



Grożą BLOKADĄ DK61!

- STR. 23

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **28** (1626)
13 LIPCA 2021

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

31 lat
toowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

Drugie dno w basenie



Pomimo fali upałów basen
na os. Jagiellońska będzie zamknięty

CZYTAJ NA STRONIE 5

47% mieszkańców wyszczepionych

- STR. 20

REKLAMA

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBK

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn.-pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

INFORMACJE zakładu energetycznego

GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD

- STR. 17

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

POWIAT

Dwie
nawałnice
w ciągu
weekendu

- STR. 2

LEGIONOWO

Otwarcie
zmodernizowanej
DK 61

- STR. 2

JABŁONNA

Nowy budynek
na Akademijnej

- STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA

- STR. 4

NIEPORĘT

45-latek utonął
na Dzikiej
Plaży

- STR. 5

JABŁONNA

Stacja BP przy
obwodnicy?

- STR. 5

MATURY 2021

- STR. 6

LEGIONOWO

Co dalej
z Chińskim
Centrum

- STR. 6

TO I OWO
O MODZIE

- STR. 8

KRAJ

Betonoza
w miastach

- STR. 11

POWIAT

Twój piec
- nasze
powietrze"

- STR. 11

NASZE SPRAWY

Jak zachęcić
Polaków do
szczepień?
Raport

- STR. 18

SPORT

- STR. 24



KRÓTKO I NA TEMAT

Dogęszczania?
- nie ma czegoś takiego

Sprawa budowy szeregowców oraz powstrzymania dogęszczania zabudowy trafiła wreszcie pod obrady rady miasta w Legionowie. Po serii wystąpień opozycyjnych radnych, którzy przeciwstawiali się ciągłemu dogęszczaniu zabudowy miasta oraz likwidowaniu terenów zielonych, desperacko w obronie dotychczasowej polityki władz wystąpiła radna Luzak.

Stwierdziła ona, że ciasnota ma swój urok, bo przypomina jej to włoskie miasta, gdzie na wąskich podwórkach ludzie mogą sobie zaglądać do okien.

Poza tym w Legionowie, jak twierdzi była nauczycielka, wszędzie ma blisko, a ludzie mieszkający w tych warunkach chętnie sobie pomagają. A jak ludzie chcą tu mieszkać, to trzeba im dobudować kolejne bloki. Można więc odnieść wrażenie, że dogęszczanie i usuwanie zieleni z miasta, według radnej, daje urokliwy efekt. Co innego, gdy nadleśnictwo robi przecinki w lesie, z takim wycinkami, radna Luzak zadeklarowała, że będzie walczyć do upadłego. Bo może tylko wycinanie drzew w mieście jest pożyteczne.

W obronie tej polityki wystąpił też radny Pachulski. Mówił on, że chociaż mieszka w innej części miasta, jak twierdzi, dużo spaceruje przez legionowskie blokowiska i jak dotąd nie widział ani jednego nowego bloku, który zagęściłby zabudowę. Nie wiadomo jednak jakimi ścieżkami, przy jakiej widoczności i w jakich okolicznościach radny przemierza osiedlowe ścieżki.

Wreszcie ostateczny cios krytykom dogęszczania zadał sam prezydent Smogorzewski. Dowodził on, że statystyki nie potwierdzają takiego zjawiska, że liczba mieszkańców Legionowa jest stała, że miasto niczego samo nie buduje i że nie może zabraniać budowania innym. Mówił, że Legionowo jest liderem w ochronie środowiska, z którym nie mogą się równać okoliczne gminy.

Na koniec stwierdził, że nie wie w czym problem, bo jego zdaniem, w ogóle nie istnieje coś takiego jak dogęszczanie...
Wojciech Dobrowolski

REMINSJENCJE Z SESJI RADY MIASTA

Ja chcę do domu...

Obrady legionowskiej rady miasta, choć nie cieszą się dużą popularnością, mogą dać obserwatorom dużo do myślenia. Ostatnio taka okazja nadarzyła się podczas dyskusji nad Raportem o Stanie Gminy oraz przed głosowaniem nad wotum zaufania dla prezydenta.

Radni głównie ci z opozycji zadawali pytania i starali się uzyskać odpowiedzi oraz wyjaśnienia na nurtujące ich sprawy. Dla odmiany radni rządzącej miastem koalicji, od samego początku, siedzieli jak trusie i odkąd przyszli sprawiali wrażenie jakby już chcieli zakończyć obrady i mogli pójść do domu.

Natomiast prezydent żywiłowo reagował na większość zadawanych pytań i łajał oraz pouczał radnych, że są niemerytoryczni, że jego zdaniem (niemal zawsze) mijają się z prawdą i generalnie się czepiają. Przy okazji dawał niezły pokaz demagogii.

Natomiast przewodniczący rady, pan Rysio, był wyraźnie zirytowany tym, że opozycja docieka jakichś spraw, pyta, zabiera czas i przedłuża sesję, jakby pytania te miały jakiegokolwiek znaczenie. Często też wspierali go wice-przewodniczący, którzy jak zwykle tylko czekają aby złożyć wniosek o zamknięcie dyskusji, niemal w każdej sprawie. Nie ważne czy dotyczy ona raportu o stanie gminy, kosztownych inwestycji, nieprawidłowości w pracy ratusza czy budżetu.

Po kolejnej serii pytań, przewodniczący wreszcie wyrzucił z siebie, co miał na wątrobie i już otwarcie wystąpił z pretensjami do radnego Grabowskiego. - Pan sobie siedzisz w domu i zadajesz pytania, a ja też bym tak chciał. To znaczy pójść do domu...

I to by było na tyle.

Paweł Szyling

POWIAT. Zalania i podtopienia

Dwie nawałnice w ciągu weekendu

W piątek (9 lipca) i w niedzielę (11 lipca) nad powiatem legionowskim przeszły dwie nawałnice. W wyniku burz doszło do wielu podtopień i zalań. Straż Pożarna tylko w piątek interweniowała ponad 28 razy

Według z-cy rzecznika Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, w piątkowy wieczór strażacy wyjeżdżali do interwencji 28 razy. Zgłoszenia dotyczyły przede wszystkim lokalnych zalań i podtopień. Jak podawała straż, interweniowano w Biedronce w Michałowie-

Reginowie, gdzie woda wdarła się do budynku. Trzeba było użyć pomp.

Zalane zostały także pojedyncze ulice m.in: ul. Suławska w Legionowie i Rynek w Nieporęcie.

Reszta piątkowych interwencji dotyczyła powalonych i połamanych drzew.

W niedzielny wieczór nawałnica, jaka przeszła przez powiat spowodowała zdecydowanie mniej szkód. Jak udało nam się dowiedzieć, strażacy tylko kilkakrotnie interweniowali. Na szczęście w trakcie obu nawałnic nikomu nic się nie stało.
red.



LEGIONOWO

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podała kolejny termin (13 lipca godz. 10.00) otwarcia zmodernizowanego odcinka DK 61 (od wiaduktów w Legionowie do Michałowa Reginowa)

Z uwagi na formalności związane z oczekiwaniem na uzyskanie pozwolenia na użytkowanie, termin oddania do użytku drogi przesunięto z 8 na 13 lipca.

Przypomnijmy, otwarcie Drogi Krajowej na odcinku

Otwarcie zmodernizowanej DK 61

od wiaduktów w Legionowie do ul. Wolskiej w Michałowie-Reginowie pierwotnie miało nastąpić już 24 maja br., jednak z uwagi na znalezione niewybuchy z okresu II Wojny Światowej, został przedłużony.

Rozbudowa tego 1,8 km odcinka DK 61 rozpoczęła się w październiku 2018 i miała zakończyć w połowie 2020 r. Całkowity koszt inwestycji to 46 mln zł.

red



JABŁONNA. Budują na polach PAN-owskich

Nowa inwestycja przy ul. Akademijnej

Jerzy Petz, właściciel legionowskiej kliniki Mediq, planuje przy ul. Akademijnej w Jabłonie budowę budynku usługowego. Ma on powstać w pobliżu budynku sieci Biedronka

Pod koniec czerwca do Starostwa Powiatowego w Legionowie wpłynął wniosek o wydanie pozwolenia na budowę budynku usługowego ze zbiornikiem podziemnym na wodę deszczową przy ul. Akademijnej w Jabłonie. Jego kubatura

ma wynieść prawie 9 tys. m³. Działka, na której ma zostać zrealizowana inwestycja mierzy nieco ponad 3 tys. m² i leży na rogu ul. Akademijnej

i Edukacyjnej. W jej bezpośrednim sąsiedztwie (po drugiej stronie ul. Edukacyjnej) znajduje się sklep sieci Biedronka.

Paulina Nowicka



POWIAT. Zmiany w samorządzie

Wiesław Smoczyński zastąpi Janusza Majewskiego w Radzie Powiatu

Rada Powiatu w związku z niezłożeniem oświadczenia majątkowego przez powiatowego radnego Janusza Majewskiego na ostatniej sesji Rady Powiatu zdecydowała o wygaszeniu jego mandatu

Przypomnijmy, w połowie kwietnia 2020 r. powiatowy Radny Janusz Majewski przeszedł ciężki udar mózgu. W związku z chorobą nie złożył oświadczenia majątkowego w terminie do 31 kwietnia br. Dlatego też na ostatniej

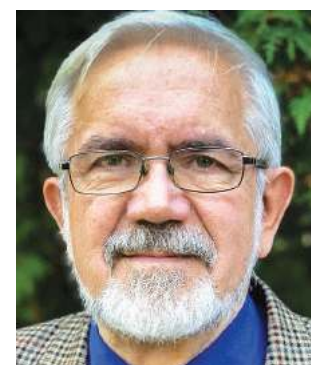
sesji Rady Powiatu, radni podjęli uchwałę o wygaszeniu jego mandatu.

Zgodnie z prawem wyborczym, osobą, która może zająć wolne miejsce w radzie jest ten, kto uzyskał największą liczbę głosów w wyborach z 2018 z danej listy, w tym przypadku chodzi o listę kandydatów Prawa i Sprawiedliwości. Oznacza to, że miejsce po byłym już radnym zajmie Wiesław Smoczyński, który startując z 6. miejsca uzyskał w wyborach 574 głosy.

70-letni Wiesław Smoczyński jest wieloletnim samorządowcem związanym z gm. Nieporęt. Przez wiele lat pełnił



Janusz Majewski



Wiesław Smoczyński

funkcje: wójta gminy, radnego gminy oraz radnego powiatu. Z uwagi na swoje zasługi, został odznaczony ostatnio medalem Zasłużony dla Gminy Nieporęt.

Jak udało nam się dowiedzieć, że pan Wiesław zgodził się zająć miejsce swojego kolegi z klubu. Jak sam mówi, czuje się w obowiązku przyjąć mandat.

red.

Lepsza codzienność polskich rodzin



**POLSKI
ŁĄD**

**Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych**

Ten Fundusz jest dla Ciebie.

Powstał, żeby dofinansować gminy, powiaty, miasta i województwa.
By mogły zmieniać codzienność milionów polskich rodzin.

www.bgk.pl

Program realizowany jest
poprzez promesy inwestycyjne Banku Gospodarstwa Krajowego.

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

3 lipca

LEGIONOWO.**BYŁ POSZUKIWANY, WPADŁ NA KRADZIEŻY W SKLEPIE**

W sobotę legionowscy policjanci zostali poproszeni o interwencję w jednym z marketów.

Powodem było ujęcie sprawcy kradzieży, który nie płacąc za artykuły spożywcze chciał niezauważony wyjść ze sklepu. Miał pecha, gdyż na drodze stanął mu ochroniarz i wezwał mundurowych.

Policjanci wylegitymowali mężczyznę i sprawdzili w policyjnych systemach. Wówczas wyszło na jaw, że Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia 42-lata do zakładu karnego. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany i przewieziony do komendy. Po sporządzeniu dokumentacji mundurowi przewiezli mężczyznę do zakładu karnego, gdzie zgodnie z wyrokiem sądu odbędzie karę 10 miesięcy pozbawienia wolności za popełnienie wcześniej przestępstwo.

4 lipca

KIKOŁY. (gm. Pomiechówek) DACHOWAŁ MAJĄC PONAD 2 PROMILE I DOŻYWOTNI ZAKAZ PROWADZENIA POJAZDÓW

Policjanci wydziału ruchu drogowego zatrzymali 48-latkę z Warszawy, który doprowadził do zdarzenia drogowego. Był pijany. Posiadał też dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. 4 lipca 2021 r. funkcjonariusze nowodworskiej drogówki zostali zadysponowani do zdarzenia drogowego w miejscowości Kikoły gm. Pomiechówek. Na miejscu mundurowi zauważyli w rowie opła, który chwilę wcześniej dachował.

Kierujący nim 48-latek z Warszawy okazał się pijany. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu.

Żeby tego było mało, za chwilę wyszło na jaw, że 48-latek nigdy nie powinien wsiadać za kierownicę. Sprawdzenie w policyjnym systemie wykazało bowiem, że mieszkaniec Warszawy posiada dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Został przez mundurowych zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie. Auto którym kierował odholowano.

Nowodworscy policjanci wydziału dochodzeniowo-śledczego przedstawili mężczyźnie zarzuty, do których popełnienia się przyznał. Prokurator nowodworskiej prokuratury zastosował wobec 48-lata dozór policyjny.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do sądowego zakazu grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

5 lipca

NASIELSK. ZACZEŁO SIĘ OD PRZEKROCZENIA PRĘDKOŚCI

5 lipca 2021 r. przed godz. 19:00 w Nasielsku na ul. Kolejowej, funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego podjęli kontrolę wobec kierującego mazdą. Mężczyzna, w obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, przekroczył dozwoloną prędkość o 34 km/h. W związku z tym mundurowi podjęli wobec niego interwencję.

Za chwilę okazało się, że siedzący za kierownicą mazdy 28-latek nie korzystał z pasów bezpieczeństwa podczas jazdy. Żeby tego było mało, po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnym systemie wyszło na jaw, iż nie posiada on uprawnień do kierowania. Za popełnione

wykroczenia policjanci zastosowali wobec niego postępowanie mandatowe.

Nie był to jednak koniec historii. Zachowanie mężczyzny wzbudziło słuszne podejrzenia mundurowych. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości 28-latka funkcjonariusze ujawnili, że w wydychanym powietrzu ma blisko 0,8 promila alkoholu.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

6 lipca

NIEPORĘT. MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU I SPOŻYTEGO ALKOHOLU KIEROWAŁ AUTEM

Policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy w Nieporęcie zatrzymali do kontroli kierującego renault. Podczas kontroli funkcjonariusze wyczuli od 47-latka woń alkoholu w związku z czym przeprowadzeniu badania stanu trzeźwości kierowcy.

Urządzenie wykazało, że mężczyzna ma w swoim organizmie promil alkoholu. Natomiast po sprawdzeniu jego danych w systemach policyjnych okazało się, że mieszkaniec Warszawy posiada czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych do listopada 2021 roku.

Teraz 47-latek przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na „podwójnym gazie” zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igra z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

7 lipca

LEGIONOWO. ZATRZYMANY Z AMFETAMINĄ

Policjanci z wydziału kryminalnego zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej otrzymali informację o mężczyźnie, który może posiadać środki odurzające.

Natychmiast udali się w rejon osiedla POW w Legionowie, gdzie po krótkiej obserwacji zauważyli mężczyznę będącego w ich zainteresowaniu. W trakcie zatrzymania przy 23-latku funkcjonariusze ujawnili w woreczkach strunowych tabletki i biały proszek. Tester potwierdził, iż jest to amfetamina.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z legionowskiej komendy przedstawili zatrzymanemu zarzut posiadania substancji odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JANÓWEK PIERWSZY/WIELISZEW. DZIELNICOWY NA WIELKIEJ STOPIE

Dzielnicowy z Wieliszewa asp. sztab. Tomasz Świrydź, w ramach ogólnopolskiej akcji informacyjno – edukacyjnej „Kręć mnie bezpieczeństwo nad wodą”, w śróde spotkał się osobami wypoczywającymi na plaży Wielka Stopa w Janówku Pierwszym, przekazując cenne informacje dot. bezpiecznego spędzania czasu nad wodą.

Wakacje sprzyjają spędzaniu czasu nad wodą.

Ale woda, oprócz radości i zabawy, niesie też za sobą wiele niebezpieczeństw. W okresie letnim zwiększa się m.in. zagrożenie utonięciami osób korzystających z kąpeli. Dlatego policjanci podejmują działania w celu zwiększenia poczucia bezpieczeństwa osób wypoczywających nad

Asp. sztab. Tomasz Świrydź – dzielnicowy z Komisariatu Policji w Wieliszewie, przeprowadził rozmowy z osobami, które spędzają bez troski wakacyjny czas na terenie akwenu wodnego Wielka Stopa w Janówku Pierwszym. Dzielnicowy rozmawiał z wypoczywającymi zwracając szczególną uwagę na bezpieczeństwo nad wodą. Policjant rozdawał książeczki edukacyjno – informacyjne oraz rozmawiał o zagrożeniach związanych z brakiem rozsądku podczas kąpeli.

8 lipca

POMIECHÓWEK. PONAD DWUKROTNI PRZEKROCZYLI DOZWOLONĄ PRĘDKOŚĆ- NOWODWORSKY POLICJANCY APELUJĄ O ROZWAGĘ NA DRODZE

8 lipca 2021 r. na DW nr 62 w gminie Pomiechówek, policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli aż dwóch kierowców, którzy na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, znacznie przekroczyli dozwoloną prędkość.

Przed południem w Starym Orzechowie policjanci podjęli interwencję wobec kierującego volkswagenem 56-latka z Kobyłki. Mężczyzna w terenie zabudowanym poruszał się z prędkością 130 km/h, tym samym przekraczając dozwoloną prędkość aż o 80 km/h.

Chwilę później ten sam policyjny patrol zatrzymał do kontroli drogową 45-latkę, siedzącą za kierownicą bmw. Kobieta również poruszała się z nadmierną prędkością. Na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechała aż 120 km/h.

Wobec kierowców lekceważących przepisy ruchu drogowego policjanci wyciągnęli konsekwencje prawne. Mundurowi nałożyli na nich mandaty oraz punkty karne. Ponadto na najbliższe trzy miesiące stracili uprawnienia do kierowania.

9 lipca

LEGIONOWSKI. TRZECH NIETRZEŻWYCH ROWERZYSTÓW W RĘKACH FUNKCJONARIUSZY

Na terenie powiatu legionowskiego nie ustają policyjne kontrole wymierzone w tych, którzy pomimo apeli i ostrzeżeń wsiadają na rower, pijąc wcześniej alkohol. Wciąż jeszcze nie do wszystkich docierają tragiczne statystyki wypadków drogowych, z udziałem rowerzystów. Tylko jednego dnia funkcjonariusze legionowskiej komendy zatrzymali trzech nietrzeźwych rowerzystów.

