



Nad Sobótką
będzie mniej
samochodów?

>5



Starożreby
już tylko
o krok...

>6



Płocka rewolucja
w infrastrukturę
rowerową

>7

Nr 29 (2693)

nakład 6 000

5,90 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek

22 lipca 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU

PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



Numer w sprzedaży do 28.07.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

■ pow. gostyniński - s. 14

■ pow. sierpecki - s. 15

■ pow. płocki - s. 16, 17



PROGRAM TV

500 żołnierzy w budynkach
po byłej szkole rolniczej

Wojsko
w Trzeczowie
pod Płockiem

○ Czytaj - s. 3

Wykonano pierwszy zabieg
brachyterapii raka prostaty

W szpitalu
na Winiarach

● Czytaj - s. 2



Już można aplikować
o stypendium Fundacji ORLEN

Potrzebna pasja
powyżej średniej

● Czytaj - s. 2

SPORT



Nasza siatkarka ma 16 lat
i... jest mistrzynią Europy.
Złoty medal
Amelii Różańskiej

>30



Dwa gole
Łukasza Sekulskiego
w meczu Wisły Płock
z Koroną Kielce

>31

Wykonano pierwszy zabieg brachyterapii raka prostaty

W szpitalu na Winiarach

W Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku przeprowadzono pierwszy zabieg brachyterapii raka prostaty. Zabieg wykonano u 68-letniego pacjenta chorującego na raka gruczołu krokowego. Pacjent następnego dnia po zabiegu został wypisany do domu.

Pierwszy taki zabieg w historii szpitala wykonano we wtorek, 15 lipca w Centrum Onkologii WSzZ w Płocku. – Brachyterapia raka stercza jest równoważną do zabiegu operacyjnego metodą leczenia tego nowotworu – mówi dr n. med. Jolanta Łuniewska-Bury, kierownik Zakładu Radioterapii w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Płocku. – Procedurę wykonuje się w znieczuleniu ogólnym bądź podpajęczynówkowym, w zależności od stanu zdrowia i kondycji pacjenta. W przeciwieństwie jednak do tradycyjnej operacji nie rozcinamy powłok skórnych chorego, a wprowadzamy aplikatory w postaci igieł do wnętrza gruczołu krokowego. Cała procedura wykonywana jest pod nadzorem przezodbytniczego ultrasonografu, co gwarantuje precyzję całej operacji. Podczas zabiegu lekarz stale współpracuje z fizykiem,



W Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku przeprowadzono pierwszy w historii placówki zabieg brachyterapii raka prostaty. Wykonano go u 68-letniego pacjenta

dla każdego pacjenta bowiem dawka promieniowania ustalana jest indywidualnie – wyjaśnia dr n. med. Jolanta Łuniewska-Bury.

Brachyterapia raka prostaty jest procedurą stosowaną najczęściej u pacjentów w starszym wieku lub u pacjentów, którzy z powodu innych schorzeń nie mogą mieć wykonanego leczenia operacyjnego. Kwalifikacją do brachyterapii w Centrum Onkologii zajmuje się dr n. med. Anna Kulik, wieloletni kierownik Zakładu Brachyterapii Narodowego Instytutu Onkologii w Warszawie.

– Osoby zainteresowane leczeniem w Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku zapraszamy do kontaktu osobistego lub telefonicznego. Przypominamy również, że aby umówić się na wizytę u onkologa, pacjent nie potrzebuje skierowania od lekarza pierwszego kontaktu – informuje płocki szpital na Winiarach.

Numery kontaktowe oraz poradnik dla pacjenta zamieszczony jest na stronie: <https://www.wszplock.pl/zaklad-radioterapii/>.

rad

Już można aplikować o stypendium Fundacji ORLEN

Potrzebna pasja powyżej średniej

Talent, pasja i bardzo dobre wyniki w nauce. A także osiągnięcia artystyczne, sportowe i działalność w wolontariacie oraz olimpijskie sukcesy. To kryteria, które dają utalentowanym uczniom możliwość ubiegania się o stypendium Fundacji ORLEN. Jest ono przyznawane w ramach programu „Mam pasję powyżej średniej”. Uczniowie mogą się o nie ubiegać do końca wakacji.

Tegoroczna edycja programu stypendialnego realizowana jest już po raz 17. Program skierowany jest do dzieci i młodzieży z Płocka i powiatu płockiego. Uczniowie mogą ubiegać się o stypendia Fundacji ORLEN do końca wakacji i dołączyć do grupy blisko 3 200 dotychczasowych stypendystów.

Fundacyjny program realizowany jest myślą o wsparciu uzdolnionych

uczennic i uczniów z Płocka i powiatu płockiego, którzy osiągają nie tylko bardzo dobre wyniki w nauce, ale przede wszystkim rozwijają swoje pasje i talenty. Dodatkowo punktowane są osiągnięcia sportowe, artystyczne oraz zaangażowanie w wolontariat. W tej edycji wprowadzono także kryterium gwarantujące stypendium m.in. dla uczniów, którzy zostali laureatami konkursów i olimpiad organizowanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej czy zostali powołani do kadry narodowej w dyscyplinach sportowych.

– Stypendium „Mam pasję powyżej średniej” to inwestycja w młodych ludzi z regionu, w którym jesteśmy szczególnie obecni i gdzie znajduje się nasz największy zakład produkcyjny. Stypendia przyznawane przez Fundację ORLEN to nie tylko wsparcie finansowe. Chcemy po prostu młodzież inspirować, dać okazję do spotkań z rówieśnikami i możliwość dzielenia się swoimi pasjami. Takie spotkanie ze

stypendystkami i stypendystami planujemy także w tym roku – mówi Joanna Barbrich, Kierowniczka obszaru programowego Fundacji ORLEN.

Fundacja ORLEN, w oparciu o budżet programu stypendialnego „Mam pasję powyżej średniej”, zdecydowała, że uczniowie szkół podstawowych otrzymają 2500 zł, a dla uczących się w szkołach ponadpodstawowych stypendium będzie w wysokości 3500 zł rocznie.

Kto może ubiegać się o stypendium?

Aby ubiegać się o stypendium „Mam pasję powyżej średniej”, uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych, uczniowie szkół ponadpodstawowych oraz tegoroczni absolwenci szkół średnich z Płocka i powiatu płockiego powinni w terminie od 14 lipca do 29 sierpnia 2025 r. złożyć wniosek poprzez stronę internetową Fundacji ORLEN: <https://granty-fundacja.orlen.pl>. Wyniki zostaną ogłoszone jesienią.

Fundacja ORLEN, działająca od 2001 roku, realizuje misję wspierania inicjatyw społecznych o znaczeniu lokalnym i ogólnopolskim. Skupia się na edukacji, bezpieczeństwie, rozwoju młodzieży i pomocy rodzinom w potrzebie. Prowadzi programy grantowe i stypendialne, wspiera rodzinne domy dziecka, a także angażuje pracowników Grupy ORLEN w wolontariat. Fundacja posiada status organizacji pożytku publicznego i działa na rzecz trwałych, pozytywnych zmian w społeczeństwie.

rad



ORLEN

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Opowieści w muzeum

W dniach 25-27 lipca Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza na wydarzenie złożone z performance'ów kilku-nastu międzynarodowych artystów, instalacji artystycznych, sceny dla młodych artystów, pokazów filmowych i spotkań. II Międzynarodowy Festiwal Sztuk Performatywnych „Opowieści” zapewni niezapomniane artystyczne przeżycia. Będzie angażował, stawiał pytania i budował platformę porozumienia. To wydarzenie o zasięgu międzynarodowym, z racji pochodzących z wielu krajów Europy artystów, uniwersalności poruszanych na festiwalu tematów, jak i publiczności. Uczestnicy spotkają się z różnymi odmianami sztuki performance, muzyką, filmem, poezją, instalacjami, teatrem, sztuką nowych mediów.

Tegoroczne „Opowieści” są kontynuacją Międzynarodowego Festiwalu Sztuk Performatywnych z roku 2023. Wstęp na wszystkie wydarzenia festiwalu jest darmowy.

Hello Summer

26 lipca odbędzie się czwarta edycja wydarzenia z cyklu HELLO SUMMER, oficjalnie otwierająca sezon plenerowych imprez w Płocku. Po serii udanych edycji wydarzenie ponownie rozbrzmii wśród drzew za sprawą muzyki elektronicznej. Na uczestników czeka rozbudowany system nagłośnieniowy, oprawa świetlna i wizualna, a także solidna dawka muzyki HOUSE w różnych odmianach. Wystąpią m.in.: Under Black Helmet, Paweł, Chico, El Mariachi, MEES, NKO, Santos Junior, Tomm Packer, Veno. Bilety dostępne na biletomat.pl.

Na rowerze do Bielska

26 lipca Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna zaprasza na kolejny rajd rowerowy w ramach projektu „Płock na ROWER!” – podczas którego odkryjemy trasę do Bielska. Rajd połączony jest ze zwiedzaniem zabytkowych kościołów, miejsc pamięci narodowych oraz przepięknym mazowieckim krajobrazem. Start: godz. 9.00, zbiórka: ORLEN ARENA, Plac Celebry Papińskiej 1. Do przejechania będzie ok. 40 km.

Rajdy w ramach cyklu organizowane są w partnerstwie z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji oraz Klubem Turystyki Kolarskiej „Benetteam”. W rajdzie zaplanowano udział 60 osób, będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Informacje na temat zgłoszeń i opłaty wpisowej znajdują się na stronie PLOT-u.

(kw)



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

500 żołnierzy w budynkach po byłej szkole rolniczej

Wojsko w Trzepowie pod Płockiem

W Starostwie Powiatowym w Płocku wicepremier, minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz wspólnie ze starostą płockim Sylwestrem Ziemkiewiczem podpisali list intencyjny w sprawie wytypowania oraz pozyskania i adaptacji przez Siły Zbrojne RP infrastruktury dla pododdziałów 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej w powiecie płockim. Miejszem, gdzie ma stacjonować wojsko, jest teren po byłej szkole rolniczej w Trzepowie.

Nowy rozdział w historii powiatu

- Porozumienie pomiędzy samorządem powiatu płockiego a Ministerstwem Obrony Narodowej zacieśni współpracę i otworzy nowy rozdział w historii ziemi płockiej. Dotyczy ono rozmieszczenia pododdziałów 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej z Pomiechówka na terenie powiatu płockiego, a dokładniej – na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie. Będzie to ok. 500 żołnierzy – wyjaśnił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. Jak poinformowano podczas konferencji prasowej towarzyszącej temu wydarzeniu, zgodnie z założeniami pierwsi żołnierze mają trafić do Trzepowa w czerwcu 2026 roku.

„Wojsko z przytupem wraca na ziemię płocką”

O tym, jak ważne jest, aby ziemia płocka była zabezpieczona poprzez ulokowanie tu wojska, mówił wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz. - Płock to ponad stu tysięcy mieszkańców, z infrastrukturą krytyczną, obecna na terenie powiatu płockiego, której potrzebuje obecność wojska. Wojsko wraca do Płocka. Wojsko z wielkim przytupem będzie obecne w Płocku. Zgodnie z meldunkiem, który złożył mi pan generał Barabieda, również pan pułkownik Bubak, dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, około 300 osób służących w tej brygadzie to mieszkańcy Płocka i jego okolic, którzy już dzisiaj albo służą, albo przygotowują się do służby w Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej. Dlatego z Pomiechówka przenosimy dowództwo batalionu tutaj – na ziemię płocką. Tu jest potrzeba rozwoju wojska, tu są chętni – powiedział szef MON-u.

Władysław Kosiniak-Kamysz podkreślał przy tym, jaki jest cel ulokowania żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej właśnie na terenie powiatu płockiego. - Ten batalion będzie odgrywał ważną rolę dla wsparcia w sytuacjach kryzysowych, ale też, co jest szczególnie ważne w dzisiejszych czasach, będzie dawał ogromne poczucie bezpieczeństwa i realne bezpieczeństwo. Będzie gotowy do pomocy i w pełnej gotowości do działań związanych z obroną ojczyzny i wsparciem lokalnych społeczności. Wojsko w Płocku będzie na stałe, będzie godnie reprezentowane, będzie chronić, bronić, pomagać i uczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. Wszystkim tym, którzy się przyczynili do tej ważnej inicjatywy bardzo serdecznie dziękuję i gratuluję – powiedział minister obrony narodowej.

Władysław Kosiniak-Kamysz mówił również o planach przeprowadzenia ćwiczeń dla wszystkich żołnierzy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacji nagłych oraz pomocy przedmedycznej we współpracy z Akademią Mazowiecką w Płocku.

„Przestajemy być wykluczonym regionem”

Głos zabrał też wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, który brał aktywny udział w rozmowach w tej sprawie. - Jako mieszkańcy Mazowsza Północnego, ale także jako parlamentarzyści trudno jest mi ukryć wzruszenie,



D. Osowski

Uroczyste podpisanie listu intencyjnego dotyczącego stacjonowania wojska na terenie powiatu płockiego

bowiem od pewnego czasu zaczynają się dziać dobre rzeczy dla naszej wspólnoty. Przestajemy być miastem, powiatem, regionem wykluczonym z wielu dziedzin życia. Dzisiejsze wydarzenie jest bardzo ważne i istotne. Tak jak powiedział premier Władysław Kosiniak-Kamysz, wojsko wraca do naszego regionu. To tu będzie batalion składający się z blisko pięciuset żołnierzy, z panem pułkownikiem Dariuszem Grzybem, który będzie dowódcą tej jednostki. Dla nas, samorządowców, ta historia zatoczyła koło. Kiedy byłem starostą płockim, wraz z Lechem Dąbrowskim, swego czasu członkiem zarządu, przekazywaliśmy te obiekty do Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej jako wiano dla tej szkoły, która była swoistą rekompensatą z tytułu utraty statusu

dowódcy WOT gen. bryg. Grzegorz Barabieda. Zwrócił on uwagę między innymi na to, jak ważna jest obecność wojska na terenie, na którym znajduje się strategiczna infrastruktura naszego państwa. - Chciałem zwrócić uwagę na kilka aspektów związanych z dzisiejszym dniem. Po to pierwsze bezpieczeństwo, po drugie potrzeby, następnie możliwości i ostatni element, czyli współpraca. Nikogo nie trzeba przekonywać, jak ważnym miejscem jest Płock i infrastruktura, która tutaj się znajduje. Działając wspólnie, musimy zapewnić bezpieczeństwo ludności. To jest jedno z zadań priorytetowych wszystkich żołnierzy, nie tylko Wojsk Obrony Terytorialnej, ale całych Sił Zbrojnych. Płock jest miejscem szczególnym w tym zakresie. Potrzeby są związane z infra-

struktura. I ostatni element to współpraca. Bardzo proszę dowódcę batalionu, który tutaj będzie w Płocku, o to, aby rozpoczął naturalną współpracę z władzami samorządowymi. Po to, aby osiągnąć wspólny cel. Pamiętajmy o tym, że jeżeli połączymy wysiłki, to o tyle łatwiej będzie nam ten cel wspólnie osiągnąć – powiedział generał Barabieda.

„To absolutnie przełomowy moment!”

O znaczeniu tego kroku, jakim jest ulokowanie wojska na ziemię płocką, mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. Jak podkreślił, bezpieczeństwo mieszkańców jest absolutnym priorytetem samorządu powiatowego,

jak najlepiej wdrażać nową ustawę dotyczącą obrony ludności i realizujemy to w wielu ważnych aspektach, zarówno dotyczących budowania świadomości społecznej i odporności społecznej w wymiarze szkoleń, ale też w wymiarze infrastrukturalnym, bo pracujemy nad tym, aby jak najlepiej zlokalizować, zarówno magazyny, jak i miejsca schronienia na naszym terenie. Ważna jest dla nas współpraca z różnego rodzaju służbami – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta podkreślił, że obecność wojska na terenie powiatu płockiego jest kolejnym filarem, na którym będzie opierało się bezpieczeństwo mieszkańców. - Dzisiejszy dzień to chwila, w której budujemy kolejny filar bezpieczeństwa naszych mieszkańców. Zawarcie tego partnerstwa to inwestycja w przyszłość. Ten nowy filar na pewno będzie okazją do tego, abyśmy razem budowali bezpieczeństwo w naszym regionie. Deklarujemy, jako samorządowcy powiatu płockiego, że będziemy wspierać ten batalion, który już za chwilę będzie zlokalizowany właśnie w powiecie płockim, bo jest to dla nas priorytet. Deklarujemy współpracę, wspólne działania i pełne wsparcie. Jest jeszcze jeden bardzo ważny element dotyczący lokalizacji u nas Wojsk Obrony Terytorialnej. Jako samorząd powiatu płockiego inwestujemy również w rozwój oświaty. Inwestujemy w budowanie świadomości społecznej naszych mieszkańców pod kątem bezpieczeństwa i obronności. Dzięki wsparciu Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji chcemy uruchomić klasy mundurowe, a obecność Wojsk Obrony Terytorialnej na pewno będzie tym elementem i aspektem przekładającym się na dobrą współpracę, ale również na edukację i uświadamianie naszych mieszkańców w jakich niestabilnych i niebezpiecznych czasach żyjemy – wyjaśniał starosta.

6 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej będzie stacjonować w Trzepowie. 20 lat temu ówczesna Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa kupiła od Starostwa Powiatowego w Płocku zabytkowe obiekty i tereny po szkole rolniczej w Trzepowie za jeden procent wartości rynkowej nieruchomości. Zarząd Powiatu Płockiego zgodził się na taki ruch z myślą o rozwoju regionu i młodzieży, która dostała szansę na kształcenie wyższe.

Dziś PWSZ już nie ma, jest Akademia Mazowiecka w Płocku, która na przestrzeni ostatnich lat regularnie się rozwija i rozbudowuje. Starosta płocki wytypował nieruchomości, które można przekazać na rzecz Skarbu Państwa w trwałą zarząd wojska, a rektor Akademii – prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki – zgodził się sprzedać nieużywane nieruchomości w Trzepowie na ten cel.

W wydarzeniu w Starostwie Powiatowym w Płocku wzięli udział także: przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, wicestarosta Waldemar Zawadzki, starosta lipnowski Krzysztof Baranowski, który jest doradcą Ministra Obrony Narodowej do spraw współpracy z samorządem terytorialnym, rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku Maciej Słodki oraz dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej pułkownik Witold Bubak.

Eliza Kinalska



D. Osowski

Wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz mówił m.in. o tym dlaczego tak ważne jest ulokowanie wojska na ziemi płockiej

województwa płockiego. I teraz w tym miejscu będzie oddział wojska. Cóż piękniejszego można sobie wyobrazić, niż takie zakończenie tych losów, jakie przechodziła szkoła rolnicza imienia Leokadii Bergerowej, bo o tym obiekcie mówimy – powiedział wicemarszałek Zgorzelski.

„Płock jest miejscem szczególnym”

Wojskowy punkt widzenia tego przedsięwzięcia przedstawił zastępca

strukturą krytyczną, która tutaj się znajduje, ale również z wyzwaniami, które mogą nastąpić w przypadku różnego rodzaju zagrożeń. Do zaspokojenia tych potrzeb są niezbędne możliwości. I o tych możliwościach byli uprzejmi wspomnieć moi poprzednicy – o batalionie lekkiej piechoty, jego liczebności, o żołnierzach. Ten zasób ludzki jest tutaj, na miejscu. Dzisiejsze wydarzenie, podpisanie intencyjne, pozwoli na to, abyśmy możliwie w krótkim czasie wypełnili tę jednostkę, ten pododdział żołnierzami, którzy będą gotowi do dzia-

który jest realizowany na wielu różnych polach. - To moment absolutnie przełomowy dla ziemi płockiej, dlatego jestem bardzo dumny z tego dzisiejszego wydarzenia i bardzo wdzięczny – zarówno panu premierowi, jak i też panu marszałkowi za wsparcie przy realizacji tego przedsięwzięcia. Bezpieczeństwo to jedno z najważniejszych wyzwań, z którymi musimy się obecnie mierzyć, zarówno w sferze międzynarodowej, ale dla nas, samorządowców, to oczywiście wielkie wyzwanie pod kątem bezpieczeństwa lokalnego. Staramy się

Puławy Rowerową Stolicą Polski

A jak „kręcili” płocczanie?

Ponad 75 tysięcy kilometrów „wykręcili” płocczanie podczas konkursu Rowerowa Stolica Polski. W rywalizacji wzięli udział mieszkańcy 54 miast.

Rowerowa Stolica Polski to ogólnopolski projekt, którego pomysłodawcą i organizatorem są władze Bydgoszczy. Pierwsza edycja projektu została przeprowadzona w 2019 r. Polega na organizacji rywalizacji rowerowej między miastami prezydenckimi oraz gminami w Polsce w oparciu o dedykowaną akcją bezpłatną aplikację mobilną, stworzoną z inicjatywy Bydgoszczy.

W tegorocznej, 7. edycji Rowerowej Stolicy Polski w rywalizacji wzięły udział 54 miasta. Zwyciężyły Puławy (596 800 km – 13 689 pkt.), drugie miejsce zdobyło Gniezno (625 140 km – 9 951 pkt.) a trzecie Świdnica (515 398 km – 9 902 pkt.).

W rozegranej w tym roku po raz pierwszy oddzielnej rywalizacji o Superpuchar Rowerowej Stolicy Polski dla miast, które już po trzy razy wygrały rywalizację główną, konkurowały ze sobą zwycięska Biała Podlaska (1 427 446 km – 26 489 pkt.) oraz Nowa Sól (544 663 km – 15 323 pkt.).

Płock zajął 34. miejsce z kilometrażem 75 522 km, zdobywając 686 punktów w klasyfikacji generalnej. Rok wcześniej było to 35. miejsce z pokonanym dystansem 111.000 km. W 2023 r. również zajęliśmy 35. miejsce z przejechanymi 52 000 km.

W tym roku na konto Płocka kilometry kręciło 280 osób. Wśród nich było 170 kobiet i 110 mężczyzn. Kobiety przejechały 27 934 km (średnio – 164 km) a mężczyźni 47 588 km (średnio – 433 km). W naszym mieście w ramach rywalizacji

ogólnej prowadzono oddzielny ranking „Uczniowie płockich szkół”. W jego ramach wzięły udział 44 osoby (34 uczniów i 10 uczennic), które łącznie przejechały 13 492 km. Dziewczeta przejechały 1 874 km (średnio 187 km), chłopcy pokonali dystans 11 618 km (średnio 342 km).

W ramach podgrupy „Urząd Miasta Płocka” na rowerach jeździło w sumie 166 osób – 134 urzędników i 32 urzędników. Przejechany przez nich dystans to 21 111 km (14 635 km – kobiety, 6 476 – mężczyźni). Uśredniając, każda kobieta pokonała 109 km, a każdy mężczyzna – 202 km.

Najaktywniejsi płocczanie

Nagrody najaktywniejszym płocczanom wręczył zastępca prezydenta miasta Artur Zieliński. – *To przede wszystkim zdrowy tryb życia. Promujemy jazdę rowerem – dodatkowe miejsca do parkowania rowerów pojawiają się wokół urzędu miasta. Przy każdej inwestycji drogowej powstają dodatkowe kilometry ścieżek rowerowych. Na te przedsięwzięcia skutecznie pozyskujemy środki zewnętrzne. Mamy już pieniądze na budowę około 11 kilometrów nowych ścieżek rowerowych, w tym kładki rowerowej pod mostem Legionów Józefa Piłsudskiego* – powiedział wiceprezydent Artur Zieliński.

Oto lista najbardziej aktywnych rowerzystów w konkursie Rowerowa Stolica Polski.

Klasyfikacja mężczyzn: 1. Henryk Owczarski – 3 333 km (1. miejsce w latach 2022 i 2023), 2. Mariusz Chmielewski – 2 703 km, 3. Krzysztof Szymczak – 2 550 km (1. miejsce w 2024 r.). Klasyfikacja kobiet: 1. Katarzyna Łęgówik – 3 111 km (1. miejsce w latach: 2020,

2021, 2022, 2023, 2024), 2. Hanna Lewandowska – 1 318 km, 3. Marta Motylewska – 1 094 km. Klasyfikacja uczniów płockich szkół: chłopcy – 1. Krzysztof Polewski – 2 304 km, 2. Mateusz Piestrzeniewicz – 2 294 km (1. miejsce w 2024 r.), 3. Kuba Strzałkowski – 1 605 km; dziewczęta – 1. Aleksandra Trzeciak – 602 km, 2. Magdalena Grochulska – 593 km, 3. Karolina Ślebocka – 420 km. Klasyfikacja urzędników: mężczyźni – 1. Marek Wiśniewski – 1 134 km (1. miejsce w 2024 r.), 2. Piotr Orłowski – 677 km, 3. Mariusz Żółtowski – 568 km (2. miejsce w 2024 r.); kobiety – 1. Eliza Jakubowska – 1 004 km, 2. Marta Kupińska – 802 km, 3. Alina Głuszek-Obszyńska – 636 km.

Rowerowa Stolica Polski

Projekt jest dedykowany osobom aktywnie spędzającym czas, rowerzystom amatorom, pasjonatom dwóch kółek, osobom lubiącym zdrową sportową rywalizację. W wymiarze społecznym akcja koncentruje się na aktywizacji fizycznej społeczeństwa, dążeniu do poprawy zdrowia na poziomie powszechnej rekreacji oraz integracji społeczeństwa wokół wspólnego celu. Projekt mobilizuje do działania zarówno samorządy uczestniczące w projekcie, jak i mniejsze grupy społeczne: stowarzyszenia i kluby rowerowe, firmy i instytucje, szkoły i inne.

Celem projektu jest przede wszystkim propagowanie aktywnego wypoczynku, promocja turystyki rowerowej, promocja jazdy rowerem, jako alternatywnego środka transportu, wdrażanie idei smart city w miastach i gminach. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu użytkowników przyczyniają się do masowego wdrażania idei „Smart City”. A co najważniejsze, akcja motywuje mieszkańców do zdrowej sportowej rywalizacji i wspólnej zabawy propagującej aktywny tryb życia.

Udział w zabawie, zarówno dla miast, jak i indywidualnych użytkowników, jest bezpłatny. Lokalnie w miastach do zabawy przystępują niemal wszystkie organizacje i stowarzyszenia rowerowe. Projekt angażuje miłośników jednośladów, udostępniając bezpłatne, innowacyjne narzędzie w postaci aplikacji i jednocześnie mobilizując do codziennej aktywności poprzez zaproszenie do wspólnej sportowej zabawy. Rowerzyści kręcą kilometry dla siebie samych oraz poprzez swoje zaangażowanie czują się odpowiedzialni za sukces swoich małych ojczyzn w ogólnopolskiej rywalizacji. (jac)

Brudzeń Duży, Stara Biała, Radzanowo...

WFOŚiGW wspiera ekologiczne inicjatywy

Prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie Zbigniew Deptuła podpisał kolejne umowy dotyczące wsparcia samorządów i Ochotniczych Straży Pożarnych. Łączna kwota przekazanej pomocy to ponad 470 000 zł.

Uroczyste podpisanie umów z samorządowcami i strażakami miało miejsce w Gminnym Ośrodku Kultury w Bielsku. W imieniu WFOŚiGW w Warszawie umowy o dofinansowanie zielonych inwestycji podpisał prezes zarządu Zbigniew Deptuła. Gospodarzami wydarzenia byli wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz oraz dyrektor GOK-u Magdalena Woja. W spotkaniu uczestniczył również starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Pozyskane środki pozwolą samorządom regionu płockiego jeszcze skuteczniej działać na rzecz czystszej środowiska, bezpieczeństwa mieszkańców i rozwoju opartego na poszanowaniu dla przyrody.

Środki, jakimi WFOŚiGW w Warszawie wesprze gminy, zostaną przeznaczone przede wszystkim na usuwanie azbestu, który wciąż jest problemem mazowieckich gospodarstw. Podczas wydarzenia podpisano także umowy na dofinansowanie utworzenia pracowni ekologicznej w Żurominie oraz zakup sprzętu ratowniczego dla OSP w Zagotach.

Beneficjentami programów WFOŚiGW zostały m.in. gminy Brudzeń Duży, Stara Biała, Radzanowo, Mała Wieś, Pacyna, Zawidz czy Mochowo. Łączna kwota przekazanych dofinansowań to ponad 470 tysięcy złotych.

(ek)



Wśród beneficjentów, którzy otrzymali wsparcie znalazła się jednostka OSP Zagoty

Patrole strażników miejskich na Wzgórzu Tumskim

I w płockich galeriach...

„Bezpieczne wakacje 2025” – pod takim hasłem strażnicy miejscy rozpoczęli w lipcu działania na terenie miasta. Codziennymi kontrolami objęte zostały miejsca takie jak: boiska szkolne, galerie handlowe, kina, Zalew Sobótka, tereny nad Wisłą, Wzgórze Tumskie, Ogródek Jordanowski, osiedlowe place zabaw oraz inne tereny, gdzie najchętniej przebywają dzieci.

– *Celem podjętych działań jest m.in. zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży spędzającym wakacje w mieście, jak również tym przebywającym w Płocku na koloniach, obozach czy innych formach letniego wypoczynku* – podaje Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak dodaje, okres wakacji charakteryzuje się dużym natężeniem ruchu, dlatego też strażnicy miejscy będą realizować zadania mające na celu ograniczenie do mini-

mum zdarzeń drogowych z udziałem najmłodszych mieszkańców naszego miasta.

W szczególności będzie to reagowanie na wykroczenia popełniane przez pieszych uczestników ruchu drogowego, w tym nagle wtargnięcie na jezdnię zza pojazdu czy przebieganie przez jezdnię. Strażnicy miejscy będą też zwracać uwagę na przechodzenie przez dzieci w miejscu do tego celu niewyznaczonym czy chodzenie po ścieżkach rowerowych. Pod lupą mundurowych znajdują się też młodzieży, którzy często łamią przepisy.

Strażnicy miejscy przez całe wakacje obecni będą w miejscach organizowania imprez masowych, festynów, pikników osiedlowych oraz innych uroczystości, gdzie będą zwracali baczność uwagę na przypadki zakłócania ładu i porządku publicznego.

W wakacje kontrolowane będą także miejsca sprzedaży alkoholu w zakresie legalności posiadanych zezwoleń, a także pod kątem dostępu do niech nieletnich.

BS



Najaktywniejsi płocczanie odebrali nagrody w konkursie Rowerowa Stolica Polski

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Nad Zalewem Sobótka będzie mniej samochodów?

Wypowiedzą się płocczanie

Na przełomie września i października tego roku zostaną przeprowadzone konsultacje społeczne w sprawie „uspokojenia ruchu samochodów”. To efekt interpelacji złożonej przez radną Darię Domosławską.

W złożonej na koniec czerwca interpelacji radna Daria Domosławska zwraca uwagę, że zgłaszany przez nią problem związany z ruchem samochodów i motocykli na bulwarach wiślanych i wzdłuż Zalewu Sobótka jest poruszany od lat, szczególnie gdy te atrakcyjne tereny wypełniają się osobami aktywnie spędzającymi czas wolny. To spacerowicze, biegacze i rowerzyści. - Wielokrotnie w trosce o bezpieczeństwo, zdrowie tych osób zwracałam uwagę na potrzebę uspokojenia ruchu samochodów, motocykli. Padła również sugestia zakazu przejazdu z możliwością dojazdu z każdej ze stron oraz pozostawieniem możliwości przejazdu dla służb ratunkowych i porządkowych – pisze w interpelacji Daria Domosławska.

Tym razem radna podkreśliła, że na pewien czas – za sprawą Polish Hip-Hop Festival – ruch pojazdów mechanicznych został uspokojony, chociaż nadal w ten atrakcyjny rejon miasta można było się dostać pieszo lub na rowerze. - Potem wróć wyścigi samochodów, traktowanie miejsca, które jest enklawą ciszy i spokoju jako doskonałego „skrót”, po którym mimo panującego ograniczenia prędkości do 20 km/godz. (strefa zamieszkania) samochody pędzą z zawrotną prędkością, gdyż kierowcy nie



J. Danieluk

Płocczanie zdecydują w konsultacjach społecznych, czy na ulicy Rybaki potrzebne jest uspokojenie ruchu drogowego

przestrzegają przepisów. Dochodzi do niebezpiecznych sytuacji, np. omijania progów zwalniających poboczem. Sportowcy amatorzy i osoby spacerujące mają serwowaną solidną porcję spalin ze względu na liczbę samochodów – napisała w interpelacji radna Daria Domosławska, dodając: - Uważam, że najwyższa pora, aby już nie zastanawiać się (bo trwa to kilka lat), a nareszcie podjąć decyzję, czy te tereny powinny spełniać funkcję rekreacyjno-sportową, czy

być skrótem i trasą szybkiego ruchu dla samochodów.

Radna proponuje uspokojenie ruchu samochodów, motocykli i quadów na ul. Rybaki i terenie nad Sobótką oraz wyznaczenie drogi rowerowej na ul. Rybaki na odcinku, gdzie rowerzysta jest zmuszony jechać po betonowych płytach. Sugeruje również dopuszczenie do ruchu samochodowego na fragmencie ul. Rybaki tylko do wysokości parkingu przy Wake Park (wjazd od ul. Kazimierza

Wielkiego) lub od strony Bulwarów Wiślanych tylko do Amfiteatru oraz wyłączenie części środkowej ul. Rybaki z ruchu samochodowego, co uniemożliwi wykorzystywanie ul. Rybaki jako trasy szybkiego ruchu i skrót. Przejazd miałby być możliwy dla pojazdów służb ratunkowych. Dopuszczalną byłaby komunikacja piesza i rowerowa, opcjonalnie wjazd dla meksów. - Temat podjęty przeze mnie jest złożony, nie jest też nowy, ale pomimo moich interpelacji,

składanych w 2019, 2020 roku, dotychczas nie został rozwiązany. Każda uzyskiwana odpowiedź jest wyczerpująca, zawiera szereg przepisów ruchu drogowego i zasad stosowanych w oznaczaniu dróg, ale w żaden sposób nie rozwiązuje problemu. Uważam, że mając na uwadze bezpieczeństwo, powinny zostać podjęte działania, które wyeliminują wymienione niebezpieczeństwa zanim dojdzie do tragedii – podsumowuje radna.

