



**Czy u nas szykuje się BUNT
PRZEDSIĘBIORCÓW?** – STR. 3

**Maszt w środku
wsi?!** Mieszkańcy
protestują – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR **3**

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

19 STYCZNIA 2021

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Trzy lata mieszkał ze zwłokami ojca

Oklamywał rodzinę
i sąsiadów

CZYTAJ NA STRONIE 5

Bohaterstwo docenione

Podziękowania dla
odważnego strażaka

– STR. 20

Żegnaj Wando...

Odeszła nasza
Przyjaciółka

– STR. 2

UWAŻAJMY NA DZIECI!

Pedofile w sieci i dwa postępowania
w ostrołęckiej prokuraturze

– STR. 19

Mieszkaniec naszego powiatu sprawcą tragedii

– STR. 5

REKLAMA

**NOWE MIESZKANIA
W PUŁTUSKU**



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



POŻEGNANIE WANDZI KAMIŃSKIEJ

Powiem Ci, co było... I powiem innym, jaka byłaś, chociaż nie wszystko, bo jak można OPOWIEDZIEĆ całego człowieka?!

Odeszłaś na spacer w CHMURACH 12 stycznia, we wtorek, przed południem, z pierwszymi promieniami słońca tego dnia, który pod wieczór sygnął pierwszym śniegiem, na który tak czekałaś. Nie mogłaś powiedzieć, że się nie oglądałaś...

Jeszcze sto lat przed Twoim odejściem z ZIEMI mówiłaś mi, że muszę Cię pożegnać. Wyśmiałaś Cię z tym pomysłem, nawet opierczyłam, bo chciałam wyrzucić z naszych rozmów myślenie o śmierci. Nie lubimy czegoś, czego się lękamy...

A Ty tak lubiłaś kosztować życie. Wszystko Ci smakowało. Kazimierz mówił: „Po co ty ją pytasz, ona na wszystko ci podasz, mówi, że pyszne”. Śmiałaś się. W głos się śmiałaś z powiedzeń Olusia, dopytywałaś: „A co tam Olo powiedział?”

Z jaką radością przypominałaś mi, że już już i będą imieniny Jadzi, Marysi, Lidki, Andrzeja, Romka, Róży, Witolda Że będziemy w MIŁORDZIE. Że spotkamy się z Basią czy Hanią. A sączyłyśmy wtedy wino i piłyśmy kawę, nasz rytuał. Na moje imieniny przynosiłaś mi jakiś słodki flakon perfum... Stoją smutne, bez tchu ...

Ceniłaś sobie nasze gadki redakcyjne. Lubiałaś być w wirze miasta i powiatu. Przy kawce, ciastkach, przy boku Ewy i Ani śmiałaś się z nami i złościłaś z nami.

„Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania.
Tak jakbyś nie chciała swym odejściem smucić.
Tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić”

ks. Jan Twardowski

Z głębokim żalem żegnamy naszą Koleżankę



śp. WANDE KAMIŃSKĄ

która zmarła 12.01.2021 r. po długiej i ciężkiej chorobie.
W zmarłej tracimy wspaniałego Pedagogę
oddanego uczniom oraz serdeczną i życzliwą Przyjaciółkę.
Rodzinie Zmarłej składamy serdeczne wyrazy współczucia.

Koleżanki i Koledzy
z byłej Szkoły Podstawowej nr 1
im. Stefana Starzyńskiego w Pułtusku

Jest ich kilka, ale żadnej na Świętojańskiej

Tablica nekrologowa znajdująca się w uliczce prowadzącej do Vendo Park i na przystanek autobusowy nie jest znana wszystkim pułtuszczanom. Mało kto o niej wie, więc mijamy ją bez przystanku choćby na moment. Zmieściła ją tam jedna z lokalnych firm pogrzebowych - FUNERAL z ulicy Warszawskiej. Dodajmy, że tablice nekrologowe znajdują się przy pułtuskich kościołach oraz przy 17 Sierpnia, na górze miasta. Ostatnio powróciła też tablica przy pasażu Klenczona, o którą upominali się nasi czytelnicy.

GMD

Żegnaj Wando...



Na swojej drodze spotykamy wielu ludzi, również tych, o których nie zapomnimy nigdy, wyjątkowych. Pani Wanda Kamińska, potem Wanda, bo prosiła, by nie zwracać się do niej tak oficjalnie, taka

Lubiłaś radosne poruszenie przed JEDYNAKOWYMI spotkaniami, zwoływanie nas na nie, informowanie, kto będzie na mur, a kto jeszcze się waha... A potem te nasze gadki - wspominki do późnego wieczora, śpiewy, tańce. To smakowanie kociołka u Andrzeja-stwa w Chmielewie.

Tak lubiałaś siadać na ulubionym krześle w naszym salonie. „Ile tu słońca, powietrza, zieleni za oknem. Jaki oddech!”. Ty patrzyłaś, co w dali, my na Ciebie. Jak pięknie nosiłaś biżuterię, bursztyny Kazia leżały na Twojej szyi jak na żadnej innej.

Lubiłaś spacerować – po lesie, po mieście, siadywanie na ławce na Widok, na pasażu Klenczona, przed fontanną ... Kiedy byłyśmy młodsze, biegałyśmy na plażę, by tam rozprawić o życiu, o dzieciach, o znajomych... Kiedy odchodzili MOI ZMARLI, chodziliśmy na cmentarz. Byłaś mi największą podporą w tych pogrzebowo-cmentarnych chwilach.

Wszyscy Twoi wydają się dzielni. Wszystko pięknie zagrało. Tylko TY, KOMPOZYTOR KO ŻYCIA, byłaś poza orkiestrą serc.

Powiedz TAM w GÓRZE, wszystkim, że dotarłaś! Pokłoń się MOIM, którym towarzyszyłaś na granicy życia i śmierci, SWOIM i NASZYM. I koniecznie odszukaj Bożenkę Kiljan.

Będę się z Tobą kontaktowała – w myśli, mowie i piśmie. Nastaw się na odbiór.

Grażyna, 18 stycznia,
poniedziałek, 2021 r.

właśnie była. Zawsze nierozłączne z naszą Grażyną Dzierżanowską, przez którą się poznałyśmy, ale zupełnie inne, na zasadzie przyciągania się przeciwieństw. Ja i Grażyna to życiowe panikary, często pesymistki praktykujące niepotrzebne czarnowidztwo. Wanda zawsze imponowała nam swoją siłą i stanowczością. W ostatnich latach spadło na nią wiele, a Ona i tak dała radę i to w jakim stylu! Twarda babka o gołęmbim sercu. Zawsze cieszyłyśmy się z Anią, gdy Ona i Grażyna wpadały na kawę, zasiadały na naszych redakcyjnych kanapach i nie mogłyśmy się nagać. Wanda była wierną i wnikliwą czytelniczką Tygodnika. Wiele razy usłyszałam od niej miłe słowa na temat naszych publikacji, ale nie tylko słodziła, potrafiła otwarcie powiedzieć, że coś jej się nie spodobało albo zrobiłaby to inaczej.

Siła i szczerść połączone z wrażliwością i dobrocią, a wszystko to w jednej niezwykle kobiecie. Żegnając Wandę, nie możemy nie wspomnieć, jak była elegancka, jak trafnie dobierała stroje i biżuterię.

Wando, ja i Ania będziemy tęsknić za naszymi wspólnymi kawami i babskimi plotkami o wszystkim. Rozmawiając z Tobą, nigdy nie czułyśmy dzielącej nas różnicy wieku. Twoja śmierć zaskoczyła nas bardzo, bo widząc determinację, z jaką przez kilka ostatnich lat walczyłaś z chorobą i przeciwnościami losu, nigdy nie myślałyśmy, że tak szybko przyjdzie się nam żegnać...

Spoczywaj w pokoju, będziemy o Tobie pamiętać.

Ewa i Ania z redakcji TP

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atesa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Nie przeczytała ostatnich numerów TYGODNIKA
Nie obejrzała do końca serialu o Osieckiej
Nie odbyła wymarzonego spaceru po mieście...

Ale już dobrze, już spaceruje po niebiańskich polanach



NASZA DROGA PRZYJACIÓŁKA WANDECZKA KAMIŃSKA

Mama Luizki i Radka, Żona Edwarda,
Babcia Wojtusia, Teściowa Anny,
Ciocia-Babcia naszego Oleczka.

Spogląda na nas ze spokojem,
w którym rysuje się lekki uśmiech na nasze pocieszenie.

I nie mówi nam ŻEGNAJCIE,
mówi: zostanę z WAMI na zawsze...

Grażyna Maria i Kazimierz Dzierżanowscy

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

23.12.2020 roku,
w wieku 77 lat zmarł
ukochany Tata i Brat
**Ś.P. FELIKS MAREK
KUCHARSKI**

26.12.2020 roku,
w wieku 89 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. HELENA
STAŃCZAK**

28.12.2020 roku,
w wieku 83 lat zmarł
**Ś.P. LUDWIK
BARANOWSKI**

REDAKCJA
512 405 978

REKLAMA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtusk



Maszty wciąż budzą emocje

Tym razem petycję wystosowali mieszkańcy podpułtuskiej wsi Głódów

Petycja wpłynęła do Urzędu Miejskiego 11 stycznia tego roku. Chodzi o to, by urząd nie wydawał pozwolenia na budowę stacji telefonii komórkowej P4 na części działki położonej w tej wsi. Mieszkańcy uważają, że maszt telefonii komórkowej o wysokości 65 metrów będzie się znajdował w zbyt bliskiej odległości od zabudowań, a także w eksploatowanym miejscu, przy drodze publicznej. W petycji czytamy:

Spokojny charakter okolicy położonej w otoczeniu lasów, niskiej zabudowy jednorodzinnej, a także gospodarstw rolnych, zostanie znacząco zaburzony przez tego typu budowlę. Z uwagi na bliskie położenie lasu i walory środowiskowe okolicy, jest to miejsce odpoczynku także dla naszych rodzin. Nie bez znaczenia pozostaje także fakt utraty wartości najbliższej położonych gruntów i nieruchomości, gdyż nikt nie chce zamieszkiwać ani przebywać w pobliżu wysokiej na 65 m anteny. W sytuacji gdy w przestrzeni medialnej, co do wpływu oddziaływania takich anten na zdrowie i samopoczucie ludzi, pojawiają się sprzeczne i niepokojące informacje, nie chcemy aby ta inwestycja została zrealizowana w tej lokalizacji.

Nie sprzeciwiamy się budowie masztu telefonii komórkowej jako takiej, a jedynie zależy nam na tym, aby został on umieszczony w miejscu oddalonym od zabudowań, w miejscu nie budzącym kontrowersji. Zdajemy sobie sprawę, jak ważne w dzisiejszych czasach jest zapewnienie dostępu do internetu oraz usług telefonii komórkowej, natomiast partykularne interesy jednostek a także korporacji, nie powinny być powodem zaburzenia spokoju lokalnej społeczności (...).

To nie pierwsza taka batalia na naszym terenie. Wystarczy choćby przypomnieć, jak walczyli mieszkańcy ulicy Przemiarowskiej, by w ich bliskim sąsiedztwie nie stał wysoki maszt. Niestety, zgodnie z obowiązującymi przepisami, samorząd ma ograniczone pole działania, gdyż operatorzy planujący takie inwestycje, odwołują się od negatywnych decyzji gminy, gromadzą dokumentację, raporty oddziaływania na otoczenie, udowadniając, że inwestycja nie jest szkodliwa dla okolicznych mieszkańców. Odpowiedzi na petycję głódwian jeszcze nie ma i mamy nadzieję, że tu uda się powstrzymać budowę masztu w pięknej i spokojnej okolicy, gdzie są zabudowania mieszkalne i gospodarstwa rolne. Przepisy w tej kwestii pozostawiają wiele do życzenia, bo skoro budując dom jednorodzinny musimy jego wygląd, położenie, wysokość dostosować do otoczenia, dlaczego inaczej jest z masztami i nadajnikami? W czasie wspomnianych spotkań z mieszkańcami ulicy Przemiarowskiej dużo dyskutowano na temat trików, jakie stosują inwestorzy budujący maszty. Na początku ich promieniowanie mieści się w normie, jest dostosowane do obowiązujących przepisów, a gdy już powstaną, doczepia się do nich kolejne nadajniki, anteny, na które już nie potrzeba odrębnych pozwoleń. Aspekty zdrowotne wpływające na samopoczucie ludzi to jedno, drugim, równie ważnym jest fakt, że działki wokół masztu tracą na wartości i na pewno w przyszłości właściciele nie będą ich mogli sprzedać osobom, które chciałyby się osiedlić w Głódwie. Kto by chciał mieszkać w towarzystwie takiego słuza?

O dalszym ciągu tej sprawy będziemy oczywiście informować.

ED



Czy u nas będzie bunt?

Doniesienia mediów ogólnopolskich i lokalnych brzmią coraz groźniej. Zmęczenie lockdownem w gastronomii, hotelarstwie, kulturze, branży weselnej i fitness przechodzi z fazy zrezygnowania i zawieszenia, do otwartego buntu przeciwko obostrzeniom, które, nie da się ukryć, każdego dnia narażają przedsiębiorców na ogromne straty

Nic dziwnego, że w czasie ferii, niektóre punkty działające w ramach tych branż postanowiły się otworzyć mimo zakazów. Górale, właściciele hoteli, pensjonatów, restauracji na południu Polski wypowiadają się odważnie, że wolą toczyć batalie w sądzie czy zapłacić nałożone przez sanepid kary, niż zmierzać prosto do ogłodzenia upadłości w czasie, gdy zarobiliby krocie. Odważniej ich głos słychać w kurortach i dużych miastach. Jeśli chodzi o nasz powiat, jeszcze nikt nie ogłosił publicznie chęci otwarcia się dla klientów mimo obostrzeń. Na lokalnych forach internetowych pojawiły się nawet zaczepki internautów, pytania w stylu, gdzie w Pułtusku i okolicy można zjeść rodzinny obiad w restauracji. Odpowiadano im przekornie, że najlepiej w domowym zaciszu, pojawiały się też informacje o możliwości zamówienia na wynos.

#otwieraMY – powstała interaktywna mapa wolnego biznesu

- Na mapie jest już 30 lokalizacji z całej Polski, które są otwarte lub niebawem otworzą się dla swoich klientów, a to dopiero początek - piszą twórcy mapy. #otwieraMY, która ma pomóc w powrocie do działalności biznesom dotkniętym pandemią.

- Jeśli otwierasz biznes w pełnym zakresie działalności lub chcesz wyjść z podziemienia i ogłosić, że działasz na pełnych obrotach szerszemu

spektrum klientów - zachęcają twórcy mapy

Mapa pokazuje, które lokale prowadzą swoją działalność i są otwarte dla klientów. Mapa obejmuje całą Polskę i jest podzielona na poszczególne kategorie m.in. gastronomię, noclegi, rozrywkę czy kulturę.

Jak widać na załączonym obrazku, żadnej pułtuskiej ani też pobliskiej lokalizacji nie zaznaczono. Nietrudno się domyślić dlaczego. W naszym uśpienym i przestraszonym z powodu pandemii miasteczku oraz okolicznych miejscowościach, trudno liczyć na zyski, które zrekompensowałyby ewentualne mandaty, mogące dochodzić nawet do 30 tys. zł czy wynagrodzenie dla prawnika w przypadku sądowej batalii. Tymczasem na stronie naszej komendy powiatowej policji, podobnie jak i ościennych, pojawiła się ostrzegawcza informacja dla tych, którzy jednak mieliby ochotę się zbuntować...

Wciąż zmagamy się z konsekwencjami pandemii. Działalność wielu gałęzi gospodarki jest znacznie ograniczona, a funkcjonowanie niektórych podmiotów gospodarczych w taki sposób, jak było to wcześniej, jest zakazane. Wszyscy mamy wpływ na to, jak długo to jeszcze potrwa. Dlatego tak ważne jest przestrzeganie wprowadzonych ograniczeń, nakazów i zakazów. Osoby i podmioty, które świadomie i z premedytacją łamią te przepisy, muszą się liczyć z konsekwencjami

m.in. ze strony przedstawicieli Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Służby odpowiedzialne za przeciwdziałanie epidemii koronawirusa i kontrolowanie przestrzegania wprowadzonych zasad, interweniują wówczas, gdy dochodzi do rażącego naruszania przepisów, mogącego skutkować gwałtownym ponownym rozprzestrzenieniem się choroby.

Przedstawiciele służb sanitarnych, posiadają w swoim zakresie uprawnienia, mające na celu dyscyplinowanie osób, czy podmiotów gospodarczych, które swoją działalnością narażają inne osoby na zakażenie koronawirusem oraz jego masowe rozprzestrzenienie się.

Przypominamy, że w związku z powyższym, zgodnie z wciąż obowiązującymi przepisami: działalność placówek kultury w tym m.in. teatrów, kin, muzeów, galerii sztuk, domów kultury, jest zawieszona; w zgromadzeniach publicznych może uczestniczyć max. 5 osób, a ich uczestnicy mają obowiązek zakrywania nosa i ust oraz zachowania 1,5 m odległości od innych osób; obowiązuje zakaz działalności takich miejsc jak kluby nocne, dyskoteki i inne miejsca udostępnione do tańczenia; obowiązuje zakaz działalności stacjonarnej restauracji. Możliwa jest jedynie realizacja usług polegających na przygotowywaniu i podawaniu żywności na wynos oraz w dowozie; ograniczone jest prowadzenie działalności

hotelarskiej; zawieszona zostaje działalność basenów, aquaparków, siłowni, klubów i centrów fitness.

Podmioty, które prowadzą działalność wbrew obowiązującym przepisom mogą spodziewać się kontroli ze strony uprawnionych organów. Organem wiodącym w zakresie prowadzenia kontroli tego typu podmiotów są jednostki Państwowej Inspekcji Sanitarnej. W sytuacjach, gdy rażąco zostaną naruszone przepisy dotyczące reżimu sanitarnego, mają one możliwość nałożenia kary w drodze decyzji administracyjnej do 30 tysięcy złotych.

Gdy zaistnieje taka potrzeba wsparcia inspektorom sanitarnym w zakresie prowadzonych kontroli i egzekucji obowiązujących przepisów udzielają policjanci. Ponadto funkcjonariusze podejmują interwencje w przypadkach zgłoszonych im naruszeń obowiązującego reżimu sanitarnego oraz gdy w trakcie służby zaobserwują, że dochodzi do łamania prawa również w tym zakresie. Reakcja policjantów na takie złamanie prawa jest adekwatna do zaistniałych okoliczności, a gdy policjant stwierdzi, że doszło do popełnienia wykroczenia lub przestępstwa, wówczas sporządza stosowną dokumentację i na jej podstawie dalsze decyzje podejmowane są przez prokuratora lub sąd, do którego dana sprawa zostanie skierowana.

ZP KWP Olsztyn/
ZP KWP Radom
ED

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

10 stycznia

ZAKROCZYM.

(pow. nowodworski)

Z zakazem i promilami

Policyjna interwencja rozpoczęła się w sobotni wieczór od kontroli drogowej na ul. Gałachy. Mundurowi z zakroczymskiego posterunku policji podjęli czynności wobec kierującego oplem 39- latka z Wólki Smoszewskiej. Funkcjonariusze wy-czuli od mężczyzny silną woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało niemal 2 promile alkoholu w jego organizmie. Po sprawdzeniu 39- latka w policyjnym systemie okazało się, że nie powinien on w ogóle jechać samochodem, z uwagi na orzeczo-ny prawomocnym wyrokiem sądu zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości oraz niestosowa-nie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojaz-dów mężczyźnie grozi teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

11 stycznia

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.**Zatrzymali poszukiwanego z kradzionym telefonem**

W poniedziałek funkcjonariusze zespołu do spraw nieletnich i patologii z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim na przystanku autobusowym podjęli interwencję wobec młodego mężczyzny. Policjanci mieli podejrzenia, że jest on poszukiwany. Podczas legitymowania okazało się, że męż-cyzna uchyla się od odpowiedzialności karnej. 26- latek po-szukiwany był na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia, wydanych przez nowodworski sąd, celem odbycia łącznej kary blisko 1 roku pozbawienia wolności. Ponadto, podczas spraw-dzenia w systemie telefonu komórkowego, który nowodwo-rzanin miał przy sobie, wyszło na jaw, że jest on poszukiwany. 26- latek został przez policjantów zatrzymany i przewieziony do nowodworskiej komendy policji. Teraz najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej, gdzie odbędzie orzeczoną prawomocnym wyrokiem sądu karę pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski)**Rowerzysta zginął w wypadku**

Na węźle drogi nr 85 z DW 579 (tzw. Ordon) doszło wy-padku z udziałem pojazdów Iveco Daily, Renault Master oraz kierującego rowerem. Na miejscu śmierć poniósł 65-letni ro-werzysta. Śledztwo w tej sprawie prowadzi nowodworska prokuratura.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.**Odnaleźli poszukiwanego i skradziony telefon**

Policjanci ds. zespołu ds. nieletnich i patologii na przystan-ku autobusowym zatrzymali 26-letniego nowodworzanina, poszukiwanego celem odbycia kary blisko 1 roku pozbawienia wolności. Mężczyzna miał przy sobie również poszukiwany telefon. 26-latek trafił do więzienia.