Całkowitym brakiem wyobraźni wykazują się ludzie, którzy po wcześniejszym wypiciu alkoholu wsiadają za kierownicę, nawet roweru. Zapewne nie zdają sobie sprawy z konsekwencji, jakie wynikają z takiego zachowania. Funkcjonariusze legionowskiej komendy tylko w ciągu jednego dnia zatrzymali aż trzech nietrzeźwych rowerzystów. Niechlubnym rekordzistą okazał się mieszkaniec Legionowa, którego podczas kontroli drogowej poddano badaniu trzeźwości. Okazało się, że mężczyzna prowadził rower znajdując się w stanie nietrzeźwości i miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. W tym samym dniu na terenie powiatu zatrzymano do kontroli dwóch rowerzystów, którzy mieli w organizmie blisko 0,5 promila alkoholu.

Wszystkim kontrolowanymi grozi im odpowiedzialność karna.

Policjanci apelują: *pijani kierowcy są realnym zagrożeniem dla innych. Jeżeli widzisz lub znasz osobę, które jeżdżą samochodem będąc pod wpływem alkoholu REAGUJ ! NIE BĄDŹ OBOJĘTNY.*

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.

ZAMÓW NA WYNOS I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU
24 ZŁ

- tradycyjny
- wegetariański
- *dania z karty

ZAPŁAĆ:

VISA, Mastercard, Maestro, blik

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonninie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na facebook

LEGIONOWO. Drugie dno w basenie

Basen przy Królowej Jadwigi - nieczynny w czasie upałów

Miejska pływalnia na osiedlu Jagiellońska przy ul. Królowej Jadwigi od ponad roku pozostaje zamknięta i na pewno nie zostanie otwarta przed 1 września. Według mieszkańców, to skandal, że zmodernizowany za „grube miliony” obiekt jest nieczynny w czasie, gdy jest najbardziej potrzebny...

Jeden z czytelników wysłał maila do redakcji z prośbą, aby zainteresować się basenem przy ul. Królowej Jadwigi. - „Dlaczego go nie otwierają. Na stronie informacja, że z powodu pandemii. Ale przecież obecnie obostrzeń nie ma, inne obiekty są otwarte. W tej części Legionowa też potrzebny jest basen” - czytamy w liście od mieszkańca.

Dlaczego nie otwierają?

Trzeba zauważyć, że pływalnia „Wodne Piaski” jest otwarta dla wszystkich chętnych już od 28 maja 2021 r. Natomiast basen przy szkole nr 6, przy ul. Królowej Jadwigi jest zamknięty od marca 2020 r. Na stronie spółki KZB, która zarządza miejskimi pływalniami najpierw pojawiła się informacja o zamknięciu z powodu pandemii, potem o przerwie technologicznej, a później znów, że basen jest nieczynny ze względu na pandemię. Basen ten od lat cieszył się dużą popularnością i zdaniem mieszkańców jest nadal



Dawne czasy. Kolejka przed wejściem na basen przy ul. Królowej Jadwigi

potrzebny. - Ten basen ma swoich stałych klientów, którzy na Piaski nie dotrą. KZB od dawna zmierza do tego, żeby basen pod byle pretekstem zamykać. A niedawno był remontowany i konserwowany. Korzystały dzieci i były specjalne godziny dla seniorów. Nie rozumiem, dlaczego jest zamknięty w środku lata, kiedy ludzie najbardziej go potrzebują - pyta kolejna z mieszkanki osiedla Jagiellońska.

2 pływalnie - to za dużo?

O to, kiedy basen przy ul. Królowej Jadwigi zostanie ponownie otwarty pytał prezydent Romana Smogorzewskiego radny Artur Pawłowski, w czasie ostatniej sesji rady miasta (30 czerwca br.). W odpowiedzi prezydent mówił, że on tylko w czerwcu 14 razy był na pływalni na piaskach i zachwalał, że ona oferuje większe atrakcje. W końcu powiedział, że basen na osiedlu Jagiellońska na pewno nie zostanie otwarty przed 1 września. Jego zdaniem, wcześniejsze otwarcie basenu zwiększyłoby jeszcze deficyt obu pływalni. Winą za to obarczył rosnące

ceny energii elektrycznej. Tę wypowiedź prezydenta już skwitowali mieszkańcy.

- „Chyba nie na wszystkim miasto musi zarabiać? Nie ma chyba większej atrakcji niż basen w ramach lata w mieście. Tam kiedyś były bardzo popularne zajęcia typu aqua aerobik. Przy stosunkowo tanich biletach dzieci i seniorzy mogli korzystać z basenu, który mają blisko domu” - mówi inny mieszkaniec osiedla.

Nie potrafią zarządzać?

Mieszkańcy są zniechęceni postawą władz miasta. Twierdzą bowiem, że baseny, kurtyny i place wodne wszędzie są oblegane i popularne. Tylko w Legionowie, jak się okazuje basen jest nierentowny. Z wypowiedzi prezydenta oraz prezesa KZB można wywnioskować, że pływalnia to w rzeczywistości basen bez dna. Dlatego mieszkańcy pytają: - może spółka KZB nie potrafi zarządzać tym obiektem, a może tylko potrzebny jest inny kierownik. - Jak się tam już niewiele organizuje i rzadko otwiera, to nic dziwnego, że basen zaczyna umierać - komentują.

Dziwna polityka władz

Ponad rok temu dużo mówiło się o przekazaniu zarządzania basenem w prywatne ręce. Niepokoiło to mieszkańców. - „Nie rozumiem o co tu chodzi, przecież na ten basen miasto wydało miliony publicznych pieniędzy, wszystko jest nowe i wyremontowane. A teraz komuś chcą to wydzierżawić” - mówił jeden z nich. Warto przypomnieć, że w 2016 r. pływalnia została gruntownie wyremontowana i zmodernizowana zamontowano odnawialne źródła energii w postaci pomp ciepła oraz zmieniono technologię basenową, wykorzystując do tego środki zewnętrzne. Później otwarto pływalnię „Wodne Piaski” na Piaskach i obiekt przy ul. Królowej Jadwigi KZB chciała wydzierżawić nawet za ok. 2400 zł miesięcznie. a potem wycofała się z tego pomysłu. Dziś pływalnia ta stoi nieczynna.

Rodzą się też pytania. Czyżby nie przewidziano, że 2 baseny w mieście będą za dużo kosztować i wyrzucano pieniądze w błoto...?

Wojciech Dobrowolski

JABŁONNA. Kolejna inwestycja przy obwodnicy

Stacja BP w Jabłonce przy obwodnicy

Prawdopodobnie przy obwodnicy Jabłonna zostanie otwarta pierwsza w powiecie legionowskim stacja benzynowa BP. Stacja wraz z automatyczną myjnią samochodową powstaną przy ul. Szkolnej, w sąsiedztwie ronda im. Poniatowskiego

Wniosek o wydanie pozwolenia na budowę stacji paliw płynnych z LPG oraz myjnią automatyczną przy ul. Szkolnej w Jabłonce wpłynął 7 lipca 2021r. do Starostwa Powiatowego w Legionowie. Chodzi o działki o powierzchni blisko 2,7 tys. m2. Autorem wniosku jest brytyjski koncern paliwowy BP. Paulina Nowicka



NIEPORĘT

W nocy z 8 na 9 lipca około godz. 1.20 policjanci w Warszawie otrzymali informację o kradzieży Jeepa z jednej z posesji na Białolecie. Za skradzionym autem ul. Modlińską ruszyły na sygnale policyjne radiowozy

W pewnej chwili uciekający w kierunku Nieporętu

Pościg za złodziejem samochodu zakończony na ogrodzeniu posesji

41-letni kierowca przeciął rondo im. Witolda Pileckiego w Rembelszczyźnie i uderzył ogrodzenie jednej z posesji. Auto błyskawicznie stanęło w płomieniach i tylko dzięki ścigającym mężczyznę policjantom udało się go

wyciągnąć z płonącego auta. Skradzione auto doszczętnie spłonęło.

Teraz mężczyzna przebywa w szpitalu. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że w trakcie zdarzenia był najprawdopodobniej pod

wpływem narkotyków. Od mężczyzny została pobrana krew do badania, które pozwoli ustalić czy 41-latek faktycznie prowadził pojazd będąc w stanie odurzenia. Do sprawy będziemy wracać.

QK

NIEPORĘT. Tragedia nad Jeziorem Zegrzyńskim

Mężczyzna 45 l. utonął na Dzikiej Plaży

W niedzielę (11 lipca) na Dzikiej Plaży w Nieporęcie doszło do pierwszego utonięcia w tym roku. Pomimo błyskawicznej akcji reanimacyjnej zmarł 45-letni mężczyzna narodowości ukraińskiej. Udało się uratować kobietę, która brała udział w zdarzeniu



Jak podaje Legionowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (LWOPR), ok. godz. 19.13 otrzymali zgłoszenie dotyczące dwóch tonących osób, kobiety i mężczyzny. Na miejsce zadysponowano dwie załogi interwencyjne oraz karetkę wodną. Tonących wyciągnęli z wody inni plażowicze oraz funkcjonariusze policji. Po przybyciu karetki wodnej zdecydowano o wezwaniu na miejsce śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Niestety, pomimo reanimacji o godz. 20.14 lekarz LPR potwierdził zgon 45-letniego mężczyzny. Kobieta nie się nie stała.

Jak podają ratownicy LWOPR, było to pierwsze utonięcie w tym sezonie. Zdarzenie miało miejsce poza wyznaczonym terenem kąpieliska i poza godzinami dyżuru ratowników.

Prokuratura nie wszczęła jeszcze śledztwa w tej sprawie. - Musimy przesłuchać świadków, którzy w większości byli obywatelami Ukrainy i wymagają obecności tłumacza - dowiedzieliśmy się w prokuraturze.

QK, fot. LWOPR

SKRZESZEW

Nie żyje 25-latek. Makabryczny wypadek przy Nowodworskiej



W środę (7 lipca) na skrzyżowaniu ul. Nowodworskiej i Polnej w Skrzeszewie doszło do czołowego zderzenia dwóch samochodów osobowych. W wyniku odniesionych obrażeń, zmarł 25-letni mężczyzna

Do Straży Pożarnej, ok. godz. 18.00 dotarło zgłoszenie o wypadku w okolicy skrzyżowania ul. Nowodworskiej (DW631) i ul. Polnej. Czołowo zderzyły się dwa samochody osobowe: Mercedes oraz Chevrolet. Strażacy byli zmuszeni używać narzędzi hydraulicznych w celu uwolnienia zakleszczonych w pojazdach. Najpoważniejsze obrażenia odniósł kierujący Mercedesa 25-latek, który nie przeżył wypadku. Kierowca Chevroleta i pasażer Mercedesa zostali przewiezieni do szpitala. Sprawą zajmuje się prokuratura.

QK, Fot. KP PSP Legionowo

INFORMACJE Z GMIN**SEROCK****WYCIEZKA DO PARKU
ROZRYWKI JULINEK**

19 lipca odbędzie się wyjazd do Parku Rozrywki Julinek. Organizatorem wycieczki są Serockie Inwestycje Samorządowe. Zbiórka odbędzie się o 8:30 na parkingu przy boisku SIS. Dodatkową atrakcją będzie Zwierzyńiec Bałtowski, czyli park safari, w którym można obejrzeć egzotyczne gatunki zwierząt. Zapisy na wycieczkę można zgłaszać do koordynatora wycieczki – Anity Siemińskiej. Koszt całkowity wyjazdu to 105 zł.

REMONTY PLACÓW ZABAW

W Serocku na osiedlu Nowy Świat i przy szkole podstawowej zostały wyremontowane place zabaw. Taki remont odbył się również w Stasim Lesie. Odmalowano i naprawiono zniszczone elementy mieszczące się na terenie wszystkich wymienionych placów zabaw. Zabezpieczono nowe obiekty. Wszystkie place zabaw są już w pełni sprawne i gotowe dla dzieci.

**KRAJ-OBRAZY – PLENERY
MALARSKIE**

W wakacyjne weekendy, co sobotę w godzinach 10-14 będą odbywać się spotkania z malarką Katarzyną Gawlik. Zbiórki co tydzień w innym miejscu na terenie powiatu legionowskiego. Wybrane prace uczestników bezpłatnych warsztatów malarskich zostaną ukazane na wystawie, która pojawi się po przygodzie plenerowej. Miejsca zapisów są ograniczone. Technika tworzenia jest dowolna, uczestnik organizuje potrzebne materiały we własnym zakresie.

**NOWY PACZKOMAT W STASIM
LESIE**

W Stasim Lesie powstał paczkomat InPost. Mieści się on na ulicy Długiej 2A przy Agencji Ubezpieczeń. Jest to duże ułatwienie dla pobliskich mieszkańców, ponieważ do tej pory mogli oni znaleźć paczkomat dopiero w Serocku. Teraz już mogą cieszyć się większą wygodą i szybciej odbierać i wysłać swoje paczki.

WIELISZEW**ULTRAMARATON POWSTAŃCA**

1 sierpnia 2021 roku odbędzie się 63 kilometrowy bieg, który uczci pamięć o osobach biorących udział w Powstaniu Warszawskim. Start biegu odbędzie się już o godzinie 6:30 w Wieliszewie. Zawodnicy będą musieli zdobywać pieczętiki na trasie historycznej nazwanej „kurierem historycznym”. Punkty kontrolne będą nadzorować żołnierze z 32. Wieliszewskiego Dywizjonu Rakietowej Obrony Powietrznej. Około 16:00 poznamy zwycięzcę tego niezwykłego biegu. **MS**

POWIAT. Wyniki matur 2021**Zawsze mogło być lepiej - matury 2021**

Centralna Komisja Egzaminacyjna w Warszawie podała wyniki egzaminów maturalnych. W kraju egzamin dojrzałości zdało 74,5% absolwentów szkół ponadpodstawowych. 17,7% abiturientów, którzy nie zdali jednego przedmiotu, ma prawo do poprawki w sierpniu. Dokładne wyniki z podziałem na powiaty poznamy w najbliższych tygodniach

W związku z epidemią Covid-19 i koniecznością prowadzenia edukacji zdalnej tegoroczny egzamin maturalny był przeprowadzony na podstawie wymagań egzaminacyjnych



ogłoszonych w grudniu ub.r., a nie na podstawie wymagań określonych w podstawie programowej kształcenia ogólnego. Wymagania egzaminacyjne zostały zmniejszone o 20-30%.

Spółród tegorocznych absolwentów liceów maturę zdało 81%, a do poprawki będzie mogło przystąpić 13,2%

Spółród tegorocznych absolwentów techników maturę zdało 64%, a do poprawki będzie mogło przystąpić 24,9%

Egzamin maturalny z języka polskiego zdało 93% tegorocznych absolwentów szkół ponadgimnazjalnych, z matematyki zdało 79%, a egzamin z języka angielskiego, najczęściej wybranego na maturze, zdało 94%.

Średni wynik egzaminów maturalnych z poszczególnych przedmiotów wynosi ogółem: polski 55%, matematyka 56%, angielski 76%.

Szczegółowe informacje o zdawalności w powiecie zostaną udostępnione w najbliższych tygodniach.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Zmiana miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego**Co dalej z Chińskim Centrum w Legionowie?**

Właściciel punktu ksero „u Adasia” zgodził się, aby działka na rogu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego w nowym miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego (mpzp) dla „Śródmieścia Legionowa” przeznaczona została tylko pod usługi

Rada Miasta Legionowa podjęła uchwałę, która przeznaczająca jedynie na usługi działkę na rogu ulic Jagiellońskiej i Słowackiego w nowym miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego (mpzp) dla „Śródmieścia Legionowa”. Obecnie działka tam market z asortymentem z Chin, który należy

do właściciela Centrum Kserograficznego „u Adasia”. Wcześniej przedsiębiorca domagał się dopuszczenia na tym terenie wielorodzinnej zabudowy

mieszkaniowej z usługami jedynie na parterze.

Właściciel punktu ksero „U Adasia” nie chce już czekać na zmianę studium i planu

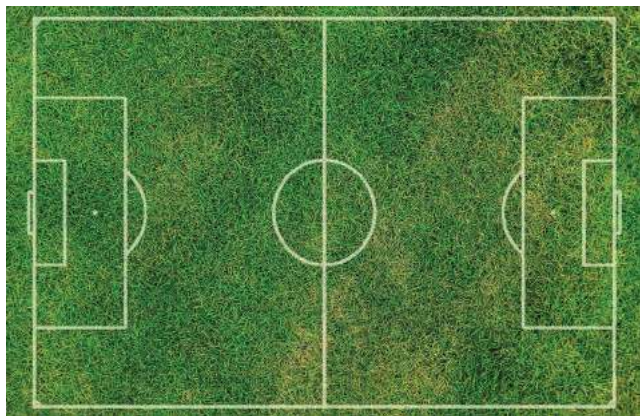
zagospodarowania przestrzennego. W związku z tym stwierdził, że lepsze będą dla niego same usługi w tym miejscu.

Paulina Nowicka

**POWIAT. Dofinansowanie na sport****Obiekty sportowe z powiatu
ze wsparciem władz Mazowsza**

W sumie z subregionu warszawskiego wschodniego 28 obiektów sportowych uzyska dofinansowanie od władz Mazowsza. Pieniądze trafią również do gmin z powiatu legionowskiego

Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej (MIWIS) to autorski program samorządu Mazowsza, który realizowany jest od 2018 r. Od początku jego trwania w całym regionie udało się wybudować lub zmodernizować 289 obiektów sportowych. W tym roku z ponad 270 nadesłanych wniosków radni województwa wskazali 206 inwestycji, które w ramach MIWIS otrzymają wsparcie z budżetu Mazowsza w wysokości blisko 31 mln zł. Wśród projektów znalazło się 28 inwestycji z subregionu warszawskiego wschodniego, które zdecydowano się wesprzeć kwotą blisko 4,4 mln zł.



Maksymalne dofinansowanie projektu nie mogło przekroczyć 200 tys. zł i wynieść więcej niż 75 proc. kosztów kwalifikowalnych. Ponadto każdy samorząd mógł złożyć **tylko jeden wniosek** na jedno zadanie. W powiecie legionowskim dofinansowanie otrzymały: Miasto i Gmina Serock na budowę boiska wielofunkcyjnego oraz urządzeń siłowni i street workuot w ramach zadania:

„Rewitalizacja placu zabaw w m. Marynini, gmina Serock” (200 tys. zł)

- Gmina Nieporęt na modernizację boiska w Białobrzegach (200 tys. zł)

- Gmina Wieliszew na zakup i montaż urządzeń do siłowni plenerowej na terenie rekreacyjno-sportowym przy ul. Kościelnej w Wieliszewie (22, 5 tys. zł).

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Zagospodarowanie niszczącej budowli**64 tys. zł na projekt Centrum Edukacji
i Usług Opiekuńczych na Grudziach**

Miasto Legionowo w niedokończonym przedszkolu przy ul. Krótkiej na Grudziach ma zbudować Centrum Edukacji i Usług Opiekuńczych. Niedawno zawarto umowę na projekt wielobranżowego projektu adaptacji tej budowli za 64 tys. zł

Wykonawcą projektu jest jedna z lokalnych pracowni. Szczegóły poznamy za kilka tygodni. Przypomnijmy. Wcześniej pojawiło się kilka pomysłów na zagospodarowanie niedokończonego budynku przedszkola przy ul. Krótkiej na Grudziach. Władze miasta w styczniu tego roku wystąpiły z propozycją dokończenia tej budowli i przeznaczenia jej pod nowe miejskie przedszkole. Budynek niszczy od 2015r.

