

**Ilu Ukraińców
jest
w Polsce?**

str. 9



od 35 lat
**POMAGAMY DZIECIOM
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

www.spdn.pl



PODARUJ
1,5%
PODATKU

KRS 0000057364

STOWARZYSZENIE
„KROK ZA KROKIEM”
W ZAMOŚCIU



ZOSTAŃ NASZYM DARCYŃCĄ

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski



4 – 10
MARCA
2025
Nr 9



Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na
Facebooku

SANMED

Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

przychodnia ginekologiczna

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265KO

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

**Działają, zmieniają świat, zarażają energią, a w sercu ciągle mają maj... Seniorzy Roku 2024
w Plebiscycie Tygodnika Zamojskiego wybrani i nagrodzeni**

SENIORZY RZĄDZĄ ŚWIATEM

■ Żeńska końcówka

Półowa ludzkości to kobiety – i aż do czasów PRL raczej nikomu nie przychodziło do głowy stosować względem kobiet form męskich.

str. 11

■ Stop trującym odpadom!

Na wieść o tym, że inwestor z niemieckim kapitałem zamierza zwozić tu niebezpieczne odpady, mieszkańcy gminy postanowili bronić swojej spokojnej, nieskażonej przyrodniczo okolicy.

str. 12

■ Koszmar nocy letniej

66-letnia Zofia T. mieszkała samotnie w jednej ze wsi w gm. Krasnobród. Z wiekiem zaczęła dziwaczeć. Była przeświadczone, że ktoś dybie na jej życie.

str. 14

■ Wymieramy

Z prognoz, zawartych w rządowej Strategii Demograficznej Polski wynika, że liczba ludności naszego kraju do końca tego stulecia może spaść – w optymistycznym wariantcie – do ok. 23 mln, w pesymistycznym – do 16,3 mln.

str. 8



str. 22, 23, 24

Fot. Bogdan Cabaj

INDEKS 379565



NUMER
W SPRZEDAŻY
DO 10.03.2025

AMAGRO

Amadeusz Mielniczuk
Kryszyn 10, tel. 725 008 000

00009

Uwaga rolnicy

- SKUP FASOLI
- PESTKI DYNI
- PRZEBIERANIE OPTYCZNE

NAJLEPSZE CENY!

NATYCHMIASTOWA
PŁATNOŚĆ!

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI

Punkty skupu: • ul. 29 Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski,
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołochów i Budynin: Andrzej Dymowski, tel. 781 029 141
• Koniuchy 42, Łukasz Hulaniński, tel. 511 116 949 • Rzeplin 90: Lech Koper, tel. 608 123 261

Najwyższe ceny. Szybka płatność

Kupujemy fasolę przebieganą i nieprzebieganą

Więcej informacji udzielimy pod numerami
tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 ZAPRASZAMY!

02907



00608JO

W ramach NFZ przyjmują:

- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okuliastyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okuliastyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okuliastyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okuliastyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okuliastyki
- Katarzyna Sokółowska-Zub lek. med. specj. okuliastyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okuliastyki

Dwa adresy jedna przychodnia:

Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25

Peowiaków 6, tel. 533 210 875

Poradnia okuliastyki dziecięcej ul. Polna 9

OZO
SALON OPTYCZNY

HOPSTOP

ZAMOŚĆ,
HRUBIESZOWSKA 9

KAUFLAND

ZAMOŚĆ,
WYSZYŃSKIEGO 1

TEL. 788 821 641



TOM FORD EMPORIO ARMANI GUCCI SAINT LAURENT
GUESS DOLORE GABBANA VERSACE FURLA



FERMA DROBIU IZABELA SOŁODUCHA

Prowadzimy zapisy na sprzedaż
kurki niespełna rocznej

Tel. 503-464-147

00658JO



SPRZEDAŻ MASZYN
do zbioru fasoli **DOUBLE MASTER**

Vitalpol

ul. Targowa 19, 22-530 Mircze

tel. 509 316 188

00216

9. i 10. tydzień 2025 r.
 4 marca: wschód 6.05, zachód 17.14.
 10 marca: wschód 5.52, zachód 17.24.

IMIENINY:
 4 III – Kazimierza, Łucji; 5 III – Fryderyka, Wacława; 6 III – Róży, Wiktora; 7 III – Pawła, Tomasza; 8 III – Antoniego, Beaty; 9 III – Katarzyny, Franciszki; 10 III – Cypriana, Marcelego.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
 Marcowa mgła zimie lato da.
 Gdy marzec suchy, kwiecień nagradza, bo deszcze sprowadza.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
 4 III – Środa Popielcowa, Międzynarodowy Dzień Świadomości HPV, Międzynarodowy Dzień Mistrza Gry, Dzień Gramatyki; 5 III – Dzień Teściowej, Ogólnopolski Dzień Dentysty, Dzień Doceniania; 6 III – Europejski Dzień Logopedy, Europejski Dzień Pamięci o Sprawiedliwych, Dzień Olimpijczyka, Dzień Czystego Stołu; 7 III – Dzień Płatków Śniadaniowych, Dzień Doceniania Pracownika; 8 III – Międzynarodowy Dzień Kobiet, Dzień Rudych Osób; 9 III – Dzień Polskiej Statystyki, Światowy Dzień Didżeja, Dzień Barbie; 10 III – Dzień Mężczyzn, Dzień Całowa-

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **NOWE AUTO** zamierza kupić UM. Na ten cel zabezpieczono 200 tys. zł. Przetarg na dostawę wygrała firma Auto Podlasie z Siedlec, dealer Toyoty. Samochód ma być fabrycznie nowy i posiadać nadwozie sedan. Ma być napędzany hybrydowo.

■ **DO 7 MARCA** w Przedszkolu nr 1 potrwają Dni Otwarte. W ich ramach można obserwować zajęcia edukacyjne, spotkać się nauczycielkami, poznać program oraz metody pracy z maluchami, zapytać o proces adaptacji dziecka.

■ **DLA PRZEDSIĘBIORCÓW.** Władze Biłgoraja zapraszają przedsiębiorców do udziału w spotkaniu informacyjnym na temat utworzenia Klastra Energii. Spotkanie odbędzie się 6 marca o godz. 17.30 w sali konferencyjnej UM. Mowa będzie m.in. o zasadach funkcjonowania społeczności energetycznych oraz o korzyściach i ryzyku, związanych z funkcjonowaniem klastra.

■ **VIII BIŁGORAJSKA SENIORADA** Sportowa o Puchar Bur-



mistrza Miasta Biłgoraja odbyła się 26 lutego w OSiR. Wzięło w niej 11 drużyn, reprezentujących Biłgoraj, Frampol i Janów Lubelski. Seniorzy zaprezentowali doskonałą formę fizyczną i wolę walki w duchu fair play. Puchar zdobył Klub Rekreacji Ruchowej VITALNI z Janowa Lubelskiego.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE



WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE” Spółka z o.o. w Zamościu.
 ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
 REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Jerzy Lipiec, Roland Maziarka (sekretarz redakcji, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:

Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: tygzamojski@pro.onet.pl

SEKRETARIAT: tel. 84 639 26 48; e-mail: sekretariat@onet.pl

Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń:

• **ZAMOŚĆ**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.

Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,

Dorota Świątowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzrm@za.onet.pl

Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.

• **BIŁGORAJ**, ul. Bankowa 4A, tel. 84 688 02 39 („Forset”)

• **HRUBIESZÓW**, Rynek 24, tel. 84 696 23 30

• **TOMASZÓW LUB.**, ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp.

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.

DRUK: Agora S.A.

ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 9 (2357)

www.tygodnikzamojski.pl



ROZMOWA TYGODNIA

z Aleksandrą Kutymą – prawniczką, specjalistką z zakresu prawa rodzinnego i prawa karnego, mediatorką, ekspertką Centrum Praw Kobiet

Nowa definicja gwałtu

– O nowej definicji gwałtu, która weszła w życie 13 lutego – mówi się: rewolucyjna. Czym się różni od starej, która od 1932 r. nie była praktycznie zmieniana?

– Nowa definicja zgwałcenia to ważna zmiana w polskim prawie karnym. Jej celem jest przede wszystkim dostosowanie przepisów do współczesnych standardów ochrony praw człowieka oraz praw ofiar. Przed zmianą, zgodnie z definicją gwałtu zawartą w art. 197 Kodeksu karnego, pojęcie zgwałcenia było bardziej związane z przemocą fizyczną: zmuszaniem do stosunku siłą lub groźbą. Nowa definicja wprowadza szerokie rozumienie zgwałcenia – każda sytuacja, w której nie ma zgody, uznawana jest za gwałt, niezależnie od formy nacisku. Oznacza to, że wy-móg stosowania przemocy (jak miało to miejsce w poprzedniej definicji) został zniesiony. To kluczowe – zgwałcenie to teraz nie tylko przemoc fizyczna, ale każda sytuacja, w której ofiara nie wyraża zgody na stosunek seksualny.

– Co „brak zgody” oznacza w praktyce?

– Gdy dana osoba nie wyraziła jednoznacznej woli uczestniczenia w akcie seksualnym. Może to wynikać z różnych sytuacji – na przykład efektu zmożenia: ofiara, z powodu lęku, przerażenia czy stresu, nie jest w stanie wyrazić sprzeciwu, mimo że gdyby mogła, toby wyraziła. Kolejny przykład: gwałt małżeński. W przeszłości brak zgody w małżeństwie nie był traktowany jako gwałt. Nowa definicja jednoznacznie uznaje gwałt w małżeństwie, gdy brak zgody jest wyraźny, bez względu na formalny związek.

Rzecz dotyczy także sytuacji, gdy w grę np. wchodzi alkohol i narkotyki: osoba, która jest pod wpływem alkoholu lub narkotyków i nie jest w stanie wyrazić zgody (np. jest nieprzytomna) – może zostać ofiarą zgwałcenia. Podkreślam: zmiana definicji oznacza, że nie ma konieczności wykazania przemocy fizycznej – wystarczy brak zgody, aby uznać sytuację za gwałt.

– Policja podaje, że rocznie w naszym kraju dochodzi o 1,8-2,3 tys. gwałtów, a Niebieska Linia – że do ok. 30 tys. Organizacje kobiece

zwracają też uwagę, że tylko w 3 na 7 zgłoszeń gwałtów wszczynane są postępowania. Ile tych gwałtów jest naprawdę i skąd takie rozbieżności?

– Różnica między danymi podawanymi przez policję i Niebieską Linie wynika z różnych metodologii zbierania danych. Część gwałtów nie jest zgłaszana na policję z powodu lęku ofiar, obawy przed

– Nie powinna prowadzić do nadużyć, o ile będzie stosowana właściwie. Kluczowym zagadnieniem jest odpowiednie ściganie przestępstw i zapewnienie praw ofiarom, ale także zachowanie uczciwego procesu prawnego, aby zapobiec sytuacjom, w których fałszywe oskarżenia mogą prowadzić do niesłusznych konsekwencji.

Ważne jest, aby wymiar sprawiedliwości potrafił rozróżnić prawdziwe przypadki gwałtu od tych, które nie miały miejsca, a jednocześnie dobrze chronił ofiary przed próbami manipulacji. Ponadto w tym kontekście należy pamiętać iż w polskim systemie obowiązuje „zasada domniemania niewinności”.

– Zmiana przepisów wystarczy, by sytuacja ofiar się poprawiła?

– Zmiana definicji to ważny krok, ale, oczywiście, to nie wystarczy. Wciąż istnieje duża potrzeba pracy nad mentalnością społeczeństwa, zwłaszcza jeśli chodzi o temat zgody i roli kobiet w społeczeństwie. Społeczeństwo nadal często ma tendencyjny obraz ofiary gwałtu (np. postrzeganie jej przez pryzmat zachowań, ubioru itp.), a także niejednoznacznie rozumie, co to znaczy wyrażenie zgody. Istnieje też potrzeba szkoleń i edukacji w zakresie przemocowej dynamiki relacji, aby uświadamiać, że gwałt to nie tylko fizyczna przemoc, ale każda sytuacja, w której nie ma zgody.

– Zaostrzono też karę za zgwałcenie: teraz grozi za to od 2 lat do lat 15 więzienia, przy czym kara 2 lat nie będzie mogła być orzeczona w zawieszeniu.

– Wprowadzenie wyższych kar za zgwałcenie – w tym kary za gwałt popełniony w sposób brutalny lub w wyjątkowych okolicznościach – ma na celu zwiększenie prewencji i podkreślenie powagi przestępstwa. Wyższe kary mogą działać odstraszaająco, jednak nie rozwiążą wszystkich problemów związanych z przemocą seksualną, szczególnie jeśli nie zostanie zmieniona mentalność społeczeństwa czy samego wymiaru sprawiedliwości. Kary powinny być jednak tylko częścią systemu wsparcia dla ofiar.

Rozmawiała Małgorzata Mazur



Aleksandra Kutyma: – Część gwałtów nie jest zgłaszana na policję z powodu lęku ofiar, obawy przed wstydem, braku zaufania do systemu sprawiedliwości lub nieświadomości, że coś mogło być gwałtem, a także np. braku dowodów potwierdzających zgwałcenie.

wstydem, braku zaufania do systemu sprawiedliwości lub nieświadomości, że coś mogło być gwałtem, a także np. braku dowodów potwierdzających zgwałcenie. Z kolei organizacje pozarządowe, jak Niebieska Linia, często opierają się na większej liczbie kontaktów z ofiarami, także na poziomie anonimowym.

Zmiana definicji może poprawić sytuację ofiar, szczególnie poprzez szersze uznawanie przypadków braku zgody, które wcześniej byłyby traktowane inaczej. Ale samo zaostrzenie przepisów nie rozwiąże problemu, jeśli nie zmieni się mentalność społeczeństwa i sposób, w jaki ofiary są traktowane.

– Spójrzmy na drugą stronę medalu: czy nowa definicja nie grozi nadużyciami?

Wyrazy głębokiego współczucia oraz szczerze słowa wsparcia z powodu śmierci

Mamy

Pani
 Marcie Firek i najbliższej Rodzinie



składają

Paulina Gajewska
 Kierownik GOPS
 wraz z Pracownikami

Wiesława Sienkowska
 Wójt Gminy Komarów-Osada
 wraz z Pracownikami

Nekrologi i kondolencje w TZ można zamawiać:

na stronie www.tygodnikzamojski.pl

a także w Biurze Reklam i Ogłoszeń Tygodnika Zamojskiego w ZAMOŚCIU, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, – w BIŁGORAJU, ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), – w HRUBIESZOWIE, ul. Rynek 24 (sklep „Ewa”), tel. 84 696 23 30, – w TOMASZOWIE LUB., ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72.



NEKROLOGI I KONDOLENCJE

+ dodaj nekrolog

Pogoda
4-10.03.2025 r.

Janów Lub. 10/12°C
Kraśnik 10/12°C
Zamość 1/3°C
Hrubieszów 1/3°C
Białogóra 10/17-10/20 hPa
Tomaszów Lub. 10/17-10/20 hPa

Wtorek – czwartek
Pochmurno z lokalnymi przejaśnieniami. W dzień temp. 10 st. C., w nocy 3 st. C. Wiatr umiarkowany, wschodni. Ciśnienie 1020 hPa.

Piątek – sobota
Słonecznie z przejściowych zachmurzeniami. Temp. w dzień 11 st. C., w nocy 1 st. C. Wiatr umiarkowany, północny. Ciśnienie 1020 hPa.

Niedziela – poniedziałek
Częściowe zachmurzenie, spadnie deszcz. Temp. w dzień 12 st. C., w nocy 2 st. C. Wiatr umiarkowany, północno-wschodni. Ciśnienie 1017 hPa.

Wielki Post

Środa Popielcowa, rozpoczynająca w Kościele Wielki Post, w tym roku wypada 5 marca.

Okres ten zwieńczy Wielki Tydzień, a finałem będzie Wielkanoc – najważniejsze święto w kalendarzu katolików, upamiętniające zmartwychwstanie Chrystusa – fundament wiary.

Pełnoletnich wiernych w Środę Popielcową obowiązuje ścisły post. To wielowiekowa tradycja. Tego dnia można zjeść raz do syta i dwa razy „lekko”. Nie wolno jeść mięsa. Wiele osób, stosując się do dawnych zwyczajów, nie jada tego dnia żadnych odzwierzęcych produktów – nawet jajek, mleka itd. Tego dnia nie jada się również słodkości. Wciąż też są tacy, którzy poszczą o chlebie i wodzie. Nastolatki (od 14 r.ż.) i osoby starsze nie są zobowiązane

do przestrzegania postu ścisłego – mogą jeść do woli, ale kościelne przepisy zabraniają im spożywania mięsa.

W kościołach w Środę Popielcową wiernym posypuje się głowy popiołem ze spalonych zeszłorocznych palm wielkanocnych. Kapłan przypomina: „z prochu powstałeś i w proch się obrócisz” lub wzywa: „nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię”.

Wielki Post potrwa 40 dni (bez niedziel). To czas na refleksję, pokutę, modlitwę, umartwienie, zmianę złych nawyków, nawrócenie i przygotowanie do Wielkanocy. W kościołach w piątki odbywają się nabożeństwa Drogi Krzyżowej. Polską wielkopostną tradycją – nieznaną w innych krajach – są Gorzkie Żale.

Wielkanoc w tym roku wypada 20 kwietnia. **mm, fot. pixabay.com**



Z dofinansowaniem, ale tylko na Podlasie

Wraca bon turystyczny

W tym roku – od kwietnia – wraca bon turystyczny. Poprzedni, związany z promocją wypoczynku na terenie kraju w związku z „covidową” stagnacją – cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem.

Miedzy tamtym a tegorocznym są jednak zasadnicze różnice. Poprzedni można było zrealizować w obiektach wypoczynkowych na terenie całego kraju (pod warunkiem, że wpisane zostały na specjalną listę). Tegoroczny bon można będzie wykorzystać wyłącznie na Podlasiu – regionie, który mocno ucierpiał, jeśli chodzi o ruch turystyczny – m.in. z powodu fali nielegalnych migrantów oraz sąsiedownia z Białorusią i Rosją.

Inna jest też kwota: poprzednio bon opiewał na 500 zł. Teraz jego wartość ma wynosić od 200 do 400 zł – zależności od kategorii obiektu noclegowego. Bonem można będzie zapłacić za pobyt w hotelu, pensjonacie, gospodarstwie agroturystycz-

nym oraz na polu namiotowym. Są dwa warunki: trzeba być mieszkańcem województwa innego niż podlaskie i spędzić w wybranym miejscu przynajmniej 2 noce. Szczegółowe informacje będzie można znaleźć na stronie internetowej, która ma zostać wkrótce uruchomiona.

Wprowadzenie bonów turystycznych rozważają także władze województw dolnośląskiego oraz opolskiego, które w ub. roku dotknęła powódź. **mm**



Tegoroczny bon można będzie wykorzystać wyłącznie na Podlasiu. Fot. pixabay.com

Jeśli dostaniesz wezwanie, musisz się stawić

Wojsko wzywa

Na kwalifikację wojskową wezwanych zostanie ok. 230 tys. osób – a więc tyle samo, co w zeszłym roku. Głównie będą to 19-latkowie i przede wszystkim mężczyźni.

Kwalifikacja ruszyła w początkach lutego, potrwa do końca kwietnia. Nie jest równoznaczna z wezwaniem do wojska – służy ocenie zdolności do służby – oceniany jest stan zdrowia (fizyczny i psychiczny). Na tej podstawie aktualizowana jest liczba osób, które w razie zagrożenia wojną zasila armię.

Na tegoroczną kwalifikację obowiązkowo stawić się muszą wszyscy mężczyźni urodzeni w 2006 r. oraz w latach 2001-2005, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do służby woj-

skowej, a także osoby uznane w latach 2023-2024 za czasowo niezdolne do służby.

Kwalifikacji podlegają także kobiety, wskazane przez Szefa Wojskowego Centrum Rekrutacji, urodzone w latach 1998-2006 z kwalifikacjami przydatnymi w wojsku.



Chodzi m.in. o przedstawicieli zawodów medycznych, weterynaryjnych, morskich, lotniczych, a także farmaceutki, psychologów, rehabilitantki itd. Mogą się też stawić ochotnicy oraz osoby pełnoletnie do 60 r.ż., które nie mają określonej

kategorii zdolności. Jeśli ktoś nie może we wskazanym terminie się stawić, powinien ustalić nowy (pod nr tel. 84 677 24 29), bo może zostać doprowadzony przez policję.

W naszym regionie kwalifikacja odbyła się już dla mieszkańców Hrubieszowa i gmin z powiatu hrubieszowskiego. Kwalifikacja dla mieszkańców gmin z powiatu zamojskiego zakończy się 6 marca.

W dniach od 12 do 28 marca odbędzie się kwalifikacja dla mieszkańców Zamościa. Powiatowa Komisja Lekarska przyjmować będzie w Książnicy Zamojskiej (ul. Kamienna 20) w godzinach 7-15. Można się z nią skontaktować pod nr tel. 84 627 11 54 wew. 33.

Z kolei kwalifikacja dla mieszkańców Biłgoraja i gmin z powiatu biłgorajskiego – odbędzie się w dn. 11 marca – 11 kwietnia w Biłgoraju przy ul. Włosiankarskiej 5C. Kwalifikacja dla mieszkańców Krasnegostawu i okolicznych gmin przeprowadzona zostanie w dn. 17 marca – 2 kwietnia w Krasnymstawie przy ul. Matysia 55. Najpóźniej, bo 8 kwietnia ruszy kwalifikacja dla tomaszowian i okolicznych gmin. Potrwa do końca kwietnia i przeprowadzana będzie w Tomaszowie Lub., przy ul. Siwa Dolina 2a. **mm**

Co oznaczają kategorie

Kat. A – zdolność do służby wojskowej.

Kat. B – czasowa niezdolność do służby wojskowej, orzekana wobec osób, które rokuja odzyskanie zdolności w ciągu 2 lat.

Kat. D – niezdolność do służby wojskowej w czasie pokoju, z wyjątkiem niektórych stanów służbowych.

Kat. E – trwała i całkowita niezdolność, także w czasie mobilizacji i wojny.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **PLATNOŚCI W JEDNYM MIEJSCU.** UM poinformował, że mieszkańcy miasta mogą już korzystać z Miejskiego Systemu Komunikacji Online (MSKO) – nowoczesnej platformy, dzięki której sprawdzanie i regulowanie zobowiązań wobec urzędu jest szybkie i wygodne. Portal dostępny jest pod adresem: <https://bilgoraj.ejst.pl>.

■ **DARIUSZ GĘBORYS**, komendant PSP w Biłgoraju, który



służbę jako zawodowy strażak rozpoczął w 1994 r., odszedł na emeryturę, żegnany ciepło przez podwładnych i przełożonych. Uroczysta zbiórka rozpoczęła się od złożenia meldunku przez dowódcę uroczystości Lubelskiemu Komendantowi Wojewódzkiemu PPSP st. bryg. **Zenonowi Pisiewiczowi**. Wprowadzono sztandar, odegrano hymn państwowy. Było sporo przemówień, wypełnionych podziękowaniami i ciepłymi słowami. Świeży emeryt w kolekcji odznaczeń ma m.in. brązowy, srebrny i złoty „Medal za Zasługi dla Pożarnictwa”, brązową i srebrną odznakę „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”, medal „Za długoletnią służbę”.

■ **URZĘDNIKI BĘDĄ WSPIERAĆ.** Wicestarosta **Beata Małgorzata Strzałka**, kierownik Wydziału Oświaty Starostwa Powiatowego **Marta Marchewka-Skurzak** oraz inspektorzy Wydziału Oświaty wzięli udział w warsztatach „Kompetencje



przyszłości i wsparcie młodych pracowników”. Warsztaty były częścią inicjatywy realizowanej w ramach projektu „Zbudowanie koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”. Celem jest stworzenie sieci wsparcia na rzecz rozwoju kształcenia zawodowego w województwie lubelskim.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Reklama

DOFINANSOWANIE 136 200 ZŁ
OBŚLUGUJEMY PREFINANSOWANIE

Termomodernizacja z programem 'Czyste Powietrze'

Otrzymaj dotację do 136 200 zł na wymianę przestarzałych źródeł energii, nowych okien oraz ocieplenia domu.

Rekuperacja
Docieplenie budynku
Fotowoltaika
Wymiana źródła ciepła
Wymiana stolarki okiennej i drzwiowej

GOLDSUN czysta energia
ZADZWOŃ 84 888 01 87



Nawożenie gleby osadem ściekowym „Większe plony – mniejsze koszty”

Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Zamościu oferuje

BEZPŁATNY OSAD ŚCIEKOWY

- bogaty w łatwo przyswajalne związki fosforu, azotu oraz wapnia
- zastępuje kosztowne nawozy mineralne = obniżenie kosztów produkcji rolnej
- pozytywnie wpływa na wysokość plonów
- odkwasza glebę dzięki zawartości wapnia

ZAPEWNIAMY:

- bezpłatny transport do 45 km od oczyszczalni do gospodarstwa
- bezpłatne badania gruntów
- bezpłatne ustalenie dawki osadu dla gruntu

PGK udostępnia właścicielom gospodarstw wyniki badań osadów oraz gruntów. Osoby zainteresowane ofertą **zapraszamy do kontaktu tel. 84 639 50 64, wewnątrz 655 bądź tel. kom. 661 440 442.**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

TARNOGRÓD

„ONEGDAJE OSTERWY. SPO-



TKANIA Z TRADYCJĄ – to wydarzenie, które odbyło się 22 lutego na deskach Teatru im. Juliusza Osterwy w Lublinie współorganizował Tarnogrodzki Ośrodek Kultury. Wydarzenie, skupiając teatry wiejskie, ma na celu upamiętnianie polskich zwyczajów i obrzędów. Zaprezentowały się 3 zespoły, które uczestniczyły w 49. Międzywojewódzkim Sejmiku Wiejskich Zespołów Teatralnych i 41. Ogólnopolskim Sejmiku Teatrów Wsi Polskiej w Tarnogrodzie, w tym „Zorza” z Dereźni ze spektaklem „Świnty od wszystkiego”.

FRAMPOL

TRWAJĄ KONTROLE

użytkowników przydomowych szamb i oczyszczalni ścieków. Sprawdzane jest, czy właściciel ma umowę na odbiór ścieków i oczyszczanie osadników, częstotliwość opróżniania zbiorników, dokumenty potwierdzające wywóz nieczystości ciekłych przez przedsiębiorców uprawnionych do prowadzenia działalności w zakresie.

BARDZO DUŻYM ZAINTERESOWANIEM cieszył się pokaz filmu „W blasku ognia Gołda, Chana, Hinde” w reżyserii **Dominiki Macochy**, który zorganizowano w MGOK. Film opowiada o losach trzech Żydówek z Frampola. W roli głównej wystąpił regionalista, mieszkaniec Frampola **Andrzej Burlewicz**. Po seansie dyskutowano i o filmie, i o stosunkach, polsko-żydowskich, i o historii frampolskich Żydów.



HRUBIESZÓW

KINO PLON z HDK zostało zakwalifikowane do projektu „50 na 50 – świętujemy 50-lecie Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych”, organizowanego przez Gdyńskie Centrum Filmowe. Dzięki temu w ramach przeglądu pt. „Na wschodnim szlaku: historie ludzi i miejsc w polskim kinie” – widzowie będą mogli obejrzeć trzy filmy.

RUSZYŁA SPRZEDAŻ na widowisko „Topielica i Szeptucha”, inspirowane słowiańskimi wierzeniami i historią Polski z czasów wczesnopiastowskich. Spektakl odbędzie się 5 i 6 kwietnia w sali widowiskowej HDK. Scenariusz oparty został na autorskich podaniach z Lubelszczyzny. Bilety są po 40 zł.

BEZPIECZEŃSTWU SENIORÓW poświęcone było spotkanie, zorganizowane w MBP-Hrubieszowskim Centrum Dziedzictwa. Z seniorami rozmawiali strażnicy miejscy.

CYKNIESZ FOTKĘ. Przy Wydziale Komunikacji Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie, w budynku Urzędu Miasta – został zamontowany automat do robienia zdjęć do dokumentów. Zrobi zdjęcie do prawa jazdy, dowodu osobistego, paszportu itp.

GRUNT TO ZDROWIE. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hrubieszowie zaprasza uczniów do udziału w konkursie plastycznym „Mam się dobrze – w trosce o kondycję psychiczną”. Skierowany jest o uczniów kl. VII i VII oraz szkół ponadpodstawowych z powiatu hrubieszowskiego. Prace, w dowolnej technice – można składać do 28 marca.

POMÓŻMY KACPROWI. Trwa zbiórka na leczenie **Kacpra**



Laskowskiego, syna hrubieszowskiego policjanta, który ze względu na stan syna, musiał zrezygnować z pracy. U chłopca 2 lata temu wykryto nowotwór: mięsaka Ewinga mózgu. Przeszedł operację, za-

czął zdrowieć. Niestety, niedawno okazało się, że nowotwór co prawda zniknął z pierwotnych ognisk, ale w kanale kręgowym pojawił się guz. Rodzina, która już kiedyś prowadziła zbiórkę na leczenie chłopca – wydała wszystko, także oszczędności na jego leczenie. W związku z obecną sytuacją – potrzebuje kolejnych środków. Cel to zebranie 75 tys. zł, brakuje do niego ok. 30 tys. zł. Pomóc można, wpłacając fundusze na pomagam.pl (nazwa zbiórki: Mięsak Ewinga mózgu i rdzenia).

FALA ZAMKNIĘTA. Do końca marca nieczynna będzie pływalnia Fala. To czas niezbędny, aby przeprowadzić remonty i konserwację urządzeń.

USUWAJĄ SAMOSIEJKI. Służby drogowe powiatu rozpoczęły akcję oczyszczania pobocza dróg powiatowych z samosiejek. W pierwszej kolejności prace prowadzone są na głównych ciągach komunikacyjnych, łączących gminy z Hrubieszowem, potem obejmą inne odcinki. Pracy będzie sporo, bo poboczy przy drogach powiatowych jest prawie 1200 km.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Na razie zatrzymano Białorusina, ale niewykluczone są kolejne aresztowania

Papierosy warte miliony

Funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej z Placówki SG w Hrebennem, współpracujący z Łódzkim Urzędem Celno-Skarbowym w Łodzi oraz Komendą Powiatową Policji w Wołominie, przejęli ponad 7 milionów sztuk nielegalnych papierosów, tytoń i susz tytoniowy. Wartość rynkowa towaru to ok. 8 mln zł. Postę-

powanie w tej sprawie prowadzi Dział ds. Przestępczości Skarbowej i Transgranicznej Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Papierosy bez polskich znaków skarbowych akcyzy jechały w ciężarówce, którą 29-letni Białorusin podążał w kierunku granicy polsko-niemieckiej. Zatrzymanie go nie było przypadkiem: wynikało z wcześniejszych ustaleń służb.



Zatrzymanie ciężarówki do kontroli nie było przypadkiem: wynikało z wcześniejszych ustaleń służb. Fot. NOSG

Przeszukano też kilka posesji, gdzie znaleziono urządzenia oraz półprodukty do nielegalnej produkcji papierosów. Były to m.in. sieczkarnie do tytoniu, bębny do rozdrabniania liści, prawie 2 tony krajanki tytoniowej, 9 ton liści tytoniowych, a także opakowania, filtry, owijki z zastrzeżonymi znakami towarowymi koncernów tytoniowych.

Białorusin usłyszał zarzuty w Prokuraturze Okręgowej w Zamościu. Śledczy wystąpili o tymczasowy areszt dla niego, na co sąd Rejonowy przystał. Mężczyzna spędzi za kratkami najbliższe 3 miesiące.

Jak poinformował w komunikacie rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu, prok. **Rafał Kawalec**, postępowanie prowadzone jest w kierunku udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, trudniącej się nielegalną produkcją i dystrybucją papierosów. Za czynny zarzucane podejrzanemu grozi do 8 lat więzienia.

Sprawę śledczy nazywają „rozwojową”. mm

W piżamie i kapciach wyszedł z ośrodka. Nie wiedział, jak się nazywa

Zagubiony senior

Idącego chodnikiem, ubranego jedynie w piżamę i kapcie seniora, zauważyli jadący radiowozem policjanci. Starszy mężczyzna był zdezorientowany i nie wiedział, jak się nazywa i gdzie się znajduje.

W czwartek (20 lutego) rano kierownik Posterunku Policji w Łabuniach, aspirant sztabowy **Zbigniew Byczek** wraz z dzielnicowym gminy Komarów Osada, aspirantem sztabowym **Marcinem Gołębiowskim** jechali do Zamościa. W Płoskiem (gm. Zamość) zauważyli idącego chodnikiem starszego mężczyznę, który ubrany był jedynie w piżamę i kapcie.

Policjanci rozpoczęli ustalanie adresu mężczyzny. Okazało się, że KMP w Zamościu właśnie otrzymała zgłoszenie o poszukiwaniach podopiecznego, który oddalił się bez wiedzy pracowników jednego z ośrodków rehabilitacyjnych. Policjanci przekazali 77-latkę pod opiekę jednej z pracownic.

„Pamiętajmy o osobach starszych, które z racji wieku mogą mieć problemy z pamięcią czy mierzą się z demencją. Jeżeli widzimy starszą, zdezorientowaną osobę reagujemy, bo dzięki takim reakcjom pomoc do tych osób dotrze na czas. Reagujemy zwłaszcza teraz, kiedy temperatury powietrza spadają poniżej zera i dłuższe przebywanie na dworze może być niebezpieczne dla osób ubranych nieodpowiednio do pory roku, osób starszych, zagubionych i zdezorientowanych oraz osób znajdujących się pod wpływem alkoholu” – apelują policjanci.

(ar)

Mieszkaniec gm. Susiec jechał kompletnie pijany

Krok od tragedii

Ponad 2 prom. alkoholu w organizmie miał 25-latek z gm. Susiec, który jechał fiatem przez Krynice. Dzięki obywatelskiej postawie mieszkańca Łodzi – nie doszło do tragedii.

Łodzianin, jadący w kierunku Zamościa zauważył, że poprzedzający go fiat wyraźnie nie trzyma toru jazdy. W pewnym momencie zjechał na przeciwny pas ruchu – na którym była ciężarówka. Łodzianin zaczął mrugać światłami – nieodpowiedzialny kierowca wrócił na swój pas ruchu i wypadku udało się uniknąć.

Fiat zatrzymał się w zatoczce autobusowej. Świadek podbiegł, a gdy otworzył drzwi auta i poczuł woń alkoholu, wyciągnął kluczyk ze stacyjki i wezwał policję.

25-letni mieszkaniec gm. Susiec miał 2 promile. Stanie przed sądem. Grozi mu do trzech lat pozbawienia wolności, grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz obowiązek zapłaty od 5 do 60 tys. zł. mm



Fiat zjechał na przeciwny pas ruchu. Na szczęście nie doszło do tragedii.

Wolne czy nie – policjantem jest się zawsze, uznał asp. szt. Wiesław Buryło

Uratował zaginionego

O zaginięciu seniora Policję we wtorek, 25 lutego zawiadomiła rodzina. 69-latek z gm. Książpol wyszedł z domu w środę, 19 lutego – i przez kilka kolejnych dni z nikim się nie kontaktował. Ustalono, że ostatnio widziany był w niedzielę, 23 lutego.

Gdy asp. szt. Wiesław Buryło, dyżurny biłgorajskiej komendy usłyszał o poszukiwaniach 69-latka, od razu

się do nich przyłączył mimo, że tego dnia miał wolne. Wspólnie z kolegą, który dysponował quadem – ruszyli na poszukiwania do lasu i już po kilkudziesięciu minutach znaleźli zaginionego. Mężczyzna znajdował się w lesie w okolicach Rakówki, kłęczał na ziemi. Był wychłodzony i odwodniony. Policjant wezwał pogotowie, które zaopiekowało się 69-latką.

mm, fot. Policja



Mężczyzna został odnaleziony przez asp. szt. Wiesława Buryła.

Zarzuty dla kolejnych 2 osób w sprawie ucieczki mordercy ze szpitala w Radecznicy

Uciekł, bo miał za luźne kajdanki

Prokuratura Okręgowa w Zamościu postawiła zarzuty dwóm kolejnym funkcjonariuszom służby więziennej w związku z ucieczką ze szpitala psychiatrycznego w Radecznicy mężczyzny, na którym ciążył zarzut zamordowania ojca i brata. Zdaniem śledczych – funkcjonariusze za bardzo poluzowali **Bartłomiejowi B.** (35 l.) kajdanki.

Do mordu doszło w miejscowości **Zagumnie** nieopodal **Biłgoraja** w lipcu zeszłego roku: **Bartłomiej B.** zaatakował siekierą 65-letniego ojca i 45-letniego brata. Powodem brutalnej napaści był konflikt rodzinny. Brat zginął na miejscu, ojciec – zmarł na skutek obrażeń w szpitalu.

Sprawca trafił do aresztu, przyznał się do zbrodni. Po kilku tygodniach próbował targnąć się na życie. W związku z tym został skierowany na obserwację do szpitala psychiatrycznego w Radecznicy.

Stamtąd – w nocy z 6 na 7 października ub. roku udało mu się uciec. Poszukiwania, w które zaangażowano przedstawicieli wszystkich służb, trwały 10 dni. **Bartłomieja B.** ostatecznie zatrzymano w miejscowości **Żarnów** na Podkarpaciu. Zamierzano dostać się na Słowację, a potem do Włoch. Osadzono go w areszcie w **Radomiu**.

Równocześnie wszczęto postępowanie, które miało wyjaśnić, jak to się stało, że uciekł. Okazało się, że funkcjonariusze z Zakładu Karnego w Zamościu, którzy mieli pilnować mężczyznę, popełnili szereg błędów i nie dopełnili swoich obowiązków.

Początkowo zarzuty postawiono dwóm, którzy zamiast pilnować

„ Zdaniem śledczych po przejęciu służby konwojowej w szpitalu w Radecznicy – za bardzo poluzowali Bartłomiejowi B. tzw. kajdanki zespolone (łącznie ręce i nogi). Nie sprawdzili też poprawności ich założenia, przez co mechanizm, blokujący kajdanki, gdy zakuta w nie osoba się szarpie – nie zadziałał. Dzięki temu mężczyzna zdjął je.



Poszukiwania Bartłomieja B. trwały 10 dni. Zatrzymano go na Podkarpaciu. Fot. Policja

mordercy, poszli spać oraz dwóm kolejnym, którzy przejęli od nich zmianę – ale nie sprawdziłi czy osadzony jest tam, gdzie być powinien. A gdy odkryli jego zniknięcie – zaczęli szukać **Bartłomieja B.** na własną rękę. Z tego powodu alarm o ucieczce wszczęto późno.

Po kontroli, przeprowadzonej w ZK na polecenie dyrektora generalnego Służby Więziennej – na jaw wyszło znacznie więcej zaniedbań: funkcjonariusze nie obserwowali i nie nie

ochraniali osadzonego – a nawet nie zapoznali się z tym, kogo konwojują do szpitala.

Mundurowi zostali zawieszani w czynnościach służbowych. Przyznali się do zarzutów, ale odmówili składania wyjaśnień. Każdemu z nich grozi do 3 lat więzienia.

20 lutego Prokuratura Okręgowa w Zamościu poinformowała o postawieniu zarzutów dwóm kolejnym funkcjonariuszom. Zdaniem śledczych po przejęciu służby konwojowej w szpitalu w Radecznicy – za bardzo poluzowali **Bartłomiejowi B.** tzw. kajdanki zespolone (łącznie ręce i nogi). Nie sprawdzili też popraw-

ności ich założenia, przez co mechanizm, blokujący kajdanki, gdy zakuta w nie osoba się szarpie – nie zadziałał. Dzięki temu mężczyzna zdjął je. Funkcjonariusze nie przyznali się do winy, odmówili składania wyjaśnień. Grozi im do 3 lat więzienia.

Niedawno rzecznik dyrektora generalnego SW, ppłk **Arleta Pęconek** poinformowała o efektach postępowań dyscyplinarnych w ZK. Wobec dwóch funkcjonariuszy wydano postanowienie o wydaleniu ze służby. Odwołali się, więc postępowanie nie zostało jeszcze zamknięte. Jedną osobę uznano za częściowo niezdolną do wykonywania obowiązków i ukarano ostrzeżeniem – jeśli podobna sytuacja się powtórzy, funkcjonariusz może zostać wydalony ze służby. Pięciu kolejnym funkcjonariuszy otrzymało nagany.

Stanowiska na skutek tej sprawy stracili również dyrektor Zakładu Karnego w Zamościu ppłk **Dariusz Bochyński** oraz płk **Piotr Burak**, dyrektor okręgowy SW w **Lublinie**. mm

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Bartłomiej S. stanie przed sądem

Wkrótce za swoje czyny odpowie także sam **Bartłomiej B.**: 3 marca akt oskarżenia przeciwko niemu do Sądu Okręgowego w Zamościu skierowała Prokuratura Okręgowa w Zamościu. Śledczy postawili mężczyźnie 5 zarzutów. Dwa dotyczą morderstwa na bliskich. Wg śledczych mężczyzna, „działając z zamiarem bezpośrednim pozbawienia życia” zadał bratu, **Wojciechowi B.** co najmniej trzy uderzenia ostrzem siekiery w głowę, w wyniku czego ten zmarł na miejscu; natomiast ojcu **Stanisławowi B.** – co najmniej dwa uderzenia obuchem siekiery w głowę, skutkiem czego była śmierć mężczyzny 2 września w szpitalu. Trzeci zarzut dotyczy ucieczki ze szpitala psychiatrycznego (dzięki zdjęciu z nóg i rąk kajdanek i rozgięciu krat w oknie łazienki). Mężczyzna jest też oskarżony o kradzież 10 października (podczas ucieczki) samochodu w **Zastawiu** i kolejnego, 4 dni później – w miejscowości **Gwizdaj** (pow. przeworski). **Bartłomiej B.** przyznał się, złożył wyjaśnienia. Grozi mu dożywocie.