12 stycznia

CZOSNÓW.

(pow. nowodworski)

Za kółkiem z 2 promilami we krwi

Policjanci wydziału ruchu drogowego wspólnie z Głównym Inspektorem Ruchu Drogowego, w Pięńkowie zatrzymali do kontroli drogowej kierującego Toyotą 33-latką z Nowego Dworu Maz. Mężczyzna miał w organizmie ponad 2 promile alko-holu. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM.

(pow. nowodworski).

Gnał 121km/h w terenie zabudowanym

Policjanci ruchu drogowego, w Ostrzykowie zatrzymali do kontroli drogowej kierującego Oplem 20-latką z Janowa. Męż-cyzna w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, poruszał się z prędkością 121 km/h. Stracił prawo jazdy, nałożono na niego również mandat w wysokości 400 zł.

13 stycznia

NOWY DWÓR MAZOWIECKI.**Pijany wjechał w barierki****i próbował przekupić policjantów**

W minionym tygo-dniu policjanci wy-działu prewencji uda-li się na ul. Pileckiego w Nowym Dworze Maz. Doszło tam do zdarzenia drogowego. Na miejscu okazało się, że 40-latek z War-szawy, kierując dostawczym Peugeotem doprowadził do kolizji drogowej, uderzając w barierkę oddzielającą chodnik od ulicy. Po podjęciu interwencji, policjanci poczuli od kierującego silny zapach alkoholu i postanowili sprawdzić jego stan trzeźwości. Przeprowadzone badanie wykazało 0,86 promila alkoholu w wy-dychanym przez 40-latkę powietrzu. W pewnym momencie męż-cyzna złożył policjantom obietnicę wręczenia korzyści majątko-wej w zamian za to, żeby odstąpili od swoich obowiązków oraz nie wykonywali z nim czynności. Funkcjonariusze oczywiście nie skorzystali z korupcyjnej propozycji i zatrzymali 40-latkę. Następnego dnia prokurator z Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Maz. przedstawił mężczyźnie zarzut prowadzenia po-jazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz zarzut obietnicy udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariu-szom za naruszenie przepisów prawa. Wkrótce odpowie przed sądem. 40-latkowi grozi nawet do 10 lat pozbawienia wolności.



14 stycznia

LEGIONOWO. Tytoniowa**kontrabanda zabezpieczona**

W wyniku ostatnio przeprowadzonych działań policjanci za-bezpieczyli 10 800 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy oraz zatrzymali 59-letniego mieszkańca powiatu legionowskie-go. Mężczyzna papierosy ukrył w miejscu zamieszkania. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdy-by nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepi-sów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

ZEGRZE. (pow. legionowski) **Kolizja****trzech aut w Zegrzu**

Wczoraj w Zegrzu Południowym zderzyły się trzy pojazdy. Do zdarzenia doszło około 13:00 na drodze krajowej 61. Jadą-cy w kierunku Legionowa, kierowca Suzuki zatrzymał się, żeby przepuścić mężczyznę przeprowadzającego łabędzia. Za tym po-jazdem zatrzymał się drugi samochód. Niestety trzeci uczestnik zdarzenia, 45-latką kierującą Nissanem, nie zdążyła zahamować i uderzyła w dwa stojące auta. Na szczęście skończyło się tylko na uszkodzeniu pojazdów biorących udział w zdarzeniu. Kierow-cy wszystkich aut byli trzeźwi. Kobieta kierującą Nissanem, za spowodowanie kolizji, ukarana została mandatem.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski)**Recydywista zatrzymany za kradzież agregatu**

Po zgłoszeniu kradzieży agregatu gaśniczego z terenu jednej ze stacji paliw, zakroczymscy policjanci natychmiast ruszyli do zbierania informacji potrzebnych do wytypowania i zatrzyma-nia sprawcy. Jedną z czynności była dokładna analiza zapisów monitoringu. Spostrzegawczość funkcjonariuszy oraz doskonałe rozpoznawanie w środowisku pomogły w niemal natychmiastowym wytypowaniu osoby podejrzanej o ten czyn. Zaskoczony 39-latek został zatrzymany na terenie Zakroczymia i to w momencie, kiedy spożywał alkohol w miejscu publicznym. Mundurowi dodatkowo nałożyli na niego mandat karny. 39- latek został przewieziony do nowodworskiej komendy. Noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Przesłuchany następnego dnia mężczyzna usły-szał zarzut kradzieży o wartości ponad 1500 złotych. Przyznał się do jego popełnienia. Dodatkowo okazało się, że działał on w warunkach recydywy. Za to przestępstwo grozi mu nawet 5 lat pozbawienia wolności.

15 stycznia

NASIELSK. (pow. nowodworski)**Kolizja na ul. Kolejowej**

Na ul. Kolejowej doszło do wypadku drogowego. Kierująca Au-di 22-latką z Nasielska nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu kieru-jącej Citroenem 53-latce z Mogowa. 53-latką trafiła do szpitala.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski)**Pijany spowodował kolizję**

Policjanci ruchu drogowego, w Zakroczymiu na skrzyżowa-niu ul. Płońskiej z ul. Koźmińskiego zatrzymali kierującego Oplem 58-latką z Zakroczymia, który doprowadził do kolizji drogowej z pojazdem BMW, kierowanym przez 26-latką z Po-mocni. Kierujący Oplem miał w wydychanym powietrzu 2,58 promila alkoholu. Policjanci zatrzymali mężczyźnie prawo jaz-dy. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności i grzywna.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski).**Uderzyła w zaparkowany samochód**

Policjanci ruchu drogowego, w Czosnowie zatrzymali do 70-latkę z gminy Czosnów, która kierując Renault doprowadziła do kolizji drogowej z zaparkowanym pojazdem Peugeot. Ko-bieta miała w wydychanym powietrzu 0.64 promila alkoholu. Grozi jej kara do 2 lat pozbawienia wolności i grzywna.

17 stycznia

LEGIONOWO. Kolejni poszukiwani w rękach policjantów

Pierwszy z poszukiwanych mężczyzn został zatrzymany w czwartek przed północą. Podczas legitymowania mundurowi ujawnili, iż 35-latek poszukiwany jest przez sąd w Legionowie. Zgodnie z wydany nakazem doprowadzenia, mężczyzna został zatrzymany i trafił do aresztu śledczego, gdzie odbędzie roczną karę pozbawienia wolności.

Kolejni dwaj poszukiwani zostali zatrzymani w trakcie so-botnich interwencji domowych. Po godzinie 12:00 mundurowi w Legionowie zatrzymali 41-latkę, który zgodnie z decyzją sądu do zakładu penitencjarnego trafił na 6 miesięcy. Natomiast po 20:00 funkcjonariusze z jabłonowskiego komisariatu zatrzymali 44-latkę, który w izolacji pozostanie przez 10 dni.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy kierujący**wyeliminowany z ruchu drogowego**

Pułtuscy funkcjonariusze z Wydziału Prewencji na jednej z ulic w mieście zauważyli pojazd VW, który nie zachował pro-stolinijnego toru jazdy. Wszystko wskazywało na to, że może on być pod wpływem alkoholu. Policjanci postanowili zatrzymać auto do kontroli drogowej. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu w organizmie 24-latkę. Pułtuszczanin odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, sądowy zakaz i wysoka grzywna.

LEGIONOWO. Tymczasowy areszt**za usiłowanie włamania, kradzież oraz zakłócenie miru domowego**

Kilka dni temu, chwilę po 23:00 policjanci otrzymali zgło-szenie, że prawdopodobnie mężczyzna próbuje włamać się do kiosku. Na miejscu błyskawicznie pojawiła się załoga inter-wencyjna. Policjanci zauważyli zerwane rolety oraz wybitą szybę, a wewnątrz kiosku mężczyznę. Mundurowi zatrzyma-li, zaskoczonego ich widokiem 42-latkę. Mężczyzna został przewieziony do komendy, następnie trafił do policyjnej celi. W momencie zatrzymania był nietrzeźwy, badanie alkomatem wykazało w jego organizmie 2 promile alkoholu. Następnego dnia śledczy podczas gromadzenia materiału dowodowego ustalili, że 42-latek popełnił jeszcze dwa inne przestępstwa. Mężczyzna dzień przed Wigilią dokonał kradzieży perfum w jednej z legionowskich drogerii, o wartości blisko 600 zł. Zaś na początku stycznia br. wtargnął do budynku, w którym kiedyś pomieszkiwał, tym samym zakłócając mir domowy. Mieszkaniec powiatu legionowskiego usłyszał trzy zarzuty dotyczące usiłowania kradzieży z włamaniem, kradzieży oraz naruszenia miru domowego. Dwa pierwsze czyny mężczyzna popełnił w warunkach recydywy. Na wniosek policjantów i prokuratora Sąd Rejonowy w Legionowie zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

KPP Nowy Dwór Mazowiecki,
KPP Legionowo,
KPP Pułtusk

Mieszkał ze zwłokami ojca

Prokuratura Rejonowa w Pułtusk prowadzi postępowanie przeciwko Waldemarowi O. [441.], któremu zarzucono popełnienie przestępstwa znieważenia zwłok ludzkich w okresie do sierpnia 2017r. do 27 grudnia 2020r. oraz oszustwa na szkodę Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świerczach

W dniu 27 grudnia 2020 r. w piwnicy domu jednorodzinnego w miejscowości Świercze, ujawnione zostały szczątki ludzkie. W toku śledztwa ustalono, że są to zwłoki Stanisława O., który tam mieszkał wspólnie z synem Waldemarem O. Nie był jednak widziany od około 3 lat. Podejrzany informował sąsiadów, że ojciec z uwagi na stan zdrowia, zamieszkuje u siostry. Rodzinie przekazywał informację, że ojciec mieszka razem z nim. Jak ustalono, Waldemar O. po śmierci ojca w sierpniu 2017r., ukrył jego zwłoki w piwnicy. Jednocześnie, mając

świadomość że Stanisław O. nie żyje, wyłudził z Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świerczach świadczenia z opieki społecznej na zakup żywności na rzecz ojca w kwocie 1825zł.

W celu ustalenia przyczyny zgonu Stanisława O., w Zakładzie Medycyny Sądowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w Warszawie, została przeprowadzona sekcja zwłok.

Przesłuchany w charakterze podejrzanego Waldemar O. przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów. Złożył wyjaśnienia, które należy



zweryfikować w toku czynności procesowych.

Wobec Waldemara O. zastosowany został izolacyjny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego

aresztowania na okres 3 miesięcy. Za zarzucane mu czyny grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

źródło: Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce

Spowodował tragiczny wypadek w Markach

Jak informuje KPP w Wołominie, miejscowy sąd rejonowy, zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy wobec 37-latkę, mieszkankę powiatu pułtuskiego

wpadły do przydrożnego rowu. W celu wydobywania z nisaną poszkodowanych osób, strażacy musieli użyć sprzętu specjalistycznego. Badanie kierowcy bmw nie wykazało w jego organizmie alkoholu. Decyzją prokuratora została od niego dodatkowo pobrana

krew do badań. Po tym zdarzeniu 37-latek trafił do policyjnego aresztu.

Sąd Rejonowy w Wołominie zastosował wobec 37-latkę środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

Za spowodowanie wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym, kodeks karny przewiduje karę do 8 lat pozbawienia wolności.

asp. szt. Tomasz Sitek
KPP w Wołominie



Mężczyzna podejrzewany jest o spowodowanie wypadku drogowego, którego skutkiem była śmierć 69-letniego mężczyzny podróżującego osobowym nissanem wraz ze swoją żoną. Poszkodowana kobieta cały czas przebywa pod opieką lekarzy. Za to przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do 8 lat pozbawienia wolności. 12 stycznia br. kilka minut przed 15.00, na drodze powiatowej 631 z Zielonki do Nieporętu, doszło do wypadku drogowego, w którym śmierć poniósł 69-letni kierowca osobowego nissana, podróżująca z nim żona z obrażeniami ciała została przewieziona do szpitala. Ze wstępnych ustaleń wynika, że mężczyzna kierując bmw, podczas wykonywania manewru wyprzedzania wielu pojazdów, zderzył się z jadącym z przeciwka nissanem. Oba pojazdy po zderzeniu

Stracił prawo jazdy za prędkość

Policjanci pułtuskiej drogówki zatrzymali kolejne prawo jazdy. Mieszkaniec powiatu wyszkowskiego poruszał się z prędkością 102 km/h w obszarze zabudowanym. Mężczyzna stracił prawo jazdy na okres trzech miesięcy



Nadmierna prędkość jest przyczyną wielu ludzkich tragedii, nawet gdy warunki drogowe są sprzyjające. Zimą należy zachować szczególną ostrożność i rozwagę

Kilka dni temu, funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego w Pułtusk zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Kozłówka. Kontrola drogowa zakończyła się dla 27-latkę zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto został ukarany mandatem i punktami karnymi.

Zimową porą warunki na drogach mogą być nieprzewidywalne i niebezpieczne. W takich okolicznościach o wypadek nie trudno. Dlatego policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i zdjęcie nogi z gazu.

mł. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 11.01.2021 r. – 17.01.2021 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w pięciu zdarzeniach



16 stycznia Jeden zastęp z OSP Obryte (5 strażaków) ugasił pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym w miejscowości Zambski Kościelne, gm. Obryte. Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) pomógł w wyciągnięciu z rowu samochodu ciężarowego w miejscowości Zambski Stare, gmina Obryte. Przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym w budynku mieszkalnym w Pułtusk przy ulicy Nasielskiej. Przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) został zadysponowany do wyczuwalnego zapachu dymu w jednym z mieszkań bloku mieszkalnego w Pułtusk, przy ulicy Benedyktyńskiej. Przyczyną zdarzenia był nieszczelny przewód kominowy w budynku. Działania polegały na przewietrzeniu mieszkania i pomiaru stężenia tlenu węgla.

17 stycznia

Trzy zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) zostało zadysponowanych do wydobywania się dymu z okna na 4 piętrze bloku mieszkalnego w Pułtusk, na al. Wojska Polskiego. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że alarm jest fałszywy. Z okna wydobywała się para wodna powstała w wyniku gotowania potrawy w kuchni.

KP PSP

Ponad 900 zgłoszeń

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa jest aplikacją dzięki, której każdy obywatel naszego kraju ma możliwość zgłosić zagrożenie, które występuje w jego otoczeniu. Aplikacja cieszy się dużym zainteresowaniem. Pułtuscys funkcjonariusze podsumowali funkcjonowanie KMZB na terenie powiatu pułtuskiego w 2020 roku, gdzie odnotowano ponad 900 zgłoszeń.

Od września 2016 roku na terenie województwa mazowieckiego działa Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. Jest to nowoczesne narzędzie internetowe, przy pomocy którego mieszkańcy mogą przekazywać policji informacje na temat zaobserwowanych negatywnych zjawisk, mających wpływ na poczucie bezpieczeństwa. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk, podsumowali funkcjonowanie Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, na terenie powiatu pułtuskiego w 2020 roku. Przez ostatnich 12 miesięcy odnotowano 927 zgłoszeń, z czego 175 zostało potwierdzonych i 262 wyeliminowanych przez mundurowych. Najliczniejszą grupę zgłoszeń stanowiły zagrożenia związane z bezpieczeństwem w ruchu drogowym, między innymi przekraczania dozwolonej prędkości (354), nielegalne rajdy samochodowe (110) i nieprawidłowe parkowanie (56). Kolejną grupą zgłoszeń dotyczyła spożywania alkoholu w miejscach publicznych (176) oraz grupowania się małych zagrożeń demoralizacją (51). Znaczna część naniesionych na mapę zgłoszeń pokrywała się i dotyczyła tych samych miejsc, co było dodatkowym sygnałem dla mundurowych, a zarazem potwierdzeniem na to, że dany rejon może być zagrożony. Każde odnotowane zgłoszenie podlegało procesowi weryfikacji trwającemu 5 dni. W tym czasie policjanci kilkakrotnie kontrolowali miejsce zgłoszenia, aby potwierdzić występowanie wskazanego zagrożenia. Po upływie okresu weryfikacji, każdemu zgłoszeniu nadawany był odpowiedni status (potwierdzone, niepotwierdzone, żart/pomyłka).

Pamiętajmy, że każdy obywatel może skorzystać z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa odwiedzając platformę KMZB. Z jednego komputera można zgłosić jedno zagrożenie na dobę.

Strona nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji Policji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych 112, 997. Prosimy o odpowiedzialne korzystanie z aplikacji.

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP w Pułtusk

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak PL

Z SZAFY DO SZAFY

Ubrań w dwu pułtuskich szafach ciepła szukają dla siebie i swoich dzieci potrzebujący pułtuszczenie. Owszem, można je tam znaleźć przy odrobinie szczęścia. Zależy, czego kto poszukuje

W ubiegły piątek przejrzelśmy zawartość szafy przy Vendo Park. Dla dzieci były tam dwie pary zimowych bucików (widzieliśmy takie już w lepszym stanie i estetyczniejsze) oraz różowa butelka niekapka. Wśród ubrań dla dorosłych zwróciliśmy uwagę na ładną dłuższą spódnicę z wełny, dwie

męskie marynarki, spodnie w kratkę dla nastolatka, małą czarną w dobrym stanie, sweter z owczej wełny mający trochę lat i biały płaszcz ortalionowy na chłodne dni, ale zabrudzony przy kieszeniach i mankietach.

Wisało wiele pustych wieszaków. – Szału nie ma – rzuciła w naszą stronę

znajdująca się przy szafie kobieta.

Nie ma, bo jeszcze nie zakodowaliśmy sobie w głowach, że zamiast wynosić porządne a nie potrzebne nam ubrania do szaf, wynosimy je do śmietników lub wpychamy do pojemników na starą odzież.

GMD



A TO CIEKAWE...

Miód to płynne złoto – leczy i uprzyjemnia życie. A jeśli MIÓD to i pszczelarze.

A pszczelarstwo? Na ziemi pułtuskiej ma długie i bogate tradycje

Trzydzieści lat temu Powiatowe Koło Pszczelarzy obchodziło jubileusz sześćdziesięciolecia związkowej działalności. Ważna to była data dla pułtuskich pszczelarzy. Uczcili ją ufundowaniem sztandaru, a odbyło się to 7 grudnia 2008 roku w święto Ambrożego, patrona pszczelarzy.

Cóż to był za czas? Pszczelarstwem w Polsce zarządzała wówczas: prezydent PZP

Tadeusz Sabat; w Regionalnym Związku Północnego Mazowsza prezes Mieczysław Waleśkiewicz, jak i w Powiatowym Kole Pszczelarzy w Pułtusk. Sztandar wręczył pszczelarzom starosta Andrzej Dolecki, poświęcił go zaś ks. kan. Wiesław Kosek.

Sztandar jest piękny, w kształcie kwadratu, z postacią św. Ambrożego, otoczoną haftowanymi komórkami

plastra pszczelego i napisem Święty Ambroży Patron Pszczelarzy. Na odwrocie znajduje się wyszyty herb powiatu pułtuskiego, który znajduje się w obramowaniu komórki pszczelej. Napis: Powiatowe Koło Pszczelarzy w Pułtusk – 2008.

Uroczystość przekazania sztandaru naszym pszczelarzom odbyło się w czasie, kiedy ZARZĄD Powiatowego Koła Pszczelarskiego tworzyli panowie: Mieczysław Waleśkiewicz – prezes, Zbigniew Kołodziej – wiceprezes, Stanisław Gaszczyński – sekretarz, Roman Falencki – skarbnik i Józef Domżała – członek ZARZĄDU.

GMD



PUŁTUSK WIDZĘ

NIGDY DOTĄD

Pod koniec marca ubiegłego roku utknęliśmy w domach. Potem, aż do teraz, jeśli z nich wychodziliśmy, to w maseczkach. I raczej z obawą, żeby tylko się nie zarazić koronawirusem. Nigdy dotąd nie spędziliśmy w domach tyle czasu! Cztery ściany naszych domostw stały się bezpieczną przystanią, miejsce pracy, nauki, wypoczynku i rozrywki, ba, instytucją, szkołą, spa, restauracją, kawiarnią... – Burdelem – powiedział mi miły znajomy – i zrozum sobie, jak tylko chcesz. Ale co za dużo, to niezdrowo. Nam, Kowalskim i Nowakom, puszczają już nerwy. Jako Kowalscy i Nowakowie nie jesteśmy przecież celebrytami, którzy wystawiają swoje zadbane ciała na słońce w Meksyku i innych odległych krajach, gdzie woda błękitna, złocista plaża oraz gną się palmy, wieje halny, jak w piosence.

Próbujemy się więc ratować przed nerwową zapadnię. Jeszcze niedawno mówiliśmy, że dom to nasza twierdza, że nie dla wszystkich otwarty i o każdej porze, a teraz? Teraz marzymy, żeby ktoś do nas przy-

szedł, pogadał od serca i nie o pandemię.