Paulina Nowicka



Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza



63 km za 63 dni
Powstania Warszawskiego

Uczcijmy razem pamięć bohaterów



7. Ultramaraton Powstańca 1944

1 sierpnia 2021 r., Wieliszew

Więcej informacji i zapisy na www.ultra.wieliszew.pl

Organizator: Współorganizator: Patronat: Partnerzy:



Gmina Wieliszew



Powiat Legionowski



Muzeum
Powstania
Warszawskiego



FUNDACJA
ULTRAMARATONU
NADBUZAŃSKIEGO



Tlen Na Zdrowie
Tlenoterapia Hiperbaryczna



ADRUNALINE





Kinematografia, która narodziła się pod koniec XIX wieku, początkowo traktowana była jako rozrywka dla zwykłych ludzi, obok karuzeli i strzelania na strzelnicy. Ale już w latach dwudziestych ubiegłego wieku przekształciła się w nową formę sztuki

Amerykańskie kino bardzo szybko stało się branżą i podbiło ekrany całego świata, a jednocześnie zaczęło promować swoje ideały piękna i estetyki. Powstał również instytut gwiazd filmowych, które zaczęły znajdować naśladowców wśród milionów widzów. Jednocześnie niemy filmom zawdzięczamy upowszechnienie się w naszym codziennym życiu kosmetyków dekoracyjnych.

Kostium i kosmetyki

Brak dźwięku zmusił aktorów na ekranie do wyolbrzymiania mimiki, podkreślenia jej mocnym teatralnym makijażem. To właśnie w Hollywood Max Factor, emigrant z Rosji, rozpoczął produkcję kosmetyków dekoracyjnych do filmowania. Rola kina w tworzeniu nowych obrazów

Kino i moda

i nowych standardów piękna była szczególnie wyraźna w latach 20-30 ubiegłego wieku. Kostium staje się niezbędnym elementem tworzenia obrazu na ekranie. Musi on charakteryzować bohatera, opowiadać jego historię, wskazywać na przynależność do określonej klasy, wskazywać kondycję finansową, wiek, temperament - jednym słowem wizualnie przekazywać wszystko, co jest napisane w scenariuszu. Kostium na ekranie przestał być tylko sukienką, ale zyskał ważniejszą rolę, stał się środkiem przekazu.

Moda w studiu filmowym

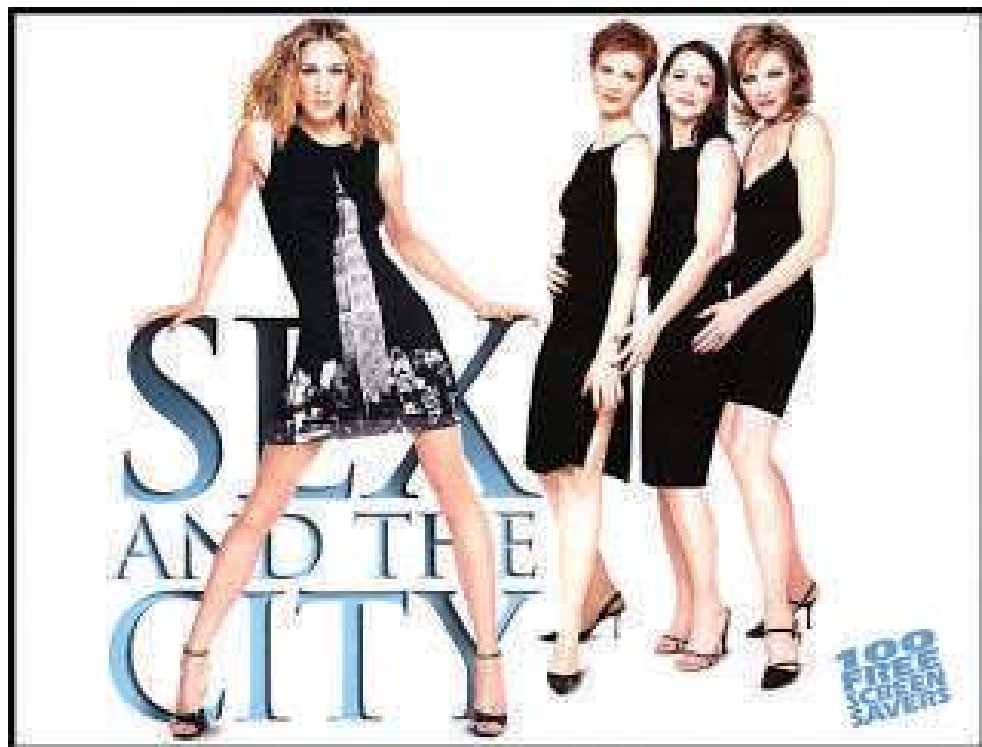
Na początku aktorzy i aktorki tworzyli własne garderoby do swoich ról, zamawiając kostiumy u krawców, u których ubierali się na co dzień. Na przykład słynny obraz kłoszarda urodził się Charlie-mu Chaplinowi całkiem przypadkowo: w magazynie studia filmowego znaleźli spodnie, które okazały się bardzo szerokie, dodali wąską kurtkę i duże

buty. Chaplin spojrzał na siebie w lustrze i niespodziewanie odnalazł charakterystyczny styl dla postaci, którą miał zagrać. Niema gwiazda filmowa Lillian Gish w filmie Narodziny narodu grała w kostiumach wykonanych w domu przez jej matkę.

Ale już od lat 20 XX wieku producenci filmowi zdawali sobie sprawę z konieczności profesjonalnego podejścia do kostiumów, a każde studio filmowe miało dział garderoby z projektantami, krojczymi, krawcami i modystkami. Tutaj zaczęli tworzyć popularne w tym czasie kobiece wizerunki naiwnej dziewczyny i śmiertelnie wyemancypowanej kobiety. Ich fryzury, makijaż, sukienki były masowo kopiowane przez Amerykanki. Hollywood przekształciło się w trendsetter, a wiele amerykańskich domów towarowych zaczęło otwierać tzw. działy kinowe, w których można było kupić kopie sukienek popularnych bohaterek filmowych, w przystępnych cenach.

Filmowe kreacje

Narodziła się cała sieć sklepów Cinema Fashion, licząca około 1400 placówek w całym kraju. Pojawiły się wyspecjalizowane sklepy Hollywood Fashion, Cinema Shop. Sklepy te kupiły licencję na reprodukcję modeli noszonych przez



Marlene Dietrich, Joan Crawford, Gretę Garbo i wypuściły je do sprzedaży w momencie premiery filmu. Stanowiło to dodatkową reklamę dla aktorek i znacznie przyczyniło się do wzrostu ich popularności.

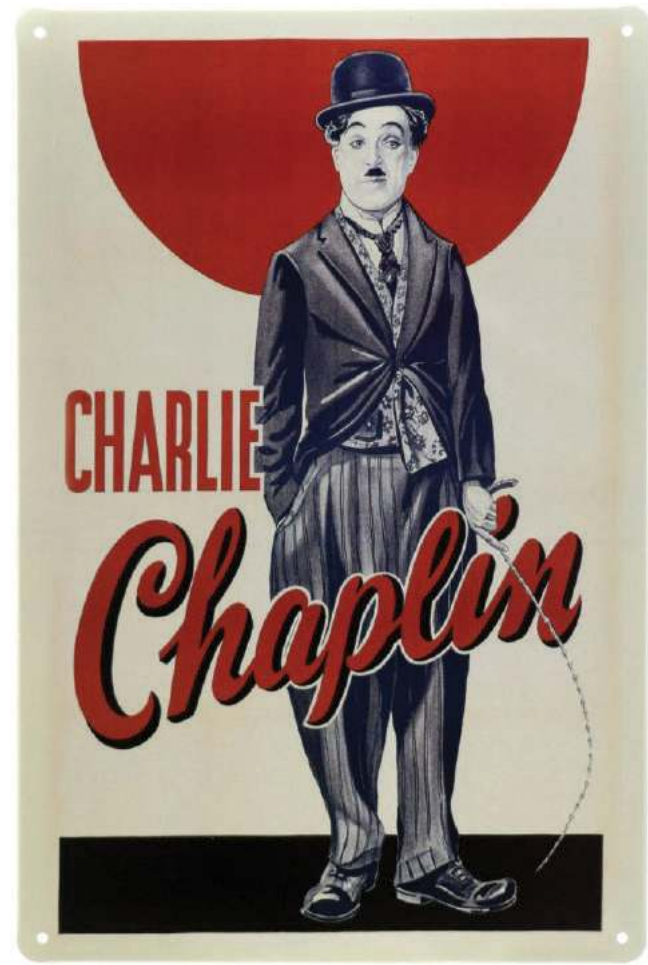
Moda i kino zawsze były ze sobą ściśle powiązane. Projektanci często czerpią inspirację z klasycznych obrazów kinowych, a filmowcy szukają autorów, którzy mogą pomóc w ujawnieniu charakteru ich postaci poprzez ubiór.

15 NAJLEPSZYCH FILMÓW O MODZIE:

1. Pret-a-Porter (1994)
2. McQueen (2018)
3. Bill Cunningham New York (2010)
4. Pierwszy poniedziałek w maju (The First Monday in May, 2016)
5. Sex w wielkim mieście (Sex and the City, 2008)
6. Ocean's 8 (2018)
7. Wrześniowy numer (The September Issue, 2009)
8. Coco Chanel (Coco avant Chanel, 2009)
9. Diabeł ubiera się u Prady (The Devil Wears Prada, 2006)
10. Iris (2014)
11. Plotkara (Gossip Girl, 2007-2012)
12. Szefowa (Girlboss, 2017)
13. Zoolander (2001)
14. Yves Saint Laurent (2014)
15. Nić widmo (Phantom Thread, 2017).



Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
Moda na Prostej
ul. Prosta 2,
05-110 Jabłonna,
FB.com/NaProstejPL
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com





MENU FRANCUSKIE NIEDZIELA 18 LIPCA 2021

SALADE DE CHEVRE - 34 PLN

KOZI SER ZAPIEKANY Z GRZANKAMI I ZIOŁAMI, SAŁATY,
POMIDORKI CHERRY, PAŁACOWY DRESSING MALINOWY

FROMAGE DE CHÈVRE CHAUD AVEC CROÛTONS ET HERBES, SALADE,
TOMATES CERISES, VINAIGRETTE AUX FRAMBOISES

MOULES MARINIÈRES - 35 PLN

MALŻE W SOSIE: SZALOTKA, PIETRUSZKA, TYMIANEK, BIAŁE WINO

MOULES EN SAUCE: ÉCHALOTES, PERSIL, THYM, VIN BLANC

DORADA, BLANSZOWANY SZPINAK, PURÉE Z PALONEGO KALAFIORA - 44 PLN

DORADE, ÉPINARDS BLANCHIS, PURÉE DE CHOU-FLEUR RÔTI

KREM BRULÉE ZE ŚWIEŻYMI MALINAMI - 14 PLN

CRÈME BRÛLÉE AUX FRAMBOISES FRAÎCHES

BEZA PAŁACOWA Z LIKIEREM ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI - 16 PLN

MERINGUE ROYALE AVEC LIQUEUR AUX FRUITS FRAIS

RESTAURACJA PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105, 05-110 JABŁONNA
REZERWACJE:
TEL.: 883 324 344
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL



"ROMANTIC PARIS"

KONCERT MUZYKI FRANCUSKIEJ

Chris Schittulli wokół, Wiesław Prządka akordeon,
Piotr Wrombel fortepian, Zbigniew Wrombel kontrabas



patronat honorowy
przy ambasadzie Francji



**AMBASSADE
DE FRANCE
EN POLOGNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**CCI FRANCE
POLOGNE**

Francusko-Polska Izba Gospodarcza

patronat medialny



18.07
niedziela
18:00

BILETY :
70zł/normalny
50zł/ulgowy

KUP BILET

NA MIEJSCU: Restauracja, Recepcja hotelu
ON LINE: biletyna.pl, info@palacjablonna.pan.pl
TEL.: 22 782 54 89, 22 782 44 33



PAŁACOWY CATERING Z OBSŁUGĄ
Zorganizujemy u Ciebie każde przyjęcie:
•komunię •wesele •chrzciny •urodziny!



ZAMÓW:

/+48/ 883 324 344

/+48/ 531 093 982

/22/ 782 54 89

info@palacjablonna.pan.pl



Kuchnia latem to nie jest ulubione miejsce, w którym chcecie Państwo spędzać wolny czas. Spacer nad rzekę albo do lasu to jest to! W upalne dni, nikt nie ma ochoty na długie stanie nad rozgrzaną kuchnią, a wszyscy doskonale wiedzą, że sklepowe półki uginają się od najróżniejszych, kolorowych słoiczek



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Dla mnie gotowanie to wielka radość i przyjemność, chcę podpowiedzieć Państwu, że jednak warto poświęcić trochę czasu, by przygotować spiżarnię domowych specjałów, ich wyborny smak i aromat w pełni docenimy zimą. Mam nadzieję, że moje przepisy Państwa zachęcą.

Kto kiedykolwiek zbierał porzeczki wie, że nad jednym krzaczkiem trzeba się nieźle napracować. Ale wysiłek się opłaca. Z tych małych czarnych i czerwonych kuleczek możemy przygotować w domu naturalne lekarstwa, czyli przetwory, które będą nas wspierać w walce z wirusami. Sok z porzeczki to doskonałe źródło witaminy C, minerałów i cennych dla zdrowia flawonoidów. Te niepozorne owoce są bogate w potas, magnez, żelazo, mangan, bor i jod. Wysoka zawartość pektyn umożliwia tworzenie się żeli. Szczególnie pektyny z czarnej porzeczki pomagają odtruwać organizm, wpływają korzystnie na jelita. Zaleca się je po kuracjach antybiotykowych w celu wzmocnienia



Smaki lata zamknięte w słoikach

organizmu. Hamują rozwój bakterii, wirusów i grzybów. W medycynie ludowej, majowe liście porzeczki stosowano w postaci naparu, w celu oczyszczenia organizmu i na regulację trawienia. Witamina

C występuje w czarnej porzeczce w takiej formie chemicznej, że nie niszczy jej przetwarzanie. Jest to powód, dla którego czarna porzeczka cieszy się dobrą sławą od wieków.

Wzorem naszych przodków wykorzystujemy moc tych czarodziejskich owoców, jedzmy porzeczki na surowo, przyrządzajmy z nich soki, galaretki i dżemy.

Galaretka z porzeczki

- 1 kg porzeczki czarnych,
- 1 kg porzeczki czerwonych,
- 1 szklanka wody,
- 1 kg cukru.

Umyte i oczyszczone z szypułek owoce wysypujemy do garnka, zgniatamy i zalewamy wodą. Gotujemy kilka minut, po przestudzeniu przecieramy przez gęste sito i wyciskamy sok. Wlewamy go ponownie do garnka, dodajemy cukier i gotujemy 20-30 min. Jeśli kropla soku wylana na talerzyk tężeje, to znak, że galaretka gotowa. Gorącą wlewamy do słoika. Pasteryzujemy. Galaretka jest znakomita do pieczywa i jako sos do drobiu.

Konfitura z czarnych porzeczki

- 1,5 l wody,
- 1,75 kg cukru,
- 1 kg porzeczki.

Z cukru i wody gotujemy syrop. Oczyszczone owoce zalewamy na 2-3 min we wrzątku, potem wrzucamy do gorącego syropu, gotujemy 7-8 min, odstawiamy garnek z ognia na 6 godzin, studzimy. Ponownie doprowadzamy do wrzenia, gotujemy 7 min. Gorące wkładamy do słoików. Przewracamy wieczkiem do dołu i tak pozostawiamy do całkowitego wystudzenia. Jeśli pokrywka ma lekkie wgłębienie, to znaczy że jest dobrze zamknięta.

Jak poznać czy konfitura jest gotowa?

Świadczy o tym równomierne rozłożenie w niej owoców, przezroczystość syropu, z którego owoce nie wypływają na wierzch. Temperatura wrzenia gotowanej konfitury wynosi przynajmniej 170 stopni C. Syrop nie powinien być zbyt gęsty ani zbyt rzadki. Jeżeli w konfiturze jest zbyt dużo syropu i jest on zbyt rzadki, znaczy to, że owoce nie zostały nasączone cukrem, a konfitura nie jest gotowa lub została ugotowana zbyt szybko. Jeśli syrop jest zbyt gęsty i zbyt ciemny, oznacza to, że gotowaliśmy

zbyt długo na zbyt wysokiej temperaturze. Jeżeli konfitura cukrzy się w przechowywaniu, należy przegotować ją z wodą, pół szklanki na 1 kg konfitury i przełożyć ponownie do słoika.

SFERMENTOWANE LUB ZAPLEŚNIAŁE KONFITURY WYRZUCAMY!

Morele w spirytusie

Dojrzałe, ale twarde owoce wrzucamy na gotującą się wodę, na 4 min. Odsączamy na sicie. Na 1 kg moreli robimy syrop z 0,5 kg cukru i 1 szklanki wody. Wyjęte owoce z wody przekładamy do gorącego syropu i lekko obgotowujemy. Na drugi dzień wyjmujemy owoce i zalewamy je gotującym syropem, odstawiamy. Na trzeci dzień, ponownie wyjmujemy owoce, wkładamy do słoiczek i zalewamy wrzącym syropem, do którego na koniec gotowania dodajemy 0,25 spirytusu rozcieńczonego z 1/2 szklanki wody. Tak przygotowane owoce są znakomitą dodatką do lodów i innych deserów. Tym sposobem możemy zakonserwować morele, które w tym roku obficie owocowały. Jest to mój stary, niezawodny przepis rodzinny. Trzeba tylko bardzo uważać, aby owoce nie zostały przegotowane, bo stracą na urodzie".

Ogólna zasada przy przygotowywaniu wszelkich przetworów - nie spieszyć się! Tak jak przy produkcji sera, czy pieczeniu dobrego chleba, mile widziany dobry nastrój i pogoda ducha. Wtedy poświęcony czas na pracę będzie efektywny a i przyjemność tworzenia wielka.

Morele suszone

Do suszenia przeznaczamy owoce w pełni dojrzałe. Na chwilę należy zanurzyć je w gotującej wodzie, następnie przelać zimną. Ostudzone owoce przepołować, wyjąć pestki. Połówki luźno rozłożyć w piekarniku, lub suszarce do grzybów. Suszyć etapami przez kilka dni.

J.W.



