ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 16 (1603) rok XXXI 17.04.2026- 23.04.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

CHIRURGIA, ORTOPEDIA, BLOK OPERACYJNY- WSZYSTKO WRACA DO NORMALNEJ PRACY

Szpital Powiatowy w Myszkowie w marcu spotkało kilka kryzysów naraz. W ciepłej wodzie w kranach Sanepid wykrył bakterię Legionella, co spowodowało natychmiastowe wyłączenie połowy budynku (nowsza część z Izbą Przyjęć) od 25 marca. Dodatkowo problem z brakiem chirurgów spowodował wstrzymanie przyjęć planowych oraz nagłych zachorować na Chirurgię ogólną, jeden z podstawowych oddziałów szpitala. Pracę wstrzymał Blok operacyjny, co miało dwie przyczyny naraz: blach chirurgów, pacjentów którzy i tak byli już wypisywani, i legionella. W poniedziałek 13 kwietnia SP ZOZ Myszków uzyskał pisemne potwierdzenie z Sanepidu, że ponowne badania wody ciepłej popranej z instalacji Szpitala Powiatowego w Myszkowie nie wykazały obecności bakterii legionella. Mamy też informacje, że po zwolnieniu kierownika chirurgi, co miało się stać w ubiegłym tygodniu, o czy możemy napisać, gdyż sam żalił się przed radnymi że „niczego z nim się nie konsultuje" wrócili lekarze, którzy mieli odejść po konflikcie ze starym szefem lek. med. Piotrem Bańką. Od tego tygodnia Chirurgia Ogólna, Ortopedia, Blok Operacyjny oraz Izba Przyjęć, która czasowo była przeniesiona z powodu Legionelli pracują normalnie.

Jak informuje naszą redakcję **Andrzej Sosnowski**, **Naczelny Lekarz Szpitala Powiatowego w Myszkowie** ponowne badania wody przeprowadzone przez myszkowski Sanepid potwierdziły, że w instalacjach wody użytkowej w szpitalu nie stwierdzono obecności bakterii Legionella. To groźna bakteria, która rozwija się w wodzie ciepłej, ale ginie, gdy temperatura w instalacjach c.w.u. przekracza 60 stopni. Zwykle jednak w żadnym systemie ciepłej wody nie utrzymuje się tak wysoka temperatura, i wtedy powstają zastoiska ciepłej wody. Jednym ze standardowych sposobów unikania rozwoju bakterii jest regularne podnoszenie temperatury wody użytkowej do około 80 stopni.

Do wykrycia bakterii Legionella doszło podczas rutynowych, wykonywanych co 3 miesiące badań wody i od 25 marca 2026 część szpitala, jego nowsza część była wyłączona z użytkowania. Od poniedziałku 13 kwietnia sytuacja w szpitalu się stabilizuje. Do normalnej pracy wróciły wszystkie oddziały zabiegowe, których praca była zdezorganizowana, czy to z powodu legionelli, czy z braku lekarzy na Chirurgii ogólnej.

Naczelny Lekarz Szpitala w SP ZOZ Myszków Andrzej Sosnowski: -Sanepid w poniedziałek wydał zgodę na powrót do normalnej pracy, w części szpitala która była objęta kwarantanną, z powodu wykrycia bakterii. Do normalnej pracy wróciły oddziały chirurgii ogólnej, ortopedii, blok operacyjny oraz Izba Przyjęć, która czasowo była przeniesiona. Na oddziale chirurgii ogólnej, która borykała się a problemami kadrowymi, mamy obecnie na stałe 5-6 lekarzy.

W SZPITALU BĘDĄ OPERACJE BARIATRYCZNE. A kierownik chirurgii P. BAŃKA DEFINITYWNE WYLATUJE

Legionella, oraz problemy z obsadą na chirurgii ogólnej były tematem gorących dyskusji podczas obrad Rady Powiatu Myszkowie 26 marca oraz na sesji nadzwyczajnej 2 kwietnia. Obie sesje miały swoją specyfikę. 26 marca w tonie narzekań na decyzje dyrekcji szpitala (dyrektor Aldona Sylwai i doradca dr Dariusz Jorg) wystąpił lek. med. Piotr Bańka. Wtedy nie było dyrektor Sylwy i D. Jorga na sali. Z kolei tydzień później na wszystkie pytania radnych przez kilka godzin o sytuacji w szpitalu odpowiadali Aldona Sylwia i Dariusz Jorg.

Lekarz **Piotr Bańka** pracował w myszkowskim szpitalu przez wiele lat, z przerwą gdy odszedł do szpitala w Blachowni. Od 2019 roku ponownie jest kierownikiem chirurgii. W czerwcu 2025 sam złożył rezygnację z pracy, tłumacząc swoją decyzję brakiem personelu i niemożnością zapewnienia bezpieczeństwa pacjentów. Ale ostatecznie został, choc odeszło dwóch innych chirurgów, od dawna związanych z tym oddziałem. Sytuacja zrobiła się napięta po tym, jak Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk powierzył w sierpniu 2025 zarządzanie szpitalem Aldonie Sylwie i Dariuszowi Jorgowi. Ci zapowiedzieli poważne zmiany i już mówiło się, że współpraca z kierownikiem chirurgii jest coraz trudniejsza, jeżeli nie niemożliwa. W lutym 2026 konflikt był już otwarty, gdy SP ZOZ podpisał umowy z nowymi chirurgami, w tym jednym specjalistą, który miał rozwijać nowe usługi medyczne w myszkowskim szpitalu, czyli operacje bariatryczne. Polegają one na chirurgicznym leczeniu otyłości, najczęściej poprzez zmniejszenie żołądka. Nowi lekarze na chirurgii pojawili się akurat w chwili, gdy Dariusz Jorg wybrał się na urlop. 26 marca w swojej długiej wypowiedzi do radnych **kierownik oddziału, lek. med. Piotr Bańka**, nie ukrywał swojego rozżalenia. Mówił długo, ale postaramy się skrócić to to meritum i sensu jego wypowiedzi. Bańka mówił głównie o swoich wrażenach, żalach, posługiwał się plotkami i insynuacjami. Przez dekady był politykiem PiS, więc chyba mu taka maniera została. Przemawiając do radnych Piotr Bańka stwierdził, że „już się nie zajmuje polityką".

-Pan Dariusz Jorg, a plotki są, ze to on wszystkim rządzi, zabronił nam kontaktów z mediami, grożąc karami służbowymi -mówił **Bańka**.

-Od dwóch miesięcy odział jest okaleczony, są próby pozbycia się mnie z funkcji kierownika oddziału, bez żadnego uzasadnienia -mówił chirurg odpowiedzialny za sytuację na oddziale. Dalej P. Bańka narzekał, że nikt z nim nie konsultuje ani planów finansowych szpitala, ani pomysłów na restukturyzację chirurgii: - To mój, nasz oddział, bo nie jestem sam i ma duże poparcie od pracowników. W styczniu pan Jorg mówił, że zatrudni chirurgów z Ukrainy i jednego z nich widzi na stanowisku kierownika. Ja nie chciałem zrezygnować. Proponowano mi, że mogę sobie wybrać inne stanowisko, np. kierownika Bloku Operacujnego. Odmówiłem -przyznał Bańka.

więcej na stronie 2

eprasa.pl 82ebd6f567

CHIRURGIA, ORTOPEDIA, BLOK OPERACYJNY- WSZYSTKO WRACA DO NORMALNEJ PRACY

Dalej P. Bańka żalił się, że jak wrócił 8 marca z urlopu, zastał na oddziale lekarzy, z których jeden dał mu do zrozumienia, że ma być kierownikiem oddziału w jego miejsce. Atmosfera musiała zrobić się gorąca, skoro -to też z wypowiedzi Piotra Bańki- już 11 marca ledwie zatrudnieni chirurdzy nie pojawili się w pracy, a P. Bańka rozpoczął maraton pracowniczy. „Pracował" bez przerwy ponad 240 godzin. Celowo używamy słowa „praca" w cudzysłowie, ponieważ to fizycznie niemożliwe, żeby przez 10 dni, 24 godziny na dobę Piotr Bańka wydajnie pracował jako lekarz. To musiało być niebezpieczne zarówno dla chirurga, jak i dla pacjentów. Realia musiały być takie (tu pozwalamy sobie na nieco spekulacji), że na oddziale na którym już ubywało pacjentów (z braku lekarzy) był do 15:00 chirurg P. Bańka a po 15 do 7 rano też P. Bańka. I tak przez 10 dni. Jest więc fizycznie niemożliwe, żeby przez 10 kolejnych dyżurowych nocy wymieniony lekarz wydajnie pracował, zajmował się pacjentami. Musiał część dyżurów po prostu przespać! Nie znamy kontraktu doktora Bańki, ale stawki dyżurowe lekarzy zatrudnionych na kontraktach wynoszą średnio od 150 do 180 zł za godzinę pracy. Tyle samo za godzinę spania.

-Tak, wpisałem się n a 18 dyżurów pod rząd -przyznał radnym 26 marca sam chirurg Piotr Bańka.

Tę, zdecydowanie patologiczną sytuację przerwała dyrekcja szpitala, co też przyznał P. Bańka. Otrzymał zakaz przyjmowania nowych pacjentów do 31 marca 2026, wypisanie stopniowo wszystkich, którzy jeszcze byli na oddziale i obowiązkową przerwę w pracy. Później sytuacja jeszcze bardziej się skomplikowała, z powodu zakażenia legionellą.

-Straty z powodu nieprzyjmowania pacjentów, nie wykonywania zabiegów operacyjnych wyniosą 400- 500 tysięcy. Pacjentów mamy nie przyjmować przynajmniej do Wielkanocy -mówił P. Bańka. Spekulował też, że w działaniu dyrekcji szpitala może być „drugie dno". Problemy z brakiem chirurgów uogólniał, nie doszukując się błedów (własnych) w zarządzaniu oddziałem: -Problemy z zatrudnieniem lekarzy są od 3 lat. Na Śląsku brakuje chirurgów.

Dalej były tylko narzekania: -7 lat tu jestem kierownikiem, zespół mamy, jaki mamy. Jesteśmy chwaleni. Operacje bariatryczne można robić, prosiłem o analizę finansową, nie dostałem. Robimy około 900 operacji rocznie, bariatrycznych będzie może 50 -mówił P. Bańka.

Tu wtrącił się **Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk**, który jednak wcale nie wsparł Bańki. Raczej była to kulturalna krytyka jego stanowiska: *-Sam namówiłem Piotra Bańkę w 2019 roku, żeby wrócił do nas z Blachowni. Konflikt na chirurgii da się sprawnie zażegnać. Bariatria- mówił pan (do P. Bańki), że po operacji pacjenci muszą być kontrolowani, trzeba o nich dbać. Rozumiem, że to uciążliwe, ale jest płacone. Musimy wprowadzać w szpitalu procedury wysokospecjalistyczne. Dyrekcja szpitala, dyrektor Aldona Sylwia zapewniła mnie, że do końca marca problem z brakiem zespołu chirurgów zostanie rozwiązany.*

I rzeczywiście, problem z brakiem obsady na chirurgii ogólnej, gdzie kierownikiem był **lek. med. Piotr Bańka** został rozwiązany. Zaczęło się od rozwiązania umowy zlecenia z firmą *„Piotr Bańka- Specjalistyczna Praktyka Lekarska"*. A na oddziale natychmiast pojawiło się kilku nowych chirurgów, w tym ci, których szpital ściągnął wcześniej do planów rozwijania operacji bariatrycznych. Tych którzy po spotkaniu z kierownikiem Bańką, odeszli. Teraz wracają.

Były **poseł PiS Mariusz Trepka** ujawnił w mediach społecznościowych oświadczenie datowane na 9 kwietnia o rozwiązaniu z **Piotrem Bańką** umowy zlecenia. Powodem zakończenia z nim współpracy są:

-nienależyte zarządzanie oddziałem
-spowodowanie konfliktu wśród lekarzy
-niewłaściwe zarządzanie lekarzami
-samowolne opuszczenie miejsca pracy, co mogło narazić pacjentów szpitala na stan utraty zdrowia i życia.

14 kwietnia doradca restrukturyzacyjny w SP ZOZ Myszków dr n. med. Dariusz Jorg opublikował oświadczenie, w którym odnosi się do konfliktu z doktorem Bańką, jego zdaniem odpowiedzialnym za złą sytuację chirurgii myszkowskiego szpitala. Oświadczenie zilustrowano sugestywną grafiką, którą też przedrukowaliśmy:

„ZMIANY W ODDZIALE CHIRURGII OGÓLNEJ W SPZOZ W MYSZKOWIE SYTUACJA ODDZIAŁU CHIRURGII W 2025 ROKU

Od 30 czerwca 2025 roku Oddział Chirurgii Ogólnej SPZOZ w Myszkowie znajduje się w bardzo trudnej sytuacji organizacyjnej. W tym dniu kierownik oddziału wraz z dwoma asystentami - jedynymi zatrudnionymi na pełen etat specjalistami chirurgii ogólnej - złożyli wypowiedzenia.

W uzasadnieniu swojej decyzji kierownik oddziału wskazał:

„…nie widzę dalszej możliwości pracy w warunkach mogących stwarzać zagrożenie zdrowia bądź życia dla pacjentów i personelu oddziału."

W kolejnych miesiącach sytuacja kadrowa uległa dalszemu pogorszeniu - odeszło dwóch wieloletnich asystentów kierownika oddziału. W związku z brakiem wystarczającej liczby specjalistów oraz brakiem akceptacji propozycji pracy ciągłej - bez przerwy - kierownika oddziału przez 242 godziny (w marcu łącznie zaplanowane na jednego lekarza 504 godziny) dyrekcja szpitala była zmuszona wystąpić do odpowiednich instytucji o czasowe zawieszenie przyjmowania pacjentów oraz wygaszenie działalności oddziału do momentu odbudowy zespołu.

Problemy organizacyjne znalazły również odzwierciedlenie w wynikach finansowych - strata oddziału za 2025 rok wyniosła aż 4,7 mln zł.

NOWE KIEROWNICTWO I ODBUDOWA ZESPOŁU

Funkcję kierownika oddziału chirurgii objął **dr Volodymyr Lavrynets** - specjalista chirurgii ogólnej, posiadający polską specjalizację oraz certyfikaty Polskiego Towarzystwa Chirurgicznego i Bariatrycznego.

Dr Lavrynets posiada doświadczenie w kierowaniu oddziałem chirurgicznym w Nowym Szpitalu w Kostrzynie nad Odrą, gdzie pełnił również funkcję koordynatora chirurgii bariatrycznej. Wcześniej pracował jako asystent i adiunkt w Katedrze i Klinice Chirurgii Ogólnej Narodowego Instytutu Medycznego w Iwano-Frankowsku oraz jako asystent w Universitätsklinikum Düsseldorf w Niemczech. Posiada specjalizację w chirurgii ogólnej oraz chirurgii plastycznej.

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 82ebd6f567

Zespół oddziału został wzmocniony przez nowych specjalistów:

• **dr Bartłomiej Szafrański** – specjalista chirurgii ogólnej, wyszkolony w chirurgii laparoskopowej i estetycznej, pracujący od 2016 roku w Zagłębiowskim Szpitalu Klinicznym,

• **dr Waldemar Mazur** – wieloletni ordynator chirurgii ogólnej,

• **dr Yarema Ferents** – lekarz z 16-letnim doświadczeniem klinicznym, specjalista chirurgii ogólnej i transplantologii; w Polsce pracujący na podstawie decyzji Ministra Zdrowia ważnej do 2029 r.

Dodatkowo oddział będzie współpracował z dotychczasowymi chirurgami zatrudnionymi w niepełnym wymiarze czasu pracy oraz lekarzami dyżurowymi, co zapewni ciągłość opieki nad pacjentami.

-KIERUNKI ROZWOJU ODDZIAŁU

Kierownictwo szpitala zakłada stopniową odbudowę potencjału oddziału oraz podniesienie jakości leczenia poprzez:

• rozwój chirurgii małoinwazyjnej, w szczególności zwiększenie udziału zabiegów laparoskopowych,

• wdrożenie nowoczesnych standardów leczenia,

• utworzenie ośrodka chirurgii bariatrycznej jako jednego z wiodących w regionie.

Celem tych działań jest poprawa efektywności leczenia, skrócenie czasu hospitalizacji pacjentów oraz stabilizacja sytuacji finansowej oddziału w kolejnych latach"- podpisano **dr n. med. Dariusz Jorg**

Po szpitalu powiatowym w Myszkowie szybko rozeszła się wieść, że jedną z pierwszych pacjentek nowego zespołu chirurgów była w trybie pilnym, jedna z radnych powiatowych z klubu Prawa i Sprawiedliwości, która trafiła do szpitala we wtorek 14 kwietnia. Pacjentka, której stan okazał się dość poważny, wymagający zaangażowania większego zespołu specjalistów, została jednak przewieziona do Zagłębiowskiego Szpitala Klinicznego w Czeladzi. Czyli właśnie do tego, z którym SP ZOZ Myszków ma się połączyć. Cała trudna i skomplikowana procedura zależy jednak przede wszystkim od zgodny radnych obu powiatów: Będzińskiego i Myszkowskiego. Co ciekawe, radna z Powiatu Myszkowskiego, która nagle sama ma okazję sprawdzić jak funkcjonuje Zagłębiowski Szpital Kliniczny w Czeladzi jest uważana za przeciwniczkę, a przynajmniej krytyczkę tego połączenia. Bardzo jesteśmy ciekawi, jaka będzie jej opinia po -miejmy nadzieję szczęśliwym- zakończeniu leczenia, na temat połączenia SP ZOZ Myszków z Zagłębiowskim Szpitalem Klinicznym w Czeladzi. Szanując prywatność radnej, nie możemy podać o którą z radnych chodzi, ale liczymy na rozmowę gdy już opuści szpital.

Jarosław Mazanek

Nasz komentarz:

ZE SZPITALEM BYŁO JUŻ TAK ŹLE, ŻE TYLKO ODWAŻNE DECYZJE MOGĄ GO URATOWAĆ!

Sytuację Szpitala Powiatowego w Myszkowie ostatnich kat można by porównać do samochodu, który jest mocno zdezelowany, a droga wyboista, kręta i dziurawa. Do tego kiepski kierowca, co chwilę robi proste błędy. Ale winny jest zawsze kto inny. Kierowca narzeka na zarządcę drogi, choć sam fatalnie prowadzi. Zarządca narzeka na przyrodę, bo bo deszcz i mróz drogę niszczy, a zarządca nie naprawia. Ale winna jest tylko przyroda. Pasażerowie narzekają na wszystko: pogoda do niczego, klną na kierowcę, zarządcę. Wszyscy klną na wszystkich. Ale przez lata jakoś to jedzie. Aż samochód zbliża się po przepaści, przed którą droga gwałtownie skręca w lewo, a dalej droga równa i szansa na lepszą pogodę. Można pojechać prosto w przepaść, kończąc spektakularnie mękę wszystkich, albo wykonać pierwszy gwałtowny dobry ruch i zacząć wyprowadzać pojazd opresji. Nagrodą może być piękna pogoda, urocze wybrzeże. Trzeba będzie jeszcze wziąć się za stan techniczny pojazdu, bo jeden udany manewr to jeszcze nie wszystko. Ale właśnie od tego brawurowego manewru trzeba zacząć. I tak Szpital Powiatowy w Lublińcu, o którego upadku wspominaliśmy tydzień temu pojechał prosto, a Szpital Powiatowy w Myszkowie chyba właśnie wykonuje ten niebezpieczny, ale ratujący życie wszystkich ostry skręt. Czy za zakrętem będzie piękna prosta?

Szpital Powiatowy w Myszkowie do wielu lat był tak źle zarządzany, wykreował tyle afer, z których kilka wykryliśmy i opisaliśmy, ale prokuratury z różnych miejscowości skutecznie im ukręciły łeb. Największą choć nie jedyną była afera endoprotezowa, która wybuchła dosłownie chwilę po tym, jak dyrektorem SP ZOZ Myszków został **Krzysztof Bestwina**. Nie będę teraz wracał do szczegółów, wystarczy w naszym archiwum wpisać hasło „endoprotezy" i „Bestwina".

Prokuratura Rejonowa w Myszkowie jeszcze w czasach rządów PiS (Donald Tusk jako premier przejął władzę dopiero 13.12.2023) tak bała się tej sprawy, że nawet nie przesłuchała ortopedów, chętnych potwierdzić na czym polegał przekręt z endoprotezami.

