POCIĄG POTRĄCIŁ MĘŻCZYZNĘ NA TORACH

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY

CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 15

INDEKS 344184
ISSN 1505–4276

13 - 19 KWIETNIA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Nowości z Rady Miejskiej.

„Niezależni” w natarciu

CZYTAJ NA STRONIE 5

Na szczególną uwagę zasługuje dotychczasowa aktywna działalność radnych Beaty Rusek i Sławomira Michałowskiego, którzy w ramach utworzonej przez siebie inicjatywy *Niezależni Dla Miasta* działają realnie, nie tylko oddając swoje głosy podczas sesji miejskich i pracując w komisjach, ale również są widoczni w terenie.

W środku
DODATEK TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

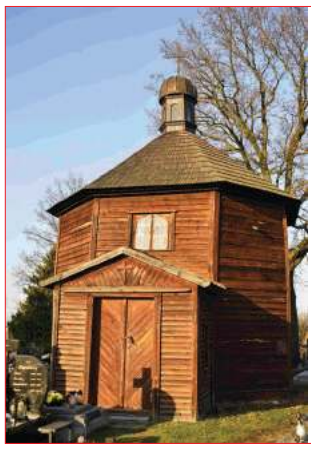
NOWY DWÓR MAZ.
Jeszcze nie popływamy, ale można się szczepić

CZOSNÓW
Kolejny radarowy wyświetlacz prędkości
STR. 6

ZAKROCZYM
Gminny Klub Dziecięcy zgodnie z planem
STR. 6

NASIELSK
Będzie więcej patroli policji
STR. 6

PIŁKA NOŻNA
Trzecia wygrana Biało-Zielonych z rzędu!
STR. 24



LEONCIN
Pechowy Głusk
STR. 19

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Parzyński
SUPER PROMOCJA!
Soczewki progresywne HyperView Identity Light z rabatem 421 zł
ZADBAJ O SWÓJ WZROK BEZ RYZYKA
BADANIE WZROKU W PREZENCIE
KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

9 771505 427210 15

eprasa.pl 82ca714099

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówki/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Dominika Kowal**.

CUKIERNIA Duet
Zapraszamy do sklepów firmowych
w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl
TRADYCYJNE WYROBY CIAST I TORTÓW

KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Odnaleźli poszukiwane nastolatki

7 kwietnia policjanci wydziału ruchu drogowego, ujawnili poszukiwane przez płońską policję 14-latkę i 16-latkę. Trafiły one do młodzieżowych ośrodków wychowawczych.

Stanisławowo

9 kwietnia policjanci wydziału prewencji, na terenie miasta zatrzymali poszukiwaną 17-latkę ze Stanisławowa. Dziewczyna trafiła do młodzieżowego ośrodka wychowawczego.

ul. Wojska Polskiego - 3,5 promila we krwi

10 kwietnia nowodworscy policjanci, na ul. Wojska Polskiego zatrzymali 37-latka z powiatu legionowskiego. Kierujący Audi wjechał do przydrożnego rowu, w organizmie miał blisko 3,5 promila alkoholu. Wcześniej był już karany za prowadzenie pojazdu znajdując się w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW

Kaliszki

6 kwietnia. nowodworska prokuratura zastosowała środki zapobiegawcze wobec 48-latka z Kaliszek, podejrzanego o groźby karalne wobec osoby najbliższej i uszkodzenie mienia. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK

Posiadał marihuanę

9 kwietnia dzielnicowy i kryminalny z Nasielska zatrzymali 22-letniego nasielszczanina, który posiadał przy sobie marihuanę. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Kradzież i rozbój

10 kwietnia policjanci z Nasielska, na terenie miasta zatrzymali 39-latka z tej miejscowości, który dokonał kradzieży rozbójniczej w jednym ze sklepów. Grozi mu kara do 10 lat więzienia.

Studzianki - zatrzymanie obywatelskie

11 kwietnia policjanci wydziału ruchu drogowego, w Studziankach zatrzymali ujętego przez obywateli 54-latka z tej miejscowości, który kierując pojazdem Microcar uderzył najpierw w znak drogowy, a następnie w zaparkowany pojazd Hyundai. Mężczyzna miał zakaz prowadzenia pojazdów i ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności i grzywna.

KPP Nowy Dwór Mazowiecki

OGŁOSZENIE

RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN
TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Tragedia tuż przed peronami

Pociąg potrącił mężczyznę na torach

Do tragicznego w skutkach zdarzenia z udziałem pociągu i pieszego doszło dzisiejszej nocy na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Jadący w kierunku Warszawy pociąg towarowy, przed godz. 3:00 potrącił śmiertelnie n/n mężczyznę. Na miejscu pracowali policjanci pod nadzorem prokuratora z nowodworskiej prokuratury

W czwartek, 8 kwietnia br. w Nowym Dworze Mazowieckim, młody mężczyzna wtargnął pod jadący w kierunku Warszawy pociąg towarowy.

Dziś, kilkanaście minut przed godz. 3:00, na torach kolejowych w Nowym Dworze Mazowieckim, kilkaset metrów przed peronami w kierunku Warszawy, pociąg towarowy relacji Gdańsk- Emilianów potrącił śmiertelnie nieznanego mężczyznę. Pieszy w wyniku odniesionych obrażeń poniósł śmierć na miejscu. Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Maz. przez kilka godzin pod nadzorem prokuratora z nowodworskiej prokuratury prowadzili na miejscu zdarzenia czynności, mające na celu ustalenie przyczyn i okoliczności tego tragicznego zdarzenia oraz tożsamości ofiary wypadku kolejowego. Śledztwo w tej sprawie będzie prowadzone przez Prokuraturę Rejonową w Nowym Dworze Mazowieckim. Przez kilka godzin ruch kolejowy odbywał się wahadłowo, jednym torem.

Wypadki drogowe z udziałem pociągu często są tragiczne w skutkach. Często piesi stają się ofiarami zdarzeń na obszarach kolejowych.

Pociąg to masa rzędu kilkuset ton, jego droga hamowania jest kilkunastokrotnie dłuższa niż samochodu. Wypadki na torach są głównie skutkiem niewłaściwego zachowania się i nieuwagi uczestników ruchu drogowego oraz pieszych.

st. asp. Joanna Wielocha

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Oboje byli winni

Ona nie ustąpiła pierwszeństwa, a on jechał pod prąd

W czwartek, 8 kwietnia policjanci wydziału ruchu drogowego zostali zadysponowani do kolizji w Nowym Dworze Mazowieckim. Kierująca BMW nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu Lanosowi. Kierujący nim mężczyzna jechał pod prąd, posiadał zakaz prowadzenia pojazdów, a jego auto nie miało aktualnych badań technicznych i ubezpieczenia

W czwartek, 8 kwietnia br. funkcjonariusze nowodworskiego ruchu drogowego obsługiwali kolizję drogową na ul. Sukiennej. Po dotarciu na miejsce policjanci ustalili, że do zdarzenia doszło kiedy kierująca bmw 35-laka z Pomiechówka, podczas włączania się do ruchu z osiedla na ul. Sukienną w Nowym Dworze Mazowieckim, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu lanosowi.

Okazało się jednak, że kierujący Lanosem jechał pod prąd. Żeby tego było mało 51-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego posiadał również sądowy zakaz prowadzenia pojazdów na okres 3 lat, za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Na domiar złego auto, którym się poruszał w wymaganym terminie nie zostało poddane badaniom technicznym i nie posiadało ubezpieczenia.

Mundurowi nałożyli mandat karny na 35-latkę, która doprowadziła do kolizji. Kierujący Daewoo również został ukarany mandatem za jazdę pod prąd. Dodatkowo mundurowi sporządzili przeciwko 51-latkowi wniosek do sądu za prowadzenie pojazdu wbrew sądowemu zakazowi oraz dokumentację za brak aktualnych badań technicznych i ubezpieczenia pojazdu.

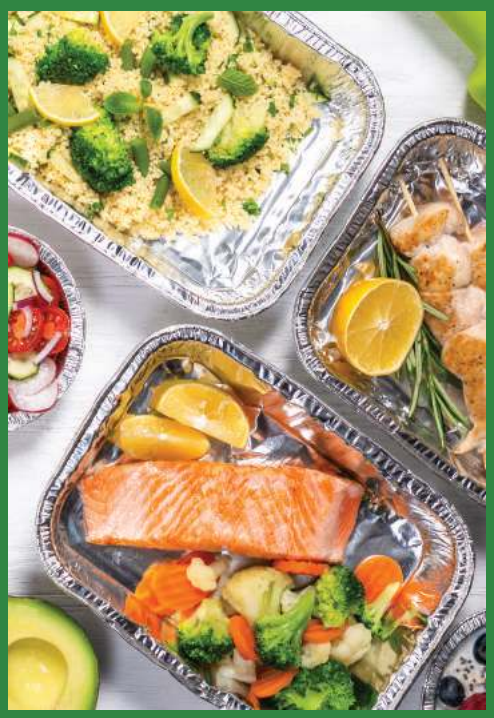
st. asp. Joanna Wielocha

TYGODNIK NOWODWORSKI
LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Elżbieta Radomska, Andrzej Zawadzki, Marzena Dobraczyńska.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Barbara Malewska, Maja Zakaszewska, Małgorzata Mianowicz, Ewa Gruszka,.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 82ca714099

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
110 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
150 zł z dowozem
130 zł z odbiorem osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
80 zł z dowozem
70 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
105 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ

zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

Jak wziąć udział w spisie?

spis.gov.pl

To proste!

Liczymy się
DLA POLSKI!

GUS | NSP 2021

eprasa.pl 82ca714099

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

6 kwietnia

LEGIONOWSKI. PRZEZ JEDEN WEEKEND ZATRZYMALI 10 OSÓB POSZUKIWANYCH

Policjanci tylko przez jeden weekend na terenie powiatu legionowskiego zatrzymali 10 poszukiwanych osób. Wszyscy ukrywali się przed wymiarem sprawiedliwości za popełnione przestępstwa chcąc uniknąć kary. Wśród zatrzymanych były osoby poszukiwane listem gończym, nakazami doprowadzenia do aresztu oraz osoby poszukiwane w celu ustalenia miejsca pobytu.

W miniony weekend na terenie powiatu legionowskiego policjanci zatrzymali 10 osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości. Zatrzymani ukrywali się przed organami ścigania aby uniknąć kary.

Siedmioro zatrzymanych to mężczyźni w wieku od 24 do 55 lat poszukiwanych na podstawie nakazów doprowadzenia. Najdłużej w zakładzie karnym pozostanie 35-latek, którego sąd skazał na karę 4 lat pozbawiania wolności za kradzież rozbójniczą.

Wśród zatrzymanych była również jedna kobieta poszukiwana listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy w Szczytnie. 47-latka zgodnie z dyspozycją sądu w zakładzie karnym spędzi 8 miesięcy za oszustwo.

Pozostałych dwóch mężczyzn poszukiwanych było przez prokuraturę w celu ustalenia miejsca pobytu.

Zatrzymane osoby trafili w ręce Policji dzięki podjętym przez funkcjonariuszy ustaleniom i rozpoznaniu środowiska przestępczego.

Zgodnie z dyspozycją listu gończego lub nakazów, zatrzymani zostali umieszczeni jednostkach penitencjarnych.

KOWALEWICE WŁOŚCIAŃSKIE. (pow. pułtuski) TRAGICZNE SKUTKI WYPADKU W KOWALEWICACH WŁOŚCIAŃSKICH

Pułtuscy policjanci pod nadzorem prokuratora, wyjaśniają okoliczności tragicznego w skutkach wypadku drogowego, do jakiego doszło w miejscowości Kowalewice Włościańskie. W wyniku zdarzenia śmierć na miejscu poniósł 20-letni kierujący hondą.

Zgłoszenie o wypadku drogowym w miejscowości Kowalewice Włościańskie, gm. Świercze, dyżurny Policji odebrał około godziny 11. Na miejscu zdarzenia pracowali pułtuscy policjanci z wydziału ruchu drogowego i kryminalnego. Czynności funkcjonariuszy nadzorował prokurator.

Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że przyczyną wypadku było niedostosowanie prędkości do warunków drogowych. 20-letni mężczyzna kierując hondą civic na łuku drogi zjechał na przeciwległy pas ruchu, doprowadzając do zderzenia czołowego z kierującą toyotą yaris. W wyniku zdarzenia drogowego, 51-letnia mieszkanka powiatu nowodworskiego z licznymi obrażeniami została przetransportowana Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym do szpitala, zaś 20-latek pomimo reanimacji poniósł śmierć na miejscu. Podczas wykonywanych czynności przez policjantów okazało się, że mężczyzna kierował pojazdem, nie mając do tego wymaganych uprawnień.

Okoliczności tego tragicznego w skutkach wypadku wyjaśniają, pod nadzorem prokuratora, policjanci z pułtuskiej komendy.

8 kwietnia

LEGIONOWO. ODPOWIEDZĄ ZA USIŁOWANIE KRADZIEŻY Z WŁAMANIEM

Legionowscy policjanci zatrzymali trzy osoby podejrzane o usiłowanie kradzieży z włamaniem. Ponadto okazało się, że jeden z mężczyzn był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, a drugi posiadał przy sobie narkotyki. Teraz całej trójce grozi kara do 10 lat pozbawiania wolności.

Do zdarzenia doszło w miniony weekend w Legionowie. Dyżurny Komendy Powiatowej Policji został powiadomiony, że na jednej z posesji ktoś prawdopodobnie włamuje się do niezamieszkałego domu. Przybyli na miejsce policjanci zauważyli otwarte drzwi do budynku oraz usłyszeli hałas dochodzący z wnętrze. Kiedy weszli do środka zastali tam trzy osoby wyraźnie zaskoczone widokiem policyjnych mundurów.

Po wylegitymowaniu okazało się, że są to mieszkańcy Warszawy, 21-letnia kobieta i dwaj mężczyźni, w wieku 25 i 35 lat. W związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa policjanci zatrzymali całą trójkę. Ponadto w policyjnych systemach 35-latek widniał jako osoba poszukiwana do odbycia kary pozbawienia wolności, zaś przy 25-latku funkcjonariusze ujawnili środki odurzające o wadze 7 gramów. Badanie narkotesterem wskazało na mefedron.

Mieszkańcy stolicy trafili do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiału dowodowego cała trojka usłyszała zarzut usiłowania kradzieży z włamaniem. 25-latek dodatkowo odpowie za posiadanie środków odurzających. Za przestępstwo kradzieży z włamaniem kodeks karny przewiduje karę do 10 lat pozbawienia wolności.

35-latek po zakończeniu czynności w komendzie, zgodnie z dyspozycja sądu został przewieziony do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie wcześniej zasadzoną karę 4 lat pozbawiania wolności za kradzież rozbójniczą.

NOWY DWÓR MAZ. ONA NIE USTĄPIŁA PIERWSZEŃSTWA, A ON JECHAŁ POD PRĄD

Policjanci wydziału ruchu drogowego zostali zadysponowani do kolizji w Nowym Dworze Mazowieckim. Kierująca bmw nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu lanosowi. Kierujący nim mężczyzna jechał pod prąd, posiadał zakaz prowadzenia pojazdów, a jego auto nie miało aktualnych badań technicznych i ubezpieczenia.

8 kwietnia 2021 r. funkcjonariusze nowodworskiego ruchu drogowego obsługiwali kolizję drogową na ul. Sukiennej. Po dotarciu na miejsce policjanci ustalili, że do zdarzenia doszło kiedy kierująca bmw 35-laka z Pomiechówka, podczas włączania się do ruchu z osiedla na ul. Sukienną w Nowym Dworze Mazowieckim, nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu lanosowi.

Okazało się jednak, że kierujący lanosem jechał pod prąd. Żeby tego było mało 51-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego posiadał również sądowy zakaz prowadzenia pojazdów na okres 3 lat, za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Na domiar złego auto, którym się poruszał w wymaganym terminie nie zostało poddane badaniom technicznym i nie posiadało ubezpieczenia.

Mundurowi nałożyli mandat karny na 35-latkę, która doprowadziła do kolizji. Kierujący daewoo również został ukarany mandatem za jazdę pod prąd. Dodatkowo mundurowi sporządzili przeciwko 51-latkowi wniosek do sądu za prowadzenie pojazdu wbrew sądowemu zakazowi oraz dokumentację za brak aktualnych badań technicznych i ubezpieczenia pojazdu.

9 kwietnia

NASIELSK. DZIELNICOWY I KRYMINALNY ZATRZYMALI 22-LATKA Z NARKOTYKAMI

W nocy z czwartku na piątek policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku zatrzymali mężczyznę, który posiadał przy sobie marihuanę. Grozi ma za to kara do 3 lat pozbawienia wolności.

W piątek 9 kwietnia 2021 r. chwilę po północy, policjanci z nasielskiego komisariatu na ul. Warszawskiej podjęli legitymowanie wobec młodego mężczyzny. 22-letni mieszkaniec Nasielska na widok mundurowych zaczął się nerwowo zachowywać. Podczas interwencji dzielnicowy wraz z kryminalnym ujawnili w portfelu należącym do młodego nasielszczanina susz roślinny.

Mężczyzna został przez policjantów przewieziony do komisariatu. Użyty do badania tester narkotykowy wskazał na marihuanę.

Teraz 22-latkowi zgodnie z art. 62 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

ZATORY. (pow. pułtuski) ODPOWIEDZĄ ZA KRADZIEŻE Z WŁAMANIEM

Pułtuscy policjanci zatrzymali mężczyzn, którzy kilkukrotnie włamali się do jednego ze sklepów na terenie powiatu pułtuskiego. Ich łupem padły alkohol i papierosy. Sprawcom za kradzież z włamaniem grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Dzięki szybkiej reakcji właściciela sklepu w Zatorach, pułtuscy policjanci zatrzymali na miejscu 39-latka, który kilka dni temu, w nocy dokonał kradzieży z włamaniem do sklepu spożywczego. Mężczyzna ukradł alkohol oraz papierosy o łącznej wartości 1,5 tys. zł.

Z informacji wynikało, że zatrzymany mężczyzna miał jeszcze wspólnika. Dzięki wnikliwej pracy i drobiazgowej analizie zgromadzonych informacji, pułtuscy policjanci zatrzymali drugiego mężczyznę podejrzanego o ten czyn. Jak się okazało w ostatnim czasie, 34 i 39-latek włamali się do tego samego sklepu kilka razy. Za każdym razem skradzionym towarem złodziei był alkohol i papierosy. Podczas przeszukania mundurowi znaleźli u jednego z mężczyzn część skradzionego mienia.

Obecnie funkcjonariusze wyjaśniają szczegółowo wszystkie okoliczności tych zdarzeń. Za popełnione przestępstwo grozi im nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk

eprasa.pl 82ca714099

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Zmiany klubowych barw

Nowości z Rady Miejskiej. Powołano Klub Radnych „Niezależni”

Na terenie naszego miasta działa kilka organizacji, których członkowie zasiadają w Radzie Miejskiej. W jednej z nich Stowarzyszeniu Nowodworscy.PL zmienił się zarząd, a członkowie inicjatywy Niezależni dla Miasta utworzyli Klub Radnych

W wyborach samorządowych w 2018 roku do Rady Miejskiej Stowarzyszenie Wiarygodność Niezależność Dialog (WND) wprowadziło 12 radnych. Stowarzyszenie Nowodworscy 3 radnych, a Komitet Wyborczy Wyborców Zjednoczeni wprowadził 6 radnych. Od ubiegłym roku radni Beata Rusek i Sławomir Michałowski działają w ramach inicjatywy *Niezależni dla Miasta.*

To, że Rada Miejska w większości składa się z członków Stowarzyszenia WND, którego prezesem jest burmistrz Jacek Kowalski wiedzą od dawna wszyscy. Posiadając 12 głosów z 21, radni z WND mogą każdą uchwałę przegłosować, niezależnie od tego, jakie emocje ona wywołuje u opozycji. Pozostali radni, mianujący się *opozycją* są stale w mniejszości i matematycznie nie ma szans w głosowaniu. Nie widząc większych perspektyw dla ich pomysłów, które wynikają z obserwacji potrzeb mieszkańców część radnych postanowiła powołać nową inicjatywę w strukturach Rady Miejskiej. Nowopowołany Klub Radnych ma uprawnienie wnioskodawcze i opiniodawcze, które gwarantuje ustawa o samorządzie gminnym.