Jak jeżdżą kierowcy busów i ciężarówek? Policja ma sporo zastrzeżeń

Kierowcy źle prowadzą

W ciągu jednego dnia policjanci z woj. lubelskiego skontrolowali 2 tys. pojazdów ciężarowych i busów. Aż ponad dwie piąte kierowców otrzymało mandaty.

Działania pod nazwą „Track & Bus” prowadzone były na drogach

Lubelszczyzny 19 lutego. Policjanci zwracali szczególną uwagę na naruszenia prawa związane z przekraczaniem czasu pracy kierowców, nieprawidłowym zabezpieczeniem przewożonych ładunków- nieprawidłowości dotyczące przewozu towarów niebezpiecznych oraz stan techniczny pojazdów, stan trzeźwości oraz stan psychofizyczny kierowców, a także na to, czy mają oni odpowiednie uprawnienia i kwalifikacje zawodowe. Wśród skontrolowanych pojazdów było m.in. 1500 ciężarówek oraz ponad 80 autobusów.

– W ponad 300 przypadkach odnotowaliśmy naru-

szenia związane ze stanem technicznym pojazdów, w 18 przypadkach – nieprawidłowo zabezpieczone ładunki. Wystawiliśmy ponad 850 mandatów – podała po akcji Komenda Wojewódzka Policji w **Lublinie**.

W akcję włączyli się również zamiejscy policjanci. Przeprowadzili blisko 190 kontroli, w tym 11 pojazdów ciężarowych oraz 88 busów. Nałożyli na ich kierowców blisko 85 mandatów. Do najczęściej popełnianych przewinień należał niewłaściwy stan techniczny pojazdu i nieprzestrzeganie limitu prędkości.

– W 10 przypadkach kontrole zakończyły się zatrzymaniem dowodu rejestracyjnego z uwagi na brak badań technicznych lub niewłaściwy stan techniczny pojazdu. Policjanci zatrzymali również trzy prawa jazdy ze względu na to, iż kierowcy przekroczyli limit punktów karnych – informuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzeczniczka prasowa KMP w **Zamościu**. (ar)



W akcję włączyli się również zamiejscy policjanci. Fot. Policja

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

WERBKOWICE ■ **ĆWIERĆ WIEKU SZAREJ EMINENCJI.** W GOK w Werbkowicach 15 lutego odbyły się Potyczki Kabaretów Autorskich „Taaakie Jaja na Kresach”. Organizatorem był kabaret Szara Eminencja z Werbkowic, który świętował jubileusz 25-lecia działalności. Kabaret powstał z inicjatywy **Sławomira Stasiuka**, przez ostatnie lata przewinęło się przez niego kilkunastu artystów. Grupa wielokrotnie wygrywała m.in. Wojewódzkie Spotkania Kabaretowe w **Kąkolewnicy**, „ETNO Kabaret” w **Mińsku Mazowieckim**, Międzynarodowy Przegląd Twórczości Terenów w **Radymnie**, Pruchnickie Sochaczki. Na koniec ma organizację takich wydarzeń, jak m.in. Nocny Maraton Kulturalny czy akcja Gasimy Lokomotywy. Od lat organizuje potyczki kabaretowe w Werbkowicach.

■ **RYSZARD ŁOSIEWICZ** z Klubu Seniora działającego przy MDK w **Szczebrzeszynie** zajął I miejsce na Regionalnym Przeglądzie Akordeonistów w Werbkowicach. Przegląd odbył się 22 lutego w GOK.



KRASNYSTAW

■ **PIERWSZE POSIEDZENIE** Miejskiej Rady Działalności



Pożytku Publicznego w tym roku odbyło się 26 lutego. Członkowie Rady omówili kluczowe zagadnienia dotyczące organizacji pozarządowych oraz działań społecznych na terenie miasta. Spotkanie otworzyła wiceprzewodnicząca Rady **Agnieszka Wolanin**. Jednym z głównych punktów obrad była dyskusja nad projektem uchwały Rady Miasta w sprawie przyjęcia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi i zapobiegania bezdomności zwierząt, który omówił komendant Straży Miejskiej **Jacek Policha**. Przyjęto też Plan pracy MRDPP na ten rok i przedstawiono raport „Kondycja Organizacji Pozarządowych w Powiecie Krasnostawskim”, opracowany przez Stowarzyszenie Aktywnych Animatorów Kultury w **Hrubieszowie**.

■ **MIASTO NA INSTA.** Miasto Krasnystaw uruchomiło oficjalny kanał na Instagramie. Urzędnicy zapowiadają publikację newsów, zdjęć (pierwsze już można oglądać), relacji. Adres strony to: www.instagram.com/miasto_krasnystaw/.

■ **AKTYWNI DO KWADRATU.** SP nr 1, SP nr 4 oraz SP nr 5 otrzymały dofinansowanie w ramach programu „Aktywni do Kwadratu”, który oferuje darmowe zajęcia sportowe dla uczniów szkół podstawowych. Zajęcia odbywać się będą po lekcjach, do 30 listopada (z wyłączeniem wakacji i świąt). Klasy IV i starsze będą mieć zajęcia do 3 razy w tygodniu, klasy I-III – do 2 razy w tygodniu. Projekt jest realizowany przez Fundację Orły Sportu i finansowany z budżetu państwa.

■ **ROZDAŁI PIENIĄDZE.** W UM rozdzielono dotacje dla klubów sportowych i stowarzyszeń, które złożyły wnioski w otwartych konkursach ofert na wsparcie realizacji zadań pożytku publicznego oraz na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu. Łączna wartość dotacji dla organizacji pozarządowych na programy terapeutyczne, zajęcia sportowe i rekreacyjne, wspieranie osób niepełnosprawnych i seniorów, promocję turystyki i rozwijanie kultury – to prawie 245 tys. zł. Natomiast 700 tys. zł do staną kluby sportowe.

■ **FILM „PRAWDZIWY BÓL”,** którego akcja rozgrywa się w Polsce, a część zdjęć realizowano w Krasnymstawie, zdobył dwie prestiżowe nagrody BAFTA. **Jesse Eisenberg**, związany rodzinnie z miastem scenarzysta i reżyser filmu – otrzymał statuetkę Brytyjskiej Akademii Filmowej za najlepszy oryginalny scenariusz. **Kierana Culkina** wyróżniono za najlepszą rolę drugoplanową.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **W RAMACH „FERII W MUZEUM”,** w Muzeum Regio-



nalnym odbyły się m.in. warsztaty tworzenia mydełek. Poprowadziły je panie ze Stowarzyszenia „Moje Nowosiółki”. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

SENIORZY RADZILI. 24 lutego w UM odbyły się obrady III sesji III kadencji Rady Seniorów. W sesji uczestniczyli sekretarz miasta **Monika Teterycz**, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej **Adam Skorniewski** oraz specjalista ds. polityki senioralnej **Monika Pikula**. Obrady otworzyła i prowadziła przewodnicząca Rady Seniorów **Urszula Kochanowska-Szałapska**. Radni zostali zapoznani z informacją na temat środków finansowych zewnętrznych, pozyskanych dla seniorów na ten rok. Wysłuchali też informacji o Tomaszowskiej Strategii Polityki Senioralnej na lata 2024-2028. Jednogłośnie przyjęli sprawozdanie z realizacji TSPS za 2024 r.

DO UDZIAŁU W ELIMINACJACH do 24. Wojewódzkiego Przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych zaprasza TDK. Odbędą się 28 marca. Termin przyjmowania zgłoszeń mija 21 marca.

JANOWI PAWŁOWI II poświęcony jest konkurs dla uczniów klas IV-VIII z terenu powiatu tomaszowskiego pt. „Musicie od siebie wymagać...”. Organizuje go tomaszowskie muzeum, a pretekstem jest przypadająca w tym roku 105. rocznica urodzin oraz 20. rocznica śmierci Karola Wojtyły. Szczegóły w placówce.

POŻEGNANIE. Koledzy i koleżanki z MBP pożegnali, po prawie 40 latach pracy w oświacie i kulturze, kustosz **Małgorzatę Jabłońską**, która odeszła na emeryturę. Uczyła w SP w **Hrebennem**, pracowała w tomaszowskiej filii Biblioteki Pedagogicznej w **Zamościu**, w bibliotece Wydziału Zamiejscowego KUL i MBP. Usłyszała wiele ciepłych słów i podziękowań.

NA EMERYTURĘ odszedł również **Jerzy Olesiewicz**, wieloletni pracownik Starostwa Powiatowego. Z tej okazji pożegnali go koledzy i koleżanki z pracy, a przedstawiciele zarządu powiatu: starosta **Henryk Karwan**, wicestarosta **Jarosław Korzeń**, **Dariusz Czop** – członek oraz **Piotr Kielar** – sekretarz wręczyli mu kwiaty i pamiątkowy gawerton.

„KARNAWAŁOWA MOC PRZEBOJÓW”. To tytuł koncertu, który odbył się w TDK 23 lutego. Był czwartym z cyklu „Tomaszów Voices”. Projekt powstał z myślą o integracji wokalistów z powiatu tomaszowskiego. Koncert przyciągnął liczną publiczność, która oklaskiwała artystów z entuzjazmem. Wokalistom towarzyszyli muzycy: **Sebastian Piech**, **Bartłomiej Garczyński**, **Daniel Seńko** i **Krzysztof Ulański**. Przed koncertem wokaliści uczestniczyli w trzydniowych warsztatach muzyczno-wokalnych, które poprowadzili: **Anna Czuchaj-Seńko**, **Elżbieta Kalinowska**, **Wiktoria Czuchaj** oraz **Szymon Kuśmierczak**. Projekt „Tomaszów Voices” jest realizowany przez Stowarzyszenie TRYTON, które pozyskało środki finansowe z Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030. Partnerem wydarzenia jest TDK, a patronat honorowy objął burmistrz **Wojciech Żukowski**.

OTWARTY TURNIEJ tenisowy o Puchar Starosty Tomaszowskiego odbędzie się 10 marca w hali sportowej II LO. Wydarzenie odbywa się pod patronatem posła **Tomasza Zielińskiego**.

KRYNICE **PRACE MALARSKIE** związanego przez lata z Kryniciami **Kazimierza Kubiszyna** – lekarza i artysty malarza prezentowane są w **Międzyrzeczu Podlaskim**. Dr Kubiszyn był pierwszym lekarzem w Krynicach i przez niemal dekadę leczył tutejszą społeczność. Dzięki jego staraniom został wybudowany budynek ośrodka zdrowia. Do końca życia ciepło wspominał Krynice i mieszkańców.

ŁASZCZÓW **GMINNY DZIEŃ KOBIET** odbędzie się 8 marca o godz. 16.30 w GOK. W programie: scenka tematyczna w wykonaniu Klubu Seniora z Łaszczowa, występy Łaszczowskiej Orkiestry, koncert duetu muzycznego **Ola i Sławek Karwański** oraz kabaretu Spoco Loco oraz słodki poczęstunek.

MAJDAN GÓRNY **ŁAMAŃCE.** W ramach feryjnych



zajęć w Bibliotece w Majdanie Górnym odbyły się zajęcia „Łamańce językowe – Dzień Dinozaura”. Dzieci uczestniczyły w lekcji bibliotecznej, w ramach której poznawały trudne nazwy dinozaurów. Dla przedszkolaków przygotowano zręcznościowy tor przeszkód. Pyszne obwarzanki dla najmłodszych przygotowały panie z KGW „Jagodzianki”.

TEATYN **TLUSTA ŚRODA.** W Klubie Seniora obchodzono „tłustą środę” zamiast „tłustego czwartku”. Wspólnie smażyono pączki z pomarańczą według dawnego, tradycyjnego przepisu, a także już nowocześniejsze – churrosy. Na degustację, oprócz licznie przybyłych seniorów, stawili się też poseł **Tomasz Zieliński**, wójt **Dariusz Kozłowski** oraz radna **Małgorzata Kuma**.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Będą podwyżki, ale nie wszyscy są zadowoleni

Medycy i nauczyciele zarobią więcej

Podwyżki w wakacje dostaną pracownicy ochrony zdrowia: od lekarzy po personel pomocniczy. Wcześniej – bo prawdopodobnie jeszcze przed końcem marca, z wyrównaniem od 1 stycznia – otrzymają je nauczyciele.

Minimalne pensje w ochronie zdrowia zostaną podniesione 1 lipca. Jest to związane ze wzrostem przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w 2024 r. GUS podał, że wyniosło 8181,72 zł brutto. Dla porównania: w 2023 r. było to 7155,48 zł.

Od wakacji najniższa stawka dla lekarza oraz lekarza dentystry ze specjalizacją wyniesie 11 863,49 zł brutto, a więc o 1 488,04 zł więcej niż obecnie. Lekarz albo lekarz dentysta bez specjalizacji zarobi minimum 9 736,25 zł (wzrost o 1 221,23 zł). Stażysta – 7 772,63 zł (o 974,92 zł więcej).

Dla pielęgniarki, położnej, farmaceuty, fizjoterapeuty, diagnosty laboratoryjnego, psychologa klinicznego – z wykształceniem magisterskim i specjalizacją – minimum wyniesie 10 554,42 zł (o 1 323,85 zł więcej), natomiast dla przedstawicieli tych zawodów z tzw. 5. grupy zaszerogowania (m.in. bez specjalizacji, ale z wykształceniem wyższym magisterskim) – minimalna pensja wzrośnie do 8 345,35 zł (o 1 046,76 zł).

Minimum w 6. grupie (m.in. fizjoterapeuta, pielęgniarka, położna, ratownik medyczny, technik elektroradiolog, inny pracownik wykonujący zawód medyczny z wymaganym wyższym wykształceniem na poziomie studiów I stopnia lub z wykształceniem średnim) – może

liczyć na minimum 7 690,82 zł (o 964,67 zł więcej).

Opiekun medyczny zarobi minimum 7 036,28 zł (wzrost o 882,57 zł). Pozostali pracownicy tzw. działalności podstawowej ochrony zdrowia (a więc m.in. rejestratorka, salowa, sanitariusz szpitalny, pracownik socjalny) otrzymają minimum wynoszące od 5 318,12 zł (wzrost o 667,06 zł) przy wykształceniu podstawowym – do 8 181,72 zł (wzrost o 1 026,24 zł) przy wyższym.



Na podwyżki czekają również nauczyciele. Domagali się 15-procentowego wzrostu plac. Minister edukacji **Barbara Nowacka** w ub. roku zapowiadała 10 proc., ostatecznie jednak kwota bazowa, od której naliczane są pensje nauczycieli zwiększy się o 5 proc. W budżecie zapisano, że wyniesie 5434,82 zł (będzie wyższa od tej z 2024 r. o 258,80 zł). Nauczyciele początkujący otrzymają dodatkowo ok. 2,3 proc.

Z przygotowanego przez MEN projektu rozporządzenia w sprawie plac wynika, że minimalna stawka wynagrodzenia zasadniczego nauczycieli (oprócz niego, pedagogzy

Minimalne pensje w ochronie zdrowia zostaną podniesione 1 lipca. Jest to związane ze wzrostem przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w 2024 r.

otrzymują różne dodatki) z pierwszej grupy zaszerogowania placowego – a więc posiadających tytuł zawodowy magistra z przygotowaniem pedagogicznym – nieposiadających stopnia awansu zawodowego – wzrosła o 245 zł – do 5153 zł brutto; nauczycieli mianowanych – o 253 zł (do 5310 zł); dyplomowanych – o 296 zł, a więc do 6211 zł.

Podwyżki zasadniczej płacy minimalnej w drugiej grupie zaszerogowania (nauczyciele posiadający tytuł magistra bez przygotowania pedagogicznego, tytuł zawodowy licencjata lub inżyniera, dyplom ukończenia kolegium nauczycielskiego itp.) wyniosą: 239 zł dla nauczycieli początkujących (wzrost do 5153 zł); 246 zł – dla mianowanych (do 5310 zł) i 257 zł dla dyplomowanych (do 6211 zł).

Jak po podwyżkach będą wyglądały średnie zarobki dla poszczególnych grup? Średnia pensja nauczyciela początkującego wyniesie 6672,31 zł brutto (ok. 5090 zł na rękę). Mianowany będzie zarabiał w tym roku średnio 7826,14 zł brutto (ok. 5800 zł na rękę). Dyplomowany – ok. 10 000,07 zł (ok. 7300 zł netto).

Z tych stawek niezadowoleni są nauczycielscy związkowcy, którzy zauważają, że 5 proc. to nie podwyżka, a jedynie waloryzacja.

mm

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Zakaz sprzedaży szampanów dla dzieci? Eksperci apelują o zmiany

Bezalkoholowe, ale czy nieszkodliwe?

Sejmowa Komisja do Spraw Petycji rozpatrzyła postulat dotyczący wprowadzenia zakazu sprzedaży „bezalkoholowego szampana” dla dzieci. Do Ministerstwa Zdrowia wysłano prośbę o ocenę zasadności tego wniosku.

Pomysłodawcy argumentują, że napoje dla dzieci w butelkach przypominających szampana dla dorosłych mogą kreować pozytywne skojarzenia z alkoholem i prowadzić do tzw. „programowania alkoholowego”. Istnieje obawa, że dzieci od najmłodszych lat będą traktować spożywanie alkoholu jako naturalny element świętowania.

Autorzy petycji zwracają uwagę, że napoje stylizowane na alkohol wprowadzają dzieci w błąd, sugerując, że alkohol to produkt bez-

Padły mocne statystyki, m.in. informacja, że alkohol w Polsce przyczynia się do śmierci 82 osób dziennie, a w samym tylko Radomiu jest więcej sklepów monopolowych niż w całej Szwecji.

pieczny, a promocja takich produktów w kraju zmagającym się z problemem alkoholizmu jest niewłaściwa.

W trakcie dyskusji sejmowej padły mocne statystyki, m.in. informacja, że alkohol w Polsce przyczynia

się do śmierci 82 osób dziennie, a w samym tylko **Radomiu** jest więcej sklepów monopolowych niż w całej Szwecji.

Eksperci Biura Ekspertyz i Oceny Skutków Regulacji zauważyli, że wprowadzenie takiego zakazu wymagałoby również rozważenia ograniczenia sprzedaży innych produktów dla dzieci, które imitują szkodliwe używki, np. czekoladowych papierosów. Podkreślono także, że nowe regulacje mogłyby być podważone z punktu widzenia wolności gospodarczej.

Ministerstwo Zdrowia ma teraz ocenić skalę zjawiska oraz skutki ewentualnego zakazu. Posłowie zapowiadają dalsze prace nad tym tematem i konsultacje z resortem edukacji.

juliam

Sąd Okręgowy nie doszukał się powodów, by obniżyć karę

Posiedzi za napad na kantor

Sąd Okręgowy w Zamościu utrzymał w mocy wyrok, w którym Sąd Rejonowy w Biłgoraju skazał **Konrada K.**, mieszkańca okolic **Przeworska** na Podkarpaciu, na 2 lata i 10 miesięcy więzienia za napad na kantor w **Tarnogrodzie**.

53-latek przestępstwa dopuścił się 1 lutego 2023 r. Tego dnia po południu pojawił się w kantorze i ogłuszył właścicielkę, uderzając ją pięściami po głowie. Zabrał 2,8 tys. zł i uciekł.

Wszczęto szeroko zakrojone poszukiwania za sprawcą. Opublikowano m.in. zdjęcia z monitoringu. Udało się go zatrzymać pod koniec stycznia zeszłego roku, na terenie Podkarpacia. W miejscu jego zamieszkania policjanci znaleźli m.in. charakterystyczne czerwone



Mężczyzna przyznał się do winy, wyraził skruchę i oddał ukradzione pieniądze.

ubrania, które miał podczas napadu.

Został tymczasowo aresztowany. Przyznał się do winy, wyraził skruchę, oddał ukradzione pieniądze. Jak się okazało – wcześniej był wielokrotnie karany, ale nie za przestępstwa przeciwko mieniu ani z użyciem przemocy.

We wrześniu zeszłego roku Sąd Rejonowy w Biłgoraju uznał go za winnego popełnienia rozbój i skazał na karę 2 lat i 10 miesięcy więzienia. Obrońca wniósł apelację, ale Sąd Okręgowy w Zamościu podtrzymał orzeczenie.

mm, fot. Policja



53-latek został przygnieciony przez drzewo. Fot. Policja

Nieszczęśliwy wypadek podczas wycinki

Przygniotło do drzewo

Do wypadku doszło 25 lutego w kompleksie leśnym w **Dzierżni** (gm. Krynice). 53-latek z tej gminy podczas wycinki został przygnieciony przez drzewo.

Jego wołanie o pomoc usłyszał jeden z mieszkańców, który akurat wyszedł na swoją posesję. Ru-

szyl w kierunku, z którego dobiegał głos i znalazł leżącego na ziemi sąsiada, który nie mógł się ruszać. Wezwał pomoc.

Policjanci przebadali 53-latka alkomatem – okazało się, że jest nietrzeźwy. Mężczyzna został prze-transportowany do szpitala.

mm

Płaciła za kilka drobnych rzeczy, a resztę chowała do torby
Okradała biłgorajskie drogerie

W sobotni (22 lutego) wieczór policjant Wydziału Kryminalnego biłgorajskiej komendy, będąc na wolnym – zatrzymał kobietę, która okradła drogerię.

Zauważył, jak 31-latka z powiatu biłgorajskiego przekładała kosmetyki z koszyka do torby. Następnie podeszła do kasy z jedynie kilkoma przedmiotami, za które zapłaciła kilkanaście zł.

Towar, który ukradła, był wart prawie 1,5 tys. zł. Policjanci ustalili, że to nie był jej pierwszy raz. Między grudniem ub. roku, a styczniem



Skradzione kosmetyki znaleziono w mieszkaniu kobiety. Fot. Policja

tego roku, ukradła w tej samej drogerii między innymi: perfumy, kremy, balsamy różnych marek na kwotę ponad 2,3 tys. zł. Z kolei na początku lutego w innej drogerii ukradła kosmetyki o wartości prawie 1,5 tys. zł. Wszystkie rzeczy znaleziono w jej mieszkaniu.

Kobieta usłyszała zarzuty kradzieży. Wkrótce stanie przed sądem. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

mm

Wsparcie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym



Uroczyste wręczenie 23 umów w ramach Działania 8.9 FEL 2021-2027, 17 lutego 2025 r.

W dniu 17 lutego 2025 r. Marszałek Województwa Lubelskiego Jarosław Stawiarski wręczył Beneficjentom 23 umowy o dofinansowanie projektów w ramach Działania 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Umowy te opiewają na blisko 21 mln zł, z czego środki unijne to niemal 17,8 mln zł, zaś prawie 2 mln zł pochodzi ze środków Budżetu Państwa.

Wręczenie przedmiotowych umów jest efektem przeprowadzonego naboru konkurencyjnego w Działaniu 8.9. Dofinansowanie mogły uzyskać projekty dotyczące aktywizacji społecznej osób najbardziej zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób starszych, długotrwale bezrobotnych, czy osób z niepełnosprawnościami. Możliwe było również wsparcie usług dla osób w kryzysie bezdomności, zagrożonych bezdomnością lub wykluczeniem mieszkaniowym. Nabór obejmował także projekty wspierające działania na rzecz integracji społecznej zagrożonych wykluczeniem społecznym, uwzględniające działania na rzecz rozwoju lokalnego. O środki wnioskować mogły m.in. jednostki samorządu terytorialnego i ich związki, porozumienia czy stowarzyszenia, podmioty świadczące usługi społeczne, czy też instytucje

pomocy i integracji społecznej oraz podmioty ekonomii społecznej.

W odpowiedzi na nabór wpłynęło 55 wniosków o dofinansowanie, z czego do dofinansowania wybrano **40 projektów** o łącznej wartości ponad **35,6 mln zł** i kwocie dofinansowania wynoszącej blisko **33,7 mln zł**, w tym **30,2 mln zł** to środki pochodzące z UE, a blisko **3,5 mln zł** z Budżetu Państwa. Kwoty dofinansowania UE w poszczególnych projektach są różnorodne, ponieważ kształtują się **od niemal 206 tys. zł do 1,75 mln zł**.

Wśród Beneficjentów znalazły się jednostki samorządu terytorialnego, jak **gminy** (np. Józefów, Telatyn, Szastarka, Aleksandrów, Łaszczów, Wola Mysłowska, Ułęż, Gorzków, Frampol, JST), **jednostki organizacyjne JST**, jak np. Ośrodki Pomocy Społecznej (w Kraśniku, Annopolu,

Krzyszczonowie, Dorohusk, Tomaszów Lubelski) i Środowiskowy Dom Samopomocy w Janowie Lubelskim, **organizacje pozarządowe** (np. Fundacja „S.O.S. Ziemi Lubelskiej”, Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu, Fundacja Fuga Mundi, Fundacja Postscriptum oraz Fundację Między Nami), **podmioty ekonomii społecznej** (Progresum Spółdzielnia Socjalna, Spółdzielnia Socjalna Nowy Pomysł).

O projektach

Wsparcie osób wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym, m.in. osób starszych, długotrwale bezrobotnych, czy też pozostających w kryzysie bezdomności jest istotne dla całego regionu i prowadzi do poprawy sytuacji życiowej jego mieszkańców. W ramach planowanych do realizacji projektów zakładany jest szeroki wachlarz wsparcia. Odbędą się warsztaty: kulinarne, kosmetyczne, rękodzielnicze, komputerowe, językowe, a także wyjazdy do miejsc kultury. Przewidziano również usługi psychologiczne, prawne, mentoring, czy też wreszcie wsparcie mieszkaniowe. Działania w projektach koncentrują się na wsparciu seniorów, przeciwdziałaniu ich marginalizacji w życiu społeczności lokalnych oraz problemom związanym z samotnością i brakiem opieki ze

strony najbliższych. Wręczone umowy dotyczą również pomocy dla osób w kryzysie bezdomności, poprzez aktywizację społeczną, opracowanie indywidualnych planów rozwoju i dostęp do mieszkań w oparciu o model „Najpierw Mieszkanie”.

Zgromadzenie Ogólne Organizacji Narodów Zjednoczonych ustanowiło dzień 20 lutego Światowym Dniem Sprawiedliwości Społecznej. Ideą tego dnia jest promowanie działań na rzecz zmniejszenia ubóstwa, wykluczenia społecznego, kryzysów życiowych czy trudności z podjęciem pracy. Bardzo cieszy mnie fakt, że wspólnie możemy dotrzeć do dążeń ku wielkim i bardzo potrzebnym celom poprzez wręczenie umów na projekty, które mają na celu wsparcie osób narażonych na wykluczenie społeczne czy ubóstwo. Wierzę, że te projekty realnie wpłyną na poprawę życia tych osób, których życie doświadczą w bardzo dotkliwy sposób – **mówił podczas uroczystości Marszałek Jarosław Stawiarski.**

Korzyści dla regionu

Dzięki realizacji **23 projektów**, których dotyczą wręczone umowy, wsparciem objętych zostanie łącznie prawie **1300 osób**, w tym ponad **500 osób z niepełnosprawnościami** oraz **81 osób w kryzysie bezdomności**.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Biuro Ogłoszeń TŻ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add



Fundusze Europejskie dla Lubelskiego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6



ZAMOŚĆ

■ **ZAMOJSKIE PREMIERY TEATRALNE.** Do udziału w nich ZDK zaprasza teatralne zespoły szkolne, studenckie, seniorskie, grupy działające w klubach, instytucjach i stowarzyszeniach z Zamościa i powiatu zamojskiego. W przeglądzie można prezentować inscenizacje dowolnego repertuaru w dowolnej formie teatralnej. Prezentacje odbędą się 8 kwietnia, a zgłoszenia przyjmowane będą do 21 marca. Wśród nagród są m.in. nominacje do 24. Wojewódzkiego Przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych w Lublinie.

■ **MASKOTKA MDK.** Konkurs plastyczny na maskotkę MDK podsumowała komisja konkursowa w składzie: **Anna Antoszczak, Marta Grela i Wiktoria Pokrywka.** W kat. 4-10 lat I miejsce zajęła **Izabela Buczek, II – Nadia Marczyńska, III – Amelia Grela.** Wyróżnienia dostali: **Aleksandra Leńczuk, Maja Kraczek, Amanda Vernner, Matilda Vernner, Anna Łukowska, Milana Masłowska, Tola Grabias, Aleksandra Puchacz, Zofia Łabińska, Dawid Ryba, Zuzanna Urbańczyk, Kinga Artymiak, Kacper Nowak, Adrian Pawelec i Olga Szalacha.** W kat. powyżej 10 lat I miejsce zajęła **Marcelina Wichowska, II – Julia Krukowska, III – Wiktoria Lizak.** Wyróżnienia dostały **Maja Matwiejczuk, Hanna Wszola, Martyna Morawska.** Komisja na maskotkę MDK wybrała pracę **Zuzanny Żmudy.**

■ **PĄCZKI DLA STRAŻAKÓW.** W tłusty czwartek strażacy z Komendy Miejskiej PSP w Zamościu otrzymali 150 pączków. Podarowała je im **Agnieszka Witkowska** z piekarni Ewagnes PPH **Ewa Biały,** chcąc w ten sposób docenić pracę strażaków.



■ **O DZIECIACH ZAMOJSZCZYŹNY.** SP nr 7 zaprasza uczniów klas VI-VIII do udziału w XIV edycji Wojewódzkiego Konkursu Historycznego „Dzieci Zamojszczyzny. O Kaktusach z Zielonej ulicy”. Konkurs będzie miał dwie części: test wiedzy i plastyczną. Zgłoszenia przyjmowane będą do 11 marca.

■ **„HISTORIE MIŁOSNE NA WALENTYNKI”** – konkurs pod tym tytułem podsumowano w muzeum. Zadaniem uczestników było wskazanie żony **Jana Zamoyskiego,** która miała największy wpływ na rozwój Zamościa i jego kultury. Komisja konkursowa w składzie: **Julia Pomian, Natalia Szczerba** oraz **Jacek Feduszek** zdecydowała, że zwyciężczynią została **Renata Jarecka.** Nie tylko przekonująco argumentowała wybór **Barbary Tarnowskiej,** ale także umiejętnie osadziła jej rolę w kontekście epoki, uwzględniając pozycję kobiet w tamtych czasach. Nagrodą jest stylizowana sesja zdjęciowa w muzeum dla dwojga, inspirowana epoką rodu Zamoyskich.

■ **ODBIORĄ GABARYTY.** W Zamościu trwa zbiórka odpadów wielkogabarytowych. Należy je wystawiać przed posesję dzień przed terminem. 4 marca zbiórka odbędzie się na os. Rataja, 5 marca na os. Świętego Piątka, os. Promyk, os. Zamczyńsko, 19 marca na Karłowce, Starym Mieście i Bloniu, 20 marca na os. Orzeszkowej-Reymonta i os. Janowice, 21 marca – w Koszarach, na Kamiennej, Plantach, 26 marca na Partyzantów, Słonecznym Stoku i Zamoyskiego, a 31 marca na Nowym Mieście.

■ **WYCINALI.** W BWA - Galerii Zamojskiej odbyły się warsztaty



z wycinanki, które poprowadziła artystka **Daria Alyoshkina.** Jej prace prezentowane są na wystawie w galerii. Uczestnicy mieli okazję poznać unikalną technikę, w której pracuje artystka, a także spróbować swoich sił i stworzyć własne wycinanki z autorskiego szablonu.

■ **NIE WYRZUCAJ, NAPRAW.** Zamojska młodzież, w ramach zajęć realizowanych przez Zamojską Akademię Kultury we współpracy z Wydziałem Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska realizuje projekt „Zamość 0 waste”, którego celem jest stworzenie recyklingowej mapy Zamościa: z zaznaczonymi wszystkimi punktami, w których można nadać rzeczom „drugie życie”, np. szewcami czy serwisami elektroniki. Interaktywna mapa udostępniona zostanie na oficjalnej stronie miasta. Młodzież zaprasza do współpracy w jej tworzeniu.

■ **KONKURS LITERACKO-PLASTYCZNY „Pocztówka z Katynia”** ogłosiła Książnica Zamojska. Partnerem wydarzenia „VII Biblioteczne Spotkania z Historią »Nie ma tyle ziemi, by pogrzebać pamięć« Pamięci Bohaterów Katynia, Charkowa, Miednoje, Bykowni i innych nieodkrytych jeszcze miejsc w 85. rocznicę zbrodni”, w ramach którego organizowany jest konkurs, jest Województwo Lubelskie. Termin przyjmowania prac mija 4 kwietnia.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Jeśli Polki nie zaczną rodzić więcej dzieci, zostanie nas garstka

Wymieramy

Mamy najniższy współczynnik dzietności w Europie, a w krajach OECD (Organizacji Współpracy Gospodarczej i Rozwoju, skupiającej 38 państw, stawiających na gospodarkę rynkową i gospodarczą) – jesteśmy na trzecim miejscu od końca pod tym względem. Gorzej niż u nas jest tylko w Korei Południowej i Chile.

W 2024 r. na jedną Polkę wypadało średnio 1,11 dziecka. Wyliczenia te opublikował **Andrzej Kubiś,** zastępca dyrektora Polskiego Instytutu Ekonomicznego. Współczynnik dzietności – TFR (z ang. total fertility rate) – określa, ile dzieci rodzi średnio kobieta w wieku rozrodczym.

To, jak wskazują liczni komentatorzy – scenariusz zdecydowanie gorszy od zakładanego przez demografów jeszcze kilka lat temu. A będzie tylko gorzej. Czytając te słowa już raczej tego nie dożyją, ale z prognoz, zawartych w rządowej Strategii Demograficznej Polski wynika, że liczba ludności naszego kraju do końca tego stulecia może spaść – w optymistycznym wariantcie – do ok. 23 mln, w pesymistycznym – do 16,3 mln.

niski wskaźnik dzietności – a liczba urodzeń jest w Polsce najniższa od grubo ponad stu lat – po części wynika z tego, co działo się pod tym względem w przeszłości. Bo skoro sukcesywnie obniża się liczba ludności, to maleje i liczba młodych kobiet. A więc długofalowo liczba urodzeń też będzie się obniżać, to nieuniknione.

Aby nastąpiła prosta zastępowalność pokoleń, współczynnik dzietności powinien wynosić minimum 2.

„Czytając te słowa już raczej tego nie dożyją, ale z prognoz, zawartych w rządowej Strategii Demograficznej Polski wynika, że liczba ludności naszego kraju do końca tego stulecia może spaść – w optymistycznym wariantcie – do ok. 23 mln, w pesymistycznym – do 16,3 mln.”



Rys. J. Lipiec

Wg Business Insider Polska, który opublikował serię tekstów o prognozach demograficznych dla Polski – szacunki ONZ na rok 2300 mówią o skurczeniu się naszej populacji do ok. 2 mln – mniej więcej tyle (ok. 1,8 mln) liczy obecnie **Warszawa.**

■ Samonapędzające się koło

Demograf z Uniwersytetu Łódzkiego, prof. **Piotr Szukalski** zauważa, że na sytuację demograficzną Polski wpływa wiele czynników.

– Przede wszystkim należy pamiętać, że w ujęciu regionalnym – dane, dotyczące dzietności są nieco zafałszowane. Pewna część ludności bowiem mimo, że jest zameldowana w danym miejscu, faktycznie mieszka gdzie indziej – mówi dodając, że rzecz dotyczy zwłaszcza młodych, którzy uciekają ze wsi do większych ośrodków.

Przemeldowują się przeważnie dopiero, gdy rodzi się im dziecko: żeby mu zapewnić dostęp do żłobka czy przedszkola.

– Natomiast, jeśli chodzi o informacje o dzieciach Polaków, urodzonych poza granicami Polski – praktycznie ich nie mamy – wskazuje naukowiec. – To, że obecnie mamy tak

– W Europie takiego nie ma żaden kraj. Najwyższy ma Francja – ok. 1,75, a także kraje skandynawskie, Beneluxu i wyspiarskie – ok. 1,5-1,6 – wylicza.

Dodaje, że dzietność – w całej Europie – znacząco obniżyła się w ciągu ostatnich 5 lat.

– Pandemia koronawirusa, kryzys ekonomiczny, niepokoje społeczne – to jedno. Drugie natomiast – że w dorosłość weszło nowe pokolenie: inaczej myślące, z innym systemem wartości, inaczej się komunikujące – to wszystko przyczyniło o się do spadków dzietności – mówi.

■ Plus nie pomógł

W 2015 r. w Polsce wprowadzono – jako zachętę do posiadania dzieci – świadczenie 500 plus, które w ub. roku zostało podniesione do 800 zł. Ale choć początkowo pojawiła się isierka nadziei – bo liczba urodzeń, choć nieznacznie, wzrosła – do 400 tys. w 2017 r. – to potem z roku na rok było już tylko gorzej. W ub. roku urodziło się już tylko ok. 250 tys. dzieci.

Dla przypomnienia: rząd **Beaty Szydło,** który wprowadził świadczenie, w najbardziej optymistycznym wariantcie spodziewał się – w wyni-

ku wsparcia – prawie 362 tys. nowych urodzeń, a w najbardziej pesymistycznym – 301 tys.

Skutki programu 500 plus pod koniec ub. roku oszacował **Jan Grodzki,** ekonomista z Vienna University of Economics and Business. Z jego wyliczeń wynika, że program 500 plus w ciągu pierwszego roku od uruchomienia doprowadził co prawda do 6-procentowego wzrostu liczby urodzeń, ale koszt uzyskania „dodatkowego” dziecka dla budżetu państwa okazał się bardzo wysoki: wyniósł ok. 389 tys. dolarów (ok. 1,53 mln zł).

Ostatecznie dodatek nie spełnił swojej roli: choć, oczywiście, poprawił sytuację finansową części rodzin, niektórych – znacznie. Ale mylono się nie tylko przy wprowadzaniu 500 plus: 11 lat temu GUS szacował, że w 2025 r. współczynnik dzietności, w najbardziej pesymistycznym wariantcie – i tak przekroczy 1,3.

Czy są więc jakieś metody, które mogłyby zachęcić Polaków do posiadania większej liczby dzieci?

■ Boimy się rodzicielstwa?

Sprawa jest szeroko badana i omawiana w całym „zachodnim” świecie, który ma problem z malejącą dzietnością. Z badań hiszpańskich np. wynika, że wzrost odsetka dzieci, chodzących do żłobków o 1 proc. – przekłada się na zwiększenie o 5 proc. prawdopodobieństwa urodzenia dziecka przez kobietę.

Prof. Szukalski mówi, że takie systemowe metody podnoszenia dzietności są bardzo ważne. Zalicza do nich m.in. likwidowanie barier.

– To m.in. poprawa warunków mieszkaniowych, bo przecież kiedy dziecko idzie do szkoły, powinno mieć swój pokój, ale też zwiększenie dostępu do żłobków, przedszkoli, metody in vitro czy świadczenie 800 plus, które jest próbą likwidacji bariery finansowej – mówi. – I o ile w tym zakresie nasze państwo w ostatnich latach podejmuje szereg działań, to jest też druga, niezwykle istotna kwestia: budowania pozytywnego klimatu wokół macierzyństwa, ojcostwa. Ten drugi nurt w Polsce jest, niestety, pomijany. Oczywiście, to trudne, bo na dobrą sprawę nie wiadomo jak to zrobić. Z pewnością nie może to być „szyte grubymi nićmi”. Wyobrażam sobie, że mogłyby to być np. działania pokazujące zalety posiadania rodziny: choćby opowieść o życiu dwóch 80-letnich kobiet: jednej, która ma dziecko czy dzieci i drugiej, która ich nie posiada – mówi.

Prof. Szukalski zwraca uwagę, że na dzietność wpływają także takie czynniki, jak m.in. gotowość do zostania rodzicem.

– Proszę zwrócić uwagę, że młodzi w tym zakresie napotykają szereg problemów: m.in. kłopoty zdrowotne, związane z późniejszym rodzicielstwem, wpływające na płodność, ale też trudności ze znalezieniem odpowiedniego partnera, zmianą stylu życia. A także obawy: czy będę dobrą matką, dobrym ojcem, bo współcześnie oczekiwania wobec rodziców są bardzo rozbudowane – zauważa.

mm

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Migracja z Ukrainy do Polski: liczby i prognozy

Ilu Ukraińców jest w Polsce?

W Polsce przebywa od 1,5 do 2 mln obywateli Ukrainy – wynika z najczęściej podawanych danych. Liczba ta może jednak ulec zmianie po zakończeniu wojny. – Szacuje się, że nawet ponad milion Ukraińców może wtedy przyjechać do naszego kraju, szukając stabilizacji i nowych możliwości zawodowych – zauważa **Krzysztof Ingłot**, ekspert rynku pracy i założyciel Personnel Service. – Polska pozostaje jednym z kluczowych kierunków migracji zarobkowej, jednak przyszłość tego trendu będzie kształtować zarówno odbudowa Ukrainy, jak i konkurencyjność polskiego rynku pracy.



Krzysztof Ingłot.

Agencja Personnel Service zajmuje się m.in. rekrutacją pracowników z Ukrainy na potrzeby pracodawców w Polsce, pracą tymczasową oraz rekrutacją dla branż IT i medycznej.

