

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 15.05-28.05.2026

nr 10 11 maja 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111AHITY
FILMOWE
na każdy
dzień!Tele14
**tele
świat**
CYFROWYNajlepszy
Program TV
na **14 dni**
82 stacjeALEKSANDRA
GRABOWSKA
TOMASZ
CIACHOROWSKICo wydarzy się w finale
sezonu „Na dobre i na złe”?NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22BERLIN I „DAMA
Z GRONOSTAJEM”

WICHROWE WZGÓRZA

LISTA
PRZEBOJÓW!

SIATKOWKA

PROJEKT WARSZAWA
I WARTA ZAWIERCIE
WALCZĄ O FINAŁ
LIGI MISTRZÓW

POLSAT HIT FESTIWAL 2026

EUROWIZJA:
WIENIE 2026

M JAK MIŁOŚĆ



MUST BE THE MUSIC

Numer
w sprzedaży
do 24.05.2026

eprasa.pl/84341de132

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

IDEALNY
NA PREZENT

REKLAMA



„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

BEZPRZEWODOWY MINIODKURZACZ

„KURZOJAD”

POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania
w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZIE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie

Innowacyjny miniodkurzac „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwiękania topornych sprzątarek. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzac jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia **ultra-clean** sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzac. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie **2 precyzyjne nakładki: płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zastawy. Bezprzewodowy zbiornik zapewnia wygodę użytkownika.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!



PAJĘCZYNY



MEBLE



KALORYFERY



ŻALUZJE



SAMOCHOÓD



ELEKTRONIKA



BEZWORKOWY
ZBIORNIK



2 KOŃCÓWKI
– PŁASKA
I SZCZOTKOWA

ZMIEN PORZĄDKI
W CZYSTĄ
PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE
do **30** MINUT
PRACY

WYCZYŚCI
KAŻDY KĄT!

DZIECIĘCY BAŁAGAN

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać
miniodkurzac „Kurzojad” **za 99 zł!**

Ten sprytny i poręczny miniodkurzac pomoże
Ci niemal bez wysiłku zadbać
o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

42 300 35 71

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii
Wojska Polskiego 10/86, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

eprasa.pl 84341de132



RODZINKA.PL

Komplikacje i niespodzianki

Oj, będzie się działo u Boskich w finale sezonu (SO, 23.05, godz. 20.00, TVP 2). Kuba (Adam Zdrójkowski) walczy o swój związek z Sonią (Heleń Englert). Tymczasem Ludwik (Tomasz Karolak) decyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerywa alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo staje się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbiera się na odwagę i proponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali. Chłopak i jego bracia spędzają razem wieczór, okazując sobie wzajemnie wsparcie. Wszak każdego z nich czekają nie lada wyzwania. **BD**

AGNIESZKA DYGANT

Śledztwa na błysk

Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszką Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani” i „Prawa Agaty” wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.”, polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane”. Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczyna pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyrażystą, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historię i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**

Agnieszka Dygant na planie serialu „Genialna M.”, a w kółku Audrey Fleuret, czyli „Genialna Morgane”.



gwiazdy NA GORĄCO



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Wywiad z legendą

Szefowa programu „Taki jest świat” odwiedzi 18 maja najśłynniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykle miejsce, które wraz z ekipą stworzył

na ulicy Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezentka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 o godz. 19.00 w TV Puls zobaczmy finałowy odcinek sezonu! **PM**



BARWY SZCZĘŚCIA

Ślub po amerykańsku

Już 25 maja (godz. 20.05, TVP 2) w serialu czeka nas wielkie wydarzenie! Karolina (Marta Dąbrowska) i Bruno (Lesław Żurek) zakończą swój urlop w Las Vegas spontanicznym, ekspresowym ślubem! Oboje przebiorą się w kowbojskie stroje i w wymyślnych humorach przysięgną sobie wieczną miłość. Ale już na

początku wspólnej drogi życia na Stańskiego czekają niespodzianki, i to niekoniecznie tylko te miłe. Zadowolona z siebie Karolina wyzna mężowi, jaką podłą intrygę uknuła przeciwko Justinowi. Przerażony Bruno zda sobie sprawę, że jego świeżo upieczona małżonka za jego plecami popełniła poważne przestępstwo... **PM**



Zdarzało mi się grać w projektach, w których widziałam społeczny walor, a na koniec okazywało się, że film jest miłą i bez sensu. Najgorzej, jak widzisz film dopiero na premierze. Siedzisz i myślisz: – Co ja przed chwilą mówiłam na ścianie?

Anna Karczmarczyk



14 dni
ROZRYWKA

**FINAŁ
SEZONU**

Jury podczas wyborów
16 półfinalistów.

TALENT SHOW

Gra o wszystko

Wodcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edy-

cji, zespoły Alien i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy zaśpiewają też swoje utwory. Zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w sopockim Polsat Hit Festiwal (22-24 maja). **EGP**

MUST BE THE MUSIC PT
15.05 **godz. 20.00** POLSAT



Niezastąpione trio prowadzących.

REALITY SHOW

Czy Amor się spisał?

Zaczęto się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączane pary zostały wysłane w nieznane. Bezładna plaża, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zauroczeni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksaną, ale wydaje się, że przy Kin-dze może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwałą związek, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu. **ILE**

SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ
WT 19.05 godz. 21.30 TVN



**FINAŁ
SEZONU**

Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój przebój „Proszę tańczy”.

WIDOWISKO

Gwiazdy w Operze Leśnej

Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i znakomita zabawa! W piątek 22 maja rozpoczyna się 11. Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku” usłyszymy największe przeboje minionego roku. Potem będziemy świętować 50-lecie pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka, a na koniec wieczoru – wspominać Krzysztofa



50 lat na scenie.

Krawczyka. W sobotę dowiemy się „Gdzie się podziały tamte prywatki?”, a w koncercie „Zostawili nam piosenki” usłyszymy utwory m.in. Kory czy Marka Grechuty. W niedzielę czeka nas noc pełna śmiechu, czyli „Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i Teraz”. **MJ**

POLSAT HIT FESTIWAL 2026
PT 22.05 godz. 19.55 POLSAT

WIDOWISKO



Z wnukiem Krystianem – śpiewakiem estradowym.

Śpiewający wieczór

Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Bohaterem wieczoru będzie wybitny tenor Wiesław Ochman. Znany na najszlachetniejszych scenach, dziś 89-latek, śpiewak operowy zgodził się powspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana oraz ludzi, których ceni za mistrzostwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarkę Eleni i Justynę Steczkowską. A tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański”. **KS**

WIELKA SŁAWA TO ŻART
– BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA **SO 23.05**
godz. 20.30 TVP 2

KONCERT



Koncert miłości

Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowiskowej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy”. Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkonja, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac Toja. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

NIE MA JAK U MAMY WT
26.05 godz. 20.35 POLSAT

KULINARNY

NOWE
ODCINKI

Przez trzy kontynenty

Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiły się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez zbocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín – miasta związanego z Pablem Escobarem. W Tajlandii ogląda łodzie

i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom i próbuje ulicznego jedzenia. A w Europie odwiedza pachnącą serami Bośnię, we Francji poznaje ciekawostki o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

ROBERT MAKŁOWICZ
PO 18.05 **godz. 08.55**
STOPKLATKA

REALITY SHOW

Ostatni wyścig

Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą swoją przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i czasem w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która z nich okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w konkurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skały na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czekają trzy niełatwe zadania. Zwycięzczyni będzie



FINAŁ
SEZONU

mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania” oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

KRÓLOWA PRZETRWANIA
ŚR 20.05 **godz. 21.30** TVN

KONCERT

Kto zwycięży?



Victoria Swarovski pochodzi z rodziny, która założyła firmę jubilerską.

NA
ŻYWO

Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki”, czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriacki celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

EUROWIZJA – FINAŁ
SO 16.05 **godz. 21.00** TVP 1

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.

Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec

★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



14 dni

SERIALE

KRYMINALNY



Agentom pomaga Bohdan.



FINAŁ SEZONU

Niebezpieczna gra

Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły szpiegowskiej w Kiejkutach. Dziś to zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w ta-

rapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie

bohaterowie próbują przechwycić pociski i pokrzyżować plany zamachu nuklearnego przygotowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski). **MAM**

WOJNA ZASTĘPCZA
ND 24.05 godz. 20.25 TVP 1

Budyń zjawia się w porcie.

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Wbrew sumieniu

Joanna (Dominika Sako-wicz) i Artur (Robert Moskwa) walczą z łączącym ich uczuciem, a lekar-ka postanawia w końcu odejść z pracy. Tymczasem Rogowski żegna się z Marią (Małgorzata Pieńkowska) i Barbarą (Teresa Lipowska), bo wybiera się na konferencję do Poznania. Już w drodze zmienia nagle zdanie, zawraca i pędzi właśnie do Joanny – chwytając ukochaną w ramiona i zasypuje poca-

Artur zamiast na konferencję jedzie do Joanny. Maria wyczuwa, że stało się coś złego.

łunkami, całując tłumacząc, że nie chce zranić żony. Lekarz nie będzie wiedział, że świadkiem tego spotkania jest Agnes (Amanda Mincewicz)... Córka Artura wraca później do Mostowiaków naprawdę wstrząśnięta, ale o niczym Marii nie wspomina. **BD**

M JAK MIŁOŚĆ PO 25.05
godz. 20.55 TVP 2

OBYCZAJOWY

Będzie happy end?

FINAŁ SEZONU



Po stracie pacjenta Gloria szuka pocieszenia w ramionach Maks.

Dobry (Mateusz Kmieć) nie zamierza darować Marii (Sylvia Achu), że zrzuciła go ze schodów i zrobi wszystko, by odwrócić uwagę od swojej winy. Jednak doktor Malewicz zapowie mu, że i tak zgłosi sprawę gwałtu na policję. Tymczasem na drodze stanie jej żona Jakuba, Dorota (Joanna Kuberska)... Tymczasem Beger (Tomasz Ciachorowski) wróci do Leśnej Góry po pobycie w klasz-

torze. Gloria (Aleksandra Grabowska) będzie nieco zaskoczona, gdy wraz z byłym ukochanym przejmie opiekę nad pacjentem ze wstrząsem kardiogenym. Gdy mężczyzna nie przeżyje operacji, Maks spróbuje pocieszyć załamaną Głorię, co zakończy się pocałunkiem! **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 27.05 godz. 20.50 TVP 2

KRYMINALNE
FINAŁY SEZONÓW


Rafałowi zrobi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna.

Mroczne tajemnice

Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów seriali Pulsu 2! W „Dzielnicy strachu” komisarz Nocoń (Maciej Kosmala)

będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnie” (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto od dawna czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie tej zagadki kryje się w podziemiach... **PM**



To, co Edek odnajdzie w podziemiach, mocno go zaskoczy...

■ **DZIELNICA STRACHU PO** 18.05 **godz. 22.00** PULS 2

BIOGRAFICZNY

Serce nad koronę

Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offer-

dal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następcy tronu i zwykła krawcowa walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Harald. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Rysując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**

■ **HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM ND** 24.05 **godz. 17.15** TVP 2


PREMIERA

Książę Harald pragnie poślubić dziewczynę spoza arystokracji. W imię uczucia ryzykuje skandal i przyszłość norweskiej monarchii.

OBYČAJOWY

Czas rozliczeń!

W Polskim Polu rośnie napięcie. W urzędzie ma pojawić się policja z konkretnymi dowodami przeciwko Krystynie (Małgorzata Pieczyńska), o czym wcześniej dowiaduje się Rawiczewski (Artur Dziurman). Nakłania panią burmistrz do wyjazdu, sam również chce jak najszybciej zniknąć z miasta. W tej sytuacji Filar nie ma wyjścia i musi naruszyć środki na czarną godzinę. Jednak w domu dokonuje drugiego odkrycia – w sejfie są tylko atrapy sztabek złota... Kobieta wie, komu zawdzięcza ostatnie upokorzenia, ale póki co musi odłożyć porachunki z synem na później. Teraz może jej pomóc tylko desperacka ucieczka... **HM**

■ **ZARAZ WRACAM ŚR** 20.05 **godz. 18.20** TVP 1


FINAŁ SEZONU

FINAŁ SEZONÓW
KRYMINALNE

Intrygujące zakończenia

Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rezi dokonanej przez ojca na bliskich. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydano go z seminarium. Teraz wszystko układa się w spójną całość... Awfinale „Sprawiedliwych. Trójięsto” (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Józwiak przejmie kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz... odsunięcia swojej jednostki od śledztwa. **HM**

■ **SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY CZ** 28.05 **godz. 20.30** TV 4

STOPKLATKA

NOWOŚCI W STOPKLATCE
OGLĄDAJ OD 17 MAJA

NOWY SEZON
HUDSON I REX
NIEDZIELE 12:00

NOWY PROGRAM ROZRYWKOWY
TOP DOG
NIEDZIELE 13:00

GÓRSKI LEKARZ
PON-PT OD 10:55

TWOJA SĄSIADKA POLECA OGLĄDAĆ

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Nasi rządzą

Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale był przedstawiciel

PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip Starego Kontynentu po raz pierwszy zameldował się warszawski Projekt. Siatkarze ze stolicy o awans do decydującego pojedynku turnieju w Turynie (ND godz. 20.30 Super Polsat) zagrają z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Perugia, którego ważnym graczem jest Kamil Semeniuk. O drugi z rzędu występ w finale Champions League zawalczą z kolei Warta Zawiercie. Przed nią arcytrudne zadanie (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jej rywal, Ziraat Ankara z Tomaszem Fornalem w składzie, w tej edycji rozgrywek nie doznał dotąd porażki.

Aaron Russell to najsukcesowniejший zawodnik Warty Zawiercie w tej edycji Champions League.

PROJEKT – PERUGIA **SO** 16.05 godz. 17.00 SUPER POLSAT

PIŁKA NOŻNA

Bitwa na Wembley

Chelsea od kampanii 2016/17 udało się wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku The Blues są postawieni pod ścianą. Tylko wzniesienie trofeum kosztem Manchesteru City pozwoli im uratować sezon i zapewni przepustkę do gry w Europie. Przekonamy się, czy ekipa ze Stamford Bridge oszuka przeznaczenie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal 2:0 w decydującym spotkaniu EFL Cup.

CHELSEA – MAN. CITY **SO** 16.05 godz. 15.55 TVP SPORT



Iga Świątek poprzednio wygrała French Open w 2024 r.

TENIS

Hubert Hurkacz ma coś do udowodnienia w stolicy Francji.

Gra o paryski tron

Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas wielkoszlemowego French Open Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depreczających jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagani w kompleksie Rolanda Garrosa musi na

dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalkom, dlaczego nie tak dawno była nazywana królową mączki. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach spróbuje natomiast Hubert Hurkacz. Wrocławianin celuje w poprawę wyniku sprzed roku, kiedy odpadł z turnieju już w pierwszej rundzie.

TURNIEJ FRENCH OPEN W PARYŻU **ND** 24.05 godz. 11.00 EUROSPORT 1

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Mecz prawdy



By wystąpić w przyszłorocznym mundialu, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie 13 maja w Grzu). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną Euro 2026 znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu.

POLSKA – AUSTRIA **ND** 17.05 godz. 14.50 SUPER POLSAT



PIŁKA NOŻNA

Kropka nad i

Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę mistrzostwa Polski Lech podejmie Wisłę Płock. Na najmniejszy błąd Kolejorza czyhać będzie Górnik Zabrze, który zmierzy się z Radomiakiem. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piast Gliwice i rzutem na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie.

PKO BP EKSTRAKLASA **SO** 23.05 godz. 17.25 TVP SPORT



DOKUMENT

Przeciwko reżimowi

Pasza to nauczyciel z Karabasza, małego miasta na Uralu. Na co dzień dokumentuje wpływ wojskowego drylu narzuconego uczniom oraz towarzyszące mieszkańcom po wybuchu wojny w Ukrainie lęk i niepewność. Mężczyzna ceni ciekawość i zaangażowanie uczniów, których często filmuje jako kronikarza szkoły. Jego gabinet stał się schronieniem dla młodzieży o buntowniczych przekonaniach. Po agresji na Ukrainę oraz wprowadzonej przez Władimira Putina militaryzacji szkół Pasza potajemnie rejestruje nowe realia, w tym

strach w społeczeństwie Karabasza. Pokazuje reakcje nastolatków na nową sytuację, m.in. niepokój jednej z uczennic po wcieleniu jej brata do wojska oraz rozstanie dwóch przyjaciół w przeddzień ich wyjazdu do armii. Gdy rok szkolny dobiega końca, Pasza wie, że Karabasza nie jest już jego miejscem... Poruszająca produkcja zdobyła m.in. Oscara za najlepszy pełnometrażowy film dokumentalny i nagrodę BAFTA.

PAN NIKT KONTRA PUTIN
PO 18.05 godz. 22.20 TVP 1

REKLAMA

ZOOM

**TELEWIZJA,
KTÓRA
POKAZUJE
WSZYSTKO**

DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ

EKSPERYMENT: ODSIADKA

KOBRA - ODDZIAŁ SPECJALNY

MAGIA NAGOŚCI. CZECHY

POD POKŁADEM

DOKUMENTALNY

Misja: przeżyć



Załogowe loty w kosmos wiążą się z poważnym ryzykiem. Astronaucci muszą uporać się z kontrolowanym wybuchem przy starcie. Z kolei podczas powrotu, w momencie wejścia w atmosferę, na statek działa ogromna siła tarcia. Nie ma tu miejsca na błędy. Inżynierowie NASA analizują tragiczne zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz. Nowe skafandry, ulepszone systemy ratunkowe i materiały podnoszą poziom bezpieczeństwa.

INŻYNIERIA PO KATASTROFIE
CZ 21.05 godz. 21.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY

Niepokój o młode

Filmowcy powracają do delty Okawango, by sprawdzić, co słychać u znanych drapieżników. Poznamy też nowe koty takie jak lamparcica Lediba, która właśnie została matką. Musi otoczyć opieką swoje potomstwo i ochronić je przed wrogami. W roli głównej znów wystąpią królowie sawanny – lwy ze stada Xandum, które stało się największym na świecie. Liczy już sobie aż 40 osobników, co sprawia, że lwyce dwoją się i tróją, by zaspokoić apetyty podopiecznych. Muszą też stawić czoło intruzom i to w sytuacji, gdy dwa dominujące samce z ich grupy zniknęły bez śla-



Matki strzegą potomstwa.

du. Przed zwierzętami piętrzą się wyzwania. Muszą zaadaptować się do ekstremalnych warunków, gdy ich terytorium nawiedzi powódź.

WIELKIE KOTY 24/7 2 ND
17.05 godz. 11.00 BBC EARTH

ZADOWOLONE KLIENTKI POLECAJĄ

KolaStaw

Poczuj różnicę

Krem kolagenowo-hialuronowy
z elastyną z apteki

Dyskomfort, opuchlizna, utrata sprawności – osoby, które mają kłopoty ze stawami doskonale znają te dolegliwości. Nasze czytelniczki znalazły wsparcie w walce z tymi problemami: krem kolagenowo-hialuronowy z elastyną.

KolaStaw zawiera aktywne składniki, które po wtarcu docierają do osłabionej tkanki i następnie ją regenerują. Jest to możliwe dzięki **kolagenowi**, który wspiera strukturę i elastyczność tkanki łącznej. Regenerację wspiera także **kwask hialuronowy**. Krem zawiera także **elastynę**, która zapewnia elastyczność i zdolność do rozciągania się tkanek.

Pani Krystyna zdecydowała się na KolaStaw. – *Użyłam i muszę powiedzieć, że po prostu mogę chodzić, wspinać się po schodach, mogę klęknąć* – mówi i dodaje, że naprawdę jest duża poprawa.

WARTO WIEDZIEĆ, ŻE

Z wiekiem poziom kwasu hialuronowego w organizmie zaczyna szybko maleć. Do 70. roku życia, ilość tego składnika może spaść o 80% w porównaniu z ilością obecną w organizmie czterdziestolatka.

Krem KolaStaw chwali sobie również Pani Monika. – *Już nawet drugie opakowanie tego kremu stosuję i jestem bardzo zadowolona* – przekonuje.

KolaStaw wzbogacony jest naturalnymi wyciągami roślinnymi: CBD cenione za właściwości przeciwbólowe, kamforę poprawiającą krążenie, liść laurowy zmniejszający bóle stawowe i olejek z rozmarynu, który łagodzi dyskomfort i przyspiesza regenerację.

Krem pielęgnuje, rozgrzewa i rewitalizuje skórę kolan, bioder, barków, nadgarstków, pleców



Krem dostępny
w Zielarniach
i Aptekach

Możesz zamówić telefonicznie
+48 123 510 778
z dostawą do domu lub przez stronę internetową WWW.NOVAFARM.COM.PL
Novafarm tel: 616 350 824, ul. Tadeusza 1,
43-382 Bieleśko-Biała

tele
świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE

HITY DNIA



20.00 TVN

100 dni do matury

KOMEDIA Licealista nie chce stracić kontaktu z przyjaciółmi. Wpada na kontrowersyjny pomysł.

Kapsel (Bartosz Laskowski, zdj.), uczeń klasy maturalnej, nie przejmując się zbliżającym się egzaminem. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowiska. Postanawia opóźnić o rok to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu infor-

matycznego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego (Jacek Koman).

INFO: Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko 140 min do godz. 22.20



20.00 TVN 7

Praktykant

KOMEDIA Owdowiały Ben (Robert De Niro, zdj.) nudzi się na emeryturze. Zostaje stażystą w start-upie. Przekonuje do siebie młodą szefową (Anne Hathaway, zdj.) i udowadnia, jak wiele wciąż potrafi. 155 min

USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo



22.20 TVN

Pelzająca śmierć

HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley (Kaya Scodelario, zdj.) i jej ranny ojciec (Barry Pepper) zostają uwięzieni w piwnicy rodzinnego domu. W pomieszczeniu pojawia się ogromny aligator... 110 min

USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper



22.35 TVP 1

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemek (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.) walczy o sprawiedliwość. 160 min

Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



23.15 POLSAT

Pitbull. Niebezpieczne kobiety

SENSACYJNY W szeregi policji wstępują Zuza (Joanna Kulig, zdj.) i Jadzka (Anna Dereszowska). Wkrótce podejmują walkę z brutalnymi przestępcami z mafii paliwowej. 175 min

Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Piotr Stramowski

REKLAMA

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 6.20 Akacja 38** (858) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.
8.45 Ranczo 3 (30) – serial obycz., Pol. 2008
9.45 Komisarz Alex 3 (39) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol.
11.30 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.)
14.00 Złoty chłopak (291) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1024) – telet.
16.05 Dziedzictwo (919) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4716) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (869) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY

- 20.30 Powrót** (4) – Polska 2022
 Zoja uznaje, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co ich łączy. Mężczyzna wybiera się na cmentarz. Odwiedza własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. 60 min
21.30 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny
22.35 Żeby nie było śladów – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2021, 160 min
1.15 Wojna zastępcza (11) – szpiegowski
2.05 Afera Thomasa Crowna
FILM – film sensacyjny, USA 1999, 110 min
3.55 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** (873) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1756) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (80) – mag. med.
12.15 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1829) – teleturniej
13.15 Panna młoda (96) – serial obycz.
14.05 Va banque (964) – teleturniej
14.35 Na sygnale (903) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1830) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (97) – serial obycz.
18.15 Va banque (965) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

- 20.45 Kocham Cię, Polsko!** (10)
 Tym razem w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlacz (zdj.) w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona, a także Bartosza Śniadeckiego. 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (91) – program muzyczny
23.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, 110 min
FILM
1.35 Jesień w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, 85 min
FILM
3.00 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Teleszakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba robią wszystko, by zapobiec kolejnej napaści. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadłewa, lecz także Nowosiółek. Wysiłki są bezowocne. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

ROZRYWKA

- 20.00 Must be the music** (136-ost.)
 Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji spośród ósemki finalistów. Występy skomentują Miuosh (zdj.) i pozostali jurorzy. Widzowie będą mogli zagłosować na swoich faworytów. 195 min
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega
 Trzecia odsłona losów stołecznych policjantów. Pierwszy film miał premierę w 2005 roku, a na fali jego popularności powstał też serial. 175 min
2.10 Nasz nowy dom (350, 351) – reality show, Polska 2025

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1605, 1606, 1686) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Pięćdziesięciolatek, który stracił przytomność na ulicy, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Strecker. Onkolożka rusza na spotkanie z mediami. 65 min
17.55 Detektywi (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Śledczy obserwują mężczyznę na zlecenie jego żony. Widzą, jak napada on na córkę byłego lichwiarza. Dziewczyna twierdzi, że szuka zaginionego chłopaka. Detektywi udają się do bloku, w którym ten mieszka. Sąsiadka twierdzi, że zginął on w wypadku. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA

- 20.00 100 dni do matury** – Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan
 Pełnometrażowy debiut reżyserski Mikołaja Piśzczana, nagrodzony na festiwalu w Gdyni za krótkometrażowy „SLAP!”. W obsadzie znaleźli się influencerzy związani z Ekipą i Genzie, m.in. Bartosz Kubicki (zdj.). 140 min
22.20 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbja/Kanada 2019, 110 min
FILM
0.10 Smieszak dla zwierzątek – horror, USA/Kanada 2019, 135 min
FILM
2.25 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4) – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (432, 433) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1166, 465) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1519, 1520) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1094-1096) – serial paradokumentalny, Polska
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (527) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1424, 1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
22.05 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (42) – reality show
2.15 Interwencja – magazyn reporterów
2.25 Śmierć na 1000 sposobów (14) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (274) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleszakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami** (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (75) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (9) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (473) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003, 1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, 120 min
FILM
22.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 135 min
0.15 Pitbull. Nowe porządki – film sensacyjny, Polska 2016, 165 min
FILM
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kaczki opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesaz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kaczki opowieści – serial animowany
20.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 105 min
FILM
21.45 Czarny deszcz – dramat sensacyjny, FILM USA 1989, reż. Ridley Scott, 150 min
0.15 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126-128)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (15) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (650-652) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (978-980) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (83) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (119) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (19) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Praktykant – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 155 min
22.35 Królowa przezwania 3 (11) – reality show
23.55 Stowarzyszenie Wędrujących
FILM **Dzinsów 2** – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, 155 min
2.30 Hotel Paradise 12 (44) – reality show
3.25 SOS Ekipy w akcji (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 M jak miłość (1921, 1922) – obycz., Pol.

14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finałowy

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Wszystko przed nami (86) – serial obycz., Pol.

15.40 Turystyczna jazda

16.00 Widzieć w ciemności – film dokum., Pol. 2021

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1019) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Główna polka smaku (2)

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (197) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1042)

9.25 Kolo fortuny (1989)

9.55 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Pol. 1977

14.15 Pan Mama (20, 21) – serial komediowy, Pol.

15.30 Kabaretowiacy

17.25 Va banque (1043) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1990)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (10)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (3)

6.50 Diabelnie boskie 2 (10)

7.20 Ukryta prawda (1182)

8.20 Kartoteka 8 (9, 10)

10.30 Detektywi (229, 319)

12.30 Zakup w ciemno 3 (5)

13.30 Zakup w ciemno 4 (4)

14.30 Kartoteka 4 (10, 11)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show

18.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Idź na całość 2 (25)

21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (267-269) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (1201) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (339-343) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (279, 280) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1130) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (33) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1062) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (15) – serial dokum., Pol. 2023

6.55 Na ratunek 112 (853) – serial paradokum., Pol.

7.25 Doktor Martin (77) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (249, 250) – serial obycz., Pol. 2023

10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 219, 220, 66, 67, 5, 23) – serial komediowy, Polska

14.50 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 130 min

17.00 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 110 min

18.50 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007

9.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015

11.10 Detektyw Monk (10, 11) – serial kryminalny, USA 2002

13.10 Dr House 3 (15, 16) – serial obycz., USA 2007

15.10 Agenci NCIS 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2016

17.10 Castle 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2014-2015

19.05 FBI 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024

OBYCAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (988) Agata próbuje pomóc mężczyźnie, którego życie zniszczyły bóle głowy. Po pracy jedzie z Rafałem do urzędu, by wziąć Ślub. 50 min

21.15 Na sygnale (637, 638)

22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (2) – pr. rozrywk.

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz.

0.40 Rodzinka.pl (253)

1.10 Polskie opowieści (4)

TELETURNIEJ

20.20 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min

21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał

23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) – pr. rozr.

0.50 Kolo fortuny (1990, 1984) – teleturniej

2.00 62. KFPP w Opolu – KabaretTYM (1, 2)

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – Pol. 2025 Iza stawia czoło swoim lękom w prosektoirum, a Zaneta przeżywa koszmara, odkrywając, w jakich warunkach spędzi kolejne dni. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)

1.00 Diabelnie boskie 3 (17, 18) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3, 4)

SENSACYJNY

22.00 21 – USA 2008, reż. Robert Luketic Ben (Jim Sturgess, zdj.) nie ma pieniędzy na studia. Dołącza do grupy studentów profesora Rosy (Kevin Spacey, zdj.), którzy wygrywają fortunę w kasynach. 145 min

0.25 Sekstaśma – komedia, USA 2014, 125 min

2.30 Wydarzenia

3.10 Ewa gości (488) – mag.

3.40 Interwencja – mag.

4.00 Strzelnica Navala (1) – magazyn sportowy

THRILLER

21.00 Stillwater – USA 2021, reż. Tom McCarthy Robotnik Bill (Matt Damon, zdj.) chce doprowadzić do wznowienia procesu córki, która odsiaduje wyrok za zabicie partnerki. 170 min

23.50 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 130 min

2.00 Ślad (89-91) – serial kryminalny, Pol. 2019

5.00 Na ratunek 112 (809, 810) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Uprawdazona – Francja 2008 Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę. Dziewczyna porwał gang handlarzy ludźmi. 115 min

23.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 135 min

1.15 FBI 6 (4, 5) – serial krym.

3.05 Castle 7 (6) – krym., USA

4.05 FBI 2 (10) – serial krym.

4.55 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.

5.40 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.00 Flesz historii (761) **8.35** Pogranicze w ogniu (2) **9.40** Widzieć w ciemności **10.45** Historia kuchni polskiej (10)

11.40 Świat w filizance herbaty (1) **12.45** Dunhuang, starożytna warownia na granicy **13.40** Rzecz Polska **14.00** Królowie (15) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (3) – sens.

15.40 Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru (54) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej (3, 4) **19.25** Królowie (54) – hist.

20.00 Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **22.10** Historia w postaciach zapisana – cykl dok.

0.20 Sensacje XX wieku – hist.

TVP KULTURA

14.15 Od ucha do ucha: Wawrzyńcowy sad – anim. **14.40** Retro kino: Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954

16.15 Maria Czubaszek: Z blondynką w tle – pr. rozr. **17.00** Czego zazdrościsz, czego nie potrafisz – Maria Czubaszek – pr. rozr. **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **19.30** Video Killed the Radio Star: AC/DC – dok.

20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.10** Wieczór kinomana: Szarlatan – dramat hist., Czechy/Pol./Irlandia 2020 **22.15** Czwartkowy klub filmowy

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (59, 60) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (415, 416) – kom.

11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (176) **13.35** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (39)

16.00 Ninia Warrior Polska (25) **17.55** Świat według Kiepskich (487, 488) **19.00** Rolniczek (6)

20.00 Kolacja w ciemno (61) **21.00** 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013 **23.05** Transfer – thriller, USA 2007 **1.35** Backdoor. Wyścise awaryjne (8) – kom. **2.05** Świat według Kiepskich (50, 28, 390, 391) – kom.

zoom TV

6.00 Kojak (10, 11) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (12, 13) **9.50** MacGyver (10, 11) – sens.

11.55 Pułapki umysłu (6, 7) – dok.

13.00 Dynamo – magia bez granic (1/2) **14.15** Sensacje XX wieku (14, 15) – pr. hist.

16.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – sens.

21.00 Uprawdazona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **23.10** Magia nagości. Hiszpania (2) **0.10** Magia nagości. Norwegia 4 (2) **1.05** Magia nagości. Polska – Najsmakowszejsze kąski (4) **2.10** I love kabaret (4-6) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

8.35 Szpital (709, 710) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (17, 18)

12.35 Anatomia piękna 2 (6)

13.35 Przepis na życie 4 (9) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (138) – telen.

15.45 The Floor (9, 10) – telet.

17.00 Cieszarówka przez RPA (3) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4 (5) **19.00** Kartoteka 9 (20)

20.00 Słodkich snów – thriller, Hiszpania 2011 **22.10** The Traitors. Zdraycy (12) – rozr. **23.55** Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021 **2.10** Szpital (705) – paradok. **3.10** Szkoła (805) – paradok. **4.10** Pani gadziet (2)

ALE KINO +

7.00 Pogrzeb panieństwa **7.50** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **9.30** Wyraj – krótkometraż. **10.00** Patience (5, 6-ost.)

12.05 Vera 10 (4) **14.00** Exodus – dram. obycz., Szwecja 2023

16.05 Jia nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 **18.15** Vera 11 (1) – serial kryminalny

20.10 Podwójna tożsamość – dramat sens., USA/Niemcy 2007 **22.10** Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 **1.10** Planeta Singli. Ośiem historii (8-ost.) – kom.

2.15 Powrót (4), **3.00** Sweet – dram. obycz., Pol. 2020 **4.45** Krokodyl **5.05** Minuta ciszy (4)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Natura obiektywizm – pr. eduk.

16.35 Projekt: Nadzieja **17.00** Pastuszkiowie z Fatimy (2)

17.30 Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist.

18.00 Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ludzki Święty. Św. Alfons Liguori

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szal – pr. rozrywk. **12.35** Winnice miłości (52) – obycz. **13.55** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (71, 72) – cykl reportaży **15.00** Cieszarówka przez Śniegi (5)

15.55 Cieszarówka przez Śniegi 2 (1) – dok. **16.50** 77 TV 3 (13) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (13) – rozr. **18.50** Astrid i Raphaële: Kryminalne Geniuszy (5) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa we Francji – Na przykładku – krym., Fr. 2020 **22.05** Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **0.05** Kabaretowy szal (14, 8)

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00** Telesprzedaz **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochentblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda

12.20 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.55** Klasy i Lachy **14.35** Spotkanie z balladą **15.50** Muzyczne podróże **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

WP WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (10) – pr. rozr. **13.00** Makłowicz w podróży – mag. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24, 25, 19) – dok., Kan.

16.56 Pogoda (12) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnia w Alpach 4 (2) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (16)

20.00 Policjanci w akcji (12) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (17) **21.54** Pogoda (12) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) **22.55** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Usłyszenie jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **20.10** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (122) – muz.

18.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Festiwal Weselnych Przebojów – Mragowo 2025 (1, 2) – koncert **22.50** Hit za hitem – program muzyczny

EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (7, 8) **10.25** Agenci NCIS 17 (13, 14)

12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) **13.10** Panna Austen (4) **14.20** Poirot 6

16.35 Agenci NCIS 17 (15, 16)

18.20 Panna Scarlet 6 (2)

19.30 Lekarze na start (9, 10) – obycz. **21.00** Królowa wezy (1) **22.10** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **23.15** Robin Hood (9) **0.35** Lekarze na start (23)

1.15 Agenci NCIS 17 (13) **1.55** Królowa wezy (1) **2.50** Detektyw Murdoch (18) **3.35** Panna Scarlet 5 (2) **4.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3, 4)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7)** – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (2) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1973, 230 min
13.40 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, 120 min
15.40 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny

KOMEDIA



- 20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka** – 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Każdy z nich szuka sposobu, aby osiągnąć życiowy sukces. 120 min
22.00 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wygr. Borys Szybczyk, 140 min
0.20 Dzień świra – komediodramat, 2002, 125 min
2.25 Obudź się – dramat obycz., 2022, 105 min

CANAL+ PREMIUM

- 8.35 Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Pol./Francja 1999
11.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
13.00 Lądu capu 13.05 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002 **14.25 The Office Pl 5 (9, 10)** – kom., Pol. 2025
15.15 Ocean, nasz dom – dok., Szwajcaria 2024 **16.50 Kaskader** – kom. sens., USA 2024 **18.55 Lądu capu 19.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym., Bel. **21.55 Bad Man** – kom. sens., USA 2025 **23.35 Ex Machina** – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014

CANAL+ 360

- 13.05 Futbolowa gorączka.** Jak powstała Premier League (4) – dok. **14.15 Okręty wojenne (8)** **15.10 Wolne duchy.** Starcie z żywiołami (4) – serial dok. **16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok. **17.00 Zholowani:** cieżarówki w opałach 7 (4) – dok. **18.00 Porzucone konstrukcje (1)** **18.55 Okręty wojenne (7)** **19.50 Premiera:** Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (5) **20.50 Premiera:** Porzucona Ameryka na dzikiej północy (6) – dok. **22.55 Small World (3)** – sens.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl (64)** – kom. **6.30 Na sygnale (446, 447)** **7.35 Ojciec Mateusz 34** (442) – krym., Pol. 2026
8.35 Komisarz Alex 23 (293) **9.25 Rodzinka.pl (65)** – kom. **10.00 Klan (1414)** – telen., Pol. **10.30 Ranczo 5 (64)** – obycz. **11.20 Rodzinka.pl (310, 311)** **12.25 Pan Mama (45)** – kom. **13.00 Zaraz wracam 2 (125)** **13.35 Ojciec Mateusz 27** (347, 348) – serial krym., USA 2021
15.35 Komisarz Alex 23 (294) – serial kryminalny, Pol. **16.25 Na sygnale (448, 449)** – serial fabularno-dokum. **17.35 Ranczo 5 (65)** – obycz. **18.35 Ranczo 6 (66)** – obycz. **19.30 Ojciec Mateusz 27** (349) – krym., Pol. 2022 **20.30 Ojciec Mateusz 34** (443) – krym., Pol. 2026

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 6 (67, 68)** – Pol. Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francescie dołączyć do policji. Specjalnie dla niej zostaje utworzona straż gminna. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
0.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 130 min
2.20 Officer (12) – sens., Pol. **3.15 Złota szpiegów (8, 9)** **4.50 Klan (1414)** – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 9.00 Killer** – komedia sens., Pol. 1997 **10.40 Lądu capu** – rozr. **10.45 Notting Hill** – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
12.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 **14.55 Saga „Zmierzchni”:** Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **16.50 Peacock** – thriller, USA 2010 **18.20 Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **19.55 Lądu capu** **20.00 Cicha noc, śmierci noc** – horror, USA 2025 **21.35 Skok stulecia 2** – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025 **23.45 Opętany** – horror, Włochy/USA 2023

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 9 (1)** – krym. **9.40 Ojciec Brown 10 (5)** **10.40 Śmierć pod palmami 9 (5)** **11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7)** **12.55 Shakespeare i Hathaway:** prywatni detektywi 5 (1) **13.55 London Kills 4 (1)** **14.55 Ojciec Brown 4 (4)** **15.50 Lewis 9 (1)** **16.55 My Life is Murder 3 (1)** **17.50 Morderstwo w Midsomer (11, 12)** **19.55 Śmierć pod palmami 9 (6)** – serial krym. **21.00 Ojciec Brown 13 (5)** **22.00 Śmierć z dala od palm 4 (1)** **23.15 London Kills 4 (4, 5)** **1.20 Śmierć pod palmami 9 (6)**

13 ULICA

- 6.30 Astrid i Raphaëlle 5** (1, 2): Umiera się tylko raz; Ale to tak długo trwa! – serial kryminalny, Francja 2024
8.30 Kapitan Marleau 6 (6): Dwa życia – serial kryminalny, Francja 2020
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10): Influencerzy; Lojalność – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 3 (3, 4): Niepamięć; Szklany dom – serial kryminalny, Kanada 2015
14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (7): Świątocien – serial kryminalny, Francja 2021

SENSACYJNY



- 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12)** Na statku marynarki wojennej zostaje znaleziony noworodek. Agenci muszą odszukać matkę dziecka, której grozi powikłania. 110 min
20.10 Motyw 3 (3, 4) – krym. **22.00 Sekretne życie studenta** – thriller, Kan./Wlk. Bryt. 2021, 120 min
0.00 Psy mafii – film krym., USA 2016, 120 min
2.00 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 6.30 Panna Marple: Kieszeń pełna życia** – krym., Wlk. Bryt. 2008
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **13.10 Poirot (1, 2)** **15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4)** – krym. **17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2)** **20.00 Urowadzona 2** – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **22.00 Suma wszystkich strachów** – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 **0.30 Legionista** – film przyg., USA 1998 **2.40 Zderzenie** – sens., Wlk. Bryt./Niemcy/Chiny 2016 **4.50 Klasika** krótkich animacji – filmy anim.

ROMANCE TV

- 10.25 Wieszniaczki** – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023
12.20 Toni akuszer – Szczęście innych – obycz., Niemcy 2024
14.15 Inga Lindström: Droga do ciebie – obycz., Niem. 2005
16.05 Bella Australia – kom., Niem. 2012 **18.00 Zwierzynek doktor Mertens (94)** – obycz. **19.00 Górski lekarz (98)** **20.00 Statek marzeń** – Laponia – obycz., Niemcy 2022 **21.55 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu** – film obycz., Niem. 2017 **23.50 Górski lekarz (98)** **0.45 Statek marzeń** – Laponia – film obycz., Niemcy 2022

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła (726)** – paradok. **6.00 Absolwenci (3)** **6.30 Seriale Top 5 (22)** **6.35 Zakochani po uszy** (13, 14) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (7) – krym. **8.45 Detektywi (452, 453)** – serial fabularno-dokum. **9.50 Prawo Agaty (2)** – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (53) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (10, 11) **13.55 Prawo Agaty (1)** **14.55 Detektywi (454, 455)** **15.55 Po drugiej stronie kamery (3)** – dok., Pol. **17.00 Alfabet filmowy (35)** **17.05 Miłość wysokich lotów** – dramat obycz., Kanada 2021, 115 min
19.00 Szpital św. Anny (33) – serial obycz., Pol. 2025

KOMEDIA



- 20.00 Słoneczny patrol** – Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 Grupa ratowników pod wodzą Mitcha (Dwayne Johnson, zdj.) staje do nierównej walki z korporacją, która zagraża środowisku naturalnemu. 160 min
22.40 Subuk – dramat obyczajowy, Pol. 2022, 130 min
0.50 Margaux – horror, USA 2022, 135 min
3.05 Szkoła (713) – paradok. **4.05 Ukryta prawda (1296)**

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru 7.00 Dwoch i pół 10 (12-15)** **8.55 Przyjaciele 7 (15-20)** **11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7)** – serial kom. **14.30 Dwoch i pół 10 (16-19)** – kom. **16.30 Przyjaciele 7 (21-24)** – kom. **18.30 Przyjaciele 8 (1, 2)** **19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13)** – kom. **22.00 The Office Pl 4 (5, 6)** – kom. **23.05 Comedy Club 5 (14, 15)** – rozr. **0.05 Miasteczko South Park 19 (8, 9)** **1.00 Pracochłonie 4 (1, 2)** – kom. **2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (21, 22)** **3.30 Miasteczko South Park 19 (5-7)** **4.30 Comedy Club 6 (10-12)** – rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.50 Odległa dzielnica** – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Pr. 2010 **10.40 Rzeź** – komediodram, Fr./Niemcy/Pol. 2011
12.10 Królów ringu – komedia, Francja 2013 **13.55 Miłość i Mary** – komedia, USA 2007, reż. Elizabeth Harrison
15.50 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998
17.55 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niem./USA 2021
20.00 To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018 **22.05 Historia mojego życia** – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Francja 2021

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe (935)** – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (113, 114) – serial komediowy, Pol. **8.55 Ojciec Mateusz 12** (156, 157) – serial krym., Pol. 2025
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1020) – teleturist. **11.20 Na sygnale (551, 552)** – serial fabularno-dokum. **12.25 Ojciec Mateusz 2 (23)** – serial kryminalny, Pol. 2025
13.20 Komisarz Alex 21 (268) **14.15 Ranczo 7 (79, 80)** **16.05 Dłomowe patenty 2 (4)** **16.10 Postaw na milion** **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 21** (265) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 8 (104) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl (227, 228)** – Polska 2018 Maria opowiada swoim przyjaciółkom, jak jej się wiedzie z Markiem. Natalia nie jest zadowolona, że Paula urządza w jej kuchni. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
22.20 Czas zemsty – dramat obycz., USA 2013, 125 min
0.55 Pitbull (11-13) – sens. **3.20 Przełęcz ocalałych** – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 145 min

HBO HBO

- 10.00 Harry Potter i Zakon Feniksa** – przyg., Wlk. Bryt./USA 2007
12.15 Na planie 23 (20) **12.40** A potem się zobaczy – komedia, Wł. 2025 **14.15 W potrzasku** – dramat obycz., USA 2025
16.00 Twórcza – thriller s.f., USA 2023 **18.10 Scott Pilgrim kontra świat** – kom. fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010
20.00 Premiera: Joe Baby – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand
21.25 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024
23.10 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2024 **0.55 Until Dawn** – horror, USA/Węgry 2025

TV 6

- 6.00 Więzienie (199, 200)** – dok. **6.55 Policjanci i Policjanci (631, 632)** – obycz. **8.55 Kobra** – oddział specjalny (175, 176) **10.55 48h. Zaginięcia (231-233)** – krym. **13.55 Policjanci i Policjanci (1160)** **14.55 Kobra** – oddział specjalny (177, 178) **17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83)** – sens. **18.00 Strażnik Teksasu (9, 10)** – sens. **20.00 CSI: Kryminalne Zagadki Miami (151, 152)** **22.00 Gości** (63, 64) **0.00 Egzamin dojrzałości 2.05 Krejzr patrol (43-47)** **4.40 Kochane pieniądze (24)** **5.45 Telezakupy TV Okazje**

STOPKLATKA

- 6.00 Hitler narkoman** – dok., Wlk. Bryt. 2014
6.50 Złoty Interes (8) – rozr. **7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat** – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (139, 127) – mag. kulin. **11.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28)** – reality show, Kan. 2014
12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 13) – serial dokum. **16.00 MacGyver 2 (12, 13)** – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok., USA

PRZYGODOWY



- 20.00 Elektra** – USA/Kanada/Szwajcaria 2005 Znająca sztuki walki zabójczyni Jennifer Garner, zdj.) pomaga rodzinie, którą miała zlikwidować, w ucieczce przed syndykatem zbrodni. 120 min
22.00 Carrie – horror, USA 2013, 120 min
0.00 Trick – komedia sens., Polska 2010, 125 min
2.05 Złoty prawdziwy – thriller, Polska 2015, 140 min
4.25 Biblie tajemnice (4)

FX FX

- 9.10 Z archiwum X (9)** – serial s.f. **10.05 CSI: Kryminalne Zagadki Miami (10, 11)** – serial krym. **11.55 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (9, 10)** – krym. **13.45 Agenci NCIS 8 (20, 21)** **15.35 FBI (9)** **16.30 CSI: Kryminalne Zagadki Miami (12, 13)** **18.20 Z archiwum X (10)** – s.f. **19.15 Premiera:** FBI (10)
20.10 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00 Premiera:** Grey's Anatomy: Chirurgi (10) **22.55 Premiera:** Osadzony – thriller, USA 1989 **1.10 Z archiwum X (10)** – serial s.f. **2.10 Zabójcze umysły (13, 11, 12)** – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3** – anim. **10.00 Szpiezy tacy jak ja** – komedia sens., USA 1985
12.20 Kobiety – komediodramat, USA 2008
14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **17.52 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czarzki** – przyg., USA 2008
20.00 Niewinna – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2008 **22.00 Oczy szeroko zamknięte** – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999
1.05 Pan Brooks – thriller, USA 2007 **3.35 Policjanci grupa pościgowa 20 (11)** – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Baw się jak amizje 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (5) – program rozrywkowy
6.10 Damy i wiesiaki. Litwa (9, 10) – program rozrywkowy
8.00 Złoty remont 11 (7) – program rozrywkowy
9.00 Pojedynki na podróże (2) – pr. rozr.
10.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2016
10.55 Poukładani (1) – pr. rozr.
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (15, 14) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (30) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (3) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Mega Metro (3) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (5) – serial dokumentalny
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (7) – serial dok.
14.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2-ost.) – film dok., Islandia 2020
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Tajemniczy świat Majów (4) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (5) – serial dokum.
18.00 Wojna śpiewów (1) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) – serial dokum.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (515)
6.05 48h. Zaginięci (24)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (515)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (17-20) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (5, 6) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9)
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (7) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7) – dok.

INFORMACYJNY

19.15 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
1.00 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
 Sprite pojawia się na Wyspach, by spotkać się z Johnem. Niestety, nic mu się nie podoba. Matka zaczyna bać się o Charlotte. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Dr Przyszłości 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (9) – Pol.
 Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Wywalizują m.in. z właścicielami liczącego 28 pokoi obiektu w Białymostku. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (9)
2.00 Pojedynki na podróże (5) – pr. rozr.
3.00 Apetyt na miłość (7)
4.00 Wiem, co kupuję (2)

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 6 (10, 11)
 Ekipa używa dynamitu do wyburzenia starej chorzowskiej kotłowni. Musi uważać, aby nie uszkodzić szkoły i cmentarza. 120 min
21.00 Specjaliści (7) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (2, 4)
 Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystwała wiedzę na temat ewakuacji i swoje kontakty, aby ocalić zagrożone osoby. 120 min
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.
1.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (2) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1 i 2 – Francja 2021
 Na Hawajach rozegrała się jedna z najważniejszych operacji II wojny światowej. W 1941 r. Japonia zaatakowała bazę USA. 120 min
0.00 Trumpowie. Pozłaczona dynastia – film dokumentalny, Francja 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum., Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń”
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (1) – magazyn kulin.
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (9, 10) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6)
17.35 David Rocco w kuchni domowej (5, 6) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3) – dok., Pol.
18.55 Zgrillowani 2 (7)
19.25 M jak mięso 2 (10)
19.50 M jak mięso 10 (1)
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6)
21.51 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (5-8, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno 15.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
16.00 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom
20.00 Randka w ciemno – rozr.
21.00 Gry w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)
15.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.30 Gwiezdne bitwy 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20) – serial dokum.
20.30 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok.
23.00 Kosmiczna mapa skarbów 1.00 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (2)
2.00 Gwiezdne bitwy – dok.
4.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.45 Największe wycieczki świata 13.45 Wycieczki. Czy czeka nas katastrofa? 14.35 Wyspy Kanaryjskie (5) – dok.
15.40 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego 16.40 Pociągami dookoła świata (5)
17.40 Agatha Christie: w studiu Herkulesa Poirota i miss Marple – dok., Wlk. Bryt. 2020
18.55 Niebezpieczne drogi (3)
20.00 Podniebni mechanicy 21.05 Kroniki Hitlera (5) – dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Niedłomka: Królowa piękności Anastazja Lin 23.30 Tajemnice miejsc zbrodni (10)
0.25 Notacje

PLANETE+

10.20 Krajoobrazy świata (10)
11.30 Świat według termitów 12.40 Superkały. Historia wykuta w kamieniu (9)
13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (3)
14.50 Szop prac: mistrz przetrwania 15.50 Niezwykłe podróże koleją (5)
16.55 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina 18.15 Świat z góry 11 (11) – dok.
18.50 Dzieci chaosu 20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (4)
22.00 Pomyśl, zanim zjesz! (2) – dok., Hol.
2024 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3)
0.20 Niezwykłe podróże koleją (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty o świecie 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia – publ.
21.40 24 godziny – inf.
22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki 14.30 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag.
22.30 Złoty chłopak (152) – obycz.

HGTV

11.25 Zrobić na remoncie 8 (1)
11.55 Uratuj swój ogród 8 (7) – mag.
12.55 Nowa Magia w ogrodzie 4 (7, 8) – mag.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6, 7) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr.
17.00 Polowanie na ogród 5 (3, 4) – rozr.
18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr.
19.10 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – pr. rozr.
20.10 Będzie pięknie 1 (1)
21.15 Złoty remont 11 (7)
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-5) – pr. rozr.
0.15 Sprzątaczkę 2 (4-6)

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przypawiona (6)
12.45 Przepsis dnia (87)
13.00 Dalej słowo – Maciej Orłoś 2 (39)
13.55 Zadzwońmy świat chrząszczy – dok., Pol.
20.17 15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (3) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (345, 346)
17.30 Cuda światowego transportu 1 (1)
18.30 Tak to leciało! (84)
19.30 Miłość i nadzieja (244) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (225) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (231)
22.30 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Fr./Wł. 2021

BBC EARTH

12.05 Planeta Ziemia 3 (8) – dok.
13.20 Sekrety piramid (2) – dok.
14.20 W okowach mrozu: Kanada (3)
15.25 Życie na pustkowiu 11 (14) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Wyspy. Laboratoria natury (6)
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.
18.30 Błękitna Planeta 2 (5)
19.45 Amerykańskie Południe (3) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu 11 (15) – dok.
21.55 W okowach mrozu: Kanada (4)
22.55 Zabójcza pogoda 6 (8) – dok.
0.00 Brutalna planeta (5) – dok.
0.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (11)
13.05 Starożytni kosmici 17 (5)
14.00 Tajemnice zaginionych miast (2)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 22 (15)
16.15 Jak to wyjaśnić? (5)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) – dok.
18.10 Naciści: droga do kapitulacji (4) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
22.00 Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (6) – dok.
23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) – serial dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy

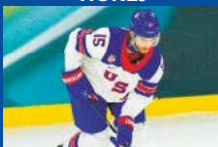
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Szwecja

Hokeiści spod znaku klonowego liścia w Mediolanie sięgnęli po srebrny medal olimpijski. MŚ rozpoczyna od starcia z trzecim zespołem poprzedniego czempionatu. 230 min

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Szwajcaria

Juz w 1. dniu mistrzostw dojdzie do potyczki finalistów ubiegłorocznej edycji. Wówczas wygrała reprezentacja USA, która pokonała Szwajcarów 1:0. 175 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

20.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

22.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostroldzie: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 15.06.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 KOTV Classics – magazyn bokserki

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – Niemcy

19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

22.45 Ser Superligi – mag.

23.00 Handball Arena – mag.

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kęgao – finał boulderingu mężczyzn

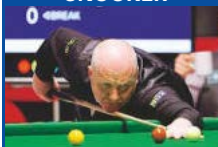
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol

10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus

Uczestnicy mierzą się z najdłuższym odcinkiem tegorocznej edycji wyścigu. Znajdą się na mecie po przejechaniu 244 km. 435 min

17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

SNOOKER



18.45 Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins

Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy tylko elitarne grono szesnastu czołowych graczy światowego rankingu. 135 min

21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 3. etap

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jak Lisowski

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

14.30 Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy

17.00 Biegi górskie – podsumowanie sezonu

18.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie

19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

21.00 Formula E: ePrix Niemiec – podsumowanie

22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: K. Wilson – J. Higgins

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (4, 6) – dok.

14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – dok.

15.05 Zbrodnie po angielsku 2 (4) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1)

17.00 Morderca z internetu (1)

17.00 Morderstwo w motelu (4) – dok.

19.00 Łowca morderców 2 (5)

20.00 Sekstasmy, o których mówili cały świat (2)

21.00 Do wody zbrodni 4 (10)

22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5)

23.00 Nastoletni mordercy (2)

23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 2

7.00 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy

7.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie ćwierćfinałów

9.45 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC

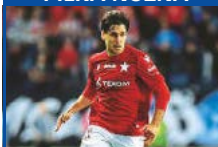
11.50 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds United FC

13.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off

16.00 Retro TVP Sport – magazyn sportowy

17.00 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushk Kielec – Pomorzanie

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betlic 1. Liga – mecz: LIVE

Polonia Warszawa – Wisła Kraków

Czarne Koszule to jedna z niewielu ekip, które były w stanie pokonać Białą Gwiazdę. Jesienią wygrały pod Walwelem wynikiem 2:1. 180 min

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

1.05 Hokej: NHL – mecz LIVE

2. rundy fazy play-off

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (12, 13)

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. motor.

13.00 Zawodowi handlarze (10, 11)

14.30 Wojny samochodowe (10, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (11, 12)

18.00 Raport Turbo

18.15 Jeździć, obserwować (15)

19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – pr. rozr.

19.45 Moto kombat (11) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (7)

21.15 Duda kontra Szafranski (6) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.15 2 drugiej ręki (15)

23.00 Zawodowi handlarze (15)

23.45 Moto Fachu (11)

0.25 Wojny samochodowe (9, 10)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1) – dok.

7.00 Truckersi przez Australię (11) – dok.

8.00 Dorwać tunczyka (8) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (199, 200)

10.00 Wojny kontenerowe (5, 6)

11.00 Hardkorowy lombard (134-139) – dok.

14.00 Polacy za granicą (73, 74) – serial dok.

16.00 Złomiarze (5, 6)

18.05 Poszukiwacze historii (247-250)

20.05 Chłopaki do wzięcia (475-478) – serial dok.

22.00 Zawód glina (6) – dok.

23.00 Łowca pedofilów (235-238, 77, 78) – dok., Pol.

4.00 Starożytni kosmici (45, 46) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski

8.20 Speedway+ – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Rayo Vallecano

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok

13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona – Real Sociedad

15.45 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski

16.20 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski

16.55 Speedway+ – magazyn sportowy

ŻUŻEL



17.30 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE

BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włokniarz Faworytami dzisiejszego spotkania są gospodarze, którzy po czterech kolejkach zajmowali czwarte miejsce w tabeli. 150 min

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: LIVE

Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra

22.45 Premier League Preview (41) – mag.

23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 151

CANAL+ SPORT 5

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Górnik Zabrze

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta

11.45 Premier League: The Big Interview (40) – mag.

12.20 Speedway+

12.50 Premier League Stories (40)

13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok

15.50 Liga+ Extra – mag.

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włokniarz

20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 154

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew

2.15 Premier League Preview

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5)

11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostada na Zachód (18, 19)

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 Ale jazda 2 (3, 4)

18.10 Absurdy drogowe 3 (1, 2)

19.10 Fani czterech kółek (1, 2)

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Premiera: Najwyższe pościgi Ameryki 22.10 Uliczne wyścigi nocą – dok.

23.10 Hotrod w Kindiga 7 – dok.

0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (7)

3.00 Metro po szwedzku (11) – dok.

4.00 Elita bodyguardów (9) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Miguel Soler – film dok.

6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AS Roma

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE

Mecz przedostatniej kolejki sezonu 2025/26. Dla układu dolnych rzędów tabeli ważna będzie m.in. konfrontacja Sassuolo z Lecce. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Legendy LaLiga – mag.

4.04 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn piłkarski

8.40 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

9.25 Młoi bohaterowie

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Bayer

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter Mediolan

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave FC – Sporting

10.00 LaLiga Best 11 – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Udinese

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Athletic

16.00 Ligue 1 Preview (34) – mag.

16.30 Bundesliga Weekly (38)

17.00 Bundesliga Special (20)

17.30 Full Impact (36)

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Werder Double – film dokum.

0.55 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.

TVP ABC

7.40 Dolina Muminków 3

8.05 44 Koty – serial anim.

8.20 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Piotruś Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugoty na ban bajkę

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (30) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (19) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8

W różnych przygodach sympatycznej świnki często towarzyszą brat oraz rodzice. 10 min

14.40 Topo Gigio – anim.

15.15 Al-chemik (10)

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (31, 32)

17.30 Piotruś Królik

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (26)

18.25 Luke, podróżnik...

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki

15.36 Świnka Peppa 7 – serial anim.

15.46 Świnka Peppa 8 – anim.

15.55 Świnka Peppa 7 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa 3

17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barabapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dora 4

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.02 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George 4

17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Leśna rodzina

18.50 Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

HIT

22.10 TVN

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Kilku mężczyzn mierzy się z problemami życia codziennego. Jak sobie poradzą?

Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski) zмага się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką (Katarzyna Glinka). Wkrótce spotyka Pestkę (Karolina Bruchnicka). Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiadyuje się, że Basia (Ali-

cja Bachleda-Curuś) urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław (Piotr Głowacki, zdj.) walczy z atakami paniki. Z kolei Stefanowi (Leszek Lichota) zdarza się nie panować nad złością.

INFO: Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki 115 min do godz. 0.05

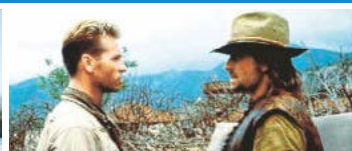


19.45 TVN

Nieetykalni

KOMEDIODRAMAT Driss (Omar Sy, zdj.) zostaje opiekunem niepełnosprawnego milionera Philippe'a (François Cluzet, zdj.). Zderzenie dwóch odmiennych światów daje początek wielkiej przyjaźni. 145 min

Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny



20.00 TVN 7

Duch i Mrok

PRZYGODOWY Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Zatrudnionych robotników zaczyna atakować lw. Na pomoc zostaje wezwany myśliwy Remington (Michael Douglas, zdj.). 145 min

USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani



20.00 TVP KULTURA

Jeżdżcy sprawiedliwości

KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa (Mads Mikkelsen, zdj.) ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto (Nikolaj Lie Kaas, zdj.), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu... 125 min

Dania/Finlandia/Szwecja 2020, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Nicolas Bro



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Agent Travis Block (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) próbuje odkryć prawdę. 125 min

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.00 STOPKLATKA

Incident

SENSACYJNY Amy (Kathleen Quinlan), żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), znika w niejasnych okolicznościach. Podczas poszukiwań mężczyzna odkrywa, że mogła paść ofiarą miejscowego gangu porywaczy. 115 min

USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell, J.T. Walsh, M.C. Gainey, Jack Noseworthy



20.30 TVP 2

Paryż może poczekać

KOMEDIA Anne (Diane Lane, zdj.), żona producenta filmowego (Alec Baldwin, zdj.), czuje się samotna. Jacques (Arnaud Viard) proponuje jej wycieczkę do Paryża. Podróż staje się początkiem romansu. 105 min

Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin



20.45 PULS 2

Tajemnice Saint-Tropez

KOMEDIA KRYMINALNA Do rezydencji barona (Benoît Poelvoorde, zdj.) ściągają wpływowi goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Ma je wyjaśnić nadinspektor Boullin (Christian Clavier, zdj.). 100 min

Francja/Belgia 2021, reż. Nicolas Benamou, wyk. Camille-François Nicol, Christian Clavier



20.50 ZOOM TV

Porachunki

KOMEDIA Do domu we Francji wprowadza się Amerykanin Fred Blake (Robert De Niro, zdj.) wraz z rodziną. Jest gangsterem objętym programem ochrony świadków. Wrogowie wpadają na jego ślad. 130 min

USA/Francja 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron



22.00 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA Kpt. Howard (Joe Pantoliano) zostaje niesłusznie oskarżony o przestępstwo. Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują oczyścić jego imię. Sami zostają wrobieni. 145 min

USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens



22.00 ANTENA

Na własną rękę

THRILLER Matka Alex (Tess Atkins, zdj.) zostaje zabita. Policja zamyka śledztwo ze względu na brak poszlak. Detektyw Moran (Boris Kodjoe) prosi Alex o pomoc. Dziewczyna zaczyna szukać tropów. 115 min

Kanada 2012, reż. Bradley Walsh, wyk. Tess Atkins, Tom Cavanagh, Boris Kodjoe



22.15 TVP 2

Wykapany ojciec

KOMEDIA David (Vince Vaughn, zdj.) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiadyuje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. Część chce poznać jego tożsamość. Mężczyzna zamierza się z nimi spotkać. 110 min

USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Simon Delaney



22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka (Steve Carell), agenta gwiazd. Zakochuje się w sekretarce Vonnie (Kristen Stewart, zdj.), która skrywa pewną tajemnicę. 110 min

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

7.40 Rok w ogrodzie (1165) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (438) – mag.
8.20 Pełnosprawni (652) – mag.
8.55 Ranczo 3 (31) – serial obyczaj., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (40) – serial krym.
10.55 Ojciec Mateusz 11 (144) – krym., Pol.
11.55 Gwiazdy w południe: łowcy skalpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 115 min
13.50 Alicja. To dopiero początek
14.15 Domowe patenty 2 (4) – mag.
15.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Sanatorium miłości 8 (10-ost.)
16.05 Dziedzictwo (920) – serial obyczaj.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szycy i mądrzy (30) – teleturniej
18.05 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (30) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.00 Sport, pogoda
20.10 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol.

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

5.10 Barwy szczęścia (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (3) – mag.
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.40 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (97) – serial obyczajowy
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1831) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) – widowisko, Polska 2025
16.20 Na dobre i na złe (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (966) – teleturniej
18.50 Słowo na niedziele
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (311) – kom., Pol. 2026

POLSAT **DVB T2**

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.20 Ewa Gutjue (572) – magazyn kulinarny
11.50 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
13.05 Kopciuszek – musical, USA/Wlk.
FILM Bryt. 2021, reż. Kay Cannon
 Ella (Camila Cabello) pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy o otwarciu sklepu. Nie może liczyć na wsparcie macochy i przybranych sióstr. Jej los odmienna spotkanie z księciem. 155 min
15.40 Shrek 2 – film animowany, USA
FILM 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, 110 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (451) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN **DVB T2**

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1639) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn, Polska 2026
11.20 Na Wspólnej (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 Ciężarówka przez Malesję (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.25 Gremliny rozrabiają – horror
FILM komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, 135 min
16.40 Złoty Kompas – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2007, reż. Chris Weitz
 Lyra (Dakota Blue Richards) mieszka z wujem Asrielem (Daniel Craig) w Oxfordzie. Życie dziewczynki zmienia się wraz ze zniknięciem jej przyjaciela. Wyposażona w magiczny Kompas dwunastolatka wyrusza na jego poszukiwanie. Odkrywa szokujące fakty. 140 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

POLSKA.
NAJWIĘKSZE DYLEMATY

SUPER NOWOŚĆ!
W KAŻDĄ SOBOTĘ **antena**
O 18.00

**KONCERT**

21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – Austria 2026
 O zwycięstwo w 70. edycji Eurowizji zawaliły 20 uczestników wyłonionych przez widzów w dwóch półfinałach, reprezentant gospodarzy Cosmo (zdj.), a także przedstawiciele państw tzw. Wielkiej Piątki. Zaspiewają m.in. Monroe z Francji, Sarah Engels z Niemiec i Sal Da Vinci z Włoch. 245 min
1.05 Zemsta – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 105 min
2.50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
3.40 Marlon Brando – tahitańska ułuda – film dokumentalny, Francja 2025

KOMEDIOWY

20.00 Rodzinka.pl (312) – Polska 2026
 Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza swojego brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii. 30 min
20.30 Parzy może poczeć – komedia obyczajowa, Jap./USA 2016, 105 min
22.15 Kino relaks: Wykapany ojciec – komedia, USA 2013, 110 min
0.05 Nic śmiesznego – komediodramat, Polska 1995, 100 min
1.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, 105 min
3.30 Akacyjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

ROZRYWKA

19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesław (174) – Polska 2026
 Olga Łasak (zdj.) oraz inni satyrycy zapraszają na skecze, które bawią i skłaniają do refleksji. Ukazują w krzywym zwierciadle codzienność Polaków. Gośćmi wydania będą Robert Motyka oraz jego koledzy z grupy Paraniormalni. 125 min
22.00 Bad Boys: Ride or Die – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, 145 min
0.25 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, 135 min
2.40 Świat według Kiepskich (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT

19.45 Nietykali – Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano
 Nominowana do Złotego Globu w 2012 roku ciepła opowieść o przyjaźni. Scenariusz filmu został oparty na prawdziwej historii. 145 min
22.10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow
 Kontynuacja hitu z 2016 roku przedstawia dalsze perypetie mężczyzn szukających miłości i szczęścia. 115 min
0.05 Teściowie – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michałczuk, 100 min
1.45 Szpital św. Anny (91) – serial obyczaj.
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów

TV4 **DVB T2**

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (177) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1105, 1106) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1107, 1194) – program popularnonaukowy
10.35 Mini Galileo (6) – program popularnonaukowy
11.30 Galileo (1195) – program popularnonaukowy
12.35 Mini Galileo (9) – program popularnonaukowy
12.55 Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1411-1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1028-1031) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 175) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (275) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

6.00 Kobra – oddział specjalny (2-4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 Taki jest świat 11 (20, 19) – program informacyjny
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (709-713) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004) – serial obyczaj., Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Demaskator – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, Claire van der Boom, Yael Stone, Andrew Shaw, 125 min
22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, John Cenatiempo, Teb Eddington, 120 min
0.05 Paradise City – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, Branscombe Richmond, Kate Katzman, 115 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

6.00 Ale numer! 23 (11) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia
7.35 Kacze opowieści – serial animowany
8.40 Potworna rodzinka – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 105 min
10.25 Asterix Gal – film animowany, Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9) – program rozrywk.
15.30 Woda życia – baśń filmowa, Niemcy
FILM 2017, reż. Alexander Wiedl, 75 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Iwan
FILM i czarownicy kucyk – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, 135 min
19.00 Wielka bitwa Asterixa – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
20.45 Tajemnice Saint-Tropez – komedia
FILM kryminalna, Francja/Belgia 2021, 100 min
22.25 Sin City 2: Damulka warta grzechu – film kryminalny, USA 2014, 120 min
0.25 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4)
2.25 Niesamowite! (9) – serial dok., Pol. 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (122, 123) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (6) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

5.05 Szkoła (653) – serial paradok., Pol. 2019
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (10) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.40 Batman Forever – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, 155 min
10.15 Ukryta prawda (1356) – serial paradok.
11.15 Mówię Wam 4 (13) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1687, 1357, 1358) – serial paradokumentalny, Polska
15.10 Detektywi (306, 307) – serial fab.-dokum.
17.15 Godzilla 2: Król potworów – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, 165 min
20.00 Duch i Mrok – film przygodowy, USA
FILM 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, 145 min
22.25 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 135 min
0.40 W sieci kłamstw – film sensacyjny, USA
FILM 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, 155 min
3.15 Żyjąc z potworem 7 (6) – serial dokum.
4.10 Dorota was urządzi! (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (8)
11.55 Dlaczego krowa...
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9-ost.) – przyg.
12.30 Stawiam na Tolka Banana (1) – obycz., Pol.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
13.45 Na dobre i na złe (988)
14.40 Na sygnale (637, 638)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kultowych seriali (5) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 Parada oszustów (2)
18.25 52. KFPP Opole 2015 (1) – koncert, Polska 2015
19.20 KabaretTOP Story (2)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (11) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedys to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1990)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 To jest grane (91)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (942, 943)
17.00 Kolo fortuny (1991)
17.35 Domowe patenty 2 (4)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.45 Alicja. To dopiero początek – reportaż
19.20 Do śmiechu! (11) – rozr.

TTV HD

7.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (10) – fab. dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (8)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (2-4) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (27)
17.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczyźnie 3 (12)
19.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show, Polska 2022
7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny
8.30 z Klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1353-1357) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (124) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (58-61) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show, Polska 2025
18.20 Holmes i Watson – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 100 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr.
8.10 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.20 Smerfy: Opowieść wigilijna – film anim.
10.45 Rio 2 – film animowany, USA 2014, 125 min
12.50 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, 115 min
14.45 Śniadanie do łóżka – komedia romantyczna, Polska 2010, 105 min
16.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
18.50 Genezą planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

AXN

6.00 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 130 min
8.10 Rekrut 8 (3) – serial kryminalny, USA 2026
9.10 FBI: Most Wanted 4 (7) – serial kryminalny, USA
10.05 Detektyw Monk (2-6) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Ginie jeden z uczestników kina s.f. Ostatnio narażił się fanom kultowego serialu. Ekipa typuje podejrzanych. 295 min

SZPIEGOWSKI

20.10 Zatoka szpiegów (1) Porucznik Abwehry Franz Neumann dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem. Chce poznać prawdę o swoim pochodzeniu. 50 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.05 Laskowik & Malicki – program informacyjny 19.30
2.00 Sport, pogoda – mag.
2.10 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – obycz.

ROZRYWKA

19.55 Taką to robotą, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) Satyrycy tym razem będą żartować z pracy urzędników. Swoje numery zaprezentuje m.in. Kabaret Skeczów Męczących (zdj.). 65 min
21.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – pr. rozr.
22.05 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Kolo fortuny (1991, 1985) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Boys, boys, boys (2) Po powrocie ze Stambułu Felek może pochwalić się zjedzeniem najdroższego kebaba w swoim życiu. Kosztował 300 euro. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
1.00 Diabelnie boskie 3 (19, 20) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) – telen.
3.55 Detektywi (123)

KOMEDIA

20.00 Sekstaśma – USA
FILM 2014, reż. Jake Kasdan
Annie (Cameron Diaz, zdj.) i Jay (Jason Segel, zdj.) rejestrują na wideo igraszki w sypialni. Niestety nagranie przestaje być prywatne. 120 min
22.00 Człowiek z Toronto – komedia sensacyjna, USA 2022, 145 min
0.25 65 – film s.f., USA
FILM Kanada 2023, 115 min
2.20 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (489-491)
4.30 SuperLudzie (5) – dok.

SENSACYJNY

21.00 Niezniszczalni 2 – USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West
Przemysłownik broni mordercę najmłodszego członka ekipy. Ross (Sylvester Stallone, zdj.) i pozostali kompani postanawiają go pomścić. 125 min
23.05 Niezniszczalni 3 – film sens., USA/Bulgaria/Francja 2014, 160 min
1.45 Ślad (3, 92, 93) – serial kryminalny, Polska
4.45 Na ratunek 112 (810, 811) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Uprowadzona 2 – Fr./USA/Turcja 2012
Dawny agent Mills (Liam Neeson, zdj.) jedzie na wakacje do Stambułu wraz z byłą żoną i córką. Staje do walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 120 min
22.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min
23.50 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Francja 2002, 130 min

TVP HISTORIA

10.35 Legendy polskiego sportu (2) – magazyn sportowy
11.35 Wszystkie kolory świata – dok. 12.45 Najwspanialsze góry Afryki (1) 13.40 „Jan Serce” – historia niejednej miłości
14.00 Ex Libris – mag. 14.30 Kochankowie roku tygrysa – melodram., Pol./Chiny 2005
16.20 Flesz historii (761) 16.45 Świętynie świata (3) 17.45 Rodzina Polanieckich (3) – obycz.
19.15 Zabójcza nauka (1) – dok.
20.15 Zapomniane karty historii (3) – serial dok. 21.20 Przysięga Ireny – dramat obycz., Kanada/Pol. 2023 23.35 Pluton – dramat wojenny, USA 1986

TVP KULTURA

12.10 31. Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz – Recital Martin Garcia Garcia – koncert 13.20 Wydarzenie aktualne 13.50 Pierwsze kroki w Operze – film dok., Fr. 2019
15.15 Niedziadek – film przyg., Fr./USA 1988 17.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.40 Retro kino: Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954 19.20 Dzień z życia artysty – talk-show
20.00 Bilet do kina: Jedzoci sprawniowości – komediadram., Dania/Finlandia/Szwecja 2020
22.05 Kortez na dobry wieczór 23.15 Wieczór kinomana

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 2 (24) – dok. 7.20 Była sobie Ziemia – anim.
10.00 Artur ratuje Gwiazdkę – anim., Wlk. Bryt./USA 2011
11.55 Świat według Kiepskich (565-570) 14.55 Złomiarze (7) 15.55 Świat według Kiepskich (35, 81) 17.00 Siatkówka mężczyzn: LM: Projekt – Peruja 19.15 Kolacja w ciemno (62)
20.30 Siatkówka mężczyzn: LM: Warta – Ziraat Bank Ankara 22.45 W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 0.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (9) 1.25 Świat według Kiepskich (161, 158, 38, 56, 394) 4.00 Nasz nowy dom (267, 268)

zoom TV

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) 9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) 9.35 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (15, 16) 15.15 Czerwony pancerni i pies (5, 6) – wojenny 17.45 Gang Olsena jedzie do Jutlandii – komedia sens., Dania 1971
19.45 Kabaretowe przeboje 4 (6) 20.50 Porachunki – komedia, USA/Fr. 2013 23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) 0.00 Magia nagości. Hiszpania (2) – rozr. 1.51 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski (4) 2.25 I love kabaret (1-3) – rozr. 5.50 I love kabaret EXTRA (1)

METRO

5.45 Gorączka złota 8 (19, 20) – dok. 7.30 Klan z Alaski (4, 5) – dok. 9.35 The Floor (19, 20) 10.45 Złomowski PL 5 (3, 4) 12.50 Gwiazdy Lumpesków (12) 13.40 Kryminalni 2 (3) – krym.
15.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) 17.00 Mam talent! (12) 19.25 Magda gotuje internet (6) 20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983 22.10 Kod dostępu – sens., USA 2001 0.05 Kuba Wojewódzki (11) 1.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. 2.20 Szkoła (806, 801) – paradok. 4.02 Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 13, 14) – mag.

ALE KINO +

8.45 Zdjęcie klasowe – film krótkometrażowy 9.10 Perfect Days – dramat obyczajowy, Japonia/Niemcy 2023
11.40 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018 13.45 Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018
15.45 Grantchester 10 (1, 2) – krym. 17.50 Trzy dni Kondora – dramat sens., USA 1975
20.10 Wind River. Na przekrobie ziemi – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2017 22.20 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023
0.25 Niebezpieczna miłość – dram. psychologiczny, Fr./Belgia 2024 2.35 Powrót (5) – kom.