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie,
doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje do 18.07.2021 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa

14 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przebudować Nowy Jork. Plany dla Manhattanu - film dokumentalny 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Św. Elżbieta Seton 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Królowa i kłopoty - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 18:00 Dzikie pszczoły - dramat, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i kłopoty - serial 21:30 To był rok! 22:35 Historia bez tajemnic 23:40 Niegodna - film 02:05 Wojsko - polskie.pl 02:30 Sunset Park: Gra o wszystko	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - program 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:05 Poznaj moich rodziców Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin.	07:30 Teledyski 08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Kasia Ballou - western 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:35 Grenlandia: ostatni myśliwi - film 14:40 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny, prod. Czechy, Wielka Brytania, Dania, Włochy, Niemcy, 2001, reż. Jan Sverak, wyk. Ondrej Vetchy 16:45 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Jacek Blawut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiakowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmitgiewska, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodebska, Bożena Mrowińska	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Nikomu ani słowa	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 40 kontra 20 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20	07:00 Strażnik Teksasu Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Potępiony Jack. Conrad czeka na karę śmierci w jednym z najbardziej skorumpowanych więzień w USA, Central American. Pewnego dnia okazuje się, że Jack został zaproszony do udziału w nowym, nielegalnym reality show. 23:25 Wzór
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	SERIAL PRZYGODOWY	DRAMAT	FILM S-F	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 18:00 Dzikie pszczoły - dramat, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i kłopoty - serial 21:30 To był rok! 22:35 Historia bez tajemnic 23:40 Niegodna - film 02:05 Wojsko - polskie.pl 02:30 Sunset Park: Gra o wszystko	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Wakacyjna Trasa Dwójki 21:25 Lepsza połowa - serial 21:55 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 22:55 Tajemnice Majorki - serial, prod. Wielka Brytania, 2019 23:55 Kino relaks 01:55 Tacy po prostu jesteście - film dokumentalny 03:20 Instynkt - serial 04:05 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall 00:00 Serenity - film S-F, USA, 2005, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Tudyk, Morena Baccarin, Jewel Staite, Chiwetel Ejiofor 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii 04:10 Szpital	22:40 Stary, gdzie moja bryka? Jesse i Chester budzą się po szalonej zabawie i nie pamiętają niczego, co zrobili ostatniej nocy. Nie wiedzą też, gdzie zaparkowali swój samochód. Podczas poszukiwań spotykają swoje dziewczyny i dowiadują się, że podczas imprezy zdemolowali ich dom. Jednak to nie koniec ich kłopotów. 00:20 Dogonić słońce 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:45 Teledyski TV Okazje	18:35 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy, prod. TVP 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja, 2005 21:05 W trzy miesiące dookoła świata - Yomeddine 22:50 Portrety - Edgar Allan Poe - poeta grozy - film 23:55 Powidoki - Arystoteles Etyka Nikomachejska 00:20 Lekkie obyczaje - Thelma i Louise 02:35 Scena Klasyczna t 03:25 Kino nocne - Taniec pustyni - dramat 05:15 Teledyski 05:50 Zakończenie	22:15 Znaki Po śmierci żony pastor Graham Hess zrywa z Kościołem. Pewnego dnia na polu kukurydzy tuż obok rodzinnej farmy znajduje tajemniczy symbol. 00:25 Zabójcy bażantów 02:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Kontakt - film S-F, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett 00:20 Ziemia żywych trupów - film horror, USA, Kanada, Francja, 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy 02:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:00 Informacje dnia 10:15 Próba wiary. Święty Franciszek z Asyżu 11:10 Kazembe 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Syria 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Filmowe zyciorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy 15:30 Petra - tajemnicze miasto 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wszechświat - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

15 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Plemiona, zwierzęta i ja. Odc. 2. Ludzie i orły z Mongolii - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:45 Jedwab - dramat 01:45 Paradoks - serial	04:50 Cafe piosenka 05:20 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Wakacyjna Trasa Dwójki 21:25 Lepsza połowa - serial 21:55 Czerwona królowa 22:55 Tajemnica Majorki 23:55 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny 02:25 Piekło - thriller 04:00 Art Noc - Camane - koncert muzyki fado 04:50 Zakończenie	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - program 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - Indyk w sosie ostrym SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Step Up II - film obyczajowy, USA, 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigana, Roberta Hoffmana, Adama G. Sevana, Cassie Ventury, Channing Tatum 00:35 Totalne remonty Szelągowskiej 2 01:35 Uwaga! - magazyn 01:55 Noc magii 03:15 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wolni od długów FILM OBYCZAJOWY  21:05 To znówu ty - Dla Marni liceum było istnym horrorem. Po latach dorosła już kobieta wraca do rodzinnego miasteczka na ślub brata i odkrywa, że wybranką jego serca jest ta sama wredna dziewczyna, która zmieniła jej nastoletnie życie w koszmar! 23:35 American Beauty - Lester Burnham to 42-letni pracownik agencji reklamowej, mocno znudzony swoim dostatkiem i zbyt uporządkowanym życiem. 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:30 Teledyski 08:25 Wydarzenie aktualne 09:05 Jeszcze nie wieczór 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:45 Lubow - Miłość po rosyjsku - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2017, reż. Staffan Julen 15:25 Wystrzał - film TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Ignacy Gogolewski, Iwa Młodnicka, Andrzej Żarnecki, Bogusław Bilewski, Józef Kondrat, Anna Milewska, Henryk Bąk, Seweryn Butrym, Tadeusz Cygler, Bohdan Ejmont 16:50 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, prod. Belgia, Szwajcaria, Polska, 2004, reż. Greg Zgliński, wyk. Aurelien Recoing, Marie Matheron SERIAL OBYCZAJOWY  18:30 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial TVP 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Trzy siostry 22:15 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska 22:45 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Petla 22:50 Czwartkowy klub filmowy - Petla - dramat 00:40 Berlin Live - Simple Minds - koncert 01:55 Nocny dokument - Noc nad nocami 03:45 W trzy miesiące dookoła świata - Yomeddine	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Wieczny student - Podrywacz i lekkoduch, który jest studentem od siedmiu lat, chcąc zdobyć fundusze na życie, zamierza urządzić wielką imprezę. KOMEDIA  21:55 Wieczny student 2: Tajrządzi 00:00 Potepięcy - łowca nagród, a zarazem były żołnierz udaje się do Londynu, aby schwycić byłego pracownika CIA. 02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Menu na miarę 02:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 40 kontra 20 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 KOMEDIA  21:00 Glupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rocket 23:20 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh 01:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:45 Druga strona medalu - talk show 03:20 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon - serial kryminalny 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:15 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Miłość odnajdzie cię wszędzie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Z węgła nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 17:00 Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Bitwa pod Grunwaldem 17:25 Kolory Świętości 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

16 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Mariusz Palej, wyk. Krystian Wieczorek, Piotr Bondyra, Magdalena Walach, Beata Fido 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Hobbit: Pustkowia - film fantasy, prod. Nowa Zelandia 00:20 Człowiek w ogniu - film sensacyjny 02:50 Ocaleni - reality show	05:25 Na dobre i na złe - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Górscy ratownicy - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki KONCERT  22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 00:45 Łato na Majorce - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Florian Gartner, wyk. Katharina Müller - Elmau, Christoph M. Ohrt, Greaqory B. Waldis 02:25 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1969, reż. Peter Hunt, wyk. Diana Rigg, Telly Savalas, George Lazenby 04:50 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn FILM S-F  20:05 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly WachowskiLana Wachowski Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth 22:50 Windykatorzy - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. JudeLaw, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten 01:10 Misja - Premiera Playera 01:20 Kuba Wojewódzki 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:10 Szpital	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach zimy. 00:55 To znówu ty 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:30 Teledyski 08:40 Kuchnia Jagiellonów 09:15 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, prod. Belgia, Szwajcaria, Polska, 2004, reż. Greg Zgliński, wyk. Aurelien Recoing, Marie Matheron, Gabriela Muskała 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:30 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Zachodnie wybrzeże - serial dokumentalny 14:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny 15:00 Odprawa - film dokumentalny, reż. Filip Drzewiecki 15:30 Pajęczarki - komedia, prod. Polska, 1993 17:30 Scena muzyczna - Trio Jazzowe 18:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial 20:00 Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn 21:55 Geniusz: Picasso - Wycięć kosmiczny 23:00 Świat w piosence - cykl dokumentalny 23:50 Informacje kulturalne 00:15 Życie Carlita - film sensacyjny, prod. USA, 1993, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Penelope Ann Miller, John Leguizamo 02:45 Kino nocne - Petla - dramat, prod. Polska 04:35 Berlin Live	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zawrotna prędkość 21:50 Xxx 2: Następny poziom 23:50 Nikomu ani słowa 02:00 Castle 02:55 Reporterzy. Z życia wzięte 03:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 04:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zawrotna prędkość 21:50 Xxx 2: Następny poziom 23:50 Nikomu ani słowa 02:00 Castle 02:55 Reporterzy. Z życia wzięte 03:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 04:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Ten moment 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska 18:25 19 + - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 KOMEDIA  21:00 Zust do ust - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari 23:10 Dziewczyna z portretu - film obyczajowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Belgia, Dania, Japonia, 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Eddie Redmayne, Alicia Vikander, Ben Whishaw, Matthias Schoenaerts, Sebastian Koch, Amber Heard 01:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:45 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon - serial kryminalny 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Nożownik Byłby instruktor amerykańskich Sił Specjalnych, który szkolił perfekcyjne maszyny do zabijania. Paradoksalnie, uczył czegoś, czego sam nigdy nie doświadczył - nigdy nikogo nie zabił. TV Trwam 11:30 Kolory Świętości 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Wenezuela 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat Sportu 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte 18:25 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:50 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel 21:00 Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

17 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Wakacje Waltera - komedia, prod. USA, 2003, reż. Tim McCanlies, wyk. Robert Duvall, Michael Caine, Haley Joel Osmment 12:10 Fascynujący świat - Niewidzialne miasta starożytności - film 13:10 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 13:45 Przyrodnik na tropie 14:15 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 15:50 Geniusze i marzyciele. Antoni Kocjan. Człowiek, który zatrzymał rakietę V 17:00 Teleexpress 17:30 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Hit na sobotę - Labirynt - film akcji, prod. USA 00:10 Boks - Gala Knock Out 01:25 Egon Schiele: Śmierć i dziewczyna - dramat 03:20 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinny ekspres 11:40 Giuseppe w Warszawie - komedia 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:55 Smaki świata po polsku - magazyn 17:25 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 Centralne Biuro Humoru PROGRAM ROZRYWKOWY  21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:25 Ameryka da się lubić - Wolna Ameryka 23:50 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:55 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka 02:50 3:10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster 04:50 Zakończenie	06:10 Uwaga! - magazyn 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Siostry - film komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. TinaFey KOMEDIA  22:25 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin 00:55 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino 02:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy prod. Polska 03:40 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:00 Monster Trucks Tripp jest nastolatkiem, któremu przyszło dorastać w małym, zapomnianym przez Boga i ludzi amerykańskim miasteczku. Zafascynowany motoryzacją chłopak lubi uciekać od codzienności. Pewnego dnia udaje mu się skonstruować z przypadkowo znalezionych części własną wersję popularnego Monster Trucka. Tymczasem w pobliskiej rafinerii dochodzi do wypadku. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Łowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:40 Wiegzenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Avengers Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. Nick Fury, szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D., desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji. 23:10 Django 02:35 Love Island. Wypa miłości 04:40 Disco Gramy 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 08:05 16 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu '78. Rinn dial 78 09:05 Słowobranie - magazyn 09:35 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny 10:45 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:40 Tamte lata, tamte dni 12:20 Bosonoga Contessa - film fabularny 14:35 Komediowe lato - Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn 16:25 Zaginione Skarby 16:35 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka 18:10 Mój czas - felieton 18:20 Co dalej? 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków FILM FABULARNY  20:00 Bilet do kina - Powrót Bena - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Kathryn Newton 21:50 Bee Gees - One For All Tour. Live in Australia 23:50 Mocne Kino - Wstręt - dramat, prod. Wielka Brytania, 1965, reż. Roman Polański, wyk. Catherine Deneuve, Ian Hendry, John Fraser, Patrick Wymark 01:45 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą? 02:20 Kino nocne - Intruz - dramat 04:10 Orson Welles - blask i cienie - dokumentalny	06:00 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji. 20:00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu ma kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety. FILM SENSACYJNY  21:35 Niepokonany 3: Odkupienie Pomimo kontuzji kolana Boyka decyduje się na udział w eliminacjach do mistrzostw świata, gdzie walczyć najlepiej wytrenowani więźniowie. 23:30 Człowiek pies 01:30 Castle 02:35 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:15 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 12:15 Makłowicz w drodze 12:50 Lorax - film komedia, USA, 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift 14:45 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett 17:10 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski FILM SENSACYJNY  20:00 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott 22:05 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh 00:35 Oszukać przeznaczenie III - film horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson 02:30 Noc magii	06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07:00 Galileo 11:00 Szczeniackie wojsko Major Payne to istna maszyna do zabijania, ale odkąd zwolniono go z Marines musi przystosować się do funkcjonowania w cywilu. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Ocalenie Grupa terrorystów porwała byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyruszyć z odsieczą... 01:55 Śmierć na 1000 sposobów - program rozrywkowy 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10 - Lista przebojów TV Trwam 10:25 100 cudownych miejsc na świecie 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 11:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pustynia Boga 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:25 Antarktyda 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 ks. Witold Andrzejewski - duszpasterz pokoleń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

18 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Policzmy się dla Polski 09:10 Przyrodnik na tropie 09:45 Japonia 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Wadówickie spotkania ze Świętym JP II 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:50 Geniusze i marzyciele - film dokumentalny 17:00 Teleexpress 17:30 Pogoda 17:30 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:15 Królowa i konkwistador - serial 22:10 Zakochana Jedynka - Nie ma mowy! - film obyczajowy, prod. Kanada, USA, 2015, reż. Sean Mewshaw 00:05 Labirynt - film akcji, prod. USA, 2013 02:45 Nieproszony gość - dramat, reż. Feliks Falk 03:55 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 11:35 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:55 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 18:00 Panorama REALITY SHOW  18:30 Sekretne życie kotów - reality show 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 00:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 01:20 Róża - dramat reż. Wojciech Smarowski, wyk. Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak, Marian Dziędziel 03:10 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy, prod. Polska, Austria, 2007 04:50 Zakończenie	05:55 Uwaga! - magazyn 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:15 Nowa Maja w ogrodzie 08:45 Akademia ogrodnika 08:50 Zaplanuj długie życie 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:15 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyle'owy 13:50 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson 16:05 Jaś Fasola: Naciąga totalny katalizm - film komedia PROGRAM KULINARNY  18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris 22:50 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood 01:10 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA 03:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Herkules Obdarzony nadludzką siłą Herkules, młodzienczy żyjący pośród zwykłych śmiertelników, dowiaduje się nagle, że jego ojcem jest sam Zeus - najpotężniejszy z wszystkich greckich bogów. Aby powrócić na Olimp, Herkules musi udowodnić, że jest prawdziwym bohaterem, godnym swego boskiego rodowodu. Wyrusza więc z wiernym Pegazem na poszukiwanie Filokteteta - legendarnego trenera herosów. 10:05 Fantastyczna czwórka Ekranizacja kultowego komiksu Marvela sprzed lat i fantastyczni superbohaterowie, jakimi ich jeszcze nie oglądano. 14:35 Avengers 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo 22:05 Słoneczny patrol 00:45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska FILM ANIMOWANY  12:15 Kraina lodu Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elzę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.	07:00 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą? 07:35 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert 08:35 Tamte lata, tamte dni 09:05 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 09:35 Zprzypupem - Kujawiak - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski 09:55 Animama - Dzin móż i oceanów - animowany 10:30 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:05 Winnetou - III - Ostatnia walka - serial 13:50 Mały księż - film 15:50 80. koncert jubileuszowy Leszka Długosza - koncert 17:05 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z...polskim big beatem FILM SENSACYJNY  20:00 Chinatown - film sensacyjny, prod. USA, 1974, reż. Roman Polański 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny 23:50 Powrót Bena - film fabularny, prod. USA 01:45 Polska szkoła animacji - Egzamin - film animowany, reż. Marek Serafiński 01:55 Polska szkoła animacji - 14 bajek z królestwa 02:20 Mocne Kino - Wstręt - dramat 04:15 Sami Yaffa na tropie dźwięków 05:20 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Rodzinny interes Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 09:25 Guardians: Misja superbohaterów Grupa superbohaterów staje do walki ze swoimi stwórcą posiadającym ogromną moc. 11:15 Kraina jutra 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka 16:05 Goście w Ameryce W wyniku pomyłki czarnoksiężnika francuski rycearz Thibault oraz jego giermek André trafiają do współczesnego Chicago. 18:00 Dirty Dancing FILM SENSACYJNY  20:00 Niedziela z gwiazdami: Need For Speed Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty. 22:40 Zawrotna prędkość 00:15 Znaki 02:25 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Ten moment 12:30 Makłowicz w drodze 13:40 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett 16:05 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet 18:10 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano FILM S-F  20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 22:45 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man 00:50 Honey - film obyczajowy, USA, 2003, reż. Bille Woodruff 02:50 Druga strona medalu 03:25 Noc magii	07:00 Gang Szklanych Kulek Zip i Zap za karę mają spędzić wakacje w szkółce letniej, której dyrektor skrupulatnie egzekwuje surową dyscyplinę i zakaz wszelkiej zabawy. 08:55 Szczeniackie wojsko Major Payne to istna maszyna do zabijania, ale odkąd zwolniono go z Marines musi przystosować się do funkcjonowania w cywilu. 11:00 Galileo 13:00 STOP Drogówka 14:00 Gwiazdy Kabaretu 15:05 Ninja Warrior Polska 17:00 Columbo 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 Dwaj księża próbują wypędzić złego ducha z ciała Megan Voorhees, jednak egzorcyzm nie kończy się tak jak planowali. 21:45 Wampirzy 23:25 Rzyzykanci 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Jesteśmy katolikami 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:25 Wyścig po marzenia 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Prawda a Historia 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Geniusz Stworzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