I tak w tych DOMOWYCH czasach, jedni sobie radzą, inni trwają w marazmie. Ja częściej sprzątam, jasne, że bez entuzjazmu, ale częściej niż w czasach przedcovidowych, częściej gościmy córkę, zięcia i wnuczkę, namiętnie oglądam filmy, czytam, częściej odbieram telefony. Lidia robi zakupy w lokalnych marketach, targa je do domu, przysiadując na ławkach, potem piecze, smaży i gotuje, K. z Markiem wciąż pokonuje ścieżkę Nadleśnictwa Pułtusk i nieustannie czyta – raz kindla, raz książki z Lelewela, z którym jest zaprzyjaźniony. Za oknem widzę spacerowiczów z psami, z dziećmi. Park Widok to piękne miejsce do zaczerpnięcia powietrza.

Aneta nie daje się w inny sposób. Aneta – chyba pierwsza w Pułtusk – zorganizowała w swoim pięknym domu najprawdziwszy koncert, z najprawdziwszą, utalentowaną wiolonczelistką, Małgorzatą Kozłowską, którą na pułtuskim bruku zwiózła z Olsztyna. Zaprosiła garstkę słuchaczy, jedynie Adrianę Machnac, panią

na Gąsiorówce, która też z muzyką mocno na ty, Anię Kosek i Danielkę Kędzierską. Paniom towarzyszyła Pola, córka Anety. Byłam zaproszona, żałowałam, że nie będę, bo TERAZ nie by-
wam.

Wiolonczelistka, dziewczyna po dwudziestce jedynie, zadomowiła się u Anetki na parę dni. Babki poznały się w Tel Awiwie, gdzie pani Małgorzatka przebywała na stypendium. Zauroczona Izraelem, piękno Pułtuską też dostrzegła, co ucieszyło pułtuszcanki.

Mówi gospodyni: - Małgosia grała Bacha, mówiła o muzyce, było wzruszająco, mrok za oknem, w salonie płonął kominek, my skupione. No, coś pięknego, fantastyczny wieczór, wart łez.

Po koncercie Ada z Jackiem podali gąsiorowskie dania – pasztet z soczewicy i kartoflak oraz zupę z soczewicy na kokosowym mleku, z imbirem i z trawką cytrynową.

No, to widzicie sami – było coś wielkiego dla ducha i coś dla ciała, a ciało ma swoje zachcianki i dlatego coraz...
większe.

GRAZA



REKLAMA



INTERCARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

110 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

150 zł z dowozem

130 zł z odbiorem
osobistym

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

80 zł z dowozem

70 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy

105 zł z dowozem

95 zł z odbiorem
osobistym

AKTUALNOŚCI Z FORTU III W POMIECHÓWKU

W cyklu Aktualności z Fortu III w Pomiechówku publikujemy kolejne wiadomości o najnowszych wydarzeniach i odkryciach związanych z Fortem III w Pomiechówku. Przypominamy, że Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą gestapowską katedrą na Mazowszu. Fundacja dba o upamiętnienie tego zapomnianego miejsca oraz pracuje nad utrwaleniem losów więźniów. Zapraszamy na stronę www.forttrzecipomiechówek.org oraz do lektury poniższych wiadomości.

Świąteczne „prezenty”

Dzień przed wigilią Bożego Narodzenia Fundacja otrzymała od pana Edwarda Rinau bezcenne, nieznane zdjęcia Fortu III w Pomiechówku. To był prawdziwy prezent gwiazdkowy dla miłośników Fortu i sympatyków Fundacji.

Pierwsze zdjęcie (obok) było wprawdzie już prezentowane na stronie internetowej Fundacji, ale tylko jako dość nieczytelna kopia. Pan Edward posiada jego oryginał. Z niego odczytał treść napisu na krzyżu. Brzmi on: „Na środku S+P; po lewej stronie: kpr. Żuk, pod nim: kpr. Michalski, pod nim: strzel. Olszewski J.; po prawej stronie: strz. Kowalski J., pod nim: strz. Żukowski J., pod nim: strz. Aleksandrowicz; po środku data 28.IX.1939r i pod datą napis: i 3 nieznanych”. Dzięki panu Edwardowi znamy więc nazwiska 6 poległych obrońców Fortu oraz datę ich śmierci. Jakby wrócili do żywych.



Na dwóch kolejnych zdjęciach widać (poniżej) niemieckich żołnierzy na Forcie III w Pomiechówku. Otwarty schron (zdjęcie poniżej po lewej stronie) i widoczna podwalnia (zdjęcie poniżej z prawej strony) znajdują się na lewym barku Fortu. Zdjęcia wykonane zostały zapewne 29 lub 30 września 1939 r., tuż po poddaniu się Fortu. To jedyne znane nam zdjęcia z Fortu, na których widać nie tylko mundury niemieckiej piechoty, ale też

wojsk pancernych (czarne).

Na kolejnym zdjęciu (zdjęcie po prawej, u góry) widać stojącą na Forcie III w Pomiechówku armatę. Inne jej zdjęcia było kiedyś już publikowane na łamach TN. To 76 mm, armata polowa wz. 1902, nazywana popularnie przez żołnierzy „prawosławną” (została bowiem na Forcie po Rosjanach). Armata ta była wymieniana w raportach i meldunkach o stanie uzbrojenia Fortu III w Pomiechówku z września 1939 r. Na zdjęciu widać stojących wokół niej niemieckich żołnierzy. Istnieją więc co najmniej dwa zdjęcia armaty „prawosławnej” z Fortu III w Pomiechówku.

Tego zdjęcia (obok) Pan Edward Rinau nie posiada, ale zachował kiedyś widzianą kopię. To dla Fundacji prawdziwa sensacja. Znajdują się na nim najprawdopodobniej mieszkańcy Sochocina i okolic (pow. Płońsk), wysiedleni z domów i osadzeni w Forcie III w Pomiechówku w marcu 1941 r. (wysiedlono ponad 2000 osób). To jedyne zdjęcie z więzionymi w Forcie sochocińskimi wysiedleńcami i jedno z dwóch z okresu wojny, zrobionymi



wewnątrz Fortu (poza zdjęciami z zajął Fortu przez Niemców), które do

dziś ujrzały światło dzienne. Może uda się rozpoznać osoby ze zdjęcia?



ODKRYWANIE losów więźniów

Czasem publikacje zawierają nieprecyzyjne informacje, czasem rodzina więźnia ma niepełne dane, czasem świadek pomyli miejsca lub daty. Często Fundacji udaje się wyjaśnić i skorygować niejasności – w dużej mierze dzięki pomocy i współpracy z Archiwum Instytutu Pamięci Narodowej.

Tak było w sprawie więźnia Fortu III w Pomiechówku – pana Pawła Września – sekretarza Gminy

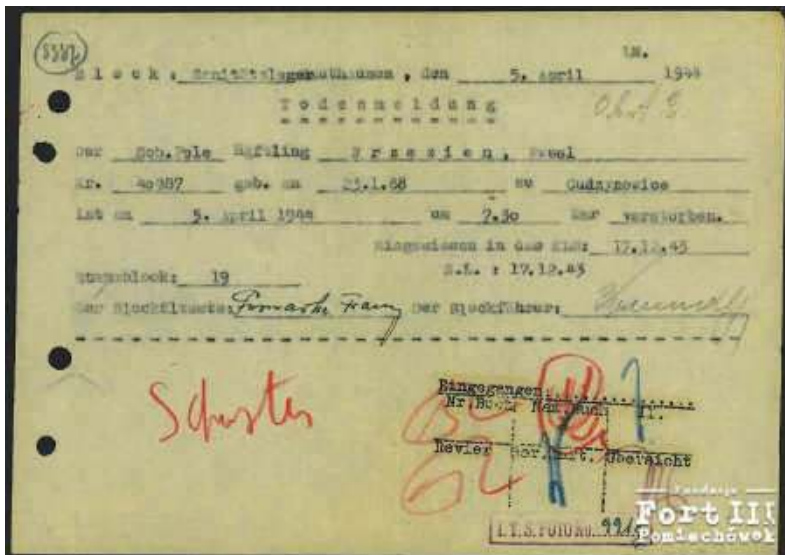
Janowiec Kościelny. W książce Ryszarda Juszkiewicza „Gmina Szczepkowo Borowe (Janowiec Kościelny)

w latach 1939-1945”, pan Paweł Wrześni wymieniony jest jako żołnierz AK, który został aresztowany przez gestapo w 1943 r. i we wrześniu 1944 r. zamordowany w Forcie III w Pomiechówku. Pan Piotr Grzybowski – prawnuk Pawła Września, przekazał Fundacji informację, że rodzina nie słyszała, aby pan Paweł był więźniem Fortu III, posiada natomiast jego list wysyłany z KL Mauthausen. Kwerenda przeprowadzona przez Archiwum IPN wykazała, że pan Paweł Wrześni był więźniem Fortu III w Pomiechówku. W dniu 3 grudnia 1943 r. został z Fortu przetransportowany do KL Mauthausen. Tu zmarł 5 kwietnia 1944 r.

W ten sposób nowe informacje i dokumenty ujrzały światło dzienne...

Warto dodać, że zięciem pana Pawła Września był Stanisław Grzybowski - członek AK i BCh (komórka legalizacyjna „Apasz”, Podokręgu Wkra), zamordowany przez gestapo w Forcie III w Pomiechówku.

Obok (po prawej) portret pana Pawła Września i (po lewej) zaświadczenie o zgonie z KL Mauthausen - (źródło: ITS).



ZAPROSZENIE




Fundacja
Fort III
Pomiechówek



Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Fundacja Fort III Pomiechówek realizują projekt pod nazwą: „Zachowajmy w pamięci Fort III w Pomiechówku”. Fort III w Pomiechówku był w czasie II wojny światowej najstraszniejszą niemiecką katownią gestapo na Mazowszu.

Jeśli:

- posiadasz jakiegokolwiek informacje lub pamiątki dotyczące Fortu,
- ktoś z Twojej rodziny był więźniem Fortu lub posiadasz informacje o innych więźniach,
- chciałbyś odwiedzić Fort III, poznać jego historię i architekturę,
- chcesz sprawdzić kto był więźniem Fortu,
- chciałbyś dowiedzieć się więcej o bieżących wydarzeniach związanych z Fortem.

Skontaktuj się z nami:

- strona internetowa www.forttrzecipomiechówek.org,
- profil Fundacji na FB: <https://www.facebook.com/fundacjaforttrzecipomiechówek>
- mail: fundacja@forttrzecipomiechówek.org
- telefon: +48 22 828 08 94

Razem nie dopuścimy aby po więźniach Fortu zostały tylko napisy wyryte przez nich na ścianach celi śmierci.

Pomóżcie nam ocalić o Nich pamięć.

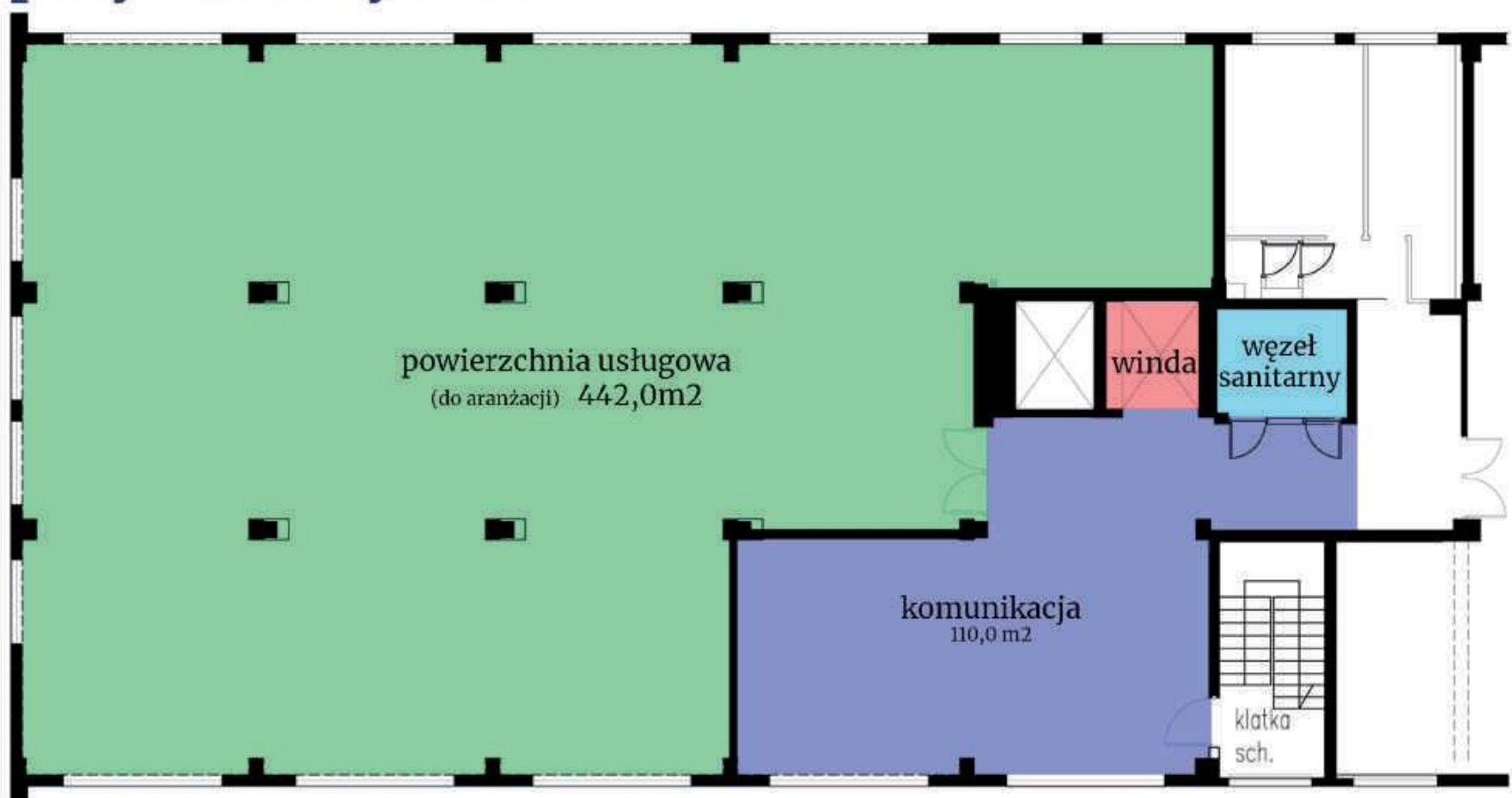
Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



WYNAJEM POWIERZCHNI USŁUGOWYCH
do 1500m² z możliwością dowolnej aranżacji/podziału

od **12 zł/1m²** (netto)

przykładowy rzut



lokalizacja: Legionowo, ul. Zegrzyńska 6

ncn | Nowodworskie
Centrum
Nieruchomości

tel: 509 212 339
e-mail: ncn@ncn.waw.pl



ORYGINALNA KUCHNIA ORIENTALNA dobre jedzenie miła atmosfera tel. kom. 519 463 786 tel. 22 784 88 88

1. Kebab z kurczaka (pieczone mięso z kurczaka, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 12,00 zł
2. Kebab z wołowiny (pieczone mięso z wołowiny, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 14,00 zł
3. Kebab z kurczaka na grubym cieście (pieczone mięso z kurczaka, grillowane pieczywo, surówka, sos) 13,00 zł
4. Kebab z wołowiny na grubym cieście (pieczone mięso z wołowiny, grillowane pieczywo, surówka, sos) 15,00 zł
5. Kebab MIX (pieczone mięso z kurczaka, wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 14,00 zł
6. Duży kebab z kurczaka (pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 16,00 zł
7. Duży kebab z wołowiny (pieczone mięso z wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 17,00 zł
8. Duży kebab MIX (pieczone mięso z kurczaka, wołowiny, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 16,00 zł
9. SUPER MEGA Kebab z kurczaka (Cienkie/Gruby) (pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 18,00 zł
10. SUPER MEGA Kebab z wołowiny (Cienkie/Gruby) (pieczone mięso z kurczaka, grillowane grube lub cienkie ciasto, surówka, sos) 20,00 zł
11. Kanapka vegetariańska (falafel-cieciora, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 12,00 zł
12. Duża kanapka vegetariańska (falafel-cieciora, grillowane cienkie ciasto, surówka, sos) 15,00 zł
13. Żółty ser do kebabu 2,00 zł
14. Kebab Talerz z kurczaka (pieczone mięso z kurczaka, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
15. Kebab Talerz z wołowiny (pieczone mięso z wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 22,00 zł
16. MIX Talerz (pieczone mięso z kurczaka i wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 21,00 zł

DANIA OBIADOWE

17. Duży Talerz z kurczaka lub wołowiny (pieczone mięso z kurczaka lub wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 27,00 zł
18. Duży Talerz MIX z kurczaka i wołowiny (pieczone mięso z kurczaka i wołowiny, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 27,00 zł
19. Pierś z kurczaka (grillowana pierś, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
20. Gulasz (połędwiczki z kurczaka z warzywami, surówka, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
21. Bakłażan z indykiem (bakłażan, indyk, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 20,00 zł
22. Talerz FALAFEL (falafel-cieciora, surówka, sos, do wyboru frytki, ryż, ziemniaki lub makaron) 19,00 zł
23. FAHITA na talerzu (kurczak pieczony na grillu z cebulą, papryką, przyprawami, podawany z ryżem lub frytkami, surówką, ogórkiem, pomidorem, pastą czosnkową i sosem) 22,00 zł
24. LAYTANI na talerzu (mięso wołowe pieczone na grillu z cebulą, papryką i przyprawami, podawany z frytkami lub ryżem, surówką, ogórkiem, pomidorem, pastą czosnkową i sosem) 25,00 zł
- frytki 7,00 zł
- bakława (ciasto tureckie) 6,00 zł

NAPOJE

- herbata 5,00 zł
- kawa 6,00 zł
- Ayran (turecki napój) 5,00 zł
- Cola, Cola Zero, Cola Cherry, Fanta, Sprite (0,5l) 5,00 zł
- Cola, Cola Zero, Fanta, Sprite (0,2l) 4,00 zł
- Cappy (0,33l) 5,00 zł
- woda gazowana/niegazowana (0,5l) 4,00 zł
- Nestea (0,5l) 5,00 zł
- opakowanie na wynos/talerz 1,00 zł
- 25. Warka (0,5l) 7,00 zł
- 26. Warka (0,33l) 5,00 zł
- 27. Żywiec (0,5l) 8,00 zł
- 28. Żywiec (0,33l) 6,00 zł

egionowo,
Błękitne Centrum
czynne 7 dni w tygodniu:
pon-czw. 10⁰⁰ - 24⁰⁰ nd 11⁰⁰ - 24⁰⁰
pt.-sob. 10⁰⁰ - 01⁰⁰
zamówienia telefoniczne pn. - sob. 11⁰⁰ - 22⁰⁰
DOSTAWA:

środa

20 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Peru 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wdziękość 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Film dokumentalny 22:05 Historia bez tajemnic 23:10 McMafia - serial 00:15 Millenium: Zamek z piasku, który runął - dramat 02:50 W szeregach ISIS - serial, prod. USA, 2017 03:50 Wojsko - polskie.pl	05:15 Cafe piosenka 05:45 Doktor Kleist - serial 06:45 Porozmawiajmy o grzechu - reportaż 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wież miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy 22:45 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 23:20 Kino relaks - Zostańmy przyjaciółmi - komedia 01:05 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 02:10 Zbrodnia na receptę - cykl dokumentalny 03:10 Aida - serial komediowy 04:05 Pograbek - film obyczajowy	05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:30 Nieobcni - serial, Polska 22:30 Intruz - film S-F, USA, 2013, reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan, Jake Abel, Max Irons, Diane Kruger, William Hurt 01:00 Cztery gwiazdki - film komedia, USA, Niemcy, 2008, reż. Seth Gordon, wyk. Vince Vaughn, Reese Witherspoon, Robert Duvall, Sissy Spacek, Jon Voight, Jon Favreau, Mary Steenburgen 02:40 Disco Gramy 03:50 Uwaga! - magazyn 04:05 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich KOMEDIA  21:45 Super Tata - komedia Sonny Koufax ma 32 lata i nie ma najmniejszej ochoty, by się ustatkować. Pewnego dnia do drzwi Sonny'ego puka pięcioletni Julian, który oświadcza, że jest synem Kevina, jego współlokatora, który wyjechał w podróż służbową do Chin. 23:45 Bracia Solomon Bracia Solomon Zyli dotychczas beztroško, każdego dnia zachwycając się urokami arktycznych przestrzeni. 01:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:50 Informacje kulturalne 08:20 Rok 2020 08:45 Kilka fotografii - film 09:25 Piękności nocy 11:00 Rzeki kłamstwa - serial TVP 12:35 Casting 13:05 Kizmi hitów 14:05 Fabryka hitów - Elektryfikacja 15:05 Kizmi Mizi - film animowany 15:35 Nazarin 17:20 Czerdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Co dalej? 19:10 Niedziela z... 20:00 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat 22:10 Więcej niż fikcja 23:50 Berlin Live 01:00 Co dalej? 01:20 Informacje kulturalne KOMEDIA  01:50 Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally - komedia, prod. USA, 1989 03:35 Kino nocne - Stan posiadania - dramat prod. Polska, 1989, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Krystyna Janda, Maja Komorowska, Artur Żmijewski, Andrzej Łapicki, Artur Barciś, Tadeusz Bradecki, Adam Bauman 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP 05:51 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Władcy ognia Ziemia zostaje spustoszona przez smoki. Oddział ochotników wyrusza zniszczyć ich gniazdo. 22:00 Centurion 23:55 Żelazny rycerz 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat 03:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaibi 04:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Mango telezakupy 06:30 Miłość potrzebna od zaraz - serial, Polska 07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital 12:00 Szkoła 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19+ - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial FILM SENSACYJNY  20:30 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren 23:00 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1976, reż. James Fargo, wyk. Clint Eastwood, Tyne Daly, Harry Guardino, Bradford Dillman, John Mitchum, John Crawford 01:10 Druga strona medalu - talk show 02:15 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sasiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sasiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Underworld 23:25 Ucho Prezesa - serial komediowy 23:55 www.strach Gdy Nowym Jorkiem wstrząsa seria tajemniczych, okrutnych zbrodni, do akcji wkraczają detektyw Mike Reilly i pani inspektor z wydziału zdrowia Terry Houston, którzy postanawiają rozwiązać niezwykłą zagadkę. 02:05 Interwencja 02:25 TOP 10 Lista Przebojów TV Trwam 10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego 11:00 Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprowadź na kraniec Syberii 11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówili? Baska Murmańska 11:25 Mysłak Ojczyzna 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mój syn, mój zbawiciel 13:15 Jerash 13:30 Msza Święta 14:25 Idealna fala 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

