NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 4.09-17.09.2026

nr 18 31 sierpnia 2026
4,79 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele 14 tele świat CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!

LAURA BRESZKA

Serial „Felicità" to historia kobiet na życiowym zakręcie

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN MISTRZOSTWA EUROPY 2026

LALKA

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX i inne s. 40

PIONEK

APOLLO W OGNIU: APOLLO HAS FALLEN

WRZESIEŃ Z ROZRYWKĄ

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

RODZINKA.PL

TANIEC Z GWIAZDAMI

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

AZJA EXPRESS

ISSN 1234-267X 36
9 771234 267606

Numer w sprzedaży do 13.09.2026

REKLAMA

NOWOŚĆ!

MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO

Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarce WoodRaptor PRO!

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opał. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!

Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

LETNIA OFERTA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opału? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach plączących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wydajny akumulator litowo-jonowy zapewnia aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.

Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku

Idealnie pocięte drewno na opał w kilka sekund za jednym pociągnięciem

Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w osłonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opału oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro możesz pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz **GRATIS** profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach letniej oferty!**

Wszystko, czego potrzebujesz do pracy, OTRZYMASZ W ZESTAWIE!

- Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO
- Akumulator litowo-jonowy
- Ładowarka
- Klucz do regulacji
- Okulary ochronne GRATIS!

Zadzwoń

a WoodRaptor PRO „zrobi robotę" za Ciebie!

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za **199 zł!** Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

61 300 36 58

Linia czynna: Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00.
Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

epraso.pl 62000000

EWA GOTUJE

Z miłości do tradycji

Gołąbki faszerowane kaszą i grzybami czy ciasto ze śliwkami – to specjalności z Roztocza, które weźmie na warsztat prowadząca.

Sezon jesienny prowadząca rozpocznie na malowniczym Roztoczu. Dla Ewy Wachowicz najważniejsze jest jednak, że ten region może pochwalić się wyśmienitą kuchnią, pełną receptur przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Trzy pierwsze odcinki będą realizowane kolejno na Polesiu, południowym Podlasiu oraz na lubelskim Powiślu. Gościem kulinarnej mistrzyni będzie Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego. Na pierwszy ogień w kuchni Ewy pójdą: jabłczanka z ziemniakami i boczkiem, potem będą łupcie z kaszą gryczaną i grzybami, a na deser ciasto ucierane ze śliwkami. Premiera w piątek 4.09 o godz. 11.50 w Polsacie. **PM**

NOWY SEZON

Następny numer tele świat CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 14 września

OMNIBUS

Spryt i dobra taktyka

NOWY SEZON

Teleturniej „Omnibus – szybcy i mądrzy" wraca z 2. sezonem. Jesienią będzie emitowany w TVP 2 (zamiast TVP 1) w soboty i niedziele (start w sobotę 5.09 o godz. 18.15). W każdym odcinku trzech graczy rywalizuje w zadaniach sprawdzających wiedzę, spryt i taktykę. Zmieniono nieco format: jest pięć rund zamiast czterech – zwycięzca przechodzi dalej, a pozostali walczą w dodatkowej rundzie o awans. W następnym odcinku do finałowej dwójki dołącza nowy zawodnik, a rywalizacja startuje od początku, co ma podkręcić tempo i zwiększyć nieprzewidywalność. Najlepsi powalczą o tytuł w sześciu finałowych odcinkach. Program prowadzi Krzysztof Czeczot. **MP**

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

Pora na nowe oblicze

NOWY SEZON

Dobry głos to dopiero początek – tu liczy się także aktorska precyzja, odwaga i sceniczny temperament. Tym razem o Złotą Twarz powalczą Ida Nowakowska, Maria Sadowska, Bryska, Urszula Milewska, Rafał Brzozowski, Marcin Miller z zespołu Boys, Gabriel Fleszar i Marcin Maciejczak. Agnieszka Hekiert pomoże im w nauce śpiewu, Marcin Przybylski podszlifuje ich umiejętności aktorskie, a Maciej Zakliczyński będzie czuwał nad choreografią. Nowością będzie ogromna scena, pozwalająca tworzyć wyjątkowo efektowne inscenizacje. Start edycji już w piątek 4 września o godz. 19.55 na antenie Polsatu. **MAM**

gwiazdy NA GORĄCO

KABARET NA ŻYWO

Weekendy uśmiechu

NOWY SEZON

Polsat konsekwentnie stawia na kabarety. Przed nami nowy, 11-odcinkow „Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni". Zainauguruje go odcinek specjalny: „Kabaret Skeczów Męczących. 20-lecie (start nowego sezonu: SO, 5.09, godz. 19.55, Polsat). Jeszcze nigdy nie było tak dobrze", a w nim kultowe skecze, największe przeboje i niespodzianki. Od kolejnych odcinków gospodarze cyklu – Robert Górski i Robert Korólczyk – zaproszą widzów na premierowe skecze i powroty ulubionych cykli „U Prezydenta", „Posiedzenie rządu" czy „Fachowcy". Ale polityka będzie jedynie dodatkiem, clou programu będą satyra obyczajowa i żarty z codzienności. **MP**

„W urokliwych zakątkach, w których można obserwować dzikie zwierzęta, warto uszanować przyrodę... Jeśli ktoś szuka głośnej rozrywki, niech zostanie w mieście i pójdzie na dyskotekę."

Elżbieta Romanowska

OKŁADKA: TVP, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (7)

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

NOWY SEZON

Marzena Rogalska i Michał Koterski powrócili na plan teleturnieju.

TELETURNIEJ

Łukasz kapitanem!

Przed nami premierowy sezon lubianego przez Polaków teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!". W roli prowadzącej ponownie zobaczymy Marzenę Rogalską, ale czeka nas zmiana w obsadzie kapitanów – rywalem Michała Koterskiego będzie Łukasz Kadziewicz! W rozmowie z nami zdradził, że w pierwszym odcinku nowego sezonu jego poprzednik, Filip Gurłacz, oficjalnie przekaże mu dowodzenie drużyną. – Wyznaczył wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy pytanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostam oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak – powiedział dziennikarz, którego znamy z „Pytania na śniadanie". **MJ**

KOCHAM CIĘ, POLSKO!
PT 11.09 **godz. 20.40** TVP 2

W tym sezonie w roli jednego z kapitanów zobaczymy Łukasza Kadziewicza.

PREMIERA

MAGAZYN

Gwiazdy z bliska

Mamy kolejną niespodziankę szykowaną dla telewidzów na tę jesień! Zespół redakcyjny „halo tu polsat" pracuje nad nowym cyklem reportaży, które przyjrzą się z bliska znanym i lubianym postaciom show-biznesu. Bohaterami programu będą aktorzy, piosenkarze, celebryci, tancerze oraz artyści estradowi, którzy od lat budzą powszechne zainteresowanie. Pierwszy odcinek będzie poświęcony aktorowi znanemu nam m.in. z serialu „Pierwsza miłość", a zarazem zwycięzcy ostatniej edycji „Tańca z Gwiazdami" – Gamou Fallowi. **PM**

BYĆ GWIAZDĄ **ND** 6.09
godz. 19.15 POLSAT

TALK-SHOW

PREMIERA

Jak się zmieniliśmy?

Uwielbiany przed laty show wraca na antenę Dwójki! W odświeżonej formule, z nowymi tematami, nową prowadzącą i nowymi gośćmi. Monikę Richardson na miejscu gospodyni zastąpi Katarzyna Zielińska, a program pokaże Europę oczami nowego pokolenia, które dorastało w świecie otwartych granic i technologii ułatwiających codzienny kontakt. W każdym odcinku, z innym motywem przewodnim, wystąpi sześcioro uczestników z różnych krajów Europy, którzy mieszkają w Polsce. Będą rywalizować w kolejnych rundach sprawdzających wiedzę i refleks, a dwójka najlepszych zmierzy się w finale. **EGP**

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE **ND** 6.09
godz. 16.10 TVP 2

TALENT SHOW

NOWY SEZON

Już czekają na pierwszy taniec

Przygotujcie się na moc atrakcji, a wśród nich nowe konkurencje: „Akademię Czarnej Mamby", „Taniec z rekwizytem", sztafetę rumby i „Maszynę czasu". Powróci odcinek rodzinny oraz Disney Night. Gwiazdy stawią czoła wymagającym solówkom, uzyskają wpływ na taniec konkurencji i będą mogły liczyć na immunitet. Nie zabraknie też gości specjalnych. Przed nami 12 wieczorów pełnych emocji. O Kryształową Kulę zawalczą Marta „Mandaryna" Wiśniewska, Izabela Kuna, Helena Englert, Joanna Jędrzejczyk, Matteo Brunetti, Krzysztof Kwiatkowski i Dominik Smaruj. **MAM**

TANIEC Z GWIAZDAMI
ND 6.09 **godz. 19.55** POLSAT

FOT: MATERIAŁY PRASOWE (5), AKPA (3)

eprasa.pl 820dd8ebf3

TALENT SHOW

Nowicjuszka i weterani

NOWY SEZON

Tej jesieni minie 15 lat od premiery pierwszej edycji „The Voice of Poland" – jednego z najpopularniejszych wokalnych talent show w polskiej telewizji. 17. sezon zapowiada się wyjątkowo ciekawie: wśród trenerów pojawi się Edyta Bartosiewicz – legenda polskiej muzyki rockowej, znakomita wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów i producentka. To duże wydarzenie, bo artystka rzadko pojawia się w mediach. Jak sama zdradziła, propozycję udziału w programie dostała już w pierwszej edycji. Wtedy odmówiła, ale trenerami zdecydowali się zostać Baron i Tomson, którzy dziś są prawdziwymi weteranami tej produkcji. **MJ**

THE VOICE OF POLAND
SO 12.09 **godz. 20.30** TVP 2

REALITY SHOW

NOWY SEZON

Od Bali do Singapuru

Tym razem uczestników show czeka pełna przygód i wyzwań podróż od Bali przez Jawę aż po Singapur. Wezmą w niej udział: Mateusz Banasiuk i jego siostra Aldona, tancerz Michał Danilczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowieckim, muzycy – Błażej Król i Robert „DrySkull" Krawczyk, influencerka Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Małgorzata Socha i artysta malarz Mariusz Szydel, Katarzyna Zillmann i Janja Lesar oraz twórca internetowy Adam „Naruciak" Zimmermann i muzyk Jakub „Dezydery" Stulin. Nad przebiegiem podróży i wypełnianiem zadań przez uczestników czuwać będzie Izabella Krzan. **EGP**

AZJA EXPRESS
SO 5.09 **godz. 19.45** TVN

PREMIERA

TEATR TELEWIZJI

Całkiem nowa wizja władzy

Maciuś (Tymon Bitkowski) zostaje królem. Zamiast beztroskiej zabawy czekają go poważne narady i decyzje, od których zależy los państwa. Szybko przekonuje się, że dorośli nie zawsze traktują go poważnie. A on chciałby słuchać obywateli, walczyć z niesprawiedliwością i pokazać, że dzieci też mają coś do powiedzenia. Nowoczesna adaptacja powieści Janusza Korczaka mówi o władzy, odpowiedzialności i zderzeniu idealizmu z polityką. Marka Kondrata zobaczymy jako Doktora, postać inspirowaną Korczakiem. Spektakl ma szczególny wymiar za sprawą Jana Frycza, który zagrał w nim swoją ostatnią rolę. **MAM**

KRÓL MACIUŚ PIERWSZY
PO 7.09 **godz. 20.55** TVP 1

REKLAMA

eprasa.pl 8206d3eb3

PREMIERA

Adwokat Marco po latach życia między Rzymem a Mediolanem wraca do rodziny w Polignano. Tu spotyka Zośkę...

KOMEDIODRAMAT

Pod słońcem Apulii

Zośka (Laura Breszka) i jej nastoletnia córka Oliwia (Klementyna Karnkowska) przyjeżdżają do malowniczego Polignano a Mare, by po śmierci Kamila (Dawid Ogrodnik) – ukochanego męża i ojca – uporządkować rodzinne sprawy i zamknąć bolesny rozdział. W nowym miejscu czekają na nie wielkie sekrety, wyzwania i uczucia. Zośka poznaje zasadniczego adwokata Marco (Alessandro Parrello), a Oliwia przeżywa pierwszą miłość. Obie odkryją, że na nowy początek nigdy nie jest za późno. 26 odcinków, włoski klimat, świetni polscy i włoscy aktorzy, a przede wszystkim – wciągające historie o namiętności, rodzinie i sile kobiet. Emisja od poniedziałku do środy. Warto oglądać! **BD**

FELICITÀ **PO** 7.09 **godz. 20.30** TVP 1

Zośka wyrusza z córką do Włoch. Kobiety burzą dotychczasowy spokój w pensjonacie „Felicità".

KRYMINALNY

Krawat Kamila to pamiątka z podróży na Hawaje. Styl nowego kolegi nie umknie uwadze Artura.

Elegancki? Zawsze i wszędzie!

NOWY SEZON

Już na początku 26. sezonu pojawi się nowy patolog – Kamil Wichrowski (w tej roli Krzysztof Szczepaniak), który na czas nieobecności Leona (Janusz Chabior) przejmie jego obowiązki. Legendarny specjalista wyjedzie bowiem do Anglii na gościnne wykłady, a jego miejsce zajmie dawny wychowanek. Od pierwszego spotkania Kamila z komisarzem Dębcem (Karol Dziuba, zdj. w kółku) stanie się jasne, że nowy patolog łączy ogromną wiedzę z poczuciem humoru i świetnym gustem muzycznym. Zamiast typowej dla prosektorium ciszy w pomieszczeniu zabrzmi dobry jazz. Kamil od razu wyraźnie zaznaczy też, że nawet podczas sekcji zwłok nie rezygnuje z elegancji. **BD**

KOMISARZ ALEX 26 **SO** 5.09 **godz. 20.25** TVP 1

KRYMINALNY

Odnaleźć synka

NOWY SEZON

Drugi sezon „Gry z Cieniem" przyniesie nowe szpiegowskie tajemnice, nieoczekiwane sojusze i niebezpieczne konfrontacje. Po brawurowej ucieczce z więzienia najważniejszym celem Heleny (Natalia Rybicka) stanie się odnalezienie syna, Pawełka, który trafił do domu dziecka. W tej sprawie będzie mogła liczyć na niezawodną Staszkę (Kinga Preis). Jednocześnie będzie musiała nieustannie uciekać przed pościgiem Witolda Koska (Marcin Hycnar). Tymczasem Tomasz Porada „Cień" (Grzegorz Małecki) otrzymuje z Londynu kolejną misję. Ma dowiedzieć się, co kryje tajemniczy transport z łódzkich fabryk do Moskwy. **EGP**

GRA Z CIENIEM 2 **ND** 6.09 **godz. 20.25** TVP 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 820dd8ebf3

Młodych Zuzannę i Benedykta zagrali Weronika Książkiewicz-Nathaniel i Krystian Modzelewski.

SENSACYJNY

PREMIERA

Uwikłani w historię

W centrum wydarzeń znajduje się rodzina Broków. Adam (Piotr Trojan), syn byłej działaczki Solidarności Zuzanny (Agnieszka Mandat) i dziennikarza Benedykta (Roman Frankl), wprowadza się do apartamentowca w Warszawie, wzbudzając ciekawość sąsiadów. Jego matka zaś oczekuje na rozprawę w sprawie o zniesławienie Rojka (Piotr Cyrwus), byłego pułkownika SB i biznesmena, którego obwinia o śmierć brata, opozycjonisty. Gdy Rojek dowiaduje się, że Adam pracuje dla amerykańskiej korporacji, poleca synowi nawiązać z nim kontakt. Planuje też, na podstawie teczek SB, zrealizować serial inspirowany życiem Zuzanny. **BD**

Syn Brokowej pracuje dla amerykańskiego funduszu inwestycyjnego.

CZAS NIEDOKONANY
CZ 10.09 **godz. 22.30** TVP 1

KRYMINALNY

NOWY SEZON

Morderstwo wampira?

Będąca w spektrum autyzmu archiwistka Patience Evans (Ella Maisy Purvis), która ma niezwykłe zdolności dedukcji i dostrzegania z pozoru nieistotnych szczegółów, pomaga w śledztwach zespołowi inspektor Frankie Monroe (Jessica Hynes). W tym sezonie będzie się zajmować m.in. morderstwem eksperta od wikingów, podejrzaną śmiercią mnicha i autystyczną dziewczynką, która była świadkiem zabójstwa swojego ojca. W pierwszym odcinku ekipa musi dowiedzieć się, kto pozostawił w ruinach starej budowli ciało mężczyzny całkowicie pozbawione krwi. Denat ma dwie rany kłute i kołek wbity w klatkę piersiową. **EGP**

PATIENCE 2 **ND** 6.09
godz. 20.10 ALE KINO+

NOWE ODCINKI

KRYMINALNY

Śmierć, kradzież i... egzorcyzmy!

Słynny ksiądz detektyw znów rusza do akcji! W tym sezonie zajmie się m.in. sprawą dwóch sióstr, z których jedna została zamordowana i okradziona. Ale czy na pewno winna jest druga z kobiet? Przełom w śledztwie prowadzonym przez sandomierskich policjantów przyniesie dopiero niepozorny szczegół, który od razu przykuje uwagę Mateusza (Artur Żmijewski). Ponadto ksiądz Żmigrodzki dostanie zadanie specjalne od biskupa – ma zbadać przypadek siostry Łucji, która cierpi na zaburzenia psychiczne. Duchowny musi ustalić, czy zakonnica wymaga interwencji w postaci egzorcyzmów... **PM**

OJCIEC MATEUSZ 35
CZ 10.09 **godz. 20.30** TVP 1

NOWY SEZON

Jak na sukces Kacpra zareaguje Zosia (Emilia Dankwa)?

KOMEDIOWY

Kacper milionerem!

Premierowe odcinki „Rodzinki.pl" znów będą pełne zaskakujących zdarzeń. Na początek prawdziwa bomba! Okaże się, że najmłodszy syn Boskich, Kacper (Mateusz Pawłowski), został milionerem! Niespodziewany przypływ gotówki postanawia przeznaczyć na realizację własnych celów, przede wszystkim na zakup mieszkania. Ma już bowiem dość dzielenia lokum z rodzicami. Z kolei Tomasz (Maciej Musiał) i Magda (Olga Kalicka) mierzą się z trudnościami rodzicielskimi. Swoją pomoc w rozwiązaniu problemów oferuje im ich nastoletnia córka Majka (Emma Pokromska). **MJ**

RODZINKA.PL **SO** 12.09
godz. 20.00 TVP 2

REKLAMA

eprasa.pl 820dd8ebf3

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Wilfredo León znalazł się w drużynie gwiazd tegorocznej Ligi Narodów.

Alexandre Ferreira to lider kadry Portugalii z przeszłością w Warcie Zawiercie i LUK-u Lublin.

W drodze po złoto

Zespół dowodzony przez Nikolę Grbicia pozostaje na topie mimo problemów kadrowych. Drugi z rzędu triumf w Lidze Narodów to jednak przeszłość. Pora na najważniejsze zawody w tym sezonie – mistrzostwa Europy. Reprezentacja Polski trafiła do grupy B i swoje mecze w tej fazie czempionatu rozegra w Sofii. Na początek skonfrontuje się z Portugalią, a dwa dni później – z Izraelem (SO 12.09 godz. 14.50 Polsat). W niedzielę 13 września czeka ją natomiast mecz z Macedonią Północną (godz. 17.50 Polsat), najniżej notowanym przeciwnikiem w tym etapie turnieju. Potem na drodze naszej kadry stanie Ukraina (WT 15.09 godz. 17.55 Polsat). Fazę grupową Aleksander Śliwka i spółka zwieńczą potyczką z wicemistrzem świata, Bułgarią (ŚR 16.09 godz. 17.55 Polsat). Awans Biało-Czerwonych do 1/8 finału wydaje się formalnością. Zadanie utrudni fakt, że tylko pięciu polskich mistrzów Europy z 2023 roku przystąpi do obrony tytułu. Motorami napędowymi naszej drużyny pozostają Tomasz Fornal, Kamil Semeniuk i Wilfredo León. Czy ten tercet poprowadzi reprezentację do dziesiątego medalu za kadencji Grbicia?

POLSKA – PORTUGALIA **CZ** 10.09 **godz. 14.50** POLSAT

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

W nowym formacie

Rusza zreformowana Champions League. W pierwszej fazie rozgrywek zamiast 16 ekip wystąpią 24 drużyny podzielone na 6 grup. Wśród europejskiej elity naszą rodzimą Superligę promować będą Industria Kielce i Wisła Płock. Mistrzowie Polski rozpoczną zmagania od starcia w Hali Legionów z HC Kriens-Luzern (ŚR 9.09 godz. 18.35 Polsat Sport 1). W grupie F za rywali będą mieli też SC Magdeburg i Kolstad Håndball. Nafciarzy czeka zaś wyjazd do Nantes na mecz z wicemistrzem Francji. W grupie B zagrają ponadto z MT Melsungen i Vardarem Skopje.

HBC NANTES – ORLEN WISŁA PŁOCK **ŚR** 9.09 **godz. 20.35** POLSAT SPORT 1

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

PIŁKA NOŻNA

Chwicza Kwaracchelia jest wyceniany na 140 mln euro.

Patrik Wålemark gra w Lechu od 2024 r.

Futbolowa elita

Lech Poznań znów nie dostał się do Champions League. Na szczęście zaliczył miękkie lądowanie w Lidze Europy. W fazie zasadniczej tych rozgrywek, której pierwsza kolejka zostanie rozegrana 16 i 17 września, Kolejorza czekają m.in. mecze z Benficą, Bayerem Leverkusen, Sunderlandem i Crystal Palace. Z dwoma ostatnimi drużynami zagra również Jagiellonia, drugi nasz przedstawiciel w LE. Ponadto Duma Podlasia zmierzy się np. z Anderlechtem i Olympiacosem. Najlepsze kluby Starego Kontynentu wkroczą do akcji tydzień wcześniej. Broniące trofeum PSG wylosowało tak mocnych rywali jak FC Barcelona czy Manchester City. Z kolei marzący o drugim finale z rzędu Arsenal spotka na swojej drodze m.in. Real Madryt i Bayern.

LIGA MISTRZÓW **WT** 8.09 **godz. 20.55** C+ EXTRA 1; LIGA EUROPY **CZ** 17.09 **godz. 20.50** POLSAT SPORT PREMIUM

DOKUMENT

Cisi bohaterowie

11 września 2001 r. zmienił losy mieszkańców Nowego Jorku, USA i reszty świata. O poranku uprowadzony przez terrorystów samolot uderzył w wieżę północną World Trade Center. Zaledwie kilkanaście minut później kolejna maszyna wbiła się w wieżę południową. Gdy oba budynki runęły, zginęło prawie 3 tys. osób. Autorzy dokumentu prezentują, na czym polegała praca inżynierów, którzy zabezpieczali akcję ratunkową. Specjaliści nie tylko zapewnili bezpieczeństwo ekipom pierwszej pomocy, ale też ustabilizowali okoliczne konstrukcje i zapobiegli powodziom w metrze.

KONSTRUKTORZY Z GROUND ZERO **PO** 7.09 **godz. 23.00** TVP 1

DOKUMENTALNY

Siła instynktu

Pochodząca z Polski blogerka, vlogerka i prezenterka Eva Zu Beck udaje się na pustynię Wadi Rum w Jordanii. Będzie się tam uczyła sztuki przetrwania oraz umiejętności adaptacji od beduińskiej rodziny, a następnie wyruszy na samotną wyprawę. Nie posiadając przy sobie mapy, przemierzy jeden z najbardziej niegościnnych rejonów na Ziemi w poszukiwaniu wody. W trakcie podróży kobieta będzie zdana wyłącznie na swój instynkt, świadoma tego, że nawet najmniejszy błąd może ją naprawdę słono kosztować.

EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE **ND** 6.09 **godz. 12.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

eprasa.pl 820dd8ebf3

REKLAMA

Biegunka, ból brzucha, wzdęcia

Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów

To zagadka niemal tak stara jak sama nowoczesna medycyna: dlaczego tak wielu dorosłych wciąż cierpi na dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia – bez możliwości ustalenia ich przyczyny?
Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita", które później przyjęło formę c zespół jelita drażliwego.
Obecne odkrycia naukowe dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.
Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia.

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę – aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa.
Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.[1]

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii bifido:
B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie.
Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia?
Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard"). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[2,3]

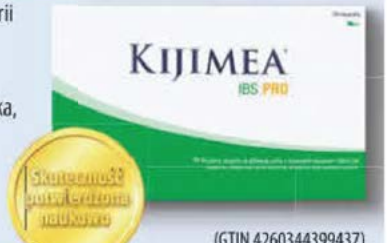
Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO.
Kijimea IBS PRO jest dostępny w aptekach bez recepty. Jeśli nie jest dostępny na miejscu, apteka może zamówić produkt z hurtowni w ciągu kilku godzin. Można go również wygodnie kupić bezpośrednio u producenta na stronie kijimea.pl.
Ważne: tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi „plastra" – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]



SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. [2]Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • [3,4]*Andresen V, Gschossmann J, Layer P.* Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 820dd8ebf3

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN

Twisters

KATASTROFICZNY Zajmująca się tropieniem tornad dziewczyna staje do walki z potężnym żywiołem.

Studentka Kate Cooper (Daisy Edgar-Jones, zdj.), za namową przyjaciela Javiera (Anthony Ramos), dołącza do zespołu testującego system wykrywający burze. Jedzie do Oklahomy, gdzie poznaje lekkomyślnego Tylera (Glen Powell, zdj.), który wraz ze swoją ekipą nagrywa i zamieszcza w internecie filmy ze spotkań z tornadami. Niebawem oboje stają oko w oko z potężnym zagrożeniem. By przetrwać, dowodzone przez nich rywalizujące zespoły muszą ze sobą współpracować.

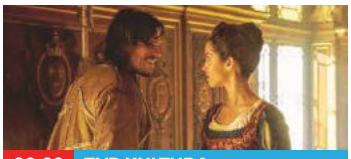
INFO: USA 2024, reż. Lee Isaac Chung, wyk. Katy M. O'Brian, Glen Powell, Maura Tierney **155 min do godz. 22.35**

20.00 TVN 7

Jak stracić chłopaka w 10 dni

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dziennikarka Andie (Kate Hudson, zdj.) poznaje Bena (Matthew McConaughey, zdj.). Zaczynają się spotykać. Każde z nich ma ukryte motywy... **155 min**

USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey



20.00 TVP KULTURA

Trzej muszkieterowie: D'Artagnan

PRZYGODOWY Młody Gaskończyk (François Civil, zdj.) przybywa do Paryża, by dołączyć do muszkieterów chroniących króla (Louis Garrel). Muszą oni udaremnić spisek. **130 min**

Niemcy/Belgia/Francja 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel

20.00 TV PULS

W potrzasku

THRILLER Były agent sił specjalnych Nero (Scott Adkins, zdj.) dowiaduje się, że jego syn został uprowadzony. By ocalić życie chłopaka, zmuszony jest stanąć do konfrontacji z trzema potężnymi gangami. **110 min**

USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mario Van Peebles, Steven Elder

20.00 STOPKLATKA

American Pie

KOMEDIA Nastoletni Jim Levenstein (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy chcą przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Ostatnią szansą jest zbliżający się bal z okazji zakończenia nauki. **120 min**

USA 1999, reż. Paul Weitz, Chris Weitz, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Chris Klein

21.00 PULS 2

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu (Jason Momoa) w odwecie porywa jego psa. Aby go odzyskać, Ford zawiera z bossem układ. **120 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson

21.00 SUPER POLSAT

Venom 2: Carnage

SCIENCE FICTION Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom stają przed wyzwaniem. Muszą stawić czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą (Woody Harrelson). **125 min**

USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams

22.15 POLSAT

Mumia

PRZYGODOWY Komandos Nick Morton (Tom Cruise, zdj.) i jego przyjaciel Chris Vail (Jake Johnson) poszukują w Iraku grupy terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Budzą siły zła. **150 min**

USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Russell Crowe

22.20 TV 4

Reakcja łańcuchowa

THRILLER Dwoje naukowców, w tym Eddie Kasalivich (Keanu Reeves, zdj.), zostaje oskarżonych przez FBI o przeprowadzenie zamachu na laboratorium. Badacze próbują sami oczyścić się z zarzutów. **135 min**

USA 1996, reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz

22.25 KINO POLSKA

Sala samobójców. Hejter

DRAMAT OBYCZAJOWY Wyrzucony z uczelni Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zatrudnia się w agencji PR będącej farmą trolli. Szuka zemsty na bogatych Krasuckich, którzy przestali wspierać go finansowo. **160 min**

Polska 2020, reż. Jan Komasa, wyk. Maciej Musiałowski, Agata Kulesza, Danuta Stenka

22.30 TVP KOBIETA

Moja wielka grecka wycieczka

KOMEDIA ROMANTYCZNA Georgia (Nia Vardalos, zdj.) zostaje pilotką wycieczek w kraju przodków. Wkrótce ma dość tego zajęcia. Ostatnia wyprawa jest przełomem. **105 min**

USA/Hiszpania 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Rachel Dratch

22.35 TVN

Ciche miejsce: Dzień pierwszy

HORROR SF Nowy Jork. Bestie z kosmosu zabijają wszystko, co wydaje dźwięk. Chora na raka Samira (Lupita Nyong'o, zdj.) i inni ocalali muszą zachować absolutną ciszę. **130 min**

USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, Djimon Hounsou, Joseph Quinn

23.25 TVP 1

Biała odwaga

DRAMAT WOJENNY Jędrek Zawrat (Filip Pławiak, zdj.) pochodzi ze starego góralskiego rodu. Po wybuchu II wojny światowej, w odróżnieniu od brata (Julian Świeżewski), rozpoczyna współpracę z Niemcami. **125 min**

Polska 2024, reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Cudowny krucyfiks Baryczkowski – film dokumentalny, Polska 2025
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (11) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (126) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 25 (309) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 20 (252) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzika granica Ameryki – północne rubieże – film dokumentalny, Kanada 2020
14.00 Splątane losy (38) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1099) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1022) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (949) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 07 zgłoś się (21-ost.) – Polska 1987
Kurt Rolson ma zlikwidować szantażystę. W tym samym celu ktoś inny wysyła do Polski Zofię Gambetti. Zabójcy postanawiają działać razem. Borewicza i jego ludzi czeka najtrudniejsze zadanie w karierze. 115 min
22.25 Drelich (7-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025
23.25 Biała odwaga – dramat wojenny, Pol.
FILM 2024, reż. Marcin Koszałka, 125 min
1.30 Protektor – dramat sensacyjny, USA
FILM 2012, reż. Boaz Yakin, 100 min
3.10 Kronika wypadków miłosnych
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Andrzej Wajda, 125 min

TVP 2 DVB T2

5.00 Rodzinka.pl (220) – serial komediowy, Polska 2017
5.30 M jak miłość (1831) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (21) – magazyn medyczny
12.15 Nabożeństwo metodystyczne. Dni Odnowy Kościoła – program religijny
13.15 Panna młoda (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1057) – teleturniej
14.35 Na sygnale (913) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (470) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1948) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (189) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1058) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3391) – Polska 2026
Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo, z kolei Grzelakowie i Elżbieta nie mogą otrząsnąć się z szoku. Ola źle się czuje i trafia do lekarza. Chce porozmawiać z Justinem. 35 min
20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
22.50 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1, 2) – program rozrywkowy
0.50 Pogoda na jutro – film obyczajowy,
FILM Polska 2003, reż. Jerzy Stuhr, 110 min
2.40 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Ewa gotuje (576) – magazyn kulinarny
12.25 Gliniarze. Śląsk (4) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (950, 951) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (5) – serial kryminalny, Polska 2026
Zostają znalezione zwłoki urzędnika, który zajmował się audytami spółek paliwowych. Gucman i Kowalski ustalają, że miał wielu wrogów. Podejrzenia padają na właściciela kontrolowanej firmy i zazdrosnego biznesmena. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4241) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

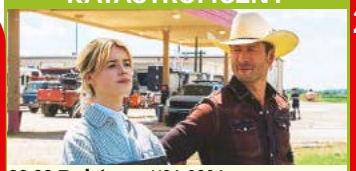
ROZRYWKA

19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (226)
W legendy estrady wcielą się m.in. Bryska i Marcin Miller. Metamorfozy ocenią Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino (wszyscy na zdj.). 140 min
22.15 Mumia – film przygodowy, USA 2017,
FILM reż. Alex Kurtzman
Tom Cruise w nowej wersji hitu z 1999 roku. W roli demonicznej Ahmanet wystąpiła znana z „Kingsman: Tajne służby" Sofia Boutella. Za kamerą stanął twórca „Wyspy". 150 min
0.45 Kontakt – film s.f., USA 1997, reż.
FILM Robert Zemeckis, 195 min
4.00 Ewa gotuje (568) – magazyn kulinarny

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1465) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1604, 1605, 1753) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zyta przygotowuje się do konkursu na dyrektora. Bończyk przejmuje jej pacjenta cierpiącego na białaczkę, którego stan gwałtownie się pogorszył. Na SOR trafia ośmiolatek z objawami zaostrzenia astmy. 65 min
17.55 Detektywi (335) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny i Pawła zgłasza się małżeństwo. Ojciec kobiety zniknął bez śladu. Klientka dopiero niedawno nawiązała z nim kontakt i pożyczyła mu 10 tys. złotych. Na kolejne spotkanie mężczyzna już nie przyszedł. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (6) – mag. sportowy
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KATASTROFICZNY



20.00 Twisters – USA 2024,
FILM reż. Lee Isaac Chung
HIT Film był nominowany do Złotego Globu w kategorii najlepsze osiągnięcie kinowe i finansowe. W jednej z głównych ról można zobaczyć Daisy Edgar-Jones (zdj.), której sławę przyniósł występ w serialu „Normalni ludzie". 155 min
22.35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy
FILM – horror s.f., USA 2024, 130 min
0.45 Chłopaki nie płaczą – komedia
FILM kryminalna, Polska 2000, 130 min
2.55 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show
4.00 Uwaga! – magazyn reporterów
4.20 Nauka jazdy 5 (23) – pr. rozrywk.
4.55 Zamieszkać na plaży 5 (2) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show
9.00 Policjantki i Policjanci (594-596) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1079, 1080) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (878-880) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1439) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Trudne sprawy II (1356) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (557) – reality show, Polska
19.00 Wypasiona kuchnia (4) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1440) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.15 Gwiazdy Kabaretu (182, 179) – pr. rozr.
22.20 Reakcja łańcuchowa – thriller, USA 1996,
FILM reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz, 135 min
0.35 Opowiem ci o zbrodni (1-4) – dok., Pol.
2.40 Śmierć na 1000 sposobów (11) – serial dokumentalny, USA 2010
3.00 Gwiazdy Kabaretu (77) – pr. rozrywk.
3.25 Lubię disco! (253) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (22) – serial krym.
7.00 Policjanci z Miami 5 (1) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (84) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (23) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (154) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (88) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (73) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (728, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (74) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1013, 1014) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem:
FILM **W potrzasku** – thriller, USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, 110 min
21.50 Liberator – film sensacyjny, USA/
FILM Francja 1992, reż. Andrew Davis, 125 min
23.55 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002,
FILM reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, Bokeem Woodbine, 100 min
1.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (26)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001)
21.00 Jak dogryźć mafii – komedia sensacyjna,
FILM USA 2017, reż. Mark Cullen, 120 min
23.00 Bez paniki – thriller, Wielka Brytania
FILM 2024, reż. Claudio Fäh, 115 min

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (35) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (425-427) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1378, 1525, 1526) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (661-663) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Kryminalni (4) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (862, 863) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 SOS Ekipy w akcji (58) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Ukryta prawda (1679) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni
FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, 155 min
22.35 Monte Carlo – komedia przygodowa,
FILM USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, 135 min
0.50 Hotel Paradise 13 (6) – reality show
1.50 Miasta, w których straszy (5) – serial dokumentalny, USA 2019
2.50 Fachowcy 2 (1) – serial paradokum., Pol.
3.30 Dorota was urządzi! 4 (7) – pr. rozrywk.
4.10 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokum.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Słowo daję! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (1) – dokument fabularyzowany, Polska 2007
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (35)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (309) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (981) – telet.
9.25 Koło fortuny (2031)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (2) – kom., Pol.
14.20 Pan Mama (52, 53) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (85)
16.30 Do śmiechu! (12) – rozr.
17.25 Va banque (982) – telet.
18.00 Koło fortuny (2032)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 7 (13)
6.00 24 godziny (63) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (4, 5)
8.30 Kartoteka 6 (12, 13) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (107, 108)
12.35 Zakup w ciemno 4 (40)
13.35 Zakup w ciemno 8 (4)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (16)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (26) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 7 (7, 8) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (1, 2) – reality show, Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (345) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1009, 1010) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (110-112) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (991) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia (4) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (313-317) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (239, 240) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1037) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (29) – serial krym.
21.05 Gliniarze (967) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (31) – serial dokum., Pol. 2024
7.00 Na ratunek 112 (869) – serial paradokum., Pol.
7.30 Doktor Martin (76) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (215, 216) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (71, 72, 163, 164, 191) – serial kom.
13.25 Ponad wszystko FILM – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, wyk. Amandla Stenberg, Nick Robinson, 120 min
15.25 Robin Hood – dramat FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 175 min
18.20 Szklana pułapka – film FILM sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1998
9.25 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Rekrut 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 4 (18, 19) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 FBI 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 6 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (11) Magda okłamuje kolegów, że Boże Narodzenie spędzi z rodzicami w Berlinie. W rzeczywistości czeka ją samotna wieczerza wigilijna. 50 min
21.15 Na sygnale (661, 662)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (1) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (284)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (44) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (14) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (5) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2032, 2008) – teleturniej

REALITY SHOW

21.05 Zakup w ciemno extra (23) – Polska 2025 Doświadczeni handlarze walczą o wartościowe palety. Za niewielkie pieniądze mogą nabyć markowe ubrania czy elektronikę. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Kochaj albo wróć (1)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1, 2)
1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (1, 2) – obycz.

HORROR SF

22.05 Life – USA 2017, reż. FILM Daniel Espinosa Astronauta Rory (Ryan Reynolds, zdj.) i jego kompani badają próbki z Marsa. Czeka ich starcie z inteligentną i zabójczą formą życia. 125 min
0.10 Wakacyjni przyjaciele FILM – komedia, USA 2021, reż. Clay Tarver, 145 min
2.35 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (537) – mag.
4.05 Strzelnica Renaty Mauer (8) – pr. sportowy
5.00 Interwencja – mag.

BIOGRAFICZNY

21.00 Barry Seal: Król przemytu FILM – USA/Japonia/Kanada 2017 Rok 1978. Pilot Barry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zrekrutowany przez CIA. Zwraca uwagę kartelu. Escobar proponuje mu współpracę. 135 min
23.15 Patriota – dramat hist., FILM USA/Niem. 2000, 215 min
2.50 Ślad (44, 45) – serial krym., Polska 2018-2019
4.50 Na ratunek 112 (919, 920) – serial paradokum., Polska 2024

PRZYGODOWY

21.05 Jumanji – USA 1995, FILM reż. Joe Johnston Dzieci znajdują dziwną grę planszową. Gdy rzucają kostką, uwalniają uwięzionego w niej przed laty Alana (Robin Williams, zdj.). 125 min
23.10 Dzień Świstaka FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 120 min
1.10 Castle 6 (16, 17) – krym.
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (10, 11) – serial krym.

TVP HISTORIA DVB-T2

6.55 Flesz historii (777) **7.30** Dom (4) **9.05** Profesor Michałowski. Droga do Faras **10.15** Wszystkie kolory świata (11) **11.20** Ludzie i maszyny (2)
12.00 Odkryć tajemnicę **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) **14.00** Dom (5)
15.45 Sensacje XX wieku **17.40** Wojenne dziewczyny (5) **18.35** Polskie 100 lat **19.10** Wszystkie kolory świata (5) – dok.
20.15 Psy wojny – sens., Wlk. Bryt./USA 1980 **22.05** Historia w postaciach zapisana **0.10** Sensacje XX wieku **2.20** Encyklopedia II wojny światowej **2.50** Wojenne dziewczyny (5)

TVP KULTURA DVB-T2

8.35 Kolekcja **9.00** Polskie drogi (7) **10.45** Retro kino: Dyktator – komedia, USA 1940
13.05 Kuba **14.35** „W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa – pr. rozr.
15.45 Wyjazd służbowy **16.40** Polskie drogi (8) **18.25** Video Killed the Radio Star (25) **18.55** Rawhide 3 (58) – serial przyg.
20.00 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – przyg., Niemcy/Bel./Fr. 2023 **22.10** Akta Sherlocka Holmesa (2) **23.10** Kobiety i XX wiek – dram. obycz., USA 2016 **1.20** Noc krótkich filmów: Funeralia **1.35** Noc krótkich filmów: I coś jeszcze

SUPER POLSAT DVB-T2

8.00 Doktor Martin (59, 60) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** Świat według Kiepskich (410, 411) – kom., Pol.
11.30 Sołtysi (1, 2) **13.30** Bitwa o palety (21) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17)
16.00 Ninja Warrior Polska (21) **17.55** Świat według Kiepskich (496) – kom. **18.25** SuperMarket Chef (1) **19.00** Świat według Kiepskich (582, 583)
20.00 Kolacja w ciemno (1) **21.00** Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021 **23.05** Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997 **1.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – serial kom.

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (7, 8) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (22) – serial sens. **9.55** Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
12.00 Piekło na Ziemi (2) **13.20** Sensacje XX wieku (6, 7) – hist.
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. **23.00** Magia nagości. Włochy (8) – rozr. **0.25** Milf manor – mamuśki rządzą (1) **1.30** Magia nagości. Najlepsze momenty (2) **2.45** I love kabaret (1, 2, 8) – pr. rozr.

METRO

8.30 Szpital (870, 871) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (439, 440)
12.30 Szkoła (619) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (115, 116) **14.40** Za głosem serca (17)
15.50 Magda M. 3 (3) **16.55** Idź na całość 2 (12) **18.00** Złomowisko PL 3 (9) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 6 (15) – fab.-dok., Pol.
20.00 Jedyne prawdziwe miłości – film obycz., USA 2023 **22.00** Taskmaster (1) – pr. rozr. **23.05** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (1) **1.00** Szpital (868) – paradok. **2.00** Szkoła (620) **3.00** Strażacy 24h (1) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (5, 6)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **8.50** The Office PL (7, 8) **10.00** Grantchester 10 (3, 4)
12.05 Detektyw Foyle (3) – krym. **13.55** Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980
16.00 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975 **18.15** Detektyw Foyle (4) – krym.
20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 **22.20** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **0.25** Igrając z ogniem – thriller, Francja/Bel. 2023 **2.10** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (5) **3.20** Pornografia – obycz., Pol./Francja 2003 **5.15** Furioza (3) – dramat krym., Polska 2020

TV TRWAM DVB-T2

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Kto ratuje jedno życie – film dokumentalny, Polska 2020

ANTENA HD DVB-T2

11.05 Polska. Największe tajemnice (3) – program rozrywkowy
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (1) – rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (15) **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (10) **15.05** Wojny kontenerowe (8, 9)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 3 (4, 5) – serial dok. **18.00** 77 TV 4 (13, 14) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Mont-Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 **22.05** Morderstwa we Francji – Wyspy Leryńskie – dram. krym., Fr. 2023 **0.05** Śmierć na wakacjach – dramat kryminalny, USA 2015

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inform. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Ekomisja – magazyn ekolog. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – magazyn
11.25 Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB-T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (4) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (23, 24)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) **16.55** Pogoda (124) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (3, 5) – dok. **18.55** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji (3) – obycz. **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (1) **21.55** Pogoda (124) **22.05** Mistrzowie Kabaretu 14 (8) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (1) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (9) **1.00** Mistrzowie Kabaretu (3) – rozr.

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (121)
16.00 Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (122) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem
20.00 Roztańczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe (3) – serial obycz. **10.25** Lekarze na start (14, 15)
11.55 Premiera: Zatraceni w miłości (75) **13.00** Sprawy pana Booka (3) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (15) **15.00** Panna Marple: Godzina zero – krym., Wlk. Bryt./USA 2007
17.00 Poirot 10 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (16) – sens.
19.55 Poirot 3 (1) – krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (4) **22.00** Morderstwo w małym mieście (8) **23.00** Poirot 3 (1) **0.05** Agenci NCIS 16 (16) **1.00** Sprawy pana Booka (3) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4, 5) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.00 Złoty interes (1) – rozr.
8.55 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
9.25 Noce i dnie FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 235 min
13.20 Basia sama w domu FILM – komedia, 2021, reż. Marek Rębacz, 105 min
15.05 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.

TVP SERIALE

5.30 Rodzinka.pl (143, 144) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (526, 527) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (76)
8.30 Komisarz Alex 9 (108)
9.25 Rodzinka.pl (145)
10.00 Klan (1492) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (13) – obycz.
11.30 Ranczo 2 (14) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 25 (320)
13.30 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (109) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (528, 529) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (15, 16) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (77) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, 120 min
8.35 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (11, 12) – serial kryminalny, USA
12.20 Kasandra 2 (2) – serial kryminalny, Francja 2018
14.15 Tajemnice chóru – film FILM kryminalny, Francja 2020, reż. Emmanuelle Dubergey, wyk. Nicolas Marié, 125 min
16.20 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.10 Bez śladu (13, 14) – serial kryminalny, USA 2003
20.00 Kasandra 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2018

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (838) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Absolwenci (2) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Seriaale kultowe (21) – program kulturalny
6.45 Zakochani po uszy 3 (173, 174) – telen., Polska
7.45 Detektywi (246-249, 2) – serial fabularno-dokum.
10.55 Lekarze 3 (9) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (76, 77) – telen.
13.55 Młode gliny (5) – krym.
14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
16.05 Na Wspólnej (69) – serial obycz., Pol. 2003
16.40 Motywy filmowe (1) – magazyn filmowy
16.55 Flash – film s.f., USA/ FILM Kanada/Australia 2023, 185 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (215) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (506)
6.55 Ranczo 3 (28) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (51, 52)
8.55 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023
9.50 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1100) – teleturniej
11.20 Na sygnale (768, 769)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (270)
14.15 Ranczo 8 (93, 94)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (378) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 6 (73) – obycz.

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
8.00 Robert Makłowicz (146, 143) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (6, 7) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (1) – serial kryminalny, Niemcy 2021
14.00 Hudson i Rex 8 (4) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (1) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 5) – serial dokumentalny

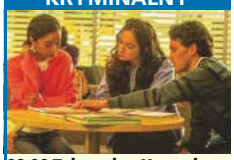
DRAMAT

20.00 Kamienie na szaniec FILM – 2014, reż. Robert Gliński Rudy (Tomasz Ziętek, zdj.) i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. 145 min
22.25 Sala samobójców. Hejter FILM – dramat obycz., 2020, 160 min
1.05 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min FILM ●
3.40 Wtorek – komedia, 2001, 115 min FILM ●
5.35 Moje stare

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 2 (17, 18) – Pol. We wsi szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Na tę okazję wójt postanawia przydzielić duchownemu dyskretną ochronę. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – serial krym.
1.30 Trzeci oficer (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Stulecie Winnych 4 (47) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1492) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz., Pol. 2025

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko FILM – Kanada 2024 Ginie nauczyciel. Okazuje się, że zakochana była w nim studentka Willa (Matreya Scarrwener, zdj.). Hannah prowadzi śledztwo. 115 min
23.55 Potrójna intryga FILM – thriller, USA 2022, 120 min
1.55 Motyw (7, 8) – krym.
3.45 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – krym., Fr. 2017, 155 min

KOMEDIA

20.00 Kac Vegas – USA/ FILM Niemcy 2009 Phil (Bradley Cooper, zdj.) i jego koledzy budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Muszą zrekonstruować wydarzenia i odnaleźć pana młodego. 145 min
22.25 Wydział pościgowy FILM – film sensacyjny, USA 1998, 150 min
0.55 To – horror, USA/ FILM Kanada 2017, 170 min
3.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (250, 251) Kuba i Paula spotykają się, aby porozmawiać na temat związku, który zakończyli. Boscy wspierają Marię i Marka po rozstaniu. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
22.20 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, 115 min
0.15 Krew z krwi 3 (7-9) – serial sensacyjny, Pol.
3.10 Hit Man – komedia FILM sens., USA 2023, 125 min

KOMEDIA

20.00 American Pie – USA FILM 1999, reż. Paul Weitz Jim (Jason Biggs, zdj.) z kumplami chce przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Mają jednak niewiele czasu. 120 min
22.00 Świadek – dramat FILM sens., USA 1985, 130 min
0.10 Ekstradycja 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
2.50 W nich cała nadzieja FILM – dramat s.f., Polska 2023, 100 min
4.30 Jaś Fasola (12, 10)

CANAL+ PREMIUM

8.55 Zgred – dramat obycz., Pol. 2025 **10.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024
12.00 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **13.20** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (8, 9) **14.25** Milli Vanilli
16.10 Premierowa jazda **16.25** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (6) **21.50** Księga ocalenia – dramat sensacyjny, USA 2010 **23.45** Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023

CANAL+ FILM

10.15 Dziki robot – film animowany, USA 2024
11.55 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Pol. 2001 **12.55** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **14.50** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025
16.20 Łapu capu – pr. rozr. **16.25** Kopnięci w czasie – komedia, Fr./Bel. 2025 **18.05** Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007 **22.30** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza **0.45** Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (1) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym., Australia **7.45** Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – film krym., Wlk. Bryt. 2013 **9.45** Vera 5 (3) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) **12.55** Poirot (1)
15.05 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens. **17.05** Vera 5 (4) – krym. **18.55** Poirot (3) – krym.
20.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **22.30** Wróg u bram – dramat wojenny, Niem./USA/Irl. 2001 **1.10** Istota – thriller s.f., Kan./Francja/USA 2009 **3.45** Pokój grozy – thriller, USA 2016

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 7 (23, 24) – kom. **9.55** Przyjaciele 8 (1-4)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 6 (1) **14.30** Dwóch i pół (13-16)
16.30 Przyjaciele 8 (5-10) – kom.
19.30 Gliniarz z Beverly Hills – kom. sens., USA 1984 **21.55** The Office PL 3 (5, 6) – kom., Pol. **23.00** Comedy Club 6 (12) **23.35** Comedy Club 7 (1) **0.05** Miasteczko South Park 7 (15) **0.30** Miasteczko South Park 8 (1) **1.00** Pracoholicy 3 (9, 10) – serial kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 7 (12-14)

HBO

11.10 The Last Rifleman – dram. biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2023
12.50 Na planie 23 (36) – mag. **13.15** Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012 **15.30** The Pitt 2 (7) – obycz., USA 2026
16.25 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irl. 2025 **18.05** Więzień labiryntu – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014
20.00 Premiera: Rewolwerowcy – western, USA 2025 **21.40** Premiera: Ulepszeni – film s.f., Kan./Cypr 2025 **23.05** Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025 **0.50** Piękna i rzeźnik – horror kom., Kan./USA 2020

FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (13) **7.00** Kości (14, 15) **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (5, 6)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **17.25** Z archiwum X (13, 14) – s.f., USA/Kan. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (9) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **22.00** Bogowie Egiptu – film przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **0.35** Z archiwum X (14) **1.35** Zabójcze umysły (4-6)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (12) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (10) **15.00** Wykrywacz historii 3 (1) – dok.
16.00 Okręty wojenne (2) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem (1) **18.00** Porzucone konstrukcje (12) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (8)
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) **20.50** Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – dok. **21.55** Eksperyment: Odsiadka (2) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (10) – dok. **23.55** Dover 24/7 (6) **1.00** Pokonani (8) – krym.

BBC FIRST

8.35 Lewis 2 (1) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (1) **10.40** Śmierć pod palmami 8 (5)
11.45 Z pamiętnika położnej 12 (8) – obycz. **12.55** Śmierć pod palmami 12 (1, 2) – krym. **14.55** Ojciec Brown 11 (9) – krym.
15.55 Lewis 2 (1) **17.00** My Life is Murder 3 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 8 (6) – krym. **21.00** Po powodzi (3) – krym. **22.00** W cieniu podejrzeń (4) **23.10** Harry Wild 5 (1) **0.05** Annika (4) **1.10** Śmierć pod palmami 12 (1, 2) **3.05** Śmierć pod palmami 8 (6)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (78) **10.30** Dwa osły na Sardynii – komedia romantyczna, Niemcy/Wł. 2015
12.25 Wiele krów i czarna owca – film obyczajowy, Niemcy 2020 **14.20** Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014
16.15 Käthe i ja: Adoptowane dziecko – dram. obycz., Niem. 2021 **18.05** Górski lekarz (79)
20.00 Statek marzeń – Vancouver – film obyczajowy, Niem. 2023 **21.55** Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026 **23.50** Górski lekarz (79) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.25 Gwiazdkowa randka mojego taty – komedia, Wlk. Bryt./USA 2020 **11.05** Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010
12.45 W kręgu zdrady – thriller, Kan. 2017 **14.25** Jak kochać się z D – komedia, Wlk. Bryt. 2019
16.15 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **17.55** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
20.00 Alex Cross – thriller, USA 2012, reż. Rob Cohen **21.55** American Ultra – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2015 **23.40** Widzę cię – thriller, USA 2019, reż. Adam Randall

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (108, 109) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (268-270) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1240) – obycz. **15.00** Uroczysko (125, 126) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (110, 111) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (17, 18) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (183, 184) **22.00** Kości (159, 160) **0.00** Obcy – ósmy pasażer „Nostromo" – horror s.f., Wlk. Bryt./USA 1979 **2.25** Krejzi patrol (22, 23) **3.30** Kochane pieniądze (66, 67) **5.35** SuperLudzie Extra (61) – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (10) **10.30** W rytmie hip-hopu – film obycz., USA 2001
13.00 Czarodziejki 3 (7, 8) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
15.30 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007 **17.45** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
20.00 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kan. 2020 **22.00** Krzyk – horror, USA 1996 **0.05** Babilon – komediodramat, USA 2022 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 19 (11) – serial dokum.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

Egzemplarz 1920 jp kro

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (19, 20) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (13-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
7.15 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 13-ost.) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2017
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (3) – program rozrywkowy, Polska 2023
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 14, 2) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (9) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (4)
8.00 Złapać przemytnika (4, 5) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (3, 4) – dok.
12.00 Tajemniczy świat Majów (3) – serial dok.
13.00 Laos: Miejsce pełne tajemnic (1, 2) – dok., Nowa Zelandia 2023
15.00 Katastrofa w przestworzach (7)
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (6) – serial dokum.
18.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.
19.00 Złoto Hitlera (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (904)
6.05 48h. Zaginieni (2) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (904)
9.00 Starożytni kosmici 9 (2) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (1, 2)
12.00 Tajemnice II wojny światowej (25) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (12)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (46, 47) – serial dokum.
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (1) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań czy instytucji, aby prowadzić dyskusje dot. spraw państwa. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (13) Przyszli państwo młodzi razem z rodziną i przyjaciółmi biorą udział w próbie ślubu. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (4)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (13)

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (5) – Pol. Kasia i Kuba prowadzą Chatynki w Krynicy. Hania i Stanisław prezentują miejsce z własnym teatrem i widokiem na Giewont. 60 min
21.50 Jestem z Polski (15, 2, 1) – serial dokum.
0.50 Apetyt na miłość (4) – program rozrywkowy
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (3) – program publicyst.
2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (7, 1) – mag.

DOKUMENTALNY

18.00 Specjalistki (2) Dziś kobiety próbują sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko panowie. Opowiadają, czemu się zdecydowały na taką pracę. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Zawodowcy (7) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)
1.00 Hotrod wg Kindiga 9

DOKUMENTALNY

21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1, 2) – Czechy/USA 2025 Amerykański niszczyciel USS Cole 16 października 2000 roku zatrzymał się w jemeńskim porcie Aden. Okręt zaatakowali terroryści. 120 min
23.00 Przywódcy III Rzeszy (1) – serial dokumentalny
0.05 Piekło pod wodą: II wojna światowa (6)
1.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025

DOKUMENTALNY

21.00 Koloseum (7) Kommodus szybko zdobywa wrogów w Senacie – organie rządzącym. Wraz z upadkiem Imperium Rzymskiego popularność cesarza dobiega końca. 60 min
22.00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów (1/2, 2-ost.) – film dok., Francja 2020
0.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – dok., Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Bosacka daje radę 3 (5, 6) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) **14.40** U sąsiadów w kuchni 13 (13) **15.15** U sąsiadów w kuchni 14 (1) **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) **16.10** Nie tylko kimchi (1) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (1) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2) – dok. **19.25** M jak mięso 9 (8) – mag. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (4) **20.20** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 **21.20** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (4-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny, Pol. **14.30** Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

7.30 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki – serial dokumentalny **8.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **11.00** Poszukiwacze dinozaurów **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) **15.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2023 **16.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20) – serial dokum. **20.30** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023

TVP DOKUMENT

11.00 Magiczny Adriatyk (4) **12.00** Leśni mocarze **13.00** Kto rządzi światem? (4) – dok. **14.00** Szmaragdowe wyspy (3) **15.00** Kalendarz przyrody (12) **16.00** Szczepionki i ludzie **17.00** Magiczny Adriatyk (5) **18.05** Sanatorium miłości 2 (6) **19.05** Henryk Wars – pieśniarz Warszawy – film dokum., Pol. 2007 **20.10** Wspólna sprawa **20.45** Dekady Diany (3-ost.) **21.45** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.55** Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu **22.55** Niebezpieczne drogi (10) **0.05** Podróże z historią (15) – dok. **0.45** Przyrodnik na tropie (4)

PLANETE+

11.20 Zaginione światy (4) – dok. **12.30** 360° Świat bez granic 11 (10) – dok. **13.35** Planeta Kalifornia (2) **14.45** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (8) **16.55** Świat z góry 10 (10, 11) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12) – dok. **18.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) – dok., Fr. 2022 **19.45** Kto zapłacił za II wojnę światową? **20.50** Naziści i rynek sztuki – dok., Fr. 2022 **22.00** Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3) **22.30** Superheroes **0.25** Piesze wędrówki po świecie (1) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB-T2

13.20 Agropogoda – pr. inform. **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (232) – obycz.

HGTV

8.05 Remontujemy dom na plaży 9 (2) – pr. rozrywk. **9.00** Poszukiwacze domów: Australia (19, 20-ost.) – serial dok. **10.00** Letnia chata na lata 12 (9, 10) **12.00** Odlotowy ogród 2 (4) **12.35** Rajska posiadłość Pameli Anderson (3, 4) **14.30** Mieszkanie na miarę (3, 4-ost.) **16.30** Polowanie na ogród (2-4) – pr. rozr. **18.20** Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) – pr. rozr. **20.10** Zgłoś remont (1) **21.05** Zgłoś remont 5 (3) – rozr. **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1-4) – pr. rozr. **0.15** Kamera, akcja, wpadka! (3-5)

TVP KOBIETA DVB-T2

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (14) **14.00** Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (2) – rozr. **15.00** Po prostu na wieś 2 (1) – pr. rozr. **15.30** Ojciec Mateusz 10 (123, 124) – serial krym., Pol. **17.25** Wieczna młodość w strzykawce **18.30** 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza (1) **19.30** Miłość i nadzieja (354) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (335) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (311) **22.30** Moja wielka grecka wycieczka – komedia romantyczna, USA/Hiszp. 2009

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 9 (7) **11.25** Zabójcza pogoda 6 (2) **12.25** Amazonia z Robsonem Greenem (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.25** Dzika Francja (2) **14.25** W okowach mrozu 7 (8) **15.30** Życie na pustkowiu 9 (7) **16.35** Dzika Wielka Brytania (1) – dok. **17.40** Dzika Francja (2) – serial dok. **18.45** Amazonia z Robsonem Greenem (2) **19.45** Przez dziką Amazonię (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **20.55** W okowach mrozu 8 (2, 3) – dok. **22.55** Brutalna planeta (4) **23.50** Zabójcza pogoda 5 (13) **0.50** Dzika Francja (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (4) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (26) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (9) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (7) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (4) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 6 (16) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (4) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (17) – serial dokum. **21.00** Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1) – film dokum. **22.00** Starożytni kosmici 17 (12) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
archiwum.tele.pl

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
10.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
17.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Do fazy play-off awansowały m.in. Polki, a także broniące tytułu Turczynki, finalistki poprzedniego europejskiego czempionatu Serbki oraz mistrzynie olimpijskie i świata – Włoszki. 150 min

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.30 Racing for excellence – magazyn sportów motorowych
13.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
14.45 Kolarstwo: Vuelta
LIVE a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
17.45 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

DVB T2

5.40 Sportowy wieczór
6.10 Jeździectwo: Zawody CSI – Biały Las 2026 – GP
7.55 Piłka nożna: STS PP: Śląsk – Pogoń Szczecin
10.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
12.00 Skoki do wody – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn
13.05 Skoki do wody – wieża 10 m synchronicznie drużyn mieszanych
13.55 Lekkie gadki – mag.
15.00 Piłka nożna – Chorzów: Polska – Brazylia
16.55 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty finałów
17.55 Piłka nożna: Pogoń
LIVE Grodzisk Maz. – Warta
20.05 Kamerą TVP Sport: Polskie trio z FC Porto

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta Vigo
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Jagiellonia Białystok
13.40 1 na 1 Extra – mag.
14.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.50 Klich. Poza schematem (2) – dok.
16.20 Premier League: The Big Interview
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga
LIVE – mecz o 5-6 miejsce: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włókniarz

ELEVEN SPORTS 1

7.00 Bundesliga Weekly (3)
7.30 Full Impact Serie A (2)
8.00 Ligue 1 Preview (3)
8.30 Formuła 3: Grand Prix
LIVE Włoch – sesja treningowa
9.55 Formuła 2: Grand Prix
LIVE Włoch – sesja treningowa
11.10 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
11.25 Formuła 1: GP Holandii
12.10 Formuła 1: GP Włoch
LIVE – 1. sesja treningowa
13.55 Formuła 3: GP Włoch
LIVE – sesja kwalifikacyjna
14.50 Formuła 2: GP Włoch
LIVE – sesja kwalifikacyjna
15.40 Formuła 1: GP Włoch
LIVE – 2. sesja treningowa
17.30 Bundesliga Clubs
17.50 Inside Serie A (3)
18.25 Piłka nożna: 2. liga
LIVE niemiecka: DSC Arminia Bielefeld – FC St. Pauli

TVP ABC

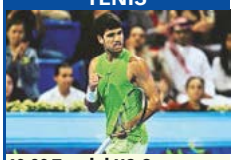
DVB T2

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (5)
7.35 Spytaj doktor Lil
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (11) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (9) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.30 Ptyś i Bill 2 – anim.

LEKKOATLETYKA

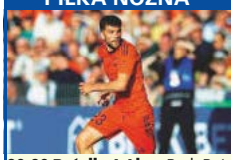
20.00 Diamentowa Liga
LIVE **w Brukseli** – 1. dzień Najlepsi lekkoatleci powalczą o triumf w finałowych zmaganiach i zwycięstwo w całym cyklu Diamentowej Ligi. W rywalizacji zobaczymy m.in. rekordzistę świata w skoku o tyczce, Szweda Armanda Duplantisa (zdj.).150 min
22.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

TENIS



19.30 Turniej US Open
LIVE **w Nowym Jorku** – mecz 3. rundy gry pojedynczej Carlos Alcaraz (zdj.) na początku roku wygrał Australian Open. Przekonamy się, czy Hiszpan dołoży do tego triumf w Nowym Jorku. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open
LIVE w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA



20.30 Betclic 1. Liga: Bruk-Bet
LIVE Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk Starcie ubiegłorocznych spadkowiczów z Ekstraklasy. Klub z Trójmiasta fatalnie rozpoczął nowy sezon. Czy zwycięży w Niecieczy? 180 min
23.30 Sportowy wieczór
0.00 Boks: Polska Liga Boksu: Wisłok – GT Nowy Sącz
2.25 Boks: Gala w Meksyku: O. Valdez – R. Medina
3.30 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

ŻUŻEL

20.00 PGE Ekstraliga
LIVE – rewanżowy mecz o 5-6 miejsce: Stal Gorzów – Falubaz W ubiegłym roku żużlowcy Stali do końca drżeli o swój los w Ekstralidze. W tym sezonie też czeka ich zacięta walka o utrzymanie. 150 min
22.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
1.45 Piłka nożna: Piast – GKS Katowice
4.10 Premier League Stories – magazyn

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz:
LIVE Genoa CFC – Como 1907 Rewelacja poprzedniego sezonu Serie A chce udowodnić, że doskonałe miejsce w lidze nie było dziełem przypadku. Genoa spróbuje zatrzymać faworytów. 135 min
22.55 Formuła 1: GP Włoch – sesja treningowa
1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como
4.00 Legendy Bundesligi

ANIMOWANY

13.50 Odo – Pol./Wlk. Bryt. Dom Marcela niszczy wichura. Jego tata usiłuje go odbudować. 15 min
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (5) – pr. eduk.
15.20 Al-chemik (5)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple (35, 36)
17.30 Super Wings...
18.00 Aleja tajemnic

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy **11.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **13.00** Piłka nożna: Puchar Włoch: Cagliari Calcio – Hellas Werona **15.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **17.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Hard Knocks – mag. **9.30** Lekkoatletyka: Maraton w Sydney **11.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vera – Calar Alto **13.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **14.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **16.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **19.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **4.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

TVN TURBO

8.20 Gadżet 4.0 (4, 5) **9.20** Fani czterech kółek 18 (7, 8) – dok. **11.15** Złomowisko PL 10 (4) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (9, 10) **16.30** Jeździć, obserwować (4, 5) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Uwaga! Pirat (3-5) – mag. **20.30** Z drugiej ręki (9, 15) **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze (16, 3) – rozr. **23.45** Naprawy nie do naprawy (4, 2) **1.15** Nic do zgłoszenia (1) **2.15** Megatransporty (8, 9) **3.45** Wypad z kraju 2 (6) **4.25** Będzie pan zadowolony (2)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Klich. Poza schematem (2) – dok. **9.05** Hola LaLiga **10.15** Ekstraklasa na gorąco **11.20** Premier League Stories (2) **11.50** Premier League: The Big Interview (3) – mag. piłkarski **12.25** Speedway+ – mag. **13.00** Dart: Czech Darts Open **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz **20.00** Strongman: Puchar Polski – Koło 2026 **21.00** Dart: Czech Darts Open **23.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice **1.45** Premier League Preview – mag. **2.30** Premier League: The Big Interview (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Parma Calcio 1913 **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach **17.55** Bundesliga Weekly (3) – mag. piłkarski **18.25** Wywiad Eleven **18.55** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AJ Auxerre **21.10** Piłka nożna: Liga portugalska: FC Porto – Moreirense **23.20** Inside Serie A (3) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille OSC

NICK JR.

13.23 Świnka Peppa 8 – anim. **13.50** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa 4 (14) **15.10** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 7 **16.08** Świnka Peppa 5 **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa **20.04** Świnka Peppa 6 **20.08** Świnka Peppa 5 **20.13** Świnka Peppa 2 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **15.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz 5. kolejki **17.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **18.50** Hokej: LM – mecz: Frölunda HC – SaiPa Lappeenranta **22.00** Piłka nożna: Liga holenderska **0.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **2.30** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (1, 2) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (5) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (9) – serial dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (8) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (13) **18.00** Dożywotniacy (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (1) **20.00** Polowanie na pedofila (3) – serial dok. **21.00** Wakacyjne zbrodnie (3, 4) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (13, 14) – dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (13, 14) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (49) **6.30** Kołowrotek (207) **7.00** Dorwać tuńczyka (4, 5) **9.00** Wojny magazynowe 15 (337, 338) **10.00** Wojny kontenerowe (7, 8) **11.00** Hardkorowy lombard (131-136) – dok. **14.00** Polacy za granicą (121, 122) – dok. **16.00** Złomiarze (21, 22) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (483-486) – dok. **22.00** Zawód glina (10) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (160-165, 167, 169, 171, 172) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (141, 142) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat 5 (17, 18) **11.10** Ekstremalne wyzwania **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 8 (7, 8) **18.10** Absurdy drogowe (1, 2) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Policjanci z Kent **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów **0.10** Warsztat Goblin Works **2.10** Megatransporty 2 (4) **3.00** Metro po szwedzku (1) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (3) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Brestois 29 – Toulouse FC **16.00** Ligue 1 Preview (3) **16.30** Bundesliga Weekly (3) **17.00** Full Impact Serie A (2) – mag. **17.30** Ligue 1 Show (3) – mag. **17.55** Inside Serie A (3) **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hannover 96 – Karlsruher SC **20.30** Bundesliga Clubs **20.45** Bundesliga Clubs **21.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco **23.00** Bundesliga Clubs **23.15** HHH – Hamburger SV – dok.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 7 **6.39** Ciekawski George 8 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

Jedno życie

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Nicholas nie chce, by dzieci ginęły z rąk nazistów. Postanawia im pomóc.

Rok 1938. Odwiedzający Pragę 29-letni Brytyjczyk Nicholas Winton (Johnny Flynn) jest poruszony dramatem uchodźców z Niemiec i Austrii. Uciekający przed terrorem nazistów ludzie żyją w nędzy, a wraz z wkroczeniem armii Hitlera do Czechosłowacji grozi im zagłada. Przy wsparciu matki (Helena Bonham Carter) zaczyna organizować transporty do Anglii, chcąc ocalić jak najwięcej istnień. Po latach historia Wintona (Anthony Hopkins, zdj.) zyskuje niezwykły epilog.

INFO: Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes, wyk. Anthony Hopkins, Johnny Flynn **120 min do godz. 23.25**

20.00 TVN 7

Geosztorm

SCIENCE FICTION System satelitów chroniących Ziemię nagle zaczyna ją niszczyć. Awaria okazuje się skutkiem sabotażu. Ma ją usunąć twórca urządzeń (Gerard Butler). Pomaga mu brat (Jim Sturgess, zdj.). **150 min**

USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Daniel Wu

20.00 TVP KULTURA

Słodziak

DRAMAT OBYCZAJOWY Młody aktor (Lucas Hedges) ma za sobą burzliwą przeszłość. Już jako dziecko Otis (Noah Jupe, zdj.) odnosił sukcesy. Wiązały go skomplikowane relacje z ojcem (Shia LaBeouf). **105 min**

USA 2019, reż. Alma Har'el, wyk. Shia LaBeouf, Lucas Hedges, Noah Jupe, FKA Twigs

20.00 STOPKLATKA

Kontrabanda

DRAMAT SENSACYJNY Przemytnik Chris (Mark Wahlberg, zdj.) jest zmuszony powrócić do nielegalnej działalności, by spłacić dług swojego szwagra (Caleb Landry Jones). Plan szybko się komplikuje. **140 min**

USA/Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Kate Beckinsale, Mark Wahlberg

20.05 METRO

Faceci od kuchni

KOMEDIA Nowy właściciel restauracji chce zastąpić klasyczne menu kuchnią molekularną. Kucharze Lagarde (Jean Reno, zdj.) i Bonnot (Michaël Youn, zdj.) zamierzają bronić tradycyjnych potraw. **115 min**

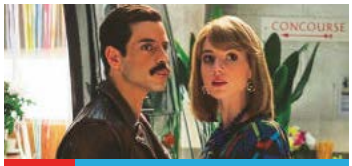
Fr./Hiszp. 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué

21.00 SUPER POLSAT

Inwazja: Bitwa o Los Angeles

SCIENCE FICTION Kosmici atakują Ziemię. Ostatnim bastionem ludzi jest Los Angeles. Do walki z wrogiem stają sierżant Nantz (Aaron Eckhart, zdj.) i jego dzielna ekipa. **145 min**

USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar



21.35 TVN

Bohemian Rhapsody

DRAMAT BIOGRAFICZNY Farrokh „Freddie" Bulsara (Rami Malek, zdj.) marzy o muzycznej karierze. Wraz z zespołem Queen odnosi światowy sukces. Zaczyna jednak tracić kontrolę nad swoim życiem. **160 min**

Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee

22.00 POLSAT

Szklana pułapka 5

SENSACYJNY Nowojorski policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.) jedzie do Rosji, aby odnaleźć syna (Jai Courtney, zdj.), który okazuje się agentem CIA. Wspólnie muszą udaremnić atak nuklearny. **125 min**

USA 2013, reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Sebastian Koch, Jai Courtney, Yuliya Snigir

22.00 ANTENA

Dziewczyna z piwnicy

THRILLER Don (Judd Nelson, zdj.) przetrzymuje swoją córkę Sarah (Stefanie Scott, zdj.) w piwnicy. Bliscy nie są świadomi dramatu, który rozgrywa się w ich domu. Po latach dziewczyna odzyskuje wolność. **115 min**

USA 2021, reż. Elisabeth Röhm, wyk. Judd Nelson, Stefanie Scott, Joely Fisher, Emma Myers

22.30 TVN 7

Heroski

SENSACYJNY Bogata dziedziczka Diamond (Sasha Luss, zdj.) zabiera przyjaciółki do Tajlandii. Turystki stają się celem handlarzy narkotyków. Jedna z nich, Daisy (Skai Jackson, zdj.), zostaje porwana. **100 min**

USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, wyk. Sasha Luss, Wallis Day, Isabelle Fuhrman

23.00 CANAL+ PREMIUM

Brutalista

DRAMAT OBYCZAJOWY Węgierski architekt, wizjoner László Toth (Adrien Brody, zdj.), ucieka z powojennej Europy do Ameryki. Mimo traumy próbuje odbudować swoje życie i karierę na emigracji. **220 min**

USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024, reż. Brady Corbet, wyk. Adrien Brody, Felicity Jones, Guy Pearce

23.15 TVP 2

Bezpieczna przystań

MELODRAMAT Katie (Julianne Hough, zdj.) przybywa do Southport. Poznaje właściciela sklepu, Aleksa (Josh Duhamel, zdj.), któremu zaczyna ufać. Wydarzenia z przeszłości komplikują jej życie. **120 min**

USA 2013, reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Josh Duhamel, Cobie Smulders

23.25 TVP 1

Filip

DRAMAT WOJENNY Frankfurt, 1943 rok. Nikt nie wie, że kelner Filip (Eryk Kulm, zdj.) stracił bliskich w Polsce. Żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa swoje żydowskie pochodzenie i walczy z chęcią zemsty. **130 min**

Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.20 Pytanie dnia – program publicyst.
5.40 Reporterzy – magazyn reporterów
5.55 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1181) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (454) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (668) – mag.
8.50 Ranczo 10 (127) – serial obycz., Polska
9.50 Komisarz Alex 25 (310) – krym., Pol.
10.50 Ojciec Mateusz 20 (253) – krym., Pol.
11.45 Dobre strony (4) – cykl felietonów
12.00 Gwiazdy w południe: El Dorado – western, USA 1967, reż. Howard Hawks, 145 min (FILM)
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Skrót z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
15.55 Piłka nożna – Mecz Legend
(LIVE) – 1. połowa meczu: Polska – Anglia
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna – Mecz Legend
(LIVE) – 2. połowa meczu: Polska – Anglia
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 26 (321) – Polska 2026
W rzece znalezione zostaje ciało pracownika korporacji. Artur Dębiec i jego zespół odkrywają, że mężczyzna miał wielu wrogów. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Jedno życie – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, reż. James Hawes (FILM) (HIT)
Oparta na faktach historia człowieka, który w czasie II wojny światowej ocalił przed śmiercią 669 dzieci. 120 min
23.25 Filip – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, 130 min (FILM)
1.35 Biała odwaga – dram. wojenny, Pol. 2024, reż. Marcin Koszałka, 125 min (FILM)
3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 (DVB-T2)

5.15 Barwy szczęścia (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Górna półka smaku (2) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (15-ost.) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (189) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2063) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (8) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Tajemniczy darczyńca zaprasza Hancer na kolację. Sila zgadza się poprowadzić dom Engina. Mukadder konfrontuje się z Deryą. 55 min
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (38) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (312) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Polska 2026
Na placu przy ul. Czeremchy w Białych Błotach podczas ostatniego koncertu ogólnopolskiej trasy zaprezentują się m.in. Edyta Górniak, Big Cyc, Wanda i Banda, Mateusz Ziółko, Mietek Szcześniak (zdj.) i Sargis. 135 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show
23.15 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, 120 min (FILM)
1.15 Wszystko, co kocham – dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Jacek Borcuch, 100 min (FILM)
2.55 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.25 Nasz nowy dom (372) – reality show, Polska 2026
12.45 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage (FILM)
Charlie (Cuba Gooding Jr.) i Phil (Paul Rae) organizują letni wyjazd dla dzieci. Niestety, nie radzą sobie z niesfornymi maluchami. Proszą więc o pomoc ojca Charliego, pułkownika Hintona (Richard Gant). 120 min
14.45 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell (FILM)
Kalifornia, XIX w. Obrońca pokrzywdzonych Diego de la Vega (Anthony Hopkins) wychodzi z więzienia po 20 latach. Szuka następcy. Zostaje nim sprytny złodziejaszek Alejandro Murrieta (Antonio Banderas). 165 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (466) – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (1) – Polska 2026
Jubileuszowy występ Kabaretu Skeczów Męczących (zdj.) w amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach. Mająca 20-letnie doświadczenie grupa zaprezentowała program „Jeszcze nigdy nie było tak dobrze". Na scenie towarzyszyła im m.in. grupa Nowaki. 125 min
22.00 Szklana pułapka 5 – film sensacyjny, USA 2013, reż. John Moore, 125 min (FILM)
0.05 Ciemniejsza strona Greya – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 160 min (FILM) ●
2.45 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 115 min (FILM)

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1466) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dobrze zrobione w domu (3) – magazyn poradnikowy
11.40 Na Wspólnej (4268-4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
W dniu pogrzebu Marii do baru przychodzi Dorota, która była z Włodkiem w chwili śmierci jego żony. Oddaje mu należące do niej perły. 100 min
13.20 The Floor. VIP Challenge (1, 2) – teleturniej
15.40 Lara Croft: Tomb Raider – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West (FILM)
Nieustraszona archeolożka Lara Croft (Angelina Jolie) szuka przedmiotu dającego kontrolę nad czasem. Musi pokrzyżować plany iluminatów, którzy chcą zawładnąć światem. 135 min
17.55 Taskmaster (1) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (7) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

REALITY SHOW

19.45 Azja Express (1) – Polska 2026
Osiem par, w tym Mateusz Banasiuk i jego siostra Aldona (oboje na zdj.), a także Małgorzata Socha i Mariusz Szydeł, bierze udział w wyścigu przez Indonezję, Malezję oraz Singapur. Na trasie uczestnicy mierzą się z upałem i serią trudnych zadań. 110 min
21.35 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Bryan Singer, 160 min (FILM)
0.15 Strażnicy – film s.f., USA 2009, reż. Zack Snyder, 205 min (FILM)
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 Młode gliny (3) – serial krym., Polska
5.05 Nauka jazdy 5 (24) – progr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (209) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1147, 1148) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1149, 1194, 1195) – program popularnonaukowy
12.30 Mini Galileo (172) – program popularnonaukowy
12.55 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, Geoffrey Palmer, 120 min (FILM)
14.55 Policjantki i Policjanci (1426-1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 Wypasiona kuchnia (5) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040-1043) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.15 Gwiazdy Kabaretu (58, 59) – pr. rozrywk.
2.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubię disco! (254) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (17, 18, 1) – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 Taki jest świat 11 (35) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (721, 723, 725, 727, 729) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010-1014) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian, Everett McGill, Katherine Heigl, 125 min (FILM)
22.05 Elita zabójców – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski, Clive Owen, Dominic Purcell, 150 min (FILM)
0.35 Akt zemsty – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 100 min (FILM)
2.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

5.50 Ale numer! 18 (5) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 Safari – film animowany, Niemcy 2010, reż. Reinhard Klooss, Holger Tappe, 95 min (FILM)
10.10 Kumba – film animowany, RPA 2013, reż. Anthony Silverston, 105 min (FILM)
11.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
12.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13) – program rozrywk.
14.55 Najpiękniejsze baśnie: Sekret władcy gór – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2022, reż. Peter Bebjak, 125 min (FILM)
17.00 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry – baśń filmowa, Niemcy 2020, 120 min (FILM)
19.00 Pasmo superanimacji: Zwierzaki na resorach – film animowany, USA/Wielka Brytania/ZEA 2023, 120 min (FILM)
21.00 Wieczny student 2: Taj rządzi – komedia obyczajowa, USA 2006, 120 min (FILM)
23.00 Epicentrum – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, 110 min (FILM)
0.50 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
2.35 Wstydliwe choroby 6 (7, 8) – serial dok.
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (1) – pr. rozrywk.

