TAJEMNICZE ZWŁOKI w blokach

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 2 (1652)
11 STYCZNIA 2022

INDEKS 378461
ISSN 1426–6504

31 lat
MAZOWIECKIE tu i teraz
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

LEGIONOWO
Orszak Trzech Króli - STR. 2

POWIAT
Odpowiedzialni Społecznie... - STR. 2

JABŁONNA
Cyrkowiec na obwodnicy - STR. 2

CO MYŚLI
Radny Koryś o ekologii - STR. 2

LEGIONOWO
Alarm bombowy w przedszkolu - STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA - STR. 4

LEGIONOWO
Szpital im. Lecha Kaczyńskiego? - STR. 5

LEGIONOWO
Rowerzysta z mandatem 2,5 tys. - STR. 5

NIEPORĘT
2 nowe apartamentowce - STR. 6

ZDROWIE
OMIKRON w Polsce - STR. 9

WOJSKO
5 lat WOT - STR. 19

POWIAT
Czy szeregowce to jeszcze zabudowa jednorodzinna? - STR.22

LEGIONOWO
Nowa organizacja ruchu w rejonie tunelu - STR. 23

SPORT - STR. 24

Konflikty z czworakami

Sąsiedzkie konflikty okno w okno. Ciągły hałas, podglądanie, zastawione bramy, grille, psie odchody...

CZYTAJ NA STRONIE 3

KOLEJ do Zegrza ruszyła

– STR. 6

REKLAMA

PÓŁKOLONIE W SALI ZABAW PICCOLO
W terminie 31.01 - 11.02.2022
Od poniedziałku do piątku w godzinach 8-18
Pełne wyżywienie - śniadanie, drugie śniadanie, obiad i podwieczorek
Opieka wykwalifikowanej kadry
Wycieczki do zoo, muzeum, kina, teatru
Spotkania z ciekawymi ludźmi
Aktywny program warsztatowy
Możliwość dołączenia w każdej chwili
Piccolo SALA ZABAW
Przedsprzedaż do 16.01.2022 - 550 zł/tydzień, 110 zł/dzień
Nie może Was tu zabraknąć!
ul. Zegrzyńska 1D
05-120 Legionowo
+48 886 271 888
www.salazabawpiccolo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– STR. 16

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
605 94 91 91
022 782 49 10

9 771426 650223 02

eprasa.pl 82306b76e9

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

DZIWIĘ SIĘ...

Selekcjoner reprezentacji - nie z Legionowa?

Po rezygnacji Paulo Sousy, trwają gorące dyskusje, kto zostanie nowym selekcjonerem reprezentacji Polski w piłce nożnej. Wśród krajowych faworytów na to stanowisko znalazł się i miał wielu zwolenników również trener Marek Papszun, trener roku 2020 w Plebiscycie Piłki Nożnej oraz trener sezonu 2020/2021 Ekstraklasy. Na swoim koncie zanotował z Rakowem Częstochowa wicemistrzostwo Polski oraz zdobył Puchar Polski.

Należy przypomnieć, że kilka lat temu był on także trenerem piłki nożnej w Legionowie, a nawet wprowadził Legionovię do II ligi. Jednak niedługo potem odszedł z klubu. I właśnie wtedy jego kariera przyspieszyła i nabrała rozpędu. Właśnie po odejściu z Legionowa. Podobno nie mógł porozumieć się z naszymi lokalnymi władzami i działaczami. Być może za bardzo odstawał ponad lokalną przeciętność

I tu nasuwa się smutne dość przypuszczenie, że będąc człowiekiem nieprzeciętnym, nie pasował do naszego lokalnego grajdołka. Lepiej zorientowani twierdzą nawet, że tu promowani są przede wszystkim ludzie posłuszni, karni i wierni. A ponad wszystko, ktoś kto chciałby zrobić u nas karierę, nie powinien jakikolwiek sposób wyrastać ponad lokalnego bossa, czy to ambicjami, czy to inteligencją.

Dlatego nie ma co się dziwić, że wśród kandydatów, nie ma nikogo z Legionowa...

Wojciech Dobrowolski

Orszak Trzech Króli

W czwartek (6.01) o godzinie 10.00 rano mieszkańcy Legionowa zgromadzili się na Targowisku „Mój Rynek", by razem spędzić święto Objawienia Pańskiego zwane inaczej świętem Trzech Króli. W tym roku orszak szedł ulicą Piłsudskiego i Jagiellońską, aż do Kościoła św. Jana Kantego. Fot. Legionowo Porusza Facebook, **red.**

CO MYŚLI O EKOLOGII?

Radny Koryś i siły kosmiczne...

W trakcie ostatniej Sesji Rady Miasta Legionowo głos zabrał radny Zdzisław Koryś. W trakcie swojej wypowiedzi wprowadził w nie małe osłupienie obecnych na sesji radnych, ale także oglądających transmisję mieszkańców

Zdzisław Koryś

Na początku swojej wypowiedzi związany z PiS-em radny podziękował prezydentowi Smogorzewskiemu, że obstaje przy budowie „normalnego miasta". Kontynuując dalej, radny Koryś zachęcałby kolegów odnoszących się do rozwoju miasta żeby szukali rozwiązań pośrednich między procedurami, a możliwościami.

Radny Koryś chciał uczulić również prezydenta na „niespecjalne martwienie się tymi piecami, kopciuchami itd.". W tym celu powołał się na swój wiek i przywołał początek dziury ozonowej, dodając że w tej chwili nie wie co się z tą dziurą ozonową stało. Swoją wypowiedź na temat ekologii 74-letni radny skwitował zdaniem, że „Spokojnie, myślę, że siły kosmiczne rządzą nami żeby nasz klimat się za specjalnie nie ocieplił, nie oziębił."

W opozycji do radnego Korysia stanął zrzeszony w stowarzyszeniu Nasze Miasto Nasze Sprawy radny Mirosław Grabowski, który próbował zwrócić uwagę na przyszłość naszych dzieci oraz najbliższą przyszłość i kierunku, w którym idzie Legionowo zupełnie nie zgadzając się z radosną wizją starszego kolegi. **red**

Odpowiedzialni Społecznie wybrani po raz piąty

Znamy już laureatów 5. edycji konkursu „Odpowiedzialni Społecznie", organizowanego przez Powiatowe Centrum Integracji Społecznej.

Konkurs to wspólna inicjatywa Starosty Legionowskiego oraz Powiatowego Centrum Integracji Społecznej w Legionowie. W kategorii Przedsiębiorca Odpowiedzialny Społecznie zwyciężyli Hurtownia Taniej Książki M.C. Kwadrat A. Kisza, S. Kisza, B. Kowalik s.c. oraz ZAREMBA BIS Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe. W kategorii Instytucja Odpowiedzialna Społecznie wyróżniono Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS, Fundację Nowa Wieś i Fundację eBiznes Club. Pracownikami Odpowiedzialnymi Społecznie wybrano Wojciecha Kowalczyka i Danutę Andrzejewską. Laureaci statuetki i dyplomy odebrali z rąk starosty legionowskiego Sylwestra Sokolnickiego, radnej Rady Powiatu i jednocześnie przewodniczącej kapituły konkursowej Anny Gajewskiej oraz dyrektor PCIS Doroty Wróbel-Góreckiej podczas spotkania, które zorganizowano 4 stycznia w auli starostwa.

Konkurs jest kierowany do pracodawców, firm i instytucji prowadzących działalność na terenie powiatu legionowskiego, którzy w swojej pracy kierują się ideą społecznej odpowiedzialności biznesu, uwzględniają interesy społeczne, dobro środowiska, budują relacje ze swoimi pracownikami oraz z lokalną społecznością. Jego celem jest zwiększenie świadomości na temat biznesu odpowiedzialnego społecznie, a tytuł przyznany jest firmom, instytucjom oraz ich pracownikom, którzy swoją postawą do tego się przyczyniają.

www.powiat-legionowski.pl

W środę (5 stycznia) około godz. 16.00 na Drodze Krajowej 61 w kierunku Legionowa, przed marketem budowlanym Leroy Merlin doszło do nietypowej kolizji

JABŁONNA/LEGIONOWO. Zawisł na barierach

Cyrkowiec na obwodnicy

Kierujący dostawczym busem 34-letni mężczyzna nie zastosował się do sygnalizacji świetlnej w wyniku czego wymusił pierwszeństwo przejazdu na prawidłowo jadącym 19-latku. W wyniku zdarzenia dostawcze auto najechało na bariery energochłonne i utknęło. Nikomu nic się nie stało.

red.

Wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia i otuchy

w tych najtrudniejszych chwilach

Pani Ewie Klimkiewicz

z powodu śmierci

TATY

składają:

Przewodniczący Rady Miejskiej w Serocku Mariusz Rosiński

Burmistrz Miasta i Gminy Serock Artur Borkowski

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 82306b76e9

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Dogęszczanie zabudowy miasta

KONFLIKTY z czworakami

Od kilku lat wśród zabudowy jednorodzinnej, przy absolutnej bezczynności władz, wyrastają szeregowce i inne budynki przypominające wielorodzinne bloki. Powoduje to różne problemy oraz konflikty pomiędzy starymi i nowymi mieszkańcami

Na terenach przeznaczonych w planie zagospodarowania przestrzennego pod zabudowę jednorodzinną, gdzie do tej pory na działkach o powierzchni 1000 - 1500 m2 stawiano zwykle jeden budynek mieszkalny, obecnie powstaje po kilka budynków z kilkunastoma lokalami mieszkalnymi. Teoretycznie, zgodnie z przepisami, szeregowce i zespoły budynków w zabudowie bliźniaczej to nadal zabudowa jednorodzinna. W praktyce jednak, zabudowa ta przypomina bardziej wielorodzinne bloki. Często nazywa się ją „pekinami" lub „czworakami"...

Pozorne działania

Pomimo nasilania się tego zjawiska już od kilku lat, nie podjęto do tej pory skutecznych działań, które prowadziłyby do ograniczenia powstawania szeregowców obok zwykłych jednorodzinnych domów. Co prawda w starostwie powiatowym powstał zespół roboczy, do którego przystąpili przedstawiciele poszczególnych gmin, ale dotychczas próżno doszukać się efektów jego pracy. - „*Władze Legionowa najwyraźniej mają interes w tym żeby mogły powstawać te szeregowce. Albo wręcz mają udziały w firmach deweloperskich, tak to wygląda (...)*" - napisał do nas pan Marcin z Chotomowa. Zapisy istniejące w uchwalanych przez gminy miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego, dopuszczają bowiem taką zabudowę. Problem ten dotyczy szczególnie Legionowa. Natomiast przedstawiciele gmin zamiast zabrać się za zmianę planów miejscowych, próbują odpowiedzialność za to zjawisko przerzucić na starostwo, które wydaje pozwolenia na budowę.

Sąsiedzkie konflikty

Niejednokrotnie na działkach o powierzchni ok. 1000 m2 powstają teraz budynki mieszkalne dla kilkunastu (10, 12, 14, 16) rodzin. Zwykle, ze względu na oszczędność powierzchni, usytuowane są one w dodatku bardzo blisko granicy działki. W praktyce są to najmniejsze odległości, na jakie pozwalają przepisy budowlane, często tylko 4 m. Zamiast jednej kilkuosobowej rodziny, bytuje tam zwykle kilkanaście rodzin, a więc kilkadziesiąt osób i podobna liczba rozmaitych pojazdów. Dlatego hałas, spaliny samochodów, wycie psów oraz ciągły ruch bardzo przeszkadzają sąsiadom. - „*Zwracanie uwagi nic nie daje. Jak nie jedni, to drudzy urządzają sobie imprezę albo robią jakiś remont. Czują się tak jakby mieszkali w bloku i tak też się zachowują. Potrafią śmieci wyrzucać przez płot albo dymić grillem przy samym płocie prosto w nasze okna*" - mówi jedna z mieszkanek III Parceli. Podobne problemy zgłaszają inni mieszkańcy. Mówią na przykład o notorycznym zastawianiu bramy wjazdowej samochodami, które parkują na ulicy, bo nie mieszczą się na działce szeregowca. A także o psich odchodach pod płotami sąsiednich posesji. Dlatego coraz częściej dochodzi do awantur pomiędzy dotychczasowymi mieszkańcami i mieszkańcami powstających szeregowców

Okno w okno

Osobną sprawą jest całkowity brak intymności na własnej działce, jakiego muszą doświadczać sąsiedzi takich przybytków. Powodem jest takie usytuowanie szeregowych budynków i w takiej odległości od granicy działki, że ich sąsiedzi w każdym miejscu własnej działki znajdują się na widoku. Okna kilkunastu lokali skierowane są bowiem wprost na działkę sąsiada. - „*Teraz kiedy za naszym płotem zbudowali ten szeregowiec-moloch, myślimy tylko jak się stąd wyprowadzić. Cały czas czujemy się obserwowani, nie ma ani chwili spokoju. Ciągle albo ktoś się gapi, co robimy, albo w inny sposób zakłóca nam spokój*" - twierdzi mieszkaniec Przystanku. Podobnie jest, kiedy szeregowce znajdują się, jak przy ul. Olszankowej, obok siebie. Wtedy z powodu małych odległości okna w jednym budynku wychodzą wprost na drugi i ich mieszkańcy prześcigają się w instalowaniu coraz to lepszych: zasłon, rolet, żaluzji czy wertikali. Według docierających do redakcji informacji, coraz częściej konflikty wybuchają również wśród mieszkańców szeregowców. A przyczyną jest zbyt mała przestrzeń, na której zgromadzono dużą liczbę osób.

Tego nikt nie kupi?

Wielu dotychczasowych mieszkańców, obok domu których powstały szeregowce, jest zrozpaczona. Nowe sąsiedztwo całkowicie zmieniło ich życie. Zamiast spokoju, mają teraz hałas, awantury i konflikty z sąsiadami. Część z nich chciałaby się wyprowadzić, choćby do mieszkania w bloku, gdzie jak twierdzą będą mieli więcej spokoju. - „*Jak tak dalej pójdzie, to będziemy chcieli się stąd wyprowadzić. Tylko, że nikt nie kupi teraz takiego domu z działką, obok takiego molochu*" - pisze w mailu jeden z czytelników.

Inny natomiast twierdzi, że w niektórych miejscach III Parceli i Przystanku niedługo będą same szeregowce. - „*Kiedy z obu stron zbudowali szeregowce, to taka działka spisana jest już na straty. Nikt nie kupi jej żeby pomiędzy takimi blokami postawić dom jednorodzinny. Co najwyżej kupi ją deweloper i zbuduje tam kolejny szeregowiec*" - mówi pan Andrzej z Bukowca.

Wojciech Dobrowolski

LEGIONOWO. Ewakuowano 24 dzieci i 6 pracowników

Alarm bombowy w przedszkolu!

W poniedziałek (10 stycznia) chwilę po godz. 8.00 służby otrzymały informację o ładunku chemicznym w jednym z przedszkoli na terenie Legionowa. Placówkę ewakuowano

Kwadrans po godz. 8.00 legionowska Straż Pożarna dostała zgłoszenie o ładunku chemicznym podłożony w przedszkolu przy ul. Jagiellońskiej. Jeszcze przed przybyciem służb, dyrekcja placówki zdecydowała o ewakuacji znajdujących się dzieci i pracowników.

Łącznie ewakuowało 24 dzieci oraz 6 pracowników przedszkola. Około godz. 9.15 obecny na miejscu pirotechnik poinformował o tym, że w budynku nie znalazł żadnych niebezpiecznych przedmiotów. Dzieci i nauczyciele wrócili do placówki. **red.**

LEGIONOWO

Zwłoki w mieszkaniu na os. Piaski

W poniedziałek (10 stycznia) w jednym z bloków na os. Piaski służby ratownicze siłowo weszły do jednego z mieszkań. W mieszkaniu znajdowały się zwłoki 50-letniego mężczyzny

Jak podawała Straż Pożarna, około godz. 7.30 otrzymali zgłoszenie dot. mężczyzny, z którym od jakiegoś czasu nie ma kontaktu i może potrzebować pomocy. Na miejsce wysłano wszystkie służby.

Po przybyciu na miejsce ratownicy usłyszeli, że z mężczyzną nikt nie miał kontaktu, natomiast od dwóch dni w mieszkaniu pali się światło.

W związku z podejrzeniem, że mężczyzna może potrzebować pomocy, zdecydowano o siłowym wejściu do mieszkania. Po wejściu do pomieszczenia znaleziono zwłoki około 50-letniego mężczyzny. Teraz policja będzie ustalać przyczyny tego zdarzenia. **red**

NA SYGNALE

LEGIONOWO

ZDERZENIE NA AL. RÓŻ

W niedziele (9 stycznia) około godz. 11.00 przy Al. Róż doszło do zderzenia dwóch pojazdów osobowych

Po przybyciu na miejsce okazało się, że do zderzenia doszło na Al. Róż przed jednym z przejść dla pieszych. W osobowego Opla wjechała osobowa Skoda, kiedy ten pierwszy przepuszczał pieszych. Nikomu nic się nie stało.

LEGIONOWO

LAWETĄ SKASOWAŁ DWA AUTA

W sobotę (8 stycznia) około godz. 18.00 na skrzyżowaniu Krakowskiej i Piastowskiej doszło do zderzenia lawety z dwoma zaparkowanymi osobówkami

Po przybyciu na miejsce okazało się, że jadący lawetą kierowca doprowadził do zderzenia z dwoma samochodami osobowymi zaparkowanymi na poboczu drogi. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Działania strażaków polegały na uprzątnięciu miejsca zderzenia.

LEGIONOWO

ZWŁOKI 46-LATKA NA PIŁSUDSKIEGO

W czwartek (6 stycznia) około godz. 9.00 służby otrzymały zgłoszenie dot. mężczyzny, z którym nie było kontaktu i mógł wymagać pomocy. Okazało się, że mężczyzna nie żyje

Zgodnie z relacją strażaków wynika, że interwencja miała miejsce w jednym z bloków przy ul. Piłsudskiego w pobliżu Galerii Handlowej „Gondola". Na miejscu strażacy dowiedzieli się, że zgłaszającym była zaniepokojona rodzina mężczyzny, podejrzewająca że 46-latek choruje na Covid-19. Strażacy rozstawili podnośnik i ubrani w specjalistyczne kombinezony dostali się do mieszkania przez uchylone okno. Niestety mężczyzna już nie żył. **red**

POWIAT. Zostało 6 miesięcy

Złóż deklarację o emisyjności budynku

Do 30 czerwca br. do Centralnej Bazy Emisyjności Budynków należy złożyć deklarację dotyczącą źródeł ogrzewania. Celem stworzenia bazy jest poprawa jakości powietrza oraz walka ze smogiem

Przypominamy, że od 1 lipca 2021 r właściciele i zarządcy budynków mają obowiązek zgłoszenia źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Deklaracje, można składać on-line, bezpośrednio w CEEB lub w wersji papierowej, za pośrednictwem urzędu gminy.

Dotychczas złożono ponad 672 609 - deklaracji z szacowanej liczby 5 mln, przy czym dużą część z nich została złożona w wersji papierowej. Deklaracje dotyczące źródeł ciepła, uruchomionych od 1 lipca 2021 r. należy składać w ciągu 14 dni od dnia uruchomienia źródła ogrzewania. Natomiast deklaracje dotyczące źródeł ciepła uruchomionych przed 1 lipca 2021 r. należy składać do 30 czerwca 2022 r.

red

eprasa.pl 82306b76e9

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

4 stycznia

NIEPORĘT. NIETRZEŹWY Z NARKOTYKAMI W RĘKACH MUNDUROWYCH Z NIEPORĘTU

Policjanci z nieporęckiej patrolówki zatrzymali do kontroli mercedesa. Za jego kierownicą siedział mieszkaniec powiatu wyszkowskiego, jak się okazało nietrzeźwy. Ponadto w trakcie kontroli odzieży mężczyzny mundurowi ujawnili środki odurzające. Teraz 29-latek odpowie za popełnione przestępstwa przed sądem.

Policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali do kontroli mercedesa. Okazało się, że za jego kierownicą siedział nietrzeźwy mieszkaniec powiatu wyszkowskiego. Badanie alkomatem wykazało, że mężczyzna miał ponad promil alkoholu w organizmie. W toku dalszych czynności służbowych mundurowi w kieszeni kurtki oraz w bucie 29-latka ujawnili narkotyki. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komisariatu. Policjanci przebadali zabezpieczone substancje. Naroktester potwierdził, iż jest to marihuana i amfetamina.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzuty kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości oraz posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 3 lat pozbawiania wolności.

LEGIONOWO. KOLEJNI POSZUKIWANI TRAFILI DO ZAKŁADÓW KARNYCH

Policjanci na terenie Legionowa zatrzymali kolejne osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości. 39-letnia kobieta i 58-letni mężczyzna poszukiwani byli celem odbycia kary pozbawienia wolności za popełnione przestępstwa i zgodnie z wydaną dyspozycją trafią do zakładów penitencjarnego.

Przyczyny ukrywania się osób poszukiwanych przed organami ścigania są zawsze te same, chęć uniknięcia zasądzonej kary i pozostania jak najdłużej na wolności. Tak było i w tych przypadkach.

Policjanci legionowskiej patrolówki na terenie miasta zatrzymali kolejne dwie poszukiwane osoby, które unikały kontaktu ze stróżami prawa. Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakazy doprowadzenia mieszkańców powiatu do zakładów karnych.

39-latka w areszcie spędzi 74 dni za oszustwo, którego się dopuściła. 58-latek zgodnie z wyrokiem sądu za kratkami pozostanie przez 6 miesięcy za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości.