21 stycznia

TVP 1 05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Epifania 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tanie Dranie 00:55 Londyńczycy - serial 01:50 Fałszerze. Powrót sfory - serial	TVP 2 05:20 Cafe piosenka 05:45 Doktor Kleist - serial 06:45 Zacznij od nowa 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:50 Anything goes. Ale jazda! 21:50 Motel Vidago Palace - serial obyczajowy 22:55 Diamenty są wieczne - film sensacyjny prod. Wielka Brytania, 1971, reż. Guy Hamilton, wyk. Charles Gray, Lana Wood, Jimmy Dean 01:00 Mów mi Vincent - komedia, prod. USA, 2014, reż. Theodore Melfi, wyk. Bill Murray, Naomi Watts 02:55 Bez tożsamości - serial 03:45 Art Noc 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:10 Zakończenie	TVN 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Pitch Perfect III - film komedia, USA, 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp 00:25 Klinika bez tajemnic 01:35 Złowrogi II - film horror, USA, Wielka Brytania, Kanada 2015, reż. Ciaran Foy, wyk. James Ransone 03:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:30 Noc magii	POLSAT 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM PRZYGODOWY 22:15 Czarownica - film przygodowy W pewnym kalifornijskim miasteczku żyje Isabel, naiwna i pełna dobrych intencji czarownica. Uroczą kobietą marzy o zwykłej rodzinie, kochającym mężu i domu pełnym dzieci. Pragnie też wyrzec się nadprzyrodzonej mocy. W tej samej miejscowości niejaki Jack, przystojny reżyser i aktor, chce zrealizować film o czarownicy wzorowany	TVP Kultura 07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni 09:15 Nazarin 11:00 Rzeka kłamstwa - serial 12:35 Elizabeth - film 13:15 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Czajkowskiego - film 14:15 Urodzeni artyści - Zofia i Magdalena Forteckie 14:40 Fotel - film animowany 14:45 Maszyna 14:55 Litera - film animowany 15:00 Wykres 15:05 Arena 15:10 Schody - film 15:25 Opowieść zimowa 17:30 Czterdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Rzeźba w poszukiwaniu miejsca - reportaż 19:45 Którędy po sztukę 20:00 Tego się nie wytnie FILM FABULARNY 21:25 Kino Mistrzów - Zagubiona autostrada - film fabularny, prod. Francja, USA, 1997 23:50 Tego się nie wytnie 00:15 Scena muzyczna 01:15 Co dalej? - program publicystyczny 01:35 Informacje kulturalne 02:00 Na wschód od Hollywood - Z podniesionym czołem - dramat 04:05 Kino nocne - Szczęśliwego Nowego Jorku - film obyczajowy, prod. Polska, 1997, reż. Janusz Zaorski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	TV Puls 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Szpital - program obyczajowy 12:30 Szkoła - program obyczajowy 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program sądowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial FILM SENSACYJNY 20:00 Last Vegas Czterech przyciągiół po sześćdziesiątce jedzie do Las Vegas, by zaszaleć na imprezie kawalerskiej jedynego, który pozostał jeszcze wolny.	TVN 7 05:00 Mango telezakupy 06:30 Miłość potrzebna od zaraz - serial, Polska 07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - program obyczajowy 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program sądowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial KOMEDIA 20:40 Druhnny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh	TV 4 06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Underworld 2: Ewolucja - film sensacyjny pord. USA, 2006, reż. Wiseman Len, wyk. Beckinsale Kate, Nighy Bill, Speedman Scott 21:55 Dalsze losy Seleny i Michaela dwojga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 23:20 Ucho Prezesa TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Wyszyński - historia 13:30 Msza Święta 14:30 Laski pełna 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Ostatni rzeźbiarz 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Ja-snogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Mała Nellie od Świętego Boga
--	---	--	---	--	---	---	--

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

22 stycznia

TVP 1 05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności - Andy i Altiplano - cykl dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Blondynka - serial TVP 21:55 U Pana Boga za piecem - komedia 23:45 Dawca pamięci 01:30 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	TVP 2 05:20 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor Kleist - serial 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Zacznij od nowa - magazyn 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama TELETURNIEJ 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2016 22:45 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:50 Uciekający pociąg - dramat, prod. USA, 1985 01:50 Zostaliśmy przyjaciółmi - komedia romantyczna 03:35 Diamenty są wieczne - film sensacyjny	TVN 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY 20:05 Władca pierścieni: Powrót króla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan	POLSAT 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM ANIMOWANY 20:00 Zwierzogród Zwierzogrodu nie można pomylić z żadnym innym miastem. Jest to jedyna w swoim rodzaju współczesna metropolia zamieszkiwana wyłącznie przez zwierzęta. W Zwierzogrodzie nie jest ważne, jakim stworzeniem jesteś - czy to największym z lwów, czy może malutką ryjówką.	TVP Kultura 07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Powidoki - Krzysztof Kamil Baczyński - program publicystyczny 08:40 Rzeźba w poszukiwaniu miejsca - reportaż 09:15 Którędy po sztukę - Józef Simmler 09:30 Kapryśne lato - film fabularny 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP 12:30 Gdzie jest dziadek? - film krótkometrażowy 13:00 Samy Yaffa na tropie dźwięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2014 15:00 Powidoki - Krzysztof Kamil Baczyński - program publicystyczny 15:25 Młoda Wiktorina - film kostiumowy, prod. USA, 2009, reż. Jean - Marc Vale, wyk. Emily Blunt SERIAL OBYCZAJOWY 17:20 Czterdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Powidoki 19:10 Co dalej? 19:25 Antyfonie 20:00 Strzały po zmierzchu - Zawodowiec - western 21:55 Tego się nie wytnie - talk-show 23:40 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 00:35 Teraz animacje! - Red Light Train - film 00:45 Teraz animacje! - Xoxo Pocałunki i uściski - film 01:05 Co dalej? 01:20 Informacje kulturalne 01:50 Kino Mistrzów - Zagubiona autostrada - film	TV Puls 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Szkoła - program obyczajowy 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial FILM AKCJI 20:00 Krzyżowy ogień Dwóch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa. Gdy okaże się, że cel chroniony jest przez agentów Interpolu, zawodowcy zawierają sojusz, by wspólnie wykonać zadanie.	TVN 7 06:30 Pierwsze damy PRL - serial 07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - obyczajowy 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial KOMEDIA 20:30 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg, Philip Baker Hall, Selma Blair, Malcolm McDowell, Dennis Quaid	TV 4 06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty Typowe i nietypowe
---	---	--	--	---	---	--	--

sobota

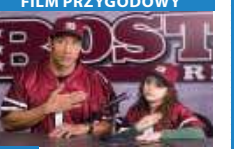
23 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Sprawa dla reportera 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:40 Pełnosprawni 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Fascynujący świat - Kłasztory Europy 10:50 Blondynka - serial TVP 11:50 Mściciel z Laramie - western, prod. USA 13:45 Okrasa tamie przepisy 14:15 Z pamięci 14:25 Przyrodnik na tropie 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Zakochaj się w Polsce 15:55 Skoki Narciarskie 17:15 Teleexpress 17:25 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:40 Przepis dnia - magazyn 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski 11:20 Rodzinny ekspres - magazyn 11:50 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 12:55 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 The Voice Senior 17:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajk!	05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 13:05 Na Wspólnej - serial 14:55 Wyjątkowe domy 15:30 Totalne remonty Szelągowskiej 16:30 Kolekcja smaków 17:00 Klinika bez tajemnic 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 #TVNpomagajmysobie 20:05 Czas na miłość - film komedia, Wielka Brytania, 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie 22:45 Słodki listopad - film melodramat, USA, 2001	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:30 Pierwsza gwiazdka 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Strażnicy Galaktyki	07:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha - Dwie Dorotki - film animowany 08:50 Od ucha do ucha - Straszny sen majsterkowicza - film animowany 09:00 Od ucha do ucha - Kunderlek 09:05 Od ucha do ucha - Czerwone i czarne 09:25 Od ucha do ucha - Marnie. Przyjaciółka ze snów - film animowany 11:10 Serialowa nostalgia 12:20 Jak to jest być moją matką 12:55 Wydarzenie aktualne 13:20 Kobra - Melissa 14:45 Tego się nie wytnie 16:10 Retro kino - Ucieczka w kajdanach - film 18:25 Tamte lata, tamte dni 18:55 Scena muzyczna	06:00 Łowcy skarbów Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 Ocalony Czterech członków SEAL Team 10 otrzymuje zadanie zabicia lidera talibów.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Angry Birds - serial 06:55 Szkoła - obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Gremliny II - film S-F, USA, 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee 15:50 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes 17:35 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Chris Weitz	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Tuż przed tragedią 09:05 Galileo 11:05 Zaginione cesarstwo STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Bez litości 2 Katie przyjechała do Nowego Jorku by zostać modelką, ale pracuje jako kelnerka i stara się o profesjonalne zdjęcie do swojego portfolio. Zwabiona fałszywym ogłoszeniem dostaje się w ręce trzech obokrajowców, którzy torturują ją i gwałcą, a potem wywożą do Europy. Kiedy udaje jej się uciec, postanawia zemścić się na nich z taką samą bezwzględnością, z jaką oni pastwili się nad nią. 02:25 Disco Polo Life
SERIAL KRYMINALNY	PROGRAM ROZRYWKOWY	HORROR	FILM PRZYGODOWY	DRAMAT	THRILLER	FILM S-F	TV Trwam
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Czwarta władza - dramat, prod. USA, 2017, reż. Steven Spielberg, wyk. Meryl Streep, Tom Hank 23:35 U Pana Boga za piecem - komedia, prod. Polska, 1998, reż. Jacek Bromski, wyk. Ira Łączina, Jan Wieszczkowski, Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski 01:25 Dawca pamięci - film fabularny 03:05 Przypadkowi zakochani - komedia 04:30 Z pamięci - felieton 04:35 Zakończenie	20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno 22:10 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:15 Mów mi Vincent - komedia, prod. USA, 2014, reż. Theodore Melfi, wyk. Bill Murray, Naomi Watts, Melissa McCarthy 01:10 Regulamin zabijania - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2000, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones 03:25 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, prod. Polska, 1980, reż. Sylwester Chęciński 05:05 Zakończenie	01:10 Maggie - film horror, USA, Szwajcaria, 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin, Joely Richardson, Douglas M. Griffin Nastolatka Maggie zostaje zainfekowana przez wirusa, który zamienia ludzi w zombie. Dziewczyna może liczyć tylko na pomoc swojego ojca. 02:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 04:00 Noc magii - program ezoteryczny	22:40 Hitman Bohaterem filmu jest genetycznie zaprogramowany wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. Jego znaki szczególne to śmiertelny wdzięk, niczym niezakłócona precyzja i duma z wykonywanej pracy. Ale nawet 47 nie sprosta nieprzewidzianemu spłotowi zdarzeń... 00:40 Demonstracja siły Kryminalne imperium Alexandra Coatesa rozwija się bez przeszkód - do czasu, gdy jego drogi skrzyżują się z kłemanem. 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy	20:00 Bilet do kina - Przed wschodem słońca - film prod. Austria, USA, 1995, reż. Richard Linklater, wyk. Ethan Hawke, Julie Delpy 21:45 The Rolling Stones 00:30 Mocne Kino - Miasto umarłych - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1960, reż. John Llewellyn Moxey, wyk. Betta St. John 02:00 Strzały po zmierzchu - Zawodowiec - western, prod. Włochy, Hiszpania 03:50 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	22:00 Furia - thriller Córka detektywa Thomasa Cravena zostaje zastrzelona na progu drzwi jego domu. Policjant rozpoczyna śledztwo, by znaleźć sprawcę. 00:40 Wykonać wyrok Policjant udając skazańca przenika do więzienia, by rozwiązać zagadkę seryjnych morderstw. 02:20 Castle 03:30 Taki jest świat 04:20 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska	20:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton Terminator T-800 ma za zadanie uchronić od śmierci Johna Connora, który w przyszłości poprowadzi ludzi do walki przeciwko maszynom. 22:55 Kontakt - film S-F, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt 02:05 Noc magii	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

24 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Okrasa łamie przepisy 10:05 Stulecie Winnych 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 BBC w Jedyńce - Dynastia - Dynastia 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarz z sercem 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:25 Skoki Narciarskie 16:45 Teleexpress 16:55 Skoki Narciarskie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Zaczynj od nowa - magazyn 11:50 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 12:55 Świąteczny Koncert Życzeń - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:10 Na dobre i na złe - serial TVP 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Lepsza połowa - serial	07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 12:30 Co za tydzień - magazyn 12:55 Kolekcja smaków 13:25 Wyjątkowe domy 13:55 Patent na dom 14:55 Władcypierścieni: PowrótKróla - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Sean Astin, Bernard Hill, John Noble, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Orlando Bloom 19:00 Fakty 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dobre, podaj dalej	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Dom Prawdziwie niezemska animacja. Spotykamy z nad wyraz uroczym kosmicznym stworem. Jego nadzwyczajna pogoda ducha i wieczny optymizm, nie podobają się jednak wszystkim jego pobratymcom i biedny kosmita musi ratować się ucieczką. 10:35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica Mistrz karate, Miyagi bierze pod swoją opiekę 17-letnią, zbuntowaną nastolatkę, Julie. Dziewczyna początkowo traktuje staroego mistrza opryskliwie jednak z czasem oboje zaprzyjaźniają się. 12:50 Zwierzogród - film	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Drohiczynie 08:30 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Młodzi artyści - cykl dokumentalny, prod. Niemcy, USA, 1970 09:40 Od ucha do ucha - Kopciuszek - opera 12:20 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial 13:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 13:55 Hrabina z Hongkongu - komedia, prod. USA, 1967, reż. Charles Chaplin 15:55 Kromer Festival Biecz 2020 - Unlocked 17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Strzeleckiego 18:05 Niedziela z... - Andrzejem Strzeleckim Prezentacje	05:40 Rodzinny interes 08:30 Obłądny rycerz Podsięwający się pod rycerza giermek William bierze udział w turnieju rycerskim. 11:05 Zaczarowana Księżniczka zostaje przez złą królową wyrzucona z bajki i traia na Manhattan, gdzie próbuje odnaleźć się w prawdziwym świecie. 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty 15:50 Sześć dni, siedem nocy Pragnąc dostać się na pobliskie Tahiti, Robin wynajmuje awionetkę pilotowaną przez gburowatego Quinna.	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Angry Birds - serial, Finlandia 06:55 Szkoła - obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:20 Poszukiwacze - film western, USA, 1956, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Jeffrey Hunter, Natalie Wood, Vera Miles, Ward Bond, John Qualen, Henry Brandon 15:50 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson 18:15 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Tuż przed tragedią 09:05 Mistrz kierownicy ucieka, cz. 3 W parę lat po wyczynach piratów szos, Smokeya Smokeya i Bandziora, restaurator z Teksasu zamawia przewóz ogromnego rekina z Louisiana do restauracji. 17:05 Zabójcza obsesja Molly mieszka w niej Dylanem, z którym rozstała się z powodu jego ciągłych wyjazdów w trasy motocrossowe. 19:00 Galileo 20:00 Droga przez piekło 22:00 Nawrót depresji gangsterów 00:05 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 STOP Drogówka 02:25 Disco Polo Life
TELETURNIJ 	SERIAL FABULARYZOWANY 	FILM S-F 	FILM PRZYGODOWY 	KOMEDIA 	FILM PRZYGODOWY 	FILM S-F 	TV Trwam 
18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Osiecka - serial TVP 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Zakochana Jedynka - Grudniowa panna młoda 23:55 Czwarta władza - dramat, prod. USA 02:00 Między światami - dramat, prod. USA, 2010l 03:40 Jaka to melodia? 04:35 Z pamięci - Leon Schiller - felieton	19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Regulamin zabijania - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 2000, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones 22:15 Kino bez granic - Labirynt kłamstw - dramat, prod. Niemcy, 2014 00:25 Róża - dramat, prod. Polska, 2011, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulcsza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak 02:15 Uciekający pociąg - dramat, prod. USA, 1985 04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:05 Zakończenie	20:05 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith 22:50 John Q - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. DenzelWashington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche, Ray Liotta, Obba Babatunde, Dianne E. Smith 01:25 Nieobecni. Kulisy powstawania serialu 01:30 MasterChef - program rozrywkowy 03:50 Noc magii	15:15 Strażnicy Galaktyki Zuchwały awanturnik Peter Quill kradnie tajemniczy artefakt stanowiący obiekt pożądania złego i potężnego Ronana, którego ambicje zagrażają całemu wszechświatowi. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami. Lidzbark Warmiński 2019 22:45 Mexican - komedia 01:15 Ja, robot - film prod. USA, Niemcy, 2004 03:50 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, prod. USA, 2013, reż. David O. Russell 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Capote - film biograficzny, prod. USA, 2005, reż. Bennett Miller 00:40 Teraz animacje! - Red Light Train 00:50 Teraz animacje! - Xoxo Pocałunki i uściski 01:15 Kino nocne - Przed wschodem słońca 03:05 Co słonko widziało - film obyczajowy 05:10 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	17:50 Plan gry Joe Kingman jest wielką gwiazdą amerykańskiego footballu. Jego życie jest usłane wiecznymi imprezami i sukcesami. Bajecznie bogaty, uwielbiany przez wszystkich pewnego dnia odkrywa, że ma córkę! Od teraz będzie musiał znaleźć czas na wychowywanie swojego dziecka, czytanie bajek i bieganie na kurs baletu. 20:00 Prawo zemsty - film akcji 22:10 Czas zemsty 00:20 Vice: Korporacja zbrodni 02:15 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Jestem legenda - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. WillSmith, Alice Braga, CharlieTahan, Salli Richardson 22:15 Sztandar chwały - film wojenny, prod. USA, 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach, John Benjamin Hickey, John Slattery, Barry Pepper, Jamie Bell, Paul Walker, Robert Patrick 01:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:45 Noc magii	09:30 Msza Święta 10:40 Geniusz Stworzenia 12:00 Anioł Pański 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:05 Jestem Gabriel 15:40 Święty na każdy dzień 15:45 Kolory Świętości 15:50 100 cudownych miejsc na świecie. Most Golden Gate, San Francisco, USA 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert Życzeń 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnołęski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