TVN 7 (DVB-T2)

5.05 Szkoła (428) – serial paradokum., Pol. 2017
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (19) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Zwariowane Melodie – anim.
7.30 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria Garcia, 105 min (FILM)
9.15 Ukryta prawda (1517, 1518) – serial paradokumentalny, Polska
11.20 Mówię Wam 5 (3) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1519, 1672) – paradok.
14.10 Szpital św. Anny (53, 54) – serial obycz.
16.10 Detektywi (118) – serial fabularno-dokum.
17.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 165 min (FILM)
20.00 Geosztorm – film s.f., USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, 150 min (FILM)
22.30 Heroski – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 100 min (FILM)
0.10 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, 170 min (FILM)
3.00 Miasta, w których straszy (6) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 Usterka 11 (31) – serial fabularno-dokum.
4.25 Dorota was urządzi! (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróże z historią (19)
11.55 Podróż za jeden uśmiech (5, 6) – przyg.
13.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65)
13.35 Echo serca (11) – obycz.
14.25 Na sygnale (661, 662)
15.25 Okrasa łamie przepisy
15.55 Piłka nożna: Mecz LIVE Legend – 1. połowa meczu: Polska – Anglia
16.50 Teleexpress
17.00 Piłka nożna: Mecz LIVE Legend – 2. połowa meczu: Polska – Anglia
18.30 Chichot losu (12)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (36)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (10)
11.45 Przyrodnik na tropie (43) – serial dokum., Pol.
12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (6)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś (4) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Program rozrywkowy
16.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – telet.
16.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej
16.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
17.35 Koło fortuny (2033) – teleturniej
18.10 Program rozrywkowy
18.25 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank – koncert

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 8 (2-4) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (29)
17.05 Usterka 14 (27) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (2) – reality show
18.45 Kochaj albo wróć (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (34)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (571, 572) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (249) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1433-1437) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (188) – serial paradokum., Pol.
14.55 Wypasiona kuchnia (5) – program rozrywkowy
15.05 Więzienie kobiet (106-109) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (1, 2) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (188) – pr. rozr.
8.05 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
9.45 Rodzina Addamsów 2 FILM – film animowany, USA/Kanada 2021, 115 min
11.40 Jumanji – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, 130 min
13.50 Faceci w czerni FILM – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 120 min
15.50 Jak wytresować smoka 3 FILM – film animowany, USA/Jap. 2019, 130 min
18.00 Szybcy i wściekli 9 FILM – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min

AXN

6.10 Spider-Man: Uniwersum FILM – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, Peter Ramsey, 115 min
8.05 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.05 FBI: Most Wanted 5 (1) – serial kryminalny, USA
10.05 Rekrut 5 (1-5) – serial krym., USA 2022-2023
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada
20.00 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta FILM – komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn, 135 min

20

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (17) – Polska 2025 Franz odnajduje Gretę w kabarecie w Berlinie i pomaga jej uciec przed Engelem. Kobieta wyznaje mu, że kiedyś go zdradziła. 50 min
21.10 Prosta historia o morderstwie FILM – dramat obycz., Pol. 2016, 90 min
22.40 Dobry żart (13) – rozr.
23.00 Stawka większa niż życie (1) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane – wakacyjnie (102)

WIDOWISKO

19.25 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1-3) – Polska Jubileusz 50-lecia Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie pojawi się m.in. Adam Nowak (zdj.). 190 min
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2033, 2009) – teleturniej
2.05 Kabaret Letnią Porą (9, 10) – pr. rozrywk.
4.10 Do śmiechu! (8) – program rozrywkowy

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – Pol. 2026 Miejscami zamienią się arystokratka z Krakowa i skromna mieszkanka Łącka. Obie uczestniczki czeka wiele trudnych wyzwań. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
1.20 Diabelnie boskie 3 (17)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (144) – telenowela
2.55 Never Give Up (1)

KOMEDIA

20.10 Wakacyjni przyjaciele FILM – USA 2021 Imprezowicze Kyla (Meredith Hagner, zdj.) i Ron (John Cena, zdj.) wywracają do góry nogami życie poznanej na wakacjach pary. 140 min
22.30 Samolot z forsą – film FILM sens., USA 2020, 95 min
0.05 Kapitan Phillips FILM – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min
2.55 Interwencja – mag.
3.15 Wydarzenia
4.00 Ewa gotuje (538)

DRAMAT

21.00 Wojna o jutro – USA FILM 2021, reż. Chris McKay Biolog Dan (Chris Pratt, zdj.) odbywa podróż do przyszłości, by wziąć udział w wojnie z kosmitami. 170 min
23.50 Skazaniec – dramat FILM kryminalny, USA 2008, reż. Ric Roman Waugh, 130 min
2.00 Ślad (63, 46, 47) – serial kryminalny, Polska
5.00 Na ratunek 112 (920, 921) – serial paradokument., Pol.

THRILLER

22.15 Iluzja 2 – Francja/USA/ FILM Hongkong 2016 Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Wykorzystują sztukę iluzji w misji związanej z technologią. 150 min
0.45 Men in Black: International FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 130 min
2.55 Dzień Świstaka FILM – kom., USA 1993, reż. Harold Ramis, 125 min
5.00 Rekrut 5 (6) – krym.
5.45 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB-T2

9.05 Przyłbice i kaptury (5) **10.10** Odnaleźć zaginione (5) – dok., Pol. **10.40** Podziemne Włochy **11.50** Wszystkie kolory świata – dok. **12.55** Magiczny Adriatyk (4) – dok. **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Umarłem, aby żyć – film wojenny, Polska 1984 **16.10** Gdańsk 1939 **17.10** Sława i chwała (5) – serial hist., Pol. **18.25** Flesz historii (777) **18.55** Długa droga do wojny (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2018 **20.05** Największe tajemnice monarchii (1) **21.10** Znajdę cię – dramat obycz., USA/Pol. 2019 **23.15** Psy wojny – film sens., Wlk. Bryt./USA 1980

TVP KULTURA DVB-T2

12.00 23. Festiwal Kultury Żydowskiej Warszawa Singera – reportaż **12.35** Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (1): Narodziny – serial dok. **13.40** U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009 **15.45** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (4) – kom., Pol. **17.00** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **17.40** Retro kino: Dyktator – komedia, USA 1940 **20.00** Bilet do kina: Słodziak – dramat obyczajowy, USA 2019 **21.45** Klub Jazzowy – koncert **23.00** Trzej muszkieterowie: D'Artagnan – film przygodowy, Niem./Bel./Fr. 2023

SUPER POLSAT DVB-T2

6.40 SuperLudzie (36) – dok. **7.10** Było sobie życie **9.55** Smerfy – film familijny, USA 2011 **12.00** Świat według Kiepskich (574-579) **15.00** SuperMarket Chef (1) **15.30** Serca dwa (7) **16.00** Złomiarze (14) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (580, 581, 584, 585) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (58, 59) – rozr. **21.00** Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011 **23.25** Underworld: Bunt Lykanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009 **1.15** Backdoor. Wyjście awaryjne (7) **1.45** Świat według Kiepskich (478-481) **3.50** Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM

7.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1) – sens. **8.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX wieku (7, 8) **15.00** Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny **17.45** Kingsajz – komedia, Pol. 1987 **20.00** Jaś Fasola (11, 12) – kom. **21.05** Joker – dramat sens., USA 2015 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) – pr. rozr. **0.10** Magia nagości. Włochy (8) – rozr. **1.30** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (2) **2.45** Kabaretowe przeboje 2 (1, 2) – rozr. **4.50** I love kabaret (7)

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (1) – pr. rozr. **6.40** Gorączka złota 12 (11, 12) – dok. **8.35** Klan z Alaski (4, 5) – serial dok. **11.45** Złomowisko PL 4 **13.45** Makłowicz w drodze 2 (6, 7) **14.55** Farma Clarksona (6) **15.55** Jestem z Polski 3 (6, 1) **18.00** Kryminalni (12, 13) **20.05** Faceci od kuchni – kom., Fr./Hiszp. 2012 **22.00** Teściowie – komedia, Pol. 2021 **23.40** Kuba Wojewódzki (1) **0.45** Strażacy 24h (2) – pr. rozr. **1.15** Szpital (870) – paradok. **2.15** Szkoła (621) – paradok. **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (6, 7) **4.20** Szpital (863) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry (3) – dok. **7.00** Ciepło – film krótkometr. **7.25** Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023 **9.20** Michael Clayton – thriller, USA 2007 **11.45** Patience (1-6) – serial krym. **17.55** Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015 **20.10** Agent – film sens., USA 2024 **22.15** Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016 **0.25** Podwójna tożsamość – dramat sens., USA/Niemcy 2007 **2.25** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (6-ost.) – krym. **3.30** Kobieta na dachu – dram. obycz., Polska 2022 **5.05** Furioza (4-ost.)

TV TRWAM DVB-T2

17.00 Różaniec na wodzie **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W Naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba – pr. dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (94) – serial obycz., USA 2022

ANTENA HD DVB-T2

6.55 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (4) – program muz. **7.55** Sekretne historie muzyczne (2) – pr. rozrywk. **8.55** Niezwykły dr Pol (11-15) – serial dok. **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (16-18) – dok., Australia **17.00** Co Polak potrafi na drodze? (1) – rozr. **18.00** 77 TV 4 (18) – rozr. **19.00** 77 TV 6 (2) **20.00** Morderstwa we Francji – Saint Martin – dramat krym., Fr. 2024 **22.00** Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021 **23.55** Mroczny lokator – horror, USA 2022 **2.05** Raport 77 (1) **4.00** 77 TV 4 (18) – pr. rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB-T

12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (19) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) – reality show **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) – dok. **15.05** Policjanci z sąsiedztwa 6 (2, 3) **17.00** Pogoda (125) – pr. inf. **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 6 (5, 6) – dok. **19.00** Policjanci w akcji 2 (1) – obycz., Pol. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (7) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa (9) – dok. **21.50** Pogoda (125) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (2) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (2) **0.00** Przebojowe kabarety (1) – rozr.

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (36) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (128) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (850) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.30 Zatraceni w miłości (71-75) – telenowela, Turcja 2023 **11.30** Agenci NCIS 16 (12-16) – serial sensacyjny, USA 2018 **15.55** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wielka Brytania/USA 2013 **17.50** Poirot 6 – serial krym., Wlk. Bryt. **20.00** Detektyw Murdoch 19 (13) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Inspektor Ricciardi (3) – krym., Wł. **23.15** Hiszpańska księżniczka 2 (1) – kostium. **0.30** Zatraceni w miłości (71-75) – telen., Turcja **4.40** Detektyw Murdoch 19 (13) – krym. **5.25** Lekarze na start (6) – obycz.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (3, 4)
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Reksio – serial anim. ●
8.35 Miś Kudłatek – anim. ●
9.00 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy, 1969
10.25 Podróż za jeden uśmiech – film FILM przyg., 1972, 105 min
12.10 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
13.35 Moja – film krótkometr.
13.50 Papierowe małżeństwo – komedia FILM obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, FILM 1974, 130 min
17.55 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, FILM 1993, 125 min

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (904) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.15 Ogniem i mieczem (4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999
7.15 Na sygnale (905-909) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.05 Ranczo (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Rodzinka.pl (310-312) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial kryminalny, Polska 2025
15.30 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo (12) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.30 Czarne chmury (4) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.20 Balthazar 5 (2) – serial kryminalny, Francja 2018
7.20 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film FILM kryminalny, Francja 2017, reż. Emmanuel Rigaut, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, Philippe Caroit, 120 min
9.20 Bez śladu (5-11) – serial kryminalny, USA
15.45 Kasandra (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2015
19.45 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria Ginie znany prawnik. Świadkowie utrzymują, że niczego nie widzieli. Śledczy muszą ustalić, czy mieli oni udział w zbrodni. 135 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (839) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (1) – program kulturalny
6.30 Po pierwsze kino 3 (34) – program rozrywk.
6.35 Lekarze (12, 13) – obycz.
8.35 Lekarze 2 (1-3) – obycz.
11.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – program rozrywkowy
11.55 Monster Trucks – komedia przygodowa, FILM USA/Kan. 2016, 140 min
14.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos" – komedia, FILM USA 1989, 105 min
16.00 Wyjście awaryjne – komedia, Polska FILM 1982, 120 min
18.00 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka FILM Brytania 2004, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (216) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (507) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 3 (29) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (53, 54) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 30 (383, 384) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (302)
11.20 Na sygnale (770, 771) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 11 (136) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (271) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 6 (10-13) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001
10.00 Hudson i Rex 8 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2024
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (2) – serial kryminalny, Niemcy 2021
14.10 Janosik – film FILM przygodowy, Polska 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, 170 min
17.00 Niezgodna – film s.f., FILM USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, 180 min

20

KOMEDIA

20.00 Wyjście awaryjne – 1982 FILM Pani Kolędowa (Bożena Dykiel, zdj.) dowiaduje się, że jej nastoletnia córka jest w ciąży. Postanawia znaleźć dziewczynie męża. 120 min
22.00 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 110 min FILM
23.50 Mistyfikacja – dramat krym., 2010, 140 min FILM ●
2.10 Ciało – komedia, 2003, 145 min FILM ●
4.35 Obudź się – dramat obycz., 2022, 85 min FILM ●

WOJENNY

18.35 Stawka większa niż życie (1) – Polska 1967 Radziecki wywiad, wykorzystując podobieństwo Polaka do aresztowanego oficera Hansa Klossa, wysyła go pod przykrywką do Niemiec. 70 min
19.40 Ojciec Mateusz 33 (423-425) – serial krym.
22.40 Ranczo (13) – obycz.
23.40 Ranczo 2 (14) – obycz.
0.50 Komisarz Alex 25 (320)
1.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
2.35 PitBull (27) – sens., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Zabójstwo w Lourdes – Francja 2021 FILM Fiona (Anne Charrier, zdj.) i Maxime (Frédéric Diefenthal, zdj.) szukają zabójcy członkini komitetu uznającego cudowne uzdrowienia. 125 min
0.05 Uwięziona moc – film FILM s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, 130 min ●
2.15 Tajemnice Hannah Swensen 4: Zgniłe jabłko – film FILM kryminalny, Kanada 2024, 115 min

KOMEDIA

20.00 Kac Vegas w Bangkoku – USA FILM 2011, reż. Todd Phillips Stu (Ed Helms, zdj.) planuje ślub w Tajlandii. Jego wieczór panieński nie przebiega zgodnie z planem. 135 min
22.15 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/ FILM Kanada 2015, 155 min
0.50 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/ FILM Chiny/Fr. 2018, 185 min
3.55 Dziewczyny z Hollywood (4)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 29 (379) – Polska 2023 Ksiądz próbuje rozwikłać zagadkę morderstwa psychoterapeuty. Natalia odkrywa, że jest arystokratką. Chce zacząć żyć jak dama. 60 min
19.20 Ranczo 6 (74-76) – serial obyczajowy, Polska 2012
22.20 Legenda Zorro – przyg., FILM USA 2005, 140 min
0.40 Krew z krwi 3 (10)
1.40 Glina (1, 2) – krym., Pol.
3.55 RoboCop – film s.f., FILM USA 1987, 110 min

DRAMAT

20.00 Kontrabanda – USA/ FILM Wlk. Bryt./Fr. 2012 Były przemytnik Chris (Mark Wahlberg, zdj.) musi spłacić dług szwagra. Fiasko ryzykownej akcji oznacza śmierć jego bliskich. 140 min
22.20 Czerwony smok – film, USA/Niemcy/ FILM Włochy 2002, 150 min
0.50 Patriota – film sens., FILM USA 1998, 100 min
2.30 Nazywam się Alfred Hitchcock – film dok., Wielka Brytania 2022

CANAL+ PREMIUM

8.45 Brat – obycz., Polska 2025 **10.20** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **11.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **12.00** Dog Man – anim., USA 2025 **13.30** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **15.10** Czarna woda **15.30** Dalej jazda! 2 – kom., Pol. 2025 **17.10** Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **18.50** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **20.30** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 **23.00** Premiera: Brutalista – dramat obyczajowy, USA/ Wlk. Bryt./Kanada 2024

CANAL+ FILM

12.55 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004 **14.10** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **16.00** Premierowa jazda **16.15** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kan. 2025 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** The Wasp – thriller, Wielka Brytania/USA/Finlandia 2024 **21.35** Sirât – dram. psycholog., Francja/Hiszp. 2025 **23.30** Piła 6 – horror, Kanada/ USA/Wielka Brytania 2009 **1.00** Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (9-13) – serial sens. **10.55** Pierwsza liga – komedia, USA 1989 **13.05** Samotny wilk McQuade – film sensacyjny, USA 1983 **15.20** Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016 **18.10** Ściśle tajne – komedia, USA 1984, reż. David Zucker **20.00** Vera 5 (1) – serial kryminalny **22.00** Projekt Koliber – thriller, Kanada/Belgia 2018 **0.35** Na uwięzi – film sensacyjny, USA/Meksyk/RPA 2014 **2.40** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (20, 21) – kom. **7.00** Tata ma plan 3 (1-3) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (8-18) – kom. **13.20** Przyjaciele 7 (5-11) – kom. **16.50** Duchy (1, 2) – serial fantasy **17.50** Gliniarz z Beverly Hills – komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest **20.00** Dyktator – komedia, USA 2012, reż. Larry Charles **21.55** The Office PL 3 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (2, 3) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 7 (7-10) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (1-4) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

10.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024 **11.35** Piraci! – anim., Wlk. Bryt./ USA 2012 **13.00** Player One – film s.f., USA/Indie 2018 **15.15** Ścieżki życia – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2024 **17.10** Gru i Minionki: Pod przykrywką – film anim., USA 2024 **18.45** Premiera: Opowieści z zaczarowanego ogrodu – anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025 **20.00** Premiera: Problemista – kom., USA 2023 **21.45** Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026 **23.20** Król Artur: Legenda miecza – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia 2017

FX

5.00 9-1-1: Nashville (8) – obycz. **5.55** Agenci NCIS (21, 22) **7.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. **9.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22, 1) **12.25** Z archiwum X (10-12) – s.f., USA/Kanada **15.10** The Mandalorian (1, 2) – serial s.f. **16.45** Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay **20.00** Premiera: Obcy: Ziemia (1, 2) – s.f. **22.15** Premiera: Zabójczy cel – sens., USA/Kan. 2008 **0.20** Zakłamanie (9) – obycz. **1.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23-25) – krym. **4.25** Tropiciel (4) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 3 (4) **12.00** Stalowe bestie z demobilu (6) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) **15.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – dok. **16.55** Z archiwów historii (5) **18.00** Porzucone konstrukcje (1) – dok. **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (5, 6) **20.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) **21.05** Okręty wojenne (5) **22.00** Porzucona Ameryka (2) **22.55** Co poszło nie tak 4 (6) **23.55** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) **1.00** Ja, kapitan (5)

BBC FIRST

8.30 Zbrodnie w Prowansji (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2022 **10.20** Morderstwa w Midsomer 4 (3, 4) – serial kryminalny **12.35** Ojciec Brown 9 (5-7) **15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) **17.40** Z pamiętnika położnej 11 (1) – serial obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 8 (7) **21.00** Annika (5) **22.05** Milczący świadek 24 (3, 4) **0.15** Po powodzi (3) **1.15** Śmierć z dala od palm 2 (5) **2.20** Milczący świadek 24 (3, 4) **4.20** Śmierć pod palmami 8 (7)

ROMANCE TV

8.25 Górski lekarz (75, 76) **13.15** Käthe i ja: Przyjaciółki na zawsze – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 **15.05** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii – film obyczajowy, Niemcy 2009 **17.05** Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – film obycz., Niem. 2014 **19.00** Falk (1) – serial kom. **20.00** Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2022 **21.55** Zabójcza układanka (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. **23.55** Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012

FILMBOX+ HITS

8.45 Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009, reż. Bruno Podalydes **10.50** Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 **12.45** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 **15.15** Camino – dramat obyczajowy, Hiszp. 2008 **17.55** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **20.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **21.45** Czworo do pary – dramat obyczajowy, USA 2014 **23.30** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 **2.00** Bandyta bez szczęścia – film sens., Wlk. Bryt. 2026

TV 6 DVB T2

6.00 Cudownych rodziców mam (17) – cykl felietonów **6.15** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.40** Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011 **10.10** Cobra Kai (3-5) – przyg. **12.00** Strażnik Teksasu (3, 4) – sens. **14.00** Poirot (7, 8) **16.20** Columbo (41, 42) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (185, 186) – krym. **22.00** Kości (161, 162) – krym. **23.55** Tropiciel – przyg., USA/Kanada 2007 **2.05** Krejzi patrol (24) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (68-70) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.25 Zabójcza piękność – czarna kom., USA/Niemcy 1999 **10.30** Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/ Brazylia 2019, reż. James Gray **13.00** Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell **15.20** Szkoła rocka – komedia muz., USA/Niemcy 2003 **17.45** Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990 **20.00** Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 **23.00** Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 **1.20** Lodowy szlak – sens., USA/Kanada 2021 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 19 (12) – serial dokum.

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

Copyright © 2026 IPSA

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy Prowadząca Ewelina Witenberg zapowie nadchodzące nowości kinowe oraz odsłoni kulisy premier i planów zdjęciowych. 10 min
19.15 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (4)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Megasknery na pomoc (1)
15.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (15)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.35 Anatomia piękna 2 (10) – program rozrywk.
6.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.05 Magda gotuje internet (6) – mag. kulin.
7.35 Dobrze zrobione w domu (1) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski (6, 3, 1) – serial dokumentalny
14.30 Do zobaczenia 2 (6) – magazyn poradnikowy
15.00 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2025
16.00 Ostre cięcie 12 (5) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
18.00 Projekt City (6) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6): Pojedynek w śnieżycy; Potrójne zagrożenie – serial dokumentalny
8.00 Uwaga, katastrofa! (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (2): Jeźdźcy wiatru – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4, 1): Pearl Harbor; Etos wojownika – serial dokumentalny
19.00 Kierunek: Kuejczou (1) – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (905)
6.05 48h. Zaginieni (58)
7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (9, 10) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (31-33) – serial dokum.
16.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (1, 2) – dok.
17.00 Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (1) – serial dokumentalny
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (1) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (5) – dok.
20.00 Premiera: Świat z góry. Zamki (2) – dok.
21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (1) – dok.

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Nic do zgłoszenia (10) – serial dokumentalny

ROZRYWKA

22.00 Kamera, akcja, wpadka! W odcinku znajdą się teoretycznie zabawne zdarzenia, które mogły się jednak zakończyć tragedią. Zabrakło bardzo niewiele. 60 min
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (12) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

KULIN.-ROZRYWK.

18.35 Ugotowani 13 (5) – Pol. Mieszkańcy Nowego Sącza rywalizują o kulinarne laury. Wśród uczestników odcinka jest m.in. strażniczka miejska. 60 min
19.35 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk.
21.40 Top Model (1)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (1) ●
0.10 Dziewice (1) ●
1.10 Pani gadżet erotycznie (1) – mag. ●
1.45 Apetyt na miłość (5)

DOKUMENTALNY

19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (1) W Meksyku na warsztat trafia zmodyfikowany volkswagen beetle. Marc chce przystosować to auto do wyścigów po wydmach. 60 min
20.00 W oku cyklonu (1)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Gwiezdne bitwy – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1)

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (6) Archeolodzy analizują pochodzenie mitu o Minosie i Minotaurze. Najnowsze znaleziska mogą ujawnić, kim byli twórcy tej opowieści. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (6) – dok.
22.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (8, 3) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Wygrać z żywiołem (4) W Boże Narodzenia Buffalo nawiedza śnieżyca. Część mieszkańców angażuje się w pomoc sąsiadom uwięzionym przez śnieg. 60 min
23.00 Poza kontrolą: Koszmar w parku rozrywki – film dokumentalny, Fr. 2021
0.00 Przestępcze podziemie (6) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) **13.05** Jamie Oliver: 5 składników (8-10) **14.35** Ziemia, ogień i smak (4) – dok. **15.30** Nie bój ryby! (7) **16.00** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 **16.55** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) **17.55** Ziemia, ogień i smak (5) **18.45** Czego nie jeść (1) **19.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) **20.45** Włoska uczta (1, 2) **21.40** James Martin: hiszpańska przygoda (2) **22.35** Tajemnice indyjskich smaków (4) **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (5, 6) – dok. **0.15** Nie bój ryby! (9)

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywk. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginione miejsca (3) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu **13.00** Podróże Małej i Dużej 4 (11) **13.30** Tacy byliśmy **14.00** Dzikie korytarze (1) **14.50** San Diego – najdziksze miasto Ameryki **15.50** Cuda światowego transportu (3) – dok. **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (8) **18.00** Sanatorium miłości 2 (7) **18.50** Gerard Philippe – ostatnia zima Cyda – film dok., Francja 2022 **20.10** Serena Williams: siła i sława **21.45** Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego **22.50** Fantastyczny Matt Parey **0.20** Podróże z historią (16) – dok., Pol.

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (3) – dok. **12.30** Miasto szczurów – dok., Kan. 2023 **13.35** Natura. Proces ciągłej zmiany **14.45** Najdziksze ostępy Europy (2, 3) **16.50** Targowiska świata (1) – dok. **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (6, 7) **19.40** Keanu Reeves. Mesjasz popkultury – dok., Fr. 2022 **20.50** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok., Fr. 2023 **22.00** Nastassja Kinski. Wyzwolona – dok., Francja 2023 **23.10** Johnny Depp. Wieczny buntownik – dok., Fr. 2021 **0.20** Wojna indochińska. 14 lat piekła (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.05 Rolnicy – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Chrobry **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (1, 2) – pr. rozrywk. **12.45** Pogromcy chaosu (6) – pr. rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 5 (3, 4) – pr. rozr. **15.35** Polowanie na ogród 9 (5, 6) – rozr. **16.40** Polowanie na ogród 8 (6) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów (5-7) – rozr. **18.55** Weekendowa metamorfoza 5 (3) **19.50** Weekendowa metamorfoza 6 (1) – pr. rozrywk. **20.45** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – pr. rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę (2, 3) **23.35** Zamek w spadku 2 (3, 4) – serial dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (1) **12.50** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **14.00** Rodzinka.pl (180, 181) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 10 (125, 126) – krym. **17.25** Z ust royalsów (1) **18.30** Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026 – koncert **19.30** Miłość i nadzieja (355) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (336) **21.30** Karol, władca Hiszpanii (23, 24) **23.25** Dotknij nieba – dramat biograf., USA 2018

BBC EARTH

10.00 Dzika Wielka Brytania (1) **11.05** Przez dziką Amazonię (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **12.05** W okowach mrozu 4 (11-15) – serial dokumentalny **17.10** David Attenborough i cuda natury 4 (2) – serial dok. **17.40** Wielka nowozelandzka przygoda (3) **18.45** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (3) – dok. **19.45** Zjawiskowa Ziemia (1) **21.00** Sekretne życie drzew (3) **21.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1) – dok. **23.00** Dzika Wielka Brytania (1) **0.00** Brutalna planeta (4) **0.55** Krótka kronika dłuższego życia (1)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (3) **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (22) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (10, 1, 2) **17.10** Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi – film dok., USA 2019 **19.05** Starożytni kosmici 17 (5) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11, 12) – serial dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
© 2026 Ver. 3

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. Nie zabraknie w nim informacji z różnych dyscyplin i fachowych analiz. 60 min
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy
17.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
7.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja
14.45 Kolarstwo: LIVE Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
17.45 Tenis: Turniej LIVE US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

6.15 Retro TVP Sport (31) – magazyn sportowy
8.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga
10.30 Strongman: Puchar Europy – Krynica Zdrój 2026
11.30 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
11.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Sandecja Nowy Sącz
14.15 Piłka nożna kobiet: LIVE Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna Biało-Czerwone rozpoczynają mundial trudnym meczem z Albicelestes. 40 min
17.35 Lekkie gadki – magazyn sportowy

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa
14.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5-6 miejsce: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
16.45 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Rayo Vallecano – Racing Santander

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok.
6.55 Ligue 1 Show (3) – mag.
7.30 Inside Serie A (3) – magazyn piłkarski
8.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch – 1. sesja treningowa
9.25 Formuła 3: Grand Prix LIVE Włoch – sprint
10.40 Formuła 1: Grand Prix Włoch – 2. sesja treningowa
12.10 Formuła 1: Grand Prix LIVE Włoch – studio
12.25 Formuła 1: GP Włoch LIVE – 3. sesja treningowa
14.10 Formuła 2: Grand Prix LIVE Włoch – sprint
15.15 Formuła 1: GP Włoch LIVE – sesja kwalifikacyjna
18.00 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium

TVP ABC

7.35 Spytaj doktor Lil – serial animowany
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (68) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (12) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany

SIATKÓWKA

20.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Finlandia Przed reprezentacją Polski ostatni sprawdzian przed mistrzostwami Europy – mecz towarzyski w gdańskiej Ergo Arenie z Finlandią. Ostatnim razem te ekipy mierzyły się w 2021 roku w 1/8 finału ME. Biało-Czerwoni wygrali wówczas 3:0. 150 min
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

TENIS

19.30 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – mecz 3. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz (zdj.) przystąpił do wielkoszlemowych zmagań podbudowany triumfem w turnieju w Cancun. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej

ŻUŻEL

18.35 Indywidualne ME LIVE – 2. runda w Güstrowie Broniący tytułu Patryk Dudek (zdj.) rozpoczął sezon, zajmując trzecie miejsce w zawodach w Zielonej Górze. Wygrał Leon Madsen. 210 min
22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.40 Piłka nożna – Chorzów: Polska – Anglia
0.45 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie
1.45 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Villarreal CF – RC Deportivo La Coruna Beniaminek spróbuje sprawić niespodziankę w konfrontacji z trzecim zespołem poprzedniego sezonu. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 169 – podsumowanie
0.15 Premier League Stories – mag. piłkarski
0.50 Klich. Poza schematem (1, 2) – serial dokumentalny

PIŁKA NOŻNA

20.20 Liga włoska – mecz: LIVE AS Roma – Atalanta BC Od poprzedniego sezonu za wyniki Giallorossich odpowiada Gian Piero Gasperini, który w latach 2016-2025 zasiadał na ławce trenerskiej zespołu z Bergamo.160 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 Formuła 1: GP Włoch – 3. sesja treningowa
1.45 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli
4.00 Legendy Bundesligi

ANIMOWANY

14.05 Jak borsuk z lisem 2 Podczas zabawy Róża przechwala się przed chłopcami tym, że jest najlepsza. 30 min
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Zwierzaki Czytaki
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (6)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy **11.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska **15.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia **20.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli – 2. dzień **22.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 – półfinał **0.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie **9.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 13. etap: Almunécar – Loja **12.00** Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie **13.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy **14.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **16.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **19.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 3. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy

TVN TURBO

8.15 Samochód marzeń Adama Klimka (1) **9.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) **9.30** Jeździć, obserwować (9) – dok. **10.15** Moto kombat (9) **11.00** Moto Fachury (11) – mag. **11.45** Wojny samochodowe (3, 15, 4) – program rozrywk. **15.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12) **16.45** Zawodowi handlarze (16) **17.30** Jeździć, obserwować (15) **18.15** Z drugiej ręki (15) **19.00** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **22.00** Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag. **23.30** The Grand Tour 3 (13) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Madryt CF **8.20** Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Falubaz **11.20** Premier League Preview – mag. **12.00** Strongman: Puchar Polski – Koło 2026 **13.00** Dart: Czech Darts Open **17.15** Premier League: The Big Interview – mag. **18.00** Strongman: Puchar Polski – Koło 2026 **19.00** Dart: Czech Darts Open **23.20** Liga+ – mag. **0.35** Sporty walki: ONE Friday Fights 169 **1.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice **4.10** Premier League Stories (2) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **9.15** Birds of paradise – dok. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – 1. FC Köln **13.55** Ligue 1 Preview (3) – mag. **14.25** Inside Serie A (3) – mag. **14.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Fiorentina – Torino FC **17.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Napoli **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – Le Mans FC **22.55** Ligue 1 Show (3) **23.35** Wywiad Eleven **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lorient

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa 4 (15) **15.10** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 7 **16.08** Świnka Peppa 5 **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 6 – anim. **20.08** Świnka Peppa 5 **20.13** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Liga Mistrzów: Frölunda – SaiPa Lappeenranta **9.00** Handball Arena – mag. **10.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **12.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **16.20** Hokej: Liga Mistrzów: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy **19.00** Sporty walki: UFC Fight Night: Nora Cornolle – Klaudia Syguła **21.00** Sporty walki: UFC Fight Night: Dan Hooker – Salahdine Parnasse **0.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (6) – serial dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (7) **15.05** To wszystko przez ciebie (1) – serial dokum. **16.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (6) – dok. **17.00** Mordercze babcie (3) – dok. **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (7) – dok. **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (10) – serial dokum. **20.00** Zabójcze wakacje (6) **21.00** Morderca na pokładzie (16): Erica **22.00** Wakacje bez powrotu (3) **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (3)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) – dok. **9.10** Poszukiwacze historii (247, 248) **10.05** Potęga i mit hitlerowskiego SS (1-3) **13.40** Polowanie na nazistów (1/2, 2-ost.) **15.35** Tajna historia XX wieku (95) – serial dok. **16.00** Pociągi (7, 8) **17.00** Polacy za granicą (154) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (49-51, 222) – dok., Pol. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (47-50) – dok. **22.00** Polacy za granicą (156, 104) **0.05** Łowca pedofilów (173-176) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (32, 33) **4.00** Starożytni kosmici (143, 144)

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Firefighters Rostock (1) **13.10** Militaria na warsztat (15-17, 1-3) **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (13) – pr. rozr. **19.40** Ale jazda (1) – pr. rozr. **20.10** Auto-twórcy **21.10** Mistrzowie logistyki (12) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (12) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany – serial dokum. **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) **4.10** Megatransporty (5) – rozr.

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Legendy Bundesligi – mag. **12.00** Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski **12.25** Wywiad Eleven **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Wolfsburg – FC Energie Cottbus **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – FC Lorient **19.20** Ligue 1 Show (3) – mag. **20.00** Wywiad Eleven **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Havre AC – Stade Brestois 29 **22.50** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

22.45 TVP 1

Matki równoległe

DRAMAT OBYCZAJOWY Na porodówce splatają się losy kobiet, które czeka samotne macierzyństwo.

Ceniona fotografka Janis (Penélope Cruz, zdj.) zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem (Israel Elejalde). W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą również czeka samotne macierzyństwo. Jakiś czas później starsza z kobiet wykonuje test, który poświadcza brak pokrewieństwa między nią a córeczką Cecilią. Dowiaduje się też, że dziecko Any zmarło. Podejmuje decyzję, aby zatrudnić nastolatkę do opieki nad Cecilią. Zaczyna podejrzewać, że w szpitalu doszło do pomyłki.

INFO: Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz, Milena Smit **135 min do godz. 1.00**

20.00 TVN 7

Mission: Impossible – Dead Reckoning

SENSACYJNY Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół trafiają na trop broni opartej na sztucznej inteligencji. Nie mogą dopuścić, by wpadła w niepowołane ręce. **205 min**

USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby

20.00 TV PULS

Niezniszczalna

SENSACYJNY Agentka Avery Graves (Kate Beckinsale, zdj.) odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. Aby go ocalić, musi wykonać instrukcje szantażystów, co oznacza zdradę kraju. **130 min**

Wlk. Bryt. 2024, reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale, Ray Stevenson, Rupert Friend

20.00 HBO

Dom dobry

DRAMAT OBYCZAJOWY Gdy Gosia (Agata Turkot, zdj.) poznaje Grześka (Tomasz Schuchardt, zdj.), sądzi że znalazła swój ideał. Błoga sielanka jednak szybko zamienia się w prawdziwy koszmar. **105 min**

Polska 2025, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Turkot, Tomasz Schuchardt

20.40 TVP 2

Siedmiu wspaniałych

WESTERN XIX wiek. Przestępcy terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc w walce z bandytami. Jego grupa zjawia się w miasteczku. **140 min**

USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke

21.25 TVN

Chłopaki nie płaczą

KOMEDIA KRYMINALNA Skrzypek Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) oraz jego przyjaciel spędzają wieczór z dziewczynami z agencji towarzyskiej. Wpadają w poważne tarapaty. **125 min**

Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Milowicz

22.10 TV PULS

Peacemaker

SENSACYJNY Ekspertka od broni nuklearnej Julia (Nicole Kidman) i oficer wywiadu (George Clooney, zdj.) próbują unieszkodliwić skradziony przez terrorystów ładunek. **165 min**

USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Slavko Juraga

22.55 POLSAT

Raj dla par

KOMEDIA ROMANTYCZNA Dave (Vince Vaughn, zdj.) i Ronnie (Malin Akerman, zdj.) decydują się na terapię małżeńską. Biorą udział w nietypowych sesjach. **140 min**

USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Malin Akerman

23.00 TVP 2

Boska Florence

BIOGRAFICZNY Zamożna Florence Jenkins (Meryl Streep, zdj.) postanawia śpiewać arie na scenie. Wiele osób dokłada starań, by nie dowiedziała się, że fałszuje. **120 min**

Wielka Brytania/Francja 2016, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant

REKLAMA

eprasa.pl 820dd2ebf3

TVP 1 DVB T2

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (1) – serial dokum.
9.10 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.05 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Polska 2026
11.00 Święto Dziękczynienia za Plony. Dożynki Jasnogórskie – pr. inform.
13.30 Między ziemią a niebem – magazyn
14.00 Skrót z konferencji Jesień 2026 – reportaż, Polska 2026
14.30 Lalka (1) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (136, 137) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

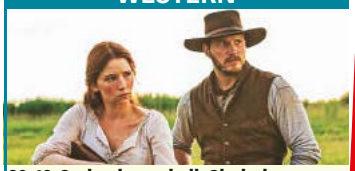
KRYMINALNY

20.25 Gra z Cieniem 2 (14) – Polska 2026
Spektakularna ucieczka więźniarek z Olkusza powoduje zamieszanie w strukturach aparatu bezpieczeństwa. Tymczasem ranny Kosek ucieka ze szpitala i rusza śladem Heleny. 60 min
21.25 Rolnik szuka żony 13 (1) – telen. dok.
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny
22.45 Zakochana Jedynka: Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar
HIT Film otrzymał dwie nominacje do Oscara – dla Penélope Cruz i za muzykę Alberta Iglesiasa. 135 min
1.00 Dewajtis (7-ost.) – serial kostiumowy

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68) – magazyn kulturalny
11.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2064) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) – widowisko, Polska 2026
Bohaterką pierwszego odcinka nowego sezonu jest Reni Jusis. Artystka opowie m.in. o kulisach powstania hitu „Zakręcona", napisanego na plaży w Mielnie. Zwycięzca odcinka awansuje do finału, którego stawką jest występ w Opolu. 60 min
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (86) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (39) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywkowy

WESTERN

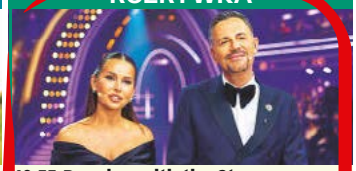


20.40 Gwiazdy w akcji: Siedmiu wspaniałych – USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
Film Remake westernu Johna Sturgesa z 1960 roku, który z kolei został zainspirowany nakręconymi sześć lat wcześniej „Siedmioma samurajami" Akiry Kurosawy. Za kamerą Antoine Fuqua, twórca „Dnia próby". 140 min
23.00 Boska Florence – film biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2016, 120 min
1.00 Będziemy mieszkać razem (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
2.00 Bezpieczna przystań – melodramat, USA 2013, reż. Lasse Hallström, 115 min
3.55 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Nasz nowy dom (373) – reality show, Polska 2026
12.50 Kopciuszek – baśń filmowa, USA/Wlk. Bryt. 2015, reż. Kenneth Branagh
Film Zdana na łaskę okrutnej macochy oraz jej niegodziwych córek Ella (Lily James) stara się zachować odwagę i dobroć w każdej sytuacji. Kiedy los stawia na jej drodze księcia (Richard Madden), postanawia wyjść naprzeciw przeznaczeniu. 145 min
15.15 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (226) – program rozrywkowy
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
Pula nagród w grze wynosi dwa miliony złotych. Złote skrzynki kryją m.in. diamenty, samochody, skutery i wycieczki marzeń. 80 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Być Gwiazdą – magazyn kulturalny
Bohaterem odcinka jest Gamou Fall – sportowiec, fotomodel, a także aktor, który w parze z Hanną Żudziewicz wygrał 18. edycję „Dancing With the Stars. Taniec z Gwiazdami". 20 min
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (184)
Do rywalizacji na parkiecie staną m.in. wokalistka jazzowa Monika Borzym, aktorki Izabela Kuna i Helena Englert oraz kucharz Matteo Brunetti. Show poprowadzą Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz (obaj na zdj.). 180 min
22.55 Raj dla par – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, 140 min
1.15 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 145 min
3.40 Świat według Kiepskich (406) – serial komediowy, Polska 2013
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Azja Express (1) – reality show, Polska 2026
15.00 Faceci od kuchni – komedia, Francja/Hiszpania 2012, reż. Daniel Cohen
Film Mistrz kuchni Alexandre (Jean Reno) wpada w tarapaty, gdy nowy właściciel prowadzonej przez niego restauracji rewolucjonizuje menu. 105 min
16.45 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja
Film Lata 70. XX wieku. Dyrektor Krzakoski (Krzysztof Kowalewski) postanawia się rozwieść i poślubić dla kariery córkę prominenta. Musi udowodnić swojej żonie zdradę. 135 min
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (8) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

ROZRYWKA

19.45 MasterChef (1) – Polska 2026
Do grona jurorów dołączy Pascal Brodnicki (zdj.). Rywalizacja rozpocznie się na Małym Rynku w Krakowie, gdzie 100 kandydatów zaprezentuje swoje popisowe dania. Do programu trafi jednak tylko 24 z nich. 100 min
21.25 Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna, Polska 2000, 125 min
23.30 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niem./USA 2005, 130 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 Superwizjer – magazyn reporterów
2.35 Klara (1, 2) – serial komediowy, Polska
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (3) – krym., USA/Kan. 2009

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (210)
6.55 Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dokumentalny, Francja/USA 2021
8.05 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia – film dokum., Francja 2022
9.20 Galileo (1206, 1207) – popularnonaukowy
11.30 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, reż. Steve Oedekerk, 105 min
13.15 Reakcja łańcuchowa – thriller, USA 1996, reż. Andrew Davis, 150 min
15.45 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, 125 min
17.50 Uroczysko (199-202) – serial krym., Polska
20.00 Wypasiona kuchnia (6) – pr. rozrywk.
20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157-160) – serial kryminalny, Polska 2026
0.20 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.20 Wyspa kanibali – film dok., Francja 2010
2.30 Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy – film dokumentalny, Francja 2021
3.50 Hardkorowy lombard (53) – serial dok.
4.20 Cudownych rodziców mam (2)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (35) – program inform.
6.25 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
6.55 Don Matteo: Boski detektyw 15 (15, 16) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.05 Kurierzy 2 (70, 71) – serial fab.-dok., Pol.
11.15 Wyspa piratów – film przygodowy, USA/Francja/Włochy 1995, 150 min
13.45 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
15.55 Zięć prawie idealny – komedia, Francja/Belgia 2024, reż. Arnaud Lemort, 115 min
17.50 Goście, goście – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, 130 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Niezniszczalna – film sens., Wlk. Bryt. 2024, 130 min
22.10 Peacemaker – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, 165 min
0.55 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 115 min
2.50 Dyżur 3 (42) – serial dokumentalny, Polska
3.30 Taki jest świat 11 (35) – program inform.
4.00 Dyżur 3 (31, 32) – serial dokum., Pol. 2010
5.00 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.

PULS 2 DVB T2

6.55 Taki jest świat 11 (35) – program inform.
7.15 Aukcja w ciemno 2 (9-11) – serial dok.
8.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-3) – serial dokumentalny, Pol.
10.25 Żandarm i kosmici – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, 105 min
12.10 Żandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 140 min
14.30 Najpiękniejsze baśnie: Uczeń czarnoksiężnika – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Frank Stoye, 120 min
16.30 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, 135 min
18.45 Czerwony Kapturek – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Sibylle Tafel, 75 min
20.00 Ludojad – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Martin Wilson, 115 min
21.55 Uniwersalny żołnierz – thriller s.f., USA 1992, reż. Roland Emmerich, 125 min
0.00 Dzielnica strachu 10 (472, 473) – krym.
1.55 Niesamowite! (23, 24) – serial dokum.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.05 Szkoła (429) – serial paradokum., Pol. 2017
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (20) – program rozrywkowy
7.00 Nowe Zwariowane Melodie – anim.
7.45 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biograf., Włochy/Pol./Kan. 2006, 130 min
9.55 Top Model (1) – reality show
11.30 Ukryta prawda (1520-1522) – serial paradokumentalny, Polska
14.40 Szpital św. Anny (55, 56) – serial obycz.
16.45 Detektywi (119) – serial fabularno-dokum.
17.50 Maska – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, 130 min
20.00 Mission: Impossible – Dead Reckoning – film sensacyjny, USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, 205 min
23.25 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, 140 min
1.45 Coś jest nie tak z dzieciakami – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, 110 min
3.35 Miasta, w których straszy (7) – serial dokumentalny, USA 2019
4.30 Fachowcy 2 (2) – serial paradokum., Pol.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Święto Dziękczynienia za Plony – Dożynki Jasnogórskie
13.30 Między ziemią a niebem – magazyn
14.00 Fajna Polska – mag.
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Arka Gdynia – ŁKS
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (13-ost.)
18.20 Kabaretomaniacy
19.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (37)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.45 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – program rozrywk.
9.20 Koło fortuny (2033)
10.00 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
11.45 Postaw na milion
13.35 Prywatne życie zwierząt 15 (1)
14.05 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) – mag.
14.45 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1)
15.45 Moje przeboje (8)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2034)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – program rozrywk.

TTV HD DVB T2

10.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) – reality show
11.35 Zakup w ciemno 8 (1)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – serial fab.-dok.
14.40 Kochaj albo wróć (1)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (1)
17.10 Życie na kredycie 9 (1) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (2)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (2)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (189) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (248) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (190) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (947-951) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (191) – serial paradokum., Pol.
15.00 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
15.10 Więzienie kobiet (110-113) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (3, 4) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – serial anim., Czechy 2003
8.10 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
10.40 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film animowany, USA 2013
11.00 Jak wytresować smoka 3 FILM – film animowany, USA/Jap. 2019, 140 min
13.20 Powrót do przyszłości FILM – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, 135 min
15.35 Szklana pułapka FILM – film sensacyjny, USA 1988, 165 min
18.20 Rycerz króla Artura FILM – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 160 min

AXN

6.05 Saga „Zmierzch": Zaćmienie FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 125 min
8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.05 Rekrut 5 (6-10) – serial kryminalny, USA 2022-2023
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015

20

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (293) Ginie uczestniczka zjazdu absolwentów. Podejrzanych jest wielu, gdyż kobieta nie miała dobrej opinii. Kozera wszczyna śledztwo. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (45) – program rozrywk.
0.00 „Twarze w lustrach"
0.40 Chichot losu (13-ost.)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.

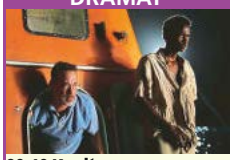
TELETURNIEJ

20.00 Jaka to melodia? Zadaniem uczestników programu jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich prawidłowych tytułów. 60 min
21.00 T jak TEY – pr. rozrywk.
22.05 Program rozrywkowy
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2034, 2010) – teleturniej
2.00 Kabaret Letnią Porą (11, 12) – pr. rozrywk.
4.05 Do śmiechu! (10) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (1) Monika Hoffman-Piszora (zdj.) razem z młodymi ludźmi z zespołem Downa odbywa dwudziestodniową wyprawę przez Tajlandię. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (1) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (1) – serial dokum., Pol. 2025
1.00 Lady Gucci: historia czarnej wdowy – film dokumentalny, Wł. 2020
2.40 SOS. Ekipy w akcji (27, 28) – paradok., Pol.

DRAMAT



20.10 Kapitan Phillips FILM – USA 2013 U wybrzeży Somali piraci uprowadzają kontenerowiec. Dowódca jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), ryzykuje życie, by ocalić załogę. 165 min
22.55 Natręt – thriller, USA/Kanada 2019, 125 min FILM
1.00 Komisarz Mama (13)
2.10 Wydarzenia
3.05 #Jesteśmy dla dzieci
3.35 Oblicza Ameryki
4.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (2)

DRAMAT

21.00 Patriota – USA/Niemcy 2000 FILM Rok 1776. Benjamin Martin (Mel Gibson, zdj.) chce pomścić syna zabitego przez angielskiego oficera. Dołącza do wojny o wolność amerykańskich kolonii. 210 min
0.30 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, Jason Statham, 145 min FILM
2.55 Gliniarze (653, 654)
4.55 Na ratunek 112 (921, 922) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pogromcy duchów FILM – USA 1984 Parapsycholodzy zakładają firmę specjalizującą się w zwalczaniu duchów. Niebawem stają do walki z sumeryjskim demonem. 135 min
22.15 Pogromcy duchów 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray, 120 min
0.15 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta FILM – komedia, USA/Chiny 2017, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

12.30 Odkryć tajemnicę **13.25** Najwspanialsze góry Afryki (3) **14.25** Film dokumentalny **14.40** Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007 **16.30** Starożytny Egipt – kroniki imperium (1) – dok. **17.30** Sława i chwała (6) – hist. **18.30** Ex Libris – mag. **19.00** Nieznana wojna na Północy (4) – dok. **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) – dok. **20.55** Polskie 100 lat – cykl dok., Pol. **21.30** Dom pod Dwoma Orłami (1) – serial obycz. **22.30** Umarłem, aby żyć – film wojenny, Pol. 1984 **0.15** 303 – film dokum., Polska 2016

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Biała **13.20** Program kulturalny **14.25** Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954 **16.00** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (5) – kom., Pol. **17.15** Niedziela z... – kult. **18.05** Niedziela z... filmami Janusza Majewskiego: Złoto dezerterów – komedia wojenna, Pol. 1998 **20.20** Pokój z widokiem – film obycz., Wlk. Bryt. 1985 **22.25** Porozmawiajmy szczerze – mag. **23.05** Więcej niż fikcja: Zniknąć bez śladu – dok., Niem. 2024 **0.40** Noc krótkich filmów: Slow Light – film anim. **1.00** Noc krótkich filmów: Rosół z kaczki – film animowany

SUPER POLSAT DVB T2

9.55 SuperMarket Chef (1) **10.25** SuperMocni (9) – mag. **10.55** Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018 **13.15** Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022 **15.45** Pogromcy duchów. Dziedzictwo – kom. s.f., USA/Kanada 2021 **18.25** Świat według Kiepskich (586) – kom. **18.55** Randka w ciemno (9, 10) – rozr. **21.00** Bez litości 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Wł. 2023 **23.15** Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. **1.35** Świat według Kiepskich (482-486)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok. **8.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (8, 9) – hist. **13.55** Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny, Pol. **16.40** Kogel-mogel – komedia obycz., Polska 1988 **18.50** Jaś Fasola (13, 14, 1) – serial kom. **20.40** Wyścig – biograf., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2013 **23.00** Magia nagości. Najlepsze momenty (2) **0.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (6) **1.05** Magia nagości. Finlandia (1) **1.50** Kabaretowe przeboje 3 (1, 2)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (2) – pr. rozr. **6.30** Gorączka złota 12 (13, 15) – dok. **8.15** Klan z Alaski (6) **9.15** The Floor (1, 2) **10.45** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 **12.45** Twarzą w twarz (1) **13.50** Diagnoza 3 (10, 11) – obycz. **15.50** Belle Epoque (1, 2) **17.50** Kryminalni (1, 2) – serial krym. **20.00** Wallander (1) – krym. **22.05** Chyłka – Zaginięcie (1, 2) – krym. **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (7) **1.00** Szpital (869) – paradok. **2.00** Szkoła (622) – paradok. **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 2 (7, 8) – mag. **4.00** Szpital (865)

ALE KINO +

9.55 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu – dok. **11.10** Niebo Montany – obycz., USA 2007 **13.10** Shalako – western, Wlk. Bryt./RFN 1968 **15.25** Pokuta – melodramat, Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 **17.50** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019 **20.10** Premiera: Patience 2 (1, 2) – krym. **22.25** Krawiec z Panamy – dram. sens., USA/Irlandia 2001 **0.45** Ryzykowny napad – thriller, Hiszp. 2025 **2.45** Kruk. Jak tu ciemno 3 (1) **3.45** Moje stare – film krótkometr. **4.10** Cudownie ocalony – komedia obycz., Polska 2004

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – pr. kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (10) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

7.20 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (6-8) – dok. **8.40** Celnicy (8) – dok. **9.10** Władimir Putin – Wróg numer jeden? **11.05** Polska. Największe dylematy (7) – publ. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? 2 (2) – pr. rozrywk. **13.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (1-4) – serial krym. **17.55** 77 TV 6 (2) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 5 (3) – pr. rozrywk. **20.00** Unforgettable (1-4) **0.45** Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021 **2.30** Władimir Putin – Wróg numer jeden? **4.50** Celnicy 3 (6) – serial dok.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – obycz., Niem. 2001 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.10 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (6) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa (10) **16.00** Policjanci w akcji 2 (1) – obycz., Pol. **17.00** Pogoda (126) – pr. inf. **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 3 (7-10) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa (1) – dok. **21.55** Pogoda (126) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (7) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (11) – pr. muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2024 (1, 2) **22.10** Hit za hitem – muz. **0.00** Pamiętniki z wakacji (103)

VIASAT EPIC DRAMA

10.55 Poirot 5 (5-8) – serial krym. **15.30** Inspektor George Gently 7 (1) – krym. **17.15** Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (5) – s.f., Kan./USA **20.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (1) **22.00** Marlow: klub zbrodni 2 (5) **23.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5) **0.00** Detektyw Murdoch 18 (19-22) **3.05** Detektyw Murdoch 17 (1) – krym. **3.50** Projekt Błękitna Księga 2 (5) **4.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (5)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (5, 6) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.20 Reksio – serial anim. ●
8.45 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 ●
9.05 Do przerwy 0:1 (3, 4) – serial obyczajowy, 1969
10.30 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
10.45 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min
14.40 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, 180 min
17.40 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, wyk. Joshua Leonard, 140 min

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (909) – serial fabularno-dokum.
6.20 Czarne chmury (4) – serial przyg., Pol. 1973
7.15 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum.
10.05 Stawka większa niż życie (1) – serial wojenny, Polska 1967
11.10 Czterej pancerni i pies (11, 12) – serial wojenny, Polska 1969
13.30 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 2 (15) – serial obyczajowy, Polska 2007
17.30 Czterej pancerni i pies (13, 14) – serial wojenny, Polska 1969
19.50 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (3): Żywa tarcza – serial kryminalny, Francja 2018
7.00 Morderstwo na Markizach FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. François Velle, wyk. Medi Sadoun, Sara Mortensen, Kahu Kaiha, 120 min
9.00 Bez śladu (12-14) – serial kryminalny, USA 2003
11.55 Kasandra 2 (1-3) – serial kryminalny, Francja 2018
18.00 Niewidomy detektyw (13) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
Alex Haller opiera się próbie porwania w taksówce. Trafia jednak do szpitala. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (840) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (7) – magazyn filmowy
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk.
7.00 Magia kina (6) – pr. kult.
7.25 Lekarze 2 (4-7) – serial obyczajowy, Polska 2013
11.25 Motywy filmowe (2) – magazyn filmowy
11.40 Elf – film familijny, USA FILM 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, 125 min
13.45 Znów mam 17 lat FILM – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min
15.55 Wredne dziewczyny FILM – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min
18.00 Jak w niebie FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (508) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 3 (30) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (55, 56) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 30 (385, 386) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (303)
11.20 Na sygnale (772, 773) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 11 (137) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (272) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (97, 98) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 29 (380) – krym., Pol. 2023

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 6 (13-15) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001
9.00 Komisarz Rex 7 (1) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 8 (6-8) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.05 Flintstonowie FILM – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, Halle Berry, 115 min
17.00 Apollo 13 – dramat FILM katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Bill Paxton, Ed Harris, 180 min

DRAMAT

20.00 Niepokonani – USA/ FILM Polska/ZEA 2010
Syberia, 1940 r. Janusz (Jim Sturgess, zdj.) trafia do sowieckiego łagru. Razem ze współwięźniami planuje brawurową ucieczkę. 165 min
22.45 Mniejsze zło – film FILM obycz., 2009, wyk. Lesław Żurek, 135 min
1.00 Jestem mordercą FILM – thriller, 2016, 160 min
3.40 Tajemnica Westerplatte FILM – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 140 min

KRYMINALNY

20.45 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – Polska 2025
Pączek zatrudnia się w cukierni. Policja dostaje zgłoszenie o trzymanych w lokalu narkotykach. W sprawę angażuje się ksiądz. 115 min
22.40 Ranczo 2 (16, 17) – serial obycz., Pol. 2007
0.35 Rodzinka.pl (312, 313)
1.45 Korona królów. Jagiellonowie (27, 28)
2.45 Krucjata. Prawo serii (3) – serial krym., Polska
3.40 Londyńczycy (11)

KRYMINALNY

20.00 Morderstwo w Pointe du Raz FILM – Francja 2020
Na plaży zostaje znalezione ciało starszej kobiety. Kapitan Jeremy Meyer i Marie (Evelyne Bouix, zdj.) przejmują dochodzenie. 120 min
22.00 Morderstwa w La Ciotat FILM – thriller, Francja 2016, 120 min
0.00 Morderstwo na Archipelagu Frioul FILM – krym., Fr. 2021, 130 min
2.10 Zabójstwo w Lourdes FILM – krym., Fr. 2021, 125 min

KOMEDIA

20.00 Kac Vegas 3 – USA FILM 2013, reż. Todd Phillips
Kumple wiozą Alana (Zach Galifianakis, zdj.) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki. 135 min
22.15 Elvis – dramat FILM biograficzny, USA/Australia 2022, 200 min
1.35 Tożsamość – thriller, FILM Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, 135 min
3.50 Dziewczyny z Hollywood 3 (10)

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 6 (77, 78) – Pol.
Lucy przysiada się do pikietujących, którzy rozgrzewają się alkoholem. Czerepach i Kozioł trzymają się od protestów z daleka. 125 min
21.25 Ranczo 7 (79) – obycz.
22.20 Boisko bezdomnych FILM – film obyczajowy, Polska 2008, 135 min
0.35 Kariera Nikodema Dyzmy (3, 4) – obycz.
2.50 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, 115 min

DRAMAT

20.00 Missisipi w ogniu FILM – USA 1988
Agent Anderson (Gene Hackman, zdj.) i jego partner zamierzają przełamać zmowę milczenia dotyczącą zbrodni na tle rasowym. 160 min
22.40 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet FILM – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, 190 min
1.50 Mistyfikacja – dramat FILM krym., Pol. 2010, 155 min

CANAL+ PREMIUM

9.05 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
11.45 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kan. 2025
13.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **15.00** Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Raków
19.35 Liga+ Extra – mag. **21.30** Premiera: Skok na milion – komedia, Fr./Belgia 2025 **23.00** Niewypowiedziana wojna 2 (3) – sens. **23.50** Dziedzictwo Bourne'a – film sens., USA 2012

CANAL+ FILM

12.30 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **14.10** Balony **14.40** Listy do Julii – kom. romantyczna, USA 2010
16.20 W pamięci **16.35** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **18.05** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024 **21.30** Canal+ Film w akcji: Aftermath – thriller, USA 2024, reż. Patrick Lussier **23.05** Piła 3D – horror, Kanada/USA 2010 **0.35** Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (14-18) – serial sens. **10.50** Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin
12.45 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – film anim., USA/Japonia/Kanada 2023
14.45 Hulk – dramat s.f., USA 2003 **17.40** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013
20.00 Vera 5 (2) – serial krym. **22.00** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **0.30** Patriota – film sensacyjny, USA 1998 **2.30** Arena – thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Samuel L. Jackson **4.40** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (4-8) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (19-23) – serial kom., USA **10.35** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-7) – serial komediowy **13.30** Przyjaciele 7 (12-22) – kom. **19.00** Duchy (1, 2) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA
20.00 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld **22.05** The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **23.15** Comedy Club 7 (4) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 7 (11-14) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (7-10) – rozr.

HBO

8.55 Jedynka plus – kom., USA 2025 **10.30** Jane Eyre – melodramat, Wlk. Bryt./USA 2011
12.30 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025 **14.15** Akademia pana Kleksa 2 – film familijny, Pol. 2024
16.15 Nasz syn – dram. obycz., USA 2023 **17.55** Kaskader – komedia sens., USA 2024
20.00 Premiera: Dom dobry – dram. obycz., Pol. 2025 **21.45** Mortal Kombat – film sens., USA 2021 **23.30** Mortal Kombat 2 – film sens., USA 2026 **1.30** Karate Kid: Legendy – przyg., USA/Kan. 2025 **3.00** Premiera: Latarnie (4) – s.f., USA

FX

5.50 Agenci NCIS (23, 24) – sens. **7.40** Agenci NCIS 10 (1) – sens. **8.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. **10.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3)
12.15 Z archiwum X (13, 14) **14.05** The Hunting Party (7)
14.55 Spider-Man 2 – przyg., USA 2004 **17.25** Szklana pułapka – film sens., USA 1988
20.00 Premiera: The Mandalorian (3, 4) **21.45** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **23.35** Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 **1.20** Obcy: Ziemia (1, 2) – s.f. **3.55** Zabójcze umysły (4) – krym.

CANAL+ 360

11.50 Polska z góry: Stadiony 2 – dok. **12.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – GKS Katowice **14.50** Porzucone konstrukcje (1) – dok.
16.00 Na krawędzi możliwości (5, 6) **17.00** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) – serial dok. **18.00** Koleją przez świat 3 (2) – dok. **19.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) – serial dok.
20.00 Neymar: brazylijski numer jeden – film dok., 2024 **21.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (3) **22.10** Prawo ojca – dramat sens., Polska 1999 **0.35** Ja, kapitan (6) – dok.

BBC FIRST

6.00 Ojciec Brown 9 (8, 9) **7.35** Detektyw z Chelsea 3 (1) **8.35** Śmierć z dala od palm 2 (5) – krym. **9.50** Sanditon 3 (3, 4)
11.45 Duchy 5 (1-3) **13.35** Morderstwa w Midsomer 4 (5-8)
17.50 Z pamiętnika położnej 11 (2) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (1) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 8 (8) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (5) **22.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) **0.30** Annika (5) **1.30** W cieniu podejrzeń (5) **2.40** Morderstwa w Midsomer 4 (7, 8) **4.30** Ojciec Brown 9 (8, 9) – krym.

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (223, 78, 79)
13.20 Wieśniaczki – możemy inaczej! – komedia, Niemcy 2023
15.15 Joachim Vernau: Jezioro Düster – krym., Niemcy 2023 **17.05** Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niem./USA 2016 **19.00** Falk (2)
20.00 Doktor Maiwald (1) **21.55** Rejs ku szczęściu – film obycz., Niemcy/Austria 2022 **23.50** Bella Amore – komedia, Niem. 2014 **1.45** Doktor Maiwald (1) – obycz. **3.40** Gęsia księżniczka – baśń film., Niemcy 2022 **4.55** Kryminał z Bolzano – Bez śladu – film krym., Niemcy 2015

FILMBOX+ HITS

7.50 Droga pod wiatr – dramat kryminalny, Francja/Bel. 2011 **9.35** Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
11.35 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **13.40** Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
15.35 Szef – komedia, USA 2014 **17.40** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
20.00 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 **22.20** Mieszkaniec – thriller s.f., Holandia 2025 **0.15** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua **2.25** Jazda bez zasad – thriller, USA 2018

TV 6 DVB T2

6.00 Cobra Kai (3) – serial przyg. **6.30** Columbo (41, 42) – krym. **10.05** Poirot (7, 8) – serial krym.
12.30 Kupiliśmy zoo – komediodramat, USA 2011
15.00 Policjantki i Policjanci (265-267) – obycz., Pol. **18.00** Strażnik Teksasu (5, 6) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (187, 188) – serial krym. **22.00** Kości (163, 164) – krym. **23.55** Zasady walki – dramat sens., USA/Kanada 2000 **2.25** Kochane pieniądze (71-73) – paradok., Pol. **5.30** SuperLudzie Extra (62) – magazyn **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.30 Szkoła rocka – kom. muz., USA/Niem. 2003 **10.55** Przypadkowa dziewczyna – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1998
13.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981
15.30 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant **17.50** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
20.00 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022 **22.25** Gorączka – film sensacyjny, USA 1995 **1.55** Krzyk – horror, USA 1996 **4.05** Policyjna grupa pościgowa 19 (13) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
13.05 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy 2022-2023
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (4)
15.00 Włoskie zdrady (37, 38) – reality show, Wł. 2010
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (7, 8) – program rozrywk.
20.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show

TVN STYLE

5.25 Pary młode ponad miarę (5) – pr. rozrywk.
6.20 Projekt City (6) – program rozrywkowy
6.50 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
13.30 Jestem z Polski 16 (31, 32, 35) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (6) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (7) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani w parach (10) – reality show, Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (13, 3) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Air Jaws: Rekordowy skok – film dokum.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (7)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (6) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (4) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (7) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (2) – mag.
19.00 Awantura o furę – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Inżynieria po katastrofie (3, 4) – dok.
10.00 Łowcy huraganów (2) – serial dokumentalny
11.00 Morskie megamaszyny (2) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (2) – serial dok.
12.55 Odkopać historię (1)
13.55 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia – film dokum., Hiszpania 2018
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (1)
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6, 2) – dok.
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (906) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (59) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (2) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (10-14) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (22) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (5, 6) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (1) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY

18.30 Ranking Mazura Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje 10 najciekawszych wydarzeń tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu układając z nich „ranking". 40 min
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 W kuluarach
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (16) Do Marisy docierają szokujące wieści odnośnie finansów. Ashia ignoruje wątpliwości, którymi dzielą się z nią przyjaciele. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (16)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie 12 (6) Atrakcją salonu Marty są zaczepiające klientów dwa koty. Prowadzący sprawdzają cennik usług i profile odbiorców. 65 min
22.10 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dok.
23.10 Azja Express (1)
0.55 No to lecę! (1) – pr. rozr.
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (5) – program publicyst.
2.35 Zrób coś z tym dzieckiem (4, 5) – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Złoto drwali Jared musi przenieść obóz zanim nadciągnie sztorm. Przed nim ponad 30 kilometrów, a postój może mieć poważne konsekwencje. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu (1)
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)
2.00 Królowie asfaltu (12)

DOKUMENTALNY

19.55 Bitwa o Księżyc: Od Sputnika po Apollo (2) – Fr. 2022 W 1962 roku Kennedy obiecał, że Amerykanie wylądują na Srebrnym Globie jeszcze przed końcem dekady. Po programie Gemini ruszyły misje Apollo. 65 min
21.00 Katastrofy pod lupą (2) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (2-4)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (10, 11)

DOKUMENTALNY

22.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych – Francja 2025 Twórcy pokazują kulisy masowych deportacji, wzmacniania ICE i dalszej rozbudowy muru granicznego, a także zamieszanie wywołane przez rządzących. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (6) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (2) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.40 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (16) **13.40** Podróż przez smaki Chin 2 (5) **14.35** James Martin: hiszpańska przygoda (3) **15.25** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. **16.20** Włoska uczta (1, 2) – dok. **17.20** U sąsiadów w kuchni 15 (10, 11) – serial dokum. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – serial dok. **19.25** Nie bój ryby! (6) – mag. kulin. **19.50** Dzień dobry, śniadanie (5, 6) **20.45** M jak mięso (3) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5, 6) – dok. **22.55** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? – dok. **8.00** Podziemne sekrety **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Premiera: Megaprojekty generała Franco (1) **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Poszukiwacze dinozaurów **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

13.10 Podróże Małej i Dużej 4 (12) **13.40** Tacy byliśmy **14.10** Dzikie korytarze (2) **15.05** Dzika Argentyna (3) – dok., Niemcy **16.05** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (7) – dok. **17.05** Ukryte oblicze (3) **18.00** Sanatorium miłości 2 (8) **18.55** Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – film dok., Francja 2023 **20.00** Trzy minuty zawieszone w czasie **21.20** Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego – dok., Polska 2023 **22.25** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **23.05** Serena Williams: siła i sława – dok., Wlk. Bryt. 2024

PLANETE+

10.20 Targowiska świata (1) **11.25** Krajobrazy świata (4) **12.30** Tajemniczy świat grzybów **13.40** Świat według termitów – dok. **14.45** Najdzikszy ostępy Europy (3, 4) – serial dok. **16.50** Targowiska świata (2) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (8, 9) **19.40** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1) – dok., Francja 2024 **20.50** Mia Farrow. Cienie sławy – dok., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (1) **23.10** Morderca i jego pisarz **0.15** Teodor Herzl – człowiek, który wymyślił Izrael

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.50** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.55 Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje – magazyn kulinarny **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny **15.20** Piłka nożna – studio **15.55** Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa **18.00** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Avia Świdnik **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inform. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **23.00** Kościół z bliska – mag.

HGTV

12.05 Polowanie na ogród 9 (7) **12.40** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (1, 2) – rozr. **13.45** Letnia chata na lata 12 (9, 10) **15.45** Zgłoś remont 5 (3) **16.45** Weekendowa metamorfoza 6 (8) **17.40** Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr. **18.40** Zgłoś remont (1) – rozr. **19.35** House Hunters – Poszukiwacze domów (8-ost.) – pr. rozrywk. **20.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (6) **22.20** Dorota inspiruje 3 (3) **23.15** Rajska posiadłość Pameli Anderson (3, 4) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

10.50 Akacjowa 38 (924) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 5 (5) **13.00** Lato z Radiem i Telewizją Polską **14.00** Rodzinka.pl (182, 183) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (9) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 10 (127, 128) **17.20** Tajwan. Niewidzialny naród **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) **19.30** Miłość i nadzieja (356) **20.30** Wichrowe wzgórze (337) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (25, 26) **23.25** Operacja Mincemeat – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021

BBC EARTH

11.00 Dzika Wielka Brytania (2) **12.10** David Attenborough i cuda natury 4 (1) – serial dok. **12.45** W okowach mrozu 4 (15) **13.45** Przez dziką Amazonię (1) **14.45** Dzika Francja (1, 2) – serial dok. **16.55** Życie na pustkowiu 3 (7, 8) **18.45** Miłosne rozgrywki zwierząt (2) – serial przyrodniczy **19.45** Najwspanialsze rzeki świata (3) – dok., Wlk. Bryt./USA **20.50** Dzika Wielka Brytania (2) – dok. **21.55** Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (2) – dok. **22.55** Przyszłość natury (1) **0.05** Fenomeny współczesnego życia 2 (2) – serial dok.