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. 17.30 Przelamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną – cykl fel. 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (121) – obycz., USA

ANTENA HD

6.30 Niezwykła Historia Ace Of Base (3) 7.25 Rafaël Nadal: Król kortów zwycięzca 8.25 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (91, 92, 66-73)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota (6-158) – dok., Australia 16.00 Polska. Największe dylematy (1) – publ. 19.00 77 TV 5 (25) 19.58 Czas na pogodę 20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – krym., Francja 2017 22.00 Na własną rękę – thriller, Kanada 2012 23.55 Kryminali Wronki (7-10) 1.35 77 TV 3 (1) 2.35 77 TV 4 (2) 3.35 Kabaretowy szal

TVS

9.25 Muzyczne dzień dobry – muz. 10.05 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 11.00 Klachy i Lachy – rozr. 11.20 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.15 Klachy i Lachy – rozr. 13.40 Weekend z TVS – rozr. 13.50 Szlagierowa lista 15.50 Weekend z TVS – rozr. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Weekend z TVS – rozr. 18.00 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.20 Śląska karuzela – muz. 19.45 Weekend z TVS – rozr. 20.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.50 Szlagierowa lista – muz.

WP

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (3) – dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) – dok. 14.55 Policjanci w akcji (11, 12) – obycz. 16.55 Pogoda (13) – pr. inform. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok. 17.55 Stracy z sąsiedztwa 2 (4) – dok., Pol. 18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3, 4, 6) – dok. 21.52 Pogoda (13) – pr. inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (5) – rozr. 22.55 Przeboje kabaretu (2) – rozr. 23.55 Mistrzowie Kabaretu 8 (1) 1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Harcdorowy lombard
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (46) 13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (122) 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (842) – pr. muz. 20.00 Improwizacje sztosy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

6.45 Tessa D'Urberville (4) 7.50 Rodzina Hardacreów (2) 8.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 9.55 Panna Austen (4) 11.00 Jane Eyre (4) 12.10 Panna Scarlett (6) – krym. 13.20 Detektyw Murdoch (18) – krym. 14.15 Marlow: klub zbrodni (2) 15.15 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym. 16.10 Sprawy pana Booka (2) 17.20 Sherlock i córka (8) 18.15 Agenci NCIS 17 (7, 8) 20.00 Grantchester 5 (2) 21.00 Wiedeńska krew 4 (2) 22.55 Królowa węży (1) 0.00 Poirat 6 3.50 Panna Scarlett 5 (1, 2)

KINO POLSKA

- 6.00** Złoty interes 2 (7, 8) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Miś Kudłatek
8.40 Przygody Myszk – serial animowany
9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy
11.55 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
13.40 Atrakcyjny pozna pani... – komedia, 2004, 130 min
15.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min
18.00 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 120 min

KOMEDIA



- 20.00** Seksmisja – 1983, reż. Juliusz Machulski
 Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i jego towarzysze mają poddać się dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich jednak do działania. 160 min
22.40 Juliusz – komedia, 2018, 120 min
0.40 Ostatnia misja – film sens., 1999, 135 min
2.55 Przepraszam, czy tu biją? – serial sensacyjny, 1976, 115 min
4.50 Kemping

CANAL+ PREMIUM

- 10.55** Piękna laka kwietnia
11.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
12.15 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
14.55 Saga „Zmierzch”. Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
17.05 Premierowa jazda **17.20** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
19.10 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
21.00 Premiera: Dzikie – dramat przyg., Polska 2025 **23.15** Bekarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009

CANAL+ 360

- 11.00** Złomol (6) – serial dok.
12.00 Schumacher & Schumacher **13.00** W trasie z Normanem Reedusem (5) – dok.
14.00 Co poszło nie tak 4 (5)
15.05 Porzucona Ameryka 4 (7, 8)
16.55 Wykrzykacz historii 4 (5)
18.00 Z archiwów historii (2) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy 4 (4)
20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. **20.50** Born Racers. Młodzi i szybcy (2) – dok. **21.55** Porzucone konstrukcje (14) – dok. **22.55** Wykrzykacz historii 5 (1) – dok. **0.00** Co poszło nie tak 4 (3)

TVP SERIALE

- 5.55** Na sygnale (894) – serial fabularno-dokum.
6.35 Senial (13-ost.) – przyg.
7.25 Na sygnale (895-899) – serial fabularno-dokum.
10.20 Na dobre i na złe (992)
11.20 Komisarz Alex 25 (317)
12.10 Rodzinka.pl (310, 311)
13.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
14.15 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska
16.15 Ranczo 5 (62) – obycz.
17.15 Czerdziesiątolatek (9) – serial obycz., Pol. 1975
18.10 Na sygnale (900-902) – serial fabularno-dokum.
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.

KRYMINALNY



- 20.40** Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – Polska 2022
 Iwona wydaje książkę o grupie oszustów. Mąż martwi się o jej bezpieczeństwo. Wkrótce kobieta ginie. Rozpoczyna się śledztwo. 115 min
22.35 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011
0.25 Gra z Cieniem (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
2.00 PitBull (11) – sens., Pol.
2.50 Oficer (12, 13-ost.) – serial sensacyjny, Pol.
4.40 Rodzinka.pl (132, 133)

CANAL+ FILM

- 10.00** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
11.40 Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **12.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **14.45** Premierowa jazda – magazyn **15.00** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
16.45 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.30** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
19.55 Kapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024 **21.45** Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024
23.25 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

BBC FIRST

- 6.00** Z pamiętnika położnej 8 (1, 2) **7.50** Duchy 5 (4-7) **10.30** Morderstwa w Midsomer 23 (1)
12.25 Ojciec Brown 3 (12-14)
15.25 Powrót do rajy 2 (3, 4) – krym. **17.40** Z pamiętnika położnej 14 (8) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) – krym. **21.00** Dyplomatkę (5) – krym. **22.00** Miłczący świadek 21 (1, 2) – krym. **0.15** Ojciec Brown 13 (5) – krym. **1.20** Na niebieskich świątłach 2 (1) – krym. **2.25** Z pamiętnika położnej 8 (1, 2) **4.30** Morderstwa w Midsomer 23 (1)

13 ULICA

- 6.00** Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 3 (3): Królowa lodu – serial kryminalny, Francja 2019
8.50 Motyw 2 (8-13) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.20 Motyw 3 (1-4) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.00 Blue Ridge (3, 4): Zabójstwo w liceum; Walc w Appalachach – serial kryminalny, USA 2024
20.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA 2025
21.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Włochy 2025
 Sprawa zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Pojawiają się nowe fakty. 60 min

KRYMINALNY



- 22.00** Swatka na tropie: Śmiertelny romans – USA 2020
 Swatka Angie (Danica McKellar, zdj.) i detektyw Kyle znów łączą siły, by rozwiązać zagadkę morderstwa autorki romansów. 120 min
0.00 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, 125 min
2.05 Sekretne życie studenta – thriller, Kan./Wlk. Bryt. 2021, 115 min
4.00 Kapitan Marleau 6 (4)

KINO TV

- 5.55** Ostatni skok Gangy Olsena – kom. sens., Dania 1974 **7.55** Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny **10.30** Czarny rumak – film familijny, USA 1979
12.50 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks
14.45 Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wlk. Bryt. 1969
17.40 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.35** Niezgodna – film s.f., USA 2014 **1.25** Pocalunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **3.35** Przebudzenie – thriller, USA 2007

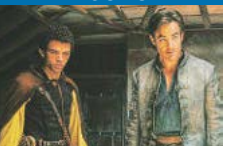
ROMANCE TV

- 12.40** Zakonnica i komisarz: Kława – kom. krym., Niemcy 2012
14.30 Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012
16.25 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – obycz., Niem. 2014
18.20 Niezawożność z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024
20.00 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – krym. **22.10** Krawcowa z Madrytu (13, 14)
20.40 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012
2.05 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) **4.20** Lato u Charlotte – obycz., Kan./USA 2023

TVN FABUŁA

- 5.05** Szkoła (727) – serial paradok., Polska 2019
6.00 Serialale (5) – magazyn filmowy
6.30 Filmowe duety (5) – magazyn filmowy
7.05 Kryminalni (1-3) – serial kryminalny, Polska
11.20 Wehikuł czasu – film s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2022, reż. Simon Wells, 125 min
13.25 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, 145 min
15.50 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen, Elijah Wood, 250 min

PRZYGODOWY



- 20.00** Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023
 Szlachetny rabuś Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym wspólnikiem. 170 min
22.50 Dzień, w którym przyjdzie tata – kom., Fr. 2012, 125 min
0.55 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min
3.25 Andrzej Sołtyś 2 (1)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **7.10** Teoria wielkiego podrywku 8 (9-22) – kom.
13.30 Przyjaciele 6 (22-25) – serial kom., USA 1999-2000
15.30 Przyjaciele 7 (1-7) – serial kom., USA **19.00** Duchy (7-10) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021
21.00 Agent XXL – komedia, USA/Niem. 2000 **23.00** Comedy Club 6 (1, 2) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 18 (10) – serial anim. dla dorosłych
0.30 Miasteczko South Park 19 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA
2.00 Pracocholery 3 (13-16) – serial kom. **4.00** Śmieśniej nie będzie 2 (13-16) – pr. rozr.

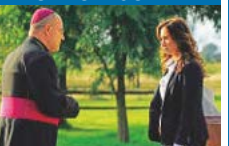
FILMBOX PREMIUM HD

- 9.10** Maraton – komediodram., Holandia 2012 **11.10** Satin – komediodramat, USA 2011
12.45 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlister
14.35 Irlandzki numer – kom. obycz., Wlk. Bryt./USA 2006
16.20 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009
18.20 Zaczyni od śniadania – komedia, Kanada 2020
20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023 **21.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013
23.15 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019

TVP HD

- 6.00** Na dobre i na złe (936) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (115, 116) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (158, 159) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (270)
11.20 Na sygnale (553, 554) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (24) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (269) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (266) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



- 19.20** Ranczo 9 (105-107) – Polska 2015
 Książę pod okiem Michałowej przygotowuje się do pracy w kurii. Monika wypomina Jeremu, że interesują go inne kobiety. 180 min
22.20 Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, 160 min
1.00 PitBull (14-16) – sens.
3.50 Eiffel – dram. biograf., Francja/Belgia/Niem. 2021, 115 min

HBO

- 9.20** Harry Potter i Książę Półkrwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009
11.55 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **14.10** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023
16.55 Jedynda plus – komedia, USA 2025 **18.30** Premiera: Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014
20.00 Premiera: Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023
21.45 Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wielka Brytania 2026 **0.05** G20 – film sens., USA 2025 **1.55** Vinci 2 – kom. krym., Pol. 2025 **3.55** Karate kid – przyg., USA 1984

TV 6

- 6.00** Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim. **7.30** Na fail 2 – anim., USA/Kan. 2017 **9.05** Cobra Kai (48-50) – przyg.
11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80-82) – serial sens., USA **14.30** Poirot (3, 4) – krym.
15.00 Lumberjack (3, 4) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (153, 154) – serial krym.
22.00 Kości (65, 66) – serial kryminalny **0.00** Łowca androïdów – film s.f., USA/Hongkong 1982 **2.30** Kochane pieniądze (25-27) – paradok. **5.35** Super-Ludzie Extra (23) – mag. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00** Komisarz Rex 13 (9-12) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 6 (10, 11) – krym., Kan. 2023-2024
11.55 Komisarz Rex – Początek – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 125 min
14.00 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 155 min
16.35 Kłamka, kłamka – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, 95 min
18.10 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min

SENSACYJNY



- 20.00** Incydent – USA 1997, reż. Jonathan Mostow
 Zona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), Amy, znika. Mezz czynna podejrzewa, że mogła paść ofiarą grasującego w okolicy gangu porwawczy. 115 min
21.55 Oczy weźa – thriller, USA 1998, 120 min
23.55 Mgia – horror, USA 2007, 170 min
2.45 Pachtidlo: Historia mordercy – dramat kostiumowy, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 195 min

FX

- 5.00** FBI 5 (7, 8) – krym., USA 2021
6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym.
11.25 Agenci NCIS 8 (17-19) – serial sens. **14.10** Tropiciel (13) **15.05** Matlock (6) – krym.
16.00 Z archiwum X (6-8) – s.f., USA/Kanada **18.55** Moje wielkie greckie wesela – komedia romantyczna, USA/Kan. 2002
21.00 Bez litości 2 – thriller, USA 2018 **23.30** Bez litości – sens., USA 2024 **2.05** Paradise (2) – krym. **4.15** Tropiciel (13) – krym. **4.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9)

PARAMOUNT NETWORK

- 7.30** Polowanie na mysz – komedia, USA 1997 **9.30** Marley i ja – komedia, USA 2008
12.00 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant **14.20** Indiana Jones i Królestwo Krystalowej Czaszki – przyg., USA 2008
17.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.30** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987
4.00 Policjanci grupa pościgowa 20 (12) – dok., Wlk. Bryt.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest mamińskim (8-ost.)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (10) – program medyczny
15.00 Klinika urody gwiazd (3, 4) – serial dokum.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (6) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Ugotowani (1) – pr. kulin. rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (7) – program edukacyjny
11.55 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokumentalny
15.05 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – program rozrywkowy
17.05 Złoty remont 11 (8) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wylęgi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL (6, 7)
15.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (2) – serial dok.
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
18.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6): Armagedon; Gość – serial kryminalny, Pol.
8.00 Kosmiczne katastrofy (5, 6): Niesprzysięga pogoda; Nieudany start – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 2, 4, 7, 8) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (2) – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane (2): Zapadłisko w muzeum – serial dokumentalny
18.00 Morski patrol: Hiszpania (2, 5): Bez wytchnienia; Patrol na wzburzonych falach – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (516)
6.05 48h. Zaginięci (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podłaskie (11, 12) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.
11.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) – dok.
13.00 Rolnicy. Podłaskie (35-37) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (2)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3)
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (11) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (9) – serial dokumentalny
20.00 Sekrety Biblii (6) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Dwie strony – pr. inf.
2.45 Nowa Majja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (20) – USA
Ulubienicy widzów zdradzają pikantne kulisy poprzednich odcinków serialu. 60 min
20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.
21.00 Premiera: Boysbandy: mroczna strona sławy
23.00 Pogromcy gwiazd
0.00 Dr Pyszczylla 5
1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (11) – Polska 2026
Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) ogłasza, które uczestniczki awansowały do finału. Waży się losy zawartych sojuszy. 85 min
22.30 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozrywk.
23.35 Ślub od pierwszego wejścia (11, 12) – reality show, Pol. 2025
1.45 Śluby świata – Peru (1)
2.45 Apetyt na miłość (8)
3.45 Dieta czy cud? (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6)
Handlarz postanawia zorganizować własny pokaz samochodowy, by wypromować swoją firmę. Martwi się, że nikt nie przyjdzie. 60 min
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski – serial dokumentalny
2.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY

20.00 Miasta w liczbach (1)
Kanał łączący Atlantyk z wodami Pacyfiku jest ważny dla globalnej gospodarki. Obecnie Panama mierzy się z konsekwencjami zmian klimatycznych. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) – dok.
23.00 Hitler: Zaginięcie taśmy III Rzeszy (2)
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (6, 7) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (3, 1)

DOKUMENTALNY

21.00 UFO. Zaginięte dowody (5, 6)
W policyjnych raportach często pojawiają się informacje dotyczące UFO. Badacze próbują ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło. 120 min
23.00 Premiera: Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Francja 2017
0.00 Premiera: Przepiękne podziemie (7)
1.00 Rolnicy. Podłaskie (26-29) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok.
13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2) – mag.
14.45 Dzień dobry, obiad 2 (4, 5)
15.40 Zgrillowani 2 (7) – mag.
16.05 Mój kłopot (1, 2) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3)
17.55 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7, 8) – dok.
18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (4) – dok.
21.10 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.
22.35 M jak mięso 10 (1, 2) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy
14.00 Ani słowa pannie model – serial dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – dok.
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum.
14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
22.00 Tajemnice Alaski – dok.
0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok.
2.00 Zaginięte miejsca (3) – serial dok.
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.00 Pociągami dokoła świata (5) – serial dokumentalny
11.55 Sardynia: Tajemnice trasy kolejowej (5) – serial dok.
12.55 Podróż Małej i Dużej 7 (5)
13.25 Tacy byliśmy (9)
13.55 Nieustraszona królowa nocy 14.55 Opowieści z dzikiego Madrytu
15.55 Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg 17.00 Magiczny Adriatyk (1) – serial dokum.
18.00 Bob Fosse: show czas zacząć! 19.05 Niebezpieczne drogi (4)
20.10 Niebezpieczny chłopak 21.55 Grabież 23.00 Z punktu widzenia nocnego portiera 23.20 Sprawdzamy 23.40 Fantastyczny Matt Pary

PLANETE+

12.30 Świat z góry (11, 10)
13.35 Świat według termitów 14.40 Wielka ucieczka chińskich słoni – dok., Chiny 2022
15.50 Dzikie psy (1) 17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – dok., Niem. 2022
18.00 Świat z góry (11) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3)
19.45 Jean-Pierre Léaud. Zbudowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024
21.05 Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechy 2018
22.25 Alfred Hitchcock: mistrz suspense 0.05 Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Ranking Mazura – inf. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Rozmowy na szczycie 21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

11.55 Film dokumentalny 12.50 Pierwsza Droga w Trójce – mag.
13.00 Calkiem niezła historia 13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Stal Rzeszów – Wiczezyta 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka – mag. 23.00 O milimetr – mag. 23.30 Regiony na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV

8.55 Uratuj swój ogród 5 (6) – mag. 10.00 2 milosici do ogrodu (3, 9, 10) – pr. rozrywk.
11.05 Odłotowy ogród (11) – mag.
11.35 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr.
12.40 Będzie pięknie (1) – rozr.
13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr.
14.40 Para w remoncie 2 (5, 6)
16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9)
18.50 Złoty remont 11 (7) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr.
20.45 Mieszkanie na miarę 4 (1-3)
23.30 Letnia chata na lata (3)
0.30 Sprzątaczkę 2 (7-9) – pr. obycz.

TVP KOBIEC

11.00 Akacja 38 (811)
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przyprowadź 13.00 Sanatorium miłości 8 (9)
14.00 Rodzinka.pl (116, 117)
15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (347, 348)
17.30 Bruce Willis, bohater kina akcji 18.30 Myslowitz na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (245)
20.30 Wichrowe wzgórze (226) – obycz.
21.30 Bardotka (5) – biograf, Fr. 22.30 Śmietanka towarzyska – komedia, USA 2016
0.20 Tulipan (5) – obycz.

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok.
11.00 Malownicze trasy kolejowe (5) – serial dok.
12.00 W okowach mrozu: Kanada (5)
13.00 Pewnego razu w kosmosie (4)
14.05 Brytyjskie fabryki (10)
15.10 Starożytne mocarstwa (1) – dok.
16.15 Amerykańskie Południe (3)
17.20 David Attenborough i cuda natury 2 (2)
17.55 Dzielne zakątki Ziemi (4-6) – dok.
21.00 Pewnego razu w kosmosie (4)
22.05 W okowach mrozu: Kanada (5) – dok.
23.05 Wyspy. Laboratoria natury (6)
0.05 Zabójcza pogoda 6 (8)

HISTORY

9.15 Gwiazdy lombardu 13 (4, 5) – reality show
10.10 Piątka z historii (5, 2) – serial dok.
11.10 Premiera: II wojna światowa: Walka o Europę (1-4) – dok.
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (7)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (16)
16.15 Piątka z historii (5, 4)
17.10 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi 19.05 Starożytni kosmici 17 (15)
20.00 Starożytni kosmici 13 (17) – dok.
21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25, 26)
0.05 Sekualne obsesje dyktatorów (6)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Lekkoatletyka: **LIVE** Diamantowa Liga w Szanghaju

15.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów – studio

16.30 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

19.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów – studio

SIATKÓWKĄ



20.00 Liga Mistrzów: Warta **LIVE** – Ziraat Bank Ankara
Warta ma szansę na awans do drugiego z rzędu finału LM. Musi pokonać Klub, który w poprzedniej rundzie rozbił Resovię. 180 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów – studio

0.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: PGE Projekt Warszawa – Perugia

2.00 Sporty walki: UFC Fight **LIVE** Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn

10.00 Żeglarsstwo: SailGP w Bermudach – podsumowanie

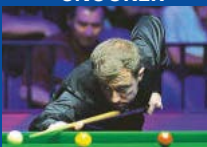
11.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus

13.00 Kolarstwo: **LIVE** Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap

SNOOKER



18.45 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski
Decydujący pojedynek piętnastego rankingowego imprezy sezonu 2025/26. Triumfator rywalizacji w Llandudno otrzymał czek na 100 tysięcy funtów. 135 min

21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 4. etap

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

0.00 Snooker: MS w Sheffield – finał

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy

8.15 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off

9.05 Piłka nożna: Betclis 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Wisła Kraków

11.20 Piłka nożna kobiet: **LIVE** ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

14.45 Piłka nożna: Puchar **LIVE** Anglii – studio

15.55 Piłka nożna: Puchar **LIVE** Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC

18.50 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – magazyn piłkarski

BOKS



20.05 Gala w Święto-chłowicach **LIVE**
W walce wieczoru czeka nas starcie dwóch doświadczonych pięściarzy – Adama Cieślaka (zdj.) i Łukasza Barabasz. 160 min

22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC

1.30 Kamera TVP Sport

2.05 Hokej: NHL – mecz **LIVE** 2. rundy fazy play-off

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew

9.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Sociedad

11.30 Premier League Review – mag. piłkarski

12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski

13.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra

16.00 Dart: Premier League Darts w Birmingham

19.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

20.20 Premier League Preview – magazyn piłkarski

21.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski

SPORTY WALKI



21.35 ONE Friday Fights 154
W walce wieczoru o pas mistrzowski MMA w wadze ciężkiej zmierzą się Umar Kane i Anatoliy Malykhin. 130 min

23.45 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

1.15 Premier League: The Big Interview

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomsk Radom – Lech Poznań

4.15 Premier League Stories (40) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Javier Irureta – film dokumentalny

6.45 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.20 Birds of paradise – film dokumentalny

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Magazyn sportowy

14.55 Piłka nożna: **LIVE** Liga włoska – mecz 37. kolejki

17.00 Magazyn sportowy

17.55 Piłka nożna: **LIVE** Liga włoska – mecz 37. kolejki

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska **LIVE**
By zapewnić sobie awans do europejskich pucharów, Atalanta musi zaliczyć bezbłędny finisz sezonu. W przedostatniej kolejce ekipę Nicolò Zalewskiego (zdj.) sprawdzi Bologna FC. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium

TVP ABC

8.15 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Piotruś Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.

10.20 Przгоды Bolka i Lolyga – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strzałak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (31) – eduk.

13.00 Kocie kalamburki

13.05 Hulahoo

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 8

ANIMOWANY



14.40 Topo Gigio
Dowcipna myszka Gigio wraz z przyjaciółmi, Zoe, Bobą i G-Teamem, przeżywa niesamowite przygody. 30 min

15.15 Zwierzaki Czytali

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-Kumple – anim.

16.35 Piotruś Królik

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (33, 34)

17.30 Piotruś Królik

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (27)

18.25 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Norwegia

15.00 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Włochy – Kanada

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: Adrian Zieliński – Kamil Kraska 25.08.2023

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Finlandia

20.05 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Łotwa

23.00 Hokej: MS – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babylon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

EUROSPORT 2

11.00 Snooker: MS w Sheffield – finał

13.45 Formula E: ePrix Niemiec

14.45 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig

16.15 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – bieg kobiet

17.00 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – bieg mężczyzn

18.00 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig

19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap

20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap

21.00 Formula E: ePrix Monako

22.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwierać drzwi (8)

13.15 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (1) – dok. 14.10 Dowody zbrodni 4 (10)

15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – dok.

16.00 Nastoletnie polskie bojownicy (6, 5)

17.00 Pogrzebani za domem 6 (2) – dok.

18.00 Morderca z Internetu 2 (6, 26) – dok.

19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (2) – serial dok.

20.00 Polowanie na pedofila (1)

21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (3) – dok.

22.00 Zbrodnia na żywo (4)

23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – dok.

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (7)

9.45 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

10.30 Moto Kombat (11)

11.15 Ciężarówka przez Chile (6) – rozr.

12.15 Moto Farchy (11) – mag.

13.00 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok., Pol.

14.30 Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr.

16.00 Wojny samochodowe (3, 5) – rozr.

18.00 Ciężarówką przez Stany 5 (5-7) – pr. rozr.

21.00 Ciężarówką przez Stany (8) – pr. rozr.

21.55 Ciężarówką przez Chile (6) – rozr.

22.55 Naprawy nie do naprawy (1-3)

1.10 Zawodowi handlarze (2) – rozr.

1.55 Wypad z kraju (4)

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (130-136)

9.35 Poszukiwacze historii (250) – dok., Pol.

10.00 Kolaboranci Hitlera (5-7) – serial dok.

13.25 Fabryki wojny (3, 4)

15.30 Tajna historia XX wieku (81)

17.55 Niezwykłe pognięcia (7)

18.00 Polacy za granicą (154)

18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (207-211, 226)

21.05 Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – dok.

15.00 Polacy za granicą (156, 136) – dok.

0.10 Łowca pedofili (79-81) – serial dok.

1.50 Jedziemy na ryby! (7) – dok., Pol.

2.50 Dorwać tunczyka (6-8) – dok.

CANAL+ SPORT 5

9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz

12.30 Premier League Preview – mag.

13.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew

15.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33)

14.55 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz

18.30 Żużel: Indywidualne MP – 1. runda w Toruniu

22.15 Premier League Stories (40) – mag.

22.50 Premier League: The Big Interview (40)

23.30 Liga- 0.55 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew

DTX

9.10 Królowie asfaltu

10.10 Mieszkanie na priu – dok.

12.10 Amerykańscy ryzykanci

13.10 Fani czterech kolek – dok.

19.10 Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – pr. rozrywk.

20.10 Najwyższe posłgi Ameryki

21.10 Sprawa dla FBI

22.10 Militaria na warsztat 4 (4)

23.10 Dwa oblicza survivalu – dok.

0.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia

1.10 Odsysać furę w Las Vegas

2.10 Chris i Max na tropie klasyków (5)

3.10 Metro po szwedzku (2) – dok.

4.10 Megatransporty (5)

5.00 Eurotruckerzy 3 (10) – dok.

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

9.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski

10.00 Piłka nożna: Liga francuska

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Magazyn sportowy

14.40 Magazyn sportowy

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

17.20 Magazyn sportowy

17.50 Magazyn sportowy

18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 LaLiga Best 11

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 36. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Ronaldo – film dok.

0.30 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag.

0.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag.

1.00 Magazyn piłkarski

1.30 Magazyn piłkarski

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki

15.36 Świnka Peppa 8

15.46 Świnka Peppa 7

15.55 Świnka Peppa 7 – anim.

16.00 Małe Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa 3

17.15 Rubble and Crew 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barabapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dora 4

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

13.37 Robotkowo

13.55 Moje urodziny

14.00 Bing

14.20 Strzałak Sam

14.45 Looloo Kids

15.01 Gazu, pieski, gazu! – serial anim.

15.28 Kicia Kocia – anim.

15.45 Język Happy

16.02 Marta mówi

16.30 Mega Ekspres

16.56 Cieśkaski George 4

17.50 Moje urodziny

17.55 Enchantimals: Podwodne Królestwo – anim.

18.35 Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny – anim.

19.20 Baczne oczka

19.40 Smerfy

20.09 Cloudy & Stormy – anim.

20.35 Dolina Muminków

21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Teściowie 2

HIT

KOMEDIA Zakochani postanawiają wziąć ślub nad morzem. Dochodzi do konfrontacji dwóch rodzin.

Z okazji ślubu swojej córki (Katarzyna Chojnacka) do Gdańska przybywają Wanda (Izabela Kuna, zdj.) i Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.). Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.), wraz ze swoim młodym towarzyszem Janem (Eryk Kulm, zdj.). Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych rodzin sprawia, że na jaw wychodzą ich kompleksy, wstydliwe sekrety oraz pragnienia.

INFO: Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Izabela Kuna, Eryk Kulm 125 min do godz. 22.05



20.00 POLSAT

Gierek

BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Dąży do rozwoju gospodarczego kraju. Ma wielu wrogów. 190 min

Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska



20.00 TVN 7

Kong: Wyspa Czaszki

PRZYGODOWY Rok 1973. James Conrad (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipe czeka starcie z ogromnym gorylem. 160 min

USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson



20.00 TV PULS

Ultimatum

DRAMAT KRYMINALNY Finansista (Liam Neeson, zdj.) pada ofiarą szantażysty, który chce przejąć pieniądze jego inwestorów. Robi wszystko, by ocalić siebie i swoje dzieci. 115 min

USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson



21.25 TVP 1

Czy to przeznaczenie?

KOMEDIA Po nieudanych oświadczeniach pijany Griffin (Thomas Mann, zdj.) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts, zdj.). Ta prosi, by poszedł z nią na wesele. 110 min

USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

skySHOWTIME

Disney+

NETFLIX

HBO max

apple tv

player

CANAL+



SKYSHOWTIME PREMIERA 22.05

Ranczo Duttonów

SERIAL OBYCZAJOWY Dalsze losy bohaterów obsypanego nagrodami serialu „Yellowstone”.

Cole Hauser i Kelly Reilly powracają do ról Ripa Wheelera i Beth Dutton w spin-offie kultowego już serialu „Yellowstone”. Ulubieni bohaterowie widzów tym razem przenoszą się z dzikiej Montany do Teksasu, gdzie chcą ułożyć sobie wspólne życie i w spokoju wychować syna. Czekają ich jednak zderze-

nie z brutalną rzeczywistością Rio Paloma. Na drodze do ich szczęścia stają bezwzględni właściciele innego rancza, którzy są gotowi na bardzo wiele, aby ochronić swoje imperium przed przybyszami.

INFO: USA 2026, wyk. Kelly Reilly, Cole Hauser, Ed Harris, Jai Courtney, Annette Bening, Finn Little 9 odcinków



HBO MAX DOSTĘPNY

Wichrowe wzgórza

DRAMAT OBYCZAJOWY Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z przybłądą Heathcliffem (Jacob Elordi). Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. 136 min

USA/Wielka Brytania 2026, reż. Emerald Fennell, wyk. Jacob Elordi, Margot Robbie



NETFLIX PREMIERA 15.05

Berlin i „Dama z gronostajem”

SERIAL KRYMINALNY Berlin (Pedro Alonso) kompletuje zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planuje zamach na księcia Malagi. 8 odcinków

Hiszpania 2026, wyk. Pedro Alonso, Michelle Jenner, Tristán Ulloa, Begona Vargas, Julio Pena



DISNEY+ PREMIERA 15.05

Rywale 2

SERIAL OBYCZAJOWY Konflikt między Campbellem-Blackiem (Alex Hassell) i lordem Baddinghamem (David Tennant) osiąga apogeum. Ma to negatywny wpływ na lokalną niezależną telewizję. 12 odcinków

USA/Wielka Brytania 2024, wyk. David Tennant, Alex Hassell, Brendan Patricks, Danny Dyer



CANAL+ PREMIERA 16.05

Dzik

DRAMAT PRZYGODOWY XVII w. Półdziki, niemy wojownik (Tomasz Włosok) stoi na czele bandy rozbójników ukrywających się w Karpatach. Banitę chce dopaść cesarski inkwizytor (Sebastian Fabijański). 133 min

Polska 2025, reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Włosok, Agata Buzek, Leszek Lichota

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (689) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Alternatywy 4 (6) – serial komediowy
9.55 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 1996
13.10 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (16) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 Dziedzictwo (921) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (12) – Polska 2025
 Sadowski podejmuje trudną decyzję. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popromiennej u bezdomnego, okazuje się kluczowy dla śledztwa. 60 min
21.25 Zakochana Jedynka: Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, 110 min
23.15 Łowcy skąpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 105 min
1.00 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, 160 min
3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – magazyn kulturalny
12.00 sanah na PGE Narodowym (1, 2) – koncert, Polska 2025
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1832) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 Sił w programie spróbuje m.in. Emilia z Bydgoszczy. Pracuje ona w ubezpieczeniach, ale prowadzi również prywatne lekcje wokalne. 60 min
17.15 Sandokan, książę piratów (8-ost.) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
 Sandokan po zacyciu specyfiku podanego przez Brooke'a wydaje się martwy, lecz odzyskuje siłę w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów dzielnego pirata. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (55) – Polska 2026
 Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dziką swojej perfekcyjnej siostrze. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Krew za krew – western, USA 2006, 115 min
0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (9) – krym.
1.10 Parzyż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, 95 min
2.45 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Dawno, dawno temu w Idolu – film animowany, USA 2004
12.05 Shrek 2 – anim., USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
 Król Harold nie potrafi pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Mistrz fechtunku zaprzęża się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą. 115 min
14.00 Wall.E – film animowany, USA 2008, reż. Andrew Stanton
 Przyszłość, Ziemia przypomina śmietnik. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie pozostał mały robot sprząający odpady, Wall.E. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszyny nowej generacji, EVY. Zakochuje się w niej. 135 min
16.15 Nasz nowy dom (370) – reality show, Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (613) – program publicystyczny

BIOGRAFICZNY



- 20.00 Gierek** – Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn
 Twórca biograficznego „Proceduru” tym razem przybliża losy I sekretarza KC PZPR, w którego wciela się Michał Koterski (zdj.), kojarzony do tej pory z rolami komediowymi. Film był nominowany do Orla za muzykę. 190 min
23.10 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 160 min
1.50 Zabij mnie, Kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, 130 min
4.00 Świat według Kiepskich (570) – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1640) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026
13.20 Monte Carlo – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha
 Grace (Selena Gomez), Emma (Katie Cassidy) i Meg (Leighton Meester) przyjeżdżają do Paryża. Na miejscu pierwsza z nich zostaje przypadkowo wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. 140 min
15.40 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, reż. Mikołaj Piśzczyński
 Kapsel (Bartosz Łaskowski) bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaciół niż egzaminem dojrzałości. Z pomocą grupy licealistów chce włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. 140 min
18.00 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00 Teściowie 2** – Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska
 Film w reżyserii twórczyni nagrodzonych na festiwalu w Gdyni „Niestrudzonych wędrowców”. Kalina Alabrudzińska zastąpiła w tej funkcji Jakuba Michalcuka, który stanął za kamerą pierwszej części. 125 min
22.05 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akins, 135 min
0.20 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, 140 min
2.40 Superwizjer – magazyn reporterów
3.20 Szpital św. Annę (92) – serial obycz.
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Jak to jest zrobione? (7) – dok., Kan.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (178) – reality show, Polska
7.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (7, 8) – serial dok., USA/Czechy
9.20 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
11.20 Mini Galileo (18) – program popularnonaukowy
11.30 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, 115 min
13.25 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
15.30 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min
17.55 Uroczysko (247-250) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (145-148) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Świat po klęsce Hitlera (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, Francja 2024
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (276) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (20) – program inform.
6.35 Kobra – oddział specjalny (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2024
9.45 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, 115 min
13.40 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
15.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
17.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, 115 min
21.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, 135 min
0.10 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, 145 min
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (20) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dok.
8.50 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.30 Zandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 125 min
12.35 Skapieć – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, 160 min
15.15 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce – film familijny, Niem. 2014, 100 min
16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 110 min
18.45 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 75 min
20.00 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min
22.20 Dzielnica strachu 10 (473-476) – krym.
2.20 Niesamowite! (10) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

7 TVN 7 DVB T2

- 5.15 Szkoła** (654) – serial paradok., Pol. 2019
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (11) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min
9.50 Ukryta prawda (1685, 1359-1362) – serial paradokumentalny, Polska
14.25 Detektywi (308-310) – serial fab.-dokum.
17.30 Praktykant – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 150 min
20.00 Kong: Wyspa Czaški – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 160 min
22.40 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Raver, Jay O. Sanders, 135 min
0.55 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
3.20 Złoty z potworem 7 (7) – serial dokum.
4.20 Fachowcy (7) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

11.55 **Miedzy ziemia i niebem** – magazyn

12.00 **Regina Coeli**

12.15 **Miedzy ziemia i niebem** – magazyn

12.50 **Słowo na niedzielę**

13.00 **Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie**

14.15 **Pilka nożna: Betclit**
LIVE 1. Liga – studio

14.25 **Pilka nożna: Betclit**
LIVE 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Ruch Chorzów

17.00 **Teleexpress**

17.25 **M jak miłość** (1923)

18.15 **Kabaretomaniacy**

19.10 **Muzyczne NAJ** – mag.

19.30 **Program informacyjny** 19.30

19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.

20.05 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepis**

8.15 **Górna półka smaku** (12) – magazyn kulinarny

8.50 **Kiedys to bylo...** – mag.

9.30 **Kolo fortuny** (1991)

10.05 **Tańcząca ze światem** – Malta (3) – magazyn

10.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** 2 (1)

11.45 **Postaw na milion**

13.40 **Prywatne życie zwierząt** 14 (1)

14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacki!** (6) – mag.

14.40 **Program rozrywkowy**

14.50 **Tak to leciało!** (80)

15.50 **Va banque** (944, 945)

17.00 **Kolo fortuny** (1992) – teleturniej

17.40 **Szansa na sukces. Opole 2026** 2 (2)

18.40 **Program rozrywkowy**

19.10 **Moje przeboje** (5)

TTV HD DVB-T2

9.45 **Express** – pr. inform.

10.05 **Idź na całość 2** (27)

11.05 **Zakup w ciemno** 7 (1)

12.05 **Zakup w ciemno extra** (3) – reality show

12.35 **Boys, boys, boys** (2)

13.35 **Gogglebox. Przed telewizorem** 24 (12)

14.35 **Kanapowczyźnie** 3 (12)

15.45 **Express** – pr. inform.

16.05 **Idź na całość 2** (28)

17.05 **Życie na kredycie** 8 (21) – reality show, Polska

17.45 **Express** – pr. inform.

18.05 **Życie na kredycie** 8 (22) – reality show, Polska

18.40 **Damy i wiesniaczki. PL 10** (10) – fab.-dok.

19.45 **Express** – pr. inform.

20.00 **Zakup w ciemno** 7 (2) – reality show, Pol. 2026

21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 24 (12)

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**

6.30 **Sekrety rodziny** (125) – serial paradokum., Pol.

7.30 **Z Klimatem i z pasją** (241) – program publicystyczny

8.00 **Sekrety rodziny** (126) – serial paradokum., Pol.

9.00 **Trudne sprawy** (1237-1241) – serial paradokum., Polska 2024

14.00 **Sekrety rodziny** (127) – serial paradokum., Pol.

15.05 **Wieżenie kobiet** (62-65) – serial dokum.

17.00 **Nasz nowy dom** (358) – reality show, Pol. 2025

18.20 **Venom** – film s.f., FILM Chiny/USA 1988, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 135 min

POLSAT FILM

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** (187) – pr. rozr.

8.00 **Sąsiedzi** – anim. ●

8.20 **Była sobie Ziemia** – serial anim., Fr. 2008

9.25 **Jedźcie smoków na końcu świata** – serial animowany, USA

10.30 **Angry Birds 2: Film** – anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 120 min

12.30 **Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna** – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min

14.50 **Hot Shots 2** – komedia sens., USA 1993, 100 min

16.30 **Faceli w czerni 3** – komedia s.f., Fr. 2012, 140 min

18.50 **Wulkan** – film katastrof., FILM USA 1997, 130 min

AXN

6.00 **Saga „Zmierzchni”: Zaczniecie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 120 min

8.00 **Zabójcza broń 2** (2021) – sens., USA 2017

10.00 **Detektyw Monk** (7-11) – serial kryminalny, USA

15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

Detektywi badają sprawę śmierci młodej aktorki Olivii Hamilton, która zginęła w wypadku. Okazuje się, że ktoś celowo staranował jej samochód. 300 min

20

KRYMINALNY

20.20 **Komisarz Alex 22** (277) Zosia zostaje znaleziona obok ciała martwego mężczyzny. Zastrzelono go z jej broni. Kozera sądzi, że ktoś chce wrócić koleżankę. 55 min

21.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show

22.10 **Wszystko, co Kocham** – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min

23.45 **Budka Suflera** – największe przeboje

0.40 **M jak miłość** (1923) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA

19.50 **Kocham Cię, Polsko!** (10) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdza m.in. piosenkarki Cleo, Marika i Joanna Lazer. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min

21.25 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał** – koncert

1.40 **Kolo fortuny** (1986) – teleturniej

2.15 **Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów** (2) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 **Żony Podlasia 4** (7) Krysia wyprawia przyjęcie imieninowe, na które zaprasza sąsiadów. Barbara przygotowuje kądziło z huby i odczynia urok. 60 min

23.00 **Nic do zgłoszenia 4** (5)

0.00 **Damy i wiesniaczki. PL 10** (10) – fab.-dok.

1.00 **Back to school. Prawdziwy egzamin** 2 (7)

2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (38, 39) – paradok., Pol.

4.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (499)

SCIENCE FICTION

20.35 **65** – USA/Kanada 2023, reż. Scott Beck Statak Millsa (Adam Driver, zdj.) rozbija się na Ziemi, ale tej sprzed 65 mln lat. Mężczyzna razem z Koą (Ariana Greenblatt, zdj.) walczy o życie. 105 min

22.20 **Strażnik granicy** – film sensacyjny, USA 2008, 130 min

0.30 **Komisarz Mama** (35)

1.35 **Wydarzenia**

2.15 **Jesteśmy dla dzieci**

2.45 **Oblicza Ameryki**

SENSACYJNY

21.00 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** – USA/Meksyk 2002 Po śmierci Zony El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) wpada w depresję. Niebawem otrzymuje szansę zemsty. 125 min

23.05 **Zamiana ciał** – kom., FILM USA 2011, 140 min

1.25 **Ślad** (4, 5) – serial krym., Pol. 2018-2019

3.25 **Gliniarze** (333, 334) – serial paradokum., Pol.

5.25 **Na ratunek 112** (812) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

20.00 **Urowadzona 3** – Fr./Hiszpania/USA 2014 Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony, Lenore. Ucieka policji, by odnaleźć prawdziwego mordercę. 145 min

22.25 **Świat w ogniu** – film sens., USA 2019, 140 min

0.45 **Resident Evil 2: Apokalipsa** – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 115 min

2.40 **Ołimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 135 min

TVP HISTORIA

9.00 **Czarne chmury** (4) 9.55 Historia kuchni polskiej (11)

10.45 **Wszystkie kolory świata**

11.45 **Świat w filizancie herbaty** (1) 12.45 Parki narodowe Korei Południowej (3) 13.50 Flesz historii (761) 14.20 Borsalino – krym., Fr./Wł. 1970

16.25 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy** 17.25 Ex Libris 17.50 Rodzina Polanieckich (4) 19.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (2)

20.20 **Kroniki Hitlera** (11) 21.25 Czerwone maki – film wojenny, Pol. 2024 23.40 2026 rok: Andrzeja Wajdy: Popioły (2-ost.) – dram. hist., Pol. 1965

TVP KULTURA

12.05 **Cannes od kulis** – film dokum. 13.45 **W poszukiwaniu dobrego filmu** 14.25 Szarada – kom. sens., USA 1963

16.30 **Dobry tytuł** – mag. 17.15 **Niedziela Z...** 18.10 **Niedziela Z...** Maria Seweryn: Kolejność uczuć – dram. obycz., Pol. 1993

20.00 **Zakładam deszczu** – kom. sens., USA/Niem. 1997 22.25 **Kulturalni** (18) 23.20 **Węcej niż fikcja: Jamie Wyeth**: artysta bezkompromisowy 0.15 **Noc krótkich filmów: Trzy samochody** – anim. 0.30 **Noc krótkich filmów: Zasoby ludzkie** 0.40 **Muzyka na dobry wieczór: Korteiz na dobry wieczór**

SUPER POLSAT

6.40 **SuperLudzie 2** (25) 7.15 **Była sobie Ziemia** 9.55 **SuperMocni** (3) 10.30 **Kopciuszek** – musical, USA/Wlk. Bryt. 2021

12.55 **Ace Ventura: Psi detektywy** – kom., USA 1994 14.50 **Pilka ręczna mężczyzn: Eliminacje MS: Polska – Austria**

17.00 **Siatkówka mężczyzn: LM** – mecz o 3. miejsce 19.15 **Randka w ciemno** 2 – pr. rozr.

20.30 **Siatkówka mężczyzn: LM** – finał 22.45 **Sąsiedzi** – komedia, USA 2014 0.50 **Backdoor**: Wyjście awaryjne (10) – kom. 1.30 **Świat według Kiepskich** (90, 96, 98, 395) – kom. 3.50 **Nasz nowy dom** (269, 270)

zoom+ ZOOM TV

8.00 **Jakubik rozgrywa Włochy** (2-4) – mag. 9.35 **Wojciech Cejrowski** – boso przez świat

11.35 **Sensacje XX wieku** (16, 17)

13.55 **Cztery pancerni i pies** (7, 8) – serial wojenny, Polska

16.00 **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!** – komedia, Fr./Bel. 2021

18.05 **Kabaretowy przeboje** 3 (7, 6) – program rozrywkowy

20.05 **Hity polskich kabaretu** 7 (6) – rozr. 21.05 **Przebiegła gaga** – sens., USA 2013 23.00 **Magia nagosci**. Polska 4 (5) – pr. rozr. 0.05 **Adam szuka Ewy**. Niemcy 3 (3) – pr. rozr. 1.10 **Magia nagosci**. Finlandia 3 (3) – rozr. 1.55 **I love kabaret** 3 (2, 1)

METRO

5.50 **Niezwykłe Stany Prokopa** 4 (3) 6.20 **Gorączka złota** 8 (21) – dok. 7.40 **Klan z Alaski** (6, 7) 9.00 **The Floor** (1, 2)

11.10 **Gremiliny rozbijają** – horror komediowy, USA 1984

13.20 **Diagnoza** (5, 6) – obycz.

15.30 **Kryminalni** (8-10) – serial krym., Polska 18.55 **Milionerzy** (786, 787) – teleturniej

20.00 **Szogun** (2) – przyz. 22.00 **W sieci kłamstw** – film sens., USA 2008 0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 7 (3) – dok. 1.30 **Szpital** (708) – paradok. 2.30 **Szkoła** (807, 801) – paradok. 4.25 **Nowa Maja w ogrodzie** 3 (14, 15) – mag.

ale kino +

8.55 **Pogrzeb panieństwa** 9.55 **Marokańskie wakacje** – komedia, Hiszpania 2023

12.00 **W 80 dni dookoła świata** – film przyz., USA/Niemcy/Irlandia 2004 14.25 **Ponad wszelką wątpliwość** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009

16.35 **Premiera: Making Tarantino**: portret intymny 17.50 **Minari** – dram. obycz., USA 2020

20.10 **Premiera: Grantchester** 10 (3, 4) 22.15 **Bulion i inne namietności** – melodramat, Francja/Bel. 2023 0.55 **Opadające liście** – komediodramat, Niem./Finlandia 2023

2.30 **Powrót** (6-ost.) – kom.

TV TRWAM

17.00 **Żyłem obok świętego** (6)

17.30 **Sól ziemi** – kult. 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – hist.

18.00 **Regina Coeli** 18.05 **Informacja dnia** 18.15 **Rozmowy niedokonczone** – pr. publ.

19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Baśniowy teatr lalek**

20.00 **Informacja dnia** 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysiąc Ojczyzna** – cykl fel. 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacja dnia** 21.40 **Retrospekcja** – publ.

21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** 21.55 **Święty na każdy dzień** 22.00 **Mocni Jego mocą** 22.30 **Muzyczne chwile**

antena HD

7.25 **Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii** (4, 5) – dok.

9.15 **Krzysztof Ziemięcki zaprasza** (1) – publ. 10.10 **Ostatni papież?** – film dok., USA 2018

11.55 **Polska. Największe dylematy** (1) – publ. 13.00 **Gdzie tu coś zjesz?** (4) – mag. 14.00 **Łowcy skarbów** 3 (18-21)

17.55 **77 TV** 5 (26) – pr. rozrywk.

19.00 **77 TV** 4 (18) – pr. rozr.

19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.

20.00 **Alex Hugo** – górski detektyw (13, 14) – serial krym., Fr. 0.10 **Ostatni papież?** 2.10 **Na własną rękę** – thriller, Kanada 2012 3.55 **77 TV** 2 (14) – rozr.

TVS

5.00 **Telesprzedaż** 7.05 **Pogoda**

7.15 **Klasyki i Lachy** 8.05 **Przy muzyce po Śląsku** – rozr. 8.35 **Muzyczne dzień dobry** 9.35 **Przy muzyce po Śląsku** 10.55 **Klasyki i Lachy** 11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Trel** – rozr.

12.20 **Koncert Hansi** – koncert

14.30 **Śląska karuzela** – muz.

16.00 **Koncert zyczeń** 17.50 **Szlagierowa lista** – pr. muz.

19.45 **Koncert w TVS** – program muz. 21.45 **Kino TVS: Film fabularny** 23.35 **Śląska karuzela** – pr. muz. 1.20 **Program kulinarny** 2.50 **Pasmo ciekawostek** – pr. popularnonaukowy

WP WP

12.00 **Ostatnie chwile Kennedy'ego**: nagranie, które wstrząsnęło światem 13.00 **Pokochoj lub sprzedaj Vancouver** 5 (20)

14.00 **Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 4 (12) 15.00 **Strazacy z sąsiedztwa** 2 (4)

16.00 **Policjanci z sąsiedztwa** (2) – dok. 16.56 **Pogoda** (14) – pr. inf. 17.50 **Policjanci z sąsiedztwa** (3) – dok. 17.55 **Policjanci w akcji** (11, 12) – obycz.

19.55 **Policjanci z sąsiedztwa** (4, 5) 21.54 **Pogoda** (14) 22.00 1, 2, 3... **Kabaret** 4 (1) 23.00 **Mistrzowie Kabaretu** 4 (3)

0.00 **Mistrzowie Kabaretu** 5 (8)

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – inf. 13.15 **Przesłuchanie** 14.00 **Eska TV info** 14.15 **Historia jednej piosenki** 15.00 **Eska TV info** – inf.

15.15 **Podwórnia** 16.00 **Historia jednej piosenki** 19.00 **Palacy za granicą** – dok.

21.00 **Hardcorowy lombard**

POLO TV

19.00 **Disco Polo Live** (842)

20.00 **Kochamy Latę 90!** – muz.

21.00 **Czekając na imprezę** (1) – dok. 21.30 **10 najlepszych...** (46) – pr. muz. 22.00 **Co co tu robimy?** Fajnie się bawimy (24) – muz. 23.00 **Hit za hitem**

EPIC DRAMA

8.35 **Sprawy pana Booka** (2)

9.45 **Sherlock i córka** (8)

10.45 **Księżycowy Klejnot** (3)

11.40 **Tessa d'Urberville** (4) – kostium. 12.45 **Rodzina Hardacre'ów** (2) 13.40 **Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (1)

14.50 **Panna Austen** (4)

15.55 **Jane Eyre** (4) 17.05 **Lekarze na start** (21-24) – obycz.

20.00 **Grantchester** 5 (3) – krym.

21.00 **Oni było już nikogo** (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2015

23.00 **Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 1.00 **Grantchester** 5 (3) – krym.

KINO POLSKA 6.00 Złoty interes 2 (9, 10) – program rozrywkowy 7.35 Miś Kudłatek – serial animowany, 1973 ● 7.55 Przygody Myszy – serial animowany ● 8.15 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy 11.45 Janosik – film przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemasińska, 175 min 14.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min 18.00 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, 2017, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusinski, Krzysztof Stelmach, 120 min	TVP SERIALE 5.45 Na sygnale (901) – serial fabularno-dok. ● 6.25 Czerdziołatek (8, 9) – obycz., Pol. 1975 8.25 Janosik (12, 13-ost.) – serial przyg., Pol. 1973 10.20 Rodzinka.pl (310) – serial komediowy, Pol. 11.00 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, 135 min 13.15 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial kryminalny, Polska 2022 15.15 Komisarz Alex 25 (318) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Ranczo 5 (65) – serial obyczajowy, Polska 2011 17.20 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008	13 ULICA 6.00 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025 6.50 Kapitan Marleau 6 (5): Miasto zagubionych dusz – serial kryminalny, Francja 2021 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021 10.30 Sam i Kilbride szuka ją handlarza bronią – sprawcy zabił agentów ATF. 550 min 18.00 Równoległe śledztwo (2): Zbrodnia niemal doskonała – serial kryminalny, Francja 2023 Meżczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, jest podejrzanym o morderstwo. 120 min	TVN FABUŁA 5.05 Szkoła (728) – serial paradok., Polska 2019 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozrywk. 6.30 Seriale: rozmowy (1) – magazyn 7.15 Kryminalni (2-4) – serial kryminalny, Polska 2007 10.30 DC Liga Super-Pets – film animowany, USA 2022, reż. Jared Stern, Sam Levine, 135 min 12.45 Hrabina Cosel – film historyczny, Polska 1968, 190 min 15.55 Miłość wysokich lotów – dramat obycz., Kanada 2021, 115 min 17.50 Kobieta-Kot – film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, 130 min	TVP HD 6.00 Na dobre i na złe (937) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016 7.55 Rodzinka.pl (117, 118) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 12 (160) – krym., Pol. 2014 9.50 Ojciec Mateusz 13 (161) – krym., Pol. 2015 10.45 Czy wiesz, że? (271) 11.20 Na sygnale (555, 556) – serial fabularno-dok. 12.25 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex 22 (270) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży	STOKLATKA 6.00 Komisarz Rex 13 (12) – serial kryminalny, Wł. 7.00 Komisarz Rex 14 (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niem./Włochy 10.00 Hudson i Rex 6 (12, 13) – krym., Kan. 2023-2024 12.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Top Dog, Niemcy (1) – reality show, Niemcy 2021 15.10 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 150 min 17.40 Twister – film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Jami Gertz, 140 min
DRAMAT  20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, reż. Jacek Bławut FILM Polski okręt podwodny realizuje misję na Morzu Północnym. Sosnowski (Filip Pławiak, zdj.) i jego koleadzy muszą walczyć o przetrwanie. 130 min 22.10 Dublerzy – komedia sensacyjna, 2006, reż. Marcin Ziębiński, 130 min 0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, 1995 3.45 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min ●	FABULARNO-DOK.  18.05 Na sygnale (902-904) Do bazy w Leśnej Górze dołącza świeżo upieczony ratownik Grzegorz, który spotyka się z chłodnym przyjęciem doktora Góry. 95 min 19.40 Ojciec Mateusz 27 (345-347) – serial krym. 22.30 Ranczo 6 (66, 67) 0.15 Rodzinka.pl (311, 312) 1.10 Korona królów (395, 396) – telen. hist. 2.05 Falszerze. Powrót sfory (13) – serial sens. 2.50 Ratownicy (8) – obycz.	DRAMAT  20.00 Morderstwo w koronkach – Francja/Belgia 2025 FILM Spadkobierczyni firmy zostaje zamordowana. Śledztwo prowadzi Antoine (Jean Marc Barr, zdj.) i jego córka (Camille Aguilar, zdj.). 120 min 22.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min 0.00 Zabójstwo w Arcachon – thriller, Francja 2019, 120 min	PRZYGODOWY  20.00 Zaginione miasto – USA 2022 FILM Pisarka Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje uprowadzona. Porwacz chce, żeby doprowadziła go do skarbu. 140 min 22.20 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 150 min 0.50 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 140 min ● 3.10 Szkoła (714) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1298)	KRYMINALNY  18.20 Ojciec Mateusz 21 (267) – Polska 2019 FILM Robert jest podejrzanym o zabójstwo właściciela hali z automatami, gdzie przegrał wypłatę. Mateusz postanawia przyrzec się sprawie. 60 min 19.20 Ranczo 9 (108-110) – serial obycz., Pol. 2015 22.20 Sonata – dram. biograf., Pol. 2021, 130 min 0.30 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976 2.00 Czas zemsty – dramat krym., USA 2013, 125 min	DRAMAT  20.00 Dziewiąty legion – Włk. Bryt./USA 2011 FILM Centurion Marcus (Channing Tatum, zdj.), syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę zaginionych przed laty żołnierzy. 145 min 22.25 W potrzasku – film sens., USA 1995, 135 min 0.40 Nagi instykt 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min ● 3.20 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 160 min ●
CANAL+ PREMIUM 10.00 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016 11.35 Luca. Legenda Ferrari (1) – dok. 12.40 Lapu capu Extra – pr. rozrywk. 13.10 Zmierch – film fantasy, USA 2008 15.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 23.20 Zawod: Szpieg – dram. sens., USA/Wielka Brytania/Niem. 2001	CANAL+ FILM 9.05 Lapu capu – rozr. 9.20 Kiler – 2-óch – kom., Polska 1999 11.20 Saga „Zmierch”: Zamknięcie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade 13.20 47 roninów – kostium., USA 2013 15.15 Lapu capu – rozr. 15.30 Battleship: Bitwa na Ziemi – film s.f., USA/Japonia 2012 17.40 Kaskader – kom. sens., USA 2024 19.45 Lapu capu 20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wyścig Śmierci – sens., USA/Niemcy/Włk. Bryt. 2008 21.50 Canal+ Film w akcji: Bad Man – kom. sens., USA 2025 23.30 Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025	KINO TV 6.10 Gang Olsena na torach – komedia sens., Dania 1975 8.15 Czerweli pancerni i pies (3, 4) – wojenny 10.45 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988 13.10 K-9 – kom. krym., USA 1989 15.10 Grobowiec smoka – film przyg., Wielka Brytania/Chiny 17.20 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981 20.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015 22.15 Uprowadzona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012 0.10 Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006 3.05 Dom Hemingway – komediodramat, Włk. Bryt. 2013	COMEDY CENTRAL 6.00 The Office PL 3 (11, 12) – kom. 7.10 Teoria wielkiego podrywku 8 (24) 7.35 Teoria wielkiego podrywku 9 (1-12) 13.05 Tata ma plan 2 (12-14) – kom. 14.30 Duchy (7, 8) 15.25 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004 17.55 Agent XXL – kom., USA/Niemcy 2000 20.00 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010 22.05 Colin od rachunków (5, 6) – kom. 23.25 Comedy Club 6 (3, 4) – rozr. 0.30 Miasteczko South Park 19 (5-7) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracholichy 3 (17-20) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 2 (19-22) – pr. rozr.	HBO HBO 9.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010 11.25 Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024 12.50 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 14.35 Te dni – komedia, USA 2025 16.15 Po prostu uwierz – dramat obycz., USA 2024 18.00 Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 20.00 Premiera: Fachowiec – film sensacyjny, Włk. Bryt./USA 2025 21.55 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 23.45 Jakąś inną kobietą – thriller, USA 2023	FX FX 5.00 FBI (8-10) – serial krym. 7.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym., USA 9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) – serial krym. 12.20 Agenci NCIS 8 (20, 21) – sens. 14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi (10) – serial obycz. 15.05 9-1-1 (10) – obycz., USA 16.00 Z archiwum X (9, 10) – serial s.f. 18.00 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996 21.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 23.30 Bez litości 2 – thriller, USA 2018 1.55 Zabójcze umysły (13, 11, 12) – krym. 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) – krym.
CANAL+ 360 12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Raków 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3, 4) – dok., Niem. 2023 16.05 Zabójcze drogi (1) – dok. 17.00 Grip – w świecie superpochodów (11) – serial dok. 18.00 Polska z góry: Stadion 2 (6, 7) – dok. 19.00 Co po sobie nie tak 2 (1) – serial dok. 20.00 Porzucenie konstrukcji (11) 21.00 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (6) – dok. 22.00 Pieniądzy to nie wszystko – kom., Polska 2001	BBC FIRST 8.40 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. 9.50 Lewis 7 (3, 4) 11.50 Co ludzie powiedzą? 5 (2-4) 13.45 Śmierć pod palmami 9 (7) 14.55 Ojciec Brown 13 (5) 15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (6) 17.40 Ulica nadziei 5 (1) 18.40 Ludwig (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (1) – krym. 22.55 Dypłomatki (5) – krym. 23.55 Na niebieskich świątyniach 2 (1) 1.05 Śmierć pod palmami 9 (8) 2.10 Tajemnice Brokenwood 11 (1) 4.00 Ulica nadziei 5 (1) 4.45 Ojciec Brown 4 (3)	ROMANCE TV 12.25 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, reż. Uli Baumann 14.20 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025 16.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niemcy 2005 18.05 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obyczajowy, Niemcy 2010 20.00 Lilly Schönauber: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 21.55 Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015, reż. Jorgo Papavassiliou	FILMBOX PREMIUM HD 10.00 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Włk. Bryt. 2010 12.15 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016 14.05 Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kanada 2019 16.05 Zwycięzcy z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005 17.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 20.00 Tylko my dwoje – dramat psycholog., Fr. 2023 22.15 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021 23.55 Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Wł./Słowacja 2022	TV 6 6.00 Więzienie (201) – dok. 6.30 Columbo (3, 4) – serial krym. 9.40 Pólit (3, 4) – serial krym. 12.00 Next – thriller s.f., USA 2007 14.00 Policjanci i Policjanci (205-208) – obycz., Pol. 2016 18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens., USA 1997-1998 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (155, 156) – serial krym. 22.00 Kości (67, 68) – krym. 23.55 Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Włk. Bryt. 1999 3.10 Krejzi patrol (48) – krym. 3.40 Kochane pieniądze (28, 29) – paradok., Pol. 5.45 Teleszkapy TV Okazje	PARAMOUNT NETWORK 9.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders 11.05 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 13.20 Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016 15.30 Elektra – film przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005 17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld 20.00 Utalentowany pan Ripley – dramat kryminalny, USA 1999 23.00 Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 1.05 Jaja w tropikach – kom., Niemcy/USA/Włk. Bryt. 2008

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

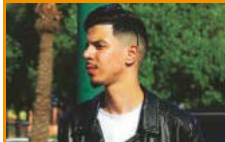
INFORMACYJNY



20.00 W kuliach
Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraso oraz Rado- mir Wit podsumowują najważniejsze wydarze- nia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC
8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (1) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Kara- ibach 2 – reality show
11.00 Nalagowane panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (8) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

ROZRYWKA



21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21)
Dalsze losy osób podró- żujących do dalekich krajów, by zobaczyć się na żywo z internetowy- mi sympatiami. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość: pierwsze spotka- nie 8 – pr. rozrywk.

TVN STYLE
5.15 Czas na zmianę (2) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
6.50 Zgłosz remont 11 (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (1) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (10) – re- ality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin. rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 11 (4)
Prowadzący odwiedzają salon Agaty w Rzeszo- wie. Właścicielka jest gotowa na radykalne zmiany, by poprawić swoją sytuację. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (10-st.) – serial dokum.
23.20 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.20 Cały jej świat
1.20 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (9)
3.10 Dieta czy cud? (9)

Discovery
6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.
9.00 Złomowisko PL (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Kolarze (8) – dok.
12.00 Lotnisko (6) – serial dok.
13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azył dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (7) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Morze złota 13
Zanim port w Nome zostanie skuty lodem, flota postanawia wyru- żyć w rejs. Czas nagli, a warunki stale się pogarszają. 60 min
21.00 Gorączka złota 16 (22)
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok.
0.30 Nagi instykt przetwarzania 12 – dok.
1.30 Włoska kontrola celna (1) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Niszczycielskie żywy (13, 14) – dok.
8.00 Największe katastro- fy budowlane (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywności (2) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (4, 1) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (6) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnicze wiary (1) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (6, 1) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (2)
Budowa konstrukcji na wodzie wiąże się z wyzwaniem. Widzo- wie zobaczą rezydencje wkomponowane w mor- ski krajobraz i kościół pośrodku zatoki. 60 min
21.00 Największe katastro- fy budowlane (4)
22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
23.00 Kosmiczne horyzonty (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przetrworzach (3, 4)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (517)
6.05 48h. Zaginięci (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
9.00 Podróżę Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody (7, 8) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (24) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (1-5) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (6)
15.00 Architektura z odzysku (7, 8) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (7) – serial dokumentalny
21.30 Górale (10) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Salwador: Gangi, superwieżnia i „najfajniejszy dykta- tor świata” – Fr. 2024
W 2019 roku nowy prezydent Salwadoru zarządził bezkompromi- sową walkę władz z przestępczością organizowaną. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBSP (6) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS
12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wyda- rzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis infor- macyjny 17.30 2. drugiej strony
18.35 Debaty polityczne 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie – pr. publicyst. 21.00 Polsat News ujawnia: Został sprzedana
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00 Wyda- rzenia, pogoda 18.50 Wyda- rzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia 21.00 Wyda- rzenia, pogoda 21.50 Wyda- rzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA
12.50 Jamie Oliver: gotuj sezo- nowo (5) 13.50 Premiera: Pla- neta słodczy (1, 2) 14.50 Ziemia, ogień i smak (4) – dok.
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. 16.40 Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok. 17.35 Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) 18.25 Jakubik rozgryza Włochy (3-5) – mag.
19.45 Zgrillowani 2 (1, 2) 20.35 M jak mięso 10 (1, 2) 21.25 Nie tylko kimchi (5) 21.50 Pa- droż przez smaki Chin 4 (1, 2)
22.30 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (4) – dok.
0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) – dok.

TVP 3

11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, kto- kolwiek wie – mag. 12.55 Piosen- ka dla Ciebie 14.00 Raczką gotuje 14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
15.52 Piłka nożna: Betclie 2. Liga: KKS Kalisz – Warta 21.30 Program lokalny 22.00 Dzien- nik regionów 22.20 Pogoda
22.30 Ktokolwiek widział, kto- kolwiek wie – mag. 23.00 Ko- ściół z bliska 23.30 Calkiem niezła historia 23.55 Panora- ma 0.25 Serwis Info Wieczór

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Bogaty dom – biedny dom
9.00 Rolniczy (3) – dok. 11.00 Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr.
17.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Pol. 21.00 Gry mażeńskie 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 23.00 Gry mażeńskie 0.00 Love Island.
Wyspa miłości 2.00 Gry ma- żeńskie 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 5 (1, 4)
12.05 Polowanie na ogród (3) – pr. rozr. 12.40 Ogród Marthy Stewart (5, 6) – mag. 13.40 Design w australijskim stylu (10)
14.40 Zgłosz remont 11 (7)
15.35 Będzie pięknie (1) – pr. rozr.
16.35 Weekendowa meta- morfoza 3 (2-4) – pr. rozrywk.
19.25 House Hunters – Poszuki- wacze domów 8 (10-12) – pr. rozr. 21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1)
21.45 Dorota inspiruje 2 (7, 8)
23.35 Łowcy starości: histo- ryczna renowacja (3) 0.35 Sprzątaczkki 2 (10-12) – obycz.

Discovery SCIENCE
6.00 Jak działa wszechświat?
8.00 Zoom na architekturę
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – sa- mochody marzeń 2 14.00 Czy jest z nami inżynier? (5, 6)
16.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2) – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok.
22.00 Zoom na architekturę (2) – dok. 0.00 Jak działa wszech- świat? – dok. 2.00 NASA – ar- chiwum tajemnic – serial dok.
4.00 Jak to jest zrobione – sa- mochody marzeń 2 – dok.

TVP KOBIETA

10.00 M jak miłość (1894) 11.00 Akacja 38 (812) – telen.
12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat (9)
13.00 Tak to leciało! (84)
14.00 Rodzinka.pl (118, 119) – serial kom. 15.00 Podróżę Małej i Dużej (6, 7) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym. 17.00 Nagła cisza 18.30 Daję słowo – Maciej Oras 2 (40) 19.30 Miłość i nadzieja (246) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (227) – obycz. 21.30 Bardotka (6)
22.30 Protektor – dram. sens., USA 2012 0.20 Tulipan (6-ost.)

TVP DOKUMENT
11.50 Lucas, mój syn z zespołem Downa – film dok., Kan. 2023
12.50 Podróżę Małej i Dużej 7 (6) – mag. 13.20 Tacy byliśmy (10) 13.50 Irańskie gepydy. Czy jest dla nich nadzieja?
14.55 Skrzydła i sieci. Nie- zwykły taniec w powietrzu (1)
15.55 Ludzie z mikroplastiku
17.00 Magiczny Adriatyk (2) – serial dokum. 18.00 Nieza- pomniana Jacqueline du Pre
19.05 Niebezpieczne drogi (2)
20.10 Serena Williams: siła i śla- wa 21.55 Miasto niespełnio- nych marzeń – dok., Fr. 2024
23.05 Tamte lata, tamte dni 23.35 Niebezpieczny chłopak

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu: Kana- da (6) – dok. 13.15 Amerykań- skie Południe (3) – dok. 14.15 Nowozelandzka wyprawa Jim- my'ego Doherty'ego (2) – dok.
15.20 Fenomeny współczesne- go życia 3 (3) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Pewnego razu w kosmo- sie (4) 17.40 Potęga ssaków: kulisy (6) 17.55 W okowach mrozu: Kanada (6) 18.55 Ma- lowicze trasy kolejowe (5)
19.55 Japonia z Sue Perkins (1)
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. 22.15 W okowach mro- zu: Kanada (6) 23.15 Planeta zmian: na ratunek rzekom

PLANETE+
12.30 Świat z góry 11 (11, 12) – dok. 13.35 Genialne rośliny (2) 14.40 Ocalić raj (2) – dok.
15.50 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta
17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (2) – dok., Niemcy
20.22 Świat z góry 11 (11, 12)
18.40 Polska z góry. Zamki, dworcy, pałace 4 (4, 5) – dok.
19.45 Świat zawarty w obrazie (2)
20.50 Asteroidowy szal (2) – dok., Fr. 2021 22.05 Nelly i Nadine. Zakazana miłość
0.00 Polując na drapieżców 0.55 Satanistyczna histeria. Hi- storia Petera Ellisa (5, 6) – dok.

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok. 14.00 Piłkarska historia 5 14.25 Wy- jaśnić niewyjaśnione (3) 15.20 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
16.10 Premiera: Tajemnice za- ginionych miast (3) – dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) 18.05 Piłkarska historia 1 (1, 2) – dok.
19.05 II wojna światowa w ko- lorze: największe bitwy (2-4)
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9)
23.00 Starożytni kosmici 14 (3, 4) 0.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3)

POLSAT SPORT 1 6.00 Lekkoatletyka: LIVE Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Tokio 8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Ziraat Bank Ankara 15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio 16.30 Siatkówka mężczyzn: LIGA Liga Mistrzów – mecz o 3. miejsce 19.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap 11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo 12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale 17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap 18.45 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 19.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Wierzyca Kraków 8.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025 8.55 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off 10.00 Strongman: Puchar Polski – Zmigród 2026 11.00 Futbol totalny – program publicystyczny 12.10 Piłka nożna: Betclitc LIVE 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz 14.15 Piłka nożna: Betclitc LIVE 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Ruch Chorzów	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa – Motor Lublin – Cracovia 8.05 Liga+ – mag. piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski 11.45 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 1. runda w Toruniu 15.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 16.10 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: FOGO Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin Ekipa Bartosza Zmarzlika wygrała pierwsze trzy spotkania w sezonie 2026. 150 min	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Diego Rodriguez – film dokumentalny 6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.10 Andoni Zubizarreta – film dokumentalny 7.40 Historyczne momenty Ligue 1: Girondins de Bordeaux 2008/09 – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska 14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (11) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Pamiętnik Florki 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (32) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (253) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Topo Gigio – anim. 15.10 Ugotuj nam bajkę
SIATKÓWKĄ  20.00 Liga Mistrzów LIVE – mecz finałowy W ubiegłym roku w rozgrywkach triumfowała Perugia. Okazała się lepsza od Warty. W tym sezonie skład finału może być taki sam. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara 3.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: PGE Projekt Warszawa – Perugia	KOLARSTWO  21.00 Wyścig dookoła Węgier – 5. etap Ostatni dzień touiru. Kolarze wyruszą z Balatonalmádi, a na metę w Veszprém dotrą po przejechaniu 147 kilometrów. 60 min 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale 0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale	PIŁKA NOŻNA  17.00 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa W rundzie jesiennej spotkanie tych zespołów na Łazienkowskiej zakończyło się podziałem punktów. 190 min 20.10 Piłka nożna: Betclitc LIVE 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Śląsk Wrocław 22.15 Sportowy wieczór 22.55 Koszykówka LIVE mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off 0.15 NBA Action (11) – mag.	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Sparta – PRES Grupa Deweloperka Toruń Na początku rozgrywek najlepiej punktującym zawodnikiem zespołu z Wrocławia był Artiom Łaguta (zdj.). 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – magazyn piłkarski 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 1.05 Turbokozak – magazyn piłkarski	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska LIVE Hitem 37. kolejki Serie A będzie derbowe starcie pomiędzy AS Romą i SS Lazio. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny 4.55 Undino Mallenco	ANIMOWANY  15.35 Mała Marinette Dziewczynka hoduje dynie na konkurs. Doświadcz się, że Jacek też bierze w nim udział. Jasio chce skłócić ich ze sobą. 30 min 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Ricky Zoom – anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 11.00 KOTV Classics – magazyn bokserski 12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Wielka Brytania – USA 14.55 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Austria 17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – finał 19.30 Magazyn Pucharu Włoch – mag. piłkarski 20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Łotwa 23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 1.00 Sporty walki: FEN 47 w Ostrodrze: K. Formela – N. Akishev 17.06.2023	EUROSPORT 2 10.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri 13.30 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig 14.45 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig 16.15 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri 16.50 Jeździectwo: Global Champions Tour w Madrycie 19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale 20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap 21.00 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig 22.55 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (16) – dok. 13.15 Moto kombat (12) 14.00 Zawodowi handlarze (16) – rozr. 14.45 Duda kontra Szafrański (7) 15.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 16.15 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (9) 17.00 Ciepłarówka przez Chile (7) – rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (8) – mag. 18.45 Raport końcowy (818) 19.10 Nic do ukrayna (11, 1) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (16) 21.55 Moto kombat (12) 22.40 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (10) – rozr. 23.10 Moto Fajchury (12) 23.55 Wojny samochodowe (16) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 8.20 Premier League Stories (40) 8.55 Premier League: The Big Interview (40) – mag. 9.30 Wysoki Pressing Ligi Mistrzów UEFA (33) 11.45 The Big Pete (6) – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki 17.45 Wysoki Pressing Premier League: The Big Interview (40) 20.15 Premier League Stories (40) – mag. 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn piłkarski 8.40 Eleven Gol Live – mag. 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag. 2.40 Eleven Gol Live – mag. 4.00 Piłka nożna: Liga włoska	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 8 – anim. 15.55 Świnka Peppa 7 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 16.50 Rubble i jego ekipa 17.10 Rubble i jego ekipa – anim. 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3.19.25 Przygody Misia Paddingtona 2.19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Włochy – Słowacja 15.00 KOTV Classics – magazyn bokserski 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Szwecja 20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Słowenia 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiała 14.03.2025	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 3 (12) 14.10 48 godzin 26 (21) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (1) 16.00 Dożywności 15 (6) 16.30 Dożywności 2 (1) 17.00 To wszystko przez ciebie (6) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (6) – dok. 19.00 Tajemnice polskich morderstw (2) – dok. 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. 21.00 Nie randkuj z Brandonem (3) – dok. USA 2025 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (2) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) 23.55 Uciec bestii (12, 13)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (237) 9.40 Taaka ryba (111) 10.10 Jedziemy na ryby! (43, 44) – dok., Pol. 12.15 Chłopi do wzięcia (326, 327) 13.05 Zawód glina (6) 14.05 Budowlancy (41, 42) 15.05 Ziomierze (54) – dok. 16.05 Polacy za granicą (155, 156) – dok. 18.10 Górale (127-131, 239) – serial dokum. 21.05 Chłopi do wzięcia (479, 480) – dok. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (238) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (244) – dok. 23.05 Wzięcie (222, 223) 0.10 Tajna historia XX wieku (87-94)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Militaria na warsztat (10) 13.01 Premiera: Celniczy na straży Szwecji 3 (1-5, 7, 8) – serial dok. 20.10 Militaria na warsztat – unboxing (1) 21.10 Odzyskać furę w Las Vegas 22.10 Ale jazda (1, 2) 23.10 Amerykańscy ryzykanci 0.10 Sprawa dla FBI 1.10 Najwyższe pościgi Ameryki 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (6) 3.10 Metro po szwedzku (3) 4.10 Megatransports (6) 5.00 Tajemnice mrocznych wód	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Xabi Alonso – Architekt – dok. 1.10 Bundesliga Dino – film dokum. 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	MINIMINI+ 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2.13.37 Robotkowo 13.55 Mole urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14 Looloo Kids 15.01 Gazu, psiki, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jezyk Happy 16.02 Marta mowi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 5.17.50 Mole urodziny 17.55 Barbie: Definy z magicynej wyspy – anim. USA 2017 19.01 Kicia Kocia 19.20 Baczne oczka 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 3.21.01 Wierszyki domowe

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. „Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!”



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I ŁŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

Przyjaciółka poleciła mi tabletki Hair Volume, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty na włosy i paznokcie”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch.

Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2.