25 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Komisarz Alex - serial 09:35 Ojciec Mateusz - serial 11:20 Kasta - Hakerka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 BBC w Jedynce - Dynastia - Dynastie. Lwy 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Tango - spektakl teatralny 23:00 Putin: historia rosyjskiego śpiewa. Wrogowie i zdracy 24:00 Warto rozmawiać 01:00 Grudniowa panna młoda 02:40 Kamper - film obyczajowy, prod. Polska, 2016	05:20 Cafe piosenka 05:55 Doktor Kleist - serial 06:50 Coś dla Ciebie 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Policzmy się dla Polski 11:35 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego w Żychlinie 12:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany TVP 15:10 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Hotel Vidago Palace 22:45 Lepsza połowa - serial 23:25 Fritz Bauer kontra państwo - dramat, prod. Niemcy, 2015, reż. Lars Kraume, wyk. Ronald Zehrfeld, Burghart Klauener 01:15 Warto kochać - serial 02:15 Labirynt kłamstw - dramat, prod. Niemcy, 2014 04:25 Rodzinka.pl 04:50 Zakończenie	05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Dobre, podaj dalej 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:30 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva, Daniel Faraldo, Sharon Stone, Nicholas Kusenko 23:40 Walka - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Luis Guzman 01:50 Co za tydzień - program obyczajowy 02:15 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:00 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT - Ja, robot Rok 2035. Naukowcy dokonali szeregu genialnych wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. FILM SENSACYJNY 22:40 Plan ucieczki - film sensacyjny Ray Breslin jest czołowym ekspertem w tworzeniu zabezpieczeń więziennych. Jego projekty to najlepsze z najlepszych rozwiązań. Całe życie pracował nad stworzeniem super zabezpieczeń, które zminimalizują szansę ucieczki więźniów do zera. 01:00 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - dramat, prod. 03:40 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Tego się nie wytnie 09:55 Reżyserzy - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP 12:30 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytś 12:55 Jimi Hendrix: Hear My Train A Comin 14:35 Nauka - film 15:10 Hubal - dramat wojenny, reż. Bohdan Poreba, wyk. Ryszard Filipiński, Małgorzata Potocka 17:30 Czterdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rok 2021 19:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 20:00 Panorama kina - Amator - dramat obyczajowy 22:00 Powidoki DRAMAT 22:20 Żelazna klasyka - Długie pożegnanie - dramat, prod. USA, 1973, reż. Robert Altman, wyk. Elliott Gould, Nina van Pallandt, Sterling Hayden, Mark Rydell, Henry Gibson 00:20 Scena muzyczna - Iza Połomska - koncert 01:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:45 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna, prod. USA, 2013, reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper 03:55 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska 04:30 Teledyski	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Porwanie 22:10 Łotr 1. Gwiezdne wojny - historie 00:55 Taki jest świat 01:30 Dyżur - serial dokumentalny 02:10 Na jedwabnym szlaku 03:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	06:30 Pierwsze damy PRL - serial 07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - obyczajowy 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Brzydula - serial obyczajowy prod. Polska 20:30 Chyłka-Zaginiecie - serial kryminalny, Polska Kiedy znika trzyletnie dziecko mecenasa Chyłka postanawia rozwikłać tę sprawę. 22:40 W sieci zła - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, James Gandolfini 01:15 Niewierni - serial, USA 02:10 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Więźniowie dzielnicy W slumsach opanowanych przez gangi 14-letni Lucas, który jako dziesięcioletek wciągnięty został w handel narkotykami, próbuje uchronić przed podobnym losem swojego brata. 23:00 Ucho Prezesa - serial komediowy 23:25 Wampir 01:00 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Historia, której nie pamiętam 13:15 Młodzi Światu 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta 14:30 Filmowe Życiorysy 15:35 Filmowe Życiorysy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:30 Las uczy i bawi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

26 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności - Wybrzeża Pacyfiku 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIJ 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - telenowela TVP 17:55 Klan - serial 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Ostatni cesarz - dramat 02:35 Facet z odzysku - film 04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:25 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Wspólne Słowo 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 12:20 Rodzinka.pl - serial 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:25 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial TVP 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Hotel Vidago Palace - serial obyczajowy 22:45 Lepsza połowa - serial TVP 23:20 Ludzkie historie - Graniczne cięcie - film 00:25 Zapowiedź - thriller 02:35 Fritz Bauer kontra państwo - dramat 04:30 Poetka z Arabii - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2017, reż. Andreas Wolff, Stefanie Brockhaus 05:30 Zakończenie	05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Dobre smaku - program kulinarny 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn PROGRAM KULINARNY 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Pasporty Polityki, 2020 22:00 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite 00:35 Kuba Wojewódzki - talk show rozrywkowy 01:40 Niewierni - serial, USA 02:35 MasterChef - program rozrywkowy 03:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 04:00 Noc magii	07:25 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:25 Białoruski klimat 09:05 Handlarz cudów - Polska, Szwecja, 2009, reż. Jarosław Szoda, Bolesław Pavlica, wyk. Borys Szyc 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP 12:30 Pola 13:00 Za młodzi na śmierć - Kurt Cobain - film dokumentalny 14:05 Scena muzyczna - Grzegorz Tarwid - koncert 15:05 Gdyby ryby miały głos - film krótkometrażowy 15:45 Piękności nocy 17:20 Czterdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Co dalej? 19:10 Powidoki 19:25 Wydarzenia aktualne 20:00 Teatr Telewizji - Kalina FILM SENSACYJNY 21:40 Lekkie obyczaje - Zwariować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016, reż. Paolo Virzi, wyk. Valeria Bruni Tedeschi, Micaela Ramazzotti 23:45 Co dalej? - Informacje kulturalne 00:30 Młoda Polska - Oko Boga - film 00:55 Panorama kina polskiego - Amator - dramat obyczajowy 02:55 Kino nocne - Mistrz - dramat 05:00 Teledyski 05:35 Ańsz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Białoruski klimat 09:05 Panna Nikt 11:00 Rzeka kłamstwa - serial TVP 13:00 Za młodzi na śmierć - Kurt Cobain - film dokumentalny 14:05 Scena muzyczna - Grzegorz Tarwid - koncert 15:05 Gdyby ryby miały głos - film krótkometrażowy 15:45 Piękności nocy 17:20 Czterdziestolatek - serial TVP 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Co dalej? 19:10 Powidoki Pani Bovary - program publicystyczny 19:25 Wydarzenia aktualne 20:00 Makbet KOMEDIA 22:45 Lekkie obyczaje - Kiedy Harry poznał Sally - komedia 00:25 Co dalej? - program publicystyczny 00:45 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:15 Młoda Polska - Czarnowidzka - film krótkometrażowy 01:45 Panorama kina polskiego - Konopielka - komedia, prod. Polska, 1981, reż. Witold Leszczyński, wyk. Krzysztof Majchrzak, Anna Seniuk 03:30 Kino nocne - Spis cudzołóżnic - komedia, prod. Polska, 1994 04:45 Teledysk 05:35 Ańsz kulturalny ekstra	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM AKCJI 20:00 Więzienie w ogniu - film akcji Jack Stone trafia do tego samego więzienia co Rosjanin Balama. Tam postanawia się zemścić za mord na jego rodzinie. 21:45 Krzyżowy ogień 23:45 Władcy ognia 01:45 Dyżur - serial dokumentalny 02:20 Na jedwabnym szlaku 03:00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Mango telezakupy 06:30 Pierwsze damy PRL 07:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła - obyczajowy 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 Ten moment 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial FILM SENSACYJNY 20:30 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Shareen Mitchell, Gina Gershon 22:40 Siedem - film sensacyjny, prod. USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermy 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:20 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:05 Bez przedawnienia 23:35 Ucho Prezesa 00:00 Bitwa o Sewastopol Wybuch wojny przekreśla marzenia młodej studentki, Ludmiły, która zmuszona jest zaciągnąć się do armii. 02:30 Interwencja TV Trwam 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Mysząc Ojczyzna 11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuaria polskie 12:40 Nieoczekiwana podróż 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta 14:30 Święta Klara 15:25 Ja głuchy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 17:00 100 cudownych 17:10 Prosto o gospodarce 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka na Dzień Babci i Dziadka



POZIOMO: 1) szachrajka z wiersza Brzechwy; 8) japońskie zapasy; 10) zorba, grecki taniec ludowy; 11) najwyższy szczyt Gruzji; 12) kraina Iwa Aslana; 13) babilońska opera Verdiego; 14) tatrzański szczyt z krzyżem; 15) dziesięć miesięcy lub lat; 16) Alberto, były prezydent Argentyny; 22) miesiąc z Dniem Babci; 26) drzwi do stodoły; 27) w sklepach dla seniorów; 28) ... III wieku dla seniorów; 29) włoskie Tatry; 30) zwijki na pastę lub klej; 31) turbot, ryba faldrokształtna; 34) jednostka ONZ do spraw Rolnictwa; 36) boiskowy pseudonim Euzebiusza Smolarka; 37) biedrzynek, roślina; 38) marka austriackich ciągników; 39) boleć łączący blachy; 40) ojciec męża; 42) pieszczotliwie o dziadku; 43) "Babcia na ...", powieść Miry Lobe; 47) Valdis, były prezydent Łotwy; 49) Alighieri od "Boskiej komedii"; 52) tolerancyjny, wyrozumiały, pobłażliwy; 53) góry ze szczytem Maromokotro; 58) mały zeszyt na zapiski; 59) grzyb zielonka; 60) zakład leczniczy w uzdrowisku; 61) dom z lodu; 62) może być cieplarniany lub piorunujący.

PIONOWO: 1) rzeźba człowieka; 2) dawniej rakarze; 3) gorzki likier ziołowy z Włoch; 4) koń Achillesa; 5) widownia na stadionie; 6) z partnerką na parkiecie; 7) palma winna inaczej; 8) Owsiak, twórca WOŚP; 9) rodzice rodziców; 16) potocznie o papierosach; 17) mecz z owalną piłką; 18) ekspertyza, ocena sytuacji firmy; 19) klucze dziobem; 20) wygrać, zatriumfować; 21) Demis, grecki piosenkarz; 23) słynna twierdza w Londynie; 24) błada lub śniada; 25) nauka o moralności; 26) cukrowa lub opatrunkowa; 32) cierpi na niedokrwistość; 33) minerał nazywany chryzolit; 34) fundusze firmy; 35) Ewa, napisała książkę "Babcia, my i gangsterzy"; 40) mąż mamy; 41) kulki do broni myśliwskiej; 42) minus na koncie; 43) Jolanta dla przyjaciół; 44) świętuje 21 stycznia; 45) drzwi, którymi nie trzaśniesz; 46) drzewa iglaste; 48) orzechodajny to nurzyk; 49) wybuchowy wynalazek Nobla; 50) włoski krem czekoladowy; 51) piąta litera alfabetu greckiego; 54) 4 metry szczęście drewna; 55) kant stołu; 56) sąd od spraw administracyjnych; 57) orli na twarzy.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 45 utworzą rozwiązanie krzyżówki:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45			

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

POŻYCZKA
ekspresowa
z GWARANCJĄ
Eden Finance
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
797-705-110

Firma transportowa z wieloletnim doświadczeniem zatrudni na stanowisku **Spedytor/Logistyk**

Obowiązki:

- pozyskiwanie zleceń transportowych krajowych oraz międzynarodowych
- realizację, monitorowanie zleceń, nadzór nad flotą transportową oraz kierowcami
- dbałość o jakość i terminowość świadczonych usług.
- przygotowanie dokumentacji spedycyjnej i innych prac administracyjnych
- efektywne zarządzanie flotą

Wymagania:

- znajomość obsługi komputera oraz pakietu MS Office
- wysoka kultura osobista
- dobra organizacja pracy
- zdolność do podejmowania decyzji pod presją czasu
- znajomość podstawowych zagadnień związanych z transportem : Konwencja CMR, czas pracy kierowców itp.
- dyspozycyjność
- komunikatywność
- umiejętność pracy w zespole

Oferujemy:

atrakcyjny system wynagrodzenia
stabilne zatrudnienie
prace w dynamicznym zespole
niezbędne narzędzia do pracy

CV kandydatów proszę przysłać drogą elektroniczną na adres
m.wojcik@bracia-tyszka.pl

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku ul. Tysiąclecia 11 tel. 23/692 52 27 i 23/692 55 82 ogłasza:

przetarg nieograniczony na malowanie klatek schodowych w budynkach: Tysiąclecia 37, Tysiąclecia 7 (4kl), Tysiąclecia 33, 17 Stycznia 1, 17 Stycznia 4 (4 kl), 17 Stycznia 2 (3 kl), Podchorążych 5, 13 P. Piechoty 3, 13 P. Piechoty 4 (3kl).

Wymagany termin realizacji robót do dnia 30.06.2021 r.

Ofertę z ceną ryczałtową brutto odrębnie dla każdego budynku, należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni w terminie do dnia 05.02.2021 r. do godz. 9.30.

Wszelkich informacji oraz Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można uzyskać w siedzibie Spółdzielni ul. Tysiąclecia 11 pokój nr 7 lub telefonicznie 23/692 52 27.

Wadium w kwocie 3.000 zł należy wpłacić na konto PKO O/Pułtusk 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323 do dnia 04.02.2021 r.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni pokój nr 11 w dniu 05.02.2021 r. o godz. 10.30.

Zastrzegamy sobie prawo do swobodnego wyboru ofert, prowadzenia dodatkowych rokowań lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

PRACA

dam pracę

■ Fryzjękę 571514633
LEG 51758

■ Praca porządkowa, sprzątanie. Stawki do 15 zł netto. Możliwa umowa o pracę. Zapraszam do kontaktu 518052228
PUL 51749

■ PRACA !!! Przyjmujemy brukarzy, całe ekipy brukarskie. Oferujemy zakwaterowanie! Kontakt 785-954-324 lub 780-170-180.
LEG 51779

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Skoda Superb 11.2014r. 1,8 160KM automat, tempomat. 100% bezwypadkowy. Serwisowany w ASO. 601394754
PUL 51780

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

EDUKACJA

korepetycje

■ Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 51700

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HERB
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny, ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog
Maria Gudyka-Piórkowska
L-wo, Sienkiewicza 30,
601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

■ Dr n.med Robert Piórkowski
Gabinet ginekologiczny L-wo
ul. Husarska 9 blok 107,
22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

OGŁOSZENIA DROBNE

można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

■ GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon. - pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklina bez. układanie 504957222
LEG 51634

■ Docieplanie budynków - odgrzybianie i malowanie elewacji
602-482-572
LEG 51760

■ Gładź, malowanie, rem 504930143
LEG 51767

■ HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiste-solidnie 694065757
LEG 51757

■ Usługi remontowo-budowlane. Kompleksowa budowa/rozbudowa budynków. Remonty, wykończenia. Adaptacja poddaszy, glazurnictwo, elewacje, ogrodzenia. 516529536, 603458182
PUL 51759

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

■ BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582
LEG 51320

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

■ Do wynajęcia lokal usługowy 45 m piętro wejście od ulicy i 2 mieszkania 60 m piętro i 50m parter Legionowo ul Kościuszki 106 (150m do PKP i MZK . 604185925 dermur111@wp.pl
LEG 51750

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51766

■ L-wo 70m2 2 pokoje w domu parter oddzielne wejście 603794166
LEG 51771



■ Pawilon do wynajęcia, ponad 40m2, cały lub połowa, ul. Sobieskiego 44, centrum Legionowa. 603476626
LEG 51770

ROLNICTWO

inne

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówką 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Almette to 4-miesięczny kocurek znaleziony na terenie gminy Otwock (U Nas od 12.01.2021). U kota zdiagnozowano koci katar (opieka weterynarza). Chłopak Ignie do człowieka, uwielbia pieszczoty, umie korzystać z kuwety. Almette z ziołami, czy bez? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51778



■ Furby to duży (27 kg), długowłosy szczeniak (mix tornjaka ur. 04.07.2020) znaleziony na terenie gminy Wołomin. To energiczny, ciekawy świata i otoczenia towarzyski młodziak. Furby Ignie do człowieka, uwielbia pieszczoty, ładnie umie chodzić na smyczy. Taki duuuuży, a też tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51773



■ PILNE!!! Na początku listopada pisaliśmy o kociej mamie z maluchami (U NAS od 28.10.2020). Jednym z kociaków jest Farba, niestety nie udało się uratować Jej oczka, co nie ma wpływu na Jej rozbrzykanie i to jak spragniona jest człowieka. Kto pokocha śliczną jednooczkę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51776



■ Rzymek to 3-latek (3,5 kg) mix pinczera znaleziony 03.01.2021 na ul. Dużej w Markach. Początkowo zdezorientowany psiak, gdy zaufał człowiekowi, okazał się być miły, grzeczny i przyjaźliwy. Rzymek ma uraz lewej tylnej łapki (opieka weterynarza, dalsza diagnoza). Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51772



■ Sierpniowe Kocie Rodzeństwo to skromna i nieśmiała Krewetka, przytulaśny pregusek Kiwi i Kokos o ciekawym umaszczeniu. Niesamowite zwierzęta znaleziono na terenie Miasta Sochaczew. Kotki są otwarte i kontaktowe. Trójka do wzięcia! Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51777



■ Sylwester to 4-letni mały wielkości (10 kg) pies znaleziony na terenie gminy Błonie. Onieśmielony chłopak w stosunku do człowieka zachowuje rezerwę i ostrożność (chętniej nawiązuje kontakt z mężczyznanami). Sylwester dopiero co, a ja poza domem? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51774



■ Urzekający Tatarak i Nieśmiały Tulipan to wrześnieowi psi bracia znalezieni na terenie gminy Błonie. Szczeniaki nie czują się jeszcze pewnie, choć powoli otwierają się na człowieka. Są grzeczne i spokojne, a zapowiadają się na średnie/duże psy. Rodzeństwo czeka na swojego człowieka. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51775



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
NA WYNOS
od 12 do 18
Tel. 511 107 701,
 chrzciny, komunie, stypy,
 urodziny, uroczyste obiady,
 romantyczne kolacje, catering.
 www.legionowska.pl

LEG 50234

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Mężczyzna lat 47 szuka kobiety do
 stałego związku 35-45 lat niepijącej z
 ok. L-wa 722139597
 LEG 51769

KOMUNIKATY

RÓŻNE

ELEKTRO INSTAL
 tel.: 22 766 12 18
 22 782 41 31

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA
ELEKTROINSTAL JABŁONNA
HURT-DETAL
KABLE, PRZEWODY, OŚWIETLENIE
TEL. 22/7824131

LEG 51338

FOTO
-TANIO-
VIDEO
 www.foto-legionowo.pl

SZPITAL
mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE
 Józefa Piłsudskiego 20
 05-120 Legionowo
 22 774 26 40
 www.mediq.pl

e-accounting.com.pl
BIURO KSIĘGOWE
 Doradztwo podatkowe
 Prowadzenie ksiąg rachunkowych
 PKPiR, VAT, ZUS
ul. Kościuszki 166 B, Legionowo
 (przy granicy z Chotomowem)
NAJNIŻSZE CENY
 LEGIONOWO I OKOLICE
Tel. 790 545 503 biuro@e-accounting.com.pl

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

STAROSTA NOWODWORSKI

na podstawie §3 ust. 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014r. poz. 1490 ze zm.)

o g ł a s z a:

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości.

1. **Oznaczenie nieruchomości i powierzchnia** - przedmiotem przetargu jest **nieruchomość gruntowa zabudowana parkingiem, stanowiąca własność Skarbu Państwa, położona w obrębie 0043 8-08 Nowy Dwór Mazowiecki, oznaczona jako działka nr 23/5 o powierzchni 0,0328ha**, dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr WA1N/00052781/2.

2. **Nieruchomość przeznaczona jest do sprzedaży na własność.**

3. **Cena wywoławcza – 195 386,00 zł** (słownie: sto dziewięćdziesiąt pięć tysięcy trzysta osiemdziesiąt sześć złotych. Cena wywoławcza jest ceną brutto.

4. **Termin i miejsce przetargu** - przetarg na sprzedaż wyżej wymienionej nieruchomości odbędzie się **w dniu 19.02.2021r. o godz. 11⁰⁰** w sali konferencyjnej nr 118 Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ulicy Ignacego Paderewskiego 1B.

Przetarg rozpocznie się o godzinie 10⁰⁰ rejestracją osób uprawnionych.

5. **Wysokość wadium – 10 000 zł** (słownie: dziesięć tysięcy złotych).

6. W przetargu mogą uczestniczyć tylko osoby, które są właścicielami nieruchomości przyległych, spełniające warunki określone w art. 40 ust. 2a ww. ustawy oraz:

a) wpłacą w pieniądzu **najpóźniej w terminie do dnia 15.02.2021r. wadium** na rachunek Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim: Mazowiecki Bank Spółdzielczy w Łomiankach Oddział w Czosnowie 53 8009 1046 0019 8904 2002 0009 w wysokości ustalonej w pkt. 6.

Na dowodzie wpłaty należy wpisać: „Przetarg nieograniczony działka nr 23/5”.

Za zachowanie terminu wpłaty wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy. Na dowodzie wpłaty winny znajdować się imiona i nazwiska wszystkich osób nabywających nieruchomość,

b) złożą w Punkcie Podawczym Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim ul. I. Paderewskiego 1B do dnia 15.02.2021r. pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z załącznikami. Zgłoszenie należy złożyć w zabezpieczonej kopercie z dopiskiem – „Zgłoszenie uczestnictwa - przetarg nieograniczony działka nr 23/5”. Do zgłoszenia należy dołączyć następujące załączniki:

- kopię dowodu wpłaty wadium, w przypadku przelewu internetowego wydruk komputerowy,
- zobowiązanie do pokrycia kosztów związanych z przeniesieniem prawa własności i numerem konta, na które zostanie zwrócone wadium w przypadku nie wygrania przetargu,
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia procedury sprzedaży nieruchomości będącej przedmiotem przetargu, zgodnie z przepisami ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020r. poz. 1990 ze zm.) oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U z 2014 r. poz. 1490 ze zm.).

Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia – miejsce wywieszenia – tablica ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 1B, miejsce publikacji wyciągu z ogłoszenia o przetargu - prasa o zasięgu obejmującym co najmniej powiat nowodworski a także zamieszczenie ogłoszenia na stronie internetowej BIP Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim www.nowodworski.pl zakładka „Komunikaty i Ogłoszenia” i następnie „Zbywanie nieruchomości”.

Szczegółowe informacje o nieruchomości można uzyskać telefonicznie: (0-22) 765-32-54,

(0-22) 765-32-52.

Starosta

/-/ Krzysztof Kapusta



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
 ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
 O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
 zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
20.01.2021	Legionowo ul. Leopolda Lisa Kuli 1-10 ul. Stanisława Moniuszki 2D, 4, 4A, 6, 6A, 7, 8, 9, 10, 10A, 11, 16, 37, 39, 41, 43 ul. Mariana Langiewicza 1-10 ul. Hetmańska 40 ul. Emilii Plater 1	04-0701 (LEGIONOWO HETMAŃSKA)	09:00-13:00
22.01.2021	Dosin ul. Łazurowa 1-10 Długa 97, Morska 1-3	04-1277 (DOSIN ZAKPOL)	09:00-13:00
22.01.2021	Wieliszew ul. Al. Solidarności 2, 4, 6, 7A, 8, 10, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 19A, 22, 23, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66 ul. Modlińska 5, 18, 22, 24, 26, 27, 28, 30, 32, 34, 35, 36, 38, 40, 44, 46, 48, 49, 50, 52 ul. Poprzeczna ul. Myśliwska 1, 1A	04A0142 (WIELISZEW LIPKA TOMASZ), 04-1517 (WIELISZEW FERMA BAZANTÓW), 04-1178 (WIELISZEW BUDECON), 04- 0240 (WIELISZEW PGR), 04A6028 (WIELISZEW GOOD POINT RECYCLING)	10:00-12:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
20.01.2021	Cisowe Zamość Górki Zamczysko	04-1334 (DĄBROWA STARA 2), 04-1324 (GÓRKI 4), 04-1307 (ZAMCZYSKO), 04-1325 (GÓRKI 5), 04-1327 (CISOWE 2), 04-1326 (CISOWE 1), 04-1372 (ZAMOŚĆ 2), 04-1322 (GÓRKI 2), 04-1371 (ZAMOŚĆ 1), 04-1321 (GÓRKI 1), 04-1323 (GÓRKI 3)	09:00-15:00
21.01.2021	Nowa Dąbrowa Górki Zamczysko Cisowe Aleksandrów Kiścinne	04-1334 (DĄBROWA STARA 2), 04-1324 (GÓRKI 4), 04-1333 (DĄBROWA STARA 1), 04-1327 (CISOWE 2), 04-1325 (GÓRKI 5), 04A-PGR (PGR), 04-1331 (DĄBROWA NOWA 1), 04-1307 (ZAMCZYSKO), 04-1332 (DĄBROWA NOWA 2), 04-1326 (CISOWE 1), 04-1372 (ZAMOŚĆ 2), 04-1339 (DĄBRÓKA K/GÓREK), 04-1322 (GÓRKI 2), 04-1371 (ZAMOŚĆ 1), 04-1356 (KROGULEC KIŚCIENNE 2), 04-1321 (GÓRKI 1), 04-1323 (GÓRKI 3)	09:00-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



OBWIESZCZENIE

Starosty Legionowskiego

z 13 stycznia 2021 r.

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 256) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2018, poz. 1474)

zawiadamiam,

że na wniosek Prezydenta Miasta Legionowo, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Piłsudskiego 41, z dnia 28.10.2020r., skorygowany i uzupełniony w dniu 26.11.2020., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „Rozbudowie i przebudowie drogi powiatowej nr 1823W ul. Cynkowej i Al. Legionów wraz z infrastrukturą oraz przebudową oświetlenia ulicznego”, na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **139/8, 139/21, 139/9, 139/10, 139/11, 139/12, 139/13, 139/14, 139/15, 139/16, 139/17, 148/3, 31/2, 145/1, 30/2, 145/2, 138/6, 27(27/2, 27/1), 28 (28/2, 28/1), 29 (29/1, 29/2), 30/1 (30/3, 30/4), 78 (78/2, 78/1), obręb 5, 39/2, 41** obręb 7 w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie w godzinach pracy Urzędu. Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 256) zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY

Łukasz Kucharzewski

Naczelnik Wydziału Architektury

(dokument podpisany elektronicznie)

INTER CARS
 Filia Legionowo
 ul. Zegrzyńska 4
 tel.: 22 767 53 80
 tel.: 22 767 53 89
 INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
 • MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
 • WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
 05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
 pn. - pt. 8:00 - 17:00 **022 782 49 10**

Czosnek znany jest dla ludzkości od tysięcy lat. Pisali o nim już Sumerowie na swoich glinianych tabliczkach, są też wzmianki w Biblii i Wedach



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Zapewnie należy on do najstarszych roślin użytkowanych przez człowieka. Od zarania dziejów był i jest uważany za roślinę o wyjątkowych walorach odżywczych i leczniczych. W tej bezcennej roślinie zawarte są: witaminy, sole mineralne, antybiotyki i hormony roślinne, fitosterole, pektyny, białko, błonnik, węglowodany, fitoncydy.

Fitoncydy to substancje o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym, pierwotniakobójczym. Ten medykament posiada również chrzan, czeremcha i cebula.

Czosnek to lek i pokarm

Nasze babcie wiedziały, że mięso obsypane tartym chrzanem nie będzie się psuło, a nasiona kopru, korzenie chrzanu oraz czosnku, dodane do kiszzonek będą je znakomicie konserwować. Korzystały z jego właściwości antybiotycznych i leczyły nim infekcje dróg moczowych, biegunki bakteryjne, zakażenia pleśniakami i drożdżakami, schorzenia płuc i dróg oddechowych, nieżyty oskrzeli, astmę, schorzenia układu pokarmowego. Leczyły zapalenia kanałów korzeniowych zębów i ozębnej oraz powikłania po wyrwaniu zęba. Nawet bydło, które zapadło na chorobę grzybiczą skóry smarowano sokiem i w ten sposób ratowano zwierzęta. Było to też podstawowe antidotum na kleszcze (sok zabija je w ciągu kilku minut).

Dziś wiemy, że czosnek oprócz w/w zalet ma też właściwości przeciwrakowe. Hamuje wzrost guzów rakowych mięśniaków, naczynek,



Czosnek - roślina wyjątkowa

owrzodzeń i narośli.

Jest lekiem przeciwschorbutowym (witamina C), przeciw robaczycowym, przeciwmalarycznym. Jest środkiem pomocniczym w leczeniu gruźlicy, stanów zapalnych ślepej кишки, zapaleniu ropnym płuc, wszelkich gryp, stwardnienia tętnic, atonii żołądka i jelit. Sławny zielarz, ksiądz Klimuszko zalecał czosnek jako ochronę przed sklerozą i jej następstwami oraz przed osłabieniem całego organizmu. Radził, aby brać po 3-4 ząbki, pokroić je cieniutko i kłaść na chleb razowy, posmarowany grubo dobrym masłem, a potem zjadać taką kromkę na kolację.

Kurację należy stosować miesiąc, tydzień przerwy i powtórzyć kolejny miesiąc.

Doc. A. Ożarowski, zaleca nalewkę czosnkową na alkoholu. Jest ona szczególnie skuteczna przy reumatyzmie stawowym.

Oto przepis. „125 g czosnku ucieramy na tarce, zalewamy 50 ml alkoholu 40 procentowego. Zamkniętą szczelnie butelkę zostawiamy na 5 dni w temperaturze pokojowej. Często wstrząsamy zawartością. Po tym

czasie odciedzamy czosnek na gęstym sitku i ponownie wlewamy płyn do szczelnej butelki. Przechowujemy ją w lodówce.

Stosujemy od 5 do 20 kropli na 1/4 szklanki mleka lub kefiru, 2-3 razy dziennie. Rozpoczynamy od dawki 1-2 kropli, stopniowo zwiększając ilość i w dziesiątym dniu bierzemy 20 kropli. Przyjmujemy tak w ciągu miesiąca, po czym zmniejszamy dawkę i wreszcie przerywamy na 2-3 tygodnie”. Kurację możemy ponowić.

Wyciąg olejowy z czosnku wg Doc. A. Ożarowskiego

50 g czosnku ucieramy na miazgę i zalewamy 200 ml oleju. W szczelnej butelce zostawiamy w temperaturze pokojowej na 14 dni, często wstrząsamy. Po tym czasie dodajemy 5 kapsułek wit. E i ponownie wstrząsamy. Stosujemy zewnętrznie do okładów i do smarowania w miejscach, gdzie skóra jest uszkodzona czy też zakażona.

Wyciąg ten jest też lekiem na hemoroidy. Najpierw należy wykonać ziołową nasiadówkę, a następnie na noc przyłożyć wacik nasączony tym

specyfikiem. Po tygodniu stosowania następuje polepszenie.

Mieszanka ziołowa Doc. A. Ożarowskiego na dolegliwości żołądkowe, jelitowe, zarówno bakteryjne jak i wirusowe

Równe ilości ziela dziurawca, liści mięty pieprzowej, liści szalwi i kłaczy tataraku mieszamy i wkładamy do szczelnego pojemnika. W razie choroby, pół łyżki tej mieszanki zalewamy szklanką gorącej wody i pozostawiamy pod przykryciem, na parze, przez 20 min. Po ostygnięciu herbatki, dodajemy utarty ząbek czosnku oraz 5 kropeł Propolanu (propolis na alkoholu, do kupienia w aptekach, firmy Herbapol), pijemy pół szklanki rano a poł wieczorem. Stosujemy przez 2-3 tygodnie, potem przerywamy kurację na tydzień i ewentualnie zaczynamy od nowa kurację, jeśli zaistnieje taka potrzeba. Dawniej, w medycynie ludowej czosnek stosowano jako środek na owsiki, w postaci lewatywy. W tym celu na 1/2 litra ciepłej wody brano 2-3 utartych ząbków. Zabieg powtarzano co 2 dni (taki jest okres rozwojowy owsika). Stosowano dotąd

aż pacjent był zdrow. Pasożyty te żywią się głównie witaminą C, a ta ulega wchłanianiu do krwi dopiero w odbytnicy. Brak witaminy C powoduje brak odporności. Po uwolnieniu się od pasożytów należy uzupełnić braki, najlepiej z naturalnych źródeł. Znakomity będzie teraz suszony rokitnik czy też owoce dzikiej róży, czosnek oraz natka pietruszki i szpinak.

Winko czosnkowe znakomicie dodaje sił i witalności, poprawia samopoczucie i dodaje chęci do pracy. Leczy zaziębienia, katar i miazdzyce. Oto przepis.

Winko na czosnku.

- 24 ząbki czosnku utarte na tarce (zawsze nierdzewnej),
- 1 litr przegotowanej ciepłej wody, sok z 3 cytryn (wymytych i wyparzonych).

Składniki mieszamy w szklanym naczyniu, przez 24 godziny trzymamy w cieple. Następnie odciedzamy, w zakorkowanej butelce wstawiamy do lodówki. Pijemy rano i wieczorem po kieliszku.

J.W.

REKLAMA






GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

Uważajmy na nasze dzieci

Internet może być bardzo niebezpieczny dla młodych, ufnych osób. Ostrzegajmy dzieci przed zawieraniem przypadkowych znajomości w sieci, bo może się to skończyć tragedią

Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce zakończyła śledztwo prowadzone przeciwko Leszkowi S. [59l.], którego oskarżono o to, że w okresie od 22 czerwca 2020r. do dnia 17 lipca 2020r. w nieustalonym miejscu, działając w celu popełnienia przestępstwa zgwałcenia lub wykorzystania seksualnego małoletniej poniżej 15 roku życia, za pośrednictwem komunikatora internetowego nawiązał kontakt z trzynastoletnią dziewczynką. Wprowadził ją w błąd co do swojego wieku i zmierzał do bezpośredniego spotkania z małoletnią, tj. o czyn z art. 200a § 1 k.k.

Jak ustalono w toku śledztwa, w dniu 22 czerwca 2020 r. Leszek S. za pomocą komunikatora internetowego nawiązał kontakt z małoletnią dziewczynką. Zaproponował bliższe poznanie się. Komunikował się z nieletnią przez prawie miesiąc. Podczas kontaktów oskarżony powiedział, że ma 19 lat. Pytał o jej wiek, o kontakty seksualne, żądał wysyłania zdjęć w bieliźnie i uprawiania seksu wirtualnie. Małoletnia wykonywała w tym zakresie polecenia rozmówcy. Nie wysyłał jej własnych zdjęć. Dążył do bezpośredniego spotkania, do którego doszło w nocy z 16 na 17 lipca 2020 r. Dziewczynka opuściła



Pedofile coraz częściej znajdują swoje ofiary przez internet

dom bez zgody rodziców. Została tylko list z informacją, że jedzie do koleżanki na kilka tygodni. Rodzice zauważyli nieobecność córki tej samej nocy, przeczytali list i podjęli natychmiastową próbę odnalezienia dziecka. Odnaleźli córkę w towarzystwie Leszka S. zmierzających w kierunku hotelu, gdzie oskarżony wynajął pokój. Mężczyzna został zatrzymany.

W toku śledztwa Leszek S. przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. Przez cały okres trwania śledztwa wobec oskarżonego stosowany

był środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania. Za zarzucany mu czyn grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Prokuratura Rejonowa w Ostrołęce zakończyła też postępowanie przygotowawcze przeciwko Krzysztofowi S. [62l.]. Akt oskarżenia został skierowany do Sądu Rejonowego w Wyszkowie. Oskarżonemu zarzucono dopuszczenie się prezentowania treści pornograficznych małoletniemu poniżej 15 roku życia, za pośrednictwem komunikatora internetowego,

w celu poddania się lub wykonania innej czynności seksualnej przez małoletniego. Zarzucanego czynu oskarżony dopuścił się w dniu 2 kwietnia 2018r., w Wyszkowie.

W toku śledztwa oskarżony nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył krótkie wyjaśnienia, sprzeczne ze zgromadzonym w sprawie materiałem dowodowym.

Za zarzucany oskarżonemu czyn grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

źródło: prokuratura okręgowa w Ostrołęce

Akt oskarżenia w sprawie ubojni w Kalinowie

Sprawcy bestialskiego traktowania zwierząt w ubojni w okolicach Ostrowi Mazowieckiej nie pozostaną bezkarni

Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce zakończyła postępowanie przygotowawcze dotyczące nieprawidłowości przy uboju bydła w ubojni zwierząt w Kalinowie.

Aktem oskarżenia objętych zostało 9 osób, m. in. właściciel ubojni, osoby dokonujące uboju bydła i dostawcy oraz lekarze weterynarii. W toku śledztwa przedstawiono im zarzuty znęcania nad zwierzętami połączonego ze szczególnym okrucieństwem, oszustwa połączonego z naruszeniem

ustawy o ochronie zwierząt i zwalczaniu chorób zakaźnych oraz niedopełnienia obowiązków i poświadczenie nieprawdy w celu osiągnięcia korzyści majątkowej.

W trakcie prowadzonego śledztwa trzech z oskarżonych przyznało lub częściowo przyznało się do popełnienia zarzucanych im czynów, pozostali, tj. 6 oskarżonych nie przyznało się do stawianych im zarzutów. Za zarzucane oskarżonym czyny grozi kara do 10 pozbawienia wolności.

Wypowiadając się dla portalu Farmer.pl, Elżbieta Łukasiewicz rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Ostrołęce powiedziała między innymi, że zwierzęta miały problemy



z poruszaniem się, miały zwichnięte nogi lub były po porodach. Były one przewożone na leżąco, jedno na drugim. Podejrzani wyciągali bydło

ciągnąc za liny przymocowane do rogów, głowy nóg czy tułowia zwierzęcia. Powodowało to dodatkowe cierpienia zwierząt i okaleczenia. red.

Kilka wyróżnień dla makowskiego szpitala

W szpitalu w Makowie Mazowieckim leczy się i rehabilituje wielu mieszkańców naszego powiatu. Ludzie mówią, że pracują tam dobrzy specjaliści, do których mają zaufanie, a i personel obchodzi się z pacjentami godnie

17 grudnia 2020r., ogłoszone zostały wyniki XVII edycji rankingu „Bezpieczny szpital 2020”. Szpital w Makowie Mazowieckim nie obniża jakości, mimo trudnych warunków organizacyjno - prawnych w jakich pracuje służba zdrowia. Makowski szpital otrzymał kilka wyróżnień.

I MIEJSCE W KATEGORII NAJLEPSZY SZPITAL W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM,

III MIEJSCE W POLSCE, W KATEGORII SIĘ SZPITALI POZIOM I,

VII MIEJSCE W POLSCE, W KATEGORII SZPITALI ZABIEGOWE, WIELOSPECJALISTYCZNE I ONKOLOGICZNE.

Wypowiedź dyrektora Jerzego Wielgolewskiego dla Rzeczpospolitej w związku z ogłoszonymi wynikami Rankingu Szpitali, w artykule: Jakość świadczonych usług jest ważna także w regionach.

Jerzy Wielgolewski, **dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej – Zespołu Zakładów w Makowie Mazowieckim**

Prowadzenie szpitala w obecnych czasach jest z pewnością większym wyzwaniem dziś niż jeszcze rok temu. Pracujemy w warunkach dużej zmienności w otoczeniu organizacyjno - prawnym, niestabilności finansowej oraz nierównoważeniu rynku pracy zawodów medycznych. Nigdy nie było łatwo jednak obecna sytuacja jest z pewnością inna ale staramy się konsekwentnie robić to co przez poprzednie lata pozwalało nam na sukcesywne podnoszenie jakości. Dbamy o równowagę finansową szpitala co stwarza warunki do realizacji świadczeń na wysokim poziomie, bezpiecznie dla pacjenta ale również bezpiecznie i komfortowo dla personelu.

W naszej placówce realizujemy wiele projektów inwestycyjnych. Największym był projekt „Modernizacja infrastruktury i wyposażenia medycznego SPZOZ – ZZ w Makowie Mazowieckim” finansowany częściowo ze środków UE. Realizujemy też wieloletni program inwestycyjny, którego efektem było wybudowanie nowego bloku operacyjnego i nowego oddziału intensywnej terapii (łącznie koszt tych inwestycji to ponad 11 mln zł). W ubiegłym roku zrealizowaliśmy częściową rozbudowę i modernizację SOR. Obecnie jesteśmy w trakcie zakończenia II etapu tej inwestycji (razem I i II etap pochłonie ponad 1,5 mln zł). Realizowane były również projekty miękkie: „Zdrowie smakuje” i „Zdrowy kręgosłup.”

Za sukcesem każdego przedsięwzięcia zawsze stoją za trudnieni w nim pracownicy i jest to w 100 proc. ich zasługa. Staramy się dbać o jak najlepsze warunki pracy zarówno w wymiarze finansowym jak i fizycznym. Inwestujemy w pracowników finansując bądź współfinansując podnoszenie ich kwalifikacji zawodowych, dbamy o dobrą atmosferę.

Gratulujemy i oby udało się utrzymać wysoki poziom usług medycznych!

red.



Auto na drzewie, kierowca w szpitalu

Wyszkowscy policjanci wyjaśniają przyczyny i okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło w Starym Bosewie. Auto rozbiło się na drzewie, a z obrażeniami ciała do szpitala został przewieziony 31-letni kierowca

Do zdarzenia drogowego doszło podczas intensywnych opadów śniegu, w sobotę, o godzinie 12.30, w Starym Bosewie na ul. Głównej. Ze wstępnych ustaleń policjantów mazowieckiej grupy SPEED wynika, że kierujący volkswagenem, jadąc od Długosiodła w stronę miejscowości Chrzczanka Włosciańska, na spadku oraz łuku drogi pokrytej śniegiem, nie dostosował prędkości do panujących warunków, w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem i będąc już na prostym odcinku drogi zjechał do przydrożnego rowu. Auto

zakończyło podróż rozbijając się na drzewie. 31-letni mieszkaniec powiatu wołomińskiego z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Policjanci ustalają również, czy kierowca posiadał uprawnienia do kierowania. Mundurowi na miejscu sporządzili dokumentację, która ma szczegółowo wyjaśnić przyczyny i przebieg wypadku drogowego.

Policjanci przypominają, by do jazdy właściwie się przygotować. Odpowiednie opony to początek bezpiecznej drogi. Zadbajmy o właściwe odśnieżenie całego

pojazdu. Sypiący się z dachu auta śnieg nie ułatwia jazdy kierowcom, którzy poruszają się z tyłu. Niebezpieczne są także kawałki ciężkiego lodu, które mogą spaść z dachu. Odśnieżanie to obowiązek, który dotyczy zarówno kierowców osobowych, jak również większych aut. W grę wchodzi bezpieczeństwo każdego uczestnika ruchu drogowego. Osoby, które niezbyt pewnie czują się w zimowych warunkach, proponujemy przesiąść się do środków miejskiej komunikacji.

kom. Damian Wroczyński, KPP w Wyszkowie

Tu można się ogrzać

Narzekaliśmy na brak zimy, mrozu, śniegu i wieczną pluchę, więc teraz mamy co chcieliśmy! W ostatnich dniach nieźle pomroziło, więc na ulicach Pułtuszka pojawiły się dawno już zapomniane, kojarzone raczej z minioną epoką koksowniki

Urząd Miejski poinformował, że zostały one ustawione szczególnie dla osób przemieszczających się po mieście i oczekujących na autobusy w pobliżu przystanków (na

ulicach: Rynek, Nowy Rynek i Mickiewicza). Za realizację zadania jest odpowiedzialny Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Wszystkich korzystających z dobrodziejstwa koksowników prosimy o zachowanie ostrożności w trakcie ogrzewania.

źródło: um Pułtusk



Nietrzeźwy za kółkiem

Pułtusczy policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierowcę volkswagena. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu w organizmie 24-latka. Wkrótce mężczyzna odpowie przed sądem

W niedzielę, 17 stycznia, pułtusczy funkcjonariusze z Wydziału Prewencji, na jednej z ulic w mieście zauważyli pojazd VW, który nie zachowywał prostoliniowego toru jazdy. Wszystko wskazywało na to, że kierowca może być pod wpływem alkoholu. Policjanci postanowili zatrzymać auto do kontroli drogowej. Badanie alkomatem wykazało ponad promil alkoholu w organizmie 24-latka. Pułtuszczanin odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności, sądowy zakaz i wysoka grzywna.

Pułtusczy policjanci apelują o trzeźwą jazdę. Kierowanie pojazdem po alkoholu jest niebezpieczne i powoduje realne zagrożenie dla uczestników ruchu drogowego. Kiedy jesteśmy pod wpływem alkoholu, nasza uwaga jest rozproszona, a reakcja opóźniona. Nie potrafimy właściwie ocenić odległości, a wyobraźnia namawia



do brawury. To wszystko powoduje, że nie powinniśmy wsiadać za kierownicę. Konsekwencje nietrzeźwych kierowców ponoszą nie tylko

oni, ale również ich pasażerowie oraz inni uczestnicy ruchu drogowego.

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk



Bohaterska postawa doceniona

W jednym z ostatnich numerów informowaliśmy o zdarzeniu w Gnojnie, gdzie tylko dzięki szybko udzielonej pomocy, przez mieszkającego w tej miejscowości strażaka Mieczysława Kaczmarczyka, dwie dziewczyny, które wpadły do rzeki, zostały uratowane

Za bohaterską postawę, w imieniu Samorządu Powiatu Pułtuskiego, starosta pułtusk Jan Zalewski oraz

przewodniczący Rady Powiatu w Pułtusku Tadeusz Nalewajk złożyli podziękowania ml. asp. Mieczysławowi

Kaczmarczykowi, wręczając pamiątkowy dyplom. słowa uznania należą mu się za gotowość do niesienia pomocy

oraz odwagę, którą wykazał się 25 grudnia 2020 roku, ratując przed utonięciem dwie kobiety.

red.



Nowy samochód dla naszych strażaków

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku zakupiła nowy lekki samochód rozpoznawczo-ratowniczy typu SLR na podwoziu Ford Ranger

Pojazd umożliwia szybkie dotarcie ratowników na miejsce akcji, w celu przeprowadzenia rozpoznania, oraz właściwego przekazania informacji dotyczących niezbędnych

sił i środków. Samochód pozwala na sprawne przemieszczanie się po obszarze objętych działaniem ratowniczym, zarówno po drogach o twardej nawierzchni, jak i poza tymi

drogami. Wykorzystywany jest również do szybkiego dostarczania dodatkowego sprzętu ratowniczego na potrzeby prowadzonych długotrwałych działań ratowniczych.



Zakup samochodu był możliwy dzięki wsparciu finansowemu następujących podmiotów: Starostwa Powiatowego, Gmin - Pułtusk, Winnica, Gzy,

Świercze, Pokrzywnica, Zatory, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie.

Pułtusczy strażacy serdecznie dziękują darczyńcom.

Oficer Prasowy
KP PSP w Pułtusku st. kpt.
Konrad Chrzanowski

DO SERCA PRZYTUŁ PSA  **CZEKAJĄ NA DOM:** 

 **Łagodna suczka, wiek ok. 2 lata**
 **Łagodny piesek, wiek 2 lata**
 **szczeniaczek, wiek 2 miesiące**

 **Mądry, nauczony czystości, idealny do domu wiek ok. 2 lata**
 **spokojny pies, wiek ok. 2 lata**
 **suczka, wiek ok. 2 lata**

 **4-miesięczne szczeniaki (piesek i suczka)**
 **spokojny pies, wiek ok. 2 lata**

PSY DO ADOPCJI:
kontakt:
Straż Miejska w Pułtusku
Ul. S. Staszica 35
tel: 23 306 72 41
kom. 510 713 731
www.pultusk.pl

APEL „ZIMA” DO MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY PUŁTUSK

W związku ze zbliżającą się falą mrozów, okresem zimowym i potrzebą zapewnienia bezpiecznych warunków egzystencji mieszkańców Miasta i Gminy Pułtusk zwracam się do Państwa z apelem o czujność i wrażliwość w stosunku do osób zagrożonych i potrzebujących pomocy. Dotyczy to zarówno osób bezdomnych, zagrożonych zamarznięciem, jak i pozostałych osób zagrożonych z powodu wieku, samotności, problemów w poruszaniu się, niepełnosprawności, czy innych problemów zdrowotnych.

Jeżeli widzą Państwo w swoim otoczeniu osoby potrzebujące pomocy, prosimy sygnalizować to kierować do:

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku – 23 692 52 65

Straży Miejskiej – 23 692 06 12

Policji – 112 lub 997

Pogotowia – 999

Szpitala – 23 691 99 01 lub 23 691 99 02

Urzędu Miejskiego – 23 692 00 01

Telefon interwencyjny w sprawie osób bezdomnych 987 (całodobowo).

Dane o adresach najbliższych schronisk i noclegowni województwa mazowieckiego dostępne są w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku oraz na stronie internetowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie: (www.gov.pl>rejstry-i-wykazy2)

Licząc na współpracę, mam nadzieję, że podjęte odpowiednio wcześnie działania w zakresie rozpoznania potrzeb, skoordynowanie działań wszystkich służb i instytucji oraz pomoc międzysąsiedzka przyczynią się do złagodzenia negatywnych skutków niskich temperatur i pomogą uniknąć tragicznych w skutkach następstw zimy.

Beata Gemza

Kierownik Działu Pomocy Środowiskowej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku

Program „Posiłek w szkole i w domu” w czasie pandemii

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku informuje, że podczas nauki zdalnej można ubiegać się dla dziecka o pomoc w formie świadczenia pieniężnego na zakup żywności lub posiłku w ramach wieloletniego rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023. Ponadto z Programu mogą skorzystać osoby starsze.

Kryterium dochodowe uprawniające do skorzystania z Programu wynosi:

- dla osoby samotnie gospodarującej – 1 051,50 zł
- na osobę w rodzinie – 792 zł

Osoby zainteresowane proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku, ul. 13 Pułku Piechoty 1 od poniedziałku do piątku w godzinach poniedziałek 7.30 – 15.30, wtorek-piątek 8.00-16.00, pod numerami telefonów: 23 692 52 65, 517 116 691, 517 116 819, 517 116 798, 517 116 777 lub pocztą elektroniczną: sekretariat@mops.pultusk.pl

Beata Gemza

Kierownik Działu Pomocy Środowiskowej
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku

ODBIÓR POŚWIĄTECZNYCH CHOINEK

Zbiórka poświątecznych **choinek** jest realizowana przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o. o. firmę odbierającą odpady komunalne.

Choinki odbierane będą 23.01.2021r. od godz. 7⁰⁰ - 15⁰⁰. Drzewka należy wystawić przed posesję - w przypadków domów jednorodzinnych, a w przypadków zabudowy wielorodzinnej – postawić przy altanie śmietnikowej.

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

INFORMACJA

Przypominamy o terminie **płatności opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego za rok 2020**, który zgodnie z art. 15 j ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych **został przesunięty do 31.01.2021 r.**

Referat Podatków i Opłat Lokalnych

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) przy ul. Rybitew pozostaje zamknięty do odwołania, a obsługę zadaniową w zakresie zbiórki odpadów będzie realizował PSZOK w Płocochowie

Przypominamy, że ze względów sanitarno-epidemiologicznych w związku z pandemią COVID-19 został zamknięty do odwołania Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK), w zakresie odbioru odpadów, znajdujący się w Pułtusku przy ul. Rybitew nr 32. Obsługę zadaniową realizuje Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Płocochowie nr 95.

Referat Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

**Wyrazy głębokiego współczucia,
wsparcia i otuchy**

**Panu
Hubertowi Suchcie
z powodu śmierci**



TATY

składają

**Burmistrz Miasta Pułtusk
oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku**



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

Alicja w krainie męża

Gdyby żył, 14 stycznia tego roku obchodziłby 79 urodziny. Krzysztof Klenczon, wspaniały artysta, idol pokoleń Polaków, który urodził się w Pułtusk. Mając nadzieję, że festiwal jego imienia jeszcze powróci do naszego miasta, przypominamy wywiad z Alicją BIBI Klenczon - Corona, żoną legendarnego muzyka, który przeprowadziła Grażyna Dzierżanowska

Pani wizyta w Pułtusk to wielka radość zarówno dla fanów jej męża jak i dla lokalnych patriotów. Jak doszło do pierwszego Pani spotkania z miejscem urodzin Krzysztofa Klenczona?

Pierwszy raz odwiedziłam Pułtusk, niedługo po poznaniu Krzysztofa. Tak! Znam dworzec PKS! Pamiętam, jechałam z Warszawy do Olsztyna i tu miałam przesiadkę. Wtedy jeszcze nie miałam samochodu i nie byłam żoną Krzysztofa. No i pamiętam ten dworzec, on się zmienił trochę na lepsze. A Pułtusk? Było to małe miasteczko... Zawsze z sentymentem tutaj przyjeżdżałam, wiedziałam, że Krzysztof się tu urodził i w czasie wojny tata jego, świętej pamięci Czesław Klenczon, AKowiec, jeden z wyklętych, tu w okolicznych lasach „urzędował”. Jest pomysł na film dokumentalny, o którym rozmawiam z jednym z reżyserów dokumentu... Ekipa ma przyjechać do Phoenix i ma wsiąść do ciężarówki mojej córki, która jest właścicielką firmy spedycyjnej, i ona będzie w czasie jazdy po Ameryce opowiadać... Dokument znacznie się opowieścią o Krzysztofie, sławnym ojcu naszej córki, ale i o wojennym losie jej dziadka Czesława, o którym ona bardzo dużo wie. I to będzie, moim zdaniem, ciekawe. Uważam, że należy im się wszystkim ten hołd, tym patriotom, którzy nie dość, że z Niemcami walczyli, to potem z władzą, jaka była.

Krzysztof wspominał miejsce swojego urodzenia w rozmowach z Panią?

Tak, oczywiście, były opowieści. Krzysztof się tu urodził w '42 roku. Mieszkali tu chyba do '45, potem wyjechali do Szczytna, więc nie pamiętał Pułtusa. Motywami o Pułtusk to obdarzał nas tata Krzysztofa. Żałuję... Będę musiała na ten temat jeszcze porozmawiać z rodziną, bo żyje szwagierka mojego teścia, która ma osiemdziesiąt kilka lat i jeszcze sporo pamięta. Będę musiała wrócić do tego tematu, bo ja nie wszystko pamiętam jednak.

Klenczon- zwany polskim Johnem Lennonem - jest wciąż popularny w naszym kraju, ceniony, kochany. Czy wśród Polonii w Ameryce również?

No nie bardzo. Ja to porównanie usłyszałam dopiero

będąc w Polsce i za życia Krzysztofa - o ile pamiętam - nie było takiego porównania. Bardziej go porównywali, bo był bardzo przystojny, do Paula McCartney'a. Ale to fajne porównanie, on w dodatku uwielbiał Beatlesów - w sercu i w duszy grał mu rock and roll. Dlatego też odszedł z Czerwonych Gitar, bo po prostu zmęczony był tym mdłym i nieciekawym beatem. Krzysztof był człowiekiem niepokornym, był bardzo uparty, lubił zmieniać w swoim życiu dużo rzeczy.

I nieśmiały. Podobno, bywało, na scenie krył się za muzycznym sprzętem.

Tak, bo to były te dwa oblicza Krzysztofa: jedno na scenie - żywiołowy, amant - można powiedzieć - szalenie przystojny, o niesamowitym wyczuciu rytmu. A nikt go muzyki nie uczył. A drugie oblicze - w domu: spokojny, nieśmiały, dobry ojciec.

W domu nie był artystą?

Nie. On był po prostu człowiekiem. Tak był wychowany, zresztą wpływ - znowu muszę wspomnieć mojego teścia - miał na niego ukochany ojciec, niestety, nie zdążyliśmy go wziąć do Ameryki. Po raz pierwszy przyjechaliśmy do Polski w 1975 roku na pogrzeb. Tu muszę zdradzić tajemnicę, może nie wszyscy wiedzą o „Białym krzyżu”. Był to utwór poświęcony ojcu Krzysztofa, ale również wszystkim, którzy walczyli z kimkolwiek, żeby odzyskać niepodległą Polskę.

Och, te piosenki Pani męża: „Taka jak ty”, „No bo ty się boisz myszy”, „Historia jednej znajomości”, „Takie ładne oczy”, „Kwiaty we włosach”... Która z nich jest dedykowana Pani?

Wszystkie, no, może przesadzam, że wszystkie, ale każda właściwie piosenka dotyczy mnie. No, „Historia jednej znajomości” to właściwie była napisana przez Jerzego Kosselę po moim poznaniu z Krzysztofem, po tym, jak to wszystko się zaczęło... Miałam takiego psa, chodziliśmy na plażę... Krzysztof uwielbiał zwierzęta, zresztą sam miał wilczurę i ja miałam dwa-trzy psy. Byłam wychowana w domu z kotami i psami, nie była wychowywana w sterylnych warunkach po prostu. A babcia lekarka...

Jak się czuła ta piękna Alicja przy boku przystojnego, sławnego Klenczona, który

dla nie niej komponował piosenki? Dumna? Zazdrosna? Wokoło przecież były tabuny rozwrzeszczanych fanek.

Jak Krzysztofa poznałam, to właściwie nie wiedziałam, kogo ja poznałam. Ja nie byłam faną, która przyklejała na maty z Cepelii aktorów czy piosenkarzy. Bardziej się interesowałam muzyką poważną, historią sztuki. No wiedziałam, że są Czerwono-Czarni, jacyś Niebiesko-Czarni, chyba nawet nie wiedziałam, że był ten pierwszy festiwal w '61, '62 Młodych Talentów, dopiero później się dowiedziałam. Nie zdawałam sobie sprawy, a Krzysztof wtedy miał już jakąś popularność po odejściu z Niebiesko-Czarnych... Dopiero jak buchnęły Pięciolinie i potem powstały Czerwone Gitary, odbył się NON STOP zimowy w Grand Hotelu... Niesamowita popularność - czterech chłopców, dwie przeciwności kompozytorskie: Krajewski i Klenczon, co dawało przewagę temu zespołowi, no i ten chórerek chłopców z Czerwonych Gitar... Wystartowali jak rakietą w kosmos.

Pani ślub z Klenczonem to była tragedia dla fanek Krzysztofa. Pani jeździła z mężem w trasę?

Nie, nie, na początku nie jeździłam dlatego, że studio wałam historię sztuki, potem medycynę i do tej pory moja matka ma pretensję, że nie skończyłam. No był przystojny, coś zaiskrzyło i człowiek się zakochał. Ja chodziłam z nim 2 lata. On się tam niby oświadczał. Babcia mi mówiła „A co to on się nie chce żenić?”. Moi rodzice uciekli na Zachód pod koniec '60 roku, byłam wychowywana przez ukochaną babcie.

I wreszcie Pani powiedziała: ty coś zrób z tym naszym ślubem!

Nie, nie. Jego rodzina parla, moja parla, a ja nie byłam zdecydowana, nie wiem dlaczego. On mówił, że coś musimy zrobić, bo tak nie wypada i przyszedł się oświadczyć. Był dylemat, bo on wiedział, że kwiaty się kupuje, ale spytał co jeszcze? Ja mu powiedziałam, że i butelkę wina trzeba. No i padł na kolana, babcia był przerażona najpierw, ale wybuchnęła śmiechem, bo on zamiast kwiatów dał jej najpierw wino. I na kolanach było, ja koło niego, i tak to się zaczęło. Potem były telefony do Ameryki, moi rodzice mnie wydziedziczyli, wykłeli, że wychodzą za jakiegoś grajaka. Oni sobie po prostu nie zdawali sprawy, że te Czerwone Gitary to nie byli jacyś tam dansingowi klezmerzy. Dopiero jak Polska odzyskała niepodległość i w '90 r. rodzice przyjechali do kraju, zdali sobie sprawę z popularności Krzysztofa.

Duże poczucie humoru miał Krzysztof Klenczon?

Miał. Doskonale opowiadał kawały, których ja do tej pory nie potrafię opowiedzieć dlatego, że je pałę. Co prawda dla ogółu był takim niedostępnym, nie to, że nieufnym,

ale jak kogoś nie znał, to nie otwierał się. Zresztą ten charakter po nim ma młodsza córka. Starsza Karolina jest bardziej otwarta, chyba taka jak ja. Krzysztof był Koziorożcem, ona jest Wagą. Krzysztof, nie wiem, czy pani wie, był samoukiem. On nie znał nut nawet, ale był uparty... Talent nie wystarczy, jednak trzeba szlifować warsztat, trzeba się nauczyć nut, a on nie miał tej możliwości w tym Szczytnie. Potem go rodzice posłali do jakiegoś ogniska chyba muzycznego.

Czym się zajmują Pani córki? Jak żyją? Myślały może o nagraniu piosenki dla fanów taty?

Taki zamysł jest, ale młodsza Jackie, nie uwierzy pani, dała mi pięciu wnuków i jedną księżniczkę. Przydałaby się w Polsce, żeby trochę wyśdemograficzny poprawić. Jest dyplomowaną pielęgniarką, położną. Zauważyłam, że wszystkie jej koleżanki mają po czworo-sześciu dzieci. Nie wiem, czy to jest taka tendencja, bo w Ameryce też trochę zanika ta „produkcja” dzieci - jak ja mówię (śmiech). Druga córka jest typem chłopczycy, ma firmę spedycyjną, tira, od dwudziestu kilku lat jeździ i to jest jej życie. Dobrze sobie radzi. Uwielbia dzieci i kiedy przyjeżdża do domu, do Phoenix, to obiegają ją. Mówię: „To może na starsze lata adoptujesz jakieś dziecko z Polski”, ale jak to wyjdzie, zobaczymy.

Pani rozpoznaje w córkach - w ich ruchach czy gestach - swego męża?

O tak! Bardziej podobna do Krzysztofa jest młodsza córka, Jackie - Natalie. Charakter też ma uparty, od niej coś wyciągnąć jest trudno. Karolina ma raczej więcej cech po mnie. Starsza jest blondynką z kręconymi włosami, ja podobno byłam kiedyś blondynką i miałam kręcone włosy, a druga jest bardziej podobna do Krzysztofa, ale najbardziej podobny jest wnuczek numer dwa. Wypisz, wymaluj. Podczas oglądania jakiegoś filmowego dokumentu, na ekranie telewizora ukazał się Krzysztof w wieku może 10, może 12 lat, w mundurku harcerskim. A wnuk spytał: „Skąd macie moje zdjęcie?”. On też ma zdolności muzyczne - śpiewa i gra. Starszy był już w Szczytnie, „zobaczył” tego swojego sławnego dziadka. Pytał mnie, czy rzeczywiście jego dziadek był taki sławny, jak mówimy. Na każdym rogu stały tam zdjęcia Krzysztofa, wisiały plakaty... Jakieś geny muzyczne chyba każdy po Krzysztofie odziedziczył.

Jest więc w Pani rodzinie duma z tak sławnego męża, ojca i dziadka.

Szalona. Dla nich i dla mnie ta tragedia to jakby wczoraj się stała. Minęło już 31 lat od wypadku, a on nadal w nas siedzi, we mnie, w córkach. Starsza Karolina chyba do tej pory nie pogodziła się ze stratą ojca, miała niecałe 12 lat, jak tata zginął. Młodsza nie bardzo sobie zdawała sprawę



Pani Alicja z burmistrzem Wojciechem Dębskim i Jerzym Kondrackim podczas wizyty w Pułtusk

z tego, co się stało. Jackie zamknęła się w sobie i przez długi okres pozorowała, że ona po prostu nie potrafi mówić po polsku. I właśnie w czasie tego filmu, o którym wspominałam, okazało się, że młodsza córka wszystko rozumie. Zaczęliśmy ją trochę zmuszać do języka, kuzyni, dzieci mojej rodziny... Przyjeżdżali do nas wówczas, a nie mówiły po angielsku, no i Jackie była zmuszona używać języka polskiego. Natomiast starsza córka mówi bardzo fajnie po polsku, ale z akcentem. One, niestety, nigdy nie chodziły do polskiej szkoły, nie było możliwości. Wnuczki bym chciała posłać, żeby się trochę nauczyły polskiego. Korzenie każdego człowieka są bardzo ważne w życiu, w życiu rodzinnym, osobistym.

Mówimy tu o korzeniach, o języku polskim, a jak pan Krzysztof znośił Amerykę ze swoim patriotyzmem i duszą Polaka?

Emigracja jest rzeczą trudną, dla nas też taka była. Obojętnie gdzie się przebywa: czy w Stanach Zjednoczonych, czy w Kanadzie, czy nawet w Europie. Inna kultura, inny język... Myśmy obydwie trochę znali angielski, więc on nie był dla nas szokiem, ale przez pierwsze lata tęskniliśmy. Wyjechaliśmy w '72 roku - to były czasy ciężkiego PRL-u, właściwie namówił nas na wyjazd św. pamięci Czesław Klenczon, który martwił się o naszą przyszłość, mówił, że dla nas będzie lepiej wyjechać z tego domu niewoli, ale łatwo nie było. Ciągnęło nas do Polski. W '78 roku Krzysztof dostał zaproszenie z Federacji Jazzowej - właśnie od siedzącego tu obok Macieja Cybulskiego - no to w podskokach pojechał. Cały '79 rok i później byłam gotowa właściwie wrócić. Moi rodzice załamywali ręce, bo oni nie mogli przyjechać - oni uciekli po prostu z Polski. Krzysztof właściwie był tym, który zaczął mnie trochę hamować. Mówił: „Słuchaj, nasza córka będzie miała niedługo 12 lat, będzie problem szkoły, mentalności, języka”, chociaż w domu mówiliśmy po polsku. Myśleliśmy nawet, żeby mieszkać 6 miesięcy tam, 6 tu, ale nie wiem, czy by to zdało egzamin.