■ Rozbieżne dane

Według danych Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji (MSWiA), w Polsce przebywa obecnie 1,5 mln obywateli Ukrainy. Około 980 tys. z nich korzysta z ochrony czasowej. To zarówno osoby, które mieszkały w Polsce przed wybuchem wojny, jak i uchodźcy, którzy przybyli po 24 lutego 2022 r. W porównaniu do okresu sprzed wojny i zwłaszcza sprzed pandemii, liczba Ukraińców w Polsce znacznie wzrosła.

Mechanizm ochrony czasowej, uruchomiony decyzją Rady UE w marcu 2022 r., początkowo miał obowiązywać przez rok, jednak został już kilkukrotnie przedłużony i obecnie obowiązuje do 4 marca 2026 r. Ochroną objęci są ci, którzy musieli opuścić Ukrainę ze względu na działania wojenne.

Według Eurostatu na koniec 2024 r. w UE taki status posiadało niemal 4,3 mln Ukraińców. Największa ich liczba przebywa w Niemczech (1 mln 161 tys.), druga jest Polska (991 tys.), a trzecie miejsce zajmują Czechy (388 tys.). Także Narodowy Bank Polski w raporcie „Sytuacja życiowa i ekonomiczna migrantów z Ukrainy w Polsce w 2024 r.” podaje, że z danych PESE-

L-UKR wynika, iż w Polsce przebywa obecnie niecały milion osób, które przybyły po wybuchu wojny. W tej grupie 380 tys. stanowią dzieci, co oznacza, że dorosłych jest około 600 tys. Korzystający z ochrony czasowej mogą m.in. wykonywać pracę bez konieczności posiadania zezwolenia na pracę oraz podejmować i wykonywać działalność gospodarczą na takich samych zasadach jak obywatele polscy.

Polski Instytut Ekonomiczny przedstawia inne dane: w rejestrze obywateli Ukrainy i ich rodzin, którym nadano status cudzoziemca na podstawie specustawy, figuruje 1,775 mln osób, z czego 61 proc. jest w wieku produkcyjnym. W porównaniu do marca 2022 roku liczba ta wzrosła niemal trzykrotnie. Prawdopodobnie

Podstawowym źródłem utrzymania dla imigrantów jest praca – wynagrodzenie stanowi średnio 90 proc. dochodu przedwojennych migrantów i 76 proc. dochodu uchodźców wojennych.



te dane obejmują też osoby, które już wyjechały z Polski, np. do Niemiec.

„Warto jednak zauważyć, że wojna w Ukrainie nie tylko spowodowała napływ uchodźców do Polski, ale również odpływ ukraińskich mężczyzn, którzy wracali do ojczyzny, by ją bronić” – podaje PIE w raporcie „Polacy o cudzoziemcach na rynku pracy – fakty, mity, opinie”, opublikowanym w ubiegłym roku.

■ Ilu Ukraińców pracuje?

Według Barometru Polskiego Rynku Pracy Personnel Service Ukraińców zatrudniało w ub. roku 43 proc. polskich przedsiębiorców – to spadek o 6 pkt. proc. w skali roku. Największy odsetek obywateli Ukrainy pracował w dużych firmach (ponad 250 pracowników) – 55 proc. W średnich przedsiębiorstwach wskaźnik ten wynosił 49 proc., a w ma-

łych – 25 proc. Zdecydowana większość ukraińskich pracowników podejmowała zatrudnienie na stanowiskach niższego szczebla – wskazało na to 57 proc. firm.

Na koniec ub. roku w systemie ubezpieczeń społecznych ZUS zarejestrowanych było 787,4 tys. Ukraińców, co stanowi 66 proc. wszystkich cudzoziemców objętych ubezpieczeniem. Choć liczba ta wzrosła o 28 tys. w stosunku do poprzedniego roku, ich udział wśród cudzoziemców zmalał – przed wojną wynosił on 74 proc. Liczba wszystkich cudzoziemców zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych wynosiła bowiem 1 mln 192 tys. To wzrost o 65,1 tys. w porównaniu do roku poprzedniego.

Najwięcej ubezpieczonych cudzoziemców pochodziło z Ukrainy

nak ponad połowa badanych obawia się negatywnych skutków zatrudniania cudzoziemców – wzrostu wydatków publicznych, ograniczonego dostępu do opieki zdrowotnej czy problemów na rynku mieszkaniowym. Aż 55 proc. respondentów wskazuje na ryzyko napięć społecznych związanych z napływem zagranicznych pracowników.

„Wśród Polaków również widać zmiany w podejściu do Ukraińców. 18 proc. badanych zadeklarowało, że ich nastawienie wobec obywateli Ukrainy stało się negatywne. To wzrost o 4 pkt. proc. w skali roku. Pokazuje to utrzymujący się trend spadku sentymentu Polaków wobec Ukraińców, co ma również wpływ na ich postrzeganie na rynku pracy.”

Udział pracujących wśród ukraińskich imigrantów wyniósł 78 proc., co jest wyraźnie wyższym wskaźnikiem niż wśród Polaków – zauważa z kolei Narodowy Bank Polski. Podstawowym źródłem utrzymania dla imigrantów jest praca – wynagrodzenie stanowi średnio 90 proc. dochodu przedwojennych migrantów i 76 proc. dochodu uchodźców wojennych.

NBP zaznacza jednak, że wciąż utrzymuje się problem wyższego bezrobocia wśród uchodźców w porównaniu do całej polskiej gospodarki. Sytuacja ekonomiczna ukraińskich migrantów w wieku 60+ jest szczególnie trudna, a ich pozycja na rynku pracy często gorsza niż w przypadku młodszych imigrantów.

■ Malejąca sympatia

Z najnowszych danych wynika, że 70,3 proc. Ukraińców wyraża pozytywne lub bardzo pozytywne opinie o Polsce i Polakach. Choć nadal jest to zdecydowana większość, to w porównaniu z poprzednią edycją badania odsetek ten spadł o 13 pkt. proc. Zauważalne są także różnice w postrzeganiu Polski ze względu na płeć – kobiety wykazują znacznie lepsze nastawienie niż mężczyźni (77 proc. vs. 62 proc.) – podaje Barometr Polskiego Rynku Pracy.

Tymczasem wśród Polaków również widać zmiany w podejściu do Ukraińców. 18 proc. badanych zadeklarowało, że ich nastawienie wobec obywateli Ukrainy stało się negatywne. To wzrost o 4 pkt. proc. w skali roku. Pokazuje to utrzymujący się trend spadku sentymentu Polaków wobec Ukraińców, co ma również wpływ na ich postrzeganie na rynku pracy.

Mimo pogarszającego się nastawienia części społeczeństwa, 68 proc. polskich pracowników deklaruje brak obaw, że Ukraińcy mogą odebrać im pracę – to dokładnie taki sam wynik jak rok wcześniej. Jednakże 21 proc. badanych wyraża taki niepokój, przy czym lęk ten najczęściej dotyczy najmłodszych – 32 proc. osób w wieku 18-24 lata obawia się konkurencji ze strony ukraińskich pracowników.

– Polska w najbliższych latach może stanąć przed wyzwaniem związanym z napływem Ukraińców, którzy po wojnie będą szukać nowego początku. Część z nich to osoby po traumatycznych doświadczeniach, wymagające wsparcia nie tylko na rynku pracy, ale także w zakresie integracji społecznej i psychologicznej. Mam jednak przekonanie, że samo wejście na rynek pracy i zapewnienie im zatrudnienia będzie formą pomocy, której potrzebują. Jeśli dodatkowo wdrożymy przemyślane działania – od programów wsparcia psychologicznego, przez efektywną politykę integracyjną, aż po rozwiązania ułatwiające imigrantom podjęcie pracy – zapewnimy im wsparcie również ważne, jak to udzielone na początku wojny” – komentuje Krzysztof Ingłot.

Barometr Polskiego Rynku Pracy podaje, że 11 proc. Ukraińców przebywających w Ukrainie planowało w 2024 r. przenieść się do Polski na stałe w ciągu najbliższych kilku lat. Z kolei z badania Narodowego Banku Polskiego wynika, że mimo upływu czasu nie rośnie odsetek imigrantów z Ukrainy już przebywających w Polsce, którzy preferują osiedlenie się tu na stałe. Poprawia się jednak znajomość języka polskiego, zarówno wśród imigrantów przedwojennych, jak i uchodźców, co jest jednym z przejawów ich integracji społecznej i ekonomicznej.

(ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Trzy konkursy skierowane do mieszkańców obszarów wiejskich w lubelskim: Rolnik z Lubelskiego, Ekolubelskie i Nasz Sołtys

Z nagrodami dla rolników

Zgłoszenia do trzech konkursów kierowanych do rolników oraz sołtysów Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego będzie przyjmował do 30 maja. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Pierwszy z konkursów – „Rolnik z Lubelskiego 2025” – organizowany jest już po raz VI. Odbywa

się w czterech kategoriach: produkcja zwierzęca, produkcja roślinna, ogrodnictwo i sadownictwo oraz producent-przetwórca.

Uczestnikami konkursu mogą być osoby, które prowadzą gospodarstwo rolne w województwie lubelskim, dbają o estetykę zagrody, mogą się pochwalic osiągnięciami w branżowych wystawach i konkur-

sach oraz działając na rzecz ochrony środowiska. Laureaci w każdej kategorii otrzymają tytuł „Rolnik z Lubelskiego 2025”, a także statuetki, dyplomy oraz nagrody finansowe o wartości: I miejsce – 3000 zł, II – 2000 zł, III – 1500 zł. Przyznane będą także w każdej kategorii po trzy wyróżnienia o wartości 1000 zł.

Z kolei uczestnikami konkursu „Ekolubelskie” mogą być osoby, które prowadzą gospodarstwo rolne w województwie lubelskim przez co najmniej 2 lata, wytwarzają produkty rolnictwa ekologicznego zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego oraz są w posiadaniu aktualnego certyfikatu wydanego przez upoważnioną jed-

nostkę certyfikującą. Zwycięzca otrzyma tytuł „Lubelski Ekorolnik 2025” i nagrodę w wysokości 3000 zł. Nagroda finansowa za zajęcie II miejsca wyniesie 2000 zł, III – 1500 zł. Przewidziane są także 3 wyróżnienia po 1000 zł. Laureaci otrzymają również statuetki i dyplomy.

Prawo zgłaszania kandydatów do obu wyżej wymienionych konkursów mają zarówno sami zainteresowani, jak i inne osoby fizyczne oraz podmioty, w tym: samorządy lokalne, instytucje okołorolnicze, np. grupy, stowarzyszenia, związki branżowe i organizacje społeczno-zawodowe rolników.

Konkurs „Nasz Sołtys” ma na celu uhonorowanie osób, które oddają się pracy na rzecz swoich ma-

łych ojczyzn i są aktywnymi liderami społeczności lokalnych. Oceniane będą takie aspekty działalności sołtysów, jak wpływ podjętych zadań na integrację społeczności lokalnej, działalność społeczna i jej materialne rezultaty (np. poprawa infrastruktury komunalnej, wykorzystanie środków funduszu sołectkiego), współpraca z samorządem gminnym, plany związane z działalnością sołectwa, aktywna reprezentacja gminy i swojego regionu oraz udział w innych konkursach.

Przewidziano nagrody pieniężne: I miejsce – 5000 zł, II – 4000 zł, III – 3000 zł, 10 wyróżnień – 2000 zł każde. Laureaci otrzymają tytuły i statuetki „Nasz Sołtys 2025”.

(ar)

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **III LO GÓRĄ.** Reprezentacja III LO zwyciężyła w turnie-



ju finałowym o Puchar Akademii Zamojskiej w piłce siatkowej. Drugie miejsce zajęła drużyna ZSP nr 3 w Zamościu, trzecie – zespół gospodarzy – Akademii Zamojskiej. Najlepszą zawodniczką turnieju wybrano **Oliwię Głowacką** z III LO w Zamościu, a najlepszym zawodnikiem **Szymona Miazgę** z ZSP nr 3 w Zamościu. Nagrody wręczali mec. dr **Ryszard Pankiewicz** – prorektor AZ ds. kształcenia, dr **Krzysztof Okapa** – kierownik Studium Wychowania Fizycznego AZ i prezes Klubu Uczelnianego AZS AZ oraz **Wiktoria Puzio** – przewodnicząca Rady Samorządu Studenckiego AZ. Organizatorem turnieju było Studium Wychowania Fizycznego AZ i Klub Uczelniany AZS Akademii Zamojskiej.

■ **MIESIĄC OPOWIADAŃ.** Podsumowano XV edycję konkursu literackiego, organizowanego przez **Alicję Kamińską** i **Magdalenę Podolak** z biblioteki I LO dla młodzieży szkół ponadpodstawowych z powiatu zamojskiego. Młodzi twórcy mieli za zadanie napisać 4 opowiadania: po 1 w każdym z kolejnych tygodni miesiąca, które oscylują wokół słów-kluczy. W tym roku były to: lęk, szuflada, zasada i podróż. Jury, w skład którego obok organizatorek weszli poloniści **Małgorzata Twardziszewska** i **Piotr Liniek** nagrodę za najlepsze opowiadanie przyznało **Alicji Domienik**, a wyróżnienia otrzymali **Maksym Bilovus**, **Joanna Łęcka** i **Weronika Rozkres**.

■ **ŁABUNIE** ■ **BOGUSŁAW PUPIEC**, pracownik Książni-



cy Zamojskiej otrzymał nagrodę Wójta Gminy Łabunie w dziedzinie kultury.

■ **SZCZEBRZESZYN** ■ **DO BEZGOTÓWKOWEGO KINA OBJAZDOWEGO** zaprasza MDK Szczecbrzeszyn. 5 marca – można będzie obejrzeć filmy: „SONIC 3”, „100 dni do matury” oraz „Bridget Janes. Szalejąc za facetem”.

■ **ZWIERZYNIEC** ■ **ZEBRANIE SPRAWOZDAW-**



CZE odbyło się 22 lutego w OSP Zwierzyniec. Nie tylko podsumowano miniony rok, ale też wręczono medale i odznaki wyróżniającym się druhom. Złoty Znak Związku OSP RP otrzymał **Jan Czerwieniec**, Medal Honorowy im. **Bolesława Chomicza** – **Stanisław Ziomka**, brązowymi medalami „Za Zasługi dla Pożarnictwa” zostali uhonorowani **Arkadiusz Dudek** i **Arkadiusz Kikut**. **Łukasz Czerwieniec** i **Szymon Harkot** dostali odznaki „Wzorowy Strażak”.

Zebrała red. **Małgorzata Mazur** – tel. 500 037 512. W tym tygodniu dyżur pełni red. **Joanna Nowicka** – tel. 500 173 881.

Ogólnopolski ranking szkół podstawowych 2025

Gdzie uczą najlepiej?

Portal WaszaEdukacja.pl opublikował ogólnopolski ranking szkół podstawowych 2025. Opracowany został na podstawie danych pochodzących z Centralnej Komisji Egzaminacyjnej, Okrę-

blicznych i niepublicznych, które spełniły wymagania regulaminowe. By dana placówka była ujęta w opracowanym zestawieniu, do egzaminu ósmoklasisty w 2024 r. przystąpić musiało co najmniej 9 uczniów.



W rankingu uwzględniono 7971 szkół podstawowych. Fot. pixabay.com

gowych Komisji Egzaminacyjnych oraz Ministerstwa Edukacji i Nauki.

Pod uwagę wzięto wyniki egzaminu ósmoklasisty z języka polskiego, matematyki oraz języka obcego, a także osiągnięcia uczniów w ogólnopolskich olimpiadach przedmiotowych. Uwzględnionych zostało 7971 szkół podstawowych pu-

rym w rankingu wiedzie **Warszawa**, ale bardzo wysokie, bo 20. miejsce zajęła lubelska, prywatna podstawówka im. Królowej Jadwigi. Z naszego regionu najwyżej sklasyfikowana została Społeczna Szkoła Podstawowa im. Unii Europejskiej w **Zamościu**, która znalazła się na 653. miejscu.

kawi

Jak wypadły szkoły podstawowe z naszego regionu?

BILGORAJ

1645. miejsce SP nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego, **2708.** SP nr 1 im. Sługi Bożego ks. Prymasa Stefana Kardynała Wyszyńskiego, **4169.** SP nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi.

HRUBIESZÓW

6453. SP nr 3 im. mjr Dobrzańskiego Hubala, **6569.** SP nr 2 im. kard. Stefana Wyszyńskiego, **6967.** SP nr 1 im. Bolesława Prusa.

KRASNOSTAW

5348. SP nr 1 im. Adama Mickiewicza, **5803.** SP nr 4 im. Jana Pawła II.

TOMASZÓW LUBELSKI

3538. SP nr 3 im. doktora Janusza Petera, **3563.** SP nr 2 im. marszałka Józefa Piłsudskiego, **5211.** SP nr 1 im. Orłąt Lwowskich.

ZAMOŚĆ

653. Społeczna Szkoła Podstawowa im. Unii Europejskiej, **951.** Katolicka Szkoła Podstawowa im. św. Ojca Pio, **1301.** SP nr 8 im. Orłąt Lwowskich, **1507.** SP nr 6 im. Szymona Szymonowicza, **1620.** SP nr 7 z Oddziałami Integracyjnymi im. Adama Mickiewicza, **2585.** SP nr 3 im. Elizy Orzeszkowej, **5141.** SP nr 9 im. Tadeusza Kościuszki, **5789.** SP nr 4 im. Stefana Batorego, **6111.** SP nr 2 im. Henryka Sienkiewicza, **7265.** SP nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi im. Waleriana Łukasińskiego.

Radni gminy Tarnogród chcą likwidacji szkoły w Woli Różanieckiej

Uchodźcy zamiast uczniów?

Na styczniowej sesji Rady Miejskiej w Tarnogrodzie podjęto uchwałę w sprawie zamiaru likwidacji z dniem 31 sierpnia 2025 r. Szkoły Podstawowej w Woli Różanieckiej z oddziałem przedszkolnym.

Radni uzasadniają decyzję m.in. dobrem dzieci. Uczniowie będą kontynuować naukę w Szkole Podstawowej im. Marii Curie-Skłodowskiej w Tarnogrodzie, a przedszkolaki znajdą miejsce w tarnogrodzkim Przedszkolu Miejskim.

Radni twierdzą, że likwidacja nie wpłynie negatywnie na proces edukacyjny, a wręcz pod wieloma względami poprawi sytuację uczniów. Nowocześnie wyposażone klasopracownie, tablice interaktywne, sala gimnastyczna, boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią, gabinet pedagoga, plac zabaw, dziennik elektroniczny – to mają zyskać po przeniesieniu do szkoły w Tarnogrodzie.

Do szkoły w Woli Różanieckiej uczęszcza 39 uczniów i 9 w oddziale przedszkolnym. Na spadającą liczbę

uczniów wpływa niski przyrost demograficzny. W klasach II i VII nie ma ani jednej osoby, a niektórzy rodzice ze względu na miejsce pracy lub chęć zapewnienia nowocześniejszych warunków nauki, zapisują dzieci do innych szkół.

Biorąc pod uwagę liczbę urodzeń w obwodzie szkoły w latach 2017-2024, prognozy są pesymistyczne. Liczebność klas zapowiada się na bardzo niskim poziomie, a taka sytuacja przekłada się na finanse. Samorząd na utrzymanie szkoły w Woli Różanieckiej w roku 2023 przeznaczył 652 818,33 zł. To znaczne obciążenie dla gminy.

Szkoła zatrudnia 18 nauczycieli. 7 pracujących w niepełnym wymia-

rze godzin, ma pełne etaty w innych placówkach. Jeden z pedagogów ma uprawnienia emerytalne. Reszta, która miałaby stracić etat po likwidacji szkoły, dostanie propozycję pracy w innych szkołach na terenie gminy – deklarują radni.

Jeśli chodzi o budynek, wśród mieszkańców krąży wiele plotek. Miejscowi obawiają się, że będą w nim mieszkali uchodźcy. Zaprzecza temu burmistrz Tarnogrodu **Paweł Dec**, który zapewnia, że budynek ma nadal służyć mieszkańcom – po zakończeniu nauki zostanie otwarta tam m.in. siłownia.

Na razie jednak na temat likwidacji musi się wypowiedzieć Kuratorium Oświaty – to ono zdecyduje, czy szkoła zostanie zamknięta czy nie.

kawi



Do szkoły w Woli Różanieckiej uczęszcza 39 uczniów i 9 w oddziale przedszkolnym. Fot. UM Tarnogród

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz.

Cena w prenumeracie tylko 4,30 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 listopada – 15 grudnia	1-20 grudnia
II kwartał	16 LUTEGO – 15 MARCA	1-20 marca
III kwartał, II półrocze	16 maja – 15 czerwca	1-20 czerwca
IV kwartał	16 sierpnia – 15 września	1-20 września



e-wydanie (w pdf-ie) tylko 2,50 zł
szczegóły www.tygodnikzamojski.pl

Połowa ludzkości to kobiety – i aż do czasów PRL raczej nikomu nie przychodziło do głowy stosować względem kobiet form męskich

Żeńska końcówka

Na początek zagadka: ojciec i syn mają wypadek. Ojciec ginie na miejscu. Ranny syn trafia do szpitala. Chirurg, zobaczysz go krzyczy: „ależ to mój syn!”. Jak to możliwe?

Zagadka jest z kategorii tych „z brodą” – znana od lat. Ale mało kto, słysząc ją pierwszy raz, wpada na właściwą odpowiedź. A ta jest, wbrew pozorom, oczywista: chirurgiem jest matka. Ta zagadka jasno pokazuje, po co nam feminatywy.

■ Kończówka z „brodą”

Feminatywy, to najprościej rzecz ujmując – żeńskie formy gramatyczne nazw zawodów, funkcji, wykonawców czynności itd. Najczęściej kończą się na „-a”, „-ka”, „-ini”, „-yni”: nauczycielka, pisarka, koleżanka, sąsiadka, baletnica, Polka, chrześcijanka, bogini, sprzedawczyni. Zdecydowana większość feminatywów ma męski odpowiednik gramatyczny, ale nie wszystkie: nie mają go żona, matka, córka.

Wbrew temu, co często można usłyszeć – feminatywy wcale nie są ani wymysłem nowoczesności, ani kaprysem feministek. Są zwyczajnym elementem naszego języka: pojawiały się zawsze, gdy kobiety podejmowały się jakichś ról – i to już od czasów najdawniejszych. Trudno się temu dziwić – w końcu połowa ludzkości to kobiety – i aż do czasów PRL raczej nikomu nie przychodziło do głowy stosować względem kobiet form męskich.

Niektóre feminatywy są starsze niż język polski – np. prasłowiańska (od tego języka wywodzi się polszczyzna) „dźnica”, żeńska odpowiedniczka „dłużnika”.

Oczywiście, w dawnych czasach feminatywów, zwłaszcza nazywających kobiecie zawody – było niewiele, bo kobieta zajmowała się głównie domem, gospodarstwem, rodzeniem i wychowywaniem dzieci. Edukacja, życie zawodowe – przynależały do sfery męskiej. Natomiast tam, gdzie kobieta wchodziła w jakieś inne role – pojawiała się i stosowna nazwa. Już w średniowieczu były: „gospodyni”, „kucharka”, „karczmarka”, „czarownica”, „księżna”.

W słynnym tłumaczeniu Biblii Jakuba Wujka z 1593 r. występuje „prorokini” (Anna). Żeńskie formy znajdziemy też m.in. w słynnym słowniku Samuela Lindego z 1807 r. W „Lilijach” Mickiewicza mamy „zabójczynię”, w krakowskich archiwach miejskich – „hersztkę” bandy. W czasach powstania styczniowego „powstanką” powszechnie nazywano uczestniczkę powstania. Tak samo określano uczestniczki powstań śląskich.

■ „Gwałcenie języka”

Zaskakujące, że dziś, gdy równość kobiet i mężczyzn to oczywistość – kwestia żeńskich końcówek budzi nieraz wiele emocji i dyskusji. Tymczasem, jak podkreśla na łamach „Wielkiej Historii” Kamil Janicki – w przedwojennej Polsce społeczne oburzenie wywoływało... stosowanie męskich końcówek do określania kobiet. Janicki wspomina m.in. protest, opublikowany w 1904 r. w „Poradniku Językowym”. Sprzeciwiano się

w nim „gwałceniu języka polskiego” poprzez „łączenie z nazwiskami żeńskimi tytułu Dr. (Doktor) zamiast Drka (Doktorka)”. W tej publikacji jako właściwe określenia podano m.in. profesorkę, lekarkę, lektorkę, autorkę.

Początek XX w. był czasem kobiet, czego symbolem jest znany z historii obrazek: jak to panie, stukając parasolkami w okna willi marszałka Piłsudskiego – wywalczyły sobie prawa wyborcze.

Kobiety się kształciły, podejmowały pracę w coraz to nowych zawodach, dotąd przypisywanym jedynie mężczyznom. Naturalną tego konsekwencją było „oddanie” tego stanu rzeczy w języku. W dwudziestolecie międzywojennym nikomu nie przychodziło do głowy, że to dziwne, kontrowersyjne czy nacechowane ideologicznie.

Żeńskie formy wypełniały ówczesne gazety, książki, słowniki – i codzienną mowę. W książce z 1904 r. „Historia rozwoju ruchu kobiecego” pisano iż **Paryż** „liczy koło 80 doktorek”. Słownik, wydany 30 lat wcześniej wyjaśniał, że „doktorka” to inaczej „lekarka”. „Wiadomości Aptekarskie” regularnie drukowały ogłoszenia w rodzaju: „apteka przyjmie magistra lub magistrę na stałą posadę”. Janicki przytacza nawet przykład anonsu matrymonialnego, w którym kawaler szuka panny – „lekarke lub magistry farmacji”.

W międzywojniu działała Międzynarodowa Federacja Prawniczek, a „Iskra” z 1917 r. pisała o „pierwszej prawnicze w sądach polskich”. W 1903 r. w „Kurierze Warszawskim” pełno było ogłoszeń z ofertami posad dla „profesorek”. „Psychologicę” znajdujemy w słowniku z 1937 r. – obok „psychologiczki” i „psychologini”. Dyskutowano nie o tym czy nadawać żeńskie nazwy, tylko według jakiej reguły. Wśród propozycji były też te, które przetrwały do dziś: jak „pani doktor”. Tyle, że spotykały się wówczas z dezaprobatą wielu językoznawców; uznawano je za językowe potworki.

■ „Heheszki” z „pilotki” i „poślicy”

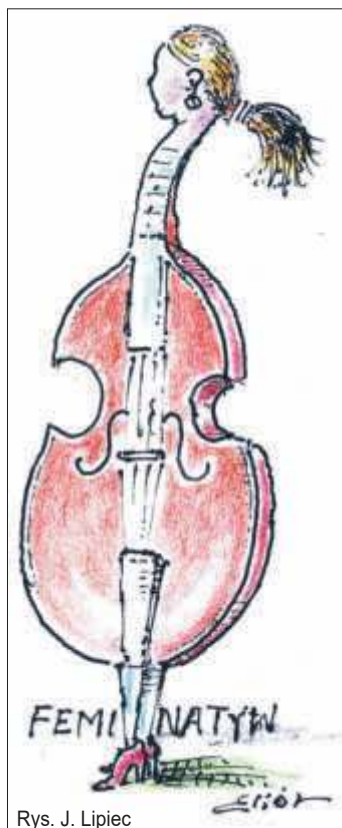
Cięgi od przeciwników feminatywów zbiera m.in. słowo „pilotka”. W Internecie często można się natknąć na „heheszki”, że przeciw „pilotka” to czapka. Racja – tyle, że język polski pełen jest słów, które mają wiele różnych znaczeń. „Pilot” to przecież także urządzenie do przełączania kanałów, „advokat” – oprócz prawnika – to także nazwa likieru, „zamek” może być budowlą lub mechanizmem.

„Pilotka” to również słowo z międzywojnia: użyto go m.in. w wydanej w 1939 r. broszurze o obrocie kobiet.

Sporo cięgów „zbierają” posłanki. Janicki wspomina, że dyskusje o tym, jak nazywać pierwsze deputowane do polskiego parlamentu – rozpoczęto już na przełomie 1918 i 1919 r. „Jeżeli (...) odczuwamy potrzebę wyróżnienia posła-mężczyzny od posła-kobiety (jak warszawskie dzienniki zaczynają pisać), to musimy szukać analogii, podobieństwa. A więc skoro orzeł-orlica, karzeł-kar-

lica, sokół-sokolica, to i poseł-poślica” – pisał „Poradnik Językowy” (a współcześnie przypominał tę zasadę m.in. znany językoznawca, prof. **Jerzy Bralczyk**).

Zaraz jednak oceniono: „horribile dictu! – jakże można tak nazywać członkinię sejmu ustawodawczego!”. W tekście omawiano także takie propozycje, jak „posełkini”, „poślina”, która, jak pisano – „nie może być z tego powodu, że to nie oznacza innego rodzaju, ale gatunek podlegszy, jak szewczyzna, pisarzyna, chłopina”, a nawet z łaciny – „ablegatka”. Ostatecznie – jeszcze przed rokiem 1920 – do powszechnego użytku (także w informatorach, wydawanych przez parlament) weszła „posłanka”. Nawiązano do określenia, używanego już w początkach XIX w. na emisariuszkę, wysłanniczkę.



Rys. J. Lipiec

W końcu XIX nikogo nie dziwiła też „świadkini” – określenie to było używane powszechnie w sądach.

■ Jak PRL ukrył kobiety

Feminatywy zabiła Polska Ludowa. W PRL przekonywano, że płęć ma być niewidoczna; także w języku. Konstytucja z 1952 r. co prawda zrównywała kobietę z mężczyzną, ale tylko pozornie. Bo właśnie „zrównywała” – ustawiając mężczyznę w pozycji wyznacznika. I to męska forma w języku stała się tą właściwą, normatywną.

Męskie określenia zaczęto uważać za bardziej prestiżowe, godne, doniosłe, wartościowe. A formy żeńskie, które powstały przed wojną – na bazie owej rzekomej „równości” – zaczęto kasować z języka. Uznawano je za zacofane, godzące w „postęp języka” i „równość” płci. Wg PRL-owskiej propagandy – to właśnie formy męskie miały być najodpowiedniejsze i dla kobiet, i dla mężczyzn.

Szczególnie, jeśli chodzi o nazwy zawodów i funkcji społecznie cennionych, „zaszczytnych”. I tak zniknęły m.in. dyrektorka, doktorka, pilotka, magistra, posłanka i wiele innych określeń.

Nie zwracano sobie natomiast głowy „równością” w kwestii zawodów mniej prestiżowych – więc „sprzątaczką”, „kelnerką”, „woźną”.

„Feminatywy zabiła Polska Ludowa. W PRL przekonywano, że płęć ma być niewidoczna; także w języku. Konstytucja z 1952 r. co prawda zrównywała kobietę z mężczyzną, ale tylko pozornie. Bo właśnie „zrównywała” – ustawiając mężczyznę w pozycji wyznacznika. I to męska forma w języku stała się tą właściwą, normatywną.”

W tym kontekście ciekawe jest wykasowanie z języka polskiego słowa „kierowczyni”, które powstało w tym samym czasie, co „kierowca”. Oba wymieniono po raz pierwszy w 1912 r. w piśmie „Lotnik i automobilista”, w podsumowaniu konkursu na polski odpowiednik pochodzącego z francuskiego „szofera”. „Kierowczyni” zaczęła zniknąć z języka od 1951 r., gdy wydano rozporządzenie o pracach zabronionych kobietom. Zakazano wówczas, zaślaniając się „dobrem” kobiet (chodziło o „ochronę” macierzyństwa), wykonywania ponad 100 zawodów – w tym właśnie zawodu kierowczyni. Zakaz zniesiono, ale „kierowczyni” zniknęła.

■ Chirurgka, czyli co brzmi w trzcinie

Przeciwnicy feminatywów często zwracają uwagę na „trudność” w wymawianiu niektórych z nich. Cięgi zbiera m.in. „chirurgka”. Znalazły się badaczki, które powiedziały „sprawdzam”. **Jolanta Szpyra-Kozłowska**, językoznawczyni z UMCS w Lublinie oraz **Iwona Chmura-Rutkowska**, socjolożka i pedagoga UAM w Poznaniu, autorki poradnika dla nauczycielek i nauczycieli „(NIE) równość płci w języku” przytaczają badania, empiryczne, przeprowadzone w 2022 r. w Lublinie.

Poproszono 40 osób bez wad wymowy o trzykrotne odczytanie 20 feminatywów uchodzących za trudne, m.in. „architektka”, „chirurgka”, „pediatrka”, „adiunktka”. Ponad 97 proc. osób poradziło sobie z tym zadaniem bez problemu.

Prawda jest taka, że utrudniające wymowę – zwłaszcza innym nacjom – zbitki spółgłosek mamy w wielu słowach: jak choćby „zmarszczka”, „dżdżownica”, „dżdżysty”, słynny „stół z powyłamywanymi nogami” czy nasza duma narodowa: chrząszcz, który brzmi w trzcinie w **Szczebrzeszynie**. Łamańce językowe to nasza chluba.

■ Sędzia czy sędzina?

Sporo kłopotu społeczeństwo ma z żeńską odpowiedniczką mężczyzny-sędziego. Niektórzy uważają, że poprawna nazwa to „sędzina”. Tymczasem, jak wyjaśnił 20 lat temu ówczesny przewodniczący Rady Języka Polskiego, prof. **A. Markowski**:

„w starannej polszczyźnie sędzina to żona sędziego, natomiast kobieta wykonująca zawód sędziego to (pani) sędzia”.

W Zamościu w zeszłym roku na spektakle (charytatywne) zapraszały „teatralniczki”. U niektórych to słowo wywołało konsternację.

– „Teatralniczki” to ciekawa forma. Z jednej strony mamy często stosowany w nazwach żeńskich sufiks „-niczka” (choć w niektórych formach już się od niego odchodzi, np. częściej słyszy się „pracownica” zamiast „pracowniczka”), z drugiej – ta forma została utworzona od przymiotnika „teatralny, -a, -e”, co wydaje się nietypowe. Mnie się podoba i nie umiałabym na ten moment zaproponować innego – mówi dra **Katarzyna Lisowska** z Zakładu Teorii Literatury w Instytut Filologii Polskiej Uniwersytetu Wrocławskiego.

Przykład „pracowniczki” pokazuje zmiany w użyciu feminatywów – zwraca uwagę. – Formant „-ka” jest problematyczny, bo wieloznaczny, np. tworzy zdrobnienia, ale też nazwy pomieszczeń i przedmiotów. Chyba z tego powodu na uczelni coraz częściej słyszę „doktora” w miejsce „doktorki”, choć ta druga forma uważana jest za bardziej poprawną – dodaje. Poleca „Słownik nazw żeńskich polszczyzny”, zredagowany przez naukowczynie z Uniwersytetu Wrocławskiego. Wydano go dekadę temu, zawiera ponad 2,1 tys. feminatywów występujących w języku polskim od XIX w. – i wyjaśnia wiele wątpliwości.

■ Czy warto stosować żeńskie końcówki?

– Tak, ponieważ zwiększają one widoczność kobiet w języku i są zgodne ze specyfiką polszczyzny – mówi dra Katarzyna Lisowska.

W tekście, zamieszczonym na stronie internetowej uczelni, zauważa: „kiedy dziewczynka dowiaduje się, że może zostać np. lekarką, naukowczynią, prezydentką, ma szansę uwierzyć, że uzyskanie określonych zawodów lub stanowisk nie musi się odbywać pomimo jej płci, ale w związku z nią, że kobiecość nie jest cechą, którą należy skrywać lub której trzeba zaprzeczyć”.

Autorki przywoływanego poradnika „(NIE)równość płci w języku” przytaczają badanie, w którym wzięło udział 248 uczennic i uczniów z klas I-VIII szkoły podstawowej. Dzieci poproszono o narysowanie m.in. pilota i policjanta. 80 proc. narysowało mężczyznę, 20 proc. – kobietę. W grupie, której polecono narysowanie osoby, która pilotuje samolot czy łapie złodziei – 60 proc. narysowało mężczyznę, 40 proc. – kobiety. Język ma znaczenie – bo kształtuje nasz obraz świata.

Co na to wszystko Rada Języka Polskiego? Stanowisko jest jasne: w 2019 r. podkreśliła potrzebę symetrii w używaniu form męskich i żeńskich w języku. Członkowie Rady uznali, że większość argumentów przeciw tworzeniu nazw żeńskich jest pozbawiona podstaw. Jednocześnie zaznaczyli, że decyzję o stosowaniu nazw żeńskich – należy po prostu zostawić mówiącym.

Małgorzata Mazur

Inwestorzy m.in. z Niemiec chcieli w Nowosiólkach budować składowisko trujących plomb dentystycznych.

Mieszkańcy powiedzieli....

Stop trującym odpadom!

Trujące plomby dentystyczne pod naszymi oknami?! Kiedy usłyszałam o tych planach, aż mnie zmroziło. To draństwo! Nigdy się na to nie zgodzimy! – nie kryje oburzenia



Magdalena Zawisłak.

Magdalena Zawisłak z Nowosiółek pod Hrubieszowem.

Na wieść o tym, że inwestor z niemieckim kapitałem zamierza zwozić tu niebezpieczne odpady, mieszkańcy gminy zaczęli działać. Postanowili bronić swojej spokojnej, nieskażonej przyrodniczo okolicy.

■ Ekologiczny raj

– Wkoło lasy, niedaleko rzeki Huczwa i Bug, czyste powietrze, cisza, daleko od zgiełku, a zarazem blisko miasta, zaledwie 10 km do Hrubieszowa. Najżyźniejsze w Europie czarnoziemy, siedemdziesiąt gospodarstw, wokół żadnych fabryk, ani zakładów przemysłowych, za to wiele pasiek i upraw ekologicznych. Przyrodniczy raj. Nie zamieniłabym tej okolicy na żadną metropolię – opowiada z zachwytem Magdalena Zawisłak, która niedawno wróciła z Holandii i właśnie wybrała Nowosiółki jako swoje miejsce do życia.

Z mężem prowadzą tu ok. 50-hektarowe gospodarstwo ekologiczne (uprawiają pszenicę, rzepak, jęczmień browarny), które zamierzają rozwijać.

Sama gm. Hrubieszów reklamuje się jako „Skarb czarnoziemiu, oddalony od wielkich aglomeracji miejsko przemysłowych, z dużym potencjałem przyrodniczo-kulturowym. Czyste powietrze, piękne lasy, ostoja

ptactwa i zwierzyny oraz parki krajo- brazowe zachęcają do wypoczynku i uprawiania turystyki. A obecność rzeki Bug i Huczwy daje wspaniałe warunki do wędkowania”.

■ Do trzech razy... składowisko

Ktoś chce w naszej miejscowości budować składowisko trujących odpadów medycznych – gruchnęło w okolicy na początku listopada zeszłego roku. Wiadomość szybko rozeszła się po gminie. Ludzie zaczęli się organizować.

Na czele protestu stanęła Magdalena Zawisłak, która miała już doświadczenie w podobnych akcjach. Dwa lata temu zorganizowała protest „Nie dla likwidacji LO Dubienka”, gdy władze powiatu chełmskiego chciały zlikwidować szkołę. W zeszłym roku, gdy z Ukrainy zaczęły

prywatną działkę – miały być zwożone trujące plomby dentystyczne. Szybko sprawdzili dokumenty, zajrzeli do KRS, poskładali fakty.

– Spółka, która chciała zwieźć nam pod okna niebezpieczne odpady, była zarejestrowana w Szczecinie, miała niemiecki kapitał. Jednym z udziałowców był brat mieszkanki naszej wsi, która startowała na radną powiatową (z list PiS – przyp. red.), ale się nie dostała. Drugim Niemiec, właściciel gabinetów stomatologicznych za Odrą – wyjaśnia Magdalena Zawisłak.

Dodaje, że chodziło o tę samą spółkę, która ubiegała się o składowisko odpadów w gminie Police i Czaplinek w zachodniopomorskim – tam dostali odmowę. A w Nowosiólkach?

– Inwestor już wcześniej dwukrotnie składał wniosek w sprawie wydania decyzji środowiskowej.



Mieszkańcy nie dopuścili do powstania składowiska w ich miejscowości.

przyjeżdżać towary bez kontroli, a rolnicy zorganizowali blokady na granicy w Dorohusku, była pierwsza. Potem zaangażowała się podczas protestów na torach w Hrubieszowie, kiedy na jaw wyszło, że Polskę zalewa zlej jakości zboże z Ukrainy.

Okazało się, że w październiku ub. roku do gminy wpłynął wniosek o utworzenie w Nowosiólkach „Punktu zbiórki odpadów w postaci zużytych filtrów separatorów amalgamatu dentystycznego”. Inaczej mówiąc, do małej wioski pod Hrubieszowem – na

Dwukrotnie był obarczony błędami formalno-prawnymi, więc jako gmina wezwaliśmy firmę do ich usunięcia. Już bezbłędny wniosek inwestor złożył po raz trzeci – mówi Tomasz Zajac, wójt gminy Hrubieszów.

O wszystkim poinformował też zaniepokojonych mieszkańców. Ci natychmiast rozpoczęli akcję protestacyjną przeciw składowisku. Sołtys Barbara Serafin zaczęła zbierać podpisy pod petycją do wójta gm. Hrubieszów. Z kolejnymi listami sprzeciwu od domu do domu ruszy-

li setki sąsiednich wsi: Janki, Moniatycz Kolonii i Obrowca. W sumie zebrano kilkaset podpisów, które na początku grudnia trafiły do wójta wraz z petycjami.