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) **14.00** Piątka z historii (7) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13) **15.20** Starożytni kosmici 18 (5) **16.10** Największe tajemnice świata 7 (1) **17.10** Naczelny inżynier nazistów (1) **18.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) **19.05** Starożytni kosmici 17 (6) – dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic (1) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (5) **23.00** Starożytni kosmici 18 (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

archiwum tele-tydzień

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia
8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz o 3. miejsce Zespoły, które przegrały w półfinałach, staną do walki o brązowy medal. W 2023 roku na najniższym stopniu podium znalazła się Holandia, która w spotkaniu o trzecie miejsce pokonała reprezentację Włoch 3:0. 180 min

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 3. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
14.45 Kolarstwo: LIVE Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba
17.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

DVB T2

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna
8.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Miedź Legnica – Chrobry Głogów
10.30 Futbol totalny – program publicystyczny
11.45 Jeździectwo: LIVE Mistrzostwa Polski – Jaszkowo 2026
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Arka Gdynia – ŁKS
16.55 Piłka nożna – mecz: LIVE Polonia Bytom – Podbeskidzie Bielsko-Biała
19.05 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1. rundy

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Wisła Kraków
8.15 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premiera: Klich. Poza schematem (3) – serial dokumentalny
11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Atletico Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – RC Deportivo La Coruna
16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – półfinał fazy play-off: Unia Leszno – Sparta

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch – sprint
7.00 Formuła 2: Grand Prix Włoch – sprint
8.10 Formuła 3: LIVE Grand Prix Włoch
9.40 Formuła 2: LIVE Grand Prix Włoch
10.55 GP Confidential – mag.
11.30 Formuła 1: Grand Prix Włoch – sesja kwalifikacyjna
13.00 Formuła 1: GP Włoch LIVE – parada kierowców
13.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Włoch – studio
14.55 Formuła 1: LIVE Grand Prix Włoch
17.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Bologna FC – US Sassuolo Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio

TVP ABC

DVB T2

8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (17) – widowisko
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (13) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (259) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2

SIATKÓWKA KOBIET

17.45 Mistrzostwa Europy LIVE **2026** – mecz finałowy W Stambule w finale mistrzostw Starego Kontynentu zmierzą się najlepsze europejskie reprezentacje siatkarskie kobiet. W poprzedniej edycji najlepsze były Turczynki. 165 min
20.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz o 3. miejsce
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz finałowy
1.00 Boks

TENIS

19.30 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – mecz 4. rundy gry pojedynczej W poprzedniej edycji imprezy Amandzie Anisimovej (zdj.) utało się dotrzeć do finału, w którym zmierzyła się z Aryną Sabalenką. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

19.30 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław Marząca o mistrzostwie Duma Podlasia podejmuje beniaminka, który od początku sezonu nie potrafi ustabilizować swojej formy. 195 min
22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.20 Żużel – 2. runda w Güstrowie
1.20 Boks – podsumowanie
3.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga – mecz LIVE półfinałowy fazy play-off: Motor Lublin – PRES Toruń W ubiegłym sezonie zespoły te trafiły na siebie w finale, w którym lepsze okazały się Toruńskie Anioły. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.15 Klich. Poza schematem (3) – dok.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Juventus FC – AC Milan W letnim oknie transferowym szeregi Bianconerich wzmocnił Kamil Grabara. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.15 Formuła 1: Grand Prix Włoch – podsumowanie
2.05 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

ANIMOWANY

14.35 Świnka Peppa 3 Peppa uwielbia spędzać czas na zabawie. W jej przygodach uczestniczy cała rodzina. 10 min
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (7) – pr. eduk.
15.20 Ugotuj nam bajkę
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (7)

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Gwardia Opole – Ostrovia **8.30** Hokej: LM: HC Pilzno 1929 – GKS Tychy **11.30** Atleci – mag.
12.10 Piłka nożna: Liga holenderska: FC Groningen – Twente **14.30** ATP World Tour Next Week – mag. **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski
17.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse 05.09.2026
20.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans **2.00** Sporty walki: Fight Exclusive Night

EUROSPORT 2

10.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Jaén – Sierra de La Pandera
12.00 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MX2 **13.00** Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MXGP **14.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
16.15 The Power of Sport **16.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy
19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy

TVN TURBO

11.45 Z drugiej ręki (1) **12.30** Jeździć, obserwować (1) **13.15** Duda kontra Szafrański (1) **14.00** Moto kombat (1) **14.45** Zawodowi handlarze (1, 8)
16.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) – rozr. **17.15** Ciężarówką przez pół Świata (1) – rozr. **18.15** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **19.00** Raport końcowy (834) – mag.
19.25 Wojny samochodowe (5, 6) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (1) **22.10** Jeździć, obserwować (1) – dok. **22.55** Duda kontra Szafrański (1) **23.40** Niebezpieczne dzielnice (7) **0.20** The Grand Tour (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (2) – mag. **7.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Athletic – Atletico **9.30** Wysoki Pressing **11.15** Strongman: PP – Koło 2026
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł **17.30** Premier League Stories (2) – mag. **18.15** Klich. Poza schematem (3) – dok., Pol.
19.00 Dart: Czech Darts Open **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 169 **0.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia **3.00** Ligomistrzowe historie (3) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern **13.55** Bundesliga Clubs – mag. **14.10** Bundesliga Clubs – mag. **14.25** Wywiad Eleven **14.55** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma – Monza
17.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht – Augsburg
19.35 Formuła 3: Grand Prix Włoch **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Paris FC **22.50** Formuła 2: Grand Prix Włoch **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Stade Rennais FC

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa 4 (16) **15.10** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 7 – anim.
16.08 Świnka Peppa 2 **16.13** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 6 **20.08** Świnka Peppa 5 **20.13** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa 7 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

12.00 ATP World Tour: Next Week – mag. **13.00** Motocyklowe Mistrzostwa Świata Moto2 Junior: Grand Prix Walencji **14.00** Motocyklowe Mistrzostwa Świata Moto3 Junior: Grand Prix Walencji
15.25 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego – mecz finałowy **19.00** Piłka nożna: Liga holenderska
21.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **23.00** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: St. Mirren FC – Celtic FC **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (17) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (25) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (6) – serial dokum.
16.00 Dożywotniacy (5) **16.30** Dożywotniacy 2 (1) **17.00** Wakacje bez powrotu (3) – dok. **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) **19.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (1, 2) – dok.
20.00 Polowanie na pedofila (2) – serial dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (15, 16) – serial dok., USA **22.00** W cztery oczy z mordercą (5) – dok. **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (4) – serial dokum.

POLSAT PLAY

9.05 Kołowrotek (233) **9.35** Taaaka ryba (127) **10.05** Jedziemy na ryby! (15, 16) – dok., Pol.
12.10 Chłopaki do wzięcia (358, 359) – dok. **13.05** Zawód glina (10) **14.05** Budowlańcy (73, 74) **15.05** Złomiarze (54)
16.05 Polacy za granicą (155, 156) – dok. **18.10** Górale (207-211, 235) – serial dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (487, 488) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (242) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (245) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (1, 2) **2.05** Tajna historia XX wieku (89-92) – dok.

DTX

6.00 Militaria na warsztat (2) – dok. **7.05** Fani czterech kółek (5, 2) – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **11.10** Królowie kempingu (1-10)
21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 2 (9, 10) – pr. rozr. **23.10** Firefighters Rostock (1) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (12) – serial dok. **1.10** Auto-twórcy – reality show **2.10** Obsesja 4 kółek – dok. **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (1) – pr. rozr. **4.10** Megatransporty (6) **5.00** Eurotruckersi (3) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Wywiad Eleven **12.30** Potrójna korona Bayernu Monachium – dok. **13.05** Najlepsze gole Schalke 04 – mag. **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha BSC – 1. FC Magdeburg
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – 1. FSV Mainz 05 **17.35** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
19.30 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB **21.30** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AS Monaco **23.30** Podróż do świata Calcio **0.00** Werder Double **0.55** Ligue 1 Preview (3)

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 – anim. **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk – anim. **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 – anim. **18.49** Dora poznaje świat 8 **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.
Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok."

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy – doustne"**
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA

20.25 POLSAT

Jurassic World: Dominion

SCIENCE FICTION Grupa śmiałków staje do walki z ludźmi, których działalność zagraża światu.

Mijają cztery lata od wybuchu wulkanu, który zniszczył Isla Nublar. Część zamieszkujących wyspę dinozaurów ocalono. Gady się rozmnożyły – teraz żyją i polują razem z ludźmi na całym świecie. Tymczasem Claire Dearing (Bryce Dallas Howard) i Owen Grady (Chris Pratt, zdj.) zajmują się wnuczką Benjamina Lockwooda. Dziewczynka zostaje uprowadzona. Wychodzi również na jaw prawda o nielegalnych eksperymentach genetycznych na dinozaurach, które mogą zagrozić przyszłości całego świata.

INFO: Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard **195 min do godz. 23.40**

20.00 TV PULS

Brygada ponad prawem

DRAMAT SENSACYJNY Serge (Jean Reno, zdj.) jest legendą paryskiej policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Tym razem grupa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki. **115 min**

Francja/Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir

20.00 STOPKLATKA

Hooligans 3

DRAMAT SENSACYJNY Były przywódca grupy stadionowych awanturników, Danny (Scott Adkins, zdj.), powraca do wschodniego Londynu. Chce pomścić brata, który zginął w kibicowskiej bójce. **120 min**

Wielka Brytania 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah

21.00 TVN 7

Starcie tytanów

FANTASY Mieszkańcy Argos buntują się przeciw bogom. Hades (Ralph Fiennes) żąda ofiary z księżniczki (Alexa Davalos, zdj.). Perseusz (Sam Worthington, zdj.) i inni wojownicy chcą go powstrzymać. **140 min**

USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes

21.05 SUPER POLSAT

Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler, zdj.) spędził w towarzystwie kolegów ze szkoły. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzieńcza fantazja. **130 min**

USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade

eprasa.pl 10dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (933) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Noce i dnie** (12-ost.) – serial obycz.
9.20 **Ranczo 10** (128) – serial obycz., Polska
10.15 **Komisarz Alex 25** (311) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 20** (254) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Przerażająca tajemnica kwiatów** – dok., Fr. 2022
14.00 **Splątane losy** (39) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1136) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1023) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4727) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (950) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

20.30 **Felicita** (1) – Polska/Włochy 2026
Zośka i jej córka Oliwia znajdują list od zmarłego męża i ojca, Kamila. Kobiety udają się do włoskiego Polignano a Mare. Po zameldowaniu się w pensjonacie rozpoczynają poszukiwania tajemniczej Giulii. 25 min
20.55 **Teatr Telewizji: Król Maciuś Pierwszy**
22.20 **Postscriptum** – wywiad
22.50 **Świat bez fikcji: Konstruktorzy z Ground Zero** – film dok., USA 2024
23.55 **Balans bieli** – program religijny
0.35 **Filip** – dramat wojenny, Polska 2022, FILM reż. Michał Kwieciński, 170 min
3.25 **Raport specjalny** – magazyn

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 **Na dobre i na złe** (929) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1832) – serial obycz.
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2064) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (190) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1058) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (914) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (471) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2065) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1066) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3391, 3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY

20.50 **M jak miłość** (1937) – Polska 2026
Artur zapewnia Agnes, że zakończył romans z Joanną. Kiedy jednak Dobrzańska błaga go o ostatnie spotkanie, lekarz ulega i znów wpada w jej ramiona. Maria wyczuwa, że mąż zachowuje się podejrzanie. 60 min
21.50 **Na sygnale** (915) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (19) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 **Matlock** (11, 12) – serial kryminalny
0.55 **Zaślubiona** (1) – serial obycz., Wł. 2022
2.15 **Boska Florence** – film biograficzny, FILM Wielka Brytania/Francja 2016, 115 min
4.10 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2026

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (424) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 **Wypasiona kuchnia** (4) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (425) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 **Dlaczego ja?** (1342, 1343) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (5) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (952, 953) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (6) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4242) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (8) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION

20.25 **Megahit: Jurassic World: Dominion** – Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow FILM HIT
Szósta odsłona cyklu zapoczątkowanego w 1993 roku przez Stevena Spielberga. Obok Chrisa Pratta (zdj.) i Bryce Dallas Howard do swoich ról powrócili Laura Dern oraz Sam Neill, gwiazdy pierwszej części serii. 195 min
23.40 **Odwet** – film sensacyjny, USA/Niemcy FILM 2003, reż. F. Gary Gray, 140 min ●
2.00 **Nieobliczalny** – film sensacyjny, FILM USA/Rumunia 2006, reż. Michael Keusch, 125 min
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (107) – program rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 3) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1606, 1607, 1754) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (336) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nauczyciel zostaje oskarżony o gwałt na uczennicy. Narzeczona pedagoga prosi Annę i Pawła, by udowodnili jego niewinność. Ci ustalają, że ostatnio pod szkołę podjeżdżał po licealistkę zamożny mężczyzna. 65 min
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (9) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4272) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (5) – teleturniej

ROZRYWKA

21.30 **Taskmaster** (2) – Polska 2026
Adam Woronowicz (zdj.) przygotował dla uczestników kolejne szalone zadanie. Widzowie przekonają się, kto tym razem wykazał się największą kreatywnością. Nad przebiegiem rozgrywki czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora (zdj.). 70 min
22.40 **Twisters** – film katastroficzny, USA FILM 2024, reż. Lee Isaac Chung, 145 min
1.05 **Lara Croft: Tomb Raider** – przyg., FILM Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001, 130 min
3.15 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.25 **Nauka jazdy 5** (26) – pr. rozrywk.
4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (3) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (128) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (597-599) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 **Na ratunek 112** (1081, 1082) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (881-883) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1440) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1357) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1441) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Wypasiona kuchnia** (7) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (265) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1044) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (161) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dok.
23.10 **Strzelec wyborowy** – film sensacyjny, FILM USA/Rumunia 2005, 125 min
1.15 **Love Island. Wyspa miłości** (10) – reality show
2.20 **Hardkorowy lombard** (54) – serial dok.
2.50 **SuperLudzie** (28-32) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 5** (1, 2) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (85) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (24) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (155) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (89) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (74) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (730, 731) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (75) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014, 1015) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: Brygada ponad prawem** – dramat sensacyjny, FILM Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min
21.55 **Brygada ponad prawem powraca** – thriller, Francja 2023, 115 min FILM
23.50 **Zawrotna prędkość** – film sensacyjny, FILM Belgia/Francja/USA 2017, 100 min
1.30 **Dzielnica strachu 10** (466) – krym., Pol.
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (25)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (473, 474) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (9, 10) – serial dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Pol.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (36) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (430-432) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1379, 1527, 1528) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (664-666) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital** (864, 865) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (548) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (59) – serial paradok.
19.00 **Ukryta prawda** (1680) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (7) – reality show
21.00 **Starcie tytanów** – film fantasy, USA FILM 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, 140 min
23.20 **Jak stracić chłopaka w 10 dni** – komedia romantyczna, USA/Niemcy FILM 2003, reż. Donald Petrie, 140 min
1.40 **Mówię Wam 5** (3) – program kulturalny
3.00 **Miasta, w których straszy** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 **Fachowcy 2** (3) – serial paradokum., Pol.
4.30 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

Egzemplarz nr 620 18.09.22

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (69, 70)
13.50 Zmiennicy (1) – kom.
14.50 Niezwykłe miejsca
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Zaraz wracam 2 (132)
16.30 Barwy szczęścia (3372) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1100) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (38)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (312) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1112) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (982) – telet.
9.25 Koło fortuny (2034)
10.10 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (3) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (234, 235) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (10, 11) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (983) – telet.
18.00 Koło fortuny (2035)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD DVB T2

6.00 24 godziny (64) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (6, 7)
8.30 Kartoteka 6 (14, 15)
10.35 Detektywi (109, 331)
12.35 Zakup w ciemno 4 (41)
13.35 Zakup w ciemno 7 (1)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (17)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (9, 10) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (11)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (5)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (346) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1011, 1012) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (113-115) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (792) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1434, 1435) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia (7) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (318-322) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (241, 242) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1038) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (30) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Górale (96-98) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (77) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (217, 218) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (73, 74, 165, 166, 192) – serial kom.
13.05 Faceci w czerni FILM – komedia s.f., USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, John Alexander, Linda Fiorentino, 135 min
15.20 Szybcy i wściekli 9 FILM – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min
18.20 Gran Turismo – dramat FILM przygodowy, USA/Japonia 2023, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (17, 18) – serial obycz., USA 1998
9.25 Castle 6 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Rekrut 5 (11, 12) – serial krym., USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny, USA
21.05 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny

20

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (4) – Polska 2016 Marysia dowiaduje się, że ludzie Franza pilnują ciężarówek z bronią. Kirsch, przyjaciel rodziny Niemca, zabiera ich do getta. 50 min
21.15 Hrabina Cosel – film historyczny, Polska 1968
22.10 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.

TELETURNIEJ

20.30 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 105 min
22.15 Rodzinka.pl (81) – kom.
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską
1.10 Koło fortuny (2035, 2011) – teleturniej
2.35 Kabaretomaniacy (1, 3) – program rozrywk.
4.40 Hity wszech czasów (30) – magazyn muzyczny

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2) Sylwia Bomba, Ewa Mrozowska (obje na zdj.) oraz inni uczestnicy oglądają programy telewizyjne i dowcipnie je komentują. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10)
0.20 Idź na całość 3 (1)
1.20 Kochaj albo wróć (1)
2.20 Wyburzacze (5, 6-ost.)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (18)
4.25 Nauka jazdy 6 (1)

PARADOKUMENTALNY

21.05 Gliniarze (968) W podwarszawskiej wsi ktoś zabija dwie starsze kobiety. Policjanci obawiają się, że to początek krwawej serii. Muszą ująć sprawcę. 65 min
22.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (131, 132)
23.05 Świat według Kiepskich (427, 428)
0.05 Ślad (101) – krym. ●
1.05 Zdrady II (45) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (539)

DRAMAT

21.00 Skazaniec FILM – USA 2008 Wade Porter (Stephen Dorff, zdj.) zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. 140 min
23.20 Królowa wojownik FILM – dram. przyg., USA/RPA/Irlandia 2023, 155 min
1.55 Gliniarze (654) – serial paradokum., Polska 2022
2.55 Fala zbrodni (7, 8)
5.00 Na ratunek 112 (922, 923) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.55 FBI: Most Wanted 5 (2) – USA 2020 Były policjant i jego syn giną w zamachu. Wkrótce kolejny stróż prawa traci życie. Ekipa odkrywa, że ofiary pracowały w tajnym zespole. 60 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (12, 13) – serial krym.
0.45 Castle 6 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny
3.35 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 Dom (5) – obycz. **10.05** Ex Libris **10.35** Kobiety i wojna **11.45** Magiczny Adriatyk (4) **12.50** Długa droga do wojny (1) **14.00** Dom (6) – obycz., Pol. **15.55** Sensacje XX wieku **17.35** Wojenne dziewczyny (6) – hist. **18.25** Ex Libris **18.55** Historia Polski: Chocim 1621 **20.00** Zatoka szpiegów (3) **20.55** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1) **22.05** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (9) **23.05** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej **1.25** Zatoka szpiegów (3) **2.20** Wojenne dziewczyny (6) – hist.

TVP KULTURA DVB T2

7.15 Rawhide 3 (58) **8.15** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **9.00** Polskie drogi (8) **10.40** Miasto z morza – film hist., Polska 2009 **12.45** Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (1) **13.45** Kosmos 1999 (27) **14.50** Ostoja – dramat obycz., Irl./Pol. 2012 **16.30** Polskie drogi (9) – wojenny **18.10** Dobry tytuł – mag. **18.55** Rawhide 3 (59) – przyg. **20.00** Męstwo i honor – przyg., Fr. 2007 **22.40** Pokój z widokiem – obycz., Wlk. Bryt. 1985 **0.45** Więcej niż fikcja: Zniknąć bez śladu **2.20** Kino nocne: Nitram – thriller, Australia 2021 **4.25** Dobry tytuł – mag.

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (795, 796) – paradok. **8.00** Doktor Martin (61, 62) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (37, 38) **11.30** Świat według Kiepskich (412-415) – kom. **13.30** Bitwa o palety (22) **14.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) **16.00** Ninja Warrior Polska (21) **17.55** Świat według Kiepskich (497, 498, 586, 587) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (37) – dok. **21.05** Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013 **23.15** Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011 **1.30** Świat według Kiepskich (485-489) **4.00** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (23) – sens. **9.00** Strażnik Teksasu 3 (1) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (1, 2) **12.05** Piekło na Ziemi (3) **13.25** Sensacje XX wieku (9, 10) – hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (4) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (4, 5) – krym. **23.00** Magia nagości 6 (5) – rozr. **0.10** Magia nagości. Norwegia 2 (2) **0.55** Adam szuka Ewy. Finlandia (8) **1.55** I love kabaret (3-5) **5.20** I love kabaret EXTRA (3, 2)

METRO

5.15 Zawodowa Anka (2) **5.55** Na Wspólnej (717) – serial obycz. **7.35** Szpital (872-874) – paradok. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (441, 442) **12.30** Szkoła (620) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (117, 118) **14.40** Za głosem serca (18) **15.50** Magda M. 3 (4) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (13) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok. **19.00** Kartoteka 6 (16, 17) **21.05** Kryminalni (6, 7) **23.15** Hannibal (10) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (8) **1.20** Szpital (871) **2.20** Szkoła (623) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (8, 9) – mag. **4.25** Szpital (340)

ALE KINO +

7.00 Grzyby – thriller, Pol. 2023 **8.40** The Office PL (9, 10) **9.50** Grantchester 10 (5, 6) – krym. **11.55** Detektyw Foyle (4) – krym. **14.00** Niebo Montany – film obyczajowy, USA 2007 **16.00** Exodus – dramat obycz., Szwecja 2023 **18.05** Premiera: Detektyw Foyle 2 (1) – krym. **20.10** Premiera: Zaginione – western, USA 2003 **22.55** Edukacja XD (1, 2) – kom. **0.10** Niesłusznie oskarżona – dramat obycz., USA 2013 **2.00** Kruk. Jak tu ciemno 3 (2) **3.10** Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005 **4.55** Powrót (1) – kom.

TV TRWAM DVB T2

14.30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" – pr. eduk. **15.00** Za Kościół i zbawienie świata **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (46) – med. **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (95) – obycz., USA 2022

ANTENA HD DVB T2

9.50 Hmmm... (2) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (16) – dok. **12.00** Wojny kontenerowe (9) **12.30** Wojny kontenerowe 2 (10) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 4 (11) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 3 (6, 7) **16.00** Unforgettable (1) **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (1) – krym. **18.00** 77 TV 4 (15, 16) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (15) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (5) **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (14) **0.25** Polska. Największe tajemnice (6, 7)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: W blasku ognia – obycz., Niem. 2000 **21.50** Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – obycz., Niem./Austria 2004 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25, 26) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) **16.55** Pogoda (127) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (3, 6) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Pogromca tajemnic (6) – dok. **21.00** Sekrety tajnych stowarzyszeń (6) – dok. **21.55** Pogoda (127) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (5) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (6)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (36) **15.30** 10 najlepszych... (36) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (145, 146) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (29, 30) **23.00** Zdrady (89)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 17 (2) – krym. **9.15** Wszystkie stworzenia duże i małe (4) **10.10** Lekarze na start (16, 17) **11.45** Premiera: Zatraceni w miłości (76) **12.55** Sprawy pana Booka (4) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (16) – sens. **14.55** Panna Marple: Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **16.55** Poirot 10 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (17) – sens. **19.50** Poirot 3 (2) – krym. **21.00** Robin Hood (10) **22.15** Sherlock i córka (5) **23.05** Poirot 3 (2) **0.15** Agenci NCIS 16 (17) **1.05** Sprawy pana Booka (4)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki ●
8.00 Do przerwy 0:1 (1)
8.35 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
8.55 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.40 Tego się nie robi kotu
9.50 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., 1976, 115 min
11.45 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.35 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 100 min
17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.

KOMEDIODRAMAT

20.00 Skrzydlate świnie – 2010, reż. Anna Kazejak Zagorzały kibic lokalnego klubu piłkarskiego (Paweł Małaszyński, zdj.) zrywa z dotychczasowymi ideałami. Ponosi za to karę. 125 min
22.05 Dzień kobiet – dramat obyczajowy, 2012, reż. Maria Sadowska, 115 min
0.00 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 120 min
2.00 Chemia – dramat obycz., 2015, 140 min ●

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (145)
6.20 Na sygnale (527, 528)
7.25 Ojciec Mateusz 6 (77)
8.20 Komisarz Alex 9 (109)
9.15 Rodzinka.pl (146)
9.45 Klan (1493) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 2 (14) – obycz.
11.20 M jak miłość (1936)
12.20 Komisarz Alex 26 (321)
13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (15) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 9 (110) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (529, 530) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (16, 17) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (78) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 2 (18, 19) – Pol. Wójt wysyła Czerepacha na kurs samorządowy. Przed wyjazdem wyrzuca on do kosza wniosek o stworzenie uniwersytetu ludowego. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum.
3.05 Londyńczycy (10) – serial obycz., Pol. 2008
4.00 Klan (1493) – telen., Pol.
4.30 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Pol.

13 ULICA

6.25 Tajemnice chóru – film kryminalny, Francja 2020, reż. Emmanuelle Dubergey, wyk. Nicolas Marié, Maud Baecker, Fabrice Deville, 110 min
8.15 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.15 Bez śladu (13, 14) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 2 (3) – serial kryminalny, Francja 2018
14.10 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubergey, wyk. Lorie Pester, 125 min
16.15 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.10 Bez śladu (15, 16) – serial kryminalny, USA 2003

KRYMINALNY

20.00 Kasandra 2 (4): Czarny walet – Francja 2018 Młody lekarz zostaje znaleziony martwy w swoim samochodzie. Wygląda to na samobójstwo. Kasandra rozpoczyna śledztwo. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny
0.10 Niewidomy detektyw (13) – serial kryminalny
2.10 Motyw (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2013
4.05 Tajemnice chóru – film krym., Fr. 2020, 140 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (841) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Zakochani po uszy 3 (175, 176) – telen., Polska
7.45 Detektywi (250-253) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (5) – krym.
10.55 Lekarze 3 (10) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (78, 79) – telen.
13.55 Młode gliny (2) – krym.
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (70, 71) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (2) – pr. kult.
17.35 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
17.55 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 125 min

SENSACYJNY

20.00 Skok stulecia – USA 2018 Złodziej Merrimen (Pablo Schreiber) planuje wielki napad. Na trop bandyty wpada zespół agenta O'Briena (Gerard Butler, zdj.). 180 min
23.00 Kac Vegas – komedia, USA/Niem. 2009, 125 min
1.05 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, 200 min
4.25 Alfabet filmowy (28) – magazyn filmowy
4.30 Seriaale 5 (4) – mag.

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (509)
6.55 Ranczo 3 (31) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (57, 58)
8.55 Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej
11.20 Na sygnale (774, 775)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (138) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (273)
14.15 Ranczo 8 (99, 100)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (381) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (80) – obycz.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (298, 299) – Polska 2025 Ludwik i Natalia postanawiają nieco uatrakcyjnić swoje spotkania ze znajomymi. Organizują więc wieczór przebierańców. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (411) – krym., Pol. 2024
22.20 Lepiej być nie może – komedia, USA 1997, 145 min
0.45 Boisko bezdomnych – film obyczajowy, Polska 2008, 135 min

STOPKLATKA (DVB T2)

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (160, 238) – mag. kulin.
9.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (7, 8) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1, 2) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (4) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 6) – serial dokumentalny

DRAMAT

20.00 Hooligans 3 – Wielka Brytania 2013 Danny (Scott Adkins, zdj.), były przywódca grupy pseudokibiców, wraca do Londynu. Chce pomścić brata, który zginął w bójce. 120 min
22.00 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Pol.
0.30 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, 175 min

CANAL+ PREMIUM

9.20 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **10.50** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
12.50 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **14.30** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg
16.40 Peacock – thriller, USA 2010 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007
20.00 Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (4) – sens. **20.50** Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 **22.45** Wolf Man – horror, USA/Irl./Nowa Zelandia 2025 **0.30** Gniew ojca – dramat kryminalny, USA 2024

CANAL+ FILM

10.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.05 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999 **13.35** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum., Niemcy 2024 **14.30** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Francja 2013
15.50 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **17.25** Call me lala **17.50** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niem./Czechy 2002 **19.45** Łapu capu
20.00 Wieczór sztuki: Diamenty – komediodramat, Wł. 2024 **22.10** Wieczór sztuki: Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **23.45** Spalę was wszystkich – horror, Hiszpania 2021

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (2) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (9) **7.45** Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **9.45** Vera 5 (4)
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) **12.55** Poirot (2)
15.05 Strażnik Teksasu (19, 20) **17.05** Vera 6 (1) – serial krym. **18.55** Poirot (4) – serial krym.
20.00 Sąsiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **22.00** Co z oczu, to z serca – komedia krym., USA 1998 **0.45** Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993 **2.50** Prawo do zemsty – film sens., USA 2019 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół (13-16) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (5-10) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół (17-20) – kom., USA
16.30 Przyjaciele 8 (11-16) **19.30** Duchy (3, 4) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-10) – serial kom. **22.00** The Office PL 3 (11, 12) – kom.
23.05 Comedy Club 7 (5, 6) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 8 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 3 (11, 12) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 7 (14, 15) **4.00** Miasteczko South Park 8 (1) **4.30** Comedy Club 6 (4-6)

HBO

8.30 Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2002 **11.10** Lalka – komedia, Francja 2025
12.30 Nasz syn – dram. obycz., USA 2023 **14.15** Dom dobry – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.00 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irl. 2025 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Latarnie (4) – s.f. **21.00** Premiera: Lady (2) – krym. **21.50** Premiera: Piekło kobiet (1) – obycz. **22.40** The Pickup – kom. sens., USA 2025 **0.15** Milcząca przyjaciółka – dramat hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025

FX

7.00 Kości (16, 17) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (7, 8)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **17.25** Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kan. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (8) **22.55** Z archiwum X (15) **23.55** Armageddon – film s.f., USA 1998 **3.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)

CANAL+ 360

13.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (11) **15.00** Wykrywacz historii 3 (2)
16.00 Okręty wojenne (3) – dok. **17.00** W trasie z Normanem Reedusem (2) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 2 (1) – dok. **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (9) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (4) – dok. **20.50** Co poszło nie tak 4 (3) – dok. **21.55** Na krawędzi możliwości (5, 6) **23.00** Porzucone konstrukcje (1) **0.00** Sędziowie (8) **0.45** Eksperyment: Odsiadka (3)

BBC FIRST

8.50 Lewis 2 (2) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 4 (2) **10.45** Śmierć pod palmami 8 (8)
11.55 Z pamiętnika położnej 13 (1) – obycz. **13.05** Tajemnice Brokenwood (1) – krym. **15.00** Ojciec Brown 11 (10) – krym.
16.00 Lewis 2 (2) **17.00** My Life is Murder 3 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (1) **21.00** Harry Wild 5 (2) **22.00** Ellis (1) **23.55** Zbrodnie Saint-Pierre (5) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) **2.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2) **3.55** Ojciec Brown 11 (10)

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (79) **10.30** Diagnoza Betty (177, 178)
12.25 Następny zjazd „Szczęście": Prawdziwy ojciec – dramat obycz., Niem. 2022 **14.20** Lato nad jeziorem Garda – kom. romant., Niemcy 2022
16.15 Inga Lindström: Skok w szczęście – film obycz., Niemcy 2005 **18.05** Górski lekarz (80) – serial obyczajowy
20.00 Poślub mnie w Yosemite – komedia romant., USA 2022 **21.45** Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obycz., Niemcy/Austria 2008 **23.40** Górski lekarz (80) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

11.05 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.50 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.35** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012
16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **18.15** Wesele Jenny – komedia, USA 2015
20.00 Druga strona miasta – dramat obyczajowy, USA 2020 **21.45** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **23.50** Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022

TV 6 (DVB T2)

6.55 Policjantki i Policjanci (791, 792) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (110, 111)
10.55 48h. Zaginieni (271-273) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1241) – obycz. **14.55** Uroczysko (127, 128) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (112, 113) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (19, 20) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (117, 118) **22.00** Czarna lista (13) – krym. **23.00** Łowca pedofilów (214-217) **1.40** Więzienie (168-171) **3.35** Septagon (67, 68) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1, 2) **6.00** Czarodziejki 3 (5-8) – serial fantasy **9.20** Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, USA/Włochy 1968
13.00 Czarodziejki 3 (9, 10) – serial fantasy, USA 2001
15.00 Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004 **17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015
20.00 Na fali – film sens., USA 1991 **22.35** Raport mniejszości – film s.f., USA 2002 **1.30** Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998 **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (3) – pr. rozrywk.

TVN 24
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – inf.
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn

TLC
6.00 **Salon sukien ślubnych: Hiszpania** (25, 26) – pr. rozrywk.
7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
8.00 **Mega-sknery** – dok.
9.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (14) – program rozrywk.
11.00 **Jay i Pamela 2** (4)
12.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7** (8) – reality show, 2026
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4** (6, 7) – reality show, USA
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7**
16.00 **Historie wielkiej wagi 4** (1) – serial dok.
17.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.

TVN STYLE
5.25 **Ugotowani** (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
7.45 **Dzień Dobry**
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 **Dobrze zrobione w domu** (1) – magazyn poradnikowy
11.30 **Ugotowani** (12, 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 5) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (10, 1) – reality show, Polska
17.05 **Mniej znaczy więcej.**
LIVE **Better for Less** (1) – mag. poradnikowy, Wielka Brytania 2026

DISCOVERY CHANNEL
6.00 **Fani czterech kółek**
7.00 **Być jak Da Vinci** – dok.
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku 4** – serial dokum.
10.00 **Premiera: Wyprawa w nieznane 6** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16**
12.00 **Przemytnicy: na morzu** – serial dok.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** (10) – dok.
14.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
15.00 **Złomowisko PL 9** (1)
16.00 **Awantura o furę** – dok.
17.00 **Od samochodu do domu 3** (2) – mag.
18.00 **Specjalistki** (3) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 6** – dok.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 8) – serial dokumentalny
8.00 **Złapać przemytnika** (6, 8) – serial dokum.
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (5) – serial dokumentalny
11.00 **Kierunek: Kuejczou** – film dokumentalny, Singapur/Chiny 2023
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2, 4, 8) – serial dokum.
16.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (5) – serial dokumentalny
17.00 **Klucz do przepowiedni** (8) – serial dokumentalny
18.00 **Wojna widziana z powietrza** (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)
6.00 **Wehikuł czasu** (907)
6.05 **48h. Zaginieni** (3) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Było sobie życie** – Fr.
8.55 **Wehikuł czasu** (907)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (3) – serial dokumentalny
10.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu** (3, 4)
12.00 **Tajemnice II wojny światowej** (26) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – serial dokum.
14.00 **Zapomniane fronty II wojny światowej** (2)
15.00 **Premiera: Truckersi przez Australię** (13)
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (11, 12) – serial dokum.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (48, 49) – serial dokum.
20.00 **Galileo 28** (27) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

21.00 **Polska i świat** Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje wydarzenia budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli. 60 min
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach** – inf.
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika**

REALITY SHOW

18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** Pary idą do klubu, by pozbyć się nadmiaru energii. Atmosfera staje się napięta. Natalie widzi, jak Josh wykonuje masaż Sophie. 120 min
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość 12** (15)
23.00 **Koleżanki na zabój 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
2.00 **Wiza na miłość 12** (15)

ROZRYWKA

17.40 **Kuchenne rewolucje** (1, 2, 4) Magda Gessler (zdj.) odwiedza bistro w Mrokowie. Poza porą obiadową miejsce to świeci pustkami. Sytuację pogarsza włamanie. 190 min
20.50 **Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dok.
21.50 **Jestem z Polski** (9)
22.50 **Hotel Paradise 13** (7)
23.45 **Mroczne sekrety małżeńskie 5** (11, 12-ost.) – serial dok.
0.55 **Apetyt na miłość** (7)

MOTORYZACYJNY

22.00 **Od samochodu do domu 3** (3) Drew stawia na hot roda o mocy 520 KM i osobliwej nazwie „Nasty Habit". Andy i Marino przyglądają się maszynie z ciekawością. 60 min
23.00 **Premiera: Awantura o furę** – serial dokum.
0.00 **Hazardziści 2** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9**
2.00 **Eurotruckersi** (10)
3.00 **Łowcy starociów 12** (12)
4.00 **Zoom na architekturę**
5.00 **Fani czterech kółek**

DOKUMENTALNY

19.00 **Hitler: Siła dyktatury** (1) – Niemcy 2023 Autorzy programu przybliżą, jak Hitler obalił demokrację i zapoczątkował autorytarne rządy. Propaganda wykreowała go na wizjonera. 60 min
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokumentalny
21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7, 8)
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

DOKUMENTALNY

21.00 **Bitwa o Atlantyk** (1) – Wlk. Bryt./Kanada 2020 Prowadzący odsłaniają kulisy jednego z najbardziej brutalnych starć II wojny światowej, w którym życie straciło ok. 100 tys. osób. 60 min
22.00 **Maszyny bojowe** (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dokum.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA
11.50 Top Chef 22 (7) **12.50** Bosacka daje radę 4 (1, 2) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (2, 3) – dok., Niem. **15.45** Nie tylko kimchi (2, 3) – mag. **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (2) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) – dok. **19.25** M jak mięso (1) – dok. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (5) **20.20** Gotuj taniej z Jamiem (3) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5-7) – dok. **23.55** Top Chef 21 (5) **0.55** M jak mięso (9, 10)

POLSAT CAFÉ
6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19) – dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 2020 **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dokumentalny **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **23.00** DNA epoki lodowcowej – film dok., 2019 **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety (8) – dok.

TVP DOKUMENT
11.35 Ukryte oblicze (3) – serial dok. **12.30** Rajskie zakątki Europy (1) – dok. **13.20** Wspólna sprawa **13.55** Kraina górskich szczytów i rzek **14.55** Najwspanialsze ikony natury (1) **16.00** Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny? **17.00** Magiczny Adriatyk (6) **18.00** Sanatorium miłości 2 (9) **19.00** Powrót **20.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (1) – film dok., Francja 2025 **20.50** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. **22.00** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.10** Kobieta w Kabulu **23.15** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – dok.

PLANETE+
12.35 360° Świat bez granic 11 (11) – serial dok. **13.45** Sekrety budowniczych piramid 2 (1) **14.50** Cieśniny. Między lądem a morzem (1) – dok., Fr. **15.55** Piesze wędrówki po świecie (1) – serial dokum. **16.55** Świat z góry 10 (11, 12) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (17) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (1, 2) **19.10** Mam zamek 3 (1) **19.40** Ikea. Apetyt na drzewa – film dok., Francja 2023 **20.50** 1312. Afryka odkrywa Amerykę – film dokum., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (5) **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (3) **23.35** Sekta (2)

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 (DVB-T2)
13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (233) – serial obycz.

HGTV
11.00 Kamera, akcja, wpadka! (7, 8) – program rozrywkowy **12.00** Odlotowy ogród 2 (5) – mag. **12.35** Wymarzony dom w 100 dni 6 (2, 3) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **16.25** Polowanie na ogród 2 (1-3) – rozr. **18.05** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (1, 2) – rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 5 (4) – pr. rozr. **20.05** Zgłoś remont 5 (3) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (8, 9) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (5-8) – pr. rozr. **0.35** Kamera, akcja, wpadka! (6, 4)

TVP KOBIETA (DVB-T2)
12.00 Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko **12.30** Kwiaty na warsztat (1) **12.50** Przepis dnia (34) **13.00** Na dobre i na złe (603) **13.55** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **15.00** Rodzinka.pl (288) **15.35** Ojciec Mateusz 10 (129, 130) – krym. **17.30** Życie z nerwicą natręctw **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (357) **20.30** Wichrowe wzgórze (338) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (312) **22.30** Greenland – dramat katastrof., USA/Wielka Brytania 2020

BBC EARTH
11.20 Zabójcza pogoda 6 (3) **12.20** Amazonia z Robsonem Greenem (2) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.20** Dzika Francja (1) **14.30** W okowach mrozu 7 (9) **15.35** Życie na pustkowiu 9 (8) **16.35** Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) **17.35** Dzika Francja (1) – dok. **18.45** Amazonia z Robsonem Greenem (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **19.45** Fenomeny współczesnego życia 2 (3) **20.55** W okowach mrozu 8 (4, 5) **22.55** Przez dziką Amazonię (1) **23.55** Wielka nowozelandzka przygoda (4) **0.55** Dzika Francja (1)

HISTORY
14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (4) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (11) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (1) – serial dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (17) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (7) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (13) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (6) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (1) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © 2026 Ringier Axel Springer Polska

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Dobrą dyspozycję w fazie grupowej turnieju pokazały reprezentantki Czech, wygrywając cztery z pięciu spotkań. Przegrały jedynie z Serbkami. 150 min

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba
8.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans
12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda
16.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT (DVB-T2)

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Strongman: Mistrzostwa Polski – Mrzeżyno 2026
7.15 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026
9.30 Żużel – 2. runda w Güstrowie
11.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk
13.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
15.05 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Śląsk Wrocław
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League: 3. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SSC Napoli
11.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch
12.30 Formuła 2: Grand Prix Włoch
14.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch
16.00 Ligue1 (3) – mag.
16.40 Bundesliga (2) – mag.
17.20 Serie A (3) – magazyn piłkarski
17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – US Lecce LIVE
20.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch

TVP ABC (DVB-T2)

8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (69) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3 – serial animowany
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (14) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (43)
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 3

SIATKÓWKA KOBIET

17.30 Mistrzostwa Europy 2026 Reprezentacja Włoch przystąpiła do europejskiego czempionatu jako jeden z głównych faworytów do złotego medalu. Włoszki to wielokrotne mistrzynie Europy. 150 min
20.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia
22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

TENIS

19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE – mecz 4. rundy gry pojedynczej Novak Djoković (zdj.) zdobył w Nowym Jorku cztery ze swoich dwudziestu czterech tytułów wielkoszlemowych. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

18.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice Niebiescy rozpoczęli kolejną kampanię, wierząc w powrót do PKO BP Ekstraklasy. Czy uda im się pokonać Unię Skierniewice? 125 min
21.00 Betclic 1. Liga magazyn
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.05 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026: Polska – Argentyna

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Elche CF – Real Sociedad Poprzednie spotkanie tych ekip zakończyło się wynikiem 3:1 na korzyść zespołu z Kraju Basków. 130 min
23.35 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.45 Ligomistrzowe historie (3) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze
4.20 Ligomistrzowe historie

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – SS Lazio LIVE W kampanii 2025/26 Zebry dwukrotnie urwały Rzymianom punkty, remisując z nimi 1:1 u siebie oraz 3:3 na wyjeździe. 135 min
22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
23.55 Eleven Goi Live – mag.
1.15 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

ANIMOWANY

14.45 Topo Gigio – Wł. 2020 Emilia bierze udział w konkursie talentów. Gigio oferuje jej swoją pomoc. 25 min
15.10 Laboratorium alchemika (8) – pr. eduk.
15.20 Al-chemik (6)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (15, 16)
18.00 Aleja tajemnic (8)

POLSAT SPORT 2

11.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren FC – Celtic **17.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin **19.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **21.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **21.30** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli **23.30** Piłka nożna: Liga holenderska

EUROSPORT 2

8.30 Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 1. wyścig w klasie MXGP **9.00** Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 2. wyścig w klasie MX2 **10.00** Motocross: MŚ w Afyonkarahisar – 2. wyścig w klasie MXGP **11.00** Snooker: Turniej British Open – finał **14.00** Snooker: Turniej English Open – 1. dzień **17.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda **19.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 4. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy

TVN TURBO

8.25 DeFacto 8 (3, 4) **9.20** Fani czterech kółek 18 (9, 10) **11.15** Złomowisko PL 10 (5) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (3, 1) **16.30** Jeździć, obserwować (6, 7) **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (1, 4) **20.15** Ciężarówką przez pół Świata (1) **21.15** Moto kombat (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (1) **23.00** Jeździć, obserwować (1) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (3, 5) – mag. **1.10** Zawodowi handlarze (3)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta **13.15** Ligomistrzowe historie (1) – mag. **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga – półfinał fazy play-off: Motor Lublin – KS Toruń **16.50** Klich. Poza schematem (3) – dok. **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta Kraków – Zagłębie Lubin **20.30** Strongman: PP – Koło 2026 **21.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **22.30** Ekstraklasa po godzinach – mag. **23.40** Jej Wysokość Premier League – mag. **1.20** Klich. Poza schematem (3) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Magazyn piłkarski **9.20** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Milan **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Włoch **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como **22.00** Ligue 1 (3) **22.35** Serie A (3) **23.10** Bundesliga (2) **23.45** Bundesliga Clubs **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lorient

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa 4 (17) **15.44** Świnka Peppa 8 – serial anim. **16.02** Świnka Peppa 5 **16.06** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 7 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 6 – anim. **20.08** Świnka Peppa 5 **20.13** Świnka Peppa 2 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **20.45** Świnka Peppa 2 **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **11.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli **13.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **17.00** Piłka nożna: Liga holenderska **19.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **21.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Handball Arena **0.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (3, 4) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (7) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (10) – serial dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (9) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (1) – serial dok. **18.00** Dożywotniacy (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (3) **20.00** Polowanie na pedofila (4) – dok. **21.00** Mordercze babcie (4) **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (9) **23.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (1) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (9) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 2 (9) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (50) – dok. **6.30** Kołowrotek (208) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (12, 13) – dok. **9.00** Wojny magazynowe 15 (339, 340) **10.00** Wojny kontenerowe (9, 10) – dok., USA **11.00** Hardkorowy lombard (138, 137, 139-142) – dok. **14.00** Polacy za granicą (123, 124) – dok. **16.00** Złomiarze (23, 24) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (162-164) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (48, 54) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (3, 4) **1.05** Łowca pedofilów (215-220) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (148, 147) – dok.

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Robota na pniu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Absurdy drogowe (3-6) – program rozrywk. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Policjanci z Kent – dok. **21.10** Auto-twórcy **22.10** Militaria na warsztat (10, 11) **0.10** Goblin Works Garaż – dok. **2.10** Megatransporty 2 (5) **3.00** Metro po szwedzku (2) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (4) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Torino **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AJ Auxerre **16.00** Ligue 1 Show (3) **16.30** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.10** Wywiad Eleven **17.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Sassuolo **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Stade Rennais **0.00** Werder Double – film dokum.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **7.48** Kicia Kocia – anim. **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **9.20** Bing – anim. **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **14.54** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

GĘSTE I MOCNE WŁOSY

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy.
„Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!"

MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I LŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!
*Przyjaciółka poleciła mi tabletki **Hair Volume**, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.*
Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.
To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!

Sekret pięknych włosów
Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch. Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2.
Ponadto **Hair Volume** zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY
Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

Trefny wóz

SENSACYJNY Cudzoziemiec zostaje uwikłany w kryminalną intrygę. Ścigają go skorumpowani policjanci.

Amerykanin Michael (Paul Walker, zdj.) przyjeżdża do Johannesburga. Na lotnisku wypożycza samochód, jednak przez pomyłkę wsiada do innego wozu, który skrywa szokujące niespodzianki. Michael uświadamia sobie, że jego tropem podążają skorumpowani przedstawiciele policji z RPA. Kluczową postacią w kryminalnej intrydze, w którą wplątuje się mężczyzna, okazuje się tajemnicza młoda kobieta (Naima McLean) mająca zeznawać w sprawie korupcji na najwyższych szczeblach władzy.

INFO: USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Elize Van Niekerk **110 min do godz. 21.50**

20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Były agent FBI Will Graham (Edward Norton, zdj.) bierze udział w śledztwie dotyczącym serii zbrodni. Sprawca wzoruje się na demonicznym mordercy Hannibalu Lecterze (Anthony Hopkins). **160 min**

USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton

21.00 TVN 7

Wyspa

THRILLER SF Mieszkańcy podziemnego miasta wierzą, że jako jedyni ocaleli z katastrofy ekologicznej. Lincoln (Ewan McGregor, zdj.) i Jordan (Scarlett Johansson, zdj.) odkrywają niebawem spisek władz. **170 min**

USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou

22.10 TVP 1

Ludzie miasta

DRAMAT SENSACYJNY W Nowym Jorku dochodzi do strzelaniny, w której ginie małe dziecko. Kevin Calhoun (John Cusack, zdj.), zastępca burmistrza Johna Pappasa (Al Pacino, zdj.), wszczyna śledztwo. **120 min**

USA 1996, reż. Harold Becker, wyk. Al Pacino, John Cusack, Bridget Fonda, Danny Aiello

22.55 TVP 2

Jak najdalej stąd

KOMEDIODRAMAT Nastoletnia Ola (Zofia Stafiej, zdj.) na prośbę swojej matki (Kinga Preis) musi sprowadzić do kraju ciało ojca, który zginął na budowie w Irlandii. Wyprawa jest dla niej lekcją dojrzałości. **105 min**

Pol./Irl. 2020, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik

eprasa.pl 120dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.45 **Akacjowa 38** (934) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.
9.05 **Ranczo 10** (129) – serial obycz., Polska
10.00 **Komisarz Alex 25** (312) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (255) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.50 **Natura w Jedynce: Dwa pingwiny** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 **Splątane losy** (40) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1137) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1024) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4728) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (951) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

20.30 **Felicita** (2) – Polska/Włochy 2026
Zośka stara się odkryć prawdę o romansie swojego męża, Kamila. Oliwia natomiast nie ukrywa ekscytacji na myśl o czekającym ją spotkaniu z matką przyrodniego brata. 35 min
21.05 **Sekielski wieczorową porą** (37) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń: Ludzie miasta** – dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, 120 min (FILM)
0.10 **Matki równoległe** – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, reż. Pedro Almodóvar, 130 min (FILM)
2.20 **Film dokumentalny**
3.20 **Sekielski wieczorową porą** (37)

TVP 2 (DVB-T2)

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1833) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Po naszamu** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (37) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2065) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (191) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1066) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (915) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (472) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
W pałacu pojawia się Adriano. Lope i Vera spędzają ze sobą coraz więcej czasu, co drażni Santosa. 55 min
16.00 **Koło fortuny** (2066) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1067) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3392) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

20.05 **Barwy szczęścia** (3393) – Polska 2026
Mariusz dalej szuka pieniędzy na rekultywację skażonych terenów oraz rozważa sprzedaż części gruntów. Tolek dostaje z sądu zawiadomienie o terminie swojej rozprawy rozwodowej. Broda wciąż myśli o Jance. 35 min
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1938) – serial obycz.
21.50 **Na sygnale** (916, 917) – serial fab.-dok.
22.55 **Jak najdalej stąd** – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, 105 min (FILM)
0.40 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, 140 min (FILM)
3.00 **Siła kłamstwa** – dok., Norwegia 2024
3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (426) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 **Wypasiona kuchnia** (5) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (427) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 **Dlaczego ja?** (1344, 1345) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (6) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (954, 955) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (7) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4243) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA

20.35 **Kevin sam w domu** – USA 1990, reż. Chris Columbus (FILM)
Pozostawiony bez opieki ośmioletni Kevin (Macaulay Culkin, zdj.) musi samodzielnie obronić swój dom przed dwoma włamywaczami. 135 min
22.50 **Szybcy i wściekli 5** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin (FILM)
Brawurowa ucieczka mistrza kierownicy Dominica Toretto (Vin Diesel) z więzienia staje się wstępem do spektakularnego skoku. 170 min
1.40 **Ucieczka z piekła** – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, 135 min (FILM)
3.55 **Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (6) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 4) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1608, 1609, 1755) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja przyjmuje mężczyznę z podejrzeniem zawału. Pod opiekę Kaśki trafia wymiotujący chłopiec, a na SOR – sobowtór Mirka Rogowskiego. 65 min
17.55 **Detektywi** (337) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Ginie mistrz Polski w boksie. Do śledztwa włączają się Maja Korczyk i Maciej Dębosz, gdyż ofiara to ojciec ich dwudziestoletniego klienta. Tymczasem chłopak znika. 65 min
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (10) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 **Na Wspólnej** (4273) – Polska 2026
Żona Grega wyznaje Weronice, że jest całkowicie zależna od męża. Smolny nachodzi Sławka z nadzieją na wieści o Basi. Iga informuje ich o znalezionych w parku zwłokach. Włodek wyznaje Hofferom, że nie potrafi prowadzić baru bez Marii. 35 min
20.50 **The Floor** (6) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (2) – talk-show
22.45 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 160 min (FILM)
1.25 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (4) – krym., USA/Kan. 2009

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (129) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (600-602) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 **Na ratunek 112** (1083, 1084) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (884-886) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1441) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1358) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (559) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1442) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (8) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (266) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1045) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (162) – krym.
22.50 **Opowiem ci o zbrodni** (6) – serial dok.
23.15 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny. Wszystko się może zdarzyć** – film kryminalny, Polska 2017, 130 min (FILM)
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (11) – reality show
2.40 **Hardkorowy lombard** (55) – serial dok.
3.15 **SuperLudzie** (31-34) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 5** (2, 3) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (86) – fantasy
11.00 **Kotka** (25) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (156) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (90) – kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (75) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (732, 733) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (76) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015, 1016) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Trefny wóz** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Gys De Villiers, Naima McLean, Leyla Haidarian, 110 min (FILM, HIT)
21.50 **Godziny: Wyścig z czasem** – dramat obyczajowy, USA 2013, 120 min (FILM)
23.50 **Żywioł. Deepwater Horizon** – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, 130 min (FILM)
2.00 **Dzielnica strachu 10** (467) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (26)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (474, 475) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (11) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (1) – serial dok.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (37) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (433-435) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1380, 1529, 1530) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (667-669) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (121) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital** (866, 867) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (549) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1681) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (8) – reality show
21.00 **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 170 min (FILM)
23.50 **Smętarz dla zwierzaków** – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, Dennis Widmyer, wyk. Jason Clarke, 135 min (FILM)
2.05 **Hotel Paradise 13** (7) – reality show
3.00 **Wrota piekieł 3** (1) – serial dokum., USA
3.55 **Fachowcy 2** (4) – serial paradokum., Pol.
4.30 **Usterka 12** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019

TVP POLONIA

12.10 Komisarz Alex 23 (293)
13.05 Ranczo 3 (35) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni (34) – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (133)
16.30 Barwy szczęścia (3373) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (39)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

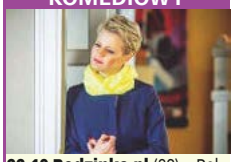
OBYCZAJOWY

20.25 Stulecie Winnych (2) Rodzina Romana i Władek pozostają w okupowanej wsi. Na oczach Antoniego pruscy żołnierze mordują jego sąsiadów. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (34) – serial kryminalny, Polska 2010
22.15 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (2) – dokument fabularyzowany, Polska 2007
23.15 Panorama

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka (1113) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (983) – telet.
9.25 Koło fortuny (2035)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (4) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (236, 237)
15.30 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (1)
17.25 Va banque (984) – telet.
18.00 Koło fortuny (2036)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (82) – Pol. Natalia próbuje nakłonić domowników do prowadzenia zdrowego stylu życia. Tomek, Kacper i Zosia chcą znaleźć pracę na wakacje. 40 min
22.50 Tak to leciało! (86)
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
1.00 Koło fortuny (2036, 2012) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (43, 44) – pr. rozrywk.
4.20 Hity wszech czasów (31) – magazyn muzyczny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (15)
6.00 24 godziny (65) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (8, 9)
8.30 Kartoteka 6 (16, 17) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (110, 332) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (42)
13.35 Zakup w ciemno 8 (5)
14.35 Nic do ukrycia (1)
15.35 Złomowisko PL 7 (18)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (11, 12) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show, Pol. 2026

REALITY SHOW

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (6) – Polska 2026 Uczestnicy udają się do hal magazynowych wypełnionych towarami z wielkich sieci oraz produktami ze zwrotów konsumenckich. 40 min
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (1)
0.00 Fachowcy (5) – serial paradokumentalny, Pol.
0.45 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum., Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (347) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1013, 1014) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (116-118) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (793) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1436, 1437) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (324-328) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (243, 244) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1039) – serial paradokum., Polska 2025

KRYMINALNY

20.05 Ślad (31) – Polska Zamordowano studenta Marcina Rybackiego. Dwie kobiety, które odwiedzały go w wynajmowanym mieszkaniu, stają się podejrzanymi. 60 min
21.05 Gliniarze (969)
22.10 Łowca pedofilów (179, 180) – serial dok.
23.05 Świat według Kiepskich (429, 430)
0.05 Ślad (102) – krym. ●
1.05 Zdrady II (46) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.

POLSAT FILM

6.05 Górale (99-101) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (78) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (219, 220) – serial obycz., Pol. 2022
10.30 Świat według Kiepskich (75, 76, 167, 168, 193, 194) – serial komediowy, Polska
14.15 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, 135 min
16.30 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, 170 min
19.20 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, 100 min

KOMEDIA

21.00 Agentka – USA 2015, reż. Paul Feig Susan (Melissa McCarthy, zdj.) pracuje w CIA jako analityczka. Gdy najlepszy agent zostaje rozpracowany, kobieta po raz pierwszy rusza na akcję w terenie. 155 min
23.35 Pięćdziesiąt twarzy Greya – melodramat, USA 2015, 150 min ●
2.05 Fala zbrodni (8-10) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (924) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 1998
9.25 Castle 6 (18, 19) – serial kryminalny, USA
11.25 Rekrut 5 (13, 14) – serial krym., USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 4 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2007
15.20 FBI 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 6 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013-2014

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (7) John i Celina są świadkami strzelaniny. Lopez i Harper proszą Lucy o pomoc w śledztwie dotyczącym zabójstwa sklepikarza. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (7) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15) – serial krym.
0.50 Castle 6 (20, 21) – serial krym., USA 2013-2014
2.45 Rekrut 5 (7) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (7) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 Dom (6) **10.10** Wszystkie kolory świata – dok. **11.10** Powstanie sejneńskie 1919
11.55 Najwspanialsze góry Afryki (3) **12.55** Gdańsk 1939 **14.00** Dom (7) – serial obycz.
15.45 Sensacje XX wieku **17.10** Korowód z morałem **17.35** Wojenne dziewczyny (7) **18.25** Odnaleźć zaginione (5) – dok. **19.00** Historia Polski: Wojownicy czasu **19.30** Biały rycerz
20.00 Zatoka szpiegów (4) **20.55** Kroniki Hitlera (2) – dok. **21.55** Nieznana wojna na Północy (4) – dok. **22.55** Sensacje XX wieku **0.50** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (1)

TVP KULTURA DVB T2

8.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. **9.00** Polskie drogi (9) – wojenny **10.40** Krzysztof Krawczyk – całe moje życie
12.30 Ostoja – dramat obycz., Irl./Pol. 2012 **14.00** Kosmos 1999 (28) **15.00** Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954
16.40 Polskie drogi (10) – wojenny **18.20** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. **18.55** Rawhide 3 (60) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Pozwolenie na odstrzał **21.20** Kino bez granic: Godland – dramat obyczajowy, Dania 2022 **23.50** Kino mistrzów: Męstwo i honor – film przygodowy, Fr. 2007

SUPER POLSAT DVB T2

6.50 SuperLudzie Extra (30) **7.00** Na ratunek 112 (797, 798) **8.00** Doktor Martin (63, 64) – serial obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (416-419) – kom. **13.30** Bitwa o palety (23) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17)
16.00 Ninja Warrior Polska (22) **17.55** Świat według Kiepskich (499, 500, 588, 541) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (38) **21.05** Obsesja – thriller, USA 2009 **23.25** Jerry Maguire – dram. obycz., USA 1996 **2.05** Świat według Kiepskich (490-492, 353) **4.05** Nasz nowy dom (217, 218)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (9, 10) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3 (1, 2) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (2, 3) – sens., Niem.
12.05 Piekło na Ziemi (4) **13.20** Sensacje XX wieku (10, 11)
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (5) – sens. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (5, 6) – krym. **23.05** Magia nagości. Polska 2 (5) – rozr. **0.10** Magia nagości 6 (5) **1.25** Magia nagości. Niemcy 2 (5) **2.30** Kabaretowe przeboje 4 (3-5) **5.50** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

5.55 Na Wspólnej (718) – obycz. **7.35** Szpital (875-877) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (443, 444)
12.30 Szkoła (621) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (119, 120) **14.40** Za głosem serca (19)
15.50 Magda M. 3 (5) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (14) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (18, 19) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (8, 9) – krym. **23.15** Hannibal (11) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (9) **1.20** Szpital (873) **2.20** Szkoła (624) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (9, 10) **4.25** Szpital (872)

ALE KINO +

8.25 The Office PL (11, 12-ost.) – serial kom. **9.45** Grantchester 10 (7, 8) – serial kryminalny
11.50 Detektyw Foyle 2 (1) – krym. **13.50** Monster – dramat psychologiczny, Jap. 2023
16.20 Punkty zwrotne – thriller, Hiszp. 2024 **18.05** Premiera: Detektyw Foyle 2 (2) – krym.
20.10 Premiera: Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – krym., Niem. 2021 **22.05** Feralna noc – dramat krym., USA 2014 **0.20** Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019 **2.35** Kruk. Jak tu ciemno 3 (3) – krym. **3.40** Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021 **5.05** Powrót (2) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (8) **22.15** Głos serca (96) – obycz.

ANTENA HD DVB T2

9.50 Hmmm... (3) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (17) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe 2 (10) **12.30** Wojny kontenerowe (11) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 4 (12) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 3 (8, 9)
16.00 Unforgettable (2) **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (2) – krym. **18.00** 77 TV 4 (17, 21)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (16) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (6) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (1) **0.30** Polska. Największe dylematy (3, 4)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher – Czas poznania prawdy – obycz., Niem. 2000 **21.50** Rosamunde Pilcher: Dzieci szczęścia – dramat obyczajowy, Niem. 2002 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1, 2)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3) **16.55** Pogoda (128) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (4, 7) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (20, 21) – dok. **22.00** Pogoda (128) – pr. inf. **22.05** Przebojowe kabarety (4) – pr. rozr. **23.05** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) – pr. rozrywk. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (3) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu (5) – pr. rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (30) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (147, 148) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) **23.00** Zdrady (90)

VIASAT EPIC DRAMA

8.10 Detektyw Murdoch 17 (3) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe (5) **10.10** Lekarze na start (18, 19)
11.40 Premiera: Zatraceni w miłości (77) **13.00** Sprawy pana Booka (5) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (17) **14.55** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008
16.55 Poirot 10 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (18) – sens.
19.55 Poirot 3 (3) – serial krym.
21.00 Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (2) **22.15** Domina 2 (2) – hist. **23.20** Poirot 3 (3) **0.30** Agenci NCIS 16 (18)

Oznaczenia stacji: ■ ogólnotematyczne ■ filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6, 7) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – serial animowany, 1966
7.40 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.00 Do przerwy 0:1 (2) – serial obyczajowy, 1969
8.40 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Polska 1994, 95 min
10.15 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 220 min
13.55 C.K. Dezerterzy FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 205 min
17.20 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (145, 146) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (528, 529) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 6 (78) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 9 (110)
9.25 Rodzinka.pl (147)
9.55 Klan (1494) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 2 (15) – obycz.
11.20 M jak miłość (1937)
12.20 Zaraz wracam 2 (134, 135) – obycz., Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 9 (111) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (530, 531) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (17, 18) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.25 Morderstwo FILM **w Charentes** – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubergey, 115 min
8.20 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.20 Bez śladu (15, 16) – serial kryminalny, USA
12.10 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2018
14.10 Morderstwo FILM **w Herault** – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, 125 min
16.15 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013
17.10 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.05 Bez śladu (17, 18) – serial kryminalny, USA
19.55 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (842) – paradok.
6.00 Kino w drodze (2) – program kulturalny
6.30 Dziewczyny z Hollywood (11) – rozr.
6.45 Zakochani po uszy 3 (177, 178) – telen., Polska
7.45 Detektywi (254-257) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (2) – krym.
10.55 Lekarze 3 (11) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (80, 81) – telen.
13.55 Młode gliny (3) – krym.
14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
16.05 Na Wspólnej (72, 73) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (3) – magazyn
18.00 Jak w niebie FILM – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (219) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (510)
6.55 Ranczo 3 (32) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (59, 60)
8.55 Ojciec Mateusz 30 (389, 390) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej
11.20 Na sygnale (776, 777)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (139) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (274)
14.15 Ranczo 8 (101, 102)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Górna półka smaku (1)
16.40 Przystanek slow food 4 (8) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (382) – krym., Pol. 2023

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (188, 226) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (8, 9) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (5) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 7) – serial dok., USA

KOMEDIA

20.00 Na układy nie FILM **ma rady** – 2017 Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) ma problemy finansowe. Dawny wykładowca ze studiów proponuje mu stanowisko w rządzie. 115 min
21.55 Prawo ojca – dramat FILM sensacyjny, 1999, reż. Marek Kondrat, 125 min
0.00 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 110 min ●
1.50 Kamienne tablice FILM – dramat obyczajowy, 1983, 185 min

KRYMINALNY

20.25 Ojciec Mateusz 6 (79) Odbywają się przesłuchania do grupy tanecznej. Jedna z uczestniczek zostaje zamordowana. W śledztwie pomaga ksiądz Mateusz. 65 min
21.30 Ranczo 2 (19, 20)
23.30 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025
0.25 Na dobre i na złe (995)
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (6, 7) – obycz.
3.25 Stulecie Winnych 4 (48) – serial obycz., Pol.
4.15 Klan (1494) – telen., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – Kan. Detektywi Henry Graff i Frankie Bateman prowadzą sprawę zniknięcia inwestora kryptowalutowego nad jeziorem Ontario. 120 min
0.00 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 4: Zgniłe jabłko** – film kryminalny, Kanada 2024, reż. Shannon Kohli, 115 min
1.55 Motyw (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2013

KOMEDIA

20.00 Sami swoi. Początek FILM – Polska 2023 Sąsiedzi Pawlak (Adam Bobik, zdj.) i Kargul (Karol Dziuba, zdj.) mieszkają we wsi na Podolu. Ich nieustanne kłótnie burzą spokój lokalnej społeczności. 155 min
22.35 Kac Vegas FILM **w Bangkoku** – kom., USA 2011, 120 min
0.35 Skok stulecia – film FILM sens., USA 2018, 165 min
3.20 Dziewczyny z Hollywood (8) – rozr.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 7 (81) Klaudia pomaga członkom komisji, którzy nie potrafią stworzyć programu nowej partii. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (252, 253) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412) – krym., Pol. 2024
22.20 Syn 2 (15) – serial obycz.
23.20 Rambo: Ostatnia FILM **krew** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Francja 2019, 110 min ●
1.10 Komisja morderstw (4, 5) – krym., Pol. 2016

THRILLER

20.00 Czerwony smok FILM – USA/Niemcy/Wł. 2002 Były agent FBI (Edward Norton, zdj.) musi się zmierzyć z koszmarem ze swojej przeszłości – mordercą Hannibalem Lecterem. 160 min
22.40 Wyniszczenie – film FILM sens., USA/Tajlandia/Hongkong 2018, 110 min
0.30 Fałszerz – thriller, FILM USA 2014, 120 min
2.30 Horror Story – czarna FILM komedia, Polska 2023, 130 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.55 Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025 **14.20** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
16.15 Premierowa jazda – mag. **16.30** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **18.15** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.20** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
20.00 Premiera: Zgiń, kochanie – dram. psycholog., Wlk. Bryt./Kan./USA 2025 **22.00** Premiera: CIA. Po 11 września (1) – dok. **22.55** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **0.30** Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005

CANAL+ FILM

11.10 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
12.35 Łapu capu – pr. rozr. **12.40** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **14.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
16.00 Piękna łąka kwietna **16.30** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Druhny na medal – kom., USA 2024 **21.35** Powrót do Silent Hill – horror, Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2026 **23.20** Grindhouse: Death Proof – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (3) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial kryminalny **7.45** Panna Marple. Noc w bibliotece – film kryminalny, USA 2004 **9.45** Vera 6 (1) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11) **12.55** Poirot (3)
15.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. **17.05** Vera 6 (2) – krym. **19.00** Poirot (5) – krym.
20.00 Niepokonani – dramat przyg., USA/Polska/ZEA 2010 **22.55** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **1.30** Ludzie honoru – dramat sensacyjny, USA 1992 **4.40** Bonanza – serial obyczajowy

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (11, 12) **7.00** Dwóch i pół (17-20) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (11-16) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół (21-24) – kom., USA
16.30 Przyjaciele 8 (17-22) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 4 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (7, 8) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 8 (4, 5) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy 3 (13, 14) – serial kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (13, 14) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 8 (1-3) **4.30** Comedy Club 6 (6-8)

HBO

10.55 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025
12.45 Priscilla – dram. biograf., Włochy/USA 2023 **14.35** Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, reż. Meg Ryan
16.15 Wyśnione piosenki – dram. obycz., USA 2025 **17.45** Kochanek królowej – dramat hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012
20.00 Premiera: The Pitt 2 (8) – obycz. **20.50** Premiera: Niebo. Rok w piekle (2) – obycz., Pol. **21.40** Wichrowe wzgórza – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2026 **23.55** Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (9, 10)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **17.25** Z archiwum X (15, 16) – s.f., USA/Kan. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (11)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (9) **22.55** Z archiwum X (16) – s.f. **23.55** Zabójczy cel – sens., USA/Kan. 2008 **1.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **3.45** Agenci NCIS: Sydney (11)

CANAL+ 360

10.00 Okręty wojenne (3) – dok.
11.05 Złombol (5, 6) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (1) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (12) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 3 (3) – dok.
16.00 Okręty wojenne (4) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (10) – serial dokum.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (5) – dok. **20.55** Piłka nożna: LM UEFA **23.10** Porzucone konstrukcje (2) **0.10** Sędziowie (9) – dok. **0.50** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (1)

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (3) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (1)
11.45 Z pamiętnika położnej 13 (2) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood (2) – krym. **15.00** Ojciec Brown 12 (1) – krym.
16.00 Lewis 2 (3) **17.00** My Life is Murder 3 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (3) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (2) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (6) **22.00** Ellis (2) **0.05** Zbrodnie na Szetlandach 2 (2) **1.05** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) **2.20** Morderstwa w Midsomer 18 (3)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (80) **10.25** Statek marzeń – Bora-Bora – obycz., Niemcy/Austria 2011
12.25 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012 **14.20** Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023
16.15 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 **18.05** Górski lekarz (81) – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niemcy 2010 **21.55** Käthe i ja: Letnia miłość – dram. obycz., Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (81) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

11.20 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **13.05** Ostatnia rzecz – dram. obycz., USA 2018 **14.50** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020
16.15 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **18.05** Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare
20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023 **21.40** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **23.25** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

TV 6 DVB T2

8.50 Kobra – oddział specjalny (112, 113) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (274-276) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1242) – obycz. **14.55** Uroczysko (129, 130) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (21, 22) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (119, 120) – krym. **22.00** Czarna lista (14) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (759, 760) **1.05** Kości (159, 160) **3.05** Cobra Kai (4) **3.40** Septagon (69, 70) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (7-10) – fantasy, USA **9.25** Policyjna grupa pościgowa 19 (14) – serial dok. **10.30** W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, USA 2001
13.00 Czarodziejki 3 (11, 12) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru
15.25 Star Trek – film s.f., USA 1979, reż. Robert Wise **18.15** Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003
20.00 Mission: Impossible 2 – sens., USA/Niem. 2000 **22.35** Na fali – film sens., USA 1991 **1.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011 **3.00** Lot – dramat obycz., USA 2012

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Mega-sknery (3, 4)
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) – program rozrywk.
11.00 Wiza na miłość 12 (15)
13.00 Klinika bez tajemnic (9, 10) – program med.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (5) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (4, 8) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (13, 7) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2017
17.05 Magda gotuje internet (6) – magazyn kulinarny
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy
20.50 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (11) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (2) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (4) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (6, 9) – serial dokumentalny
8.00 Złapać przemytnika (2, 7) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (6, 7) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (4-6, 9) – serial dokum.
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dokumentalny
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (1) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (6) – serial dokumentalny
19.00 Hitler: Siła dyktatury (2) – dok., Niemcy 2023
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (908)
9.00 Starożytni kosmici 9 (4) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (5, 6)
12.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum., Niemcy 2020
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (3)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (1)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (50, 51) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (28)
21.00 Premiera: Bitwa o Atlantyk (2) – dok., Wlk. Bryt./Kanada 2020

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Najpopularniejsi politycy w rozmowie w cztery oczy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby Claudio z Brazylii ma schorzenie, przez które jego głowa odkręca się do tyłu. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Piękno bez znieczulenia – pr. med.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję – serial dok., USA 2026
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (11) Dżesika oprowadza turystów po Teneryfie, na której mieszka od kilku lat. Wyjaśnia m.in., jakie podejście do pracy mają Hiszpanie. 60 min
22.50 Hotel Paradise 13 (8)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (1) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (7) – program publicyst.
2.40 Zrób coś z tym dzieckiem (8, 9) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2) Zespół trafia na zawalone wejście do starej kopalni, które według ich ustaleń może prowadzić do legendarnego skarbu Azteków. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu – serial dokum.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (1) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) Albert Lin jedzie do zakazanej strefy w Mongolii, gdzie rzekomo pochowany jest Czyngis-chan. Odwiedza też miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne konstrukcje (5) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)

DOKUMENTALNY

22.00 Maszyny bojowe (5, 6) Informacje o przeciwniku stanowią klucz do zwycięstwa na wojnie. Odpowiednie urządzenia pozwalają przechwytywać ważne dane wojskowe. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (8) **12.50** Bosacka daje radę 4 (3, 4) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (4, 5) – dok., Niem. **15.45** Nie tylko kimchi (3, 4) – mag. **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (8) – mag. **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (3) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) – dok. **19.25** M jak mięso (2) – dok. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (6) – mag. **20.20** Czego nie jeść (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (6-8) – dok. **23.55** Top Chef 21 (6) **0.55** M jak mięso 2 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (4-6) – serial dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok. **21.00** Uliczne laboratorium – dok. **23.00** Wybuchowy program **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **4.00** Podziemne sekrety

TVP DOKUMENT

12.10 Rajskie zakątki Europy (2) **13.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (1) **13.50** Kraina górskich szczytów i rzek **14.50** Najwspanialsze ikony natury (2) **15.55** Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum **17.00** Triest – miasto o wielu przydomkach **17.55** Sanatorium miłości 2 (10) **18.55** Sztuka walki Zbigniewa Herberta **20.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (2) – dok., Fr. 2025 **21.00** Malediwy – sztuczny raj **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn **22.15** Konstruktorzy z Ground Zero **23.20** Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.)

PLANETE+

11.25 Afryka z góry (2) – dok. **12.35** 360° Świat bez granic 11 (12) – dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – dok. **14.50** Cieśniny. Między lądem a morzem (2) – dok., Fr. **15.55** Piesze wędrówki po świecie (2) – dok. **17.00** Świat z góry 10 (12, 13) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (18, 19) – dok. **18.40** Homo plasticus – dok., Fr. 2025 **19.50** Ciemna strona ekorolnictwa **21.00** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – serial dok. **22.10** Osierocone. Dzieci i wojna (1) **23.15** Zniknięcie doktora Godarda (3) **0.25** Piesze wędrówki po świecie (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (7) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (234) – obycz.

HGTV

11.55 Odlotowy ogród 2 (6) **12.30** Nowe życie w starym domu 7 (2) – rozr. **13.25** Nowe życie w starym domu 5 (5) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (3) **15.30** Pogromcy chaosu (6) **16.30** Polowanie na ogród 2 (4-6) **18.10** Weekendowa metamorfoza 5 (5) – pr. rozr. **19.05** Zgłoś remont 5 (3) – pr. rozrywk. **20.05** Dorota inspiruje 3 (4) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozrywk. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-4) – pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (7, 5) – pr. rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.25 Kwiaty na warsztat (2) – mag. **12.45** Przepis dnia (35) **12.55** Na dobre i na złe (604) **13.55** Kiedyś to było... **14.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1) **14.55** Rodzinka.pl (289) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 10 (131, 132) – krym. **17.10** Czy to autyzm? **18.10** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (358) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (339) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (313) **22.30** A właśnie, że tak! – komedia romant., USA 2007 **0.20** Tańcząca ze światem – Malta (3)

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 9 (9) **11.25** Zabójcza pogoda 6 (4) **12.25** Amazonia z Robsonem Greenem (3) **13.25** Dzika Francja (2) – serial dokum. **14.30** W okowach mrozu 7 (10) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu 9 (9) – dok. **16.35** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (6) – dok. **17.35** Dzika Francja (2) – dok. **18.40** Tajlandia z Sue Perkins (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2024 **19.45** Dzika Wielka Brytania (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 8 (6, 7) – dok. **22.55** Krótka kronika dłuższego życia (2) **0.00** W naszych umysłach (1)

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (12) **16.15** Gwiazdy lombardu 24 (21) **17.10** Naziści: droga do kapitulacji (1) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (18) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (8) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (20) – serial dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (12) **22.00** II wojna światowa na Pacyfiku (3) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce; DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
15.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Do rywalizacji stanęły m.in. Turczynki, obrończynie tytułu, a także Włoszki, wielokrotne mistrzynie Europy, i Holenderki, ćwierćfinalistki tegorocznej Ligi Narodów. W zmaganiach nie zabrakło także reprezentacji Polski. 150 min
18.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Finlandia

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
7.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 14. etap: Jaén – Sierra de La Pandera
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 15. etap: Palma del Rio – Kordoba
14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 16. etap: Cortegana – Palos de la Frontera
17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TVP SPORT

6.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Unia Skierniewice
8.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Śląsk
10.40 GOL – magazyn piłkarski
12.10 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
14.00 Żużel – 2. runda w Güstrowie
16.00 Żeglarstwo: Polska Liga Żeglarska
16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski Analizy, wywiady, reportaże oraz sylwetki zawodniczek. Nie zabraknie doniesień o naszej reprezentacji oraz o rywalizacji ligowej. 55 min

CANAL+ SPORT

7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Klich. Poza schematem (3) – dok.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Celta Vigo
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Płock
13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.00 Klich. Poza schematem (3) – dok.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Sociedad
18.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
19.30 Premier League Review – mag. piłkarski
20.30 Premier League Netbusters – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
6.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – BVB
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch
12.30 Formuła 2: Grand Prix Włoch
14.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (23)
10.15 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (15) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (1) – mag.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 3
14.40 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (9) – eduk.