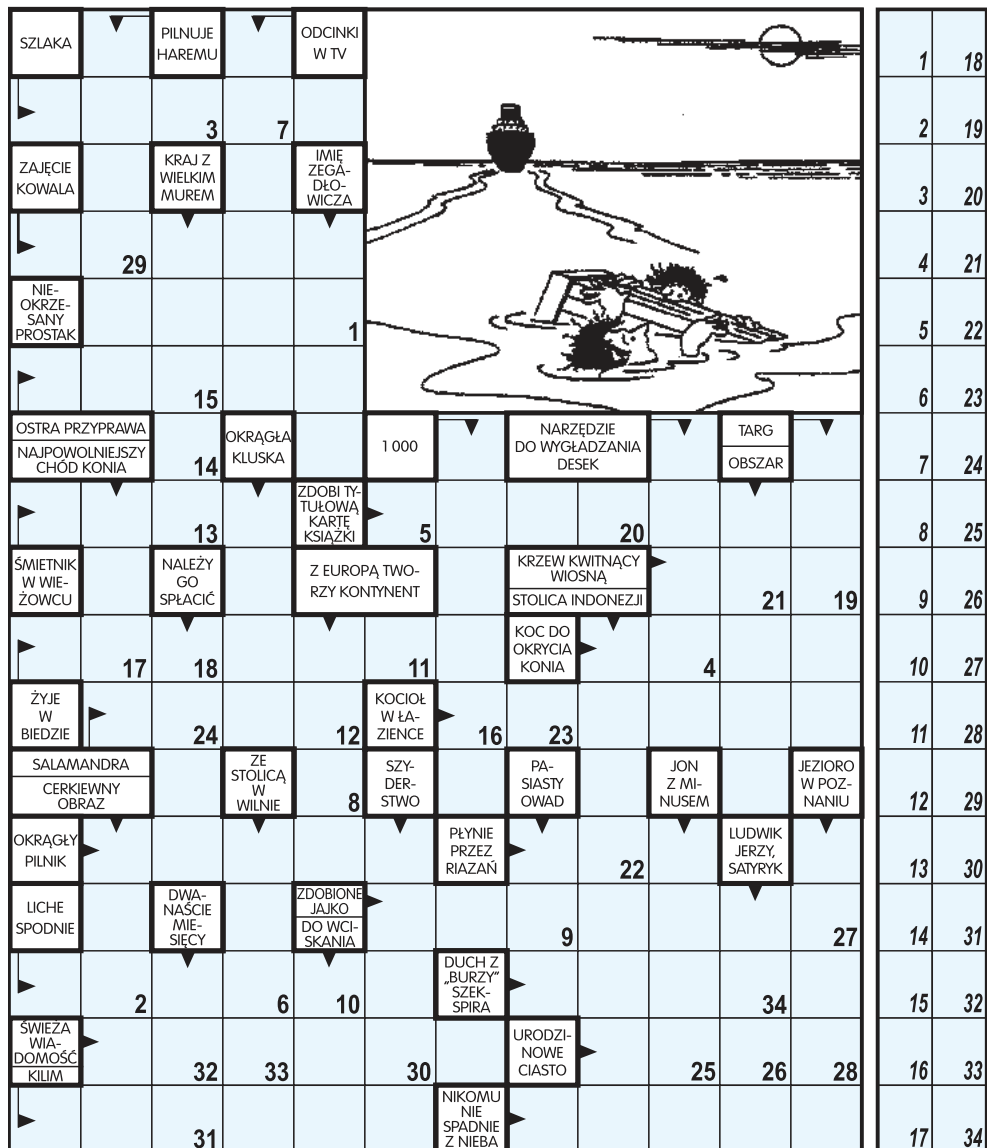
19 lipca

20 lipca

ROZRYWKOWE TO i OWO n|233

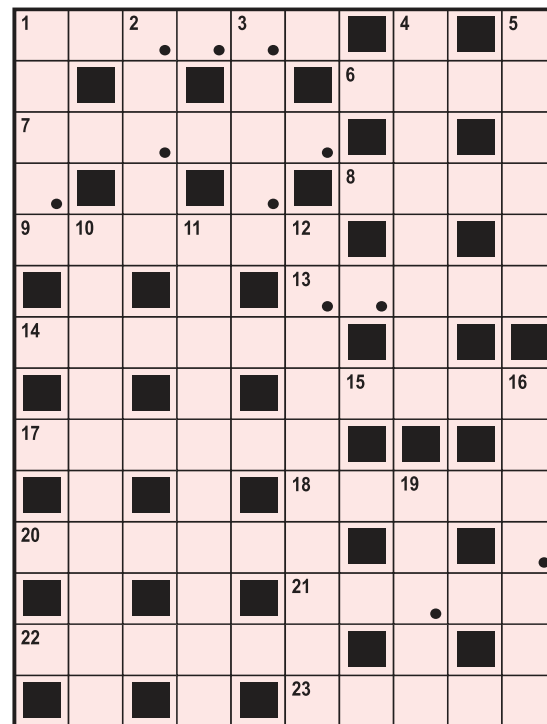
Redaguje:
Władysław Firlik

1. SZUKANIE RATUNKU



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź rozbitka.

2. KRZYŻÓWKA



3. KALAMBUR

Teraz tu zabawa przędzie -
wnet okazja z tego będzie.

4. PALINDROM

- Do jakiego ____ /
____ / ____ szofer?
- Aby nie przejechał
prosiaka lub lochę!

5. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



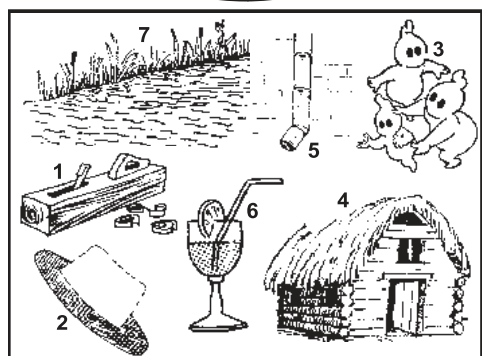
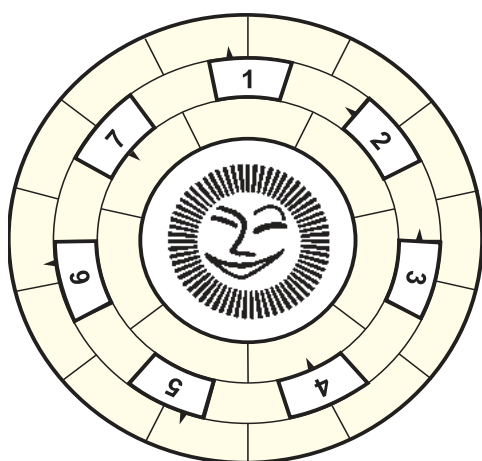
6. KALAMBUR WIAZANY

Niewolnika bicz,
a ty zniżkę licz.

7. HOMONIM

Kurs ukończył _____
i miał edukację z głowy,
_ / _____ rozgłos zaraz
dla swej wiedzy się postara.

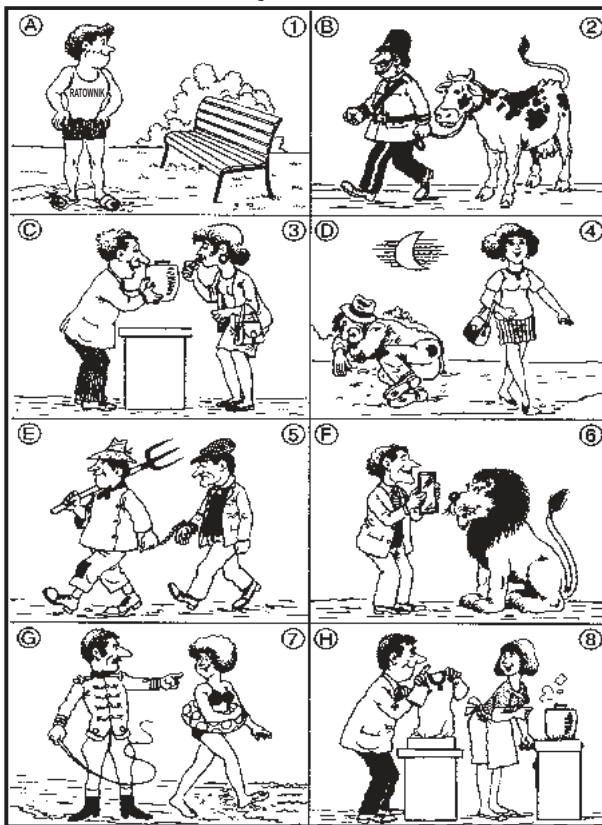
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 233

8. PORZĄDEK MUSI BYĆ

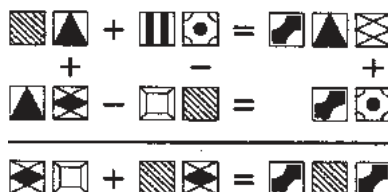


Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

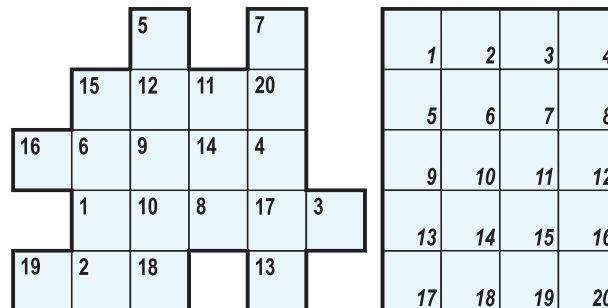
JUŻ ZA TYDZIEŃ: HISTORYJKA OBRAZKOWA

11. ALGEBRAF

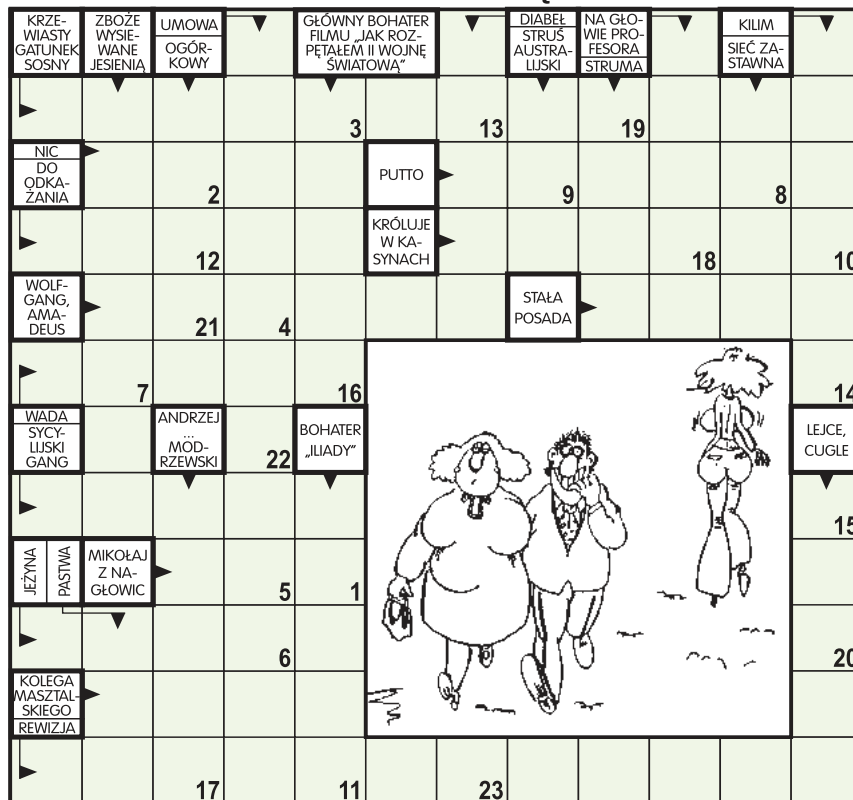
Rozwiąż działania matematyczne wiedząc, że w zadaniu nie występują cyfry: 0 i 6.



9. KRZYŻÓWKA-SZYFR



10. Z ŻYCIA WZIĘTE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 tworzą wypowiedź małżonki.

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560

LEG 52067

■ Fryzjera, fryzjerkę w Pomiechówku 514164114 NDM 52087

■ Instalator/Monter Systemów GPS ZA CO BĘDZIESZ ODPOWIEDZIALNY:
-Instalacje i serwisy urządzeń GPS w pojazdach Klientów,
-Ścisłą współpracę z koordynatorem instalacji,
-Tworzenie dokumentacji montażu.
DOŁĄCZ DO NAS, JEŚLI:
-Masz doświadczenie (lub chcesz je zdobyć) w zakresie elektryki samochodowej,
-Posiadasz aktualne prawo jazdy kat. B (czynny kierowca),
-Umiesz organizować swój czas i pracę,
CO CI ZAPEWNIAMY:
-Elastyczny grafik, dostosowany do Twoich potrzeb,
-Niezbędne narzędzia pracy (telefon, samochód).
Aplikuj: hr@cartrack.pl lub zadzwoń: 509 247 343
PUL 52105

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

■ KIEROWCA C+E, ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ W TRANSPORCIE MIĘDZYNARODOWYM, KÓŁKA POLSKA-FRANCJA-POLSKA, BAZA W LEGIONOWIE, ZA KAŻDYM RAZEM ZJEżdżamy NA BAZĘ, NIE ROBIMY PRZERZUTÓW I KABOTAŻY TEL: +48 694 717 544 +48 694 717 544 PITMAR.LEGIONOWO@WP.PL
LEG 52058

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560

LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560

LEG 52068

■ Poszukujemy osób do montażu oraz serwisu urządzeń i instalacji klimatyzacyjnych oraz wentylacyjnych 503651270 jolanta.gutowska@kawucha.pl
LEG 52089

■ Zatrudnimy kierowcę-magazyniera do hurtowni budowlanej w Jabłonnem. Mile widziana znajomość branży. Wymagania: prawo jazdy kat.B, 509174301 agnieszka@dachmur.com.pl
LEG 52104

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374
LEG 52107

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374
LEG 52098

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

■ Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408
LEG 52079

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklinowanie, układanie 507603653
LEG 52059

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 51964

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52093

■ MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505
LEG 51949

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ!!!!!!!

■ Kupię mieszkanie w Legionowie za gotówkę 884392434
LEG 52077

do wynajęcia

■ L-wo pokój 511368295
LEG 52081

■ Wynajmę M-3 500528120
LEG 52097

ROLNICTWO

inne

■ Dotacje PROW 2014-2020. Modernizacja Gospodarstw Rolnych - trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50 %). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 52092

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówką 507004316
LEG 51414

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Jonasz to starszy, duży pies (33 kg) który trafił do Nas z powodu choroby swojego opiekuna. Jegomość jest lekko zdeorientowany, jednak w stosunku do człowieka bardzo przyjazny. Pies uwielbia pieszczoły, dobrze radzi sobie na smyczy, jest spokojny i posłuszny. Może Ty podarujesz mu miłość i bezpieczny, ciepły kącik na ostatnie lata życia? Tel: 795 845 242 fundacja psom.pl
NDM 52102

■ Trójka 3-miesięcznych kociąt: dwie cudne dziewczynki (białe angorki) wraz z przegowanym kolegą. Maluchy lgną do człowieka, są rozmrucane, zdrowe i czyste. Szukamy mądrych, odpowiedzialnych niewychodzących domów. Pani Lidia Tel: 505 115 269
NDM 52101



■ Urszula to przyjacielska 6-latk średniej wielkości (20 kg), znaleziona w dniu 08.07.2021 na terenie Otwocka. Na widok człowieka radośnie merda ogonem i lgnie do opiekunów. Chodzenie na smyczy nie sprawia suni żadnego problemu, jest posłuszna i grzeczna. Gdzie właściciel tej słodkiej czarnulki? Tel: 795 845 242 fundacja psom.pl
NDM 52103

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzczyny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Emerytka, wdowa, wysoka o miłej
aparycji, bez zobowiązań finansowych
i rodzinnych, zmotoryzowana pozna
pana bez nałogów w stosownym
wieku 600115612
NDM 52099

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52100

■ Sprzedam pozostałości po budowie:
stal, pustaki 798555227, 227744369
LEG 52106

SKUP NIERUCHOMOŚCI

- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

☎ 883 099 242

JESTEŚ ROLNIKIEM?

Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**

z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%

O szczegóły zapytaj Doradcę.

Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**Zakład Usług
Komunalno-Socjalnych**

ODPADY BIO

trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości redukcja cenowa - do 50%)

ODPADY BUDOWLANE

oszczędnościowo - oferujemy podbicie
kontenerów 1077 do 493 zł - do negocjacji
w zależności od ilości i rodzaju odpadów

Wyjazd wywózki odpadów przyjmujemy także
na terenie naszej biurowej: Łąki, ul. Bolesława Chrobrego 11
- po uzgodnieniu telefonicznym 882 880 332

05-120 Legionowo, ul. Modlińska 16
tel. 22 784 50 38, tel. kom. 882 880 332

zaks.pacowicz@wp.pl

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczepkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYKONOWA 1 ☎ 022 782 49 10
pn. - pt. 8.00 - 17.00

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88



**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH**

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.07.2021	Jabłonna ul. Modlińska 294, 296, 298, 300, 302, 302A, 304, 304A, 306, 308, 312, 314, 314A, 316, 316A-E, 318, 320, 326, 330 ul. Dębowa 20	04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA)	09:00-13:00
16.07.2021	Wieliszew ul. Deszczowa	04-1014 (WIELISZEW MIŁA)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

**MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK**

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

Nowy Dwór Mazowiecki, 05.07.2021 r.

AB.6740.643.2019

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2020 r. poz. 1363 ze zm.), w związku z decyzją Wojewody Mazowieckiego nr 113/SPEC/2020 z dnia 19.10.2020 r. znak: WI-I.7821.27.1.2020.AT, po ponownym przeprowadzeniu postępowania zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 30.06.2021 r. została wydana decyzja nr 403/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie i przebudowie drogi gminnej ul. Krupki w Nasielsku na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

- działki pod inwestycję drogową:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 942/12*(942/60, 942/61), 942/13*(942/62, 942/63), 949/3, 950/18, 952/2*(952/12, 952/13), 953/2*(953/13, 953/14), 955/1*(955/7, 955/8), 956/1*(956/5, 956/6), 957/1*(957/5, 957/6), 958/9*(958/13, 958/14), 958/10, 959/10, 959/9*(959/13, 959/14), 960/9*(960/13, 960/14), 960/10, 961/1*(961/15, 961/16), 962/1*(962/14, 962/15), 964*(964/1, 964/2), 1002/1, 1004/1, 1004/3*(1004/6, 1004/7), 1006/8, 1006/9, 1007*(1007/1, 1007/2), 1008*(1008/1, 1008/2), 1009*(1009/1, 1009/2), 1010*(1010/1, 1010/2), 1011*(1011/1, 1011/2), 1012*(1012/1, 1012/2), 1013*(1013/1, 1013/2), 1014*(1014/1, 1014/2), 1015*(1015/1, 1015/2), 1016/1*(1016/2, 1016/3), 1018*(1018/1, 1018/2), 1019*(1019/1, 1019/2), 1020*(1020/1, 1020/2), 1021*(1021/1, 1021/2), 1022*(1022/1, 1022/2), 1023*(1023/1, 1023/2), 1024*(1024/1, 1024/2), 1025*(1025/1, 1025/2), 1026*(1026/1, 1026/2), 1027*(1027/1, 1027/2), 1028*(1028/1, 1028/2), 1029*(1029/1, 1029/2), 1030*(1030/1, 1030/2), 1031*(1031/1, 1031/2), 1032*(1032/1, 1032/2), 1033*(1033/1, 1033/2), 1034*(1034/1, 1034/2), 1035*(1035/1, 1035/2), 1744*(1744/1, 1744/2), 2568*(2568/1, 2568/2), 2585*(2585/1, 2585/2)

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy innych dróg publicznych:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 937/4, 1006/6, 2518, 2541, 2569, 1005/12

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego korzystania:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 1008

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy - Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021 r. poz. 735) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim (ul. Paderewskiego 1B, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, pokój 115, w godzinach: poniedziałek-piątek 8-16 przy czym czwartek jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

STAROSTA NOWODWORSKI
Krzysztof Kapusta



CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ JADĄC DO WARSZTATU?

Eksperci z Warsztaty Yanosik podpowiadają, jak się przygotować na pierwszą wizytę u mechanika

Wizyta u mechanika może być bardzo stresującym wydarzeniem dla wszystkich kobiet. Zwłaszcza, że zawodowcy posługują się specjalistycznym językiem i zdarza się, że panie nie rozumieją o co im chodzi. Razem z ekspertami z Yanosik Warsztaty przygotowaliśmy dla Was porady przed pierwszą wizytą.

Wiele kobiet nie lubi wykonywać obowiązków, które są przypisane mężczyznom. Do takich czynności należy wizyta w warsztacie samochodowym. W obawie o brak wystarczającej wiedzy technicznej unikają tematu jak ognia. Dodatkowo boją się również lekceważenia lub zawyżenia cen wykonywanych usług. Wychodząc naprzeciw tym obawom – wraz z ekspertem z Yanosik Warsztaty przygotowaliśmy porady dla wszystkich pań, które stoją w obliczu wyzwania pierwszej wizyty w warsztacie samochodowym.