Odpowiedzi na interpelację udzielił wiceprezydent miasta Piotr Dyskiewicz. - Decyzją Prezydenta Miasta Płocka zostaną w tym temacie przeprowadzone konsultacje społeczne z mieszkańcami miasta. Zwrócimy się do mieszkańców, aby wypowiedzieli się w kwestii organizacji ruchu w okolicy zalewu Sobótka i bulwarów wiślanych – wyjaśnia wiceprezydent Piotr Dyskiewicz.

Konsultacje mają się odbyć na przełomie września i października tego roku, czyli już po zakończeniu sezonu urlopowego, tak aby jak najwcześniej płocczanie mogło wziąć w nich udział.

Piotr Dyskiewicz wyjaśnia również, że ze względu na szerokość jezdni wykonanej z płyt betonowych nie ma tam możliwości wyznaczenia drogi rowerowej. Natomiast w sprawie popełnianych przez część kierujących wykroczeń, polegających na poruszaniu się pojazdami z prędkościami wyższymi niż dopuszczone znakami drogowymi, osoby będące ich świadkami powinny je zgłaszać na policję, np. za pomocą Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Jacek Danieluk

ORLEN Ochrona przekazała Straży Miejskiej w Płocku nowoczesny sprzęt

Latający patrol nad miastem

Autel Robotics Evo Lite 6K Enterprise – czyli dron z kamerą 20 Mpix, możliwością nagrywania w jakości 6K, cyfrowym zoomem, transmisją na żywo oraz systemem omijania przeszkód w technologii 3D. Taki nowoczesny sprzęt przekazała Straż Miejskiej w Płocku spółka ORLEN Ochrona.

Latający strażnik będzie wykorzystywany w codziennej pracy Straży Miejskiej. Pierwsze szkolenia z zakresu obsługi odbyły się już dzień przed przekazaniem. - Dzisiejsze spotkanie (16 lipca – przyp. red.) jest kontynuacją naszych wspólnych rozmów sprzed kilku tygodni. Rozmawialiśmy o potencjalnej współpracy Straży Miejskiej i ORLEN Ochrony. Ale także padła deklaracja przekazania nowoczesnego sprzętu dla SM. I dziś jest ona realizowana. Nowoczesny, zaawansowany technologicznie sprzęt będzie wykorzystywany w codziennej pracy Straży Miejskiej – dając lepsze możliwości codziennego monitorowania przestrzeni miejskiej czy podczas wydarzeń plenerowych – powiedział zastępca prezydenta

Płocka Piotr Dyskiewicz podczas przekazania sprzętu w Urzędzie Miejskim w Płocku.

Piotr Dyskiewicz podkreślił także, że w zakres rozpoczętej współpracy, biorąc pod uwagę sytuację geopolityczną, możliwość wystąpienia różnych zagrożeń, wpisuje się pomysł przeprowadzenia otwartych szkoleń dla mieszkańców. Szkoleń dostosowanych do grup wiekowych i uczących dobrych zachowań w sytuacjach kryzysowych. - To dobry początek naszej współpracy, który przyniesie oczekiwane, wymierne efekty – dodał Piotr Dyskiewicz. Dodajmy, że takie wstępne porozumienie dotyczące szkoleń w tym zakresie spółka ORLEN Ochrona ma już podpisane z powiatem płockim.

Deklarację dotyczącą dalszej współpracy potwierdził prezes zarządu ORLEN Ochrona Piotr Gąstał, dodając, że spółka – w miarę możliwości – będzie wspierała władze miasta i Straż Miejską oraz kontynuowała współpracę w tym obszarze. - Dzielenie się doświadczeniami w tym zakresie i przekazywane wsparcie rzeczowe to nasz obowiązek. Przekazany sprzęt tej klasy zapewni większą skuteczność działań operacyjnych Straży Miejskiej i po-

zwoli na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców. To kolejny przykład na to, że odpowiedzialny biznes może realnie wspierać działania służb publicznych – zaznaczył prezes Gąstał, dodając, że przekazanie sprzętu przez ORLEN Ochronę ma na celu zwiększenie efektywności działań prewencyjnych, patrolowych oraz interwencyjnych realizowanych przez Straż Miejską w Płocku. - Ze szczególnym uwzględnieniem monitorowania terenów trudno dostępnych, przy szczątkowej widoczności, podczas imprez masowych czy prowadzeniu działań związanych z przeciwdziałaniem naruszeniom porządku publicznego – powiedział Piotr Gąstał o zakresie wykorzystania przekazanego przez spółkę drona.

Podczas środowego spotkania przedstawiciele ORLEN Ochrona podkreślili, iż przekazanie drona płockiej Straży Miejskiej wpisuje się w strategię spółki, której istotnym elementem jest wspieranie inicjatyw społecznych oraz rozwój współpracy z jednostkami samorządowymi i służbami publicznymi, wdrażanie innowacyjnych rozwiązań wspierających zarówno klientów komercyjnych, jak i instytucje publiczne.



D. Ossowski

Autel Robotics Evo Lite 6K Enterprise to nowoczesny sprzęt przekazany przez spółkę ORLEN Ochrona Straży Miejskiej w Płocku

Nowoczesny dron – nowe narzędzie płockich strażników

Przekazany Straży Miejskiej w Płocku przez ORLEN Ochronę dron – Autel Robotics Evo Lite 6K Enterprise, to urządzenie należące do klasy dronów wykorzystywanych przez profesjonalne służby mundurowe i ratownicze. Urządzenie wyposażone jest w kamerę o rozdzielczości 20 Mpix z możliwością nagrywania w jakości 6K, funkcję cyfrowego przybliżenia obrazu, systemy transmisji na żywo oraz automatycznego śledzenia obiektów. Dron posiada również rozbudowany system omijania przeszkód w technologii 3D, co zapewnia bezpieczne i precyzyj-

ne prowadzenie obserwacji nawet w trudnych warunkach terenowych.

Przekazany dron będzie służył Straży Miejskiej m.in. do wsparcia miejskiego monitoringu. - Przekazany sprzęt będzie wykorzystywany podczas codziennej służby – patrolowania i monitorowania miasta. Dodam, że monitoring miasta jest jedną z części systemu obsługiwanego przez Straż Miejską w Płocku – powiedział komendant Straży Miejskiej w Płocku Konrad Guzanek. - Pozwoli sprawnie i szybko monitorować sytuację w miejscach, gdzie nie można wykorzystać stacjonarnych źródeł, gdzie pojawiają się trudności z dotarciem czy podczas akcji ratunkowych lub poszukiwawczych – dodał komendant Guzanek. **rad**

Wszyscy czekali, a oni to zrobili!

Ostro wjeżdżają z Rajdem Płockim

W końcu jest, a Płock na to długo czekał! Szykuje się ciekawa impreza motoryzacyjna. Mowa o 1. Rajdzie Płockim. Choć w nazwie ma Płock, to swym zasięgiem obejmie również gminy Staroźreby i Radzanowo. To na tym terenie od 1 do 2 sierpnia, na wyznaczonych odcinkach specjalnych, tzw. OS-ach, zmierzy się 50 załóg samochodowych. Do końca lipca mogą się zgłaszać chętni do udziału w wydarzeniu.

Już jest spore zainteresowanie udziałem w imprezie. W ciągu kilku dni od ogłoszenia zapisów pojawili się pierwsi zawodnicy, a przy okazji spory przekrój samochodów typu Mitsubishi Colt o pojemności 1,3 po 2 litrowe Mitsubishi Lancer EVO X. Jest też typowa dla rajdów gwiazda – Subaru Impreza STi, ale także 25-letnia – jednak wciąż w formie – Miata, czyli Mazda MX5 o pojemności 1,8 litra.

Nie ma żadnych ograniczeń, jeśli chodzi o samochody, które mogą wziąć udział w rajdzie. Organizatorzy wymagają od chętnych jedynie ważnego prawa jazdy oraz sprawnego pojazdu. Załoga musi mieć też kaski (mogą być typu motocyklowego).

1. Rajd Płocki rozgrywany będzie w systemie KJS. Pod tym skrótem kryje się Konkursowa Jazda Samochodem. Są to amatorskie zawody samochodowe, które dla wielu osób stanowią wstęp do świata sportów motorowych. Uczestnicy będą rywalizować na zamkniętych trasach, pokonując próby sprawnościowe na czas, bez konieczności posiadania licencji sportowej. To na pewno rajd, w którym można sprawdzić swoje umiejętności panowania nad pojazdem, a przy okazji poczuć rywalizację, mierząc się z innymi kierowcami w kontrolowanych warunkach.

**50 zawodników
i 80 sędziów**

Impreza odbędzie się w dniach 1-2 sierpnia na terenie Płocka, Opatowca i Chomętowa. Biuro zawodów będzie się mieścić w budynku Starostwa Powiatowego w Płocku. Start i meta przewidziane są na Starym Rynku w Płocku.

Zawody KJS składają się z kilku prób sprawnościowych, które polegają na pokonywaniu wyznaczonej trasy na czas. Próby sprawnościowe odbywają się na zamkniętych obiektach, takich jak tory, place manewrowe czy drogi publiczne wyłączone z ruchu. W 1. Rajdzie Płockim wy-

Czekacie nad „Cud nad Wisłą”?

Wiadomo kiedy będzie!

Wśród wakacyjnych płockich imprez nie zapomnijcie o wydarzeniu pod nazwą „Cud nad Wisłą”, podczas którego spotykają się miłośnicy historii i fani militariów. W tym roku odbędzie się już 5. edycja tego wydarzenia.

Do Płocka przyjadą ze swoimi sprzętami właściciele zabytkowych pojazdów militarnych, motocykli, a nawet czołgów i innych pojazdów gąsienicowych.

W tym roku „Cud nad Wisłą” odbędzie się w dniach 1-3 sierpnia na terenie prywatnym w okolicy Mostu Solidarności, przy ulicach Dobrzykowskiej i Przeprawa (wjazd od ul. Dobrzykowskiej).

Tegoroczna edycja to – poza złowymi działaniami w kręgu pasjonatów – także wiele niesamowitych atrakcji dla wszystkich chętnych. Będą gry i konkursy dla dzieci



Organizatorzy Rajdu Płockiego zapraszają chętnych do zapisów jeszcze do końca lipca

znaczono je m.in. w Opatowcu (gm. Staroźreby) oraz Chomętowie (gm. Radzanowo). Długość całej trasy rajdowej to 176 km, w tym mamy 13,5 km prób sprawnościowych. 9 prób sprawnościowych zostanie przeprowadzonych na asfalcie i nie będzie jazdy wokół pachołków! KJS-y charakteryzują się podwyższonym poziomem bezpieczeństwa, a trasy są tak zaplanowane, aby unikać przekraczania średniej prędkości 45 km/h. Starty zawodników oceniać będzie w sumie 80 sędziów. Przewodniczyć im będzie Bartłomiej Wyszowski.

Wszyscy walczą o puchary

W 1. Rajdzie Płockim może wziąć udział 50 załóg. Choć informacja o organizacji rajdu spadła nagle – jak grom z jasnego nieba! – i zostało też mało czasu do startu, to chętnych do udziału w nim nie brakuje. To nie tylko amatorzy. Zgłosili się również zawodnicy posiadający aktywne licencje sportu samochodowego. Wystartują w kategorii PRO. Poza tym przewidzianych jest dla uczestników 6 kategorii. Są podzielone według pojemności i napędu ich samochodów. Wszy-

scy powalczą o puchary w swoich kategoriach. Prowadzona będzie również klasyfikacja generalna.

Gratka dla zawodników i fanów

To nie tylko gratka dla zawodników. Fani sportów motorowych mają wiele możliwości, by także poczuć rajdowe emocje.

- Zapraszamy na Stary Rynek w Płocku. To tu przewidziany jest start i meta rajdu. Załogi spotkacie również na terenie Płockiego Parku Przemysłowo-Technologicznego jak i na placu wokół Starostwa Powiatowego w Płocku i oczywiście na odcinkach specjalnych – mówi Błażej Lewandowski z Polskiego Stowarzyszenia Sportów Ekstremalnych organizującego imprezę.

Warto dodać, że Błażej Lewandowski, znany też w kręgach jako Bleja, to płoczanin słynący kilka lat temu w kraju z mistrzowskiej jazdy na deskorolce. Organizował również w Płocku zawody w tej dyscyplinie. To człowiek, w którego żyłach nieustannie płynie adrenalina. Nie dziwi fakt, że poza deskorolką szukał kolejnych wyzwań i emocji, a te dały mu rajdy samochodowe, w których zaczął brać aktywnie udział. Przyszła też chęć do tego, by zorganizować rajd w Płocku. I w końcu się udało!

Pasjonaci zwarli szyki

- Spotkałem na swojej drodze wiele osób przychylnych, którym zależy na tym, by sporty motorowe znów ożywiły nasz region. Jest nie tylko duże zainteresowanie tym tematem, ale też ogromne zapotrzebowanie. Wszyscy wspominają Rajdy Orlenu. Nie chciałem tylko wspominać, chciałem coś zrobić. Stąd, gdy padła propozycja, wszedłem w temat wraz z osobami, które czują podobnie i też chcą działać – tłumaczy Bleja.

Organizatorem 1. Rajdu Płockiego jest Polskie Stowarzyszenie Sportów Ekstremalnych, a współorganizatorem – Moto-Auto-Klub. W Komitecie organizacyjnym znaleźli się m.in. Arkadiusz Tyc – doświadczony i utytułowany rajdowiec z Arktyc Really Team, a także Paweł Wójtowicz – mistrz wyścigów górskich, podczas zawodów często jeździ Porsche 944. Dyrektorem 1. Rajdu Płockiego został z kolei Michał Oldakowski.

Zespół organizacyjny jest znacznie większy. W działania włączyli się też

starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski oraz wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski. Honorowym patronatem 1. Raj Płocki objął też prezydent Płocka.

Wszystkich łączy tu prawdziwa rajdowa pasja, którą chętnie podziela się z innymi. Dzięki temu udało się przygotować imprezę dla amatorów, ale z profesjonalnym zacięciem, jeśli chodzi m.in. o wyznaczenie tras, przebieg imprezy czy zadbanie o bezpieczeństwo.

Mostówka musiała odpaść

- Mieliśmy pomysły na to, żeby wykorzystać do rajdu płocką Mostówkę, która dałaby niezłe pole do popisu kierowcom, jak również widowisko widzom. Ze względów bezpieczeństwa, które także po ostatnich wydarzeniach w Krośnie są bardziej wyśrubowane, zdecydowaliśmy się na inne rozwiązanie – tłumaczy organizator.

Zaprasza widzów na OS Opatowiec czy OS Białkowo, ale też zaznacza, że będzie można obserwować jazdę zawodników z odległości około 30 metrów. O to, by nie dochodziło tutaj do niebezpiecznych sytuacji, dbać będą zaproszeni do pomocy w organizacji rajdu druhowie z okolicznych OSP. W tej sprawie zorganizowano ostatnio spotkanie z komendantami straży. Na terenie Parku Serwisowego i na drogach dojazdowych uczestników obowiązuje ograniczenie prędkości do 10km/h oraz bezwzględny zakaz jazdy poślizgami (drifting) i „palenia gumy”.

Blanka Stanuszkiewicz

W sprawie zmiany statusu miejscowości jest już projekt rozporządzenia Rady Ministrów

Staroźreby już tylko o krok...

Staroźreby od 1 stycznia 2026 roku mają oficjalnie zostać miastem. Tak wynika z projektu rozporządzenia Rady Ministrów. Miejscowość znalazła się wśród sześciu innych, które również zmienią swój status.

O kolejnym kroku na drodze ku uzyskaniu statusu miasta poinformował wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski. - Z satysfakcją infor-

muje, iż opublikowany został projekt rozporządzenia Rady Ministrów, w którym przewidziano nadanie naszej miejscowości – Staroźrebom – statusu miasta z dniem 1 stycznia 2026 roku. To ważny i długo wyczekiwany moment, będący efektem konsekwentnie realizowanych działań oraz świadectwem rozwoju, jakiego wspólnie doświadczamy w naszej gminie – napisał wójt.

Wójt wskazuje, że „planowana zmiana statusu Staroźreb to nie tylko

nobilitacja – to również nowe możliwości rozwojowe, dostęp do dodatkowych instrumentów wsparcia, wzmocnienie pozycji w regionie oraz wyraźny sygnał, że zmierzamy w dobrym kierunku”.

Jak podkreśla wóldarz, proces starania się o uzyskanie praw miejskich nie był przypadkowy. – To wynik strategicznego podejścia do rozwoju, inwestycji w infrastrukturę, edukację, kulturę i nowoczesne zarządzanie, a przede wszystkim – aktywności i zaangażowania lokalnej społeczności. Dziękuję wszystkim, którzy wspierali ten proces – zarówno mieszkańcom, jak i partnerom instytucjonalnym – za zaufanie, konstruktywną współpracę oraz otwartość na zmiany – poinformował wójt Kamil Groszewski.

Póki co jest to jedynie projekt rozporządzenia. Musi on przejść jeszcze etap konsultacji i akceptacji przez Radę Ministrów. - Już dziś możemy z dumą powiedzieć, że Staroźreby są o krok bliżej do uzyskania miejskiego charakteru – zgodnego z naszym potencjałem i współczesną dynamiką rozwoju – podkreśla wójt.

Przypominamy, że na terenie powiatu płockiego mamy obecnie cztery miasta. Są to: Gąbin, Wyszogród, Drobin i Bodzanów.

(ek)



Panorama Staroźreb

Płocka rewolucja w infrastrukturę rowerową

Nie tylko kładka pod mostem...

Mieszkańcy Płocka mają do dyspozycji ponad 70 km tras rowerowych na terenie miasta, a wkrótce zyskają kolejnych 11 km ścieżek, dróg rowerowych i ciągów pieszo-rowerowych. A to dzięki wsparciu z UE w wysokości ponad 66 mln zł.

W ramach inwestycji w mieście powstanie 971 stojaków na rowery, w tym ponad 680 z zadaszeniem. Będą też wybudowane dojazdy do obiektów użyteczności publicznej, np. szkół, a także centrów i obiektów handlowych czy banków.

Projekt zatytułowany „Rozwój infrastruktury mobilności indywidualnej na terenie Miasta Płocka” będzie realizowany do końca 2027 roku. Kilka dni temu marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik i prezydent Andrzej Nowakowski podpisali umowę, dzięki której na realizację przedsięwzięcia wartego w sumie 78 765 860 złotych miasto pozyskało dofinansowanie z UE w kwocie: 66 950 980,99 zł. - Dzięki wsparciu powstaną kolejne kilometry dróg rowerowych z najważniejszym elementem całego systemu, czyli kładką pod starym mostem, która połączy prawą i lewą część Płocka i pozwoli bezpiecznie skomunikować się rowerzystom między centrum miasta a Radziwiem. Całkowity koszt tego projektu to blisko 80 milionów złotych – powiedział podczas podpisania umowy prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Projekt obejmuje w sumie jedenaście zadań. Najważniejsze to wspomniana już budowa kładki rowerowej połączonej z istniejącym mostem Legionów Józefa Piłsudskiego przez Wisłę w Płocku wraz z dojazdami – trasa R-21. Zakres obejmuje zaprojektowanie, a następnie wykonanie przedsię-



W ramach projektu zostaną zamontowane między innymi stojaki na rowery przed budynkami użyteczności publicznej w Płocku

wzięcia polegającego na wybudowaniu 995 m ciągu pieszo-rowerowego (R-21).

Powstanie też droga rowerowa w ciągu ul. Bielskiej na odcinku od ul. Jachowicza do ul. Narodowych Sił Zbrojnych w Płocku – trasa R-20. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 1 398 m drogi dla rowerów oraz 1 300 m drogi dla pieszych.

Rowerzystów z pewnością ucieszy też budowa drogi rowerowej wzdłuż Trasy Popieluszki od ul. Wyszogrodzkiej wraz z budową przejazdu przez ul. Grabówkę na most Solidarności. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 1 550 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 67 m drogi dla pieszych.

Kolejna inwestycja to przebudowa drogi w zakresie budowy drogi rowerowej R-1 wzdłuż ul. Dobrzyńskiej i al. Floriana Kobylńskiego w Płocku na odcinku od ul. Łukasiewicza do ul. Gałczyńskiego w Płocku. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 1 300 m drogi dla rowerów oraz 1 600 m drogi dla pieszych.

Przebudowana zostanie też droga rowerowa w ulicy Czwartaków na odcinku od supermarketu OBI do al. Jana Pawła II. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 200 m drogi dla rowerów, 153 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 74 m drogi dla pieszych.

Zaplanowana jest też przebudowa i budowa dróg w ulicach Południowej-Słonecznej (do Górnej) – Miłej (istniejąca) – Widok – do Norbertańskiej. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 720 m drogi dla rowerów i 283 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 250 m drogi dla pieszych. Ponadto w celu zachowania ciągłości trasy rowerowej na 125 m powstanie ciąg pieszo-jezdny, a na 172 m ruch rowerowy będzie odbywał się po istniejącej jezdni z odpowiednim oznakowaniem.

Wzdłuż ulicy Grabówka powstanie 400 metrów ciągu pieszo-jezdnego.

Trwa już przebudowa ulic Góry i Kutnowskiej w zakresie budowy drogi rowerowej (projekt „Rowerem przez Góry”). W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowanych 150 m drogi dla rowerów, 300 m ciągu pieszo-rowerowego oraz 427 m drogi dla pieszych.

Powstanie też fragment ścieżki rowerowej na mostku nad Brzeźnicą w ulicy Szpitalnej. W ramach przedsięwzięcia zostanie wybudowane 80 m drogi dla rowerów oraz 124 m drogi dla pieszych.

Ostatnie zadanie to budowa miejsc postojowych dla rowerów na terenie Płocka. W ramach zadania zaplanowano wykonanie miejsc postojowych dla rowerów wraz z dostawą i montażem 971 szt. stojaków na rowery, w tym ponad 680 szt. stojaków zostanie zadaszonych. Budowa miejsc postojowych dla rowerów jest jednym z kluczowych elementów projektu. Ponad 600 z nich będzie zadaszonych. Znajdą się one głównie przy szkołach.

Jacek Danieluk

Zakończyła się budowa ulic Strzeleckiej i Powstańców Styczniowych

To jednak nie wszystko...

Zakończyła się budowa ulic Strzeleckiej i Powstańców Styczniowych. Dzięki tej inwestycji łatwiej będzie dojechać z głębi osiedla do al. Piłsudskiego. To jednak nie koniec prac w tym rejonie.

- Zbudowaliśmy od podstaw dwie kolejne ulice osiedlowe: Strzelecką i Powstańców Styczniowych – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - Ta pierwsza bardzo

udoskonalila układ drogowy osiedla Wyszogrodzka.

Zbudowany odcinek ul. Strzeleckiej połączył al. Piłsudskiego z istniejącą ul. Strzelecką w głębi osiedla. Obydwa fragmenty utworzyły razem drogę, która przecina osiedle i łączy al. Piłsudskiego z ul. Wyszogrodzką. - Aby zapewnić dojazd do powstających w tym miejscu bloków mieszkaniowych, zbudowaliśmy również fragment ul. Powstańców Styczniowych – tłumaczy prezydent Andrzej Nowakowski.

Zakres prac był kompleksowy. Usunięta została stara nawierzchnia. Powstała kanalizacja deszczowa. Następnie został ułożony nowy asfalt, chodnik, powstały miejsca postojowe, zostało też zainstalowane oświetlenie.

Prace rozpoczęły się w kwietniu i główne roboty już zostały zakończone. Wykonawca uzgadnia jeszcze tzw. projekt organizacji ruchu i przygotowuje się do ułożenia asfaltowego dywanika na przedłużeniu ul. Powstańców Styczniowych w kierunku Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica. Ta część przedsięwzięcia będzie gotowa do końca sierpnia. Koszt inwestycji – przekroczy 1,5 mln zł.

Warto dodać, że wcześniej prace były prowadzone w głębi osiedla, w sąsiedztwie siedziby Sądu Rejonowego, na ulicach Maneżowej i 8 Pułku Artylerii Lekkiej. Tam prace kosztowały 4,2 mln złotych. Były realizowane od podstaw. Powstała kanalizacja deszczowa, wodociąg. Nawierzchnie jezdni zostały wykonane z kostki brukowej, podobnie zatoki parkingowe i chodniki. Zostało też zainstalowane energooszczędne oświetlenie. Prace rozpoczęły się latem ubiegłego roku. Były prowadzone na 200-metrowym odcinku ul. 8 PAL oraz 300-metrowym fragmencie ulicy Maneżowej.

(jac)

Co się zmieni na Browarnej?



Trwa przebudowa ulicy Browarnej

Trwa przebudowa ulicy Browarnej. To droga ważna dla mieszkańców Ciechomic, którzy dzięki niej mogą szybko dotrzeć do trasy dojazdowej do nowego mostu.

Prace na ulicy Browarnej rozpoczęły się w połowie października ubiegłego roku. - Budowa ul. Browarnej w Ciechomicach przechodzi do kolejnego etapu prac. Kanalizację deszczową i sanitarną ułożyliśmy już w 90 procentach. Teraz zaczynamy pierwsze roboty związane z branżą drogową, tj. wykonania jezdni, chodników i oświetlenia. Prace potrwają do października. Do tego czasu zbudujemy ponad 800 metrów ul. Browarnej, wykonamy też dwa łączniki o łącznej długości 140 metrów, w sumie zrobimy prawie kilometr nowej drogi wraz z całą infrastrukturą. Koszt tej inwestycji sięga 11,4

mln zł, ale z kasy samorządu wydaliśmy nieco ponad 3,4 mln zł, a 8 mln zł pokryjemy z pozyskanego przez nas dofinansowania z budżetu państwa – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Ulica Browarna przecina osiedle Ciechomic, łączy trasę dojazdową do Mostu Solidarności z terenami przy granicy Płocka i gminy Łąck. Jest utwardzona tymczasową nawierzchnią z asfaltowego destruktu, na jej fragmentach leżą też betonowe płyty drogowe.

Jej budowa – od podstaw – ruszyła w październiku. Inwestycja będzie gotowa pod koniec przyszłego roku. Za modernizację ul. Browarnej płocki samorząd zapłaci 11,4 mln zł. Warto dodać, że na realizację inwestycji miasto zdobyło dofinansowanie z budżetu państwa w kwocie 8 mln złotych.

(jac)



Zakończyła się budowa ulic Strzeleckiej i Powstańców Styczniowych

Płock. Mazowieckie obchody Święta Policji

Medale, wyróżnienia i awanse

Podziękowania za służbę, medale, odznaczenia, wyróżnienia i awanse – tak wyglądały tegoroczne obchody Mazowieckiego Święta Policji, które odbyły się w Płocku. Podczas uroczystości na Starym Rynku ślubowanie złożyło 61 funkcjonariuszy, rozpoczynających służbę w szeregach mazowieckiej policji.

– Dziękuję wszystkim osobom, które wspólnie z nami celebrować święto powstania naszej formacji. Jest to dla nas szczególny dzień. Dla mnie osobiście wyjątkowa okazja, aby w uroczysty sposób złożyć podziękowania i przekazać słowa uznania dla ciężkiej, pełnej poświęcenia służby i pracy. Tegoroczne obchody mają szczególny wymiar. Świętujemy bowiem 100. rocznicę powołania Policji kobiecej. To wspaniała okazja, aby podkreślić rolę kobiet w naszych szeregach – powiedział podczas uroczystego apelu nadinspektor Waldemar Wołowicz, Komendant Wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu.

Jak zaznaczył nadinsp. Wołowicz, mazowiecka Policja nieustannie się rozwija, staje coraz bardziej nowoczesna, skuteczna, otwarta na zmiany, nowe tech-



D. Ossowski

Podczas obchodów mazowieckiego Święta Policji w Płocku funkcjonariuszy uhonorowano medalami, odznaczeniami i wyróżnieniami. Wręczono także awanse na wyższe stopnie policyjne. A ślubowanie złożyło 61 funkcjonariuszy, rozpoczynających służbę w szeregach mazowieckiej policji

nologie i oczekiwania społeczne. – Cieszy również fakt, że do naszej formacji zgłasza się coraz więcej osób gotowych służyć obywatelom. To świadectwo rosnącego prestiżu, a dla także motywacja do dalszej pracy – podkreślił nadinspektor Waldemar Wołowicz, Komendant Wojewódzki Policji z siedzibą w Radomiu, kierując słowa podziękowania do administracji rządowej, zaprzyjaźnionych służb, instytucji.

Podczas uroczystości wręczono medale, odznaczenia: Krzyże Zasługi, Medale za Długoletnią Służbę, Medale za Zasługi dla Policji, Odznaki Zasłużony Policjant oraz awanse na wyższe stopnie policyjne. W garnizonie mazowieckim na wyższe stopnie policyjne mianowanych zostało: w Korpusie Oficerów Starszych Policji – 44 policjantów, w Korpusie Oficerów Młodszych Policji – 95 policjantów, w Korpusie



D. Ossowski

Uroczyste obchody odbywały się na Starym Rynku w Płocku

Aspirantów Policji – 782 policjantów, w Korpusie Podoficerów Policji – 51 policjantów, w Korpusie Szeregowych Policji – 91 policjantów.

Komendant Miejski Policji w Płocku na wyższe stopnie policyjne awansował: w Korpusie Podoficerów Policji – 21 policjantów, w Korpusie Szeregowych Policji – 11 policjantów. Ponadto płocki policjanci odebrali wyróżnienia przyznane przez prezydenta Andrzeja Nowakowskiego, a policjanci z powiatu płockiego wyróżnienia przyznane przez sta-

rostę płockiego Sylwestra Ziemkiewicza.

Podczas uroczystości wręczono także Krzyż 35-lecia powstania Niezależnego Samorządowego Związku Zawodowego Policjantów. Z okazji święta mundurowych przygotowano wystawę z okazji 100-lecia Policji kobiecej.

Uroczyste obchody zakończył piknik rodzinny z mnóstwem atrakcji dla najmłodszych: wielkoformatowe gry i puzzle, symulator dachowania, ekspozycje pojazdów służbowych.

rad

Emocje, dźwięki, kolory – twórcze wakacje z SEKANEM

Było super!

Głośno, kolorowo, tanecznie – tak było podczas II turnusu Półkolonii Kulturalnych organizowanych przez Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki SEKAiN. Przez tydzień działa się naprawdę wiele. Efekty pracy bardzo utalentowani uczestnicy zaprezentowali podczas wielkiego finału.

Jak co roku uczestnicy wakacyjnych zajęć sfinansowanych ze środków Fundacji ORLEN (w ramach programu „Wakacje z Fundacją ORLEN”) i organizowanych przez Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki, spotykali się i bardzo twórczo działali w Szkole Podstawowej nr 23 w Płocku. Podczas tygodniowych zajęć, pod okiem prowadzących zajęcia stworzyli mnóstwo niesamowitych projektów: plastycznych, muzycznych,

wokalnych, teatralnych, filmowych, tanecznych. – Dzieci biorą udział w zajęciach tanecznych, wokalnych, teatralnych, audiowizualnych, instrumentalnych oraz różnorodnych warsztatach plastycznych. Pod okiem doświadczonych prowadzących powstają masko-lalki, abstrakcyjne rzeźby, scenariusze filmowe i choreografie taneczne. Jest też czas na relaks, zabawę i wspólne śmiechy na przerwach – podsumowywali organizatorzy półkolonii podczas finału.

W tegorocznych zajęciach uczestniczyła ponad setka dzieci. Uczestnicy zaprezentowali efekty swojej pracy w formie występów i pokazów artystycznych.

Było to nie tylko podsumowanie intensywnego tygodnia, ale też wyjątkowy moment, w którym dzieci – często po raz pierwszy – stanęły przed publicznością i zaprezentowały swoją twórczość. Jak podkreślali organizatorzy, był to czas twórczej pracy i radości z działania.

Dzieci i młodzież uczestniczyły w zajęciach rozwijających ich pasje. Każda z grup przez kilka dni pogłębiała swoje umiejętności, ucząc się współpracy, wyrażania siebie i szacunku dla pracy innych. – Finał był nie tylko okazją do zaprezentowania efektów tej wspólnej pracy, ale przede wszystkim do spotkania – w atmosferze uważności, uznania i ciepła. Dzię-

kujemy wszystkim uczestnikom, prowadzącym zajęcia, rodzicom i opiekunom, którzy towarzyszyli nam w tej wakacyjnej przygodzie – podsumowywali organizatorzy dodając, że był to ważny i piękny czas.

Dzieci potwierdzały, że było wyjątkowo i nie kryły wielkiej radości z tego, że w czasie kilku dni udało się przygotować coś naprawdę wyjątkowego i niesamowitego. Każda z grup prezentujących swoje pomysły i efekty pracy zebrała gromkie brawa od publiczności. Wszystko – jak mówili prowadzący zajęcia – zadziałało na sto procent.

rad



SEKAN

Finałowy występ grupy wokalnej



SEKAN

Uczestnicy II turnusu Półkolonii Kulturalnych organizowanych przez Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki SEKAiN podczas finałowej gali pokazali, jak wiele ciekawych pomysłów: muzycznych, plastycznych, teatralnych, tanecznych można zrealizować zaledwie w cztery dni

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Sierpniowy Chopin i poezja

3 sierpnia sannicki pałac zaprasza na kolejny koncert z cyklu „Chopin – Muzyka – Poezja”. Wystąpią solista Viet Trung Nguyen i aktorka Karolina Chapko. Bilety w cenie 42 i 22 zł można kupować na stronie bilety.ecasanniki.pl. Odwiedzając pałac, obejrzymy także wystawę Katarzyny Przybyłowskiej pt. „makeup”.