Ponadto Hair Volume zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**



20.35 **POLSAT**

Kraven łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

Przed laty Siergiej (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn bezwzględniego gangstera Nikołaja Krawinowa (Russell Crowe), został zaatakowany przez lwa. Cudem przeżył i zyskał nadludzką moc. Dziś jako Kraven łowca poluje na bandytów. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego przyrodni brat Dmitrij

(Fred Hechinger) został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – obdarzonego niezwykłą mocą Aleksieja Sycewicza (Alessandro Nivola).

INFO: USA/Islandia/Wlk. Bryt. 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson **160 min do godz. 23.15**



20.00 **TV PULS**

Odsiecz

THRILLER Małe miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji. **120 min**

Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman



21.00 **TVN 7**

72 godziny

DRAMAT SENSACYJNY Śmiertelnie chory agent CIA (Kevin Costner, zdj.) dostaje propozycję. Ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę. Jeśli podoła misji w trzy dni, otrzyma lek, który ocali mu życie. **150 min**

USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld



22.40 **TVN**

Snake Eyes: Geneza G.I. Joe

SENSACYJNY Snake Eyes (Henry Golding, zdj.) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie. Jego sekrety mogą sprawić, że straci zaufanie kompanów. **145 min**

USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe



23.15 **POLSAT**

Ucieczka z piekła

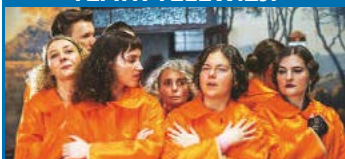
THRILLER Amerykanin Jack Dwyer (Owen Wilson, zdj.) wraz z rodziną pragną zacząć w Azji nowe życie. W okolicy wybuchają krwawe zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić bliskich przed rebeliantami. **130 min**

USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.20 Akacja 38** (859) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej
 z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (32) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (41) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (146) – krym., Pol.
11.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 Złoty chłopak (292) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1025) – telet.
16.05 Dziedziczo (922) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4717) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (870) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 Moralność pani Dulskiej**
 – Polska 2026
 Aniela Dulska (Kinga Preis, zdj.)
 zarządza czynszową kamienicą. Udać osobę o nieskazitelnym moralności, ale tak naprawdę jest fałszywą i chciwą. Jej działania napędza obawa przed tym, co powiedzą inni ludzie. 80 min
21.50 Postscripium – wywiad
22.20 Świat bez fikcji: Pan Nikt kontra Putin – film dokumentalny, Dania/Wielka Brytania/Niemcy 2025
23.35 Balans bieli – program religijny
0.15 Wyszyski – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 95 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1757) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Kolo fortuny (1832) – teleturniej
13.15 Panna młoda (98) – serial obycz.
14.05 Va banque (966) – teleturniej
14.35 Na sygnale (904) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (392) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1833) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (99) – serial obycz.
18.15 Va banque (967) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 M jak miłość** (1934) – Polska 2026
 Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi i próbując opanować chaos na Deszczowej. Postanawia odmienić swoje życie. Mówi Anicie, że chciałby mieć z nią dziecko. 60 min
21.55 Na sygnale (905, 906) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 Ballada o białej krowie – dramat obyczajowy, Francja/Iran 2020, 105 min
FILM 1.35 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.30 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (264, 265) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1070, 1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (781-783) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1166) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1206) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Szymon, który zabiegał o względy Marty, nagle z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. Konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

PRZYGODOWY



- 20.35 Megahit: Kraven Łowca** – USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor
 Losy antybohatera z komiksowego uniwersum Marvela, jednego z antagonistów Spider-Mana. Wciela się w niego Aaron Taylor-Johnson (zdj.), który zdobył Złoty Glob za rolę w „Zwierzętach nocy”. 160 min
FILM 23.15 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, 130 min
FILM 1.25 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 135 min
FILM 3.40 Ewa gotuje (550) – magazyn kulinarny
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1641) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (32) – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1607, 1608, 1687) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Do personelu szpitala dołącza nowy chirurg, Maciej Bilewicz, który wrócił z USA. Zespół Marty spieszy na pomoc ciężarnej kobiecie, mającej wysokie ciśnienie krwi. 65 min
17.55 Detektywi (324) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do śledczych zgłasza się młoda para. 24-letnia kobieta jest przekonana, że jej partner przed laty został porwany. Po śmierci rodziców mężczyzna został sam. Nie zna żadnych krewnych. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Bitwa o gości** (11) – Polska 2026
 Kolejna odsłona rywalizacji między właścicielami obiektów noclegowych. Uczestnicy, oceniając konkurencję, skupiają się na jakości obsługi, standardzie pokoi oraz metodach zarządzania biznesem. 70 min
22.40 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe
FILM – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, 145 min
1.05 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 120 min
FILM 3.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 Szpital św. Anny (93) – serial obycz.
4.55 Kto was tak urządził? – magazyn

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (434, 435) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1167, 466) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1521, 1522) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1097-1099) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1425, 1426) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (253) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójięstwo (149) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (43) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (1) – serial dokum.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (4, 6, 7) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami** (14, 15) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (151, 152) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (76) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (10) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004, 1005) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, 120 min
22.00 Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, 120 min
FILM 0.00 Mianthrop – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damian Szifron, 140 min
2.20 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (40-ost.) – krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (476, 477-ost.)
23.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (3, 4)
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (612)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment** (16) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (655-657) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1298, 1366, 1367) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (981-983) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (84) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (6, 7) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (20) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (45) – reality show
21.00 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. MCG, 150 min
23.30 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczna
FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrie Murciano, William Shatner, 145 min
1.55 Skok na głęboką wodę (10) – program rozrywkowy
2.55 Mówię Wam 4 (13) – program kulturalny
4.00 SOS Ekipy w akcji (50) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP POLONIA
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (11)
14.10 Kulturolni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedys to bylo... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (84)
16.30 Barwy szczescia (3309) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra slow. Krzyzowka (1020) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Sownik polsko/polski (690)
18.45 Panorama
19.20 Mysliciele – sylwetki polskie (12)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj sie w Polsce (200) – magazyn
6.40 Gra slow. Krzyzowka (1099) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1043)
9.25 Kolo fortuny (1992)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Maklowicz w podrzozy
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (1) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (151, 152) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cie, Polsko! (10) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1044) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1993)
18.40 Okrasa lamie przepisy

TTV HD
5.00 Zlomowisko PL 10 (11)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (4)
6.50 Diabelnie boskie 2 (11)
7.20 Ukryta prawda (1183) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (11, 12)
10.30 Detektywi (230, 320)
12.30 Zakup w ciemno 3 (6)
13.30 Zakup w ciemno 4 (5)
14.30 Kartoteka 4 (12, 13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idz na calosc 2 (23)
18.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
18.45 Dams i wiesniaczki. PL 8 (10) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (5)
21.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (256) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (851, 852) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (270-272) – serial paradokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1202) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1454, 1455) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Swiat wedlug Kiepskich (344-348) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (81, 82) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1131) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Slad (34) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak sie zyle u nas na wsi (52-54) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (78) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciolki (251, 252) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Swiat wedlug Kiepskich (96, 97, 221, 222, 113, 114) – serial komediowy, Polska
14.10 Wieczorowka – komedia, USA/Chiny 2018, rezh. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, 145 min
16.35 Genez planety malp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
18.45 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, rezh. Chloe Zhao, 135 min

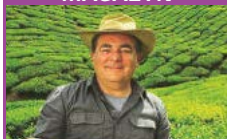
AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (15, 16) – serial obycz., USA 2007
9.25 Castle 7 (6, 7) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
13.20 Dr House 3 (17, 18) – serial obycz., USA 2007
15.20 Agenci NCIS 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024
21.05 FBI: International 4 (5) – serial kryminalny, USA 2024-2025

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (1) Ostatnie dni lipca 1944 r. Wladek i Broniek maja odebrac kuriera z Londynu z waznymi informacjami dla polskiego podziemia. 55 min
21.20 Stawka wieksza niz zywie (15) – wojenny, Pol.
22.20 Kombii na dobry wieczor – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (84)

MAGAZYN



19.45 Maklowicz w podrzozy Prowadzacy uczestniczy w zbiorach herbaty w malezyskich gorach. Nastepnie przyrzadza salatke z makaronem ryzowym. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (33) – kom.
22.50 Zyc sie chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Wlodzimierza Korcza (1, 2) – koncert, Pol. 2025
0.50 Kolo fortuny (1993, 1987) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13) Andrzej i Katarzyna Gasienicowie (oboje na zdj.) komentuja to, co najciekawsze i najsmiesniejsze w polskiej telewizji. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
0.20 Kanapowczynie 3 (12)
1.20 Boys, boys, boys (2)
2.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (16, 17) – serial fabularno-dokum.
3.45 Wyburzacz 7 (8)

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1063) Zostaje pobity dziennikarz. Sledczy odkrywaja, ze relacje miedzy pracownikami redakcji nie sa najlepsze. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak sie zyle u nas na wsi (135, 136)
23.00 Swiat wedlug Kiepskich (298, 299) – serial komediowy, Pol.
0.00 Slad (89) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (11, 12) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (492, 493)
4.00 Strzelnica Navala (4)

KRYMINALNY



21.00 Terrorysta – Wielka Brytania 2012 W Londynie dochodzi do samobojczego zamachu. Agent Ewan (Sean Bean, zdj.) musi wytopric przestepce dowodzacego grupa terrorystyczna. 130 min
23.10 W pogoni za zemsta – film sensacyjny, USA 2010, 120 min
1.10 Gliniarze (333, 334)
3.10 Fala zbrodni (46, 47)
5.00 Na ratunek 112 (812, 813) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 4 (8) Ginie trzech prokuratorów. Ktos morderuje tez ich przełożonego. Za zbrodniami stoi zladny zemsty sedzia Howard Roarke, który juz planuje kolejny zamach. 60 min
22.55 Castle 7 (8, 9) – krym.
0.40 FBI 6 (6, 7) – serial krym.
2.25 FBI: International 4 (5)
3.20 FBI 2 (11) – serial krym.
4.10 Walker: Straznik Teksasu (11) – krym.
5.05 FBI: Most Wanted 4 (8)
5.50 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (3) – sens. **9.30** Ex Libris **10.00** Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wzrod narodow swiata
11.15 Fake czy historia? (63)
11.55 Najwspanialsze gory Afryki (1) **13.00** Zabojcza nauka (1) **14.05** Krolowie (6)
14.40 Pogranicze w ogniu (4)
15.45 Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru (55) – wojenny
18.40 Historia Polski: Monte Cassino. Ostatni rozdzial
20.00 Krolowie (55) – hist., Pol.
20.40 Ekstradycja (4) – sens.
21.45 Berlin 1945 (3) **22.45** Kroniki Hitlera (11) – serial dok.
23.50 Sensacje XX wieku (1, 2)

TVP KULTURA
9.00 Dobre strony – cykl fel.
9.25 Tamte lata, tamte dni **10.00** Jan Serce (8) – obycz.
11.15 Niedziadek – przyg., Fr./USA 1988 **13.00** Pierwsze kroki w Operze **14.25** Stracona noc – obycz., Polska 1973
15.15 Szarada – komedia sens.
USA 1963 **17.25** Jan Serce (9) – obycz.
18.25 Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki (11)
20.00 Poniadzialek z Bondem: Zabójczy widok – sens., USA/Wlk. Bryt. **1985** **20.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niem. 1997

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (61, 62) – serial obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (31, 32) – dok. **11.30** Swiat wedlug Kiepskich (417-420) – serial (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (38)
16.00 Ninja Warrior Polska (26)
18.00 Swiat wedlug Kiepskich (489, 490, 573, 574) – kom.
20.00 Zlomiarze (25) **21.00** Serena – dramat obycz., USA/Fr./Czechy 2014 **23.25** Karma – thriller, USA 2015 **1.05** Swiat wedlug Kiepskich (23, 81, 35, 396-398) – serial kom. **4.00** Nasz nowy dom (271, 272)

zoom TV
6.00 Kojak (11, 12) – krym., USA 1974 **8.00** Straznik Teksasu 7 (14, 15) – serial sens. **9.50** MacGyver (11, 12) – sens.
11.55 Pulapki umyslu (7, 8) – dok. **13.00** Wojny magisensowe: Kanada (1, 2) **14.15** Sensacje XX wieku (17, 18) – pr. hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – bos po przez swiat **19.00** Straznik Teksasu 7 (16, 17) – sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8) **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (8) **23.00** Magia nagosci (9) **0.05** Magia nagosci 4 (2) **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) **2.25** I love kabaret (4, 8, 3) **5.35** I love kabaret EXTRA (11)

METRO
8.35 Szpital (711, 712) – paradok., Pol. **10.35** Sedzia Anna Maria Wesołowska 6 (19, 20)
12.35 Szkoła (685) **13.35** Anatomia piekna 2 (6) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (139)
15.40 The Floor (11, 12) – telet.
17.00 Ciejrowska przez RPA (4) **18.00** Prawo Agaty 4 (6)
19.00 Kartoteka 9 (21, 29)
21.05 Kryminalni (7, 8) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5)
1.15 Szpital (709) **2.15** Szkoła (808, 802) **4.15** Anka testuje internety (4) – rozr. **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 3 (15, 16)

ALE KINO +
9.40 Mały **10.00** Vigil 2 (1, 2)
12.30 Vera 11 (1) – krym. **14.25** Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
16.30 Decydujaca godzina – thriller, USA 2021 **18.15** Vera 11 (2) – serial kryminalny
20.10 Niesluszne oskarzenia – dramat obyczajowy, USA 2013 **22.00** Co sie stalo z Gracie Darling (1, 2) – krym. **23.50** Paw zwyczajny – komediodramat, Austria/Niemcy 2024
2.00 Planeta Sinig. Osiem historii (1) – kom., Pol. **2.50** Żurek – obycz., Polska 2003 **4.05** Skowyt – krótkometraż. **4.35** Swoboda **4.50** Król (1) – sens.

TV TRWAM
17.00 Swiadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polakow – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Swięty na kazdy dzien **19.30** Poznajemy Polske (6) **19.45** Modlitwa z telefontycznym udzialem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Róznice **20.50** Myslac Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogorski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wdęką nad wodę w Polskie i swiat – rozr. **22.25** Kapelani Niepodleglej – dok., Pol. 2022

ANTENA HD
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (11) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal (13) – pr. rozr. **12.40** Winnice milosci (3) – obycz. **13.50** Wojciech Ciejrowski – bos po przez swiat (73, 74) **14.55** Ciejrowska przez sniegi 2 (1, 2) – dok.
16.50 77 TV 5 (20, 7) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – krym. **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **22.05** Detektywi z Bordeaux 2 (1) **23.20** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6, 7)

TVS
10.15 Muzyczne dzien dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzien dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdzial **16.50** Wydzial kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdzial **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdzial **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP
12.00 Wariaci za kierownica 5 (1) **13.00** Maklowicz w podrzozy **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – serial dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) – serial dok. **16.54** Pogoda (15) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) **19.00** Policjanci z sasiedztwa 4 (18) **20.00** Hitlerowska olimpiada **21.00** Ostatnie chwile Kennedego: nagranie, które wstrzasnęło swiatem **21.56** Pogoda (15) **22.00** Przeboje kabaretu (3) **23.00** Kabaretowy smiech grupy (3)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesluchanie **14.00** ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca **20.18** Historia jednej piosenki **21.00** Polacy za granica – dok. **19.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (46) **15.30** 10 najpiększych... (46)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (17, 18) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (17, 18) **23.00** Zdrady (57)

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (9, 10) **10.50** Agenci NCIS 17 (15, 16)
12.35 Wszystkie stworzenia duze i male 3 (5) – obycz. **13.35** Skiszczywo Klejnot (4) – kostium. **14.35** Poirot 7 (1)
16.45 Agenci NCIS 17 (17, 18) **18.30** Sherlock i córka (1)
19.30 Lekarze na start (11, 12) – obycz. **21.00** Premiera: Robin Hood (10) **22.20** 1 nie bylo zuz nikogo (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **0.15** Panna Mariposa: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **2.00** Agenci NCIS 17 (17) **2.40** Robin Hood (10) **3.45** Panna Scarlet 5 (3)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (3) – program rozrywkowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.55 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy 8.10 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010 9.50 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min 11.55 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 220 min 15.35 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min 17.20 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny	5.55 Rodzinka.pl (65) – kom. 6.30 Na sygnale (447, 448) 7.45 Ojciec Mateusz 3 (443) – krym., Pol. 2026 8.40 Komisarz Alex 23 (294) 9.30 Rodzinka.pl (66) – kom. 10.05 Klan (1415) – telen., Pol. 10.40 Ranczo 5 (65) – obycz. 11.30 M jak miłość (1933) 12.30 Komisarz Alex 23 (318) 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (11) – cykl fel. 13.40 Ojciec Mateusz 27 (348, 349) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex 24 (295) 16.25 Na sygnale (449, 450) – serial fabularno-dokum. 17.30 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Pol. 2012 19.30 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026	6.05 Astrid i Raphaële 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 8.15 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Fr. 10.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021 12.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015 13.55 Astrid i Raphaële 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 16.05 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14): Wiarygodność; Puszką Pandory – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015	5.05 Szkoła (729) – paradok. 6.00 Seriale 2 (4) – mag. 6.30 Seriale Top 5 (10) 6.35 Zakochani po uszy (15, 16) – telen., Pol. 2019 7.35 Kryminalni (9) – krym. 8.45 Detektywi (454, 455) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty (3) – serial obyczajowy, Polska 2012 10.50 Szpital św. Anny (54) – serial obycz., Pol. 2025 11.50 Druga szansa 2 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2016 13.55 Prawo Agaty (2) – serial obyczajowy, Polska 2012 14.55 Detektywi (456, 457) 15.55 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk. 16.40 Vabank – komedia 19.00 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (137) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (938) – serial obycz., Pol. 2024 6.55 Ranczo 10 (127) 7.55 Rodzinka.pl (119, 120) 8.55 Ojciec Mateusz 13 (162, 163) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1021) – teleturniej 11.20 Na sygnale (557, 558) 12.25 Ojciec Mateusz 2 (26) 13.20 Komisarz Alex 22 (271) 14.15 Ranczo 7 (84, 85) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (268) – krym., Pol. 2019 19.20 Ranczo 9 (111) – obycz.	6.00 Złoty interes (8, 9) – program rozrywkowy 7.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.55 Robert Makłowicz (188, 191) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) – magazyn kulinarny 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1, 2) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (13, 14) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) – reality show, Kanada 2014 19.10 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok., USA
DRAMAT	OBYČAJOWY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KOMEDYOWY	SENSACYJNY
20.00 Lokatorka – 2021, reż. Michał Orlowski FILM Znika seniorka, która protestowała przeciwko przymusowej wyprawadce. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer zdy.). 140 min 22.20 Mniejsze zło – film FILM obycz., 2009, 150 min 0.50 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 165 min 3.35 Czekna na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min 5.40 Moja mama	21.30 Ranczo 6 (68, 69) – Pol. Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Czerpach przygotowuje go do nadchodzących występów publicznych. 110 min 23.20 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022 0.10 Na sygnale (900-904) – serial fabularno-dokum. 2.35 Ratownicy (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2010 4.05 Klan (1414, 1415) – telenowela, Pol. 2008 4.55 Rodzinka.pl (311, 312)	22.00 Niepokojące zaginięcia – Francja 2019 Komisarz Maya (Sara Forestier, zdy.) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa nauczycielki oraz zniknięcia dziewczęciorga uczniów. 115 min 23.55 Równoległe śledztwo (2) – serial kryminalny, Fr. 1.55 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr. 4.10 Astrid i Raphaële 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria	20.00 Zabójcza broń – USA 1987 Riggs (Mel Gibson, zdy.) i jego partner badają okoliczności samobójstwa kobiety. Sprawa ma związek z mafią narkotykową. 150 min 22.30 Heroski – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2023, 100 min 0.10 Kobieta-Kot – film FILM sens., USA 2004, 140 min 2.30 Andrzej Sołtyś 3 (2) 3.05 Szkoła (715) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1299) – serial paradokum., Pol.	20.10 Rodzinka.pl (309, 310) Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Natalia i Magda skrywają pewną szokującą tajemnicę. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024 22.20 Ślady zbrodni – thriller, USA 2007, 95 min 23.55 Sonata – dram. biograf., Pol. 2021, 130 min 2.05 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976 3.35 Cafe Fogg – widowisko	20.00 Naczelný dowódca – USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019 Agent CIA (Steven Seagal, zdy.) traci kolegę. Gdy śledztwo w tej sprawie zostaje zamknięte, postanawia sam odnaleźć mordercę. 110 min 21.50 Bez litości – serial sens. 23.45 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, 120 min 1.45 Filip z konopi – komedia obyczajowa, Polska 1981, 115 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.10 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 10.35 Straciny weekend . Historia miłosna 12.10 Kiler – kom. sens., Polska 1997 13.55 The Office PL 5 (10, 11) – kom. 14.50 Charlie Chaplin: duch wiości 16.20 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 18.30 Łapu-capu 18.35 Zgred – dramat obycz., Polska 2020 20.00 Brygada 2 (3) – sens., Fr. 20.50 Making of 21.00 Premiera: Kontyngent (2) 21.45 Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 23.35 Rest. Legenda Zachodu – western, USA 2024	10.30 Trolle – anim., USA 2016 12.00 Łapu capu – program rozrywkowy 12.15 Elizabeth Taylor . Zbuntowana supergwiazda (1, 3-ost.) – dok. 13.45 Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024 15.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 17.45 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wcześniej bliskości : Minghun – dramat obyczajowy, Pol. 2023 21.35 Wcześniej bliskości : Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024 23.10 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005	6.00 Celnicy 2 (7) – dok. 6.35 Panna Marple: Morduje się latwo – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. 11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) 13.05 Poirot (3, 4) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA 20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014 22.10 Amerykański ninja 2 – film sens., USA 1987 0.05 Zdradca – dramat krym., USA 2008 2.35 Daybreakers. Świt – horror s.f., Australia/USA 2009 4.40 Bonanza – obycz.	8.55 Przyjaciele 7 (21-24) – kom. 10.55 Przyjaciele 8 (1, 2) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół 10 (20-23) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (3-8) 19.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (15-17) – kom. 22.00 The Office PL 4 (7, 8) 23.05 Comedy Club 6 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 19 (0, 10) 23.05 Miasteczko South Park 20 (1, 2) 1.00 Praco-holicy 4 (3, 4) 2.00 Śmieszniejsz nie będzie 3 (1, 2) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 19 (7-9) 4.30 Comedy Club 6 (12) – rozr. 5.00 Comedy Club 7 (1, 2)	9.40 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011 11.50 Pokojówka na Manhattanie – kom. romant., USA 2002 13.35 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024 15.15 Święteczna afera w North Pole – kom., USA 2021 16.40 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 18.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (11) 23.00 Z archiwum X (14) – s.f. 0.00 9-1-1 (10) – obycz. 0.55 FBI (11) – krym. 1.50 Agenci NCIS 8 (22) 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)	9.10 Z archiwum X (10) – serial s.f. 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. 13.45 Agenci NCIS 8 (21, 22) 15.35 FBI (10) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) 18.20 Z archiwum X (11) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (11) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. 22.00 Premiera: Tropiciel (11) 23.00 Z archiwum X (14) – s.f. 0.00 9-1-1 (10) – obycz. 0.55 FBI (11) – krym. 1.50 Agenci NCIS 8 (22) 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.50 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog 14.05 Okręty wojenne (9) 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok. 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (5) – dok. 17.55 Porzucone konstrukcje (2) 18.55 Okręty wojenne (8) 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (6) 20.55 Montana: na półdłonie policy (6) 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) 22.55 Krypto-nim Polska (3) – kom. 23.40 Polska z góry: Stadion (2)	8.40 Lewis 9 (2) – krym. 9.40 Ojciec Brown 10 (6) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (1) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (8) 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (3) 13.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (2) 14.50 Ojciec Brown 4 (5) 15.50 Lewis 9 (2) 16.55 My Life is Murder 3 (2) 17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (13, 14) 19.50 Śmierć pod palmami 10 (1) 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (2) 22.10 Bergerac (3, 4) 0.05 Ludwig (3) – krym. 1.20 Śmierć pod palmami 10 (1)	12.20 Lena Lorenz: Za kratami – dramat obycz., Niemcy 2021 14.15 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – obycz., Niem./Austria 2000 16.05 Rejs ku szczęściu – obycz., Niem./Austria 2022 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (95) – obycz. 19.00 Górski lekarz (99) – obycz. 20.00 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026 21.55 Mój brat, jego spa-dek i ja – dram. obycz., Niemcy 2011 23.50 Górski lekarz (99) 0.10 Bachmannowie. Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026	8.25 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 10.25 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 12.15 Delikatność – komedia romantyczna, Fr. 2011 14.15 Kochankowie z Kiszczewa – komediodramat, USA 2012 16.00 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011 17.55 Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau 20.00 Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niemcy/Francja 2021 23.15 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021	6.55 Policjantki i Policjanci (633, 634) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (177, 178) 11.00 48h. Zaginięcie (234-236) – krym., Pol. 14.00 Policjantki i Policjanci (1161) – obycz. 15.00 Kobra – oddział specjalny (179, 180) 17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (83) 18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143-145) – krym. 22.55 Łowca pedofili (157-159) 0.55 Więzienie (185, 186) 1.55 Septagon (35-37) 5.05 Nona i jej córki (2) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	6.00 Elementary (15-18) 9.25 Policjanci grupy pościgowa 20 (13) 10.25 Pingwin z Madagaskaru 11.00 Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980 13.00 Spokojnie, to tylko awaria – kom., USA 1982 14.50 Plan B – komedia romant., USA 2010 17.00 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 1.30 Uta-lentowany pan Ripley – dram. krym., USA 1999 4.30 Śmieszniejsz nie będzie 2 (18) – pr. rozr.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Czas na zmianę (3) – reality show, Pol. 2021
5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (4) – pr. rozrywk.
6.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.15 Poukładani (1) – pr. rozr.
7.46 Zgłosz remont (4) – rozr.
8.45 Pojedynek na podróże (3) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani 13 (5, 6) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 2 (6-ost.) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (4) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Włoska kontrola celna (6) – serial dokum.
18.00 Truckerki (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (12, 13) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (11)
8.00 Zakazana historia (5, 6) – serial dokum.
10.00 Mega Metro (4) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (6) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Tajemniczy świat Majów (3) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dokum.
18.00 Wojna śpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (518)
6.05 48h. Zaginięci (25) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (518)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (21-24) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (27) – pr. popularnonaukowy
21.00 Legendarne zamki (2) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w kraju. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW

18.00 Kilogramy do szczęścia – USA
 Nauczyciel George osiągnął wagę 315 kg. Chce schudnąć za wszelką cenę, aby odzyskać byłą partnerkę. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 5

ROZRYWKĄ

20.50 Babski biznes (7)
 Mentorka Marta Klepka (zdj.) poznaje kobiety prowadzące firmy. Pomaga im lepiej zorganizować działalność i pomnożyć zyski. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5, 7) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (45)
0.45 40 kontra 20 2 (25, 26)
2.40 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk.
3.45 Dieta czy cud? (10)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (3)
 Kulisy pracy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i Unię Europejską przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (1)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (12)
0.15 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
1.15 Porty: Hiszpania (3)
1.45 Fani czterech kółek – skróty (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
 Konsekwencje niedyspozycji kapitana mogą być tragiczne. Złoty emerytalny pilot przyczynił się do wypadku w czerwcu 1972 roku. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (11, 2) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Życie na Alasce (1, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2)
 Hitlerowcy prowadzili liczne eksperymenty w imię stworzenia czystej rasy aryjskiej. W tym celu badano ludzkie komórki. 120 min
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (19) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń”
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Godyrny
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (2) – mag. kulin.
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (10, 11) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3)
16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1)
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8)
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4)
18.55 Zgrillowani 2 (8)
19.25 M jak mięso 3 (1, 2)
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8)
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wiewienie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19) – serial dokum.
8.00 NASA – archiwum tajemnic – dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny
18.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokum.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum.
1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny
4.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.55 Podniebni mechanicy
13.55 Najwspanialsze ikony natury (1) – dok.
15.00 Sekrety dzikich kwiatów (1) – dok., Fr.
16.00 Życie z nerwicą natręctw
17.00 Podziemie dookoła świata (6)
17.50 Rzecz Polska
18.10 Łazuka dzieciom podzipty – film dokum., Pol. 2018
19.20 Niebezpieczne drogi (6)
20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (1)
21.05 Kroniki Hitlera (6)
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.15 Pułapki mediów społecznościowych – dokum., Fr. 2025
23.20 Dolores. Przeżycie czerwonego swetra (1)
0.15 Notacje

PLANET+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (1)
12.35 Portugalia na dziko (1)
13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (4)
14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją (6)
17.00 Afryka z góry (1) – dok.
18.05 Świat z góry 11 (12) – dok.
18.45 Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok.
19.45 Antropocen. Epoka człowieka – dok., Fr. 2025
20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (5) – dok.
22.00 Dawno temu w Europie (1) – dok., Fr. 2019
23.10 Cel: zatrzymanie lubodostwo (5) – dok.
0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda
13.30 Rozmowa (nie)wygodna
14.10 Calkiem niezła historia
14.30 Program informacyjny
14.30 Pogoda
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dłaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (153)

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (5) – pr. rozrywk.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr.
14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1)
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozr.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 5 (5, 6) – rozr.
18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (1, 3) – rozr.
19.55 Zgłosz remont 11 (7) – pr. rozr.
20.55 Dorota w বাড়ি! (2, 3) – pr. rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (6-9)
0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (5, 6)

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat (10)
12.50 Przypis dnia (88)
13.00 Na dobre i na złe (555) – obycz.
13.50 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (351, 352)
17.30 Cuda światowego transportu (2)
18.30 Rolnik szuka żony 12 (11)
19.30 Miłość i nadzieja (247)
20.30 Wichrowe wzgórze (228) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (232)
22.30 Licencja na uwodzenie – komedia romant., Fr./Monako 2010

BBC EARTH

12.05 Londyn Davida Attenborough
13.25 Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione (1)
14.25 W okowach mrozu: Kanada (4) – dok.
15.25 Życie na pustkowiu 11 (15) – dok.
16.25 Amerykańskie Południe (3)
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (1) – dok.
18.30 Błękitna Planeta 2 (6) – dok.
19.45 Ziemia widziana z orbity
20.55 Życie na pustkowiu 11 (16)
21.55 W okowach mrozu: Kanada (7) – dok.
22.55 Amerykańskie Południe (4)
23.55 Nowozelandzka wyprawa Jimmiego Doherty'ego (3) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (12)
13.05 Starożytni kosmici 17 (6)
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9)
14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (17)
16.15 Wykute w ogniu 4 (3)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5)
18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1)
19.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (18)
21.00 Starożytni kosmici 14 (6)
22.00 Największe tajemnice świata 7 (5)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (6)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 9.00 Polsat Sport Talk 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawionym jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev. 120 min 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – USA Faworytami spotkania są reprezentanci USA, aktualni mistrzowie świata i złoci medalści olimpijscy. 230 min HOKEJ  20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Szwecja – Czechy Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprościli Stanom Zjednoczonym. 175 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	EUROSPORT II EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump 8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 9.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: A. Sabalenka – J. Rybakina 11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap 12.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Baszków – 3. etap 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus 14.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo 16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale 17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap 18.45 Snooker: MS w Sheffield – finał JEŹDZIECTWO  20.00 Global Champions Tour w Madrycie Po czterech rundach sezonu na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wysunęła się Katrin Eckermann. 120 min 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale 0.00 Snooker: Northern Ireland Open – finał: J. Lisowski – J. Trump 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo 2.15 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale	TVP SPORT TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Włochy 7.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 9.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC 11.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off 13.45 Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Litpol-Malow Suwałki 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (6) – magazyn piłkarski 17.25 Betclik 1. liga (7) – magazyn (71) PIŁKA NOŻNA  17.55 Betclik 1. Liga: Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź Zespół z Łodzi jest żądny rewanżu za porażkę 0:3 przed własną publicznością w rundzie jesiennej. 130 min 20.05 Betclik 1. liga (71) 21.30 GOL – magazyn piłkarski 22.50 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.20 Sporty walki: Oktagon 88 w Hanowerze 1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Sport+ – mag. piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski W programie m.in. wszystkie bramki strzelone w miniony weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska 2026: Wyjazdowe spotkanie z Rayo Vallecano będzie dla piłkarzy Villarrealu CF przedostatnim pod wodzą Marcelino. 130 min 23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.15 Sport+ – mag. piłkarski 1.25 Premier League Stories (40) – mag. 2.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Rado – Lech Poznań	ELEVEN SPORTS 1 ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska 2026: Na przełomie kwietnia i maja Torino zaliczyło serię meczów bez zwycięstwa. Byki pozostają jednak solidną ekipą środka tabeli. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	TVP ABC TVP ABC 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (33) – eduk. 13.00 Figu Migu na planecie Czochras (28) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (11) 15.35 Mała Marinette ANIMOWANY  16.05 Kosmo-kumple Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min 16.35 Tygrysek Percy – anim. 16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 44 Koty 19.25 Ernest i Celestyna
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz gry pojedynczej 11.00 Siatkówka 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 22.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda 1.00 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanysnbayev 16.03.2024 POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania 20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026: Niemcy – Szwajcaria 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce – waga półśrednia: R. Dudek – A. Hunanyan 28.09.2024	EUROSPORT II EUROSPORT 2 11.30 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 14.00 Snooker: Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump 16.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 17.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo 20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap 21.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 22.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet: A. Sabalenka – C. Gauff 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia	TVN TURBO TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 10 (14, 15) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 12.13 Zawodowi handlarze (12, 13) 14.30 Wojny samochodowe (12, 1) – rozr. 16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (16) 19.15 Usterka 16 (25) 19.45 Ciężarówka przez Chile (7) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (7) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (10) 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Fichury (12) 23.00 Z drugiej reki (16) 23.40 Jeździć, obserwować (16) – dok. 0.25 Mobilni mechanicy (8)	CANAL+ SPORT CANAL+ SPORT 2 8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Arged 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 16.50 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga 22.50 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kal – S. Gasanov 1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 2.00 Ekstraklasa – mag. piłkarski 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci 15.46 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 3 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT PLAY POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (2) – dok. 7.00 Truckerzy przez Australię (12) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (9) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (201, 202) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (141, 140, 142-145) 14.00 Polacy za granicą (75, 76) – dok. 16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (170-173) – serial dok. 20.00 Złomiarze (32, 54) – serial dok., Polska 22.00 Kolowrotek (200-211) – mag. 4.05 Sta- rożytni kosmici (50, 49) – dok.	CI POLSAT CI POLSAT 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (1) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zła (1) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (5) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) 17.00 Nastoletnie polskie zbrojnice (6, 5) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (5) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa (2, 6) – dok. 20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (3) – serial dok. 21.00 Pogrzebani za domem 6 (3) – dok. 22.00 Krimo Crime&Investigation: Zabójca z autostrady (1) – thriller, Kan. 2011	POLSAT PLAY POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (2) – dok. 7.00 Truckerzy przez Australię (12) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (9) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (201, 202) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (141, 140, 142-145) 14.00 Polacy za granicą (75, 76) – dok. 16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (170-173) – serial dok. 20.00 Złomiarze (32, 54) – serial dok., Polska 22.00 Kolowrotek (200-211) – mag. 4.05 Sta- rożytni kosmici (50, 49) – dok.	DTX DTX 9.10 Militaria na warsztat (6, 7) 11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostrada na Zachód (20, 1) 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Ale jazda 2 (5, 6) – rozr. 18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 2 20.10 Absurdy drogowe 3 (3, 4) 22.10 Militaria na warsztat (13) 23.10 Hotrod w Kingida 7 0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (8) 3.00 Metro po szwedzku (12) 4.00 Elita bodyguardów (10) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 3 ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 4 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Babcine oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Dorwać gringo

DRAMAT SENSACYJNY Złodziej zawiera układ z reżolutnym chłopcem i obmyśla pewien plan.

Po nieudanym skoku Driver (Mel Gibson, zdj.) próbuje uciec policji i najemnikom. Zostaje schwytany i trafia do meksykańskiego więzienia. Zakład okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem pozostającym pod kontrolą przestępców. Wkrótce Driver poznaje pewnego chłop-

ca (Kevin Hernandez, zdj.), który uczy go, jak przetrwać w tym specyficznym miejscu. Wymiana doświadczeń z nad wyraz dojrzałym 10-latką sprawia, że w głowie bandyty rodzi się przebiegły plan...

INFO: USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez 120 min do godz. 22.00



HIT



20.00 KINO POLSKA

Bo we mnie jest seks

BIOGRAFICZNY Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi (Bartłomiej Kotschedoff). 125 min

Polska 2021, reż. Katarzyna Klimkiewicz, wyk. Maria Dębska, Leszek Lichota



20.00 STOPKLATKA

Powódź

SENSACYJNY Miasteczko w Indianie nie odwiedza powódź. Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj Charlie (Edward Asner, zdj.) wywożą furgonetką trzy miliony dolarów. Atakuje ich uzbrojona banda. 120 min

USA/Wlk. Bryt./Dania/Nowa Zelandia 1998, reż. Mikael Salomon, wyk. Morgan Freeman



20.35 POLSAT

Szklana pułapka 2

SENSACYJNY Terrorysty opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.), który czekał tu na przyjazd żony (Bonnie Bedelia), staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników. 150 min

USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, Franco Nero



21.00 TVN 7

Kolekcjoner

THRILLER Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman, zdj.) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginięcia młodych kobiet. Znika jego siostrzenica (Gina Ravera). Śledczy łączy siły z dr McTiernan (Ashley Judd). 145 min

USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders



21.00 CANAL+ PREMIUM

Wujowy dwór

KOMEDIA Anglia, 1931 rok. Lord Davenport (Damian Lewis, zdj.) planuje wydać córkę (Emma Laird, zdj.) za mąż. Zostaje zamordowany. Podejrzani są wszyscy członkowie arystokratycznego rodu... 95 min

Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, wyk. Tom Felton, Damian Lewis, Emma Laird



21.00 SUPER POLSAT

Mr. Deeds - milioner z przypadku

KOMEDIA Longfellow (Adam Sandler, zdj.) dziedziczy majątek. Louise (Winona Ryder, zdj.) ma przygotować o nim kompromitujący materiał. Sprawy komplikuje miłość. 120 min

USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro, Allen Covert



21.20 TVP 1

GoldenEye

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa. 140 min

USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco



22.00 STOPKLATKA

Kamienne Pięści

DRAMAT BIOGRAFICZNY Roberto Durán (Edgar Ramirez, zdj.) robi karierę w boksie. Przed nim trudna walka z niezwykłym pięściarzem (Usher Raymond IV). Stawką jest jego przyszłość w sporcie. 130 min

Panama/USA 2016, reż. Jonathan Jakubowicz, wyk. Edgar Ramirez, Robert De Niro



23.05 POLSAT

Wodny świat

PRZYGODOWY Przyszłość. Ziemię pokrywa ocean. Zmodyfikowany genetycznie Żeglarz (Kevin Costner, zdj.) poznaje Enolę (Tina Majorino). Dziewczynka posiada mapę z drogą do suchego lądu. 175 min

USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper



23.25 TVP 2

Ikar. Legenda Mietka Kosza

DRAMAT BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi wielki sukces. Kariera nie przynosi mu jednak spełnienia. Swoje problemy stara się zagłuszyć alkoholem. 125 min

Polska 2019, reż. Maciej Pieprzycza, Ewa Brodzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Jowita Budnik



23.25 TVN 7

Matka

HORROR Kobieta (Jennifer Lawrence, zdj.) i jej mąż (Javier Bardem) mieszkają w domu na odludziu. Zaczynają zjawiać się u nich kolejni intruzy. Miłość małżonków zostaje wystawiona na próbę. 150 min

USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris



0.10 TVN

300

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler, zdj.) wraz z 300 wojownikami rusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną armię. 155 min

USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

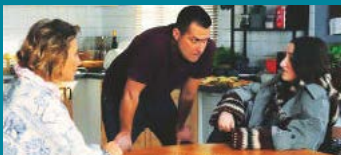
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (33) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (42) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (147) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkielekowego – film dokumentalny, Austria/Niem./USA 2024
14.00 Złoty chłopak (293) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1026) – telet.
16.05 Dziedzictwo (923) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4718) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
18.55 Akcyjowa 38 (871) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (31)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej

SENSACYJNY

21.20 GoldenEye – USA/Wielka Brytania
FILM 1995, reż. Martin Campbell
 W 17. odsłonie przygód brytyjskiego agenta 007 w tej roli zadebiutował Pierce Brosnan (zdj.). Polskim widzom trafiła się niesłychana gratka – w roli „dziewięcym Bonda” wystąpiła bowiem Izabella Scorupco. 140 min
23.40 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA
FILM 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
1.50 Chce się żyć – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyski, 110 min
3.40 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 90 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1758) – serial obycz.
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (36) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Kolo fortuny (1833) – teleturniej
13.15 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (967) – teleturniej
14.35 Na sygnale (905) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1834) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (968) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

20.05 Barwy szczęścia (3383) – Polska 2026
 Zaplakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że Aro ją zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1935) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (907) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza – dramat biograf., Polska 2019, 125 min
1.30 Krew za krew – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, 110 min

POLSAT **DVB T2**

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (266, 267) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Właściciel warsztatu samochodowego znika. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego współnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga próbują ustalić przebieg wydarzeń. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY

20.35 Szklana pułapka 2
FILM – USA 1990, reż. Renny Harlin
 Kontynuacja losów niezłomnego policjanta, która okazała się kasowym hitem. Bruce Willis (zdj.) wcielił się w tę rolę pięciokrotnie. 150 min
23.05 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds
 Ta widowiskowa produkcja ze znakomitą obsadą w momencie powstania była najdroższym filmem w historii kina. Inwestycja twórców nie przełożyła się jednak na komercyjny sukces. 175 min
2.00 Karma – thriller, USA
FILM 2015, reż. Diane Bell, 110 min
3.50 Ewa gotuje (551) – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (33) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1609, 1610, 1688) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kasia podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica. 65 min
17.55 Detektywi (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Właścicielka restauracji chce odnaleźć męża, z którym planowała przyszłość. Ukochany poprosił ją o rękę, lecz wyszło na jaw, że ma żonę. Śledczy trafiają na jej trop. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (17) – teleturniej

ROZRYWKA

21.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.)
 To już finał pierwszego polskiego sezonu programu, będącego eksperymencie społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a które zdecydowały się na rozstanie. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.10 300 – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, 155 min
2.45 Szpital św. Anny (94) – serial obycz.
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA
5.05 Jak to jest zrobione? (8) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (436, 437) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1168, 467) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1523, 1524) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1100-1102) – serial paradokumentalny, Polska
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (529) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1426, 1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (254) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto (150) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Braterstwo wilków – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (44) – reality show
3.10 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.25 SuperLudzie (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (77) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Dzielnica strachu 10 (474) – krym., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005, 1006) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 120 min
22.00 Cop Land – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 125 min
0.05 Księga luster – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
2.15 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
9.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 FINEASZ i FERB – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995)
21.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost., 441)
23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 130 min
1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613)
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448)

TVN 7 **DVB T2**

5.20 Ten moment (17) – serial paradok., Polska
5.55 Szkola (658-660) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (984-986) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (85) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8, 9) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (21) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
21.00 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 145 min
23.25 Matka – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson, Domhnall Gleeson, 150 min
1.55 Hotel Paradise 12 (45) – reality show
2.55 Żyłak z potworem 7 (8) – serial dokum.
3.50 Fachowcy (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (108)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (277)
13.05 Ranczo 2 (19) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska (39)
16.00 Zaraz wracam 2 (85)
 – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczyścia
 (3310) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1021) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
 (201) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1100) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1044)
9.25 Kolo fortuny (1993)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (2)
 – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (153, 154)
 – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8
 (8) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (76) – rozr.
17.25 Va banque (1045)
 – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1994)
 – teleturniej

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 10 (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (5)
6.50 Diabelnie boskie 2 (12)
7.20 Ukryta prawda (1184)
 – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (13, 14)
10.30 Detektywi (231, 321)
12.30 Zakup w ciemno 3 (7)
13.30 Zakup w ciemno 4 (6)
14.30 Kartoteka 5 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (24)
18.05 Zakup w ciemno
 extra (8) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki.
PL 8 (11) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (6)
21.05 Zakup w ciemno
 extra (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (257)
 – reality show,
 Polska 2022
7.30 Na ratunek 112
 (853, 854) – serial
 paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny
 (273-275) – serial
 paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1203)
 – serial paradokumen-
 talny, Polska 2023
12.30 Dłaczego ja?
 (1456, 1457) – serial
 paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (349-353)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (83, 84)
 – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1132) – serial
 paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje
 u nas na wsi (55-57)
 – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (79)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (253, 254)
 – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według
Kiepskich (98, 99, 223,
 224, 115, 116, 28) – serial
 komediowy, Polska
14.30 Hot Shots 2
 – komedia sensacyjna,
 USA 1993, 100 min
16.10 Wulkan – film
 katastroficzny, USA
 1997, reż. Mick Jackson,
 wyk. Tommy Lee Jones,
 Anne Heche, 140 min
18.30 Pogromcy duchów
Dziedzictwo
 – komedia s.f., USA/
 Kanada 2021, 150 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 9
 (22, 23) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
7.35 Dr House 3 (17, 18)
 – serial obyczajowy,
 USA 2007
9.25 Castle 7 (8, 9)
 – serial kryminalny,
 USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2
 (1, 2) – serial
 kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 3 (19, 20)
 – serial obycz., USA 2007
15.15 Agenci NCIS 14
 (19, 20) – serial
 sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 7 (10, 11)
 – serial kryminalny,
 USA 2014-2015
19.05 FBI 6 (8, 9) – serial
 kryminalny, USA 2024

OBYCZAJOWY



20.25 Strazacy 2 (19)
 Adam spotyka Kamile,
 która ma wystąpić
 na koncercie. Ratownicy
 zabezpieczają mecz.
 Kibice wywołują chaos
 w mieście. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (18)
 – serial kryminalny, Pol.
22.15 Ryszard Szurkowski
 – wyścig przez życie
 – film dokum., Pol. 2021
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową
porą (36) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (85)

MAGAZYN



18.40 Okrasa lamie przepisy
 Prowadzący skorzysta
 z bogactwa nowalijek.
 Przygotuje m.in. ryby
 w sosie szczawiowym
 i pesto z czosnku niedź-
 wiedzkiego. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
22.10 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (34) – kom.
22.50 Tak to leciało! (81)
23.50 Kabaretomania (30)
0.40 Kolo fortuny
 (1994, 1988) – teleturniej
1.50 Kabaret. Super Show
Dwójki 3 (36) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (1)
 Na Dolnym Śląsku funk-
 cjonariusze likwidują
 lokal z automatami,
 a w Terespolu odkry-
 wają papierosy ukryte
 w samochodzie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 21 (14)
0.00 Fachowcy 2 (3)
0.45 Żony Podlasia 4 (7)
1.45 Niebezpieczne
dzielnice (10) – dok.
2.25 Nauka jazdy 4 (12)
3.00 Szpital (917) – paradok.
0.40 Szkoła (798) – paradok.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (35) – Polska
 W willi zabito żonę pisar-
 za i psychiatrę, z którym
 miała romans. Feralnego
 dnia literat opuścił klini-
 kę, w której od dawna
 przebywał. 60 min
21.00 Gliniarze (1064)
22.05 Łowca pedofiliów
 (179, 180) – serial dok.
23.00 Świat według
Kiepskich (300, 301)
0.00 Ślad (90) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (44) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (494)

KOMEDIA



21.00 Zamiana ciał – USA
FILM
 2011, reż. David Dobkin
 Dave (Jason Bateman,
 zdyj.) i Mitch (Ryan Rey-
 nolds) zazdroszczą sobie
 nawzajem życia, które
 prowadzą. Nagle zamie-
 niają się ciałami. 145 min
23.25 Nie odychaj – horror,
 USA 2016, reż. Fede
 Alvarez, wyk. Stephen
 Lang, 100 min ●
1.05 Fala zbrodni (46-49)
 – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112
 (813, 814) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (4) – USA 2026
 Nolan i Bailey jedzą kola-
 cę z jej byłym dowódcą.
 Mięczyna proponuje
 funkcjonariuszce pracę.
 Spotkanie przerywa
 strzelanina. 60 min
22.05 Nocny lot (2) – serial
 sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 Castle 7 (10, 11) – krym.
0.50 FBI 6 (8, 9) – serial krym.
2.40 Rekrut 8 (4) – krym.
3.40 FBI 2 (12) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik
Teksasu (12) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA
9.30 Świętynie Świata (4) **10.30**
Doktorka – film dok., Pol. 2025
11.30 Parki narodowe Korei Po-
łudniowej (3) **12.40** Lalka.
 Wspomnienia **13.05** Tajemni-
 ce kulturowych seriali **2** **14.00**
 Królowie (17) – hist. **14.30**
 Pogranicze w ogniu (5) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.40 Czas honoru (56) **18.35**
 Historia Polski: Zapomniany
 generał. Tadeusz Jordan Roz-
 wadowski **19.40** Królowie (56)
20.15 Ekstradycja (5) – sens., Pol.
21.15 Zapomniane agentki
 II wojny światowej (2) **22.20**
 Nieznana wojna na północy 2
 (3) **23.25** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.00 Siedem czerwonych róż,
 czyli Benek Kwiciarz o sobie
 i o innych – obycz., Pol. 1972
13.25 Poszukiwacze zaginion-
 ych dzieł sztuki (11) **14.00**
 Zbigniew Wodecki i Mitch
 & Mitch **14.35** Kramarz – dra-
 mat obyczajowy, Polska 1990
16.20 Jan Serce (10-ost.) – obycz.
18.05 Mody polskie **18.50**
 Na Hożej, Jasnej i Słonecznej
20.00 Teatr Telewizji: W maju
 się nie umiera. Historia Barba-
 ry Sadowskiej **21.35** Lekkie
 obyczaje: W pętl ryzyka i fanta-
 zji – melodramat, Japonia 2021
23.45 Nocny dokument: Pod
 niebem Damaszk

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (63, 64)
 – obycz. **10.00** Wydarzenia
11.30 SuperLudzie (33, 34)
10.30 Świat według Kiepskich
 (421-424) **13.30** Bitwa o pale-
 ty (16) **14.30** Hell's Kitchen
 – Piekielna Kuchnia 4 (39)
16.00 Ninja Warrior Polska (27)
18.00 Świat według Kiepskich
 (491, 492, 575, 576) – kom.
20.00 Złomiarze (26) **21.00**
 Mr. Deeds – milioner z przypad-
 ku – kom. romant., USA 2002
23.00 Słyszeliście o Morga-
 nach? – kom. romant., USA
 2009 **1.15** Świat według Kiep-
 skich (88, 125, 105, 399, 400)
3.55 Nasz nowy dom (273, 274)

zoom+ ZOOM TV
6.00 Kojak (12, 13) – krym. **8.00**
 Strażnik Teksasu 7 (16, 17)
9.50 MacGyver (12, 13) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (8, 9) – dok.
13.00 Wojny magazynowe:
 Kanada (2) **14.15** Sensacje
 XX wieku (18, 19) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – bosso
 przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 7
 (18, 19) – serial sensacyjny
21.00 Kabaretowe przeboje
22.00 Kabaretowe przeboje 4
 (4) **23.05** Magia nagości. Pol-
 ska 3 (7) **0.20** Magia nagości (9)
1.25 Magia nagości. Dania (2)
2.10 I love Kabaret (1-3) **5.30**
 I love Kabaret EXTRA (14, 12)

METRO
8.35 Szpital (713, 714) – para-
 dok., Pol. **10.35** Sędzia Anna
 Maria Wesołowska 6 (21, 22)
12.35 Szkoła (686) **13.35** Prze-
 pis na życie 4 (10) **14.35** Zapu-
 kaj od moich drzwi (140)
15.40 The Floor (13, 14) – telet.
17.00 Cieżarówka przeżył RPA
 (5) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4
 (7) – serial obycz. **19.00** Karto-
 teka 9 (22) – serial fab.-dok.
20.00 Kartoteka 10 (1) **21.05**
 Kryminalni (9, 10) **23.20** CSI:
 Kryminalne zagadki Las Vegas
 10 (9) **0.15** Zbrodnie z
 pierwszych stron gazet 7 (6)
1.20 Szpital (710, 715) Szkoła
 (809, 803) **4.15** Pani gadziet (3)

ALE KINO +
7.00 Wyraj **7.35** Fuks – kome-
 dia sens., Pol. 1999 **9.25** Wol-
 na krowa **10.00** Vigil 2 (3, 4)
12.30 Vera 11 (2) **14.25** Cztery
 muszkieterowie – przyg.,
 USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974
16.35 Pies przed sądem – kome-
 dia obycz., Szwajcaria/Francja
 2024 **18.15** Vera 11 (3) – krym.
20.10 Premiera: Terapia dla par
 – komediodramat, Hiszpania
 2023 **22.05** Dream Scenario
 – horror kom., USA 2023 **0.10**
 Grand Tour – dram. hist., Por-
 tugalja/Wł./Fr. 2024 **2.30** Pla-
 neta Singli. Ośmiem historii (2)
3.20 Żurek – obycz., Pol. 2003
4.35 Swoboda **4.50** Król (2)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga **17.30** 24.
 Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Pola-
 ków – hist. **18.00** Regina Coeli
18.05 Informacje dnia **18.15**
 Rozmowy niedokończone – pr.
 publ. **19.25** Święty na każdy
 dzień **19.30** Każdy maluch to
 potrafi **19.45** Modlitwa z tele-
 fonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 zaniec 20.00 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski **21.20**
 Informacje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia **22.00** Tylko
 prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy
 Popiełuszko (1) – serial dok.

ANTENA HD
11.35 Kabaretowy szal – pr. roz-
 rywk. **12.40** Winnice miłości
 (54) – obycz. **13.50** Wojciech
 Cejrowski – bosso przez świat
 (75, 76) **14.35** Cieżarówka
 przeżył śniegi 2 (2, 3) – dok.
16.50 77 TV 5 (21, 14) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kry-
 minalne Geniuszki (7) – krym.
 film t **19.58** Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji
 – Angouleme – film krym., Fr.
 2021 **22.05** Detektywi z Bor-
 deaux 2 (2) – krym. **23.15**
 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne
 Geniuszki (8) **0.30** Polska. Naj-
 większe tajemnice 2 (4) – rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś!aj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25** Muzycz-
 ne dzień dobry **13.30** Emeryci
 na tropie – krym. **14.40** Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **16.50** Wydział
 kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wio-
 ski – nowy rozdział **18.50**
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wio-
 ski – nowy rozdział **0.30** Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny

WP
11.05 Porzucone budowle 8 (1)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (2)
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 3 (3-5) – serial dok.
16.56 Pogoda (16) **17.00** Pre-
 mieria: Komisarz Cassandre:
 Zbrodnie w Alpach 4 (4) **19.00**
 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19)
20.00 Policjanci w akcji (1)
 – obycz. **21.00** Policjanci z są-
 siedztwa 4 (20) – dok. **21.57**
 Pogoda (16) – inf. **22.00** Mi-
 strzowie Kabaretu 7 (2) **23.00**
 Mistrzowie Kabaretu 9 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (9)
1.00 1, 2, 3... Kabarett 4 (2)

ESKA TV
13.00 Eska TV info – inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** Eska TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie
 się bawimy (24) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00**
 Chłopaki do wzięcia (19, 20)
 – dok. **22.00** Wakacje z Bałty-
 kiem (19, 20) **23.00** Zdrady (58)

EPIC DRAMA
8.50 Lekarze na start (11, 12)
10.25 Agenci NCIS 17 (17, 18)
12.10 Wszystkie stworzenia
 duże i małe 3 (6) – obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (1)
 – kostium. **14.20** Poirot 7 (2)
16.35 Agenci NCIS 17 (19, 20)
18.20 Sprawy pana Booka (3)
19.30 Lekarze na start (13, 14)
21.00 Premiera: W końcu cię
 zabiję (4) **22.00** Premiera:
 Królowa weży (2) **23.10** Nędz-
 nicy (5) **0.35** W końcu cię za-
 biję (4) **1.25** Lekarze na start
 (25) **2.00** Agenci NCIS 17 (18)
 – krym. **2.45** Królowa weży (2)
3.40 Panna Scarlet 5 (4) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny

6.25 Ochi! Kabaret 3 (4) – program rozrywkowy

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – serial dokumentalny

7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.05 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, 225 min

11.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014

13.45 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 210 min

17.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

BIOGRAFICZNY



20.00 Bo we mnie jest seks – 2021 (Aktorka Kalina Jedrusik (Marta Dębska, zdj.) jest zameżną, ale nie stroni od romansów. Naraziła się wpływowemu człowiekowi. 125 min)

22.05 Kamerdyner – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 200 min

1.25 Symetria – dramat obyczajowy, 2003, 130 min

3.35 Stara baśń – film kostium., 2003, 145 min

CANAL+ PREMIUM

10.45 Agent szpiecia

12.20 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **13.25** The Office PL 5 (11, 12-ost.) – kom.

14.25 Yintah – dok., Kan. 2024

16.30 Bałtyk 17.35 Premierowa jazda **17.50** Azy! – dram. biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **19.55** Łapuću-capu

20.00 Spartakus: Dom Aszura (8) – serial historyczny **21.00** Premiera: Wujowcy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **22.35** Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj! – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **0.20** Świat do rozwalki – thriller, USA/Niemcy 2023

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – dok.

14.00 Okrety wojenne (10) – dok.

15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.

16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok.

17.00 Zholowani: cieżarówki w opalach 7 (6) – dok.

18.00 Porzucone konstrukcje (3) **18.55** Okrety wojenne (9)

19.50 Premiera: Zholowani: cieżarówki w opalach 7 (7) **20.50** Zabójcze drogi (3) **21.55** Pokonani (1) **22.55** Montana: na dzikiej północy (6) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (2)

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (66) – kom.

6.30 Na sygnale (448, 449) – serial fabularno-dokum.

7.45 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026

8.40 Komisarz Alex 24 (295) – serial kryminalny, Pol.

9.35 Rodzinka.pl (67) – kom.

10.05 Klan (1416) – telen., Pol.

10.40 Ranczo 6 (66) – obycz.

11.30 M jak miłość (1934)

12.25 Pan Mama (46) – kom.

13.05 Zaraz wracam 2 (126)

13.40 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex 24 (296) – serial kryminalny, Pol.

16.25 Na sygnale (450, 451) – serial fabularno-dokum.

17.35 Ranczo 6 (67, 68) – serial obycz., Pol. 2012

19.30 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – Polska 2026 Mateusz gości na wernisżu Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Pączek i Natalia zaczynają przegadę z malarstwem. 60 min

21.30 Ranczo 6 (69, 70)

23.20 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022

0.10 Na dobre i na złe (993)

1.05 Matylda (10, 11)

2.40 Zatkota szpiegów (9)

3.25 Zatkota szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol.

CANAL+ FILM

8.15 Przybłęzieli – film krótkometr.

8.45 Super pies i kot lotr – film anim., Kan. 2025 **10.15** Kiler – kom. sens., Polska 1997

11.55 Łapuću-capu – pr. rozrywk.

12.00 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **13.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016

16.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002

19.55 Łapuću-capu – pr. rozrywk.

20.00 Dzikie – dramat przyg., Pol. 2025 **22.15** Aftermath – thriller, USA 2024 **23.50** Opetany – horror, Włochy/USA 2023

BBC FIRST

8.35 Lewis 9 (3) – krym. **9.35** Ojciec Brown 10 (7) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (1)

11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (5, 6) – krym.

14.50 Ojciec Brown 4 (6)

15.50 Lewis 9 (3) **16.55** My Life is Murder 3 (3) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)

19.50 Śmierć pod palmami 10 (2)

21.00 Ludwig (4) **22.10** Bergerac (5, 6) **0.15** My Life is Murder 3 (3) **1.10** Śmierć pod palmami 10 (2) **2.25** Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

8.30 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.

10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021

12.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015

14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16): Percepcja; Wojskowy pies – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (5) – USA 2025 W mieście dochodzi do ataku bombowego. Zespół Voighta szuka sprawców. Atwatter spotyka przyjaciela z akademii policyjnej. 60 min

23.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024

1.00 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.

3.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny

5.10 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (8) **6.35** Panna Marple: Zwiędziona pęka w odlamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6)

11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) **13.05** Poirot (5, 6)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym., Australia

17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial kryminalny, USA

20.00 Obóz integracyjny – kom. sens., Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013 **22.00** American Pie – komedia, USA 1999

23.50 Cube – horror, USA 2008

1.55 Cube Zero – horror, Kan. 2004 **3.55** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

12.20 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022 **14.15** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024

16.05 Łato w Tyrolu Południowym – obycz., Niemcy 2021

18.00 Zwiędziona doktor Mertens (96) – obycz. **19.00** Górski lekarz (100) – obycz.

20.00 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 **21.55** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2007 **23.50** Górski lekarz (100) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (730) – paradok.

6.00 Kino w drodze 2

6.30 Seriale Top 5 (11)

6.35 Zakochani po uszy (17, 18) – telen., Pol. 2019

7.35 Kryminalni (10) – krym.

8.45 Detektywi (456, 457) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty (4) – serial obyczajowy, Polska 2012

10.50 Szpital św. Anny (55) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Druga szansa 3 (1, 2) – serial obycz., Pol. 2017

13.55 Prawo Agaty (3) – serial obyczajowy, Polska 2012

14.55 Detektywi (458, 459)

15.55 Artystki (4) – pr. rozr.

16.55 Wehikuł czasu – film s.f., USA/ZE 2002, 125 min

19.00 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 2 – USA 1989 Murtaugh (Danny Glover, zdj.) i Riggs (Mel Gibson, zdj.) chronią świadka koronnego. Walczą z handlarzami narkotyków. 155 min

22.35 Nowy Jork, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988, 100 min

0.15 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 140 min

2.35 Andrzej Sołtyś 3 (5)

3.05 Szkoła (716) – paradok.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (20-23) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (3-8) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (1-4) – kom.

16.30 Przyjaciele 8 (9-14) – kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 10 (1)

22.00 The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 20 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 4 (5, 6) **2.00** Śmiesznie nie będzie 3 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 19 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 20 (1)

4.30 Comedy Club 7 (2-4)

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Mack i Rita – kom. fantasy, USA/Luksemburg 2022

12.25 El Camino – dram. obycz., USA 2008 **14.05** Lope – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010

16.05 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014

18.00 Czekać na Anie – dram. wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020

20.00 Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

21.35 Druga strona miasta – dramat obycz., USA 2020

23.15 Alex z Venicy – dramat obycz., USA 2014 **0.55** Czarny diament – thriller, USA 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (138) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (939) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016

7.55 Rodzinka.pl (121, 122)

8.55 Ojciec Mateusz 13 (164, 165) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1022) – teleturniej

11.20 Na sygnale (559, 560)

12.25 Ojciec Mateusz 2 (27)

13.20 Komisarz Alex 22 (272)

14.15 Ranczo 7 (86, 87)

16.10 Górna półka smaku (10) – magazyn kulinarny

16.40 Przystanek słow food 3 (2) – mag. kulin.

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (269) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (112) Kusy ma kryzys twórczy. Z powodu bólu nogi porusza się z ogromnym trudem. Babka szuka przyczyn takiego stanu rzeczy. 50 min

20.10 Rodzinka.pl (229, 230)

21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024

22.20 Morderstwa na Côte Bleue – film krym., Fr./Belgia 2024, 105 min

0.05 Peak Blinders 6 (35)

1.20 Kłangor (4, 5) – krym.

3.20 Ranczo 7 (88) – obycz.

HBO

11.50 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025 **13.20** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11) – talk-show **14.00** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007

16.00 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Sean McNamara **17.50** Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2018

20.00 Premiera: Stamtąd 4 (2) – serial przyg., USA **21.00** Premiera: Polbrat (4) – obycz. **22.05** Ród smoka 2 (4) – serial fantasy **23.00** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (635, 636) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (179, 180)

10.55 48h. Zaginiony (237-239) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1162) **14.55** Kobra – oddział specjalny (181, 182)

17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (84) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (146-148)

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (665, 666) **1.00** Kości (63, 64) **2.55** Septagon (38, 39) **5.05** Nona i jej córki (3)

5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes (9, 10) – program rozrywkowy

7.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat

9.00 Robert Makłowicz (211, 195) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Janią Oleś (2)

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2, 3) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5, 2) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver 2 (14, 15) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) – reality show, Kanada 2014

19.10 Wojny kontenerowe 2 (16) – serial dokum., USA

19.40 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA

SENSACYJNY



20.00 Powódź – USA/Wielka Brytania/Dania 1998 Podczas powodzi Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj (Edward Asner, zdj.) wywożą z miasta fortunę. Zostają zaatakowani. 120 min

22.00 Kamienne Pięści – dram. biograf., Panama/USA 2016, 130 min

0.10 Sługi boże – film krym., Polska 2016, 145 min

2.35 Sprawa się rypla – komedia, Polska 1984, 100 min

FX

9.10 Z archiwum X (11) – serial s.f.

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – serial krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.

13.45 Agenci NCIS 8 (22, 23)

15.35 FBI (11) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)

18.20 Z archiwum X (12) – s.f.

19.15 Premiera: FBI 3 (13)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.

22.00 Premiera: 9-1-1 (11)

22.55 Z archiwum X (12) – s.f.

23.50 Matlock (6) – krym. **0.45** FBI 3 (13) – krym. **1.40** Agenci NCIS 8 (23) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (17-20) – krym.

9.25 Pingwin z Madagaskaru – serial anim. **9.55** Kobiety – komediodramat, USA 2008

12.20 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006

14.30 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003

17.25 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015

20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **22.30** Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **0.30** Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niemcy 2005 **3.05** Niewinna – thriller, USA/Wielka Brytania 2008

TVN 24

7.30 Rozmowa
Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
– program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i
Monika Olejnik (zdj.)
prowadzi rozmowy
z parlamentarzystami.
Nie boi się zadawania
trudnych i niewygod-
nych pytań. 30 min

20.30 Czarno na białym
– magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis
informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny **13.55 Pogoda 14.00**
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny **14.55 Pogoda 15.00**
W rytmie dnia – serwis infor-
macyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” **16.30**
Punkt widzenia Jankowskiego –
publ. **18.00 Punkt widzenia**
Szubartowicza – publ. **19.15**
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie **19.00 Fakty**
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20**
Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
Rozmowy dnia **21.40 24 go**
dziny **22.55 Czarno na białym**
– mag. **23.55 Polska i świat**

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wy-
darzenia, pogoda **18.50** Wy-
darzenia **18.50 19.15** Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, ko-
mentarze – magazyn inform.

TLC

7.00 Salon sukien
ślubnych Goka:
Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany
na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze
dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie 8
(20) – program rozrywk.
13.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy
do szczęścia
19.00 Wiza na miłość
– oczami bohaterów 6
20.00 Premiera: Mali ludzie,
wielka rodzina 11
– serial dokumentalny

ROZRYWKA



21.00 Rodzina 10+ 8 (5)
Dalsze losy rodziny Pla-
thów, która liczy sobie
jedenastu członków.
Mierzą się oni z nowymi
wyzwaniami. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci
mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie
życie – serial dokum.
0.00 Dr Pruszczylla 5
1.00 Mali ludzie, wielka
rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają
dzieci 7 – dok.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 2 (3, 4) – dok.
14.25 ABC gotowania – kucha-
nia amerykańska (3) – mag.
14.50 Kucharskiego pomysłu
na kuchnię (11, 12) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: se-
kret poludnia (3, 4) **16.40**
Jamie Oliver nad Morzem
Śródziemnym (2) **17.35 David**
Rocco w zaciszu domowej
kuchni (9, 10) **18.30 Jakubiak**
rozgrza Tajlandię i Kambod-
żę (5) **18.55** Nie tylko kimchi
(1) **19.25 M jak mięso 3 (2, 3)**
20.15 Poza utartym szlakiem:
Colin i Manu (7) – dok. **21.15**
Anthony Bourdain – miejsca
nieznane 9 (1-4) – serial dok.

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka
gotuje **13.00 Agrobiznes**
13.20 Agropogoda 13.30 Bez
retuszu **14.20** Poznaj region
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda 15.00 Ko-
ronka do Miłostwierdza Bożego
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30**
Calkiem niezła historia **19.45**
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10**
Pogoda **20.13** Gość Regionów
20.30 Telekurier **21.00** Pro-
gram lokalny **22.00** Dziennik
regionów **22.20** Pogoda **22.30**
Złoty chłopak (154) – obycz.

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (4)
– reality show,
Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki.
Litwa (11, 12) – pr. rozr.
7.45 Złoty remont (5)
– program rozrywkowy
8.45 Pojedynek
na podróże (4) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (10, 11)
– reality show,
Polska 2016
11.25 Ugotowani 13 (7, 8)
– pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje
(10, 9) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (3, 2)
– serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje
(13, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 11 (4)
– program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (6)
Ola Andrzejewska
mieszka w Kolumbii.
Opowiada m.in. o tym,
dlaczego mieszkańcy
Bogoty spędzają wiele
godzin w pracy. 60 min
22.50 Jestem z Polski 15 (1)
– serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (46)
– reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (27, 28)
– reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (1)
3.45 Wiem, co jem i wiem,
co kupuję (1, 4) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00**
Komisarz Mama – krym. **9.00**
Drugie życie sukni ślubnej
– rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Pie-
kielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom
20.00 Najpiękniejsze domy
na wsi (1) **20.10** Rolniczy
– dok., Pol. **22.00** Bogaty dom
– biedny dom – reality show
22.55 Gry małżeńskie – reali-
ty show **23.55** Love Island.
Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reali-
ty show **4.00** Zdrady – paradok.

HGTV

11.00 Zrobić na remoncie 8 (6-9)
13.00 Zbudujemy większy dom
(6) – pr. rozrywk. **13.55** House
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 4 (2, 3) – pr. rozrywk.
17.00 Polowanie na ogród 5 (7, 8)
18.10 Będzie pięknie (1) **19.05**
Złoty remont 11 (7) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 3 (5)
– reality show **21.00** Dorota
was urządził (4, 5) **22.30** House
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 4 (10) – rozr. **23.00**
House Hunters – Poszukiwa-
cze domów 3 (1-3) **4.00** Kupi-
jemy dom na plaży 28 (7, 8)

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
**8.00 Gorączka złota: zapo-
mniane kopalnie**
9.00 Gorączka złota: rzeka
skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech
kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt
przetwarzania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (5)
– serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu
świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (1)
– serial dokumentalny
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (14)
– serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 7 (1)
– serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe
pod lupą
Szczegółowa analiza do-
niesień o największych
rządowych spiskach,
opierająca się na archi-
wizacji materiałów
„New York Post”. 60 min
22.00 Premiera: Brudne
skarby 2 (3) – serial dok.
**23.00 Premiera: Bimbro-
wnicy 14** – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek:
w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
– serial dokumentalny

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykle rzeczy, niezwykle
wynałazki **15.00** NASA – ar-
chiwum tajemnic **11.00** Po-
szukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice ładowania
na Księżycu (5, 6) – serial dok.
15.00 Gwiezdne bitwy – dok.
16.00 Zagadki wszechświata
z Morganem Freemanem
18.00 Zwykle rzeczy, niezwykle
wynałazki 15 (9) – serial dok.
21.00 Uliczne laboratorium – dok.
23.00 Wybuchowy program
– pr. rozrywk. **1.00** Gwiezdne
bitwy – dok. **2.00** Zagadki
wszechświata z Morganem
Freemanem – serial dok. **4.00**
Zoom na architekturę – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat (1)
12.45 Przepis dnia (89) **13.00**
Na dobre i na złe (556) – obycz.
13.55 Tajemnice piuronów
15.00 Rosół polski (34) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 27
(353, 354) – krym. **17.30** Cuda
światowego transportu (3)
– dok. **18.30** Szansa na suk-
ces. Opole 2026 2 (9) **19.30**
Miłość i nadzieja (248) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (229)
– obycz. **21.30** La Promesa
– palac tajemnic (233) – obycz.
22.30 Whitney **0.40** Tańcząca
ze światem – Tunezja (7) – mag.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (12)
**8.00 Kluczbój przepowied-
ni (1, 2)** – serial dokum.
10.00 Mega Metro (1) – dok.
11.00 Porzucone
konstrukcje (8) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali?
(7) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie
wojny (3, 4) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Majowie: Tajemnicza
cywilizacja (1) – dok.
17.00 Tajemnice dawnych
cywilizacji (1) – film
dokumentalny, USA 2021
18.00 Wojna śpiewów (3)
– dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty
II wojny światowej
(4) – serial dokum.
20.00 Katastrofa
w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Przetwarzanie
w kanadyjskiej
dzicy (5, 6)
Margot szuka cennych
futer. Billy próbuje
zbudować system pod-
grzewania wody. Matty
wprowadza ulepszenia
w śledziisku. 120 min
23.00 Wyjaśnij katastrofę
(3) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia
katastrofy (6) – dok.
1.00 Życie na Alasce (3, 4)
3.00 Katastrofy pod lupą
(1, 2) – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Kroniki Hitlera (6) – dok.
13.00 Roland Garros. Kulisy
turnieju (1) **13.50** Najpys-
nialsze ikony natury (2) **14.55**
Sekrety dzikich kwiatów (2)
15.55 Opowieść o skórze **17.00**
Pociągami dookoła świata (7)
17.55 Wiedzieć w ciemności
19.00 Niebezpieczne drogi (7)
20.10 Roland Garros. Kulisy
turnieju (2) **21.05** Kroniki Hitlera
(7) **22.10** Barbara Włodarczyk
zaprasza **23.20** Pan Nikt kon-
tra **23.25** Dolores. Prze-
kleństwo czerwonego swetra
(2) **0.20** Notacje **0.30** Przyrod-
nik na tropie (33) **1.00** Józef
i jego dzieci – dok., Pol. 2007

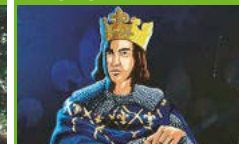
BBC EARTH

12.10 David Attenborough: po-
czątek wielkiej przygody (1)
– dok., Wlk. Bryt. 2026 **13.20**
Na tropie egipskich grobow-
ców (1) **14.25** W okowach
mrozu: Kanada **17.15** Życie
na pustkowiu 11 (16) – dok.
16.25 Starożytność mojarstwa
17.30 Skarby przeszłości i ich
tajemnice 3 (2) – dok. **18.30**
Błękitna Planeta 2 (7) – dok.
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (1)
– dok. **20.55** Życie na pusto-
kowie UK (1) – dok. **21.55** W ok-
wach mrozu: Kanada (8) – dok.
22.55 Chirudzie: kwestia życia
i śmierci 2 (5) – serial dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (519)
– program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (26)
– serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Śmieszka – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (519)
– program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici
(12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu
(25-28) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje
III Rzeczy (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii
(4, 5) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera
(8, 9) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać
tuńczyka (9, 10) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie
(12, 13) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (28) – pr.
popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



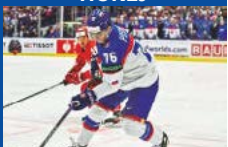
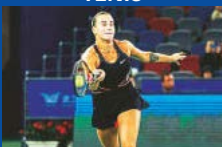
21.00 Legendarne zamki (3)
Twórcy programu omó-
wią, jak zdołano zdobyć
pozornie niedostępne
fortece. Analizują ich
konstrukcje oraz strate-
gie wojskowe. 60 min
22.00 Nazisci: ściśle tajna
nauka (3, 4) – serial dok.
0.00 Premiera: Starożytni
kosmici 16 (20)
– serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie
(38-41) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)
– magazyn wędkarski

PLANETA+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (2) **12.35**
Portugalia na dziko (2) **13.40**
Sekrety budowniczych pir-
mid 2 (5) **14.40** Związani z
ziemią. Dzieje życia na wsi (2)
15.50 Niezwykłe podróże kole-
ją 3 (1) **16.55** Afryka z góry (2)
18.05 Świat z góry 11 (13)
18.50 Eksplozja w Lac Mèganc-
tic. To nie był wypadek (1) – dok.
19.50 Głos. Narzędzie zanie-
dbane – dok., Kan. 2023 **20.50**
Niezwykłe podróże koleją 13
(6) – dok. **22.00** Omumaua,
przybysz z gwiazd – dok., Fr.
2025 **23.10** Żywność. Energia.
Woda (3) – dok. **0.20** Niezwy-
kłe podróże koleją 3 (2) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (7)
– dok. **14.00** Tajemnice skute-
lodem 3 (10) **14.55** Nowyja-
szone tajemnice świata 3 (20)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (18)
16.15 Gwiazdy lombardu 25
(16) **17.10** II wojna światowa
w kolorze: najwęższe bitwy (6)
18.10 II wojna światowa: Wal-
ka o Europę (2) **19.05** Staro-
żytni kosmici 14 (3) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (19)
– dok. **21.00** Premiera: Piątka
z historii (6, 7) **22.00** Premiera:
Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19)
23.00 Nowyjaśnione tajemni-
ce świata 7 (7) – serial dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski 10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Austria W poprzedniej edycji mistrzostw globu lepiej spisali się reprezentanci Austrii, którzy zakwalifikowali się do ćwierćfinałów. 230 min HOKEJ  20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Słowenia – Słowacja Reprezentacja Słowacji pokazała, jakie możliwości w niej drzemia podczas igrzysk. Słowacy byli o krok od medalu, przegrali jednak walkę o brązowy krążek z Finlandią. 175 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	EUROSPORT 1 9.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale 10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn 18.30 FIA World Touring Car Championship: Wyścig w Misano – podsumowanie 19.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 20.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show TENIS  21.00 Australian Open – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina Białorusinka (zdj.) stanęła przed szansą, by powetować sobie niepowodzenie z 2025 roku, kiedy przegrała finał w Melbourne z Madison Keys. 60 min 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa 0.00 Snooker: UK Championship – finał 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.05 Betclik 1. liga magazyn (71) 6.35 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Puszcza – ŁKS 8.40 Betclik 1. liga magazyn (71) 10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64) – mag. 10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia 13.00 GOL – magazyn piłkarski 14.20 Polska Liga Żeglarska 14.40 Rajdy samochodowe: Rajd Świdnicki 15.20 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni 17.25 Piłka nożna (10) – mag. 18.20 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał MAGAZYN  20.35 Retro TVP Sport (174) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 115 min 22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.05 Boks: Gala w Świętochłowicach 1.20 Boks: Gala w Paradise: E. Griffith – W. Boudreaux 2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 4.45 Boks: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero	CANAL+ SPORT 6.00 Ekstraklasa – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Turbokozak – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa 13.30 Ekstraklasa – mag. 14.40 Sport+ – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.00 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski MAGAZYN  21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głęb (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 120 min 23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov 0.10 Premier League Review – mag. piłkarski 1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska Na ostatniej prostej sezonu Como uniknie startu z zespołami ze Ścisłej czołówki Seire A. W 37. kolekcje podopieczni Cesca Fabregasa zagrali z Parmą. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy	TVP ABC 9.55 Figa Migu na planecie Czochar (7) – dla dzieci 10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (34) – eduk. 13.00 Zagadki zwierozgromadki (8) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham 14.30 Świnka Peppa 14.40 Yakar! – serial anim. 15.15 Al-chemik (12) 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. ANIMOWANY  16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści W opowieści Pani Sowcy piraci pod dowództwem kapitana Tattoo wyruszają na poszukiwanie skarbu. 30 min 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim. 17.30 Piotruś Królik – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 44 Koty – serial anim. 19.25 Ernest i Celestyna 19.50 Henrietta (14)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 05.10.2024	EUROSPORT 2 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 13.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie: Kyren Wilson – John Higgins 16.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina 18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa 20.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong 21.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong 22.00 Tenis: French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (1, 2) – dok. 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (14, 15) 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) – rozr. 16.30 Jeździectwo, obserwacje (3, 4) 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (16) 19.00 Duda kontra Szafrański (7) – pr. rozr. 19.45 Moto Fachury (12) 20.30 Moto kombat (12) 21.15 Jeździectwo, obserwacje (16) 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (7) 23.00 Zawodowi handlarze (16) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) 0.25 Usterka 16 (24) 0.55 Wojny samochodowe (2)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 8.55 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włkniarz 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki 17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 18.10 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Motor Lublin 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew 2.00 The Big Pete (6) – mag. 2.35 Premier League Netbusters – mag. 3.10 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.45 Zwierzęce jagi 15.15 Rogata ekipa 4 (2) – dla dzieci 15.46 Świnka Peppa 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 16.50 Rubble i jego ekipa 3 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 – anim. 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Włochy – Norwegia 20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Węgry – Wielka Brytania 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 2.00 Sporty walki: Babylon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło 01.06.2024	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (2, 4) – dok. 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (2) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) 17.00 Morderca z Internetu 2 (4, 17) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (8) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa (3, 5) – dok. 20.00 Sekstasmy, o których mówili cały świat (4) 21.00 48 godzin 26 (24) 22.00 Zbrodnia na żywo (5) 23.00 Uciec bestii (12) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (1) 0.50 Serjyni mordercy: zło z bliska (6)	POLSAT PLAY 8.00 Dorwać tuńczyka (10) – serial dok. 9.00 Wojny magazynowe (203, 204) 10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. 11.05 Hardkorowy lombard (146-151) – dok. 14.10 Polacy za granicą (77, 78) – serial dok. 16.10 Złomiarze (9, 10) 18.20 Poszukiwacze historii (174-177) 20.15 Superdziałki – ostatnia niedziela Hitlera – dok. Fr. 2017 21.35 Tajna historia XX wieku (36) – dok. 22.00 Poszukiwacze historii (245) 22.30 Kolorwrotek (237) 23.05 Wakacje z Bałtykiem (54-58, 1-5) 4.10 Starożytni kosmici (51, 140)	DTX 7.05 Fani czterech kółek 18 (10) 9.10 Militaria na warsztat (8, 9) 11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostrada na Zachód (2, 3) 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Ale jazda 2 (7, 8) – rozr. 18.10 Premiera: Fantastyczny zwierzęta z Forrestem Galante 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe 3 (5, 6) 22.10 Militaria na warsztat (14) 23.10 Hotrod w Kingdiga 7 0.10 Wielki warsztat Tommiego 2.10 Megatransporty (9) – rozr. 3.00 Metro po szwedzku (13, 1) – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 4 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spelnia swoje marzenia 18.50 Babcine oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Bogowie ulicy

DRAMAT KRYMINALNY Stróże prawa narażają się brutalnym gangsterom. Stają się ich celem.