Zredukuj stres i przygotuj się do wizyty

Jeśli nie wiesz, co dokładnie nie działa w Twoim samochodzie, to absolutnie się tym nie przejmuj. Specjalista musi sprawdzić i ustalić, co jest przyczyną awarii lub usterki.

– *Przyjeżdżając do warsztatu powiedz specjaliście, jakie objawy cię zaniepokoiły. Nie bój się używać zwykłego języka, określając dokładnie dziwne stukanie spod maski lub charakterystyczne buczenie po odpaleniu auta. Każdy opis problemu będzie pomocny* – informuje **Dawid Kaczmarowski, Warsztaty Yanosik**

Nie musisz używać fachowej nomenklatury motoryzacyjnej, ale jeśli chcesz, to zrób wcześniej research w Internecie, obejrzyj filmy, w których wypowiadają się fachowcy i porozmawiaj ze znajomymi, którzy również są zmotoryzowani.

Sprawdź wcześniej koszt naprawy

Jeśli obawiasz się, że możesz zostać oszukana i cena, którą będziesz musiała zapłacić za usługę będzie bardzo wysoka, to sprawdź u konkurencji, jakie obowiązują stawki za wykonanie konkretnej czynności.

– *W Warsztatach Yanosika stawiamy na rekomendacje naszych użytkowników. Wśród wielu opinii dotyczących zgłoszonych do nas warsztatów, możesz znaleźć najbardziej polecany w Twojej okolicy i to właśnie do niego się zgłosić z awarią. Wówczas będziesz mieć pewność, że zostaniesz potraktowana jak należy, a także sama będziesz mogła po wizycie dodać ocenę konkretnego mechanika wspierając pozostałe panie, które mają obawy przed pierwszą wizytą w warsztacie* – dodaje **Kaczmarowski**,

Nie rozumiem, o czym mówi mi specjalista

Jeśli mechanik używa profesjonalnej terminologii, nie bój się zapytać o szczegóły. Nie jest Twoim obowiązkiem znać się na nomenklaturze specjalistów. Profesjonalista nie będzie miał żadnego problemu z wytłumaczeniem, o co dokładnie chodzi w prostszej formule. Z kolei, jeśli zauważysz, że mechanik niechętnie tłumaczy terminologię i jego zachowanie wydaje Ci się podejrzane, wówczas zmień warsztat.

Pamiętaj, by w trakcie wizyty ustalić termin odbioru auta, koszt naprawy (wstępny lub zarys ramowy), a także poprosić o protokół przyjęcia pojazdu do naprawy, w którym zawarte będą informacje o przebiegu, stanie technicznym i ewentualnych usterkach i uszkodzeniach.

Po odbiorze auta koniecznie weź paragon lub fakturę, w których znajdziesz szczegółowe informacje na temat napraw.

Nie zapomnij również ocenić swoją wizytę w warsztacie. W ten sposób możesz pomóc innym potencjalnym klientom, którzy rozważają wizytę w tym punkcie, a do tego wyrazić swoje uznanie wobec mechanika. **r.**

Jak zachęcić Polaków do szczepień? Raport OPZG

Rosnąca niechęć do szczepień, szerzące się fałszywe informacje (tzw. fake news), akcentują pilną potrzebę podniesienia poziomu świadomości i wiedzy na temat profilaktyki chorób zakaźnych. Światowa Organizacja Zdrowia wśród 10 największych zagrożeń dla zdrowia na świecie, wymieniła aż 5 mających związek z chorobami zakaźnymi. 1 Raport „Razem przeciw chorobom zakaźnym. Strategia na rzecz podniesienia poziomu wyszczepialności” 2 zawiera informacje, jak promować profilaktykę zdrowotną, wpisaną w indywidualne zakresy obowiązków wszystkich pracowników ochrony zdrowia. Obowiązki te są dostosowane do wykonywanego zawodu, kompetencji i specjalizacji danego pracownika. Kluczowe jest zbudowanie wzajemnej pozytywnej relacji sprzyjającej wymianie informacji pomiędzy wszystkimi grupami mającymi wpływ na realizację szczepień. Autorzy raportu podkreślają, że konieczna jest ścisła współpraca na linii lekarz-pielęgniarka-farmaceuta.

Brak świadomości społecznej zagrożeń ze strony chorób zakaźnych, zarówno wśród pracowników zawodów medycznych, jak i niemedycznych, może prowadzić do poważnych konsekwencji, m.in. wybuchu kolejnych epidemii. Aktualnie notowany jest znaczny spadek zainteresowania szczepieniami przeciw COVID-19. Widoczne są także działania ruchów antyszczepionkowych, takie jak publikowanie dezinformujących doniesień nt. szczepień. Wywiera to negatywny wpływ na stan wiedzy o szczepieniach w społeczeństwie. Co roku przeciw grypie szczepi się zaledwie 6% polskiego społeczeństwa, dlatego popularyzacja szczepień ochronnych w Polsce powinna być priorytetem. W związku z powyższym, Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy wraz z Partnerami opracował raport „Razem przeciw chorobom zakaźnym. Strategia na rzecz podniesienia poziomu wyszczepialności”.

– *Przedstawiciele zawodów medycznych oraz instytucje państwowe powinny konsekwentnie realizować strategię promocji szczepień, aby doprowadzić do zwiększenia odsetka osób zaszczepionych przeciw różnym chorobom zakaźnym. Jest to niezbędne do osiągnięcia bezpieczeństwa epidemiologicznego kraju, który stoi u podstaw rozwoju społecznego i gospodarczego* – komentuje, prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, Przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy.

Pracownicy ochrony zdrowia odgrywają kluczową rolę w popularyzacji szczepień, ponieważ mają oni kontakt z pacjentami na każdym etapie ich życia. Pracownicy medyczni, tacy jak np. położna, pediatra, pielęgniarka, lekarz pierwszego kontaktu, lekarz specjalista czy farmaceuta mają szansę rekomendować szczepienia w różnych sytuacjach – zawsze, gdy następuje bezpośredni kontakt z pacjentem (zarówno wtedy, gdy nic mu



nie dolega, jak i w przypadku wystąpienia choroby).

– *Obowiązek edukacji na temat szczepień nie powinien spoczywać jedynie na lekarzach czy pielęgniarkach. Programy szczepień wymagają zaangażowania wszystkich przedstawicieli zawodów medycznych oraz stałej dostępności szczepionek u różnych świadczeniodawców. Wymaga to jednak dostosowania niektórych elementów polskiego systemu ochrony zdrowia, by m.in. wprowadzić możliwość wykonywania szczepień przeciw grypie w aptekach* – dodaje, dr hab. n. med. Ernest Kuchar, Prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Konieczność wprowadzenia szybkich powszechnych szczepień przeciw COVID-19, a także niebawem przeciw grypie, zobligowały zarówno środowisko medyczne, jak i rządzących do znalezienia nowych rozwiązań organizacyjnych. Aktualnie farmaceuci mogą wykonywać szczepienia przeciw COVID-19 w aptekach. Koalicja na rzecz szczepień w aptekach ma nadzieję,

że niebawem będzie można realizować także szczepienia przeciw grypie.

– *Ponad 63% osób biorących udział w naszym badaniu w kontekście opieki farmaceutycznej uważało, że szczepienia to najbardziej efektywny sposób zapobiegania chorobom zakaźnym oraz ich ewentualnym powikłaniom. Należy wykorzystać potencjał blisko 30 tys. farmaceutów, którzy pomogą udrożnić polski system ochrony zdrowia podczas realizacji dwóch akcji szczepień wykonywanych prawdopodobnie na jesieni – przeciw COVID-19 i grypie* – komentuje, dr n. farm. Piotr Merks, Przewodniczący Związku Zawodowego Pracowników Farmacji.

Należy także jak najszybciej nadać pielęgniarkom i położnym uprawnienia zawodowe do kwalifikacji do szczepień. Obecnie zakwalifikować do szczepienia może jedynie lekarz, a pielęgniarka przeprowadza wyłącznie samo podanie szczepionki. Według ekspertów Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy

wprowadzenie zmian systemowych, które usprawnią szczepienia w tych trudnych czasach jest kluczowe. Przybliży nas to udrożnienia polskiego systemu opieki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych. **r.**

Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy jest inicjatywą społeczną niezależnych ekspertów medycznych. Program od ponad 6 lat prowadzi w Polsce działania edukacyjne na rzecz budowania świadomości zagrożeń wynikających z tej choroby i podniesienia poziomu wyszczepialności przeciw grypie zarówno wśród pacjentów z grup ryzyka, jak i całego społeczeństwa. Organizatorem Społecznej Kampanii Informacyjnej powstałej w ramach Programu jest Fundacja Nadzieja dla Zdrowia. Działania skierowane są do środowiska medycznego, opinii publicznej, samorządów oraz pracodawców. Przedsięwzięcie spotkało się z aprobatą najważniejszych instytucji działających na rzecz poprawy zdrowia publicznego, wielu organizacji zrzeszających lekarzy, pracodawców, związków i samorządów oraz towarzystw medycznych. Więcej informacji na stronie www.opzg.pl.

KRAJ. W betonowych dżunglach żyje się coraz trudniej

Betonoza w miastach

W wielu polskich miastach pomimo rosnącej świadomości idei „green future”, wciąż nie traktuje się otaczającej nas przestrzeni jako dobra wspólnego. Występuje zjawisko zbyt ogólnego formułowania planów miejscowych, co pozwala deweloperom na dość luźne dostosowywanie ich do własnych potrzeb

Minimalny wymiar terenu biologicznie czynnego powinien wynosić od kilkunastu do nawet 70% i być powierzchnią, która jest wolna od zabudowy,

charakteryzującą się nasadzeniami roślin. Jednakże przepisy uwzględniają także wszelkiego rodzaju tarasy z nawierzchnią umożliwiającą wegetację roślin, jako

teren biologicznie czynny. Niestety, coraz rzadziej deweloperzy zapewniają mieszkańcom dostęp do parków, a skupiają się na wybudowaniu ogromnego parkingu.



Drzewa chronią nas między innymi przed wysokimi temperaturami, zapewniając cień i ułatwiając cyrkulację powietrza. Niedawno na płycie rynku w Krzeszowicach nastolatek usmażył jajecznicę, zwracając uwagę na problem wysokich temperatur.

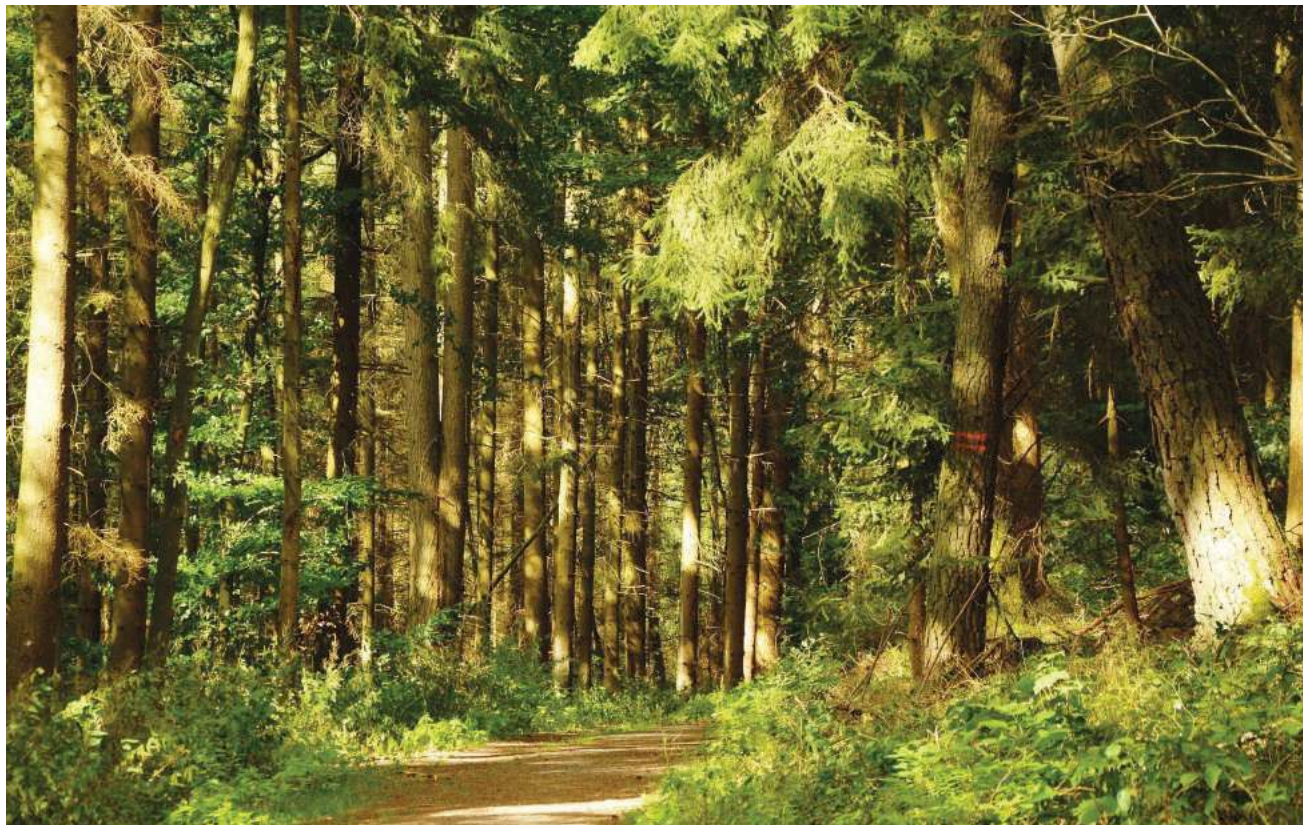
Nie jest to jedyny przykład.

W czasach kryzysu klimatycznego roślinność w miastach jest niezbędna. Jedno średniej wielkości drzewo w ciągu godziny produkuje tlen, którym oddychać może 40 osób, co więcej rośliny joniują powietrze i podnoszą

jego wilgotność. Wpływa to pozytywnie na nasze zdrowie.

Osoby mieszkające w miastach, a grupa ta stanowi w Polsce 60%, narażone są na najdotkliwsze odczuwanie skutków betonowania przestrzeni.

ZM



KRAJ. Czy będzie zmiana w ustawie o lasach?

Raport o nieprawidłowościach w zarządzaniu lasami publicznymi w Polsce

Pracownia na rzecz Wszystkich Istot opublikowała wnioski płynące z raportu dotyczącego zarządzania lasami publicznymi w Polsce. Raport ten dokumentuje problemy, które wynikają z prowadzenia masowych wycinek w lasach publicznych

W ciągu 14 miesięcy Lasy Państwowe pozyskały w lasach publicznych bez zatwierdzonych Planów Urządzenia Lasów co najmniej 2

mln m3 drewna. W marcu br. powierzchnia lasów zarządzanych bez PULi zajmowała ponad 10% lasów publicznych.

Raport wskazuje na narastające zjawisko eksploatacji lasów w Polsce. W efekcie tego stan 48% siedlisk leśnych Natura 2000 w Polsce jest niewłaściwy, a 28% pogarsza się.

Nasilają się także konflikty społeczne związane z nieprawidłowościami gospodarki leśnej w Polsce. Większość społeczeństwa (75%) chce

zmniejszenia powierzchni lasów, w których wycina się drzewa.

Raport podkreśla konieczność zmiany Ustawy o lasach, tak aby gwarantowała ona nadzór społeczny i instytucjonalny oraz przestrzeganie prawa i wymogów ochrony przyrody podczas prowadzenia gospodarki leśnej. ZM

POWIAT. Porozumienie samorządów

„Twój piec - nasze powietrze”

„Twój piec - nasze powietrze” projekt pod taką nazwą realizuje Gmina Wieliszew we współpracy z gminami Legionowo, Jabłonna, Nieporęt, Serock, Dąbrówka i Radzymin



W ramach projektu została przeprowadzona kampania informacyjno-edukacyjna dotycząca walki z zanieczyszczeniem powietrza. Zadanie zostanie sfinansowane przy udziale środków

z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu Mazowsze 2021, czyli ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Powiat legionowski/red.

RECYKLING NIE WZRASTA, A ŚMIECI CORAZ WIĘCEJ

Wytwarzamy coraz więcej odpadów

Główny Urząd Statystyczny podał informację dot. produkcji odpadów na jednego mieszkańca. Niestety, nie wygląda to najlepiej

Jak co roku GUS podaje różnego rodzaju informacje, tym razem wynika z nich, że statystyczny Polak wytworzył w ubiegłym roku 342 kg odpadów, czyli o 10 kg więcej niż w 2019 r.

Recykling? Pierwsze słyszę

Zgodnie z danymi GUS, w 2020 r. tylko 25,7 proc. odpadów zostało poddanych recyklingowi. To mało, zakładając, że do 2025 r. wskaźnik ten powinien wynosić 55 proc.

Duży wpływ na ten wzrost ilości odpadów miała na pewno pandemia. Wzrosło zapotrzebowanie na produkty jednorazowe, a to oznacza więcej śmieci. A ludzie wciąż mało wiedzą o selektywnej zbiórce odpadów.

Kryzys śmieciowy?

Okazuje się, że epidemia nie tylko rażąco wzmocniła ilość produkowanych odpadów, ale także zmioła z powierzchni mniejsze zakłady odpowiedzialne za recykling. Podobną sytuację odnotowano również w przypadku programów wspierających recykling.

- Wszystko zostało opóźnione, a śmieci powstają dalej - mówią przedstawiciele Stowarzyszenia Polski Recykling.

Więcej śmieci - wyższe ceny i niegospodarne zarządzanie

W związku z większą ilością odpadów wzrosła również blisko o 3 proc. cena za ich odbiór i przetwarzanie. Kolejny aspektem wywołującym niesmak i przerażenie przedsiębiorców odpowiedzialnych za odbiór odpadów jest fakt, że wiele opakowań nie nadaje się do recyklingu. W ustawie z listopada 2020 r. o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach określono m.in. poziomy recyklingu. W ubiegłym roku z uwagi na pandemię zmniejszono je. W tym roku poziom recyklingu wynosił 55 proc. Jeżeli tak się nie stanie, już za jakiś czas możemy mieć problem z odpadami, które nie zostaną zagospodarowane we właściwy sposób.

red.

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

PRZED NAMI**MUZEALNE SPACERY
HISTORCZYNE**

W czwartek 15 lipca, o godz. 15.00 z okazji obchodów 41. Dni Legionowa odbędą się kolejne już Muzealne Spacerki Historyczne pt. Spotkanie pod murem - 1050 lat oręża polskiego. Spotkanie poprowadzi Artur Bojarski. Start: Parking PKP „Piaski”. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: 22 378 33 54. Udział bezpłatny.

RYCERSKI PIKNIK RODZINNY

W niedzielę 18 lipca, o godz. 12.00 pod DH Maxim (ul. Siwińskiego 2) odbędzie się Rycerski Piknik Rodzinny.

W programie: walki rycerskie, nauka szermierki (bezpiecznymi piankowymi mieczami), szranki, turniej łuczniczy z nagrodami, warsztat garncarski, tkacki i inne zabawy plebejskie. Wstęp wolny.

ROMANTIC PARIS

W niedzielę 18 lipca, o godz. 18.00 w Pałacu w Jabłonie (ul. Modlińska 105) odbędzie się koncert muzyki francuskiej pt. Romantic Paris w wyk. Chris Schittulli - wokół, Wiesław Przódka - akordeon, Protr Wrombek - fortepian i Zbigniew Wrombek - kontrabas. Bilety w cenie: 70 zł normalny, 50 zł ulgowy do kupienia w recepcji pałacu lub na stronie: www.biletyna.pl.

FESTIWAL FOOD TRUCKÓW

Od piątku do niedzieli (16-18 lipca) od godz. 15.00 w piątek i od godz. 12.00 pod DH Maxim (Siwińskiego 2) odbędzie się Festiwal Food Trucków. W trakcie najbliższego spotkania będzie można skosztować kuchni z całego świata m.in.: Burgery, Burrito i Quesadillas, pierożki Dim Sum, Szaszłyki, Churrosy, Hot dogi, Owoce w czekoladzie, Frytki Belgijskie, Pad Thai, Pastrami, Wraps Tradycyjne Zapiekanki i wiele innych. Wstęp wolny. **QK**

POWIAT. Narodowy Program Szczepień! Ministerstwo podaje dane po 7 miesiącach działania programu

Wyszczepiono prawie 47% wszystkich mieszkańców powiatu

Na prawie 120 tys. mieszkańców powiatu ponad 65 tys. osób zostało zaszczepionych pierwszą dawką szczepionki przeciwko koronawirusowi. Obie dawki przyjęło w całym powiecie ponad 56 tys. osób

W związku z ogłoszonym w grudniu 2020 r. Narodowym Programem Szczepień ruszyły zapisy na szczepienia przeciwko Covid-19. Po 7 miesiącach od ogłoszenia programu w naszym powiecie pierwszą dawką zaszczepiło się 65 422 tys. mieszkańców. Obie dawki natomiast przyjęło 56 027 tys. mieszkańców, oznacza to, że 46,73 proc. mieszkańców powiatu zostało zaszczepionych.

Najwięcej zaszczepionych w Legionowie

Zgodnie z danymi przedstawianymi przez Ministerstwo

Zdrowia pierwszą gminą w powiecie jest Legionowo.

W pełni zaszczepionych zostało 26 164 osoby. Pierwszą dawkę szczepienia przyjęło 30 370 osób. Procent wyszczepionych oboma dawkami wynosi 48,8. Daje to 28. miejsce w rankingu ogólnopolskim. W przedziałach wiekowych zaszczepionych min. jedną dawką sytuacja ma się następująco: 12-19 lat - 1657 osób; 20-39 lat - 7027 osób; 40-59 lat - 10266 osób; 60-69 lat - 5349 osób; 70+ - 6071 osób.

Jabłonna jest druga

Druga co do ilości zaszczepionych jest Jabłonna. Liczba w pełni wyszczepionych wynosi 9544, co daje Jabłonie 47. miejsce w rankingu

ogólnopolskim. W przedziałach wiekowych zaszczepionych min. jedną dawką sytuacja ma się następująco: 12-19 lat - 17; 20-39 lat - 2577 osób; 40-59 lat - 4696 osób; 60-69 lat - 1539 osób; 70+ 1290 osób.

Nieporęt niewiele w tyle

Kolejny w rankingu gmin jest Nieporęt, mający 47,2 proc. wyszczepionych oboma dawkami. Taka liczba szczepień pozwala na zajęcie 52. miejsca w ogólnopolskim rankingu. W przedziałach wiekowych zaszczepionych min. jedną dawką sytuacja ma się następująco: 12-19 lat - 546 osób; 20-39 lat - 1901 osób; 40-59 lat - 3115 osób; 60-69 lat - 1391 osób; 70+ - 1191 osób.

Serock i Wieliszew daleko w tyle

Dużo dalej w rankingu Narodowego Programu Szczepień znajdują się Serock i Wieliszew. Pierwsza gmina zajmuje zaszczytne 205. miejsce, zaś druga 243. miejsce. W przypadku Serocka zaszczepionych w pełni zostało 6551 osób, co stanowi 42,6 proc., zaś w Wieliszewie 6751 osób, co stanowi 42,0 proc. Przedział wiekowy zaszczepionych min. jedną dawką w Serocku: 12-19 lat - 437 osób; 20-39 lat - 1816 osób; 40-59 lat - 2975 osób; 60-69 lat - 1522 osób; 70+ - 1149 osób. Zaś w Wieliszewie: 12-19 lat - 438 osób; 20-39 lat - 2305 osób; 40-59 lat - 2952 osób; 60-69 lat - 1318 osób; 70+ - 977 osób. **QK**



Filia Legionowo, ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL



Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński. Operacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego w ramach priorytetu 4. „Zwiększenie zatrudnienia i spójności terytorialnej” Programu Operacyjnego „Rybactwo i Morze” na lata 2014-2020”.

Powiat Legionowski realizuje projekt
pt. „Ryby mają głos - promocja tradycji rybackich i akwakultury w regionie Jeziora Zegrzyńskiego”.

Na projekt promujący walory turystyczne, przyrodnicze i rekreacyjne Jeziora Zegrzyńskiego, poprzez popularyzowanie historii o tradycjach rybackich w naszym rejonie, składać będą się edukacyjna gra planszowa oraz witryna internetowa. Oba te działania są ze sobą ściśle powiązane i uzupełniają się. Ich głównym celem jest podniesienie świadomości mieszkańców w zakresie znaczenia sektora rybackiego oraz rybackiego dziedzictwa kulturowego dla gospodarki i ekologii regionu. Będą też narzędziem wsparcia dla placówek oświatowych i kulturalnych, które przy wykorzystaniu gry i materiałów pobranych ze strony, będą mogły prowadzić edukację dzieci młodzieży ze szkół podstawowych. Gra umożliwi rozgrywkę zgodnie z dwoma scenariuszami - historycznym, sprzed utworzenia sztucznego zalewu i współczesnym. Natomiast witryna internetowa będzie zawierała m.in. wiadomości o najbardziej popularnych gatunkach ryb, zasadach połowu, genezie powstania Jeziora Zegrzyńskiego, a także informacje o grze planszowej wraz z materiałami do pobrania.

Celem operacji jest poprawa jakości życia w społecznościach rybackich i minimalizacja zaniku sektora rybackiego poprzez promocję sektora rybactwa wśród społeczności lokalnej, dla ochrony jego interesów.

Operacja realizowana jest w ramach działania „Realizacja lokalnych strategii rozwoju kierowanych przez społeczność” objętego Priorytetem 4 Zwiększenie zatrudnienia i spójności terytorialnej w ramach celu Propagowanie dobrostanu społecznego i dziedzictwa kulturowego na obszarach rybackich i obszarach akwakultury, w tym dziedzictwa kulturowego, rybołówstwa i akwakultury oraz morskiego dziedzictwa kulturowego, obejmującego Promowanie, zachowanie lub upowszechnianie dziedzictwa kulturowego rybołówstwa i akwakultury oraz morskiego dziedzictwa kulturowego.

Instytucja Zarządzająca Programem Operacyjnym „Rybactwo i Morze” - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
Publikacja opracowana przez Powiat Legionowski.

Wartość projektu 74 481,09 zł., wartość uzyskanego dofinansowania 50 000 zł.



Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 606/4.

Podsumowanie rozbudowy i przebudowy ulic: Granicznej, Macieja Kazimierza Sarbiewskiego i Henryka Sienkiewicza w Pułtusku



PIKNIK



"ZDRÓWO - ROWEROWO"

Pułtusk, 18 lipca 2021 r. (niedziela)

godz. 15:00 - 19:00, Park Osiedlowy przy ul. M. K. Sarbiewskiego

**W PROGRAMIE:**

-  **OFICJALNE PODSUMOWANIE INWESTYCJI**
-  **MIASTECZKO ROWEROWE**
(Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku)
-  **BEZPIECZNE WAKACJE**
(KPP w Pułtusku, Straż Miejska w Pułtusku, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie)
-  **GRY I ZABAWY DLA DZIECI**
(Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku)
-  **MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19 (GODZ. 12:00 - 18:00)** (Szpital Powiatowy Gajda-Med Sp. z o.o. w Pułtusku)
-  **QUIZ Z NAGRODAMI NA TEMAT KORONAWIRUSA I SZCZEPIEŃ**
Spośród uczestników quizu o godz. 18:00 zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Grupę Gajda-Med
-  **OGNIKO I PIKNIKOWY POCCZESTUNEK OD ORGANIZATORA (GODZ. 17:30)**



Praetorium Pultoviensis

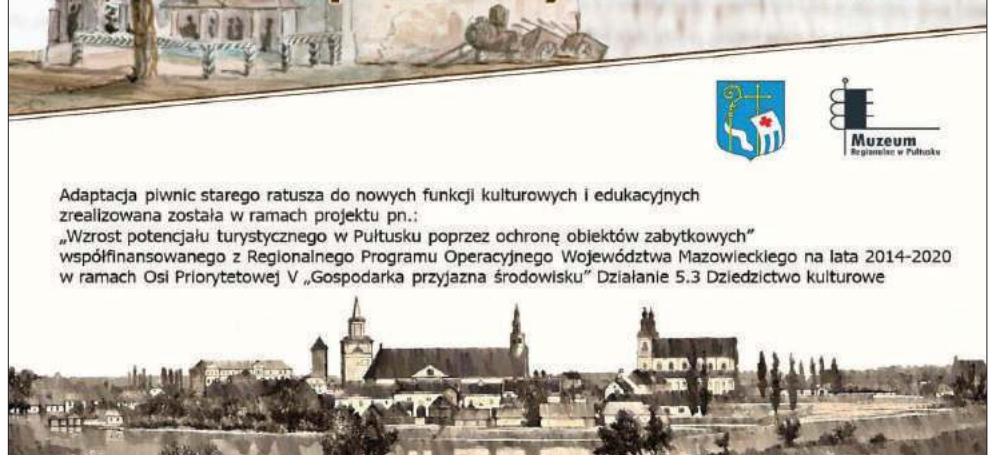
**lipiec 2021:
soboty i niedziele
w godz. 10:00-18:00**

**PIWNICE
DAWNEGO RATUSZA
Z EKSPOZYCJĄ
PREZENTUJĄCĄ DZIEJE
PUŁTUSKIEGO MAGISTRATU
OD XV DO XVIII WIEKU**

Ze względu na trwające w obiekcie prace wykończeniowe do końca lipca 2021 r. piwnice wraz z ekspozycją można zwiedzać tylko w weekendy w godz.: 10:00-18:00

Od początku sierpnia 2021 r. zapraszamy codziennie (oprócz poniedziałków) w godzinach otwarcia Muzeum, tj. od wtorku do piątku w godz.: 10:00-16:00 oraz soboty i niedziele w godz.: 10:00-18:00

Zapraszamy do zwiedzania



Adaptacja piwnic starego ratusza do nowych funkcji kulturowych i edukacyjnych zrealizowana została w ramach projektu pn.: „Wzrost potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych” współfinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 w ramach Osi Priorytetowej V „Gospodarka przyjazna środowisku” Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe

Nabór uzupełniający na rachmistrza spisowego do Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 roku

9.07.2021 r., na podstawie art. 24 ust. 1 pkt. 6 ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. 2021 r. poz. 1143) – zwanym dalej NSP 2021

Pan Wojciech Gregorczyk – Gminny Komisarz Spisowy w Pułtusku ogłasza otwarty i konkurencyjny nabór uzupełniający kandydatów na rachmistrzów spisowych wykonujących czynności w ramach prac spisowych, związanych z przeprowadzeniem na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w 2021 r. spisu powszechnego NSP 2021. NSP 2021 jest przeprowadzany w terminie od 1 kwietnia do 30 września 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Termin składania ofert: od 09.07.2021 r. do 22.07.2021 r.

Formularz – oferta kandydata na rachmistrza spisowego do narodowego spisu powszechnego ludności i mieszkań w 2021 r. dostępna na stronie www.pultusk.pl w zakładce *Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021inf.*

Gminne Biuro Spisowe

Pani Mariannie Jabłońskiej

Sołtysowi sołectwa Szygówek

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MEŻA

składają

*Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku*



Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczerze słowa wsparcia i otuchy

Pani Anecie Purzyckiej-Leleń

z powodu śmierci

TATY

składają

*Burmistrz Miasta Pułtusk
i pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku*



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...

20.03.2021 roku, o godzinie 12.30, w kościele Św Piotra i Pawła w Nowym Dworze Mazowieckim związek małżeński zawarli Elżbieta Małgorzata Janczyk i Adrian Kowalski.

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...

16.04.2021 r. o godzinie 9:40 na świat przyszedł Miłosz, syn Joanny i Adama Szymańskich. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 57 cm.



Komunia św. Milena Antoszkiewicz - maj 2019
foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków, ślubne i z uroczystości rodzinnych publikujemy bezpłatnie! Pobraliście się? Urodziło Wam się dziecko? Chcecie złożyć komuś życzenia? Przyślij zdjęcie z opisem, a my opublikujemy je w gazecie oraz na naszej stronie internetowej.

Wystarczy wysłać maila na adres: serdecznosci@tio.com.pl (życzenia, uroczystości rodzinne); samozycie@tio.com.pl (noworodki - w opisie data i godzina urodzenia, imię dziecka, wzrost, waga oraz imiona i nazwiska rodziców, miejscowość);

sluby@tio.com.pl (zdjęcia ślubne - w opisie imiona i nazwiska państwa młodych, data, godzina i miejsce ślubu, życzenia z okazji rocznic).

Przesłanie zdjęcia i danych jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.

E-papierosy - mniej szkodliwe narzędzie do walki z paleniem?

Czy e-papierosy mogą być po pierwsze mniej toksyczne od tradycyjnych papierosów, a po drugie służyć jako narzędzie prowadzące do rzucenia palenia?

Według badań, przeprowadzonych przez prof. Artura Badydę z Politechniki Warszawskiej, ekstrakt z e-papierosów nie wywołuje toksycznego wpływu na komórki nabłonka oddechowego człowieka. Badania prof. Badydy polegały na sprawdzeniu jak zareagują komórki nabłonka oddechowego człowieka na substancje pochodzące z trzech różnych rodzajów wyrobów nikotynowych - tradycyjnego papierosa, podgrzewacza tytoniu i e-papierosa oraz na ich różne stężenia. - *Gdy rozkodowaliśmy wyniki badań, widać było wyraźnie szkodliwy wpływ dymu z papierosa tradycyjnego. Nieco mniejszy, ale widoczny efekt*

toksycznego oddziaływania na komórki widoczny był w przypadku podgrzewacza tytoniu, natomiast w przypadku ekstraktu pochodzącego z aerozolu z e-papierosa można było stwierdzić, że ten efekt można uznać za nietoksyczny - wyjaśnia prof. Badyda. Profesor przypomina, że jest to wynik badania przeprowadzonego jedynie na poziomie komórkowym i że na tej podstawie nie można stwierdzić, że e-papierosy nie są szkodliwe dla zdrowia człowieka. Większości badań międzynarodowych wskazuje za to, że są one ok. 95 proc. mniej toksyczne od zwykłych papierosów, bo nie wydzielają dymu, odpowiedzialnego za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Niejednokrotnie potwierdziła to m.in. słynna brytyjska instytucja zdrowia publicznego - Public Health England.

Zdaniem wielu ekspertów, poza mniejszą szkodliwością, e-papierosy pełnią też rolę narzędzia pomocnego w zerwaniu z nałogiem palenia. Właśnie dlatego coraz więcej krajów zaczyna stosować politykę tzw. redukcji szkód (harm reduction) wywołanych paleniem papierosów. Niezwykle ważne jest też regularne testowanie zarówno urządzeń, jak i płynów w nich stosowanych, przeciwnicy tych produktów podnoszą bowiem, że e-papierosy mogą być niebezpieczne ze względu na substancje, które inhalujemy. Urządzenia te mogą działać w systemach otwartych (zakładających uzupełnianie płynu przez użytkownika, który ma możliwość wyboru gotowego produktu lub samodzielnego skomponowania inhalowanej substancji z dostępnych składników) oraz w systemach zamkniętych, wymagających wymiany kartridży. Na polskim rynku są dostępne np. e-papierosy Vuse ePen działające w zamkniętym systemie z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt i nie chodzi tu wyłącznie o wygodę, ale także o jakość gwarantowaną systemem testów i certyfikacji. - Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcie nic zmienić, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach - apelował podczas wspomnianej debaty dr Kozłowski.



Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37

POWIAT. Czarne chmury nad NOWYM Odcinkiem DK 61

Zablokują Drogę Krajową nr 61?

Trwają konsultacje ws. modernizacji kolejnego odcinka DK-61, od Michałowa-Reginowa (MR) do ronda w Zegrzu. Mieszkańcy Michałowa są niezadowoleni z zaproponowanych rozwiązań. Zapowiadają protesty z zablokowaniem drogi krajowej włącznie

Roboty modernizacyjne, na 4,5 km odcinka DK 61: Michałów Reginów - Zegrze, mają rozpocząć się pod koniec 2021 r. i zakończyć na koniec 2024 r. Koszt tej inwestycji, to ok. 195 mln zł. W dniu 16 czerwca br. odbyły się zdalnie - stacjonarnie konsultacje społeczne ws. budowy odcinka tej drogi na terenie Michałowa Reginowa. GDDKiA reprezentowała kierownik robót Pani Ewa Gniwek, obecny też był generalny wykonawca robót oraz główni projektanci. Byli oczywiście również mieszkańcy, przedstawiciele Gminy oraz radny i sołtys Michałowa.

Nie uwzględnił propozycji

O tym jak z grubsza będzie wyglądała ta arteria na michałowskim odcinku wiadomo od ok. 13 lat. W tym czasie Stowarzyszenie Etyka i Prawo

zorganizował trzy spotkania informacyjne mieszkańców MR z przedstawicielami GDDKiA. Mieszkańcy i radny Edwin Zezon zgłaszali też różne postulaty do wójta Pawła Kownackiego oraz do Rady Gminy Wieliszew. Tamci z kolei przekazywali te postulaty GDDKiA. Jednak efekt tych działań okazał się mizerny. Projektanci uwzględnili tylko część propozycji mieszkańców. Między innymi pozytywnie załatwiono wniosek Gminy o umożliwienie wyjazdu z dróg serwisowych (po stronie północnej DK61) bezpośrednio na drogę krajową (w okolicy ul. Wczasowej) i DK 631 oraz w okolicy skrzyżowania z ulicą Nowodworską. Jednak inne zgłaszane przez mieszkańców propozycje i problemy nie zostały uwzględnione i rozwiązane.

Problemy do rozwiązania

Podczas spotkania mieszkańcy zgłaszali takie problemy jak: brak pasów ruchu do zjazdów z DK 61 na drogi serwisowe, brak deklaracji w/s wykupu nieruchomości zagrożonych bezpośrednim oddziaływaniem DK 61 lub takim uszczupleniem terenu, który uniemożliwi funkcjonowanie firm prowadzących działalność gospodarczą. Mówili również o budowie przejścia podziemnego albo kładki dla pieszych w okolicy „Polmożbytu”. Nie podołało im się rozmieszczenia ekranów akustycznych (ich zdaniem nielogiczne). Mieszkańcy zwracali również uwagę na konieczność budowy odpowiednio długiego pasa lewoskrętu na DK 61 w ul. Nowodworską, z uwagi na cykliczną blokadę tej drogi przez przejazd kolejowy. Podobny problem sygnalizowano

także w Zegrzu, gdzie mimo planowanej budowy estakady i tzw. ronda turbinowego z drogą wojewódzką 631, może dochodzić do zablokowania skrzyżowania w przypadku nawet chwilowego zamknięcia przejazdu kolejowego na ulicy Modlińskiej.