Pianista Viet Trung Nguyen urodził się w 1996 roku w Wietnamie. Studiował w Akademii Muzycznej w Bydgoszczy w klasie Katarzyny Popowej-Zydroń. Obecnie kontynuuje studia doktoranckie we Frost School of Music in Miami (prof. Kevin Kenner). Jest laureatem wielu konkursów pianistycznych: m.in. V nagrody na Ogólnopolskim Konkursie im. Fryderyka Chopina w Warszawie (2020), Grand Prix na Międzynarodowym Konkursie Muzyki Kameralnej w Wietnamie (2019), III nagrody na Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym Karlovac w Chorwacji (2019), Grand Prix w Ogólnopolskich Przesłuchaniach CEA (2014). Brał udział w 18. Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie.

Jako solista koncertował w wielu krajach, m.in. Niemczech, Francji, Ukrainie, na Węgrzech, w USA, Tajlandii, Japonii, w Wietnamie. Współpracował z Wietnamską Orkiestrą Symfoniczną, Orkiestrą Symfoniczną z Hanoi, Orkiestrą

Polskiego Radia, Orkiestrą Filharmonii Narodowej.

W Sannikach zagra utwory Fryderyka Chopina ze swojej autorskiej płyty nagranej w studiu Polskiego Radia im. Witolda Lutosławskiego w Warszawie.

Aktorka Karolina Chapko pochodzi z Nowego Sącza. Jest absolwentką Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Ludwika Solskiego w Krakowie. Dyplom zrobiła rolami Leni w „Procesie” (Teatr Bagatela, 2008 rok) i Darii Pawłownej Szatowej w „Biesach” w Teatrze STU. W Bagateli grała w spektaklach „Hedda Gabler”, „Hamlet”, „Między nami dobrze jest”. W Teatrze STU wystąpiła m.in. w „Sonacie Belzebuba” wg Witkacego. W Teatrze Telewizji – w realizowanej przez Jerzego Stuhra „Szkole żon” Moliere’a.

Popularność przyniósł jej serial „1920. Wojna i miłość”. Za debiut filmowy – rolę w „Yumie” Piotra Mularuka otrzymała nominację do Złotej Kaczki. Grała również w filmach: „Blef doskonały”, „Porady na zdrady 2” oraz serialach „M jak mi-

łość”, „Barwy szczęścia”, „Korona królów”, „Niepewność”. Aktualnie występuje w jeżdżącej po Polsce komedii „Boeing, boeing”.

Na koncert „Chopin – Muzyka – Poezja” zapraszają ECA oraz Koło Towarzystwa im. Chopina.

Kto wybierze się do Sannik wcześniej, do końca miesiąca ma okazję zwiedzić nową wystawę czasową. Jej autorką jest Katarzyna Przybyłowska, która m.in. prezentuje cykl obrazów olejnych ukazujących kobiety w intensywnym makijażu. Artystka należy do Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych. Niedawno pokazywała swoje prace podczas poplenerowej wystawy zbiorowej w Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie oraz Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu.

23 sierpnia o godz. 18.00 ECA zaprasza na nieco lżejszy wieczór, czyli potańcówkę i biesiadowanie mazowieckie w altanie grillowej. Organizatorzy zapewniają muzykę „na żywo” oraz stanowisko do przygotowywania przysmaków. Uczestnicy przynoszą „koszyczek”.

(I.)

VIII edycja Ogólnopolskiego Konkursu Poezji dla Dzieci

„Przylecę do was na skrzydłach marzeń”

Uwaga wszyscy pełnoletni autorzy piszący dla dzieci! 19 września upływa termin nadsyłania wierszy na konkurs Książnicy Płockiej „Przylecę do was na skrzydłach marzeń”, którego patronką jest Wanda Chotomska. Organizatorzy czekają na zestawy składające się z trzech utworów.

Tytuł konkursu został zaczerpnięty z wiersza Wandy Chotomskiej, który poetka ofiarowała Książnicy Płockiej w roku jubileuszu 80-lecia działalności instytucji. - *Chcemy, by stał się inspiracją dla amatorów i profesjonalistów, którzy, tak jak patronka konkursu, za cel stawiają sobie twórczość dla dzieci* – podkreślają organizatorzy.

Uczestnikiem konkursu może być każdy pełnoletni autor, który do 19 września 2025 r. (decyduje data stempla pocztowego) nadeśle zestaw trzech autorskich wierszy niepublikowanych wcześniej w wydawnictwach zwartych i czasopiśmie (zastrzeżenie dotyczy czasopism i magazynów papierowych oraz internetowych, natomiast dopuszczone będą teksty publikowane na blogach i prywatnych stronach autorów), które nie zostały nagrodzone w innych konkursach.

Tematyka dowolna, ale treść i forma wierszy powinny być dostosowane do wrażliwości i możliwości poznawczych dzieci.

Utwory w postaci maszynopisu, wydruku komputerowego lub czytelnego rękopisu wysyłamy w trzech egzemplarzach na adres: Książnica

Płocka im. Władysława Broniewskiego, ul. Tadeusza Kościuszki 6, 09-402 Płock, z dopiskiem: Ogólnopolski Konkurs Poezji dla Dzieci im. Wandy Chotomskiej. Wiersze powinny być opatrzone godłem (pseudonimem). Formularz danych osobowych z imieniem i nazwiskiem, adresem autora, a także numerem telefonu kontaktowego i adresem mailowym należy umieścić w osobnej kopercie opatrzonej takim samym godłem i dołączonej do zestawu. Dodatkowo należy załączyć oświadczenie o akceptacji regulaminu, prawach autorskich do utworów, zgody na wykorzystanie prac konkursowych i wizerunku, przetwarzanie danych osobowych oraz podpisane informacje o przetwarzaniu danych (na stronie internetowej KP).

Każdy uczestnik konkursu może nadesłać tylko jeden zestaw wierszy. Organizatorzy nie zwracają tekstów i zastrzegają sobie prawo do publikacji nagrodzonych wierszy, prezentacji w prasie, radiu, telewizji, a także do nieograniczonego rozpowszechniania utworów w Internecie (m.in. w Mazowieckiej Bibliotece Cyfrowej) bez zgody autorów i honorarium.

Nadesłane utwory oceni powołane przez organizatorów jury. W konkursie przewidziane są nagrody i wyróżnienia finansowe oraz rzeczowe.

Uroczystość wręczenia nagród odbędzie się 27 października (tuż po urodzinach Wandy Chotomskiej, przypadających 26 października) w siedzibie Biblioteki dla Dzieci Książnicy Płockiej.

(I.)



Włodzimierz Małkowski (1947- 2025)

Pożegnanie

Włodek poznałem na początku lat siedemdziesiątych (a więc ponad pół wieku temu) w klubie MARABUT przy ulicy Tumskiej. Prowadził tam raz w tygodniu spotkania muzyczne zwane „spotkaniami przy świecach”, podczas których prezentował dwie płyty długogrające (longplay) z ambitnym rockiem i muzyką z pogranicza jazzu. „Tygodnik Płocki” pisał o tych wieczorach i rekomendował jako wydarzenia kulturalne.

W owym czasie dostęp do takiej muzyki był ograniczony. Nie było internetu, a polskie radio praktycznie jej nie puszczało.

Wstęp do klubu na te wieczory był wolny. Cieszyły się wielkim powodzeniem – zwłaszcza, że Włodek zachęcał, by przychodzić z własnym płytami i prezentować je słuchającym. Tak się stało w moim przypadku.

Niektórych bywalców tamtych niezapomnianych spotkań widzę wśród tych, którzy przyszli Go pożegnać...

Mimo, że Włodek był o kilka lat starszy - co w wieku kilkunastu lat ma bardzo duże znaczenie - to dzięki podobnym gustom muzycznym, wspólnym zainteresowaniom (poza ambitną muzyką - przede wszystkim sportem), poglądom na otaczającą szarą peerelowską rzeczywistość, staliśmy się kolegami. Aż po ostatnie dni.

Włodek imponował samodzielnością, co stało się dla mnie - wychowanego pod bardzo troskliwą opieką mamy - pomocne w podjęciu życiowej decyzji.

Przykładem samodzielności i przedsiębiorczości Włodek był fakt prowadzenia (na przełomie lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych) razem z dwójką kolegów gospodarstwa rolnego pod Gąbinem. Tak się złożyło, że wówczas lekarzem weterynarii w Gąbinie był mój ojciec i miał medyczną pieczę nad pogłowiem. Po latach obaj szczególnie miło wspominali wzajemne relacje z tamtego czasu.

Poza muzyką Włodek miał ogromną wiedzę w dziedzinie historii. Interesował się klasycznym boksem. Kiedy działo się coś ważnego, nie szukałem informacji w internecie, telefonowałem do Włodeka. Od Niego dowiadywałem się ważnych szczegółów.

Przez wiele lat spotykaliśmy się w gronie kolegów w kawiarni na starówce dyskutując przy kawie o wszystkim, co ważne: codziennym życiu, muzyce, polityce, sporcie.

Byłeś wyjątkowo lubiany. I jak to się zwykle mówiło - byłeś duszą naszego towarzystwa. Nie tylko naszego.

W pamięci zachowam wspólne spotkania na koncertach w Warszawie, wyjazdy do Katowic i Świecia, gdzie zjednywałeś natychmiast sympatię nowego otoczenia.

Kolegom i mi będzie Ciebie bardzo brakowało...

Do zobaczenia!

Tadeusz Majewski



Archiwum





Niedawno minął rok od złożenia przez Panią ślubowania w Sejmie. Co jako sejmową debutantkę zaskoczyło Panią w pracy sejmowej?

Sama praca mnie nie zaskoczyła, bo z tym miałam do czynienia z pozycji pracy radnego przez 22 lata, tylko być może ogrom tej pracy. Zdawałam sobie oczywiście sprawę, że będzie jej dużo, dużo więcej, ale przez przyzmat chochy interwencji jestem tym trochę zaskoczona. Państwo nie widzą tych interwencji na stronie sejmowej, bo tam są jedynie zapytania i interpelacje posłów. Podsumowując pokrótce interwencje, które mieliśmy w biurze, w tamtym roku było około ich 50, a w tym roku już na półroczu mam ich ponad 100, więc zakończymy rok pewnie przekraczając 200. To są interwencje od osób, które do nas trafiają na dyżur, do różnych urzędów czy sądów, jak również pisanie pozwów. Staramy się pomagać tym ludziom, żeby w jakiś sposób mogli sobie poradzić z problemem, z którym się borykają. Wiele razy to się udaje.

Prowadzi Pani bardzo aktywne działania w terenie. Otworzyła Pani biura poselskie w Sierpcu i Gostyninie, więc tej pracy na pewno jest dużo. A czy w pracy stricte sejmowej coś Panią zaskoczyło? Mam na myśli choćby rzeczy takie jak gwar w Sejmie czy sposób funkcjonowania komisji...

Co do komisji, czy w zasadzie zespołu, który został powołany w związku z budową S10, to posiedzenia odbywają się bardzo rzadko. Czekam już prawie rok na kolejne. Niestety, jeszcze się nie doczekałam i wciąż czekam na zwołanie przez panią poseł Gapińską tego posiedzenia. W tej sprawie zresztą piszę oczywiście interpelacje. Za chwilę będę pisała też kolejną interpelację w związku z obawami o przesunięcie o 3 lata wydłużenia okresu realizacji CPK, ale to oczywiście na marginesie.

Co mnie zaskoczyło? Może nie tyle zaskoczyło, ale oglądając w telewizji obrady Sejmu, wielu z nas wielokrotnie zauważyło, że sala obrad jest pusta. De facto kiedy nie ma głosowań na sali posiedzeń, to ta sala pustoszeje. Oczywiście jest to związane z posiedzeniami komisji, które odbywają się również w różnych budynkach wokół, a nie tylko w samym gmachu Sejmu. To, co jest fatalne w ułożeniu planu pracy każdego posła, to fakt, że o jednej godzinie, jednego dnia mogą mieć dwa albo trzy posiedzenia komisji i wtedy muszę wybierać, na które posiedzenie idę, które jest ważniejsze dla mnie z pozycji tematu bądź rozważanych problemów. A być może jeszcze w tym czasie jest jakaś debata w Sejmie, na którą się zapisujemy. To jest bardzo denerwujące i utrudnia codzienną pracę posła, jeśli chodzi o poznanie chociażby niektórych zagadnień w komisjach, jeśli muszę wybrać jedną z dwóch albo trzech komisji, bo posiedzenia są o tej samej godzinie.

Poznaliśmy trochę sejmowych kulis, a teraz przejdźmy do bliższego nam tematu. W swojej pracy zajmuję się Pani różnymi tematami. Jest ich dość dużo, a spora część z nich dotyczy bezpośrednio Płocka i naszego regionu. Chodzi m.in. o S10, CPK czy cudzoziemców. W którym z tych tematów przez ten rok udało się zdziałać najwięcej?

Powiem szczerze, że aż musiałam sobie przygotować ściągawkę, przeglądając wszystkie te działania i interwencje, które rozpoczęłam w czerwcu ubie-

Rok intensywnej pracy i setki interwencji

Rozmowa z posłanką na Sejm RP Wiolettą Kulpą

głego roku. S10, CPK i walka z wykluczeniem komunikacyjnym są dla mnie priorytetem, jeśli chodzi o miasto Płock. Kolejna sprawa to imigranci. Jestem wdzięczna i serdecznie dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział we wcześniejszych protestach, uczestniczyli w posiedzeniach sesji Rady Miasta Płocka, bo udało nam się osiągnąć zamierzony cel, czyli to, że Centrum Integracji Cudzoziemców nie powstanie w Płocku. Nie mam jeszcze oficjalnej informacji, na razie widzę tylko przepychanki pisemne pomiędzy prezydentem i marszałkiem. Każdy odpisuje, że jeszcze nie dostał oficjalnej odpowiedzi i tak dalej. Ale mam nadzieję, że to się ostatecznie potwierdzi, bo mazowiecka jednostka potwierdziła, że to centrum nie powstanie. Natomiast od samego marszałka ani od samego prezydenta nie mam jasnej odpowiedzi, że centrum nie powstanie. Ale żeby mieć spokój na zawsze, nie mówię tylko o naszych mieszkańcach, ale o wszystkich Polakach, to musimy doprowadzić do przeprowadzenia referendum przeciwko nielegalnej imigracji w Polsce. Jeśli się ono nie odbędzie, to będziemy się obawiać, że taka sytuacja i niebezpieczeństwo napływu tych nielegalnych imigrantów, może znów powrócić do Płocka, Sierpca, Gostynina, Żuromina, Mławy i jakiegokolwiek innego miasta w Polsce. Może to być

Dokładnie. Zbieramy jeszcze podpisy pod wnioskiem o referendum, aczkolwiek tych podpisów mamy już 500 tysięcy. Mając świadomość tego, że mogą one być podważane, chcemy mieć ilość znacznie przekraczającą tę minimalną, wymaganą liczbę. Tymi działaniami chcemy doprowadzić do tego, żeby posłowie zajęli się tematem przygotowania referendum w Polsce. I to jest jeden z najważniejszych celów, myślę, że każdego z nas. My nie reprezentujemy wyłącznie siebie – reprezentujemy Polaków, mieszkańców konkretnych miast i miasteczek. Ci ludzie obawiają się o swoją przyszłość, o przyszłość swoich rodzin i dzieci. W związku z tym, musimy jak najszybciej to zastopować i zakończyć temat.

Rozumiem, że kolejnym krokiem po referendum, jeżeli Polacy wypowiedzą się, że nie chcą takiej polityki migracyjnej byłoby wycofanie się z paktu migracyjnego?

Tak, jak najbardziej. Zresztą to zapowiadał przyszły prezydent Karol Nawrocki. Mówił w kampanii, że wypowiedzenie paktu migracyjnego będzie jedną z pierwszych decyzji, która podejmie po powołaniu go na urząd prezydenta RP. Wydaje mi się, że jest to spójne z oczekiwaniami Polaków i powinniśmy w tę stronę iść. To suweren decyduje, a suweren jasno się wypowiada. Zresztą pokazują to sondaże, które są

Bo wiemy o tym, że prawo ukraińskie inaczej reguluje zdobywanie uprawnień ratowniczych, czy też udzielania pierwszej pomocy. Ale to nie tylko te kwestie. Chodzi również o brak możliwości swobodnej komunikacji z tymi ludźmi przez Polaków, którzy chcą dopytać się o coś podczas wizyty na pływalni. To jest bardzo ważna kwestia. Prezes Jeżewski idzie jednak dalej, bo do tej pory od momentu powstania spółki z pracy na płockich basenach odeszło 38 ratowników. To są ludzie, którzy mają kilku- albo kilkudziesięcioletnie doświadczenie w zawodzie ratownika, w zakresie prowadzenia szkoleń pływackich, szkolenia dzieci i młodzieży. Ludzie cenni i wartościowi, którzy teraz muszą szukać tej pracy np. we Włocławku. Czy naprawdę celem prezydenta Płocka i pana prezesa jest to, aby pozbywać się tych ludzi i w ich miejsce zatrudniać tańszych na podstawie umowy zlecenie przez firmę zewnętrzną ratowników, na przykład z Ukrainy, czy za chwilę też może także z innych państw? Uważamy, że przenoszenie tej praktyki na kolejną pływalsnię – Jagielonkę jest zupełnie bezpodstawne i nie powinno mieć miejsca.



Wioletta Kulpa - posłanka na Sejm RP (z prawej)

pod inną nazwą, pod inną przykrywką, w innym celu. Założmy, że już nie będzie wtedy mowa o przekwalifikowaniu czy nauce języka polskiego, ale na przykład o pomocy, darowiznach czy wolontariacie. Nie chcę w ogóle słyszeć o tym, że my mamy w Polsce borykać się z nielegalnymi imigrantami.

W związku z tym jedynym elementem, który jest w stanie to zastopować, jest referendum, w którym wypowiedzą się Polacy, że są temu przeciwni. Komisja Europejska i Unia Europejska wówczas będzie miała jasny sygnał, że do Polski jest zakaz wstępu jakiegokolwiek nielegalnego imigranta. To jest nasz cel ostateczny.

Czyli kwestia cudzoziemców i organizacji referendum jest teraz dla Pani priorytetowym działaniem.

przeprowadzone przez różne sondażownie w Polsce. Wskazują one, że Polacy są temu przeciwni. Po prostu się boją.

To temat ogólnopolski. A jaki temat jest dla Pani priorytetowy w kontekście naszego regionu?

To mieszkańcy nakreślają mi tematy, którymi mam się zająć. To są interwencje, to są sprawy spływające drogą mailową czy pocztową. Obecnie mamy na tapecie płockie pływalsnie. Na Miodolance nie ma żadnego ratownika, który byłby Polakiem. Są zatrudniani przez wrocławską firmę zewnętrzną obcokrajowcy, najczęściej osoby pochodzenia ukraińskiego. I nie byłoby w tym nic dziwnego, gdybyśmy wiedzieli, jakie dokumenty posiadają ci ludzie, czy mają uprawnienia, gdzie te uprawnienia zdobywali, czy w Polsce, czy za granicą.

Zajmuję się także sprawą pustoszanów na ulicy Warszawskiej, gdzie dochodzi do strasznych sytuacji. To przecież tam powiesił się chłopiec. Interweniowałam już we wszystkich służbach – w Powiatowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego i na policji, żeby zabezpieczyć ten teren. On był w ogóle niezabezpieczony, nawet nie było tabliczki zakaz wstępu. Interweniuję też w sprawie Internetu na osiedlach Góry i Ciechomice. Nexera zamontowała tam Internet w części osiedla i dziwnym trafem zdarzyło się, że na co drugiej ulicy. Część ludzi z tego samego osiedla nie ma dostępu do światłowodu. W związku z tym interweniowałam w tej sprawie u ministra Gramatyki.

Wiele jest także interwencji również z terenu powiatu. Nie uwierzą państwo,

jakie szkody potrafią zrobić bobry. Mieszkańcy interweniowali i w skali województwa mazowieckiego w 2023 roku było odnotowanych 1900 szkód, co daje kwotę odszkodowań w wysokości 20 mln zł. A w skali całej Polski to jest 528 mln zł. Danych za poprzedni rok jeszcze nie ma. Czyli tyle płacimy za szkody wyrządzone przez bobry. Niestety, jest problem z odstrzałami i z regulowaniem tego tematu. Pogłębianie rzeki Wisły oczywiście też temat był podejmowany przeze mnie. Także Jezioro Soczewka, które ma dwa razy w roku wykwyty sinie, przez co mieszkańcy i turyści nie mogą z niego korzystać. Okazuje się, że poprzedni wójt w ogóle nie interweniował w Wodach Polskich w tym zakresie. Dopiero obecny wójt zaczął cokolwiek działać w temacie. Tych tematów naprawdę jest bardzo dużo. Bardzo się cieszę, bo biuro żyje i o to właśnie chodziło.

Podsumowując, jak ocenia Pani ten rok działalności?

Wychodzę z założenia, że człowiek zawsze się uczy, niezależnie od tego, w jakim jest wieku, jaki zawód wykonuje i co w życiu robi. Siłą rzeczy każde dobre doświadczenie i każda dobra rada jest potrzebna i najważniejsza jest, żeby starać nie kląć z daną osobą i nie negować tego, co ma nam do powiedzenia, nawet jeśli to jest coś przykrego. Jeśli to wynika wyłącznie z chęci pomocy i dobroci serca, z chęci doradzenia czegoś dobrego, to nie należy się przed tym buntować.

Chciałabym mieć możliwość większego angażowania się w tematy zarówno w samorządzie Płocka, jak i powiatu, czy też innych miast. Niestety, jako posłowie opozycji jesteśmy ograniczani. Nie mamy możliwości uczestniczenia w wielu działaniach, czy nawet nie jesteśmy zapraszani na niektóre uroczystości. Bo dla mnie – żebyśmy się dobrze zrozumieli – mandat posła tylko w jakimś niewielkim stopniu wiąże się z przecinaniem wstęg, z uczestnictwem w jakichś uroczystościach. Dla mnie najważniejsze są tematy, którymi żyją ludzie i gdzie można pomóc. Jeśli nie ma w ogóle woli rozmowy i podjęcia danego tematu po drugiej stronie, to tutaj bolewałam nad tym, że tego nie ma. Wydawałoby się, że samorządowiec powinien być człowiekiem otwartym na drugiego człowieka, na różne tematy, które są zgłaszane m.in. przez parlamentarzystów. Mam nadzieję, że pan prezydent Nowakowski zrozumie, że działamy w jednym kierunku, bo trzeba pomagać mieszkańcom, którzy zgłaszają się z danym problemem. Niestety, w jakimś zakresie zostało to ograniczone, ale oczywiście próbuję to robić. Utrzymujemy ciągłą nić porozumienia w zakresie korespondencji, którą prowadzimy, z różnym skutkiem, ale czasami jest on pozytywny. Na przykład udało nam się doprowadzić do wspólnych spotkań i porozumienia w zakresie odznaczania – podsumowania twórczości i zespołu Romen, który działa przecież u nas dziesiątki lat. Ministerstwo Kultury przyznało mu medal Ministra Kultury za szczególnie wkład w dziedzinie kultury. I to odznaczenie zostanie wręczone podczas tegorocznych uroczystości zespołu Romen. Jesteśmy w tej sprawie w kontakcie z Urzędem Miasta Płocka, aby to zostało w godny sposób przekazane podczas oficjalnych obchodów.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinalska

Samorząd Województwa Mazowieckiego i Stado Ogierów w Łącku zapraszają na:

MAZO PIKNIK



ŁĄCK 26/07/2025

/ Park przy Stadzie Ogierów, ul. Płocka 12 w Łącku /

Sobota - 13:00 – 22:00

W programie: godz. 13:00 – 18:00

- Odpocznij na Mazowszu – turystycznie i ekologicznie
- JARMARK wyrobów ludowych i produktów regionalnych
- WARSZTATY eko i zero waste
- Miasteczko zdrowia - bezpłatne badania, konsultacje i edukacja zdrowotna
- Występy iluzjonisty i animacje taneczne
- Gry, zabawy, dmuchańce i konkursy z nagrodami
- malowanie buziek, plectenie warkoczyków

godz. 18:30-22:00

- Program rozrywkowy, w tym występ gwiazdy wieczoru - **De Mono**
/ wstęp wolny /

Mazo Poranek / w dniu pikniku od 12.00 do 13.00 / oglądaj nas na  **LIVE** Mazowsze.serce.Polski
więcej informacji o programie i pozostałych MAZOpijnikach na Mazowsze.travel

W Nowym Duninowie znów rządziły żagle

Na fali wspólnej pasji – 34 załogi na starcie

W Nowym Duninowie znów zrobiło się białe od żagli – na Zalewie Włocławskim wystartowały regaty z udziałem 34 załóg. Na wodzie spotkali się żeglujący od lat, jak i ci z nieco krótszym stażem. Niemniej wszystkich uczestników regat łączy jedno – po prostu kochają wodę, wiatr i piękno żagli. Zatem sobotnie spotkanie, jak podkreślali, było bardziej wspólną, żeglarską przygodą niż zaciętą rywalizacją.

Wodna pasja, fale emocji i wiatr w żaglach

Tradycyjnie od kilkudziesięciu lat w lipcu, w duninowskim porcie przy okazji organizowanych Regat Żeglarskich spotyka się żeglarska brać. Jak co roku jest to spotkanie zapalonych żeglarzy, miłośników sportowych emocji oraz mieszkańców gminy, którzy kibicują załogom jachtów biorących udział w regatach. Jak podkreślali zgromadzeni, nie sposób pominąć udziału w regatach, które łączą sportową pasję, przygodę i są okazją do rodzinnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. – Regaty Żeglarskie to jedno z najbardziej znanych sportowo-rekreacyjnych wakacyjnych wydarzeń odbywających się na terenie naszej gminy. Organizowane są od ponad 20 lat. W tym roku uczestnicy po raz XXI wystartowali w Regatach Żeglarskich o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego, po raz XXIII w Regatach Żeglarskich o Puchar Starosty Płockiego oraz po raz XXVIII w Regatach Żeglarskich o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów – przypominał historię żeglarskiego spotkania odbywającego w Nowym Duninowie wójt gminy Nowy Duninów Karol Gutkiewicz, zapraszając do udziału w wydarzeniu.

Rozgrywane na wodach Zalewu Włocławskiego zawody połączone były z towarzyszącym im festynem, na którym przygotowano mnóstwo atrakcji dla całych rodzin. W programie były m.in. przejażdżki legendarnym autobusem „ogórkiem” z czasów

PRL, barwne święto kolorów Holi, loty balonem na uwięzi – dla tych, którzy chcieli spojrzeć na regaty z zupełnie nowej perspektywy – oraz koncert zespołu Playboys.

OPEN, OPTYmist, LASER

Tegoroczna rywalizacja odbywała się w klasach: T1 (6 jachtów), T2 (6 jachtów), T3 (10 jachtów), OPEN (7 jachtów), OPTYmist, LASER. Łącznie w regatach wystartowały 34 załogi z klubów: MORKA, PETROCHEMIA, BORUTA, HALS, MEWA, ZKSW, Marina Murzynowo, PKSW, ST. ALTERNATYWA oraz załogi niezrzeszone w klubach.

Do udziału w regatach zaprosili organizatorzy: samorząd województwa mazowieckiego, powiat płocki, gmina Nowy Duninów. W tym roku uczestnicy po raz XXI walczyli o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego, po raz XXIII o Puchar Starosty Płockiego i po raz XXVIII o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów. Ufundowano także puchary dla najmłodszego i najstarszego sternika oraz załogi fair play. Uczestnikom regat i odbywającego się w niedzielę pikniku żeglarskiego życzenia dobrej zabawy i udanej imprezy przekazali posłanka Wioletta Kulpa, dyrektor delegatury urzędu marszałkowskiego Tomasz Kominek i starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Cztery Wiatry, Lila, Bez Nazwy

Udział w regatach to dla uczestników przede wszystkim kolejna okazja do sprawdzenia się na wodzie, spędzenia czasu z innymi żeglarzami i podtrzymania żeglarskiej tradycji. – W tych regatach uczestniczę po raz pierwszy, ale oczywiście żeglarska pasja jest od wielu, wielu lat. Ma ona swój początek jeszcze w szkolnych czasach, kiedy to przez całe wakacje pływaliśmy na Wiśle. Później obowiązki zawodowe i rodzinne sprawiły, że na żeglowanie było mniej czasu. Teraz, jako szczęśliwy rencista, mogę znów w pełni poświęcić się temu, co zawsze sprawiało mi przyjemność. Mam nieograniczony czas i pływam codziennie – mówił o swojej pasji jeden z uczestników – Piotr, płynący w dwuosobowej załodze na jachcie „Bez nazwy”. Na pytanie, co jest tak fascynującego w żeglarstwie, Piotr odpowiedział: – Niesamowity szum wody, relaks, rozładowanie napięć – i dodał, że udział w regatach to przede wszystkim chęć spotkania z osobami dzielącymi tę samą pasję, rozmów przy żeglarskich pieśniach. – Oczywiście wypływamy relaksacyjnie, ale jak się zdarzy, że trzeba będzie powalczyć, to powalczymy – zaznaczył.

Spotkanie podczas regat w Nowym Duninowie to dla załogi jachtu Justka3 rodzinna tradycja. – Pływamy rodzin-



Mateusz Wawrzyński

W tegorocznych regatach uczestniczyły 34 załogi



Mateusz Wawrzyński

Tradycyjnie podczas duninowskich regat odbywał się rejs statkiem po Wiśle



Mateusz Wawrzyński

Oficjalne otwarcie regat przez (od lewej) starostę płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, wójta gminy Nowy Duninów Karola Gutkiewicza i dyrektora delegatury urzędu marszałkowskiego w Płocku Tomasza Kominka

nie od ponad 25 lat. W tym roku naszą załogę tworzymy z mężem i dwójką naszych wnuków, ale w regatach duninowskich jesteśmy praktycznie od początku. Są one wpisane w nasz rodzinny grafik. Jesteśmy zakochani w tym akwenie. Mieszkamy w Łodzi, ale każdy weekend od początku maja do września spędzamy w tym miejscu. Jest to przepiękne miejsce. Są tu wspaniałe regaty, wspaniali żeglarze, tu są nasi przyjaciele. Nowy Duninów jest dla nas nie tylko miejscem regat, ale także miejscem spotkań, relaksu – mówili członkowie załogi jachtu Justka, dodając, że żeglarska pasja to wielka przygoda i niepowtarzalny sposób na wypoczynek.

O żeglarskiej pasji godzinami może opowiadać pan Karol, który

wspólnie z synem Arturem w Regatach Żeglarskich w Nowym Duninowie na jachcie Orka bierze udział po raz dziesiąty. – To jest pasja, która nie przemija. Żeglarstwo towarzyszy mi przez większą część życia. Pływam, kiedy tylko mogę, kiedy pozwala czas, okoliczności i zdrowie. Każda chwila na wodzie to dla mnie coś wyjątkowego. To sposób na spędzenie wolnego czasu, ale też źródło wielu pięknych wspomnień i przeżyć, niezapomnianych przygód. Żeglarstwo uczy cierpliwości, pokory wobec przyrody, ale też daje ogromną satysfakcję. Tak jak wspominałem wcześniej, ta pasja nie słabnie – podkreślał pan Karol tuż przed rozpoczęciem regat.

Teresa Radwańska-Justyńska



Mateusz Wawrzyński

Tuż przed startem regat odśpiewano żeglarski hymn: „Gdzie ta keja?”



Mateusz Wawrzyński

Jak co roku o bezpieczeństwo regat dbali ratownicy płockiego WOPR-u...



Mateusz Wawrzyński

... i strażacy z OSP Nowy Duninów

ZABYTKI REGIONU PŁOCKIEGO

Wierni przybywają tu od wieków, by modlić się przed obrazem Matki Bożej z Dzieciątkiem

Kościół w Suserzu

Ziemia gostynińska słynie nie tylko z urozmaiconego krajobrazu, pełnego jezior i majestatycznych lasów, ale także z wyjątkowych, zabytkowych obiektów. Jedną z takich turystycznych perełek, a jednocześnie celem dla pielgrzymujących po sanktuariach maryjnych jest kościół w Suserzu (gmina Szczawin Kościelny). To świątynia parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, której początki sięgają XIII wieku. W kościele znajduje się obraz Matki Bożej z Dzieciątkiem, nazywanej też Matką Boską Suserską. Miejsce to przetrwało burzliwe czasy, zmiany administracyjne, pożary, wojny... I do dziś pozostaje żywym punktem duchowym regionu, gdzie Matka Boża z Dzieciątkiem odbiera cześć, a wierni pielgrzymują do niej z nadzieją i wdzięcznością.

Dzieje świątyni, parafii, jak i samego obrazu są szczegółowo opisane i potwierdzone w różnego rodzaju źródłach. Dzięki temu wiemy, że pierwotnie parafia należała do diecezji poznańskiej. Po reformach z końca XVIII wieku, w 1798 roku znalazła się w granicach nowo utworzonej diecezji warszawskiej. Kolejna zmiana przyszła wraz z reorganizacją struktur kościelnych w 1925 roku – wtedy to Suserz został włączony do diecezji płockiej. Obecnie, od 1992 roku, przynależy do diecezji łowickiej.

wieziono go poparzonego do Częstochowy, gdzie modlił się do Matki Bożej i dzięki jej wstawiennictwu częściowo odzyskał zdrowie.