NOWY DWÓR MAZ. PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ, POSIADAŁ NARKOTYKI I KIEROWAŁ AUTEM POD ICH DZIAŁANIEM

Policjanci z nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę, który znacznie przekroczył dozwoloną prędkość. Podczas kontroli okazało się, że posiada środki odurzające, a ponadto jest pod ich działaniem. Zabezpieczona marihuana trafiła do depozytu, a 33-latek do policyjnej celi. Mężczyzna otrzymał mandat karny, zatrzymano mu prawo jazdy oraz zabezpieczono pojazd, na poczet przyszłej kary. Za posiadanie środków odurzających grozi mu kara do 3 lat więzienia.

We wtorek policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Nowym Dworze Mazowieckim, dokonując pomiaru prędkości na trasie DK-7, zatrzymali do kontroli forda focusa, którego kierujący przekroczył dozwoloną prędkość o 30 km/h. W trakcie interwencji z pojazdu wyczuwalny był zapach charakterystyczny dla marihuany, ponadto na odzieży wierzchniej kierującego widać było pozostałości suszu roślinnego. Mężczyzna oświadczył, że wypalił ok. pół grama marihuany, a na widok policjantów wyrzucił to, co palił. Policjanci w samochodzie ujawnili słoiczek z suszem roślinnym, który został zabezpieczony do badań. Przeprowadzone badanie potwierdziło, iż są to środki odurzające w postaci ziela konopi innych niż włókniste. Kierującego zatrzymano, a następnie przewieziono do placówki medycznej, gdzie pobrano mu krew do analizy laboratoryjnej.

Na podstawie zebranych materiałów dowodowych 33-latkowi przedstawiono zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu kara do 3 lat więzienia.

5 stycznia

NOWODWORSKI. ZNACZNIE PRZEKROCZYLI PRĘDKOŚĆ I JUŻ PRZEKONALI SIĘ O WYŻSZYCH MANDATACH

Nowy Rok = Nowe (zaostrzone) przepisy, o czym już w pierwszych dniach stycznia przekonali się kierujący na drogach powiatu nowodworskiego. Jeden z nich jechał 105 km/h w obszarze zabudowanym, drugi pędził drogą krajową 7 w Zakroczymiu 144 km/h przy ograniczeniu do 70 km/h. Pierwszy otrzymał mandat karny w wysokości 1500 zł oraz zatrzymano mu prawo jazdy na trzy miesiące, drugi – mandat karny w wysokości 2500 zł.

Od 1 stycznia 2022 roku obowiązuje znowelizowana Ustawa Prawo o ruchu drogowym oraz zmiany w Kodeksie Wykroczeń. Wyższe kwoty mandatów, dodatkowe przepisy chroniące pieszych, czy też dotkliwsze restrykcje wobec nietrzeźwych kierowców, to tylko niektóre zmiany obowiązujące w Nowym Roku.

Mimo licznych apeli do kierowców o zachowanie zdrowego rozsądku i jazdę z dozwoloną prędkością, wciąż zdarzają się kierujący, którzy w rażący sposób łamią przepisy ruchu drogowego.

Przypominamy, że jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych jest między innymi niedostosowanie prędkości do warunków ruchu. Dlatego każdego dnia, przez okrągły rok, policjanci nowodworskiej „drogówki" działają na rzecz poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Nowe stawki mandatów za przekroczenie prędkości:

do 30 km/h - do 400 zł
od 31 do 40 km/h - co najmniej 800 zł
o 41-50 km/h - 1000 zł
o 51-60 km/h - 1500 zł
o 61-70 km/h - 2000 zł
o 71 km/h i więcej - 2500 zł.

Trzeba też zwracać szczególną większą uwagę na osoby piesze, zwłaszcza, że mandaty za nieustąpienie pierwszeństwa są naprawdę wysokie. 1500 zł – tyle zapłacimy za nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu, który już znajduje się na przejściu lub na nie wchodzi. Tyle samo zapłacimy za wyprzedzanie na przejściu. Jeśli prowadząc auto, rozmawiamy przez telefon trzymając aparat przy uchu – zapłacimy 500 zł mandatu. Za co jeszcze?

800 zł – za zaparkowanie na miejscu dla niepełnosprawnych.

2000 zł – za jazdę autostradą lub drogą ekspresową w kierunku przeciwnym niż wskazują znaki drogowe.

2500 zł – za brak zachowanej ostrożności w strefach zabudowanych, drogach publicznych, czy za spowodowanie zagrożenia przez kierowcę znajdującego się pod wpływem alkoholu czy środków odurzających.

Za wyprzedzanie na zakazie – 1000 zł,

Za jazdę pojazdami mechanicznymi bez posiadania uprawnień – 1500 zł,

Wjazd na szlabany kolejowe, a dokładnie objeżdżanie opuszczonych zapór czy półzapór kolejowych, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory, jeśli opuszczanie szlabanów już zostało rozpoczęte lub podnoszenie nie zakończone, wjeżdżanie lub wchodzenie na tory w sytuacji, w której nie ma miejsca by opuścić przejazd – 2000 zł,

Wzrośnie maksymalna kara, którą może nałożyć na sprawcę sąd z 5 tysięcy złotych do 30 tysięcy złotych, policjant będzie mógł na miejscu ukarać sprawcę maksymalnym mandatem do 5 tysięcy złotych, a w przypadku zbiegu wykroczeń koszt mandatu zwiększy się do 6 tysięcy złotych.

Ponownie apelujemy o rozwagę oraz przestrzeganie przepisów prawa!

7 stycznia

LEGIONOWO. PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ I NIE MIAŁ UPRAWNIEŃ DO KIEROWANIA

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali kierującego Skodą, który w terenie zabudowanym przekroczył dopuszczalną prędkość. W miejscu, gdzie obowiązywało ograniczenie do 50 km/h, jechał z prędkością 83 km/h. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna nie ma uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Mundurowi z legionowskiej „drogówki" zatrzymali do kontroli drogowej kierującego skodą. Mieszkaniec Warszawy jechał z prędkością 83 km/h, przekraczając dopuszczalną prędkość, jaka obowiązuje w tym miejscu o 33 km/h. Podczas kontroli okazało się, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Zostały mu one cofnięte na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Starostę Legionowskiego.

Zgodnie z jego dyspozycją każdy „Kto na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub w strefie ruchu, prowadzi pojazd mechaniczny, nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnienia do kierowania pojazdami, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2".

Ponadto za przekroczenie dozwolonej prędkości 35-latek został ukarany mandatem w wysokości 800 złotych.

ŚWIERCZE. BEZ UPRAWNIEŃ ZA TO Z PROMILAMI

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem osobowym. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kierownicę mając w swoim organizmie blisko 2.5 promila alkoholu i nie mając uprawnień do kierowania pojazdami. O jego dalszym losie zadecyduje teraz sąd.

W piątek na terenie gminy Świercze, policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę Fiata Punto. 32-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał blisko 2.5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 32-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości. Nieodpowiedzialnego mieszkańca powiatu pułtuskiego czekają poważne konsekwencje karne i finansowe.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

PUŁTUSK. KOLEJNY POSZUKIWANY ZATRZYMANY PRZEZ PUŁTUSKICH POLICJANTÓW

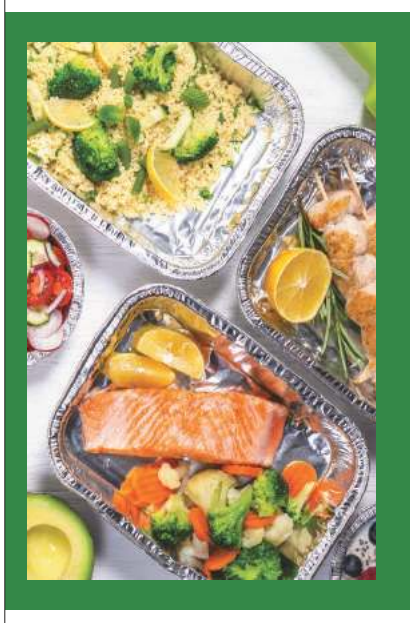
Policjanci z Wydziału Prewencji pułtuskiej komendy zatrzymali 34-latka, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego.

Wśród wielu działań policyjnych, które na co dzień wykonują policjanci jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. W miniony piątek, pomyślnie przeprowadzone czynności policjantów z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego, pozwoliły na zatrzymanie 34-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Pułtusku.

Zatrzymany mieszkaniec naszego powiatu, natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach funkcjonariusze doprowadzili go do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące zgodnie z orzeczonym wyrokiem.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
100 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos 15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
75 zł
odbiór osobisty
opakowania na wynos 15 zł/abonament.

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl 82306b76e9

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Brutalny nowy taryfikator mandatów

UWAGA ROWERZYŚCI! 2,5 tys. złotych za jazdę pod wpływem alkoholu

W sobotę (1 stycznia) jeden z mieszkańców Legionowa odczuł na własnej skórze podniesione kwoty mandatów karnych. Za jazdę rowerem po alkoholu mieszkaniec Legionowa będzie musiał zapłacić 2,5 tys. zł

Jak podawała policja, 55-letni mieszkaniec Legionowa wydmuchał 0,7 promila, za co został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tys. zł.

Nawet 5 tys. zł mandatu

Nowy taryfikator został zapowiedziany w połowie 2021 r., a wprowadzony w życie z dniem 1 stycznia br. Zgodnie z jego zapisami maksymalna stawka grzywien za wykroczenie wyniesie nawet do 30 tys. zł. Podobna sytuacja będzie miała dotyczyć mandatów. Zgodnie z nowelizacją, najwyższy mandat, jaki można otrzymać będzie wynosić 5 tys. zł. W przypadku zbiegu wykroczeń kwota może wzrosnąć do 6 tys. zł.

W przypadku naruszenia ciała, których leczenie trwa nie dłużej niż 7 dni grzywna nie będzie mogła wynieść nie mniej niż 1,5 tys. zł.

1,5 tys. za przekroczenie i 2 tys. za brak uprawnień

Przekroczenie prędkości o 30 km/h będzie mogło skutkować minimalnym mandatem w wysokości 1,5 tys. zł. Niezależnie, czy do przekroczenia prędkości doszło na obszarze zabudowanym czy też nie. W przypadku ponownego ukarania w przeciągu dwóch lat kara zostanie zwiększona dwukrotnie. Poza tym limit punktów karnych nie zostanie zwiększony. Jednak w tej materii również nastąpią zmiany. Punkty karne będą niwelowane dopiero po dwóch latach od zapłaty grzywny lub mandatu.

Nowe przepisy skupiają się również na rosnącej liczbie kierowców, którzy prowadzą pomimo utraty uprawnień. Zmiany zakładają karę aresztu, ograniczenie wolności albo grzywnę od 1 tys. zł. Jeśli sprawca w ciągu dwóch lat ponownie zostanie zatrzymany za jazdę bez prawka kara wyniesie nie mniej niż 2 tys. zł.

Nie mniej niż 2,5 tys. za jazdę po %

Za jazdę po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających zmiany przewidują kary aresztu, grzywny lub mandatu nie niższego niż 2,5 tys. zł. W przypadku prowadzenia pojazdu innego niż mechaniczny kierowcy będzie groził areszt, grzywna lub mandat nie niższy niż 1 tys. zł.

Grzebiesz w samochodzie? Omijasz zapory?

Nowelizacja ustawy wprowadza również kary dla kierowców, którzy ingerują w system tachografu. Za ingerencję kierowca może stracić dokument prawa jazdy na okres do 3 miesięcy. Wprowadzenie tej zmiany zapewni przestrzeganie zasad uczciwej konkurencji dla osób i firm zajmujących się przewozami drogowymi.

Objeżdżanie, omijanie zapór, wjeżdżanie lub wchodzenie na przejazdy to prawdziwa plaga, w związku z tym nowelizacja zakłada wprowadzenie minimalnej grzywny w wysokości 2 tys. zł.

red

LEGIONOWO

Szpital imienia Prezydenta RP Profesora Lecha Kaczyńskiego?

Działacze Stowarzyszenia Polski Instytut Praw Głuchych złożyli wniosek do Ministerstwa Obrony Narodowej (MON) oraz do Wojskowego Instytutu Medycznego (WIM), filią którego ma być szpital na legionowskich Piaskach, aby nosił on imię Prezydenta RP Profesora Lecha Kaczyńskiego

Działacze z Polskiego Instytutu Praw Głuchych, tłumaczą iż inicjatorem i pomysłodawcą wniosku jest Pan Daniel Kowalski, który jest pracownikiem archiwum szpitala w Legionowie, czyli filii Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. Przygotował go wspólnie z zarządem stowarzyszenia. Pełni on również funkcje społecznie tj. Dyrektora Zarządzającego oraz Pełnomocnika Zarządu ds. Osób Niepełnosprawnych Stowarzyszenia Polski Instytut Praw Głuchych. Autorzy wniosku uzasadnili swoją prośbę tym, że Lech Kaczyński wybitnie przysłużył się dla Polski. Obecnie jeszcze nie wydano decyzji w sprawie wyboru patrona dla nowopowstałego szpitala.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO

Na Grudziach nie będzie wody

W środę 12 stycznia br. w godz. 7.30-16.00 na ul. Grudzie nastąpi przerwa w dostawie wody

Obszar na którym nastąpi wyłączenie dotyczy budynków o numerach: ul. Grudzie 41, 41B, 41D, 41E, 41F, 41G, 41H, 41K, 41L, 43C, 45, 45A, 45B.

W przypadku pogorszenia się zabarwienia wody po nawodnieniu instalacji prosimy o nie korzystanie z urządzeń pobierających wodę (pralki, zmywarki, itp.) do chwili ustąpienia wyżej wymienionego zjawiska -- informuje PWK Legionowo.

POWIAT. Zmiany od 10 stycznia br.

Nowe rozkłady powiatowych autobusów

Pod koniec grudnia ub.roku powiat opublikował nowe rozkłady jazdy dla linii autobusowych obsługiwanych przez Powiat. Kilka dni później zgodnie z wolą mieszkańców rozkład uległ zmianie. Nowe zmiany będą obowiązywać od 10 stycznia br.

Od 1 stycznia teraz każda z linii zyskała przy numerze oznaczenie „P". Linia nr 8P nieznacznie zmienia trasę. Nowa trasa poprowadzi przez Zegrze, Dosin, Skubiankę, Jachrankę, Izbicę i Dębe, następnie DW 632 przez Komornicę do skrzyżowania z DW nr 63, rondem w Poniatowie i do Łajsk i dalej dotychczasowym śladem przy Starostwie w Legionowie, do Centrum Komunikacyjnego w Legionowie.

Zgodnie z oczekiwaniem mieszkańców zmiany wprowadzone 3 stycznia br. dotyczą linii 10P, dlatego od 10 stycznia przywrócony zostaje rozkład jazdy, który obowiązywał w 2021 roku. Ponadto w rozkładzie linii nr 8 P, również od 10 stycznia dokonano korekty kursu popołudniowego w kierunku Legionowa.

Przejazdy powyższymi liniami są bezpłatne. **red.**

REKLAMA

eprasa.pl 82306b76e9

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

NIEPORĘT

NA BUDOWĘ BIBLIOTEKI PRZY UL. DWORCOWEJ BĘDZIE 14 MIESIĘCY

Obecnie trwa przetarg na budowę biblioteki publicznej przy ul. Dworcowej w Nieporęcie. Władze gminy planują, że powstanie ona w strażnicy strażackiej, w 14 miesięcy. Prawdopodobne jest, że prace rozpoczną się w lutym br., będą kosztować 6 mln zł.

WIELISZEW

NAD NARWIĄ W PODDĘBIU MOŻE POWSTAĆ OSIEDLE Z DOMKAMI LETNISKOWYMI

4 stycznia 2022 r. Urząd Gminy w Wieliszewie wszczął postępowanie ws. wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla budowy osiedla 6 budynków letniskowych nad Narwią w Poddębiu. Prywatny inwestor chce na mierzącej ponad 1 ha działce, znajdującej się między ul. Wesołą, a ul. Narwiańską zbudować osiedle z budynkami rekreacji indywidualnej.

ROZBUDOWA SP W OLSZEWNICY

Urząd Gminy w Wieliszewie wszczęła przetarg na rozbuduje Szkołę Podstawową im. Bronisława Sokoła przy ul. Warszawskiej 40 w Olszewnicy Starej. Na inwestycję w budżecie gminy zabezpieczono 4 mln zł.

SEROCK

„WIELKI KONCERT KOLĘD I PASTORAŁEK"

6 stycznia odbył się „Wielki koncert kolęd i pastorałek", którego mogli wysłuchać zgromadzeni po wieczornej Mszy świętej w kościele w Woli Kiełpińskiej. Przed licznie zgromadzoną publicznością wystąpili: Wojciech Bardowski – baryton, Magdalena Tunkiewicz Zakrzewska – sopran, Anna Maria Balawender – sopran, Marta Strącel - sopran. Zaprezentował się także Chór Michael pod dyrekcją Huberta Hadro i Zespół Kameralny pod dyrekcją Krzysztofa Jaszczaka. Scenariusz przygotowała Zofia Paczóska.

SPRAWDŹ ROZKŁAD KOMUNIKACJI LOKALNEJ NA SMARTFONIE

Urząd Miasta i Gminy Serock przypomina, że już nie trzeba szukać w przestrzeni rozkładów jazdy Lokalnej Komunikacji Autobusowej. Teraz możesz je mieć zawsze pod ręką! Wszystko to sprawdzisz w aplikacji KiedyPrzyjedzie.pl, pobierając ją na swojego smartfona. Jeśli nie masz aplikacji, a chcesz sprawdzić interesujące Cię kwestie, dotyczące LKA, znajdziesz je również na portalu: www.serock.kiedyprzyjedzie.pl.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Dowiedz się więcej o przyrodzie!

Ścieżka edukacyjna na os. Sobieskiego

Na os. Sobieskiego w Legionowie powstała literacka, edukacyjna ścieżka przyrodnicza. Przy miasteczku ruchu drogowego postawiono tablice, informujące o rosnących tu drzewach i krzewach, które również do sięgnięcia do literatury tematyce przyrodniczej. Jej autorem jest Miejska Biblioteka Publiczna (MBP) w Legionowie, której przy inwestycji pomagały władze miasta i SMLW

Tablice informują o drzewach takich jak m. in. śliwa mirabelka, dąb, brzoza, wierzba, klon i jesion. Wśród pozycji literackich, do których zachęcają są m.in. Mirabelka Cezarego Harasimowicza i Drzewo życzeń Katherine Applegate. Tablice odsyłają też do MBP w Legionowie. Jedna z nich jest grą edukacyjną, dzięki której można nauczyć się rozpoznawania 15 gatunków okolicznych roślin. Instalacja znajduje się w miasteczku ruchu drogowego na zielonym placu przy targowisku miejskim, między ul. Wysockiego, a blokiem nr 30 na os. Sobieskiego w Legionowie w ramach tzw. inicjatyw lokalnych w 2015 r.

Paulina Nowicka

POWIAT. Rewitalizacja trasy kolejowej

Ruszyła budowa linii kolejowej Wieliszew - Zegrze!

Dopięto wszystkie formalności potrzebne do rozpoczęcia budowy linii kolejowej nr 28 z Wieliszewa do Zegrza Południowego. Właśnie rozpoczynają się roboty w terenie, zaś ich zakończenie przewidziane jest na koniec 2022 r.

4 stycznia br. Starostwo Powiatowe w Legionowie poinformowało, że PKP PLK S.A. uzyskało pozwolenie na odtworzenie linii kolejowej do Zegrza Południowego. Ekipy budowlane niedawno wkroczyły na plac budowy, zaś ich zakończenie przewidywane jest na koniec 2022 r. Inwestycja polega na odtworzeniu linii kolejowej między Wieliszewem, a Zegrzem Południowym. Jego koszt to 42 mln zł.

30 pociągów na dobę

PKP PLK zapewnia, że trasą będą jeździć pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM) o długości do 180 metrów i z prędkością nie większą, jak 80 kilometrów na godzinę. Planowo w ciągu doby do Zegrza i z powrotem pojedzie 30 pociągów, co pół godziny w szczytach komunikacyjnych i co godzinę poza nimi. W ramach inwestycji przebudowana zostanie stacja końcowa położona w Zegrzu. Powstaną tam nowoczesne perony dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Nowy przystanek

W okolicach skrzyżowania linii kolejowej z ul. Modlińską i DK nr 61 obok ronda w Zegrzu Południowym zlokalizowany zostanie dodatkowy przystanek o uzgodnionej z gminą Wieliszew nazwie pt. Wieliszew Centrum. Dzięki wprowadzeniu komunikacji autobusowej pomiędzy Wieliszewem, a Nieporętem stworzy dodatkowy punkt przesiadkowy dla okolicznych mieszkańców.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Kolejny deweloper chce budować nad jeziorem

W okolicach ronda w Zegrzu powstaną 2 apartamentowce?

