Szybki pociąg do Warszawy? Petycja nabiera rozpędu

Petycja w sprawie uruchomienia przyspieszonego połączenia kolejowego z Dęblina do Warszawy w krótkim czasie zyskała setki zwolenników

STR. 9

Licea na wysokim poziomie, technika wyraźnie słabiej

Wyniki egzaminów maturalnych w szkołach powiatu garwolińskiego

STR. 4

Marzenie, które dojrzewało cztery lata: Rowerem wzdłuż Wisły

STR. 6, 30

Nr 28 (763)
14 lipca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 20 lipca 2026 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Radni uznali skargę na starostę. Spór zaczął się od pamiątkowego zdjęcia

STR. 2

W NUMERZE:

ŁASKARZEW
Podwyżka dla burmistrza Armina Tomali STR. 6

GM. GARWOLIN
Rodzice chcą niższych opłat za boiska w Miętnem. Sprawa trafiła do komisji edukacji STR. 7

GM. TROJANÓW
Michał Jasek nowym prezesem zarządu gminnego OSP STR. 7

GM. PILAWA
Umowa na budowę pierwszego etapu nowego Domu Kultury w Trąbkach podpisana STR. 8

GM. ŁASKARZEW
Park z historią i przyszłością. Gmina odzyskała wyjątkowe miejsce STR. 26

BYŁA SZKOŁA - BĘDZIE DOM DZIECKA

W budynku po dawnej szkole w Reducinie powstaje placówka opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci objętych pieczą zastępczą. Za inicjatywą stoją Aleksandra i Wojciech Koszyccy

STR. 3

Pięć osób w szpitalu po zderzeniu radiowozu z osobówką

OSP Podebłocie

STR. 5

Odszedł radny i sołtys. Mieszkańcy pożegnali Marka Paciorka

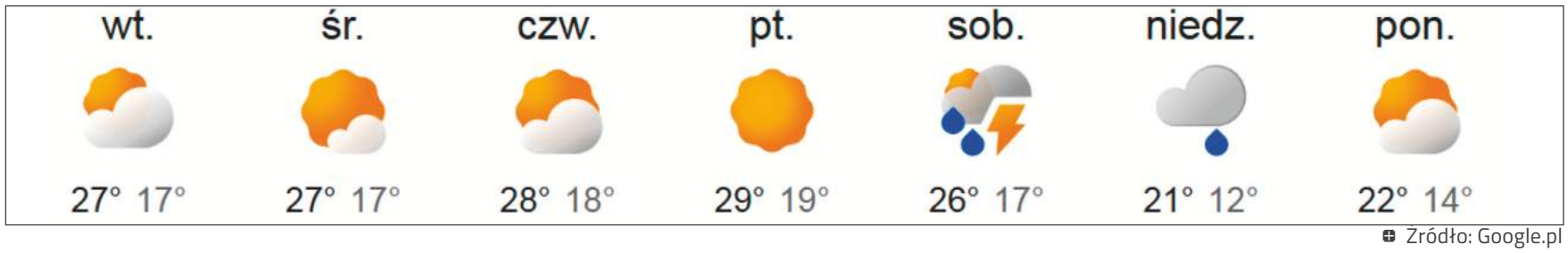
STR. 8

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl 85e781bed6

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

PYTANIA DO KSIĘDZA

Prawda głębsza niż zewnętrzny podział

Ostatnio przypadkowo trafiliśmy z żoną do Pratulina. Bardzo poruszyło nas świadectwo męczenników z naszej diecezji. Ale zastanawialiśmy się też nad faktem: dlaczego sprzeciw wobec przejścia na prawosławie wart był śmierci. Przecież nie jest to zaparcie się Chrystusa. Czym takim różnią się te dwie religie, że tak ważne było to co zrobili bł. Wincenty Lewoniuk i jego towarzysze?

Męczennicy z Pratulina zginęli w 1874 roku, a więc w czasie, gdy relacje między katolikami i prawosławnymi wyglądały inaczej niż dziś. Sobór Watykański II, zakończony w 1965 roku, zmienił sposób, w jaki Kościół katolicki mówi o innych wyznaniach chrześcijańskich. Jak ujął to Yves Congar, Kościół „nawrócił się na ekumenizm". Nie oznacza to rezygnacji z przekonania, że w Kościele katolickim trwa pełnia Kościoła Chrystusowego. Dziś jednak prawda ta jest głoszona bez wrogości i bez traktowania podziałów jako powodu do walki.

Czy wobec tego śmierć męczenników z Pratulina była niepotrzebna, skoro nie chciano ich zmusić do porzucenia Chrystusa, lecz do przejścia na prawosławie? Nie. Dla nich nie była to jedynie kwestia formalnej przynależności do jednego z Kościołów.

Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Wierność Kościołowi katolickiemu była częścią wierności prawdzie, którą rozpoznali i przyjęli.

Ks. Jerzy Szymik powiedział: „To nie my posiadamy prawdę, ale prawda posiadła nas". Człowiek, który uznaje coś za prawdę, nie może się tego wyrzec tylko dlatego, że ktoś żąda od niego zewnętrznego podporządkowania. Męczennicy z Pratulina nie zginęli więc za samą nazwę wyznania. Zginęli, ponieważ nie chcieli postąpić wbrew sumieniu i wyrzec się tego, co uznawali za prawdziwe. Dziś Kościół mówi o różnicach między chrześcijanami łagodniej i z większym szacunkiem. Nie oznacza to jednak, że prawda przestała mieć znaczenie ani że wierność jej nie może wymagać ofiary.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS: 514 180 801

RADNI UZNALI SKARGĘ NA STAROSTĘ. SPÓR ZACZĄŁ SIĘ OD PAMIĄTKOWEGO ZDJĘCIA

Próba wykonania pamiątkowego zdjęcia po sesji Rady Powiatu Garwolińskiego przerodziła się w wielomiesięczny spór zakończony głosowaniem radnych, którzy ostatecznie uznali skargę mieszkańca za zasadną

Cała sprawa ma swój początek 31 października 2025 roku. Po zakończeniu sesji Rady Powiatu Garwolińskiego **Kamil Siwek**, przewodniczący garwolińskiego oddziału Nowej Nadziei, wraz z grupą osób chciał wykonać pamiątkowe zdjęcie w sali konferencyjnej starostwa.

Jak relacjonuje skarżący, starosta **Iwona Kurowska** poprosiła zgromadzonych o opuszczenie sali, argumentując, że obrady zostały zakończone. W jego ocenie mogło to naruszać prawo obywateli do dokumentowania wydarzeń publicznych.

NIEUZASADNIONE ZACHOWANIE?

Według Kamila Siwka dalsza konfrontacja miała miejsce na korytarzu przy głównym wyjściu z budynku. Twierdzi on, że starosta wezwała ochronę i poinformowała mieszkańców, iż nie mają prawa przebywać w urzędzie ani wykonywać zdjęć na tle budynku starostwa. W ocenie skarżącego takie zachowanie było nieuzasadnione, nieuprzejme i sprzeczne z zasadą jawności życia publicznego oraz swobodą poruszania się w obiektach użyteczności publicznej.

Skarga wpłynęła do starostwa powiatowego 3 listopada 2025 roku. Jej autor wniósł o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego oraz - w przypadku potwierdzenia zarzutów - podjęcie działań dyscyplinujących lub wychowawczych wobec starosty.

STAROSTA: CHODZIŁO O BEZPIECZEŃSTWO

W odpowiedzi z 8 stycznia 2026 roku starosta Iwona Kurowska uznała wszystkie zarzuty za bezpodstawne.

Wyjaśniła, że sesja zakończyła się już po godzinach pracy urzędu, dlatego osoby niebędące radnymi ani pracownikami powinny opuścić budynek. Podkreśliła, że jej działania wynikały z troski o bezpieczeństwo obiektu. Dodała również, że wykonywanie zdjęć wiąże się z koniecznością przestrzegania przepisów dotyczących ochrony wizerunku osób trzecich.

Odnosząc się do zarzutów dotyczących sposobu zachowania, zaznaczyła, że nie zamierza analizować „wrażeń" skarżącego, ponieważ nie należy to do jej kompetencji.

SPRAWA WRACAŁA NA KOLEJNE SESJE

Skargę analizowała Komisja Skarg, Wniosków i Petycji. Na wniosek starosty zwrócono się do Kamila Siwka o uzupełnienie relacji. Ponieważ nie wpłynęło ono w wyznaczonym terminie, komisja zakończyła postępowanie na podstawie zgromadzonego materiału i przygotowała projekt uchwały uznający skargę za zasadną.

Początkowo dokument miał zostać rozpatrzony podczas sesji 16 lutego, jednak na wniosek radnej **Krystyny Antolak** punkt zdjęto z porządku obrad.

Do sprawy rada wróciła 8 maja. Projekt uchwały zakładał poparcie stanowiska mieszkańca. Jednak nie uzyskał wymaganej większości głosów (9 „za", 11 „przeciw"). Uchwała nie została podjęta i wróciła na sesję absolutoryjną. Podczas jej omawiania głos zabrał wicestarosta **Mirosław Walicki**. - *W opinii mecenasów czy zespołu radców prawnych skarga ta nie jest skargą stricte na działalność starosty jako organu, więc nie powinna podlegać ocenie w trybie skargowym* - stwierdził.

Mimo tych argumentów skarga w głosowaniu została uznana za zasadną stosunkiem głosów 12 „za", 10 „przeciw" przy jednym głosie wstrzymującym się. Tym samym wielomiesięczny spór, który rozpoczął się od próby wykonania pamiątkowego zdjęcia po sesji, zakończył się formalnym poparciem stanowiska mieszkańca przez Radę Powiatu Garwolińskiego.

JS

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31

REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 85e781bed6

W BUDYNKU PO DAWNEJ SZKOLE BĘDZIE DOM DZIECKA

W budynku po dawnej szkole w Reducinie powstaje placówka opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci objętych pieczą zastępczą. Za inicjatywą stoją Aleksandra i Wojciech Koszyccy, którzy poprzez Fundację Świętej Marii Goretti podjęli się stworzenia bezpiecznego miejsca dla dzieci wymagających całodobowej opieki i wsparcia

Wszystko zaczęło się wiele lat temu od osobistych i zawodowych doświadczeń **Aleksandry Koszyckiej**, psychologa, pedagoga specjalnego i biegłego sądowego. W swojej pracy wielokrotnie spotykała dzieci i rodziny wymagające pomocy, wsparcia oraz stabilnego środowiska. Pracowała m.in. w oświacie, w obszarze pomocy psychologicznej, a także prowadziła ośrodek psychologiczno-psychoterapeutyczny dla dzieci w Garwolinie.

To właśnie obserwacja funkcjonowania systemu opieki nad dziećmi sprawiła, że pomysł stworzenia własnej placówki wracał przez kolejne lata. Ostatecznie wraz z mężem Wojciechem postanowili go zrealizować, łącząc doświadczenie zawodowe i organizacyjne.

- *Chcemy stworzyć miejsce prowadzone odpowiedzialnie, spokojnie i możliwie blisko normalnej, domowej codzienności* - podkreślają Aleksandra i Wojciech Koszyccy.

Aleksandra i Wojciech Koszyccy podjęli się stworzenia bezpiecznego miejsca dla dzieci wymagających całodobowej opieki i wsparcia

DOMOWA CODZIENNOŚĆ ZAMIAST DUŻEJ INSTYTUCJI

Jak zaznaczają założyciele fundacji, najlepszym miejscem do wychowania dziecka jest rodzina. W praktyce zdarzają się jednak sytuacje, w których z różnych powodów nie jest to możliwe i dziecko musi zostać objęte pieczą zastępczą. W takich przypadkach ogromne znaczenie mają jakość opieki, bezpieczeństwo i indywidualne podejście.

Pomysłodawcy placówki zwracają uwagę, że współczesna piecza instytucjonalna coraz bardziej odchodzi od dużych domów dziecka na rzecz mniejszych placówek, w których łatwiej budować codzienny rytm, relacje i poczucie stabilizacji.

- *Zamysł jest taki, żeby ta piecza, mimo że formalnie jest instytucjonalna, była jak najbardziej zbliżona do domowej: z codziennymi obowiązkami, nauką, wspólnym czasem, odpoczynkiem i wsparciem dorosłych* - wyjaśnia **Wojciech Koszycki**.

Tworzona w Reducinie placówka będzie funkcjonowała jako placówka opiekuńczo-wychowawcza typu socjalizacyjnego. Przeznaczona będzie dla 14 dzieci w wieku od 10 do 18 lat. Możliwe będzie również przyjęcie młodszego rodzeństwa, jeśli zostaną spełnione wymagane warunki formalne.

FORMALNOŚCI, WSPÓŁPRACA I PRZYGOTOWANIA DO OTWARCIA

Uruchomienie placówki wymagało przejścia wieloetapowej procedury administracyjnej oraz spełnienia wszystkich wymogów lokalowych i prawnych.

Fundacja Świętej Marii Goretti została wybrana do realizacji zadania publicznego ogłoszonego przez powiat pruszkowski. To właśnie ten samorząd będzie kierował dzieci do placówki oraz finansował ich pobyt.

Choć ośrodek powstaje na terenie powiatu garwolińskiego, jego uruchomienie było możliwe dzięki współpracy kilku samorządów i instytucji. Założyciele fundacji dziękują za życzliwość i wsparcie staroście powiatu garwolińskiego **Iwonie Kurowskiej**, wójtowi gminy Górzno **Waldemarowi Sabakowi** oraz mieszkańcom okolicy, którzy od początku wspierali przygotowania do uruchomienia ośrodka.

Placówka powstaje w budynku dawnej szkoły w Reducinie, wydzierżawionym od gminy. Obiekt został przystosowany do nowych potrzeb. Przygotowano pokoje dla dzieci, przestrzeń wspólną, miejsce do nauki, zaplecze administracyjne oraz pomieszczenia niezbędne do codziennego funkcjonowania placówki.

Zgodnie z obowiązującymi standardami każde dziecko będzie miało własne łóżko, miejsce do przechowywania rzeczy osobistych oraz odpowiednie warunki do nauki i wypoczynku.

ZATRUDNIENIE ZNAJDZIE OKOŁO DZIESIĘCIU OSÓB

Po zakończeniu prac adaptacyjnych dokumentacja została przekazana wojewodzie mazowieckiemu. Procedura obejmuje jeszcze wymagane opinie i kontrole. Umowa na prowadzenie placówki ma obowiązywać przez pięć lat z możliwością przedłużenia.

Aby zapewnić całodobową opiekę, fundacja planuje zatrudnić około dziesięciu osób. W zespole znajdą się dyrektor, pracownik administracyjny, pedagog lub psycholog oraz co najmniej pięciu wychowawców. Ważnym elementem działalności będzie również pomoc w nauce oraz współpraca ze szkołami, poradniami, lekarzami i instytucjami odpowiedzialnymi za pieczę zastępczą.

Formalnie realizacja zadania rozpoczyna się 1 sierpnia, jednak przyjęcie pierwszych wychowanków planowane jest po zakończeniu wszystkich procedur. Twórcy placówki chcieliby, aby nastąpiło to wraz z początkiem roku szkolnego. Ich zdaniem pozwoli to dzieciom łatwiej odnaleźć się w nowym miejscu, rozpocząć naukę od pierwszych dni września i spokojniej wejść w nową codzienność.

Placówka w Reducinie ma zapewnić dzieciom objętym pieczą zastępczą nie tylko całodobową opiekę, ale również poczucie bezpieczeństwa, wsparcie specjalistów i warunki do codziennego rozwoju. Dla Fundacji Świętej Marii Goretti to długofalowy projekt społeczny, który Aleksandra i Wojciech Koszyccy chcą prowadzić odpowiedzialnie i w ścisłej współpracy z lokalną społecznością.

JS

Chodnik przy DK 76 w Łopaciance

GM. BOROWIE Podczas sesji absolutoryjnej radna **Marzena Nowak** przekazała pytania mieszkańców sołectwa Łopacianka dotyczące budowy chodnika przy drodze krajowej nr 76 biegnącej przez tę miejscowość.

- *Chyba nie trzeba motywować potrzeby wykonania takiego chodnika* - stwierdziła, pytając o stan sprawy. Wójt **Marta Serzysko** odpowiedziała, że wyczerpała już wszystkie możliwości interwencji.

- *Z informacji, którą uzyskałam od pani dyrektor oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad w Garwolinie wiem, że przygotowywane są dokumenty do przetargu na odcinek Łopacianka-Borowie. Mam nadzieję, że skoro szykują te dokumenty, to zamierzają ogłosić przetarg* - powiedziała. Przetarg ma być prowadzony w formule „projektuj i buduj", a realizacja zadania planowana jest do 2028 roku. - *Mam nadzieję, że coś się ruszy. Skoro szykują dokumenty, to prawdopodobnie niebawem ogłoszą przetarg* - podsumowała wójt.

Zderzenie hondy z audi

GM. ŻELECHÓW W czwartek, 9 lipca, około godz. 15:47 w Piastowie doszło do zderzenia hondy z audi. - *Kierowca hondy na skrzyżowaniu nie ustąpił pierwszeństwa audi, w wyniku czego doszło do zderzenia* - przekazuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Na sprawcę nałożono mandat, a ze względu na uszkodzenia zatrzymano dowody rejestracyjne obu pojazdów. Na miejscu pracowali policjanci oraz strażacy z OSP Wola Żelechowska, OSP Żelechów, OSP Piastów i JRG Garwolin, obecna była też załoga karetki pogotowia.

Nowe wiaty przystankowe

GM. ŻELECHÓW W ramach funduszu sołeckiego w Zakrzówku, przy drodze powiatowej Żelechów-Kotłówka, utwardzono teren oraz dostarczono i zamontowano dwie wiaty przystankowe. Prace związane z utwardzeniem terenu wykonał Zakład Gospodarki Komunalnej w Żelechowie, a dostawę i montaż wiat zrealizowała firma Mat-USB Krzysztof Matryba. Łączna wartość inwestycji wyniosła 20 398,05 zł i została w całości sfinansowana ze środków funduszu sołeckiego. Realizacja zadania ma poprawić komfort i bezpieczeństwo mieszkańców korzystających z transportu publicznego oraz podnieść estetykę przestrzeni publicznej w miejscowości.

eprasa.pl 85e781bed6

Pół miliona na pompy

GM. PARYSÓW Czerwcowe upały spowodowały gwałtowny wzrost zapotrzebowania na wodę, z którym nie nadążała stacja uzdatniania wody w Parysowie. Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zdecydowali o przesunięciu pół miliona złotych z budowy kanalizacji sanitarnej oraz rozbudowy wodociągu w Choinach na ratowanie SUW w Parysowie. - *Chcieliśmy te środki przesunąć jak najszybciej. Najpierw zabezpieczyliśmy kwotę szacunkową, ponieważ na tamtym etapie nie potrafiliśmy jeszcze precyzyjnie określić, co jest potrzebne od zaraz* - tłumaczyła wójt gminy **Bożena Kwiatkowska**. W pierwszej kolejności konieczna jest wymiana dwóch pomp na modele o większej mocy, jednak obecne urządzenia nie są już produkowane, co wymusza także wymianę sprzętu towarzyszącego. Gmina szuka odpowiedniego sprzętu i po otrzymaniu specyfikacji ogłosi zapytanie ofertowe. Wójt zapowiada, że w przyszłości może być konieczna dalsza modernizacja, w tym budowa kolejnego zbiornika na wodę.

Modernizacja stacji uzdatniania wody

ŁASKARZEW Burmistrz **Armin Tomala** podpisał umowę z firmą Słomka Sp. z o.o. na realizację pierwszej części zadania pn. „Wprowadzenie efektywnego i inteligentnego zarządzania infrastrukturą wodociągową na terenie Miasta Łaskarzew", obejmującego rozbudowę Stacji Uzdatniania Wody. Inwestycja o wartości ponad 3,67 mln zł obejmie rozbudowę i termomodernizację budynku SUW, montaż filtrów, dostawę i montaż zbiornika na wodę uzdatnioną oraz wdrożenie automatyzacji i monitoringu procesów uzdatniania wody wraz z systemem umożliwiającym ręczne sterowanie. Nowa infrastruktura ma zwiększyć bezpieczeństwo i niezawodność dostaw wody, ograniczyć ryzyko awarii oraz usprawnić zarządzanie systemem wodociągowym. Termomodernizacja obiektu ma też obniżyć zużycie energii i koszty utrzymania.

Wyższe stawki dla strażaków

ŁASKARZEW Podczas czerwcowej sesji Rady Miasta radni przyjęli uchwałę podnoszącą stawki dla druhów z OSP, po tym jak wcześniejsze próby uregulowania tej kwestii kończyły się fiaskiem. Przewodnicząca rady miasta **Agnieszka Szczypek** przedstawiła stawki wypracowane i pozytywnie zaopiniowane na wcześniejszych posiedzeniach połączonych komisji. Zgodnie z uchwałą ekwiwalent za godzinę udziału w akcji ratowniczej wynosi 24 zł, za udział w szkoleniach lub ćwiczeniach - 18 zł, a za inne działania przewidziane w ustawie o ochotniczych strażach pożarnych - 5 zł za godzinę. Kandydaci na strażaka-ratownika otrzymają 16 zł za godzinę. Poprzednie stawki, obowiązujące od lutego 2024 roku, wynosiły odpowiednio 22 zł i 16 zł. Próba ich podniesienia w lutym 2026 roku zakończyła się bez porozumienia. W głosowaniu wzięło udział 14 radnych - 13 głosowało za, jedna osoba wstrzymała się od głosu.

» MATURY 2026 W POWIECIE GARWOLIŃSKIM

LICEA NA WYSOKIM POZIOMIE, TECHNIKA WYRAŹNIE SŁABIEJ

Blisko 77 proc. tegorocznych absolwentów szkół ponadpodstawowych w powiecie garwolińskim zdało egzamin maturalny

Szkoła	Przystąpiło	Zdało	Zdawalność
KLO w Garwolinie	49	49	100,00%
Technikum nr 1 w Garwolinie	125	96	76,80%
II LO w Garwolinie	161	132	81,99%
I LO w Garwolinie	245	241	98,37%
Technikum nr 2 w Garwolinie	138	84	60,87%
LO dla Dorosłych w Garwolinie	13	9	69,23%
LO w ZSS nr 2 w Garwolinie	1	0	
Niepubliczne LO w Garwolinie	27	20	74,07%
Branżowa Szkoła II st. w Garwolinie	15	2	13,33%
Technikum w Miętnem	69	24	34,78%
LO w Łaskarzewie	16	14	87,50%
LO w Sobolewie	105	73	69,52%
Technikum w Żelechowie	73	49	67,12%
LO w Żelechowie	74	61	82,43%

Wyniki matur 2026 w szkołach powiatu garwolińskiego. Dane pochodzą z arkuszy zbiorczych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Warszawie i obejmują osoby przystępujące do egzaminu maturalnego po raz pierwszy w sesji głównej 2026 roku

Do tegorocznego egzaminu maturalnego w sesji głównej w 14 szkołach ponadpodstawowych powiatu garwolińskiego przystąpiło 1111 absolwentów. Świadectwo dojrzałości otrzymały 854 osoby, co oznacza zdawalność na poziomie 76,9 proc. To wynik niższy zarówno od średniej krajowej (81,1 proc.), jak i województwa mazowieckiego (83 proc.), które w tym roku należało do najlepiej zdających regionów w Polsce.

LICEA ZDAŁY BARDZO DOBRZE

Najlepsze wyniki ponownie osiągnęli uczniowie liceów ogólnokształcących. W Katolickim Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Kamila Norwida w Garwolinie maturę zdało wszystkich 49 absolwentów. Bardzo wysoki wynik uzyskało także I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, gdzie świadectwo dojrzałości otrzymało 241 z 245 zdających, co przełożyło się na zdawalność 98,4 proc.
Łącznie licea ogólnokształcące w powiecie osiągnęły wynik 86,8 proc., nieznacznie przewyższając średnią krajową dla tego typu szkół, która wyniosła 85,9 proc.

TECHNIKA PONIŻEJ ŚREDNIEJ

Znacznie słabiej poradzili sobie uczniowie techników. Spośród 405 maturzystów świadectwo dojrzałości otrzymały 253 osoby, co daje zdawalność 62,5 proc. Dla porównania, średnia krajowa dla techników wyniosła 71,3 proc.
Najniższy wynik wśród techników odnotowano w Technikum w Miętnem, gdzie egzamin zdały 24 osoby spośród 69 zdających (34,8 proc.). W Technikum nr 2 w Garwolinie maturę zdało 84 z 138 absolwentów (60,9 proc.).
Najsłabiej w całym powiecie wypadła Branżowa Szkoła II Stopnia w Garwolinie. Świadectwo dojrzałości otrzymały tam jedynie dwie osoby spośród 15 przystępujących do egzaminu (13,3 proc.). Przy tak niewielkiej liczbie maturzystów pojedyncze wyniki mają jednak duży wpływ na końcowy wskaźnik zdawalności.