Kościół powrócił w ręce katolików dopiero po 50 latach. W 1603 roku biskup poznański Wawrzyniec Goślicki odnotował, że po przeprowadzeniu rekuncji – uroczystości przywracającej świątyni charakter sakralny – wznowiono w niej katolickie nabożeństwa. Kilkadziesiąt lat później – jeszcze w czasie potopu szwedzkiego – drewniany kościół spłonął, prawdopodobnie od uderzenia pioruna. Ale cudowny obraz po raz kolejny ocalał.

o 12 km od Suserza. Przybywali oni do cudownego obrazu Matki Bożej, prosząc o ocalenie i ślubując w 1852 r., że po ustaniu epidemii będą tutaj corocznie pielgrzymować 15 VIII. Rzeczywiście, wierni z Żychlina wywiązali się ze złożonych ślubów. Powtórzyli je w ciemnych latach stalinowskich, ślubując pielgrzymowanie na kolejne sto lat”.

Kult maryjny w Suserzu przetrwał także czasy okupacji niemieckiej, kiedy kościół został zamieniony na magazyn, a szaty liturgiczne, chorągwie i proporce – wywiezione bądź zniszczone. Najprawdopodobniej też skradzionych przez Niemców zostało siedem wotów, umieszczonych na ramie obrazu. Jak zanotował kronikarz (już po zakończeniu II wojny światowej), „pozostała tylko na miejscu Matka Najświętsza. Jezusa nie było w kościele, pozostała tylko Matka i Jej parafianie suserscy zawdzięczają swoje ocalenie”. Modlitwa przed cudownym wizerunkiem Matki Bożej Suserskiej dawała ludziom otuchę i pokrzepienie w trudnych latach wojennej zawieruchy.

Prawdopodobnie właśnie podczas okupacji hitlerowskiej została zniszczona „Księga Łask”, której istnienie potwierdzają przekazy ustne i zapiski w kronice parafialnej. Była to księga, w której spisane zostały łaski doznane przed obrazem Matki Bożej Suserskiej. Z kolei ówczesny proboszcz parafii ksiądz Józef Chyczewski został przez Niemców aresztowany 26 sierpnia 1940 roku i po uwięzieniu w Gostyninie i Szczeglinie został przewieziony do obozu w Sachsenhausen, a następnie do Dachau, gdzie 10 sierpnia 1942 roku poniósł śmierć.

Matka Boża Suserska

O obrazie Matki Bożej z Dzieciątkiem czytamy w publikacji „Kult Matki Bożej Suserskiej”, którą można bezpłatnie pobrać ze strony internetowej parafii w Suserzu. Jak dowiadujemy się z tego opracowania, „obraz namalowany jest na desce temperą, w typie malarstwa włoskiego, przykryty srebrną sukienką. Dwaj aniołowie podtrzymują koronę, korona królewska zdobi skronie Maryi, głowę Dziecięcia opromienia bogaty nimb. Postać Maryi ukazana jest w ujęciu trójwymiarowym, natomiast postać Dziecięcia Jezus wyraźnie „wrywa się” z obrazu ku adorującemu. Obraz ma mocno zarysowaną plastycznie dynamikę. Metalowa sukienka została założona na obraz w XIX wieku i pochodzi z warsztatu Łopieńskich. Obraz Maryi z Dzieciątkiem zasuwany jest obrazem św. Rocha malowanym przez Adriana Głębockiego w 2. po-



Obraz Matki Bożej z Dzieciątkiem, zwanej także Matką Boską Suserską

łowie wieku XIX. W literaturze przedmiotu przyjmuje się, że obraz powstał zapewne w XVII wieku, natomiast ocalenie obrazu z czasu, gdy kościół był w rękach protestantów, przesuwają czas powstania obrazu na wiek XVI. Wydaje się, iż przekaz ocalenia obrazu z czasów reformacji odnosi się do aktualnie odbierającego cześć obrazu Matki Bożej z Dzieciątkiem Jezus”.

W każdą środę o godz. 17.00 w kościele w Suserzu odmawiana jest Nowenna do Matki Bożej Suserskiej, której tekst zatwierdzony został przez kurię łowicką. Do udziału w nabożeństwie zaprasza ks. Dariusz Szląg, proboszcz parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Suserzu. Jak podkreśla, przed wizerunkiem Matki Bożej z Dzieciątkiem wciąż przybywa wielu wiernych, którzy w modlitwie proszą o wstawiennictwo i uzdrowienie. I dodaje, że nie brak osób, które doznały łask, modląc się za wstawiennictwem Matki Bożej Suserskiej.

Kościół dzisiaj

Świątynia w Suserzu – od 2021 r. będąca Sanktuarium Diecezjalnym Matki Bożej Uzdrawienia Chorych – jest miejscem, do którego chętnie przybywają nie tylko sami parafianie, ale i pielgrzymi z całego Mazowsza, a nawet kraju. By jednak za-

chowac to dziedzictwo dla przyszłych pokoleń, niezbędne są prace renowacyjne. Są one możliwe dzięki środkom zewnętrznym. W 2022 r. Samorząd Województwa Mazowieckiego przyznał parafii w Suserzu dofinansowanie w kwocie 30 000 zł na konserwację i restaurację drewnianego wyposażenia prezbiterium: obrazu Matki Bożej Suserskiej oraz figur z ołtarza głównego w kościele Wniebowzięcia NMP w Suserzu – II etap. W 2024 r. suserska parafia otrzymała od samorządu Mazowsza 50 000 zł w ramach programu „Mazowsze dla zabytków” – tym razem na renowację uszkodzonych fragmentów polichromii. W ramach tego samego programu, ale już w roku bieżącym udało się pozyskać aż 100 000 zł dotacji na prace konserwatorskie przy bramie kościelnej. O postępach prac renowacyjnych kościoła w Suserzu oraz kolejnych dofinansowaniach regularnie informuje w mediach społecznościowych wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniań.

Świątynię można odwiedzić nie tylko osobiście – na stronie internetowej parafia.suserz.pl dostępna jest opcja spaceru wirtualnego, dzięki któremu możemy dokładnie obejrzeć każdy zakamarek kościoła.

Karolina Wiśniewska



Brama prowadząca do świątyni

Suserz to przede wszystkim miejsce głęboko związane z kultem Matki Bożej. Jego początki sięgają XVI wieku, kiedy właściciel wsi, Krzysztof Lasocki, przeszedł na protestantyzm i w 1543 roku oddał drewniany kościół w ręce innowierców. Nowi gospodarze byli radykalni – niszczyli wszystko, co katolickie. W Aktach Grodzkich Gostynina z 1613 roku odnotowano, że gdy palono wszelkie przedmioty związane z obrządkiem katolickim, w tym szaty liturgiczne, obrazy, jak i księgi parafialne, jako jedyny ocalał cudowny wizerunek Matki Bożej z Dzieciątkiem. Jeden z uczestników tych haniebnych wydarzeń, nazwiskiem Polek, próbował wepchnąć obraz do ognia – został jednak ukarany niemal natychmiast: sam upadł twarzą w płomienie. Za-

Jak czytamy w opracowaniu ks. kan. dra Pawła Staniszwskiego, dostępnym na stronie internetowej diecezji łowickiej, „dopiero w 1810 r. w Suserzu został postawiony kościół murowany, według projektu Hilarego Szpilowskiego. Stało się to, gdy właściciel wsi, podkomorzy sochaczewski Jerzy Bończa-Skarżyński, wypełnił wolę swego stryja Józefa, zapisującego mu Suserz w testamencie. Musiał jednak spełnić warunek, iż na miejscu drewnianego kościoła zbuduje murowany, «ku czci Najświętszej Maryi Panny, wstawionej w tym miejscu na całą okolicę łaskami». Po raz kolejny Matka Boża okazała się łaskawą dla mieszkańców tych ziem, gdy w drugiej połowie XIX w. okolice Żychlina i Gostynina nawiedziła epidemia cholery, szczególnie dotykając mieszkańców Żychlina, oddalonego



Wnętrze kościoła w Suserzu

Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla zabytków >

Na realizację zadań w zakresie sportu, ochrony środowiska, spraw społecznych

Dofinansowania dla gmin powiatu gostynińskiego



Wójt gminy Gostynin Renata Kędzierska (po lewej) odbiera symboliczny czek na dofinansowane zadanie

W ostatnich dniach gminy powiatu gostynińskiego uzyskały dofinansowania na realizację zadań w wielu dziedzinach. Dla każdego z dotowanych podmiotów jest to znaczący zastrzyk środków, dzięki którym możliwy jest dalszy rozwój i pozytywne zmiany z myślą o mieszkańcach.

Mazowsze dla sportu

Wśród zadań dofinansowanych przez samorząd województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sportu” znalazły się cztery z terenu powiatu gostynińskiego. Pieniądże powędrują do miasta Gostynina, gminy Pacyna, gminy Szczawin Kościelny oraz miasta i gminy Sanniki.

Gmina Pacyna uzyskała 300.000 zł na zadanie pn. „Remont boiska do piłki siatkowej i koszykowej oraz biegni i rozbiegni do skoczni w dal”.

Gmina miasta Gostynina uzyskała 300.000 zł na modernizację obiektu sportowego „Moje Boisko – Orlik 2012” przy ul. Gen. J. Bema.

Do gminy Szczawin Kościelny trafi 76 073 zł na modernizację boiska sportowego w Szczawinie Kościelnym w zakresie montażu piłkochwyłów i wiat stadionowych.

Z kolei miasto i gmina Sanniki otrzymało 300.000 zł na zadanie pn. „Przebudowa boiska do piłki nożnej w Sannikach – etap na 2025 rok”.

– Chcemy zachęcić nie tylko dzieci i młodzież, ale też dorosłych do ćwiczeń. Wiemy, że nie uda się tego zrobić bez zapewnienia mieszkańcom odpowiedniej infrastruktury sportowej. Dlatego wspieramy w tym samorządy lokalne. Tylko w tym roku przeznaczyliśmy na ten cel prawie 36 mln zł – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Zadania proekologiczne w gminie Gostynin

Gmina Gostynin pozyskała z samorządu województwa mazowieckiego środki na realizację dwóch

ważnych zadań proekologicznych w trosce o komfort mieszkańców i środowisko

Pierwszym jest budowa i modernizacja infrastruktury oświetleniowej na terenie gminy Gostynin w ramach programu „Mazowsze dla klimatu”. Wartość tego zadania to 452 966,52 zł, a kwota dofinansowania wynosi 200 000,00 zł.

Drugim zadaniem, na który udało się pozyskać pieniądze z samorządu Mazowsza jest modernizacja systemów grzewczych w mieszkaniach komunalnych Gminy Gostynin w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2025”. Kwota dofinansowania wynosi 217 600,00 zł.

Dotacja wojewody dla gminy Szczawin Kościelny

647.380,80 zł – tyle wynosi dofinansowanie wojewody mazowieckiego na funkcjonowanie Gminnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gorzewie Kolonii.

– Z radością informuję, że w ostatnich dniach podpisałam z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim umowę w sprawie dofinansowania z Funduszu Solidarnościowego działalności Gminnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gorzewie Kolonii – poinformowała wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępiak.

Gminnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gorzewie Kolonii świadczy dla uczestników całodobowych i dziennych szereg usług, w tym:

- zajęcia terapeutyczne,
- zajęcia rehabilitacyjne,
- organizowanie czasu wolnego,
- rozwijanie zainteresowań,
- pomoc pielęgniarki w zakresie dostępu do koniecznych świadczeń zdrowotnych,
- pomoc w czynnościach samoobsługowych,
- transport,
- posiłki.

Przyznane dofinansowanie pozwoli jeszcze lepiej realizować zadania świadczone przez GCOM w Gorzewie Kolonii.

(kw)

Piękny jubileusz mieszkanki Gostynina

102. urodziny pani Czesławy

Jak podaje Urząd Miasta Gostynina, jedna z mieszanek miasta – pani Czesława Kozłowska obchodziła niedawno wyjątkowy jubileusz – swoje 102. urodziny. Taka uroczystość nie zdarza się co dzień. Życzenia z tej okazji złożyła jubilatce burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska.

– Świątujemy 102. urodziny Pani Czesławy Kozłowskiej, mieszkanki Gostynina, która od ponad wieku jest świadkiem historii, przemian i pokoleń – podaje Urząd Miasta Gostynina. – Pani Czesława przyszła na świat w 1923 roku, w czasach zupełnie innych niż obecne. Przeżyła trudne lata wojny, widziała, jak zmienia się świat, a mimo to zawsze zachowywała pogodę ducha i siłę, którą inspirowała swoją rodzinę i bliskich. Na co dzień otoczona jest troską bliskich, którzy z dumą wspominają jej opowieści o dawnych czasach. Podkreślają, że to właśnie pogoda ducha, aktywność i bliskość rodziny są jej receptą na długowieczność. Z okazji tak pięknego jubileuszu składamy Pani Czesławie najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i wielu jeszcze radosnych chwil w gronie najbliższych – napisano w opublikowanych w mediach społecznościowych Urzędu Miasta Gostynina życzeniach.

My także dołączamy do życzeń, składając jubilatce najserdeczniejsze gratulacje i wyrazy najwyższego uznania.

Opr. (kw)



Czesława Kozłowska obchodziła niedawno swoje 102. urodziny

W lipcu plany popsła pogoda. Teraz wiadomo, że impreza odbędzie się w sierpniu

Nowy termin MAZOPIKNIKU w Gostyninie

Pierwotnie MAZOPIKNIK – wakacyjna impreza organizowana przez samorząd województwa mazowieckiego – miał odbyć się w lipcu. Jednak przez złe prognozy pogody postanowiono odwołać wydarzenie. Teraz już wiadomo, że MAZOPIKNIK w Gostyninie zostanie zorganizowany w innym terminie – w połowie sierpnia.

MAZOPIKNIKI to wyjątkowe letnie imprezy, które łączą rodzinną atmosferę, lokalne smaki i kulturę regionu w jednym miejscu. – Podróżujemy z piknikami po całym regionie. Organizujemy je w pięknych

zakątkach naszego regionu. Atrakcyjnych turystycznie miejsc szukamy często daleko, a perełki mamy na wyciągnięcie ręki. Zachęcamy do odkrywania Mazowsza. Podczas naszych pikników można zasmakować mazowieckiej kuchni, dobrze się bawić, a także poznać nasze instytucje kultury – mówi marszałek Adam Struzik.

Nowy termin MAZOPIKNIKU w Gostyninie to 14 sierpnia 2025 r. Na terenie Podzamcza w Gostyninie będzie radośnie, kolorowo i rodzinie! Na chętnych czekać będzie moc atrakcji, przygotowanych zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, w tym:

- kreatywne warsztaty,
- strefa zabaw i animacji,
- regionalne smaki,

- strefa zdrowia,
- konkursy i niespodzianki,
- tańce i wspólna zabawa!

A na finał wieczoru – koncert Stachursky’ego! Szykujcie się na wielkie emocje i taneczne hity, które poderwą wszystkich z ławek!

Wcześniej, bo w weekend 8-10 sierpnia odbędą się Dni Gostynina. Wśród wykonawców, którzy pojawią się na scenie, są: Żuki, Tycza&Tony Fleming, DJ Qamar, Aleksandra Paczkowska i chór Arce Cantores, DJ Patrojal & DJ Dedaluz. Gwiazdą całego wydarzenia będzie Sławomir.

(kw)



Sierpc zaprasza na święto smaków i muzyki

Rezerwujcie czas – łapcie bilety!

Świetna muzyka i lokalne smaki w jednym miejscu. Już wkrótce wystartuje kolejna edycja wielkiej, wakacyjnej sierpeckiej imprezy – Sierpc Rap Festiwalu i Kasztelańskiego Festiwalu Smaków. Na to wydarzenie Sierpc zaprasza w dniach 8–10 sierpnia.

Wyjątkowy weekend w Sierpcu!
- *Mieszkańcy Mazowsza, Kujaw i okolic – zarezerwujcie sobie weekend 8–10 sierpnia 2025 roku* – tak organizatorzy największej sierpeckiej wakacyjnej imprezy zapraszają miłośników dobrej muzyki i rodzimych smaków. Sierpc ponownie stanie się centrum muzyki i wyjątkowych specjalów za sprawą dwóch wielkich organizowanych tu wydarzeń: **II Sierpc Rap Festiwalu** oraz **VIII Kasztelańskiego Festiwalu Smaków**. – *To wyjątkowa okazja, by połączyć muzyczne emocje z kulinarnymi odkryciami* – zapraszają organizatorzy wydarzeń.

Sierpc Rap Festiwal – hip-hop na najwyższym poziomie

Druga edycja Sierpc Rap Festiwalu, która odbędzie się 8 sierpnia, będzie z pewnością wieczorem pełnym super muzyki. Fani rapu już mogą przygotowywać się na kolejne emocjonujące spotkanie. Będzie to wieczór pełen mocnych bitów i najlepszych rytmów w mieście. Na scenie zagospzczą kultowi artyści i młode gwiazdy, w tym także sierpeccy wykonawcy. Zatem warto już rezerwować czas i uczestniczyć w sierpniowym spotkaniu. – *Czekają niepowtarzalne występy, niesamowite freestyle’owe momenty i świetna zabawa z ludźmi, którzy kochają dobrą muzykę i dobrą zabawę. Ten koncert to wydarzenie, którego nie można prze-gapić. Zapraszamy na II edycję Sierpc Rap Festiwalu, gdzie każdy z pewnością będzie się dobrze bawił* – informuje na profilu FB Urząd Miasta Sierpca, podkreślając, że będzie to największa hip-hopowa impreza lata. – *Zaproszeni artyści podzielą się swoimi hitami i świeżym materiałem, więc każdy, kto lubi muzykę na żywo, chce spędzić miło czas z przyjaciółmi – koniecznie niech do nas dołączy* – zachęcają do odwiedzenia Sierpca podczas Festiwalu jego organizatorzy.

Molesta Ewenement, Pono&Fu, Smolasty, Żabson i Modelki

Festiwal, który przyciąga coraz więcej fanów rapu, powraca w tym roku

z jeszcze większą energią! Na scenie pojawią się znani artyści z polskiej sceny hip-hopowej: **Molesta Ewenement, Pono&Fu, Smolasty, Żabson i Modelki** oraz lokalni wykonawcy. Niezapomniane koncerty i pozytywne wibracje – to propozycja dla każdego, kto kocha rytm i prawdziwe emocje. Bilety na wydarzenie w atrakcyjnej cenie, dostępne są w serwisie biletyna.pl, pod adresem: <https://biletyna.pl/festiwal/Sierpc-Rap-Festiwal/Sierpc>.

VIII Kasztelański Festiwal Smaków – kulinarna podróż przez tradycję i nowoczesność

Sierpień w Sierpcu to oczywiście również Kasztelański Festiwal Smaków, który odbędzie się w dniach 9-10 sierpnia. To niepowtarzalna okazja, aby spróbować regionalnych specjalów, potraw przygotowanych według dawnych receptur, ale i nowoczesnych interpretacji tradycyjnych smaków. Nie zabraknie degustacji, doznań kulinarnych, lokalnych wystawców, rodzinnych atrakcji oraz dobrej muzyki!

W sobotę, 9 sierpnia na scenie wystąpią: **Julia Żugaj, Oskar Cyms** oraz **La Bouche**.

W niedzielę, 10 sierpnia szykuje się prawdziwa biesiada! Do tańca i dobrej zabawy publiczność porwie: **Arek Kopaczewski, Topky, Top One, Masters i Weekend!**

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny!

Dlaczego warto przyjechać do Sierpca?

- Dwa różne festiwale – jedno miejsce, jeden weekend.
- Atrakcje dla całych rodzin i dla młodzieży.
- Wspaniała atmosfera małego miasta z wielkim sercem.
- Bliskość – do Sierpca łatwo dojedziesz z Płocka, Rypina, Mławy, Lipna, Brodnicy, Żuromina i innych okolicznych miejscowości!
- Nie czekaj do ostatniej chwili – zaprosz rodzinę, przyjaciół, sąsiadów i wspólnie spędźcie ten wyjątkowy weekend w Sierpcu! Sierpc czeka na Ciebie!

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Więcej informacji i szczegółowy program wydarzeń znajdziecie na profilach społecznościowych:

Facebook: Sierpc Miasto ze smakiem

Instagram: sierpc_official

rad

Mochowska X – emocje, pasja i sportowa rywalizacja

Już można się zapisywać!

Pasjonaci biegania, maszerowania i aktywnego stylu życia już mogą zapisywać się na drugą edycję Mochowskiej X. W tym roku uczestnicy dorocznej imprezy staną do sportowej rywalizacji w niedzielę, 31 sierpnia.

Na listę startową już zapisało się pierwszych kilkudziesięciu uczestników. Podobnie jak i przed rokiem zawodnicy biorący udział w biegu, jak i marszu nordic walking spotykają się na linii startowej boiska przy ulicy Sportowej 8 w Mochowie Parcelach. Stąd rozpoczną bieg na trasie 10 kilometrów o godzinie 11.00, a marsz na trasie 1,5 kilometrów – o godzinie 11.10.

Biuro zawodów będzie mieścić się przy boisku gminnym w Mochowie. Rejestracja i wydawanie pakietów z numerami startowymi dla biegaczy prowadzone będzie w biurze zawodów w godzinach: 8.30 – 10.40.

Zawodnicy pobiegną w następujących kategoriach: OPEN oraz kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: 16-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i więcej.

W kategorii drużynowej prowadzona będzie klasyfikacja oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. Warunkiem zgłoszenia drużyny jest udział 3 osób zgłoszonych pod nazwą tego samego klubu. Nie ma różnicy, w jakiej kategorii wiekowej rywalizować będą zawodnicy z poszczególnej drużyny.

Trójka najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej z kategorii otrzyma puchary i nagrody rzeczowe w postaci bonów. Gdyby w danej kategorii nie było co najmniej trzech osób, kategorie będą łączone. Zawodniczki i zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w swojej kategorii wiekowej.

W biegu może wziąć udział każdy od 16. roku życia, w marszu tylko seniorzy powyżej 55 lat. Osoby w wieku od 16 do 18 lat, które w dniu imprezy nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, są zobowiązane do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.

Marsz nordic walking dla seniorów (kobiety i mężczyźni) odbywać się będzie w kategoriach wiekowych: 55-69 lat, 70 lat i więcej.

Organizatorem wydarzenia jest Ludowy Klub Sportowy Sparta Mochowo. Współorganizatorzy: Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mochowie, Gmina Mochowo, Ognisko TKKF „Kubus” w Sierpcu.

Link do zapisów <https://dostartu.pl/mochowska-10-2025-v14596>. Zapisać się można także skanując kod QR z plakatu.

Wydarzenie finansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

rad



Już po raz IV w Gozdowie spotkają się mistrzowie powożenia zaprzęgami konnymi. Ich talenty i umiejętności można będzie oglądać i podziwiać już w niedzielę, 27 lipca.

Gozdowska Biesiada w powożeniu zaprzęgami jedno- i parokonnymi to impreza bardzo wyczekiwana przez pasjonatów tych sportów, jak i miłośników koni. Dodajmy impreza bardzo widowiskowa, bo właśnie tu można oglądać rzadko już dziś spotykane zaprzęgi i niezwykłą precyzję oraz talenty powożących i luzaków. Dlatego rokrocznie impreza gromadzi sporą rzeszę osób kibicujących uczestnikom biesiady.

Podczas tegorocznej IV Biesiady Jeździeckiej w Gozdowie można będzie oglądać pokazy powożenia zaprzęgami jedno- i parokonnymi.

Biesiada jeździecka w Gozdowie

W Biesiadzie co roku bierze udział kilkanaście zaprzęgów. W ubiegłorocznej edycji było ich 14, w tym 8 jednokonnnych i 6 parokonnnych.

Tegoroczną imprezę tradycyjnie rozpocznie uroczysty przejazd zawodników uliczkami gozdowskiego parku na miejsce zawodów. Jak zaznacza wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, to wydarzenie na stałe wpisało się w kalendarz gozdowskich imprez, ma swoich wiernych sympatyków wśród uczestników i publiczności. Jest okazją do zaprezentowania i oglądania niezwykle pięknych zaprzęgów i naprawdę wielkich umiejętności powożących, którzy mierzą się z przygotowanymi na torze przeszkodami i czasem. To

także okazja do doskonałej zabawy dla mieszkańców, rodzinnego spędzenia czasu, a być może także odkrycia jeździeckiej pasji.

Na uczestników Biesiady czekają nagrody i pamiątkowe statuetki. Wręczona będzie także nagroda wójta gminy Gozdowo dla najpiękniejszego zaprzęgu. – *Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców gminy, sympatyków jeździectwa i powożenia oraz wszystkich fanów sportów konnych na IV Gozdowską Biesiadę Jeździecką. Już 27 lipca na boisku w Gozdowie od godziny 14:00 będziemy podziwiać zmagania zaprzęgowe oraz umiejętności powożenia między przeszkodami* – zachęcają do udziału w lipcowym

wydarzeniu organizatorzy Biesiady, dodając, że takiego wydarzenia nie można przegapić.

Program wydarzenia:

12:00 - 13:30 – rejestracja zawodników;

14:00 – powitanie i rozpoczęcie zawodów;

17:30 – wręczenie nagród, podsumowanie zawodów oraz Ligi Zaprzęgowej.

Organizatorem wydarzenia jest gmina Gozdowo. Współorganizatorzy Biesiady: MDP OSP Gozdowo, OSP Gozdowo, SP w Gozdowie, GBP w Gozdowie, KGW „Kowalewiani”.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina pozyskała środki z programu „Mazowsze dla klimatu”. To 100 000 zł na budowę nowych lamp solarnych, które zostaną zlokalizowane w miejscowościach: Bielsk, Cekanowo, Goślice, Jączewo, Kłobie, Niszczycze-Pieńki. Sękowo, Szewce oraz Zakrzewo.

Bodzanów

Na stadionie LKS Huragan w Bodzanowie odbyły się zawody jednostek OSP z terenu miasta i gminy. W rywalizacji drużyn męskich zwyciężyła jednostka z Mąkolina, w kategorii drużyn kobiecych – jednostka z Bodzanowa. W zmaganiach MDP I miejsce zajęła drużyna z Bodzanowa.

Bulkowo

Gmina pozyskała środki z programu „Mazowsze dla klimatu” w wysokości 9 358 zł. Zostaną one przeznaczone na zakup 130 sadzonek drzew i krzewów, które zostaną posadzone na działkach, które są własnością gminy.

Brudzeń Duży

Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego gmina zrealizuje pierwszy etap prac związanych z oczyszczaniem jeziora w Józefowie. Pozyskane środki to 200 000 zł.

Drobin

Do poniedziałku, 28 lipca można składać oferty w przetargu na przebudowę drogi gminnej w miejscowości Nowa Wieś. Szczegółowe informacje można znaleźć na platformie zakupowej Miasta i Gminy.

Gąbin

Orkiestra Dęta OSP Gąbin otrzymała środki na zakup nowych instrumentów. To 40 000 zł z programu wsparcia Urzędu Marszałkowskiego „Mazowsze dla orkiestr”.

Gostynin

Trwa nabór wniosków na bezpłatne audyty energetyczne i przeglądy kominowe dla właścicieli domów jednorodzinnych z terenu gminy Gostynin. Wniośki w tej sprawie można składać w Urzędzie Gminy.

Gozdowo

Gmina otrzymała dofinansowanie ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego. Kwota dofinansowania wynosi 29.970 zł. Środki będą przeznaczone na zagospodarowanie terenu (nasadzenia) przy stawie w Rogienicach.

Kutno

Nowa Rada Seniorów Miasta Kutna spotkała się po raz pierwszy. Przedstawiciele rady otrzymali oficjalne listy gratulacyjne z okazji wyboru do seniorszego gremium. Podczas seniorszych obrad wybrano także przewodniczącego Rady Seniorów na kadencję 2025-2029. Został nim Krzysztof Wacław Dębski.

Łąck

Wójt Iwona Sierocka podpisała umowę z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem dotyczącą pozyskania przez gminę dofinansowania. W ramach Programu „Mazowsze dla klimatu” do gminy trafi 127 500 zł na montaż ponad 32 lamp solarnych.

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Prezes OSP w Starych Gałkach podpisał umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie zakupu sprzętu i wyposażenia dla OSP i MDP w Starych Gałkach. Pozyskana kwota to 14 000 zł.

Mochowo

Biblioteka – Centrum Kultury w Mochowie zaprasza do zapisów na sierpniowe zajęcia „Wakacje z Biblioteką – Centrum Kultury”. Dla najmłodszych przygotowano niezwykłą porcję wakacyjnych przygód. W programie m.in. warsztaty kulinarne, wycieczki pełne wrażeń, zmagania sportowe i mnóstwo dobrej zabawy. Zapisy przyjmowane są pod nr. telefonu: 24/ 276 31 18.

Nowy Duninów

Gmina otrzymała dofinansowanie na utworzenie miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 w ramach Programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 Aktywny Maluch 2022-2029 „Utworzenie Klubu Dziecięcego «Mali odkrywcy»”. Celem projektu jest utworzenie 10 nowych miejsc opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 i dofinansowanie funkcjonowania tych miejsc w okresie 36 miesięcy.

Pacyna

Gmina pozyskała 300 000 zł na remont boiska do piłki siatkowej i koszykowej oraz bieżni i rozbieżni do skoczni w dal. Środki pochodzą z programu wsparcia samorządu Mazowsza „Mazowsze dla sportu”.

Raciąż

W dniach 1-3 sierpnia odbędzie się kolejna edycja „Jarmarku Raciąskiego”. Wśród atrakcji tegorocznej edycji znalazły się m.in. kino plenerowe, zawody sportowe oraz występy gwiazd takich jak: Tribbs, Kombii czy Top Girls.

Radzanowo

Trwają prace na boisku ULKS Ciółkowo. Na terenie obiektu pojawiły się już kontenery, które wkrótce będą pełniły funkcję szatni dla zawodników. Za kilka tygodni obiekt będzie oficjalnie oddany do użytku.

Rościszewo

Wójt gminy podpisał umowę na przebudowę drogi gminnej w Lipnikach. Prace prowadzone będą na odcinku 800 metrów. Wartość brutto umowy wynosi 338 566,48 zł brutto.

Sanniki

Miasto i gmina pozyskało dofinansowanie na przebudowę boiska do piłki nożnej w Sannikach. Środki w wysokości 300 000 zł pochodzą z programu „Mazowsze dla sportu”.

Sierpc

Gmina Sierpc otrzymała 200 000 zł dofinansowania z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Środki przekazane w ramach programu „Mazowsze dla klimatu” przeznaczone są na dostawę i montaż oświetlenia ulicznego na terenie gminy Sierpc.

Ścieżka Srebrna – Biała, droga w Lipiankach...

Kolejne inwestycje w powiecie płockim

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz właśnie podpisał umowy z wykonawcą na realizację kolejnych inwestycji drogowych. Chodzi o drogi w Lipiankach i Strupczewie, ścieżkę rowerową Srebrna – Draganie oraz kolejny etap trasy Rogozino – Białkowo – Szczytno. Wszystkie inwestycje zrealizuje firma Drog-Bet Marcin Głuchowski z Sochaczewa.

Ruszają prace przy 4 inwestycjach drogowych

O planach, które właśnie wchodzi w realizację, opowiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz. - Mam okres wakacji, czas letni, ale to zawsze w samorządzie jest moment na bardzo wyęzowaną pracę, kiedy wiele inwestycji wchodzi w kluczowy moment realizacji. Podpisujemy umowy na kolejne inwestycje, które będą wykonywane właśnie w najbliższych tygodniach. Chwilę temu zawarliśmy umowy dotyczące modernizacji drogi w Chudzinie, budowy inwestycji drogi w Lipińskich, budowy chodnika w Proboszczewicach, budowy chodnika w Łęgu. Dzisiejsze umowy dotyczą kolejnych czterech bardzo ważnych zadań, które będą realizowane w różnych częściach powiatu. Pierwsze zadanie to budowa 3-kilometrowego ciągu pieszo-rowerowego przy drodze powiatowej relacji Srebrna-Draganie. Jest to pierwsze zadanie w ramach pakietu „ORLEN-owskiego”, a także jedna z pierwszych ścieżek rowerowych w ramach naszego programu budowy dróg rowerowych na terenie powiatu płockiego. Drugie zadanie dotyczy modernizacji drogi w Strupczewie. Jest to 1,6 km nowej nawierzchni drogowej na terenie gminy Brudzeń Duży. Następne zadanie dotyczy modernizacji drogi w Lipiankach (Nowy Duninów), gdzie zostanie zmodernizowany odcinek o długości 800 m. I czwarte zadanie, czyli 1,1 km nowej nawierzchni na drodze powiatowej Rogozino-Białkowo, gdzie też dojdzie do modernizacji – wyjaśnił Sylwester Ziemkiewicz. Jak poinformował starosta, wszystkie inwestycje mają zostać zakończone jesienią tego roku. Nie krył również swojego zadowolenia z rozpoczęcia kolejnych inwestycji. - Obszar inwestycji drogowych to jest jeden z najważniejszych obszarów, na który stawiamy budując równomierny rozwój naszego powiatu. I to cieszy, że możemy kolejne zadania uruchomić – powiedział starosta.

Ścieżka za 1,9 mln zł

O znaczeniu inwestycji dla lokalnej społeczności mówił m.in. przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski. Za-

znaczył, że budowa ciągu pieszo-rowerowego to element szerszej strategii dotyczącej tego obszaru powiatu. Przypomniał, że ścieżka powstanie w ramach dużego pakietu inwestycyjnego, na który pozyskano środki z ORLEN-u. - Kilka lat temu założyliśmy pewien plan, żeby drogi wokół Zakładu Produkcyjnego sukcesywnie naprawiać. Rozpoczęliśmy jego realizację dawno temu, od budowy mostu na Wierzbicy. Później przebudowaliśmy skrzyżowanie w Draganiu na rondo, następnie powstało rondo w Białej. Ale naszych środków było za mało, żeby zrealizować wszystkie niezbędne tam inwestycje. Zaczęliśmy w tej sprawie rozmawiać z ORLEN-em. Rozmowy były długie i trudne, ale odnieśliśmy sukces. I budowa ścieżki pieszo-rowerowej Srebrna-Biała to pierwszy namacalny dowód naszego sukcesu – powiedział Lech Dąbrowski. Koszt prac przy budowie ścieżki to 1,9 mln zł.