Od lat było źle, szpital walił w symboliczną przepaść jak Lubliniec ale ciągle miał i ma szansę na spektakularny zwrot. To właśnie terapia szokowa jaką bez znieczulenia aplikuje radnym, lekarzom (kilku wyleciało z hukiem, a Piotr Bańka z największym) duet zarządczy dyrektor Aldona Sylwa i Dariusz Jorg. Przez kilka godzin 2 kwietnia tłumaczyli radnym powiatowym co się dzieje w szpitalu, jakie są ich plany. Mniej więcej bez ogródek powiedzieli jasno: albo realizujecie nasz projekt połączenia Szpitala Powiatowego w Myszkowie z Zagłębiowskim Szpitalem Klinicznym w Czeladzi, który uważamy za korzystny dla obu szpitali, albo czeka was scenariusz Lublińca. A Szpital Powiatowy w Lublińcu, gdzie władze powiatu od lat bały się odważnych decyzji, jak to użyłem, metaforze we wstępie… nie skręcił.

Co ciekawe, po latach złych, a nawet fatalnych decyzji, otwarcie projektu połączenia SP ZOZ Myszków z ZSK w Czeladzi broni starosta z PiS Piotr Kołodziejczyk. Gdy pod koniec lutego pytałem go o plan połączenia szpitali unikał odpowiedzi. Sporo mówiło się o sprzeciwie jego własnego politycznego środowiska. Bo jak to? Starosta z PiS miałby skorzystać z rozwiązań wprowadzonych przez Rząd RP Premiera Donalda Tuska? Jak widać cuda się zdarzają, i dzisiaj starosta z PiS mówi o sprzeciwie dla tego projektu w wśród radnych z jego klubu, ale coraz odważnej mówi, że to jedyna droga.

W dyskusji na sesjach 26 marca i 2 kwietnia starosta myszkowski z PiS, Piotr Kołodziejczyk, nie stanął w obronie Piotra Bańki, ważnego polityka PiS, który jak się okazało pracował ponad 240 godzin, a zaplanował sobie ponad 500 godzin ciągłej pracy! Nie wiemy, ile Bańka zarobił w SP ZOZ w 2025 roku, poniewaz nie jest już radnym Sejmiku Śląskiego. Wg. oświadczenia za 2022 rok zarobił na czysto 380.000 złotych. Kilka dni później P. Bańska został zwolniony, a szpital szybko znalazł nowych chirurgów.

Długą i w ogromnej części merytoryczną dyskusję na sesji nadzwyczajnej Rady Powiatu w Myszkowie 2 kwietnia, w całości poświęconej sytuacji SP ZOZ Myszków podsumował **Dariusz Jorg**, tłumacząc cele jakie sobie i personelowi szpitala stawia: *-Mówił starosta Piotr Kołodziejczyk, że nie jest dobrze wzorować się na złych przykładach, tylko na dobrych. W Czeladzi, w pierwszym roku zmian, zwolniliśmy 192 osoby. 26% całej załogi. Dzisiaj Czeladź notuje zawsze powyżej 10 mln zł zysku rocznie, a wy macie straty dochodzące do 10 mln rocznie. To jest wyobrażenie o restrukturyzacji, którą już zaczęliśmy. Laboratorium szpitalne to dobry przykład działania wewnętrznego, które już realizujemy, ponieważ kierownik laboratorium sama przedstawiła ciekawą koncepcję. Ale zatrudnienie spadnie z obecnych 17 do 7 osób. Utworzymy rehabilitację kardiologiczną i to będzie nowy oddział, który będzie zatrudniał: lekarzy, salowe, pielęgniarki, rehabilitantów. „Per saldo" będziemy zatrudniać, ale teraz w różnych komórkach szpitala zdarzą się zwolnienia. Ministerstwo Zdrowia ma zabezpieczony 1 mld zł na restrukturyzacje szpitali i my też chcemy z tych środków skorzystać. Restrukturyzacja to czyny, nie słowa.*

Nie przyszedłem tu, żeby się dwóm czy trzem radnym podobać. Znam się na tym, co wam proponuję, udowodniłem to czynem. Można jechać do wszystkich szpitali, które restrukturyzowałem i zapytać.

Nie proszę o tę pracę, ale lubię Myszków. Byłem tu już 5 lat temu, a starostę poznałem jeszcze, gdy pracowałem w NIK (Najwyższa Izba Kontroli).

Restrukturyzacja to nie tylko zmiana struktury zatrudnienia szpitala, choć początek, zwykle oznacza zwolnienia, jak w Czeladzi. Ale gdy z Aldoną Sylwą zaczynaliśmy zmiany w Czeladzi, na początku szpital miał 569 pracowników, z czego 192 zwolniliśmy, a dzisiaj zatrudnienie wynosi 902 osoby. W Myszkowie są teraz pojedynczy rezydenci, a możemy ich mieć 20-30. Naprawa szpitala to jego rozwój! Jakość usług, ale zarazem efektywność ekonomiczna, ludzie będą zatrudniani pod ten cel, a naszym zadaniem jest ich ściągnąć. Czeladź była pierwszym szpitalem powiatowym w Polsce, który przekształcił się w szpital kliniczny.

Możecie wybrać drogę Lublińca, którego teraz już nikt nie chce kupić, a starostwo najpierw chciało 70, później 30 mln w formie spłaty długów a teraz są w takiej sytuacji, że już tego szpitala nikt nie chce. W Myszkowie doceniam to, że rozmawiamy, ale nie kilku radnych nie musi mnie lubić. Ale obrażać też się nie pozwolę -zakończył **Dariusz Jorg**.

Najbliższe tygodnie pokażą, czy Rada Powiatu w Myszkowie wybierze ostry, ryzykowny zwrot z szansą na jazdę w lepszym kierunku czy walną w przepaść jak Lubliniec.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 82ebd6f567

NIETRZEŹWY MOTOCYKLISTA ZATRZYMANY MIAŁ PONAD 3 PROMILE ALKOHOLU

Dzięki reakcji świadków policjanci z siewierskiego komisariatu zatrzymali nietrzeźwego kierującego. Okazało się, że 44-latek był kompletnie pijany i w swoim organizmie miał ponad 3 promile alkoholu. W dodatku mężczyzna prowadził motocykl pomimo sądowego zakazu i był poszukiwany.

Dyżurny siewierskiego komisariatu otrzymał informację, z której wynikało, że w Siewierzu przy ulicy Bytomskiej ma poruszać się nietrzeźwy motocyklista. Na miejscu po chwili pojawili się policjanci patrolówki, którzy wylegitymowali 44-letniego kierującego jednośladem. Na miejscu mundurowi zastali zgłaszających, którzy zareagowali, ponieważ wydawało im się, że mężczyzna może być pod wpływem alkoholu. Świadkowie zauważyli, że mężczyzna miał spore problemy z utrzymaniem motocykla przy skręcaniu.

Od mężczyzny była wyczuwalna silna alkoholowa woń, a on sam nie potrafił logicznie odpowiadać na pytania. Po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że nie miał prawa jazdy, ale za to posiadał aktywny zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Ponadto 44-latek był poszukiwany przez Prokuraturę Rejonową w Zawierciu oraz tamtejszy sąd. Mężczyzna ma do odsiadki łącznie blisko 2 lata m.in. za jazdę pod wpływem alkoholu.

Policjanci udali się z amatorem jazdy „na podwójnym gazie" na komisariat, gdzie badanie alkomatu wskazało, że mężczyzna w swoim organizmie miał ponad 3 promile alkoholu. O jego dalszych losach zadecyduje sąd. (red) KPP Będzin

Profilaktyka i diagnostyka onkologiczna jest nielimitowana i w pełni finansowana

W związku z wprowadzonymi zmianami w sposobie rozliczania niektórych świadczeń diagnostycznych w AOS, Narodowy Fundusz Zdrowia podkreśla, że programy profilaktyczne oraz diagnostyka onkologiczna dla pacjentów z kartą DiLO pozostają w nielimitowane.

Zmiany dotyczą wyłącznie rozliczania nadwykonań wybranych badań diagnostycznych (m.in. tomografii komputerowej, rezonansu magnetycznego, gastroskopii i kolonoskopii) wykonywanych ponad wartość umowy z NFZ w ramach standardowej ambulatoryjnej opieki specjalistycznej. Nie wpływają one jednak na dostępność badań w ramach programów profilaktycznych ani na priorytetową ścieżkę onkologiczną.

Programy profilaktyczne są nielimitowane – każda uprawniona osoba może skorzystać z badań.

- Wszystkie programy profilaktyczne realizowane przez NFZ są nielimitowane. Oznacza to, że nie ma żadnych limitów liczby pacjentów ani obaw, że środki na profilaktykę się skończą. Każda uprawniona osoba może skorzystać z mammografii, badań cytologicznych, testu HPV HR lub kolonoskopii w dogodnym dla siebie terminie, bezpłatnie i bez skierowania – mówi Katarzyna Adamek, Dyrektor Śląskiego OW NFZ

Diagnostyka onkologiczna dla pacjentów z kartą DiLO nadal nielimitowana i w pełni finansowana

Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego (DiLO) zachowuje swój priorytetowy status. Pacjenci onkologiczni mają zapewniony nielimitowany dostęp do niezbędnych badań diagnostycznych, w tym tomografii komputerowej i rezonansu magnetycznego.

Karta DiLO umożliwia szybką ścieżkę diagnostyki (do 7 tygodni na postawienie diagnozy) i leczenia. Może być wystawiona przez lekarza POZ, specjalistę lub w szpitalu – zarówno przy pierwszej diagnozie, jak i w przypadku nawrotu choroby.

– Profilaktyka i opieka onkologiczna pozostają priorytetem NFZ. Mimo zmian w rozliczaniu części świadczeń w AOS, pacjenci nie muszą obawiać się o dostępność kluczowych badań profilaktycznych ani diagnostyki w ramach pakietu onkologicznego – podkreśla **Katarzyna Adamek**.

Gdzie skorzystać z programów profilaktycznych?

Wykaz placówek realizujących badania w województwie śląskim dostępny jest w wyszukiwarce: https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne

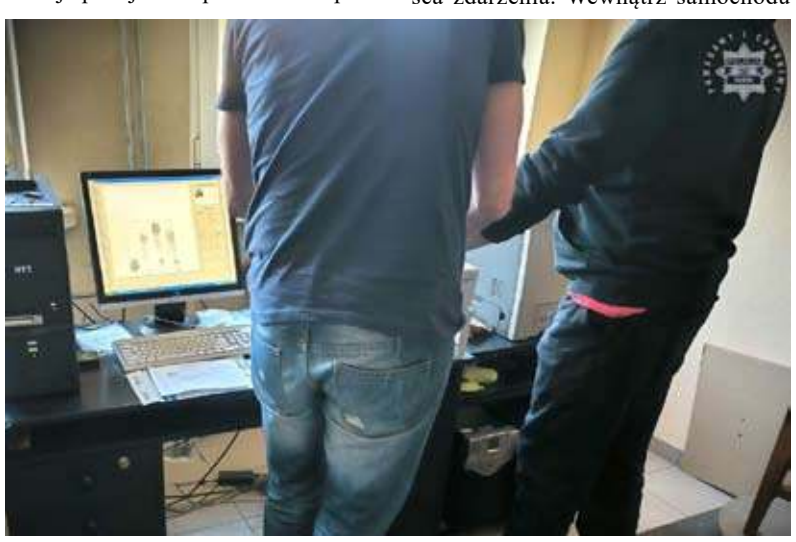
Szczegółowe informacje można uzyskać również pod bezpłatnym numerem Telefonicznej Informacji Pacjenta: 800 190 590. (red)

Siewierscy policjanci zatrzymali złodzieja katalizatorów, usłyszał 7 zarzutów

Siewierscy policjanci przeprowadzili skuteczną interwencję, w toku której zatrzymali 44-letniego złodzieja katalizatorów, podejrzanego o kradzież pięciu filtrów cząstek stałych i katalizatorów z pojazdów ciężarowych. Straty jakie spowodował swoimi działaniami oszacowano na 260 tysięcy złotych. Ponadto mundurowi w trakcie przeszukania zabezpieczyli narkotyki w postaci amfetaminy i marihuany, z których można przygotować blisko 450 porcji dilerskich.

Mężczyzna został zatrzymany po nieudanej, nocnej próbie kradzieży na jednej z posesji w Boguchwałowicach. Rabuś próbował dostać się na teren posesji wykonując podkop pod betonowym ogrodzeniem, jednak został spłoszony przez właściciela. Natychmiastowa reakcja policjantów pozwoliła na przeczesanie pobliskiego terenu leśnego. W działaniach uczestniczył także przewodnik z psem tropiącym z Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu.

Jak informuje policja mundurowi znaleźli pojazd marki Volvo, zaparkowany około 500 metrów od miejsca zdarzenia. Wewnątrz samochodu znajdowały się różne przedmioty oraz ulotka dotycząca skupu katalizatorów, co wzbudziło podejrzenia stróżów prawa. Nad ranem podjęto decyzję o holowaniu samochodu na parking policyjny, celem zabezpieczenia. Po ustaleniu właściciela pojazdu policjanci udali się do jego miejsca zamieszkania. 44-latek nie wrócił na noc, jednak po jego powrocie został zatrzymany przez mundurowych.



Po przeszukaniu jego samochodu oraz pomieszczeń gospodarczych policjanci ujawnili narkotyki w postaci amfetaminy i marihuany, z których można przygotować blisko 450 porcji dilerskich.

W ostatnim czasie na terenie naszego powiatu doszło do kilku kradzieży katalizatorów, a straty oszacowano na 260 tysięcy złotych. Podejrzany usłyszał łącznie siedem zarzutów – pięć dotyczących kradzieży katalizatorów oraz dwa związane z posiadaniem środków odurzających. O jego dalszym losie zdecyduje sąd. (red) KPP Bedzin

Kupiła telefon komórkowy- otrzymała wagę

Do zawierciańskich stróżów prawa zgłosiła się kobieta, która kupiła telefon komórkowy. Mieszkanka Zawiercia skorzystała z oferty, jaką znalazła na jednej stronie internetowej. Wybrała opcję dostawy i cierpliwie czekała na paczkę. Gdy przesyłka dotarła na pocztę, odebrała ją. Co jest w środku sprawdziła dopiero w domu. Radość z nowego smartfona zamieniła się w rozczarowanie, bo w paczce była…. waga i to słabej jakości.

Pod koniec marca na jednej ze stron internetowych 53-latka zauważyła ofertę, która ją zainteresowała. Do sprzedaży oferowany był nowy smartfon. Mieszkanka Zawiercia zdecydowała się na jego zakup. Wybrała formę dostawy oraz zapłaty, decydując się na uiszczenie należności przy odbiorze.

Wczoraj 53-latka pojechała na pocztę odebrać przesyłkę. Zapłaciła 240 złotych, w tym 20 za dostawę. Przesyłkę postanowiła otworzyć dopiero w domu.

Niestety na mieszkankę Zawiercia czekała niemiła niespodzianka. Wewnątrz paczki, zamiast zamówionego smartfona była… waga. Jak określiła pokrzywdzona, jej jakość była wątpliwa, a wartość przedmiotu oszacowała na maksymalnie 30 złotych.

Kobieta nie dzwoniła do firmy, u której dokonała zakupu, gdyż na stronie nie było numeru kontaktowego. O zaistniałej sytuacji powiadomiła zawierciańskich stróżów prawa. (red) KPP Zawiercie

eprasa.pl 82ebd6f567

VII „Bitwa Powietrzna” o Zawiercie

(Zawiercie) 18 kwietnia 2026r. w Zawierciu odbędą się powietrzne walki modeli zdalnie sterowanych z okresu I Wojny Światowej.

Wydarzenie łączy pasję do historii, modelarstwa oraz lotnictwa, oferując emocjonujące pokazy w powietrzu.

VII „Bitwa Powietrzna” o Zawiercie odbędzie się 18 kwietnia 2026 (sobota) o godz. 10.00 na Stadionie 1000-lecia w Zawierciu, ul. Moniuszki 10

Na uczestników czekają realistyczne inscenizacje powietrznych starć, kunszt modelarski oraz niepowtarzalna atmosfera wydarzenia rodzinnego. To doskonała okazja, by zobaczyć z bliska precyzyjnie wykonane modele historycznych samolotów i podziwiać ich możliwości w akcji. Wstęp na wydarzenie jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych. (red)

Czasowe zamknięcie placu zabaw w Żarkach-Letnisku. Powodem zamknięcia są prace remontowe na sąsiedniej działce

Mieszkańcy i goście Żarek-Letniska muszą liczyć się z utrudnieniami. Plac zabaw przy ul. Raczyńskiej będzie nieczynny przez ponad dwa tygodnie – od 15 do 30 kwietnia 2026 r. Powodem zamknięcia są prace remontowe prowadzone na sąsiedniej działce. Ze względów bezpieczeństwa, w tym czasie nie będzie możliwości korzystania z urządzeń zabawowych.

Mieszkańcy proszeni są o wybór alternatywnych miejsc rekreacji dla dzieci w okresie prowadzonych prac. Plac zabaw zostanie ponownie udostępniony 1 maja 2026 r., o ile harmonogram robót nie ulegnie zmianie. (red) zd. UG Poraj

Jurajski Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej zaprasza do udziału w BEZPŁATNYM szkoleniu:

„Sprawozdawczość i ewidencja finansowa Kół Gospodyń Wiejskich”

Program szkolenia:

1. Dokumentacja finansowa KGW w 2026 roku – UEPIK – zestawienie przepływów finansowych – wykaz środków trwałych i WNiP
2. Źródła przychodów KGW i zasady ich dokumentowania
3. Zatrudnianie w KGW – formy i obowiązki
4. Dotacje i środki publiczne – prawidłowe rozliczanie
5. Błędy w finansach KGW – czego unikać
6. KSeF – nowe obowiązki i wpływ na działalność KGW
7. Konsultacje oraz omówienie przypadków uczestników

Miejsce szkolenia: Częstochowski Park Przemysłowo – Technologiczny, ul. Wały Dwernickiego 117/121, sala wystawiennicza.

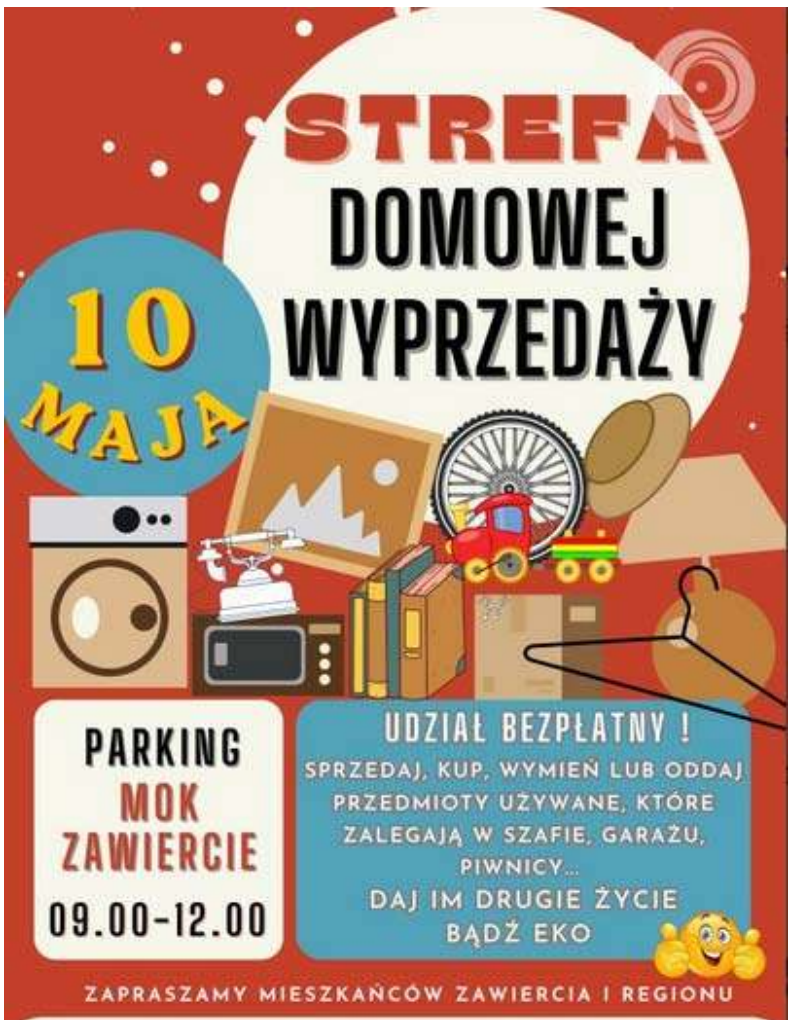
Prowadzący szkolenie: Tomasz Stec – finansista i praktyk specjalizujący się w sektorze organizacji pozarządowych. Na co dzień zajmuje się księgowością oraz zarządzaniem finansami NGO, łącząc wiedzę ekspercką z wieloletnim doświadczeniem w pracy z organizacjami. Zapisy: https://jowes.pl/event/szkolenie-sprawozdawczosc-i-ewidencja-finansowa-kol-gospodyn-wiejskich

Zrób porządek i daj rzeczom drugie życie

(Zawiercie) 10 maja zapraszamy na Strefę Domowej Wyprzedaży w Zawierciu. To świetna okazja, aby sprzedać, kupić, wymienić lub oddać przedmioty, które wciąż są dobre, ale od dawna zajmują miejsce w szafie, garażu lub piwnicy.