Los Angeles. Młodzi policjanci Mike Zavala (Michael Peña, zdj.) i Brian Taylor (Jake Gyllenhaal, zdj.) patrolują wyjątkowo niespokojną, południową część miasta. Trwa tu wojna gangów. Bandyci są bezwzględni, więc reakcja policji musi być równie stanowcza. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy Sinaloa. Przestępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma zasad.

INFO: USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Peña, Frank Grillo 120 min do godz. 23.20



20.00 TVP KULTURA

Czarny mercedes

KRYMINAŁ Okupowana Warszawa, II wojna światowa. Dochodzi do morderstwa, którego ofiarą pada żona prawnika Holzera (Artur Żmijewski, zdj.). Nadkomisarz Król (Andrzej Zieliński) wszczyna śledztwo. 135 min

Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Artur Żmijewski, Andrzej Zieliński



20.00 TV PULS

Jestem zemstą

SENSACYJNY Stanley (John Travolta, zdj.) traci żonę w trakcie brutalnego napadu. Wdowiec zaczyna planować odwet. Orientuje się, że wypowiedział wojnę gangsterom mającym powiązania z politykami. 115 min

USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull



20.00 STOPKLATKA

Cenny ładunek

SENSACYJNY Po nieudanym skoku szef mafii (Bruce Willis, zdj.) ściga złodziejkę (Claire Forlani), która go oszukała. By odzyskać zaufanie bossa, kobieta postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. 115 min

Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani



20.35 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiak Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. 100 min

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



21.00 TVN 7

Morderstwo w Białym Domu

SENSACYJNY W rezydencji prezydenta (Ronny Cox) ginie kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw Regis (Wesley Snipes, zdj.). Pracę utrudniają mu jednak służby specjalne. 140 min

USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Alan Alda



21.55 TV PULS

Burza

DRAMAT KATASTROFICZNY Teksas. Beau (John Travolta, zdj.) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Jego ekipa musi zmierzyć się z szalejącą nawałnicą. 120 min

USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows



22.15 POLSAT

Wkręcenie 2

KOMEDIA Tomek (Paweł Domagała, zdj.) pracuje na autostradzie. Poznaje agentkę gwiazd (Małgorzata Socha, zdj.), która zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu. 125 min

Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania



22.30 TVP KOBIETA

Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.), niegdyś popularny aktor, dowiadyuje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. 95 min

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.40 TV4

Nikita

DRAMAT SENSACYJNY Skazana na śmierć narkomanka Nikita (Anne Parillaud, zdj.) po przejściu treningu zostaje zabójczynią na usługach rządu i dostaje nową tożsamość. Jej życie komplikuje miłość. 140 min

Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchény Karyo, Jean Reno



22.55 TVN

Słodki listopad

MELODRAMAT Nelson Moss (Keanu Reeves, zdj.) poznaje czarującą Sarę (Charlize Theron, zdj.), która proponuje mu, by spędził z nią trzydzieści dni. Później się rozstają. Wkrótce odkrywa tajemnicę kobiety. 155 min

USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Liam Aiken



23.25 KINO POLSKA

Mój dług

DRAMAT KRYMINALNY Biznesmen Sławomir Sikora (Bartosz Sak, zdj.) zostaje skazany na 25 lat więzienia. Za kratami musi walczyć o przetrwanie. Wsparcie znajduje u Hektora (Piotr Stramowski, zdj.). 135 min

Polska 2021, reż. Denis Delic, wyk. Bartosz Sak, Piotr Stramowski, Olga Bołądź



23.50 TVP 2

Miłość w chmurach

KOMEDIA Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat, zdj.) to niezależna kobieta, która nie planuje małżeństwa ani założenia rodziny. Jej życie się komplikuje, gdy zakochuje się w Klausie (Oliver Mommsen). 95 min

Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (34) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (43) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedyne: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dok., Austria/Irlandia/USA 2024
14.00 Złoty chłopak (294) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1027) – telet.
16.05 Dziedzictwo (924) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4719) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.
18.55 Akcja 38 (872) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (32)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 Bogowie ulicy – USA 2012, reż. David Ayer
FILM Jake Gyllenhaal oraz Michael Pena (obaj na zdj.) w stylizowanym na dokument mocnym kinie policyjnym. Twórcą filmu jest David Ayer, reżyser „Legionu samobójców”, a także scenarzysta „Dnia próby”. 120 min
23.20 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystkie na sprzedaż – dramat psycholog., Pol. 1968, 100 min
FILM 1.00 GoldenEye – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
FILM 3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.10 PKK – bojownicy czy terroryści? – film dokumentalny, Niemcy 2024

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.35 M jak miłość (1759) – serial obycz.
6.25 Mosaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny (1834) – teleturniej
13.15 Panna młoda (100) – serial obycz.
14.05 Va banque (968) – teleturniej
14.35 Na sygnale (906) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1835) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (969) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (85) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026
Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem mózgu i otcami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt i udział zaborczego męża. Oliwia zaczyna przeczuwać, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy. 60 min
21.55 Na sygnale (908, 909) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (3) – serial krym.
23.50 Miłość w chmurach – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
FILM 1.25 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny
2.15 Serena Williams: siła i sława – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (268, 269) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają deweloperę, który mu groził. Okazuje się też, że była dziewczynka ofiarą ma problemu z narkotykami. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 Komediodowa środa: Sami swoi
FILM – Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński
Jedna z najpopularniejszych polskich komedii w dziejach. Scenarzysta Andrzej Mularczyk pomysł na opowieść o rodziantach zła Buga zaczerpnął z repatriantów wspomnień. 100 min
22.15 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Weresniak
FILM Kontynuacja perypetii kumpli ze Śląska. Jeden z nich zmienia się w warszawskiego celebrytę. 125 min
0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, 165 min
3.05 Nasz nowy dom (352) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1611, 1612, 1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
16.50 Szpital św. Anny (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latka, który zadławił się, jedząc pianki. Jego stan jest poważny. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszkłonymi drzwiami. 65 min
17.55 Detektywi (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj, lecz mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026
Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydar, które może pogryźć Jolantę. Tymczasem Sandra informuje Smolnego, że Igor złamał zasady dziennikarstwa i ujawnił Cieślakom dane świadka oskarżenia. 35 min
20.50 The Floor (18) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (12-ost.)
22.55 Słodki listopad – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, 155 min
FILM 1.30 Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, 120 min
3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Jak to jest zrobione? (9) – dok., Kan.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (438, 439) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (255) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) – krym.
22.40 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/
FILM Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (45) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (2) – serial dokum.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
3.25 Lubie disco! (277) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (16, 17) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (155, 156) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (78) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (12) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA
FILM 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 115 min
21.55 Burza – dramat katastroficzny, USA
FILM 2015, reż. David Hackl, 120 min
23.55 Imperium wilków – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, 150 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finalesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – krym.
23.00 Za burzą – dramat przygodowy, Nowa
FILM Zelandia 2015, reż. John Laing, 110 min
0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (614)
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (18) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (661-663) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (987-989) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (86) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (122) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Wesołowska 6 (10, 11) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (22) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (47) – reality show
21.00 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 140 min
23.20 Duch i Mrok – film przygodowy, USA
FILM 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, Brian McCordie, 135 min
1.35 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
2.35 Żyjąc z potworem 7 (9) – serial dokum.
3.35 SOS Ekipy w akcji (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.10 Zakochaj się w Polsce (181) – magazyn

15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn

16.00 Zaraz wracam 2 (86)

16.30 Barwy szczęścia (3311) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1022) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny – film dokum., Pol. 2019

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (202) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1045)

9.20 Kolo fortuny (1994)

9.55 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Tygrysy Europy (3)

– serial komediowy, Pol.

14.10 Rodzinka.pl (155, 156)

– serial komediowy, Pol.

15.25 Życ się chce

– jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert, Pol. 2025

17.25 Va banque (1046)

– teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (13)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (6)

6.50 Diabelnie boskie 2 (13)

7.20 Ukryta prawda (1185)

– serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 9 (15, 16)

8.30 Detektywi (232, 322)

12.30 Zakup w ciemno 3 (8)

13.30 Zakup w ciemno 4 (7)

14.30 Kartoteka 5 (2)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na calość 2 (5)

18.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (12) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (7)

21.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (258)

– reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (855, 856) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (276-278) – serial paradokum., Polska 2022

11.30 Trudne sprawy (1204)

– serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (354-358)

– serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginieni (85, 86)

– serial kryminalny, Pol.

19.00 Gliniarze (1133) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (36) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (80)

– serial obycz., Wlk. Bryt.

8.55 Przyjaciółki (255, 256)

– serial obycz., Pol. 2023

10.55 Świat według Kiepskich (100, 101, 225, 226, 117, 118)

– serial komediowy, Pol.

14.45 Jak rozpiętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 85 min

16.10 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 145 min

18.35 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

7.30 Dr House 3 (19, 20)

– serial obycz., USA 2007

9.25 Castle 7 (10, 11) – serial krym., USA 2014-2015

11.20 Detektyw Monk 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2003

13.20 Dr House 3 (21, 22)

– serial obyczajowy, USA

15.20 Agenci NCIS 14 (21, 22)

– serial sensacyjny, USA

17.10 Castle 7 (12, 13) – serial krym., USA 2014-2015

19.05 FBI 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024

20



OBYČAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) – Pol. 2009

Kasi nie podoba się obecność Malgosi. Ta rozważa wyjazd, ale powstrzymuje ją Basia. Opowiada córce o losach przyszłej siostry. 110 min

22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.

23.00 Słowo daje! – magazyn

23.15 Panorama

23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów

0.40 Zaraz wracam 2 (86)

1.10 Stacja innowacja (20)



TELETURNIJ

18.00 Kolo fortuny (1995)

Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży

20.25 Postaw na milion

22.10 Rodzinka.pl (35) – kom.

22.50 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska

23.50 Kabaretomaniacy (34)

0.45 Kolo fortuny (1995, 1989) – teleturniej



ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (28)

Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunta Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)

0.00 Nic do zgłoszenia 3 (8)

1.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show

2.10 Dobra robota (3) – dok.

3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (12, 13) – serial fabularno-dokum.



PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1065)

Na warszawskim osiedlu gromi młoda kobieta potrafiąca przejechać samochodem. Zabezpieczone ślady i zeznania świadków wskazują na celowe działanie kierowcy. 60 min

22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4) – serial dok.

23.00 Świat według Kiepskich (302, 303)

0.00 Ślad (91) – krym., Pol.

1.00 Zdrady II (45) – paradok.

2.00 Wydarzenia

2.40 Ewa gotuje (495, 496)



SENSACYJNY

21.00 W pogoni za zemstą – USA 2010

Były skazaniec (Dwayne Johnson, zdj.) szuka zemsty na bandytach odpowiedzialnych za śmierć jego brata. Eliminuje kolejne cele. 120 min

23.00 Nikt – film sens., USA/Jap./Chiny 2021, 115 min

0.55 Fala zbrodni (48, 49)

– serial sensacyjny, Pol.

2.55 Ślad (6, 7) – serial krym., Polska 2018-2019

4.55 Na ratunek 112 (814, 815) – paradok., Pol.



SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 2 (22)

Murtaugh bierze na siebie coraz więcej obowiązków. Życie Riggsa jest zagrożone. Ekipa zostaje postawiona w stan gotowości. 60 min

22.05 Zabójcza broń 3 (1)

– serial sensacyjny, USA

23.00 Castle 7 (12, 13) – krym.

0.45 FBI 6 (10, 11) – krym.

2.40 Zabójcza broń 2 (22)

3.35 FBI 2 (13) – serial krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (13) – krym.

5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.35 Bitwa o Monte Cassino 1944

10.40 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii

11.10 Polskie parki narodowe – dok.

11.45 Wszystkie kolory świata

12.45 Nieznana wojna na Północy 2 (3) **13.50 Królowie** (18)

14.25 Pogranicze w ogniu (6)

15.30 Sensacje XX wieku **17.45** Czas honoru (57) **18.40** Encyklopedia II wojny światowej

19.05 Fake czy historia? (64)

19.45 Królowie (57) – serial hist.

20.20 Ekstradycja (6-ost.)

21.25 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii

22.25 Diabeł z Katowic **23.35** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

10.00 Jan Serce (10-ost.) – obycz.

11.45 Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990 **13.30** Obywatel Kłaczewskiego świata. Gustaw Herling-Grudziński

15.05 Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Pol. 1988 **16.55** Zmienił (1) – kom. **18.00** Dobre strony (6)

18.30 Informacje kulturalne

18.50 Reżyserzy – dok. **19.45** Andrzej Wajda – Notatki

20.00 Czarny mercedes – film krym., Pol. 2019 **22.15** Przygody Sherlocka Holmesa (12) – serial krym. **23.20** Enter Enea Festival 2025 – Blu/Bry

0.25 Hala odlotów (61)

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (641, 642) – paradok. **7.55** Doktor Martin (65, 66) **10.00** Wydarzenia

10.30 SuperLudzie (35, 36)

11.30 Świat według Kiepskich (425-428) – kom. **13.30** Bitwa o palety (17) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40)

16.20 Ninia Warrior Polska (28)

18.25 Świat według Kiepskich (493, 494, 577) – serial kom.

20.00 Złomiarze **22.10** Korpus weteranów – film sens., USA 2006 **23.15** 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013

1.25 Świat według Kiepskich (116, 401-404) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (275, 276)

ZOOM

6.00 Kojak (13, 14) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (18, 19)

9.50 MacGyver (13, 14) – sens.

11.55 Pulpaki umysłu (9, 10) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) **14.15** Sensacje XX wieku (19, 20)

16.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – sens.

21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1) – pr. rozr. **22.00** Kabaretowe przeboje 4 (1) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – rozr. **0.05** Magia nagości. Polska (3) **1.20** Magia nagości (2) **2.30** I love kabaret (5-7) **5.50** I love kabaret EXTRA (21)

METRO

8.35 Szpital (715, 716) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23, 24)

12.35 Szkoła (687) **13.35** Przepis na życie 4 (11) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (141)

15.40 The Floor (15, 16) – telet.

17.00 Cieżarówka przez RPA (6) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4 (8) – serial obycz. **19.00** Kartoteka 9 (23) – serial fab.-dok.

20.00 Kartoteka 10 (3) **21.05** Kryminalni (1, 2) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7)

1.15 Szpital (711, 712) **5.15** Szkoła (810, 804) **4.15** Pani gadziet (4)

ALE KINO +

7.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **9.30** Wyraz

10.00 Wigil 2 (5, 6-ost.) – sens.

12.35 Vera 11 (4) – krym. **14.30** Georgie ma się dobrze – komediomedram, Wlk. Bryt. 2023

16.15 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **18.15** Vera 11 (4) – serial kryminalny

20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (3) **4.22** 10 Krwawa farsa – dramat krym., USA 2017 **23.50** Zaginieni (1, 2)

2.10 Planeta Słońce. Ośiem historii (3) **3.00** Polana posród brzozy – dramat obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **4.00** Tyłko do świtu **5.00** Król (3) – sens.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** 10 obrazów z życia Prymasa **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regi-na Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończonych **19.20** Odnaleźć siebie (26) **19.30** Bóg z nami – anim.

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Mysłąg Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **23.20** Bezpośredni mowa – film dokum., Pol. 2021

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szal (18) – pr. rozr. **12.40** Winnice miłości (55) – obycz. **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (77, 78) **14.55** Cieżarówka przez śniegi 2 (3, 4) – dok.

16.50 77 TV 5 (9, 15) – pr. rozr.

18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – krym.

19.58 Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa we Francji – Marie-Galante – krym., Fr. 2021 **22.00** Detektywi z Bordeaux 2 (3) – krym. **23.20** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (5) – rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry

12.05 Dziś! w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3)

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) – serial dok.

15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – serial dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok. **16.54** Pogoda (17) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 5 (1) **19.00** Stracy z sąsiedztwa 2 (4) – dok.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21, 22) – dok. **21.56** Pogoda (17) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **20.18** Historia jednej piosenki **21.00** Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (97) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (21, 22) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (21, 22) **23.00** Zdrady (57)

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (13, 14)

10.40 Agenci NCIS 17 (19, 20)

12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) – obycz.

13.35 Rodzina Hardacre'ów (3) – kostium. **14.35** Poirot 8

16.40 Agenci NCIS 18 (1, 2) – sens. **18.35** Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym.

19.30 Lekarze na start (15, 16) – obycz. **21.00** Panna Scarlet 6 (2) – krym. **22.10** Robin Hood (10) – przyg. **23.30** Wiedeńska krew 4 (2) **1.20** Agenci NCIS 17 (19, 20) **2.55** Panna Scarlet 6 (2) **2.55** Robin Hood (10) **4.00** Panna Scarlet 5 (5) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3 (2) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 3 (5) – program rozrywkowy

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3 (3) – serial dokumentalny

7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, reż. Krzysztof Gradowski, 185 min

11.00 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 240 min

15.00 Agent nr 1 – wojenny, 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, 135 min

17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (5, 6) – Olgierd i Kamil poszukują miejsca, w którym ukryto heroinę. Halski odkrywa, że Novotny wciąż przebywa w swojej posiadłości. 135 min

22.15 Misja Afganistan (3) – serial wojenny, 2012

23.25 Mój dług – dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delic, 135 min

1.40 Game Over – dramat obyczaj., 2024, 115 min

3.35 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, 145 min

CANAL+ PREMIUM

10.25 Każda mała rzecz

12.00 Łapu-capu 12.05 Premierowa jazda 12.20 Królowa chmur – film obyczaj., Pol. 2003

13.40 Cat's Eyes (1) 14.40 Fukushima: atomowy kosmos

16.10 Premierowa jazda – mag.

16.25 Kaskader – kom. sens., USA 2024 18.30 Łapu-capu

18.35 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025

20.00 Para z sąsiedztwa 2 (4) – serial obyczaj. 20.50 Making of 21.00 Premiera: Projekt Fighter (5) 21.45 Premiera: Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 23.30 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – dok.

14.00 Okręty wojenne (3) – dok.

15.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok.

15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3)

16.55 Zholowianin: ciężarówka w opałach 7 (7) 18.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.

18.55 Okręty wojenne (10)

19.50 Premiera: Zholowianin: ciężarówka w opałach 7 (8) 20.50 Zabójcze drogi (4) 21.55 Pokonani (2) – krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) 23.50 Polska z góry: Stadion (2)

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (67) – kom.

6.30 Na sygnale (449, 450)

7.40 Ojciec Mateusz 3 (445) – krym., Pol. 2026

8.40 Komisarz Alex 24 (296)

9.30 Rodzinka.pl (68) – kom.

10.05 Klan (1417) – telen., Pol.

10.40 Ranczo 6 (67) – obycz.

11.25 Na dobre i na złe (993)

12.25 Pan Mama (47) – kom.

13.05 Zaraz wracam 2 (127)

13.40 Ojciec Mateusz 27 (350, 351) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.

16.25 Na sygnale (451, 452) – serial fabularno-dokum.

17.35 Ranczo 6 (68, 69) – serial obyczaj., Pol. 2012

19.30 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022

20.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (70, 71) – Pol. Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusi obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję i próbuje jej przypilnować. 110 min

23.20 Ojciec Mateusz 27 (353) – krym., Pol. 2022

0.05 Pan Mama (54, 55)

1.05 Falszerze. Powrót sfory (13, 14-ost.) – sens.

2.45 Złotokopie 2 (10, 11) – szpiegowski

4.15 Klan (1417) – telen., Pol.

4.45 Zaraz wracam 2 (127)

CANAL+ FILM

10.50 Łapu-capu – rozr. 10.55 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne quasty – komedia, Polska 2025

12.25 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 14.25 Ida – dramat obyczaj., Polska/Dania/Fr. 2013

15.45 47 roniów – kostium., USA 2013 17.40 Hollywood Buzz 18.10 Premierowa jazda 18.25 Peacock – thriller, USA 2010 19.15 Łapu-capu

20.00 Wujow dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025

21.35 Stiller: Oblicza prawdy – dramat obyczaj., Szwajcaria/Niemcy 2025 23.10 Wszystkie odcienie światła – dramat obyczaj., Indie/Fr./Hol. 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (4) – krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (8) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (2)

11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) – krym.

14.50 Ojciec Brown 4 (8)

15.50 Lewis 9 (4) 16.50 My Life is Murder 3 (4) 17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6)

19.45 Śmierć pod palmami 10 (3) – krym. 21.00 My Life is Murder 3 (8) – krym. 22.00 Na niebieskich świątkach 2 (1) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

8.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.

10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16): Percepcja; Wojskowy pies – serial sensacyjny, USA 2021

12.10 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015

14.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

16.05 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18): Geneza; Splukani – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (3) – Francja 2023

Przyjaciel matki Fred zostaje oskarżony o zabójstwo mężczyzny, z którym wcześniej dzielił celę. Dziennikarka rozpoczyna śledztwo. 120 min

0.00 Niepokojące zaginięcia – film krym., Francja 2019, 110 min

1.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr.

4.05 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (9) – dok. 6.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 7 (8) – serial kryminalny

11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) 13.05 Poirot (7, 8)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 9 (9) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2)

20.00 Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016 22.00 Spacer w chmurach – melodram., USA/Meksyk 1995 0.05 Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993

2.05 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodram., Wł. 2016 4.30 Bonanza

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – film obyczaj., Niem./Austria 1999 14.15 Rosamunde Pilcher: Pani Szczesle – film obyczaj., Niem. 2026

16.05 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (97) 19.00 Górski lekarz (101)

20.00 Zagłuszył na miłość – kom. romant., Kanada 2023 21.50 Zakochana w Panu Niani – film obyczaj., USA 2023 23.40 Górski lekarz (101) – obycz.

0.00 Zagłuszył na miłość – komedia romant., Kanada 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (731) – paradok.

6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (7) – mag. film.

6.30 Seriale Top 5 (3) – kult.

6.35 Zakochani po uszy (19, 20) – telen., Pol. 2019

7.35 Kryminalni (11) – krym.

8.45 Detektywi (458, 459) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty (5) – serial obyczajowy, Polska 2012

10.50 Szpital św. Anny (56) – serial obyczaj., Pol. 2025

11.50 Druga szansa 3 (3, 4)

13.55 Prawo Agaty (4)

14.55 Detektywi (460, 461)

15.55 Alfabet filmowy (27)

16.10 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 170 min

19.00 Szpital św. Anny (36) – serial komediowy, Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Zabójca broń 3 – USA 1992

Dwaj detektywi mają ustalić, kto kradnie broń z policyjnych magazynów. Pomaga im sierz. Złotokopie 2 (10, 11) – szpiegowski

22.40 Constantine – horror, USA/Niem. 2005, 140 min

1.00 Vabank – komedia sens., Pol. 1981, 140 min

3.20 Seriale: rozmowy 2 (1) – magazyn

4.05 Ukryta prawda (1301) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru

7.00 Dwóch i pół 11 (1-4) 8.55 Przyjaciele 8 (9-14) – kom.

11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – kom. 14.00 Teoria wielkiego podrywu 10 (1)

14.30 Dwóch i pół 11 (5-8)

16.30 Przyjaciele 8 (15-20) – kom.

19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – kom., USA 22.00 The Office PL 4 (11, 12) – kom.

23.05 Comedy Club 6 (9, 10) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 20 (4, 5) 1.00 Pracholichy 4 (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (5, 6) 3.00 Miasteczko South Park 20 (1-3)

4.30 Comedy Club 7 (4-6)

FILMBOX PREMIUM HD

13.00 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle 14.50 Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wielka Brytania 2023

16.35 Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 18.25 Spooner – komediodramat, USA 2009

20.00 Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013 21.40 Rodzina z wyboru – komedia romant., USA 2024 23.20 Bull – thriller, Wielka Brytania 2021 1.00 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (139) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (940)

6.55 Ranczo 10 (129)

7.55 Rodzinka.pl (123, 124)

8.55 Ojciec Mateusz 13 (166, 167) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1023) – teleturniej

11.20 Na sygnale (561, 562)

12.25 Ojciec Mateusz 2 (28)

13.20 Komisarz Alex 22 (273)

14.15 Ranczo 7 (88, 89)

16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.

16.40 Operacja zdrowie (73)

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (270) – krym., Pol. 2019

19.20 Ranczo 9 (113) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (231, 232) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz (417) – Polska 2024

Zostaje zamordowana pracownica lombardu. Policjanci podejrzewają bibliotekarza, który chwilowo utracił nad sobą kontrolę. 55 min

22.20 Czarne złoto – dramat historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 140 min

0.40 Ślady zbrodni – thriller, USA 2007, 100 min

2.20 Morderstwa na Côte Bleue – film krym., Fr./Belgia 2024, 105 min

HBO

9.25 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009 10.55 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024

12.25 Duża ryba – komediodramat, USA 2003 14.30 Boska Sarah Bernhard – film biograficzny, Francja/Bel. 2024

16.10 Blue Moon – dramat biograf., USA/Irlandia 2025 17.50 Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards

20.00 Fachowiec – film sens., Wlk. Bryt./USA 2025 21.55 Euforia 3 (6) – obycz. 23.00 Premiera: Peacemaker 2 (8) – sens.-kom. 0.00 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (181, 182) – sens., Niem. 2008

11.00 48h. Zaginięci (240-242) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1163) 14.55 Kobra – oddział specjalny (183, 184)

17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (85) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – sens.

20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – sens. 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149) 23.50 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (667, 668) – krym. 1.00 Kości (65, 66) 3.00 Septagone (40, 41) – krym. 5.05 Nona i jej córki (4)

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes (10) – rozr.

6.50 Złoty interes 2 (1) – program rozrywkowy

7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska

8.55 Robert Makłowicz (212, 220) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3, 4) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6, 3) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver 2 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11) – reality show, Kan. 2014

19.10 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Cenny ładunek – Kanada 2016

By uniknąć zemsty szefa mafii (Bruce Willis, zdj.), uwodzieciela zlodziejka Karen postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. 115 min

21.55 Elektra – film przygodowy, USA/Kanada/Szwajcaria 2005, reż. Rob Bowman, 120 min

23.55 Hitmen. Żywi lub martwi – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min

FX

9.10 Z archiwum X (12) – serial s.f.

10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – serial krym.

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym.

13.45 Agenci NCIS 8 (23, 24)

15.35 FBI 3 (13) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

18.20 Z archiwum X (13) – s.f.

19.15 Premiera: FBI (13)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym.

22.00 Premiera: Matlock (7)

22.55 Z archiwum X (13) – s.f.

23.55 The Hunting Party (9)

0.50 FBI (13) 1.45 Agenci NCIS 8 (24) 2.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (19-22) – krym.

9.25 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 10.00 Szpiezy tacy jak my – komedia sens., USA 1985

12.20 Plan B – kom. romant., USA 2010 14.30 Step Up: Taniec zmysłów – muz., USA 2006

16.45 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay

20.00 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 22.30 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 0.55 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987 3.30 Policyjna grupa pościgowa 20 (14) 4.30 Śmieszniej nie będzie 3 (1)

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (20)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18)
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (5) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – program rozrywkowy
7.45 Złoty remont (6) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
12.25 Ugotowani (10-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (4, 8) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.

Discovery

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (6) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Truckarki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL (7-9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (13)
8.00 Kluczbó przez przepowiadni (5, 6) – serial dokum.
10.00 Mega Metro (2) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (8) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – serial dok.
15.00 Strzęgąc granic (5, 6)
16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (2) – dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Wcienienia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (520) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięni (27) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (520) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (29-32) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeczy (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny autorski program, który podsumowuje ważne wydarzenia z kraju i ze świata. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
 Yolanda swoimi rozmowami przyciąga nieodpowiednich kandydatów. Liczy na pomoc doktora Proctera. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia! 8
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia! 8

KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (2) – Pol.
 Czworu Ślązaków staje do kulinarnych zmagani. Uczestnicy zdecydowali, czy sięgnąć po klasyki, czy postawić na nowocześniejszą kuchnię. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (2, 3) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 12 (47) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (29, 30) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (2)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 5) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania 12
 W Zambii dwoje śmiółków postanawia wyruszyć w dwudniową, wyczerpującą wędrówkę do jedynego źródła wody w okolicy. 60 min
23.00 Dorwać komandosa – serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.
1.00 Hot rod by Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (8) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 9 (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofy pod lupą (1)
 Do eksplozji platformy Deepwater Horizon czy katastrofy jądrowej w Fukushima doszło m.in. wskutek błędów projektowych. 60 min
22.00 Inżynierijne tragedie (1) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8)
1.00 Życie na Alasce (5, 6)

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (29)
 Zaprezentowana zostanie japońska wersja burgera, czyli mięso między ryżowymi bułkami. Widzowie poznają też przepis na tiramisu. 60 min
21.00 Legendarne zamki (4)
22.00 Nazisł: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” **16.30**
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak miłość 2 (4, 5) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (4) – mag.
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (12)
15.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1)
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (4, 5)
16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3)
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12)
18.30 Jakubak rozgrywa Tajlandię i Kambodzę (6)
18.55 Nie tylko kimchi (2)
19.25 M jak miłość 3 (3, 4)
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (5, 6)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00
 Komisarz Mama – krym. **9.00**
 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30**
 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00**
 Nasz nowy dom – reality show **20.00**
 Ani słowa pannie młodej – dok. **22.00**
 Ambulans – dok. **23.00**
 Gry małżeńskie – reality show **0.00**
 Love Island. Wypa miłości – reality show **2.00**
 Gry małżeńskie – reality show **4.00**
 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9)
8.00 NASA – archiwum tajemnic **11.00**
 Jak działa wszechświat? 6
12.00 W sieci ekspertów
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **18.00**
 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.
20.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – serial dok.
21.00 Śladami Wielkiej Stopy
23.00 Zaginione miejsca – dok.
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
4.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.55 Roland Garros. Kulisy turnieju (2)
13.45 Najwspanialsze ikony natury (3)
14.50 Sekrety dzikich kwiatów (3)
15.50 Kości na handel
17.00
 Pociągami dookoła świata (8)
17.55 John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt. 2019
19.00 Niebezpieczne drogi (8)
20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (3)
21.05 Kroniki Hitlera (8)
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.15**
 Miłość bezwarunkowa **23.00**
 Doleń. Przekleństwo czerwonego swetra (3)
23.55
 Notacje **0.05**
 Przeglądnik na tropie (34) – dok. **0.35**
 Ballada o Lu Pin

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok., Wlk. Bryt./Kan.
12.15
 Dokąd dzisiaj? 4 (3)
12.35
 Portugalia na dziko (3)
13.40
 Sekrety budowniczych piramid 2 (6)
14.40
 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3)
15.50
 Niezwykłe podróże koleją 3 (2)
16.55
 Afryka z góry (3)
18.05
 Świat z góry 11 (14)
18.50
 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (2)
23.10
 Cel: zatrzymać ludobójstwo (6)
0.20
 Niezwykłe podróże koleją 3 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30
 Fakty o świecie **19.00**
 Fakty o świecie – inf.
20.00
 Kropka nad i – publ.
20.20
 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00
 Rozmowy dnia **21.40**
 24 godziny **22.55**
 Czarno na białym – mag. **23.55**
 Polska i świat

TVP 3

12.00 Telekurier
12.30
 Górna półka smaku **13.00**
 Agrobiznes na remoncie **8 (10-13)** – rozr.
13.00
 Zbudujemy większy dom (7)
13.55
 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8)
15.05
 Mieszkanie na miarę (4)
16.00
 Mieszkanie na miarę 2 (1)
17.00
 Polowanie na ogród 6 (1, 2)
18.10
 Złoty remont 11 (7)
19.05
 Będzie pięknie (1) – rozr.
20.05
 Dorota inspiruje 3 (6) – reality show **21.00**
 Dorota was urządzi! (6, 7)
22.30
 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7)
0.40
 Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (11) – rozr. **11.00**
 Zarobić na remoncie **8 (10-13)** – rozr.
13.00
 Zbudujemy większy dom (7)
13.55
 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8)
15.05
 Mieszkanie na miarę (4)
16.00
 Mieszkanie na miarę 2 (1)
17.00
 Polowanie na ogród 6 (1, 2)
18.10
 Złoty remont 11 (7)
19.05
 Będzie pięknie (1) – rozr.
20.05
 Dorota inspiruje 3 (6) – reality show **21.00**
 Dorota was urządzi! (6, 7)
22.30
 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7)
0.40
 Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa lamie przepisy
12.30
 Pięknie przyprowadź **12.45**
 Przepis dnia (90)
13.00
 Na dobre i na złe (557)
13.55
 Czy grozi nam tsunami?
15.00
 Piękno, zgłoś się! (3)
15.30
 Ojciec Mateusz 27 (355)
16.30
 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym. **17.30**
 Sekrety dzikich kwiatów (1)
18.30
 Gabi Drzewiecka zaprasza (1)
19.30
 Miłość i nadzieja (249) – telen.
20.30
 Wichrowe wzgórze (230) – obycz. **21.30**
 La Promesa – pałac tajemnic (234) – obycz. **22.30**
 Życie nie umiera – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (1)
13.25
 Na tropie egipskich grobowców (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **14.25**
 W okowach mrozu: Kanada (8)
15.25
 Życie na pustkowiu UK (1) – dok.
16.25
 Brytyjskie fabryki 10 (3)
17.30
 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok. **18.30**
 Błękitna Planeta 2 (4) – dok.
19.30
 Starożytni mocarstwa (2) – dok. **20.55**
 Życie na pustkowiu UK (2) – dok. **21.55**
 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. **22.55**
 Brytyjskie fabryki 10 (4) – dok. **0.00**
 Jak budowano imperia 5 (1) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (14)
13.05
 Starożytni kosmici 17 (8)
14.00
 Tajemnice skute lodem 4 (1)
14.55
 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21) – dok.
15.50
 Piłkarska historia (6, 7, 5)
17.10
 II wojna światowa w kolorze **18.10**
 II wojna światowa: Walka o Europę (3)
19.05
 Starożytni kosmici 14 (4)
20.00
 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok. **22.00**
 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (11) – dok. **23.00**
 Seksualne obsesje dyktatorów (6) – dok. **23.55**
 Jak to wyjaśnić? 3 (4) – dok. **0.50**
 Starożytni kosmici: geneza (4)

POLSAT SPORT 1 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 9.00 Polsat Futbol Cast 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.30 Siatkówka mężczyzn: – mecz towarzyski: Polska – Serbia Ledwo zakończyły się rozgrywki klubowe, a już rusza sezon reprezentacyjny. Polacy rozpoczną go meczem z Serbami, z którymi wygrali ostatnie cztery spotkania. 210 min WIDOWISKO  20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 W zeszłorocznym wydarzeniu najważniejsze nagrody otrzymali Wilfredo Leon (zdj.) oraz Agnieszka Kąkolowska. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa 10.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show 11.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap: Porcari – Chiavari 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country kobiet 18.30 Szermierka: Grand Prix Szanghaju 19.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Strongman: LM 2025 – Finlandia 2 7.10 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni 9.15 Piłka nożna kobiet (10) – mecz 10.15 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał 12.25 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026 13.25 Pelnosprawni (652) – mag. 13.55 Boks: Polska Liga Boks – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie 16.20 Orlen Lang Team Race 16.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 18.45 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.	CANAL+ SPORT 6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 7.30 Premier League Netbusters – mag. 8.00 Premier League Review – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Jagiellonia 13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.40 Premier League Review – mag. piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Netbusters – mag. 18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 20.00 Premier League Stories (41) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 8 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strzałak Sam 12 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (35) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (13) 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Tygrysek Percy – anim. 16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim.
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 13.30 Piłka nożna z archiwum 15.30 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Włochy 20.00 Siatkówka mężczyzn: – mecz towarzyski: Ukraina – Bułgaria 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy 1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: A. Zieliński – K. Kraska 25.08.2023	EUROSPORT 2 13.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 14.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis 15.00 Snooker: MS w Sheffield – finał 16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap 20.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – 20.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong – cross-country kobiet 22.00 Discovery golf 22.30 Szermierka: GP Szanghaju 23.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (4, 5) 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (16) 19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (10) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (16) – dok. 21.00 Wojny samochodowe (16) 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (7) 23.00 Moto kombat (12) 23.45 Z drugiej ręki (16) 0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok. 1.00 Wojny samochodowe (4)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 6.55 Ekstraliga – mag. 8.00 Wysoki Pressing – mag. 9.40 Liga+ Extra – mag. 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Argęd 17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz 22.45 Turbożołaz – mag. 23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomki – Lech Poznań 2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 154 3.10 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (3) – dla dzieci 15.46 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 4 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2.19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 20.20 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 16.15 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Austria – Szwajcaria 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off 23.00 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez 23.03.2024	CI POLSAT 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (1) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznaczenia za krat (3) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (1) – dok. 16.00 Szkolące morderstwa: Atlanta 2 (4) 17.00 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. 18.00 Morderstwo w motelu (6) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa (1, 4) – dok. 20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (6) – serial dok. 21.00 Sprawa Iwony Wieczorek (1) 22.00 Morderca młodych matek (1) 23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (4) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (1) – dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (11) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (205, 206) 10.00 Wojny kontenerowe (11, 12) 11.00 Hardkorowy lombard (152-157) – dok. 14.00 Polacy za granicą (79, 80) – serial dok. 16.00 Złomiarze (11, 12) 18.05 Poszukiwacze historii (178-180) 20.00 Zawód glina (6) – dok. 21.00 Złomiarze (55) 22.00 Więzienie (224) 22.35 Łowca pedofilów (244) 23.05 Wieżnice (216, 217, 170-177) 4.00 Starożytni kosmici (141, 142)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok., Niemcy 2021 11.10 Zawód: drwal (13) 11.10 A2 – autostrada na Zachód (4, 5) 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Ale jazda 2 (9, 10) – pr. rozr. 18.10 Premiera: Amerykańscy ryzykanci – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 20.10 Absurdy drogowe 3 (7, 8) 22.10 Militaria na warsztat (1) 23.10 Hotrod w Kingdiga 7 0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (10) 3.00 Metro po szwedzku (14, 2) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 4 17.00 Strzałak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina 3: Konieczna 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Iluzja 2

HIT

THRILLER Grupa śmiółków planuje kolejną kradzież. Misja związana jest z rewolucyjną technologią.

Mija półtora roku, odkąd Czwerej Jeźdźcy przechytrzyli FBI. Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego kompani otrzymują kolejne zlecenie. Muszą powstrzymać biznesmena (Daniel Radcliffe), który stworzył oprogramowanie wykradające dane użytkowników. Członkowie grupy sabotują imprezę promującą

niebezpieczną technologię, ale nie wszystko idzie zgodnie z planem. Muszą uciekać. Jeden fałszywy krok sprawia, że trafiają do Makau. Tak rozpoczyna się najtrudniejsza misja w ich karierze.

INFO: Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Woody Harrelson 145 min do godz. 22.25



20.00 KINO POLSKA

Supermarket

THRILLER Jaśmiński (Marian Dziędziel, zdj.), szef ochrony sklepu, chce zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada przypadkowy klient (Tomasz Sapryk). 110 min

Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Aaron (Edward Norton, zdj.) zostaje schwytany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... 165 min

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney



21.00 TVN 7

Sposób na teściową

KOMEDIA Piękna Charlie (Jennifer Lopez, zdj.) poznaje Kevina (Michael Vartan, zdj.), w którym się zakochuje. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda, zdj.), która nie akceptuje ich związku. 135 min

Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan



21.00 CANAL+ PREMIUM

Niebezpieczne zwierzęta

THRILLER Tucker (Jai Courtney, zdj.) oferuje turystom nurkowanie w kłacie wśród rekinów. W rzeczywistości rzuca kobiety na pożarcie drapieżnikom. Kolejną ofiarą ma być Zephyr (Hassie Harrison, zdj.)... 95 min

Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, wyk. Hassie Harrison, Jai Courtney



21.00 POLSAT FILM

Miłość do kwadratu

KOMEDIA Skromna nauczycielka Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) prowadzi w tajemnicy drugie życie jako modelka. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje Enza (Mateusz Banasiuk, zdj.). 135 min

Polska 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Anna Smołowik, Mateusz Banasiuk



21.00 SUPER POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorąc zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta USA (Jamie Foxx). 160 min

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Jason Clarke



21.50 KINO POLSKA

Juliusz

KOMEDIA Nauczyciel plastyki Juliusz (Wojciech Meczaldowski, zdj.) walczy z codziennymi problemami oraz narastającą frustracją. Jego życie odmienia się za sprawą sympatycznej Doroty (Anna Smołowik). 115 min

Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczaldowski, Jan Peszek



21.55 POLSAT

A więc wojna

KOMEDIA Miłość do jednej kobiety (Reese Witherspoon) wystawia przyjaźń agentów wywiadu, Hanse-na (Tom Hardy, zdj.) i Fostera (Chris Pine, zdj.), na ciężką próbę. Zaczyna się zacięta rywalizacja. 125 min

USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer



22.25 TV PULS

Dziewczyna influencera

DRAMAT OBYCZAJOWY Zosia (Karina Reznér, zdj.) odkrywa, że jej chłopak, youtuber Komfi (Kamil Wodka), ma romans. Przyjmuje propozycję Violi (Olga Kalicka, zdj.) i rusza wraz z nią w podróż. 115 min

Polska 2024, reż. Szymon Goner, wyk. Karina Reznér, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk



22.30 TVP KOBIETA

Planeta singli

KOMEDIA Ania (Agnieszka Więdołcha, zdj.) nie ma szczęścia w miłości. Historie jej randek bawią widzów telewizyjnego show. W dziewczynie zakochuje się gospodarz programu, Tomek (Maciej Stuhr, zdj.). 145 min

Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdołcha, Piotr Glowacki



23.00 PULS 2

Cop Land

SENSACYJNY Policjant Babitch (Michael Rapaport, zdj.) zabija dwóch ludzi. Jego szefowie postanawiają to zatuszować. W miasteczku zjawia się det. Tilden (Robert De Niro). Bada sprawę korupcji w policji. 120 min

USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta



23.05 TVN

Testosteron

KOMEDIA Grupa mężczyzn spotyka się po odwołanym ślubie ornitologa Kornela (Piotr Adamczyk, zdj.). Ojciec niedośzłego pana młodego (Krzysztof Stelmazyk, zdj.) i inni dociekają, dlaczego do tego doszło. 145 min

Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.
 9.05 **Ranczo 3** (35) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 4** (44) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (149) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (295) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1028) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (925) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4720) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacyjowa 38** (873) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (33) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (449) – Pol. 2026
 Pączek pracuje jako kurier. Gdy w przydzielonym mu rewirze dochodzi do kradzieży, staje się głównym podejrzanym. By oczyścić się z zarzutów, przeprowadza prywatne śledztwo. W sprawę angażuje się także Mateusz. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.20 **Dekady Diany** (2/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 0.15 **Powrót** (4) – serial komediowy, Polska
 1.05 **Pod ostrzałem** – film sensacyjny, USA 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
 3.15 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.05 **Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu** – film dokum., Niemcy 2024

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1760) – serial obycz.
 6.25 **Operacja zdrowie** (80) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (1835) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (969) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (907) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (395) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1836) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (970) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3385) – Polska 2026
 Zakochani Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studiówkę, a następnie spędzają razem namiętną noc w hotelu. O swoich planach nie wspominają jednak bliskim, którzy się o nich poważnie martwią. 35 min
 20.40 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (10) – pr. rozr.
 22.10 **Začmienie** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
 0.05 **Rodzinka.pl** (312) – serial kom., Polska
 0.35 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, 125 min
 2.40 **Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.20 **Teledziewiaty TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (270, 271) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (916, 917) – serial parodokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (790-792) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1572) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1169) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1209) – serial parodokumentalny, Polska 2026
 Olgiard i Krzysiek wyjaśniają sprawę morderstwa biznesmena i jego żony. Kobieta miała romans. W zbrodni może być więc zamieszany odrzucony kochanek. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4221) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (371) – Polska 2026
 Pani Wiesława godzi obowiązki samotnej matki z funkcją sołtysa. Po śmierci męża sama wychowuje dwóch synów. Chłopcy nie mają odpowiednich warunków w domu. Pomocę ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.). 85 min
 21.55 **A więc wojna** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG
 Gwiazda „Venoma” Tom Hardy kontra znany m.in. ze „Star Trek’a” Chris Pine. Za kamerą stanął twórca „Aniołów Charliego”, umiejętnie łącząc wątki komediowe z wartką akcją. 125 min
 0.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (61)
 0.40 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1644) – serial parodokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (35) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 6) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1613, 1614, 1690) – serial parodokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (30) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia informuje Wrońskiego o planowanym wyjeździe do Berlina na półroczny staż. Zyta opiekuje się 55-letnią kobietą z guzem piersi. 65 min
 17.55 **Detektywi** (327) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do kawiarni prowadzonej przez znajomą Kasi Kowalik ktoś wrzuca świecę dyymną. Właścicielka zbiera pieniądze na leczenie męża. Wychodzi na jaw, że małżeństwo jest nekandą. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

ROZRYWKI



- 21.55 **Kuchenne rewolucje** (11) – Pol. 2026
 W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Lokal na dużym osiedlu miał przyciągać tłumy, tymczasem świeci pustkami. Właścicielka postanawia poprosić Magdę Gessler (zdj.) o pomoc. 70 min
 23.05 **Testosteron** – komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, 145 min
 1.30 **Skok na głęboką wodę** (11) – pr. rozr.
 2.35 **Szpital św. Anny** (95) – serial obycz.
 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (8) – serial kryminalny, USA
 4.55 **Jak to jest zrobione?** (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (440, 441) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1170, 469) – serial parodokumentalny, Polska
 11.55 **Dlaczego ja?** (1527, 1528) – serial parodokumentalny, Pol. 2026
 13.55 **Trudne sprawy** (1106-1108) – serial parodokumentalny, Pol. 2022
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (531) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1428, 1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (256) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1035) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (152) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Osadzone** – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, Darlaine Fluegel, Sonny Landham, 130 min
 0.50 **Interwencja** – magazyn reporterów
 1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (17, 18) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (157, 158) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (79) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (13) – kostium.
 14.00 **Dzielnica strachu 10** (476) – krym., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (716, 717) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong
 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 145 min
 22.25 **Dziewczyna influencera** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 115 min
 0.20 **Bad Boy** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, 130 min
 2.30 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.
 3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (442, 443) – krym.
 23.00 **Cop Land** – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, 120 min
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (615)
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (450)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (19) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (664-666) – serial parodokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1301, 1372, 1373) – serial parodokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (990-992) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
 14.00 **Detektywi** (87) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (123) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Wesołowska 6** (12, 13) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (23) – serial parodokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1494) – serial parodokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (48) – reality show
 21.00 **Sposób na teściową** – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 135 min
 23.15 **W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
 1.20 **Hotel Paradise 12** (47) – reality show
 2.20 **Żyjąc z potworem 7** (10) – serial dokum.
 3.20 **SoS Ekipy w akcji** (52) – serial parodokumentalny, Polska 2018
 4.10 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daje! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik
polsko!polski (690)
16.10 Na festiwalowej
scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia
 (3312) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1023) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby
Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl
 dokum., Pol. 2021-2024
19.30 Program
informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce
 (203) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1102) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1046)
9.25 Kolo fortuny (1995)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (4)
 – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (21, 22)
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (81)
16.30 Do śmiechu! (77) – rozr.
17.25 Va banque (1047)
18.00 Kolo fortuny (1996)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 10 (14)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (7)
6.50 Diabelnie boskie 2 (14)
7.20 Ukryta prawda (1186)
 – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (17, 18)
10.30 Detektywi (233, 323)
12.30 Zakup w ciemno 3 (9)
13.30 Zakup w ciemno 4 (8)
14.30 Kartoteka 5 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (6)
18.05 Zakup w ciemno
extra (10) – reality show
18.45 Damy i wiewiśniczki.
PL 8 (13) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (8)
21.05 Zakup w ciemno
extra (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (259)
 – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112
 (857, 858) – serial
 paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny
 (279-281) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1205)
 – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1460, 1461) – serial
 paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (359-363)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (87, 88)
 – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1134) – serial
 paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (37) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1066) – serial
 paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje
u nas na wsi (61-63)
 – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (1)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (257, 258)
 – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według
Kiepskich (102, 103,
 227, 228, 99, 100) – serial
 komediowy, Polska
14.00 Garfield – film
 familijny, USA 2004,
 reż. Peter Hewitt, wyk.
 Breckin Meyer, 100 min
15.40 Pogromcy duchów.
Dziadziostwo
 – komedia s.f., USA/
 Kanada 2021, 160 min
18.20 Siostro – komediodra-
 mat, USA 2005, reż.
 Curtis Hanson, wyk.
 Cameron Diaz, 160 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 10
 (2, 3) – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (21, 22)
 – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (12, 13)
 – serial kryminalny,
 USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk 2
 (5, 6) – serial
 kryminalny, USA 2003
13.25 Dr House 3 (23, 24)
 – serial obyczajowy,
 USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14
 (23, 24) – serial
 sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 7 (14, 15)
 – serial kryminalny,
 USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (12, 13) – serial
 kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY
20.25 Ranczo 2 (20)
 Kusy dobrze zarabia
 na sztuce komercyjnej.
 Zle to wpływa na jego
 samoocenę. Włocławski
 prosi policjanta, by śle-
 dził jego żonę. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Pofilierka Jastrzę (4)
23.15 Panorama
23.45 Lengsel znaczący
tesknota – film
 dokum., Norwegia 2020
0.40 Rodzinka.pl (254)
1.10 Kresowe grody i rody
 (11) – cykl reportaży, Pol.

ROZRYWKA
22.15 Tygodnik Moralnego
Niepokoju
 – **The Best of** (37)
 Wybór najlepszych ske-
 czy Roberta Górskiego
 (zdj.) i spółki. Kultowe
 scenki ukazują codzien-
 ne sytuacje w krzywym
 zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (62) – rozr.
23.50 Kabaret. Super Show
Dwójki (1) – pr. rozrywk.
0.50 Kolo fortuny
 (1996, 1990) – teleturniej
1.55 Kabaretomaniacy
 (18, 20) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW
22.00 Życie na kredycie 8
 (23, 24) – Polska 2026
 Perypetie Polaków zma-
 gających się z drożyzną.
 Widzowie obserwują,
 jak rodziny sobie radzą,
 by dopasować styl życia
 do realiów. 65 min
23.05 Złoty Podlask 4 (7)
0.05 Gogolebox. Przed
telewizorem 22 (12)
1.05 Wakacje dla bogaczy
 (6) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (14)
2.50 Osadzone. Blok F (3, 4)
 – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY
22.00 Komisarz Mama (36)
 – Polska 2022
 Media społecznościowe
 obiega wieść o porwaniu
 dziecka. Ktoś publiku-
 je zdjęcie rzekomego
 sprawcy, co ma poważ-
 ne skutki. 60 min
23.00 Świat według
Kiepskich (304, 305)
 – serial komediowy,
 Polska 2008
0.00 Ślad (92) – serial
 kryminalny,
 Polska 2019
1.00 Przerwa techniczna

KOMEDIA
21.00 Miłość do kwadratu
FILM – Polska 2021
 Nauczycielka Monika
 (Adrianna Chlebicka, zdj.)
 prowadzi drugie życie
 jako modelka. Nie może
 dopuścić, by Enzo (Ma-
 teusz Banaś, zdj.) ją
 zdezasował. 135 min
23.15 Cicha noc – horror
 komediowy, Wielka
 Brytania 2021, reż.
 Camille Griffin, wyk.
 Keira Knightley, Matthew
 Goode, 90 min
0.45 Zakończenie

SENSACYJNY
21.05 Agenci NCIS (14)
 Śledztwo w sprawie
 śmierci kierowcy pro-
 wadzi do znalezienia
 opioidów oznaczonych
 literą W. Parker natych-
 miast rozpoznaje sym-
 bol z przeszłości. 60 min
22.05 Agenci NCIS:
Hawaje 2 (3) – krym.
23.00 Castle 7 (14, 15) – krym.
0.45 FBI 6 (12, 13) – krym.
2.35 Agenci NCIS (14)
3.25 FBI 2 (14) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik
Teksasu (14) – krym.

TVP HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (6)
 – sens. **9.40 Odnaleźć zagi-
 nięcone** (16) **10.15 Wszystkie**
kolory świata **11.15 Ex Libris**
11.40 Historia polskiego sportu
(3) 12.40 Bałtycki łańcuch,
protest, który zmienił bieg historii
14.00 Królowie (19) – hist.
14.35 Pogranicze w ogniu (7)
15.45 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.40 Czas honoru (58) **18.35**
Encyklopedia II wojny światowej
19.00 Flesz historii (762)
19.30 Królowie (58) – hist.
20.00 Ekstradycja 2 (1) **21.00**
Zapomniane karty historii (4)
22.05 Wędrowcy Karkonoszy
23.15 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.55 Reżyserzy (9) – serial dok.
13.55 Cztery pory tańca
14.55 Kamień na kamieniu
 – dram. psycholog, Pol. 1995
16.45 Zmiennicy (2) – kom., Pol.
 – inf. **17.55 Wydarzenie aktualne**
18.30 Kłótnie po sztuce
18.45 Portrety: Niezwykła po-
 dróż Georgesa Méliésa
**20.00 Czwartkowy klub filmo-
 wy** – mag. **20.05 Czwartkowy**
klub filmowy: Bez znieczule-
 nia – dram. obycz., Pol./Francja
 1978 **22.10 Hala odlotów**
 (62) – talk-show **23.10 Dzień,**
 w którym umarła gwiazda
 rocka – dok. **23.45 Video Killed**
 the Radio Star: Sting – dok.

SUPER POLSAT
**6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLu-
 dzie Extra** (32) **6.55 Na ratu-
 nek 112** (643, 644) **7.55 Doktor**
Martin (67, 68) **10.00 Wydarze-
 nia 10.30 SuperMocni** (3, 4)
11.30 Świat według Kiepskich
 (429-432) **13.30 Bitwa o pale-
 ty** (18) **14.30 Hell's Kitchen**
 – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.05 Ninja Warrior Polska (29)
 – reality show **18.00 Świat**
według Kiepskich (495, 496,
 578, 579) – serial kom.
20.00 Złomiarze (28) – dok., Pol.
21.00 Świat w płomieniach
 – film sensacyjny, USA 2013
23.40 Świat według Kiepskich
 (94, 107) – serial kom., Pol.

ZOOM
6.00 Kojak (14, 15) – krym. **8.00**
Strażnik Teksasu 7 (20, 21)
9.50 MacGyver (14, 15) – sens.
11.55 Pulpaki umysłu (10, 1)
 – dok. **13.00 Wojny magazy-
 nowe:** Kanada (4) **14.15 Sen-
 sacje XX wieku** (20, 21) – hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso
 przez świat – cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 7
 (22, 23) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7
 (2) – pr. rozr. **22.00 Kabareto-
 we przeboje** (1) – rozr. **23.00**
Magia nagości. Norwegia 4 (3)
 – rozr. **23.55 Magia nagości 6**
 (2) **1.05 Magia nagości.** Dania
 (4) **1.55 I love Kabaret** (4-7)

METRO
8.35 Szpital (717, 718) – para-
 dok., Pol. **10.35 Sędzia Anna**
Maria Wesołowska 6 (25, 26)
12.35 Szkoła (688) **13.35 Prze-
 pis na życie 4** (12) **14.35 Za-
 pukaj do moich drzwi** (142)
15.40 The Floor (17, 18) – telet.
17.00 Cieżarówka przez RPA
 (7) – rozr. **18.00 Prawo Agaty 4**
 (9) **19.00 Kartoteka 9** (24)
20.00 Kartoteka 10 (5) – fab.-
 dok., Pol. **21.05 Kryminalny**
 (3, 4) – krym. **23.10 Kuba Wo-
 jewódzki** (12) **0.25 Zbrodnie**
 z pierwszych stron gazet 7 (8)
 – dok. **1.25 Szpital** (713) **2.25**
Szkoła (811, 805) **4.25 Nowa**
Maja w ogrodzie 3 (18, 19)

ALE KINO +
**9.40 Astra 10.00 Co się zdarzy-
 ło w Mount Affinity?** 2 (1, 2)
12.15 Vera 11 (4) – serial krym.
14.10 Terapia dla par – komedi-
 odramat, Hiszpania 2023
16.00 Pęknięte lustro – film
 krym., Wlk. Bryt. 1980 **18.15**
Vera 11 (5) – serial kryminalny
20.10 Mauretańczyk – krym.,
 USA/Wlk. Bryt. 2021 **22.35**
Wszyscy za – film krótkome-
 traż. **23.00 Premiera:** Pokusa
 – thriller, USA 2012 **1.10 Moje**
miasto – film obycz., Pol. 2002
2.25 Planeta Singl. Osiem hi-
 storii (4) – kom. **3.20 Wiaro-
 łom** – dram. obycz., Pol. 2021
4.35 Swoboda 4.50 Król (4)

TV TRWAM
**16.35 Sól ziemi 17.05 Akade-
 mia pro-life 17.15 Muzyczne**
chwile 17.30 Odpowiedzialni
**za Kościół 17.55 Poczta wiel-
 kich Polaków 18.00 Regina**
Coeli 18.05 Informacje dnia
**18.15 Rozmowy niedokona-
 ne 19.25 Święty na każdy**
dzień 19.30 Każdy maluch
to potrafi 19.45 Modlitwa
z telefonem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20
Róznice 20.50 Głos Polski 21.00
Apel Jasnogórski 21.20 Infor-
macje dnia 21.40 Polski
punkt widzenia – publ. **22.00**
Głos serca (12) – obycz., USA

ANTENA HD
11.40 Kabaretowy szal (17) – pr.
 rozrywk. **12.40 Winnice mi-
 łości** (56) – serial obycz. **13.45**
Wojciech Ciejrowski – boso
 przez świat (79, 80) – cykl re-
 portaży **14.55 Cieżarówka**
 przez śniegi 2 (4, 5) – dok.
16.50 77 TV (4) – rozr. **17.50**
77 TV (5) **18.50 Astrid i Rapa-
 phelle:** Kryminalne Geniuszki
 (1) **19.58 Czas na pogodę** – pr. inf.
20.00 Morderstwa w Francji
 – Archipelag Fraul – krym., Fr.
 2021 **22.10 Detektywi** z Bor-
 deaux 2 (4) **23.20 Astrid i Ra-
 phelle:** Kryminalne Geniuszki
 (2) **0.35 Ostatni papież?**

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
**12.10 Pogoda 12.25 Muzycz-
 ne dzień dobry 13.30 Emeryci**
 na tropie – krym. **14.40 Dok-
 tor Kleist** – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział **16.50 Wydział**
 kryminalny Kitzbühel – krym.
**17.50 Doktor z alpejskiej wio-
 ski** – nowy rozdział **18.50**
Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
**23.35 Doktor z alpejskiej wio-
 ski** – nowy rozdział **0.30 Dok-
 tor Kleist** – lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 8 (3)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (4)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj
Vancouver 3 (2-4) – serial dok.
16.54 Pogoda (18) – pr. inform.
17.00 Premiera: Komisarz Cas-
 sandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2)
 – krym. **19.00 Policjanci** z są-
 siedztwa 4 (23, 24) – dok., Pol.
21.00 Premiera: Strażnicy z są-
 siedztwa 2 (5) – dok. **21.56**
Pogoda (18) – inf. **22.00 Kaba-**
ret na żądanie (14) **23.00 Mi-**
strzowie Kabaretu 10 (4) **0.00**
Przebojowe kabarety (3) **1.00**
Mistrzowie Kabaretu 7 (1)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. **13.15**
Przesłuchanie 14.00 ESKA TV
info 14.15 Historia jednej
piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco Polo Live (842)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatę 90! **21.00**
Chłopaki do wzięcia (23, 24)
 – dok. **22.00 Wakacje** z Bałty-
 kiem (23, 24) – dok. **23.00 Cze-**
 kając na imprezę (3, 4) – dok.

EPIC DRAMA
9.00 Lekarze na start (15, 16)
10.30 Agenci NCIS 18 (1, 2)
12.20 Wszystkie stworzenia
duże i małe 4 (1) **13.20 Jane**
Eyre (1) **14.30 Poirot 8** – krym.
16.40 Agenci NCIS 18 (3, 4)
18.30 Marlow: klub zbrodni (3)
19.30 Lekarze na start (17, 18)
21.00 Nędznicy (6) **22.40** Pró-
 ba niewinności (1) **23.35** Pan-
 na Marple: Tajemnica Błagiego
 Konia – krym., Wlk. Bryt./USA
 2010 **1.25 Lekarze na start** (17)
2.05 Agenci NCIS 17 (20) **2.50**
Nędznicy (6) **4.05** Panna Scar-
 let 5 (6) **5.05 Wszystkie stwo-**
żenia duże i małe 4 (1)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny 6.25 Och! Kabaret 3 (6) – program rozrywkowy 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.55 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 220 min 11.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min 15.30 C.K. Dezerterzy (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min 17.15 Sławka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, 1967	5.55 Rodzinka.pl (68) – kom. 6.25 Na sygnale (450, 451) – serial fabularno-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026 8.30 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (69) – kom. 9.55 Klan (1418, 1419) – telenowela, Pol. 2008 10.45 Ranczo 6 (68) – obycz. 11.35 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022 12.30 Pan Mama (48) – kom. 13.10 Zaraz wracam 2 (128) 13.45 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (452, 453) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Pol. 2012	6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 8.25 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr. 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18): Geneza; Spukani – serial sensacyjny, USA 2021 12.15 Motyw 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2015 14.05 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20): Żyć wolny lub zginąć na stojąco; Praca i rodzina – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2015	5.05 Szkoła (732) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozryw. 6.30 Seriale Top 5 (14) 6.35 Zakochani po uszy (21, 22) – telen., Pol. 2019 7.35 Kryminalni (12) – krym. 8.45 Detektywi (460, 461) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty (6) – serial obyczajowy, Polska 2012 10.50 Szpital św. Anny (57) 11.50 Druga szansa 3 (5, 6) 13.55 Prawo Agaty (5) 14.55 Detektywi (462, 463) 15.55 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol. 17.05 Alfabet filmowy (34) 17.15 Miłość wysokich lotów – dramat obycz., Kanada 2021, 105 min 19.00 Szpital św. Anny (37) – serial obycz., Pol. 2025	6.00 Na dobre i na złe (941) 6.55 Ranczo 10 (130) 7.55 Rodzinka.pl (125, 126) 8.55 Ojciec Mateusz 13 (168, 169) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1024) – teleturniej 12.25 Ojciec Mateusz 2 (29) 13.20 Komisarz Alex 22 (274) 14.15 Ranczo 7 (89, 90) 16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Buleką (10) – cykl reportaży, Pol. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 21 (271) – krym., Pol. 2019 19.20 Ranczo 9 (114) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (233, 234)	6.00 Złoty interes 2 (1, 2) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.55 Robert Makłowicz (213, 206) – mag. kulin. 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) – magazyn kulinarny 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (4, 5) – obycz. 13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 4) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 2 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) 19.10 Wojny kontenerowe 3 (2, 3) – serial dok., USA
THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	THRILLER
 20.00 Supermarket – 2012 FILM Kierownik sklepu żąda od szefa ochrony (Marian Dziędziel, zdj.) większej skuteczności. Niebawem dochodzi do tragedii. 110 min 21.50 Juliusz – komedia, FILM 2018, 115 min 23.45 Ostatnia misja – film FILM sens., 1999, 155 min 2.20 Dzielni swirzy – komediodramat, FILM 2002, 125 min 4.25 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 95 min	19.35 Ojciec Mateusz 27 (353) – Polska 2022 Do miasta wraca były przestępca. Tymczasem Natalia, która przejawia przypominające paranoję zachowania, udaje się do terapeuty. 60 min 20.30 Komisarz Alex 25 (317) 21.30 Ranczo 6 (71, 72) 23.25 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022 0.10 Wojna zastępcza (12) 1.00 PitBull (12, 13) – sens. 2.40 Zatoką szpiegów 2 (11, 12) – szpiegowski	22.00 Blue Ridge (5, 6) Trenerka koni zostaje zamordowana w przededniu przejścia na emeryturę. Zespół Wise'a dociera do testamentu ofiary. 120 min 0.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA 1.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr. 3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria 5.05 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025	20.00 Zabójcza broń 4 – USA 1998 FILM Giną ludzie powiązani z azyacką mafią. Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) trafiają na trop przemytnika. 170 min 22.50 Słoneczny patrol – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 135 min 1.05 Heroski – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2023, 120 min 3.05 Szkoła (717) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1302) – serial paradokum., Pol.	21.25 Komisarz Alex 24 (306) Giną dwaj uczestnicy imprezy zorganizowanej na barce mieszkalnej. Policjanci przesłuchują wszystkich uczestników spotkania. 55 min 22.20 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min 0.30 Hit Man – komedia FILM sens., USA 2023, 125 min 2.35 The Voice Kids 9 (16) – widowisko, 2026	20.00 Lęk pierwotny – USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere FILM Ambitny prawnik (Richard Gere, zdj.) podejmuje się obrony zabójcy duchownego. Pozornie przegrana sprawa ma drugie dno. 165 min 22.45 Incident – film FILM sensacyjny, USA 1997, 115 min 0.40 Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostiumowy, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 185 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.30 LARP. Miłość, trole i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 14.05 Cat's Eyes (2) – przyg., Fr. 2024 15.05 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Francja 2024 16.00 Peacock – thriller, USA 2010 17.30 Hollywood Buzz – mag. film. 17.55 Łapućapu 18.00 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 20.00 Król i zdobywca (7) – hist. 20.45 Making of – mag. film. 21.00 Premiera: Niebezpieczeństwo zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 22.35 Szukajka pięknego życia – melodram., Francja/Wlk. Bryt. 2024	11.05 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 12.30 Balony 13.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 15.10 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 16.45 Łapućapu 16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 18.15 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 19.55 Łapućapu – rozr. 20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wielka Brytania/Wlk. Bryt. 2024 22.10 Sprzątaaczka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025 23.50 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025	6.00 Celnicy 2 (10) 6.30 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) 13.10 Pilot (9, 10) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny 20.00 Ninja – dramat sens., USA 2009 21.50 48 godzin – kom. sens., USA 1982 23.50 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 1.45 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psycholog., Polska 2006 4.05 Bonanza	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 7.00 Dwóch i pół 11 (5-8) 8.55 Przyjaciele 8 (15-20) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół 11 (9-12) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (21-24) – kom. 18.30 Przyjaciele 9 (1, 2) 20.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom. 22.00 The Office Pl. 1 (2) – kom. 23.05 Comedy Club 6 (11, 12) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 20 (6, 7) 1.00 Pracoholicy 4 (9, 10) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 20 (3-5) 4.30 Comedy Club 7 (6-8)	8.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 10.15 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019 12.20 Blżej – dramat obyczajowy, USA 2004 14.05 Kolejna zwyciężająca przysługa – czarna komedia, USA 2025 16.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016 18.20 Spiając z innymi – komediodramat, USA 2015 20.00 Premiera: Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005 21.45 Tata 23.15 Blue Valentine – melodramat, USA 2010	7.15 Kości (17, 18) 9.10 Z archiwum X (13) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS 8 (24) 14.40 Premiera: Agenci NCIS (1) – sens. 15.35 FBI (13) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) 18.20 Z archiwum X (14) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (14) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Premiera: Paradise (3) 23.00 Z archiwum X (14) 23.55 Tropiciele (14) 0.55 FBI (14) 1.50 Agenci NCIS (1) 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – dok. 14.00 Okręty wojenne (4) – dok. 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. 17.00 Złolowian: ciężarówka w opałach 7 (8) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (5) 18.55 Okręty wojenne (3) 19.50 Premiera: Złolowian: ciężarówka w opałach 7 (9) – dok. 20.50 Premiera: Kolejka przez świat (1) – dok. 21.55 Pokonani (3) – krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok.	8.40 Lewis 9 (5) – krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (9) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) – krym. 14.50 Ojciec Brown 4 (8) 15.50 Lewis 9 (5) 16.55 My Life is Murder 3 (5) 17.50 Morderstwa w Midsummer 12 (7, 8) 19.50 Śmierć pod palmami 10 (4) – krym. 21.00 Na niebieskich świątłach 2 (2) – krym. 22.05 Ojciec Brown 13 (5) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8)	12.20 Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024 14.00 Miłosne sprawy – komedia romantyczna, Niem. 2022 16.05 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – obycz., Niem. 2025 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (98) – obycz. 19.00 Górski lekarz (102) 20.00 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 21.50 Łato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025 23.45 Górski lekarz (102) – serial obycz. 0.45 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004	10.20 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 12.30 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 14.15 Bigger. Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 18.00 Wycieczki o życie – dramat przygodowy, USA 2023 20.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 21.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014 23.30 Escape Room – horror, USA 2017	6.00 Więzienie (208, 209) – dok. 6.55 Policjanci i Policjanci (639, 640) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (183, 184) 10.55 48h. Zaginięcia (243-245) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1164) 14.55 Kobra – oddział specjalny (185, 186) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (86) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (157-159) – serial krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (669, 670) – serial kryminalny, Pol. 1.00 Zakochanie (przerwa techniczna)	5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (2, 3) – rozr. 6.00 Elementary (21-24) – krym. 9.30 Kobiety – komediodramat, USA 2008 12.05 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003 15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015 17.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006 20.00 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 22.10 Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 1.30 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 4.00 Policjanci grupa pościgowa 20 (15) – dok.

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia (6)
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19)
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – USA 2026
Widzowie obserwują singli, którzy postanowili skorzystać z szansy na romans. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Przyszycilla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

TVN STYLE
5.25 Czas na zmianę (6) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (7) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (6) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (34) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski (9) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywk.

ROZRYWKĄ



20.50 Zgłoś remont 11 (8)
Krzysztof Miruć (zdj.) odwiedza łazienkę i toaletę w lokum Marty i Makska. Gospodarze marzą, by nadać im styl typowy dla starej kamienicy. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (4, 5) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 12 (48-ost.) – reality show
0.45 40 kontra 20 2 (31, 32) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (3)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 6) – mag.

Discovery
6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
14.30 Strażacy (4) – serial dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (7) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (6) – dok.
19.00 Złomowisko PL 7 (2, 3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16 (23)
Dalsze losy poszukiwaczy kruszcu z Jukonu. By go zdobyć, ekipy muszą poddać eksploracji inne działy z użyciem nowego sprzętu. 120 min
23.00 Premiera: Łowcy opali 8 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (9) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 9 (6)

NATIONAL GEOGRAPHIC
7.00 Wyprawa na dno (14)
8.00 Klucze do przepowiedni (8) – serial dokum.
9.00 Najdziwniejsze przedmioty (1) – dok.
10.00 Magia Metro (3) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (10) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (9) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (7, 8) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (3) – dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (6)
20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

DOKUMENTALNY



21.00 Inżynieria po katastrofie (1)
Inżynierowie analizują zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski m.in. z wypadków misji Apollo. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (3) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (5)
0.00 Katastrofa w przestworzach (8)
1.00 Życie na Alasce (7, 8)
3.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dokum.

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (521) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (28) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (521)
9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (33-36) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii III Rzeszy (3, 4) – dok.
14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (13, 14) – dok.
18.00 Rolnicy. Podłasia (16, 17) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (30) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)
Twórcy przeglądają się wydarzeniem z 1629 r., gdy pod Górnem doszło do bitwy stanowiącej ważny epizod walk o ujście Wisły. 120 min
23.00 Historia niemieckich czołgów – film dokum., Niemcy 2020
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podłasia (46-49) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry 19.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Javier Perea jada świat (3) – dok. 13.30 M jak mięso 2 (5, 6) – dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5) – mag. 14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (1, 2)
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (5, 6) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (13, 14) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) 18.55 Nie tylko kimchi (3) 19.25 M jak mięso 3 (4, 5)
20.15 M jak mięso 10 (1, 2) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (5-8) – serial dok.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłoszdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (156) – obycz.

POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane – serial parodok., Pol. 2016 8.00 Komisarz Mama – serial krym., Polska
9.00 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Walka o życie – serial dokum. 21.00 Polacy za granicą – miłość – serial dokumentalny
23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show

HGTV

10.00 Letnia chata na lata (5) – pr. rozr. 10.55 Zarobić na renowacji 8 (14-17) – pr. rozr.
12.55 Zbudujemy większy dom (8) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2, 3)
15.05 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. 17.00 Powołanie na ogród 6 (3, 4) 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6)
20.05 Dorota was urządzi! (8, 9) 21.35 Będzie pięknie 2 (22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8-10) 0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) 0.50 Kupujemy dom na plaży 28 (11, 12)

Discovery SCIENCE
8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. 10.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1)
11.00 W sieci eksperymentów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Zwykle rzeczy – nie zwykle wynalazki 16 (3, 4, 7, 8)
21.00 Jak to jest zrobione? – dok. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 2.00 Jak działa wszechświat? 4.00 Zoom na architekturę

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa lamie przepisy – mag. 12.30 Pięknie przyprawiona (9) 12.50 Przepis dnia (91) 13.00 Cafe Fogg (1) 13.55 Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? – film dok., Fr. 2022
15.00 Operacja zdrowie (80) 15.30 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (2) – dok. 18.30 Żona dla Polaka (9) – serial miłość i nadzieja (250) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (231) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (235) 22.30 Planeta singli – kom. romant., Pol. 2016
0.55 Lucia w pajęczej sieci (5)

TVP DOKUMENT
12.10 Kroniki Hitlera (8) 13.05 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) 13.55 Najwspanialsze ikony natury (4) 15.00 Sekrety dzikich kwiatów (4) – dok., Fr.
16.00 Zdumiewające ciało człowieka (1) 17.00 Pociągami dookoła świata (9) 17.55 Artyczna przyroda Japonii (9) – dok. 18.05 Beethoven. Portret intymny – dok., Fr. 2020
19.10 Niebezpieczne drogi (9) 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (4) – dok., Fr. 2025 21.05 Kroniki Hitlera (9) – dok. 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Komputery kontra przestępczość – dok., USA 2022

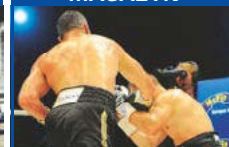
BBC EARTH

12.00 Błękitna Planeta 2 (3) – dok.
13.15 Pociągami przez starożytny Egipt (1) – dok. 14.20 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. 15.20 Życie na pustkowiu UK (2) – dok., Wilk. Bryt.
16.20 Ziemia widziana z orbity 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (4) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (2) – dok.
19.45 Przyszłość natury (1) 20.55 Życie na pustkowiu UK (3) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) 22.55 Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała (3) 23.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (5) – dok.

PLANETE+
11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok., Wilk. Bryt./Kan.
12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (4) 12.35 Portugalia na dziko (4) 13.40 Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji 14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 3 (3) 16.55 Afryka z góry (4) 18.05 Na targach świata 2 (1) 18.50 Złoty nasista (1)
19.45 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) 20.50 Niezwykłe podróże kolejną 4 (1) 22.00 Premiera: Kto zapłacił za II wojnę światową? 23.10 Ślady Zagłady: Auschwitz 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 3 (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (15)
13.05 Starożytni kosmici 17 (9)
14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (22) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 22 (20)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (4)
20.00 Starożytni kosmici 13 (21) – serial dok. 21.00 Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19) 22.00 Wojsny magazynowe 16 (2) 23.00 Płatka z historii (6, 7) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (15) 0.50 Starożytni kosmici 13 (21)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia 9.00 Polsat Futbol Cast 10.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Norwegia Skandynawowie spróbują sprawić niespodziankę w starciu z wicemistrzami olimpijskimi. 230 min	EUROSPORT II EUROSPORT 1 6.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink 7.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Porcari – Chiavari 10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy 11.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Porcari – Chiavari 12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure 17.45 Giro d'Italia. Dreaming in Pink 18.45 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał	TVP SPORT TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Anglia 7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie 9.30 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu 12.00 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Polska 13.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 14.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC 16.40 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off 18.50 Boks: MB Boxing Night – podsumowanie	CANAL+ SPORT 8.20 Premier League Stories (41) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań 13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (41) – mag. 18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 20.00 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.20 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Piotrusz Królik – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (252) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Swinka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strzałak Sam 12 – anim. 12.05 Strzałak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (57) – eduk. 13.00 Szkoła z Kłexsem Bystrzakiem (22) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Swinka Peppa 7
HOKEJ  20.05 Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania Faworytami spotkania są Szwajcarzy, którzy w dwóch ostatnich edycjach MŚ sięgali po srebrny medal. Drużyna Wielkiej Brytanii to beniaminek. 175 min 23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	FORMUŁA E  21.00 ePrix Monako Na półmetku sezonu głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego wydaje się Pascal Wehrlein. 60 min 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure 0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure 3.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie	MAGAZYN  21.05 Ring TVP Sport Najważniejsze doniesienia ze świata boks. Nie zabraknie spotkań z polskimi pięścierzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 55 min 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie 0.55 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpółśrednia: Xander Zayas – Abass Barau	MAGAZYN  20.40 The Big Pete (6) Kolejnym gościem Petra Cecha będzie były piosnik Chelsea Roberto Di Matteo (zdj.). 40 min 21.20 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 23.00 Premier League Stories (41) – mag. 23.30 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski 0.00 Liga+ Extra – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Bruk-Bet Termalica Nieciecza	PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska W kampanii 2025/26 Udinese potrafiło napomknąć krwi potentatami Serie A. Zebry urwały punkty między innymi Milanowi (3:0) i Atalancie (1:0). 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  14.40 Yakari Kłapciate Ucho niszczy fajkę pokoju wykonaną z kamieni pochodzących z kamieniołomu Siuksów. 30 min 15.15 Al-chemik (14) 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotrusz Królik – anim. 18.00 Nowe przygody... (32) 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 44 Koty (7, 8)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy 11.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej	EUROSPORT II EUROSPORT 2 12.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał gry pojedynczej mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković 14.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 16.00 Tenis: Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff 18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap 20.00 Biegi górskie: Gf World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie 20.30 Discovery golf – mag. 21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 1. runda 1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jędrzej, obserwować (7, 8) 18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (7) 19.00 Mobilni mechanicy (8) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze (16) – rozr. 21.15 Z drugiej reki (16) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (10) 22.45 Wojny samochodowe (16) 23.45 Cieszarówka przez Chile (7) 0.45 Naprawy nie do naprawy (7)	CANAL+ SPORT 5 8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin 11.00 Premier League Stories (41) 11.40 Ligi mistrzów historie (3) – mag. 12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia Białystok 14.50 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń 17.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 18.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł 21.00 Dart: Premier League Darts w Sheffield 23.45 Ligi mistrzów historie (1) 0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew 2.45 Premier League Stories (41)	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (4) 15.46 Swinka Peppa 3 – anim. 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 14 17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim. 17.35 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 2 20.02 Swinka Peppa 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Finlandia. Marzący o medalu Finowie powalczą w tym meczu o pełną pulę. 20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Słowacja 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026	CI POLSAT 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (3, 14) 10.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (2): Glyn D. 16.00 Szkodzące morderstwa: Atlanta 2 (5) 17.00 Morderca z Internetu 2 (3, 6) – serial dok. 18.00 Morderstwo w motelu (7) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa (8, 10) – dok. 20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (5) 21.05 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) – dok. 22.00 Polowanie na pedofila (2) 23.00 Zbrodnia na żywo (5)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (5) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (2) – dok. 8.00 Dorwać tunika (12) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (207, 208) 10.00 Wojny kontenerowe (13, 14) 11.00 Hardkorowy lombard (158-161, 1, 2) – dok. 14.00 Polacy za granicą (81, 82) 16.00 Złomiarze (13, 14) 18.05 Poszukiwacze historii (181-184) 20.05 Drwalie i inne opowieści Bieszczadów (200-203) – dok., Pol. 22.00 Górale (240) – dok., Polska 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (227, 204, 203, 206, 205) – serial dokum.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (12, 13) – dok., Niemcy 20.21 11.10 Zawód: drwal (13) A2 – autostrada na Zachód (6, 7) 15.10 Fani czterech kółek (5) – serial dok. 17.10 Ale jazda 2 (11, 12) – rozr. 18.10 Absurdy drogowe 3 (9, 10) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Sprawa dla FBI 22.10 Militaria na warsztat (2) 23.10 Hotrod w Kingda 7 0.10 Wielki warsztat Tommiego 2.10 Megatransporty (11) 3.00 Metro po szwedzku (15, 3) – serial dokumentalny	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strzałak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina 3. Konieczna 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Aquaman

SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodniczych braci z morskich głębin.

Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć wszystkie królestwa Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, Arthur Curry (Jason Momoa, zdj.), zwany Aquama-

nem. By tego dokonać, z pomocą księżniczki Mery (Amber Heard) wyrusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Broń ta może zapobiec wybuchowi wojny. Trop prowadzi na Saharę.

INFO: USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson 190 min do godz. 23.10

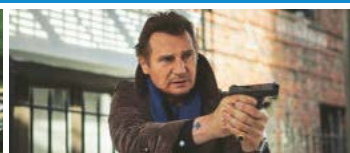


20.00 TVN 7

Zawsze jest czas na miłość

KOMEDIA Emily (Diane Keaton, zdj.) pomaga ekscentrycznemu Donaldowi (Brendan Gleeson, zdj.), który mimo wyroku eksmisji nie chce opuścić swojego domu. Z czasem rodzi się między nimi uczucie. 135 min

USA/Wlk. Bryt./Bel. 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton



20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

DRAMAT KRYMINALNY Prywatny detektyw Matt Scudder (Liam Neeson, zdj.) przyjmuje zlecenie od mafiosa Krista (Dan Stevens), który chce odnaleźć morderców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni. 135 min

USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł” wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek, zdj.), narastają konflikty. 130 min

Pol. 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Antoni Pawlicki



20.00 TVN FABUŁA

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. 175 min

Wlk. Bryt./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston



20.00 STOPKLATKA

Twister

KATASTROFICZNY Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąby powietrzne. Na wieść o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie wyrusza w zagrożony region. Jej śladem podąża były partner, Bill (Bill Paxton, zdj.). 150 min

USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Philip Seymour Hoffman



21.00 POLSAT FILM

Nikt

SENSACYJNY Do domu Hutcha (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złodzieje. Stara się on za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Sytuacja jednak wyzwała w mężczyźnie tłumione instynkty. 110 min

USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebiakow



21.30 TVP 1

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski, zdj.). To odmienia jej życie. 115 min

Pol. 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka



21.55 CANAL+ PREMIUM

Wrooklyn Zoo

DRAMAT OBYCZAJOWY Adam (Mateusz Okuła, zdj.) zakochuje się w Romce Zorze (Natalia Szmidt, zdj.). Na drodze do ich wspólnego życia staje niechciany ślub zaaranżowany przez rodzinę dziewczyny. 125 min

Polska 2024, reż. Krzysztof Skonieczny, wyk. Mateusz Okuła, Natalia Szmidt, Jan Frycz



22.30 STOPKLATKA

Kruk

HORROR Shelly (Sofia Shinas) i jej narzeczony Eric (Brandon Lee, zdj.) zostają zamordowani. Po upływie roku mężczyzna powraca do świata żywych, by wziąć odwet na zabójcach. Towarzyszy mu kruk. 120 min

USA 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ling Bai, Rochelle Davis, Ernie Hudson



22.30 TVP KOBIETA

Księżniczka na Manhattanie

KOMEDIA Lexi (Emily Alatalo, zdj.) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie, by przygotować się do bycia... księżniczką. Wspiera ją ochroniarz Noah (Ryan Bruce, zdj.). 105 min

Kan./USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, David Pinard



23.10 TVN

Jądro Ziemi

DRAMAT SF Rebecca Childs (Hilary Swank, zdj.) i Robert Iverson (Bruce Greenwood, zdj.) stają na czele ekipy specjalistów, która wyrusza w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości. 155 min

Wlk. Bryt./USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchény Karyo



23.45 TVP 2

Kaznodzieja z karabinem

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler, zdj.), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze. 130 min

USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Agape blisko Ciebie – mag. religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
- 8.50** Ranczo 3 (36) – serial obycz., Pol. 2008
- 9.50** Komisarz Alex 4 (45) – serial krym.
- 10.40** Ojciec Mateusz 12 (150) – krym., Pol.
- 11.30** Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 13.00** Natura w Jedyne: Grenlandia – kraina pizmowolów i niedźwiedzi polarnych – film dok., Hiszp. 2025
- 14.00** Złoty chłopak (296) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.15** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1029) – telet.
- 16.05** Dziedzictwo (926) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.00** Klan (4721) – telenowela, Polska 2026
- 18.35** Akacja 38 (874) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda

KOMEDIOWY

- 20.30** Powrót (5) – Polska 2022
Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o zmartwychwstaniu Jana. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW, a Starostecki trafia na przesłuchanie. Nie potrafi wyjaśnić tego, co mu się przydarzyło. 60 min
- 21.30** **FILM** **Nigdy nie mów nigdy** – komedia obyczajowa, Polska 2009, 115 min
- 23.25** **FILM** **Wojna zastępcza** (12) – szpiegowski
- 0.20** **FILM** **Bogowie ulicy** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, 110 min
- 2.10** **FILM** **Wszystko na sprzedaż** – dramat psychologiczny, Polska 1968, 105 min
- 3.55** **FILM** **Demony i smoki** – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.30** Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
- 5.30** M jak miłość (1761) – serial obycz.
- 6.20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.50** Barwy szczęścia (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40** Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
- 12.15** Andrzej Wajda – Notatki (2) – cykl reportaży, Polska 2026
- 12.30** Koło fortuny (1836) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (102) – serial obycz.
- 14.05** Va banque (970) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (908) – serial fab.-dokum.
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (396) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Koło fortuny (1837) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (103) – serial obycz.
- 18.15** Va banque (971) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55** Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
- 20.05** Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA

- 20.45** Kocham Cię, Polsko! (11)
W jedenastym odcinku w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią: Michałina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurlacka (zdj.) – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. 95 min
- 22.20** Postaw na milion – teleturniej
- 23.15** To jest grane (92) – program muz.
- 23.45** **FILM** **Kaznodzieja z karabinem** – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 130 min
- 1.55** **FILM** **Miłość w chmurach** – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
- 3.30** **FILM** **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
- 4.20** **FILM** **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.00** halo tu polsat – magazyn
- 11.30** Gliniarze (793-795) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40** Dlaczego ja? (1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.20** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30** Na ratunek 112 (1170) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00** Gliniarze (1210) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kelnerka domu weselnego znajduje nad ranem rannego świadka pana młodego. Bogusz i Lipska próbują odtworzyć wydarzenia z odbywającej się minionej nocy imprezy. 60 min
- 18.00** **FILM** **Pierwsza miłość** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Mimo to Bartek z pomocą młodzieży angażuje się w rozwieszanie plakatów. Jadzia martwi się o córeczkę. Jurek stwierdza, że dziewczynka musi niezwłocznie trafić do szpitala. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.20** **FILM** **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25** Sport, pogoda

KONCERT

- 19.55** **FILM** **Polsat Hit Festiwal 2026** (1-3):
Radiowy hit roku; Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat – Polska 2026
Widzów czeka zabawa w rytmie największych przebojów eteru. Wśród artystów, którzy je zaśpiewają, są Kasia Sienkiewicz i Wiktor Dyduła (oboje na zdj.). W holdzie Krzysztofowi Krawczykowi wystąpią m.in. Edyta Górniak oraz Andrzej Piaseczny. 240 min
- 23.55** **FILM** **Gierek** – film biograficzny, Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, 200 min
- 3.15** **FILM** **Nasz nowy dom** (354) – reality show, Polska 2025
- 4.35** **FILM** **Kabaretowa Ekstraklasa** (79) – program rozrywkowy

TVN **TVN** **DVB T2**

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** **FILM** **Ukryta prawda** (1645) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50** **FILM** **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
- 7.45** **FILM** **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25** **FILM** **Kuchenne rewolucje** (10, 7) – program rozrywkowy
- 13.40** **FILM** **Ukryta prawda** (1615, 1616, 1691) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50** **FILM** **Szpital św. Anny** (31) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ekipa ratownicza otrzymuje wezwanie do wycieku gazu w kamienicy. Poszkodowane zostały przyrodnie siostry. Ojczym oskarża starszą z nich o wywołanie awarii. Kaja rozmawia z Zytą o liście z Okręgowej Izby Lekarskiej i problemach z oskarżeniami. 65 min
- 17.55** **FILM** **Detektywi** (328) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
42-letni mężczyzna po utracie firmy i narzeczonej popada w alkoholizm. Traci niemal wszystko. Gdy zostaje znaleziony martwy, policja uznaje to za samobójstwo. Jego siostra nie wierzy w taką wersję wydarzeń. Prosi detektywów o pomoc. 65 min
- 19.00** **FILM** **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50** **FILM** **Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

- 20.00** **FILM** **Aquaman** – USA/Australia 2018, reż. James Wan
Losy bohatera uniwersum DC Comics, w którego wcielił się znany z „Gry o tron” Jason Momoa. Na ekranie towarzyszy mu Amber Heard (zdj.). Po nocach aktorzy niezbyt dobrze dogadywali się podczas prac na planie. 190 min
- 23.10** **FILM** **Jądro Ziemi** – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 155 min
- 1.45** **FILM** **Smętarz dla zwierzaków:**
- 3.30** **FILM** **Początki** – horror, USA 2023, 105 min
- 3.30** **FILM** **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
- 4.45** **FILM** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.00** **FILM** **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00** Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
- 7.55** **FILM** **Bogaty dom – biedny dom** (117) – reality show
- 8.55** **FILM** **Policjantki i Policjanci** (442, 443) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** **FILM** **Na ratunek 112** (1171, 470) – serial paradokumentalny, Pol.
- 11.55** **FILM** **Dlaczego ja?** (1529, 1530) – paradok., Pol.
- 13.55** **FILM** **Trudne sprawy** (1109-1111) – paradok.
- 16.55** **FILM** **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (532) – reality show, Polska
- 18.00** **FILM** **Policjantki i Policjanci** (1429, 1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **FILM** **Gala Polskiej Ligi Siatkówki** – podsumowanie sezonu 25/26
- 22.40** **FILM** **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
- 0.50** **FILM** **STOP Drogowka** – magazyn policyjny
- 1.50** **FILM** **Love Island. Wyspa miłości** (46) – reality show
- 2.55** **FILM** **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – serial dokumentalny, USA 2011
- 3.25** **FILM** **Lubię disco!** (178) – program muzyczny
- 4.25** **FILM** **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30** **FILM** **Teleszkupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** **FILM** **Policjanci z Miami** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** **FILM** **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** **FILM** **Triumf miłości** (159, 160) – serial obycz.
- 12.00** **FILM** **Nie igraj z aniołem** (80) – serial obycz.
- 13.00** **FILM** **Wspaniałe stulecie** (14) – serial kostium.
- 14.00** **FILM** **Dzielnica strachu** 10 (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00** **FILM** **Lombard. Życie pod zastaw** 13 (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** **FILM** **Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00** **FILM** **Lombard. Życie pod zastaw** 18 (1008, 1009) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** **FILM** **Kroczać wśród cieni** – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 135 min
- 22.15** **FILM** **Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
- 0.15** **FILM** **Służby specjalne** – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, 135 min
- 2.30** **FILM** **Lombard. Życie pod zastaw** 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.40** **FILM** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30** **FILM** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** **FILM** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30** **FILM** **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50** **FILM** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20** **FILM** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** **FILM** **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00** **FILM** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25** **FILM** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25** **FILM** **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
- 11.55** **FILM** **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 13.00** **FILM** **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00** **FILM** **Kaczce opowieści** – serial animowany
- 15.00** **FILM** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **FILM** **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00** **FILM** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** **FILM** **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00** **FILM** **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** **FILM** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** **FILM** **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00** **FILM** **Kaczce opowieści** – serial animowany
- 20.00** **FILM** **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sens., USA 1991, 110 min
- 21.50** **FILM** **Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** – dramat przygodowy, Niem. 2001, 145 min
- 0.15** **FILM** **Lombard. Życie pod zastaw** 4 (150-153)
- 4.25** **FILM** **Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20** **FILM** **Ten moment** (20) – serial paradok., Polska
- 5.55** **FILM** **Szkola** (667-669) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** **FILM** **Ukryta prawda** (1302, 1374, 1375) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55** **FILM** **W-11 – Wydział Śledczy** (993-995) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00** **FILM** **Detektywi** (88) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** **FILM** **Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00** **FILM** **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (14, 15) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
- 18.00** **FILM** **Sekrety życia** (24) – serial paradokum.
- 19.00** **FILM** **Ukryta prawda** (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00** **FILM** **Zawsze jest czas na miłość** – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, 135 min
- 22.15** **FILM** **Królowa przetrwania 3** (12) – reality show
- 23.35** **FILM** **Czyja to kochanka?** – komedia romant., Francja/Włochy/Bel. 2006, 105 min
- 1.20** **FILM** **Hotel Paradise 12** (48) – reality show
- 2.20** **FILM** **Żyjąc z potworem 7** (1) – serial dokum.
- 3.20** **FILM** **Usterka 12** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 3.50** **FILM** **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.25** **FILM** **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1923)
13.00 Tańczymy, jak nam miłość gra
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (87) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Ryszard Szurkowski – wysięc przez życie – film dokum., Pol. 2021
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1024) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Główna polka smaku (3)
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (204) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1047)
9.20 Kolo fortuny (1996)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (5) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (22, 23) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaretomaniacy (24, 27) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1048) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (1997)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 10 (15)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 18 (8)
6.50 Diabelnie boskie 2 (15)
7.20 Ukryta prawda (1187)
8.20 Kartoteka 9 (19, 20)
10.30 Detektywi (234, 324)
12.30 Zakup w ciemno 3 (10)
13.30 Zakup w ciemno 4 (9)
14.30 Kartoteka 5 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (260) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (859, 860) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (282-284) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1206) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1462, 1463) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (364-368) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (89, 90) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1135) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (38) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1067) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.00 Jedziemy na ryby! (16) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (854) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (2) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (259, 260) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (104, 105, 229, 230, 183, 184) – serial komediowy, Pol.
14.05 Nagi peryskop – kom., USA 1996, reż. David S. Ward, 125 min
16.10 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, 150 min
18.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 140 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (14, 15) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Doktor Larsen (1, 2) – serial obycz., USA 2025
15.20 Agenci NCIS 15 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY
20.25 Na dobre i na złe (989) Maria przeżywa silny wstrząs, gdy spotyka odrzuconego kiedyś kochanka, Jakuba. Gloria musi dokonać trudnego wyboru. 50 min
21.15 Na sygnale (639, 640)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (3) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (11) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (255)
1.10 Polskie opowieści (5)

TELETURNIJ
20.20 Postaw na milion W grze bierze udział dwójka uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (63) – program rozrywkowy
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.
0.45 Kolo fortuny (1997, 1991) – teleturniej

FABULARNO-DOK.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Pol. 2025 Monika z Rudnej zamieni się z miejscami z Agatą z Krakowa. Zazna wygód i luksusu, podczas gdy Agata doświadczy ciężkiej pracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
1.00 Diabelnie boskie 3 (21, 22) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5, 6)

KRYMINALNY
22.00 Zakładnik z Wall Street – USA 2016 Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego, Lee Gatesa (George Clooney, zdj.). 120 min
0.00 22 Jump Street – kom. krym., USA 2014, 150 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (497) – mag.
3.40 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Navala (2)
4.55 Interwencja – mag.

SENSACYJNY
21.00 Nikt – USA/Japonia/Chiny 2021 Do domu Hutcha (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złodzieje. Sytuacja wywala w mężczyźnie tłumione instynkty. 110 min
22.50 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, 150 min
1.20 Ślad (92-95) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.20 Na ratunek 112 (816) – serial paradokum., Pol.

THRILLER
21.05 Olimp w ogniu – USA 2013, reż. Antoine Fuqua Prezydent USA (Aaron Eckhart, zdj.) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min
23.30 Resident Evil – horror
1.30 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
3.20 FBI 2 (15) – serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

TVP HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (7) – sens., Pol. 9.40 Saga prastarej puszczy – przyrod. 10.45 Historia kuchni polskiej (11)
11.35 Świat w filizancie herbaty (2) – dok. 12.40 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) 13.40 Film dokumentalny 13.55 Królowie (20) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (8) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) 17.40 Czas honoru (59) 18.30 Encyklopedia II wojny światowej 19.20 Królowie (59) – hist. 20.00 Foxcatcher – dramat biograf., USA 2014 22.15 Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? 0.25 Sensacje XX wieku (2, 1)

TVP KULTURA
12.50 Portrety: Niezwykła podróż Georgesa Méliésa 14.10 Retro kino: Porte des Lilas – dramat kryminalny, Fr. 1957
16.00 Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim (1, 2)
18.05 Tygodnik kulturalny
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka 19.30 Video Killed the Radio Star: Sting 20.00 Wieczór kinomana 20.05 Wieczór kinomana: Niewiniatka – film obycz., USA 1961
22.05 Czwartkowy klub filmowy 22.10 Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dramat obycz., Pol./Fr. 1978

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (69, 70) – obycz., Wlk. Bryt. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (433, 434) – kom.
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (187) 13.30 Bitwa o palety (19) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (30)
17.55 Świat według Kiepskich (497, 498) 19.00 Rolniczy (7)
20.00 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek 0.00 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021 2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne – serial kom. 2.35 Świat według Kiepskich (405-407) 4.00 Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23)
9.50 MacGyver (15, 16) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (1, 2) – dok.
12.35 Wojny magazynowe: Kanada – reality show 14.15 Sensacje XX wieku (21, 22)
16.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży
20.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show, Polska 2025
21.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2016 22.15 Dymno: Więcej niż magia (1) – dok., Wielka Brytania 2011 23.15 Magia nagości. Niemcy (1) – program rozrywkowy 0.15 Magia nagości. Norwegia 4 (3)

METRO
8.35 Szpital (719, 720) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27, 28)
12.35 Anatomia piękna 2 (7)
13.35 Przepis na życie 4 (13) – obycz., Pol. 14.35 Zapukaj do moich drzwi (143) – telen.
15.45 The Floor (19) 17.00 Cieżarówka przez RPA (8) 18.00 Prawo Agaty 4 (10) 19.00 Kartoteka 9 (25) – fab.-dok., Pol.
20.00 Wściekły Nick – krym., Niemcy/Turcja 2016 22.40 Kong: Wyspa Czaszki – przyzg., USA/Chiny 2017 1.05 Strazacy 24h (1) 1.45 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie 2.50 Szkoła (812) – paradok.

ALE KINO +
9.25 The Hero – film krótkometr. 10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym.
12.15 Vera 11 (5) 14.10 Stan wyjątkowy – kom., Czechy 2014
16.15 Porwanie Heinekera – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015 18.15 Vera 11 (6)
20.10 Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 22.25 Ostatni klient – thriller, Dania 2022 0.25 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 2.15 Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom. 3.10 Biały Potok – komedia, Polska 2021 4.30 Pan młody 4.55 Król (5) – sens.

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Natura obiektywne 16.35 Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudół 17.30 Łączy nas historia 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kapłani zesłanych – dok., Polska 2023

ANTENA HD
10.35 Co Polak potrafi na drodze? (15) – program rozrywk.
11.35 Kabaretowy szal 12.40 Winnice miłości (57) 13.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat (81, 82) 14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (5, 6)
16.50 77 TV 2 (8) – rozr. 17.50 77 TV 5 (17) 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) 19.58 Czas na pogodę – inf. 20.00 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Fr. 2022 22.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Francja 2022 0.00 Na własną rękę – thriller, Kanada 2012

TVS
5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Teleprzezdaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.10 Pogoda – mag. 10.20 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 10.50 Wochentblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.20 Muzyczne dzień dobry 12.55 Klachy i Lachy 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże – pr. muz. 16.15 Śląska karuzela – pr. muz. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – pr. muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek

WP
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (5)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) 16.55 Pogoda (19) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnia w Alpach 5 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok.
21.00 Policjanci w akcji (1) 21.55 Pogoda (19) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (9) – rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (4) 0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (1) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (4)

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Hit za hitem – pr. muz. 17.00 Disco Weekend z Blondi (123) – program muz. 18.00 Hit za hitem – program muz. 20.00 Prawy do lewego! Biesiada na całego! – koncert 22.20 Hit za hitem – program muz.

EPIC DRAMA
8.55 Lekarze na start (17, 18)
10.30 Agenci NCIS 18 (3, 4)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) 13.20 Panna Austen (1) 14.30 Poirot 9 (1)
16.30 Agenci NCIS 18 (5, 6)
18.20 Panna Scarlet 6 (3)
19.30 Lekarze na start (19, 20) – obycz. 21.00 Królowa wezy (2) 22.05 Panna Scarlet 6 (2) – krym. 23.15 Robin Hood (10) 0.35 Lekarze na start (28) 1.15 Agenci NCIS 18 (1) 1.55 Królowa wezy (2) 2.50 Detektyw Murdoch 18 (2) 3.30 Panna Scarlet 6 (1) 4.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1, 2)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVP FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny	5.55 Rodzinka.pl (69) – kom.	6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria	5.05 Szkoła (733) – paradok.	6.00 Na dobre i na złe (942) – serial obycz., Pol. 2025	6.00 Kabaretowe hity (5)
6.25 Ochi! Kabaret 3 (7) – program rozrywkowy	6.30 Na sygnale (451, 452) – serial fabularno-dokum.	8.35 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Absolwenci (4)	6.55 Ranczo 3 (27) – obycz.	6.50 Złoty interes 2 (3) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny	7.40 Ojciec Mateusz (1)	10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA	6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)	7.55 Rodzinka.pl (127, 128) – serial komediowy, Pol.	7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.	8.40 Komisarz Alex 24 (298)	12.25 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kanada 2015	6.45 Zakochani po uszy (23, 24) – telen., Pol. 2019	8.55 Ojciec Mateusz 13 (170, 171) – serial krym.	9.00 Robert Makłowicz (214, 188) – mag. kulin.
7.55 Tama – etiuda film., 2024	9.30 Rodzinka.pl (70) – kom.	13.20 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016	7.45 Herkules (1) – krym.	10.45 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej	10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) – mag.
8.30 Basia sama w domu – komedia, 2021, 120 min	10.05 Klan (1419) – telen., Pol.	14.15 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny	8.45 Detektywi (462, 463) – serial fabularno-dokum.	11.20 Na sygnale (565, 566) – serial fabularno-dokum.	10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (5, 6) – obycz.
10.30 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 115 min	13.05 Ranczo 6 (69) – obycz.	16.20 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr.	9.50 Prawo Agaty (7) – serial obyczajowy, Polska 2012	12.25 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.	13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8, 5) – serial dok., Kan.
12.25 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 205 min	11.25 Rodzinka.pl (311, 312)	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA	10.50 Szpital św. Anny (58) – serial obycz., Pol. 2025	13.20 Komisarz Alex 22 (275)	16.00 MacGyver 2 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1987
15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 90 min	12.25 Pan Mama (49) – kom.	20.10 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kanada 2015	11.50 Druga szansa 3 (7, 8)	14.15 Ranczo 7 (91) – obycz.	18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13) – reality show, Kan. 2014
17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) – wojenny	16.25 Na sygnale (453, 454) – serial fabularno-dokum.	21.05 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016	13.55 Prawo Agaty (6)	15.15 Ranczo 8 (92) – obycz.	19.10 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) – serial dok., USA
	17.35 Ranczo 6 (70, 71) – serial obycz., Pol. 2012		14.55 Detektywi (464, 465)	16.05 Domowe patenty (5)	
	19.30 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022		15.55 Seriala 4 (3) – mag.	16.10 Postaw na milion	
	20.25 Ojciec Mateusz (2) – serial kryminalny, Pol.		16.35 Kino Buzz Top 5 (3)	17.10 Okrasa łamie przepisy	
			16.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min	17.45 Makłowicz w podróży	
			19.00 Szpital św. Anny (38) – serial obycz., Pol. 2025	18.20 Ojciec Mateusz 21 (272) – krym., Pol. 2019	
				19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.	
DRAMAT	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	FANTASY	KOMEDIOWY	KATASTROFICZNY
					
20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, reż. Jacek Bławut Maj 1940 roku. Wśród załogi okrętu podwodnego dowodzonego przez kpt. Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) następują konflikty. 130 min	21.30 Ranczo 6 (72, 73) – Pol. Hadziukowa zatrudnia do ochrony domu weselnego Francescę. Tymczasem jej mąż wykrywa u siebie nieuleczalną chorobę. 110 min	22.00 Podróżnik (1) – Fr. Były policjant Tom Barreski pojawia się w niewielkim mieście, gdzie zaginął ślad po kilku dziewczynach. Chce odkryć prawdę. 115 min	20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – Wielka Brytania/USA 2016 Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) zatrudnia się w Nowym Jorku, który pustoszy mroczna siła. 175 min	20.10 Rodzinka.pl (235, 236) Kacper kryje mamę, która nie chce rozmawiać z Violą. Natalia zaczyna też podejrzewać, że Ludwik nie dochowuje jej wierności. 75 min	20.00 Twister – USA 1996, reż. Jan de Bont Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąbę powietrzną. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się tornadzie, wyrusza w zagrożony rejon. 150 min
22.10 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 145 min	23.20 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022	23.55 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, 125 min	22.55 Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 110 min	21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026	22.30 Kruk – horror, USA 1994, reż. Alex Proyas, 120 min
0.35 Drogówka – dramat krym., 2013, 165 min	0.10 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min	2.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr.	0.45 Zabójcza broń – film sens., USA 1987, 140 min	22.20 Oczy anioła – dramat obyczajowy, USA 2001, 115 min	0.30 Shutter – Widmo – horror, USA/Japonia/Tajlandia 2008, 120 min
3.20 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min	1.55 Officer (13-ost.) – sens.	4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny	3.05 Szkoła (718) – paradok.	0.15 PitBull (17-19) – sens.	2.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 175 min
	2.55 Zatoka szpiegów 2 (12, 13) – szpiegowski		4.05 Ukryta prawda (1303)	3.20 Czarne złoto – dramat historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 145 min	
	4.25 Klan (1419) – telen., Pol.				
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
10.00 Miss mrocznego podkoszulka – komedia, Polska 2002	10.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru	9.35 Pokójówka na Manhattanie – komedia romant., USA 2005	5.10 Master Crimes (1, 2) 7.20 Kości (19, 20) 9.10 Z archiwum X (14) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
11.00 Dahomej	11.45 Premierowa jazda – magazyn	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot (1, 2) – krym. 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia	7.55 Przjaciecie 8 (21-24) 11.55 Przjaciecie 9 (1, 2) 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom. 14.30 Dwóch i pół 11 (13-16) – kom. 16.25 Przjaciecie 9 (3-8) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. 22.00 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 23.05 Comedy Club 7 (1, 2) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 20 (8, 9) 1.00 Pracocholnicy 4 (11, 12) 2.00 Śmieszności nie będzie 3 (9, 10) 3.00 Miasteczko South Park 20 (5-7) 4.30 Comedy Club 7 (8-10)	11.20 Lalka – kom., Fr. 2025 12.40 Na planie 23 (21) 13.05 Zagadnij kto – kom. romant., USA 2005 14.50 Przjajźni dla dorosłych – kom., USA 2024 16.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018 18.25 Dzień Bastylii – dramat sens., Wlk. Bryt./Fr./USA 2016 20.00 Premiera: I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 21.35 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz 23.15 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – Serial krym. 13.45 Agenci NCIS (1, 2) 15.35 FBI (14) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) 18.20 Z archiwum X (15) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (15) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – Krym. 22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgdzy (11) 22.55 Rambo 2 – sens., USA 1985 0.55 Z archiwum X (15) 1.55 Zabójczec umysły 13 (13-15)
12.10 Łapu-capu 12.15 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999	12.00 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 14.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012	16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial kryminalny 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny 20.00 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 22.15 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021 0.45 Kamienne Pięści – dram. biograf., Panama/USA 2016 3.05 Pokój grozy – thriller, USA 2016			
14.10 Cat's Eyes (3) – serial przyg. 15.10 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokumentalny, USA 2023	16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 18.00 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 19.55 Łapu-capu 20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 21.35 Tak się poznał – komedia romant., USA 2023 23.10 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024				
16.45 Holiday – kom. romant., USA 2006 19.00 Łapu-capu 19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (4) 21.55 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024 0.00 Skok stulecia – film sens., USA 2018					
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – dok., Wlk. Bryt. 14.00 Okręty wojenne (5) – dok. 15.00 Nepal – z zachodu na wschód 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – dok. 17.00 Zholowiani: cięzarówki w opałach 7 (9) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (6) 18.55 Okręty wojenne (4) 19.50 Premiera: Zholowiani: cięzarówki w opałach 7 (10) – dok. 20.50 Premiera: Koleją przez świat (2) 21.55 Pokonani (4) – serial krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok.	8.40 Lewis 9 (6) – krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (10) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (4) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (4) 12.55 Shakespeare 14.50 Ojciec Brown 4 (9) 15.50 Lewis 9 (6) 16.55 My Life is Murder 3 (6) 17.50 Morderstwa w Midsummer 12 (9, 10) 19.50 Śmierć pod palmami 10 (5) – serial krym. 21.00 Ojciec Brown 13 (9) 22.00 Śmierć z dala od palm 4 (2) 23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – serial krym.	12.20 Lato na Long Island – komedia romantyczna, Niemcy 2009 14.15 Inga Lindström: Po prostu tyłko miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 16.05 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (99) – obycz. 19.00 Górski lekarz (103) – serial obyczajowy 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – obycz., Niemcy 2019 21.55 Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010 23.50 Górski lekarz (103) – obycz.	10.00 Scenariusz na miłość – komedia romant., USA 2014 11.55 Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Bel. 2020 13.55 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 17.55 Lion. Droga do domu – dramat obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2016 20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021 21.55 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 0.00 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun	8.55 Kobra – oddział specjalny (185, 186) – sens., Niem. 2008 10.55 48h. Zaginięni (246-248) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1165) 14.55 Kobra – oddział specjalny (187, 188) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (160, 161) 21.55 Kości (69, 70) – krym. 23.50 Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 3.10 Krejzi patrol (49-51) 4.40 Kochane pieniądze (30) 5.45 Telegazetę TV Okazie – mag.	7.30 Elementary 3 (1, 2) – krym. 9.20 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 11.25 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay 14.45 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 17.50 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 22.30 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 1.20 Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008 2.55 Talentowany pan Ripley – dram. kryminalny, USA 1999

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Jedno na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – inf.	7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr. 8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok. 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum. 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 11.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr. 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA 13.00 Bawić się jak amisy 7 – pr. rozrywk. 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 16.00 Historie wielkiej wagi 18.00 Pokonać otyłość (1) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.	5.15 Czas na zmianę (7) – reality show, Pol. 2021 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – pr. rozr. 7.35 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy 8.35 Pojedynyk na podróże (7) – pr. rozr. 9.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016 10.20 Poukładani (1, 2) – program rozrywkowy 11.25 Ugotowani 5 (6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska 13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk. 15.35 Babski biznes (7) – program rozrywkowy 16.40 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokum. 17.45 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywk.	6.00 Fani czterech kółek – serial dokum. 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok. 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum. 13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok. 15.00 Złomowisko PL 3 (8) – serial dokum. 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum. 17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokum. 18.00 Truckerki (7) – dok. 19.00 Złomowisko PL 7 (4, 5) – serial dokum.	6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) 7.00 Wyprawa na dno (15) 8.00 Najdziwniejsze przedmioty (2, 3) – dok. 10.00 Mega Metro (4) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok. 12.00 Jak oni to zbudowali? (10) – serial dokum. 13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) – dok. 15.00 Strzegąc granic (9, 10) 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (4) – dok. 17.00 Zaginione miasta (1) – serial dokum. 18.00 Wcześniejsze zła – dok. 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (7) 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	6.05 48h. Zaginięci (29) 7.50 Była sobie Ziemia – Fr. 8.55 Wehikuł czasu (522) 9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum. 10.00 Gwiazdy lombardu (37-40) – reality show 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum. 14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (5, 6) – dok. 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (15, 1) – dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum. 20.00 Starożytni kosmici. Ostatnie dowody (8) 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) – dok.

PUBLICYSTYCZNY	REALITY SHOW	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach – inf. 0.45 Bez kitu – pr. publicyst. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.	21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 Kathleen i Jamie wracają do siebie. Wszystkie problemy oraz kłamstwa z przeszłości idą w niepamięć. 60 min 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum. 2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu	20.50 Bitwa o gości (10) – Pol. W Murzasichlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzyskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycją. 60 min 21.50 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum. 23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (4) – pr. rozr. 0.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum. 2.00 Pojedynyk na podróże (6) – pr. rozr. 3.00 Apetyt na miłość (4)	21.00 Specjalistki (8) Do warsztatu Agi trafia wyjątkowa klientka – jej mama. Ola otrzymuje nieoczekiwaną pomoc. W Szkotowie rozpoczyna się żniwa. 60 min 22.00 Bimbrownicy 14 – dok. 23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok. 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok. 1.00 Hot rod wg Kindiga 2.00 Militaria na warsztat (10) – serial dokum. 3.00 Królowie asfaltu 9 (7)	21.00 CIA: Tajemnice i szpieg (5): Darrel Blocker Historia walki o sprawiedliwość ojca, którego celem było osądzenie jednego z najbardziej groźnych talibów. 60 min 22.00 Tajemnice Secret Service – film dokumentalny, USA 2018 23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3): Poświęcenie – serial dokum.	22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Fr. 2014 Rekonstrukcja inwazji aliantów na okupowaną Europę Zachodnią. W akcji brali udział Polacy pod dowództwem gen. Maczka. 120 min 0.00 Salvador: Gangi, superwizje i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokumentalny, Fr. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (50-53) – serial dokum.

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETE+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Goźdrys 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (2, 3) – mag. 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety poludnia (6, 7) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (15, 16) – dok. 18.30 Jakubki rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – serial dok. 18.55 Nie tylko kimchi (4) 19.25 M jak miłość 10 (1, 2) 20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) – serial dok.	6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kołacja w ciemno – pr. rozrywk. 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Randka w ciemno – rozr. 21.00 Gry w ciemno – rozr. 22.00 Grz małeżęskie – reality show 0.00 Love Island. WySPA miłości – reality show 2.05 Grz małeżęskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.	6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (3, 4) – dok. 8.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023 9.00 Gwiezdne bitwy – dok. 11.00 W sieci eksperymetów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-13) – serial dokum. 21.00 DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 23.00 Kosmiczna mapa skarbow – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.	12.05 Kroniki Hitlera (9) – dok. 13.05 Roland Garros. Kulisy turnieju (4) 13.50 Najwspanialsze ikony natury (5) 14.55 Sekrety dzikich kwiatów (5) 15.55 Zdumiewające ciało człowieka (2) 17.00 Pociągami dookoła świata (10) – cykl dok. 17.55 Książę William. Życie w fotografiach 18.50 Niebezpieczne drogi (10) – cykl dok. 20.00 Moda na sportowo – dok., Fr. 2024 21.05 Kroniki Hitlera (10) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Wyzwania: wszystko albo nic 23.30 Opowieści oficerów śledczych 5 (1) 0.30 Notacje	11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok., Wlk. Bryt./Kan. 12.15 Dokąd dzisiaj? (4) 12.35 Portugalia na dziko (5) 13.40 Planeta Kalifornia (1) 14.50 Ile kosztuje triceratops? 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 3 (4) 16.55 Afryka z góry (5) 18.05 Na targach świata 2 (1) 18.45 Normanowie na Sycylii 19.45 Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu – dok., Fr. 2022 20.50 Niezwykłe podróże kolejną 14 (2) 22.00 Surfing. Historia nieznaną 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 3 (5)
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf. 20.00 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia – publ. 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest	13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30 Złoty chłopak (157) – obycz.	10.55 Zrobić na remoncie 8 (18) 11.25 Zrobić na remoncie 9 (1) 11.55 Uratuj swój ogród 8 (8) – mag. 12.55 Nowa Mają w ogrodzie 4 (9, 10) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4, 5) 15.05 Mieszkanie na miarę 2 (4) 16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 6 (5, 6) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) – rozr. 20.10 Będzie pięknie 2 (1) 21.15 Zgłoś remont 11 (8) 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczkę (1-3) – obycz., Pol.	12.30 Pięknie przyprawiona (10) 12.50 Przepsis dnia (92) – mag. 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) 13.55 Latające rzeki Amazonii – film dok., Fr. 2021 15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (9) – mag. 15.30 Ocieka Mateusz 28 (359, 360) 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (3) – dok. 18.30 Tak to leciało! (85) 19.30 Miłość i nadzieja (251) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (232) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (236) 22.30 Książniczka na Manhattanie – komedia romantyczna, Kan./USA 2022	12.10 Błękitna Planeta 2 (5) – dok. 13.25 Pociągami przez starożytny Egipt (2) – dok. 14.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok. 15.25 Życie na pustkowiu UK (3) – dok., Wlk. Bryt. 16.25 Wielkie koty 24/7 2 (1) 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5) – dok. 18.40 Błękitna Planeta 2: kulisy 19.45 Amerykańskie Południe (4) 20.55 Życie na pustkowiu 12 (1) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (9) – dok. 0.00 Tsunami w święta (1) 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5)	13.05 Starożytni kosmici 17 (10) 14.00 Tajemnice zaginionych miast (3) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) – dok. 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (21) 16.15 Jak to wyjaśnić? (5) 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) 19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (20) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (1) 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

9.00 Kosa na Kosę

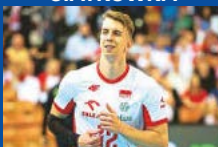
10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia

12.30 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko, Polska 2026

14.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

17.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Turcja
Rywalkami Polek są aktualne mistrzyni Europy i wicemistrzynie świata. 150 min

SIATKÓWKA



19.30 Mecz towarzyski: Polska – Ukraina
Przygotowująca się do występów w Lidze Narodów reprezentacja Polski zagra z drużyną, z którą przed rokiem przegrała sparingowe spotkanie 2:3. 210 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap: Imperia – Novi Ligure

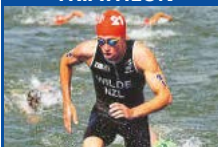
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast – podsumowanie

11.30 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie

12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania
Plaski profil 189-kilometrowej trasy urozmaica dwie kategoryzowane premie górskie. 315 min

17.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – Podsumowanie

TRIATHLON



18.15 T100 World Tour – Singapur
Listę startową zawodów meczystwo otwiera wice-mistrz olimpijski Hayden Wilde (zdj.). 105 min

20.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy

21.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Retro TVP Sport (174) – magazyn sportowy

8.05 Piłka nożna kobiet: ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

10.25 Ryszard Szurkowski – wyscig przez życie – film dokumentalny, Polska 2021

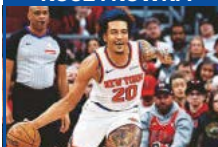
11.40 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Węgry

12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto

14.55 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP

17.10 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

KOSZYKÓWKA



18.10 NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
Polscy kibice mają nadzieję, że w tej fazie rozgrywek zagra New York Knicks, a w jego składzie zobaczymy Jeremiego Sochana. 120 min

20.10 Boks: Gala w Świętochłowicach

22.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.40 The Big Pete (6) – mag.

8.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Górnik Zabrze

13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska

15.45 Premier League Stories (41) – mag.

16.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

17.00 The Big Pete (6) – mag.

17.45 Odpawa przedmeczowa – pr. publicyst.

20.00 Premier League Preview – mag. piłkarski

SPORTY WALKI



20.30 ONE Fight Night 43 – walka: Tang Kai – Shamil Gasanov
Stawką tego pojedynku jest pas w wadze lekkiej. Tytułu broni zawodnik z Chin. 195 min

23.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

0.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

2.30 Premier League Stories (41)

3.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert: Jamel Herring – Nate Maness

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

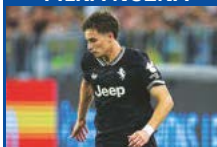
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
Liczący na awans do Ligi Mistrzów Juventus na finiszu sezonu musi odeprzeć atak m.in. depczącej mu po piętach Romy. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Piotr i Król 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Swinka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.05 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (58) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (20) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Swinka Peppa 7

ANIMOWANY



14.45 Yakari
Zbliża się święto letniego przesilenia. Burza może jednak zakłócić wyścig konny. 30 min

15.10 Rozmowy na dwie głowy (22) – widowisko

15.15 Al-chemik (15)

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (33)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej

11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

17.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyrosłak – M. Grabovich 17.05.2024

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

11.30 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.

12.30 Tenis: Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff 17.05.2024

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

17.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyrosłak – M. Grabovich 17.05.2024

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (7, 8) – dok.

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (8, 9)

16.30 Jeździć, obserwować (9, 10)

18.15 Jeździć, obserwować (16)

19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – pr. rozr.

19.45 Moto kombat (12) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (8)

21.15 Duda kontra Szafrański (7) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.15 Z drugiej ręki (16)

23.00 Zawodowi handlarze (12)

23.45 Moto Fachu (12)

0.25 Wojny samochodowe (7, 8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 The Big Pete (6)

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica 9.00

7.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł

11.45 Premier League: The Big Interview (41) – mag.

12.25 Premier League: The Big Interview (41) – mag.

13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesz

17.15 Ekstraklasa

18.25 Premier League: The Big Interview (41)

19.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesz

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski

3.20 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (5)

15.46 Swinka Peppa 3 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa 4

17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.02 Swinka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Serbia – Bułgaria

20.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Włochy – Serbia

22.45 Szef Superligi – mag.

23.00 Handball Arena – mag.

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skiernewicach – walka: M. Makarowski – K. Mendlewski 22.03.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4, 5)

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (5)

15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (3) – serial dokum.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6, 17)

17.00 Morderca z Internetu 2 (26, 21)

18.00 Morderstwo w motelu 2 (1) – dok.

19.00 Absurdalne przestępstwa (7, 9)

20.00 Sekstasy, o których mówił cały świat (7) – dok.

21.00 Dowody zbrodni 4 (11) – dok.

22.00 Nastoletnie polskie zbrodniczy (2, 6)

23.00 Sprawa Iwony Wiecezorek (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (6) – dok.

7.00 Truckersi przez Australię (3) – serial dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (13) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (279, 280) – reality show

10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – dok.

11.00 Hardkorowy lombard (3-8)

14.00 Polacy za granicą (83, 84)

16.00 Złomiarze (15, 16) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum.

20.05 Chłopaś do wzięcia (477-480) – dok.

22.00 Zawód glina (7) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (82-91) – dok.

4.10 Starożytni kosmici (143, 144)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (14, 15)

11.10 Zawód: drwal 13.10

13.10 A2 – autostrada na Zachód (8, 9)

15.10 Fani czterech kółek (2, 4)

17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2) – pr. rozr.

18.10 Absurdy drogowe 3 (11, 12)

19.10 Fani czterech kółek: TVR S2

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki

22.10 Uliczne wyścigi kina – dok.

23.10 Hotrod wg Kindiga 7 – dok.

0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10

2.10 Megatransports (12)

3.00 Supertransports (1)

4.00 Metro po szwedzku (4) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia 14.22

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jezyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smierń

18.25 Lesna rodzina: Piwonie

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Jezyk Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki do domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Na noże

KOMEDIA KRYMINALNA Przyjęcie urodzinowe kończy się zbrodnią. Lista podejrzanych jest długa.

Dzień po 85. urodzinach autor popularnych powieści kryminalnych Harlan Thrombey (Christopher Plummer) zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig, zdj.) podejrzewa o popełnienie zbrodni uczestników imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarke Mar-

tę (Ana de Armas, zdj.), która okazuje się jedyną spadkobierczynią literata. Przesłuchuje ich w willi. Wykorzystując oryginalne metody śledcze, poznaje rodzinne powiązania, konflikty i finansowe życzenia.

INFO: USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas **140 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Elita złodziei

KRYMINAŁ Słynny rabuś Richard Pace (Pierce Brosnan, zdj.) ucieka z więzienia. Zawiązuje sojusz z grupą ludzi okradającą zamożnych i rozdającą łupy biednym. Czeką go konfrontacja z wrogiem. **135 min**

Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon



20.00 TVP KULTURA

Sicario

DRAMAT KRYMINALNY Agentka FBI Kate Macer (Emily Blunt, zdj.) bierze udział w operacji wymierzonej w szefa kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa. **130 min**

USA/Meksyk/Hongkong 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro



20.00 TV PULS

Cudzoziemiec

SENSACYJNY Córka Quana (Jackie Chan, zdj.) ginie w zamachu. Ojciec postanawia sam znaleźć sprawców. Śledztwo prowadzi go do wiceministra rządu Irlandii Północnej, Hennesy'ego (Pierce Brosnan). **130 min**

Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Mark Tandy



20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Były agent FBI Will Graham (Edward Norton, zdj.) bierze udział w śledztwie dotyczącym serii zbrodni. Sprawca wzoruje się na demonicznym mordercy Hannibalu Lecterze (Anthony Hopkins). **160 min**

USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton



20.45 PULS 2

Nic do oclenia

KOMEDIA Dwaj celnicy, Belg Ruben (Benoît Poelvoorde, zdj.) i Francuz Mathias (Dany Boon, zdj.), są do siebie uprzedzeni na tle narodowościściowym. Razem mają stworzyć eksperymentalny patrol. **130 min**

Francja 2010, reż. Dany Boon, wyk. Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard



21.00 CANAL+ PREMIUM

Rocznica

THRILLER Podczas imprezy z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane, zdj.) i Paula (Kyle Chandler, zdj.) ich syn przedstawia im swoją nową dziewczynę. Wywiera ona destrukcyjny wpływ na całą rodzinę. **110 min**

USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, Kyle Chandler, Zoey Deutch



21.50 SUPER POLSAT

Serena

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena George'a (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. **135 min**

USA/Francja/Czechy 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper



22.00 TVN

Killer

KOMEDIA SENSACYJNA Taksówkarz Jurek (Cezary Pazura, zdj.) zostaje uznany za płatnego zabójcę. Trafia do więzienia. Odbija go gangster Siara (Janusz Rewiński), by zlecić mu mokrą robotę. **135 min**

Pol. 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr



22.15 TVN 7

Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw March (Ryan Gosling, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę śmierci aktorki porno. W drogę wchodzi mu badający tę samą sprawę Healy (Russell Crowe, zdj.). Rywale łączą siły. **145 min**

USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer



22.40 TVP KOBIETA

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **125 min**

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth



23.40 TVP 2

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Projektant wnętrz Valentin D. (Dany Boon, zdj.) traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat. Nie znał wówczas swojej ukochanej, a uczuciem darzył obecną bratową. **110 min**

Fr. 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton



23.45 TVP 1

Dziewczyna w sieci pająka

DRAMAT SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy, zdj.) trafia na celownik służb ze Szwecji i USA, a także płatnych najemników z Rosji. Potrzebuje pomocy swojego byłego kochanka (Sverrir Gudnason). **115 min**

Niemcy/Wlk. Bryt./Kan./Szwecja/USA 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Sylvia Hoeks

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
 5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
 5.50 Oko na świat – magazyn
 6.20 Balans bieli – program religijny
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.40 Rok w ogrodzie (1166) – magazyn
 8.05 Rok w ogrodzie extra (439) – mag.
 8.20 Pełnosprawni (653) – mag.
 8.55 Ranczo 3 (37) – serial obycz., Pol. 2008
 9.55 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym.
 10.55 Ojciec Mateusz 12 (151) – krym., Pol.
 11.55 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 100 min
FILM 13.55 Życie lasu. Wielcy roślinożercy – film dokumentalny, Polska 2024
 14.15 Domowe patenty 2 (5) – mag.
 14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kuln.
 15.00 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol.
 16.05 Dziedzictwo (927) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (34)
 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej
 18.20 Przed ekranem – magazyn
 18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 25 (319) – Polska 2026
 Odkryto zwłoki kobiety, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. 60 min
FILM 21.25 Hit na sobotę: Na noże – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson
 Film otrzymał trzy nominacje do Złotego Globu oraz jedną do Oscara – za scenariusz oryginalny. 140 min
FILM 23.45 Dziewczyna w sieci pajaka – dramat sens., Niem./Wielka Brytania/Kanada 2018, 115 min
 1.40 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 110 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.10 Barwy szczęścia (3382, 3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 M jak miłość (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
 12.45 Kolekcja – cykl felietonów
 13.05 Panna młoda (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Kolo fortuny (1838) – teleturniej
 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
 16.20 Na dobre i na złe (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.20 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Ranny Cihan wciąż walczy o życie, a lekarze nie dają rodzinie pewności, czy uda się go uratować. 55 min
 18.15 Va banque (972) – teleturniej
 18.50 Słowo na niedzielę
 19.00 Informacje kulturalne
 19.25 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – Pol. 2026
 Wybitny tenor Wiesław Ochman (zdj.) słynie z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Jego jubileusz uświetnią znakomici goście, m.in. wnuk Krystian (zdj.), Justyna Steczkowska, Eleni czy Bohdan Łazuka. 135 min
 22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
 23.40 Kino relaks: Rodziny się nie wybiera – kom., Francja 2018, 110 min
FILM 1.30 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 125 min
FILM 3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 5.10 Disco Gramy – program muzyczny
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.00 halo tu polsat – magazyn
 11.00 Ewa gotuje (573) – magazyn kulinarny
 11.35 Hotel Transylwania 2 – film animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky
 Drakula martwi się o wnuka, który nie wykazuje cech wampira. Postanawia zorganizować małemu Dennisowi oboz szkoleniowy. Angażuje do pomocy przyjaciół. 105 min
FILM 13.20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal
 Profesor Sherman Klump (Eddie Murphy) i Denise Gaines (Janet Jackson) planują ślub. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości. 150 min
FILM 15.50 Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, 100 min
 17.30 Awantura o kasę – teleturniej
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Prezydenci i premierzy (452) – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda

KONCERT



- 19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (4-6):
 Gdzie się podziały tamte prywatki; Zostawili nam piosenki – Polska 2026
 W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Michał Wiśniewski (zdj.) z zespołem Ich Troje. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory i Marka Grechuty. 235 min
FILM 23.50 Kraven Łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, 155 min
 2.25 Boski żołierz w Europie – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, 95 min
 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1646) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 Pogromcy chaosu (3) – rozr.
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.25 Na Wspólnej (4213-4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
 13.25 Ciężarówką przez Malesję (4) – serial dokumentalny, Polska 2025
FILM 14.35 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante
 Billy (Zach Galligan) i Kate podejmują pracę na Manhattanie. Odkrywają tajne laboratorium, w którym trwają badania nad gremlinami. 135 min
FILM 16.50 Agnieszka Chylińska 50 (1) – koncert, Polska 2026
 16.55 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters
 Będąca w śpiączce Elizabeth (Reese Witherspoon) powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, młodego wdowca Davida (Mark Ruffalo). Usiłuje się go pozbyć. Ich początkowa niechęć przeradza się w miłość. 125 min
 19.00 Fakty
 19.25 Agnieszka Chylińska 50 (2) – koncert, Polska 2026
 19.30 Sport, pogoda

KONCERT



- 19.45 Agnieszka Chylińska 50 – Polska
 W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin Agnieszki Chylińskiej (zdj.). To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi. 135 min
FILM 22.00 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
 0.15 Teściowie 2 – komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, 125 min
FILM 2.20 Szpital św. Anny (96) – serial obycz.
 2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA
 4.40 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (179) – reality show, Polska
 7.00 Galileo (1108, 1109) – program popularnonaukowy
 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
 9.30 Galileo (1132) – program popularnonaukowy
 10.30 Mini Galileo (13) – program popularnonaukowy
 10.50 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
 12.50 Mini Galileo (17) – program popularnonaukowy
FILM 13.05 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
 14.55 Policjantki i Policjanci (1416-1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – serial kryminalny, Pol. 2026
 0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.
 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
 3.15 Interwencja – magazyn reporterów
 3.25 Lubię disco! (279) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 7.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
 9.00 Taki jest świat 11 (21, 20) – program informacyjny
 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-718) – serial obyczajowy, Polska 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obycz., Polska 2026
 20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, John Cronin, Caolan Byrne, Donna Bernard, 130 min
FILM 22.10 Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, Noma Dumezweni, Matthew Modine, 110 min
 0.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, Cullen G. Chambers, 115 min
 1.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 5.50 Ale numer! 18 (6) – program rozrywkowy
 6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
 7.35 Kacze opowieści – serial animowany
 8.40 Uprawdazona księżniczka – film animowany, Ukraina 2018, 95 min
FILM 10.15 Wielka bitwa Asterixa – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
 12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywk.
 15.55 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 90 min
FILM 17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 95 min
 19.00 Asterix podbija Amerykę – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min
 20.45 Nic do oczenia – komedia, Francja
FILM 2010, reż. Dany Boon, 130 min
 22.55 Dziewczyna influencera – dramat obyczajowy, Polska 2024, 120 min
 0.55 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019
 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (8) – pr. rozrywk.

7 TVN 7 DVB T2

- 5.00 Szkoła (670) – serial paradok., Pol. 2019
 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (12) – program rozrywkowy
 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
FILM 7.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
 10.20 Ukryta prawda (1366) – serial paradok.
 11.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny
 12.30 Ukryta prawda (1367-1369) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
 15.30 Detektywi (311, 312) – serial fab.-dokum.
FILM 17.35 Kong: Wyspa Czaszki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 145 min
 20.00 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 135 min
FILM 22.15 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
 0.40 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, 125 min
 2.45 Żyjąc z potworem 7 (12) – serial dokum.
 3.40 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny
 4.20 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróże z historią (9)
11.55 Stawiam na Tolka
Banana (2, 3) – obycz.
13.10 Jak to się mówi, czyli
Kasia u Bralczyka (63)
13.45 Na dobre i na złe (989)
14.40 Na sygnale (639, 640)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulturowych
seriali (6) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1924)
18.15 54. KFPP w Opolu
– Wariatka tańczy
– 50 lat na scenie.
Jubileusz Maryli
Rodowicz – koncert
19.10 Kabaretowe Naj – rozr.
19.30 Program
informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku
(12) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1997)
10.05 Tańcząca ze światem
– Malta (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces.
Opole 2026 2 (1)
11.45 To jest grane (92)
12.20 Prywatne życie
zwierząt 14 (1)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej
Orłowski 2 (41) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Va banque (946, 947)
17.00 Koło fortuny (1998)
17.35 Domowe patenty 2 (5)
17.45 Szansa na sukces.
Opole 2026 2 (2)
18.50 Do śmiechu! (78) – rozr.
19.40 Program rozrywkowy

TV HD DVB-T2

6.45 Ciężarówka przez
Indie (7) – serial dokum.
7.45 Damy i wieśniaczki.
PL 10 (5) – serial fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed
telewizorem 24 (13)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 6 (1)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (6)
12.05 Zakup w ciemno
extra (6) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7
(6-8) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (29)
17.05 Zakup w ciemno
extra (4) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (5)
19.05 Zakup w ciemno
extra (5) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (28)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261)
– reality show, Pol. 2022
7.30 Ewa gotuje (570, 571)
– magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją
(243) – program
publicystyczny
9.00 Dlaczego ja?
(1358-1362) – serial
paradokm., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (128)
– serial paradokm., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet
(66-69) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (358)
– reality show, Pol. 2025
18.10 Jeszcze większe
dzieci – komedia, USA
2013, reż. Dennis Dugan,
wyk. Adam Sandler,
Kevin James, Chris Rock,
David Spade, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi
Znamo (188) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim. ●
8.15 Była sobie Ziemia
– serial anim., Fr. 2008
9.50 Kłopsiki i inne
zjawiska pogodowe
– film animowany,
USA 2009, 110 min
11.40 Garfield – film
familyjny, USA 2004,
reż. Peter Hewitt, wyk.
Breckin Meyer, 105 min
13.25 Siostro – komediadra-
mat, USA 2005, 160 min
16.05 Percy Jackson:
Morze potworów
– film przygodowy,
USA 2013, 140 min
18.25 Ewolucja planety
małp – film s.f., USA/
Wielka Brytania/
Kanada 2014, 155 min

AXN

6.15 Saga „Zmierzchni”:
Przed świtem.
Część 1 – film fantasy,
USA 2011, reż. Bill
Condon, wyk. Kristen
Stewart, Anna Kendrick,
Robert Pattinson, Taylor
Lautner, 115 min
8.10 Rekrut 8 (4) – serial
kryminalny, USA 2026
9.10 FBI: Most Wanted 4
(8) – serial kryminalny,
USA 2022
10.05 Detektyw Monk
(12, 13) – serial
kryminalny, USA 2002
12.05 Detektyw Monk 2
(1-3) – serial kryminalny,
USA 2003
15.05 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 10
(6-10) – serial kryminalny,
USA/Kanada 2009

20



SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów (2)
Franz dowiadyuje się, że
jego ojcem jest Polak
Kurkowski. Wkrótce En-
gel informuje go o tym,
że namierzył polskiego
agenta. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8
(10) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej
Orłowski 2 (40) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (6)
– serial hist., Polska 1979
23.45 Laskowik & Malicki
– niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1924)



ROZRYWKA

20.05 Marzenia Marcina
Dańca 2024 (1, 2)
Wybitny satyryk tym
razem wystąpi w roli
prowadzącego autorski
program. Jego gościem
będzie m.in. Andrzej
Grabowski. 115 min
22.00 Postaw na milion
– teleturniej
0.00 Koło fortuny
(1998, 1992) – teleturniej
1.05 Kabaret. Super Show
Dwójki 3 (33) – pr. rozr.
2.05 Kabaret Potem przed-
stawia – 15 sztuk



ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 22 (13)
Uczestnicy zobaczą
m.in., jak zakończy się
historia „Porządnego
człowieka”. Poznają
także losy bohaterów
„M jak miłość”. 60 min
22.00 Orzeł czy reszka? 3 (8)
23.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 21 (4)
0.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 24 (13)
1.00 Diabelnie boskie (1, 2)
1.55 Zapukaj do moich
drzwi (114, 115) – telen.



KOMEDIA

20.15 22 Jump Street – USA
FILM 2014, reż. Phil Lord
Policjanci Schmidt (Jo-
nah Hill, zdj.) i Jenko
(Channing Tatum, zdj.)
biorą udział w tajnej akcji
na terenie kolektu. Tracą
dystans i zaprzyjaźniają
się z uczniami. 135 min
22.30 Być jak Kazimierz
Deyna – film obycz.,
Polska 2011, 130 min
0.40 Przykłady obywateli
FILM – thriller, Wielka
Brytania/Norwegia/
Kanada 2015, 120 min



SENSACYJNY

21.00 Niezniszczalni 3
FILM – USA/Bulgaria/Fr. 2014
Stonebanks (Mel Gib-
son) jest handlarzem
bronią. Szuka zemsty za
wydarzenia z przeszło-
ści. Ekipa Rossa (Sylve-
ster Stallone, zdj.) staje
z nim do walki. 160 min
23.40 Glass – thriller,
USA/Chiny 2019, reż.
M. Night Shyamalan, wyk.
James McAvoy, 160 min
2.20 Ślad (7, 96, 97) – krym.
5.20 Na ratunek 112 (817)
– serial paradokm., Pol.



SENSACYJNY

20.00 Londyn w ogniu
FILM – Wielka Brytania/
USA/Bulgaria 2016
Terrorysta atakuje Lon-
dynam w czasie pogrzebu
premiera. Agent Ban-
ning (Gerard Butler, zdj.)
musi chronić życie pre-
zydenta USA. 120 min
22.00 Resident Evil 2:
Apokalipsa – horror s.f.,
Niemcy/Francja/Wielka
Brytania 2004, 105 min
23.45 Resident Evil: Afterlife
FILM – horror, Niemcy/Francja/
Wlk. Bryt. 2010, 120 min

TVP HISTORIA

9.00 Czarne chmury (5) – przyg.
9.55 Odnaleźć zaginione (17)
– serial dokum. 10.30 Historia
polskiego sportu (3) – dok.
11.30 Wszystkie kolory świata 2
12.35 Najważniejsze góry
Afryki (2) 13.40 Archeologia
14.00 Ex Libris 14.30 Gangste-
rzy i filantropi – sens., Pol. 1963
16.00 Flesz historii (762) 16.25
Świątynie świata (4) 17.30 Ro-
dzina Polanieckich (5) – obycz.
19.05 Zabójcza nauka (2) – dok.
20.05 Zapomniane karty historii
(4) – dok. 21.10 Polowanie
na cmy – dram. obycz., Polska
2022 23.15 Foxcatcher – dra-
mat biograficzny, USA 2014

TVP KULTURA

8.55 21. Przegląd Piosenki Ak-
torskiej – koncert 9.55 Kolek-
cja 10.10 Dokument tygodnia:
Narodziny brytyjskiego kina
11.30 Droga (5) 12.45 G. F. Hän-
del – Muzyka na wodzie i Mu-
zyka ogni sztucznych 14.05
Wydarzenie aktualne 14.40
Miles Davis i jego muzyka
16.50 Tamte lata, tamte dni
17.30 Retrospekt. Porte des
Lilas – dram. krym., Fr. 1957
19.20 Dzień z życia artysty
20.00 Bilet do kina: Sciaro
– dram. krym., USA/Meksyk/
Hongkong 2015 22.10 Klub
Jazzowy – koncert 23.25 Wy-
buch – thriller, USA 1981

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLu-
dzie 2 (26) 7.15 Była sobie
Ziemia 9.50 Ace Ventura: Psi
detektywi – kom., USA 1994
11.30 Świat według Kiepskich
(81, 28, 56, 61, 38, 50, 29)
– kom. 14.50 Złomiarze (8, 9)
16.50 Świat według Kiepskich
(578-580, 137, 89) – kom., Pol.
19.35 Piłka nożna: Puchar Nie-
miec: Bayern – VfB Stuttgart
21.50 Serena – dram. obycz.,
USA/Fr./Czechy 2014 0.05
Backdoor. Wyjście awaryjne
(2) – kom. 0.35 Świat według
Kiepskich (115, 111, 408-411)
– kom., Pol. 0.40 Nasz nowy
dom (279, 280) – reality show

ZOOM

6.00 Kojak (12, 13) – krym. 8.00
Jakubak rozgryza Włochy
(2-4) – mag. 9.30 Wojciech
Cejrowski – bosso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (22, 23)
15.10 Czwórny pancerni i pies
(7, 8) – wojenny 17.15 Wielki
skok Gangu Olsena – komedia,
Dania 1972 19.15 Kabare-
towe przeboje 4 (6) – pr. rozr.
20.25 G.I. Jane – dram. obycz.,
USA/Wlk. Bryt. 1997 23.00
Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4)
0.00 Magia nagości. Niemcy
(1) – rozr. 1.05 Magia nagości.
Polska – Najsmaczniejsze ka-
ski (5) 2.20 Love kabaret (4-6)
5.45 I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.50 Gorączka złota 8 (22) – dok.
6.45 Gorączka złota 9 (1) – dok.
7.40 Klan z Alaski (24, 25) – dok.
9.40 The Floor (3, 4) 10.50 Zło-
mowski PL 5 (5, 6) – dok., Pol.
12.55 Gwiazdy lumpeksów (1)
13.55 No to lecie! 14.55
Niezwykłe Stany Prokopa 6 (2)
16.00 Kryminalni (7, 1, 8) 19.25
Magda gotuje internet (7)
20.00 W krzywym zwierciadle:
Europejskie wakacje – kom.,
USA 1985 22.00 Kolekcjoner
– thriller, USA 1997 0.20 Kuba
Wojewódzki (12) 1.30 Szpital
(717) – paradokm. 2.30 Szkoła
(813, 807) 4.20 Nowa Maja
w ogrodzie 3 (20, 21) – mag.

ALE KINO +

9.00 Pogrzeb panieństwa 9.50
King Kong – przyg., USA 1976
12.30 Między światłami – dra-
mat psycholog., USA 2010
14.25 Making Tarantino: portret
intymny – film dok., Fr. 2025
15.40 Grantchester (10, 3, 4)
17.45 Moi synowie – dram. po-
lityczny, Francja/Bel. 2014
20.10 Sztuka zbrodni – sens.,
Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020
22.20 Ostatni oddział – dram.
wojenny, Fr./Bel. 2023 0.45
Zielone piekło – dram. obycz.,
Fr./Bel./USA 2024 3.05 Planeta
Singli. Ośiem historii (6)
– kom. 3.55 Skowyt (4) 4.30 War-
szawa, Holandia 4.50 Król (6)

TV TRWAM

13.20 Ocalić od zapomnienia
– cykl fel. 13.30 Msza Święta
z Jasnej Góry 14.20 Muzyczne
chwile 14.30 Przegląd kato-
lickiego tygodnika „Niedziela”
14.35 Słowo życia 14.40
Święty na każdy dzień 14.45
Jak wygrać małżeństwo – mag.
15.00 27. Pielgrzymka Młodych
z Radem Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia 20.20 Ro-
zaniec 20.50 Mysłąg Ojczyzna
21.20 Apel Jasnogórski 21.20
Informacje dnia 21.40 Polski
punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Warto być ojcem 22.15
Głos serca (123) – obycz., USA

ANTENA HD

7.10 Messi: Droga do chwały
– film dokum., Wielka Brytania
2024 8.30 Wojciech Cejrow-
ski – bosso przez świat (74-83)
13.55 Australijskie poszukiwa-
cze złota 6 (19, 20, 1, 2) – dok.
17.55 Polska. Największe dyle-
maty (2) – publ. 18.55 77 TV 5
(26) 19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji
– Plaza Omaha – krym., Fr./
Bel. 2018 22.00 Zbrodnia ukra-
na w walizkach: Historia Mela-
nie McGuire – krym., USA 2022
23.55 Mroczny lokator – hor-
ror, USA 2022 2.05 77 TV 4
(5, 7) 4.25 Kabaretowy szal

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda
– mag. 7.05 Klasyki i Lachy
– pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń
9.25 Muzyczny dzień dobry
– pr. muz. 10.05 Przy muzyce
po Słasku 11.00 Klasyki i Lachy
11.20 Spotkanie z balladą
12.35 Przy muzyce po Słasku
– pr. rozr. 13.35 Klasyki i Lachy
– rozr. 14.00 Szlagierowa lista
16.00 Koncert zyczeń 17.50
Przy muzyce po Słasku – rozr.
18.25 Słaska karuzela – muz.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – pr. muz.
1.40 Pismo ciekawostek
– program popularnonaukowy

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
(4) – dok. 13.00 Pokochaj lub
sprzedaj Quebec 4 (12) 14.00
Pokochaj lub sprzedaj Van-
couver 3 (4) 15.00 Policjanci
z sąsiedztwa 5 (7, 11) – dok.
16.52 Pogoda (20) – inf. 17.00
Policjanci z sąsiedztwa 5 (12)
– dok. 18.00 Strażacy z są-
siedztwa 2 (5) – dok. 19.00
Policjanci w akcji (1) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
(15, 18) 21.55 Pogoda (20) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu (4)
23.00 Przeboje kabaretu (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (7)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
Przesłuchanie 14.00 ESKA TV
info 14.15 Historia jednej pio-
senki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLKOŁY DVB-T2
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (47)
13.00 Polskie szlagiery 14.00
Disco Weekend z Blondi (123)
15.00 Hit za hitem – muz. 19.00
Disco Polo Live (843) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

7.55 Rodzina Hardacre'ów (3)
8.55 Wszystkie stworzenia
duże i małe 6 (2) 9.55 Panna
Austen (1) 11.00 Jane Eyre (1)
12.05 Panna Scarlet 6 (3) – krym.
13.15 Detektyw Murdoch 18
(9) – krym. 14.15 Marlow: Klub
zbrodni (3) 15.10 Morderstwo
w małym mieście 2 (9) – krym.
16.05 Sprawy pana Booka (3)
17.15 Sherlock i córka (1)
18.15 Agenci NCIS 17 (17, 18)
20.00 Grantchester 5 (3) – krym.
21.00 Dalglish (1) 23.00 Kró-
lowa wezy (2) 0.10 Poirot 7
(1, 2) 3.55 Panna Scarlet 5 (6)
4.50 Panna Scarlet 6 (1) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Dom w cenie mieszkania** (1, 2) – magazyn poradnikowy
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.20 Podróż kapitana Klipera** – serial anim.
- 7.40 Rekisio** – serial anim.
- 8.40 Syn szczęścia** – film krótkometrażowy, 2024
- 9.00 Siedem życzyn** (5, 6) – serial przygodowy
- 12.00 Janosik** – przyg., **FILM** 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min
- 14.55 1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 160 min
- 17.35 Seksmisja** – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 145 min

KOMEDIA

- 20.00 Kingsajz** – 1987, reż. Juliusz Machulski Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyra. Na pomoc rusza mu przyjaciel, Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min
- 22.15 Jeszcze raz** – komedia **FILM** romant., 2008, 115 min
- 0.10 Ach śpij, kochanie** – krym., 2017, 145 min
- 2.35 Czekla na nas świat** – komediodramat, 2006, 110 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.50 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025
- 13.05 Saga „Zmierzczy”**: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
- 15.00 Saga „Zmierzczy”**: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
- 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – występ do meczu
- 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa**
- 19.40 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz** 21.00 Premiera: Rodowicz – thriller, USA 2025
- 22.50 Cicha noc, śmierci noc** – horror, USA 2025
- 0.30 Wcienie zia: Akta Epsteina**

CANAL+ 360

- 11.05 Z archiwów historii** (3)
- 12.00 Rafael Nadal: Król czerwonej ziemi** 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (6)
- 14.00 Co poszło nie tak** 4 (6)
- 15.00 Kolejną przez świat** (1, 2)
- 16.55 Polska z góry: Stadion** (8) – dok. **17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa**
- 19.50 Premiera: Sung Kang** – szybki i dociekliwy (5) **20.50 Born Racers. Młodzi i szybcy** (3) – dok. **21.55 Porzucone konstrukcje** (15) **23.00 Wykrywanie historii** 5 (2) **0.00 Co poszło nie tak** 4 (4) **1.00 Misja Afganistan** (11) – wojenny

TVP SERIALE

- 5.55 Na sygnale** (899) – serial fabularno-dokum.
- 6.40 U Pana Boga w ogródku** (1) – kom.
- 7.25 Na sygnale** (900-904) – serial fabularno-dokum.
- 10.20 Na dobre i na złe** (993) – serial obycz., Pol. 2026
- 11.20 Komisarz Alex** 25 (318)
- 12.10 Rodzinka.pl** (311, 312)
- 13.20 Ojciec Mateusz** 27 (347, 348) – serial krym.
- 15.15 U Pana Boga w Królowym Moście** (10) – serial obycz., Pol.
- 16.15 Ranczo** 6 (67) – obycz.
- 17.15 Czerwone szpile** (10) – serial obycz., Pol. 1975
- 18.15 Na sygnale** (905-907) – serial fabularno-dokum.
- 19.50 U Pana Boga w Królowym Moście** (11) – serial obycz., Pol.

KRYMINALNY

- 20.50 Ojciec Mateusz** 27 (349, 350) – Polska 2022 Ze względu na Danusię (Sara Forestier, zdj.) bada sprawę zabójstwa namawia go, by spróbował pojednać się ze swoim ojcem. 115 min
- 22.45 Ranczo** 6 (68, 69) – serial obycz., Pol. 2012
- 0.25 Gra z Cieniem** (5, 6) – serial kryminalny, Pol.
- 2.05 PitBull** (12) – sens., Pol.
- 2.50 Officer** (13-ost.) – sens.
- 3.45 Oficerowie** (1) – sens.
- 4.35 Rodzinka.pl** (134, 135)

CANAL+ FILM

- 10.20 Masz ci los!** – kom., Pol. 2023 **11.45 kapu capu** – rozr.
- 11.50 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda** (1-3) – dok., Wlk. Bryt. **14.10 Mama Mia!** – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008
- 16.00 Zgręd** – dram. obycz., Polska 2025 **17.25 Gorzko** – film krótkometr. **17.55 Warcraft: Początek** – film fantasy, Chin/Kan./Japonia 2016 **19.55 kapu capu** – program rozrywk.
- 20.00 Zdążyć przed śmiercią** – western, USA 2025 **21.45 Świat do rozwiązania** – thriller, USA/Niemcy 2023 **23.35 Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024

BBC FIRST

- 9.10 Co ludzie powiedzą** (3, 4) – kom. **10.30 Morderstwa w Midsomer** 23 (2) – krym.
- 12.25 Ojciec Brown** 3 (15) – krym.
- 13.25 Ojciec Brown** 4 (1, 2)
- 15.25 Powrót do rajy** 2 (5, 6) – krym. **17.35 Ulica nadziei** 5 (1) – serial krym. **18.30 Śmierć z dala od palm** 4 (2) – krym.
- 19.45 Śmierć pod palmami** 10 (6)
- 21.00 Dyplomaci** (6) – krym.
- 22.00 Milczący świadek** 21 (3, 4) **0.10 Ojciec Brown** 13 (6)
- 1.15 Na niebieskich swiatach** 2 (2) **2.25 Z pamiętnika polonijn** 8 (3, 4) **4.25 Morderstwa w Midsomer** 23 (2)

13 ULICA

- 6.00 Falszerstwo** (5) – serial kryminalny, Francja 2025
- 6.50 Kapitan Marleau** 7 (1): Płonący człowiek – serial kryminalny, Francja 2022
- 8.50 Motyw** 3 (6-13) – serial kryminalny, Kanada 2015
- 16.05 Motyw** 4 (1): Zniknięcie policjanta – serial kryminalny, Kanada 2016
- 17.00 Blue Ridge** (5, 6): Zmieniony testament; Zakładnicy – serial kryminalny, USA 2024
- 19.00 Chicago P.D.** 13 (5) – serial kryminalny, USA 2025 W mieście dochodzi do ataku bombowego. Atwater niespodziewanie spotyka starego przyjaciela z akademii policyjnej. 60 min

KRYMINALNY

- 20.00 Niepokojące zaginięcia** – Fr. 2019 Komisarz Maya Rosetti (Sara Forestier, zdj.) bada sprawę zabójstwa nauczycielki oraz zniknięcia dwiędziorgo uczniów. 120 min
- 22.00 Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny** – film kryminalny, USA 2019, 110 min
- 23.50 Uwieszona moc** – film s.f., USA 2022, 135 min
- 2.05 Podróżnik** (1) – krym.
- 4.00 Kapitan Marleau** 7 (2)

KINO TV

- 6.10 Gang Olsena na torach** – komedia sensacyjna, Dania 1975
- 8.15 Czerwone pancerni i pies** (3, 4) – serial wojenny, Polska
- 10.50 Flicka** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006
- 12.45 K-9** – kom. krym., USA 1989
- 14.50 Znachor** – dramat obycz., Polska 1981 **17.40 RoboCop** – film s.f., USA 2014, reż. José Padilla, wyk. Joel Kinnaman
- 20.00 12 godzin** – film sens., USA 2012 **22.00 Zbuntowana** – film s.f., USA 2015 **0.15 Obóz integracyjny** – komedia sens., Portoryko/USA/Wlk. Bryt. 2013
- 2.10 3000 mil do Graceland** – film sensacyjny, USA 2001

ROMANCE TV

- 12.15 O, mamma mia!** – komedia, Niemcy 2012 **14.20 Statki marzeń** – Laponia – film obyczajowy, Niemcy 2022
- 16.15 Karla, Rosalie i dziura w ścianie** – komedia, Niemcy 2022 **18.05 Lato na Istrii** – film obyczajowy, Niemcy 2021
- 20.00 Kanary** – o jedno życie mniej (3, 4) – krym., Hiszpania
- 22.05 Krawcowa z Madrytu** (15, 16) – obycz. **0.05 Wieszniaczki** – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023 **1.55 Kanary** – o jedno życie mniej (3, 4) **4.00 Niezawieszność z tobą** – melodramat, USA/Kanada 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (734) – serial paradoksm., Polska 2019
- 6.00 Seriale** (6) – mag. film.
- 6.30 Filmowe duety** (4) – magazyn filmowy
- 7.10 Kryminalni** (6, 7, 9) – serial kryminalny, Pol.
- 10.25 Psy i koty: Odwet Kitty** – film familijny, USA/Australia 2010, reż. Brad Peyton, wyk. Chris O'Donnell, 100 min
- 12.05 Vabank** – komedia sens., Pol. 1981, 145 min
- 14.30 Dungeons & Dragons: Złodzielski honor** – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min
- 17.25 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min

FANTASY

- 20.00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – Wielka Brytania/USA 2018 Mag chce przejąć władzę nad światem. Nieporadny naukowiec Newt (Eddie Redmayne, zdj.) ma pokrzyżować jego plany. 170 min
- 22.50 Legendy ringu** – kom., USA 2013, 140 min
- 1.10 Zabójcza broń** 2 – film sensacyjny, USA 1989, 140 min
- 3.30 Andrzej Sołtyś** 2 (3)

COMEDY CENTRAL

- 6.00 The Office** PL 4 (7, 8) – kom.
- 7.10 Teoria wielkiego podrywu** 9 (15-24) – kom., USA 2015
- 11.35 Teoria wielkiego podrywu** 10 (1-4) – serial kom., USA
- 13.30 Przyjaciele** 8 (3-13) – serial kom. **19.00 Duchy** (9-12) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021
- 21.00 Agent XXL** 2 – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell
- 23.05 Comedy Club** 7 (3, 4) – pr. rozr. **0.05 Miasteczko South Park** 19 (10) – anim. dla dorosłych **0.30 Miasteczko South Park** 20 (1-3) – anim. dla dorosłych **2.00 Prachociny** 4 (3-6) – kom. **4.00 Śmieszniej nie będzie** 3 (1-4) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.25 Jeden dzień** – melodramat, USA/Wlk. Bryt. 2011 **10.20 Sześć** – komedia, USA 2014
- 12.25 Prawie przyjaciele** – komediodramat, USA 2016
- 14.15 Klub cudownych kobiet** – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023
- 15.55 Coco Chanel** – dramat biograficzny, Fr. 2009 **17.55 Spencer** – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021
- 20.00 Atomic Blonde** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch **22.05 Historia mojego życia** – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (943) – serial obycz., Pol. 2025
- 6.55 Ranczo** 3 (28) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (129, 130) – serial komediowy, Pol.
- 8.55 Ojciec Mateusz** 13 (172, 173) – serial krym.
- 10.45 Czy wiesz, że?** (272)
- 11.20 Na sygnale** (567, 568) – serial fabularno-dokum.
- 12.25 Ojciec Mateusz** 3 (31) – serial kryminalny, Pol.
- 13.20 Komisarz Alex** 22 (276) – serial kryminalny, Pol.
- 14.15 Ranczo** 8 (93, 94) – serial obycz., Pol. 2014
- 16.10 Postaw na milion** – magazyn kulinarny
- 17.10 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 17.45 Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
- 18.20 Ojciec Mateusz** 21 (273) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

- 19.20 Ranczo** 9 (116, 117) Problemy małżeńskie Solejków narastają z każdym dniem. Również związek Lucy i Kusego przechodzi poważny kryzys. 125 min
- 21.25 Ranczo** 10 (118)
- 22.20 Hit Man** – komedia sens., USA 2023, 125 min
- 0.25 PitBull** (20-22) – sens.
- 3.25 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara** – dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017, 140 min

HBO

- 8.10 Teściowie** 3 – komedia, Polska 2025 **9.40 A potem się zobaczy** – komedia, Wł. 2025
- 11.20 W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024 **13.10 Gerta Schriner** (1, 2) – dramat historyczny, Czechy/Niemcy 2025
- 16.05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora** a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022
- 18.25 Premiera: Noc w Zoo** – film animowany, Kan. 2024
- 20.00 Premiera: La Grazia** – dramat obycz., Wł. 2025 **22.15 Fachowicz** – film sens., Wielka Brytania/USA 2025 **0.10 Marsjanin** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015

TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** 7.30 Jestem M. Misfit – komedia romant., Pol. 2019
- 9.15 Cobra Kai** (1-4) – przyg.
- 11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów** 5 (84-88) – serial sens., USA **14.25 Poirot** (5, 6) – krym.
- 16.45 Columbo** (5, 6) – krym.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (162, 163) – serial krym.
- 21.55 Kości** (71, 72) – krym.
- 23.50 Next** – thriller s.f., USA 2007 **1.55 Krejzi patrol** (52) – krym. **2.25 Kochane pieniądze** (31-33) – paradok. **5.30 SuperLudzie Extra** (62) – mag. **5.45 Telezakupy TV** Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Komisarz Rex** 14 (3-6) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 2013
- 10.00 Hudson i Rex** 6 (14, 15) – krym., Kan. 2023-2024
- 11.55 Top Dog. Niemcy** (1) – reality show, Niemcy 2021
- 14.20 Kłamca, kłamca** – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, 110 min
- 16.10 Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, 95 min
- 17.45 Marley i ja** – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 135 min

THRILLER

- 20.00 Czerwony smok** – USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner Były agent FBI Graham (Edward Norton, zdj.) musi się zmierzyć z koszmarem ze swojej przeszłości – mordercą Lecterem. 160 min
- 22.40 Dziwiałty legion** – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, 135 min
- 0.55 Nagi instykt** 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 145 min

FX

- 5.00 FBI** (11, 12) – serial krym.
- 6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14-16) – serial krym.
- 9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14) – krym.
- 11.25 Agenci NCIS** 8 (22-24) – serial sensacyjny **14.10 Tropiciele** (14) – serial kryminalny
- 15.10 Matlock** (7) – serial kryminalny
- 16.05 Z archiwum X** (11-13) – s.f.
- 19.00 Dzień Niepodległości** – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich **22.00 Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013
- 0.25 Na krawędzi** – film sens., USA/Fr./Wł. 1993 **2.45 Paradise** (3) – serial krym. **3.45 Tropiciele** (14) – serial kryminalny

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru** – anim. **8.00 Plan B** – komedia romant., USA 2010 **10.20 Czy to ty, czy to ja?** – film familijny, USA 1995, reż. Andrew Tennant
- 12.30 Goomies** – przyg., USA 1985
- 15.00 Dzień zagłady** – film katastroficzny, USA 1998 **17.30 Bumblebee** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight
- 20.00 Top Gun** – film sens., USA 1986 **22.30 Immortals** – bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **0.30 10 Cloverfield Lane** – thriller, USA 2016 **2.35 Zapowiedź** – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– magazyn filmowy

9.50 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
– program informacyjny

15.30 Ranking Mazura
– program informacyjny

16.00 Fakty po południu
– program informacyjny

18.00 Dwie strony
– program informacyjny

19.00 Kadr na Kino
– magazyn filmowy

19.15 Serwis informacyjny
– program informacyjny

19.25 Fakty po Faktach
– program informacyjny

20.00 Superwizjer
– magazyn reporterów
Dziennikarze przybliżają sprawy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery. 60 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

8.00 Baldwinowie

9.00 Bitwa na włosy: USA (2) – reality show, USA

10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2

11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 (11) – serial dok.

12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.

13.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.

14.00 Klinika urody gwiazd (5-8) – serial dokum.

16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (8-ost.) – program rozrywkowy

6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny

6.50 Ugotowani (2) – pr. kulin. rozrywk., Polska

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.30 Dzieci świata (8-ost.) – program edukacyjny

12.00 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny

13.05 Jestem z Polski 15 (5, 2) – serial dokum.

15.05 Babski biznes (7) – rozr.

16.05 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy

17.05 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy

18.05 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026

19.05 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9) – dok.

7.00 Brudne skarby 2 (3) – serial dokumentalny

8.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dokumentalny

10.00 Łowcy opali 8 – dok.

11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.

12.00 Wyciągi po antyki – serial dokumentalny

13.00 Złomowisko PL (8, 9)

15.00 Nic do ukrycia (3) – serial dokumentalny

16.00 Lotnisko (7) – serial dok.

17.00 Nagi instykt przetrwania 11 (6) – serial dokumentalny

18.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.

19.00 Największe napady świata – serial dokum.

20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8): Wszędzie zniszczenia; Wielkie wyciąganie – serial dokumentalny

8.00 Co poszło nie tak (1, 2) – serial dokumentalny

10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny

16.00 Premiera: Car SOS (3): VW Golf GTI MK1 – serial dokumentalny

17.00 Największe katastrofy budowlane 3 (3): Pociąg grozy – serial dokumentalny

18.00 Morski patrol: Hiszpania (7, 8): Czas świętowania; Podwodny alarm – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (523)

6.05 48h. Zaginięci (23) – serial kryminalny, Pol.

7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.

9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok.

11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (1, 2) – dok.

13.00 Rolnicy. Podlasie (38-40) – serial dokum.

16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok.

17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (3)

18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (4) – serial dokumentalny

19.00 Premiera: Jak to wyglądać 2 (12) – dok.

19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (10) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY



21.00 Ranking Mazura
Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w listę złożoną z dziesięciu pozycji. 30 min

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy

23.00 Dzień po dniu – mag.

0.00 Fakty po Faktach – inf.

0.40 Superwizjer – mag.

1.45 Ranking Mazura – inf.

REALITY SHOW



19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (21) – USA
Uczestnicy programu komentują ostatnie emocjonujące wydarzenia. 60 min

20.00 Apadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.

21.00 Premiera: Boysbandy: mroczna strona sławy

23.00 Lekarze od twarzy

0.00 Dr Pryszczyla 5

1.00 Apadli idole: Nick i Aaron Carter

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – Pol. 2026
Malgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje ostatni etap rywalizacji. Uczestniczki czeka próba wytrzymałości i charakteru. 85 min

22.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.) – pr. rozr.

23.35 Ślub od pierwszego wejścia 11 (13, 14-ost.) – reality show, Polska 2025

1.45 Ślub last minute (1)

2.45 Apetyt na miłość (5)

DOKUMENTALNY



21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń
Mike Brewer (zdj.) i Marc, 'Elvis' Priestley próbują zdobyć klasyczny samochód terenowy – Land Rover 2A – dla byłego żołnierza. 60 min

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 W oku cyklonu: inwazja rekinów 2 (1) – serial dokumentalny

0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.

1.00 Potwory z Alaski

2.00 Łowcy starci 11

DOKUMENTALNY



20.00 Miasta w liczbach (2)
Berlin to symbol wolności i artystycznej swobody. Pełne kontrastów miasto jest domem dla ludzi przybyłych z niemal 200 krajów. 60 min

21.00 Nazistowskie stworzenia – film dokumentalny, Fr. 2017

22.00 Nazistowskie dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025

23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Tajemnice piramid (1)
Historia Piramidy Cheopsa – jednego z cudów Świata starożytnego. Widzowie dowiedzą się, jak powstała. 60 min

21.00 UFO. Zaginięte dowody (7, 8) – dok.

23.00 Premiera: Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk” – film dokumentalny, Fr. 2018

0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (8)

1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – dok., Polska 2024

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf.

12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny

13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

15.30 Sport, pogoda – pr. inf.

15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.

18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny

18.35 Debat polityczna – publ.

19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.

19.50 Dobry wieczór, Polsko

21.50 Wydarzenia wieczorne

22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.15 Jelitka vs mózg (1, 2) 13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3, 4) – mag.

14.45 Dzień dobry, obiad 2 (5, 6)

15.40 Zgrillowani 2 (8) – mag.

16.05 M jak mięso 10 (2, 3) – mag.

16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) 17.55 Jakubiak rozgrywa Madere (1, 2) – mag.

18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.

19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok.

20.15 Planeta słodczy (1) – dok.

20.45 Ziemia, ogień i smak (5) – dok.

21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1)

22.35 M jak mięso 10 (2, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.

8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show

10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.

12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy

14.00 Ani słowa pannie model – serial dok.

16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy

18.00 Nasz nowy dom – reality show

20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show

23.00 Gry małżeńskie – reality show

0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show

2.00 Gry małżeńskie – reality show

4.00 Zdrady – paradok. – Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic

8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione?

12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 14.00 Autostrada spotkań z UFO

16.00 NASA – archiwum tajemnic 18.00 Jak to jest zrobione?

20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.

22.00 Tajemnice Alaski – dok.

0.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok.

2.00 Zaginione miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2

4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

12.15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dok., Fr. 2024

13.15 Podróż Małej i Dużej 7 (6) – mag.

13.45 Tacy byliśmy (10)

14.15 Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku

15.10 Dziką Pragę

16.10 Giza. Architektura kosmosu?

17.15 Magiczny Adriatyk (3) – dok.

18.15 Adam Strzembosz. Pierwszy sędzia Rzeczypospolitej – dok., 2020

19.25 Wspólna sprawa – mag.

20.05 Inwigilacja. Dla dobra ogółu

21.55 Sędziowie pod presją

23.00 Wól 23.20 Sprawdzamy 23.45 La Slinga 0.40 Nieprzetworzeni – dok., Pol. 2007

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (13, 14) – dok.

13.35 Zdumiewający świat grzybow – film dok., Fr.

2024 14.40 Sławy nad Brenne. Czujnym okiem kamery

15.50 Dzikie psy (2) 17.00 Najdziksze ostępy Europy (1)

18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (1) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7)

19.45 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – film dokum., Czechy 2020

20.50 Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie

22.40 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury

23.45 Opowiedz nam, 0.50 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Dokument w TVN24 BIS

18.00 Ranking Mazura – inf.

18.35 Horyzont – mag.

19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.

20.00 Dokument w TVN24 BIS

21.00 Rozmowy na szczytach

21.50 Kobieta na krańcu świata

TVP 3

12.50 Pierwsza Druga w Trójce

13.00 Calkiem niezła historia

13.25 Wiosna na ROD'os – dok.

14.00 O milimetr 14.30 Program lokalny

15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15.20 Program lokalny

19.30 Antenowe remanenty

20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów

20.30 Antenowe remanenty

21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf.

22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr 23.30 Regiony na TAK 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV

10.00 Z miłości do ogrodu 4 (1, 2) – pr. rozrywk.

11.05 Od lotowy ogrodu 2 (2) – mag.

11.35 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr.

12.40 Będzie pięknie 2 (2) – rozr.

13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (6)

14.40 Para w remoncie 2 (7, 8)

16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5)

18.50 Zgłoś remont 11 (8) – pr. rozr.

19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (2) – rozr.

20.45 Mieszkanie na miarę 2 (3, 4)

22.35 Mieszkanie na miarę (1)

23.35 Letnia chata na lata (5)

0.30 Sprzątaczk (4-6) – obycz., Pol.

TVP KOBIE TA

11.00 Akacja 38 (818)

12.00 Okrasa 12.15 Pieknie przyprowadź 12.30 Pieknie przyprowadź 12.45 Sanatorium miłości 8 (10)

14.00 Rodzinka 12 (120, 121)

15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) – mag.

15.30 Ojciec Mateusz 28 (361, 362)

17.25 Taniec – kultura czy życie

18.30 Ania Rusowicz na dobry wieczór

19.30 Miłość i nadzieja (252)

20.30 Wichrowe wzgórze (233)

21.30 Na przekór losowi (1)

22.40 Szpieg, który mnie rzucił – komedia sens., USA/Kan./Niem. 2018

0.45 Sukces (1)

BBC EARTH

10.10 Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok.

11.25 Malownicze trasy kolejowe (6-ost.) – serial dok.

12.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok.

13.25 Ziemia widziana z orbity – dok., Wlk. Bryt. 2024

14.25 Brytyjskie fabryki 10 (3)

15.35 Starożytne mocarstwa (2)

16.40 Azja: kulisy produkcji (1)

16.55 Amerykańskie Południe (4) – dok.

17.55 Siedem światów, jedna planeta (1-3) – dok.

21.00 Ziemia widziana z orbity

22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok.

23.05 Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok.

0.25 Zabójcza pogoda 6 (9) – dok.

HISTORY

9.15 Gwiazdy lombardu 13 (6, 7) – reality show

10.10 Piątka z historii (6, 7) – serial dok.

11.10 Premiera: II wojna światowa: Walka o Europę (5-8) – dok.

14.55 Gwiazdy lombardu 25 (8)

15.50 Gwiazdy lombardu 12 (22)

16.15 Piątka z historii (6, 7)

17.10 Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – dok.

19.05 Starożytni kosmici 14 (7) – dok.

20.00 Starożytni kosmici 13 (7) – dok.

21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) – dok.

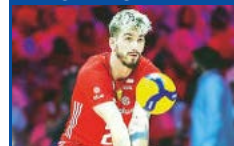
23.00 Niezwykłe tajemnice świata 3 (27, 28) – dok.

0.50 Starożytni kosmici 13 (7)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 8.00 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy, Polska 2026
- 12.00 Siatkówka kobiet** – mecz towarzyski: Polska – Turcja
- 13.00 Lekkoatletyka:** **LIVE** Diamentowa Liga w Xianienie
- 15.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
- 17.00 Siatkówka kobiet** **LIVE** – mecz towarzyski: Polska – Serbia

SIATKÓWKĄ



- 19.30 Mecz towarzyski:** **LIVE** Polska – Bułgaria
W trzecim spotkaniu sparingowym Białoczerwoni rywalizują z drużyną, z którą przegrali ostatni mecz w 5 setach. 210 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej
- 4.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 14.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz finałowy gry pojedynczej. Zwycięzca 120. edycji zawodów na kortach Am Rothemann otrzymał czek na ponad 400 tys. euro.
- 17.30 Piłka nożna z archiwum**
- 20.10 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Handball Arena** – mag.
- 12.15 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026. Łotwa – USA
- 15.00 Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 KOTV Classics** – magazyn bokserki
- 20.05 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Szwecja
- 23.00 Hokej:** Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 8.30 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania
- 9.15 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Yongyang – cross-country mężczyzn
- 10.00 Triathlon:** T100 World Tour – Singapur
- 11.00 Kolarstwo górskie:** **LIVE** Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet
- 12.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn
- 12.45 Kolarstwo:** Giro d'Italia **LIVE** – 14. etap: Aosta – Pila
- 18.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet

MAGAZYN



- 20.00 Best of French Open**
Przypomnienie najciekawszych pojedynków minionej edycji wielkoszlemowego turnieju w Paryżu. 60 min
- 21.00 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- 22.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila
- 23.00 Kolarstwo górskie:** PS w Nowym Mieście na Morawach
- 0.00 Snooker:** Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

EUROSPORT 2

- 12.00 Triathlon:** T100 World Tour – Pampeluna
- 16.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
- 17.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
- 18.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet
- 18.30 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn
- 19.00 Golf:** The CJ Cup Byron Nelson – 3. runda
- 0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Aosta – Pila

CI POLSAT

- 12.20 Lepiej nie otwierać drzwi (9)**
- 13.15 Pierce Brosnan:** Najbardziej zuchwałe napady (2) – dok. 14.10 Dowody zbrodni 4 (11)
- 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11)** – dok.
- 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 1 (6)**
- 17.00 Pogrzebani za domem 5 (1)** – dok.
- 18.00 Morderca z Internetu 2 (21, 7)** – dok.
- 19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (3)** – serial dok.
- 20.00 Polowanie na pedofila (2)**
- 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (4)** – dok.
- 22.00 Zbrodnia na żywo (5)**
- 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (6)** – dok.

TVP SPORT

- 5.55 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.20 Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC
- 8.25 Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
- 9.50 Niezwykłe historie Białoczerwonych:** Kazimierz Górski – cykl reportaży, Polska 2019-2023
- 10.25 Piłka nożna kobiet:** **LIVE** ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec
- 12.40 Piłka nożna:** Betclac **LIVE** 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań
- 14.55 Futsal:** FOGO **LIVE** Futsal Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



- 17.00 PKO BP Ekstraklasa** **LIVE**
Ostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Lech Poznań podejmie w niej Wisłę Plock, natomiast Górnik Zabrze Radomiaka Radom. 120 min
- 20.30 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 21.00 Boks:** PZB Suzuki Boxing **LIVE** Night w Ketrzynie
- 23.55 Kamera TVP Sport**
- 0.35 Boks:** Gala w Montreale – waga superlekka: A. Biyarlanov – S. Lipinets
- 1.30 NBA Action (1)** – mag.

TVN TURBO

- 8.45 Samochód marzeń** – kup i zrób (2) – mag.
- 9.45 Naprawy nie do naprawy (7)**
- 10.30 Moto kombat (12)**
- 11.15 Cieżarówka przez Chile (7)** – rozr.
- 12.15 Moto Farchy (12)** – mag.
- 13.00 Jeździć, obserwować (7, 8)** – dok., Pol.
- 14.30 Zawodowi handlarze (7, 8)** – pr. rozr.
- 16.00 Wojny samochodowe (1, 3)** – rozr.
- 18.00 Cieżarówka przez Stany (9)** – pr. rozr.
- 19.00 Cieżarówka przez Indie (1-3)** – dok.
- 21.55 Cieżarówka przez Chile (7)** – pr. rozr.
- 22.55 Naprawy nie do naprawy (6-8)**
- 1.10 Zawodowi handlarze (12)**
- 1.55 Wypad z kraju (2)** – rozr.

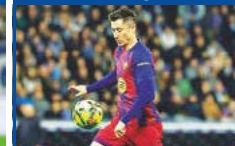
POLSAT PLAY

- 6.00 Gwiazdy lombardu (137-143)**
- 9.35 Poszukiwacze historii (245)** – serial dok.
- 10.00 Kolaranci Hitlera (8-10)** – dok.
- 13.30 Fabryki wojny (5, 6)**
- 15.35 Tajna historia XX wieku (82)**
- 16.00 Niezwykłe pociski (8)**
- 17.00 Polacy za granicą (155)**
- 18.05 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (212-216, 227)
- 21.05 Wakacje z Bałtykiem (39, 40)** – dok.
- 22.00 Polacy za granicą (157, 137)** – dok.
- 0.10 Łowca pedofili (92, 93, 95)** – serial dok.
- 1.50 Jedziemy na ryby! (8)** – dok.
- 2.50 Dzwonkowiec (9-11)** – dok.

CANAL+ SPORT

- 7.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań
- 9.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 13.00 Dart:** Elten Safety Shoes **LIVE** Darts Open w Riese
- 17.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa **LIVE**
W ostatniej kolejce wszystkie spotkania rozpoczyna się jednocześnie. Poznamy mistrza i spadkowiczów. 140 min
- 19.45 Champions Pack** – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 20.55 Liga hiszpańska** **LIVE**
Na zakończenie kampanii 2025/2026 w LaLidze FC Barcelona zmierzy się na wyjeździe z Valencią CF. 125 min
- 23.00 Boks:** BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
- 1.15 Premier League: The Big Interview (41)**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 4.15 Premier League Stories (41)** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 9.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł
- 12.30 Premier League Preview** – mag.
- 13.00 Premier League Stories (41)** – mag.
- 13.30 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Stal Rzeszów
- 16.15 Champions Pack** – magazyn piłkarski
- 17.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 19.30 Dart:** Elten Safety Shoes Darts Open w Riese
- 23.15 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155
- 1.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa
- 3.50 Premier League: The Big Interview (41)** – magazyn piłkarski
- 4.30 Przerwa techniczna**

DTX

- 9.10 Królowie asfaltu**
- 10.10 Mieszkanie na priu** – dok.
- 12.10 Amerykańscy ryzykanci**
- 13.10 Będzie pan zadowolony 2 (1-12)** – rozr.
- 19.10 Będzie pan zadowolony 3 (1, 2)** – pr. rozr.
- 20.10 Najszybsze pociągi Ameryki** – dok.
- 21.10 Sprawa dla FBI** – dok.
- 22.10 Militaria na warsztat 4 (5)**
- 23.10 Dwa oblicza survivalu**
- 0.10 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**
- 1.10 Odzyskać furę w Las Vegas**
- 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (7)** – rozr.
- 3.10 Metro po szwedzku (4)**
- 4.10 Megatransporty (7)**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn sportowy**
- 6.30 Magazyn sportowy**
- 7.00 Magazyn sportowy**
- 7.30 Magazyn sportowy**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.55 Piłka nożna:** **LIVE** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 17.55 Piłka nożna:** **LIVE** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- 20.00 Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** **LIVE**
W finałowej serii spotkań fani calcio obejrzą m.in. ciekawie zapowiadające się spotkanie Napoli z Udinese. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 38. kolejki
- 4.00 Magazyn sportowy**
- 4.30 Magazyn sportowy**
- 5.00 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Magazyn sportowy**
- 9.00 Magazyn sportowy**
- 9.30 Magazyn sportowy**
- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.40 Magazyn sportowy**
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 17.20 Magazyn sportowy**
- 17.50 Magazyn sportowy**
- 18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 10.00 Magazyn sportowy**
- 11.00 Magazyn sportowy**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 1.00 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

- 9.10 Piotruś Królik** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116)** – mag.
- 10.20 Przгыody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Male i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 11.15 Swinka Peppa 8**
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam 6** – anim.
- 12.05 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo! (59)** – eduk.
- 13.00 Kuciek kalamburki**
- 13.05 Hulaho**
- 13.20 Pszczółka Maja** – anim.
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**
- 14.30 Swinka Peppa 7**
- 14.40 Yaka! – serial anim.**

EDUKACYJNY



- 15.15 Zwierzaki Czytali (254)**
Dingo przedstawia pomysły na filmową zabawę. Chce stworzyć park dinozaurów. 20 min
- 15.35 Mała Marinette**
- 16.05 Kosmo-kumple** – anim.
- 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Piotruś Królik** – anim.
- 17.40 Piotruś Królik 2** – anim.
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (34)**
- 18.25 Leo da Vinci (11, 12)**

NICK JR.

- 15.15 Rogata ekipa 4 (1)** – dla dzieci
- 15.46 Swinka Peppa 3** – anim.
- 15.56 Swinka Peppa 4**
- 16.00 Male Królestwo Bena i Holly**
- 16.25 Psi Patrol 4**
- 16.50 Rubble i jego ekipa 4**
- 17.15 Rubble i jego ekipa 2**
- 17.35 Pan Krokodyl**
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 18.25 Tim Rex wśród gwiazd**
- 18.40 Tim Rex wśród gwiazd 2**
- 18.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2** – anim.
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.01 Swinka Peppa**
- 20.30 Male Królestwo Bena i Holly**
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 12.55 Baranek Shaun**
- 13.21 Kicia Kocia 2**
- 13.37 Robotkowo**
- 13.55 Mój urodziny**
- 14.00 Bing**
- 14.20 Strażak Sam**
- 14.45 Looloo Kids**
- 15.01 Gazu, psiki, gazu!**
- 15.28 Kicia Kocia**
- 15.45 Jezyk Happy**
- 16.02 Marta**
- 16.30 Mega Ekspres**
- 16.56 Ciekawski George**
- 17.50 Mój urodziny**
- 17.55 Barbie i Teresa** – przepis na przyjaźń – anim.
- USA 2025**
- 18.59 Kicia Kocia**
- 19.20 Baczne oczka**
- 19.40 Smerfy** – anim.
- 20.08 Cloudy & Stormy** – anim.
- 20.35 Dolina Muminków**
- 3.21 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA

HIT

20.00 TV PULS

Przerwany lot

SENSACYJNY Dawny wojskowy podejmuje się misji ratunkowej. Czeką go starcie z buntownikami.

Brodie Torrance (Gerard Butler, zdj.), były pilot Królewskich Sił Powietrznych, obecnie zasiada za sterami samolotów pasażerskich. Podczas jednego z kursów ląduje uszkodzoną maszyną na filipińskiej wysepce. Większość podróżnych oraz członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów

kontrolujących te tereny. Kapitan rusza im na ratunek. Jego sprzymierzeńcem zostaje Louis Gaspare (Mike Colter, zdj.), oskarżony o morderstwo więźni, który był eskortowany przez FBI.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Yoson An **130 min do godz. 22.10**



20.00 PULS 2

Aleksander

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 331 p.n.e. Oddziały Aleksandra Wielkiego (Colin Farrell, zdj.) szykują się do walki z Persami. Przewaga wroga jest miazdząca. Młody wódz ma jednak pewien plan. **200 min**

Fr./USA/Niem./Hol. 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Val Kilmer



20.00 STOPKLATKA

Lektor

DRAMAT OBYCZAJOWY Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaeliem (David Kross, zdj.). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy. **160 min**

Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross



22.15 TVN

Wielki Szu

DRAMAT SENSACYJNY Szuler zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. W hotelu rozgrywa partię pokera z Mikunem (Leon Niemczyk). Wygrywa dużą sumę. To początek jego kłopotów. **125 min**

Pol. 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk



22.25 TVP 2

Pojedynek na głosy

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy służących podczas misji w Afganistanie wpadają na pomysł założenia chóru. Na jego czele stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas, zdj.) i Lisa (Sharon Horgan). **115 min**

Wlk. Bryt. 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Lara Rossi



19.45 TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Lipski (Jan Englert) i Siara (Janusz Rewiński) chcą przejąć złoto – dar dla fundacji Jerzego Kilera (Cezary Pazura, zdj.). Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra. **150 min**

Pol. 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński



20.00 TVN 7

Godzilla kontra Kong

SCIENCE FICTION Na świecie potwarzają się ataki Godzilli. Celem potężnego potwora staje się konwój, w którym znajduje się gigantyczny goryl Kong. Dochodzi do konfrontacji olbrzymów. **150 min**

Australia/Indie/Kan./USA/Hongkong 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgård



20.00 HBO

Materialiści

KOMEDIA Swatka Lucy (Dakota Johnson, zdj.) wdaje się w relację z Harrym (Pedro Pascal, zdj.) i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości. **115 min**

USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, wyk. Dakota Johnson, Chris Evans, Pedro Pascal



20.00 AXN

Świat w ogniu

SENSACYJNY Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **150 min**

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



21.00 SUPER POLSAT

Dick i Jane: Niezły ubaw

KOMEDIA Przez nieuczciwego szefa Dick (Jim Carrey, zdj.) i jego żona (Téa Leoni, zdj.) z dnia na dzień zostają bankrutami. By utrzymać swój status materialny, wchodzą na drogę przestępstwa. Planują napad. **110 min**

USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins



21.25 TVP 1

Usłane różami

KOMEDIA Firma Eve (Catherine Frot, zdj.) boryka się z trudnościami. Kobieta zatrudnia pracowników bez doświadczenia. Dzięki grupie outsiderów otwierają się przed nią zupełnie nowe możliwości. **105 min**

Fr. 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed



22.30 TVP KOBIETA

La Gomera

KOMEDIA Policjant Cristi (Vlad Ivanov) ma na zlecenie mafii uwolnić więźnia, który zna miejsce ukrycia 30 mln euro. W tajniki akcji wprowadza go dziewczyna osadzonego, Gilda (Catrinel Marlon, zdj.). **110 min**

Rum./Fr./Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov



23.55 POLSAT

Druhny

KOMEDIA Annie (Kristen Wiig, zdj.) ma mnóstwo kłopotów, a przyjaciółka prosi, by została honorową druhną na jej ślubie. Kobieta rywalizuje z Helen (Rose Byrne), która chce przejąć jej rolę. **160 min**

USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko-polski (690)
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore – film dokumentalny, Niemcy 2019
8.55 Alternatywy 4 (7) – serial komediowy
10.00 Ojciec Mateusz 12 (152) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (319) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 BBC w Jeddynie: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (17) – serial obyczajowy, Pol. 1997
16.05 Dziedzictwo (928) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądzy (35)
18.10 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (35) – teleturniej
18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza (13-ost.) – Pol. 2025
Budyni przyznaje zespołowi, że jest szantazowany. Zapada decyzja o ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad rzeką. 60 min
21.25 Zakochana Jedyńka: Usłane różami – kom., Francja 2020, 105 min
23.10 Na noże – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, 130 min
1.20 Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, 95 min
2.55 Dziewczyna w sieci pajaka – dramat sensacyjny, Niemcy/Wlk. Bryt./Kan. 2018, 115 min ●

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Barwy szczęścia (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – magazyn kulturalny
11.55 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1839) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (4) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (1) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Następca tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory z uwagą śledzą jego życie uczuciowe. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama (56) – Polska 2026
Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go zaraźliwy wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (11) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Pojedynek na głosy – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min
0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (10) – krym.
1.10 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 105 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
12.00 Między nami żywiołami – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn
Miasto Żywiołów zamieszkuje przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze świata. 140 min
14.20 Super Mario Bros: Film – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, Fabien Polack
Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go również wiele przygód. 115 min
16.15 Nasz nowy dom (371) – reality show, Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wzajemnie, sport i pogoda
19.35 halo tu polsat: Niepożegnana Joanna Kołaczkowska

ROZRYWKA



- 20.00 Polsat Hit Festival 2026 (7-9): Sopotki Hit Kabaretowy. Tu i teraz – Polska 2026
Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Skecz za prezentują m.in. Ani Mru-Mru (zdj.), Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. 235 min
23.55 Druhny – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig
Opowieść o kobieciej przyjaźni i rywalizacji. Dwie nominacje do Oscara – dla Melissy McCarthy oraz za scenariusz oryginalny. 160 min
2.35 Świat według Kiepskich (571-573) – serial komediowy, Polska 2019-2020

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.00 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
13.05 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell
Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków. 105 min
14.50 Aquaman – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan
Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantydy i zlikwidować ludzi, którzy szkoda środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman (Jason Momoa). 190 min
18.00 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (1) – program sportowy
19.40 Pogoda

KOMEDIA



- 19.45 Kilerów 2-óch – Polska 1999, reż. Juliusz Machulski
Kontynuacja hitu z 1997 roku z Cezarym Pazurą, tym razem w podwójnej roli. Film, w którym usłyszeć można przeboje Elektronicznych Gitar, był nominowany do Orlów za najlepszy montaż i dźwięk. 150 min
22.15 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min
0.20 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, 150 min
2.50 Superwizjer – magazyn reporterów
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (10) – serial kryminalny, USA

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (180) – reality show, Polska
7.00 Wielkie tajemnice historii (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 Ewa gotuje (472) – magazyn kulinarny
9.20 Galileo (1198, 1199) – program popularnonaukowy
11.25 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, 145 min
13.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
16.00 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 115 min
17.55 Uroczysko (251-254) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (149-152) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Wielkie tajemnice historii (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2023
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubie disco! (280) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 5.40 Taki jest świat 11 (21) – program inform.
6.05 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.00 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.05 Zaklinaczka duchów 3 (55, 56) – fantasy
12.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 145 min
14.25 Naga broń 33 1/3: Ostatniea zniwaga – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, 90 min
15.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
18.00 Dziewczyna z Jersey – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, 120 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Przerwany lot – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-Francois Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 130 min
22.10 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
0.30 Dorwać gringo – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, 125 min
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (21) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 3 (10-12) – serial dok.
8.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.30 Skapieć – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, 145 min
12.55 Oskar – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
14.45 Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu – baśń film., Czechy 2015, 120 min
16.45 Sześć łabędzi – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 120 min
18.45 Wieloskórka – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, 75 min
20.00 Aleksander – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
23.20 Dzielnica strachu 10 (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (451) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.20 Niesamowicie! (16) – serial dokumentalny
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

7 TVN 7 DVB T2

- 5.25 Szkoła (671) – serial paradokum., Pol. 2019
6.25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (13) – program rozrywkowy
7.15 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
8.00 Kosmiczny mecz – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresaandle, 115 min
9.55 Ukryta prawda (1370-1374) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.55 Detektywi 7 (313-315) – serial fab.-dokum.
17.55 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, 125 min
20.00 Godzilla kontra Kong – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgård, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, 150 min
22.30 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. MCG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, 145 min
0.55 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., 135 min
3.10 Żyjąc z potworem 7 (13) – serial dokum.
4.10 Dorota was urządzi! (7, 8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Słowo daje! – magazyn
11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej
14.15 Janosik (1, 2) – przyg.
16.10 Budka Suflera – największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1925) – serial obcy, Pol. 2026
18.15 Kabaretomania (57)
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepis
8.15 Górna półka smaku (13) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1998)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (2)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (81)
15.50 Va banque (948, 949)
17.00 Koło fortuny (1999) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)
18.50 Do śmiechu! (79) – rozr.
19.50 Moje przeboje (6)

TV HD DVB-T2

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (29)
11.05 Zakup w ciemno 7 (5)
12.05 Zakup w ciemno 4 (5)
13.10 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
13.40 Damy i wiesniaczki. PL 8 (10) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (30)
17.05 Życie na kredycie 8 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (24) – reality show, Polska
18.40 Damy i wiesniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (6)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (129) – serial paradokum., Pol.
7.30 2 Klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (130) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1242-1246) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (131) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show, Pol. 2025
18.20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, 140 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (189) – pr. rozr.
8.00 Sądzieli – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.50 Zakochany Madagaskar – anim.
11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przyg., USA 2013, 145 min
13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min
15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 135 min
17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, 190 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, 110 min
8.00 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny, USA
9.00 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny, USA
10.00 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
Detektywi wpadają na trop lekarza pozbawionego licencji. Jego zachowanie przypomina doktora Jekylla. 300 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (278) – W śmietniku znaleziono ciało kobiety. Po ustaleniu tożsamości ofiary Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 125 min
0.15 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (11) – Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Paulina Chylewska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1999, 1993) – teleturniej
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
2.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (8) – Gala z Krysią nie mają jak dotrzeć do Michałowa. Zaczynają marzyć o motocyklu, wspominając młodość. Benia topi marzanne. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (6)
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (8)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (40, 41) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501)

THRILLER

20.40 Przykłady obywateli – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019
Coxman (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Chce odkryć prawdę. 140 min
23.00 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min
1.15 Komisarz Mama (36)
2.20 Wydarzenia
3.15 Jesteśmy dla dzieci
3.45 Oblicza Ameryki

KOMEDIA

21.00 Bad Boys – USA 1995, reż. Michael Bay
Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia z posterunku dużej ilości heroiny. 150 min
23.30 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, 140 min
1.50 Ślad (19) – serial krym.
2.50 Gliniarze (335, 336)
4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Świat w ogniu – USA 2019
Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowiedzieć swojej niewinności. 150 min
22.30 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010, 110 min
0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 125 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filizance herbaty
12.50 Kanadyjskie parki narodowe (1) 13.50 Flesz historii (762) 14.20 Juliusz Cezar – dramat hist., Wlk. Bryt. 1970
16.20 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (1) 17.15 Ex Libris
17.40 Rodzina Polakich (6)
19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.
20.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.
21.15 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Panny z Wilka – dram. obycz., Pol./Fr. 1979
23.20 Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963
0.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – dok., Pol. 2004

TVP KULTURA

11.15 Pan wzywał, milordzie?
12.15 Dokument tygodnia: Narodziny brytyjskiego kina
13.35 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.15 Panienci z Rochefort – musical, Fr. 1967
16.30 Dobry tytuł 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Dorota Pomykała: Tylko strach – dramat obycz., Polska 1993
20.00 Misja – dramat hist., Wlk. Bryt. 1986
22.15 Kulturalni (13)
23.10 Więcej niż fikcja: Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza 0.25 Noc krótkich filmów: Afonia 0.35 Noc krótkich filmów: Rozwiązanie – anim. 0.50 Klub Jazzowy

SUPER POLSAT

10.00 SuperMocni (4) – mag.
10.30 SuperMocni (5) – mag.
11.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell
13.05 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004
15.10 Mr. Deeds – milionier z przypadku – komedia romant., USA 2002
17.20 Polacy w świecie (7) 17.55 Świat według Kiepskich (130, 581)
19.00 Ranka w ciemno (3, 4)
21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw – kom., USA 2005
22.50 Jak łysie konie – kom. sens., Chiny
2023 1.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) 1.55 Świat według Kiepskich (412-415)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) 9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1) 9.35 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (23, 24)
13.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Pol.
16.35 Gang Olsewa w amoku – komedia sens., Dania 1973
18.40 I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr. 19.00 Kabaretowe przeboje 4 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Kabaretowe przeboje 3 (6, 2) 22.00 Eksperyment: Odśiadka (1) 23.10 Magia nagości. Polska 4 (6) 0.25 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) 1.30 Magia nagości. Finlandia 3 (4)

METRO

5.50 Gorączka złota 9 (2, 3) – dok.
7.40 Klan z Alaski (26, 27) – dok.
9.45 The Floor (5, 6) – telet.
11.10 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990
13.30 Diagnosta (7, 8) – obycz., Pol.
15.30 Kryminalni (2-4) – krym.
18.50 Milionierzy (608, 609)
20.00 Szogun (3) – przyg. 22.00 Wygrać ze śmiercią – sens., USA 1990
23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7, 9)
1.00 Szpital (718) – paradok., Pol.
1.55 Zawodowa Anka (2)
2.45 Podłuchane u fryzjera (2)
3.30 Formula E: E.Prix Monako – podsumowanie ePrix Nowa Maja w ogrodzie 3 (21, 22)

ALE KINO +

8.50 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023
10.40 King Kong żyje – film przyg., USA 1989
12.50 Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023
14.50 W imię dziecka – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
17.00 Premiera: Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu
18.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024
20.10 Premiera: Grantchester 10 (5) 22.10 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025
0.05 Pokusa – thriller, USA 2012
2.10 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom., Polska

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publicyst.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – publ. 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (5, 6) – dok.
9.15 Krzysztof Ziemięcki zaprasza 12.10 10.05 Zagłada Ziemi (20) – Polska. Największe dylematy (2) – publ. 13.00 Gdzie tu coś zjeść? (5) – mag. 14.05 Łowcy skarbow 3 (22) – przyg.
15.00 Łowcy skarbow 2 (1-3) – przyg. 17.00 77 TV 5 (26, 21) – rozr. 19.58 Czas na pogodę
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15, 16) – serial krym. 0.10 Zagłada Ziemi 2.10 Zbrodnia ukryta w wazlikach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 3.50 77 TV 3 (13) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda
7.15 Klasyki i Lachy 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.09 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Klasyki i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.
12.20 Koncert Hansi – koncert
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert TVS – program muz. 21.45 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Śląska karuzela – pr. muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

10.55 Pogoda (21) 11.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2021
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – serial dok. 15.00 Stracacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok., Pol.
16.00 Policjanci w akcji (1) 16.55 Pogoda (21) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa (6-10)
21.52 Pogoda (21) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (8) – rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (8) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
19.00 Disco Polo Live (843)
20.00 Kochamy Łatą 90! – muz. 21.00 Czekając na imprezę (3) – dok. 21.30 10 najlepszych... (47) – muz. 22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.45 Sherlock i córka (1) – krym.
10.40 Księżycowy Klejnot (4)
11.40 Tessa D'Urberville (1) – kostium. 12.50 Rodzina Hardacre'ów (3) 13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) 14.50 Panna Austen (1)
15.55 Jane Eyre (1) 17.00 Lekarzy na start (25-28) – obycz. 20.00 Grantchester 5 (4) – krym.
21.00 Próba niewinności (1) – krym. 22.00 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 0.05 Grantchester 5 (4) 1.00 Panna Marple: Tajemnica Błagiego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (3, 4) – magazyn poradnikowy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróż Kapitana Klipera – serial anim.
7.45 Reksio – serial anim.
8.25 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przygodowy
9.55 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
13.05 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, reż. Feliks Falk, 155 min
15.40 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
17.55 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min

KOMEDIA



20.00 Komedia małżeńska – 1993 Ambitna Maria (Ewa Kasprzyk, zdj.) ma dość usługiwanie mężowi i dzieciom. Wyjeżdża do stolicy, aby zaważyć o sobie. 135 min
22.15 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min
0.50 Ekstradycja (5, 6)
3.15 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, 2021, 150 min
5.45 Instalowe – etiuda film.

CANAL+ PREMIUM

8.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025
9.50 Dziłki robot – film animowany, USA 2024 **11.30** Luca. Legenda Ferrari (2) – dok.
12.30 Łapuć kapu Extra – pr. rozr.
13.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
15.10 Wujowcy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
16.45 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **18.30** Peacock – thriller, USA 2010
20.00 Kaskader – kom. sens., USA 2024 **22.05** Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025 **0.10** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ 360

12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019 **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3)
15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
16.05 Zabójcze drogi (2) **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony (2, 7, 8)
19.00 Co poszło nie tak (2)
20.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok. **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) **22.00** Słodko-gorzki – dramat obycz., Polska 1996
23.45 Polska z góry: Stadiony (5) **0.10** Furioza (1) – sens.

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (906) – serial fabularno-dokum.
6.25 Czerdziałostolek (9, 10) – obycz., Pol. 1975
8.40 Janosik (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973
9.40 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.30 Ranczo 6 (69) – serial obyczajowy, Polska 2012
11.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 110 min
13.20 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Ranczo 6 (70) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.20 U Pana Boga w ogródku (2) – kom.

FABULARNO-DOK.



18.05 Na sygnale (907-909) Ekipa dr Góry jedzie do pacjenta ze skreconą kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górkę „zastępcy”. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.
22.30 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
0.15 Rodzinka.pl (312, 313)
1.10 Korona królów (397, 398) – telen. hist.

CANAL+ FILM

13.05 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013 **14.25** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025
17.50 Piękna kłaka kwietnia – film krótkometraż.
18.20 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
19.45 Łapuć kapu – pr. rozryw.
20.00 Canal+ Film w akcji: Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 **22.15** Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025 **23.55** Minghwan – dramat obycz., Polska 2023

BBC FIRST

8.35 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym., 9.45 Lewis 7 (5, 6)
11.45 Co ludzie powiedzą? 5 (5-7) – kom. **13.45** Śmierć pod palmami 10 (6) – krym. **15.00** Ojciec Brown 13 (6) – krym.
15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (1) **17.50** Ulica nadziei 5 (2) – krym. **18.45** Ludwig 4 (4)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (7)
21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (2) – krym. **22.55** Dyplomaty (6) **23.55** Na niebieskich światłach 2 (2) **1.05** Śmierć pod palmami 10 (7) **2.20** Tajemnice Brokenwood 11 (2)
4.15 Ulica nadziei 5 (2) – krym.

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13-22) – serial sens., USA 2021 Partner Lance'a zostaje zabity. Sam znów przyjmuje tożsamość Switcha. Kensi, Deeks, Roundtree i Kilbride śledzą inżyniera oskarżonego o kradzież danych markaryn. 550 min
18.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Francja 2023
20.00 Morderstwo na Markizach – dramat krym., Francja/Belgia 2025, 120 min

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017 Kapitan Borski (Odile Vuillemin, zdj.) natrafia w kopali na ciało. Zaczyna śledztwo. Wspiera ją komisarz Dubois (Richard Berry, zdj.). 120 min
0.00 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min
2.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
4.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

5.40 Bonanza – obycz. **6.40** Gang Olsena wpada w szal – komedia sens., Dania 1973
8.45 Cztery pancerni i pies (5, 6) **11.05** Grobowiec smoka – przyg., Wlk. Bryt./Chiny 2013
12.55 Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant
14.50 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978 **17.35** Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983
20.00 Igryzka śmierci – dramat s.f., USA 2012 **23.00** Uprawdżona 3 – film sensacyjny, Fr./Hiszpa./USA 2014 **1.20** I stanie się koniec – horror, USA 1999
3.55 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

12.05 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **14.00** Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – serial krym.
16.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niem. 2026 **18.05** Katie Fforde: Sercewa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017
20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022
21.55 Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022
23.50 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (735) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozryw.
6.30 Alfabet filmowy (11) – magazyn filmowy
6.35 Kryminalni (10-13) – serial kryminalny, Pol.
10.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min
13.05 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 110 min
14.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 150 min
17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 155 min

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – Wielka Brytania/USA 2022 Mag chce zawiązać światem. Walkę z nim podejmuje drużyna Albusa Dumbledore'a (Jude Law, zdj.). 185 min
23.05 Szukając sprawiedli – film sensacyjny, USA 1991, 125 min
1.10 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA 1992, 145 min
3.35 Andrzej Sołtyś 3 (6)

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (9, 10) – kom.
7.10 Teoria wielkiego podrywku 10 (6-19) – serial kom.
13.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial kom., USA 2017 **14.55** Duchy (9, 10) – serial fantasy
15.50 Poznaj naszą rodzinke – kom., USA 2010 **17.55** Agent XXL 2 – komedia, USA 2006
20.00 Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011
22.15 Colin od rachunków (7, 8) – kom. **23.30** Comedy Club 7 (5, 6) **0.30** Miasteczko South Park 20 (5-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracholicy 4 (7-10) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7-10) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

8.45 Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 **10.35** Lion. Droga do domu – dramat obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2022
12.45 Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019 **14.30** Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2023
16.10 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011
18.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023 **23.20** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (944) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (29) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (131, 132) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (174, 175) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (273) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (569, 570) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (277) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 21 (274) – Polska 2019 Wieczorem Dziubak i Marczak dostają wezwanie do ciężko pobitego mężczyzny. Ruszają na poszukiwania sprawcy. 60 min
19.20 Ranczo 10 (119-121)
22.20 Bo oszaleam dla niej – komediodramat, Polska 1980, 115 min
0.15 Daleko od szosy (4)
1.45 Oczy anioła – dramat obyczajowy, USA 2001, 110 min

HBO

8.45 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024 **10.15** Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – anim. **10.40** Jedynka plus – komedia, USA 2025
12.15 Twórcza – thriller s.f., USA 2023 **14.25** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster
16.15 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **18.25** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin
20.00 Premiera: Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **21.55** Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022
0.00 Lalka – komedia, Fr. 2025

TV 6

6.00 Cobra Kai (1) – serial przyg.
6.40 Columbo (5, 6) – krym., USA **9.50** Poirot (5, 6) – krym.
12.05 Brice 3 – komedia przyg., Fr. 2016 **14.00** Policjanci i Policjanci (209-212) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (164, 165) – serial krym.
21.55 Kości (73, 74) – serial krym.
23.50 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard
1.40 Kochane pieniądze (34-37) – paradok., Pol. **5.45** Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 14 (6-9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Wł. 2013
10.05 Hudson i Rex 6 (16) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
11.00 Hudson & Rex 8 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show, Niemcy 2021
14.55 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 145 min
17.20 Kamerdyner – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner, 160 min

DRAMAT



20.00 Lektor – Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry Michael (David Kross, zdj.) odkrywa, że jego dawna kochanka Hanna (Kate Winslet, zdj.) była podczas wojny nazistowską zbrodniarką. 160 min
22.40 Powódź – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
0.40 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, Polska 2021, 130 min
2.50 Tama – etiuda film., Pol.
3.35 Odwyk – krótkometraż.

FX

5.00 FBI (13-15) – serial krym.
7.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) – krym.
12.20 Agenci NCIS (1, 2) **14.10** Grey's Anatomy: Chirurgi (11)
15.05 9-1-1 (11) – obycz., USA
16.00 Z archiwum X (14, 15) – s.f.
18.00 Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017
20.40 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., USA 2004 **22.45** Na fali – sens., USA 1991 **1.10** Zabójcze umysły 13 (13-15) – krym.
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

8.45 Co wiesz o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017
10.50 Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016
13.00 Top Gun – sens., USA 1986
15.20 Pompeje – film katastroficzny, Kan./Niem./USA 2014
17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
20.00 Noe: Wybrani przez Boga – dramat przyg., USA 2014
23.00 Straszny film – horror kom., USA 2000 **0.30** Traffic – dram. sens., USA/Niem. 2000
3.30 Policjyna grupa pościgowa 21 (1) – dok. **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (8) – pr. rozr.



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (3) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadlospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (1, 2)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024



TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (8) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
6.50 Zgłosz remont 11 (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (8-ost.)
13.30 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (2) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (14-ost., 1) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (9) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (1) – dok.
12.00 Lotnisko (7) – serial dok.
13.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (8) – serial dokumentalny
17.00 Nic do ukrycia (3) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – serial dokumentalny



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (15, 16) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (3) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (5, 3) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (7) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (2, 3) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (524) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody 2 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (25) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (6-10) – reality show, USA 2013
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show, 2023
15.00 Architektura z odzysku (9, 10) – serial dokumentalny



20

INFORMACYJNY

REALITY SHOW

ROZRYWKA

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



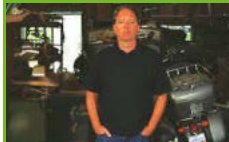
20.00 W kulturalach
 Prowadzący, m.in. Agata Adamek (zdj.), podsumują najbardziej interesujące wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe



21.00 Wiza na miłość 12 (1)
 Kamery śledzą rozwój relacji zakochanych, którzy pochodzą z różnych krajów. Spotkanie często wystawia związek na próbę. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przychylna 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (1) – mag.
4.00 Salon sukien słynnych Goka: Wielka Brytania – rozr.



21.05 Ostre cięcie 11 (5)
 Prowadzący odwiedzają salon w Żabkowicach, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowej brak umiejętności. 60 min
22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.15 Cały jej świat (3)
1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8-ost.) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (6)



19.00 Brudne skarby 2 (3)
 Matt z ekipą wkracza do akcji, by pomóc odkorkować dom wdowca. Na sprzedaż trafia m.in. lodzice czy zabytkowe motocykle. 60 min
20.00 Gorączka złota 16 (23)
22.00 Teorie spiskowe pod prąd – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dokum.



20.00 Makro inżynieria (3)
 W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzi nie tylko okręty i lodzice podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane 3 (5)
22.00 Euroinżynieria (1)
23.00 Kosmiczne horyzonty (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.



19.00 Rolnicy. Podlasie (18-21)
 Gospodarze w Tykocinie i Płutyczach mierzą się z kolejnymi wyzwaniem. Mimo wielu obowiązków znajdują czas na relaks. 120 min
21.00 Podglądacze przyrody 2 (3): Rycyki – serial dokumentalny
21.30 Górale (11) – serial dok.
22.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokumentalny, Fr. 2025



12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony
18.35 Debata polityczna
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.



12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag.
13.50 Planeta słodczy (2, 3) – dok.
14.50 Ziemia, ogień i smak (5) – dok.
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok.
16.40 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok.
17.35 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7) – mag.
18.25 Jakubiak rozgrywa Włochy (5, 6) – mag.
19.20 Jakubiak rozgrywa Wietnam (1) – mag.
19.45 Zgrillowani 2 (2, 3)
20.35 M jak mięso 10 (2, 3)
21.25 Nie tylko kimchi (6)
21.50 Podróż przez smaki Chin 4 (2, 3) – dok.
23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5) – dok.



6.00 Przyjaciółki – obycz.
8.00 Bogaty dom – biedny dom
9.00 Rolniczy – dok.
11.00 Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni
13.00 Bogaty dom – biedny dom
14.00 Nasz nowy dom
15.05 Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr.
17.00 Randka w ciemno – pr. rozr.
18.00 Nasz nowy dom
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show
21.00 Gry małżeńskie – reality show
22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie 0.00
 Love Island 2.00
 Gry małżeńskie 4.00
 Zdrady – paradok.



8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok.
13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
14.00 Uliczne laboratorium
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10
21.00 Wyprawa w nieznane 9
22.00 Zoom na architekturę 0.00
 Autostrada spotkań z UFO 2.00
 NASA – archiwum tajemnic



11.15 Magiczny Adriatyk (3)
12.15 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze
13.10 Podróże Malej i Dużej 7 (7)
13.40 Tacy byliśmy
14.10 Narodziny motyla
15.10 Skrzydła i sieć. Niezwykły taniec w powietrzu (2)
16.10 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych
17.05 Magiczny Adriatyk (4)
18.05 Sting. A Free Man
19.10 Italo disco. Roztaczane lata 80. – dok., Niemcy/Włochy 2021
20.15 Za kulami La Scali – „Giselle”
22.05 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny
23.10 Tamte lata, tamte dni
23.40 Inwigilacja. Dla dobra ogółu



12.30 Portugalia na dziko (1)
13.35 Natura. Proces ciągłej zmiany
14.40 Ocalić raj (3)
15.50 Starożytny Egipt. Najświeższe piramidy
17.00 Największe ostiepy Europy (2)
18.00 Ogien. Azjatycka tradycja (2)
18.40 Polska z gór. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)
19.45 Świat zawarty w obrazie (3) – dok.
20.50 Apokalipsa, plan B
22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok.
22.55 Różowe trójkąty. Homoseksualiści w III Rzeszy
0.00 Sterylizacja po amerykańsku
1.00 Satanistyczna historia. Historia Petera Ellisa (7, 8) – serial dok.



16.20 Kijew w kosmosie
16.45 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis
23.00 Podcast ekonomiczny – ekon.



12.20 Ktośkolwiek widział, kto-kolwiek wie – mag.
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Raczka gotuje
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Bełcik 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kto-kolwiek widział, kto-kolwiek wie – mag.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór



11.05 Polowanie na ogród 6 (3, 6)
12.05 Polowanie na ogród (4) – pr. rozr.
12.40 Ogród Marthy Stewart (1, 2) – mag.
13.40 Design w australijskim stylu (11)
14.40 Zgłosz remont 11 (8)
15.35 Będzie pięknie (2) – pr. rozr.
16.35 Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) – pr. rozrywk.
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – rozr.
21.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr.
21.45 Dorota inspiruje 3 (3, 4)
23.35 Łowcy starości: historyczna renowacja (4)
0.35 Sprzątaczkę (7-9) – obycz., Pol.



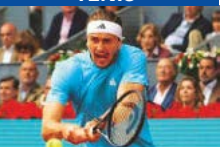
12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2 (1)
13.00 Tak to leciało! (85)
14.00 Rodzinka.pl (122, 123) – serial kom.
15.00 Podróże Malej i Dużej 6 (8) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol.
17.25 Woda na świecie – wysychające źródła
18.30 Daję słowo – Maciej Ołoś 2 (41)
19.30 Miłość i nadzieja (253) – telen.
20.30 Wichrowe wzniesienie (234) – obycz.
21.30 Na przekór losowi (2)
22.30 La Gomera – kom. krym., Rumunia/Fr./Niemcy 2019
0.20 Sukces (2)



12.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok.
13.15 Amerykańskie Południe (4) – dok.
14.20 Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3)
15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Azia: kulisy produkcji (2)
16.40 Ziemia widziana z orbity
17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok.
18.55 Malownicze trasy kolejowe (6) – dok.
19.55 Japonia z Sue Perkins (2) – serial dokum.
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (2) – dok.
22.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5)
23.15 Przyszłość natury (1)



13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10)
14.00 Płątka z historii (6)
14.25 Wyjaśnij niewyjaśnione (4)
15.20 Starożytni kosmici 17 (4) – dok., USA
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (4) – dok.
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok.
18.05 Płątka z historii (7, 3)
19.05 Jak Hitler przegrał wojnę (1-3) – dok.
22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10) – dok.
23.00 Starożytni kosmici 14 (4, 5) – serial dok.
0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (2, 3) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy 8.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyszy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Piłka ręczna kobiet: LIVE ORLEN Superliga Kobieta 15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy 16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – Lotwa Po raz ostatni reprezentacja Łotwy rywalizowała z Wielką Brytanią w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wówczas Łotysze po zwycięskim spotkaniu pokonali rywali 4:3. 225 min SIATKÓWKĄ KOBIECI  20.00 Mecz towarzyski: LIVE Włochy – Polska Przed Polkami kolejny trudny wyzwanie. Ich przeciwniczki to aktualne mistrzyni olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów. 180 min 23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyszy 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: French Open 2025 – finał meczu: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz 11.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej TENIS  20.00 Turniej French Open LIVE w Paryżu – 1. runda Przed przybyciem do stolicy Francji Alexandrowi Zverewowi (zdj.) udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie. 210 min 23.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda 4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.20 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 – film dokumentalny, Pol. 2022 7.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off 8.15 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 8.40 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag. 9.45 Futbol totalny – program publicystyczny 11.00 Padeł: Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Padeł – mecz finałowy 13.15 Lekkoatletyka: LIVE Lisek w domu. Mityng Skuku o Tytce w Dusznikach 2026 16.00 Piłka nożna: Betclitc LIVE 1. Liga – Multi11ga PIŁKA NOŻNA  19.15 Puchar Portugalii: LIVE Sporting – SCU Torreense Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992! 65 min 20.20 Sportowy wieczór 21.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 23.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense 1.25 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Ketrzynie 3.50 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 8.15 Champions Pack – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Bohater z Cienia (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska W ostatniej kolejce La-Ligi bardzo ciekawie zapowiada się spotkanie Villarrealu CF z Athletikiem Bilbao. 135 min 16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska 18.15 Champions Pack: Skróty półfinałów – magazyn piłkarski ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin Zaległe spotkanie wyciągu na Circuit Gilles Villeneuve okazał się George Russell. 120 min 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki 17.00 Magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki FORMUŁA 1  22.00 Grand Prix Kanady Rok temu zwycięzca wyciągu na Circuit Gilles Villeneuve okazał się George Russell. 120 min 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy 5.30 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.05 Ernest i Celestyna 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulaho 10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dziękujęm pisane (12) – widowisko 10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa 8 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (49) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (254) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek ANIMOWANY  14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham Królik i jego tata poznają swoją dolinę podczas różnych pór roku. 25 min 14.30 Świnka Peppa 7 14.40 Yakari – serial anim. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Mała Marinette 16.05 Kosmo-kumple – anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (35)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Włochy. Konfrontacja czwartej drużyny poprzedniego światowego czempionatu z zespołem, który jest beniaminkiem w elicie. 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy 22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorni – podsumowanie 8.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila 14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda 21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – finał 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (9) – dok. 13.15 Moto kombāt (1) – mag. 14.00 Zawodowi handlarze (1) 14.45 Duda kontra Szafrański (8) 15.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 16.15 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (10) 17.00 Ciężarówka przez Chile (8) – pr. rozr. 18.00 Mobilni mechanicy (9) 18.45 Raport kończy (819) 19.10 Nic do ukrycia (2, 3) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (9) – dok. 21.55 Moto kombāt (1) 22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (11) – pr. rozr. 23.10 Moto Fichury (1) 23.55 Wojny samochodowe (1)	CANAL+ SPORT 5 8.20 Premier League Stories (41) – mag. 8.55 Premier League: The Big Interview (41) – mag. 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.00 The Big Pete (4) 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Stal Rzeszów 14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSŻ Poznań 17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – ROW Rybnik 19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 2.0 Boks: J. Herring – N. Maness 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 3.20 The Big Pete (6) – mag. 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Magazyn sportowy 14.40 Magazyn sportowy 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 17.20 Magazyn sportowy 17.50 Magazyn sportowy 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (2) 15.46 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble i jego ekipa 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2.18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 2.19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. 2.19.50 Przygody Misia Paddingtona 3 20.01 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Kanada. Drużyna z Europy spróbuje postawić się hołkowi z Kraju Kłono-wego Liścia. 23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 3 (14) 14.10 48 godzin 26 (24) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (2) 16.00 Dożywotniacy 2 (2, 3) 17.00 To wszystko przez ciebie (7) 18.00 Morderstwo w motelu (7) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (3) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) – dok. 21.00 Złwoki w walizce: Deborah Chang (1) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (4) – serial dok. 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. 23.55 Uciec bestii (14, 15)	POLSAT PLAY 9.10 Kolowrotek (238) 9.40 Taaka ryba (112) 10.10 Jedziemy na ryby! (45, 46) – dok., Pol. 12.15 Chłopi do wzięcia (328, 329) 13.05 Zawód glina (7) 14.05 Budowlani (43, 44) 15.05 Złomiarze (55) – dok. 16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. 18.10 Górale (132-136, 240) – serial dokum. 21.05 Chłopi do wzięcia (481, 482) – dok. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (245) – dok. 23.00 Wzięcie (223, 224) 0.05 Tajna historia XX wieku (95-102)	DTX 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militar na warsztach (11) 13.10 Odszykć furę w Las Vegas 14.10 Ale jazda (3, 4) 15.10 Amerykańscy ryzykanci 16.10 Sprawa dla FBI – dok. 17.10 Premiera: Akta ekspedycji 1.10 Najwyższe posłgi Ameryki – dok. 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr. 3.10 Metro po szwedzku (5) 4.10 Megatransports (8) 5.00 Tajemnice mrocznych wód	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, piekni, gazu! – serial anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny 17.55 Pati i kłątwa Posejdone – anim., FR/USA 2022 19.30 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Szybko i wściekle



SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

Chcąc chronić swoją dziewczynę Letty (Michelle Rodriguez) przed zemstą byłych zleceniodawców, Dominic Toretto (Vin Diesel) rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panamy. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem

zemsty na sprawcy. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta FBI Briana O'Connera (Paul Walker, zdj.). Panowie łączą siły przeciw wspólnemu wrogowi.

INFO: USA/Jap. 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster **145 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Sztorm na Pacyfiku niszczy jacht Richarda (Sam Claflin, zdj.) i Tami (Shailene Woodley, zdj.). Mężczyzna zostaje ranny. Stery przejmują jego partnerka. **130 min**

USA/Isr./Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin



20.00 TV PULS

Pomścić córkę

SENSACYJNY Nastoletnia Kat została zamordowana przez synów szefa mafii, Fettera (Bruce Willis). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen, zdj.), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



22.00 TVN

Sanktuarium

PRZYGODOWY Grupa płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się walka o przetrwanie. **130 min**

USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Daniel Wyllie



22.30 TVP Kobieta

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Rozczarowany Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) snuje się po galeriach i klubach. Towarzyszy mu siostra jego eksdziewczyny. **95 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
 6.20 **Akacja 38** (864) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Ranczo 3** (38) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 4** (47) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 12** (153) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
 14.00 **Złoty chłopak** (297) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1030) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (929) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4722) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (875) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

WIDOWISKO



- 20.30 **Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej** (1, 2) – Polska 2026
 Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Złotego Fryderyka otrzyma m.in. zespół Lady Pank z Januszem Panasiewiczem (zdj.) na czele. 140 min
 22.50 **Uwolnieni. Wolność zaczyna się w smutku** – film dokum., Pol. 2025
 23.55 **Balans bieli** – program religijny
 0.35 **Raport Pileckiego** – dramat biograficzny, Polska 2023, 120 min
 2.35 **Ostatnia akcja** – komedia sensacyjna, Polska 2009, 90 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1762) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
 12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
 12.30 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (104) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (972) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (909) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1840) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (105) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (973) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1936) – Polska 2026
 W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że nie jest pewna uczuć do Karskiego. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (910, 911) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.55 **Okrutna miłość** (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
 0.45 **Szef roku** – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, 120 min
 2.45 **Cztery pory roku w Hawanie** (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
 3.35 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (272, 273) – fab.-dok. Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (918, 919) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (796-798) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1574) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Intervencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1171) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1211) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Julieta i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. Marek żąda usunięcia ich ze stażu. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (1) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.30 **Megahit: Szybko i wściekle** – USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin
 Czwarta odsłona losów amatorów ryzykownych wyścigów. Akcja rozgrywa się pięć lat po wydarzeniach z filmu „Szybko i wściekle”. 145 min
 22.55 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
 Najemnicy pod wodzą Chisolma (Denzel Washington) bronią mieszkańców Rose Creek przed bandytami. 170 min
 1.45 **Kung-fu szal** – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, 130 min
 3.55 **Ewa gotuje** (552) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1648) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (36) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 8) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1617, 1618, 1692) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Dr Zofia Konecka opiekuje się 33-letnią bezdomną, która ma chorobę nadnerczy. Wkrótce pacjentka opuszcza szpital. W trakcie dyżuru lekarze odwiedzają matkę. Kobieta jest zaniepokojona doniesieniami o molestowaniu córki przez Wrońskiego. 65 min
 17.55 **Detektywi** (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (2) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 20.50 **Bitwa o gości** (12-ost.) – Polska 2026
 Ostatni uczestnicy tego sezonu programu staną do walki o tytuł najlepszego gospodarza. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
 22.00 **Sanktuarium** – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, 130 min
 0.10 **Ponad horyzont** – film przygodowy, USA 2021, 120 min
 2.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 2.45 **Szpital św. Anny** (97) – serial obycz.
 3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (11) – serial kryminalny, USA

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (444, 445) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1172, 471) – serial paradokumentalny, Pol.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1531, 1532) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1292-1294) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (533) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1430, 1431) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (257) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (153) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Nikita** – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
 1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (47) – reality show
 2.00 **Hardkorowy lombard** (3) – serial dokum.
 2.40 **Intervencja** – magazyn reporterów
 2.50 **Superludzie** (5, 8, 9) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (81) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (15) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009, 960) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA
 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 120 min
 22.00 **Krocząc wśród cieni** – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 130 min
 0.10 **Służby specjalne** – film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, 150 min
 2.40 **Dzielnica strachu 10** (476) – serial krym.
 3.40 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (443, 444) – krym.
 23.00 **Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dok.
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (616)
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (452)
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (156)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (21) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (672-674) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1303, 1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (996-998) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
 14.00 **Detektywi** (89) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (125) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (16, 17) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (25) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **41 dni nadziei** – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 130 min
 22.10 **Sposób na teściową** – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 125 min
 0.15 **W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
 2.20 **Mówię wam 4** (14) – program kulturalny
 3.25 **Żyjąc z potworem 7** (14) – serial dokum.
 4.15 **Fachowcy** (11) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

14.10 Kulturolni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedys to bylo... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczyścia (3313) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.
20.20 Program rozrywkowy

TVP ROZRYWKOWA

6.10 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1048)
9.25 Kolo fortuny (1999)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (6) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1049) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2005)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (9)
6.50 Diabelnie bawie 2 (16)
7.20 Ukryta prawda (1188) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (235, 325) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (11)
13.30 Zakup w ciemno 4 (10)
14.30 Kartoteka 5 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (25)
18.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (14) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (861, 862) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (285-287) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1207) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (369-373) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1136) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (39) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (261, 262) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska
13.35 Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, 130 min
15.45 Ewolucja planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
18.30 Wstrząs – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, rez. Peter Landesman, wyk. Will Smith, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.15 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2014-2015

WIDOWISKO

20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2) – Polska 2026
22.40 „Twarze w lustrach”
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (51) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN

19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (36) – kom.
22.50 Cafe Fogg (1, 2)
0.55 Kolo fortuny (2005, 1994) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
3.00 Do śmiechu! (62) – rozr.
3.50 Program rozrywkowy

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (9) – W Sokolowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróży. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)
0.20 Ciężarówka przez Indie (7) – serial dokum.

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1068) – Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138)
23.00 Świat według Kiepskich (306, 307)
0.00 Ślad (93) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (46) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (499, 500)
4.00 Strzelnica Navala (5)

THRILLER

21.00 Glass – USA/Chiny 2019
23.40 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, 135 min
1.55 Gliniarze (336) – serial paradokum., Pol.
2.55 Fala zbrodni (50, 51)
4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (6) – W górach w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team przybywa na miejsce, by wesprzeć lokalną policję. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (9)
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – krym.
0.45 Castle 7 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International 4 (6)
3.40 FBI 2 (16) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (8)
9.30 Ex Libris **10.00 Ordonka**
10.55 Fake czy historia? (64)
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) **12.40 Zabójcza nuka** (2) **13.45 Królowie** (21)
14.20 Pogranicze w ogniu (9)
15.25 Sensacje XX wieku **17.20 Czas honoru** (60) – wojenny
18.10 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu – fel., 1917 **18.30 Historia Polski: Spadł, umarł, utonął** **19.40 Królowie** (60) – hist., Pol. 2024
20.15 Ekstradycja 2 (2) **21.20 Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
22.35 Kroniki Hitlera (12) – dok.
23.45 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

8.05 WTEM **8.20 W poszukiwaniu** **9.00 Dobre strony** **9.20 Tamte lata, tamte dni** **10.00 Zmienił** (2) – kom.
11.10 Panienci z Rochefort – musical, Francja 1967 **13.25 Miles Davis i jego muzyka**
15.30 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998 **17.20 Zmienił** (3) **18.25 Tygodnik kulturalny** **19.25 Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki** (12)
20.00 Poniedziałek z Bondem: W obliczu śmierci – sens., Wlk. Bryt./USA **1987** **20.20 Porozmawiajmy szczerze** **23.00 Miś** – dram. hist., Wlk. Bryt. 1986
1.05 Dzień z życia artysty

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (647, 648) – paradok. **7.55 Doktor Martin** (71, 72) **10.00 Wydarzenia** **10.30 SuperLudzie** (37, 38)
11.30 Świat według Kiepskich (435-438) **13.30 Bitwa o palety** (20) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia (5, 41)
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
18.00 Świat według Kiepskich (499, 500, 582, 583) – kom.
20.00 Złomiarze (29) – dok., Pol.
21.00 Czy słońca – dram. wojenny, USA 2003 **23.35 Ksiądz** – horror s.f., USA 2011 **1.20 Świat według Kiepskich** (105, 116, 416-418) – kom. **4.00 Nasz nowy dom** (283, 284)

ZOOM

6.00 Kojak (16, 17) – krym. **8.00 Strażnik Teksasu** 8 (1, 2) – sens.
9.50 MacGyver (16, 17) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (2, 3) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. **17.50 Wojciech Ciejrowski** – bosy przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens. **22.05 Dynam** – Więcej niż magia (2) – dok. **23.05 Magia nagosci** (10) – rozr. **0.05 Magia nagosci** (4) – rozr. **1.20 Adam szuka Ewy VIP**. Holandia (5) – rozr. **2.25 I love kabaret** (1-3) – rozr. **5.45 I love kabaret EXTRA** (11)

METRO

8.35 Szpital (721, 722) – paradok., Pol. **10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska** 6 (29, 30)
12.35 Szkoła (689) **13.35 Anatomia piękna** 2 (7) **14.35 Zapukaj do moich drzwi** (144)
15.45 The Floor (1, 2) **17.00 Ciężarówka przez RPA** (9) **18.00 Prawo Agaty** 4 (11) **19.00 Kartoteka 9** (26) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kartoteka 10 (8) **21.05 Kryminalni** 5 (6) – krym. **23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 10 (11) **0.15 Zbrodnie** z pierwszych stron gazet 7 (10)
1.20 Szpital (719) **2.15 Szkoła** (814, 809) **4.15 Nowa Maja** w ogrodzie 3 (22, 23) – mag.

ALE KINO +

9.30 Wyraj – film krótkometraż.
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – krym.
12.15 Vera 11 (6) – serial krym.
14.10 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022
16.15 Strefa Interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska
2023 **18.15 Vera** 12 (1) – krym.
20.10 Premiera: Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA
2000 **22.30 Co się stało z Gracie Darling** (3, 4) – krym. **0.35 Trop ducha** – thriller, Belgia/Niemcy/Fr. 2024 **2.40 Planeta Singli**. Osiem historii (8) – kom.
3.40 Moe miasto – obycz., Polska 2002 **4.45 Król** (8-ost.)

TV TRWAM

17.00 Świadkowie **17.30 Moja parafia** **17.55 Poczet wielkich Polaków** – pr. hist. **18.00 Aniol Pański** **18.05 Informacje dnia**
18.15 Rozmowy niedokończonych **19.25 Święty na każdy dzień** **19.30 Poznajemy Polskę** (7) **19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci**
20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Myśląc Ojczyzna** **21.00 Apel Jasnogórski** **21.20 Informacje dnia** **21.40 Polski punkt widzenia** **22.00 Z wędka nad wodą w Polskę i świat**
22.30 Starowiejski profesor Józef Bielawski – dok., Pol. 2025

ANTENA HD

8.45 Kłątwa Wyspy. Debów 4 (8, 9) – reality show **10.35 Co Polak potrafi na drodze?** (16)
11.40 Kabaretowy szal **12.40 Winnice miłości** (58) **13.50 Wojciech Ciejrowski** – bosy przez świat (83, 84) **14.55 Ciężarówka przez śniegi** 2 (6, 7)
16.55 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr.
18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Le Mans – krym., Fr. 2023
22.05 Detektywi z Bordeaux 2 (5) **23.15 Astrid i Raphaëlle**: Kryminalne Geniuszki (3, 4) – krym.
1.35 Celnicy (3, 4) – dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś! w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.25 Muzyczne dzień dobry** **13.30 Emeryci** na tropie – krym. **14.40 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50 Wydział kryminalny** Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50 Kino TVS: Film fabularny** **23.35 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział **0.30 Doktor Kleist** – lekarz rodzinny

WP

10.00 Hitler: Narodziny potwora
11.00 Porzucone budowle 8 (5)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (6)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7-9) – serial dok.
16.56 Pogoda (22) **17.00 Premiera: Komisarz Cassandre**: Zbrodnie w Alpach 5 (4) **19.00 Policjanci z sąsiedztwa** 4 (30)
20.00 Katastrofa statku Costa Concordia 1 (2) **21.56 Pogoda** (22) – inf. **22.00 Przebojeowy kabaret** 4 (4) – rozr. **23.00 Miś** – straszny Kabaretu 5 (3) – rozr. **0.00 Miś** – straszny Kabaretu 7 (10) **1.00 1, 2, 3... Kabareci!** (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. **13.15 Przesłuchanie** **14.00 ESKA TV info** **14.15 Historia jednej piosenki** **15.00 ESKA TV info** – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.18 Historia jednej piosenki**
19.00 Polacy za granicą – dok. **21.00 Hardcorowy lombard**
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (47)
15.30 10 najpiększych... (47)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00 Chłopi** **22.00 Włajda** (25, 26) – dok. **22.00 Wakacje z Bałtykiem** (25, 26) **23.00 Zdrady** (59)

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (19, 20)
10.50 Agenci NCIS 15 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz.
13.35 Księżycowy Klejnot (5) – kostium. **14.35 Poirot** 9 (2)
16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8)
18.30 Sherlock i córka (2)
19.30 Lekarze na start (21, 22)
21.00 Projekt Błękitna Księga (1) **21.55 Próba niewinności** (1)
22.55 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010 **0.55 Lekarze na start** (29) – obycz.
1.30 Agenci NCIS 18 (7, 8) **2.10 Projekt Błękitna Księga** (1)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3** (6) – serial dokumentalny
- 6.25 Och! Kabaret 3** (8) – program rozrywkowy
- 7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, palace 3** (7) – serial dokumentalny
- 7.55 Noce i dnie** (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, 235 min
- 11.50 Znachor** – dramat
- FILM** obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min
- 14.50 Mała wielka miłość** – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, 145 min
- 17.15 Stawka większa niż życie** (11, 12) – serial wojenny

THRILLER



- 20.00 Jestem mordercą** – 2016
- Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Mili-cjant Jasiński (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, aby ująć sprawcę. 135 min
- 22.15 Kamienie na szaniec** – dramat wojenny, 2014, 145 min
- 0.40 Symetria** – dramat
- FILM** obycz., 2003, 130 min
- 2.50 Chemia** – dramat
- FILM** obycz., 2015, 150 min
- 5.20 Diabeł** – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

- 9.00 Making of 9.05 Nadzieja** – dramat sens., Polska/Niem. 2006
- 10.45 Ocean, nasz dom**
- 12.20 LARP. Miłość, trolej i inne** – komedia, Pol. 2025
- 13.55 Cat's Eyes** (4) – przyg.
- 14.55 Bałtyk** – dok., Pol. 2025
- 16.00 Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
- 17.55 Łapućapu** **18.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
- 20.00 Brygada 2** (4) – sens., Fr. 2015
- 20.55 Premierowa jazda** – mag. **21.00 Premiera: Kontyngent** (3) **21.45 Dzik** – dramat przyg., Pol. 2025 **0.00 Kill Bill: Vol. 1** – sens., USA 2003

CANAL+ 360

- 13.00 Polska z góry: Stadiiony** (1, 2) **14.00 Okręty wojenne** (6) **15.00 Chwila prawdy** (1) – dok.
- 16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) **17.00 Zholowani: ciężarówki w opałach** 7 (10) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje **17.00** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11)
- 20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy** **20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy** **21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy** **22.50 Sung Kang** – szybki i dociekliwy **5.23.50** łowcy tajemnic Bałtyku (8) **0.55** Miś Afganistan (13) – wojenny

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (70) – kom.
- 6.30 Na sygnale** (452, 453)
- 7.35 Ojciec Mateusz** (2)
- 8.35 Komisarz Alex** 24 (299)
- 9.25 Rodzinka.pl** (71) – kom.
- 10.00 Klan** (1420) – telen., Pol.
- 10.30 Ranczo** – tak rodzila się legenda – reportaż
- 10.45 Ranczo** 6 (70) – obycz.
- 11.35 M jak miłość** (1935)
- 12.35 Komisarz Alex** 25 (319)
- 13.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”** (12) – cykl fel.
- 13.45 Ojciec Mateusz** 27 (353, 354) – serial krym.
- 15.35 Komisarz Alex** 24 (300)
- 16.30 Na sygnale** (454, 455)
- 17.35 Ranczo** 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
- 19.30 Ojciec Mateusz** 27 (355) – krym., Pol. 2022
- 20.30 Ojciec Mateusz** (3) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** 6 (73, 74) – Pol. Kusy próbuje uczyć dzieci w domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz** 28 (356) – krym., Pol. 2022
- 0.10 Na sygnale** (905-909) – serial fabularno-dokum.
- 2.35 Ratownicy** (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2010
- 4.05 Klan** (1419, 1420) – telenowela, Pol. 2008
- 4.50 Rodzinka.pl** (312, 313)

CANAL+ FILM

- 10.20 Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003
- 11.35 Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010
- 13.20 Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, Polska 2025
- 15.30 Jutro będzie nasze** – komediodramat, Wł. 2023 **17.25** Mój jedyny wróg **17.45** Kaskader – komedia sens., USA 2024
- 19.45 Łapućapu** – pr. rozrywk.
- 20.00** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009
- 22.15** Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodram., Belgia/Wielka Brytania/USA 2008
- 0.00** Mordercza wataha – thriller, Kanada/USA 2024

BBC FIRST

- 8.40 Lewis** (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (1) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (2)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (5) **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (10)
- 15.50** Lewis (1) – krym. **16.55** My Life is Murder 3 (7) – krym.
- 17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (11, 12) – serial krym.
- 19.50** Śmierć pod palmami 10 (8)
- 21.00** Śmierć z dala od palm 4 (3) **22.15** W zamknięciu (1, 2) **0.40** Ludwig (4) **1.45** Śmierć pod palmami 10 (8)

13 ULICA

- 6.25 Astrid i Raphaëlle** 6 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
- 8.30 Kapitan Marleau** 7 (5) – serial kryminalny, Fr.
- 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles** 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021
- 12.20 Motyw** 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016
- 14.10 Astrid i Raphaëlle** 6 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
- 16.20 Kapitan Marleau** 8 (5) – serial kryminalny, Fr.
- 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (1, 2): Gra o drony; To, co cenne – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 20.10 Motyw** 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY



- 22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska** 5 – Francja 2023
- Ze szpitala porwano 10-letniego chłopca. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant Gabrielle Perez (Julie Gayet, zdj.). 120 min
- 0.00 Równoległe śledztwo** (3) – serial kryminalny, Fr.
- 2.00 Kapitan Marleau** 8 (5) – serial kryminalny, Fr.
- 4.00 Astrid i Raphaëlle** 6 (5, 6) – serial kryminalny

KINO TV

- 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – serial kryminalny
- 9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (1) – serial kryminalny
- 11.00 Panna Scarlet i komisarz** 2 (5, 6) **13.10 Poirot** (3, 4)
- 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (2, 3) – krym., Australia
- 17.50 Panna Scarlet i komisarz** 3 (1, 2) – serial kryminalny
- 20.00 Jeden wielki człowiek** – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.25** Ninia – dramat sensacyjny, USA 2009 **0.15** 48 godzin – komedia sens., USA 1982 **2.10** Mały różowy dom – dramat obycz., Kanada/USA 2017 **4.40** Bonanza – obycz.

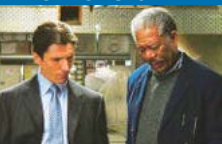
ROMANCE TV

- 12.15** Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023 **14.05** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
- 16.00** Kati – Układ dowolny na stałe – dram. obycz., Niemcy 2024 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (100) **19.00** Górski lekarz (104) – obycz.
- 20.00** Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024 **21.55** Zostaniemy przyjaciółmi – kom., Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (104) **0.50** Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (736) – paradok.
- 6.00 Serieale** 2 (5) – mag.
- 6.30 Serieale Top 5** (18)
- 6.45 Zakochani po uszy** (25, 26) – telen., Pol. 2019
- 7.45 Herkules** (2) – krym.
- 8.45 Detektywi** (464, 465) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty** (8) – serial obyczajowy, Polska 2012
- 10.50 Szpital św. Anny** (59) – serial obycz., Pol. 2025
- 11.50 Druga szansa** 3 (9, 10) – serial obycz., Pol. 2017
- 13.55 Prawo Agaty** (7) – serial obyczajowy, Polska 2012
- 14.55 Detektywi** (466, 467) – serial fabularno-dokum.
- 15.55 Filmowe duety** (1)
- 16.40 Vinci** – komedia krym., Polska 2004, 140 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (39) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



- 20.00 Batman: Początek** – USA/Wlk. Bryt. 2005
- Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) staje się samowolnym obrońcą sprawiedliwości. Wypowiada wojnę przestępcom w Gotham. 180 min
- 23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce...** – komedia, Polska 1989, 110 min
- 0.50 Zabójcza broń** 4 – film sensacyjny, USA 1998, 155 min
- 3.25 Andrzej Sołtyś** 2 (6)

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 11 (13-16) – kom. **8.50** Przyjaciele 9 (3-8)
- 11.55** Teoria wielkiego podryw 10 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (17-20) – kom.
- 16.25** Przyjaciele 9 (9-14) **19.30** Duchy (13, 14) – serial fantasy
- 20.30** Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom. **22.00** The Office PL (5, 6) **23.05** Comedy Club 7 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 20 (1, 2) **0.10** Miasteczko South Park 21 (1) **1.00** Pracholichy 4 (13) – kom. **1.30** Pracholichy 5 (1) **2.00** Śmiesznie nie będzie 3 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 20 (7-9) **4.30** Comedy Club 7 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.05** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
- 11.05** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
- 12.40** Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011 **14.25** Proza życia – komedia, USA 2017
- 16.15** Leonie – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010
- 18.10** Wykrętasz – komedia romantyczna, Rosja 2010
- 20.00** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 **22.05** Widzę cię – thriller, USA 2019 **23.55** To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (142) – magazyn
- 6.00 Na dobre i na złe** (945)
- 6.55 Ranczo** 3 (30) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (133, 134)
- 8.55 Ojciec Mateusz** 14 (176, 177) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1026) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (571, 572)
- 12.25 Ojciec Mateusz** 3 (33)
- 13.20 Komisarz Alex** 22 (278)
- 14.15 Ranczo** 8 (97, 98)
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** 2 (18) – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko** (2) – magazyn
- 17.10 Okrasa łamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz** 21 (275) – krym., Pol. 2019
- 19.20 Ranczo** 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (310, 311)
- Tomek, który jest świadkiem awantury między Kubą i Sonią, opowiada się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem Majki. 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz** 32 (418) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Colombiana** – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, 120 min
- 0.20 Bo oszalełam dla niej** – komediodramat, Polska 1980, 110 min
- 2.10 Daleko od szosy** (4)

HBO

- 8.50** Księga smoków – film anim.
- 9.10** Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010 **10.45** Romans pachnący drewnem – komedia romant., USA 2024
- 12.15** Pan Aznavor – dramat biograficzny, Fr. 2024 **14.30** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
- 16.30** Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024 **18.00** Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025
- 20.00** Euforia 3 (7) – serial obycz.
- 21.05** Premiera: Władca much (2) **22.05** Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026 **0.20** Zgadnij kto – kom. romant., USA 2005

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (643, 644) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (187, 188)
- 10.55** 48h. Zaginięcia (249-251) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1166) **14.55** Kobra – oddział specjalny (189, 190)
- 17.00** Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (87) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (21, 22) – sens.
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (150-152) – krym. **22.55** Łowca pedofili (160-163) **0.55** Więzienie (187, 188) **1.55** Septagion (42-44) **0.55** Nona i jej córki (4) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Złoty interes** 2 (3, 4) – program rozrywkowy
- 7.50 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 8.55 Robert Makłowicz** (191, 211) – mag. kulin.
- 10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (3) – mag. kulin.
- 10.55 Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział (6, 7) – obycz.
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (8, 9, 6) – serial dok., Kan.
- 16.00 MacGyver** 2 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1987
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada** 2 (13, 14) – reality show, Kan. 2014
- 19.10 Wojny kontenerowe** 3 (4, 5) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Przebiegła gra** – USA 2013
- Agent FBI (Cuba Gooding Jr., zdj.) wyjaśnia tajemnicę sfinansowanej śmierci swojego informatora. Pomaga mu żona rzekomej ofiary. 120 min
- 22.00 Szpica** – komedia sensacyjna, Chiny 2020, 140 min
- 0.20 Sztoś** – komedia sens., Polska 1997, 120 min
- 2.20 Zamknąć za sobą drzwi** – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min

FX

- 5.10** Master Crimes (2, 3) **7.20** Kości (21, 22) **9.10** Z archiwum X (15) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (2, 3)
- 15.35** FBI (15) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
- 18.20** Z archiwum X (16) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (16)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (15)
- 23.00** Z archiwum X (16) **0.00** 9-1-1 (11) **0.55** FBI (16) **1.50** Agenci NCIS (3) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 21 (2) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim.
- 11.00** Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay
- 14.25** Cast Away: Poza światem – dram. przyg., USA 2000
- 17.30** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998
- 20.00** Mission: Impossible – film sens., USA 1996 **22.25** Straszny film 2 – horror kom., USA 2001 **23.55** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995
- 2.00** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **4.30** Śmiesznie nie będzie 3 (11) – pr. rozrywk.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać tyłocis (2) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
6.10 Damskie wieszniaczki. Litwa (12) – pr. rozrywk.
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Poukładani (2, 1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynki na podróże (8) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (6, 7) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywkowy

Discovery CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwórcą nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.
18.00 Truckery (8) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
7.00 Wyprawa na dno (6)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (4, 5) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (1) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1)
17.00 Zaginione miasta (2) – serial dokumentalny
18.00 Wcześniejsza zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (525) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (525)
9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (2, 3) – dok.
18.00 Rolicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawiają wydarzenia z aren politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 Ed organizuje randkę w domu strachów. Megan stawia Johnowi ultimatum. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

ROZRYWKWA

20.50 Babski biznes (8-ost.)
 Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. Mentorka Marta Klepka (zdj.) pomaga jej ustabilizować ekipę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (1) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (33, 34) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (7)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 7 (6, 7)
 Krzykacz, Edek i Janusz wyjeżdżają do Czech. Przed podróżą sprawdzają stan techniczny auta. Joanna przygotowuje im mapę. 120 min
21.00 Nic do ukrycia (4)
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (2)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (13)
0.15 Gorączka złota 16 (23)
2.15 Fani czterech kółek – skróty (3) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (4)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
 W trakcie podejścia do lądowania w Cincinnati, kilka mil od pasa startowego, dwusilnikowy samolot turbośmigłowy runął na ziemię. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (1)
 W ruinach zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera i jego podwładnych. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski, Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.10 Więcej „Wydarzeń”
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Głos „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (3, 4) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (7) – serial dok.
16.15 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1) – dok.
16.40 Po prostu Italia: szybko i łatwo (2)
17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (17, 18) – dok.
18.30 Jakubski rozgryza Wietnam (1) – mag.
19.00 Nie tyłoc kimchi (5) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (2, 3) – dok.
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10)
20.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wiedzenie kobiet – dok.
22.00 Walka o życie – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island – reality show 1.30 Love Island. Wyspa miłości – reality show 3.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 11.00 W sieci eksperymentów – serial dok.
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Moda na sportowo – dok., Fr. 2024 13.30 Tajemna wiedza zwierząt 14.35 Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok.
15.35 Ciemna strona Wszechświata 16.45 Pociągami dookoła świata (11)
17.45 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego 18.50 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum
20.00 Łowcy sensacji 21.10 Kroniki Hitlera (11) – dok.
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Hotel Ukraina
23.15 Opowieści oficerów śledczych 5 (2) 0.10 Notacje 0.20 Przyrodnik na tropie (38)

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (6) 12.35 Portugalia na dziko (6) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – dok., Fr. 2022 14.50 Krajoznawstwo świata (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) 17.00 Afryka z góry (6) – serial dok.
18.05 Na targach świata 2 (3) 18.40 Starożytny Egipt. Najświeższe piramidy 19.45 Kto zapłacił za II wojnę światową? – dok., Wlk. Bryt. 2025 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) 22.00 Dawno temu w Europie (2) – dok., Fr. 2019 23.10 Cel: zatrzymać lubodrobie 7 (0) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Gala Nagrody Polskiej Rady Biznesu 21.00 Rozmowa dnia – pr. publicyst.
21.40 24 godziny – inf. 22.55 Czarno na białym 23.35 Polska i świat
WYDARZENIA 24
16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowa (nie) wygodna 14.10 Calkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dla czego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Głos Regionów 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (158)

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (9) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – rozr. 14.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1)
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. 17.00 Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr. 18.05 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr.
19.55 Złoty remont 11 (8) – rozr. 20.55 Dorota we urządź (10, 11) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) 0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr.

TVP KOBIE TA

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (2) 12.50 Przepis dnia (93) 13.00 Na dobre i na złe (558) – obycz. 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Okrasa łamie przepisy 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – mag. kult. 15.30 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) 17.25 Sekrety dzikich kwiatów (4) 18.30 Rolnik szuka żony 12 (12) 19.30 Miłość i nadzieja (254) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (235) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (237) 22.30 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

BBC EARTH

12.15 Błękitna Planeta 2 (6) 13.30 Pociągami przez starożytny Egipt 3 (4) 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) 15.30 Życie na pustkowiach 12 (1) 16.30 Amerykańskie Południe (4) 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok. 18.40 Zielona planeta (1) – serial dok. 19.45 Układ Słoneczny (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiach UK (4) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. 22.55 Amerykańskie Południe (5) – dok. 23.55 No wesoła! Złoty wyprawa Jimmego Doherty'ego (4) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (26) 13.05 Starożytni kosmici 17 (11) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (6) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (23) 16.15 Wykute w ogniu 4 (4) 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3) 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (5) 19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (6) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy

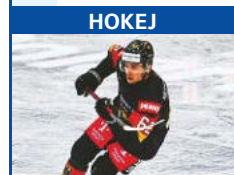
10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

15.00 Siatkówka mężczyzn

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Węgry

LIVE Amerykanie, obrońcy tytułu mistrzowskiego i zwycięzcy tegorocznego turnieju olimpijskiego w Mediolanie, mierzą się z reprezentacją Węgier, których głównym celem jest utrzymanie się pośród szesnastu najlepszych zespołów na świecie. 230 min



HOKEJ

20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Niemcy – Wielka Brytania

LIVE Poprzednie mistrzostwa Świata nie przebiegły po myśli reprezentantów Niemiec. Nasi zachodni sąsiadzi nie zdołali zakwalifikować się do fazy pucharowej. 175 min

23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LIVE



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

LIVE Jelena Rybakina (zdr.) celuje w drugi wielkoszlemowy tytuł w tym sezonie. Na początku roku Kazaszka wygrała Australian Open. 210 min

23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan

3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – Multi1liga

10.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży

11.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense

13.15 Piłka nożna: Betclik 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków

15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.

16.00 Betclik 1. liga magazyn (72)

17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

19.30 GOL – magazyn piłkarski



WIDOWISKO

20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – 2026

LIVE Tradycyjnie już dzień po zakończeniu sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej odbywa się uroczyste wręczenie medali. 95 min

22.05 GOL – magazyn piłkarski

22.40 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.10 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie

1.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy i J. Blais

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

8.00 Sport+ – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Sport+ – mag. piłkarski

14.40 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

15.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

17.00 Sport+ – magazyn piłkarski

18.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio



WIDOWISKO

20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – 2026

LIVE Podczas gali poznamy nieoczekiwane uwikłania się w walkę o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 120 min

21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

22.30 Premier League Review – mag. piłkarski

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska

Na początku kampanii 2025/26 Fiorentina dość nieoczekiwanie uwikłana się w walkę o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strachy Halo 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (50) – eduk.

13.00 Figu Migu na planecie Czochras (29)

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.45 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 7

14.40 Yakari – serial anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (25) – widowisko



MAGAZYN

15.15 Al-chemik (16)

Al przeprowadza doświadczenie, podczas którego miesza stężony kwas siarkowy z cukrem pudrem. 20 min

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 44 Koty – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

11.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

14.00 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Norwegia. Drużyna ze Skandynawii czeka na zwycięstwo nad reprezentacją naszych południowych sąsiadów od 2010 roku

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowenia – Włochy

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna

22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet

23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – cross-country

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan

TVN TURBO

10.15 Złomowisko (9, 10)

12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. 18.00 Raport Turbo

18.15 Wojny samochodowe (1) 19.15 Usterka 16 (2)

19.45 Ciężarówka przez Chile (8) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (8) 21.30 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (11) – rozr. 22.00 Raport Turbo

22.15 Moto Fachu (1) 23.00 Z drugiej ręki (1) 23.45 Jeździć, obserwować (9) – serial dok. 0.30 Mobilni mechanicy (9)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sport+ – mag. 7.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSZ Poznań

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – INNPRO ROW Rybnik

17.15 Magazyn PGE Ekstraliga

19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin

22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga

23.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

23.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 0.30 Gala PKO BP Ekstraklasy – studio

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (6)

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa 2

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Wśród faworytów do tytułu mistrzowskiego wymieniane były zespoły Legii Warszawa i Kinga Szczecin.

23.00 Piłka nożna z archiwum

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (7) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zła (6) 15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (4) – serial dokum.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) 17.00 Morderca z Internetu 2 (7) 17.30 Nastoletnie polskie zbrodnie (6) 18.00 Morderstwo w motelu 2 (2) 19.00 Absurdalne przestępstwa (11) 19.30 Absurdalne przestępstwa 2 (1) 20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) 21.00 Pogrzebani za domem 6 (4) – dok. 22.00 Stalker: 12 lat koszmaru (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (7) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (4) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (14) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (281, 282) – reality show

10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (10, 9, 11-14) – dok. 14.00 Polacy za granicą (85, 86) – dok. 16.00 Złomiarze (17, 18) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (185-188) – serial dokum.

20.00 Złomiarze (33, 55) – serial dok., Pol. 22.00 Kolowrotek (212-223) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (148, 147) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (16, 17)

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch (3, 4) 18.10 Premiera: Odyskować furę w Las Vegas

19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 4 (1, 2) 22.10 Militaria na warsztat (3) – dok. 23.10 Hotrod wg Kindiga 7 0.10 Tak się ściga na południu 2.10 Megatransporty 2 (1) 3.00 Supertransports (2) 4.00 Metro po szwedzku (5)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strach Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerły

18.25 Łasna rodzina: Piwonie

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków

4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 POLSAT

Prometeusz



HORROR SF W odległym zakątku wszechświata naukowcy poszukują prawdy o pochodzeniu człowieka.

Rok 2089. Archeolodzy odkrywają, że człowiek został zapoczątkowany przez pozaziemską cywilizację. Na księżyc LV-223 wyrusza ekspedycja naukowa dowodzona przez Meredith Vickers (Charlize Theron). Na pokładzie statku Prometeusz towarzyszy jej android David (Michael Fassbender). Na miejscu badacze dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady całej ludzkości.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Idris Elba **165 min do godz. 1.25**



20.00 TV PULS

Droga bez odwrotu

DRAMAT SENSACYJNY Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russella (Garrett Hedlund, zdj.), który sam ma kłopoty. **155 min**

USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson



20.50 TVN

Pan i pani Smith

KOMEDIA SENSACYJNA John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. **150 min**

USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody



21.20 TVP 1

Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan, zdj.) musi powstrzymać magnata medialnego, który chce wywołać światowy konflikt. Pomaga mu agentka Lin (Michelle Yeoh, zdj.). **130 min**

USA/Wlk. Bryt. 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce



23.25 TVP 2

Wszystko dla mojej matki

DRAMAT OBYCZAJOWY Ola (Zofia Domalik, zdj.) trafia do poprawczaka. Gdy dostaje szansę nawiązania kontaktu z matką, postanawia się z nią spotkać. Dużo ją to kosztuje. **105 min**

Pol. 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Helena Englert

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

... Błaszczuk, aktorka	▼	mahometanizm	▼	drewno na okręty	▼	podobna do lutni	▼	niejeden na drzewie	Jessica ..., „Wróg numer jeden”	kabina pilota	▼	libańska sosna	▼	obok opierunku
drapacz chmur	▶				5				„... sam w domu”, komedia	▶				
▶				katarakta		stolica Turcji		„Robin ...”, film	▶			migdałowcy do ciasta		laik
mieszkaniec Bilbao	▶	kapitan po awansie		wrzawa	▶	symbol stylu	▶			w oknie celi	▶	6		
Opania albo Kociniak	▶						fusy w kubku	żywi się padliną	▶			honorowa dla VIP-ów		cieleca skórką
▶		2			tenisowa arena	▶				Ostrowska, aktorka	▶			
wiszące łóżko		niemowlę	▶			3		przyjmuje żetony	▶		4			
▶					przy butach himalaisty	▶				szara papuga	▶			
plynie przez Genewę		zbrojny atak	▶	1				pionier	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Rancho 3** (39) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 4** (48) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 12** (154) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynie: Gołąb i jego krzątania** – film dokumentalny, Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (298) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gras słów. Krzyżówka** (1031) – telet.
 16.05 **Dziedziectwo** (930) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4723) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (876) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (36) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (36) – teleturniej

SENSACYJNY



- 21.20 **Jutro nie umiera nigdy** – USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode
 Osiemnasty film o przygodach agenta Jej Królewskiej Mości i zarazem drugi, w którym główną rolę zagrał Pierce Brosnan (zdj.). Produkcję nominowano do nagrody Grammy i Złotego Globu za najlepszą piosenkę. Tytułowy utwór śpiewała Sheryl Crow. 130 min
 23.30 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, John Sturges, 110 min
 1.20 **Usłane różami** – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, 95 min
 2.55 **Sztuczki** – komediodramat, Polska 2007, reż. Andrzej Jakimowski, 120 min

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (446, 447) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1173, 472) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1533, 1534) – paradok., Pol.
 13.55 **Tłumne sprawy** (1295-1297) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (534) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1431, 1432) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (258) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1037) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięstwo** (154) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Osadzyń** – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (48) – reality show
 1.55 **Hardkorowy lombard** (4) – serial dokum.
 2.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **Superludzie** (6, 9, 10) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1763) – serial obycz.
 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
 6.50 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Rosół polski** – magazyn kulinarny
 12.10 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (1840) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (973) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1841) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (974) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3388) – Polska 2026
 Justin przekonuje Olę, że jest nie-winny. Podejrzewa, że sprowadzenie naganie to sprawa Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i postanawia wrócić do matki. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
 20.55 **M jak miłość** – serial obycz., Pol. 2025
 21.55 **Na sygnale** (912) – serial fab.-dokum.
 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23.25 **Wszystko dla mojej matki** – dramat
 1.10 **Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min

TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (20, 21) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (82) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Droga bez odwrotu** – dramat
 22.35 **Jestem zemsta** – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 95 min
 0.10 **Burza** – dramat katastroficzny, USA
 2.15 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (274, 275) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Tłumne sprawy** (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę zastrzelenia mężczyzny, który toczył z byłą żoną batalię o prawo do opieki nad synem. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (2) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KONCERT



- 20.35 **Nie ma jak u mamy** (1, 2-ost.) – Polska 2026
 Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski i Pectus. 125 min
 22.40 **Prometeusz** – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott
 Poszukiwanie prawdy o pochodzeniu człowieka według twórcy „Lowcy androidów”. Nominacja do Oscara za efekty specjalne. 165 min
 1.25 **Niewidzialny człowiek** – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, 160 min
 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (104)

puls 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (444, 445) – krym.
 23.00 **Imperium wilków** – film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, 145 min
 1.25 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (617)
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (453)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (37) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 9) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1619, 1620, 1693) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Ratownicy pod wodzą Wojtki jadą do ciężarnej Asi Wronskiej, która ma bóle i duszności – jej objawy mogą być związane ze stresem. Zosia bada kilku-letniego pacjenta z bólem brzucha. Okazuje się, że zjadł on słodczyce, których rodzice nie pozwalają mu tykać. 65 min
 17.55 **Detektywi** (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (3) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 **Pan i pani Smith** – USA 2005, reż. Doug Liman
 Rozrywkowe kino akcji z Angelina Jolie i Bradem Pittem (oboje na zdj.) w rolach głównych. Pikanterii premie-rze dodał fakt, że aktorów połączył romans na planie filmowym. 150 min
 23.20 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
 0.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.05 **300: Początek imperium** – dramat historyczny, USA 2014, 135 min
 3.20 **Szpital św. Anny** (98) – serial obycz.
 4.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA
 5.20 **Nauka jazdy 5** (11) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (22) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (675-677) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (999-1001) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (90) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (18, 19) – serial fabularno-dokument., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (26) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 130 min
 22.10 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
 0.40 **Batman i Robin** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 155 min
 3.15 **Żył z potworem 7** (15) – serial dokum.
 4.10 **SOS Kip w akcji** (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (69) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (278)
13.05 Ranczo 2 (20) – obycz.
14.00 Kółko bezpieczeństwa
14.35 Muzyczne NAJ – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (88) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3314) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1026) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (208) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.50 Va banque (1049)
9.25 Kółko fortuny (2005)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (7) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (159, 160) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (78) – rozr.
17.25 Va banque (1050) – teleturniej

TTV HD
5.00 Złomowisko PL (2)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (10)
6.50 Diabelnie boskie 2 (17)
7.20 Ukryta prawda (1189) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (23, 24)
10.30 Detektywi (236, 326)
12.30 Zakup w ciemno 3 (12)
13.30 Zakup w ciemno 4 (11)
14.30 Kartoteka 5 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (26)
18.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (10)
21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show, Polska 2022
7.25 Na ratunek 112 (863, 864) – serial paradokum., Polska 2023
8.25 Sekrety rodziny (288-290) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1208) – serial paradokum., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Świat według Kiepskich (374-378) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1137) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – serial komediowy, Polska
13.25 Serce nie służy – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min
15.20 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Ullmann, 200 min
18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2024, 140 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
9.25 Castle 7 (18, 19) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (5, 6) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY

20.25 Stracy 2 (20) Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Stracy dostają wezwanie do kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Fenomen Fogga – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 To jest mój sen
0.40 Zaraz wracam 2 (88)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (7)

TELETURNIJ

18.00 Kółko fortuny (2006) Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (37) – kom.
22.50 Tak to leciało! (82)
23.50 Kabaretomaniacy (37)
0.45 Kółko fortuny (2006, 1995) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) W Terespolu strażnicy ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT, a na warszawskim lotnisku udaremniają przemyt owoców. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)
0.00 Fachowcy 2 (4)
0.45 Żony Podlasia 4 (8)
1.45 Niebezpieczne dziedziny (11) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (1) – rozr.
3.00 Szpital (918) – paradok.
4.00 Szkoła (800) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (40) – Polska Eliza znika z parku. Jej matka Maria jest kochanką eksperta w dziedzinie genetyki. Niebawem zostaje on zabity. Podejrzany jest były mąż Marii. 60 min
21.00 Gliniarze (1069)
22.00 Łowca pedofili (181, 182) – serial dok.
22.55 Świat według Kiepskich (308, 309)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (47) – paradok.
1.55 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 American Pie: Zjazd absolwentów – USA 2012, reż. Jon Hurwitz Jim (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy po latach spotykają się na zjeździe absolwentów liceum. Impreza wymyka się spod kontroli. 135 min
23.15 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021, 130 min ●
1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sensacyjny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (5) – USA 2026 Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiguje kontakt z byłym współwzięciem, handlarzem narkotyków. 60 min
22.05 Nocny lot (3) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.55 Castle 7 (20, 21) – krym.
2.50 Rekrut 8 (5) – krym.
3.50 FBI 2 (17) – serial krym.
4.45 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym.

HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu
9.35 Była sobie piosenka
10.35 Wędrowcy Karkonoszy
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok.
12.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915
13.40 Film dokumentalny
14.00 Królowie (22) – hist.
14.30 Pogranicze w ogniu (10) – sens.
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.
17.25 Czas honoru (61) – wojenny
18.30 Historia Polski: Ojciec
19.40 Królowie (61)
20.15 Ekstradycja 2 (3) – sens., Pol.
21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (3)
22.20 Nieznana wojna na północy 2 (4)
23.25 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA
12.55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12)
13.30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obycz., Polska 2000
15.20 Braciszek – film obycz., Polska 2007
17.10 Zmienność (4) – serial kom.
18.25 Mody polskie – cykl reportaży
19.05 Czesław Wołłejko – aktor i poeta – film dokumentalny
20.00 Teatr Telewizji: Dzisiaj wieczór
21.35 Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Fr./Polska 2000
23.35 Nocny dokument: Minotaur
0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn film.

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (439-442)
13.30 Bitwa o palety (21)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (32)
18.00 Świat według Kiepskich (501, 502, 584, 585) – kom.
20.00 Złomiarze (30)
21.00 50 pierwszych randek – kom. romant.
USA 2004
23.00 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002
0.55 Świat według Kiepskich (156, 419-423) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM
6.00 Kojak (17, 18) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3) – sens.
9.50 MacGyver (17, 18) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (3, 4) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9-12) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (25, 26) – hist.
17.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3) – sens.
22.00 Dynam: Więcej niż magia (3) – dok.
23.00 Magia nagości: Polska 4 (1) – rozr.
0.05 Magia nagości (10) – rozr.
1.15 Magia nagości: Dania (3) – pr. rozr.
2.05 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.35 I love kabaret EXTRA (52)

METRO
8.35 Szpital (723, 724) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293, 294)
12.35 Szkoła (690)
13.35 Przepis na życie 5 (1)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (145)
15.45 The Floor (3, 4)
17.00 Fani czterech kółek 16 (1) – dok.
18.00 Prawo Agaty 4 (12)
19.00 Kartoteka 9 (27)
20.00 Kartoteka 10 (10)
21.05 Kryminalni (7, 8) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12)
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) – dok.
1.15 Szpital (720)
2.15 Szkoła (815, 816)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (23, 24)

ALE KINO +
7.40 Ciotka Hitlera – dram. wojenny, Pol. 2021
9.20 Wolna krowa
10.00 Wszystkie czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3)
12.00 Vera 12 (1)
13.55 Zła nie ma – dramat obycz., Jap. 2023
16.05 Pod Starą Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023
18.15 Vera 12 (2) – krym.
20.10 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014
22.25 Porwany – dramat hist., Wl./Fr./Niem. 2023
1.00 Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022
3.05 Kłangor (1) – krym., Pol.
4.05 Skowyt
4.40 Uwieszona
5.05 Meduzy
5.15 Sortownia (1)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna – film dok., Pol. 2023

ANTENA HD
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal
12.40 Winnice miłości (59)
13.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (85, 86)
14.55 Czarodziej przez śniegi 2 (7, 8)
16.50 77 TV 5 (18, 19) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszy (4) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Front-Romeu – krym., Fr. 2023
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – krym.
23.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszy (5)
0.15 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 8 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (7)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10-12) – dok.
16.55 Pogoda (23)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpagh 6 (1)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1)
20.00 Policjanci w akcji (2) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2)
21.56 Pogoda (23)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (11)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr.

ESKA TV
13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (25) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (27, 28) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (27, 28)
23.00 Zdrady (60)

EPIC DRAMA
8.50 Lekarze na start (21, 22)
10.25 Agenci NCIS 18 (7, 8)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (2) – kostium.
14.20 Poirot 9 (3)
16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)
18.20 Sprawy pana Booka (4)
19.30 Lekarze na start (23, 24) – obycz.
21.00 Joan (1)
22.00 Premiera: Królowa wezy (3)
23.15 Nedziny (6)
0.55 Joan (1)
1.45 Lekarze na start (30)
2.25 Agenci NCIS 18 (9)
3.10 Królowa wezy (3)
4.05 Panna Scarlet 6 (3)
5.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (1) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny
7.45 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
8.55 Nad Niemnem (1/2) – film obyczajowy, 1986, 105 min
10.40 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 145 min
10.55 Agent nr 1 – dramat
13.00 wojenny, 1971, 150 min
15.35 Wielka majówka – film
17.20 obycz., 1981, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny, 1988

KOMEDIA

20.00 Rozmowy nocą – 2008
FILM Artystka Matylda (Magdalena Różczka, zdj.) chce zostać matką. Szuka dawcy nasienia. Poznaje Bartka (Marcin Dorociński, zdj.). 115 min
21.55 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 105 min
23.40 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min
2.15 Kamienne tablice – dramat obyczajowy, 1983, 185 min
5.20 Tama – etiuda filmowa

CANAL+ PREMIUM

11.10 Łapu-capu
11.15 Milli Vanilli **13.00** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003
14.20 Cat's Eyes (5) – przyg.
15.10 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dok., Fr. 2025
16.05 Kaskader – komedia sens., USA 2024 **18.10** Łapu-capu **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Spartakus: Dom Aszura (9) – hist. **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: To się nie dzieje – thriller, Pol. 2025
22.20 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **23.55** Afterburn – komedia sens., USA 2025

CANAL+ 360

11.05 Rekruci (5, 6) **13.00** Polska z góry: Stadiony (3, 4) **14.00** Okręty wojenne (7) **15.00** Chwila prawdy (2) – dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) **17.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (11) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (8) **18.55** Okręty wojenne (5) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (12) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (1) **21.55** Pokonani (5) – krym. **22.55** Zasada przynajmniej (1) **0.05** Pikarże na podsluchu (7) – dok. **1.00** Furioza (1) – sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (71) – kom. **6.30** Na sygnale (453, 454) – serial fabularno-dokum. **7.45 Ojciec Mateusz (3)** – serial kryminalny, Pol. **8.40 Komisarz Alex 24 (300)** – serial kryminalny, Pol. **9.35 Rodzinka.pl (72)** – kom. **10.10 Klan (1421)** – telen., Pol. **10.40 Ranczo 6 (71)** – obycz. **11.30 M jak miłość (1936)** **12.25** Pan Mama (50) – kom. **13.05 Zaraz wracam 2 (130)** **13.40 Ojciec Mateusz 27 (354, 355)** – serial krym. **15.40 Komisarz Alex 24 (301)** – serial kryminalny, Pol. **16.30 Na sygnale (455, 456)** – serial fabularno-dokum. **17.40 Ranczo 6 (72, 73)** – serial obycz., Pol. 2012 **19.35 Ojciec Mateusz 28 (356)** – krym., Pol. 2022

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz (4) Akcja mająca na celu rozbicie gangu narkotykowego kończy się niepowodzeniem. Nocul obawia się, że któryś z policjantów może być w to zamieszany. 60 min
21.30 Ranczo 6 (74, 75)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022
0.10 Na dobre i na złe (994)
1.00 Matylda (11, 12)
2.35 Zatkota szpiegów 2 (13, 14) – szpiegowski
4.05 Klan (1421) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

10.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
12.10 Łapu-capu – rozr. **12.15** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **13.30** Zgred – dram. obycz., Pol. 2025 **14.55** Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024
16.35 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
19.55 Łapu-capu – pr. rozrywk.
20.00 Rocznicza – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Skok stulecia – film sens., USA 2018 **0.05** Dotyk śmierci – dramat krym., USA 2024

BBC FIRST

8.35 Lewis (2) – krym. **9.35** Ojciec Brown (11) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (8) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. **12.55** Shakespear i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (1) **15.55** Lewis (2) **16.55** My Life is Murder 3 (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14) **19.55** Śmierć pod palmami 11 (1) **21.00** Ludwig (5) **22.10** W zamknięciu (3, 4) **0.40** My Life is Murder 3 (8) **1.40** Śmierć pod palmami 11 (1) **2.45** Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, 2025
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4): Zszywacze ciał; Bez napędu – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (18) – USA 2025
Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka pod dowództwem Hanka Voighta odkrywa niepokojący sekret rodziny. 60 min
23.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, 2025
3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny
5.10 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (3) **6.35** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odlamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. **13.10** Poirot 3 (5) **14.10** Poirot (6) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 Junior – kom., USA 1994
22.30 Śasiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **0.15** Łowca blyskawic – sens., USA 1999 **2.10** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **4.25** Bonanza

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obycz., Niemcy 2000 **14.15** Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026
16.05 Lena Lorenz: Niemowlę wybacza – dram. obycz., Niem. 2021 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (101) – obycz. **19.00** Górski lekarz (105) **20.00** Wszystko po połowie – komedia, Niem. 2024 **22.20** Rosamunde Pilcher: Dopóki jestes – obycz., Niem./Austria 2004 **0.05** Górski lekarz (105) – obycz. **1.00** Wszystko po połowie – komedia, Niem. 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (737) – paradok. **6.00** Kino w drodze (3) **6.30** Najpiękniejsza muzyka filmowa (2) **6.45 Zakochani po uszy (27, 28)** – telen., Pol. 2019 **7.45 Herkules (3)** – krym. **8.45 Detektywi (466, 467)** – serial fabularno-dokum. **9.50 Prawo Agaty (9)** **10.50 Szpital św. Anny (60)** **11.50 Druga szansa 3 (11, 12)** **13.55 Prawo Agaty (8)** **14.55 Detektywi (468, 469)** **15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)** **16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 160 min
19.00 Szpital św. Anny (40) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY

20.00 Mroczny rycerz – USA/ Wielka Brytania 2008
FILM Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana (Christian Bale, zdj.) w swoją makabryczną grę. 195 min
23.15 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, 130 min
1.25 Szukając sprawiedli-wości – film sensacyjny, USA 1991, 120 min
3.25 Kino Buzz Top 5 (7)
3.30 Andrzej Sołtyś 2 (7)

COMEDY CENTRAL

8.50 Przyjaciele 9 (9-14) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywu 11 (1) **14.30** Dwóch i pół 11 (21, 22) **15.30** Dwóch i pół 12 (1, 2) **16.30** Przyjaciele 9 (15-20) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 21 (2, 3) **1.00** Pracholoty 5 (2, 3) **2.00** Śmieśnij nie będzie 3 (13, 14) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 20 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 21 (1) **4.30** Comedy Club 7 (12) – rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

9.50 Magik z Nowego Jorku – komediodram, USA 2014
11.35 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **13.20** Przyjaźń czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 **15.05** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kanada 2019
16.40 Obywatelka Jane – dram. krym., USA 2009 **18.20** Miłość x 3 – komediodram, USA 2020 **20.00** Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021
22.05 Atomic Blonde – thriller, Niem./Szwecja/USA 2017
0.10 Captain Hook: The Cursed Tides – przyg., Wlk. Bryt. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (143) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (946) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (31) – obycz. **7.55 Rodzinka.pl (135, 136)** – serial komediowy, Pol. **8.55 Ojciec Mateusz 14 (178, 179)** – serial krym. **10.45 Gra słów. Krzyżówka (1027)** – teleturniej **11.20 Na sygnale (573, 574)** **12.25 Ojciec Mateusz 3 (34)** **13.20 Komisarz Alex 22 (279)** **14.15 Ranczo 8 (99, 100)** **16.10 Górna półka smaku (11)** – magazyn kulinarny **16.40 Przystanek słow food 3 (3)** – mag. kulin. **17.10 Okrasa łamie przepisy** **17.45 Makłowicz w podróży** **18.20 Ojciec Mateusz 21 (276)** – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 10 (123) – Pol. Halina i Łódzia nagle uświadamiają sobie, że jeśli ich mężowie osiągną swoje polityczne cele, one zostaną pierwszymi damami. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (237, 238)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w kanionie Verdon – krym., Fr. 2023, 105 min
0.05 Peakay Blinders 6 (36)
1.40 Kłangor (6, 7) – krym. **3.50 Ranczo 7 (89)** – obycz.

HBO

10.45 W skrócie – komediodram, Niemcy 2024
12.35 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12) **13.20** Świąteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021 **14.45** Brandy Melville i kult szybkiej mody **16.15** Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Jap. 2018
18.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025
20.00 Premiera: Stamtańd 4 (3) – serial grozy **21.00** Premiera: Półbrat (5) – obycz. **22.05** Ród smoka 2 (5) – fantasy **23.10** Bekart – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (645, 646) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (189, 190) **11.00** 48h. Zaginięcia (252-254) – krym., Pol. **14.00** Policjantki i Policjanci (1167) – obycz. **15.00** Kobra – oddział specjalny (191, 192) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) **18.00** Strażnik Teksasu (23, 24) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-155) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (671, 672) – krym. **1.00** Kości (69, 70) **3.00** Septagon (45, 46) **5.10** Cobra Kai (4) **5.45** Teleszkupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (4, 5) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.50 Robert Makłowicz (220, 213) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (7, 8) – obycz. **13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 7)** – serial dokum. **16.00 MacGyver 2 (19, 20)** – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) – serial dok., USA

SENSACYJNY

20.00 Snajper – USA/Peru
FILM 1993, reż. Luis Llosa
Strzelec wyborowy Thomas Beckett (Tom Berenger, zdj.) wyrusza wraz z partnerem na niebezpieczną misję do Panamy. 120 min
22.00 Oczy smoka – film
FILM sens., USA 2012, 115 min
23.55 Na fall – film sensacyjny, USA 1991, 170 min
2.45 Wielka wyspa – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min
5.00 Biblijne tajemnice (1)

FX

5.10 Master Crimes (3, 4) – krym. **7.20** Kości (1, 2) **9.10** Z archiwum X (16) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (3, 4) **15.35** FBI (16) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 1) **18.20** Z archiwum X (17) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (17) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: 9-1-1 (12) **22.55** Z archiwum X (17) – s.f. **23.55** Matlock (7) **0.50** FBI (17) **1.40** Agenci NCIS (4) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary 3 (3-6) – krym. **9.25** Pingwin z Madagaskaru – anim. **9.55** Pokój Marvinna – dram. psycholog., USA 1996
12.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003
15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015
17.45 Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996
20.00 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000
22.35 Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 **0.00** Jęk czarnej wozy – dramat obycz., USA 2006 **2.30** Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
8.30 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
13.00 Dr Mercy – reality show
14.00 Mali kulturyści – film dokumentalny, USA 2016
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (3)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (9) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – pr. rozr.
7.45 Złóż remont (8) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (9) – pr. rozr.
9.50 I nie opuść Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (2, 1) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (1)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (1) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (8, 9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (6, 7) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (2) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) – dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (2)
17.00 Zaginione miasta (3)
18.00 Wcześniejsza zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (526)
6.05 48h. Zaginięci (31) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (526)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (45-48) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (32) – pr. popularnonaukowy
21.00 Tajemnice zamków (2) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbe-dziwska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKĄ

21.00 Rodzina 10+ 8 (6)
Widzowie obserwują, jak Plathowie radzą sobie w codziennym życiu i wzajemnie się wspierają. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pruszczylla 5
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 15 (8, 9)
Justyna od trzech lat mieszka we Francji. Prezentuje różne atrakcje Carcassonne, miasta twierdzy, które słynie z zabytków. 115 min
23.45 Hotel Paradise 9 (2) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (35, 36) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 11) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach na bazie archiwalnych materiałów dziennika „New York Post”. 60 min
22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (8) – serial dok.
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7, 8)
Margot, z uwagi na korzystniejsze warunki pogodowe, podejmuje się nowych projektów. Matty kopie dół w poszukiwaniu źródła wody. 120 min
23.00 Wyjaśnić katastrofę (4) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) – dok.
1.00 Życie na Alasce (12, 13)
3.00 Wyjaśnić katastrofę (3, 4) – serial dokum.

FABULARNO-DOK.

22.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – USA 2015
Rok 1945. Alianci przesłuchują członków formacji wojskowych i zbrodniarzy wojennych, aby zrozumieć, jak funkcjonowało hitlerowskie państwo. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum., Polska 2024
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 2 (8, 9) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (2) 14.50 Kucharskie pomysły na kuchnię 2 (4, 5)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag.
17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (19, 20) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag.
18.55 Nie tyko kimchi (6) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – program rozrywkowy
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym.
9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr.
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – dok.
21.00 Rolniczy – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Pogromca mitów w akcji – dok.
13.00 Zoom na architekturę (2)
15.00 Gwiezdne bitwy 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)
21.00 Pogromca mitów w akcji (2) – dok.
22.00 Inżynieria ekstremalna – dok.
23.00 W sieci eksperymentów – dok.
1.00 Autostrada spotkań z UFO – dok.
2.00 Gwiezdne bitwy 4.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5) – dok.
5.00 Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum
13.30 Ukryte serce Irlandii – serial dokum.
14.35 Dźwiękowe krajobrazy Australii (1)
15.45 Potwór czy remedium? 16.50 Pieszo przez dziką Rumunię 17.55 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego
19.00 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu
20.05 Z ust royalów (1) 21.10 Kroniki Hitlera 12 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Peru. Życie na 4000 metrach 23.20 Odpowiedzi oficerów śledczych 5 (3) – dok.

PLANETA+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (7) 12.35 Portugalia na dziko (7) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – dok., Fr. 2022
14.50 Krajobrazy świata (2)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) 16.55 Afryka z góry (7)
18.05 Na targach świata 2 (4)
18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (3) – dok.
19.50 Niesamowity zmysł węchu 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – dok.
22.00 Premiera: Psychodeliczna terapia 23.10 Wiedzący przeciwnicy. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 2023 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (159) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 9 (12) – pr. rozr.
11.00 Zarobic na remoncie 6 (9-9)
13.00 Zbudujemy większy dom (10) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2, 3)
15.00 Mieszkanie na miarę (4)
16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)
17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) 18.10 Będzie pięknie (2)
19.05 Złóż remont 11 (8)
20.05 Dorota inspiruje (2) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (12, 1) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (6, 7) – dok.

TVP KOBIECI

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (12-ost.) 12.45 Przepis dnia 4 (1) 13.00 Na dobre i na złe (559)
13.55 Dzikie imperium (1) – dok.
15.00 Rosół polski (35)
15.30 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (5) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (255)
20.30 Wichrowe wzgórze (236)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (238) 22.30 Człowiek maffii – sens., USA 2015 0.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) 0.55 To jest grane (92)

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (7) – dok.
13.25 Pociągami przez starożytny Egipt (4) – dok.
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu UK (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.30 Starożytny mocarstwo (2)
17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – dok.
18.40 Zieleni planety (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (2)
20.55 Życie na pustkowiu UK (5) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) 22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6)
23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (4) – dok.

HISTORY

9.50 Piątką z historii (6) 10.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) 11.15 Największe tajemnice świata 7 (6)
12.10 Gwiazdy lombardu 25 (17)
13.05 Starożytni kosmici 17 (15) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (24)
16.15 Jak Hitler przegrał wojnę (1-5) – serial dok., 2020
21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) 23.00 Złoto Hitlera (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (18) – dok.
0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (5, 2)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat SiatCast

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania

15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja

W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas igrzysk w Mediolanie pokonali przemocników 5:3. 230 min

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda Hubert Hurkacz (zdz.) spróbuję powetować sobie słaby występ w Rzymie, gdzie pojechał się z turniejem już w 1. rundzie. 210 min

23.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelema w Aachen

0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

5.55 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag.

7.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Duszniakach 2026

9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.

10.45 Betlic 1. liga magazyn (72)

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

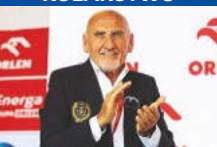
14.15 GOL – magazyn piłkarski

15.05 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko, 2026

16.35 GOL – magazyn piłkarski

17.30 Piłka kobiet – mag.

KOLARSTWO



18.30 Tour de Pologne – prezentacja trasy 83. edycja wyścigu odbyła się pod hasłem „Północ-Południe”. Pierwszy etap rozpocznie się w Gdyni. 105 min

20.15 Retro TVP Sport (175)

22.00 Sportowy wieczór

22.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torneense

0.45 Boks: Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston

1.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

7.00 Sport+ – magazyn piłkarski

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

14.40 Sport+ – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

19.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

MAGAZYN



20.00 Premier League Review – Najciekawsze momenty ostatniej kolejki ligi angielskiej. 60 min

21.00 Sport+ – mag. piłkarski

22.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 38. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska – Do rozegranego 10 maja El Clásico Real Madryt przystępował z 11-punktową stratą do liderującej w tabeli Barcelony. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.00 Figu Migu na planecie Czochras (8) – dla dzieci

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (51) – eduk.

13.00 Zagadki zwierozgro-madki (9) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 7

14.40 Yakar! – serial anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (26) – widowisko

15.15 Al-chemik (17)

ANIMOWANY



15.35 Mała Marinette – Dziewięcioletnia dziewczynka poznaje uroki wsi. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego. 30 min

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – serial anim.

19.00 44 Koty – serial anim.

19.25 Ernest i Celestyna

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Łotwa

15.00 KOTV Classics – magazyn bokserski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Kanada

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

23.00 Giro d'Italia: Dreaming in Pink (5) – mag.

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (11, 12)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (12, 1)

16.30 Jeździć, obserwować (2, 3)

18.00 Raport Turbo 18, 15

19.00 Duda kontra Szafrański (8) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (1)

20.30 Moto Kombi (1)

21.15 Jeździć, obserwować (9)

22.00 Raport Turbo

22.15 Naprawy nie do naprawy (8)

23.00 Zawodowi handlarze (1)

23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

0.25 Usterka 16 (1)

0.55 Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

9.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Stal Rzeszów

11.45 Ekstrapaka – mag.

12.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Motor Lublin

15.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Hunters PSZ Poznań

21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – ROW Rybnik

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.00 Premier League Stories (41) – mag.

2.35 Premier League Netbusters

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce jagrki

15.15 Rogata ekipa 4 (7) – dla dzieci

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

15.56 Świnka Peppa 4 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Magazyn koszykarski

0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (3, 4)

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z archiwum

15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (5) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8)

17.00 Morderca z Internetu 2 (9, 19) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu 2 (6)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) – serial dok.

20.00 Miss America: Mocne sekrety (2) – dok.

21.00 48 godzin 26 (25)

22.00 Zbrodnia na żywo (6)

23.00 Uciec bestii (14, 15) – dok.

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – dok.

POLSAT PLAY

7.05 Truckerzy przez Australię (5) – dok.

8.00 Dorwać turek (15) – dok.

9.05 Wojny magazynowe (283, 284)

10.05 Wojny kontenerowe (6, 7)

11.05 Hardkorowy lombard (15-20) – serial dok.

14.10 Polacy za granicą (87, 88) – dok.

16.10 Złomiarze (19, 20)

19.00 Poszukiwacz historii (189-192)

20.15 Gestapo. Policja terroru

21.30 Tajna historia XX wieku (37) – dok.

22.00 Poszukiwacz historii (246) – dok.

22.30 Kolowrotek (238)

23.05 Wakacje z Bałtykiem (6-15)

4.05 Starożytni kosmici (150, 151)

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – dok., Niem.

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok.

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 K2 – kierowców dwóch (5, 6) – rozr.

18.10 Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 4 (3, 4)

22.10 Militaria na warsztat (4)

23.10 Hotrod w Kindga 7

0.10 Tak się ściga na południu

2.10 Megatransporty 2 (2)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, piekni, gazu!

15.10 Baranek Shaun

15.36 Jeżyk Happy

15.55 Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strzak Sam

16.10 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smery – anim.

18.25 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim.

18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Freni

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Maly Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

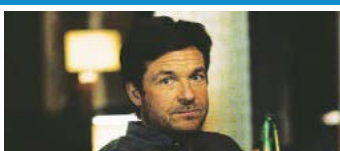
Niemożliwe

DRAMAT KATASTROFICZNY Tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

Rok 2004. Maria (Naomi Watts, zdj.), Henry (Ewan McGregor) oraz ich trzej synowie spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt odpoczywają przy hotelowym basenie. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Chwilę później nad-

chodzi ogromna fala tsunami, która zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Mimo panującego wokół chaosu rozdzielona rodzina rozpoczyna wzajemne poszukiwania.

INFO: Hiszp./USA 2012, reż. Juan A. Bayona, wyk. Ewan McGregor, Naomi Watts 145 min do godz. 22.25



20.00 TVN 7

Dar

THRILLER Simon (Jason Bateman, zdj.) spotyka dawnego znajomego. Zaczyna on przysyłać jemu i jego żonie podarunki. Prezenty stają się coraz bardziej niepokojące... 140 min

USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall



22.25 TV PULS

97 minut do śmierci

THRILLER Tajny agent usiłuje zapobiec katastrofie samolotu porwanego przez terrorystów. Dyrektor NSA, Hawkins (Alec Baldwin, zdj.), planuje zestrzelenie maszyny. 100 min

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers



22.40 POLSAT

Chiński zodiak

KARATE Najemnik Hawk (Jackie Chan, zdj.) szuka odlanych z brązu symboli chińskich znaków zodiaku. Dołącza do idealistów broniących wschodniej kultury. 140 min

Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd



23.00 PULS 2

Bad Boy

SENSACYJNY Paweł (Antoni Królikowski, zdj.) działa w gangu pseudokibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr (Maciej Stuhr), próbuje mu pomóc. 130 min

Pol. 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka

HOROSKOP

Od 15 do 28 maja 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Możliwy nagły zwrot w sprawach sercowych. Otwarta wymiana myśli oczyści atmosferę. **PRACA** Czekaj Cię szybkie tempo i nowe zadania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Zatrósz się o regenerację po wysiłku. Unikaj przemęczenia i niedoboru snu.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Mów otwarcie o swoich potrzebach. Wieczór w rodzinnym gronie przyniesie Ci radość. **PRACA** Skoncentruj się na długofalowych celach. Intuicja pomoże Ci w negocjacjach. **ZDROWIE** Kontakt z przyrodą wpłynie pozytywnie na dobrostan psychiczny.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wag. Życiowy towarzysz doceni Twoją dyplomację. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż rywalizacja. To idealny czas na negocjacje. **ZDROWIE** Znajdź balans między pracą a odpoczynkiem. Unikaj nadmiaru słodyczy.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Stabilność będzie ważniejsza niż fajfajerki. Druga strona doceni Twoją odpowiedzialność. **PRACA** Czekaj Cię rozmowa o awansie. Zrezygnuj z nadmiernego perfekcjonizmu. **ZDROWIE** Relaks w ciszy pozwoli odzyskać wewnętrzną równowagę.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Wiosenna aura sprzyja romantycznym gestom. Okaż więcej czułości. **PRACA** Skup się na stabilnych projektach. Twoja cierpliwość przyniesie wymierne efekty. **ZDROWIE** Postaw na dietę pełną sezonowych warzyw i owoców. Wprowadź więcej ruchu.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągasz uwagę i komplementy. Singielki mogą liczyć na randkę. **PRACA** Czas zabłysnąć przedsiębiorczością. Odważny pomysł może zyskać aprobatę szefostwa. **ZDROWIE** Poczujesz przypływ energii, ale nie przesadzaj z treningami.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Intensywne emocje zaskoczą ukochanego. Samotne Skorpiony przyciągną tajemniczą osobę. **PRACA** Skup się na strategicznych decyzjach. Możliwe nowe źródło dochodu. **ZDROWIE** Zrób sobie detoks. Aktywność rozładuje napięcie. Zadbaj o to, by się wysypiać.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nieoczekiwane spotkanie może wyrzucić Twoje plany do góry nogami. **PRACA** To dobry moment na wdrażanie innowacji. Pilnuj terminów, aby uniknąć chaosu. **ZDROWIE** Ogranicz czas przed ekranem. Spacer pomoże uporządkować myśli.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Przygoda i spontaniczność ożywią relację. Nie składaj jednak obietnic bez pokrycia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Nie miej obaw, by wyjść z inicjatywą. **ZDROWIE** Zaplanuj czas z dala od domu. Zmiana otoczenia pozwoli nabrać dystansu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Twoja wrażliwość przyciągnie kogoś, kto poszukuje głębszego porozumienia. **PRACA** Zaufaj swojej kreatywności. Nie odkładaj jednak obowiązków na później. **ZDROWIE** Możesz odczuwać wrażliwość na zmiany pogody, więc zadbaj o odporność.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt i rozmowy będą Twoją siłą. Ciekawa znajomość może zaskoczyć intensywnością. **PRACA** Zyskasz szansę na naukę czegoś nowego. Kluczowe okażą się działania zespołowe. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Medytacja lub książka ukoją umysł.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Szczerze wzmacni relację. Nie analizuj każdego słowa swego partnera. **PRACA** W firmie możliwa drobna zmiana organizacyjna. Warto uporządkować zaległe sprawy. **ZDROWIE** Regularność dnia poprawi kondycję. Krótka gimnastyka odciąży plecy.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Przygoda i spontaniczność ożywią relację. Nie składaj jednak obietnic bez pokrycia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Nie miej obaw, by wyjść z inicjatywą. **ZDROWIE** Zaplanuj czas z dala od domu. Zmiana otoczenia pozwoli nabrać dystansu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Twoja wrażliwość przyciągnie kogoś, kto poszukuje głębszego porozumienia. **PRACA** Zaufaj swojej kreatywności. Nie odkładaj jednak obowiązków na później. **ZDROWIE** Możesz odczuwać wrażliwość na zmiany pogody, więc zadbaj o odporność.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka

Planner Adam Piosik Koordynator Dorota Skalska

Redaktorzy Andrzej Czapki, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juracko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka

Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska

Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek

Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz

Graficy Dedykacja Ciuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski

Hub Fotoedytury: Lider Agata Zasada

Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno

Fotoedytorki Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska

Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota

Publisher/Wydawca Justyna Hałas

Biuro reklamy Izabela Samecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicz, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j., Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

6.00 **Oko na świat** – magazyn
 6.25 **Akacja 38** (866) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasza łamie przepisy** – mag. kulin.
 9.05 **Ranczo 4** (40) – serial obycz., Pol. 2009
 10.05 **Komisarz Alex 4** (49) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (155) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Historia leniwa** – film dokum., Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (299) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1032) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (931) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4724) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (877) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

PIŁKA NOŻNA



20.25 **Mecz towarzyski:**
LIVE Polska – Reszta Świata
 Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Łukasz Piszczek (zdj.), Artur Boruc, Andrzej Szewczenko i Alessandro Del Piero. 130 min
 22.35 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia** – dram. obycz., Pol./Wielka Brytania 1976, 110 min
 0.25 **Jutro nie umiera nigdy** – film sens., USA/Wielka Brytania 1997, 120 min
 2.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 3.20 **Pograbek** – dramat obyczajowy, FILM Polska 1992, 100 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

4.20 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.20 **M jak miłość** (1764) – serial obycz.
 6.10 **Przystan nad Biblią** – program religijny
 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
 6.55 **Barwy szczyścia** (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (46) – magazyn kulinarny
 12.10 **Rzecz Polska** – cykl dokum., Pol. 2020
 12.30 **Koło fortuny** (1841) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (106) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (974) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (911) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 15.50 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
 16.00 **Koło fortuny** (1842) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (975) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczyścia** (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.55 **Na dobre i na złe** (995) – Polska 2026
 Maria w końcu zgłasza na policję gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej. 60 min
 21.55 **Na sygnale** (913, 914) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 22.55 **Francuska ruletka** (4-ost.) – serial krym., Fr./Belgia 2023
 0.00 **Wakacyjna terapia** – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
 1.35 **Okrutna miłość** (3, 4-ost.) – krym.
 3.20 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – film dokumentalny, Holandia/Niem. 2023

polsat POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (276, 277) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (922, 923) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysły zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jego terapeutką. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (3) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



20.30 **Komediowa środa:**
FILM **Nie ma mocnych** – Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński
 Pawlak (Wacław Kowalski, zdj.) nie ma komu przekazać gospodarstwa. Ostatnia nadzieję pokłada we wnuczce Ani. Wraz z Kargulem (Władysław Hańcza, zdj.) postanawia znaleźć jej odpowiedniego kandydata na męża. 130 min
 22.40 **Chiński zodiak** – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 140 min
 1.00 **Jutro będzie futro** – komedia, USA
FILM 2010, reż. Steve Pink, 135 min
 3.15 **Nasz nowy dom** (355) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (38) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 10) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1621, 1622, 1694) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowanie do ślubu. Ich plany komplikuje pożar w miejscu, w którym miało odbyć się wesele. 65 min
 17.55 **Detektywi** (267) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie Klientki niewinnego męża. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (4) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4219) – Polska 2026
 Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Julka wagaruje. Do domu wraca, będąc pod wpływem narkotyków. 35 min
 20.50 **Kiler** – komedia sensacyjna, Polska
FILM 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
 23.05 **Kilerów 2-óch** – komedia, Polska
FILM 1999, reż. Juliusz Machulski, 140 min
 1.25 **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, FILM Polska 1982, 130 min
 3.35 **Szpital św. Anny** (99) – serial obycz.
 4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.50 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2)

4 TV4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (448, 449) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1114, 473) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1535, 1536) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1298-1300) – paradok. (535) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1432, 1433) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (259) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1038) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięmiasto** (155) – serial kryminalny, Polska 2026
FILM 22.40 **Terytorium wroga** – dramat wojenny, Francja 2011, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (49) – reality show
 1.55 **Hardkorowy show** (5, 6) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (281) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (17) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Niemowlę** – dramat katastroficzy, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, 145 min
FILM 22.25 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, 100 min
 0.05 **Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA
FILM 2018, reż. Matthew Ross, 125 min
 2.10 **Dzielnica strachu 10** (441) – serial krym.
 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (445, 446) – serial krym.
 23.00 **Bad Boy** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, 130 min
FILM 1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (618)
 2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (454)

7 TVN 7 DVB T2

5.20 **Ten moment** (23) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (678-680) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1002-1004) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (91) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (20, 21) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (27) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin, 140 min
 22.20 **Elita złodziei** – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 120 min
 0.20 **Zawsze jest czas na miłość** – komedia
FILM obycz., USA/Wlk. Bryt./Belgia 2017, 120 min
 2.20 **Złajac z potworem 7** (16) – serial dokum.
 3.25 **Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
 4.10 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (89) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęcia (3315) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1027) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (2) – reportaż
18.25 Polki w dzungli
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (209) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1050)
9.20 Kolo fortuny (2006)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (8) – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (161, 162) – serial komediowy, Pol.
15.20 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1051) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2007) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (11)
6.50 Diabelnie boskie 2 (18)
7.20 Ukryta prawda (1190) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (25, 26)
10.30 Detektywi (237, 327)
12.30 Zakup w ciemno 3 (13)
13.30 Zakup w ciemno 4 (12)
14.30 Kartoteka 5 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (16) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (865, 866) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (291-293) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1209) – serial paradokum., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (379-383) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (95, 96) – serial kryminalny, Polska 2022

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (70-72) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (5) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (265, 266) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) – serial komediowy, Pol.
14.45 Szczęśliwy mężczyzna – komedia obyczajowa, Francja 2023, 115 min
16.40 Wstrząs – dram. obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min
19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2025
9.20 Castle 7 (20, 21) – serial krym., USA 2014-2015
11.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (7, 8) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8) – Pol. 2009
 Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce wrócić z nimi do Warszawy i podjąć próbę ratowania swojego małżeństwa. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daje! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Program Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (89)
1.10 Stacja innowacja (21)

MAGAZYN

18.40 Okrasa lamie przepisy
 Prowadzący na Podlasiu przybliżają zapomniany w kuchni agrest. Przygotuje m.in. wątróbkę drobiową w sosie z karmelowego piwa. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (38) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (10) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (38)
0.40 Kolo fortuny (2007, 1996) – teleturniej
1.50 Do śmiechu! (76, 77)

ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (30)
 Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunta Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)
1.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
2.10 Dobra robota (4) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (14, 15) – serial fabularno-dokum.

PARADOKUMENTALNY

19.00 Gliniarze (1138)
 Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastoletnich braci. Stróże prawa wkraczają w świat brutalnych porachunków pseudokibiców. 60 min
20.00 Ślad (41) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1070)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (310, 311)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (48) – paradok.

SENSACYJNY

21.00 Metro strachu – USA/
 Wielka Brytania 2009
 Bandyty biorą podróżnych na zakładników. Jedynie dyspozytor ruchu (Denzel Washington, zdj.) może udaremnić ich plany. 140 min
23.20 Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022, 150 min
1.50 Fala zbrodni (53) – serial sensacyjny, Pol.
2.50 Ślad (8, 9) – serial krym., Polska 2018-2019
4.50 Na ratunek 112 (820, 821) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójca broń 3 (2, 3)
 Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Roger zapomina, że Trish wciąż zmaga się z traumą. 115 min
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – krym.
0.45 Castle 7 (22, 23) – krym.
2.40 Zabójca broń 3 (2) – serial sensacyjny, USA
3.40 FBI 2 (18) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (18) – krym.
5.20 Błk promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.35 Świadełwo drogi. Stefan kardynał Wyszyński 10.35
 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 11.15
 Polskie parki narodowe – dok.
11.45 Wszystkie kolory świata 2
12.55 Nieznana wojna na Polnocy 2 (4) 14.00
 Królowie (23)
14.35 Pogranicze w ogniu (11)
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.30 Czas honoru (62)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej 19.00
 Fake czy historia? (65)
19.40 Królowie (62) – hist.
20.15 Ekstradycja 2 (4) 21.20
 Zapomniana granica Europy
22.20 Śniadanie w Wannsee
23.30 Sensacje XX wieku (3, 4)

TVP KULTURA

10.00 Zmiennicy (4) – kom., Pol.
11.15 Braciszek – obycz., Pol. 2007
13.05 Czesław Wollejko – aktor i poeta 14.50
 Poznań '56 – dram. społ., Polska 1996
15.55 Zmiennicy (5) – kom., Pol.
16.00 Dobre strony (5) 18.30
 Informacje kulturalne 18.50
 Reżyserzy (10-ost.) 19.45
 Andrzej Wajda – Notatki
20.00 Panorama kina polskiego
 Fuckung Bornholm – komediodramat, Pol. 2022
21.50 Przygody Sherlocka... (13) – krym.
23.00 ENTER 2025
 Perpetus 0.00
 Hala odlotów (62) 0.55
 Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Fr. 2000

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (651, 652) – paradok.
8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) 10.00
 Wydarzenia 10.30
 SuperLudzie (41, 1) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich (443-446) 13.30
 Bitwa o palety (22) 14.30
 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (503, 504, 588, 493) – kom.
20.00 Złomiarze (31) – 21.00
 Air Force One – thriller, USA/Niem. 1997
23.35 Świat w plomienach – sens., USA 2013
2.15 Świat według Kiepskich (152, 138, 424) – kom. 3.55
 Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

6.00 Kojak (18, 19) – krym. 8.00
 Strażnik Teksasu 8 (3, 4) – sens. 9.50
 MacGyver (18, 19) – sens. 11.55
 Pułapki umysłu (4, 5) – dok. 13.00
 Wojny magazynowe: Kanada (11-14) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (26, 27) – hist. 17.55
 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens. 22.05
 Dynam: Więcej niż magia (4) – dok. 23.05
 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – rozr. 0.05
 Magia nagości. Polska 3 (7) – rozr. 1.20
 Magia nagości (3) – rozr. 2.35
 I love kabaret (1-3) 5.45
 I love kabaret EXTRA (24)

METRO

8.35 Szpital (725, 726) – paradok., Pol. 10.35
 Sędzia Anna Maria Wesołowska (295, 296)
12.35 Szkoła (691) 13.35
 Przepis na życie 5 (2) 14.35
 Zapukaj do moich drzwi (146)
15.45 The Floor (5, 6) 17.00
 Fani czterech koł (16, 2) – dok. 18.00
 Prawo Agaty 4 (13) 19.00
 Kartoteka 9 (28)
20.00 Kartoteka 10 (12) 21.05
 Kryminalni (9, 10) 23.15
 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) 0.10
 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok. 1.15
 Szpital (721) 2.10
 Szkoła (816, 811) 4.15
 Nowa Maja w ogrodzie 3 (24, 25)

ALE KINO +

7.50 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 9.30
 The Hero 10.00
 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – kom. 12.00
 Vera 12 (2) – krym. 13.55
 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015
15.55 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004
18.15 Vera 12 (3) – krym. 20.10
 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (5, 4) – sens. 2.30
 Kłangor 2 (2) – krym. 3.20
 Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 5.15
 Sortownia (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć
16.10 Informacje dnia 16.10
 Na zdrowie – mag. 16.30
 Rozmowy o edukacji (1) 17.00
 Po stronie prawdy 17.55
 Poczet wielkich Polaków 18.00
 Anioł Pański 18.05
 Informacje dnia 18.15
 Rozmowy niedokończonych 19.20
 Odnaleźć siebie (27) 19.30
 Bóg z nami – anim. 20.00
 Informacje dnia 20.20
 Różaniec 20.50
 Myśląc Ojczyznę 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20
 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia – pr. publicyst. 22.00
 Przetrawiliśmy – cykl reportaży 22.30
 Błogosławiona

ANTENA HD

12.35 Winnice miłości (60) – obycz., Cypr/Grecja 13.50
 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (87, 88) – cykl reportaży 14.55
 Ciężarówka przez Śniegi 2 (4) – serial dok. 17.50
 77 TV 2 (11) – rozr. 17.50
 77 TV 5 (20) – rozr. 18.50
 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (5) 19.58
 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00
 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Fr. 2017
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (7) 23.10
 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (6)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś!aj w regionie – pr. inf. 12.10
 Pogoda 12.25
 Muzyczne dzień dobry 13.30
 Emeryci na tropie – krym. 14.40
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50
 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50
 Kino TVS: Film fabularny 21.50
 Kino TVS: Film fabularny 23.35
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (7)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (8)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00
 Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8) – dok. 16.55
 Pogoda (24) – pr. inform. 17.00
 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. 19.00
 Stracy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. 20.00
 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) – dok. 21.55
 Pogoda (24) – pr. inf. 22.00
 Mistrzowie Kabaretu 14 (1) – rozr. 23.00
 Mistrzowie Kabaretu 12 (5) 0.00
 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4) 0.00
 Mistrzowie Kabaretu 15 (12)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00
 ESKA TV info 14.15
 Historia jednej piosenki 15.00
 ESKA TV info – inf. 15.15
 Podwójna Gorąca 20
 18.00 Historia jednej piosenki 19.00
 Polacy za granicą – dok. 21.00
 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (98) – pr. muz. 16.00
 Hit za hitem – pr. muz. 20.00
 Kochamy Lata 90! 21.00
 Chłopaki do wzięcia (29, 30) – dok. 22.00
 Wakacje z Bałtykiem (29, 30) 23.00
 Zdrady (59)

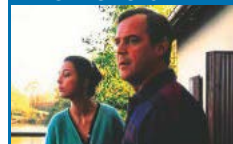
EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (23, 24)
10.50 Agenci NCIS 18 (9, 10)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz. 13.45
 Rodzina Hardacre'ów (4) – kostium. 14.40
 Polirt 9 16.40
 Agenci NCIS 18 (11, 12)
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (10) – serial krym. 19.30
 Lekarze na start (25, 26) – obycz. 21.00
 Panna Scarlet 6 (3) – krym. 22.05
 Projekty Błektina Księga (1) 23.05
 Błektina Księga (1) 1.00
 Agenci NCIS 18 (10) 1.45
 Panna Scarlet 6 (3) 2.35
 Projekty Błektina Księga (1) 3.20
 Panna Scarlet 6 (4) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8) – serial dokumentalny
- 6.25 Och! Kabaret 4** (2) – program rozrywkowy
- 7.10 Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
- 7.40 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.50 Ranking naj polskiego kina** (2, 3) – pr. rozryw.
- 9.00 Nad Niemnem** (2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 120 min
- 11.00 Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
- 13.30 Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
- 17.00 Pogranicze w ogniu** (1, 2) – serial sensacyjny

SENSACYJNY



- 20.00 Ekstradycja 2** (1, 2) Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córką i jej opiekunką Beatą. W chwili nieuwagi dorosłych dziecko zostaje uprowadzone. 135 min
- 22.15 Misja Afganistan** (4) – dramat obyczajowy, 1983, 120 min
- 23.30 Karate po polsku** – dramat obyczajowy, 1983, 120 min
- 1.30 Konsul** – komedia krym., 1989, 135 min
- 3.45 Jak pies z kotem** – komediodramat, 2018, 135 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.50 Łap-capu**
- 11.55 MTV Unplugged:** Maryla Rodowicz **13.15** Hollywood Buzz – mag. **13.45** Cat's Eyes (6) **14.40** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
- 16.05** Azyl – dram. biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017
- 18.10** Łap-capu **18.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick
- 20.00** Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obycz. **20.50** Making of 21.00 Premiera: Projekt Fighter (6-ost.) **21.45** Premiera: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.55** Minghun – dramat obycz., Polska 2023

CANAL+ 360

- 11.00** Kolegium żużlowe – mag.
- 13.00** Polska z góry: Stadiony (5, 6) **14.00** Okręty wojenne (8)
- 15.00** Chwila prawdy (3) – dok.
- 16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3)
- 17.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (12) – serial dok.
- 18.00** Porzucone konstrukcje (9) **18.55** Okręty wojenne (6)
- 19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (13) – dok.
- 20.50** Co poszło nie tak (2)
- 21.55** Pokonani (6) – krym.
- 22.55** Zasada przynajmniej (2)
- 1.00** Pikarże na podsłuchu (8) – dok. **1.00** Furioza (2) – sens.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (72) – kom.
- 6.30** Na sygnale (454, 455)
- 7.45 Ojciec Mateusz** (4)
- 8.40 Komisarz Alex** 24 (301)
- 9.35 Rodzinka.pl** (73) – kom.
- 10.05 Klan** (1422) – telen., Pol.
- 10.40 Ranczo** 6 (72) – obycz.
- 11.25** Na dobre i na złe (994)
- 12.25** Pan Mama (51) – kom.
- 13.05** Zaraz wracam 2 (131)
- 13.40 Ojciec Mateusz** 27 (355) – krym., Pol. 2022
- 14.40 Ojciec Mateusz** 28 (356) – krym., Pol. 2022
- 15.35 Komisarz Alex** 24 (302)
- 16.25** Na sygnale (456, 457) – serial fabularno-dokum.
- 17.35 Ranczo** 6 (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012
- 19.30 Ojciec Mateusz** 28 (357) – krym., Pol. 2022
- 20.25 Ojciec Mateusz** (5) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** 6 (75, 76) – Pol. Dzieci z Wilkowyj próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promocji senatora. 110 min
- 23.20 Ojciec Mateusz** 28 (358) – krym., Pol. 2022
- 0.10** Pan Mama (55, 56)
- 1.05** Falszerze. Powrót sfory (14-ost.) – sens.
- 1.55** Erynie (1) – krym., Pol. ●
- 2.45** Zatkota szpiegów 2 (14, 15) – szpiegowski
- 4.15** Klan (1422) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.50** Call me lala
- 11.15** Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.20** Łap-capu – pr. rozr. **13.25** Balony **13.55** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
- 16.00** Premierowa jazda **16.15** Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **19.55** Łap-capu **20.00** To się nie dzieje – thriller, Polska 2025 **21.15** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025 **23.25** Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

BBC FIRST

- 8.40** Lewis (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (2)
- 11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (2)
- 15.50** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (1)
- 19.55** Śmierć pod palmami 11 (2) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (9) **22.00** Na niebieskich świątkach 2 (2) **23.10** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym.

13 ULICA

- 6.10 Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
- 8.20 Kapitan Marleau** 9 (1): Siódmy taniec – serial kryminalny, 2025
- 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 12.15 Motyw** 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016
- 14.10 Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
- 16.20 Kapitan Marleau** 9 (2): Admiral – serial kryminalny, 2025
- 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (5, 6): Ciało i krew; Chwała morza – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 20.10 Motyw** 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY



- 22.00 Równoległe śledztwo** (4) – Francja 2023 Fred ma odebrać z rąk burmistrza czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością wóldar zostaje zamordowany. 120 min
- 0.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska** 5 – film krym., Fr. 2023, 120 min
- 2.00 Kapitan Marleau** 9 (2) – serial kryminalny, 2025
- 4.00 Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

- 6.00** Celnicy 3 (4) **6.30** Panna Marple: Karaibiska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym.
- 11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (4, 3) **13.10** Poirot (7, 8)
- 15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6)
- 20.00** Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006
- 22.35** Gangi Nowego Jorku – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Wlk. 2002 **1.55** I stanie się koniec – horror, USA 1999
- 4.45** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

- 12.20** Toni – akuszer. Władza i ciąża – film obyczajowy, Niem. 2023 **14.15** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024
- 16.05** Inga Lindström: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (102) – serial obycz. **19.00** Górski lekarz (106) – serial obycz.
- 20.00** Rozwód dla zaawansowanych – kom. romant., Niem. 2010 **21.55** Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (106) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (738) – paradok.
- 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza** (8) – mag. film.
- 6.30 Seriale Top 5** (9) – kult.
- 6.45 Zakochani po uszy** (29, 30) – telen., Pol. 2019
- 7.45 Herkules** (4) – krym.
- 8.45 Detektywi** (468, 469)
- 9.50 Prawo Agaty** (10)
- 10.50 Szpital św. Anny** (61)
- 11.50 Druga szansa** 3 (13)
- 12.50 Druga szansa** 4 (1)
- 13.55 Prawo Agaty** (9)
- 14.55 Detektywi** (470, 471)
- 15.55 Po pierwsze kino** 3 (24) – program rozrywk.
- 16.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora** a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 180 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (41) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



- 20.00 Mroczny rycerz powstaje** – USA/Wielka Brytania 2012 Terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić miasto. 205 min
- 23.25 Czyja to kochanka?** – kom. romant., Fr./Wlk. Belgia 2006, 100 min
- 1.05 Judasz i Czarny Mesjasz** – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, 160 min

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 11 (21, 22)
- 8.00** Dwóch i pół 12 (1, 2)
- 8.55** Przyjaciele 9 (15-20)
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (3-6) – kom.
- 16.25** Przyjaciele 9 (21, 22, 25)
- 18.25** Przyjaciele 10 (1, 2)
- 19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr.
- 0.05** Miasteczko South Park 21 (4, 5) **1.00** Pracochylcy 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 21 (1-3) **4.30** Comedy Club 8 (2-4) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

- 11.05** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
- 13.05** Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romantyczna, USA 2006 **14.50** Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009
- 16.45** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **18.30** Cała prawda o Jonathanie – kom., USA 2007
- 20.00** Milczący las – dramat kryminalny, Niem. 2022 **21.50** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 **0.45** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (144) – magazyn
- 6.00** Na dobre i na złe (947)
- 6.55 Ranczo** 3 (32) – obycz.
- 7.55 Rodzinka.pl** (137, 138)
- 8.55 Ojciec Mateusz** 14 (180, 181) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1028) – teleturniej
- 11.20** Na sygnale (575, 576)
- 12.25 Ojciec Mateusz** 3 (35)
- 13.20 Komisarz Alex** 22 (280)
- 14.15 Ranczo** 8 (101, 102)
- 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – mag.
- 16.40 Operacja zdrowie** (74)
- 17.10** Okrasa łamie przepisy
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz** 21 (277) – krym., Pol. 2019
- 19.20 Ranczo** 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 20.10 Rodzinka.pl** (239, 240)

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz** (420) Restaurator Bartosz, który popadł w konflikt z rywalem, zostaje znaleziony martwy. Mateusz postanawia przyrzec się sprawie. 55 min
- 22.20 Papillon. Motylek** – dram. biograf., Czechy/Hiszp./USA 2017, 140 min
- 0.40 Colombianiana** – dramat sensacyjny, USA/Francia 2011, 115 min
- 2.35 Morderstwa w kanionie Verdon** – krym., Fr. 2023, 100 min

HBO HBO

- 9.30** Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Jap. 2019
- 11.10** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 **13.00** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 **14.40** Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023
- 16.05** W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025 **17.55** Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
- 20.00** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025
- 21.55** Euforia 3 (7) – obycz.
- 23.00** Blżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **0.40** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024

TV 6

- 6.55** Policjantki i Policjanci (647, 648) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (191, 192)
- 10.55** 48h. Zaginięcia (255-257) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1168) **14.55** Kobra – oddział specjalny (193, 194)
- 17.00** Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (89) – sens. **18.00** Strażnik Teksaś (25, 26) – sens.
- 20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156-158)
- 23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (673, 674) **1.00** Kości (71, 72) **3.00** Septagon (47, 48) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Złoty interes** 2 (5, 6) – program rozrywkowy
- 7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska
- 8.55 Robert Makłowicz** (206, 219) – mag. kulin.
- 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (5) – magazyn kulinarny
- 10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (8, 9) – obycz.
- 13.00 Katastrofy w przestworzach** (10, 1, 8) – serial dokum.
- 16.00 MacGyver** 2 (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987
- 18.00 Wojny magazynowe: Kanada** 2 (15, 16) – reality show, Kan. 2014
- 19.10 Wojny kontenerowe** 3 (6, 7) – serial dok., USA

HORROR



- 20.00 Duchy kanionu** – USA **FILM** 2016, reż. Greg McLean Bronny (Radha Mitchell, zdj.) spędza z rodziną wakacje w Wielkim Kanionie. Jej syn zbiera w jaskini kamienie, które budzą demona. 115 min
- 21.55 Lek pierwotny** – thriller, **FILM** USA 1996, 165 min
- 0.40 Ostatni gliniarz** – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
- 2.50 Milioner** – film obycz., **FILM** Polska 1977, 130 min
- 5.00 Biblijne tajemnice** (2)

FX FX

- 7.20** Kości (3, 4) **9.10** Z archiwum X (17) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (4, 5)
- 15.35** FBI (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
- 18.20** Z archiwum X (18) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (18)
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym.
- 22.00** Premiera: Matlock (8)
- 22.55** Z archiwum X (18) – s.f. **23.55** The Hunting Party (10) – krym. **0.50** FBI (18) **1.45** Agenci NCIS (5) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.20** Policijna grupa pościgowa 21 (3) – dok. **10.25** Jak stracił chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/Niemcy 2003
- 12.55** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999
- 15.00** Włosa robota – film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003
- 17.25** Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000
- 20.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Apokalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.20** Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves

TVN 24

7.30 Rozmowa
Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
– program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY

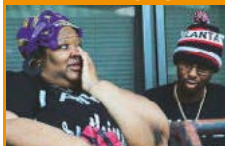


20.00 Kropka nad i
Najbardziej znani politycy odpowiadają na pytania, które dotyczą bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarne na białym
– magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien
ślubnych Goka:
Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany
na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze
dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 8 (18)
11.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie,
pościelowe
rozmowy 8 (21)
12.00 Wiza na miłość:
znowu do wzięcia.
Między sporami
13.00 Dr Przyszczyła 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość:
dalsze losy 8
16.00 Historia wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (4)
19.00 Wiza na miłość:
Romans na Karaibach

REALITY SHOW



20.00 Kilogramy
do szczęścia 2 – USA
Molly, latami krytykowania przez siostry, znacznie przytyła. Teraz chce poddać się operacji bariatrycznej. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarnie
stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.
1.00 Kilogramy
do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę
(10-ost.) – reality
show, Polska 2021
5.55 Damy i wiesniaczki.
Litwa 2 (21, 22)
– program rozrywkowy
7.45 Zgłosz remont (9)
– program rozrywkowy
8.45 Pojedynek
na podróże (10-ost.)
– program rozrywkowy
9.50 I nie opuścisz Cię aż
do ślubu (4, 5) – reality
show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.)
– pr. kulin.-rozr., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje
(4, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15
(4, 3) – serial
dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje
(8-10) – program rozrywk.

KULIN.-ROZRYWK.

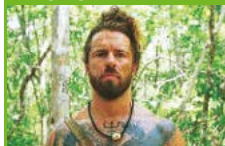


20.50 Ugotowani (3) – Pol.
W Trójmieście rywalizują barman, drifter, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwycić swoich gości wyjątkowymi daniami. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15
(10, 11) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (3)
– reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (37, 38)
– reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (9)
3.45 Wiem, co jem i wiem,
co kupuję (9, 12-ost.)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
– serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu
świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka
skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad
Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech
kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt
przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (2)
– serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16
– serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez
świat (2) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL (9-11)
– serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instykt
przetrwania 12
Dwójka uczestników kontynuuje ekstremalne wyzwanie, nie zrażając się wcześniejszą porażką, ale wyciągając z niej cenną lekcję. 60 min
23.00 Dorwać komandosa
– serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek:
w trasie 2 (8) – dok.
1.00 Hot rod wg Kingida
2.00 Militaria na warsztat
(13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (10)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa
w przestworzach:
Raport specjalny (5)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Najdziwniejsze
przedmioty (8, 9) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne
innowacje (4) – dok.
11.00 Logistyka na wielką
skalę (2) – serial dokum.
12.00 Maszynny wagi
ciężkiej (3) – serial dok.
13.00 Wojna widziana
z powietrza (1, 2) – dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Inkowice: Powstanie
i upadek imperium (3)
17.00 Zaginione miasta (4)
18.00 Wcześniejsza zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą:
II wojna światowa (2)
20.00 Katastrofa
w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofy pod lupą
(2): Droga na skróty
Eksperti szczegółowo omówią przyczyny zawału mostu Morandi we Włoszech. W analizie wykorzystają modele 3D. 60 min
22.00 Inżynierskie tragedie
(2) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze
drogi Europy (3)
– serial dokumentalny
0.00 Katastrofa
w przestworzach (5)
1.00 Życie na Alasce (14, 1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (527)
– program informacyjny
6.05 48h. Zaginięni (32)
– serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia
– Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (527)
– program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2)
– serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu
(49-52) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje
III Rzeczy (5) – serial
dokumentalny
13.00 Premiera: Poszukiwa-
cze historii (4, 5) – dok.
14.00 Należici: ściśle tajna
nauka (1, 2) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać
tuńczyka (6, 7) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie
(24, 25) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo (1)
Widzowie poznają losy właścicieli domu na Florydzie, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Odkryją sekrety wielkiego deseru. 60 min
21.00 Tajemnice zamków
(3) – serial dokumentalny
22.00 Ostatnie dni nazistów
(3, 4) – serial fab.-dok.
0.00 Starożytni kosmici (5)
– serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie
(17-20) – serial dokum.
5.00 Kółowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis
informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis in-
formacyjny **13.55 Pogoda** **14.00**
W rytmie dnia – serwis in-
formacyjny **14.55 Pogoda** **15.00**
W rytmie dnia – serwis in-
formacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” **16.30**
Punkt widzenia Jankowskiego
– publ. **18.00 Punkt widzenia**
Szubartowicza – publ. **19.15**
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – pr. publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
Fakty o świecie **19.00 Fakty**
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20**
Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
Rozmowy dnia **21.40 24 go**
dziny **22.55 Czarne na białym**
– mag. **23.35 Polska i świat**

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Javier Perea zjada świat
(7) – dok. **13.30 M jak mięso 2**
(9, 10) – dok., Pol. **14.25 ABC**
gotowania – kuchnia grecka
(3) – mag. **14.50 Kucharskiego**
pomysł na kuchnię 2 (5, 6)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla
rodziny (2, 3) **16.40 Po prostu**
Jamie: szybko i łatwo (4) – mag.
17.35 David Rocco w zaciszu
domowej kuchni (21, 22) – dok.
18.30 Jakubik rozgryza Wiet-
nam (3) – mag. **18.55 Nie**
tylko kimchi (7) – mag. **19.25**
M jak mięso 3 (4, 5) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7)
21.15 Anthony Bourdain
– miejsca nieznane 10 (5-8)

TVP 3

12.00 Telekurier **12.30 Górna**
półka smaku **13.00 Agrobiznes**
na remoncie 9 (10-13) – rozr.
13.30 Zbudujemy fajny dom (1)
13.55 House Hunters – Poszu-
kiwacze domów 5 (7, 8) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4
(2, 3) – rozr. **17.00 Polowanie**
na ogród 7 (3, 4) – rozr. **18.10**
Zgłosz remont 11 (8) **19.05**
Będzie pięknie (2) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspirowa (3) – re-
ality show **21.00 Dorota**
was urządzi! (2, 3) **22.30 House**
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 6 (6-9) **0.40 Kupujemy**
dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00**
Komisarz Mama – krym. **9.00**
Drugie życie sukni ślubnej
– rozr. **9.30 Hell's Kitchen** – Pie-
kielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny
dom – reality show **14.30 Ko-**
lacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia – reality show **18.00**
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Ani słowa pannie młodej
– dok. **22.00 Ambulans** – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reali-
ty show **0.00 Love Island**. Wyp-
sada miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality
show **4.00 Zdrady** – paradok.

HGTV

10.00 Design w australijskim
stylu (12) – rozr. **11.00 Zarobić**
na remoncie 9 (10-13) – rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom (1)
13.55 House Hunters – Poszu-
kiwacze domów 5 (7, 8) – rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4
(2, 3) – rozr. **17.00 Polowanie**
na ogród 7 (3, 4) – rozr. **18.10**
Zgłosz remont 11 (8) **19.05**
Będzie pięknie (2) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspirowa (3) – re-
ality show **21.00 Dorota**
was urządzi! (2, 3) **22.30 House**
Hunters – Poszukiwacze do-
mów 6 (6-9) **0.40 Kupujemy**
dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – sa-
mochody marzeń 2 – dok.
6.30 Jak to jest zrobione? 25
(2) – serial dok. **8.00 Jak**
działa wszechświat? – dok. **10.00**
Autostrada spotkań z UFO
– dok. **11.00 Gigantyczne**
konstrukcje według Hammonda
13.00 Podziemie sekrety (8)
15.00 Jak działa wszechświat?
– serial dokum. **18.00 Jak**
to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych
potworów – dok. **23.00 Ta-**
jemnice Alaski – dok. **1.00 Jak**
działa wszechświat? – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje
według Hammonda – pr. rozr.

TVP Kobieta

11.00 Akacja 38 (822)
12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Pięknie przyprowadź
12.12 12.50 Przepis dnia 4 (2)
13.00 Na dobre i na złe (560)
13.55 Dziekie imperium (2)
15.00 Piękno, zgłoś się! (4)
15.30 Ojciec Mateusz 29
(369, 370) **17.25** Sekrety dzi-
kich kwiatów (6) **18.30 Gabi**
Drzewiecka zaprasza **19.30**
Miłość i nadzieja (256) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (237)
– obycz. **21.30 La Promesa**
– palac tajemnic (239) – obycz.
22.30 Zeby nie było śladów
– dramat obycz., Polska 2021

TVP DOKUMENT

11.35 Świat ikon **12.35 Z** ust
royalsów (1) **13.40 Ukryte**
serce Irlandii – dok. **14.40** Dźwię-
kowe krajobrazy Australii (2)
15.50 Cuda światowego trans-
portu (1) – dok. **16.50** Pieszo
przez dziką Rumunię **17.55**
Zasada – film dok., Pol. 2022
19.10 Magia irańskiego jedwa-
biu – dok., Francja/Niem. 2022
20.05 Z ust royalów (2) – cykl
dok. **21.10** Kroniki Hitlera (13)
22.15 Barbara Włodarczyk za-
prasza **22.25** Rakka, cień ISIS
23.25 Opowieści oficerów
śledczych 5 (4) **0.20** Notacje
0.30 Przyrodnik na tropie (40)
1.00 Aurum. Miłość i miecz

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (4) – dok.
13.25 Pociągami przez impe-
rium Osmańskie (1) – dok.
14.30 W okowach mrozu: Ka-
nada 2 (7) – dok. **15.30** Życie
na pustkowiu UK (5) – dok.
16.30 Brytyjskie fabryki 10 (4)
17.35 Wielkie archeologiczne
odkrycia (2) – dok. **18.40** Zielen-
na planeta (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Starożytne mocarstwa
(3) – dok. **20.55** Życie na pust-
kowiu (1) – dok. **21.55 W** oko-
wach mrozu: Kanada 2 (8)
– dok. **22.55** Brytyjskie fabry-
ki 10 (5) – dok. **0.00** Jak budo-
wano imperia 5 (2) – dok.

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (8) **12.35**
Oman. Cuda Półwyspu Arab-
skiego (1) **13.40** Ewangelia do-
brobytu. Historia kapitalizmu (3)
14.50 Krajobrazy świata (3)
15.50 Niezwykłe podróże kole-
ją 4 (1) **16.55** Afryka z góry (8)
18.05 Na targach świata 2 (5)
18.50 Eksplozja w Lac Mèganc-
tic. To nie był wypadek (4) – dok.
19.45 Śmieci na orbicie – dok.,
Fr. 2023 **20.50** Niezwykłe po-
dróże koleją 14 (5) – dok., Fr.
22.00 System złobków NRD.
Wstęp do piekła – dok., Niemcy
20.21 23.10 Cel: zatrzymać
ludobójstwo (8) **0.20** Niezwy-
kłe podróże koleją 4 (2) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (18)
13.05 Starożytni kosmici 17
(13) – serial dok. **14.00 UFO:**
ślakiem bliskich spotkań (1)
– dok. **14.55** Niewyjaśnione
tajemnice świata 3 (26) – dok.
15.10 Pięta z historii (1-3) – dok.
17.15 Jak Hitler przegrał woj-
nę (5) – dok. **18.10** II wojna
światowa: Walka o Europę (6)
– serial dok. **19.05** Starożytni
kosmici 14 (12) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici: gene-
za (5) **22.00** Premiera: Jak to
wyjaśnić? 5 (12) **23.00** Niewy-
jaśnione tajemnice świata 7 (9)
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (19)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtów oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk. 60 min 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 17.30 Siatkówka kobiet	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 7.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag. 7.15 Padel: MP Polskiego Związku Padla – finał 9.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk – Czarni Sosnowiec 11.00 Piłka kobiet – mag. 12.00 GOL – magazyn piłkarski 12.50 Gala PKO BP Ekstraklasy 14.20 GOL – magazyn piłkarski 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy 17.00 Pełnosprawni (653) – magazyn 17.35 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał 19.35 Piłka nożna – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 7.45 Premier League Review – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 13.30 Premier League Review – mag. piłkarski 14.40 Ekstrapaka – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 18.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy Skróty meczów, ciekawostki i zakulisowe materiały. 90 min	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa 11.35 Stacjonowo – anim. 11.55 Strzałak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (52) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (85) – mag. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Świnka Peppa 14.40 Yakari – serial anim. 15.10 Rozmowy na dwie głowy (27) – widowisko 15.15 Al-chemik (18) 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio – serial anim.
KOSZYKÓWKA 20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Dwadzieścia jeden zwycięstw w sezonie zasadniczym pozwoliło Kingowi Szczecin zająć drugie miejsce w tabeli za Legią. 145 min 22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej	TENIS 20.00 Turniej French Open w Paryżu – 2. runda Iga Świątek (zdj.) dobrze zna smak triumfu w Rolandzie Garrosie. Polka ma na koncie cztery tytuły mistrzyni paryskiej imprezy. 210 min 23.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo	PIŁKA NOŻNA 20.25 Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata We Wrocławiu zobaczymy wyrocznię znakomitych piłkarzy. Barwy Białoczerwone reprezentować będzie m.in. Łukasz Piszczek (zdj.). 155 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.35 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad 1.25 NBA Action – magazyn koszykarski	MAGAZYN 20.00 Premier League Stories (42) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min 20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 22.15 Gala PKO BP Ekstraklasy 1.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 1.30 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski	PIŁKA NOŻNA 18.00 Liga hiszpańska Antoine Griezmann (zdj.) zegna się z Atletico Madryt. W kolejnym sezonie Francuz będzie występował w Orlando City, klubie MLS. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	ANIMOWANY 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści Sissabelle chce być bez przerwy w centrum uwagi. Pani Sowa przypomina sobie historię o pewnej wróżce. 30 min 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 44 Koty – serial anim. 19.25 Ernest i Celestyna 19.50 Henrietta – serial anim. 19.55 Czynie przed...
POLSAT SPORT 2 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 11.00 Siatkówka 15.00 Siatkówka 17.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari 12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (11, 12) 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) – rozr. 16.30 Jędrzej, obserwować (4, 5) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (1) 19.00 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (11) – rozr. 20.15 Jędrzej, obserwować (9) – dok. 21.00 Wojny samochodowe (1) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szarański (8) 23.00 Moto kombat (1) 23.45 z drugiej ręki (1) 0.25 Usterka 16 (2) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 7.00 Ekstrapaka – mag. 8.00 Wysoki Pressing 9.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – ROW Rybnik 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – ZKS Stal Rzeszów 17.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin 22.40 Boks: J. Herrington – N. Maness 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 155 3.10 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (8) 15.46 Świnka Peppa 4 – anim. 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble i jego ekipa 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babylon MMA	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (5, 6) 14.10 Młoty mordcy 2 (4, 5) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (2) 16.00 Szokujące mordstwa: Atlanta 2 (9) 17.00 Mordca z Internetu 2 (8) – dok. 17.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (1) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5) – dok. 20.00 Miss America: Mocne sekrety (3) 21.00 Sprawa Wony 22.00 Wczoraj (2) – dok., Pol. 2023 2023 Morderca młodych matek (2) – dok. 23.00 Morderstwo na Manhattanie	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (9) – dok. 7.05 Truckersi przez Australię (6) – dok. 8.00 Dorwać tufczyka (16) – dok. 9.00 Wojny magazyńowe (285, 286) 10.00 Wojny kontenerowe (8, 9) 11.00 Hardkorowy lombard (21-26) – dok. 14.00 Polacy za granicą (89, 90) – serial dok. 16.00 Złomiarze (21, 22) 18.05 Poszukiwacze historii (193-196) 20.00 Zawód glina (7) – dok. 21.00 Złomiarze (56) – dok. 22.00 Więzienie (225) 22.35 Łowca pedofilów (245) 23.05 Więzienie (178-187) 4.05 Starożytni kosmici (152, 153)	DTX 9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dok. 11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok. 15.10 Fani czterech kolek – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch (7, 8) 18.10 Premiera: Amerykańscy ryzykanci 19.10 Fani czterech kolek (1, 2) – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe 4 (5, 6) 22.10 Militaria na warsztat (5) – dok. 23.10 Hot rod wg Kindiga 0.10 Tak się ściga na poludniu 2 (3) 0.30 Megatransporty 2 (3) 3.00 Supertransporty (4)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strzałak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVN

Bogowie

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Wizjoner kardiochirurgii pragnie wyznaczyć nowy szlak w polskiej medycynie.

Lata 80. XX w. Ambitny kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, ale i świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja serca nawet

w jego środowisku wydaje się aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Marianą Zembalę (Piotr Głowacki, zdj.) i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego.

INFO: Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki **140 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Norbit

KOMEDIA Norbit (Eddie Murphy, zdj.) żeni się z Rasputią. Ta znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Do miasta wraca dawna miłość mężczyzny, Kate (Thandie Newton, zdj.). Ich uczucie odżywa. **135 min**

USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr.



20.00 TV PULS

Wakacje Jasia Fasoli

KOMEDIA Fajtlapowaty Brytyjczyk Jaś Fasola (Rowan Atkinson, zdj.) wygrywa na loterii tygodniowe wakacje w Cannes i kamerę. Pefen entuzjazmu wyrusza w podróż. Szybko wpada w tarapaty. **120 min**

Wlk. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Lily Atkinson



20.00 HBO

Bezmiar

DRAMAT OBYCZAJOWY Rzym, lata 70. XX w. Clara (Penélope Cruz, zdj.) i Felice (Vincenzo Amato, zdj.) tkwią w nieszczęśliwym związku. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. **100 min**

Włochy/Francja 2022, reż. Emanuele Crialese, wyk. Penélope Cruz, Vincenzo Amato



20.00 STOPKLATKA

Kryptonim Banshee

THRILLER Zawodowa morderczyni Delilah (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego dawnego mentora, Caleba (Antonio Banderas). Łączy z nim siły przeciwko zleceniodawcy. **120 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



20.00 PARAMOUNT NETWORK

Mission: Impossible – Ghost Protocol

SENSACYJNY Członkowie zespołu agenta Hunta (Tom Cruise, zdj.) zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i uchronić świat od wojny. **175 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



20.10 ALE KINO+

Kamdesz. Afgańskie piekło

DRAMAT WOJENNY Do bazy USA u stóp Hindukuszu przybywa kpt. Keating (Orlando Bloom) ze swoimi ludźmi. Cartera (Caleb Landry Jones, zdj.) i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem. **150 min**

USA/Bułg. 2019, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Orlando Bloom



21.00 CANAL+ PREMIUM

Pies 51

THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg (Adele Exarchopoulos, zdj.) i policjant Brecht (Gilles Lellouche, zdj.) badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. **105 min**

Fr. 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, Louis Garrel



21.50 POLSAT

Bilet do raju

KOMEDIA Zgorzkniali rozwodnicy Georgia (Julia Roberts, zdj.) i David (George Clooney, zdj.) lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo prze-myśleć własną relację. **135 min**

USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever



22.00 TV PULS

Johnny English: Nokaut

KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane brytyjskich tajnych agentów. Zapowiada, że to nie koniec. Johnny English (Rowan Atkinson, zdj.) wraca do służby i rusza tropem cyberprzestępcy. **110 min**

Wlk. Bryt./USA/Fr./Chiny 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon



22.30 TVP KOBIETA

Czerwone maki

WOJENNY Nastoletni Jędrę (Nicolas Przygoda, zdj.) po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. **135 min**

Pol. 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota



22.40 TV4

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno, zdj.) poszukuje sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Max Kerkerian (Vincent Cassel, zdj.) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. **130 min**

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



23.50 TV PULS

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porwuje jego psa. Ford zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą. **125 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Pelnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
 9.05 **Ranczo 4** (41) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 4** (50) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (156) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **To się oplaca** – magazyn
 12.50 **Natura w Jedyne: Abruzja**
 – klejnot Włoch. **Dzika Natura** (1/2)
 – film dokumentalny, Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (300) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gras słów. Krzyżówka** (1033) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (932) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4725) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacyjowa 38** (878) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (37) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
 – **dogrywka** (37) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (450) – Pol. 2026
 Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Lucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Niebawem zostaje on zamordowany. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.25 **Dekady Diany** (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 0.15 **Powrót** (5) – serial komediowy, Polska
 1.05 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, 110 min
 2.55 **Sprawa dla reportera** – mag.
 3.50 **Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum** – dok., Fr. 2023

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 **M jak miłość** (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.20 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (1842) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (975) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (912) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1843) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (976) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3390) – Polska 2026
 Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrywa. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa postanawiają wziąć w sekrecie ślub. 35 min
 20.40 **Program publicystyczny**
 21.45 **Niepewne sytuacje 3** (11) – program rozrywkowy
 22.15 **Zacmienie** (5, 6-ost.) – serial krym., Fr.
 0.20 **Rodzinka.pl** (313) – serial kom., Polska
 0.50 **Wszystko dla mojej matki** – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, 105 min
 2.35 **Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (278, 279) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 17.00 **Gliniarze** (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta znajduje wśród rzeczy Szymona tajemniczą listę. Postanawia drążyć temat, mimo że mężczyzna próbuje ją zbyć. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (4) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (372-ost.) – Polska 2026
 Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński (oboje na zdj.) odwiedzają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skiermiewicach. Zaplecze sportowe placówki wymaga remontu. Do akcji wkraczają fachowcy. 80 min
 21.50 **Bilet do raju** – komedia romantyczna, USA/Jap./Wielka Brytania 2022, 135 min
 0.05 **Jeszcze dłużej zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 165 min
 2.50 **Nasz nowy dom** (356) – reality show, Polska 2025
 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (125)

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (39) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 11) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1623, 1624, 1695) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
 17.55 **Detektywi** (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Łabaj i Kowalik wracają z weekendu w pensjonacie, gdzie zamiast odpoczywać, musieli wyjaśnić serię podejrzanych zdarzeń. Okazuje się, że uratowana przez nich kobieta zginęła. Głównym podejrzanym staje się jej mąż. Od lat znęca się on nad żoną. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (5) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – Pol. 2026
 Działająca w Cieszynie Winiarnia u Czechu zmagą się z poważnymi problemami finansowymi. Na ratunek przybywa Magda Gessler (zdj.). 70 min
 22.00 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska
 2014, reż. Łukasz Palkowski
 Biografia Zbigniewa Religi z popisową kreacją Tomasza Kota. Film otrzymał aż siedem Orlów. 140 min
 0.20 **Freestyle** – dramat sensacyjny, Polska
 2023, reż. Maciej Bochniak, 120 min
 2.20 **Szpital św. Anny** (100) – obycz., Pol.
 3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – serial kryminalny, USA

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (450, 451) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1115, 474) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1537, 1538) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1301-1303) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (536) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1433, 1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (260) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1039) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójięstwo** (156) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Purpurowe rzeki** – thriller, Francja
 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (50) – reality show
 2.25 **Hardkorowy łowca** (7) – serial dokum.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (4) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (22, 23) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wakacje Jasia Fasoli** – kom., Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min
 22.00 **Johnny English: Nokaut** – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
 23.50 **Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, 125 min
 1.55 **Dzielnica strachu 10** (442) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczki opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (446, 447) – krym.
 23.00 **Aleksander** – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, 210 min
 2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (619)
 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (455)

7 TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (24) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (681-683) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1005-1007) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (92) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (22, 23) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (28) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Norbit** – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, Clifton Powell, Mighty Rasta, 135 min
 22.15 **Równi goście** – komedia sensacyjna, USA
 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
 0.40 **Czyja to kochanka?** – komedia romantyczna, Fr./Wł./Belgia 2006, 105 min
 2.25 **Żyłaj z potworem 7** (17) – serial dokum.
 3.25 **Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny
 4.05 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daje! – magazyn
14.50 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczyścia (3316) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1028) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Słowo, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (210) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1107) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1051)
9.25 Kolo fortuny (2007)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (9) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (23, 24)
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (82)
16.30 Do śmiechu! (79) – rozr.
17.25 Va banque (1052)
18.00 Kolo fortuny (2008)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD DVB-T2

5.00 Złomowisko PL (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (12)
6.50 Diabelnie boskie 2 (19)
7.20 Ukryta prawda (1191) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (27, 28)
10.30 Detektywi (238, 328)
12.30 Zakup w ciemno 3 (14)
13.30 Zakup w ciemno 4 (13)
14.30 Kartoteka 5 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (8)
18.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 9 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (867, 868) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (294-296) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1210) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (384-388) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (97, 98) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1139) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (42) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1071) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (6) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial komediowy, Pol.
14.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu – komedia przygodowa, USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min
18.50 Mój chłopak się żeni – komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (22, 23) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (9, 10) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (21) Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japycza, który po długiej tularce wrócił do rodzinnej wsi. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzę (5)
23.15 Panorama
23.45 Obładowanie Zamek – z dziejów odbudowy – film dokumentalny, Pol. 2021
0.40 Rodzinka.pl (256)
1.10 Kresowe grody i rasy – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (64) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
0.40 Kolo fortuny (2008, 1997) – teleturniej
1.50 Kabaretomaniacy (22, 23) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – Polska 2025 Sylwia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwzyszy na świecie pomnik Jezusa. Ewa z Chynowa zaś marzy o wyjątkowej rezydencji. 65 min
23.05 Nasze Podlasia 4 (8)
0.05 Gogolebosh. Przed telewizorem 21 (8)
1.05 Wakacje dla bogaczy (7) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (15)
2.50 Osadzone. Blok F (5, 6) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (37) Policjanci znajdują zwłoki Jakuba Swiderskiego, który dorabiał jako taksówkarz. W jego samochodzie technicy zabezpieczają odciski palców kobiety. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (312, 313) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (96) – krym., Pol. ●
1.00 Zdradcy II (49) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (504, 505)
4.00 SuperLudzie (9, 10)

KOMEDIA

21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz – Polska 2023, reż. Filip Zylber Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) ma prowadzić program u boku innego celebryty. Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) nie kryje zazdrości. 125 min
23.05 Nieniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, 135 min
1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial krym., Polska ●
5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (15) Zespół McGee bada sprawę śmierci podoficera. Odurzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – krym.
22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – krym.
0.45 Castle 8 (1, 2) – krym.
2.40 Agenci NCIS (15)
3.35 FBI 2 (19) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (11)
9.35 Odnaleźć zaginione (17)
10.15 Wszystkie kolory świata
11.20 Ex Libris – mag.
11.45 Historia polskiego sportu (4)
12.45 Olcice 14.00 Królowie (24)
14.35 Pogranicze w ogniu (12) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.30 Czas honoru (63)
18.30 Encyklopedia II wojny światowej
19.05 Flesz historii (763)
19.30 Królowie (63)
20.00 Rzecz Polska 20.15 Ekstradycja 2 (5)
21.15 Zbrodnie sprzed lat (1) – dok.
22.10 Wtórnik 23.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA

13.10 Reżyseria: J. Lee Thompson 6 (10-ost.)
14.10 Legenda Tatr – film obycz., Polska 1994
16.10 Zmienił (6) – kom., Pol.
17.15 Wydarzenia aktualne – pr. inf.
17.50 Portrety: Fomenko Foga – dok., Pol. 2023
19.00 Grand Press Photo – nagrody
21.05 Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981
23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok.
0.25 Video Killed the Radio Star: U2 – dok.
1.00 Panorama kina polskiego: Fucking Bornholm – komediodram., Polska 2022

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 10 (77, 78) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (4, 5) – mag. sportowy, Polska 2025
11.25 Świat według Kiepskich (447-450)
13.30 Bitwa o palety (23)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninja Warrior Polska (34)
18.00 Świat według Kiepskich (457, 458, 494, 495) – kom.
20.00 Złomiarze 2 (23) – 21.00 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kan. 2012
23.30 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997
2.00 Świat według Kiepskich (28, 59, 425, 426)
4.00 Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

6.00 Kojak (19, 20) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5) – sens.
9.50 MacGyver (19, 20) – sens.
12.00 Pułapki umysłu (5, 6) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (13-16) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (27, 28) – hist.
17.55 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens.
22.05 Dynam: Więcej niż magia 2 (1) – dok.
23.05 Magia nagości. Norwegia 4 (4) – rozr.
23.50 Magia nagości 6 (3) – pr. rozr.
1.00 Magia nagości. Dania (5)
1.50 I love Kabaret (3-5)
5.15 I love Kabaret EXTRA (1, 2)

METRO

8.35 Szpital (727, 728) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (297, 298)
12.35 Szkoła (692)
13.35 Przypis na życie 5 (3)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (147)
15.45 The Floor (7, 8) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (3) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (1)
19.00 Kartoteka 9 (29)
20.00 Kartoteka 10 (14)
21.05 Kryminalni (11, 12) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (1)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (3)
1.25 Szpital (723, 225)
Szkola (817, 812)
4.00 Nowa Majla w ogrodzie 3 (25, 26)
5.20 Pani gadziet (5)

ALE KINO +

9.30 Problem – film krótkometr.
10.00 Wszystko, czego nie zdaliśmy powiedzieć (7-9) – kom.
12.00 Vera 12 (3) – krym.
13.55 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022
16.05 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023
18.15 Vera 12 (4) – krym.
20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 1999
22.40 Premiera: Gangster – dramat krym., USA 2012
1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania 2.10 Kłangor (3)
3.00 Sweet – dramat obycz., Pol. 2020
4.45 Być kimś 5.15 Sortownia (3)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi – pr. kult.
17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.10 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (3)
20.00 Informacje dnia
20.10 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (124) – obycz., USA

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szal (16) – pr. rozrywk.
12.40 Winnice miłości (61) – serial obycz.
13.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (89, 90) – cykl reportaży
14.55 Ciężarówka przez śniegi 3 (1, 2) – dok.
16.50 77 TV 2 (12) – rozr.
17.50 77 TV 5 (21)
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Venise – krym., Francja 2017
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (8)
23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7)
0.40 Zagłada Ziemi

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś! w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.00 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (8)
12.00 Wariacje z kierownicą (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj łabę sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok.
16.50 Pogoda (25) – pr. inform.
19.00 Premiera: Komisarz Casandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5, 6) – serial dok.
21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (6)
21.55 Pogoda (25) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (9) – pr. rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu (1)
0.00 Przebijajowe Kabarety (4)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (843)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (31, 32) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (31, 32) – dok.
23.00 Czekać na imprezę (5, 6) – dok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (25, 26)
10.40 Agenci NCIS 18 (13, 12)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6)
13.30 Jane Eyre (2)
14.35 Poirot 10 (1)
16.40 Agenci NCIS 18 (13, 4)
18.30 Marlow: klub zbrodni (4)
19.30 Lekarze na start (27, 28) – obycz.
21.00 Kochanek Lady Chatterley – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2015
22.55 Próba niewinności (2)
23.55 Panna Marple: Błektine geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
1.35 Lekarze na start (32)
2.15 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
6.25 Ochi! Kabaret 4 (3)
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Wagary – krótkometraż.
8.25 Szumy i fonie
8.50 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 115 min
10.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 120 min
12.45 Jesli serce masz bijące – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 130 min
14.55 Joanna – dram. psychologicz., 2010, 145 min
17.20 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny

KOMEDIA

- 20.00 Jeszcze raz** – 2008, reż. Mariusz Malec Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. 120 min
22.00 Sługi boże – film
0.00 Ostatni prom – dramat
FILM obycz., 1989, 120 min
2.00 1920 Bitwa
FILM Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.00 Maria Callas. Nieznane lata** – film dok., Grecja 2024
11.45 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999
13.40 Cat's Eyes (7) – serial przyg. 14.30 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok.
16.15 Hollywood Buzz – mag.
16.40 Zgred – dramat obycz., Polska 2025
18.05 Łapuću-capu
18.10 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
20.00 Król i zdobywca (8-ost.) – hist. 20.55 Premierowa jazda
21.00 Premiera: Pies 5 – thriller, Fr. 2025
22.45 Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025
0.30 Skarabej – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024

CANAL+ 360

- 13.00 Polska z góry: Stadiony** (7, 8)
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1)
15.00 Chwila prawdy (4) – dok.
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4)
17.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach (7) – serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (10)
18.55 Okręty wojenne (7)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkowi w opalach (7)
20.50 Premiera: Kolejny przez świat (3)
21.55 Pokonani (7) – krym. 22.55 Zasada przemożności (3)
0.10 Wdziew. Razem tworzymy siłę (1) – dok.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (73) – kom.
6.30 Na sygnale (455, 456) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (74) – kom.
10.10 Klan (1423) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 6 (73) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
12.30 Pan Mama (52) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz., Pol. 2025
13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – serial krym., Pol.
15.35 Komisarz Alex 24 (303) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (457, 458) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Pol. 2012

KRYMINALNY

- 19.30 Ojciec Mateusz** 28 (358) – Polska 2022
 Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (318)
21.30 Ranczo 6 (76, 77)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022
0.05 Wojna zastępcza (13)
0.55 PitBull (13, 14) – sens.
2.35 Zatoką szpiegów 2 (15, 16) – szpiegowski

CANAL+ FILM

- 9.30 Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999
12.00 Łapuću-capu – rozr. 12.05 Masz ci los! – kom., Pol. 2023
13.30 Charlie Chaplin: duch wiołczęgi – dok., Wlk. Bryt./Hiszp. 2024
15.00 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
16.20 Saga „Zmierzchni”: Zaczynanie – film fantasy, USA 2010
18.20 Wujewy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
19.55 Łapuću-capu – pr. rozrywk.
20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025
22.10 Sztuka pięknego życia – melodram., Fr./Wlk. Bryt. 2024
0.00 Alarum – film sens., USA 2025

BBC FIRST

- 8.40 Lewis** (2) – krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (4)
10.45 Śmierć pod palmami 11 (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (8) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (3)
15.55 Lewis (2) 16.55 My Life is Murder 3 (10)
18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (3) – krym. 21.00 Na niebieskich światłach 2 (3)
22.05 Ojciec Brown 13 (6)
23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym.

13 ULICA

- 6.10 Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Kapitan Marleau 9 (2): Admiral – serial kryminalny, 2025
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Petra (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8): Przetwarzają najsilniejsi; Niech się pali – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016

SENSACYJNY

- 22.00 Kobra** – oddział specjalny (1) – Niemcy 2025
 Semir i Vicki zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA
1.00 Petra (1) – serial krym.
3.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
5.05 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

- 6.00 Celnicy 3** (5) 6.30 Panna Marple: Szalenstwo Green-shawa – krym., Wlk. Bryt. 2013
8.35 Zbrodnie idealne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) 13.10 Pilot (9, 10)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 1 (2)
20.00 Ninja: Cien izy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013
22.00 Następne 48 godzin – komedia sens., USA 1990
23.55 Istota – thriller s.f., Kan./Fr./USA 2009
2.05 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016
4.30 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 12.25 Statek marzeń** – Vancouver – obycz., Niem. 2023
14.20 Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kanada 2023
16.05 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – kom. romant., Niem. 2011
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (103) – obycz.
19.00 Górski lekarz (107)
20.00 Inga Lindström: Lato na wyspie – obycz., Niem. 2005
21.50 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022
23.45 Górski lekarz (107) – serial obycz. 0.45 Inga Lindström: Lato na wyspie – film obyczajowy, Niem. 2005

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (739) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
6.45 Zakochani po uszy (31, 32) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (5) – krym.
8.45 Detektywi (470, 471) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (11)
10.50 Szpital św. Anny (62)
11.50 Druga szansa 4 (2, 3)
13.55 Prawo Agaty (10)
14.55 Detektywi (472, 473)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
16.35 Kino Buzz Top 5 (16)
16.50 Prosto w serce – komedia romantyczna, USA 2007, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT

- 20.00 Dzień Bastylli** – Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
 W Paryżu dochodzi do zamachu. Podejrzani padają na młodego kieszonkowca (Richard Madden, zdj.). 120 min
22.00 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 115 min
23.55 Matka – horror, USA
FILM 2017, 150 min
2.25 Alfabet filmowy (13)
2.30 Andrzej Sołtyś 2 (8)
3.05 Szkoła (719) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1309)

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru**
7.00 Dwóch i pół 12 (3-6) 8.50 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – kom.
10.50 Przyjaciele 10 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom. 14.30 Dwóch i pół 12 (7-10) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (3-8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – kom. 22.00 The Office Pl (11, 12) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (1, 2) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 21 (6, 7) 1.00 Pracochłopy 5 (6, 7) – kom. 2.00 Śmieśnij nie będzie 3 (17, 18)
3.00 Miasteczko South Park 21 (3-5)
4.30 Comedy Club 8 (4-6)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.15 Odejsie** – melodramat, Austria 2018
11.05 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
13.10 Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014
14.55 Traktoria – komedia, USA 2012
16.25 Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011
18.10 Proza życia – komedia, USA 2017
20.00 Szukajcie prawdy – dramat kryminalny, USA 2020
21.50 Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014
23.25 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (948)
6.55 Ranczo 3 (33) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (139, 140)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (182, 183) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1029) – teleturniej
11.20 Na sygnale (577, 578)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (36)
13.20 Komisarz Alex 22 (281)
14.15 Ranczo 8 (103, 104)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
16.40 Magiczne Podłaje z Sebastianem Karpiem-Buleką 2 (1) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (278) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (125)
20.10 Rodzinka.pl (241, 242)

KRYMINALNY

- 21.25 Komisarz Alex** 24 (307)
 Zostaje uprowadzony Daniel Borta. Jego ojciec może być kluczowym świadkiem w dawnym śledztwie. Policjanci badają sprawę. 55 min
22.20 Sześć roku – komedia, Hiszpania 2021, 130 min
0.30 Zakazidzieja z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 140 min
2.50 Justyna Steczkowska na dobry wieczór
3.55 Myszoliz – koncert, Pol.

HBO

- 9.55 Wojna o planete małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves
12.15 Olivi i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Belgia/Szwajcaria/Hiszp. 2025
13.25 Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
15.20 Łalka – komedia, Francja 2025
16.40 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
18.25 Elisen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
20.00 Premiera: Bezmiar – dram. obycz., Włochy/Fr. 2022
21.40 Świat między nami – film dok., Czechy/Słowacja 2024
23.20 G20 – film sens., USA 2025

TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (649, 650) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (193, 194)
11.00 48h. Zaginionie (258-260) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1169)
14.55 Kobra – oddział specjalny (195, 196)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (27, 1) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (166-168) – serial krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (675, 676)
1.00 Kości (7, 7.5) 2.55 Septagon (49, 50)
3.05 Nona i jej córki (6)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Złoty interes** 2 (6, 7) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (202, 214) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (9, 10) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 9) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dok., USA

THRILLER

- 20.00 Kryptonim Banshee** – USA 2022
 Banshee (Jaime King, zdj.) dostaje zlecenie pozbycia się swego mentora. Zawiera z nim jednak sojusz. 120 min
22.00 Czas zemsty – film sens., USA/Aruba 2003, 110 min
23.50 Legionista – film przygodowy, USA 1998, 130 min
2.00 Cztery wesela i pogrzeb – kom., Wlk. Bryt. 1994, 145 min

FX

- 5.10 Master Crimes** (5, 6) – krym.
7.20 Kości (5, 6) 9.10 Z archiwum X (18)
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.
13.45 Agenci NCIS (5, 6)
15.35 FBI (18)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
18.20 Z archiwum X (19) – s.f.
19.15 Premiera: FBI (19)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
22.00 Premiera: Paradise (4)
23.05 Z archiwum X (19)
0.05 Tropiciel (15)
1.05 FBI (21)
2.00 Agenci NCIS (6)
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Elementary** 3 (7-10) 9.25 Policjynka grupa poscigowa 21 (4)
10.30 Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012
12.50 Pokój Marvina – dramat psychologiczny, USA 1996
15.00 Top Gun – sens., USA 1986
17.20 Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny 2006
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011
22.55 Immortals: Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011
1.00 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016
3.05 Jęk czarnego węża – dram. obycz., USA 2006

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19)
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi (1) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (5)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (1) – reality show, Polska 2022
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (23, 24) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (1) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (37) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 15 (5) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (3)
16.00 Gorączka złota 16 (2)
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Kamperem przez świat (3) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (10, 11) – serial dokum.
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (10) – dok.
9.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (4) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (4)
17.00 Zaginione miasta (5)
18.00 Wcześniejsza ta – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (528) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (33) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (528)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (53-56) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.
14.00 Należici: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.
20.00 Galileo (2) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) – USA 2026
Widzowie śledzą losy singli, którzy dostali drugą szansę. Czy znajdą partnerów? 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Przyszycilla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

ROZRYWKĄ

20.50 Zgłoś remont 11 (9)
Krzysztof Miruć (zdj.) realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Dba o to, by wnętrza były zarówno funkcjonalne, jak i przytulne. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dokum., Polska 2025
23.45 Hotel Paradise 9 (4) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 (39, 40-ost.) – reality show, Polska 2022
2.40 Apetyt na miłość (10)

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8
Opal Whisperers natrafiają na wyjątkowo cenne okazy opalu. Tymczasem w obozie Bushmenów wysłuchano sprzęt zaczyna się psuć. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (14) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (11)

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (2)
Autorzy przysługują się najdłuższemu tunelowi kolejowemu Brenner oraz konstrukcji pod cieśniną na Morzu Bałtyckim. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (4) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (6)
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Życie na Alasce (2, 3)
3.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (3-6)
W Górach Świętokrzyskich w XVIII w. działali Antoni Jaczewicz, oszust udający uzdrowiciela. Wokół niego narosło wiele legend. 120 min
23.00 Premiera: Gestapo. Policja terroru – film dokumentalny, Fr. 2022
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.00 M jak mięso 3 (1) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (4) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (6, 7)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag.
17.35 David Rocca w zaciszu domowej kuchni (23, 24) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (4) – mag.
18.55 Nie tyko kimchi (8) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (5, 6) – dok.
20.15 M jak mięso 10 (2, 3) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dokum.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
9.00 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kocia w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Pielkielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Walka o życie – serial dok.
21.00 Polacy za granicą – miłość – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

11.25 Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niemcy 2022
12.20 Z ust rojalów (2) 13.20 Pojdzki ziemie – historia miłości 14.25 Najwspanialsze drzewo Australii (1)
15.35 Cuda światowego transportu (2) 16.40 Tajemnicza Wyspa Wielkanocna 17.45 Sean Penn, amerykański wirchoczył 18.45 Świat myśli
20.05 Z ust rojalów (3) – cykl dokum.
21.10 Ostatni szpieg 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.30 Siła kłamstwa 23.30 Opowieści oficerów śledczych 5 (5) 0.25 Notacje 0.35 Przyrodnik na tropie (41)

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok., Wlk. Bryt./Kan.
12.15 Dokąd dzisiaj? (4) – dok.
12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) 13.40 Antropocen: Epoka człowieka 14.50 Krajoznawstwo 15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) 16.55 Afryka z góry (9)
18.05 Na targach świata 2 (6)
19.45 Żydowski nazista (2)
18.50 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – dok.
22.00 Ravensbrück. Ostatni świadkowie 23.10 Psychodeliczna terapia 20.00 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag.
23.55 Polska i świat

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłostki Bożej – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gości Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (161) – obycz.

HGTV

11.55 Zrobić na remoncie 6 (1, 2) – rozr.
13.30 Zbudujemy fajny dom (2) – rozr.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (4, 5) 15.05 Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozr.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 7 (5, 6) – rozr.
18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (4, 5) – rozr.
20.05 Dorota w drodze (4, 5)
21.35 Będzie pięknie (3) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) 23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) 0.50 Kupujemy dom na plaży 29 (10, 11) – dok.

TVP KOBIETA

11.00 Akacja 38 (823)
12.30 Pięknie przypawiać ONA 2 (1) 12.45 Przypis dnia 4 (3) 13.00 Cafe Fogg (2) 14.00 Dzikie imperium (3) – dok.
15.00 Operacja zdrowie (81)
15.30 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) 17.30 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 18.30 Żona dla Polaka (10)
19.30 Miłość i nadzieja (257)
20.30 Wichrowe wzgórze (238) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (240) 22.30 Czerwone maki – wojenny, Pol. 2024 0.45 Łowcy sensacji

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (2) – dok.
13.25 Pociągami przez Imperium Osmańskie (2) – dok.
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu (1) – serial dok.
16.25 Układ Słoneczny (1) – dok.
17.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – dok.
18.40 Zieleni planety (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.45 Przyszłość natury (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 Życie na pustkowiu (2) – dok.
21.55 W okowach mrozu (1) – dok.
22.55 Zdrowa zmiana (1, 2) – dok.
0.05 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19)
13.05 Starożytni kosmici 17 (14) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (9) 15.51 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27)
15.50 Gwiazdy lombardu 25 (26)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (20) 17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (7) 18.10 Starożytni kosmici: geneza (5)
20.00 Starożytni kosmici 13 (24) – serial dok.
21.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (20)
22.00 Wojny magazynowe 16 (3) 23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1) – dok.
23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (20)

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast
Program telewizyjno-internetowy poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacji. Eksperti omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

15.00 Siatkówka kobiet: mecz towarzyski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy

KOSZYKÓWKA

20.05 ORLEN Basket Liga
– półfinał fazy play-off Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87. 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej



20.05 ORLEN Basket Liga
– półfinał fazy play-off Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87. 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn: mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Siatkówka
13.00 Siatkówka 15.00 Magazyn sportowy

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy. W grze zostało osiem drużyn. Brak w tym gronie gospodarzy turnieju byłby sporą niespodzianką.

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN SuperLiga

15.00 Magazyn sportowy

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

8.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelemu w Aachen – podsumowanie

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 2. runda W poprzedniej edycji Ben Shelton (zdi.) otarł się o ćwierćfinał Rolanda Garrosa. Na drodze Amerykanina stanął jednak Carlos Alcaraz. 210 min

23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie

EUROSPORT 2

10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelemu w Aachen

11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap: Fai della Paganella – Pieve di Soligo

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 1. runda

1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1, 2)

14.10 Mity mordery (4, 5)

15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (3)

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10)

17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2)

18.00 Protokół zbrodni (2)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7)

20.00 Miss America: Mocne sekrety (4)

21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2)

22.00 Polowanie na pedofila (3)

23.00 Zbrodnia na żywo (6)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.

7.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy

9.00 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad

11.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży

11.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy gry play-off

13.40 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie

16.00 Ring TVP Sport – mag.

17.00 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy



PIŁKA NOŻNA

20.25 Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy
Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans. 160 min

23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie

2.05 Hokej: NHL – mecz

3. rundy fazy play-off

5.00 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy i J. Blais

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (1, 2)

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździectwo, obserwować (6, 7)

18.00 Raport Turbo

18.15 Duda kontra Szafranski (8)

19.00 Mobilni mechanicy (9)

19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

20.30 Zawodowi handlarze (1)

21.15 2 Drugiej reki (1)

22.00 Raport Turbo

22.15 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (1)

22.45 Wojny samochodowe (1)

23.40 Cieniarzów przez Chile (8)

0.40 Naprawy nie do naprawy (8)

POLSAT PLAY

7.00 Truckersi przez Australię (7) – dok.

8.00 Dorwać turek (1) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (287, 288)

10.00 Wojny kontenerowe (10, 11)

11.00 Hardkorowy lombard (27-32) – serial dok.

14.00 Polacy za granicą (91, 92) – dok.

16.00 Złomiarze (23, 24)

17.05 Poszukiwacze historii (18)

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (204-207) – dok., Pol. 22.00 Górale (241) – dok.

22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 208, 207, 210, 209, 211-216) – dok.

4.05 Starożytni kosmici (154, 155)

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Premier League Stories (42) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

15.10 Premier League Netbusters – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (42) – mag.

18.30 Sport – mag. piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

20.00 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski



MAGAZYN

20.30 Speedway+
Autorzy programu odsłaniają m.in. kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań. 45 min

21.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

23.30 Premier League: The Big Interview (42)

0.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – Hunters PSZ Poznań

11.00 Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów

14.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

20.00 Dart: Premier League Darts w Londynie

23.45 Speedway+ – magazyn sportowy

0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

3.10 Przerwa techniczna

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2)

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok.

15.10 Fani czterech kolek – dok.

17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2)

18.10 Absurdy drogowe 4 (7, 8) – rozr.

19.10 Fani czterech kolek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Premiera: Sprawa dla FBI

22.10 Militaria na warsztat (6) – dok.

23.10 Hot rod wg Kindiga

0.10 Tak się ściga na poludniu 2.10 Megatransporty 2 (4)

3.00 Supertranspory (5)

4.00 Metro po szwedzku (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki



PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska
Villarreal ciężko pracował na to, by ukończyć sezon 2025/26 na podium hiszpańskiej ekstraklasy. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Zwierzaki Czytali (253) – program eduk.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (53) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (23)

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham



ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 7
W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min

14.40 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (19)

15.35 Mała Marinette

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo

17.30 Piotruś Królik 2

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (39)

18.25 Leo da Vinci

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (9)

15.46 Świnka Peppa 4 – anim.

16.00 Male Królestwo

16.25 Psi patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.02 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo

20.50 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.16 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Śmierć

18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Freja

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

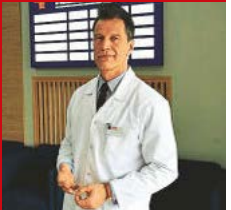
19.25 Mały Charlie

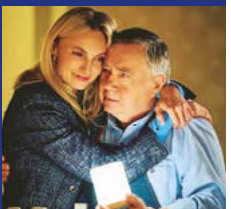
19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

17.55	TVP 1	18.00	Polsat	20.05	TVP 2	20.15	TVN	20.55	TVP 2	20.55	TVP 2
 Klan OBYCZAJOWY PT Brajan zaczyna planować zmiany profilu działalności Cześci. Zastanawia się, jak można przystosować wnętrze przedszkola do potrzeb seniorów. PO Beata zamierza wyremontować aptekę. Agnieszka rozważa ofertę pracy od Janusza, ale obawia się spotkań z jego kochanką. WT Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksa na kolację. SR Rafalski odkrywa, że ktoś zdestawował drzwi jego gabinetu. Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu. CZ Kornel szkuje się do trasy koncertowej. Usiłuje poprawić humor Uli. Oskar udaje się na kilka dni do Hamburga. odc. 4716-4720		 Pierwsza miłość OBYCZAJOWY PT Alan usiłuje dotrzeć do Kostka, lecz wszystkie jego pomysły okazują się nie skuteczne. Zaniepokojony Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. PO Szymon, który zabiegali o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Narastający konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce. WT Karol wybiera nowego współnika. Jadzia, która dokonała w stośle szkockiego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża. SR Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów, a następnie zwolniony z aresztu. U jego boku szybko pojawia się nowa kobieta. CZ Marta nie potrafi pogodzić się z rozstaniem. Seweryn natomiast uświadamia sobie, że został porzucony. odc. 4217-4221		 Barwy szczęścia OBYCZAJOWY PT Romeo nie kryje zazdrości o kontakt ukochanej z Alekssem. Aldona i Borys wpadają w panikę, kiedy w partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki. PO Bruno nie wie, że Różańska szykuje kolejną intrygę. Z kolei Wilk ponagla Agatę w sprawie zakupu nieruchomości. WT Zapląkana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że została zdradzona. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego ucieczce. SR Damian zwalnia Aro za romans z klientką. Ostra kłótnia Emila z Emilką o internetową działalność Daniela niepokoi Joannę. CZ Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studiówkę. Sebastian naciska na Dominikę, by zerwała współpracę z Renatą. odc. 3381-3385		 Na Wspólnej OBYCZAJOWY PO Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca. Kalina bezskutecznie próbuje zastraszyć Kasię, która odkryła jej romans z Łukaszem. WT Monika usiłuje skontaktować się z Kajetanem, który nie dotarł do szkoły. Brygida zdobywa kontakt od onkologa dla ojca Remka. Mariusz budzi się w obcej piwnicy. SR Kasia oraz Zakościelna przekonują aktorkę Kamę do powiedzenia prawdy. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślakowi świadka oskarżenia. CZ Bogdan namawia Jarka do powrotu do Elizy. Jeśli wezmą rozwód, grozi im utrata dzieci. Kalina zdaje egzamin adwokacki z wyróżnieniem. odc. 4213-4216		 M jak miłość OBYCZAJOWY PO Jabłoński zamierza odrzucić Paulinę narkotykami, a następnie porwać. Na jego drodze ponownie staje Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania z ostatniego przez Frankę. Poznaję jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes. WT Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Teresa ostrzega Anetę, która spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze też na cel Kasię, nękaną przez Sokołowską. Sowiński wykorzystuje jej sekret. Domańska i Klara zastawiają pułapkę na Marcina. Martyna odkrywa, że kocha Jakuba. odc. 1934, 1935		 Na dobre i na złe OBYCZAJOWY SR Doktor Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej, której nienarodzone dziecko ma groźny guz kręgosłupa. Sytuację komplikuje dodatkowo demencja babci pacjentki. Po wypadku starsza kobieta znika ze szpitala. Tymczasem profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. Malewicz przyjmuje kobietę z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt dokonany przez zabójcę męża. Próbuje namówić swoją podopieczną, żeby zgłosiła sprawę na policję. Oliwia przeczuwa, że Maria również padła ofiarą przemocy. Chce z nią o tym porozmawiać. Niebawem nadchodzi ją Dobry. odc. 994	

18.00	TVP 1	18.00	Polsat	20.05	TVP 2	20.15	TVN	20.55	TVP 2	20.55	TVP 2
 Klan OBYCZAJOWY PT Bogna porusza z mężem temat wakacji. Sugeruje, że musi on porozmawiać o podwyżce. Chojnicki stara się pocieszyć Mariolę po wyjeździe Oskara. PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle do radza Toli. Jerzy odwiedza Pawła i Wigę, aby nie przebywać w pustym domu. WT Monika niepokoi się o syna, który po awanturze nie wrócił na noc. Judyta przygotowuje się na kolejne spotkanie ze znajomymi. SR Daniel wręcza matce oraz Kai kwiaty, a następnie je przeprosza. U Kazuńców trwają przygotowania do powrotu Bożenki. CZ Po kłótni z zięciem Judyta postanawia wyjechać. Czesiek dostrzega w hotelowym pokoju Kornela Ostrą w ręczniku. odc. 4721-4725		 Pierwsza miłość OBYCZAJOWY PT Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Cierpiąca na wadę serca córka Jadzi musi szybko trafić do szpitala. PO Melka i Laura dowiadują się o zaginięciu bezdomnego Marcinka. W Wadlewie krążą także pogłoski o aresztowaniu Waldka. WT Związek Bartka i Ilony rozkwita. Janek odwiedza Lilkę oraz Polę. Dziewczyna właśnie obchodzi pierwsze urodziny. SR Julka pragnie lepiej poznać rodzica. Radek ma poczucie winy, że nie wstał się za Julitą podczas afery z praktykami. CZ Angelika mówi ojcu, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Marta znajduje u Szymona tajemniczą listę. odc. 4222-4226		 Barwy szczęścia OBYCZAJOWY PT Weronika z Modrzyckim stoją się gwiazdami gali Złotego Pióra Dziennikarstwa. Beztroski poranek Romea i Ewy przerywają wiadomości od Elżbiety i Aldony. PO Dominika wygrywa licytację. Kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Bruno namawia Karolinę do ślubu w Las Vegas. WT Justin przekonuje Olę, że jej nie zdradził. Weronika zdobywa prestiżowe wyróżnienie, co budzi zazdrość Błażeja. SR Bogumił opuszcza szpital. Borys i Aldona otaczają go opieką. Lucyna znów ściera się z Wilkiem na spotkaniu mieszkańców. CZ Justin nie ustaje w próbach odzyskania Oli. Renata wraca do Feel Good, gdzie jej relacje z Dominiką są napięte. odc. 3386-3390		 Na Wspólnej OBYCZAJOWY PO Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. Monika kłóci się z ojcem. Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny planuje zemstę na Łukaszu. WT Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Zakościelni drżą o Tadeusza, który nagle zniknął. Żbik znajduje go pijanego pod domem Łukasza. SR Julka wagaruje i wraca do domu pod wpływem narkotyków. Dziedzic naciska na młodego policjanta, którego podejrzewa o zabranie telefonu Cieślaka. CZ Mariusz leży w szpitalu. Kiedy odzyskuje świadomość, dzwoni do Oli. Sandra przejmie władzę w redakcji, ale Smolny ją ucisza. odc. 4217-4220		 M jak miłość OBYCZAJOWY PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Sytuacja komplikuje się, kiedy wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość. Natalia już trzeci raz zerwała ślub. Wyjawia Barbarze, że nie wie, czy kocha Karskiego. Do życia Mikolaja wraca jego była partnerka, nieznajoma Daria. Najpierw demoluje jego samochód, a następnie przychodzi do domu ukochanego z pistoletem w ręku. Kiedy Natalia próbuje ją unieszkodliwić, nagle pada strzał. odc. 1936		 Na dobre i na złe OBYCZAJOWY SR Na oddział trafia chłopak po próbie samobójczej, uratowany przez swoją współlokatorkę. Kiedy jego stan nagle się pogarsza, Julka i doktor Jakubek rozpoczynają dramatyczną walkę o życie. Pacjentka Glorii oraz Begera zmaga się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bąpasów – w stencie powstaje bowiem zakrzep. Maria podejmuje decyzję o tym, aby zgłosić na policję gwałt. Z kolei Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Zamierza ona uciszyć Malewicz. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry powraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę pielęgniarki Majki. odc. 995	

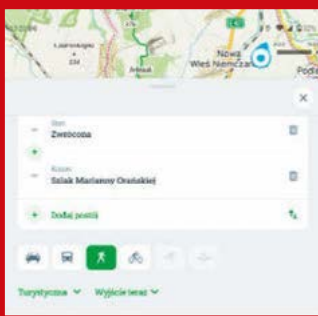
Z NIMI NIE ZGINIESZ

Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz. Który z nich wybrać?

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. Mapy Google to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu. Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników. Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. Organic Maps – mapy i GPS Offline stawiają na prywatność. To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam. Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. Mapy.com: Mapy Offline & GPS (dawniej Mapy.cz) wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wybieżkę do swoich możliwości; informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figla. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odsłania nie tylko oczywiste drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. MG

ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami, parkami czy leśnymi drogami. Można łatwo zaplanować spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzić przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 za rok) pozwala m.in. na nielimitowane pobieranie map do użytku bez internetu.



MAPY OFFLINE ZA DARMO

ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE jest dostępna w Google Play, w App Store jako ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA. Po pobraniu uruchom aplikację i wyraż zgodę na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlanie powiadomień. Następnie pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu – w ten sposób ściągniesz mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Następnie kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk lokalny. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od”, ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego, aby wyznaczyć trasę.



SPOTKAMY SIĘ

MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie swoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację” albo „Udostępnij” i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.



Pieśń wolności:

MAZUREK DĄBROWSKIEGO – słowa najważniejszej polskiej pieśni upamiętnione w czystym złocie!

- ★ Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- ★ EDYCJA LIMITOWANA – tylko 5000 zestawów sztabek na całym świecie
- ★ Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Rewers każdej z 6 sztabek jest taki sam
Wielkość 20 mm x 40 mm
Waga 1/200 oz

Niepowtarzalne
oznakowanie
gwarantujące
jakość

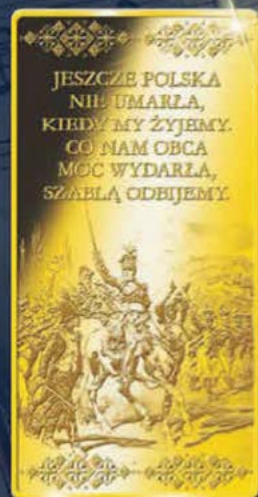
Sztabki umieszczone są w specjalnych kapslach, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

Za jedyne 5 rat

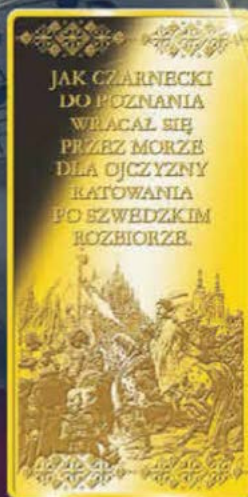
po **499 zł**

lub za jednorazową kwotę 2495 zł
(zamiast 2990 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1995 zł.
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

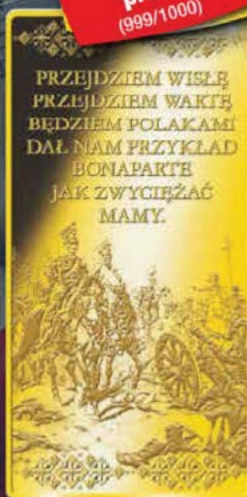
Złoto
najwyższej
próby
(999/1000)



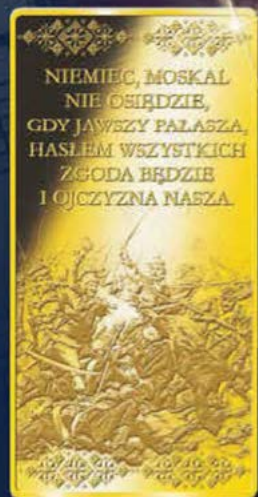
1. zwrotka



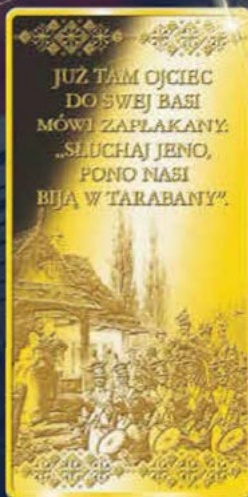
2. zwrotka



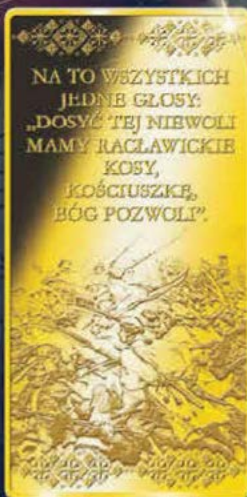
3. zwrotka



4. zwrotka



5. zwrotka



6. zwrotka

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

Zestaw prezentowy dla mężczyzny „Philippe Réveur”

- Elegancki męski zegarek na rękę
- Stylowy długopis
- Klasyczny portfel z praktycznym zapięciem na zatrzask



Drewniana kasetka na sztabki



ZAMÓW TERAZ, liczba dostępnych kompletów jest ograniczona!

- ☒ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 sztabek ze szczytowego złota 1/200 oz „Mazurek Dąbrowskiego” (art. nr 168-360-7) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):
- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 499 zł lub
 - ☐ jednorazową 2495 zł (zamiast ceny regularnej: 2990 zł).

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zestaw prezentowy dla mężczyzny! Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w soboty w godzinach 9:00-15:00). Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan **563A-03**

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy / Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

☒ Data, Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