Dojrzewali do decyzji od kilku miesięcy

Na szczególną uwagę zasługuje dotychczasowa aktywna działalność radnych Beaty Rusek i Sławomira Michałowskiego, którzy w ramach utworzonej przez siebie inicjatywy *Niezależni Dla Miasta* działają realnie, nie tylko oddając swoje głosy podczas sesji miejskich i pracując w komisjach, ale również są widoczni w terenie. Jak informują w swoich przekazach ich ideą jest praca u podstaw, a hasłem przewodnim *Słuchamy Rozmawiamy Działamy*. Pomysł *Niezależnych* sfinansowania i ustawienia pojemnika-serca do zbierania plastikowych nakrętek był strzałem w dziesiątkę. Serce na nakrętki stoi w parku miejskim, a mieszkańcy już przyzwyczaili się i systematycznie zapełniają je korkami. Radni poszli o krok dalej i zorganizowali konkurs dla uczniów nowodworskich szkół, którzy mogli rywalizować ze sobą w ilości zebranych korków. Wszystko po to, by uwrażliwić młodych na potrzeby innych i jednocześnie pomagać dzieciom chorym i wymagającym rehabilitacji.

Również z inicjatywy *Niezależnych dla Miasta* został sfinansowany zakup nowoczesnych fantomów do nauki pierwszej pomocy przedmedycznej. Urządzenia trafiły zarówno do zwycięzców konkursu, czyli Szkoły im. A. Einsteina oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 w Modlinie Twierdzy. Dodatkowe dwa interaktywne fantomy zostały przez radnych ufundowane dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych OSP i OSP-RW w Nowym Dworze Mazowieckim. Miłym zaskoczeniem dla mieszkańców była też zimowa akcja

#NDMwidoczni, podczas której radni Beata Rusek i Sławomir Michałowski wraz z Anną Małecką – radną powiatu nowodworskiego rozdawali odblaskowe opaski na kilku nowodworskich osiedlach.

W Stowarzyszeniu Nowodworscy.PL nastąpiły istotne zmiany. Podczas ostatniego zebrania członków został wybrany nowy zarząd. Prezesem organizacji został Piotr Oszczyk, wiceprezesem Kamila Janecka, a skarbnikiem Mariusz Dudek.

Nowy Zarząd Stowarzyszenia Nowodworscy przychylnie przyjął propozycję ścisłej współpracy z *Niezależnymi Dla Miasta.*

O tym, że współpraca zapowiada się owocnie może świadczy również fakt, że Stowarzyszenie Nowodworscy.PL zasłynęło organizacją takich wydarzeń, jak Nowodworskie Forum Kobiet czy Piknik Historyczny w Wieży Michałowskiej.

Jak widać po przytoczonych przykładach przy odrobinie dobrej woli i zaangażowaniu można przejść od słów do czynów.

Facebook Niezależni Dla Miasta

Pierwszą wspólną decyzją obu podmiotów było powołanie Klubu Radnych *Niezależni.* W jego skład wchodzą: Agnieszka Kubiak-Falęcka (Stowarzyszenie Nowodworscy) oraz Beata Rusek i Sławomir Michałowski (Niezależni dla Miasta). Przewodniczącą klubu została radna Beata Rusek.

-Ideą powołania klubu była chęć zaakcentowania naszej niezależności na każdym polu działalności. Tego, że działamy wyłącznie dla miasta i jego mieszkańców. Mamy mnóstwo pomysłów związanych z aktywizacją mieszkańców i działań nakierowanych na rozwoju miasta. Jako radni Niezależni wzmacniamy swój głos w Radzie Miejskiej poprzez Klub Radnych, dzięki któremu przysługuje nam od tej pory również inicjatywa uchwałodawcza – podkreślają założyciele Klubu.

-Powołany Klub Radnych jest formułą otwartą dla wszystkich, którzy pragną wspólnie pracować dla dobra naszej małej Ojczyzny realizując przemyślane pomysły i projekty. Tak jak do tej pory będziemy zgłaszać, oraz wspierać wszystkie rozsądne inicjatywy pokazując, że można inaczej funkcjonować w realiach samorządowych promując prawdziwą wartość słowa Samorządowiec – dodaje przewodnicząca Klubu, Beata Rusek.

Ze swojej strony życzymy owocnej pracy zarówno nowo wybranemu Zarządowi Stowarzyszenia, jak i członkom Klubu Radnych *Niezależni.* Z ciekawością i uwagą będziemy przyglądać się inicjatywom, które w przyszłości będą podejmować.

M. Mianowicz

NASZE SPRAWY. Drogie utrzymanie pływalni

Jeszcze nie popływamy, ale można się zaszczepić

Do naszej redakcji coraz częściej zwracają się czytelnicy zainteresowani sytuacją miejskiej pływalni. Wraz z obostrzeniami wprowadzonym przez rząd do 18 kwietnia br. pływalnia jest wyłączona z użytku dla klientów indywidualnych. W ostatnim czasie podjęto również decyzję, że na terenie obiektu zostanie uruchomiony masowy punkt szczepień dla mieszkańców

Nie szybko popływamy

O tym, jak będzie zorganizowany punkt oraz kiedy można liczyć na uruchomienie pływalni po zdjęciu zakazów rozmawialiśmy z dyrektorem Nowodworskiego Ośrodku Sportu i Rekreacji, Dariuszem Wąsiewskim.

-Po jesiennej drugiej fali pandemii, kiedy można było uruchomić pływalnię dla osób indywidualnych została podjęta decyzja o napełnieniu basenu wodą. Cała operacja kosztowała ok. 5000 zł. Pomimo tego, że basen mógł pracować, w specjalnym trybie reżimu sanitarnego, nie odnotowaliśmy zbyt wielu zainteresowanych. Przy normalnym trybie pracy pływalni i kiedy nie było zagrożenia współczynnik rentowności utrzymywał się na poziomie ok 88,5 %. W czasie covidowym ten współczynnik spadł do poziomu 0,2 – 0,25%. Dlatego mając na uwadze comiesięczne koszty utrzymania wody w basenie (praca pomp, koszty energii i preparatów) rekomendowałem zawieszenie działalności i nienapełnianie basenu wodą po jesiennej przerwie. Dodam, że utrzymanie basenu jest to kwota bliska 100 000 zł miesięcznie, nie wliczając wynagrodzeń i kosztów pracowniczych. W tej chwili woda w basenie ma obniżoną temperaturę by nie rozwijały się procesy bakteryjne. Woda jest uzdatniana i filtrowana na bieżąco po to właśnie by nie doprowadzić do jej samoistnego zanieczyszczenia – wyjaśnia dyrektor.

W tej chwili na obiektach NOSIR-u trenują jedynie zawodniczki kadry olimpijskiej, stypendyści i osoby z tzw. grupy zawodowej. Z informacji uzyskanych od dyrektora dowiedzieliśmy się również, że po zniesieniu obostrzeń pływalnia wróci do normalnego trybu pracy, ale też nie od razu. By dopuścić basen do pełnego użytku będzie konieczne wykonanie analiz wody przez laboratorium zewnętrzne a następnie uzyskanie kwalifikacji przez Sanepid, co może potrwać około tygodnia góra dwóch. Jeśli okaże się, że w wodzie będą drobnoustroje, cały proces będzie musiał wydłużyć się o czas filtracji i uzdatniania wody co może potrwać kolejne 2 tygodnie.

Na basenie będą szczepić

Zgodnie z decyzją Wojewody Mazowieckiego i we współpracy z dyrektorem Nowodworskiego Centrum Medycznego na terenie obiektów basenowych zostanie uruchomiony punkt szczepień.

-Miejsce będzie zorganizowane w taki sposób, żeby nie kolidowało z wejściem dla naszych pracowników. Po szczepieniu pacjenci będą opuszczać budynek również oddzielnym wyjściem, gdzie będzie zorganizowana poczekalnia dla osób, które powinny odpocząć po szczepionce. Za wszystkie sprawy organizacyjne związane z funkcjonowaniem punktu, czyli zapewnienie personelu, godziny i dni otwarcia czy przepływ pacjentów odpowiedzialny jest dyrektor szpitala. My jedynie udostępniamy powierzchnię i zadbamy o zachowanie jak najwyższych standardów reżimu sanitarnego – dodaje dyrektor D. Wąsiewski.

Przyjdzie nam zatem jeszcze poczekać na możliwość skorzystania z nowodworskiej pływalni.

M.M.

eprasa.pl 82ca714099

NASIELSK

Będzie więcej patroli policji

Mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców Gminy Nasielsk, Komendant Komisariatu Policji w Nasielsku - podinsp. Dariusz Leszczyński wyszedł z inicjatywą podjęcia dodatkowych patroli pieszych przez funkcjonariuszy policji

Działania podejmowane w ramach ww. patroli mają na celu zapobieganie nietrzeźwości w miejscach publicznych, zapobieganie popełnianiu przestępstw i wykroczeń, przeciwdziałanie wczesnej inicjacji alkoholowej wśród młodzieży, profilaktykę i prewencję w zakresie spożywania alkoholu i używania środków odurzających itp.

Dbając o dodatkowe bezpieczeństwo naszych mieszkańców, Burmistrz Nasielska – Pan Bogdan Ruszkowski dofinansował patrole ponadnormatywne „prewencyjno-profilaktyczne" w kwocie 10 000zł, które rozpoczną się od maja 2021 roku.

Patrole odbywać się będą w piątki i soboty w godz. 19:00-3:00, 18:00-2:00 oraz podczas festynów, imprez sportowych i innych uroczystości.

Oficjalne przekazanie umowy nastąpiło w dniu 9 kwietnia 2021 r. pomiędzy Zastępcą Burmistrza Nasielska – Panem Andrzejem Waldemarem Kordulewskim, a Komendantem Policji w Nasielsku – Panem podinsp. Dariuszem Leszczyńskim.

Wydział Administracji i Nadzoru, fot. K. Miller

ZAKROCZYM. Uchwała już podjęta

Gminny Klub Dziecięcy ZGODNIE z PLANEM

Pod koniec marca rada miejska w Zakroczymiu podjęła uchwałę o utworzeniu Gminnego Klubu Dziecięcego w Wygodzie Smoszewskiej, w budynku do niedawna funkcjonującej szkoły podstawowej. Obecnie trwa jego remont i adaptacja

Kiedy rada miejska w Zakroczymiu podjęła decyzję o likwidacji szkoły podstawowej w Emolinku, rozpoczęły się poszukiwania rozwiązań dotyczących dalszego przeznaczenia budynku szkoły. Po przeprowadzeniu wnikliwej analizy w przedmiotowym zakresie, w wyniku likwidacji szkoły, budynek stanie się miejscem opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, działając w formie gminnego klubu dziecięcego. Opieka w klubie dziecięcym jest sprawowana nad dziećmi w wieku od ukończenia 1 roku życia do ukończenia roku szkolnego, w którym dziecko ukończy 3 rok życia lub w przypadku gdy niemożliwe lub utrudnione jest objęcie dziecka wychowaniem przedszkolnym – 4. rok życia. Na potrzebę utworzenia Gminnego Klubu Dziecięcego zaadaptowany zostaje parter budynku po likwidowanej szkole. Utworzenie klubu dziecięcego w gminie jest możliwe również dzięki pozyskanemu wsparciu finansowemu w ramach resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „Rządowy program Maluch-Plus" z którego pozyskano dotację w wysokości 799 680 zł. Rozpoczęcie działalności edukacyjnej i opiekuńczej na rzecz dzieci przyjętych do Gminnego Klubu Dziecięcego w ma nastąpić po dniu 31 sierpnia 2021 r.

Natomiast 11 marca miało miejsce wprowadzenie wykonawcy, firmy Piotr Zientara HYLTREX, na teren budowy. Główne prace obejmują m.in.: przebudowę parteru budynku szkoły i adaptację pomieszczeń dla najmłodszych wraz z ich wyposażeniem, rozbiórkę istniejącej wewnętrznej klatki schodowej wraz z rozbudową istniejącego budynku szkoły o nową klatkę schodową, budowę wejścia dostosowanego dla osób niepełnosprawnych, budowę przyłącza gazu wraz z instalacją wewnętrzną oraz doposażeniem obiektu w kocioł z zasobnikiem, a także przebudowę placu zabaw dla dzieci na plac zabaw z nawierzchnią bezpieczną poliuretanową. Zakończenie prac zaplanowane jest na koniec lipca 2021 roku. **EG**

POMIECHÓWEK

Objazdy na czas zamknięcia przejazdu

Jak informuje Urząd Gminy w Pomiechówku, od 11 kwietnia przez kilka dni będzie zamknięty przejazd kolejowy. Wytyczone zostaną objazdy dla kierowców

W związku z remontem nawierzchni przejazdu kolejowego w ciągu drogi krajowej nr 62, **przejazd zostanie zamknięty w terminie od 11 kwietnia g. 8:00 do 17 kwietnia g. 17:00.** Doświadczenia minionych lat, kiedy odbywały się remonty pokazują, że będzie to niezwykle trudny czas dla mieszkańców gminy. Urząd Gminy wystosował pismo do Policji z apelem o zwiększoną liczbę kontroli, które pozwolą bezpiecznie przetrwać ten czas kierowcom i mieszkańcom. W tych dniach będą obowiązywać następujące objazdy:

– dla pojazdów powyżej 3,5 tony – objazd drogą krajową 85 i drogą wojewódzką 630, 631, 632 (przez Janówek Pierwszy, Krubin)

– dla pojazdów poniżej 3,5 t – ulicą Nasielską oraz ul. Przytorową.

Urząd apeluje, by szczególnie w poniedziałkowy poranek 12 kwietnia zaplanować wyjazd z domu z uwzględnieniem planowanych utrudnień.

Ustalone zostały objazdy:

dla pojazdów powyżej 3,5t DK 85 przez m. Modlin – Nowy Dwór Mazowiecki, następnie DW 631 do m. Poniatów DW 632 do m. Dębe.

Red./fot. GDDKiA

CZOSNÓW

Kolejny radarowy wyświetlacz prędkości

Tuż przed Świętami Wielkanocnymi zamontowano kolejny radarowy wyświetlacz prędkości w gminie Czosnów. To już piąte takie urządzenie, które ma za zadanie zdyscyplinować kierowców jadących z niedozwoloną prędkością po ulicy Kolejowej w Izabelinie-Dziekanówku

Cztery poprzednie zamontowane zostały w poprzednich latach w Palmirach, Pieńkowie, Łomnie Las i Dobrzyniu.

Wyświetlacz ten działa w ten sposób, że wbudowany w tablicę LED radar mikrofalowy dokonuje pomiaru prędkości jadących samochodów i w czytelny sposób wyświetla jej wartość. Urządzenie posiada regulowany próg prędkości, który po przekroczeniu sygnalizowany jest zmianą koloru wyświetlacza prędkości z zielonego na czerwony (pulsujący) oraz wyświetlającym się czerwonym napisem ZWOLNIJ. Kierowca jadący zgodnie z przepisami nagrodzony zostaje zielonym komunikatem DZIĘKUJĘ. Dodatkowo wyświetlane są również komunikaty w postaci smutnej i uśmiechniętej buźki.

Koszt zakupu takiego radaru wraz z montażem to 13 tysięcy złotych i został on pokryty w całości ze środków budżetu gminy w ramach Funduszu Sołeckiego wsi Izabelin-Dziekanówek. miejscowości, w których zostały one zamontowane.

Maciej Kiełczewski
Wydział Budownictwa i Inwestycji

eprasa.pl 82ca714099

GOLĄDKOWO. Kształcenie w zawodzie technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej.

Zawód przyszłości

Energetyka odnawialna jest jedną z najdynamiczniej rozwijających się gałęzi gospodarki. Z roku na rok rośnie wykorzystanie niekonwencjonalnych źródeł energii a co za tym idzie rośnie zapotrzebowanie na specjalistów w tej dziedzinie. Absolwenci golądkowskiego technikum kształcącego w zawodzie technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej mogą być spokojni o znalezienie stabilnej, ciekawej pracy i dobre zarobki.

Mogą znaleźć zatrudnienie zarówno na stanowiskach związanych z montażem instalacji wyposażonych w urządzenia energetyki odnawialnej, jak i stanowiskach nadzoru technicznego nad utrzymaniem prawidłowego funkcjonowania instalacji energetyki odnawialnej. Pracują przeważnie w budownictwie i energetyce oraz w doradztwie energetycznym, w zakresie możliwości wykorzystania odnawialnych źródeł energii. W administracji publicznej mogą pracować na stanowiskach nadzoru technicznego i obsługi inwestycji związanych z zastosowaniem odnawialnych źródeł energii, w szczególności w budownictwie.

Zawód technika urządzeń i systemów energetyki odnawialnej łączy w sobie zagadnienia związane z energetyką, inżynierią środowiska oraz budownictwem autonomicznym i zrównoważonym energetycznie. Jest zawodem szerokoprofilowym, umożliwiającym specjalizację w zakresie: energetyki wodnej, wiatrowej, geotermalnej, słonecznej. Dotyczy zastosowania w budownictwie urządzeń instalacji systemów energetyki odnawialnej, takich jak: kolektory słoneczne, pompy ciepła, kotły na biomasę, małe elektrownie wodne i wiatrowe.

Uczniowie zdobywają wiedzę i umiejętności w doskonale wyposażonych pracowniach zawodowych oraz warsztatach szkolnych. Zespół Szkół w Golądkowie jest w swoich rejonie pionierem w zakresie wykorzystywania energii odnawialnej. Pompy ciepła i kolektory słoneczne wykorzystywane są do ogrzewania wszystkich budynków wchodzących w skład szkolnego kompleksu oraz zapewnienia ciepłej wody.

W cyklu kształcenia uczniowie odbywają 8-tygodniową praktykę zawodową u pracodawców, dzięki czemu mają możliwość zastosowania zdobytej wiedzy w rzeczywistych warunkach pracy. Szkoła zapewnia również możliwość zdobywania i poszerzania wiedzy w formie staży krajowych i zagranicznych.

Począwszy od roku szkolnego 2021/22 uczniowie realizowali będą obowiązkowe zajęcia edukacyjne przygotowujące do uzyskania dodatkowych uprawnień zawodowych – uprawnienia energetyczne G1 (świadectwo kwalifikacyjne). To kolejny czynnik zapewniający absolwentom przewagę na rynku pracy.

red.
www.zsgoladkowo.eu
www.fb.com/goladkowo

eprasa.pl 82ca714099

Wiosna w Szkole Sapere Aude

Wystawa prac plastycznych Ewy Standyło zatytułowana *Symbole wiosny* zawitała w Galerii Edukacyjnej Szkoły Podstawowej Sapere Aude w Rajszewie

Zapraszamy na wywiad przeprowadzony przez Roberta Żbikowskiego w kwietniu tego roku z artystką Ewą Standyło:

Ewa Standyło, Beztroska, olej na płótnie 50x70cm, 2019 r.

Robert Żbikowski (R.Ż.): Ewa, jak zaczęła się Twoja przygoda z malowaniem?

Ewa Standyło (E.S.): Malowanie było zawsze moim marzeniem. Po przejściu na emeryturę postanowiłam je spełniać. Zaczęłam pogłębiać swoją wiedzę o sztuce i technikach malarskich. Pierwsze moje prace techniką akrylu powstały w zaciszu domowym. Tematyką tych prac była martwa natura. Inspiracją do malowania stały się przedmioty codziennego użytku, kwiaty i owoce z mojego ogrodu.

R.Ż.: Wiele lat przepracowałaś w szkole jako nauczycielka, czy te doświadczenia przekładają się na Twoją twórczość?

E.S.: Pracując w szkole podstawowej jako nauczyciel dodatkowo oprócz zajęć prowadziłam kółko plastyczne, konkursy, wystawy szkolne i pozaszkolne. Ci najmłodsi artyści nauczyli mnie dostrzegać piękno w małych i prostych rzeczach. Te doświadczenia pomagają mi wyrażać swoje myśli i emocje, szczególnie te pozytywne, w tym co tworzę.

R.Ż.: Jesteś osobą aktywną, wspierasz rodzinę, tworzysz obrazy i jesteś Sekretarzem Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych. Jak na to wszystko znajdujesz czas ?

E.S.: Staram się być osobą zorganizowaną i aktywną społecznie. Nie pracuję zawodowo więc mam sporo czasu dla innych: rodziny, przyjaciół. Uważam, że nie jest to czas stracony. Cieszę się, że mogę zrobić coś dobrego dla siebie i stowarzyszenia. Malowanie obrazów przedłuża i ubogaca moje życie.

R.Ż.: Na wystawie „Symbole wiosny" prezentujesz prace w różnych technikach wykonania. Czy masz swoją ulubioną technikę ?

E.S.: Swoje obrazy maluję w różnych technikach w zależności od tematyki i warunków. Pierwsze moje prace wykonywałam akrylem i olejem. Później zaczęłam malować akwarelą, a od niedawna maluję pastel suchą i pastel olejną. Moja ulubiona technika to akwarela i pastel sucha. Akwarele choć z pozoru delikatne i lekkie potrafią zachwycić swoją unikalnością. Również pastel sucha daje piękne efekty, delikatne pastelowe kolory, a tworzone nimi prace mają niepowtarzalny charakter.