WYNIKI Z PRZEDMIOTÓW OBOWIĄZKOWYCH

Maturzyści z powiatu garwolińskiego uzyskali wyniki niższe od krajowych również z obowiązkowych egzaminów pisemnych.
Średni wynik z języka polskiego wyniósł 55,4 proc., podczas gdy w kraju było to 59 proc. Z matematyki maturzyści osiągnęli średnio 56,9 proc. wobec 59 proc. w Polsce. Największą różnicę odnotowano z języka angielskiego - 71,3 proc. przy średniej krajowej wynoszącej 78 proc.

NAJCZĘŚCIEJ WYBIERANE ROZSZERZENIA

Największą popularnością cieszył się język angielski na poziomie rozszerzonym, który wybrały 764 osoby. Średni wynik z tego przedmiotu wyniósł 65,2 proc.
Na kolejnych miejscach znalazły się geografia (271 osób, średnio 38,1 proc.), matematyka (299 osób, 30,8 proc.), język polski (236 osób, 47,7 proc.) oraz biologia (199 osób, 40,5 proc.).
Osoby, którym nie udało się zdać jednego obowiązkowego egzaminu, będą mogły przystąpić do poprawki. Egzamin pisemny odbędzie się 24 sierpnia, a ustny dzień później.

Ruszyła budowa kanalizacji

GM. ŻELECHÓW Rozpoczęły się prace związane z realizacją zadania pn. „Budowa kanalizacji sanitarnej z przyłączami w Żelechowie, Nowym Kębłowie i Starym Kębłowie w gminie Żelechów". Przedsięwzięcie ma na celu rozwój infrastruktury kanalizacyjnej oraz poprawę jakości życia mieszkańców poprzez zapewnienie dostępu do nowoczesnej sieci kanalizacji sanitarnej. W ramach inwestycji powstanie grawitacyjna sieć kanalizacji sanitarnej o długości 3392 m, sieć tłoczna o łącznej długości 801 m, trzy przepompownie ścieków oraz przyłącza kanalizacyjne o łącznej długości 1962,5 m. Wykonawcą robót jest konsorcjum firm - lider Hydro-System Mateusz Kwiatkowski oraz partner Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjnych Energopol Lublin Sp. z o.o. Zgodnie z umową termin zakończenia zadania przypada na 25 listopada 2026 r. Całkowita wartość inwestycji wynosi 3 771 000 zł, z czego 2 262 600 zł stanowi dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego.

eprasa.pl 85e781bed6

PIĘĆ OSÓB W SZPITALU PO ZDERZENIU RADIOWOZU Z OSOBÓWKĄ

OSP Podkłonie

Pięć osób trafiło do szpitala po wypadku, do którego doszło Kozicach. Na skrzyżowaniu zderzyły się oznakowany radiowóz oraz samochód osobowy marki peugeot

Na skrzyżowaniu zderzyły się oznakowany radiowóz oraz samochód osobowy. Jednego z poszkodowanych przetransportowano do szpitala śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego

Pięć osób trafiło do szpitala po wypadku, do którego doszło w czwartek, 9 lipca, po godzinie 11 w miejscowości Kozice w gminie Trojanów. Na skrzyżowaniu zderzyły się oznakowany radiowóz oraz samochód osobowy marki peugeot.

Jak poinformowała podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, ze wstępnych ustaleń wynika, że radiowóz poruszał się drogą z pierwszeństwem przejazdu, natomiast kierująca peugeotem wyjeżdżała z drogi podporządkowanej.

- *Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o zderzeniu dwóch pojazdów - osobowego peugeota i oznakowanego radiowozu. Wstępne ustalenia wskazują, że radiowóz poruszał się drogą z pierwszeństwem przejazdu, zaś kobieta kierująca peugeotem wyjeżdżała z drogi podporządkowanej. Kierowcy byli trzeźwi* - przekazała podkom. Małgorzata Pychner.

Najpoważniejszych obrażeń doznali pasażerowie radiowozu - funkcjonariusz Wojsk Obrony Terytorialnej oraz strażnik Straży Ochrony Kolei. Obaj zostali przewiezieni do szpitala, a jeden z nich, ze względu na stan zdrowia, został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Pomocy medycznej wymagali także dwaj policjanci podróżujący radiowozem oraz kierująca samochodem marki peugeot. Wszyscy zostali przewiezieni do szpitala.

Na miejscu wypadku pracowali policjanci, którzy pod nadzorem prowadzą czynności mające wyjaśnić dokładne przyczyny i okoliczności zdarzenia. Okoliczności wypadku będą przedmiotem prowadzonego postępowania.

Budują kanalizację bez dofinansowania

GM. GÓRZNO Mimo braku dofinansowania ze strony Samorządu Województwa Mazowieckiego, gmina rozpocznie realizację zadania pn. „Budowa sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Łąki, Chęciny, Reducin" ze środków własnych, z nadzieją na uzyskanie dofinansowania w przyszłości. Umowę na realizację inwestycji podpisano z Konsorcjum Bartłomiej Ślizak Pro Works (lider) i Sk-Team Karol Sienkiewicz. Całkowity koszt zadania to 6 467 000 zł, a termin realizacji wynosi 18 miesięcy. Inwestycja obejmie budowę sieci kanalizacji wzdłuż drogi powiatowej Łąki-Mierżączka o łącznej długości ok. 7 km, z czterema przepompowniami.

Pijany kierowca w rowie

GM. PILAWA W niedzielę, 5 lipca, przed godziną 22 policjanci z Posterunku Policji w Pilawie, jadący na nocną służbę ulicą Główną w Lipówkach, zauważyli renault, które wpadło do przydrożnego rowu. Funkcjonariusze zatrzymali się, by sprawdzić, czy kierowca potrzebuje pomocy - jechał sam i nic mu się nie stało, jednak policjanci szybko wyczuli od niego alkohol. Jak się okazało, dyżurny chwilę wcześniej skierował w to miejsce patrol ruchu drogowego po zgłoszeniu od innego świadka. Na widok radiowozu 27-latek próbował uciekać, jednak policjanci go obezwładnili i przekazali funkcjonariuszom ruchu drogowego. Badanie alkomatem wykazało 2,5 promila alkoholu w jego organizmie. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego stracił prawo jazdy, a za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi Posterunek Policji w Pilawie.

Dwa poważne wypadki w ciągu 13 minut

Dwa poważne wypadki z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego wydarzyły się w ubiegły poniedziałek. W odstępie zaledwie 13 minut do szpitali trafił 13-letni użytkownik hulajnogi elektrycznej oraz 25-letni rowerzysta

Pierwsze zgłoszenie wpłynęło do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie o godz. 16:03. Do zdarzenia doszło w miejscowości Goździk.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 13-latek poruszał się chodnikiem na hulajnodze elektrycznej i nie miał założonego kasku ochronnego. Podczas wjazdu na teren posesji prawdopodobnie stracił panowanie nad pojazdem na uskoku nawierzchni i przewrócił się.

Nastolatek doznał poważnych obrażeń ciała. Został przetransportowany do szpitala w Warszawie. Policjanci wyjaśniają dokładne okoliczności oraz przyczyny tego zdarzenia.

ROWERZYSTA PRZETRANSPORTOWANY ŚMIGŁOWCEM LPR

Zaledwie 13 minut później, o godz. 16:16, doszło do kolejnego wypadku. Tym razem na ul. Garwolińskiej w Miętnem, na drodze technicznej wzdłuż trasy S17.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy, 25-letni rowerzysta na łuku drogi zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzył się z jadącym z naprzeciwka samochodem marki Renault, którym kierował 55-letni mężczyzna.

Rowerzysta z obrażeniami ciała został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala. Kierowca samochodu był trzeźwy. Od rowerzysty pobrano krew do badań, które pozwolą ustalić, czy znajdował się pod wpływem alkoholu lub innych środków działających podobnie.

POLICJA PRZYPOMINA O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA

Oba zdarzenia pokazują, jak poważne mogą być skutki wypadków z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego. Policja przypomina, że użytkownicy rowerów i hulajnóg elektrycznych nie są chronieni przez nadwozie pojazdu, dlatego nawet pozornie niegroźne zdarzenie może zakończyć się ciężkimi obrażeniami.

Funkcjonariusze apelują o korzystanie z kasków ochronnych, dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze oraz zachowanie szczególnej ostrożności podczas pokonywania zakrętów i wjazdów na posesje. Przypominają również o obowiązku korzystania z oświetlenia i elementów odblaskowych po zmroku oraz o bezwzględnym zakazie kierowania rowerem lub hulajnogą pod wpływem alkoholu.

Policjanci prowadzą czynności mające wyjaśnić dokładny przebieg i okoliczności obu wypadków.

eprasa.pl 85e781bed6

NARZECZONA PRAWIE NIE SPAŁA

Z Damianem Łapaczem, jedynym zawodnikiem z powiatu garwolińskiego, który ukończył tegoroczny ultramaraton Wisła 1200, rozmawiamy o tym, jak trasa wielkiego wyścigu przecięła jego rodzinne strony

Damian w okolicy Maciejowic z rodziną (w tym swoją chrześnicą)

Trasa Wisły 1200 przechodzi przez powiat garwoliński. Pamiętasz moment, w którym wjechałeś „na swoje”?
Pewnie, że pamiętam. Zrobiłem nawet zdjęcie przy znaku „Maciejowice 9, Warszawa 85” i podpisałem je: „Powiat garwoliński!”. Człowiek od razu inaczej pedałuje, kiedy wie, że jest u siebie. Na tym odcinku wszędzie jest się trochę swoim - a wiem, że śledziło mnie sporo osób z różnych miejscowości w powiecie.

A jak wygląda ta trasa u nas?
U nas to jeszcze pierwsza, szybsza część wyścigu. Jedzie się głównie wzdłuż Wisły, w dużej części koroną wału. Akurat te okolice znam, bo po nich trenowałem, więc czułem się pewnie. Dużo gorzej było później, na północy - tam dołożył się boczny wiatr i deszcz, i to właśnie druga połowa zabrała mi najwięcej czasu.

W Wildze, mniej więcej na półmetku, jest „Bar u Zosi”. Co to za miejsce?
To kultowy punkt na naszym powiecie, wśród rowerzystów wręcz legendarny. Kiedy jest Wisła 1200, pani Zosia specjalnie przedłuża otwarcie baru dla zawodników, dla „Wiślaków”. Prawie każdy się tam zatrzymuje. Ja rok temu, jeszcze zanim w ogóle się zapisałem, pojechałem do tego baru pogadać z uczestnikami poprzedniej edycji. I właśnie tam podjąłem decyzję, że na sto procent jadę.

Kto czekał tam na Ciebie w tym roku?
Rodzina, narzeczona, byli też chłopaki ze Sprzęgła Sosnowiec, moi ludzie z okolicy. Miałem już za sobą jakieś 600 kilometrów, praktycznie bez snu. Usiedliśmy, coś zjadłem, kilkadziesiąt minut z najbliższymi i to wystarczyło, żeby nabrać sił. Na trasę wróciłem koło trzeciej nad ranem.

W powiecie spotykałeś innych znajomych?
W naszych stronach spotkałem ekipę z Maciejowic i rodzinę. To naprawdę dodaje skrzydeł, kiedy w środku takiego wyścigu widzisz znajome twarze. Na takich lokalnych wyścigach najważniejsi są właśnie ludzie, których spotykasz po drodze.

Jak się jedzie ze świadomością, że cały powiat śledzi Twoją „kropkę” na mapie?
Czułem ten doping. Najbliżsi śledzili mnie całą noc - jak tylko gdzieś się zatrzymywałem, zaraz miałem telefon, bo wiedzieli, że wtedy można dzwonić. Narzeczona Weronika pierwszej nocy prawie w ogóle nie spała, strasznie się stresowała. Powiem tak: czułem doping tych wszystkich osób, które tę moją kropkę pchały do celu.

Ten doping pomagał w gorszych momentach?
Bardzo. W najtrudniejszych chwilach, kiedy w nocy odechciewało się wszystkiego, świadomość, że tylu ludzi z okolicy siedzi i patrzy na tę kropkę, po prostu nie pozwalała odpuścić. Nie chciałem ich zawieść.

A na mecie, nad Bałtykiem, kto się pojawił?
Znowu Weronika i przyjaciele ze Sprzęgła Sosnowiec. Podniosłem rower nad głowę, wszedłem do wody - takie zdjęcie po prostu musiało być. To był mój sposób na domknięcie całego marzenia. Zdjęcie z rowerem nad głową obiegło potem znajomych z całego powiatu.

Wróciłeś jako gwiazda powiatu. Co dalej?
Gwiazda to za dużo powiedziane, ja jestem skromny człowiek. Najpierw ślub z Weroniką, potem kończymy dom w Maciejowicach - chcemy zostać u siebie, w powiecie. A powiem szczerze: najbardziej cieszę się z tego, że tyle osób z okolicy przeżywało ten wyścig razem ze mną. To był też trochę ich sukces. Bez nich nie byłoby tak samo.

Na stronie 30 przeczytasz relację z całej trasy oraz sylwetkę Damiana Łapacza

Podwyżka dla burmistrza Łaskarzewa

ŁASKARZEW Podczas czerwcowej sesji Rady Miasta radni jednogłośnie zdecydowali o podniesieniu wynagrodzenia burmistrza **Armina Tomali**. Procedurę rozpoczęło odczytanie przez przewodniczącą rady **Agnieszkę Szczypek** wniosku z uzasadnieniem, podpisanego przez wszystkich radnych, w którym wskazano zwiększony zakres obowiązków, tempo realizacji inwestycji oraz skuteczne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych. Dotychczasowe wynagrodzenie nie było zmieniane od 22 maja 2024 roku, czyli od objęcia funkcji przez burmistrza. Wynagrodzenie zasadnicze wzrosło do 11 100 zł brutto (z 10 000 zł), dodatek funkcyjny do 3400 zł (z 3000 zł), a dodatek specjalny do 4350 zł (z 3900 zł). Doliczany jest także dodatek za wieloletnią pracę w wysokości 2220 zł. Łączne miesięczne wynagrodzenie brutto wyniesie 21 070 zł, czyli o ponad 2 tys. zł więcej niż dotychczas. W głosowaniu wzięło udział 15 radnych, uchwałę przyjęto jednogłośnie.

Marcin Kołodziejczyk prezesem na kolejną kadencję

W strażnicy OSP w Woli Rębkowskiej odbył się Zjazd Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, w którym uczestniczyli delegaci wszystkich dziesięciu jednostek OSP z terenu gminy Garwolin oraz zaproszeni goście

Obrady 26 czerwca otworzył ustępujący prezes **Marcin Kołodziejczyk**, który powitał zebranych i uczcił pamięć druhów zmarłych w mijającej kadencji. W spotkaniu wzięli udział m.in. komendant Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie **Tomasz Biernacki**, prezes Zarządu Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie **Waldemar Sabak** oraz przedstawicielki Urzędu Gminy Garwolin - **Gabriela Górska**, odpowiedzialna za sprawy ochrony przeciwpożarowej, **Marta Matysiak** i **Karolina Danielczuk**.
Po przedstawieniu sprawozdań prezesa, komendanta gminnego, skarbnika oraz Komisji Rewizyjnej delegaci udzielili ustępującym władzom absolutorium, a następnie wybrali nowy zarząd na kadencję 2026-2031.
Funkcję prezesa na kolejną pięcioletnią kadencję ponownie powierzono Marcinowi Kołodziejczykowi. Wiceprezesem został **Sebastian Luśnia**, komendantem gminnym **Dariusz Grędzik**, sekretarzem **Magdalena Wójcik**, skarbnikiem **Marcin Zalech**, a członkiem prezydium **Mateusz Pracz**. W skład zarządu weszli także **Zenon Gadoś**, **Jakub Wasilewski**, **Daniel Kendzior**, **Mariusz Witak**, **Jakub Rybicki** i **Wojciech Krupa**.
Wybrano również Komisję Rewizyjną, w której przewodniczącym został **Paweł Maśniak**, wiceprzewodniczącym **Adam Grzeszczak**, a członkiem **Karol Czub**.
Zarząd Gminny ZOSP RP koordynuje działalność jednostek OSP na terenie gminy, w tym organizację szkoleń, współpracę z samorządem i Państwową Strażą Pożarną, wspieranie doposażenia jednostek oraz koordynację działań związanych z ochroną przeciwpożarową. Podczas zjazdu podziękowano członkom ustępującego zarządu za pracę w kadencji 2021-2026 - wyrazy uznania otrzymali **Tadeusz Kendra**, **Marek Uściński** i **Paweł Mianowski**, a w imieniu nieobecnego Pawła Mianowskiego podziękowanie odebrała Magdalena Wójcik, prezes OSP Wola Rębkowska. Uhonorowano także Młodzieżową Drużynę Pożarniczą Dziewcząt z Woli Rębkowskiej, która odebrała puchar i nagrodę za trzecie miejsce w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych.

eprasa.pl 85e781bed6

RODZICE CHCĄ NIŻSZYCH OPŁAT ZA BOISKA

Czy dzieci z powiatu garwolińskiego powinny płacić mniej za korzystanie z boisk Powiatowego Ośrodka Sportu w Miętnem? W sprawie zderzają się argumenty publicznej infrastruktury z twardą ekonomią utrzymania ośrodka

Rodzice dzieci trenujących w Stowarzyszeniu Pasjonatów Futbolu Sabio Miętne skierowali do komisji edukacji, kultury i sportu Rady Powiatu Garwolińskiego wniosek o ponowne przeanalizowanie zasad udostępniania boisk oraz wprowadzenie preferencyjnych stawek dla lokalnych klubów i mieszkańców powiatu.

W piśmie przypominają, że w poprzedniej kadencji klub korzystał z obiektów za symboliczne opłaty, pokrywając głównie koszty energii elektrycznej. Po zmianie władz stawki znacząco wzrosły. Zdaniem autorów wniosku sprawiło to, że nowoczesna infrastruktura jest wykorzystywana w niewielkim stopniu, ponieważ wiele klubów i grup sportowych nie stać na ponoszenie takich kosztów.

Rodzice zwracają uwagę, że m.in. w Rudzie Talubskiej i Michałówce podobne obiekty są udostępniane bezpłatnie, a użytkownicy pokrywają jedynie koszty zużytej energii.

- *Niezrozumiałe jest, że dzieci i młodzież z terenu powiatu garwolińskiego nie mogą trenować blisko miejsca zamieszkania, mimo że nowoczesne obiekty sportowe znajdują się praktycznie na wyciągnięcie ręki. Taka sytuacja jest społecznie niekorzystna i trudna do zaakceptowania* - podkreślają.

Ich zdaniem rozsądnym rozwiązaniem byłoby wprowadzenie przystępniejszych stawek dla lokalnych klubów, ponieważ infrastruktura generuje koszty niezależnie od tego, czy jest intensywnie wykorzystywana. Wnoszą o zmianę obowiązującego cennika oraz stworzenie warunków umożliwiających regularne treningi dzieci i młodzieży na terenie Powiatowego Ośrodka Sportu w Miętnem.

DYSKUSJA NA KOMISJI

Sprawa była przedmiotem obrad komisji edukacji, kultury i sportu Rady Powiatu Garwolińskiego. Jak relacjonuje jej przewodniczący **Grzegorz Szymczak**, w posiedzeniu uczestniczyli przedstawiciele wnioskodawców, kierownik Powiatowego Ośrodka Sportu, starosta i wicestarosta.

Podczas blisko godzinnej dyskusji przedstawiono argumenty obu stron. Kierownictwo ośrodka oraz władze powiatu wskazywały na konieczność bilansowania kosztów funkcjonowania obiektu i brak możliwości stosowania bardzo niskich stawek. Z kolei rodzice przekonywali, że publiczna infrastruktura sportowa powinna być dostępna dla dzieci i młodzieży z powiatu na preferencyjnych zasadach.

Po zakończeniu dyskusji ustalono, że kierownik ośrodka przeanalizuje możliwość zastosowania ulg dla grup młodzieżowych i ponownie spotka się z przedstawicielami rodziców.

KIEROWNIK: NIE DOSTAJEMY ŻADNYCH DOTACJI

Kierownik Powiatowego Ośrodka Sportu w Miętnem **Tomasz Wesołowski** przyznaje, że analizował możliwość obniżenia cen, jednak obecnie nie widzi przestrzeni do takich zmian.

- *Państwo mają błędne mniemanie, jeśli chodzi o Powiatowy Ośrodek Sportu, bo ja nie dostaję żadnych dotacji. Ja na wszystko, na każdy zabieg na tym boisku, muszę sam zarobić. Nikt mi nie daje złotówki, w przeciwieństwie do szkoły* - mówi.

Jak podkreśla, utrzymanie boisk wiąże się z wysokimi kosztami, a wprowadzenie preferencyjnych stawek dla jednej grupy mogłoby spowodować, że podobnych ulg zaczną oczekiwać również pozostali użytkownicy.

- *Na spokojnie muszę się jeszcze nad tym zastanowić, jak to rozwiązać. Nie mówię, że sprawa jest nie do załatwienia, natomiast na obecną chwilę nie widzę możliwości, żeby zejść z ceny* - podsumowuje kierownik.

Na razie nie zapadły żadne decyzje dotyczące zmian w cenniku. Obie strony deklarują jednak gotowość do dalszych rozmów i poszukiwania rozwiązania, które pozwoli pogodzić potrzeby młodych sportowców z kosztami utrzymania powiatowej infrastruktury.

JS

Michał Jasek nowym prezesem zarządu gminnego OSP

Zmiana na czele Zarządu Oddziału Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Trojanowie. Funkcję prezesa powierzono wójtowi gminy Michałowi Jaskowi

W walnym zebraniu uczestniczyli delegaci wszystkich jednostek OSP z terenu gminy Trojanów. W spotkaniu uczestniczył m.in. komendant powiatowy PSP w Garwolinie bryg. Tomasz Biernacki (fot. Gmina Trojanów)

Decyzję podjęto podczas zebrania sprawozdawczo-wyborczego, na którym podsumowano kończącą się pięcioletnią kadencję i wybrano nowe władze.

Obrady rozpoczęły się od podsumowania działalności gminnych struktur OSP w mijającej kadencji. Sprawozdania przedstawili ustępujący prezes **Stanisław Kostyra** oraz komendant gminny **Dariusz Czyszek**. Następnie delegaci przystąpili do wyboru nowych władz.

ZMIANY GŁÓWNIE NA CZELE ZARZĄDU

Najważniejsza zmiana dotyczy stanowiska prezesa. Delegaci zdecydowali, że funkcję tę obejmie **Michał Jasek**, który od dwóch lat pełni urząd wójta gminy Trojanów. Na stanowiskach wiceprezesów pozostali **Andrzej Mikusek** oraz nowo wybrany **Łukasz Grzyb**, który zastąpił **Artura Jaska**.

Bez zmian pozostały funkcje komendanta gminnego, sekretarza i skarbnika. Nadal pełnić je będą odpowiednio Dariusz Czyszek, **Lucjan Kujda** i **Jarosław Wojtaś**.

Niewielkie zmiany zaszły również w komisji rewizyjnej. Funkcje przewodniczącego i wiceprzewodniczącego zachowali **Tadeusz Okleja** i **Robert Jurzysta**, natomiast do składu komisji dołączył **Kamil Bienias**.

Podczas zebrania wybrano także delegatów na zjazd Oddziału Powiatowego ZOSP RP. Gminę Trojanów reprezentować będą: Michał Jasek, Łukasz Grzyb, Robert Jurzysta oraz członkowie zarządu **Krzysztof Drążyk**, Kamil Bienias i **Łukasz Zalewski**. Delegatem do zarządu wojewódzkiego został natomiast Michał Jasek.

PODZIĘKOWANIA DLA POPRZEDNICH WŁADZ

Nowo wybrany prezes podziękował ustępującemu zarządowi za lata pracy na rzecz rozwoju ochotniczego pożarnictwa w gminie. - *Dzięki Waszej działalności, doświadczeniu i poświęceniu możliwe było podejmowanie wielu inicjatyw służących poprawie bezpieczeństwa mieszkańców i wzmacnianiu potencjału jednostek* - podkreślił Michał Jasek.

Zwrócił się również do nowych członków zarządu. - *Życzę wielu sukcesów, niesłabnącej energii i satysfakcji z pełnionej służby. Niech podejmowane działania przyczyniają się do dalszego rozwoju straży i umacniania bezpieczeństwa mieszkańców gminy* - powiedział nowy prezes.

Tomasz Kępka

ZARZĄD ODDZIAŁU GMINNEGO ZOSP RP W TROJANOWIE

Prezes: Michał Jasek
Wiceprezesi: Łukasz Grzyb, Andrzej Mikusek
Komendant gminny: Dariusz Czyszek
Sekretarz: Lucjan Kujda
Skarbnik: Jarosław Wojtaś
Członkowie zarządu: Paweł Błachnio, Andrzej Boryń, Wojciech Bryzek, Krzysztof Drążyk, Mirosław Jurzysta, Kacper Kieliszek, Jarosław Kurek, Andrzej Lasocki, Mariusz Lasocki, Tomasz Majek, Krzysztof Ochnio, Dariusz Orzechowski, Piotr Szostek, Rafał Świtaj, Tomasz Wiśniewski i Łukasz Zalewski.

eprasa.pl 85e781bed6

NOWY DOM KULTURY W TRĄBKACH. GMINA RUSZA Z INWESTYCJĄ ZA BLISKO 20 MLN ZŁ

Jedna z największych inwestycji w historii gminy Pilawa wkracza w fazę realizacji. Samorząd podpisał umowę na budowę pierwszego etapu nowego Domu Kultury w Trąbkach

Umowę na realizację zadania podpisano 8 lipca w Urzędzie Miasta i Gminy Pilawa. W przetargu wystartowało sześć firm, a najkorzystniejszą ofertę złożyła garwolińska firma Budi-Tech Wojciech Bartniczak. Wartość kontraktu wynosi 5 mln 642 tys. zł.

Pierwszy etap inwestycji obejmuje wykonanie stanu surowego zamkniętego budynku wraz z elewacją. Powstaną fundamenty, konstrukcja żelbetowa i murowana, dach, stolarka okienna i drzwiowa oraz podstawowe instalacje sanitarne i elektryczne. Prace mają zakończyć się do 31 sierpnia 2027 roku.

Ze względu na wartość przedsięwzięcia budowę podzielono na dwa etapy. Na realizację pierwszego z nich gmina pozyskała 1,8 mln zł z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze Pomaga". Jak podkreślają władze Pilawy, bez kolejnych dotacji realizacja całego przedsięwzięcia będzie bardzo trudna.

Nowy Dom Kultury powstanie przy ul. Osadniczej 51, na działce, gdzie przez lata funkcjonował poprzedni ośrodek kultury. Aby inwestycja mogła dojść do skutku, gmina odkupiła nieruchomość od spółki Przemysł Szklany w Polsce za 600 tys. zł.

INSPIRACJA HUTĄ SZKŁA

Projekt przygotowano po konsultacjach z mieszkańcami, radnymi i radą sołecką. Architekci połączyli nowoczesne rozwiązania z nawiązaniem do historii Trąbek. Elewacja budynku będzie inspirowana zabudową dawnej Huty Szkła „Czechy", która przez lata stanowiła symbol miejscowości.

Nowy obiekt będzie miał ponad 2,4 tys. mkw. powierzchni użytkowej i trzy kondygnacje. Zostanie w pełni przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i seniorów.

Na parterze znajdą się biblioteka, lokal gastronomiczny oraz sala widowiskowo-konferencyjna dla około 100 osób z zapleczem. Pierwsze piętro zostanie przeznaczone na działalność lokalnych organizacji. Swoje miejsce otrzymają harcerze, orkiestra dęta, Koło Gospodyń Wiejskich i seniorzy. Zaplanowano również salę zajęć oraz nowoczesną salę multimedialną.

Podpisanie umowy z wykonawcą oznacza początek długo wyczekiwanej inwestycji, która ma stać się nowym centrum życia społecznego i kulturalnego nie tylko Trąbek.

Odszedł radny i sołtys. Mieszkańcy pożegnali Marka Paciorka

Społeczność gminy Maciejowice pożegnała Marka Paciorka - radnego Rady Miejskiej i sołtysa Uchacz. Miał 48 lat

Przez ostatnie lata aktywnie angażował się w sprawy swojej miejscowości, zabiegając o inwestycje poprawiające bezpieczeństwo i warunki życia mieszkańców.

Marek Piotr Paciorek urodził się 2 maja 1978 roku w Warszawie. W 2019 roku mieszkańcy wybrali go na sołtysa Uchaczy, a w wyborach samorządowych w 2024 roku zdobył mandat radnego Rady Miejskiej w Maciejowicach. Reprezentował sołectwa Uchacze i Podzamcze.

Choć do rady dostał się z innego komitetu niż obecny burmistrz **Tomasz Kwiatkowski**, po wyborach obaj zgodnie współpracowali przy realizacji lokalnych inwestycji.

- *Mimo że nie startował z mojego komitetu, po wyborach podjęliśmy współpracę. Ceniłem jego osobę, skromność i pokorę. Był uczynny, pomocny i cierpliwy* - wspomina burmistrz Maciejowic Tomasz Kwiatkowski.

Jako radny i sołtys konsekwentnie zabiegał o rozwój swojej części gminy. Wśród spraw, które szczególnie leżały mu na sercu, były remonty dróg, doposażenie placu zabaw oraz budowa kanalizacji, dla której przygotowano już dokumentację projektową.

Jednym z jego najważniejszych postulatów była budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 801, łączącej Uchacze z Maciejowicami. Los sprawił, że właśnie podczas sesji Rady Miejskiej, na której radni przyjęli uchwałę dotyczącą realizacji tej inwestycji, dotarła wiadomość o śmierci Marka Paciorka.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 8 lipca w kościele parafialnym w Maciejowicach. Po mszy świętej zmarły został pochowany na miejscowym cmentarzu parafialnym.

Rodzina, samorządowcy i mieszkańcy pożegnali człowieka, który swoją działalność społeczną opierał na codziennej pracy na rzecz lokalnej wspólnoty. Pozostanie w pamięci jako zaangażowany sołtys i radny, dla którego najważniejsze były sprawy mieszkańców.

UMG Maciejowice

Marek Piotr Paciorek, radny gminy Maciejowice i sołtys Uchacz zmarł 6 lipca 2026 r. Miał 48 lat

Odeszli od nas

3 lipca 2026 r. zmarła
Władysława PRYJOMSKA
z Rudy
przeżyła 96 lat

3 lipca 2026 r. zmarł
Jakub DOBROWOLSKI
z Woli Życkiej
przeżył 21 lat

5 lipca 2026 r. zmarła
Halina ŚWIDERSKA
z Łaskarzewa
przeżyła 79 lat

6 lipca 2026 r. zmarł
Marek Piotr PACIOREK
z Uchacz
przeżył 48 lat

8 lipca 2026 r. zmarł
Tadeusz Bogdan BANYTKA
z Sobolewa
przeżył 67 lat

8 lipca 2026 r. zmarła
Maria KUSKOWSKA
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżyła 80 lat

9 lipca 2026 r. zmarła
Patrycja JANICKA
z Rudy Tarnowskiej
przeżyła 31 lat

eprasa.pl 85e781bed6

SZYBKI POCIĄG DO WARSZAWY? MIESZKAŃCY CHCĄ ZMIAN, PETYCJA NABIERA ROZPĘDU

Miała to być spokojna, kilkumiesięczna akcja zbierania podpisów. Tymczasem zainteresowanie przerosło oczekiwania organizatorów. Petycja w sprawie uruchomienia przyspieszonego połączenia kolejowego z Dęblina do Warszawy w krótkim czasie zyskała setki zwolenników i zaczęła przyciągać uwagę samorządowców

Jej autorzy przekonują, że chodzi nie o kolejny pomysł na papierze, lecz o odpowiedź na realne potrzeby tysięcy mieszkańców codziennie dojeżdżających do pracy i szkół w stolicy.

Pomysłodawcą petycji jest **Norbert Mordka**, mieszkaniec Pilawy i pracownik kolei. Jak przyznaje, nad koncepcją pracował wraz ze znajomymi przez blisko pół roku.

- *Zaczęło się od tego, że PKP Intercity przestało zatrzymywać się w Sobolewie. To mocno ograniczyło dostępność komunikacyjną tej części powiatu. Spojrzeliśmy na inne linie kolejowe - Łuków ma swoje połączenie przyspieszone, Radom również. Tylko na naszej linii czegoś takiego brakuje* - mówi autor inicjatywy.

Pomysłodawcą petycji jest Norbert Mordka, mieszkaniec Pilawy i pracownik kolei. Jak przyznaje, nad koncepcją pracował wraz ze znajomymi przez blisko pół roku

JEDEN POCIĄG, WIELE KORZYŚCI

Autorzy petycji proponują uruchomienie pociągu przyspieszonego relacji **Dęblin - Warszawa Zachodnia**, który zatrzymywałby się jedynie na najważniejszych stacjach:

Dęblin - Sobolew - Łaskarzew - Garwolin - Pilawa - Celestynów - Otwock - Warszawa Wschodnia - Warszawa Centralna - Warszawa Zachodnia.

Założenie jest proste - poranny kurs umożliwiający dotarcie do Warszawy przed rozpoczęciem pracy i zajęć oraz popołudniowy powrót do domu. Obecnie mieszkańcy korzystają głównie z pociągów osobowych zatrzymujących się na wszystkich stacjach aglomeracji warszawskiej, co znacząco wydłuża podróż. Autorzy petycji przekonują, że zmodernizowana linia kolejowa nr 7 pozwala dziś na uruchomienie szybszego połączenia.

POPARCIE ROŚNIE SZYBCIEJ, NIŻ ZAKŁADANO

Początkowo organizatorzy liczyli, że do końca sierpnia uda się zebrać około tysiąca podpisów. Tymczasem zainteresowanie akcją okazało się znacznie większe.

- *Spodziewałem się, że taką liczbę podpisów będziemy mieć dopiero pod koniec miesiąca. Tymczasem odzew mieszkańców bardzo mnie zaskoczył* - przyznaje Norbert Mordka.

Już na początku zbiórki organizatorzy mieli deklaracje około 100 potencjalnych pasażerów z Pilawy i Łaskarzewa, a z samego Dęblina zebrano 26 podpisów. Równocześnie trwa zbieranie kolejnych deklaracji z innych miejscowości położonych przy linii kolejowej nr 7.

NAJPIERW MIESZKAŃCY, POTEM SAMORZĄDY

Choć pomysł wzbudził zainteresowanie, autorzy nie rozpoczęli jeszcze rozmów z Kolejami Mazowieckimi ani z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego.

Najpierw chcą poznać potrzeby mieszkańców oraz uzyskać poparcie samorządów.

- *Chcemy odwiedzić wszystkie gminy leżące przy tej linii i porozmawiać z wójtami oraz burmistrzami. Sam pociąg to nie wszystko. Trzeba jeszcze zadbać o parkingi przy stacjach czy lepsze skomunikowanie autobusów z pociągami. Dzisiaj zdarza się, że autobus przyjeżdża kilka minut po odjeździe pociągu* - tłumaczy Mordka.

Dopiero po zebraniu podpisów, konsultacjach z samorządami i - jeśli to możliwe - uzyskaniu poparcia Rady Powiatu organizatorzy zamierzają rozpocząć rozmowy z władzami województwa i Kolejami Mazowieckimi.

- *Chcemy przyjść z konkretami i pokazać, że za tym pomysłem stoją mieszkańcy, a nie tylko kilka osób* - podkreśla inicjator petycji.

STANDARD INTERCITY, CENY KOLEI MAZOWIECKICH

Pomysłodawca zwraca uwagę, że nowy pociąg nie miałby być ekskluzywnym połączeniem z wysokimi cenami biletów.

Założenie jest takie, aby obowiązywała taryfa Kolei Mazowieckich, w tym bilety miesięczne, natomiast czas przejazdu i liczba postojów były zbliżone do pociągów przyspieszonych czy dalekobieżnych.

Według autora petycji takie rozwiązanie mogłoby zachęcić część mieszkańców do pozostawienia samochodów i wyboru kolei jako codziennego środka transportu.

KORZYŚCI DLA CAŁEGO REGIONU

Autorzy petycji przekonują, że uruchomienie przyspieszonego połączenia oznaczałoby nie tylko krótszy czas dojazdu do Warszawy, ale również poprawę dostępności komunikacyjnej południowo-wschodniej części Mazowsza, większe wykorzystanie zmodernizowanej linii kolejowej nr 7 oraz ograniczenie ruchu samochodowego na drogach prowadzących do stolicy.

Zwracają również uwagę, że zarówno Dęblin, jak i Pilawa są ważnymi węzłami kolejowymi, dzięki czemu z nowego połączenia mogliby korzystać także mieszkańcy okolicznych miejscowości dojeżdżający pociągami regionalnymi.

Na razie petycję można podpisywać w internecie. O tym, czy propozycja przełoży się na konkretne decyzje Kolei Mazowieckich i samorządu województwa, zdecydują najbliższe miesiące. Autorzy inicjatywy liczą, że szerokie poparcie mieszkańców stanie się mocnym argumentem w rozmowach z decydentami.

MG

Dodruk „Legend ryckich". Książki znów w sprzedaży

RYKI Zainteresowanie najnowszą publikacją o historii miasta przeszło najśmielsze oczekiwania - po wyczerpaniu pierwszej puli egzemplarzy pojawił się dodruk książki Małgorzaty Łuszkiewicz. „Legendy ryckie" to zbiór 14 opowiadań przekazywanych z pokolenia na pokolenie przez mieszkańców Ryk, dotyczących ludzi i wydarzeń sprzed nawet dziesięciu wieków. Atutem publikacji jest szata graficzna i ilustracje wykonane przez Liliyę Dzikun, młodą uczennicę z Białorusi, kształcącą się obecnie w Rykach. Premiera „Legend" odbyła się w maju, a po wyprzedaniu wszystkich egzemplarzy wydano dodruk. Książki w cenie 50 zł można nabywać w siedzibie Centrum Kultury i Sportu (hala sportowa) w Rykach.

eprasa.pl 85e781bed6

Twój Głos nr 28(1169) | 14 lipca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Czerwona sukienka

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Był koniec czerwca. Miasto puste, rozgrzane, pachnące asfaltem i lodami z lokalu na rogu. Połowa biura na urlopach, więc znów została ona. „Ty przecież nie masz planów, prawda?” Nie miała. A raczej - miała, tylko nigdy o nich nie mówiła.

Wyszła po siedemnastej, ostatnia, jak zawsze. Zamknęła drzwi, sprawdziła klamkę dwa razy. Ruszyła chodnikiem, nad którym drżało powietrze.

Od zawsze była tą, na którą się patrzy. „Bierzcie z niej przykład” - mówiła mama do kuzynek na każdej komunii, na każdej Wielkanocy, a ona wtedy wbijała wzrok w talerz i uśmiechała się tak, żeby nikomu nie zrobiło się przykro. Świadectwa z paskiem. Dyplomy na ścianie w przedpokoju. „Taka poukładana”. W podstawówce nauczycielka podnosiła jej zeszyt, żeby reszta zobaczyła, jak się to robi. Ona chowała się wtedy głębiej w ławkę. Bo wzór to jest coś, na co się patrzy. A jak się na kogoś patrzy, to on już nie może się pomylić.

Raz, w liceum, rozpłakała się przy wszystkich. Nie pamiętała nawet, o co - o coś małego, głupiego, coś się posypało. Pamiętała za to twarze. To zdziwienie. „Ty? No coś ty.” Jakby popsuł się sprzęt, który miał zawsze działać. Poszła do łazienki, odkręciła kran do oporu, żeby nikt nie słyszał, i płakała w zgięcie łokcia. Potem opłukała twarz zimną wodą, poprawiła włosy i wróciła - z uśmiechem. Od tamtej pory już wiedziała. Płacz i złość to są rzeczy, które się robi za zamkniętymi drzwiami. Przy odkręconej wodzie.

W telefonie miała otwartą jedną kartę. Loty. Lizbona, Split, byle gdzie. Wpisywała daty, patrzyła na ceny, raz czy drugi doszła nawet do samego „zapłać” - i zamykała aplikację. Zawsze coś. Mama ma wizytę u lekarza. Koleżanka akurat w dołku. W pracy nie ma komu tego zostawić. Wieczorami wychodziła na balkon i patrzyła na światełka samolotów sunące po ciemnym niebie. Zgadywała, dokąd lecą. Wyobrażała sobie, że siedzi w jednym z nich, przy oknie, i nikt na świecie nie wie, gdzie jest. Że przez dwa tygodnie nikt jej o nic nie poprosi. Że budzi się rano i nie musi być nikomu do niczego potrzebna.

Robiła to od dziecka. Jako mała dziewczynka uciekała na dworzec. Nie po to, żeby gdzieś jechać - po prostu siadała na peronie i patrzyła, jak pociągi odjeżdżają bez niej. Lubiła ten jeden moment, kiedy skład ruszał, a ona mogła przez sekundę wyobrazić sobie, że jest w środku. Że to ona macha przez okno tej dziewczynce na ławce, tej, która zaraz i tak musi wrócić do domu na obiad. Wracała zawsze. Na obiad nie można się spóźnić.

To nie było do końca jej życie. To znaczy - było. Chodziła do tej pracy, gotowała te obiady, oddzwaniała na te telefony. Tylko jakoś nie umiała sobie przypomnieć tego jednego momentu, w którym się na to wszystko zgodziła. Jakby ktoś ułożył jej życie po kawałku, jak cudze zakupy na taśmie, a ona tylko grzecznie przytakiwała, żeby nie robić zamieszania.

Zatrzymała się przed witryną. Sama nie wiedziała, czemu akurat przy tej. Za szybą, na manekinie, wisiała czerwona sukienka. Jedwab. Czerwień, która w całym tym lipcowym rozgrzaniu wyglądała jak coś zakazanego. Ktoś taki jak ona nosi beż, granat, szarość. Kolory, które nie zaczepiają. A ta sukienka zaczepiała. Krzyczała.

W szybie, na tle sukienki, zobaczyła swoje odbicie. Ramiona opuszczone i zgarbione niewidzialnym ciężarem. Torba z zakupami - mleko dla mamy, coś na obiad. Sandały, w których od rana było jej za gorąco.

“Kto wymyślił, żeby w sandałach chodzić bez skarpet - pomyślała - przecież to takie niewygodne”

Stała tak dłuższą chwilę. Ludzie ją omijali. Gdzieś z tyłu zatrąbił samochód.

A potem sama nie wiedząc kiedy - położyła dłoń na klamce. Ciepłej od słońca. Nad drzwiami brzęknął dzwoneczek. Ze środka buchnęło chłodne powietrze, pachnące nowymi ubraniami.

- Dzień dobry, w czym mogę pomóc? - uśmiechnęła się dziewczyna zza lady.

Popatrzyła na sukienkę. Potem na siebie w dużym lustrze przy przymierzalni. Postawiła torbę na podłodze. Mleko może chwilę poczekać.

- Chciałabym przymierzyć tę czerwoną sukienkę.

Tak. Duże zmiany zaczynają się od małych kroków.

O ZDROWIU

O leśnych kąpielach i fitoncydach

Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Wiele osób obserwuje u siebie dobre samopoczucie podczas spacerów w lesie, zwłaszcza sosnowym. Szczególnie jest to zauważalne w czasie dużych upałów, kiedy pod drzewami skwar nie jest już tak dokuczliwy. Dotyczy to również chorych lub osób z osłabionym układem odpornościowym. Co więc takiego ma w sobie las, że tak korzystnie może oddziaływać na nasze zdrowie?

Badania naukowe potwierdziły, że korzystny wpływ lasu jest związany z wydzielanymi przez drzewa do powietrza substancjami, które nazywane są fitoncydami. To one zapewniają drzewom ochronę przed bakteriami, wirusami i grzybami. Te lotne substancje to parujące olejki eteryczne z grupy terpenów, które tworzą świeży, leśny zapach. W przypadku lasów sosnowych jest to alfa-pinen wchodzący w skład żywicy. Badania potwierdziły, że ma on wszechstronne działanie - przede wszystkim na układ oddechowy człowieka. Działa przeciwzapalnie, ułatwia odkrztuszanie wydzieliny z oskrzeli oraz rozszerza oskrzela. Badania na zwierzętach wykazały także, że może on poprawiać pamięć i koncentrację uwagi, hamować zaniki pamięci, a przede wszystkim zmniejszać skutki stresu. Ma też wyraźne działanie przeciwbakteryjne i dezynfekuje powietrze otaczające drzewo. Niszczy nawet tak oporne na antybiotyki bakterie, jak gronkowiec złocisty. Mechanizm działania terpenów na drobnoustroje chorobotwórcze polega na tym, że wnikają one do błon komórkowych (np. bakterii) i powodują ich pękanie, doprowadzając do destrukcji patogenów. Te naturalne związki chronią drzewa przed wszelkiego rodzaju intruzami. Nie wykazują natomiast niszczącego działania na komórki ssaków, dlatego bez obaw możemy chodzić do lasu czy chronić się pod drzewami w czasie upałów. Fitoncydy są wydzielane przez drzewa przez całą dobę, a ich największe ilości znajdują się w powietrzu przy temperaturze około 30 stopni Celsjusza. Związki te są również wykorzystywane do przekazywania informacji pomiędzy drzewami - na przykład zaatakowane przez szkodniki czy drobnoustroje chorobotwórcze egzemplarze wysyłają sygnał sprawiający, że sąsiednie drzewa zwiększają wytwarzanie tych ochronnych substancji.

Potwierdzono także, że obecne w leśnym powietrzu fitoncydy stymulują układ odpornościowy człowieka. Zwiększają one nawet o 50% wytwarzanie limfocytów NK (ang. Natural Killer), zwanych kilerami, które niszczą atakujące nas drobnoustroje. Efekt ten obserwuje się już po 3-godzinnym spacerze w lesie i może się on utrzymywać nawet przez kolejne 30 dni. Dzięki fitoncydom leśne powietrze jest tak wolne od drobnoustrojów, że podobny rezultat trudno byłoby uzyskać za pomocą stosunkowo drogiej aparatury w szpitalach czy innych pomieszczeniach, gdzie przebywa wiele osób. Przyroda rozwiązuje to znacznie taniej i skuteczniej. Dlatego od dawna wiadomo, że szpitale i sanatoria powinny być zlokalizowane w lasach sosnowych i mieć wokół budynków wiele drzew. Dla wspierania leczenia oraz zapobiegania wielu schorzeniom tak ważne jest wykorzystywanie tego, co niemal za darmo daje nam las. Leśny aerozol pozwala na przywracanie równowagi w działaniu organizmu, regulację ciśnienia tętniczego i zmniejszenie skutków stresu. Trzeba tylko z tego skorzystać.

eprasa.pl 85e781bed6

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Faktura czy etat? Państwo mówi: sprawdzam

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Wyobraźmy sobie niewielką firmę z naszego powiatu. Od kilku lat współpracuje z grafikiem, informatykiem czy handlowcem prowadzącym własną działalność gospodarczą. Obie strony są zadowolone. Jedna płaci niższe koszty zatrudnienia, druga ceni sobie swobodę i możliwość współpracy z kilkoma klientami. Czy od 8 lipca taka współpraca stanie się nielegalna? Niekoniecznie... W każdym razie od tego dnia państwo znacznie uważniej będzie sprawdzać, czy za wystawianą fakturą rzeczywiście stoi niezależny przedsiębiorca, czy może „zwykły" pracownik wykonujący swoje obowiązki dokładnie tak, jak na etacie, a tylko „udający" firmę.

To właśnie sedno zmian dotyczących Państwowej Inspekcji Pracy. W medialnych nagłówkach najczęściej mówi się o wyższych karach. Rzeczywiście - mandaty nakładane przez inspektorów będą mogły wynosić nawet 5 tysięcy złotych, a wobec przedsiębiorców ponownie naruszających przepisy nawet 10 tysięcy. Jeszcze wyższe sankcje będzie mógł wymierzyć sąd. Dotychczas grzywna wynosiła od 1 do 30 tysięcy złotych. Teraz będzie to od 2 do 60 tysięcy, a w przypadku uporczywego lub powtarzającego się łamania przepisów nawet 90 tysięcy złotych. To już kwoty, których trudno nie zauważyć w budżecie nawet dobrze prosperującej firmy.

Nie wysokość kar jest jednak najważniejsza. Prawdziwa zmiana polega na tym, że Państwowa Inspekcja Pracy otrzymuje znacznie skuteczniejsze narzędzia działania.

Do tej pory, gdy inspektor uznał, że ktoś formalnie prowadzi działalność gospodarczą, ale w praktyce pracuje jak zwykły pracownik, mógł jedynie skierować sprawę do sądu pracy o ustalenie istnienia stosunku pracy. Takie postępowania należały do rzadkości, trwały miesiącami, a niekiedy nawet latami. W praktyce wielu przedsiębiorców zakładało więc, że ryzyko jest niewielkie.

Nowe przepisy wprowadzają zupełnie inny mechanizm. Najpierw przedsiębiorca otrzyma polecenie usunięcia nieprawidłowości. Będzie miał możliwość uporządkowania sytuacji - albo poprzez zmianę zasad współpracy tak, aby rzeczywiście odpowiadały umowie cywilnoprawnej, albo poprzez zawarcie umowy o pracę. Dopiero zignorowanie tego obowiązku może doprowadzić do wydania decyzji stwierdzającej istnienie stosunku pracy. Co ważne, od takiej decyzji nadal będzie przysługiwało odwołanie do sądu pracy, a co do zasady wniesienie odwołania wstrzyma jej wykonanie do czasu prawomocnego zakończenia sprawy.

Czy to oznacza koniec współpracy B2B? Zdecydowanie nie. Wbrew temu, co można przeczytać w niektórych komentarzach, prowadzenie działalności gospodarczej nadal pozostaje w pełni legalnym sposobem świadczenia usług. Problem pojawia się dopiero wtedy, gdy przedsiębiorczość istnieje wyłącznie na papierze, a codzienna praca wygląda dokładnie tak, jak klasyczny etat - w określonych godzinach, pod kierownictwem przełożonego, w miejscu wyznaczonym przez pracodawcę, z obowiązkiem osobistego wykonywania pracy i bez realnej samodzielności. To właśnie faktyczny sposób wykonywania obowiązków, a nie nazwa podpisanej umowy, będzie podlegał ocenie.

Nowelizacja obejmuje również inne naruszenia prawa pracy. Nadal surowo karane będzie niewypłacanie wynagrodzeń i innych świadczeń pracowniczych, łamanie przepisów o czasie pracy, urlopach czy uprawnieniach rodzicielskich, naruszanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz niewykonywanie nakazów wydawanych przez inspektorów. Nowe przepisy przewidują także sankcje za ukrywanie zatrudnienia lub zarobków osób będących dłużnikami alimentacyjnymi.

Pojawia się również nowe wykroczenie polegające na stosowaniu odwetu wobec pracownika. Jeżeli pracodawca zwolni pracownika lub w jakikolwiek sposób pogorszy jego sytuację tylko dlatego, że inspektor pracy wydał decyzję dotyczącą jego zatrudnienia, może narazić się na kolejną grzywnę sięgającą nawet 60 tysięcy złotych.

Co ciekawe, ustawodawca przewidział także rozwiązanie zachęcające do dobrowolnego uporządkowania sytuacji. Przedsiębiorcy, którzy w ciągu dwunastu miesięcy sami przekształcą błędnie zastosowane umowy cywilnoprawne w umowy o pracę, będą mogli skorzystać z przewidzianej w przepisach abolicji i uniknąć sankcji. To pokazuje, że celem zmian nie jest wyłącznie karanie, lecz przede wszystkim doprowadzenie do zgodności z prawem.

Jako radca prawny obserwuję, że wielu przedsiębiorców nie działa w złej wierze. Często korzystają z rozwiązań, które przez lata funkcjonowały na rynku i były powszechnie akceptowane. Problem polega na tym, że przepisy się zmieniają, a wraz z nimi zmienia się sposób ich egzekwowania. To, co jeszcze niedawno uchodziło za niewielkie ryzyko, dziś może oznaczać kosztowny spór z organami państwa.

Dlatego zamiast zastanawiać się, kiedy do firmy zapuka inspektor, lepiej zadać sobie inne pytanie: czy nasze umowy rzeczywiście odpowiadają temu, jak wygląda codzienna współpraca? Taki przegląd dokumentów może uchronić przed wysokimi karami i wielomiesięcznym postępowaniem.

Prawo pracy od zawsze kierowało się prostą zasadą - liczy się rzeczywistość, a nie nazwa umowy. Od 8 lipca ta zasada pozostaje taka sama. Zmieni się może skuteczność państwa w jej egzekwowaniu. I właśnie to jest najważniejsza wiadomość dla każdego przedsiębiorcy.

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!

Google Play App Store

eprasa.pl 85e781bed6

Święty Leonard - zapomniany patron

Dwa razy - jak głosi miejscowa legenda - miał ocalić Ryki przed najeźdźcami ze Wschodu. Przez stulecia mieszkańcy modlili się do niego o zdrowie, uwolnienie z niewoli, szczęśliwe narodziny dzieci i ocalenie miasta

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu jego figura stała w zabytkowej kapliczce w miejskim parku. Dziś niewielu pamięta, że św. Leonard był przez blisko tysiąc lat patronem Ryk.
Historia jego kultu została przypomniana w książce „Legendy ryckie" autorstwa **Małgorzaty Łuszkiewicz**. To opowieść, która splata dzieje miasta z historią pierwszych Piastów, legendami o cudach oraz wydarzeniami, które przez wieki przekazywano z pokolenia na pokolenie.

ŚWIĘTY Z DALEKIEJ GALII

Święty Leonard żył na przełomie V i VI wieku. Urodził się w Limoges w Galii, w zamożnej rodzinie, jednak zrezygnował z życia w dostatku i wybrał drogę zakonną. Został pustelnikiem. W miejscu swojej pustelni zbudował niewielki kościół, przy którym po jego śmierci powstał klasztor będący celem licznych pielgrzymek.
Kościół uznał go za patrona więźniów, jeńców wojennych, ludzi pokrzywdzonych, chorych, rolników, hodowców bydła, a także kobiet oczekujących narodzin dziecka.
Do Polski kult świętego dotarł już w pierwszych dziesięcioleciach istnienia państwa Piastów.

UCIECZKA Z OSTROWA LEDNICKIEGO

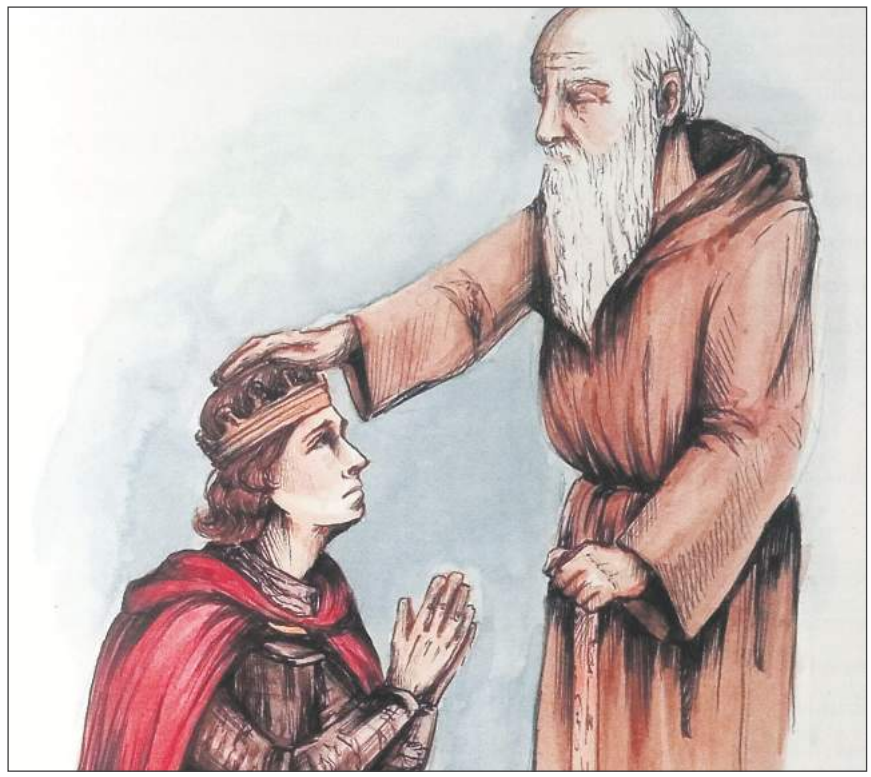
Według legendy św. Leonard pojawił się w Rykach za sprawą dramatycznych wydarzeń z 1038 roku. Wówczas książę czeski Brzetysław najechał Polskę, pustosząc ziemie młodego państwa.
Jednym z celów wyprawy był Ostrów Lednicki - jedna z najważniejszych siedzib pierwszych Piastów. Aby ocalić znajdującą się tam figurę św. Leonarda, zakonnik pochodzący z Galii zabrał ją i rozpoczął ucieczkę na wschód.
Mnich, którego późniejsze przekazy nazywają ojcem Lenartem, najpierw schronił się w klasztorze w Rogowie. Gdy jednak zagrożenie dotarło również tam, ruszył dalej w kierunku Wisły i Wieprza. W drodze zatrzymał się w niewielkiej osadzie Riki. Początkowo miał jedynie odpocząć, lecz z niewyjaśnionych powodów postanowił pozostać właśnie tutaj.

POCZĄTEK KULTU W RYKACH

Ojciec Lenart zamieszkał w skromnym szałasie. Utrzymywał się z ryb i darów lasu, a większość czasu poświęcał modlitwie oraz pomocy mieszkańcom.
Z czasem wybudował niewielką drewnianą kaplicę krytą strzechą. W jej wnętrzu ustawił krzyż oraz przywiezioną z Ostrowa Lednickiego figurę św. Leonarda.
Od tej chwili rozpoczął się trwający niemal tysiąc lat kult patrona Ryk.
Mieszkańcy przychodzili przede wszystkim z prośbami o uzdrowienie. Sam ojciec Lenart miał znać się na medycynie i pomagać chorym, jednak - jak zapisano w legendach - największą rolę przypisywano wstawiennictwu świętego.

CUD NAD WIEPRZEM

Najbardziej znana legenda związana ze św. Leonardem rozegrała się po śmierci króla Mieszka II.
Polska pogrążona była w kryzysie, a władzę próbował odbudować wygnany wcześniej Kazimierz Odnowiciel.
Z zamieszania postanowił skorzystać książę kijowski Jarosław Mądry, który zamierzał zająć Mazowsze.
Droga jego wojsk prowadziła przez okolice Ryk.
Przerażeni mieszkańcy przyszli do ojca Lenarta błagać o pomoc. Zakonnik polecił im modlić się prostymi słowami: - Święty Leonardzie, nie wpuść Ruskich.
Sam położył się krzyżem przed figurą świętego i modlił się o ratunek.
Według legendy wkrótce rozległ się potężny huk, ziemia zadrżała, a Wieprz wystąpił z brzegów. Rzeka miała zmienić swoje koryto w okolicach dzisiejszej Moszczanki, zalewając obóz wojsk Jarosława Mądrego. Uciekających żołnierzy odcięła dodatkowo wezbrana Wisła.
Książę zarządził odwrót, a Ryki i całe Mazowsze zostały ocalone.



Figurę św. Leonarda przywiózł do Ryk zakonnik zwany Lenartem. W XI wieku, według legendy, u zakonnika miał pojawić się królewicz Kazimierz. Po rozmowie z o. Lenartem i modlitwie przed figurą, nie tylko pokonał zbuntowanych Mazowszan, ale i scalił królestwo (rys. Lidiya Dzikun z książki Małgorzaty Łuszkiewicz „Legendy ryckie")

ROZMOWA Z PRZYSZŁYM KRÓLEM

Legenda przypisuje ojcu Lenartowi także udział w wydarzeniach o znaczeniu państwowym.
Ci sami możnowładcy, którzy wcześniej wygnali królewicza, wysłali do niego poselstwo z prośbą o powrót. Po uzyskaniu papieskiej dyspensy – Kazimierz wcześniej złożył śluby zakonne – prawowity następca tronu wrócił do kraju i podjął się odbudowy rozbitego państwa. Zadanie nie należało do łatwych. Największy opór stawiało bogate Mazowsze, a pierwsza wyprawa Kazimierza zakończyła się niepowodzeniem. Wycofując się, książę zatrzymał się w Rykach, gdzie – jak głosi legenda – spotkał się z ojcem Lenartem. Zakonnik miał nie tylko przekonać go, by nie porzucał walki o zjednoczenie kraju, ale również przepowiedzieć zwycięstwo nad Mazowszem. Według przekazów właśnie tak się później stało.

MIEJSCE PIELGRZYMEK

Przez kolejne stulecia Ryki stały się miejscem licznych pielgrzymek.
Do św. Leonarda przybywali kupcy, rolnicy, hodowcy bydła, ludzie proszący o uwolnienie z niewoli, rodzice chorych dzieci oraz kobiety oczekujące narodzin potomstwa.
Jedna z legend opowiada o szlachcicu, który po uwolnieniu z tureckiej niewoli po bitwie pod Warną ufundował obraz św. Leonarda dla ryckiego kościoła.
Przed tym właśnie obrazem kilka stuleci później miało dojść do jednego z najlepiej udokumentowanych cudów.

CUDOWNE UZDROWIENIE

Maria, córka starosty ryckiego Kazimierza Karasia, od dłuższego czasu cierpiała na ciężkie konwulsje.
Po odprawionej mszy świętej przed obrazem św. Leonarda - jak głosi przekaz - została całkowicie uzdrowiona.
Na znak wdzięczności pozostawiła w świątyni srebrne wotum przedstawiające Opatrzność Bożą oraz klęczącą postać. Umieszczony przy nim napis informował o cudownym uzdrowieniu.

KAPLICZKA PRZY ULICY ŚW. LEONARDA

Z biegiem lat drewniany kościół popadł w ruinę i został rozebrany.
Obraz św. Leonarda oraz wyposażenie świątyni przeniesiono do kościoła św. Jakuba.
Figura patrona pozostała jednak w miejscu dawnego kościoła. Umieszczono ją w niewielkiej kapliczce stojącej przy ulicy św. Leonarda - dzisiejszej ulicy Warszawskiej.
Przez kolejne pokolenia mieszkańcy nadal przychodzili tam z modlitwą.

PO RAZ DRUGI „NIE WPUŚCIŁ RUSKICH"

Po dziewięciu stuleciach znów powtórzyła się historia z ruską nawałą.
Gdy latem 1920 roku, gdy Armia Czerwona zbliżała się do Ryk, mieszkańcy ponownie modlili się słowami: „Święty Leonardzie, nie wpuść Ruskich".
Według miejscowej tradycji bolszewicy zajęli pobliskie miejscowości, między innymi Zalesie, lecz do samych Ryk nie dotarli.
Kilka dni później ponieśli klęskę pod Warszawą. Dla wielu mieszkańców był to kolejny dowód opieki patrona miasta.

ZAPOMNIANA HISTORIA

W latach dwudziestych XX wieku doszło do smutnego wydarzenia. Cierpiący na chorobę psychiczną Żyd Hil Nigar zniszczył figurę św. Leonarda znajdującą się w kapliczce.
W jej miejsce umieszczono obraz przeniesiony z kościoła, jednak z czasem również uległ on zniszczeniu i trafił do muzeum w Siedlcach.
Po II wojnie światowej, zwłaszcza w okresie Polski Ludowej, pamięć o świętym zaczęła stopniowo zanikać. Przestały odbywać się odpusty, ustała tradycja pielgrzymek, a kolejne pokolenia coraz rzadziej słyszały o patronie miasta.

POWRÓT PATRONA?

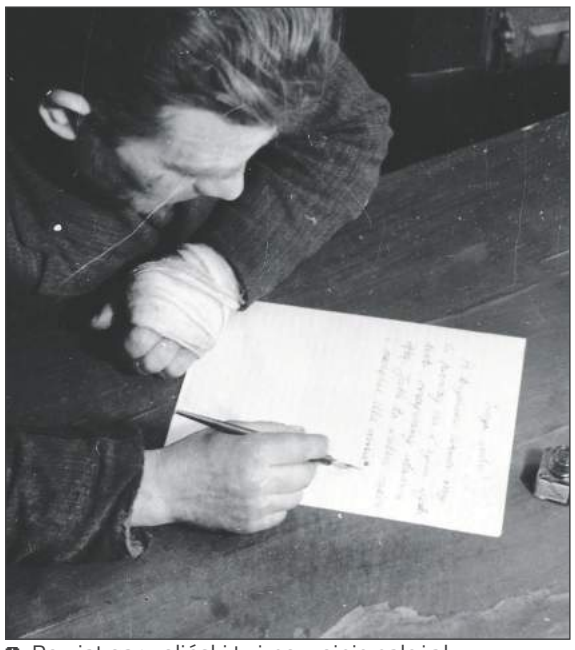
Dziś pojawia się szansa, by św. Leonard ponownie zajął swoje miejsce w historii Ryk.
Przygotowany został projekt nowej figury, która miałaby stanąć w zabytkowej kapliczce w miejskim parku. Mówi się również o przywróceniu odpustu ku czci świętego oraz nadaniu jego imienia głównej alei parkowej.
Jeżeli te plany zostaną zrealizowane, Ryki odzyskają nie tylko odnowiony zabytek, ale również ważny element swojej tożsamości i historii - pamięć o patronie, którego przez blisko tysiąc lat mieszkańcy uważali za swojego opiekuna.

opr. Tomasz Kępka na podstawie książki Małgorzaty Łuszkiewicz „Legendy ryckie"

eprasa.pl 85e781bed6

Walka z analfabetyzmem

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu brak umiejętności czytania i pisania był poważnym problemem społecznym. Tuż po II wojnie światowej władze państwowe rozpoczęły zakrojoną na szeroką skalę akcję likwidacji analfabetyzmu



Powiat garwoliński tuż po wojnie należał do najtrudniejszych terenów województwa warszawskiego pod względem liczby osób niepiśmiennych (fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe)

Ciekawostkę z historii powiatu garwolińskiego przypomniała strona „Dawny Powiat Garwolin i okolice", publikując opracowanie poświęcone akcji likwidacji analfabetyzmu na naszym terenie w latach 1949 - 1951. Na podstawie artykułu historyka Kajetana Dobrosielskiego opublikowanego w „Roczniku Mazowieckim" przedstawiono, z jakimi problemami mierzył się wówczas powiat garwoliński i jak wyglądała walka z powszechną niepiśmiennością w pierwszych latach Polski Ludowej.

Powiat garwoliński należał do najtrudniejszych terenów województwa warszawskiego - zarówno pod względem liczby osób niepiśmiennych, jak i organizacji całego przedsięwzięcia.

Z opracowania Kajetana Dobrosielskiego „Problem likwidacji analfabetyzmu w woj. warszawskim w latach 1949-1951", opublikowanego w 1987 roku wynika, że Garwolin znalazł się w gronie powiatów o największej skali zjawiska.

TYSIĄCE OSÓB NIE UMIAŁY CZYTAĆ I PISAĆ

Pierwsza rejestracja przeprowadzona w czerwcu 1949 roku wykazała w powiecie garwolińskim 4886 analfabetów. Szybko okazało się jednak, że dane są mocno zaniżone. Podczas kolejnych spisów ujawniono jeszcze 4034 osoby, co oznaczało, że rzeczywista liczba mieszkańców nieumiejących czytać i pisać wynosiła aż 8920.

Garwolin, obok powiatów warszawskiego i siedleckiego, został wskazany jako miejsce, gdzie szczególnie często dochodziło do ukrywania się przed komisjami spisowymi. Wielu mieszkańców obawiało się obowiązkowego uczestnictwa w kursach i celowo unikało rejestracji. Część błędów wynikała również z niedokładnej pracy komisji spisowych.

KURSY ŚWIECIŁY PUSTKAMI

Samo zorganizowanie nauki okazało się równie trudne jak odnalezienie osób niepiśmiennych.

W drugiej połowie 1949 roku frekwencja na kursach w powiecie garwolińskim wynosiła zaledwie 37 procent i należała do najniższych w województwie. Mimo że prowadzono aż 179 kursów, żadnego z nich nie zorganizowały organizacje społeczne.

Władze wojewódzkie krytykowały przede wszystkim Związek Samopomocy Chłopskiej oraz Ligę Kobiet, które - ich zdaniem - nie wykorzystały swoich możliwości w prowadzeniu akcji oświatowej. Negatywnie oceniono również działalność Powiatowej Komisji do Walki z Analfabetyzmem oraz lokalnych pełnomocników odpowiedzialnych za organizację nauczania.

NAUKA W DOMACH ZAMIAST W KLASACH

Z czasem sytuacja zaczęła się poprawiać. Do lutego 1950 roku do nauki zakwalifikowano 3801 osób, z czego 3626 rzeczywiście rozpoczęło kursy. Oznaczało to objęcie nauką około 95 procent zakwalifikowanych mieszkańców. W powiecie działało wówczas 181 kursów.

Nie wszyscy mogli jednak regularnie uczęszczać na zajęcia. Zimą przeszkodą były nieprzejezdne drogi i błoto, w innych okresach - prace polowe czy obowiązki rodzinne, zwłaszcza kobiet wychowujących dzieci.

Dlatego coraz większego znaczenia nabierało nauczanie indywidualne. W powiecie garwolińskim z tej formy edukacji skorzystało aż 1130 osób, co było jednym z ważniejszych elementów całej akcji. Powojenne kursy nie ograniczały się wyłącznie do nauki czytania i pisania.

Program nauczania zawierał również elementy obowiązującej wówczas propagandy. Uczestnicy poznawali zagadnienia dotyczące ustroju Polski Ludowej, nowych granic państwa oraz zagrożenia ze strony Niemiec. Edukacja miała więc nie tylko charakter oświatowy, ale również ideologiczny.

PONAD CZTERY TYSIĄCE NOWYCH CZYTELNIKÓW

Oficjalne zakończenie akcji ogłoszono w listopadzie 1951 roku.

Do tego czasu w powiecie garwolińskim czytać i pisać nauczyło się 4207 osób. Wśród nich znalazło się również 16 ochotników, którzy mieli ponad 50 lat i mimo wieku zdecydowali się rozpocząć naukę.

Choć władze uznały akcję za sukces i ogłosiły likwidację analfabetyzmu jako zjawiska masowego, same przyznawały, że nie udało się całkowicie wyeliminować problemu. Część osób przerwała naukę lub nie ukończyła kursów.

Historia walki z analfabetyzmem w powiecie garwolińskim pokazuje, jak trudnym wyzwaniem było podnoszenie poziomu wykształcenia mieszkańców tuż po wojnie.

źródło: Dawny Powiat Garwolin i okolice

Wojenne zdjęcie żelechowskiego kościoła

Publikujemy fotografię przedstawiającą kościół parafialny w Żelechowie od strony dawnej ulicy Kębłowskiej (obecnie Chłopickiego)

Dawny Żelechów

Zdjęcie kościoła z 1943 roku, pochodzące ze zbiorów Haliny Krawczyk, przypomina dziś nie tylko wygląd przedwojennego Żelechowa, ale także postać człowieka, który łączył działalność konspiracyjną z dokumentowaniem okupacyjnej rzeczywistości

Zdjęcie zostało wykonane w 1943 roku. Strona „Dawny Żelechów" zauważa, że to cenny dokument pokazujący wygląd miasta w czasie niemieckiej okupacji. Jeszcze bardziej niezwykła jest historia jej autora - Mariana Rzętały, żołnierza Armii Krajowej, kuriera i pasjonata fotografii.

Marian Rzętała, ps. „Lot", urodził się 20 maja 1921 roku w Piastowie. W czasie II wojny światowej był łącznikiem i kurierem Komendy Rejonu Armii Krajowej w Żelechowie. W działalności konspiracyjnej pomagała mu praca listonosza w miejscowym Urzędzie Pocztowym, dzięki której mógł swobodniej poruszać się po okolicy.

3 grudnia 1943 roku został aresztowany przez gestapo w Piastowie. Trafił na Pawiak, gdzie przez ponad miesiąc był więziony i poddawany brutalnym przesłuchaniom. 13 stycznia 1944 roku został rozstrzelany w Warszawie wraz z Władysławem Jaworskim, Ryszardem Witkiem, Mieczysławem Wojdą, Stefanem Pleskotem i Sławomirem Kotem.

Rzętała pozostawił po sobie również bezcenne świadectwo okupacyjnej historii Żelechowa. Był autorem fotografii dokumentujących likwidację miejscowego getta. Jedno z najsłynniejszych zdjęć wykonał z ukrycia 30 września 1942 roku w Piastowie. Przedstawia ono pierwszą część kolumny Żydów prowadzonych przez Niemców z getta w Żelechowie do stacji kolejowej w Sobolewie.

Jak przypomina strona „Dawny Żelechów", podczas tego marszu osoby chore i wycieńczone były rozstrzeliwane, a ich ciała pozostawiano przy drodze. Wykonanie takich fotografii wiązało się z ogromnym ryzykiem - ich autor, gdyby został przyłapany przez Niemców, najprawdopodobniej zapłaciłby za to życiem.

źródło: Dawny Żelechów

eprasa.pl 85e781bed6

NasTroje w Literaturze

Finał na końcu świata

Piotr Strzeżysz

Do tego miejsca trafiłem zupełnym przypadkiem. Był lipiec 2014 roku, od kilku tygodni jechałem rowerem przez Meksyk, z głową pełną drogi i planem, który wydawał się jednocześnie prosty i szalony - chciałem dojechać aż do Ziemi Ognistej, do Patagonii, tam, gdzie kończy się droga, tam, gdzie kończy się świat. Owego dnia nie szukałem żadnych atrakcji ani miejsca, które warto byłoby zapamiętać. Miasteczko było jednym z wielu na trasie, a ja myślałem przede wszystkim o jedzeniu. Zatrzymałem się w niewielkim sklepie po coś do picia i jakieś przekąski na dalszą trasę. W środku panował jednak niezwykły ruch. Kilku mężczyzn siedziało na plastikowych krzesłach, wszyscy patrzyli w ten sam punkt - mały telewizor ustawiony wysoko pod sklepionym sufitem. Za chwilę miał rozpocząć się finał mistrzostw świata: Niemcy kontra Argentyna.

Ktoś skinął ręką. Nie trzeba było wielu słów. Wolne miejsce znalazło się samo, ktoś przesunął krzesło, ktoś inny podał plastikowy kubek z piwem. W jednej chwili przestałem być klientem. Stałem się jednym z widzów. Na początku patrzyli na mnie z niekłamanym zaciekawieniem. Wiadomo, obcy w małym miasteczku często się nie trafia, szczególnie na rowerze. Jasna twarz, rower obładowany sakwami stojący przed sklepem i obcy akcent szybko doprowadziły ich do prostego wniosku.

- Alemán?

Pokręciłem głową. Nie, nie zamierzałem udawać Niemca.

- Polaco.

Nie wiem, czy uwierzyli. Przez pierwsze minuty co jakiś czas rzucali w moją stronę uśmiechy, jakby sprawdzali, czy przypadkiem nie będę świętował każdego udanego zagrania Niemców. Kiedy wyjaśniłem, że nie mam swojego faworyta, atmosfera jeszcze bardziej się rozluźniła. Ktoś zagadnął o trasę, ktoś chciał wiedzieć, skąd przyjechałem i dokąd jadę. Odpowiedzi były krótkie, bo wzrok co chwilę wracał do ekranu.

W sklepie pachniało potem, napojami i kurzem rozgrzanego dnia. W lodówkach chłodziły się butelki Coca-Coli, na półkach stały litrowe butelki tequili, między nimi paczki chipsów i słodyczy. Przez otwarte drzwi wpadało gorące powietrze, a razem z nim odgłosy ulicy. Na ladzie pojawiały się kolejne kubki z czymś mocniejszym. Co chwilę ktoś dolewał, ktoś częstował, ktoś inny żartował.

Mecz płynął powoli. Były sytuacje, po których wszyscy zrywali się z miejsc, by po sekundzie opaść z westchnieniem zawodu. Ktoś łapał się za głowę, ktoś przeklinał pod nosem, ktoś nerwowo ściskał kubek. Kiedy piłka trafiała pod pole karne Argentyny, rozmowy natychmiast cichły. Czas zdawał się zwalniać. Minuty mijały, a wynik pozostawał bez zmian. Zaczęła się dogrywka i wreszcie - dośrodkowanie André Schürrlego, przyjęcie piłki i strzał Mario Götzego. Piłka wpadła do siatki. Przez ułamek sekundy nikt się nie odezwał, a po chwili rozległo się jedno wspólne, ciężkie westchnienie.

Niemcy objęli prowadzenie. Chwilę później zdobyli swój czwarty tytuł mistrzów świata, a drużyna Joachima Löwa mogła rozpocząć świętowanie na stadionie Maracanã. W tamtym sklepie nikt nie cieszył się z końcowego wyniku, ale nikt też nie wyglądał na rozgoryczonego. Finał dobiegł końca, a mężczyźni po prostu włączyli muzykę. Cały sklep wypełnił się skoczną melodią. Chcieli, żebym został, ale uparłem się, że pojadę dalej. Czekało mnie jeszcze sporo drogi, a do zmroku zostało niewiele czasu. Kiedy wychodziłem, słońce powoli chowało się za dachami. Telewizor już nie przyciągał uwagi. Mundial się skończył. Został śmiech, taniec, mnóstwo radości.

Przypomniałem sobie dziś ten dzień, kiedy siedzę i czekam na kolejny mecz Mundialu. Nie jestem wielkim miłośnikiem piłki nożnej, ale podczas mistrzostw świata i mnie udziela się ta atmosfera czegoś wyjątkowego, szczególnego i bez większego znaczenia jest fakt, że naszej drużyny podczas Mundialu nie ma. Gdy sport staje się wspólnym językiem, nawet jeśli każdy mówi nim z odmiennym akcentem.

Kto wie, może jeszcze kiedyś tam zawitam, do tego samego miasteczka, czy też podobnego, podobnie gościnnego, choć teraz równie odległego, ale to nic, to nieistotne, to nieważne, bo przecież „tyle jeszcze minut do końca, tyle jeszcze dnia przed nami, i tyle jeszcze światła przed zimą”.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Google Play
App Store

eprasa.pl 85e781bed6

17-23 lipca 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 29

Piątek

20:00 TVN 7

Życie od kuchni

Komedia, USA, Australia, 2007

Szefowa kuchni Kate (Catherine Zeta-Jones) traktuje życie dokładnie tak, jak swoją pracę w kuchni ekskluzywnej restauracji na Manhattanie - z rzeczowym podejściem i zaangażowaniem, które urzeka wszystkich dookoła. Z zapierającą dech w piersiach precyzją pędzi przez każdą gorączkową zmianę, koordynuje setki posiłków, przygotowuje delikatne sosy, doprawiając i cyzelując do perfekcji każdą potrawę. Bohaterka próbuje jednocześnie nawiązać nić porozumienia z dziewięcioletnią siostrzenicą Zoe (Abigail Breslin), która niedawno z nią zamieszkała.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:35

Sobota

22:30 TVN 7

Godzina zemsty

Sensacyjny, USA, 1999

Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei - podrzędnych pracowników mafii - nie należała do trudnych zadań. Gdy nadchodzi czas podziału gotówki Val (Greg Henry) - jeden z napastników - postanawia zabić swego kolegę - Portera (Mel Gibson) - i zatrzymać całą zdobytą sumę. W spisku przeciwko Porterowi bierze również udział jego uzależniona od narkotyków żona - Lynn (Deborah Kara Unger). Tymczasem okazuje się, że Porter przeżył. Powraca silniejszy i owładnięty chęcią zemsty. Jest gotów na wszystko. Chce odzyskać pieniądze, nawet za cenę życia...

Niedziela

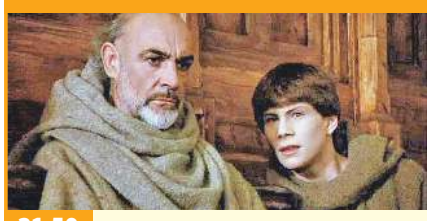
19:55 POLSAT

Le Mans '66

Dramat sportowy, biograficzny, USA, 2019

Film ten opowiada o zdeterminowanym zespole inżynierów i projektantów, którym przewodzi amerykański projektant samochodów Carroll Shelby (Matt Damon) i nieustraszony mistrz kierownicy - kierowca wyścigowy Ken Miles (Christian Bale). Zostają obaj wynajęci przez właściciela koncernu Ford - Henry'ego Forda II (Tracy Letts) i wiceprezydenta tego koncernu, Lee Iacocca (Jon Bernthal), do zbudowania samochodu wyścigowego, który pokona dominującą włoską drużynę wyścigową, stworzoną przez legendarnego Enzo Anselmo Ferrari (Remo Girone).

Poniedziałek



21:50 TVP KULTURA

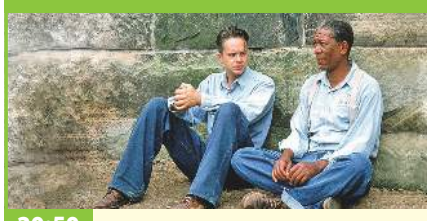
Imię róży

Kryminał, Niemcy, Francja, Włochy, 1986

Akcja filmu, będącego adaptacją głośnej powieści Umberto Eco, toczy się w 1327 roku. Do benedyktyńskiego klasztoru przybywają franciszkanin William z Baskerville (Sean Connery) i jego młody uczeń Adso z Melku. Niebawem w klasztorze ma się odbyć przełomowa debata o słuszności ubóstwa Kościoła. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu tajemniczych okoliczności śmierci jednego z mnichów. Gdy William rozpoczyna śledztwo, okazuje się, że przyszło mu rozwikłać nie jedno, ale całą serię tajemniczych zabójstw.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Wtorek



20:50 TVN

Skazani na Shawshank

Sensacyjny, USA, 1994

Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stale obecnym zagrożeniu.

Środa

20:00 TVN 7

Gang Story

Sensacyjny, Francja, Belgia, 2011

Dobiegający sześćdziesiątki Momon Vidal (Lanvin) przed laty stał na czele szajki przestępców z Lyonu. Wyrzekł się jednak przemocy i teraz wiedzie spokojne, stateczne życie, próbując wynagrodzić swoje rodzinie wszystkie stracone lata. Jednak w jego życiu na nowo pojawia się Serge Suttel (Karyo), wieloletni przyjaciel, który nigdy nie zaprzestał przestępczej działalności. Jego obecność ożywia na nowo dawne wspomnienia. Czy Vidal, który zawsze starał się kierować lojalnością i honorem, ulegnie podszeptom przyjaciela?

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:40

Czwartek

22:35 POLSAT

Mamma Mia!

Musical, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2008

Streep wciela się w postać Donnie Sheridan - niezależnej właścicielki hotelu Villa Donna na idyllicznej greckiej wyspie Kalokairi. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Była niegdyś wokalistką Donny and the Dynamos, więc zaprosiła swoje „chórki", Rosie Mulligan (Julie Walters) i Tanyę Wilkinson (Christine Baranski). Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości: Sam Carmichael (Pierce Brosnan), Harry Bright (Colin Firth) i Bill Anderson (Stellan Skarsgard). Jej córka, 20-letnia Sophie Sheridan (Amanda Seyfried) planuje poślubić swojego narzeczonego Sky'a (Dominic Cooper).

PIĄTEK • 17 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Babski biznes - program lifestylowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - Detektywi wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy, która zniknęła z domu, a ślady wskazują, że dziewczynka mogła zostać porwana.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - Monika, od niedawna pracująca w Zagadowie i nieznana w tutejszym półświatku, dostaje zadanie przeniknięcia pod przykrywką do grupy złodziei samochodów.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski jest w lesie na biesiadzie, zorganizowanej przez koło łowieckie. W pewnym momencie z pobliskiego lasu padają strzały.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

TVP Kultura

06:25 Reminiscencje z Opola '77. - Wojciech Młynarski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn
07:30 Rawhide - Incydent w przerażonym mieście - western, USA, 1959
08:35 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969
10:05 Retro kino - Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959
13:00 Portrety - Pamiętnik Andrzeja Kondratiuka - dok., Polska, 2006
14:15 Kto ma tyle wdzięku co ja... Jubileusz Danuty Rinn - widowisko muzyczne
15:20 Zmruż oczy - obyczajowy, Polska, 2003
17:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zauważają bardzo niepokojące zdarzenie na autostradzie - tajemniczy mężczyzna podnosi rękę na małego chłopca. Czy uda im się go zatrzymać w pościgu?
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Asia Kobut chce być sławna tak jak Konrad Wojcieszko, który jest wokalistą. Dziewczyna postanawia napisać tekst piosenki i ją zaśpiewać.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

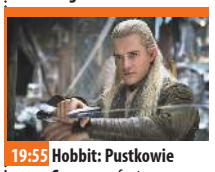
TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obycz. **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Plan ocalenia - sens., USA, 2020 **00:00** STOP Drogówka - serial **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

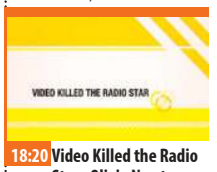
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Drelich - serial, Polska, 2025
22:20 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
00:20 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018
02:00 Rififi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989
03:55 Wykrywacz kłamstw
04:15 Pytanie dnia - rozmowa
04:35 Reporterzy - magazyn
04:45 Oko na Świat - magazyn

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Rodzinka.pl - serial kom.
20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Ełk - widowisko
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:30 Wodecki Twist - Tylko w kinie - widowisko
00:35 Ania Rusowicz na dobry wieczór - widowisko muzyczne
01:40 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021
03:30 Akacjowa 38 - serial

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 xXx: Reaktywacja - sens., USA, Chiny, Kan., 2017. grupa najemników wykrada zagrażającą ludzkości śmiertelnie niebezpieczną broń najnowszej generacji...
22:20 Tylko dla odważnych - obycz., USA, 2017
01:05 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Detektywi - program kryminalny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom



19:55 Hobbit: Pustkowie Smauga - fantasy, sens., USA, N. Zel., 2013. Bilbo Baggins (Martin Freeman) i trzynastu krasnoludów, pod wodzą Thorina Dębową Tarczę (Richard Armitage) kontynuują swoją ekspedycję do Samotnej Góry.
23:55 Nowy początek - sens., USA, Kan., Indie, 2016. Statki kosmiczne pojawiają się w różnych miejscach Ziemi. Do zbadania tej sprawy pułkownik Weber (Forest Whitaker) rekrutuje elitarny zespół ekspertów.
02:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
03:00 Siatkówka mężczyzn - Polska-Brazylia - mecz
05:25 Kabaretowa Ekstraklasa



18:20 Video Killed the Radio Star - Olivia Newton-John - Wlk. Bryt., 2011
18:55 Rawhide - Incydent ze Złotym cielcem - western, USA, 1959
20:00 Stary gringo - western, USA, 1989
22:10 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
23:15 Czwartkowy klub filmowy - Katyń - dram., Polska, 2007
01:35 Noc krótkich filmów - Kucharz na krawędzi • Wizyta
02:10 Taniec Pol Pota - dokument, Niemcy, 2023
04:10 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag.
04:50 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017

20:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008. Franka Martina (Jason Statham) dostaje dość nietypowe, najtrudniejsze w karierze zadanie...
22:05 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
00:05 Krzyżowy ogień - akcja, USA, 2011
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę - program kulinarny

20:00 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007. Szefowa kuchni Kate (Catherine Zeta-Jones) próbuje z trudem nawiązać nić porozumienia z dziewięcioletnią siostrzenicą Zoe (Abigail Breslin), która niedawno i bardzo niespodziewanie musiała z nią zamieszkać.
22:15 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021
01:15 Step Up II - obycz., USA, 2008
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Historia **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Kolor Boga **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Listy nadziei **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Gość Oczekiwany **23:30** Przegląd Tygodnika „Niedziela"

eprasa.pl 85e781bed6

SOBOTA • 18 lipca

TVP 1

05:25 Kerkini - grecka przystań ptaków - dok., Franc., 2022
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Natura w Jedynce - Motyle i hi-tech - dok., Franc., 2021
12:40 Gwiazdy w południe - Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn

16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2024
22:20 Mundial - mecz o 3 miejsce - studio
22:50 Mundial - mecz o 3 miejsce
01:30 Miłość jest blisko - komedia romant., Polska, 2021
03:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywnej terapii - serial, Polska, 2026

17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chełm - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Lucy i Desi - fab., USA, 2021
01:25 Ja wam pokażę! - kom., Polska, 2006
03:30 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Młode gliny - Reżyserka Olga traci przytomność. Lekarz z karetki wezwanej do teatru stwierdza zgon. Prawdopodobnie kobieta zginęła w skutek trucizny dodanej do napoju...
14:20 Happy Feet: Tupot małych stóp - komedia, USA, 2006
16:35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - sens., USA, 2001
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny.
20:00 Witamy na Hawajach - kom., USA, 2015. Pracujący dla armii Stanów Zjednoczonych specjalista od broni i uzbrojenia zostaje wysłany do niewielkiej bazy wojskowej na Hawajach, by...
22:20 Penguin Bloom - obycz., USA, Australia, 2021
00:15 Plaga - horror, USA, 2007
02:20 Uwaga! - program interwencyjny
02:40 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:20 Detektywi - program kryminalny
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:15 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:35 Małolaty u taty - kom., USA, 2003. Zwolnieni z pracy w koncernie reklamowym, Charlie (Eddie Murphy) i Phil (Jeff Garlin) zabierają swoich synów z drogiej Akademii Chapmana...
16:25 27 sukienek - kom., USA, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal, 2026. Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i teraz

23:00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska-Francja - mecz
01:00 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Will Sawyer (Dwayne Johnson), ekspert do spraw bezpieczeństwa drapaczy chmur przybywa z misją do Hongkongu. W tej metropolii zamożny chiński finansista i przedsiębiorca Zhao Long Ji (Chin Han) sfinansował budowę najwyższego na świecie budynku, który ma wysokość 1100 m i 225 pięter...
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Soliści Lucerne Festival Orchestra - Dvorak i Debussy - koncert, 2023
07:20 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
08:45 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - animacja, Francja
09:25 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003
11:05 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kwestia życia i śmierci - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - Nowa Zelandia - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:10 Jaśniejsza od gwiazd - biograficzny, dramat, Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009

15:25 Serialowa nostalgia - Noce i dnie - Miłość - serial, Polska, 1977
16:30 Wzór na karierę - Piotr Beczała - reportaż
17:10 Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959
20:00 Bilet do kina - Juno - dram. obycz., USA, 2007
21:45 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall
22:55 Kino nocne - Stary gringo - western, USA, 1989
01:05 Wydarzenie aktualne
01:35 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:15 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
03:55 Zwykła historia niezwykłych nazw - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego, który przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Witalis Matczak to 70-letni dziennikarz „starej daty", pasjonat radia, dla którego liczy się przede wszystkim misja i głoszenie prawdy. Zatrudniony przez miejscowego „szychę" - Wilczyńskiego - prowadzi wspólnie z wnukiem, Brunem, osiedlowe radio.

20:00 Eskorta - akcja, USA, 2018. Agent specjalnej elitarnej jednostki James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora (Iko Uwais).
22:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Po utracie ukochanej jedynym celem Mitcha Rappa (Dylan O'Brien) jest zemsta...
00:10 Po własnych śladach - akcja, USA, 2018
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Emilia Kozub z 8c znęca się nad nieśmiałą Gabrysią Milewską. Dziewczyna jest nowa w klasie i nie ma przyjaciół. Zosia i Adrianna chcą pomóc gnębionej uczennicy, ale boją się to zrobić otwarcie.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:45 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Franc., 2021
09:30 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - program obycz.
16:40 Detektywi - program kryminalny
17:45 Step Up III - obycz., USA, 2010

20:00 Człowiek demolka - sens., USA, 1993
22:30 Godzina zemsty - sens., USA, 1999 ●
00:40 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011. Dobiegający sześćdziesiątki Momon Vidal (Lanvin) przed laty stał na czele szajki przestępców z Lyonu. Wyrzekł się jednak przemocy i teraz wiedzie spokojne, stateczne życie... ●
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:15 Fachowcy - program paradokumentalny
04:55 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:30** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki **11:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:00** Doktor Dolittle 3 fab. USA, Kan., 2006 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Sean - Światło w ciemności świeci **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 19 lipca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Wojciech - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - Dziś każdy ma dwadzieścia lat - serial, Polska, 2000

16:00 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - FINAŁ - studio
20:50 Mundial - FINAŁ - mecz
23:50 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
01:50 Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959
03:20 Patryk - obycz., Wlk. Bryt., 2018

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chełm - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Maxima. Droga na tron - serial obyczajowy, Niderlandy, 2024

18:15 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
23:35 Na przekór losowi - serial, Włochy, 2023. Ida wraz z Useppe wraca do Rzymu. Dzięki pieniądzom od Eppetonda wynajmuje pokój u rodziny. Ida krąży po mieście, próbując zdobyć pożywienie dla siebie i syna.
01:45 Król - serial kostiumowy, 2020
03:05 Lucy i Desi - fab., USA, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:15 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:50 Ugotowani - turniej kulinarny
13:55 Wojownicze żółwie ninja - przygod., USA, 2014
16:10 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - kom., USA, 1986
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Transformers III - przygod., USA, 2011. Sam Witwicky (Schia LeBouf) kolejny raz będzie musiał stanąć do walki u boku Optimusa Prime'a. Tym razem jednak złowieszcze Deceptikony mają olbrzymią przewagę. Wszystko wskazuje na to, że...
23:05 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004
01:30 Głupcy - dramat, Polska, Rum., Niemcy, 2022
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Hotel Transylwania 3 - anim., USA, Korea Południowa, 2018
13:40 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., 2014. Młody peruwiański niedźwiadek przybywa do Londynu w poszukiwaniu nowego domu...
15:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Le Mans '66 - obycz., USA, 2019. Matt Damon i Christian Bale w ekscytującym widowisku, inspirowanym prawdziwymi wydarzeniami. ●
23:10 Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Dominic Toretto (Vin Diesel), Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz brat Shawa, Deckard Shaw (Jason Statham) zabija członków ekipy jeden po drugim dla zemsty.
02:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:00 Siatkówka mężczyzn Polska-USA - mecz

TVP Kultura

06:05 Opole '78 - widowisko muzyczne
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ralph Kaminski
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Chłopiec z odkurzaczem - widowisko
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Istebnej
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Teologia muzyką pisana - dok., Polska, 2022
09:55 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
10:55 Wydarzenie aktualne
11:25 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:45 Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 2021
13:45 Znachor - dram., Pol., 1981

16:10 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977
17:15 Studio Kultura - Niedziela z... Martą Lipińską
18:10 Niedziela z... Martą Lipińską - Damski interes - film TVP
19:20 One. Kobiety kultury - Anna Dymna - magazyn
20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
22:20 Kulturalni - magazyn
23:15 Kennedy, Sinatra i mafia - dokument, Irlandia, 2023
00:15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni
00:50 Kino nocne - Juno - dram. obycz., USA, 2007
02:40 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall - koncert
03:45 Śladem Wikingów - report.

TV Puls

05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:30 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:25 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:40 Kurierzy - paradokument
11:40 Prada albo nic - kom., USA, 2011. Dwie siostry: Nora (Camilla Belle) i Mary (Alexa PenaVega), mieszkają z ojcem w luksusowej rezydencji w Beverly Hills. Kiedy ojciec nagle umiera, ich wygodne i dostatnie życie zostaje wywrócone do góry nogami.
13:50 Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - przygod., USA, Niemcy, 2004. Carsen zostaje zatrudniony jako bibliotekarz, musi strzec największych skarbów historii, przechowywanych w tajnej części budynku. Pewnej nocy...

15:55 Jack Mimoun: Sekret wyspy Val Verde - przygod., Franc., Belgia, 2022. Dwa lata po tym, jak Jack Mimoun (Malik Bentalha) wrócił ze złowrogiej wyspy Val Verde, stał się gwiazdą. Pewnego razu do Jacka przychodzi tajemnicza Aurélie Diaz (Joséphine Japy)...
18:00 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023
20:00 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008
22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021
00:55 American Fighter - akcja, USA, 2019
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealista Michał Zalewski jest przekonany, że jego dziewczyna oczekuje, że się jej oświadczy. Chłopak postanawia kupić dla niej pierścionek i prosi o pomoc Zosię Szot, jej przyjaciółkę.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:40 Alvin i wiewiórki III - przygod., USA, 2011
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:45 Detektywi - krym.
17:50 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004. Współczesna baśń o dziewczynie (Anne Hathaway), która w dniu narodzin została obdarowana przez chrzestną darem posłuszeństwa.

20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003. Jest rok 1876. Amerykański żołnierz, bohater wojny domowej Nathan Algren (Tom Cruise) przeprowadza się do Japonii. Ma szkolić cesarską armię, tymczasem przechodzi na stronę zbuntowanych samurajów.
23:15 Broad Peak - obycz., Polska, 2019. Oparta na faktach historia Macieja Berbeki - legendarnego polskiego himalaisty.
01:30 Niebezpieczny - sens., USA, 2021
03:20 Fachowcy - paradokument
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** The Americas - serial dokumentalny **08:55** Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:55** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** Piąta fala - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 **13:35** Doktor Dolittle 3 - fab. USA, Kan., 2006 **15:35** Pasażerowie - sens., USA, Australia, 2016. Statek kosmiczny przewożący tysiące ludzi na odległą planetę ulega awarii. **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

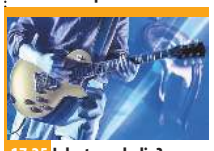
09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Ukryci w łonie Matki **11:00** Głos serca **11:45** Sursum Corda - W Górę Serca! **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:05** Przebudzenie giganta - św. Weronika Giuliani **14:45** Pod opieką Limanowskiej Pani **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl 85e781bed6

PONIEDZIAŁEK • 20 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:00 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Sługi boże - serial krym., Polska, 2016
21:25 Festiwal Góry Literatury 2026 - reportaż
21:55 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
00:05 Świat bez fikcji - Christopher Reeve - dok., Franc., 2024
01:20 Komornik - dram., Polska, 2005
03:00 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny, 2026
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
01:00 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015
01:55 Nasz dom w górach - Królowa pszczół - serial obycz., Niemcy, 2021
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Saga Zmierzch: Przed świtem Część I - horror, USA, 2011. Bella (Kristen Stewart) i Edward (Robert Pattinson) wyjeżdżają w podróż poślubną. Wkrótce Bella odkrywa, że jest w ciąży...
00:25 Transformers III - przygod., USA, 2011
03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Detektywi - program kryminalny
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

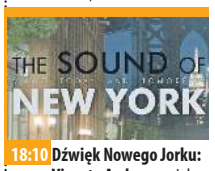
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek zabiera Magdę na ślub swojego kolegi, Marcina. Pod kościołem okazuje się, że panna młoda zniknęła...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Mega hit - Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021. Dominic Toretto (Vin Diesel) musi porzucić spokojne życie z żoną Letty (Michelle Rodriguez) i swoim synem, Brianem, bo nadal czyhają na niego różne niebezpieczeństwa.
23:05 Elizjum - sens., USA, 2013. Rok 2154. Świat jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na ekskluzywnej stacji okołoziemskiej. Reszta - walczy o przetrwanie na przeludnionej Ziemi...
01:35 Spis drani - sens., USA, 2011
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Reminiscencje z Opola '81 - koncert
06:35 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:15 Rawhide - Incydent ze Złotym cielcem - western, USA, 1959
08:15 Od ucha do ucha - Piotruś i Wilk - animacja
09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969
10:15 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009
12:25 Ania. Rzecz o Annie Dymnej - dok., Polska, 2017
13:25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Kwestia życia i śmierci - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:30 Profesor Zazul - film TVP, 1965
15:05 Znachor - dram., Polska, 1981
17:30 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969



18:10 Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Rawhide - Incydent z kojocim zielem - western, USA, 1959
20:00 Alibi na lato - Mistrz - fab., USA, 2008
21:50 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
00:10 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie - dok., Niemcy, 2021
01:20 Kulturalni - magazyn
02:15 Ciotka Hitlera - dramat, Polska, 2021
03:45 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015
04:30 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn

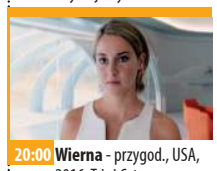
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul odwiedza swoją siostrę w warsztacie samochodowym. Okazuje się, że kobieta ma kłopoty i jej życiu grozi niebezpieczeństwo.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Adam (Patryk Cebulski) nie może narzekać w pracy na nudę: ktoś zamówił dostawę drabiny...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022. Connor Connolly (Kevin Dillon) zostaje zmuszony do zapłaty 2 milionów dolarów porywaczom swojej ciężarnej żony...
22:10 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008
00:05 Wykonać wyrok - akcja, USA, 1990. Detektyw Louis Burke postanawia udać się na zasłużony urlop i odpocząć od trudów życia codziennego. Jego plany burzą informacje o...
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Ola Kępa okrada młodszego ucznia, który okazuje się być bratem jej nowego chłopaka...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa małżeństwa. Podejrzanym staje się mężczyzna, z którym ofiary robiły interesy.
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wierna - przygod., USA, 2016. Tris i Cztery muszą przekroczyć granicę metropolii przyszłości i wejść do świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.
22:35 Bez kompleksów - program rozrywkowy
23:35 Życie od kuchni - kom., USA, Australia, 2007 ●
01:50 Przyjaciel domu - obycz., USA, 2019. Nicole (Dakota Johnson) i Matt (Casey Affleck) wiodą cudowne życie, wychowując dwójkę wspaniałych córek, gdy nagle na ich barki spada druzgocąca diagnoza - rak.
04:05 Fachowcy - paradokument
04:45 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Bez litości: Zemsta jest moja - sens., Kan., USA, 2012 **00:55** Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśni mocarze **13:10** Misja salezjanów w Ziemi Świętej- Piąta Ewangelia i Żywe Kamienie **13:30** Msza św. **14:30** Żywa nić tradycji **15:00** Kocham życie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 21 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:15 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Szkocja - Wyżyny - dok., Austria, 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Sługi boże - serial krym., Polska, 2016
21:25 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
23:20 Danger Zone - dok., Polska, 2023
00:30 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
02:40 Komornik - dram., Polska, 2005
04:20 Wykrywacz kłamstw
04:40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Kochaj bliźniego - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
23:50 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:45 Nasz dom w górach - Dzieci - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Tajemnice wraku Titanica - dok., Franc., 2020
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994 ●
23:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:05 Ocaleni - katastrof., Tajl., Irlandia, 2019. 12 chłopców z nastoletniej drużyny piłkarskiej, razem z trenerem, wyruszają na zwiedzanie olbrzymiej jaskini Tham Luang w Tajlandii. Niespodziewanie potężny monsun zalewa wejście...
03:05 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:05 Nauka jazdy - reality show

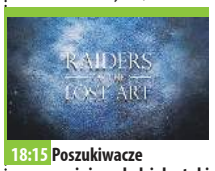
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów przychodzi Marlena Jerchewicz. Trzy dni temu pochowała męża...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Ośmiolatka zostaje porwana z placu zabaw przez zamaskowanego mężczyznę. W tym czasie była pod opieką młodej niani.
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Niezniszczalni 2 - sens., USA, 2012. Do Nepalu zostaje wysłana ekspedycja, aby uratować chińskiego biznesmena. Po spektakularnej akcji okazuje się, że...
22:10 Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004. Jason Bourne (Matt Damon) porzucił swoje życie zabójcy CIA i podróżuje po świecie, ukrywając się przed agencją razem z Marie Kreutz (Franka Potente)...
00:40 60 sekund - sens., USA, 2000
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:25 Opole '81. Fragmenty - koncert, 1981
06:50 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:25 Rawhide - Incydent z kojocim zielem - western, USA, 1959
08:30 Wydarzenie aktualne
09:00 Do przerwy 0:1 - serial, Polska, 1969
09:45 Wniebowzięci - film TVP, 1973
10:45 Fuks - kom. sens., Polska, 1999
12:25 Życie jak teatr. Krzysztofa Jasińskiego wspomnienia, zwierzenia... - dok., Polska, 2025
13:55 Kosmos 1999 - W stronę Ziemi - serial, 1977
15:00 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
16:05 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965



18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Rawhide - Incydent z kurzawą - western, USA, 1959
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Maximatic - 1978
21:35 Kino bez granic - Nana - dram., animacja, Indonezja, 2022
23:30 Reżyserzy - William Friedkin - dok., Wlk. Bryt.
00:30 Kino nocne - Mistrz - fab., USA, 2008
02:20 Kulturalni - magazyn
03:15 Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015
03:55 Kocie ślady - film TVP, 1971

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają wynajęci do ochrony króla Hassana. Dochodzi do zamachu...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - Dorota wyprowadza się z mieszkania, które do tej pory dzieliła z Adamem (Patryk Cebulski). Nie wyobraża sobie też wspólnej pracy.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu Russell (Jean-Claude Van Damme) cudem uchodzi z życiem z zasadzki w której umiera jego informatorka. Mężczyzna poprzysięga sobie za wszelką cenę chronić jej syna...
22:10 Mściciel - akcja, USA, Franc., Niemcy, RPA, 2004
00:00 Largo Winch - akcja, Franc., USA, 2008
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Klaudia Kmieciak z licealnej 2d jest chora na celiakię i dlatego nie może jeść niczego, co zawiera gluten. Patrycja Kobierska nie wierzy w jej chorobę i częstuje ja pszennymi herbatnikami...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Kolejna opowieść o Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham. Tym razem musi on zmierzyć się z niezwykle niebezpiecznym przeciwnikiem, Jokerem.
23:15 Annabelle - horror, USA, 2014. John Form znajduje idealny podarunek dla swojej ciężarnej żony Mii - piękną i rzadko spotykaną starodawną lalkę ubraną w śnieżnobiałą suknię ślubną. Radość Mii z prezentu nie trwa jednak długo...
01:20 Plaga - horror, USA, 2007
03:15 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:15 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Bez litości: Krwawa aleja - sens., Kan., USA, 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13:30** Msza święta **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** Moja wyspa wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 85e781bed6

ŚRODA • 22 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Szkocja - Wyspy - dok., Austria, 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Sługi boże - serial krym., Polska, 2016
21:25 Hotel Mumbaj - dram., Australia, USA, Indie, 2018
23:35 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Popioły - dram., Polska, 1965
01:35 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:00 Reporterzy - magazyn
04:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
23:55 Pitbull - serial policyjny, 2007
00:50 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
01:50 Nasz dom w górach - Dzieci - serial obycz., Niemcy, 2023
02:40 Tajemnica Matterhornu - dokument, Szwajc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 10000 lat przed naszą erą - przygod., USA, 2008. Kiedy oddział tajemniczych wojowników napada na wioskę i porywa Evolet, młodzieniec - by ratować dziewczynę - wyrusza na czele niewielkiej grupy myśliwych w pogoń aż na krańce świata.
23:15 xXx: Reaktywacja - sens., USA, Chiny, Kan., 2017
01:35 Uwaga! - program interwencyjny
01:55 Wallander 2 - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
03:45 Detektywi - krym.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania i Marek w trakcie porannego joggingu wzdłuż brzegu Wisły natrafiają na pobitego mężczyznę. Detektywi natychmiast udzielają mu pomocy.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Komediowa środa - Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022. Darcy (Jennifer Lopez) i Tom (Josh Duhamel) zebrali swoje rodziny oraz przyjaciół na uroczystości ślubne w luksusowym kurorcie na Filipinach. Oj, będzie się działo!
22:10 Piksele - sens., USA, 2015. Grupa miłośników klasycznych gier wideo musi stawić czoła najeźdźcom z kosmosu.
00:20 Pitch Perfect - kom., USA, 2012
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Opole '85. Fragmenty - koncert
06:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski
07:25 Rawhide - Incydent z kurzawą - western, USA, 1959
08:30 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - dok., 2018
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
10:15 Cześć, kapitanie! - film TVP, 1967
11:25 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
12:20 Tajemnice kultowych seriali - Czterej pancerni i pies - dok., 2025
13:15 Koncert
14:05 Noce i dnie - Miłość - serial, Polska, 1977
15:10 Doktór Murek - dram., Polska, 1939
17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965

18:15 Muzeum Polskiej Piosenki - „Kochać" - Piotr Szczepanik - 2013
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide - Incydent w wymarłym mieście - western, USA, 1959
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021
23:05 Informacje kulturalne
23:35 Kino bez granic - Nana - dram., Indonezja, 2022
01:30 Rawa Blues Silesian Sound - Śląskie Brzmienie
02:40 Martha Argerich w Warszawie - dok., 2021
03:50 Spis cudzołożnic - komedia, Polska, 1994
05:05 Na straży Gdańska - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - W „Twojej Paczce" był wybuch (koniec pierwszego sezonu). Ze zniszczonego, pełnego dymu magazynu Tomasz (Piotr Miazga) wynosi nieprzytomną Dorotę.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020. Samantha O'Hara (Megan Fox) dowodzi oddziałem najemników wysłanym w środek afrykańskiego piekła.
22:10 Przetrwanie - akcja, USA, 2011. Samolot z grupą górników rozbija się na Alasce. Na ocalałych zaczynają polować wilki. Na szczęście wśród pasażerów jest John Ottway (Liam Neeson)...
00:20 Largo Winch 2: Spisek - akcja, Franc., 2011
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Hania Kloch z licealnej 3d skrycie kocha się w Patryku Węgrzynie i proponuje mu wspólną naukę. Patryk jest zmęczony dodatkowymi obowiązkami i namówiony przez kolegów idzie z nimi na imprezę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011 ●
22:15 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004. Po udanym napadzie Danny Ocean i jego piękna małżonka Tess (Julia Roberts) rozkoszują się w ukryciu odzyskanym rodzinnym szczęściem i materialnym bezpieczeństwem. Natomiast okradziony Terry Benedict planuje zemstę.
00:50 Kryptonim Polska - kom., Polska, 2022
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - poradnik

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Bez litości: Walka wręcz - sens., USA, Kan., 2012 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13:30** Msza św. **14:30** Z Zacisza na Syberię **15:00** Muzeum Papiernictwa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Żyłem obok Św. **23:30** Misja Szczecin - Madagaskar

CZWARTEK • 23 lipca

TVP 1

05:00 Splątane losy - serial, 2024
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
09:20 Ranczo - serial kom., 2013
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Szkocja - Niziny - dokument, Austria, 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem - Jerzy Stuhr - dok., Polska, 2024
23:25 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja, 2024
01:10 Popioły - dram., Polska, 1965
03:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:45 Pytanie dnia - rozmowa
04:10 Reporterzy - magazyn
04:20 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:30 Daleko od szosy - We dwoje - serial, Polska, 1976
00:05 Pitbull - serial policyjny, 2007
01:00 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
03:00 Kruk - Jak tu ciemno - serial kryminalny, Polska, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - krym.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - Terapeutka Sylwia zostaje znaleziona martwa w swoim mieszkaniu. Z mieszkania ofiary zginęła cenna biżuteria...
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Tak to się teraz robi - komedia romant., USA, 2010
00:00 Witamy na Hawajach - kom., USA, 2015
02:15 Uwaga! - program interwencyjny
02:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:35 Detektywi - program kryminalny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Magda i Tomek wracają samochodem z przesłuchania świadka w swojej kolejnej sprawie. Nagle drogę zajeżdża im radiowóz...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 Miłość na pierwszą stronę - obycz., Polska, 2022. Ona jest zwykłą dziewczyną z sąsiedztwa, on najlepszą partią Rzeczpospolitej. Podobno przeciwieństwa się przyciągają, ale miłość bywa nieprzewidywalna. Szczególnie, gdy zanadto interesują się nią inne osoby.
22:35 Mamma Mia! - musical, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Meryl Streep wciela się w postać Donnie Sheridan - niezależnej właścicielki hotelu Villa Donna na idyllicznej greckiej wyspie Kalokairi. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. ●
01:00 Przerwa Techniczna

TVP Kultura

06:20 Opole '88. Fragmenty - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Mann
07:25 Rawhide - Incydent w wymarłym mieście - western, USA, 1959
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
10:20 Będzie lepiej - komedia, Polska, 1936
12:10 Reżyserzy - Christopher Nolan - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Koncert
14:20 Noce i dnie - Wiatr w oczy - serial, Polska, 1977
15:25 Spokój - film TVP, 1976
17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse - dok., 2018
18:55 Rawhide - Incydent w środku lata - western, USA, 1959

20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wyrok na Franciszka Kłosa
20:05 Czwartkowy klub filmowy - Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny, Polska, 2000
21:55 John i Yoko: nad nami już tylko niebo - dokument, Wlk. Bryt., 2018
23:40 Powrót do tamtych dni - fab., Polska, 2021
01:40 Kino nocne - Nakarmić kruki - dram. obycz., Hiszp., 1975
03:40 Informacje kulturalne - magazyn
04:10 Podróże z historią - U Tatarów - dokument, Polska, 2015

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Umierający więzień zostaje porwany ze szpitala przez tajemniczą organizację.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - 25-letnia Jagoda po urlopie wychowawczym postanowiła zamienić pracę przy taśmie produkcyjnej na wyplatanie mebli z wikliny.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021
22:05 Ogień zwalczaj ogniem - akcja, USA, 2012. Strażak Jeremy Coleman staje się świadkiem brutalnej zbrodni i trafia pod ochronę policji.
00:05 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004. Pewnego ranka, nauczycielka biologii - Jessica Martin - zostaje porwana przez piątkę zamaskowanych mężczyzn.
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Klara Lipowska z 7b uważa, że jej starsza siostra Janka i jej chłopak Adam są idealną parą. Kiedy dowiaduje się, że Janka i Adam się rozstali, stara się przekonać siostrę do zmiany decyzji.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Kryminalni 2 - serial krym., Polska
15:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023. Kaśka i Krzysiek to młode, atrakcyjne małżeństwo z uroczo wyglądającym synkiem, które mieszka w malowniczym rejonie. Mimo że powinni odczuwać szczęście, są bliscy rozwodu. Pewnego dnia...
22:15 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008. Kolejna opowieść o Mrocznym Rycerzu, Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham.
01:15 Broad Peak - obycz., Polska, 2019
03:15 Zgłoś remont - program lifestylowy
04:15 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Plan ocalenia - sensacyjny, USA, 2020 **01:05** Przerwa konserwacyjna

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Czerwony Dwór **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 85e781bed6

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski…" opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m² powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie

Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → ZRÓB ZDJĘCIE → WYŚLIJ WIADOMOŚĆ

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 24 lipca

eprasa.pl 85e781bed6

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE pow. 47,7 mkw w Rykach ul. Kościuszki. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dach. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE pow. 34 mkw, częściowo umeblowane, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

MIESZKANIE pow. 34 mkw, 2 pokoje, Warszawa Wola ul. Żytnia 60, do wynajęcia dla studentów - pracujących. Cena 3100 zł/m-c. Tel. 607 110 190.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 700 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA BUDOWLANA w Garwolinie przy Akacjowej 929 m². Numer działki do wglądu 8132. Więcej informacji pod telefonem 512 180 975.

DZIAŁKA o pow. 419 w Dęblinie przy ul. Lipowej, na działce budynki do remontu lub do rozbiórki, garaż komórka murowane. Tel. 530 140 980.

SPRZEDAM las 1 ha w miejscowości Budki, gm. Krzywda Tel. 511 101 603.

DZIAŁKA budowlana przeznaczona na działalność. Ryki ul. Warszawska 124 Tel. 600 375 564.

DZIAŁKI budowlane 2 szt. nr 3412/6 30 ar, Nr 3412/8 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA rolno-budowlana. Tel. 783 525 405.

DZIAŁKA w Rykach położona przy ulicy przemysłowej pow. 0,4921 ha. Tel. 513 083 072.

DZIAŁKA w Swatach o pow. 1,31 ha, częściowo zalesiona. Tel. 513 083 072.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha szerokość 40m, długość 98m. wszystkie media przy szosie, z budynkami drewnianymi, cena 60 zł/mkw. do neg. Okrzeja ul. Jedności 20. Tel. 510 526 910.

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena 16.900 zł. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

AUDI A4 rok 1999. Benzyna+ LGP. Stan bardzo dobry. Tel. 501 484 164

BMW 316i poj. 1.8 benzyna prod. 2004r. przebieg 320000km, kolor srebrny metalik, kombi, stan dobry, cena 5.000 zł. Ryki. Tel. 577 317 015.

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.000 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

HONDA CITY 1.4 b 173 tys.km. prod. 2009r. cena 9.900 zł. Ryki. Tel. 515 331 456.

KIA PROCEED 1.6 CRDI GT LINE DCT 2020r. najbogatsza wersja, skrzynia automatyczna. Miastków Koscielny. Tel. 518 108 495.

LANCIA YPSILON 1.4 benzyna, 6-biegowa, prod. 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 3-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry. Pilnie sprzedam. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

MERCEDES A KLASA, 2004r. cena do uzg. Dęblin. Tel. 530 140 980.

MERCEDES diesel 220 silnik 2.2 rok 2002, licznik 289000km. Cena 8.000 zł. SKODA OCTAVIA kombi silnik 2.0 diesel rok 2008, licznik 322000km. Cena 10.500 zł. SKODA FELICIA 1.3 benzyna rok 2000, licznik 38000km. Cena 7.000 zl. Tel. 724 456 100.

OPEL ASTRA 1.4 16V świeżo po przeglądzie, cena 1500 zł. Powiat Rycki. Tel. 888 343 469.

OPEL ASTRA G prod. 2002r. 1.8 Benzyna 125

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

eprasa.pl 85e781bed6

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

KM, przebieg 180 tys,. km. nowy rozrząd, cena 5.200 zł. Ryki. Tel. 663 915 570.

RENAULT LAGUNA II 1.9 DTI 2001r. Hatchback , niebieski metalik lakier z połyskiem, bez rdzy, H, R. CZ, ES, AF, stan dobry, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, wymieniony olej, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

VW Passat B5 kombi z 2004 r., przebieg 395 tys. km, stan dobry, silnik idealny, wymieniony olej i rozrząd. Oronne, gm. Maciejowice. Tel: 691 916 952

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

KYMCO Agility 125, poj. silnika 125ccm, moc 9,5km, 2006r., bordowy, nowe opony, przegląd do 06.2027, zadbany. 3200 zł. Tel. 516 099 766

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 16 cali, KOMPLET, 4x108, oryginalne citroen, peugeot, ciemnoszary kolor, ładny wzór, z oponami na sezon może dwa. Cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ALUFELGI 17 cali, komplet, citroen peugeot oryginalne, 4x108 rozstaw śrub, cena 1.199 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI różne do Żuk, bardzo tanio. Ryki. Tel. 788 909 247.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY rolnicze o wym. 800x22 1 szt. 920x22 2 szt. nowe. Oś z dwoma kołami o wym. 800x200. Opony i felgi lotnicze wraz z łożyskami z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś fi.80mm dł. 92cm. Gotowe do jazdy. Telefon cały dzień. Tel. 663647909.

OŚ z dwoma kołami , OPONY o wym. 800x200 z detkami. felgi lotnicze wraz z łożyskami z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś stal fi.80mm dł. 94cm. Opony rolnicze o wym 800x22 1 szt. nowa, i wym. 920x22 2 szt. nowe. Telefon cały dzień. Tel: 663647909

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

PRZYCZEPY wywrotki 2 szt., wywrót na 3 strony. Cena do uzgodnienia. Chotynia, tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOMBAJN zbożowy Deutz Fahr 1322 heder 4,20 w dobrym stanie, nowe ogumienie przednie koła szerokie, cena 39.000 zł. Chotynia. Tel. 600 942 748.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

BLEBOGRYZARKA ogrodowa nowa. Ryki. Tel. 507 862 337.

KOMBAJN zbożowy Volvo 830, sprawny do żniw, cena do uzg. Tel. 668 807 582.

SIECZKARNIA ręczna - rama drewniana + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

PRASA kostkująca. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

KOSIARKA rotacyjna, szer. 165 cm. Tel: 695 526 711

ŚRUTOWNIK + mieszalnik, poj. 1 tona, niemiecki. Ownia. Tel. 604 924 765.

PRASA kostkująca Sipma Z-224/1 stan bdb. Tel. 691 312 727.

KOPACZKA ciągnikowa, cena 3.000 zł do uzg. Kłoczew. Tel. 697 267 155.

BRONA talerzowa 2x11 na szerokiej ramie i na trzech podpórkach, szer. pracy 2,6m, 2015r., stan bdb. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR 2m. szer., ładne redliczki, koła regulowane, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6łap, 2.6m, sprężyna 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZRZUTNIK czarno-białostocki, 1988r., stan bdb, dwuwałkowy aparat od 6 lat nieużywany. Tel: 692 290 910

PŁUGI 4 skibowe firmy Staltech o zmiennej szerokości orki i zabezpieczeniu kołowym, odkładania duża na wysokiej słupicy, stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

OPRYSKIWACZ 400l do malin z wentylatorem od ślezy. Urszulin. Tel: 511 815 104

KOMBAJN Class Merkator 75, heder 3,6 m, kabina, sieczkarnia, rura hydrauliczna. Cena do uzgodnienia lub zamiana na przyczepę do zboża lub inne propozycje. Tel: 694 827 734

KOPACZKA ciągnikowa w oryginalnym stanie. Tel: 511 079 554

PRASA zbierająca, sprawna, cena złomu użytkowego. Tel. 505 387 692.

PASZOWNIKI metalowe dla trzody chlewnej. Cena do uzg. Tel. 505 387 692.

KOMBAJN ZBOŻOWY Class Consul prod. 1978r. sprawny, cena 11.000 zł. Maciejowice. Tel. 507 413 200.

MASZYNY - Brona talerzowa 2x9. Brony 3. Pługi 2/4. Opryskiwacz 300 litr. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8/ 2,1 / 2,4. Zgrabiarka 4. Wóz metalowy. Części T-25. Tel. 784 063 070.

KOMBAJN zbożowy Class z sieczkarnią, silnik Per-

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 85e781bed6

kins 4 cyl. heder szer 2,5m. stan b.dobry, zadbany, cena 13.300 zł do uzg. Okolice Ryk. Tel. 515 393 555.

BRONA talerzowa z 2009 r., po 9 talerzy na wale, szerokość 2 m, talerze stan dobry. Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia, tel: 667 818 770

CHWYTAK krokodyl do obornika szer. 1,40 na dwa siłowniki, paleciak do tura z widłami 1,20 i szpilkami, do słomy, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęze i kombajn do porzeczek. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków .Tel. 666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

PIEC na pellet BIOVERT SE Walendowscy 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

NARZĘDZIA sprzedam z powodu likwidacji warsztatu. MIGOMAT MAGNUM 315, kompletny Sprężarka - kompresor 3 szt. 400litr , 200 litr i 100 litr. Piła do ciecia metalu tzw gumówka, różnej wielkości 3szt. Oraz inne narzędzia. Tel. 511 079 554.

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU-45. Frezarka do obrzeży meblowych EKO-JAROMA. Cena do uzg. Tel. 606 141 210.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW , Ownia. Tel. 604 924 765.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, silnik 7,5 kw, długość łupania 50cm, nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA ozima, jęczmień jary i pszenżyto. Zalesie Kolonia. Tel. 722 066 555.

SŁOMA luzem i w paczkach, oddam za darmo. Stężyca. Tel. 517 120 621.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

JĘCZMIEŃ ozimy midnight, po centrali, zbiór 2026r. na siew lub paszę, cena 800-900 zł/t. Przykwa. Tel. 663 855 914.

KUKURYDZA sucha, cen 100 zł/100kg. Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

SŁOMA po kombajnie, pszenżyto. Ryki. Tel. 503 358 266.

ZBOŻE - żyto pszenżyto, owies na pniu i słomę z 5ha. Tel. 514 111 186.

OWIES różne odmiany. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 605340777.

OWIES i pszenżyto. Ownia. Tel: 663 547 047

MIESZANKA zbożowa i owies, ok. 2t. Tanio, cena do uzgodnienia. Okolice Górzna. Tel: 510 449 699

CODZIENNIE świeże mleko prosto od krowy. 5 zł/l. Okolice Garwolina. Tel: 799 071 823

OWIES ok. 2t. Niwa Babicka. Tel: 726 880 440

MIESZANKA , cena 50 zł za 100 kg. Okolice Ryk. Tel. 818 653 668.

ŁUBIN drobno-listny gorzki około 1 tony, cena do uzg. Stara Rokitnia. Tel. 666 017 893.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO OPAŁOWE - sosna, dąb, grab. Pocięte. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

WĘGIEL ekogroszek Pantera workowany. 1520 zł/t. Tel: 503 763 553

WĘGIEL ekogroszek Lew workowany. 1520 zł/t. Tel: 503 763 553

PELLET drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 2000 zł/t. Tel: 503 763 553

DREWNO opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ rozkładany, ława, biurko. w cenie po 150 zł. Ryki. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

RURY grubościenne fi.44,5x5, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

RURY grubościenne bez szwu fi.57x7,1 cena 7 zł/kg. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 180 2 razy po 12mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Sta-

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

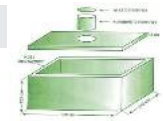
eprasa.pl 85e781bed6

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

wex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe w kątowniku 30x30 120x220cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice, Ryki - Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK z/g 40x30x1,5 cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA trapezowa końcówka z produkcji różne kolory, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PANELE z blachy ocynkowanej na poziome płoty szer. 25cm dł. 2mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6m, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. pół ceny marketowej, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

RURY na słupy do wiat używane fi.219x5 , cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY na słupy do wiat, używane fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA solidne mocne gęste 5cm x 100cm x 200cm, pół ceny z giełdy w Słomczynie, 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

KRATKI WEMA ocynkowane nowe 74cm x 140cm, cena 80 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana nowa w kręgach 0,5mm x 31,5 mm, 10 ton, cena 3,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane tanio fi.8 - 8 zł/szt. 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury fi.40x2,3 mm gruba ścianka, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY nowe fi.40x2,3 dobre na słupki, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane rura fi.42,4mm x 1,5mm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BOJLER z wężownicą do CO, 140 litr, oraz 2 szt. pompek cyrkulacyjnych Grudfos. Tel. 692 945 589.

BALE dębowe dł. 5-6m, 1m3 bez sęków, cena 2.500 zł. Brusów. Tel. 697 074 01.

DŹWIGARY drewniane stropowe wys. 20 cm szerokości główki 8 cm, stan bdb. 25 szt. Tel. 513 367 255.

PUSTAKI suporex całe i połówki, cegła czerwona dziurawka 1/2 ceny. Ryki. Tel. 600 375 564.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DLA DZIECI
SPRZEDAM

FOTELIKI dziecięce do samochodu z baza. Wózki spacerówki. Tel. 604 924 765.

PLAC zabaw, parterowy domek połączony belką huśtawkową, z zadaszo-

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJNIŻSZE CENY • NAJWIĘKSZY WYBÓR
KUCHNIO BRUKARSTWO
- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk FORBET galabeton ZOYA LITHARE JADAR BRUK-BET

eprasa.pl 85e781bed6

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 8 lipca 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż, zostały podane do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, wykazy nieruchomości gruntowych położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze przetargu publicznego i w drodze bezprzetargowej oraz wykaz nieruchomości lokalowej położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

ną wieżą. 1 500 zł. Żelechów. Tel: 791 711 247

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

KLACZ 3 letnia. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KROWA rasy mlecznej, zacielona. Termin wycielenia 13.09. Więcej informacji telefonicznie. Okolice Kłoczewa. Tel. 530 989 511

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

DWIE ŹREBICE, wiek niecały rok, okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

CIELAKI HO RW XY 4 tygodnie, cena 2.500 zł/szt. Kłoczew. Tel. 604 330 931.

PROSIĘTA waga ok. 30kg. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel: 724 988 325

GOŁĘBIE belgusy, orły, pawiki i gęś biała, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

ZWIERZĘTA ODDAM

KOTKI - mam do oddania 3 figlarne kotki (one). Mogą być do domu lub na gospodarstwo. Mają 3 miesiące. Okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

KUNDELEK, 3 letni w ładnym umaszczeniu. Tel: 532 441 321

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

WIATA do rozbiórki. Ryki. Tel. 600 375 564.

BIG BAGI, różne rodzaje. Promocja. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

BRYCZKA do kucyka i szle. Okolice Kłoczewa. Tel: 781 197 401

MONETY 2000 szt., medale, lustra, mundury, hełmy i bagnety. 40 000 zł. Ziębice. Tel: 696 603 869

ROWER młodzieżowy, hamulce tarczowe, teleskopy 8 biegów, koła schurmann 26, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

PRACA SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy. Znana opiekunka, opiekowałam się doktor Kultys i wieloma innych osobami. Ryki, Dęblin i okolice Tel. 665 545 839.

MAM 47 lat zaopiekuję się starszą panią . Mogę zająć się domem (sprzątanie, gotowanie). Mogę też pracować jako pomoc kuchenna. Szukam pracy na terenie Garwolin i okolic. Izabela Tel. 535 245 916

PRACA DAM

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy-Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pracy przy kostce brukowej, atrakcyjne wynagrodzenie, praca na miejscu od 7 do 17. Tel. 517 978 336

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych z praktyką oraz spawacza z praktyką. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Zarobki 6-8 tys netto. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

POSZUKUJEMY doświadczonego mechanika samochodowego do napraw i serwisowania samochodów osobowych oraz dostawczych. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, stabilne zatrudnienie. Tel. 504 241 315

RESICON
Antolak Sp. j.
Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:
TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC
Praca w Rykach
660 425 587

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI podkaszarką, koszenie trawy, wykaszanie zarośli, obcinka gałęzi do 3m wysokości. Tel: 500 494 006

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE domów i mieszkań, dokładność, krótkie terminy, sprzątanie po pracy. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

KOSZENIE trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opal, rębak do gałęzi, mycie kostki i wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

TOWARZYSKIE

SZUKAM pary do spotkań. Tel: 881 285 738

MĘŻCZYZNA około 60 lat pozna Panią do 60 lat, do miłego spędzania czasu. Tel. 695 523 376.

ODDAM ZA DARMO

ODDAM duży stos grubych gałęzi liściastych, ułożonych na jednym stosie, około 100m3 . Leopoldów. Tel. 669 102 210

eprasa.pl 85e781bed6

PIĘKNI I MŁODZI GWIAZDĄ ŚWIĘTA GMINY WILGA

Występy lokalnych artystów, atrakcje dla najmłodszych i koncert zespołu Piękni i Młodzi z Dawidem Narożnym przyciągnęły mieszkańców na tegoroczne Święto Gminy Wilga

Święto Gminy Wilga rozpoczęło się od oficjalnego otwarcia i powitania gości. Jako pierwsi na scenie zaprezentowali się najmłodsi mieszkańcy - dzieci z Przedszkola w Wildze. Następnie publiczność do wspólnej zabawy zaprosił zespół „Maskotki", który poprowadził interaktywny koncert z piosenkami i animacjami dla najmłodszych.

Na scenie nie zabrakło również lokalnych talentów. Przed publicznością wystąpili uczestnicy projektu „Młode Talenty Wilżańskie", a muzyczną część popołudnia uzupełnił występ młodego DJ-a Kuby.

Największe zainteresowanie wzbudził wieczorny koncert zespołu Piękni i Młodzi Dawid Narożny. Publiczność usłyszała największe przeboje grupy, a pod sceną bawiły się tłumy mieszkańców i gości. Po koncercie rozpoczęła się zabawa taneczna z zespołem Druga Zmiana, która zakończyła tegoroczne święto gminy.

Przez cały czas trwania imprezy na uczestników czekały liczne atrakcje. Dzieci korzystały z dmuchańców, zjeżdżalni, gier i animacji, a dużym zainteresowaniem cieszyła się loteria z nagrodami. Nie zabrakło również strefy gastronomicznej, gdzie serwowano potrawy z grilla oraz regionalne specjały przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich.

Tegoroczne Święto Gminy Wilga po raz kolejny połączyło występy lokalnych wykonawców z koncertem popularnej gwiazdy muzyki rozrywkowej, tworząc wydarzenie, które przyciągnęło mieszkańców całej gminy i okolic.

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

GOK Wilga

eprasa.pl 85e781bed6

PARK Z HISTORIĄ I PRZYSZŁOŚCIĄ

Przez lata był zapomnianym fragmentem dawnego zespołu folwarcznego. Zarośnięty park, niszczejące zabudowania i ślady dawnej świetności przypominały jedynie o bogatej historii tego miejsca. Dziś gmina Łaskarzew ma zupełnie nową wizytówkę. Oficjalnemu otwarciu zrewitalizowanego Parku Gminnego w Izdebnie-Kolonii towarzyszył Piknik Międzywojenny na Mazowszu, który na jeden dzień przeniósł mieszkańców do lat 20. i 30. ubiegłego wieku

Wydarzenie rozpoczął Spacer Pokoleń. Mieszkańcy, ubrani w stroje inspirowane modą sprzed wieku, przeszli alejkami nowego parku, tworząc niezwykły klimat dawnego miasteczka. Gości powitała zastępca wójta **Sylwia Szopa**, podkreślając, że park ma służyć wszystkim mieszkańcom jako miejsce wypoczynku, spotkań i integracji.

Przez cały dzień nie brakowało atrakcji. Dzieci i całe rodziny chętnie odwiedzały strefę gier podwórkowych „Podwórko sprzed 100 lat", gdzie można było zagrać w kapsle, klasy czy gumę. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty wykonywania wachlarzy i drewnianych bączków oraz Retro Fotoatelier, w którym powstawały pamiątkowe fotografie w klimacie międzywojnia. Na spragnionych odpoczynku czekała Kawiarenka Międzywojenna serwująca tradycyjne wypieki i napoje inspirowane smakami tamtej epoki.

Centralnym punktem uroczystości było oficjalne otwarcie parku. Po przemówieniach wójta **Marka Ziędalskiego** i zaproszonych gości przecięto wstęgę, posadzono pamiątkowe drzewo oraz wykonano wspólne zdjęcie uczestników. Mieszkańcy wzięli również udział w Ceremonii Drzewa Życzeń, zawieszając na jego gałęziach kartki z marzeniami i życzeniami dla nowego parku. Pamiątką po tym dniu będzie także kapsuła czasu z aktem otwarcia podpisanym przez uczestników uroczystości, która zostanie zakopana na terenie parku.

Nie zabrakło także atrakcji kulinarnych i sportowych. Pokaz „Smaki Mazowsza sprzed lat", prowadzony przez szefa kuchni w stroju z lat 30., połączono z degustacją tradycyjnych potraw. Równocześnie trwała Międzywojenna Olimpiada Rodzinna z konkursami sprawnościowymi i dawnymi grami podwórkowymi.

Popołudnie należało do artystów. Publiczność wysłuchała koncertu **Gabrysi Stanek** z repertuarem międzywojennych przebojów, a następnie rozstrzygnięto konkurs na najlepsze stylizacje retro w kategoriach: Najbardziej Elegancka Dama, Najbardziej Stylowy Dżentelmen, Najlepsza Stylizacja Rodzinna oraz Najciekawszy Kapelusz Pikniku. Wieczorem wystąpiła **Marlena Uziębło**, po czym uczestnicy bawili się podczas tradycyjnej potańcówki parkowej. Klimat wydarzenia dopełniały pokazy cyrkowe, wystawa zabytkowych samochodów, katarynka oraz pamiątkowe pocztówki przygotowane dla gości.

MAREK ZIĘDALSKI,
WÓJT GMINY ŁASKARZEW:

- To miejsce powstało z myślą o mieszkańcach. Chcieliśmy stworzyć przestrzeń, która połączy historię z nowoczesnością i będzie służyć zarówno wypoczynkowi, jak i wydarzeniom kulturalnym czy edukacji. Dziś udostępniamy pierwszy etap rewitalizacji, ale nasze plany są znacznie większe. Chcemy odnowić pozostałą część parku, zaadaptować dawne stajnie na Gminne Centrum Kultury i sprawić, aby cały dawny zespół folwarczny ponownie stał się miejscem, w którym będzie koncentrowało się życie naszej gminy.

OD ZAPOMNIANEGO FOLWARKU DO NOWOCZESNEGO PARKU

Największym bohaterem wydarzenia był jednak sam park. Jeszcze dwa lata temu teren był trudno dostępny, porośnięty gęstymi zaroślami i pełen śladów wieloletnich zaniedbań. Dziś zagospodarowano około 60 proc. blisko 1,5-hektarowego obszaru.

Powstały alejki spacerowe, centralny trawnik, altany, ławki, leżaki, ścieżka sensoryczna oraz plac zabaw. W kolejnych etapach park wzbogacił się o stylowe latarnie z energooszczędnym oświetleniem i lampy hybrydowe LED, park muzyczny z instrumentami plenerowymi, siłownię zewnętrzną, stoły do tenisa stołowego i szachów, stację naprawy rowerów, stojaki rowerowe oraz monitoring. Ustawiono także tablice edukacyjne poświęcone historii dawnego zespołu folwarcznego i przyrodzie parku.

Dużym zaskoczeniem podczas prac okazała się dawna ziemianka, przez lata ukryta pod ziemią i roślinnością. Po remoncie otrzymała zielony dach wykonany z mat rozchodnikowych. Wokół niej posadzono ponad 1,5 tysiąca nowych drzew, krzewów, bylin i traw, dzięki czemu park zyskał zupełnie nowy charakter.

HISTORIA SIĘGA XVIII WIEKU

Nowy Park Gminny powstał na terenie dawnej posiadłości ziemskiej istniejącej już w XVIII wieku. W XIX stuleciu znajdował się tu dwór, park oraz osiem budynków gospodarczych tworzących zespół folwarczny.

W 1890 roku majątek kupił hrabia **Łoś**, a w 1925 roku przekazał go Nadleśnictwu. Budynki zaczęły pełnić funkcje społeczne - działały tu sierociniec i dom starców, później Szkoła Rolnicza dla dziewcząt, a od 1976 roku Pogotowie Opiekuńcze. W ostatnich latach jedynym funkcjonującym obiektem była szkoła specjalna.

Przełom nastąpił pod koniec 2023 roku, kiedy - z inicjatywy śp. wójta **Mariana Janisiewicza** - gmina odkupiła od powiatu garwolińskiego część dawnego zespołu folwarcznego wraz z parkiem. Pozwoliło to rozpocząć starania o środki zewnętrzne i przygotować kompleksowy program rewitalizacji.

MILIONY WSPARCIA

Odnowa tego miejsca została podzielona na kilka projektów finansowanych z różnych źródeł.

Największym zadaniem była rewitalizacja zabytkowego parku, obejmująca wykonanie alejek,

eprasa.pl 85e781bed6

ogrodzenia, elementów małej architektury, ścieżki sensorycznej oraz uporządkowanie zieleni. Inwestycja kosztowała ponad 1,08 mln zł, z czego blisko 95 proc. stanowiło dofinansowanie z Programu Odbudowy Zabytków. Równolegle za ponad 3 mln zł przebudowano dawny budynek szkoły na nowoczesne przedszkole. Gmina pozyskała na ten cel 2 mln zł z Rządowego Funduszu Polski Ład. Obiekt został finalistą ogólnopolskiego konkursu „Modernizacja Roku i Budowa XXI wieku”.

Dodatkowe środki z programów samorządu województwa mazowieckiego pozwoliły wybudować plac zabaw, zamontować stylowe oświetlenie oraz przeprowadzić kolejne prace związane z zielenią i odnowieniem ziemianki. Ostatnim etapem było utworzenie strefy rekreacyjno-turystycznej współfinansowanej z funduszy unijnych LEADER. Łącznie gmina pozyskała na rewitalizację parku ponad 1,4 mln zł, czyli ponad 75 proc. wartości całej inwestycji.

TO DOPIERO POCZĄTEK

Samorząd podkreśla, że zakończył się dopiero pierwszy etap prac. Do zagospodarowania pozostaje około 40 proc. terenu.

W planach znajduje się rewitalizacja zabytkowego budynku dawnych stajni i czworaków, w którym ma powstać Gminne Centrum Kultury. W przyszłości w parku może również powstać plenerowy amfiteatr przeznaczony do organizacji koncertów, wydarzeń kulturalnych i spotkań mieszkańców.

Po latach zapomnienia dawne serce zespołu folwarcznego znów zaczyna tętnić życiem. I wszystko wskazuje na to, że będzie ono jednym z najbardziej charakterystycznych miejsc gminy Łaskarzew, a nawet powiatu garwolińskiego.

MG, fot. Gmina Łaskarzew

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Klara, Diana, Klara, Zosia, Aleksandra, Laura, Kalina, Marika, Denis, Natalia i Maksymilian. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

10 lipca 2026 r. o godz. 10:10 urodził się Maksymilian. Ważył 3050 g i mierzył 53 cm. Jest synem Karoliny i Łukasza Praczów z Łaskarzewa

9 lipca 2026 r. o godz. 00:45 urodziła się Marika. Ważyła 3070 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Aleksandry i Wojciecha Koszyckich z Ostrożenia Pierwszego

9 lipca 2026 r. o godz. 13:36 urodziła się Natalia. Ważyła 2770 g i mierzyła 48 cm. Jest córką Julii Kęsik-Paduch i Rafała Paducha z Sulbin

9 lipca 2026 r. o godz. 8:45 urodził się Denis. Ważył 3190 g i mierzył 50 cm. Jest synem Marharyty Zaritskiej i Rusłana Zaritskyiego z Sobolewa

8 lipca 2026 r. o godz. 18:28 urodziła się Laura Kozłowska. Ważyła 3500 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Wiktorii Kusak i Kamila Kozłowskiego z Garwolina

8 lipca 2026 r. o godz. 23:08 urodziła się Kalina. Ważyła 3520 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Doroty i Wojciecha Cwylów z Rudej Tarnowskiej

8 lipca 2026 r. o godz. 11:20 urodziła się Aleksandra. Ważyła 3300 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Iwony i Tomasza Pudłów z Wróbli-Wargocina

5 lipca 2026 r. o godz. 11:43 urodziła się Diana. Ważyła 3510 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Katarzyny i Łukasza Osialów z Huty Dąbrowy

4 lipca 2026 r. o godz. 21:41 urodziła się Klara. Ważyła 3260 g i mierzyła 53 cm

7 lipca 2026 r. o godz. 22:06 urodziła się Zosia. Ważyła 3900 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Dominiki i Daniela Mikulskich z Iwowa

7 lipca 2026 r. o godz. 1:35 urodziła się Klara. Ważyła 3100 g i mierzyła 52 cm

We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

eprasa.pl 85e781bed6

STRAŻACY 35+ RYWALIZOWALI W ZASIADAŁACH

Emocjonująca rywalizacja, nietypowe konkurencje, pokaz zabytkowego sprzętu i festyn dla mieszkańców - tak wyglądały zawody drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych 35+, które odbyły się w Zasiadałach

OSP Zasiadały

Zwycięzcy otrzymali puchary i nagrody

OSP Zasiadały

Gościnnie w konkurencji „Najsprawniejsza rota" wystartowała również Klasa Pożarnicza Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie

OSP Zasiadały

Drugą konkurencją była „Najsprawniejsza rota"

OSP Zasiadały

Najstarszym strażakiem biorącym udział w zawodach był 82-letni Eugeniusz Sitek z OSP Przykory

Do rywalizacji stanęło 13 jednostek z powiatu garwolińskiego.

Zawody rozpoczęły się od krótkiej uroczystości, podczas której organizatorzy postanowili wyróżnić najstarszego uczestnika oraz jednostkę o najwyższej średniej wieku.

Najstarszym strażakiem biorącym udział w zawodach został **Eugeniusz Sitek** z OSP Przykory, który ma 82 lata. Otrzymał pamiątkowy puchar i dyplom. Wyróżnienie trafiło również do OSP Przykory, której drużyna okazała się najstarsza - średnia wieku zawodników wyniosła 56,9 roku.

NIECODZIENNE KONKURENCJE

Organizatorzy przygotowali dwie konkurencje wymagające nie tylko sprawności fizycznej, ale także doświadczenia i dobrej współpracy.

Pierwszą było zmodyfikowane ćwiczenie bojowe. Po sygnale startu jeden z zawodników musiał najpierw przeciąć trzy plastry drewna, dopiero później do akcji ruszała pozostała część drużyny. Dodatkowym ułatwieniem było wcześniejsze przygotowanie linii ssawnej do motopompy.

Drugą konkurencją była „Najsprawniejsza rota". Dwóch strażaków musiało założyć aparaty ochrony dróg oddechowych, rozwinąć linię gaśniczą z trzech odcinków, podłączyć ją do rozdzielacza i napełnić zbiornik wodą do wyznaczonego poziomu. Zadanie wymagało zarówno szybkości, jak i precyzji.

W obu konkurencjach najlepiej poradzili sobie strażacy z OSP Zwola, którzy nie pozostawili rywalom złudzeń.

Gościnnie w konkurencji „Najsprawniejsza rota" wystartowała również Klasa Pożarnicza Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie, jednak nie była klasyfikowana w końcowym zestawieniu jednostek OSP.

POKAZ ZABYTKOWYCH SIKAWEK

Zanim ogłoszono wyniki zawodów, uczestnicy mogli obejrzeć pokaz historycznego sprzętu przygotowany przez druhów z OSP Zabruzdy. Zaprezentowano dawne sikawki strażackie i przypomniano, jak wyglądała praca strażaków przed erą nowoczesnego sprzętu.

Po sportowych zmaganiach rozpoczął się festyn i zabawa taneczna z zespołem Afera. Choć nad Zasiadałami pojawił się przelotny deszcz, nie zniechęciło to uczestników do wspólnej zabawy. Organizatorzy podziękowali wszystkim jednostkom, sponsorom, samorządowi oraz mieszkańcom za udział i pomoc w przygotowaniu wydarzenia.

m

KLASYFIKACJA ĆWICZENIE BOJOWE

1. OSP Zwola
2. OSP Wola Miastkowska
3. OSP Kruszówka
4. OSP Żelechów
5. OSP Brzegi
6. OSP Zabruzdy
7. OSP Zasiadały
8. OSP Stary Miastków
9. OSP Kalinów
10. OSP Wilczyska
11. OSP Ryczyska
12. OSP Zgórze
13. OSP Przykory

KLASYFIKACJA „NAJSPRAWNIEJSZA ROTA"

1. OSP Zwola
2. OSP Wola Miastkowska
3. OSP Żelechów
4. OSP Zasiadały
5. OSP Kalinów
6. OSP Brzegi
7. OSP Zgórze
8. OSP Kruszówka
9. OSP Wilczyska
10. OSP Ryczyska
11. OSP Przykory
12. OSP Stary Miastków
13. OSP Zabruzdy

OSP Zasiadały

Pierwszą konkuremcją było zmodyfikowane ćwiczenie bojowe. Po sygnale startu jeden z zawodników musiał najpierw przeciąć trzy plastry drewna

OSP Zasiadały

Uczestnicy mogli obejrzeć pokaz historycznego sprzętu przygotowany przez druhów z OSP Zabruzdy

eprasa.pl 85e781bed6

KULINARNE ŚWIĘTO Z TRUSKAWKĄ I MARCHEWKĄ

Trzynaście Kół Gospodyń Wiejskich, konkurs kulinarny, degustacja regionalnych potraw oraz występy artystyczne - tak wyglądał tegoroczny Festiwal Smaków w Gminie Borowie

Wydarzenie zorganizowane 5 lipca zgromadziło mieszkańców oraz licznych gości, którzy wspólnie świętowali lokalne tradycje i promowali regionalne dziedzictwo kulinarne. Wśród uczestników znaleźli się przedstawiciele parlamentu, samorządów oraz instytucji publicznych.

Festiwal oficjalnie otworzyła wójt gminy Borowie **Marta Serzysko**. W swoim wystąpieniu podkreśliła, że wydarzenie jest nie tylko okazją do prezentacji lokalnych smaków, ale również do integracji mieszkańców i pielęgnowania tradycji przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Najważniejszym punktem programu był konkurs kulinarny. W tym roku motywem przewodnim były truskawka i marchew. Koła Gospodyń Wiejskich przygotowały potrawy inspirowane tymi składnikami, łącząc tradycyjne receptury z autorskimi pomysłami. Jury oceniało smak, sposób podania oraz pomysłowość przygotowanych dań.

Po zakończeniu obrad komisji ogłoszono wyniki. Pierwsze miejsce zdobyło KGW Filipówka, drugie przypadło KGW Dudka, a trzecie KGW Kamionka.

Po konkursie uczestnicy mogli skosztować potraw przygotowanych przez wszystkie Koła Gospodyń Wiejskich. Na wspólnym stole nie zabrakło regionalnych dań, domowych wypieków oraz innych lokalnych specjałów.

O oprawę muzyczną zadbały zespoły Moko-Bęc oraz Dobranocka, które zachęcały publiczność do wspólnej zabawy i stworzyły festynową atmosferę.

Organizatorzy podziękowali wszystkim Kołom Gospodyń Wiejskich, artystom, mieszkańcom i gościom za udział w wydarzeniu oraz zaangażowanie w jego przygotowanie. Festiwal Smaków w Gminie Borowie został współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Kolejna edycja kulinarnego święta zaplanowana jest na przyszły rok.

Gmina Borowie

Jednym z celów Festiwalu Smaków było promowanie dziedzictwa kulinarnego

Gmina Borowie

W konkursie kulinarnym pierwsze miejsce zdobyło KGW Filipówka, drugie KGW Dudka, a trzecie KGW Kamionka

Gmina Borowie

Wydarzenie zgromadziło mieszkańców oraz licznych gości, którzy wspólnie świętowali lokalne tradycje

Biblioteczne ognisko rozpoczęło wakacje

Nagrody dla najlepszych czytelników, pokazy strażaków i policjantów, dmuchańce oraz wspólne ognisko - tak mieszkańcy Górzna rozpoczęli wakacje

Plac przed Gminną Biblioteką Publiczną w Górznie ponownie wypełnił się mieszkańcami. We wtorek, 7 lipca, odbyło się 33. Biblioteczne Ognisko Wakacyjne, które tradycyjnie zainaugurowało letni sezon.

Gości powitała dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Górznie **Agnieszka Mucha**. Podkreśliła, że biblioteka jest miejscem otwartym dla wszystkich mieszkańców, niezależnie od wieku, a wakacje to doskonały czas na odkrywanie książek i rozwijanie swoich zainteresowań.

Życzenia udanego i bezpiecznego wypoczynku złożył również wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**.

Jednym z najważniejszych momentów spotkania było wręczenie nagród najaktywniejszym młodym czytelnikom biblioteki. Dzieci, które przez cały rok najchętniej sięgały po książki, odebrały wyróżnienia i gromkie brawa od zgromadzonych uczestników.

ZABAWA I NAUKA W JEDNYM

Tegoroczne ognisko było także okazją do przypomnienia zasad bezpieczeństwa podczas wakacji. W ramach ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej „KOMPAS - Bezpieczny Kierunek na Wakacje" z dziećmi i rodzicami spotkała się **Anna Kozak** z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Rozmowy dotyczyły bezpiecznego wypoczynku, odpowiedzialnych zachowań i unikania zagrożeń, z którymi najmłodsi mogą zetknąć się podczas letnich wyjazdów.

Na najmłodszych czekało mnóstwo atrakcji. Dużym zainteresowaniem cieszyły się dmuchańce, animacje, stanowisko wirtualnej rzeczywistości, kolorowe warkoczyki i tatuaże. Nie zabrakło również waty cukrowej i popcornu.

Swoje stoisko przygotowali policjanci, a druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Górznie prezentowali sprzęt ratowniczy oraz opowiadali dzieciom o swojej służbie. Najmłodsi chętnie zadawali pytania i z bliska poznawali wyposażenie strażaków.

Na zakończenie uczestnicy spotkali się przy wspólnym grillu, co było okazją do rozmów i integracji mieszkańców.

- *Mamy nadzieję, że 33. Biblioteczne Ognisko Wakacyjne na długo pozostanie w pamięci uczestników i będzie pięknym początkiem bezpiecznych, radosnych oraz pełnych książkowych przygód wakacji* - podsumowała dyrektor biblioteki Agnieszka Mucha.

7 lipca w Górznie odbyło się 33. Biblioteczne Ognisko Wakacyjne, które tradycyjnie zainaugurowało letni sezon (fot. GBP w Górznie)

eprasa.pl 85e781bed6

Twój Głos nr 28 (763) | 14 lipca 2026 | www.egarwolin.pl

Rowerem wzdłuż całej Wisły

27-letni Damian Łapacz z gminy Łaskarzew pokonał blisko 1200 kilometrów w jednym z najtrudniejszych ultramaratonów rowerowych w Polsce

Damian z bliskimi na mecie w Gdańsku

W środę po południu, u ujścia Wisły nieopodal Gdańska, **Damian Łapacz** wszedł do wody, podniósł rower nad głowę i tak stał przez chwilę - przemoczony, wykończony i szczęśliwy. Za nim było blisko 1200 kilometrów jazdy wzdłuż największej polskiej rzeki, od jej źródeł na Baraniej Górze aż po Bałtyk. Gdy było już po wszystkim, narzeczona wybiegła mu na spotkanie z otwartymi ramionami. Tak skończyła się przygoda, o której marzył cztery lata.

27-latek z Sośninki koło Łaskarzewa był jedynym zawodnikiem z powiatu garwolińskiego na starcie IX edycji ultramaratonu Wisła 1200. Całą trasę pokonał w niespełna 105 godzin - nieco ponad cztery doby, ze średnią 13,8 kilometra na godzinę. Jechał z numerem 167, a jego „kropkę" na mapie GPS śledził przez ten czas chyba cały powiat.

1200 KM BEZ WSPARCIA Z ZEWNĄTRZ

Wisła 1200 to nie jest zwykły wyścig. Rozgrywa się go w formule samowystarczalnej - nikt nie może korzystać z pomocy z zewnątrz. Każdy sam odpowiada za jedzenie, noclegi, odpoczynek i naprawy roweru. Można spać w hotelach, ale rezerwuje się je dopiero w trakcie, bo nigdy nie wiadomo, gdzie się dojedzie. Na pokonanie trasy organizatorzy dają 170 godzin. Prowadzi ona głównie drogami lokalnymi, szutrami i wałami przeciwpowodziowymi - między innymi przez Kraków, Sandomierz, Kazimierz Dolny, Warszawę, Płock i Toruń.

Na starcie stanęło ponad 300 osób i wielu z nich nie dojechało do mety. Najszybszy, **Jarosław Kołodziejczyk**, uporał się z trasą w niespełna 54 godziny. Damian marzył, by zamknąć się w około 84 godzinach - nie wyszło, i trochę mu to nie daje spokoju. Mimo to ze swoim czasem zmieści się w pierwszej setce (90 miejsce), a to wynik tym większy, że braki w przygotowaniach nadrabiał głównie humorem i uporem.

DO PRACY ROWEREM, PO FORMĘ NA ULTRAMARATON

Pomysł chodził za nim od czterech lat. - *Całe życie lubiłem jeździć na rowerze, każdy w okolicy o tym wie* - mówi. Kiedyś trafił na YouTube na film o wyścigu wzdłuż Wisły i stwierdził, że też musi tego spróbować. Do samej rzeki ma stosunek szczególny. - *Uwielbiam ją, ale tak samo przeraża mnie jej potęga* - przyznaje. Rok temu, podczas poprzedniej edycji, pojechał do kultowego „Baru u Zosi" w Wildze, żeby pogadać z zawodnikami. Wtedy zapadła decyzja: za rok jadę.

Konkretne przygotowania zaczął dopiero w styczniu, gdy kupił rower gravelowy. Wcześniej jeździł na cięższym, mniej wygodnym rowerze i na dłuższych trasach brakowało mu wygodnych chwytów za kierownicę. Zimą nie trenował - nie miał do tego ani warunków, ani sprzętu. Ruszył w marcu i przez cztery miesiące zrobił ponad 3000 kilometrów. Fundamentem były codzienne dojazdy do pracy. Łapacz pracuje na kolei, do Osiecka ma około 30 kilometrów w jedną stronę, czyli jakieś 60 dziennie. Kiedy mocno lało, do pracy nie jechał - w firmie nie ma się gdzie ogarnąć - więc treningi szły z przerwami na pogodę. Znajomi z trasy porównywali jego sposób przygotowań do **Radosława Gołębiewskiego**, jednego z czołowych polskich ultrasów, który też dużo jeździ, dojeżdżając rowerem do pracy. Do tego Damian dokładał dłuższe, dwustukilometrowe wypady w wolne dni. - *Jak się jeździ systematycznie te 60 kilometrów, to 200 to już nic* - mówi. I nie ukrywa, że nie zawsze miał na to ochotę. - *Nie ma tak, żeby zawsze chciało się jechać. Po prostu wsiadasz i jedziesz, nie ma co za dużo myśleć.*

GUMA NA STARCIE, BÓL ACHILLESA I LUDZIE, KTÓRZY POMAGALI

Na trasę wyruszył w sobotę (4 lipca) o 8:20. Problemy zaczęły się od pierwszych metrów - zaraz na zjeździe złapał gumę, kamień wbił się w oponę tuż przy obręczy. Z opresji wyciągnęli go inni. - *Chłopaki jadące na start szybko wyciągnęli pompkę i knota, taki ekspresowy serwis* - wspomina. - *Takich wyścigów nie tworzą organizatorzy, tylko ludzie. To jest w tym wszystkim najważniejsze - ten klimat, który panuje na trasie. Każdy spotkany po drodze człowiek to osobna historia.*

Chwilę później, na jednym z postojów, ktoś zwinął mu okulary. Kryzys rozwiązał napotkany po drodze rowerzysta, który podarował mu swoją przezroczystą parę.

W Sandomierzu dało o sobie znać ścięgno Achillesa w lewej nodze. Damian poradził sobie po swojemu - kupił w Biedronce mrożony groszek i robił z niego okłady, siadając na kwadrans, dwa, zanim ruszył dalej. Po drodze poznawał ludzi, których pamięta się dłużej niż sam wynik. Kawałek jechał z poznanym w nocy Marianem; rozstali się dopiero pod Puławami.

Pierwsza połowa poszła szybko. Do „Baru u Zosi" w Wildze, mniej więcej na półmetku, dojechał już po około 600 kilometrach - w praktyce bez snu, bo pierwszej nocy nie zmrużył oka. Ten pierwszy rzut - około 600 kilometrów niemal bez snu - zajął mu mniej więcej półtorej doby, z krótkimi przerwami tylko na jedzenie. Zobaczył na chwilę najbliższych i ruszył dalej. Na trasie przekonał się też, z czym się mierzy. - *Mam fajny rower i fajny sprzęt, ale ci, którzy jechali obok mnie w tabeli, mieli już dużo lepszy: karbonowe obręcze, sztywniejsze szprychy* - mówi. Jego rower jest bezdętkowy, w oponach pracuje uszczelniające „mleko", które samo zakleja drobne przebicia; przy większej dziurze trzeba założyć knota.

NAJTRUDNIEJSZA BYŁA TRZECIA NOC

Wbrew pozorom trudniejsza okazała się nie górzysta, południowa część trasy, tylko ta płaska - na północy. Akurat przy Wiśle jest tam więcej przewyższeń. Dał się też we znaki silny boczny wiatr na koronach wałów i deszcz. Od Puław towarzyszył mu Michał, z którym jechali razem, wspierając się aż do Dobrzynia nad Wisłą. - *Michał bardzo mi pomógł, bez niego pewnie bym odpuścił* - mówi. Kłopotów nie brakowało niemal do końca. Jakieś 400 kilometrów przed metą urwała się szprycha - resztę drogi jechał na kole bez jednej szprychy. To Michał nie pozwolił mu wtedy zwolnić: „masz jeszcze siły i resztę szprych, to jedziesz". Najgorsza była trzecia noc, w okolicach Włocławka. Zmarznięty, bez porządnych ciuchów przeciwdeszczowych, spał półtorej godziny na przystanku, potem chował się przy stacji Orlen, a w końcu przy automatycznej myjni, gdzie mógł się zamknąć od zimna i doczekać świtu. Był już gotów odpuścić. - *Przechodziły mi przez głowę myśli, że przecież swoje i tak zrobiłem* - nie ukrywa. Rano wypił ciepłą kawę, zjadł hot doga i morale wróciło. Pojechał dalej. Sam to potem tłumaczył: na wcześniejszym maratonie na 360 kilometrów dopadł go zjazd czysto fizyczny, zwykły brak siły. Tym razem problemem było zmęczenie deszczem. - *Źle się spakowałem, nie wziąłem ciuchów na deszcz* - przyznaje zawodnik.

„To nie są tanie rzeczy"

Ultramaraton wzdłuż Wisły to nie jest tania przygoda. Wyścig w formule samowystarczalnej oznacza, że wszystko idzie z własnej kieszeni: od sprzętu, przez wpisowe, po każdy nocleg i posiłek na trasie. Najdroższy był sam rower, kupiony w styczniu. Ale to dopiero początek listy. Zawodnik policzył dla nas, ile pochłonęły przygotowania: rower (gravel) - 4000 zł; serwis roweru - 1300 zł; korba - 400 zł; buty - 800 zł; pedały - 150 zł; ubrania - ok. 500 zł; wpisowe - 550 zł; bieżący serwis, opony i nowy łańcuch wymieniany dzień przed startem - ok. 400 zł.

Do tego dochodzi jeszcze nawigacja, która też swoje kosztowała. Reszta to życie na trasie. Razem na przygotowania uzbierało się około 8100 zł. Doliczmy koszty w trasie - dwa noclegi (300 i 100 zł) oraz jedzenie i stacje, w sumie około tysiąca złotych.

Łącznie daje to ponad 9 tysięcy złotych, a i tak Damian szukał tańszych noclegów, żeby nie przepłacać. Sam nazywa to ‚drogą zabawą" - ale wymarzoną. Problem w tym, że na każdy kolejny start trzeba najpierw odłożyć, a takich planów ma jeszcze kilka.

- Za sam serwis roweru zapłaciłem tyle, co ludzie płacą za miejski rower - mówi Damian. - To nie są tanie rzeczy. Dlatego w tym roku moje starty są ograniczone, nie mogę pozwolić sobie na ich większą liczbę.

eprasa.pl 85e781bed6

META NAD BAŁTYKIEM I WZRUSZAJĄCE SPOTKANIE Z NARZECZONĄ

Po fatalnej nocy pod Włocławkiem, w Toruniu, na dworcowej poczekalni, przespał kilka godzin, żeby przeczekać deszcz; zdjęcie kawałka pizzy podpisał wtedy krótko: „raczej ostatni ciepły posiłek". Kolejnej nocy wynajął w Chełmnie nocleg, żeby się wysuszyć. Ostatniego dnia, gdy przestało padać, wrzucił do sieci „wróciłem na trasę" i dojechał do końca. Do mety dotarł ponad dwie godziny wcześniej, niż zapowiadała aplikacja. Część zawodników czekała już na miejscu, ale wielu innych wciąż walczyło gdzieś na trasie, kilometry za jego plecami.

TO DOPIERO POCZĄTEK ULTRAPRZYGODY

Prywatnie Damian jest skromny i ma do siebie duży dystans - to jego znak rozpoznawczy. W przyszłym roku bierze ślub z **Weroniką**, która ten wyścig przeżywała chyba bardziej niż on sam. Sport to u niego nie tylko rower. Gra też w piłkę, a z kolegą **Kacprem Grzechnikiem** założył amatorską drużynę Sprzęgło Sosnowiec, która jeździ po turniejach w okolicy. Rundę wiosenną w lidze tym razem odpuścił, żeby nie ryzykować kontuzji przed startem. Z narzeczoną kończą dom w Maciejowicach.

Na jednym starcie na pewno się nie skończy. W tym roku Damian myśli jeszcze o ultramaratonie Szlak Jabłoni pod Grójcem, choć nie zdecydował, czy pojedzie dystans 240, czy 360 kilometrów. A Wisła? - *Mam z nią sporo rachunków do wyrównania* - mówi o wyniku, z którego nie jest do końca zadowolony, choć pociesza się, że w zamian poznał świetnych ludzi. Za rok odbędzie się jubileuszowa, dziesiąta edycja. Chętnych do kibicowania w powiecie z pewnością nie zabraknie. Pytanie tylko, jak z uśmiechem dodaje sam zainteresowany, czy „żona puści".

pm

Damian Łapacz podczas wyzwania mógł liczyć na doping i wsparcie swoich przyjaciół

Acorn Logistics z Pucharem Wójta Gminy Łaskarzew

Boisko w Sośnince stało się areną sportowych emocji podczas Amatorskiego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Łaskarzew

W rywalizacji wzięło udział osiem drużyn, a o końcowym triumfie decydowały pojedyncze bramki i zacięta walka do ostatniego gwizdka.

Po całodniowych zmaganiach zwycięzcą turnieju została drużyna Acorn Logistics, która w finale pokonała Sprzęgło Sosnowiec 1:0 i sięgnęła po główne trofeum. Równie wyrównane było spotkanie o trzecie miejsce. Bruggen Polska zwyciężyła KS Snajper Sośninka także 1:0, zdobywając brązowe medale.

Organizatorzy wyróżnili również najlepszych zawodników turnieju. Tytuł króla strzelców wywalczył Marek Wichowski z KS Snajper Sośninka. Za najlepszego bramkarza uznano Grzegorza Świrka z Acorn Logistics, natomiast statuetka dla MVP turnieju trafiła do Karola Osińskiego ze Sprzęgła Sosnowiec.

KS Snajper Sośninka

Acorn Logistics

Nagrody najlepszym drużynom i zawodnikom wręczył wójt gminy Łaskarzew Marek Ziędalski, który objął wydarzenie honorowym patronatem i przez cały dzień kibicował uczestnikom.

Turniej był nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale także do integracji lokalnej społeczności. W organizację wydarzenia zaangażowali się członkowie Koła Gospodyń Wiejskich w Sośnince, sołtys Marian Kondej, radny Wojciech Zackiewicz, Rada Sołecka oraz mieszkańcy miejscowości. Przygotowali zaplecze gastronomiczne z domowymi pierogami, grillem, pieczonymi ziemniakami, ciastami i napojami, zadbali o przygotowanie boiska oraz pomagali przy organizacji i porządkowaniu całego wydarzenia.

Nad sprawnym przebiegiem zawodów czuwał sędzia Przemysław Kosobudzki, którego organizatorzy podziękowali za profesjonalne prowadzenie wszystkich spotkań.

Jak podkreślają przedstawiciele KS Snajper Sośninka, turniej przebiegał w przyjaznej atmosferze, pełnej sportowej rywalizacji, wzajemnego szacunku i dobrej zabawy. Organizatorzy dziękują wszystkim drużynom za udział oraz już zapowiadają kolejne piłkarskie spotkania na boisku w Sośnince.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Acorn Logistics
2. Sprzęgło Sosnowiec
3. Bruggen Polska
4. KS Snajper Sośninka

WYRÓŻNIENIA INDYWIDUALNE

Król strzelców: Marek Wichowski (KS Snajper Sośninka)
Najlepszy bramkarz: Grzegorz Świrk (ACORN LOGISTICS)
MVP turnieju: Karol Osiński (Sprzęgło Sosnowiec)

Piotr Szostak nowym trenerem Orła Parysów

Zmiana na ławce trenerskiej pierwszej drużyny ULKS „Orzeł" Parysów

Zarząd klubu poinformował, że zespół seniorów w nowym sezonie poprowadzi 30-letni Piotr Szostak, posiadający licencję trenerską UEFA B.

Nowy szkoleniowiec jest dobrze znany w lokalnym środowisku piłkarskim. To wychowanek Hutnika Huta Czechy, który w swojej karierze zawodniczej reprezentował także barwy Wilgi Garwolin, gdzie zadebiutował w piłce seniorskiej, Mazura Karczew oraz Legii Warszawa, występując w Centralnej Lidze Juniorów.

Ostatnie lata piłkarskiej kariery spędził ponownie w Hutniku Huta Czechy, z którym rywalizował na boiskach IV ligi. Kontuzje zmusiły go jednak do przedwczesnego zakończenia gry. Po „odwieszeniu butów na kołek" skupił się na pracy szkoleniowej, prowadząc grupy młodzieżowe w klubach z regionu.

Praca w Orle Parysów będzie dla Piotra Szostaka pierwszym wyzwaniem w roli trenera drużyny seniorskiej.

30-letni Piotr Szostak poprowadzi zespół seniorów Orła Parysów

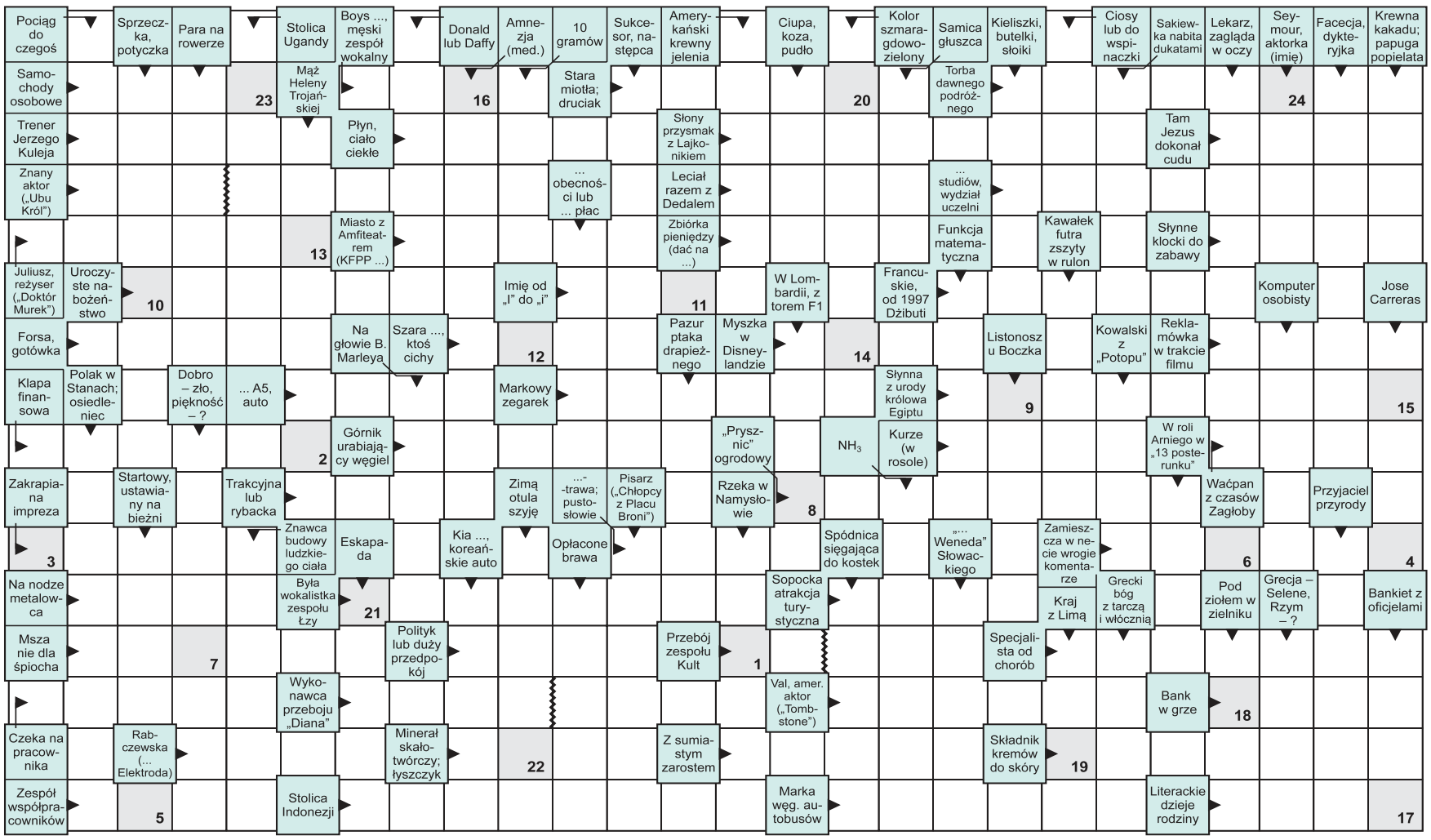
Okres przygotowawczy do nowego sezonu rozpocznie się 14 lipca - tego dnia nowy szkoleniowiec poprowadzi pierwszy trening zespołu.

Władze klubu podkreślają, że mimo braku doświadczenia w prowadzeniu seniorów wierzą, iż zdobyta przez Szostaka wiedza i doświadczenie boiskowe przełożą się na wyniki drużyny.

- *Głęboko wierzymy, że wyniesione przez niego boiskowe doświadczenia szybko zaprocentują w naszym klubie, czego życzymy zarówno trenerowi, jak i całemu zespołowi* - podkreśla zarząd ULKS „Orzeł" Parysów.

Nowy trener stanie przed zadaniem przygotowania drużyny do rozgrywek i kontynuowania budowy zespołu, który w ostatnich sezonach należał do czołowych ekip w swojej klasie rozgrywkowej.

eprasa.pl 85e781bed6



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie - przysłowie angielskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:

WOLA KORYCKA DOLNA 100: Sklep Spożywczy

SOBOLEW, ul. Kolejowa 2: Sklep Spożywczy „Paradise"

MACIEJOWICE, Lubelska 7: Warzywniak „Kartofelek"

MACIEJOWICE, Lubelska 75: Stacja Paliw MOYA

PILCZYN STARY 30: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

PILCZYN STARY 22: Sklep Spożywczo - Przemysłowy

eprasa.pl 85e781bed6