PIŁKA RĘCZNA

20.15 ORLEN Superliga LIVE **Kobiet** – mecz: Energa Start Elbląg – Enea MKS Gniezno W ubiegłej kampanii gospodynie walczyły o utrzymanie, dlatego dobry początek sezonu mógłby dodać im wiatru w żagle. W bezpośrednich starciach dwukrotnie lepsza była ekipa z Gniezna. 165 min
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

TENIS

19.30 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – ćwierćfinał Dotychczas Elena Rybakina (zdj.) docierała najdalej do 4. rundy zmagań na kortach Billie Jean King National Tennis Center. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał

PIŁKA NOŻNA KOBIET

17.25 MŚ U-20 – Polska 2026 LIVE – mecz: Polska – Meksyk Spotkanie, które może zadecydować o awansie Polek z grupy. Ich rywalki na poprzednim mundialu dotarły do 1/8 finału. 179 min
20.20 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Silver – Rovereto 2026
22.20 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Meksyk

MAGAZYN

21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 130 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 169
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.25 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: Piast – GKS Katowice

MAGAZYN

20.00 Ligue 1 Show (4) Eksperci omawiają najciekawsze wydarzenia z minionej kolejki francuskiej ekstraklasy. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Włoch
22.40 Bundesliga Clubs
23.00 Serie A (3) – mag.
23.40 Bundesliga (2) – mag.
0.20 Eleven Top Goals
1.20 GP Confidential – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: mecz: Genoa CFC – Como 1907
4.00 Werder Double – film dokumentalny

MAGAZYN

15.20 Al-chemik (7) Al w tajemnicy przed królową Kaliną spotyka się z czarownicą Wandą z Przełęczy. 25 min
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin (9)
19.20 Ernest i Celestyna

20

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **15.00** Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: St. Mirren FC – Celtic FC **17.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dan Hooker – Salahdine Parnasse 05.09.2026 **20.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **21.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Palma del Rio – Kordoba **10.00** Hard Knocks – mag. **11.00** Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard **13.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 4. rundy **14.00** Snooker: Turniej English Open – 2. dzień **18.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Koprze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **19.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 16. etap **20.00** Snooker: Turniej English Open – 2. dzień **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 10 (6) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 2) **16.30** Jeździć, obserwować (8, 9) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Z drugiej ręki (1) – mag. **19.00** Duda kontra Szafrański (1) – pr. rozr. **19.45** Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **20.30** Jeździć, obserwować (2, 1) – dok., Pol. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) **23.20** Zawodowi handlarze (1, 3) **0.50** Naprawy nie do naprawy (6, 4) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń **11.15** Jej Wysokość Premier League – mag. **13.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSŻ Poznań – INNPRO ROW Rybnik **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **18.10** Hola LaLiga – mag. **19.20** Klich. Poza schematem (3) – serial dokum., Pol. **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń **23.00** Ekstrapaka – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Legia **2.30** Ligomistrzowe historie (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.25 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **9.40** Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Paris FC **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – 1. FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta BC **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Milan **22.00** Ligue 1 Show (4) – mag. **22.40** Eleven Gol Live – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco

NICK JR.

15.48 Świnka Peppa 8 – anim. **16.02** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 7 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 – anim. **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 6 – anim. **20.40** Świnka Peppa 2 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **11.00** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Brukseli **13.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **17.00** Piłka nożna: Liga holenderska **19.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski **21.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (5, 6) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (9) **15.05** Zbrodnia po angielsku (1) – serial dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (11) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (2) – dok. **18.00** Dożywotniacy (5) **18.30** Dożywotniacy 2 (1) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (4) – dok. **20.00** Polowanie na pedofila (5) – dok. **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (4) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (6) – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (11) – dok. **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (10): Pakt

POLSAT PLAY

7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – dok. **9.05** Wojny magazynowe 15 (341, 342) **10.05** Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. **11.05** Hardkorowy lombard (143-148) – dok. **14.05** Polacy za granicą (125, 126) – dok. **16.05** Złomiarze (25, 26) – dok., Pol. **18.00** Poszukiwacze historii (165, 166) – serial dokum. **20.00** Nieznany syn Hitlera **21.15** Tajna historia XX wieku (65, 66) – dok. **22.05** Poszukiwacze historii (249) – dok. **22.35** Pociągi (10) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (40-49) **4.05** Starożytni kosmici (150, 151)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Robota na pniu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu 3 **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (7, 8) **18.10** Absurdy drogowe 10 (1, 2) **19.10** Chłopcy z komisu – dok. **20.10** Policjanci z Kent **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją **22.10** Militaria na warsztat (12, 13) **0.10** Goblin Works Garaż **2.10** Megatransporty 2 (6) **3.00** Metro po szwedzku (3) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.30 Podróż do świata Calcio **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – SS Lazio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: OGC Nice – Le Mans FC **16.00** Eleven Top Goals – mag. **16.50** Eleven Gol Live – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Torino **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Augsburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – AJ Auxerre **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum. **0.45** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.17** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **19.51** Kicia Kocia – serial anim. **20.25** Mały Charlie – anim.

FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

Piep*zyć Mickiewicza

DRAMAT OBYCZAJOWY Nowy nauczyciel stara się nawiązać kontakt z niepokorną młodzieżą.

Dante (Hugo Tarres), Nel (Wiktoria Koprowska) i kilkoro innych uczniów uznawani są w szkole za czarne owce. Nauczyciele ich nie znoszą. Buntowników próbuje zrozumieć tylko polonista Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik, zdj.). Stosując niekonwencjonalne rozwiązania i wsłuchując się w potrzeby nastolatków, stara się im pomóc. Podejmuje trudną próbę, by ich okiełznać i utrzeć nosa konformistycznym kolegom po fachu.

INFO: Polska 2024, reż. Sara Bustamante-Drozdek, wyk. Dawid Ogrodnik, Hugo Tarres **130 min do godz. 22.45**

20.00 TV PULS

Księga luster

KRYMINALNY Były detektyw (Russell Crowe, zdj.) cierpi na alzheimera. Postanawia jeszcze raz przyjrzeć się sprawie zabójstwa profesora, do którego doszło przed laty. **130 min**

Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas

21.00 TVN 7

Krwawy diament

DRAMAT PRZYGODOWY Solomon (Djimon Hounsou, zdj.), szuka uprowadzonego przez rebeliantów syna. Pomaga mu przemytnik diamentów (Leonardo DiCaprio, zdj.). **180 min**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Kagiso Kuypers

22.35 TVP 1

Depresja gangstera

KOMEDIA Gangster Paul Vitti (Robert De Niro, zdj.) popada w depresję. Szuka pomocy u doktora Bena Sobela (Billy Crystal, zdj.). Psychiatrą zaczyna interesować się FBI. **110 min**

USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow

23.00 TVN

World Trade Center

DRAMAT SPOŁECZNY Nowy Jork, 11 września 2001 roku. John (Nicolas Cage, zdj.) i Will (Michael Pena) biorą udział w ewakuacji ludzi z WTC. Zostają uwięzieni pod gruzami. **150 min**

USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+

NETFLIX PREMIERA 16.09

Lalka

SERIAL KOSTIUMOWY Odważna reinterpretacja klasyki literatury od twórcy nagradzanego „Kosa".

Kiedy okazało się, że za nową adaptację dzieła Bolesława Prusa odpowiadał będzie Paweł Maślona, stało się jasne, że otrzymamy historię inną od znanej nam z kart powieści. Maślona, który opowieść o Tadeuszu Kościuszce potrafił ubrać w kostium wypełnionego akcją westernu, w przypadku „Lalki" postawił na przewrotną reinterpretację, w której Izabela Łęcka jest dążącą do własnych celów i kreującą swój wizerunek kobietą, a Stanisław Wokulski łaknącym bezpieczeństwa samotnikiem.

INFO: Polska 2026, reż. Paweł Maślona, wyk. Tomasz Schuchardt, Sandra Drzymalska, Jacek Braciak **6 odcinków**

CANAL+ PREMIERA 14.09

Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen

SERIAL SENSACYJNY Agentka MI6 Zara (Ritu Arya) i były funkcjonariusz ochrony (Tewfik Jallab) muszą powstrzymać terrorystów, którzy chcą uwolnić wirusa. **8 odcinków**

Wlk. Bryt./Francja 2026, reż. David Caffrey, Alice Troughton, wyk. Ritu Arya, Tewfik Jallab

SKYSHOWTIME PREMIERA 10.09

Pionek

SERIAL KRYMINALNY Na Śląsku zostaje zamordowana studentka. Sprawca użył metod odsiadującego wyrok mordercy. W śledztwo angażują się Bastian (Macieł Musiał) i Anka (Maria Dębska). **6 odcinków**

Polska 2026, reż. Michał Gazda, Bartosz Blaschke, wyk. Maria Dębska, Maciej Musiał

APPLE TV+ PREMIERA 16.09

Kulawe konie 6

SERIAL SZPIEGOWSKI Zespół Jacksona Lamba (Gary Oldman) wpada na trop człowieka, który odpowiada za śmierć jednego z jego członków. Szpiedzy wyruszają do Walii, by wyrównać rachunki. **6 odcinków**

Wlk. Bryt./USA 2026, wyk. Gary Oldman, Jack Lowden, Kristin Scott Thomas, Saskia Reeves

PRIME VIDEO PREMIERA 16.09

Neagley

SERIAL SENSACYJNY Prywatna detektyw, Frances (Maria Sten), dowiaduje się, że jej przyjaciel zginął w pozornie przypadkowym wypadku. Postanawia odkryć prawdę i wymierzyć sprawiedliwość. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Maria Sten, Greyston Holt, John Bregar, Rebecca Liddiard, Lars A Melby

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 DVB-T2

5.50 Akacjowa 38 (935) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (136) – serial obycz.
9.00 Ranczo 10 (130) – serial obycz., Polska
10.00 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 20 (256) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Niezwykła Australia (1/2) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (41) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1138) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1025) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4729) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (952) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY

20.30 Felicita (3) – Polska/Włochy 2026
Zośce trudno pogodzić się z faktem, że Kamil miał dziecko z inną kobietą. Wkrótce spotyka przystojnego Marca. Tymczasem Oliwia coraz bardziej zacieśnia relację z Nico, a między nią i Davide rodzi się sympatia. 95 min
21.05 Jerzy Buzek. Siła marzeń – film dokumentalny, Polska 2026
22.35 Wieczór z gwiazdami: Depresja gangstera – komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, 110 min
0.25 Polowanie – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, 130 min
2.35 Ludzie miasta – dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Harold Becker, 115 min

TVP 2 DVB-T2

4.35 Na dobre i na złe (930) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1834) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Program kulturalny
12.25 Koło fortuny (2066) – teleturniej
13.15 Panna młoda (192) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1067) – teleturniej
14.35 Na sygnale (916) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (473) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2067) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1068) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3393, 3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY

20.50 Na dobre i na złe (996) – Polska 2026
Jakubek przerywa pracę, przekonany, że ma zawał. Oliwia musi podjąć się ryzykownej operacji. Blanka kłóci się z Mariem, a następnego dnia zabiera małą Ninę na spacer. Dochodzi do dramatycznych wydarzeń. 50 min
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
21.50 Na sygnale (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Randka na zamówienie – komedia romantyczna, Kan./USA 2023, 90 min
0.50 Peaky Blinders (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
3.05 My Sunnyside – film dok., Pol. 2025

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (428) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia (6) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (429) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 Dlaczego ja? (1346, 1347) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (7) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (956, 957) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1223) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (8) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4244) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

DRAMAT OBYCZAJOWY

20.35 Komediowa środa: Piep*zyć Mickiewicza – Polska 2024
HIT
Dawid Ogrodnik (zdj.), znany z filmów „Chce się żyć", „Najmro" czy „Jesteś Bogiem", w roli nietuzinkowego nauczyciela. Film doczekał się dwóch kontynuacji, a na przyszły rok planowana jest część czwarta. 130 min
22.45 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, 135 min
1.00 Laski na gigancie – komedia, USA/Kanada 2017, 155 min ●
3.35 Ewa gotuje (570) – magazyn kulinarny
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (121) – program rozrywkowy

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1610, 1611, 1756) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta szykuje się do egzaminu do pogotowia lotniczego. Zespół dostaje wezwanie do kobiety po próbie samobójczej. Na miejscu okazuje się, że to Sabina Krawczyk. Na SOR-ze czeka na nią Gośka. 65 min
17.55 Detektywi (338) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (11) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4274) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (7) – teleturniej

REALITY SHOW

21.30 Top Model (2) – Polska 2026
Ciąg dalszy relacji z castingów. Kandydaci na modeli i modelki zaskakują jurorów, m.in. Joannę Krupę (zdj.), swoimi talentami oraz oryginalnymi pomysłami na zwrócenie na siebie uwagi. Komu uda się zaistnieć w programie? 90 min
23.00 World Trade Center – dramat społeczny, USA 2006, reż. Oliver Stone, 150 min
1.30 Klara (3, 4) – serial komediowy, Polska
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
5.15 Nauka jazdy 5 (21) – pr. rozrywk.

20

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (130)
8.55 Policjantki i Policjanci (603-605) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1085, 1086) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (887-889) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1442) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1359) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (560) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1443) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (9) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (267) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1046) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (163) – krym.
22.50 Opowiem ci o zbrodni 2 (1) – dok., Pol.
23.25 Za ciosem – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Aruba 1998, 105 min
1.10 Love Island. Wyspa miłości (12) – reality show
2.15 Hardkorowy lombard (56) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok.
3.25 Lubię disco! (255) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (3, 4) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (87) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (26) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (157) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (91) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (76) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (734, 735) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (77) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016, 1017) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
22.10 Minuta po śmierci – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 110 min
0.00 Podróże z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, Laurence Fishburne, 115 min
1.55 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1012) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (1)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004)
21.00 Snajper 2 – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, 115 min
22.55 Brygada ponad prawem powraca – thriller, Francja 2023, 120 min

TVN 7 DVB-T2

5.20 Ten moment (38) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (436-438) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1381, 1531, 1532) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (670-672) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Detektywi (122) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (868, 869) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (550) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (2) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1682) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (9) – reality show
21.00 Krwawy diament – dramat przygodowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, 180 min
0.00 Epidemia strachu – thriller s.f., USA/ZEA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, 140 min
2.20 Hotel Paradise 13 (8) – reality show
3.15 Wrota piekieł 3 (1) – serial dokum., USA
4.05 Fachowcy 2 (5) – serial paradokum., Pol.
4.40 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

Egzemplarz dla czytelnika

TVP POLONIA

14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Kaukazie
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (1)
16.05 Moda na język polski (48) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3374) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Nazajutrz – reportaż
18.30 Notacje – cykl dok., Pol.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (40)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (314) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1114) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (984) – telet.
9.25 Koło fortuny (2036)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (5) – kom., Pol.
14.15 Rodzinka.pl (238) – serial komediowy, Pol.
14.55 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (985) – telet.
18.00 Koło fortuny (2037) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (16)
6.00 24 godziny (66) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 6 (18, 19)
10.35 Detektywi (111, 333)
12.35 Zakup w ciemno 4 (43)
13.35 Zakup w ciemno 8 (6)
14.35 Nic do ukrycia (2)
15.35 Złomowisko PL 8 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (27) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (13, 14) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (7)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (348) – reality show, Polska 2025
7.30 Na ratunek 112 (1015, 1016) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (119-121) – serial paradokumentalny, Pol.
11.30 Trudne sprawy (794) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.30 Dlaczego ja? (1438, 1439) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (329-331, 338, 339) – serial komediowy, Polska 2010

POLSAT FILM

6.05 Górale (102-104) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (79) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (221, 222) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (169, 170, 195, 196) – serial kom.
12.50 Szybcy i wściekli 9 FILM – film sensacyjny, Kanada/Tajlandia/USA 2021, 180 min
15.50 Gran Turismo – dramat FILM przygodowy, USA/Japonia 2023, 170 min
18.40 Bad Company FILM – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Anthony Hopkins, Chris Rock, Peter Stormare, Gabriel Macht, 140 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
7.15 Ostry dyżur 4 (21, 22) – serial obycz., USA 1998
9.10 Castle 6 (20, 21) – serial krym., USA 2013-2014
11.10 Rekrut 5 (15, 16) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 4 (24) – serial kryminalny, USA 2006-2007
14.10 Dowody zbrodni 5 (1) – serial kryminalny, USA
15.10 FBI 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 6 (22, 23) – serial krym., USA 2013-2014

20

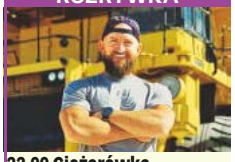
OBYCZAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (9, 10) – Polska 2011
Odrzucony przez Małgosię Konrad wraca do Warszawy. Proponuje Adzie szybki ślub i informuje o swoich planach córkę. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.05 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą – pr. publicyst.

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy
Popularny kucharz używa grilla do przygotowania sałatek. Potrzebne mu będą pieczarki, salsa z czosnku niedźwiedziego i twaróg. 65 min
19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (83) – kom.
22.50 Kabaret Letnią Porą (19) – program rozrywk.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.
1.00 Koło fortuny (2037, 2013) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (2)
Dawid Andres (zdj.) przeprawia się promem na wyspę Chiloé. Rozmawia z kapitanem o jego pracy i próbuje lokalnych empanad. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
0.25 Życie na kredycie 9 (1, 2) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (2)
2.20 Dobra robota 2 (2) – serial dokum., Pol. 2022

KRYMINALNY

17.05 48h. Zaginieni (245, 246) – Polska 2024
Znika 27-letni rzeźbiarz Eryk. Okazuje się, że spotyka się z 19-letnią Wiktorią, córką biznesmena, który nie akceptuje tego związku. 120 min
19.05 Gliniarze (1040)
20.05 Ślad (32) – serial krym.
21.05 Gliniarze (970)
22.05 Ambulans (2) – dok.
23.05 Świat według Kiepskich (431, 432)
0.05 Ślad (103) – krym. ●
1.05 Zdrady II (47) – paradok.

DRAMAT

21.00 Królowa wojownik FILM – USA/RPA/Irlandia 2023
Rok 1823. Nanisca (Viola Davis, zdj.) dowodzi kobiecą jednostką Agojie w królestwie Dahomej. Szkoli nowe pokolenie wojowniczek. 165 min
23.45 Creed: Narodziny legendy FILM – dram. obycz., USA 2015, 165 min
2.30 Fala zbrodni (10) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Ślad (66, 67) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (925) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18)
Cordell i James odkrywają, że podejrzenia Cassie dotyczące losu jej zaginionego partnera Milesa mogą okazać się słuszne. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 6 (22, 23) – serial krym., USA 2013-2014
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

10.40 Tajemnice samolotów prezydenckich **11.35** Szlaczkoń szafraniec. Ochrona ginącego gatunku motyla
12.00 Wszystkie kolory świata – dok. **13.00** Kroniki Hitlera (2) – dok. **14.00** Dom (8) – obycz.
15.35 Sensacje XX wieku – hist. **17.05** Film dokumentalny **17.25** Wojenne dziewczyny (8) – hist., Pol. **18.20** Fake czy historia? (66) **19.00** Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939
20.00 Zatoka szpiegów (5) **20.55** Wojny Rosji (2/3) **22.00** Diabeł z Katowic **23.00** Sensacje XX wieku – hist. **0.50** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Polskie drogi (10) – wojenny, Pol. 1977 **10.40** Pograbek – dramat obyczajowy, Pol. 1992
12.05 Była sobie muzyka – film dok., Fr. 2020 **13.15** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (4) **14.30** Szczęśliwy brzeg – film psychologiczny, Polska 1983
16.20 Polskie drogi (11-ost.) – wojenny **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 3 (61) – przyg.
20.00 Panorama kina polskiego: Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995 **21.55** Gołas, absolutnie! **23.00** Kino bez granic: Godland – dramat obyczajowy, Dania 2022

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (65, 66) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (41, 1)
12.00 Świat według Kiepskich (420-422) – kom. **13.30** Bitwa o palety (24) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (18)
16.00 Ninja Warrior Polska (23) **17.55** Świat według Kiepskich (501, 502, 542, 543) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (39) – dok., Pol. **21.00** Siła rażenia – film sens., Rumunia/USA/Wlk. Bryt. 2006 **23.00** Accident Man: Wakacje zabójcy – sens., Wlk. Bryt. 2022
1.00 Świat według Kiepskich (354-359) – serial kom. **4.05** Nasz nowy dom (219, 220)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (10, 11) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3 (2, 3) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (3, 4) – sens.
12.05 Piekło na Ziemi (5) **13.20** Sensacje XX wieku (11, 12)
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (6, 7) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (2) **0.00** Magia nagości. Polska 2 (5) – rozr. **1.05** Magia nagości 2 (4) **2.10** I love kabaret (1-3) **5.35** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.15 Na Wspólnej (719) – obycz. **7.35** Szpital (878-880) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (445, 446)
12.30 Szkoła (622) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (121, 122) **14.40** Za głosem serca (20)
15.50 Magda M. 3 (6) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (15) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 6 (20, 21) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (10, 11) **23.15** Hannibal (12) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (10) – dok. **1.20** Szpital (876) **2.20** Szkoła (625) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (10, 11) **4.25** Szpital (875)

ALE KINO +

8.40 The Office PL 2 (1, 2) – serial kom., Polska **9.50** Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
11.45 Detektyw Foyle 2 (2) **13.50** Prawo ojca – dramat obycz., Francja/Bel./Jap. 2024
15.55 Marzyłam o Afryce – dram. obycz., USA 2000 **18.05** Premiera: Detektyw Foyle 2 (3)
20.10 Premiera: Edukacja XD (3, 4) **21.25** Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 **0.25** Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – krym.
2.25 Kruk. Jak tu ciemno 3 (4) – krym., Pol. **3.25** Cudownie ocalony – kom. obycz., Polska 2004 **5.05** Powrót (3) – kom.

TV TRWAM DVB T2

16.10 Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (5) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (42) – cykl fel. **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Dęby w Polsce – film dok., Pol. 2015

ANTENA HD DVB T2

9.50 Hmmm... (4) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. **11.00** Niezwykły dr Pol (18) – dok.
12.00 Wojny kontenerowe (11, 12) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 4 (13) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 3 (10, 11) – dok.
16.00 Unforgettable (2) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 6 (3) **18.00** 77 TV 5 (1, 2)
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (7) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (1) **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (12, 13)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Gdy liczy się już tylko miłość – obycz., Niem. 2002 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Rozdarte serca – melodram., Niemcy/Wielka Brytania 2000

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (3) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (25)
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (4) **16.55** Pogoda (129) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (5, 8) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci w akcji 2 (1) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (22) – dok. **22.00** Pogoda (129) **22.05** Mistrzowie Kabaretu 2 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (91) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (149, 150) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (33, 34) **23.00** Zdrady (89)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 17 (4) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe (6) **10.25** Lekarze na start (20, 21)
11.55 Zatraceni w miłości (1) **13.00** Sprawy pana Booka (6) **14.05** Agenci NCIS 16 (18)
15.00 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **17.05** Poirot 11 – krym., Wlk. Bryt. **19.05** Agenci NCIS 16 (19) – sens.
19.55 Poirot 3 (4) – krym. **21.00** Sherlock i córka (6) **22.00** Robin Hood (10) **23.15** Poirot 3 (4) **0.20** Agenci NCIS 16 (19) **1.10** Sprawy pana Booka (6)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7, 8) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki ●
8.00 Do przerwy 0:1 (3) – serial obyczajowy, 1969
8.35 Diabeł – film krótkometr.
9.00 Wagary – krótkometraż.
9.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
10.00 Potop (1/2) – film FILM hist., 1974, 215 min
13.35 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
15.30 W zawieszeniu – dram. FILM polityczny, 1986, 105 min
17.15 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (146, 147) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (529, 530)
7.35 Ojciec Mateusz 6 (79)
8.30 Komisarz Alex 9 (111)
9.20 Rodzinka.pl (148)
9.55 Klan (1495) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (16) – obycz.
11.20 Na dobre i na złe (995)
12.20 Zaraz wracam 3 (136, 137) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 33 (430, 431) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 9 (112) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (531, 532) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 2 (18, 19) – serial obycz., Pol. 2007
19.35 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (80) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Morderstwo w Herault FILM – film kryminalny, Francja 2020, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 115 min
8.20 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013
9.20 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.15 Bez śladu (17, 18) – serial kryminalny, USA
12.05 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019
14.10 Morderstwa w Tours FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, 120 min
16.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.00 Bez śladu (19, 20) – serial kryminalny, USA
19.50 Kasandra 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (843) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Seriaale 6 (1) – mag.
6.30 Seriaale kultowe (22) – program kulturalny
6.45 Zakochani po uszy 3 (179, 180) – telen., Polska
7.45 Detektywi (258-261) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (3) – krym.
10.55 Lekarze 3 (12) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (82, 83) – telen.
13.55 Młode gliny (4) – krym.
14.55 Detektywi – serial fabularno-dokum., Polska
16.05 Na Wspólnej (74, 75) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy 2 (4) – magazyn
17.55 Wredne dziewczyny FILM – komedia, USA/Kanada 2004, 125 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (220) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (511) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 3 (33) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (61, 62) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
11.20 Na sygnale (778, 779) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 11 (140) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (275) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (103, 104)
16.10 Polska śródziemnomorska (10) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (77)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8)
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (181, 227) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (9, 10) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3, 4) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (6) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (6, 7) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach 3 (11) – serial dokum., USA
18.05 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokum., Kanada

DRAMAT

20.00 Słodko-gorzki FILM – 1996, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Rafał Mohr, Bogusław Linda Nastolatek popełnia samobójstwo. Jego kolega (Rafał Mohr, zdj.) próbuje na własną rękę wyjaśnić, dlaczego odebrał sobie życie. 115 min
21.55 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min
23.50 Ciało – kom., 2003, reż. FILM Tomasz Konecki, wyk. Izabela Kuna, 130 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 2 (20, 21) – Pol. Kusy zarabia dużo pieniędzy na swojej sztuce komercyjnej. Zaczyna to jednak w negatywny sposób wpływać na jego samoocenę. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025
0.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
1.25 Krucjata. Prawo serii (3, 4) – krym., Pol. 2022
3.20 Stulecie Winnych 4 (49) – serial obycz., Pol.
4.10 Klan (1495) – telen., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Podróżnik (1) – Fr. Kapitan Yann Kandinsky odchodzi z pracy w policji. Rozpoczyna prywatne śledztwo dotyczące sprawy zabójstwa Audrey Bretcher. 125 min
0.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny
2.20 Motyw (13) – serial kryminalny, Kanada 2013
3.15 Motyw 2 (1) – serial kryminalny, Kanada 2014
4.10 Morderstwo w Herault FILM – film krym., Francja 2020, 125 min

THRILLER

20.00 Eagle Eye FILM – Niemcy/USA 2008 Jerry (Shia LaBeouf, zdj.) dostaje przesyłkę z bronią i odbiera tajemniczy telefon. Ma słuchać rozkazów, w przeciwnym razie zginie. 155 min
22.35 Kac Vegas 3 – komedia, FILM USA 2013, 125 min
0.40 Tożsamość – thriller, FILM Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, 135 min
2.55 Seriaale kultowe (17)
3.05 Szkoła (777) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1361)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 30 (383) – Polska 2023 Rockman chce urządzić koncert w kościele. Niebawem zostaje zamordowany. Podejrzanym jest Pączek. Natalia stara się mu pomóc. 60 min
19.20 Ranczo 7 (82) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (254, 255) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – krym., Pol. 2024
22.20 Teraz albo nigdy FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 115 min

THRILLER

20.00 Zaraz wracam – USA/ FILM Kanada/Niemcy 2008 Della (Kim Basinger, zdj.) zostawia obraźliwą wiadomość kierowcy, który źle zaparkował auto przed sklepem. Naraża się bandytom. 110 min
21.50 Czerwony świt – film FILM wojenny, USA 2012, reż. Dan Bradley, 110 min
23.40 American Pie – kom., FILM USA 1999, 125 min
1.45 Tam i z powrotem FILM – film obyczajowy, Polska 2001, 130 min

CANAL+ PREMIUM

9.30 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert **10.45** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
12.45 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **14.00** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004
15.45 Dog Man – anim., USA 2025 **17.10** Łapu capu – pr. rozr. **17.15** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
20.00 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl – koncert **22.10** The Walking Dead: Dead City 3 (6) – serial grozy **23.00** Baw się dobrze i przeżyj – kom. s.f., Niemcy/USA 2025

CANAL+ FILM

11.20 Fuks – kom. sens., Polska 1999 **12.45** Miss mokrego podkoszulka – komedia **13.40** Call me lala – film krótkometr. **14.05** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025
15.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **17.55** Hollywood Buzz – mag. **18.20** Pod gwieździstym niebem – kom. romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026 **21.35** Zima pod znakiem wrony – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025 **23.25** Anora – komediodramat, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (4) – serial dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (11) – krym. **7.45** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film kryminalny, USA 2004 **9.45** Vera 6 (2) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (12) **12.55** Poirot
15.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. **17.05** Vera 6 (3) – krym. **18.55** Poirot (6) – krym.
20.00 Wykidajło – dramat sens., USA 1989 **22.35** Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017 **1.00** Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **3.10** Uciec, ale dokąd? – film sens., USA 1993

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół (21-24) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 8 (17-22)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (14-19) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (1-4) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 8 (23, 24) **17.30** Przyjaciele 9 (1-4) – serial kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom., USA **21.35** Teoria wielkiego podrywu 7 (1) **22.00** The Office PL 4 (3, 4) **23.05** Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 8 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 3 (15, 16) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (15, 16) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 8 (3-5) **4.30** Comedy Club 6 (8-10)

HBO

10.45 Dźwiękowiec – dram. hist., Belgia/Holandia/Dania 2025
12.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007 **14.45** Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen – komediodramat, USA 2007
16.30 Pies i Robot – film animowany, Hiszpania/Fr. 2023 **18.10** Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025
20.00 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025 **21.45** Latarnie (4) – serial s.f., USA **22.45** 28 dni później – horror, Wielka Brytania/USA/Francja 2002 **0.35** Joe Baby – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (11, 12)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **17.25** Z archiwum X (16, 17) – s.f., USA/Kan. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (12)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** Premiera: Matlock 2 (4) **22.55** Z archiwum X (17) – s.f. **23.50** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **2.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **4.10** Agenci NCIS: Sydney (12)

CANAL+ 360

10.00 Okręty wojenne (4) – dok. **11.00** Kolegium żużlowe
13.00 Porzucone konstrukcje (2) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (13) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 3 (4) – dok.
16.00 Okręty wojenne (5) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (11) – serial dokum.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (6) – dok. **20.55** Piłka nożna: LM UEFA **23.10** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **0.05** Sędziowie 2 (1) **0.55** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (2) – serial dokum.

BBC FIRST

8.45 Lewis 2 (4) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 4 (4) **10.45** Śmierć pod palmami 9 (2)
11.50 Z pamiętnika położnej 13 (3) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood (3) – krym. **14.50** Ojciec Brown 12 (2) – krym.
15.55 Lewis 2 (4) **17.00** My Life is Murder 3 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (3) – krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (3, 4) – krym. **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) **1.45** Śmierć pod palmami 9 (3) **2.50** Morderstwa w Midsomer 18 (4)

ROMANCE TV

12.25 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021 **14.20** Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Prill
16.15 Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 **18.05** Górski lekarz (82) – serial obyczajowy
20.00 Rodzina Andersów – Witamy w gnieździe – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 **21.55** Rodzina Andersów – Dwie osoby to o jedną za wiele – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (82) – serial obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

10.45 Odejście – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst
12.40 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.25** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024
16.15 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010 **18.00** Delikatność – kom. romant., Francja 2011
20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **21.50** Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014 **23.50** Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (114, 115) – serial sens., Niem.
11.00 48h. Zaginieni (277-279) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1243) – obycz. **15.00** Uroczysko (131, 132) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (116, 117) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (23, 24) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (121, 122) – krym. **22.00** Czarna lista (15) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (761, 762) **1.00** Kości (161, 162) **3.00** Cobra Kai (5) **3.40** Septagon (71, 72) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (9-12) – fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 19 (15) – dok. **10.30** Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray
13.00 Czarodziejki 3 (13, 14) – serial fantasy, USA 2001
15.00 Star Trek 2: Gniew Khana – film s.f., USA 1982 **17.25** Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000
20.00 Szybki jak błyskawica – dram. sens., USA 1990 **22.25** Babilon – komediodramat, USA 2022 **2.15** Krzyk – horror, USA 1996 **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (6) – program rozrywk.

Copyright © 2026 Ringier Axel Springer Polska

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Mega-sknery – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (1, 2)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (3) – serial dok.
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
19.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa – reality show, USA 2023
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera (1) – dok.

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (14-ost., 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2017
Choć Joanna i Mateusz znają się od dziecka, zaiskrzyło między nimi dopiero po latach. Ślub połączony z chrzcinami dwóch córek ma utrwalić ich związek. 90 min

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (12) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (3) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (6-8) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (7)
8.00 Złapać przemytnika (3, 5) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (8, 9) – dok.
12.00 Premiera: Złapać przemytnika: Kontrabanda (6-8)
15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (2) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.
19.00 Hitler: Siła dyktatury (3) – dok., Niemcy 2023
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (909)
6.05 48h. Zaginieni (5) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (909)
9.00 Starożytni kosmici 9 (5) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (7, 8)
12.00 Maszyny bojowe (1) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (4)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (2)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (15) – serial dokum.
17.00 Dorwać tuńczyka 3 (1) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dokum.

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując wybrane wydarzenia, które ostatnio wpłynęły na życie polityczno-społeczne Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórze na ratunek 7
Doktor Emma przedstawia Mel diagnozę, która całkowicie odmienia jej życie. Pacjentka od dzieciństwa boryka się z chorobą skóry. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 ER: Caught On Camera (1) – serial dok.
3.00 Skórze na ratunek 7 – serial dokumentalny

ROZRYWKA

17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4)
Piotr Sałata (zdj.) doradza m.in. Justynie, która schudła aż 37 kg. Kobieta marzy o sukni, która podkreśli efekty tej przemiany. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (5, 6, 13) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (1, 18-ost.) – serial dok.
22.50 Hotel Paradise 13 (9)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (2) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)
Cztery drużyny mistrzów survivalu zostają porzucone nago na otwartych wodach Morza Filipińskiego, w których krążą groźne rekiny. 120 min
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckersi (3) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (14)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (6)
W Peru grobowiec mężczyzny, który został ozdobiony sankhami, skrywa sekrety świętych ceremonii oraz legitymizacji władzy. 60 min
22.00 Premiera: Makro inżynieria (1) – serial dok.
23.05 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8)
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 10, 1) – serial dokum.
3.00 Car SOS (9) – serial dok.
4.00 Car S.O.S. (7) – dok.

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 28 (29)
Widzowie zobaczą proces produkcji walizek. Nie zabraknie prezentacji technologii, dzięki której powstaje sztuczne mięso. 60 min
21.00 Premiera: Bitwa o Atlantyk (3) – dok., Wlk. Bryt./Kanada 2020
22.00 Maszyny bojowe (7, 8)
0.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Bosacka daje radę 4 (5, 6) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (7, 8) – serial dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (6, 7) **15.45** Nie tylko kimchi (4, 5) – mag. **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (9) – mag. **17.35** Jamie: dania na każdą kieszeń (4) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5) – dok. **19.25** M jak mięso (3) – dok. **19.55** Nico wrzuca na ruszt (7) **20.20** Jamie: dania na każdą kieszeń (4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1) **23.55** Top Chef 21 (7)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.05** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – dok. **8.00** Wybuchowe święta **11.00** Jak działa wszechświat? 6 – dok. **12.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dokum. **20.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1, 2) – dok. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **23.00** Zaginione miejsca – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **4.00** Podziemne sekrety

TVP DOKUMENT

12.05 Rajskie zakątki Europy (3) – dok. **13.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (2) **13.50** Ukryte serce Irlandii **14.55** Najwspanialsze ikony natury (3) **15.55** Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi **17.00** Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum., Wlk. Bryt. 2023 **17.55** Sanatorium miłości 3 (1) **18.55** Gołas, absolutnie! **20.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (3) – dok., Fr. 2025 **20.50** Mnich (1/2) **21.45** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **21.55** Szybciej, wyżej, mocniej **23.00** Zabójcy planety (5) – dok. **0.05** Dzikie imperium (3)

PLANETE+

12.25 360° Świat bez granic 11 (13) – dok. **13.30** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – dok. **14.40** Cieśniny. Między lądem a morzem (3) – dok., Fr. **15.50** Piesze wędrówki po świecie (3) – dokum. **16.55** Świat z góry 10 (13, 14) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (20, 21) – dok. **18.40** Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira **19.45** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) – dok. **20.55** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **22.05** Osierocone. Dzieci i wojna (2) – dok., Fr. 2025 **23.10** Premiera: Wszystkie mity o macierzyństwie

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2
12.30 Górna półka smaku (10) **13.00** Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (33) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (235) – obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (11, 12) – program rozrywkowy **12.00** Odlotowy ogród 2 (7) – magazyn **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (6, 7) **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 2 (7, 8-ost.) **17.35** Polowanie na ogród 3 (1) **18.10** Zgłoś remont 5 (3) **19.05** Weekendowa metamorfoza 5 (6) – pr. rozr. **20.00** Dorota inspiruje 3 (5) – reality show **20.55** Dorota was urządzi! (12, 1) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (5-8) – pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (8, 6)

TVP KOBIETA

DVB T2
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (36) **13.00** Na dobre i na złe (605) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (3) **14.30** Rosół polski (27) **15.00** Rodzinka.pl (290) – serial kom. **15.35** Ojciec Mateusz 10 (133, 134) **17.25** Zadziwiający świat chrząszczy **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (2) **19.30** Miłość i nadzieja (359) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (340) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (314) **22.30** Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Pol. 2007

BBC EARTH

9.20 Najwspanialsze rzeki świata 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. 2022 **10.30** Życie na pustkowiu 10 (1) **11.30** Zabójcza pogoda 6 (5) **12.30** Tajlandia z Sue Perkins (1) **13.30** Królestwo zwierząt (1) **14.35** W okowach mrozu 7 (11) **15.35** Życie na pustkowiu 10 (1) **16.35** Wielkie archeologiczne odkrycia (1) **17.40** Królestwo zwierząt (1) – serial dok. **18.45** Tajlandia z Sue Perkins (2) **19.45** Sekrety piramid (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 8 (8, 9) – dok. **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia (2) **0.00** Imperium brytyjskie (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (4) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (2) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (13) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (5) **17.10** Naziści: droga do kapitulacji (2) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (19) **19.05** Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (14) **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (2) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
archiwum tele-tydzień

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
15.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Włoszki potwierdziły dobrą dyspozycję na tegorocznych mistrzostwach Starego Kontynentu, wygrywając w fazie grupowej wszystkie pięć spotkań. 150 min
18.00 Piłka ręczna: LIVE Liga Mistrzów – studio

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera
8.30 Hard Knocks – mag.
9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Valkenswaard
12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig Lone Star Le Mans
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera
14.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla
17.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – ćwierćfinał

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna: STS PP – 1. runda: Motor – Legia
8.15 Jeździectwo: MP – Jaszkowo 2026
10.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Silver – Rovereto 2026
11.55 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
12.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
13.50 Piłka nożna: Puchar Niemiec – podsumowanie 1. rundy
14.20 Piłka kobiet – mag.
15.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Meksyk
17.20 Pełnosprawni – mag.
17.50 Żużel: Indywidualne ME – 2. runda w Güstrowie

CANAL+ SPORT

7.25 Premier League Netbusters – mag.
7.55 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Radomiak Radom
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – FC Barcelona
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.00 Premier League Stories – mag. piłkarski
19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi: Lothar Matthaeus; Rudi Voeller – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan
11.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch
12.30 Formuła 2: Grand Prix Włoch
14.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Atalanta BC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: TSG 1899 Hoffenheim – Borussia Dortmund

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (2) – mag.
10.20 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (16) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (70) – mag.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (10) – eduk.
15.20 Al-chemik (8)

PIŁKA RĘCZNA

18.35 Liga Mistrzów LIVE – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern
Kielczanie spróbują w tym sezonie powalczyć o najwyższe cele. W ubiegłej kampanii odpadli na etapie rundy play-off, przegrywając z Pick Szeged. 135 min
20.35 Piłka ręczna LIVE **mężczyzn:** LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock
23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
1.00 Boks

TENIS

19.30 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – ćwierćfinał
Singliści, którzy pożegnają się z turniejem na tym etapie, otrzymają na otarcie łez po 780 tysięcy dolarów. 120 min
21.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

19.55 Mecz Legend: Chorzów: Polska – Anglia
W biało-czerwonych barwach zobaczymy m.in. Łukasza Piszczka (zdj.) i Artura Boruca. W ekipie Synów Albionu zagrają m.in. John Terry i Joe Hart. 125 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.25 Lekkoatletyka – 2. dzień
0.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski

DOKUMENTALNY

20.00 Klich. Poza schematem (3)
Kamera towarzyszy Mateuszowi Klichowi (zdj.). Wychowanek Cracovii ma na koncie 41 występów w reprezentacji Polski. 30 min
20.30 Wysoki Pressing
22.10 Premier League Review – mag. piłkarski
23.10 Sport+ – mag. piłkarski
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.25 Premier League Stories – mag. piłkarski

MAGAZYN

20.00 Full Impact Serie A (3)
Program adresowany do fanów calcio. Kibice znajdą w nim m.in. ligowe ciekawostki oraz wywiady z czołowymi piłkarzami Serie A. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Włoch
22.40 Ligue 1 Show (4) – mag.
23.15 Eleven Top Goals
0.15 Eleven Gol Live – mag.
1.35 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Como
4.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

ANIMOWANY

15.40 Mała Marinette
Marinette hoduje dynię na konkurs. Dowiaduje się, że Jacek też chce w nim wziąć udział. Jasio korzysta z okazji, by skłócić ich ze sobą. 25 min
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.

POLSAT SPORT 2

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Corotop Gwardia Opole – Ostrovia **15.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **17.00** Cafe Futbol – mag. piłkarski **18.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Rumunia – Łotwa **22.00** FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: HBC Nantes – Wisła Płock **1.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria – HC Kriens-Luzern

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Cortegana – Palos de la Frontera **11.00** Snooker: Turniej English Open – 2. dzień **13.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał **14.00** Snooker: Turniej English Open – 3. dzień **18.00** Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – cross-country mężczyzn **19.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap **20.00** Snooker: Turniej English Open – 3. dzień **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap **1.30** Snooker: Turniej English Open – 3. dzień

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 10 (7) **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (5, 3) **16.30** Jeździć, obserwować (10, 11) – dok. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Zawodowi handlarze (1, 3) – pr. rozr. **19.45** Mobilni mechanicy (1) – mag. **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) – pr. rozr. **21.00** Wojny samochodowe (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (1) **23.00** Duda kontra Szafrański (1) **23.45** Moto kombat (1) **0.30** Naprawy nie do naprawy (7)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Sparta **11.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **12.15** Klich. Poza schematem (3) **13.00** Ekstrapaka **14.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **15.55** Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **18.10** 1 na 1 Extra – mag. **19.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Sparta **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 169 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Płock **2.45** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

9.20 Najlepsze gole Borussii Dortmund **9.40** Dramatyczne rzuty karne **10.00** Piłka nożna: RC Lens – FC Lorient **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Schalke 04 – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Napoli **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Atalanta BC **22.00** Full Impact Serie A (3) – mag. **22.40** Bundesliga Clubs – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Marsylia – Paris FC **2.00** Pierwszy tytuł Kloppa

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa 4 (19) **15.48** Świnka Peppa 8 – serial anim. **16.02** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 7 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa 7 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **13.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **15.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **17.00** Piłka nożna: Liga holenderska **17.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Bułgaria – Macedonia Północna **19.55** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Abha Club **22.30** Siatkówka kobiet: ME 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (7, 9) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (11) **15.05** Zbrodnia po angielsku (2) – serial dokum. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (12) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (3) – dok. **18.00** Dożywotniacy 2 (2, 3) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (6) **20.00** Polowanie na pedofila (6) – dok. **21.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – dok. **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (2) – dok. **23.00** Mój mąż, mój morderca – dok. **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (11)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (52) **6.30** Kołowrotek (210) **7.00** Dorwać tuńczyka (3, 4) **9.05** Wojny magazynowe 15 (343, 344) **10.05** Wojny kontenerowe (13, 14) **11.00** Hardkorowy lombard (149-154) – dok. **14.00** Polacy za granicą (127, 128) – dok. **16.00** Złomiarze (27, 28) **18.00** Poszukiwacze historii (167-169) **20.00** Zawód glina (10) – serial dok. **21.00** Złomiarze (55) – dok. **22.00** Więzienie (228) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (245) – dok. **23.00** Więzienie (184-193) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (152, 153) – dok.

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat (5, 6) **11.10** Robota na pniu – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu 3 **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 10 (3-6) **19.10** Chłopcy z komisu – dok. **20.10** Policjanci z Kent – serial dok. **21.10** Premiera: Firefighters Rostock (2) **22.10** Militaria na warsztat (14, 15) – dok. **0.10** Goblin Works Garaż – dok. **2.10** Megatransporty 2 (7) **3.00** Metro po szwedzku (4) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (6) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.45 Bundesliga Clubs – mag. **12.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Lecce **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers SCO – Stade Rennais FC **16.00** Serie A (3) – mag. **16.30** Bundesliga (2) **17.00** Wywiad Eleven **17.30** Ligue 1 Show (4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese Calcio – Lazio **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Le Mans **0.00** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. **0.35** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia – anim. **8.01** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina 2 **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

22.40 TVP 2

Herkules

HIT

PRZYGODOWY Wojownicy podejmują się szkolenia królewskiej armii. Czeka ich bardzo trudne zadanie.

Od czternastu tysięcy lat Herkules (Dwayne Johnson, zdj.) błąka się po świecie. Syn Zeusa wraz z sześcioma kompanami szuka zapomnienia w krwawych bitwach. Pewnego razu władca Tracji Kotys (John Hurt) składa im propozycję. Dzielni wojownicy muszą zmienić królewską armię w drużynę niepokonanych żołnierzy. Herkules i jego towarzysze podejmują się tej misji. Nie znają jednak całej prawdy...

INFO: USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt **105 min do godz. 0.25**

20.00 STOPKLATKA

Ostateczna rozgrywka

DRAMAT SENSACYJNY Terroryści wdzierają się na wypełniony kibicami stadion. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). **140 min**

Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan, Ray Stevenson

22.40 TVN

Bogowie

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 80. XX w. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) rzuca wyzwanie medycynie. Zamierza przeprowadzić operację przeszczepu serca. **145 min**

Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Magdalena Czerwińska

22.55 POLSAT

Plan lotu

THRILLER Kyle (Jodie Foster, zdj.) leci z córką (Marlene Lawston) do Nowego Jorku. Gdy zasypia, dziecko znika. Załoga i pasażerowie twierdzą, że nie weszło na pokład. **125 min**

USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean

23.10 TV 4

Hitman: Agent 47

THRILLER Stworzony w laboratorium superzabójca, Agent 47 (Rupert Friend, zdj.), walczy z korporacją, która chce zbudować armię podobnych do niego morderców. **130 min**

USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2015, reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware

REKLAMA

KolagenCito – wsparcie dla Twojego organizmu

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C razem z KolagenCito

DOBRY WYBÓR

Poznaj KolagenCito – produkt wzbogacony w postaci pastylek do ssania. To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C.
[1]Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Wystarczy ssać do 3 pastylek dziennie!
KolagenCito to opatentowany produkt niemieckiej marki Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie w tworzeniu wysokiej jakości produktów.

Szukaj KolagenCito w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 DVB T2

5.55 **Akacjowa 38** (936) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (137) – serial obycz.
9.00 **Ranczo** (1) – serial obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 25** (314) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (257) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Niezwykła Australia** (2-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 **Splątane losy** (42) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1139) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1026) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4730) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (953) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

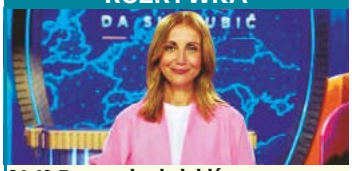
KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 35** (451) – Pol. 2026
Sonię odwiedza dawno niewidziana siostra, która miała problemy z prawem. Następnego dnia kobieta zostaje znaleziona martwa. Okazuje się, że z jej domowej kasetki zniknęły pieniądze. Policja wszczyna śledztwo. 60 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (1) – serial sens.
23.25 **Gra z Cieniem 2** (14) – serial krym.
0.25 **Morderstwa w Cognac** – film kryminalny, Francja 2020, 105 min
2.10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.15 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (931) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 **M jak miłość** (1835) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 **Operacja zdrowie** (21) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3394) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (25) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2067) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (193) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1068) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (917) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (474) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2068) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1069) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3394, 3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej

ROZRYWKA



21.40 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (1) – Polska 2026
Sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 60 min
22.40 **Herkules** – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner
Na podstawie powieści graficznej Steve'a Moore'a. W głównej roli były wrestler Dwayne Johnson. 105 min
0.25 **Rodzinka.pl** (313) – serial kom., Polska
1.05 **Nadzieja** – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019, reż. Maria Sodahl, 130 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (430) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 **Wypasiona kuchnia** (7) – pr. rozrywk.
9.45 **Malanowski i partnerzy** (431) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.20 **Dlaczego ja?** (1348, 1349) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (8) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (958) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.25 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (9) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4245) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (11) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW

20.30 **Nasz nowy dom** (374) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) pomoże panu Krzysztofowi, który po rozwodzie samotnie wychowuje nastoletnią córkę Zuzię. Mimo starań rodziny nie stać na remont starego domu, a jest on niezbędny. 70 min
21.40 **Zdrada** (2) – serial kryminalny, Polska
22.55 **Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, 125 min
1.00 **Piep*zyć Mickiewicza** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 140 min
3.20 **Nasz nowy dom** (320) – reality show, Polska 2024
4.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (8) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1612, 1613, 1757) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (339) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Klientka znajduje w domku na działce ludzki palec. Obawia się o babcię, która nie odbiera telefonu. Prezeska zarządu ogródków działkowych twierdzi, że seniorka była skonfliktowana z inną działkowiczką. 65 min
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport US Open** (12) – magazyn sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

ROZRYWKA

21.30 **Kuchenne rewolucje** (2) – Pol. 2026
Małgosia, mimo braku doświadczenia w gastronomii, otworzyła pizzerię. Początkowo lokal przyciągał tłumy, ale później stracił klientów przez mało ciekawe menu. Do akcji wkracza Magda Gessler (zdj.). 70 min
22.40 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, 145 min
1.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (7) – krym., USA/Kan. 2009
2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.30 **Młode gliny** (5, 6) – serial kryminalny
4.35 **Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** (1/3) – film dok., Polska 2023
5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (131)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (606-608) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 **Na ratunek 112** (1087, 1088) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (890-892) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1443) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1360) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (436) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1444) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (10) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (268) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1047) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (164) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (2) – dok., Pol.
23.10 **Hitman: Agent 47** – thriller, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2015, 130 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (13) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard** (57) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (13) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (256) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (4, 5) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (88) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (27) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (158) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (92) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (77) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (736, 737) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (78) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017, 1018) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Lot 93** – dramat sensacyjny, Francja/USA/Wielka Brytania 2006, 135 min
22.15 **Nalot na bin Ladena** – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, 120 min
0.15 **Zielona strefa** – dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania 2010, 130 min
2.25 **Dzielnica strachu 10** (469) – krym., Pol.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1013) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (2)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005)
21.00 **Ibiza** – komedia, Francja/Belgia 2019, reż. Arnaud Lemort, 110 min
22.50 **Obwożąc Madeleine** – komediodramat, Francja/Belgia 2022, 125 min

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (39) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (439-441) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1382, 1533, 1534) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (673-675) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 **Detektywi** (123) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital** (870, 871) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (551) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1683) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (10) – reality show
21.00 **Maska** – komedia, USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, 135 min
23.15 **Taskmaster** (2) – program rozrywkowy
0.15 **Mission: Impossible – Dead Reckoning** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rebecca Ferguson, Vanessa Kirby, Indira Varma, 200 min
3.35 **Hotel Paradise 13** (9) – reality show
4.25 **Fachowcy 2** (6) – serial paradokum., Pol.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.50 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (240) – magazyn
15.35 Słownik polsko@polski – , Pol.
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3375) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (2) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (41)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (315) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1115) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (985) – telet.
9.25 Koło fortuny (2037)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (6) – kom., Pol.
14.20 Pan Mama (53, 54) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (86)
16.25 Kabaretomaniacy (3)
17.25 Va banque (986) – telet.
18.00 Koło fortuny (2038)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (17)
6.00 24 godziny (67) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (12, 13)
8.30 Kartoteka 6 (20, 21)
10.35 Detektywi (112, 334)
12.35 Zakup w ciemno 4 (44)
13.35 Zakup w ciemno 8 (7)
14.35 Nic do ukrycia (3)
15.35 Złomowisko PL 8 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (11)
17.45 Życie na kredycie 7 (15, 16) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (8)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (253) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1017, 1018) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (122-124) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (795) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1440, 1441) – paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (340-344) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (247, 248) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1041) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (33) – serial krym.
21.00 Gliniarze (971) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (105-107) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (80) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.55 Przyjaciółki (223, 224) – serial obycz., Pol. 2022
10.55 Świat według Kiepskich (77, 78, 171, 172, 197-199) – serial komediowy, Polska
14.55 Jak wytresować smoka 3 – film animowany, USA/Jap. 2019, 130 min
17.05 Zróbmy sobie wnuka – komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, 110 min
18.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, wyk. Chris Evans, Mckenna Grace, 125 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1) – krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 5 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 6 (22, 23) – serial krym., USA 2013-2014
11.25 Rekrut 5 (17, 18) – serial krym., USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (2, 3) – serial kryminalny
15.15 FBI 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (36) Wikary chce uruchomić radio religijne. Piętnuje z ambony zachowanie Lucy, co oburza parafian. Kao wyjeżdża z Wilkowyj. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (6-ost.) – serial sensacyjny, Pol.
23.20 Panorama
23.50 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP – film dokum., Pol. 2020
0.45 Rodzinka.pl (285)

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (45) Gwiazdy sceny satyrycznej prezentują swoje najlepsze skecze, przebojowe piosenki i błyskotliwe monologi. 55 min
21.20 Do śmiechu! (15) – rozr.
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (1) – widowisko, Pol. 2026
22.55 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny (2038, 2014) – teleturniej

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (3, 4) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Są wśród nich właściciele sezonowej lodziarni w nadbałtyckim kurorcie. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (1) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (2)
2.00 Dobra robota 3 (30)
2.35 Osadzone. Blok F (11, 12) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (14) Ginie zakonnica. Zbrodni mogła dopuścić się siostra Aleksandra. Śledztwo utrudnia matka przełożona, która była sędzią. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (433, 434)
0.00 Ślad (104) – krym. ●
1.00 Zdrady II (48) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (542) – mag.
3.20 SuperLudzie (18) – dok.
3.50 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (19, 20)

DRAMAT

21.00 Serena – USA/Francja/Czechy 2014 FILM Żona biznesmena (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. 130 min
23.10 Mumia – film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, 140 min
1.30 Ślad (45, 68, 69) – krym.
4.35 Na ratunek 112 (925, 926) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) W ośrodku wojskowym ginie pilot. Agenci chcą przeprowadzić tajną misję, żeby zdemaskować działającą tu przestępczą szajkę. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (18, 19) – serial krym.
0.45 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024

TVP HISTORIA DVB T2

8.10 Dom (8) – obycz., Pol. **9.50** Wszystkie kolory świata **10.50** Port wojenny Gdynia 1923-1939 **11.25** Ex Libris – mag. **11.50** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) **12.45** Wojny Rosji (2/3) – dok., Niem. 2023 **13.55** Dom (9) – obycz. **15.40** Sensacje XX wieku **17.35** Wojenne dziewczyny (9) **18.25** 303 **19.30** Flesz historii (778) **20.00** Zatoka szpiegów (6) **20.50** Największe tajemnice monarchii (2) **21.55** Mateczki **22.55** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.15** Zatoka szpiegów (6) **2.10** Wojenne dziewczyny (9) – hist.

TVP KULTURA DVB T2

12.50 Reżyserzy (4) – dok. **14.05** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (5) – serial kom., Pol. 1983 **15.10** Ucieczka z kina „Wolność" – dramat społ., Pol. 1990 **16.55** Kolumbowie (1) – wojenny **18.00** Kulturalni (35) – mag. **18.55** Rawhide 3 (62) – przyg. **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Zakochani w Rzymie – komedia romant., USA/Włochy/Hiszpania 2012 **22.10** Panorama kina polskiego: Szabla od Komendanta – komedia, Polska 1995 **0.05** Pianistka – dramat psychologiczny, Austria/Niem./Pol. 2001

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (67, 68) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Świat według Kiepskich (423) **11.00** SuperMocni (9) **11.30** Świat według Kiepskich (424-427) – kom. **13.30** Bitwa o palety (1) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19) **15.55** Ninja Warrior Polska (24) **17.50** Świat według Kiepskich (503, 504, 544, 545) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (40) – dok. **21.00** Maksimum ryzyka – sens., USA 1996 **23.05** Bez litości 3. Ostatni rozdział – thriller, USA/Wł. 2023 **1.25** Świat według Kiepskich (360-364) **3.55** Nasz nowy dom (221, 222)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (11, 12) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3 (3, 4) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) **12.05** Piekło na Ziemi (6) **13.20** Sensacje XX wieku (12, 13) **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (8, 9) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (7) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **23.00** Magia nagości. Norwegia (2) – pr. rozr. **23.50** Magia nagości 7 (2) **0.55** Magia nagości 4 (3) **2.00** I love kabaret (5-7) **5.20** I love kabaret EXTRA (2, 1)

METRO

5.50 Na Wspólnej (720) – obycz. **7.35** Szpital (881-883) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (447, 448) **12.30** Szkoła (623) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (123, 124) **14.40** Za głosem serca (21) **15.50** Magda M. 3 (7) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (16) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok. **19.00** Kartoteka 6 (22, 23) **21.05** Kryminalni (12, 13) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (2) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (11) – dok. **1.25** Szpital (879) **2.25** Szkoła (626) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (11, 12) **4.25** Szpital (878)

ALE KINO +

7.00 Długi weekend – obycz., Pol. 2004 **8.35** The Office PL 2 (3, 4) – kom. **9.45** Bestia (3, 4) **11.45** Detektyw Foyle 2 (3) – serial krym. **13.50** Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024 **15.55** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **18.05** Premiera: Detektyw Foyle 2 (4) **20.10** Premiera: Zdrajca – krym., Wł./Francja/Niem. 2019 **23.05** Largo Winch 3: Cena pieniądza – film przyg., Fr./Bel. 2024 **1.15** Daaaaaali! – komediodramat, Francja 2023 **2.55** Kruk. Jak tu ciemno 3 (5) – krym., Pol. **3.45** Żurek – film obycz., Pol. 2003 **5.05** Powrót (4) – serial kom.

TV TRWAM DVB T2

17.05 Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (1) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (97) – obycz., USA 2023

ANTENA HD DVB T2

9.55 Hmmm... (5) – pr. rozr. **10.05** 77 TV 5 (11) – pr. rozrywk. **11.05** Niezwykły dr Pol (19) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe (12, 13) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 4 (14) – reality show **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 3 (12, 13) – dok. **16.00** Unforgettable (3) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (4) **18.00** 77 TV 5 (4, 5) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (18) **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (8) **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (2) **0.25** Władimir Putin – Wróg numer jeden?

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Rosamunde Pilcher: Drogi miłości – obycz., Niem./Austria 2004 **21.50** Rosamunde Pilcher: Raj marzeń – obycz., Niem. 2003 **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (26) **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5) **16.55** Pogoda (130) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (6, 9) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24) – dok. **21.55** Pogoda (130) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (850) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (151, 152) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (35, 36) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – serial obycz. **10.25** Lekarze na start (22, 23) **11.55** Zatraceni w miłości (2) – telen., Turcja **13.00** Marlow: klub zbrodni (1) **14.00** Agenci NCIS 16 (19) **14.55** Panna Marple: Strzały w Stonygates – krym., USA/Wlk. Bryt. 2009 **16.55** Poirot 11 (2) – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (20) – sens. **19.55** Poirot 3 (5) – serial krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (14) **21.55** Agenci NCIS 17 (11) **22.50** Poirot 3 (5) **0.00** Agenci NCIS 16 (20) **0.55** Marlow: klub zbrodni (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (8, 9) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim. ●
7.35 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.10 Do przerwy 0:1 (4) – serial obyczajowy, 1969
8.40 Potop (2-ost.) – film FILM historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
11.35 Podróż za jeden uśmiech – film FILM przyg., 1972, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Alina Janowska, 120 min
13.35 Noce i dnie FILM (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, 225 min
17.20 Pogranicze w ogniu (14, 15) – serial sens.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (147, 148) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (530, 531) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (80) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 9 (112) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (149)
9.50 Klan (1496) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (17) – obycz.
11.20 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
12.10 Rodzinka.pl (311)
12.50 Felicita (1) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (113) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (532, 533) – serial fabularno-dokum.
17.20 Ranczo 2 (19, 20) – serial obycz., Pol. 2007

13 ULICA

6.15 Morderstwa w Tours FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, Marwan Berreni, 115 min
8.10 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.05 Bez śladu (19, 20) – serial kryminalny, USA
12.00 Kasandra 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
14.00 Morderstwo w Biot FILM – film kryminalny, Francja 2021, reż. Christophe Douchand, wyk. Florence Pernel, 135 min
16.15 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.10 Bez śladu (21, 22) – serial kryminalny, USA 2003
19.55 Kasandra 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (844) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
6.45 Zakochani po uszy 3 (181, 182) – telen., Polska
7.45 Detektywi (262-265) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (4) – krym.
10.55 Lekarze 3 (13) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (84, 85) – telen.
13.55 Młode gliny (5) – krym.
14.55 Detektywi (621, 622) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (76, 77) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Kino w drodze (1)
17.45 Po pierwsze kino 3 (4)
17.50 Znów mam 17 lat FILM – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (221) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (512)
6.55 Ranczo 3 (34) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (63, 64)
8.55 Ojciec Mateusz 30 (393, 394) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
11.20 Na sygnale (780, 781)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (141) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (276)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (2) – mag.
16.40 Pociąg do Polski (1)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (384) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (83) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (256, 257)

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (238, 237) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (9) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (10, 11) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (7) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (12, 2, 9) – serial dokum.

DRAMAT

20.00 Mistrz – 2020, reż. FILM Maciej Barczewski Bokser Tadeusz (Piotr Głowacki, zdj.) trafia do Auschwitz. Zdobywa rozgłos po bójce z kapo. Daje osadzonym nadzieję na wolność. 115 min
21.55 Niepokonani – dramat FILM przygodowy, USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
0.50 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, 155 min
3.25 Po miłość – dramat FILM obycz., 2021, 120 min ●

KRYMINALNY

19.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – Polska 2025 Z parku zostaje porwane dziecko Mileny. Ksiądz Mateusz, policja i mieszkańcy Sandomierza wyruszają na poszukiwania niemowlęcia. 60 min
20.25 Komisarz Alex 26 (321)
21.30 Ranczo 2 (21, 22)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (917, 918)
1.30 PitBull (28, 29) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 4 (50) – serial obycz., Pol.

SENSACYJNY

22.00 Follow (5, 6) – Fr. Wskutek piętrzących się niepowodzeń w śledztwie podejrzenie pada na Lenę. Funkcjonariusze wprowadzają w mieście godzinę policyjną. 110 min
23.50 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – krym.
1.50 Motyw 2 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2014
3.35 Morderstwa w Tours FILM – film kryminalny, Francja 2018, 165 min

PRZYGODOWY

20.00 Dzika furia FILM – USA 2018 Łagodny goryl zmienia się w ogromną bestię. Zoolog Davis (Dwayne Johnson, zdj.) podąża jego tropem. 145 min
22.25 Dzień próby – dramat FILM sensacyjny, USA/Australia 2001, 145 min
0.50 Coś jest nie tak FILM **z dzieciakami** – horror, USA 2023, 115 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)
3.05 Szkoła (778) – paradok.

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 25 (309) W sąsiadzie odnaleziono ciało zamordowanego syna milionera. Policjanci usiłują ustalić, dlaczego przebywał wśród bezdomnych. 55 min
22.20 Ludzie honoru – dram. FILM sens., USA 1992, 150 min
0.50 Ranczo Wilkowyje FILM – komedia, Polska 2007, 110 min
2.40 Natalia Kukulska na dobry wieczór
3.45 Renata Przemyk na dobry wieczór

DRAMAT

20.00 Ostateczna rozgrywka FILM – Wielka Brytania 2018 Pełen kibiców londyński stadion opanowują terroryści. Ich celem jest odnalezienie dawnego wspólnika (Pierce Brosnan, zdj.). 140 min
22.20 Apollo 13 – dramat FILM katastroficzny, USA 1995, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 175 min
1.15 Wróg doskonały FILM – thriller, Francja/Hiszp./Niemcy 2020, 105 min

CANAL+ PREMIUM

10.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **12.45** Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Pol. 2002 **13.50** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **15.45** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **17.40** Hollywood Buzz **18.10** Łapu capu **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **20.00** Premiera: 7 snajperów – thriller, Australia/Wlk. Bryt./USA 2026 **21.30** Wola przetrwania – thriller, USA 2025 **23.30** Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niem. 2005

CANAL+ FILM

11.45 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **13.15** Premierowa jazda – mag. **13.30** Kopnięci w czasie – kom., Francja/Bel. 2025 **15.10** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **16.35** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** The Smashing Machine – dramat biograf., USA 2025 **22.00** One More Shot – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024 **23.40** Potępiony – thriller, USA 2007

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (5) – serial dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (12) – krym. **7.45** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **9.45** Vera 6 (3) – serial krym. **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) **12.55** Poirot **15.00** Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens. **17.05** Vera 6 (4) – krym. **18.55** Poirot (7) – krym. **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.50** Projekt Koliber – thriller, Kanada/Belgia 2018 **1.30** Fenomen – komediodramat, USA 1996 **4.00** Prawo do zemsty – film sensacyjny, USA 2019

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 2 (1-4) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (23, 24) – kom. **9.55** Przyjaciele 9 (1-4) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 6 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 7 (1) **14.30** Dwóch i pół 2 (5-8) **16.25** Przyjaciele 9 (5-10) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 8 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 3 (17, 18) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (17, 18) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 8 (5-7) **4.30** Comedy Club 6 (10-12)

HBO

12.15 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 **14.15** Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 **16.10** Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019 **18.10** Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025 **20.00** Premiera: Mój mistrz – dramat obycz., Włochy 2025 **22.00** Premiera: Bestie Boga (2) – serial dok. **22.55** Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (3) – dok., USA **23.35** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (13, 14) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **17.25** Z archiwum X (17, 18) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (13) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (10) **23.10** Z archiwum X (18) – s.f. **0.10** Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997 **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) – krym. **3.55** Tropiciel (4)

CANAL+ 360

12.00 Miasta rytm – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (3) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (14) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 3 (5) – dok. **16.00** Okręty wojenne (6) – dok. **17.30** Champions Club – mag. **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (12) – serial dokum. **19.50** Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) **20.55** Piłka nożna: LM UEFA **23.10** Porzucone konstrukcje (4) **0.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (6) **1.00** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (3)

BBC FIRST

8.35 Lewis 2 (5) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (3) **11.50** Z pamiętnika położnej 13 (4) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood (4) – krym. **14.55** Ojciec Brown 12 (3) – krym. **16.00** Lewis 2 (5) **17.00** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (5) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 9 (4) – serial krym. **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) – serial krym. **22.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) **23.20** Po powodzi (3) **0.25** Śmierć pod palmami 9 (4)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (82) – obycz. **10.30** Käthe i ja: Zakazana miłość – film obycz., Niemcy 2022 **12.25** Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., Niemcy 2011 **14.20** Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie – film obycz., Niemcy 2023 **16.15** Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **18.05** Górski lekarz (83) – serial obyczajowy **20.00** Inga Lindström: Zaklinaczka koni – obycz., Niemcy 2024 **21.55** Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczajowy, Niem. 2007 **23.50** Górski lekarz (83) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

10.00 Świąteczne opowieści – komediodramat, Francja 2008 **12.40** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015 **14.20** Weekend z królem – dramat biograf., Wielka Brytania 2012 **16.10** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, reż. Tom McCarthy, wyk. Elli **18.00** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **20.00** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier **22.10** Bandyta bez szczęścia – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2026 **23.55** Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (116, 117) – serial sens., Niemcy **11.00** 48h. Zaginieni (280, 81, 82) **14.00** Policjantki i Policjanci (1244) **15.00** Uroczysko (133, 134) – krym., Pol. **16.00** Kobra – oddział specjalny (118, 119) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (189, 190) – krym. **22.00** Czarna lista (16) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (763, 764) – krym. **1.00** Kości (163, 164) – krym. **3.00** Krejzi patrol (25) – krym. **3.30** Septagon (73, 74) – krym., Pol.

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 3 (11-14) – fantasy **9.20** Policyjna grupa pościgowa 20 (1) – dok. **10.25** Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Islandia 2007 **13.00** Czarodziejki 3 (15, 16) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** Star Trek 3: W poszukiwaniu Spocka – film s.f., USA 1984 **17.50** Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007 **20.00** Indiana Jones i świątynia zagłady – przyg., USA 1984 **22.30** Prawo zemsty – thriller, USA 2009 **0.30** Na fali – sens., USA 1991 **3.05** Mechanik: Prawo zemsty – sens., USA 2011

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (1)
8.00 Megasknery 2 (2)
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (4) – serial dok.
17.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Jay i Pamela 2 (4) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.15 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Better for Less** (1) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (1, 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2017
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska 4 (5) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (7, 8, 14) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (1) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (4) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (1) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (1, 4) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (10, 11) – dok.
12.00 Egipt: Tajemnica grobowca – film dok., Wielka Brytania 2016
13.00 Biblijne sekrety (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2018
15.00 Katastrofa w przestworzach (1)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (3) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (910)
6.05 48h. Zaginieni (6) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (910)
9.00 Starożytni kosmici 9 (6) – serial dokumentalny
10.00 Premiera: Gwiazdy lombardu (9, 10)
12.00 Maszyny bojowe (2) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (5)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (3)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (2, 3) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (1, 2) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (30) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi komentującymi wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – USA 2026 Na imprezie w Palm Springs tworzą się pary, dochodzi do emocjonalnych zwierzeń, a pytania pozostają bez odpowiedzi. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórze na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (4)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show

ROZRYWKA

20.50 Zgłoś remont 11 (6) Marta i Wojtek wybudowali dom, by zyskać więcej przestrzeni. Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga im wykończyć strefę dzienną. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (10)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (3) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (2)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (1) – program publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Freddy i Juan wracają do górników, których kiedyś uratowali, by sprawdzić, jak potoczyły się ich losy po tym, jak udzielili im wsparcia. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2)
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (4) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (15)

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megamaszyny (3): Strażnicy bram Śluzy Soo Locks w Michigan są uważane za jedno z najważniejszych miejsc dla przemysłu USA. Zimą trwa walka z lodem. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (2-5) W 1945 r. na całym froncie wschodnim trwał wielki odwrót Niemców. Poszukiwacze przybywają do miejscowości znajdującej się na trasie przemarszu. 120 min
23.00 Premiera: Cudowna broń Hitlera – film dokumentalny, Fr. 2010
0.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (10) **12.50** Podróże piekarza z Hebrydów (1) – dok. **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (8, 9) **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (8, 9) **15.45** Nie tylko kimchi (5, 6) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (1, 5) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (6) **19.25** M jak mięso (4) **19.50** Nico wrzuca na ruszt (8) **20.20** Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1, 2) **23.55** Top Chef 21 (8) **0.55** M jak mięso 2 (5, 6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok., USA 2020 **10.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **11.00** W sieci eksperymentów – serial dokum. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) **21.00** Jak to jest zrobione? – dok. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **2.00** Jak działa wszechświat? – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Rajskie zakątki Europy (4) – dok. **13.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (3) **13.50** Ukryte serce Irlandii **14.50** Najwspanialsze ikony natury (4) **15.55** Podniebni mechanicy **17.00** Tajemnice królewskiej posiadłości – dok., Wlk. Bryt. 2023 **17.55** Sanatorium miłości 3 (2) **18.55** Pan Olbrychski **20.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (4-ost.) – dok., Fr. 2025 **20.50** Mnich (2-ost.) **21.40** Barbara Włodarczyk zaprasza **21.50** Człowiek kontra AI – eksperyment twórczy **23.00** Zabójcy planety (6) – dok., Fr. **0.05** Szmaragdowe wyspy (1)

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (14) – dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – dok. **14.45** Cieśniny. Między lądem a morzem (4) – dok., Fr. **15.50** Piesze wędrówki po świecie (4) – serial dok. **16.55** Świat z góry 10 (14) **17.25** Świat z góry 12 (1) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (22, 23) – dok. **18.40** System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła – dok., Niem. **19.40** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – dok. **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) **22.00** Premiera: Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Pogotowie reporterskie zawsze z Wami **13.55** Zielnik regionalny **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (236) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na płazy 11 (4) **10.55** Kamera, akcja, wpadka! (13, 14) – pr. rozr. **12.00** Odlotowy ogród 2 (8) **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (8) **13.30** Nowe życie w starym domu 7 (2) **14.30** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.30** Polowanie na ogród 3 (2-4) **18.15** Weekendowa metamorfoza 5 (8) – pr. rozr. **19.05** Pogromcy chaosu (6) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (2, 3) **21.35** Dorota inspiruje 3 (6) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów (2-5) **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (9, 7)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA (2) **12.45** Przepis dnia (50) – mag. **13.00** Piknik Country 2026 (1) **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – mag. **14.30** Operacja zdrowie (67) **15.00** Rodzinka.pl (291) **15.30** Ojciec Mateusz 11 (135, 136) **17.20** Kultura miejska (2) **18.30** Żona dla Polaka (5) **19.30** Miłość i nadzieja (360) **20.30** Wichrowe wzgórze (341) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (315) **22.30** Pianista – dramat wojenny, Fr./Niemcy/Wlk. Bryt. 2002

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 10 (2) **11.20** Zabójcza pogoda 6 (6) **12.20** Tajlandia z Sue Perkins (2) **13.20** Królestwo zwierząt (2) – dok. **14.25** W okowach mrozu 7 (12) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (2) – serial dok. **16.30** Fenomeny współczesnego życia 2 (3) **17.35** Królestwo zwierząt (2) – serial dok. **18.45** Tajlandia z Sue Perkins (3) **19.45** Przyszłość natury (1) – dok. **20.55** W okowach mrozu 8 (10, 11) – dok. **22.55** Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (1) **0.00** Krótka kronika dłuższego życia (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (8) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (5) – serial dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (7) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (14) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (6) **17.10** Naziści: droga do kapitulacji (3) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (20) **19.05** Starożytni kosmici 18 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (19) – dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (6) **22.00** Wojny magazynowe 16 (3) – reality show, USA **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (8)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

archiwum tele-tydzień

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern
13.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
18.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Turcja – Niemcy

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla
14.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał
20.00 Żeglarstwo: SailGP w Walencji

TVP SPORT (DVB T2)

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Piłka nożna: STS PP: Widzew – Korona
8.20 Strongman: Puchar Polski – Łuków 2026
9.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie
11.20 Koszykówka kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
13.45 Kamerą TVP Sport
14.20 Koszykówka kobiet: LIVE MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
16.45 Karate: Champion of Champions – Tokio 2026
17.35 Koszykówka kobiet: LIVE MŚ – Niemcy 2026 – ćwierćfinał
19.55 Kamerą TVP Sport

CANAL+ SPORT

6.00 Ligomistrzowe historie (4) – mag.
7.10 Hola LaLiga – mag.
8.20 Premier League Stories – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Legia Warszawa
13.45 Premier League Stories – mag. piłkarski
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Real Madryt
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.00 Premier League: The Big Interview
19.30 Ekstrapaka: 7. kolejka – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Schalke – Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Como 1907
11.00 Formuła 3: Grand Prix Włoch
12.30 Formuła 2: Grand Prix Włoch
14.00 Formuła 1: Grand Prix Włoch
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – 1. FC Köln

TVP ABC (DVB T2)

9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (259) – program eduk.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (17) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (2) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (11) – eduk.
15.20 Al-chemik (9)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele

SIATKÓWKA

20.50 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz grupy A: Włochy – Szwecja
W poprzedniej edycji Włosi zajęli 2. miejsce, przegrywając w finale z Polską 0:3. 130 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Portugalia

TENIS

21.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
Coco Gauff (zdj.) od trzech lat czeka na ponowny triumf w US Open. 120 min
23.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku

KOSZYKÓWKA KOBIET

20.35 MŚ – Niemcy 2026 LIVE – ćwierćfinał
Kibice nie wyobrażają sobie, by w najlepszej ósemce turnieju mogło zabraknąć broniącej tytułu ekipy Stanów Zjednoczonych. 130 min
22.45 Sportowy wieczór
23.15 Ring TVP Sport – mag.