R.Ż.: Twoje prace są jak marzenia, mam takie wrażenie jakbyś poszukiwała tematów z dzieciństwa. Czy będąc dzieckiem rysowałaś i malowałaś?

E.S.: W dzieciństwie często brałam do ręki kredki ołówkowe, farby plakatowe i malowałam różne otaczające mnie przedmioty, rośliny, zwierzęta. Jako przedmiot dodatkowy na maturze w liceum ogólnokształcącym wybrałam plastykę. Obecnie często lubię wracać do wspomnień z dzieciństwa, szukam starych zdjęć czarno-białych i z lekkim uśmiechem na twarzy myślę o minionych latach. Są one dla mnie bardzo szczególne... Dzieciństwo kojarzy mi się z wędrowaniem wśród pól, lasów, leżeniem na trawie, zabawą w piłkę, latawcem, balonem. W swoich pracach staram się ukazać beztroskę, radość, miłość, bezpieczeństwo jaką jest przepełnione dzieciństwo.

R.Ż.: Namalowałaś dużo prac, która z nich jest Twoją ulubioną?

E.S.: Mam cykl prac związanych z dzieciństwem. Ulubioną moją pracą jest obraz rozpoczynający ten cykl malowany olejem „Radość". Pracę namalowałam w czarno białych barwach, a niektóre elementy są kolorowe co podkreśla ich znaczenie. Dom w kolorze pomarańczowym to symbol szczęścia, bezpieczeństwa, miejsca na ziemi. Biegnąca dziewczynka w stronę domu w różowej sukience podkreśla ekspresję radości. Kwiaty są symbolem piękna, niewinności, nadziei. Łąka zalana słońcem jest metaforą nieograniczonej przestrzeni. Patrząc na ten obraz czuję spokój i radość. Obraz ten jest w kolekcji prywatnej.

R.Ż.: Czy można zamówić obraz u Ciebie?

E.S.: Znajomi, przyjaciele mają w swojej kolekcji moje obrazy. Swoje obrazy przekazuję na cele charytatywne i sprzedaję do różnych instytucji. Chętnie maluję obrazy na zamówienie.

Autorka prac plastycznych jest członkiem Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych w Ciechanowie. Należy do Klubu SAP - ART przy Oddziale Ciechanowskim Stowarzyszenia Autorów Polskich. Warsztat malarski doskonali pod okiem malarki Joanny Rodowicz. Prawdziwym wyzwaniem jest członkostwo w Mazowieckim Związku Artystów Sztuk Pięknych z siedzibą w Ciechanowie. Od 2020r. pełni funkcję sekretarza tego stowarzyszenia. Czynnie uczestniczy w licznych plenerach, wernisażach, spotkaniach organizowanych przez stowarzyszenie. W czasie tych spotkań może pogłębiać swoją wiedzę o sztuce i malarstwie.

Uwielbia obcować z naturą. Częste spacery, wędrówki po lasach, łąkach, polach, parkach Mazowsza pobudzają wyobraźnię, dają sposobność do przemyśleń i zadumy. Przyroda, barwny i ciekawy świat, radość życia daje jej motywacje do malowania.

Malując łąki pełne kwiatów, szemrzące strumienie, majestatyczne łabędzie płynące po tafli jeziora, wiele innych wspaniałych zjawisk, może zatrzymać je dla siebie. Maluje pejzaże Mazowsza, Bieszczad utrwalając nastrój i piękno chwili w różnych porach roku.

Stosuje różne formy sztuki: akryl, olej, pastel olejna, pastel sucha, akwarela.

Jej ulubione techniki to akwarela i pastel sucha. Pozwalają zatrzymać na papierze to co delikatne, kruche, przemijające. Uczą dostrzegać piękno w zwyczajnych rzeczach.

W scenach symbolicznych obrazy malowane akrylem, olejem ukazują kwintesencję życia i skłaniają do refleksji. Z sentymentu do czasów dzieciństwa, wspomnień, różnych pozytywnych emocji, zdjęć łączy czarno – białe barwy z kolorowymi akcentami.

Obrazy prezentowane na wystawie w Galerii Edukacyjnej wykonane są w technice: akwareli, pasteli suchej i olejnej oraz malarstwa akrylowego i olejnego.

Ewa Standyło, Tęsknota, Akryl na płótnie 80x100 cm, 2019 r.

Ewa Standyło, Tam gdzie nenufary, Akryl na płotnie 50x70cm, 2019 r.

eprasa.pl 82ca714099

Ewa Standyło, Rzeczka, akwarela 17x23cm, 2020 r.

Wystawa Ewy Standyło jest pretekstem do rozmowy nad symboliką prezentowaną w malarstwie. Uczniowie w szkole Sapere Aude mają możliwość obcowania ze sztuką i poszukiwania ukrytych znaczeń jakich wiele w twórczości Ewy Standyło. Na zajęciach z plastyki podejmowane są tematy symbolizmu oraz na języku polskim uczniowie mogą odnaleźć podobne treści w literaturze.

Anna Mieszkian dyrektor szkoły Sapere Aude jest nauczycielką języka polskiego i przygotowała program dydaktyczny, zainspirowany wystawą „Symbole wiosny".

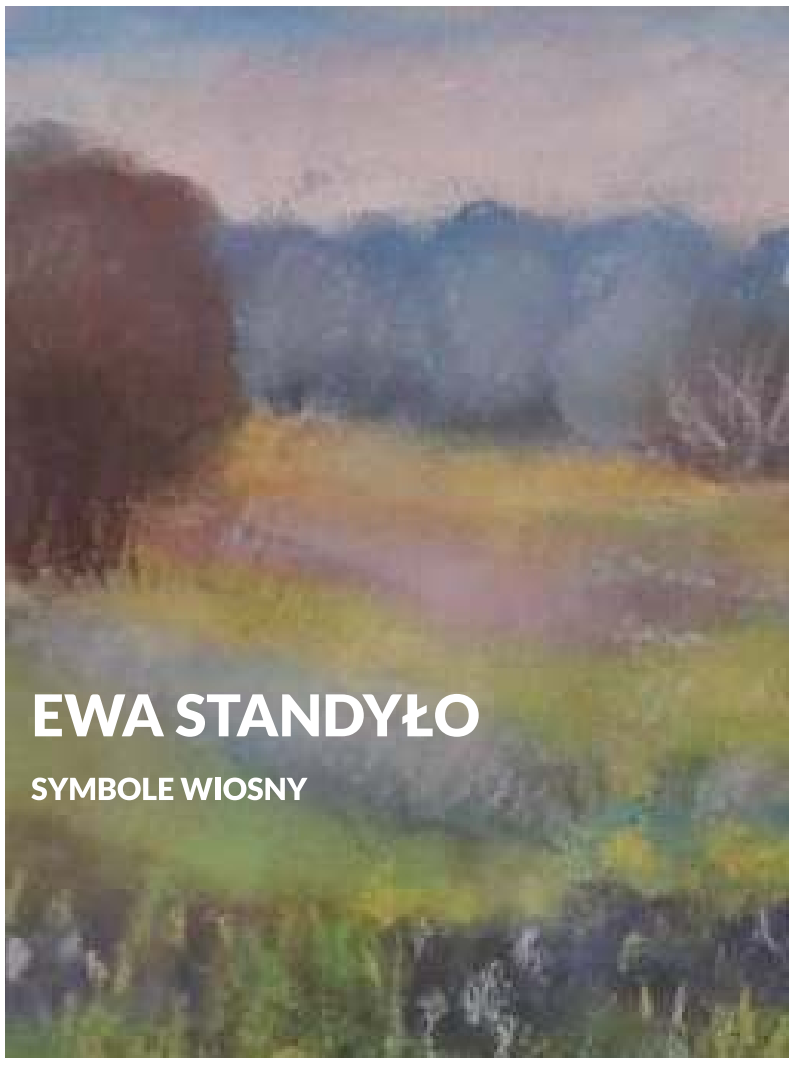
Ze względu na swoją uniwersalność wiosna może przybierać wiele znaczeń, często symbolicznych, niejednoznacznych. Pojawia się w każdej dziedzinie sztuki – u malarzy, pisarzy, poetów, w muzyce. Dla wielu pisarzy jest symbolem ożywienia, narodzin – w ujęciu dosłownym, czy symbolicznego odrodzenia narodu polskiego jak w *Panu Tadeuszu* Adama Mickiewicza, gdzie staje się też zapowiedzią wolności, wyzwolenia, radości. To będzie też wiosna w życiu i wiosna w przyrodzie u Schulza w *Sanatorium pod Klepsydrą*, czyli czas odkryć i stwarzania, w którym odbywa się powoływanie do ponownego życia minionych wydarzeń. Wiosnę jako początek nowego rytmu, jednej z pór roku, która jak pozostałe, determinuje życie człowieka, cudownie opisuje Reymont w *Chłopach*. W poezji może stać się inspiracją do przeżywania w pełnej sile emocji pozytywnych – miłości, jak w *Serenadzie* Asnyka, ale i może oscylować wokół odczuć trudnych – smutku, samotności, odrzucenia, bólu i rozpaczy, jak u Franciszka Karpińskiego w wierszu *Do Justyny. Tęskność na wiosnę*. Będzie ona inspiracją dla Tuwima, Przybosia, Poświatowskiej, Staffa, Leśmiana, Miłosza i wielu innych. Będą o niej śpiewać Niemen, Grechuta, Skaldowie. Te tak różnorodne spojrzenia, symbole i przejawy wiosny w literaturze warto oddać dzieciom, np. za pomocą metod projektowych, żeby inspirować i uświadamiać, że nasza różnorodność widzenia, odczuwania i poznania jest cechą immanentną świata, w którym dorastają.

Tak o pracy w szkole i o specjalnie przygotowanych programach dla uczniów mówi dyrektor Anna Mieszkian:

Szkoła spełnia swoje zadanie tylko wtedy, kiedy jako zespół ludzi połączonych pasją do uczenia dzieci, wspomagania ich w rozwoju potrafi zaoferować to wszystko w sposób dostosowany do potrzeb tych dzieci, do ich możliwości. Każde dziecko jest inne, ma inną wrażliwość, inne wyzwania, inne spojrzenie na świat. Naszym zadaniem jest zainspirować każdego, każdemu dać coś cennego w obszarze szeroko pojętego uczenia się, z czym będzie mogło pójść w świat. Nie jest to łatwe zadanie. Dlatego szalenie ważne jest, żeby nasze bycie z uczniami było uważne, pełne przestrzeni dla każdego, życzliwości, dawało szansę na korzystanie z różnych metod pracy, pobudzało nie tylko „podstawą programową", ale wieloma tekstami kultury, nauką, która przed wszystkim ma swoje odniesienie do codzienności, którą w tej codzienności dzieci mogą odnaleźć, która będzie rozwijała ich umiejętności takie, jak otwartość, samodzielność, asertywność, uczciwość, realizacja planów, ciekawość, odpowiedzialność za własny proces uczenia się, kreatywność, szacunek do różnic, współpracę, koncentrowanie się na rozwiązaniach, czy komunikację opartą na szacunku.

Dlatego wprowadzamy różne metody pracy – oparte na naszym innowacyjnym projekcie Auders Brainstorming, na wykorzystywaniu wielorakich, w tym projektowych metod pracy, na Ocenianiu Kształtującym, na pracy w duchu Pozytywnej Dyscypliny, na możliwości pracy w oparciu o wybory dokonywane przez dzieci. Dlatego mamy dla młodszych, oprócz zajęć z podstawy programowej szeroki wachlarz zajęć pozalekcyjnych wzbudzających ciekawość odkrywania świata, rozwijających pasje, inspirujących do rozwoju w obszarze umiejętności uczenia się, np. Kangur Matematyczny, Klub Młodego Czytelnika, Koło naukowe, teatralne, plastyczne, szachowe, muzyczne, kulturowo – językowe, sportowe, polonistyczne, historyczne, przyrodniczo – geograficzne i wiele innych.

Redakcja Anna Mieszkian i Robert Żbikowski

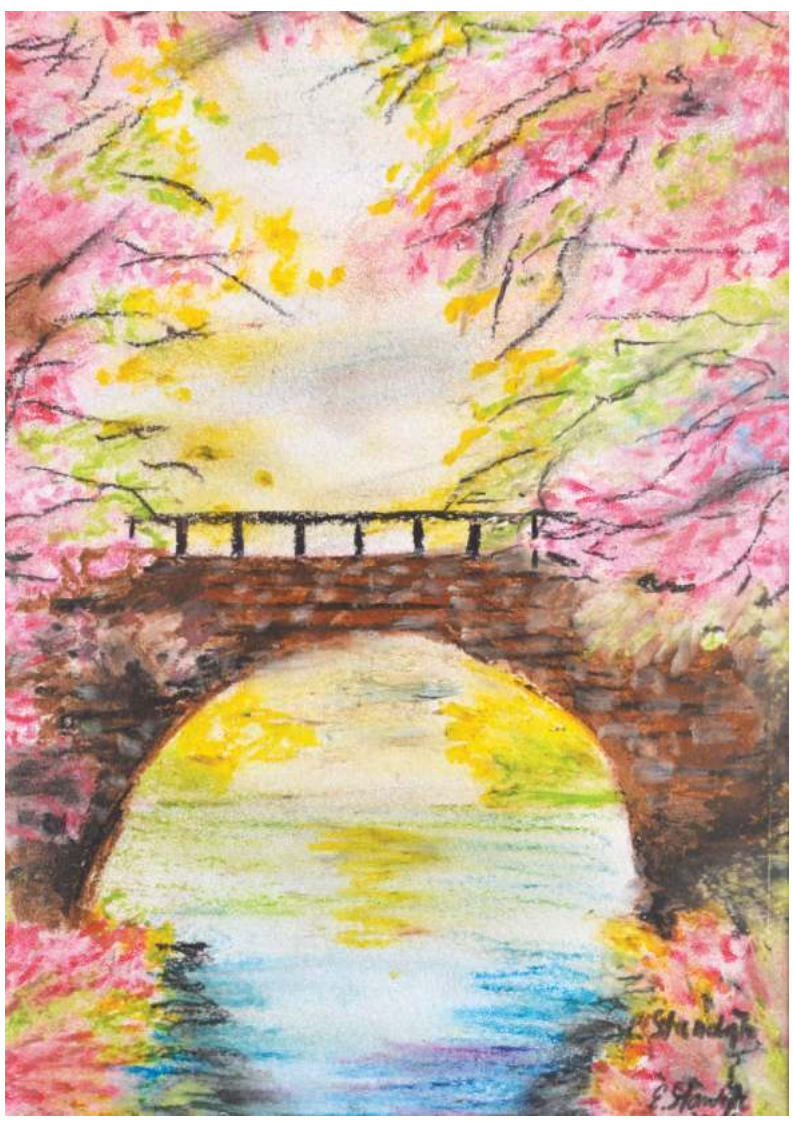


MODLIŃSKA 75
05-110 RAJSZEW

WYSTAWA OTWARTA
31.03-30.04. 2021

www.format.waw.pl
studio FORMAT
wspieramy działania artystyczne

Zapraszamy na dni otwarte szkoły Sapere Aude
i zapoznanie się z Twórczością Ewy Standyło:
godz. 15.00-19.00, 14.04.2021, Rajszew, ul. Modlińska 75, 05-110 Jabłonna



Ewa Standyło, Mostek, pastela sucha 28x19 cm, 2019 r.

Ewa Standyło, Kwiat paproci , olej na płótnie 60x60 cm, 2020 r.

eprasa.pl 82ca714099

W Indiach, Cejlonie, Wietnamie, Indonezji, Chinach i Egipcie był przyprawą stosowaną od tysięcy lat. Uzyskuje się ją z kory drzewa cynamonowego

Cynamon... na wagę złota

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

W Europie cynamon był bardzo drogą przyprawą, wręcz luksusową, na którą mogli pozwolić sobie tylko wybrani.

Cynamon to nie tylko aromatyczna przyprawa, to także znakomity środek leczniczy. Ma on wszechstronne działanie, stosuje się go na regulację poziomu cholesterolu i trójglicerydów, na zwalczanie nadciśnienia i poprawię pracy serca. Cynamon zmniejsza obrzęki, zwalcza zakażenia, pomaga pacjentom z dna moczanową i zapaleniem stawów. Odbudowuje uszkodzone tkanki - odmładza redukując wolne rodniki. Jest silnym antyoksydantem bardziej skutecznym jak czosnek i oregano.

Napar kory cynamonowej działała gojąco na bóle brzucha, wspomaga procesy trawienne, przez co pomaga wytracać zbędne kilogramy. Pół łyżeczki cynamonu zapewni nam poczucie sytości i ograniczy chęci sięgania po słodycze. I kolejna ważna informacja... ma też właściwości antyseptyczne, grzybobójcze i bakteriobójcze. Pomaga uporać się z przeziębieniami, ma działanie rozgrzewające. Zwalcza zakażenia grzybicze, infekcje dróg oddechowych, hamuje rozwój bakterii, zapobiega próchnicy zębów i odświeża oddech.

Obniża poziom cukru we krwi, redukuje poziom glukozy w układzie krwionośnym, polecany jest szczególnie osobom chorym na cukrzycę.

Zalecany jest także w chorobach Parkinsona i Alzheimera, redukuje akumulację białek w mózgu oraz reguluje poziom neuroprzekaźników, chroni neurony, poprawia funkcje motoryczne. Jest zabójcą wolnych rodników, wspomaga organizm człowieka w walce z rakiem, szczególnie jelita grubego. Na piękny wygląd i dobre samopoczucie też stosujemy cynamon! Ma on właściwości antydepresyjne i rozluźniające. Wspomaga pamięć i koncentrację, redukuje stres. Jest wspaniałym poprawiaczem nastroju zwłaszcza w postaci dodatku do herbaty, kawy, wina czy deseru. Dodany do miodu, fusów z kawy czy oliwy, będzie znakomitą maseczką na ukrwienie skóry.

CYNAMONOWY SYROP

- 3-4 laski cynamonu,
- kawałek imbiru długości ok. 20 mm, pocięty w plasterki,
- 3/4 szklanki cukru trzcinowego,
- 1,5 szklanki wody.

Do garnka wkładamy wszystkie składniki, podgrzewamy, aby cukier rozpuścił się. Doprowadzamy do wrzenia, zmniejszamy ogień i podgrzewamy jeszcze 15 minut. Syrop ma zgęstnieć i nabrać aromatu. Jest to znakomity dodatek do polewania budyniu, nasączania ciast, lodów i sufletów. W lodowce można go przechowywać 3-4 dni.

HERBATKA CYNAMONOWA

- 25 g miodu (najlepiej z pasieki, sprawdzonego),
- 10 g cynamonu w proszku,
- 1 szklanka ciepłej wody.

Do szklanki wkładamy miód i przyprawę, mieszamy. Pijemy rano przed posiłkiem. Herbatka wspomaga układ trawienny i pomaga w odchudzaniu. Skóra staje się młodsza i gładka.

GRZANE WINO

- 2 kawałki cynamonu,
- 4 goździki,
- szczypta kardamonu,
- 3 łyżki miodu,
- 1 cytryna wymyta i wyparzona, pokrojona w plasterki,
- 1 l czerwonego wytrawnego wina.

Podgrzewamy mocno wino (nie gotujemy!), dodajemy wszystkie ingrediencje, podgrzewamy jeszcze 5 minut. Zdejmujemy naczynie z ognia, przykrywamy i pozostawiamy na godzinę. Przed podaniem podgrzewamy. Przecedzamy przez sitko. Podajemy w kamionkowych lub porcelanowych kubeczkach.

NALEWECZKA NA ROZGRZEWKĘ

- 1 laska cynamonu (pokruszonego),
- szczypta suszonej skórki cytrynowej,
- 2 goździki,
- 1/4 laski wanilii,
- 1 ziarenko ziela angielskiego,
- 1/4 kg miodu,
- 2 szklanki wody,
- 1/2 l spirytusu.

Do emaliowanego naczynia wlewamy wodę, dodajemy przyprawy, podgrzewamy do wrzenia. Zestawiamy z ognia do przestygniecia. Wlewamy spirytus i mieszamy. Podgrzewamy na bardzo małym ogniu, ostrożnie, aż całość zagotuje się. Zestawiamy z ognia. Przecedzamy. Rozlewamy do butelek. Podajemy na zimno lub lekko podgrzewamy. Do wersji na ciepło, możemy dodać mały kawałek dobrej czekolady dla podniesienia walorów smakowych.

J.W.

JESTEŚ ROLNIKIEM? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZ SWOJE UPRAWY ROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%.
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

REKLAMA

eprasa.pl 82ca714099

środa 14 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze wyspy świata
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Leśniczówka
20:55 Piłka nożna - Liga Mistrzów: 1/4 finału
23:10 Gen miłosierdzia - film
00:15 Deep State: tajny układ, prod. Wielka Brytania, 2018
01:15 Jesteś tylko mój - film fabularny
02:50 Prokurator - serial kryminalny TVP

TVP 2

05:30 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:50 Na dobre i na złe - serial TVP
21:45 Mata Hari - serial
22:45 The Good Doctor - serial obyczajowy
23:35 Siostry pana młodego - film obyczajowy
01:05 Iskander - serial
01:55 Piesza wędrówka

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
22:35 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans
00:55 Superwizjer - magazyn reporterów
01:30 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
02:30 Uwaga! - magazyn
02:50 Noc magii
04:15 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Komisarz Mama

KOMEDIA

22:05 Płytki facet Jack Black wciela się w rolę Hala Larsena, który ocenia innych po pozorach. Jednak pewnego dnia, Hal zostaje zahipnotyzowany przez telewizyjnego guru, który nakazuje mu lekceważyć pozory i dostrzegać w kobietach ich wewnętrzne piękno.
00:40 Papierowe miasta Pewnego wieczoru do pokoju nastoletniego Quentina wskakuje przez okno Margo, jego sąsiadka.
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:10 Informacje kulturalne
08:40 Niedziela z... - Jerzym Maksymiukiem
09:30 Kapryśne lato - film fabularny
11:00 Polskie drogi - serial
12:40 Błękitny pokój - film
13:20 Rzecz Polska - Pan Generator
13:35 Polska. Siła obrazu - reportaż
13:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz
14:35 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowietów - film dokumentalny
15:40 Rower z Pekinu - dramat
17:35 Co dalej? - program publicystyczny
17:55 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Dickensiada - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Genialna przyjaciółka - serial, prod. Włochy, 2018
21:10 Na wschód od Hollywood - W czterech ścianach życia - dramat, prod. Liban, Francja, Belgia, 2018, reż. Philippe Van Leeuw
22:45 Więcej niż fikcja - Noma. Sztorm doskonały - film dokumentalny
00:35 Jazz - Andrzej Kurylewicz - Trio - koncert
01:20 Co dalej? - program publicystyczny
01:40 Informacje kulturalne
02:15 Lekkie obyczaje

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Połączenie
21:55 Prześladowca Troje młodych ludzi, jadąc przez odludzie, zostaje zaatakowanych przez psychopatycznego kierowcę ciężarówki, z którego wcześniej zakpili.
23:55 Czarny orzeł
01:55 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:40 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 LAB
07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:30 Rozwód. Walka o wszystko
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Ten moment
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Sąd rodzinny - program sądowy
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY

20:30 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie - program rozrywkowy
21:40 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
00:25 Ósma strona - film thriller, Wielka Brytania, 2011, reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, Rachel Weisz, Tom Hughes, Felicity Jones
02:35 Zabójcy królowych piękności
03:40 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. **23:35** Wzór **00:40** Śmierć na 1000 sposobów **01:40** Ucho Prezesa **02:10** Graffit

TV Trwam

10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11:15** Jestem mamą **11:30** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Konzentrationslager Stutthof **13:05** Toliara **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** W poszukiwaniu dowodów - spór wokół Mojżesza **15:35** Chcę żyć **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Po co nam wykopaliska? **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 82ca714099

czwartek 15 kwietnia

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Aussie Boys - chłopaki z Australii - film
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - Łatwe pieniądze
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
12:50 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze wyspy świata
13:45 Policzmy się dla Polski

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Sprawa dla reportera
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:15 Motel Polska

TVP 2

05:00 Cafe piosenka
05:30 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
06:25 Smaki świata po polsku - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:10 Policzmy się dla Polski
11:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
21:50 Mata Hari - serial
22:50 The Good Doctor - serial obyczajowy
23:45 Goldeneye - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania
02:00 Polubić czy poślubić - komedia
03:45 Bez tożsamości - serial
04:30 Art Noc - Warsaw Summer Jazz Days - Tie Break - koncert
05:20 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital
16:00 LAB - program
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:35 #Wszystko gra - film komedia, prod. Polska 2016, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel, Stanisława Celińska, Sebastian Fabijański
00:25 Żywioły Saszy - serial, Polska
01:35 Uwaga! - magazyn
01:55 Noc magii
03:20 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
21:05 Przyjaciółki

FILM OBYCZAJOWY

22:05 Ilu miałaś facetów Ally Darling czyta artykuł, który skłania ją do przekonania, że zostanie samotna już na zawsze. Za wszelką cenę nie chce do tego dopuścić i rozpoczyna przegląd swoich byłych facetów w nadziei, że przeoczyła wśród nich tego na resztę życia.
00:35 Nostalgia anioła Grudzień 1973 roku. Czternastoletnia Susie Salmon zostaje w drodze ze szkoły brutalnie zgwałcona i zamordowana przez swojego sąsiada.
03:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program ezoteryczny prod. Polska

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:55 Informacje kulturalne
08:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz
08:55 Rower z Pekinu - dramat
11:00 Polskie drogi - serial
12:25 Grenlandia: ostatni myśliwi - film dokumentalny, prod. Słowenia
13:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny
13:55 Trzeci punkt widzenia
14:40 Dziennik Obserwatora - film dokumentalny
15:55 Opieka domowa - dramat, prod. Słowacja, Czechy, 2015
17:35 Co dalej? - program publicystyczny
17:55 Rzecz Polska - Fotel RM 58 - cykl dokumentalny
18:10 Wszystkie arrasy króla
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Dickensiada - serial
20:00 Tego się nie wytnie

FILM OBYCZAJOWY

21:25 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Czwarta władza
21:30 Czwartkowy klub filmowy - Czwarta władza - dramat
23:35 Tego się nie wytnie
23:50 Amerykańska Walhalla - film dokumentalny
01:20 Co dalej? - program publicystyczny
01:40 Informacje kulturalne
02:10 Na wschód od Hollywood - W czterech ścianach życia - dramat
03:45 Kino nocne - Dotknięcie ręki - film obyczajowy

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Cienki Bolek

KOMEDIA

22:05 Boski żigolo Czyściciel akwariów, Deuce, rozpoczyna pracę jako męska prostytutka, aby zarobić na odnowienie apartamentu, który zniszczył swojemu pracodawcy.
23:55 Prześladowca
01:50 Z archiwum policji - serial dokumentalny
02:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas
02:50 Taki jest świat - program informacyjny
03:45 Menu na miarę
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:50 Szkoła
06:50 LAB
07:50 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:25 Miłe wieści
08:30 Rozwód. Walka o wszystko
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Ten moment
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Sąd rodzinny - program sądowy
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise
21:40 Wykolejona - film komedia, USA, 2015, reż. Judd Apatow, wyk. Amy Schumer, Bill Hader, Brie Larson, Colin Quinn, Tilda Swinton, LeBron James
00:15 Facet z ogłoszenia - film komedia, prod. USA, 2005, reż. Gary David Goldberg, wyk. John Cusack, Elizabeth Perkins, Christopher Plummer, Dermot Mulroney, Stockard Channing Diane Lane
02:20 Zabójcy królowych piękności
03:30 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **13:55** Galileo **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska **21:40** Straszny film 2 Dwaj księża próbują wypędzić złego ducha z ciała Megan Voorhees. **23:20** Wzór **00:20** Śmierć na 1000 sposobów **01:50** Ucho Prezesa

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** Wyszyński **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Próba wiary **15:15** Ewangelia nasz biznesplan **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel

piątek 16 kwietnia

TVP 1

06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Najpiękniejsze wyspy świata
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
21:55 E = MC² - komedia, prod. Polska, 2002
23:45 District 9 - film prod. USA, Republika Południowej Afryki, Kanada
01:45 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial
02:40 Mrok - serial kryminalny
03:35 Magazyn kryminalny

TVP 2

05:25 Górscy ratownicy
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

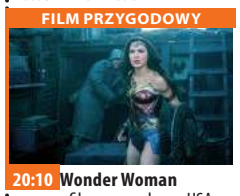
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Dance Dance Dance
22:50 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy
23:50 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:55 Kino relaks - Nauczycielka angielskiego - film obyczajowy, prod. USA, 2013, reż. Craig Zisk, wyk. Julianne Moore, Greg Kinnear
02:40 Goldeneye - film sensacyjny
04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:30 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB - obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:05 Miłe wieści

FILM PRZYGODOWY



20:10 Wonder Woman - film przygodowy, USA, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen, Robin Wright, Danny Huston, David Thewlis
23:20 Dracula: Historia nieznana - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Charles Dance
01:05 Kuba Wojewódzki
02:10 Uwaga! - magazyn
02:30 Noc magii
03:55 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

FILM PRZYGODOWY

22:05 Ja, robot Rok 2035. Naukowcy dokonali szeregu genialnych wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się supernowoczesne roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi i wyręczają ludzi w codziennych obowiązkach.
00:40 X-Men - film akcji
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Kronos - magazyn
09:15 Opieka domowa - dramat, prod. Słowacja, Czechy, 2015
11:00 Polskie drogi - serial TVP
12:25 Zakazane filmy. Dziedzictwo nazistowskiego kina
13:25 Scena taneczna - Tańce dawne - magazyn
13:55 Scena taneczna - Tańce towarzyskie XIX i XX wieku - magazyn
14:30 Wydarzenie aktualne
14:50 Film dokumentalny
16:00 Rodzina na sprzedaż - dramat
17:45 Co dalej?
18:00 Rok 2020
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu

DRAMAT

20:05 Wieczór kinomana - Donbas - dramat, prod. Niemcy, Francja, Ukraina, Niderlandy
22:15 Tego się nie wytnie - talk-show
23:35 Tego się nie wytnie
23:55 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2018
00:55 Teraz animacje!
01:10 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film
01:35 Co dalej?
01:55 Czwartkowy klub filmowy - Czwarta władza - dramat
03:55 Amerykańska Walhalla
05:25 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówkarodzinyDiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Transporter 3
22:00 Quest

SERIAL OBYCZAJOWY

23:55 Ucieczka z piekła Casper, członek cieszącego się złą sławą meksykańskiego gangu Mara Salvatrucha, ma problemy z subordynacją. Gdy przekracza granice dozwolone w grupie - z przyjaciela staje się naczelnym wrogiem i rozpoczyna się ucieczka przed wydawałoby się nieuniknioną zemstą.
02:00 Castle
02:55 Reporterzy. Z życia wzięte
03:55 Dyżur - serial
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:30 Rozwód. Walka o wszystko
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:30 Ten moment
12:00 Szpital - program obyczajowy
13:00 Szkoła
14:00 Sąd rodzinny - program sądowy
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 Ukryta prawda

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Miłe wieści
20:35 Ślub od pierwszego wejrzenia
21:40 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn
00:00 Na skraju jutra - film S-F, USA, Kanada, 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji - serial kryminalny prod. Polska **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **13:55** Galileo **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska **00:05** Wstrząsy 6 Burt jest umierający. Czy zdoła zwalczyć zatrucie jadem larw i wraz z Travisem pokonać kolejną hordę podziemnych stworów? **02:10** Graffiti **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:45 Spotkania z ekologią **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Benedykt XVI **12:50** Bernadetta księżniczka z Lourdes **13:20** 100 cudownych miejsc na świecie **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki **17:00** Regał Mistrzowie **17:30** Antykultura III **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 82ca714099

sobota 17 kwietnia

TVP 1

05:05 Klan - telenowela TVP
05:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Prywatne życie zwierząt - reportaż
09:35 Policzmy się dla Polski
09:45 Fascynujący świat - Orkan Xyntia
10:50 Sprawa dla reportera
11:45 Policzmy się dla Polski - felieton
11:55 Biały Bizon - western
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:15 Z pamięci
14:25 Ozdrowieńcy - magazyn
14:55 Policzmy się dla Polski

REALITY SHOW

15:05 Sekretne życie kotów - reality show
15:55 To był rok!
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Stulecie Winnych
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:25 Piłka nożna
23:35 E = MC² - komedia, prod. Polska, 2002, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Agnieszka Włodarczyk
01:20 Przychodzi facet do lekarza - komedia
03:15 Jaka to melodia?
04:05 Z pamięci
04:10 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:05 Zainwestuj w marzenia
11:15 Rodzinny ekspres
11:50 Dance Dance Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Wojciech Cejrowski boso przez świat
15:50 Smaki świata po polsku - magazyn
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 The Voice Kids
21:25 Dance Dance Dance
23:35 Hity wszech czasów

KOMEDIA

00:35 Polubić czy poślubić - komedia, prod. USA, 1997 Alex i Isabel rozstają się po wspólnie spędzonej nocy. Trzy miesiące później dziewczyna odnajduje go i oświadcza, że jest w ciąży.
02:30 Czarne złoto - film przygodowy, prod. Katar, Francja, 2011, reż. Jean- Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
04:45 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP
05:15 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Efekt Domina
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial, Polska
14:00 Na Wspólnej - serial, Polska
15:50 MasterChef Junior
17:25 Efekt Domina
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Power Couple

KOMEDIA

21:30 Bękarty - film komedia, USA, 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Glenn Close, Katt Williams, Ving Rhames, Christopher Walken Bliźniacy dowiadują się, że matka okłamywała ich w sprawie śmierci ojca. Bracia wyruszają, aby go odnaleźć.
23:55 Walka - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Luis Guzman
02:10 Uwaga! - magazyn
02:30 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Roboty
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Design Dream. Pojedynek na wnętrza
13:40 Łowcy nagród
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy
21:05 Zróbmy sobie wnuka Maniek i Gienia to starsze małżeństwo prowadzące w samym centrum miasta ogromną plantację pomidorów. Oboje mają nadzieję, że wkrótce ich dzieci przejmą kontrolę nad rodzinnym biznesem.

FILM SENSACYJNY

23:00 Peacemaker W byłym Związku Radzieckim w tajemniczych okolicznościach rozbija się pociąg przewożący ładunek nuklearny. Wybitna specjalistka od broni nuklearnej dr Julia Kelly uważa, że wypadek był sfingowany, a naprawdę chodzi o zakamuflowanie kradzieży jednego z pocisków.
01:45 Replikant Ofiarami obłąkanego seryjnego zbójcy zwanego „Pochodnią" padają matki z małymi dziećmi - martwe ciała podpala.
03:50 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Blues minus. Jonasz Kofta - największe przeboje - widowisko
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Od ucha do ucha - Pieśń poranna - film
08:35 Od ucha do ucha - The Wind in the Reeds - film animowany
09:15 Od ucha do ucha - Szaleństwa Panny Ewy - serial TVP
10:15 Szaleństwa Panny Ewy - serial TVP
11:25 Serialowa nostalgia
12:40 Scena taneczna - Tańce dawne - magazyn
13:25 Stawka większa niż życie
14:45 Tego się nie wytnie
16:10 Retro kino - Umberto D. - dramat
17:50 Tamte lata, tamte dni
18:25 Mstisław Rostropowicz

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy, prod. USA, Kanada, 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams
21:50 Prolog 30. Festiwalu Kultury Żydowskiej - koncert muzyki Dawida Bajgelmana - Droga do szczęścia - koncert
23:00 Seans kultowy - Maska czerwonego moru - film fabularny
00:40 Urodzeni artyści - Anna Bogusz
01:20 Wieczór kinomana - Donbas - dramat
03:25 Rycerz pucharów - film obyczajowy
05:35 Teledysk
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Łowcy skarbów - serial przygodowy Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.

THRILLER

20:00 22 kule Emerytowany gangster postanawia zemścić się na przyjacielu po tym, jak zostaje napadnięty i pozostawiony przez jego ludzi z 22 kulami w ciele.
22:15 Red
00:40 Boski żigolo Czyściciel akwariów, Deuce, rozpoczyna pracę jako męska prostytutka, aby zarobić na odnowienie apartamentu, który zniszczył swojemu pracodawcy.
02:20 Castle
03:25 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:05 Menu na miarę

TVN 7

05:15 Szkoła
06:15 Kosmiczny wykop
06:30 Wiza na miłość
07:30 Ten moment
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Ten moment
11:40 Hotel Paradise
13:40 Sierżant Bilko - film komedia, USA, 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glenne Headly, Daryl Mitchell, Max Casella, Chris Rock
15:50 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson

KOMEDIA

17:45 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen
20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis
23:00 Last Minute - film komedia, Polska, 2013
00:55 Zabójcy królowych piękności
01:55 Druga strona medalu
02:35 Noc magii

TV 4

06:35 Tom i Jerry: Piraci i Kudłaci **07:55** Dzielna Mysz **08:15** Galileo **10:25** Powrót do przyszłości **12:45** STOP Drogówka **13:45** Matylda Rodzice małej Matyldy nie zajmują się dziewczynką, ojciec to handlarz używanymi samochodami a matka cały dzień poświęca grze w bingo. **15:50** Policjantki i Policjanci **18:50** Domowe rozgrywki **19:00** Galileo **20:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Syrena Na tydzień przed ślubem Jonah i jego drużbowie idą w miasto by spędzić szaloną noc na clubbingu i hulankach. Szukając mocnych wrażeń, postanawiają odwiedzić tajemniczy klub. **01:50** Interwencja **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

10:35 Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Nowenna przed 30. Rocznicą powstania Radia Maryja **13:00** Procesja dziejów **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Apokryfy **15:30** Wierzę w Boga**16:00** Informacje dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 18 kwietnia

TVP 1

04:40 Klan - telenowela TVP
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Weterynarze z sercem
09:35 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny
10:05 Wielkie rodziny
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Pasterz
13:15 BBC w Jedynce
14:15 Z pamięci - felieton

MAGAZYN

14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
14:55 Policzmy się dla Polski - felieton
15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
16:05 Sekretne życie kotów
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Stulecie Winnych - serial TVP
21:15 To był rok!
22:25 Zakochana Jedynka - Orchidea miłości - komedia, prod. USA
00:05 Podróż do Indii - film obyczajowy
02:55 Latarnik - film TVP

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
12:00 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny
12:30 The Voice Kids - Finał
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:15 Na sygnale - serial
16:45 Lajk!
17:00 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
17:15 Moje życie XXL
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
18:55 Smaki świata po polsku - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Postaw na milion

FILM PRZYGODOWY

21:00 Czarne złoto - film przygodowy, prod. Katar, Francja, 2011, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Antonio Banderas, Tahar Rahim, Freida Pinto, Mark Strong
23:20 Kino bez granic - Obława - dramat, prod. Niemcy, Francja, Węgry, 2010, reż. Rose Bosch, wyk. Jean Reno, Melanie Laurent, Gad Elmaleh
01:35 Kierowca - film fabularny, prod. Polska
03:15 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, prod. Polska, 1998
04:55 Zakończenie

TVN

05:05 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Efekt Domina
12:00 Co za tydzień - magazyn
12:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
13:35 Power Couple - program rozrywkowy
15:05 Wonder Woman - film przygodowy, USA, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen, Robin Wright
18:00 Równi sobie
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior

FILM SENSACYJNY

21:35 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. VinDiesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron, Kurt Russell
00:25 Wyścig po życie - film sensacyjny, USA, Bułgaria, 2013, reż. Courtney Solomon, wyk. Ethan Hawke, Selena Gomez, JonVoight, Rebecca Budig, Paul Freeman
02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:15 Uwaga! - magazyn
03:35 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
07:45 Asterix kontra Cezar
09:25 Fantastyczna czwórka Wynalazca, astronauta i naukowiec dr Reed staje na czele ekspedycji, która wyruszy na spotkanie kosmicznej burzy. Ma nadzieję, że dzięki wyprawie uda mu się rozszyfrować zagadki kodu genetycznego człowieka, a zdobytą w ten sposób wiedzę wykorzystać dla dobra całego rodzaju ludzkiego. Początkowo ekspedycja przebiega bez najmniejszych niespodzianek... do chwili, gdy Reed przekonuje się, że źle obliczył szybkość nadciągającej burzy.
11:45 Kung Fu Panda 2
13:35 Ninja Warrior Polska
15:35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo

MAGAZYN

17:35 Nasz Nowy Dom - magazyn
18:40 Domowe rozgrywki
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących
22:05 Nice Guys. Równi goście March i gruboskórny mięśniak do wynajęcia Jackson Healy nie pałają do siebie sympatią.
00:45 Niezniszczalni 2 - film akcji
02:55 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia w Prawosławnym Seminarium Duchownym w Warszawie
08:25 Od ucha do ucha - Śladami wielkich kompozytorów
09:30 Od ucha do ucha - Nie - Wielka Orkiestra
10:50 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial
11:55 Trzeci punkt widzenia
12:30 Czerwony żółw - film animowany
14:05 Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy
16:00 Beethoven - Ostatnie sonaty - koncert
17:15 Niedziela z... Andrzejem Mastalerzem
18:05 Niedziela z... Andrzejem Mastalerzem - Badyle - spektakl
19:05 Niedziela z...Andrzejem Mastalerzem

FILM KOSTIUMOWY

20:00 Niebezpieczne związki - film kostiumowy
22:10 Człowiek w dziczy - western, prod. USA
24:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
00:35 Egzorcysta - horror, prod. USA, 1973
02:45 Teraz animacje! - Wychodzę po papierosy
03:00 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach
03:25 Kino nocne - Rajska jabłoń - film obyczajowy, prod. Polska, 1985, reż. Barbara Sass
05:15 Byłem generałem Wehrmachtu - film dokumentalny

TV Puls

06:00 Rodzinny interes Trzeci sezon serialu „Rodzinnyinteres"opowiadającegooperypetiach pracowników i klientów salonufryzjerskiegooraz warsztatu samochodowego.
08:50 Przygody małego Remiego Gdy Remi miał 10 lat, mieszkał z mamą na wsi. Żyli skromnie, ale niezbyt im to przeszkadzało i byli niezwykle szczęśliwi. Przybycie niespodziewanego gościa sprawiło, że Remi był zmuszony do ucieczki.
11:00 Kadet Kelly
13:15 Najpiękniejsze baśnie: Śpiąca królewna
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek

FILM OBYCZAJOWY

16:00 Wyspa Nim Tajemniczą wyspę zamieszkuje Nim wraz z ojcem. Kiedy mężczyzna znika bez śladu, córka prosi o pomoc słynnego bohatera, Alexa Rovera.
18:00 Ella zaklęta
20:00 Red 2
22:10 Cienki Bolek
00:15 RickyBobby: Demon prędkości
02:20 Dyżur - serial dokumentalny
02:55 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Biesiada na cztery pory roku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:15 Szkoła
06:15 Kosmiczny wykop
06:30 Wiza na miłość
07:30 Ten moment
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 Hotel Paradise
14:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
15:00 Farciarz Gilmore - film komedia, USA, 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel
17:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA/ Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith

FILM PRZYGODOWY

20:00 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West, David Wenham, Vincent Regan
22:30 Miss agent - film komedia, USA, 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen
00:50 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Spike Lee, wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Sharlto Copley, Samuel L. Jackson
03:00 Druga strona medalu
03:40 Noc magii

TV 4

06:00 Dzielna Mysz **06:15** Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **07:20** Tom i Jerry: Magiczna fasola **08:30** Powrót do przyszłości **10:55** Galileo **11:55** STOP Drogówka **12:55** Gwiazdy Kabaretu **13:55** Myśl jak facet 2 Cedric jest szczęśliwy bo uciekł od żony i szpanuje sportowym autem, Bennett i Tish mają nadzieję, że w czasie romantycznego weekendu w ich małżeństwie znów zaiskrzy. **16:10** Moneyball Manager Oakland Athletics Billy Beane rzuca wyzwanie systemowi i konwencjonalnej wiedzy. **19:00** Galileo **20:00** Wstrząsy 6 **22:05** Godziny strachu Neil Randall żyje amerykańskim snem. **00:05** Gwiazdy Kabaretu **01:10** Śmierć na 1000 sposobów **02:05** Interwencja **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:30** Jesteśmy katolikami **12:00** Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **13:55** Opowieść o świętym Polikarpie **15:30** Akita 101 Łez **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** 100 cudownych miejsc na świecie. Miasto San Miguel de Allende, Meksyk **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 82ca714099

poniedziałek 19 kwietnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:50 **Policzmy się dla Polski** - felieton
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Okiem Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:30 **Policzmy się dla Polski** - felieton
08:40 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Rok w ogrodzie Extra**
12:50 **BBC w Jedynce** - Szpiedzy wśród zwierząt

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
14:50 **Policzmy się dla Polski**
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji**
22:35 **Świat bez fikcji**
23:40 **Warto rozmawiać**
00:40 **Orchidea miłości** - komedia
02:15 **Lato w Prowansji**

TVP 2

05:00 **Cafe piosenka** - talk-show
05:30 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
06:15 **Policzmy się dla Polski**
06:25 **Coś dla Ciebie**
06:50 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:05 **Pogoda Flesz**
10:10 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Policzmy się dla Polski**
11:20 **Program rozrywkowy**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial
15:00 **Koło Fortuny**
15:05 **Górscy ratownicy** - serial

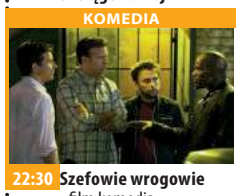
SERIAL OBYCZAJOWY

15:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Promyk nadziei** - serial
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:05 **Program rozrywkowy**
20:10 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Mata Hari** - serial
22:45 **The Good Doctor** - serial obyczajowy
23:40 **Syn Szawła** - dramat
01:35 **Warto kochać** - serial

TVN

05:05 **Uwaga!** - magazyn
05:20 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:50 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Miłe wieści**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:55 **Szpital**
16:00 **LAB** - obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**
20:15 **Na Wspólnej** - serial
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Totalne remonty Szelągowskiej**

KOMEDIA

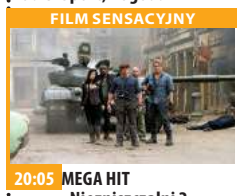


22:30 **Szefowie wrogowie** - film komedia, prod. USA 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen
00:30 **The shooter** - serial, USA
01:35 **Co za tydzień** - magazyn
02:15 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:35 **Noc magii**
04:00 **Szpital** - program obyczajowy prod. Polska

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze** - serial kryminalny prod. Polska
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM SENSACYJNY

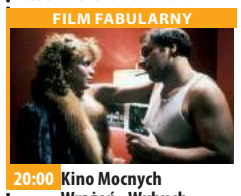


20:05 **MEGA HIT - Niezniszczalni 2** Lider Barney Ross, specjalista od walki wręcz Yin Yang, nożownik Lee Christmas, nieobliczalny Gunnar Jensen - otrzymują zadanie od agenta CIA, Churcha . Mają udać się do Albanii i przechwycić pewien obiekt ze strąconego samolotu.
22:25 **Jack Reacher: Jednym strzałem** W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób.
01:05 **W ciemności**
04:25 **Kabarety**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczny poranek**
08:10 **Tego się nie wytnie**
09:35 **Tego się nie wytnie**
09:55 **Reżyserzy**
11:00 **Polskie drogi** - serial TVP
12:35 **Nyosha** - film animowany, prod. Izrael, 2012
12:45 **Samotność** - film animowany
13:15 **Niedziela z... Andrzejem Mastalerzem**
14:10 **Wolne Miasto** - dramat, prod. Polska, 1958, reż. Stanisław Różewicz, wyk. Włodzisław Ziembiński, Kazimierz Wichniarz
16:00 **Rififi po sześćdziesiątce** - komedia, prod. Polska, 1989, reż. Paweł Trzaska, wyk. Mieczysław Czechowicz
17:30 **Rok 2020**
17:55 **Trzeci punkt widzenia**
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Dickensiada** - serial

FILM FABULARNY



20:00 **Kino Mocnych Wrażeń - Wybuch** - film fabularny, prod. USA, 1981, reż. Brian De Palma
21:55 **Kronos** - Hamlet - magazyn kulturalno-społeczny
22:35 **Panorama kina polskiego - Letnie przesilenie** - film fabularny
00:25 **Scena taneczna** - Salsa i tango - magazyn
00:50 **Scena taneczna**
01:25 **Rok 2020**
01:50 **Informacje kulturalne**
02:25 **Żelazna klasyka - Oto jest głowa zdrajcy**
04:30 **List z Masanjia** - film
05:40 **Jeszcze więcej kultury**
05:45 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Uciec, ale dokąd?**

FILM SENSACYJNY

21:55 **Red 2** Emerytowani agenci CIA próbują odnaleźć broń masowego rażenia.
00:05 **Hanna** Szesnastoletnia Hanna, która od dziecka była szkolona przez ojca na doskonałą zabójczynię, musi zmierzyć się z równie niebezpiecznymi agentami wywiadu.
02:35 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:35 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:00 **Rodzinny interes**

TVN 7

05:55 **Szkoła**
06:55 **Szpital**
07:55 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:30 **Rozwód. Walka o wszystko**
09:30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:30 **Ten moment**
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła**
14:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:00 **Ukryta prawda**
17:00 **Brzydula** - serial, Polska
17:30 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:30 **Ten moment**
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy**
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:30 **Hotel Paradise**

KOMEDIA

21:30 **Last Minute** - film komedia, Polska, 2013, reż. Patryk Vega, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Aldona Jankowska, Klaudia Halejcio, Bartłomiej Świderski
23:30 **Sierota** - film horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy, 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrmann, CCH Pounder, Jimmy Bennett
02:00 **Zabójcy królowych piękności**
03:00 **Druga strona medalu** - talk show
03:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles. **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny
12:55 STOP Drogówka **13:55** STOP Drogówka **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Najemnik John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. **23:35** Wzór **00:40** Śmierć na 1000 sposobów **01:30** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

11:30 Przyroda w Obiektywie **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Filmowe Życiorysy. Wichura - Zielony Trójkąt **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Nie oplataj mnie śmierci **15:30** Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie
17:25 Kolory Świętości **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

wtorek 20 kwietnia

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:50 **Policzmy się dla Polski**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:30 **Policzmy się dla Polski**
08:40 **Ranczo** - serial
09:35 **Komisarz Alex** - serial
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:25 **Kasta**
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce**
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
14:50 **Policzmy się dla Polski**
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?** -
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - Celebrytka
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Wielkie rodziny**
21:40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22:45 **Ocaleni** - reality show
23:50 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
00:25 **Stadnina** - film
02:05 **Ratownicy** - serial TVP
02:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
03:55 **Film dokumentalny**

TVP 2

04:55 **Cafe piosenka**
05:30 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
06:20 **Policzmy się dla Polski**
06:25 **Symbol życia i zwycięstwa** - reportaż
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Policzmy się dla Polski**
11:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 **Koło fortuny**
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja,
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Górscy ratownicy** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Promyk nadziei** - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Mata Hari** - serial
22:35 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
22:45 **The Good Doctor** - serial obyczajowy
23:40 **Ludzkie historie**
01:00 **Austeria** - dramat
02:55 **Monster** - film fabularny
04:55 **Rodzinka.pl** - serial
05:20 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda**
14:55 **Szpital** - program obyczajowy
16:00 **LAB** - obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Żywioły Saszy - Ogień** - serial, Polska Po latach spędzonych w Wielkiej Brytanii, gdzie przez siedem lat studiowała i doskonaliła się w zawodzie profilerki, Sasza Załuska wraca do Polski i niemal natychmiast otrzymuje swoje pierwsze zadanie.
22:30 **Kuba Wojewódzki**
23:30 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:05 **Grzesznica** - serial, USA
01:00 **Oszuści** - serial, USA
02:00 **Uwaga!** - magazyn
02:20 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** Treścią fabuły jest działalność biura detektywistycznego z Warszawy, prowadzonego przez Bronisława Malanowskiego (Bronisław Cieślak).
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
19:45 **Sport, Pogoda**

FILM SENSACYJNY

20:05 **Więzień labiryntu** Ekranizacja pierwszej części bestsellerowej trylogii Jamesa Dashnera. Chłopak, który nic nie pamięta, budzi się w środku mrocznego labiryntu rządzonego przez tajemnicze siły. Razem z innymi uwięzionymi szuka sposobu ucieczki.
22:40 **Czterej bracia** Pasjonująca opowieść o braterskiej miłości, zdradzie i zemście stworzona przez Johna Singletona.
00:55 **Kongo**
03:25 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:30 **Teledysk**
08:05 **Informacje kulturalne**
08:30 **Rok 2020**
08:55 **Wydarzenie aktualne**
09:25 **Rififi po sześćdziesiątce** - komedia
11:00 **Polskie drogi** - serial
12:45 **Na kredyt** - film obyczajowy
13:30 **Tego się nie wytnie** - talk-show
14:55 **Pierre Richard**
16:05 **Diabły, diabły** - dramat
17:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
17:55 **Tamte lata, tamte dni** - magazyn
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Dickensiada** - serial
20:00 **Teatr Telewizji** - Szekspir Forever!
21:50 **Lekkie obyczaje** - Mów mi Vincent - komedia
23:35 **Co dalej?**
23:55 **Informacje kulturalne**
00:20 **Młoda Polska** - Adaptacja

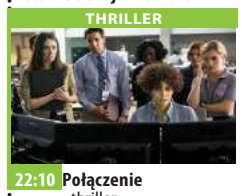
FILM FABULARNY

00:55 **Panorama kina polskiego - Letnie przesilenie** - film fabularny, prod. Polska, Niemcy, 2014
02:40 **Kino Mocnych Wrażeń - Wybuch** - film fabularny, prod. USA, 1981, reż. Brian De Palma, wyk. Maurice Copeland, John McMartin, Deborah Everton, John Patrick McNamara, Curt May, Peter Boyden, John Travolta, Nancy Allen
04:40 **Teledysk**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:50 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela Serial ukazuje perypetie uroczej dziewczyny o imieniu Milagros, która wychowywała się u sióstr zakonnych oraz bogatego młodzieńca Ivo.
07:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
10:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Uciekaj albo walcz**

THRILLER



22:10 **Połączenie** - thriller Operatorka linii alarmowej odbiera telefon od dziewczyny uwięzionej w bagażniku samochodu porywacza.
00:10 **Potęga strachu** Pracujący na usługach włoskiej mafii Joey próbuje odnaleźć pistolet użyty podczas gangsterskich porachunków, w których zginął skorumpowany policjant.
02:30 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:10 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Teksas
03:55 **Biesiada na cztery pory roku**

TVN 7

05:50 **Szkoła**
06:50 **Szpital**
07:50 **Zakochani po uszy** - serial, Polska
08:25 **Miłe wieści**
08:30 **Rozwód. Walka o wszystko**
09:30 **Ukryta prawda**
11:30 **Ten moment**
12:00 **Szpital** - program obyczajowy
13:00 **Szkoła**
14:00 **19 +** - obyczajowy
14:30 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15:30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
16:30 **Ukryta prawda**
17:30 **Brzydula** - serial, Polska
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko**
19:00 **19 +** - obyczajowy
19:30 **Zakochani po uszy**
20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:30 **Hotel Paradise**

FILM SENSACYJNY

21:30 **Szukając sprawiedliwości** - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Shareen Mitchell, Gina Gershon
23:35 **300** - film przygodowy, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West, David Wenham, Vincent Regan, Michael Fassbender, Rodrigo Santoro
02:05 **Zabójcy królowych piękności**
03:05 **Druga strona medalu**
03:45 **Noc magii**

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka.
12:55 STOP Drogówka **13:55** STOP Drogówka **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Zdobycz Tom Newman zabiera swoją nową żonę Amy i dwójkę nastoletnich dzieci na wakacje do Afryki.**23:25** Wzór **00:25** Śmierć na 1000 sposobów **01:50** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

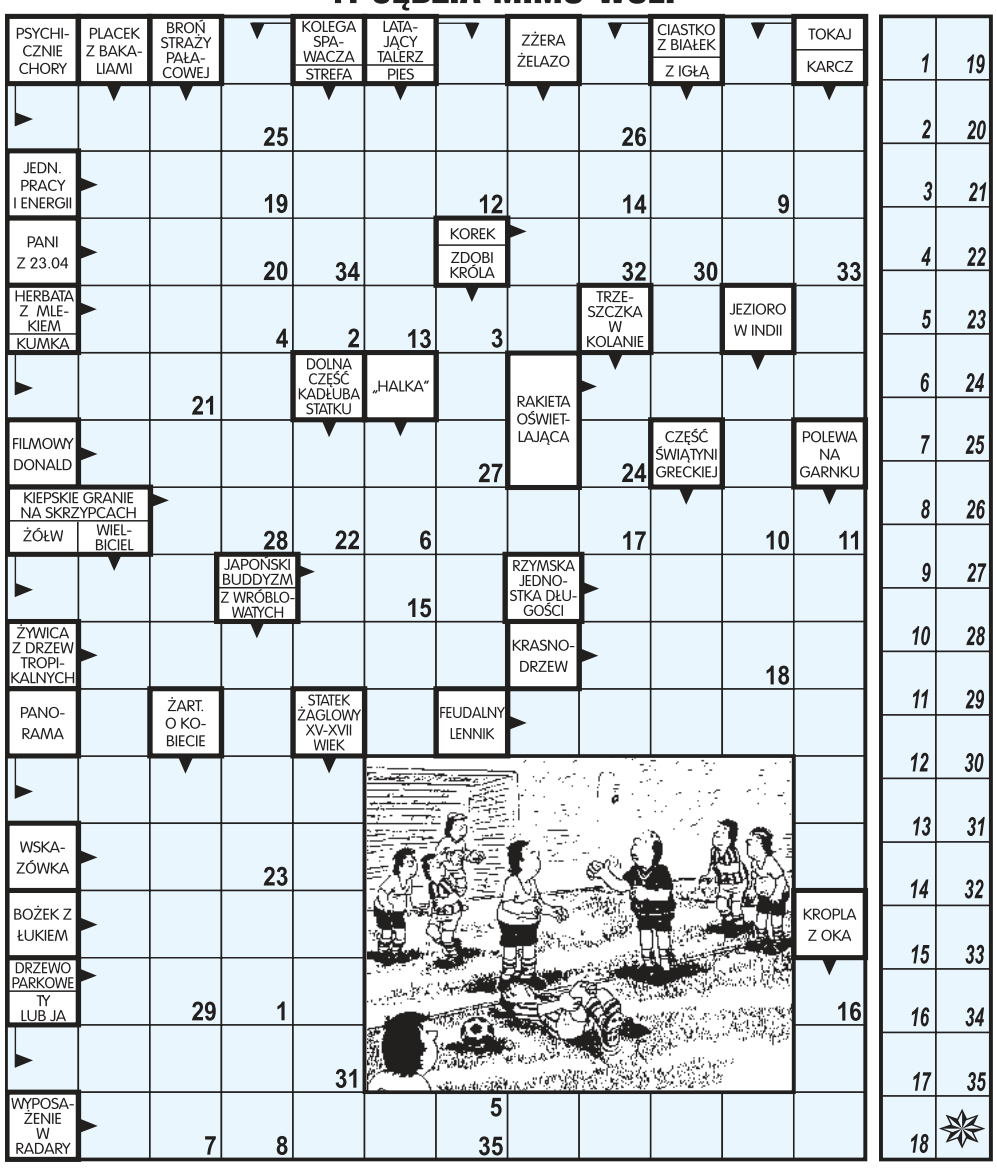
11:45 Historia i architektura Polski w rysunkach **12:00** Regina Coeli **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Śladami apostoła Pawła **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia
16:10 Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Refleksje nad Psalmem XXIII **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa**20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 82ca714099

ROZRYWKOWE towo nr 224

Redaguje: Władysław Firlik

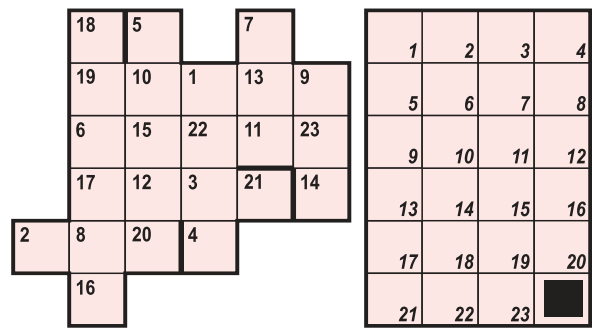
1. SĘDZIA MIMO WOLI



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą słowa sędziego.

2. KRZYŻÓWKA-SZYFR

Wszystkie litery od 1 do 23 utworzą ostateczne rozwiązanie.
POZIOMO: 19) termin brydżowy, **6)** tłusty płyn, **17)** kąt tworzący się przez rozchylenie płaszczyzn nitek na maszynie tkackiej, **2)** sztuczny język.
PIONOWO: 18) Tadeusz, prowadził telewizyjne „Sekscesy", **5)** wirus wywołujący chorobę Heinego-Medina, **7)** apel,**1)** trucht, **9)** pierwiastek chemiczny o liczbie atomowej 88.



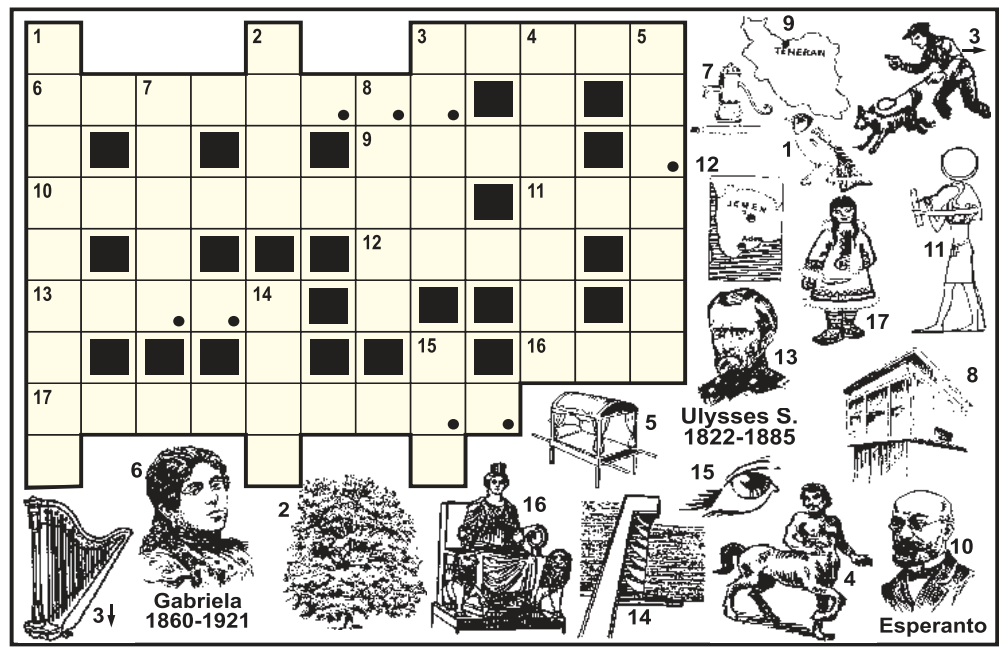
3. ANAGRAM

Kocha _ _ / _ _ _ _ i żadna siła
ich nie rozdzieli, jeno _ _ _ _ _ _ .

4. KALAMBUR

Czubajki zabawa -
odrazą napawa.

5. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

6. ANAGRAM

Gdy niebo czyste nade mną,
a strumyk _ _ _ _ _ w gaju,
nikt mnie dzisiaj nie _ _ _ _ _
do ucieczki z tego raju.

Generałowi urodził się wnuk. Wiedział, że to chłopiec. I tylko tyle. Więc wysłał swojego adiutanta do szpitala, bo on nie miał czasu i kazał mu się dowiedzieć czegoś więcej.

Po 3 godzinach przychodzi adiutant i mówi:

- Jest bardzo podobny do pana panie generale.

- To znaczy?

- Mały, łysy i bez przerwy drze mordę.

***

Po długich namowach, prośbach i groźbach mąż wreszcie kupił swojej żonie piękne futro.

Ona gładzi je zachwycona i mówi:

- Żal mi tylko tego biednego stworzenia, które dla mojej przyjemności zostało obdarte ze skóry...

- Dziękuję kochanie, że pomyślałaś wreszcie o mnie... - wzdycha mąż.

***

Nauczyciel wchodzi wściekły do klasy i mówi:

- Wszyscy idioci proszę wstać! Wstaje tylko Jaś.

- Dlaczego uważasz się za idiotę? - pyta nauczyciel.

- Nie uważam. Tylko mi się pana żal zrobiło, jak pan tak sam stoi.

***

- Gdybym kiedyś miał funkcjonować tylko dzięki jakiejś maszynie, to proszę, odłącz mnie.

- Nie ma sprawy.

- Ej, co ty robisz? Zostaw ten router!

7. DZIEŁO SZTUKI

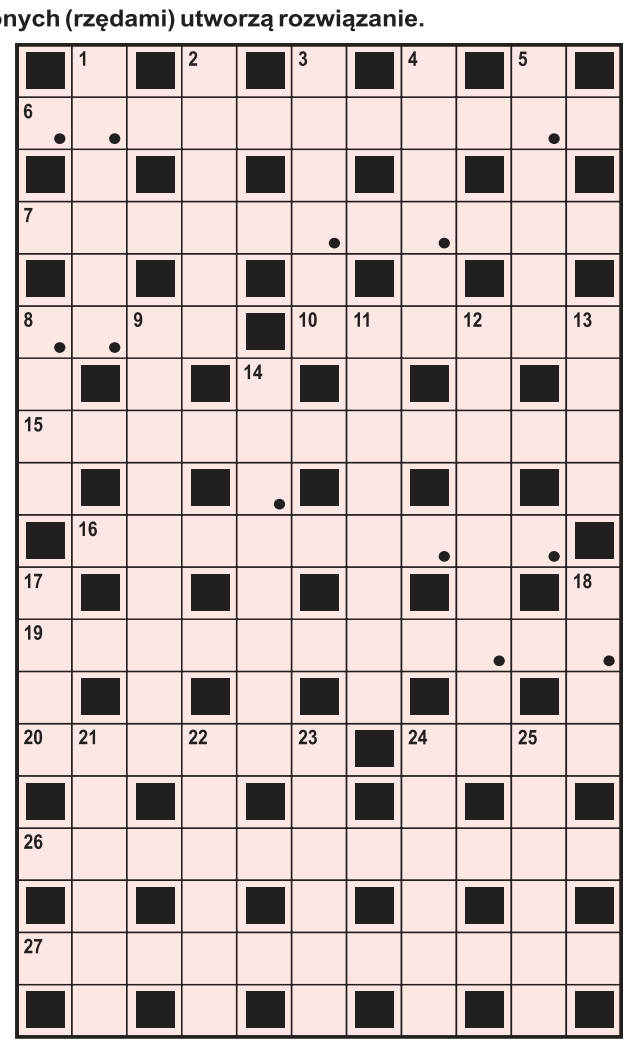
Dzieło pana Hipolita (rysunek dolny) składa się z 6 części znalezionych na złomowisku. Gdzie znajdują się te wszystkie elementy na dużym rysunku ?

8. KRZYŻÓWKA KLASYCZNA

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 6) dziewczyna dużo mówiąca, **7)** pokonuje najdłuższy bieg, **8)** szmal, **10)** meta arki Noego, **15)** w czepku urodzony, **16)** dzikie zwierzęta na pokaz, **19)** kobieta wyznająca skrajny nacjonalizm, **20)** zdarta miotła, **24)** asuańska - na Nilu, **26)** lustro, **27)** miasto lub wieś.

PIONOWO: 1) płyta metalu, **2)** broń Atosa, **3)** na psiej szyi, **4)** racja żywnościowa, **5)** nieruchomości, urządzenia i gotówka przedsiębiorstwa, **8)** chart Rejtana z Pana Tadeusza, **9)** podwładna harcmistrza, **11)** zapewnianie o czymś, **12)** kobieta twardo stąpająca po ziemi, **13)** jedna z 95 ogłoszonych przez Marcina Lutra, **14)** bokserska, **17)** opinia, **18)** bałwan na morzu, **21)** ... pochyła - - to maszyna prosta, **22)** domena Wisławy Szymborskiej, **23)** przymila się do kocura, **24)** „Kon-Tiki", **25)** kochanie kogoś.



9. REBUSIK KOŁOWY

Początkowe litery: L. L.

10. ANAGRAM

Nie miał chęci trenować,
lecz sport to nie żarty
i teraz na _ _ _ _ _ _
musi spisać _ _ _ _ _ _ .

ROZRYWKOWE towo KUPON -224

eprasa.pl 82ca714099

SKUP NIERUCHOMOŚCI
- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

☎883 099 242
www.kupujemyM.pl

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 51799

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 51800

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 51798

- ZATRUDNIĘ OD ZARAZ NIANIĘ Z DOŚWIADCZENIEM DO OPIEKI NAD 6-MIESIĘCZNYM DZIECKIEM ORAZ DO PROWADZENIA DOMU. PRACA Z ZAMIESZKANIEM I WYŻYWIENIEM W OKOLICACH WARSZAWY. WYNAGRODZENIE 4500 PLN. 508372227
PUL 51918
- Zatrudnię osobę w warsztacie samochodowym, możliwość przyuczenia do zawodu. Mile widziany mechanik. Białowieża koło Pułtuska - AUTO ZAAM. Tel. 503 163 819
PUL 51929
- Zatrudnię Pana o zdolnościach manualnych do drobnych napraw i remontów 693224924
NDM 51910
- Zatrudnię pracownika do ochrony budynku handlowo-usługowego. Więcej informacji pod telefonem 606 521 901
LEG 51954

szukam pracy

- Szukam pracy przy pracach porządkowych w okolicach Nieporętu, Legionowa 698 543 034
LEG 51943

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893
- **Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316**
LEG 51413

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424
LEG 51888

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670
- Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O!WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

- SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
Józefa Piłsudskiego 20
05-120 Legionowo
22 774 26 40
www.mediq.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY, PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA
BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

- Biuro podróży Wiesława Nawrot Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51823
- Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096
LEG 51934
- Docieplenia budynków 608233216 prus.paulina@op.pl
PUL 51948
- glazurnik, remonty, adaptacje - NDM i okolice - 600949651
NDM 51906
- **MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505**
LEG 51949

naprawy

- Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

JESTEŚ ROLNIKIEM? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
UBEZPIECZSWOJEUPRAWYROLNE
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%.
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

- **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl**
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Sprzedam kawalerkę pokój z kuchnią 30 m2 w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego 601307570 aleks@schitter.com
NDM 51941

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

sprzedam działkę

- **23 działki rekreacyjno-budowlane w tym 2 z lasem, w Woli Młockiej gm. Glinojeck 502280954**
LEG 51935

do wynajęcia

- L-wo M4 3 pokoje 54m 664710210
LEG 51946
- Lwo Piaski 2pokoje 791 090 260
LEG 51947
- L-wo pokój 30m2, kuchnia, łazienka, w domu z ogrodem, umeblowane, AGD, osobne wejście 699973696
LEG 51945
- mieszk 2pokoje, kuchnia, łazienka NDM ul,Legionów 15 - kuchnia umeblowana, pokoje nie 1300+200czynsz+około150złopłaty 502-146-447 marekp7@op.pl
NDM 51942

ROLNICTWO

sprzedam

- **SADZENIAKI ZIEMNIAKA, ZBOŻA JARE, TRAWY - FIRMA NASIENNA GRANUM ŁOWICZ, TEL. 46 837-23-01, 46 837-23-05**
LEG 51788

inne

- Dotacje PROW 2014-2020. „Restrukturyzacja Małych Gospodarstw" – 60 tys. zł. - również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS. Ponadto „Premia dla Młodych Rolników" – 150 tys. zł. Nabory wniosków do 29 maja. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 51907

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 82ca714099

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

Jesteś rolnikiem? Skorzystaj z oferty ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych. Ubezpiecz swoje uprawy rolne lub zwierzęta gospodarskie z możliwością dopłaty z budżetu państwa. O szczegóły zapytaj Doradcę - tel. 887 335 211
LEG 51900

■Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■Arys to 3-latek (32 kg) znaleziony na terenie gminy Brwinów. Pieszczoch jest przyjaźnie nastawiony do ludzi, ale nie do innych psów. Żywiołowy psiak umie chodzić na smyczy, potrzebuje aktywnego właściciela, który zapewni mu codziennie sporą dawkę ruchu i zabaw. Chcesz mieć wspaniałego przyjaciela? Adoptuj Arysa!
Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51952

■Faworek to roczny czarno–biały kocurek znaleziony na terenie Legionowa. Wesoły i ciekawy świata chłopak lubi być głaskany i przytulany. Faworek nie tylko na tłusty czwartek !!! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51951

■Nektar to roczniak średniej wielkości (14 kg) znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Psiak jest sympatyczny i wesoły, lgnie do człowieka, uwielbia głaskanie, umie chodzić na smyczy. Nektar czeka na szybki powrót do domu. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51953

■Urzekający Kefirek i urocza Maślanka to 3-miesięczne szczeniaki (4 kg) znalezione 02.04.2021 na terenie gminy Otwock. Maluchy szybko nawiązują kontakt z człowiekiem, są wesołe, spragnione pieszczot. Zapowiadają się na średniej wielkości pieski. Dla Kogo "mleczna" para? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51950

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■**RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
NA WYNOS od 12 do 18
Tel. 511 107 701,
chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.
www.legionowska.pl
LEG 51247

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■Emerytka lat 74 wysoka 173 cm bez nałogów i zobowiązań pozna emeryta w stosownym wieku i wzroście również bez nałogów i zobowiązań 600115612
NDM 51944

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO el INSTAL
tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE,PRZEWODY,OŚWIETLENIE
TEL.22/7824131
LEG 51338

■**Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 51877

PGE

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH
TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.04.2021	Michałów-Reginów ul. Warszawska 110i, 110J, 116, 118, 120, 122, 124	04-0205 (MICHAŁÓW WARSZAWSKA 5)	08:00-12:00
16.04.2021	Michałów-Reginów ul. Warszawska 110i, 110J, 116, 118, 120, 122, 124	04-0205 (MICHAŁÓW WARSZAWSKA 5)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Zarząd Powiatu Nowodworskiego
informuje,
że podano do publicznej wiadomości – poprzez umieszczenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Ignacego Paderewskiego 1B na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem bądź użyczenie na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 1990 z późn. zm.):

● pomieszczenia, o łącznej powierzchni 134 m2, poł. na parterze budynku usytuowanego na działce ewid. nr 100 o pow. 0,0226 ha, obręb 0032 8-06 Nowy Dwór Mazowiecki przy ul. Bohaterów Modlina 40, z przeznaczeniem na archiwum zakładowe dotychczasowego najemcy **Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego**;

● pomieszczenia, o łącznej powierzchni 111,10 m2, poł. na I piętrze budynku usytuowanego na działce ewid. nr 100 o pow. 0,0226 ha, obręb 0032 8-06 Nowy Dwór Mazowiecki przy ul. Bohaterów Modlina 40, na archiwum zakładowe dotychczasowego użytkownika **Powiatowego Urzędu Pracy.**

STAROSTA
Krzysztof Kapusta

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SławMar Mebel Styl s.c.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573, 504 017 574
e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

WWW.SLAWMAR.COM.PL

eprasa.pl 82ca714099

Jesteśmy po szczycie fali epidemii, ale liczba zakażeń nie będzie spadać szybko

Wiele wskazuje, że jesteśmy po szczycie fali epidemii koronawirusa, ale liczba zakażeń nie będzie spadać szybko; spadek do poziomu 3-5 tys. zakażeń zaobserwujemy dopiero w drugiej połowie maja - uważa prof. Tyll Krüger, szef grupy MOCOS, zajmujący się modelowaniem matematycznym w medycynie i biologii

Prof. Tyll Krüger z Politechniki Wrocławskiej jest założycielem grupy MOCOS (Modelling Coronavirus Spread). Zespół tworzą naukowcy z Politechniki Wrocławskiej, Uniwersytetu Wrocławskiego i z Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, eksperci z Nokia Wrocław, EY GDS Poland i z MicroscopeIT. Profesor Krüger zajmuje się modelowaniem matematycznym w medycynie i w biologii.

Ekspert w rozmowie z PAP podkreślił, że wiele wskazuje, że w Polsce przełamany został szczyt trzeciej fali epidemii. „Liczby zakażeń będą spadać, ale niestety nie szybko. Poziom 3-5 tys. zakażeń dziennie będziemy obserwować dopiero w drugiej połowie maja" - powiedział prof. Krüger.

Naukowiec uważa przy tym, że wprowadzone obostrzenia nie powinny być na razie luzowane. „Można powoli zdejmować małe obostrzenia, na przykład otwierać salony fryzjerskie; ale trzeba przy tym bardzo dokładnie obserwować, jak zmienia się sytuacja epidemiczna, aby nie zluzować za wcześnie restrykcji i nie wywołać czwartej fali" - mówił profesor.

Zespół prof. Krüger szacuje, że do tej pory koronawirusem zakaziło się w Polsce 30 proc. populacji. „Dodając do tego immunizację osiągniętą w wyniku szczepień, to wciąż za mało, aby w Polsce uniknąć kolejnej fali" - mówił.

Naukowiec ocenił, że przy przyśpieszeniu szczepień populacyjnych i przy założeniu, że na przyjęcie szczepionki zdecyduje duży odsetek społeczeństwa, w lecie być może uda się opanować epidemię. „Jedyna możliwość wyjścia z epidemii to wysoki odsetek osób odpornych, czyli zaszczepionych lub tych, które nabyły odporność w wyniku przechorowania" - powiedział.

Zdaniem prof. Krügera, z powodu nowych wariantów koronawirusa, które mają wysoki współczynnik reprodukcji (R) (większy niż 4), aby wygasić epidemię potrzebny jest wysoki poziom immunizacji społeczeństwa. „Myślę, że w Polsce ta immunizacja musi osiągnąć około 80 proc. - to bardzo dużo" - powiedział ekspert.

Dodał, że przy 60-70 proc. odporności populacyjnej potrzebne będą jeszcze niektóre restrykcje oraz noszenie maseczek ochronnych. „Potrzebny też wówczas nadal będzie wysoki poziom testowania" - mówił.

Prof. Krüger wskazał też m.in., że ponowne otwarcie szkół będzie wiązało się z ryzykiem kolejnego wzrostu zachorowań. „W szkołach i przedszkolach, zważywszy na rozprzestrzenianie się nowych wariantów, zakażeniu ulega duża liczba dzieci; one nie chorują mocno, ale przenoszą wirusa do domów" - mówił naukowiec.

Ekspert dodał, że jeżeli zdecydujemy się na otwarcie szkół, to trzeba wprowadzić masowy program testowania dzieci. „Testowanie dzieci w szkołach powinno odbywać się dwa do trzech razy w tygodniu. To bardzo ważne, bez tego bałbym się otwierać za wcześnie szkoły" - powiedział prof. Krüger. Naukowiec uważa, że stopniowe otwieranie szkół w Polsce powinno rozpocząć się nie wcześniej niż w połowie maja.

Naukowiec wskazał przy tym, że luzowanie obostrzeń epidemicznych powinno być skorelowane z obserwacją współczynnika reprodukcji wirusa (R) (każda wartość R powyżej 1 oznacza, że epidemia się rozwija). „Kiedy R jest niższy niż 0,8-0,7 wtedy jest możliwość luzowania restrykcji" - mówił.

Prof. Krüger podsumowując zaapelował do mieszkańców Polski o udział w powszechnych szczepieniach. „Bez szczepień będą szerzyć się zakażenia; a COVID-19 to ciężka choroba i mamy ponadto doniesienia o różnych skutkach ubocznych" - powiedział naukowiec.(PAP)

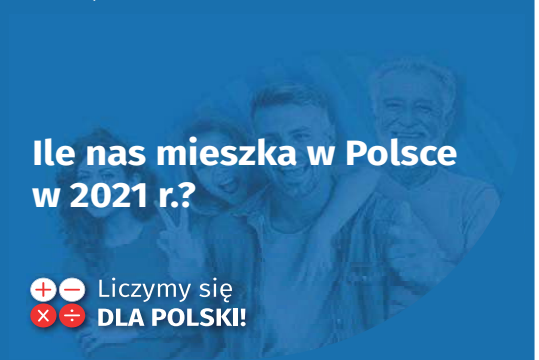
Nauka w Polsce

Piotr Doczekalski

8 kwietnia

Międzynarodowy Dzień Romów

Pierwszy dokument poświadczający obecność Romów w Polsce datowany jest na rok 1401 i pochodzi z Krakowa. Od XVI wieku do Polski zaczęli przybywać z Niemiec Romowie nazwani później Polska Roma. W II połowie XIX w. z terenów Siedmiogrodu i Wołoszczyzny rozpoczęła się migracja Kełderaszy (Kelderari - kotlarze) i Lowarów (Lovari - handlarze końmi).



Ile nas mieszka w Polsce w 2021 r.?

Liczymy się DLA POLSKI!

Spisz się bezpiecznie i szybko przez Internet spis.gov.pl

Deklaracja przynależności do romskiej mniejszości etnicznej według Spisu 2011

⇧ 17 049 osób

32,6% w stosunku do spisu w 2002 r.