Uroczyste podpisanie umowy z wykonawcą 4 inwestycji drogowych

Przewodniczący podkreślił, że ta inwestycja wpisuje się w szerszy plan, sukcesywnie realizowany na terenie powiatu. - Między Białą a Srebrną za chwilę powstanie trzykilometrowy ciąg pieszo-rowerowy, który wpisuje się w plan budowy ścieżek rowerowych na terenie powiatu płockiego. Warto dodać, że także wszystkie zadania wojewódzkie, które są realizowane na terenie gmin Stara Biała i Brudzeń Duży, są skorelowane z naszymi zadaniami. Za kilka lat będziemy mieli na terenie powiatu piękne ciągi pieszo-rowerowe, które dadzą możliwość przejechania rowerem przez całą gminę Stara Biała, do miejsc takich jak Brwilno czy Brudzeński Park Krajobrazowy – tłumaczył Lech Dąbrowski. Przewodniczący poinformował również, że już za chwilę rozpocznie się budowa ciągu pieszo-rowerowego przebiegającego przez miejscowość Bronowo-Zalesie.

Przebudowa drogi w Strupczewie

O modernizacji odcinka drogi powiatowej Siecień-Strupczewo opowiedział członek zarządu powiatu Marcin Piotrowski. Koszt jej realizacji to 450 000 zł. - Jako powiat dbamy o wszystkich

mieszkańców, o mniejsze i większe miejscowości. I przykład tego mamy w Strupczewie. Ta droga jest bardzo ważna dla okolicznych mieszkańców, ale także dla całej gminy Brudzeń Duży. Wykonanie tego odcinka na celu stworzenia większego komfortu i polepszenia warunków jazdy na tych terenach – powiedział Marcin Piotrowski. Dodał również, że bardzo cieszy go to, że na terenie powiatu powstają ścieżki pieszo-rowerowe. - Mam nadzieję, że przyjdzie taki czas, że miasto Płock i gmina Brudzeń Duży, bo tam są piękne tereny krajobrazowe, będą połączone ścieżkami rowerowymi.

Kolejny etap prac w Lipiankach

Kolejną z inwestycji, która będzie realizowana w najbliższym czasie będzie przebudowa drogi powiatowej Duninów Duży-Lipianki. To jedna z najpopular-

je się mnóstwo atrakcyjnych turystycznie terenów. Zaznaczyła przy tym, że na ostatniej sesji złożyła interpelację dotyczącą potrzeby budowy ścieżki na odcinku Sochaczewki do Sendenia, która połączyłaby gminy Łąck i Nowy Duninów.

Ostatni krok ku wyremontowanej trasie

Czwarta inwestycja, na realizację której podpisano umowę, to modernizacja drogi Rogozino-Białkowo-Szczytno. - Jest to kolejny etap przedsięwzięcia obejmującego tę część powiatu płockiego. W poprzednich latach położyliśmy nakładkę asfaltową na kilku odcinkach. W tym roku będzie to odcinek o długości około kilometra, który zamknie całą trasę w formule odnowionej nawierzchni – wyjaśnił starosta. Koszt tej inwestycji to 310 000 zł.

Starosta poinformował również o pozyskaniu przez powiat środków na budowę ścieżki rowerowej Radzanowo-Rogozino. Środki pozyskała także gmina Słupno, która w partnerstwie z powiatem będzie realizowała ścieżkę łączącą Słupno z Miszewkiem Strzałkowskim. - Zabiegamy o kolejne środki finansowe na budowę tras rowerowych i mamy bardzo zaawansowane rozmowy o pozyskaniu środków z KPO na to, abyśmy mogli w naprawdę dużej skali w wielu miejscach powiatu płockiego budować nowe ścieżki rowerowe – podkreślił Sylwester Ziemkiewicz.

Techniczne aspekty realizacji inwestycji omówił dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczak. - To ważny dzień dla samorządu, bo podpisujemy kolejny pakiet inwestycji. To cztery odcinki dróg, na których za chwilę będzie pracował wykonawca. Termin realizacji trzech dróg to koniec września, natomiast ścieżka rowerowa, która będzie prowadziła od Starej Białej do Srebrnej, ma zostać wykonana do końca października. Bardzo proszę o przestrzeni tego czasu o wyrozumiałość. Z takimi pracami zawsze wiąże się utrudnienia. Niemniej już za chwilę pojedziemy lepszymi i bezpieczniejszymi drogami oraz kolejną ścieżką rowerową, która wpisze się w układ ścieżek rowerowych na terenie powiatu, gdzie będziemy mogli bezpiecznie jeździć rowerem czy hulajnogami – powiedział dyrektor.

Eliza Kinalska

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnie. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

To największa taka impreza na Mazowszu

Zabawa weselna w Rogozinie

To było wydarzenie, o którym nie da się szybko zapomnieć! Zabawa weselna w Rogozinie po raz kolejny pokazała, że mieszkańcy uwielbiają tę imprezę i nie dzieje się tak bez przyczyny. Wspaniały klimat życzliwości i otwartości sprawia, że każdy czuje się tu jak u siebie. Do tego odrobina dobrego humoru, taneczna muzyka, pyszne jedzenie i polskie tradycje weselne. Przepis na najlepszą imprezę w regionie gotowy? Nie do końca, bo w Rogozinie jest jeszcze szczypta magii, którą trudno opisać słowami, ale łatwo poczuć, gdy jest się na miejscu.

To była już czwarta edycja tego wyjątkowego wydarzenia. Poprzednia po poprzedniej odsłonie była zawieszona bardzo wysoko, ale organizatorzy po raz kolejny ją sforsowali. Festiwal Tradycji i Kultury Wiejskiej – Zabawa weselna okazała się frekwencyjnym sukcesem. Do Rogozina ciągnęły nieprzebrane tłumy, które wspólnie bawiły się do białego rana. Co zdecydowało o tym sukcesie? Na pewno ciekawa formuła, która sprawia, że każdy czuje się tu dobrze. Jest swojsko, zabawnie, a same zaślubiny odbywają się na wesoło, z przymrużeniem oka. To wszystko tworzy wyjątkową atmosferę, która przyciąga jak magnes mieszkańców naszego regionu.

Ale festiwal to nie tylko wesele. To też okazja do zaprezentowania kulinarnego dziedzictwa naszego regionu. Jadąc do Rogozina możemy być pewni, że nie wyjdziemy stamtąd głodni. Wszyscy, którzy kochają polską kuchnię, znajdą tu prawdziwe kulinarne dzieła sztuki. Wszystko za sprawą Kół Gospodyń Wiejskich, których stoiska czarują zapachem i smakiem przyrządzonych potraw. Trudno przejść obok tego obojętnie.

Festiwal to też okazja do podziwiania pracy lokalnych rękodzielniczków, którzy wykonują piękne i unikalne przedmioty, tworzone z duszą i ogromną pasją. Impreza miała również wymiar charytatywny. Podczas wydarzenia zbierano środki na leczenie Alana Raczkowskiego. Była również emocjonująca licytacja przygotowanego specjalnie na tę okazję tradycyjnego chleba weselnego, która również wsparła chłopca

walczącego z ciężką chorobą.

Jak przysłało na wesele, nie mogło zabraknąć przywitania i błogosławieństwa państwa młodych, zaślubin, rzucania kieliszkami na szczęście oraz oczywiście pierwszego tańca. Młodych - Agnieszkę i Mateusza przywitani i pobłogosławili m.in. starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz i wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski.

Nie brakowało też ciepłych słów na temat tego wyjątkowego wydarzenia. – *Festiwal jest organizowany nie tylko po to, żebyśmy mogli dobrze się bawić i integrować, ale też by przypomnieć o naszych tradycjach i naszej kulturze. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim osobom, które przyczyniły się do organizacji tego wydarzenia. Życzę udanej zabawy do białego rana* – powiedział wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski.

– *W powiecie płockim dzieje się bardzo dużo i możemy to obserwować w każdy weekend. Mamy ogrom różnego rodzaju imprez, ale to wesele jest wyjątkowe. Jestem pod ogromnym wrażeniem organizacji i frekwencji, tego, że tak chętnie przyjechaliście do Rogozina, aby razem się bawić. Ta impreza ma wyjątkowy wymiar, bo z jednej strony nawiązuje do polskich tradycji weselnych, a z drugiej do tradycji obszarów wiejskich, bo mamy tu wspaniałe KGW, stowarzyszenia. To też okazja do integracji, zabawy i biesiady i to wszystko tworzy wspaniałą atmosferę największego wesela na Mazowszu. Gratuluję organizatorom, bo to wydarzenie odbija*

się szerokim echem – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Głos zabrał również przewodniczący KGW „Młode Rogozino” Krzysztof Kalinowski, który nie krył swojej radości z faktu, że wesele po raz kolejny przyciągnęło tłumy uczestników. – *Dziękuję wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę do tego, żeby wesele mogło się dzisiaj odbyć. To są setki osób. Staramy się z roku na rok rozwijać i chyba nam się to udaje, patrząc na dzisiejszą frekwencję. Jestem wdzięczny, że państwo jesteście z nami, to jest miód na nasze serca. Elementów kultury ludowej jest coraz mniej, dlatego tak ważne jest, żeby ją kultywować i pokazywać ją w szczególności młodym ludziom, aby nasza polska tradycja nie zaginęła* – mówił Krzysztof Kalinowski.

Podczas wydarzenia na scenie zaprezentowały się lokalne talenty i zespoły. W części festiwalowej na rogozińskiej scenie wystąpili: Zespół Ludowy Leszczynianki, Chór Złota Jesień, Marysia Mielczarek i Marlena Stańczak. Całość imprezy poprowadzi Paweł Bogiel.

Samą zabawę weselną poprowadzi Zespół Akord. Gwiazdą wieczoru, która porwała do zabawy wszystkich weselników, był zespół Milano.

Organizatorami wydarzenia jest Koło Gospodyń Wiejskich „Młode Rogozino”, gmina Radzanowo oraz Starostwo Powiatowe w Płocku przy współpracy Gminnego Ośrodka Kultury w Radzanowie. Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

(ek)



Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz w towarzystwie pań z KGW z Leszczyna Szlacheckiego



Jak przysłało na wesele, nie mogło na nim zabraknąć pary młodej



Pieniądze zebrane podczas licytacji chleba weselnego przeznaczone zostały na leczenie Alana Raczkowskiego



Inicjatorzy wydarzenia - KGW „Młode Rogozino”



Podczas zabawy weselnej nie mogło zabraknąć biesiadnych przyśpiewek

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest z terenu gminy. Zadanie wykona firma P.H.U. US-KOM Robert Kołodziejcki z Gostynina.

Ślupno

Jednostka OSP Cekanowo została oficjalnie włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego – jako druga jednostka z terenu gminy Ślupno i 27. w powiecie płockim. Włączenie jednostki do KSRG miało miejsce podczas jubileuszu 30-lecia KSRG, który odbył się właśnie w Cekanowie.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał z marszałkiem Mazowsza Adamem Struzikiem umowę na dofinansowanie zakupu zamiatarki do czyszczenia ulic na mokro. Dotacja pochodzi z programu samorządu województwa „Mazowsze dla czystego powietrza 2025” i wynosi 161 674 zł.

Starożybry

Gmina planuje przeznaczyć 55 tys. zł jeszcze w 2025 r. jako wsparcie dla Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Środki zostaną przeznaczone na zakup nowego radiowozu.

Szczawin Kościelny

Wójt podpisał z wojewodą mazowieckim Mariuszem Frankowskim umowę w sprawie dofinansowania z Funduszu Solidarnościowego działalności Gminnego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Gorzewie Kolonii. Kwota pozyskanego dofinansowania to 647 380,80 zł.

Szczutowo

Gmina Szczutowo otrzyma ponad 1 mln zł wsparcia z UE na termomodernizację dwóch budynków użyteczności publicznej: Urzędu Gminy oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zostaną zmodernizowane m.in. stropy i systemy grzewcze, będzie zamontowana instalacja pompy ciepła typu powietrze-powietrze, a drzwi i okna zostaną wymienione. Całkowita wartość projektu wynosi 1 289 909,51 zł, kwota dofinansowania z UE: 1 096 423,06 zł.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała umowę z marszałkiem województwa mazowieckiego na dofinansowanie „Modernizacji budynku mienia komunalnego wraz z wymianą źródła ciepła”. Pozyskana dotacja to 188 928 zł.

Zawidz

Drużyna OSP Zawidz Kościelny zajęła pierwsze miejsce w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych. Uczestniczyło w nich 10 drużyn OSP, 3 Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze i Old Boys OSP Ślupia.

Żychlin

Gmina Żychlin uzyskała dofinansowanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej na zadanie inwestycyjne w ramach programu Modernizacji Kompleksów Sportowych „Moje Boisko – Orlik 2012”. Wartość inwestycji po rozstrzygnięciu przetargu to 199 383,00 zł, dofinansowanie wyniosło 80 949,50 zł.

(ek), rad

Drugie życie odpadów i piosenka o „życiu butelki”

Ogólnopolskie wyróżnienie dla szkoły w Święcieńcu

Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca w Święcieńcu otrzymała wyróżnienie w Ogólnopolskim Programie Edukacji Ekologicznej „rePETujemy”. Mali ekolodzy doskonale poradzi sobie w konkursowych wyzwaniach, połączonych z twórczą zabawą i rozwijaniem ekologicznej świadomości. Otrzymali wyróżnienie za zaangażowanie i pomysłowość.

S skierowany do uczniów klas I-III szkół podstawowych projekt miał na celu rozwijanie świadomości ekologicznej wśród najmłodszych i promowanie postaw odpowiedzialnych wobec środowiska – poprzez zabawę, twórczość i codzienne działania.

Szkoła Podstawowa im. Małego Powstańca w Święcieńcu była jedną z 20 szkół zakwalifikowanych przez jury do udziału w projekcie realizowanym w ramach kampanii „rePETujemy”. W jej ramach od lat podejmowane są działania na rzecz

odpowiedzialnego gospodarowania odpadami oraz ochrony klimatu i bioróżnorodności. Kluczowym celem III edycji projektu było uświadomienie dzieciom, że nawet najmniejsze codzienne wybory – takie jak segregacja odpadów czy oszczędzanie zasobów – mają znaczenie dla środowiska. – *Chcieliśmy, aby dzieci nie tylko zdobyły wiedzę, ale też poczuły, że mają realny wpływ na to, co dzieje się wokół nich. Dzięki aktywnym formom nauki pokazujemy, że ekologia może być radością, a nie obowiązkiem* – mówi Anna Urbańska, koordynatorka programu „rePETujemy”.

Plakaty, ekologiczne zakupy i recykling

Szkoły wybrane do udziału w projekcie otrzymały materiały edukacyjne i rozpoczęły działania w swoich placówkach. I od tego momentu przez kilka tygodni uczniowie brali udział w sześciu kreatywnych wyzwaniach rozwijających ich wiedzę, wyobraźnię i odpowiedzialność ekologiczną. Jak podsumowują organizatorzy projektu, dzieci m.in. tworzyły plakaty o miłości do przyrody, wykonywały przestrzenne prace plastyczne

przedstawiające ekologiczne zakupy, rysowały komiksy o właściwym przechowywaniu żywności, pisały wiersze o segregacji odpadów i przygotowywały prace z recyklingu pod hasłem „Drugie życie odpadów”. Zwieńczeniem działań było stworzenie tekstu piosenki o „życiu butelki” i nagranie jej z dowolnym podkładem muzycznym. – *Każde wyzwanie było okazją do twórczej zabawy, ale też do rozmowy o tym, jak codzienne wybory wpływają na środowisko i klimat* – podsumowują działania realizowane w ramach projektu jego organizatorzy.

Uczniowie z SP w Święcieńcu zostali wyróżnieni za zaangażowanie i pomysłowość. W podsumowaniu jurorzy projektu podkreślają, że wykazali się oni dużą kreatywnością i dojrzałością w podejściu do tematów ekologicznych. Ich prace zwróciły uwagę jury starannością wykonania oraz przemyślaną formą przekazu. W uznaniu za wkład w projekt i wysoką jakość realizacji zadań szkoła otrzymała wyróżnienie i sprzęt elektroniczny wspierający dalszą naukę o środowisku. – *Cieszy nas, że uczniowie w całej Polsce podeszli do projektu z takim entuzjazmem i otwartością. Wyróżnione szkoły to przykład, że ekologiczne myślenie można skutecznie zaszczeplić już od najmłodszych lat* – dodaje Anna Urbańska.

Ogólnopolski Program Edukacji Ekologicznej „rePETujemy” odbywa się pod patronatem Instytutu Ochrony Środowiska – Państwowego Instytutu Badawczego.

rad

Analiza sytuacji gospodarczo-energetycznej gmin pod kątem rozwoju nowych narzędzi wytwarzania i bilansowania źródeł energii – samorząd województwa mazowieckiego wsparł trzy takie działania w regionie płockim. Na ten cel przeznaczył 60 tys. zł.

W ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wspierania Społeczności Energetycznych” do gmin trafią środki przeznaczone na tworzenie i rozwój spółdzielni energetycznych i klastrów energii. Łącznie to 5 mln zł na realizację 48 zadań. W regionie płockim dofinanso-

60 tys. zł na wspieranie społeczności energetycznych w regionie płockim

Dla Gostynina, Sannik i Drobina

wanie trafi do gmin: Gostynin, Sanniki i Drobina. – *Gminy otrzymują dotację na działania przedinwestycyjne – w obszarze koncepcyjnym, merytorycznym czy organizacyjnym. Takie przygotowanie jest konieczne, aby nabyły one zasadniczych kompetencji w zakresie działań na rynku mocy, energii czy gazu, a przy tym mogły realizować zadania własne, wykorzystując korzystną formułę spółdzielni energetycznych i klastrów energii* – wyjaśnia marszałek Adam Stru-

zik. – *Dofinansowanie pozwala więc realizować działania, których rezultatem będzie m.in. opracowanie studium wykonalności instalacji, programu funkcjonalno-użytkowego i karty informacyjnej przedsięwzięcia czy też dokumentacji technicznej w przygotowaniu właściwych, konkretnych inwestycji, które dzięki temu mają szansę nastąpić w niedługim czasie* – dodaje marszałek.

Transformacja energetyczna to jedno z najważniejszych wyzwań,

przed którymi stoją dziś samorządy lokalne. Cenne są więc inicjatywy, które służą budowaniu zdolności wytwarzania i dystrybucji energii ze źródeł odnawialnych, a także jej efektywnego bilansowania na szczeblu lokalnym. Samorząd Mazowsza wspiera gminy w działaniach, które służą racjonalnemu zużyciu energii – przy rozwijaniu ekologicznych źródeł wytwórczych, a także w promocji rozwiązań zmniejszających jej

zużycie. – *To program o charakterze progospodarczym, prorozwojowym. Wspiera on powstawanie spółdzielni energetycznych i klastrów energii, które mogą istotnie wpłynąć na optymalizację wydatków na energię elektryczną i ciepło nie tylko firm, ale również gospodarstw domowych naszych mieszkańców* – mówi Rafał Kowalczyk, radny województwa mazowieckiego.

Beneficjentami programu zostały gmina Gostynin, miasto i gmina Drobina oraz miasto i gmina Sanniki. Każdy z samorządów otrzymał 20 000 zł na analizę sytuacji gospodarczo-energetycznej.

Opr. (ek)

Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze w Radzanowie

Ochotnicy walczyli o laur zwycięstwa

W Radzanowie odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze. W zaciętej rywalizacji wzięły udział drużyny męskie, kobiece oraz Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze z terenu całej gminy Radzanowo. Ostatecznie laur zwycięstwa w kategorii mężczyzn przypadł jednostce z Juryszewa, a w kategorii kobiet jednostce z Radzanowa. W rywalizacji Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych wśród chłopców najlepsi okazali się młodzi strażacy z Radzanowa, a wśród dziewcząt MDP z Woźnik.

Zawody Sportowo-Pożarnicze to ważne wydarzenie, które wzmacnia ducha wspólnoty, promuje wartości takie jak odwaga, współpraca i służba społeczna, a jednocześnie kultywuje piękne strażackie tradycje. To też okazja do wzmacniania sprawności fizycznej, która jest niezwykle potrzebna w codziennej służbie strażaków ochotników. Jak zawsze rywalizacja była bardzo zacięta, każdy ze startujących w zawodach dał z siebie ile tylko mógł.

Wyniki tej rywalizacji prezentują się następująco:

OSP Mężczyźni:

- OSP Juryszewo
- OSP Rogozino
- OSP Szczytno
- OSP Nowe Boryszewo
- OSP Radzanowo
- OSP Woźniki

OSP Kobiety:

- OSP Radzanowo



Uczestnicy Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych w Radzanowie



W rywalizacji strażaków aktywnie uczestniczył Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze:

- Chłopcy:
1. MDP Radzanowo
2. Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza w Woźnikach

- Dziewczeta:
MDP Woźniki

W zawodach aktywny udział wzięli Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, który startował w drużynie OSP Radzanowo. Po szlachetnej rywalizacji podziękował wszystkim uczestnikom i pogratulował zwycięzcom. – *Gratuluję zwycięzcom! Serdeczne podziękowania dla wszystkich drużyn za udział oraz za bezpieczną, pełną zapału i sportowej rywalizacji atmosferę. Wasza sprawność i gotowość do działania były widoczne na każdym kroku. Dziękuję również za doping i wsparcie, które*

dodawały otuchy wszystkim uczestnikom – powiedział Starosta.

Nie zabrakło również gratulacji dla najmłodszych i najstarszych adeptów pożarnictwa. – *Młodzieżowym Drużynom Pożarniczym z OSP Woźniki i OSP Radzanowo gratuluję świetnych wyników. Cieszę się, że młodzi strażacy tak aktywnie uczestniczą w tego typu wydarzeniach. Podczas zawodów wystąpiła także drużyna Old Boys z OSP Radzanowo, czyli druhowie powyżej 40 lat – gratuluję świetnej postawy* – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)



Wakacyjne preferencje Polaków

Udany urlop to...?

Coraz więcej Polaków stawia na aktywne i pełne wrażeń formy wypoczynku. Preferencje dotyczące spędzania czasu wolnego w trakcie wakacji wskazują na rosnące zainteresowanie różnorodnymi atrakcjami – od sportów ekstremalnych i zwiedzania, po lokalne wycieczki i nowe aktywności, które coraz częściej wpisują się w popularne trendy urlopowe.

Jak wynika z badania „Urlopowe zwyczaje Polaków 2025” serwisu Prezentmarzeń (na próbie 1200 respondentów), z udanym urlopem najbardziej kojarzy się obecnie aktywność fizyczna i sport, które są ważne dla co trzeciego Polaka. Na drugim miejscu jest zwiedzanie i poznawanie nowych miejsc – 25% odpowiedzi. Odpoczynek i relaks wybiera 20% badanych. Dla 10% osób najważniejsze są nowe atrakcje i niespodzianki, które dodają wypoczynkowi wyjątkowego charakteru. Wyniki te podkreślają, że dla większości osób udany urlop to połączenie aktywności, odkrywania oraz relaksu.

Według badania dotyczącego preferencji urlopowych aż 30% osób wybiera zwiedzanie nowych miejsc jako najczęstszą formę wypoczynku. Na drugim miejscu znajdują się miłośnicy aktywnej rekreacji, w której uczestniczy 25% respondentów, preferując sporty wodne, piesze wędrówki oraz jazdę na rowerze. Interesujące jest również to, że 20% badanych angażuje się w organizowanie niestandardowych atrakcji i przygód. Z kolei 15% respondentów woli spędzać czas z rodziną i bliskimi, a 10% wybiera relaks na



Zdjęcie poglądowe

plaży. Wyniki te wyraźnie pokazują, że współczesny wypoczynek Polaków coraz częściej wpisuje się w aktywne i pełne wrażeń formy spędzania czasu.

Największym zainteresowaniem cieszą się atrakcje związane ze zwiedzaniem i wycieczkami, jak parki rozrywki, które preferuje 40% respondentów. Na drugim miejscu znajduje się sport i aktywność fizyczna, w tym kajaki, wspinaczka czy sporty ekstremalne, które przyciągają 35% badanych. Czas na relaks na plaży i czytanie książek wybiera 10% osób, podobnie jak atrakcje motoryzacyjne, takie jak off-road czy gokarty. Kursy, warsztaty i nie-

standardowe wyzwania, takie jak fotografia czy ceramika, interesują 5% uczestników badania. Wyniki te wskazują na duże zainteresowanie aktywnymi i różnorodnymi formami wypoczynku wśród turystów.

Lubimy aktywności wodne i za kierownicą

- Wśród najczęstszych aktywności wybieranych podczas urlopu dominują te związane z wodą i kierownicą. Wodne atrakcje, takie jak kajaki, skutery wodne czy windsurfing, są popularne wśród 30% turystów. Z kolei 25% respondentów korzysta z aktywności za kierownicą, takich

jak gokarty, quady czy jazda off-road. Podobną popularnością cieszą się również inne rozrywki plenerowe, w tym parki rozrywki i parki linowe, które wybiera 25% uczestników. Natomiast aktywności powietrzne, takie jak skoki na bungee, paralotnie czy skoki ze spadochronem, to opcja dla 20% osób. Wyniki te pokazują, że podczas urlopu Polacy chętnie sięgają po dynamiczne i ekscytujące formy spędzania czasu – mówi Wiktoria Pieńkosz z serwisu Prezentmarzeń

Wyniki pokazują, że choć nie wszyscy chętnie korzystają z atrakcji lokalnych na co dzień, to dla części turystów jest to integralna część wakacyjnego wypoczynku. Największą grupę stanowią osoby, które sięgają po nie czasami, gdy mają na to wolny czas – 35% osób. Następnie 25% respondentów deklaruje, że korzysta z atrakcji często, ale nie zawsze, co może zależeć od pogody i nastroju. Duża grupa – 20% osób – korzysta z lokalnych atrakcji bardzo często, chętnie poznając okolicę i jej ciekawe miejsca.

Aż 75% respondentów jest otwartych na spróbowanie nowych aktywności podczas urlopu – z czego 40% osób jest zdecydowanie na tak, a 35% ankietowanych uważa, że warto próbować nowych rzeczy. To pokazuje dużą otwartość na eksperymentowanie i chęć poszerzania swoich horyzontów podczas wakacyjnego wypoczynku. Natomiast 15%

jeszcze się zastanawia, a tylko 10% raczej nie jest skłonnych do podjęcia takich prób. Wyniki te świadczą o wysokim poziomie gotowości Polaków do podejmowania nowych wyzwań podczas urlopu.

Co gdy nie możemy wyjechać na dłuższy urlop?

Gdy nie możemy wyjechać na dłuższy urlop, najczęściej respondentów spędza czas wolny w okolicy, korzystając z wycieczek rowerowych lub spacerów – 30% odpowiedzi. Popularne są również wypadki do zoo, kina, teatru czy na wystawy, które wybiera 25% badanych. Sporty miejskie, takie jak wspinaczka, rolki czy ścianka wspinaczkowa, angażują 20% respondentów, natomiast kursy i warsztaty, na przykład gotowania, są preferowane przez 15% badanych. Tylko 10% respondentów nie planuje niczego szczególnego podczas czasu wolnego, co może świadczyć o bardziej spontanicznym podejściu do spędzania czasu w okolicy.

Z danych wynika, że najczęściej respondentów (45%) wydaje na rozrywkę podczas wakacji od 200 do 500 zł na osobę. Następnie 25% osób deklaruje wydatki do 200 zł, a tyle samo – 25% - wydaje od 500 do 1000 zł. Mniej osób (5%) przeznacza na rozrywkę powyżej 1000 zł. Przeciętne wydatki na rozrywkę w trakcie wakacji mieszczą się zazwyczaj w przedziale od 200 do 500 zł na osobę.

Badanie „Urlopowe zwyczaje Polaków 2025” zostało zrealizowane przez serwis Prezentmarzeń w lipcu 2025 r., N = 1200, metodą CAWI.

* Źródło: Innovation PR.
Opr. (kw)

Prenumerata Tygodnika Płockiego, wydanie papierowe

PRENUMERATA

<https://www.poczyta.pl/>



PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.

DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.

DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.

GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.

KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.

KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.

KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.

KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.

KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.

NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.

PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):

Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90

Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.

SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144

Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174

Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531

Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174

Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A

Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954

Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045

Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991

Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962

Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761

Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 21

Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarieczna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otokińska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666

Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo

Duże, tel. 531 471 247

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01

Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291

Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311

Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423

Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36

Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105

Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603

Lisia Jama, ul. Kościuski 2, tel. 262-34-51

Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433

Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483

Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037

Pijalnia Wódki i i Piwa, ul. Grodzka 15, tel. 795-409-746

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25

Tutaj Przysłań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

iatka 23/25, tel. 728-638-205

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234

Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67

Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00

Wisetka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486

ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698

ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44

Elf, tel. 720 588 588

Mercury, tel. 24 262 23 19

MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53

Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Tanie Taxi, tel. 533-577-555

Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661

Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otokińska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dy-żurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 22.07 do 24.07 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 25.07 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 20.00), od 26.07 do 28.07 – ul. Braci Tułdzieckich 10 (sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.

HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.

INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.

POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.

POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.

POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.

POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.

TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);

Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Znamy laureatów konkursu „Mazowieckie zdarzenia muzealne – Wierzba”! Samorząd województwa nagrodził w nim placówki muzealne za najlepsze wystawy, najciekawsze wydawnictwa i projekty promujące kulturę i tradycję Mazowsza.

Konkurs „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – Wierzba” jest organizowany przez samorząd Mazowsza i mazowiecki oddział Stowarzyszenia Muzealników Polskich. W tegorocznej edycji wpłynęły 124 zgłoszenia, spośród których kapituła konkursowa nagrodziła 20 najlepszych zdarzeń, a kolejne 20 wyróżniła.

– Mazowieckie muzea po raz kolejny pokazały, że są nowoczesne, innowacyjne i realizują ciekawe projekty. Przy okazji zachęcam do odwiedzania naszych placówek – mówi wicemarszałek Mazowsza Wiesław Raboszuk.

Placówki, które przedstawiły najciekawsze projekty i przedsięwzięcia, otrzymały nagrody w pięciu kategoriach: wystawa, projekt edukacyjny, wydawnictwo muzealne, plakat muzealny oraz w kategorii otwartej.

Kategoria „Wystawa”

Podkategoria „Wystawy zorganizowane przez większe muzea”

1. miejsce – wystawa „Jacek Malczewski. Konteksty” zorganizowana przez Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu;

2. miejsce ex aequo – wystawa „Julia Keilowa. Projektantka” zorganizowana przez Muzeum Warszawy oraz wystawa pt. „Architektura dworców kolejowych 1918-1939” zorganizowana przez Stację Muzeum;

124 zgłoszenia, 20 najlepszych zdarzeń, 20 wyróżnień

Laureaci „Wierzby”



3. miejsce – wystawa „Czy mnie jeszcze pamiętasz... PRL w Siedlcach” zorganizowana przez Muzeum Regionalne im. Mieczysława Asłanowicza w Siedlcach.

Wyróżnienie w tej kategorii otrzymała wystawa archeologiczna w siedzibie Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach wraz z ekspozycją relikwii z XVIII-wiecznego dworu na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Sannikach, zorganizowana przez Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie, pod nazwą: „Co było

przed pałacem? Czyli archeologia sannickiego parku”.

Podkategoria „Wystawy zorganizowane przez mniejsze muzea”

1. miejsce – wystawa „Mera-Błonie... Tak biło serce miasta” – Muzeum Ziemi Błoniekiej;

2. miejsce – wystawa „Pierwsza Warszawa M-20 nr 000001 – powrót ikony polskiej motoryzacji” – Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach;

3. miejsce – wystawa „Salvador Dali w Radomiu” – Muzeum Historii Najnowszej Radomia.

Kategoria „Projekt edukacyjny”

1. miejsce – projekt „Dla najmłodszych muzykantów. Gwizdawki, świstawki – gwizdki ceramiczne” zorganizowany przez Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych w Szydłowcu;

2. miejsce – projekt „Szkoła komiksu” zorganizowany przez Lengrenówkę oddział Muzeum Karykatury im. Eryka Lipińskiego w Warszawie;

3. miejsce – projekt „Ferie na Zamku w Liwie” zorganizowany przez Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie.

Kategoria „Wydawnictwo muzealne”

1. miejsce – wydawnictwo „Malarki warszawskie. Katalog zbiorów Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie” Państwowego Muzeum Etnograficznego w Warszawie;

2. miejsce – wydawnictwo „Józef Chelmoński 1849-1914, katalog wystawy” Muzeum Narodowego w Warszawie;

3. miejsce – wydawnictwo „Jacek Malczewski. Konteksty” Muzeum im. Jacka Malczewskiego w Radomiu.

Kategoria otwarta

1. miejsce – projekt „Pokaz mody Inianej 2024” Muzeum Lniarstwa im. Filipa de Girarda w Żyrardowie;

2. miejsce – projekt „Konkurs kurpiowskiej sztuki ludowej pt. „Sztuka Kurpiów” wraz z wystawą pokonkursową” Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce;

3. miejsce ex aequo – projekt pt. „Muzealne Święto Płonów” Muzeum Wsi Radomskiej w Radomiu oraz projekt „530. Obchody Urodzin Bony – Królowej Polski i Władczyni Mazowsza” Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie.

Kategoria „Plakat muzealny”

1. miejsce – plakat do wystawy „Miecze japońskie. Z kolekcji gen. Sławomira Petelickiego i Polskiej Sekcji Miecza Japońskiego” przygotowany przez Muzeum Azji i Pacyfiku im. Andrzeja Wawrzyniaka w Warszawie;

2. miejsce – plakat do wystawy pt. „Nikifor malarz nad malarzami” przygotowany przez Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce;

3. miejsce – plakat do wystawy pt. „Tkacze historii. Pięć dekad mody w Polsce” przygotowany przez Muzeum Historii Najnowszej Radomia.

opr. (t)

WIEŚCI Z WINIAR



Szkoła rodzenia w Szpitalu Wojewódzkim zaprasza przyszłych rodziców

Super przygotowanie na pierwsze spotkanie

Już w sierpniu rozpoczynają się kolejne zajęcia w Szkole Przygotowania do Porodu przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Dla przyszłych rodziców to niezwykle cenna lekcja i praktyczna dawka najważniejszych informacji z zakresu przygotowania do porodu, samego porodu, karmienia i pielęgnacji noworodka. Rodzice chętni do udziału w tej bardzo ważnej życiowej lekcji już mogą zapisywać się na zajęcia.

Zajęcia prowadzą położne Oddziału Ginekologiczno-Położniczego i Oddziału Neonatologicznego Szpitala Zespolonego w Płocku. Do udziału w nich mogą zgłaszać się mamy w II i III trymestrze ciąży wraz z osobami towarzyszącymi. Co jest najważniejsze dla przyszłych rodziców w tej wyjątkowej szkole? – Cykl siedmiu spotkań w Szkole Rodzenia obejmuje najbardziej istotne zagadnienia dotyczące m.in. przygotowania do porodu, samego porodu oraz pielęgnacji noworodka. Udział w zajęciach pozwala młodym ludziom zdobywać nowe umiejętności i merytoryczną wiedzę. Ale również zmniejszyć lęk przed porodem oraz zdobyć umiejętność radzenia sobie w jego trakcie, w porożu i w opiece nad dzieckiem. To także grupa wsparcia, w której pary rodziciel-



Położne Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku - pierwsza z prawej Ewa Kwiatkowska, położna oddziałowa

skie spotykają się w podobnej sytuacji życiowej, mając podobne problemy i obawy – mówi o wielkim znaczeniu zajęć przygotowujących do roli rodziców Ewa Kwiatkowska, Położna Oddziałowa Oddziału Ginekologiczno-Położniczego WSzZ w Płocku.

Jak zaznacza Ewa Kwiatkowska, pod okiem doświadczonych położnych pracujących na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Wojewódzkiego przyszłe mamy uczą się, jak psychicznie i fizycznie przygotować się do tego ważnego wydarzenia, jakim jest przyjście na świat dziecka. – Poznają krok po

kroku, co się będzie działo, dowiedzą się, kiedy przyjechać do szpitala, jak się w nim poruszać, a także jakie mogą się wydarzyć niespodziewane sytuacje, takie jak np. zakończenie porodu przez cięcie cesarskie. Jest to niezwykle ważne, bo lęk, stres nasila bodźce bólowe w czasie akcji porodowej. Zatem obniżanie progu lęku będzie wpływało na łatwiejsze przejście tego czasu. Istotne jest to, że cała wiedza przekazywana jest stopniowo w czasie 7 tygodni. Równie ważne jest to, że panie poznają nas, położne, topografię samego oddziału i przede wszystkim dowiadują się,

co robić, kiedy zaczną się skurcze porodowe, kiedy zaczną odciekać wody płodowe, jak przygotować wyprawkę dla dziecka, jak postępować w czasie porożu i opiekować się noworodkiem – dodaje Ewa Kwiatkowska.

Najbliższy kurs w Szkole Przygotowania do Porodu przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku rozpoczyna się już 5 sierpnia. Będzie realizowany do 16.09.2025 r. Spotkania odbywać się będą we wtorki o godzinie 18.00. Cały kurs składa się z siedmiu spotkań obejmujących wszystkie najważniejsze zagadnienia związane między innymi z edukacją przedporodową, stylem i trybem życia w czasie ciąży, przebiegiem porodu, niefarmakologicznymi i farmakologicznymi metodami łagodzenia bólu porodowego, pielęgnacją noworodka, ekologicznym karmieniem noworodka oraz warsztaty karmienia piersią. Szczegółowy program spotkań zamieszczony jest na stronie internetowej WSzZ w Płocku: www.wszplock.pl.

Zapisy do szkoły przyjmowane są: osobiście na oddziale lub telefonicznie: 24 3646195 – sala porodowa i 24 364 61 99 – pokój oddziałowej.

rad

HOROSKOP

BARAN (21.03–19.04)

Twoja odwaga, zwykle nieposkromiona, zostanie poddana próbie – ale nie przez zewnętrzne okoliczności, tylko przez własne wątpliwości. Czy umiesz pozwolić sobie na zmianę zdania? Czy potrafisz przyznać, że kierunek, w którym idziesz, nie jest już twoim kierunkiem? Jeśli tak – otworzysz nowy rozdział. Jeśli nie – życie i tak cię tam popchnie, ale z większym impetem.

BYK (20.04–20.05)

Coś, co kiedyś dawało ci poczucie bezpieczeństwa, zacznie tracić kolor, jak zdjęcie zostawione na słońcu. Nie walcz z tym – pozwól rzeczywistości wypłynąć z ram. Im bardziej będziesz próbować utrzymać kontrolę, tym więcej energii stracisz. Zamiast tego posłuchaj cichych impulsów – pomysłów, które przychodzą w półśnie, obrazów, które wracają podczas spaceru. To twoja podświadomość rysuje ci mapę na nowo.

BLIŹNIĘTA (21.05–20.06)

W połowie tygodnia poczujesz chęć ucieczki – niekoniecznie fizycznej, raczej emocjonalnej: od hałasu, wymagań, presji. Zrób to, jeśli możesz. Wyjedź, wyloguj się, zniknij na chwilę, choćby tylko w swojej głowie. Im więcej przestrzeni dasz sobie, tym więcej zrozumiesz. A jeśli ktoś będzie ci zarzucał, że zmieniasz zdanie – uśmiechnij się. Zmiana zdania to luksus umysłu, który wciąż pracuje.

RAK (21.06–22.07)

Masz teraz serce jak otwarte okno – wszystko, co dobre i złe, wleci do środka bez pytania. Twoja intuicja to najczystszy radar. Coś, co długo było w cieniu, wyjdzie na jaw – może sekret, może czyjeś wyznanie, może twoja własna potrzeba, zepchnięta gdzieś na margines. Pozwól temu się wydarzyć. Czasami to, co boli, leczy najdokładniej. Będziesz mieć też momenty czułości, które zapamiętasz na długo – drobne gesty, dotyk, spojrzenie.

LEW (23.07–22.08)

Zatrzymasz się, spojrzysz na świat nie jak król, ale jak malarz szukający koloru, który najlepiej odda prawdę. Możesz odkryć nową pasję – coś, co przyciągało cię od dawna, ale dopiero teraz masz odwagę to rozwinąć. Ludzie będą pod wrażeniem twojej autentyczności. W relacjach osobistych czeka cię zaskoczenie – ktoś, kogo nie traktowałeś poważnie, może stać się bardzo ważny.

PANNA (23.08–22.09)

Wszystko, co niewypowiedziane, zacznie w tobie rezonować – słowa, których nie powiedziałeś, decyzje, które odwlekałeś, emocje, które zamknąłeś w szufladzie i podpisałeś „może później”. W tym tygodniu przychodzi czas, by wyjąć te rzeczy na światło dzienne. Twój porządek może się chwilowo rozsypać – ale tylko po to, żebyś zobaczył, co naprawdę jest potrzebne. Poczujesz się nieco zagubiony, ale odkryjesz, że jesteś silniejszy, niż myślałeś.

WAGA (23.09–22.10)

Zwykle unikasz konfliktów, ale tym razem staniesz naprzeciwko czegoś, co od dawna cię uwierało. To nie musi być dramat – to może być rozmowa, która nareszcie coś wyprostuje. Zauważysz też, że ktoś cię obserwuje, niekoniecznie w złej wierze, raczej z ciekawością. To czas, by być sobą bez filtrów. Pamiętaj: twoje piękno nie leży w tym, że wszyscy cię lubią, tylko w tym, że jesteś prawdziwy.

SKORPION (23.10–21.11)

Możesz mieć silne przeczucia, sny lub niespodziewane przebiegi prawdy. Nie ignoruj ich. Coś, co przez długi czas wydawało się stabilne, może się rozpaść – ale tylko po to, by zrobić miejsce dla czegoś znacznie bardziej autentycznego. Możesz też odczuwać potrzebę odjęcia się od świata – i dobrze. Odosobnienie cię wzmocni, nie osłabi. W sobotę lub niedzielę otrzymasz znak. Zatrzymaj się wtedy i zapisz, co poczułeś.

STRZELEC (22.11–21.12)

Istnieje możliwość, że w najbliższym czasie poznasz kogoś z innego świata: kulturowo, mentalnie, emocjonalnie. I choć z początku nie będziesz mówić tym samym językiem, z czasem odkryjesz, że jesteście podobni bardziej, niż myślisz. Nie bądź obojętny. Jednocześnie pilnuj, by nie przesadzić z obietnicami – zapal jest piękny, ale konsekwencje są jeszcze piękniejsze, gdy są dobrze przemyślane.

KOZIOROŻEC (22.12–19.01)

Czas wyjść ze swojego pancerza – nie całkowicie, nie na zawsze, ale na tyle, by ktoś mógł zobaczyć, co naprawdę w tobie gra. Ten tydzień przynosi ci okazję, by otworzyć się przed kimś, kto naprawdę chce cię poznać, nie tylko przez pryzmat twoich osiągnięć. Masz tendencję do tłumienia emocji, a one właśnie teraz będą dobijać się do głosu. Nie musisz na siłę udowadniać, że wszystko masz pod kontrolą.

WODNIK (20.01–18.02)

Będziesz świadkiem czegoś, co zmusi cię do refleksji. I nagle poznasz pewną prawdę o sobie. Twoja obecność będzie miała znaczenie – gdzieś, dla kogoś, kto nie powie tego wprost. To dobry tydzień na pisanie, myślenie, tworzenie. Zadbaj o przestrzeń wokół siebie, bo od niej zależy twój nastrój. W weekend możesz poczuć silne połączenie z kimś, kto patrzy na świat tak jak ty.

RYBY (19.02–20.03)

Nie ignoruj znaków. Zwracaj uwagę na symbole, piosenki, powtarzające się zdania – to wszystko są wskazówki. W relacjach pojawi się pytanie: „Czy to prawdziwe, czy tylko wyobrażone?”. Zamiast uciekać, zapytaj: „Co to mówi o mnie?”. Pojawi się też ktoś, kto obudzi w tobie czułość. Daj sobie prawo do subtelnych zachwyty. A w środę uważaj na wodę – dosłownie i metaforycznie – to, co pozornie spokojne, może cię zaskoczyć głębią.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Jakie wsparcie można otrzymać i kogo dotyczy program Dobry Start 300+?

W ramach programu Dobry Start rodzice lub opiekunowie mogą otrzymać 300 zł na każde uczące się dziecko. Wsparcie przysługuje raz w roku na zakup wyprawki szkolnej, czyli na przykład na zakup podręczników, zeszytów czy innych akcesoriów potrzebnych do nauki dla ucznia. Świadczenie przysługuje na każde uczące się dziecko w szkołach podstawowych, liceach, szkoła policealnych i innych placówkach edukacyjnych w wieku do 20 lat, a w przypadku dzieci z niepełnosprawnością – do ukończenia 24. roku życia. Z programu mogą skorzystać wszyscy rodzice bez względu na dochody. ZUS prześle pieniądze na rachunek bankowy, który znajdzie się we wniosku. Świadczenie z programu „Dobry Start” jest zwolnione z opodatkowania. Nie podlega też egzekucji, więc komornik nie może zająć tych środków.

Jestem na długotrwałym zwolnieniu lekarskim, ponieważ po Covid-19 mam cały

czas problemy z oddychaniem. Czy powinienem spodziewać się kontroli z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych?

W trakcie przebywania na zwolnieniu lekarskim możemy spodziewać się kontroli z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub kontroli naszego pracodawcy i nie ma tutaj żadnych wyjątków. Zgodnie z przepisami Zakład Ubezpieczeń Społecznych ma obowiązek prowadzić kontrolę zarówno prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy, jak i prawidłowości wykorzystania zwolnień lekarskich. Pierwszy rodzaj kontroli przeprowadzają lekarze orzecznicy ZUS. Polega na weryfikacji czy osoba będąca na zwolnieniu lekarskim jest nadal chora i tym samym niezdolna do pracy. Kontrola odbywa się poprzez badanie ubezpieczonego w siedzibie zakładu ZUS lub zaocznie – jeżeli zgromadzona dokumentacja medyczna na to pozwoli. W przypadku drugiej z kontroli pracownicy ZUS sprawdzają, czy osoba wykorzystuje zwolnienie zgodnie z jego przeznaczeniem,



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

a nie wykonuje np. pracy. Może mieć charakter „wyjazdowy”, czyli osobiste przeprowadzenie wizyty przez upoważnionych pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, jak również kontroli „z dokumentów”, czyli danych pozyskanych z innych źródeł. Warto dodać, że prawo do prowadzenia kontroli prawidłowości wykorzystania zwolnień lekarskich mają – obok pracowników ZUS-u. Osoby chore, idące na zwolnienie lekarskie, powinny pamiętać, aby podać lekarzowi aktualny adres, pod którym będą przebywać w czasie chorobowego. W przypadku zmiany miejsca pobytu należy w ciągu trzech dni poinformować o tym pracodawcę i ZUS. Wskazanie prawidłowego adresu pobytu w czasie zwolnienia lekarskiego jest bardzo ważne. Nieusprawiedliwiona nieobecność chorego w domu w trakcie kontroli wykorzystywania zwolnienia lekarskiego może być przyczyną odmowy prawa do zasiłku chorobowego.

Nominacje 24. edycji Nagrody im. C.K. Norwida

Nazwiska laureatów we wrześniu

Laureatem Działa Życia 24. edycji Nagrody im. C.K. Norwida został Jan Englert! Członkowie i członkinie kapituł norwidowskich wskazali także 12 nominowanych w czterech kategoriach, a spośród nich wybrali czworo laureatów. Dziś przedstawiamy nazwiska nominowanych. A kto został laureatem lub laureatką? Ta informacja wciąż pozostaje tajemnicą.

– Dziękuję wszystkim, którzy są zaangażowani w proces wyłaniania nominowanych i laureatów nagrody im. Cypriana Kamila Norwida – najważniejszej nagrody Samorządu Województwa Mazowieckiego. Dziękuję członkom kapituł, którzy społecznie – od lat – analizują zgłoszenia. Co roku mają przed sobą bardzo trudne decyzje. Wybierają spośród najwybitniejszych z wybitnych – na temat tegorocznej edycji konkursu wypowiada się Ludwik Rakowski, przewodniczący sejmiku.

Englert za całokształt twórczości

Nagrodę Dział Życia, przyznaną za całokształt twórczości, otrzyma w tym roku Jan Englert – znakomity aktor i reżyser. To postać, której nie trzeba przedstawiać. Jest ikoną polskiego teatru i filmu. Aktor wcielił się w ponad 450 ról teatralnych, filmowych i telewizyjnych. Wystąpił w przedstawieniach reżyserowanych przez m.in. Erwina Axera, Jerzego Kreczmara, Kazimierza Dejmka, Andrzeja Łapickiego, Jerzego Grzegorzewskiego, Macieja Prusa, Jerzego Jarockiego i Macieja Wojtyzkę. Sam wyreżyserował ponad 30 spektakli teatralnych i 35 spektakli Teatru Telewizji. Jest laureatem więcej niż 50 nagród i wyróżnień.

Proza górą

W tym roku Kapituła Literacka doceniła prozaiczki i prozaika. Spośród 27 zgłoszonych do nagrody pozycji literackich najwięcej było właśnie prozy. Nominacje do nagrody otrzymali Jakub Benedyczak za reportaż „Oddział chorych na Rosję. Opowieść o Rosjanach czasów putinizmu”, Maria Poprzeczka za książkę „Śmierć przed obrazem. O sztuce, starości i znikaniu” oraz Justyna Sobolewska za biografię Jadwiga. „Opowieść o Stańczakowej”.

Dyrygent, kompozytor i klawesynistka

Kapituła Muzyczna, spośród 10 zgłoszonych do nagrody kompozytorów, dyrygentek, wokalistów i instrumentalistek, zdecydowała o wyróżnieniu Łukasza Borowicza za płytę „Grażyna Bacewicz, Complete Symphonic Works Vol. 3” – Symphony No. 1, Concerto for Orchestra, Partita, Uwertura polska (CPO 555 661-2). Uznaniem jury zyskali także Mikołaj Hertel za musical „Dzikie łabędzie”, który można obejrzeć w Teatrze Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie oraz Małgorzata Sarbak za interpretację i wykonanie utworów Pawła Szymańskiego podczas koncertu „Przełom. Jubileusz Pawła Szymańskiego” w Teatrze Nowym w Warszawie.

Grafik, fotografik i ilustrator

W kategorii Sztuki Plastyczne kapituła rozpatrywała 12 wniosków. Jury doceniło: Mariusza Filipowicza za wystawę „Numbers”, prezentowaną w A_Galerii przy Uniwersytecie Przyrodniczym w Siedlcach, Marka Szymańskiego za wystawę prac fotograficznych „Artysta i dzieło”, którą można było zobaczyć w Galerii na Smolnej Domu Kultury Śródmieście w Warszawie

oraz Józefa Wilkonia za wystawę „Józef Wilkoń. Białe złoto”, która gościła w Van Rij Gallery w Ciemielowie.

Wyróżnienia aktorskie

Spośród 12 kandydatów i kandydatek zgłoszonych w kategorii teatralnej, najwięcej głosów jury zdobyły w tym roku kreacje aktorskie. Nominację otrzymał: Szymon Kuśmider za rolę Falstaffa w spektaklu „Historia Henryka IV Williama Shakespeare’a” w reżyserii Ivana Alexandre’a, wystawianym w Teatrze Polskim im. Arnolda Szyfmana w Warszawie. Kolejną nominację otrzymała Marianna Linde za rolę studentki w spektaklu „Antygona w Molenbeek” Stefana Hertmansa w reżyserii Anny Smolar. Spektakl można obejrzeć w Teatrze Dramatycznym im. Gustawa Holoubka w Warszawie. Trzecią nominowaną została Agnieszka Przepiórska i jej monodram „Ocalone” na podstawie tekstu Piotra Rowickiego w reżyserii Mai Kleczewskiej. Producentem tego spektaklu jest Dom Spotkań z Historią w Warszawie.

Statuetki i nagrody pieniężne

Jak informuje nas Monika Gontarczyk z Biura Komunikacji Zewnętrznej Sejmiku Województwa Mazowieckiego, ostatnią niewiadomą, czyli nazwiska laureatek i laureatów Nagrody im. Cypriana Kamila Norwida, poznamy we wrześniu. Podczas uroczystej gali laureaci i laureatki – wyłonieni spośród nominowanych – otrzymają statuetki oraz nagrody pieniężne w wysokości 35 tys. zł. Jan Englert – laureat nagrody Dział Życia poza statuetką otrzyma 50 tys. zł. Dwoje nominowanych w każdej z kategorii dostanie imienne medale oraz nagrody w wysokości 13 tys. zł każda.

opr. (t)

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

22 lipca – Maria, Magdalena ,
23 lipca – Bogna, Żaklina,
24 lipca – Kinga, Krystyna,
25 lipca – Jakub, Krzysztof,
26 lipca – Anna, Grażyna,
27 lipca – Julia, Natalia,
28 lipca – Innocenty, Wiktor.

W ten twój szczególny dzień
Niech nie złapię cię żaden cień
Bólu i samotności
Więc życzę ci wiele miłości
Ciepła i słodyczy
Wielu te życzenia składa
A ja się dokładam
I pragnę z serca całego
Szczęścia twego.
Życzenia od przyjaciółki
dla **Magdy Wiśniewskiej**.

Dzisiaj, w urodzin twoich dniu,
ja radości życzę ci, by dzień ten cał-
kiem innym był od wszystkich innych
dni. Zaś JUTRO niech ci w darze da
spełnienie wszystkich snów, coś śniła
w dniach urodzin swych, w marze-
niach i bez słów. A to najważniejsze
z życzeń mych: Niechaj twe przyszłe
dni oszczędzą tobie smutku i łez
i szczęście dadzą ci!
Kindze Lisowskiej
życzenia przesyłają koleżanki.

Życzenia na pewno
już najbliżsi składali,
ale jest jeszcze jedna osoba,
która o nich pamięta.
Ona właśnie tobie chce życzyć:
dużo zdrowia i słodyczy,
wielu wrażeń, miłych wspomnień,
aby się wszystkie marzenia się spełniły.

Życzenia **Krysi Krynickiej**
składa rodzina.

Urodziny to czas wyjątkowy,
więc i prezent wyjątkowy
mam dla ciebie,
by ci było niczym w niebie.
Życzę ci chwil pełnych radości,
uśmiechu i miłości.
Niezapomnianych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
Wszystkiego dobrego
dla **Wiktora S.** od znajomych.
(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Moje Zdrowie – Mazowsze mówi „tak” profilaktyce

Rekordowe zainteresowanie mieszkańców

Mieszkańcy Mazowsza wypełnili najwięcej ankiet oznaczających chęć przystąpienia do programu profilaktyki zdrowotnej – Moje Zdrowie. Do udziału w największym w historii i pierwszym takim programie populacyjnym mogą przystąpić osoby powyżej 20. roku życia.

Moje Zdrowie – wczesna profilaktyka i szansa na skuteczniejsze leczenie

Program rozpoczął się 5 maja br. I jak pokazały badania ankietowe (stan na 23.05.2025), najwięcej ankiet oznaczających chęć przystąpienia do nowego programu wypełnili mieszkańcy Mazowsza. – Program *Moje Zdrowie to indywidualny plan zdrowotny dostosowany do potrzeb pacjenta, który zachęca do troski o siebie i przypomina, jak ważne są regularne badania* – informuje o założeniach programu Piotr Kalinowski – główny specjalista Zespół Komunikacji Społecznej i Promocji Mazowieckiego NFZ. Program pozwala wcześniej wykryć choroby cywilizacyjne i infekcyjne. To daje szansę na skuteczniejsze leczenie.

Wzmacnia też relację pacjenta z podstawową opieką zdrowotną i przywraca POZ rolę miejsca, które nie tylko leczy, ale przede wszystkim dba o zdrowie na co dzień. Jednocześnie nie wyklucza możliwości korzystania z codziennej opieki POZ, badań profilaktycznych, skierowań na badania w ramach indywidualnego planu opieki medycznej (IPOM).

Jak przystąpić do programu Moje Zdrowie?

Aby wziąć udział w programie, wystarczy wypełnić krótką ankietę. Można to zrobić szybko, wygodnie, bez wychodzenia z domu – przez Internetowe Konto Pacjenta albo skorzystać z aplikacji mobilnej mojeIKP. Można także skorzystać z pomocy pracownika medycznego na

miejsu w przychodni. Na podstawie ankiety pacjent otrzyma zestaw badań dopasowany do wieku, płci i stylu życia.

Następnie personel medyczny przygotowuje Indywidualny Plan Zdrowotny dostosowany do potrzeb pacjenta. Podczas wizyty podsumowującej lekarz, pielęgniarka albo położna omawia wyniki, czynniki ryzyka i dalsze zalecenia: dotyczące stylu życia, diety, aktywności fizycznej, szczepień i profilaktyki. Zakres tej wizyty zależy od wyników badań i wieku pacjenta. Pacjent może też skorzystać z porad edukacyjnych ustalonych w oparciu o jego potrzeby. Pacjenci w wieku 60+ mogą zostać skierowani na badania przesiewowe w kierunku chorób otyłości. Wszystkie dane trafiają do IKP i – za zgodą pacjenta – są dostępne dla lekarzy. – *Mazowiecy pacjenci przyjęli program Moje Zdrowie naprawdę pozytywnie. Ankiety wypełniło już ponad 20 tys. mieszkańców naszego województwa* – mówi Piotr Kalinowski z Zespołu Komunikacji Społecznej i Promocji mazowieckiego NFZ. – *Pod względem liczby wypełnionych ankiet jesteśmy jako województwo na prowadzeniu. Tuż za nami plasują się województwa śląskie i wielkopolskie* – dodaje.

Szkolenia, webinary, ulotki

Fundamentem realizacji programu są placówki podstawowej opieki zdrowotnej. W ramach przygotowań do wdrożenia programu dla pracowników POZ zostały przeprowadzone szkolenia, webinary, przygotowano ulotki edukacyjne.

Program Moje Zdrowie jest finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ), który na ten cel zabezpieczył 193 mln zł.

POZ otrzyma:

- 325 zł za pacjenta w wieku 20-59 lat,
- 349 zł za pacjenta w wieku 60 lat i więcej.

Przychodnie dostaną również dodatkowe środki za porady edukacyjne i część badań.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Gdy świat blednie

Kiedys jagody z lasu smakowały jak lato zamknięte w garści – słodkie, lekko kwaśne i pełne słońca. Garść fioletowych kulek wystarczała, by dzieciństwo rozlało się po całym języku. Dziś coraz częściej mówimy: „to już nie te same owoce”, „las nie ten sam”, „kiedys to było...”. I może mamy rację – coś się przecież zmieniło. Ale może to nie tylko jagody są inne, tylko my? Wiemy, że z wiekiem pogarsza się wzrok i słuch – nikt nie ma co do tego wątpliwości. Ale smak? O tym zapominamy. Tymczasem badania pokazują, że aż trzy czwarte osób po 57. roku życia ma jego zaburzenia. Smaki blakną, tak jak kolory i dźwięki. Świat traci wyrazistość – nie tylko w obrazie i tonie, ale i na języku. Coś, co kiedyś wydawało się intensywne i niezapomniane, dziś wydaje się mniej wyraźne, mniej zachwycające. Może więc te jagody nie zmieniły się aż tak bardzo. Może to my nie czujemy ich już tak mocno. A może właśnie dlatego warto czasem zamknąć oczy i dać się im porwać – nie językiem, a pamięcią. Bo smak bywa najtrwalszym ze wspomnień.



Fot. Piotr Chudzyński

Sernik z jagodami

Skład:

- ciasto
- 300 g mąki;
 - 200 g masła;
 - 100 g cukru pudru;
 - 1 łyżka kwaśnej śmietany (18%);
- masa serowa
- 1 kg sera na sernik;
 - 12 jajek;
 - 200 g cukru;
 - 1 łyżka cukru waniliowego;
 - 50 g miękkiego masła;
 - 2 łyżki kaszki manny;
- jagodowa góra
- 300 g leśnych jagód;
 - 3 łyżki cytrynowego kisielu;
 - 100 ml wody.

Wykonanie:

Z mąki, masła, cukru pudru i łyżki śmietany zagniatamy kruche ciasto. Zawijamy je w folię i odkładamy do lodówki na około pół godziny. W tym czasie oddzielamy żółtka od białek. Białka ubijamy z połową cukru na gęstą, błyszczącą pianę. W osobnej misce ucieramy masło z pozostałym cukrem, stopniowo dodając żółtka. Następnie, ciągle miksując, dodajemy po łyżce twarogu oraz cukier waniliowy. Do masy serowej wlewamy kaszę mannę i dokładnie mieszamy. Na koniec delikatnie łączymy masę serową z ubitą pianą z białek – najlepiej metalową łyżką, by nie zniszczyć struktury piany. Tortownicę o średnicy 26 cm wykładamy papierem do pieczenia. Połowę schłodzonego ciasta rozwałkowujemy i wykładamy nim dno formy. Nakładujemy widelcem i podpiekamy w piekarniku nagrzanym do 200 st. C, aż spód lekko się zarumieni. W międzyczasie przesypujemy jagody do rondelka. W zimnej wodzie rozpuściliśmy proszek kisielowy i zalewamy nim owoce. Gotujemy, aż masa jagodowa zgęstnieje. Pozostałe kruche ciasto rozwałkowujemy i wykładamy nim boki formy. Na podpieczony spód wlewamy masę serową, a na jej wierzchu równomiernie rozprowadzamy gorący jagodowy kisiel. Ciasto pieczemy w 180 st. C przez około godzinę. Po upieczeniu wyłączamy piekarnik i pozostawiamy sernik do ostygnięcia przy uchylonych drzwiczkach. Najlepiej smakuje następnego dnia – schłodzony i posypany świeżymi jagodami.

Smak ma niezwykłą moc przywoływania wspomnień – wystarczy jedno danie, by znów poczuć chwilę sprzed lat. Klasycznym przykładem jest scena z powieści „W stronę Swanna” Marcela Prousta, w której bohater, kosztując zwykłej magdalenki zanurzonej w herbacie, niespodziewanie wraca myślami do dzieciństwa i rodzinnego domu. Tak właśnie działa pamięć smakowa. Jeden kęs może przenieść nas do kuchni babci, zapach jagód z lasu – przywołać obrazy wakacji, a łyk kompotu porzeczkowego – przypomnieć plażę, gdzie piasek grzał stopy, a w maminie torbie czekała bułka z pomidorem, lekko rozmiękła, pachnąca latem i beztroską. Smak zapisuje się w nas głębiej, niż się wydaje – nie tylko w ciele, ale i w duszy.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Dzień dobry. Podejmę pracę dodatkową po godzinach. I w soboty, i w niedziele. Sprzątanie, porządkowanie terenu, pomoc w sklepie, prace magazynowe, praca na zmywaku. majka-21adam@o2.pl

Podejmę się pilnowania parkingów i innych obiektów prywatnych. Tel.: 501-250-655.

Prace fizyczne, malowanie. Tel.: 501-250-655.

PRACA FIZYCZNA

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik

budowlany – zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.

Firma zajmująca się m.in. produkcją zatrudni mężczyzn do obsługi maszyn jak i do pomocy w pracach fizycznych. Nie masz doświadczenia? Nic straconego, wystarczą chęci a wszystkiego cię nauczymy. Szczegóły pod numerem telefonu: 661 223 837.

Poszukujemy zbrojarzy / cieśli szalunkowych do pracy w Belgii! Oferujemy stawkę: 19,23 euro/h brutto. Osoby zainteresowane proszę o wiadomość prywatną lub kontakt na numer telefonu: 662 130 140.

Praca – monter rurociągów i brygadzysta – Płock! Lokalizacja: Płock. Szukasz konkretnej roboty? Mamy coś dla Ciebie! Zgłoś się! Nie zwlekaj – praca dostępna od zaraz! Tel. 514-633-803 lub 798-645-018.

Praca w Juryszewie dla pomocnika operatora ciagu produkcyjnego. Wymagania: gotowość do pracy w systemie trzyzmianowym, możliwość przyuczenia, terminowo wypłacane wynagrodzenia, dodatek 20% za pracę w nocy, umowa o pracę. Tel. 570 485 632.

Stolarz/monter mebli – praca! Miejsce pracy: Krypno (koło Węgrowa). Godziny pracy: poniedziałek – piątek, 7:00–15:00. Osoby zaintereso-

wane prosimy o przesłanie SMS z hasłem „Węgrów” na numer 502 267 530.

Szukasz pracy fizycznej w Warszawie? Zgłoś się jako pomocnik techniczny – start od zaraz! EC Sikiery (Warszawa). Zadzwoń lub wyślij SMS: „pomocnik techniczny”, 502 267 530 (możesz też napisać na WhatsApp).

PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Gwarantowana praca cały rok. Tel. 519-311-277.

PRACA POZOSTAŁE

Francuska restauracja w Alpach poszukuje kucharza. Praca od zaraz, tel.: +48 882 136 687, e-mail rekrutacja@sidrom.net. Zapewnione zakwatero-

wanie, umowa o pracę, zwrot kosztów podróży, stawka 2000 euro/netto. Wymagane doświadczenie.

PRACA SEZONOWA

Praca przy zbiorach winogron we Francji. Zgłoś się wraz z ekipą! Praca już od 25 sierpnia na ok. 2 tyg. Bezpłatne zakwaterowanie, wyżywienie, zwrot kosztów przejazdu, ubezpieczenie, pomoc koordynatora w trakcie całego wyjazdu. Tel. 519-374-668.