Pod koniec ubiegłego roku wydano pozwolenie na budowę dwóch pensjonatów wypoczynkowych przy ul. Zegrzyńskiej w Nieporęcie, w bliskim sąsiedztwie Jeziora Zegrzyńskiego

Autorem wniosku jest legionowska firma Jp Haus. Deweloper chce nad Zalewem zbudować dwa pensjonaty, których kubatura ma wynieść w sumie ponad 2,5 tys. m3. Apartamentowce powstać mają na działce o pow. 3 tys. m3, która znajduje przy ul. Zegrzyńskiej, pomiędzy rondem w Zegrzu, a Dziką Plażą w Nieporęcie. To już kolejna inwestycja tego typu, która będzie mogła powstać nad Jeziorem Zegrzyńskim.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 82306b76e9

PAŁAC W JABŁONNIE

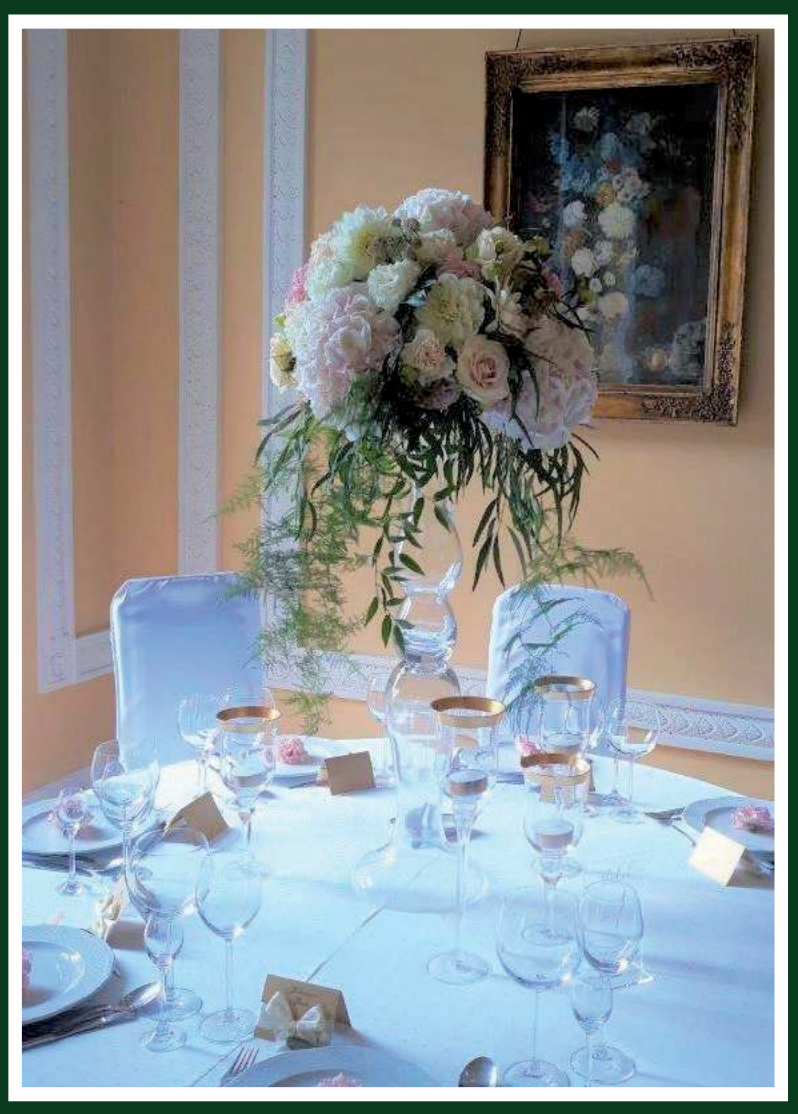
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM

PAŁACU W JABŁONNIE

KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU



Rezerwacje: info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 82306b76e9

W czasie izolacji społecznej ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki

W czasie zamknięcia szkół i izolacji społecznej, ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki - powiedział prof. Jacek Pyżalski z Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. I dodał, że możemy próbować redukować czas spędzany przed komputerem, czy przy telefonie. Natomiast w wielu sytuacjach to jedyny sposób na podtrzymanie relacji rówieśniczych

Prof. UAM dr hab. Jacek Pyżalski z Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (UAM) zaznaczył, że wiele badań przeprowadzonych w Polsce i za granicą wykazało, iż pedagodzy bardzo szybko nauczyli się wykorzystywać techniczne możliwości platform przeznaczonych do prowadzenia nauki zdalnej.

„Według badań Centrum Cyfrowego praktycznie 90 proc. nauczycieli przed zamknięciem szkół w ogóle nie korzystało z tego typu technologii, więc gdy po trzech miesiącach 60-70 proc. z nich prowadziło lekcje na żywo, za pośrednictwem internetu, to był to na pewno sukces" - podkreślił.

Naukowcy z UAM, Uniwersytetu Gdańskiego i Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, w okresie od 12 maja do 12 czerwca 2020 roku, przeprowadzili badanie dotyczące wpływu zdalnego nauczania na adaptację do warunków społecznych panujących podczas epidemii koronawirusa. Wzięło w nim udział 1,4 tys. uczniów klas 6-8 szkół podstawowych oraz wszystkich klas szkół ponadpodstawowych z wyjątkiem maturalnych, a także prawie 1 tys. rodziców i 700 nauczycieli z 34 szkół w całym kraju.

„Według naszych badań u mniej więcej połowy uczniów nastąpiło pogorszenie relacji rówieśniczych. Prawie 40 proc. mówiło, że są one takie same, jak przed zamknięciem szkół, a u 5 proc. miały one funkcjonować lepiej niż przed zamknięciem" - wskazał prof. Pyżalski.

Zaznaczył, że zdalne lekcje unaoczniły i powiększyły problem tzw. dobrostanu cyfrowego, czyli używania technologii w sposób niewpływający negatywnie na codzienne funkcjonowanie.

„Okazuje się, że u wszystkich ta higiena cyfrowa, czy bardziej poprawnie - dobrostan cyfrowy - mocno się zachwiały. Nie chodzi o czas spędzony przed komputerem czy z telefonem w ręku, a o wzory korzystania z technologii. Jednym z takich wskaźników jest to, że dana osoba nie potrafi nie zareagować na jakieś powiadomienie. Ktoś jest tak przykuty do technologii, że gdy przyjdzie jakieś powiadomienie, np. na jego telefon, to czegokolwiek by aktualnie nie robił, musi je sprawdzić" – wskazał naukowiec.

Prof. Pyżalski podkreślił, że w czasie zamknięcia szkół i izolacji społecznej, ograniczanie dzieciom dostępu do środków komunikacji ma negatywne skutki. „To jest dość trudny wybór. Możemy próbować redukować czas spędzany przed komputerem, czy przy telefonie. Natomiast w wielu sytuacjach, na początku pandemii, to był jedyny sposób na podtrzymanie relacji rówieśniczych" -zaznaczył.

„Spadek relacji rówieśniczych wyraźnie koreluje z obniżeniem różnych wskaźników jakości zdrowia psychicznego. Czyli - ci młodzi ludzie, którym pogorszyły się relacje z rówieśnikami, gorzej funkcjonują, jeżeli chodzi o zdrowie psychiczne. Redukując dziecku narzędzie do komunikacji, zabieram jednocześnie jedyne narzędzie do utrzymywania czegoś, co też jest ważne dla jego zdrowia psychicznego" - wskazał badacz.

Dodał, że nie można rozpatrywać funkcjonowania młodych ludzi w warunkach nauki zdalnej, bez analizy zdrowia psychicznego nauczycieli czy rodziców. „To są naczynia połączone. Można zapytać, czy nauczyciele, dla których taka sytuacja będzie za trudna, czy przeciążająca, będą w stanie wesprzeć uczniów" – podkreślił.

Ekspert zaznaczył, że pomimo niewielkich różnic w wynikach przeprowadzonego badania - pod względem samooceny stanu zdrowia psychicznego - najwięcej osób deklarujących gorsze samopoczucie było wśród nauczycieli, na drugim miejscu znaleźli się rodzice, a na trzecim uczniowie.

Pytany o rolę rodziców w procesie zdalnego nauczania naukowiec podkreślił, że - wbrew obiegowym opiniom - w przypadku starszych uczniów nie wszyscy opiekunowie angażowali się w edukację swoich dzieci. „Ten okres pokazał, że ci uczniowie, którzy mieli mało wsparcia rodziców przed pandemią, mieli go jeszcze mniej po zamknięciu szkół. To wsparcie rodziców było różne – czasem polegało na pomocy technicznej, podłączeniu jakiegoś urządzenia" – powiedział.

Prof. Pyżalski dodał, że spośród badanych, mniej więcej połowa rodziców była bardziej zaangażowana w zdalne nauczanie. „W wielu sytuacjach rodzice scedowali to jednak na dzieci, a te jakoś sobie radziły" – przyznał.

Naukowiec zaznaczył, że w trakcie badania nie sprawdzano efektów zdalnego nauczania. „Ale rzeczywiście wielu uczniów oceniało te lekcje jako gorsze, mniej zrozumiałe. W zależności od grupy, od 30 do 50 proc. wskazywało, że nie nadąża lub rozumie mniej treści przekazywanych w czasie tego typu zajęć. To jest kwestia jakości tej dydaktyki. Nasze badania wykazały, że w tym zakresie jest wiele do zrobienia" - podkreślił.

Prof. Pyżalski wskazał, że w realiach cyfrowej edukacji nauczycielom trudniej jest wspomagać uczniów we współpracy i wzajemnej komunikacji. „To jest kwestia nie tyle umiejętności technicznych, co pomysłów dydaktycznych, czyli tego, jak osiągać różne ważne rzeczy w procesie edukacyjnym, które bardzo często w procesie zwykłej edukacji ktoś uzyskiwał" – zaznaczył.

Naukowiec przyznał, że popularne platformy internetowe wykorzystywane do zdalnego nauczania mają duże możliwości przydatne dla nauczycieli i w czasie zamknięcia szkół były na bieżąco usprawniane przez swoich twórców.

Dodał, że na pytanie o korzyści ze zdalnej edukacji, wielu nastolatków odpowiedziało, iż nauczyli się samodzielności. „Wśród plusów młodzi ludzie często wymieniają to, że musieli sobie poradzić sami z rzeczami, które wcześniej ktoś za nich robił" – powiedział.

Badacz zaznaczył, że trudno porównywać dwie formy edukacji, jakimi są nauczanie zdalne i stacjonarne. „Na pewno zdalna edukacja ma duży potencjał do tego, żeby prowadzić ją lepiej. Jest ona bardzo pomocna, jako element dodatkowy, w okresie, kiedy nie trzeba, a można z niej korzystać" – podkreślił.

Dodał, że - z biegiem czasu - część pedagogów nauczyła się angażować uczniów do aktywnego udziału w nauce on-line. „Nauczyli się też interakcji. Żeby to nie działało na takiej zasadzie, że z jednej strony mamy nauczyciela, a z drugiej biernych uczniów. W nowoczesnej edukacji najistotniejsze jest, aby zaangażować ucznia, a nie być jedynym aktywnym podmiotem" - zaznaczył.

Wskazał, że w tej sferze nauczyciele uczynili wiele, w ramach swoistych oddolnych działań samopomocowych tworząc w internecie fora wymiany pomysłów. „Bardzo dużo robią też organizacje pozarządowe, takie jak Fundacja Szkoła z Klasą czy Centrum Edukacji Obywatelskiej, które były bardzo aktywne w czasie pandemii i organizowały dużo praktycznych spotkań, webinariów, zarówno takich, gdzie prezentowano konkretne rozwiązania, i takich, na których dyskutowano nad różnymi pomysłami" – wymienił prof. Pyżalski.

Szczegółowy opis wyników badań nad zdalną nauką jest dostępny na stronie internetowej https://zdalnenauczanie.org/ . (PAP) **Szymon Kiepel**

Nauka w Polsce

eprasa.pl 82306b76e9

Nawet do kilkunastu procent przypadków koronawirusa w Polsce to może być wariant omikron

Do kilkunastu procent pacjentów z COVID-19 w Polsce mogło już zarazić się koronawirusem w wariancie omikron - powiedział kardiolog, lipidolog, epidemiolog chorób serca i naczyń prof. Maciej Banach z Uniwersytetu Medycznego z Łodzi

Zdaniem naukowca wariant omikron, który pojawił się w listopadzie ub. roku, będzie już wkrótce dominował w Polsce pod względem liczby wywołanych zakażeń SARS-CoV-2. „Co do tego nie ma wątpliwości. Pokazują to przykłady innych krajów w zachodniej Europie i rozwój pandemii w Stanach Zjednoczonych, gdzie za 95 proc. przypadków zakażeń odpowiada omikron" – podkreślił.

„Na przykład w USA rejestruje się po ponad pół miliona zakażeń dziennie, w Wielkiej Brytanii i Francji prawie 200 tys. zakażeń, a w Hiszpanii i Włoszech ponad 100 tys. infekcji koronawirusem dziennie, z dominującym wariantem omikron" – podkreślił profesor Banach.

„W Polsce można założyć, szacując zakaźność omikronu, że nawet kilka do kilkunastu procent pacjentów z COVID-19 zaraziło się już koronawirusem w wariancie omikron" – ocenił. „W najbliższych tygodniach będzie on zdecydowanie wypierał wariant delta" – mówił. „Niestety wykonujemy wciąż bardzo mało testów, zaledwie 2 testy na 1000 mieszkańców, a sekwencjonujemy mniej niż 1 procent, stąd trudno oszacować rzeczywisty odsetek tego wariantu w populacji" - wyjaśnił.

„Wkrótce w Polsce pojawi się fala zakażeń, gdzie liczba infekcji, głównie omikronem może sięgnąć nawet 100 tys. przypadków dziennie" – ostrzegł. „A ta wersja patogenu jest kilkadziesiąt razy bardziej zakaźna" – przypomniał.

„Moim zdaniem 100 tysięcy przypadków zakażenia koronawirusem w wersji omikron dziennie może być tym problemem, który dotknie nas na przełomie stycznia i lutego tego roku" – powiedział PAP Banach.

Profesor podkreśla, że jeśli chodzi o wariant omikron są dwie wiadomości - jedna dobra, druga zła. „Z najbardziej obecnie wiarygodnych danych naukowych opublikowanych na podstawie badań w południowej Afryce - skąd przywędrował omikron - wynika, że w porównaniu z trzecią falą i patogenem delta, na oddziały ratunkowe po zakażeniu wariantem omikron przyjmowane jest około 20 procent mniej przypadków z ciężkim przebiegiem COVID-19" - tłumaczył. „Znaczniej mniej osób - nawet kilka razy - ma ostrą niewydolność oddechową, wymaga tlenoterapii, zastosowania respiratora. Mniej osób umiera. To dobra informacja" – dodał naukowiec.

Złą wiadomością – podkreślił lekarz – jest ogromna siła przenoszenia się omikronu - nawet kilkadziesiąt razy większa niż w przypadku delty. Niepokoi również statystyczna charakterystyka pacjentów, którzy ciężko przechodzą chorobę. „Średni wiek pacjenta hospitalizowanego po zakażeniu koronawirusem delta to 59 lat. Wiek zainfekowanych omikronem trafiających do szpitali osób to średnio 36 lat" – przekazał.

„Dobrze, że to młodzi ludzie, bo jest mniejsze ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, ale źle, bo akurat dwudziestolatkowie, trzydziestolatkowie, czterdziestolatkowie, szczepią się najrzadziej. To grupa osób, których średni poziom zaszczepienia jest daleko niewystarczający do zachowania bezpieczeństwa populacyjnego" – zwrócił uwagę Banach.

„Według danych, którymi dysponujemy w przypadku zakażenia omikronem czterokrotnie rzadziej jest potrzebna terapia tlenowa, sześciokrotnie rzadziej pacjenci z tym wariantem koronawirusa trafiają na oddziały intensywnej terapii, ponad pięciokrotnie rzadziej występuje zgon" – wymieniał profesor. „Badania wykazują, że po zakażeniu SARS-CoV-2 omikron często boli gardło, bo atakowane są górne drogi oddechowe, a rzadziej chory ma objawy związane z kłopotami oskrzelowymi i płucnymi" – tłumaczył.

„Jeżeli jednak weźmiemy skalę zakaźności, czyli nawet 100 tysięcy infekcji omikronem dziennie, to nawet przy łagodniejszym przebiegu COVID-19, ale za to przy zaledwie 19 procent w pełni zaszczepionych trzema dawkami Polaków, to obawiam się, że liczby hospitalizacji, zajętych respiratorów i liczby zgonów będą zatrważające" – powiedział.

„Wydaje się, że polskie szpitale nie są na to przygotowane. Nie przekonują mnie zapewnienia, że można przygotować 50 tysięcy miejsc szpitalnych dla chorych z COVID-19, bo do tych łóżek potrzebni są lekarze, pielęgniarki i inny personel medyczny" – wskazał profesor Banach. „Jeśli nawet będzie tylu medyków, to będą musieli odejść od łóżek innych chorych, m.in. tzw. pacjentów sercowo-naczyniowych oraz cierpiących z powodu nowotworów a także innych chorób przewlekłych " – argumentował kardiolog.

„Z powodu przewidywanych skutków zakażeń omikronem, rządzący powinni jak najszybciej przeanalizować wprowadzenie dodatkowych obostrzeń" – ocenił.

Hubert Bekrycht
(PAP) Nauka w Polsce

Będzie coraz więcej jednoczesnych zakażeń wirusem grypy i SARS-CoV-2

Będzie coraz więcej jednoczesnych zakażeń wirusem grypy i SARS-CoV-2 – przewiduje dr Karolina Krupa-Kotara z Katedry Epidemiologii i Biostatystyki Wydziału Zdrowia Publicznego w Bytomiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

W ostatnich dniach w Izraelu potwierdzono pierwszy przypadek gryporony (zwanej fluroną), czyli jednoczesnego zakażenia wirusem grypy i SARS-CoV-2.

Do podwójnego zakażenia doszło u kobiety, która nie była zaszczepiona przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2 ani grypy. Kobieta niedawno urodziła dziecko, a jej stan określa się jako dobry, nie stwierdzono u niej poważniejszych objawów i niebawem zostanie wypisana do domu.

„Podobnych przypadków jest zapewne więcej, nie zostały jednak dotychczas zdiagnozowane" – uważa dr Krupa-Kotara. Przypomina, że zarówno zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, jak i wirusem grypy daje podobne objawy – oba zakażają górne drogi oddechowe i powodują kłopoty z oddychaniem.

Jedynym pewnym i wiarygodnym sposobem ich rozróżnienia są testy diagnostyczne, wszelkie inne przypuszczenia nie dadzą jednoznacznej odpowiedzi.

„Warto zatem znać wszystkie ewentualne symptomy zakażenia nową mutacją koronawirusa, aby w sytuacji, gdy czujemy, że mogliśmy się nim zakazić, zgłosić się do lekarza POZ, który skieruje nas na test diagnostyczny, aby móc się izolować od kontaktów z ludźmi do czasu poznania wyniku" – dodaje dr Karolina Krupa-Kotara.

W Polsce szczyt zachorowań na grypę przypada z reguły na luty i marzec.

Największy niepokój budzi jednak obecnie wariant omikron koronawirusa, który ma dużą zdolność zakażania.

„Coraz powszechniej występuje w Europie, ale na tym obszarze wciąż dominującym wariantem jest delta. To budzi kolejne obawy badaczy, kiedy dwa warianty uznane przez WHO za najgroźniejsze spotkały się na jednym obszarze" – wskazuje ekspertka.

(PAP) Nauka w Polsce
Anna Gumułka

NASZE WILKOWYJE

Psunami

Japycz twierdzi, że w krajach tropikalnych największą katastrofą jest tsunami, a u nasz w kraju psunami. Tsunami jest wtedy, gdy spada meteoryt albo wybucha podwodny wulkan albo ziemia się trzęsie czyli krótko mówiąc katastrofa, a psunami gdy rządowi idzie za dobrze i wydaje mu się, że może wszystko. I wtedy majdruje, psuje, kombinuje, aż na nowo wymyśli psunami. Bo polskie psunami każde inne. Pezetpeer miało inne i Eselde miało inne i Peo miało inne.

To nas troszku zakłopotało, bo my się polityką interesujem od niedawna. To znaczy odkąd Japycz Młodszy ze świata wrócił. Bo póki na ławeczce z nami siadywał Japycz Starszy, to jedyny temat polityczny jaki się pojawiał, to co znowu Wójt ukradł. Czasami o Radnym z Dopiewa, albo o sklepach w Radzyniu że drożyzna. Ale poza powiat to my nigdy myślą nie wędrowali i dobrze na tym wychodzili. Bo jak nic nie wiesz o polityce, to się przynajmniej martwisz tylko swoimi sprawami, a jak zaczynasz coś wiedzieć – a Japycz Młodszy wie, że ho ho i aż strach – to się martwisz sprawami całego świata, a swoimi jeszcze bardziej. Bo dawniej jak miałeś problem, to to był kłopot, a teraz – katastrofa. Kłopot idzie rozwiązać, a katastrofą możesz się ino martwić.

Sprawdzili my w internetach rejestr partii i żadnego Eselde ani Peo tam nie ma. Pezetpeer, to my z opowieści rodziców znamy głównie, ale wiadomo że to gówniana partia była, bo wszystko mogła. A jak partia wszystko może, to nie partia, tylko zamordyzm.

Solejuk mówi, że on Pezetpeer to z własnego doświadczenia pamięta, bo mu nauczyciel w zawodówce powiedział, że jak wstąpi, to zda. A że już cztery razy nie zdawał, to wstąpił i zdał. Potem go za pijaństwo i złodziejstwo wyrzucili i to była druga przysługa, bo to akurat przed stanem wojennym było, więc nie musiał ani występować, bo to strach, ani w partii siedzieć, bo to wstyd. Słowem Mamrot i postawa Robin Hooda zawsze się w życiu sprawdzają.

Co do psunami, to trudno powiedzieć jak jest, ale Japycz solidną teorię ma. Kobieta jak ma sukces to tyje, bo sobie z zadowolenia wakacje od diety robi, a facet jak ma sukces to mu w arogancję idzie, że już tak zawsze będzie i zaczyna dokazywać. Partie polityczne, wiadomo faceci. Do tego z grubsza nie za wysocy. Taki z dzieciństwa kompleksy ma, to przy sukcesach oprócz arogancji rewanżyzm jeszcze się pojawia.