MAGAZYN

20.30 Speedway+ Autorzy programu odsłaniają kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań Ekstraligi.30 min
21.00 Jej Wysokość Premier League – mag.
22.30 Hola LaLiga – mag.
23.40 Klich. Poza schematem

MAGAZYN

20.00 Bundesliga Weekly (4) W programie między innymi relacje z treningów i konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Włoch
22.40 Ligue 1 Preview (4)
23.20 Full Impact Serie A (3)
23.55 Ligue 1 Show

ANIMOWANY

16.40 Rev i Roll Rev oraz Rumble poszukują właściciela zbłąkanego kota. 25 min
17.05 Kosmo-kumple
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (11)
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin (11)

20

CANAL+ WŁĄCZ FUTBOL
Premier League · Champions League · PKO Bank Polski Ekstraklasa · LaLiga

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Ittihad SAC – Al-Nassr FC **11.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy D: Francja – Szwajcaria **17.50** Hokej: LM – mecz: GKS Tychy – HC Davos
21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 17. etap: Dos Hermanas – Sewilla **11.00** Snooker: Turniej English Open – 3. dzień
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – ćwierćfinał **14.00** Snooker: Turniej English Open – 4. dzień
18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney **19.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap
20.00 Snooker: Turniej English Open – 4. dzień **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap **1.30** Snooker: Turniej English Open – 4. dzień **4.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap – jazda na czas

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 4)
16.30 Jeździć, obserwować (12, 13) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (1) **19.00** Ciężarówką przez pół Świata (1) – pr. rozr.
20.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13, 1) – rozr. **21.00** Nic do zgłoszenia (2) – dok. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (1) – dok. **23.00** Wojny samochodowe (1) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (13) **0.30** Naprawy nie do naprawy (8)

CANAL+ SPORT 5

7.10 Ekstrapaka – mag. **8.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – ROW Rybnik
11.15 Wysoki Pressing – mag. **13.00** Ekstraklasa po godzinach **14.15** Ligomistrzowe historie (3) **15.15** Premier League Netbusters – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA **18.10** Premier League Stories (3) – mag. **18.45** Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
20.30 Speedway+ **21.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Raków **2.30** Ligomistrzowe historie (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.40 Magazyn piłkarski **9.20** Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Paris Saint-Germain – AS Monaco
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: TSG 1899 Hoffenheim – BVB **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa – Como
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – FC Bayern Monachium **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – SSC Napoli **22.00** Full Impact Serie A (3) **22.40** Ligue 1 Show (4) **23.20** Bundesliga Weekly (4) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Lorient

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka **14.20** Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa (1) **15.44** Świnka Peppa 8
15,58 Świnka Peppa **16.08** Świnka Peppa 7 **16.13** Świnka Peppa 8 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.36** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga szkocka: St. Mirren – Celtic FC
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: WKS Śląsk Wrocław – Piotrkowianin **15.00** Piłka nożna: Liga holenderska
17.00 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Abha Club **19.00** Piłka nożna: Liga holenderska
21.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria – HC Kriens-Luzern **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (10, 11) – dok. **14.10** Protokół zbrodni (1) **15.05** Zbrodnia po angielsku (3) – dok.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – serial dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (4) – dok. **18.00** Dożywotniacy 2 (4, 5) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (7) – serial dokum.
20.00 Polowanie na pedofila (7) – dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) **22.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (2) – dok. **23.00** Pokój z widokiem na śmierć (4) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (12)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (53) **6.30** Kołowrotek (211) **7.00** Dorwać tuńczyka (5, 6) **9.05** Wojny magazynowe 15 (345, 346) **10.05** Wojny kontenerowe (15, 16)
11.00 Hardkorowy lombard (155-160) – dok. **14.00** Polacy za granicą (129, 130) – dok.
16.00 Złomiarze (29, 30) **18.05** Poszukiwacze historii (170-173)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (144-147) – dok., Pol. **22.00** Górale (236) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (223, 136, 135, 138, 137, 139-144) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (154, 155)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat (7, 8)
11.10 Alpejscy drwale (1, 2) **13.10** Dwa oblicza survivalu 3
15.10 Fani czterech kółek (2) **17.10** Absurdy drogowe 10 (7, 8) **18.10** Absurdy drogowe (1, 2) **19.10** Chłopcy z komisu
20.10 Policjanci z Kent – dok. **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (13) **22.10** Militaria na warsztat (1, 2) – dok. **0.10** Goblin Works Garaż – dok. **2.10** Megatransporty 2 (8) **3.00** Metro po szwedzku (5) – dok. **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **5.00** Gorączka złomu – dok.

ELEVEN SPORTS 3

10.00 RC Lens – Sekrety sukcesu **11.35** Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia FC **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – AJ Auxerre
16.00 Full Impact Serie A (3) **16.30** Wywiad Eleven **17.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – US Lecce
20.00 Piłka nożna: Eintracht – Augsburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Stade Rennais **0.00** Werder Double **0.55** Bundesliga Dino

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.43** Kicia Kocia – serial anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina 2 **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie – serial anim.

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA

21.30 TVP 1

Przysięga Ireny

HIT

DRAMAT OBYCZAJOWY Bohaterska dziewczyna ratuje Żydów z getta. Płaci za to wysoką cenę.

Trwa II wojna światowa. Pielęgniarka Irena Gut (Sophie Nélisse, zdj.) jest zmuszona pracować na rzecz hitlerowców. Uwagę zwraca na nią major SS, Eduard Rugemer (Dougray Scott, zdj.). Dziewczyna trafia do jego rezydencji jako gosposia. Wkrótce dowiaduje się o planach likwidacji getta. Ryzykując życie, ukrywa pod dachem wpływowego nazisty grupę Żydów. Przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by ich ocalić...

INFO: Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott **130 min do godz. 23.40**

20.00 TVN

Igrzyska śmierci

DRAMAT SF Władze totalitarnego państwa Panem organizują krwawy turniej. Skazywana na porażkę Katniss (Jennifer Lawrence, zdj.) rzuca wyzwanie losowi. **190 min**

USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Stanley Tucci, Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth

20.00 TVN 7

Narodziny gwiazdy

MUZYCZNY Muzyk Jackson (Bradley Cooper, zdj.) zmaga się z kryzysem twórczym i uzależnieniem. Pomaga początkującej piosenkarce Ally (Lady Gaga, zdj.) odnieść sukces. **165 min**

USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Rafi Gavron

20.00 TV PULS

Jeden strzał

THRILLER Komandosi pod wodzą Harrisa (Scott Adkins, zdj.) muszą uwolnić z więzienia mężczyznę, który ma informacje o bombie. Stawką misji jest bezpieczeństwo USA. **125 min**

USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury

22.05 POLSAT

Egzorcysta papieża

HORROR Rok 1987. Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. Dziecko zaczęło dziwnie się zachowywać po przeprowadzce do starego opactwa. **145 min**

USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero, Alex Essoe

REKLAMA

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 DVB-T2

5.50 Akacjowa 38 (937) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.00 Ranczo (2) – serial obycz., Polska 2006
10.05 Komisarz Alex 25 (315) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 20 (258) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Splątane losy (43) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1140) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1027) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4731) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (954) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 DVB-T2

4.35 Na dobre i na złe (932) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1836) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3395) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (84) – magazyn medyczny
12.25 Koło fortuny (2068) – teleturniej
13.15 Panna młoda (194) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1069) – teleturniej
14.35 Na sygnale (918) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (475) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2069) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1070) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3395, 3396) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB-T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (577) – magazyn kulinarny
12.20 Gliniarze. Śląsk (9) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (959, 960) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1224) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (10) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci poszukują zabójcy kobiety, której ciało znaleziono na leśnym parkingu. Wszystko wskazuje na to, że sprawca działał z premedytacją. Wychodzi na jaw, że zaginięcie ofiary zgłoszono kilka tygodni temu. Rozpoczyna się skomplikowane śledztwo. 65 min
18.00 Pierwsza miłość (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

TVN DVB-T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1472) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1614, 1615, 1758) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
W płonącym bloku ratownicy znajdują poparzoną Romkę. Sąsiedzi nie kryją niechęci do jej rodziny. Bartek oświadcza Kaśce, że dom należy do niego. Wystawia go na sprzedaż. 65 min
17.55 Detektywi (340) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Kobieta poruszająca się na wózku pada ofiarą napaści. Wkrótce ktoś podrzuca jej zdjęcia, dając do zrozumienia, że jest obserwowana. Detektywi odkrywają, że klientka nie mówi im wszystkiego... 65 min
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (13) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

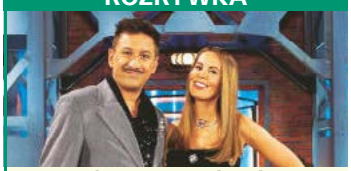
SENSACYJNY

20.30 Konflikt (1) – Finlandia/USA 2024
W fińskim miasteczku pojawia się nieznany wróg. Uzbrojeni żołnierze biorą mieszkańców na zakładników. Kapitan Rami Ohrankämmen próbuje opanować sytuację. 60 min
21.30 Okruchy losu: Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault
FILM HIT
Historia Ireny Gut-Opdyke, uhonorowanej odznaczeniem Sprawiedliwej wśród Narodów Świata. 130 min
23.40 Depresja gangstera – komedia, USA/Australia 1999, 110 min
FILM
1.30 Polowanie – thriller, Polska 2023, reż. Paweł Chmielewski, 130 min
FILM

ROZRYWKA

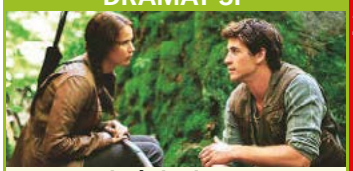
20.40 Kocham Cię, Polsko! (1)
Dwie drużyny celebrytów sprawdzają swoją wiedzę o Polsce. Pomaga im publiczność, a nad przebiegiem zabawy czuwa Marzena Rogalska (zdj.). W roli kapitanów Michał Koterski i Łukasz Kadziewicz (obaj na zdj.). 95 min
22.15 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert, Polska 2026
23.20 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie
0.20 Nieznajoma (1, 2) – serial kryminalny
2.30 Randka na zamówienie – komedia romantyczna, Kan./USA 2023, 100 min
FILM
4.10 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

ROZRYWKA



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (227)
Kolejna odsłona rywalizacji artystów, którzy przechodzą spektakularne metamorfozy i wcielają się w gwiazdy sceny muzycznej. Gospodarzami programu są Agnieszka Hyży i Maciej Rock (oboje na zdj.). 130 min
22.05 Egzorcysta papieża – horror, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, 145 min
FILM
0.30 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, 170 min
FILM
3.20 Nasz nowy dom (321) – reality show, Polska 2024
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (128) – program rozrywkowy

DRAMAT SF



20.00 Igrzyska śmierci – USA 2012, reż. Gary Ross
FILM
Widowiskowa adaptacja poczytnej powieści dla młodzieży autorstwa Suzanne Collins. W roli Katniss wystąpiła laureatka Oscara za rolę w filmie „Poradnik pozytywnego myślenia", Jennifer Lawrence (zdj.). 190 min
23.10 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005, reż. Steven Spielberg, 145 min
FILM
1.35 Kuba Wojewódzki (2) – talk-show
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8) – krym., USA/Kan. 2009
4.10 Młode gliny (7) – serial krym., Polska
5.10 Nauka jazdy 5 (29) – pr. rozrywk.

TV4 DVB-T2

6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (609-611) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1089, 1090) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (893-895) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1444) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1361) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (437) – reality show, Polska
19.00 Wypasiona kuchnia (11) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1445) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na obiad... (1) – magazyn kulinarny
20.20 Gwiazdy Kabaretu (183, 182) – pr. rozr.
22.35 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, 110 min
FILM
0.25 Opowiem ci o zbrodni (5, 6) – dok., Pol.
1.25 Opowiem ci o zbrodni 2 (1, 2) – dok.
2.20 Hardkorowy lombard (58) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (14) – dok.
3.25 Lubię disco! (257) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB-T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (89) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (28) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (159) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (1) – serial kostium.
14.00 Kurierzy 2 (78) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (738, 739) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (79) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1018, 1019) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem: Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, 125 min
FILM
22.05 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995, reż. Geoff Murphy, wyk. Steven Seagal, Eric Bogosian, Everett McGill, 120 min
FILM
0.05 Po prostu walcz! – dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, 135 min
FILM
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB-T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (3)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006)
21.00 Lot 93 – dramat sensacyjny, Francja/USA/Wielka Brytania 2006, 155 min
FILM
23.35 Ludojad – thriller, Australia/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Martin Wilson, 120 min
FILM

TVN 7 DVB-T2

5.20 Ten moment (40) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (442-444) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1383, 1535, 1536) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (676-678) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Detektywi (124) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (872, 873) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (4) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1684) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, 165 min
FILM
22.45 Miłość wysokich lotów – dramat obyczajowy, Kanada 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes, 115 min
FILM
0.40 Hotel Paradise 13 (10) – reality show
1.35 Wrota piekieł 3 (2) – serial dokum., USA
2.35 Fachowcy 2 (8) – serial paradokum., Pol.
3.20 Usterka 12 (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
3.55 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Pięknie przyprawiO-NA 2 (6) – magazyn kulin.
16.00 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (2) – dokument fabularyzowany, Polska 2007
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (42)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (316) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1116) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (986) – telet.
9.25 Koło fortuny (2038)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (7) – kom., Pol.
14.15 Pan Mama (54, 55)
15.30 Do śmiechu! (13, 14)
17.25 Va banque (987) – telet.
18.00 Koło fortuny (2039)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Kabaret Letnią Porą (46) – program rozrywk.
21.25 Do śmiechu! (16) – rozr.

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 7 (18)
6.00 24 godziny (68) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (14, 15)
8.30 Kartoteka 6 (22, 23)
10.35 Detektywi (113, 335)
12.35 Zakup w ciemno 5 (1)
13.35 Zakup w ciemno 8 (8)
14.35 Nic do ukrycia (4)
15.35 Złomowisko PL 8 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (28)
17.45 Down the road 4 (1)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (15)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Życie na kredycie 9 (3, 4) – reality show, Pol.
21.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
21.58 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1019, 1020) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (125-127) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (796) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1442, 1443) – paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (11) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (345-349) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (249, 250) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1042) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (34) – serial krym.
21.00 Gliniarze (972) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (32) – serial dokum., Pol. 2024
7.00 Na ratunek 112 (870) – serial paradokum., Pol.
7.30 Doktor Martin (1) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (225, 226) – serial obycz., Pol. 2022
10.30 Świat według Kiepskich (79, 80, 173, 174, 200, 201) – serial komediowy, Polska
13.55 Wielki dar – dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Marc Webb, 125 min
16.00 Bad Company – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2002, reż. Joel Schumacher, 150 min
18.30 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1998-1999
9.20 Castle 7 (1, 2) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut 5 (19, 20) – serial krym., USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2007
15.15 FBI 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (12) Na ulicy mdleje student i trafia do szpitala. Pacjent bagatelizuje stan. Magda podejrzewa psychosomatyczne podłoże dolegliwości. 50 min
21.15 Na sygnale (663, 664)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (2) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (286)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
23.00 Postaw na milion – teleturniej
0.55 Koło fortuny (2039, 2015) – teleturniej
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – program rozrywk.

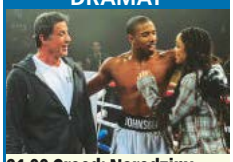
DOKUMENTALNY

22.00 Kochaj albo wróć (2) Dalsze losy sześciu międzykulturowych par, które poznały się podczas wakacji lub za pośrednictwem aplikacji randkowej. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12, 13) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie 3 (18, 19) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (3, 4) – obycz.
3.55 Sędzia Anna María Wesołowska (532)

HORROR

22.00 Morbius – USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. 125 min
0.05 Straż sąsiedzka – komedia s.f., USA 2012, 135 min
2.20 Interwencja – mag.
2.35 Wydarzenia
3.15 Ewa gotuje (543) – mag.
3.45 Interwencja – mag.

DRAMAT



21.00 Creed: Narodziny legendy – USA 2015, reż. Ryan Coogler Rocky (Sylvester Stallone, zdj.) trenuje Adonisa (Michael B. Jordan, zdj.), syna swojego zmarłego przyjaciela. 165 min
23.45 Na linii ognia – dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, 160 min
2.25 Ślad (47-49) – krym., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (927) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

21.05 Men in Black: International – Chiny/USA 2019 Agenci M (Tessa Thompson, zdj.) i H (Chris Hemsworth, zdj.) muszą zdemaskować szpiega w szeregach tajnej organizacji rządowej. 130 min
23.15 Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
1.30 Castle 7 (3, 4) – krym.
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (20, 21) – serial krym.

TVP HISTORIA DVB-T2

8.15 Dom (9) **10.00** Wszystkie kolory świata (19) **11.05** Królowe, które zmieniły świat (1) **12.00** Odkryć tajemnicę **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) **14.00** Dom (10) **15.30** Sensacje XX wieku – hist. **17.25** Wojenne dziewczyny (10) – hist., Pol. **18.15** Wojownicy czasu **18.55** Wszystkie kolory świata 2 (8) – serial dok. **20.00** Oddział Delta – dramat sens., USA/Izrael 1986 **22.15** Historia w postaciach zapisana **0.15** Sensacje XX wieku **2.10** Wojenne dziewczyny (10) **3.00** Les Milles – dram. wojenny, Fr./Niemcy/Polska 1995

TVP KULTURA DVB-T2

12.00 Portrety: Autor „Solaris" **13.40** „W Polskę idziemy...", czyli jubileusz Wiesława Gołasa **14.45** Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Pol. 2002 **16.55** Kolumbowie (2) – wojenny **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (3) – serial kryminalny **20.00** Wieczór kinomana – mag. film. **20.05** Wieczór kinomana: Nostalgia – dramat obycz., Wł./Fr. 2022 **22.15** PitBull (1) – sens. **23.15** Czwartkowy klub filmowy **23.20** Czwartkowy klub filmowy: Zakochani w Rzymie – komedia romant., USA/Wł./Hiszp. 2012

SUPER POLSAT DVB-T2

8.00 Doktor Martin (69, 70) **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** Świat według Kiepskich (428) **11.00** SuperMarket Chef (1) **11.30** Sołtysi (3, 4) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) **16.00** Ninja Warrior Polska (25) **18.00** Świat według Kiepskich (493) – kom. **18.30** SuperMarket Chef (2) **19.00** Świat według Kiepskich (546, 547) **20.00** Kolacja w ciemno (2) – pr. rozrywk. **21.00** Escape room – horror, USA 2019 **23.05** Jutro będzie futro – komedia, USA 2010 **1.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) – serial kom.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (4, 6) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens., Niem. **12.05** Piekło na Ziemi (7) **13.20** Sensacje XX wieku (13, 14) **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (8) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. **23.00** Magia nagości. Włochy (9) – rozr. **0.30** Milf manor – mamuśki rządzą (2) **1.45** Magia nagości. Najlepsze momenty (3) **2.50** Kabaretowe przeboje 3 (7, 8) – rozr. **5.00** I love kabaret (3)

METRO

7.35 Szpital (884-886) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (449, 450) **12.30** Szkoła (624) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (125, 126) **14.40** Za głosem serca (22) **15.50** Magda M. 3 (8) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (17) **18.00** Złomowisko PL 4 **19.00** Kartoteka 6 (24) – fab.-dok., Pol. **20.00** World Trade Center – dramat społ., USA 2006 **22.30** Taskmaster (2) – pr. rozr. **23.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (4) **1.25** Szpital (882) – paradok. **2.25** Szkoła (627) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (12, 13) **4.25** Szpital (881)

ALE KINO +

8.35 The Office PL 2 (5, 6) – kom. **9.45** Bestia (5, 6-ost.) **11.45** Detektyw Foyle 2 (4) – serial krym. **13.50** Złota dama – film biograf., Wlk. Bryt. 2015 **15.55** Shalako – western, Wlk. Bryt./RFN 1968 **18.05** Premiera: Detektyw Foyle 3 (1) – krym. **20.10** Zniewolony. 12 Years a Slave – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013 **22.45** Charlotte Link: Poszukiwanie (1) – film krym., Niemcy 2021 **0.40** Gorący temat – dram. biograf., USA/Kan. 2019 **2.55** Kruk. Jak tu ciemno 3 (6) – krym. **3.50** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **5.10** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM DVB-T2

18.00 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych – dla młodzieży **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – serial animowany **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – program religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program edukacyjny **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publ. **22.00** Droga do świętości (1) – pr. religijny

ANTENA HD DVB-T2

11.05 Niezwykły dr Pol (20) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe (13, 14) – dok. **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 4 (15) – reality show **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (1, 2) – dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (5) **18.00** 77 TV 5 **20.00** Morderstwa we Francji – Amboise – dramat krym., Fr./Belgia 2022 **22.05** Morderstwa we Francji – Rochefort sur mer – thriller, Francja 2019 **0.10** Dziewczyna z piwnicy – thriller, USA 2021, reż. Elisabeth Röhm **1.55** 77 TV 5 (1) – pr. rozrywk.

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozrywk. **10.50** Wochenblatt TV – program inform. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – mag. **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP DVB-T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (2, 3) – dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) **16.55** Pogoda (131) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (7, 10) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji (4) **21.00** Premiera: Policjanci w akcji 2 (2) **21.55** Pogoda (131) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (8) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (7)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (128) **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (129) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Roztańczony PGE Narodowy (1-3) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (1) – obycz. **10.30** Lekarze na start (24, 25) – obycz. **11.55** Zatraceni w miłości (3) – telen., Turcja **13.00** Marlow: klub zbrodni (2) **14.00** Agenci NCIS 16 (20) **14.55** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2009 **16.55** Poirot 11 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (21) – sens. **19.55** Poirot 3 (6) – krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (5) **22.00** Morderstwo w małym mieście 2 (1) **22.55** Poirot 3 (6) **0.00** Agenci NCIS 16 (21) **1.00** Marlow: klub zbrodni (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9, 10) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim. ●
7.35 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.55 Złoty interes (2) – rozr.
8.50 Nibylandex – film krótkometrażowy, 2026
9.25 Diabeł – film krótkometr.
9.45 Znachor – dramat FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 170 min
12.35 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 130 min
14.45 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 145 min
17.10 Pogranicze w ogniu (15, 16) – serial sens.

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (149) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (531, 532) – serial fabularno-dokum.
7.25 Ojciec Mateusz 6 (81)
8.20 Komisarz Alex 9 (113)
9.15 Rodzinka.pl (150)
9.45 Klan (1497) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 2 (18) – obycz.
11.10 Rodzinka.pl (312, 313)
12.15 Felicita (2, 3) – obycz.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (432, 433) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (114) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (533, 534) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (20, 21) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (82) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.20 Morderstwo w Biot FILM – film kryminalny, Francja 2021, reż. Christophe Douchand, 115 min
8.15 Motyw 2 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.10 Bez śladu (21, 22) – serial kryminalny, USA
12.05 Kasandra 3 (3) – serial kryminalny, Francja 2019
14.10 Morderstwo w Saint-Martin FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. François Guérin, 125 min
16.15 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.10 Bez śladu (23) – serial kryminalny, USA 2003
19.05 Bez śladu 2 (1) – serial krym., USA 2003-2004
20.00 Kasandra 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (845) – paradok.
6.00 Absolwenci (3)
6.30 Dziewczyny z Hollywood (15) – rozr.
6.45 Zakochani po uszy 3 (183, 184) – telen., Polska
7.45 Detektywi (266-269) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (5) – krym.
10.55 Lekarze 4 (1) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (86, 87) – telen.
13.55 Młode gliny (6) – krym.
14.55 Detektywi (623, 624) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (78, 79) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
17.45 Motywy filmowe (11)
18.00 Igrając z ogniem FILM – komedia, USA 2019, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (222) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (513) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 3 (35) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (65, 66) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 31 (395, 396) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej
11.20 Na sygnale (782, 783)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (142) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (277)
14.15 Ranczo 9 (107, 108)
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (385) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (84) – obycz.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (2)
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (226, 242) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (10) – magazyn kulinarny
9.50 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Kryminalne zagadki Mazur (2) – krym., Niem.
14.00 Hudson i Rex 8 (8) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) – krym., Austria/Niem.
17.00 Katastrofy w przestworzach 3 (13) – serial dokum., USA
18.05 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dok., Kan.

20

BIOGRAFICZNY

20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – 2013 Pracownik stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) walczy o prawa robotników. Z czasem awansuje na szefa związków zawodowych. 165 min
22.45 Wymyk – dramat FILM obycz., 2011, 110 min
0.35 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
2.35 Mniejsze zło – film FILM obycz., 2009, 140 min ●
4.55 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 2 (22, 23) – Pol. Odbywa się huczne otwarcie uniwersytetu ludowego w Wilkowyjach. Lucy martwi bardzo słaba frekwencja na zajęciach. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (435) – krym., Pol. 2025
0.30 Gra z Cieniem 2 (14) – serial kryminalny, Pol.
1.30 Trzeci oficer (2, 3)
3.25 Stulecie Winnych 4 (51) – serial obycz., Pol.
4.15 Klan (1497) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (137)

KRYMINALNY

22.00 Tajemnice Hannah FILM **Swensen 5: Szczypta oszustwa** – USA/Kanada 2024 Hannah (Alison Sweeney, zdj.) i Chad flirtują ze sobą, a jednocześnie każde z nich bada sprawę niedawnego morderstwa. 115 min
23.55 Uwięziona moc – film FILM s.f., USA 2022, 135 min ●
2.10 Motyw 2 (4, 5) – krym.
4.00 Morderstwo w Biot FILM – film kryminalny, Francja 2021, 125 min

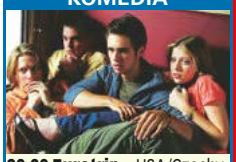
DRAMAT

20.00 San Andreas – USA FILM 2015, reż. Brad Peyton Trzęsienia ziemi niszczą amerykańskie metropolie. Doświadczony pilot Raymond (Dwayne Johnson, zdj.) próbuje ocalić córkę. 150 min
22.30 Nieuchwytny – film FILM sens., USA 1996, 120 min
0.30 Eagle Eye – thriller, FILM Niem./USA 2008, 145 min
2.55 Dziewczyny z Hollywood (5) – rozr.
3.05 Szkoła (779) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1363)

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (258, 259) Beata i Jan zapraszają Boskich na obiad. Propozycja nie odpowiada Ludwikowi. Paula postanawia zakończyć znajomość z Kubą. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
22.20 Pogromcy duchów 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, 120 min
0.20 Glina (3-5) – krym., Pol.
3.45 Teraz albo nigdy FILM – komedia romantyczna, USA 2018, 120 min

KOMEDIA



20.00 Eurotrip – USA/Czechy FILM 2004, reż. Jeff Schaffer Amerykanin Scott (Scott Mechlowicz zdj.) przypadkowo obraża koleżankę. Rusza w szaloną podróż do Berlina, by ją przeprosić. 115 min
21.55 Niezgodna – film s.f., FILM USA 2014, reż. Neil Burger, 170 min
0.45 Ekstradycja 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Pol.
3.25 Supermarket – thriller, FILM Polska 2012, 100 min ●
5.05 Jaś Fasola (1) – pr. rozr.

CANAL+ PREMIUM

10.20 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **12.15** Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 **14.10** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **16.10** Bałtyk – film dokum., Pol. 2025 **17.15** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **19.25** Łapu capu – pr. rozrywk. **19.30** Skok na milion – kom., Fr./Belgia 2025 **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (7) – serial grozy **21.50** Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irl./Ukraina 2026 **23.40** Zawód: Szpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001

CANAL+ FILM

8.35 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Pol. 2025 **10.05** Łapu capu – rozr. **10.10** Benek – komediodramat, Polska 2007 **11.50** Charlie Chaplin: duch włóczęgi **13.20** Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **15.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **16.55** Premierowa jazda **17.10** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **19.55** Łapu capu **20.00** Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Wł. 2025 **21.50** Herosi wojny – thriller, USA 2024 **23.30** 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007

FILMBOX+ ONE

6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. **7.45** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **9.45** Vera 6 (4) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) **12.55** Poirot **15.00** Strażnik Teksasu (1, 2) **17.05** Vera 7 (1) – serial krym. **19.00** Poirot (8) – serial krym. **20.00** Robin Hood: Początek – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **22.35** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **0.40** 48 godzin – kom. sens., USA 1982 **2.50** Arena – thriller, USA 2011 **4.55** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (4, 5) – kom. **7.00** Dwóch i pół 2 (5-8) **8.50** Przyjaciele 9 (5-10) – serial kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (9-12) – kom. **16.25** Przyjaciele 9 (11-16) – kom. **19.30** Gliniarz z Beverly Hills 2 – kom. sens., USA 1987 **21.50** The Office PL 4 (7, 8) – kom. **23.00** Comedy Club 8 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 8 (10, 11) **1.00** Pracoholicy 3 (19, 20) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (19, 20) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 8 (7-9) **4.30** Comedy Club 6 (12) **5.00** Comedy Club 7 (1, 2) – pr. rozr.

HBO

9.00 Prezydentka z przypadku **10.30** Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025 **12.30** Na planie 23 (37) – magazyn film. **13.00** Nowy początek – film s.f., USA 2016 **14.55** The Pitt 2 (8) – obycz., USA 2026 **15.45** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **17.50** Więzień labiryntu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball **20.00** Kac Vegas – kom., USA/Niemcy 2009 **21.40** Premiera: Clown in a Cornfield – horror, USA/Luksemburg/Wlk. Bryt. 2025 **23.15** Prawa ludzi – film krym., USA 2024 **0.55** Królowa kości – horror, USA 2024

FX

7.00 Kości (2, 3) – krym. **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (15, 16) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **17.25** Z archiwum X (18, 19) – s.f., USA **19.15** Agenci NCIS: Sydney (14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **22.05** Punisher – film sensacyjny, Niemcy/USA 2004 **0.35** Z archiwum X (19) **1.35** Zabójcze umysły (7-9) **4.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (15) **14.55** Wykrywacz historii 4 (1) – dok. **16.05** Okręty wojenne (7) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem (6) – dok., USA **18.00** Porzucona Ameryka 2 (2) – serial dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (13) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) **20.50** Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) **21.55** Eksperyment: Odsiadka (3) **23.00** Porzucone konstrukcje (5) **23.55** Sędziowie 2 (2) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (6) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (6) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (4) **11.50** Z pamiętnika położnej 13 (5) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 2 (1) – krym. **14.55** Ojciec Brown 12 (4) **15.55** Lewis 2 (6) **17.00** My Life is Murder 3 (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (6) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 9 (5) – krym. **21.00** Po powodzi (4) – krym. **22.00** W cieniu podejrzeń (5) **23.10** Harry Wild 5 (2) **0.05** Annika (5) **1.10** Śmierć pod palmami 9 (5) **2.15** Morderstwa w Midsomer 18 (6)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (83) **10.30** Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obycz., Niem. 2022 **12.25** Kwiaty tęsknoty – dram. obycz., Niem. 2007 **14.20** Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019 **16.15** Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – obycz., Niemcy/Austria 2006 **18.05** Górski lekarz (84) – serial obyczajowy **20.00** Statek marzeń – Utah – film obycz., Niemcy 2023 **21.55** Lilly Schönauer: Głos serca – film obycz., Niemcy/Austria 2006 **23.50** Górski lekarz (84) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

10.45 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White **12.40** Leonie – dramat biograf., Fr./Wielka Brytania/Australia 2010 **14.35** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **16.40** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **18.25** Trattoria – komedia, USA 2012, reż. Jason Wolos **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.20** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024, reż. Richard Gray **0.05** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (118, 119) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginieni (83-85) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1245) – obycz. **14.55** Uroczysko (135, 136) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (120, 121) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (191, 192) – krym. **22.00** Kości (165, 166) – krym. **0.00** Wirus-32 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022 **1.55** Krejzi patrol (26-28) – krym. **3.30** Kochane pieniądze (74, 75) **5.35** SuperLudzie Extra (35) – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (2) – dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **11.00** Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003 **13.00** Czarodziejki 3 (17, 18) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru **15.25** Star Trek 4: Powrót na Ziemię – film s.f., USA 1986 **17.55** Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler **20.00** Sonic 2. Szybki jak błyskawica – przyg., USA/Japonia 2022 **22.30** Krzyk 2 – horror, USA 1997 **0.55** Raport mniejszości – film s.f., USA 2002

Egzemplarz dla prasy 1 926 / 18 / 1 / 2

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (2) – program rozrywkowy
8.00 Megasknery 2 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7: Załamany – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 14-ost.) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show, Polska 2016
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (6-ost.) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (9, 10, 1) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Być jak Da Vinci (8) – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (5) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (2) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (7) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (9, 12) – serial dokum.
8.00 Złapać przemytnika (6, 8) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (12, 13) – dok.
12.00 Starożytne konstrukcje (1-3) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (3) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (4) – serial dok.
18.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)

6.00 Wehikuł czasu (911)
6.05 48h. Zaginieni (7) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (911)
9.00 Starożytni kosmici 9 (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (1, 2) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (3)
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (6)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (4)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (4, 5) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4)
20.00 Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok.
21.00 Premiera: Koloseum (8) – serial dokumentalny

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, aby dyskutować na temat polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Baylen – życie na głos 3 (14)
Po miesiącach planowania nadchodzi wreszcie oczekiwany dzień ślubu Baylen i Colina. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (5)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (14)

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (6) – Pol.
Asia i Piotr zapraszają do pływających domków na Odrze. Weronika z Kasią oferują pobyt w apartamentach w starej wieży. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dokum.
23.50 Kobieta na krańcu świata (1) – serial dok.
0.50 Apetyt na miłość (3) – program rozrywkowy
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (2) – program publicyst.

DOKUMENTALNY

19.00 Nagi instynkt przetrwania 5
Dwie pary wspólnie przemierzają śmiertelnie niebezpieczne dżungle w Panamie. We własnym towarzystwie spędzą 21 dni. 120 min
21.00 Zawodowcy (8) – dok.
22.00 Premiera: 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)

DOKUMENTALNY

21.00 Al-Kaida: Przed 11 września (3-ost.) – Czechy/USA 2025
Marynarka i Kongres chciały zrzucić winę za zamach na dowódcę USS Cole. Pojawiły się pytania, czemu rząd USA zaufał władzom Jemenu. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
23.00 Przywódcy III Rzeszy (2) – serial dokumentalny
0.05 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – Fr. 2024
Klęska III Rzeszy dla wielu ludzi nie była końcem koszmaru. Rozpoczął się czas przymusowych przesiedleń i uwięzień. 120 min
0.00 Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych – film dok., Francja 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (11) **12.50** Podróże piekarza z Hebrydów (1) – serial dok. **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (9, 10) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (10, 11) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi (6, 7) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (2, 6) **18.30** Podróże piekarza z Hebrydów (1) **19.25** M jak mięso (5) – serial dokum. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (9) – mag. **20.20** Jamie: uczta za mniej (1) – mag. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (1-3) – dok. **23.55** Top Chef 21 (9) – reality show **0.55** M jak mięso 2 (7, 8) – dok., Pol.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny, Pol. **14.30** Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – dok. **8.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dokum. **21.00** DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.05 Podniebni mechanicy – dok., Fr. 2024 **11.05** Tajemnice królewskiej posiadłości **12.00** Rajskie zakątki Europy (5) **12.50** Roland Garros. Kulisy turnieju (4-ost.) **13.35** Tajemna wiedza zwierząt **14.40** Najwspanialsze ikony natury (5) **15.40** Muzyka ma moc **16.45** Rzym: armia budowniczych **17.50** Sanatorium miłości 3 (3) **18.45** Jacek Cygan. Życie jest sztuką – film dok., Pol. 2025 **20.00** Konstruktorzy z Ground Zero **21.05** Ocean, nasz dom **22.15** Na własnych zasadach **23.35** Zabójcy planety (7) **0.40** Szmaragdowe wyspy (2)

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (15) – dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (1) – dok., USA **15.45** Piesze wędrówki po świecie 2 (1) – dok. **16.55** Świat z góry 12 (1, 2) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (24, 25) – serial dok. **18.35** T-Rex. Historia ewolucji **19.40** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (3) **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) **22.00** Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (4) **22.40** Ten inny Bond – dok., Wlk. Bryt. 2022 **0.15** Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 (DVB-T2)

13.30 Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (237) – obycz.

HGTV

9.05 Nowe życie w starym domu 7 (2) – rozr. **10.00** Letnia chata na lata 12 (11, 12) – rozr. **12.00** Odlotowy ogród (1) **12.35** Rajska posiadłość Pameli Anderson (5, 6) – serial dok. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 4 (1-3) **18.20** Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) – pr. rozrywk. **20.10** Zgłoś remont (2) **21.05** Zgłoś remont 5 (4) – rozr. **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów (6-8) – pr. rozr. **23.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1) **0.15** Kamera, akcja, wpadka! (10-12) – pr. rozr.

TVP KOBIETA (DVB-T2)

12.30 Pięknie przyprawiONA (3) **12.45** Przepis dnia (51) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) **13.55** Lecę za miłością (1) – mag. **14.30** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską **15.00** Rodzinka.pl (292) – serial kom. **15.35** Ojciec Mateusz 11 (137, 138) – krym. **17.25** Kultura miejska (3) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (361) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (342) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (316) – obycz. **22.30** Ślub na medal – komedia romant., Kan. 2023

BBC EARTH

10.20 Życie na pustkowiu 10 (3) **11.20** Zabójcza pogoda 6 (7) **12.20** Tajlandia z Sue Perkins (3) **13.20** Królestwo zwierząt (3) – dok. **14.25** W okowach mrozu 7 (13) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu 10 (3) – serial dok. **16.30** Dzika Wielka Brytania (2) **17.35** Królestwo zwierząt (3) – serial dok. **18.45** Wielka kanadyjska przygoda (1) – dok. **19.45** Przez dziką Amazonię (2) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **20.55** W okowach mrozu 8 (12, 13) – dok. **22.55** Brutalna planeta (5) **23.50** Zabójcza pogoda 6 (1) **0.50** Królestwo zwierząt (3)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (8) **13.05** Starożytni kosmici 17 (9) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (4) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (15) – reality show **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (8) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (5) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (4) **21.00** Premiera: 11 września: tragedia na oczach świata (1) **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (5)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
egzemplarz dla prasy

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Holandia – Belgia
17.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Bułgaria

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
8.30 Żeglarstwo: SailGP w Walencji
9.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet
11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej kobiet
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: El Puerto de Santa Maria – Jerez de la Frontera
13.15 Kolarstwo: LIVE Vuelta a Espana: Vélez-Málaga – Penas Blancas
18.00 Tenis: LIVE Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet

TVP SPORT (DVB-T2)

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna: STS PP – 1. runda: Śląsk Wrocław – Pogoń Szczecin
8.15 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
10.15 Piłka nożna – Mecz Jubileuszowy z okazji 110-lecia Legii Warszawa
12.00 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Argentyna
14.10 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Polska – Meksyk
16.15 Ring TVP Sport – mag.
17.15 Piłka nożna kobiet: LIVE MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview – mag.
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – CA Osasuna
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – GKS Katowice
13.45 Premier League: The Big Interview – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – Celta Vigo
18.10 Premier League Review – mag. piłkarski
19.20 Klich. Poza schematem (3) – dok.
20.00 Super Piątek – mag.

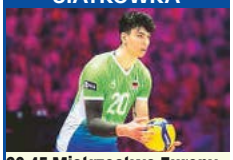
ELEVEN SPORTS 1

9.00 Bundesliga Weekly (4) – magazyn piłkarski
9.35 Bundesliga Clubs: Werder – mag. piłkarski
9.50 Formuła 3: GP Hiszpanii LIVE – sesja treningowa
11.00 Formuła 2: GP Hiszpanii LIVE – sesja treningowa
12.05 Ligue 1 Preview (4)
12.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
13.10 Formuła 1: GP Hiszpanii LIVE – 1. sesja treningowa
14.55 Formuła 2: GP Hiszpanii LIVE – sesja kwalifikacyjna
16.00 GP Confidential – mag.
16.40 Formuła 1: GP Hiszpanii LIVE – 2. sesja treningowa
18.20 Formuła 3: GP Hiszpanii LIVE – sesja kwalifikacyjna
19.25 Ligue 1 Show (4) – mag.
20.00 Inside Serie A (4) – magazyn piłkarski

TVP ABC (DVB-T2)

6.05 Miś Uszatek – anim.
6.15 Baśnie i bajki polskie
6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.45 Bobaski i Miś – anim.
6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (12)
7.35 Spytaj doktor Lil
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
9.55 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.

SIATKÓWKA



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowacja – Słowenia LIVE Słoweńcy rozpoczną mistrzostwa meczem ze Słowacją. W tegorocznej Lidze Narodów potwierdzili formę, zajmując trzecie miejsce. 135 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Polska – Portugalia
1.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
3.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

TENIS

20.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn LIVE Rok temu w gronie czterech najlepszych graczy turnieju znalazł się niespodziewanie Kanadyjczyk Felix Auger-Aliassime (zdj). 210 min
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry podwójnej kobiet
0.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn

PIŁKA NOŻNA

20.40 Betclic 1. Liga: Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź LIVE Łodzianie sezon 2026/2027 rozpoczęli bardzo obiecująco. Kandydaci do awansu do Niepołomic jadą po wygraną. 155 min
23.15 Sportowy wieczór
23.40 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
1.50 Sporty walki: Oktagon 92 w Pradze
4.05 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok LIVE Jako beniaminek Biała Gwiazda ma okazję zrewanżować się Jadze za porażkę w meczu o Superpuchar Polski w 2025 roku. 125 min
22.30 Super Piątek – mag.
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 170
1.00 Boks: BKFC 93: LIVE Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Venezia – ACF Fiorentina By myśleć o pokonaniu gospodarzy Viola musi zaprezentować się znacznie lepiej niż w przegranym 0:4 spotkaniu z Romą. 135 min
22.55 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – 1. sesja treningowa
0.20 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – 2. sesja treningowa
1.45 F2: Chasing the Dream – mag. motor.

DLA DZIECI

12.25 Domisie Strachowyj znajduje na strychu starą książkę o Indianach. 30 min
12.55 Halo, halo! (18) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat...
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Al-chemik (10)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (23, 24)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.00** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: GKS Tychy – HC Davos **11.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **14.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Macedonia Północna
17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **18.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Serbia – Estonia
21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 18. etap **11.00** Snooker: Turniej English Open – 4. dzień
12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej **13.45** Snooker: Turniej English Open – mecz ćwierćfinałowy
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały **18.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap
19.45 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał **23.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap **1.30** Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał

TVN TURBO

8.20 Gadżet 4.0 (6, 7) **9.20** Fani czterech kółek 18 (7, 8) – dok. **11.15** Złomowisko PL 10 (9)
12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (5, 6)
16.30 Jeździć, obserwować (14, 15) **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy (1, 2)
19.45 Moto kombat (1) **20.30** Z drugiej ręki (8, 1) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze (1, 4) **23.45** Ciężarówką przez pół Świata (1) **0.45** Naprawy nie do naprawy (1, 7) **2.15** Megatransporty (10, 11) **3.45** Wypad z kraju (7)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Klich. Poza schematem (3) – dok. **9.05** Hola LaLiga – mag. **10.15** Ekstrapaka – mag. **11.15** Premier League Netbusters
11.50 Premier League: The Big Interview (4) – mag. piłkarski **12.25** Speedway+ **13.00** Dart: Flanders Darts Trophy
17.15 Premier League: The Big Interview (4) **17.50** Premier League Stories (3) **18.25** Klich. Poza schematem (3) – dok., Pol.
19.00 Dart: Flanders Darts Trophy **23.05** Sporty walki: ONE Friday Fights 170 **1.15** Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski **2.00** Ligomistrzowe historie (2)

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – 1. FC Köln **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus FC – Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Hoffenheim – BVB **18.00** Bundesliga Clubs – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: FC Nürnberg – Hannover 96
20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia **22.55** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski **23.40** Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Olympique Marsylia

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (2) **15.48** Świnka Peppa 8 – serial anim.
16.02 Świnka Peppa 5 **16.07** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 7 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 – anim. **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 6 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **11.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Abha Club **15.00** Atleci – magazyn sportowy
15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Czechy – Grecja
18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Szwajcaria – Rumunia **22.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **0.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (13, 14) – dok. **14.10** Protokół zbrodni (2) **15.05** Zbrodnia po angielsku (4) – dok.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (14) – dok. **17.00** Pogrzebani za domem 3 (5) – dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (1, 2) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (8) – serial dok.
20.00 Polowanie na pedofila (8) **21.00** Protokół zbrodni (10) **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (15, 16) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (15, 16) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (13)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (54) – dok. **6.30** Kołowrotek (212) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok., USA **9.05** Wojny magazynowe 15 (347, 348) **10.05** Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok.
11.05 Hardkorowy lombard (161, 1-5) – dok. **14.05** Polacy za granicą (131, 132) – dok.
16.05 Złomiarze (31, 32) – dok., Pol. **18.10** Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum.
20.10 Chłopaki do wzięcia (485-488) – dok. **22.00** Zawód glina (11) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (177-186) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (1, 2) – dok.

DTX

6.00 Gorączka złomu **7.05** Fani czterech kółek 15 (20) **9.10** Militaria na warsztat (9, 10)
11.10 Alpejscy drwale (3, 4) **13.10** Dwa oblicza survivalu 3
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (3-6) **19.10** Chłopcy z komisu – serial dok.
20.10 Policjanci z Kent – serial dok. **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Premiera: Uliczne wyścigi – parada mistrzów **0.10** Goblin Works Garaż – dok. **2.10** Megatransporty 2 (9) **3.00** Metro po szwedzku (6) **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Nice – Le Mans FC
16.00 Bundesliga Weekly (4) – mag. **16.30** Wywiad Eleven **17.00** Full Impact Serie A (3) – mag. **17.30** Ligue 1 Show (4) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Venezia FC
20.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **20.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – Schalke **22.30** Magazyn piłkarski **23.05** Moi bohaterowie **23.35** Podróż do świata Calcio **0.00** Pierwszy tytuł Kloppa – dok.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Treasure of Sylvanian Families – film anim. **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

21.25 TVP 1

Ministerstwo Niebezpiecznych Drani

HIT

KOMEDIA WOJENNA Nietypowy zespół podejmuje się zadania, które może zmienić bieg historii.

Trwa II wojna światowa. Colin Gubbins (Cary Elwes), wspierany przez Winstona Churchilla (Rory Kinnear), przygotowuje się do tajnej misji wymierzonej w nazistów. Do zuchwałej operacji zwerbowani zostają m.in. Gus March-Phillips (Henry Cavill, zdj.) i Marjorie Stewart (Eiza González, zdj.). Zespół indywidualistów stosuje niekonwencjonalne i niedżentelmeńskie metody. Ich skuteczność zmienia przebieg wojny.

INFO: USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill **130 min do godz. 23.35**

20.00 TVN 7

Okup

THRILLER Zostaje porwany syn biznesmena Toma Mullena (Mel Gibson, zdj.). Ojciec nie zamierza ulegać przestępcom. Wyznacza nagrodę za ich schwytanie. **155 min**

USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise

20.00 TV PULS

Uprowadzona

SENSACYJNY Były agent Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę Kim (Maggie Grace). Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. **120 min**

Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen

21.35 TVN

Wiek Adaline

MELODRAMAT Rok 1935. Adeline (Blake Lively, zdj.) ulega wypadkowi, po którym przestaje się starzeć. Jej pełne przygód życie niespodziewanie komplikuje miłość. **135 min**

USA/Kan. 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford

23.50 TVN

To

HORROR W miasteczku Derry postrach sieje okrutny klaun Pennywise (Bill Skarsgard). Do walki z nim staje grupa dzieci, m.in. Bill (Jaeden Lieberher, zdj.). **170 min**

USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor

REKLAMA

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1182) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (455) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (669) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 Ranczo (3) – serial obycz., Polska 2006
9.50 Felicita (1-3) – serial obycz., Pol./Wł.
11.20 Ojciec Mateusz 20 (259) – serial kryminalny, Polska 2018
12.10 Dobre strony (1) – cykl felietonów
12.30 Gwiazdy w południe: Szeryf FILM – western, USA 1971, reż. Michael Winner, 115 min
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (1) – telenowela dokumentalna, Pol. 2026
16.00 Zaraz wracam 3 (138, 139) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Ojciec Mateusz 35 (451) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 (DVB-T2)

5.15 Barwy szczęścia (3392, 3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1937) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Program publicystyczny
12.35 Informacje kulturalne
13.00 Panna młoda (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2070) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (996) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (40) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (313, 314) – serial komediowy, Polska
W Polsce pojawia się nowy milioner – Kacper. Najmłodszy z braci dysponuje dużą gotówką i planuje przeznaczyć ją na zakup mieszkania. Tomek i Magda coraz gorzej radzą sobie z rodzicielskimi wyzwaniami. 65 min

POLSAT (DVB-T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.35 Jumanji: Następny poziom FILM – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan
Smolder Bravestone (Dwayne Johnson) i jego kompani ruszają do wirtualnego świata, by pomóc przyjacielowi Spencerowi (Alex Wolff). Czeka ich konfrontacja z przebiegłym złoczyńcą (Rory McCann). 165 min
14.20 Studio sport
14.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Izrael
Drugim rywalem Biało-Czerwonych w fazie grupowej będzie zespół, który zagrał w półfinale tegorocznej Ligi Europejskiej. Wygrana Polaków w tym meczu powinna być formalnością. 160 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (467) – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (13) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dobrze zrobione w domu (4) – magazyn poradnikowy
11.35 Na Wspólnej (4272-4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 MasterChef (1) – program rozrywkowy
Po wyłonieniu 24 uczestników rywalizacja przenosi się do studia. Kucharze przygotowują dania oparte na wylosowanym motywie przewodnim. 105 min
15.20 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia FILM – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont
Archeolog Lara Croft (Angelina Jolie) ma odnaleźć mityczną puszkę Pandory, ukrytą gdzieś w afrykańskim buszu. Musi dotrzeć do niej wcześniej niż dr Reiss (Ciarán Hinds). 155 min
17.55 Taskmaster (2) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (14) – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

KRYMINALNY

20.25 Komisarz Alex 26 (322) – Polska 2026
Para nastolatków znajduje w lesie zwłoki nauczyciela. Okazuje się, że z broni, użytej przez mordercę zastrzelono także inne osoby. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Ministerstwo Niebezpiecznych Drani FILM – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie
HIT Film zainspirowany prawdziwą historią. Fabułę oparto na książce Damiena Lewisa. 130 min
23.35 Klasyka kina: Brudny Harry FILM – film sensacyjny, USA 1971, 110 min
1.25 Przysięga Ireny FILM – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min

WIDOWISKO

20.30 The Voice of Poland 17 (1, 2) – Polska 2026
Siedemnasta już edycja programu, który otwiera utalentowanym osobom drzwi do kariery. Obok Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona (obaj na zdj.) w fotelu trenerskim zasiądzie Edyta Bartosiewicz. 150 min
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Teoria chaosu FILM – komedia, USA 2008, reż. Marcos Siega, 90 min
2.00 Herkules FILM – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, 105 min
3.45 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (2) – Polska 2026
Satyrycy zapraszają na skecze nawiązujące do codzienności. W roli gospodarzy występują Robert Górski oraz Robert Korólczyk (obaj na zdj.). Nie zabraknie scenki pt. „Fachowcy", portretującej specjalistów. 125 min
22.00 Jurassic World: Dominion FILM – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, 185 min
1.05 Nowe oblicze Greya FILM – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, 140 min ●
3.25 Świat według Kiepskich (407, 408) – serial komediowy, Polska 2013

REALITY SHOW

19.45 Azja Express (2) – Polska 2026
Michał Danilczuk i jego brat Paweł (obaj na zdj.) mają już za sobą pierwszy etap wyprawy. Nie brakowało niespodzianek i ciężkich wyzwań. Czas na kolejne zadania, które przetestują cierpliwość uczestników. 110 min
21.35 Wiek Adaline FILM – melodramat, USA/Kanada 2015, 135 min
23.50 To FILM – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, 170 min
2.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9) – krym., USA/Kan. 2009
4.10 Młode gliny (8) – serial krym., Polska
5.05 Nauka jazdy 5 (30) – pr. rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (211) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1150, 1151) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (1) – magazyn kulinarny
9.35 Galileo (1152, 1206, 1207) – program popularnonaukowy
12.40 Mini Galileo (194) – program popularnonaukowy
12.55 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1431-1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 Wypasiona kuchnia (12) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 A na deser... (11) – magazyn kulinarny
20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1044-1047) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.25 Gwiazdy Kabaretu (180, 181) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.25 Lubię disco! (258) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Kobra – oddział specjalny (4-6) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
9.00 Taki jest świat 11 (36) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (731, 733, 735, 737, 739) – serial obyczajowy, Polska 2024
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1015-1019) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona FILM – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, Xander Berkeley, Katie Cassidy, 120 min
22.00 Niezniszczalna FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale, Ray Stevenson, Rupert Friend, Saffron Burrows, 125 min
0.05 Peacemaker FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew, 145 min
2.30 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.40 Kapitan Szablozęby i magiczny diament FILM – anim., Norwegia 2019, 115 min
10.35 Zwierzaki na resorach FILM – film anim., USA/Wlk. Bryt./ZEA 2023, 105 min
12.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.
13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14, 3) – program rozrywk.
15.30 Kot w butach FILM – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Christian Theede, 75 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, 135 min
19.00 Balerina FILM – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 110 min
20.50 Straszny film 4 FILM – horror komediowy, USA 2006, reż. David Zucker, 100 min
22.30 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, 105 min
0.15 Wstydliwe choroby 6 (11) – serial dok.
1.15 Wstydliwe choroby: XXL (1) – serial dok.
2.20 Niesamowite! (4) – serial dok., Pol. 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 271) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (3) – pr. rozrywk.

TVN 7 (DVB-T2)

5.00 Szkoła (445) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (21) – program rozrywkowy
6.55 Tajna baza FILM – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, Ariel Schulman, 130 min
9.05 The Floor (1, 2) – teleturniej
10.20 Ukryta prawda (1527) – serial paradok.
11.20 Mówię Wam 5 (4) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1528, 1529) – serial paradokumentalny, Polska
14.35 Szpital św. Anny (57, 58) – serial obycz.
16.35 Detektywi (120) – serial fabularno-dokum.
17.40 Geosztorm FILM – film s.f., USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, 140 min
20.00 Okup FILM – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 155 min
22.35 Nico: Ponad prawem FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, 125 min
0.40 Morderstwo w Białym Domu FILM – film sensacyjny, USA 1997, 135 min
2.55 Wrota piekieł 3 (2) – serial dokum., USA
3.50 Fachowcy 2 (9) – serial paradokum., Pol.
4.30 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.15 Podróże z historią (20)
11.45 Muszelki Wigier 2026 – Koncert „Młodzi w Suwałkach" (1)
12.40 Podróż za jeden uśmiech (7-ost.) – przyg.
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68)
13.45 Echo serca (12) – obycz.
14.35 Na sygnale (663, 664)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1928)
18.20 Alternatywy 4 (1)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (43)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (18, 19) – Polska 2025 Sabotaż Bismarcka zostaje zagrożony. Eva stara się zorganizować na pancerniku raut, kluczowy dla przeprowadzenia akcji. 105 min
22.05 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
23.00 Stawka większa niż życie (2) – wojenny, Pol.
0.05 To jest grane – wakacyjnie (103)
0.40 M jak miłość (1928) – serial obycz., Pol. 2026

TVP ROZRYWKA

9.25 Koło fortuny (2039)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
11.45 Przyrodnik na tropie (45) – serial dokum., Pol.
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (1)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (8)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2040) – teleturniej
18.10 Program rozrywkowy
18.20 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) – koncert, Polska 2026
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywkowy

ROZRYWKA

20.30 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1, 2) Warszawska formacja prezentuje skecze, które opisują polską rzeczywistość w kontekście wydarzeń ostatniego roku. 125 min
22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Koło fortuny (2040, 2016) – teleturniej
2.05 Kabaret Letnią Porą (20, 45) – pr. rozrywk.
4.05 Do śmiechu! (15) – rozr.

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 8 (6-8) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (1)
17.05 Usterka 14 (29) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (6) – reality show
18.45 Kochaj albo wróć (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (1)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – Pol. 2026 Trójmiejską restauratorkę czeka trudne starcie z wiejskimi porządkami. W tym samym czasie Krysia odkrywa uroki życia w mieście. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
1.20 Diabelnie boskie 3 (20)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (145) – telenowela
2.50 Za głosem serca (2)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (572, 573) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (250) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1438-1442) – serial paradokum., Polska 2025
13.55 Sekrety rodziny (192) – serial paradokum., Pol.
14.55 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywk.
15.05 Więzienie kobiet (114-117) – serial dok.
17.00 Nasz nowy dom (362) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (5, 6) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIA

20.10 Straż sąsiedzka – USA FILM 2012, reż. Akiva Schaffer W Glenview dochodzi do morderstw. Twórca straży sąsiedzkiej, Evan (Ben Stiller, zdj.) uważa, że odpowiadają za nie kosmici. 125 min
22.15 Witajcie w dżungli FILM – film przygodowy, USA 2003, 125 min
0.20 Salt – thriller, FILM USA 2010, 130 min
2.30 Interwencja – mag.
2.50 Wydarzenia
3.30 Ewa gotuje (544, 545)

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (190) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
10.00 Hop – film familijny, USA FILM 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, 115 min
11.55 Powrót do przyszłości FILM – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, 155 min
14.30 Faceci w czerni 2 FILM – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 95 min
16.05 Jak ukraść Księżyc FILM – film animowany, USA 2010, 130 min
18.15 Anioły i demony FILM – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 165 min

PRZYGODOWY

21.00 Mumia – USA 2017, reż. FILM Alex Kurtzman Irak. Nick Morton (Tom Cruise, zdj.) i jego przyjaciel poszukują terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Budzą uśpione zło. 145 min
23.25 Wrogowie publiczni FILM – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, 160 min
2.05 Ślad (67, 50, 51) – krym.
5.10 Na ratunek 112 (928) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min
8.10 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny, USA 2020
10.10 Rekrut 5 (11-15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4-8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015 Nauczyciel chemii pada ofiarą zbrodni. Okazuje się, że produkował sterydy anaboliczne. 290 min

PRZYGODOWY

20.00 Robin Hood: Początek FILM – USA/Hongkong/Chorwacja 2018 Rycerz Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. 145 min
22.25 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica FILM – film przygodowy, USA 1994, 120 min
0.25 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszp./Niemcy 2005, 155 min

TVP HISTORIA DVB-T2

10.55 Wszystkie kolory świata **11.55** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) – dok. **12.55** Magiczny Adriatyk (5) – dok. **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Po własnym pogrzebie – dramat wojenny, Polska 1989 **15.55** O zwierzętach i ludziach **17.00** Królowe, które zmieniły świat (1) – dok. **17.55** Sława i chwała (7) – serial hist. **19.05** Długa droga do wojny (2) **20.10** Największe tajemnice monarchii (2) – serial dok. **21.15** Pianista – dram. wojenny, Fr./Niem./Wielka Brytania 2002 **23.50** Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986

TVP KULTURA DVB-T2

11.35 Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (2) – dok. **12.40** Dwa księżyce – dramat obyczajowy, Polska 1993 **15.10** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (6) – serial kom., Pol. 1983 **16.25** Tamte lata, tamte dni – mag. kult. **17.10** Retro kino: Amerykański świat podziemia – dramat obycz., USA 1961 **19.00** Gala baletowa z Teatru Wielkiego – Opery Narodowej **22.00** Bilet do kina: Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kan. 2014 **23.55** Wieczór kinomana – magazyn film. **0.00** Wieczór kinomana: Nostalgia – dram. obycz., Włochy/Fr. 2022

SUPER POLSAT DVB-T2

7.15 Było sobie życie **9.55** Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kan. 2021 **12.25** Świat według Kiepskich (586-588, 541, 542) – kom., Pol. **15.00** SuperMarket Chef (2) **15.30** Serca dwa (8) – dok. **16.00** Złomiarze (15) – dok. **17.00** Świat według Kiepskich (544, 545, 548, 549) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (61, 62) – rozr. **21.00** Uncharted – przyg., USA/Hiszp. 2022 **23.25** Maksimum ryzyka – sens., USA 1996 **1.30** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom. **2.00** Świat według Kiepskich (370-373) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (225, 226)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – dok. **8.30** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (14, 15) **15.20** Stawka większa niż życie (11, 12) **18.00** Jaś Fasola (13) **18.35** Komedia małżeńska – komedia obycz., Polska 1993 **20.50** Kogel-mogel – komedia obycz., Pol. 1988 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) **0.00** Magia nagości. Włochy (9) **1.35** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (3) – rozr. **2.50** Kabaretowe przeboje (7) – rozr. **3.55** Kabaretowe przeboje 2 (4)

METRO

5.40 Makłowicz w drodze 2 (6) – mag. **6.15** Niezwykłe Stany Prokopa 5 (3) – pr. rozr. **7.05** Gorączka złota 12 (14) – dok. **8.55** Klan z Alaski (7-9) – dok. **11.55** Złomowisko PL 4 **13.55** Makłowicz w drodze 2 (8, 9) **15.05** Farma Clarksona (7) **16.10** Azja Express (1) **17.55** Kryminalni (3, 4) – serial krym. **20.00** Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997 **22.10** Krwawy diament – dramat przyg., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006 **1.00** Kuba Wojewódzki (2) – talk-show **2.05** Szpital (885) – serial paradok. **3.05** Szkoła (628) – paradok.

ALE KINO +

9.40 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok., Fr. 2024 **10.55** Wszyscy wiedzą – film krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018 **13.30** Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020 **15.55** Patience 2 (1, 2) – serial krym. **18.10** Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015 **20.10** Tajne przez poufne – komedia kryminalna, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **22.05** Zaginione – western, USA 2003, reż. Ron Howard **0.55** Przekleństwo wyspy – thriller, Francja/Kanada/USA 2000 **3.15** Sweat – dramat obycz., Polska 2020 **5.10** Powrót (6-ost.) – kom.

TV TRWAM DVB-T2

15.15 Mateczniki Polskości (9) – kult. **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Orszak Dziejów – inf. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (98) – obycz., USA

ANTENA HD DVB-T2

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (4) – muz. **8.55** Niezwykły dr Pol (16-20) – dok. **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (19, 20, 1) – serial dok. **17.00** Co Polak potrafi na drodze? 2 (2) – pr. rozr. **18.00** 77 TV 5 (7) **19.00** 77 TV 6 (3) – rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Kermadec – dram. krym., Fr. 2022 **22.00** Porwanie Hanny Anderson – krym., USA 2015 **23.50** Toni Braxton: nie łam mi serca – dram. biograf., USA 2016 **1.35** Raport 77 (3) – cykl reportaży **3.45** Zakręcone stworzonka z internetu (6, 1)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB-T

12.15 Pokochaj lub sprzedaj 6 (20) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) – reality show **14.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) – dok. **15.10** Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9) – serial dok. **16.55** Pogoda (132) – inf. **17.05** Policjanci z sąsiedztwa 6 (10, 11) **19.00** Policjanci w akcji 2 (2) – obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok. **21.00** Strażacy z sąsiedztwa (11) – dok., Pol. **21.55** Pogoda (132) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (5) **0.00** Przebojowe kabarety (5)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (37) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (129) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (851) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Zatraceni w miłości (76, 77, 1-3) – telenowela, Turcja 2023 **11.30** Agenci NCIS 16 (17-21) – serial sensacyjny, USA 2018 **16.00** Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa – film kryminalny, Wielka Brytania 2013 **17.55** Poirot 6 – krym., Wlk. Bryt. 1996 **20.05** Detektyw Murdoch 19 (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Inspektor Ricciardi (4) – serial krym., Wł. **23.15** Hiszpańska księżniczka 2 (2) – kostium., USA 2020 **0.25** Zatraceni w miłości (76, 77, 1-3) – telen., Turcja **5.15** Detektyw Murdoch 19 (14) – krym., Kan./Wielka Brytania

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 2 (7, 8) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Reksio – serial anim. ●
8.40 Miś Kudłatek – anim. ●
9.00 Do przerwy 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy, 1969
10.15 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 220 min
13.55 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., 1976, 120 min
15.55 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 145 min
18.20 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, reż. Christoph Rurka, 100 min

TVP SERIALE

5.25 Na sygnale (908, 909) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.25 Czarne chmury (4) – serial przyg., Pol. 1973
7.25 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.15 Ranczo 2 (16) – serial obyczajowy, Polska 2007
11.15 Na dobre i na złe (995) – serial obycz., Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 26 (321) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 2 (17) – serial obyczajowy, Polska 2007
17.30 Czarne chmury (5) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.05 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubergey, wyk. Lorie Pester, Jeremy Banster, Ludmila Mikaël, Daniele Lebrun, 115 min
8.00 Bez śladu (15-20) – serial kryminalny, USA
13.55 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2018
15.55 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Francja 2019
18.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
20.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2): Klucz do zamku; Dobrzy sąsiedzi – serial kryminalny, Kanada 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (846) – paradok.
6.00 Seriaale Top 5 (14) – program kulturalny
6.15 Superbohaterowie (2) – program kulturalny
6.45 Seriaale: rozmowy 2 (1) – magazyn
7.30 Lekarze 2 (8-11) – serial obyczajowy, Polska 2013
11.30 Alfabet filmowy (24) – magazyn filmowy
11.40 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 125 min
13.45 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 125 min
15.50 Elf – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, 125 min
17.55 Znów mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 125 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (514) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 3 (36) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (67, 68) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (304) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (784, 785) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (278) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 7 (1-4) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 4 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur (3) – serial krym.
14.00 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, 110 min
15.50 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, 110 min
17.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, Mekhi Phifer, 140 min

20

KOMEDIA

20.00 Brunet wieczorową porą – 1976 Michał (Krzysztof Kowalewski, zdj.) usiłuje rozwikłać zagadkę śmierci nieznajomego Dzidka, który pojawił się w jego mieszkaniu. 120 min
22.00 Skrzydlate świnie – komediodramat, 2010, 120 min
0.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min ●
2.40 Zwolnieni z życia – dramat obycz., Polska/Francja 1992, 120 min ●

WOJENNY

18.30 Stawka większa niż życie (2) – Polska 1968 Kolicki udaje się do Gdańska, aby nawiązać kontakt z szefową siatki szpiegowskiej. Kobieta ginie w tajemniczych okolicznościach. 75 min
19.45 Ojciec Mateusz 33 (428-430) – serial krym.
22.45 Ranczo 2 (18, 19)
0.40 Komisarz Alex 26 (321)
1.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
2.25 PitBull (28) – sens., Pol.
3.25 Trzeci oficer (3) – sens.

DRAMAT

22.00 Zabójstwo w Amiens – Francja 2022 W gondoli znaleziono ciało kobiety. Kapitan Louis i jego zastępczyni Léa (Joyce Bibring, zdj.) podejmują się rozwiązania zagadki. 125 min
0.05 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Andrea Bogart, 115 min
2.00 Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa – film krym., USA/Kan. 2024, 115 min

KOMEDIA

20.00 Kiler – Polska 1997, reż. Juliusz Machulski Taksówkarz Jurek Kiler (Cezary Pazura, zdj.) przez pomyłkę zostaje uznany za zawodowego zabójcę. Ma zlikwidować polityka. 135 min
22.15 Elvis – dramat biograficzny, USA/Australia 2022, 195 min
1.30 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, 120 min
3.30 Absolwenci (6)
4.05 Ukryta prawda (1364)

KRYMINALNY

18.20 Ojciec Mateusz 30 (386) – Polska 2023 Natalia musi znosić trudy więziennego życia. Policjanci próbują zdobyć listę współpasażerów pechowego lotu gosposi. 60 min
19.20 Ranczo 7 (85-87) – serial obyczajowy, Polska 2013
22.20 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, 105 min
0.05 Glina (6-8) – krym., Pol.
3.25 Ludzie honoru – dram. sens., USA 1992, 145 min

SENSACYJNY

20.00 Ucieczka z Alcatraz – USA 1979 Frank Morris (Clint Eastwood, zdj.) wraz z dwoma kompanami ucieka z najlepiej strzeżonego więzienia w Stanach Zjednoczonych. 135 min
22.15 Missisipi w ogniu – dramat kryminalny, USA 1988, 160 min
0.55 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, 125 min ●
3.00 Nazywam się Bruce Lee – dok., Kanada 2012

CANAL+ PREMIUM

9.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **11.00** Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024 **12.35** Gorzko **13.05** Łapu capu **13.20** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **15.00** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **16.45** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **19.30** Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008 **21.00** Premiera: Greenland 2 – thriller, Wlk. Bryt./USA 2026 **22.40** Zabójca – sens., USA 2007 **0.20** Siedem zasłon – dram. psycholog., Kanada/Finlandia/USA 2023

CANAL+ FILM

10.45 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **11.55** Łapu capu **12.00** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **12.55** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **14.55** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **16.35** Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **18.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **19.55** Łapu capu – program rozrywk. **20.00** Kraina mroku – horror, USA 2025 **21.45** Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025 **23.20** Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (19-23) – sens. **10.55** Vera 5 (1) – krym. **12.55** Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström **15.20** Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub **17.40** Wyścig – film sens., USA/Kanada/Australia 2001 **20.00** Vera 5 (3) – serial krym. **22.00** American Beauty – dramat obyczajowy, USA 1999 **0.40** Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009 **2.25** Ninja: Cień łzy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013, reż. Isaac Florentine **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (9-13) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (8-18) – serial kom. **13.20** Przyjaciele 8 (11-17) – kom. **16.50** Duchy (3, 4) – serial fantasy **17.50** Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott **20.00** Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 **22.00** The Office PL 4 (9, 10) – serial kom. **23.05** Comedy Club 8 (3, 4) – pr. rozrywk. **0.05** Miasteczko South Park 8 (2-5) – anim. dla dorosłych, USA **2.00** Pracoholicy 3 (11-14) – kom., USA 2012 **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (11-14) – pr. rozrywk.

HBO

10.30 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **12.20** Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010 **14.00** Ludzkie dzieci – dram. s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006 **15.55** Milcząca przyjaciółka – dram. hist., Niem./Węgry/Fr. 2025 **18.20** Premiera: The Bad Guys – anim., USA/Jap. 2022 **20.00** Premiera: Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025 **21.25** Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025 **23.10** Nie oddychaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez **0.35** Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025

FX

5.45 9-1-1: Nashville (9) – serial obycz. **6.40** Agenci NCIS 10 (7) – sens., USA 2012 **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3-5) – serial krym. **10.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9-11) – serial kryminalny **13.05** Z archiwum X (15-17) – s.f. **15.50** The Mandalorian (3, 4) – serial s.f. **17.25** Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019 **20.00** Premiera: Obcy: Ziemia (3, 4) **22.15** Szklana pułapka 2 – sens., USA 1990 **0.50** Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993 **2.55** Zakłamanie (10) – obycz., USA **4.05** Tropiciel (5) – krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 3 (5) **12.00** Stalowe bestie z demobilu (7) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) **15.00** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok. **16.55** Z archiwów historii (6) **18.00** Porzucone konstrukcje (2) – dok. **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (7, 8) **20.00** Speedshop: warsztat marzeń (1) – dok. **21.15** Okręty wojenne (6) – serial dok. **22.10** Porzucona Ameryka (3) – dok. **23.05** Co poszło nie tak 5 (1) **0.10** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – dok.

BBC FIRST

8.30 Zbrodnie w Prowansji (3) – film krym., Wlk. Bryt. 2022 **10.20** Morderstwa w Midsomer 4 (9, 10) – serial kryminalny **12.35** Ojciec Brown 9 (10) **13.35** Ojciec Brown 10 (1, 2) – krym. **15.35** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (3, 4) **17.40** Z pamiętnika położnej 11 (2) – serial obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 9 (6) **21.00** Annika (6) **22.05** Milczący świadek 24 (5, 6) **0.15** Po powodzi (4) **1.15** Śmierć z dala od palm 2 (6) **2.20** Milczący świadek 24 (5, 6) – krym.

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (80, 81) **13.20** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 **15.05** Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niem. 2023 **17.00** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – kom., Niem. 2024 **18.55** Falk (3) – kom. **20.00** Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022 **21.55** Zabójcza układanka (2) **23.55** Lato na Istrii – film obycz., Niemcy 2021 **1.50** Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2 – krym., Niemcy 2022

FILMBOX+ HITS

11.30 Ostatnia rzecz – dramat obycz., USA 2018 **13.15** Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012 **15.00** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **16.25** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **18.15** Wesele Jenny – komedia, USA 2015, reż. Mary Agnes Donoghue, wyk. Katherine Heigl **20.00** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Francja/USA/Bułgaria 2016 **21.50** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **23.40** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6 DVB T2

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata – anim. **7.55** Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Fr./USA 2014 **9.55** Cobra Kai (6-9) – serial przyg. **12.30** Strażnik Teksasu (5, 6) – sens. **14.25** Poirot – krym. **16.45** Columbo (43, 44) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (193, 194) – serial krym. **21.55** Kości (167, 168) – serial krym. **23.50** Jednoosobowa armia – film sensacyjny, USA 2020 **1.40** Kochane pieniądze (76-79) – serial paradok., Pol. 2021 **5.45** Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy

PARAMOUNT NETWORK

7.10 Gwiezdny pył – film fantasy, USA/Wlk. Bryt./Islandia 2007 **9.45** Szybki jak błyskawica – dramat sens., USA 1990 **12.00** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004 **14.30** Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022 **17.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **20.00** Zakładnik – film sensacyjny, USA 2004 **22.30** Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, reż. Neil Jordan **1.00** Negocjator – film sens., USA/Niemcy 1998 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 20 (4) – dok.

Copyright © 2026 IPSA

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny Do debaty zaprasza Tomasz Terlikowski. Każda kwestia rozpatrywana jest z różnych perspektyw, a rozmowy toczą się na żywo. 60 min
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (3)
8.00 Sześć razy córka 4 (6) – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Ekstremalne choroby
13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (16) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – dok.

TVN STYLE

5.40 Ugotowani w parach (10) – reality show, Polska
6.35 Co za tydzień – mag.
7.05 Magda gotuje internet (7) – mag. kulin.
7.35 Dobrze zrobione w domu (2) – mag.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (7, 16)
14.30 Do zobaczenia 2 (7)
15.00 Bitwa o gości (6)
16.00 Ostre cięcie 12 (6) – program rozrywkowy
17.00 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Better for Less** (1) – magazyn poradnikowy
18.35 Ugotowani w parach (10) – reality show, Polska
19.35 Kuchenne rewolucje (13, 3) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (7, 8)
15.00 Nic do zgłoszenia (4)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (4) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dokumentalny
8.00 Uwaga, katastrofa! (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 1) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (3): Strażnicy bram – serial dokumentalny
17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5, 3): Ostatnia ofensywa Hitlera; Twierdza Japonia – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – serial dokumentalny, Kanada 2026

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (912) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (60) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Architektura z odzysku (1) – dok.
12.00 Straż graniczna 9 (2, 3) – serial dokumentalny
13.00 Rolnicy. Podlasie (34-36) – serial dokum.
16.00 Podróże Gienka i Jastrzębia (3, 4) – dok.
17.00 Premiera: Podróże z Danem Snowem 2 (2) – serial dokumentalny
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (2) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (6) – dok.

20

MAGAZYN

20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia (11)
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu: Włoski czar Georgia i Richie na życzenie klientów szykują rodzinne gniazdko z ciasnego domu, nadając mu włoski urok. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 ER: Caught On Camera (1) – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – rozr.

REALITY SHOW

21.40 Top Model (2) – Polska Podczas castingów kandydaci zaskakują Dawida Wolińskiego (zdj.) i resztę jurorów swoimi talentami. Prowadzi Klaudia El Dursi (zdj.). 85 min
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (2) ●
0.10 Dziewice (2) ●
1.10 Pani gadżet erotycznie (2) – mag. ●
1.45 Apetyt na miłość (4)
2.50 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (3) – program publicyst.

