ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,99zł
(w tym 5% VAT)
4360 egz. + 451 abonament cyfrowy
Nr 24 (1468) rok XXIX 16.06.23- 22.06.2023

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

RADNI NIE ZGODZILI SIĘ DOŁOŻYĆ 60 TYSIĘCY. CZY ICH DECYZJA OZNACZA KONIECZNOŚĆ ZWROTU DOTACJI NA REMONT MDK?

TO AŻ 450 TYSIĘCY!

czytaj na stronie 2. Na zdjęciu: od 15 maja trwa ostatni etap remontu MDK, modernizacja sali widowiskowej

DOŻYWOCIE! MARIUSZ P. WINNY BRUTALNEGO ZAMORDOWANIA MONIKI Z JAWORZNIKA

14 czerwca Sądem Okręgowym w Sosnowcu zapadł wyrok w głośniej sprawie zamordowania Moniki Wilgorskiej-Stanewicz z Jaworznika (gmina Żarki). Kobieta pochodziła z północy Polski, okolic Golubia-Dobrzynia, ale w Jaworzniku mieszkała z Mariuszem P. pochodzącym ze Zdowa. Kobieta zaginęła 9 lipca 2021. Od początku jej poszukiwania były prowadzone z podejrzeniem, że kobietę zamordowano. Mariusz P. był też wskazywany, na możliwego mordercę, choć on sam w mediach wypowiadał się, że Monikę kocha, martwi się o nią, że „wspiera poszukiwania". Samochód kobiety Ford Fiesta został odnaleziony w stawie w Zawierciu przy ul. Trop nieuchronnie zbliżał się do Mariusza P. Kilka razy przeszukiwano jego dom w Jaworzniku, gdy pojawił się podejrzenia, że mógł swoją partnerkę zakopać na podwórku. Ostatecznie w nocy z 24/25 listopada 2021 roku ciało kobiety wydobyto z dołu na działce w Porębie, na skraju Zawiercia. Było zakopane na głębokości 3 metrów!

więcej strony 3 i 4

Mariusz P. gdy usłuszał wyrok DOŻYWOCIE już do końca rozprawy nie podniósł głowy
:

eprasa.pl 851625b882

RADNI NIE ZGODZILI SIĘ DOŁOŻYĆ 60 TYSIĘCY. CZY ICH DECYZJA OZNACZA KONIECZNOŚĆ ZWROTU DOTACJI NA REMONT MDK? TO AŻ 450 TYSIĘCY!

dok. ze str. 1

Radni Myszkowa 30 maja dyskutowali nad remontem Miejskiego Domu Kultury w Myszkowie. Obecnie do 15 maja trwa drugi etap modernizacji MDK, długo wyczekiwany remont sali widowiskowej. Wcześniej modernizację przechodziło część instalacji technicznych budynku i inne pomieszczenia, w tym korytarze, sale do zajęć i wystaw (Etap I i Etap II). Nie licząc oczywiście przebudowy budynku z zewnątrz, wykonanej już kilka lat temu. Na I etap remontu MDK miasto pozyskało 450 tysięcy dotacji, którą powinno rozliczyć do 30 maja. Ale budżet inwestycji się nie spinał. Wystąpił szereg robót dodatkowych i zamiennych za które trzeba zapłacić z budżetu miasta do 30 maja, żeby jeszcze w tym dniu rozliczyć dotację. Inwestycja miała też spore opóźnienie, wg urzędników z winy wykonawcy. Do końcowego rozliczenia zabrakło 60 tysięcy, o które burmistrz teraz poprosił radnych, choć prace już dawno wykonano. Miasto nie może zapłacić faktur wykonawcom, nie mając tej kwoty ujętej w budżecie. I tu szkopuł. Radni zablokowali zmiany w budżecie, nie przyjęli wyjaśnień burmistrza. Czy trzeba będzie zwracać dotację, której miasto nie rozliczyło w terminie? Na sesji padały ostre słowa i ostre zarzuty. Radni przegłosowali, że na zwiększenie kosztów remontu, o w istocie niewielką kwotę, się nie zgodzą, do czasu aż będą mogli przeanalizować całą dokumentację remontu na Komisji Rewizyjnej.

Nie jest to pierwszy sporny temat pomiędzy radnymi i burmistrzem Włodzimierzem Żakiem. Współpraca tej rady i burmistrza składa się, delikatnie mówiąc, nie najlepiej. Jakimś cudem udało się kilka miesięcy temu uzgodnić zmiany w budżecie, tak, aby możliwy był remont ulicy Zamenhoffa (remont trwa) kosztem ulubionej inwestycji burmistrza jaką jest Dotyk Jury. Radni zadbali również, aby ruszyły prace nad budową kanalizacji w dzielnicy Podlas. Remont Domu Kultury ponownie rozpalił emocje, gdy okazało się, że w budynku jest do wykonania wiele robót zamiennych i dodatkowych, a dokumentacja tych robót albo nie istnieje wcale, albo radni wyrażali wątpliwości czy nie jest fikcyjna. Oliwy do ognia rozgrzał przez nikogo nie podpisany, spisany na świstku papieru protokół robót, pokazany radnym kilka tygodni temu na komisji. Do sesji zwołanej w trybie nadzwyczajnym na 30 maja radni przygotowali się z serią pytań, a nawet zarzutów.

150 czy 60 tysięcy? Ile trzeba dołożyć do remontu?

Radna Beata Jakubiec-Bartnik zaczęła od podsumowania co jej się nie podoba: nieprecyzyjne dokumenty In Blanco, które zostały radzie przedstawione. Powoływanie się przez Skarbnik Gminy na na dokumenty, które nie istnieją. Prosiła Skarbnik Gminy, popisaną pod projektem uchwały dlaczego kwota potrzebna na dokończenie budowy, na już wykonane, choć niezaplanowane roboty spasła ze 150 tysięcy w ciągu dwóch tygodni na 60 tysięcy.

Burmistrz Myszkowa **Włodzimierz Żak** wyjaśniał: -*Po weryfikacji zgłoszonych do wykonania robót, dodatkowych lub zamiennych, z części z nich zrezygnowano. Wykonawca nie wyrobił się też w terminie, nie zgodziliśmy się na przedłużenie zakończenia robót i wykonawcy została wystawiona nota naliczająca kary umowne, w kwocie przekraczającej 60 tysięcy. To wszystko powoduje, że ze wstępnego kosztorysu robót, które wynikły, po ewentualnym potrąceniu kar umownych, zostanie nam 60 tysięcy i o tę kwotę radnych proszę. Dzisiaj mija termin rozliczenia dotacji, jaką pozyskaliśmy na remont, w kwocie 450 tysięcy* -mówił burmistrz.

Jak już wiemy z końcowego głosowania, radni nie zgodzili się na dołożenie do remontu brakującej kwoty, choć nie wg zasady, że „nie bo nie". Zdecydowali, że najpierw sposób prowadzenia inwestycji, zwłaszcza nadzór nad jej prowadzeniem, zbada „Zespół ds MDK" wyłoniony w Komisji Rewizyjnej. Zespół tworzą Adam Zaczkowski, Daniel Borek i Sławomir Jałowiec. Zapisali, że raport ma powstać do końca września.

Zespół można by nazwać mini komisją śledczą wsłuchując się w zarzuty, jakie podały podczas sesji, nie tyle pod adresem burmistrza, co podległych mu pracowników. Burmistrz Włodzimierz Żak wyszedł nawet za pulpit prosząc radnych o nie ferowanie wyroków.

Burmistrz Żak: -Dostałem wniosek, że brakuje 150 tysięcy. Po weryfikacji ta kwota spadła do 107 tys. Zobaczycie ile rzeczy i strat uniknęliśmy na różnych etapach. 67 tysięcy na dzisiaj naliczyliśmy wykonawcy kary za opóźnienia. Zostanie 60 tysięcy.

Poświadczenie nieprawdy? Jak tak to do prokuratury!

Niektórzy radni w swoich wypowiedziach szli daleko, sugerując, że mogło dojść do poświadczenia nieprawdy. Chodzi o protokół z uzgodnień robót dodatkowych, który wzbudził wątpliwości radnych. Tonowała wiceburmistrz Iwona Franelak:

-To nie tak, że poświadczono kłamstwo. Nie wydaliśmy żadnych pieniędzy publicznych po ustnym uzgodnieniu. Jest to określone w protokole. Producent okien aluminiowych nie zgodził się na montaż nawiewników w ramach okiennych, jak zostało to zaprojektowane, więc nawiewniki zamontowano w inny sposób, w murze. Protokół robót może być wykonany na miejscu, na budowie, nawet na papierze śniadaniowym i będzie ważny.

Burmistrz **Włodzimierz Żak** w najgorętszym momencie ponownie wyszedł, prosząc radnych o zrozumienie, i „nie ferowanie wyroków": -Nie wykluczam, że mogło dojść nieprawidłowości, ewentualnie nie należytego nadzoru nad inwestycją, ale ferowanie wyroków nie powinno mieć miejsca. Tu padają już zarzuty fałszerstwa, a bo to przecież przestępstwo urzędnicze. Komisja Rewizyjna ma prawo i ja jestem za tym, aby wszystko wyjaśnić. Proszę jednak o formułowanie oskarżeń tak daleko idących, gdyż jestem pewien, że żadne środki publiczne nie zostały nieprawidłowo wydane.

Radna Beata Pochodnia jak „głos rozsądku" Ale przegłosowana: -Roboty zostały wykonane, a wykonawca ma prawo Gminie Myszków wystawić fakturę. Rada miasta wyraziła zgodę na zbadanie nieprawidłowości. Nie wiem czy ktokolwiek wie jak wyceniać różne rzeczy. Część z nas na pewno nie ma takich kompetencji. Ja nie czuję się kompetentna do wyliczania kosztów budowy. Jeżeli stracimy tą dotację to będzie to wina Rady Miasta Myszków. Utrata środków czyli kwoty 450 tysięcy będzie porażką.

Radna Jabubiec-Batnik w roli „jastrzębia"?

Beata Jakubiec-Bartnik wyraziła opinię, że jest zwolenniczką twardych, mocnych rozwiązań: „-Jest powiedzenie: „kto nie ryzykuje ten w kozie nie siedzi". Uratowaliśmy kwotę 60 tysięcy, a mieliśmy głosować na 150 tysięcy. Domagamy się uczciwości w wydawaniu pieniędzy."

Tu wyjątkowo pozwolimy sobie na zdanie komentarza, który właściwie jest przytoczeniem kilku faktów. Do rodziny pani radnej należy Przychodnia NZOZ Światowit, której właścicielem jest jej brat, Adam Jakubiec. Dosłownie kilka dni temu prawomocnie skazany na 10 miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata został lekarz Wojciech Picheta, chyba nie będzie obrazą napisać, że wieloletni przyjaciel rodziny Jakubców. Z właścicielem przychodni łączy Pichetę też pasja do polowań. A gdzie dochodziło do udowodnionych Pichecie przestępstw? W NZOZ Światowit, poradnia geriatryczna. Przychodnia z tego powodu, a wcześniej była onkologia, laryngologia i może jeszcze inne poradnie, ilość tych afer umyka pamięci, zwracano dziesiątki tysięcy złotych. Czytelnicy mogą przypomnieć sobie artykuł w Gazecie Myszkowskiej: „Z.I.P. Postach nieuczciwych lekarzy" z 2014 roku. Później przez wiele lat ciągnęły się śledztwa i procesy karne, po kolei: onkologa, laryngologa, położnej. Ginekolog zmarł, choć też wyłudzenia miały dotyczyć poradni ginekologicznej. Większość osób skazano, onkolog dobrowolnie poddał się każe. W procesach usłyszeliśmy, że właściciel przychodni nic nie wiedział o oszustwach.

Ma więc rację radna broniąca zasad uczciwego rozliczania gminnych inwestycji, że „kto nie ryzykuje ten w kozie nie siedzi". Picheta zaryzykował, oszukując NFZ w Waszej rodzinnej firmie, dostał 10 miesięcy. Ale jest też podobne przysłowie: „Kto nie ryzykuje, ten nie pije szampana". Kilka osób skazanych, ostatni w kolejce to Wojciech Picheta. Wiemy więc kto „w kozie" bo wpadł. A kto pije szampana"? Aby nie obciążać autora całego artykułu, wyjaśniamy, że autorem komentarza jest Jarosław Mazanek.

Dom Kultury w pełnej krasie do 30 maja 2024?

Warto wyjaśnić, że radni dyskutują, a nawet stawiają zarzuty, że doszło do bałaganu lub nieprawidłowości, ale zarzuty dotyczą III etapu I części remontu MDK: pomieszczeń technicznych, korytarzy, sal zajęć. Od 15 maja trwa długo wyczekiwany remont sali widowiskowej, którego początek pokazujemy na zdjęciach. W pełnej krasie, choć z problemami, całkowita modernizacja MDK ma się zakończyć 30 maja 2024 roku.

Radni odrzucili zmiany. Co z dotacją?

Po długiej dyskusji, tylko troje radnych było za tym, aby mimo wielu kontrowersji zgodzić się na zmiany w budżecie i dołożyć 60 tysięcy do etapu III cz.1 remontu MDK (teraz trwa etap III cz.2) 11 radnych zagłosowało przeciwko uchwale. Czy faktycznie rodziło to ryzyko, że może nastąpić konieczność zwrotu 450 tysięcy dotacji? Jak potwierdza burmistrz Włodzimierz Żak, jego zdaniem ryzyko było realne, ale problem został rozwiązany w ten sposób, że zapłacono firmie z rezerwy Burmistrza I rozdzielono zakres prac wykonanych zgodnie z projektem i umową od robót dodatkowych, na które radni na razie nie zapewnili finansowania. Dotacja została złożona do rozliczenia do Narodowego Centrum Kultury. O sposobie rozliczenia zdecyduje NCK - jednostka finansująca. rozliczona bez tych prac, na które jeszcze musiałoby wyrazić zgodę Narodowe Centrum Kultury, jednostka finansująca. Ma to jednak pewne konsekwencje. Wykonawcy naliczono karę ok. 67 tysięcy, firma nie zakwestionowała jej wysokości. Ponieważ kara dotyczy robót z umowy podstawowej, jej część gmina będzie musiała zwrócić do Narodowego Centrum Kultury. Ostateczna kwota dotacji zmniejszy się o tę kwotę.

Koleją sesję radni Myszkowa zaplanowali na 29 czerwca.

Krzysztof Urbańczyk

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek j.mazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Współpraca: Aleksandra Makieła, Kamil Ambroży. Zdjęcia www.freepik.com
REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 851625b882

DOŻYWOCIE! MARIUSZ P. WINNY BRUTALNEGO ZAMORDOWANIA MONIKI Z JAWORZNIKA

Za mord na Monice Wilgorskiej-Stanewicz jej były partner Mariusz P. został skazany na dożywocie. Wyrok nie jest prawomocny

Gdy Sąd Okręgowy w Sosnowcu ogłaszając o godzicie 14 wyrok w sprawie, powiedział, że uznaje Mariusza P. za winnego zbrodni, polegającej na brutalnym zamordowaniu Moniki Wilgorskiej-Stanewicz i skazuje go na karę dożywotniego pozbawienia wolności obecne na sali siostry zamordowanej, Dorota Jóźniak i Żaneta Miszałowska, aż jęknęły z ulgi. Później, już po wyjściu z sali rozpraw komentowały, że wyrokiem wobec głównego oskarżonego są usatysfakcjonowane, że na taką karę liczyły. Zgodnie z wyrokiem Mariusz P. nie wyjdzie z więzienia wcześniej, niż po 30 latach. Wyrok jest nieprawomocny.

Mariusz P. został uznany za winnym zamordowania Moniki Wilgorskiej-Stanewicz w dniu 9 lipca 2021 roku w Porębie. Mariusz P. zamordował kobietę, swoją byłą panterkę, która niedługo wcześniej go porzuciła. Mężczyzna namówił kobietę do przyjechania do Jaworznika, gdzie ma dom na ulicy Ściegiennej, gdzie od ok. 2019 roku mieszkał ze swoją późniejszą ofiarą i jej córką. Sąd uznał, że Mariusz P. jest winny morderstwa, którego dokonał uderzając ją młotkiem co najmniej 11 razy, po czym wrzucił do wykopanego wczesnej przez kolegę głębokiego dołu. Sekcja zwłok i wyjaśnienia biegłych wykazały, że choć Monika otrzymała kilkanaście ciosów młotkiem, w chwili wrzucenia do wykopu jeszcze żyła, choć mogła być nieprzytomna. Kobieta zmarła w wyniku przysypania jej ziemią, która zatkała jej usta i ścisnęła klatkę piersiową. Sąd w wyroku skazującym Mariusza P. na dożywocie podkreślił, że Mariusz P. zamordował byłą partnerkę i zasypał ją gdy jeszcze żyła. (148 kk-zbrodnia)

Paweł P. wykopał dół, pomagał w zakopaniu ciała!

Prokuratura Okręgowa w Częstochowie początkowo postawiła drugiemu z oskarżonych, Pawłowi P. współudział w zbrodni. Podobnie jak Mariusz P., Paweł P. pochodzi ze Zdowa, byli kumplami od dzieciństwa. Paweł P. w przeszłości miał niejeden konflikt z prawem, odsiadywał też karę więzienia przed wielu laty za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Był też narkomanem. To on poproszony przez Mariusza P. wykopał koparką głęboki dół na swojej działce w Porębie. Później w toku śledztwa zeznał, że nie widział po co ten wykop, że Mariusz P. prosi go o ukrycie czegoś w wykopie. Tłumaczył, że Mariusz P. już tak robił, zakopując np. odpady niebezpieczne. Mężczyzna nie był w stanie wytłumaczyć, dlaczego zgodził się na wykopanie dołu, w którym „ma być coś ukryte" skoro można było podejrzewać, że dół będzie użyty do przestępstwa.

Mariusz P: morderca i gwałciciel!

Mariusz P. został też uznany winnym zgwałcenia i znęcania się fizycznego w swoim domu w Jaworzniku w nocy ½ maja 2020. Oskarżony miał siłą wpychać poszkodowanej kobiecie wibratora do narządów rodnych. Poszkodowana Emilia M. została przemocą zmuszona przez niego do stosunków oralnych, analnych i dopochwowych. Mariusz P. uniemożliwił kobiecie opuszczenie jego domu, gdzie przytrzymywał ją siłą. Wpychał kobiece w miejsca intymne wibrator z dużą siłą, przytrzymywał za głowę. Gwałt był brutalny, u kobiety spowodował liczne obrażenia. Za ten czyn Mariusz P. został skazany na 8 lat pozbawienia wolności.

Mariusz P. ma zapłacić nawiązki dla krewnych zamordowanej Moniki: 100.000 zł dla matki Elżbiety Wilgorskiej, Doroty Jóźniak i Żanety Miszałowskiej po 100.000 zł. Na rzecz małoletniej córki zamordowanej Moniki sąd orzekł nawiązkę w kwocie 300.000 zł.

Dla ofiary brutalnego gwałtu pani Emilii M. sąd nałożył na oskarżonego obowiązek zapłaty nawiązki w kwocie 50.000 zł.

Kara łączna dożywotniego pozbawienia wolności dla Mariusza P. jest objęta rygorem, że będzie mógł ubiegać się o przedterminowe zwolnienie nie wcześniej niż po 30 latach. Sąd zaliczył na poczet wyroku areszt, od 26.11.2021 do 14.06.2023.

Paweł B. był oskarżony o współudział w zbrodni. Zdaniem prokuratury, która przygotowała akt oskarżenia mężczyzna znał zamiary Mariusza P. zmierzające do zbrodni. Sąd inaczej ocenił winę oskarżonego uznając, że brak jest dowodów na czynny udział Pawła B. w zbrodni. Sąd orzekł, że Paweł B. pomógł Mariuszowi P. w próbie uniknięcia odpowiedzialności za zbrodnię, utrudniał postępowanie karne, zacierał ślady przestępstwa. Sąd uznał, że 9 lipca 2021 roku w Porębie Paweł B. działając wspólnie i w porozumieniu z Mariuszem P. zakopał na swojej działce działo Moniki Wilgorskiej-Stanewicz. Jest to przestępstwo z art. 239 par. 1 kk, tzw. „poplecznictwo w przestępstwie". Paweł B. został skazany na maksymalną karę za to przestępstwo, czyli 5 lat więzienia. Mężczyzna został też skazany na 3 lata więzienia za pomoc w zniszczeniu, a później utopieniu samochodu Ford Fiesta należącego do zamordowanej. W ocenie sądu Paweł B. pomógł Mariuszowi P. w zacieraniu śladów zbrodni, pomagał z zniszczeniu mienia, czyli wspomnianego samochodu, który mężczyźni utopili w Zawierciu w stawie przy ul. Łącznej.

Sąd ustalił karę łączna dla Pawła B. 6 lat pozbawienia wolności, zaliczając areszt od 24.11.2021 do 12.06.2023. Jak widać mężczyzna wyszedł z aresztu na 2 dni przed wyrokiem skazującym, dlatego na sali rozpraw występował z wolnej stopy i tak też opuścił salę rozpraw wspierany przez siostrę, mamę i ojca. Dwa dni wcześniej Paweł B. opuścił areszt po wpłaceniu przez rodzinę kaucji w kwocie aż 1 mln zł. Rodzina oskarżonego jest zamożna, prowadzi w Myszkowie, Zawierciu i Porębie sieć autoryzowanych sklepów ze sprzętem ogrodniczym firm Stiga, Husqvarna i innych firm, oraz roślin ogrodowych.

Trzeci z oskarżonych Łukasz W. pochodzący z Myszkowa, został uznany winnym utrudniania śledztwa w dniu 14 lipca 2021, kiedy razem z Mariuszem P. i Pawłem B. utopił w stawie w Zawierciu samochód ofiary zbrodni. Mężczyzna został skazany na karę 1 roku więzienia z zawieszeniem jej wykonania na okres 3 lat. Łukasz W. ma też zapłacić 20 tys. grzywny, a rodzinie zamordowanej zwrócić wartość zniszczonego samochodu ustaloną na 26 tysięcy. Tę kwotę ma zapłacić wspólnie z Pawłem B. na rzecz córki zamordowanej.

Sąd zdecydował też, że wrak samochodu Forda Fiestę, można oddać nieletniej córce zamordowanej Moniki. Samochód, jako dowód w śledztwie, stoi na parkinu w Częstochowie przy ul. Mstowskiej 75/77

Oskarżeni mają też zapłacić koszty procesu: Mariusz P. 30.000 zł, Paweł B. 20.000 zł, Łukasz W. 2180 zł opłaty sądowej.

Po odczytaniu wyroku Sąd przez ponad godzinę odczytywał ustne uzasadnienie wyroku. Uzasadnienie zawierało część niejawną dotyczącą brutalnego gwałtu popełnionego przez Mariusza P. na kobiecie którą zwabił do swojego domu w noc z ½ maja 2020.

Sąd: wyjątkowa zbrodnia. Żadnych okoliczności łagodzących!

Oskarżony Mariusz P. poznał Monikę Wilgorską-Stanewicz w 2019 roku. Zostali parą, kobieta z czasem zamieszkała w jego domu wraz z córką. Mariusz P. był rozwodnikiem, ma dwoje dzieci. Zarówno w pierwszej rodzinie jak i w

dokończenie na str. 4

eprasa.pl 851625b882

MARIUSZ P. WINNY BRUTALNEGO ZAMORDOWANIA MONIKI Z JAWORZNIKA

związku z zamordowaną był mężczyzną stosującym przemoc. W lokalnym środowisku był znany z licznych konfliktów z prawem. Był agresywny wobec byłej żony Renaty P. i byłej partnerki Kamili S. wobec której miał orzeczony zakaz zbliżania.

Córka zamordowanej Moniki w czerwcu 2021 przystępowała do I Komunii Świętej. Doszło do awantury, gdy Mariusz P. oskarżył Monikę o romans z księdzem z miejscowej parafii. Sąd uznał te oskarżenia za całkowicie nieuprawnione, podyktowane chorobliwą zazdrością. Monika – o czym już pisaliśmy dawnej- faktyczne na parafii prosiła o pomoc w chwilach, gdy Mariusz P. ją bił. Zaopiekowała się nią, na polecenie proboszcza, gospodyni z parafii.

Mariusz P. planował zbrodnię!

Monika zdecydowała się odejść od Mariusza P. Wtedy on zachęcał ją, aby wróciła, że trzeba się porozumieć, że ją kocha. W tym zasie w dniach 4-9 lipca 2021 Mariusz P. wielokrotnie kontaktuje się z Pawłem B. którego prosi o wykopanie bardzo głębokiego dołu, w którym chce coś ukryć.

Paweł B. nie pyta o szczegóły. Mariusz P. wybiera ustronne miejsce, i 8 lipca 2021 Paweł B. z firmy Agro-Centrum w Porębie zabiera koparkę i kopie dół. O wykonaniu roboty informuje Mariusza P.

Piątek 9 lipca 2021. Dzień zbrodni

Mariusz P. i Paweł B. rozmawiają o tym czy dół jest przygotowany. Mariusz P. planuje spotkanie z ofiarą w Jaworzniku. To ona przyjeżdża swoją Fiestą, w której Mariusz P. ukrywa łom, lub młotek oraz taśmę. Po kolei śledztwo wykazało, gdzie loguje się telefon Moniki. Do zbrodni dochodzi najprawdopodobniej po godzinie 16. Telefon kobiety lokuje się później w Myszkowie, Włodowicach i ponownie w Myszkowie przy ul. Partyzantów, a później ul. Pułaskiego. W tym czasie Monika najprawdopodobniej już nie żyje, ale jej telefon krąży po okolicy, pozorując inne fakty.

O której doszło do zbrodni?

Wg. ustaleń prokuratury są to godziny popołudniowe 9 lipca 2021. Mariusz P. co najmniej 11 razy uderza ją w tył głowy młotkiem, kobieta wypada lub ucieka z samochodu. Mariusz P. wrzuca ją do wykopu. Wtedy na miejscu pojawia się Paweł B. , któremu Mariusz P. zlecił wykopanie dołu. Na pytanie „co robisz?", miała paść odpowiedz, że „zajebałem francę". Zdaniem sądu w tym momencie Paweł B. musiał zrozumieć, że wszelkie jego dalsze działania to będzie pomoc w ukryciu zbrodni, zasypał dół, choć brak dowodów, aby widział w nim ciało zamordowanej. Właśnie dlatego sąd uznał, że nie da się udowodnić czynnego udziału Pawła B. w zbrodni. W trakcie procesu Mariusz P. próbował obciążyć kolegę, oraz swoją ofiarę, która -jak zeznał oskarżony- „miała go zaatakować, a on ją uderzył młotkiem. Raz, może 4 razy".

Sąd podkreślił, że nie daje wiary zeznaniom oskarżonego, który twierdził, że zabić nie chciał, że został sprowokowany agresywną reakcją kobiety. Sąd podkreślił, że Mariusz P. zaplanował zbrodnię, zlecił wykopanie dołu, przygotował narzędzie zbrodni, a wersja, że wielki mężczyzna bronił się młotkiem przed agresją kobiety o lekkiej sylwetce jest zupełnie niewiarygodna.

Czy Paweł B. brał czynny udział w zbrodni? Wg sądu brak na to dowodów

Paweł B. który wykopał dół, a po zbrodni zakopał w nim ciało Moniki, w ocenie Sądu nie był aktywnym uczestnikiem zbrodni. Pomagał ukryć ciało, zniszczyć samochód ofiary, ale wg Sądu brak jest dowodów, na tezę, że wiedział o zbrodniczych zamiarach Mariusza P. Dlatego został skazany za pomocnictwo w przestępstwie, niszczenie dowodów i ukrywanie zbrodni, a nie za samą zbrodnię. Sąd jest jednak pewien, że Paweł B. po fakcie wiedział, że doszło do zbrodni i pomagał w uniknięciu odpowiedzialności karnej.

Ford Fiesta. Zniszczenie i utopienie

Po zbrodni Mariusz P. angażuje Pawła B. i Łukasza W. w zniszczenie i utopienie samochodu zamordowanej. Fiestę najpierw ukrywają w Ogrodzieńcu, na terenie składowiska odpadów azbestowych, gdzie samochód jest demolowany. Później samochód jest przewożony do Zawiercia i utopiony w stawie.

Dlaczego Paweł B. nie został skazany za udział w zbrodni?

Sąd uznał, że kierując się zasadą , że nie dające się wyjaśnić wątpliwości rozstrzyga się na korzyść oskarżonego, nie sposób jest udowodnić tezy, że Paweł B. w wiedział co zakopuje i że miał świadomość zbrodniczych zamiarów Mariusza P. Nie może więc odpowiadać za współudział w zbrodni, skoro nie ma pewności czy wiedział, że zakopuje ciało kobiety. Nie można mu też przypisać udziału w zbrodni, skoro wiele wskazuje na to, że kobieta mogła już nie żyć, wrzucona wcześniej przez Mariusza P. do dołu i przysypana ziemią. Ale jest dla sądu oczywiste, że pomagał w ukryciu zbrodni i samochodu ofiary. Sąd podkreślił, że próba przypisania Pawłowi B. czynnego udziału w zbrodni nie ma potwierdzenia w faktach. Mężczyzna wykopał dół, pomagał w ukryciu przestępstwa, ale nie miał żadnych motywów do popełnienia zbrodni. Podejrzany zeznał, że nie zna Moniki, ale przyjaźni się z Mariuszem P., spotykają się, wspólnie piją alkohol.

Dzień po zbrodni Paweł B. na prośbę Mariusza P. brał jednak czynny udział w zniszczeniu samochodu ofiary i jego utopieniu. Podczas eksperymentu procesowego Paweł B. zmienił zeznania, wskazał miejsce zbrodni i ukrycia ciała. Opisał też swój udział w ukrywaniu dowodów zbrodni.

Sąd: żadnych okoliczności łagodzących!

Sąd uznał, że oskarżony Mariusz P. działał perfidnie, zwabił kobietę do Jaworznika, a już wcześniej planował zbrodnię, którą zgodnie z planem zrealizował. Próbował obciążyć Pawła B. czynnym udziałem w zbrodni. Sąd nie uznał tych zeznań za wiarygodnie. W ocenie Sądu Paweł B.

pomagał w tuszowaniu zbrodni, ale nie w samym zabójstwie. Sąd nie wykluczył, że tak mogło być, ale nie ma na jego czynny udział w zbrodni wystarczających dowodów. Zeznania oskarżonego, że nie brał udziału w zbrodni, sąd uznał za wiarygodne. Nie ma dowodów, że widział, jak Mariusz P. wrzuca ciało Moniki do dołu. Ale trudno uznać -zdaniem Sądu- że nie miał świadomości co się dzieje. Wiedział, że doszło do zabójstwa, i pomagał w ukryciu ciała kobiety, która mogła jeszcze żyć, choć była nieprzytomna z powodu ciosów młotkiem.

Łukasz W. z Myszkowa. Musiał wiedzieć, że pomaga w przestępstwie!

Łukasz W. został z 3 oskarżonych skazany na najniższą karę bo 1 roku więzienia w zawieszeniu na 3 lata, grzywnę i obowiązek zapłaty córce zmarłej 26 tysięcy jako równowartość zniszczonego samochodu. Sąd uznał, że Łukasz W. brał udział w zniszczeniu samochodu ofiary, mataczenia i utrudniana śledztwa, ale brak dowodów, że miał wiedzę o samej zbrodni lub brał w niej udział.

Czy oskarżony zasługuje na niższą karę?

Sąd ocenił, że Mariusz P. który wcześniej już dokonywał licznych przestępstw, stosował też przemoc w rodzinie i wobec swoich partnerek, również przemoc seksualną, nie zasługuje na żadne łagodniejsze traktowanie. A kara dożywocia, w istocie kara eliminacyjna, jest jedyną słuszną. Mariusz P. w ocenie Sądu nie daje żadnych szans, że może się poprawić, i dlatego trzeba go na zawsze wyeliminować ze społeczeństwa. Można się spodziewać apelacji oskarżonego od wyroku, gdyż oskarżony przy orzeczonej karze nic już nie ryzykuje. Gdyby wyrok był utrzymany, Mariusz P. nie ma szans na wyjście z więzienia przed 2051 rokiem. Lub nigdy. Sąd podkreślił, że to była zbrodnia zaplanowana i wykonana wyjątkowo brutalnie. Zaplanowany ciąg zdarzeń od wyjazdu z Jaworznika do miejsca zbrodni był zdaniem sądu realizacją z góry ułożonego planu. Co najmniej 11 uderzeń młotkiem w tył głowy. Może kobieta próbowała uciekać, może Mariusz P. nie wiedział, że kobieta jeszcze żyła gdy nieprzytomną wrzucał do dołu, ale bezpośredni zamiar zabójstwa jest dla sądu oczywisty i udowodniony.

Jaki motyw? Oskarżony nie godził się, że kobieta się z nim rozstała. Czuł też uraz, za rzekome bliskie relacje z księdzem, przygotowującym jej córkę do I Komunii Świętej. Dowody wskazują, że zbrodnię planował, miał plan działania, rodzaj ciosów i wrzucenie ciała do dołu tego dowodzą. Nie ma mowy o wypadku czy „obronie".

Dowody nie pozwalają na ocenę, że drugi z oskarżonych Paweł B. brał czynny udział w zbrodni. Dowody wskazują, że na miejscu zbrodni pojawił się później, gdy kobieta była już w wykopie, częściowo zasypana, mogła być niewidoczna. Zdaniem Sądu jest obiektywna wątpliwość, czy Paweł B. przystępując do zasypywania wykopu, mógł wiedzieć, ze kobieta jeszcze żyła. Zgon mógł wg opinii biegłego nastąpić wcześniej. Ale Paweł B. musiał mieć zdaniem Sądu wiedzę, że pomaga ukryć ciało kobiety, skoro Mariusz P. sam mu powiedział, że ją „zajebał francę".

Adwokat Andrzej Ceglarski reprezentujący w procesie oskarżycielki posiłkowe, czyli siostry zamordowanej, potwierdził, że jego klientki są w pełni usatysfakcjonowane orzeczoną wobec Mariusza P. karą dożywocia. Mecenas Ceglarski zastrzegł, że co kary orzeczonej wobec oskarżonego Pawła B. który nie został skazany z współudział w zbrodni, stanowisko jego i sióstr zamordowanej, ujawni po zapoznaniu się z pisemnym uzasadnieniem wyroku.

Na koniec warto dodać, że Mariusz P. 11 października 2022 roku został skazany na karę 4 lat więzienia za sprowadzenie do Polski, do Zdowa i później sprzedaż znacznej ilości narkotyków. 6 czerwca Sąd Apelacyjny w Katowicach utrzymał główną karę, lekko modyfikujący wyrok. Jest to więc wyrok prawomocny. Wraz z Mariuszem P. w tamtym procesie zostali skazani Mirosław S., w czasie przestępstwa policjant w KPP Zawiercie i kierowca, który wiózł narkotyki z Belgii Andrzej Z.

Jarosław Mazanek

WŁODOWICE POSZUKUJĄ MODELEK I MODELI

(Włodowice) 25 czerwca, w ramach pikniku miejskiego odbędzie się pokaz mody w strojach historycznych z okresu renesansu do czasów II wojny światowej.

Urząd Miasta Włodowice zaprasza chętnych do zgłaszania się jako modelka/model, by zaprezentować publiczności stroje historyczne!

Poszukujemy osób w rozmiarach od M do XL wzrost 160 - 170 cm - kobiety, w rozmiarach od M do XL wzrost 170 - 180 cm - mężczyźni.

Zapisy i więcej informacji w MGOK Włodowice pod nr telefonu 34 315 30 40. (red)

eprasa.pl 851625b882

Piknik Rodzinny w Ostrowie

(Ostrów) Wspólne zaangażowanie, praca społeczna, i pomysłowość sprawiły, iż zorganizowano atrakcje z okazji Dnia Dziecka 3 czerwca , jakich nie było od lat w Ostrowie.

Brak funduszy? Taki kłopot, to nie kłopot. Nawet bez finansowania można zbudować fajny program na piknik i zaproponować mnóstwo atrakcji. Pomysł zrodził się na spotkaniu wiejskim, kiedy to jedna z mieszkanek zaproponowała warsztaty plastyczne, jeden z ojców zgłosił się do poprowadzenia gry frisbee.

Z tygodnia na tydzień przybywało atrakcji, nie tylko tych proponowanych przez ostrowian. Mieszkaniec Masłońskiego zaoferował autko akumulatorowe do wykorzystania w czasie pikniku. Trzech mieszkańców Sosnowca zadeklarowało organizację pokazów strzelania z łuku i gry w strategiczne gry planszowe. Inni zaoferowali prezenty dla dzieci (plecaczki, bańki mydlane, zabawki) oraz kubeczki i koszulki od Studia Reklamy VDesign z Masłońskiego. (red)

ZD. UGiM Żarki

DNI OTWARTE WORD

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Częstochowie serdecznie zaprasza na DNI OTWARTE WORD, które odbędą się w najbliższy piątek, 16 czerwca, w godzinach 11:00-15:00 na terenie Ośrodka przy ul. Hallera 1.

Dla uczestników przewidziano szereg atrakcji m. in. konkursy z atrakcyjnymi nagrodami (zmiana koła na czas, przejazd z talerzem Stewarta, test z egzaminu teoretycznego na prawo jazdy), zajęcia w Regionalnym Centrum Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego z wykorzystaniem symulatorów (przejść dla pieszych, jazdy, czasu reakcji, dachowania), pokazy ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy przedmedycznej, pokazy najnowszego sprzętu Straży Pożarnej oraz Policji.

Dla kandydatów dla kierowców jest to niepowtarzalna okazja do zapoznania się z infrastrukturą ośrodka, dzięki czemu do egzaminu mogą podejść ze znacznie niższym poziomem stresu. Każdy, kto odwiedzi dni otwarte WORD będzie mógł spróbować swoich sił w pojeździe egzaminacyjnym i przystąpić do sprawdzenia swoich umiejętności na placu manewrowym (kategorie B, B+E oraz C). Najmłodsi goście otrzymają elementy odblaskowe, dzięki którym będą lepiej widoczni na drodze.

W trakcie Dni otwartych promować będziemy kampanię społeczną „Wspólny punkt widzenia" zrealizowaną wspólnie przez WORD w Częstochowie, Komendę Miejską Policji w Częstochowie, Automobilklub Jurajski, Fundację „Eltrox Razem Bezpieczniej" oraz firmę OMEGA Transport.

Szczegółowych informacji dot. Dni otwartych udziela Wydział Szkoleń i BRD – tel. 034 36-16-001 wew. 11 (red)

Pijani kierowcy

Zniszczone ogrodzenie, przewrócony kosz, uszkodzone samochody – z takim skutkiem zakończyło swoją podróż dwóch pijanych kierowców. Jeden z nich wydmuchał promil, drugi dwa razy tyle. Obydwóch czekają teraz bardzo poważne kłopoty sądowe i dotkliwe kary pieniężne.

W piątek (9 czerwca) po południu policjanci zostali skierowani na ulicę Piękną w Myszkowie, gdzie w kosz miał uderzyć kierowca toyoty. Na miejscu zastano zgłaszającego oraz 67-letniego kierowcę.

-Kierujący toyotą w wyniku gwałtownego hamowania stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w pobliski kosz oraz reklamę. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości mieszkańca Myszkowa i ten wydmuchał promil alkoholu –relacjonuje Mateusz Baran, rzecznik myszkowskiej policji.

Do drugiej sytuacji doszło zaledwie kilka godzin później, gdzie na ulicy Stawowej kia wypadła z drogi i uszkodziła płot pewnej posesji. Na skutek policyjnych ustaleń okazało się, iż kierującym pojazdem był najprawdopodobniej 26-letni obywatel Ukrainy. Wcześniej spożywał alkohol, po czym wsiadł za kierownicę swojego pojazdu, mając ponad dwa promile w wydychanym powietrzu. (pj)

Z lasu do więzienia

Zgłoszenie policyjnej interwencji brzmiało banalnie, bo mówiło o nietypowo zaparkowanym – być może porzuconym - samochodzie na środku pola. Działania zawierciańskich stróżów prawa zakończyły się zatrzymaniem i założeniem kajdanek na rękach 29-letniego mężczyzny i odstawieniu go wprost do zakładu karnego. Co się wydarzyło?

W środę poprzedzającą Boże Ciało, dwaj dzielnicowi zostali skierowani do sprawdzenia zgłoszenia dotyczącego dziwnej sytuacji w rejonu ulicy Turystycznej w Zawierciu.

-W polu zaparkowano samochód. Był on otwarty, jednak w środku nikogo nie zastano. Mundurowi sprawdzili więc pobliski teren, napotykając lesie 28-letnią użytkowniczkę pojazdu i jej o rok starszego kolegę. Jak się okazało, mężczyzna był poszukiwany do odbycia kary więzienia –informuje Marta Wnuk, rzecznik prasowa policji w Zawierciu.

Zgodnie z decyzją sądu, 29-latek miał do odsiadki 138 dni za unikanie płacenia alimentów oraz 216 dni za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego. Dlatego wprost z urokliwego spaceru na łonie przyrody, mieszkaniec Zawiercia trafił do więzienia.

Podobny zresztą los spotkał dzień później 65-letniego mężczyznę, który w świąteczny czwartek rano został namierzony w jednym z mieszkań w Zawierciu przez kolejnych dzielnicowych. Człowiek ten także trafił do zakładu karnego, gdzie odbywa już karę 10 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo czynnego udziału w nielegalnym zbiegowisku. (pj)

reklama

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 851625b882

Lasy w Polsce są wycinane masowo

Masowe wycinki lasów, używanie pestycydów, niszczenie siedlisk zwierząt – to tylko niektóre z zarzutów formułowanych przez organizacje pozarządowe wobec gospodarki leśnej, ale też wobec Lasów Państwowych, jednostki, która sprawuje pieczę nad lasami w Polsce. – W 2021 roku zaledwie 0,5 proc. przychodów zostało przekazane przez Lasy Państwowe na ochronę przyrody. To skandalicznie mało – mówi Sylwia Szczutkowska z organizacji ekologicznej Pracownia na rzecz Wszystkich Istot. Jako jedna z kilku organizacji wystosowała ona szereg rekomendacji zmian w prawie, które pomogłyby lepiej chronić lasy w Polsce. Domagają się zupełnie innego modelu gospodarki leśnej, który jest bliższy przyrodzie i ludziom. Jak podkreślają organizacje, mają w tych działaniach szerokie poparcie społeczne.

Stan ochrony przyrody w polskich lasach się pogarsza i zmniejsza się ich potencjał w kwestiach ochrony klimatu – alarmują organizacje pozarządowe. Lasy są wycinane masowo, często wycinki dotyczą nawet wiekowych dębów, buków czy grabów. Problemem jest niewłaściwie prowadzona gospodarka leśna, obejmująca 1/4 powierzchni całego kraju. Ekolodzy zarzucają, że jest ona prowadzona niezgodnie z prawem Unii Europejskiej i wymogami ochrony przyrody. Wiele zarzutów dotyczy Lasów Państwowych.

– Lasy Państwowe prowadzą gospodarkę leśną na podstawie planów urządzenia lasu, które nie podlegają kontroli sądowej, czyli jako społeczeństwo nie mamy dostępu do wymiaru sprawiedliwości, nawet jeżeli wycinki są nielegalne albo też prowadzone są sprzecznie z wymogami ochrony przyrody – mówi agencji informacyjnej Newseria Biznes Sylwia Szczutkowska.

Jak dodaje, do takiej sytuacji doszło w 2017 roku w Puszczy Białowieskiej. Groźba wycinki terenów chronionych wywołała sprzeciw opinii publicznej, odbył się nawet Marsz dla Puszczy, który przeszedł ulicami Warszawy. Organizacje nie mogły wówczas powstrzymać wycinek na drodze sądowej – musiały się zgłosić do Komisji Europejskiej.

Kolejnym zagrożeniem jest fakt, że gospodarka leśna prowadzona przez Lasy Państwowe nie uwzględnia wymogów ścisłej ochrony gatunkowej roślin i zwierząt.

– To znaczy na przykład, że w okresie lęgowym ptaków w całej Polsce prowadzone są wycinki, zwierzęta są płoszone, niszczone są siedliska tych zwierząt i nie ma żadnego mechanizmu, żeby chociażby te negatywne oddziaływania zminimalizować. Ponadto te wycinki prowadzone są w sposób bardzo szkodliwy, który ma destrukcyjny wpływ na bioróżnorodność – tłumaczy ekspertka Pracowni na rzecz Wszystkich Istot.

Alarmujące jest to, że stan ochrony siedlisk leśnych Natura 2000 w Polsce się pogarsza – właśnie przez gospodarkę leśną. Ponad połowa z nich jest chroniona w niewłaściwy sposób, a stan 1/3 siedlisk pogorszył się w odniesieniu do poprzednio badanego okresu.

– Prowadzona jest chemizacja pestycydami lasów, więc wszystkie organizmy, które zostały zainfekowane pestycydami, giną, a następnie stanowią pożywienie dla kolejnych. Nie wiemy de facto, jakie są tego konsekwencje, ponieważ nie przeprowadza się rzetelnych badań na ten temat – mówi Sylwia Szczutkowska. – Tych zagrożeń jest bardzo dużo i wymagają one pilnego rozwiązania.

Problemem jest to, że tylko 3 proc. lasów znajduje się pod ochroną w formie parków narodowych bądź rezerwatów przyrody. Cała reszta, jak mówi ekolożka, jest „bardzo intensywnie eksploatowana gospodarczo". Organizacje postulują, by wyłączyć 20 proc. najbardziej wartościowych przyrodniczo lasów w Polsce z funkcji produkcyjnej, a także by funkcje przyrodnicze i społeczne lasów stały się tak samo wartościowe jak produkcyjna.

– Aby zbudować jakąś równowagę, powinniśmy objąć ochroną większe obszary terenów leśnych, a naprawdę mamy co chronić. Na ochronę czekają Puszcza Białowieska, Puszcza Karpacka, Pogórze Przemyskie, Puszcza Świętokrzyska, Bukowa, tereny, które chronią jeszcze naturalne fragmenty lasów, starodrzewie. Mamy jeszcze w Polsce cenną przyrodę i powinniśmy zacząć ją skutecznie chronić – ocenia ekolożka.

Do tego konieczne jest zwiększenie nadzoru nad działalnością Lasów Państwowych. Spółka nie tylko przeznacza niewielką część przychodów na ochronę przyrody, ale także prowadzi inne inwestycje, które nie mają wiele wspólnego z zarządem nad lasami, co niepokoi organizacje ekologiczne.

– Ogromnym problemem jest to, że to bardzo dochodowe użytkowanie polskiej przyrody przez Lasy Państwowe w ogóle nie przekłada się na finansowanie polskiej przyrody. W 2021 roku zaledwie 0,5 proc. przychodów zostało przekazane na ochronę przyrody. To skandalicznie mało – podkreśla Sylwia Szczutkowska. – Szczególnej troski i uwagi wymaga to, żeby uniemożliwić tego typu działania i sprawiedliwie redystrybuować środki, które pochodzą z wycinki polskich lasów. Newseria (red)

I Regionalny Festiwal Orkiestr Dętych

W Pińczycach odbył się 4 czerwca I Regionalny Festiwal Orkiestr Dętych. Na scenie zaprezentowało się pięć orkiestr: Gminna Młodzieżowa Orkiestra Dęta z siedzibą w Pińczycach, Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Żarkach, Orkiestra Dęta Zakładu Górniczego Sobieski Tauron Wydobycie S.A. w Jaworznie, Orkiestra Marszowo-Swingowa z Mogielnicy oraz Orkiestra Kiełczygłów.

W ich wykonaniu wysłuchać można było m.in. największych szlagierów muzyki rozrywkowej. Pogoda dopisała, więc chętnych do oglądania orkiestrowych popisów nie zabrakło. Orkiestry nagradzane były gromkimi brawami.

Zanim doszło do koncertu członkowie orkiestr przemaszerowali z placu przy OSP w Pińczycach na plac szkolny. Wszystko odbyło się przy dźwiękach orkiestrowej muzyki.

Gospodarzami Festiwalu byli Starosta Myszkowski Piotr Kołodziejczyk i Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy Jacek Ślęczka. Imprezę poprowadziła Dyrektor Szkoły Podstawowej w Pińczycach Joanna Sularz.

– Orkiestra z Jaworzna chce we wrześniu zorganizować imprezę o podobnym charakterze. Już nas zaprosili. Jak powiedzieli po raz pierwszy spotkali się z tak wspaniałym przyjęciem jak w Pińczycach i podkreślali profesjonalną organizację festiwalu – mówi Joanna Sularz. – Odezwały się do nas już inne orkiestry, które chciałyby wystąpić na festiwalu w przyszłym roku. Mam nadzieję, że uda się go zorganizować. (red)

Ekologiczna gra miejska w Porębie

(Poręba) Strażnicy Powietrza na pomoc Błękitnemu Niebu - pod takim hasłem na terenie Poręby rozegrała się niezwykła ekologiczna gra miejska 3 czerwca 2023. Wzięło w niej udział około 50 osób.

Start zlokalizowano przy Miejskim Ośrodku Kultury w Porębie gdzie uczestnicy zabawy odbierali mapy z trasą gry miejskiej. W finale odkryć trzeba było tajne hasło całej zabawy - mówi Agnieszka Szwaja, gminny ekodoradca, koordynatorka całej zabawy. Dodaje, że na tych, którzy zdołali przejść całą trasę gry, czekały nagrody - gry, kubki i pamiątkowe gadżety.

(red) Zd. UGiM Poręba

eprasa.pl 851625b882

Kształcenie zawodowe przyszłości: zawody rzemieślnicze mają przyszłość!

(Zawiercie) Agencja Rozwoju Zawiercia zorganizowała dwie konferencje 26 i 31 maja 2023r. Ich tematem konferencji było „Kształcenie zawodowe przyszłości" i „Orientacja zawodowa bez granic – zawody przyszłości cz. I". Wnioski z dyskusji były proste i oczywiste: brakuje nam fachowców! Realia są jednak takie, że niewielki odsetek młodzieży idzie do Szkół Branżowych. Czy to nie wina samorządów, które ponad 80 % miejsc szykują w liceach i technikach? Naprawdę mamy taki wiele zdolnej młodzieży, że większość ukończy studia? Doświadczenia pracodawców są raczej negatywne: studenci są nieprzygotowani „do niczego". Zrobiono im krzywdę, najpierw przyjmując do liceum, a później na nic niewarte studia, które niczego nie uczą.

Celem konferencji było wskazanie, jak ważne w przyszłości będą zawody rzemieślnicze, np. elektryk, kucharz, hydraulik itp. Obecnie większość młodych ludzi na ścieżce edukacji wybiera licea ogólnokształcące, brakować będzie specjalistów – rzemieślników. Szukasz szewca lub zegarmistrza? Niedługo możesz go nie znaleźć… podobnie jak szwaczki, tapicera, ślusarza i stolarza.

Prelegent Jan Witkowski - Starszy Cechu w Zarządzie Cechu Rzemieślników oraz Małych i Średnich Przedsiębiorców w Zawierciu, mistrz w zawodzie optyka okularowego zwrócił uwagę, że samo stworzenie klas o pożądanych profilach to tylko połowa sukcesu; należy zadbać tak o jakość kształcenia, jak i współpracę szkół z przedsiębiorstwami, gdzie młodzież mogłaby odbywać praktyki.

Kształcenie dualne

Dualne kształcenie zawodowe opiera się na ścisłej współpracy dwóch partnerów: przedsiębiorstwa oraz szkoły zawodowej. Firma i szkoła dzielą między siebie obowiązki związane z kształceniem uczniów. W szkole przekazywana jest wiedza teoretyczna, a przedsiębiorstwo przejmuje odpowiedzialność za kształcenie praktyczne.

Licea, technika i na szarym końcu zawodówki!

Zawodówki, dziś oficjalnie Szkoły Branżowe. Dyskusja toczyła się wokół podniesienia ranki szkół branżowych i wykształcenia zawodowego. Nie od dziś wiadomo, że w licea wypuszczają armię maturzystów, z których tylko niewielki odsetek ma szansę na atrakcyjne studia i zdobycie ciekawego zawodu: informatyk, lekarz, inżynier. Dostają się na takie studia absolwenci czołowych w rankingach liceów, i kilka procent, zwykle jednostki, z ogólniaków, która mają niskie progi przyjęcia. Większość absolwentów tych drugich na tym kończy edukację lub wybiera bezwartościowe szkoły wyższe, które przyjmą i „wykształcą" każdego. Wyższe uczelnie też walczą o studentów i regułą jest przepychanie nawet tych, delikatnie mówiąc, słabych. Liczy się sztuka studenta za którym idzie dotacja.

Właśnie trwają rekrutacje do szkół ponadpodstawowych. Sprawdziliśmy ile jest przygotowanych miejsc w szkołach ponad podstawowych? Zwróciliśmy szczególną uwagę na ilość miejsc w Szkołach Branżowych I Stopnia.

Podsumowując w Powiecie Zawierciańskim zostało przygotowanych miejsc:

Licea Ogólnokształcące- 628
Technika- 704
Szkoła Branżowa I stopnia- 128

Zawiercie
Miejsc w Liceach Ogólnokształcących 384
Miejsc w Technikach 480
Szkoła Branżowa I stopnia tylko 96
Łazy
Miejsc w Liceum Ogólnokształcącym 32
Miejsc w Technikum 64
Poręba
Miejsc w Liceum Ogólnokształcącym 32
Miejsc w Technikum 64
Pilica
Miejsc w Liceum Ogólnokształcącym 96
Szczekociny
Miejsc w Liceum Ogólnokształcącym 84
Szkoła Branżowa I stopnia 28 miejsc.
Żarnowiec
Miejsc w Technikum 96

Ilość miejsc w Powiecie myszkowskim- proporcje podobne.

Licea Ogólnokształcące- 336
Technika- 466
Szkoła Branżowa I stopnia- 139

Myszków
Miejsc w Liceach Ogólnokształcących 192
Miejsc w Technikach 338
Szkoła Branżowa I stopnia tylko 64
Żarki
Miejsc w Liceum Ogólnokształcącym 96
Miejsc w Technikum 128
Szkoła Branżowa I stopnia 75
Koziegłowy
Liceum Ogólnokształcące 48 (MS)

Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze

W sobotę (3 czerwca) odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, podczas których druhowie z jednostek OSP wzięli udział w konkurencjach sprawnościowych.

Rywalizowano w kategoriach: seniorów i drużyn młodzieżowych. Widzowie mogli podziwiać również drużynę kobiecą i drużynę oldbojów, a przede wszystkim strażaków w musztrze, sztafecie pożarniczej oraz ćwiczeniach bojowych. Podczas sztafety zawodnicy przekazywali sobie prądownicę wodną, a każdy z członków drużyny na swoim odcinku pokonywał jakąś przeszkodę (np. skok przez ścianę, slalom, bieg po równoważni itp.). Druga konkurencja była już ściśle związana z codzienną pracą strażaka. Polegała na zmontowaniu węży gaśniczych, uruchomieniu motopompy i przewróceniu za pomocą strumienia wody kilku pachołków. Każda drużyna w konkurencjach wykorzystywała własny sprzęt. O wygranej w obu konkurencjach decydował czas wykonania zadania.

Klasyfikacja generalna zawodów wyglądała następująco:
Kategoria seniorów:
I miejsce: OSP w Jastrzębiu
II miejsce: OSP w Kuźnicy Starej
III miejsce: OSP w Żarkach-Letnisku
IV miejsce: OSP w Choroniu
V miejsce: OSP w Poraju
W kategorii młodzieżowych drużyn pożarniczych:
I miejsce: OSP w Żarkach-Letnisku
II miejsce: OSP w Poraju
W kategorii żeńskich drużyn:
I miejsce: OSP w Choroniu
II miejsce: OSP w Poraju
W kategorii oldbojów:
I miejsce: OSP w Poraju

Wszyscy zwycięzcy zawodów otrzymali z rąk wójt Katarzyny Kaźmierczak i prezesa Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP dha Mariusza Karkochy pamiątkowe puchary i dyplomy oraz nagrody finansowe.

Organizatorem zawodów był Zarząd Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych w Poraju i Urząd Gminy Poraj. (red) Zd. UG Poraj

reklama

eprasa.pl 851625b882

„Sztuka Przemysłu" - motyw przewodni Motywem przewodnim XIV edycji święta Szlaku Zabytków Techniki jest „Sztuka Przemysłu". Tym razem wyruszymy w podróż, w czasie której przyjrzymy się dziejom rozwoju naszego regionu ze szczególnym uwzględnieniem procesów technicznych, które wpłynęły na jego historię. Przemysł jest nierozerwalnie związany z losami mieszkańców, ich zwyczajami, tradycją, ubiorami i sposobem życia. W tym roku odkryjemy, że świat przemysłu nierozerwalnie łączy się również ze sztuką! – dokładnie tak jak sugeruje tegoroczny motyw przewodni.

Muzeum Górnictwa Rud Żelaza

Częstochowa, Park im. ks. Stanisława Staszica tel. 34 360 56 31; 504 757 178

12:00 – 16:00 Zwiedzanie Muzeum Górnictwa Rud Żelaza – zwiedzanie z przewodnikiem
12:00 – 16:00 Street Art Na Banerze! – happening
12:00 – 18:00 Indu Art – warsztaty plastyczne
12:00 – 18:00 Sztuka Przemysłu – warsz-

taty plastyczne
12:00 – 18:00Tęsknota za dawnym blaskiem. Zapomniane śląskie dziedzictwo przemysłowe – wystawa fotograficzna

Muzeum Historii Kolei

Częstochowa, ul. Pułaskiego 100/120 tel. 502 128 687

11:00 – 18:00- Mariaż poczty z koleją – wystawa
11:00 – 18:00- Polscy projektanci dla kolejarzy – wystawa
11:00 – 16:00- Symulator jazdy lokomotywą – pokaz
11:00 – 15:00- Zwiedzanie parowozu – pomnika TKt48-151 – zwiedzanie z przewodnikiem
11:00 – 15:00 Kolej moimi oczami – zabawy dla dzieci
11:00 – 17:00 Demoludy na drodze – wystawa
11:00 – 18:00 Przejazdy drezyną – pokaz pracy maszyny HIT
11:00 – 18:00 Satyry kolejowe ks. Janusza Grygiera – instalacja artystyczna
11:00 – 17:00 Warsztaty z tworzenia makiet kolejowych – warsztaty plastyczne
11:00 – 18:00 Fotografia kolejowa – wystawa fotograficzna
11:00 – 18:00 Historia systemów informacyjnych PKP – wystawa
11:00 – 18:00 Rysunek techniczny w służbie drogom żelaznym – wystawa
11:30 – 14:00 Zwiedzanie nastawni – zwiedzanie z przewodnikiem
12:00 – 13:00 Minirecital piosenki kolejowej i turystycznej – koncert

Muzeum Produkcji Zapałek

Częstochowa, ul. Ogrodowa 68
tel. 34 324 12 10; 34 324 26 26

10:00- 140-lecie istnienia Częstochowskiej Zapałczarni – wystawa

Stary Młyn – Muzeum Rzemiosł Dawnych

Żarki, ul. Ofiar Katynia 5 tel. 690 070 772

11:00 – 17:00 Architektura w młynarstwie – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
12:00 – 17:00 Na wodzie malowane... – warsztaty plastyczne
12:00 – 17:00 Jego Wysokość but – spotkanie HIT
12:00 – 15:00 Kreatywnie u kaletnika – warsztaty kreatywne
14:00 – 17:00
Sztuka przemysłu – koła sztuki – warsztaty kreatywne

Wieża Wyciągowa

Poręba, ul. Fabryczna 1,

12:00 – 12:15 Uroczyste rozpoczęcie INDUSTRIADY – spotkanie
12:00 – 15:00 Prażonki wydziałowe Fabryki Urządzeń Mechanicznych w Porębie – piknik HIT
12:15 – 13:00 Sztuka przemysłu – wystawa
12:15 – 13:00 Koleżankom i Kolegom z tamtych lat – wystawa
13:00 – 20:00 Zwiedzanie Wieży – zwiedzanie z przewodnikiem
13:00 – 14:30 Film promujący wieżę – pokaz filmu
16:00 – 17:00 Szychta z Myszką Miki – zabawy dla dzieci
17:00 – 20:00 Międzypokoleniowe granie w cieniu wieży – koncert

Galeria Sztuki Współczesnej Elektrownia

Czeladź, ul. Dehnelów 45

12:15 – 21:00 Industriadowe przekąski – piknik
12:15 – 18:00 INDUrozrywka – piknik
12:15 – 20:00 Nadmuchana przemysłowa zabawa – zabawy dla dzieci
12:30 – 12:45 INDUmediateka #1 – spotkanie
12:30 – 13:30 INDUmediateka #2 – zabawy dla dzieci
13:00 – 18:00 INDUmediateka #3 – zabawy dla dzieci
13:00 – 14:00 Koncert na Saturnie – muzyka w przemyśle: Czesław Śpiewa – koncert
13:15 – 14:00 INDUmediateka #4 – warsztaty kreatywne Rezerwacja
14:00 – 14:45 Parada przemysłu #1, czyli INDUteatr #1 – happening
14:00 – 20:00 Sztuka w elektrowni – postindustria ze sztuką, czyli INDUexpo – wystawa malarska

Fabryka Porcelany

Katowice, ul. Porcelanowa 23 tel. 537 011 911

12:00 – 18:00 Park atrakcji dla dzieci i dorosłych – piknik
12:00 – 18:00 Wstawa zdjęć Marka Stańczyka – wystawa fotograficzna
12:00 – 18:00 Strefa uwalniania twórczości artystycznej – warsztaty plastyczne
12:00 – 18:00 Wystawa obrazów malarzy Grupy Janowskiej – wystawa malarska
12:00 – 18:00 Zlot samochodów zabytkowych oraz najnowocześniejszych pojazdów – wystawa
12:00 – 18:00 Wypał zdobień na porcelanowych produktach – pokaz

Galeria Szyb Wilson

Katowice, ul. Oswobodzenia 1 tel. 32 730 32 20

12:00 – 18:00 Animacje dla dzieci i dorosłych – animacje
12:00 – 18:00 Poczęstunek dla wszystkich uczestników – piknik
12:00 – 18:00 Warsztaty tworzenia sztuki z węgla – warsztaty kreatywne
12:00 – 18:00 Fabularyzowana gra miejska – gra terenowa
12:00 – 18:00 Rękodzielnictwo w przemyśle – warsztaty kreatywne
12:00 – 18:00 Sztuka przemysłu – warsztaty malarskie
12:00 – 18:00 Tworzenie kolaży – warsztaty kreatywne
12:00 – 18:00 Galeria Szyb Wilson. Wczoraj i dziś – wystawa
12:00 – 18:00 Art Naif śladami INDUSTRIADY – wystawa HIT
12:00 – 18:00 Kolekcja Galerii Szyb Wilson – wystawa
12:00 – 13:00 Ferajna Makuli – koncert
13:00 – 14:00 Orkiestra Dęta Wieczorek – koncert
14:00 – 15:00 Obraz przemysłu górnośląskiego w sztukach plastycznych – wykład historyczny
15:00 – 16:00 Jak powstała Galeria Sztuki w obiekcie poprzemysłowym – zwiedzanie fabularyzowane

Osiedle Nikiszowiec

Katowice, ul. Rymarska 4 tel. 32 353 95 59 wew. 5, 570 162 126

12:00 – 13:30 Nikisz – sztuka sama w sobie – warsztaty malarskie Rezerwacja
12:00 – 18:00 Rodzina – sztuka na ręcznikach – wystawa
12:00 – 18:00 Historia i sztuka w muzeum – wystawa
14:30 – 15:30 Spotkanie ze św. Barbarą. Mozaika. – wykład
16:00 – 17:30 Sztuka mozaiki – warsztaty kreatywne

16:30 – 17:30 Fedrowanie jest sztuką – zwiedzanie z przewodnikiem
18:00 – 19:00
Sztuka w przemyśle - św. Barbara w sztuce i tradycji górniczej – wykład Rezerwacja
12:00 – 13:00 Barbara jakiej nie znacie – relacje zachowane w śląskiej poezji, podaniach i tekstach etnograficznych – wykład Rezerwacja
12:00 – 13:00 Spacer śladami artystycznych przedstawień św. Barbary – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
13:00 – 14:00 Sztuka dnia codziennego – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
14:00 – 18:00 Sztuka śląskiego placu – pokaz
14:00 – 15:00 Nikiszowiec – architektoniczne cudo Zillmannów – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja / brak miejsc
17:00 – 18:00 Nikiszowiec – architektoniczne cudo Zillmannów – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja / brak miejsc
15:00 – 16:00 Bogactwo detali i stylów architektonicznego na robotniczym osiedlu – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
15:00 – 16:30 Nikisz – sztuka sama w sobie – warsztaty plastyczne Rezerwacja
16:00 – 17:00 Spacer śladami artystycznych przedstawień św. Barbary – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
18:00 – 19:00 Sztuka dnia codziennego – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
19:00 – 20:00 Barbórka na początek lata – koncert HIT

Osiedle Giszowiec

Katowice, Plac Pod Lipami 1, 3-3a

10:00 – 19:00 Malarska tkanka przemysłu – Agnieszka Niczke-Kamińska – wystawa malarska
12:00 – 14:00 Na byzuchu u Gawlika – zwiedzanie z przewodnikiem Rezerwacja
13:00 – 17:00 Garncarstwo w przemyśle ceramicznym – warsztaty kreatywne
13:00 – 16:00 Malarska podróż w czasie – happening
14:00 – 18:15 Angelus – malarska wyprawa w pejzaż Śląska – pokaz filmu
15:00 – 18:00 Abcybilder - warsztaty sitodruku – warsztaty plastyczne Rezerwacja
15:30 – 16:30 Spacerem po Giszowcu – zwiedzanie fabularyzowane Rezerwacja
16:00 – 19:00 Indupoduchy – warsztaty kreatywne Rezerwacja
16:00 – 18:00 Warsztaty Asamblażu z Klementyną Roladką – warsztaty kreatywne Rezerwacja
17:30 – 18:30 Spacerem po Giszowcu – zwiedzanie fabularyzowane

www. industriada.pl

UWAGA NA TRUSKAWKI

Mamy teraz sezon na truskawki za chwile pojawią się inne owoce np jagody, maliny itd. Kupując truskawki warto zwrócić uwagę czy sprzedawca nie wyjmuje z koszyczka pojedyńczych spleśniałych owoców. Najprawdopodobniej te obok tez już tę pleśń mają.

Pleśń to grzyb a jego strzępki wytwarzją bardzo niezdrowe substancje zwane mykotoksynami, które prowadzą do zatrucia, uszkodzenia nerek, wątroby oraz są substancjami rakotwórczymi.

Nie wolno odkrajać spleśniałego owocu czy warzywa dlatego, że i tak cały owoc jest zainfekowany. Lepiej kupować mniej owoców i zjadać szybko niż przechowywać kilka dni.

Mitem jest również, że mycie truskawek lub innych owoców w wodzie z sodą lub octem usunie wszystkie pestycydy- mówi Dr n. med Aleksandra Rutkowska z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego (red)

REKLAMACJA BEZ PARAGONU

Często bywa tak, że nie możemy znaleźć paragonu a chcemy zareklamować zakupiony towar. Nie musisz go mnieć. Sprzedawca nie może odmówić konsymentowi rzyjęcia reklamacji jeżeli nie posiada paragonu. Wystraczy, że sprzedawcy pokażaemy inny dowód zakupu np. przelew czy wyciąg z karty kredytowej. (red

ZAKUPY PRZEZ INTERNET- KIEDY NIE MOŻEMY ZWRÓCIC TOWARU

Jeżeli kupujesz towary on-line to masz prawo do ich zwrotu.

Nie wszystko możemy jednak zwrócić. Sprzedawca nie przyjmie zwrotu jeżeli: jest to np. żywność szybko psująca się lub towar mający bardzo krótki termin przydatności do użycia ewentuanie towar wyprodukowany na zamówienie klienta. (red)

eprasa.pl 851625b882

Naukowcy odkryli bakterie, które mogą być odpowiedzialne za rozwój choroby Parkinsona

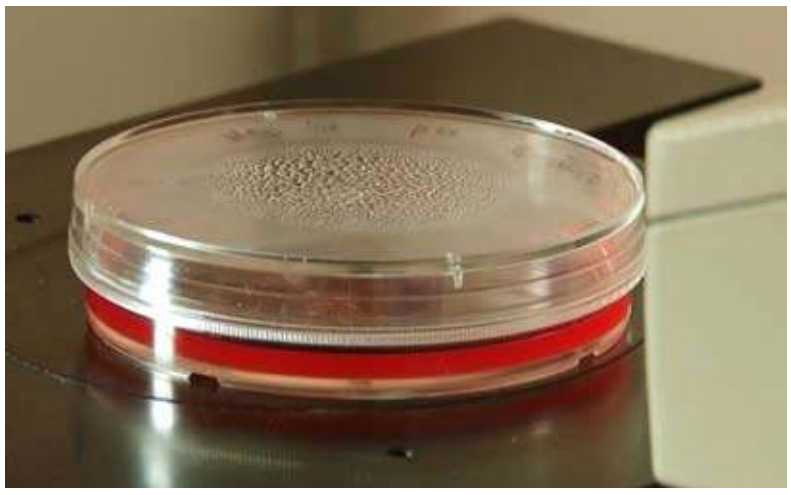
Naukowcy z Finlandii wykazali, że niektóre szczepy bakterii Desulfovibrio mogą być prawdopodobną przyczyną rozwoju choroby Parkinsona. Jeśli odkrycie się potwierdzi, będzie można opracować badania screeningowe nosicieli szczepów Desulfovibrio i stworzyć mechanizmy pozwalające na usunięcie tych bakterii z jelit. Typowane są do tego wirusy oraz modele postępowania żywieniowego.

– Już wcześniej wśród badaczy pojawiały się głosy o istnieniu toksyny lub bakterii wytwarzającej toksyny, które prowadzą do rozwoju choroby, przy czym w początkowym okresie, nawet przez pierwszych 10 lat, objawia się ona przewlekłymi zaparciami, a dopiero później, gdy mózg jest już uszkodzony, pojawiają się zaburzenia układu ruchu. Logiczne zatem było podjęcie badań nad wpływem omawianych bakterii na agregację alfa-synukleiny – wyjaśnia w komentarzu dla agencji Newseria Innowacje Per Saris, profesor mikrobiologii z Katedry Mikrobiologii na Wydziale Rolnictwa i Leśnictwa Uniwersytetu Helsińskiego.

Celem fińskiej grupy badawczej było zbadanie, czy wykryte u pacjentów szczepy bakterii Desulfovibrio mogą być czynnikiem indukującym chorobę Parkinsona. W ramach badania pobrano próbki kału 10 pacjentów z chorobą Parkinsona i ich zdrowych współmałżonków. Po wykryciu bakterii przeprowadzono ich izolację. Wyizolowane szczepy Desulfovibrio zastosowano jako pokarm do karmienia nicieni Caenorhabditis elegans, które posłużyły za organizmy modelowe. Okazało się, że szczepy rzeczywiście powodują istotną agregację białka alfa-synukleiny, a to ono determinuje powstawanie m.in. choroby Parkinsona. Naukowcy odkryli też, że te same szczepy, wyizolowane od zdrowych osób, nie powodują agregacji alfa-synukleiny w takim samym stopniu.

– Obecnie możemy więc powiedzieć, że bakterie te znajdują się na czele listy czynników podejrzanych o inicjowanie rozwoju choroby Parkinsona – wskazuje prof. Per Saris. – Występują one powszechnie w glebie, wodzie i odchodach zwierząt. Wszyscy mamy z nimi styczność poprzez jedzenie, picie i kontakt z otoczeniem. Ich metabolizm charakteryzuje się tym, że jego produktem jest siarkowodór. Bakterie te mogą wpływać na wytwarzanie magnetytu, a istotnym czynnikiem są również ich dehydrogenazy.

Jak podkreślają naukowcy, wskutek



stanu zapalnego spada skuteczność organizmu do neutralizowania siarkowodoru, co może wpływać na rozwój choroby Parkinsona u nosicieli bakterii. Znaczenie mogą mieć też cząsteczki greigitu lub supermagnetyczne cząsteczki, również produkowane przez bakterie Desulfovibrio, a także lipopolisacharydy tych bakterii, które wywołują stan zapalny.

– Nie można wykluczyć też innych czynników. Potrzebne są kolejne badania – podkreśla naukowiec z Uniwersytetu Helsińskiego. – Wyniki naszych prac mogą wskazywać na potrzebę badań przesiewowych w kierunku obecności dużych populacji bakterii Desulfovibrio. U pacjentów, u których stwierdzono ten problem, można by wówczas wdrażać leczenie eradykacyjne, aby zapobiec wystąpieniu choroby Parkinsona albo spowolnić jej postęp. Jak dotąd jednak nie ma żadnych badań na temat skuteczności tych rozwiązań. Mamy nadzieję, że nasze prace będą stanowić bodziec do dalszych badań.

Badacze z Uniwersytetu Helsińskiego, aby potwierdzić słuszność swojego odkrycia, prowadzą obecnie eksperymenty na myszach, które są bardziej zbliżone genetycznie do człowieka niż nicienie. Na podstawie badań mutacji i porównania genomu starają się ustalić mechanizm inicjowania choroby przez bakterie Desulfovibrio. Poszukują również wirusów, które je zabijają, a także bakterii i pokarmów działających na nie hamująco. Newseria (red)

Rabarbar powraca do łask

Rabarbar powraca na nasze talerze, a Daniel Kamasz – szef kuchni Setek Powodów tłumaczy, dlaczego warto docenić jego niezwykłe właściwości smakowe. Poznaj przepisy na oryginalne dania, które orzeźwią podniebienie i przypomną, dlaczego rabarbar zasłużył na miejsce w kuchni.

Rabarbar to niezwykła roślina, która wciąż zaskakuje nas swoimi właściwościami. Jego smak, wszechstronność i korzyści dla zdrowia przyciągają uwagę kucharzy, naukowców i miłośników dobrej kuchni na całym świecie. Co ciekawe, był on w przeszłości wykorzystywany nie tylko w kuchni, ale też w... domowej apteczce. Obecnie stał

się jednym z najmodniejszych wiosenno-letnich produktów w kartach menu najlepszych restauracji. O tym, dlaczego warto eksperymentować z rabarbarem, odkrywając jego niezwykły potencjał w kulinarnej podróży mówi Daniel Kamasz, szef kuchni warszawskiej klubokawiarni Setki Powodów.

Rabarbar nie tylko pobudza nasze podniebienia, ale również może działać korzystnie na nasze zdrowie. Od wieków był stosowany w medycynie ludowej jako naturalne remedium na różne dolegliwości. Zawiera szereg cennych substancji, takich jak antocyjany, flawonoidy i kwas szczawiowy, które posiadają potencjalne właściwości przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Dzięki nim, rabarbar był wykorzystywany w leczeniu problemów trawiennych, zaparć oraz infekcji skórnych. Jednak należy pamiętać, że skoncentrowane ilości substancji toksycznych znajdują się w liściach rabarbaru. Spożycie liści może prowadzić do zatrucia, objawiającego się m.in. nudnościami, wymiotami i bólami brzucha. W związku z tym, zawsze należy pamiętać, że jadalne są wyłącznie łodygi rabarbaru.

Nieodłącznym elementem rabarbaru jest jego rola w kuchni. Ten niezwykle popularny składnik jest często wykorzystywany w przygotowywaniu deserów, takich jak placek z rabarbarem, tarta czy kompot. Jego charakterystyczny kwaśny smak nadaje daniom wyjątkowego charakteru, a zwłaszcza połączenie z innymi owocami, takimi jak truskawki, cieszy się ogromną popularnością. Rabarbar daje nieskończone możliwości kulinarne i stanowi prawdziwe źródło inspiracji dla szefów kuchni na całym świecie.

Według Daniela Kamasza, szefa kuchni warszawskich Setek Powodów, rabarbar można przygotować na wiele sposobów – zarówno na słodko, jak i na słono. Oprócz już kultowego ciasta z rabarbarem, z którego często korzystały nasze babcie, można go też wykorzystać np. do przygotowania tart, babeczek czy orzeźwiającego, lekko kwaśnego kompotu, choć nie tylko.

- Bardziej oryginalnym wykorzystaniem rabarbaru jest przygotowywanie potraw wytrawnych, w których świetnie kontrastuje z pozostałymi składnikami. Rabarbar może być wykorzystywany w różnych formach, od kawałków po puree i sosy. W nowoczesnej kuchni można go znaleźć w postaci żelek, pianek, granitów czy sorbetów, dodając ciekawe tekstury i doznania smakowe do potraw.

Oto kilka z propozycji na wykorzystanie rabarbaru w nieoczywisty sposób:

Sorbet z rabarbaru i truskawek z dodatkiem czerwonego pieprzu - klasyczne połączenie rabarbaru z truskawkami tworzy doskonałe połączenie kwasowości i słodyczy a czerwony pieprz dodaje tej parze charakteru. Sorbet z rabarbaru i truskawek z odrobiną czerwonego pieprzu, można podawać samodzielnie lub jako dodatek do deserów.

Sałatka z grillowanym kurczakiem, rabarbarem i ogórkiem - rabarbar nadaje się nie tylko do dań słodkich, ale także do dań wytrawnych. Kombinacja grillowanego kurczaka, rabarbaru, ogórka, mieszanki zielonych liści i orzechów stworzy smaczne i zdrowe danie.

Coulis (lekki sos owocowy lub warzywny) rabarbarowe z jałowcem. Rabarbar doskonale sprawdza się również jako dodatek do dań mięsnych. Daniel Kamasz proponuje podawanie kaczki albo jagnięciny z dodatkiem rabarbarowo-jałowcowego coulis. (red)

GRUPA
TANDEM

NOWY AUTORYZOWANY
DEALER SOSNOWIEC

ALFA ROMEO FIAT CITROËN PEUGEOT

www.grupatandem.pl

eprasa.pl 851625b882

Piłka nożna, A-klasa Częstochowa

JURA NIEGOWA WYGRYWA Z ZIELONYMI NA WŁASNYM BOISKU

(Powiat myszkowski) W sobotę 10 czerwca rozegrane zostały spotkania przedostatniej kolejki częstochowskiej A-klasy sezonu 2022/2023. LKS Skalniak Kroczyce wygrał u siebie z GLKS-em Sokołem Olsztyn 3:0, a w derbach powiatu myszkowskiego GKS Jura Niegowa wygrał z LKS-em Zielonymi II Żarki 2:1. Natomiast GKS Koziegłowy na wyjeździe pokonał KS Metal Rzeki Wielkie 1:3, a MKS II Myszków w wyjazdowym spotkaniu przegrał z KS-em Piast-em Przyrów 5:1.

W sobotę 10 czerwca rozegrane zostały spotkania przedostatniej kolejki częstochowskiej A-klasy sezonu 2022/2023. LKS Skalniak Kroczyce wygrał u siebie z GLKS-em Sokołem Olsztyn 3:0. Po szybko zdobytych dwóch bramkach Skalniak prowadził 2:0. Na listę strzelców wpisali się Oskar Dario Mena Quejada w 15 minucie oraz Radosław Dudek w 18 minucie. A wynik w ostatniej minucie regulaminowego czasu gry ustalił Marcin Kruczyński.

A w derbach powiatu myszkowskiego GKS Jura Niegowa wygrał z LKS-em Zielonymi II Żarki 2:1. Bramki dla Jury zdobyli Michał Jawura w 35 minucie oraz Damian Kusaj w 62 minucie, a dla rezerw Zielonych Bartłomiej Klauza w 68 minucie.

Natomiast GKS Koziegłowy na wyjeździe pokonał KS Metal Rzeki Wielkie 1:3. Wynik spotkania w 16 minucie otworzył Kacper Cieślar z GKS-u Koziegłowy. W 51 minucie na 2:0 podwyższył Dominik Grzyb, a trzeci gol to trafienie w 66 minucie Szymona Kapuściaka. Honorowego gola dla gospodarzy w 85 minucie zdobył Dawid Jamrozik.

A rezerwy MKS-u Myszków w wyjazdowym spotkaniu przegrały z KS-em Piast-em Przyrów 5:1. Dwa gole dla Przyrowa w tym meczu zdobył Miłosz Kalyta, który trafiał w 2 i 70 minucie, a po jednym strzelili Kamil Smoleń w 31 minucie, Robert Kapkowski w 47 minucie oraz Robert Kapkowski w 47 minucie. Jedynego gola dla MKS-u zdobył w 9 minucie Kacper Dąbrowski.

W najbliższy weekend rozegrane zostaną spotkania ostatniej kolejki w częstochowskiej A-klasie. W piątek 16 czerwca o godzinie 18:30 LKS Skalniak Kroczyce zagra na wyjeździe z KS-em Olimpią Hutą Starą. A w sobotę 17 czerwca rozegrane zostaną pozostałe spotkania. O godzinie 15:00 w ostatnich derbach powiatu myszkowskiego GKS Koziegłowy podejmą u siebie GKS Jurę Niegowa, a o godzinie 17:30 MKS II Myszków u siebie zagra z KS-em Metalem Rzeki Wielkie, a LKS Zieloni II Żarki również u siebie z LKS-em Płomieniem Częstochowa.

***

LKS Skalniak Kroczyce - GLKS Sokół Olsztyn 3:0 (2:0)

Bramki: Oskar Dario Mena Quejada (15'), Radosław Dudek (18'), Marcin Kruczyński (89').

Żółta kartka: Oskar Dario Mena Quejada (ze Skalniaka Kroczyce).

Składy:

LKS Skalniak Kroczyce: Kamil Jastrząbek - Dawid Mroziński (41'), Yevhenii Oliinyk, Daniel Rygalik (83' Jacek Kania), Michał Sołtysik, Paweł Spyra, Szymon Kiszel (55' Bartłomiej Kania), Mateusz Kucharski (72' Artur Kondas), Oskar Dario Mena Quejada, Santiago Alvis Cortes (86' Marcin Kruczyński), Radosław Dudek. **Trener:** Paweł Spyra.

GLKS Sokół Olsztyn: Rafał Buczkowski - Grzegorz Filipowicz, Jan Górecki (45' Konrad Ceglarz), Sebastian Karoń, Jakub Łaskowski, Kacper Łosik (62' Marcel Błoński), Michał Łosik, Szymon Tomalski, Adrian Wójcik, Michał Zębik, Dawid Abucewicz. **Trener:** Wojciech Turek.

***

GKS Jura - LKS Zieloni II Żarki 2:1 (1:0)

Bramki: Michał Jawura (35'), Damian Kusaj (62') - Bartłomiej Klauza (68').

Żółte kartki: Kamil Haładus, Norbert Pilis, Hubert Cacoń - Wiktor Gordel.

Składy:

GKS Jura: Bartłomiej Gęsikowski - Hubert Cacoń, Sebastian Lamch, Tomasz Latos , Kacper Pilis (87' Mateusz Idziak), Mateusz Pilis (46' Adam Haładus), Norbert Pilis, Albert Włodarski, Kamil Haładus (79' Hubert Kot), Michał Jawura, Damian (84' Damian Dratwa). **Trener:** Przemysław Lamch.

LKS Zieloni II Żarki: Franciszek Suchecki - Jarogniew Tabaka (60' Antoni Banaś), Piotr Kot (70' Aleks Dłubała), Kacper Madej, Alan Majuch (46' Wiktor Gordel), Karol Pedoła, Sebastian Brzegowski, Miłosz Dub (85' Dominik Kot), Igor Garbacz, Wiktor Gwardyś, Bartłomiej Klauza. **Trener:** Sebastian Szczepankiewicz.

***

KS Piast Przyrów - MKS II Myszków 5:1 (2:1)

Bramki: Miłosz Kalyta (2', 70'), Kamil Smoleń (31'), Robert Kapkowski (47'), Robert Kapkowski (47') - Kacper Dąbrowski (9').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartka.

Składy:

KS Piast Przyrów: Andrii Shved - Kamil Smoleń, Tomasz Smoleń, Patryk Wicha, Karol Hasikowski, Miłosz Kalyta, Robert Kapkowski (77' Damian Maciąg), Jakub Kuczyński, Filip Magiera, Artur Mysłek, Błażej Radler. **Trener:** Artur Mysłek.

MKS II Myszków: Kacper Duchnowski - Bartłomiej Duda, Bartosz Duda, Przemysław Frączek (67' Mateusz Rusek), Dawid Kierzkowski, Kacper Kostrzewa (22' Paweł Kuźnik), Piotr Nowakowski, Daniil Osadets (64' Daniel Bulski), Tymoteusz Podlejski (57' Kamil Błaszczyk), Jakub Świeboda, Kacper Dąbrowski. **Trener:** Piotr Nowakowski.

***

KS Metal Rzeki Wielkie - GKS Koziegłowy 1:3 (0:1)

Bramki: Dawid Jamrozik (85') - Kacper Cieślar (16'), Dominik Grzyb (51'), Szymon Kapuściak (66').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

KS Metal Rzeki Wielkie: Jakub Koza - Norbert Chmielarz, Piotr Deryng (70' Dawid Jamrozik), Oskar Duda, Norbert Krajewski, Dawid Kustal (65' Dominik Kalota, 85' Konrad Szyda), Błażej Ledwan, Mateusz Małolepszy (55' Marcel Mielczarek), Dominik Masny, Michał Pulcer (45' Łukasz Figzał), Kamil Wroński. **Trener:** Piotr Deryng.

GKS Koziegłowy: Dawid Pietrusiński - Daniel Przewieźlik, Piotr Rosiński, Tomasz Wacowski, Dawid Lampa, Mourad Lemrani, Mikołaj Morawski, Kacper Cieślar (65' Dawid Jagusiak), Dominik Grzyb, Szymon Kapuściak, Szymon Kluczny. **Trener:** Daniel Przewieźlik.

Wyniki par dwudziestej piątej kolejki częstochowskiej A-klasie:

LKS Skalniak Kroczyce - GLKS Sokół Olsztyn 3:0

GKS Jura - LKS Zieloni II Żarki 2:1

MLKS Pilica Koniecpol - KS Złoty Potok (przerwany po I połowie przy stanie 5:0 - goście zrezygnowali z dalszej gry)

KS Stradom Częstochowa - LKS Kamienica Polska 1:0

LKS Płomień Częstochowa - KS Olimpia Huta Stara 1:2

KS Metal Rzeki Wielkie - GKS Koziegłowy 1:3

KS Piast Przyrów - MKS II Myszków 5:1

Aktualna tabela częstochowskiej A-klasie:

1. KS Stradom Częstochowa	25 - 63 - 84:21
2. LKS Skalniak Kroczyce	25 - 59 - 66:27
3. LKS Kamienica Polska	24 - 49 - 80:26
4. GKS Jura	25 - 46 - 50:39
5. KS Olimpia Huta Stara	25 - 46 - 64:41
6. KS Piast Przyrów	25 - 37 - 56:47
7. GKS Koziegłowy	25 - 35 - 40:46
8. MLKS Pilica Koniecpol	24 - 32 - 31:33
9. LKS Zieloni II Żarki	25 - 27 - 50:56
10. GLKS Sokół Olsztyn	25 - 26 - 26:68
11. MKS II Myszków	25 - 26 - 32:57
12. LKS Płomień Częstochowa	24 - 23 - 37:60
13. KS Metal Rzeki Wielkie	25 - 22 - 36:78
14. KS Złoty Potok	24 - 12 - 24:77

Zestaw par dwudziestej szóstej kolejki częstochowskiej A-klasie:

KS Olimpia Huta Stara - LKS Skalniak Kroczyce (16 czerwca, godzina 18:30)

LKS Kamienica Polska - MLKS Pilica Koniecpol

GKS Koziegłowy - GKS Jura (17 czerwca, godzina 15:00)

KS Złoty Potok - KS Piast Przyrów

MKS II Myszków - KS Metal Rzeki Wielkie (17 czerwca, godzina 17:30)

LKS Zieloni II Żarki - LKS Płomień Częstochowa (17 czerwca, godzina 17:30)

GLKS Sokół Olsztyn - KS Stradom Częstochowa (**tu**), **foto:** profil na FB Jury Niegowa

Piłka nożna, III liga kobiet

GÓRNIK ZABRZE POKONANY

KKS Górnik Zabrze - MKS Tauron Myszków 3:5 (2:2)

(Myszków) W niedzielę 11 czerwca w ostatniej kolejce sezonu 2022/2023 w III lidze kobiet zawodniczki MKS-u Tauron Myszków zagrały na wyjeździe z KKS-em Górnik Zabrze. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem naszej drużyny 5:3.

W niedzielę 11 czerwca w ostatniej kolejce sezonu 2022/2023 w III lidze kobiet zawodniczki MKS-u Tauron Myszków zagrały na wyjeździe z KKS-em Górnik Zabrze. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem naszej drużyny 5:3. Dwie bramki dla MKs-u w tym spotkaniu zdobyła Magdalena Truszczak w 46 i 55 minucie. A po jednym golu dołożyły Klaudia Heblik w 11 minucie, Nikola Piechota w 28 minucie oraz Klaudia Nowak w 63 minucie. A dla gospodyń dwie bramki zdobyła Alicja Dyhdalewicz, która strzelała w 41 i 65 minucie. A jedna bramkę zdobyła Barbara Iwańska w 17 minucie.

MKS Tauron Myszków w swoim pierwszym sezonie w III lidze zajęły druga lokatę. W osiemnastu rozegranych kolejkach zdobyły 42 punkty, strzelając przy tym 64 bramki i tracąc 39.

***

KKS Górnik Zabrze - MKS Tauron Myszków 3:5 (2:2)

Bramki: Barbara Iwańska (17'), Alicja Dyhdalewicz (41', 65') - Klaudia Heblik (11'), Nikola Piechota (28'), Magdalena Truszczak (46', 55'), Klaudia Nowak (63').

Żółte kartki: Paulina Halko, Alicja Dyhdalewicz (obie z Górnika Zabrze).

Składy:

KKS Górnik Zabrze: Klaudia Ledwoń - Oliwia Skiba, Wioletta Smorońska (67' Milena Biszof), Kinga Urbaniec (55' Zuzanna Fujarska), Laura Englisz, Paulina Halko, Barbara Iwańska, Natalia Klyszcz (60' Oliwia Tadeusiak), Oliwia Borkowska, Magdalena Czekała, Alicja Dyhdalewicz. Trener: Barbara Żelichowska.

MKS Tauron Myszków: Faustyna Korzekwa - Daria Polańska, Dominika Rosak, Emilia Sułkowska (83' Karolina Węglarz), Karolina Woźniakowska, Milena Ziębińska, Kludia Nowak (80')Wiktoria Polk, Nikola Piechota (46' Magdalena Truszczak), Jesica Godowska (65' Emilia Domagała), Klaudia Heblik, Wiktoria Aumiiller (75' Izabela Kuźniak). **Trener:** Tomasz Dusza.

Wyniki spotkań dwudziestej drugiej kolejki spotkań III ligi kobiet grupy 3:

LKS Plon Błotnica Strzelecka - KKS Czarni II Sosnowiec 2:2

MUKS PS Kostrzyn/O - KP GKS Tychy S.A. 1:2

KKS Górnik Zabrze - MKS Tauron Myszków 3:5

KS Unia Opole - Chrobry Głogów S.A. 9:0

LKS Goczałkowice (pauza)

Tabela trzeciej ligi kobiet grupy 3:

1. KKS Czarni II Sosnowiec	18 - 52 - 105:14
2. MKS Tauron Myszków	18 - 42 - 64:39
3. TS Mitech Żywiec	18 - 35 - 59:35
4. LKS Goczałkowice	18 - 30 - 50:43
5. KKS Górnik Zabrze	18 - 29 - 55:53
6. KP GKS Tychy S.A.	18 - 24 - 39:47
7. KS Unia Opole	18 - 17 - 38:53
8. MUKS PS Kostrzyn/O	18 - 14 - 27:54
9. LKS Plon Błotnica Strzelecka	18 - 10 - 27:67
10. Chrobry Głogów S.A.	18 - 8 - 22:81

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

eprasa.pl 851625b882

Piłka nożna, A-klasa sosnowiec

DWIE BRAMKI SZCZYGŁA W MECZU ZE STRAŻAKIEM NOWA WIEŚ

(Powiat zawierciański) W ubiegły weekend rozegrane zostały spotkania dwudziestej piątej kolejki w sosnowieckiej A-klasie. W sobotę 10 czerwca LKS Źródło Kromołów przegrało na wyjeździe z KS-em Górnikiem Sosnowiec 3:0. A w niedzielę 11 czerwca MKS Łazowianka - Wysoka Łazy u siebie pokonała KS Strażak Nowa Wieś 2:1, a LKS Przemsza II Siewierz również u siebie przegrała z RKS-em Zagłębiem Dąbrową Górniczą 0:7.

W ubiegły weekend rozegrane zostały spotkania dwudziestej piątej kolejki w sosnowieckiej A-klasie. W sobotę 10 czerwca LKS Źródło Kromołów przegrało na wyjeździe z KS-em Górnikiem Sosnowiec 3:0. Bramki dla gospodarzy w tym meczu zdobyli Andrzej Jaros w 18 minucie, Mateusz Wójcik w 63 minucie oraz Kacper Sobieraj w 78 minucie.

A w niedzielę 11 czerwca MKS Łazowianka - Wysoka Łazy u siebie pokonała KS Strażak Nowa Wieś 2:1. Oba gole dla Łazowianki w tym spotkaniu zdobył Przemysław Szczygieł, który pokonał bramkarza gości w 38 i 59 minucie. A dla Strażaka honorowego gola zdobył w 16 minucie Przemysław Żygała.

a LKS Przemsza II Siewierz u siebie przegrała z RKS-em Zagłębiem Dąbrową Górniczą 0:7. Hat-tricka dla Zagłębia w tym meczu zdobył Adrian Piątek. Dwa gole zdobył Kacper Zaroda, a po jednym Mateusz Lipkiewicz oraz Oskar Swoboda.

W sobotę 17 czerwca o godzinie 17:00 drużyny z naszego regionu rozegrają ostatnie mecze w sezonie 2022/2023 w sosnowieckiej A-klasie. LKS Źródło Kromołów zmierzy się z KS-em ZEW Sosnowiec, MKS Łazowianka - Wysoka Łazy na wyjeździe zagra z SKS-em Łagiszą, a rezerwy Przemszy Siewierz na wyjeździe zagra z KS-em Preczów.

***

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - KS Strażak Nowa Wieś 2:1 (1:1)

Bramki: Przemysław Szczygieł (38', 59') - Przemysław Żygała (16').

Żółta kartka: Kasper Klimczyk (z KS-u Strażaka Nowa Wieś).

Składy:

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy: Marcin Drożdzik - Michał Gołda, Jakub Laskowski (46' Wiktor Łuszczyński), Michał Białek, Piotr Białek, Michał Szczypa, Jakub Wilk (55' Kacper Pająk), Leszek Płoszański, Przemysław Szczygieł (75' Dariusz Rak), Adrian Piżuch (70' Bartosz Gąsior), Łukasz Piżuch. Trener: Hubert Maciążek.

KS Strażak Nowa Wieś: Damian Sowa - Szymon Filipczyk (65' Łukasz Juzoń), Michał Filipek, Gaweł Klimczyk, Kasper Klimczyk, Kamil Majcherczyk, Kamil Miodek Mirosław Muc, Zenon Stalmach, Daniel Wieczorek, Przemysław Żygała. Trener: Michał Filipek.

***

LKS Przemsza II Siewierz - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 0:7 (0:4)

Bramki: Kacper Zaroda (13', 33'), Mateusz Lipkiewicz (26'), Adrian Piątek (28', 49', 59'), Oskar Swoboda (54').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

LKS Przemsza II Siewierz: Maciej Śliż - Adrian Tylec, Kamil Urbanowicz, Piotr Wysocki, Błażej Bańka, Michał Boluk (54' Konrad Wyszyński), Damian Czapla, Szymon Gawęda (54' Tomasz Rok), Bartosz Kańtoch (72' Adrian Pawełek), Kacper Kubisa (72' Radosław Trzcionka), Mateusz Osiecki. Trener: Bartosz Kańtoch.

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza: Robert Maciejowski (77' Konrad Kornacki) - Adrian Marek, Jakub Staszczyszyn, Oskar Swoboda (60' Mateusz Piątek), Dawid Winiarski, Piotr Zarychta (80' Łukasz Balzam), Kamil Batóg, Konrad Jędruszek, Mateusz Lipkiewicz (70' Bohdan Kokoiaiko), Kacper Zaroda, Adrian Piątek. Trener: Jarosław Zdybel.

***

KS Górnik Sosnowiec - LKS Źródło Kromołów 3:0 (1:0)

Bramki: Andrzej Jaros (18'), Mateusz Wójcik (63'), Kacper Sobieraj (78').

Żółte kartki: Mariusz Ludwiczek, Hyla Kacper - Artur Oczko.

Składy:

KS Górnik Sosnowiec: Damian Suchocki (80' Patryk Bacior) - Mateusz Winter, Łukasz Wolf (46' Igor Flak), Mateusz Wójcik (70' Przemysław Młodawski), Kamil Gałuszka, Konrad Grzesiak, Andrzej Jaros (80' Adrian Gocyła), Jakub Jarosz (46' Hyla Kacper), Adam Klimczak, Mariusz Ludwiczek, Bartosz Mizia (60' Kacper Sobieraj). Trener: Bartosz Mizia.

LKS Źródło Kromołów: Kamil Kućmierz - Tomasz Kukułka, Artur Oczko (82' Kamil Szwaja), Igor Kolanko, Krystian Kowalik, Michał Kozłowski, Kamil Przybylski, Maciek Słowik, Robert Szczygieł, Kacper Trojak (75' Oliwier Pabich), Łukasz Zamora. Trener: Damian Kot.

Wyniki spotkań dwudziestej piątej kolejki sosnowieckiej A-klasy:

LKS Iskra Psary - UKS Zagłębiak Tucznawa 1:1

LKS Ostoja Żelisławice - SKS Łagisza 5:0

KS Górnik Sosnowiec - LKS Źródło Kromołów 3:0

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - AKS 1917 Niwka Sosnowiec 6:3

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - KS Strażak Nowa Wieś 2:1

LKS Przemsza II Siewierz - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza 0:7

KS ZEW Sosnowiec - KS Preczów 2:3

Aktualna tabela sosnowieckiej A-klasy:

1. LKS Ostoja Żelisławice	25 - 61 - 80:24
2. MKS Łazowianka - Wysoka Łazy	25 - 55 - 72:44
3. SKS Łagisza	25 - 52 - 74:43
4. KS Górnik Sosnowiec	25 - 49 - 61:45
5. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza	25 - 46 - 87:49
6. LKS Źródło Kromołów	25 - 45 - 71:36
7. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza	25 - 40 - 67:68
8. AKS 1917 Niwka Sosnowiec	25 - 36 - 53:52
9. KS ZEW Sosnowiec	25 - 29 - 45:41
10. UKS Zagłębiak Tucznawa	25 - 23 - 45:64
11. LKS Iskra Psary	25 - 21 - 39:68
12. KS Preczów	25 - 21 - 35:86
13. KS Strażak Nowa Wieś	25 - 13 - 41:93
14. LKS Przemsza II Siewierz	25 - 12 - 37:94

Pary spotkań dwudziestej szóstej kolejki sosnowieckiej A-klasy:

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - KS Górnik Sosnowiec

LKS Źródło Kromołów - KS ZEW Sosnowiec (17 czerwca, godzina 17:00)

KS Preczów - LKS Przemsza II Siewierz (17 czerwca, godzina 17:00)

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - LKS Ostoja Żelisławice

SKS Łagisza - MKS Łazowianka - Wysoka Łazy (17 czerwca, godzina 17:00)

KS Strażak Nowa Wieś - LKS Iskra Psary

UKS Zagłębiak Tucznawa - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza (tu), foto: profil na FB RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza

Piłka nożna, A-klasa Częstochowa

BEZ HISTORII W MECZU Z SOKOŁEM OLSZTYN

LKS Skalniak Kroczyce - GLKS Sokół Olsztyn 3:0 (2:0)

(Kroczyce) W sobotę 10 czerwca rozegrana została przedostatnia kolejka spotkań częstochowskiej A-klasy sezonu 2022/2023. LKS Skalniak Kroczyce podejmował wtedy u siebie GLKS Sokół Olsztyn. Spotkanie zakończył się wygrana Skalniaka 3:0.

W sobotę 10 czerwca rozegrana została przedostatnia kolejka spotkań częstochowskiej A-klasy sezonu 2022/2023. LKS Skalniak Kroczyce podejmował wtedy u siebie GLKS Sokół Olsztyn. Spotkanie zakończył się wygrana Skalniaka 3:0. Po szybko zdobytych dwóch bramkach Skalniak prowadził 2:0. Na listę strzelców wpisali się Oskar Dario Mena Quejada w 15 minucie oraz Radosław Dudek w 18 minucie. A wynik w ostatniej minucie regulaminowego czasu gry ustalił Marcin Kruczyński.

W najbliższy weekend rozegrane zostaną spotkania ostatniej kolejki w częstochowskiej A-klasie. W piątek 16 czerwca o godzinie 18:30 LKS Skalniak Kroczyce zagra na wyjeździe z KS-em Olimpią Hutą Starą.

***

LKS Skalniak Kroczyce - GLKS Sokół Olsztyn 3:0 (2:0)

Bramki: Oskar Dario Mena Quejada (15'), Radosław Dudek (18'), Marcin Kruczyński (89').

Żółta kartka: Oskar Dario Mena Quejada (ze Skalniaka Kroczyce).

Składy:

LKS Skalniak Kroczyce: Kamil Jastrząbek - Dawid Mroziński (41'), Yevhenii Oliinyk, Daniel Rygalik (83' Jacek Kania), Michał Sołtysik, Paweł Spyra, Szymon Kiszel (55' Bartłomiej Kania), Mateusz Kucharski (72' Artur Kondas), Oskar Dario Mena Quejada, Santiago Alvis Cortes (86' Marcin Kruczyński), Radosław Dudek. **Trener:** Paweł Spyra.

GLKS Sokół Olsztyn: Rafał Buczkowski - Grzegorz Filipowicz, Jan Górecki (45' Konrad Ceglarz), Sebastian Karoń, Jakub Łaskowski, Kacper Łosik (62' Marcel Błoński), Michał Łosik, Szymon Tomalski, Adrian Wójcik, Michał Zębik, Dawid Abucewicz. **Trener:** Wojciech Turek.

Wyniki par dwudziestej piątej kolejki częstochowskiej A-klasie:

LKS Skalniak Kroczyce - GLKS Sokół Olsztyn 3:0

GKS Jura - LKS Zieloni II Żarki 2:1

MLKS Pilica Koniecpol - KS Złoty Potok (przerwany po I połowie przy stanie 5:0 - goście zrezygnowali z dalszej gry)

KS Stradom Częstochowa - LKS Kamienica Polska 1:0

LKS Płomień Częstochowa - KS Olimpia Huta Stara 1:2

KS Metal Rzeki Wielkie - GKS Koziegłowy 1:3

KS Piast Przyrów - MKS II Myszków 5:1

Aktualna tabela częstochowskiej A-klasie:

1. KS Stradom Częstochowa	25 - 63 - 84:21
2. LKS Skalniak Kroczyce	25 - 59 - 66:27
3. LKS Kamienica Polska	24 - 49 - 80:26
4. GKS Jura	25 - 46 - 50:39
5. KS Olimpia Huta Stara	25 - 46 - 64:41
6. KS Piast Przyrów	25 - 37 - 56:47
7. GKS Koziegłowy	25 - 35 - 40:46
8. MLKS Pilica Koniecpol	24 - 32 - 31:33
9. LKS Zieloni II Żarki	25 - 27 - 50:56
10. GLKS Sokół Olsztyn	25 - 26 - 26:68
11. MKS II Myszków	25 - 26 - 32:57
12. LKS Płomień Częstochowa	24 - 23 - 37:60
13. KS Metal Rzeki Wielkie	25 - 22 - 36:78
14. KS Złoty Potok	24 - 12 - 24:77

Zestaw par dwudziestej szóstej kolejki częstochowskiej A-klasie:

KS Olimpia Huta Stara - LKS Skalniak Kroczyce (16 czerwca, godzina 18:30)

LKS Kamienica Polska - MLKS Pilica Koniecpol

GKS Koziegłowy - GKS Jura

KS Złoty Potok - KS Piast Przyrów

MKS II Myszków - KS Metal Rzeki Wielkie

LKS Zieloni II Żarki - LKS Płomień Częstochowa

GLKS Sokół Olsztyn - KS Stradom Częstochowa (**tu**)

eprasa.pl 851625b882

Piłka nożna, IV liga

REMIS MKS-U NA ZAKOŃCZENIE SEZONU

GKS Unia Rędziny - MKS Myszków 1:1 (0:1)

(Myszków) W ostatnim meczu sezonu 2022/2023 piłkarze MKS-u Myszków zagrali na wyjeździe z GKS-em Unią Rędziny. Spotkanie rozegrane zostało w sobotę 10 czerwca i zakończyło się remisem 1:1.

W ostatnim meczu sezonu 2022/2023 piłkarze MKS-u Myszków zagrali na wyjeździe z GKS-em Unią Rędziny. Spotkanie rozegrane zostało w sobotę 10 czerwca i zakończyło się remisem 1:1. Już w pierwszej minucie spotkania bramkę dla Myszkowa zdobył Mateusz Zachara, kierując głową piłkę wybitą przez bramkarza gospodarzy po strzale Małolepszego. Do wyrównania Unia Rędziny doprowadziła w 57 minucie po uderzenie z dystansu Adriana Żabika. W końcówce spotkania MKS miał kila dogodnych sytuacji do zdobycia drugiej bramki, lecz dobrze między słupkami spisywał się Mateusz Margas.

MKS Myszków sezon zakończyła na siódmej pozycji. W trzydziestu rozegranych kolejkach zgromadzili oni 49 punków. Bilans bramek to 60 strzelonych i 45 stracone.

Mistrzem naszej grupy została Szczakowianka Jaworzno, która na finiszu rozgrywek wyprzedziła różnicą bramek rezerwy Piast Gliwice. Na najniższym stopniu podium sezon zakończył mistrz jesieni - Lgks'1938 Podlesianka Katowice.

Ostatnie miejsca, a tym samym spadek z czwartej ligi zaliczają drużyny KP Warty Zawiercie, Unii Kosztowy i MKS -u Śląska Demarko Świętochłowice.

O grę w III lidze powalczą Szczakowianka Jaworzno z Unią Turzą Śląską (mistrzem gr. 2). Pierwsze spotkanie odbędzie się w Jaworznie w sobotę 17 czerwca, a rewanż w Turzy Śl. w środę 21 czerwca.

***

GKS Unia Rędziny - MKS Myszków 1:1 (0:1)

Bramki: Adrian Żabik (57') - Mateusz Zachara (1').

Żółte kartki: Adrian Żabik, Patryk Lach - Zahladko Vladyslav, Mateusz Zachara.

Składy:

GKS Unia Rędziny: Mateusz Margas - Dawid Niedbała (46' Marcel Przygodzki), Marcel Nurek (46' Jakub Rumin), Adrian Żabik, Piotr Andrzejewski (85'), Bartosz Bąk (46' Arkadiusz Porochnicki), Piotr Góralczyk, Mikołaj Kempa (46' Sebastian Dobosz), Szymon Kowalczyk, Oskar Krawczyk, Patryk Lach, Piotr Andrzejewski (85' Abderrazzaq El Kessouati). **Trener:** Robert Siuda.

MKS Myszków: Bartosz Kucharski - Patryk Wnuk, Dominik Marek (84' Daniil Osadets), Mateusz Skibiński (73' Roman Terbalyan), Kamil Skrzypiński, Mateusz Uchroński (81' Mateusz Wójcik), Zahladko Vladyslav, Paweł Marchewka, Szymon Cuber (46' Krzysztof Czenczek), Krzysztof Małolepszy, Mateusz Zachara. **Trener:** Robert Majchrzak.

Wyniki par trzydziestej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

LKS Drama Zbrosławice - TS Szombierki Bytom 3:1

KS Ruch Radzionków - LKS Unia Kosztowy 2:1

LKS Przemsza Siewierz - KS Unia Dąbrowa Górnicza 1:1

GKS Unia Rędziny - MKS Myszków 1:1

GKS Piast II Gliwice - KS Rozwój Katowice 5:0

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - KP Warta Zawiercie 6:0

JSP Szczakowianka - Zagłębie II Sosnowiec 2:0

KOS Victoria 1922 Częstochowa - LGKS 38 Podlesianka Katowice 0:3

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:

1. Szczakowianka Jaworzno	30 - 62 - 67:31
2. Piast II Gliwice	30 - 62 - 75:43
3. Podlesianka Katowice	30 - 58 - 79:48
4. Drama Zbrosławice	30 - 55 - 68:53
5. Rozwój Katowice	30 - 53 - 64:36
6. Zagłębie II Sosnowiec	30 - 49 - 56:39
7. MKS Myszków	30 - 49 - 60:45
8. Unia Dąbrowa Górnicza	30 - 48 - 63:41
9. Ruch Radzionków	30 - 45 - 72:54
10. Unia Rędziny	30 - 37 - 50:65
11. Szombierki Bytom	30 - 35 - 50:55
12. Victoria Częstochowa	30 - 31 - 45:67
13. Przemsza Siewierz	30 - 31 - 47:75
14. Śląsk Świętochłowice	30 - 27 - 43:68
15. Unia Kosztowy (Mysłowice)	30 - 27 - 44:66
16. Warta Zawiercie	30 - 5 - 25:122

(tu),

foto: profil na FB MKS-u Myszków

Piłka nożna, B-klasa

WARTA PORAJ W A-KLASIE

(Powiat myszkowski) W sobotę 10 czerwca obie nasze drużyny grające w częstochowskiej B-klasie rozegrały swoje spotkania w ostatniej kolejce sezonu 2022/2023. KS Kotowice zremisował u siebie z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 2:2, a KS Warta Poraj również u siebie wygrał z KS-em Dąbrowianką 8:0.

W sobotę 10 czerwca obie nasze drużyny grające w częstochowskiej B-klasie rozegrały swoje spotkania w ostatniej kolejce sezonu 2022/2023. KS Kotowice zremisował u siebie z KS-em Białą Gwiazdą Krasice 2:2. Obie bramki dla Kotowic zdobył Dawid Siwek. Pierwszą strzelając w 37 minucie, a drugą w 55 minucie. A dla gości strzelali Jakub Król (66'), Mateusz Kyzioł (84').

KS Kotowice sezon w częstochowskiej B-klasie zakończył na 5 pozycji. W szesnastu rozegranych spotkaniach zgromadzili 26 punków, strzelając 35 bramek i tracąc 39.

A KS Warta Poraj również u siebie wygrał z KS-em Dąbrowianką 8:0 stawiając kropkę nad i w swoim awansie do A klasy. Cztery bramki dla Warty zdobył Aleksander Górecki, który trafiał w 11, 30, 44 oraz 52 minucie. Po jednym golu dołożyli Bartosz Kulej w 15 minucie, Dawid Bednarski w 23 minucie, Vladyslav Kolomiiets w 60 minucie oraz Mateusz Pawłowski w 85 minucie.

KS Warta Poraj wygrała ligę z 46 punktami na koncie po szesnastu rozegranych kolejkach. Bilans bramek to 78 strzelone i 14 stracone. W przyszłym sezonie Warta Poraj zasili niemałą grupę naszych drużyn w częstochowskiej A-klasie.

***

KS Warta Poraj - KS Dąbrowianka 8:0 (5:0)

Bramki: Aleksander Górecki (11', 30', 44', 52'), Bartosz Kulej (15'), Dawid Bednarski (23'), Vladyslav Kolomiiets (60'), Mateusz Pawłowski (85').

Żółte karki: Volodymyr Travytskyi - Przemysław Rak.

Składy:

KS Warta Poraj: Kacper Gajewski (65' Bartosz Ociepka) - Adam Kamela (55' Maciej Gliński), Vladyslav Kolomiiets (70' Kamil Skorek), Bartosz Kulej (55' Mateusz Pawłowski), Kacper Lula, Maciej Makuch, Patryk Skoczyński (43' Volodymyr Travytskyi), Dominik Szecówka (46' Łukasz Barszcz), Mikołaj Barczyk (46' Dawid Ligus), Dawid Bednarski, Aleksander Górecki. **Trener:** Patryk Podwysocki.

KS Dąbrowianka: Bartosz Pełka - Radosław Płatek, Mateusz Rak, Przemysław Rak, Daniel Struski, Dawid Szymczyk, Eryk Zych (46' Kacper Rak), Jakub Dura, Adrian Grzesik, Konrad Kołodziejski, Kacper Nowakowski (46' Tobiasz Grzybowski). **Trener:** Damian Mofina.

***

KS Kotowice - KS Biała Gwiazda Krasice 2:2 (1:0)

Bramki: Dawid Siwek (37', 55') - Jakub Król (66'), Mateusz Kyzioł (84').

Żółte karki: Tomasz Domagała, Sebastian Bacior, Michał Panter - Damian Bekus, Jan Kowalczyk, Mateusz Kyzioł, Patryk Chmielarz.

Składy:

KS Kotowice: Sebastian Bacior - Tomasz Domagała, Mateusz Fiuto, Robert Frączyk, Patryk Ginter (46' Norbert Pustuł), Bartłomiej Hutnik, Adrian Labocha (75' Mateusz Wydrych), Konrad Madej, Michał Panter, Albert Podgórski, Dawid Siwek. **Trener:** Dariusz Kurek.

KS Biała Gwiazda Krasice: Emil Kała - Damian Bekus, Kamil Boral, Patryk Chmielarz (85' Emil Bekus), Tomasz Gęsiarz, Jan Kowalczyk, Jakub Król, Eduard Kyrychenko (30' Łukasz Jlków), Mateusz Kyzioł, Norbert Nowak, Piotr Żak. **Trener:** Artur Siemiński.

Wyniki par osiemnastej kolejki częstochowskiej B-klasy, grupy 2:

KS Olimpia II Huta Stara - LKS Lelovia 6:0

KS Kotowice - KS Biała Gwiazda Krasice 2:2

KS Warta Poraj - KS Dąbrowianka 8:0

KS Start Soborzyce - GKS Grom Poczesna 4:1

Aktualna tabela częstochowskiej B-klasy, grupy 2:

1. KS Warta Poraj	16 - 46 - 78:14
2. KS Dąbrowianka	16 - 34 - 52:36
3. KS Olimpia II Huta Stara	16 - 27 - 49:36
4. KS Biała Gwiazda Krasice	16 - 26 - 61:37
5. KS Kotowice	16 - 26 - 35:39
6. KS Start Soborzyce	16 - 25 - 53:41
7. MLKS Sparta II Szczekociny - Irządze	16 - 12 - 20:70
8. GKS Grom Poczesna	16 - 7 - 21:61
9. LKS Lelovia	16 - 4 - 26:67

(tu)

eprasa.pl 851625b882

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

NIEUDANY FINISH

(Powiat zawierciański) W sobotę 10 czerwca rozegrane zostały spotkania ostatniej kolejki w olkuskiej A-klasie. Obie nasze drużyny grające w tych rozgrywkach przegrały wyjazdowe mecze. Trzy Korony Żarnowiec z Błyskiem Zederman 2:1, a Piliczanka II Pilica ze Spartakiem Charsznice 4:2.

W sobotę 10 czerwca rozegrane zostały spotkania ostatniej kolejki w olkuskiej A-klasie. Obie nasze drużyny grające w tych rozgrywkach przegrały wyjazdowe mecze. Trzy Korony Żarnowiec z Błyskiem Zederman 2:1. Jedynego gola dla Trzech Koron zdobył w tym meczu Konrad Karoń w 70 minucie. A dla gospodarzy obie bramki zdobył Michał Gajowiec, który strzelał w 44 i w 96 minucie.

A Piliczanka II Pilica przegrała na wyjeździe ze Spartakiem Charsznice 4:2. Do przerwy Piliczanka prowadziła 2:1 po golach Dawida Kantora w 11 minucie oraz Krzysztofa Capiga w 40 minucie. A dla gospodarzy bramkę w 17 minucie strzelił Emil Wójcik. W drugiej połowie dwie bramki dla Spartaka strzelił Łukasz Cholewa, który trafiał do siatki w 74 i 83 minucie. A w doliczonym czasie gry wynik ustalił Michał Krzyżek.

Piliczanka II Pilica miniony sezon zakończyła na piątej pozycji z 44 punktami na koncie. Bilans bramek to 59 strzelone i 45 wpuszczone. Natomiast Trzy Korony Żarnowiec zmagania zakończyli na 11 pozycji z 25 punktami na koncie i bilansem bramek 44 do 70.

***

Spartak Charsznica - Piliczanka II Pilica 4:2 (1:2)

Bramki: Emil Wójcik (17'), Łukasz Cholewa (74', 83'), Michał Krzyżek (90'+1) - Dawid Kantor (11'), Krzysztof Capiga (40').

Żółte kartki: Łukasz Cholewa - Marcin Szlachta.

Składy:

Spartak Charsznica: Wojciech Jajkiewicz - Przemysław Kałwa, Dawid Kruszec, Filip Kruszec, Michał Krzyżek, Filip Osuszek, Kamil Pigulak, Grzegorz Sroga, Emil Wójcik (60' Dawid Młyński), Krzysztof Jajkiewicz, Łukasz Cholewa. **Trener:** Kazimierz Motyka.

Piliczanka II Pilica: Dawid Kantor - Karol Karpierz, Wojciech Kowalski, Karol Kucharski, Bartosz Omyła, Sebastian Piętosa, Dawid Sikora Marcin Szlachta, Krzysztof Capiga, Bartosz Goncerz, Jan Halczuch. **Trener:** Karol Karpierz.

***

Błysk Zederman - Trzy Korony Żarnowiec 2:1 (1:0)

Bramki: Michał Gajowiec (44', 90'+6) - Konrad Karoń (70').

Żółta kartka: Damian Gąsiorek (z Błysku Zederman).

Składy:

Błysk Zederman: Marcin Różycki - Rafał Skubis (88' Damian Biernat), Mateusz Tylec, Damian Gąsiorek, Bartosz Judasz, Jakub Mitka, Kamil Nawara (65' Kacper Judasz), Marcin Nowak (46' Paweł Rogóż), Dawid Różycki (65' Arkadiusz Tomsia), Tomasz Byczek, Michał Gajowiec. **Trener:** Damian Biernat.

Trzy Korony Żarnowiec: Maciej Kiełtyka - Grzegorz Kur (85' Filip Grabowski), Damian Mazurkiewicz (70' Marcin Mądry), Damian Musialski (46' Kacper Hajduga), Mikołaj Sobieraj, Przemysław Basoń (46' Szymon Sobieraj), Jakub Hajduga (70' Filip Mazurek), Krzysztof Hajduga, Grzegorz Jaros, Konrad Karoń (85' Szymon Pandel), Kamil Kastek. **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Wyniki spotkań par dwudziestej szóstej kolejki olkuskiej A-klasy:

Wielmożanka Wielmoża - Orzeł Kwaśniów Górny 3:1

Strumyk Zarzecze - Pogoń Miechów 1:1

Centuria Chechło - Przebój II Wolbrom 1:3

Pilica Wierbka - Laskowianka Laski 2:4

Błysk Zederman - Trzy Korony Żarnowiec 2:1

Spartak Charsznica - Piliczanka II Pilica 4:2

Spartak Wielkanoc-Gołcza - Czapla Czaple Małe/Przybysławice 2:0

Aktualna tabela olkuskiej A-klasy:

1. Laskowianka Laski	26 - 58 - 77:32
2. Przebój II Wolbrom	26 - 53 - 52:21
3. Wielmożanka Wielmoża	26 - 48 - 63:43
4. Pogoń Miechów	26 - 48 - 67:26
5. Piliczanka II Pilica	26 - 44 - 59:45
6. Strumyk Zarzecze	26 - 38 - 44:45
7. Centuria Chechło	26 - 38 - 53:55
8. Pilica Wierbka	26 - 36 - 57:65
9. Spartak Charsznica	26 - 33 - 35:44
10. Spartak Wielkanoc-Gołcza	26 - 31 - 41:52
11. Trzy Korony Żarnowiec	26 - 25 - 44:70
12. Błysk Zederman	26 - 22 - 40:69
13. Czapla Czaple Małe/Przybysławice	26 - 22 - 42:71
14. Orzeł Kwaśniów Górny	26 - 18 - 30:66

(**tu**)

Piłka nożna, IV liga

OSTATNIE BEZPIECZNE MIEJSCE DLA PRZEMSZY SIEWIERZ

LKS Przemsza Siewierz - KS Unia Dąbrowa Górnicza 1:1 (0:0)

(Siewierz) W piątek 9 czerwca piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz rozegrali ostatni meczu tego sezonu w IV lidze śląskiej. Podejmowali oni wtedy na własnym boisku drużynę KS-u Unii Dąbrowy Górniczej. Mecz zakończył się remisem 1:1.

W piątek 9 czerwca piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz rozegrali ostatni meczu tego sezonu w IV lidze śląskiej. Podejmowali oni wtedy na własnym boisku drużynę KS-u Unii Dąbrowy Górniczej. Mecz zakończył się remisem 1:1. Obie brami pały w drugiej połowie spotkania. W 67 minucie prowadzenie dla Przemszy dał gol Wiktora Wanatowicza. A w 88 minucie remis Unii uratował Marcin Mączka.

Przemsza Siewierz sezon zakończyła na trzynastej pozycji, ostatnim bezpiecznym. W trzydziestu rozegranych kolejkach zgromadzili oni 31 punków. Bilans bramek to 47 strzelonych i 75 stracone.

Mistrzem naszej grupy została Szczakowianka Jaworzno, która na finiszu rozgrywek wyprzedziła różnicą bramek rezerwy Piast Gliwice. Na najniższym stopniu podium sezon zakończył mistrz jesieni - Lgks'1938 Podlesianka Katowice.

Ostatnie miejsca, a tym samym spadek z czwartej ligi zaliczają drużyny KP Warty Zawiercie, Unii Kosztowy i MKS -u Śląska Demarko Świętochłowice.

O grę w III lidze powalczą Szczakowianka Jaworzno z Unią Turzą Śląską (mistrzem gr. 2). Pierwsze spotkanie odbędzie się w Jaworznie w sobotę 17 czerwca, a rewanż w Turzy Śl. w środę 21 czerwca.

***

LKS Przemsza Siewierz - KS Unia Dąbrowa Górnicza 1:1 (0:0)

Bramki: Wiktor Wanatowicz (67') - Marcin Mączka (88').

Żółte kartki: Patryk Timochina, Fabian Klama, Mateusz Augustyn, Patryk Bartusiak - Rafał Jędrzejczyk, Antoni Turczyński, Konrad Machalski.

Składy:

LKS Przemsza Siewierz: Przemysław Popczyk - Patryk Timochina, Stanislav Zakharchenko, Mateusz Augustyn, Patryk Bartusiak, Dominik Chmielewski, Dawid Jarka (80' Jakub Kulig), Fabian Klamam, Dominik Kowalski (46' Jakub Borowski), Marcel Peda (59' Michał Kamiński), Wiktor Wanatowicz. **Trener:** Mateusz Mańdok.

KS Unia Dąbrowa Górnicza: Aleksander Weber - Antoni Turczyński, Krzysztof Bąk, Rafał Bielawski, Rafał Jędrzejczyk (70' Łukasz Kowalczyk), Sebastian Koziński (75' Kacper Janus), Igor Krzykowski, Konrad Machalski (53' Patryk Kiwior), Marcin Mączka, Józef Misztal (55' Sebastian Stefański), Radosław Syguła. **Trener:** Radosław Orłowski.

(**tu**), **foto:** profil na FB Przemszy Siewierz

Piłka nożna, IV liga

TIME TO SAY GOODBYE

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - KP Warta Zawiercie 6:0 (3:0)

(Zawiercie) W sobotę 10 czerwca Warta Zawiercie wyjazdowym meczem z MKS-e Śląskiem Demarko Świętochłowice pożegnała się z IV ligą śląską. Był to ostatni mecz w sezonie 2022/2023, które podobnie jak poprzednie zakończyło się porażką Warty, tym razem 6:0.

W sobotę 10 czerwca Warta Zawiercie wyjazdowym meczem z MKS-e Śląskiem Demarko Świętochłowice pożegnała się z IV ligą śląską. Był to ostatni mecz w sezonie 2022/2023, które podobnie jak poprzednie zakończyło się porażką Warty, tym razem 6:0. Bramki dla gospodarzy zdobyli Mateusz Kaiser w 37 minucie, Adrian Lesik w 41 minucie, Mateusz Stachowicz w 45 minucie, Jakub Rudek w 65 minucie, Jakub Widuch w 83 minucie oraz Dominik Balon w 88 minucie.

Warta Zawiercie miniony sezon zakończył na ostatniej pozycji w IV lidze śląskiej z zaledwie 5 punktami na koncie. Bilans bramek to 25 strzelonych i aż 122 stracone.

***

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - KP Warta Zawiercie 6:0 (3:0)

Bramki: Mateusz Kaiser (37'), Adrian Lesik (41'), Mateusz Stachowicz (45'), Jakub Rudek (65'), Jakub Widuch (83'), Dominik Balon (88').

Żółte kartki: Sebastian Żyłka - Kacper Mikrut.

Składy:

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice: Michał Stopyra - Adam Tarka, Jakub Widuch, Sebastian Żyłka (60' Adrian Matusiak), Jakub Słota, Mateusz Stachowicz (72' Jeremi Bernacki), Mateusz Kaiser, Nikodem Kokot (69' Dominik Balon), Adrian Lesik, Jakub Nawrocki, Jakub Rudek (69' Łukasz Górecki). **Trener:** Arkadiusz Spiolek.

KP Warta Zawiercie: Bartłomiej Będkowski (75' Bartosz Morawski) - Jakub Bruzda (60' Konrad Konieczniak), Sebastian Brzostkiewicz (25' Gabriel Strąk), Krystian Furgacz, Franciszek Gajda (46' Kacper Mikrut), Paweł Gajecki (85' Miłosz Grajdek), Nikodem Janeczek, Mikołaj Kubasik (60' Oskar Turno), Mariusz Kurasiński, Konrad Nawrotek (46' Szymon Pacholczak), Cezary Sudoł. **Trener:** Bartosz Zachara.

Wyniki par trzydziestej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

LKS Drama Zbrosławice - TS Szombierki Bytom 3:1

KS Ruch Radzionków - LKS Unia Kosztowy 2:1

LKS Przemsza Siewierz - KS Unia Dąbrowa Górnicza 1:1

GKS Unia Rędziny - MKS Myszków 1:1

GKS Piast II Gliwice - KS Rozwój Katowice 5:0

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - KP Warta Zawiercie 6:0

JSP Szczakowianka - Zagłębie II Sosnowiec 2:0

KOS Victoria 1922 Częstochowa - LGKS 38 Podlesianka Katowice 0:3

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:

1. Szczakowianka Jaworzno	30 - 62 - 67:31
2. Piast II Gliwice	30 - 62 - 75:43
3. Podlesianka Katowice	30 - 58 - 79:48
4. Drama Zbrosławice	30 - 55 - 68:53
5. Rozwój Katowice	30 - 53 - 64:36
6. Zagłębie II Sosnowiec	30 - 49 - 56:39
7. MKS Myszków	30 - 49 - 60:45
8. Unia Dąbrowa Górnicza	30 - 48 - 63:41
9. Ruch Radzionków	30 - 45 - 72:54
10. Unia Rędziny	30 - 37 - 50:65
11. Szombierki Bytom	30 - 35 - 50:55
12. Victoria Częstochowa	30 - 31 - 45:67
13. Przemsza Siewierz	30 - 31 - 47:75
14. Śląsk Świętochłowice	30 - 27 - 43:68
15. Unia Kosztowy	30 - 27 - 44:66
16. Warta Zawiercie	30 - 5 - 25:122

(**tu**), **foto:** profil na FB

eprasa.pl 851625b882

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Usługi asenizacyjne tel. 602-873-777

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, SPRZĄTANIE. Tel. 504-369-534

TAXI SENIOR! przewóz do przychodni, lekarza. Samochód dostosowany dla osób niepełnosprawnych. 517-557-974

Wycena Nieruchomości: - budynków i budwoli, - lokali i gruntów - wycena pojazdów, maszyn i urządzeń tel. 602-718-068

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych

Meble na wymiar tel. 503-111-231

Koszenie trawy. Prace różne. 600-826-895

USŁUGI ASENIZACYJNE

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH Z SZAMB I OCZYSZCZALNI PRZYDOMOWYCH

USŁUGI WYWROTKĄ DO 5 TON

- przywóz węgla z kopalni
- materiały sypkie

AZ TRANS

TEL. 509 833 849, 887 424 125

USŁUGI-ZLECĘ

Zlecę odnowienie pomieszczenia: tynki, wylewka podłogowa, wymian okien, drzwi itp. 538-213-379

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

Zajmujemy się budową obiektów „pod klucz". Oferujemy pełen wachlarz usług budowlanych i instalatorskich. Zapraszamy do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

USŁUGI BUDOWLANE, TEL. 730-558-666

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Budowy, remonty, docieplenia, malowanie elewacji i adaptacja poddaszy tel. 517-021-758

Montaż pieców gazowyc, instalacji gaz. woda C.O. 601-740-919

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

BRATMAT- usługi remontowo- budowlane: docieplenia, wykańczanie wnętrz, malowanie. 696-520-411

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811

Malowanie, szpachlowanie, gipsowanie, panele, remonty tel. 883-794-749

Wykończenia wnętrz, gipsowanie, malowanie, remonty. 507-467-009

KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO TEL.570-939-650

Pożyczę rusztowanie warszawskie tel. 512-804-719

Usługi ogólnobudowlane- docieplenia. Szybka realizacja, faktura VAT 507-431-527

Malowanie dachów 507-550-862

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste 661-050-665

USŁUGI MINIKOPARKĄ:SKARPOWANIE, RÓWNANIE TERENU, PRZYŁĄCZA, WYRYWANIE KORZENI.SZYBKIE TERMINY, KONKURENCYJNE CENY.TEL: 722-246-083

NAUKA

Matematyka.535-784-369

DAM PRACĘ

Przyjmę dekarza, cieśle pracownik budowlany 739-011-775

Przyjmę pomocnika do prac ciesielsko-dekarskich. 508-454-992

Zakład Mięsny w Siedlcu gm. Janów zatrudni pracowników fizycznych tel. 601-537-269

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, dociepleń; również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Szyjąca, Stołowa, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607- 913-231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail. polbut@polbut.pl

Zatrudnię szewca praca przy maszynach tel. 502-593-325

PPH Lukas zatrudni szewca lub osobę chętną do przyuczenia zawodu tel. 601-454-180

Poszukujemy pracownika budowlanego, praca od zaraz. 692-590-241

Szwalnia w Żarkach zatrudni szwaczki i pmoc szwaczki do szycia cholewek 508-316-681

Murarzy, pomocników budowlanych. 500-659=287

Poszukujemy pracownika budowlanego, praca od zaraz 692-590-241

Zbiór truskawek w Staromieściu tel. 669-585-262

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

IMPERIA DYLAND

SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH

Myszków Słowackiego 88 /Baza Jurajskiej/

czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ! NAJSZYBCIEJ! NAJLEPIEJ!

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743

34 313 42 96

JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy tel. 034/314 12 63

OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ

RATY

Posiadamy transport!

MIAŁ WĘGLOWY

DAREX PHU

WYPRZEDAŻ PELETU „8"

1200zł/tona

tel. 34 313 13 57

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 851625b882

OGŁOSZENIA

Sprzedam maszyny typu Minerwa i piec gazowy z dwoma butlami gazu tel. 506-354-873

Komodę, witrynę, oraz szafkę RTV. 796-808-168

Rower trójkołowy i niedużą tokarnie- 2700zł tel. 696-152-380

Sprzedam nową pralkę tanio tel. 887-944-362

Modele do sklejania skala 1:72 różne tel. 694-529-695

PIANINO W DOSKONAŁYM STANIE. SPRZEDAM TANIO ZE WZGLĘDU NA PRZEPROWADZKĘ. 700 ZŁ TEL. 690-422-305

Sprzedam maszyny szewskie i kompresor 300 L tel. 604-928-706

Sprzedam neble pokojowe stylowe tanio 691-072-528

Wyprzedaż płytek 691-072-528

KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

STARE: porcelana, szkło i podobne. 601-080-149

PRZYJMĘ

Przyjmę stare książki, albumy, gry planszowe, puzzle i inne starocie. Tel. 697-690-786

NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości SIKOMAS Pośrednictwo w sprzedaży, kredyty. 667-981-112

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Mieszkanie w Myszkowie. 668-858-107

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Dom nowy okolice Myszkowa 130m2/960m2 445 tysięcy. 604-323-822

Działki budowlane Cynków 1500 i 1600mkw. 512-499-646

Okolice Myszkowa działka budowlano-rolna 4800 m2 135 tys zł tel. 604-323-822

Ziemia rolna w Pińczycach 5/10 zł za m2 tel. 604-323-822

Jaworznik. sprzedam działki: 92/2 las, 0,5199ha, działka 871 -łąka, pole 1,024 ha. 32/25-19-680 Tel.: 577-271-508

Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe w centrum Myszkowa. 507-431-527

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Skoda Fabia Combi 2008r. 1,4 Diesel tel. 662-116-282

Skoda Romster 1,2 benzyna 2007 tel. 669-585-262

MOTO- SPRZEDAM

Skoda Felicja Combi 1,9D rok 2000, stan dobry tel. 606-154-958

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ursus 360 rok 79 + przyczepa jednoosiowa 3-stronny wywrot stan b.dobry tel. 697-595-810.

ROLNICTWO

Grunty rolne, nieużytki- KUPIĘ. 667-981-112.

ZBOŻE- sprzedam. 791-963-505.

PSZENŻYTO sprzedam. 669-654-164.

Sprzedam pług obrotowy 4-skibowy i agregat Gruber szerokość 230cm, 12 łap, wał strunowy. 514-669-684.

Owies, pszenżyto tel. 506-519-131.

Owies, pszenżyto tel. 506-519-131.

Sprzedam wialnie do zboża i dmuchaw do zboża i rozsiewacz, lejek plastikowy do nawozów tel. 797-943-153.

SPRZEDAM WIALNIE DO ZBOŻA, DMUCHAWĘ DO ZBOŻA, ROZSIEWACZ NAWOZÓW LEJEK PLASTIKOWY TEL. 797-943-154.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

ZWIERZĘTA- ODDAM

Młode kotki w dobre ręce. 730-798-494 po 16:00.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Sprzedam krowę i źrebaka rocznego. 603-234-501.

MATRYMONIALNE

Kawaler, lat 57, 186 cm wzrostu pozna Panią do przyjaźni. Z Zawiercia i okolic. 605-856-204.

Poszukuję uczciwego Partnera na stałe. Mam na imię Jola, mam 70 lat; bez nałogów. tel. 782-348-669.

Jestem kawalerem, mam 41lat, czysta karta, bez nałogów, wierzący. Poznam kobietę w wieku 27-42, która pragnie zdrowej,prawdziwej relacji. Interesuje mnie stały,poważny związek tel. 503-871-965.

W ŻARKACH LETNISKO
8 czerwca 2023r.

ZGINĄŁ KOT PIXEL

Jest dużym kotem i ma charaterytyczne ucho.
Uwaga ma czipa z imieniem Floki
Prosimy o kontakt i każdą informacje o kocie pod numerem
tel. 608 662 406

SM ZAWIERCIE 1959

Rada Nadzorcza i Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie" w Zawierciu ul. Pułaskiego 7, 42-400 Zawiercie

Zaprasza do składania ofert na:

Termomodernizacja (docieplenie) budynku mieszkalnego wielorodzinnego wraz z wcześniejszym demontażem płyt azbestowo - cementowych (tzw. acekol), rusztu drewnianego i wełny mineralnej z transportem na składowisko i unieszkodliwieniem, pomiarami czystości terenu przed, w trakcie oraz po oczyszczeniu wraz z robotami towarzyszącymi w Zawierciu przy ul. Spacerowa 35

Oferty muszą być złożone w formie pisemnej wg ustaleń zawartych w „Specyfikacji istotnych warunków do składania ofert na wykonanie robót budowlanych termomodernizacyjnych". Wykupienie w/w specyfikacji jest warunkiem przystąpienia do przetargu.

Specyfikację można odebrać w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie" przy ul. Pułaskiego 7 od dnia 20.06.2023r. w dni robocze w godzinach od 1000 do 1300 po wcześniejszej wpłacie kwoty 100,00 zł + Vat na konto Banku Śląskiego nr 21 1050 1591 1000 0008 0323 1901

Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **„OFERTA NA ROBOTY BUDOWLANE TERMOMODERNIZACYJNE"** - w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie" w Zawierciu przy ul. Pułaskiego 7 w terminie do dnia **03.07.2023r.**

Oferty spełniające warunki specyfikacji będą brały udział w przetargu na wykonanie robót budowlanych termomodernizacyjnych.

SPÓŁDZIELNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO UNIEWAŻNIENIA POSTĘPOWANIA OFERTOWEGO BEZ PODANIA PRZYCZYN.

- **Myślisz o zmianie pracy lub szukasz dodatkowej**
- **Łatwo nawiązujesz kontakty**
- **Lubisz i potrafisz rozmawiać z ludźmi**
- **Cenisz sobie niezależność**
- **Chcesz samodzielnie decydować o swoim czasie pracy i wynagrodzeniu**
- **Posiadasz minimum średnie wykształcenie**

Zostań naszym agentem

Oferujemy:

- Atrakcyjne wieloskładnikowe warunki wynagrodzenia
- Profesjonalne szkolenia i kursy wdrożeniowe oraz produktowe
- Dostęp do sprzedaży szerokiej gamy produktów ubezpieczeniowych w tym majątkowych, życiowych i zdrowotnych
- Wsparcie menadżerskie na każdym etapie współpracy
- Przyjazne środowisko pracy
- Materiały reklamowe
- Nowoczesne narzędzia pracy
- Dostęp do prywatnej opieki medycznej oraz ubezpieczenie na życie na preferencyjnych warunkach
- Możliwość pracy zdalnej

Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie CV na adres mailowy: filia.myszkow@compensa.pl lub kontakt telefoniczny z numerem 519 065 551

Na CV prosimy o załączenie klauzuli;
„Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Państwa Firmę danych osobowych zawartych w CV dla celów rekrutacji na stanowisko wskazane w ogłoszeniu"

PUER Centrum Terapii
dla dzieci i młodzieży
Zawiercie ul.Ogrodowa 10
tel. 730 308 592

oferta:
Diagnoza i terapia psychologiczna
Diagnoza i terapia integracji sensorycznej
Diagnoza i terapia fizjoterapeutyczna
Diagnoza i terapia pedagogiczna
Diagnoza i terapia logopedyczna
neurologopedyczna
Diagnoza ADOS-2
Mediacje w sprawach rodzinnych
Terapia uzależnień
Terapia neurorozwojowa
Surdopedagogika, Tyflopedagogika,
OLIGOFRENOPEDAGOGIKA
BIOFEEDBACK **www.puer-zawiercie.pl**
SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

OPRAWKI KOREKCYJNE -10%

Salon Optyczny Inter- Optica Jakub Bramora

Ul. Wyszyńskiego 2/4
Myszków
tel. 512-594-339

eprasa.pl 851625b882

Piłka nożna, B-klasa sosnowiec

REZERWĄ ŹRÓDŁA SIŁ STARCZYŁO NA GODZINĘ GRY

(Powiat zawierciański) W niedzielę 11 czerwca rozegrane zostały spotkania ostatniej kolejki w sosnowieckiej B-klasie. W wyjazdowym mecz LKS Źródło II Kromołów przegrał z BKS-em Sarmacją II Będzin 6:1, a KP Warta II Zawiercie u siebie również przegrała z KKS-em Czarnymi Sosnowiec 0:4.

W niedzielę 11 czerwca rozegrane zostały spotkania ostatniej kolejki w sosnowieckiej B-klasie. W wyjazdowym mecz LKS Źródło II Kromołów przegrał z BKS-em Sarmacją II Będzin 6:1. Od szóstej minuty prowadziło Źródło po golu Jana Króla. Jednak w 26 minucie do remisu doprowadził Marcel Pajor. Wynik remisowy utrzymywał się do 68 minuty, wtedy to bramkę na 2:1 dla gospodarzy strzelił Dawid Dudek. Kolejne dwa gole zdobył Kacper Ząbek w 73 i 82 minucie. W 84 na 5:1 podwyższył Paweł Gasik. A końcowy wynik ustalił w 88 minucie Mateusz Langner.

A KP Warta II Zawiercie u siebie również przegrała z KKS-em Czarnymi Sosnowiec 0:4.

Obie nasze drużyny sezon zakończyły w dolnej części tabeli. Warta II Zawiercie sezon zakończyli na ósmej pozycji z 23 punktami na koncie i bilansem bramek 46:67,a rezerwy Źródła Kromołów uplasowały się dwie pozycji niżej z 18 punktami na koncie i bilansem bramek 45:72.

***

BKS Sarmacja II Będzin - LKS Źródło II Kromołów 6:1 (1:1)

Bramki: Marcel Pajor (26'), Dawid Dudek (68'), Kacper Ząbek (73', 82'), Paweł Gasik (84'), Mateusz Langner (88') - Jan Król (6').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

BKS Sarmacja II Będzin: Jacek Kornecki - Kamil Kubański, Mateusz Langner, Jakub Litewka, Wiktor Bury (46' Dawid Dudek), Adrian Gajos, Konrad Gęsikowski, Damian Opoka, Marcel Pajor (46' Paweł Gasik), Paweł Węgrzyn, Kacper Ząbek. **Trener:** Kamil Opoka.

LKS Źródło II Kromołów: Igor Borek - Juan, Antonio Gil Ortiz, Jan Król, Krzysztof Kuśmierski, Kacper Labuda (35' Kacper Gajek), Łukasz Musiałek, Oliwier Pabich (85' Wiktor Habrzyk), Bartłomiej Rozlał, Kacper Sacharczuk, Kamil Szwaja, Radosław Waniak. **Trener:** Damian Kot.

Wyniki spotkań dwudziestej czwartej kolejki sosnowieckiej B-klasy:

LKS Promień Strzemieszyce Małe - CKS II Czeladź 4:2
BKS Sarmacja II Będzin - LKS Źródło II Kromołów 6:1
LKS Jedność Strzyżowice - MKS Górnik II Wojkowice 1:8
KS Javafit Sosnowiec - KS Górnik Jaworzno 0:2
KP Warta II Zawiercie - KKS Czarni Sosnowiec 0:4
KS Unia Ząbkowice - UKS Sławków 1:4

Aktualna tabela sosnowieckiej B-klasie w sezonie 2022/2023:

1. CKS II Czeladź	22 - 51 - 99:33
2. KS Górnik Jaworzno	22 - 50 - 85:40
3. MKS Górnik II Wojkowice	22 - 49 - 82:36
4. KKS Czarni Sosnowiec	22 - 48 - 80:27
5. UKS Sławków	22 - 40 - 71:46
6. LKS Jedność Strzyżowice	22 - 37 - 63:48
7. KS Unia Ząbkowice	22 - 24 - 28:56
8. KP Warta II Zawiercie	22 - 23 - 46:67
9. BKS Sarmacja II Będzin	22 - 22 - 63:76
10. LKS Źródło II Kromołów	22 - 18 - 45:72
11. LKS Promień Strzemieszyce Małe	22 - 16 - 24:92
12. KS Javafit Sosnowiec	22 - 6 - 18:111

(**tu**)

Piłka nożna, B-klasa

POLONIA ODPUŚCIŁA OSTATNI MECZ LIGOWY

(Poraj) W sobotę 10 czerwca LKS Polonia Poraj miała zagra na wyjeździe z KS-em Iskrą Mokrzesz w meczu ostatniej kolejki częstochowskiej B-klasy grupy 1. Do spotkania jednak nie doszło, drużyna Polonii nie zjawiła się w Mokrzeszy.

W sobotę 10 czerwca LKS Polonia Poraj miała zagra na wyjeździe z KS-em Iskrą Mokrzesz w meczu ostatniej kolejki częstochowskiej B-klasy grupy 1. Do spotkania jednak nie doszło, drużyna Polonii nie zjawiła się w Mokrzeszy.

Polonia Poraj sezon 2022/2023 w częstochowskiej B-klasie zakończyła na ostatniej, dziewiątej pozycji. W piętnastu rozegranych spotkania zgromadzili 9 punków, strzelając 15 bramek i tracąc 48.

W najciekawszym meczu tej grupy wicelider LKS Orkan Rzerzęczyce podejmował na własnym boisku lidera rozgrywek, drużynę KS-u Pogoni Blachownia. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem gospodarzy 2:0, wyprzedzając w ostatnim meczu sezonu Pogoń i zapewniając sobie awans do A-klasy.

Wyniki par osiemnastej kolejki częstochowskiej B-klasy, grupy 1:

LKS Orkan Rzerzęczyce - KS Pogoń Blachownia 2:0
GUKS Orły Kusięta - LKS Zjednoczeni Kalej Szarlejka 2:2
KS Iskra Mokrzesz - LKS Polonia Poraj
Warta Pławno - UKS Jurajskie Wilki 0:1

Aktualna tabela częstochowskiej B-klasy, grupy 1:

1. LKS Orkan Rzerzęczyce	16 - 40 - 47:16
2. KS Pogoń Blachownia	16 - 39 - 60:19
3. LKS Zjednoczeni Kalej Szarlejka	16 - 29 - 49:36
4. Warta Pławno	16 - 25 - 29:24
5. UKS Jurajskie Wilki	16 - 22 - 30:30
6. GUKS Orły Kusięta	16 - 17 - 32:61
7. LKS Piast Lubojna	16 - 15 - 25:40
8. KS Iskra Mokrzesz	15 - 13 - 22:35
9. LKS Polonia Poraj	15 - 9 - 15:48

(**tu**)

Piłka nożna, B-klasa

WARTA PORAJ WYGRYWA LIGĘ

(Szczekociny) W ubiegły weekend rozegrana została ostatnia kolejka spotkań w częstochowskiej B-klasy. W ostatniej kolejce piłkarze MLKS-u Sparty II Szczekociny – Irządze pauzowali. W najciekawszym meczu ostatniej kolejki w sobotę 10 czerwca lider rozgrywek KS Warta Poraj u siebie wygrał z wiceliderem KS-em Dąbrowianką 8:0.

W ubiegły weekend rozegrana została ostatnia kolejka spotkań w częstochowskiej B-klasy. W ostatniej kolejce piłkarze MLKS-u Sparty II Szczekociny – Irządze pauzowali. W najciekawszym meczu ostatniej kolejki w sobotę 10 czerwca lider rozgrywek KS Warta Poraj u siebie wygrał z wiceliderem KS-em Dąbrowianką 8:0. KS Warta Poraj wygrała ligę z 46 punktami na koncie po szesnastu rozegranych kolejkach. Bilans bramek to 78 strzelone i 14 stracone i w przyszłym sezonie będzie występować w częstochowskiej A-klasie.

Natomiast MLKS Sparta II Szczekociny – Irządze sezon zakończył na siódmej pozycji z 12 punktami na koncie. Bilans bramek to 20 strzelonych i 70 straconych.

Wyniki par osiemnastej kolejki częstochowskiej B-klasy, grupy 2:

KS Olimpia II Huta Stara - LKS Lelovia 6:0
KS Kotowice - KS Biała Gwiazda Krasice 2:2
KS Warta Poraj - KS Dąbrowianka 8:0
KS Start Soborzyce - GKS Grom Poczesna 4:1

Aktualna tabela częstochowskiej B-klasy, grupy 2:

1. KS Warta Poraj	16 - 46 - 78:14
2. KS Dąbrowianka	16 - 34 - 52:36
3. KS Olimpia II Huta Stara	16 - 27 - 49:36
4. KS Biała Gwiazda Krasice	16 - 26 - 61:37
5. KS Kotowice	16 - 26 - 35:39
6. KS Start Soborzyce	16 - 25 - 53:41
7. MLKS Sparta II Szczekociny - Irządze	16 - 12 - 20:70
8. GKS Grom Poczesna	16 - 7 - 21:61
9. LKS Lelovia	16 - 4 - 26:67

(**tu**)

Piłka nożna, liga okręgowa

O PIETRUSZKĘ W OSTATNIEJ KOLEJCE

MLKS Sparta Szczekociny - KS Panki 1:2 (0:1)

(Szczekociny) W niedzielę 11 czerwca piłkarze Sparty Szczekociny rozegrali na własnym boisku mecz przedostatniej kolejki w częstochowsko-lublinieckiej lidze okręgowej z drużyną KS-u Panki. Spotkanie zakończyło się porażką Sparty 1:2.

W niedzielę 11 czerwca piłkarze Sparty Szczekociny rozegrali na własnym boisku mecz przedostatniej kolejki w częstochowsko-lublinieckiej lidze okręgowej z drużyną KS-u Panki. Spotkanie zakończyło się porażką Sparty 1:2. Bramki dla KS-u zdobyli Tomasz Pasieka w 24 minucie oraz Mateusz Orman w 80 minucie. A dla Sparty gola w 57 minucie zdobył Dariusz Gruzło.

W sobotę 17 czerwca o godzinie 13:00 piłkarze Sparty Szczekociny rozegrają wyjazdowy mecz z ostatnią w tabeli Wartą Mstów.

***

MLKS Sparta Szczekociny - KS Panki 1:2 (0:1)

Bramki: Dariusz Gruzło (57') - Tomasz Pasieka (24'), Mateusz Orman (80').

Żółte kartki: Damian Nowak - Patryk Kudła, Dawid Majchrzak.

Składy:

MLKS Sparta Szczekociny: Emil Widawski - Przemysław Winckowicz, Kamil Walasek, Norbert Stefański (80' Filip Kowalczyk), Sebastian Sułkiewicz (46' Przemysław Samek), Hubert Walasek, Piotr Gała, Wiktor Kowalski (85' Aleksander Cichoń), Mateusz Małek (46' Dariusz Gruzło), Damian Nowak, Konrad Papaj. **Trener:** Cezary Siwy.

KS Panki: Dawid Majchrzak - Krystian Piechel, Paweł Rusok, Igor Rynkiewicz, Izmir Sula, Cezary Tomziński (75' Filip Piskorski), Oskar Bogus, Arkadiusz Hyra (65' Mateusz Orman), Michał Korzekwa, Patryk Kudła, Tomasz Pasieka. **Trener:** Marcin Zalewski.

Wyniki par dwudziestej dziewiątej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

KS Skra II Częstochowa S.A. - LKS Jedność Boronów 5:1
MGLKS Liswarta Krzepice - LKS Warta Mstów 4:0
GKS Czarni Starcza - LKS Amator Golce
GLKS Lot Konopiska - MLKS Znicz Kłobuck 1:4
LKS Sparta Lubliniec - LKS Zieloni Żarki 0:4
LKS Warta Kamieńskie Młyny - MLKS Woźniki 0:2
LKS Lotnik Kościelec - KS Orzeł Kiedrzyn 6:3
MLKS Sparta Szczekociny - KS Panki 1:2

Aktualna tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

1. MLKS Znicz Kłobuck	29 - 74 - 94:22
2. LKS Zieloni Żarki	30 - 58 - 55:38
3. LKS Lotnik Kościelec	29 - 55 - 55:36
4. MLKS Woźniki	29 - 51 - 58:42
5. MGLKS Liswarta Krzepice	29 - 45 - 50:36
6. LKS Jedność Boronów	29 - 45 - 50:49
7. KS Skra II Częstochowa S.A.	29 - 45 - 60:39
8. KS Panki	29 - 44 - 51:47
9. GLKS Lot Konopiska	30 - 42 - 51:59
10. MLKS Sparta Szczekociny	29 - 38 - 50:53
11. KS Orzeł Kiedrzyn	29 - 34 - 51:62
12. LKS Amator Golce	28 - 33 - 52:79
13. LKS Warta Kamieńskie Młyny	29 - 31 - 44:48
14. GKS Czarni Starcza	28 - 30 - 53:61
15. LKS Sparta Lubliniec	29 - 23 - 40:84
16. LKS Warta Mstów	29 - 13 - 34:93

Zestawy par trzydziestej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

Warta Mstów - MLKS Sparta Szczekociny (17 czerwca, godzina 13:00)
KS Orzeł Kiedrzyn - LKS Jedność Boronów
KS Panki - LKS Lotnik Kościelec
KS Skra II Częstochowa S.A. - LKS Warta Kamieńskie Młyny
MLKS Woźniki - LKS Sparta Lubliniec
MLKS Znicz Kłobuck - GKS Czarni Starcza
LKS Amator Golce - MGLKS Liswarta Krzepice (**tu**)

Ogłoszenie

WÓJT GMINY PORAJ

Informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Poraj
przy ulicy Jasnej 21 oraz na stronie
Biuletynu Informacji Publicznej
http://poraj.bip.net.pl/
został wywieszony na okres 21 dni,
tj. od dnia 16.06.2023 r. do dnia 07.07.2023 r.
wykaz nr 10/2023
nieruchomości przeznaczonych
do dzierżawy na okres do 3 lat.

eprasa.pl 851625b882

Ostatnie lato w mieście
Gianfranco Calligarich
Wydawnictwo Czarne

Pory roku zmieniają się w ciągu jednej nocy, pinie i platany rzucają coraz dłuższe cienie, a gorące powietrze z każdym dniem gęstnieje. Między Piazza del Popolo a Piazza Navona krąży trzydziestoletni mediolańczyk Leo Gazzarra. Niespełniony pisarz, melancholijny lekkoduch pogrążony w smutku i ciągłym zawieszeniu między alkoholowym upojeniem a wykańczającym delirium. Mistrz w dwóch sztukach – milczenia i dostosowywania się do sytuacji. Jest też ona, Arianna. Eteryczna, krucha i nieuchwytna. Próżna i znerwicowana. I choć wydaje się, że jako jedyna rozumie Leo, odpycha i przyciąga go jednocześnie. Trzecim bohaterem jest Rzym końca lat sześćdziesiątych – pozornie niegościnny, wypełniony turystami i obojętnością, dający mimo wszystko schronienie niejednemu wygnańcowi. Burzliwa relacja trojga bohaterów zostawia nas z pytaniem: czy od samotności można uciec?

Ostatnie lato w mieście, wydane po raz pierwszy w 1973 roku, to gorzka opowieść o rozczarowaniu życiem i niechęci do zadowalania się jego resztkami. Calligarich, jak Moravia czy Pavese, przeplata nostalgię z ironią, a apatię traktuje jako nieusuwalną cechę współczesnego człowieka. Barwnie opisuje włoskie struktury klasowe, stosunek Włochów do obcokrajowców i relacje między człowiekiem a miastem. Powieść Calligaricha to wyznanie miłości do nieznośnej lekkości rzymskiego bytu.

Jesień na Węgierskiej
Magdalena Niedźwiedzka
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Ta historia zaczyna się na przełomie XVIII i XIX wieku. Tłem wydarzeń są pozornie senne, malownicze kresy dawnej Rzeczypospolitej – Sejny i okolice, gdzie żyją niegodzący się z utratą swojej pozycji społecznej Deynarowiczowie.

Śledzimy dzieje czworga młodych ludzi. Opuszczone przez mężów i nieprzepadające za sobą bratowe – harda Marianna i łagodna Agata Deynarowiczowe – buntują się przeciwko ograniczeniu roli kobiet w społeczeństwie. Mąż Marianny wyrusza wraz z wojskami napoleońskimi na poszukiwanie nowej Polski i prawdy o sobie. Kobiety wbrew utartym schematom i ówczesnej obyczajowości zmuszone są prowadzić rodzinny browar. W tym samym czasie Józef Buczeniewski, wdowiec z Sejn, obrońca sądowy i stały bywalec okolicznych karczm, nie dopuszcza do świadomości cierpkiej prawdy na swój temat. Losy tych czworga splatają się nierozerwalnie, ale nic nie idzie po ich myśli. Nic też nie jest takie, jakie mogłoby się stać – proste i uczciwe.

Magdalena Niedźwiedzka, autorka zbeletryzowanych biografii „Królewska heretyczka" (Elżbieta I) i „Maria Skłodowska-Curie" oraz bestsellerowego cyklu „Zmierzch Jagiellonów". Łączy pracę na uczelni technicznej z pisaniem powieści. W wolnych chwilach maluje obrazy olejne.

Bieszczady. Przewodnik dla małych i dużych odkrywców
Adrian Markowski
Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Czy chcesz przeżyć prawdziwą przygodę? Jeżeli tak, ten przewodnik po Bieszczadach jest właśnie dla Ciebie! Bo podróż przez Bieszczady to jedna, wielka przygoda! Przeczytasz w niej nie tylko o pięknych górskich szlakach. Dowiesz się także, jakie zwierzęta można spotkać w tym niezwykłym zakątku Polski i jakie miejsca dostarczą Ci niezapomnianych wrażeń. W Twoim przewodniku znajdziesz wszystko, co potrzebne do odkrywania gór i dzikiej, bieszczadzkiej przyrody. Dzięki niemu nie tylko dowiesz się wielu ciekawych rzeczy o Bieszczadach, ale zapragniesz do nich wracać, poznawać je coraz lepiej i odkrywać coraz więcej.

Czas ruszać w drogę!

Adrian Markowski – autor dwóch książek o Bieszczadach: „Bieszczady dla tych, którzy lubią chodzić własnymi drogami" i "Bieszczady dla tych, którzy chcą je poznać naprawdę" oraz szeregu książek edukacyjnych dla dzieci: „Na tabliczkę sposób nowy, sama wchodzi ci do głowy", „Na dzielenie sposób nowy, samo wchodzi ci do głowy", „Na tabliczkę sposób łatwy, bez wkuwania szóstka z matmy". Bieszczadom poświęcił także tomik piosenek „Niebo nad Caryńską". Napisał także tom opowiadań „Sąsiady" sfilmowany przez Grzegorza Królikiewicza.

Dietetyczne grillowanie jest możliwe – wypróbuj warzywa, sery

Dla wielu osób pierwszym skojarzeniem na hasło „grill" jest tłuste mięso skwierczące na ruszcie. Tymczasem przy odrobinie wysiłku można wyczarować na grillu zdrowe posiłki, wykorzystując w tym celu różnorodne, wartościowe produkty. Dietetyczne grillowanie może obejmować mięso, ale przede wszystkim uwzględnia warzywa, które w połączeniu np. z serami tworzą zdrową i pyszną alternatywę dla dań typowo mięsnych. Jakie dietetyczne posiłki sprawdzą się w tym roku? Oto nasze propozycje.

Sezon na grillowanie trwa. Do niedawna na stołach królowało mięso – w każdej możliwej postaci, a szczególnymi względami cieszyły się kiełbasy i karczek. Obecnie coraz więcej osób jest na dietach wegetariańskiej czy wegańskiej, co nie oznacza, że dla nich grillowanie nie ma racji bytu. Wręcz przeciwnie.

Jak wygląda dietetyczne grillowanie?

Istnieje mnóstwo ciekawych i prostych przepisów bez mięsa, które będą smakować pysznie. Watro także zrewidować przekonanie na temat tego, że grillowane jedzenie jest tłuste i niezdrowe dla naszego organizmu. Nic bardziej mylnego. Osoby będące na specjalnych dietach również mogą kosztować przysmaki z grilla i cieszyć się wspólnie spędzonym czasem z najbliższymi, nie rezygnując przy tym ze swoich upodobań i nawyków żywieniowych. – Ewa Polińska, ekspertka z MSM Mońki.

Dietetyczne grillowanie również z mięsem

Dietetyczne grillowanie to nie tylko same warzywa. Sztuką jest połączyć różnorodne składniki w jedną całość, tak aby jeść jednocześnie zdrowo, smacznie i obalić przy tym stereotyp grilla postrzeganego jako tłusta kiełbasa z musztardą i bułką. W tym celu przede wszystkim należy zaopatrzyć się w świeże i wysokiej jakości produkty.

Amatorzy mięsa mogą spróbować prostego połączenia drobiu z serem, np. edamskim i różnymi, grillowanymi warzywami typu: papryka, pomidor, cukinia czy pieczarki, podanymi w formie szaszłyków. Dla osób ceniących bardziej wyrafinowane kompozycje polecamy np. grillowane papryki z pikantnym farszem. – Żółty ser Gouda w połączeniu z mieloną baraniną bądź mięsem wieprzowo-wołowym, z świeżą, kolorową papryką, to zdrowa i pyszna propozycja dla każdego, kto nie wyklucza ze swojej diety mięsa. – podpowiada ekspertka z MSM Mońki.

Jak można zauważyć, do dietetycznego i zdrowego grillowania nie potrzeba wyszukanych produktów. Wystarczy odrobina chęci wyjścia poza typowy schemat grilla, który utarł się w polskiej kulturze przez lata. Grill wcale nie musi być ciężkostrawną imprezą – wręcz odwrotnie. To okazja do próbowania nowych smaków i spożywania znanych produktów w nowej odsłonie. Idealną propozycją deseru z grilla są…banany. Położone w całości na ruszcie, w zaledwie kilka minut karmelizują się w środku. Podane z lodami zachwycą nawet fanów karkówki.

Dietetyczne grillowanie nie tylko dla wegetarian

Dietetyczne grillowanie jest możliwe dzięki odpowiednim produktom, ale ważny jest także sposób ich przygotowywania. Warto zaopatrzyć się w specjalne tacki do grilla oraz folię, które ochronią jedzenie przed kontaktem z brudnym rusztem. Można również pokusić się o rezygnację z tradycyjnego grilla węglowego i zastąpić go „zdrowszymi" odpowiednikami, typu: grillowa patelnia, grill elektryczny czy gazowy.

Badania pokazują, że przygotowanie wegańskiego posiłku na grillu zajmuje średnio tylko 22 minuty – to o 31 minut mniej niż standardowy grill – zawiera tylko 208 kalorii i 9 gramów tłuszczu.

Jest też druga strona medalu – przepisy wegańskie mają zwykle wyższą zawartość węglowodanów (22 g) i cukru (10 g) niż opcje mięsne.

Ci, którzy szukają zdrowego, wegetariańskiego, szybkiego i łatwego posiłku, mogą po prostu położyć na grillu bezmięsnego burgera. Niemniej szaszłyki warzywne pozwalają na wykazanie się zdecydowanie większą kreatywnością. Niezależnie od tego, czy są to tylko warzywa, czy z dodatkiem tofu – każdy może stworzyć własne połączenie i raczyć się tym, co najbardziej mu smakuje.

Grillowane papryki z pikantnym farszem
Składniki:
– 3 świeże papryki kolorowe
– 600 g mielonej baraniny (można zastąpić innym mięsem, np.: wieprzowo-wołowym)
– 1,5 łyżeczki płatków chili
– 300 g sera żółtego Gouda MSM Mońki
– 2 gałązki świeżego rozmarynu
– sól do smaku
Wykonanie:
Paprykę umyć, przekroić wzdłuż na pół i wydrążyć gniazda nasienne. Ser żółty zetrzeć na tarce, na grubych oczkach i połowę wymieszać z mięsem. Dodać również posiekany rozmaryn, płatki chili, sól do smaku i całość wymieszać. Tak przygotowanym farszem luźno (nie ubijając) wypełnić połówki papryk. Posypać pozostałym serem i grillować na wolnym ogniu pod przykryciem. Podawać z bagietką pszenną.

Szaszłyki z serem edamskim i grillowanymi warzywami

Składniki:

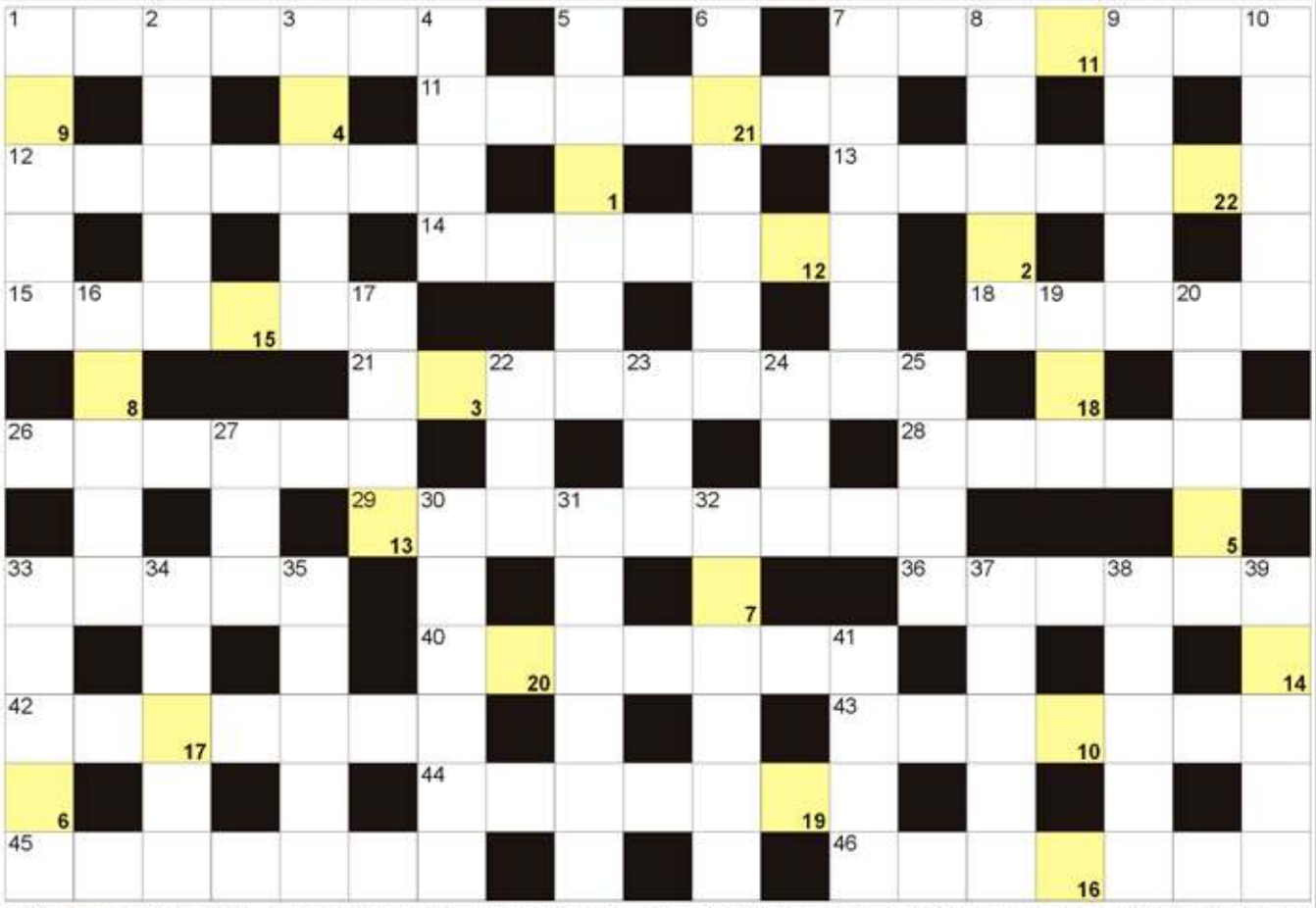
– 200 g sera żółtego Edamskiego MSM Mońki
– pół młodej cukinii
– 6 średnich świeżych pieczarek
– 1 świeża kolorowa papryka
– 6-7 pomidorków koktajlowych
– 1 łyżka oleju rzepakowego
– zioła prowansalskie
– sól, płatki chili do smaku

Wykonanie:
Wszystkie warzywa, oprócz pomidorków, pokroić w grube cząstki, doprawić do smaku przyprawami i położyć na rozgranym ruszcie. Po osiągnięciu oczekiwanego stopnia usmażenia, zdjąć z grilla i wystudzić. Ser pokroić w cząstki i ponadziewać na patyczki do szaszłyków na przemian z warzywami i pomidorkami koktajlowymi.

eprasa.pl 851625b882

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 22 (2023)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



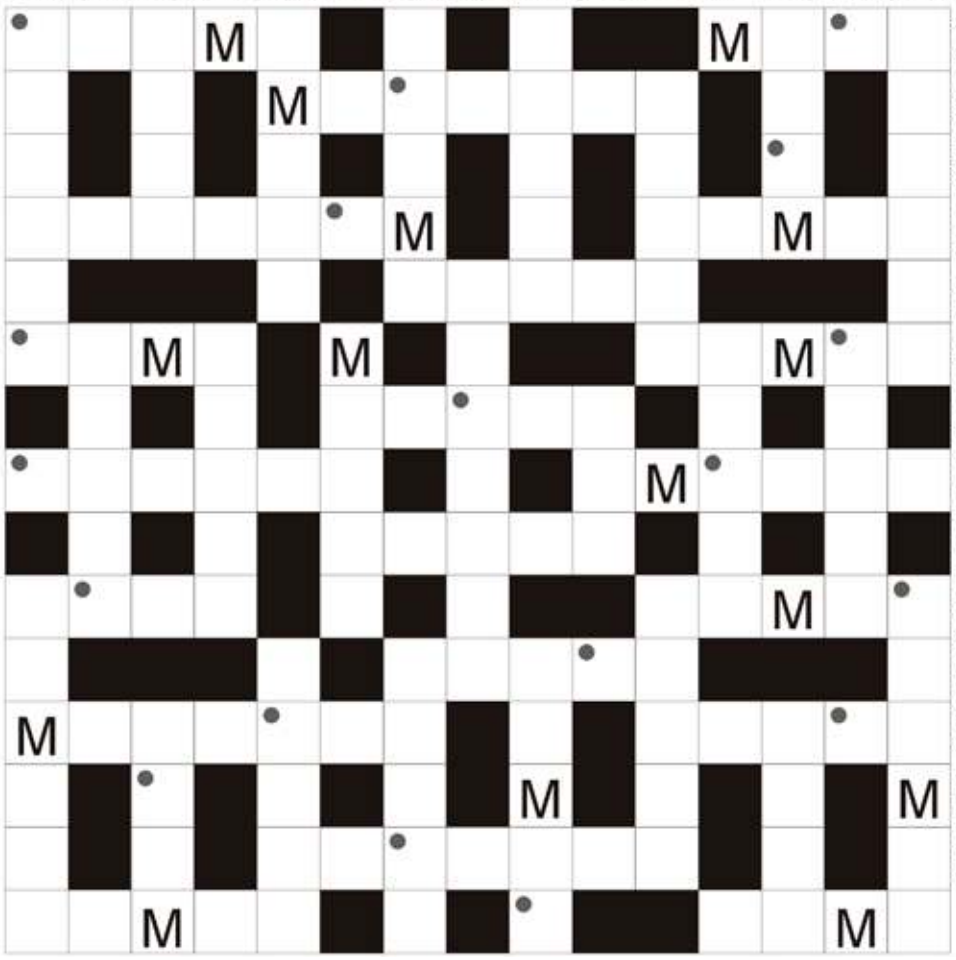
POZIOMO: 1) "Weiser ...", powieść Pawła Huelle; 7) bardzo zły sen; 11) druga największa wyspa Szwecji; 12) najmniejszy wśród ptaków; 13) dawny japoński rycerz; 14) wióry drzewne; 15) herbata w okrągłych torebkach; 18) potocznie flirt, romans; 21) kieruje oddziałem szpitala; 26) inaczej mętlik, nieporządek; 28) Daszyński, były premier Polski; 29) inna nazwa ogrodów zimowych; 33) ósma litera alfabetu greckiego; 36) Pastusiak, były Marszałek Senatu; 40) kryształowa butelka na wino; 42) rzeka w stolicy Chile; 43) "... i Izolda", legenda celtycka; 44) Giuliani, były burmistrz Nowego Jorku; 45) Lwie Serce, sławny król Anglii; 46) studenckie dzienniczki.

PIONOWO: 1) dawna europejska złota moneta; 2) figura w kartach; 3) jezioro w Szczecinie; 4) boisko do tenisa; 5) czarne to borówki; 6) obchodzi imieniny 12 października; 7) lokal dla hazardzistów; 8) kraj ze stolicą w Api; 9) Puzo, amerykański pisarz; 10) wyścigi samochodowe; 16) Piaf, słynna francuska piosenkarka; 17) przepływa przez Osakę; 19) Ministerstwo Obrony Narodowej; 20) Nina, francuska projektantka mody; 22) mierna ocena szkolna; 23) wśród sztućców; 24) przodek krowy; 25) waluta Kambodży; 27) waluta Łotwy przed Euro; 30) sportowy trudny do pobicia; 31) zebranie u szefa; 32) słynna wieża w Paryżu; 33) Wschodni ze stolicą w Dili; 34) żona Heroda Wielkiego; 35) toczy się w thrillerze; 37) główny posiłek dnia; 38) styl architektoniczny; 39) żona Ronalda Reagana; 41) druga najdłuższa rzeka Kenii.

JOLKA z HASŁEM Nr 22 (2023)

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



zaraza morowa krócej; określona część morza; nie tył; zostawia je listonosz; Matyjasik, Miss Polonia 2002; jednostka natężenia prądu; budynki mieszkalne; tarcza Zeusa; pojazd ubijający trasy na stokach; stolica Togo; "Eli ..." powieść Elizy Orzeszkowej; Pucci, projektant mody; określona suma pieniędzy; tropajon, symbol zwycięstwa; William Butler, irlandzki poeta; jadalny owoc palmy; antonim ciepła; i Nawałka, i Mickiewicz; Polański, reżyser filmowy; skocznia narciarska w Bad Mitterndorf; był nim Otello; znak pierwiastka chemicznego; plakat inaczej; żarłacz śledziowy krócej; owocowe w słoiczkach; rzymska bogini opiekunka dzieci; złącza zakładane na ranę; powstają z kwasu i alkoholu; ostrogorzki to pieprz wodny; smaczna część kurczaka; stolica Nigru; umysłowa w biurze; niejeden w drzwiach; najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Wolarza; dawna Smyrna dzisiaj; już nie panna; nauka o moralności; narząd słuchu; rzeka w Rzgowie; dzieło malarza; graniczy z Kolumbią i Peru; pierwiastek Tc; Maria I, królowa Anglii.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5		1		6			2	4
	6		4				7	3
	7					1		5
					7	2		8
8		2	3	9		5	4	7
3			2	8	4		9	
		5	6			4		
	2					3	1	
9	4	6			1	7		

3		2		8		1		5
		7	2				6	
5		8	9				4	7
	8		4			3		2
	3		1	6			5	8
	1		5			6	7	
	2		3	4	5			1
				2	6			9
				9		5	2	6

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 26 wyrazów związanych z rolnictwem. Wykreślisz wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź: żniwa, pasza, słoma, płot, beczka, kombajn, żyto, buraki, alpaki, kogut, mleko, kurnik, trzoda, sołtys, siewnik, skup, taczka, jajka, hektar, staw, dopłaty, warzywa, plony, dożynki, nasiona, farma.

I	S	K	R	A	J	A	N	K	A
P	Ł	O	T	A	S	A	K	W	A
I	O	G	S	O	Ł	O	J	I	M
W	M	U	Ł	I	M	L	E	K	O
O	A	T	Z	B	E	C	Z	K	A
H	Y	R	A	J	U	W	Ł	Ż	L
S	E	J	Z	C	Ż	R	N	B	P
Ł	N	K	N	Y	Z	I	A	I	A
F	U	S	T	A	W	K	F	K	K
W	D	O	K	A	S	A	A	U	I
I	O	O	Ł	U	R	I	R	K	T
M	Ż	J	P	M	P	N	O	R	O
B	Y	F	A	Ł	I	L	Z	N	W
R	N	S	S	K	A	O	O	Ż	A
Y	K	Ż	Z	N	D	T	S	N	D
K	I	J	A	A	C	H	Y	Ż	Y

eprasa.pl 851625b882

18.06. MOŻNA INACZEJ FESTIWAL SULISZOWICE

W niedzielę 18 czerwca 2023 w godz. 15:00-21:00 w Suliszowicach, będzie można wspólnie doświadczyć tego, że MOŻNA INACZEJ żyć, spędzać czas, jeść, pracować, uczyć się, a to wszystko blisko natury w Leśnej Bazie Fundacji „Cała wioska".

W tym dniu Fundacja razem z zaproszonymi gośćmi zorganizuje:
- strefę błotną dla dzieci
- strefę kreatywną z warsztatami dla dzieci i dorosłych (min. leśna wyprawa dla rodzin i warsztat robienia leśnej biżuterii)
- strefę muzyki z warsztatami i koncertami
- strefę gastro z grillem i ogniskiem do dyspozycji
strefę chillout

oraz Naturalny Jarmark (naturalne produkty od lokalnych producentów) i loteria fantowa z takimi nagrodami jak vouchery na usługi, książki, kubki termiczne, naturalne kosmetyki.

Myszków kończy z handlem węglem 30 czerwca

Węgiel będzie! Mówił prezes NBP Adam Glapiński jesienią 2022. I był! Co prawda w wielu gminach nie na Mikołaja, a nawet nie nie na Boże Narodzenie. Jest wiosna i węgiel jest, jak rząd obiecał! Jest węgiel i nawet jest do w nadmiarze i gminy proszą się, żeby ktoś kupił!

W zasobach gminy Myszków zostały „ostatnie zasoby węgla", cokolwiek to znaczy w żargonie urzędniczym. W każdym razie kto wcześniej kupił w ilości 3 ton, może dokupić i to bez ograniczeń ilościowych! Co więcej, węgiel w Myszkowie mogą kupić nawet mieszkańcy innych gmin, jeżeli mają uprawnienia do dodatku węglowego. Termin składania wniosków do 30 czerwca lub do wyczerpania zapasów.

Myszków chwali się, że ma jeszcze i chętnie się pozbędzie, bo urzędnicy mają już dość tego pakowania węgla do woreczków. Garsonki i garnitury się im brudzą, a waciaków nie dostali. Latem byłoby już w nich za gorąco, więc nie chcą. Myszków ma do zbycia groszek w ilości około 50 ton.

Cena w promocji z ostatnich 30 dni (taka sama, bo to cena sztywna) 1950 zł/tonę

Więcej informacji można uzyskać w Urzędzie Miasta w Myszkowie pokoju 58, tel. 34 313 26 82 odpowiedzialnym za węgiel. Odbiór samodzielny w pokoju obok.

(KU) Zdjęcia: Fundacja Cała Wioska

eprasa.pl 851625b882

SPORT

Piłka nożna, liga okręgowa

SEZON ZAKOŃCZONY ZWYCIĘSTWEM

LKS Sparta Lubliniec - LKS Zieloni Żarki 0:4 (0:1)

(Żarki) W sobotę 10 czerwca piłkarze Zielonych Żarki rozegrali spotkanie przedostatniej kolejki częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej. W meczu dwudziestej dziewiątej kolejki zmierzyli się oni na wyjeździe z LKS-em Spartą Lubliniec. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Zielonych 4:0.

W sobotę 10 czerwca piłkarze Zielonych Żarki rozegrali spotkanie przedostatniej kolejki częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej. W meczu dwudziestej dziewiątej kolejki zmierzyli się oni na wyjeździe z LKS-em Spartą Lubliniec. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Zielonych 4:0. Dwie bramki dla Zielonych strzelili w tym meczu Kamil Trójczakm który oba trafienie zaliczył w ostatnich minutach. Pierwszą bramkę w 22 minucie zdobył Bartłomiej Mazanek, a drugą Mateusz Niedbała w 53 minucie.

Był to ostatni mecz tego sezonu dla piłkarzy z Żarek. Na kolejkę przed końcem zajmują oni drugie miejsce w tabeli z 58 punktami na koncie i bilansem bramek 55 strzelonych do 38 straconych.

***

LKS Sparta Lubliniec - LKS Zieloni Żarki 0:4 (0:1)

Bramki: Bartłomiej Mazanek (22'), Mateusz Niedbała (53'), Kamil Trójczak (87', 88').

Żółta kartka: Roland Skolik (z LKS-u Sparty Lubliniec).

Składy:

LKS Sparta Lubliniec: Jonasz Budny - Kamil Grzyb (75' Szymon Zając), Jakub Białas (83' Oleksandr Zharkikh), Szymon Perkowski (52' Jakub Przybyła), Roland Skolik, Michał Szwedziński, Jakub Wójcik (30' Wojciech Pawołka), Patryk Krawczyk, Szymon Lesik (58' Filip Kasperczyk), Nikodem Maciejewski, Patryk Ochman. **Trener:** Michał Budny.

LKS Zieloni Żarki: Bartosz Szczepanek (88' Tobiasz Dub) - Dawid Olczyk, Damian Garcarz, Jakub Jędrycha (70' Jakub Kita), Dominik Konieczniak (55' Kamil Kozik), Mateusz Kopecki (70' Jakub Miklas), Mateusz Kot, Kamil Kurpios, Bartłomiej Mazanek, Mateusz Niedbała, Kamil Trójczak. **Trener:** Mateusz Gawroński.

Wyniki par dwudziestej dziewiątej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

KS Skra II Częstochowa S.A. - LKS Jedność Boronów 5:1
MGLKS Liswarta Krzepice - LKS Warta Mstów 4:0
GKS Czarni Starcza - LKS Amator Golce
GLKS Lot Konopiska - MLKS Znicz Kłobuck 1:4
LKS Sparta Lubliniec - LKS Zieloni Żarki 0:4
LKS Warta Kamieńskie Młyny - MLKS Woźniki 0:2
LKS Lotnik Kościelec - KS Orzeł Kiedrzyn 6:3
MLKS Sparta Szczekociny - KS Panki 1:2

Aktualna tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

1. MLKS Znicz Kłobuck	29	74	94:22
2. LKS Zieloni Żarki	30	58	55:38
3. LKS Lotnik Kościelec	29	55	55:36
4. MLKS Woźniki	29	51	58:42
5. MGLKS Liswarta Krzepice	29	45	50:36
6. LKS Jedność Boronów	29	45	50:49
7. KS Skra II Częstochowa S.A.	29	45	60:39
8. KS Panki	29	44	51:47
9. GLKS Lot Konopiska	30	4	51:59
10. MLKS Sparta Szczekociny	29	38	50:53
11. KS Orzeł Kiedrzyn	29	34	51:62
12. LKS Amator Golce	28	33	52:79
13. LKS Warta Kamieńskie Młyny	29	31	44:48
14. GKS Czarni Starcza	28	30	53:61
15. LKS Sparta Lubliniec	29	23	40:84
16. LKS Warta Mstów	29	13	34:93

Zestawy par trzydziestej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

Warta Mstów - MLKS Sparta Szczekociny (17 czerwca, godzina 13:00)
KS Orzeł Kiedrzyn - LKS Jedność Boronów
KS Panki - LKS Lotnik Kościelec
KS Skra II Częstochowa S.A. - LKS Warta Kamieńskie Młyny
MLKS Woźniki - LKS Sparta Lubliniec
MLKS Znicz Kłobuck - GKS Czarni Starcza
LKS Amator Golce - MGLKS Liswarta Krzepice (**tu**)

eprasa.pl 851625b882