Co to jest rewanżyzm niespecjalnie wiadomo, ale że niemiłe cuś to na pewno. Mnie ta sprawa wzrostu zainteresowała, bo wiadomo, że ja nie topola. Ja w żadnej partii nigdy nie był, nawet jak nasi Polską Partię Uczciwości założyli i Solejuk szychą został. Członków mu się zachciało znajomych, bo to powiada podstawa awansu w partii jest, ale gdzie mnie do partii jak ja artysta niepokorny i chłop bezrolny? No więc pytam ja Japycza co ma wzrost do polityki, a on mówi, że dużo. Kiedyś na statku pracował i kapitan ciągle powtarzał, że jakby do konstytucji limit wzrostu dla polityków wpisać, to by wszystkim lepiej było. Że jak nie masz minimum 175 cm to do biznesu idź, albo na pocztę, ale od polityki z daleka. Kapitan kawał chłopa był i uważał, że jak ktoś kurdupel, to z dzieciństwa kompleksy ma i potem się odgrywa na całym świecie.

Ja tam się nie odgrywam tylko odśpiewuję, ale może cuś w tym jest. Choć z drugiej strony swoją Jolę dużą mam i kompleksów żadnych. Więc mówię ja, że może by tak każdemu politykowi dużą żonę dać, to by wszystkim lepiej było. Tylko jak zrobić, żeby kobita się na to zgodziła to nie wiem, bo że mnie Jola chciała to cud, a cuda nie codziennie i nie każdemu się zdarzają.

A z tym psunami to Japycz mówi, że jest tak: partia bierze władzę, nawet nieźle jej idzie, kolejne wybory wygrywa, zaczyna myśleć że nie ma z kim przegrać i psują wszystko na potęgę. Najpierw nic nie widać, bo nikt się specjalnie nie przygląda oprócz gazet, których już nikt nie czyta. Nawet nie czuć, bo to pod wodą te ruchy psujskie są, więc partia myśli, że może coraz więcej i nic się jej nie ima. A potem nagle pstryk, psunami i po ptokach. Katastrofa jak ta lala.

To może jednak lepiej, żeby kobity rządziły?
Najlepiej duże.

Pietrek

eprasa.pl 82306b76e9

Przepisy na karnawał

Aby podnieść poziom serotoniny i poczuć się odrobinę szczęśliwszym, wystarczy odrobina czekolady, dobra herbatka i... miłe towarzystwo

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Dziś proponuję bardzo prosty przepis na ciasto, które trudno zepsuć. To zwyczajny murzynek, który smakuje niezwykle.

Składniki:
- 200 g masła dobrej jakości
- 1 i 1/2 szklanki cukru
- 7 łyżek kakao
- 1/2 szklanki wody
- 5 jaj
- 2 szklanki mąki tortowej
- 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia

Do polewy:
- 200 g gorzkiej czekolady
- 75 g masła

W kąpieli wodnej (miskę z produktami umieszczamy nad parującym garnkiem) rozpuszczamy cukier, masło z dodatkiem kakao i 1/2 szklanki wody. Masę podgrzewamy do momentu rozpuszczenia składników i ich połączenia razem, następnie ją lekko studzimy. W tym czasie ubijamy białko na bardzo sztywną pianę, dodajemy do niej żółtka i delikatnie łączymy, mieszając drewnianą szpatułką. To pozwoli nam zachować puszystość ciasta. Następnie dodajemy schłodzoną polewę czekoladową, lejąc ją małym strumieniem. Na koniec dodajemy przesianą mąkę zmieszaną z proszkiem do pieczenia. Delikatnie przekładając łyżką łączymy produkty. Masę wylewamy do formy wyłożonej papierem do pieczenia. Pieczemy około 40 min. w 175-180 stopniach (bez termoobiegu). Polecam też pieczenie w jednorazowych foremkach aluminiowych, gdzie ciasto bardzo ładnie i szybko rośnie.

Sprawdzamy patyczkiem przed wyjęciem, jeśli jest suchy, wyjmujemy z pieca.

Aby rozpuścić czekoladę i masło, ponownie stosujemy kąpiel wodną. Rozpuszczoną polewą polewamy naszego murzynka (ciasto musi być już zimne).

To jest najprostszy przepis, możemy go wzbogacić dodając do ciasta płatki migdałowe lub wisienki z nalewki.

Doskonałym dodatkiem do naszego ciasteczka będzie filiżanka rozgrzewającej, zimowej herbatki.

Składniki:
- 1 łyżka dobrej liściastej herbaty
- 1 litr wody
- 1 laska cynamonu
- 3 goździki
- 1 owoc anyżu gwiazdkowego
- 3 rozdrobnione strączki kardamonu zielonego
- plastry cytryny i pomarańczy według uznania
- brązowy cukier do smaku

Przyprawy wkładamy do rondelka, dodajemy wodę doprowadzamy do wrzenia, następnie gotujemy przez ok. 5 min na małym ogniu. Zestawiamy rondel z kuchni, dosypujemy herbatę, mieszamy i przykrywamy naczynie. Parzymy przez ok. 5 min. Przelewamy do ogrzanego czajniczka lub do wysokich szklanek. Wzbogaceniem smaku będzie plasterek cytryny i grubo krojonej pomarańczy.

Na wyjątkową okazję ... krupnik.

Składniki:
- 20 dag miodu
- 0,5 l spirytusu 96%
- 2-3 goździki
- kawałek cynamonu ok. 3 cm
- ususzona skórka z połowy wcześniej wysuszonej cytryny
- 1/4 laski wanilii
- 1 ziarno ziela angielskiego

Miód i przyprawy zalać dwiema szklankami wody, kilkakrotnie zagotować. Następnie postawić z dala od ognia i ostrożnie wlać spirytus. Wymieszać i podgrzewać na małym ogniu pod przykryciem, aż się zagotuje. Przecedzić krupnik i podawać na zimno lub gorąco.

Do każdej porcji napoju podawanego na gorąco, możemy włożyć kawałek twardej czekolady i odrobinę masła.

J.W.

eprasa.pl 82306b76e9

KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU

Eleganckie wnętrza

Wyjątkowa impreza

Wyśmienite menu

PAŁAC W JABŁONNIE

#poczujnaszahistorie

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

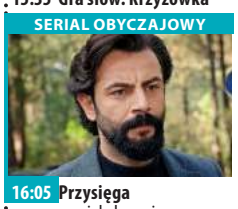
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa 12 stycznia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Miłość w Wiedniu - komedia romantyczna
22:50 Wojtyła. Śledztwo - film dokumentalny
00:15 Tajemnicze porwanie - film fabularny
01:50 Tajemnica Enigmy - serial TVP
02:40 Bodo - serial
03:50 Wojsko - polskie.pl
04:15 Notacje

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny
15:10 Uśmiech losu - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

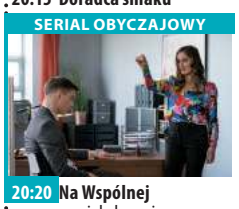
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja, 2012, reż. Aleksander Timienko, Waldemar Krzystek, wyk. Joanna Moro, Szymon Sędrowski
23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada
24:00 Mamy 2 mamy - komedia, prod. Francja, 2017
01:45 McMafia - serial
02:50 Ucieczka z Dubaju, tajemnica zaginionej księżniczki - film

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Rajdu Dakar
19:50 Pogoda
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:41 Usta Usta - serial, Polska
23:45 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan Żeby wydostać się z więzienia, kryminalista Carl Lucas bierze udział w śmiertelnie niebezpiecznych wyścigach samochodowych.
01:55 Uwaga! - magazyn
02:10 Noc magii
03:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował.

KOMEDIA

22:10 Boski żigolo w Europie Po serii życiowych niepowodzeń Deuce Bigalow jedzie do kolegi, który mieszka w Amsterdamie. Na miejscu ma zamiar doskonalić swoje umiejętności żigolaka. Wkrótce odkrywa istnienie elitarnej, tajnej organizacji zrzeszającej męskie prostytutki, w rankingu której znajduje się na szarym końcu.
00:00 Gotowi na wszystko. Exterminator
02:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Do dzieła - magazyn
08:20 Rzeczpospolita modernistyczna
09:05 Urodzeni wczoraj - komedia, prod. USA, 1950, reż. George Cukor, wyk. Judy Holliday, Broderick Crawford, William Holden
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP
12:20 Latarnik - film TVP, reż. Zygmunt Skonieczny, wyk. Józef Pieracki, Józef Osławski, Eugeniusz Wałaszek, Antoni Jurasz, Stanisław Michalski, Krystyna Tolewska, Sławomir Misiurewicz, Krzysztof Kiersznowski
13:30 Artyści antagoniści: Vincent Van Gogh i Paul Gauguin
14:35 Nauczycielka
16:25 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytroś

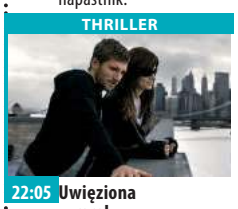
DRAMAT

16:55 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat
21:40 Więcej niż fikcja - Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera
23:25 Jazz - Music Live Collection - Ararat
01:05 Informacje kulturalne
01:40 Lekkie obyczaje - Zwyczajna dziewczyna - film fabularny
03:45 Kino nocne - Tęsknota za światłem - film dokumentalny
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Twarze w tłumie Anna zostaje zaatakowana przez zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik.

THRILLER



22:05 Uwięziona w mroku - thriller Niewidoma kobieta zostaje napadnięta przez mężczyznę sądzącego, że w jej mieszkaniu znajdują się drogocenne diamenty.
23:55 Joe
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska

FILM WOJENNY

20:00 Niezłomny - film wojenny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
22:55 Nić widmo - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford, Gina McKee
01:35 Zbrodnie godne Hollywood
02:40 Druga strona medalu - talk show
03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Jaś Fasola
18:00 Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 M jak morderca Archer wraz z kryminalnym profilerem Willemem Ruineymem i dziennikarką śledczą Christi Davies próbują schwytać seryjnego mordercę. Sprawa staje się jedną z najtrudniejszych w karierze doświadczonych policjantów, wciągając całą trójkę w wisielczą grę. **23:05** Hooligans 2 - do ostatniej krwi **01:05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **10:55** Misjonarze Afryki **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święta Rita z Casci **15:35** Muzyczne chwile **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie
16:30 Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 82306b76e9

czwartek 13 stycznia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce - Dynastie. Lwy - film
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Na sygnale - serial
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:10 Tanie Dranie
01:55 Nowa - serial
02:50 Ocaleni - reality show

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Zacznij od zdrowia - magazyn
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Chełmska Hodegetria
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny - teleturniej, reż. Tomasz Motyl
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Jakub Wieczorek, Katarzyna Glinka
20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton
20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP, reż. Artur Żmijewski
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja
23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada
24:00 Pogranicze - thriller, prod. USA, 2008, reż. Kevin Bray
01:40 Zemsta o jasnych oczach - serial
03:40 Jedyny świadek - serial kryminalny

TVN

06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Rajdu Dakar
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:50 Złodziejka tożsamości - film komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
01:00 Usta Usta - serial, Polska
02:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:05 Noc magii
04:20 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:05 Żona na niby Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakamuflować kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją asystentkę do udawania jego wkrótce-byłej-żony.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

22:40 Nie kłam kochanie Miłość zwycięży wszystko! Nawet nauczy mówić prawdę tak notorycznego kłamcę, jakim jest Marcin. Jest królem życia: ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. Wczoraj człowiek sukcesu, dzisiaj finansowe dno. Jest jednak nadzieja: ciocia Nela z Anglii.
00:50 Brooklyn
03:15 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:55 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z...- Niedziela dziecięcych gwiazd
09:25 Rysa - dramat, prod. Polska, 2008, reż. Michał Rosa, wyk. Jadwiga Jankowska-Cieślak, Krzysztof Stroiński, Ewa Telega, Mirosława Marcheluk, Teresa Marczewska
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP, reż. Zbigniew Chmielewski, wyk. Tadeusz Madeja, Franciszek Pieczka, Ewa Żylanka, Jerzy Grałek
12:25 Grand Bassin - film
12:35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film
13:30 Wędrujące książki. Kolumbia - serial dokumentalny
14:10 Anatomia morderstwa - dramat, prod. USA, 1959

DRAMAT

17:00 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, 2015
18:25 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Do widzenia, do jutra
21:45 Odkrywając Beethovena
23:00 Res Poloniae
23:45 Na wschód od Hollywood - Mali mężczyźni - dramat, wyk. Greg Kinnear, Jennifele, Paulina Garca
01:20 Kino nocne - Autoportret
02:00 Chaos - film obyczajowy

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Poznaj moich Spartan Leonidas prowadzi grupę trzynastu Spartan do walki przeciwko Persom.
21:40 Wielki film

FILM AKCJI

23:25 Norweski speed Kierowca po przejściach bierze udział w nielegalnym wyścigu przez Skandynawię. Dołącza do niego córka, z którą relacje nie układają się najlepiej.
01:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
02:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Z archiwum policji
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska

KOMEDIA

20:00 Złe Mamuśki II: Jak przetrwać święta - film komedia, USA, Chiny, 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore,
22:15 Matrix - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster
01:00 Krwawa układanka - serial, USA
02:05 Druga strona medalu - talk show
03:15 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

08:00 Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Jaś Fasola
18:00 Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Dzieci z Jedwabnego Szlaku Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalił 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. W 1937 roku Hogg jedzie do Szanghaju, by relacjonować inwazję japońską na Nankin.
23:40 Hooligans 3 Dwyjechać, by zacząć nowe życie. Teraz prowadzi własny klub bokserski i jest przekonany, że tamten etap ma już dawno za sobą.

TV Trwam

11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:15** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 „Bóg się rodzi". Koncert kolęd i pastorałek **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Bożonarodzeniowe zwyczaje Podhala **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 14 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial
06:10 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - Świadek koronny - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce - Dynastie. Likaony - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, reż. Rupert Barrington

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:50 Skoki Narciarskie
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:20 Kulisy serialu Na sygnale - felieton
21:35 Na sygnale - serial
22:10 Zniewolona - serial
00:15 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film akcji, prod. USA

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Zacznij od zdrowia
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Karnawał z TVP
22:00 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:05 Rebeliant - dramat, prod. USA, reż. Gary Ross, wyk. Matthew McConaughey, Keri Russell, Christopher Berry
01:35 Niepokój - thriller, prod. USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse
03:35 Towarzysz na życie - film obyczajowy
05:20 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Rajdu Dakar
19:55 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:05 Tarzan: Legenda - film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz, Jim Broadbent, Ben Chaplin
22:35 Obecność II - film horror, USA, 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente
01:10 Kuba Wojewódzki
02:10 MasterChef
03:25 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Aladyn Aladyn to uroczy rozrabiaka, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejaszka.

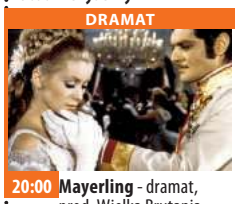
FILM PRZYGODOWY

22:50 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie Historia grupy rebeliantów w śmiałej wręcz niemożliwej misji polegającej na kradzieży planów imperialnej Gwiazdy Śmierci, najpotężniejszej broni Imperium.
01:45 Resident Evil: Zaświaty Po jednoosobowym ataku na korporację Umbrella, nadludzkie zdolności Alice zostają zneutralizowane. Uciekając przed powstałymi na skutek zarażenia wirusem T hordami nieumarłych.
03:40 Love Island - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Sir Leszek Borysiewicz - rozmowa
08:35 Człowiek z wysokiego zamku
09:05 Wydarzenie aktualne
09:30 Blanka - dramat, prod. Włochy, Filipiny, reż. Kohki Hasei, wyk. Cydel Gabutero, Peter Millari, Jomar Bisuyo, Ruby Ruiz
11:00 Blisko, coraz bliżej
12:25 Grenlandia: ostatni myśliwi - film dokumentalny, prod. Słowenia, reż. Jure Breceljnik, Rozle Bregar
13:35 Odkrywając Beethovena - II symfonia D - dur
14:45 Parę osób, mały czas - dramat, prod. Polska
16:45 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy

DRAMAT



20:00 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, reż. Terence Young, wyk. Omar Sharif, Catherine Deneuve, James Mason, Ava Gardner
22:30 Cunningham. Choreograf współczesności - film dokumentalny, prod. Niemcy, Szwajcaria, Francja, reż. Alla Kovgan
00:10 Teraz animacje! - Bloeistraat - film animowany
00:20 Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film animowany
00:50 Informacje kulturalne
01:25 Do widzenia
03:00 Kiedy owca staje się lwem - film

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy pod zastaw
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Infiltrator Właściciel firmy budowlanej, John Matthews, przenika do świata handlarzy narkotyków, aby uchronić syna przed karą więzienia.
22:10 Komornik
00:05 Nagi instynkt
02:30 Castle - serial kryminalny
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:25 Reporterzy. Z życia wzięte
05:20 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Akcja aranżacja
20:00 Kocha, lubi, szanuje - film komedia, USA, 2011, reż. Glenn Ficarra

FILM OBYCZAJOWY

22:40 Medium - film obyczajowy, USA, 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile Ranc, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller Amerykański robotnik, francuska dziennikarka i uczeń londyńskiej szkoły zostają na różne sposoby doświadczeni przez śmierć.
01:10 Krwawa układanka - serial, USA
02:15 Druga strona medalu - talk show
02:50 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:50 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Galileo **18:00** Kochane Pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady. **00:10** Underworld 2: Ewolucja - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Wiseman Len, wyk. Beckinsale Kate, Nighy Bill, Speedman Scott **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:55 Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Mahajanga **13:20** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:30** Tak Go pamiętam **17:00** Pierwszy zmysł
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

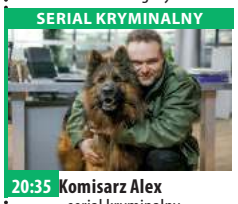
eprasa.pl 82306b76e9

sobota 15 stycznia

TVP 1

05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Miejsca kultu
11:20 Okrasa łamie przepis
11:55 Próba miłości - western, prod. USA
13:30 Z pamięci - felieton
13:45 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy
15:45 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie
18:25 Serial fabularny
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn

SERIAL KRYMINALNY



20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Hit na sobotę - Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez
23:20 Monstrum - komedia, prod. Kanada, Hiszpania, USA, reż. Nacho Vigalondo, wyk. Anne Hathaway, Jason Sudeikis, Dan Stevens, Austin Stowell
01:15 Prowokacja - film sensacyjny, prod. USA, reż. Don E. FauntLeRoy
02:55 Złoty szlak - film akcji
04:40 Z pamięci - felieton
04:45 Zakończenie

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 Rodzinny ekspres - Tydzień modlitw o jedność chrześcijan - magazyn
12:30 Karnawał z TVP
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:20 Rodzinka.pl - serial
20:00 The Voice Senior
22:15 Hity wszech czasów

FILM OBYCZAJOWY

23:20 Kino relaks - Towarzysz na życie - film obyczajowy, prod. USA, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest
01:20 Pogranicze - film fabularny, prod. USA, reż. Kevin Bray
03:00 Jasminum - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Wiktoria Gąsiorowska, Janusz Gajos, Krzysztof Pieczyński, Monika Dryl, Patrycja Soliman, Grzegorz Damięcki, Krzysztof Globisz, Franciszek Pieczka
04:55 Zakończenie

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 Totalne remonty Szelągowskiej
14:35 Budując marzenia - program lifestylowy
15:10 Kolekcja smaków
15:45 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - film komedia, USA, 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts

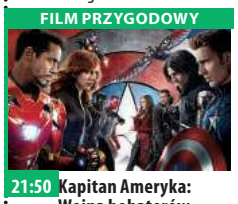
PROGRAM KULINARNY

17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Walentynki - film komedia, USA, 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel
22:50 Mickey Niebieskie Oko - film komedia
00:55 Tarzan: Legenda - film przygodowy
03:00 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:50 Mój przyjaciel smok
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:45 Drwale i inne opowieści
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Epoka lodowcowa Komedia przygodowa, której akcja toczy się 20.000 lat temu. Śledzimy w niej losy trzech niezwykłych bohaterów: Manny'ego - olbrzymiego mamuta obdarzonego ironicznym poczuciem humoru, Sida - ospałego, nietowarzyskiego leniwca i Diego.

FILM PRZYGODOWY

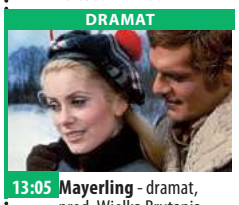


21:50 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekłymi wrogami. Pozostali członkowie drużyny muszą zdecydować, komu okazać lojalność. Do gry włączają się tajemnicze czarne charaktery i nowi sprzymierzeńcy.
01:00 Ultraviolet
02:55 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje
07:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska
09:15 Sztuka dokumentu - Księgarnie Nowego Jorku - film dokumentalny, prod. USA, reż. D. W. Young
11:05 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Anna Gronostaj, Stanisław Bareja, Artur Barciś, Tomasz Dedek, Adam Ferency, Cezary Harasimowicz, Kazimierz Kaczor, Wojciech Pokora
12:15 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Dworców - cykl dokumentalny, reż. Joanna Fido

DRAMAT



13:05 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja
15:30 Z klasyką przez Polskę
16:50 Retro kino - Tristana - dramat
18:35 Co dalej? - program publicystyczny
19:00 Legendy Rocka - Chicago - cykl dokumentalny
19:30 Legendy Rocka - Diana Ross & The Supremes
20:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film
22:00 Koncert - I Festiwal Trójmorza Via Dukt
23:10 Mocne Kino - Słodki kraj - film fabularny
01:15 Co dalej?
01:45 Bezmiar sprawiedliwości

TV Puls

06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Mocne sobotnie kino: Kula w łeb Policjant i zawodowy morderca zawiązują sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół.
21:50 Pakt z mordercą Płatny morderca pomaga młodej kobiecie pomścić śmierć jej rodziny.
23:40 Hardcore Henry

SERIAL KRYMINALNY

01:40 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:15 Na jedwabnym szlaku
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska
05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:10 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Akcja aranżacja
07:45 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci, David Duchovny
09:35 Makłowicz w drodze
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman, John Candy, James Brown, Cab Calloway, Aretha Franklin, Ray Charles

KOMEDIA

18:05 Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin, Burt Reynolds, Larry Drake
20:00 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving
23:00 Interstellar - film S-F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia, 2014
02:25 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Flintstonowie - film animowany **07:05** Galileo **11:10** Tylko ty Faith przez lata marzyła o spotkaniu wywróżonego jej mężczyzny, który wedle przepowiedni ma być jej bratnią duszą i nazywać się Damon Bradley. Wróżba jednak nigdy się nie spełniła, a Faith w końcu zdecydowała się przyjąć oświadczyny statecznego lekarza, Dwayna. **13:30** STOP Drogówka **14:35** H2 Single Subject Features: Jesus Strand, The: A Search for DNA **16:20** Najgroźniejsi kierowcy świata **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Stażyści Billy i Nick są świetnymi handlowcami, ale poza tym nie mają żadnych kwalifikacji. **02:40** Ucho Prezesa **03:25** TOP 10

TV Trwam

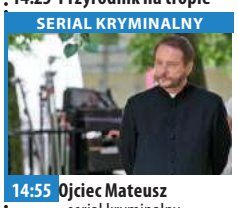
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Jasnogórskie Te Deum Laudamus **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** VI Rajd Maczka **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 16 stycznia

TVP 1

06:00 Słownik polsko@polski
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - Warszawa Tylmana z Gameren - magazyn
09:05 Weterynarze z sercem
09:35 Las bliżej nas
10:00 Serial fabularny
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Życie według świętego Jana Pawła II
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie

SERIAL KRYMINALNY

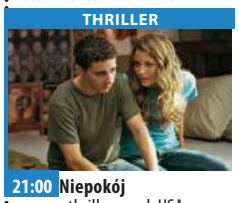


14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
15:45 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane - konkurs indywidualny
17:00 Teleexpress
17:05 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Zakopane
18:30 Jaka to melodia?
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Zniewolona - serial
22:20 Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek - film
24:00 Dorwać Gringo - film fabularny
01:45 Zasady nie obowiązują

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Zacznij Od Nowa - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 Program rozrywkowy
17:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:40 Lajk!
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
19:25 Rodzinka.pl - serial
20:00 Postaw na milion

THRILLER

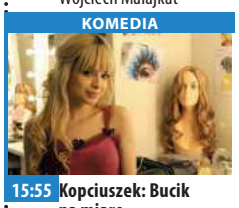


21:00 Niepokój - thriller, prod. USA, reż. D. J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie - Anne Moss, David Morse
22:55 Kino bez granic - Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, prod. USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum, Hilary Swank
00:50 Ludzie z pociągu - dramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Block, Maciej Damięcki, Małgorzata Dziedzic, Danuta Szaflarska, Andrzej May, Janina Traczykówna, Aleksander Fogiel
02:40 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - magazyn
05:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
06:55 Nowa Maja w ogrodzie
07:25 Akademia ogrodnika
07:30 Budując marzenia - program lifestylowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestylowy
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:30 Kolekcja smaków
13:05 Na Tropie Dzikich Zwierząt - program
13:40 Listy do M. III - film komedia, Polska, 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Magdalena Różczka, Borys Szyc, Izabela Kuna, Wojciech Malajkat

KOMEDIA



15:55 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny
22:25 Firewall - film sensacyjny, USA, Australia, 2006
00:35 MasterChef
02:10 Noc magii
03:25 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:10 Smerfy: Opowieść wigilijna
08:40 Bella i Sebastian 2
10:45 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu Łucja i Edmund Pevensie zostają wraz ze swoim kuzynem Eustachym wciągnięci do wnętrza obrazu i przetransportowani do Narnii. Tam trafiają na pokład wspaniałego statku, o dumnej nazwie Wędrowiec do świtu, gdzie przyłączają się do króla Kaspiana i szlachetnej myszy Ryczypiska. Odważni podróżnicy wyruszają w rejs na tajemnicze wyspy, gdzie muszą stawić czoła mitycznym potworom.
13:20 Epoka lodowcowa - film przygodowy

FILM PRZYGODOWY

14:55 Aladyn Aladyn to uroczy rozrabiaka, którego domem są ulice miasta Agrabah. Pragnie porzucić życie drobnego złodziejaszka, ponieważ wierzy, że został stworzony do ważniejszych rzeczy.
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo
22:05 X-Men: Ostatni bastion
00:35 Peacemaker
03:10 Kabaretowa Ekstraklasa
03:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Ewa Demarczyk - film
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Skoczowie
09:05 Czeskie śniadanie - serial komediowy
10:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
10:40 Peggy Sue wyszła za mąż - film fabularny
12:30 Sekret księgi z Kells - film animowany, prod. Belgia, Irlandia, reż. Tomm Moore
14:00 Bilet do kina - Do zakochania jeden krok - film obyczajowy
16:00 Festiwal Eufonie 2021
17:15 Niedziela z... Krystyną Prońko
18:05 Niedziela z... Krystyną Prońko - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - 3400 lat po Ikarze
19:10 Niedziela z... Krystyną Prońko

DRAMAT

20:00 Odyseja - dramat, prod. Francja, reż. Jerome Salle
22:15 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert,
23:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:50 Morderstwo na zlecenie - dramat, prod. Wielka Brytania, Kanada, reż. Bob Clark, wyk. James mason, Chrisopher Plummer, Donald Sutherland, June Brown
02:05 Teraz animacje! - Bloeistraat
02:15 Teraz animacje! - Marchewkowe pole - film animowany
02:45 Kino nocne - Plac Zbawiciela - drama

TV Puls

06:30 Rodzinny interes - serial
08:25 Gol!
10:45 Gol 2: Żyjąc marzeniem Kariera Santiago nabiera rozpędu. Dzięki transferowi do Realu Madryt pojawiają się przed nim nowe możliwości, ale też trudne wybory.
13:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami
14:25 Najpiękniejsze baśnie: Błękitny książę i wróżka Lupina Błękitny książę zakochuje się we wróżce Lupinie. Ich uczuciu przeciwna jest matka młodego władcy.
15:40 Polowanie na prezydenta
17:35 Thor: Ragnarok
20:00 Niedziela z gwiazdami: Igrzyska śmierci

THRILLER

22:55 Twarze w tłumie Anna zostaje zaatakowana przez seryjnego zabójcę, po czym traci zdolność do rozpoznawania twarzy. Od tego czasu żyje w strachu, nie wiedząc, kim mógł być napastnik.
01:00 Amerykański ninja
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:50 Na jedwabnym szlaku
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:10 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja animowany
07:15 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Goście, goście III: Rewolucja - film komedia, Francja, Belgia, Czechy, 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie-Anne Chazel, Franck Dubosc, Karin Viard
15:50 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca

FILM OBYCZAJOWY

17:55 Street Dance - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor, Ukweli Roach, George Sampson, Sacha Chang, Eleanor Bron, Rachel McDowall
20:00 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski
22:50 Wyścig śmierci III: Piekło - film sensacyjny
01:00 Krwawa układanka - serial, USA
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii

TV 4

07:15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z krainy Oz **08:25** Tom i Jerry: Dziadek do orzechów **09:15** Powrót do przyszłości **11:30** Galileo **12:40** Powrót do przyszłości Zamykająca 3-częściową historię podróży w czasie Martego McFly i szalonego wynalazcy Docka Browna, Tym razem przenoszą się wstecz, w czasy Dzikiego Zachodu, gdzie Doc musi zmienić tragiczny bieg wydarzeń. **15:00** Anioł stróż **17:05** Gwiazdy Kabaretu **18:05** STOP Drogówka **19:05** Galileo **20:05** W otchłani Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. Czy uda im się wydostać ze śmiertelnie niebezpiecznej pułapki i odkryć, kto i dlaczego ich uwięził? **22:15** Dzieci z Jedwabnego Szlaku

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:35** Poznajemy Polskę **11:50** Muzyczne chwile **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:15** Sobowtór **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** 7 Kościołów Apokalipsy **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 82306b76e9

poniedziałek 17 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Ośmiornica w moim domu
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Ich czworo - spektakl
22:50 Świat bez fikcji
23:50 Dawno temu w Ameryce - dramat
01:55 Drogi wolności - serial
03:05 Oficerowie - serial

TVP 2

06:20 Program katolicki
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość", reż. Magdalena Klecel, wyk. Arkadiusz Smoleński, Iga Krefft
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Anna German - serial
23:00 Enklawa strachu - serial, prod. Kanada, reż. Patrice Sauv, wyk. Isabel Richer, Alexandre Landry, Maripier Morin
24:00 Córka trenera - film obyczajowy
01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, reż. Maciej Bochniak

TVN

05:25 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy

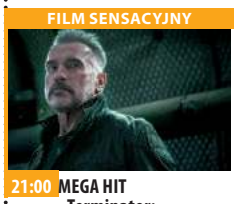
KOMEDIA

21:35 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Colette, Rachel Weisz, Isabel Brook
23:40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
02:10 Co za tydzień - magazyn
02:35 Uprowadzona - serial
03:25 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii
04:55 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM SENSACYJNY

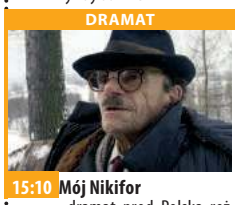


21:00 MEGA HIT - Terminator: Mroczne przeznaczenie Dani Ramos wiedzie proste życie w Mexico City u boku swego brata i ojca, gdy niezwykle zaawansowany i śmiertelnie niebezpieczny nowy Terminator - Rev-9 - wyrusza w podróż w czasie, by ją odnaleźć i zgładzić.
23:55 Wyspa tajemnic
02:55 Blackway - thriller
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:50 Wędrujące książki. Indie - serial
08:30 Vanille - film animowany, prod. Francja, reż. Guillaume Lorin
09:10 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania, reż. Carla Simón, wyk. Paula Robles, Bruna Cus, Laia Artigas, David Verdaguer
11:00 Blisko, coraz bliżej - serial
12:40 Na kredyt - film obyczajowy, prod. Polska, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska, Magdalena Górska
13:30 Przygody Gapiszona - serial animowany, reż. Jerzy Kotowski
14:10 Reżyserzy - George Stevens - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, reż. Lyndy Saville

DRAMAT

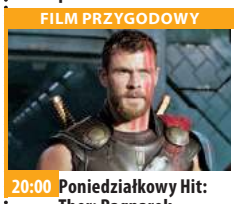


15:10 Mój Nikifor - dramat, prod. Polska, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman
17:00 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Operacja Piorun - film sensacyjny
22:20 Powidoki - program publicystyczny
22:40 Panorama kina polskiego - Demon
00:20 Scena muzyczna
01:25 Odyseja - dramat
03:40 Informacje kulturalne
04:15 Samowolka - dramat obyczajowy

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM PRZYGODOWY



20:00 Poniedziałkowy Hit: Thor: Ragnarok Dorastający mieszkańcy Eddy muszą przeciwstawić się drastycznym zmianom klimatycznym zwiastującym koniec świata.
22:40 Bez twarzy
01:10 Uwięziona w mroku
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:15 Szpital
06:10 Rozwód. Walka o wszystko
07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:40 Brzydula - serial, Polska
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Rozwód. Walka o wszystko
12:20 Szpital - program obyczajowy
13:20 SOS Ekipy w akcji
14:20 Sąd rodzinny - program sądowy
15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

SERIAL SENSACYJNY

20:35 Odwróceni - serial sensacyjny, Polska Policjanci rozpracowujący gang pruszkowski próbują pozyskać informatora z wewnętrznego kręgu. Okazja nadarza się, gdy stojący wysoko w mafijnej hierarchii „Blacha" zostaje oskarżony o gwałt.
22:45 Jonah Hex - film western, USA, 2010, reż. Jimmy Hayward, wyk. Josh Brolin, John Malkovich, Megan Fox, Michael Fassbender
00:20 Krwawa układanka - serial, USA
01:25 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:05** Nasz nowy dom **09:05** Pierwsza miłość **09:55** Kochane Pieniądze **10:55** Zoo po godzinach **13:00** Sędzia Judy **14:00** STOP Drogówka **16:00** Strażnik Teksasu **17:00** Jaś Fasola **18:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Instrukcja Kochania **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Sen Do kliniki gdzie pracuje Doktor Alice Andrews, zajmująca się terapią paraliżu sennego, zgłaszają się roztrzęsieni Morganowie. **22:55** Zadyma w Bangkoku **00:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:50** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

11:30 Przyroda w Obiektywie **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Święty nie rodzi się po śmierci **15:35** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Aktywna zima **16:55** Świadkowie **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:50** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

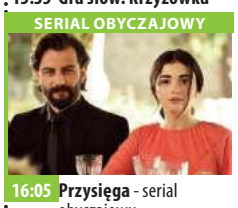
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 18 stycznia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:45 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial paradokumentalny
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:05 Portrety Wojenne
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:25 Lacombe Lucien - dramat obyczajowy, prod. Francja, Włochy

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial
06:20 Na cegle pisane - reportaż
06:55 Familiada
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Anna German - serial biograficzny
23:00 Enklawa strachu
24:00 Ludzkie historie - Newborn - film dokumentalny, prod. Polska, reż. Lidia Duda, Lidia Duda
01:30 Dalida. Skazana na miłość - film biograficzny
03:40 Córka trenera - film obyczajowy
05:15 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:10 Doradca smaku - program kuinarny prod. Polska
20:15 Paszporty Polityki 2021
22:05 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright
00:05 Kuba Wojewódzki
01:10 Porwani - serial, USA
02:10 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii
03:40 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma

FILM PRZYGODOWY

21:00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. W drodze zmagają się z trudami rejsu oraz ze straszliwym Davym Jonesem. Docierają w końcu do Singapuru, gdzie spotykają przebiegłego chińskiego pirata Sao Fenga. Tam będą musieli stoczyć ostateczną bitwę, od której zależy ich własne życie oraz los całego pirackiego świata.
00:45 Diablo. Wyścig o wszystko

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:55 Informacje kulturalne
08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:05 Powidoki - program publicystyczny
09:25 Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy, prod. Polska, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna, Marek Kondrat, Sławomira Łozińska, Ola Rosińska, Katarzyna Chrzanowska
11:00 Blisko, coraz bliżej
12:20 Za ścianą - dramat, prod. Polska, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Zbigniew Zapasiewicz, Eugenia Herman, Krzysztof Machowski
13:30 Te Vaanui. Odyseja Ismaela
14:30 Wydarzenie aktualne

KOMEDIA

14:55 Jak uratowałem Kanadę - komedia
16:50 Młyn i krzyż - film kostiumowy
18:30 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
18:50 Czarna żmija - serial
20:00 Teatr Telewizji - Świętoszek
21:45 Lekkie obyczaje - Basen - film obyczajow
23:30 Do dzieła - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
23:55 Młoda Polska - Historia krótkiego trwania - film
00:20 Panorama kina polskiego - Demon
02:05 Kino nocne - Bilet na księżyc - film
04:20 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Miasto śmierci
22:15 Infiltrator
00:25 Poznaj moich Spartan
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia
03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:15 Szpital
06:10 Rozwód. Walka o wszystko
07:05 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:40 Brzydula - serial, Polska
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Rozwód. Walka o wszystko
12:20 Szpital - program obyczajowy
13:20 SOS Ekipy w akcji
14:20 Sąd rodzinny - program sądowy
15:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

FILM SENSACYJNY

20:35 15 minut - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2001, reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer, Avery Brooks, Melina Kanarkedes, Oleg Taktarow, Charlize Theron, Kim Cattrall
23:05 Złowrogi - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2012, reż. Scott Derrickson, wyk. Ethan Hawke, Juliet Rylance, Fred Dalton Thompson, James Ransone, Michael Hall D'Addario, Clare Foley, Vincent D'Onofrio
01:15 Druga strona medalu - talk show
02:35 Noc magii

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:00** Strażnik Teksasu **08:05** Nasz nowy dom **09:05** Pierwsza miłość **09:55** Kochane Pieniądze **10:55** Zoo po godzinach **13:00** Sędzia Judy **14:00** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **16:00** Strażnik Teksasu **17:00** Instrukcja Kochania **18:00** Policjantki i Policjanci **19:00** Instrukcja Kochania **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** W otchłani Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. **23:10** Forteca Oparta na faktach historia załogi Latającej Fortecy - bombowca B-17. Podczas nalotu na Sycylię w 1943 roku ginie dowódca bombowca. **01:25** Anatomia głupoty

TV Trwam

11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Największy Dar **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Królowo Polski przyrzekamy **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

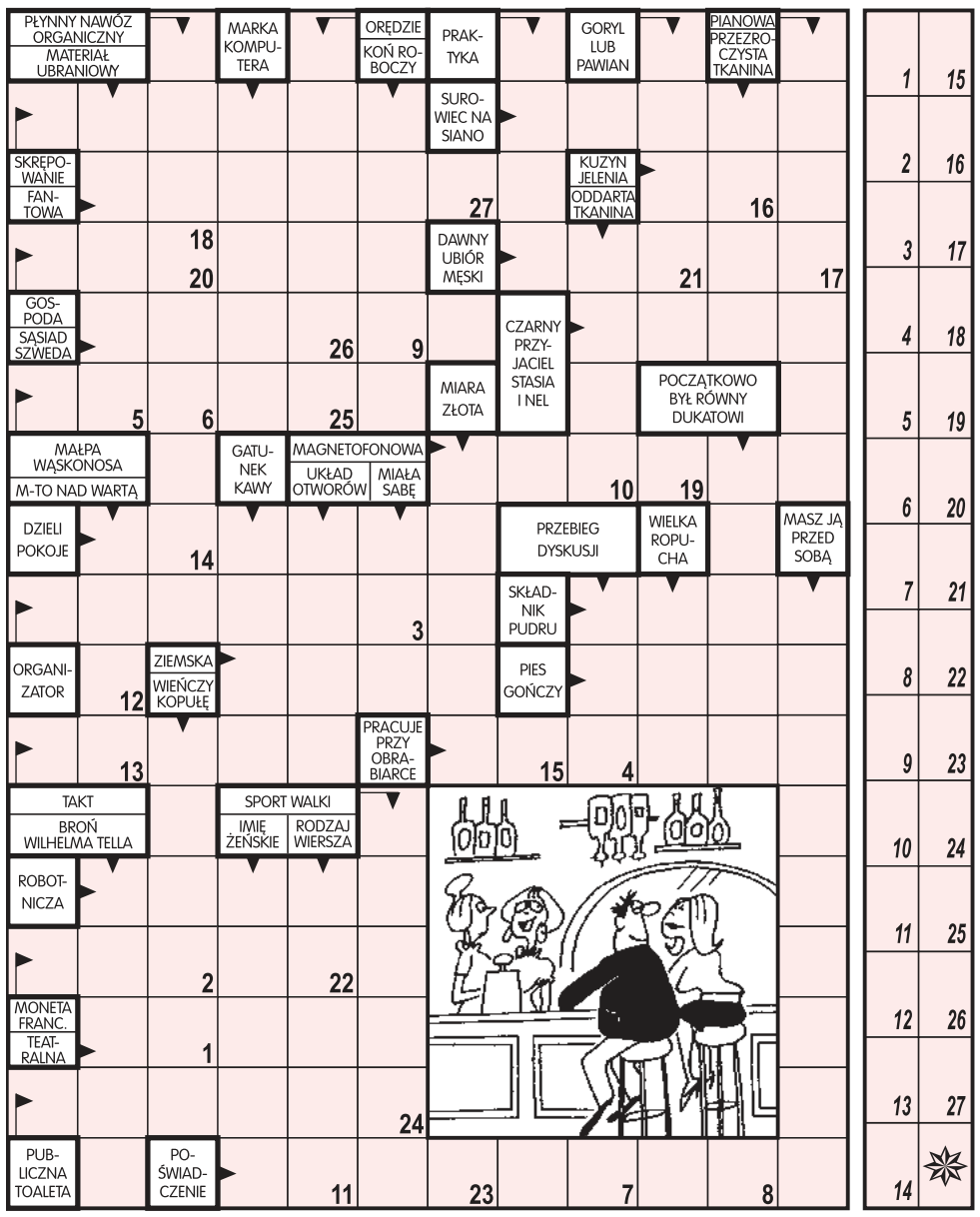
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 82306b76e9

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 253

Redaguje: Władysław Firlik

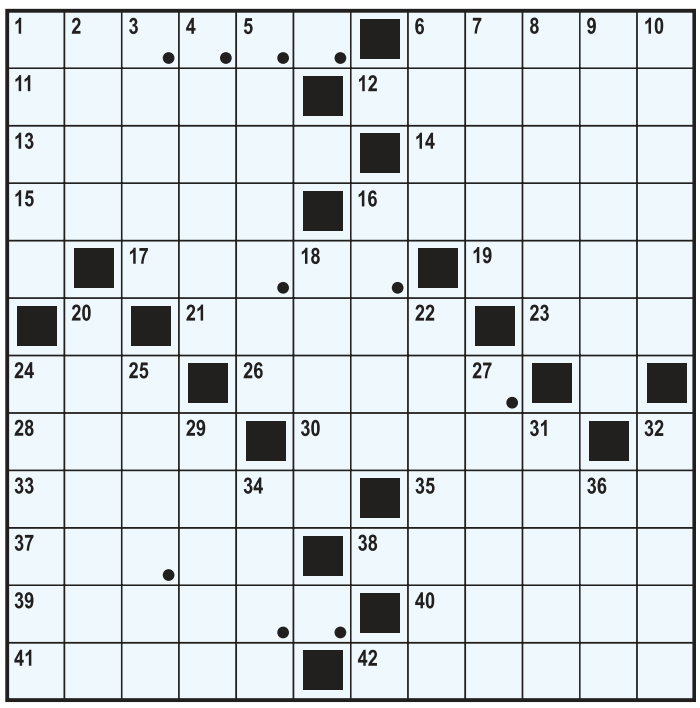
1. PRZYPADKOWE SPOTKANIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź barmanki.

2. KRZYŻÓWKA KLASYCZNA

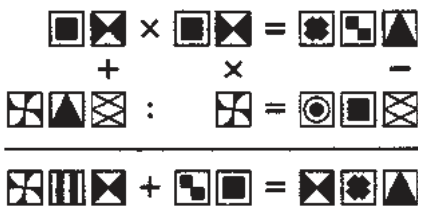
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie związane ze stajnią.



POZIOMO: 1) but, **6)** wolny etat, **11)** sukulent, **12)** kraj jak kapelusz, **13)** przynosi wstyd rodzinie, **14)** kmieć ze „Starej baśni", **15)** papuga, **16)** wino półwytrawne, **17)** puszysty ogonek, **21)** system pracy, **23)** imię Aslan, **24)** szachowy remis, **26)** duch z „Burzy", **28)** napad, **30)** pękate naczynie, **33)** grządka kwiatowa, **35)** rzeka w Gruzji, **37)** środek cyrku, **38)** cętkowany ssak, **39)** z pędzlem, **40)** pryzmat polaryzujący światło, **41)** dwukołowa taczka, **42)** rodzaj kary.

PIONOWO: 1) stolica Tatarów, **2)** pokarm bakterii, **3)** małpa wąskonosa, **4)** defekt, **5)** zimna zakąska, **6)** usterka, **7)** elektroda dodatnia, **8)** sprzęt filmowca, **9)** szarłat, **10)** miał plan podboju świata, **16)** Konopnicka, **18)** ręczny rozrusznik, **20)** ajer, **22)** główna masa zęba, **24)** formacja roślinna w Andach, **25)** rejestr danych, **27)** Justus von (1803-73), chemik, **29)** pokarm kanarków, **31)** pinang, **32)** podziałka, **34)** waga opakowania, **36)** rumak z „Eneidy".

3. ALGEBRAF



Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występuje cyfra: 9.

4. HOMONIM

Słowa starej panny

_ _ / _ _ _ _ _ _ _ wyjść nie mogę,
nie chcę męża _ _ _ _ _ _ _ _ _ ,
po cóż mam odczuwać trwogę,
gdy ku gwiazdom wciąć pomyka.

5. HOMONIM

Zapytał siostrę,
co to jest _ _ _ _ _ _ .
- Drapieżna ryba -
rzekła _ _ / _ _ _ _ .

6. WYTĘŻ WZROK

Jakie 2 przedmioty występują we wszystkich czterech zestawach?

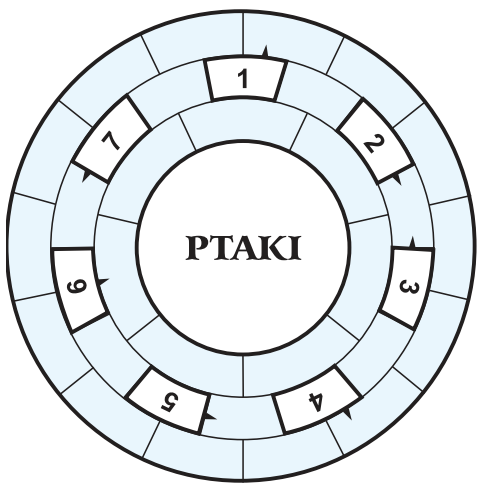
7. SZYFROGRAM

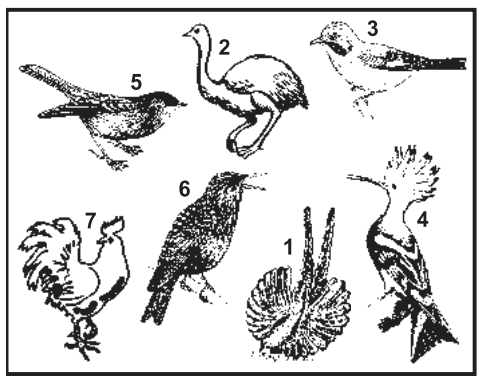
Wszystkie litery z pól od 1 do 30 utworzą myśl Aleksandra Kumora.
12) herb Onufrego Zagłoby, **16)** chronometr, który odmierza czas biegaczy, **22)** pokój telewizyjny, **24)** skarbiec bankowy, **25)** forma krawiecka.

12	28	10	30	14	13
16	23	7	3	21	27
22	17	15	1	4	19
24	9	5	29	2	6
25	11	8	18	26	20

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

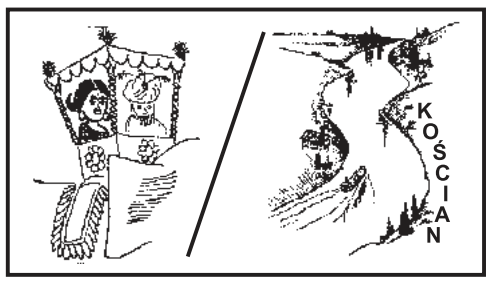
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

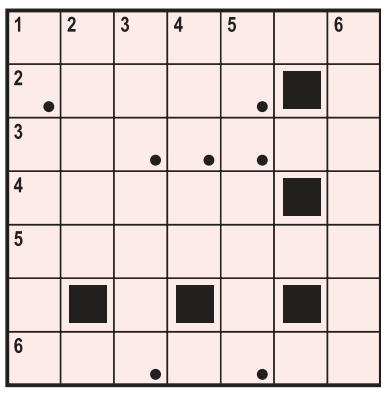
9. REBUSIK



Początkowe litery: O. R.

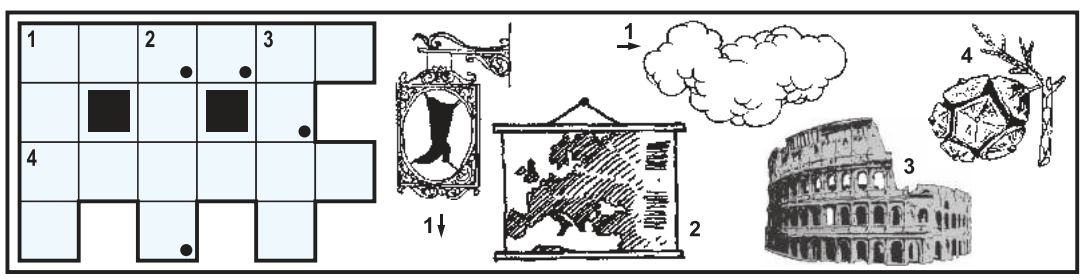
10. KRZYŻÓWKA MAGICZNA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.
1) figluje, **2)** barwnik z mątwy, **3)** do łamania w wigilijny wieczór, **4)** nakrycie głowy papieża, **5)** imię Kukulskiej, **6)** alkohol + cukier + sok + esencja aromatyczna.



11. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie kojarzące się ze starożytnością.



12. HOMONIM

Piękny widok

_ _ _ / _ / _ _ _ _ okna oparty
_ _ _ _ _ _ _ _ miasta lustruje,
a pani swój nosek zadarty
i liczka przybladłe pudruje.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 253

eprasa.pl 82306b76e9

Zarząd Powiatu w Pułtusku podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 oraz na stronach internetowych Starostwa Powiatowego w Pułtusku: www.powiatpultuski.pl i bip.powiatpultuski.pl będzie zamieszczony na okres 21 dni tj. od 12.01.2022 r. do 01.02.2022 r. wykaz nieruchomości stanowiących własność Powiatu Pułtuskiego, przeznaczonych do zbycia w formie darowizny, będących drogami publicznymi. Wykaz dotyczy nieruchomości położonych: w obrębie Glinice Wielkie o numerze działek 11 i 125/2; w obrębie Glinice Domaniewo o numerze działki 15; w obrębie Mieszki Leśniki o numerze działki 9, wszystkie w gminie Winnica.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
11.01.2022	Jachranka 79, 79A, 79C, 79K, 80A, 81B, 81F, 91C ul. Wczasowa ul. Widokowa ul. Polnego Wiatru	04-0728 (JACHRANKA OŚ. RTV)	08:00-12:00
12.01.2022	Poddębie ul. Sosnowa ul. Wesoła ul. Żarłocznego Szczupaka ul. Zawalna ul. Nasielska ul. Olszankowa Skrzeszew ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28 ul. Familijna ul. Górna ul. Kościelna ul. Łączna ul. Nasielska ul. Olszankowa ul. Partyzantów ul. Juliusza Słowackiego Sikory ul. Brzozowa ul. Dębowa ul. Główna ul. Świerkowa Bociania 9G 16, 40, 75, 49A Topolina	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-0245 (SIKORY JEZIORO), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZECZEW ŁĄCZNA), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-0800 (TOPOLINA 3), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-1490 (TOPOLINA 1), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-0673 (SIKORY)	08:00-12:00
13.01.2022	Jachranka 6i, 6b, 6c, 6d, 8-22, 33-38A ul. Dosińska 36-36O ul. Ustronna ul. Letnia 64 ul. Wspólna 33, 33A, 33B, 34, 34A, 34C, 35 ul. Zimowa	04-0441 (JACHRANKA NOWA)	08:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
14.01.2022	Bronisławka 1-39 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Brzozowa ul. Stefana Czarnieckiego al. Aleja Jana Pawła II ul. Kolejowa 22, 23, 24 ul. Hugona Kołłątaja ul. Marii Konopnickiej 19, 20, 22, 29, 31 ul. Mikołaja Kopernika 19, 22, 26, 32, 33, 43, 45, 46, 47, 48, 49, 53, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 83, 84, 85, 86, 87, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 103, 105 ul. Wojciecha Kossaka ul. Kościelna ul. Krótka ul. Maksymiliana Kolbego ul. Malinowa ul. Mieszka I ul. Piekarska ul. Przeskok ul. Władysława Stanisława Reymonta ul. Sporna ul. Stanisława Staszica 1-18 ul. Szkolna ul. Środkowa ul. Topolowa ul. Współczesna ul. Źródlana ul. Żołnierzy Września 22, 22A ul. Żwirowa Stanisławowo 10, 94, 10A, 13, 29, 37, 37A, 40, 41, 42A, 54, 54B, 55A, 56, 57, 57A, 57B, 58, 59, 60, 61, 61E, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 71, 72, 72B, 73, 73A, 75, 74, 74A, 74C, 75, 75A, 76, 78, 78A, 79, 80, 80A, 91, 92, 93, 94, 96, 97, 98, 101, 102, 102A, 103, 104, 105 105A, 106, 107, 108, 109	04-0741 (MODLIN ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA), 04-0994 (NOWY DWÓR KOLBEGO), 04-0708 (BRONISŁAWKA TWORZYWA), 04-0509 (MODLIN BRONISŁAWSKA), 04-1527 (STANISŁAWÓW 2 K/MODLINA), 04-1220 (MODLIN PKP 2), 04-0295 (MODLIN CZARNECKIEGO)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

- Montaż wiązek kablowych. Jedna zmiana! Stanisławów Pierwszy! Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163
LEG 52348
- Salon HELLO MANI z NDMaz. zatrudni manicurzystkę. Wymagany min. rok doświadczenia w pracy. CV ze zdjęciem na maila - sklep@kartonus.pl
NDM 52342

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52321

ZDROWIE

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

USŁUGI

remont i budowa

- Glazura remont solidnie 602670035
NDM 52355
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283
- Usługi elektryczne (także automatyka) oraz ogólno-techniczne 601 213 459 alki@e-post.pl
LEG 52350

inne

- Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52359

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391
LEG 52361

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52360

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Toczek to średniej wielkości młodziak znaleziony 02.01.2022 na terenie Otwocka. W pierwszym kontakcie był nieśmiały, lecz z biegiem czasu stał się śmielszy, nie tylko w ubieganiu się o pieszczoty. Psiak jest spokojny i wrażliwy, na razie nie potrafi chodzić na smyczy. A Toczek, chce się już potoczyć do swojego domku. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52364

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8:00 - 17:00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

Starosta Pułtuski
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl oraz BIP) zostanie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 12 stycznia 2022 r. do dnia 1 lutego 2022 r. wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do użyczenia:
- część o powierzchni 0,0034 ha nieruchomości położonej w Pułtusku obręb 14, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 269.

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- Welon to niewielkiej wielkości długowłosy rudy młodzieniec znaleziony na terenie gminy Nieporęt. Od pierwszych chwil pobytu w nowym otoczeniu czuje się swobodnie, jest rozbrykany i pełen pozytywnej energii. Psiak lubi przebywać blisko człowieka, uwielbia pieszczoty, ładnie chodzi na smyczy. Welon poleca się nie tylko w sezonie wesel. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52362

- Zaimek to starszy, nieduży psiak znaleziony na terenie gminy Otwock. Sympatyczny pieszczoch bardzo lgnie do ludzi, a mimo dojrzałego wieku jest energiczny i chętny do psiej aktywności. Jegomość umie chodzić na smyczy, w czasie spacerów jest grzeczny i wpatrzony w opiekuna. Gdzie ten zaimek się podział? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52363

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA
- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO WTORKU
do godziny 12:00.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05–120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

eprasa.pl 82306b76e9

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię

nazwisko

ulica

numer domu

kod, miejscowość

podpis

KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

M.T. Warsztat Mobilny

Diagnostyka komputerowa

Uruchamiania aut w okresie zimowym

Naprawy bieżące

Awaryjna wymiana kół

Tel: 889-927-975

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

LEADER

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"

Operacja pn. **„Utworzenie innowacyjnej działalności gospodarczej w zakresie mobilnej mechaniki pojazdowej wraz z serwisem klimatyzacji w miejscowości Jabłonna"**
mająca na celu
„Utworzenie działalności gospodarczej na obszarze objętym LSR w zakresie mobilnej mechaniki pojazdowej oraz serwisu klimatyzacji poprzez zakup sprzętu i utworzenie jednego miejsca pracy oraz jego utrzymanie przez okres związania z celem".
współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania Działanie 19 - Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER Poddziałanie 19.2 Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń **502 146 898** / Prześlij swoje cv: **skopec@drogiimosty.com.pl**

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985 KACZMARCZYK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

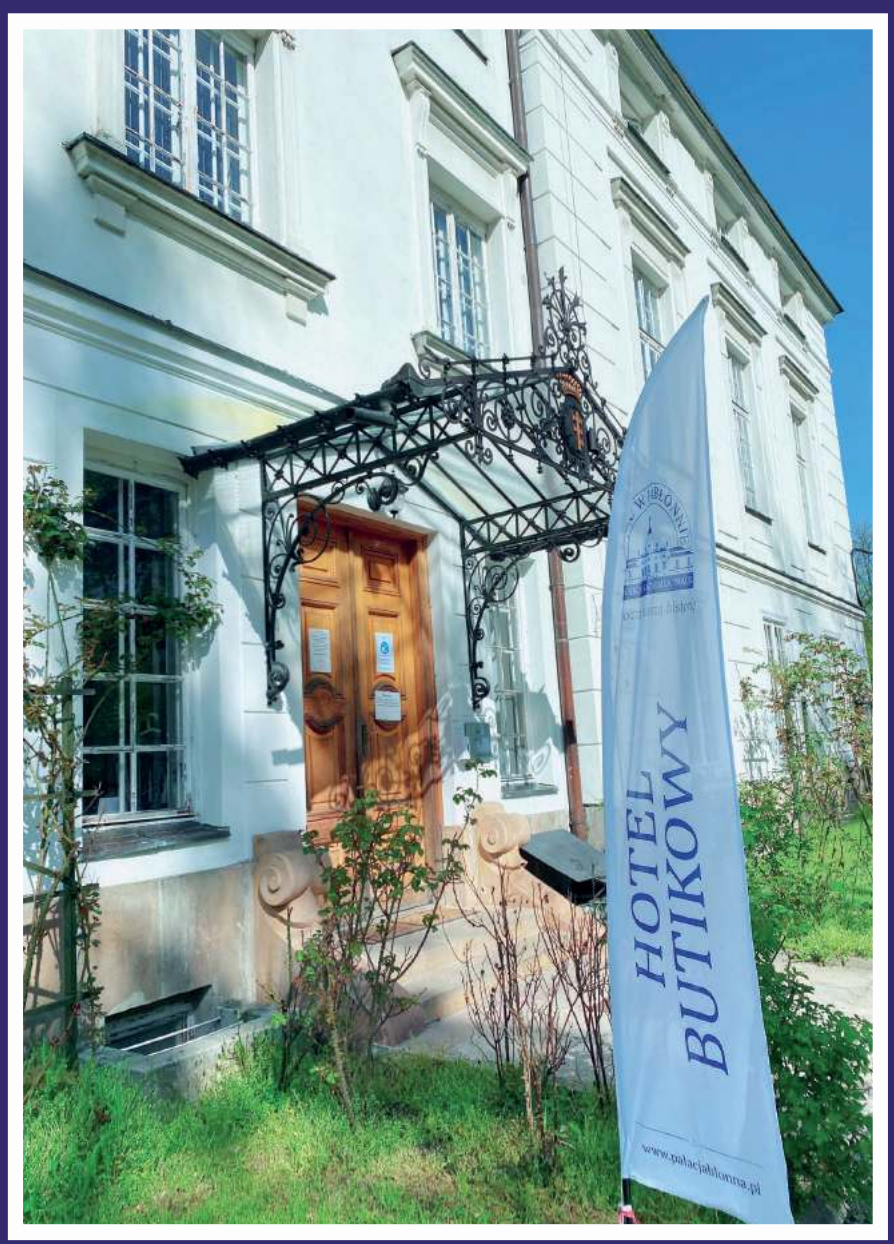
BRIX

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

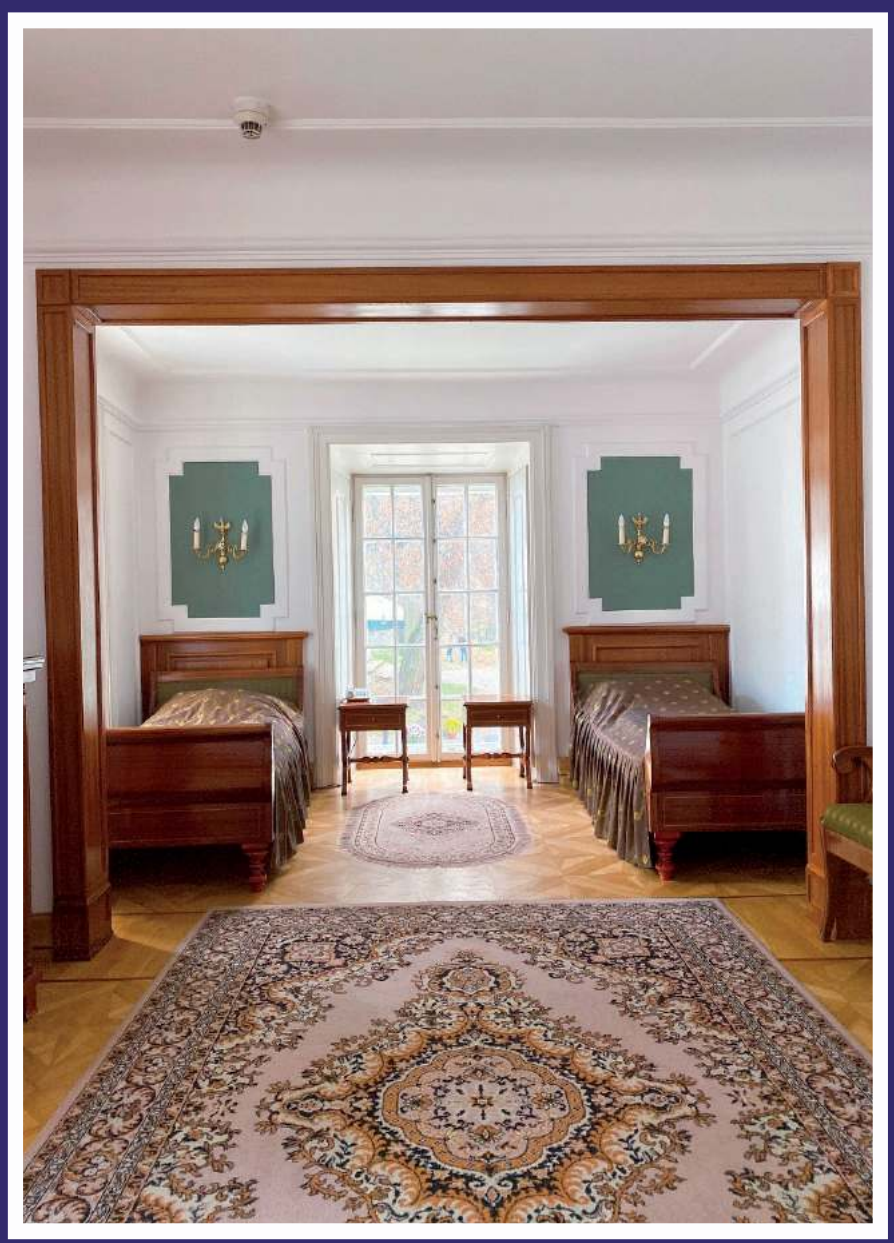
eprasa.pl 82306b76e9



PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 140 PLN
POKÓJ 2 OS. - 190 PLN



Wyjątkowa lokalizacja
w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze
smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com
+48 535 585 661
info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl 82306b76e9

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

WOJSKO POLSKIE

5 lat istnienia WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ

1 stycznia 2022 r. minęło 5 lat od formalnego utworzenia Wojsk Obrony Terytorialnej. Faktycznie jednak działania budowy piątego rodzaju sił zbrojnych rozpoczęły się dużo wcześniej. 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej działająca na terenie północnego Mazowsza została powołana do życia już w maju 2017 roku. Rok 2022 stał się pierwszym rokiem jubileuszowym WOT

Wojska Obrony Terytorialnej są najmłodszym rodzajem Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej. Oficjalna data utworzenia tej formacji, to 1 stycznia 2017 r. Dokumentem prawnie sankcjonującym to wydarzenie jest znowelizowana 16 listopada 2016 r. ustawa o powszechnym obowiązku obrony RP, której zapisy stworzyły prawne podwaliny do tego, by rozpocząć proces odbudowy obrony terytorialnej, jako piątego w Siłach Zbrojnych RP rodzaju wojsk – Wojsk Obrony Terytorialnej. Ustawę podpisał prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda 20 grudnia 2016 r. Tym samym określono zadania obrony terytorialnej. Skoncentrowano je na wykonywaniu lokalnych zadań obronnych. Skład i struktura WOT oraz system kierowania nimi zostały dostosowane do podziału terytorialnego państwa oraz lokalnych potrzeb i warunków. Tym samym WOT urealnił naturalne połączenie terytorium i jego mieszkańców w system zdolny do skutecznego działania w różnych stanach funkcjonowania państwa.

Budowa WOT postępowała etapowo. Najpierw powstało Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej, na którego czele stanął gen. Wiesław Kukuła, które już w marcu 2017 r. przejęło zwierzchnictwo nad trzema brygadami (podlaską, lubelską i podkarpacką), a do końca 2017 roku nad trzema kolejnymi (warmińsko-mazurską oraz dwiema mazowieckimi). W sumie w pierwszym roku działalności zapoczątkowano formowanie sześciu brygad OT. Na koniec pierwszego roku budowy WOT stan liczebności wynosił ponad 7,5 tys. żołnierzy. W kolejnym 2018 r. struktury rozbudowano o kolejnych siedem brygad OT (pomorską, kujawsko-pomorską, łódzką, świętokrzyską, małopolską, wielkopolską śląską). W tym roku rozpoczęto też formowanie Centrum Szkolenia WOT w Toruniu. Na koniec 2018 r. liczebność żołnierzy nowego rodzaju SZ wyniosła blisko 17 tys. Formowanie kolejnych dwóch brygad OT (zachodniopomorskiej oraz dolnośląskiej) rozpoczęto w 2019 r., w tym roku sformowana została Szkoła Podoficerska Sonda, a struktury WOT funkcjonowały już w każdym województwie. Liczebność formacji na koniec 2019 r. wyniosła blisko 25 tys. żołnierzy. W roku 2020, pomimo ograniczeń związanych z pandemią nadal rozbudowywano struktury WOT, dowództwu WOT podporządkowano Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki. Rok 2020 zakończył się stanem żołnierzy WOT na poziomie blisko 27,5 tys. W marcu 2021 r. Mariusz Błaszczak, minister obrony narodowej zapowiedział formowanie kolejnych trzech brygad OT (stołecznej, nadbużańskiej oraz przemyskiej). Rok 2021 był kolejnym rokiem rozbudowy formacji, w której strukturze pojawiło się pięć nowych batalionów lekkiej piechoty oraz batalion dowodzenia WOT, na koniec tego roku liczebność żołnierzy WOT przekroczyła 32 tys.

Aktualnie Dowództwu WOT podlega piętnaście brygad OT, dwa centra szkolenia i batalion dowodzenia. W planach jest rozpoczęcie formowania kolejnych trzech brygad OT na ścianie wschodniej oraz Jednostki Wojskowej GRYF.

*****

5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej na terenie północnego Mazowsza funkcjonuje od 2017 roku. Jej misją jest wspieranie i obrona lokalnej społeczności. Obecnie w Brygadzie służy ponad 2300 żołnierzy z czego ponad 2100 stanowią żołnierze ochotnicy pochodzący z 17 powiatów północnego Mazowsza oraz 7 dzielnic prawobrzeżnej Warszawy.

Fot. https://media.terytorialsi.wp.mil.pl/

Aneta SZCZEPANIAK
Rzecznik prasowy
5. Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej

REKLAMA

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Urologia
- Radiologia
- Pobrania Krwi
- Szczepienia

REJESTRACJA
tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444

eprasa.pl 82306b76e9

PRZED NAMI

JAZZ W RATUSZU - OD KOMEDY DO RGG

W sobotę (15 stycznia) o godz. 19.00 w sali widowiskowej legionowskiego Ratusza odbędzie się koncert z serii Jazz w Ratuszu pn: „Od Komedy do RGG" w wykonaniu: Łukasz Ojdana - fortepian, Maciej Garbowski - kontrabas, Krzysztof Gradziuk - perkusja. Bezpłatne wejściówki do odebrania dostępne w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

KONCERT KOLĘD

W niedzielę (16 stycznia) o godz. 18.00 w Kościele pw. Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie (ul. Orląt Lwowskich 8) odbędzie się koncert kolęd w wyk. Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego. Koncert będzie poprzedzony uroczystą msza świętą z udziałem zespołu. Wstęp wolny.

ROSYJSKA MAPA OKOLICY WARSZAWY Z 1913 R. - PRELEKCJA

W poniedziałek (17 stycznia) o godz. 10.00 na kanale Muzeum Historycznego w serwisie YouTube.com (skrócony link: https://tiny.pl/917rl) odbędzie się prelekcja dr. Artura Bojarskiego pt. Rosyjska mapa okolic Warszawy z 1913 r. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

GRACE I GLORIA

W sobotę (22 stycznia) o godz. 18.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) odbędzie się spektakl w reżyserii Bogdana Augustyniaka pt. Grace i Gloria. W rolach głównych Stanisława Celińska i Lucyna Malec. Grace i Gloria jest to barwna, a zarazem przejmująca opowieść o dwóch dojrzałych kobietach, o krańcowo różnych temperamentach, charakterach i skrajnie odmiennych doświadczeniach życiowych. Wzruszający spektakl dotykający trudnych tematów przemijania, jednocześnie niosący nadzieję, przepełniony poczuciem humoru i zaskakującymi zwrotami akcji. Bilety w cenie 40 zł, 50 zł oraz 60 zł do nabycia w sekretariaci Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtuska 35) oraz na stronie biletyna.pl.

KONCERT SATVARI

W piątek (28 stycznia) o godz. 20.30 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku odbędzie się koncert Satvari. Bilety w cenie 40 zł do nabycia na stronie biletyna.pl. WAŻNE INFORMACJE: organizatorzy proszą przyjść 15 minut przed rozpoczęciem, zabrać ze sobą karimatę, koc i poduszkę oraz ubrać się wygodnie i zadbać o odpowiednie nawodnienie.

ZAPROSZENIE

Legiony na granicach

Tuż przed świętami Bożego Narodzenia złożone zostało do Starostwa Powiatowego w Legionowie pismo o następującej treści: „My, mieszkańcy powiatu legionowskiego prosimy o zainstalowanie tablic witających (tzw. witaczy) przy drogach prowadzących do naszego powiatu..."

Nazwa Powiat Legionowski nawiązuje do czynu Legionów Polskich, który przyczynił się wybitnie do odzyskania niepodległości Polski w 1918 r. Napis „Powiat Legionowski wita" i stosowny element wizualny o tematyce legionowej będą pełniły funkcję informacyjną i promującą nasz powiat wśród setek tysięcy przejeżdżających.

Pomysł witaczy

Sam pomysł złożenia pisma przedstawiony został przez niżej podpisanego podczas tegorocznej gali konkursu „Legiony a niepodległość Polski w latach 1914-1918r. Rola Józefa Piłsudskiego". Uroczystość odbyła się w PZSP im J. Siwińskiego przy ul. Targowej w przeddzień Święta Niepodległości. Zgromadzeni tam laureaci, uczestnicy konkursu, przedstawiciele Starostwa Powiatowego, Muzeum Miejskiego, dyrekcji szkół i nauczycieli historii stanowili najlepsze audytorium dla takiej tematyki. Warto pamiętać, że drugą miejscowością oprócz Legionowa bezpośrednio nawiązującego nazwą do Legionów są jeszcze w naszym powiecie Białobrzegi. Mieścił się tam obóz Beniaminów, gdzie po kryzysie przysięgowym w 1917r. internowani zostali oficerowie Legionowi. Dla przypomnienia dodam, że szeregowych żołnierzy i podoficerów zamknięto w obozie w Szczypiornie pod Kaliszem. Józef Piłsudski i Kazimierz Sosnkowski byli internowani w Magdeburgu Również atak w listopadzie 1918r Polikarpa Wróblewskiego z chotomowskim oddziałem Polskiej Organizacji Wojskowej na koszary z niemiecką załogą w Jabłonnie Nowej(nie było jeszcze Legionowa)wpisują się w ten kontekst. POW to w pewnym uproszczeniu były" tajne Legiony".

Laureaci

Pomysł zainstalowania witaczy lapidarnie skomentował laureat I miejsca Jan Chojnacki - „żeby tylko były dobrze wykonane:". Będzie więc to wyzwanie dla artysty, który podejmie się tego projektu. Listę z podpisami otwiera 102 letni Pan gen. Polskich Drużyn Strzeleckich Stanisław Mandykowski i kilku pułkowników rezerwy WP.W 103 roku od odzyskania niepodległości zebrano symbolicznie 103 podpisy.

Lista laureatów konkursu

Szkoły podstawowe klasy 4 – 6

1 Aleksander Jagniewski Sp nr 2
2 Mikołaj Krupa Sp nr 2
3 Weronika Wrotkowska Sp nr 4

Szkoły podstawowe klasy 7 – 8

1 Helena Piejko Sp nr 4
2 Dawid Zuchalski Sp nr 4
3 Milena Adamek Sp nr 4

Szkoły ponadpodstawowe

1 Jan Chojnacki Liceum Salezjańskie im. Św. Jana Bosko
2 Krystian Sobótko LO im. St. Lema Stanisławów Pierwszy
3 Maciej Zalewski, PZSP im. J. Siwińskiego Legionowo

Laureaci otrzymali jako nagrody sprzęt elektroniczny, książki i albumy o tematyce legionowej.

Nagrody ufundowali: UM Legionowo, Starostwo Powiatowe w Legionowie, Szef Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych.

Nagrodę specjalną od ministra Jana Kasprzyka dla nauczyciela współtworzącego konkurs od 1999 r. otrzymała Anna Gągolewska.

Jednocześnie składam życzenia wszelkiej pomyślności dla dotychczasowych laureatów i uczestników konkursu na cały 2022r

Henryk Matuszewski, pomysłodawca konkursu. huzar.hej@wp.pl

Na fotografii pomysłodawca konkursu, laureaci ze szkól ponadpodstawowych i Anna Gogolewska

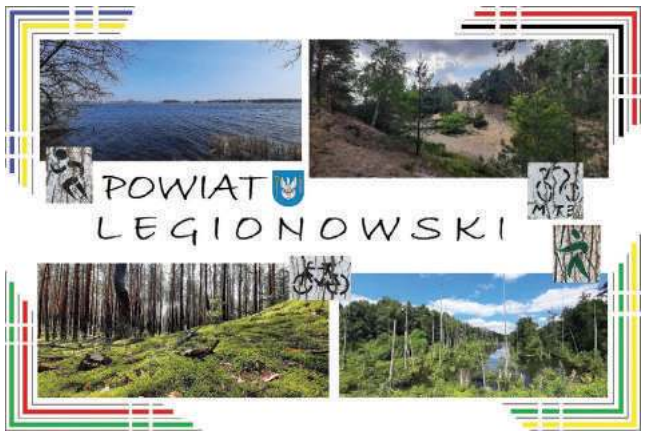
KONIEC PROJEKTU

„Pozdrowienia z... wirtualne pocztówki z powiatu legionowskiego"

Projekt „Pozdrowienia z... wirtualne pocztówki z powiatu legionowskiego" dobiegł końca. W ramach projektu Powiatowa Instytucja Kultury stworzyła wirtualny przewodnik pocztówkowy po powiecie legionowskim w formie strony www (http://pocztowki.pik.legionowski.pl)

Subiektywny wybór 10 kart pocztowych z okresu przed II wojną światową przedstawia miejscowości oraz portrety mieszkańców i znanych osób związanych z tymi terenami. Dzięki temu wyłania się niezwykły wizerunek tych miejsc z różnych okresów. Obok pocztówek i ich opisu na stronie znajdą się stworzone specjalnie na tę okazję wykłady/prezentacje nagrane przez ekspertów – pasjonatów.

Podsumowaniem projektu „Pozdrowienia z... wirtualne pocztówki z powiatu legionowskiego" był konkurs plastyczny na współczesną pocztówkę z powiatu legionowskiego. Spośród nadesłanych prac jury nagrodziło trzy pocztówki, które można obejrzeć na stronie http://pocztowki.pik.legionowski.pl.

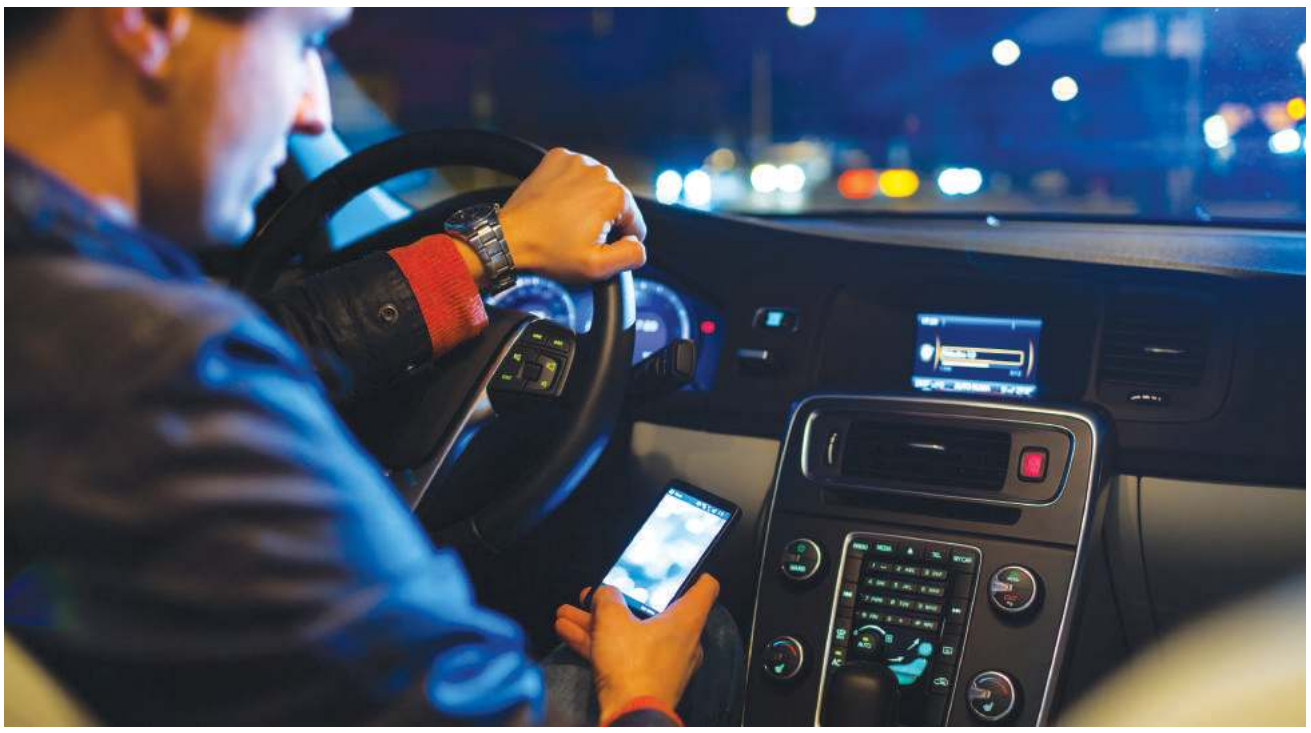


Źródło: **Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie**

eprasa.pl 82306b76e9

Te nawyki kierowców niszczą ich samochody. Nie uwierzysz, ale też możesz je mieć

Na stan samochodu wpływa sposób w jaki nim jeździmy. Nie chcąc uszkodzić pojazdu, by nie ponosić dodatkowych kosztów związanych z naprawą usterek, lepiej wystrzegać się kilku nawyków, które mogą skutecznie skrócić szczęśliwe życie naszego auta. Jakie grzechy kierowców doprowadzają do uszkodzenia samochodów i jak im zapobiec? Pytamy eksperta z Yanosik Warsztaty



To, jak jeździsz może uszkodzić samochód

Jazda dynamiczna może źle wpływać na Twój samochód. Zwłaszcza, gdy zachodzi na nierozgrzanym silniku. Wielu kierowców popełnia ten błąd, że zaraz po włączeniu silnika dodaje gazu, co doprowadza do jego wysokich obrotów. A takie działanie szkodzi silnikowi.

- Po uruchomieniu samochodu przez pierwsze kilka minut jazdy należy unikać większych obrotów oraz obciążeń. Pozwala to na dotarcie oleju do wszystkich części silnika, a tym samym nie zużywania go i doprowadzenia do awarii. Innymi błędami popełnianymi przez kierowców podczas jazdy, jest trzymanie nogi na sprzęgle oraz trzymanie ręki na drążku do zmiany biegów, co powoduje nieustanny nacisk. Skutkiem może być zużycie wybieraka w skrzyni biegów lub usterka sprzęgła – komentuje Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Nie tylko nie powinno się zaczynać jazdy na wysokich obrotach, ale również szybko gasić auta po zakończeniu podróży. To zabieg niekorzystny dla turbosprężarki. Jest ona dość wrażliwa na jakość oleju, ale również na zmiany temperatury.

- Nie chcąc doprowadzić do uszkodzenia turbosprężarki przez szybkie wyłączanie silnika powinno się przez ostatni kilometr poruszać na niskich obrotach, a nawet odczekać chwilę na parkingu na włączonym silniku, aby turbosprężarka się schłodziła – podpowiada Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Zaniedbania prowadzą do usterek

Jednym z częstych zaniedbań ze strony kierowców jest jazda na resztkach paliwa w baku. Nie jest to dobrym pomysłem, zwłaszcza w sezonie zimowym. W nocy na zewnątrz są niskie, minusowe, temperatury, a para wodna wpływająca przez zawory i przewody odpowietrzające, zamarza. Drobinki lodu, który w ten sposób powstał, mogą doprowadzić do zblokowania układu paliwowego. Ponadto – prowadzenie samochodu na głębokiej rezerwie jest niebezpieczne, a do tego może uszkodzić pompę paliwową.

Zimą również wielu kierowców zapomina o wizycie na myjni. A to duży błąd. Zimą również należy myć regularnie swój pojazd. Jeśli temperatury są minusowe, to należy go dokładnie osuszyć. Dlatego lepiej sprawdzą się myjnie automatyczne, a nie bezdotykowe.

- Myjąc swoje auto zimą trzeba zwrócić uwagę na to, by woda nie została w żadnych miejscach. Zwłaszcza w zamkach. W trakcie ujemnych temperatur zamarznie, a jej objętość tym samym się zmieni, co może się przyczynić do poważnych awarii – mówi Dawid Kaczmarowski, Yanosik Warsztaty

Ciężko zmienić przyzwyczajenia?

Zostawianie samochodu na noc na hamulcu ręcznym w sezonie zimowym może przysporzyć właścicielom starszych pojazdów niemałych problemów. W większej części takich aut hamulec ręczny składa się z systemu dźwigienek oraz linek, osłony linek mogą z czasem stracić swoją szczelność, a do środka dostanie się woda. Wówczas może dojść do problemów z hamulcem ręcznym, a to może skutecznie zablokować możliwość ruszenia się z miejsca.

Okazuje się, że nie tylko nawyk zaciągania ręcznego może doprowadzić do kłopotów.

- Wielu klientów Autoplacu, którzy przesiadają się z pojazdów z manualną skrzynią biegów na automatyczne, nie zdaje sobie sprawy, że takich samochodów z reguły nie można holować. Może to doprowadzić do uszkodzenia skrzyni biegów, zbiornika oleju, który wycieknie i zatrze przekładnię, a także zatarcie pompy oleju, która działa tylko na włączonym silniku. Holowanie może również zakończyć się przegrzaniem skrzyni, co doprowadzi do jej zniszczenia – informuje Marcin Korzeniewski, Yanosik Autoplacz

Innym przykładem, który jest często spotykany wśród zmotoryzowanych, jest hamowanie tuż przed i na samym progu zwalniającym. Trzeba mieć na uwadze, że nasz pojazd podczas hamowania będzie pochylał się do przodu, a wykonywanie tej czynności przed progiem, może skutecznie uszkodzić jego zawieszenie. Ponadto zwalnianie na samym progu może doprowadzić do uszkodzenia elementów układu hamulcowego.

Powyższe nawyki mogą doprowadzić do uszkodzenia samochodu. Nie chcąc wydawać dużej sumy na naprawy w warsztacie samochodowym, lepiej ich unikajcie. A jeśli ciężko Wam je zmienić i nie boicie się potencjalnych uszkodzeń, to przygotujcie się na niespodziewane wydatki.

yanosik.pl

eprasa.pl 82306b76e9

POWIAT. Nowe stawki

Ile zapłacisz za odholowanie auta w tym roku

Stawki za odholowania pojazdów z drogi i przechowywanie poszły w górę. Za odholowanie rowerów i hujanóg zapłacimy 128 zł, osobówki 542, a za ciężarówkę nawet 1,7 tys. Taką decyzję podjął zarząd powiatu zgodnie ze stawkami zaproponowanymi przez Ministerstwo Finansów

Stawki na 2022 r. będą wynosić maksymalną kwotę, jaką za tego typu usługę zaproponowało ministerstwo.

Odholowane pojazdy trafiają na wyznaczone przez starostwo miejsce, w przypadku powiatu legionowskiego parking znajduje się w Skierdach przy ul. Kowalika. Za odholowanie pojazdu odpowiada firma Rob Cars z Legionowa.

Nowe stawki

Zgodnie z tegorocznymi stawkami: za odholowanie roweru, motoroweru czy hulajnogi zapłacimy 128 zł, zaś opłata za postój na parkingu wyniesie 24 zł na dobę.

Odholowanie motocykla będzie kosztować 251 zł, zaś doba pobytu na parkingu 33 z.

Odholowanie osobówki do 3,5T kosztować będzie 542 zł, zaś doba na parkingu 46 zł.

Usunięcie ciężarówki może kosztować nawet od 677 zł do 1714 zł. Doba na parkingu wynosić będzie od 60 zł do 225 zł.

Powiat może przejąć nasze auto

Jeżeli pomimo wezwań do odbioru auta z parkingu strzeżonego właściciel nie odbierze swojego pojazdu. Po 3 miesiącach Starosta może wystąpić z wnioskiem do Sądu o przepadek pojazdu na rzecz powiatu. W minionym roku odholowano 128 pojazdów. **red**

POWIAT. Warto podjąć wyzwanie!

VIII Mistrz Recyklingu i przyjaciele - Konkurs

W piątek (15 stycznia) startuje 8-ma edycja ogólnopolskiego konkursu ekologicznego Mistrz Recyklingu i przyjaciele, dla dzieci szkół podstawowych

W terminie od 15 stycznia 2022 do 30 marca 2022 dzieci z klas 4-6 będą mogły przygotować dwa zadania konkursowe: pierwsze będzie polegało na wymyśleniu scenariusza gry zachęcającej do recyklingu opakowań, a w drugim trzeba przekonać przyjaciół do selektywnej zbiórki i recyklingu elektroodpadów w formie krótkiego filmiku. Wiele rad i wskazówek przekażemy uczestnikom w materiałach edukacyjnych dostępnych na stronie internetowej konkursu: www.chlorofil.com.pl

Ponadto w terminie 15.01-30.03.2022 r. odbędzie się V wirtualna Liga Recyklingu, rozgrywka internetowa na punkty w dwóch aplikacjach edukacyjnych: Liga Elektrorecyklingu i Przyjaciele Recyklingu. Najlepsi otrzymają atrakcyjne nagrody rzeczowe: tablety do nauki. W tym roku po raz pierwszy przyznamy też nagrody w formie najbardziej potrzebnych pomocy dydaktycznych dwóm najlepszym placówkom edukacyjnym.

Źródło: UM Legionowo

POWIAT. Dogęszczanie zabudowy

Czy szeregowce to jeszcze zabudowa jednorodzinna?

Pod artykułem pt. „Kto bierze w łapę za szeregowce?" rozgorzała dyskusja dotycząca wprowadzania nowej zabudowy na tereny przeznaczone pod budownictwo jednorodzinne

W grudniu ub.r. pisaliśmy o mieszkańcu III Parceli, który zwrócił się do Rady Miasta Legionowo z pytaniami dot. naruszeń zapisów uchwały, jaką jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Wcześniej o problemie lokalizacji zabudowy wielorodzinnej (w postaci szeregowców) na terenach przeznaczonych pod zabudowę jednorodzinną próbował porozmawiać z prezydentem miasta Romanem Smogorzewskim, który odpowiedzialny jest za wykonanie uchwał Rady Miasta (w tym planu zagospodarowania przestrzennego). Pomimo kilkukrotnych prób, rozmowy takiej nie udało mu się jednak przeprowadzić. Dlatego pytania te opublikowaliśmy na łamach tygodnika.

Mieszkaniec m.in. wskazał konkretne lokalizacje (ul. Kolejową, ul. Narutowicza, ul. Bandurskiego, ul. Miedzianą, ul. Niklowa, ul. Brzozowa, ul. Topolową, ul. Targową, Al. Legionów) i zapytał czy zbudowane tam budynki spełniają w opinii Rady Miasta zapisy Planu. A chodziło o zapisy dotyczące: – realizacji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oraz wykluczenia lokalizowania zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Na zdjęciach prezentujemy tylko niektóre budynki, które powstały ostatnio w Legionowie jako zabudowa jednorodzinna. `**red**

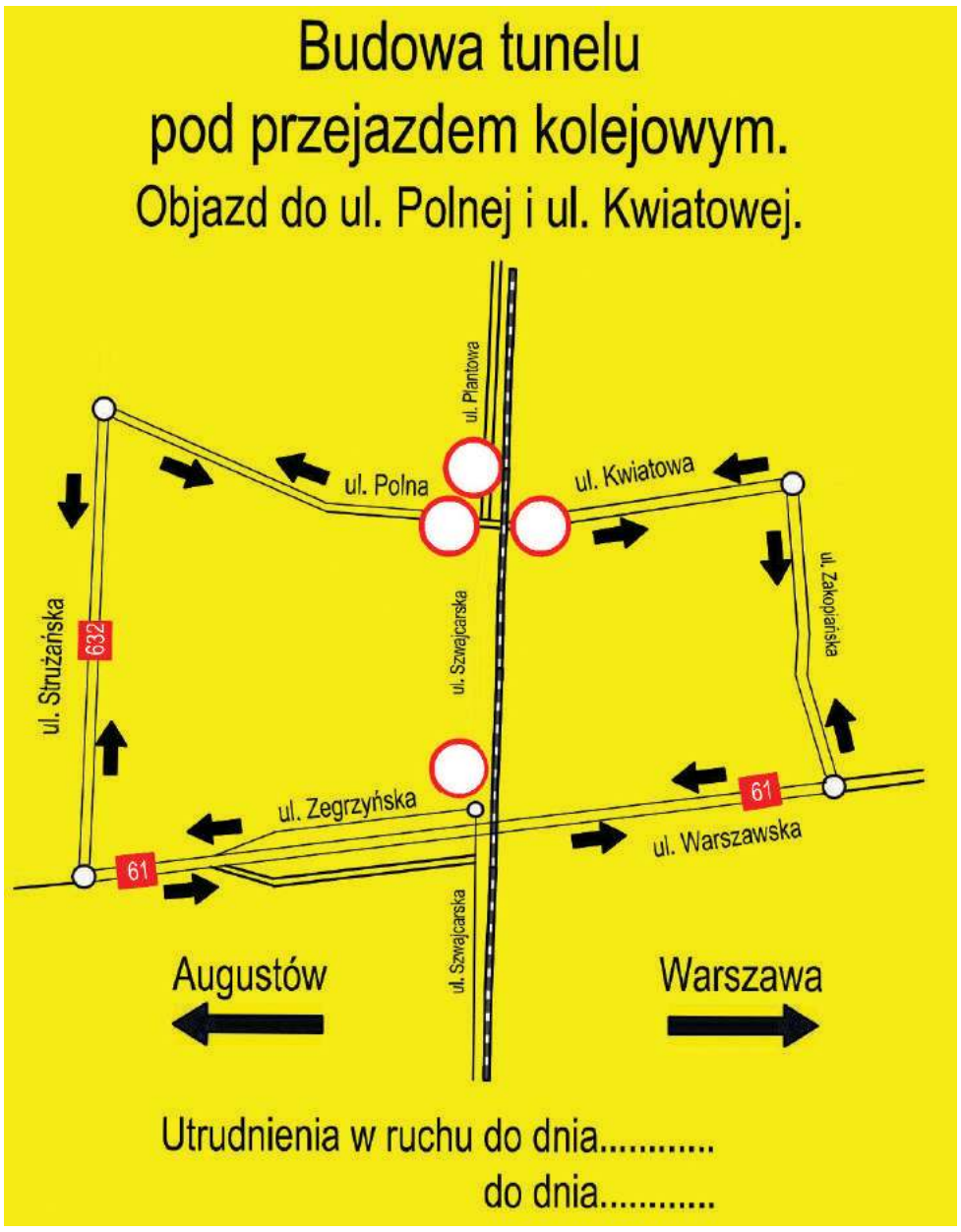
eprasa.pl 82306b76e9

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Nowa organizacja ruchu w rejonie budowy TUNELU

Budowa tunelu pod torami w miejscu przejazdu kolejowego to jedna z najważniejszych inwestycji w bieżącym roku. Zakończyły się prace projektowe oraz te związane z uzyskaniem odpowiednich pozwoleń

W nocy z 30 na 31 grudnia zlikwidowano przejazd w ciągu ulic Polna – Kwiatowa i zostało uruchomione tymczasowe, bezpieczne przejście dla pieszych. Dla kierowców wyznaczono objazd przez wiadukt w ulicy Warszawskiej/Zegrzyńskiej (DK61). Choć obecne utrudnienia potrwają przynajmniej rok, kierowcy już nie mogą doczekać się nowego, bezkolizyjnego przejazdu.



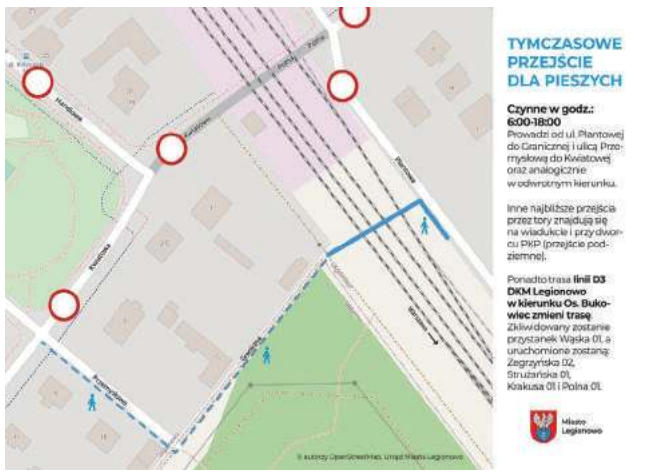
Tymczasowe przejście dla pieszych

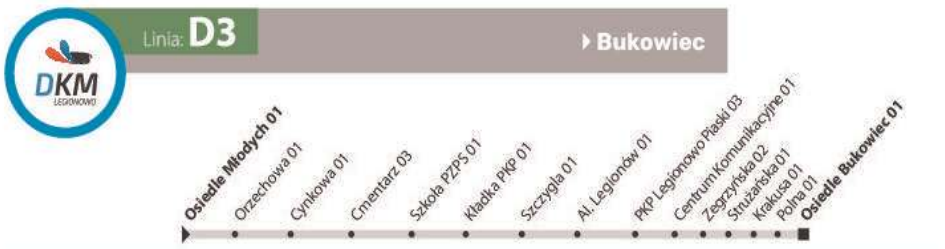
Aby maksymalnie zniwelować uciążliwości związane z tą jakże ważną inwestycją, dla przechodniów uruchomiono tymczasowe przejście dla pieszych. Doprowadzają do niego podjazdy umożliwiające swobodne korzystanie przez osoby z niepełnosprawnościami lub prowadzące wózki. Dodatkowo przejście jest oświetlone i pozostaje pod kontrolą dróżnika w godzinach od 6:00 do 18:00. Niestety całodobowemu funkcjonowaniu przejścia stanowczo sprzeciwili się kolejarze, m.in. ze względu na prowadzone w tym miejscu prace nocne.

Zmiany w kursowaniu bezpłatnej linii D3

Trasa linii D3 DKM Legionowo uległa niewielkiej zmianie. W kierunku Osiedla Bukowiec skasowany został przystanek Wąska 01, natomiast uruchomiono przystanki: Zegrzyńska 02, Strużańska 01, Krakusa 01 i Polna 01. Trasa w kierunku Osiedla Młodych nie zmieniła się. Ulica Wąska pozostanie przejezdna do czasu udrożnienia ulicy Pileckiego (na wysokości od Wąskiej w kierunku dworca PKP). Zobacz aktualny rozkład jazdy.

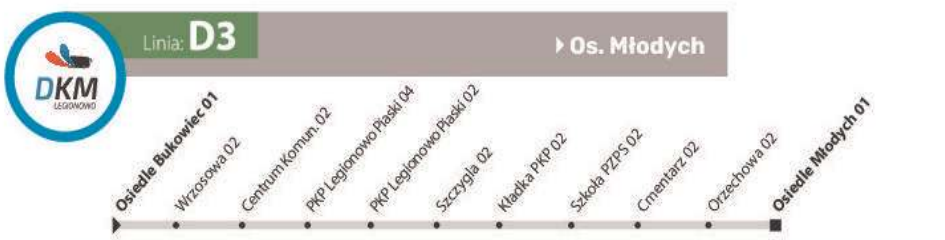
UM Legionowo





Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:10	06:05	07:13	08:15	09:15	10:20	11:10	12:20	13:17	14:03	15:01	16:01	16:53	18:07	19:01
Orzechowa 01	05:11	06:06	07:14	08:16	09:16	10:21	11:11	12:21	13:18	14:04	15:02	16:02	16:54	18:08	19:02
Cynkowa 01	05:12	06:07	07:15	08:17	09:17	10:22	11:12	12:22	13:19	14:05	15:03	16:03	16:55	18:09	19:03
Cmentarz 03	05:13	06:08	07:16	08:18	09:18	10:23	11:13	12:23	13:20	14:06	15:04	16:04	16:56	18:10	19:04
Szkoła PZPS 01	05:15	06:10	07:18	08:20	09:20	10:25	11:15	12:25	13:22	14:08	15:06	16:06	16:58	18:12	19:06
Kładka PKP 01	05:16	06:11	07:19	08:21	09:21	10:26	11:16	12:26	13:23	14:09	15:07	16:07	16:59	18:13	19:07
Szczygła 01	05:17	06:12	07:20	08:22	09:22	10:27	11:17	12:27	13:24	14:10	15:08	16:08	17:00	18:14	19:08
Al. Legionów 01	05:18	06:13	07:21	08:23	09:23	10:28	11:18	12:28	13:25	14:11	15:09	16:09	17:01	18:15	19:09
PKP Legionowo Piaski 03	05:20	06:15	07:23	08:25	09:25	10:30	11:20	12:30	13:27	14:13	15:11	16:11	17:03	18:17	19:11
Centrum Komunikacyjne 01	05:22	06:17	07:25	08:27	09:27	10:32	11:22	12:32	13:29	14:15	15:13	16:13	17:05	18:19	19:13
Zegrzyńska 02	05:24	06:19	07:27	08:29	09:29	10:34	11:24	12:34	13:31	14:17	15:15	16:15	17:07	18:21	19:15
Strużańska 01	05:25	06:20	07:28	08:30	09:30	10:35	11:25	12:35	13:32	14:18	15:16	16:16	17:08	18:22	19:16
Krakusa 01	05:26	06:21	07:29	08:31	09:31	10:36	11:26	12:36	13:33	14:19	15:17	16:17	17:09	18:23	19:17
Polna 01	05:27	06:22	07:30	08:32	09:32	10:37	11:27	12:37	13:34	14:20	15:18	16:18	17:10	18:24	19:18
Osiedle Bukowiec 01	05:29	06:24	07:32	08:34	09:34	10:39	11:29	12:39	13:36	14:22	15:20	16:20	17:12	18:26	19:20

obowiązuje od dnia zamknięcia przejazdu na ul. Polnej



Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Bukowiec 01	05:35	06:42	07:40	08:40	09:55	10:40	11:32	12:40	13:35	14:23	15:27	16:29	17:37	18:31	19:25
Wrzosowa 02	05:36	06:43	07:41	08:41	09:56	10:41	11:33	12:41	13:36	14:24	15:28	16:30	17:38	18:32	19:26
Centrum Komunikacyjne 02	05:38	06:45	07:43	08:43	09:58	10:43	11:35	12:43	13:38	14:26	15:30	16:32	17:40	18:34	19:28
PKP Legionowo Piaski 04	05:40	06:47	07:45	08:45	10:00	10:45	11:37	12:45	13:40	14:28	15:32	16:34	17:42	18:36	19:30
PKP Legionowo Piaski 02	05:42	06:49	07:47	08:47	10:02	10:47	11:39	12:47	13:42	14:30	15:34	16:36	17:44	18:38	19:32
Szczygła 02	05:44	06:51	07:49	08:49	10:04	10:49	11:41	12:49	13:44	14:32	15:36	16:38	17:46	18:40	19:34
Kładka PKP 02	05:45	06:52	07:50	08:50	10:05	10:50	11:42	12:50	13:45	14:33	15:37	16:39	17:47	18:41	19:35
Szkoła PZPS 02	05:46	06:53	07:51	08:51	10:06	10:51	11:43	12:51	13:46	14:34	15:38	16:40	17:48	18:42	19:36
Cmentarz 02	05:48	06:55	07:53	08:53	10:08	10:53	11:45	12:53	13:48	14:36	15:40	16:42	17:50	18:44	19:38
Orzechowa 02	05:50	06:57	07:55	08:55	10:10	10:55	11:47	12:55	13:50	14:38	15:42	16:44	17:52	18:46	19:40
Osiedle Młodych 01	05:52	06:59	07:57	08:57	10:12	10:57	11:49	12:57	13:52	14:40	15:44	16:46	17:54	18:48	19:42

obowiązuje od dnia zamknięcia przejazdu na ul. Polnej

eprasa.pl 82306b76e9

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Michał Perl z gdyńskimi medalami i żoną Kariną Fot. fb

PŁYWANIE. Michał Perl

Mors z medalami!

W Gdyni odbyły się zawody Winter Swimming Cup, które były jednocześnie mistrzostwami kraju w pływaniu zimowym. Miło nam poinformować, że były zawodnik UKS „Delfin" Legionowo, dziś trener młodzieży - Michał Perl nie wrócił z Gdyni z tych zawodów z pustymi rękoma. Nasz mors nad morsami z lodowatej wody w Gdyni, jak na medalistę kontynentu i globu przystało, wyłowił cztery medale mistrzostw kraju. Był pierwszy na 50 i 100 metrów klasykiem (nie tylko w kategorii wiekowej 25-29 lat, ale i w kategorii open), wygrał także 50 metrów stylem dowolny, był trzeci na 50 metrów motylkiem. Brawo, gratulujemy! **(jb)**

PIŁKA RĘCZNA. Wygrany sparing KPR

Przed ligą – Enea Cup

Piłkarze ręczni KPR Legionowo, aktualnie piąty zespół Ligi Centralnej, wznowili już treningi po przerwie świątecznej. Mają też już za sobą pierwszy sparing w Nowym 2022 Roku. W sobotę nasi szczypiorniści pokonali lidera I ligi regionalnej (gr.C) Anilanę Łódź 26-22. Rozgrywki w Lidze Centralnej sezonu 2021/2022 drużyna trenerskiego duetu Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki wznowi 22 bm.

- Sparing z Anilaną był ciekawy i pożyteczny- mówi Marcin Smolarczyl.- Zobaczyliśmy w jakiej dyspozycji są zawodnicy po przerwie świątecznej i kilku zaledwie treningach. Nie wszyscy nasi piłkarze w tym treningu wystąpili. Nie grali Fąfara, Kasprzak, Filipowicz, zagrał natomiast rekonwalescent Kamil Ciok. W większym wymiarze czasowym pokazali się natomiast zmiennicy, np. Laskowski czy Lewandowski. Przed wznowieniem rozgrywek w Lidze Centralnej, w tym tygodniu, w piątek i sobotę weźmiemy udział w turnieju towarzyskim Enea Cup, Zagramy dwa spotkania z zespołami PGNIG Superligi. W piątek, w Kozienicach zagramy z Piotrkowianinem Piotrków Trybunalski, a w sobotę z Azotami Puławy zagramy w Zwoleniu. Pierwszy mecz po wznowieniu rozgrywek w Lidze Centralnej zagramy u siebie 22 bm. z Siódemką Miedź Legnica. Tydzień później również u siebie, w pierwszym spotkaniu rundy rewanżowej sezonu 2021/2022 naszym przeciwnikiem będzie zespół gorzowskiej Stali – mówi M.Smolarczyk.

Dodajmy może tylko, że we wspomnianym sparingu z łódzką Anilaną zadebiutował leworęczny Błażej Jedliński. To wychowanek klubu (rocznik 2004) z zespołu juniorów prowadzonego przez trenerów Pawła Lisieckiego i Adama Bekisza. Błażej może być uzupełnieniem kadry seniorów, w miejsce prawoskrzydłowego Michała Murca, który w przerwie zimowej za porozumieniem stron rozwiązał kontrakt z legionowskim klubem.

(jb)

W akcji skrzydłowy Jakub Brzeziński Fot. fotoMID

Kołowy Sławomir Lewandowski z tej pozycji zdołał oddać strzał na bramkę rywali Fot. fotoMiD

Błażej Jedliński - obiecujący junior trafił do seniorskiej kadry Fot. fotoMiD

Krótka narada w legionowskim sztabie trenerskim Fot. fotoMiD

Kacper Zacharski broni rzut karny Fot. fotoMiD

Jeden z rywali w „kleszczach" Krzysztofa Tylutkiego Fot. fotoMiD

REKLAMA

INTER CARS
Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl 82306b76e9