W 1981 roku zawałił się Pani świat, runął, pękł jak bańka mydlana. Była Pani podczas tego tragicznego wypadku z mężem.

Tak, ja prowadziłam samochód, on się raptem przesiadł... Ktoś uderzył nas z boku, ja straciłam przytomność. Nie mieliśmy pasów... Gdybyśmy mieli, może by się to trochę inaczej skończyło. Koniec świata! Młoda wdowa z dwójkiem dzieci, dobrze, że byli rodzice. Ja byłam załamana, nawet myślałam, żeby ze sobą skończyć, ale dzieci mnie trzymały przy życiu. Miałam jedną złą cechę. Kiedy ochłonęłam po śmierci Krzysztofa, nienawidziłam młodych małżeństw, które prowadziły dzieci. Chodziłam na terapię, jak moje córki - to było straszne przeżycie. Uważam, że strata męża jest niezwykle ciężka. Pomału jednak zdałam sobie sprawę z tego, że inne kobiety też są wdowami...

Myślę, że mąż wciąż jest w Pani sercu. Pani się uśmiecha, kiedy o nim mówi... On żyje w kompozycjach, w piosenkach.

Tak. Ja jestem informatyką z zawodu i mam jakąś wyjątkową pamięć. Sama pani słyszy - „strzelam” faktami dotyczącymi Krzysztofa... Krzysztofa muzyka po prostu dalej żyje. Kiedy byłam młoda, pamiętam, na koncerty Czerwonych Gitar przychodziło dwa-trzy pokolenia. Moja babcia potrafiła wpaść z kwiatami na scenę, przyjechać taksówką na koncert z moją ciotecznią babcią. I te dwie babcie z kwiatami pchały się na scenę w Sopocie. Tu pani zdradzę, że Krzysztof dwóch piosenek nie pozwolił tańczyć - „Białego krzyża” i „Czerwonych maków na Monte Cassino”. Zespół grał, chórerek śpiewał, a on potrafił położyć gitarę, zejść ze sceny w klubach chigagowskich i zwrócić uwagę tańczącym.

Kiedy Pani się przedstawia i mówi: „Alicja Klenczon”, to co Pani słyszy?

To nie tylko chodzi o to, kiedy się przedstawiam, ale kiedy jestem w urzędzie, w Polsce lub w Ameryce w środowisku polonijnym... W taksówce mnie spytano, czy mnie coś łączy z Klenczonami... No, mówię, że jestem wdową po Krzysztofie. To są miłe spotkania.

Na koniec, jak doszło do spotkania z burmistrzem rodzinnego miasta Krzysztofa Klenczona?

Przez facebook. Sprawcą całego zamieszania był pan Jerzy Kondracki. To on napisał na facebooku do mnie.



Z rodzinnego albumu

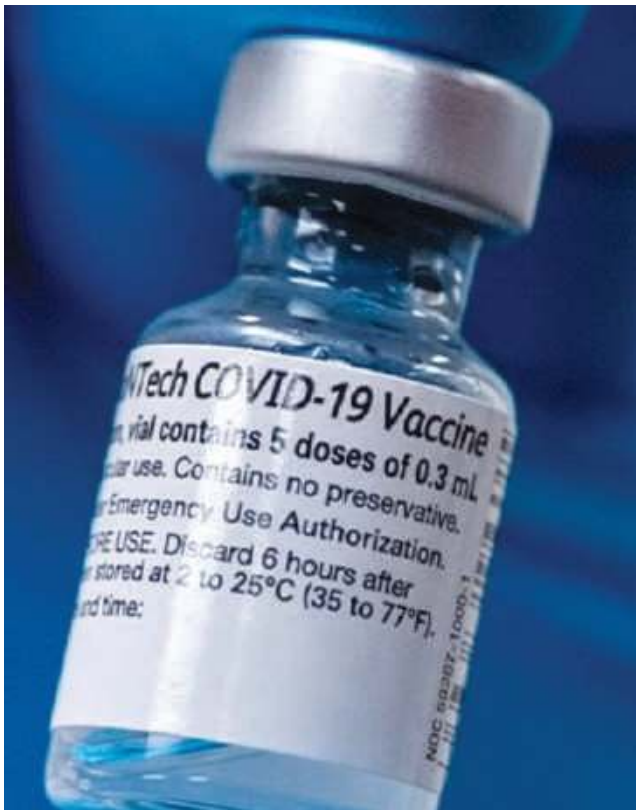
Rejestracja na szczepienia

Pamiętaj o ważnych datach

Między 15 a 22 stycznia rejestrować na konkretny termin szczepienia przeciw COVID-19 będą mogli się tylko seniorzy powyżej 80. roku życia. Osoby w wieku 18-69 lat mogą już wysłać zgłoszenia. Od 22 stycznia rejestrować się na konkretny termin szczepienia przeciw COVID-19 będą mogły także osoby powyżej 70. roku życia. Natomiast 25 stycznia rozpocznie się szczepienie seniorów powyżej 70. roku życia, zgodnie z rejestracją z poprzednich dni.

Po zaszczepieniu (przyjęciu drugiej dawki i uzyskaniu pełnej odporności) będą wystawiane tzw. kody QR, które będzie można otrzymać z Internetowego Konta Pacjenta, m-obywatela, lub poprzez wydruk w punkcie szczepień. To będzie tzw. „paszport osoby zaszczepionej”, który potwierdzi, że osoba została zaszczepiona i może korzystać z uprawnień, które jej przysługują.

Szczepienia przeciw COVID-19 będą przeprowadzane: Centrum Medyczne Gajda-Med



ul. Piotra Skargi 23/29
06-100 Pułtusk
Poradni Specjalistyczne Szpitala Powiatowego Gajda-Med
3-ego Maja 5 06-100 Pułtusk

FORMULARZ SZCZEPIENIA PRZECIW COVID-19 jest dostępny na stronie Gajda med.



Terytorialsi z Mazowsza pobierają wymazy od nauczycieli

Od poniedziałku, 11 stycznia trwa ogólnopolska akcja pobierania wymazów na obecność wirusa SARS-CoV-2, od nauczycieli klas I-III oraz pozostałych pracowników szkół. Podczas tej operacji żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej pobrali już ponad 1000 wymazów

W północnej części województwa mazowieckiego wymazy pobiera 10 zespołów wymazowych 5MBOT złożonych z żołnierzy ratowników oraz żołnierzy po specjalistycznych kursach z zakresu pobierania materiału biologicznego do badań. Obecnie terytorialsi pracują w 10 przyszpitalnych punktach wymazowych m.in. w Ostrołęce, Ostrowi Mazowieckiej, Mińsku Mazowieckim, Sokołowie Podlaskim, Żurominie, Płońsku, Łosicach, Wołominie i Warszawie.

Pobieranie wymazów na obecność koronawirusa jest aktualnie główną linią wysiłku żołnierzy 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Terytorialsi odciążają

w ten sposób personel medyczny, który może skupić się na bezpośredniej opiece nad pacjentami. Poza testami pracowników oświaty, żołnierze WOT codziennie pobierają wymazy od wszystkich osób, które zgłaszają się do przyszpitalnych punktów wymazowych.

Warto podkreślić, że osoby, które czekają na wymaz na minimum 2 godziny przez badaniem powinny pamiętać, aby: nie spożywać posiłków, nie pić, nie żuć gumy, nie płukać jamy ustnej i nosa, nie myć zębów, nie przyjmować leków, nie palić papierosów.

Pod adresem „pomoc.wp.mil.pl” na interaktywnej mapie każdy może sprawdzić, gdzie w jego okolicy znajduje się punkt pobierania wymazów, którego pracę wspierają żołnierze Wojska Polskiego lub samodzielnie go zorganizowali. Poza lokalizacją punktu znajdziemy tam informację o godzinach pracy, dostępności oraz numer telefonu kontaktowego.

Od początku pandemii żołnierze 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej pobrali już ponad 34,5 tysiąca wymazów.

Aneta SZCZEPANIAK
Rzecznik prasowy
5. Mazowiecka Brygada
Obrony Terytorialnej



Szpital Powiatowy Gajda - Med Sp. z o. o. przyjmuje zapisy na wykonanie portów naczyniowych do chemioterapii - częste wlewy z leków. Wszczepienie portu należy rozważyć w sytuacji, kiedy chemioterapia powoduje: pęknięcie żył, występują wymioty, ogólne osłabienie, wypadanie włosów czy duży stres.
Tel: 23 691 99 02
E-mail: sekretariat@gajdamed.pl



NOWOŚCI W GAJDA MED

Zapisy na port naczyniowy

Port naczyniowy do chemioterapii jest to specjalny miękki cewnik, który pozostaje w naczyniu (dużej żyły podobojczykowej) z elastyczną kopułką na końcu, a drugą w postaci specjalnej komory wszywa się pod skórę klatki piersiowej poniżej obojczyka. Później komorę portu nakłuwają specjalną igłą, zastępując tradycyjny wenflon. Na sam koniec zabiegu - by sprawdzić drożność portu - płucze się go solą fizjologiczną. Umożliwia to regularne, bezbolesne podawanie wlewów w trakcie leczenia onkologicznego, kiedy pacjent musi regularnie przyjmować wlewy z leków lub pobieranie krwi. Dzięki zamontowaniu m.in. w Szpitalu Powiatowym Gajda - Med portu naczyniowego, pacjent uniknie konieczności wielokrotnych nakłuć żył obwodowych (m.in. na kończynach). Dużą zaletą portu naczyniowego jest mniejsze ryzyko wynaczynienia, czyli wydostania się poza żyłę podawanego cytostatyku np. z powodu pęknięcia żyły. Wówczas w trakcie wizyty na Oddziale Chemioterapii pielęgniarka pobiera krew do badania z dostępu żylnego lub z portu naczyniowego. Swoboda podczas wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego w trakcie pobytu w szpitalu np. zmiana bielizny osobistej, kąpiel, przyjmowanie posiłków, przemieszczanie się z pompą infuzyjną.

Port naczyniowy zakłada się pacjentom (w znieczuleniu miejscowym w warunkach bloku operacyjnego), którzy wymagają częstego i długotrwałego podawania leków drogą dożylną. W obręb tej grupy zaliczają się również osoby cierpiące na m.in. na astmę oskrzelową, porfirię, hemofilię, mukowiscydozę, w terapii paliatywnej - kiedy dostęp do naczyń obwodowych jest utrudniony lub niemożliwy. Jest to zabieg standardowy, trwa około 30 minut.

Porty naczyniowe wymagają płukania roztworem soli fizjologicznej z dodatkiem heparyny po każdym użyciu. Płukanie wykonuje wykwalifikowana w tym zakresie pielęgniarka. W przypadku nieregularnego korzystania z portu powinien on być płukany zwykle co 4-6 tygodni.

Gdy pacjent zakończy leczenie prowadzone drogą dożylną, należy mu zaproponować usunięcie portu. Jeżeli pacjent nie zdecyduje się na usunięcie portu, a nie będzie on regularnie używany, zaleca się okresową kontrolę portu nie rzadziej niż raz na pół roku oraz zawsze, gdy pojawią się niepokojące objawy związane

z obecnością portu: zaburzenia rytmu serca, obrzęk kończyn górnych, szyi, poszerzenie skórnych naczyń żylnych, ból.

PRZYGOTUJ SIĘ! Jeśli masz już rozpisane leczenie np. onkologiczne, udaj się na wizytę kwalifikującą do wszczepienia portu naczyniowego. Lekarz - chirurg onkologiczny w przychodni lub w oddziale ustali termin wykonania zabiegu oraz wystawi skierowanie na konieczne badania krwi (morfologia, parametry krzepnięcia) celem wykluczenia przeciwwskazań. Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe („na rozrzedzenie krwi”) np. acenokumarol (Sintrom, Syncumarol), warfaryna (Warfin), clopidogrel (Plavix), rywaroksaban (Xarelto), dabigatran (Pradaxa) a także podskórnie wstrzykiwane preparaty heparyny - poinformuj o tym lekarza. Dzień przed zabiegiem - odstaw leki obniżające krzepnięcie krwi. W dniu zabiegu w godz. porannych zaleca się: kąpiel całego ciała (u mężczyzn konieczne jest ogolenie klatki piersiowej),

można zjeść posiłek, nie trzeba być na czczo,

pacjenci, którzy przyjmują leki regulujące ciśnienie tętnicze krwi są zobowiązani je przyjmować,

nie należy zabierać na blok operacyjny zegarka, okularów oraz biżuterii,

o ewentualnej protezie zębowej poinformuj personel bloku operacyjnego,

na blok zakładamy odzież przeznaczoną na pobyt w szpitalu,

po zakończonym zabiegu lekarz udzieli informacji o konieczności i terminie usunięcia szwów.

Dla potwierdzenia prawidłowo przeprowadzonego zabiegu zostanie wykonane zdjęcie RTG klatki piersiowej. Po powrocie do oddziału pacjent może wykonywać wszystkie czynności bez żadnych ograniczeń. Jeśli nasilają się dolegliwości bólowe poinformuj o tym pielęgniarkę - otrzymasz lek p/ bólowy. Jeżeli zaobserwujesz inne niepokojące objawy np. narastającą duszność, przekrwiony opatrunek natychmiast poinformuj o tym personel. Pamiętaj o odebraniu „paszportu portu” dokumentu, w którym będą zapisywane bieżące informacje z utrzymania portu, koniecznego podczas pobytu w szpitalu oraz podczas podróży samolotem (bramki bezpieczeństwa).

źródło gajda med Pułtusk

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

REDAKCJA 661 923 317



SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca:

Pasta do kanapek z czarnych oliwek

Składniki:
puszka czarnych oliwek
zielona część cebulki dymki
1-2 ząbki czosnku
2-3 łyżki gęstego jogurtu naturalnego
szczypta chilli
pieprz i sól

Przygotowanie:
Oliwki odsączyć z wody, umieścić w blenderze, dodać przeciśnięty przez praskę czosnek, posiekany szczypior, jogurt oraz przyprawy. Zblendować na gładką masę. Doprawić solą i pieprzem.

Chudnij z Naturhouse!

Z dietetykiem postanowienia są łatwe do spełnienia!

Centrum Dietetyczne Naturhouse
ul. Świętojańska 16, PUŁTUSK
Tel. 690 38 12 12

Umów się na bezpłatną konsultację

OPOWIEDZ MI O TEJ FOTOGRAFII

O zdjęciach tu przedstawionych opowiada, odpowiadając na nasze pytania, utalentowana fotografa Sylwia Wiśniewska, z którą wywiad opublikowaliśmy w poprzednim numerze „TP”. Piękne fotografie, ciekawe opowieści, a ponadto garść informacji dla fotografujących, jak, gdzie, kiedy odbywać rodzinne sesje

ANNA Z SYNKIEM
NA WRZOSOWISKU

Kilka lat temu odkryłam najpiękniejsze wrzosowisko, jakie kiedykolwiek widziałam. Widok połaci wrzosów zajmujących ogromny teren i brzoźowych zagajników zapiera dech w piersiach. Gdy odezwała się do mnie Ania o plenerową sesję, od razu zaproponowałam wrzosowisko w Mostówce. Sesja odbyła się pod koniec sierpnia, ponieważ właśnie wtedy przypada pełnia kwitnienia.

To było już drugie spotkanie z Anią i jej synkiem Igozem. Zależało mi bardzo na tym, aby uchwycić niesamowitą więź, jaka ich łączy. Oczywiście bliskość można wyrazić na wiele sposobów, jednak ten kadr wyjątkowo, choć nie w bezpośredni sposób, to odzwierciedla.

Podczas sesji planowałyśmy kolejną, tak by przynajmniej raz w roku zatrzymać czas w kadrach, uchwycić to, co bezpowrotnie mija. Takie zdjęcia będą cudowną pamiątką na lata.

Sesję z dziećmi około 6 lat dużo łatwiej zaplanować niż sesję z dwu-trzy latkiem, ponieważ starsze dzieci z reguły chętniej pozują. Igor na poprzedniej sesji wspinał się po drzewach, tym razem nie



zabrakło biegania i skakania, jednak chętnie dał się fotografować, zwłaszcza na ujęciach z mamą. Gdy umawiam się na sesję, zawsze wysyłam wskazówki odnośnie ubioru, tak by zarówno kolorystyka jak i styl były spójne. Jest to niezwykle istotne i ma ogromny wpływ na odbiór zdjęcia. W tym przypadku postawiłyśmy z Anią na biel, która sprawdza się w wielu scenariach. Staram się mieć również pasujące dodatki,

na przykład wianki, które są akcentem nadającym całości pięknego wyrazu.

Zdjęcie zostało wykonane podczas tzw. złotej godziny, czyli pory dnia godzinę przed zachodem słońca. Światło jest wtedy przyjemne, ciepłe i nadaje zdjęciom niesamowitego klimatu. Wrzosy na pierwszym planie nadają zdjęciu trójwymiarowości, tło sprawia, że na zdjęciu sporo się dzieje, jednak wzrok skupia się tym, co na zdjęciu najważniejsze.

MARCELINKA Z KWIATEM
JABŁONI

Marcelinka jest córką mojej przyjaciółki, więc ta sesja nie była naszą pierwszą. Miałam okazję fotografować ją, gdy miała kilkanaście dni, później na sesji jesiennej, świątecznej i latem w sielskim klimacie po żniwach.

Dla Marcelinki jestem ciocią, a nie tylko fotografką, a ta znajomość sprawia, że czuje się przy mnie bardzo swobodnie. Dodatkowo Marcelinka



jest bardzo kontaktowym dzieckiem, a pozowanie do zdjęć sprawia jej dużo radości i wychodzi bardzo naturalnie. Sesja odbyła się w maju, czyli miesiącu w którym przepięknie kwitną jabłonie. Zdjęcie oczywiście zostało wykonane podczas złotej godziny, ponieważ zawsze staram się tak umówić sesję, aby wykorzystać to niesamowite światło.

Na sesję dzieci często zabierają swoją ulubioną zabawkę, lalkę, misia i bardzo chętnie się z nimi fotografują. Ja zawsze staram się wykorzystać podczas sesji kwiaty, liście czy

małe drewniane dodatki, które nadają całości pożądanego klimatu.

Choć w tym przypadku zdjęcie jest pozowane, wykorzystałam krzeselko i poprosiłam o trzymanie gałązki, myślę, że wygląda bardzo naturalnie. Osobiście uwielbiam kadry, w których dziecko nie patrzy w obiektyw. Często nawet zachęcam, aby spojrzeć gdzieś w bok, w górę. A nawet w takim przypadku możemy z oczu wyczytać tę nieskrywaną radość i dziecięcą beztroskę.

Podoba GMD

REKLAMA

Odśnież pojazd przed podróżą

Zima to niebezpieczny czas dla wszystkich użytkowników dróg. Z uwagi na zmienne warunki atmosferyczne, pułtusczy policjanci przypominają o obowiązku dokładnego odśnieżania samochodów przed jazdą. Kierowanie autem z warstwą śniegu na dachu lub z szybami pokrytymi lodem powoduje zagrożenie. Apelujemy do kierowców o odpowiednie przygotowanie pojazdu przed podróżą

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk przypominają o obowiązku dokładnego odśnieżania samochodów przed jazdą. Policjanci apelują, aby samochody będące w ruchu nie posiadały zalegającego śniegu i zasznionych szyb. Często bywa, że kierowcy poruszają się z wydrapaną szczeliną, przez co widoczność jest ograniczona. Poruszanie się takim autem może mieć tragiczne skutki.

Zgodnie z art. 66 ust. 1. Ustawy Prawo o ruchu drogowym - Pojazd uczestniczący w ruchu ma być tak zbudowany, wyposażony i utrzymany, aby korzystanie z niego:

pkt.1 nie zagrażało bezpieczeństwu osób nim jadących lub innych uczestników ruchu, nie naruszało porządku ruchu na drodze i nie narażało kogokolwiek na szkodę;

pkt. 5 zapewniało dostateczne pole widzenia kierowcy oraz łatwe, wygodne i pewne posługiwanie się urządzeniami do kierowania, hamowania, sygnalizacji i oświetlenia drogi przy równoczesnym jej obserwowaniu;

mł. asp. Anna Kowalczyk, KPP w Pułtusk

SKŁEP ODZIEŻOWY MANEKIN

Odzież damska, męska, młodzieżowa
Polski producent

Kolekcja outletowa – najlepsze marki:
Lipsy, Tommy Hilfiger, Adidas, Nike
i wiele innych

ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY: PUŁTUSK, UL. TRAUGUTTA 24

Pon. - Pt. : 10.00 - 17.00

Sobota: 09.00 - 14.00

SPOTEM