■ Nie chcą być jak Strzyżów

„Wyrażamy swój sprzeciw wobec wydania decyzji środowiskowej dla tej inwestycji (...) Nasze obawy wynikają z licznych zagrożeń, jakie ta inwestycja niesie dla środowiska, zdrowia mieszkańców oraz lokalnej gospodarki. Amalgamat stomatologiczny to stop metalu, zawierający w swoim składzie rtęć” – pisali w petycji mieszkańcy.

Zwracali uwagę na „ryzyko wystąpienia wycieku, wybuchu czy złego przechowywania odpadów z planowanej inwestycji”, co może stanowić „potencjalnie zanieczyszczenie powietrza czy wody pitnej,

■ Odetchnęli z ulgą

Na zebraniach ludzie aż kipieli ze złości. W ruch poszły kartony z hasłami: „Wspólna wieś, wspólne decyzje”, „Nie dla obcych śmieci obok naszych

„ Okazało się, że w październiku ub. roku do gminy wpłynął wniosek o utworzenie w Nowosiólkach „Punktu zbiórki odpadów w postaci zużytych filtrów separatorów amalgamatu dentystycznego”. Inaczej mówiąc, do małej wioski pod Hrubieszowem – na prywatną działkę – miały być zwożone trujące plomby dentystyczne.

dzieci”, „Stop waszym odpadom, tego nie robi się sąsiadom”.

– Zrobię wszystko, co prawnie będę mógł. W żadnym wypadku nie pozwolę, by nasza gmina, która stawia na ekologię, ochronę środowiska i w logo ma hasło „Skarb czarnoziemiu” stała się wysypiskiem. Ta inwestycja jest sprzeczna z założeniami naszego planu zagospodarowania przestrzennego – tłumaczył Tomasz Zajac, na zebraniu w świetlicy w Nowosiólkach.

W styczniu na stronie internetowej gminy ukazała się decyzja wójta Tomasza Zajacę „o odmowie zgody na realizację przedsięwzięcia”.

– Inwestor mógł się odwołać od decyzji do Samorządowego Kolegium Odwoławczego. Nie zrobił tego. Decyzja się uprawomocniła – podkreśla wójt Zajac.

Mieszkańcy Nowosiółek i okolic odetchnęli z ulgą.

Jadwiga Hereta

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj. Pomoc dla osób w trudnej sytuacji życiowej

Paczki z żywnością

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju rozpoczął wydawanie skierowań do otrzymania pomocy żywnościowej, w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

O pomoc żywnościową mogą ubiegać się osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające kryteria dochodowe określone w ustawie o pomocy społecznej. Dochód osoby samotnie gospodarujące nie może przekraczać 2676,50 zł netto, w przypadku rodzin – 2180,95 zł netto na osobę.

Zainteresowani powinni zgłosić się do MOPS w Biłgoraju. Konieczne jest złożenie oświadczenia o dochodach za miesiąc poprzedzający miesiąc składania wniosku. Dokumentem potwierdzającym może być np. decyzja ZUS lub KRUS, odcinek emerytury lub renty, zaświadczenie o dochodach. MOPS Biłgoraj zakłada kwalifikację ok. 400 rodzin do tej formy pomocy.

Dystrybucja żywności przewidziana jest na drugą połowę kwietnia 2025 r. Realizowana będzie przez Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Biłgoraju, ul. 3 Maja 77. **kawi**

Hrubieszowska lecznica drugi raz starała się o certyfikat jakości. Tym razem się udało

Akredytacja dla szpitala

Eksperci z Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia w Krakowie odwiedzili hrubieszowski szpital w lutym. Szczegółowa ocena polegała na analizie procedur medycznych, jakości usług oraz warunków, jakie placówka zapewnia pacjentom.

Eksperci rozmawiali z personelem szpitala oraz z pacjentami. Wiadomo już, że się udało.

– To dla nas ogromne wyróżnienie i motywacja do dalszego rozwoju. Akredytacja nie tylko docenia nasze dotychczasowe wysiłki, ale także zobowiązuje nas do utrzyma-

nia najwyższych standardów – podkreślił Arkadiusz Bratkowski, dyrektor SP ZOZ w Hrubieszowie.

W Polsce, jak do tej pory akredytację zdobyło 195 szpitali. Certyfikat daje szpitalowi wyższą ocenę jego oferty i w ten sposób zwiększa szansę na korzystniejszy kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Dodajmy, że szpital w Hrubieszowie o certyfikat starał się ostatnio kilka lat temu, gdy placówką kierowała Alicja Jarosińska. Wtedy sporo zabrakło do uzyskania cennego znaku jakości. **jin**

Telatyn. Odremontowano jeden z najważniejszych budynków w gminie

Ośrodek zdrowia jak nowy

Pracę 1,35 mln zł kosztowały prace termomodernizacyjne w Ośrodku Zdrowia w Telatynie. Symboliczne przecięcie wstęgi w odnowionej placówce odbyło się 26 lutego.

Wstęgę przecinali: poseł Tomasz Zieliński, wójt Dariusz Kozłowski, radna Małgorzata Kuma, dyrektor Centrum Medycznego w Telatynie Piotr Czyż i pielęgniarka Barbara Chrastina, a także odpowiedzialny za prace przy budynku z ramienia Urzędu Gminy Stanisław Litkowiec oraz – w imieniu mieszkańców – Czesław Piśkor.



Fot. UG/Telatyn

Symboliczne przecięcie wstęgi odbyło się 26 lutego.

Prace obejmowały m.in. roboty rozbiórkowe i demontażowe. Docieplone zostały ściany zewnętrzne, położono nową elewację. Docieplono i zaizolowano fundamenty, strop i klatkę schodową. Wymieniono też część okien i drzwi, a także kraty w nich, zamontowano nowe poręcze i balustrady balkonowe, wymieniono daszki nad wejściami. Odnowiono schody i murki. Przebudowane zostały także instalacje elektryczna oraz sanitarna.

Całość kosztowała blisko 1,35 mln zł. Gmina pozyskała z Rządowego Funduszu Polski Ład, z Programu Inwestycji Strategicznych dotację w wysokości prawie 1,24 mln zł.

Ale to nie koniec. Już zaplanowano kolejne prace – przebudowane i odnowione zostaną wnętrza. **mm**

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

Nadbrygadier studiował i współpracował

Nadbrygadier **Mariusz Feltynowski**, właśnie odwołany komendant główny Państwowej Straży Pożarnej, jest kolejną osobą, która będzie się przed prokuraturą tłumaczyć ze swojej współpracy z Collegium Humanum. Feltynowski był wcześniej rektorem Akademii Pożarniczej (Szkoły Głównej Służby Pożarniczej). Miał nie tylko studiować w Collegium Humanum, ale też podpisać umowę o współpracy z tą uczelnią. Żona generała, z tytułem absolwentki kursu MBA w Collegium, pełni obecnie stanowisko dyrektora Biura Dyrektora Generalnego Urzędu do Spraw Cudzoziemców. Strażacy mają już nowego komendanta – nadbrygadiera **Wojciecha Kruczka**, do tej pory komendanta śląskiej komendy wojewódzkiej PSP.



Komendant policji przestępcą?

Na polecenie prokuratury agencji CBA zatrzymali byłego komendanta głównego Policji. Do zatrzymania doszło w piątek wieczorem (28 lutego) na warszawskim lotnisku Chopina po wyjściu z samolotu, którym **Zbigniew M.** przyleciał ze Sri Lanki. Po wykonaniu niezbędnych czynności procesowych polegających na przeszukaniach oraz zabezpieczeniu dowodów na potrzeby prowadzonego postępowania, były komendant został przewieziony do dyspozycji Prokuratury Okręgowej we **Wrocławiu** – poinformował rzecznik MSWiA **Jacek Dobrzyński**. Po pytaniach mediów doprecyzował, że to zatrzymanie „do dużej sprawy, dość poważnej sprawy gospodarczej, wielowatkowej”. Zbigniew M. był komendantem głównym policji w latach 2015-2016, był współorganizatorem Centralnego Biura Śledczego Policji. Usłyszał 5 zarzutów związanych z udziałem w zorganizowanej grupie przestępczej mającej na celu popełnianie przestępstw skarbowych i gospodarczych, a także mających na celu utrudnianie prowadzonych postępowań karnych poprzez udzielanie pomocy przestępcom i przekazywanie informacji co do planowanych czynności. Miało do tego dojść w 2024 r. Zbigniew M. został aresztowany na 3 miesiące. Grozi mu do 15 lat pozbawienia wolności.

Na odejście z Trybunału

Julia Przyłębska w grudniu zakończyła 9-letnią kadencję na stanowisku prezesa Trybunału Konstytucyjnego. Dopiero teraz media dowiedziały się, że jej odprawa wyniosła 252,2 tys. zł brutto, do tego odebrała ekwiwalent za 37 dni niewykorzystanego urlopu w wysokości 74,3 tys. zł, w sumie 326 tys. zł brutto. Doniosły także, że od 2021 r. ze środków Trybunału wyjmowano dla pani prezes służbowe mieszkanie. Łącznie wydało na ten cel 573 tys. zł.

Hermes też szpiegował

Sejmowa komisja ds. Pegasusa zbada wykorzystywanie przez służby w czasach rządów PiS jeszcze jednego systemu szpiegowskiego – o nazwie Hermes. „Gazeta Wyborcza” dowiedziała się, że Hermes – tak jak Pegasus – służył do nielegalnej inwigilacji polityków, urzędników państwowych, sędziów oraz prokuratorów. **Bogdan Świńczkowski**, który pełnił w tym czasie funkcję prokuratora krajowego, zaprzecza, by kupiono taki system. Jednak obecne kierownictwo Prokuratury Krajowej otrzymało do opłacenia... abonament z użytkowanie Hermesa. Na liście inwigilowanych nim osób mieli znajdować się m.in. według OKO.press sędziowie **Waldemar Żurek** i **Piotr Gąciarek**, a także **Bartłomiej Przymusiński** – znani z krytycznego stosunku do poczynań ówczesnego ministra sprawiedliwości **Zbigniewa Ziobry**, adwokatki **Ewa Sępniak** i **Magdalena Matusiak-Frącczak**, a także dziennikarze: **Magdalena Galczyńska** z Onetu, **Ewa Ivanova** z „Gazety Wyborczej”, **Anna Mierzyńska**, **Mariusz Jałoszewski** z OKO.press, **Bianka Mikołajewska**, wówczas z OKO.press, obecnie w TVP, **Tomasz Marzec**, wtedy w TVN24, **Tomasz Skory** z RMF i **Paweł Miter**.

Kwiatów nie było

Prezes PiS **Jarosław Kaczyński** przeszedł pod koniec lutego badania na oddziale kardiologii w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. kard. Stefana Wyszyńskiego przy al. Kraśnickiej w **Lublinie**. W tym samym czasie komisja regulaminowa Sejmu miał rozpatrzyć wniosek dotyczący zgody na pociągnięcie go do odpowiedzialności karnej, złożony przez **Krzysztofa Breję**, który twierdzi, że został przez Kaczyńskiego pomówiony o dokonanie „bardzo poważnych i wyjątkowo odrażających przestępstw”. Prezes PiS na posiedzeniu się więc nie stawiał, a komisja zarekomendowała uchylenie mu immunitetu. Media zainteresowały jednak inne okoliczności pobytu prezesa w szpitalu. Jego dyrektor **Piotr Matej** zdementował prasowe doniesienia, jakoby Jarosław Kaczyński był witany w placówce kwiatami oraz że z tej okazji zamknięto połowę oddziału. Nie zaprzeczał natomiast, że został on wpisany do rejestru jako pacjent „NN” („no name” – tożsamość nieznana), co tłumaczył rozmocjonowaniem personelu. O wyjaśnienia w tej sprawie zwrócił się do szpitala Narodowy Fundusz Zdrowia.

(ar)



25 lutego – 3 marca

WTOREK GUS: stopa bezrobocia w styczniu wyniosła 5,4 proc. W urzędach pracy zarejestrowanych było 837,6 tys. osób (786,2 tys. miesiąc wcześniej), w tym 131,1 tys. nowo zarejestrowanych.

ŚRODA Stołeczna policja zatrzymała 45-letniego Polaka i 33-letniego Ukraińca podejrzanych o zamordowanie w celach rabunkowych 3 seniorki. Ofiary знаły sprawców.

Centralne Biuro Antykorupcyjne zatrzymało byłego dyrektora generalnego Lasów Państwowych **Józefa K.**, byłego dyrektora Centrum Informacyjnego LP **Michała C.** i byłego dyrektora szczecińskiej dyrekcji LP **Andrzeja Sz.** w celu przesłuchania ws. **Dariusza Mateckiego**. Poseł PiS miał być fikcyjnie zatrudniony w dyrekcji generalnej, a potem w szczecińskim oddziale LP na stanowisku specjalisty ds. komunikacji.

W 2024 r. wykonano w szpitalach Polsce 896 aborcji – podała Legalna Aborcja, powołując się na dane NFZ. Liczbę wszystkich szacuje się na ok. 120 tys.

CZWARTEK Tegoroczne ceny pączków na tłusty czwartek wyniosły od 9 gr w jednym z popularnych dyskontów do ponad 100 zł za pączka posypanego 24-karatowym jadalnym złotem i z nadzieniem z szafranem.

Prokuratura Okręgowa w **Warszawie** postawiła **Mateuszowi Morawieckiemu** zarzuty przekroczenia uprawnień i niedopełnienia obowiązków urzędniczych w związku z organizacją wyborów korespondencyjnych. Były premier odmówił złożenia wyjaśnień.

PIATEK Sondaż SW Research dla tygodnika „Wprost” badający poparcie dla kandydatów startujących w wyborach prezydenckich: **Rafał Trzaskowski** z KO – 33,6 proc. głosów, **Sławomir Mentzen** z Konfederacji – 18,9 proc., **Karol Nawrocki** popierany przez PiS – 16,5 proc., **Szymon Hołownia** – 7,9 proc., **Grzegorz Braun** – 2,9 proc., **Krzysztof Stanisławski** – 2,8 proc., **Adrian Zandberg** – 2,6 proc., **Marek Jakubiak** – 2,2 proc., **Magdalena Biejat** – 1,8 proc.

SOBOTA W tegorocznym rankingu „The Financial Times” pt.

„European Cities & Regions of the Future 2025” (miasta przyszłości) **Warszawa** zajęła 3. miejsce za **Londynem** i **Dublinem**. Zajęła 3. miejsce w rankingu głównym dużych miast europejskich, 2. w kategorii „Kapitał ludzki i styl życia”, 2. w kategorii „Przyjazność biznesowa”, 6. w kategorii „Potencjał ekonomiczny”.

Rolnik na pastwisku we wsi **Bartosze** na Mazurach znalazł naszyjnik datowany na V okres epoki brązu (2,5 tys. lat).

NIEDZIELA Wierni w polskich kościołach zmówili na mszach 2 dodatkowe modlitwy za papieża Franciszka.

Trasa koni dowożących turystów do Morskiego Oka została skrócona z 7 do 2,5 km. To efekt porozumienia podpisanego przez Tatrzński Park Narodowy, starostę tatrzańskiego, wójta gminy Bukowina Tatrzańska i przedstawicieli Stowarzyszenia Przewoźników do Morskiego Oka.

PONIEDZIAŁEK Od 1 marca dodatek dla emerytowanych sołtysów wzrósł z 336,36 do 354,86 zł (18,50 zł miesięcznie).

(ar)

Kieran Culkin doceniony najważniejszą nagrodą w branży filmowej z rolą w „liście miłosnym do Polski”

Jest Oscar!

Krecony w **Lublinie** i w **Krasnymstawie** „Prawdziwy ból” jest wręcz obsypywany nagrodami. Najpierw był Złoty Glob i nagroda BAFTA, a teraz Oscar dla **Kierana Culkina** za drugoplanową rolę męską.

– Współtworzyliśmy film, który podbił Hollywood. To również dowód na to, że Krasnystaw może być częścią światowego kina. Nagrodzone Oscarem dzieło ma znakomity wpływ na promocję naszego miasta w kraju i na świecie – nie kryje radości burmistrz Krasnegostawu, **Daniel Miciuła**.

Reżyserem „Prawdziwego Bólu” jest **Jesse Eisenberg**, który – w poszukiwaniu swoich rodzinnych korzeni – odwiedził Krasnystaw już w 2007 r. Powód? Prababcia gwiazdora ze strony matki urodziła się i mieszkała w Krasnymstawie, a przed wybuchem II wojny światowej wyemigrowała do Stanów Zjednoczonych. Reżyser wrócił do Krasnegostawu w 2023 r., już podczas prac nad filmem, który – jak mówił w wywiadach – po-

wstał z miłości do Polski i jest swoistym listem miłosnym kierowanym do naszego kraju.



Kieran Culkin. Culkina wybierają się po śmierci babci na sentymentalną podróż do Polski, w celu poznania kraju, z którego pochodzi ich rodzina. Z **Nowego Jorku** ruszają najpierw do **Warszawy**, a potem do **Lublina** i **Krasnegostawu**.

W tym ostatnim materiał filmowy był krecony m.in. na dziedzińcu jednej z kamienic, w okolicach ul. Kościelnej czy na Rynku Miejskim obok tzw. kłęzącego drzewa. Dodajmy, że w ubiegłym roku Jesse Eisenberg, decyzją radnych miasta Krasnystaw otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Krasnystaw.

jn

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72



Z kryminalnego archiwum

Niespodziewanie położył głowę na jej piersi, a rękami zaczął obmacywać dolne partie jej ciała

Koszmar nocy letniej

Wwielce pouczającej bajce „dowcipny” pastuszek wielokrotnie wszczynał fałszywe alarmy, wrzeszcząc, że wilki napadły na stado owiec. Pewnego razu wilki pożarły owieczki i pastuska. Chociaż wzywał pomocy, nikt mu nie uwierzył. Ludzie byli przekonani, że to kolejny głupi żart.

Kobieta z opisywanej historii też często bez potrzeby wołała o pomoc. Ale nie dla żartu, lecz z powodu bojaźliwego charakteru i bujnej wyobraźni.

■ Nie bandyta, lecz narzeczony

66-letnia **Zofia T.** mieszkała samotnie w jednej ze wsi w gm. Krasnobród. Nigdy nie wyszła za mąż. Z wiekiem zaczęła dziwaczeć. Była przeświadczona, że ktoś dybie na jej życie.

Wystarczyło, że ktoś na nią spojrzał na ulicy, a już trzęsła się ze strachu. Pewnego razu w pobliżu jej domu zatrzymał się samochód. Z wozu wysiadł młody mężczyzna i oparł się o maskę. Pobiegła przerażona do sąsiadów, wykrzykując, że zaczął się na nią jakiś bandyta.

– Okazało się, że był to narzeczony jednej z miejscowych dziewczyn. Nie chciał podejść pod dom jej rodziców, żeby nie wzbudzać zainteresowania i czekał na nią przy posesji pani Zofii. Żadnych złych intencji nie miał. Było z tego powodu sporo śmiechu – powiedzieli sąsiedzi.

Kobieta nie miała żadnego majątku, ani wielu wartościowych rzeczy. A bała się własnego cienia. Wszczynała alarm, gdy na przykład pukał do niej listonosz lub przyjeżdżała kuzynka z miasta. Nikt z mieszkańców nie traktował poważnie jej obaw i nikt nie reagował, gdy blada jakby miała spotkanie trzeciego stopnia, mówiła że „mafia szykuje na nią zamach”. Ludzie starali się łagodnie tłumaczyć jej, że nikt i nic jej nie zagraża. Ale ona swoje wiedziała...

■ Chciał mnie zgwałcić!

To była upalna noc pod koniec czerwca 1996 roku. Ktoś głośno krzyczał. Wyrwani ze snu **Krystyna** i **Wacław G.** przez chwilę nasłuchiwali.



Zofia T. mieszkała samotnie w jednej ze wsi w gm. Krasnobród. Fot. NAC

– Ludzie! Ratunku! – rozległo się.

Rozpaczliwe nawoływania dobiegały z posesji Zofii T., najbliższej sąsiadki państwa G. Pomyśleli, że starszej pani znów się coś przywidziało. Zanim ponownie ogarnęła ich senność, ktoś załomotał do drzwi.

Wacław G. domyślił się kto puka, wzruszył ramionami, ale poszedł otworzyć. Zofia T. ubrana w szlafrok narzucony na koszulę nocną, miała potargane włosy, a w oczach przerażenie. Nie była w stanie wykrzusić słowa.

Zauważyli na szyi kobiety sinięjącą pręgę, a na rękach ślady zadrapań. A więc to tak! Tym razem coś było na rzeczy. Wacław G. wsiadł na rower i powiadomił

„Krzychała, żeby ją puścił, szarpała się, ale mężczyzna był znacznie silniejszy. Gdy spychała go z pościeli i powtarzała, by się wynosił, niespodziewanie położył głowę na jej piersi, a rękami zaczął obmacywać dolne partie ciała. Był coraz bardziej natarczywy.”

o zdarzeniu **Jadwigę N.**, opiekunkę społeczną, która zajmowała się ich sąsiadką. Dopiero w jej obecności kobieta doszła jako tako do siebie. Twierdziła, że została napadnięta – jeden z mieszkańców wsi wtargnął do jej mieszkania i próbował ją zgwałcić.

Jadwiga N. odprowadziwszy swoją podopieczną do domu, zauważyła w jej mieszkaniu powywracane krzesła, ściągnięty ze stołu obrus, pościel w nieładzie. Przy łóżku stały męskie buty. Powiadomiono policję. Przesłuchiwana w kilka godzin później Zofia T. opowiedziała w szczegółach co zaszło.

■ Obok niej leżał mężczyzna

Położyła się wcześniej, ale nie mogła zasnąć, czerwcową noc była bardzo duszna. Przewracała się z boku na bok. Udało jej się zasnąć dopiero przed północą.

– Naraz zbudziłam się i zobaczyłam, że obok mnie leży w pościeli mężczyzna. To był **Marian L.** taki miejscowy pijacek. Musiał wejść przez okno, które uchyliłam, żeby wpuścić do mieszkania trochę powietrza. Bardzo się wystraszyłam, chciałam uciec, a on wtedy złapał mnie za rękę – mówiła na komisariacie policji.

Krzychała, żeby ją puścił, szarpała się, ale mężczyzna był znacznie silniejszy. Gdy spychała go z pościeli i powtarzała, by się wynosił, niespodziewanie położył głowę na jej piersi, a rękami zaczął obmacywać dolne partie ciała. Był coraz bardziej natarczywy.

Puścił ją, gdy ugryzła go w rękę do krwi. Zerwała się, chwyciła krzesło i oświadczyła, że rozwali mu głowę, jeśli nie da jej spokoju. Marian L. uznał widac, że to nie przelewki. Tak jak stał, w samych skarpetkach, wybiegł z mieszkania. Zofia T. obawiając się, że amator jej wdzięków może wrócić, narzuciła szlafrok i poszła szukać pomocy u sąsiadów.

57-letni **Marian L.** został nad ranem zatrzymany przez policję. Był nietrzeźwy. Na jego przedramieniu widniały ślady zębów. Nie stawił oporu i nie zaprzeczał, że był w nocy u Zofii T. Jednak w kuriozalny sposób tłumaczył swoją obecność u kobiety.

– Przechodziłem koło jej domu i zobaczyłem otwarte okno. Wszedłem do mieszkania, żeby sprawdzić czy wszystko u niej w porządku – wyjaśniał.

Dalszego ciągu wizyty nie pamiętał, bo sporo wcześniej wypił i urwał mu się film. Sąd Wojewódzki w **Zamościu** skazał niedosłego gwałciciela na dwa lata pozbawienia wolności.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WYPADKI I WYPADKI



26-latek z powiatu biłgorajskiego odpowie przed sądem za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym. W Zamościu, na ul. Wyszyńskiego, jadąc kłó stinger zbyt szybko – stracił panowanie nad autem i uderzył w krawężnik oraz latarnię. Zatrzymał się częściowo na pasie zieleni, częściowo – na chodniku. Na szczęście ani jemu, ani pasażerom nic się nie stało. Do kolizji doszło na oczach policjantów zamojskiej drogówki, którzy w tym czasie akurat wyjeżdżali na patrol z komendy. Z powodu uszkodzeń zatrzymali dowód rejestracyjny auta. Młody kierowca odmówił przyjęcia mandatu w wysokości 2 tys. zł, więc sprawa trafi do sądu.

Fot. Policja

PĘDZIŁ JAK SZALONY

Mógł mieć na liczniku maksymalnie 50 km/h, a miał 127 km/h. Kierowca porsche został zatrzymany za przekroczenie dopuszczalnej prędkości w **Łopienniku Górnym**, w terenie zabudowanym – na dodatek na przejściu dla pieszych. Mężczyzna stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Dostał też mandat w wysokości 2,5 tys. zł, a na jego konto dopisano 15 punktów karnych.

PIRATÓW DWÓCH

Dwóch piratów drogowych wpadło w **Żrebcach** (gm. Sułów). Policijny patrol najpierw namierzył kierowcę bmw, który w terenie zabudowanym pędził z prędkością momentami przekraczającą 100 km/h. 50-latek z **Zamościa**

został ukarany mandatem w wysokości 1,5 tys. zł i 13 punktami. Stracił też na 3 miesiące prawo jazdy. Potem wpadł 30-latek z powiatu janowskiego, który na liczniku audi miał również 100 km/h. Okazało się, że był już wcześniej notowany za przekroczenie prędkości. Jako, że działał w warunkach tzw. recydywy drogowej – mundurowi wystawili mu mandat na podwójną kwotę: 3 tys. zł. Dostał też 13

punktów karnych i stracił uprawnienia do kierowania na 3 miesiące.

4 TYS. MANDATU

W ramach recydywy drogowej ukarany został także 48-latek z gm. Bełżyce, który jechał przez **Tokarówkę** w gm. Żółkiewka fiattem. Choć to teren zabudowany, miał na liczniku 117 km. Jako że już wcześniej popełnił podobne wykroczenie – mundurowi wypisali mu mandat na 4 tys. zł. Na jego konto trafiło także 14 punktów karnych. Stracił też na 3 miesiące prawo jazdy.

POSZUKIWANY ZATRZYMANY

Do zakładu karnego trafił 60-letni mieszkaniec gm. Zamość, zatrzymany przez zamojskich dzielnicowych w **Sitańcu Wolicy**. Był poszukiwany przez sąd do odbycia zastępczej kary pozbawienia wolności. Ale ma więcej na sumieniu: oprócz tego, że unikał odsiadki, to jeszcze wsiadł na rower – mimo dwóch sądowych zakazów prowadzenia tego typu pojazdów. Stanie więc ponownie przed sądem.

JECHAŁ PO PIJAKU

Surowych konsekwencji może się spodziewać 42-letni zamościanin, który mając 2 promile w organizmie – jechał 24 lutego wczesnym rankiem skodą ulicami **Zamościa**.

za gm. **Susiec**, który 26 lutego jechał fiattem przez **Krynice**. Kluczyki zabrał mu mieszkaniec **Łodzi**. 1,84 prom. to wynik 42-latek z **Zamościa**, kierowcy skody. Wpadł w ręce patrolu policyjnego 24 lutego w Zamościu. 1,5 prom. miał 34-let-

Gdy zobaczył radiowóz – zmienił kierunek jazdy, co wzbudziło podejrzenia policjantów. Pojechali za nim, zatrzymali i poprosili o dmuchnięcie w alkomat. Badanie potwierdziło, że jest nietrzeźwy. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Stanie przed sądem. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów oraz kara finansowa.



Do wypadku z udziałem rowerzysty doszło w Biłgoraju na ul. Krzeszowskiej. 63-latek, jadący przed pojazdem ciężarowym – nagle skręcił w lewo. Kierowca mana próbował uniknąć zderzenia, jednak rowerzysta zahaczył o bok ciężarówki i przewrócił się. Z obrażeniami ciała – został przetransportowany do szpitala Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym.

Fot. Policja

CHCIAŁA SPRZEDAĆ

Mieszkanca powiatu zamojskiego umieściła na internetowym por-

ni tomaszowianin, który spowodował wypadek 2 marca rano w **Jezierni**. Przebił ffordem bariery ochronne, dachował. 1,16 prom. wydychał 65-latek z gm. Miączyn, który jechał skodą 27 lutego przez **Rogów**.

go pracownika banku, który poprosił, aby w aplikacji mobilnej zaakceptowała operacje bankowe. Nieświadoma zagrożenia – zrobiła to. Dopiero po zakończeniu rozmowy nabrała podejrzeń. Zalogowała się ponownie na swoje konto i z przerażeniem odkryła, że zniknęło z niego 6,5 tys. zł. Zadzwoiła na infolinię banku i zablokowała konto oraz kartę płatniczą. Niestety, pieniądze były już na innym rachunku.

mm

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

4-10.03.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

22:00 Skazani na Shawshank **** dramat sensacyjny, USA 1994 (TVN)

22:05 Za horyzontem *** przygodowy, USA 1992 (TVP 1)

22:15 Tożsamość Bourne'a *** thriller sensacyjny, USA 2002 (Polsat)

23:15 Wonder Woman *** s-f, USA 2017 (TVN 7)

23:30 Święty ** kryminalny, Polska 2023 (TVP 2)

01:00 Czarna pantera *** s-f, USA 2018 (Polsat)

01:25 W imię prawdy ** dramat kryminalny, USA 2016 (TVP 2)

03:40 Ostatni dzień lata *** psychologiczny, Polska 1958 (TVP 1)

środa

21:05 Miss agent *** komedia, USA 2000 (TVN 7)

21:55 Nie martw się kochanie *** sensacyjny, USA 2022 (TVN)

23:25 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją ** komedia, Polska 2020 (TVN 7)

00:55 Za horyzontem *** dramat, USA 1992 (TVP 1)

02:30 Hot Shots! *** komedia sensacyjna, USA 1991 (Polsat)

03:20 Opowieść o Zbawicielu *** religijny, Kanada/Wlk.Bryt./USA 2003 (TVP 1)

czwartek

21:05 Nieoczekiwana zmiana miejsc *** komedia, USA 1983 (TVN 7)

21:55 Podejrzeni zakochani ** komedia, Polska 2013 (TVN)

23:35 Azyl *** thriller, USA 2002 (Polsat)

23:35 Dziewczyna moich koszmarów ** komedia, USA 2007 (TVN 7)

23:55 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach ** komedia, Polska 2022 (TVN)

00:00 Skarbiec ** kryminalny, USA 2016 (TVP 2)

01:15 Sonata *** dramat biograficzny, Polska 2021 (TVP 1)

01:55 28 dni ** dramat, USA 2000 (Polsat)

piątek

20:00 Top Gun: Maverick **** przygodowy, USA 2022 (TVN)

22:55 To *** horror, USA/Kanada 2017 (TVN)

22:05 Ranczo Wilkowyje *** komedia, Polska 2007 (TVP 1)

Po spektakularnej walce z mistrzem świata wagi ciężkiej Apollo Creodem Rocky Balboa marzy o mistrzostwie. Lekarz ostrzega, że dalsze treningi mogą zakończyć się dla niego utratą wzroku. Rocky postanawia więc porzucić sportową karierę. Żeni się z Adrian i znajduje pracę w rzeźni, którą wskutek redukcji zatrudnienia wkrótce traci. Ratunkiem w trudnej sytuacji okazuje się dorywcze zajęcie w klubie bokserkim. Za namową Mickeya ponownie zaczyna trenować. Tymczasem Apollo Creed oświadcza na konferencji prasowej, że jest gotów na rewanż z dawnym rywalem. Rocky decyduje się przyjąć wyzwanie...

ROCKY 2



dramat sensacyjny, USA 1979, sobota 00:35 (TVP 1)

KINGSMAN: Tajne służby



kom. sensacyjna, W. Brytania/USA 2014, sobota 22:00 (Polsat)

Agencja Kingsman zrzesza wybitnych tajnych agentów. Jej członkowie widzą w sobie współczesnych rycerzy u których umiejętności idą w parze z nienagannymi manierami. Harry Hart, zwany Galahadem daje szansę wykazania się Eggsy'emu, nastolatkowi z nizin społecznych. Wybór nie jest przypadkowy – ma dług wdzięczności wobec jego ojca i dostrzega w chłopaku duży potencjał. Uczy młodzieńca, jak zachować zimną krew w obliczu śmierci i wykorzystywać zaawansowane technologicznie gadzety. Wkrótce nowi rekruci z agencji zyskują okazję, by sprawdzić się w akcji. Muszą rozwiązać zagadkę zniknięcia grupy naukowców, polityków oraz celebrytów.

22:35 Włoska robota *** sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003 (TVN 7)

23:10 Pięćdziesiąt twarzy Greya ** melodramat, USA 2015 (Polsat)

23:25 Dzień w Middleton *** melodramat, USA 2013 (TVP 2)

00:55 Replikant *** thriller, USA 2001 (TVP 1)

02:00 Złodziej życia *** thriller, USA/Wielka Brytania 2004 (Polsat)

02:55 Święty ** kryminalny, Polska 2023 (TVP 2)

sobota

04:45 Mikołajek *** komedia, Francja 2009 (TVP 1)

08:00 Jak wytresować smoka *** animowany, USA 2010 (TVN 7)

12:35 Appaloosa *** western, USA 1966 (TVP 1)



komedia, Polska 1997, środa 21:50 (Polsat)

20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor *** przygodowy, USA 2023 (TVN 7)

21:20 Koniec świata, czyli kogel mogel 4 ** komedia, Polska 2021 (TVN)

21:20 Marzec ,68 *** dramat, Polska 2022 (TVP 1)

22:20 Rodziny się nie wybiera ** komedia, Francja 2018 (TVP 2)

23:25 Annabelle: Narodziny zła *** horror, USA 2017 (TVN)

22:55 Drużyna potępionych *** sensacyjny, USA 2010 (TVN 7)

00:55 Tożsamość Bourne'a *** thriller, USA 2002 (Polsat)

niedziela

12:30 Shrek 2 **** animowany, USA 2004 (Polsat)

17:30 Notting Hill *** komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 1999 (TVN 7)

20:00 Niezwyciężony *** dramat, USA 2017 (TVP 2)

20:00 Wonder Woman 1984 *** s-f, USA 2020 (TVN 7)

22:25 Poradnik pozytywnego myślenia **** komediodramat, USA 2013 (TVP 1)

22:50 Układ idealny *** dramat, USA 2019 (TVP 2)

23:15 Król Richard: Zwycięska rodzina *** obyczajowy, USA 2021 (TVN 7)

01:20 I że cię nie opuszczę *** dramat romantyczny, USA 2012 (Polsat)

poniedziałek

20:15 Kapitan Marvel *** s-f, USA/Australia 2019 (Polsat)

21:05 Stolen ** sensacyjny, USA 2012 (TVN 7)

23:00 Predator ** s-f, USA/Kanada 2018 (Polsat)

23:20 Parasite *** komediodramat, Korea Południowa 2019 (TVP 2)

02:35 Austeria *** dramat, Polska 1982 (TVP 1)

02:45 Układ idealny *** dramat obyczajowy, USA 2019 (TVP 2)

SHERLOCK HOLMES: GRA CIENI



kryminał, USA 2011, poniedziałek 22:10 (TVN)

London, rok 1891. W mieście pojawia się nowy geniusz zbrodni, przebiegły i nieprzewidywalny profesor James Moriarty. Wkrótce giną kolejno uznany lekarz i Irene Adler. Sherlock Holmes uważa, że zbrodnie te są jedynie elementem zagadkowego planu psychopaty. W rozwiązaniu sprawy detektywowi pomagają m.in. przyjaciel, dr John Watson, ekscentryczny brat Mycroft oraz tajemnicza cygańska wróżka, Simza...

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

film tylko dla dorosłych

TVP 1

05:10 Akacja 38 (558) – telenowela

05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Kościół z bliska – magazyn

08:00 Droga (2) – serial obyczajowy

09:00 Ranczo (54) – serial obyczajowy

09:55 Komisarz Alex (87) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (213) – serial kryminalny

11:35 Królowie (33) – serial historyczny

12:10 Agrobiznes – magazyn informacyjny

12:30 Agropogoda – magazyn informacyjny

12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy

12:55 Natura w Jedyńce: Opowieści z dzikiego Madrytu – film dokumentalny, Hiszpania 2023

14:00 Wichrowe wzgórza (121) – serial obyczajowy

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

15:35 Gra słów. Krzyżówka (947) – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (503) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

17:55 Klan (4478) – telenowela

18:25 Reporterzy – magazyn

18:45 Akacja 38 (570) – telenowela

19:30 Wiadomości

19:55 Pytanie dnia – program publ.

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie (34) – serial historyczny

21:05 Raport specjalny – magazyn

22:05 ZA HORYZONTEM *** przygodowy, USA 1992

00:30 Syria – kraina ruin i zgłiszczy – film dokumentalny, Francja 2023

01:35 POLOWANIE NA CMY ** dramat, Polska 2022

03:40 OSTATNI DZIEŃ LATA *** psychologiczny, Polska 1958

04:45 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (810) – serial obyczajowy

05:35 M jak miłość (1772) – serial obyczajowy

06:25 Duchowym szlakiem – cykl reportaży

06:55 Barwy szczęścia (3140) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy

11:55 ZdroWY Plan – magazyn medyczny

12:30 Kolo fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (143) – serial obyczajowy

14:05 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (682) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (93) – serial obyczajowy

16:00 Kolo fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (144) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3140, 3141) – serial obyczajowy

20:55 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (683) – serial fabularno-dokumentalny

22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

23:30 ŚWIĘTY ** kryminalny, Polska 2023

01:25 W IMIĘ PRAWDY ** dramat kryminalny, USA 2016

03:10 Apple – zdrada za bilion dolarów – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022



06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (480, 481) – serial paradok.

09:30 Sekrety rodziny (359) – serial paradok.

10:30 Trudne sprawy (1237) – serial paradok.

11:30 Gliniarze (373, 374, 375) – serial paradok.

14:35 Dlaczego ja? (1399) – serial paradok.

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reportażowy

17:00 Gliniarze (1026) – serial paradok.

18:00 Pierwsza miłość (3966) – serial

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publ.

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:40 Uroczysko (105) – serial obyczajowy

20:10 Ninja vs Ninja – reality show

22:15 TOŻSAMOŚĆ BOURNE'A *** thriller sensacyjny, USA 2002

01:00 CZARNA PANTERA *** s-f, USA 2018

04:10 Zjedź Kambodżę – cykl podróżniczo-kulinarny

04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

05:25 Telezakupy TV Okazje



05:40 Uwaga! – magazyn reporterów

05:55 Ukryta prawda (1210) – serial paradok.

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.

13:25 Ukryta prawda (1505, 1506, 1507) – serial paradok.

16:35 Detektywi (163) – serial kryminalny

17:40 Szpital św. Anny (5) – serial paradok.

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Przepiękne – reportaż

19:45 Uwaga! – magazyn reporterów

20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:10 Na Wspólnej (3971) – serial obyczajowy

wtorek

4.03.2025

20:50 Kuba Wojewódzki – talk show

22:00 SKAZANI NA SHAWSHANK **** dramat sensacyjny, USA 1994

00:55 Superwizjer – magazyn reporterów

01:30 Nastolatki rządzą... kasą – reality show

02:25 Szpital (454, 455) – serial paradok.

04:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

04:30 Uwaga! – magazyn reporterów

04:45 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy

05:10 Recepta na stary dom – program edukacyjny



05:15 Szkoła (251, 384) – serial paradok.

07:00 Szpital (475) – serial paradok.

08:00 Ukryta prawda (1328, 1057, 1058) – serial paradok.

11:10 W-11 Wydział Śledczy (952) – serial kryminalny

11:55 Detektywi (87, 88) – serial kryminalny

13:55 Szkoła (692) – serial paradok.

14:55 Sąd rodzinny (151, 152) – serial fabularno-dokumentalny

16:55 Zagadki losu (3, 4) – serial paradok.

19:00 Ukryta prawda (1408) – serial paradok.

20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 MROČNA DZIELNICA ** sensacyjny, USA 2001

23:15 WONDER WOMAN *** s-f, USA 2017

02:10 Hotel Paradise – reality show

02:55 Zgłoś remont – program rozr.

03:40 Fachowcy – reality show

04:15 Osadzone. Blok F – serial paradok.

04:45 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy

08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Felieton – Mistrzowie i Uczniowie 08:55 Mody Polskie 09:30 Duchowym szlakiem 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Szlachetne zdrowie 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr... 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez retuszu 14:05 Całkiem niezła historia 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Prosto z lasu 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:44 Miłego popołudnia 17:55 Sportowe pasje 18:10 Diagnostyka zdrowia 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość regionów 21:00 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

TVP 1 **DAB+**

05:05 Akacja 38 (559) – telenowela
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Droga (3) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (55) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (88) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (214) – serial kryminalny
11:35 Królowie (34) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie extra – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedyńce – Lodowe królestwo pantery śnieżnej – film dok., Francja/Niemcy 2020
14:00 Wichrowe wzgórza (122) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (504) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4479) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacja 38 (571) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport

TVP 2

20:15 Pogoda
20:25 Królowie (35) – serial historyczny
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów – transmisja meczu
23:05 REPLIKANT **
sensacyjny, USA 2001
00:55 ZA HORYZONTEM ***
dramat, USA 1992
03:20 OPOWIEŚĆ O ZBAWICIELU ***
religijny, Kanada/Wik.Bryt./USA 2003

04:35 Na dobre i na złe (811) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1773) – serial obyczajowy
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3141) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Rodzina (nie od) święta – magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (26) – magazyn
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (144) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (683) – serial paradok.
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (94) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (145) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3141, 3142) – serial obyczajowy

TVP 2

20:35 Przepis dnia – magazyn
20:50 Na dobre i na złe (947) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (684, 685) – serial paradok.
23:00 ŚLUB NA MEDAL **
komedie romantyczna, Kanada 2023
00:40 Zabójczy rejs (5, 6) – serial kryminalny
02:30 Lynch z krainy Oz – film dokumentalny, USA 2022

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (483, 484) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (360) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1238) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (376-378) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1400) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5604) – magazyn reporterów
17:00 Gliniarze (1027) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3967) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:40 Uroczysko (106) – serial kryminalny

20:10 Kabaret K2: Jedziemy po bandzie – program rozr.
21:50 KILER ***
komedie kryminalna, Polska 1997
00:10 KRÓLICZEK **
komedie, USA 2008
02:30 HOT SHOTS! ***
komedie sensacyjne, USA 1991
04:05 Zjedź Kambodżę – magazyn podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy – muz. program rozr.

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1211) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:25 Ukryta prawda (1508, 1509, 1510) – serial paradok.
16:35 Detektywi (164) – serial kryminalny
17:40 Szpital św. Anny (6) – serial paradok.
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn sportowy
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku (7/40) – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3972) – serial
20:50 You Can Dance – Po prostu tańcz! – program rozr.

środa

21:55 NIE MARTW SIĘ KOCHANIE ***
sensacyjny, USA 2022
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – serial kryminalny
01:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
02:25 Szpital (456, 457) – serial paradok.
04:05 Uwaga! – magazyn reporterów
04:25 Jak to jest zrobione? – serial popularnonaukowy
04:50 Recepta na stary dom – program edukacyjny
05:15 Nauka jazdy – program edukacyjny

05:15 Szkoła (252, 385) – serial paradok.
07:00 Szpital (476) – serial paradok.
08:00 Ukryta prawda (1329, 1059, 1060) – serial paradok.
11:10 W-11 Wydział Śledczy (953) – serial kryminalny
11:55 Detektywi (89, 90) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (693) – serial paradok.
14:55 Sąd rodzinny (153, 154) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zagadki losu (5, 6) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1409) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 MISS AGENT ***
komedie, USA 2000

5.03.2025

23:25 WSZYSCY MOI PRZYJACIELE NIE ŻYJĄ **
komedie, Polska 2020
01:35 Hotel Paradise – reality show
02:20 W sieci kłamstw (1) – serial dokumentalny
03:05 Osadzone. Blok F (3, 4) – serial paradok.
03:55 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wyłazłki na medal 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Korona Gór Polski 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Pospół z wieprzem i wołu 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Trójkąt Polityczny 14:05 Szlachetne zdrowie 14:30 Wiadomości 14.30 14.50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Jedź na zdrowie 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Zdarzenia 18:10 Magazyn mieszkaniowy 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Na Tropach Historii 19:30 Rzemieślnicy 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Login: NaUKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia 22:10 Telekurier

TVP 1 **DAB+**

05:10 Akacja 38 (560) – telenowela
05:55 Info Poranek – program informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Droga (4) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (56) – serial obyczajowy
09:50 Komisarz Alex (89) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (215) – serial kryminalny
11:35 Królowie (35) – serial historyczny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedyńce: Szymbansy w Ugandzie – film dokumentalny, Francja 2019
14:00 Wichrowe wzgórza (123) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (505) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4480) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacja 38 (572) – telenowela
19:30 Wiadomości 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport

TVP 2

20:15 Pogoda
20:30 Królowie (36) – serial historyczny
21:05 Ojciec Mateusz (414) – serial kryminalny
22:05 Sprawa dla reportera – magazyn
23:05 Bóg i wojownicy lunaparków – film dokumentalny, Polska 2020
00:20 Ludzie i bogowie (1) – serial historyczny
01:15 SONATA ***
dramat biograficzny, Polska 2021
03:20 Raport specjalny – magazyn

04:30 Na dobre i na złe (812) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1774) – serial obyczajowy
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3142) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Wspólny dom – magazyn
11:50 Jedzenie ma znaczenie – magazyn
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (145) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (684) – serial fabularny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (95) – serial obyczajowy
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (146) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3142, 3143) – serial obyczajowy
20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
21:50 Kruk (6) – serial kryminalny
22:50 Informacje kulturalne
23:10 Hala odlotów – talk show
00:00 SKARBIEC **
kryminalny, USA 2016
01:45 Żegarki diabła (7, 8) – serial kryminalny
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (485, 486) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Sekrety rodziny (361) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1239) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (379, 380, 381) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1401) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
17:00 Gliniarze (1028) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3968) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:40 Uroczysko (107) – serial

20:10 Nasz Nowy Dom – reality show
21:15 Przyjaciółki (291) – serial
22:25 Komisarz Mama (29) – serial kryminalny
23:35 AZYL ***
thriller, USA 2002
01:55 28 DNI **
dramat, USA 2000
04:10 Zjedź Kambodżę – magazyn podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów
05:55 Ukryta prawda (1212) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1511, 1512) – serial paradok.
15:50 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich, Trondheim
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn reporterów
20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:10 Na Wspólnej (3973) – serial
20:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
21:55 PODEJRZANI ZAKOCHANI **
komedie, Polska 2013

czwartek

23:55 8 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIECIE O FACETACH **
komedie, Polska 2022
02:00 Szpital (458, 459) – serial paradok.
03:40 Uwaga! (7692) – magazyn reporterów
03:55 Jak to jest zrobione? (2) – serial popularnonaukowy
04:20 Recepta na stary dom – program edukacyjny
04:45 Kto was tak urządził – program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny

05:15 Szkoła (253, 386) – serial paradok.
07:00 Szpital (477) – serial paradok.
08:00 Ukryta prawda (1330, 1061, 1062) – serial paradok.
11:10 W-11 Wydział Śledczy (954) – serial kryminalny
11:55 Detektywi (91, 92) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (694) – serial paradok.
14:55 Sąd rodzinny (155, 156) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zagadki losu (7, 8) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1410) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 NIEOCZEKIWANA ZMIANA MIEJSC ***
komedie, USA 1983

6.03.2025

23:35 DZIEWCZYNA MOICH KOSZMARÓW **
komedie, USA 2007
02:00 Hotel Paradise – reality show
02:45 W sieci kłamstw (2) – serial paradok.
03:35 Fachowcy (4) – serial paradok.
04:10 Usterka – program poradnikowy
04:40 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Eko patent 08:55 Jedzenie ma znaczenie 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 ABC pacjenta 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Bez trybu 14:05 Informacje kulturalne 14:30 Panorama i pogoda 15:00 Koronka 15:20 Mistrzowie i Uczniowie 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny 19:15 Zdarzenia 19:30 ZdroWY Plan 19:45 Kryminalna siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Polacy na ratunek Żydom 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

TVP 1

05:05 Akacja 38 (561) – telenowela
05:55 Info Poranek – magazyn informacyjny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Droga (5) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (57) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (90) – serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz (216) – serial kryminalny
11:35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedyńce: Dzikie wybrzeża – film dokumentalny, Austria 2019
14:00 Wichrowe wzgórza (124) – serial obyczajowy
14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (506) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17:55 Klan (4481) – telenowela
18:25 Reporterzy – magazyn
18:45 Akacja 38 (573) – telenowela, Hiszpania 2017

TVP 2

19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie (37) – serial historyczny
21:05 Komisarz Alex (282) – serial kryminalny
22:05 RANCZO WILKOWYJE ***
komedie, Polska 2007
23:50 Krew z krwi (1) – serial sensacyjny,
00:55 REPLIKANT ***
thriller, USA 2001
02:45 Sprawa dla reportera – magazyn reporterów

04:55 Rodzinka.pl – serial komediowy
05:30 M jak miłość (1775) – serial
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
06:55 Barwy szczęścia (3143) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem: Grecja – magazyn podróżniczy
12:30 Kolo fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (146) – telenowela
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (685) – serial paradok.
15:05 La Promesa (96) – serial
16:00 Kolo fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (147) – telenowela
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3143, 3144) – serial obyczajowy
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Cudowne lata – widowisko rozr.
22:50 To jest grane – magazyn muz.
23:25 DZIEŃ W MIDDLETON ***
melodramat, USA 2013
01:15 ŚLUB NA MEDAL **
komedie romantyczna, Kanada 2023
02:55 ŚWIĘTY **
kryminalny, Polska 2023

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn rozr.
11:25 Gliniarze (382, 383, 384) – serial paradok.
14:35 Dlaczego ja? (1402) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn reporterów
17:00 Gliniarze (1029) – serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość (3969) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Lepsza Polska – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Must Be The Music – talent show

22:05 Krew (1) – serial kryminalny
23:10 PIĘCDZIESIĄT TWARZY GREYA **
melodramat, USA 2015
02:00 ŻŁODZIEJ ŻYCIA ***
thriller, USA/Wielka Brytania 2004
04:10 Zjedź Kambodżę – magazyn podróżniczy
04:40 Disco Gramy – muz. program rozr.

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1213) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:25 Ukryta prawda (1513, 1514, 1515) – serial paradok.
16:35 Detektywi (165) – serial kryminalny
17:40 Ukryta prawda (1674) – serial paradok.
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 TOP GUN: MAVERICK ***
przygodowy, USA 2022
22:55 TO ***
horror, USA/Kanada 2017
01:35 Kuba Wojewódzki – talk show

piątek

02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny
03:30 Szpital – serial paradok.
04:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:40 Jak to jest zrobione? – program popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził – magazyn

05:15 Szkoła (254, 387) – serial paradok.
07:00 Szpital (478) – serial paradok.
08:00 Ukryta prawda (1331, 1063, 1064) – serial paradok.
11:10 W-11 Wydział Śledczy (955) – serial kryminalny
11:55 Detektywi (93, 94) – serial kryminalny
13:55 Szkoła (695) – serial paradok.
14:55 Sąd rodzinny (157, 158) – serial paradok.
16:55 Zagadki losu (9, 10) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1411) – serial paradok.
20:00 NOTTING HILL ***
komedie romantyczna, Wielka Brytania/USA 1999
22:35 WŁOSKA ROBOTY ***
sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
00:50 Hotel Paradise – reality show

7.03.2025

01:45 W sieci kłamstw – serial dok.
02:35 Fachowcy – program rozr.
03:10 Osadzone. Blok F – program obyczajowy
03:40 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Tajemniczy świat zwierząt 08:55 Dobry tytuł 09:30 Na ratunek ogrodowi 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Przyszanek slow food 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Niebezpieczne związki 14:05 Stacja Innowacja 14:30 Program informacyjny 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Agro wieści 16:00 Miłego popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Miłego popołudnia 17:55 Bieram, więc jestem. Kolekcje – zbiory – hobby 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Moda na styl 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Budownictwo świata 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia

TVP 1

04:45 MIKOŁAJEK ***
komedia, Francja 2009

06:20 Balans bieli – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:40 Rok w ogrodzie – magazyn ogrodnicy

08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych

08:50 Czarne chmury (10) – serial przygodowy

10:00 U Pana Boga w ogródku (12) – serial komediowy

11:00 Ojciec Mateusz (414) – serial kryminalny

11:55 Niebywała kariera Taylor Swift – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

12:35 GWIAZDY W POŁUDNIE: APPALOOSA ***
western, USA 1966

14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

14:55 Sanatorium miłości – reality show

16:05 Dziedzictwo (507) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Pan Mama (3, 4) – serial komediowy

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 Krew z krwi (2) – serial sensacyjny

21:20 MARZEC, 68 ***
dramat, Polska 2022

23:30 Zatoka szpiegów (10) – serial sensacyjny

00:35 ROCKY 2 ***
dramat, USA 1979

02:40 ZAKOCHANY ANIOŁ ***
komedia romantyczna, Polska 2005

TVP 2

04:55 Barwy szczęścia (3140-3142) – serial obyczajowy

06:35 M jak miłość (1853) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 To jest grane – magazyn muzyczny

11:50 Dobry tytuł – magazyn literacki

12:25 Czerdziestolatek (17) – serial obyczajowy

13:25 Poczet świrów polskich – program rozrywkowy

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Koło fortuny – teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe (947) – serial obyczajowy

17:20 Postaw na milion – teleturniej

18:15 Va Banque – teleturniej

18:45 no... wiadomo – magazyn

19:15 Słowo na niedzielę

19:25 Rodzinka.pl (143) – serial komediowy

20:00 The Voice Kids – widowisko muzyczne

22:20 RODZINY SIĘ NIE WYBIERA **
komedia, Francja 2018

00:20 Kruk 2 (6) – serial kryminalny

01:30 DZIEŃ W MIDDLETON ***
melodramat, USA 2013

03:25 SKARBIEC **
kryminał, USA 2016

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

12:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny

12:30 Gliniarze (1012-1015) – serial paradokumentalny

16:30 Nasz Nowy Dom – reality show

17:30 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy

22:00 KINGSMAN: TAJNE SŁUŻBY ***
komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2014

00:55 TOŻSAMOŚĆ BOURNE'A ***
thriller, USA 2002

03:30 Świat według Kiepskich (376, 377) – serial komediowy

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:25 Teleshopping TV Okazje

05:30 Uwaga! – magazyn reporterów

05:45 Ukryta prawda (1214) – serial paradokumentalny

06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:15 Na Wspólnej (1012) – serial obyczajowy

13:05 MasterChef Nastolatki – program kulinarny

14:25 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczy

15:25 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich: Trondheim

18:10 Milionerzy – teleturniej

18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:30 Mam talent – program rozrywkowy

21:20 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEŁ MOGEŁ 4 **
komedia, Polska 2021

sobota

23:25 ANNABELLE: NARODZINY ZŁA ***
horror, USA 2017

01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6) – serial kryminalny

02:35 Szpital (461) – serial paradokumentalny

03:25 Uwaga! – magazyn reporterów

03:45 Jak to jest zrobione? – program popularnonaukowy

04:10 Recepta na stary dom – magazyn edukacyjny

05:50 New Looney Tunes – serial animowany

06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show

07:00 Zgłoś remont – program rozrywkowy

08:00 JAK WYTRESOWAĆ SMOKA ***
animowany, USA 2010

10:05 Ukryta prawda (1055) – serial paradokumentalny

11:05 Mówię Wam – program rozrywkowy

12:10 Ukryta prawda (1056, 1057) – serial paradokumentalny

14:20 Zgłoś remont – program rozrywkowy

15:20 The Traitors. Zdrajcy – program rozrywkowy

16:55 WONDER WOMAN ***
s-f, USA 2017

20:00 DUNGEONS & DRAGONS: ZŁODZIEJSKI HONOR ***
przygodowy, USA 2023

8.03.2025

22:55 DRUŻYNA POTĘPIONYCH ***
sensacyjny, USA 2010

00:55 MROCZNA DZIELNICA **
sensacyjny, USA 2001

02:50 Fachowcy – program rozrywkowy

03:25 Osadzone. Blok F – serial paradokumentalny

03:55 Usterka – magazyn poradnikowy

04:35 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:20 Spotkania w świecie ciszy 08:50 Dobre historie 09:25 Zakochaj się w Polsce 10:00 Audycja przyrodnicza 10:55 Kiedyś to było 11:40 Dlaczego krowa... Kangury 12:05 Jedzenie ma znaczenie 12:35 Audycja interwencyjna 13:20 Wiosna na RODOS 14:00 O milimetr... 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Credo Kredą 15:00 Koronka 18:30 Panorama 19:25 Piłka nożna: Ruch Chorzów – Arka Gdynia 21:30 Panorama 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik Regionów

TVP 1

04:35 Będziemy mieszkać razem (2) – serial obyczajowy

05:30 Sprawa dla reportera – magazyn

06:20 Słownik polsko@polski – talk show

06:55 Słowo na niedzielę

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach

08:00 Tydzień – magazyn

08:30 ZdroWY Plan – magazyn medyczny

08:45 Zmiennicy (1, 2) – serial komediowy

11:00 Komisarz Alex (282) – serial kryminalny

11:55 Między ziemią a niebem – magazyn

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem – magazyn

12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży

13:10 BBC w Jedyńce: Raj na Ziemi. Dziewiczka planeta – cykl dokumentalny, Wielka Brytania 2021

14:15 RANCZO WILKOWYJE **
komedia, Polska 2007

16:05 Dziedzictwo (508) – telenowela

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:35 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk show

18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:05 Sport

20:20 Zatoka szpiegów (11) – serial sensacyjny

21:20 Sanatorium miłości – reality show

22:25 ZAKOCHANA JEDYNKA: PORADNIK POZYTYWNEGO MYŚLENIA ****
komediomedramat, USA 2013

00:35 MARZEC, 68 ***
dramat, Polska 2022

02:50 ROCKY 2 ***
dramat, USA 1979

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia (3143, 3144) – serial obyczajowy

06:30 M jak miłość (1854) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczka – magazyn

11:45 The Voice Kids – widowisko muzyczne

14:00 Familiada – teleturniej

14:35 Koło fortuny – teleturniej

15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne

16:10 Cudowne lata – widowisko rozrywkowe

17:15 Lekkoatletyka – Halowe Mistrzostwa Europy, Apeldoorn

19:20 Rodzinka.pl (144) – serial komediowy

20:00 NIEZWYCIĘŻONY ***
dramat, USA 2017

22:10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn

22:50 UKŁAD IDEALNY ***
dramat, USA 2019

00:40 Kres niewinności (2) – serial obyczajowy

01:40 RODZINY SIĘ NIE WYBIERA **
komedia, Francja 2018

03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:00 Halo tu Polsat – magazyn

11:50 SHREK MA WIELKIE OCZY **
animowany, USA 2010

12:30 SHREK 2 ****
animowany, USA 2004

14:15 Must Be The Music – program muzyczny

16:30 Nasz Nowy Dom – reality show

17:30 Awantura o kasę – teleturniej

18:50 Wydarzenia

19:15 Sport

19:20 Pogoda

19:35 Państwo w Państwie – program publicystyczny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – widowisko rozrywkowe

22:30 Teściowie (42) – serial komediowy

23:05 KILER ***
komedia, Polska 1997

01:20 I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZĘ ***
dramat romantyczny, USA 2012

03:40 Świat według Kiepskich (378, 379) – serial komediowy

04:45 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:25 Teleshopping TV Okazje

05:20 Uwaga! – magazyn reporterów

05:35 Batwheels – serial animowany

05:50 Nastolatki rządzą... kasą – reality show

06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczo-rozrywkowy

12:20 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

12:55 Przebiegłe – kulisy produkcji – magazyn

13:10 Mam talent – program rozrywkowy

14:55 TOP GUN: MAVERICK ****
przygodowy, USA 2022

17:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

18:40 Sport

18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn sportowy

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:30 The Traitors. Zdrajcy – program rozrywkowy

21:50 DISCO POŁO **
komedia, Polska 2015

00:05 Superwizjer – magazyn reporterów

00:40 KONIEC ŚWIATA, CZYLI KOGEŁ MOGEŁ 4 **
komedia, Polska 2021

niedziela

02:40 Szpital – serial paradokumentalny

03:30 Uwaga! – magazyn reporterów

03:45 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

04:15 Recepta na stary dom – program edukacyjny

04:40 Kto was tak urządził – program poradnikowy

05:00 Szkoła (449) – serial obyczajowy

05:45 New Looney Tunes (15, 16) – serial animowany

06:15 Wiza na miłość pierwsze spotkanie – reality show

07:15 Zgłoś remont – program rozrywkowy

08:20 ALVIN I WIEWIORKI 2 **
familijny, USA 2009

10:10 Ukryta prawda (1058-1060) – serial paradokumentalny

13:10 Zgłoś remont – program rozrywkowy

14:10 You Can Dance – Po prostu tańcz! – program rozrywkowy

15:15 SPOŚÓB NA TEŚCIOWĄ **
komedia, USA/Niemcy 2005

17:30 NOTTING HILL ***
komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 1999

20:00 WONDER WOMAN 1984 ***
s-f, USA 2020

23:15 KRÓL RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ***
obyczajowy, USA 2021

9.03.2025

02:15 W sieci kłamstw – serial dokumentalny

03:05 Fachowcy – program rozrywkowy

03:40 Osadzone. Blok F – serial dokumentalny

04:10 Usterka – program poradnikowy

04:45 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Szlachetne zdrowie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Korona Gór Polski 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje! 14:30 Kwartet – magazyn regionów Czwórki Wyszehradzkiej 15:00 Koronka 15:20 Obalamy mity medyczne 15:25 Kuchnia Polskich Żydów 15:50 Credo Kredą 16:05 Koncerty 17:00 Było, nie minęło 17:25 Afisz 17:45 Kwadrans z prezydentem 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Niezwykłe historie z pocztówek 19:25 Piłka nożna Betclic 2. liga: Olimpia Grudziądz – Resovia 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik Regionów

TVP 1

05:10 Akacyjowa 38 (562) – telenowela

05:55 Info Poranek – magazyn

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Studio Raban – magazyn

08:00 Droga (6) – serial obyczajowy

09:00 Ranczo (58) – serial obyczajowy

09:55 Komisarz Alex (91) – serial kryminalny

10:45 Ojciec Mateusz (217) – serial kryminalny

11:35 Królowie (36) – serial historyczny

12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy

12:30 Agropogoda – program informacyjny

12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy

12:55 BBC w Jedyńce: Raj na Ziemi. Dziewiczka planeta – cykl dokumentalny

14:00 Wichrowe wzgórze (125) – serial obyczajowy

14:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16:05 Dziedzictwo (509) – telenowela, Turcja 2020

17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

17:55 Klan (4482) – telenowela

18:25 Reportery – magazyn

18:45 Akacyjowa 38 (574) – telenowela

19:30 Wiadomości 19.30

19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: ZWIĄZEK OTWARTY
spektakl teatralny, Polska 2000

21:30 Polskie Nagrody Filmowe Orły – gala

22:45 Świat bez fikcji: Alain Delon jakiego nie znamy – film dokumentalny, Francja 2015

23:50 Balans bieli – magazyn

00:35 ORZEŁ. OSTATNI PATROL **
dramat, Polska 2022

02:35 AUSTERIA ***
dramat, Polska 1982

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (813) – serial obyczajowy

05:30 M jak miłość (1776) – serial obyczajowy

06:25 Dobre historie – magazyn

06:55 Barwy szczęścia (3144) – serial obyczajowy

07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn

11:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

11:50 Program publicystyczny

12:30 Koło fortuny – teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja (147) – serial obyczajowy

14:00 Va Banque – teleturniej

14:35 Na sygnale (685) – serial fabularno-dokumentalny

15:05 La Promesa – pałac tajemnic (97) – serial obyczajowy

16:00 Koło fortuny – teleturniej

16:35 Familiada – teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja (148) – serial obyczajowy

18:15 Va Banque – teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19:25 Barwy szczęścia (3144, 3145) – serial obyczajowy

20:55 M jak miłość (1855) – serial obyczajowy

21:55 Na sygnale (686) – Tacy sami – serial fabularno-dokumentalny

22:30 Głina (14) – serial kryminalny

23:20 PARASITE ****
komediomedramat, Korea Południowa 2019

01:45 O mnie się nie martw (9) – serial komediowy

02:45 UKŁAD IDEALNY ***
dramat obyczajowy, USA 2019

06:00 Nowy dzień – program informacyjny

08:30 Malanowski i Partnerzy (487, 488) – serial fabularno-dokumentalny

09:30 Sekrety rodziny (362) – serial paradokumentalny

10:30 Trudne sprawy (1240) – serial paradokumentalny

11:30 Gliniarze (385, 386, 387) – serial paradokumentalny

14:35 Dlaczego ja? (1403) – serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja – magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 (998) – serial paradokumentalny

17:00 Gliniarze (1030) – serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość (3970) – serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny

19:25 Sport

19:30 Pogoda

19:40 Uroczysko (108) – serial kryminalny

20:15 MEGA HIT: KAPITAŃ MARVEL ***
s-f, USA/Australia 2019

23:00 PREDATOR **
s-f, USA/Kanada 2018

01:15 7 SEKUND **
sensacyjny, USA/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005

03:30 Nasz nowy dom – reality show

04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy

05:25 Teleshopping TV Okazje

05:40 Uwaga! – magazyn reporterów

05:55 Ukryta prawda (1215) – serial paradokumentalny

06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11:20 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda (1516, 1517, 1518) – serial paradokumentalny

16:35 Detektywi (166) – program kryminalny

17:40 Szpital św. Anny (7) – serial obyczajowy

18:40 Sport

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! – magazyn reporterów

20:00 Doradca smaku – magazyn kulinarny

20:10 Na Wspólnej (3974) – serial obyczajowy

20:50 MasterChef Nastolatki – program rozrywkowy

poniedziałek

22:10 SHERLOCK HOLMES: GRA CIENI ***
kryminalny, USA 2011

00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) – serial kryminalny

01:55 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy

02:20 Szpital (463) – serial paradokumentalny

03:10 Uwaga! – magazyn reporterów

03:30 Jak to jest zrobione? (6) – serial popularnonaukowy

03:55 Recepta na stary dom – program edukacyjny

04:20 Nauka jazdy – program edukacyjny

04:45 Kto was tak urządził – magazyn

05:15 Szkoła (256, 389) – serial paradokumentalny

07:00 Szpital (480) – serial paradokumentalny

08:00 Ukryta prawda (1333, 1067, 1068) – serial paradokumentalny

11:10 W-11 Wydział Śledczy (957) – serial kryminalny

11:55 Detektywi (97, 98) – program kryminalny

13:55 Szkoła (697) – serial paradokumentalny

14:55 Sąd rodzinny (161, 162) – serial fabularno-dokumentalny

16:55 Zagadki losu (13, 14) – serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda (1413) – serial paradokumentalny

10.03.2025

20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 STOLEN **
sensacyjny, USA 2012

23:10 WONDER WOMAN 1984 ***
s-f, USA 2020

02:10 Hotel Paradise – reality show

02:55 Zgłoś remont – program rozrywkowy

03:40 Fachowcy – program rozrywkowy

04:15 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reportery 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Sprawdzamy 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Wiosna na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:05 Agropogoda 13:15 Rozmowy (nie)wygodne 14:15 Felieton – Mistrzowie i Uczniowie 14:30 Program informacyjny 14:30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Niezwykłe miejsca 15:30 Panorama i pogoda 15:45 Magazyn Sportowy 16:00 Mięgo popołudnia 16:30 Panorama i pogoda 16:45 Mięgo popołudnia 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Lubelski Obszar Metropolitalny 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Wojownicy czasu 19:30 Zero wstydu 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Niezwykłe historie z pocztówek 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Przepis dnia

eprasa.pl 857cdd1b9f



**NA ZEWNĄTRZ BYŁO NIE-
ZNOŚNIE GORĄCO, ŚRODEK
LATA ZMIENIAŁ KAŻDE MIEJ-
SCE NIEMALŻE W SAUNĘ.** We-
szliśmy do jej pokoju, wydawał się
być mały i duszny, lecz umiejscowiony w północnej części domu, zapewniał nam wytchnienie.

Długie szeregi książek, poukładane równomiernie na drewnianych półkach, połyskiwały w jaskrawym odbiciu słońca. Dotknęła gruby wierzch jednej z nich, figlarnie trzymając na nim wskazujący palec, uśmiechała się, nie mogłem nie zauważyć jej promieniającej twarzy. Stałem za nią, położyłem rękę na biodrze i ucałowałem szyję. Odchyliła głowę, robiąc miejsce dla kolejnych pocałunków. Musiały paść.

Mrucząc, powoli zaczęła odwracać twarz ku mojej. Nasze usta mocno do siebie przygłęły. Zamasyście chwytając mnie za barki, odepchnęła mnie na duży skórzany fotel, który równie mocno co książki odbijał słoneczne promienie. Byłem pod wrażeniem, na ogół wyglądała na wstydliwą osobę, a wtedy targana namiętnością, wykorzystywała chyba swój cały zasób energii.

Usiadła na mnie okrakiem, ściągnęła bluzkę, jej zwykle blada twarz zdawała się zarzucić swój stary kolor i stała się bardziej ukrwiona. Rumieńce jawiące się naprzeciw mnie przybierały coraz to intensywniejszą barwę, przy okazji zupełnie odbierając mi oddech. Nagle zrobiło się duszno; szarpając jej usta, gwałtownie wypuszczałem powietrze przez nozdrza, serce waliło mi jak nigdy dotąd, w zaciśniętych pięściach miałem jej pognicione włosy, obłędnie szybkimi ruchami wodziłem tak po jej głowie.

Mętny wyraz jej oczu wydawał się wciągać mnie w wir rozkoszy. Rozpięła mi koszulę, odchyliłem całe jej ciało do tyłu, zacząłem całować odsłonięte przez dekolt fragmenty, po czym wstałem wraz z nią. Opasała moje biodra mocnym uściskiem ud. Przemierzwszy pokój, rzuciłem ją na łóżko.

Skończyliśmy na podłodze, dysząc, obdarowywaliśmy się jeszcze pojedynczymi, soczystymi pocałunkami. W końcu wstała by posprzątać, w pomieszczeniu panował spory bałagan. Jej smukłe ciało windowało na pobliskie krzesło, białą, puszystą pierzynę, zwinnym ruchem poprawiła pognicione prześcieradło, potem poduszki, a następnie koc, który początkowo starannie złożony, jakoś zatracił swe pierwotne ułożenie.

Oparłem się plecami o dolegającą do ściany biblioteczkę, która ciągnęła się na długość całego pokoju. Była to jakby szafa z masą półek, mieściła w sobie doprawdy sporo dzieł.

Angela skończywszy ścielić łóżko, schyliła się po kilka leżących na ziemi szpargałów, musiałem zahaczyć o nie ręką, podczas, gdy robiło się między nami gorąco. Nie zdziwiłem się widząc je tam, zresztą byłem zaskoczony, że to cały bałagan, który udało nam się wywołać.

**PRZESYCENI NAMIĘTNOŚCIĄ, UPOJENI SMAKIEM NASZYCH UST, MOGLIŚMY JEDY-
NIE WYOBRAŻAĆ SOBIE POWŚCIAGLIWOŚĆ.** Żadne z nas nie miało kontroli nad tym co robi,

podczas gdy byliśmy blisko. Moja bratnia dusza zdawała się być artystką, stosy książek, chęć napisania własnych. Mam wrażenie, że jej charakter, jak gdyby kreowany myślami tak wielu ludzi co dzień prze-

głem, że schylając się, wyraźnie osłabła, przysiadła na chwilę na krześle i głęboko dysząc, poprosiła bym przyniósł jej wodę. Wracając dostrzegłem, że pokój jest idealnie uprzątnięty, a ona powoli dochodząc do siebie, uśmiechnęła się i powiedziała, że nie mogła tak patrzeć na ten bałagan.

Bałagan... Kochając mnie, literaturę oraz swych bliskich, zostawiała też trochę miejsca na zamiętnienie do porządku. Dokończyła aranżację wnętrza, zaplanowane życie, antypatia wobec nieporządku, taka była, jednakże zachowywała równowagę, nie przesadzając. Podając jej wodę, dotknąłem drugą ręką jej gorącego jeszcze, żyjącego swoim życiem policzka. Uśmiechnęła się biorąc spory łyk, a potem wtuliła swą twarz w moją dłoń.

Wspólnie spędzane miesiące scalały nasze serca. Stawaliśmy się nierozłączni. Jedyną rzeczą, która w jakikolwiek sposób mnie martwiła to fakt, że czas biegł tak szybko. Nie chciałem tego, pragnąłem by świat zatrzymywał się na każdym naszym spojrzeniu, a chwile, które wypełnialiśmy, nigdy nie przemijały. Zauważyłem, że Angie nalega na wspólne wyjazdy. Nie oponowałem, zresztą sam uwielbiałem podróżować, a jej ponadprzeciętna umiejętność planowania oraz dopinania wszystkiego na ostatni gu-

zik, jedynie mnie do tego zachęcała. I tak przez cały ten czas, zwiedziliśmy parę miejsc w Polsce jak i za granicą.

**NIE BYŁY TO SZALENIE
DROGIE WYJAZDY, MOŻE
WŁAŚNIE W TYM ZAWIERAŁ
SIĘ ICH CAŁY UROK.** Niestety, z biegiem czasu, zaczęły pojawiać się problemy. Angela wyraźnie traciła siły, jej anemiczna cera wydawała się być bladejsza niż zwykle. Rumieńce jawiące się na jej policzkach podczas naszych zbliżeń, nie przybierały już karmazynowego odcienia. Wręcz przeciwnie, ona po prostu słabła, jakikolwiek wysiłek sprawiał jej coraz to większy trud, pomimo tego uśmiechała się i próbowała obrócić wszystko w żart.

Początkowo, przepełniony szlachetnym uczuciem, cieszyłem się na myśl o byciu dla niej podporą, obronnym ramieniem, którego serdeczny uścisk, pomoże jej przejść przez chwilowe problemy. Jednakże widząc ją w coraz to gorszym stanie, zacząłem tracić grunt pod nogami, moja męska siła i chęć pomocy była podminowana jedną wielką niepewnością. Coraz częściej z mokrymi oczyma, obserwowałem jak strudzona zasypia. Wiedziałem, że mój wysiłek na niewiele się tu zda, czułem, że dzieje się coś naprawdę złego...

Ku mojej rozpaczy, nie musiałem długo czekać na niekorzystny rozwój wydarzeń. Osłabnięcia zdarzały się coraz częściej, a jej ciało zaczęło czerpać najwięcej przyjemności z odpoczynku. W końcu zrezygnowała z pracy, dotychczas zajmowała się szczeniakami w schronisku, był to jej niemalże drugi dom. Kochała te słodkie, puszyste, małe pyszczki. Chciała wybrać jednego z nich i przywieźć go do swojego domu. Twierdziła, że wybierze najśladszego, małego piesia, jak tylko będzie miała więcej czasu.

Musiała wiedzieć co jej dolega, musiała również zdawać sobie sprawę, że niedługo nie będzie miała czym wypełnić swoich dni. Nie dalej niż na cztery dni przed jej omdleniem, które zakończyło się stałym pobytem w szpitalu, do jej domu zawitał Puszek.

**Marian
Cd. za tydzień**

Bolesne wspomnienie (cz. I)



Fot. pixabay.com

Żadne z nas nie miało kontroli nad tym co robi, podczas gdy byliśmy blisko.

mawiających do niej przez tuziny zapisanych stron, nieprzerwanie mnie fascynował.

Niezwykle inteligentna, mająca swoją własną wizję świata, mogła jedynie rozkocharać w sobie jeszcze bardziej. Na dodatek woń jej ciała, byłem nią przesiąknięty, czułem jak unosiła się z moich mankietów, sprawiała, że odpływałem, nie zdając sobie sprawy o realnym świecie.

Gdy tak ztracałem się w przyjemnych myślach z nią, dostrze-

sze serca. Stawaliśmy się nierozłączni. Jedyną rzeczą, która w jakikolwiek sposób mnie martwiła to fakt, że czas biegł tak szybko. Nie chciałem tego, pragnąłem by świat zatrzymywał się na każdym naszym spojrzeniu, a chwile, które wypełnialiśmy, nigdy nie przemijały.

Zauważyłem, że Angie nalega na wspólne wyjazdy. Nie oponowałem, zresztą sam uwielbiałem podróżować, a jej ponadprzeciętna umiejętność planowania oraz dopinania wszystkiego na ostatni gu-

wzrostu, 90 kg wagi, oczy niebieskie, niezależny pod każdym względem i bez nałogów. Lubię przyrodę, wycieczki, zwierzęta, film i muzykę. Posiadam własne mieszkanie. Coraz częściej dokucza mi samotność, dlatego chętnie poznam rozsądną, miłą i w miarę atrakcyjną kobietę, w wieku 60-70 lat, która chce kochać i być kochana. Napisz do mnie, a nie pożałujesz. Godło: „Bądź moim marzeniem” (20242)

Jestem 60-letnią kobietą o wzroście 170 cm, o dobrym sercu i spokojnym charakterze. Lubię przyrodę i spacerować. Czuję się samotna, dlatego chciałabym poznać spokojnego i miłego pana bez nałogów, który poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Moim celem jest stały związek, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. Godło: „Druga połówka” (20243)

Kawaler, 46 lat, jestem osobą aktywną, wierzącą i ciepłą. U drugiej osoby cenię szczerość, zaufanie, uczciwość i wierność. Chciałbym poznać kobietę z którą stworzę solidny fun-

dament pod udany związek, oparty na miłości i przyjaźni. Liczę, że napisze do mnie szczerą, wartościową i wierzącą kobietę, mającą swoje pasje i marzenia, które chce spełniać. Jeśli jesteś po przejściach, czy masz dziecko, to nie będzie problemem, pisz śmiało. Godło: „Zaufaj mi” (20244)

Przystojny i wysoki kawaler, 40 plus, szczupły, bez nałogów i zobowiązań, lecz ciągle samotny. Mam wykształcenie techniczne i wszechstronne zainteresowania, jestem zmotoryzowany, niezależny finansowo i pracuję zawodowo. Mieszkam niedaleko Zamościa. Poznam dziewczynę z poczuciem humoru, w zbliżonym wieku, bez zobowiązań oraz poważnie myślącą o stałym związku, a w przyszłości o założeniu szczęśliwej rodziny. Mile widziane oferty z okolic Zamościa, a numer telefonu przyspieszy kontakt. Godło: „Idzie wiosna” (20245)

Wolny mężczyzna o młodym wyglądzie, wysoki, bez nałogów. Poznam wolną kobietę, niezależną finansowo, w wieku do 50-55 lat, o miłej aparycji, spokojnym charakte-

rze i z poczuciem humoru, która potrafi docenić dobre cechy charakteru drugiej osoby, a nie jej dobra materialne i poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Mile widziana kobieta w miarę atrakcyjna, zaradna życiowo i zmotoryzowana, która jest zainteresowana stworzeniem interesującego związku, opartego na wzajemnym zaufaniu i szczerości. Napisz, a obiecuję, że cię nie zawiodę. Godło: „Na dobre i na złe” (20246)

Wolny i atrakcyjny mężczyzna, o młodym wyglądzie i miłej aparycji, wysoki, z poczuciem humoru, o spokojnym charakterze oraz czułym i opiekuńczym sercu i bez nałogów. Jestem niezależny finansowo (mam własne źródło utrzymania). Czuję się samotny, dlatego poszukuję pani wolnej od nałogów, zadbanej, zaradnej życiowo i niezależnej finansowo. Mile widziana pani, która może zmienić miejsce zamieszkania. Paniom szukającym przygód, materialistkom i w separacji dziękuję. Moim celem jest trwały i poważny związek, oparty na wzajemnym zaufaniu, szczerości i wierności. Godło: „Poznajmy się” (20247)



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariat@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Tolerancyjny, uczciwy i szczerzy wdowiec, 70 plus, pozna panią w odpowiednim wieku, na emeryturze, wykształcenie wyższe, ale samotny. Jestem wdowcem po tragedii rodzinnej. Obecnie przebywam w Domu Opieki Społecznej, bo spalił mi się dom. Mam nadzieję, że jakaś pani przyjmie mnie pod swój dach i będziemy mogli wspólnie stworzyć szczęśliwy związek na dalsze dobre i złe chwile wspólnego życia. Godło: „Samotny” (20240)

Mężczyzna, 70 lat, na emeryturze, zmotoryzowany, bez żadnych nałogów

ani zobowiązań rodzinnych, 166 cm wzrostu, 78 kg wagi, rozwiedziony. Mieszkam na wsi w okolicach Zamościa, ale mogę zmienić miejsce zamieszkania. Poznam panią, w wieku do 68 lat, wolną, stan cywilny bez znaczenia, pani może być również świadkiem Jehowy. Jeśli jesteś równie samotna jak ja, to napisz do mnie proszę, bo ja także czuję się bardzo samotny i pragnę stworzyć udany związek. Godło: „Poznajmy się” (20241)

Odpowiedzialny, spokojny i wrażliwy mężczyzna, 60 plus, 175 cm



Są wyniki liczenia bocianów. W Polsce spory spadek, ale na Lubelszczyźnie boćków przybywa

(Mniej) więcej boćków

Województwie lubelskim gniazduje 5600 bocianich par. Taka liczba ptaków znalazła się na mapie sporządzonej przez Lubelskie Towarzystwo Ornitologiczne. To rezultat zeszłorocznej ogólnopolskiej akcji liczenia bociana białego (*Ciconia ciconia*). W Polsce w ciągu dziesięciu lat nastąpił spadek populacji tych ptaków o 10 proc. Tymczasem w województwie lubelskim wzrost przeciwnie.

To było wielkie liczenie, które odbywa się co 10 lat – począwszy od 1974 r. – i obejmuje każdą z ponad 2,5 tysiąca polskich gmin. Rachowanie boćków w Polsce wpisuje się także w organizowany po raz ósmy Międzynarodowy Spis Bociana Białego.

■ Z lornetką i telefonem

Ornitolodzy i 130 wolontariuszy od połowy czerwca do połowy lipca ub. roku z lornetkami i telefonami (by udokumentować) wypatrywali i odwiedzali wszystkie gniazda, licząc je i sprawdzając efekty lęgów.

Zebrane w ten sposób dane mają na celu zapewnienie lepszej ochrony dla tego gatunku ptaków. Zwłaszcza, że populacja bocianów od pewnego czasu zaczęła się w Polsce zmniejszać. Powody?