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ ogłoszenia



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Technolog procesów produkcyjnych i layoutu** – wykształcenie wyższe techniczne, znajomość rysunku technicznego, znajomość MS Office, w szczególności programu Excel, znajomość języka angielskiego pozwalająca na swobodną komunikację, samodzielność, kreatywność w rozwiązywaniu problemów;
- **Diagnosta** – aktualne uprawnienia diagnosty właściwe dla zatrudnienia w Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów lub spełnienie wymagań i gotowość uzyskania uprawnień diagnosty, kilkuletnie doświadczenie w branży motoryzacyjnej na stanowisku bezpośrednio powiązanym z diagnostyką i mechaniką samochodową, gotowość do rozwoju osobistego i samokształcenia w obszarze właściwym do wykonywanych obowiązków, znajomość aktualnych przepisów dotyczących badań technicznych pojazdów, rzetelność, odpowiedzialność i dobra organizacja pracy;
- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, potwierdzenie niekaralności, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Mechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy – wykształcenie kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw i dokumentacji technicznej, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Elektromechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy – wykształcenie kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, umiejętność posługiwania się komputerem diagnostycznym, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, prawo jazdy kat. B, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej, doświadczenie z zakresu napraw samochodów mile widziane;
- **Woźny/konserwator** - mile widziane doświadczenie;
- **Dziemiarsz** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/zawodowe

- branżowe, min. 1 rok doświadczenia na stanowisku, ogólna sprawność psychofizyczna;
- **Kierownik robót ds. konstrukcyjno-budowlanych** – wykształcenie wyższe, kierunek: techniczne, budownictwo/mechanika i budowa maszyn, doświadczenie na stanowisku kierownika robót zakładu w przemyśle rafineryjno-petrochemicznym, doświadczenie w nadzorowaniu projektu, uprawnienia budowlane do kierowania robotami budowlanymi – bez ograniczeń, znajomość programu MS Project, kierowanie pracami w zakresie budowy i modernizacji, konstrukcji stalowych, estakad, rusztowań oraz rurociągów, obsługa pakietu MS OFFICE, obsługa programu AutoCAD, znajomość języka angielskiego na poziomie B2;
 - **Ochrona/NIEPEŁNOSPRAWNI/** - wymagane aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
 - **Sprzątac/NIEPEŁNOSPRAWNI/** – wymagane aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
 - **Szwaczka** – mile widziane wykształcenie zasadnicze branżowe/zasadnicze zawodowe, umiejętność obsługi maszyn szycjących, zdolności manualne;
 - **Dozorca** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe / zawodowe branżowe, „złota ręczka” - majsterkowanie z drobnymi naprawami;
 - **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe / zawodowe branżowe, kierunek bez znaczenia, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układanie podłóg;
 - **Pizzerman/Piekarz** – brak wymagań, chęci do pracy;
 - **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie min. średnie zawodowe budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
 - **Administrator Nieruchomości** – wykształcenie min. średnie techniczne, mile widziane uprawnienia do zarządzania nieruchomościami, czytanie projektów budowlanych, biegła obsługa komputera z obsługą internetu, analityczne myślenie, umiejętność rozwiązywania problemów technicznych i komunikacji z mieszkańcami, dobra organizacja pracy, samodzielność, odpowiedzialność, znajomość przepisów dotyczących wspólnot mieszkaniowych i zarządzania nieruchomościami - mile widziane;
 - **Ślusarz** – doświadczenie na stanowisku, preferowane uprawnienia spawalnicze;
 - **Konserwator** – podstawowa znajomość zagadnień hydraulicznych, stolarskich, ogólnobudowlanych;
 - **Elektromonter** – wykształcenie min. zawodowe, mile widziane

- uprawnienia SEP mile widziane doświadczenie zawodowe, otwartość, chęć do pracy;
- **Konserwator** – znajomość prac remontowo-budowlanych, zdolności manualne, chęci do pracy;
 - **Kierownik Działu Technicznego** – wykształcenie wyższe techniczne, preferowane budownictwo z uprawnieniami budowlanymi, umiejętność czytania rysunków technicznych, znajomość programów do kosztorysowania, umiejętność podejmowania samodzielnych decyzji technicznych, znajomość ustawy z dnia 7 lipca 1994 roku Prawo budowlane (Dz. U. z 2024r poz. 725 ze zm.);
 - **Psycholog** – wykształcenie wyższe psychologia, mile widziane dwuletnie doświadczenie na stanowisku, obsługa komputera – Excel, Word, bardzo dobry kontakt z klientem, bardzo dobra organizacja pracy, umiejętność pracy w zespole, umiejętność praktycznej interpretacji przepisów, komunikatywność, kreatywność, samodzielność w działaniu, rzetelność, terminowość, dyskrekcja;
 - **Sprzątaczk** – brak wymagań;
 - **Kasjer-sprzedawca** – książeczka sanitarno – epidemiologiczna;
 - **Barista** – wykształcenie średnie;
 - **Monter instalacji sanitarnych** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat B, umiejętność montażu instalacji sanitarnych, mile widziane czytanie rysunku technicznego, uczciwość, zaangażowanie, pracowitość, staranność, umiejętność pracy w zespole, punktualność;
 - **Pracownik biurowy** – wykształcenie min. średnie ogólnokształcące, mile widziane doświadczenie w pracy w kancelarii komorniczej; Obsługa komputera program Excel, Word;
 - **Specjalista ds. kontroli jakości w branży rafineryjno-petrochemicznej** – wykształcenie min. średnie techniczne: mechanika, budownictwo; min. 1 rok doświadczenia w branży; doświadczenie przy nadzorze konstrukcji stalowych i rurociągów; mile widziane uprawnienia VT2, SCC, kurs spawania; obsługa pakietu MS OFFICE; ; znajomość języka angielskiego na poziomie B2; dyspozycyjność do pracy w oddelegowaniu.

* Oferty ważne na 18 lipca 2025, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66



- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Młodszy opiekun** – z wyższym medycznym (kierunek pielęgniarstwo) i 5-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Elektromonter** – z wykształceniem zawodowym (kierunek: mechanika, budownictwo, elektryka), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, uprawnieniami: do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kategorii E minimum do 1kV i energetycznymi do eksploatacji, dozoru urządzeń i instalacji; znajomością schematów elektrycznych (czytanie) oraz umiejętnością samodzielnej pracy na ich podstawie (podłączenie, montaż układów);
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów** – z wykształceniem zawodowym (kierunek: malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, zna-

- jomością zagadnień związanych z powłokami ochroną przed korozją i metalizacją, umiejętnością malowania agregatem GRACO lub WIWA oraz mile widzianymi uprawnieniami na wózek widłowy;
- **Zgrzewacz folii PCV** - z min. rocznym doświadczeniem w zawodzie;
 - **Operator wytłaczarki LDPE, drukarz** – z wykształceniem zawodowym;
 - **Operator koparki jednonaczyniowej** - z uprawnieniami na operatora koparki jednonaczyniowej kl. I i min. 2-letnim stażem pracy w zawodzie,
 - **Szwaczka** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
 - **Fryzjer** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
 - **Kasjer - sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży;
 - **Sprzedawca** - magazynier – z umiejętnością obsługi komputera.

* Oferty ważne na 17 lipca 2025, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Bezpłatna aplikacja

Tygodnika Płockiego



tygodnik
PŁOCKI

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Ręcznie wykonywana Imitacja Drewna Na Wymiar!!! Od firmy Plastmaker. art deko. W naszej ofercie znajdziesz belki dekoracyjne, sufitowe, rustykalne, maskownic drewnopodobne Na Wymiar oraz elastyczne deski elewacyjne lub dekoracyjne. Tel. 721-564-516.

Sprzedam stemple budowlane różnych długości pod zamówienie oraz drewno użytkowe - wiązarki i na deski. Drewno z 80-letniego lasu sosnowego. Kontakt tel. 24 265 94 79.

OPAL

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Sprzedam quada 150. Tel. 24 367-49-12.

SAMOCHODY OSOBOWE

Samochód Zastawa z 1978 r. Oryginalne części. Garażowana. Kolor biały. Odpala, ale nie jest na chodzie. Auto jest do obejrzenia przy warsztacie samochodowym, ul. Dobrzyńska 58, Płock. W warsztacie mają kluczyki, można poprosić. Cena 5000 zł. Tel. 799-468-870.

Sprzedam Hyundai X35, benzyna+gaz fabryczny, przebieg 150000 km, stan idealny. 513-569-652.

Volkswagen Tiguan, 2013, niski przebieg, bardzo dobry stan techniczny. Auto regularnie serwisowane i zadbane. Silnik bez przecieków. Bez wypadkowy. Rozrząd łańcuchowy, ze względu na niski przebieg do wymiany dopiero za 50 tysięcy kilometrów. Tel. 500-307-556. Szczegóły auta: Rok produkcji-2013 r Przebieg auta -113 tys. Paliwo - Benzyna.

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

Sprzedam tanio nieruchomość w miejscowości Sikórz 134 m.1, w zabudowie szeregowej. Składa się z mieszkania 37,5 mkw., w tym kuchnia z jadalnią, duży pokój, łazienka, przy posesji ogródek, budynek gospodarczy oraz grunt ok. 513 mkw. Tel.: 515-113-275 lub 660-723-292 (po godz. 15.00).

DZIAŁKI

Firma Electrum planuje inwestycję „Farmy Fotowoltaiczne” na terenie miejscowości Bronowo-Zalesie, Trzepowo oraz miejscowości ościenne i jest zainteresowana dzierżawą gruntów. Osoby zainteresowane proszę o kontakt. Tel. 539-364-892.

Siedlisko, Józinek. 604-857-982.

Sprzedam ziemię rolną w okolicach Wyszogrodu (Starzyno) 2,65 ha. Możliwość podłączenia prądu oraz wody. Tel.: 606-612-106.

GARAŻE / DOMKI LETNISKOWE / PARKINGI

Garaż blaszany 3x5 m, II gatunku, z dachem jednospadowym i bramą dwuskrzydłową. Blacha ocynk, konstrukcja z kątownika 40x40. Idealny na budowę lub schowek. Dodatki opcjonalne. Darmowa dostawa i montaż na terenie całej Polski. Tel. 573-683-585.

Garaż blaszany w kolorze grafit z bramą uchylną i dodatkami. Konstrukcja w całości wykonana z profilu zamkniętego ocynkowanego 30x30. Okucia boczne i dachowe wliczone w cenę. Kolorystyka: RAL grafitowy. Przetłoczenia blachy ułożone poziomo. Przetłoczenia ścian na garażu: T7 Przetłoczenia blachy na dachu: T14. Tel. 573-683-585.

INNE

Stacja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się, jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

MIESZKANIA

2 pok. widna kuchnia, 33 m2, Królowej Jadwigi. 4p./4. Okna na zachód. Do całkowitego remontu. Piwnica. Dużo miejsca na szafy. Proszę o oferty z ceną i nr. telefonu na adres taktak22@gazeta.pl. Umówię się z osobami, które przedstawiają najwyższą ofertę.

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

Odstąpię partycypację na mieszkanie 43 mkw. w Gostyninie - 3 pokoje, kuchnia, łazienka plus duży balkon. Tel.: 534-096-709.

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

Pokój z aneksem 30 m kw. na wsi w spokojnej okolicy. 695-807-435.

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.

Wynajmę kawalerkę 1500 zł z opłatami, bez kaucji. 530-193-825.

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

Wynajmę w Płocku uczniom lub studentom pokój z kuchnią, z oddzielnym, niekrępującym wejściem, w pobliżu centrum miasta, Akademii Mazowieckiej, ALO, Jagiellonki, Szkoły Medycznej I Mundurowych. Cena najmu to 500,00 zł plus media od 1os. w pokoju 2-os. Tel. 600-390-371.

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

GIEŁDA ZWIERZĄT

Kupię krowę wysoko cielną. Tel 533-698-640.

Sprzedam jałówkę i dwa byczki, 3 miesiąc. Tel.: 24 367-49-12.

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

**kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45**

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

Czyszczalnia Petkus 531, stół do rzeźpaku do bizona wągrowiecki, ładowacz tur c-330, silnik c-330, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik c-360, przyczepa d-732 wywrotka Autosan, przetrząsacz Claas Volto 640 h, 6-gwiazdowy. Tel. 606 416 482.

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

Prasa Welger Lely 435 z rotorem, bez noży, siatka, 2007 r., opuszczana podłoga, centralne smarowanie, stan dobry, gotowa do pracy. Jak coś, to sms - oddzwonię. Tel. 733-333-573.

Sprzedam rozrzutnik obornika Le-bouch, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

Sprzedam wagę 18 m 50 t, betonową, najazdową, platformową, pomosty prefabrykowane, nie wylwane u klienta. Więcej info pod nr. tel. 695-542-481.

Sprzedam Zetora Proxima 8441, 2008 r., 4230 h, tel. 503 373 330.

Zetor 5011 z kabiną 3-cyl., wspomaganie, biegi w podłodze, stan dobry zdrowy, ma moc. Jak coś - proszę SMS - oddzwonię. Tel. 733-333-573.

SKUP ZBOŻA NA PELLET

TEL. 519 452 981

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczna pożyczka w domu klienta – tylko dowód, gotówka w 1 dzień, niska rata, profesjonalna obsługa. Zaufały nam tysiące! Tel. 797 705 110, www.edenfinance.pl

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796 820 112.

Eden Finance-institucja finansowa zatrudni Doradcę Klienta. Praca w terenie, umowa zlecenie, atrakcyjne prowizje, elastyczne godziny. Szkolenie i wsparcie. Wymagana łatwość w kontaktach i samodzielność. Tel. 517 090 224. Mail: rekrutacja.eden@edenfinance.pl

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na <https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/>. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, spółki, start up i rolników. Różne rozwiązania dla odrzuconych przez banki. Bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową oraz pozostałe kryteria charakterystyczne dla banków. Tel. 731-531-144.

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Pilna pożyczka nikłowa. Tel. 658-956-456.

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców, rolników, start up. Prowadzimy działalność na terenie całej Polski i finansujemy wszystkie sektory gospodarki, niezależnie od stażu działalności- nawet na start, bez względu na BIK, historię i zdolność kredytową. Tel. 731-531-144.

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

GASTRONOMICZNE

Zamiast stać przy garach – odpoczywaj, zwiedzaj, ciesz się słońcem. A my zajmujemy się Twoimi posiłkami! Letnia promocja: -18% zniżki z kodem: FRAJDA. Pyszny catering dietetyczny prosto pod Twoje drzwi! Zadzwoń: 609-583-072. zobacz: www.kulinarniefit.pl

IMPREZY I KATERING

Latem się odpoczywa, a nie gotuje! Gotowe posiłki dostarczymy prosto pod Twoje drzwi. Ty korzystasz z lata, my zajmujemy się resztą. Skorzystaj teraz: -18% zniżki z kodem: FRAJDA. Jak zamówić? Wejdź na stronę www.kulinarniefit.pl

INFORMATYCZNE

BiuroTech – Serwis Łukasz Hipp. Specjalizujemy się w naprawie dru-

karek, komputerów, wynajmie kserokopiarek oraz sprzedaży nowych i używanych drukarek. Fachowa obsługa, szybka realizacja i korzystne ceny. Serwis dla firm i klientów indywidualnych. Tel. 505-438-463.

Jeśli szukasz firmy, która robi dla Ciebie stronę www lub sklep online w rozsądnej cenie, to bardzo dobrze trafiłeś — nasza oferta to idealne połączenie jakości i ceny. Za niewiele zyskujesz bardzo dużo. Tel. 739-649-602.

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony, możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł.po rabatach. Zamawianie usług tel: 883 334 114.

POZOSTAŁE

Chcesz zobaczyć, jak będzie wyglądał Twój dom po zmianie elewacji? Przygotujemy dla Ciebie realistyczną wizualizację i profesjonalny projekt. Zachęcamy do zapoznania się z naszym portfolio: <https://elewacynie.pl/projekty-elewacji/>

Marzysz o odświeżeniu elewacji domów piętrowych z lat 70.? Stwórz wizualizację elewacji, która nada nowoczesny wygląd twojemu budynkowi, zachowując jego charakter. Oferujemy także wizualizacje 3D dla deweloperów, idealne do prezentacji inwestycji. Tel.: 578-027-738.

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewacji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferujemy projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferencji. Tel. 578-027-738.

Obiektów nie ostrzy, pojawia się błąd lub jest zanieczyszczony? Zapraszamy do naszego Serwisu, służymy rzetelną i fachową pomocą. Foto Centrum. Tel 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

Pogotowie rowerowe. 607-715-169 lub 725-222-527.

Profesjonalne elewacje domów jednorodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewacji dopasowane do twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla deweloperów, które ułatwiają prezentację inwestycji. Tel. 578-027-738.

Serwis cyfrowych aparatów fotograficznych Fuji. Zapraszamy. FOTO CENTRUM, tel: 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl

SSzkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock- ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: <https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP>

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

Wizualizacje 3D to narzędzie, które pomoże Ci zaprezentować inwestycję w sposób realistyczny i atrakcyjny. Idealne dla deweloperów, architektów i prywatnych inwestorów. Tel. 578-027-738.

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

Tanie porady prawne. (24)366-95-62.

REKLAMOWE

Szukasz skutecznego sposobu na dotarcie z ogłoszeniem do większej liczby osób? A może zależy Ci na tym, by Twoja oferta pojawiła się w konkretnym województwie lub regionie? Dobrze trafiłeś. Tel. 794-252-817.

REMONTOWO - BUDOWLANE

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i malowanie elewacji.... Zapraszamy do współpracy. Tel. 579-399-303.

Każdy budynek zasługuje na dobrze przemyślaną elewację. Tworzymy projekty, które podkreślają charakter obiektu i wpisują się w otoczenie. W pakiecie oferujemy także wizualizacje 3D. Dla deweloperów realizujemy fotorealistyczne prezentacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

Masz już dość nijakiej elewacji? Czas to zmienić! Zaprojektujemy dla Ciebie nowoczesną i estetyczną elewację wraz z realistyczną wizualizacją 3D. Współpracujemy z klientami indywidualnymi i firmami deweloperskimi. Tel.: 578-027-738.

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.

Ogrzewanie LPG komfortowe i bezobsługowe, tanie na tle innych źródeł ciepła, niezawodne. nie czekaj dłużej - zadzwoń do naszego doradcy! Tel. 531 078 078, 500 035 800.

Poszukujemy podwykonawcy do montażu zabudów konstrukcji aluminiowych w kabinach systemowych na terenie kraju. Kontakt w sprawie zlecenia: Magdalena Brzezińska tel: 794-470-370, e-mail: mb@brygadybudowlane.pl

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

Produkujemy bloczki betonowe fundamentowe. Profesjonalne wibroprasy i dokładne formy zapewniają powtarzalność wysokiej jakości i wymiaru. Odpowiednie mieszanki kruszyw używanych do produkcji czynią je bardzo wytrzymałymi o jednolitej strukturze. Tel. 695-271-008.

Remont mieszkania, domu, wykończenia. Polecamy nasze usługi:przystępne ceny, malowanie, układanie glazury, fugowanie, zabudowy gk, gładziowanie i wiele innych. Tel. 533-901-024.

BALUSTRADY

**nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem**

www.boyk.pl, 691-96-96-69

Stabilna firma o ugruntowanej pozycji na rynku poszukuje podwykonawcy do wykonania elewacji w Olsztynie. Termin wejścia na roboty: czerwiec 2025. Kontakt w sprawie zlecenia: Magdalena Brzezińska, tel: 794-470-370 e-mail: mb@brygadybudowlane.pl

Szukamy podwykonawców do tynków gipsowych (800–1200 m.). Domki jednorodzinne – Raszyn, Kajetany, Kosewko. Start: czerwiec 2025. Stała współpraca. Kontakt: Magdalena Brzezińska, mb@brygadybudowlane.pl, tel. 794-470-370.

Szukamy podwykonawcy do montażu balkonów systemowych (Warszawa/Piastów) – start od zaraz! Akord. Możliwa też współpraca tylko przy wykończeniu (styro, siatka, tynk). Budynek 4–5 kond. Info: 794-470-370.

Wykonamy prace wykończeniowe. Szpachlowanie, malowanie, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, inst. hydrauliczne i elektryczne, różne prace domowe. Serdecznie zapraszam, Sebastian. Tel. 579-399-303.

SERWISOWE

Mobilny serwis naprawy skuterów inwalidzkich (Shoprider i inne), rowerów trójkołowych, elektrycznych, sprzętu rehabilitacyjnego, fitness i rotorów medycznych. Dojazd na terenie Warszawy i wielu miast Polski. Tel. 607-715-169.

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

<https://tp.com.pl/dodajogloszenie>



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 12/WNG-II-ZG/2025 z dnia 09.07.2025 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-13-26

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyszcimy chałupy do zera, utylizacja. Tel. 502-188-459.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, sprzątanie strychów, piwnic, działek, magazynów, Czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022 E-mail: hds.plock@gmail.com www.hdsplock.pl

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tagarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

Dołącz do nas online

www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Działając na podstawie przepisów ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 t. j.) oraz na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i tryb przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213).

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gabin:

1. **Oznaczenie nieruchomości, położenie, powierzchnia, opis nieruchomości, przeznaczenie, cena wywoławcza, wysokość wadium**
 - 1.1 działka nr **333/2** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/2) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1490 m²
Cena wywoławcza w przetargu wyniesie – 52 000,00 zł (pięćdziesiąt dwa tysiące zł 00/100) **brutto**
Wadium – 2600,00 zł
 - 1.2 działka nr **333/3** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/3) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1313 m²
Cena wywoławcza: 46 000,00 zł (czterdzieści sześć tysięcy zł 00/100) **brutto**
Wadium – 2400,00 zł
 - 1.3 działka nr **333/5** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/5) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1218 m²
Cena wywoławcza: 43 000,00 zł (czterdzieści trzy tysiące zł 00/100) **brutto**
Wadium – 2200,00 zł
 - 1.4 działka nr **333/6** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/6) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1263 m²
Cena wywoławcza: 45 000,00 zł (czterdzieści pięć tysięcy zł 00/100) **brutto**
Wadium – 2300,00 zł
 - 1.5 działka nr **333/9** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/9) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 1424 m²
Cena wywoławcza: 50 000,00 zł (pięćdziesiąt tysięcy zł 00/100) **brutto**
Wadium – 2500,00 zł
 - 1.6 działka nr **333/11** (identyfikator działki 141906.5.0007.333/11) położona w miejscowości Grabie Polskie, gmina Gąbin, o powierzchni 2475 m²
Cena wywoławcza: 65 000,00 zł (sześćdziesiąt pięć tysięcy zł 00/100) **brutto**
Wadium – 3300,00 zł

Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1G/00039571/1 przez Sąd Rejonowy w Gostyninie. Nieruchomości niezabudowane, wolne od obciążeń, nie są przedmiotem zobowiązań. Działki posiadają dostęp do drogi. W pobliżu nieruchomości znajduje się Szkoła Podstawowa. Działki położone w malowniczej i spokojnej okolicy, w odległości około 14 km od Płocka. Zgodnie z obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego zatwierdzonym uchwałą nr 287/XLV/2022 Rady Miasta i Gminy Gąbin z dnia 30 marca 2022r. w sprawie Miejsowego Planu Zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miejscowości Gąbin, Nowe Grabie, Dobrzyków, Karolew, Grabie Polskie, Górki, Lipińskie, Stary Kamień, Borki, Koszelew, Plaski, Czermino (Dz. Urz. Województwa Mazowieckiego poz. 9885 z dnia 28 września 2022r.) teren działek nr 333/2, 333/3, 333/5, 333/6, 333/9, 333/11 **przeznaczony jest pod zabudowę rekreacyjną (o charakterze rekreacji indywidualnej) wraz z obiektami towarzyszącymi.**

2 Ograniczenia nieruchomości, zobowiązania których przedmiotem są wymienione nieruchomości:

Działki są wolne od obciążeń hipotecznych, nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi. Działki nie są przedmiotem zobowiązań.

3 Minimalne postapienie

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynieść mniej niż 1 % ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek.

4 Termin i miejsce przetargów

Przetargi odbędzie się dnia 22 sierpnia 2025 r. według kolejności:

- godz. 9:30 przetarg na działkę nr 333/2
- godz. 10:00 przetarg na działkę nr 333/3
- godz. 10:30 przetarg na działkę nr 333/5
- godz. 11:00 przetarg na działkę nr 333/6
- godz. 11:30 przetarg na działkę nr 333/9
- godz. 12:15 przetarg na działkę nr 333/11

Planowane miejsce przeprowadzenia przetargu – Urząd Miasta i Gminy w Gąbinie, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, pok. Nr 102 (sala posiedzeń) piętro.

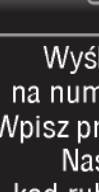
5 Termin wpłaty wadium:

Wymienione w pkt. 1.1 – 1.6 wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Miasta i Gminy Gąbin **PKO BP II O/Płock 08 1020 1592 0000 2102 0231 8764**. Wadium musi być zaksięgowane na rachunku bankowym najpóźniej w dniu 18 sierpnia 2025 r. W tytule przelewu należy podać numer działki oraz imię i nazwisko.

6 Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: (24) 267 41 72, (24) 267 41 61 lub drogą elektroniczną e-mail: sekretariat@gabin.pl.

Uwagi: Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu.

SA-12-11

A black smartphone with a silver home button. The screen displays white text instructions for sending an SMS.

Wyślij SMS
na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie
kod rubryki oraz
treść ogłoszenia
np. :
TPL.16.Sprzedam
mieszkanie.
Tel. 262-77-66.

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
 KUPIĘ - 2A
 SPRZEDAM - 2B
 USŁUGI - 2C
 TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
 KUPIĘ - 4A
 SPRZEDAM - 4B
 USŁUGI - 4C
 OGRODZENIA - 4D
 REMONTY - 4E
 STOLARSTWO - 4F

- ELEKTRONIKA - 5**
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ- 13A
SPRZEDAM -13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

- NIERUCHOMOŚCI** - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAŁ - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

- RÓŻNE** - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJE - 26B

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków** (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.fp.com.pl

Sezon 2025/26 musi być sezonem ORLEN Wisły!

Z prezesem SPR Wisła Płock Arturem Stanowskim rozmawia Jola Marciniak

Drużyna seniorów rozpoczęła w poniedziałek okres przygotowawczy. Przypomnij proszę, w jakim składzie. Nie jest to ten sam skład, w jakim zakończyliśmy sezon 2024/25. Jest bardzo zmieniony.

Mogę powiedzieć, że mamy teraz bardzo mocny skład. Moim zdaniem jest to najmocniejsza drużyna, jaką Wisła miała w swojej historii.

Może tę ocenę ograniczymy do XXI wieku, bo mogą się nie zgodzić z twoją opinią ci, którzy w XX wieku odnosili sukcesy i ich kibice.

Zgoda, najmocniejszy w nowej erze XXI wieku. Najmocniejszy skład, jaki nam udało się zmontować. Przychodzi sześciu zawodników. Mamy nowego bramkarza, reprezentanta Norwegii – Thorbjørna Bergeruda. Na prawym rozegranie będzie reprezentant Francji, prosto z Barcelony – Melvyn Richardson. Nie trzeba przedstawiać tego zawodnika, wszyscy sympatycy piłki ręcznej wiedzą, kto to jest – zawodnik z najwyższej półki. Jako wsparcie dla Melvyna na tej pozycji będzie młody, zdolny piłkarz, znany w Płocku, bo miał krótki epizod w ORLEN Wisła. To już stały reprezentant węgierskiej reprezentacji – Zoran Ilic. Po drugiej stronie rozegrania mamy naszego dobrego znajomego, taki „stary-nowy” zawodnik – Siergiej Kosorotow na lewe rozegranie. Mamy zawodnika na prawe skrzydło, Jakuba Szyszko – do wzmocnienia dla Michała Daszka, ale też do spełnienia wymogów liczby polskich zawodników na parkiecie, a dodatkowo do tego, żeby Michał Daszek na tym prawym skrzydle nie grał nam od dechy do dechy wszystkich meczów superligowych, bo potem chcemy go jeszcze oglądać w Lidze Mistrzów, a na koniec jeszcze chce go kadra narodowa. Na tę pozycję mamy Kubę Szyszko.

Zaskoczeniem było wypożyczenie do chorwackiego Nexe naszego młodego bramkarza Marcela Jastrzębskiego...

Marcel został wypożyczony na rok, przede wszystkim po to, żeby nabrał doświadczenia. Mam nadzieję, że jego talent będzie wykorzystany w Nexe.

Może powiedzmy trochę więcej na ten temat i wyjaśnijmy, że klub nie chciał się pozbyć Marcela. Chodzi o to, żeby po prostu więcej grał, także w europejskich rozgrywkach.

Marcel ma u nas długi kontrakt, do 2029 roku. Na tej pozycji jest to zawodnik, na którego stawiamy. W procesie budowania zawodnika wypożyczenie do Nexe to ważny etap. Chodzi przede wszystkim o to, żeby tam był bramkarzem numer jeden. Poza tym chorwacka liga jest inna – nieważne, czy słabsza, czy silniejsza. Ale inna. Nexe będzie występować w Lidze Europejskiej, tam minut na parkiecie Marcel będzie miał dużo, dużo więcej, niż miałby tutaj, przy Bergerudzie i Alilovicu.

A Marcel tych minut potrzebuje. Trudno mu byłoby podjąć walkę z legendami, choć pewnie by ją chętnie podjął. Ale jeżeli jest możliwość, bez jakiegoś ryzyka, żeby zawodnik poszedł i się zbudował w nowym środowisku, w nowych warunkach, z nowymi zawodnikami, to dlaczego tego nie wykorzystać? Będziemy obserwować. Ja osobiście mocno Marcelowi kibicuję, bo to jest sympatyczny człowiek, nie mówiąc o tym, że profesjonalista i bardzo dobry zawodnik. Nie odkrywamy Ameryki, wysyłając zawodnika na wypożyczenie, bo robi tak większość klubów, chociażby Barcelona. Perez de Vargas, zanim stanął między słupkami Barcelony, też zrobił pewną rundę. I takich nazwisk można by było wiele znaleźć. Więc wszystko się też w czasie dobrze ułożyło. Trzymajmy kciuki za Marcela. Obserwujemy, jak będzie się sprawował w Lidze Europy. Niech Nexe będzie kolejną drużyną, której będziemy kibicować.

Obawiam się, że tego nikt nie wie. Natomiast wiemy, jak my mamy działać. Zaczęliśmy od poniedziałku, od badań. Byliśmy w Warszawie, jednego dnia wszyscy zawodnicy przeszli badania sportowe. Od wtorku zaczynamy już przygotowania do sezonu, plan przygotował Xavi Sabate wraz ze sztabem. Mamy zaplanowaną konferencję dla mediów i dla sponsorów, gdzie zaprezentujemy naszych sześciu zawodników oraz nowego partnera technicznego. Pokażemy koszulkę meczową na nowy sezon, prześlemy ją zawodnikom. Dla kibiców event będzie trochę później. Zawodnicy pozostają już w tym systemie przygotowań, który zaproponował im sztab. W tym trybie będziemy się przygotowywać do 30 sierpnia, czyli do dnia pierwszego meczu, którego stawką będzie pierwszy puchar, który jedziemy zdobyć i obronić. Mamy także przygotowane zamknięte sparingi w Płocku.

W dniach 15, 16, 17 sierpnia odbędzie się w Płocku turniej towarzyszy-

mamy ostatnie treningi, a ostatecznie widzimy się w Łodzi na Superpucharze. Wszystko na to wskazuje, że będziemy w Atlas Arenie najliczniejszą grupą kibicowską. Może pobijemy kolejny rekord naszego udziału w wyjazdowym spotkaniu.

Pracujesz w klubie od niedawna, prawda? Jeśli dobrze pamiętam, od 1 marca 2023 roku, kiedy raczej cię tak trochę mało chętnie przyjęliśmy. No a teraz się cieszymy, że to był taki czas wielkich sukcesów.

Nie było tak źle. Wtedy było dużo pytań, dużo niewiadomych, pewnie wiele zastrzeżeń. Bo wtedy mało kto wiedział, skąd przychodzę, nie miałem szansy się pokazać. Były jakieś wycieczki do mojej historii, ale nie warto do tego wracać.

Teraz patrzmy na ciebie przez pryzmat wyników. Mamy dwa mistrzostwa Polski z rzędu, dwa Puchary Polski i Superpuchar. O co w tym roku walczymy? W polskiej lidze teoretycznie można tylko sukcesy powtarzać.

wywalczyła awans, co nigdy wcześniej się nie udało.

Teraz chcemy pójść krok dalej. Zawsze stosuję filozofię Adama Małysz, że pierwszy skok jest dla mnie najważniejszy. Nie myślę, jaki wynik osiągnę w całym turnieju, czy całym dniu. I dla mnie najpierw ważne jest, by świetnie zaprezentować się w grupie, żebyśmy nie czekali do ostatnich dwóch, trzech kolejek, żeby wyjść z szóstego miejsca w grupie. To jest pierwsza rzecz. Rozmawialiśmy już wcześniej, że nie chcemy być dostarczycielami punktów, tylko to nas mają się bać. To jest jedna rzecz. Dalej play-offy, ćwierćfinał i, daj Boże, Final Four. Ja nie mówię „nie”. Lubię sobie pomarzyć i realizować coraz wyższe cele. Oczywiście wiele rzeczy musi się nam poskładać, ale po to budujemy drużynę. Po to ściągamy tych zawodników, żeby dać sobie szansę zawalczenia o Final Four i pojechać po raz pierwszy z większą delegacją do Kolonii.

No właśnie, bo miesiąc temu mieliśmy to szczęście – bo to tak można nazwać – obserwowania, kiedy cztery drużyny walczyły o zwycięstwo. I nie da się ukryć, że widzielibyśmy wśród tych czterech w następnym sezonie właśnie ORLEN Wisła.

To są też cele, które widzi właściciel i widzi Rada Nadzorcza. I mówią o nich głośno. Ja chciałbym grać o pełną pulę. Nie chciałbym tylko pompowania balonika, bo to jest jedna rzecz, której musimy unikać. Nam wszystkim towarzyszy presja, każdego dnia w pracy i nie tylko mnie, także zawodnikom. Staramy się nie nakładać dodatkowej presji na drużynę, ale przecież mamy zawodników, którzy są ograni w Lidze Mistrzów. Przychodzą do nas tacy piłkarze, którzy walczyli w Lidze Mistrzów, którzy otrzymywali tytuł MVP, jak Melvyn, który w finale wygrywał te rozgrywki, zna ten smak.

W ubiegłym roku o tej porze znaliśmy chyba dwa czy trzy nowe nazwiska piłkarzy, którzy przyjdą od początku tego sezonu do Płocka. W tym roku jest cicho. Czy to znaczy, że nie ma żadnych rozmów? Czy po prostu na razie jest to tajemnica?

Tajemnica. Jak to mówił jeden z piłkarzy – pomidor. Duży biznes lubi ciszę. I tak samo my pracujemy nad tym, jak będzie wyglądać drużyna w kolejnych latach, jak będzie uzupełniana. Ale do momentu, dopóki nie mam umowy na biurku, umowy podpisanej przez jedną i drugą stronę, to unikam nawet mówienia o pozycji, na którą szukamy zawodnika. Rynek dobrych zawodników jest bardzo wąski i wiele klubów walczy o tych najlepszych graczy. Więc żeby nie osłabiać swojej pozycji w negocjacjach, w rozmowach, to na pytanie, czy myślimy o wzmocnieniach i jakich, odpowiadam – poczekajmy. To się okaże.

Dziękuję bardzo za rozmowę.



Artur Stanowski - prezes SPR Wisła Płock

Rozpoczął się okres przygotowawczy. Jak on będzie przebiegał? Co prawda na razie nawet nie wiadomo, do kiedy będzie trwał, bo nawet, kto w tej lidze będzie grał, ale to już może zostawimy na boku...

Ja bym nie zostawiał tego tematu na boku. Dobrze, żeby to wybrzmiało, bo wszystkie ligi w Polsce mają już terminarze. Ja otrzymałem na początku lipca wstępny terminarz, tylko to był wewnętrzny dokument, przygotowany na warianty czternasto- lub trzynastozespołowej ligi. Ale jednocześnie dostaliśmy zapewnienie i informację, że w ciągu tygodnia, czyli do 9 lipca, już wszystko będziemy dokładnie wiedzieli, w jakim wariantcie występujemy. Dzisiaj mamy już drugą połowę lipca, jesteśmy długo po tym terminie i nadal tego nie wiemy.

I chyba nikt w Związku tego nie wie.

ski, otwarty dla kibiców, w którym obok ORLEN Wisły wystartują drużyny: niemiecka – Lipsk i duńska – Holstebro. Chcemy, żeby kibice – kibic będą na miejscu, znaleźli czas i przyszli dopingować płocką drużynę. Układ turnieju jest taki, że będzie jeden mecz dziennie. Zaczynamy w piątek meczem z Lipskiem, w sobotę będzie pojedynek duńsko-niemiecki i w niedzielę kończymy z Duńczykami. Potem wracamy do programu przygotowanego przez Xavięgo. Tydzień przed Superpucharem jedziemy do Veszprem, żeby tam rozegrać dwa mecze. Na dziś jest ustalone ze stroną węgierską, że jeden mecz będzie treningiem zamkniętym, a drugi ma być ukłonem w stronę węgierskich kibiców, którym wtedy zostanie zaprezentowana drużyna. To będzie mecz otwarty, ale warto dodać, że Płock i Veszprem są nie tylko kibicowsko zaprzyjaźnione, miasta także są zaprzyjaźnione. Potem wracamy,

Trzeba powtarzać, oczywiście. I na to wszyscy liczymy. Nasz cel jest taki, że ten sezon musi być nasz. Takie hasło będziemy powtarzać. Zaczynamy od 30 sierpnia. Potem będzie Kalisz i Puchar Polski, to chyba ostatni rok, kiedy w formule Final Four zawody są rozgrywane w Kaliszu. I bronimy zdobytych dwóch mistrzostw Polski, a chcemy trzeci raz z rzędu stanąć na najwyższym stopniu podium.

To jest krajowe podwórko. Może być jeszcze ciekawiej, jeśli chodzi o Ligę Mistrzów?

Licę na to, że będzie ciekawiej. Wiemy dobrze, że zespół potrzebuje czasu na aklimatyzację, zgranie się, dopasowanie. Też biorę to pod uwagę. Natomiast apetyt rośnie zawsze w miarę jedzenia. I chcemy wreszcie powalczyć o jak najwyższe cele.

Pozwól, że się wtrącę, bo już z kibicami przeżyłeś coś wielkiego. Chodzi mi o ćwierćfinał Ligi Mistrzów. To było coś, kiedy drużyna

Medale plockich wioślarzy na mistrzostwach w Kruszwicy

Przed nimi przyszłość

Dwa medale zdobyli dziś wioślarze Płockiego Towarzystwa Wioślarstwa w Mistrzostwach Polski Juniorów i Młodzików w Kruszwicy. Brązowe krążki przywiozły do Płocka młodziczki w dwójce: Zuzanna Malczewska i Pola Kowalska oraz Wiktor Sobieszek – junior – w skifie.

Nieźle spisały się cztery inne osady, które wywalczyły miejsca w finałach Mistrzostw Polski. Trzy piąte miejsca zajęły: czwórka bez sternika, w składzie: Karol Śmigrocki, Olivier Chandoszko, Milan Turkowski i Olaf Reszczyński, skifista – Maksymilian Kowalski oraz debel: Maksymilian Kowalski, Wiktor Sobieszek.

Na 6. miejscu linię mety minęła dwójka bez sternika: Olivier Chandoszko i Karol Śmigrocki, a piąte miejsce w finale B zajął początkujący młodzik – skifista Jakub Góralski. Również na 6. pozycji zameldowała się dwójka młodzików: Filip Stański i Adam Bednarski.

Ostatecznie Płockie Towarzystwo Wioślarstwa zajęło piąte miejsce w punktacji klubowej męskiej Mistrzostw Polski Juniorów. Było to możliwe dzięki pomocy: Gminy Miasta Płock oraz ORLEN.

Dla większości zawodników startujących w mistrzostwach zaczynają się wyczekiwane wakacje. Dwaj najlepsi zawodnicy (od 15 lipca w COS – OPO Wałcz) rozpoczęli przygotowania do najważniejszych imprez międzynarodowych: Mistrzostw Świata Juniorów

w litewskich Trokach (Wiktor Sobieszek) oraz regat Coupe de la Jenuesse w Linzu (Maksymilian Kowalski).

Za dwa tygodnie w Poznaniu o medale Mistrzostw Polski powalczą juniorzy młodszy w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Daria Dolna wicemistrzynią Polski Juniorek w wioślarstwie.

W mistrzostwach startowała także uczennica plockiej Małachowianki Daria Dolna. Płocczanka zajęła drugie miejsce w konkurencji skifistek (jedenek). Trzeba dodać, że podopieczna trenera Bogdana Zalewskiego startowała po raz pierwszy w mistrzostwach Polski jako zawodniczka nieczeszona.

W eliminacjach pewnie wygrała bieg i awansowała do sobotniego półfinału, gdzie pokazała doskonałe przygotowanie do tej imprezy i – prowadząc od startu do mety z dużą przewagą – pewnie awansowała do niedzielnego finału A.

Niedzielne finały odbywały się już w bardziej sprzyjających warunkach pogodowych. W swoim biegu Daria od samego startu narzuciła bardzo szybkie tempo, od razu objęła prowadzenie w wyścigu i utrzymywała je do około 1000 m.

Najgroźniejsze konkurentki jednak trzymały się blisko i nie pozwoliły jej zbyt łatwo odpłynąć. Od połowy dystansu zdecydowanie przyspieszyła zawodniczka KW 1904 Poznań Marcelina Szkudlarczyk, która ostatecznie wygrała niedzielny finał i zdobyła złoty medal oraz tytuł Mistrzyni Polski Juniorek. Daria do końca próbowała gonić rywalkę, jednak ta sztuka jej się nie udało. Linię mety minęła na drugiej pozycji, tym samym poprawiając ubiegłoroczne osiągnięcie z Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, gdzie zdobyła brązowy medal. Trzecia na mecie była zawodniczka WTW Włocławek Natalia Chodulska, pływająca razem z Darią w osadzie reprezentacji Polski.

Jol.



Zuzanna Malczewska i Pola Kowalska



Daria Dolna

Nasza siatkarka ma 16 lat i na swoim koncie mistrzostwo Europy

Złoty medal Amelii Różańskiej



Amelia Różańska

Amelia Różańska – zawodniczka Wisła Płock Stowarzyszenie Piłki Siatkowej – reprezentując Polskę w kategorii wiekowej U-16, zdobyła złoty medal mistrzostw Europy. To historyczny moment dla całej społeczności klubu.

Amelia dołączyła do plockiego klubu trzy lata temu. Trenowała pod okiem doświadczonych trenerów Mariusza Kwolka i Jerzego Chęcińskiego. Z sezonu na sezon rozwijała się w imponującym tempie.

- Jej sukces w białoczerwonych barwach to dla nas wszystkich dowód na to, że ciężka praca, pasja i właściwe wsparcie potrafią zaprowadzić naprawdę daleko. Amelia jest dziś inspiracją dla młodszych zawodniczek naszego klubu i najlepszym przykładem na to, że marzenia są po to, by je spełniać – zapewnił Jerzy Chęciński.

Dodajmy tylko, że reprezentacja Polski siatkarek U16 wywalczyła w Turcji złoty medal mistrzostw Europy. W finale Białoczerwone pokonały kadrę Turcji. Podopieczne Macieja Dobrowolskiego wygrały 3:1 (25:22, 26:28, 25:22, 25:23).

Jol.

Letnie Mistrzostwa Polski U-14 w pływaniu w Olsztynie

Były powody do zadowolenia

Reprezentacja PSP SWIM Płock w składzie: Julia Stępiak, Gabriela Matusiak, Pola Jagacka, Oliwier Drozdowski i Mateusz Załęski wystartowali w Letnich mistrzostwach Polski juniorów młodszych U-14 w pływaniu w Olsztynie.

Ich łączne osiągnięcia to: 32 starty indywidualne, 7 awansów do finałów, wiele życiówek i poprawionych rekordów. Najwyższe miejsce – czwarte – wywalczyła Julia Stępiak, startująca na 200 m stylem zmiennym, przy okazji pokazując walkę do ostatnich metrów.

Najważniejsze wyniki zawodników w mistrzostwach: Julia Stępiak – 4. miejsce – 200 m zmienny, 5. miejsce – 50 m klasyczny, 9. miejsce

– 200 m klasyczny i 14. miejsce – 100 m klasyczny. Aż 4 finały, każdy start z poprawionym wynikiem.

Gabriela Matusiak: 16. miejsce – 100 m motylkowy, finał B, 100 m dowolny – tuż za finałem. Oliwier Drozdowski: 13. miejsce – 100 m dowolny, finał B, 19. miejsce – 100 m motylkowy, finał B. Mateusz Załęski: 23. miejsce – 200 m grzbietowy, 29. miejsce – 100 m grzbietowy. Debiutantka Pola Jagacka startowała w pięciu konkurencjach, starty zakończyła na wyścigach eliminacyjnych.

Zawodnicy PSP SWIM Płock zaprezentowali się bardzo dobrze na tle silnej ogólnopolskiej konkurencji. Klub zdobył punkty rankingowe i zebrał doświadczenie, które zapoczątkuje w przyszłości.

Jol.



Reprezentacja PSP SWIM na mistrzostwach Polski

Oskar Radkiewicz trenerem kobiecej drużyny Wisły Płock

Po punkty w 2. lidze

Po tym, jak drużynę kobiet opuścił jej wieloletni trener Adrian Piankowski, rozpoczęły się poszukiwania nowego szkoleniowca, którym został Oskar Radkiewicz.

25-letni Radkiewicz karierę piłkarską rozpoczął od pozycji bramkarza m.in. w swoim macierzystym Rozbarku Bytom czy trzecioligowych klubach LZS Piotrkówka i Grunwald Ruda Śląska.

Karierę szkoleniową rozpoczął w drugoligowej kobiecej KTS Polonii Bytom, a potem prowadził

kobiecy GKS Rozbark Bytom, MTS Knurów, z którym awansował do 3. ligi oraz 1. ligi futsalu, rezerwy Skry Częstochowa i występującą w ekstraklasie futsalu Wierzbowiankę Wierzbno.

Legitymujący się licencjami UEFA B i UEFA Futsal B trener przez ostatnich kilka miesięcy prowadził KS Preczów, występujący w sosnowieckiej A klasie, a teraz swoje kilkunastoletnie doświadczenie w kobiecej piłce wykorzysta w pracy z Nafciarkami w 2. lidze kobiet.

Jol.



Oskar Radkiewicz

W pierwszym meczu Ekstraklasy Wisła pokonała Koronę 2:0

Dwa gole Łukasza Sekulskiego

Po dwóch latach spędzonych w 1. lidze, Wisła Płock wróciła w szeregi PKO Bank Polski Ekstraklasa i w sobotę zmierzyła się z Koroną Kielce. W wyjściowym składzie zespołu beniaminka zaszyły niewielkie zmiany, w drużynie zadebiutowali: bramkarz Rafał Leszczyński i obrońca Marcin Kamiński.

Na początku spotkania goście pokazali się z tej gorszej strony. W 2. min został sfaulowany przez Davida Gonzaleza Plata „Nono” płocki napastnik Łukasz Sekulski. Początkowo sędzia nie zauważył wykroczenia, ale za chwilę podszedł do związającego się z bólu zawodnika, a potem do VAR i zdecydował, że Hiszpan zakończy udział w spotkaniu. W 7. min sędzia Kos pokazał kapitanowi Korony czerwoną kartkę.

To dodało animuszu gospodarzom, którzy na dobrych kilkanaście minut całkowicie zadomowili się na połowie Korony, nie pozwalając rywalom na przeprowadzenie akcji. Niestety w tym czasie, z wyjątkiem strzału w 17. min Daniego Pacheco, Wisła także nic ciekawego nie pokazała.

Kolejna, niemal 6-minutowa przerwa w grze, była od 26. min, kiedy to kibice drużyny gości odpalili race. Być może była to zachęta dla zawodników, żeby grali skuteczniej, bo do tej pory testowali przede wszystkim szerokość i wysokość bramki.

Na pierwszą bramkę w sezonie płocki kibice musieli poczekać aż do doliczonego czasu gry. Wychożącego na czystą pozycję Daniego Pacheco sfaulował w polu karnym Jakub Budnicki. Chwilę później do piłki podszedł Łukasz Sekulski i choć Xavier Dziekoński wyczuł jego intencje, to i tak piłka wpadła do siatki.

Drugą odsłonę spotkania zaczęli odważniej gospodarze. W 51. min atakującego Sekulskiego zatrzymał nieprzepisowo Jakub Budnik, za co sędzia pokazał zawodnikowi Korony drugą żółtą kartkę, a w konsekwencji czerwoną. A jednak grająca w osłabieniu kielecka drużyna zdołała się obronić przed strzałami piłkarzy Wisły. Jak się później okazało, dla Budnika był to debiut w Ekstraklasie, a na dodatek w sobotę obchodził urodziny.

W 53. min z rzutu wolnego próbował pokonać Dziekoński, a w 54. - minimalnie chybił Marcus Haglind-Sangre.

Goście nie byli w stanie stworzyć trudnej dla płockiej obrony sytuacji. Ładnym, ale lekkim strzałem popisał się w 77. min Konrad Matuszewski i tylko tę jedną sytuację warto było odnotować.

Wisła: Rafał Leszczyński – Kevin Custovic, Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński (79. Nemanja Mijuskovic), Andrias Edmundsson – Dani Pacheco, Jorge Jimenez, Dominik Kun (85. Krystian Pomorski), Bojan Nastic (85. Aleksandre Kalandadze), Łukasz Sekulski (78. Wiktor Nowak), Iban Salvador (59. Giannis Niarchos).

Korona: Xavier Dziekoński – Konrad Matuszewski, Marcel Pięczek, Dawid Błanik (73. Nikodem Niski), Martin Remacle (54. Wojciech Kamiński), David Gonzalez Plata „Nono”, Vladimir Nikolov, Hubert Zwoźny, Constantinos Soteriou, Jakub Budnicki, Tamar Svetlin.

Po meczu powiedzieli:

Jacek Zieliński (Korona Kielce): – Inauguracja dla nas nieudana, ale myślę, że w najczarniejszych snach nie mogliśmy przewidywać, jaki będzie scenariusz tego meczu. Bo jeśli się od 2. minuty gra w dziesiątkę, a od 60. w dziewiątkę, to rzeczywiście trudno jest realizować to, co się wcześniej zakładało. Na tyle, na ile mogliśmy, szczególnie do utra-



Łukasz Sekulski ustrzelił dublet w pierwszym meczu po powrocie Wisły do Ekstraklasy

ty pierwszej bramki, broniliśmy się dobrze. Nie mam pretensji do chłopaków, bo tyle, ile mogli, walczyli, natomiast w tak okrojonym składzie ciężko było przeciwstawić się Wiśle.

Mariusz Misiura: – Na pewno cieszymy się z udanej inauguracji. Zdaję sobie sprawę, że możemy podsumować ten mecz tak, że wygrała Wisła 2:0, ponieważ Korona grała w dziewiątkę. Jednak ja uważam, że czerwone kartki są konsekwencją ataków, które były trudne do zatrzymania przez przeciwnika. Cieszy mnie to, że świetnie wchodziliśmy w pierwszą i drugą połowę, ponieważ od razu zaczynaliśmy od wysokiego pressingu, szybkiego ataku, czego konsekwencją były faule przeciwnika. Będziemy się powoli uczyć tej ligi. Bardzo się cieszę, że cel, który postawiliśmy sobie przed sezonem - wygrać jak najszybciej mecz w Ekstraklasie - dziś zrealizowaliśmy. Cel, który postawiłem teraz - jak najszybciej wygrać mecz jedenastu na jedenastu. Mamy więc kolejne wyzwanie do zrealizowania.

Pozostałe wyniki: Jagiellonia Białystok – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 0:4, Lech Poznań – Cracovia 1:4, Widzew Łódź – Zagłębie Lubin 1:0, GKS Katowice – Raków Częstochowa 0:1, Górnik Zabrze – Lechia Gdańsk 2:1, Motor Lublin – Arka Gdynia 1:0, Radomiak Radom – Pogoń Szczecin 5:1. Mecz Piast Gliwice – Legia Warszawa został przełożony.

W 2. kolejce zagrają:

25 lipca, godz. 18.00: Cracovia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.30: Arka Gdynia – Radomiak Radom,

26 lipca, godz. 14.45: Piast Gliwice – Górnik Zabrze, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Motor Lublin, godz. 20.15: Lechia Gdańsk – Lech Poznań,

27 lipca, godz. 14.45: Raków Częstochowa – Wisła Płock, godz. 17.30: Jagiellonia Białystok – Widzew Łódź, godz. 20.15: Korona Kielce – Legia Warszawa,

28 lipca, godz. 19.00: GKS Katowice – Zagłębie Lubin.

Jol.

Znakomita przedsezonowa prezentacja Wisły Płock

Mamy drużynę na miarę naszych potrzeb

Dwa dni przed pierwszym ligo- wym pojedynkiem w PKO Bank Polski Ekstraklasa Wisła Płock – Korona Kielce, kibice mieli okazję poznać drużynę, która występuje w najwyższej klasie rozgrywkowej.

Zanim jednak zaprezentowali się obecni Nafciarze, zgromadzeni na trybunach widzowie spotkali się z legendami klubu: Darkiem Romuzgą, Ireneuszem Jeleniem i Sławomirem Peszko.

Goście ubrani byli w nowe koszulki Wisły, w jakich płocki zespół będzie walczył o punkty w Ekstraklasie. Klub nawiązał w ten sposób do historii, bowiem prezentacja odbywała się pod hasłem „Jak za dawnych dobrych lat”.

W niebieskich koszulkach piłkarze Wisły będą grali w meczach na

swoim stadionie. Ponieważ kilka klubów ma również niebiesko – białe barwy, Nafciarze mają także drugi komplet strojów, tym razem w kolorze czarno – złotym, który wzbudził zachwyt u kibiców.

Kulminacyjnym momentem prezentacji drużyny, było zrobienie

zdjęcia całej ekipie. Każdy piłkarz, wbiegający na murawę, najpierw miał okazję przywitać się z kibicami, a potem zająć swoje miejsce.

Tak wygląda drużyna, która w sezonie 2025/26 będzie walczyła o ligowe, ekstraklasowe punkty.

Jol.



Górny rząd od lewej: Filip Zając, Przemysław Misiak, Wiktor Nowak, Nemanja Mijušković, Andrias Edmundsson, Rafał Leszczyński, Stanisław Pruszkowski, Maciej Gostomski, Jakub Burek, Marcin Kamiński, Marcus Haglind-Sangre, Giannis Niarchos, Aleksandre Kalandadze, Łukasz Sekulski, Piotr Krawczyk.

Środkowy rząd od lewej: Katarzyna Grzybowska (fizjoterapeuta), Krzysztof Mysera (masażysta), Wirośław Siemiątkowski (lekarz), Bartosz Bochiński (trener asystent), Daniel Kokosiński (trener asystent), Mariusz Liberda (trener bramkarzy), Krystian Skłodowski (trener asystent), Mariusz Misiura (I trener), Karol Ceglowski (trener asystent), Zbigniew Dąbek (trener przygotowania motorycznego), Tomasz Jasik (trener asystent), Bartłomiej Jabłoński (trener analityk), Ewa Kubera (fizjoterapeuta), Jakub Niedomagala (fizjoterapeuta), Magdalena Pawlak (kitman).

Dolny rząd od lewej: Kevin Custović, Amin Al-Hamawi, Gleb Kuchko, Bartosz Borowski, Krystian Pomorski, Dominik Kun, Jorge Jimenez, Dani Pacheco, Iban Salvador, Bojan Nastic, Dawid Barnowski, Oskar Tomczyk, Fabian Hiszpański.

Nareszcie!

Po długiej męczarni prezes PZPN wreszcie urodził! Mamy selekcjonera reprezentacji Polski. Wśród wielu komentarzy można wyczytać taki: Niesłychanie dobry człowiek. A trener? To tytuł felietonu z „najbardziej opiniotwórczego dziennika w kraju”. A w treści takie zdanie: SzeF PZPN Cezary Kulessza... słowa nie powiedział na temat kariery trenerskiej nowego selekcjonera, bo też nie za bardzo jest się czym pochwalić. Zazwyczaj powołując się na tekst z tego źródła, wykorzystuję go jako materiał do polemiki, ale tym razem trudno się z autorem nie zgodzić. Polskim Carlo Ancelottim trudno nowego sternika reprezentacji nazwać...



Zatem szeF futbolo-wej centrali popełnił błąd? Najprościej byłoby napisać, że czas pokaże, ale... Przewrotnie zadam Sza-

nowym Czytelnikom – kibicom (dla niezainteresowanych futbolem nie ma to znaczenia), by sprawdzili w Wikipedii jakie sukcesy przed objęciem reprezentacji naszego pięknego kraju miał na koncie „trener tysiąclecia” Kazimierz Górski. I dla kontrastu ostatni zagraniczny selekcjoner Fernando Santos. Wniosek? Przebieg dotychczasowej kariery oczywiście jest ważnym argumentem przy zatrudnianiu pracownika w dowolnym zawodzie. Jednak zarządzanie byłoby dziecinnie prostą, gdyby był argumentem jedynym. Nie muszę uzasadniać, że tak nie jest i dlatego bycie decydem to zajęcie z pogranicza wiedzy i sztuki. Ze wskazaniem na tę drugą!

Czy zatem kibice mogą żyć nadzieją, że nowy selekcjoner właśnie wkracza na ścieżkę do największych sukcesów w swojej trenerskiej karierze? To zależy, co bylibyśmy skłonni uznać za sukces naszej narodowej reprezentacji. I tu trzeba

zejść na ziemię. Nikt nie oczekuje od ekipy trenera Urbana osiągnięć na miarę „orłów Górskiego”. Jak powiada mądrość ludowa, tak krawiec kraje, jak mu materii staje. Z tym „materiałem ludzkim”, który ma do dyspozycji nowy selekcjoner, nawet przywołany wyżej Carlo Ancelotti nie ugrałby więcej niż awans do finałów imprezy typu mistrzostw świata czy Europy (z ewentualnym bonusem w postaci „wyjścia z grupy”, co się zdarza raz na kilkanaście lat).

Czy to znaczy, że przyjmuję decyzję prezesa z aprobatą? Nie do końca... Bo skoro i tak oczekiwania wobec nowego selekcjonera są więcej niż skromne, to nie lepiej byłoby powierzyć tę funkcję jednemu z „młodych zdolnych”, którzy póki co osiągają sukcesy w naszej „ekstraklasie”? Niech podejmują ambitne wyzwania, które zapoczątkują w przyszłości. Nazwiska? Wystarczy spojrzeć na końcowe tabele ekstraklasy z ostatnich trzech lat...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY Ogonowski | Kopec

Herezje Brauna i biskupa Meringa

Zyjemy w świecie dezinformacji. Dotyczy ona zjawisk teraźniejszych i przeszłych. Prawda traktowana jest instrumentalnie, zazwyczaj nie jest już znana ani pożądana. Nie chcemy wiedzieć, jak jest albo jak było naprawdę. Ustalane medialnie wersje rozumienia pewnych zdarzeń i zjawisk stają się dogmatami wiary, podważanie których piętnowane jest groźbą spalenia na stosie. Pewna część psychologów i psychiatrów nie ma wątpliwości, że to, co w mediach nazywa się „orientacją seksualną”, żadną orientacją nie jest, tylko pewnego rodzaju zaburzeniem, które powinno być inaczej traktowane niż się proponuje, ale głośno tego nie powiedzą, ponieważ się boją. Taka sytuacja stopuje rozwój badań naukowych w tej dziedzinie. Pewna część historyków przedstawia inną wersję tego, co przed 84 laty wydarzyło się w Jedwabnem na Podlasiu. Próbuje o tym mówić głośno, narażając się na ostracyzm i wykluczenie ze społeczności wiernych. Podany do wierzenia dogmat został uświęcony kanoniczną książką Jana Tomasza Grossa pt. „Sąsiedzi” w roku 2000, a próby weryfikacji ustalonych tam kanonów wiary przez prokuratorskie śledztwo zostały zastopowane na żądanie kapłanów religii Holocaustu przez prokuratora generalnego Lecha Kaczyńskiego. Pozostaje więc wiara, która wypiera naukę. Podobnie jest z wydarzeniami współczesnymi. Kto pyta o to, co naprawdę dzieje się na naszej zachodniej granicy i jakie skutki przyniesie także nam masowa



migracja ludzi z innych kultur, cywilizacji i religii, zostanie postawiony przed trybunałem współczesnej politycznej inkwizycji.

Před trybunał zawleczono właśnie biskupa Meringa, który na Jasnej Górze nazwał „bandytami” tych, którzy „nami rządzą” i narzucają nam przemocą masową migrację, a przy tym pochwalił Ruch Obrony Granic, obywatelską inicjatywę, która wobec kunktatorskich poczyniń rządu wspierających niemieckie działania na rzecz przerzucania do Polski niechcianych tu migrantów, wzięła sprawy w swoje ręce i wymusiła na rządzących kontrolę granicy. Oczywiście, źle zrobiono, bo migrantów należy masowo przyjmować, nie patrząc na to, kim są, skąd pochodzą i po co tu się pchają. Tego oczekuje współczesna mistyka migracyjna, uprawiana przez UE i znajdująca wielu wyznawców także u nas. Na rodzimych obroncach tej mistyki, która zniszczyła zachodnią Europę, nie robią nawet wrażenia ostatnie zbrodnie popełnione w Polsce przez migrantów z tą najbardziej wstrząsającą w Toruniu na 24-letniej dziewczynie przez Wenezuelczyka z wykuciem oczu ofierze, zgodnie ze zwyczajem środowisk przestępczych w Ameryce Południowej. Może biskup Mering przesadził, nazywając rządzących „bandytami”, ale wobec faktu, że symulują tylko ochronę naszego bezpieczeństwa, nazwanie ich „pomocnikami bandytów” wydaje się nieprzesadzone, a powołanie „ruchu obrony obywateli przed nadużyciami władzy” pożądane.

Trybunały politycznej inkwizycji wzięły się także za Grzegorza Brauna, który, imponując wielką erudycją na temat Holocaustu, podważył niektóre dogmaty tej najbardziej czczonej dziś religii świata. Nie, nie zaprzeczył Holocaustowi, nie zaprzeczył masowej zagładzie Żydów dokonanej przez Niemców w czasie II wojny światowej, także w Auschwitz, cokolwiek pod tą nazwą się kryje (samo „Auschwitz I”, czy też „Auschwitz”, „Birkenau” i „Majdanek”), jak próbują nam wmówić intelektualne miernoty, które nie potrafią słuchać ze zrozumieniem, bo konieczność obrony dogmatów wiary historycznej im tego kategorycznie zabrania. Braun stanął tylko w obronie ludzkiej potrzeby badania faktów dotyczących także Holocaustu takimi samymi metodami, jakie stosuje się w nauce, z zastosowaniem wymogów warsztatu obowiązującego w naukach humanistycznych, do których należy historia (a tu, zdaje się, analiza źródeł odgrywa pierwszorzędną rolę). Wiem, domagając się swobody badań naukowych, popełnił straszną herezję, która każe napiętnować go brunatną łatką antysemitów i faszystów, stąd eskaluje się historyczne przekonywanie, że zagraża nam faszyzm. Może i zagraża, ale pamiętajmy o tym, że jego źródłem są zawsze aberracje liberalizmu (szerzej: kapitalizmu) w jego najgorszej wersji, do rozpowszechniania których przyczyniają się nieudolnie rządzący w tym ustroju jego apologety, z obecnie sprawującymi władzę w Polsce na czele.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Współpraca małżonków a rozdzielnosc majątkowa

Ustrój małżeńskiej rozdzielnosci majątkowej oznacza, że każdy z małżonków samodzielnie zarządza swoim majątkiem osobistym. Zyski osiągane przez jednego z małżonków z działalności gospodarczej co do zasady stanowią składnik jego majątku osobistego. W praktyce często zdarza się, że małżonkowie, mimo formalnego pozostawania w ustroju rozdzielnosci majątkowej, faktycznie współpracują przy prowadzeniu działalności gospodarczej jednego z nich. W takiej sytuacji powstaje pytanie, czy po rozwodzie małżonek, który angażował się w przedsięwzięcie współmałżonka, może dochodzić roszczeń z tytułu swojego wkładu.

Konsekwencją małżeńskiego ustroju rozdzielnosci majątkowej jest brak majątku wspólnego małżonków. Mimo tej oczywistości rozwiedzeni małżonkowie spodziewają się rozliczeń z tytułu podziału majątku wspólnego, którego wszak nie ma. Idąc dalej, nie wystąpiły nakłady na majątek wspólny ani kosztem majątku wspólnego. Oznacza to, że przepisy dotyczące podziału majątku wspólnego nie będą w tym przypadku pomocne.

Kodeks rodzinny i opiekuńczy nie zawiera szczegółowych regulacji dotyczących rozliczeń majątkowych między byłymi małżonkami w ustroju rozdzielnosci majątkowej, dlatego zastosowanie znajdują przepisy ogólne prawa cywilnego, w szczególności regulacje dotyczące bezpodstawnego wzbogacenia. Zgodnie z tym przepisem, osoba, która bez podstawy prawnej uzyskała korzyść majątkową kosztem innej osoby, obowiązana jest do jej zwrotu.

Orzecznictwo Sądu Najwyższego potwierdza, że dopuszczalne jest dochodzenie zwrotu nakładów poczynionych przez jednego z małżonków na majątek drugiego, nawet w przypadku istnienia rozdzielnosci majątkowej. Co ważne, pojęcie nakładów nie jest ograniczone do poniesionych kosztów. W ocenie SN praca wykonywana przez jednego z małżonków w ramach przedsięwzięcia gospodarczego drugiego, jeżeli była nieodpłatna i przyczyniła się do jego wzbogacenia, może stanowić podstawę roszczenia o zapłatę.

W doktrynie i orzecznictwie rozważa się także możliwość analogicznego zastosowania przepisów dotyczących umowy zlecenia (art. 735 i n. k.c.) w sytuacji, gdy współpraca miała charakter stały i powtarzalny.

Nieuprawnione jest jednak założenie, że samo świadczenie pracy na rzecz działalności prowadzonej przez drugiego małżonka wystarcza do przyjęcia, iż doszło do bezpodstawnego wzbogacenia. W kontekście stosunków małżeńskich istotny jest art. 27 k.r.o., nakładający na małżonków obowiązek współdziałania w zaspokajaniu potrzeb rodziny. Praca i wynikające z niej korzyści pozwalające pokryć koszty budżetu domowego nie mogą być uznane za źródło bezpodstawnego wzbogacenia. Z drugiej jednak strony, zakres tego obowiązku nie obejmuje inwestycyjnego wsparcia działalności gospodarczej drugiego małżonka. Jeżeli małżonek wykonywał realną pracę, przyczyniając się do wzrostu majątku współmałżonka, działanie to wykracza poza ramy obowiązków wynikających z art. 27 k.r.o. i może stanowić podstawę roszczenia.



Aby roszczenie miało szansę na uwzględnienie, były małżonek powinien przedstawić dowody potwierdzające:

- istnienie faktycznej współpracy (np. korespondencję, pełnomocnictwa, zeznania świadków),
- wartość korzyści uzyskanej przez drugiego małżonka,
- brak podstawy prawnej dla uzyskanej korzyści (np. brak lub fikcyjność zawartej umowy o pracę lub zlecenia).

Wycena roszczenia powinna obejmować zarówno wartość potencjalnego wynagrodzenia, jak i rzeczywisty wzrost wartości przedsięwzięcia gospodarczego. Szczególną uwagę należy zwrócić na udowodnienie wartości uzyskanej korzyści. Pomocne będą tu zarówno księgi rachunkowe małżonka jak i wyciągi z jego konta firmowego. Często trudnościami jest zdobyciem dowodów uniemożliwiających dochodzenie roszczenia.

Roszczenie o zwrot korzyści uzyskanej na skutek bezpodstawnego wzbogacenia przedawnia się z upływem sześcioletniego terminu przedawnienia. Termin ten jest liczony od dnia rozwodu, gdyż termin przedawnienia roszczeń między małżonkami nie płynie w czasie trwania małżeństwa.

Z praktycznego punktu widzenia, małżonkowie powinni unikać nieformalnych ustaleń dotyczących współpracy przy prowadzeniu działalności gospodarczej. Brak odpowiedniego uregulowania współpracy może skutkować powstaniem długotrwałych i skomplikowanych sporów sądowych. W przypadku zaistnienia takiej sytuacji były małżonek ma utrudnione zadanie, gdyż jego roszczenie dochodzone na podstawie przepisów o bezpodstawnym wzbogaceniu jest trudniejsze do udowodnienia i zazwyczaj opiewa na znacznie niższą kwotę niż by to miało miejsce przy podziale majątku wspólnego.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel.: 604 960 660
kancelaria@olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.