DOKUMENTALNY

19.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 Clark przeprowadza naprawę, gdy statek miota się na sześciometrowych falach, a załoga Cornelii Marie walczy z ogniem. 60 min
20.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – dok.
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 W oku cyklonu – dok.
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2)

DOKUMENTALNY

20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) Najlepsi architekci i inżynierowie dokładają starań, aby Partenon nie uległ zniszczeniu. Autorzy przybliżą dzieje świątyni. 60 min
21.00 Odkopać historię (1, 2) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (2, 6) – serial dokum.
1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dokumentalny
2.00 Wyprawa na dno (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

20.00 Świat z góry. Zamki (3) Ekipa odwiedza zamki Siedmiogrodu, także te najsłynniejsze, łączone z legendą Drakuli. To historia regionu na styku kultur. 60 min
21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (2) – dok.
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (5) – dok.
23.00 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Francja 2022

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Na miejscu zbrodni – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok. **13.40** Jamie Oliver: 5 składników (11, 12) **14.35** Ziemia, ogień i smak (5) – dok. **15.30** Nie bój ryby! (8) **16.00** Jamie: uczta za mniej (1) – mag. **16.55** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) **17.55** Ziemia, ogień i smak (6) – dok. **18.45** Czego nie jeść (2) – serial dok. **19.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) **20.40** Włoska uczta (3, 4) **21.40** James Martin: hiszpańska przygoda (3) **22.35** Tajemnice indyjskich smaków (5) **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Zdrady – serial paradok., Polska **22.05** Więzienie kobiet – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dok. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **14.00** Autostrada spotkań z UFO **16.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **20.00** Autostrada spotkań z UFO **22.00** Tajemnice Alaski – serial dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginione miejsca **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **4.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

10.00 Muzyka ma moc **11.05** Rzym: armia budowniczych **12.05** Plazy. Pionierzy życia na lądzie – film dok., Pol. 2023 **13.10** Podróże Małej i Dużej 4 (12) **13.40** Tacy byliśmy **14.10** Dzikie korytarze (3) **15.00** Ningaloo – oceaniczny cud Australii **16.05** Windy jutra **17.05** Podróżnicy – odkrywcy (9) **18.05** Sanatorium miłości 3 (4) **19.00** Wszystkie role Stanisława Barei **20.05** Riverboom – podróż po Afganistanie **21.50** Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr **22.55** Na własnych zasadach **0.10** Szmaragdowe wyspy (3)

PLANETE+

10.20 Targowiska świata (2) **11.25** Krajobrazy świata (5) **12.30** Świat według termitów **13.35** Świetliki. Boskie światło natury – dok. **14.45** Najdziksze ostępy Europy (4, 5) – serial dok. **16.50** Targowiska świata (3) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (26, 27) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11) **19.45** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok., Fr. 2023 **20.50** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **22.00** Catherine Denevue. W centrum kadru **23.10** Cosa Nostra. Mroczne serca morderców **0.20** Wojna indochińska. 14 lat piekła (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BIŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.05 Rolnicy – dok., Pol. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Podbeskidzie Bielsko-Biała **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama

HGTV

11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (3, 4) – rozr. **12.45** Pogromcy chaosu (7) **13.40** Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) – rozr. **15.35** Polowanie na ogród 2 (8-ost.) – pr. rozrywk. **16.05** Polowanie na ogród 3 (1) **16.40** Polowanie na ogród 2 (2) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-7) – pr. rozr. **18.55** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 2) – pr. rozr. **20.45** Weekendowa metamorfoza 5 (4) **21.40** Mieszkanie na miarę (4) **22.35** Mieszkanie na miarę 2 (1) **23.35** Zamek w spadku 2 (5, 6) – serial dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Program rozrywkowy **13.00** Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku **14.00** Rodzinka.pl (184, 185) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 11 (139, 140) – krym. **17.25** Z ust royalsów (2) – cykl dok. **18.30** Piknik Country 2026 (1) **19.30** Miłość i nadzieja (362) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (343) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (27, 28) **23.25** Nadzieja – melodramat, Norwegia/Szwecja/Dania 2019

BBC EARTH

9.55 Dzika Wielka Brytania (2) **11.00** Przez dziką Amazonię (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2024 **12.05** W okowach mrozu 4 (16-20) – serial dok., USA 2014 **17.10** David Attenborough i cuda natury 4 (3) – serial dok. **17.45** Wielka nowozelandzka przygoda (4) **18.45** Planety (1) **19.45** Zjawiskowa Ziemia (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (1) **21.55** W okowach mrozu: Odwilż (1) **22.50** Dzika Wielka Brytania (2) **0.00** Brutalna planeta (5) **0.55** Krótka kronika dłuższego życia (2) **2.00** Dzika Francja (1, 2) – dok.

HISTORY

11.10 11 września: tragedia na oczach świata (1) – film dok. **12.05** Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok. **13.05** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (2) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (7) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (25) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (16, 3, 4) **17.10** UFO: Łowcy prawdy – film dok., USA 2017 **19.05** Starożytni kosmici 16 (14, 5) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2) **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (12)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Izrael
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap: Vélez-Málaga – Penas Blancas
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.15 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil
18.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn
20.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Retro TVP Sport (131) – magazyn sportowy
8.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza – ŁKS
10.25 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia
11.25 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
11.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
14.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Hutnik Kraków – Zawisza Bydgoszcz
16.20 Kamerą TVP Sport
16.45 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
18.25 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Inside Serie A (4) – magazyn piłkarski
7.35 GP Confidential – mag.
8.10 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – 1. sesja treningowa
9.35 Formuła 1: GP Hiszpanii – 2. sesja treningowa
11.00 Formuła 3: Grand Prix LIVE Hiszpanii – sprint
12.10 Formuła 1: GP Hiszpanii LIVE – 3. sesja treningowa
14.10 Formuła 2: Grand Prix LIVE Hiszpanii – sprint
15.15 Formuła 1: GP Hiszpanii LIVE – sesja kwalifikacyjna
17.40 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: US Sassuolo Calcio – Juventus FC
20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio

TVP ABC

6.45 Bobaski i Miś – anim.
6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (13)
7.35 Spytaj doktor Lil
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (5) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (19) – eduk.

SIATKÓWKA

18.45 Mistrzostwa Europy LIVE **2026:** Rumunia – Niemcy Niemcy liczą na awans do fazy pucharowej z nadzieją na poprawienie wyniku z poprzedniego europejskiego czempionatu. 125 min
20.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Grecja – Włochy
23.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado
1.00 Boks

TENIS

21.30 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – finał gry pojedynczej kobiet Pora wyłonić nową królową Nowego Jorku. Iga Świątek zasmakowała triumfu w US Open w 2022 r., pokonując w finale Ons Jabeur. 195 min
0.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
3.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał
4.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet

KOSZYKÓWKA KOBIET

19.55 MŚ – Niemcy LIVE **2026** – półfinał O dotarciu do najlepszej czwórki marzyły m.in. Australijki, które na poprzednich mistrzostwach zdobyły brązowe medale. 130 min
22.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie
0.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
1.35 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga LIVE **hiszpańska** W 5. serii spotkań Atletico czeka trudna delegacja do San Sebastián, gdzie zmierzy się z Realem Sociedad. 125 min
23.00 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett
0.15 Premier League Stories (3) – mag.
0.50 Klich. Poza schematem (2, 3) – serial dokumentalny

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Atalanta – Cagliari Calcio W sezonie 2025/26 Wyspiarze sprawili sporą niespodziankę, ogrywając Atalantę 3:2. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.20 Formuła 1: GP Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
1.50 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii – sprint
2.55 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii – sprint
4.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

DLA DZIECI

13.00 Kocie kalamburki Bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do zabawy. 5 min
13.05 Hulahoo
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Zwierzaki Czytaki
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (25, 26)
17.05 Kosmo-kumple

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **13.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Dania – Holandia **15.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Turcja **18.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Ostrovia – ORLEN Wisła Płock **19.55** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Fortuna Sittard – AFC Ajax Amsterdam **22.30** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 19. etap **11.00** Snooker: Turniej English Open – mecz ćwierćfinałowy **12.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy **13.45** Snooker: Turniej English Open – półfinał **17.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały **18.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap **19.45** Wyścigi samochodowe: Drift Masters **22.15** Snooker: Turniej English Open – mecz półfinałowy **23.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap

TVN TURBO

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1) – pr. rozr. **9.30** Zawodowi handlarze (8) **10.15** Moto kombat (1) **11.00** Ciężarówką przez pół Świata (1) **12.00** Mobilni mechanicy (1) – mag. **12.45** Wojny samochodowe (1, 7, 8) – pr. rozrywk. **15.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) **16.45** Zawodowi handlarze (1) **17.30** Jeździć, obserwować (1) **18.15** Z drugiej ręki (1) **19.00** Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. motor. **20.30** Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. **22.00** Naprawy nie do naprawy (5, 6) – mag. **23.30** The Grand Tour (1) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **8.20** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Sparta **11.15** Premier League Preview – mag. **11.55** Champions Pack – magazyn piłkarski **13.00** Dart: Flanders Darts Trophy **17.15** Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski **17.50** Klich. Poza schematem (2, 3) – serial dokum. **19.00** Dart: Flanders Darts Trophy **23.20** Liga+ – mag. **0.35** Sporty walki: ONE Friday Fights 170 **1.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia **4.10** Premier League Stories (3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Bundesliga Clubs **12.20** Bundesliga Weekly (4) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: 1. FC Magdeburg – FC Kaiserslautern **15.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dok. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Paderborn **17.35** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Köln – Werder **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Olympique Lyon **22.55** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. piłkarski **23.40** Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag.

NICK JR.

15.46 Świnka Peppa 8 – anim. **16.00** Świnka Peppa 2 – anim. **16.05** Świnka Peppa **16.10** Świnka Peppa 7 **16.14** Świnka Peppa 3 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa 7 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **11.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **14.20** Hokej: Liga Mistrzów: Skellefteå AIK – HC Davos **17.50** Hokej: Liga Mistrzów – mecz: GKS Tychy – Geneve-Servette **21.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **23.00** Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: HBC Nantes – Wisła Płock **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2 (2) – dok. **13.15** Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (8) **15.05** To wszystko przez ciebie (2) – serial dokum. **16.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (7) – dok. **17.00** Mordercze babcie (4) – dok. **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (7) – dok. **19.00** Miss America: Mroczne sekrety (1) – dok. **20.00** Zabójcze wakacje (7) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie 2 (17) **22.00** Wakacje bez powrotu (4) **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (4)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) – dok. **9.10** Poszukiwacze historii (248, 249) **10.05** Potęga i mit hitlerowskiego SS (4-6) **13.35** Świat po klęsce Hitlera (1, 2) – film dok., Fr. 2024 **15.40** Tajna historia XX wieku (96) **16.05** Pociągi (9, 10) **17.05** Polacy za granicą (155) – dok. **18.10** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (52-54, 223) – dok., Pol. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (51-54) – dok. **22.00** Polacy za granicą (157, 105) **0.00** Łowca pedofilów (159, 166) **2.00** Jedziemy na ryby! (34, 35) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (3, 4)

DTX

6.00 Militaria na warsztat (3) **7.05** Fani czterech kółek (4) – dok. **9.10** Królowie asfaltu (5) **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Firefighters Rostock (2) **13.10** Fani czterech kółek 15 **19.10** Ale jazda (2, 3) – pr. rozr. **20.10** Auto-twórcy **21.10** Mistrzowie logistyki (13) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (13) **23.10** Policjanci z Kent **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (2) **4.10** Megatransporty (7) **5.00** Eurotruckersi (4)

ELEVEN SPORTS 3

12.25 Ligue 1 Preview (4) – mag. **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: VfL Bochum – Greuther Fürth **15.05** Dramatyczne rzuty karne – mag. **15.20** Goal Arena Bundesligi – mag. **17.30** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **17.55** Formuła 3: GP Hiszpanii **19.05** Ligue 1 Show (4) – mag. **19.35** Birds of paradise – film dokum. **20.05** Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski **20.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – VfL Wolfsburg **22.30** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 8 – anim. **19.40** Smerfy **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TVN 7

Diuna

HIT

SCIENCE FICTION Dwa rody wikłają się w wojnę. Jej stawką jest dostęp do złóż bezcennej substancji.

Przyszłość. W kosmosie postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala przyprawa melanż. Cenne zasoby znajdują się na planecie Arrakis, gdzie na przybyszów polują kryjące się w piasku istoty. Kraina ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno Atrydom, na czele których stoi książę Leto (Oscar Isaac). Jego syn Paul (Timothée Chalamet, zdj.) posiada zdolności parapsychiczne. Wkrótce wybucha konflikt z Harkonnenami. Stawką jest przyszłość rywalizujących klanów.

INFO: Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **205 min do godz. 23.25**

20.00 TVP KULTURA

Ojciec

DRAMAT OBYCZAJOWY Anthony (Anthony Hopkins, zdj.) ma 80 lat, ale nadal chce czerpać z życia pełnymi garściami. Jego postępująca demencja coraz bardziej jednak daje się wszystkim we znaki. **105 min**

Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Olivia Colman, Anthony Hopkins

20.00 TV PULS

John Wick 4

SENSACYJNY Stawka za głowę Johna Wicka (Keanu Reeves, zdj.) rośnie. Zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Wkrótce wpada także na trop swojej rodziny. **215 min**

USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgard

20.00 HBO

Supergirl

SCIENCE FICTION Kara (Milly Alcock, zdj.), kuzynka Supermana, pomaga Ruthye (Eve Ridley) zemścić się na zabójcy jej ojca, Kremie (Matthias Schoenaerts). Czeka ich podróż przez różne planety. **110 min**

USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, wyk. Milly Alcock, Eve Ridley

20.00 STOPKLATKA

Twarda sztuka

KOMEDIODRAMAT Rachel (Lindsay Lohan, zdj.) sprawia duże problemy wychowawcze. W końcu trafia pod opiekę babci, Georgii (Jane Fonda), która słynie z żelaznych zasad. Konfrontacja jest nieunikniona. **145 min**

USA 2007, reż. Garry Marshall, wyk. Jane Fonda, Lindsay Lohan, Felicity Huffman

20.40 TVP 2

Po zachodzie słońca

KOMEDIA SENSACYJNA Para złodziei, Max Burdett (Pierce Brosnan, zdj.) oraz Lola Cirillo (Salma Hayek), przybywa na Karaiby. Śladem rabusiów podąża agent FBI, Stan Lloyd (Woody Harrelson). **110 min**

USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson

21.05 SUPER POLSAT

Blade Runner 2049

SCIENCE FICTION Oficer policji z Los Angeles, K (Ryan Gosling, zdj.), dowiaduje się o zbrodniczym spisku. By mu zapobiec, musi wytropić Deckarda (Harrison Ford, zdj.), ukrywającego się łowcę androidów. **195 min**

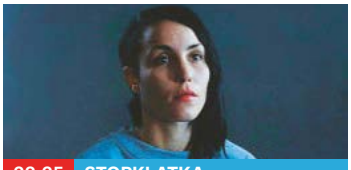
USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford

21.25 TVN

Zenek

BIOGRAFICZNY Przełom lat 80. i 90. XX w. Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek (Jakub Zając, zdj.) realizuje marzenie o karierze muzycznej. Dzięki pracowitości i zapałowi staje się gwiazdą disco polo. **145 min**

Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka



22.25 STOPKLATKA

Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem

KRYMINALNY Hakerka Lisbeth (Noomi Rapace, zdj.) zostaje oskarżona o trzy zabójstwa. Mikael (Michael Nyqvist) nie wierzy w jej winę. Przeprowadza własne śledztwo. **455 min**

Dania/Niemcy/Szwecja 2009, reż. Daniel Alfredson, wyk. Michael Nyqvist, Noomi Rapace

22.30 TVP 2

Bracia

DRAMAT OBYCZAJOWY Żołnierz Sam (Tobey Maguire) zostaje uznany za zmarłego. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie jego żonę i brata, Tommy'ego (Jake Gyllenhaal, zdj.). Pewnego dnia Sam wraca... **115 min**

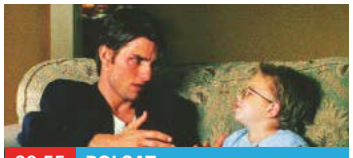
USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman

22.45 TVP 1

Ostatnia szansa Harveya

DRAMAT OBYCZAJOWY Niespełniony kompozytor Harvey (Dustin Hoffman, zdj.) poznaje na lotnisku Kate (Emma Thompson, zdj.). Przypadkowe spotkanie staje się dla nich początkiem zmian na lepsze. **105 min**

USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, James Brolin



22.55 POLSAT

Jerry Maguire

DRAMAT OBYCZAJOWY Agent sportowy Jerry (Tom Cruise, zdj.) zostaje zwolniony z pracy. Z pomocą swojego jedynego klienta, futbolisty Roda (Cuba Gooding Jr.), zamierza odzyskać pozycję w branży. **180 min**

USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger

23.30 TVP KOBIETA

Fighter

DRAMAT BIOGRAFICZNY Podrzędny bokser Micky Ward (Mark Wahlberg, zdj.) nie przestaje marzyć o wielkiej karierze. Aby odnieść sukces, musi zdystansować się od swojej destrukcyjnej rodziny. **130 min**

USA 2010, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** – talk-show
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Pociąg do Polski** – serial dokum., Pol.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (2) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 **Ojciec Mateusz 20** (260) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 26** (322) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Dożynki Prezydenckie** – pr. inform.
14.15 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** – program rozrywkowy
14.40 **Lalka** (2) – serial obyczajowy, Pol. 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (140, 141) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (42) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 (DVB-T2)

4.40 **Barwy szczęścia** (3394-3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1938) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (69) – magazyn kulturalny
11.40 **The Voice of Poland 17** (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2071) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2) – widowisko, Polska 2026
Bogdan Olewicz ma na koncie przeboje stworzone m.in. dla Perfectu, Krzysztofa Krawczyka, Budki Suflera czy Anny Jantar. Razem z nim na kanapie zasiądą Urszula, Krystyna Prońko oraz gitarzysta i kompozytor Dariusz Kozakiewicz. 60 min
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (2) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (87) – teleturniej muzyczny, Polska 2026
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (41) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywkowy

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **Mała syrenka** – film przygodowy, USA 2023, reż. Rob Marshall (FILM)
Najmłodsza córka Trytona (Javier Bardem), Ariel (Halle Bailey), jest zafascynowana ludzkim światem, mimo że nigdy go nie widziała. Oczarowana księciem Erykiem (Jonah Hauer-King), zamierza przedostać się z morskich głębin na ląd. 170 min
14.25 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (227) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Macedonia Północna – Polska (LIVE)
Biało-Czerwoni zmierzą się z najniżej notowaną reprezentacją spośród ich rywali w pierwszej fazie czempionatu Starego Kontynentu. Spotkali się z Macedonią Północną także podczas poprzednich ME. Bez problemów wygrali wówczas 3:0. 95 min
19.25 **Być Gwiazdą** – magazyn kulturalny
19.45 **Wypasiona kuchnia** (14) – program rozrywkowy

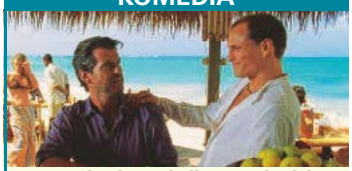
TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.20 **Azja Express** (2) – reality show, Polska 2026
15.10 **Bociany** – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, Doug Sweetland (FILM)
Ptaki, które kiedyś roznosiły dzieci, dziś specjalizują się w przesyłkach kurierskich. W wyniku błędu muszą dostarczyć noworodka rodzicom. 105 min
16.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler (FILM)
Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami niebieski jeż poznaje Toma (James Marsden). Razem chcą powstrzymać złego geniusza, doktora Robotnika (Jim Carrey). 125 min
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (15) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**

KRYMINALNY

20.25 **Gra z Cieniem 2** (15) – Polska 2026
Sytuacja uciekinierek z Olkusza staje się coraz trudniejsza. Pod dowództwem Lipmanna bezpieka inicjuje szeroko zakrojoną operację. Helena podejmuje ryzykowną próbę odnalezienia Pawła. 60 min
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (2) – telen. dok.
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
22.45 **Zakochana Jedynka: Ostatnia szansa Harveya** – dramat obyczajowy, USA 2008, 105 min (FILM)
0.30 **Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, 130 min (FILM)
2.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

KOMEDIA



20.40 **Gwiazdy w akcji: Po zachodzie słońca** – USA 2004, reż. Brett Ratner (FILM)
Choć zdjęcia do filmu trwały zaledwie 60 dni, to uzyskany efekt spełni oczekiwania fanów błyskotliwych kryminalnych produkcji w stylu „Afery Thomasa Crowna". Dodatkowym atutem jest gwiazdorska obsada. 110 min
22.30 **Bracia** – dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, 115 min (FILM)
0.25 **Będziemy mieszkać razem** (2) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.25 **Jak najdalej stąd** – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, 110 min (FILM)
3.15 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

ROZRYWKA

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (185)
Krzysztof Ibisz i Paulina Sykut-Jeżyna (oboje na zdj.) przeprowadzą widzów przez kolejny odcinek pełen ciekawych występów, surowych ocen Iwony Pavlović oraz emocji związanych z eliminacjami. Na parkiecie nie zabraknie influencerów. 180 min
22.55 **Jerry Maguire** – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, 180 min (FILM)
1.55 **Pitch Perfect 3** – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, 120 min (FILM)
3.55 **Świat według Kiepskich** (409) – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKA

19.45 **MasterChef** (2) – Polska 2026
Uczestnicy przygotowują efektowne torty. W kolejnej konkurencji muszą z kreatywnością podejść do pomidora. Decyzją jurorów, m.in. Michela Morana (zdj.), jedna osoba pożegna się z programem. 100 min
21.25 **Zenek** – film biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, 145 min (FILM)
23.50 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, 155 min (FILM)
2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.20 **Klara** (3, 4) – serial komediowy, Polska
4.35 **Nauka jazdy 6** (1) – program rozrywk.
5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (6) – pr. rozr.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (212) – reality show, Polska
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 **A na deser...** (11) – magazyn kulinarny
8.55 **Galileo** (1208, 1209) – program popularnonaukowy
11.00 **Ace Ventura Junior** – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 115 min (FILM)
12.55 **Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 160 min (FILM)
15.35 **Chiński zodiak** – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, 140 min (FILM)
17.55 **Uroczysko** (203-206) – serial krym., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (13) – pr. rozrywk.
20.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (161-164) – serial kryminalny, Polska 2026
0.15 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.15 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – pr. rozrywk.
1.30 **Wielkie tajemnice historii** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2023
3.25 **Lubię disco!** (259) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

5.55 **Taki jest świat 11** (36) – program inform.
6.15 **Kobra – oddział specjalny** (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
7.15 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (17, 18) – serial kryminalny, Włochy 2026
9.20 **Kurierzy 2** (75, 76) – serial fab.-dok., Pol.
11.30 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min (FILM)
13.40 **Johnny English: Nokaut** – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min (FILM)
15.30 **Goście, goście** – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, 130 min (FILM)
17.40 **Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 140 min (FILM)
20.00 **Niedziela z gwiazdami: John Wick 4** – film sens., USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, 215 min (FILM)
23.35 **Trefny wóz** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Gys De Villiers, 100 min (FILM)
1.15 **Godziny: Wyścig z czasem** – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, 125 min (FILM)
3.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

6.50 **Taki jest świat 11** (36) – program inform.
7.15 **Aukcja w ciemno 2** (12) – serial dokum.
7.50 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (5-7) – serial dokumentalny, Pol.
9.30 **Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 120 min (FILM)
11.30 **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 135 min (FILM)
13.45 **Najpiękniejsze baśnie: Magiczna grota** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy/Węgry 2022, 125 min (FILM)
15.50 **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, 175 min (FILM)
18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci** – baśń filmowa, Niem. 2019, 75 min (FILM)
20.00 **Czarny demon** – thriller, USA/Dominikana/Meksyk 2023, 125 min (FILM)
22.05 **Bitwa o Long Tan** – dramat wojenny, Australia 2019, reż. Kriv Stenders, 130 min (FILM)
0.15 **Dzielnica strachu 10** (474, 475) – krym.
2.10 **Niesamowite!** (5) – serial dok., Pol. 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (265, 267) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (551) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 (DVB-T2)

5.00 **Szkoła** (446) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (22) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie** – anim.
7.25 **Mój przyjaciel delfin** – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., 140 min (FILM)
9.45 **The Floor** (3, 4) – teleturniej
11.05 **Top Model** (2) – reality show
12.35 **Ukryta prawda** (1530, 1531) – paradok.
14.35 **Szpital św. Anny** (59, 60) – serial obycz.
16.35 **Detektywi** (121) – serial fabularno-dokum.
17.40 **Starcie tytanów** – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, 140 min (FILM)
20.00 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac, Jason Momoa, 205 min (FILM, HIT)
23.25 **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, 160 min (FILM)
2.05 **Smętarz dla zwierzaków** – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 120 min (FILM)
4.05 **Fachowcy 2** (10) – serial paradokum., Pol.
4.40 **Dorota was urządzi!** (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica
16.30 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1929) – serial obycz., Pol. 2026
18.20 Kabaretomaniacy
19.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską – skrót widowiska, Polska
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (44)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.
20.20 Komisarz Alex 23 (294) – serial kryminalny, Pol.

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (4)
8.55 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 (2) – program rozrywk.
9.25 Koło fortuny (2040)
10.05 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
14.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.
14.50 Tak to leciało! (86)
15.45 Moje przeboje (13)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2041)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1)
19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – program rozrywk.

TTV HD DVB-T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 3 (1)
11.05 Zakup w ciemno extra 3 (8) – reality show
11.35 Zakup w ciemno 8 (5)
12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – serial fab.-dok.
14.40 Kochaj albo wróć (2)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (2)
17.10 Życie na kredycie 9 (3) – reality show, Pol. 2026
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 9 (4)
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (6)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (193) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (249) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (194) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (952-956) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (195) – serial paradokum., Pol.
15.00 Wypasiona kuchnia (13) – program rozrywk.
15.10 Więzienie kobiet (118-121) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (7, 8) – serial paradokum., Pol.

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim.
8.10 Był sobie kosmos – serial anim., Fr. 1982
9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
11.30 Szaleństwa minionków – film anim.
11.40 Jak ukraść Księżyc FILM – film animowany, USA 2010, 120 min
13.40 Powrót do przyszłości 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, 130 min
15.50 Szklana pułapka 2 FILM – film sensacyjny, USA 1990, 160 min
18.30 Król Artur – film przyg., FILM USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, 150 min

AXN

6.20 Paddington 2 – film FILM familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Hugh Grant, Brendan Gleeson, 110 min
8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.10 Rekrut 5 (16-20) – serial kryminalny, USA 2022-2023
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015 W więzieniu ginie osoba będąca policyjną wtyczką. Zespół odkrywa, że denat pracował również dla FBI. 290 min

20

DRAMAT

21.15 Filip – Polska 2022, reż. FILM Michał Kwieciński Frankfurt, rok 1943. Nikt nie wie, że kelner Filip (Eryk Kulm, zdj.) stracił bliskich w Polsce. Ukrywa on żydowskie pochodzenie. 125 min
23.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1)
0.20 Cafe Fogg (1)
0.40 M jak miłość (1929)
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Sport, pogoda – mag.

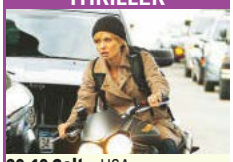
TELETURNIEJ

20.00 Jaka to melodia? Uczestnicy muszą odgadnąć tytuły fragmentów utworów. Za każdą poprawnie wskazaną piosenkę otrzymują określoną kwotę. 60 min
21.00 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Koło fortuny (2041, 2017) – teleturniej
2.00 Kabaret Letnią Porą (21, 46) – pr. rozrywk.
4.00 Do śmiechu! (16) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Down the road 4 (2) Trwa wyprawa niezwykłej grupy, na czele której stoi Monika Hoffman-Piszora (zdj.). Poznają Tajlandię od innej strony. 60 min
23.00 Ciężarówką przez Chile (2) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)
1.00 Down the road 4 (1)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (29, 30) – paradok., Pol.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER



20.10 Salt – USA FILM 2010, reż. Phillip Noyce Samotna uciekinierka Evelyn Salt (Angelina Jolie, zdj.) walczy o dobre imię. Staje się uczestniczką szpiegowskiej rozgrywki. 120 min
22.10 Egzorcyzmy Emily FILM **Rose** – horror, USA 2005, 150 min
0.40 Komisarz Mama (14)
1.50 Wydarzenia
2.30 Ewa gotuje (546) – mag.
3.05 #Jesteśmy dla dzieci
3.35 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Na linii ognia FILM – USA 1993 Horrigan (Clint Eastwood, zdj.), były ochroniarz Kennedy'ego, dowiaduje się o planowanym zamachu na obecnego prezydenta. Zatrudnia się w obstawie głowy państwa. 160 min
23.40 Bez urazy – komedia, FILM USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 130 min
1.50 Ślad (69) – serial krym.
2.50 Gliniarze (655, 656)
4.50 Na ratunek 112 (928, 929) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Pogromcy duchów 2 FILM – USA 1989, reż. Ivan Reitman, wyk. Bill Murray Raymond (Dan Aykroyd, zdj.) i jego kumple mają zakaz zwalczania upiorów. Wkraczają do akcji, gdy światu zagraża czarnoksiężnik. 140 min
22.20 Sahara – film FILM przygodowy, USA/Hiszp./Niemcy 2005, 140 min
0.40 Robin Hood: Początek FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min

TVP HISTORIA DVB-T2

11.15 Wszystkie kolory świata **12.15** Odkryć tajemnicę – serial dok. **13.15** Najwspanialsze góry Afryki (4) **14.15** Flesz historii (778) **14.40** Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016 **16.20** Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) **17.20** Ex Libris **17.45** Na kłopoty... Bednarski (1) – krym., Pol. **18.55** Nieznana wojna na Północy (5) – dok. **20.00** Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (1) – dok., Niem. **20.55** Polskie 100 lat **21.25** Dom pod Dwoma Orłami (2) – obycz. **22.25** Po własnym pogrzebie – dramat wojenny, Pol. 1989 **0.00** Małe ojczyzny

TVP KULTURA DVB-T2

12.10 Teatr Telewizji: Damy i huzary **14.10** Bilet do kina: Wielkie oczy – dramat biograficzny, USA/Kanada 2014 **16.05** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (7) – kom., Pol. **17.15** Niedziela z... – pr. kult. **18.15** Niedziela z... Dorotą Segdą: Zazdrość – sztuka Esther Vilar **20.00** Ojciec – dramat obycz., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020 **21.45** Porozmawiajmy szczerze – mag. **22.25** Więcej niż fikcja: Tycjan – za zamkniętymi drzwiami **23.40** Noc krótkich filmów: Ptak na półwyspie – film anim. **0.00** Noc krótkich filmów: Słońce – film anim.

SUPER POLSAT DVB-T2

9.30 Była sobie Ziemia **9.55** SuperMarket Chef (2) **10.25** SuperMocni (10) **10.55** Fałszywa dwunastka – kom., USA 2003 **12.55** 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004 **15.00** Jeszcze większe dzieci – kom., USA 2013 **17.05** Świat według Kiepskich (550, 551) – kom. **18.05** Moja mama i twój tata (1, 2) – reality show **21.05** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017 **0.20** Escape room – horror, USA 2019 **2.35** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom., Pol. **3.05** Świat według Kiepskich (374, 375) – kom., Pol.

ZOOM

6.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7) – sens., Niemcy **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX wieku (15, 16) **14.00** Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966 **16.40** Znachor – dram. obycz., Pol. 1981, wyk. Jerzy Bińczycki **19.30** Jaś Fasola (2, 3) – kom. **20.45** Wciąż ją kocham – melodramat, USA 2010 **23.00** Magia nagości. Najlepsze momenty (3) **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – rozr. **1.20** Magia nagości. Finlandia (2) – rozr. **1.50** I love kabaret (4-7)

METRO

5.35 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (4) – pr. rozr. **6.30** Gorączka złota 12 (16, 17) – dok. **8.15** Klan z Alaski (10) – dok. **9.15** The Floor (3, 4) – telet. **10.40** Maska – komedia, USA 1994 **12.45** Twarzą w twarz (2) **13.50** Diagnoza 3 (12, 13) – obycz. **15.50** Belle Epoque (3, 4) **17.50** Kryminalni (5, 6) – serial krym. **20.00** Wallander (2) – serial krym. **22.05** Chyłka – Zaginięcie (3, 4) – krym. **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (12) – dok. **1.00** Szpital (883) – paradok. **2.00** Szkoła (629) **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 2 (14, 15) **4.00** Szpital (877)

ALE KINO +

8.25 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **10.35** Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu – dok., Niem. 2024 **11.50** Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007 **13.50** Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000 **16.10** 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.10** Porwanie Heinekena – dramat sensacyjny, Bel./Holandia/USA 2015 **20.10** Premiera: Patience 2 (3, 4) – krym. **22.20** Zdrajca – krym., Wł./Fr./Niemcy 2019 **1.15** Eastern – thriller, Pol. 2019 **2.55** Świeżak – film krótkometr.

TV TRWAM DVB-T2

17.30 Sól ziemi **17.55** Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (4) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (11) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB-T2

6.35 Tajemnice rodu Jezusa **8.15** Koniec świata na 10 sposobów (1) **9.15** Wielkie ucieczki z więzienia **11.05** Polska. Największe dylematy (8) – pr. publ. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozrywk. **13.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (5-8) – serial krym. **18.00** 77 TV 6 (3) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk. **20.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (5-9) – krym. **0.40** Porwanie Hanny Anderson – film krym., USA 2015 **2.40** Wielkie ucieczki z więzienia **4.35** Celnicy 3 (1) – serial dok.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy – rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP DVB-T

11.05 Pogoda (133) **11.10** Premiera: Pogromca tajemnic (7) **12.10** Świat bez fikcji (1, 15) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) – dok. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa (12) – serial dok. **16.00** Policjanci w akcji 2 (2) **16.50** Pogoda (133) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (2-6) – dok. **21.50** Pogoda (133) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – pr. rozr. **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy (2) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (7)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (12) – pr. muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Weselnych Przebojów – poprawiny w Mrągowie 2024 (1, 2) – pr. rozrywk. **22.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

10.50 Poirot 3 (2-5) – serial krym. **15.15** Inspektor George Gently 7 (2) – krym. **17.15** Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (6) – s.f., Kan./USA **20.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – serial obycz. **21.00** Morderstwo w małym mieście 2 (2) **22.00** Marlow: klub zbrodni 2 (6) **23.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **0.05** Detektyw Murdoch 17 (2-6) **3.55** Projekt Błękitna Księga 2 (6) – s.f. **4.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **5.25** Lekarze na start (24)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Reksio – serial anim. ●
8.40 Miś Kudłatek – serial animowany, 1971 ●
9.00 Do przerwy 0:1 (7) – serial obyczajowy, 1969
9.45 Moja – film krótkometrażowy, 2024
10.00 W pustyni i w puszczy FILM – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 160 min
12.40 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1986, 225 min
16.25 Krzyżacy – film FILM historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 215 min

TVP SERIALE

5.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Pol. 1973
6.30 Na sygnale (915-918) – serial fabularno-dokum.
8.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska
11.10 Czterej pancerni i pies (12, 13) – serial wojenny, Polska 1969
13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial kryminalny, Polska 2025
15.30 Komisarz Alex 26 (322) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Ranczo 2 (20) – serial obyczajowy, Polska 2007
17.30 Czterej pancerni i pies (14, 15) – serial wojenny, Polska 1969
19.45 Ojciec Mateusz 35 (451) – serial krym., Polska 2026

13 ULICA

6.00 Morderstwa w Tours FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, Marwan Berreni, Sara Mortensen, Laurent Olmédo, 110 min
7.50 Bez śladu (21-23) – serial krym., USA 2003
10.50 Bez śladu 2 (1): Szkolny autobus – serial kryminalny, USA 2003-2004
11.45 Kasandra 3 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2019
18.00 Podróżnik (1) – serial kryminalny, Francja 2021 Yann Kandinsky postanawia na własną rękę wyjaśnić sprawę tragicznej śmierci Audrey Bretcher. 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (847) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Seriaale 6 (2) – magazyn filmowy
6.30 Lekarze 2 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2013
8.25 Lekarze 3 (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2013
10.20 Wredne dziewczyny FILM – komedia, USA/Kanada 2004, 140 min
12.40 Sami swoi. Początek FILM – komedia obyczajowa, Polska 2023, 145 min
15.05 San Andreas – dramat FILM katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 155 min
17.40 Zimowa opowieść FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, 140 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (515) – serial obycz., Pol. 2013
6.55 Ranczo 3 (37) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (69, 70) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 31 (399, 400) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (305)
11.20 Na sygnale (786, 787) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 11 (144) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (279) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (111, 112) – serial obycz., Pol. 2015
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 30 (387) – krym., Pol. 2023

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 7 (4-7) – serial kryminalny, Austria/Niemcy
10.00 Hudson i Rex 4 (3-5) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas FILM – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Kristen Johnston, 110 min
16.50 Jaś Fasola – serial kom., Wielka Brytania 1995
17.55 Nie ma róży bez ognia FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, 125 min

KOMEDIA

20.00 Sztos – 1997, reż. FILM Olaf Lubaszenko Cinkciarze Eryk (Jan Nowicki, zdj.) i Synek (Cezary Pazura, zdj.) chcą zemścić się na znajomym, który oszukał jednego z nich. 115 min
21.55 Wygrany – dramat FILM obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 135 min
0.10 Dzień kobiet – dramat FILM obycz., 2012, 125 min
2.15 Obcy musi fruwać FILM – komediodram., Polska/Niemcy 1993, 125 min

KRYMINALNY

20.45 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – Polska 2025 Przybrany syn Stefana Dziedzica ulega zatruciu skażonym trunkiem. Policja wszczyna śledztwo. W sprawę włącza się proboszcz. 110 min
22.35 Ranczo 2 (21, 22) – serial obycz., Pol. 2007
0.35 Rodzinka.pl (313, 314)
1.45 Korona królów. Jagiellonowie (29, 30)
2.45 Krucjata. Prawo serii (4) – serial krym., Polska
3.45 Londyńczycy (12)

THRILLER

20.00 Morderstwa w La Ciotat – Francja 2016 FILM Anne (Elodie Varlet, zdj.) bada sprawę ciała znalezionego w hangarze. Współpracuje z dziennikarzem Battim (Philippe Bas, zdj.). 120 min
22.00 Morderstwa w Aix-en-Provence – thriller, FILM Francja 2016, 120 min
0.00 Morderstwo w Bearn FILM – krym., Fr. 2023, 125 min
2.05 Zabójstwo w Amiens FILM – dramat kryminalny, Francja 2022, 115 min

KOMEDIA

20.00 Kilerów 2-óch FILM – Polska 1999 Wrogowie byłego kierowcy taksówki planują zamach na Kilera (Cezary Pazura, zdj.) i przejęcie złota darowanego jego fundacji. 150 min
22.30 Strażnicy – film s.f., FILM USA 2009, 205 min
1.55 Żołnierz przyszłości FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 120 min
3.55 Alfabet filmowy (3)
4.05 Ukryta prawda (1365) – serial paradokum., Pol.

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 7 (88-90) – Polska 2013 Senator i Czerepach próbują ustalić przyczyny działań prokuratury wobec Lucy. Kusy sięga po alkohol. Proboszcz interweniuje. 180 min
22.20 Córy szczęścia – dram. FILM obycz., Niemcy/Polska/Węgry 1999, 130 min
0.30 Kariera Nikodema Dyzmy (5, 6) – obycz.
2.45 Pogromcy duchów 2 FILM – komedia s.f., USA 1989, 115 min

KOMEDIODRAMAT

20.00 Twarda sztuka – USA FILM 2007, reż. Garry Marshall, wyk. Jane Fonda, Lindsay Lohan, Felicity Huffman Rachel (Lindsay Lohan, zdj.) sprawia duże problemy wychowawcze. Trafia pod opiekę swojej surowej babci (Jane Fonda, zdj.). 145 min
22.25 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem FILM – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, 455 min

CANAL+ PREMIUM

10.55 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **12.40** Łapu capu Extra (9) **13.10** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **15.10** Pompeje – film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź **19.35** Liga+ Extra – mag. **21.30** Niewypowiedziana wojna 2 (4) – sens. **22.20** 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026 **23.50** Brutalista – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2024

CANAL+ FILM

12.10 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **13.50** Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **15.15** W pamięci – film krótkometr. **15.30** Balony – film krótkometr. **16.00** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **17.40** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Canal+ Film w akcji: Lwica – thriller, Wlk. Bryt. 2025 **21.35** Canal+ Film w akcji: 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Belgia 2025 **23.25** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 **0.55** Dziki – dramat przyg., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu (24-26) – sens. **8.55** Strażnik Teksasu 5 (1, 2) **10.55** Vera 5 (2) **12.55** Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn **14.55** Robin Hood: Początek – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **17.15** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu **20.00** Vera 5 (4) – krym. **22.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **23.55** Wykidajło – dramat sens., USA 1989 **2.40** Kontakt bezpośredni – film sens., Niem./USA 2009 **4.40** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (1-5) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – serial kom., USA **10.35** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-7) **13.30** Przyjaciele 8 (18-20) **15.00** Duchy (3, 4) **15.55** Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991 **18.00** Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993 **20.00** Moje wielkie greckie wesele – kom. romant., USA/Kan. 2002 **22.00** The Office PL 4 (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 8 (6-9) **2.00** Pracoholicy 3 (15-18) **4.00** Śmieszniej nie będzie 5 (17-20) – rozr.

HBO

8.55 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025 **10.25** Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012 **12.35** Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025 **14.10** Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025 **16.10** Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **17.50** Superman – przyg., USA 2025 **20.00** Premiera: Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 **21.50** Creed: Narodziny legendy – dramat obycz., USA 2015 **0.00** Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025

FX

5.30 Agenci NCIS 10 (8, 9) – sens. **7.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – krym. **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) – krym. **10.55** Z archiwum X (18, 19) **12.45** The Hunting Party (8) – serial kryminalny **13.40** Titanic – dramat katastroficzny, USA/Meksyk/Australia 1997 **17.30** Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 **20.00** Premiera: The Mandalorian (5, 6) – s.f. **21.40** Premiera: Obserwator – thriller, USA 2000 **23.40** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 **2.15** Obcy: Ziemia (3, 4) – s.f.

CANAL+ 360

11.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **12.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Cracovia **14.50** Klopp: transfer stulecia (1) **16.00** Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. **17.00** Speedshop: warsztat marzeń (1) – dok. **18.15** Koleją przez świat 3 (3) – dok. **19.10** Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – serial dok. **20.05** Pelé: Król gry **21.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (4) **22.10** Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001 **0.55** Projekt Fighter (1)

BBC FIRST

8.40 Śmierć z dala od palm 2 (6) – krym. **9.50** Sanditon 3 (5, 6) **11.45** Duchy 5 (4-6) **13.35** Morderstwa w Midsomer 5 (1-4) **17.50** Z pamiętnika położnej 11 (3) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 3 (2) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 9 (7) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (6) – sens. **22.05** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) – krym. **23.15** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) **0.25** Annika (6) **1.30** W cieniu podejrzeń (6) **2.35** Morderstwa w Midsomer 5 (3, 4) **4.25** Ojciec Brown 10 (3, 4) – krym.

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (233, 83, 84) **13.20** Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obyczajowy, Niemcy 2007 **15.15** Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2022 **17.05** Lato na Langeoog – dramat obyczajowy, Niem. 2022 **19.00** Falk (4) – serial kom., Niemcy **20.00** Doktor Maiwald (2) – serial obyczajowy **21.55** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niem. 2022 **23.50** Lato na Mazurach – film obycz., Niem. 2015 **1.45** Doktor Maiwald (2) – obycz.

FILMBOX+ HITS

8.00 W harmonii – dram. obycz., Fr. 2015 **9.40** Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014 **11.25** Świąteczne opowieści – komediodramat, Fr. 2008 **14.10** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **16.10** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **18.00** Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023 **20.00** Wersal. Prawo krwi (1, 2) – hist. **22.10** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014 **0.15** Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2021

TV 6 DVB T2

6.00 Columbo (43, 44) – krym., USA **9.05** Poirot – serial krym. **11.25** Cobra Kai (6) – przyg. **12.05** Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007 **14.00** Policjantki i Policjanci (268-271) **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (195, 196) – serial krym. **21.55** Kości (169, 170) – krym. **23.55** Zasady walki 2 – Zdrada – thriller, Kanada 2008 **2.05** Krejzi patrol (29) – krym., Pol. 2023 **2.40** Kochane pieniądze (80, 1, 2) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.00 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western, USA/Wł. 1968 **10.30** Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/Japonia/Kan. 2023 **12.45** Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022 **15.00** Indiana Jones i świątynia zagłady – przyg., USA 1984 **17.30** Sonic 2. Szybki jak błyskawica – przyg., USA/Jap. 2022 **20.00** Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023 **23.00** John Wick 4 – film sens., USA/Niem. 2023 **2.25** Krzyk 2 – horror, USA 1997, reż. Wes Craven

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy, Polska 2022-2023
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy, Polska 2022-2023
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (4) – program rozrywkowy
8.00 Sześć razy córka 4 – serial dokumentalny
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
14.00 Jay i Pamela 2 (5)
15.00 Włoskie zdrady (39, 40) – reality show, Wł. 2010
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show

TVN STYLE

5.25 Pary młode ponad miarę (6) – pr. rozrywk.
6.20 MasterChef (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 17 (2) – serial dokumentalny
14.30 Jestem z Polski 15 (2) – serial dokumentalny
15.35 Jestem z Polski (3) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (7) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (8) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani w parach (11) – reality show, Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (11, 12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Inwazja megarekinów – dok., USA 2026
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
9.00 Złomowisko PL 5 (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (8)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (1) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (8) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
19.00 Awantura o furę – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Inżynieria po katastrofie (5, 6) – dok.
10.00 Łowcy huraganów (4) – serial dokumentalny
11.00 Morskie megamaszyny (3) – serial dokum.
12.00 Premiera: Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (3) – serial dok.
12.55 Odkopać historię (2)
13.55 Makro inżynieria (1)
15.00 Premiera: Burzliwa historia Tudorów (2)
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (5, 3) – dok.
18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (9) – dok.
20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (913) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (61) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (13) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (15-19) – reality show, USA 2015
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (23) – reality show, USA 2023
15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY

18.30 Ranking Mazura Maciej Mazur pokazuje najciekawsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w „listę przebojów'". 40 min
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 W kuluarach
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (17) Mido przygotowuje dla Debby ślubną niespodziankę. Mallorie czeka trudna rozmowa z mamą. Catie i Josh nie są pewni swojej przyszłości. 120 min
23.00 Ekstremalne choroby
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (17)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

ROZRYWKA

21.05 Ostre cięcie 12 (7) W Czechowicach-Dziedzicach styliści odwiedzają salon Patrycji. Szefowa fryzjerskiego fachu nauczyła się z internetu. 65 min
22.10 Kobieta na krańcu świata (2) – serial dok.
23.10 Azja Express (2)
0.55 No to lecę! (2) – pr. rozr.
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (4) – program publicyst.
2.35 Zrób coś z tym dzieckiem (6, 7) – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Złoto drwali Ekipa Jareda próbuje wywieźć drewno, zanim przypłynie ostatnia barka. Od powodzenia tej akcji zależy przyszłość Forever Claim. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3)
2.00 Królowie asfaltu 9 (1)

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofy pod lupą (5) Autorzy dociekają, co doprowadziło do eksplozji w fabryce nawozów AZF w Tuluzie. Poznają też przyczyny zawalenia się mostu. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5, 1, 6) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (12, 13)
4.00 Nazistowskie stworzenia – film dokumentalny, Fr. 2017

DOKUMENTALNY

22.00 Walka o światową dominację – Wielka Brytania 2023 Piasek odgrywa kluczową rolę we współczesnej gospodarce. Filmowcy pokażą, jak pozyskują go między innymi Chiny. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (4) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (3) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (17) **13.40** Podróż przez smaki Chin 2 (6) **14.35** James Martin: hiszpańska przygoda (4) **15.25** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. **16.20** Włoska uczta (3, 4) – dok. **17.20** U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – serial dokum. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – serial dok. **19.25** Nie bój ryby! (7) – mag. kulin. **19.50** Dzień dobry, śniadanie (7, 8) **20.45** M jak mięso (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (6) **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **7.05** Demakijaż **7.35** Wypasiona kuchnia **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno **23.00** Gry małżeńskie **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **13.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **13.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **14.00** Uliczne laboratorium – dok. **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Premiera: Megaprojekty generała Franco (2) – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **0.00** Autostrada spotkań z UFO – dok.

TVP DOKUMENT

12.10 Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **13.15** Podróże Małej i Dużej 6 (1) **13.45** Tacy byliśmy **14.15** Dzikie korytarze (4) – dok. **15.05** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – dok., Fr. 2023 **16.10** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (8) – dok. **17.10** Ukryte oblicze (4) – serial dok. **18.05** Sanatorium miłości 3 (5) **19.00** Bruce Willis – bohater kina akcji – film dok., Fr. 2020 **20.05** Krzysztof Krawczyk – całe moje życie – film dok., Pol. 2020 **22.00** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.05** Konstruktorzy z Ground Zero

PLANETE+

12.30 Świetliki. Boskie światło natury **13.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody (1) **14.45** Najdziksze ostępy Europy (5) **15.50** Premiera: Najdziksze ostępy Europy 2 (1) **16.50** Targowiska świata (4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (28, 29) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12) – dok. **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok., Pol. **19.40** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2) – dok., Fr. 2024 **20.50** Nastassja Kinski. Wyzwolona – dok., Fr. 2023 **22.00** Premiera: Śmierć na Cyprze (2) – dok. **23.10** Trzy kobiety i wojna

TVN 24 BIS

16.25 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3 DVB T2

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Sandecja – Śląsk II **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inform. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publicyst. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Program informacyjny 19.30

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 2 (3, 4) – program rozrywkowy **12.05** Polowanie na ogród 3 (2) **12.40** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (3, 4) **13.40** Letnia chata na lata 12 (11, 12) – rozr. **15.45** Zgłoś remont 5 (4) **16.45** Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. **17.40** Weekendowa metamorfoza 5 (6) – pr. rozr. **18.40** Zgłoś remont (2) – rozr. **19.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-10) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (7) **22.20** Dorota inspiruje 3 (7) **23.15** Rajska posiadłość Pameli Anderson (5, 6) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

10.50 Akacjowa 38 (931) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (5) – mag. **13.00** Lato z Radiem i Telewizją Polską **14.00** Rodzinka.pl (186, 187) – kom. **15.00** Pociąg do Polski – dok. **15.30** Ojciec Mateusz 11 (141, 142) **17.15** Muzeum Polskiej Piosenki (118) **17.30** Mnich (1/2) **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (17) **19.30** Miłość i nadzieja (363) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (344) – obycz. **21.30** Bardotka (1, 2) – biograf. **23.30** Fighter – dramat biograficzny, USA 2010

BBC EARTH

10.00 Życie na pustkowiu: powroty (5) – dok. **11.00** Dzika Wielka Brytania (3) – serial dok. **12.05** W okowach mrozu 4 (20) **13.10** Przez dziką Amazonię (2) **14.15** Dzika Francja (1, 2) **16.30** Życie na pustkowiu 3 (9) **17.35** Życie na pustkowiu 4 (1) – dok. **18.35** Miłosne rozgrywki zwierząt (3) – przyrod. **19.45** Błękitna Planeta 2 (1) **20.55** Dzika Wielka Brytania (3) – dok. **22.00** W okowach mrozu: Odwilż (2) **22.55** Przyszłość natury (2) **0.05** Fenomeny współczesnego życia 2 (3) **1.10** Zabójcza pogoda 6 (1)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) **14.00** Tajemnice Dolnego Śląska (1) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14) **15.20** Starożytni kosmici 18 (6) – serial dok. **16.10** Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok. **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1, 2) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (13) – serial dok. **20.00** Tom Hanks: II wojna światowa (12) **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic (2) **22.00** Premiera: Fukushima: anatomia katastrofy (1) **23.00** Starożytni kosmici 18 (6) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

egzemplarz archiwalny

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Izrael
16.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
14.00 Kolarstwo: LIVE Grand Prix de Fourmies Z trudami trasy 93. edycji wyścigu zmierzy się m.in. Olav Kooij. 120 min
16.00 Kolarstwo: LIVE Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada

TVP SPORT

DVB T2

11.00 Futbol totalny – publ.
12.15 Koszykówka 3x3 LIVE **kobiet:** FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecze ćwierćfinałowe
13.20 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026
14.15 Koszykówka 3x3 LIVE **kobiet:** FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecze ćwierćfinałowe
15.25 Koszykówka 3x3: LIVE FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecze ćwierćfinałowe
16.25 Koszykówka kobiet: LIVE MŚ – Niemcy 2026 – mecz o 3. miejsce
18.30 Koszykówka 3x3: LIVE FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz półfinałowe kobiet i mężczyzn

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
8.15 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premiera: Klich. Poza schematem (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 5. kolejki
14.00 Żużel: LIVE PGE Ekstraliga – mecz o 7. miejsce
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno

ELEVEN SPORTS 1

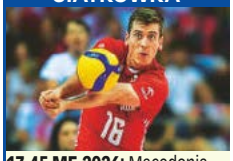
6.00 Bundesliga Dino – dok.
7.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
8.15 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
9.40 Formuła 3: Grand LIVE Prix Hiszpanii
11.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
11.20 Formuła 2: Grand LIVE Prix Hiszpanii
12.25 GP Confidential – mag.
13.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Hiszpanii – parada kierowców
14.55 Formuła 1: Grand LIVE Prix Hiszpanii
17.40 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio

TVP ABC

DVB T2

7.05 Przyjaciele Misia i Margolci (14) – widowisko, Polska 2020
7.35 Spytaj doktor Lil
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (34) – widowisko
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (20) – eduk.

SIATKÓWKA



17.45 ME 2026: Macedonia LIVE Północna – Polska W trzecim meczu mistrzostw Polaków czeka starcie z Macedończykami. Podczas poprzedniego czempionatu Biało-Czerwoni pokonali ich 3:0. 185 min
20.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Włochy – Słowacja
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
1.00 Boks

TENIS

19.45 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn Alexander Zverev (zdj.) przełamał passę trzech przegranych finałów wielkiego szlema, triumfując w tegorocznym French Open. 240 min
23.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
0.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang

KOSZYKÓWKA KOBIET

19.45 MŚ – Niemcy LIVE **2026** – finał Czas wyłonić najlepszą drużynę globu. Cztery lata temu ze złota cieszyły się Amerykanki, które w finale 83:61 pokonały Chinki. 155 min
22.20 Sportowy wieczór
22.55 Koszykówka 3x3 kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026
23.55 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn

ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga LIVE – półfinał fazy play-off: KS Toruń – Motor Lublin W sezonie zasadniczym Koziołki wróciły z Torunia na tarczy, ponosząc sromotną porażkę 29:61. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.10 Klich. Poza schematem (4)
0.55 Turbokozak (1) – mag.
2.00 Piłka nożna: Legia – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE SS Lazio – AC Milan Rossoneri pragną zrewanżować się Rzymianom za ostatnią ligową porażkę 0:1. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.20 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
2.25 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
3.40 Bundesliga Clubs: Werder – mag. piłkarski
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

EDUKACYJNY

13.00 Zwierzaki Czytaki (260) Pan Krzyś przynosi album ze swoimi rysunkami z przedszkola. 20 min
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Ugotuj nam bajkę
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (27, 28)
17.05 Kosmo-kumple (1, 2)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **13.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Estonia – Dania
15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Szwecja **18.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Łotwa – Francja
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał mężczyzn **13.45** Snooker: Turniej English Open – finał
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **18.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet **19.00** Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
19.45 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy **23.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Grenada – Grenada **0.00** Kolarstwo: GP de Fourmies

TVN TURBO

11.45 Z drugiej ręki (2) **12.30** Jeździć, obserwować (2) **13.15** Duda kontra Szafrański (2) **14.00** Moto kombat (2) **14.45** Zawodowi handlarze (2, 13)
16.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2, 14) – rozr. **17.15** Ciężarówką przez pół Świata (2) – rozr. **18.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **19.00** Raport końcowy (835) – mag.
19.25 Wojny samochodowe (1, 2) – rozr. **21.25** Zawodowi handlarze (2) **22.10** Jeździć, obserwować (2) – dok. **22.55** Duda kontra Szafrański (2) **23.40** Niebezpieczne dzielnice (8) **0.20** The Grand Tour (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski **7.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.15** Champions Pack – mag.
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off
15.00 Dart: Flanders Darts Trophy **17.15** Ligomistrzowe historie (3) – mag. **18.15** Klich. Poza schematem (4) – dok., Pol.
19.00 Dart: Flanders Darts Trophy **23.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew **1.45** Boks: BKFC 93: Hollywood: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett **3.00** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Bundesliga Clubs – mag. **12.25** Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Roma **14.35** Najszybsze gole Bundesligi – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Parma **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Bayern **19.35** Najlepsze gole Bayernu Monachium
19.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok. **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG **22.55** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. **23.40** Dramatyczne rzuty karne – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – RC Lens

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (4) **15.15** Zwierzęce zagadki – anim. **15.46** Świnka Peppa 8 – anim.
16.00 Świnka Peppa **16.10** Świnka Peppa 7 **16.14** Świnka Peppa 3 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19,59 Świnka Peppa **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Liga Mistrzów: GKS Tychy – Geneve-Servette HC **9.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Fortuna Sittard – Ajax **11.00** Piłka nożna
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: Ostrovia – ORLEN Wisła Płock
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Zepter KPR Legionowo – Gwardia Opole **17.30** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
20.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **22.30** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) **14.10** 48 godzin 26 (27) **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok.
16.00 Dożywotniacy 2 (2, 3) **17.00** Wakacje bez powrotu (4) **18.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) **19.00** Polskie prywatne zbrodnie 2 (3, 4)
20.00 Polowanie na pedofila (3) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (17, 18) **22.00** Protokół zbrodni (10) **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (5) – dok. **23.55** Jak zostałem seryjnym mordercą (8) **0.50** Nieletni mordercy (3)

POLSAT PLAY

9.05 Kołowrotek (234) **9.35** Taaaka ryba (128) **10.05** Jedziemy na ryby! (17, 18) – dok., Pol.
12.10 Chłopaki do wzięcia (360, 361) – dok. **13.05** Zawód glina (11) **14.05** Budowlańcy (75, 76) **15.05** Złomiarze (55)
16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. **18.10** Górale (212-216, 236) – serial dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (489, 490) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (243) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (246) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (3, 4) **2.05** Tajna historia XX wieku (93-96) – dok.

DTX

6.00 Militaria na warsztat (4) **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu (6) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Militaria na warsztat (2)
13.10 Ocalić dom – serial dokum.
21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – rozr. **23.10** Firefighters Rostock (2) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (13) – dok. **1.10** Auto-twórcy **2.10** Obsesja 4 kółek – dok. **3.10** Chris i Max na tropie klasyków (3) **4.10** Megatransporty (8) **5.00** Eurotruckersi (5) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 HHH – Hamburger SV **12.45** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Osnabrück – Hertha
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – HSV **17.30** Dramatyczne rzuty karne – mag. **17.45** Najszybsze gole Bundesligi **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Roma
20.00 Bundesliga Clubs – mag. **21.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska **23.30** Magazyn piłkarski **0.00** Werder Double – film dok.

MINIMINI+

12.20 Smerfy – serial anim. **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing 2 **14.20** Blaze i megamaszyny 3 – anim. **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jezyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 8 **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 4 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA

22.40 TVN

Gra fortuny

HIT

KOMEDIA SENSACYJNA **Agent poluje na przestępcę, który jest fanem kina. Angażuje do akcji aktora.**

Handlarz bronią Greg Simmonds (Hugh Grant, zdj.) zamierza wprowadzić na czarny rynek najnowocześniejszą technologię masowego rażenia. Orson Fortune (Jason Statham) razem ze swoją doborową ekipą chce pokrzyżować mu plany. Ponieważ przeciwnik jest zapalonym kinomanem, szpieg postanawia namówić do udziału w niebezpiecznej misji gwiazdora Hollywood Danny'ego Francesco (Josh Hartnett, zdj.).

INFO: USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza **140 min do godz. 1.00**

20.00 TV PULS

Wasabi: Hubert zawodowiec

SENSACYJNY Francuski policjant Hubert Fiorentini (Jean Reno, zdj.) leci do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje jego pomocy. **120 min**

Fr./Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller

20.35 POLSAT

Pojutrze

KATASTROFICZNY Nowy Jork po powodzi i gwałtownym oziębieniu zostaje skuty lodem. Klimatolog Jack (Dennis Quaid, zdj.) musi uratować uwięzionego w mieście syna. **155 min**

USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum

21.00 TVN 7

Gniew tytanów

PRZYGODOWY Bogowie tracą panowanie nad tytanami oraz ich przywódcą. Perseusz (Sam Worthington, zdj.) musi uratować Zeusa (Liam Neeson, zdj.) i całą ludzkość. **135 min**

USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes

23.10 POLSAT

Metro strachu

SENSACYJNY Bandyci biorą pasażerów podziemnej kolei na zakładników. Były dyrektor metra, Walter Garber (Denzel Washington, zdj.), próbuje udaremnić ich plany. **135 min**

USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 13 wydań za 62,27 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 (DVB-T2)

5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (938) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** (4) – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (138) – serial obycz.
9.00 **Ranczo** (4) – serial obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 25** (316) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (261) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.50 **Natura w Jedynce: Historia konia** – film dokumentalny, Niemcy 2024
14.00 **Splątane losy** (44) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1141) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1028) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4732) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (955) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

20.30 **Felicita** (4) – Polska/Włochy 2026
Relacja Zośki i Marca rozwija się. Mężczyzna postanawia zabrać ją i Oliwię na wycieczkę do Alberobello. Wieczorem podczas kolacji u Giulii Włoszka ujawnia, że połowa jej domu należała do Kamila. 25 min
20.55 **Teatr Telewizji: Być jak czterdziestolatek** – teatr TV, Polska 2026
21.55 **Postscriptum** – wywiad
22.25 **Świat bez fikcji: Oliver Stone – wieczny outsider** – film dokumentalny, Francja 2025
23.25 **Balans bieli** – program religijny
0.05 **Brudny Harry** – film sensacyjny, USA 1971, reż. Don Siegel, 110 min

TVP 2 (DVB-T2)

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1837) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2071) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1070) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (918) – serial fab.-dok., Pol.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (476) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1071) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3396, 3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

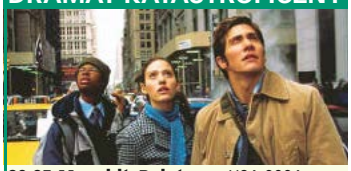
OBYCZAJOWY

20.50 **M jak miłość** (1939) – Polska 2026
Magda i Andrzej jadą do sądu na finał procesu Jabłońskiego, licząc na ostateczne rozstrzygnięcie. Tymczasem Werner zaskakuje Sylwię propozycją podpisania intercyzy zamiast klasycznych oświadczyn. 60 min
21.50 **Na sygnale** (919) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (20) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.20 **Matlock** (13, 14) – serial kryminalny
1.10 **Zaślubiona** (2) – serial obycz., Wł. 2022
2.05 **Bracia** – dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, 110 min
3.55 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (432) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 **Wypasiona kuchnia** (8) – pr. rozrywk.
9.45 **Malanowski i partnerzy** (433) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 **Dlaczego ja?** (1350, 1351) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (10) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (961, 962) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1225) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (11) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (15) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

DRAMAT KATASTROFICZNY

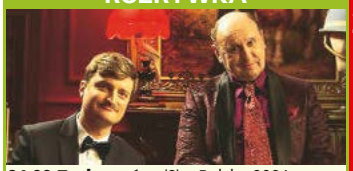


20.35 **Megahit: Pojutrze** – USA 2004, reż. Roland Emmerich
FILM
Za kamerą stanął mistrz gatunku, twórca „Dnia Niepodległości". W jednej ze scen widać program telewizyjny, w którym są informacje o nawałnicy w Wielkiej Brytanii. To zapis rzeczywistej audycji z 2002 roku. 155 min
23.10 **Metro strachu** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, 135 min
FILM
1.25 **Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, 130 min
FILM
3.35 **Nasz nowy dom** (322) – reality show, Polska 2024

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 9) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1616, 1617, 1759) – serial paradokumentalny, Polska
Zamężna Dagmara spędza noc z Jakubem. Zaczynają się regularnie spotykać. W końcu ich romans wychodzi na jaw. Kobieta chce rozwodu. 190 min
16.50 **Szpital św. Anny** (140) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja konsultuje pacjenta ze stażystami. Znów kłóci się z Natalią. Marta opowiada Tomkowi o problemach z rodzicami. Ten podsuwa jej pomysł na sprowadzenie ojca do Krakowa. 65 min
17.55 **Detektywi** (341) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4276) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (9) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 **Taskmaster** (3) – Polska 2026
Uczestnicy stają przed kolejnym zadaniem, w którym liczą się spryt, odwaga i umiejętność improwizacji. 70 min
22.40 **Gra fortuny** – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie
FILM HIT
Kolejny owoc współpracy reżysera Guya Ritchiego z aktorem Jasonem Stathamem. 140 min
1.00 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, 150 min
FILM
3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.30 **Nauka jazdy 6** (2) – program rozrywk.

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (133) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (612-614) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 **Na ratunek 112** (1091, 1092) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (896-898) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1445) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1362) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (438) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1446) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (14) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (269) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1048) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (165) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (3) – dok., Pol.
23.20 **Snajper 3** – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman, Denis Arndt, 105 min
FILM
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (14) – reality show
2.10 **Hardkorowy lombard** (59) – serial dok.
2.50 **SuperLudzie** (33-37) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 5** (6, 7) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (90) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (29) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (160) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (2) – serial kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (79) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (740, 741) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (80) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1019, 1020) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
FILM
22.00 **Jeden strzał** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, 120 min
FILM
0.00 **Minuta po śmierci** – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 120 min
FILM
2.00 **Dzielnica strachu 10** (470) – krym., Pol.
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (4)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial animowany, USA
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (475, 476) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (2, 3) – dok.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – krym., Pol.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (41) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (447-449) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1384, 1537, 1538) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (679-681) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 **Detektywi** (125) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (874) – serial paradok., Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (553) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (11) – reality show
21.00 **Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, 135 min
FILM
23.15 **Krwawy diament** – dramat przygodowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, 180 min
FILM
2.15 **Mówię Wam 5** (4) – program kulturalny
3.25 **Wrota piekieł 3** (3) – serial dokum., USA
4.15 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokum., Pol.
4.50 **Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 6 (71, 72)
13.50 Zmiennicy (2) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3376) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski – talk-show, Pol.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (45)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (319) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1117) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (987) – telet.
9.25 Koło fortuny (2041)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (8) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (239, 240)
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywk.
17.25 Va banque (988) – telet.
18.00 Koło fortuny (2042)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 8 (1)
6.00 24 godziny (69) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (16, 17)
8.30 Kartoteka 6 (24, 25)
10.35 Detektywi (114, 336)
12.35 Zakup w ciemno 5 (2)
13.35 Zakup w ciemno 7 (2)
14.35 Nic do ukrycia (5)
15.35 Złomowisko PL 8 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (28) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (17, 18) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (9)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1021, 1022) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (128-130) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (917) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1444, 1445) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Wypasiona kuchnia (14) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (350-354) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (251, 252) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1043) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (108-110) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (2) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (227, 228) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (81, 82, 175, 176, 202) – serial kom.
13.20 Faceci w czerni 2 FILM – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, 100 min
15.00 Anioły i demony FILM – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer, Stellan Skarsgard, 170 min
17.50 Le Mans '66 FILM – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 190 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Rekrut 5 (21, 22) – serial krym., USA 2022-2023
13.15 Dowody zbrodni 5 (6, 7) – serial kryminalny
15.15 FBI 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (5, 6) – serial krym., USA 2014-2015
21.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny, USA 2024-2025

20

HISTORYCZNY

20.25 Wojenne dziewczyny (5) – Polska 2016
Irka pomaga zakonnicom ukrywającym żydowskie dzieci. Ewka jest świadkiem rozstrzelania byłego narzeczonego, Ażura. 50 min
21.15 Dom (1) – serial obycz.
22.45 Moje przeboje (7) – program rozrywkowy
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Moda na język polski (84) – magazyn

KOMEDIOWY

22.15 Rodzinka.pl (84) – Pol.
Kuba włamuje się na konto Tomka na Facebooku. Kacper, który zniszczył odkurzacz, wciąż uchodzi za wzorowego syna. 35 min
22.50 The Voice of Poland 17 (1, 2) – widowisko, Polska 2026
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
1.45 Koło fortuny (2018)
2.30 Kabaretomaniacy (4, 10) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
Andrzej i Katarzyna Gąsienica (oboje na zdj.) oglądają swoje ulubione programy. Nie zabraknie okazji do śmiechu czy wzruszeń. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (15)
0.20 Idź na całość 3 (2)
1.20 Kochaj albo wróć (2)
2.20 Wyburzacze (7, 8)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (20)
4.25 Nauka jazdy 6 (2)

KRYMINALNY

20.00 Ślad (35) – Polska
Zabito żonę pisarza i psychiatrę, z którym miała romans. W dniu morderstwa literat w tajemnicy został wypuszczony z kliniki. 60 min
21.00 Gliniarze (973)
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (133, 134)
23.00 Świat według Kiepskich (435, 436)
0.00 Ślad (105) – krym. ●
1.00 Zdrady II (49) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.

GANGSTERSKI

21.00 Wrogowie publiczni FILM – USA 2009
Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp, zdj.) dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego kryzysem społeczeństwa. 170 min
23.50 Piekarz – film sens., FILM Kan./USA 2022, 130 min
2.00 Gliniarze (656) – serial paradokum., Polska 2022
3.00 Fala zbrodni (11, 12) – serial sensacyjny, Pol.
5.10 Na ratunek 112 (930) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

22.05 FBI: Most Wanted 5 (3) – USA 2024
Ekipa Barnesa bada kulisy morderstwa. Twarz ofiary tej zbrodni była wykorzystywana jako wizerunek internetowego chatbota. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (22, 23) – serial krym.
0.45 Castle 7 (5, 6) – krym.
2.40 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny
3.40 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB-T2

9.40 Wszystkie kolory świata (25) **10.40** Na północ od piekła **11.40** Magiczny Adriatyk (5) **12.45** Długa droga do wojny (2) **14.00** Dom (11) – obycz., Pol. **15.40** Film dokumentalny **16.05** Sensacje XX wieku – hist. **17.35** Wojenne dziewczyny (11) – hist., Pol. **18.25** Ex Libris – mag. **18.55** Historia Polski: Żwirko i Wigura. 15 dni chwały **20.00** Zatoka szpiegów (7) **20.55** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) – dok. **22.05** Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (1) – dok. **23.05** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej – dok.

TVP KULTURA DVB-T2

12.20 Na kredyt – obycz. **13.00** Dokument tygodnia: Hollywoodzki remake (2) **14.05** Kosmos 1999 (29) – serial s.f. **15.05** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Pol. 2000 **17.00** Kolumbowie (3) – serial wojenny **18.15** Dobry tytuł – magazyn kult. **18.55** Rawhide 3 (63) – serial przyg. **20.00** Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, USA 2018 **22.10** Ojciec – dramat obycz., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2020 **23.55** Więcej niż fikcja: Tycjan – za zamkniętymi drzwiami – dok., Wlk. Bryt. 2020

SUPER POLSAT DVB-T2

7.00 Na ratunek 112 (805, 806) – paradok. **8.00** Doktor Martin (71, 72) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (2, 3) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (429, 430) – kom. **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19) **16.00** Ninja Warrior Polska (25) **17.55** Świat według Kiepskich (494, 495, 551, 552) – kom., Pol. **20.05** Złomiarze (41) – dok. **21.05** Boski żigolo – kom., USA 1999 **23.00** Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017 **2.25** Świat według Kiepskich (376-378) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (229, 230)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (13, 14) – serial sensacyjny **8.00** Strażnik Teksasu 3 (5) – sens. **9.55** Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7) **12.00** Piekło na Ziemi (8) **13.15** Sensacje XX wieku (16, 17) **15.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (9) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (7, 8) – krym. **23.00** Magia nagości 6 (8) **0.05** Magia nagości. Norwegia 2 (4) **1.00** Adam szuka Ewy. Dania (1) **2.05** Kabaretowe przeboje 3 (4-6) **5.40** I love kabaret EXTRA (2) – rozr.

METRO

5.15 Zawodowa Anka (4) **5.55** Na Wspólnej (722) – serial obycz. **7.35** Szpital (887-889) – paradok. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (451, 452) **12.30** Szkoła (625) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (127, 128) **14.40** Za głosem serca (23) **15.50** Magda M. 3 (9) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (18) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok. **19.00** Kartoteka 6 (25, 26) **21.05** Kryminalni (1, 2) **23.15** Hannibal (13) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) **1.20** Szpital (886) **2.20** Szkoła (630) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (15, 16) **4.25** Szpital (884)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sensacyjna, Pol. 1999 **8.50** The Office PL 2 (7, 8) **10.00** Bestia 2 (1, 2) **12.05** Detektyw Foyle 3 (1) **14.00** Kot **14.15** Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007 **16.15** Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 **18.10** Premiera: Detektyw Foyle 3 (2) – krym. **20.10** Premiera: Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niemcy/USA 2002 **22.50** Edukacja XD (3, 4) **0.05** Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024 **2.15** Prosta sprawa (1) **3.30** Ultima Thule – dramat obycz., Polska 2023 **4.55** Minuta ciszy (1)

TV TRWAM DVB-T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuarium Matki Bożej Płaczącej w La Salette **16.40** Porady medyczne bonifratrów (42) **17.00** Świadkowie – cykl reportaży **17.25** Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (5) **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja – religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (99)

ANTENA HD DVB-T2

9.50 Hmmm... (7) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 5 (13) – pr. rozrywk. **11.05** Niezwykły dr Pol (21) – dok. **12.05** Wojny kontenerowe (14, 15) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 4 (16) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (3, 4) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) – krym. **16.50** Detektywi z Bordeaux 6 (6) – krym. **18.00** 77 TV 5 (11, 7) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (19) – krym. **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (9) **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (2) **0.25** Polska. Największe tajemnice (8) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz. **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP DVB-T

11.00 Wariaci za kierownicą 2 (1) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (4, 5) **15.55** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) **16.50** Pogoda (134) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (8, 11) – dok. **18.55** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Pogromca tajemnic (7) **21.00** Świat bez fikcji (1, 15) **21.55** Pogoda (134) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (6) **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! (2) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (4) **0.55** Mistrzowie Kabaretu 15 (7)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (37) **15.30** 10 najlepszych... (37) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (153, 154) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) **23.00** Zdrady (91)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 17 (8) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2) **10.30** Lekarze na start (26, 27) **11.55** Zatraceni w miłości (4) **13.00** Marlow: klub zbrodni (3) **14.00** Agenci NCIS 16 (21) – sens. **14.55** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **17.00** Poirot 11 – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (22) – sens. **19.50** Poirot 3 (7) – krym. **21.00** Montmartre (1) **22.10** Sherlock i córka (6) **23.05** Poirot 3 (7) **0.15** Agenci NCIS 16 (22) **1.10** Marlow: klub zbrodni (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
6.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim. ●
7.40 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.00 Do przerwy 0:1 (5) – serial obyczajowy, 1969
8.40 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
8.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min
10.50 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 180 min
13.50 Potop (1/2) – film hist., 1974, 205 min
17.15 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (150)
6.25 Na sygnale (532, 533)
7.30 Ojciec Mateusz 6 (82)
8.25 Komisarz Alex 9 (114)
9.20 Rodzinka.pl (151)
9.50 Klan (1498) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (19) – obycz.
11.20 M jak miłość (1938)
12.20 Komisarz Alex 26 (322)
13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (16) – cykl fel.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025
14.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025
15.30 Komisarz Alex 9 (115)
16.15 Na sygnale (534, 535)
17.25 Ranczo 2 (21, 22) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 34 (435) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 7 (83) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.30 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. François Guérin, wyk. Fabrice Deville, 115 min
8.25 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.15 Bez śladu (23) – serial kryminalny, USA 2003
11.10 Bez śladu 2 (1) – serial krym., USA 2003-2004
12.10 Kasandra 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019
14.10 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, 125 min
16.15 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.10 Bez śladu 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003-2004

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (848) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) – program rozrywkowy
6.45 Zakochani po uszy 3 (185, 186) – telen., Polska
7.45 Detektywi (270-273) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (6) – krym.
10.55 Lekarze 4 (2) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (88, 89) – telen.
13.55 Młode gliny (7) – krym.
14.55 Detektywi (626, 627) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (80, 81) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Dziewczyny z Hollywood (7) – rozr.
17.30 Sabrina – kom. romant., USA/Niem. 1995, 150 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (516)
6.55 Ranczo 3 (38) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (71, 72)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (401, 402) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1136) – teleturniej
11.20 Na sygnale (788, 789)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (280)
14.15 Ranczo 9 (113, 114)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (43) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (3) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (388) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (227, 228) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (11) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5, 6) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (1) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 4, 11) – serial dokum.

KOMEDIA

20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Mimo to każdy z nich próbuje osiągnąć sukces. 120 min
22.00 Miś – komedia, 1981, 155 min
0.35 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 125 min
2.40 Mistrz – dramat biograficzny, 2020, 105 min
4.25 Syn szczęścia

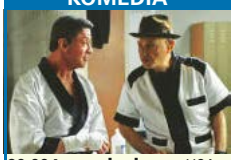
OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 2 (23, 24) – Pol. Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysł, jak zapewnić frekwencję na innych prelekcjach. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (436) – krym., Pol. 2025
0.25 Na sygnale (914-918) – serial fabularno-dokum.
3.10 Londyńczycy (11) – serial obycz., Pol. 2008
4.05 Klan (1498) – telen., Pol.
4.30 Rodzinka.pl (313, 314)

KRYMINALNY

20.00 Kasandra 4 (1) – Francja Rozprawę sądową zakłóca zdesperowany ojciec. Usiłuje wymusić wznowienie dochodzenia w sprawie samobójstwa córki. 120 min
22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny
0.20 Podróżnik (1) – serial krym., Francja 2021
2.25 Motyw 2 (6, 7) – krym.
4.15 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, 140 min

KOMEDIA



20.00 Legendy ringu – USA 2013, reż. Peter Segal Sharp (Sylvester Stallone, zdj.) i McDonnen chcą po latach rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy. Szykują się do walki. 155 min
22.35 Ocean strachu – thriller, USA 2003, 85 min
0.00 Coś jest nie tak z dzieciakami – horror, USA 2023, 115 min
1.55 Dziewczyny z Hollywood 2 (4)
2.10 Artystki (5) – pr. rozr.