– Zmiany w rolnictwie, w tym gwałtowna mechanizacja. Ale też zmiany klimatyczne, które sprawiają, że populacja bocianów przesuwa się w kierunku północno-wschodnim. Bociany pojawiają się na zachodzie Rosji, zagęsz-

cza się populacja bocianów w krajach bałtyckich – wylicza **Marcin Tobółka**, koordynator liczenia bocianów w Polsce.

Ze wstępnych danych wynika, że w 2024 r. w kraju doliczono się ponad 40 tys. par lęgowych bocianów. To o 4 tys. par mniej (spadek o 10 proc.) w porównaniu z 2014 r. Między rokiem 2004 a 2014 bocianów w Polsce ubyło: z mniej więcej 52 tys. par do ok. 45-46 tys.

■ Mniej bocianich dzieci

– Obserwując bociany, sądziłem, że podobny trend będzie też na Lubelszczyźnie. Jestem mile zaskoczony. Bowiem po policzeniu 96 proc. gmin w naszym województwie okazało się, że lęgowych par jest o 8 proc. więcej niż przed dziesięciu laty. W sumie doliczyliśmy się 5 600 par bocianów. To dużo, ale wciąż o 10 proc. mniej niż w 2004 r., kiedy to odnotowano najwyższy wynik w historii liczenia boćków – mówi **Piotr Kosidło**, koordynator akcji liczenia bocianów na Lubelszczyźnie. – Zaskakująca była też mała liczba młodych w gniazdach. Śred-

nio przypada 2,2 młodego boćka na gniazdo z sukcesem, czyli na parę, która dochowała się potomstwa. To dość niska wartość w porównaniu z innymi regionami, gdzie średnia przekracza 5 młodych w gnieździe. Możliwe, że wpływ na niską dzietność miała występująca u nas w czasie sezonu lęgowego susza – dodaje.

Przewiduje, że mniej młodych doliczono się także z powodu coraz wcześniejszych wiosennych przylotów bocianów – rodzice wcześniej wyprowadzają młode, które podczas liczenia (data się nie zmienia od lat) już wyfrunęły z gniazd.



Rys. J. Lipiec

■ Boćki lubią Hrubieszów

Według bocianie mapy najwięcej ptaków gniazduje w gminach: Terespol, Biała Podlaska, Czców i Dorohusk. W każdej z

Ornitolodzy i 130 wolontariuszy od połowy czerwca do połowy lipca ub. roku z lornetkami i telefonami (by udokumentować) wypatrywali i odwiedzali wszystkie gniazda, licząc je i sprawdzając efekty lęgów.

nich bytuje ponad 150 par. Nie wiele mniej, od 70 do 100 par doliczono się w gminach: Janów Podlaski, Kodeń, Kąkolewnica, Międzyrzec Podlaski, Urszulin, Siedliszcze, Sawin, Wola Uhruska, Dubienka, a w naszym regionie w gminach Hrubieszów, Werbkowice i Mirce.

W przedziale 41-70 zajętych gniazd znajdują się gminy: Horodło, Miączyn, Zamość i Tomaszów Lub. Jeszcze mniej – od 21 do 40 gniazd – odnotowano w gminach: Sitno, Dołhobyczów, Ułhówek, Łaszczów, Tyszowce, Komarów, Krynice, Uchanie, Grabowiec, Nielisz, Sułów, Turobin, Adamów, Izbica, Stary Zamość.

Na przeciwnym końcu zestawienia znajdują się gminy: Fajslawice, Terespol, Józefów i Łukowa – do 5 par boćków.

Do spisu przyłączył się też Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych. Jego pracownicy liczyli gniazda w miejscach chronionych.

W menu nie tylko żaby

● Inicjatorem pierwszego na świecie spisu bocianów był ks. **Eugeniusz Janota**. Odbył się on w 1876 r. w Galicji. Pierwsze Międzynarodowe Liczenie Gniazd Bociana Białego odbyło się w 1934 r.

● W powszechnej opinii, bociany odżywiają się żabami. To prawda, jednak trzeba wiedzieć, że menu tego ptaka nie ogranicza się wyłącznie do małych płazów. Boćki polują także na owa- dy, dżdżownice, a nawet na małe ssaki, jak krety, ryjówki i nornice.

● Wbrew powszechnemu przekonaniu, bociany nie łączą się w pary na całe życie.

● Średnia długość życia bociana to 8-9 lat, ale zaobserwowany rekordzista przeżył aż 39 lat.

● Bocianie gniazdo waży średnio 400 kg! Najcięższe osiągnęło masę 1,5 tony!

Na terenie Skierbieszowskiego Parku doliczyli się 87 gniazd (114 młode), Krasnobrodzkiego – 47 gniazd (68 młodych), Szczepieszyskiego – 29 (39), w Puszczy Solskiej – 6 (10).

– Łagodna zima u nas oraz szybszy niż zwykle koniec pory deszczowej i nietypowo wysokie temperatury w Afryce, gdzie nasze bociany zimują, sprzyja ich wyjątkowo wczesnym odlotom w kierunku Polski. Są w drodze. Bociany mają do przebycia nawet kilkanaście tysięcy km, przez Turcję i cieśninę Bosfor. Lecą na wysokości 1-1,5 km nad ziemią ze średnią prędkością 50-70 km/h. Dziennie pokonują ok. 150-200 km. Wiele z nich ginie z wycieńczenia i w skutek polowań w krajach arabskich: w Libanie, Syrii, Omanie – mówi **Piotr Kosidło**.

Przewiduje, że boćki będą znacznie wcześniej niż zwykle. A w przyszłości, podobnie jak już dzieje się w przypadku żurawi, nieliczne mogą nawet zimować w Polsce.

her

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Sprzęt pożarniczy za ponad 13 mln zł trafił do komend straży pożarnej w naszym regionie

Nowe wozy dla strażaków

Sześć ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych, cysterna, kontenery logistyczne, terenowe auta kwatermistrzowskie – sprzęt warty ponad 13 mln zł przekazano (20 lutego) do komend straży pożarnej w naszym regionie. A to nie koniec. Cały projekt unijny zakłada, że strażacy na Lubelszczyźnie otrzymają (do września 2026 r.) samochody i sprzęt specjalistyczny na kwotę 130 mln zł.

Uroczystość przekazania nowiutkich samochodów odbyła się

w Komendzie Miejskiej PSP w Zamościu. Wręczenia kluczyków oraz dokumentów aut dokonali: wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski**, w imieniu Marszałka Województwa Lubelskiego **Jarosław Stawiarz** – **Krzysztof Kwasek**, członek zarządu województwa lubelskiego oraz **Wojciech Wołoch**, wicewojewoda lubelski w asyście Lubelskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP w Lublinie st. bryg. **Zenona Pisiewicz**. Pojazdy poświęcił ks. **Emil Szurma**, kapelan wojewódzki lubelskich strażaków.

6 ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych wyposażonych w moduł sprzętu do usuwania wiatrołomów oraz skutków rozlewisk powodziowych (za 8,5 mln zł) otrzymały komendy w: **Biłgoraju, Chełmie, Hrubieszowie, Krasnymstawie, Tomaszowie Lub.** oraz w Zamościu. Do biłgorajskiej komendy dodatkowo trafił ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy typu cysterna przystosowany do transportu wody pitnej oraz gaśniczej (koszt 2,1 mln zł).

Dwa pojazdy kwatermistrzowskie 4x4 (2,6 mln zł) – by wzmocnić ratownictwo techniczne – przekazano komendom w Biłgoraju i Tomaszowie Lub., a kontener logistyczno-transportowy oraz zestaw oświetleniowy (blisko 100 tys. zł) – komendzie w Zamościu.

Sprzęt został zakupiony w ramach projektu „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych”. Wkład własny Komendy Wojewódzkiej PSP w Lublinie wynosi ponad 23 mln zł, a dofinansowania z UE to 107 mln zł.

her



Uroczystość została przygotowana przez kierownictwo zamojskiej komendy PSP.

Dowódcy odeszli na na emeryturę. Koledzy pożegnali ich z honorami

Zmiana warty

Jeden z Zamościa, dwaj ze Szczepieszyska. Po wielu latach pracy w zamojskiej Komendzie Miejskiej PSP po raz ostatni pełnili dyżury. Specjalnie na ich odejście kierownictwo przygotowało ważną uroczystość.

Jeden z nich, to mł. bryg. **Robert Niścior**, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Zamościu. Po ponad 30 latach służby złożył meldunek, zdając obowiązki mł. bryg. **Przemysławowi Ilczukowi**, komendantowi miejskiemu PSP. Obowiązki dowódcy przejął mł. bryg. **Sławomir Schab**, dotychczasowy dowódca drugiej zmiany zamojskiej jednostki.

Robert Niścior w 1996 r. ukończył Szkołę Aspirantów PSP w **Krakowie**, po niej rozpoczął pracę w zamojskiej jednostce. W 2021 r. objął stanowisko dowódcy zamojskiej JRG oraz dowód-

cy Specjalistycznej Grupy Ratownictwa Chemiczno-Ekologicznego „Zamość-1”. Został odznaczony Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę, Srebrną Odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpowodziowej”, Złotym Medalem za „Zasługi Dla Pożarnictwa”.

Ze służbą w Państwowej Straży Pożarnej pożegnał się także bryg. **Dariusz Jakubczak**, zastępca dowódcy Jednostki Ratowniczej w Szczepieszysku, który ze strażą pożarną był związany ponad 36 lat. To długoletni zastępca dowódcy jednostki najpierw w Zamościu. Ostatnie 7 lat pracował w Szczepieszysku. Jeden z jego podwładnych, st. ogn. **Andrzej Piasecki** po raz ostatni pełnił służbę w oddziale bojowym na stanowisku starszego operatora sprzętu. Ze służbą był związany przez prawie 21 lat. On także przeszedł na emeryturę.

her



Uroczystość przekazania nowiutkich samochodów odbyła się w Komendzie Miejskiej PSP w Zamościu.



Nasza kasza

Nasz region – zwłaszcza okolice Biłgoraja – jest zagłębiem gryki. Kiedyś była jednym z podstawowych produktów, jadalnych w czasie Wielkiego Postu (i nie tylko). Kasza gryczana jest bogatym źródłem wielu ważnych dla organizmu substancji, m.in. białka roślinnego oraz żelaza. Zawiera sporo potasu, więc powinny się nią zająć osoby z nadciśnieniem. Potas pomaga nie tylko regulować ciśnienie krwi, ale też poprawia funkcjonowanie układu nerwowego. Gryka to też znakomite źródło magnezu – kluczowego dla dobrego samopo-

czucia psychicznego, zdrowych kości i mięśni, regulacji układu nerwowego, sercowo-naczyniowego. Zawiera też m.in. wit. z grupy B, w tym B1, niezbędną do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i mięśniowego oraz przemiany węglowodanów w energię. Są w niej także cynk, miedź, mangan, błonnik. Najzdrowsza jest kasza niepalona – zawiera najwięcej odżywczych substancji. Zapraszamy do kulinarnej przygody z kasą gryczaną. Zaczynamy, oczywiście – od słynnego na całą Polskę piroga biłgorajskiego, który 20 lat temu trafił na Listę produktów tradycyjnych.

Piróg biłgorajski



Składniki: 1 kg ziemniaków, 0,5 kg tłustego twarogu, 0,5 kg kaszy gryczanej, 3 jajka, 0,5 szkl. śmietany lub jogurtu greckiego, słonina, smalec, sól, pieprz, mięta (może być suszona).

Wykonanie: ziemniaki obieramy, gotujemy, odcedzamy, zostawiając odrobinę wody na dnie. Kaszę gryczaną wysypujemy do ugotowanych ziemniaków, garnek przykrywamy pokrywką, zawijamy w ręczniki i koc, zostawiamy na 30 minut. Ser kruszymy, słoninę kroimy w kostkę i stapiamy. Miętę szatkujemy. Ziemniaki z kaszą łączymy z pozostałymi składnikami, przyprawiamy. Pieczemy przez ok. 50 minut w piekarniku, rozgrzanym do 190 st. C.

Bliny gryczane



Składniki: 250 g mąki gryczanej, 200 ml mleka, 1/3 kostki drożdży, 2 jajka, sól, tłuszcz do smażenia.

Wykonanie: podgrzewamy lekko mleko, dodajemy wszystkie składniki. Mieszymy lub miksujemy, aż powstanie gładka masa. Powinna mieć konsystencję gęstej śmietany – regulujemy to dodatkową porcją mleka lub mąki, w zależności od potrzeby. Przykrywamy ciasto lnianą ściereczką, zostawiamy na godzinę do wyrośnięcia. Rozgrzewamy tłuszcz na patelni, smażymy z ciasta placuszki. Bliny można podawać ze zsiadłym mlekiem, dowolnym sosem, a w wersji bardziej eleganckiej – z wędzonym łososiem i kleksem śmietany lub jogurtu greckiego, posypane posiekany koperkiem.

Chleb z kaszy gryczanej bez drożdży

Składniki: 500 g kaszy gryczanej niepalonej, 5 łyżek ziaren: słonecznika, lnu itp., 2-3 łyżeczki soli, woda.

Wykonanie: kaszę płuczemy, zalewamy wodą tak, by tylko ją przykryć, odstawiamy minimum na dobę (optymalny czas to 2 doby) w ciepłe miejsce. W tym czasie kasza fermentuje i powstaje zakwas. Potem rozdrabniamy kaszę blenderem (ale nie na gładką masę – powinni zostać grudki), dodajemy ziarna i sól. Masę wlewamy do wyłożonej papierem do pieczenia formy na chleb i odstawiamy na godzinę. Pieczemy 50-60 minut w temp. 200 st. C. Czy chleb jest gotowy – najlepiej sprawdzić patyczkiem od szaszłyków. Gdy jest suchy – zmniejszamy temp. do 50 st. C. i zostawiamy chleb w piekarniku jeszcze na 15 minut.



Pierogi z kaszą gryczaną

Składniki na ciasto: 300 g mąki pszennej, 125 ml gorącej wody, 25 g roztopionego masła, sól, opcjonalnie – jajko. **Składniki na farsz:** 100 g kaszy gryczanej, 500 g twarogu, sól, 2 cebule, olej.

Wykonanie: do miski wysypujemy mąkę, dolewamy gorącą wodę, dodajemy roztopione masło i ewentualnie (nie jest konieczne) jajko, sól. Zagniatamy na gładką masę. Przykrywamy ściereczką, żeby ciasto nie wyschło. Kaszę gotujemy tak, żeby się lekko rozgotowała, przestudzamy. Dodajemy pokruszony ser. Kroimy drobno i podsmażamy cebulę, dodajemy do kaszy i sera, dosalamy. Dokładnie mieszamy. Ciasto cienko walcujemy, wykrawamy szklanką kółeczka. Każde nadziewamy łyżeczką farszu, zlepiamy. Gotujemy przez ok. 3 min (aż wypłyną) w osolonym wrzątku z odrobiną oleju, żeby pierogi się nam nie zlepiały. Układamy na tacach do wyschnięcia. Najlepiej smakują z kwaśną śmietaną.



Papryka faszerowana kaszą gryczaną



Składniki (na 10 faszerowanych papryk): 10 papryk, 350 g kaszy gryczanej, 300 g mięsa z piersi kurczaka lub indyka, 2 małe cebule, 1 cukinia (można pominąć), 2-3 ząbki czosnku, 1 puszka krojonych pomidorów lub szklanka passaty pomidorowej, 3 łyżki koncentratu pomidorowego, przyprawy: sól, słodka papryka, wędzona papryka, oregano, tymianek, 100 g startej mozzarelli lub sera żółtego, natka pietruszki, olej.

Wykonanie: kaszę gotujemy. Mięso, cebulę i czosnek kroimy, cukinię ścieramy na tarce o grubych oczkach. Na patelni rozgrzewamy olej, szklimy cebulę, po kilku minutach dodajemy mięso, przesmażamy, a koniec dorzucamy czosnek i cukinię, jeszcze chwilę smaży. Dodajemy passatę i koncentrat pomidorowy. Dusimy przez kilka minut. Doprawiamy. Dodajemy ugotowaną kaszę. Paprykom odcinamy górę, usuwamy gniazda nasienne. Wypełniamy farszem, nakładamy odcięte wcześniej „czapeczki”. Wkładamy do naczynia żaroodpornego, podlewamy sokiem pomidorowym lub wodą. Pieczemy w temp. 200 st. C. przez ok. godzinę (aż papryka zmięknie). Pod koniec pieczenia zdejmujemy „czapeczki” i posypujemy farsz serem, chwilę zapiekamy.

Kotlety z kaszy gryczanej



Składniki: 100 g kaszy gryczanej, kilka pieczarek, 5 łyżek mąki ziemniaczanej, 20 g żółtego sera, 2 cebule, tłuszcz do smażenia, 2 jajka, sól, pieprz, łyżeczka sosu sojowego (można go zastąpić przyprawą typu vegeta), kilka łyżek bułki tartej.

Wykonanie: gotujemy kaszę. W tym czasie siekamy i podsmażamy cebulę, pod koniec dodając pokrojone drobno lub starte na tarce o dużych oczkach pieczarki. Łączymy cebulę i pieczarki z kaszą, dodajemy ser, 1 jajko, przyprawy. Wyrabiamy na jednolitą masę, z której toczymy kotleciki. Maczamy je w rozkłóconym jajku, a potem w bułce tartej. Smażymy z obydwu stron.

mm, fot. pixabay.com

Reklama

Zuzia
PROMOCJA!

od 1540 zł

Maja
PROMOCJA! 2950 zł

Grande
2620 zł

materac bonel

90x200 540 zł
120x200 700 zł
140x200 820 zł
160x200 930 zł
180x200 1040 zł
200x200 1140 zł
220x200 1260 zł

York

komoda 759 zł
łóżko 140x200 1379 zł
szafka nocna 409 zł
szafa 2139 zł
*cena bez materaca i stelaża

Fado 150

szer. 150cm
gl. 61cm
wys. 216cm
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt
1599 zł

Fado 180

szer. 180cm
gl. 61cm
wys. 216cm
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt
1829 zł

Fado 235

szer. 235cm
gl. 61cm
wys. 216cm
kolor: biały, dąb sonoma, orzech selekt
2289 zł

29. edycja Międzynarodowych Dni Filmu Religijnego „Sacrofilm”
pod patronatem TZ

Pielgrzymi nadziei

Pielgrzymi nadziei w spotkaniach w drodze do Jednego Ojca – to motyw przewodni tegorocznej, 29. edycji Międzynarodowych Dni Filmu Religijnego „Sacrofilm”. Odbędą się w dniach 9-13 marca w Centrum Kultury Filmowej „Stylowy”. **Krzysztof Zanussi**, od lat związany z Festiwałem jego patron honorowy – w tym roku przyjedzie ze swoim filmem (komedią) „Serce na dłoni”. Wygłosi też wykład o nadziei (13 marca o godz. 18).

– Papież **Franciszek** w bulli „Spes non confundit” („Nadzieja zawieść nie może”), ogłaszającej Jubileusz zwyczajny Roku 2025, napisał: „wszyscy mają nadzieję. Jest ona obecna w

każdym człowieku jako pragnienie i oczekiwanie dobra, nawet jeśli nie wie co przyniesie ze sobą jutro. Nieprzewidywalność przyszłości rodzi jednak sprzeczne uczucia: od ufności do lęku, od pogody ducha do zniechęcenia, od pewności do zwątpienia” – wyjaśnia motto tegorocznego „Sacrofilmu” jego dyrektor, ks. **Wiesław Mokrzycki**.

Podczas festiwalu od lat pokazywane są filmy, prezentujące wartości łączące ludzi niezależnie od wyznawanej wiary czy kraju zamieszkania. W tym roku – organizatorzy wśród 8 różnych filmów, proponują fabuły, dokumenty i animacje. Wśród tych pierwszych jest m.in. obraz „Przejście”, nawiązujący do starote-

stamentowej Księgi Hioba (10 marca, godz. 18, bilety po 22/25 zł). Prelekcję przed filmem wygłosi. ks. prof. **Marrek Lis**.

Kolejna propozycja to „Lunana. Szkoła na końcu świata” (11 marca, godz. 18, bilety po 22/25 zł), z prelekcją o. dr. **Marka Kotyńskiego**. Będzie też filmowy akcent wojenny – obraz „Klondike” ukraiń-

skiej reżyserki **Maryny Gorbach** pokazujący historię młodego małżeństwa mieszkającego na pograniczu ukraińsko-rosyjskim w czasie rosyjskiej inwazji (12 marca, godz. 18, bilety po 22/25 zł).

Dokumenty będą 2: głośny film „W intencji pokoju” **Jerzego**



Szcamruka (12 marca, godz. 11, bilety po 19 zł) oraz „Żyje dla życia” **Vladysława Robskiego** (13 marca, godz. 11, wstęp wolny).

Dla dzieci (z kl. I-IV) przygotowano animację „Kto to jest Jezus?”, której towarzyszyć będzie spotkanie z ks. **Andrzejem Mulką** i zespołem „Promyczki Dobra” z **Nowego Sącza** (10 marca, godz. 10.30 i 12). Wstęp jest wolny, ale trzeba pobrać wejściówki. Dla uczniów starszych klas podstawówek – jest film „Jeden na milion” (11 marca, godz. 11, bilety – po 19 zł). Projekcjom i spotkaniom będzie towarzyszyć prezentowana w kinie wystawa fotografii „Zobaczmy to, czego nie widzimy” **Andrzeja Madeja**.

Patronat honorowy nad wydaniem, obok K. Zanussiego, objęli także bp. **Marian Rojek** i prezydent **Zamościa Rafał Zwolak**. Sacrofilm organizują CKF „Stylowy” w Zamościu oraz Parafia pw. św. Antoniego w Dyniskach. **mm**



Kadr z filmu Krzysztofa Zanussiego pt. „Serce na dłoni”.

KULTURA KUSI

Gdzie drwa rąbią...

● **Hubert Dobaczewski**, wokalista, gitarzysta, autor tekstów, związany przez długi czas z grupą Lao Che – wystąpi 12 kwietnia o godz. 19 w Hrubieszowskim Domu Kultury ze swoim nowym zespołem „Śpięty”. W programie – utwory z najnowszego (wydanego jesienią ub. roku) albumu „Heartcore”. Dobaczewskiemu na scenie towarzyszyć będą: **Bartek Kapsa**, **Emil Wojtczak** i **Patryk Kraśniewski**.

● Komedię teatralną „Gbury” **Carlo Goldoniego** będzie można obejrzeć w wykonaniu Sceny Amatora 8 i 9 marca o godz. 19 w Biłgorajskim Centrum Kultury. Spektakl przygotowano z okazji Dnia Kobiet. Reżyserują **Alicja Jachiewicz** i **Stefan Szmidt**. Bilety są po 25 zł.

● „Theatrum Sacrum – sztuka sakralna ze zbiorów Muzeum KUL” – ta wystawa zostanie otwarta 6 marca o godz. 12.30 w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju**. Jest podsumowaniem działań konserwa-

torskich, prowadzonych w ubiegłych latach przez Muzeum KUL.

● „Starodruki z dawnej biblioteki pojezuickiego kościoła pw. św. Franciszka Ksawerego w **Krasnymstawie**” – tę wystawę można oglądać w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej. Najstarszym jest „Maria Marci”, wydana w 1513 r. w **Bazylei**.

● W KDK w **Krasnymstawie** 9 marca o godz. 16 wystąpi aktorka i stand-uperka **Ewa Błachnio**. Pokaże program „Naród wspaniały tylko ludzie...”, nawiązujący do I. 90. XX w. Bilety są po 80 zł.

● Muzeum im. ks. S. Staszica w **Hrubieszowie** zaprasza na wystawę „Gdzie drwa rąbią...”. Ekspozycja powstała ze zbiorów działu etnograficznego placówki, a także Izby Regionalnej w **Jankach**. Znalazł się na niej m. in. cały zestaw narzędzi stolarskich z ostatniego stulecia.

● Spektakl taneczno-muzyczny „Tango Show” w wykonaniu mię-

dzynarodowego zespołu tancerzy i solistów będzie można obejrzeć w Tomaszowskim Domu Kultury 7 marca o godz. 18. Bilety są po 100 zł.

● „Z bukietem życzeń dla Pań” – na tak zatytułowany koncert z okazji Dnia Kobiet zaprasza Zespół Pieśni i



Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” w Zamościu zaprasza na retransmisję słynnej „Cyganerii” **Pucciniego**.

Tańca Zamojszczyzna. Występ zaplanowano na 7 marca (godz. 18) i 8 marca (godz. 16). Odbędzie się w Zamojskim Domu Kultury. Na dwie godziny przed koncertem w holu ZDK niepodzianki przygotowują: Szkoła Policealna Medyczne Studium Zawodowe im. S. Leszczyńskiej w **Zamościu**, która proponuje zabiegi pielęgnacyjne oraz masaże, Zakład Doskonalenia Zawodowego w Zamościu – oferujący zabiegi fryzjerskie, a Oriflame – kosmetyki. Bilety są po 20 zł.

● **Dominika Łyciuk-Charachajczuk** z zespołem dadzą koncert w Zamojskim Domu Kultury 12 marca o godz. 19. Usłyszeć będzie można niezapomniane utwory Kory i Maanam w nowych, zaskakujących aranżacjach. Dochód z koncertu przeznaczony zostanie na remont sali rehabilitacyjnej i pracowni ceramicznej dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami – uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w **Zamościu**. Cegielka-wejściówka kosztuje 40 zł.

● Królewski Balet Klasyczny wystawi w Zamojskim Domu Kultury słynne „Jezioro Łabędzie”. Spektakl, opowiadający historię miłości,

magii i poświęcenia – odbędzie się 16 marca o godz. 19. Bilety są po 140 i 150 zł.

● Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” w **Zamościu** zaprasza na retransmisję słynnej „Cyganerii” **Pucciniego** z werońskiego amfiteatru Arena di Verona. Retransmisja odbędzie się 8 marca o godz. 14. Bilety są po 45 zł.

● W Muzeum Zamojskim prezentowana jest wystawa „Ikona – kult, sztuka, dziedzictwo”, a na niej – ponad 50 unikalnych ikon, datowanych pod koniec XVII po wiek XX z nieczynnych cerkwi wschodniej Lubelszczyzny.

● „Relacje” – tak zatytułowana wystawa malarstwa **Katarzyny Sołtys-Kassol**, będąca opowieścią o emocjach – zostanie otwarta 7 marca o godz. 18 w Biłgorajskim Centrum Kultury. Artystka pochodzi z **Biłgoraja**, od lat mieszka i tworzy w **Warszawie** jako „Kassol”.

● W Książnicy Zamojskiej im. S. Kostki Zamoyskiego można oglądać wystawę zdjęć **Magdy Hader** „Kobieta jako sztuka miłości i wolności”. Czynna będzie do 21 marca. **mm**

Reklama

Meble Bondyrrz

Bondyrrz 183 B, 22-442 Adamów

TEL. DO SALONU: +84 6186715 · KOM.: 664 479 448

Godziny otwarcia: PN-PT: 9-17 · SOB.: 8-14

UWAGA: ŻADEN SKLEP MEBLOWY W ZAMOŚCIU NIE JEST DYSTRYBUTOREM NASZYCH MEBLI.

www.meblebondyrrz.pl

Najniższe ceny producenta. Zapraszamy do salonu w Bondyrrzu lub do odwiedzenia naszego stoiska w TWIERDZA ZAMOŚĆ.

Sara PROMOCJA! od 899 zł	Lucjan fotel 860 zł Lucjan pufa 180 zł	Serrano 1759 zł	Prima 1720 zł
Ren PROMOCJA! od 1375 zł	Aris witryna 979 zł półka 199 zł komoda 779 zł szafka rtv 729 zł komoda 1049 zł ława 439 zł	Maroko PROMOCJA! od 1050 zł	

Działają, zmieniają świat, zarażają energią, a w sercu ciągle mają maj... Seniorzy Roku 2024 w Plebiscycie Tygodnika Zamojskiego wybrani i nagrodzeni

Seniorzy rządzą światem

Pelni energii i radości życia, kreatywni i aktywni, zwyczajni, a zarazem niezwykli. To liderzy, którzy są lokomotywami swoich małych Ojczyzn. A PESEL jak powiadają, to kolejna wiosna, która dodaje im skrzydeł. Tacy są seniorzy, najlepsi z najlepszych, którzy zostali

szary” w **Zamościu**. Partnerem wydarzenia było Województwo Lubelskie, a honorowym patronatem objął je **Stanisław Grzeško**, starosta zamojski oraz **Rafał Zwolak**, prezydent Zamościa. O patronat medialny plebiscytu zadbało Polskie Radio Lublin.

ła 16 posłów), założyć Partię Seniorów, która mogłaby rządzić w Polsce, a przede wszystkim pilnować interesów osób 60 plus.

■ **Niezastąpieni, doceniani**
– Bagaż doświadczeń, życiowa mądrość, znajomość historii, obyczaj

a w szczególności laureatom i wyróżnionym, serdecznie gratuluję oraz z całego serca dziękuję za ogrom wiedzy, mądrości i doświadczenia, z którego wszyscy korzystamy – podkreślił w specjalnym liście **Jarosław Stawiar-ski**, marszałek Województwa Lubelskiego, gratulując redakcji TZ inicjatywy, która docenia seniorów.

Na gali reprezentował go **Krzysztof Gałaszkiwicz**, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Lubelskiego.

– Seniorzy rządzą światem. Mają doświadczenie, ale też obowiązek, by ten багаż życiowej mądrości przekazywać młodszemu pokoleniu. A Państwo to świetnie robicie – mówił Krzysztof Gałaszkiwicz.

Jak zawsze, nisko kłaniał się seniorom i dziękował za ich niespożytą energię także **Stanisław Grzeško**, starosta zamojski, który wiele robi na rzecz seniorów.

Gości, w tym samorządowców, którzy przybyli do „Carskich Koszar”, by uhonorować seniorów było więcej. Na gali obecni byli: **Beata Strzałka** – wicestarosta biłgorajski,



W trosce o portfele i konta seniorów. Z wykładem sierż. sztab. **Mateusz Dec**, dzielnicowy KMP w Zamościu.

Piotr Kielar reprezentował **Henryka Karwana**, starostę tomaszowskiego, **Marta Majewska** – burmistrz **Hrubieszowa**, **Renata Miziuk** – zastępcza burmistrza **Tomaszowa Lubelskiego**, **Bogdan Kowalik** – sekretarz Urzędu Miasta Biłgoraj, **Dariusz Kozłowski** – wójt gminy Telatyn, **Mariusz Zajac** – burmistrz Łaszczowa, **Ane-ta Karpiuk** – wójt gminy Trzeszczany, **Mariusz Kukielka** – wójt gminy Łabunie, **Krzysztof Prokopowicz**, zastępcza wójta gminy Sitno; **Sławomir Jarocho** – sekretarz gminy Ulhówek; przedstawicielka gminy Nielisz – **Alina Anasiewicz**, kierownik Dzienne-

laureatami Plebiscytu Tygodnika Zamojskiego „Senior Roku 2024”. To **Alina Matwiejszyn z Radkowa** (gm. Telatyn), **Cecylia Witek-Niezabitowska z Zamościa**, **Maria Dudek z Ruskich Piasków**, **Urszula Kochanowska-Szałapska z Tomaszowa Lub.**, **Łucja Hojda z Wolicy** (gm. Hrubieszów), **Stanisława Aranowska z Hrubieszowa**, **Janina Bielak z Aleksandrowa i Andrzej Miazga z Biłgoraja**.

Na tych seniorów nasi Czytelnicy oddali najwięcej głosów w Plebiscycie TZ. Ale dla nas absolutnie wszyscy – 39 wspaniałych i nietuzinkowych seniorów z Zamojszczyzny – są zwycięzcami. To oni z niezwykłą, godną pozazdroszczenia energią, łamią stereotypy seniora, kojarzonego z siwymi włosami, bujanym fotelem i niańczeniem wnuków.

Mimo, że lata pracy zawodowej mają już za sobą, nie zamierzają schodzić na margines społeczeństwa. Wprost przeciwnie, dbają, by pozostać w jak najlepszej kondycji fizycznej i intelektualnej, wielu dopiero rozwija skrzydła. Wyróżniają się talentem i twórczością, organizują szereg wydarzeń edukacyjnych,

Gościem honorowym był **Marcin Zamojski** (także aktywny senior), potomek założyciela idealnego miasta Zamościa, którego przez 14 lat był prezydentem, a przez dwa lata jako wojewoda zarządzał województwem zamojskim.

– Jesteśmy najlepiej sprzedającą się w Polsce gazetą lokalną, która ma najlepszych Czytelników, wielu seniorów. Dziś chcę podziękować za to, że jesteście z nami już tyle lat. Być seniorem w dzisiejszych czasach, to zaszczyt. Seniorzy niedługo będą dominowali w Polsce, bo jest ich już ponad



Laureaci Plebiscytu z Zamościa otrzymali mnóstwo upominków od sponsorów.



Najlepsi z najlepszych z powiatu tomaszowskiego. To była silna reprezentacja.



Seniorką Roku w Tomaszowie Lubelskim została **Urszula Kochanowska-Szałapska** (w środku ze statuetką).

kulturalnych, sportowych czy rozrywkowych, nie pozostają obojętni na los potrzebujących, dbają o zbiorową pamięć historyczną.

■ Być seniorem, to zaszczyt

Wręczenie nagród i statuetek Plebiscytu TZ „Senior Roku 2024” odbyło się podczas uroczystej gali, 28 lutego, w Hotelu „Carskie Ko-

9 mln. A demografowie prognozują, że za 40 lat będą stanowili połowę mieszkańców naszego kraju. Dlatego powinniśmy dbać o seniorów, bo im się to należy – rozpoczął galę **Michał Kamiński**, redaktor naczelny „Tygodnika Zamojskiego”, członek zarządu „Wydawnictwa Zamojskiego” Sp. z o.o.

Żartobliwie zaproponował, by na wzór Partii Przyjaciół Piwa (mia-

jów oraz tradycji sprawiają, że osoby w jesieni życia stanowią pomost między przeszłością i teraźniejszością, a tym samym integrują pokolenia. Jestem głęboko przekonany, że Plebiscyt Senior Roku będzie zachęcał osoby starsze do aktywnego włączania się w życie kulturalne i społeczne, a dzięki takim inicjatywom będą czuć się doceniani i niezastąpieni. Wszystkim uczestnikom,

– Dzięki wam, my samorządowcy, możemy czerpać z waszej skarbnicy wiedzy i doświadczenia – podkreśla, przypominając, że w powiecie działa kilka Domów Pomocy Społecznej i Senior Plus. Tym ostatnim programem starosta chce objąć wszystkich seniorów. To marzenie, ale realne.

Posel **Małgorzata Gromadzka**, choć nie mogła przybyć na galę, przekazała seniorom szczególnie ciepłe pozdrowienia i włączyła się w pomoc przy organizacji Plebiscytu. Bo, jak podkreśliła, seniorzy są wyjątkową grupą, o którą powinno dbać państwo.

– Dziękuję państwu za piękne, aktywne życie, wyteżoną pracę, która służyła rozwojowi naszej Ojczyzny i Zamojszczyzny oraz bogate doświadczenie, którym dzielicie się państwo z nami – młodszymi pokoleniami – napisał w przesłanym specjalnie na tę okazję liście **Krzysztof Hetman**, poseł do Parlamentu Europejskiego.

go Domu Seniora Plus w **Krzaku**, **Monika Aleksandrowicz**, przedstawicielka burmistrza **Tyszwieca** oraz **Robert Palichleb** – sekretarz gminy Hrubieszów.

■ Alicja Majewska, policjant i... laureaci

Punktem kulminacyjnym gali było ogłoszenie wyników Plebiscytu i nazwisk laureatów. Specjalne i ciepłe pozdrowienia dla wszystkich zamojskich seniorów przekazała na filmiku znana piosenkarka **Alicja Majewska**, autorka przebojów „Odkryjemy miłość nieznaną” czy „Być kobietą”.

– Przede wszystkim zdrowia i żeby wam się chciało chcieć, tak jak mnie – życzyła artystka, która dzień wcześniej wystąpiła z koncertem w Zamojskim Domu Kultury.

W trosce o seniorów, by ocalić przed oszustami ich portfele i konta, wystąpił sierż. sztab. **Mateusz Dec**, dzielnicowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu. Opowiadał o coraz bardziej wyrafinowanych sztuczkach

oszustów, przestrzegał i radził jak nie paść ich ofiarą.

Na swoich faworytów (28 pań i 11 panów) czytelnicy przez miesiąc oddawali głosy na kuponach drukowanych w TZ. Przyszło ich 579. Głosowali także za pomocą esemesów (było ich 2031).



Alina Matwiejszyn z Radkowa (gm. Telatyn) zdobyła największą liczbę głosów i nagrodę specjalną ufundowaną przez Błażeja Barteckiego, szefa firmy Bartecki Development.

sowali także za pomocą esemesów (było ich 2031).

Seniorem roku powiatu zamojskiego została **Maria Dudek** z Ruskich Piasków (gm. Nielisz), aktywna uczestniczka Dni Seniora + w Krzaku,

Zespół Teatralny „Literatka” i śpiewa w chorze „Gaudeamus”. Drugie miejsce zajęła **Regina Stefanowska**, zastępca prezesa zamojskiego oddziału Związku Inwalidów Wojennych, trzecie – **Marian Karczmarczyk**, aforysta, fraszkopisarz, autor humoresek i wierszy dla dzieci – pisze i drukuje już od 63 lat.

■ Ruszajmy się, by nie zardzewieć!

– Recepta? Wychodźmy do ludzi, rozwijajmy swoje pasje, nie narzekajmy. Do tego bądźmy aktywni i kreatywni, miejmy poczucie humoru i ruszajmy się, żeby nie zardzewieć. Wtedy nie dokuczają bóle, nie ma



Nagrody dla hrubieszowskich laureatów wręczyła Marta Majewska, burmistrz Hrubieszowa oraz Michał Kamiński, redaktor naczelny TZ i Marcin Zamojski.



W Biłgoraju seniorzy także „trzęsą” miastem. Samorządowcy ich słuchają.

Bielak z Aleksandrowa, która została Seniorką Roku w powiecie biłgorajskim. To wiceprezes koła gminnego Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych, która także kieruje zdobywającym ogólnopolskie nagrody Ludowym Zespołem „Aleksandrowiaczy”.

Drugie miejsce zajęła **Halina Larwa** z Aleksandrowa, przewodnicząca KGW „Aleksandrów Pierwszy”, trzecie – **Krystyna Żmuda** z Aleksandrowa, poetka i pisarka.

■ Odlotowe nagrody i Szabat

Podczas gali nie zabrakło niespodzianek. Jedną z nich była odlotowa, dosłownie.

– Wiem, że dzisiejsi seniorzy uwielbiają wyzwania i chętnie przekraczają granice. Właśnie dla tych, którzy kochają adrenalinę proponuję wyjątkowy prezent, który pozwoli im rozwinąć skrzydła. To lot amerykańską Cesną nad Zamościem i Roztoczem. To szczególne przeżycie połączone z unikatowymi widokami – zapewnia **Mateusz Nowak**, dyrektor Aeroklubu Ziemi Zamojskiej, który ufundował przeloty samolotem dla sześciu osób.

Szczęściami, którzy wylosowali podniebny lot zostali: **Urszula Kochanowska-Szałapska** z Tomaszowa Lub., **Helena Bizuga** z Cześnika, **Maria Józwa** z Tyszowca, **Lucjan Dudek** z Borowiny Sitańskiej i jeszcze dwie (do ustalenia kto to).

Na zakończenie z pięknym koncertem wystąpił **Adam Szabat** z Hrubieszowa, na gitarze akompaniował mu **Waldemar Korzeniowski** z Krasnegostawu.

Ciąg dalszy na stronie 24



Oto nagrodzeni seniorzy z powiatu biłgorajskiego w towarzystwie sponsorów.



Upominki wyróżnionym wręczał Aleksander Łukasz, wieloletni członek zarządu Wydawnictwa Zamojskiego Sp. z o.o.

mistrzynie wicia wieńców dożynkowych.

Drugie miejsce zajął **Lucjan Dudek** z Borowiny Sitańskiej (gm. Stary Zamość), prezes zamojskiego oddziału Związku Inwalidów Wojennych, popularyzator działań patriotycznych. Trzecie miejsce przypadło **Alicji Parkitny** z **Krasnobrodu**, współzałożycielce zespołu folklorystycznego „Wójtowanie”.

W Zamościu najwięcej głosów zdobyła **Cecylia Witek-Niezabitowska**, od 20 lat słuchaczka Uniwersytetu Trzeciego Wieku, gdzie prowadzi

czasu na nudę, a kalendarz jest wypełniony do granic – wlicza **Alina Matwiejszyn** z Radkowa (gm. Telatyn), która została Seniorką Roku w powiecie tomaszowskim.

To członkini Gminnego Klubu Seniora, dwóch zespołów śpiewaczych i przewodnicząca KGW w Radkowie. Przez wiele lat mieszkała na Śląsku. Po przejściu męża górnik na emeryturę, wróciła w rodzinne strony i, jak podkreśla, tu zaczęła rozwijać skrzydła.

Ona również przebiła wszystkich, zdobywając najwięcej głosów w Plebiscycie i nagrodę specjalną. Ufundował ją **Błażej Bartecki**, właściciel rodzinnej firmy z wieloletnią tradycją Bartecki Development bartecki.pl. Firma specjalizuje się w budowie nieruchomości, tworząc m.in. komfortowe osiedla mieszkaniowe. A nagrodą jest weekend dla dwóch osób w czterogwiazdkowym centrum konferencyjno-wypoczynkowym Zamek Janów Podlaski. W miejscu, gdzie komfort i nowoczesność harmonizują z przyrodą, a historia łączy się z nowoczesnością.

Drugie miejsce w powiecie tomaszowskim zajęła **Sabina Kawka** z **Podlodowa** (gm. Łaszczów), przewodnicząca KGW „Maki”, trzecie – **Maria Józwa** z Tyszowca, uczestniczka Tyszowieckiego Klubu Seniora i Parafialnego Zespołu Caritas.

Seniorką Roku w Tomaszowie Lub. została **Urszula Kochanowska-Szałapska**, przewodnicząca tomaszowskiej Rady Seniorów, zastępca prezesa tomaszowskiego koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Drugie miejsce przypadło **Wojciechowi Dziedzicowi** z **Rogoźna**, znakomitemu regionalistce i autorowi licznych publikacji historycznych.

Seniorką Roku w Tomaszowie Lub. została **Urszula Kochanowska-Szałapska**, przewodnicząca tomaszowskiej Rady Seniorów, zastępca prezesa tomaszowskiego koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków. Drugie miejsce przypadło **Wojciechowi Dziedzicowi** z **Rogoźna**, znakomitemu regionalistce i autorowi licznych publikacji historycznych.

■ Drugie życie na emeryturze

Seniorką Roku w powiecie hrubieszowskim została **Łucja Hojda** z **Wolicy** (gm. Hrubieszów), prezes Polskiego Związku Niewidomych, instruktorka bezwzrokowej obsługi dnia codziennego.

Pierwsze miejsce w Hrubieszowie zajęła **Stanisława Aranowska**, prezeska Stowarzyszenia Amazonki w Hrubieszowie, członkini Hrubieszowskiej Rady Kobiet.

– Ruch, aktywność sportowa i intelektualna oraz dobre kontakty z drugim człowiekiem. To właśnie ludzie, z którymi mam przyjemność współpracować dają mi kopa. A przejście na emeryturę, to tylko nowy etap w życiu. Powiem więcej, że to drugie życie, w którym dostaje się skrzydeł – wlicza sposoby na dobrą jesień życia **Andrzej Miazga**, który został Seniorem Roku Biłgoraja.

To wieloletni radny Biłgoraja, przewodniczący Biłgorajskiej Rady Seniorów, współorganizator Senioriady Biłgorajskiej oraz były współpracownik TZ (pisał o sporcie).

Drugie miejsce w Biłgoraju zajęła **Teresa Puźniak**, przewodnicząca Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Biłgoraju, trzecie miejsce przypadło **Danucie Idzik**, prezesce Stowarzyszenia Biłgorajskiego UTCO, założycielce zespołu teatralnego „Inspiracja”.

Na liście nietuzinkowych osób znalazła się też **Janina**



Sprawczynie całego zamieszania: Marzena Ryszczyk (z lewej) i Dorota Wiatr.



Kwiaty i wspólne fotografie na pamiątkę. Tu z laureatką z powiatu hrubieszowskiego.



Szczęściarze, którzy wylosowali podniebny lot ufundowany przez Aeroklub Ziemi Zamojskiej.



Goście dopisali. Gala odbyła się w klimatycznych wnętrzach Hotelu „Carskie Koszary”.



Nagrody wręczał także Krzysztof Turczański, członek zarządu Wydawnictwa Zamojskiego Sp. z o.o.



„Zamojskie Oscary”, czyli plebiscytowe statuetki i dyplomy otrzymali wszyscy nietuzinkowi seniorzy.



To był wieczór pełen wrażeń i wzruszeń...



Z pięknym koncertem wystąpił Adam Szabat z Hrubieszowa, na gitarze akompaniował mu Waldemar Korzeniowski z Krasnegostawu.



... ale też nowych znajomości.

DZIĘKUJEMY SPONSOROM

Nasza plebiscytowa gala nie miałaby takiego rozmachu, i uroczystego charakteru, gdyby nie sponsorzy. Dzięki nim mogliśmy nagrodzić nie tylko laureatów, ale także wszystkich wyjątkowych seniorów, którzy uczestniczyli w plebiscycie. Na liście sponsorów znaleźli się: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Powiat Zamojski, Powiat Tomaszowski, Miasto Zamość, Miasto Hrubieszów, Miasto Tomaszów Lubelski, Miasto Lubycza Królewska, Miasto Łaszczów, Gmina Tomaszów Lubelski i Gmina Telatyn. Radość i wzruszenie seniorów niech będzie podziękowaniem dla kolejnych sponsorów. Są wśród nich: **Robert Krukowski** – prezes zarządu firmy Stalprodukt Zamość Sp. z o.o., **Błażej Bartecki** – właściciel i szef firmy Bartecki Development, fundator głównej nagrody, **Adam Bielak** i **Mateusz Nowak** – prezes i dyrektor Aeroklubu Ziemi Zamojskiej, doktor **Rafał Sapuła** – szef Zamojskiej Kliniki Rehabilitacji, która prowadzi zabiegi rehabilitacyjne w domu pacjenta na NFZ, **Franciszek Josik** – prezes zarządu Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Zamościu, **Maria Wawrzaszek-Gruszka** – prezes zarządu PSS Społem Zamość, Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Lublinie, **Ewelina Herc** – właścicielka Salonu Piękności Bosco Beauty Clinic w Zamościu, **Krzysztof Kryszczuk** – prezes zarządu Zamojskich Zakładów Zbożowych Sp. z o.o. w Zamościu, **Lukasz Rejman** – właściciel NZOZ Remed w Zamościu, Market PSB Mrówka w Zamościu, **Małgorzata Kozyra** – właścicielka firmy Eska Agro, **Bogdan Jasina** – przedsiębiorca z Metelina.

Serdecznie dziękujemy także Państwu **Agacie** i **Adamowi Kurantowiczom**, właścicielom Firmy Masarnia z ubojnią z Hrubieszowa, którzy przygotowali smakowity wiejski stół dla gości, **Kazimierzowi Podhajnemu** – właścicielowi Galerii Rynek w Tomaszowie Lubelskim, **Krzysztofowi Cwiekowi** – właścicielowi Firmy Mototech Biłgoraj, **Elżbiecie Malec** – właścicielce firmy „Dziewanna” z Zamościa oraz Hurtowni Roztocze z Tomaszowa Lubelskiego, dystrybutora produktów „Biłgorajski kwas chlebowy” i „Podpiwek biłgorajski pielgrzyma”. Serdecznie dziękujemy także **Joannie Jarosławskiej** – właścicielce gabinetu podologicznego SANUS w Zamościu, **Tomaszowi Walentynowi** – właścicielowi Resto&Pizza Valentino z Tomaszowa Lubelskiego, **Marii Ryń**, właścicielce Hotel&Resort Marina w Nieliszu oraz Ośrodkom Sportu i Rekreacji w Zamościu, Hrubieszowie i Tomaszowie Lubelskim. Wśród sponsorów są także: Centrum Handlowe „Juzwex” z Zamościa, Grupa Chorten, Paweł Rozmus, prezes zarządu firm: Rozvita oraz Budmat, Stanisław Krawczuk, właściciel firmy Krawpak z Tomaszowa Lubelskiego, Joanna Małysz, właścicielka firmy „Fistaszek” z Dzielec, Marek Musiał Wypieki i Sprzedaż Wafli, **Joanna Patron**, właścicielka Zamojskiego Centeum Rękodzieła „W Ramach Sztuki”, Model Opakowania z Biłgoraja, **Henryk Demczuk**, członek zarządu „Lokalne Smaki Sp. z o.o. oraz **Waldemar Błaszczak**, właściciel Revia Park z Zamościa.

Partner wydarzenia:

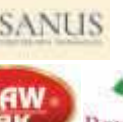


PATRONAT HONOROWY
Prezydenta Miasta Zamość



PATRONAT HONOROWY
Starosty Zamojskiego

Sponsorzy:



„Pieriestrojka” nie pomogła, czyli...

Jak zburzono sowiecki ładu

Rozpad ZSRR był największą katastrofą geopolityczną XX w. Oto z globalnego gracza – stał się jedynie zlepkiem terytoriów, podtrzymywanych przez centralnie sterowany system.

Na przełomie lat 80. i 90. XX w. stała się rzecz niebywała w historii Rosji: oto podważona została ciągłość jej imperialnej historii. Według wielu badaczy rok 1991 stanowił pierwszą we współczesnej historii tego kraju „okazję do wyrwania się z błędnego koła imperialistycznej ekspansji”. Jak pisano jeszcze w początkach nowego tysiąclecia, „po upadku imperium przed Rosją pojawiła się świetna szansa, by stać się państwem narodowym”.

■ Zburzyć sowiecki ładu

W połowie lat 80. tendencje odśrodkowe zaczęły burzyć sowiecki ładu. Podstawowymi czynnikami okazały się demografia i odrodzenie narodowe. Ten ostatni proces najsilniej wystąpił na Litwie, w Łotwie i Estonii oraz w Azerbejdżanie, Armenii i w Gruzji, co na początku lat 90. XX w. doprowadziło do ich pełnej niepodległości.

Należało się to na kryzys władzy centralnej. Pogłębiał się on wraz z brakiem sukcesów desperackich prób zreformowania zmurzonego państwa. Taką próbą była słynna „pieriestrojka”, zainicjowana przez **Michała Gorbaczowa** i jego otoczenie.

Centralnie planowana gospodarka ZSRR, pozbawiona własności prywatnej, okazywała się kompletnie niewydolna. W efekcie Związek Radziecki z kraju rolniczo-przemysłowego – stopniowo przekształcał się w państwo surowcowe. Jego kluczowym źródłem utrzymania stały się surowce energetyczne. To zaś oznaczało brak wystarczających środków na utrzymywanie jednocześnie ogromnych sił zbrojnych, spistości państwa oraz dotrzymanie kroku Zachodowi (czemu służyć miały m.in. reformy Gorbaczowa). Na to nakładały się konsekwencje przegranych w krótkim czasie dwóch wojen: najpierw w Afganistanie w latach 1979-1988, a następnie „zimnej wojny” z Zachodem, ponieważ narzucony przez prezydenta USA **Ronald Reagana** wyścig zbrojeń zmusił Michała Gorbaczowa do rozpoczęcia rokowań.

■ Niepodległość!

Ostatecznym aktem, który zainicjował proces rozpadu ZSRR, stał się zamach stanu. Pod koniec sierpnia 1991 r. spiskowcy z otoczenia Michała Gorbaczowa, pod wodzą wiceprezydenta ZSRR **Gien-**

nadija Janajewa i marszałka **Dmitrija Jazowa** odsunęli go od władzy. Pucz nie udał się, ale jego inicjatorzy, próbując ocalić Związek Sowiecki, stworzyli warunki dla 14 republik radzieckich, by te mogły bezpiecznie ogłosić niepodległość. Przywódca piętnastej – Rosyjskiej Federacyjnej Socjalistycznej Republiki Radzieckiej, **Borys Jelcyń**, starał się ocalić jedynie podstawy, wcześniej łączące narody ZSRR.

24 sierpnia 1991 r. Rada Najwyższa Republiki Ukrainy przyjęła akt proklamujący niepodległość Ukrainy, a

„Współcześnie Rosja inicjuje działania imperialne, których wzorem jest imperium carów. Rozpoczęła je pod koniec 1994 r., gdy na niepodległość próbowała wybić się, wchodząca w skład rosyjskiej federacji – malutka Czeczenia.



Borys Jelcyń podczas puczu w Moskwie.

1 grudnia odbyło się referendum, w którym społeczeństwo ukraińskie jednoznacznie opowiedziało się za pełną niepodległością Republiki i wybrało swoim prezydentem **Leonida Krawczuka**.

Równolegle na Białorusi Rada Najwyższa Republiki 25 sierpnia 1991 r. nadała Deklarację o Suwerenności moc ustawy, zakazując jednocześnie działalności partii komunistycznej. 17 września nowym przewodniczącym Rady Najwyższej został wybrany **Stanisław Szuszkiewicz**. 20 grudnia 1991 r. Rada Najwyższa Białorusi wypowiedziała Traktat Związkowy z 1922 r.

To – w połączeniu z odmową prezydenta Ukrainy podpisania nowego układu związkowego, opracowanego w **Nowo-Ogariowie** – przypieczętowało likwidację ZSRR.

■ Rokowania białowieskie

Wcześniej, podczas spotkania w pałacyku we wsi **Wiskule** na obrzeżu Puszczy Białowieskiej, 8 grudnia 1991 r. Borys Jelcyń zaproponował prezydentowi Ukrainy Leonidowi Krawczukowi i przewodniczącemu parlamentu Białorusi Stanisławowi Szuszkiewiczowi ogłoszenie rozwiązania ZSRR, a następnie utworzenie w to miejsce dobrowolnej Wspólnoty Niepodległych Państw (WNP). We wstępie do dokumentu końcowego traktatu, podpisanego w **Mińsku** po rokowaniach białowieskich, zapisano: „my, Białoruś, Federacja Rosyjska i Ukraina, jako państwa założycielskie ZSRR i strony umowy związkowej z 1922 r. stwierdzamy, że ZSRR przestał istnieć jako podmiot prawa międzynarodowego i składnik rzeczywistości geopolitycznej”.

Ostateczny akt przypieczętowujący koniec ZSRR miał miejsce 21 grudnia 1991 r., na „szczycie” 11 państw, byłych republik ZSRR, w **Alma-Atcie**. Podpisując porozumienie o utworzeniu WNP, ostatecznie podjęto decyzję



Czołg w Moskwie w 1991 r.

bowiązania statutu”. Warunkiem przystąpienia jest jednomyślna zgoda dotychczasowych członków.

Zapis jest o tyle ważny, że oznacza, iż WNP może wykroczyć poza obszar byłego Związku Radzieckiego. W 2008 r. Afganistan wyraził chęć członkostwa w WNP: obecnie uczestniczy jako obserwator w Zgromadzeniu Parlamentarnym WNP. W latach 90. XX w. swoją chęć członkostwa w WNP wyraziły również nieuznawane przez społeczność międzynarodową podmioty, takie jak np. Abchazja, Czeczenia, Tatarstan czy Naddniestrze. Państwa członkowskie odrzuciły jednak ich prośby, obawiając się nasile-

na była integracja wojskowa. Bazuje ona na traktacie o bezpieczeństwie zbiorowym, podpisanym w Taszkencie 15 maja 1992 r. Sygnowało go 6 państw: Rosja, Armenia, Uzbekistan, Kirgistan, Tadżykistan i Kazachstan. Następnie do Układu przystąpiły (w 1993 r.) Azerbejdżan, Gruzja i Białoruś.

Traktat uprawomocnił się 20 kwietnia 1994 r. Sygnatariusze zadeklarowali m.in. wzajemną pomoc w razie ataku z zewnątrz.

2 kwietnia 1999 r. 6 państw przedłużyło układ taszkiencki. Natomiast Azerbejdżan, Gruzja i Uzbekistan już wcześniej opuściły tę organizację; 10 października 1997 r. utworzyły odrębne porozumienie.

Siódmego października 2002 r. w **Kiszyniowie** Armenia, Kazachstan, Kirgistan, Rosja, Tadżykistan i Białoruś powołały Organizację Układu o Bezpieczeństwie Zbiorowym. Od 17 sierpnia 2006 r. do 2012 r. członkiem organizacji był Uzbekistan.

Jest to organizacja hegemoniczna, gdzie naczelna decyzja należy do Federacji Rosyjskiej, pozostali sygnatariusze muszą kierować się rosyjską racją stanu. Ma to przede wszystkim na celu zablokowanie inicjatyw integracji ze strukturami euroatlantyckimi.

■ Powrót imperium?

Współcześnie Rosja inicjuje działania imperialne, których wzorem jest imperium carów. Rozpoczęła je pod koniec 1994 r., gdy na niepodległość próbowała wybić się, wchodząca w skład rosyjskiej federacji – malutka Czeczenia.

Dekadę później, już za rządów **Władimira Putina** – zaczęto podejmować ograniczone próby restytucji imperium, posługując się jednak głównie narzędziami ekonomicznymi. Wojska używano w ograniczonym zakresie, przede wszystkim w rejonie Kaukazu. Nawet oderwanie Krymu i **Doniecka** od Ukrainy w 2014 r. przeprowadzono w taki sposób, by nie wejść w otwarty konflikt z Zachodem. Na pełnoskalowe działania w dawnym stylu Władimir Putin zdobył się dopiero 24 lutego 2022 r., wydając rozkaz rozpoczęcia inwazji na Ukrainę.

Jacek Feduszka, fot. wikipedia.org

Oprac. na podst. A. Amalrik, „Czy Związek Sowiecki przetrwa do roku 1984?”, Paryż 1970; M. Smoleń, „Stracona dekada. Historia ZSRR 1917-1991”, Warszawa-Kraków 1994; W. Marciniak, „Rozgrabione imperium. Upadek Związku Sowieckiego i powstanie Federacji Rosyjskiej”, Kraków 2001; P. Rojek, „Przekleństwo imperium. Źródła rosyjskiego zachowania”, Kraków 2014; W. Zajączkowski, „Rosja i narody”, Kraków 2015.

■ Murem za Rosją?

Dla Rosji, która odgrywa najważniejszą rolę w WNP, od początku istot-



ADHD dotyka prawie 10 proc. dzieci, a u ponad 60 proc. utrzymuje się w wieku dorosłym

Dorośli też cierpią

Zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji, to neurobiologiczne schorzenie, które rozpoczyna się w dzieciństwie. Do niedawna panował mit, że objawy mijają wraz z wiekiem. Obecnie wiadomo, że w większości przypadków zaburzenie utrzymuje się lub w pewien sposób pozostawia swoje piętno na resztę życia.

Badania potwierdzają, że występowanie ADHD u dorosłych diagnozowane jest znacznie rzadziej niż u dzieci. O ile u najmłodszych pacjentów rozpoznanie nie jest takie trudne, tak u starszych jest sporym wyzwaniem.

ADHD ma podłoże genetyczne i neurobiologiczne. W ramach zabu-

rzenia występują nieprawidłowości w funkcjonowaniu układu dopaminergicznego i noradrenergicznego, co wpływa na koncentrację, kontrolę impulsów i regulację emocji. Wpływ na stopień nasilenia objawów mogą mieć czynniki środowiskowe, takie jak stres prenatalny, przedwczesny poród, ekspozycja na toksyny oraz trudne doświadczenia z dzieciństwa.

Obraz kliniczny ADHD zmienia się wraz z wiekiem. Podczas, gdy u dzieci dominuje nadaktywność i impulsywność, u dorosłych częściej pojawiają się: wewnętrzny niepokój, trudności z koncentracją, problemy z organizacją i zarządzaniem czasem, częste zapomina-



Leczenie farmakologiczne ADHD u dorosłych jest tematem budzącym wiele kontrowersji. Fot. pixabay.com

nie o obowiązkach, impulsywność i skłonność do pochopnych decyzji, uczucie wewnętrznego niepokoju oraz problemy w relacjach interpersonalnych.

To powoduje, że ADHD bywa mylone ze stresem lub innymi zaburzeniami psychicznymi np. ADD – zaburzeniami koncentracji uwagi, lecz bez lub z niewielkim nasileniem nadpobudliwości ruchowej. Wszystko to prowadzi do postawienia nieprawidłowego rozpoznania. W konsekwencji ADHD może pozostawać nierozpoznane, a pacjenci nie otrzymują odpowiedniego wsparcia.

Trudności w diagnozowaniu wynikają także z tego, że dorośli pacjenci mogą mieć problemy z rzetelnym przedstawieniem swojej historii. Często nie mają dostępu do osób, które mogłyby opisać ich funkcjonowanie w dzieciństwie, co utrudnia ocenę objawów wczesnorozwojowych.

Specjaliści podkreślają, że skuteczna terapia ADHD powinna obejmować zarówno interwen-

cje behawioralne i jeśli są wskazane – farmakologiczne. W niektórych przypadkach skuteczne może być podejście psychodynamiczne, oparte na pogłębionej analizie zachowań i mechanizmów obronnych. Kluczowe są także monitorowanie objawów na bieżąco oraz ocena skuteczności wdrażanych interwencji. W przypadku braku poprawy warto rozważyć farmakoterapię.

Leczenie farmakologiczne ADHD u dorosłych jest tematem budzącym wiele kontrowersji. W przeszłości pacjenci często unikali przyjmowania leków ze względu na obawy przed ich działaniem oraz społeczne uprzedzenia. W rzeczywistości leki stymulujące mogą znacząco poprawić funkcjonowanie, jednak przed ich wdrożeniem konieczne jest wykluczenie innych zaburzeń. U pacjentów z niestabilnym stanem psychicznym priorytetem jest leczenie zaburzeń współistniejących, a dopiero w stabilnych przypadkach można rozważyć farmakoterapię ADHD. **juliam**

Kiedy można wykonać plastykę powiek górnych na NFZ?

Kiedy powieka opada

Chirurgiczna korekta powiek może być refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia, ale tylko, gdy istnieją wskazania medyczne. Gdy celem jest wyłącznie poprawa wyglądu, skorzystanie z bezpłatnej operacji nie jest możliwe.

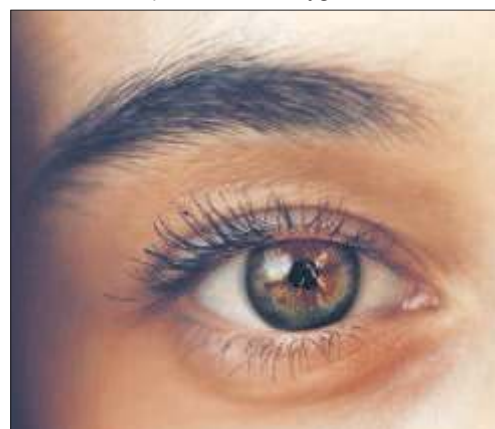
■ Kwalifikacja

Konieczna jest wizyta u specjalisty, który oceni problem, omówi przeciwwskazania oraz szczegółowo wyjaśni przebieg procedury. Do przeprowadzenia operacji na NFZ wymagane jest skierowanie od lekarza specjalisty bądź lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej. Ponadto pacjent musi wykonać podstawowe badania krwi przed planowaną interwencją.

■ Na czym polega zabieg?

Blefaroplastyka powiek górnych, to operacja polegająca na wycięciu nadmiaru skóry, a czasem również tkanki tłuszczowej i części mięśnia okrężnego oka. Procedura trwa od 60 do 90 minut i jest przeprowadzana zwykle w znieczuleniu miejscowym.

W większości przypadków pacjenci mogą wrócić do domu tego samego dnia. Szwy usuwane są po 7-10 dniach od zabiegu, a rekonwalescencja trwa kilka tygodni.



Blefaroplastykę można wykonać na powiekach górnych, jak i dolnych. Fot. pixabay.com

■ Kto może na NFZ?

Operacja może być wykonana u pacjentów, u których opadające powieki: znacznie ograniczają pole widzenia, powodują przewle-

kłe podrażnienia oczu, prowadzą do częstych infekcji spojówek lub wpływają niekorzystnie na prawidłowe funkcjonowanie powiek. Wskazania medyczne mogą obejmować również duże przepukliny tłuszczowe, które powodują deformację powiek.

■ Koszt blefaroplastyki

Zabieg plastyki powiek finansowany przez NFZ jest traktowany jako „średni zabieg na aparacie ochronnym oka”, a jego koszt dla publicznego płatnika wynosi od 824 do 1322 zł. Z roku na rok liczba refundowanych zabiegów rośnie. W 2023 r. przeprowadzono ich ponad 12 tysięcy, co kosztowało NFZ ponad 15,5 miliona złotych.

Prywatnie cena zabiegu na powiekach górnych dla obojga oczu zaczyna się od 6 tys. zł. Ceny mogą sięgać jednak kilkunastu tys. zł. Wszystko zależy m.in. od rodzaju znieczulenia, metody zabiegu, ilości i zakresu wycięcia tkanek czy specjalizacji lekarza. Zabieg na powiekach dolnych jest droższy – kosztuje ok. 10-14 tys. zł.

juliam

WWW | Czekamy na Państwa komentarz
www.tygodnikzamojski.pl

Nowe wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego

Skoki ciśnienia

Podczas niedawnego Kongresu Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) zaprezentowano zmiany dotyczące norm ciśnienia krwi, wprowadzając kolejną kategorię – „podwyższone ciśnienie krwi”.

Od ponad 30 lat ESC opracowuje wytyczne, dotyczące diagnostyki i leczenia chorób sercowo-naczyniowych, bazując na najnowszych badaniach naukowych.

Zgodnie z nowymi wytycznymi, wyróżnia się trzy kategorie: niepodwyższone ciśnienie krwi: skurczowe <120 mmHg, rozkurczowe <70 mmHg; podwyższone: skurczowe 120-139 mmHg, rozkurczowe 70-89 mmHg; nadciśnienie tętnicze: skurczowe ≥140 mmHg lub rozkurczowe ≥90 mmHg.

To istotna modyfikacja, ponieważ w dotychczasowych wytycznych ciśnienie w przedziale 120-139/70-89 mmHg nie było traktowane jako odrębna kategoria. Eksperti ESC zalecają leczenie farmakologiczne dla pacjentów z podwyższonymi parametrami, należących do grup ryzyka. Są nimi chorzy na cukrzycę, osoby z umiarkowaną lub ciężką przewle-

klą chorobą nerek oraz pacjenci z rodzinną hipercholesterolemią. Dla pozostałych osób z podwyższonym ciśnieniem ESC rekomenduje modyfikację stylu życia, obejmującą m.in. zdrową dietę, regularną aktywność fizyczną oraz redukcję stresu.

Nowe wytyczne zmieniają podejście do docelowego ciśnienia skurczowego u pacjentów z nadciśnieniem. Zaleca się dążenie do wartości 120-129 mmHg, co stanowi odejście od wcześniejszego modelu, gdzie najpierw obniżano ciśnienie poniżej 140/90 mmHg, a dopiero potem poniżej 130/80 mmHg. **juliam**



Nowe wytyczne zmieniają podejście do docelowego ciśnienia skurczowego u pacjentów z nadciśnieniem. Fot. pixabay.com



www.meblebondyry.pl

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72



OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego miasta i gminy Zwierzyniec

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Zwierzynicy Uchwały Nr XI/79/25 z dnia 30 stycznia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta i gminy Zwierzyniec. Opracowanie projektu planu ogólnego obejmować będzie także przeprowadzenie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej ww. projektu planu ogólnego.

Plan ogólny sporządza się dla całego obszaru miasta i gminy Zwierzyniec.

Wnioski do planu ogólnego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia 11 kwietnia 2025 r. Wnioski należy składać wyłącznie za pomocą formularza, którego wzór zastał określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 poz. 2509), dostępnego w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzynicy oraz na stronie: <https://zwierzyniec.e-biuletyn.pl> → prawo → prawo lokalne → plan zagospodarowania przestrzennego. Składający wniosek do projektu planu ogólnego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania, albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski można składać:

- w formie papierowej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzynicy lub na adres: Urząd Miejski w Zwierzynicy, ul. Rynek 1, 22-470 Zwierzyniec,

- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: um@zwierzyniec.info.pl, za pomocą platformy ePUAP na adres: /062015/SkrytkaESP lub za pomocą skrytki e-doręczenia: AE:PL-53483-93516-CEVGW-27

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Zwierzynicy.



OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych” (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że w dniu **19.02.2025 r.** na wniosek **Wójta Gminy Grabowiec** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

budowa drogi gminnej w m. Grabowiec

- na nieruchomościach, bądź ich częściach: działki nr ewid.: 1856/2, 1851/3, 1454/5, 1456/6, 1489/1, 1490/1, 1456/8, 1457/6, 1491/1, 1492/1 w obrębie Grabowiec.

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **12.03.2025 r.**

00445L0



OBWIESZCZENIE

Prezydent Miasta Zamość działając na podstawie art. 49 i art.61 § 4 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (Dz.U. z 2023 r., poz. 775 z późn. zm.) oraz art.11d ust.5, art. 11f ust. 7 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 t.j.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 26.02.2025 r. na wniosek Prezydenta Miasta Zamość zostało wszczęte postępowanie administracyjne w przedmiocie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Okopowej, ulicy Żdanowskiej, ulicy św. Piątka w Zamościu w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów wraz z przestawieniem istniejących latarni oraz hybrydowo-solarnym doświetleniu przejścia na działkach oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków nr 200/4 (powstałej z podziału działki nr 200/3), 110/5, 161/1, 159/1, 111, 162 w ark. 53; nr 200/1, 201, 161, 160/3, 159/1 w ark. 54; nr 88, 10, 41, 9, 11 w ark.55; nr 51/1 (powstałej z podziału działki nr 51), 1/1, 1/2, 50, 2 w ark.57; nr 196/29 w ark 59; nr 33/3, 88, 33/4 w ark. 60 mapy ewidencyjnej. Osoby fizyczne, prawne, jednostki organizacyjne będące stronami w sprawie mogą zapoznać się z przebiegiem przedmiotowej inwestycji w Wydziale Budownictwa, Urbanistyki i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. nr 3 w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia.

00447L0



OGŁOSZENIE

Burmistrz Zwierzynicy informuje, że na tablicy ogłoszeń **Urzędu Miejskiego w Zwierzynicy** oraz na BIP Urzędu wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie.

Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add



OBWIESZCZENIE

Prezydent Miasta Zamość działając na podstawie art. 49 i art.61 § 4 ustawy z dnia 14.06.1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (Dz.U. z 2023 r., poz. 775 z późn. zm.) oraz art.11d ust.5, art. 11f ust. 7 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 t.j.) podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 26.02.2025 r. na wniosek Prezydenta Miasta Zamość zostało wszczęte postępowanie administracyjne w przedmiocie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Sadowej, ulicy Studziennej w Zamościu w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów wraz z wymianą istniejących latarni oraz hybrydowo-solarnym doświetleniu przejścia na działkach oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków nr 52/24 (powstałej z podziału działki nr 52/23), 52/27 (powstałej z podziału działki nr 52/23), 52/28 (powstałej z podziału działki nr 52/23), 2, 52/4, 52/1 w ark. 42; nr 2/1, 1/1, 1/2, 1/4 (powstałej z podziału działki nr 1/3), 1/6 (powstałej z podziału działki nr 1/3), 2/3 (powstałej z podziału działki nr 2/2) w ark. 43 mapy ewidencyjnej. Osoby fizyczne, prawne, jednostki organizacyjne będące stronami w sprawie mogą zapoznać się z przebiegiem przedmiotowej inwestycji w Wydziale Budownictwa, Urbanistyki i Ochrony Zabytków Urzędu Miasta Zamość, ul. Kołłątaja 1, pok. nr 3 w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia.

00447L0

NA SPRZEDAŻ!

POWIERZCHNIE BIUROWE

ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1

JEDYNA TAK ATRAKCYJNA
NIERUCHOMOŚĆ W ZAMOŚCIU

610 mkw.

Informacja:
tel. 84 639 26 48, 609 682 049



TYLKO 5zł
dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

TYLKO 5zł
dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 **superpaliwa.pl**

ON 5.84
84 686 33 10 OD 1000 L 01717K0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli *Najlepsze ceny*
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebiegania fasoli
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

SKUP FASOLI
najlepsze ceny!
AGROTIX

- ✓ fasola bezpośrednio z pola
- ✓ możliwość pozostawienia w depozyt
- ✓ usługowe przebieganie fasoli
- ✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836

DANPOL PALIWA 0631868

ON olej napędowy
olej opałowy **OO**
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

507 507 671
SPRZEDAJEMY KURKI ODCHOWANE

KURKI BROJLERY
GREEN SHELL LEGHORN
WWW.KURKIZPODWORKA.PL
DOSTAWA GRATIS!
PRZY ZAMÓWIENIU 10 SZTUK
SPRZEDAŻ NA TERENIE WOJ. LUBELSKIEGO

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE, KOMINKOWE, GAŁĘZIÓWKA.
TEL. 692-883-062



DREWNO OPAŁOWE
KOMINKOWE: BUK, GRAB I INNE. DUŻY WYBÓR
KONKURENCYJNE CENY!!!
RĄBANE SEZONOWANE I W WAŁKACH. DOWÓZ DO 20 KM GRATIS. TEL. 790-375-476

DRZEWO OPAŁOWE.
TEL. 722-105-194

DREWNO OPAŁOWE, WIEŻBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

TUJA SZMARAGD, BRABAND, KOPANE, WYS. 1 M. CENA 12ZŁ/ SZT. TEL. 667-882-420

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

DWA TRAKTORY, SPRĘŻARKĘ, FUTRYNY, DRZWI, RYNNY I SPRZĘT ROLNICZY.
TEL. 667-418-739

WAPNO GRANULOWANE. TEL. 505-603-848

LAS SOSNA - GRAB. TEL. 515-674-540

MATIZ PILNIE. TEL. 722-011-589

ŁÓŻKO ORTOPEDYCZNE, ELEKTRYCZNE ORAZ PODNOŚNIK. TEL. 793-213-752

SAD LESZCZYNOWY 8 HA, POLE 3 HA PODWYSOKIE. TEL. 660-677-847

ŁÓŻKO REHABILITACYJNE, TEL. 728-358-409

ZIEMNIAKI Z DOSTAWĄ DO DOMU, TRANSPORT GRATIS TEL. 735-449-249

DREWNO OPAŁOWE RĄBANE, METRY, ŚWIEŻE, SUCHE, TEL. 606-830-498

DREWNO OPAŁOWE, TEL. 692-883-062

GAŁĘZIE BUKOWE, TEL. 506-035-362

DOM DO ROZBIÓRKI DREWNIANY TEL. 791-892-407

DZIAŁKA DLA DEWELOPERA 0.5 HA. TEL. 575-240-221

KUPNO

KUPIĘ ORZECHY, ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

SKUP ORZECHÓW, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 667-019-250

SKUP ZBOŻA. TEL. 880-159-886, 667-346-914

ORZECHY. TEL. 510-304-822

SKUP FASOLI, PRZEBIERANIE SORTOWNIKIEM OPTYCZNYM, PRZELEW W DNIU ODBIORU. TEL. 503-142-481

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

Nieruchomości

ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE. TEL. 600-053-234

SPRZEDAM DOM JÓZEFÓWKA 85. TEL. 84-663-23-74

DZIAŁKI PNIÓWEK. TEL. 505-603-848

DZIAŁKA BUDOWLANA, UL. MAJDAN. TEL. 668-182-452

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ SAMOCHÓD. KAŻDY STAN NAJLEPSZA CENA.
TEL. 669-077-970

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ. TEL. 84-641-16-13, 602-153-371

KUPIĘ STARE MOTOCYKLE.
TEL. 695-936-224

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

OPEL MERIVA C. 25 TYS. TEL. 600-429-783

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW, ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI, HOŁOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

OPEL ASTRA 1,6 PO WYMIANACH. TEL. 698-773-120

AUTA Z NIEMIEC. AUTO POD ZAMÓWIENIE. WYJAZDY PO AUTA. SZYBKO, TANIO, SKUTECZNIE. TEL. 516-339-121

KIA RIO III SEDAN 2014. PIERWSZY WŁAŚCICIEL, SERWISOWANY, PRZEBIEG 136 TYS., BENZYNA 1.4, OPONY LETNIE Z FELGAMI. TEL. 888-407-048

SPRZEDAM AUDI A6, 2000 R., 2,4 BENZYNA, GAZ, TEL. 795-220-649

LANOS 2001 LPG, 62 000 KM STAN BARDZO DOBRY, NIE WYMAGA WKŁADU FINANSOWEGO C. 4000 ZŁ, TEL. 735-449-249



SKUP TOYOTY I MERCEDESA KAŻDY STAN W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI
TELFON: 577-611-082
ZAPRASZAM

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 603-951-534

PRACA

ZATRUDNIĘ CIEŚLI SZALUNKOWYCH. TEL. 600-675-411

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO PRACY W GOSPODARSTWIE Z ZAKWATEROWANIEM. TEL. 572-429-501

PRACA W NIEMCZECH WARSZYWA: SZCZUPIOREK, MARCHEW, DYNIA, CUKINIA, SELER. TEL. 502-578-405

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ KAT D. DOWÓZ PRACOWNIKÓW ZAMOŚĆ, KRASNOBRÓD. TEL. 502-629-553

NA POMOCNIKA Z MIESZKANIE. TEL. 503-776-113

DO ROZBIÓRKI Z NOCLEGIEM. TEL. 571-531-402

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIK ROLNICZY MTZ, URSUS, ZETOR, MF WŁADIMIREC, T-25, PODOBNE ORAZ BEZ REJESTRACJI, Z NAPĘDEM, TEL. 888-122-326

PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W DZIERŻAWĘ GMINA: TELATYN, ULHÓWEK I OŚCIENNE. TEL. 663-369-669

OWIES, ŚRUTOWNIK. TEL. 726-010-652

"SPRZEDAŻ PASZ DLA DROBIU"
Prowadzimy zapisy na:
- kurki, kogutki odchowane
- kurczęta brojlery
- pisklęta 1-dniowe
Pełna profilaktyka szczepień
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163

WYLEGARNIA DROBIU
22-400 Zamość, Płockie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA PISKŁĘTĄ I KURCZĘTĄ
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009

FASOLA - ORZECHY - GROCH
SKUP - USŁUGA
(przebieganie, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

BeanPol SKUP FASOLI

Oddział centralny: Hostynne-Kolonia 23 tel. 693-458-129

Nabroż: 600-295-537
Posadów: 696-226-660, Ulhówek: 694-894-234

Dogodne warunki Szybkie płatności

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
- kurki, kogutki odchowane
- pisklęta 1-dniowe
- kurczęta brojlery
Pełna profilaktyka szczepień
W RÓŻNYM WIEKU
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163

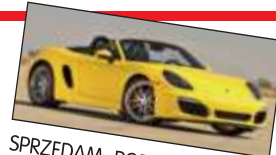
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieganiem na sortowniku optycznym
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieganie przy sprzedaży!

TYLKO
5zł

dodatkowo za zdjęcie

SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA
30 A, KALINOWICE, PILNE!
TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM

SPRZEDAM PORCHE BOXTER,
2012 ROK, BEZWYPADKOWY,
TANIO, TEL. 84 000 00 00TYLKO
5zł

dodatkowo za zdjęcie

PRZYZCZEPA WYWROTKA 8T.
TEL. 693-727-479ZETOR PROXIMA 6421
2007 R. TEL. 600-520-115URSUS 11054 Z TUREM
2014 R. TEL. 600-520-115SPRZEDAM PŁUG OBROTOWY
3+1. TEL. 721-126-248WYCINARKA, KOSIARKA DO
FASOLI, ZGRABIARKA, BECZKA
1200 L. TEL. 505-603-848SŁOMA W BELACH.
TEL. 723-037-468SPRZEDAM MF3095,
TEL. 503-650-306HEBLARKA CYRKULATKA
WŁADIMIREC C-355
TEL. 661-360-712SPRZEDAM MŁYNEK RAFO-
WY METALOWY Z SILNIKIEM
TEL. 606-780-988KUPIĘ PRZYZCZEPĘ 3,5 LUB
ZAMIENIĘ NA MAŁYCH
KOŁACH TEL. 782-254-935GLEBOGRYZARKA
GRUDZIĄDZKA 165 CM
TEL. 665-748-505

ROZSIEWACZ TEL. 570-688-159

PŁUG 3-SKIBOWY,
TEL. 512-929-324ZIEMIANKI Z DOSTAWĄ DO
DOMU, TRANSPORT GRATIS
TEL. 735-449-249BIZON 89 R. Z KABINĄ, SIECZ-
KARNIĄ, OKOLICE ZAMOŚCIA.
TEL. 694-887-911PRZYZCZEPA SZTYWNA D44
2400 ZŁ. TEL. 505-848-509SPRZEDAM ROZSIEWACZ WO-
PROL. TEL. 536-065-484SPRZEDAM GORCZYCĘ.
TEL. 661-733-662

TOWARZYSKIE

MACIEJ. TEL. 513-024-694

ANKA TEL. 886-144-462

USŁUGI

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI
TEL. 571-275-433DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TA-
NIO. TEL. 515-655-085MYCIE KOSTKI BRUKO-
WEJ, ELEWACJI, DACHÓW.
TEL. 571-275-433BUDOWA DOMÓW I INNYCH
BUDYNKÓW POD KLUCZ.
TEL. 606-110-415

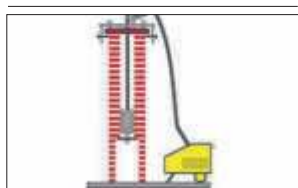
DOTACJE

„CZyste Powietrze”.