Zgłaszano też uwagę na konieczność zaprojektowania łagodnych skrętów z dróg serwisowych na poszczególne posesje. Proszono także wykonawcę o doświetlenie dróg serwisowych i chodników oraz o przejście tunelowe pod DK 61.

Rośnie niezadowolenie

Wszystkie te postulaty i sugestie były starannie zapisywane, a projektanci mówili na przykład: - „zobaczmy co da się zrobić”. A w innych przypadkach przedstawicielka GDDKiA odpowiadała wprost, że przepisy nie pozwalają na zrobienie tego czy owego.

Dlatego niezadowolenie wśród mieszkańców rośnie. Jak się dowiedzieliśmy, w przypadku zignorowania ich postulatów, mieszkańcy MR już zapowiadają strajk blokujący DK 61 w kolejne piątkowe popołudnia. W związku z istniejącą sytuacją o komentarz poprosiliśmy radnego z Michałowa Reginowa Edwina Zezona. **Karol Krawczyk**



KOMENTARZ EDWINA ZEZONIA

Radny Zezon liczy jeszcze na pomoc ministra Błaszczaka. Jeśli i to nie da, zapowiada on protesty

Rozmowy z GDDKiA przypominają rozmowę ze ścianą. Mówiono nam kiedyś, że nie można pobrać skrzyżowania przy ul. Szyszkowej (koło Polmożbytu), bo rozporządzenia i przepisy UE na „to i tamto” nie pozwalają - gdyż na odcinku MR DK-61 jest droga klasy GP (Główna Przyspieszona). Teraz w tym samym miejscu zamiast projektowanej kładki nad jezdnią DK61 - proponuje się sygnalizację świetlną i przejście na poziomie jezdni. Skoro tak, to dlaczego jeszcze pół roku temu nie można było na tym odcinku nic robić, a teraz już można. Gdzie się podział argument o drodze Głównej Przyspieszonej. Jak widać można coś zmienić jeśli się chce. Szkoda, że jest to droga w jedną, gorszą dla mieszkańców, stronę.

Zwykle przejście przecięć niewiele kosztuje, a kładka wielokrotnie więcej. Tak więc, tu odstępstwo od tych jakże „mitycznych przepisów” udało się załatwić - gdzie indziej nie. Pytałem też, dlaczego nie można zaprojektować podziemnego przejścia dla pieszych w tym miejscu, ale odpowiedź jak zwykle enigmatyczna w stylu „wicie rozumiecie”. Na odcinku DK 61, od wiaduktu PKP w MR do Zegrza, są zaplanowane dwa takie przejścia pod jezdnią, ale dla zwierząt. Tam można, a tu gdzie prosimy już nie! Kiedyś jako radny Gminy Nieporęt proponowałem przejście podziemne koło „Dzikiej Plaży” - trzeba było 15 lat na dojdzie do wniosku, że przejście podziemne w tym miejscu, jest jedynym bezpiecznym rozwiązaniem. W dodatku, co jest niezwykle ważne, nie generuje ono „korków”.

Innym istotnym problemem jest też brak prawych

pasów ruchu do zjazdu z DK 61 w drogi serwisowe. Takie zjazdy odciążąłyby drogi serwisowe i umożliwiłyby prawidłową pracę firm przyległych do DK 61. Spadek dochodów tych firm to groźba ich bankructwa i mniejszych wpływów do budżetu Gminy. Rozwiązanie tego problemu wydaje się niezbyt trudne, ale czy komuś będzie się chciało doprojektować te zjazdy - po odbytych konsultacjach i latach rozmów z GDDKiA - szczerze w to wątpię.

Argumenty najwyraźniej nie docierają, a w okrągłe słowa, że nasze postulaty zostaną wnikliwie i z należytą troską rozpatrzone - nie wierzę. Argumenty o tym, że np. w pobliskim Legionowie pasów ruchu do zjazdów z DK 61 na drogi serwisowe jest sporo - nie trafiają. I znowu, tam można było, w MR już nie? Na Modlińskiej w Warszawie są trzy pasy w tym jeden lokalny - tam można było u nas w MR już nie?

W tej sytuacji nie mamy wyjścia. Musimy okazać



swoje niezadowolenie i zaprotestować. Jako rozmowy „ostatniej szansy” chcemy poprosić o pomoc naszego Posła i zarazem Ministra Mariusza Błaszczaka, który jak żaden z poprzednich polityków pokazał swoją skuteczność. Bo czy ktoś lubi obecnie rządzących czy nie to musi przyznać, że właśnie przy tej ekipie rządzącej wieloletnia niemoc i puste obietnice w/s szpitala zostały przełamane, DK -61 jest remontowana i kolej po latach bessy zawita do Zegrza. Dlatego, mam nadzieję, że nasz Poseł, a zarazem Minister Mariusz Błaszczak i w tym przypadku okaże swoją skuteczność - mówi radny Zezon.



NIEPORĘT. Inwestycje w ramach rozbudowy infrastruktury kolejowej

Radny chce budowy kładki

W minioną środę upłynął termin konsultacji społecznych w sprawie modernizacji linii kolejowej nr 10 Legionowo - Tłuszcz. W związku planowaną inwestycją nad Kanałem Żerańskim wybudowany ma zostać most kolejowy. Nieporęcki Radny Konrad Szostek zorganizował petycję w sprawie utworzenia na moście przejścia dla pieszych i kładki rowerowej

Z petycji, jaka została skierowana do firmy Databout odpowiedzialnej za prowadzenie konsultacji społecznych w zakresie linii nr 10. wynika, że radny chciałby, aby planowany most został poszerzony o bezpieczną kładkę pieszo-rowerową.

Jak uzasadniał swoją petycję wybudowanie mostu kolejowego wraz z kładką znacząco poprawiłoby komunikację osób

mieszkających w Nieporęcie po obu stronach Kanału Żerańskiego, a zwłaszcza nieporęckiego osiedla Nowolipie. Najbliższymi przeprawami przez kanał są niebezpieczny most w ciągu drogi wojewódzkiej 631 oraz kładka w rejonie ulic Dworcowej i Zwycięstwa. Most kolejowy znajduje się w dogodnym miejscu pozwalającym pieszym na skrócenie drogi o ponad kilometr. Dodatkowo

położony jest w bliskim sąsiedztwie przystanku osobowego Nieporęt, gdzie kursuje linia SKM S3 oraz pociągi Kolei Mazowieckich. Kilkadziesiąt metrów dalej znajduje się też przystanek autobusowy PKP Nieporęt, gdzie zatrzymują się miejskie linie autobusowe: 705 i 735 oraz lokalna linia L-31. Petycja została zakończona. Podpisało ją 211 osób.

red

REPLAY ZZA BRAMKI

Ogórki obrodziły

Wakacje, czas kanikuły, lenistwa, błęgiego odpoczynku. choć czasami – co pochwalamy -aktywnego relaksu, leniuchowania w ruchu nad morzem, jeziorami, na górskich szlakach, ścieżkach rowerowych czy modnym ostatnio... Zanzibarze

Kolorowe obrazki zamieszczane w mediach społecznościowych nie powinny jednak mylić. Lato to przede wszystkim okres letniego zastoju w życiu kulturalnym, politycznym, także sportowym. Dla tv, prasy, wszelkiej maści publikatorów to tzw. sezon ogórkowy, w którym siłą rzecz z igiel robi się widły, tropi potwora z Loch Ness w wodach Zalewu Żegrzyńskiego i gdzie indziej. Odgrzewa także stare „kotlety”, lub jak kto woli wynajdować kolejne fronty wojen polsko-polskich (i nie tylko takich), usiłując podgrzewać atmosferę polowań na czarownicę...

Jako referent sportowy, sympatyk sportów wszelakich, nie mam powodów do narzekania. „Ogórki” - latoś – jakby powiedział farmer znad Wisły - obrodziły, chociaż na szczeblu lokalnym to póki co jakieś okrucieństwa prawdziwych emocji. Nasi idole korzystają jeszcze z ostatnich dni urlopów, łapią promienie słońca przed zbliżającym się nieuchronnie okresem ładowania akumulatorów. W pocie czoła pracują za to klubowi prezesi, działacze klubowi oraz specjaliści od transferów. Dla tych ostatnich to właśnie czas żniw. Usiłują „wzmocnić” kluby zawodnikami, dbając przede wszystkim o swoje portfele. Wygórowane ceny, za byle przysłówiowego kopacza, stale idą w górę, ale to winna jak wiadomo - wszechobecnej inflacji.

Wspomniałem już, że sympatyk sportu tego lata na brak prawdziwych emocji nie może narzekać. Kalendarz imprez godnych uwagi pęka w szwach. O paradoksie m.in. także za sprawą pandemicznych czasów i obostrzeń. Przełożone z ubiegłego roku, a zbliżające się wielkimi krokami, Igrzyska Olimpijskie w Tokio sprawiły, że letni kalendarz imprez sportowych bardzo spuchł. Kilka dyscyplin musiało wcisnąć do letniego kalendarza swe flagowe imprezy jeszcze przed IO.

Sportowy kibic może więc od połowy czerwca nie odchodzić od telewizora. Siatkarska Liga Narodów w miesięcznej barierce w Rimini, Mistrzostwa Europy w piłce nożnej, do tego tenisowy Wimbledon na trawie, kolarski Tour de France. Kto zdąży przełączać telewizyjne kanały i komu jeszcze mało, ma na deser nocne emocje związane z mistrzostwami piłki nożnej w Ameryce Południowej. Żyć nie umierać...

Sportowy fan musi mieć końską kondycję, żeby tę dawkę emocji wytrzymać. Co prawda na niektórych z wyżej wymienionych imprez, adrenalina rodzimego kibica ze zrozumiałych względów szybko poszła w dół, ale patrzenie na to jak wykolegowali z EURO 2021 sympatycznych Duńczyków, czy jak w Rimini polski coach szósty rok 'stawia na nogi' żeńską siatkówkę – bolało i wkurzało, czyli podnosiło ciśnienie, a to – wbrew hałsu sport to zdrowie - zdrowiu nie służy.

Kibic przygotowanie do najważniejszej imprezy roku ma już należyte. A ta tuż, tuż, bo olimpiada w Tokio rozpoczyna się 23 lipca i potrwa do 9 sierpnia. Święto sportu zdąży więc przede wszystkim falą pandemii, ale odbędzie się niestety bez udziału publiczności na trybunach. PKOl ustalił już skład białoczerwonych, trwa medalowa giełda prognoz naszych orłów. Optymizmu, jak to zwykle bywa, nie brakuje. Międzynarodowy serwis Gracenote „zarezerwował” dla Polski aż 15 olimpijskich krązków, z czego najwięcej mają zdobyć lekkoatleci i wioślarze. Rodzimi kibice liczą także na męską drużynę siatkarki i rzecz jasna na sympatyczne niespodzianki.

Sportowych wyników, miejsc na podium, zwłaszcza w czasie pandemii nie da się rzecz jasna zaprogramować. Faworyci czasami nie wytrzymują napięcia, miejsca w rankingach wywraca dyspozycja dnia, niespodziewana kontuzja. Jeśli do tego dodamy, nadal trwa swego rodzaju wyścig „szprycujących się” z lotnymi komisjami antydopingowymi, to lepiej w tych medalowych prognozach dmuchać na zimne, niż potem być rozczarowanym przed telewizorem. Trzymanie kciuków za naszych reprezentantów w Tokio nie powinno iść w parze z hurraoptymizmem. Do światowych potentatów sporcie z pewnością nie należymy, podobnie jak w kilku innych dziedzinach życia i o tym warto pamiętać. Nawet w polskiej specjalności, jakim jest, jakby to nie zabrzmiało – rzut młotem, inne narody też mają swoje ambicje, a siatkarskich mistrzów świata, 3-4 drużyny są na olimpiadzie w stanie pokonać.

Jak będzie „w praniu”, w Tokio? Przekonamy się już niebawem. Nawet jednak najbardziej zapalony sportowy kibic powinien pamiętać, że to tylko... sport właśnie. Zwłaszcza w dzisiejszych pandemicznych czasach są ważniejsze sprawy od olimpijskiej dewizy Citius-Altius-Fortius. Bo tym, że w sportowej rywalizacji najważniejszy jest podobno sam udział mało kto już dziś pamięta.

Jerzy Buze

GRY ZESPOŁOWE. Siatka, ręczna i noga

Czas transferów

Okres przerwy letniej między sezonami to czas krótkiego i trochę dłuższego odpoczynku. To także okres zmian w składach poszczególnych drużyn, czyli czas transferów. Nie inaczej jest w sztabach zespołów legionowskiego sportu. Rywalizującej na najwyższym szczeblu krajowych rozgrywek (czyli w Tauron Lidze) żeńskiej drużynie piłki siatkowej, zespole drugiego stopnia rozgrywek (Liga Centralna) męskim zespole piłki ręcznej oraz w drużynie piłki nożnej, która rywalizuje w III lidze, czyli na czwartym szczeblu rozgrywek centralnych

Transfery określa się eufemistycznie mianem „wzmocnienia” kadrowego zespołów. Z reguły te zmiany wywołują sporo oczekiwań i emocji wśród kibiców poszczególnych zespołów. Czy dokonywane transfery rzeczywiście wpływają na jakość i poziom gry poszczególnych drużyn okazuje się dopiero „w praniu”, czyli podczas trwania rozgrywek. Roszady w składach bywają minimalne lub znaczące. Są trafione, czasami jednak chybione, podyktowane różnymi względami i dokonywane na miarę finansowych możliwości klubu. Ktoś przed laty sarkastycznie zauważył, że ruch w tym transferowym interesie był i zawsze będzie, bo przecież mamy wolny rynek. A na tym rynku kto nie ma miedzi, ten na pu... cicho siedzi.

A oto krótki przegląd dotychczasowych dokonań w czasie letniego okna transferowego w legionowskich zespołach.

Pod siatką



Ósme miejsce w Tauron Lidze na koniec ostatniego sezonu siatkarskiej drużyny DPD IL Capita, 1 Legionovia było jak się wydaje poniżej oczekiwań zarówno samych władarzy klubu, jej sponsorów, także kibiców. Liczono z pewnością na wyższą lokatę pamiętając zapewne zarówno o czwartym miejscu na koniec sezonu 2019/2020, jak i tradycyjnie znaczących transferach poczynionych przed samym sezonem. Tym razem jednak transfery nie do końca wypaliły, wzmocnienia okazały się iluzorycznymi. Z klubem pożegnały się więc niektóre siatkarki. Francuska atakująca Julia Oliveira Souza, hiszpańska przyjmująca z kubańskim rodowodem Jessica Rivero Marin oraz młodzieżka Słowenka mająca już za sobą występy w reprezentacji Słowenii – Žana Zdobc Sporer. Nie zagra też już w legionowskich brawach amerykańska środkowa Shelly Stafford, do gry której większych zastrzeżeń nie było, ale sama siatkarka postanowiła kontynuować siatkarską przygodę bliżej rodzinnego domu i ma zagrać, o ile tak się stanie w lidze portorykańskiej. Nie zagra też po roku grania druga ze środkowych, sympatyczna niewątpliwie Paulina Majkowska oraz druga atakująca Marta Matejko.

Ubytki pod legionowską siatką więc spore, ale za klub uchodzi za najbardziej mobilny wśród legionowskich klubów „wyrwy” w składzie postanowiono szybko zasypać. Przedłużono kontrakty z większością siatkarek z ubiegłego sezonu. Pozyskano też nowe siatkarki. Trzy młode perspektywiczne, jest też jeden come back. Po siedmiu latach do Legionowa powraca amerykańska środkowa Lauren Barfield, Natomiast te nowe młode, zdolne to: środkowa Sonia Stefanik, która gra obecnie w reprezentacji kraju U-20, na mistrzostwach Europy. Do Legionovii wraca też inna środkowa Aleksandra Gryka, która w barwach LTS zdobywała medale na młodzieżowych MP, a ostatnio zaliczyła występy w dorosłej reprezentacji Polski podczas Ligi Narodów w Rimini. Do składu drużyny dołączono też kolejną młodą zdolną juniorkę, przyjmującą Hanię Tyłską.

Na parkiecie szczypiorniaka



Główna zmiana okresu letniego w zespole piłki ręcznej KPR Legionowo spowodowana jest reorganizacją rozgrywek krajowych w tej dyscyplinie sportu. Informowaliśmy już, że powołano do życia Ligę Centralną, która będzie bezpośrednim zapleczem PGNiG Superligi. W jej w składzie, wśród czterestu zespołów znalazł się rzecz jasna mistrz I ligi ostatniego sezonu, czyli zespół KPR Legionowo.

Jeśli chodzi o ruch transferowy przed sezonem to jest on skromny, by nie napisać minimalny. Wynika to zarówno ze strategii rozwoju przyjętej przez klub, jak i trwających stale starań o pozyskanie sponsora tytularnego klubu. Ograniczone w związku z tym możliwości finansowe KPR powodują, że klub przedłużył tylko umowy z większością zawodników z poprzedniego sezonu i zakontraktował jednego, młodego zawodnika z regionu Mazowsza, bo na takich piłkarzach, chce opierać swą działalność w dłuższej perspektywie, odgrywać wiodącą rolę w rozwoju handballu w naszym rejonie. Tym nowym młodym zdolnym szczypiornistą pozyskanym z pierwszoligowego Mazura Sierpc jest 19-letni, środkowy rozgrywający Adam Laskowski.

Na zielonej trawie



Z trzecioligowej drużyny piłki nożnej KS Legionovia odeszli po sezonie przede wszystkim trzej wyróżniający się, podstawowi piłkarze drużyny. Na Andrzeja Trubę skusiła się superligowa Jagiellonia Białystok, Marcin Kluska, powrócił do trzecioligowej warszawskiej Polonii, a stoper Daniel Choroś trafił do grodzkiej Pogoni i w przyszłym sezonie rywalizować będzie na drugoligowym froncie. Pozyskano też trzech nowych piłkarzy, głównie o charakterze defensywnym. Mowa tu o 33-letnim obrońcy z warszawskiej Polonii, Grzegorzu Wojdydze, 25-letnim Konradzie Budku, który grać może zarówno w obronie jak i jako defensywny pomocnik oraz 22-letnim Konradzie Zaklice. Tego ostatniego zawodnika, legionowscy sympatycy piłki kopanej znają zapewne doskonale, bo od 17 roku życia reprezentował legionowskie barwy i w tylko przez ostatni rok grał w KSZO Ostrowiec.

Będą zapewne kolejne transfery. Klub przez ostatni sezon pracował na markę zespołu promującego młodych zawodników (wygrał klasyfikację Pro Junior System). Piłkarze KS Legionovii rozpoczęli już przygotowania do nowego sezonu i w jej wstępnej fazie trwa m.in. selekcja właśnie nowych, młodych, zdolnych futbolistów, którzy dość gremialnie zgłosili akces do klubu.

(jb)

TOKYO 2020



REKLAMA



Filia Legionowo, ul. Żegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80, 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL