

CZYTAJ
NAS:**• CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
• CODZIENNIE
W INTERECIE**

9 17717311905506 >

nowy KURIER
mławski.plCENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZCOWO GRUDZIEK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZEWIA WIEŚNIEWO

Fot. KPP Mława



WYPADEK POD UNISZKAMI. TROJE RANNYCH

Na drodze E7 w Uniszках Cegielnia doszło w piątek 10 grudnia rano do wypadku, w którym uczestniczyły aż trzy auta. Trzy osoby zostały ranne i trafiły do szpitali. Droga została zablokowana na kilka godzin. Uwaga! Bardzo trudne warunki na drogach. **s. 5**

PODPALAŁ, A PÓŹNIEJ WŁĄCZAŁ SYRENĘ

PODPALENIA ||

S. 5

■ Mławscy policjanci zatrzymali w sobotę wieczorem w Dąbku podpalacza. Patrol z wydziału kryminalnego zauważył sprawcę w momencie, gdy ten podpalał słomiane bele. To 15-letni chłopak. W rozmowie z policjantami przyznał, że dokonał wielu podpałów. Po roznieceniu ognia sam uruchamiał syrenę alarmową.



TO BYŁA ŚWIETNA ZABAWA Z MIKOŁAJEM

MIKOŁAJKI ||

S. 4

■ Stary Rynek w Mławie rozbrzmiał w poniedziałek 6 grudnia radosnym gwarem dzieci uczestniczących w tegorocznych Mikołajkach Miejskich. Czekają na nich same miłe niespodzianki: życzenia od burmistrza, zabawa z animatorkami i oczywiście spotkanie z obchodzącym tego dnia swoje imieniny Mikołajem.

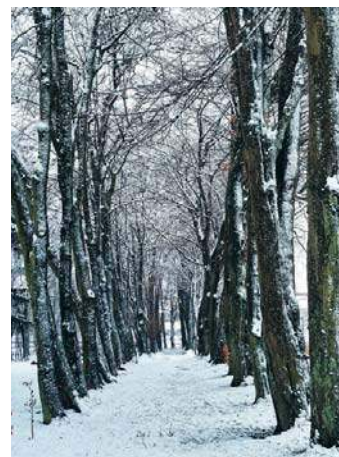


WASZE ZIMOWE ZDJĘCIA

FOTOGRAFIA ||

S. 8

■ Niedawno poprosiliśmy Was na naszym profilu Facebook o zimowe fotografie ukazujące krajozaby powiatu mławskiego. Dziękujemy tym, którzy na ten apel odpowiedzieli.



KRADZIEŻ I DEWASTACJA NA DWORCU

Trwają czynności mławskiej Policji w sprawie kradzieży na terenie niedawno otwartego dworca zintegrowanego w Mławie. Nieznany sprawca w ciągu dwóch dni ukraść z toalet dwie suszarki do rąk. Złodzieja zarejestrowały kamery monitoringu.

Okazuje się, że złodzieja może zainteresować dosłownie wszystko. 4 i 6 grudnia rano, nieznany sprawca zdemontował i ukraść z toalet dworca zintegrowanego w Mławie, dwie suszarki do rąk.

Podejrzanego mężczyznę, ubranego w ciemną kurtkę z kapturem zarejestrowały kamery (film na naszej stronie Facebook). Sprawcy kradzieży grozi kara od trzech miesięcy do pięciu lat pozbawienia wolności.

Osoby, które rozpoznają mężczyznę lub mają informacje, mogące pomóc w ustaleniu sprawy, proszone są o kontakt z mławską jednostką Policji.

Informacje można przekazywać anonimowo, tel. 47



Fot. Kadr z monitoringu

703 62 00, 47 703 62 56 lub wysyłając wiadomość na skrzynkę profilu Facebook Policja Mława.

O tej dewastacji i kradzieżach na dworcu w Mławie pisze na swojej stronie internetowej także Urząd Miasta Mława.

„Łupem złodziei padły dwie suszarki do rąk, które sprawcy wyrwali ze ścian w łazienkach na dworcu Sta-



DOKŁADNY CZAS KRADZIEŻY JEST ZNANY, PONIEWAŻ OBIEKT JEST OBSERWOWANY PRZEZ 18 KAMER.

cja Mława. Sprawę bada policja” - czytamy. - „Dworzec zintegrowany Stacja Mława został otwarty 15 listopada

br., od 1 grudnia jest czynny dla pasażerów także w soboty - od 5:00 do 18:00.

W pierwszą sobotę swojego funkcjonowania - 4 grudnia - o godzinie 7.12 została wyrwana ze ściany i skradziona pierwsza suszarka do rąk. Drugą zrabowano w poniedziałek 6 grudnia br. o godzinie 6.01.

Dokładny czas kradzieży jest znany, ponieważ obiekt jest obserwowany przez 18 kamer.

Zarejestrowane materiały zostały od razu przekazane policji, która prowadzi dochodzenie w tej sprawie. Szacunkowy koszt kradzieży to 1200 zł.

Prosimy osoby, które mają wiedzę na temat tego zdarzenia o kontakt z policją lub z ratuszem.”

Informacja KPP

PRAWIE 180 TYSIĘCY ZŁ DOTACJI CELOWYCH NA WYMIANĘ ŹRÓDEŁ CIEPŁA W 2021 ROKU

Miało Mława zakończyło rozliczenia dotacji celowych na wymianę źródeł ciepła u mieszkańców. W 2021 r. wydatkowało na ten cel 176 966,46 zł. Środki niewydatkowane w ramach planu to 23 033,54 zł. Mława obsłużyła wszystkie osoby zainteresowane dotacją do wymiany źródeł ciepła, które spełniły warunki określone w uchwałach Rady Miasta.

Dwojgu wnioskodawcom odmówiono udzielenia dotacji z uwagi na nieuregulowany stan prawny nieruchomości.

Wyplacono dotacje 47 wnioskodawcom. Dziewięć wykonało modernizację przed zaproszeniem do podpisania umowy (skorzystali z pomocy miasta przy ubiega-



Na zdjęciu nowy kocioł

niu się o dotację z programu „Czyste powietrze”).

Trzy osoby przełożyły zadanie wymiany źródła ciepła na rok 2022 z powodu braku przyłączy gazowych. Średnia kwota dotacji z budżetu Miasta Mława w roku 2021 na wymianę źródeł ciepła wyniosła 3 765,24 zł.

Średnie kwoty dotacji w latach poprzednich wyniosły odpowiednio:

- rok 2017 - 5 843,82 zł (wymieniono 63 źródła węglowe);
- rok 2018 - 5 884,61 zł (wymieniono 75 źródeł węglowych);
- rok 2019 - 5 913,98 zł (wymieniono 93 źródła węglowe);
- rok 2020 - 5 882,32 zł (wymieniono 34 źródła węglowe);
- rok 2021 - 3 765,24 zł (wymieniono 47 źródeł węglowych).

EJ, MK / WGG

WYPADEK W MDZEWIE, RANNY PASAŻER



foto: istock

Trwają czynności mławskiej Policji w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło 7 grudnia rano na drodze krajowej nr 7 w Mdzewie. Samochód dostawczy uderzył w tył naczepy pojazdu ciężarowego. Ranna została jedna osoba. Kierowcy byli trzeźwi.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, pracujących na miejscu zdarzenia, kierowca dostaw-

czego mercedesa, 28-letni mieszkaniec powiatu brzezińskiego, na łuku drogi, nie zachował bezpiecznej odległości od pojazdu poprzedzającego i uderzył w tył naczepy samochodu ciężarowego.

W wyniku wypadku ranny został pasażer mercedesa, 35-letni obywatel Białorusi. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala w Mławie. Policja apeluje

o zachowanie szczególnej ostrożności - zimowe warunki wymagają pełnej koncentracji i uwagi na drodze. Opady śniegu i miejscowe oblodzenia mogą się okazać prawdziwą pułapką.

Ważny jest także stan techniczny pojazdu oraz odpowiednie opony. Zadbajmy zatem o samochód zanim ruszymy w zimową trasę.

Informacja KPP

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ MŁAWIANKI

Miejski Klub Sportowy „Mławianka” Mława zorganizował w minioną niedzielę Mikołajkowy Turniej „Mławianka Cup” dla swoich najmłodszych zawodników, w którym głównie liczyła się dobra zabawa. Nie zabrakło akcentów świątecznych.



W niedzielę 12 grudnia w Mławskiej Hali Sportowej odbył się Mikołajkowy Turniej „Mławianka Cup”. Swoje umiejętności zaprezentowali najmłodsi reprezentanci Akademii. Jak napisali organizatorzy: „Wynik miał drugorzędne znaczenie – najważniejsza była wyśmienita zabawa i czas spędzony w towarzystwie rówieśników i klubowych kolegów”.

Rywalizację poprzedziła oczywiście rozgrzewka, która pomogła zawodnikom osiągnąć na boisku najlepszą sprawność. Zawodom – jak to na turnieju mikołajkowym – nie zabrakło także niespodzianek od świętego Mikołaja.

Warto wspomnieć, że podczas zawodów uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Mławie zbierali pieniądze dla swojej chorej koleżanki – Patrycji.

Dzień wcześniej – w sobotę 11 grudnia zawodnicy z rocz-



nika 2012 Mławianki wzięli udział w turnieju w Narzymiu. Podopieczni Artura Cybulskiego zajęli drugie miejsce.

Przed zawodami, organizatorzy uczcili minutą ciszy pamięć Prezesa Wiesława Chrzczona. Puchary oraz medale wręczała Nina Patalon, selekcjonerka kobiecej reprezentacji Polski seniorek. Najlepszym bramkarzem turnieju został Szymon Szalkowski, zawodnik „Mławianki” Mława.

Materiały Klubu



PRÓBOWAŁA UCIEC PRZED DROGÓWKĄ. TRAFIŁA DO ARESZTU

Patrol ruchu drogowego, pełniący nadzór na krajowej siódemce w Uniszkach Zawadzkich, zauważył kierującą mercedesem kobietę, która znacznie przekroczyła prędkość w terenie zabudowanym. Widząc sygnały, kierująca zatrzymała się w wyznaczonym miejscu, a po chwili ruszyła, próbując uciec przed parolem – bezskutecznie.

Na krajowej siódemce w Uniszkach Zawadzkich patrol policyjny zauważył kierującą mercedesem kobietę, która



znacznie przekroczyła prędkość w terenie zabudowanym. Mundurowi zatrzymali auto, ale kobieta siedząca za jego kierownicą, postanowiła

jednak uciec. Szybko jednak została zatrzymana. Do zdarzenia doszło w sobotę wieczorem. Kierującą okazała się 37-letnia mieszkanka

powiatu pułtuskiego. Kobieta nie miała uprawnień do kierowania.

Była trzeźwa, z uwagi jednak na podejrzenie zachowanie, pobrano jej krew do badań na obecność środków odurzających.

Kierująca została osadzona w policyjnym areszcie a jej samochód odholowany na parking strzeżony.

Teraz mieszkanka powiatu pułtuskiego odpowie nie tylko za wykroczenia drogowe ale także za przestępstwo nie-

zatrzymania się do kontroli i ucieczkę przez patrolem Policji. Grozi jej kara do 5 lat

pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji. **Informacja KPP**

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Szreńsk

informuje, że w dniach od 14.12.2021 r. do 06.01.2022 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Szreńsku, plac Kanoniczny 10, oraz na stronie internetowej urzędu www.szrensk.com.pl został umieszczony wykaz stanowiących własność Gminy Szreńsk nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

TO BYŁA ŚWIETNA ZABAWA

Stary Rynek w Mławie rozbrzmiał w poniedziałek 6 grudnia radosnym gwarem dzieci uczestniczących w tegorocznych Mikołajkach Miejskich. Czekwały na nich same miłe niespodzianki: życzenia od burmistrza, zabawa z animatorkami i oczywiście spotkanie z obchodzącym tego dnia swoje imieniny Mikołajem.



Mikołajkowe życzenia złożyli wszystkim obecnym współorganizatorzy wydarzenia – Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski i Dyrektor Miejskie-

go Domu Kultury w Mławie Edyta Suszek.

Ważnym punktem popołudniowego spotkania było wręczenie nagród laureatom nagród głównych i wyróżnień w tegorocznej edycji konkur-

su plastycznego Świąteczna kartka od Burmistrza.

O tym, jak wysoki poziom prezentowały zgłoszone prace i jak trudno było wybrać te najlepsze mówiła Naczelnik Wydziału Komunikacji Spo-

łecznej i Medialnej Urzędu Miasta Mława Magdalena Grzywacz.

Do wesolej zabawy zaprosiły wszystkich animatorki MDK-u oraz młodzieżowy zespół wokalny. Następnie

zostały zapalone lampki na choince przy ratuszu, a na mikołajki przybył ich główny bohater – święty Mikołaj.

Kolejka dzieci oczekujących na słodkie prezenty wydawała się nie mieć końca. Podczas

całej imprezy zainteresowaniem cieszyły się także rozjaśnione lampkami renifery, przy których chętnie robiono sobie pamiątkowe zdjęcia, oraz skrzynka na listy do Mikołaja.

KN / KSM

WYPADEK POD UNISZKAMI. TROJE RANNYCH

Na drodze E7 w Uniszkach Cegielnia doszło w piątek 10 grudnia rano do wypadku, w którym uczestniczyły aż trzy auta. Trzy osoby zostały ranne i trafiły do szpitali. Droga została zablokowana na kilka godzin. Uwaga! Bardzo trudne warunki na drogach.



Do wypadku doszło po godzinie 9.00 na krajowej siódemce w Uniszkach.

— W zdarzeniu uczestniczyły trzy samochody osobowe. Trzy ranne osoby zostały przewiezione do szpitali w Mławie i Dział-

dowie — poinformowała asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

Uważajcie, warunki na drodze są bardzo trudne! Opady i zmieniająca się temperatura, sprawiają, że na szosie pojawiają się warstwy niebez-

pieczonego lodu, przysypanego śniegiem. Droga hamowania się znacznie wydłuża, to niezwykle niebezpieczna sytuacja dla kierowców.

Ruch na drogach jest wzmożony także dlatego, że przygotowujemy się do Świąt Bożego Narodzenia i korzy-



TRZY RANNE OSOBY ZOSTAŁY PRZEWIEZIONE DO SZPITALI W MŁAWIE I DZIAŁDOWIE.

stamy z różnego rodzaju promocji w oddalonych niekiedy sklepach, jeździmy na spotkania przedświąteczne itp. Uważajmy na drodze. Śmierć jeździ szybko, a w takich warunkach drogowych nawet nie musi naciskać nogą na pedał gazu.



PIĘTNASTOLATEK PODPALAŁ, A PÓŹNIEJ WŁĄCZAŁ SYRENĘ ALARMOWĄ

Mławscy policjanci zatrzymali w sobotę wieczorem w Dąbku podpalacza. Patrol z wydziału kryminalnego zauważył sprawcę w momencie, gdy ten podpalał słomiane bele. To 15-letni chłopak. W rozmowie z policjantami przyznał, że dokonał wielu podpałów na terenie Dąbka.

— Mławscy policjanci prowadzili czynności w sprawie serii uszkodzeń mienia w wyniku pożaru na terenie Dąbka — relacjonuje asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej



Policji w Mławie. — Wtedy patrol zauważył mężczyznę, który podpalał bele słomy na jednym z pól. Gdy podpalacz zorientował się, że został za-

uważony, zaczął uciekać. Po krótkim pościgu kryminalni zatrzymali sprawcę, którym okazał się 15-letni mieszkaniec powiatu mławskiego.

W rozmowie z policjantami chłopak przyznał, że podpalił bele słomy. Powiedział także, że dokonał wielu innych podpałów na terenie Dąbka.

Po roznieceniu ognia sam uruchamiał syrenę alarmową, która jest dostępna dla mieszkańców przy remizie OSP, by wezwać straż pożarną.

Decyzją sądu nieletni został umieszczony w Policynnej Izbie Dziecka. Sprawa zostanie przekazana do Sądu Rejonowego w Mławie do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich.

Informacja KPP

SKRZYNKA CZEKA NA LISTY DO MIKOŁAJA

LISTY DO MIKOŁAJA Do kładnie w Mikołajki – 6 grudnia – pod choinką została ustawiona skrzynka, do której najmłodszy mieszkańcy Mławy będą mogli wrzucać listy do Mikołaja. W takich listach dzieci zwykle piszą o tym, czy były grzeczne i co chciałyby otrzymać w gwiazdkowym prezencie. Burmistrz Sławomir Kowalewski postanowił pomóc dzieciom z naszego miasta w szybkim dotarciu do Mikołaja, dlatego już wkrótce pojawi się skrzynka na listy od maluchów. Urząd Miasta Mławy prosi rodziców, aby dopilnowali, żeby na kopertach był podany adres nadawcy. Chodzi o to, by Elfy nie miały problemów z dostarczeniem



przesyłki do właściwej osoby. Rodzice mogą być w kontakcie z Kancelarią Urzędu Miasta Mława, w sprawie korespondencji. Od 7 do 20 grudnia – w dni robocze – skrzynka będzie wystawiona przed ratuszem w godzinach od 8:00 do 16:00.

MG/KSM

ZATRZYMANI NIETRZEŻWI KIEROWCY

NA SYGNALE Pomimo nasilonych kontroli oraz częstych zgłoszeń świadków, wciąż nie brakuje kierowców, którzy wsiadają za kierownicę w stanie nietrzeźwości. 6 grudnia wieczorem patrol Policji zatrzymał kolejnych dwóch pijanych kierowców, w tym 19-latkę na ul. Kopernika w Mławie.

Patrol ruchu drogowego, pełniący 6 grudnia nadzór na ul. Kopernika w Mławie, zatrzymał kierującego saabem, który przekroczył prędkość po ponad 20 km/h.

Jak się okazało, 19-letni mławianin miał w organizmie 1 promil alkoholu.

Młody kierowca stracił już prawo jazdy, grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Zagrożenie, dotyczące przekraczania prędkości na ul. Kopernika zgłaszali użytkownicy Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Tego samego dnia, chwilę po godz. 18.00 w Konopkach, patrol ruchu drogowego zatrzymał nietrzeźwego kierującego skodą. 29-letni mieszkaniec powiatu cie-



Fot. Materiały policji

chanowskiego miał w organizmie ponad 1,9 promila alkoholu. Jak oświadczył w rozmowie z policjantami, zanim wsiadł za kierownicę, pił wódkę. Zatrzymany kierowca nie ma uprawnień do kierowania a samochód, którym kierował, nie był dopuszczony do ruchu. Mężczyźnie grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

W obu sprawach postępowania prowadzi mławska komenda Policji. Policjanci apelują o reakcję i przekazywanie informacji o nietrzeźwych za kierownicą, wystarczy zadzwonić pod bezpłatny numer alarmowy 112.

Informacja KPP

POLICJA SZUKA SPRAWCÓW WŁAMANIA

Trwają czynności mławskiej Policji w sprawie włamania do sklepu w Nosarzewie Borowym. Sprawcy włamali się przez drzwi wejściowe.

Sprawcy zabrali także pozostawione w kasie pieniądze. Do podobnego zdarzenia doszło kilka dni wcześniej w Stupsku.

Policja publikuje wizerunek jednego ze sprawców.

Do włamania doszło 3 grudnia po godz. 4.00.

Dwóch zamaskowanych mężczyzn, włamało się do sklepu w Nosarzewie Borowym (gm. Szydłowo) przez drzwi wejściowe.

Ukradli ponad 900 paczek papierosów różnych marek oraz pozostawioną w kasie niewielką kwotę pieniędzy. W pewnym momencie jedna



Fot. Materiały KPP

Monitoring zarejestrował wizerunek jednego ze sprawców



INFORMACJE:

TEL. 47 703 62 00

(DYŻURNY KPP),

TEL. 47 703 63 70

(POSTERUNEK W SZYDŁOWIE).

z kamer zarejestrowała z bliska wizerunek sprawcy.

Publikujemy screen z monitoringu, nagranie jest niestety słabej jakości.

Osoby, które rozpoznają mężczyznę lub mają informacje, które mogłyby się okazać pomocne w ustaleniu tożsamości przestępców, proszone są o pilny kontakt z Policją: tel. 47 703 62 00 (dyżurny KPP w Mławie), tel. 47 703 63 70 (Posterunek Policji w Szydłowie).

Informacje można przekazać anonimowo. Można także skorzystać ze skrzynki e-mail Facebook Policja Mława.

Informacja KPP

REKLAMA

przetarg

GPP:6840.3.2018.EW

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszych przetargach pisemnych nieograniczonych

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

ogłasza pierwsze przetargi pisemne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości komunalnych:

- nr 4364/3 o pow. 0,0692 ha, położonej w Mławie, przy ul. Sybiraków,
- nr 4364/10 o pow. 0,0533 ha, położonej w Mławie, przy ul. Sybiraków.

Nieruchomość nr 4364/3 ma urządzoną księgę wieczystą nr PL1M/00050770/5, nieruchomość nr 4364/10 ma urządzoną księgę wieczystą nr PL1M/00059861/3.

Nieruchomości są położone na terenie, dla którego nie ma obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Działki mają bezpośredni dostęp do gminnej drogi publicznej – ul. Sybiraków. Ewentualna przebudowa kolidujących urządzeń uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt nabywcy.

Nieruchomość	Pow. (ha)	Cena wywoławcza bez podatku VAT (zł)	Wadium (zł)	Termin złożenia oferty i wnieśienia wadium	Termin przetargu	Godzina przetargu (część jawna)
4364/3	0,0692	60 080,00	6 000,00	do 14.01.2022 r.	20.01.2022 r.	10.30
4364/10	0,0533	46 340,00	4 600,00	do 14.01.2022 r.	20.01.2022 r.	11.00

Sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem od towarów i usług VAT wg stawki 23%. Podatek VAT należy dodać do ceny wywoławczej oraz ceny sprzedaży nieruchomości.

Pisemne oferty należy składać osobno do każdego przetargu w kancelarii Urzędu Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, w terminach określonych w powyższej tabeli, w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Burmistrz Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19 i opatrzonych napisem „Pierwszy przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości nr – ul. Sybiraków”.

Części jawne przetargów odbędą się w terminach i o godzinach określonych w powyższej tabeli w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów.

Ogłoszenie o przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: www.mlawapl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 14, tel. 23 654 32 53 wew. 401, e-mail: ewa.wozniak@mlawa.pl.

17421otm1-A-P

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu pisemnym ograniczonym

GPP:6840.7.2021.EW

Burmistrz Miasta Mława

ogłasza pierwszy przetarg pisemny ograniczony na sprzedaż nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów m. Mławy jako działka nr 827/14 o pow. 0,0040 ha, położonej w Mławie, przy ul. Dzierżgowskiej. Nieruchomość ma urządzoną księgę wieczystą nr PL1M/00050299/9. Nieruchomość nie ma dostępu do drogi publicznej.

Nieruchomość jest położona na terenie objętym obowiązującym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego terenu „Polna” w Mławie – teren oznaczony symbolem 1.MNU (zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna i usługi).

Wybór formy przetargu ograniczonego uzasadniony jest tym, iż nieruchomość nie może być zagospodarowana jako odrębna nieruchomość, natomiast może poprawić warunki zagospodarowania przyległych nieruchomości.

Nieruchomość zostanie sprzedana w drodze przetargu ograniczonego na poprawienie warunków zagospodarowania (powiększenie) przyległych nieruchomości.

W przetargu mogą uczestniczyć wyłącznie właściciele przyległych nieruchomości. Jeśli przyległa nieruchomość stanowi współwłasność kilku osób, w przetargu muszą uczestniczyć wszyscy współwłaściciele łącznie.

Ewentualna przebudowa kolidujących urządzeń uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt nabywcy.

Cena wywoławcza: **5 370,00 zł (słownie złotych: pięć tysięcy trzysta siedemdziesiąt 00/100).**

Wadium: **600,00 zł (słownie złotych: sześćset 00/100).**

Sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT wg stawki 23%. Podatek VAT należy dodać do ceny wywoławczej oraz ceny sprzedaży nieruchomości.

Pisemne zgłoszenia uczestnictwa w przetargu oraz oferty należy składać w kancelarii Urzędu Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, w terminie do dnia **14.01.2022 r.** w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Burmistrz Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19 i opatrzonych napisem „Pierwszy przetarg pisemny ograniczony na sprzedaż nieruchomości nr 827/14 – ul. Dzierżgowska”.

Część jawna przetargu odbędzie się w dniu 20 stycznia 2022 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów. Część jawna przetargu odbywa się w obecności oferentów.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19 oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: www.mlawapl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 14, tel. 23 654 32 53 wew. 401, e-mail: ewa.wozniak@mlawa.pl.

17421otm1-a-M

Z OKRESU PRZEDŚWIĄTECZNEGO CHĘTNIE KORZYSTAJĄ ZŁODZIEJE I OSZUŚCI

Złodzieje i oszuści nie robią sobie przedświątecznej przerwy. Ich działania w tym okresie zwykle się nasilają. Musimy więc być czujni i roztropni, by nie dać się wykorzystać.

Od włamywaczy, kieszonkowców i złodziei torebek po oszustów internetowych – grudzień to dla nich dobry czas. Warto zatem zachować szczególną ostrożność, by nie zasilić portfela przestępcy przed świętami.

Oto kilka przykładów zdarzeń na terenie Mławy. Kilka dni temu, nieznany sprawca włamał się do pomieszczenia gospodarczego na prywatnej posesji i ukradł przechowywany tam motocykl typu cross koloru czerwono – czarnego.

W miniony piątek wieczorem, na ul. Żwirki w Mławie,



foto: pjabay

nieznany sprawca ukradł z zaparkowanego, otwartego samochodu damską torebkę, w której były dokumenty, dwa telefony komórkowe oraz portfel.

Mieszkanca Mławy, korzystając z popularnego portalu ogłoszeniowego, wystawiła na

sprzedaż buty dziecięce. Po chwili otrzymała wiadomość, by otworzyła skrzynkę mailową i zaakceptowała sprzedaż.

Kobieta otworzyła wiadomość przesłaną z nieznanego adresu oraz załączony link. Wypełniając kolejne pola formularza, podała dane karty

oraz potwierdziła przesyłane kody autoryzacyjne przelewu. W ten sposób straciła z konta kilka tysięcy złotych.

We wszystkich sprawach postępowanie prowadzi mławska komenda Policji. Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności:

- zostawiając samochód na parkingu lub choćby na chwilę z niego wychodząc, zabierajmy wartościowe przedmioty, tj. torebka, portfel, telefon;
- idąc na zakupy, zabierajmy tylko taką ilość gotówki, która jest nam niezbędna. Kartę zbliżeniową trzymajmy w za-

- bezpieczającym sygnał etui;
- robiąc zakupy przez Internet wybierajmy wyłącznie sprawdzone strony i zaufanych sprzedawców. Nie korzystajmy z gotowych linków do realizacji przelewów, które otrzymujemy w wiadomościach.

Asp.szt. Anna Pawłowska

REKLAMA

REKLAMA

przetarg

Ogłoszenie Wójta Gminy Radzanów

Działając na podstawie art. 37 ust. 1, art. 38, art. 40 ust. 1 pkt 1, art. 67 ust. 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899) oraz zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2014 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2014 r. poz. 1490)

WÓJT GMINY RADZANÓW ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gminnej.

Nieruchomość zabudowana położona w obrębie **Bońkowo Kościelne**, oznaczona w ewidencji gruntów jako działki o numerach ewidencyjnych **95/5 i 95/6**, o łącznej powierzchni **0,6295 ha**, w tym B – 0,0276 ha, Bi – 0,2666 ha, RIVa – 0,3353 ha.

Przedmiotowa nieruchomość w planie zagospodarowania przestrzennego gminy Radzanów przeznaczona jest pod tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Dla nieruchomości założona jest księga wieczysta nr KW PL1M/00012199/0 prowadzona przez IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Mławie. Nieruchomość nie posiada obciążeń.

Cena nieruchomości 185.700,00 zł + 42.711,00 zł (23-proc. VAT) = 228.411,00 zł (brutto). Wadium wynosi 22.841,10 zł.

Przetarg na nieruchomość odbędzie się w dniu 17.01.2022 r. o godz. 10⁰⁰ w pokoju nr 20 w Urzędzie Gminy Radzanów.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie organizatorowi przetargu wadium w podanej wysokości do dnia 13.01.2022 r. wyłącznie na rachunek: Bank Spółdzielczy w Raciążu o. Szreńsk nr 55 8233 1014 0007 0120 2011 0004. O dotrzymaniu wyznaczonego terminu decyduje data wpływu wadium na ww. konto.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, zostanie zaliczone na poczet wpłaty za zakupioną nieruchomość, a pozostałym uczestnikom zostanie zwrócone po zamknięciu przetargu.

Wadium nie podlega zwrotowi, gdy osoba, która wygra przetarg, uchyli się od zawarcia aktu notarialnego.

Zamiar sprzedaży ww. nieruchomości był podany do publicznej wiadomości przez 21 dni, licząc od dnia 09.11.2021 r.

Nieruchomość sprzedawana jest w granicach ewidencyjnych i wytyczenie punktów granicznych może być dokonane na koszt nabywcy.

Szczegółowe informacje o przeznaczonej do sprzedaży nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Radzanów, tel. 023 679-80-33.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Uniszki Zawadzkie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do wymienionego dokumentu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.), w związku z art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.) oraz na podstawie uchwały nr XII/123/2020 z dnia 24 czerwca 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Uniszki Zawadzkie

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu geodezyjnego Uniszki Zawadzkie** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od **23 grudnia 2021 r. do 24 stycznia 2022 r.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie miejscowego planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu **11 stycznia 2022 r. o godz. 11.00** w siedzibie **Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna.**

Dyskusja publiczna zostanie przeprowadzona w sposób umożliwiający zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. W przypadku konieczności przeprowadzenia dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość organ sporządzający projekt ww. miejscowego planu uczyni to w sposób umożliwiający:

- 1) zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz
- 2) zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej w siedzibie **Urzędu Gminy Wieczfnia Kościelna, Wieczfnia Kościelna 48, 06-513 Wieczfnia Kościelna** lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt ww. miejscowego planu w Biuletynie Informacji Publicznej, na swojej stronie podmiotowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 670 z późn. zm.):

opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Wnoszący uwagi powinien podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, a także oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11 lutego 2022 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieczfnia Kościelna.

**WÓJT GMINY
WIECZFNIA KOŚCIELNA**
Mariusz Gębala

MISTRZYNI ŚWIATA JUŻ ROK W SŁUŻBIE

Lidia Chojecka
– Leandro wielokrotna mistrzyni Europy w biegach krótkodystansowych oraz Mistrzostw Świata w biegach średniodystansowych, finalistka igrzysk olimpijskich w Sydney i Atenach od ponad roku służy w 5 Mazowieckiej Brygadzie.

Lidia Chojecka – Leandro ma na koncie 28 medali mistrzostw Polski oraz rekordy Polski na dystansach 1500m 3000m i 5000m, 10 medali z mistrzostw Świata i Europy. Jako kolejny cel postawiła sobie służbę na rzecz Ojczyzny i społeczności lokalnej, dlatego w październiku 2020 roku wstąpiła w szeregi 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej.

– 24 października minął rok odkąd wstąpiłam w szeregi WOT. Był to rok niewątpliwie trudny, pełen wyzwań i przeorganizowania mojego dotychczasowego życia. Dodatkowym utrudnieniem był również czas pandemii. Dlatego postanowiłam włączyć się jako żołnierz w walkę z pandemią, wspierając szpital w Sokołowie Podlaskim. Przez osiem miesięcy wozilałam testy PCR do laboratorium w Warszawie oraz przywoziłam krew i osocze ozdrowieńców dla pacjentów chorych na Covid 19. Bezpośredni kontakt ze szpitalem uświadomił mi jak ważna i potrzebna jest pomoc żołnierzom – wspomina biegaczka.

Wstąpienie w szeregi WOT zawsze było marzeniem lekkoatletki. Służba wojskowa zawsze kojarzyła jej się z odwagą, służbą dla ojczyzny oraz poczuciem wielkiego patriotyzmu.

– Te wartości nabierają jeszcze większego znaczenia w obecnej sytuacji, gdy zagrożona jest granica Polski i bezpieczeństwo naszych rodzin. Mój plecak jest zawsze spakowany i w razie nagłego wezwania jestem gotowa do pomocy – zapewnia szer. Chojecka – Leandro.

Lidia Chojecka – Leandro to przede wszystkim sportowiec, swoje dotychczasowe życie całkowicie podporządkowała karierze sportowej oraz pracy nad sobą.



Szer. Lidia Chojecka – Leandro przekonuje, że podczas szkoleń rotacyjnych znacznie podniosła swój poziom wyszkolenia

– Bycie sportowcem nauczyło mnie ciężkiej pracy, dyscypliny oraz poczucia obowiązku, co jest bardzo pomocne w służbie wojskowej. Te cechy pomogły mi pogodzić życie rodzinne i zawodowe ze szkoleniem wojskowym. Swoje doświadczenie sportowe wykorzystuję, prowadząc zajęcia W-F-u na rotacjach, a moja dobra kondycja pozwala mi łatwiej znosić trudności szkoleniowe – tłumaczy.

Sportmenka przekonuje, że podczas szkoleń rotacyjnych wiele się nauczyła, znacznie podniosła swój poziom

wyszkolenia. Chce się nadal rozwijać i szkolić, a przede wszystkim w razie potrzeby służyć pomocą, zgodnie z mottem WOT „Zawsze gotowi, zawsze blisko”.

– Serdecznie zachęcam do wstąpienia w szeregi WOT, a szczególnie tych, którzy z różnych powodów jeszcze się wahają. Szkolenia rotacyjne odbywają się przez dwa dni weekendowe w miesiącu, dlatego można pogodzić życie rodzinne i zawodowe. Jest to świetna alternatywa dla tych, którzy oprócz pracy chcą w swoim życiu zrobić coś więcej, chcą wykorzystać swoje



LIDIA CHOJECKA – LEANDRO: „BYŁ TO ROK NIEWĄTPLIWIE TRUDNY, PEŁEN WYZWAŃ I PRZEORGANIZOWANIA MOJEGO DOTYCHCZASOWEGO ŻYCIA”.

umiejętności, predyspozycje i pomóc lokalnej społeczności. WOT daje właśnie takie możliwości – puentuje szer. Lidia Chojecka.

BĄDŹ JAK MISTRZYNI – WSTĄP DO WOT!

O przyjęcie w szeregi WOT mogą ubiegać się rezerwiści oraz osoby, które do tej pory nie pełniły żadnej formy służby wojskowej. Zarówno mężczyźni jak i kobiety, w wieku 18-63 lat (w przypadku oficerów i podoficerów) oraz od 18-55 lat (w przypadku szeregowych), mogą zostać Terytorialsami.

Podstawowe wymagania to, m.in.: obywatelstwo polskie, zdolność fizyczna i psychiczna do pełnienia czynnej służby wojskowej, pełnoletniość, niekaralność, niepełnienie innego rodzaju służby wojskowej oraz nieposiadanie przydziału kryzysowego.

Pierwszym krokiem, jaki powinna wykonać osoba zainteresowana terytorialną

służbą wojskową, jest złożenie wniosku o powołanie do służby. Taki wniosek można wypełnić w WKU, poprzez platformę ePUAP lub podczas spotkania z jednym z rekruterów (kontakt do rekrutera można znaleźć na stronie www.rekruterzy.terytorials.wp.mil.pl).

Złożenie wniosku zapoczątkuje proces rekrutacji, podczas którego kandydat stanie przed komisją rekrutacyjną oraz zostanie zapoznany z jednostką wojskową, w której będzie pełnił służbę.

Na tym etapie każdy kandydat, który nie ma jeszcze określonej kategorii zdrowia zobowiązany jest również wykonać niezbędne badania lekarskie. Ostatnim krokiem jest odebranie karty powołania do terytorialnej służby wojskowej i stawienie się w jednostce wojskowej na przeszkolenie.

Aneta Szczepaniak

Rzecznik prasowy 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej

WASZE ZIMOWE ZDJĘCIA Z POWIATU MŁAWSKIEGO

Niedawno poprosiliśmy Was na naszym profilu Facebook o zimowe fotografie ukazujące krajozaby powiatu mławskiego. Dziękujemy tym, którzy na ten apel odpowiedzieli. Dzisiaj publikujemy trzy piękne zdjęcia. Dwa są wykonane przez Annę Sowa-Matalińską, a trzecie jest autorstwa Henryka Walaski. Autorzy nadali także tytuły swoim zdjęciom.

Jeszcze raz dziękujemy. Jeśli chcielibyście się państwo podzielić swoimi zdjęciami zimowymi, prosimy o przesłanie ich (i podanie imienia i nazwiska autora fotografii) na adres mailowy: redakcja@kuriermlawski.pl



„Pochylenie”



„Graby”



„Przedzimie”



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



Unia Europejska
Fundusz Spójności



MIASTO MŁAWA

kontynuuje projekt

„Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie aglomeracji Mława”

dofinansowany ze środków Unii Europejskiej

Szanowni Państwo,
w ramach projektu Miasto Mława buduje ponad 30 km sieci kanalizacji sanitarnej.

• W latach 2017-2020 zrealizowano kanalizację w ulicach: Altera, Anyszki, Wetmańskiego, Cichej, Ciechanowskiej, Cmentarnej, Górnej, Podgórnej, Nowej, Jasnej, Pużaka, Kościuszki, Kryszkiewicza, Leszczyńskiego, Szwejkowskiego, Jasińskiego, Grudkowskiego, Malinowej, Ostaszewskiego, Piaskowej, Wiśniowej, Pogorzelskiego, Poziomkowej, St. „Grotta” Roweckiego, 20 Dywizji Piechoty WP, Łąkowej, Spokojnej, Karcza, Olesin, Ogrodowej, Olszynowej, Kruczej, Sadowej, Zabrody, Brukowej, Krajewskiego, Nowowiejskiej, Browarnej, Okólnej, Piaskowej, Żabieniec, Brackiej, Kościelnej, Mickiewicza, Przyrynek, Kaplicznej, al. Piłsudskiego (część) i Rynkowej.

• Mieszkańcy domów zlokalizowanych przy tych ulicach wciąż mają możliwość przyłączyć swoje budynki do nowo wybudowanej sieci.

Sieć kanalizacji sanitarnej budowana jest do granicy działki. Do właściciela nieruchomości należą:

- uzgodnienie warunków technicznych wykonania przyłącza z Zakładem Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków WOD-KAN Sp. z o.o. w Mławie przy ul. Płockiej 106;
- wykonanie przyłącza od granicy działki do budynku.

W bieżącym roku realizowane są roboty budowlane na obszarze tzw. Zatorza. Kanalizacja sanitarna zostanie wybudowana w następujących ulicach: Płońskiej, Podmiejskiej, Szreńskiej, Batalionów Chłopskich, Batorego (część), Malinowskiego, Bienia, Kolejowej, Grzybowej oraz Niecałej (część).

W roku 2022 planowane jest rozpoczęcie budowy kanalizacji sanitarnej w następujących ulicach: Moniuszki, Batorego (część), Dworcowej (część), Łącznej, Ciasnej (część), Gdyńskiej (część), LOK (część), Tęczowej, Niskiej, Żuromińskiej (część), Ceglanej.

Podczas prowadzenia robót budowlanych wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu. Proszę Państwa o współpracę, cierpliwość i zrozumienie sytuacji.

Budujemy kanalizację sanitarną na terenie Mławy, aby nam wszystkim żyło się lepiej.

Sławomir Kowalewski
Burmistrz Miasta Mława



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach działania 2.3 „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach” II osi priorytetowej „Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu” Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020.

Numer umowy o dofinansowanie: POIS.02.03.00-00-0034/16.

Planowany koszt realizacji projektu – 38 173 660,14 zł, w tym dofinansowanie – 19 892 415,30 zł.

Szczegółowe informacje dotyczące realizowanego projektu oraz utrudnień w ruchu drogowym dostępne są na stronie internetowej miasta www.mlawa.pl, w zakładce „Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie aglomeracji Mława”, oraz w siedzibie Wydziału Inwestycji Urzędu Miasta Mława przy ul. Padlewskiego 13, tel. 23 654 33 82 wew. 511/512.

ZACHOWAJMY O NICH PAMIĘĆ

Zginęli 17 grudnia, walcząc w konspiracji o wolność Polski: „Nastka”, „Janusz”, „Nurek” i „Sęp”. To dla Nich ufundowano tablicę pamiątkową, która widnieje na jednym z budynków ul. Chrobrego w Mławie, i to o Nich pisze dzisiaj dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

Na ścianie bloku mieszkalnego przy ulicy Bolesława Chrobrego w Mławie, tuż przy wejściu na rynek miejski, znajduje się tablica upamiętniająca śmierć czworga żołnierzy Armii Krajowej, powieszonych 17 grudnia 1942 roku. Większość mławian przechodzi obok, nie zwracając na nią uwagi. To naturalne. Ludzie mają swoje sprawy do załatwienia na co dzień. Ale warto przynajmniej 17 grudnia każdego roku zatrzymać się na krótko i przeczytać nazwiska tych, którzy zginęli walcząc w konspiracji o wolność Polski: Michalina Czechowska ps. „Nastka”, lat 46, łączniczka Obwodu Mławskiego z II Inspektoratu AK Jan Wasilowski ps. „Janusz”, lat 29, szef wywiadu w Obwodzie Mławskim Bronisław Żebrowski ps. „Nurek”, lat 36, oficer w II Inspektoracie AK. Eugeniusz Jastrzębski ps. „Sęp”, lat 25.

WYROK ŚMIERCI

Wymienieni żołnierze AK zostali skazani na karę śmierci wyrokiem niemieckiego Sądu Doraźnego na Rejencję Ciechanowską 4 grudnia 1942 roku. Wykonanie wyroku odbyło się 17 grudnia.



Fot. Zdjęcia w zbiorach autora APW/OJ Mława.

Pomnik ufundowany po okresie „Odwilży” w roku 1956



Nowa tablica została umieszczona w murze bloku w 2002 r

Na północną stronę rynku okupanci niemieccy spędzili setki mławian i mieszkańców okolicznych wsi, którzy mieli uczestniczyć w tym ponurym wydarzeniu. Szubienica zo-

stała ustawiona w głębi północnej pierzei rynku, która wtedy pozbawiona została budynków w wyniku bombardowania we wrześniu 1939 roku. Był to pusty plac

po którym hulał tylko mroźny grudniowy wiatr.

Było coś makabrycznego w całej tej scenarii, kiedy skuleni z zimna ludzie zobaczyli wychodzących z ratusza, w którym znajdowała się siedziba żandarmerii, czworo żołnierzy AK, którzy zostali doprowadzeni do szubienicy.

Ręce mieli skrópowane do tyłu. Nim zawiśli na szubienicy, zgromadzeni na placu usłyszeli okrzyk: „Niech żyje...!”. Polska - ostatni wyraz nie został wypowiedziany, ale wszyscy usłyszeli go w swoich głowach. Poświadczały to składający po wojnie relacje.

Grozę tego przestępczego aktu potęgował fakt likwidacji tydzień wcześniej mławskiego getta.

Jakie myśli mogły kołatać się w głowach ludzi stojących na mławskim rynku? Czy teraz przyjdzie kolej na nas?

Po dokonaniu egzekucji, ciała powieszonych miały wisieć przez kilka dni. Stało się jednak inaczej. Po południu tego samego dnia ze stacji kolejowej na Wólce, przez miasto maszerował oddział żołnierzy Wehrmachtu, śpiewając piosenki. Kiedy przechodzili przez rynek nagle zamilkli. Niemcy zobaczyli okupacyjną rzeczywistość w Mławie.

Oddział pomaszerował dalej w kierunku poligonu w Nosarzewie. Na skutek interwencji oficera dowodzącego niemieckim oddziałem, ciała powieszonych zostały zdjęte z szubienicy.

KIM BYŁ „WŁÓCZĘGA”?

Pamiętając o egzekucji trzeba również zadać pytanie: dlaczego do niej doszło? Żeby to wyjaśnić musimy cofnąć się kilka miesięcy wcześniej, do okupacyjnej mławskiej rzeczywistości.

Bezpośrednim sprawcą odpowiedzialnym za stracenie, nie tylko w Mławie, kilkudziesięciu żołnierzy konspiracyjnej Armii Krajowej, na terenie Mazowsza północnego, był niemiecki agent o pseudonimie „Włóczęga”.

KIM BYŁ „WŁÓCZĘGA”?

Nazywał się Franciszek Zieliński i był członkiem Związku Walki Zbrojnej prawdopodobnie od 1941 roku. W czasie okupacji wraz z rodziną mieszkał w Iłowie, miasteczku leżącym przy trasie kolejowej Warszawa — Gdańsk, kilka kilometrów na północ od Mławy.

Przed wojną ukończył podoficerską szkołę piechoty i szkołę zawodową w Działdowie.



OKUPANCI NIEMIECCY SPĘDZILI SETKI MŁAWIAN I MIESZKAŃCÓW OKOLICZNYCH WSI, KTÓRZY MIELI UCZESTNICZYĆ W TYM PONURYM WYDARZENIU.

Z nieznanых bliżej przyczyn został prawdopodobnie w 1941 roku aresztowany przez Gestapo i przewieziony do Działdowa. Tam był przesłuchiwany i został „złamany”. Poszedł na współpracę z Niemcami.

Po wypuszczeniu na wolność otrzymał zadanie rozpracowania struktur ZWZ/AK na terenie rejencji ciechanowskiej.

Prawdopodobnie już wiosną 1942 roku Zieliński nawiązał kontakt z szefem „dwójki” Mławskiego Obwodu Janem Wasilowskim ps. „Janusz”. Przyszło mu to stosunkowo łatwo, ponieważ Wasilowski i jego współpracownicy nie przestrzegali podstawowych zasad konspiracji.

Janusz był człowiekiem bardzo odważnym i prawym, ufnym w patriotyczne nastawienie każdego Polaka. W jego mieszkaniu przy ulicy Dzierżgowskiej zbierali się członkowie konspiracji. Prawie wszyscy dorośli mieszkańcy ulicy wiedzieli kim jest „Janusz” i jaką pełnił funkcję w organizacji podziemnej.

„WŁÓCZĘGA” MIAŁ BARDZO ŁATWE ZADANIE

„Włóczęga” miał bardzo łatwe zadanie. Szybko zyskał zaufania „Janusza” i równie

PAMIĘTAMY

Michalina Czechowska ps. „Nastka”,
lat 46, łączniczka Obwodu Mławskiego z II Inspektoratu AK
Jan Wasitowski ps. „Janusz”,
lat 29, szef wywiadu w Obwodzie Mławskim
Bronisław Żebrowski ps. „Nurek”,
lat 36, oficer w II Inspektoracie AK
Eugeniusz Jastrzębski ps. „Sęp”,
lat 25.

szybko poznał niektórych działaczy miejscowego podziemia.

Poprzez „Janusza” przedostał się do Warszawy i tam w sztabie Podokręgu Warszawskiego AK zaczął pracować jako kurier tzw. „dwójki”, czyli wywiadu.

Podróżował między sztabem w Warszawie a terenem. Miał więc możliwość rozpracowania struktur terenowych podziemia na Mazowszu Północnym.

Po pewnym czasie jego działania zaczęły budzić podejrzenia. Wkrótce został zidentyfikowany jako agent Gestapo.

Nie wszyscy działacze podziemnej organizacji byli przekonani o jego agenturalnej działalności. Dlatego „Włóczęga” nie został przez podziemne władze zlikwidowany, a nawet postawiony przed podziemnym sądem. Nadal prowadził podstępna działalność.

W wyniku jego aktywnej działalności w powiecie mławskim zostało aresztowanych w sierpniu 1942 roku czworo działaczy sztabu podokręgu.

W tym samym czasie w powiecie przasnyskim aresztowa-

wano: Mariana Arenta ps. „Luty”, Marię Kaczyńską, Zenobię Jelińską ps. „Teresa”, Władysława Otlowskiego ps. „Woyno”, Edmunda Zdanowskiego ps. „Max”, Zenona Klembrnowskiego ps. „Konrad”.

W powiecie ciechanowskim aresztowany został m. in. Tadeusz Jurecki – szef Oddziałów V i VI komendy podokręgu, Kazimiera Grzelakowska, łączniczka podokręgu oraz inni działacze. W powiecie pułuskim aresztowano kilkanaście osób.

Latem olbrzymie aresztowania przeprowadzili Niemcy również w powiecie sierpeckim, płońskim i płockim.

Czy były one efektem pracy agenturalnej Franciszka Zielińskiego, trudno jednoznacznie stwierdzić. Bez wątpienia jedno aresztowanie powodowały następne. Nie wszyscy wytrzymywali barbarzyńskie przesłuchania prowadzone przez Gestapo.

WYROK ŚMIERCI NA FRANCISZKA ZIELIŃSKIEGO

Po tych aresztowaniach został wydany przez sąd



Corocznie członkowie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej 17 grudnia zapalają znicze pamięci

podziemny wyrok śmierci na Franciszka Zielińskiego. „Włóczęga” wiedział o tym i miał się na baczności. Po terenie poruszał się w obstawie niemieckich agentów. Liczne próby wykonania na nim wyroku spaliły na panewce.

Kres jego złowrogiej agenturalnej działalności dobiegł końca w lutym 1943 roku. Wykonując polecenie swoich niemieckich zwierzchników, zorganizował napad wspólnie z innymi agentami Gestapo, na przebywającego w miejscowości Gąsiorówek, w gminie Winnica, w powiecie pułuskim, inspektora i komendanta terenowego Podokręgu AK Północ – majora „Kmicica”.

W trakcie walki „Włóczęga” został zabity. Niestety w walce zginęli również dwaj współpracownicy „Kmicica”: Wacław Majewski – jego zastępca i adiutant Tadeusz Ruciński.

Franciszek Zieliński jako agent Gestapo, nie wiadomo czy przymuszony, czy z własnej woli okazał się wyjątkowo groźnym i niebezpiecznym człowiekiem.

Był inteligentnym i gorliwym wykonawcą poleceń swoich mocodawców.

Jego działalność spowodowała trudne do naprawienia szkody. Na szubienicach zginęło wielu wartościowych i patriotycznych konspiratorów, walczących o niepodległość Polski.

BYŁO COŚ
MAKABRYCZNEGO
W CAŁEJ TEJ
SCENERII, KIEDY
SKULENI Z ZIMNA
LUDZIE ZOBACZYLI
WYCHODZĄCYCH
Z RATUSZA
CZWORO
ŻOŁNIERZY AK.

POMNIK W MIEJSCU GDZIE STAŁA SZUBIENICA

Winą za aresztowania wielu członków podziemia należy również obciążyć brak przestrzegania zasad konspiracji. Gdyby zasady te obowiązywały w otoczeniu szefa „dwójki” Jana Wasiłowskiego, „Włóczęga” nie miałby tak łatwego zadania. Naiwność „Janusza” okazała się tragiczna w skutkach.

Pomijając te uwarunkowania należy pamiętać o tych, którzy swoje życie narażali, wstępując do podziemnej organizacji, której celem była walka z niemieckim okupantem.

Po wojnie, po wprowadzeniu w Polsce systemu komunistycznego w wydaniu stalinowskim, nie można było nawet myśleć o upamiętnieniu powieszonych 17 grudnia 1942 roku akowców.

Dla komunistycznych władz było to ideologicznie wrogowie. Dopiero po „odwilży” w październiku 1956 roku, w miejscu gdzie stała szubienica, został zbudowany pomnik czwórki powieszonych.

Pomnik miał formę niewielkiego obelisku. Na nim umieszczona była tablica z nazwiskami powieszonych, nad którą znajdował się stylizowany orzeł.

Ten ładny pomnik musiał zostać zlikwidowany, ponieważ na tym terenie został wybudowany blok mieszkalny.

Pomnik – obelisk został zastąpiony tablicą umieszczoną na ścianie tego budynku od strony ulicy Chrobrego.

Tablica została wmurowana w połowie lat sześćdziesiątych z udziałem dużej liczby mieszkańców.

Inicjatorem upamiętnienia śmierci akowców było Towarzystwo Miłośników Ziemi Mławskiej.

Po kilkudziesięciu latach zaistniała konieczność wymiany starej i nadwyřęzonej przez czas tablicy i umieszczenia nowej. Wymiana została dokonana w 2002 roku.

Na nowej tablicy umieszczony został właściwy herb miasta ze świętym Wojciechem.

Corocznie członkowie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej 17 grudnia zapalają znicze pamięci. Szkoda, że coraz mniej mieszkańców miasta pamięta o tym tragicznym wydarzeniu.

Dr Leszek Arent

wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.
Zdjęcia z zbiorach autora i APW O/ Mława.

ARMIA KRAJOWA

Armia Krajowa (AK) lub Siły Zbrojne w Kraju, kryptonim „PZP” (Polski Związek Powstańczy) – zakonspirowane siły zbrojne Polskiego Państwa Podziemnego w latach drugiej wojny światowej, powstałe z przemianowania Związku Walki Zbrojnej (powstałego w listopadzie 1939) rozkazem Naczelnego Wodza generała broni Władysława Sikorskiego z 14 lutego 1942 roku. Działała na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, okupowanej przez Niemcy i ZSRR (po wkroczeniu Armii Czerwonej na terytorium państwa polskiego 4 stycznia 1944). Siły Zbrojne w Kraju były integralną częścią Polskich Sił Zbrojnych, podporządkowaną Naczelnemu Wodzowi.

Największą operacją militarną Armii Krajowej było powstanie warszawskie. Strategicznym, choć niezrealizowanym celem AK było przeprowadzenie powstania powszechnego w okupowanej Polsce, w ostatniej fazie II wojny światowej.

Wikipedia



Mosiężny orzełek Armii Krajowej, bity w latach 1942–1945

PRACA

BOSMANA do firmy czarterowej Wilkasy. 600-202-436

FABRYKA Konsmetal w Nidzicy szuka pracowników na stanowiska: Operator Zgrzewarki, Operator Prasy Krawędziowej, Spawacza. Z doświadczeniem i bez. Stabilne zatrudnienie, 30 lat na rynku. Bardzo dobre warunki pracy. rekrutacja@konsmetal.pl, Telefon: +48600960499

PRACA DLA OPIEKUNÓW OSÓB STARSZYCH W NIEMCZECH, ZAROBKI DO 1800 EURO NETTO, PREMIA ŚWIĄTECZNA DO 300 EURO tel. 501-409-214

ZATRUDNIĘ operatora koparki JCB, spawacza gazowego, hydrauliczków. Tel. 602793456. Praca Giżycko

ZATRUDNIĘ pracownika budowlanego z doświadczeniem oraz pomocnika, wymagane prawo jazdy kat.B. 728-392-706

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych i murarzy oraz do prac wykończeniowych tel. 506-439-480.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

ZATRUDNIMY: technologa produkcji oraz elektronika z doświadczeniem na pełny etat w Nidzicy. Fabryka sejfów Konsmetal. Stabilne zatrudnienie. 30 lat na rynku. Bardzo dobre warunki pracy. rekrutacja@konsmetal.pl, Telefon: +48600960499

ZMIENI zawód z Konsmetal. Szukamy pracowników do pracy w Fabryce sejfów w Nidzicy. Studenci i osoby do przyuczenia mile widziane. Stawka do ustalenia, w zależności od posiadanych kwalifikacji. rekrutacja@konsmetal.pl, Telefon: +48600960499

SPRZEDAM

CHOINKI ŚWIERKOWE naturalne, świerk pospolity, srebrny cięty lub kopany- dużo tanio sprzedam. Pokrzydowo 98 i Brodnica ul.Sikorskiego 47, tel.606-381-127, tel.56-498-59-97

DREWNO opałowe, Nidzica, 508-622-314

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

NML Sprzedam kosiarkę traktorek 7.500zł, organy Casio 660zł, pilarkę spalinową Alko 370zł, radio fabryczne Renault z pilotem 80zł, rowery elektryczne 1250zł, 509-347-713

NML Sprzedam maszynkę elektryczną do robienia papierosów, mało używana, stan idealny, 668-952-344

NML Sprzedam meble do przedpokoju, pokoju stołowego, łazienkowe, kuchenne, lodówkę, zamrażarkę, dwie piły, kosiarkę spalinową, kosę spalinową do ogrodu, telewizor (plazma), ceny do uzgodnienia, oraz wiele mebli oddam za darmo, 668-525-922

SPRZEDAM budy ocieplane, 502-536-287

SPRZEDAM świerk pospolity srebrzysty na choinkę bożonarodzeniową, 729-925-951

KUPIĘ

KUPIĘ zabawki z PRL-u, autka na kabel- fiat, polonez, 504-631-626

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Obsługujemy Rynek Krajowy **SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM**, łława-Niepodległości 8, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

BIURO Nieruchomości NOWY DOM- Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ- działkę, mieszkanie, nieruchomość. Może być do remontu lub zadłużona, **POMOGE** w spłacie długu. **ZAPŁACĘ** 4000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

KUPIĘ ziemię uprawną, 501-172-462

KUPIĘ ziemię uprawną (powiat mławski, powiat nidzicki), 501-172-462

LOKAL do wynajęcia 47,6m2, ul.Smętka 21, Giżycko. 693-100-605

NML Kupię działkę budowlaną w Skarlinie ok. 30 arów, 517-418-879.

NML Mieszkanie do wynajęcia przy ul.Kopernika w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam dom 130m2 po remoncie umeblowany, ogrzewanie pellet+ przyłącze gazowe, garaż wolno stojący, posesja 7,87ar, zadbana ul.Tysiąclecia 19, Nowe Miasto Lubawskie, 518-624-809

NML Sprzedam działkę budowlaną o pow. 0,27ha, Mroczo-Piaski, 518-059-140

NML Sprzedam działkę inwestycyjną pod zabudowę wielomieszkaniową w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Wydzierżawię budynek gospodarczy 27m x 11m, 10zł/m2, Mate Bałowski, 511-926-159

POKOJE 1,2-osobowe dla osób uczących, pracujących, oddzielne wejście (wymagane szczepienie). 660-024-565.

SPRZEDAM 1ha przy trasie Działdowo-łłowo, 500-077-522

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow.0,12 Uzdowo, 785-541-026

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL; tel 503-103-703

WYNAJME mieszkanie 3-pokojowe, ul.Konopnickiej, Nidzica, 668-018-791

WYNAJME mieszkanie M2, 606-168-466

AUTO-MOTO

!!!! Auto moto części Jacek Duszyński, ul. Kościuszki 14, 87/732-44-03, 784-246-665

! Pomoc drogowa 24h. 602-592-793

! Skup aut- całe, uszkodzone. Osobowe, dostawcze! 539-318-188

AUTOKASACJA, skup aut. 506-270-521

KUPIĘ Junaka, WFM, OSA, SHL, WSK, Simson, motorynka+ części., 504-631-626

LAWETA, wynajmę- transport. 602-592-793

NML Sprzedam Nissan Micra 1.2 benzyna 2009r., 139.000km,

3-drzwi, srebrny, 7.000zł oraz Hyundai i30 1.4 benzyna, 2009r., przegląd, OC do marca 2022r., 507-040-764

OPONY nowe, używane, bieżnikowane; felgi- duży wybór. Wulkanizacja. Obwodowa 3 (były POM). 87/428-77-47, 602-592-793

POMOC drogowa 24h. 602-592-793

SKUP aut- atrakcyjne ceny! 516-368-453

SPRZEDAM Opel Astra 2,0, DTI, 2001r., , 697-816-337

SPRZEDAM Suzuki Grand Vitara XL7, 2.0 TDI, 2004, 4x4, srebrny, kontakt, 512-284-273

WYPOŻYCZALNIA przyczep, lawet. Obwodowa 3, (87)428-77-47, 602-592-793

USŁUGI

!! Lustra, szkło okienne, kominowe- usługi szklarskie. „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

! Remonty mieszkań, sufity napi-nane, płytki, dekoracje, malowanie, elewacje, itp. 790-727-016.

FIRMA BUDOWLANA wykona każdy remont w środku i na zewnątrz tel.780-086-586.

GLAZURA, terakota. Tel.885-505-570

LUSTRA, szkło okienne, kominowe- usługi szklarskie, oprawa obrazów. Giżycko, „Szkłobud”, Obwodowa 6A. (87)429-80-51, 604-758-112.

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio”, noszenie. 504-124-110

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798

REMONTY, wykończenia, podwykonawstwo, 731-662-038, 600-347-128.

SPRZĄTANIE strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798

TRANSPORT- „absolutnie tanio”, przeprowadzka, noszenie. 504-124-110

TRANSPORT- „absolutnie tanio”. 504-124-110

TRANSPORT- „absolutnie tanio, przeprowadzka, noszenie. „ASTRA”, 504-229-798

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów Wiaty Kontenery
Najniższe **CENY** Różne wymiary Dogodne **RATY** Transport cały **KRAJ**
www.konstal-garaze.pl
505-526-036
29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11
6521otbr-A-P

TRANSPORT- „absolutnie tanio. 504-229-798

TRANSPORT towarowy, faktura VAT. (87)428-77-47, 602-592-793

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe. 514-767-572

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI- remonty i wykończenia, 698-090-945

UTYLIZACJA, zdejmowanie azbestu. 514-767-572

WIZYTY Mikołaja, strój teatralny tel. 694-190-060

RÓŻNE

WYKONAM, schody, altanki, domki letniskowe, 500-077-522

NAUKA

JĘZYK polski- korepetycje, matura. 509-141-828

ZWIERZĘTA

KUPIĘ byczki, jałówki 100-500kg. 517-245-435

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYCZKI, jałoszki sprzedam, 501-122-678

KUPIĘ bydło od 300 do 600kg, 692-411-362

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SPRZEDAM brojlery z własnego gospodarstwa, chowane naturalnie. 572-968-286

SPRZEDAM jałówkę HF do dalszego chowu, tel.663866446

maszyny rolnicze

NML Sprzedam rozsiewacz Amazone 600-1000L, szerokość rozsiewu do 16m., oraz przyczepę do balotów dł.7m, szer.2,4m, 502-583-805

SPRZEDAM C360 z turem, zbiornik do mleka 500l., 89-626-20-57

SPRZEDAM WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK I KUKURYDZY, PRZEWRAKARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZYNY, 608-279-110

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł. 601-598-983

produkty rolne

NML Kupię zboże paszowe, 696-021-937

NML Sprzedam marchew jadalną i odpadową, cena 50gr/kg, okolica Biskupca Pom., 607-952-325

SPRZEDAM b.dobrej jakości siano w kostkach bez deszczu, 664-867-322

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

ZIEMNIAKI: irga, vineta- sprzedam. Transport gratis. 723-238-223

LEKARZE SPECJALIŚCI

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00.

CZOSNKIEM NIE TYLKO W PRZEZIEBIENIE!

Owszem — pierwsze, co przychodzi do głowy, to jego bardzo specyficzny zapach, smak zaraz po nim, a na koniec idzie ów czarowny posmak i oddech, który niejednego położył na łopatki! Ale pamiętajmy, że czosnek oferuje też wspaniałe właściwości zdrowotne.

Czosnek to jedna z najbardziej wszechstronnych roślin i przyprawa na świecie: odkaża, obniża podwyższony poziom cholesterolu we krwi, hamuje agregację płytek krwi, rozszerza naczynia krwionośne, ma właściwości przeciwniejeniające. I nawet ci, którzy za jego smakowo-zapachowymi walorami nie przepadają — nie mogą zaprzeczyć. Otych jego wszechstronnych właściwościach dobroczynnych dla naszego zdrowia świadczą liczne składniki: flawonoidy, cukry, aminokwasy, witaminy: A, B1, B2, C, PP, śluzu, saponiny, polisacharydy oraz związki siarkowe i mineralne, głównie selen, potas, wapń i magnez. Jakby tego było mało, w czosnku znajdziemy też rzadkie mikroelementy — kobalt, chrom i nikiel. Kluczową rolę odgrywają jednak zawarte w czosnku olejki eteryczne i organiczne związki siarki. Choćby obecna w nieuszkodzonym czosnku allina, która w wyniku zmiżdżenia lub rozdrobnienia ząbka przekształca się w aktywną formę o charakterystycznym zapachu — allicynę. I to właśnie allicyna sprawia, że na całym świecie mówi się o czosnku „naturalny antybiotyk”. Najzdrowszą postacią czosnku jest ta surowa — podczas gotowania allicyna ulega dezaktywacji i traci swoje zdrowotne właściwości. Kto jednak ma w sobie na tyle silną awersję do jego smaku i zapachu, może korzystać z bezwonnych preparatów do nabycia w aptece.

Jednak całe życie wychodzę z założenia, że jak coś jest do-



bre na wszystko — to może nie być dobre na nic, dziś otwarcie i śmiało pytam: na co konkretnie pomaga czosnek? Dlaczego iść za radą i zjadać jeden ząbek surowego czosnku dziennie? I jak go stosować, by te ewentualne dobroczynne właściwości wykorzystać do cna?

NA INFЕКCJE

Naukowcy w różnorodnych badaniach udowodnili, że czosnek to bardzo skuteczne wsparcie w walce z wszelkimi infekcjami wirusowymi układu oddechowego — wystarczy jeden ząbek dziennie. Szczególnie przydają się owe lotne związki siarkowe i olejki eteryczne. Z kolei allicyna działa jak naturalny antybiotyk: hamuje namnażanie się bakterii. Właśnie dlatego w okresie jesienno-zimowym powinniśmy czosnek na stałe włączyć do naszej diety. Tym bardziej, kiedy już dopadło nas przeziębienie lub choroba. Można wtedy stosować słynny eliksir: zmiżdżony czosnek z ciepłym mlekiem, który ułatwi odkrztuszanie wydzieliny, rozgrzeje, udrożni drogi oddechowe, a także wzmocni potliwość, co obniży gorączkę.



NA ZŁY CHOLESTEROL I NA OBNIŻENIE CIŚNIENIA KRWI

Czosnek hamuje działanie enzymu ACE, który odpowiada za regulację ciśnienia krwi, ma właściwości przeciwzakrzepowe i powoduje rozkurcz naczyń krwionośnych. Działa trochę jak aspiryna, bo zmniejsza lepkość krwi. Badania wykazały, że regularne jedzenie czosnku może obniżyć ciśnienie nawet o 10 proc., czym skutecznie zapobiegniemy zawałowi serca i udarowi mózgu. Regularne spożywanie czosnku pomaga też obniżyć poziom cholesterolu LDL we krwi. Dzięki swoim właściwościom czosnek chroni przed miażdżycą i innymi chorobami serca, zmniejszając już zaistniałe w organizmie zmiany miażdżycowe. Substancje zawarte w czosnku poprawiają elastyczność naczyń krwionośnych i usprawniają przepływ krwi. Warunek jest jeden: trzeba czosnek spożywać regularnie.

NA PASOŻYTY JELIT I JAKO HAMULEC BAKTERII

W medycynie ludowej czosnek od wieków stosowano jako skuteczny środek na pasożyty jelit — owsiki, glisty czy nawet tasiecmc. W przypadku robaczycy zaleca się przez kil-

ka tygodni codziennie wypić na czczo nalewkę z czosnku moczonego w szklance wody przez całą noc. Można również zjadać surowe ząbki czosnku lub wypijać mleko z czosnkiem. Olejki eteryczne bogate w związki siarki, ów słynny naturalny antybiotyk, niszczy też niebezpieczne bakterie: gronkowca czy paciorkowca. A przy tym czosnek nie uszkadza naturalnej flory bakteryjnej.

PRZECIW NOWOTWOROM

Dzięki swoim właściwościom czosnek niszczy szkodliwe bakterie, które lubią się zagnieżdzać w naszym przewodzie pokarmowym, m.in. *Helicobacter pylori*, odpowiedzialną m.in. za powstawanie raka żołądka. Choćby z badań włoskich naukowców wynika, że osoby, które jedzą przynajmniej 7 porcji czosnku tygodniowo, są o 25 proc. mniej narażone na ryzyko raka okrężnicy, niż osoby, które nie spożywają czosnku w ogóle. Regularne jedzenie czosnku obniża też ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej, jelita grubego, gardła, nerek i jajników. Substancje zawarte w czosnku pobudzają też układ odpornościowy do zwalczania komórek nowotworowych.

NA LEKOOPORNE ZAKAŻENIA UKŁADU MOCZOWEGO

Co tu dużo mówić, gdzie nie pomoże zaawansowana medycyna — tam trzeba sięgać po czosnek! A już szczególnie tam, gdzie nie działają żadne antybiotyki. Naukowcy z Instytutu Technologii i Nauki im. G.D. Birli w Indiach potwierdzili, że 93 proc. 166 szczepów bakteryjnych izolowanych z moczu pacjentów z zakażeniem układu moczowego okazywało się opornych na większość stosowanych antybiotyków. Jednocześnie 82 proc. tych lekoopornych bakterii ginęło, gdy potraktowali je wodnym ekstraktem czosnku.

PRZECIW DEMENCJI

Jedzenie jednego ząbka czosnku dziennie może chronić nas przed demencją i chorobą Alzheimera. Jak już wspomniałam, czosnek jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które nie tylko zapobiegają procesom związanym ze starzeniem się naszego ciała, ale też oksydacyjnym uszkodzeniom komórek, m.in. w mózgu. Według badań naukowców z Uniwersytetu w Missouri, substancje zawarte w czosnku nie tylko chronią komórki przed uszkodzeniami, ale też pomagają naprawić mikrouszkodzenia powstałe w mózgu w wyniku działania wolnych rodników.

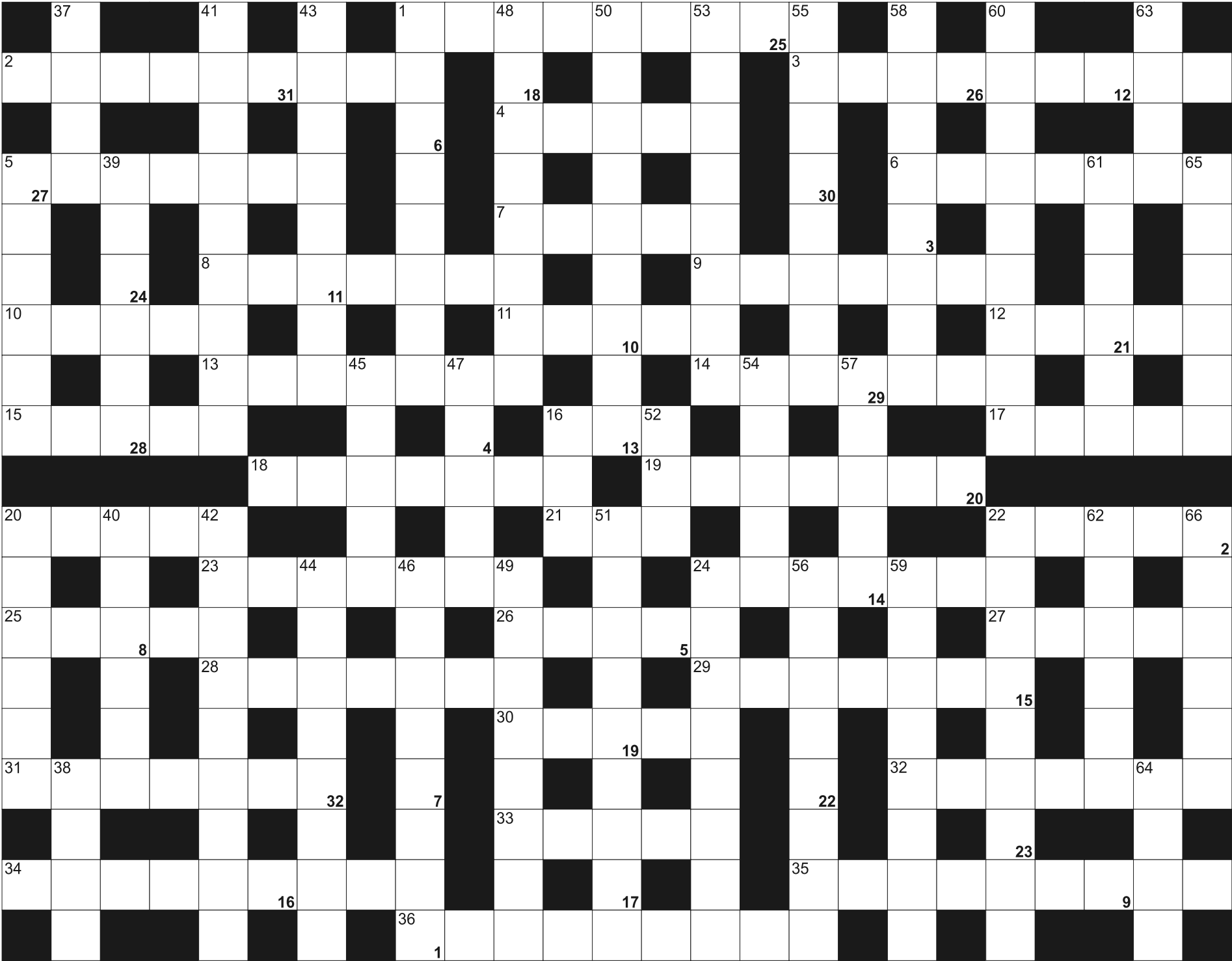
NA KOŚCI

Regularne jedzenie czosnku działa też korzystnie na kości i stawy, zmniejsza ryzyko osteoporozy. Dzięki właściwościom przeciwzapalnym obniża też ryzyko wystąpienia zwyrodnieniowego zapalenia stawów.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17	18		19	20	21	22
23	24	25		26	27	28	29	30	31	32														

POZIOMO: 1) część twarzy poniżej warg; 2) ubiór kosmonauty; 3) nie kopie; 4) trzyma guzik; 5) przeciwnik w dyskusji; 6) potok z Wodogrzmotami Mickiewicza; 7) do połowu ryb; 8) "arabska stolica Izraela"; 9) przepływa przez Mostar; 10) trzecie największe jezioro Finlandii; 11) wśród domowego ptactwa; 12) Jo, norweski pisarz "Czerwone gardło"; 13) zastępowała dzwonek u drzwi; 14) rzeka w Gruzji i Azerbejdżanie; 15) mieszkają w Izraelu; 16) wiadomość tekstowa w telefonie; 17) Kurosawa, japoński reżyser; 18) wilczy głód; 19) rzadkości w zbiorach; 20) podkuwał konie; 21) decymter; 22) boks i bieganie; 23) szwedzka wyspa z Borgholmem; 24) jony z plusami; 25) front; 26) kategoria jachtów;

27) zimowe legowisko niedźwiedzia; 28) muzyk grający na oboju; 29) kauczuk syntetyczny; 30) obrotowe bez klamek; 31) wcięcia w tekście; 32) ojczulek; 33) słup z flagą; 34) podziemne cmentarze; 35) domowe lub futerkowe; 36) styl nawiązujący głównie do antyku

PIONOWO: 1) majowy Piłsudskiego; 5) ocieplenie w zimie; 16) ogród owocowy; 20) ludowy zespół muzyczny; 22) na każdej książce z biblioteki; 24) zbiorniki na paliwo; 37) odprowadza kuchenne opary; 38) państwo; 39) zastępcza droga; 40) przepływa przez Bremę; 41) zwijane placki z serem; 42) boisko hokeistów; 43) myśliwska selekcja zwierzyny; 44) złote myśli; 45)

lew z Narnii; 46) mżawka, kapuśniaczek; 47) rodzaj nadwozia samochodu; 48) Jagiellonowie i Wazowie; 49) szkoła Ambrożego Kleksa; 50) największy port w Europie; 51) Włodzimierz, przewodniczący SLD; 52) ryba z wąsami; 53) przy ścianie sali gimnastycznej; 54) rzadkie imię żeńskie; 55) maszyna do koszenia; 56) komunizm według Lwa Trockiego; 57) ostrzegawcze lub zodiaku; 58) wozi piasek; 59) drugi krąg szyjny z zębem; 60) graniczy z Portugalią; 61) uciskowe na rany; 2) autor "Folwarku zwierzęcego"; 63) ciągniona sieć na ryby, wór; 64) Europejskie Stowarzyszenie Wolnego Handlu; 65) ukochana Konrada Wallenroda; 66) aktor występujący w tragedii

DIETA, BY ZATRZYMAĆ WŁOSY!

Jesień i zima naszym włosom nie sprzyjają. Przyczyny osłabienia i wypadania mogą być bardzo różne, ale bez względu na ich naturę, dieta bogata w przyjazne włosom składniki — aminokwasy siarkowe, witaminy A, C i E, kwasy tłuszczowe omega-3 czy cynk i miedź — pomoże zawsze.

Czasem zewnątrz pielęgnacja i najlepsze nawet kosmetyki — to jednak nie wszystko. Szczególnie, gdy dopadają nas jesienno-zimne chłody, dzikie wichry i musimy nasze głowy chować pod czapki, berety — właściwy stan włosów iskóry głowy zapewnią nam stosowane wewnętrznie produkty z półki w sklepie spożywczym, a niekoniecznie z drogerii. Bo grube i lśniące włosy, które nie wychodzą z naszej głowy w zastraszającym tempie — to w dużej mierze zasługa prawidłowej diety. Ale od razu muszę niektóre z pań, niestety, odrzec ze złudzeń: jeśli całe życie wasze włosy są delikatne, cienkie i rzadkie — zmiana sposobu odżywiania, choćbyśmy z najbardziej żelazną konsekwencją ją stosowali, nie spowoduje, że na głowie nagle pojawi nam się bujna czupryna i grzywa jak u tarpana. Mimo to, na pewno odżywi skórę naszej głowy, włosy zyskają dostawę składników odżywczych, dzięki którym staną się mocniejsze i bardziej lśniące.

PRZYZCZYNY

Wypadanie włosów może nas dopaść z powodu zaburzeń w funkcjonowaniu organizmu oraz chorób, ale też nieprawidłowej diety i czynników zewnętrznych. Ogólne czynniki, które powodują nadmierną utratę włosów, to przede wszystkim stres, choroby zakaźne, choroby skóry głowy, choćby grzybica, a także nieprawidłowa dieta, palenie papierosów. Czasem włosy wypadają, bo nasz organizm cierpi z powodu choroby ogólnoustrojowej — może to być tocznia rumieniowata, nadczynność i niedoczynność tarczycy, leki cytostatyczne, immunosupresyjne, przeciwwzakrzepowe, stosowane w chorobach serca, antykoncepcja hormonalna. Nie pomagają włosom promieniowanie UV, słona i chlorowana woda, wiatr i piasek, wahania wilgotności powietrza, niska temperatura i śnieg.

Pamiętajmy też, że z wiekiem zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn, zachodzą zmiany hormonalne powodujące

łysienie — a tego procesu też nie da się powstrzymać zmianą diety. Można go jedynie spowolnić, wzmacniając i odżywiając włosy. Dodatkowo, jeśli włosy zaczęły wypadać nagle i nie można tego powiązać z żadną chorobą lub naturalnymi procesami zachodzącymi w organizmie — należy tym bardziej bacznie przyjrzeć się swojemu sposobowi odżywiania i wprowadzić produkty bogate w witaminy i składniki mineralne odpowiedzialne za kondycję włosów iskóry głowy.

WE WŁOSY WITAMINAMI! Witamina A

To w kontekście włosów po prostu podstawa. Pobudza mieszki włosowe do wzrostu, a jej niedobór sprawia, że włosy stają się suche, łamliwe i podatne na rozdawanie końcówek. W skrajnych wypadkach niedobór witaminy A może doprowadzić do zmiany skóry głowy i wywołać tzw. skórę ropuchy, czyli hiperkeratozę, objawiającą się zgrubieniami i zrogowaczeniami na powierzchni skóry głowy. Witamina A poprawia też skład chemiczny lipidów wytwarzanych przez gruczoły łojowe, których rolą jest nawilżanie włosów i ochrona przed czynnikami atmosferycznymi. Najbogatsze źródła witaminy A to brokuły, dynia, owoce dzikiej róży, jarmuż, kapusta, lucerna, marchewka, morele, natka pietruszki, olej z ryb, pieprz zielony i czerwony, pomarańcze, pomidory, rzęchucha, seler, bataty, szpinak, masło, produkty mleczne i wątróbka.

Witaminy z grupy B

Witamina B1 (tiamina), B2 (ryboflawina) i B6 (pirydoksyna) są niezbędne dla wielu procesów metabolicznych, które w sposób istotny wpływają na kondycję włosów. Uczestniczą w procesach wytwarzania energii, dzięki czemu komórki rozrodcze macierzy włosów mogą inicjować przyrost łodygi włosa. Najwięcej witaminy B1 znajdziemy w botwince, burakach, mniszku lekarskim, grejpfrucie i szpi-



Gęste włosy — to w dużej mierze zasługa prawidłowej diety

naku. Z kolei witaminę B2 znajdziemy też w botwince, marchwi, selerze, zielonym pieprzu, jarmużu, pietruszce i szpinaku. A najbogatsze źródła witaminy B6 to marchew, cytryna, gruszki, ziemniaki i nieodzowny szpinak.

Z kolei witamina B5 (kwas pantotenowy) pobudza komórki budujące łodygę włosa, czyli keratynocyty, do szybszego wytwarzania keratyny — białkowego budulca włosów. Umożliwia im codzienny wzrost, bo bierze czynny udział w pozyskiwaniu energii umożliwiającej mnożenie się komórek macierzy włosa. Odpowiada również za sprężystość włosów, ich zdolność absorpcji wody i utrzymanie niezbędnej wilgotności. Najwięcej witaminy B5 znajdziemy w fasoli, kapuście, kalafiorze, warzywach zielonych, pyłku i mleczku pszczelem,

w grejpfrutach, pomarańczach i rybach morskich.

Witamina B7 (biotyna) ma zdolność kumulowania cząsteczek siarki dostarczanej z pożywieniem i transportu jej do macierzy budującej włosy. W macierzy wytwarzane są silne i elastyczne wiązania między cząsteczkami siarki, które spajają łodygę włosa na całej długości. Już nieduże niedobory biotyny wywołują wypadanie włosów. Poza tym biotyna normalizuje tłuszczową przemianę materii, co zapobiega łojotokowi oraz łupieżowi. Znajdziemy ją w drożdżach piwowskich, brązowym ryżu, kalafiorze, żółtku jajka, podrobach, drobiu, owocach morza, soi, szpinaku i w grejpfrutach.

Nie wiem, jak wy — ale ja wyraźnie widzę, że szpinak i grejpfruty rządzą...

Witamina C

Ta z kolei odgrywa bardzo ważną rolę w syntezie kolagenu. Poprawia też krążenie w skórze głowy, a jako silny przeciwutleniacz zapobiega niszczącemu wpływowi wolnych rodników generowanych m.in. przez stres i zanieczyszczenia środowiska. Jej niedobór być może nie prowadzi bezpośrednio do natychmiastowego wypadania włosów, lecz pogarsza funkcjonowanie cebulek włosa, gdzie powstaje białko — keratyna: niezwykle istotny budulec włosów. Z braku witaminy C produkcja białek keratynowych ulega zaburzeniom, a to wpływa na ich wadliwą strukturę, co w konsekwencji powoduje łamliwość i rozdawanie włosów.

Najbogatsze źródła witaminy to czarna porzeczka, jagody, maliny, owoce cytrusowe, papryka, kapusta kiszona, natka pietruszki, jarmuż i oczywiście szpinak.

Witamina E

Witamina E przyspiesza wzrost włosów, bo stymuluje podziały komórkowe macierzy włosa, które budują jego łodygę. Jako silny przeciwutleniacz zabezpiecza wydzielinę gruczołów łojowych przed jęlczeniem, co poprawia jakość nawilżenia włosów.

Najbogatsze źródła witaminy E to jajka, masło, orzechy, nasiona roślin oleistych, np. słonecznika, soi, dyni, a także pieczywo pełnoziarniste i warzywa zielone.

A MIKROELEMENTY?

Najważniejsze dla kondycji naszych włosów są cynk, miedź i żelazo. Niedobór cynku wywołuje hiperkeratozę skóry i zwiększa wypadanie włosów. Niedobór miedzi powoduje zmiany strukturalne włosów i ich odbarwianie, a zbyt małe ilości żelaza u kobiet wywołują łysienie. Najwięcej cynku mają ostrygi, kielki pszenicy, ziarna sezamu, nasiona dyni, orzeszki ziemne, wołowina, jagłocina podroby, gorzka czekolada i arbuz. Najwięcej miedzi znajdziemy w kakao, nasionach słonecznika, pestkach dyni, orzechach laskowych, wątrobie wieprzowej, naci pietruszki, płatkach owsianych, kaszy gryczanej,

groszku zielonym, żytnim chlebie razowym, orzechach włoskich i gorzkiej czekoladzie. A żelazo to wołowina, podroby, sardynki z puszki, gotowana fasola, kakao, mak, soja, soczewica, kasza jagłana i zielone warzywa.

KWASY TŁUSZCZOWE OMEGA-3

To budulec wielu komórek organizmu i istotnie wpływają na prawidłową budowę mieszki włosowego i łodygi włosa. Odpowiadają za odżywienie włosów, ich wzmocnienie i nawilżenie. Kto chce więcej kwasów — niech zjada tłuste ryby morskie, np. łososia, tuńczyka, makrele, śledzie, sardynki, owoce morza, migdały, orzechy włoskie, olej rzepakowy, olej lniany i olej arachidowy.

METODĄ ELIMINACJI

Zjadać korzystne składniki to jedno — ale wyeliminować z diety te szkodliwe — to druga strona medalu. A zatem dieta korzystna dla stanu włosów i skóry głowy to też maksymalne ograniczenie czynników wspierających wypadanie włosów i osłabiających je. Dieta bogata w przetwory białej maki i cukier przyczynia się do niedoborów witamin z grupy B. I co nam po tym szpinaku i grejpfrutach spożywanych na tony?

Dalej idzie palenie papierosów, picie dużej ilości kawy i alkoholu, a także częste spożywanie produktów pochodzenia zwierzęcego, przyczyniających się do wysokiego poziomu cholesterolu. Negatywnie na włosy wpływa także niedobór i nadmiar białek, czyli podstawowego budulca włosów. Warto zatem picie kawy ograniczyć do minimum, a cukier zastąpić naturalnym słodzikiem, np. stewią, ksylitolem lub erytrytolem.

Przynajmniej dwa razy w tygodniu warto jeść wołowinę — bo to źródło żelaza, cynku i białka. Używajmy też zdrowych tłuszczów: oleju rzepakowego, lnianego lub oliwy z oliwek. Na przekąski wybieramy orzechy i nasiona roślin oleistych.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



W marchewce znajdziemy m.in. witaminę B2 i B6

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

SZKOLNY MIESIĄC SUPERMOCY



Czym jest Miesiąc Uczniowskiej SuperMocy? To doskonale wiedzą uczniowie Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie. To oni w listopadzie, podczas godzin wychowawczych, między innymi ćwiczyli umiejętność pracy zespołowej.

W Szkole Podstawowej nr 7 w Mławie listopad był Miesiącem Uczniowskiej SuperMocy.

Cele tej akcji to: lepsze poznanie siebie, uświadomienie uczniom ich mocnych stron, zaprezentowanie uczniowskich talentów, budowanie poczucia własnej wartości, wzmacnianie własnego pozytywnego wizerunku, integracja zespołu klasowego.

Podczas godzin wychowawczych młodzież ćwiczyła umiejętność pracy zespołowej, wykonywała talizmany z kamieni, podawała swoje zalety, a także wspólnymi siłami tworzyła Skrzydła SuperMocy, aby każdy z potrafił odnaleźć ją w sobie.

SZKOLNA WYCIEZKA DO WARSZAWY



W czwartek 9 grudnia klasy VIIe i VIIc ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie wybrały się na ekscytującą przygodę do Warszawy.

W Stacji Grawitacja młodzież aktywnie spędzała czas, skacząc na trampolinach, pokonując tory przeszkód, park linowy, grając w koszykówkę, siatkówkę i wspinając się na ścianki.

Później był czas na relaks w kinie i Królewskim Ogrodzie Światła. To była niezapomniana wyprawa.

Więcej zdjęć na naszej stronie internetowej

ŚWIĄTECZNE WARSZTATY STOKROTEK



Grupa Stokrotki Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 3 w Mławie wybrała się do sali zabaw „Laboratorium Przygody” na magiczne spotkanie ze Świętym Mikołajem i jego pomocnikiem Elfem.

Podczas spotkania dzieci opowiadały Mikołajowi o swoich wymarzonych prezentach. Nie zabrakło przytulasów i wspólnych zdjęć.

Na warsztatach dzieci wykonały własnoręcznie pachnące, świąteczne mydélka, które zabrały w prezencie do domku. To był dzień pełen radości, uśmiechu i niezapomnianych wrażeń. Wszyscy świetnie się bawili.

MILI GOŚCIE W PRZEDSZKOLU NR 3



Do Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 3 w Mławie przybył miły gość z prezentami. Myślicie, że był to Mikołaj? Nie. On też nasze dzieci odwiedził, jednak 7 grudnia naszym Mikołajem był Zastępca Burmistrza Miasta Mława Pan Zejer z pomocnikami.

Z okazji Mikołajek w ramach kampanii Burmistrza Miasta Mława „Wszystkie mądre sowy mają trzeźwe głowy” odwiedził dzieci korzystające z wychowania przedszkolnego w przedszkolach i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Miasto Mława.

Pan Zejer przyniósł piękne prezenty, które posłużą nam podczas wyjść z przedszkola. Z pewnością będziemy bezpieczni i widoczni Przedszkolaki serdecznie dziękują i zapraszają częściej.

BIEDRONKI UBIERAŁY CHOINKĘ



*Choinko piękna jak las,
choinko zostań wśród nas!*

*Jak długo zechcesz, z nami pozostań!
niech pachnie Tobą przedszkolny kąt!*

W Biedronkach Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 3 w Mławie nie mogło zabraknąć rytuału wiążącego się z ubieraniem świątecznego drzewka, za które serdecznie dziękujemy Rodzicom Bruna — naszej Biedroneczki.

Przedszkolaki z wielkim zapalem zabrały się do ubierania choinki. Zawieszały bombki, kokardki i kolorowe światełka. Choinka wygląda prześlicznie i pięknie pachnie

Ileż było radości wśród dzieci...

W naszej sali od razu zrobiło się świątecznie i bajkowo. Świąteczny nastrój towarzyszy nam każdego dnia.

WIECZÓR AUTORSKI JOANNY WTULICH



9 grudnia biblioteka Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie zorganizowała spotkanie z pisarką Joanną Wtulich.

Autorka „Trylogii lwowskiej” opowiedziała o swojej pracy i twórczości, chętnie odpowiadała na pytania dzieci.

W podziękowaniu za wizytę uczniowie recytowali wiersze i śpiewali dla gości.

Mamy nadzieję, że spotkanie zachęci dzieci do czytania i podjęcia własnych prób literackich.