TEL. 884-768-484

WYCINANIE DRZEW Z
PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433REMONTY I WYKOŃCZENIA.
TEL. 884-609-403PRZYDOMOWE
OCZYSZCZALNIE,
PROJEKTOWANIE, MONTAŻ.
TEL. 793-911-200USŁUGI DŹWIGIEM LUB
PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM.
TEL. 606-110-415MALOWANIE, GLAZURA.
TEL. 605-180-045KRYCIE DACHÓW,
CIESIELSTWO, DEKARSTWO.
TEL. 514-286-692POSADZKI, WYLEW-
KI MIKROKRETEM, TANIO.
TEL. 606-110-415BUDOWA DOMKÓW 35 MKW.
TEL. 601-684-254WYMIANA PODWALIN.
TEL. 601-684-254

KOMINKI. 600-498-445

CYKLINOWANIE BEZPY-
ŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG.
TEL. 534-136-968USŁUGI KOPARKO-ŁADOWAR-
KĄ, WYWROTKAMI, TANIO.
TEL. 606-110-415NAPRAWA POMP WODNYCH.
TEL. 604-200-271ROZWIERCANIE
KOMINÓW I MONTAŻ RUR
KWASOODPORNYCH ORAZ
CERAMICZNYCH.
TEL. 502-665-656POSADZKI, WYLEWKI MIKRO-
KRETEM, TANIO-MAŁE PO-
WIERZCHNIE. TEL. 668-689-844WKŁADY KOMINOWE.
502-665-656PROFESJONALNE MALOWANIE
DACHÓW. OKOLICE: ZAMOŚĆ,
HRUBIEŚÓW, CHEŁM.
TEL. 530-812-806PIASKOWANIE,
LAKIEROWANIE, SPAWANIE
I NAPRAWA POJAZDÓW
UŻYTKOWYCH I ROLNICZYCH.
TEL. 667-761-504DOCIEPLENIE BUDYNKÓW, MA-
LOWANIE ELEWACJI, USŁUGI
BRUKARSKIE, USŁUGI MINIKO-
PARKĄ, HYDROIZOLACJA FUN-
DAMENTÓW. TEL. 513-500-576,
608-324-669DACHY KRYCIE, KROKWIECIE,
USŁUGA Z MATERIAŁEM.

TEL. 721-030-945

USŁUGI MINIKOPARKĄ, KO-
PARKO-ŁADOWARKĄ.
TEL. 795-558-155DOPLATY Z ARIMR DO ŁĄK NA
PTAKI I ROŚLINY. WYKONUJĘ
EKSPERTYZY PRZYRODNICZE.
TEL. 794-377-956KRYCIE DACHÓW.
TEL. 607-190-455NAPRAWY CIĄGNIKI, KOMBAJ-
NY, AUTA. TEL. 722-011-589HYDRAULIKA SZYBKO, TANIO.
TEL. 506-203-759USŁUGI OGRODNICZE. WY-
CINKA, PRZYCINKA DRZEW.
TEL. 785-231-548REMONTY WYKOŃCZENIA
TEL. 601-197-417

TRANSPORT

TRANSPORT MASZYN,
CIĄGNIKÓW 6.5T.
TEL. 509-715-309

MATRYMONIALNE

POSZUKUJĘ KOBIETY, LAT 65.
TEL. 515-674-540POSZUKUJĘ KOBIETY DO 60
LAT. TEL. 785-487-308

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KUR-
KI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZ-
KI, GĘSI, INDYKI, PERLICZKI.
SITANIEC ZAPISY I SPRZEDAŻ.
TEL. 504-411-349 MOŻLIWOŚĆ
DOWOZU.SPRZEDAŻ KUR PŁOSKIE.
TEL. 507-866-301SPRZEDAM KROCZEK KARPIA
HANDŁÓWKĘ PO 15 MARCA HU-
BINEK TEL. 604-580-699KROWA MLECZNA OBORNIK
KROWSKI SPRZĘT ROLNICZY
TEL. 692-766-211PROWADZIMY ZAPISY NA
SPRZEDAŻ KURKI NIESPEŁNA
ROCZNEJ, TEL. 503-464-147

Warto zaprenumerować!
Tylko 4,30 zł
Pytaj listonosza i na pocztę.

e-wydanie (w pdf-ie) tylko 2,50 zł
szczegóły www.tygodnikzamojski.pl

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA,
PROF. UM, GASTROENTEROLOG.
ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI, SPECJALISTA
ORTOPEDA-TRAUMATOLOG. PRO-
MED LIPSKA 61A/1, ZAMOŚĆ. TEL.
736-900-910, USG STAWÓW CZW.
15:00-19:00 PT 9:30-15:30

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ
ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00,
BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A.
TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI
TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA
15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6,
PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-
81, 510-971-951

USG

ZAMOŚĆ

USG JAMY BRZUSZNEJ, TARCZY-
CY, PIERSI, BADANIE DOPLEROW-
SKIE TĘTNIC I ŻYŁ. MAŁGORZATA
CZOCHRA. ZAMOŚĆ, UL. CIEPŁA
10. REJESTRACJA TELEFONICZNA
696-530-327Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata NowaczyńskaBadania stroboskopowe krtani,
endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci,
badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

PORADNIA OKULISTYCZNA
DLA DZIECICENTRUM MEDYCZNE
ZACISZE Zamość, Al. Jana Pawła II 8REJESTRACJA +48 602 450 762 e-mail: rejestracja@centrummedycznezacisze.pl
Placówka przystosowana dla pacjentów niepełnosprawnych

02015

Mistrzostwa Polski LZS i XXXV Bieg Hetmański w Tomaszowie Lubelskim

Dwie imprezy narciarskie

Mistrzostwa Polski Krajowego Zrzeszenia LZS w biegach narciarskich zostały rozegrane 15 lutego w Tomaszowie Lubelskim na 1200 metrowej trasie Siwa Dolina. Walczono o medale Mistrzostw KZ LZS 2025 w 8 kategoriach Systemu Sportu Młodzieżowego.

Zwycięzcy: **Bartosz Kita** (J), **Itan Ciborowski** (J), **Antoni Żółkiewski** (JM), **Michał Hałas** (M), **Aleksander Kinczkowski** (M), **Kamila Harbuz** (K1), **Janik Justyna** (K2), **Aneta Ciborowska** (K3), **Emilia Grzędziak** (JM), **Alicja Koper** (M). Dzieci: **Łukasz Kraska** (C2), **Artem Paniktin**

(C1), **Daniella Mandziarz-Woś** (D1), **Maja Korkosz** (D1), **Patrycja Krzymowska** (D2), **Krzysztof Kulas** (DM2), **Marcel Grzeszczuk** (DM1), **Zofia Świderek** (DM2), **Zofia Jędrzejewska** (DM2), **Julia Dobek** (DM1) oraz **Patrycja Gwizdała**, **Antoni Sańczyk**, **Iga Frąc**, **Mikołaj Małysz**, **Wiktor Maciocha**, **Laura Gardias**.

Rozegrano także zawody dla kategorii Masters, w których zwycięzcami zostali: **Na-**

tan Ciborowski (M1), **Mateusz Mandziuk** (M2), **Damian Ciborowski** (M4), **Ryszard Korprowski** (M5), **Henryk Koszel** (M6). Łącznie w zawodach wzięło udział 90 zawodników.

W ramach Lubelskiej Ligi Roztocze 2025 w biegach narciarskich 16 lutego rozegrano XXXV Bieg Hetmański. Na bardzo dobrze przygotowanej trasie zastępczej w biegu głównym kobiet na dystansie 7,2 km zwyciężyła biatlo-

nistka **Kamila Cichoń** z klubu IKN Górnik Iwonice, a wśród mężczyzn na 12,0 km **Antoni Żółkiewski** z MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski. W zawodach uczestniczyło 105 narciarzy.

Przed biegiem głównym rozegrano biegi dla dzieci. W poszczególnych kategoriach wiekowych i dystansach zwyciężyli: **Krzysztof Kulas**, **Marcel Grzeszczuk**, **Julia Kiwior**, **Julia Dobek**, **Mateusz Maciejko**, **Artem Paniktin**, **Patrycja Krzymowska**, **Hanna Typek**, **Aleksander Kinczkowski**, **Alicja Koper**, **Antoni Sańczyk**, **Patrycja Gwizdała**, **Feliks Krawczyk**, **Iga Frąc**, **Mikołaj Małysz**, **Laura Gardias**, **Bartosz Kita**, **Antoni Żółkiewski**, **Aleksandra Butyńska**.

Zawody były objęte patronatem Województwa Lubelskiego i Polskiego Związku Narciarskiego. Patronat honorowy sprawowali: Marszałek Województwa Lubelskiego **Jarosław Stawiarski**, Starosta Tomaszowski **Henryk Karwan** i Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego **Wojciech Żukowski**.

/MiT/



Zawody rozegrano w Siwej Dolinie.

Fot. Wojciech Przybyła/ LOZN

Piotr Chodorski spisał się znakomicie

Wielkie emocje

Zamojscy akademicy przegrali, ale to był bardzo emocjonujący mecz w ramach rozgrywek 17. kolejki LOTTO Superligi w tenisie stołowym. Starcie z KTS Gliwice zakończyło się porażką 2:3.

Walka była niezwykle zacięta, co można było zobaczyć podczas transmisji na kanale TVP Sport.

„To co wyczyniali nasi zawodnicy – to majstersztyk tenisa stołowego. **Jan Zandecki** sprawił niespodziankę i wygrał z **Yuto Kizukurim** 3:2, ale jeszcze większe emocje były w pojedynku Piotra Chodorskiego

z **Ioannisem Sgouropoulossem**. W decydującym secie nasz kapitan przegrywał już 0:5 – aby ostatecznie zgrać 6 kolejnych punktów i wygrać 3:2. To coś czego jeszcze LOTTO Superliga chyba nie widziała” – skomentował na swoim profilu w mediach społecznościowych klub Akademii Zamojska Trefl Zamość.

Ostateczne 3:2 wygrali przeciwnicy, ale zamojska drużyna podkreśla, że zdobyty punkt, jest dla niej bardzo cenny.

12 marca Akademia zagra we własnej hali na Błoniu w Zamościu z Bałta AZS AW-FIS Gdańsk.

mm

Lubelski Związek Piłki Nożnej przyznał nagrody za rok 2024

Piłkarskie wyróżnienia

O wyróżnieniach zdecydowała kapituła zamojskiego oddziału LZPN. W jej skład weszli zastępcy dla piłkarstwa w okręgu zamojskim szkoleniowcy **Jerzy Bojko** (przewodniczący), **Wiesław Wieczerek** oraz **Andrzej Swacha** (sekretarz).

Uchonorowani zostali samorządowcy „za zasługi dla sportu – promocję i rozwój infrastruktury piłki nożnej na Zamojszczyźnie”: starosta biłgorajski **Andrzej Szarlip**, starosta tomaszowski **Henryk Karwan**, burmistrz **Tyszwicze Robert Bondyra** i wójt gminy Tomaszów Lubelski **Marek Czuba-Gancarz**.

Okolicznościowe wyróżnienie otrzymał prezes Płomienia Spartana Nielewów, a w przeszłości także piłkarz i trener tego zespołu – **Wojciech Łysiak**. Wyróżnieni zostali też piłkarze i trenerzy: **Rodion Serdiuk** z Hetmana

Zamość otrzymał tytuł Piłkarza Obcokrajowca Roku, **Kamil Kaproń** z Gromu Różaniec został uznany za najlepszego piłkarza klasy okręgowej w 2024 r., natomiast Piłkarzem Roku w IV lidze został **Damian Szuta** z Tomaszowa.

Za Trenera Roku kapituła uznała Pawła Babiarza, który w pierwszym półroczu 2024 r. prowadził Ładę 1945 Biłgoraj, zaś w drugim – Tomaszów. Kapituła wyróżniła także szkoleniowca grającego w Centralnej Lidze Juniorów U15 BKS Biłgoraj, **Dariusza Pieczykolan**. Za wieloletnią pracę trenerską nagrody odebrał: **Jerzy Bojko**, **Marian Cisło** i **Wiesław Wieczerek**. Natomiast Powiat Tomaszowski nagroził i specjalnie wyróżnił **Stanisława Pryciuka** – za długoletnią pracę na posadzie dyrektora OSiR Tomaszowa i działalność szkoleniową w tomaszowskim klubie. mak

Z HAL I STADIONÓW

Najlepsi w Zamościu

Terenowy Związek Brydża Sportowego w Zamościu podsumował wyniki rozgrywek o mistrzostwo Zamościa za 2024 rok. Rozegrano 42 turnieje, a pierwsze miejsce wywalczył **Piotr Zawisłak**. Na kolejnych uplasowali się: 2. **Dariusz Serafin**, 3. **Wiesław Pawelec**, 4. **Dariusz Szaryński**, 5. **Jerzy Jasiński**, 6. **Jan Czarniecki**, 7. **Mieczysław Buczek**, 8. **Gabriel Szarraf**, 9. **Wiesław Teresiński**, 10. **Ignacy Dorosz**. Ogłoszenie wyników odbyło się w klubie Senior z Wigorem, działającym w zamojskim OSiR. Terenowy Związek Brydża Sportowego w Zamościu zaprasza też wszystkich chętnych, którzy chcą się nauczyć gry w brydża. Bezpłatne zajęcia, które poprowadzą instruktorzy, odbędą się w czwartek, 6 marca o godz. 17 w klubie 3. Zamojskiego Batalionu Zmechanizowanego przy ul. Piłsudskiego 36.

Dziewczyny lubią brąz

Trzy brązowe medale zdobyły zawodniczki UKS Centrum Sztuk Walki Lider Zamość podczas Młodzieżowych Mistrzostw Polski w sumo, które odbyły się w Elku. Były to: **Weronika Zakrzewska** w kategorii wagowej 60 kg oraz **Wiktoria Pakula** w kategorii + 80 kg i open. Siódme miejsce zajęła **Paulina Dudek** (+ 80 kg), 9. **Wiktoria Dudek** (+ 80 kg). W rywalizacji drużynowej Lider wywalczył piątą lokatę. Trenerami zawodniczek są **Edyta Dudek** i **Sławomir Dudek**. Siódme miejsce w kat. 70 kg zajął **Martin Sendiak** z UKJ Legion Zamość.

Powołania do kadry

Piłkarze z rocznika 2011 – **Mikołaj Wylupek** z BKS Biłgoraj i **Kladiusz Jaremk** z Tomaszowa Lubelskiego zostali powołani do kadry Lubelskiego Związku Piłki Nożnej na mecze towarzyskie z Podlaskim ZPN, które rozegrano w dniach 3-4 marca w Bielsku Podlaskim. rol, mak, /MiT/

Z aren lekkoatletycznych

Mistrzowskie medale

W Toruniu w dniach 22-23 lutego odbyły się 69. PZLA Halowe Mistrzostwa



Monika Romaszko.

Polski Seniorów i Młodzieżowców U23. W kategorii senierek brązowy medal wywalczyła podopieczna trenera **Andrzeja Gdańskiego**, **Monika Romaszko** z Agrosu Zamość na dystansie 200 m wynikiem 24,14 (w eliminacjach 24,00). W biegu na 60 m w finale zajęła 7. pozycję czasem 7,60 (w eliminacjach 7,49). Organizatorzy oficjalnie mierzyli międzyczas po 50 metrach, a Monika uzyskując w eliminacjach czas 7,49, poprawiła rekord województwa lubelskiego.

Izabela Jastrząb na dystansie 200 m uplasowała się na 7. miejscu (24,26). W grupie młodzieżowej U23



Bartosz Kitliński i trener Piotr Kitliński.

brązowy medal w trójsko-ku odebrała podopieczna trenera **Dariusza Kuzdry**, **Kinga Staszczuk** z Agrosu (11,86, w seniorek zajęła 9. miejsce).

Dwa medale wywalczyły wychowanki Unii Hrubieszów **Jan Śmietanka**, który podczas studiów reprezentuje AZS UMCS Lublin (trener **Marek Jaros**) – złoty w seniorach w sztafecie 4 x 400 m Mix (2 kobiety i 2 mężczyzn) oraz brązowy w U23 brązowy na 400 m wynikiem 48,02 sek. (w seniorach sklasyfikowany na 8. pozycji). Wychowanek Agrosu Zamość **Patryk Krupa**, który podczas studiów reprezentuje AZS UMCS Lublin, w fi-



Kinga Staszczuk i trener Dariusz Kuzdra.

nale na dystansie 60 m zajął 7. miejsce.

Pecha miała, trenująca w latach szkolnych w Unii Hrubieszów, **Karolina Gajewska**, która w eliminacjach w biegu na 60 m przez płotki poprawiła rekord życiowy na 8,06 sek. (drugi wynik w eliminacjach), ale w finale wykonała przedwczesny wybieg, za co została zdyskwalifikowana.

Doskonale spisał się wnuk niżej podpisanego, **Bartosz Kitliński** (trener **Piotr Kitliński**). W biegu na 800 m w seniorach wywalczył medal brązowy, a w młodzieżowcach udekorowany został złotym.

mak, fot. str. klubowe

SUKCESY PIŁKAREK

Zespół Suchowiczteam Wólka Panińska (rocznik 2012 i mł.) wygrał Halowe Mistrzostwa Województwa LZS, które odbyły się w Karczmiskach (pow. opolski). Zawodniczki trenera **Wojciecha Suchowicza** odniosły pięć zwycięstw, pokonując w finale LKS Iskrę Krzemień w rzutach karnych 5:4. Skład zespołu: **Hanna Czyż** (królowa strzelczyń – 7 goli), **Milena Waga** (2), **Maja Staszczak** (2), **Julia Hałas** (1), **Rozalia Kłos** (1), **Karo-**



lina Sierkowska, **Małgorzata Dec**, **Anita Feliksiak**, **Milena Kowalczyk**. Z kolei juniorki UKP Suchowiczteam wywalczyły Mistrzostwo Województwa LZS w Turnieju Piłkarska Kadra Cze-2025, który rozegrano w Zdanowie. Tu w finale także pokonały Iskrę Krzemień, tym razem 2:0. Zespół grał w składzie: **Zuzanna Łapa**, **Emilia Małysz**, **Aleksandra Bondyra** (1 bramka), **Paulina Kolodziej**, **Kaja Tokarska**, **Maja Goch** (1), **Ola Momot** (5), **Jagoda Mroczek** (2 – została wybrana najlepszą zawodniczką turnieju), **Ada Kliszcz** (2), **Nicola Tschanner**. Kierownik drużyny: **Piotr Maryńczak**.

Oprac. rol



Zimowe granie

Orzeł Terespol – Sokół Zwierzyniec 5:1. Bramki: Radosław Sarzyński (2), Krystian Sikorski, Michał Róg, Jarosław Róg.

Tomasovia Tomaszów Lubelski (juniorzy) – JKS Jarosław 5:0. Bramki: Szymon Dziura i Miłosz Pasek (po 2), Dawid Grzesik.

Hetman Zamość (juniorzy) – BKS Bodaczów 2:1. Bramki: Alan Michalski, Vitalii Khavrona – Kamil Woźniak.

Hetman Zamość – Avia II Świdnik 2:0. Bramki: Rafał Tomasiak i zaw. testowany.

Janowianka Janów Lubelski – Grom Różaniec 7:1.

Tomasovia Tomaszów Lubelski – Sokół Nisko 3:1 (1:0). Bramki: Desmond Williams 25', Damian Szuta 59', Bartosz Płocki 62'.

Łada Biłgoraj – Victoria Łukowa 4:2. Bramki: Patryk Dorosz (2), Bartłomiej Poleśzak, Karol Wojtyła.

Łada Biłgoraj – Granit Bychawa 1:3. Bramka – Wojciech Białek.

Sparta Łabunie – BKS Bodaczów 1:7 (1:3). Bramki: Michał Kić (samobójcza)

zaw. testowany (2), Bartosz Turzyński, Mateusz Olszak, Tomasz Pochylczuk.

KS Horyniec Zdrój – Graf Chodywańce 0:1. Bramka: Ivan Bobyliak.

Włókniarz Fampol – Orzeł Terespol 5:4. Bramki: samobójcza, Mateusz Szafraniec, Sebastian Hadam (3) – Krystian Sikorski, Dawid Oszmaniec, Szymon Bury, Łukasz Kozerak.

Korona Łaszczów – Huczwa Tyszowce 0:1. Bramka: Dawid Dworak.

Łada II Biłgoraj – Relax Księżpól 1:2.

Szumy Susiec – Cosmos Józefów 2:1 (1:1). Bramka dla Cosmosu: Marcin Bil.

Granica Lubycza Królewska – Sparta Woźuczyn 4:9. Bramki dla Granicy: Bartłomiej Kulpa 29', Marcin Fil 62' i 85', Piotr Chojna 68'.

Szysła Tarnoszyn – Tanew Wola Wielka 9:1 (6:0). Bramki: zaw. testowany I (4), Bartłomiej Ziobem (2), zaw. testowany II, Szymon Chmielowiec, Kowalski Konrad.

Tarpan Korchów – Olimpiak Tarnogród 0:10. Bramki: Bartosz Szymaniak (3), Marcin Hyz (2), Wojciech Gierula, Serhii Olekh, Tomasz Kaczor, Mariusz Dołęcki, Bartłomiej Klimczak.

KS Roztocze Szczepieszyń – Ostoja Skierbieszów 5:1. Bramki: Oskar Jurkiewicz, Szymon Berdak, Artur Bąk, Jakub Krztoń, Łukasz Nowogrodzki.

Tanew Harasiuki – Wrzos Szyszków 6:3. Bramki dla Wrzosa: Dominik Leniart, Kamil Kasprzak, Antoni Perczyński.

Huragan Hrubieszów – Krysztal Werbkowice 0:0. /MiT/



Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

Hetman rozgromił Cisowiankę 8:0.

Omega Stary Zamość – Korona Łaszczów 1:5. Bramki: Szymon Dyrkacz (k) – Tomasz Bodeńko, Jakub Wawrzyszyn (2), Przemysław Krawczyk, Bartosz Jamroz.

Tomasovia (juniorzy) – Hetman (juniorzy) 3:3. Bramki dla Tomasovii: Szymon Dziura, Jakub Jurynec, Szymon Baran.

Gryf Gmina Zamość – Start 1944 Krasnystaw 1:1 (0:1). Bramki: Oleksandr Kushch-Vasylyshyn 55' (k) – Łukasz Strug 43'.

Hetman Zamość – Cisowianka Drzewce 8:0. Bramki: Damian Baran i Myron Vistovskyi (po 2), Rafał Kyciko, Dawid Gierała, Krystian Bryk, Rodion Serdiuk.

– Damian Dołba (3), Adrian Cymerman, Krystian Golec, Kamil Woźniak (2).

Tanew Majdan Stary – Piast Babice 8:1. Bramki: Michał Skubis, Jakub Olszewski, Arkadiusz Kusiak (po 2), Konrad Blicharz, Mateusz Dziurdza – Wojciech Rogoża.

Potok Sitno – Ruch Izbiica 1:1. Bramka dla Ruchu: Bartosz Banach.

Ruch Machnów Nowy – Roztocze Narol 2:6.

Olimpia Miączyn – Andoria Mircze 3:3. Bramki dla Olimpii: Mariusz Podgórski (2), Dawid Hermes.

Unia Hrubieszów – Sokół Zwierzyniec 9:0. Bramki: Oliwier Stadnicki (4),

– Damian Dołba (3), Adrian Cymerman, Krystian Golec, Kamil Woźniak (2).

Tanew Majdan Stary – Piast Babice 8:1. Bramki: Michał Skubis, Jakub Olszewski, Arkadiusz Kusiak (po 2), Konrad Blicharz, Mateusz Dziurdza – Wojciech Rogoża.

Potok Sitno – Ruch Izbiica 1:1. Bramka dla Ruchu: Bartosz Banach.

Ruch Machnów Nowy – Roztocze Narol 2:6.

Olimpia Miączyn – Andoria Mircze 3:3. Bramki dla Olimpii: Mariusz Podgórski (2), Dawid Hermes.

Unia Hrubieszów – Sokół Zwierzyniec 9:0. Bramki: Oliwier Stadnicki (4),

II liga. Karpaty-PANS Krosno – Tomasovia Tomaszów Lubelski 3:0 (25:22, 25:13, 25:15)

Nie dały rady



Siatkarki Karpat po zwycięstwie nad Tomasovią są już pewne udziału w meczach o awans do pierwszej ligi.

Tomasovia jedynie w pierwszym secie nawiązała równorzędną walkę z rywalkami. W dwóch następnych przewaga gospodyń była już wyraźna. Karpaty po rocznej przerwie zmierzają do pierwszej ligi, a to-



Fot. siatka.tomaszow.info

Kapitan tomaszowskich siatkarek Martyna Dzida.

maszowianki są już pewne, że kolejny, 24. sezon spędzą na drugoligowych parkietach.

Tomasovia: Amelia Korab, Kateryna Pylypenko, Cecylia Pietruszka, Martyna Staworzyńska, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Aleksandra Tabaczuk – libero oraz Martyna Gapińska, Zuzanna Szpak.

Tomasovia zanotowała dziewiątą porażkę w sezonie i z dorobkiem 21 punktów zajmuje 6. miejsce w tabeli. Najbliższe spotkanie rozegra 15 marca na własnym parkiecie z MBS WTS Solna Wieliczka. /MiT/



Zamościanie przegrali trzema bramkami. Fot. z arch. klubu

Liga Centralna. Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – KPR Padwa Zamość 33:30 (20:18)

Bez szans



Padwa: Gawryś, Kozłowski – Okapa (6), Fugiel (5), Parovinchak (5), Szymański (5), Kawka (3), Małecki (2), Adamczuk (1), Guziewicz (1), Komadowski (1), Wleklak (1), Skiba. **Widzów:** ponad 150.

Padwa pojechała do Łodzi w trzynastoosobowym składzie, osłabiona przez choroby i kontuzje. Natomiast Anilana walczyła o utrzymanie się w Lidze Centralnej, prezentując dobrą grę, zwłaszcza w ataku, dlatego mecz zapowiadał się interesująco.

Pierwszą bramkę zdobył **Wiktor Kawka**, gospodarze odpowiedzieli i ta wymiana goli trwała do 16. minuty (11:11). Potem gospodarze przejęli inicjatywę i prowadzili dwoma, trzema bramkami, a do szatni udali się z przewagą dwóch.

Po przerwie miejscowi znowu narzucali swój styl gry i prowadzili nawet siedmioma bramkami (w 52' – 31:24). W ostatniej części meczu Padwa wreszcie obudziła się i zaczęła nadrobić straty, ale udało się jej jedynie zmniejszyć rozmiar porażki do trzech bramek.

Padwa z dorobkiem 26 punktów plasuje się na szóstym miejscu w tabeli (1. Stal Mielec).

– Nie wiem, jak to się stało. Naprawdę chcieliśmy wygrać, ale nie potrafiliśmy nic zrobić w obronie i za mało było skuteczności w ataku – martwi się **Vlad Parovinchak**.

– W tej lidze wygrać można z każdym. Zespół Anilany był bardzo zdeterminowany. Tej determinacji zabrakło nam, zwłaszcza w obronie. W ataku podejmowaliśmy złe decyzje kończące się złym podaniem, rzutem, błędami technicznymi i karami. Wynikało, to też z chęci szybkiego odrobienia strat. To w sumie pozwalało gospodarzom utrzymywać korzystny wynik – mówi II trener Padwy **Wiesław Puzia**.

Następny mecz Padwa zagra u siebie 8 marca godz. 17 z MKS Olimpia Madex Piekary Śląskie (ostatnie miejsce w tabeli). **mak**

Młodzi w gazie

Dużo lepiej poszło zapleczu pierwszej Padwy, ponieważ w turniejach na poziomie 1/16 finału Mistrzostw Polski juniorów i juniorów młodszych oba zespoły awansowały do 1/8 finału. Trenerzy: **Damian Morawski i Michał Zielonka**.

IV liga. Biłgorajski klub myśli o III lidze Łada się wzmacnia



Już trzech nowych zawodników pozyskała Łada 1945 Biłgoraj przed rundą rewanżową piłkarskiego sezonu 2024/2025.

Wiosen na runda u IV-ligowców zapowiada się ciekawie. Kilka zespołów chce włączyć się do walki o miejsca barażowe, dające szansę gry o awans do III ligi. Wśród nich jest Łada, która dokonała wzmocnień w każdej formacji.

Do obrony pozyskała **Kamila Woźniaka** (rocznik 1999), wychowanka Cracovii. Zawodnika ogranego w II-ligowej Sierce Tarnobrzeg i III-ligowym Pelikanie Łowicz. Do Łady przechodzi z Głogovii Głogów Małopolski.

W biało-niebieskich barwach zagra środkowy pomocnik **Bogdan Kryvolapov** (rocznik 2004), wychowanek Metalista Charków. Występował w Alicie Ożarów, a ostatnio w rezerwach Moto-ru Lublin, skąd przyszedł na zasadzie transferu definitywnego.

W ataku zobaczymy **Mateusza Kogut** (rocznik 2006), wychowanka Akademii Piłkarskiej Stalowa Wola. W zespole Stali II (klasa okręgowa) jesienią 2024 zdobył 17 bramek.

Łada rozpocznie rozgrywki w sobotę 15.03 wyjazdowym meczem w **Krasnymstawie** ze Startem.

/MiT/, fot. Stal Stalowa Wola II/facebook



Mateusz Kogut.

Polska reprezentacja księży najlepsza w Europie w Halowej Piłce Nożnej Mistrzowie Starego Kontynentu



Reprezentacja Polski Księży triumfowała na XVII Mistrzostwach Europy w halowej piłce nożnej, które odbyły się w **Kisvárdzie** na Węgrzech.

To już dziewiąte złoto – wcześniej księża pięć razy byli vicemistrzami i dwa razy zajęli trzecie miejsce.



Polscy księża wywalczyli mistrzostwo Europy.

Trzymamy kciuki! Bełżanin wystąpi na igrzyskach w Turynie

Miłosz jedzie na olimpiadę

Miłosz Mazurkiewicz (21 l.) z **Bełżca**, uczeń Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w **Tomaszowie Lub.** znalazł się – jako jedyny reprezentant Lubelszczy-

zny – w gronie 32 zawodników z Polski, którzy wezmą udział w XII Światowych Zimowych Igrzyskach Olimpiad Specjalnych Turyn 2025.

Miłosz, który swój talent rozwija już od dzieciństwa: naj-



M. Mazurkiewicz.

Skulimowskiego, został członkiem polskiej drużyny narciarstwa biegowego, liczącej 8 reprezentantów.

pierw biegał na nartach z rodzicami, potem trenowała go **Ewelina Mróz**, a obecnie pracuje pod okiem trenera **Macieja**

Jak wyjaśnia trener, zawodnik nominację zawdzięcza temu, że w zeszłym roku w **Wiśle**, podczas Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych wywalczył dwa złote medale w biegach narciarskich: na 500 m oraz na 1000 m. Nominację do reprezentacji Polski odebrał podczas gali, która odbyła się 20 lutego w **Warszawie**.

Zmagania olimpijskie w Turynie rozpoczną się 8 marca. **mm, fot. SOSW w Tomaszowie Lub.**



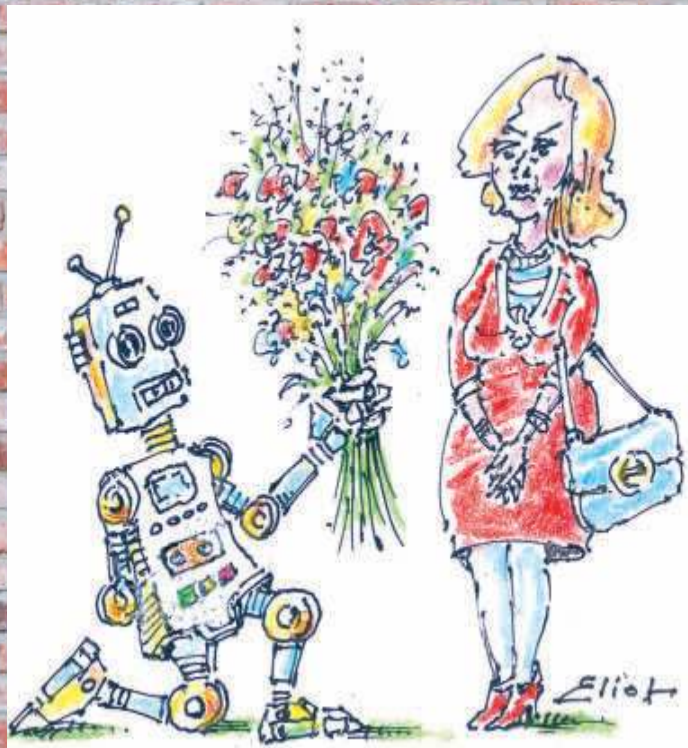
Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

DLA PAŃ *

Znów święto 8 marca.
Teoretycznie ślicznie.
Od młodziana do starca
Nawiedzi męskość licznie
Kwiciamie...(żegnaj, piwo,
Praszczaj, składkowa flaszkol!)
Z rozkwitniętą łodygą
Życzenia złoży Laszkom.
Raz w roku, chłopcy drodzy,
Zaskórniaki się trwoni...
Od czego ekolodzy?
Od czego zieloni?
Spece od sławnej w kraju doliny Rospudy-
Dla draki, ze zwyczajnej i męczącej nudy,
Potraktujcie ów zwyczaj nowym argumentem:
Żadną miarą badyłki nie mogą być cięte!
Bo to nie ekologia, bo tak się nie godzi!
Nie po to wszak zielony na drzewo był wchodził!
Więc ciutkę wam podpowiem (nie chcę, ale muszę):
Panie latoś kwiatowym obdarować suszem.

*Wiersz opublikowany w TZ 7 marca 2007 r.

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

To było właśnie to, o co chodziło. Doskonale się uzupełniali. I teraz mogli popłynąć razem w rozjaśnioną światłem księżycy noc. Ich oddechy stały się krótkie i urywane. Carlie poczuła, że już nie panuje nad sobą. Z trudem powstrzymała krzyk. Słyszała szybkie bicie serca Rorke'go. Starła się go przyciągnąć jak najbliżej. Wkrótce stracili panowanie nad sobą. Rytm ich ciał stał się spazmatyczny, urywany. W końcu osiągnęli spełnienie.

Nad sobą mieli księżyc, gwiazdy i bezkresne niebo. Carlie poczuła, że chciałaby teraz o wszystkim mu powiedzieć. Wylać żale, które gromadziły się w niej latami. Wyznać swoją miłość.

Rorke uniósł się nieco na łokciu, a następnie sięgnął po koc i okrył ja nim.

– Było wspaniale. Zupełnie jak w raju – szepnęła Carlie.

– To prawda. I pomyśleć, że tak mogło być zawsze – odpowiedział.

Carlie zajrzała w jego oczy. Były ciemne i puste. Nie tak je sobie wyobrażała.

Pamela Macaluso, „Wesele w miasteczku”

SEX
LEKTURKI



Horoskop



Baran
21.03-19.04

Miłość nie patrzy na metrykę. Możesz zakochać się w każdym wieku i nie powinieneś zwracać uwagi na uszczypliwe komentarze swoich bliskich. Różnica wieku również nie ma w tej kwestii znaczenia, ale warto abyś najpierw dobrze poznał kogoś, komu masz zamiar bezgranicznie zaufać. Poczuć się jak nastolatek. Zapraszaj na randki, organizuj spontaniczne wypadki i każdą wolną chwilę przeznaczaj na rozmowy. W miłosnym szale nie zapominaj o obowiązkach zawodowych.



Byk
20.04-20.05

Nie pozwól, by emocje wzięły nad Tobą kontrolę. Twoja druga połówka ma wiele mankamentów, które czasami doprowadzają Cię do szału. Złość, nerwy i krzyki nie pomogą w zapobieganiu konfliktów, a mogą tylko Was od siebie oddalić. Wyłumacz spokojnie, krok po kroku. Powtórz dwa razy, dziesięć a nawet sto, jeśli będzie to potrzebne. W końcu partner zrozumie, co masz na myśli. Energię spożytkuj na siłowni.



Bliznięta
21.05-20.06

Najpierw zadбай o dobry sen, później wymagaj od siebie większych efektów. Przez ostatnie tygodnie nie udało Ci się pozytywnie zaskoczyć szefa. Sam widzisz, że z projektami nie idzie Ci najlepiej, a kolejne obowiązki przysparzają sporo stresu. To wina złych zachowań, którymi kierujesz się po godzinach. Najlepiej, gdybyś przesypiał 8 godzin na dobę. Przed snem odłóż smartfona i daj organizmowi szansę na regenerację. W ciągu dnia dbaj o nawodnienie, jednak zrezygnuj z picia naparów przynajmniej 2 godziny przed snem.



Rak
21.06-22.07

Twoja sytuacja życiowa nagle nabierze tempa. Nie zdążysz się zorientować, a będziesz mieć przed sobą perspektywę zupełnie innej przyszłości. Pamiętaj o swoich potrzebach i nie daj załonić sobie oczu. Tupnij nóżką i negocjuj z partnerem chwilę na przemyślenia. Nie pali się! Wszystko zdążyć zorganizować. Jeśli masz obawy, skonfrontuj je z drugą połówką. Po długiej, szczerzej rozmowie będziesz pewny, czy chcesz zrobić krok w przód.



Lew
23.07-22.08

Bierz byka za rogi. Z osiągnięciami zawodowymi przeszła

energia, która rozpieiera Twoje ciało. Idź tym tropem i zainwestuj w karnet na basen. Połącz przyjemne z pożytecznym. Po wyczerpującym treningu, który w dalszej perspektywie wysumilkli Twoje ciało, przejdź do jacuzzi lub sauny. Nie szczędź na małych przyjemnościach. Kilkadziesiąt złotych nie uszczupli szczególnie domowego budżetu, a może sprawić, że naładujesz się pozytywną energią.



Panna
23.08-22.09

Szykuje się sporo okazji do świętowania. Zachowaj trzeźwy umysł – dosłownie i w przenośni. Zamień używki na napoje bezalkoholowe. Wątroba Ci podziękuję, a Ty nie będziesz musiała martwić się o

HOROSKOP DLA LAURY SAMOJŁOWICZ. ZNAK ZODIAKU: WODNIK



Laura Samojłowicz kilka lat temu odsunęła się w cień. Uciekła od show-biznesu i przestała angażować się aktorsko. W najbliższym czasie oberze inną ścieżkę i zacznie zachęcać twórców, by zainteresowali się jej kandydaturą. Prawdziwe oblicze czy dobrze zaprojektowana maska? Do końca nie wiadomo. Narzekać nie będzie na zdrowie i samopoczucie. Możliwe, że będzie częstym gościem na siłowni i niedługo pochwali się imponującą formą.

ból głowy w pracy. Szczególnie, że zawodowo również wiele będzie się działo. Wszelkie spotkania zapisuj w kalendarzu, a obowiązki traktuj priorytetowo. To nie jest dobry moment na wojnę z pracodawcą, szczególnie, że w najbliższym czasie gotówka będzie Ci wyjątkowo potrzebna.



Waga
23.09-22.10

Nie lekceważ objawów, które utrudniają Ci codzienne funkcjonowanie. Poczytaj o chorobach zawodowych i zgłoś się z tym do specjalisty. Pamiętaj, że lepiej zapobiegać, niż potem leczyć. Im szybciej wykryjesz przyczynę problemów, tym szybciej uda Ci się je zażegnać. Obaw nie skrywaj przed partnerem, bo od dłuższego czasu jest podejrzliwy. Kłamstwo ma krótkie nogi, więc wcześniej czy później wyjdzie na światło dzienne. I mowa tu nie tylko o tajemnicach dotyczących Twojego stanu zdrowia.



Skorpion
23.10-21.11

„Ucz się ucz, bo nauka to potęgi klucza”. Przypomnij sobie przysłówie z dzieciństwa i wprowadź je w życie. Rynek pracy nie stoi w miejscu, a żeby znaleźć lepszą posadę musisz pokonać dziesiątki kandydatów. Przejrzyj oferty szkoleń i miej kilka na oku. Nie zawsze musisz płacić za nie krocie, bo sporo nowych rzeczy możesz nauczyć się także na bezpłatnych alternatywach. Nie zaszkodzi również nauka języka obcego. Bez nowych kwalifikacji nie ruszaj na rynek pracy.



Sirzelec
22.11-21.12

W najbliższym czasie możesz usłyszeć wiele pochwał i komplementów, które rzucić będą przedstawiciele płci przeciwnej. Nie daj sobie mydlić oczu i bądź uważny na przelotne romanse. Długoletnia relacja nie jest warta kilku chwil miłosnych uniesień. Jeśli brakuje Ci spontaniczności, w pierwszej kolejności porozmawiaj z drugą połówką. Nie postępuj pochopnie, bo szybko możesz tego żałować.



Koziorożec
22.12-19.01

Sam nie zmienisz świata, ale możesz podarować szczęście choć jednej jednostce. Od pewnego czasu czujesz się samotny. Wieczory spędzasz w pojedynkę, a jednocześnie czujesz, że z osobami z aplikacji randkowych nie nadajecie na tych samych falach. Pomyśl nad adopcją zwierzęcia. Nowe obowiązki nie dadzą Ci się nudzić, a miłość jaką możesz otrzymać od futrzastego przyjaciela przerosnie Twoje oczekiwania.



Wodnik
20.01-18.02

Akceptacja jest jedynym sposobem na wyzwolenie. Trudno idzie Ci docenianie zarówno swojego charakteru, pracy jak i aspektów wizualnych. Od dłuższego czasu męczysz się z niepotrzebnymi wyrzutami sumienia i nowymi oczekiwaniem. Jeśli nie umiesz poradzić sobie z kompleksami, czas na znalezienie pomocy u specjalisty. Zaufaj najbliższym i daj się namówić na konsultację u terapeuty. W każdej chwili możesz się wycofać.



Ryby
19.02-20.03

Nie pozwól, by negatywna energia zdominowała Twoją rzeczywistość. Od pewnego czasu budujesz relację miłosną i pokładasz w niej duże nadzieje. Fałszywy przyjaciel może specjalnie dawać Ci nietrafione rady, byś całą uwagę skoncentrował tylko na nim. Nie toleruj zazdrości i dokładnie filtruj wszystkie wskazówki, które dostajesz od osób trzecich. Idź udeptaną ścieżką.