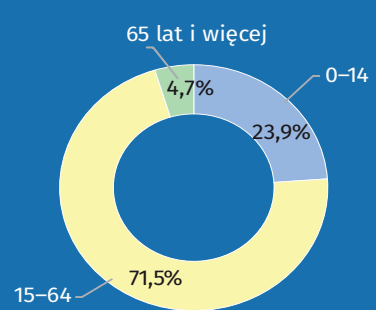
Większość stanowiły kobiety 51,6%

Posiadający obywatelstwo polskie 98,6% 97,7%

91,7% to mieszkańcy miast

76,5% - to w zdecydowanej większości członkowie Kościoła Rzymskokatolickiego

Etniczność romska według biologicznych grup wieku



Deklaracja wykształcenia według najniższej i najwyższej wartości

2,1% - wykształcenie wyższe

73,3% - wykształcenie podstawowe i niższe

Urząd Statystyczny w Warszawie

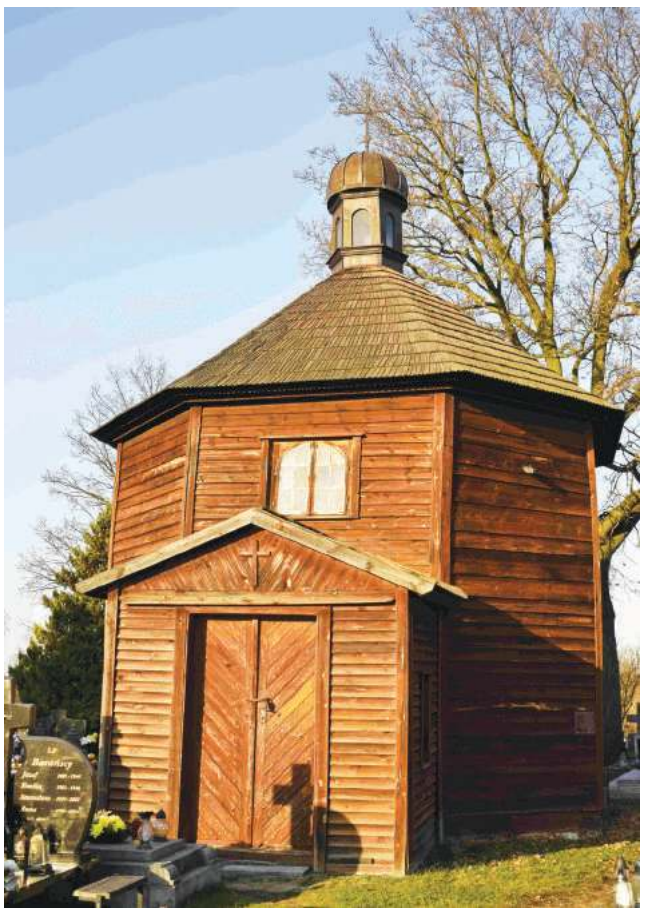
eprasa.pl 82ca714099

LEONCIN. Historia najstarszego zabytku w gminie

Pechowy Głusk

Wielu mieszkańców gminy Leoncin często przemierza długi odcinek wysłużonej drogi powiatowej, by dostać się do pracy, szkoły, sklepu itd., znajdujących się daleko poza granicami gminy Leoncin. Każda miejscowość mijana jest beznamiętnie i bez refleksji, a szkoda!

Każdy z nas zapewne pamięta z historii, jak to Kraków został zdegradowany z funkcji stolicy Polski, by schedę po nim przejęła Warszawa. Odzwierciedlenie tej sytuacji miało miejsce w Leoncinie, ot lokalny patriotyzm! Starsi mieszkańcy pamiętają, że gmina Leoncin wcześniej była gminą Głusk, ale czy ktoś pamięta jeszcze, że również parafia i kościół pierwotnie były w Głusku? Niekoniecznie, a przecież najstarsze wzmianki o parafii pochodzą sprzed 600 lat, warto dodać, dużej parafii, gdyż zasięgiem obejmowała nawet Piaski Duchowne, Dąbrowę czy Cisowe (sama parafia istniała ponoć od XIII wieku).



Kaplica

W owych czasach parafianie z Grochali płacili dziesięcinę, czyli przymusowy podatek religijny równy 1/10 przychodu na rzecz parafii, natomiast mieszkańcy innych wsi, tj. Głuska, Małejwsi, Wilkowa, Gniewniewic oraz Sencimina Małego – na rzecz biskupa.

Drewnianego kościoła w Głusku od początku imał się pech. Częste podtopienia fundamentów i powodzie były zmorą gminy, póki nie pojawili się olędrzy. Ponadto, świątyni nie omijały najazdy Szwedów, nie tylko podczas potopu. W 1661 roku Szwedzi spalili kościół oraz okoliczne wioski. W roku 1707 ponownie najechali puszczańskie wsie i dokonali ogromnych zniszczeń. Lato roku 1736 również przysporzyło parafianom zmartwienia: kościół ponownie został spalony, tym razem przez uderzenie pioruna.

W XIX wieku nastąpiła kulminacja podtopień i powodzi (nawiedziły mieszkańców Głuska aż pięciokrotnie w latach: 1838, 1867, 1884, 1903 i 1909). Do dzisiaj istnieje niemy świadek tamtych wydarzeń: jest to oryginalna, drewniana kaplica z 1789 r., ufundowana przez Stefana Czarneckiego w podzięce za zwycięstwo nad Szwedami.

Wśród najstarszych mieszkańców gminy żyje jeszcze legenda, według której drewniana kaplica miała przypłynąć wodami powodziowymi z Głuska do Leoncina i osiąść na wydmie, gdzie obecnie się znajduje.

Kościoły zazwyczaj budowano w dużych skupiskach ludzkich, z faktu istnienia w średniowieczu kościoła wnioskuje się, że miejscowość była już dużym skupiskiem osadniczym. Przypadek Leoncina ilustruje przeciwne zjawisko, gdy kościół postawiony na pustkowiu zaważył na powstaniu i rozwoju miejscowości. W 1885 r. zapisano: *„...zwiedzającemu tę posesję wśród lasu, przedstawi się literalnie tylko kościół, plebania, zabudowania gospodarskie, dom kościelny; z czasem może zjawią się około kościoła wiejskie zagrody; dotąd jednak w prawdziwym pustkowiu stoi ten śliczny kościół”.* Tak się stało. Po stu latach Leoncin stał się dużą osadą z Urzędem Gminy i wszystkimi instytucjami gminnymi, a Głusk – niegdyś ośrodek administracyjny gospodarki królewskiej – spadł do rangi wioski.

Budowę kościoła rozpoczęto w roku 1881 z inicjatywy ks. Hipolita Nowińskiego, w nowym bezpiecznym miejscu, nie zagrożonym przez powodzie. Świątynia zaprojektowana została przez architekta Franciszka Braumana, w stylu murowanego neogotyku nadwiślańskiego.

Ostatecznie oddanie świątyni do użytku nastąpiło w roku 1886, tuż po uzyskaniu od władz carskich w 1884 r. (po wielkiej powodzi) pożyczki w wysokości 500 tys. rubli.

Budowniczy kościoła ks. Hipolit Nowiński pracował w parafii 15 lat, zmarł 25 kwietnia 1894 r. i jak zapisał w kronice jego następca: *„miał tu sporo malkontentów, którzy skarżyli go do różnych władz, a więc pękło z żalu Jego serce, umarł nagle, po procesji w dzień św. Marka mając 64 lata.”*

W 1879 roku nowo przybyły proboszcz natychmiast podjął decyzję o budowie murowanego kościoła. Efekty tej decyzji dzisiaj możemy podziwiać, patrząc na piękny, neogotycki kościół p.w. Św. Małgorzaty, górujący nad miejscowością Leoncin.

Ewa Gruszka

LUDZIE. Nowodworski założyciel Bazaru Różyckiego

Manas Ryba miał głowę do interesów

Poznając historię Warszawy możemy się natknąć na osoby z naszej okolicy, które były autorami nowatorskich pomysłów, zastosowanych w stolicy. Najbardziej znaną z takich osób był Erazm z Zakroczymia, budowniczy pierwszego stałego mostu w Warszawie. Miał swojego Erazma Zakroczym, ale Nowy Dwór nie był gorszy. Tu mieszkał bowiem Manas Ryba, twórca miejsca, które działa do dziś

Większość starszych mieszkańców naszego miasta chociaż raz w życiu była na warszawskim Bazarze Różyckiego, który przez wiele lat był mekką handlu; można tu było kupić wszystko - od igły do szycia po dyplom wyższej uczelni. W okresie międzywojennym „Różyc” słynął nie tylko z bogactwa asortymentu, ale także z kultury i bezpieczeństwa. A zaczęło się wszystko ponad 100 lat temu od „naszego człowieka”. W XIX w. właścicielem terenu przy ulicy Targowej był zamożny aptekarz Julian Różycki, jednak - jak twierdzą dobrze poinformowani - pomysłodawcą utworzenia w tym miejscu stałego bazaru był nowodworzanin, żydowski przedsiębiorca Manas Ryba. Farmaceuta pomysł zaakceptował i uczynił z pana Ryby zarządcę i organizatora interesu.

Bazar Różyckiego działa do dziś

Miejsca już czekały

Zaczęło się od kilku zadaszonych kramów, w których każdy mógł wynająć „powierzchnię handlową”. To właśnie było nowością, na chętnych czekały już przygotowane miejsca na bazarze. W krótkim czasie teren należący do Różyckiego pokrył się setkami stoisk handlowych, wśród których stanęło 17 stanowisk rzeźnicko-wędliniarskich. Teren ogrodzono, główną bramę przyozdobiono napisem „Bazar Różyckiego”, a tuż obok zamieszkał obrotny nowodworzanin. Z własnego domu przy ul. Targowej 56 kierował sprawami targowiska, wynajmował lokale i nadzorował pobieranie opłat. Nadzorował też sąsiednie budynki, podnajmował mieszkania, sklepy, lokale gastronomiczne.

Pomyślna współpraca

Jego zaangażowanie było tak duże, a decyzje tak twarde, że często mylony był z właścicielem, zresztą obaj panowie nosili długie siwe brody i byli do siebie fizycznie podobni. Współpraca z Julianem Różyckim musiała układać się pomyślnie. Zresztą bazar nie był jedyną wspólną inwestycją obu panów. Od 1903 r. Manas Ryba był jednym z dyrektorów Towarzystwa Akcyjnego Dróg Podjazdowych w Królestwie Polskim, czyli po prostu zarządców wąskotorówki kursującej do Marek. I tu jego przełożonym był warszawski aptekarz.

Ryba i Półryba

O życiu rodzinnym Manasa przetrwały dwie historyjki. Pierwsza dotyczyła długości jego życia. Wiadomo, że zmarł w Warszawie w 1938 r., ale data jego urodzenia dotychczas pozostaje nieznana. Był długowieczny, niektórzy twierdzą, że w chwili śmierci miał ponad 90, a nawet ponad 100 lat. Druga opowieść tyczy małżeństwa, jakie zawarł z Esterą Halbfish. Otóż panna młoda miała twierdzić, że poślubia Manasa ze względu na nazwisko. W tłumaczeniu na polski jej nazwisko brzmiało Półryba, a Estera chciała być całą Rybą. Niestety, nie wiadomo, czy obrotny handlowiec prowadził jakieś interesy w miejscu, z którego pochodził, czyli w Nowym Dworze.

Tytuł i śródtytuły pochodzą od redakcji

Maria Możdżyńska

eprasa.pl 82ca714099

POMIECHÓWEK. Terytorialsi odwiedzali groby

Żołnierze WOT z Pomiechówka uczcili pamięć ofiar katastrofy smoleńskiej

Dnia 10 kwietnia 2021 r. w całej Polsce obchodzona była 11. rocznicy katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem. W tym roku obchody miały charakter kameralny z racji panującej pandemii koronawirusa

W tym znaczącym dniu o randze ogólnopolskiej, żołnierze 65. batalionu lekkiej piechoty w Pomiechówku, wraz z głównymi przedstawicielami władz państwowych, mieli zaszczyt wziąć udział w uroczystościach rocznicowych, które odbyły się na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie. Żołnierze złożyli wieńce oraz zapalili znicze pod Pomnikiem Ofiar Katastrofy Smoleńskiej oraz na grobach m. in. śp. Przemysława Gosiewskiego, śp. Mariusza Handzlika oraz śp. Pawła Janeczka.

- Dla nas, żołnierzy, to obowiązek brać udział w tak ważnych wydarzeniach. Głównie również przez fakt, że w tejże katastrofie zginął Prezydent RP, najwyższy zwierzchnik sił zbrojnych, wraz z całą świtą państwa polskiego. Niech nic nam nie przesłania pamięci o nich – powiedziała Paulina Makulec-Walenda, rzecznik prasowy 65 Batalionu Piechoty w Pomiechówku.

Żołnierze 65. batalionu lekkiej piechoty, poza Cmentarzem Powązkowskim, odwiedzili również Cmentarz Ewangelicko-Augsburski w Warszawie, by tam zapalić znicz pamięci na grobie śp. Adama Pilcha, księdza generała, Naczelnego Kapelana Wojskowego Kościoła ewangelicko-augsburskiego w Polsce.

Ponadto, na Cmentarzu w Komorowie delegacja z Pomiechówka złożyła wieniec na grobie śp. Artura Francuza, Ppor. z Biura Ochrony Rządu oraz na Cmentarzu leśnym w Laskach pod Warszawą. by tam zapalić znicz na grobie śp. Janusza Krupskiego, kierownik Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych.

10 kwietnia 2010 r. w katastrofie samolotu Tu-154, wiozącego delegację na uroczystości 70. rocznicy zbrodni katyńskiej, zginęło 96 osób, w tym prezydent Lech Kaczyński i jego żona Maria, najwyżsi dowódcy wojska i ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski.

GM

POWIAT. Białaczka limfocytowa atakuje starsze osoby

Seniorzy mają prawo do dobrego leczenia

Zgodnie z danymi Urzędu Statystycznego w województwie mazowieckim z roku na rok przybywa osób powyżej 65. roku życia. Udział osób 65+ w ogólnej liczbie ludności od 2019 do 2040 roku wzrośnie z 18,1% do 25%. Wraz ze starzejącym się społeczeństwem coraz powszechniejszym problemem będą również schorzenia wieku senioralnego, np. przewlekła białaczka limfocytowa (PBL)

Przewlekła białaczka limfocytowa jest najczęstszym rodzajem białaczki wśród dorosłych. Odpowiada za 25-30% wszystkich zachorowań chorób onkologicznych. Eksperci i organizacje pacjentów apelują o jak najwcześniejsze wykorzystanie na ścieżce terapeutycznej najnowszych i najskuteczniejszych opcji w leczeniu chorych na przewlekłą białaczkę limfocytową. Nowoczesne terapie celowane są wolne od chemioterapii i ograniczone w czasie do jednego roku, co niweluje działania niepożądane oraz pozwala na powrót do życia wolnego od leczenia.

Jesień życia większości z nas kojarzy się z chorobami, stąd schorzenia wieku senioralnego nie budzą takiego zainteresowania społecznego, jak te występujące u osób młodszych. Należy jednak pamiętać o dwóch bardzo ważnych kwestiach. Osoby starsze mają takie same prawo do możliwie najlepszego i najefektywniejszego leczenia, jak osoby w każdym innym wieku. Po drugie, seniorów z roku na rok przybywa. Wydaje się, że trendu starzejącego się społeczeństwa nie jesteśmy już w stanie zahamować. Statystyki Urzędu Statystycznego w Warszawie dla województwa mazowieckiego dokładnie to obrazują. Porównując liczbę mieszkańców powyżej 65. roku życia w województwie mazowieckim w roku 2000 i 2019 widzimy znaczącą różnicę. W latach 2000–2019 liczba osób w wieku 65 lat i więcej w województwie mazowieckim zwiększyła się z 710 tys. do 983,7 tys. co jest wzrostem aż o 38,5% (źródło: GUS – Procesy demograficzne w w województwie mazowieckim w latach 2000–2019 oraz w perspektywie do 2040 r.)

-Choroby wieku senioralnego, do których należy między innymi przewlekła białaczka limfocytowa, będą coraz częstsze ze względu na fakt powiększającej się grupy seniorów w naszym społeczeństwie. Leczenie ich musi być nakierowane nie tylko na przedłużenie życia chorego, ale także na jego powrót do normalnego funkcjonowania. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu osoba po 65. roku życia wycofywała się z życia zawodowego, społecznego. Teraz często są to osoby pełne pasji, energii, które mogą jeszcze wiele zrobić na różnych polach. Musimy dać im możliwość korzystania z najnowszych osiągnięć medycznych, aby podnieść jakość ich życia – mówi Aleksandra Rudnicka, rzecznik Polskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych.

Sytuacja chorych na PBL – oczekiwania vs. rzeczywistość

Przewlekła białaczka limfocytowa jest najczęstszym rodzajem białaczki wśród dorosłych, odpowiada za 25-30% wszystkich zachorowań. Dotyka najczęściej seniorów, u których współistnieją już choroby serca, neurologiczne, układu oddechowego i wiele innych. W tym momencie PBL jest chorobą nieuleczalną, ale ogromny postęp w leczeniu sprawił, że pacjenci mogą mieć szansę na przedłużenie życia w dobrej kondycji.

-Ostatnie lata to przełom w terapiach hematoonkologicznych. Terapie celowane, zaprogramowane na przywrócenie naturalnego procesu śmierci komórki nowotworowej, są dużo lepiej tolerowane przez pacjentów, gdyż są wolne od działań ubocznych chemioterapii, a przede wszystkim dużo skuteczniejsze. Terapia celowana jest jedyną szansą na skuteczne wydłużenie czasu przeżycia dla pacjentów z niekorzystnymi mutacjami genetycznymi komórek białaczkowych, które czynią je opornymi na immunochemioterapię. Stosowanie leków celowanych jest dla pacjenta dużo łatwiejsze i bezpieczniejsze, są to najczęściej leki doustne, ponadto stosowanie niektórych terapii jest ograniczone w czasie, pacjent po 12 miesiącach jest wolny od konieczności kontynuacji leczenia, w tym od związanych z leczeniem działań niepożądanych, a badania potwierdziły, że po 2 latach od zakończenia takiej terapii w I linii prawie 90% chorych nie wymagało dalszego leczenia. Niestety, taki schemat terapeutyczny jest poza zasięgiem polskiego pacjenta. W tym momencie wszyscy pacjenci, u których rozpoznano PBL poddawani są w pierwszej kolejności immunochemioterapii, która jest mniej skuteczna i obciążona większym ryzykiem powikłań, zwłaszcza dla pacjentów ze współistniejącymi chorobami serca, układu oddechowego czy neurologicznymi. Co więcej, po dwóch latach od zakończenia leczenia immunochemioterapią u prawie 40% pacjentów następuje progresja choroby – mówi dr. n med. Katarzyna Budziszewska, kierownik Oddziału Diagnostyki Hematologicznej Instytutu Hematologii i Transfuzjologii w Warszawie, konsultant wojewódzki w dziedzinie hematologii.

Europejskie zalecenia

O potrzebie wykorzystanie terapii celowanych u pacjentów chorujących na przewlekłą białaczkę limfocytową już w pierwszej linii leczenia mówią również najnowsze wytyczne Europejskiego Towarzystwa Onkologii Medycznej (ESMO), które każdego roku publikuje zalecenia będące wskazówką jak najlepiej i najskuteczniej leczyć chorych onkologiczne. *-Badania pokazują, że terapie celowane są bezpieczniejszą opcją dla chorych niż stosowana obecnie immunochemioterapia. Nie obniżają odporności tak jak immunochemioterapia działająca ogólnoustrojowo, zmniejszają ryzyko wystąpienia działań niepożądanych, a przede wszystkim znacząco wydłużają pacjentowi czas do nawrotu choroby* – dodaje ekspert.

-Leki powinny być dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjentów. Jeśli medycyna dysponuje już możliwościami pozwalającymi podnieść skuteczność terapii, nie tylko wydłużyć czas do progresji ale i podnieść jakość życia chorego, to musimy z tego korzystać - wyjaśnia A. Rudnicka.

Dane pochodzą z opracowania dostarczonego przez FleishmanHillard.

G.M.

eprasa.pl 82ca714099

WYBRANO MIEJSCE NA PUNKT SZCZEPIEŃ MASOWYCH W PUŁTUSKU

Wybrano miejsce na PUNKT SZCZEPIEŃ MASOWYCH W PUŁTUSKU. Będzie nim hala sportowa Publicznej Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki przy ulicy Tysiąclecia 14, która zostanie wyodrębniona na czas realizacji zadania.

Gmina Pułtusk we współpracy z Dyrekcją Szkoły oraz Centrum Medycznym Gajda-Med – miejscowym podmiotem wykonującym działalność leczniczą podjęła szereg działań przygotowawczych, mających na celu właściwą organizację pracy punktu szczepień masowych (PSM). Wiąże się z tym m.in. prawidłowe rozmieszczenie tablic informacyjnych ułatwiających pacjentom dostęp do odpowiednich miejsc/lokali obsługi szczepień w celu usprawnienia wykonywania zabiegów, profesjonalne wyposażenie pomieszczeń, które będzie miało na celu ułatwienie pracy kilku zespołom realizującym szczepienia, zagwarantowanie ochrony osób oraz płynności i bezkolizyjności przebiegu całości przedsięwzięcia.

Pracę punktu szczepień masowych (PSM) systematycznie wspierać będzie Straż Miejska oraz Ochotnicza Straż Pożarna z kilkunastu gminnych jednostek.

Gotowość do przeprowadzenia masowych szczepień w naszym mieście będzie możliwa od 19 kwietnia br. zgodnie z rządowym *„Harmonogramem i procedurą tworzenia punktów szczepień masowych"*.

Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OGŁOSZENIE z dnia 22.03.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA V PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości położonej w obrębie 19 miasta Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działki numer 39/4 i 39/6 o łącznej powierzchni 0,0295 ha, KW Nr OS1U/00001764/6.

Nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską.

Nieruchomość nie może być zagospodarowana jako odrębna nieruchomość z uwagi na:

- kształt, powierzchnię, ukształtowanie terenu (skarpa),

- mimo, że działka 39/4 przylega do drogi publicznej ulicy Ignacego Daszyńskiego, szerokość pasa gruntu przyległego do ulicy uniemożliwia dojazd do pozostałej części tej działki oraz działki 39/6,

- mimo, że działka 39/4 przylega do drogi publicznej ul. Ks. Ignacego Skorupki, około 11,5 metrowa różnica wysokości terenu (skarpa) uniemożliwia dojazd do działek 39/4 i 39/6 od tej ulicy.

Cena wywoławcza - 8 000,00 zł

Wadium – 800,00 zł

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 11.05.2021 r. o godz. 9^{30} w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 07.05.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby , które wniosą wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. ***Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.***

Nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Dziale III i IV Kw Nr OS1U/00001764/6 i nie jest przedmiotem zobowiązań.

W dniu 07.03.2016 r. Gmina Pułtusk zawarła porozumienie dotyczące pozwolenia na budowę przyłącza wodociągowego i kanalizacji sanitarnej na nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 39/4 położonej w obrębie 19 miasta Pułtusk.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniach 01.10.2019 r., 12.11.2019 r., 21.01.2020 r. i 16.02.2021 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.23 306 72 37].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

ZAWIADOMIENIE

o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Martyna Frąszczak wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej średniego ciśnienia z rur PE 100 o średnicy DN 90, na terenie działek nr ewid. 524/3 i 524/4 we wsi Kacice gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 82ca714099

Kolory naturalnego optymizmu

Moda, w jej aspekcie estetycznym, towarzyszy mi odkąd pamiętam. Od przeszło 20 lat fascynuje, inspiruje oraz pozwala realizować się zawodowo. Wierzę, że w trudnych czasach pandemii, temat związany z modą pozwoli nam chociaż na chwilę zapomnieć o troskach codzienności

Dziś, Drodzy Czytelnicy, chciałbym Was zaprosić do świata magii kolorów.

Każdy kolor wpływa na nasz stan psychiczny. Niektóre kolory przyciągają uwagę, inne wręcz przeciwnie, odpychają. Kolor ubioru wywołuje określone doznania psychologiczne, często opisuje osobowość, tłumaczy motywy zachowania. Rozumiejąc znaczenie kolorów, możemy oddziaływać na wrażenia i kreować wizerunek. Pamiętajmy jednak, że na postrzeganie koloru wpływają różne czynniki, między innymi takie jak: tło, wiek, status społeczny, czynnik terytorialny, czy indywidualne cechy psychologiczne.

Kolor czerwony - to dynamika i pasja. Kobieta w czerwonej sukience będzie zawsze widoczna. Czerwień powinna być noszona, gdy chcesz zwrócić na siebie uwagę, być w centrum wydarzeń. Ale jeżeli chcesz nawiązać kontakt i przekonać swoich rozmówców, lepiej wybrać łagodniejsze odcienie czerwieni, ponieważ nasycona czerwień może nie tylko przyciągać uwagę, ale również stłumić psychicznie. Uwaga, to bardzo autorytarny kolor. Cholerycy kochają czerwień. W większości krajów Azji symbolizuje on małżeństwo, szczęście i dobre samopoczucie. Ludzie w czerwonych ubraniach wydają się bardziej szanowani. W pracy zbyt dużo czerwieni może prowadzić do nerwowości. Za to niewielki element czerwieni w Twoim stroju pomoże podkreślić śmiałość i energię. Dodawaj ten kolor, wyzwalaj entuzjazm i radość życia

Granatowy - budzi zaufanie i sprawia wrażenie powagi, przemyślenia i rzetelności. To kolor autorytetu. Kolor niebieski działa kojąco, ale jednocześnie zapewnia dobrą kondycję. Reprezentuje konserwatyzm, sprzyja komunikacji. Wybierz granatowy strój, jeśli chcesz zwalczyć niepokój. Ten kolor jest niezbędny, jeśli chcesz przywrócić równowagę w życiu. Kolor mądrości. Pobudza procesy sprzyjające relaksacji.

Zielony - to najwygodniejszy kolor dla percepcji wzrokowej. Zielony łagodzi zmęczenie i poprawia koloryt. Idealny do kumulacji siły. To kolor stabilności i dobrobytu, często wybierany przez bankierów. Ciemnozielony garnitur to przejaw konserwatywnych poglądów, ale jednocześnie lekki akcent tego koloru w krawacie sprawia wrażenie osoby upartej. Przeciwnie, jasnozielony uosabia młodość, lekkość i frywolność. Symbol woli i autoafirmacji. Personalizuje wzrost i rozwój. Zielony pomaga stłumić uczucia, takie jak zazdrość i chciwość.

Żółty - podobnie jak pomarańczowy, rozwesela, kojarzy się ze słońcem i radością. Wybór żółtych ubrań w pochmurny dzień zapewni dobry nastrój zarówno Tobie, jak i otaczającym Cię osobom. Żółty jest atrakcyjny dla optymistów. Promienny. Symbolizuje inteligencję. Żółty w połączeniu z czarnym jest uważany za znak niebezpieczeństwa; większość trujących owadów posiada tę kombinację kolorów. W Japonii kojarzy się z odwagą. Żółty niesie semantykę zmiany, rozładowania i dynamicznej tendencji. Uosabia humor, nie bez powodu emotikony są żółte. Przyspiesza metabolizm. Fizjologicznie jest to pierwszy kolor rozpoznawany przez ludzki wzrok. Dzięki wrażeniom wizualnym jest jaśniejszy i bardziej obszerny niż biały. Nadmiar żółtego

może popchnąć niezrównoważoną osobę do ekstrawaganckich działań. Żółty jest odpowiedni dla tych, którzy nie są pewni siebie i tych, którzy chcą zwrócić na siebie uwagę. W niewielkich ilościach jest w stanie dodać wigoru i zwiększyć koncentrację. Poprawia pamięć. A żółty z fioletem jest uważany za mistyczną kombinację.

Brązowy - sam się uspokaja. Jest ciepły i miękki. Ten kolor zachęca do szczerych rozmów. Świetnie nadaje się na pierwsze spotkanie biznesowe czy rozmowę kwalifikacyjną. W kolorze brązowym zaprezentujesz się jako osoba solidna, praktyczna, stabilna. Brązowy przekazuje mądrość i umiejętność utrzymywania zrównoważonych relacji.

Biały - symbol czystości i lekkości. Psychologicznie „tłumi" irytację. Białe ubrania są uroczyste i eleganckie, ponieważ biel jest kolorem bardzo łatwo brudzącym się, w przeciwieństwie do innych kolorów nie pojawia się tak często w codziennej garderobie. Biel zawsze przyciąga szczególną uwagę. Na całym świecie biała flaga jest symbolem pojednania. Bardzo jasny biały może u niektórych powodować niepokój i dyskomfort. Jednocześnie kolor ten przyczynia się do jasności i świeżości myśli.

Czarny - czerń jest elegancka, ale nie rzuca się w oczy. Pozytywne skojarzenia: wyrafinowanie, wdzięk, godność i tajemniczość. W Chinach, co ciekawe, często dedykowany dzieciom. W Azji symbolizuje karierę i wiedzę. W Japonii to kolor buntowniczy. Czarny wzmacnia wolę i pomaga się skoncentrować. Czerń buduje dystans, pomaga dystansować. Osoby, które dużo się komunikują często go wybierają , dlatego w wielu sklepach konsultanci ubrani są na czarno.

A już za tydzień o kolorach, które są szczególnie polecane na wiosnę i lato 2021. Zapraszam.

Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
Moda na Prostej
ul. Prosta 2, 05-110 Jabłonna,
FB.com/NaProstejPL
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com

eprasa.pl 82ca714099

LEONCIN. Alan z Brochowa może liczyć na mieszkańców gminy Leoncin

Jak dobrze mieć sąsiada

Tego chłopca trudno nie polubić. Nawet w chorobie na każdym zdjęciu jest uśmiechnięty i aktywny. Niestety los okazał się okrutny - osteosarcoma kości udowej lewej wraz z przerzutami do płuc – z tym walczy dzielny Alan z Brochowa. Chłopiec od maja 2020 roku zmaga się z ciężką chorobą nowotworową, a oprócz standardowego leczenia lekarze stosują u dziecka leczenie nierefundowanym lekiem Nexawar. Koszt miesięcznej kuracji to około 9 000 zł

Kontener będzie stał na parkingu pod Urzędem Gminy Leoncin do najbliższego piątku

Alan obecnie

Trudno się przebić z akcją pomocy dla chorego dziecka, bowiem takich próśb są setki. Organizatorzy pomocy Alanowi postawili na lokalną społeczność. W piątek podczas rozmowy z ciocią Alana, panią Justyną dowiedzieliśmy się, że zbiórki przynoszą wymierne efekty, a mama Alana, która przebywa wraz z synem w szpitalu nie może się nadziwić, jak szybko rośnie kwota pomocy dla syna. Na specjalnej grupie w mediach społecznościowych „Pomagamy Alankowi z Brochowa" można zgłaszać przedmioty na licytację dla chłopca. Czego tam nie ma! Ciasta, naleweczki, ręcznie robione przedmioty, biżuteria – jedni oddają - inni licytują – akcja niekończącej się dobroci. Również mieszkańcy sąsiedniej gminy Leoncin mogą włączyć się w pomoc dla chłopca. Od piątku 9 kwietnia na terenie gminy, w samym centrum Leoncina stoi kontener na elektoodpady – warto przy okazji przejrzeć swoje obejścia i przywieźć pod urząd gminy swoją „cegiełkę". To są realne pieniądze, które pomagają chłopcu w zebraniu potrzebnej kwoty na lek. Na swojej stronie firma podaje, że np. ze zbiórki w Brochowie wpłaciła na konto Alana 2527,50 zł. Kontener stoi dzięki współpracy organizatorów zbiórki i gminy Leoncin.

Rozgłos całej akcji nie byłby tak skuteczny gdyby nie pan Marcin ze Śladowa. Ojciec dwójki dzieci 10-letniej Adrianny i 12-letniego Macieja, tak skutecznie promuje zbiórkę w regionie, że to właśnie dzięki niemu następne gminy włączają się do akcji. Maciek oddał swojego x-boxa One S - na licytację dla chorego kolegi, tata jest dumny z syna i promuje zbiórkę dla Alana dalej. My życzymy Alanowi siły w walce z chorobą.

Wszelkie wpłaty można kierować na konto:
Fundacja dzieciom
„Zdążyć z pomocą"
ul. Łomiańska 5,
01-685 Warszawa
Alior Bank S.A. 42 2490
0005 0000 4600 7549 3994
Tytułem: 37819 Jasiński Alan Brochów – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

Aktywna jest również zbiórka: www.siepomaga.pl/ratujemy-alana

Marzena Dobraczyńska

ZAPROSZENIE

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
LUXMED DIAGNOSTYKA

Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Pomiechówek
3 maja 2021
przy Hali Sportowej
ul. Szkolna 3

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl
MAMMOGRAFIA

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
LUXMED DIAGNOSTYKA

Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) **w technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Nasielsk
5 maja 2021
przy Przychodni Zdrowia "Nasielsk"
ul. Sportowa 2

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl
MAMMOGRAFIA

eprasa.pl 82ca714099

PIŁKA NOŻNA. Wygrana z Unią Skierniewice

Trzecia wygrana Biało-Zielonych z rzędu

Świt Nowy Dwór Mazowiecki w ubiegłą sobotę pokonał na własnym stadionie Unię Skierniewice 3:2. Bramki dla Biało-Zielonych zdobyli Arkadiusz Ciach, Bartosz Michalik i Kamil Tlaga

Początek spotkania zdecydowanie można zapisać na korzyść Unii, jednak po 10 minutach gra się wyrównała i to Świt zyskał lekką przewagę. Nowodworzanie przypieczętowali to w 19. minucie. Po dośrodkowaniu Szymona Kuźmy, głową bramkę zdobył Arkadiusz Ciach. W 35. minucie goście doprowadzili do remisu po strzale Piotra Kłąba. W ostatniej akcji pierwszej połowy Świt ponownie wyszedł na prowadzenie. Po zamieszaniu w polu karnym na strzał zdecydował się Bartosz Michalik, a piłkę odbiła się od słupka i wpadła do bramki Unii.

Po zmianie stron Świt szybko podwyższył prowadzenie. Tym razem do bramki przyczyniła się dwójka zawodników wprowadzona w przerwie meczu. Po podaniu Patryka Cieślaka, najlepiej w polu karnym odnalazł się Kamil Tlaga i strzelił dla Świtu trzeciego gola. Gdy wydawało się, że już nic nie zmieni wyniku meczu, w 86. minucie sędzia Karol Sokół podyktował rzut karny dla przyjezdnych. Szansę na kontaktową bramkę wykorzystał Paweł Czarnecki. Komplet punktów ostatecznie pozostał w Nowym Dworze.

Świt dzięki trzeciemu z rzędu zwycięstwu awansował na 3. miejsce w tabeli III ligi i do liderującej Pogoni Grodzisk Mazowiecki traci 10 punktów. Kolejny mecz zawodnicy trenera Mariusza Miecznikowskiego rozegrają w sobotę, 17 kwietnia w Białymstoku. O 14:00 zmierzą się z rezerwami Jagielloni.

MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Unia Skierniewice 3:2 (2:1) Bramki: Arkadiusz Ciach 19′, Bartosz Michalik 45′, Kamil Tlaga 52′ – Piotr Kłąb 35′, Paweł Czarnecki 86′ (k).

Świt: Lemanowicz – Długołęcki, Cuch, Drwęcki, Kamiński (46′ Tlaga), Niesłuchowski (46′ Cieślak), Sosnowski, Kuźma, Michalik B., Wiśniewski (72′ Kwiatkowski), Ciach (79′ Drewnowski).

Unia: Brudnicki – Dudziński, Czarnecki, Pawelec, Kudriawcew, Waśniowski (64′ Karasek), Kowalczyk (78′ Wilanowski), Makuch, Dzięgielewski (64′ Berłowski), Pieńkowski (64′ Łojszczyk), Kłąb (78′ Jasiński).

Żółte kartki: Lemanowicz, Kamiński, Tlaga, Sosnowski, Michalik B., Ciach, Drwęcki x2 (90′) – Dudziński, Pawelec.

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Pogoń Grodzisk Mazowiecki	23	53	17	2	4	51-20
2.	Legionovia Legionowo	23	45	13	6	4	35-21
3.	Świt Nowy Dwór Mazowiecki	23	43	13	4	6	43-25
4.	Unia Skierniewice	23	42	13	3	7	43-26
5.	Znicz Biała Piska	23	40	11	7	5	40-29
6.	Jagiellonia II Białystok	23	38	11	5	7	42-33
7.	Polonia Warszawa	23	38	11	5	7	38-25
8.	Legia II Warszawa	23	37	11	4	8	42-28
9.	KS Kutno	23	36	11	3	9	34-32
10.	Sokół Aleksandrów Łódzki	23	34	9	7	7	37-20
11.	Pelikan Łowicz	23	33	9	6	8	34-33
12.	Błonianka Błonie	23	33	10	3	10	43-35
13.	RKS Radomsko	23	30	8	6	9	32-31
14.	Lechia Tomaszów Mazowiecki	23	30	9	3	11	31-47
15.	Concordia Elbląg	23	28	7	7	9	28-30
16.	GKS Wikielec	23	28	8	4	11	33-45
17.	Broń Radom	23	27	7	6	10	25-38
18.	Ursus Warszawa	23	25	7	4	12	30-35
19.	Olimpia Zambrów	23	19	5	4	14	30-44
20.	Ruch Wysokie Mazowieckie	23	18	3	9	11	22-46
21.	Huragan Morąg	23	17	3	8	12	25-45
22.	KS Wasilków	23	11	3	2	18	16-66

Biało-Zieloni dzięki wygranej awansowali na 3. miejsce w tabeli

Mecz Pucharu Polski przełożony

Mecz Pucharu Polski MZPN z Energią Kozienice ze względu na sytuację epidemiologiczną został przełożony na 28 kwietnia. Przypomnijmy, że 9 stycznia 2021 roku w siedzibie Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej rozlosowano pary 1/8 finału okręgowego Pucharu Polski MZPN. Mecze wstępnie planowano na 14 kwietnia 2021 r. (środa) na godz. 16:30, **jednak ze względu na sytuację epidemiologiczną przełożono na 28 kwietnia.**

Źródło: **mkswit.pl/**
Adam Szabłowski

SIATKÓWKA. Porażka w przedostatnim meczu

Uni Opole za mocne dla Biało-Niebieskich

Siatkarki Uni Opole nie miały większych problemów z odniesieniem kolejnego zwycięstwa w 1. lidze siatkówki kobiet. W ramach 25. kolejki pokonały na wyjeździe NOSiR Świt Nowy Dwór Mazowiecki 3:1

Na początku spotkania oba zespoły szły punkt za punkt, dopiero po bloku na Sandrze Świętoń opolanki nieznacznie odskoczyły (9:7). Siatkarki z Nowego Dworu Mazowieckiego nie zamierzały się poddać, zmniejszyły straty, gdy w polu serwisowym pojawiła się Katarzyna Jędrzejewska (13:14). Nie zdołały jednak doprowadzić do wyrównania – inicjatywa pozostała po stronie Uni, które odbudowało dystans ponownie dzięki zagrywce Borawskiej (19:14). Gospodynie popełniały coraz więcej błędów i chociaż skuteczne akcje zanotowały jeszcze Świętoń i Jędrzejewska, to końcówka należała już do opolanek, które pewnie wygrały 25:17.

W drugiej partii przyjezdne szybko objęły prowadzenie po błędach Jędrzejewskiej i bloku na Agnieszce Wołoszyn (7:3). Bez większych problemów utrzymywały one dystans, głównie za sprawą trudnej zagrywki i czujności w bloku (11:6). Siatkarki Świtu odrobiły część strat przy zagrywce Nadii Wydmańskiej (8:11), ale ich rywalki od razu wzięły się za odbudowywanie przewagi, która po bloku na Jędrzejewskiej wynosiła już sześć punktów (15:9). Po stronie gospodyń mnożyły się błędy i zespół Uni ponownie zwyciężył bez większych problemów 25:16.

Sytuacja odmieniła się dopiero w trzecim secie. Co prawda jako pierwsze prowadzenie objęły opolanki, gdy Adrianna Rybak zatrzymała Wiktorię Paluszkiewicz, a Borawska posłała kolejnego asa (5:2). Paluszkiewicz szybko się jednak zrehabilitowała – przy jej zagrywce gospodynie doprowadziły do wyrównania (5:5). Akcje Klaudii Turkot dały natomiast przewagę drużynie z Nowego Dworu Mazowieckiego (12:10), a powiększyła je Jędrzejewska (14:11). Świt spokojnie utrzymywał różnicę i chociaż przeciwniczki się nie poddawały i zniwelowały nieco straty (17:19), to w końcówkę zdominowały gospodynie. Ich zwycięstwo przypieczętował autowy atak Borawskiej (25:18).

Pierwsze akcje czwartej partii były wyrównane (3:3), jednak podrażnione porażką w poprzedniej odsłonie opolanki nie zamierzały ponownie pozwolić rywalkom na wygraną i zaczęły budować przewagę przy zagrywce Rybak (8:3). Po stronie Świtu Turkot robiła, co mogła, ale jej pojedyncze skuteczne akcje to było za mało, by gospodynie były w stanie nawiązać wyrównaną walkę z przeciwniczkami w tym secie (8:13). W drugiej części partii siatkarki z Nowego Dworu Mazowieckiego popełniały coraz więcej błędów, a do tego miały problem ze skończeniem ataku (9:16). Ostatecznie przyjezdne pewnie triumfowały po efektownym uderzeniu Oliwii Sieradzkiej (25:13).

NOSiR Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Uni Opole 1:3
(17:25, 16:25, 25:18, 13:25)

Źródło: **siatka.org,**
fot. **Ewa Gruszka**

	Drużyna	Punkty	Mecze		
			Rozegr.	Wygr.	Przegr.
1	UNI Opole	57	23	20	3
2	SMS PZPS Szczyrk I	48	23	18	5
3	SPS STAL Mielec	46	24	15	9
4	ENEA Energetyk Poznań	41	23	14	9
5	SAN-Pajda Jarosław	41	23	13	10
6	Asotra Płomień Sosnowiec	40	23	14	9
7	Grupa Azoty Roleski PWSZ Tarnów	34	23	11	12
8	KS Częstochowianka	32	23	10	13
9	NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki	29	23	9	14
10	AZS Politechnika Śląska Gliwice	28	23	8	15
11	Karpaty Krosno Glass - Karpacka Państwowa Uczelnia w Krośnie	25	23	9	14
12	7R SOLNA Wieliczka	24	23	8	15
13	KS Olimpia Jawor	5	23	1	22

eprasa.pl 82ca714099