Wyprzedaż odbędzie się na parkingu MOK Zawiercie w godzinach 09.00 do 12.00. Udział jest całkowicie bezpłatny.

Masz w domu rzeczy, których już nie używasz. Ktoś inny właśnie ich szuka. Zamiast przechowywać, wystaw, przynieś, pokaż i pozwól im wrócić do obiegu. To prosty sposób na porządki, oszczędność i bardziej świadome podejście do zakupów. Kolejne wyprzedaże szykujemy 7 czerwca, 12 lipca, 2 sierpnia oraz 6 września. (red)



FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 82ebd6f567

Sprostowanie

W numerze 15 Gazety Myszkowskiej- Kurier Zawierciański z dnia 10.04.2026 roku w artykule z cyklu na „Kartach historii" - „Tablica pamiątkowa Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych w Zawierciu" zostały błędnie zamieszczone zdjęcia. Poniżej prezentujemy właściwe zdjęcie autorstwa Damiana Liszczyka do ww artykułu. (red)

Policjanci zabezpieczyli ponad 3 kg narkotyków

Mundurowi zatrzymali 24-latka, podejrzanego o posiadanie i przygotowanie do wprowadzenia do obrotu znacznych ilości środków odurzających. W trakcie przeszukania mieszkania mężczyzny, policjanci znaleźli ponad 3 kilogramy różnych narkotyków. Zatrzymany został już tymczasowo aresztowany.

Jak informują policjanci z komisariatu III w Częstochowie- uzyskali informację o 24-latku, który może mieć związek z przestępczością narkotykową. Gdy policjanci weszli do mieszkania okazało się, że będący w ich zainteresowaniu mężczyzna zamknął się w łazience. Ostatecznie kryminalni dostali się do wnętrza pomieszczenia, gdzie zastali 24-latka nerwowo przekładającego ponad 100 woreczków z różnymi substancjami. Po wstępnych badaniach okazało się ze to marihuana, metamfetamina i ecstasy. W sumie policjanci zabezpieczyli 2,8 kilograma metamfetaminy, 330 gramów ecstasy i 66 gramów marihuany.

Narkotyki popakowane były w workach strunowych, a obecność urządzeń takich jak pakowarki czy młynki do suszu roślinnego, mogła świadczyć o ich przygotowaniu do dystrybucji. (red) KMP Częstochowa

Nastolatki powszechnie korzystają z internetu i sztucznej inteligencji. Jednak ich wysokie kompetencje cyfrowe to mit

Młode osoby w Polsce w wieku 10–16 lat wysoko oceniają swoje umiejętności cyfrowe, jednak w rzeczywistości mają niewielką wiedzę na temat mechanizmów działania internetu – wynika z polskiej edycji badania EU Kids Online 2026. To obala mit, że dla nastolatków – nieznających świata bez technologii – umiejętności cyfrowe są cechą naturalną. Istotne jest jednak to, że choć są oni świadomi ryzyk czyhających online, nie czują potrzeby uczenia się zasad bezpiecznego korzystania z sieci. Z badania wynika także, że młodzi ludzie powszechnie już korzystają z AI, ale większość z nich przyznaje, że nie wie, w jaki sposób wpłynie ona na ich przyszłość.

– To, co charakteryzuje badanie EU Kids Online, to fakt, że jest ono cykliczne i międzynarodowe, przeprowadzane w kilkunastu krajach Europy. W Polsce odbyło się po raz trzeci. Jest to badanie naukowe, które daje szerokie spojrzenie na aktywność dzieci w internecie, oparte na wiedzy, czasem też przeczące powszechnie przyjętym opiniom – mówi Anna Kowalik-Mizgalska, prezeska Fundacji Orange, która jest partnerem raportu EU Kids Online 2026. *– Im więcej będziemy wiedzieć na ten temat, tym lepiej będziemy mogli odpowiadać na potrzeby dzieci – zarówno jako organizacje, jak i placówki działające na rzecz dzieci, ale też jako rodzice. Wiemy, że dobrze przeprowadzona diagnoza jest podstawą planowania i wdrażania skutecznych rozwiązań.*

W ramach EU Kids Online 2026 w Europie badaniem objęto 25 tys. dzieci z 17 krajów, w Polsce – 1,5 tys. uczniów i uczennic w wieku 10–16 lat. Badanie zostało przeprowadzone pod kierownictwem dr. hab. Jacka Pyżalskiego, prof. Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu, dr. hab. Piotra Plichtę z Uniwersytetu Wrocławskiego oraz dr. hab. Łukasza Tomczyka z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Jednym z wniosków płynących z badania jest to, że młode osoby, które mierzą się w sieci z wieloma wyzwaniami, zwykle radzą sobie z nimi samodzielnie. 20 proc.

z nich doświadczyło czegoś niepokojącego, ale nie rozmawiało o tym z nikim. 30 proc. spośród tych, które decydowały się na szukanie pomocy, zwracało się do swoich rówieśników. Rzadziej wybierali rodziców, opiekunów czy nauczycieli.

– Młodzi ludzie są narażeni na szereg ryzyk. Te, które zidentyfikowaliśmy w tym roku, są związane np. z treściami niebezpiecznymi, agresywnymi i pornograficznymi, ale także z ryzykami związanymi z relacjami, np. z tzw. agresją elektroniczną, cyberbullyingiem, czyli przemocą o charakterze rówieśniczym – wskazuje dr hab. Jacek Pyżalski, prof. UAM, z Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu.

– Wyzwań nie brakuje, ponieważ młodzi są narażeni nie tylko na uzależniające działanie algorytmów, ale też na bardzo silną ekspozycję na treści szkodliwe. To, co niepokoi, to fakt, że dziewięciu na 10 badanych widziało je na swoich ekranach. Wśród nich są treści przemocowe, zachęcające do samookaleczeń, posiadania szczupłej sylwetki, treści erotyczne czy też teorie spiskowe. Młodzi ludzie trafiają na nie, mimo że sami ich nie wyszukują – alarmuje prezeska Fundacji Orange.

Z polskiej edycji badania wynika, że większość młodych respondentów deklaruje wysoką pewność w zakresie swoich umiejętności cyfrowych. Wyniki przeprowadzonych wśród nich testów wiedzy pokazują jednak coś innego. Często nie rozumieją oni mechanizmów funkcjonowania internetu. Co trzeci z nich uważa, że pierwszy wynik wyszukiwania w sieci zawsze jest najlepszym źródłem informacji. Nieco ponad połowa (51 proc.) nie jest natomiast tego pewna.

– Te badania ponownie potwierdzają wielki mit o tym, jak to młodzi ludzie są cyfrowymi tubylcami, wszystko potrafią, bo wychowywali się z tymi technologiami – wskazuje prof. Jacek Pyżalski. *– Wielu odpowiada „nie wiem" na pytania, które dotyczą bardzo podstawowych umiejętności i podstawowej wiedzy związanej z internetem.*

– To jasno wskazuje, że samo dorastanie w środowisku cyfrowym wcale automatycznie nie prowadzi do nabywania umiejętności cyfrowych. Powszechne przekonanie o naturalnych kompetencjach u młodego pokolenia wcale nie znajduje potwierdzenia w badaniach i powinno być przedmiotem dalszej edukacji – uważa Anna Kowalik-Mizgalska.

Nowością w tegorocznym badaniu były pytania o wykorzystanie generatywnej sztucznej inteligencji. W ciągu miesiąca poprzedzającego badanie z takich narzędzi korzystało 80 proc. respondentów. Sztuczną inteligencję traktują jako narzędzie doraźne do takich aktywności jak pisanie i streszczanie tekstów szkolnych, radzenie się, co oglądać, słuchać czy kupić. Rzadziej stosują je do generowania obrazów.

– Mamy sporo młodych ludzi, szczególnie dziewcząt, które wykorzystują tego typu narzędzia do tego, żeby się radzić na temat różnych spraw osobistych. To niesie ze sobą bardzo wiele różnych ryzyk. Z innych badań wiemy, że te narzędzia w swoich odpowiedziach nie do końca są etyczne i nie do końca udzielają prawidłowych informacji. Mamy więc sporo zagrożeń związanych z tym, co będzie, kiedy młodzi będą stosowali w praktyce rady, które dostają od sztucznej inteligencji – zaznacza prof. UAM.

65 proc. młodzieży zapytanej o to, jak sztuczna inteligencja wpłynie na jej przyszłe życie w ciągu kolejnych 10 lat, odpowiedziało, że nie wie lub nie ma zdania na ten temat.

– Młodzi ludzie są dużo bardziej sceptyczni, niż można się było spodziewać. Moglibyśmy przypuszczać, że powiedzą: AI przyniesie same dobre rzeczy. Okazuje się jednak, że przekonany o tym jest tylko co dziewiąty badany. Widzimy więc, że duża niepewność związana z technologiami dotyczy też młodych ludzi. Tych samych, którzy są powszechnie traktowani jako zwolennicy, przekonani o tym, że technologie przyniosą coś dobrego – zaznacza prof. Jacek Pyżalski.

Polska młodzież deklaruje, że internetu używa głównie do komunikacji oraz aktywności rozrywkowych, najczęściej do rozmów z przyjaciółmi (49,1 proc.) i słuchania muzyki (41,5 proc.). Prawie 30 proc. ogląda filmy w mediach społecznościowych, a 21,2 proc. – wideo i seriale na platformach streamingowych lub YouTubie. Młode osoby rzadziej zaglądają do sieci, żeby się uczyć, tworzyć własne treści czy szukać informacji o zdrowiu.

– Pozytywny wniosek z badania to fakt, że większość młodych ludzi nie jest naiwna w kwestii internetu. Często myślimy, że oni wierzą w to, co w nim zobaczą. Natomiast mamy bardzo niski odsetek młodych ludzi, którzy uważają, że w internecie wszyscy są zawsze życzliwi i nic ich złego nie spotka. Raczej zauważamy dość dużą świadomość młodych ludzi tego, że istnieją ryzyka – podkreśla prof. UAM.

Jednocześnie jednak respondenci nie wykazują chęci do tego, aby nauczyć się korzystania z internetu.

– Kiedy pytamy o to, czy chcą się uczyć na przykład, jak bezpiecznie komunikować się z kimś w sieci, to nawet 60–70 proc. odpowiada: „nie chcę, bo mam poczucie, że wiem już wszystko, co powinienem na ten temat wiedzieć". Widzimy więc, że młodzi ludzie doświadczają sporo negatywnych rzeczy, ale w tym samym momencie wielu z nich jest przekonanych, że nie muszą nic w tej sprawie robić – podkreśla współautor badania. *– To jest spore wyzwanie dla wszystkich osób, które myślą na temat projektowania różnego rodzaju programów z edukacji medialnej, jak zachęcić i zmotywować młodych do tego, żeby chcieli w nich uczestniczyć.* Newseria zd. Freepik

eprasa.pl 82ebd6f567

Polska przyciąga coraz więcej migrantów zarobkowych. Pracodawcy gubią się jednak w zmieniających się przepisach

Na polskim rynku pracy przybywa migrantów zarobkowych, którzy pomagają wypełnić luki wynikające z niedoboru pracowników lokalnych w zawodach deficytowych. W tym kontekście bolączką pracodawców są nie tylko braki kadrowe, ale także procedury, które muszą spełnić, by zatrudnić pracownika z zagranicy, oraz nadążanie za zmieniającymi się przepisami migracyjnymi. Dlatego wśród najważniejszych oczekiwań wymieniają przewidywalność otoczenia prawnego i usprawnienie procedur migracyjnych.

– *Ubiegły rok to przede wszystkim wdrożenie polskiej strategii migracyjnej i tzw. pakietu ustaw, które mają wpływ na legalizację pobytu i pracy cudzoziemców w Polsce. Z perspektywy pracodawców był to bardzo wymagający rok, ponieważ musieliśmy się zmierzyć z nowymi zasadami i uszczelnieniem systemu. Natomiast teraz widzimy też pierwsze efekty wdrożenia nowych przepisów. Dla pracodawców oznaczają one niestety większą biurokrację, niejednolite interpretacje w urzędach, które procesują wnioski złożone przez pracodawców, i niestety wydłużenie procedur* – mówi Nadia Winiarska, ekspertka ds. zatrudnienia w Konfederacji Lewiatan.

Dokument „Odzyskać kontrolę. Zapewnić bezpieczeństwo. Kompleksowa i odpowiedzialna strategia migracyjna Polski na lata 2025–2030" został przyjęty przez Radę Ministrów w październiku 2024 roku. Zgodnie z założeniami jego celem jest przywrócenie kontroli nad migracją, która ma być bardziej przejrzysta, bezpieczna i uwzględniać zarówno potrzeby państwa, jak i rynku pracy. Elementem strategii są przepisy regulujące zatrudnienie i pobyt cudzoziemców w Polsce, które weszły w życie 1 czerwca 2025 roku. Na ich mocy legalizacja pracy jest możliwa tylko przez internet. Osoby przebywające w Polsce na podstawie wiz wydanych przez inne państwa strefy Schengen czy też np. w celach turystycznych czy zdrowotnych nie mogą podejmować pracy. Do tego dochodzą nowe obowiązki informacyjne dla pracodawców, takie jak m.in. dostarczenie kopii umowy z cudzoziemcem do urzędu, który wydał zezwolenie czy też przyjął oświadczenie.

– *Widać, że nowe przepisy są zaskoczeniem nie tylko dla pracodawców, ale też na przykład urzędów, które zajmują się całym procesem legalizacji pracy migrantów zarobkowych. Spotykamy się z tym, że one różnie interpretują te przepisy, co później się przekłada na czas oczekiwania na dokumenty. Widzimy niestety, że zdecydowanie wykracza to poza ramy ustawowe i okresy przewidziane w przepisach* – alarmuje Nadia Winiarska. – *Na zezwolenie na pracę czekamy nawet kilka miesięcy. Na zezwolenie pobytowe, które też ma wpływ na legalność pracy, cudzoziemcy czekają ponad rok. Proces wizowy jest bardzo wydłużony w niektórych krajach, a sam czas oczekiwania na wizytę w konsulacie może wynieść nawet kilkanaście miesięcy.*

Od 1 czerwca ubiegłego roku w Polsce obowiązuje system fast track, czyli przyspieszona ścieżka legalizacji pobytu i pracy dla zagranicznych specjalistów, jednak obejmuje jedynie wąską grupę firm i wybrane profesje. Przewidziano ją dla przedsiębiorstw o znaczeniu strategicznym dla gospodarki, które korzystały z rządowego wsparcia inwestycji. W praktyce oznacza to, że wiele firm wciąż nie odczuwa realnych korzyści z wprowadzonych ułatwień.

– *Pracodawcy oczekują skutecznych procedur migracyjnych. Chodzi nie tylko o skrócenie czasu oczekiwania na poszczególne dokumenty, ale też przewidywalność otoczenia prawnego. W ciągu ostatnich lat bardzo często zmieniano przepisy migracyjne. Niektóre firmy, szczególnie te mniejsze, które nie mają wyspecjalizowanych działów prawnych, nie nadążają za tymi zmianami, a ryzyko nieświadomego nielegalnego powierzenia pracy cudzoziemcom jest bardzo wysokie* – podkreśla Nadia Winiarska. – *Oczekiwalibyśmy więc, żeby strategia migracyjna bardziej uwzględniała wyzwania na polskim rynku pracy, oczekujemy też usprawnienia procedur migracyjnych, zarówno jeśli chodzi o legalizację pracy, jak i legalizację pobytu, w tym uzyskanie polskich wiz pracowniczych, bo tutaj pozostaje jeszcze dużo do zrobienia.*

Zgodnie z danymi GUS w lipcu 2025 roku w Polsce pracę wykonywało 1,1 mln cudzoziemców, z czego 59,7 proc. stanowili mężczyźni. 428 tys. osób pracowało na podstawie umów-zleceń i pokrewnych. Najwięcej osób wykonujących u nas pracę mieszkało w regionie warszawskim stołecznym (20 proc.).

Jak wynika z raportu ZUS „Cudzoziemcy w polskim systemie ubezpieczeń społecznych 2024", liczba osób, które posiadają obywatelstwo inne niż polskie i podlegają ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, wzrosła z 184,2 tys. na koniec 2015 roku do 1192,9 tys. w grudniu 2024 roku. To oznacza ponadsześciokrotny wzrost na przestrzeni 10 lat.

Jak wynika z raportu ZUS, w 2024 roku najwięcej cudzoziemców zgłoszonych do ubezpieczeń emerytalnego i rentowych zatrudnionych było w obszarze działalności w zakresie usług administrowania i działalności wspierającej – 214 670 osób. Na drugim miejscu znalazło się przetwórstwo przemysłowe z 202 212 zatrudnionymi. Trzecie miejsce należy do transportu i gospodarki magazynowej – 165 560 osób, a czwarte do budownictwa – 143 926 osób. Newseria

Jak wynika z danych GUS „Polska w liczbach 2025", osoby w wieku produkcyjnym w 2024 roku stanowiły 58,2 proc. ludności. W 2010 roku było to 64,4 proc. W przygotowanej przez GUS „Prognozie ludności na lata 2023–2060" w skrajnych scenariuszach szacuje się, że liczba osób w wieku produkcyjnym w 2060 roku wyniesie odpowiednio 13,3 i 16,6 mln, co w porównaniu do 22,2 mln w 2022 roku oznacza spadek o 25 proc. w scenariuszu wysokim i o 40 proc. w niskim.

eprasa.pl 82ebd6f567

ZUS: UTRATA PRAWA DO ZASIŁKU KIEDY?

13 kwietnia tego roku wejdą w życie zmienione przepisy dotyczące przesłanek utraty prawa do zasiłku przez osoby, które nieprawidłowo wykorzystują zwolnienia od pracy. Zmienią się również przepisy w sprawie kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień od pracy. Od 13 kwietnia będą obowiązywać również nowe przepisy dotyczące kwalifikacji i zatrudniania kadry medycznej w ZUS.

Osoba ubezpieczona może utracić prawo do zasiłku chorobowego za cały okres zwolnienia od pracy, jeżeli w czasie, w którym miała orzeczoną niezdolność do pracy, będzie:

• wykonywać pracę zarobkową lub

• podejmować aktywność niezgodną z celem tego zwolnienia.

Praca zarobkowa i niedozwolona aktywność na zwolnieniu lekarskim

Nowe przepisy precyzują pojęcia pracy zarobkowej i aktywności niezgodnej z celem zwolnienia od pracy.

- Praca zarobkowa to każda czynność, która ma charakter zarobkowy, niezależnie od stosunku prawnego będącego podstawą jej wykonania. Pracą zarobkową nie są tzw. czynności incydentalne, czyli takie, których podjęcia w okresie zwolnienia od pracy wymagają istotne okoliczności. Istotną okolicznością nie może być polecenie pracodawcy – wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląksim.

Aktywność niezgodna z celem zwolnienia od pracy to wszelkie działania, które utrudniają lub wydłużają proces leczenia lub rekonwalescencję. Nie należą do nich zwykłe czynności dnia codziennego lub czynności incydentalne, których podjęcia w okresie zwolnienia od pracy wymagają istotne okoliczności.

Bez zmiany pozostaje zasada, że okres zwolnienia od pracy powinien być wykorzystany na odzyskanie zdrowia i rekonwalescencję. Osoba ubezpieczona nie może w tym czasie wykonywać działań, które zakłóciłyby ten proces. Nie wolno jej podejmować pracy zarobkowej ani aktywności niezgodnej z celem zwolnienia. Wyjątkowo może wykonywać zwykłe czynności życia codziennego lub czynności incydentalne, których podjęcia w okresie zwolnienia od pracy wymagają istotne okoliczności. Jeżeli podejmie takie czynności, będzie to – tak jak dotychczas – weryfikowane i oceniane z uwzględnieniem okoliczności konkretnej sprawy.

Jak przebiega kontrola prawidłowego wykorzystywania zwolnień od pracy?

- Kontrola oznacza sprawdzenie, czy osoba ubezpieczona nie wykorzystuje zwolnienia od pracy niezgodnie z jego celem. Zmiany w przepisach dotyczą zasad i trybu przeprowadzania takiej kontroli, które zostały uregulowane w ustawie zasiłkowej – dodaje Kopczyńska.

Obejmują one następujące kwestie:

• uprawnienia i obowiązki osób przeprowadzających kontrolę (np. do legitymowania osoby kontrolowanej, po to by ustalić jej tożsamość),

• obowiązki osób kontrolowanych,

• zasady przeprowadzania kontroli,

• zasady sporządzania protokołu z kontroli,

• zasady składania zastrzeżeń do ustaleń zawartych w protokole.

Zmieni się także wzór upoważnienia i wzór protokołu z kontroli. Zostaną one określone w rozporządzeniu w sprawie wzoru upoważnienia do przeprowadzenia kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy i wzoru protokołu tej kontroli.

Zmiany w orzecznictwie lekarskim w ZUS

Od 13 kwietnia 2026 r. będą obowiązywać nowe przepisy dotyczące kwalifikacji i zatrudniania kadry medycznej w ZUS.

Do zakresu działania ZUS należy między innymi wydawanie orzeczeń:

• dla potrzeb ustalania uprawnień do świadczeń z ubezpieczeń społecznych i innych świadczeń należących do właściwości ZUS,

• dla celów realizacji zadań zleconych ZUS na podstawie innych ustaw,

• dla celów świadczeń podlegających koordynacji wspólnotowej i dwustronnej (bilateralnej),

• w ramach kontroli orzecznictwa o czasowej niezdolności do pracy.

Aktualnie zadania te realizują wyłącznie lekarze specjaliści zatrudnieni na podstawie umów o pracę.

13 kwietnia 2026 r. wchodzą w życie następujące zmiany:

1. poza lekarzami orzecznikami w określonych ustawowo rodzajach spraw orzeczenia będą mogły wydawać osoby, które wykonują samodzielne zawody medyczne i posiadają tytuł specjalisty w dziedzinie fizjoterapii albo pielęgniarstwa:

• fizjoterapeuci – orzeczenia w sprawach rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS,

• pielęgniarki lub pielęgniarze – orzeczenia w sprawach niezdolności do samodzielnej egzystencji;

2. zmienią się kwalifikacje zawodowe, jakimi będą musieli legitymować się lekarze orzekający w ZUS; poza lekarzami specjalistami na stanowiskach orzeczników będą mogli pracować również lekarze odbywający szkolenie specjalizacyjne w określonej dziedzinie medycyny oraz lekarze z 5-letnim stażem pracy w zawodzie, którzy nie mają tytułu specjalisty i nie odbywają szkolenia specjalizacyjnego;

3. formy współpracy z kadrą medyczną będą elastyczne: lekarze orzecznicy, specjaliści fizjoterapii oraz specjaliści pielęgniarstwa będą mogli wykonywać pracę na podstawie umowy o pracę albo umowy o świadczenie usług.

Zmiany te stanowią jeden z etapów reformy orzecznictwa lekarskiego. Pozostałe zmiany dotyczące w szczególności organizacji postępowania orzeczniczego oraz nowego trybu wydawania orzeczeń wejdą w życie 1 stycznia 2027 r.

Zabawa na świeżym powietrzu coraz mniej popularna wśród dzieci

Tylko ok. 17 proc. nastolatków w Polsce osiąga zalecany przez Światową Organizację Zdrowia poziom codziennej aktywności fizycznej. Wśród młodszych dzieci mniej niż połowa stosuje zalecenia dotyczące aktywności fizycznej – wskazują eksperci Instytutu Matki i Dziecka. Jednocześnie rośnie odsetek dzieci z nadwagą i otyłością, który – według niektórych badań – w wieku wczesnoszkolnym może sięgać nawet 40 proc. W kilku krajach Europy, w tym w Polsce, realizowany jest projekt B-challenged, który ma zwiększyć aktywność dzieci poprzez działania współtworzone z lokalnymi społecznościami, szczególnie w mniej uprzywilejowanych dzielnicach dużych miast.

– Od lat obserwujemy, że poziom aktywności fizycznej u dzieci spada. Zarówno aktywności umiarkowanej, którą każdy może codziennie wykonać bez większego wysiłku, typu spacery, aktywna droga do szkoły, zabawa na powietrzu, jak i aktywności intensywnej, czyli takiej, która powinna znacznie podnosić nasze tętno i powinna trwać co najmniej trzy godziny w tygodniu – podkreśla **dr Anna Dzielska,** adiunkt, p.o. kierownik Zakładu Zdrowia Dzieci i Młodzieży w Instytucie Matki i Dziecka.

Zgodnie z aktualnymi wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) dzieci i młodzież powinny podejmować średnio co najmniej 60 minut dziennie aktywności fizycznej o umiarkowanej lub wysokiej intensywności. Aktywność ta powinna mieć głównie charakter aerobowy, a przynajmniej trzy razy w tygodniu obejmować również ćwiczenia wzmacniające mięśnie i kości. Znaczenie ma każda forma ruchu, od spontanicznej zabawy po aktywną drogę do szkoły, oraz ograniczanie czasu spędzanego w pozycji siedzącej.

Z danych Global Matrix Card 4.0 wynika, że tylko niewielki odsetek spełnia rekomendację 60 minut ruchu dziennie przez cały tydzień. W Polsce według badania HBSC 2017/2018 było to 17,2 proc. młodzieży w wieku 11–15 lat, a wśród najmłodszych – jak pokazuje pilotaż dla Ministerstwa Sportu i Turystyki – od 15,8 proc. do 19,3 proc. dzieci w wieku trzy–sześć lat.

– Zrobiliśmy w Instytucie Matki i Dziecka badanie, w którym użyliśmy narzędzi pomiarowych do aktywności fizycznej, akcelerometrów, Wydawało nam się, że dzieci z naturalnej potrzeby są bardziej aktywne, a okazało się, że tylko 45 proc. ośmioletnich dzieci spełnia te kryteria, czyli bardzo mało – wskazuje dr Anna Dzielska.

Spada też spontaniczna aktywność dzieci na świeżym powietrzu. Jeszcze do niedawna codzienna zabawa na podwórku, placu zabaw czy boisku była naturalnym elementem dzieciństwa. Obecnie dzieci znacznie częściej spędzają czas w domu, rzadziej samodzielnie wychodzą na zewnątrz, mają mniej okazji do nieplanowanego ruchu, a ich codzienność w większym stopniu wypełniają zachowania siedzące, zwłaszcza związane z korzystaniem z urządzeń ekranowych.

– Od 47 do 53 proc. dzieci podejmuje co najmniej dwie godziny aktywnej zabawy w ciągu dnia, czyli na rekomendowanym poziomie – mówi ekspertka IMiD. – Konsekwencje widzimy we wszystkich wymiarach zdrowia – fizycznego, społecznego i psychicznego.

Z raportu NASK wynika, że młodzież spędza w internecie niemal pięć godzin dziennie w dni powszednie, a w weekendy nawet więcej. To ogranicza czas przeznaczony na aktywność fizyczną i sen. W efekcie pogarsza się poziom sprawności fizycznej dzieci i młodzieży. Z badania kondycji fizycznej uczniów realizowanego na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki wynika, że wyniki sprawnościowe są dziś wyraźnie gorsze niż w poprzednich dekadach – przykładowo w teście skoku w dal z miejsca dzieci osiągają rezultaty słabsze niż ich rówieśnicy sprzed 25 lat. Chłopcy i dziewczynki w 1999 roku byli w stanie skoczyć dalej niż w 2024 roku, a różnice sięgają nawet ponad 20 cm, co oznacza spadek wyników o ok. 10–12 proc.

Niedawne badania przeprowadzone przez Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie w ramach projektu „WF z AWF" wskazują, że ponad 90 proc. dzieci w Polsce nie jest wszechstronnie przygotowanych do prowadzenia aktywnego stylu życia, a jedynie 12–30 proc. potrafi poprawnie wykonywać podstawowe umiejętności ruchowe takie jak bieganie, skakanie czy rzucanie piłką. 60 proc. dzieci nie uczestniczy w żadnych zajęciach pozaszkolnych, a aktywność fizyczna w wielu szkołach ogranicza się głównie do lekcji wychowania fizycznego.

– Wszystkie raporty w Polsce pokazują, że nasza młodzież jest źle przygotowana fizycznie. Dzieci są otyłe, nie umieją skakać, biegać, nie mówiąc już o przewrotach w przód czy staniu na rękach. To podstawowe rzeczy, których powinny się uczyć dzieci w wieku szkolnym. Dzisiaj żyjemy w czasach, kiedy dzieci są dowożone do szkoły i odwożone, mają mało ruchu na świeżym powietrzu. Telefony komórkowe i multimedia zabierają im czas. Powinniśmy to wszystko odwrócić do góry nogami – mówi Jagna Marczułajtis-Walczak, posłanka do Parlamentu Europejskiego z Koalicji Obywatelskiej.

Jak podkreślają eksperci, aktywność fizyczna ma kluczowe znaczenie dla zdrowia i rozwoju dzieci. Wpływa nie tylko na kondycję organizmu, ale także na funkcje poznawcze i samopoczucie. Wskazują na to m.in. najnowsze analizy opublikowane w 2025 roku na łamach „International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity" (Springer Nature), które podkreślają, że regularny ruch poprawia sprawność układu krążenia, rozwój mięśni i kości, a także wspiera zdrowie psychiczne i funkcjonowanie poznawcze młodych ludzi.

– Spontaniczny ruch zmniejsza ryzyko występowania nadwagi i otyłości, a to wśród dzieci, zwłaszcza w okresie wczesnoszkolnym, jest bardzo dużym problemem. Około 40 proc. dzieci cierpi na nadwagę lub otyłość w tym okresie. To też okazja do budowania relacji społecznych, ponieważ podczas zabawy musimy podejmować decyzje, budować relacje społeczne, znajdować się w różnych rolach i radzić sobie z tym. To też okazja do pozytywnego rozwoju zdrowia psychicznego przez radzenie sobie z emocjami, ze stresem i do budowania większej odporności psychicznej – wymienia dr Anna Dzielska.

Na poziom aktywności fizycznej dzieci wpływa wiele czynników, w tym płeć oraz warunki społeczno-ekonomiczne. Istotną rolę odgrywa możliwość spędzania czasu na świeżym powietrzu – to jeden z kluczowych elementów sprzyjających ruchowi. Jak podkreślają eksperci IMiD, dzieci dorastające w uboższych dzielnicach rzadziej korzystają z takiej aktywności, m.in. ze względu na ograniczony dostęp do bezpiecznych i atrakcyjnych przestrzeni oraz zajęć pozalekcyjnych. W takich środowiskach częściej występuje także łatwy dostęp do taniej, wysoko przetworzonej żywności, co dodatkowo wpływa na styl życia i zdrowie najmłodszych.

Projekt B-challenged koncentruje się na tych wyzwaniach, wykorzystując działania dopasowane do lokalnych warunków i współtworzone z mieszkańcami. Skupia się na dzieciach w wieku 6–12 lat dorastających w dzielnicach, w których bariery w dostępie do aktywności i zdrowych wyborów są największe. W Polsce dotyczy to m.in. warszawskiej Pragi-Północ.

– Projekt B-challenged zakłada wielosektorowe podejście, które stosujemy po to, aby zwiększyć czas spędzany przez dzieci na aktywnej zabawie na świeżym powietrzu. Koncentruje się na mniej zamożnych okolicach w dużych miastach w krajach europejskich, zagrożonych wykluczeniem. Włączamy do tego procesu badawczego zarówno dzieci, jak i dorosłych, w tym dorosłych decydentów. Oni wspólnie poszukują czynników, które w danej okolicy mogą wpływać na to, że dzieci chcą wychodzić na świeże powietrze – wyjaśnia p.o. kierownik Zakładu Zdrowia Dzieci i Młodzieży w Instytucie Matki i Dziecka.

B-challenged to międzynarodowy projekt badawczo-wdrożeniowy, realizowany w ramach programu ERA4Health – HealthEquity. Obejmuje cztery kraje europejskie – Polskę, Holandię, Hiszpanię i Danię – i jest prowadzony przez międzynarodowe konsorcjum złożone z instytucji naukowych i badawczych z tych państw. W Polsce za jego realizację odpowiada Instytut Matki i Dziecka.

– Dzieci i dorośli wyłonili różne czynniki związane z infrastrukturą, bezpieczeństwem, obawami rodziców przed wychodzeniem dzieci na zewnątrz. Kolejnym etapem będzie budowanie interwencji. Nie wiemy jeszcze, jaka ona będzie: może dotyczyć infrastruktury, poprawy bezpieczeństwa czy innych czynników, które dorośli, decydenci i dzieci uznają za ważne, a będą wykonalne – zapowiada dr Anna Dzielska. Newseria zd. Freepik

eprasa.pl 82ebd6f567

Rajd Beskidy 2026 – przygoda, sport i natura na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej

W dniach 8–9 maja 2026 roku odbędzie się kolejna edycja Rajdu Beskidy – wyjątkowego wydarzenia dla miłośników aktywności outdoorowej i rywalizacji w terenie. Bazą zawodów, a zarazem miejscem startu i mety, będzie malownicza miejscowość Morsko, położona w sercu Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Uczestnicy zmierzą się z trasami poprowadzonymi przez jeden z najpiękniejszych regionów Polski – wśród wapiennych skał, tajemniczych jaskiń, sosnowych lasów oraz słynnych Orlich Gniazd. To doskonała okazja, by połączyć sportowe wyzwanie z obcowaniem z niezwykłą przyrodą.

W ramach wydarzenia przygotowano sześć zróżnicowanych tras, dostosowanych zarówno do doświadczonych zawodników, jak i osób rozpoczynających swoją przygodę z rajdami na orientację:

• Rajd przygodowy 220 km – start w zespołach czteroosobowych, limit czasu 34 godziny; trasa zaliczana do Pucharu Europy w rajdach przygodowych

• Rajd przygodowy 100 km – start w zespołach dwuosobowych lub indywidualnie

• Trasa piesza 100 km – limit 24 godziny, start indywidualny

• Trasa piesza 50 km – limit 12 godzin, start indywidualny

• Trasa piesza 25 km – limit 10 godzin, start indywidualny

• Trasa rowerowa 120 km – limit 12 godzin, start indywidualny

Na trasach rajdów przygodowych zawodnicy będą poruszać się rowerem, kajakiem oraz pieszo, a dodatkowo zmierzą się z zadaniami wspinaczkowymi – zarówno na skałach, jak i w jaskini.

Organizatorzy podkreślają, że udział w zawodach nie wymaga dużego doświadczenia. Szczególnie początkujący mogą spróbować swoich sił na krótszych dystansach. Co więcej, na trasie pieszej 25 km oraz rajdzie przygodowym 100 km dopuszczone jest korzystanie z GPS, dzięki czemu uczestnicy nie muszą obawiać się zgubienia w terenie.

Za organizację wydarzenia odpowiada Stowarzyszenie Rajd Beskidy – doświadczony organizator zawodów najwyższej rangi światowej, znany z wysokiego poziomu sportowego i doskonałego przygotowania tras.

Organizator zachęca do udziału wszystkie osoby lubiące aktywność na świeżym powietrzu, niezależnie od poziomu zaawansowania – Rajd Beskidy to wydarzenie dla każdego, kto chce przeżyć niezapomnianą przygodę.

Wszystkie szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej: www.rajdbeskidy.pl oraz w mediach społecznościowych organizatora.

Wydarzenie zostało objęte patronatem Marszałka Województwa Śląskiego oraz Starosty Zawierciańskiego. (red) zd.

eprasa.pl 82ebd6f567

Piłka nożna, liga okręgowa Kraków

BRAMKOWY REMIS PILICZANKI PILICA

JKS Zelków - Piliczanka Pilica 1:1 (0:0)

(Pilica) W sobotę 4 kwietnia zawodnicy Piliczanki Pilica rozegrali wyjazdowe spotkanie w ramach szesnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem była drużyna JKS Zelków, którą podopieczni Daniela Tomczyka zremisowali 1:1.

W sobotę 4 kwietnia zawodnicy Piliczanki Pilica rozegrali wyjazdowe spotkanie w ramach szesnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem była drużyna JKS Zelków, którą podopieczni Daniela Tomczyka zremisowali 1:1. Obie bramki padły w drugiej części spotkania. W 53 minucie gola dla Pilicy zdobył Norbert Słowikowski. A do remisu w doliczonym czasie gry doprowadził Przemysław Wiśniewski.

W niedzielę 12 kwietnia piłkarze Piliczanki Pilica rozegrają domowy mecz w ramach siedemnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1. Ich rywalem będzie drużyna Orła Bębło. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 17:00.

***

JKS Zelków - Piliczanka Pilica 1:1 (0:0)

Bramki: Przemysław Wiśniewski (90' +5') - Norbert Słowikowski (53').

Żółte kartki: Mateusz Skotniczny, Igor Stawiarski - Maksymilian Rybiński, Rafał Dudek, Bartłomiej Janicki.

Czerwone kartki: Mateusz Skotniczny, Karol Kofin.

JKS Zelków: Jakub Maciejaszek - Igor Stawiarski, Dominik Piechaczek (65' Brayan De Jesus Leal Bautista), Mateusz Skotniczny (72' Karol Kofin), Patryk Lisewski, Grzegorz Frosik (72' Kamil Foltman), Michał Krzywda, Nikodem Wszołek, Przemysław Wiśniewski, Piotr Marek, Paweł Wąchol. **Trener:** Tomasz Dudek.

Piliczanka Pilica: Kamil Postułka - Daniel Henao Zapata, Norbert Słowikowski, Patryk Grabowski, Bartłomiej Janicki, Kacper Gajewski, Rafał Dudek, Maksymilian Rybiński (38' Oskar Sobota), Jakub Nowak, Artur Sakhno, Yehor Rozvorskyi. **Trener:** Daniel Tomczyk.

Wyniki spotkań szesnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Przemsza Klucze - Spójnia Osiek-Zimnodół 1:2
LKS Niedźwiedź - Strumyk Zarzecze 1:0
Przebój Wolbrom - Michałowianka Michałowice 0:3
Orzeł Bębło - Bolesław Bukowno 3:4
JKS Zelków - Piliczanka Pilica 1:1
KS Olkusz - Proszowianka Proszowice 1:1
Pogoń Miechów - Płomień Kościelec 0:1

Aktualna tabela w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

1. Michałowianka Michałowice	16 - 42 - 55:17
2. Przebój Wolbrom	16 - 42 - 45:13
3. Piliczanka Pilica	16 - 32 - 37:22
4. Płomień Kościelec	16 - 32 - 44:19
5. Pogoń Miechów	16 - 31 - 37:21
6. Proszowianka Proszowice	16 - 27 - 28:16
7. Orzeł Bębło	16 - 20 - 24:30
8. LKS Niedźwiedź	16 - 19 - 24:32
9. JKS Zelków	16 - 19 - 24:38
10. Spójnia Osiek-Zimnodół	16 - 19 - 22:38
11. KS Olkusz	16 - 14 - 26:45
12. Bolesław Bukowno	16 - 14 - 21:48
13. Przemsza Klucze	16 - 11 - 23:30
14. Strumyk Zarzecze	16 - 2 - 4:45

Zestawy par siedemnastej kolejki w krakowskiej lidze okręgowej grupie 1:

Pogoń Miechów - Przemsza Klucze
Płomień Kościelec - KS Olkusz
Proszowianka Proszowice - JKS Zelków
Piliczanka Pilica - Orzeł Bębło (12 kwietnia, godzina 17:00)
Bolesław Bukowno - Przebój Wolbrom
Michałowianka Michałowice - LKS Niedźwiedź
Strumyk Zarzecze - Spójnia Osiek-Zimnodół (**tu**)

Tenis stołowy

ROSZADY W CZOŁÓWCE KLASYFIKACJI GENERALNEJ

(Myszków) W niedzielę 8 marca w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się siódmy turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open w sezonie 2025/2026. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W siódmych zawodach z cyklu udział wzięło 41 zawodników z okolicznych powiatów.

W niedzielę 8 marca w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się siódmy turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open w sezonie 2025/2026. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W siódmych zawodach z cyklu udział wzięło 41 zawodników z okolicznych powiatów.

Zwycięzcą siódmej rundy turnieju w sezonie 2025/2026 został Łukasz Wydmuch, który zainkasował 50 punktów. Drugie miejsce przypadło Oleksander Muranov, a trzecie miejsce w zawodach zajął Marek Sytniewski.

W klasyfikacji po siedmiu turniejach na prowadzenie utrzymał się Michał Michalski z 260. punktami. Na drugie miejsce awansował Jacek Żelezik z 256. punktami. A na trzecie miejsce spadł Zbigniew Męcik z 254. punktami.

Organizatorzy dziękują za udział i serdecznie zapraszają do udziału w kolejnych rozgrywkach, które odbędą się 12 kwietnia w sali gimnastycznej MOSiR Myszków, start od godz. 9:00.

Wyniki rywalizacji siódmej rundy Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym (czołowa dziesiątka):

1. Łukasz Wydmuch
2. Oleksander Muranov
3. Marek Sytniewski
4. Mateusz Wydmuch
5. Zbigniew Rodek
6. Jacek Żelezik
7. Piotr Mirek
8. Szymon Zieliński
9. Jan Mirek
10. Zdzisław Błaszków

Klasyfikacja generalna rozgrywek w tenisie stołowym w sezonie 2025 – 2026 po siedmiu turniejach (czołowa dwudziestka):

1. Michał Michalski 260 pkt
2. Jacek Żelezik 256 pkt
3. Zbigniew Męcik 254 pkt
4. Szymon Zieliński 244 pkt
5. Antoni Danysz 208 pkt
6. Bartosz Tomaszczyk 192 pkt
7. Mateusz Wydmuch 188 pkt
8. Łukasz Wydmuch 168 pkt
9. Zdzisław Błaszków 158 pkt
10. Marcin Konopka 154 pkt
11. Grzegorz Zimnik 132 pkt
12. Damian Jurczak 120 pkt
13. Sylwester Miśta 114 pkt
14. Marek Piaściński 110 pkt
15. Sławomir Wawryło 104 pkt
16. Maciej Lamer 96 pkt
17. Artur Nawrot 96 pkt
18. Piot Pabiańczyk 88 pkt
19. Paulina Dorobisz 84 pkt
20. Jarosław Krawczyk 84 pkt

(tu), foto: MOSiR Myszków

eprasa.pl 82ebd6f567

Piłka nożna, A-klasa

TYLKO KS KOTOWICE BEZ PUNKTÓW W SZESNASTEJ KOLEJCE

(Powiat myszkowski) W sobotę 4 kwietnia drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrały spotkania szesnastej kolejki. KS Kotowice przegrał wyjazdowe spotkanie z GKS-em Czarnymi Starcza aż 7:0. A MLKS Sparta Szczekociny pokonała u siebie LKS Wartę Mstów 2:1, natomiast LKS Zieloni II Żarki również w domowym meczu zagra z KS-em Dąbrowianką 3:0. GKS Jura Niegowa u siebie wygrała z KS-em Piastem Przyrów 2:0. Lider rozgrywek KS Myszków w tej kolejce pauzuje.

W sobotę 4 kwietnia drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrały spotkania szesnastej kolejki. KS Kotowice przegrał wyjazdowe spotkanie z GKS-em Czarnymi Starcza aż 7:0. Hat-tricka zdobył Bartłomiej Cierpiał trafiając w 56, 58 oraz 68 minucie, dwa gole zdobył Damian Gołąb, a po jednym dołożyli Bartosz Płaneta oraz Piotr Krzemiński.

A MLKS Sparta Szczekociny pokonała u siebie LKS Wartę Mstów 3:1. Dwie bramki dla Sparty strzelił Bartosz Spodzieja, a jedną w 54 minucie Krzysztof Minor. Dla gości jedyną bramkę zdobył Norbert Biniek.

Natomiast LKS Zieloni II Żarki również w domowym meczu zagra z KS-em Dąbrowianką 3:0. Dwa gole dla Żarek strzelił Franciszek Syma w 28 i 65 minucie, a jedną Maciej Knera w 89 minucie.

GKS Jura Niegowa u siebie wygrała z KS-em Piastem Przyrów 2:0 po trafieniach Vitalia Savchuka w 14 minucie i Alana Majucha w 53 minucie. Lider rozgrywek KS Myszków w tej kolejce pauzuje.

W najbliższy weekend drużyny z częstochowskiej A-klasy rozegrają spotkania siedemnastej kolejki. W sobotę 11 kwietnia o godzinie 13:30 MLKS Sparta Szczekociny zagra na wyjeździe z GLKS-em Sokołem Olsztyn, a o godzinie 16:00 KS Myszków podejmie u siebie w derbach powiatu KS Kotowice. Natomiast w niedzielę 12 kwietnia o godzinie 16:00 GKS Jura Niegowa zagra u siebie z LKS-em Zieloni II Żarki.

***

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Warta Mstów 3:1 (1:1)

Bramki: Bartosz Spodzieja (6', 82'), Krzysztof Minor (54') - Norbert Biniek (33').

Żółte kartki: Antoni Wrona, Krzysztof Minor, Bartosz Gałązkiewicz, Tomasz Sikora - Kamil Zacharski, Adrian Jura, Jakub Guzek.

Składy:

MLKS Sparta Szczekociny: Gabriel Banaś - Jakub Łapaj (82' Szymon Lagner), Bartosz Spodzieja, Paweł Sikora, Aleksander Cichoń (46' Mateusz Małek), Antoni Wrona (46' Mateusz Gnielka), Gabriel Klos (90' +2' Norbert Pustuł), Hubert Walasek (46' Bartosz Gałązkiewicz), Krzysztof Minor (73' Tomasz Sikora), Piotr Gała, Mateusz Twardenga. **Trener:** Piotr Gała.

LKS Warta Mstów: Bartosz Swołek (60'Kamil Zacharski) - Paweł Figzał, Norbert Biniek, Mikołaj Malczewski (55' Filip Kopel), Artur Mysłek, Adrian Jura (85'Krystian Kempa), Tobiasz Kowalik, Fabian Orlikowski, Jakub Guzek, Łukasz Frukacz (80' Dorian Staniek), Karol Kubica. **Trener:** Artur Mysłek.

***

LKS Zieloni II Żarki - KS Dąbrowianka 3:0 (1:0)

Bramki: Franciszek Syma (28', 65'), Maciej Knera (89').

Żółte kartki: Franciszek Syma - Dariusz Synowiec.

Składy:

LKS Zieloni II Żarki: Wiktor Machura - Dominik Jankowski, Marcin Migdał (77' Tadeusz Wróbel), Norbert Gradzik, Jakub Nowakowski, Igor Cupiał (46' Bartłomiej Knera), Franciszek Sikora (60' Łukasz Bednarski), Kamil Kozik (70' Cezary Wróbel), Igor Garbacz (72' Maciej Knera), Franciszek Syma, Jakub Kita. **Trener:** Błażej Wrona.

KS Dąbrowianka: Karol Gasiński - Tobiasz Grzybowski (46' Jakub Mirowski), Aleksander Kaczmarek, Bartosz Brzeziński (70' Kacper Radecki), Filip Druciarz (46' Dawid Kołodziej), Jakub Dura, Rafał Król, Kacper Rak, Maciej Ruciński, Dariusz Synowiec, Eryk Szczęsny. **Trener:** Artur Minkina.

***

GKS Jura Niegowa - KS Piast Przyrów 2:0 (1:0)

Bramki: Vitalii Savchuk (14'), Alan Majuch (53').

Żółte kartki: Paweł Pikuła, Albert Włodarski, Hubert Kot - Damian Liberda, Tomasz Smoleń, Patryk Wicha, Andrzej Bogucki.

Czerwona kartka: Andrzej Bogucki.

Składy:

GKS Jura Niegowa: Tomasz Kozak - Paweł Pikuła (70' Patryk Ginter), Sebastian Lamch, Miłosz Dub (75' Kacper Madej), Tomasz Latos, Michał Jawura, Norbert Pilis (60' Piotr Magiera), Albert Włodarski, Hubert Kot, Vitalii Savchuk (80' Marek Surowiec), Alan Majuch. **Trener:** Marek Surowiec.

KS Piast Przyrów: Kacper Grzesik - Filip Magiera, Arkadiusz Lamch, Andrzej Bogucki, Viktor Brychka, Karol Hasikowski (60'Krzysztof Pakuła), Tomasz Smoleń, Damian Liberda, Krystian Dors, Patryk Wicha, Miłosz Kalyta (72' Filip Janasik). **Trener:** Cezary Siwy.

***

GKS Czarni Starcza - KS Kotowice 7:0 (1:0)

Bramki: Bartosz Płaneta (31'), Bartłomiej Cierpiał (56', 58', 68'), Damian Gołąb (66', 87'), Piotr Krzemiński (80').

Żółte kartki: Bartłomiej Cierpiał - Dominik Sytniewski.

Składy:

GKS Czarni Starcza: Nikodem Drost (46' Igor Cierpiał) - Kamil Głębocki (75' Piotr Krzemiński), Paweł Kubaj, Bartosz Płaneta (70' Krzysztof Bolek), Paweł Hołota, Kacper Lisek, Damian Gołąb, Dawid Bednarek, Dawid Nowak, Bartłomiej Cierpiał, Bartłomiej Liszczyk. **Trener:** Damian Gołąb.

KS Kotowice: Piotr Muszczek - Dawid Siwek, Mateusz Fiuto, Marcel Arent, Igor Krzyżanowski (60' Mateusz Borczyński), Konrad Madej, Przemysław Lamch, Adrian Labocha, Piotr Kwiatkowski, Grzegorz Jędruszek, Mateusz Wydrych (49' Dominik Sytniewski). **Trener:** Józef Gromada.

3. GKS Czarni Starcza	14 - 30 - 35:17
4. GLKS Sokół Olsztyn	15 - 29 - 39:23
5. MLKS Sparta Szczekociny	15 - 25 - 41:26
6. LKS Zieloni II Żarki	15 - 22 - 37:29
7. KS Piast Przyrów	15 - 20 - 51:32
8. KS Biała Gwiazda Krasice	15 - 20 - 28:37
9. KS Olimpia Bocar Huta Stara	15 - 19 - 42:35
10. LKS Warta Mstów	15 - 17 - 40:40
11. GKS Grom Poczesna	15 - 7 - 17:53
12. KS Dąbrowianka	15 - 6 - 8:69
13. KS Kotowice	14 - 4 - 15:63

Wyniki spotkań szesnastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

GKS Czarni Starcza - KS Kotowice 7:0

KS Olimpia Bocar Huta Stara - GLKS Sokół Olsztyn 1:1

KS Biała Gwiazda Krasice - GKS Grom Poczesna 4:1

MLKS Sparta Szczekociny - LKS Warta Mstów 3:1

LKS Zieloni II Żarki - KS Dąbrowianka 3:0

GKS Jura Niegowa - KS Piast Przyrów 2:0

KS Myszków (pauza)

Aktualna tabela w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

1. KS Myszków	14 - 42 - 55:4
2. GKS Jura Niegowa	15 - 33 - 37:17

Zestawy par siedemnastej kolejki w częstochowskiej A-klasie grupie 2:

GLKS Sokół Olsztyn - MLKS Sparta Szczekociny (11 kwietnia, godzina 13:30)

KS Dąbrowianka - KS Olimpia Bocar Huta Stara

LKS Warta Mstów - KS Biała Gwiazda Krasice

KS Myszków - KS Kotowice (11 kwietnia, godzina 16:00)

KS Piast Przyrów - GKS Czarni Starcza

GKS Jura Niegowa - LKS Zieloni II Żarki (12 kwietnia, godzina 16:00)

GKS Grom Poczesna (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB GKS Czarni Starcza

eprasa.pl 82ebd6f567

Siatkówka, Liga Mistrzów

FINAŁ FOUR DLA ALURONU CMC WARTY ZAWIERCIE

Aluron CMC Warta Zawiercie - Cucine Lube Civitanova 3:0 (25:22, 25:18, 26:24)

(Zawiercie) W czwartek 2 kwietnia Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzył się z Cucine Lube Civitanova w rewanżowym meczu w ćwierćfinale Ligi mistrzów. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Aluronu 3:0. Wicemistrzowie Polski nie dali rywalom najmniejszych szans i awansowali do półfinału Ligi Mistrzów.

W czwartek 2 kwietnia Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzył się z Cucine Lube Civitanova w rewanżowym meczu w ćwierćfinale Ligi mistrzów. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Aluronu 3:0. Wicemistrzowie Polski nie dali rywalom najmniejszych szans i awansowali do półfinału Ligi Mistrzów.

Pierwszy set meczu rewanżowego był bardzo wyrównany, obie drużyny wymieniały się prowadzeniem, ale nikt nie potrafił zbudować większej przewagi. W decydującej fazie seta przewagę zdobyli zawiercianie, którzy za sprawą kapitalnych zagrywek Mateusza Bieńka prowadzili 21:19. To zadecydowało o końcowej wygranej w premierowej partii. Seta zakończył asem Jurij Gladyr wynikiem 25:22.

Napędzona wygraną w pierwszym secie drużyna Aluronu kapitalnie otworzyła drugą partię. Dzięki fantastycznej postawie Bartłomieja Bołądzia w ofensywie i w bloku zbudowali trzypunktową zaliczkę. Jurajscy Rycerze wywierali presję zagrywką, co powodowało trudności ze skończeniem ataku u Włochów. Dominacja zawiercian dalej trwała i przeważali nad rywalami w każdym elemencie. Asa dołożył Bołądź, przez co jego drużyna wygrywała dziewięcioma punktami. Siatkarze Lube odrobili część strat dzięki dobrej zagrywce dochodząc Aluron na 20:16.

Jurajscy Rycerze ostatecznie opanował sytuację kończąc seta wygraną 25:18 po autowym serwisie gości.

Na trzecią odsłonę obie drużyny wyszły już kompletnie rezerwowymi składami. Od tego momentu w zasadzie starcie miało wymiar wyłącznie towarzyski. Na początku goście wypracowali sobie czteropunktową przewagę jednak po kilku minutach Aluron wyrównał stan rywalizacji. Ostatecznie o wszystkim rozstrzygnęła gra na przewagi. Ostatni punkt w meczu dla Aluronu CMC Warty zdobył efektownym blokiem Adrian Markiewicz, kończąc mecz 26:24.

Turniej Finał Four rozegrany zostanie w Turynie w dniach 16-17 maja.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Cucine Lube Civitanova 3:0 (25:22, 25:18, 26:24)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Russell, Bołądź, Gładyr, Tavares, Bieniek, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Zniszczoł, Czerwiński, Markiewicz, Łaba, Ogórek (libero). **Trener:** Michał Winiarski.

Cucine Lube Civitanova: D'Heer, Gariulo, Loeppky, Boninfante, Nikołow, Bottolo, Balaso (libero) oraz Koukartsev, Podrascanin, Orduna, Hfaiedh, Duflos-Rossi, Tenorio oraz Bisotto (libero). **Trener:** Giampaolo Medei.

MVP: Bartłomiej Bołądź.

Wyniki par 1/4 finału siatkarskiej Ligi Mistrzów:

Aluron CMC Warta Zawiercie - Cucine Lube Civitanova 3:0

Sir Susa Scai Perugia - Guaguas Las Palmas 3:0

Bogdanka LUK Lublin - PGE Projekt Warszawa 3:2

Ziraat Bankasi Ankara - Asseco Resovia Rzeszów 3:0 (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

Piłka nożna, III liga Śląska Lubliniec – Częstochowa, grupa 2

DANIEL RYGALIK BOHATEREM SKALNIAKA

(Powiat myszkowski, zawierciański) W pierwszą sobotę kwietnia drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej grupie 2 rozegrały spotkania w ramach dziewiętnastej kolejki. KS Warta Poraj przegrał u siebie z LKS-em Wartą Kamieńskie Młyny 3:0, LKS Zieloni Żarki wygrał w meczu domowym z GLKS-em LOT Konopiska 2:1, a LKS Skalniak Kroczyce pokonał na wyjeździe z KS-em Stradom Częstochowa 1:0.

W pierwszą sobotę kwietnia drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej grupie 2 rozegrały spotkania w ramach dziewiętnastej kolejki. KS Warta Poraj przegrał u siebie z LKS-em Wartą Kamieńskie Młyny 3:0. Gole dla gości zdobyli Mateusz Ludwikowski w 14 minucie, Patryk Adamiec w 61 minucie oraz Marcin Ceglarek w 89 minucie.

LKS Zieloni Żarki wygrał w meczu domowym z GLKS-em LOT Konopiska 2:1. Do przerwy był remis 1:1 po trafieniach Ilya Tabolicha w 38 minucie z Żarek oraz Mariusza Figzała w 31 minucie z Konopisk. Bramkę dającą zwycięstwo Zielonym strzelił w 68 minucie Mateusz Lipowski.

A LKS Skalniak Kroczyce pokonał na wyjeździe z KS-em Stradom Częstochowa 1:0. Jedynego gola w tym spotkaniu zdobył w 41 minucie Daniel Rygalik.

W sobotę 11 kwietnia drużyny z naszego regionu grające w III lidze śląskiej grupie 2 rozegrają spotkania w ramach dwudziestej kolejki. O godzinie 15:00 LKS Skalniak Kroczyce podejmie u siebie KS Wartę Poraj, a o godzinie 17:00 LKS Zieloni Żarki zmierzy się na wyjeździe z LKS-em Kamienicą Polską.

***

KS Stradom Częstochowa - LKS Skalniak Kroczyce 0:1 (0:1)

Bramka: Daniel Rygalik (41').

Żółte kartki: Szymon Chwiejda - Yevhenii Oliinyk, Igor Kolanko.

Składy:

KS Stradom Częstochowa: Maciej Janta - Dawid Gierczak (46' Szymon Chwiejda, 65' Ariel Wiśniowski), Jermiasz Grzyb, Daniel Kamiński (75' Jacek Banasik), Radosław Król (80' Artur Jarzyn), Oskar Krupa, Daniel Małek, Maciej Niezabitowski, Marcin Tarnowski, Krzysztof Wnuk, Maciej Wolski. **Trener:** Wojciech Turek.

LKS Skalniak Kroczyce: Kacper Dworak - Mateusz Kucharski (86' Szymon Kiszel), Dawid Mroziński, Szymon Mucha (85' Robert Biały), Yevhenii Oliinyk, Daniel Rygalik, Michał Sołtysik, Robert Szczygieł, Juan Jose Castillo Jaramiillo, Paweł Gajecki, Igor Kolanko. **Trener:** Michał Sołtysik.

***

LKS Zieloni Żarki - GLKS LOT Konopiska 2:1 (1:1)

Bramki: Ilya Tabolich (38'), Mateusz Lipowski (68')- Mariusz Figzał (31').

Żółte kartki: Maciej Obodecki - Adrian Jaworski, Mariusz Figzał.

Składy:

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Ptak - Mateusz Kopecki, Dawid Niedbała, Damian Garcarz, Antoni Banaś, Maciej Obodecki (60' Sebastian Brzegowski), Mateusz Niedbała (88' Wiktor Żarski), Andrzej Karmazin (17' Konrad Michalak), Dominik Konieczniak (80' Szymon Gawęda), Ilya Tabolich (60' Mateusz Lipowski), Piotr Kot. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

GLKS LOT Konopiska: Oliwier Dziubek - Konrad Dawczyk, Kamil Wachowicz (70' Szymon Musik), Piotr Mastalerz, Mateusz Zachara, Konrad Szwarc, Daniel Jóźwik, Filip Iłczyk, Damian Skoczylas (77' Nadian Nowicki), Adrian Jaworski (77' Patryk Gruca), Mariusz Figzał. **Trener:** Dawid Jankowski.

***

KS Warta Poraj - LKS Warta Kamieńskie Młyny 0:3 (0:1)

Bramki: Mateusz Ludwikowski (14'), Patryk Adamiec (61'), Marcin Ceglarek (89').

Żółta kartka: Michał Kabaciński (z LKS-u Warty Kamieńskie Młyny).

Składy:

KS Warta Poraj: Emil Widawski - Mariusz Przybylski (73' Kacper Podsiedlik), Paweł Kowalczyk, Jakub Basiński, Wiktor Syrek (62' Nikodem Maszczyk), Dominik Cichoń, Patryk Skoczyński, Dominik Szecówka (76' Karol Skulimowski), Dawid Szecówka, Wojciech Lemański, Aleksander Górecki. **Trener:** Sebastian Pluta.

LKS Warta Kamieńskie Młyny: Antoni Gburek - Patryk Adamiec, Jakub Stępień, Marcin Ceglarek, Franciszek Gburek, Aleksander Imiolczyk, Michał Kabaciński, Mateusz Ludwikowski (67' Miguel Angel Saldarriaga Betancur), Wojciech Myszor, Franciszek Nowak (54' Paweł Kapica), Alan Pijet (60' Maciej Rejmer). **Trener:** .

Wyniki par dziewiętnastej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

KS Płomień w Lgocie Małej - KS Panki 0:1

KS Warta Poraj - LKS Warta Kamieńskie Młyny 0:3

KS Stradom Częstochowa - LKS Skalniak Kroczyce 0:1

LKS Zieloni Żarki - GLKS LOT Konopiska 2:1

LKS Jedność Boronów - LKS Kamienica Polska 4:0

LKS Pogoń Kłomnice - LKS Sparta Tworóg 2:0

LKS Orzeł Psary - Babienica - KS Unia Kalety 1:4

LKS Lotnik Kościelec - LKS Amator Golce 1:3

Aktualna tabela III ligi śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

1. LKS Skalniak Kroczyce	19 - 45 - 44:20
2. KS Unia Kalety	19 - 42 - 45:17
3. LKS Zieloni Żarki	19 - 39 - 32:22
4.LKS Amator Golce	19 - 37 - 48:27
5. LKS Warta Kamieńskie Młyny	20 - 37 - 45:26
6. LKS Jedność Boronów	19 - 32 - 46:29
7.LKS Kamienica Polska	19 - 31 - 43:34
8. GLKS LOT Konopiska	20 - 29 - 46:48
9. KS Panki	19 - 28 - 42:37
10. KS Stradom Częstochowa	19 - 23 - 36:29
11. KS Płomień w Lgocie Małej	19 - 23 - 25:27
12. LKS Lotnik Kościelec	19 - 22 - 37:40
13. LKS Pogoń Kłomnice	19 - 19 - 34:59
14.LKS Sparta Tworóg	19 - 12 - 16:47
15. LKS Orzeł Psary - Babienica	19 - 11 - 40:73
16. KS Warta Poraj	19 - 11 - 22:66

Zestawy par dwudziestej kolejki w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2:

1LKS Warta Kamieńskie Młyny - KS Płomień w Lgocie Małej

LKS Skalniak Kroczyce - KS Warta Poraj (11 kwietnia, godzina 15:00)

KS Panki - LKS Orzeł Psary - Babienica

KS Unia Kalety - LKS Lotnik Kościelec

LKS Amator Golce - LKS Pogoń Kłomnice

LKS Sparta Tworóg - LKS Jedność Boronów

LKS Kamienica Polska - LKS Zieloni Żarki (11 kwietnia, godzina 17:00)

GLKS LOT Konopiska - KS Stradom Częstochowa (**tu**), **foto:** profil na FB KS Stradom Częstochowa

eprasa.pl 82ebd6f567

Piłka nożna, I Liga Śląska

TRZY PUNKTY ZOSTAŁY W ZBROSŁAWICACH

LKS Drama Zbrosławice - LKS Przemsza Siewierz 1:0 (1:0)

(Siewierz) W sobotę 4 kwietnia piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali mecz dwudziestej drugiej kolejki w I lidze śląskiej. Rywalem Przemszy w wyjazdowym spotkaniu była LKS Drama Zbrosławice, z którą Przemsza przegrała 1:0.

W sobotę 4 kwietnia piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali mecz dwudziestej drugiej kolejki w I lidze śląskiej. Rywalem Przemszy w wyjazdowym spotkaniu była LKS Drama Zbrosławice, z którą Przemsza przegrała 1:0. Jedyną bramkę w tym spotkaniu zdobył w 27 minucie Grzegorz Ochwat.

W sobotę 11 kwietnia zawodnicy Przemszy Siewierz zmierzą się w meczu dwudziestej trzeciej kolejki spotkań I ligi śląskiej z drużną Victorii M-Bet Częstochowa. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 17:00 na stadionie Przemszy Siewierz.

***

LKS Drama Zbrosławice - LKS Przemsza Siewierz 1:0 (1:0)

Bramka: Grzegorz Ochwat (27').

Żółte kartki: Mateusz Pietryga, Jakub Dyląg, Mateusz Anklewicz, Pascal Szulc - Dominik Marek, Kacper Dąbek.

Składy:

LKS Drama Zbrosławice: Jakub Rybacki - Mateusz Anklewicz, Jakub Belica, Robert Boryczka, Jakub Dyląg, Grzegorz Ochwat, Mateusz Pietryga, Kamil Siudak (74' Kacper Capiga), Jakub Siwek (68' Filip Kotalczyk), Piotr Topolewski, Paweł Żak. **Trener:** Dariusz Dwojak.

LKS Przemsza Siewierz: Kacper Myszkowski - Przemysław Mizgała (64' Olivier Lazar), Bartłomiej Pałyga, Michał Szromek, Patryk Timochina, Patryk Bartusiak (46' Bartłomiej Pankowski), Sebastian Dulęba (84' Jakub Matyja), Mariusz Holik (32' Stanislav Zakharchenko), Radosław Kruppa, Paweł Marchewka (58' Dominik Marek), Tomasz Mędrala (74' Kacper Dąbek). **Trener:** Bartłomiej Cymerys.

Wyniki spotkań dwudziestej drugiej kolejki I ligi śląskiej:

RKS Raków Częstochowa II - KS Polonia Łaziska Górne 5:1
Victoria M-Bet Częstochowa - GKS Piast II Gliwice S.A. 1:0
LKS Drama Zbrosławice - LKS Przemsza Siewierz 1:0
KS Rozwój Katowice - KS Ruch Radzionków 2:2
LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Spójnia Landek 1:1
KS ROW 1964 Rybnik - KS Kuźnia Ustroń 2:1
GKS Szombierki Bytom - TS Gwarek Tarnowskie Góry 3:0

Aktualna tabela I ligi śląskiej:

1. KS ROW 1964 Rybnik	24 - 58 - 68:20
2. RKS Raków Częstochowa II	23 - 56 - 54:14
3. LGKS 38 Podlesianka Katowice	23 - 50 - 44:21
4. KS Spójnia Landek	23 - 45 - 53:30
5. LKS Drama Zbrosławice	24 - 45 - 52:31
6. KS Polonia Łaziska Górne	23 - 39 - 36:30
7. KS Kuźnia Ustroń	23 - 38 - 41:22
8. KS Ruch Radzionków	23 - 38 - 42:32
9. GKS Szombierki Bytom	23 - 37 - 51:40
10. GKS Piast II Gliwice S.A.	23 - 35 - 41:39
11. Victoria M-Bet Częstochowa	24 - 32 - 43:56
12. KS Decor Bełk	23 - 29 - 50:44
13. LKS Unia Turza Śląska	23 - 23 - 39:43
14. KS Rozwój Katowice	24 - 22 - 40:51
15. LKS Przemsza Siewierz	22 - 15 - 32:64
16. TS Gwarek Tarnowskie Góry	24 - 12 - 24:84
17. LKS Orzeł Łękawica - wycofany	33 - 31 - 32:69
18. Zalchem Znicz Kłobuck - wycofany	33 - 21 - 36:88

Zestawy par dwudziestej trzeciej kolejki spotkań I ligi śląskiej:

KS Decor Bełk - LGKS 38 Podlesianka Katowice
LKS Unia Turza Śląska - KS Rozwój Katowice
KS Ruch Radzionków - KS ROW 1964 Rybnik
KS Kuźnia Ustroń - LKS Drama Zbrosławice
LKS Przemsza Siewierz - Victoria M-Bet Częstochowa (11 kwietnia, godzina 17:00)
KS Spójnia Landek - KS Polonia Łaziska Górne
GKS Szombierki Bytom - RKS Raków Częstochowa II (**tu**), **foto:** profil na FB LKS Przemsza Siewierz

Piłka nożna, III liga śląska

MECZ WARTY PRZEŁOŻONY

(Zawiercie) W sobotę 4 kwietnia drużyna KP Warty Zawiercie miała rozegrać wyjazdowe spotkanie w ramach dziewiętnastej kolejki katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej. Rywalem Warty w tym meczu miała być drużyna LKS-u Unii Kosztowy, spotkanie to jednak zostało przełożone na środę 22 kwietnia.

W sobotę 4 kwietnia drużyna KP Warty Zawiercie miała rozegrać wyjazdowe spotkanie w ramach dziewiętnastej kolejki katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej. Rywalem Warty w tym meczu miała być drużyna LKS-u Unii Kosztowy, spotkanie to jednak zostało przełożone na środę 22 kwietnia. Pozostałe spotkania w tej kolejce odbyły się planowo. Lider rozgrywek BKS Sarmacja Będzin wygrała na wyjeździe z KS-em Slavią Rudą Śląską 1:0, a drugi w tabeli KS Górnik Piaski pokonał u siebie MKS Siemianowiczankę 2:1. Natomiast mający tyle samo punktów co Warta MKS Górnik Wojkowice przegrał na wyjeździe z KS-em Niwy Brudzowice 4:2.

W najbliższą sobotę 11 kwietnia piłkarze Warty Zawiercie rozegrają mecz w dwudziestej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4. Ich rywalem w meczu domowym będzie drużyna KS-u Niwy Brudzowice. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 16:00.

Wyniki par dziewiętnastej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

KS Niwy Brudzowice - MKS Górnik Wojkowice 4:2
KS Slavia Ruda Śląska - BKS Sarmacja Będzin 0:1
KS Cyklon Rogoźnik - TP Jastrząb Bielszowice 3:1
LKS Unia Kosztowy - KP Warta Zawiercie (przełożony na 22 kwietnia)
KS Górnik Piaski - MKS Siemianowiczanka 2:1
KS Unia Ząbkowice - GKS Wawel Wirek 0:2
KS Stadion Śląski Chorzów - KS Górnik Sosnowiec 0:1
KS Kamionka Mikołów - LKS Pogoń Imielin 2:3

Aktualna tabela w III lidze śląskiej katowicko-sosnowieckiej grupie 4:

1. BKS Sarmacja Będzin	19 - 48 - 84:17
2. KS Górnik Piaski	19 - 42 - 55:31
3. KP Warta Zawiercie	18 - 38 - 47:19
4. MKS Górnik Wojkowice	19 - 38 - 43:25
5. GKS Wawel Wirek	19 - 36 - 31:29
6. KS Niwy Brudzowice	19 - 35 - 49:37
7. KS Cyklon Rogoźnik	19 - 31 - 41:37
8. LKS Pogoń Imielin	19 - 30 - 43:36
9. TP Jastrząb Bielszowice	19 - 24 - 37:43
10. LKS Unia Kosztowy	18 - 23 - 29:25
11. KS Stadion Śląski Chorzów	19 - 21 - 35:32
12. KS Kamionka Mikołów	19 - 18 - 28:57
13. MKS Siemianowiczanka	19 - 14 - 34:47
14. KS Górnik Sosnowiec	19 - 14 - 24:57
15. KS Slavia Ruda Śląska	19 - 12 - 22:74
16. KS Unia Ząbkowice	19 - 10 - 24:60

Zestawy par dwudziestej kolejki w katowicko-sosnowieckiej lidze okręgowej grupie 4:

BKS Sarmacja Będzin - KS Stadion Śląski Chorzów
LKS Pogoń Imielin - KS Górnik Piaski
KS Górnik Sosnowiec - KS Unia Ząbkowice
KP Warta Zawiercie - KS Niwy Brudzowice (11 kwietnia, godzina 16:00)
MKS Górnik Wojkowice - KS Cyklon Rogoźnik
TP Jastrząb Bielszowice - KS Slavia Ruda Śląska
MKS Siemianowiczanka - LKS Unia Kosztowy
GKS Wawel Wirek - KS Kamionka Mikołów (**tu**)

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

PRZEGRANA TRZECH KORON NA BOISKU LIDERA

Promień Przeginia - Trzy Korony Żarnowiec 4:1 (1:0)

(Żarnowiec) W kolejnym meczu o punkty w olkuskiej A-klasie Trzy Korony Żarnowiec zagrały w sobotę 4 kwietnia. Ich rywalem w wyjazdowym meczu była drużyna Promienia Przeginia. Lider rozgrywek wygrał to spotkanie pokonując u siebie Trzy Korony wynikiem 4:1.

W kolejnym meczu o punkty w olkuskiej A-klasie Trzy Korony Żarnowiec zagrały w sobotę 4 kwietnia. Ich rywalem w wyjazdowym meczu była drużyna Promienia Przeginia. Lider rozgrywek wygrał to spotkanie pokonując u siebie Trzy Korony wynikiem 4:1. W pierwszej połowie bramkę dla gospodarzy zdobył w 33 minucie Dominik Solecki. A kolejne bramki dla gospodarzy pasły w drugiej połowie spotkania, po trafieniach Kacpra Bąbki w 54, 62 oraz 79 minucie. Honorowego gola dla Żarnowca zdobył w 87 minucie Mateusz Widawski.

W sobotę 11 kwietnia o godzinie 16:00 zawodnicy Trzech Koron Żarnowca rozegrają wyjazdowe spotkanie w ramach siedemnastej kolejki w olkuskiej A-klasie. Ch rywalem będzie drużyna Słowika Olkusz.

***

Promień Przeginia - Trzy Korony Żarnowiec 4:1 (1:0)

Bramki: Dominik Solecki (33'), Kacper Bąbka (54', 62', 79') - Mateusz Widawski (87').

Żółte kartki: Damian Srebnicki - Kamil Kastek, Andrzej Sokół.

Składy:

Promień Przeginia: Damian Srebnicki - Sekou Camara, Krzysztof Cudejko, Miłosz Krawczyk, Filip Rogóż, Dominik Solecki, Bartek Sosur, Szymon Szymczyk, Piotr Baraniak, Kacper Bąbka, Rufaro Lesley Kuzoraunye. **Trener:** Sékou Camara.

Trzy Korony Żarnowiec: Bartłomiej Poskart - Przemysław Basoń, Konrad Karoń, Filip Mazurek, Andrzej Sokół, Jakub Hajduga, Kamil Kazibudzki, Mikołaj Grabowski, Kamil Kastek, Krzysztof Hajduga, Mateusz Widawski. **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Wyniki spotkań szesnastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Promień Przeginia - Trzy Korony Żarnowiec 4:1
Centuria Chechło - Słowik Olkusz 0:4
Laskowianka Laski - Pilica Wierbka 8:0
Błysk Zederman - Trzy Buki Wierzchowisko 2:1
Wielmożanka Wielmoża - Prądnik Sułoszowa 1:0
Spartak Charsznica - Przebój II Wolbrom 4:2
Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Orzeł Kwaśniów Górny 0:0

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasie:

1. Promień Przeginia	16 - 37 - 62:13
2. Spartak Charsznica	16 - 37 - 45:25
3. Wielmożanka Wielmoża	16 - 35 - 49:24
4. Przebój II Wolbrom	16 - 34 - 42:21
5. Pilica Wierbka	16 - 30 - 35:38
6. Laskowianka Laski	16 - 26 - 38:29
7. Błysk Zederman	16 - 21 - 27:28
8. Prądnik Sułoszowa	16 - 19 - 21:34
9. Trzy Korony Żarnowiec	16 - 18 - 19:24
10. Orzeł Kwaśniów Górny	16 - 18 - 17:34
11. Centuria Chechło	16 - 14 - 27:44
12. Dłubnia Trzyciąż/Jangrot	16 - 12 - 21:33
13. Słowik Olkusz	16 - 11 - 21:51
14. Trzy Buki Wierzchowisko	16 - 10 - 24:50

Zestawy par siedemnastej kolejki w olkuskiej A-klasie:

Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Promień Przeginia
Orzeł Kwaśniów Górny - Spartak Charsznica
Przebój II Wolbrom - Wielmożanka Wielmoża
Prądnik Sułoszowa - Błysk Zederman
Trzy Buki Wierzchowisko - Laskowianka Laski
Pilica Wierbka - Centuria Chechło
Słowik Olkusz - Trzy Korony Żarnowiec (11 kwietnia, godzina 16:00) (**tu**)

eprasa.pl 82ebd6f567

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK.

504-369-534

PRZYCINANIE TUI. 600-826-895

Meble na wymiar tel. 503-111-231

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wykończenia wnętrz, płytki, gipsowanie, malowanie tel. 507-467-009

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

BLACHARSTWO BUDOWLANE. POKRYCIA DACHOWE, DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, PODDASZY I MIESZKAŃ. REMONTY DACHÓW, WYKOŃCZENIE WNĘTRZ. NA UMOWĘ LUB FAKTURĘ. 739-011-775

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

MALOWANIE POMIESZCZEŃ! Usługi malarskie: malowanie pokoi, korytarzy, punktów usługowych. Zapraszam! Tel. 782-622-089

Wykonam pokrycia papą, papą termozgrzewalną, deskowanie, płyty OSB, wymianę rynien. Zapraszam! Tel. 782-622-089

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Wyprzedaż płytek 691-072-528

Oddam za śmieszną cenę pustaki pianowe i żużlowe. Duża ilość. 508-396-156

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Sprzedam blachę aluminiową na dach w arkuszach 1/2m powierzchnia krycia 0,87x 1,9m, 87 arkuszy. Zawiercie tel. 603-867-648

DOM i OGRÓD

Ziemia czarna z torfem duża ilość, odbiór własnym transportem- szczegóły na telefon 693-464-424

Wycinka drzew trudnych. Pielęgnacja/ogrody od podstaw 881-332-455

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy, pomocników budowlanych tel. 500-659-287

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dociepleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Przyjmę mechanika samochodowego na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę osobę do biura na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Zatrudnię pracownia gospodarczego: porządki, mycie samochodów. tel. 604-409-779

Kierowcę C +E z kartą na 1/2 etatu, oraz kierowcę z kat. C. Chętnie emeryt. tel. 604-409-779

Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL W SPRZEDAŻY

Myszków
ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK 1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

PORECO

Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:
- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl

eprasa.pl 82ebd6f567

OGŁOSZENIA DROBNE

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, dociepleniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię do tynków maszynowych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. 602-373-084

Do mycia samochodów cieżarowych, praca czwartek-sobota. Tel. 604-409-779

Rencistę do sprzedaży obwarzanków. Zawiercie i okolice. 537-522-507

Zatrudnimy pana na stanowisko gospodarz budynków mieszkaniowych. Mile widziana grupa inwalidzka. Tel. 662-079-468

SZUKAM PRACY

Przyjmę brukarza do przyuczenia tel. 692-707-229

SPRZEDAM

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Betoniarka 400 zł, brama garażowa uchylna, glebogryzarka i pług 576-315-335

Sprzedam WAN dwutłokowy 535-073-595

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Betoniarka 100L, tokarka do drewna, heblarka. Okazja! 531-783-283

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Gabinety w centrum Myszkowa do wynajęcia na działalność medyczną lub prawniczą tel. 601-195-391

Mieszkanie w Myszkowie- blisko szpitala, 55 mkw, możliwość działalności gospodarczej. 509-363-731

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Dom ok. 80 mkw, działka 1500mkw, Myszków. 692-761-496

Sprzedam mieszkanie 61m2- 3 pokojowe, IV piętro Myszków Osiedle Sucharskiego 513-736-742

Sprzedam pole zalesiony na Jurze tel. 508-384-281

Firma wynajmie pomieszczenia na działalność biurową lub lekką produkcję w Myszkowie ul. Partyzantów. Powierzchnia pomieszczeń ok.300 m2, ilość pomieszczeń: 7 Tel. 609-685-871

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

AUTO- SPRZEDAM

Opel Meriva 1,6 2004r, benzyna. Stan dobry. Przegląd i ubezpieczenie do końca 02/2027. 724-090-334

MOTO- SPRZEDAM

Skuter Junak 106X 50ccm, biało-czerwony. 2023r., z kufrem. 537-522-507

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony letnie 215x65x16 nowe za pół ceny 602-666-855

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Przewracarka 5-gwiazdowa, pługi trójki, sadzarka czeska, prasa Sigma z drabinką. 888-798-725.

Ciągnik C-360 87r, prasa kostkująca Z-224, sadzarka czeska. 882-249-322.

ROLNICTWO

Zboże 791-963-505.

Siano sprzedam 572-944-910.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Sprzedam kozę zakoconą tel. 797-041-972.

MATRYMONIALNE

Wdowiec lat 73 bez nałogów pozna panią w zbliżonym wieku 514-131-407.

Mężczyzna, lat 40 szuka kobiety zainteresowanej poważnym związkiem. Uczuciowy, wrażliwy. Bez nałogów. Rencista z własnym mieszkaniem. Tel. 698-461-125.

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002
Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

Informuje się, że w siedzibie
Urzędu Miasta Myszkowa
przy ulicy Kościuszki nr 26 został wywieszony na okres 21 dni tj. w terminie od 08.04.2026r. do 29.04.2026 r. wykaz Nr 2/2026 nieruchomości, położonych w Myszkowie (obręb Myszków) stanowiący zasób nieruchomości Gminy Myszków, które Burmistrz Miasta Myszkowa przeznaczył do wydzierżawienia.
Wykaz Nr 2/2026 został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa

Informuje się, że w siedzibie
Urzędu Miasta Myszkowa
przy ulicy Kościuszki nr 26 został wywieszony na okres 21 dni tj. w terminie od 08.04.2026 r. do 29.04.2026 r. wykaz Nr 3/2026 nieruchomości, położonych w Myszkowie (obręb Myszków) stanowiący zasób nieruchomości Gminy Myszków, które Burmistrz Miasta Myszkowa przeznaczył do wydzierżawienia.
Wykaz Nr 3/2026 został zamieszczony na stronie internetowej Urzędu Miasta Myszkowa

eprasa.pl 82ebd6f567

Sezon grillowy startuje. Oto przepisy, które podbijają TikToka

Wraz z pierwszymi ciepłymi dniami rozpoczyna się sezon grillowy, który dla wielu Polaków jest jednym z najbardziej wyczekiwanych momentów w roku. Spotkania w ogrodzie, na działce czy balkonie stają się naturalnym sposobem spędzania czasu, a grill przestaje być jedynie formą przygotowania jedzenia — staje się elementem stylu życia.

W 2026 roku wyraźnie widać, że inspiracje kulinarne coraz częściej pochodzą z mediów społecznościowych, a szczególnie z TikToka, który w szybkim tempie kreuje nowe trendy. To właśnie tam królują krótkie, dynamiczne przepisy, które łączą prostotę wykonania z efektem wizualnym. Grillowanie przestaje być schematyczne — zamiast klasycznych kiełbas i karkówki pojawiają się kreatywne dania, które mają zaskakiwać smakiem i wyglądem.

TikTok zmienia sposób grillowania

Nowe podejście do grillowania opiera się na jednym prostym założeniu: ma być szybko, efektownie i smacznie. Viralowe przepisy często bazują na kilku składnikach, ale ich siłą jest sposób podania i tekstura. Rozciągający się ser, chrupiąca skórka czy kontrast smaków to elementy, które przyciągają uwagę i sprawiają, że dania stają się popularne w sieci.

Ewa Polińska z MSM Mońki zauważa, że to naturalna ewolucja domowego gotowania. „Dziś inspiracje kulinarne czerpiemy z krótkich, dynamicznych form. Przepisy, które zdobywają popularność, są proste, ale dają efekt 'wow'. Sery świetnie wpisują się w ten trend, bo pozwalają uzyskać atrakcyjną teksturę i intensywny smak w bardzo krótkim czasie."

Coraz częściej grillowanie staje się także formą eksperymentu. Łączenie składników, które wcześniej rzadko pojawiały się razem, pozwala tworzyć nowe, zaskakujące kompozycje.

Ser jako bohater grilla

Jednym z najmocniejszych trendów tego sezonu jest wykorzystanie sera jako głównego elementu dania. Nie tylko jako dodatek do mięsa, ale jako pełnoprawny składnik, który może być grillowany, zapiekany czy podawany w formie przekąsek.

Sery żółte, dzięki swojej strukturze i właściwościom topienia, idealnie sprawdzają się w takich przepisach. Pozwalają uzyskać efekt ciągnącego się wnętrza, chrupiącej powierzchni i kremowego środka — dokładnie tego, co najlepiej wygląda w krótkich formatach wideo.

Jak podkreśla Ewa Polińska: „Sery na grillu dają ogromne możliwości. Można je łączyć z warzywami, mięsem albo podawać jako osobną przekąskę. Kluczowe jest to, że szybko się przygotowują i zawsze robią wrażenie na gościach."

Grillowanie jako wspólne doświadczenie

Współczesny grill to nie tylko jedzenie, ale także forma spotkania i wspólnego spędzania czasu. Coraz częściej przygotowujemy dania, które można podzielić, spróbować i zestawić z różnymi dodatkami. Liczy się atmosfera, a jedzenie ma ją tylko podkreślać.

Dlatego tak dużą popularnością cieszą się przepisy, które można przygotować bez dużego wysiłku, a które jednocześnie wyglądają efektownie i smakują wyjątkowo. Właśnie takie dania najczęściej stają się viralowe — bo łączą prostotę z przyjemnością.

PRZEPIS: Grillowane roladki z kurczaka z serem Gouda

Składniki (4 porcje):
2 filety z kurczaka
120 g sera Gouda MSM Mońki
1 papryka
sól i pieprz
oliwa
Sposób wykonania:

Filety z kurczaka rozbij na cienkie płaty i dopraw solą oraz pieprzem. Na każdym kawałku ułóż paski papryki oraz plastry sera Gouda MSM Mońki. Zwiń w roladki i zabezpiecz wykałaczkami. Posmaruj lekko oliwą i grilluj przez kilka minut z każdej strony, aż mięso będzie gotowe, a ser w środku zacznie się delikatnie topić. Podawaj od razu, najlepiej na ciepło.

Systemy wspomagające kierowcę- dlaczego Ford Bronco rządzi w terenie?

Ford Bronco to samochód oferujący nietuzinkowe właściwości off-roadowe i zestaw rozwiązań, które wspomagają i upraszczają jazdę w trudnym terenie. Tego typu rozwiązania nie pełnią roli dodatku, lecz są integralnym elementem całego układu. Ich działanie opiera się na współpracy z klasycznymi rozwiązaniami mechanicznymi, co ma bezpośrednie przełożenie na skuteczność jazdy poza utwardzonymi drogami.

Systemy wspomagające jazdę w terenie nie mają zastępować kierowcy Forda Bronco, lecz umożliwić mu wykorzystanie całego potencjału pojazdu. Można to porównać do wyczynowych aut, takich jak Ford Mustang – tu systemy trakcji pomagają utrzymać przyczepność przy wysokich przeciążeniach. W Bronco elektronika w parze z mechaniką daje budują kontrolę w warunkach ograniczonej przyczepności, w koleinach czy na stromych podjazdach.

Punkt wyjścia – zarządzanie układem kontroli jazdy w terenie

Podstawą w Bronco jest zintegrowany układ kontroli jazdy w terenie. Kierowca ma do dyspozycji tryby jazdy G.O.A.T (Goes Over Any Terrain), które w praktyce odpowiadają za reakcję układu napędowego, pracę skrzyni biegów oraz działanie systemów kontroli trakcji. W efekcie kierowca nie musi ręcznie konfigurować ustawień – wybiera tryb odpowiadający nawierzchni, a pojazd dopasowuje pozostałe parametry.

Normal – do codziennej jazdy w standardowych warunkach
Eco – optymalizuje zużycie paliwa
Slippery – zwiększa stabilność na śliskiej nawierzchni
Sand – utrzymuje trakcję na luźnym podłożu, takim jak piasek
Mud/Ruts – idealny do jazdy w błocie i głębokich koleinach
Sport – pozwala na szybszą reakcję układu napędowego (dostępny tylko w wersji Outer Banks)

Dodatkowymi trybami, które dostępne są tylko w wersji Badlands są:
Rock Crawl – dostępny tylko przy bardzo małej prędkości, umożliwia kontrolowane manewry na nierównym podłożu.
Baja – czerpie inspiracje ze świata sportów motorowych domyślnie używając napędu na cztery koła, a blokada tylnego mechanizmu różnicowego jest dostępna przy każdej prędkości.

Wsparcie w manewrowaniu i kontroli prędkości

Drugim poziomem wsparcia są systemy skupione na konkretnych sytuacjach terenowych. Ich działanie jest bardziej wyspecjalizowane i dotyczy momentów, w których kierowca musi wykazać się największą precyzją.

Jednym z nich jest Trail Control – terenowy tempomat, który utrzymuje stałe tempo jazdy równocześnie maksymalizując przyczepność regulując poślizg kół. W praktyce oznacza to, że kierowca może skupić się wyłącznie na wyborze toru jazdy. System pozwala na ustawienie prędkości do 23 km/h przy jeździe do przodu oraz do 8 km/h na biegu wstecznym.

Uzupełnieniem jest Trail Turn Assist – asystent zawracania w terenie. Funkcja przyhamowuje tylne koło znajdujące się po wewnętrznej stronie łuku, co ułatwia wykonanie ciasnego skrętu jednym płynnym manewrem.

W skład pakietu wchodzi również system Trail One-Pedal Drive umożliwiający zarządzanie prędkością pojazdu przy użyciu wyłącznie pedału przyspieszenia. Wciśnięcie pedału zwiększa prędkość, a zwalnianie nacisku – nawet bez zdejmowania stopy – powoduje hamowanie pojazdu, co ułatwia pokonywanie przeszkód. Dodatkowo całkowite zwolnienie pedału pozwala na całkowite zatrzymanie pojazdu. Rozwiązanie to znajduje zastosowanie przede wszystkim w technicznym terenie i na stromych podjazdach, gdzie precyzyjne operowanie gazem i hamulcem jednocześnie może być utrudnione.

Wsparcie kierowcy w newralgicznych momentach

Uzupełnieniem jest asystent ruszania na wzniesieniach – Hill Start Assist. Utrzymuje on przez chwilę ciśnienie w układzie hamulcowym po zdjęciu nogi z pedału, co pozwala płynnie ruszyć bez ryzyka stoczenia się pojazdu – zarówno przy jeździe pod górę, jak i podczas jazdy na wstecznym na pochyłości. Aktywuje się automatycznie na biegach do przodu – gdy auto jest skierowane pod górę lub na wstecznym – gdy auto jest skierowane tyłem w dół zbocza.

W trakcie zjazdów kluczową rolę odgrywa układ kontroli zjazdu z pochyłości, czyli Hill Descent Control. Automatycznie utrzymuje niską, stałą prędkość bez potrzeby operowania hamulcem.

Ford Bronco oferuje również zaawansowany zestaw kamer i czujników, które wspierają. Widok „off-road spotter" – czyli asystent obserwacji terenu – pełni układ kamer 360. Wspiera on kierowcę w trudnych warunkach terenowych i pozwala zobaczyć obiekty znajdujące się bezpośrednio przed

maską lub za pojazdem. Dodatkowy widok z góry zapewnia wizualizację otoczenia pojazdu „z lotu ptaka", a widok dzielony wyświetla rozszerzony obraz szerokątny tego, co znajduje się przed pojazdem.

Systemy wspomagające w Ford Bronco nie zmieniają charakteru jazdy w terenie – one go porządkują. Pozwalają kierowcy skupić się na tym, co najważniejsze: wyborze toru jazdy i pracy z samochodem. A to właśnie połączenie kontroli i możliwości sprawia, że jazda poza asfaltem staje się nie tylko skuteczniejsza, ale po prostu daje więcej satysfakcji.

Umów się na jazdę próbną
www.frank-cars.pl

eprasa.pl 82ebd6f567

Nowy sezon w IKEA: kolory, które ożywią Twój dom

Miękkie kształty, wyraziste kolory i faktury, które zmieniają się wraz ze światłem - nowe propozycje w ofercie IKEA to opowieść o wnętrzach, które się czuje, a nie tylko ogląda. Od rzeźbiarskich foteli, przez wzorzyste tekstylia otulające sypialnię, po dodatki i dźwięki towarzyszące naszym rytuałom. To drobne zmiany budujące atmosferę w domu, dopasowujące ją do obecnego stylu życia i trendów, które będą cieszyć oko dłużej niż przez jeden sezon.

Ponadczasowy design, który zaprasza do odpoczynku

Wystarczy jeden dobrze dobrany element, by całe wnętrze nabrało charakteru i stało się jeszcze bliższe codziennym potrzebom. Kolekcja mebli wypoczynkowych LILLESÄTER wyróżnia się obłymi, harmonijnymi kształtami, które doskonale wpisują się w estetykę stylu mid-century modern. Nowoczesna forma fotela obrotowego i pufy to propozycje dla tych, którzy szukają w aranżacji czegoś więcej niż standardowych rozwiązań. Meble dostępne są w różnych kolorach, a ich elegancka tapicerka jest łatwa w czyszczeniu i nie wchłania płynów co zwiększa funkcjonalność. Szybko stają się ulubionym miejscem w domu – idealnym na poranną kawę, chwilę z książką czy wieczorny reset.

„Gdy projektowałam serię LILLESÄTER, zależało mi na połączeniu ciekawej formy z elegancją i komfortem. Każda część sofy ma miękkie, organiczne i przyjazne kształty z zamaszyście kreślonymi liniami, które działają kojąco na wzrok i ciało. Do tego wyróżniają się odważnym wzornictwem, które można podkreślić wybranym pokryciem. Liczę na to, że meble LILLESÄTER do niejednego domu wniosą radość i spokój”

Matilda Lindstam Nilsson, projektantka w IKEA.

Kolekcja ta współgra z tekstyliami, które wspierają regenerację i budują atmosferę spokoju. Idealnie uzupełnią ją zasłony PELARKÖRSBÄR, których kwiatowe wzory wprowadzą lekkość i świeżość. Wykonane w 100% z materiałów pochodzących z recyklingu, subtelnie filtrują światło, tworząc zrównoważoną i przyjazną przestrzeń. Materiał Ikea

Pelargonie dla pszczół: Stwórz raj dla owadów na swoim balkonie!

Dowiedz się, jak stworzyć naturalny ogród z pelargoniami i innymi roślinami przyjaznymi owadom, oraz własnoręcznie wykonać hotel dla owadów.

Ludzie, którzy cenią ogród przyjazny owadom, często zadają sobie pytanie: Czy pelargonie są bezużyteczne dla pszczół? Odpowiedź brzmi: nie! Sadzone w towarzystwie innych kwiatów, te łatwe w pielęgnacji rośliny mogą stać się cennym elementem żywego ekosystemu.

Z tego poradnika dowiesz się, które rośliny balkonowe przyjazne owadom dobrze komponują się z pelargoniami, a także jak wykorzystać hotel dla owadów, aby przyciągnąć pszczoły i inne pożyteczne owady na Twój balkon, taras lub do ogrodu.

Mit pelargonii: dlaczego krytyka jest nieuzasadniona

Pogląd, że pelargonie to „zielona pustynia”, nieprzydatna dla pszczół i owadów, jest już przestarzały i jednostronny. Przy odpowiedniej wiedzy o roślinach balkonowych i bylinach każdy może zamienić swój balkon w prawdziwy raj dla owadów z wykorzystaniem wytrzymałych pelargonii.

Odporność na upał jako zaleta ekologiczna: pelargonia jako bohater klimatu

Pelargonia pochodzi z Południowej Afryki i uwielbia słońce. Dzięki mięsistym łodygom magazynuje wodę, co pozwala jej kwitnąć nawet wtedy, gdy inne rośliny dawno już poddały się upałom. W erze coraz gorętszych, letnich dni pelargonia naprawdę się wyróżnia! Przecież roślina, która usycha w środku lata, nie daje niczego – ani efektu wizualnego, ani pożywienia dla owadów.

Wiele roślin przyciągających owady ma też krótki okres kwitnienia. Pelargonie pojedyncze natomiast zapewniają stałe źródło pyłku, a czasem także nektaru, aż do pierwszych przymrozków, wypełniając istotną lukę w ogrodniczym kalendarzu.

Pelargonie przyciągają, a rośliny towarzyszące karmią. Oznacza to, że nie musisz wybierać między estetyką a ekologią.

Ważne: sadząc rośliny w tej samej doniczce, upewnij się, że wszystkie mają podobne wymagania co do miejsca i pielęgnacji, oraz zostaw około 20 cm odstępu między nimi, aby mogły swobodnie rosnąć.

Które pelargonie są przyjazne pszczołom?

Odmiany pojedyncze i półpełne są znacznie bardziej przyjazne pszczołom niż pełne kwiaty.

Pelargonie pachnące dostarczają zarówno pyłku, jak i nektaru, a dodatkowo pięknie pachną.

Pelargonie królewskie (Pelargonium grandiflorum) często produkują pyłek, a czasami także nektar, co czyni je lepszym wyborem niż odmiany pełne.

Jak rozpoznać pelargonię przyjazną pszczołom?

Szukaj wyraźnie widocznych żółtych pręcików w centrum kwiatu – to one dostarczają pyłek i sygnalizują, że roślina jest wartościowa dla owadów.

Które inne rośliny balkonowe przyciągają najwięcej pszczół?

Dobre opcje to lawenda (Lavandula), heliotrop (Heliotropium), uczep rózgowaty (Bidens) oraz scewola (Scaevola), a także zioła, takie jak tymianek (Thymus) i oregano (Origanum).

Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom

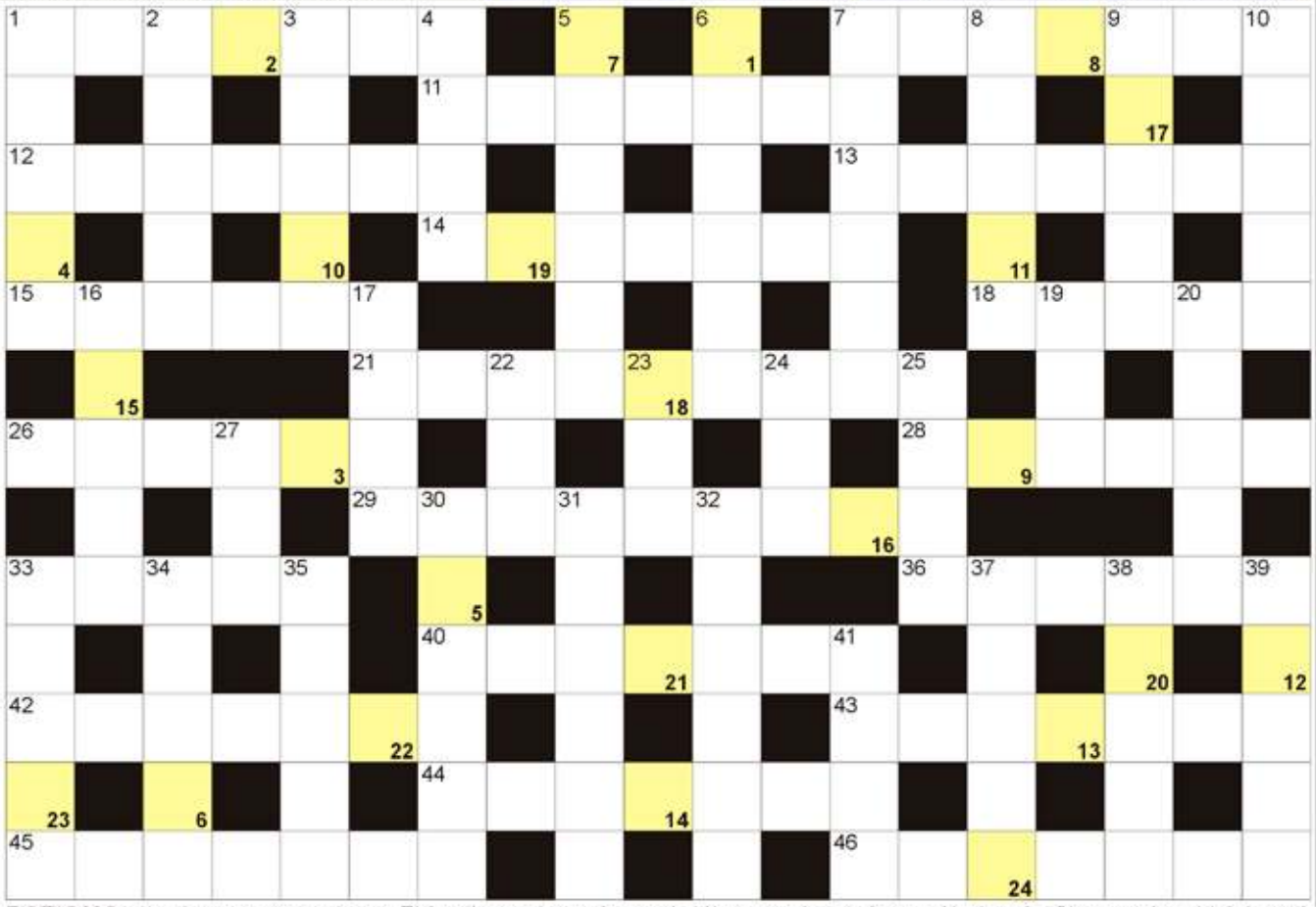
W tym małym ogrodzie w wiklinowym koszu rosną bujne, łatwe w pielęgnacji pelargonie rabatowe oraz pelargonie pachnące, tymianek, pomidory i bakłażany. Ta kolorowa mieszanka jadalnych roślin i pięknych kwiatów dostarcza owadom, w tym pszczołom, mnóstwo pożywienia i stanowi żywy akcent w każdym ogrodzie.

Na śródziemnomorskim balkonie pełnym smakołyków bujne pelargonie łączą się z tymiankiem (Thymus), rozmarynem (Rosmarinus officinalis), pomidorami (Solanum lycopersicum) i ostrymi papryczkami (Capsicum annuum).

eprasa.pl 82ebd6f567

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 16 (2026)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

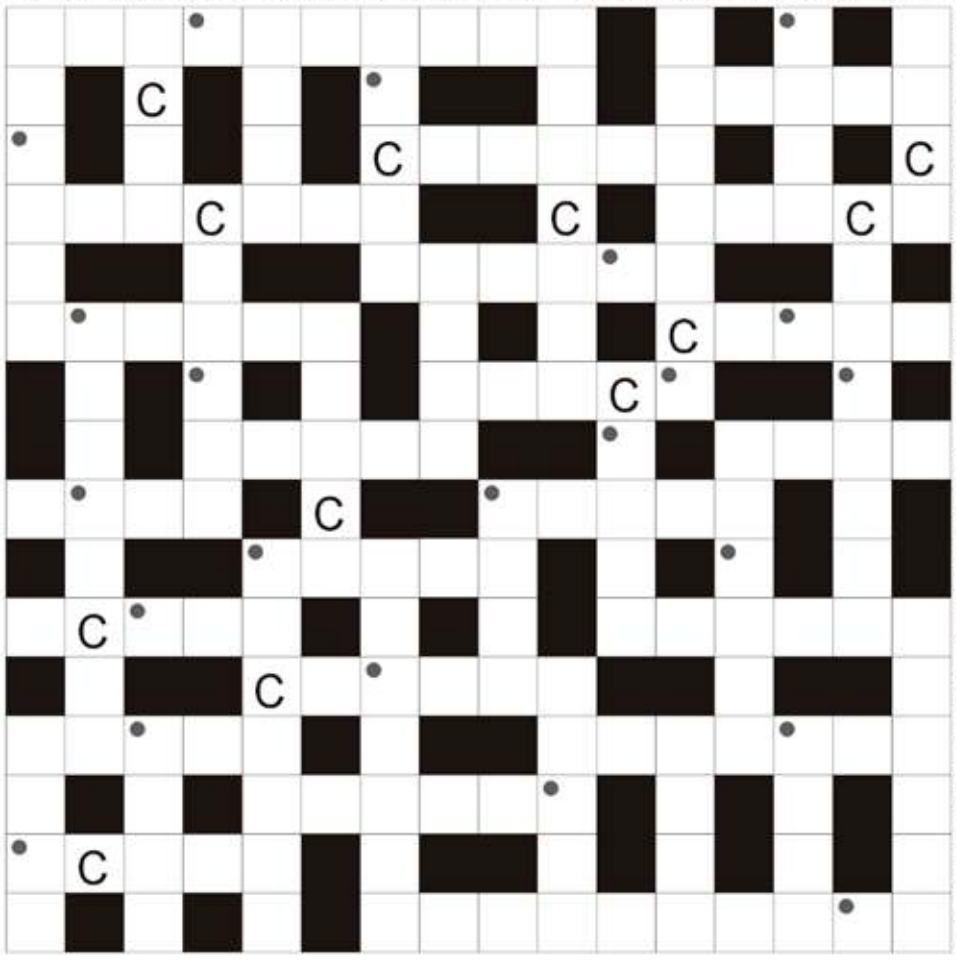


POZIOMO: 1) odręczny manuskrypt; 7) konik szachowy inaczej; 11) czworokąt z równymi bokami; 12) na czele oddziału wojskowego; 13) inaczej siekierka, ryba; 14) kraj kwitnącej wiśni; 15) Tadeusz, założyciel teatru Cricot; 18) zielona część pietruszki; 21) jesienna zabawa z laniem wosku; 26) szósta planeta od Słońca; 28) pojazd do przygotowania tras narciarskich; 29) cieśnina między morzem Marmara z Egejskim; 33) wolne miejsce pracy; 36) wiklinowy na grzyby; 40) piękności lub Eurowizji z jury; 42) stolica Słowenii; 43) łupiny ziemniaków; 44) zawijany filet śledziowy; 45) budynek z końmi; 46) największa wyspa archipelagu Tanimbar. **PIONOWO:** 1) Polak dla Polaka; 2) arbuz inaczej; 3) chybiony strzał; 4) materiał imitujący skórę; 5) jeden z Trzech Króli; 6) brudów lub brudnych pieniędzy; 7) ostrzegawczy lub włoski pracowników; 8) budleja Davida; 9) najwyższy punkt na niebie; 10) Lumpur, stolica Malezji; 16) Kulesza, polska aktorka; 17) waluta w RPA; 19) najniższy głos kobiecy w muzyce; 20) pomieszczenia pełne uczniów; 22) brzuszny to tyfus; 23) przeciwieństwo dobrej; 24) Biden, prezydent w USA; 25) mały Ireneusz; 27) Urszula dla przyjaciół; 30) stolica Turcji; 31) Trump, amerykański prezydent elekt; 32) komórka nerwowa krócej; 33) Jimmy, stworzył Wikipedię; 34) kobea pnąca inaczej; 35) Mark, autor "Przygód Tomka Sawyera"; 37) narkotyk z maku; 38) zjawiska polarne na niebie; 39) rzeka w Gryfowie Śląskim; 41) pieczeniowe ciemne i jasne.

JOLKA z HASŁEM Nr 16 (2026)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "C". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



Zielony do mizerii; książka z mapami; rakiety i naboje; bardotka w szufladzie; Atena dla Zeusa; podróż statkiem; zawód świętego Józefa; McGregor, brytyjski aktor; zbiornik wodny w ogrodzie; najgrubszy palec u ręki; Alicja Bachleda, polska aktorka; kupalnik górski inaczej; miejsce do gry w piłkę; chryzantema krócej; ortodontyczny na zębach; powieść Reymonta z Boryną; z matem kończy grę; rzeka w Dreźnie; kraj z Hawaną; "kopnięty" kwadrat; żołnierze wzięci do niewoli; siedzi na nim dżokej; ostry składnik ćwikły; długi chroni szyję zimą; narząd z kowadełkiem i młoteczkiem; najdłuższa rzeka Francji; nazwisko Bolesława Prusa; inaczej o orylach; na co dzień pracuje z zawodnikami; stolica państwa Niue; państwo ze stolicą w Suva; topiony na kanapce; buty dla sprintera potocznie; Karol, polski kucharz z telewizji; kosmetyk do rzęs; trzecia zmiana w pracy; wypisują recepty; spadzisty z kominem; na butelce noworodka; szarytka morska; tatrzański szczyt z krzyżem; odyniec z lasu; mityczny koń ze skrzydłami; mucha lub pszczoła; słonecznik bulwiasty; kania wśród grzybów.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6		9			7			
	3			9	4	6	7	2
8			1				4	9
4	9		3				5	
								6
7		3		1		2	8	
9	6	2		3				5
1	8		2			7	6	
	7	4	6	5	1			

	4			8				6
		7	4				8	
		8	5					3
						6		
7		6				4		2
4				6	3	9	1	7
	7		3	1				5
2								
	3	5		7			2	9

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów związanych z podróżą samochodem. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: szosa, rzeka, droga, alarm, radar, auto, radio, tory, miasta, mosty, płot, pasy, domy, błoto, ptaki, ulice, krzaki, drzewa, znaki, niebo.

S	P	O	M	P	A	R	W	A	K
P	O	M	O	S	T	Y	L	R	O
R	Ł	T	I	M	P	A	S	Y	Ł
A	D	O	W	A	R	E	K	S	Y
W	O	R	T	M	S	N	O	I	S
A	M	Y	O	Y	O	T	Ł	O	K
N	Y	N	A	G	Z	N	A	K	I
N	D	K	R	Z	A	K	I	O	S
I	Ł	I	S	T	R	Z	E	P	T
E	O	N	R	A	D	A	R	I	O
B	B	D	A	N	U	S	A	Ł	R
O	Ł	E	S	T	A	R	D	E	Z
R	A	O	O	M	U	L	I	C	E
A	M	A	T	O	R	R	O	Ł	K
K	O	S	Z	O	S	A	D	Y	A
I	G	D	R	Z	E	W	A	N	I

eprasa.pl 82ebd6f567

KULTURA

Street food. Historie i przepisy z ulic świata Marcelle Ratafia
Znak Koncept

Żyjesz, żeby jeść? Podróżujesz, żeby jeść?

Przed tobą cały świat – na wynos!

Burrito i obwarzanki, pad thai i biryani – codziennie sięga po nie 2,5 miliarda ludzi! W biegu, na ulicy, w drodze do pracy. W food truckach, budkach i restauracjach – na całym świecie o każdej porze dnia i nocy można zjeść smacznie i prosto. Jednak street food to nie tylko szybkie jedzenie. To przede wszystkim fenomen socjologiczny i kulturowy oraz znak naszych czasów – i właśnie o tym jest ta książka.

- 100 przepisów na proste do wykonania dania z całego świata, które możesz przygotować w domu
- Potrawy wytrawne i słodkie, z mięsem i wege
- Kosztowanie lokalnych produktów z różnych kuchni i kultur
- Fakty i liczby, wielka historia i smaczne anegdoty – bo przecież świat kręci się wokół jedzenia.

Książka palce lizać!

Marcelle Ratafia jest pasjonatką kultury kulinarnej. Specjalistka od historii jedzenia i kina, a także krytyczka kulinarna, dziennikarka i badaczka slangu. Laureatka Prix Curnonsky – francuskiej nagrody gastronomicznej przyznawanej za wybitne osiągnięcia w dziedzinie literatury i krytyki kulinarnej. Jak każda prawdziwa Paryżanka spędziła życie na odkrywaniu street foodu.

Mąka górą! Wypieki z krajów śródziemnomorskich. W kuchni z Kieżunem Bartek Kieżun
Wydawnictwo Buchmann

Nowa seria książek Bartka Kieżuna! W kuchni z Kieżunem — Wypróbuj najlepsze przepisy na dania kuchni śródziemnomorskiej.

Pizza neapolitańska, katalońska coca, smakowite precle z Salonik i słodkie brioszki z Sycylii.

Odkryj przepisy na najbardziej smakowite wypieki z Włoch, Grecji, Turcji, Hiszpanii i Portugalii!.

Podróżnik, fotograf, dziennikarz kulinarny Bartek Kieżun z pasją gotuje i karmi, prowadzi warsztaty, a także organizuje wyjątkowe kolacje degustacyjne. Jest autorem serii przewodników kulturalno-kulinarnych Łakomym okiem oraz monumentalnej albumowej serii Do zjedzenia prezentującej kuchnie krajów basenu Morza Śródziemnego.

Tym razem autor m.in. bestsellerowej Italii do zjedzenia wychodzi naprzeciw wszystkim, którzy chcieliby przede wszystkim sami gotować i piec, korzystając z podsuwanych przez niego inspiracji. Najnowsza seria książek to selekcja najlepszych przepisów znanych z poprzednich publikacji autora ujęta w formie wygodnej książki kucharskiej — idealnej towarzyszki kuchennych eksperymentów.

Pasta Pronto!
Meteo Zielonka
Wydawnictwo Buchmann

Pasta Pronto! Mateo Zielonki to przewodnik po włoskiej kuchni dla osób, które cenią wysublimowany smak, ale nie mają czasu na długie gotowanie. Książka zawiera 55 przepisów – od ekspresowego spaghetti z krewetkami, chili i czosnkiem, po tagliarini z dyniowym pesto czy kremowe pappardelle z ragù z żeberek.

Autor pokazuje, jak prosto można przygotować aromatyczne, pełne smaku dania. Dzięki praktycznym wskazówkom i lekkiemu, humorystycznemu stylowi, Zielonka sprawia, że gotowanie staje się przyjemnością, a codzienne obiady – prawdziwą ucztą we włoskim stylu. To książka, która łączy tradycję z nowoczesnym, szybkim gotowaniem.

Mniam, mniam, maluch je już sam
Wydawnictwo Publikat

Druga część bestsellerowego poradnika o żywieniu niemowląt U malucha na talerzu.

Jak odżywiać dziecko od 1. do 3. roku życia?

Co podawać do jedzenia, by było zdrowe i prawidłowo się rozwijało?

Jakie produkty są wskazane, a jakich lepiej unikać?

Jak radzić sobie z brakiem apetytu u dziecka?

Co gotować maluchowi jesienią i zimą, a co podawać wiosną i latem?

KINO MOK ZAWIERCIE

17.04 Piątek
14:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
16:00 DRAMA
18:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
20:00 MUMIA : FILM LEE CRONINA
18.04 Sobota
11:00 PUCIO
12:15 PUCIO
14:00 PUCIO
15:00 PUCIO
15:05 SUPER MARIO GALAXY
16:00 PUCIO
17:00 PUCIO
17:05 SUPER MARIO GALAXY
18:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
19:00 DRAMA
20:00 MUMIA: FILM LEE CRONINA
19.04 Niedziela
11:00 PUCIO
12:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
14:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
16:00 DRAMA
18:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
20:00 MUMIA: FILM LEE CRONINA
20.04 Poniedziałek
15:00 SUPER MARIO GALAXY
16:05 PUCIO
17:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
18:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
19:00 DRAMA
20:00 MUMIA: FILM LEE CRONINA
21.04 Wtorek
15:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
16:05 PUCIO
17:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
18:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
19:00 DRAMA
20:00 MUMIA : FILM LEE CRONINA
22.04 Środa
14:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
16:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
17:00 PUCIO
18:00 DRAMA
18:05 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
20:00 MUMIA: FILM LEE CRONINA
20:05 MICHAEL
23.04 Czwartek
12:00 SUPER MARIO GALAXY FILM
14:00 DRAMA
16:00 ZABAWA W POCHOWANEGO 2
18:00 MICHAEL
20:15 MUMIA : FILM LEE CRONINA
24.04 Piątek
14:00 SUPER MARIO GALAXY
15:45 MICHAEL
18:00 MICHAEL 20:15 MUMIA : FILM LEE CRONINA
https://www.mok.pl

WYCIECZKA AUTOKAROWA DO PRAGI I PRUCHONIC CZECHY

Stowarzyszenie Złote Serce, zaprasza na wycieczkę autokarową do Pragi i Pruchonic Czechy. W dniach 01.05.-02.05.2026 roku

Przewodnik- polka o nazwisku Poláková , która przed laty zakochała się w pradze i zapuściła tu korzenie. zapraszam do wspólnych spacerów każdego, kto chciałby poznać barwy, odgłosy i smaki tego niepowtarzalnego miasta. z pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Program:

1.dzień-4 godziny--bez wstępu do obiektów

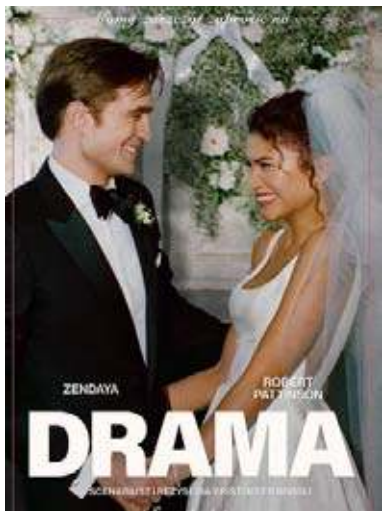
dworzec główny, opera, plac wacława, lucerna, ogród franciszkanów, kościół matki boskiej śnieżnej, brama prochowa, miejski dom reprezentacyjny, rynek starego miasta i okolice, miasto żydowskie, most karola

2.dzień-4 godziny--bez wstępu do obiektów

klasztor na strahowie, pogorzelec, loreta, plac hradczański, ogród królewski, zamek praski (bez wstępu do obiektów), ogród wallensteina, plac małostranski

Pruchonice -Neorenesansowy pałac jest częściowo otwarty dla zwiedzających, jego piękno można również podziwiać na przykład w Sali Rycerskiej, popularnym miejscu ślubów lub na jego dziedzińcach. Sam park został założony w 1885 roku przez hrabiego Arnošta Emanuel Silva-Tarouca. Oprócz lasu z egzotycznymi gatunkami drzew, znajdują się tu dzikie łąki i rozległe alpinarium. Zwiedzający mogą spacerować po parku korzystając z 40 km przygotowanych ścieżek. Zapisy,informacje Piotr Czyż tel.794484200 lub 502593233

KINO



Drama Komedia, Romantyczny

Piękni, zamożni i zakochani. Ich zbliżający się ślub będzie jedynie postawieniem kropki nad „i". No chyba, że do niego wcale nie dojdzie. Na kilka dni przed ceremonią, na jaw wychodzi szokująca informacja o przeszłości przyszłej panny młodej, która stawia ją w bardzo mrocznym świetle. Czy przyszły pan młody znajdzie w sobie tyle miłości, wyrozumiałości i empatii, by zrozumieć i wybaczyć? A może tu nie ma nic do wybaczania? Może wystarczy zaakceptować fakt, że osoba, z którą chce się spędzić resztę życia jest po prostu kimś zupełnie innym niż nam się wydawało? Gdyby się nad tym spokojnie zastanowić, to może być nawet zabawne. Chyba, że okaże się niebezpieczne

Nocne Zwiedzanie z Przewodnikiem i Pochodniami – przeżyj niezapomnianą noc pełną historii i tajemnic

Noc to najlepszy moment, by zobaczyć ruiny w zupełnie innym świetle. Dosłownie. Podczas Nocnego Zwiedzania z Przewodnikiem i Pochodniami uczestnicy wyruszają w pełną wrażeń podróż przez mroczne korytarze, dziedzińce i zakamarki, oświetlając drogę płonącymi pochodniami. To wyjątkowe wydarzenie łączy atmosferę dawnych wieków, żywą historię i nutę tajemnicy – wszystko to pod opieką doświadczonego przewodnika.

Jedyna taka atmosfera

W blasku ognia zamek zyskuje zupełnie nowy charakter. Cienie tańczą na murach, a nocna cisza potęguje wrażenia. Przewodnik prowadzi uczestników przez kolejne części warowni, snując opowieści o losach jej dawnych mieszkańców oraz najsłynniejszych legendach związanych z miejscem. To noc, podczas której historia naprawdę ożywa.

Co czeka uczestników?

- Zwiedzanie z pochodniami – klimatyczna trasa poprowadzona po zamkowych wnętrzach i dziedzińcach
- Opowieści przewodnika – historie, ciekawostki i mroczne legendy przekazywane tylko podczas nocnych wydarzeń
- Wyjątkowe wrażenia – połączenie atmosfery ognia, nocy i ruin tworzy niepowtarzalny klimat, którego nie da się doświadczyć za dnia

To idealna atrakcja dla osób szukających przeżyć, pasjonatów historii, miłośników lokalnych legend oraz wszystkich, którzy chcą zobaczyć znane miejsce z kompletnie nowej perspektywy. Oferta dostępna przez cały rok!
https://www.zamek-ogrodzieniec.pl

eprasa.pl 82ebd6f567

Siatkówka, PlusLiga

ALURON WYRÓWNAŁ STAN RYWALIZACJI W ĆWIERĆFINALE

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (22:25, 25:23, 23:25, 23:25)

(Zawiercie) W poniedziałek 6 kwietnia rozegrany został drugi mecz w fazie Play-off w tegorocznej PlusLidze. W nim Aluron CMC Warta Zawiercie pokonał ZAKSĘ Kędzierzyn-Koźle 3:1 wyrównując stan rywalizacji do dwóch zwycięstw. Decydujący mecz rozegrany zostanie więc w Sosnowcu w czwartek 9 kwietnia.

W poniedziałek 6 kwietnia rozegrany został drugi mecz w fazie Play-off w tegorocznej PlusLidze. W nim Aluron CMC Warta Zawiercie pokonał ZAKSĘ Kędzierzyn-Koźle 3:1 wyrównując stan rywalizacji do dwóch zwycięstw.

Spotkanie lepiej rozpoczęli Zawiercianie wypracowując sobie dwupunktowe prowadzenie. Dobrze w bloku radził sobie Bartłomiej Bołądź, jego blok dał wynik 10:6. Jednak przewaga została zniwelowana przez gospodarzy i na tablicy wyników pojawił się remis 11:11. Jurajscy Rycerze nie byli w stanie zbudować sobie przewagi, choć cały czas byli minimalnie lepsi. W końcówce więcej błędów popełniali jednak miejscowi, co wykorzystał Aaron Russell zamykając seta wynikiem 25:22 dla Aluronu.

Gospodarze na początku drugiego seta lekko dominowali. W kolejnych akcjach ZAKSA również dominowała i wyszła na prowadzenie 12:7 i zdecydowanie dominowali na boisku. Po asach Quinn Isaacson i Igor Grobelny było już 19:11. Wydawało się, że pewnie zmierzają w stronę remisu w spotkaniu prowadząc 24:17. Wtedy jednak w polu zagrywki pojawił się Bartosz Kwolek. Cała seria jego serwisów i kontr Russella dało jeszcze nadzieję Zawiercianom. W ostatnim możliwym momencie gospodarze zamknęli jednak partię wynikiem 25:23.

Trzeci set również zaczął się od przewagi gospodarzy. Kędzierzynianie rewelacyjnie prezentowali się w obronie, a nie brakowało przedłużonych akcji. Jurajscy Rycerze gonili za wynikiem, ale znów to ZAKSA wygrywając świetną akcję, odskoczyła na 19:16. W kluczowym momencie seta swój rytm znaleźli goście, którzy wykorzystywali błędy miejscowych i po ataku ze środka Mateusza Bieńka przechylili tę partię na swoją korzyść wygrywając do 23.

Czwartą partię lepiej rozpoczęli podopieczni Michała Winiarskiego, co dało im prowadzenie 5:2. W kolejnych akcjach gra się wyrównała, efektem czego był remis w połowie partii 15:15. Wszystko rozstrzygnęło się w końcówce. W nią lepiej weszli Kędzierzynianie wychodząc na 21:20. Ostatnie piłki znów należały do Kwolka i jego zagrywki, a także ataków Russella który zakończył mecz wynikiem 25:23.

Decydujący mecz rozegrany zostanie więc w Sosnowcu w czwartek 9 kwietnia, początek zaplanowany jest na godzinę 17:30.

***

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (22:25, 25:23, 23:25, 23:25)

Składy:

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle: Isaacson, Szymański, Grobelny, Urbanowicz, Jakubiszak, Rychlicki, Czunkiewicz (libero) oraz Rećko, Szymura, Krawiecki. **Trener:** Andrea Giani.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares Rodrigues, Kwolek, Russell, Bieniek, Gladyr, Bołądź, Popiwczak (libero) oraz Nowosielski, Ensing, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Bartosz Kwolek.

Wyniki spotkań drugich fazy play-off siatkarskiej PlusLigi:

Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów 0:3

PGE GiEK Skra Bełchatów - Bogdanka LUK Lublin 0:3

JSW Jastrzębski Węgiel - PGE Projekt Warszawa 3:2

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3

Zestaw par trzecich spotkań fazy play-off siatkarskiej PlusLigi:

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

PGE Projekt Warszawa - JSW Jastrzębski Węgiel (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl 82ebd6f567