KOMEDIOWY

20.10 Rodzinka.pl (300, 301) Kuba staje się zazdrosny o Sonię. Frustracje wyładowuje na Tomku. Magda zaś mierzy się z problemami wychowawczymi. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414) – krym., Pol. 2024
22.20 Emma – kostium., USA/Wlk. Bryt. 1996, 135 min
0.35 Córy szczęścia – dram. obycz., Niemcy/Polska/Węgry 1999, 125 min
2.40 Kariera Nikodema Dyzmy (5, 6) – obycz.

SENSACYJNY

20.00 Wściekły pies – USA 2017 Indochiny, 1959 rok. Władze więzienia nie chcą dopuścić do uwolnienia skazańca (Scott Adkins, zdj.), który bierze udział w walkach. 120 min
22.00 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sensacyjny, Pol.
0.30 Dług – dramat sensacyjny, Pol. 1999, 135 min ●
2.45 Mistrz – dramat biograf., Polska 2020, 105 min
4.30 Kabaretowe hity (1)
5.50 W zakolach czasu

CANAL+ PREMIUM

9.00 Łapu capu – rozr. **9.15** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **10.35** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **12.00** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **13.40** Yintah **15.50** Balony **16.20** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **18.05** Łapu capu – rozr. **18.10** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **20.00** Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (5) **20.50** Making of CANAL+ – mag. **21.00** Premiera: Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1, 2) – sens. **22.30** Gangi Nowego Jorku – dram. sens., USA/Niem./Włochy 2002

CANAL+ FILM

11.00 Zgred – dram. obycz., Polska 2025, 85 min **12.25** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **14.35** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025 **16.05** Call me lala – film krótkometraż. **16.30** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **18.05** Cudowne życie – komediodram., Fr./Kanada 2025 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wieczór na ringu: Christy – dramat biograficzny, USA 2025 **22.10** Wieczór na ringu: Gigant – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (7) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. **7.45** Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006 **9.45** Vera 7 (1) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) **13.00** Poirot 6 **15.05** Strażnik Teksasu 5 (3, 4) – sens. **17.05** Vera 7 (2) – serial krym. **18.55** Poirot – krym. **20.00** Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 **22.15** Niepokonani – dram. przyg., USA/Polska/ZEA 2010 **1.10** Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2007 **3.55** Na uwięzi – film sensacyjny, USA/Meksyk/RPA 2014

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (6, 7) – kom. **7.00** Dwóch i pół 2 (9-12) **8.55** Przyjaciele 9 (11-16) – kom. **12.00** Teoria wielkiego podrywu 7 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (13-16) – kom. **16.30** Przyjaciele 9 (17-22) **19.30** Duchy (5, 6) – serial fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (14-16) – kom. **22.00** The Office PL 2 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (7, 8) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 8 (12, 13) **1.00** Pracoholicy 4 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (1, 2) **3.00** Miasteczko South Park 8 (9-11) **4.30** Comedy Club 7 (2-4)

HBO

9.40 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024 **11.25** Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025 **13.15** Do diabła z miłością – komedia romant., USA/Niem. 2003 **14.55** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland **16.35** Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 **18.25** Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 **20.00** Latarnie (5) – s.f. **21.00** Premiera: Lady (3, 4) – krym. **22.40** Premiera: Piekło kobiet (2) **23.30** Ostatni pojedynek – hist., Wlk. Bryt./USA 2021

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – serial kryminalny, USA **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (17, 18) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **17.25** Z archiwum X (19, 20) – s.f., USA **19.15** Agenci NCIS: Sydney (15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (9) **22.55** Z archiwum X (20) **23.55** Liberator – sens., USA/Fr. 1992 **2.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14)

CANAL+ 360

11.05 Złombol (1, 2) – dok. **13.00** Porzucone konstrukcje (5) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (16) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 4 (2) – dok. **16.00** Okręty wojenne (8) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) **18.00** Porzucona Ameryka 2 (3) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (14) **19.50** W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) **20.50** Co poszło nie tak 4 (4) – dok. **21.55** Na krawędzi możliwości (7, 8) **23.00** Porzucone konstrukcje (6) **23.55** Sędziowie 2 (3) **0.45** Eksperyment: Odsiadka (4)

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (7) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (7) **11.50** Z pamiętnika położnej 13 (6) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 2 (2) – krym. **14.55** Ojciec Brown 12 (5) **15.55** Lewis 2 (7) **17.00** My Life is Murder 4 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 19 (1) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. **21.00** Harry Wild 5 (3) – krym. **22.00** Ellis (3) – krym. **23.55** Zbrodnie Saint-Pierre (6) **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2) **2.00** Morderstwa w Midsomer 19 (1)

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (84) **10.25** Diagnoza Betty (179, 180) **12.20** Statek marzeń – Laponia – film obycz., Niem. 2022 **14.15** Doktor Maiwald (1) – obycz. **16.15** Statek marzeń – Oman – film obycz., Niem. 2005 **18.05** Górski lekarz (85) – serial obycz. **20.00** Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023 **21.50** Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 **23.45** Górski lekarz (85) – obycz. **1.40** Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023 **3.30** Grzechy i grzeszki (11, 12) – obycz.

FILMBOX+ HITS

9.00 Koncert – dramat obyczajowy, Fr./Wł./Rumunia 2009 **11.15** Rzeź – komediodram., Francja/Niemcy/Pol. 2011 **12.45** Królowe ringu – komedia, Francja 2013 **14.35** W harmonii – dram. obycz., Francja 2015 **16.15** Między wierszami – dram. obycz., USA 2012 **18.10** Bernie – komediodramat, USA 2011 **20.00** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **21.40** Czarny diament – thriller, USA 2025 **23.20** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Fr./Belgia 2019 **1.30** The Razor's Edge – thriller, USA 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (801, 802) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (120, 121) **11.00** 48h. Zaginieni (86-88) – krym. **14.00** Policjantki i Policjanci (1246) – obycz. **15.00** Uroczysko (137, 138) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (122, 123) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (123, 124) **22.00** Czarna lista (17) – krym. **23.10** Łowca pedofilów (218-222) **1.40** Więzienie (172-175) **3.35** Septagon (75, 76) – krym. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (5) – serial dokum. **10.31** W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004 **13.00** Czarodziejki 3 (19, 20) **15.00** Star Trek 5: Ostateczna granica – film s.f., USA 1989 **17.25** Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000 **20.00** Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **22.25** Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984 **0.50** Ocalony – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2013 **3.25** Pokerzyści – dramat sensacyjny, USA 2003

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (5) – program rozrywkowy
8.00 Megasknery 2 (7) – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
11.00 Jay i Pamela 2 (5)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (8, 9) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7: Przykro mi – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (6) – serial dok.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Dobrze zrobione w domu (2) – magazyn poradnikowy
11.30 Ugotowani (10, 11) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 2) – program rozrywk.
15.35 Pary młode ponad miarę (1) – program rozrywkowy
16.35 Mniej znaczy więcej. Better for Less (1, 2) – magazyn poradnikowy
17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (3) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (6)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
18.00 Specjalistki (8) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (3, 2) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (14, 15) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9, 3) – serial dokum.
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok.
17.00 Szlakiem przeklętych miejsc (5) – serial dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – serial dok.
19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokumentalny
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (914) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (8) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Francja 1986
8.55 Wehikuł czasu (914) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici 9 (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (1) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (5) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie stroni od zadawania niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 Gino rozmawia z mężczyzną, którego Jasmine zamierza wprowadzić do ich małżeństwa. Julia stawia Brandonowi ultimatum. 120 min
20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
21.00 Wiza na miłość 12 (16)
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (16)

DOKUMENTALNY

20.50 Kobieta na krańcu świata (2) W Seulu podróżniczka spotyka Eunju Kim, działaczkę praw człowieka. Już jako dziecko widziała ona publiczne egzekucje. 60 min
21.50 Jestem z Polski (7)
22.50 Hotel Paradise 13 (11)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (4) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (5)
1.50 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (5) – program publicyst.

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 3 (4) Ant znajduje, odnawia i sprzedaje stare klasyki motoryzacji. Zarobione pieniądze inwestuje w gospodarstwo dla swoich rodziców. 60 min
23.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (5) – dok.
3.00 Łowcy staroci 13 (2)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

22.00 Ikony lotnictwa (4) W późnych latach 60. Boeing skonstruował model 747, szerokokadłubowy odrzutowiec pasażerski do lotów dalekiego zasięgu. 60 min
23.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
3.00 Car S.O.S (3, 5) – dok.

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) W Plutyczach Genek i Jastrząb lepią bałwana. Tymczasem Jarek musi przygotować konia Bambika na wystawę w Szepietowie. 120 min
20.00 Galileo 28 (31)
21.00 Supersamoloty bojowe (1) – serial dok.
22.00 Okręty wojenne (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4)
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Podróże piekarza z Hebrydów (1) – dok. **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1, 2) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (12, 13) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi (7, 8) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (3) **17.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2) **18.30** Podróże piekarza z Hebrydów (2) – dok. **19.25** M jak mięso (6) – serial dokum. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (10) **20.20** Gotuj taniej z Jamiem (4) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (2-4) **23.55** Top Chef 21 (10) **0.55** M jak mięso 2 (9, 10) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **11.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.00 Życie lasu. Storczyki **12.40** Konstruktorzy z Ground Zero **13.45** Nieustraszona królowa nocy – dok. **14.45** Najwspanialsze ikony natury (6) – dok. **15.50** Tajemnice Góry Olimp **16.50** Na granicy wymarcia **18.05** Sanatorium miłości 3 (6) **19.05** Beethoven. Portret intymny – film dokum., Fr. 2020 **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (1) – dok., Fr. 2025 **21.15** Kalendarz przyrody (1) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.25** Zbyt ciasny system **23.35** Śmierć w drodze do domu **0.45** Polarne królestwo Słońca – dok., Niem. 2023

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (16) – dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (2) – dok., USA **15.45** Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – dok. **16.55** Świat z góry 12 (2, 3) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (30) – dok., Fr. **18.15** Polska z góry: Blokowiska (2, 3) **19.10** Mam zamek 3 (2) **19.40** Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek **20.50** Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (6) – dok. **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.15** Kadr na kulturę – pr. kult. **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (238) – serial obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (15, 16) – program rozrywkowy **12.00** Odlotowy ogród (2) – mag. **12.35** Wymarzony dom w 100 dni 6 (4, 5) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **16.25** Polowanie na ogród 4 (4-6) – rozr. **18.05** Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (3, 4) – rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 6 (4) – pr. rozr. **20.00** Zgłoś remont 5 (4) – pr. rozr. **21.00** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (2-5) **0.35** Kamera, akcja, wpadka! (13, 8) – pr. rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 Przepis dnia (52) **13.00** Na dobre i na złe (606) **13.50** Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku **15.00** Rodzinka.pl (293) – kom., Pol. 2025 **15.30** Ojciec Mateusz 11 (143, 144) **17.20** Kultura miejska (4) **18.30** Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa – Gorzów Wielkopolski 2026 **19.30** Miłość i nadzieja (364) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (345) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (317) **22.30** Gambit, czyli jak ograć króla – komedia krym., USA 2012

BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 6 (8) **12.25** Wielka kanadyjska przygoda (1) – dok. **13.25** Królestwo zwierząt (4) – dok. **14.30** W okowach mrozu 7 (14) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu 10 (4) **16.35** Przez dziką Amazonię (1) **17.35** Królestwo zwierząt (4) – dok. **18.40** Wielka kanadyjska przygoda (2) – serial dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 2 (4) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 8 (14, 15) – dok., Wlk. Bryt. **22.55** Przez dziką Amazonię (2) **23.55** Amazonia z Robsonem Greenem (1) **0.55** Królestwo zwierząt (4)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (8) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (10) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (17) **16.15** Ranczo kosmitów 7 (2) **17.10** Naziści: droga do kapitulacji (4) **18.10** Największe tajemnice świata 6 (5) **19.05** Starożytni kosmici 17 (14) **20.00** Starożytni kosmici 16 (6) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (7) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Copyright © 2026 Wydawnictwo Bauer

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Serbia – Holandia Serbska drużyna nie prezentuje w tym sezonie takiego poziomu jak w 2023 roku, kiedy odpadła dopiero w ćwierćfinale mistrzostw Europy. 180 min

EUROSPORT 1

6.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada
10.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn
13.30 Kolarstwo: GP Quebecu
15.30 Kolarstwo: Grand Prix Montrealu
17.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn
19.00 Polo: British Open – podsumowanie

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
8.30 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz o 3.miejsce
10.30 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz finałowy
12.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica
14.40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Śląsk II Wrocław
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 5. kolejki
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

7.35 Spytaj doktor Lil – serial animowany
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (72) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka – serial animowany
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (21) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (44)
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.

SIATKÓWKA

18.45 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Bułgaria – Izrael Bułgaria w tym roku prezentuje formę w kratkę. Jeśli chce ponownie awansować do fazy pucharowej, tak jak w 2023 roku, musi ustabilizować swoją dyspozycję. 120 min
20.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Grecja
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
1.00 Boks

WSPINACZKA

19.30 Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały Samuel Watson (zdj.) przybywa do Chin z zamiarem dogonienia lidera klasyfikacji tej konkurencji, Zhao Yichenga. 30 min
20.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
22.00 Tenis: Turniej US Open – finał kobiet i finał mężczyzn
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap

PIŁKA NOŻNA

18.55 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Stal Mielec – Termalica Myśląca o awansie Stal podejmuje ekipę z Niecieczy, która po świetnym początku sezonu złapała zadyszkę i musi gonić czołówkę. 125 min
21.00 Betclic 1. Liga magazyn
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.05 Sportowy wieczór
23.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie
1.45 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA

20.55 Liga hiszpańska LIVE Żółta Łódź Podwodna liczyła na lepszy początek sezonu. Po dwóch kolejkach miała na koncie tylko dwa punkty. 140 min
23.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.30 Ekstrapaka – mag.
1.30 Premier League Stories (3) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Hiszpanii Najszybsi kierowcy świata wracają na Półwysep Iberyjski. Czternasty wyścig sezonu odbędzie się na nowym torze ulicznym Madring. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.40 Magazyn sportowy

ANIMOWANY

13.50 Odo Przyjaciele niechcący niszczą ulubiony kubek pani Bielik. Starają się to naprawić. 15 min
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Al-chemik (11)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple (3, 4)
17.30 Super Wings...
18.00 Aleja tajemnic (15)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Niemcy – Szwajcaria **18.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Rumunia – Turcja **21.00** Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **21.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.30** Piłka nożna: Liga holenderska **2.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo: Grand Prix de Fourmies **13.30** Snooker: Turniej English Open – finał **15.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **18.00** Kolarstwo: GP Quebecu **19.00** Kolarstwo: GP Montrealu **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały **21.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej mężczyzn **22.00** Kolarstwo: GP Quebecu **23.00** Kolarstwo: GP Montrealu

TVN TURBO

8.25 DeFacto 8 (7, 8) **9.20** Fani czterech kółek 18 (9, 10) **11.15** Złomowisko PL 10 (10) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (13, 14) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (7) – rozr. **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (2, 5) **20.15** Ciężarówką przez pół Świata (2) **21.15** Moto kombat (2) **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (2) **23.00** Jeździć, obserwować (2) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (5, 2) **1.10** Zawodowi handlarze (13) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew Łódź **8.30** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno **13.00** Klich. Poza schematem (4) **13.45** Premier League Stories (3) **14.20** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin **17.15** Hola LaLiga – mag. **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Piast Gliwice **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.15** Turbokozak (1) **23.30** Ekstrapaka **0.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 170 **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew Łódź

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (5) **15.48** Świnka Peppa 8 – serial anim. **16.02** Świnka Peppa 5 **16.07** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 8 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 – anim. **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **14.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Portugalia **18.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Estonia – Belgia **21.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Handball Arena **0.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 5 (15) – dok. **13.15** Pogrzebani za domem 6 (1) **14.10** Protokół zbrodni (3) **15.05** Zbrodnia po angielsku (5) – serial dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (15) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (6) – dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (9) **20.00** Polowanie na pedofila (9) – dok. **21.00** Mordercze babcie (5) – dok. **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 13 (2, 3) – dok. **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (14) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 3 (1) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (55) – dok. **6.30** Kołowrotek (213) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (15, 16) – dok. **9.05** Wojny magazynowe 15 (349, 350) **10.05** Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dok. **11.05** Hardkorowy lombard (7, 6, 8-11) – dok. **14.05** Polacy za granicą (133, 134) – dok. **16.05** Złomiarze (33, 34) – dok., Pol. **18.10** Poszukiwacze historii (174-177) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (37, 55) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (5, 6) – reality show **1.05** Łowca pedofilów (221-226) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (8, 7)

DTX

8.10 Fani czterech kółek 15 – dok. **9.10** Militaria na warsztat (11, 12) – dok., Niem. **11.10** Alpejscy drwale (5) – pr. rozr. **12.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu 3 – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (7-10) **19.10** Chłopcy z komisu – dok. **20.10** Policjanci z Kent – dok. **21.10** Auto-twórcy **22.10** Militaria na warsztat (3, 4) – dok. **0.10** Goblin Works Garaż **2.10** Megatransporty 2 (10) **3.00** Metro po szwedzku (7) **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (1) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **6.39** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 – anim. **20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

23.10 TV 4

Split

THRILLER Chory psychicznie mężczyzna więzi trzy nastolatki. Ofiary prowadzą z oprawcą swoistą grę.

Kevin Wendell (James McAvoy, zdj.) cierpi na poważne zaburzenie psychiczne zwane osobowością mnogą. Pewnego dnia jedna z dwudziestu trzech jaźni mężczyzny zmusza go do porwania nastoletniej Casey (Anya Taylor-Joy, zdj.) i jej dwóch koleżanek. Aby się uwolnić, dziewczyny, muszą spośród wielu osobowości Kevina, znaleźć tę, która im pomoże. Sytuacja komplikuje się, gdy do głosu dochodzi przerażająca Bestia.

INFO: Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy **150 min do godz. 1.40**

20.00 TV PULS

16 przecznic

SENSACYJNY Policjant Jack (Bruce Willis, zdj.) eskortuje do sądu przestępcę Eddiego (Mos Def, zdj.), który ma zeznawać przeciwko kolegom. Ktoś próbuje zabić świadka. **120 min**

USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, Tig Fong

22.10 TVP 1

Zmiana pasa

THRILLER Stłuczka na autostradzie ma niespodziewane skutki w życiu kierowców, Gavina (Ben Affleck, zdj.) i Doyle'a (Samuel L. Jackson). Ich konflikt narasta. **110 min**

USA 2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack

23.00 TVP 2

Córka trenera

DRAMAT OBYCZAJOWY Tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka, zdj.) żyje w cieniu ambicji ojca (Jacek Braciak, zdj.). Dzięki rówieśnikowi otwiera się na nowe doznania. **105 min**

Pol. 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek

23.05 POLSAT

Łowca androidów

SCIENCE FICTION Były policjant Rick Deckard (Harrison Ford, zdj.) ma wytropić cztery androidy, które pojawiły się w Los Angeles. Chcą one dotrzeć do swojego twórcy. **145 min**

USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

wrzątek, ukrop		... Szyc, „Piłsudski"		chińska patelnia		mleczny napój		punktowany zestaw zadań	Grażyna ..., prezenterka	Helen ..., „Kłamstwo doskonałe"			wielkość fizyczna		w nim złamana ręka
stała opłata za telefon										iluzjonista					
		5		jesienny kwiat		podręcznik studenta		relacja					kuliste pierożki		budowla na działce
panuje nocą	np. seter szkocki		cicha mowa	kanadyjka						zagrała Marusię					
wybryk, eksces							Magda ..., piosenkarka	puszcza, knieja				zdarzenie		stragan	
					... pruskie w 1885 r.		3			bywa piorunujący					4
element gaźnika		pepsyna albo lipaza						nerka zwierzęca			6				
			1		Gregory ..., „Biały kanion"					saga o Lubiczach i Chojnickich			2		
szybkość, prędkość		ze sceną i kurtyną						klątwa kościelna							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.15 Reporterzy – magazyn reporterów
5.25 Oko na świat – magazyn
5.45 Akacjowa 38 (939) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (139) – serial obycz.
9.00 Ranczo (5) – serial obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex 25 (317) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 20 (262) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzikie Indie (1/3) – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2024
14.00 Splątane losy (45) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1142) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1029) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Klan (4733) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (956) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

OBYCZAJOWY

20.30 Felicita (5) – Polska/Włochy 2026
Po burzliwej kolacji u Giulii załamana Zośka postanawia wrócić do Polski. W Warszawie opowiada Jagodzie i Ewce o domu w Polignano a Mare. Razem rozpoczynają poszukiwania dokumentów Kamila. 35 min
21.05 Sekielski wieczorową porą (38) – program publicystyczny
22.10 Kino mocnych wrażeń: Zmiana pasa – thriller, USA 2002, 110 min
0.00 Ostatnia szansa Harveya – dramat obyczajowy, USA 2008, 100 min
1.40 Ułaskawienie – dramat obyczajowy, Słowacja/Polska/Czechy 2018, 110 min
3.30 Sekielski wieczorową porą (38)

TVP 2 (DVB-T2)

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1838) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Kościół otwartych drzwi – reportaż, Polska 2026
6.50 Barwy szczęścia (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (38) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2072) – teleturniej
13.15 Panna młoda (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1071) – teleturniej
14.35 Na sygnale (919) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (477) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2073) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1072) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3398) – Polska 2026
Renata w tajemnicy spotyka się z dilerem i kupuje kolejne narkotyki. Oliwka umawia się z Kępskim, deklarując chęć odkupienia jego udziałów w firmie. Tomasz wciąż wierzy w odbudowę ich relacji. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1940) – serial obycz.
21.50 Na sygnale (920, 921) – serial fab.-dok.
23.00 Córka trenera – dramat obyczajowy, Polska 2018, 105 min
0.45 Po zachodzie słońca – komedia sensacyjna, USA 2004, 110 min
2.35 Dzieci w niewoli lajków – film dokumentalny, Francja 2024

POLSAT (DVB-T2)

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (434) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (9) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (435) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1352, 1353) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (11) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (963, 964) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1226) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (12) – serial kryminalny, Polska 2026
17.55 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Ukraina
19.45 Wypasiona kuchnia (16) – program rozrywkowy
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA

20.35 Kevin sam w Nowym Jorku FILM – USA 1992, reż. Chris Columbus
Bliscy Kevina (Macaulay Culkin, zdj.) mają spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę trafia do Nowego Jorku. Spotyka tam znajomych złodziei, Harry'ego (Joe Pesci) i Marva (Daniel Stern). Znów musi pokrzyżować im plany. 150 min
23.05 Łowca androidów – film s.f., FILM USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 145 min
1.30 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA FILM 2004, reż. Roland Emmerich, 165 min
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (115) – program rozrywkowy

TVN (DVB-T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (10) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1618, 1619, 1760) – serial paradokumentalny, Polska
Grzesiek namawia samotnego Norberta do założenia konta w aplikacji randkowej. Niespodziewanie znajduje tam swoją narzeczoną. Koledzy ją śledzą. Odkrywają, że umawia się ona z szefem swojego partnera. 190 min
16.50 Szpital św. Anny (141) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria razem z dzieckiem wychodzi ze szpitala. Irena czeka na córkę i wnuczkę z niespodzianką. Tymczasem na SOR zgłasza się młoda kobieta. Wymiotuje i boli ją brzuch. Pacjentka zasłabła podczas lotu balonem. 65 min
17.55 Detektywi (342) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

20.15 Na Wspólnej (4277) – Polska 2026
Marcelina przeprowadza wywiad z Andrzejem. Przed kamerami przyznaje się on do handlu dyplomami, a następnie w eskorcie synów udaje się na komisariat. Teresa organizuje randkę z Rafałem w hotelu. 35 min
20.50 The Floor (10) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (3) – talk-show
22.45 Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA FILM 2012, reż. Gary Ross, 175 min
1.40 Superwizjer – magazyn reporterów
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) – krym., USA/Kan. 2009
3.40 Młode gliny (9)

TV4 (DVB-T2)

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (134) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (615-617) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1093, 1094) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (899-901) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1446) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1363) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (439) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1447) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia (15) – pr. rozrywk.
20.05 Uroczysko (270) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1049) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (166) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (4) – dok., Pol.
23.10 Split – thriller, Japonia/USA 2016, reż. FILM M. Night Shyamalan, wyk. James HIT McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, 150 min
1.40 Love Island. Wyspa miłości (15) – reality show
2.50 SuperLudzie (35-39) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB-T2)

6.00 Policjanci z Miami 5 (7, 8) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (91) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 Kotka (30) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (161) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (3) – serial kostium.
14.00 Kurierzy 2 (80) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (742, 743) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (81) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1020, 1021) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 16 przecznic – film sensacyjny, USA/ FILM Niemcy 2006, reż. Richard Donner, 120 min
22.00 Książę – thriller, USA/Wielka Brytania FILM 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, 110 min
23.50 Księga luster – film kryminalny, Australia/ FILM USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (471) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB-T2)

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (5)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Gumisie – serial animowany, USA
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008)
21.00 Dzielnica strachu 10 (476, 477) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby: XXL (4, 5) – dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (475) – krym., Pol.

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 Ten moment (42) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (450, 452, 453) – serial paradok.
8.45 Ukryta prawda (1385, 1539, 1540) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (682-684) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Detektywi (126) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (131) – obycz., Pol. 2026
16.00 Szpital (875) – serial paradok., Polska 2018
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (6) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1686) – serial paradok.
20.00 Hotel Paradise 13 (12) – reality show
21.00 Nico: Ponad prawem – film sensacyjny, FILM USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, 135 min
23.15 To – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy FILM Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Chosen Jacobs, 165 min
2.00 Hotel Paradise 13 (11) – reality show
3.00 Wrota piekieł 3 (3) – serial dokum., USA
3.55 Fachowcy 2 (12) – serial paradokum., Pol.
4.35 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.05 Ranczo 3 (36) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
14.50 Polacy światu
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (135)
16.30 Barwy szczęścia (3377) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1137) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (46)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.
20.25 Stulecie Winnych (3)

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka (1118) – teleturniej
7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque (988) – telet.
9.20 Koło fortuny (2042)
10.00 Makłowicz w podróży
10.35 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (9) – kom., Pol.
14.20 Rodzinka.pl (241, 242) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (4)
17.25 Va banque (989) – telet.
18.00 Koło fortuny (2043)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 8 (2)
6.00 24 godziny (70) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (18, 19)
8.30 Kartoteka 6 (26, 27) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (115, 337) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 5 (3)
13.35 Zakup w ciemno 8 (9)
14.35 Nic do ukrycia (6)
15.35 Złomowisko PL 8 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (29) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (19, 20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2) – program rozrywkowy
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (256) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (1023, 1024) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (131-133) – serial paradokum., Polska 2020
11.30 Trudne sprawy (918) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Wypasiona kuchnia (15) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (355-359) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (253, 254) – serial kryminalny, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (111-113) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (229, 230) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (83, 84, 177, 178, 203-205) – serial komediowy, Polska
14.30 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson, 135 min
16.45 Król Artur – film przyg., USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004, 160 min
19.25 Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, 95 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (7, 8) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (5, 6) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut: FBI (1, 2) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 5 (8, 9) – serial kryminalny
15.10 FBI 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 7 (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015

20

KRYMINALNY

21.20 Ojciec Mateusz 3 (35) Oskarżona o zabójstwo Karolina bierze na zakładnika księdza Mateusza. Udaje mu się uciec, ale z czasem wraca, by jej pomóc. 55 min
22.15 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokumentalny, Pol. 2020
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (134)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (170)

TELETURNIEJ

20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 110 min
22.15 Rodzinka.pl (85) – kom.
22.50 Tak to leciało! (87) – teleturniej muz., Polska
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2043, 2019) – teleturniej
2.20 Kabaret Letnią Porą (45, 46) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 8 (10) Pod okiem kamer doświadczeni i początkujący handlarze licytują palety, nie mając pojęcia, co skrywa ich zawartość. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (10)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
23.00 Kochaj albo wróć (2)
0.00 Fachowcy (6) – serial paradokumentalny, Pol.
0.45 Nic do ukrycia (4)

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1044) Małoletni przestępcy w trakcie przesłuchania przekazują Boguszowi i Oldze, że widzieli uprowadzenie dwóch młodych kobiet. 60 min
20.00 Ślad (36) – serial krym.
21.00 Gliniarze (974)
22.05 Łowca pedofilów (181, 182) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (437, 438)
0.00 Ślad (106) – krym. ●
1.00 Zdrady II (50) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Bez urazy – USA 2023, reż. Gene Stupnitsky Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) otrzymuje nietypową ofertę pracy. Ma nauczyć Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) sztuki życia. 125 min
23.05 Ciemniejsza strona Greya – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 150 min ●
1.35 Fala zbrodni (12-14) – serial sensacyjny, Pol.
4.55 Na ratunek 112 (930, 931) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (8) Zespół prowadzi dochodzenie w sprawie serii wybuchów. Policjanci działają pod presją czasu, by zapobiec kolejnej eksplozji. 55 min
22.00 Rekrut: FBI (8) – krym.
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – krym., USA/Kanada
23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 7 (7, 8) – krym.
2.40 Rekrut 5 (8) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 Dom (11) – serial obycz. **10.05** Wszystkie kolory świata (12) – dok. **11.00** Mateczki **12.00** Najwspanialsze góry Afryki (4) – cykl dok. **12.55** Artur Grottger. Wieszcz z ołówkiem **14.00** Dom (12) – obycz. **15.50** Sensacje XX wieku **17.10** Film dokumentalny **17.35** Wojenne dziewczyny (12) **18.30** Odnaleźć zaginione (6) **19.05** Historia Polski: Premierzy – dok. **20.00** Zatoka szpiegów (8) **20.55** Kroniki Hitlera (3) **21.55** Nieznana wojna na Północy (5) **23.00** Sensacje XX wieku **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Zatoka szpiegów (8)

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Zina widzieć – film dok., Pol. 2025 **13.10** Kosmos 1999 (30) – s.f., USA/Wlk. Bryt./Wł. 1976 **14.15** Dekalog 2 – dramat psychologiczny, Polska 1988 **15.25** Przez łzy do szczęścia – film obycz., Pol. 1939 **17.05** Kolumbowie (4) – wojenny, Pol. **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film. **18.55** Rawhide 3 (64) – serial przyg. **20.00** Teatr Telewizji: Spektakl teatralny **21.15** Kino bez granic: Podróż Felicji – dramat psycholog., Wielka Brytania/Kan. 1999 **23.20** Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, USA 2018

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin 10 (73, 74) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (4, 5) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (431, 432) – kom. **13.30** Bitwa o palety (4) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) **16.00** Ninja Warrior Polska (26) **18.00** Świat według Kiepskich (496, 497, 553, 554) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (42) – dok. **21.00** Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013 **23.40** Accident Man: Wakacje zabójcy – film sens., Wlk. Bryt. 2022 **1.55** Świat według Kiepskich (379-382) – serial kom. **3.55** Nasz nowy dom (231, 232)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (6, 7) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) – sens., Niem. **12.05** Handlarz dziełami sztuki Hitlera **13.15** Sensacje XX wieku (17, 18) – program hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (10) – sens. **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (8, 9) – krym. **23.05** Magia nagości. Polska 2 (6) – rozr. **0.05** Magia nagości 6 (8) – rozr. **1.20** Magia nagości. Niemcy 2 (6) – rozr. **2.25** I love kabaret (4-6) **5.45** I love kabaret EXTRA (24)

METRO

5.55 Na Wspólnej (723) – obycz. **7.35** Szpital (890-892) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (453, 454) **12.30** Szkoła (626) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (129, 130) **14.40** Za głosem serca (24) **15.50** Magda M. 3 (10) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (19) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok. **19.00** Kartoteka 6 (27, 28) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (3, 4) – krym. **23.15** Hannibal 2 (1) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) **1.20** Szpital (888) **2.20** Szkoła (631) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (16, 17) **4.25** Szpital (887)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 2 (9, 10) – kom. **10.00** Bestia 2 (3, 4) **11.55** Detektyw Foyle 3 (2) **13.55** Porwanie Heinekena – dramat sens., Bel./Holandia/USA 2015 **15.55** Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019 **18.10** Premiera: Detektyw Foyle 3 (3) – serial krym. **20.10** Premiera: Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – krym., Niemcy 2021 **22.05** W trójkącie – komediodramat, Szwecja/Fr./Wielka Brytania 2022 **0.55** Żużel – film obycz., Pol. 2020 **3.05** Prosta sprawa (2) – krym. **4.25** Świeżak – krótkometraż. **4.55** Minuta ciszy (2) – obycz.

TV TRWAM DVB T2

18.00 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi – dla dzieci **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – program publicyst. **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (9) – cykl felietonów **22.15** Głos serca (100) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

9.50 Hmmm... (8) – pr. rozr. **10.00** 77 TV 4 (12) – pr. rozrywk. **11.05** Niezwykły dr Pol (22) – dok. **12.10** Wojny kontenerowe (15, 16) **12.55** Klątwa Wyspy Dębów 4 (17) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (5, 6) **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (7) – krym. **18.00** 77 TV 5 (15) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (20) **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (10) – krym. **23.15** Detektywi z Bordeaux 6 (3) **0.30** Polska. Największe dylematy (5, 6)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz. **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 2 (2) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (6, 7) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) **16.55** Pogoda (135) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (9, 12) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (1, 2) – dok. **21.55** Pogoda (135) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (5) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (10) **1.00** Kabaret na żądanie (14)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (31) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (155, 156) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) **23.00** Zdrady (92)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 17 (10) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (3) **10.30** Lekarze na start (28, 29) **12.00** Zatraceni w miłości (5) **13.00** Marlow: klub zbrodni (4) **14.00** Agenci NCIS 16 (22) **14.55** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **16.55** Poirot 12 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (23) – sens. **19.55** Poirot 3 (8) – serial krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (3) **22.15** Domina 2 (3) – hist. **23.25** Poirot 3 (8) **0.35** Agenci NCIS 16 (23)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1, 2) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim. ●
7.40 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.10 Do przerwy 0:1 (6) – serial obyczajowy, 1969
8.40 Pan Kleks w kosmosie (1/2) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 105 min
10.25 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 100 min
12.05 Stara baśń – film kostium., 2003, 150 min
14.35 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min
17.20 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.

DRAMAT

20.00 Ostatni prom – 1989, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Kolberger W grudniu 1981 roku ze Świnoujścia odpływa statek do Hamburga. Wśród pasażerów są działacz Solidarności oraz oficer SB. 110 min
21.50 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 105 min
23.35 Och, Karol – komedia obycz., 1985, 130 min
1.45 Tam i z powrotem – obycz., 2001, 145 min

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (151) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (533, 534) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 7 (83) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 9 (115)
9.25 Rodzinka.pl (152)
9.55 Klan (1499) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 2 (20) – obycz.
11.25 M jak miłość (1939)
12.20 Zaraz wracam 3 (138, 139) – obycz., Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 9 (116) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (535, 536) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (22, 23) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 34 (436) – krym., Pol. 2025

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 7 (84) Romantyczną kolację Nocula z żoną przerywa dawny znajomy Basi, Olgierd Smolik. Następnego dnia zostają znalezione jego zwłoki. 60 min
21.30 Ranczo 2 (24, 25)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025
0.30 Na dobre i na złe (996)
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (7, 8) – obycz.
3.25 Stulecie Winnych 4 (52) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1499) – telen., Pol.

13 ULICA

6.35 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François, Éva Darlan, Selma Kouchy, 120 min
8.35 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.25 Bez śladu 2 (2, 3): Objawienie; Zaufanie – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.15 Kasandra 4 (1) – serial kryminalny, Francja 2019
14.15 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere, 125 min
16.20 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014

KRYMINALNY

18.15 Bez śladu 2 (4, 5) Agenci szukają czternastoletniej Natashy, zdolnej skrzypaczki. Okazuje się, że dziewczyna od dawna cierpiała na napady paniki. 105 min
20.00 Kasandra 4 (2) – krym.
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – krym., Kan.
23.00 Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa – film krym., USA/Kan. 2024, 115 min
0.55 Motyw 2 (8, 9) – krym.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (849) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Kino w drodze (3) – program kulturalny
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) – program rozrywkowy
6.45 Zakochani po uszy 3 (187, 188) – telen., Polska
7.45 Detektywi (274-277) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (7) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Lekarze 4 (3) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (90, 91) – telen.
13.55 Młode gliny (8) – krym.
14.55 Detektywi (628, 629) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (82, 83) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Superbohaterowie (7) – program kulturalny

PRZYGODOWY

17.45 Dzika furia – USA 2018 Zoolog (Dwayne Johnson, zdj.) musi opanować chaos, który wywołały zmutowane zwierzęta. 135 min
20.00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film przygodowy, Francja/Chiny/Bel. 2017, 175 min
22.55 Eagle Eye – thriller, Niem./USA 2008, 145 min
1.20 Legendy ringu – kom., USA 2013, 140 min
3.40 Magia kina (4) – pr. kult.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (226) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (517)
6.55 Ranczo 3 (39) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (73, 74)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (403, 404) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1137) – teleturniej
11.20 Na sygnale (790, 791)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (146) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 22 (281)
14.15 Ranczo 9 (115, 116)
16.00 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
16.10 Górna półka smaku (2)
16.40 Przystanek slow food 5 (1) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (389) – krym., Pol. 2023

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 8 (92) Kozioł traci ducha walki i motywację do dalszego uprawiania polityki. Zmiana jego podejścia bardzo denerwuje Czerepacha. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (260, 261)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024
22.20 Nie powiesz nikomu? – komedia romantyczna, USA 2019, 105 min
0.05 Syn 2 (16) – serial obycz.
1.05 Komisja morderstw (6, 7) – krym., Pol. 2016

STOPKLATKA (DVB-T2)

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (237, 231) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (2) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (9, 10) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 5, 1) – serial dok., Kan.

DRAMAT

20.00 Skok – USA/Kanada 2001, reż. David Mamet Joe (Gene Hackman, zdj.) planuje porzucić złodziejski fach. Zleceniodawca zmusza go do napadu na samolot z transportem złota. 145 min
22.25 Ostateczna rozgrywka – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 125 min
0.30 Za linią wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020, reż. Anders Banke, 125 min

20

CANAL+ PREMIUM

10.40 Dahomej – film dokum. **11.50** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **14.00** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **15.30** Wolna krowa – film krótkometrażowy **16.00** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – pr. rozr. **20.00** Premiera: Nowa fala – dram. biograf., Francja/USA 2025 **21.45** Premiera: CIA. Po 11 września (2) – dok., Fr. **22.40** Dorosłość – komedia kryminalna, USA 2025 **0.15** Boogeyman 2 – horror, USA 2007

CANAL+ FILM

10.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Fr. 1999, 150 min **13.15** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszpania 2024 **14.45** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **16.25** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 **18.20** Pod gwieździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **22.00** Protector – dramat sensacyjny, USA 2025 **23.35** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy (8) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – krym. **7.45** Panna Marple: Zatrute pióro – krym., USA 2006 **9.45** Vera 7 (2) – krym. **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) **12.55** Poirot 7 **15.00** Strażnik Teksasu 5 (5, 6) **17.05** Vera 7 (3) **19.00** Poirot **20.00** Gra tajemnic – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2014 **22.35** Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat krym., Szwecja/Dania/Niemcy 2009 **1.50** Ninja – dramat sens., USA 2009 **3.50** Ninja: Cień łzy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 9 (21, 22, 17-20) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 2 (17-20) – kom. **16.25** Przyjaciele 9 (25) **17.25** Przyjaciele 10 (1-4) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) – kom., USA **21.35** Teoria wielkiego podrywu 8 (1) **22.00** The Office PL 2 (3, 4) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (9, 10) **0.05** Miasteczko South Park 8 (14) **0.30** Miasteczko South Park 28 (1) **1.00** Pracoholicy 4 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 8 (11-13) **4.30** Comedy Club 7 (4-6)

HBO

10.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001 **12.55** Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **14.55** Christy – dramat obycz., Irl./Wielka Brytania 2025 **16.30** Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt. 2024 **18.25** Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kanada 2025 **20.00** Premiera: The Pitt 2 (9) – obycz. **20.50** Premiera: Niebo. Rok w piekle (3) – obycz. **21.35** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson **0.15** Nie! – thriller, Jap./Kanada/USA 2022

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (19, 20) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **17.25** Z archiwum X (20, 21) – s.f., USA **19.15** Agenci NCIS: Sydney (16) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (10) **22.55** Z archiwum X (21) – s.f. **23.50** Obserwator – thriller, USA 2000 **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym.

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (6) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (17) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 4 (3) – dok. **16.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 2 (4) – serial dok. **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (15) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok. **20.50** Furioza (3) – serial sens. **21.50** 13 posterunek 2 (1, 2) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (7) **23.55** Sędziowie 2 (4) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (8) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 4 (8) **10.45** Śmierć pod palmami 9 (8) **11.50** Z pamiętnika położnej 13 (7) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 2 (3) – krym. **14.45** Ojciec Brown 12 (6) **15.50** Lewis 2 (8) **16.55** My Life is Murder 4 (2) **17.55** Morderstwa w Midsomer 19 (2) – krym. **19.45** Śmierć pod palmami 10 (1) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (7) – krym. **22.00** TrueLove (1, 2) – obycz. **23.55** Zbrodnie na Szetlandach 2 (4) – krym. **1.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (3) – krym.

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (85) – obycz. **10.40** Statek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niemcy 2014 **12.30** Pastorka – melodramat, Niemcy 2013 **14.25** Poślub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022 **16.15** Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niemcy 2022 **18.05** Górski lekarz (86) – serial obyczajowy **20.00** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość" – obycz., Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **23.50** Górski lekarz (86) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

10.50 Piekło '63 – dramat biograficzny, Holandia 2009 **12.50** Miłość i Mary – komedia, USA 2007 **14.45** Nic dobrego dla kowboja – komedia romantyczna, Kanada 1998 **16.30** Piaskun – komediodram., Szwajcaria 2011 **18.15** Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021 **20.00** Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015 **22.05** Mechanik: Konfrontacja – film sens., Fr./USA/Bułgaria 2016 **23.55** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Naomi Foner

TV 6 (DVB-T2)

8.55 Kobra – oddział specjalny (122, 123) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (89-91) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1247) – obycz. **14.55** Uroczysko (139, 140) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (124, 125) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125, 126) **22.00** Czarna lista (18) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (765, 766) **1.05** Kości (165, 166) **3.05** Krejzi patrol (30) **3.35** Septagon (77, 78) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **10.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014 **13.00** Czarodziejki 3 (21, 22) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim. **15.30** Star Trek 6: Wojna o pokój – film s.f., USA 1991 **18.00** Fantastyczny Pan Lis – film animowany, USA/Wlk. Bryt. 2009 **20.00** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Zakładnik – sens., USA 2004 **1.00** Szybki Charlie – sens., USA 2023 **2.55** Prawo zemsty – thriller, USA 2009

Copyright 1920-2019 ipsa

TVN 24
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC
6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka – program rozrywkowy
8.00 Megasknery 2 (6, 8) – serial dokumentalny
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Wiza na miłość 12 (16)
13.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7: O rany! – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 4 (7) – serial dok.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Niepokonani (1) – dok.

TVN STYLE
5.20 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (2, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.25 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show, Polska 2016
17.05 Magda gotuje internet (7) – magazyn kulinarny Gościem odcinka jest Katarzyna Warnke. Prowadząca przygotuje chrust z wieprzowiny. 35 min

DISCOVERY CHANNEL
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dokum.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (7)
16.00 Rolnicy w akcji (3)
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Premiera: Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Katastrofa w przestworzach (11) – serial dokumentalny
8.00 Złapać przemytnika (6, 1) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (16, 17) – dok.
12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9, 4) – serial dokum.
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (1) – serial dokumentalny
18.00 Tajemnice wojennych wraków (2) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (4) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV (DVB-T2)
6.00 Wehikuł czasu (915)
6.05 48h. Zaginieni (9) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (915)
9.00 Starożytni kosmici 9 (9) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (5, 6) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (5)
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (4) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (6)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (8, 9) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokumentalny
20.00 Galileo 28 (32)
21.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej (zdj.), który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

DOKUMENTALNY

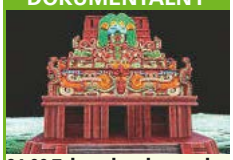
21.00 Ekstremalne choroby Twarz Milagros nieustannie opada jej na tułów z powodu wielkiego guza. Narośla przysłaniają Lizzie oczy. Mimo to chce ona mieszkać sama. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Piękno bez znieczulenia – pr. med.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Niepokonani (1) – dok.
2.00 Ekstremalne choroby

ROZRYWKA

17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) Magda Gessler (zdj.) próbuje odmienić lokal Agnieszki. Z powodu choroby szefowej restauracja była okresowo zamknięta. 190 min
20.50 Ostre cięcie 12 (7) – program rozrywkowy
21.50 Jestem z Polski (7) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (12)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (5) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (6)

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg oraz skutki. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (6) – dok.
3.00 Łowcy staroci 13 (3)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – USA 2021 Albert Lin rusza tropem dawnych świątyń Ameryki Środkowej i Południowej. Jego trasa obejmuje Andy i lasy deszczowe Gwatemali. 60 min
22.00 Odkopać historię (2) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne konstrukcje (6) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

DOKUMENTALNY

22.00 Okręty wojenne (3, 4) Twórcy analizują ryzykowną operację desantową z 1950 roku, która odmienia dzieje wojny koreańskiej. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny Badacze szukają odpowiedzi na pytanie, czy Arka Przymierza miała niezwykłą moc. 60 min
1.00 Rolnicy. Podlasie (5-8) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA
12.50 Podróże piekarza z Hebrydów (1) – dok. **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2, 3) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (14, 15) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi (8) **16.10** Nie tylko kimchi 2 (1) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (4) – mag. **17.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3, 4) – mag. **18.30** Podróże piekarza z Hebrydów (3) – dok. **19.25** M jak mięso (7) – dok. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (11) **20.20** Czego nie jeść (2) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (3-5) – dok. **23.55** Top Chef 21 (11)

POLSAT CAFÉ
6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **2 8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **13.00** Poszukiwacze dinozaurów **15.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) **21.00** Pogromca mitów w akcji (2): Koło śmierci **22.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokum. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **2.00** Gwiezdne bitwy – serial dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok.

TVP DOKUMENT
11.10 Na granicy wymarcia **12.20** Leśne rzeki **13.10** Jak pieniądz kształtował świat (1) **14.10** Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? **15.10** Królestwo mokradeł (1) – dok. **16.10** Geoglify z Nazca **17.20** Wspaniałe Włochy – dok. **17.55** Na granicy wymarcia **18.30** Sanatorium miłości 3 (7) **19.30** Niebywała kariera Taylor Swift **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (2) – dok., Fr. 2025 **21.15** Kalendarz przyrody (2) **22.20** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Dziecko z pyłu **23.35** Czarny łabędź **0.45** Karpaty – królestwo niedźwiedzia

PLANETE+
12.35 360° Świat bez granic 11 (17) – dok. **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (3) – dok. **15.50** Piesze wędrówki po świecie 2 (3) **16.55** Świat z góry 12 (3, 4) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (31, 32) **18.35** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) **19.45** Jak oligarchowie korumpują Zachód (1) **20.55** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1) **22.00** Operacja Barbarossa (1) – dok., Fr. 2023 **23.10** Zniknięcie doktora Godarda (4) **0.20** Piesze wędrówki po świecie 2 (4) – dok.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 (DVB-T2)
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 (DVB-T2)
12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje – mag. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku (8) – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (239) – obycz.

HGTV
12.00 Odlotowy ogród (3) **12.30** Nowe życie w starym domu 7 (3) – rozr. **13.25** Nowe życie w starym domu 5 (9) **14.30** Mieszkanie na miarę (2) **15.30** Pogromcy chaosu (7) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 5 (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 6 (5) – pr. rozr. **19.05** Zgłoś remont 5 (4) – pr. rozrywk. **20.05** Dorota inspiruje 2 (1) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9) – pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (14, 9) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA (DVB-T2)
12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (7) – mag. **12.50** Przepis dnia (53) **13.00** Na dobre i na złe (607) **13.55** Kiedyś to było... **14.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) **15.00** Rodzinka.pl (294) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 11 (145, 146) **17.20** Kultura miejska (5) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (365) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (346) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (318) – obycz. **22.30** Wykapany ojciec – komedia, USA 2013

BBC EARTH
9.15 Dzika Francja (2) **10.20** Życie na pustkowiu 10 (5) – dok. **11.20** Zabójcza pogoda 6 (9) **12.20** Wielka kanadyjska przygoda (2) – dok. **13.25** Królestwo zwierząt (5) – dok. **14.30** W okowach mrozu 7 (15) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 10 (5) – dok. **16.35** Sekrety piramid (1) **17.35** Królestwo zwierząt (5) – dok. **18.40** Wielka kanadyjska przygoda (3) – serial dok. **19.45** Dzika Wielka Brytania (3) – dok. **20.55** W okowach mrozu 8 (16, 17) **22.55** Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok. **0.00** W naszych umysłach (2)

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 17 (11) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (1) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (18) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (7) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (1) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (4) **19.05** Starożytni kosmici 17 (16) **20.00** Starożytni kosmici 16 (7) – serial dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (13) **22.00** II wojna światowa: Walka o Europę (1, 2) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
archiwum.tele-tydzien.pl

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Macedonia Północna – Portugalia
16.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet
13.35 Kolarstwo: Giro LIVE d'Abruzzo – 1. etap
15.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
17.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
18.30 Polo: British Open – podsumowanie
19.00 Jeździectwo: Spruce Meadows

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór
6.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
6.55 Betclic 1. Liga magazyn
8.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Termalica
10.15 Betclic 1. Liga magazyn
10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
12.50 GOL – magazyn piłkarski
14.25 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026 – finał
16.30 Piłka kobiet – mag.
17.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
19.00 Kamerą TVP Sport (1, 2)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Klich. Poza schematem (4) – dok.
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!
10.40 Bohater z Cienia – dok.
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.00 Klich. Poza schematem (4) – dok.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski
20.55 Premier League Netbusters – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii Na zapleczu F1 polscy kibice mogą trzymać kciuki za Romana Bilinskiego. 90 min
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki

TVP ABC

7.35 Spytaj doktor Lil
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (24)
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio – serial anim.
11.00 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (22) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (3) – mag.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2

SIATKÓWKA

17.45 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Polska – Ukraina Polacy mierzyli się w tym roku z Ukraińcami trzykrotnie, z czego raz w meczu towarzyskim i dwa razy w Lidze Narodów. Wszystkie te starcia wygrali Biało-Czerwoni. 185 min
20.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – mecz grupy A: Czechy – Włochy
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
1.00 Boks

TENIS

20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn Rok temu o losie tytułu rozstrzygnął pojedynek Jannika Sinnera i Carlosa Alcaraza (zdj.). 60 min
21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
22.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
0.00 Kolarstwo: GP Montrealu

MAGAZYN

20.05 Retro TVP Sport (177) Na początku XXI w. Wisła Kraków nie miała sobie równych w Polsce. Kibice doskonale pamiętają też jej udane mecze w Pucharze UEFA. 115 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn
23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty finałów

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska LIVE W szóstej serii spotkań LaLigi formę FC Barcelony sprawdzi Racing Santander. 130 min
23.35 Premier League Netbusters – mag.
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.20 Klich. Poza schematem (4) – dok.
2.00 Piłka nożna: Legia – Widzew Łódź
4.25 Premier League Stories

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka Bayern Monachium wszedł w sezon z przytupem, pokonując Borussię Dortmund w meczu o Superpuchar Niemiec. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Hiszpanii
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY

14.35 Świnka Peppa 4 Suzy i Peppa zakładają Klub Tajnego Agenta. Każdy chce do niego dołączyć. 10 min
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium... (16)
15.20 Al-chemik (12)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (31, 32)
18.00 Aleja tajemnic (16)

20

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Belgia – Dania **18.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Niemcy
20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa SC **23.30** Piłka nożna: Liga holenderska **2.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały **15.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet
16.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy **17.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały **18.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap **19.00** Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały **21.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet

TVN TURBO

9.15 Fani czterech kółek (2, 3) **11.15** Złomowisko PL 10 (11)
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (15, 1) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8) – rozr.
16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (2) **19.00** Duda kontra Szafrański (2)
19.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **20.30** Jeździć, obserwować (3, 2) – dok., Pol. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2, 14) **23.20** Zawodowi handlarze (2, 4) **0.50** Naprawy nie do naprawy (3, 1) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Hola LaLiga – mag. **7.15** Ligomistrzowe historie (3) – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin
11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. **12.55** Ekstrapaka **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – finał fazy play-off
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno **22.55** Boks: BKFC 93: Hollywood: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (6) **15.48** Świnka Peppa 8 – serial anim.
16.02 Świnka Peppa – anim. **16.11** Świnka Peppa 3 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **16.40** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 9 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa 7 **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Piłka nożna: Liga czeska **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Grecja – Szwecja **18.00** Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet
19.55 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Ajax – Willem II Tilburg **22.30** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (2, 4) – serial dok. **14.10** Protokół zbrodni (5) **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (1) – dok.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (16) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (7) – serial dok. **18.00** Dożywotniacy 3 (5) – dok. **18.30** Polskie prywatne zbrodnie (1) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (10) – serial dok.
20.00 Polowanie na pedofila (10) **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (5) **22.00** Zbrodnia na żywo (7) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (12) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (15)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (56) **6.30** Kołowrotek (214) **7.00** Dorwać tuńczyka (1, 2) **9.00** Wojny magazynowe 15 (351, 352) **10.00** Wojny kontenerowe (5, 6)
11.00 Hardkorowy lombard (12-17) – dok. **14.00** Polacy za granicą (135, 136) – serial dok.
16.00 Złomiarze (35, 36) **18.05** Poszukiwacze historii (178-180)
20.00 Sekrety ludzkich zoo **21.10** Tajna historia XX wieku (67, 68) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (250) **22.30** Pociągi (11) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (50-58, 1) **4.00** Starożytni kosmici (9, 10) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (13, 14) – dok., Niemcy 2018
11.10 Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu 3 – dok. **14.10** Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (11) – rozr. **17.40** Garażowy duet **19.10** Chłopcy z komisu – serial dok.
20.10 Policjanci z Kent – dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat (5, 6) – dok. **0.10** Goblin Works Garaż – dok. **1.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty 2 (11) **3.00** Metro po szwedzku (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia 2 – anim. **8.15** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.25** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Leśna rodzina **18.40** Dora i przyjaciele **19.08** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

Egzemplarz nr 920 [18+] 42

FILMOWE HITY DNIA

20.35 POLSAT

Dalej jazda!

HIT

KOMEDIA Seniorzy ruszają w podróż przez kraj. Chcą poczuć się, jak przed laty i spełnić marzenia.

77-letnia Ela (Małgorzata Rożniatowska, zdj.) zmaga się z chorobą Alzheimera. Kobieta nieustannie prosi męża, Józka (Marian Opania, zdj.), by zabrał ją do pewnego miejsca. W końcu mężczyzna jej ulega. Postanawia wybrać się z ukochaną w sentymentalną podróż przez Polskę. Staruszkowie kradną Nyskę z komisu syna i rozpoczynają szaloną wyprawę. To, co wydarzy się po drodze, zmieni życie całej ich rodziny.

INFO: Pol. 2024, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska **130 min do godz. 22.45**

20.00 TV PULS

Rozgrzeszenie

THRILLER Gangster (Liam Neeson, zdj.) po latach życia na krawędzi szuka odkupienia win. Odnawia kontakt z bliskimi. Wyrwanie się z mafijnego świata nie jest łatwe. **145 min**

USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw

21.00 TVN 7

Epidemia strachu

THRILLER SF Żona Mitcha (Matt Damon, zdj.) umiera tuż po powrocie z Hongkongu do USA. Lekarze nie wiedzą, co się stało. Wkrótce świat ogarnia pandemia. **140 min**

USA/ZEA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Kate Winslet

21.05 TVP 1

Nawrót depresji gangstera

KOMEDIA Przebywający w więzieniu mafioso Paul Vitti (Robert De Niro) dziwnie się zachowuje. Diagnozę ma postawić dr Ben Sobel (Billy Crystal, zdj.), który już go leczył. **110 min**

USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, Joey Diaz

23.05 TVN

Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Ginie aktorka porno. March (Ryan Gosling, zdj.) ma wyjaśnić sprawę. To samo zadanie dostaje Healy (Russell Crowe, zdj.). Rywale łączą siły. **140 min**

USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer

HOROSKOP

Od 4 do 17 września 2026

Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Próbuj mówić jasno, czego oczekujesz. Daj drugiej stronie czas na odpowiedź. **PRACA** Początek roku szkolnego przyniesie dużo zadań i szybkie terminy. Działaj priorytetami. **ZDROWIE** Postaw na interwały lub szybki marsz. Jedz pożywne, białkowe śniadania.

Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Wspólne gotowanie poprawi nastrój. Możliwy powrót do niedokończonej rozmowy. **PRACA** Porządkowanie dokumentów przyniesie efekty. Ktoś może liczyć na Twoją skrupulatność. **ZDROWIE** Wybierz pilates albo spacer po kolacji, aby zwiększyć komfort ciała.

Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Odezwij się do osób, które mają na Ciebie pozytywny wpływ. Uważaj jednak na niedopowiedzenia. **PRACA** Bliźniętom dobrze pójdą prezentacje i ustalenia z zespołem. **ZDROWIE** Rozważ podcast, kurs językowy lub klub książki. Pozwól sobie na chwilę ciszy.

Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Dyskutuj na temat granic i tego, czego Ci brakuje. Kolacja tylko we dwoje wzmocni więź. **PRACA** Wiele wiadomości i spraw naraz wymaga odpowiedniej selekcji informacji. **ZDROWIE** Emocje mogą odbijać się na apetycie. Wprowadź regularne posiłki.

Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Masz wielką chęć błyszczeć i przyciągać uwagę, ale nie ignoruj potrzeb ukochanego. **PRACA** Przygotuj portfolio najlepszych projektów. Poproś szefa o rozmowę o awansie. **ZDROWIE** Taniec idealnie zastąpi trening. Dodaj sobie energii odważnym detalem.

Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Nie oceniaj się zbyt surowo. Okaż łagodność również swoim najbliższym. **PRACA** Stwórz listę zadań. Dokładność i cierpliwość Panien pozwoli wyłapać ważny błąd. **ZDROWIE** Skóra polubi regularną pielęgnację. Pilnuj równowagi między wysiłkiem a regeneracją.

Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ W relacjach możesz chcieć wszystko uporządkować, ale nie każdy lubi instrukcje. **PRACA** To czas na planowanie, harmonogramy i dopracowanie szczegółów. Ktoś doceni Twoją rzetelność. **ZDROWIE** Kontakt z naturą pomoże się zresetować po intensywnych dniach.

Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Warto oczyścić atmosferę z dawnych urazów. Zorganizuj wyjście na miasto. **PRACA** Nie wdawaj się w konflikty, trzymaj się celu. Możesz mediować między różnymi oczekiwaniami w grupie. **ZDROWIE** Krótkie przerwy poprawią wydajność bardziej niż kawa.

Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Bądź szczera, ale delikatna. Przyjaźń zyska na otwartej wymianie myśli. **PRACA** Sprawnie uporasz się z pracą zespołową. Zapisuj inspiracje, aby nie umknęły w codziennej gonitwie. **ZDROWIE** Rozciągaj biodra po długim siedzeniu. Odpuść nadmiar obowiązków.

Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Rodzina i przyjaciele docenią Twoją obecność. Czuły gest przełamie dystans. **PRACA** Masz szansę umocnić pozycję w firmie. Pilnuj terminów i nie odkładaj trudnych decyzji. **ZDROWIE** Lekka aktywność poprawi sen i koncentrację. Rozładuje również stres.

Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Wrzesień będzie sprzyjał dojrzałym deklaracjom. Możesz chcieć więcej stabilności. **PRACA** Przed Wodnikami dużo okazji do nauki i rozwoju poprzez szkolenia i ciekawe projekty. **ZDROWIE** Układ nerwowy może być przeciążony od bodźców. Ogranicz multitasking.

Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie domyślaj się wszystkiego. Zapytaj wprost o potrzeby partnera. **PRACA** Najlepiej pójdą Ci teraz zadania twórcze i praca z ludźmi. Dziel duże cele na małe kroki. **ZDROWIE** Wyprawa nad wodę naładuje baterie. Zadbaj o pełnowartościową i lekką dietę.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 (DVB-T2)

5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (940) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (140) – serial obycz.
8.55 **Ranczo** (6) – serial obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (263) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Dzikie Indie** (2/3) – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2024
14.00 **Splątane losy** (46) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1143) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1030) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4734) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (957) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY

20.30 **Felicita** (6) – Polska/Włochy 2026
Oliwia bierze udział w proteście przed siedzibą związku łowieckiego. Dochodzi do szarpaniny. Dziewczyna razem z innymi aktywistami trafia na komisariat. Zośka kontynuuje śledztwo w sprawie domu. 95 min
21.05 **Wieczór z gwiazdami: Nawrót depresji gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, 110 min (FILM)
22.55 **Zabójcze roboty: przyszłość wojny** – film dokumentalny, Francja 2025
0.00 **Czarny mercedes** – film kryminalny, Polska 2019, 130 min (FILM)
2.10 **Zmiana pasa** – thriller, USA 2002, reż. Roger Michell, 105 min (FILM)

TVP 2 (DVB-T2)

4.40 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 **M jak miłość** (1839) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny** – magazyn
6.50 **Barwy szczęścia** (3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Program kulturalny**
12.25 **Koło fortuny** (2073) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1072) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (920) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (478) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2074) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1073) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3398, 3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

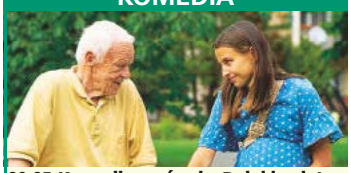
OBYCZAJOWY

20.50 **Na dobre i na złe** (997) – Polska 2026
Matylda wyznaje Falkowiczowi, że ma nowego chłopaka. Profesor postanawia poznać delikwenta. Dziewczyna zaprasza ukochanego na rodzinną kolację. Okazuje się, że Dariusz jest od niej starszy o kilkanaście lat. 60 min
21.50 **Na sygnale** (922) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Miłość od drugiego wejrzenia** – film obycz., Kanada/USA 2022, 95 min (FILM)
0.55 **Peaky Blinders** (3) – serial kryminalny
2.00 **Świat po pracy** – film dokumentalny, Szwecja/Norwegia/Włochy 2023
3.30 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania

POLSAT (DVB-T2)

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (436) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (10) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (437) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1354, 1355) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (12) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (965, 966) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1227) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
17.55 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Bułgaria (LIVE)
19.45 **Wypasiona kuchnia** (17) – program rozrywkowy
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



20.35 **Komediowa środa: Dalej jazda!** – Polska 2024, reż. Mariusz Kuczewski (FILM, HIT)
Opowieść, która bawi i wzrusza, a jednocześnie jest pełna ciepła. To jedna z niewielu historii z seniorami w rolach głównych. Jej atutem pozostaje znakomita obsada z Małgorzatą Rożniatowską oraz Marianem Opanią (zdj.) na czele. 130 min
22.45 **Sąsiedzi** – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, 125 min (FILM)
0.50 **Jutro będzie futro** – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 130 min (FILM)
3.00 **Nasz nowy dom** (323) – reality show, Polska 2024
4.00 **Ewa gotuje** (571) – magazyn kulinarny

TVN (DVB-T2)

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (11) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1620, 1621, 1761) – serial paradokumentalny, Polska
5-letni syn Sylwii i Piotra dostaje ostrej niewydolności wątroby. Ojciec ma zostać dawcą organu do przeszczepu. Przed badaniami znika. 190 min
16.50 **Szpital św. Anny** (142) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wroński jest zdenerwowany z powodu trwającego w szpitalu audytu. Na SOR trafia kobieta, która przewróciła się w domu. Ma pękniętą kość biodrową i wymaga pilnej operacji. 65 min
17.55 **Detektywi** (343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4278) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (11) – teleturniej

REALITY SHOW

21.30 **Top Model** (3) – Polska 2026
Dziś jurorzy, m.in. Dawid Woliński oraz Katarzyna Sokołowska (oboje na zdj.), wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Kilkoro uczestników będzie jednak musiało bardzo szybko go opuścić. 95 min
23.05 **Równi goście** – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, 140 min (FILM)
1.25 **Klara** (5, 6) – serial komediowy, Polska
2.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (11) – krym., USA/Kan. 2010
3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **Młode gliny** (10) – serial krym., Polska
5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (9) – program rozrywkowy

TV4 (DVB-T2)

6.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (135)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (618-620) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 **Na ratunek 112** (1095, 1096) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (902-904) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1447) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1364) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (440)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1448) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (16) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (271) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1050) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (167) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (5) – dok., Pol.
23.20 **Misjonarz** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Dolph Lundgren, 105 min (FILM)
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (16) – reality show
2.10 **Hardkorowy lombard** (60) – serial dok.
2.50 **Śmierć na 1000 sposobów** (1) – dok.
3.10 **Cudownych rodziców mam** (21)
3.25 **Lubię disco!** (260) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS (DVB-T2)

6.00 **Policjanci z Miami 5** (8, 9) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (92) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (31) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (162) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (81) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (744, 745) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (82) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021, 1022) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, 145 min (FILM)
22.25 **Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, 155 min (FILM)
1.00 **Nalot na bin Ladena** – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, 125 min (FILM)
3.05 **Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Pol.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.

PULS 2 (DVB-T2)

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (6)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial anim., USA 1991-1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009)
21.00 **Teren prywatny** – thriller, USA 2001, reż. Harold Becker, wyk. John Travolta, 110 min (FILM)
22.50 **Po prostu walcz!** – dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, 125 min (FILM)

TVN 7 (DVB-T2)

5.20 **Ten moment** (43) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (454-456) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1386, 1541, 1542) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (685-687) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 **Detektywi** (127) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (132) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (876) – serial paradok., Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (555) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1687) – serial paradok.
20.00 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show
21.00 **Epidemia strachu** – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, 140 min (FILM)
23.20 **Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 150 min (FILM)
1.50 **Hotel Paradise 13** (12) – reality show
2.45 **Wrota piekieł 3** (4) – serial dokum., USA
3.40 **Fachowcy 2** (13) – serial paradokum., Pol.
4.20 **Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

DVB-T DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.25 Kiedyś to było... – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Lena na Bałkanach (1)
15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (2)
16.05 Moda na język polski (84) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3378) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1138) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Kazachstańska odyseja – reportaż, Pol. 2020
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (47)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (321) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1119) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (989) – telet.
9.25 Koło fortuny (2043)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (10) – kom., Pol.
14.20 Program rozrywkowy
14.35 The Voice of Poland 17 (1, 2)
17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
17.25 Va banque (990) – telet.
18.00 Koło fortuny (2044) – teleturniej

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 8 (3)
6.00 24 godziny (71) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (20, 21)
8.30 Kartoteka 6 (28, 29)
10.35 Detektywi (116, 338)
12.35 Zakup w ciemno 5 (4)
13.35 Zakup w ciemno 8 (10)
14.35 Nic do ukrycia (7)
15.35 Złomowisko PL 8 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (30) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (21, 22) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (257) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1025, 1026) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (134-136) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (919) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (16) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (360-364) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (255, 256) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1045) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (37) – serial krym.
21.00 Gliniarze (975) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (114-116) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (231, 232) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (85, 179, 180, 206, 2, 3) – serial kom.
13.45 Zostań, jeśli kochasz FILM – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, 130 min
15.55 Le Mans '66 – dramat FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 205 min
19.20 8 części prawdy FILM – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1998-1999
9.20 Castle 7 (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015
11.10 Rekrut: FBI (3, 4) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2007
15.10 FBI 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

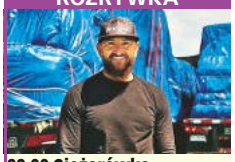
OBYCZAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (11, 12)
Po wyznaniu Róży ksiądz Karol przechodzi kryzys wiary. Marysia jest zaskoczona na wieść o tym, że Krzysztof wyrzucił gościa z leśniczówki. 105 min
22.10 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
22.45 Polscy szpiedzy – publ.
23.05 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (37) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (135)

MAGAZYN

18.40 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący w Starych Siołkowicach przygotuje pstrąga z opolskim krupniokiem oraz pranzunki, czyli ziemniaczane kluski. 65 min
19.45 Jaka to melodia?
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (86) – kom.
22.50 Rolnik szuka żony 13 (1) – telen. dok., Pol. 2026
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (4) – pr. rozrywk.
0.55 Koło fortuny (2044, 2020) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (3)
Dawid Andres rusza z wymarzonym ładunkiem do Coyhaique. Dociera do promu i wypływa szlakiem Kordylierów w stronę Puerto Cisnes. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
0.25 Życie na kredycie 9 (3, 4) – reality show, Pol.
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (3)
2.20 Dobra robota 2 (3)

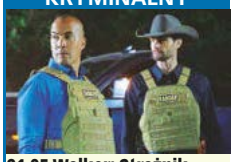
DOKUMENTALNY

22.00 Ambulans (3)
Widzowie poznają kulisy pracy ratowników medycznych. Działając w stresie, muszą wykazywać się odwagą i empatią. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (439, 440) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (107) – krym. ●
1.00 Zdrady II (51) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (549) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy

SENSACYJNY

21.00 Piekarz – Kanada/USA FILM 2022, reż. Jonathan Sobol Pappi (Ron Perlman, zdj.) to były rządowy zabójca, a obecnie piekarz. Musi stawić czoło mafii, której naraził się jego syn. 125 min
23.05 Creed 2 – dramat FILM obyczajowy, USA 2018, 170 min
1.55 Fala zbrodni (14) – serial sensacyjny, Pol.
3.00 Ślad (70, 71) – krym., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (931, 932) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20)
Cordell i Larry ledwo uszli z życiem podczas strzelaniny z przestępcami. Zgadzają się zapewnić Milesowi bezpieczeństwo. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (9, 10) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB-T2

8.10 Dom (12) **10.00** Wszystkie kolory świata **11.00** Od „Chłopów" do Nobla – dok., Pol. 2004 **11.55** Największe wycieczkowce świata **13.00** Kroniki Hitlera (3) **14.00** Dom (13) – obycz., Pol. **15.20** Film dokumentalny **15.50** Sensacje XX wieku – hist. **17.25** Wojenne dziewczyny (13) – hist. **18.20** Fake czy historia? (67) **18.55** Tylko wiatr **20.00** Zatoka szpiegów (9) **21.00** Wojny Rosji (3-ost.) **22.00** Cios w plecy **23.00** Sensacje XX wieku **0.45** Encyklopedia II wojny światowej – dok. **1.15** Zatoka szpiegów (9) **2.10** Wojenne dziewczyny (13) – hist.

TVP KULTURA DVB-T2

12.35 Arnold Schönberg – kontrowersyjny wizjoner – dok., Niemcy 2024 **14.15** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (6) **15.30** Cesarskie cięcie – kom. obycz., Polska 1987 **17.10** Kolumbowie (5-ost.) – wojenny, Pol. **18.15** Kolekcja – cykl fel. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 3 (65) – przyg. **20.00** Panorama kina polskiego: Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021 **22.45** Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? – film dokum., 2025 **0.15** Kino bez granic: Podróż Felicji – dramat psychologiczny, Wlk. Bryt./Kanada 1999

SUPER POLSAT DVB-T2

7.00 Na ratunek 112 (809, 810) **8.00** Doktor Martin 10 (75, 76) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (6, 7) – dok. **12.30** Świat według Kiepskich (433, 434) **13.30** Bitwa o paletę (5) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (21) **16.00** Ninja Warrior Polska (27) **18.00** Świat według Kiepskich (498, 499, 555, 556) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (43) – dok. **21.00** Korpus weteranów – sens., USA 2006 **23.15** Nieobliczalny – film sens., USA/Rumunia 2006 **1.20** Świat według Kiepskich (383-387) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (233, 234)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (15, 16) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3 (7, 8) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) **12.05** Hitler narkoman **13.20** Sensacje XX wieku (18, 19) **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (11) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (9, 10) – krym. **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą (3) **0.00** Magia nagości. Polska 2 (6) – rozr. **1.05** Magia nagości 2 (5) **2.15** I love kabaret (7, 8, 2) **5.40** I love kabaret EXTRA (72)

METRO

5.55 Na Wspólnej (724) – obycz. **7.35** Szpital (893-895) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (455, 456) **12.30** Szkoła (627) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (131, 132) **14.40** Za głosem serca (25) **15.50** Magda M. 3 (11) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (20) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok. **19.00** Kartoteka 6 (29, 30) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (5, 6) – krym. **23.15** Hannibal 2 (2) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (3) **1.20** Szpital (891) **2.20** Szkoła (632) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (17, 18) **4.25** Szpital (890)

ALE KINO +

7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.40** The Office PL 2 (11, 12-ost.) – kom. **10.00** Bestia 2 (5, 6-ost.) – krym., Kan. **12.00** Detektyw Foyle 3 (3) **13.50** Alfa. – dramat przygodowy, Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024 **16.00** Minari – dramat obycz., USA 2020 **18.10** Premiera: Detektyw Foyle 3 (4) – serial krym. **20.10** Premiera: Edukacja XD (5, 6) **21.20** Agent – film sens., USA 2024 **23.25** Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) **1.35** Prosta sprawa (3) **2.55** Warsaw Story **3.25** Nagie Oko **3.55** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.55** Minuta ciszy (3)

TV TRWAM DVB-T2

16.10 Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (6) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (7) – religijny **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (43) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko (1) – serial dokum.

ANTENA HD DVB-T2

8.45 Legendy rocka (2) **9.45** Hmmm... (2) **9.55** 77 TV 5 (4) **10.50** Niezwykły dr Pol (23) **11.50** Wojny kontenerowe (16) **12.15** Klątwa Wyspy Dębów 5 (1) **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 4 (7, 8) – serial dok. **16.00** Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym. **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (8) – krym. **18.05** 77 TV 5 (18, 17) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (21) **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (1) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (3) **0.30** Co Polak potrafi na drodze? (14, 15)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz. **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP DVB-T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (8, 4) **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (9) **16.55** Pogoda (136) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (10, 13) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci w akcji 2 (2) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (3) **21.55** Pogoda (136) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (1) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (6) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (3)

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (92) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (157, 158) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (41, 42) **23.00** Zdrady (91)

VIASAT EPIC DRAMA

8.35 Detektyw Murdoch 17 (11) – krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) **10.30** Lekarze na start (30, 31) **12.00** Zatraceni w miłości (6) – telen. **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (1) **14.00** Agenci NCIS 16 (23) **14.55** Panna Marple: Błękitne geranium – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **16.55** Poirot 12 – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (24) – sens. **19.55** Poirot 3 (9) **21.00** Sherlock i córka (7) **22.00** Montmartre (1) **23.05** Poirot 3 (9) **0.15** Agenci NCIS 16 (24) **1.10** Marlow: klub zbrodni 2 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

7.15 Reksio – serial anim. ●
7.40 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.10 Do przerwy 0:1 (7)
8.40 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 75 min
9.55 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
10.20 Widzisz?
10.40 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min
13.00 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 145 min
15.25 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 105 min
17.10 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (152) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (534, 535)
7.30 Ojciec Mateusz 7 (84)
8.25 Komisarz Alex 9 (116)
9.15 Rodzinka.pl (153)
9.45 Klan (1500) – telen., Pol.
10.20 Ranczo 2 (21) – obycz.
11.15 Na dobre i na złe (996)
12.15 Zaraz wracam 3 (140, 141) – obycz., Pol.
13.25 Ojciec Mateusz 34 (435, 436) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 9 (117) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (536, 537) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (23, 24) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 7 (85) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.30 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 115 min
8.25 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.20 Bez śladu 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA
12.15 Kasandra 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2019
14.15 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, 125 min
16.20 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014
18.15 Bez śladu 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 Kasandra 4 (3) – serial kryminalny, Francja 2019

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (850) – paradok.
6.00 Seriaale 6 (3) – mag.
6.30 Dziewczyny z Hollywood (12) – rozr.
6.45 Zakochani po uszy 3 (189, 190) – telen., Polska
7.45 Detektywi (278-281) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (8) – krym.
10.55 Lekarze 4 (4) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (92, 93) – telen.
13.55 Młode gliny (9) – krym.
14.55 Detektywi (630, 631)
16.05 Na Wspólnej (84, 85) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Top 100: filmy wszech czasów (5) – pr. rozrywk.
17.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (3)
17.55 Step Up 4: Rewolucja – film muzyczny, USA 2012, 125 min

TVP HD

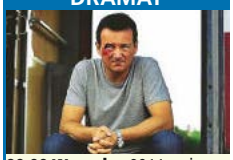
6.00 Na dobre i na złe (518)
6.55 Ranczo 4 (40) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (75, 76)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (405, 406) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1138) – teleturniej
11.20 Na sygnale (792, 793)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (147) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (282)
14.15 Ranczo 9 (117) – obycz.
15.15 Ranczo 10 (118)
16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser (1) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (78)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (390) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 8 (93) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (262, 263) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (242, 246) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7, 8) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (3) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (10, 11) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 6, 2) – serial dok., Kan.

20

DRAMAT



20.00 Wymyk – 2011, reż. Grzegorz Zgliński, wyk. Łukasz Simlat Alfred (Robert Więckiewicz, zdj.) i jego brat w obliczu zagrożenia podejmują różne decyzje. Zaważą one na ich dalszym życiu. 110 min
21.50 Trick – komedia sens., 2010, 120 min
23.50 Seksmisja – komedia s.f., 1983, 170 min
2.40 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 130 min ●

OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 2 (25, 26) – Pol. Wezół chce wyjechać do pracy do Szkocji. Wójt próbuje go zatrzymać, jednak prośby nie odnoszą zamierzonego skutku. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025
0.30 Czas niedokonany (1)
1.25 Krucjata. Prawo serii (4, 5) – krym., Pol. 2022
3.25 Wojenne dziewczyny (1) – serial hist., Pol. 2016
4.15 Klan (1500) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 3 (139)

KRYMINALNY

22.00 Podróżnik (2) – Fr. Kadinsky jest pewny niewinności mężczyzny, który odsiadywał wyrok za morderstwo, a po wyjściu na wolność został oskarżony o kolejną zbrodnię. 125 min
0.05 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial kryminalny
2.25 Motyw 2 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2014
4.10 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, 145 min

KOMEDIA

20.00 Fokus – USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra Przestępca Nicky (Will Smith, zdj.) organizuje przekręt. W drogę wchodzi mu jednak była ukochana, Jess (Margot Robbie, zdj.). 140 min
22.20 Dzika furia – film przyg., USA 2018, 130 min
0.30 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min
3.00 Dziewczyny z Hollywood (17) – rozr.
3.05 Szkoła (781) – paradok.

KRYMINALNY

21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – Polska 2024 W mieście odbywa się jarmark. Jedną z atrakcji jest pokaz woltyżerki. Dochodzi do tragedii. Gibalski z ekipą wszczyna śledztwo. 55 min
22.20 U progu sławy – dramat obyczajowy, USA 2000, 135 min
0.35 Emma – kostium., USA/Wlk. Bryt. 1996, 130 min
2.45 Nie powiesz nikomu? – komedia romantyczna, USA 2019, 105 min

THRILLER

20.00 Zapłata – USA/Kanada 2003, reż. John Woo Michael Jennings (Ben Affleck, zdj.), geniusz komputerowy pracujący przy tajnych projektach, odkrywa, że ktoś chce go zabić. 155 min
22.35 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, reż. Jeff Schaffer, wyk. Scott Mechlowicz, Jessica Boehrs, 115 min
0.30 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.05 Naturalna dzikość serca **12.30** Fuks – kom. sens., Polska 1999 **13.55** Co ukrywa Elon Musk? – film dok., Niemcy 2025 **15.25** Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 **17.00** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.25** Łapu capu – rozr. **18.30** Skok na milion – kom., Francja/Belgia 2025 **20.00** Premiera: Królestwo – dramat obycz., Pol. 2025 **21.50** The Walking Dead: Dead City 3 (7) **22.40** Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017 **0.30** Fanatyczka – horror, Kanada 2024

CANAL+ FILM

10.55 Łapu capu **11.00** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **12.20** Piękna łąka kwietna – film krótkometr. **12.50** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **14.50** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025 **16.30** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **18.00** Hollywood Buzz – mag. **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Druhny na medal – komedia, USA 2024 **21.35** Sirât – dram. psycholog., Fr./Hiszpania 2025 **23.30** Cięcie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (1) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – krym. **7.45** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006 **9.45** Vera 7 (3) – krym. **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) **12.55** Poirot **15.05** Strażnik Teksasu 5 (7, 8) – sens. **17.05** Vera 7 (4) – serial krym. **19.00** Poirot – krym. **20.00** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **22.05** American Beauty – dram. obycz., USA 1999 **0.55** 48 godzin – kom. sens., USA 1982 **3.05** Cimarron Strip (18) – przyg. **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

8.50 Przyjaciele 10 (3, 4) – kom. **9.50** Przyjaciele 9 (25) – kom. **10.50** Przyjaciele 10 (1, 2) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 8 (1) **14.30** Dwóch i pół 2 (21-24) **16.25** Przyjaciele 10 (5-10) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL 2 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (11, 12) **0.05** Miasteczko South Park 28 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 4 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 8 (13, 14) **4.00** Miasteczko South Park 28 (1)

HBO

9.20 Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024 **11.15** Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025 **13.30** Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011 **15.25** Milcząca przyjaciółka – dram. hist., Niem./Węgry/Fr. 2025 **17.50** Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016 **20.00** Premiera: Odwilż 3 (1) **20.50** Supergirl – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Australia 2026 **22.40** Latarnie (5) **23.40** 28 tygodni później – horror, Wlk. Bryt./Hiszp. 2007 **1.15** Blue Moon – dramat biograf., USA/Irl. 2025

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – serial kryminalny, USA **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (21, 22) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (21, 22) – serial s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (17) – serial kryminalny **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Premiera: Matlock 2 (5) **22.50** Z archiwum X (22) – s.f. **23.45** Resident Evil: Zagłada – horror, Francja/Australia/Niemcy 2007

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (7) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (18) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 4 (4) – dok. **16.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) **18.00** Porzucona Ameryka 2 (5) **18.55** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (16) **19.50** W trasie z Normanem Reedusem 3 (5) **20.50** Furioza (4) **21.50** 13 posterunek 2 (3, 4) **23.00** Porzucone konstrukcje (8) **0.00** Sędziowie 2 (5) **0.50** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2)

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (1) – serial krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (9) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (1) **11.50** Z pamiętnika położnej 13 (8) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 2 (4) – krym. **14.50** Ojciec Brown 12 (7) **15.50** Lewis 3 (1) **16.55** My Life is Murder 4 (3) **17.55** Morderstwa w Midsomer 19 (3) – krym. **19.45** Śmierć pod palmami 10 (2) **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (5, 6) **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) **0.30** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) – krym. **1.45** Śmierć pod palmami 10 (2)

ROMANCE TV

10.30 Lato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014 **12.25** Katie Fforde: Geschenkte Jahre – melodramat, Niemcy 2014 **14.20** Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obyczajowy, Niemcy 2010 **16.15** Kryminał z Bolzano – Bez śladu – film kryminalny, Niem. 2015 **18.05** Górski lekarz (87) **20.00** Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024 **21.55** Rodzina Andersów – Mężczyzna numer 1 – dramat obycz., Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (87) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.00 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017 **10.40** Irlandzki numer – kom. obycz., Wielka Brytania/USA 2006 **12.25** Maraton – komediodramat, Hol. 2012 **14.30** Satin – komediodramat, USA 2011 **16.05** Kanciarz – thriller, USA 2018 **18.00** Pora na życie – komedia romantyczna, USA 2023 **20.00** Wersal. Prawo krwi (1, 2) – hist. **22.10** Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014 **0.15** Escape Room – horror, USA 2017 **1.55** Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Włochy/Słowacja 2022

TV 6 DVB T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (124, 125) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (92-94) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1248) – obycz. **14.55** Uroczysko (141, 142) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (126, 127) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128) – krym. **22.00** Czarna lista (19) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (767, 768) **1.00** Kości (167, 168) **3.00** Cobra Kai (7) **3.35** Septagon (79, 80) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (18, 19) **6.00** Czarodziejki 3 (19-22) – serial fantasy **9.25** Policyjna grupa pościgowa 20 (6) – dok. **10.25** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 **13.00** Czarodziejki 4 (1) – fantasy **14.55** Star Trek 7: Pokolenia – film s.f., USA 1994 **17.25** Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2006 **20.00** Dirty dancing – film muz., USA 1987 **22.10** Terminator – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1984 **0.25** Krzyk 2 – horror, USA 1997 **2.55** Ocalony – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2013

Egzemplarz 926 - 16.09.2026

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Megasknery 2 – dok.
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
10.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Pokonać otyłość (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show, USA 2024
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
21.00 Premiera: ER: Caught On Camera (2) – dok.

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (13, 6) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show, Polska 2016
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1) – program rozrywkowy, Polska 2022
17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku (7) – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (8) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (4) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (8-10) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Złapać przemytnika (7, 4) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (18, 19) – dok.
12.00 Premiera: Złapać przemytnika: Kontrabanda (9, 10)
14.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (1)
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (6) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (2) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (916)
6.05 48h. Zaginieni (10) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (916)
9.00 Starożytni kosmici 9 (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (6)
13.00 Poszukiwacze historii (6, 1) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (2) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (7)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (10, 11) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (1) – program popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie Polaków w ostatnich dniach. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Skórze na ratunek 7
Model Thai z powodu bliźniowców na uszach był zmuszony zawiesić swoją karierę. 60 min
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 ER: Caught On Camera (2) – serial dok.
3.00 Skórze na ratunek 7
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania

DOKUMENTALNY

20.50 Jestem z Polski (9, 16)
Julia od 12 lat mieszka w Sarajewie. Opowiada m.in. o swoim związku z muzułmaninem i nietypowym układzie granic. 120 min
22.50 Hotel Paradise 13 (13) – reality show, Pol. 2026
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (6) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (7)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (7) – program publicyst.
2.40 Wiem, co kupuję (4, 5)

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4)
Grupa dwunastu mistrzów survivalu sądzi, że czeka ich edycja Lost Coast, jednak w środku nocy trafią oni na otwarte morze. 120 min
0.00 Hazardziści – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckersi (7) – dok.
3.00 Łowcy staroci 13 (4)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY

21.00 Odkopać historię (7)
Świątynia Göbekli Tepe burzy teorie o początkach cywilizacji. W Meksyku można natrafić na wieżę zrobioną z czaszek. 60 min
22.00 Premiera: Makro inżynieria (2) – serial dok.
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 9, 10) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S (7, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Supersamoloty bojowe (3)
Opowieść o najpotężniejszych statkach powietrznych, które są lub były wykorzystywane przez siły amerykańskie w walkach. 60 min
22.00 Okręty wojenne (5, 6) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-11, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Top Chef 20 (1) **13.50** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3, 4) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 14 (16) **15.10** U sąsiadów w kuchni 15 (1) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi 2 (1, 2) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (5) **17.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (5, 6) **18.30** Podróże piekarza z Hebrydów (4) – dok. **19.25** M jak mięso (8) – serial dokum. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (12) **20.20** Jamie: dania na każdą kieszeń (5) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (4-6) – dok. **23.55** Top Chef 21 (12) **0.55** M jak mięso 5 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **6.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety (8) **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Tajemnice Alaski – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

12.15 Nie bądź ślepy na ślepowrona – dok., Polska 2024 **13.00** Jak pieniądz kształtował świat (2) **14.05** Kolory natury **15.05** Królestwo mokradeł (2) – dok. **16.05** Metamorfozy lodowych gigantów (1) **17.10** Wspaniałe Włochy **17.40** Na granicy wymarcia – dok. **18.15** Sanatorium miłości 3 (8) **19.15** Książę William. Życie w fotografiach **20.10** Jak pieniądz kształtował świat (3) – dok. **21.20** Kalendarz przyrody (3) **22.30** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.35** Ukryta wojna Chin – dok. **23.50** Czarny łabędź **1.00** Subtropikalne Królestwo Słońca

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic 11 (18) – dok. **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (4) – dok. **15.45** Piesze wędrówki po świecie 2 (4) **16.50** Świat z góry 12 (4, 5) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (33, 34) **18.35** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) **19.45** Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) – serial dok. **20.55** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) **22.00** Operacja Barbarossa (2) – dok., Fr. 2023 **23.10** Premiera: Krótki dokument o gwałcie **0.20** 360° Świat bez granic (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (240) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (4) **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (10, 11) – rozr. **14.30** Mieszkanie na miarę (3, 4) – pr. rozrywk. **16.30** Polowanie na ogród 5 (4-6) **18.10** Zgłoś remont 5 (4) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 6 (7) – pr. rozr. **20.00** Dorota inspiruje 2 (2) – reality show **20.55** Dorota was urządzi! (8, 9) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (10-12) – pr. rozr. **0.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) – pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (15, 10) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (54) **13.00** Na dobre i na złe (608) **14.00** Tańcząca ze światem – Malta (4) **14.30** Rosół polski (37) **15.00** Rodzinka.pl (295) – kom. **15.30** Ojciec Mateusz 11 (147) – krym. **16.30** Ojciec Mateusz 12 (148) **17.20** Kultura miejska (6) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (3) **19.30** Miłość i nadzieja (366) **20.30** Wichrowe wzgórze (347) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (319) **22.30** Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Pol. 2024

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 10 (6) **11.25** Zabójcza pogoda 6 (10) **12.25** Wielka kanadyjska przygoda (3) – dok. **13.25** Królestwo zwierząt (6) – dok. **14.30** W okowach mrozu 7 (16) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu 10 (6) **16.35** Wielkie archeologiczne odkrycia (2) **17.40** Królestwo zwierząt (6) – dok. **18.45** Wielka kanadyjska przygoda (4) **19.45** Sekrety piramid (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 8 (18, 19) – serial dok. **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok. **23.55** Imperium brytyjskie (3) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 8 (1) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (23) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (9) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (19) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (8) **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (2) **18.10** Największe tajemnice świata 7 (5) **19.05** Starożytni kosmici 17 (15) **20.00** Starożytni kosmici 16 (9) **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (3) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – mecz grupy B: Izrael – Macedonia Płn.
16.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio
17.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Bułgaria
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: Grand Prix Quebecu
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
12.35 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie
13.35 Kolarstwo: Giro LIVE d'Abruzzo – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Grand LIVE Prix de Wallonie
17.20 Kolarstwo: Tour LIVE de Luxembourg
18.45 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
20.00 Jeździectwo: Spruce Meadows

TVP SPORT (DVB-T2)

6.15 Lekkoatletyka: Golden Sand 2026. Memoriał Szewińskiej, Komara i Ślusarskiego
8.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
10.15 GOL – magazyn piłkarski
11.50 Pełnosprawni (669)
12.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
13.50 Piłka kobiet – mag.
14.50 Piłka nożna kobiet: LIVE MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
17.15 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz mężczyzn: Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
7.25 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Zagłębie Lubin
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Klich. Poza schematem (4) – serial dokumentalny
18.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

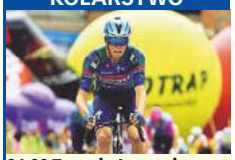
TVP ABC (DVB-T2)

8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (4) – mag.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.30 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.35 Pszczółka Maja – anim.
12.00 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (23) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (73) – mag.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.40 Świnka Peppa – anim.

PIŁKA RĘCZNA

20.35 Liga Mistrzów – mecz: LIVE Kolstad Handball – Industria Kielce
W drugiej kolejce Ligi Mistrzów kielecki zespół zmierzy się z norweskim Kolstad Handball. W ubiegłym sezonie Kielczanie dwukrotnie pokonali Norwegów w fazie grupowej, odpowiednio 38:27 i 27:26. 145 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
1.00 Boks

KOLARSTWO



21.00 Tour de Luxembourg – 1. etap
Inauguracyjnego dnia zmagań kolarze, wśród nich Paul Magnier (zdj.), pokonają dystans 157 kilometrów. 60 min
22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana
1.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap
1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

PIŁKA NOŻNA KOBIET

18.20 MŚ U-20 – Polska LIVE **2026** – 1/8 finału
W fazie pucharowej rozgrywanego w naszym kraju czempionatu powinny zameldować się broniące tytułu reprezentantki Korei Płn. 140 min
20.40 Kamerą TVP Sport
21.10 Strongman: PE – Krynica Zdrój 2026
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.35 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału

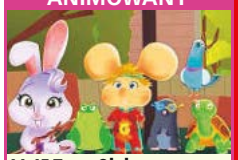
PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska LIVE Mecz z Levante w szóstej kolejce to dla Athleticu okazja, by odkuć się po serii porażek z początku kampanii 2026/27. 130 min
23.35 Premier League Stories (4) – mag.
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.25 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia

FORMUŁA 1

20.40 Grand Prix Hiszpanii
Liderujący w klasyfikacji generalnej Kimi Antonelli (zdj.) czuje na plecach oddech swojego kolegi ze stajni Mercedesa, George'a Russella. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.40 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.45 Topo Gigio
Zoe idzie na wycieczkę do zoo. Gigio nie chce zostać w domu. 25 min
15.10 Laboratorium alchemika (17) – eduk.
15.20 Al-chemik (13)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (33, 34)
18.00 Aleja tajemnic (17)
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Szwecja – Słowacja **18.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Rumunia **20.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Słowenia **23.30** Piłka nożna: Liga holenderska **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały **15.00** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy **17.00** Motocross: MŚ w Szanghaju – 1. i 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Polo: British Open – podsumowanie **18.30** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały **19.00** Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap **20.00** Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy **22.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie **23.00** Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 10 (12) **12.15** Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (1, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Zawodowi handlarze (2, 4) – pr. rozr. **19.45** Mobilni mechanicy (1) – mag. **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) – pr. rozr. **21.00** Wojny samochodowe (2) **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (2) **23.00** Duda kontra Szafrański (2) **23.45** Moto kombat (2) **0.30** Naprawy nie do naprawy (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 7. miejsce **11.15** Klich. Poza schematem (4) – serial dokum. **12.00** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **13.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków Częstochowa – Zagłębie Lubin **16.15** Ligomistrzowe historie (1) **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin **20.00** Bez gardy. Magazyn KSW **21.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 170 **23.00** Ekstraklasa na gorąco **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia **2.45** Ligomistrzowe historie (4)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa (7) **15.48** Świnka Peppa 8 – anim. **16.02** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 3 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **16.40** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa SC **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Dania – Finlandia **18.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Estonia **21.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (5, 6) – serial dok. **14.10** Protokół zbrodni (6) **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (2) – dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (17) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (8) – dok. **18.00** Polskie prywatne zbrodnie (2, 3) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (12) – serial dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (1) – dok. **21.00** Specjaliści od zbrodni (1) – dok. **21.30** Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (3) **23.00** Protokół zbrodni (10)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (57) **6.30** Kołowrotek (215) **7.00** Dorwać tuńczyka (3, 4) **9.00** Wojny magazynowe (179, 180) **10.00** Wojny kontenerowe (7, 8) **11.00** Hardkorowy lombard (18-23) – dok. **14.00** Polacy za granicą (137, 138) – serial dok. **16.00** Złomiarze (37, 38) **18.05** Poszukiwacze historii (181-184) **20.00** Zawód glina (11) – serial dok. **21.00** Złomiarze (56) – dok. **22.00** Więzienie (229) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (246) – dok. **23.00** Więzienie (194-203) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (11, 12) – serial dok.

DTX

8.10 Fani czterech kółek 15 (26) – serial dok. **9.10** Militaria na warsztat (1, 2) – dok., Niem. **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Garażowy duet – reality show **19.10** Auto-naprawa **20.10** Policjanci z Kent – dok. **21.10** Premiera: Firefighters Rostock (3) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (7, 8) – dok. **0.10** Od samochodu do domu – mag. **2.10** Megatransporty 2 (12) **3.00** Metro po szwedzku (9) – dok. **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (3) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 2 **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Copyright © 2026 Ringier Axel Springer Polska

FILMOWE HITY DNIA

20.00 TV PULS

Gorące krzesło

THRILLER Były haker zginie, jeśli nie pomoże w zuchwałej kradzieży. Wkrótce sam staje się podejrzanym.

Zamachowiec zamierza wykorzystać umiejętności byłego hakera, a teraz programisty Orlanda Friara (Kevin Dillon). Umieszcza pod jego krzesłem bombę. Uwięziony przy biurku zakładnik ma na jego rozkaz wykraść pieniądze z banku i funduszy hedgingowych. Inaczej budynek wyleci w powietrze, zginie też jego córka. Do akcji wkracza policjant Wallace Reed (Mel Gibson, zdj.), który próbuje opanować sytuację w mieście po eksplozji. Jego szefowa podejrzewa, że w tej sprawie Friar wcale nie jest ofiarą.

INFO: USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty **120 min do godz. 22.00**

20.00 CANAL+ PREMIUM

Krytyk

THRILLER Rok 1934, Londyn. Jimmy Erskine (Ian McKellen, zdj.) słynie z publikowania jadowitych recenzji sztuk. Gdy zostaje zwolniony z tabloidu, zaczyna planować zemstę na właścicielu gazety. **105 min**

Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Anand Tucker, wyk. Ian McKellen, Alfred Enoch, Matthew Cottle

20.00 KINO POLSKA

Wygrany

DRAMAT OBYCZAJOWY Pianista Oliver (Paweł Szajda, zdj.) traci miłość, uznanie i niszczy sobie karierę. Ma też do spłacenia duży dług. Jego życie odmienia spotkanie z hazardzistą Frankiem (Janusz Gajos). **150 min**

Polska/USA/Szwajcaria 2011, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Paweł Szajda, Janusz Gajos

20.00 STOPKLATKA

Ślepy traf

THRILLER Student Richie (Justin Timberlake, zdj.) dostaje ofertę pracy od magnata internetowego hazardu, Ivana Blocka (Ben Affleck). Wkrótce agenci FBI proszą go o pomoc w ujęciu biznesmena. **115 min**

USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck, Justin Timberlake, Gemma Arterton

21.00 TVN 7

Vabank

KOMEDIA SENSACYJNA Kasiarz Henryk Kwinto (Jan Machulski, zdj.) wychodzi z więzienia. Obmyśla wyrafinowaną zemstę na dawnym wspólniku Kramerze, który okazał się zdrajcą. **145 min**

Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz

21.00 PULS 2

Porachunki pana Poutifarda

KOMEDIA Emerytowany nauczyciel (Christian Clavier, zdj.) chce zemścić się na byłych uczniach za liczne upokorzenia. Bierze na celownik m.in. szefa kuchni i gwiazdę pop. W swój plan wtajemnicza matkę. **105 min**

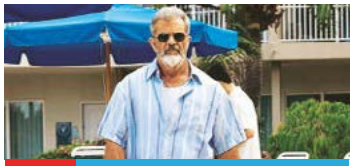
Bel./Francja 2023, reż. Pierre-François Martin-Laval, wyk. Christian Clavier, Isabelle Nanty

21.00 POLSAT FILM

Sprawa honoru

DRAMAT OBYCZAJOWY Paryż, 1887. Charyzmatyczny mistrz szermierki (Roschdy Zem, zdj.) uczy feministkę Marie-Rose (Doria Tillier) sztuki pojedynku. Wspólnie walczą o godność w brutalnym świecie. **125 min**

Francja 2023, reż. Vincent Perez, wyk. Roschdy Zem, Doria Tillier, Vincent Perez



22.00 TV PULS

Panama

THRILLER W przeddzień inwazji USA na Panamę Becker (Cole Hauser) otrzymuje zlecenie od agenta CIA (Mel Gibson, zdj.). Ma zinfiltrować środowisko handlarzy bronią. Wie, że nie może nikomu ufać. **115 min**

Portoryko/USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Mark Neveldine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson

22.30 TVP KOBIETA

Między oczy

KOMEDIODRAMAT Dwie pary znajomych, m.in. Beata (Tamara Arciuch, zdj.) i Olek (Bartłomiej Kasprzykowski, zdj.), spotykają się po latach, by spędzić razem weekend. Przekonują się, jak wiele ich dzieli. **115 min**

Polska 2020, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Bartłomiej Kasprzykowski, Bartosz Opania

22.35 TVP 2

Reguła milczenia

DRAMAT OBYCZAJOWY Prawnik Jim Grant (Robert Redford) ukrywa, że przed 30 laty brał udział w napadzie na bank. Młody reporter Ben Shepard (Shia LaBeouf, zdj.) burzy jego spokojne życie. **130 min**

USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie

22.55 POLSAT

Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage, zdj.), anioł czuwający nad losem ludzi, opiekuje się lekarką Maggie (Meg Ryan, zdj.). Gdy się w niej zakochuje, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem. **140 min**

USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher

23.20 TV 4

Dziedzictwo Bourne'a

SENSACYJNY Agent Cross (Jeremy Renner, zdj.) brał udział w tajnym projekcie. Teraz ma zostać zlikwidowany. Tropią go wyszkoleni zabójcy. Zbieg zyskuje sojuszniczkę, lekarkę Martę (Rachel Weisz, zdj.). **165 min**

USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Scott Glenn, Stacy Keach, Edward Norton

23.20 TVP KULTURA

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, 1983 rok. Grzegorz Przemyk (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega, Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.), walczy o sprawiedliwość. **170 min**

Pol. 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Sandra Korzeniak, Tomasz Ziętek

eprasa.pl 820dd8ebf3

TVP 1 DVB T2

5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (941) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (141) – serial obycz.
8.55 **Ranczo** (7) – serial obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol.
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (264) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Dzikie Indie** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt./USA 2024
14.00 **Splątane losy** (47) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1144) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1031) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Klan** (4735) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (958) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 35** (452) – Pol. 2026
Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ginie hipnoterapeuta Stefański. Śledztwo ujawnia, że zakonnica była kiedyś jego pacjentką. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (2) – serial sens.
23.25 **Gra z Cieniem 2** (15) – serial krym.
0.25 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, 100 min
2.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.10 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny

TVP 2 DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1840) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Operacja zdrowie** (84) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (27) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2074) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1073) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (921) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (479) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2075) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (200) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1074) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3399, 3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej

ROZRYWKA

21.40 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (2) – Polska 2026
Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii i kultur. Jego autorzy sprawdzają, co nas różni, a co łączy. Nie zabraknie występów gwiazd. Program prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). 55 min
22.35 **Reguła milczenia** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, 130 min
0.45 **Rodzinka.pl** (314) – serial kom., Polska
1.20 **Peaky Blinders** (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.30 **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018, 95 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
9.10 **Malanowski i partnerzy** (438) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 **Wypasiona kuchnia** (11) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (439) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 **Dlaczego ja?** (1356, 1357) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (967, 968) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1228) – serial paradokum.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (18) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW

20.30 **Nasz nowy dom** (375) – Polska 2026
Pani Jolanta, wychowanka domu dziecka, stara się zapewnić rodzinne ciepło swoim pociechom. Ich mieszkanie mieści się w starym budynku z drewnianym stropem. Leciwy piec i nieocieplone ściany są poważnym problemem. Ekipę programu czeka dużo pracy. 70 min
21.40 **Zdrada** (3) – krym., Polska 2023
22.55 **Miasto aniołów** – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, 140 min
1.15 **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 165 min
4.00 **Ewa gotuje** (572) – magazyn kulinarny

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (12) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1622, 1623, 1762) – serial paradokumentalny, Polska
Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi. Nachodzi ją były mąż. Kobiecie pomaga sąsiad. Wkrótce jej syn atakuje go nożem. 190 min
16.50 **Szpital św. Anny** (143) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja próbuje unikać Wiktora. Stażysta chce jednak porozmawiać z nią o tym, co wydarzyło się między nimi. Sabina wraca do pracy. Razem z Gośką zajmuje się nieprzytomną pacjentką. 65 min
17.55 **Detektywi** (344) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (12) – teleturniej

ROZRYWKA

21.30 **Kuchenne rewolucje** (3) – Pol. 2026
W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanys. Nicolas ma 21 lat i ponad 300 tysięcy złotych długu. Wizyta Magdy Gessler (zdj.) staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu. 70 min
22.40 **Zenek** – film biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, 140 min
1.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (12) – krym., USA/Kan. 2010
2.05 **Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** (2/3) – film dok., Polska 2023
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **Młode gliny** (11, 12) – krym., Pol. 2026
4.55 **Nauka jazdy 6** (4) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (136)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (621-623) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 **Na ratunek 112** (1097, 1098) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (905-907) – paradok., Pol.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1448) – obycz.
17.00 **Trudne sprawy II** (1365) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (441) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1449) – obycz.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (17) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (272) – serial kryminalny, Pol.
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1051) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (168) – krym.
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (6) – dok., Pol.
23.20 **Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, 165 min
2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (17) – reality show
3.05 **Cudownych rodziców mam** (14) – cykl felietonów
3.25 **Lubię disco!** (261) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (9, 10) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (93) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (32) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (163) – obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostium.
14.00 **Kurierzy 2** (82) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (746, 747) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (83) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022, 1023) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Gorące krzesło** – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, Michael Welch, Sam Asghari, 120 min
22.00 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, 115 min
23.55 **Piekielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, 90 min ●
1.25 **Dzielnica strachu 10** (473) – krym., Pol.
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (7)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 **Gumisie** – serial anim., USA 1991-1992
13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010)
21.00 **Porachunki pana Poutifarda** – komedia, Belgia/Francja 2023, 105 min
22.45 **Straszny film 4** – horror komediowy, USA 2006, reż. David Zucker, 85 min

TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (44) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (458, 460, 461) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1387, 1543, 1544) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (688-690) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (128) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (133) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Szpital** (877) – serial paradok., Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (556) – serial fabularno-dokum., Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1688) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (14) – reality show
21.00 **Vabank** – komedia sensacyjna, Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, 145 min
23.25 **Taskmaster** (3) – program rozrywkowy
0.30 **Narodziny gwiazdy** – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, 160 min
3.10 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show
4.00 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokum., Pol.
4.35 **Usterka 12** (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.50 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (245) – magazyn
15.30 Słownik polsko@polski – talk-show, Pol.
16.00 Tamte lata, tamte dni
16.30 Barwy szczęścia (3379) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (322) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1120) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (990) – telet.
9.25 Koło fortuny (2044)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (11) – kom., Pol.
14.10 Pan Mama (55, 56) – serial komediowy, Pol.
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)
16.30 Kabaretomaniacy (10)
17.25 Va banque (991) – telet.
18.00 Koło fortuny (2045)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL 8 (4)
6.00 24 godziny (72) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (22, 23)
8.30 Kartoteka 6 (30)
9.35 Kartoteka 8 (1)
10.35 Detektywi (117, 339)
12.35 Zakup w ciemno 5 (5)
13.35 Zakup w ciemno 8 (11)
14.35 Nic do ukrycia (8)
15.35 Złomowisko PL 8 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (12)
17.45 Życie na kredycie 7 (23, 24) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (258) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (1027, 1028) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (137-139) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (920) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – paradok.
14.25 Wypasiona kuchnia (17) – program rozrywk.
14.30 Świat według Kiepskich (365-369) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (257, 258) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1046) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (38) – serial krym.
21.00 Gliniarze (976) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (117-119) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (5) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (233, 234) – serial obycz., Pol. 2022
10.25 Świat według Kiepskich (86, 87, 181, 1, 208-210, 50) – serial komediowy, Polska
15.05 Jak ukraść Księżyc
FILM – film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin, 120 min
17.05 Sami swoi – komedia,
FILM Pol. 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, 105 min
18.50 Bezsenność w Seattle
FILM – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2014-2015
7.30 Ostry dyżur 5 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 1999
9.25 Castle 7 (9, 10) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Rekrut: FBI (5, 6) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2008
15.10 FBI 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (37) Wikary dochodzi do wniosku, że nie darzył swoich bliźnich miłością. Wraz z Lucy chce zlikwidować bezrobocie w Wilkowyjach. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (1)
23.20 Panorama
23.50 Żołnierze generała Maczka – film dokumentalny, Pol. 2020
0.45 Rodzinka.pl (288)
1.15 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (47) Podczas utrzymanego w letniej konwencji widowiska, satyrycy zaprezentują swoje najsłynniejsze skecze i monologi. 60 min
21.25 Do śmiechu! (17) – rozr.
22.25 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
22.55 Minuty dla bezpieczeństwa – rozr.
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny (2045, 2021) – teleturniej

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 9 (5, 6) – Polska 2026 Uczestnicy dalej mierzą się z wyzwaniami codzienności obciążonej kredytem. Muszą liczyć się z pewnymi ograniczeniami. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – serial fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (2) – serial dokum., Pol. 2026
1.00 Kanapowczynie 3 (3)
2.00 Dobra robota 3 (31)
2.35 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (16) Maria i jej ludzie szukają mordercy Anety Graczyk. Kobieta była asystentką w firmie produkującej perfumy i została otruta. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (441, 442)
0.00 Ślad (108) – krym. ●
1.00 Zdrady II (52) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (550) – mag.
3.20 SuperLudzie (22) – dok.
3.50 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (23, 24)

DRAMAT

21.00 Sprawa honoru
FILM – Francja 2023 Paryż, 1887. Mistrz szermierki (Roschdy Zem, zdj.) uczy feministkę Marie-Rose (Doria Tillier) sztuki pojedynku. Walczą o godność w brutalnym świecie. 125 min
23.05 Kod da Vinci – thriller,
FILM USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, 195 min
2.20 Ślad (49, 72, 73) – serial kryminalny, Polska 2019
5.15 Na ratunek 112 (933)

KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7) Ekipa agentów poszukuje zaginionego oficera marynarki wojennej. Kai doradza Samowi w sprawach związanych ze sztuką flirtu. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (11, 12) – serial krym., USA 2014-2015
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024

TVP HISTORIA DVB-T2

9.50 Wszystkie kolory świata **10.50** Była sobie piosenka **11.45** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) **12.35** Krótka historia (70) **12.45** Wojny Rosji (3-ost.) **13.45** Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48) **14.00** Dom (14) **15.45** Sensacje XX wieku **17.35** Wojenne dziewczyny 2 (14) – hist. **18.35** Cena wyzwolenia **19.30** Flesz historii (779) **20.00** Zatoka szpiegów 2 (10) **20.50** Największe tajemnice monarchii (3) – dok. **21.55** Lwów pod okupacją **22.55** Sensacje XX wieku **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB-T2

11.50 Reżyserzy (5) – dok. **12.45** Patrząc pod słońce – dramat psychologiczny **13.40** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (7) – kom. **14.50** Grający z talerza – film obycz., Pol./Fr. 1995 **16.45** Przygody pana Michała (1, 2) **18.00** Kulturalni (36) **18.55** Rawhide 3 (66) – przyg. **20.00** Czwartkowy klub filmowy – mag. film. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Matki równoległe – dram. obycz., Fr./Hiszpania 2021 **22.20** Hala odlotów (201) – talk-show **23.20** Panorama kina polskiego: Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021

SUPER POLSAT DVB-T2

8.00 Doktor Martin 10 (77, 78) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Świat według Kiepskich (435) **11.00** SuperMocni (10) **11.30** Świat według Kiepskich (436-439) **13.30** Bitwa o palety (6) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (22) **16.00** Ninja Warrior Polska (28) **17.55** Świat według Kiepskich (500, 501, 557, 558) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (44) – dok. **21.00** Patriota – dramat hist., USA/Niemcy 2000 **0.30** Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012 **2.20** Świat według Kiepskich (388-390) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (235, 236)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (16, 17) – sens. **8.00** Strażnik Teksasu 3 (8, 9) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens. **12.20** Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (1) **13.20** Sensacje XX wieku (19, 20) – hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 23 (2) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **23.00** Magia nagości. Norwegia (3) – pr. rozr. **23.50** Magia nagości 7 (3) **0.55** Magia nagości 4 (4) **2.00** I love kabaret (4, 2, 3, 1)

METRO

5.55 Na Wspólnej (725) – obycz. **7.35** Szpital (896-898) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (457, 458) **12.30** Szkoła (628) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (133, 134) **14.40** Za głosem serca (26) **15.50** Magda M. 3 (12) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (21) **18.00** Złomowisko PL 4 – dok. **19.00** Kartoteka 7 (1, 2) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (7, 8) **23.15** Kuba Wojewódzki (3) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (8) – dok. **1.25** Szpital (894) **2.25** Szkoła (633) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (18, 19) **4.25** Szpital (893)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (2) **7.00** Fuks – kom. sens., Pol. 1999 **8.40** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **9.50** Bestia 3 (1, 2) **11.50** Detektyw Foyle 3 (4) **13.50** Pod Starym Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **16.05** Szare śniegi Syberii – dram. hist., Litwa/USA 2018 **18.05** Detektyw Foyle (1) – serial krym. **20.10** Premiera: Szef roku – komedia, Hiszpania 2021 **22.35** Agent – sens., USA 2024 **0.40** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **2.40** Prosta sprawa (4) – krym., Pol. **3.55** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **5.00** Minuta ciszy (4)

TV TRWAM DVB-T2

17.05 Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile – kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (8) **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (5) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (101) – serial obycz.

ANTENA HD DVB-T2

9.20 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (1) **9.50** Hmmm... (3) **10.00** 77 TV 5 (15) **11.00** Niezwykły dr Pol (24) **12.00** Wojny kontenerowe 2 (1, 2) **13.00** Klątwa Wyspy Dębów 5 (2) **13.55** Australijscy poszukiwacze złota 4 (9, 10) **16.00** Unforgettable (8) **16.55** Detektywi z Bordeaux 6 (9) – krym. **18.00** 77 TV 5 (18, 20) **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (22) – krym. **22.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (1) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 3 (4) **0.30** Wielkie ucieczki z więzienia

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – serial obycz. **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

WP DVB-T

11.00 Wariaci za kierownicą 2 (4) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – krym., Fr. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (5, 6) – serial dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) **16.55** Pogoda (137) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (11, 14) – dok. **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6) – dok. **21.50** Pogoda (137) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (5) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (3) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! (3) – rozr.

ESKA TV DVB-T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB-T2

15.00 Disco Polo Live (851) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (159, 160) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (43, 44) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (5) – obycz. **10.30** Lekarze na start (32, 33) – obycz. **12.00** Zatraceni w miłości (7) **13.00** Marlow: klub zbrodni 2 (2) **14.00** Agenci NCIS 16 (24) **15.00** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011 **17.00** Poirot 12 – krym. **19.00** Agenci NCIS 18 (1) – serial sens. **19.50** Poirot 3 (10) **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (15) **21.55** Agenci NCIS 17 (12) **22.55** Poirot 3 (10) **23.55** Agenci NCIS 18 (1) – sens. **0.50** Marlow: klub zbrodni 2 (2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne, filmowe i serialowe – DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3, 4)
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Reksio – serial anim. ●
7.40 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.00 Złoty interes (3) – rozr.
8.55 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
9.25 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
11.00 Basia sama w domu – komedia, 2021, 120 min
13.00 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 125 min
15.05 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 130 min
17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.

TVP SERIALE

5.20 Rodzinka.pl (152, 153) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (535, 536) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 7 (85) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex 9 (117) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (154) – serial komediowy, Pol.
9.50 Klan (1501) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 2 (22) – obycz.
11.15 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026
12.10 Felicita (3, 4) – obycz.
13.25 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 10 (118) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (537, 538) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (24, 25) – serial obycz., Pol. 2007

13 ULICA

6.35 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Fanny Cottençon, Blandine Bellavoir, Marie Rousseau, 120 min
8.35 Motyw 2 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2014
10.25 Bez śladu 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.15 Kasandra 4 (3) – serial kryminalny, Francja 2019
14.15 Morderstwo w Wandei – film kryminalny, Francja 2023, reż. Christophe Lamotte, wyk. Léonie Simaga, Arthur Dupont, Muriel Combeau, 120 min
16.15 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (851) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale kultowe (24)
6.45 Zakochani po uszy 3 (191, 192) – telen., Polska
7.45 Detektywi (282-285) – serial fabularno-dokum.
9.50 Młode gliny (9) – krym.
10.55 Lekarze 4 (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (94, 95) – telen.
13.55 Młode gliny (10) – krym.
14.55 Detektywi (632, 633) – serial fabularno-dokum.
16.05 Na Wspólnej (86, 87) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale kultowe (10)
17.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7)
17.40 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, 140 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (519)
6.55 Ranczo 4 (41) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (77, 78)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (407) – krym., Pol. 2024
9.50 Ojciec Mateusz 2 (14)
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1139) – teleturniej
11.20 Na sygnale (794, 795)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol. 2014
13.20 Komisarz Alex 23 (283)
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (3) – mag.
16.40 Pociąg do Polski – dok.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (391) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 8 (94) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (264, 265) – serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA DVB-T2

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (228, 243) – mag. kulin.
9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulinarny
9.45 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 4 (4) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (11, 12) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3) – serial dokum., Kanada

20

DRAMAT

20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011 Młody pianista Olivier Linovsky (Paweł Szajda, zdj.) traci miłość, uznanie i szanse na karierę. Musi także spłacić olbrzymi dług. 150 min
22.30 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 175 min
1.25 Supermarket – thriller, 2012, 95 min ●
3.00 Co dzień bliżej nieba – dramat obyczajowy, 1984, 150 min

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 34 (438) – Polska 2025 Weronika zgłasza zaginięcie narzeczonego. Tymczasem szkolna katechetka zaprasza Pączka, by podzielił się z młodzieżą swoimi doświadczeniami życiowymi. 55 min
20.25 Komisarz Alex 26 (322) – serial kryminalny, Pol.
21.30 Ranczo 2 (26) – obycz.
22.30 Ranczo 3 (27) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025
0.20 Na sygnale (921, 922)

KRYMINALNY

18.10 Bez śladu 2 (8, 9) Strażak Scott Marshall znika po tym, jak w czasie akcji uratował życie dwóm kolegom. Jego żona twierdzi, że chciał odejść z pracy. 110 min
20.00 Kasandra 4 (4) – krym.
22.00 Prosto w serce (1, 2)
0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – krym., Kan.
1.10 Zabójstwo w Amiens – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min
3.15 Motyw 2 (13) – krym.

THRILLER

20.00 Wyspa – USA 2005, reż. Michael Bay Lincoln Six Echo (Ewan McGregor, zdj.) i jego przyjaciółka odkrywają przerażające praktyki władz. Decydują się na ucieczkę. 175 min
22.55 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 125 min
1.00 Ocean strachu – thriller, USA 2003, 105 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (3)
3.05 Szkoła (782) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1369)

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 25 (310) Zostaje zamordowany Kacper, który zajmował się profesjonalnym wyprowadzaniem psów. Monika próbuje rozwiązać tę zagadkę. 55 min
22.20 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 125 min
0.25 Pod Mocnym Aniołem – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min
2.25 Kortez na dobry wieczór – widowisko
3.40 LemON na dobry wieczór – widowisko

THRILLER

20.00 Ślepy traf – USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Ben Affleck Oszukany student Richie Furst (Justin Timberlake, zdj.) wkracza do świata hazardu. Musi zdecydować, po której stronie stanąć. 115 min
21.55 Ucieczka z Alcatraz – film sensacyjny, USA 1979, reż. Don Siegel, 130 min
0.05 Twarda sztuka – komediodramat, USA 2007, 155 min

CANAL+ PREMIUM

10.35 Łapu capu – pr. rozrywk. **10.40** Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024
12.25 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002 **13.45** Fukushima: atomowy koszmar
15.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **17.15** Hollywood Buzz – mag. **17.45** Łapu capu – rozr. **17.50** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
20.00 Premiera: Krytyk – thriller, Wlk. Bryt./USA 2023 **21.45** Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026 **23.25** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024

CANAL+ FILM

9.30 Łapu capu – pr. rozr. **9.35** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 **11.45** Gorzko
12.15 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **13.10** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **14.50** Asekuracja – film krótkometraż.
15.15 Zmiennokształtni 2 – film familijny, Niemcy 2026 **16.55** W pamięci **17.10** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Baw się dobrze i przeżyj – kom. s.f., Niemcy/USA 2025 **22.10** Wcielenie zła – horror, Meksyk 2024 **23.35** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 2 (2) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – krym. **7.45** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **9.45** Vera 7 (4) – serial krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – krym., Australia **12.55** Poirot – serial krym.
15.00 Strażnik Teksasu 5 (9, 10) – sens. **17.05** Vera 8 (1) – serial krym. **19.00** Poirot – krym.
20.00 Niezgodna – film s.f., USA 2014 **23.00** Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011 **1.05** Lot Feniksa – dramat sens., USA 2004 **3.40** Pokój grozy – thriller, USA 2016

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 4 (12, 13) **7.00** Dwóch i pół 2 (21-24) – kom. **8.50** Przyjaciele 10 (9, 10, 5-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 3 (1-4) – serial kom.
16.25 Przyjaciele 10 (11-16)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 2 (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 9 (1, 2) **0.05** Miasteczko South Park 28 (4, 5) – anim. dla dorosłych **1.05** Pracoholicy 4 (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 6 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 28 (1-3) – anim. dla dorosłych **4.30** Comedy Club 7 (8-10) – pr. rozr.

HBO

12.25 Moon: Panda i ja – komedia przyg., Fr./Belgia 2025 **14.05** Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024
15.45 Światełko w tunelu – komediodramat, USA 2024 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Premiera: Last Routine – dramat obycz., Słowacja/Czechy 2026 **21.30** Premiera: Bestie Boga (3) – dok. **22.30** Premiera: Conan O'Brien wyłatuje 3 (4) – serial dok. **23.10** Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025 **0.55** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **17.25** Z archiwum X (22, 23) – s.f., USA **19.15** Agenci NCIS: Sydney (18)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: Zakłamanie 2 (1) **23.04** Z archiwum X (23) **0.00** Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **2.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20)

CANAL+ 360

12.25 Polska z góry: Stadiony (7) **13.00** Porzucone konstrukcje (8) **14.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (19) **14.55** Wykrywacz historii 4 (5)
16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok. **18.00** Porzucona Ameryka 2 (6) – dok. **19.00** Zhołowani: ciężarówki w opałach 2 (17) – serial dokum.
20.50 Premiera: II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – dok. **21.50** 13 posterunek 2 (5, 6) – kom. **23.00** Porzucone konstrukcje (9)

BBC FIRST

8.40 Lewis 3 (2) – krym. **9.40** Ojciec Brown 4 (10) **10.40** Śmierć pod palmami 10 (2)
11.50 Z pamiętnika położnej 14 (1) – obycz. **12.55** Tajemnice Brokenwood 3 (1) – krym. **14.50** Ojciec Brown 12 (8)
15.50 Lewis 3 (2) **16.55** My Life is Murder 4 (4) **17.55** Morderstwa w Midsomer 19 (4) – krym.
19.45 Śmierć pod palmami 10 (3) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2, 3) **23.10** Po powodzi (4) **0.10** Śmierć pod palmami 10 (3) – krym. **1.25** Morderstwa w Midsomer 19 (4) **3.15** Ojciec Brown 4 (10)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (87) – serial obycz., Niemcy/Austria **10.30** Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013
12.25 Bella Amore – komedia, Niem. 2014 **14.20** Rodzina Andersów – Witamy w gnieździe – dramat obycz., Niemcy 2023
16.15 Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (88) – serial obycz.
20.00 Inga Lindström: Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025 **21.55** Inga Lindström: W letnim domu – film obyczajowy, Niem. 2005 **23.50** Górski lekarz (88) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.50 Goalie. Legenda na bramce – dramat biograf., Kanada 2019
11.50 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **14.15** Dwóch facetów w jednym – komedia fantasy, Francja 2008
15.55 Koncert – dram. obycz., Fr./Włochy/Rumunia 2009 **18.10** Mały różowy dom – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017
20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niem. 2019 **21.55** The Razor's Edge – thriller, USA 2025, reż. Demian Lichtenstein **23.40** Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

TV 6 DVB-T2

8.55 Kobra – oddział specjalny (126, 127) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (95-97) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1249) – obycz. **14.55** Uroczysko (143, 144) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (128, 129) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (10, 11) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (197, 198) – krym. **22.00** Czarna lista (20) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (769, 770) – krym. **1.00** Kości (169, 170) **3.00** Cobra Kai (8) **3.35** Septagon (81, 82) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (7) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru 2 **10.55** Dirty dancing – film muz., USA 1987
13.00 Czarodziejki 4 (3, 4) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.30 Star Trek: Pierwszy kontakt – film s.f., USA 1996 **18.00** Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **22.35** Wywiad z wampirem – horror, USA 1994 **1.00** Jęk czarnego węża – dramat obycz., USA 2006

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych – pr. rozr.
7.00 Salon sukien ślubnych: Ameryka (8)
8.00 Megasknery 3 (1)
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (5) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7 (18)
16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokum.
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
20.00 Jay i Pamela 2 (5)
21.00 Premiera: Podwójne życie żon (1) – dok.

TVN STYLE

5.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
7.15 Mniej znaczy więcej.
LIVE **Better for Less** (2) – magazyn poradnikowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2017
13.25 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show, Polska 2016
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Uliczne laboratorium – serial dokumentalny
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku (8) – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – serial dokumentalny
11.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2)
15.00 Złomowisko PL 9 (9) – serial dokumentalny
16.00 Rolnicy w akcji (5) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (13)
8.00 Złapać przemytnika (5, 8) – serial dokum.
10.00 Niszczycielskie żywioły (20, 21) – dok.
12.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego (2, 3, 1)
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok.
17.00 Najdziwniejsze przedmioty (3) – dok.
18.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – serial dok.
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB-T2

6.00 Wehikuł czasu (917)
6.05 48h. Zaginieni (11) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Był sobie człowiek
8.55 Wehikuł czasu (917)
9.00 Starożytni kosmici 9 (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show, USA
12.00 Maszyny bojowe (7) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Sekrety II wojny światowej (3) – dok.
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (8)
16.00 Dorwać tuńczyka 3 (12, 13) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
20.00 Galileo 34 (2) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Andrej słyszy z ust Elizabeth zaskakujące ultimatum. Chloe jest zmuszona szybko dorosnąć. Rozstanie Ashley i Manuela wydaje się nieuniknione. 60 min
23.00 Skórze na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (5)
2.00 Podwójne życie żon (1) – serial dokumentalny
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

ROZRYWKA

20.50 Zgłoś remont 11 (7) Krzysztof Miruć (zdj.) pomaga urządzić kuchnię Agnieszki. Gospodyni liczy na dużą ilość miejsca do przygotowywania posiłków. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (2)
22.50 Hotel Paradise 13 (14)
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (7) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (8-ost.) – pr. publicyst.
2.40 Wiem, co kupuję (6, 7)

DOKUMENTALNY

18.00 Specjalistki (3) Program przedstawia historie kobiet, które spróbowały swoich sił w zawodach dawniej wykonywanych tylko przez mężczyzn. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Premiera: Ocalić dom: Interwencja (1) – dok.
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3)
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (8) – dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megamaszyny (4) Turecka stocznia Sanmar zmienia przyszłość żeglugi. Potężne holowniki stanowią klucz do utrzymania światowego handlu. 60 min
22.00 Logistyka na wielką skalę (2) – serial dokum.
23.00 Inżynieria po katastrofie (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (6-10) Ekipa rusza do Mikoszewa. To właśnie tam 8 maja 1945 r. oddziały niemieckie zniszczyły pojazdy, które mogłyby przysłużyć się Armii Czerwonej. 150 min
23.30 Tajna bomba Hitlera – film dokumentalny, Australia 2021
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 20 (2, 3) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 15 (2, 3) – dok. **15.45** Nie tylko kimchi 2 (2, 3) **16.40** Jamie: dania na każdą kieszeń (6) **17.35** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8) **18.30** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – dok. **19.25** M jak mięso (9) – dok. **19.50** Maximum Foodie 4 (1) – dok. **20.20** Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6 (5-7) – dok. **23.55** Top Chef 21 (13) – reality show **0.55** M jak mięso 5 (5, 6) – dok., Pol.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki 2 – obycz., Pol. **8.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2015 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Ambulans – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy

TVP DOKUMENT

12.45 Jak pieniądz kształtował świat (3) **13.55** Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu **14.45** Królestwo mokradeł (3) – dok. **15.50** Metamorfozy lodowych gigantów (2) **16.50** Wspaniałe Włochy – film dok., Wł. 2023 **17.20** Na granicy wymarcia – serial dokum. **18.00** Sanatorium miłości 3 (9) – reality show **18.55** Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane **20.00** Jak pieniądz kształtował świat (4) – dok., Fr. 2025 **21.05** Kalendarz przyrody (4) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Jordania – niezwykłe królestwo – film dok., Francja 2024

PLANETE+

12.30 Niezwykłe podróże koleją (1) – dok., Fr. **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) – dok. **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata (5) – dok. **15.50** 360° Świat bez granic (1) **16.55** Świat z góry 12 (5, 6) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (35, 36) **18.35** Atom, narkotyki, brudne pieniądze (3) – dok. **19.45** Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) – serial dok. **20.50** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) **22.00** Premiera: Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia **23.05** Legendarne bitwy 2 (6) – dok. **0.15** 360° Świat bez granic (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB-T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB-T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Z indeksem w ręku – magazyn **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (241) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród (5) **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (12) – rozr. **13.30** Nowe życie w starym domu 7 (3) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 5 (7, 8) – rozr. **17.40** Polowanie na ogród 6 (1) – pr. rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (8) – pr. rozr. **19.05** Pogromcy chaosu (7) – program rozrywk. **20.05** Dorota was urządzi! (10, 11) – pr. rozr. **21.35** Dorota inspiruje 2 (3) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5) – rozr. **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (16, 11)

TVP KOBIETA DVB-T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA (5) **12.50** Przepis dnia (55) – mag. **13.00** Piknik Country 2026 (2) **14.00** Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (17) – mag. **14.30** Operacja zdrowie (84) **15.00** Rodzinka.pl (296) **15.30** Ojciec Mateusz 12 (149, 150) **17.20** Kultura miejska (7) **18.30** Żona dla Polaka (6) **19.30** Miłość i nadzieja (367) **20.30** Wichrowe wzgórze (348) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (320) – obycz. **22.30** Między oczy – komediodramat, Polska 2020

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 10 (7) **11.25** Zabójcza pogoda 6 (11) **12.25** Wielka kanadyjska przygoda (4) – dok. **13.30** Planeta doskonała (1) – dok. **14.35** W okowach mrozu 7 (17) – dok. **15.35** Życie na pustkowiu 10 (7) **16.35** Fenomeny współczesnego życia 2 (4) **17.40** Planeta doskonała (1) **18.45** Wielka kanadyjska przygoda (5) – dok. **19.45** Przyszłość natury (2) – dok. **20.55** W okowach mrozu 9 (1, 2) – dok. **22.55** Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2) **0.00** Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok.

HISTORY

14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (12) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (20) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (9) – reality show **17.10** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (8) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 18 (7) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 16 (8) – dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (7) **22.00** Wojny magazynowe 16 (4) – reality show, USA **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (9)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB-T, DVB-T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
egzemplarz dla 6293013

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowacja – Grecja
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio

EUROSPORT 1

6.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie
9.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
11.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap
13.35 Kolarstwo: Giro LIVE d'Abruzzo – 3. etap
15.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap
16.20 Kolarstwo: Tour LIVE de Luxembourg – 2. etap
18.45 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy

TVP SPORT (DVB T2)

5.45 Sportowy wieczór
6.15 Lekkoatletyka: Międzynarodowy Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – Olsztyn 2026
8.10 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
10.20 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
12.40 Piłka nożna: STS PP – podsumowanie 1. rundy
14.00 Piłka nożna: STS PP LIVE – losowanie par 2. rundy
14.50 Piłka nożna kobiet: LIVE MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
17.15 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Piast Gliwice
8.20 Premier League Stories (1) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Górnik Zabrze
13.45 Premier League Stories (4) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Turbokozak (1) – mag.
19.15 Premier League Stories (1) – magazyn
20.00 Premier League: The Big Interview (1) – magazyn piłkarski
20.30 Speedway+ – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 3. kolejki
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii O udane zwieńczenie sezonu postara się Maciej Gładysz z teamu ART Grand Prix. 90 min
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – podsumowanie
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 4. kolejki

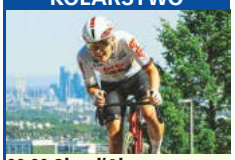
TVP ABC (DVB T2)

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (260) – program eduk.
10.20 Bolek i Lolek w Europie – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 7 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (24) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (3) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill 2 – anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa – anim.
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (18) – eduk.

PIŁKA RĘCZNA

18.00 Liga Mistrzów: ORLEN LIVE Wisła Płock – Melsungen Szczypiorniści z Płocka w drugiej kolejce LM podejmą MT Melsungen. Będzie to pierwsze starcie tych zespołów w historii. 180 min
21.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Włochy – Słowenia
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Boks

KOLARSTWO



20.30 Giro d'Abruzzo – 3. etap Poprzednia edycja wyścigu we włoskiej Abruzji zakończyła się zwycięstwem Georga Zimmermanna (zdj.). 45 min
21.15 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 2. etap
22.00 Snooker: British Open
23.00 Jeździectwo: Spruce Meadows
0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap
0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 2. etap

PIŁKA NOŻNA KOBIET

18.20 MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału LIVE Reprezentantki Japonii poprzednie mistrzostwa zakończyły ze srebrnymi medalami. Do Polski przyjechały po kolejny sukces. 140 min
20.40 Kamera TVP Sport
21.05 Ring TVP Sport – mag.
22.00 Sportowy wieczór
22.40 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
23.05 Boks: Polska Liga Boksu: Wisłok – GT Nowy Sącz

PIŁKA NOŻNA

21.25 Liga hiszpańska LIVE Real Madryt dał pokaz siły między innymi, rozbijając przed własną publicznością Real Sociedad 4:1. 125 min
23.30 LaLiga Show – mag.
0.15 Premier League Netbusters – mag.
0.50 Speedway+ – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga niemiecka W najbliższej kolejce Bundesligi kibice mogą ostrzyć sobie zęby na potyczkę Borussii Dortmund z VfB Stuttgart. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: GP Hiszpanii
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Magazyn sportowy
0.40 Magazyn sportowy
1.20 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

MAGAZYN

15.20 Al-chemik (14) Al tłumaczy dzieciom, na czym polega prawo Archimedesa. Posługując się wieżą gęstości, przeprowadza również eksperyment. 25 min
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 6. kolejki **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.45** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz: Serbia – Belgia **18.45** Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz: Finlandia – Estonia. Faworytami spotkania są współgospodarze turnieju, Finowie. **21.30** Piłka nożna: Liga holenderska **23.30** Piłka nożna: Liga holenderska **2.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg **13.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **15.00** Snooker: Turniej British Open – finał **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały **17.30** FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans **19.00** Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap **20.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały **21.00** Golf: Biltmore Championship Asheville – 1. runda **0.00** Snooker: Turniej British Open – finał

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (2, 10) **16.30** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (2) – rozr. **19.00** Ciężarówką przez pół Świata (2) – pr. rozr. **20.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14, 2) – rozr. **21.00** Nic do zgłoszenia (3) – dok. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (2) – dok. **23.00** Wojny samochodowe (2) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) **0.30** Naprawy nie do naprawy (5)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski **7.10** Ekstrapaka – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Unia Leszno **11.10** Premier League Stories (4) – mag. **11.45** Wysoki Pressing – mag. **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Piast **16.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off **19.00** Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie **23.15** Speedway+ – mag. sportowy **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew **2.30** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.40** Magazyn sportowy **9.20** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Formuła 1 **20.00** Piłka nożna: Liga włoska **22.00** Magazyn sportowy **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.40** Magazyn sportowy **3.20** Magazyn sportowy **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.40 Rogata ekipa (8) **15.48** Świnka Peppa 7 – serial anim. **16.02** Świnka Peppa **16.11** Świnka Peppa 3 **16.15** Świnka Peppa **16.30** Dora 5 **16.40** Dora 4 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 – anim. **20.13** Świnka Peppa **20.15** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **8.30** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **13.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **17.30** Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa SC **20.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 6 (7, 8) **14.10** Morderstwo w motelu (1) **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (3) – dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (18) **17.00** Pogrzebani za domem 3 (9) – dok. **18.00** Specjaliści od zbrodni (1) – dok. **18.30** Polskie prywatne zbrodnie (4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 3 (13) – serial dok. **20.00** Szokujące morderstwa: Atlanta (2) – dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) – dok. **22.00** 28 mil, by zabić (1) – krym. **23.00** Pokój z widokiem na śmierć (5) – serial dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (58) **6.30** Kołowrotek (216) **7.00** Dorwać tuńczyka (5, 6) **9.00** Wojny magazynowe (181, 182) **10.00** Wojny kontenerowe (9, 10) **11.00** Hardkorowy lombard (24-29) – dok. **14.00** Polacy za granicą (139, 140) – serial dok. **16.00** Złomiarze (39, 40) **18.05** Poszukiwacze historii (185-188) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (148-151) – dok. **22.00** Górale (237) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 146, 145, 148, 147, 149-154) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (13, 14) – dok.

DTX

8.10 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat (3, 4) **11.10** Zawód: drwal – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Garażowy duet – reality show **18.40** Władcy gratów (1) – pr. rozrywk. **19.10** Auto-naprawa **20.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (14) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (9, 10) – dok. **0.10** Od samochodu do domu **2.10** Megatransporty (1) **3.00** Metro po szwedzku (10) – dok. **4.00** Śmigłowiec ratunkowy – Kornwalia (4)

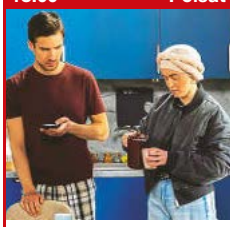
ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga francuska **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 7 **7.05** Ciekawski George 8 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Pszczółka Maja 2 **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 2 **18.40** Dora i przyjaciele 2 **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

18.00 Polsat

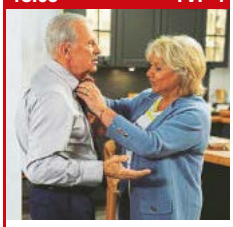


Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Julita odchodzi z kliniki. Jej pożegnanie z Radkiem widzi Maja, która wysnuwa mylne wnioski. Ilona nie rozumie, dlaczego Bartek przekłada przeprowadzkę.
PO Wizyta Mariusza prowadzi do kolejnej kłótni Marysi z mężem. Marta dowiaduje się o tym, co zaszło między Emilką a Bartkiem.
WT Marysia znajduje wytchnienie w leśnym hotelu. Recepcjonista flirtuje z Kingą. Adelajda jest świadkiem sprzeczki Jadzi z Wioletką.
ŚR Eliza prowokuje Bolesława do awantury w obecności Angeliki, Igi i Filipa. Zbiera bowiem dowody do sprawy rozwodowej.
CZ Kacper chce pogodzić się z żoną. Seweryn ucieka ze szpitala. Przyznaje, że nie jest w stanie wytrzymać z Kazanową. **odc. 4241-4245**

18.05 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PO Po powrocie do Polski Bożenka nadal trzyma męża na dystans. Lubicz namawia Pawła, aby zawalczył o staż w Sztokholmie, ale on jest temu przeciwny.
WT Witek oraz Ilona proszą doktora Kowalskiego o konsultację w sprawie Anny. Bolek próbuje porozmawiać z synową, ale to tylko pogarsza mu nastrój.
ŚR Leopold dzieli się z Grażyną obawami odnośnie Żanety, jednak żona uznaje, że przesadza. Jerzy musi zastąpić w firmie Frankę. Sam przygotowuje kosztorys do przetargu.
CZ Piotr nie chce informować Jaśka o powrocie Jagody, ale Beata upiera się, że powinien o tym wiedzieć. Brajan radzi Czesi, by zrezygnowała z prowadzenia przedszkola. **odc. 4727-4730**

20.05 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PO Bruno stawia Karolinie warunek – przed rejestracją związku w urzędzie musi podpisać intercyzę. Martwi się też o reputację hotelu po skandalu.
WT Broda jedzie na zabawę w remizie z własnymi wypiekami. Liczy, że zdobędzie względy Janki. Kiedy wybucha pożar, dołącza do akcji strażaków.
ŚR Marcin bezskutecznie namawia Renatę do powrotu do ośrodka leczenia uzależnień. Z kolei Tolek próbuje przekonać Basię, żeby przyjęła pod swój dach Rawiczową.
CZ Ola zwierza się Oliwce, że choć wciąż kocha Justina, boi się mu ponownie zaufać. Skotnicki dalej zbiera dowody przeciwko Karolinie. Wciąga do swoich działań Celinę. **odc. 3392-3395**

20.15 TVN

Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Po zniknięciu Basi policja zaczyna obserwować Sandrę oraz Jana Rybę. Do Andrzeja przyjeżdża Wiola. Jest przerażona wiadomością o uprowadzeniu.
WT Żona Grega wyznaje Weronice, że jest zależna od męża. Gdy wraca do domu, nie zostaje wpuszczona. Włodek wyjawia, że nie potrafi prowadzić baru.
ŚR Basia atakuje porywacza i rozpoznaje jego twarz. Na Wspólnej mieszkańcy protestują przeciwko restauracji na dachu. Bednarczuk daje Danucie do oceny swoją powieść.
CZ Krzysztof wpada we wściekłość, gdy policjanci wypuszczają Rybę. Wiola śledzi męża. Tak trafia do opuszczonego budynku, w którym Brzozowski więzi byłą żonę. **odc. 4272-4275**

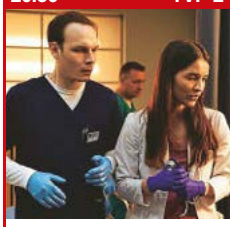
20.50 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Rogowski zapewnia Agnes o zakończeniu romansu z Joanną i składa wypowiedzenie w szpitalu, aby zerwać kontakt z kochanką. Ulega jednak jej prośbie o ostatnie spotkanie. Maria prosi Judytę o wsparcie. Dorota jedzie na badania, Franek zaprzyjaźnia się z Bartkiem, a Natalia wybiera suknię ślubną z Hanią oraz Adamem.
WT Sowiński próbuje umówić się po dyżurze z rezydentką Klaudią, jednak ta stanowczo odrzuca jego zaloty. Olek zwierza się Argasińskiemu, że ma poważny konflikt z szefem. Iwona, dręczona koszmarami i pojawiającymi się znakami, robi życiowe porządki. Spodziewa się rychłej śmierci. Domańska wciąż osacza Marcina. **odc. 1937, 1938**

20.50 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Podczas dyżuru Jakubek nagle zaczyna czuć się tak źle, że przerywa pracę. Jest przekonany, że ma zawał. Oliwia zostaje sama. Musi podjąć się ryzykownej operacji kobiety z ciężkim urazem wątroby. Później zajmuje się Zbyszkiem – zakompleksionym chłopakiem, który, będąc pod wpływem narkotyków, rozbił sobie głowę.
Dr Jacyno coraz mocniej ulega zauroczeniu piękną koleżanką. Blanka pomaga samotnej matce, u której opóźnia się poród, oraz wspiera Zuzię, gdy ta wyznaje, że chce znów zajść w ciążę. Po pracy Milewska kłóci się z mężem, kiedy ten przyjeżdża po małą Ninę ze śladami pobicia na twarzy. Wkrótce para dochodzi do porozumienia. **odc. 996**

2. tydzień: 11 – 17 września

18.00 Polsat

Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Przed Iskrą, którą czeka pojedynek o awans, piętrzą się problemy. Lilka wyznaje Kindze szokującą prawdę. Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on jakiś podstęp w związku z rozwodem.
PO Kinga wciąż zastanawia się, czy powinna dać Jankowi drugą szansę. Przed najważniejszym meczem sezonu Koczarski nadużywa alkoholu. Borys robi wszystko, by odzyskał formę. Eliza nie przychodzi na spotkanie z prawnikami.
CZ Bolesław zamierza zakopać żonę pod podjazdem, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Tymczasem Marta dokleja do wspólnej mapy marzeń zdjęcie młodej pary. Zaskakuje tym Szymona. **odc. 4246-4248**

18.05 TVP 1

Klan

OBYCZAJOWY

PT Paulina udaje się na lekcję tenisa. Jacek kwestionuje kompetencje trenera. Leokadia wprowadza się do córki, aby pomóc jej w opiece nad dziećmi.
PO Gustaw coraz bardziej martwi się planami Agaty. Agnieszka podejrzewa, że Zosia mieszka sama, a Jaromir wrócił do rodziców.
WT Po wizycie w biurze Rutki Oskar zamierza urządzić bachanalia. Jasiek i Roksi idą do kawiarni. Zastają tam Norberta.
ŚR Agata ma lecieć na sesję zdjęciową do Egiptu. Pawełek pomaga Toli oraz Sylwii w transporcie Skoczka do Elmedu.
CZ Beata jest zdziwiona, że Michał cały czas utrzymuje kontakty z Elżbietą. Piotruś wdaje się w szkole w bójkę. **odc. 4731-4735**

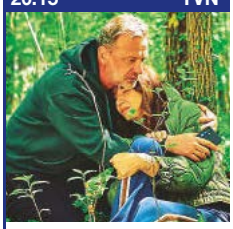
20.05 TVP 2

Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Dominika znów ściera się z Renatą. Wanda, zachęcana przez Jaworskiego i Kasię, zaczyna myśleć o funkcji przewodniczącej wspólnoty mieszkaniowej.
PO Oliwka próbuje pomóc Justinowi, organizując jego spotkanie z Olą. Celina potajemnie kopiuje dane z telefonu Różańskiej.
WT Dominika zatrudnia Luizę w Feel Good. Renata w tajemnicy umawia się z dilerem i kupuje od niego kolejne narkotyki.
ŚR Aldona i Borys martwią się o przyszłość Romea. Postanawiają przedstawić zakochanemu chłopakowi konkretną propozycję.
CZ W domu Pyrków dochodzi do awarii pieca. Broda coraz mocniej wierzy, że zrobi z Janki muzyczną gwiazdę. **odc. 3396-3400**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Krzysztof odbiera telefon od Basi, która żyje. Żona błaga, aby po nią przyjechał. Zdybicka chce sprzedać bar bankowi, ale Honorata i Roman z Michałem blokują te plany.
WT Teresa szykuje hotelową randkę z Rafałem. W prowokacyjnym przebraniu czeka na niego w pokoju. Gwiazda w panice szuka żony. Uważa, że też mogła zostać porwana.
ŚR Córka namawia Kalską, żeby poszukała pracy. Ewelina prosi więc o pomoc Weronikę. Igor zawozi Julkę do zamkniętego ośrodka terapii uzależnień.
CZ Hebel, zgodnie z obietnicą daną żonie, pilnuje Tomka podczas pracy. Weronika z kolei bezskutecznie próbuje dodzwonić się do Eweliny. **odc. 4276-4279**

20.50 TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Paweł organizuje casting na nianię dla Antosia. Nie chce, by chłopiec spędzał zbyt wiele czasu z Agnes. Dominik Walat znów doprowadza do wypadku. Wieści o wybrykach chłopaka rozpalają na nowo w Zduńskim pragnienie zemsty za śmierć Franki. Magda i Andrzej udają się do sądu na finał procesu Jabłońskiego.
WT Kinga mówi mężowi, że wyczuła w piersi guzek. Jadą do specjalisty na badania. Filarska po upadku ze schodów trafia do szpitala. Bogna widzi Mateusza z Majką. Dochodzi do wniosku, że kocha on inną. Michał przedstawia bratu i studentom Jamesa Waltersa, weterana z Afganistanu, który uratował mu życie. **odc. 1939, 1940**

20.50 TVP 2

Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Zrozpaczona Blanka przez kolejne godziny szuka małej Niny. Policjanci z komendy wojewódzkiej, Dorota Kowal oraz Radosław Biegun, prowadzą intensywne śledztwo w sprawie porwania dziewczynki. Gdy na miejscu pojawia się Mario, natychmiast staje się jednym z głównych podejrzanych.
Matylda wyznaje Falkowiczowi, że ma nowego chłopaka. Profesor postanawia go poznać. Dziewczyna zaprasza ukochanego na kolację, na którą przychodzi również Michał. Kiedy Falkowicz odkrywa, że ratownik Dariusz jest o kilkanaście lat starszy od partnerki, z trudem panuje nad emocjami. W Leśnej Górze na dyżur trafia kierowca po wypadku. **odc. 997**

eprasa.pl 820dd8ebf3

APLIKACJE DO ZARZĄDZANIA ZUŻYCIEM MEDIÓW

Rachunki? Masz je w garści!

Koniec z szukaniem faktur i przepisywaniem stanu liczników na kartkę – **aplikacje na smartfony i tablety dają pełną kontrolę nad zużyciem gazu, prądu i wody.**

Szkoda energii na żmudne studiowanie rachunków. Darmowe aplikacje do monitorowania zużycia mediów sprawiają, że kontrolowanie poboru gazu i prądu staje się wygodne i naprawdę proste. Dzięki nim bez wychodzenia z domu opłacisz faktury, sprawdzisz aktualne saldo oraz prześledzisz historię płatności i zużycia mediów – przedstawioną na czytelnych wykresach. Podasz też odczyt licznika, więc rachunki będą naliczane według rzeczywistego zużycia, a nie wyłącznie na podstawie prognoz. To jednak nie wszystko: aplikacje (również mniejszych operatorów, np. „Mój Licznik 2.0" udostępniony przez Energę, a także „Moje PGE" czy „Moja ENEA") przypomną o zbliżających się terminach płatności i poinformują o planowanych oraz nagłych wyłączeniach energii w twojej okolicy. Umożliwią również zgłoszenie awarii, sprawdzenie szczegółów umowy i wybranej taryfy, a w razie potrzeby – nawiązanie kontaktu z biurem obsługi klienta o dowolnej porze. Wszystkie przedstawione aplikacje są dostępne zarówno w Google Play, jak i w App Store. Dzięki nim łatwiej zapanujesz nad zużyciem energii – i żaden rachunek nie będzie już zaskoczeniem. **MG**

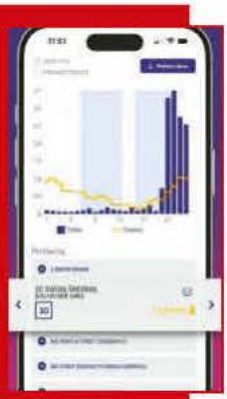
FOT: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (4)

CZUWA NAD WSZYSTKIM

ODCZYTY LICZNIKÓW to aplikacja do monitorowania zużycia m.in. prądu (także z fotowoltaiki), gazu, wody czy pelletu. Apka pokazuje, jak zmienia się zużycie poszczególnych mediów w czasie, i przypomina o terminach odczytów. Jeśli uzupełnisz stawki ze swoich rachunków, automatycznie wyliczy szacunkowe koszty zużycia.

KILOWATY POD KONTROLĄ

MÓJ TAURON (zdj. 1) to aplikacja dla klientów Grupy Tauron. Umożliwia m.in. włączenie powiadomień o nowych fakturach i rachunkach do opłacenia, a także zamówienie montażu klimatyzacji, pompy ciepła czy pieca akumulacyjnego. Z jej poziomu wypełnisz też wniosek o rozłożenie płatności na raty, zmienisz taryfę oraz sposób rozliczania. Wirtualny doradca podpowie, czy korzystasz z najkorzystniejszej oferty, czy warto ją zmienić, by płacić mniej. Jeśli masz aktywną usługę „telerachunek", możesz również zdalnie podać odczyt licznika.



TAURON ELICZNIK (zdj. 2) to aplikacja dla użytkowników licznika zdalnego odczytu. Pokazuje zużycie energii i pozwala porównywać je w ujęciu dziennym, miesięcznym i rocznym. Umożliwia też ustawienie powiadomień o przekroczeniu ustalonego limitu.

PGNIG W NOWEJ ODSŁONIE

ORLEN MBOK (DAWNIEJ PGNIG) pozwala podawać odczyty gazu i prądu dostarczanego przez PGNiG, sprawdzać rozliczenia, saldo i historię zużycia, a także oszacować wysokość rachunku. Umożliwia opłacanie umów, zarządzanie e-fakturą i powiadomieniami, zmianę taryfy, składanie reklamacji oraz wniosków (np. o zwrot nadpłaty). W apce przepiszesz umowę (także dla nowego adresu), połączysz konto z programem lojalnościowym Orlen Vitay i umówisz wizytę w biurze obsługi klienta.

eprasa.pl 820dd8ebf3

Od narodzin do śmierci:

Historia pierwszego polskiego króla uwieczniona w złocie

Medale 1/1000 oz
24-KARATOWE ZŁOTO

Za jedyne 5 rat
po 299 zł
lub za jednorazową kwotę 1495 zł
(zamiast 2095 zł*), najniższa cena w ciągu 30 dni przed wprowadzeniem obniżki – 1495 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

Rewers każdego z 6 medali jest taki sam (średnica ok. 20 mm)

* Cena regularna pojedynczego medalu: 349,16 zł

„Wyjątkowa prezentacja niezwykłych numizmatów"

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Emisja ograniczona do 5000 zestawów
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty

Medale są opakowane w specjalne kapsle, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

Elegancka kasetka na numizmaty, Certyfikat własności oraz Certyfikat autentyczności do Twojej kolekcji GRATIS!

BEZPŁATNIE!
Dla Ciebie w prezencie:

Zestaw prezentów dla mężczyzny:
- Portfel
- Męski zegarek na rękę Philippe Rêveur
- Długopis z detalami w kolorze złota

Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów teraz, a oszczędzisz aż 600 zł!

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

☑ **TAK!** Chcę otrzymać pełną kolekcję 6 medali 1/1000 oz z czystego złota „1000. rocznica koronacji" **(nr art. 904-240-7) – WYSYŁKA GRATIS.** Wybieram płatność *(proszę zaznaczyć):*

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 299 zł *lub*
❑ jednorazową 1495 zł (zamiast 2095 zł).
Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1495 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty!
Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679z 27.04.2016 r.). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

567A - 03

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy | Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Data ✔ Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl