

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **45**

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

9 LISTOPADA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info



CZYTAJ NA STRONIE 2

OSP RW Nowy Dwór Maz.

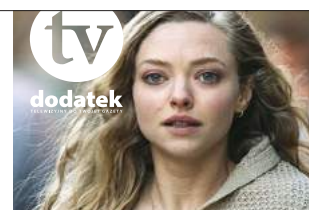


- STR. 20



- STR. 22

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



NOWY DWÓR MAZ.

**Burmistrz
Kowalski
nie został
prezesem
PZKoI**

STR. 2

ZAKROCZYM

**Orkiestra
jednak zagra**

STR. 5

NOWY DWÓR MAZ.

**Ruszają
szkolenia na
Torze Modlin**

STR. 6

NASIELSK

**Nowe
inwestycje
mieszkaniowe?**

STR. 2

POMIECHÓWEK

**Klub Małego
Melomana
działa pełną
parą!**

STR. 19

NOWY DWÓR MAZ.

**Hufiec ZHP
ma nowego
komendanta**

STR. 3

SIATKÓWKA

**LOS wygrywa
z liderem!**

STR. 23

**Będą kontrole
kompostowników**

STR. 3

POWIAT

**Nowe
świadczenia
dla OSP**

STR. 5

PIŁKA NOŻNA

**Świt rozbroił
Broń**

STR. 24

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

**SUPER OKAZJA!
WYPRZEDAŻ OPRAW**

STYLE OPTIC
Grecyna Poznań

HIT

BADANIE WZROKU W PREZENCIE

CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

POWIAT

165 nowych zakażeń

Trwa IV fala koronawirusa. W ciągu ostatnich 7 dni na terenie naszego powiatu odnotowano 165 nowych zakażeń

Zgodnie z danymi udostępnianymi przez Ministerstwo Zdrowia w minionym tygodniu (1.11-7.11) w powiecie nowodworskim odnotowano 165 zakażeń. 74 osób uznano za ozdrowiałe. W ciągu tygodnia wykonano 864 testów.

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia na dzień 8 listopada na kwarantannie przebywa 807 mieszkańców powiatu.

W tym samym czasie na terenie sąsiedniego powiatu legionowskiego doszło do 499 nowych zakażeń koronawirusem, ozdrowiało 200 osób. Na kwarantannie przebywa 2807 osób. W minionym tygodniu wykonano 1816 testów.

red.

POMIECHÓWEK

Znaleziono ciało młodego mężczyzny

Po blisko pięciu dniach poszukiwań w Nowym Orzechowie (gm. Pomiechówek) znaleziono zwłoki 25-letniego mężczyzny

Poszukiwania 25-letniego mieszkańca Warszawy trwały od wtorku (2 listopada). Wtedy też policjanci w Warszawie otrzymali zgłoszenie o zaginięciu mężczyzny. Z posiadanych przez policję informacji wynikało, że mężczyzna mógł przebywać na terenie lasów zlokalizowanych na terenie gminy Jabłonna.

W środę i czwartek (3-4 listopada) w poszukiwaniu mężczyzny brali udział strażacy z Legionowa, OSP



Fot.: Ochotnicza Straż Pożarna - Ratownictwo Wodne

Chotomów, a także OSP Ratownictwo Wodne z Modlina Twierdzy i żołnierze WOT z Pomiechówka.

Dwukrotnie poszukiwania były przerywane ze względu na późną porę oraz zmęczenie psów tropiących.

W piątek (5 listopada) po uzyskaniu lokalizacji z telefonu poszukiwanego ustalono, że znajduje się na terenie lasów w miejscowości Nowe Orzechowo.

Po dotarciu na miejsce służby zauważyły rozstawiony

namiot. W namiocie znaleziono ciało poszukiwanego.

Prokurator wykluczył udział osób trzecich. Najprawdopodobniej mężczyzna popełnił samobójstwo.

red.

NOWY DWÓR MAZ.

Burmistrz Kowalski nie został prezesem PZKol

Wbrew wcześniejszym doniesieniom jakoby Burmistrz Nowego Dworu Maz. miał zostać nowym prezesem Polskiego Związku Kolarskiego, Jacek Kowalski finalnie nie stanął do wyborów na to stanowisko

Burmistrz prezesem Polskiego Związku Kolarskiego? Czemu nie. Jeszcze w piątek, 5 listopada portal naszosie.pl opublikował wywiad z Jakiem Kowalskim, w którym ten mówił o swoich poglądach

na temat obecnego i przyszłego funkcjonowania związku, w którym zasiadał w zarządzie. Wspominał również o tym, że jego kompetencje, które od lat zdobywa jako burmistrz byłyby plusem na stanowisku prezesa. Jednak zaznaczył, że nie jest najważniejsze czy to on nim zostanie, ale żeby odciąć PZKol od złej przeszłości. - Nie prowadziłem żadnej kampanii wyborczej, nie jeżdżę po okręgach, nie spotykam się z działaczami. Ja nigdy nie wpadłem na pomysł, aby

kandydować – to były sugestie oddolne, które otrzymywałem w mailach, SMS-ach, na Messengerze, żebym zechciał kandydować. To naprawdę nie jest najważniejsze, czy ja zostanę prezesem czy nie.” - zaznaczył w wywiadzie J. Kowalski.

Jeszcze przed głosowaniem podczas zgromadzenia delegatów Polskiego Związku Kolarskiego, które odbyło się w dzień po ukazaniu się ww. wywiadu, burmistrz NDMaz. wycofał swoją kandydaturę i poparł Rafała Makowskiego,



Fot.: FB Jacek Kowalski - Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

dotychczasowego szefa komisji rewizyjnej PZKol. Ten jednak przegrał w II turze wyborów z Grzegorzem Botwiną.

red.

ZUS PRZYPOMINA...

Zasiłek za opiekę w trakcie izolacji lub kwarantanny dziecka

Jeśli dziecko zachorowało lub jest objęte kwarantanną, to rodzic może zostać z nim w domu. W tym czasie otrzyma zasiłek opiekuńczy. Konieczne jest jednak ubezpieczenie chorobowe – obowiązkowe na etacie, a dobrowolne dla przedsiębiorców i zleceniobiorców

Gdy dziecko zachoruje, nieważne czy jest to COVID-19 czy innego rodzaju choroba, ubezpieczony rodzic dziecka może skorzystać z zasiłku opiekuńczego. Liczba dni, za które przysługuje ten zasiłek zależy od wieku i niepełnosprawności dziecka. Gdy ma do 14 lat, to zasiłek można pobierać aż 60 dni w danym roku kalendarzowym. Jeśli opieki wymaga chore dziecko w wieku powyżej 14 lat, to będzie to już maksymalnie

14 dni. Z kolei w przypadku dziecka z niepełnosprawnością w wieku 14-18 lat będzie to 30 dni w danym roku kalendarzowym. Identyczne zasady obowiązują, gdy zdrowe dziecko zostanie poddane kwarantannie w związku z kontaktem z osobą zakażoną koronawirusem.

Zasiłek także wtedy, gdy zamkną placówkę edukacyjną

Zasiłek opiekuńczy można również otrzymać w razie konieczności opieki nad zdrowym dzieckiem w wieku do 8 lat, ale tylko w sytuacjach ściśle określonych w przepisach, m.in. w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły, do których uczęszcza dziecko. Zamknięcie placówki jest nieprzewidziane, jeśli ubezpieczony dowiedział się o nim w terminie krótszym niż 7

dni przed jej zamknięciem. W tym przypadku limit dni to maksymalnie przez 60 dni w roku kalendarzowym.

Ważne informacje

Zasiłek opiekuńczy wynosi 80 proc. wynagrodzenia i przysługuje osobom objętym ubezpieczeniem chorobowym. Nie ma tutaj znaczenia, czy ubezpieczenie jest obowiązkowe jak w przypadku umowy o pracę, czy też dobrowolne jak dla prowadzących działalność gospodarczą lub pracujących na podstawie umowy zlecenie. Po zasiłek należy zgłosić się do swojego pracodawcy, a w przypadku przedsiębiorców – bezpośrednio do ZUS.

Świadczenie to może być zastosowane, jeśli nie ma innych osób, które są we wspólnym gospodarstwie domowym i mogą zapewnić opiekę dziecku. Nie dotyczy to jednak opieki nad chorym dzieckiem w wieku do 2 lat – w takiej

sytuacji zasiłek przysługuje nawet wtedy, gdy inni członkowie rodziny mogliby zapewnić dziecku opiekę.

Łączny okres wypłaty zasiłku opiekuńczego z powodu opieki nad dziećmi i innymi członkami rodziny nie może przekroczyć 60 dni w roku kalendarzowym. Natomiast gdy opieka dotyczy wyłącznie dzieci z niepełnosprawnością (w wieku od 8 do 18 lat, a gdy są chore - od 14 do 18 lat) i innych chorych członków rodziny (w wieku od 14 lat), łączny okres wypłaty zasiłku wynosi maksymalnie 30 dni. Wymienione limity dni, za które przysługuje zasiłek opiekuńczy, nie zależą od liczby dzieci i członków rodziny, którzy wymagają opieki, ani liczby osób uprawnionych do tego zasiłku.

Piotr Olewiński
Regionalny Rzecznik
Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

NASIELSK

Nowe inwestycje mieszkaniowe?

Gmina Nasielsk jako jedna z ośmiu w woj. mazowieckim przystąpiła do inicjatywy Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. Gminy przystępujące do SIM skorzystają z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa, czyli otrzymają m.in. wsparcie do 3 mln zł

5 listopada br. w Urzędzie Miasta i Gminy w Serocku Burmistrz Nasielska – Pan **Bogdan Ruszkowski** wraz z burmistrzami i wójtami gmin Wieliszew, Serock, Wyszaków, Maków Mazowiecki, Łochów, Sokołów Podlaski i Ostrów Mazowiecka podpisał porozumienie dotyczące przyszłej współpracy z Krajowym Zasobem Nieruchomości, który stymuluje rozwój mieszkalnictwa m.in. poprzez tworzenie wspólnot z samorządami, tzw. Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych (SIMów), czyli podmiotów odpowiedzialnych za realizację przyszłych inwestycji mieszkaniowych na terenach gmin będących członkami danego SIMu.

Obecne porozumienie ma na celu ocenę możliwości rozwoju tej formy budownictwa na terenie gminy Nasielsk, wraz z ustaleniem potencjalnych lokalizacji pod budowę mieszkań w przyszłości.

Przynależność do SIM pozwala starać się o jednorazowe dofinansowanie w wysokości do 3 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa, a także inne metody wsparcia rządowego przy kolejnych inwestycjach mieszkaniowych. Dzięki SIM w Nasielsku mają szansę powstać mieszkania na wynajem o umiarkowanym czynszu w ramach programu Mieszkanie+.

UM Nasielsk/red.

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązanie zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Wojciech Dobrowolski**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.

WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9-18, sobota w godz. 9-13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią

pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Hufiec ZHP ma nowego komendanta

Podczas obrad Hufca ZHP w Nowym Dworze Mazowieckim wybrano nowe władze. Z kolei odchodzący komendant Marcin Janiszewski został odznaczony za swoje dotychczasowe zasługi

Na zakończenie obrad Hufca wyłonione zostały nowe władze. Komendantem został phm. **Łukasz Piwko**, a w skład komendy weszli: phm. **Bożena Chorąży**, pzd. **Bartosz Rogiński**, phm. **Tadeusz Sawicki**, hm. **Daniel Nowak**. Komendantka Chorągwi Stołecznej ZHP, hm. **Paulina Gajownik**, w dowód uznania za pełnioną służbę wręczyła ustępującemu komendantowi

Marcinowi Janiszewskiemu srebrny Krzyż za Zasługi dla ZHP. Brązowy Krzyż za Zasługi dla ZHP otrzymała phm. **Agnieszka Semeniuk-Czepczyńska**. Kilka dni później obaj komendanci spotkali się

z **Jackiem Kowalskim** Burmistrzem Miasta, by omówić bieżące sprawy związane z funkcjonowaniem Hufca.

Gratulujemy druhowi **Łukaszowi** objęcia komendatury.

MM



Marcin Janiszewski, Jacek Kowalski i Łukasz Piwko

FB Jacek Kowalski



Pierwszy z lewej phm. Łukasz Piwko - nowy komendant Hufca ZHP w NDM

Hufiec ZHP NDM

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Będą kontrole kompostowników

Jak podaje Urząd Miejski, od 8 listopada pracownicy urzędu będą kontrolować mieszkańców, którzy zadeklarowali prowadzenie własnych kompostowników do bioodpadów

Miasto Nowy Dwór Mazowiecki ma obowiązek stałego monitorowania i weryfikowania poprawności funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, a także zasadności udzielanych ulg, w tym ulgi za posiadanie kompostownika przydomowego i kompostowanie bioodpadów.

W związku z powyższym informujemy, że upoważnieni pracownicy Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim wraz z pracownikami Staży Miejskiej na podstawie art. 9u ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. z 2021 r. poz. 888) będą przeprowadzali kontrole nieruchomości, których właściciele zadeklarowali kompostowanie bioodpadów – czytamy na stronie internetowej miasta.

Każdy pracownik Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim prowadzący kontrolę będzie posiadał upoważnienie, które na prośbę właściciela nieruchomości, będzie zobowiązany okazać. W trakcie kontroli, wykonana zostanie dokumentacja fotograficzna kompostowników oraz znajdujących się w nich bioodpadów. Właściciel nieruchomości po przeprowadzonej kontroli otrzyma stosowny protokół. Jeśli pracownicy nie zastaną nikogo na posesji, zostawią informację z prośbą o konieczności skontaktowania się, ustalenia terminu oraz udostępnienia nieruchomości. - Kontrola obejmie 25 posesji na terenie miasta. Tyle osób zadeklarowało prowadzenie własnych kompostowników i z tego tytułu przysługuje im zniżka w wysokości 1 zł od całej miesięcznej opłaty niezależnie od ilości osób zgłoszonych w deklaracji – powiedziała naszej redakcji **Monika Sotowicz** z Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego.

W przypadku stwierdzenia niezgodności właściciel straci możliwość odliczenia ulgi, co przy tak ustalonej stawce raczej nie będzie wielkim obciążeniem dla domowego budżetu. Można się natomiast zastanowić, jakie obciążenie dla budżetu gminy będzie stanowić same przeprowadzenie kontroli?

GM

ZAPROSZENIE

Burmistrz Miasta
Przewodniczący Rady Miejskiej
Dowódca 2. Mazowieckiego Pułku Saperów
zapraszają na uroczyste obchody

103. rocznicy ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI 1918-2021

1918

godz. 12.00

Msza Św. Polowa na Cmentarzu Wojennym w Modlinie Twierdzy.
Apel Poległych, salwa honorowa.

godz. 13.00

Msza Św. w intencji Ojczyzny w kościele pw. św. Michała Archanioła.

godz. 15.00

Marsz Niepodległości pod pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego.

2021

Organizatorzy:

Partnerzy:

Patronat medialny:

Parafia p.w. św. Barbary
Parafia p.w. św. Michała Archanioła

Gazeta NOWODWORSKA TYGODNIK Nowodworski

Wirtualny Nowy Dwór

11 LISTOPADA DO HYMNU

Trzecie Wspólne Śpiewanie Pieśni Patriotycznych

LIVE 11 listopada 2021 r. godzina 13:00
STREMIUNG Transmisja dostępna na stronach radnych

11 listopada 2021 — godz. 13:00
Park Trzech Kultur w Modlinie Twierdzy
(Muszla Koncertowa)

dla uczestników - ciepła grochówka

Mecenas wydarzenia

Radni Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
Miroslawa Boroń
Monika Głuba-Ślasiak
Agnieszka Kowalska
Marcin Ozdarski
Angelika Sosińska
Michał Świokło

Dental Doctor

Nadleśnictwo Jabłonna

Gazeta NOWODWORSKA

TYGODNIK NOWODWORSKI

VITAL MEDICA

Piekarnia Granatyr

Ścinanie i Wyrzynanie Drzew
Pielęgnacja Lasów
Romuald Kowalczyk

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**POMIECHÓWEK. Wpadł z narkotykami**

Policjanci zatrzymali 18-letniego mieszkańca gm. Pomiechówek, który posiadał przy sobie środki odurzające. Mężczyzna ukrył narkotyki w kieszeni bluzy. Zatrzymany usłyszał zarzut posiadania środków odurzających. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

We wtorek (2 listopada) około godziny 12:00 dzielnicowi z KPP Nowy Dwór Maz. podczas służby obchodowej zwrócili uwagę na młodego mężczyznę, który na ich widok zaczął zachowywać się bardzo nerwowo. Funkcjonariusze postanowili wylegitymować mężczyznę. Podczas interwencji okazało się, że 18-latek ukrył w jednej z kieszeni bluzy 3 torebki z zapieczętowanym. W jednej był susz roślinny, w dwóch pozostałych biały proszek.

Mężczyzna został zatrzymany, a zabronione substancje zabezpieczone. Badanie wykonane testerem wykazało, że zabezpieczone narkotyki to marihuana i mefedron. Teraz mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Miał 2 promile i prowadził

W środę (3 listopada) w godzinach wieczornych do serockiego komisariatu zadzwoniła osoba z informacją, że do jednego z lokalnych sklepów przyjechał samochodem osobowym mężczyzna. Zachowanie kierowcy wskazywało, że może on być pod wpływem alkoholu.

Dyżurny pod wskazany adres natychmiast policyjny patrol. Po dotarciu na miejsce mundurowi sprawdzili stan trzeźwości kierującego skodą. Okazało się, że 55-letni mężczyzna ma w organizmie 2 promile alkoholu.

Mieszkańcowi powiatu legionowskiego zostało zatrzymane prawo jazdy.

Teraz 55-latek za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Kierowanie w stanie nietrzeźwości to przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 2. Kierowca musi liczyć się również z utratą prawa jazdy na okres nie krótszy niż 3 lata, a także z dotkliwą karą finansową.

NIEPORĘT. Od lat znęcał się nad żoną

Dozór Policji połączony z zakazem zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nakaz opuszczenia wspólnego lokalu mieszkalnego to środki zapobiegawcze, jakie zastosował prokurator wobec 40-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Mężczyzna został zatrzymany przez mundurowych po tym, jak żona powiadomiła o awanturze domowej, którą wszczął mąż.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, gdzie spędził noc. Śledczy ustalili, że 40-latek od kilku lat wszczywał awantury, podczas których poniżał, groził i stosował przemoc fizyczną wobec swojej żony.

Po zebraniu materiału dowodowego nieporęccy policjanci przedstawili mieszkańcowi powiatu legionowskiego zarzut fizycznego i psychicznego znęcania się nad żoną. Teraz 40-latek poniesie konsekwencje swoich czynów. Za to przestępstwo grozi mu kara więzienia od 3 miesięcy do 5 lat.

JABŁONNA. Amator kradzionej kawy

Kilka dni temu dzielnicowi z Jabłonną otrzymali zgłoszenie o ujęciu w jednym ze sklepów młodego mężczyzny, który

podejrzany jest o kradzież kaw. Na miejscu policjanci zastali 25-latka w towarzystwie pracownika ochrony.

Policjanci przy mężczyźnie znaleźli 5 sztuk opakowań kaw. Podejrzany przyznał się do ich kradzieży, a na jaw wyszły kolejne fakty. Policjanci ustalili, że mieszkaniec Siedlec odwiedził już wcześniej ten sklep i kradł kawy, co uwieczniły kamery monitoringu. Łączna wartość skradzionego towaru wynosiła blisko 600 złotych.

Okazało się również, że zatrzymany 25-latek jest poszukiwany. Sąd Rejonowy w Warszawie wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego, gdzie spędzi 9 miesięcy. To kara pozbawienia wolności za przestępstwo przeciwko życiu i zdrowiu, którego wcześniej dopuścił się mężczyzna.

Zatrzymany już usłyszał zarzut kradzieży, a następnie w policyjnym konwoju został przewieziony do placówki penitencjarnej. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

OBRYTE. Pijany rowerzysta

W sobotę (6 listopada) w miejscowości Sadykierz, patrol z Wydziału Ruchu Drogowego pułtuskiej Policji, zwrócił uwagę na niepewnie jadącego rowerzystę. Funkcjonariusze zatrzymali go do kontroli drogowej. Okazało się, że 50-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, jechał jednośladem mając blisko 2 promile alkoholu w organizmie.

Sprawą nieodpowiedzialnego cyklisty zajmie się teraz pułtuski sąd. Policjanci apelują do wszystkich kierujących o rozagę i przestrzeganie przepisów. Zatem korzystajmy z drogi w taki sposób, aby to nie zagrażało naszemu bezpieczeństwu oraz innym uczestnikom ruchu drogowego.

PUŁTUSK. Nie miał maseczki, to go zgubiło

W sobotę (6 listopada) policjanci podczas patrolu zauważyli mężczyznę, który nie miał zasłoniętych ust i nosa maseczką w jednym ze sklepów w Pułtusku. Mundurowi podjęli interwencję wobec mężczyzny. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach informatycznych okazało się, że 22-letni mieszkaniec powiatu makowskiego był poszukiwany listem gończym.

Za popełnione wykroczenie dotyczące nie stosowania się do nakazu zasłaniania ust i nosa w przestrzeni handlowej został ukarany mandatem, a później trafił do policyjnego aresztu. Po wykonanych czynnościach policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

GZY. Wjechał do rowu, był pijany

W niedzielę (7 listopada) dyżurny pułtuskiej komendy został powiadomiony o zdarzeniu drogowym w Sulnikowie z udziałem ciągnika rolniczego.

Na miejsce pojechali policjanci z posterunku w Świerczach gdzie poza porzuconym ciągnikiem nie zastali kierowcy. Mundurowi rozpoczęli sprawdzanie terenu. Już po kilku minutach poszukiwań, kierowca został odnaleziony. Okazało się, że aby uniknąć odpowiedzialności karnej schował się sąsiedniej posesji. Badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się też, że 45-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiada aktualny zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna usłyszał już zarzuty, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Za takie przestępstwo grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP: LEGIONOWO
NOWY DWÓR MAZ/ PUŁTUSK

KAMPANIA INFORMACYJNA KPRM



PROSZĘ
ZASZCZEP SIĘ

I WSPÓLNIE ZATRZYMAJMY
KOLEJNĄ FAŁĘ

**ŻYJ
NORMALNIE**
#SZCZEPIMYSIĘ

Pod koniec października Rada Ministrów przyjęła projekt uchwały przedłożony przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie Ochotniczych Straży Pożarnych. Ochotnicy długo czekali na kompleksowe rozwiązania, które mają za zadanie uregulować organizację i działanie jednostek OSP

W rządowej retoryce wprowadzone nowe rozwiązania to również wyraz docenienia działań strażaków ratowników OSP na rzecz lokalnych społeczności.

Na co mogą liczyć druhowie?

Wprowadzone zostanie świadczenie ratownicze dla strażaków ratowników OSP, którzy przez co najmniej 25 lat (w przypadku mężczyzn) oraz 20 lat (w przypadku kobiet) brali czynny udział w działaniach ratowniczych lub akcjach ratowniczych. Świadczenie ratownicze będzie wypłacane w wysokości 200 zł miesięcznie przez Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA, po osiągnięciu przez mężczyznę 65. roku życia,

NASZE SPRAWY

Lepiej późno niż wcale



a przez kobietę 60. roku życia. Przy naliczaniu okresu czynnego uczestnictwa, nie będzie wymagane zachowanie ciągłości wysługi lat w OSP.

Wprowadzona zostanie legitymacja strażaka ochotnika, która umożliwiła będzie korzystanie ze zniżek. Wzmocniona zostanie także ochrona prawna druhow-ochotników.

Szczególnie zasłużeni i wyróżniający się druhowie OSP będą mogli zostać honorowani odznaczeniem – Krzyżem św. Floriana, nadawanym przez Prezydenta RP.

Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej”.

Wzmocnienie ochrony życia i zdrowia

Zmiany w ustawie o OSP regulują również sprawy odszkodowawcze w przypadku nieszczęśliwych wypadków.

Dotyczy to sytuacji uszczerbku na zdrowiu lub śmierci strażaka ratownika OSP jak również poniesienia szkody w mieniu w związku z udziałem w działaniach ratowniczych. Stosowne świadczenia będzie mógł również otrzymać strażak ratownik OSP, gdy dozna uszczerbku na zdrowiu lub poniesie szkodę w mieniu w drodze do siedziby OSP, po zaalarmowaniu przez stanowisko kierownika Państwowej Straży Pożarnej. Strażak ratownik OSP, który będąc dysponowany przez

PSP do działań ratowniczych lub akcji ratowniczych dozna uszczerbku na zdrowiu wskutek wypadku – za czas niezdolności do pracy, za który nie zachował prawa do wynagrodzenia, nie otrzymał zasiłku chorobowego albo świadczenia rehabilitacyjnego na podstawie odrębnych przepisów – będzie mógł wnioskować o rekompensatę pieniężną.

- Długo czekaliśmy na te rozwiązania. Strażak ochotnik biorący udział w zdarzeniach w równym stopniu narażony jest na nieszczęśliwy wypadek jak przedstawiciele innych służb państwowych. Poza tym długoletnia służba w OSP to też narażenie własnego zdrowia na działanie trujących substancji, których skutki można odczuć po latach. Uważam, że jest to korzystna ustawa, która w pewnym zakresie zabezpiecza nas samych i nasze rodziny. Strażacy ochotnicy są szkoleni w takich samych standardach jak straż zawodowa, dlatego wprowadzenie legitymacji a co za tym idzie pewnych ulg powinno być stosowane od dawna – powiedział naszej redakcji **Maciej Zieliński**, Naczelnik w OSP Nowy Dwór Mazowiecki.

Ustawa wprowadza też możliwość rozliczenia przez jednostki OSP kosztów dostaw energii elektrycznej według najkorzystniejszej taryfy.

GM



Aleksandra Szczurowska, nowa szefowa sztabu WOŚP w Zakroczymiu, wraz z Burmistrzem

ZAKROCZYM

Jednak Orkiestra zagra w Zakroczymiu

Kilka dni temu Artur Ciecierski Burmistrz Zakroczymia informował, że dotychczasowy szef sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zrezygnował ze swojej funkcji. Finał w mieście był zagrożony

Wiemy już, że jubileuszowy 30. finał WOŚP w Zakroczymiu odbędzie się. Ciężkiej, ale jakże wdzięcznej roli szefowania podjęła się pani **Aleksandra Szczurowska**, dyrektorka Szkoły Podstawowej w Wojszczykach. Gratulujemy pani Aleksandrze odważnej decyzji.

Przypominamy, że finał odbędzie się 30 stycznia 2022. Tym razem zgromadzone w zbiorce środki zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie wzroku u dzieci.

MM

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia

10 POWODÓW, ABY RZUCIĆ PALENIE

Warto rzucić palenie, bo już w godzinę po ostatnim dymku uspokaja się rytm serca, a po 12 godzinach poziom tlenu we krwi wraca do normy. Po paru tygodniach poprawia się krążenie i działanie płuc. Kwestią miesięcy jest pozbycie się uciążliwego kaszlu i przerywanego, płytkiego oddechu. W ciągu 5-15 lat od rezygnacji z tytoniu ryzyko udaru bądź choroby serca u byłego palacza jest podobne, jak u niepalącego. Po 10 latach papierosowej abstinencji o połowę zmniejsza się prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuca w porównaniu do palacza.

1. Badania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) wskazują, że palacze są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19 i na śmierć w efekcie tej choroby niż osoby niepalące.

Komplikacje wskutek COVID-19 i przypadki śmiertelne są częstsze u cierpiących na przypadłości, wywołane przez papierosy, w tym choroby układu krążenia, układu oddechowego, raka i cukrzycę. Pandemia skłania wielu palaczy do porzucenia nałogu w trosce o własne bezpieczeństwo.

2. Używanie tytoniu, głównie palenie papierosów, jak podaje WHO, jest przyczyną ponad 8 milionów zgonów rocznie. Połowa palaczy traci zdrowie lub zapada na przewlekłe choroby.

Każda forma konsumpcji tytoniu jest równie szkodliwa, jak palenie papierosów. Dotyczy to fajek, fajek wodnych (siszy), papierosów elektronicznych, zażywania tabaki czy żucia tytoniu. Nikotyna w produktach niewymagających palenia jest łatwiej przyswajalna, co sprzyja uzależnieniu i może wywoływać raka ust, utratę zębów, ich żółknięcie i choroby dziąseł.

3. Tytoń zagraża rodzinom, bliskim i przyjaciołom palaczy, a nie tylko im samym. Jak wskazuje WHO, ponad 1 mln osób na świecie umiera rocznie wskutek biernego palenia, czyli kontaktu z dymem i zawartymi w nim szkodliwymi substancjami. Groźne dla otoczenia są e-papierosy, które również emitują nikotynę.

Biernym palaczom zagraża rak płuca, a także gwałtowny rozwój gruźlicy i cukrzycy typu 2.



4. Tytoń powoduje ponad 20 typów nowotworów, w tym raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku.

Palacze są bardziej zagrożeni rakiem zatok, nerek, wątroby, żołądka, macicy i dolnych dróg moczowych (w tym pęcherza). Badania wskazują związek między paleniem a rakiem piersi, zwłaszcza wśród kobiet, które wpadły w nałóg przed pierwszą ciążą.

5. Palenie jest przyczyną co czwartej śmierci na raka w skali globu. Prawdopodobieństwo, że palacz zachoruje na raka płuca jest 22 razy (!) większe niż w przypadku osób niepalących.

U co piątego palacza zapewne rozwinie się przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP), która polega na zwężeniu dróg oddechowych, co utrudnia przepływ powietrza przez płuca. Jest szczególnie niebezpieczna dla osób, które zaczęły palić młodo, bo dym tytoniowy hamuje rozwój płuc i układu oddechowego.

6. Palacze żyją średnio o 10 lat krócej niż niepalący. Z każdym zaciąganiem się dymem tytoniowym

dostarczają sobie ponad 70 substancji i toksyn, które powodują różne typy raka. Palenie powoduje też demencję. Około 14 proc. przypadków choroby Alzheimera lekarze uznają za efekt palenia. Palacze częściej doświadczają bolesnych miesiączek i gorzej znoszą menopauzę, którą przechodzą kilka lat wcześniej niż kobiety niepalące.

7. Palenie nie służy urodzie. Zęby żółkną, gromadzi się na nich osad, a nieświeżego oddechu nie zwalczy pasta do zębów ani płyn do płukania ust.

Skóra staje się sucha, mniej elastyczna i pomarszczona, a palacze i palaczkę sprawiają wrażenie starszych niż w istocie. Szczególnie widoczne są zmarszczki wokół ust i oczu.

I wszystko przesiąka dymem: mieszkanie, meble, ubrania, ręce i całe ciało.

8. Palenie zwiększa ryzyko bezpłodności u obu płci. Rzucenie palenia ułatwia zajście w ciążę, zmniejsza ryzyko przedwczesnego porodu, niskiej wagi noworodka i poronienia.

U mężczyzn palenie powoduje zaburzenia erekcji przez ograniczenie dopływu krwi do wszystkich organów. Poprawa życia seksualnego wymaga rezygnacji z papierosów. Spermę palacza zawiera mniej plemników, które są mniej ruchliwe niż u niepalących.

Zagrożeniem dla kobiet w ciąży jest biernie palenie i używanie e-papierosów, które szkodzą nienarodzonemu dziecku, spowalniają jego rozwój i zmniejszają wagę przy urodzeniu.

9. Papierosy elektroniczne i produkty oparte na podgrzewaniu (a nie spalaniu) tytoniu również zawierają nikotynę i są szkodliwe, tak jak zwykłe papierosy. Przystawienie się z palenia na używanie e-papierosów nie oznacza rzucenia nałogu.

E-papierosy uzależniają, a młodzi ludzie, którzy z nich korzystają, dwukrotnie częściej zostają zwykłymi palaczami w późniejszym życiu. E-papierosy zwiększają ryzyko chorób serca, płuc i układu oddechowego.

10. Warto rzucić palenie dla odzyskania lepszej kondycji fizycznej, poprawy wydolności organizmu i lepszego samopoczucia psychicznego. Odczuwamy też satysfakcję i wymierny efekt w postaci oszczędności pieniędzy.

Na rzucenie palenia nigdy nie jest za późno. Badania dowodzą, że pozbycie się tego nałogu w każdym wieku przynosi korzyści zdrowotne.

Nie zwlekaj, rzuć palenie na dobre! Nie bój się też prosić o wsparcie, jeśli nie potrafisz poradzić sobie sam z tym problemem.

Pomocą służą fachowcy w Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – **801 108 108, 22 211 80 15. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00.** Uzyskasz tam wsparcie oraz informacje o najbliższej placówce realizującej program leczenia dla palaczy.

Szczegóły na stronie www.jakrzucicpalenie.pl

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

ZAPROSZENIE

Uroczyste odsłonięcie muralu „Nasielska Guzikarka”

Pomysłodawcy projektu zapraszają na wydarzenie, które odbędzie się w niedzielę, 14 listopada o godz. 14.00, przy ul. Warszawskiej 52 b. Zapowiada się mnóstwo atrakcji!

Będzie spektakl dla najmłodszych pt. „Przygody Króla Guzika” w wykonaniu teatru Duże Dzieci.

W kolorowym królestwie Pasmantarii panują Królowa Tasienka wraz ze swym ojcem, Królem Guzikiem. Ich szczęścia nie może znieść czarownica Aksamita. Co może wyniknąć ze z tej zazdrości? Jak potoczą się losy mieszkańców kolorowej krainy? Czy cokolwiek jest w stanie zmienić Aksamitę?

Podczas wydarzenia odbędzie się również quiz z wiedzy o nasielskiej fabryce guzików, na zwycięzców czekają nagrody ufundowane przez sklep Berta & Gravomach z Nasielska oraz uroczyste przecięcie guzikowej wstęgi i odsłonięcie pamiątkowej tablicy.

Na koniec odbędzie się energetyczny koncert zespołu MISZ MASZ. Muzycy grają piosenki z całego świata, a na ten dzień przewidzieli repertuar klezmerski. W składzie zespołu: Oliwier Andruszczenko - klarnet, Mateusz Wachowiak - akordeon, Piotr Janiec - tuba, Mateusz Sieradzan - tapan. Koncert sponсорuje współorganizator uroczystości - Nasielski Ośrodek Kultury, całość imprezy poprowadzi Mirosław Szczepk.

Podczas wydarzenia można także: zrobić sobie guzikowy breloczek lub przypinkę, skosztować guzikowe ciasteczka z cukierni PTYS, rozgrzać się ciepłą herbatą czy kawą od KGW Wiejskie Sprawy Kobiet z Cieksyna, skosztować mini chałki żydowskiej, które przygotowuje dla Was „Śmiechominek” rodzinny park rozrywki z Secyminka.

NOWY DWÓR MAZ.

Nawet 2400 kierowców skorzysta ze szkoleń na Torze Modlin

Rusza kolejna edycja szkoleń dla kierowców wieku 18-24 lat i tych powyżej 55. roku życia. Do tej pory w inicjatywie samorządu województwa wzięło udział ponad 900 kierowców. Przez najbliższe trzy lata szansę na to ma kolejnych 2400 osób, dzięki 3 mln zł przeznaczonym przez zarząd województwa. Szkolenia prowadzone będą na Torze Modlin

– Bezpieczeństwo na drodze jest dla nas priorytetem. W końcu od niego zależy życie nie tylko kierowców, ale i innych uczestników ruchu. Dlatego znów nasze jednostki – Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej oraz wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego – łączą siły, by uświadomić kierowców nie tylko o tym, jak należy jeździć, ale też o tym, w jakiej kondycji musi być nasz organizm i jakie rzeczy mogą zaburzać koncentrację. Mam nadzieję, że również ta edycja przyciągnie dużą liczbę kursantów, zarówno młodych, jak i tych z długim stażem za kierownicą – podkreśla członek zarządu województwa mazowieckiego, **Elżbieta Lanc**.

Ruszająca teraz akcja to kontynuacja prowadzonych przez samorząd województwa szkoleń dla kierowców w wieku 18-24 lata oraz powyżej 55. roku życia. W tym roku podpisana została trzyletnia umowa z Torrem Modlin, dzięki której do końca 2023 r. przeszkolonych



może być nawet 2400 osób z całego województwa (po 800 co roku).

Koszt całości to 3 mln zł, z czego 1,8 mln zł pochodzi z budżetu województwa, a 1,2 mln zł to środki przekazane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej pochodzące z wydawanych zezwoleń na sprzedaż hurtową napojów alkoholowych o zawartości alkoholu do 18 proc., tzw. środki korkowe.

Rekrutacją osób zajmują się Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego z całego Mazowsza – Warszawy, Ciechanowa, Ostrołęki, Płocka, Radomia i Siedlec. To do tych instytucji można zgłaszać się, żeby wziąć udział w szkoleniach.

Od teorii do praktyki

W trakcie szkolenia organizowanego na Torze Modlin uczestnicy biorą udział

w zajęciach teoretycznych oraz praktycznych.

Każde szkolenie obejmuje trzy godziny zajęć teoretycznych z psychologiem i trzy godziny praktyki. W trakcie zajęć omawiana jest nie tylko specyfika ruchu drogowego w Polsce, ale też wpływ substancji psychoaktywnych i alkoholu na możliwości percepcyjne kierowców, a tym samym na bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Część praktyczna prowadzona jest z wykorzystaniem samochodów Renault Captur E-Tech Hybryda Plug-in, które na co dzień służą kursantom Szkoły Bezpiecznej Jazdy Renault. W trakcie tych zajęć kierowcy sprawdzają się m.in. w hamowaniu awaryjnym na nawierzchni o różnej przyczepności, w sytuacjach, w których trzeba ominąć nagle pojawiającą się przeszkodę, ale też w jeździe, która uświadamia wpływ rozmowy

telefonicznej lub z pasażerem na koncentrację.

– Uczestnicy poprzednich edycji w prowadzonej przez nas ewaluacji jednoznacznie odpowiedzieli, że szkolenia zwiększyły ich wiedzę na temat zachowania bezpieczeństwa na drodze. Całość programu została przemyślana tak, by kierowcy mogli sprawdzić swoje umiejętności podczas nietypowych prób, a przede wszystkim realnie ocenić swoje doświadczenie i kondycję w prowadzeniu pojazdu. Ta wiedza na pewno zaprocentuje w przyszłości większym poczuciem bezpieczeństwa na drodze. Zarówno kierowców, jak i innych uczestników ruchu – wskazuje **Rafał Zięba**, prezes Toru Modlin Sp. z o.o.

Informacja Prasowa
Urzędu Marszałkowskiego
Województwa
Mazowieckiego
w Warszawie/red.

EDUKACJA

PROJEKT „POMIECHÓWEK - ŚLADAMI NASZEJ HISTORII”

W ramach projektu edukacyjnego „Pomieczówek – Śladami naszej historii”, 11 października br., klasy VII i VIII Szkoły Podstawowej w Goławicach Pierwszych z opiekunami, odwiedziły Fort III w Pomieczówku. Z tragiczną historią związaną z naszą najbliższą okolicą zapoznał nas przewodnik **Piotr Skonieczny** z Fundacji Fort III, który jest też ostatnim dowódcą jednostki wojskowej stacjonującej w Forcie.

Podczas niemal dwugodzinnego spaceru po Forcie mieliśmy okazję zobaczyć i usłyszeć, z jakim okrucieństwem spotkało się ok. 50 000 Polaków, Żydów, dorosłych i dzieci. Przetrzytywano ich w zimnych i ciasnych podziemiach Fortu, głodząc i torturując, podobnie jak w innych niemieckich obozach. Nie spodziewaliśmy się jednak, że we wspomnieniach Tych, którym udało się przeżyć, to Fort III, będzie tym najgorszym. Przetrzytywani, zwłaszcza Żydzi



nie mieli dostępu do wody, sanitariatów, głodzeni i bici do utraty zmysłów.

Po opuszczeniu Fortu przez Żydów, stał się on po przebudowie więzieniem policyjnym i centralnym, w którym wykonywane były wyroki sądu doraźnego. Aż trudno uwierzyć, że w okresie działalności Fortu III, zostało w bestialski sposób zamordowanych ok. 20

000 ludzi. Zginęli za to, że byli Polakami, polskimi Żydami, za to, że odważyli się stawić czoła najeźdźcy. W efekcie trwających trzy lata prac ekshumacyjnych trwających na terenie Fortu III wydobyto i pochowano na tymczasowym cmentarzu lewego dziedzińca 146 kompletnych szczątków osób zamordowanych.

M. Dajcz, E. Wojcieszek

ZAPROSZENIE

FABRYKA GYKIKÓW A. i B. FILAR

UROCZyste ODSŁONIĘCIE MURALU

14.11.2021, godz. 14.00
ul. Warszawska 52, plac przed murem

14.00 – Spektakl „Opowieść Króla Guzika” Teatr Duże Dzieci
14.40 – Oficjalne przecięcie wstęgi
15.50 – Quiz z nagrodami na temat wiedzy o fabryce
15.00 – Koncert zespołu „Misz Masz” z nutą klezmerską

DOBATKOWE ATRAKCJE:

- guzikowe ciasteczka dla najmłodszych od Cukierni PTYS
- guzikowe breloczki i przypinki/ warsztaty artystyczne
- mini chałki żydowskie od Śmiechominek
- kawa i herbata od KGW Wiejskie Sprawy Kobiet

ORGANIZATORZY
SKŁADNICA, Nasielski Ośrodek Kultury, PTYS

PARTNERZY
Mazowsze, KGW, Tor Modlin

MEDIA
Tygodnik Nowodworski, Życie Nasielskie, Tygodnik Nowodworski

PONAD 23 MILIARDY ZŁOTYCH NA INWESTYCJE



**POLSKI
ŁĄD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁĄD
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Ponad 23 miliardy z rządowego funduszu
– może z nich skorzystać każda gmina w Polsce.

To pieniądze przeznaczone przez rząd na: drogi, wodociągi,
ekologię, edukację dzieci i obiekty sportowe.

Bo Twoja okolica zasługuje na wielkie inwestycje.

**Rządowy Fundusz Polski Łąd Program Inwestycji Strategicznych.
Po prostu inwestujemy w Polskę.**

Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne
Banku Gospodarstwa Krajowego.

www.bgk.pl



Na mazowieckich wsiach jest jeszcze dużo do zrobienia. Wiele miejsc jest zaniedbanych. Szczęśliwie nasza okolica wypiękniała przy udziale unijnych dotacji z Lokalnej Grupy Działania Zalew Zegrzyński (LGDZZ). Przyczyniły się do powstania np. kilkuset miejsc pracy. Na uruchomienie firmy można uzyskać 70 tys. zł.

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński świetnie zna lokalne potrzeby. Po konsultacjach z mieszkańcami i na podstawie opracowanych strategii rozwoju, od kilkunastu lat przekazuje dotacje podmiotom z gmin: Jabłonna, Nieporęt, Serock, Wieliszew (powiat legionowski); Radzymin i Dąbrówka (powiat wołomiński) oraz Somianka (powiat wyszkowski).

Wsparcie z LGDZZ uzyskują podmioty, którym najtrudniej, np.: kościoły czy osoby najłabsze (niepełnosprawni, osoby po 50. roku życia, kobiety). W ostatniej dekadzie dzięki współfinansowaniu z LGDZZ pojawiły się chodniki m.in.: w Skrzyszewie i Kałuszynie (dotacja ok. 112 tys. zł), a także w Małopolu i Dąbrówce (ok. 120 tys. zł). Zamontowano oświetlenie ulic, np. w Łajskach (ul. Przylesie). Wyremontowanych zostało wiele budynków Ochotniczych Straży Pożarnych, a również wybrukowano na wsiach wiele placów, terenów spotkań, zebrań czy apeli. Zagospodarowano także plaże nad Narwią w Wieliszewie (wsparcie ok. 136 tys. zł), czy Serocku (500 tys. zł)



Odnowiona elewacja gotyckiego kościoła z Serocka

UNIJNE FUNDUSZE

Istnienie LGD Zalew Zegrzyński zagrożone

O działalności LGDZZ rozmawiamy z jej wieloletnim prezesem Edwardem Trojanowskim.

Olga Gajda: Jakim budżetem dysponuje Lokalna Grupa Działania Zalew Zegrzyński w obecnej perspektywie finansowej? Ta kwota maleje w porównaniu z poprzednim okresem? Wiem, że w sumie były to 33 mln zł, które zostały wykorzystane na realizację 250 projektów.

Edward Trojanowski: W tej perspektywie środków jest mniej. Obecnie to łącznie 23,5 mln zł (z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich (17 mln zł) i PO RYBY (7 mln zł). Jednak w związku z pandemią, Komisja Europejska przedłużyła perspektywę finansową o 2 lata. Otrzymaliśmy dodatkowo jeszcze 4 mln zł. Łącznie będziemy mieć do wykorzystania 27 mln zł. Nowy okres finansowania zostanie skrócony do 5 lat (2025-2029). W związku z brexitem, dodatkowo zmniejszył się unijny budżet na działalność LGD.

OG.: Ile inwestycji zostało w tym okresie dofinansowane przez LGDZZ?

ET.: Zostało wdrożonych sporo projektów. Złożono 200 wniosków, a dofinansowanych zostało 150. Kolejny nabór wniosków będzie w listopadzie. U nas panuje zdrowa konkurencja. W pierwszej kolejności ocenia wnioski 10-osobowa Rada, która składa się z przedstawicieli różnych gmin, sektorów, zawodów. Nie dominuje żadna grupa interesów. Nie było konfliktów na tym tle, które musiałby rozstrzygać sąd.

OG.: Ile Lokalnych Grup Działania działa w Polsce?

ET.: Obecnie w Polsce jest 299 Lokalnych Grup Działania oraz 36 rybackich. LGD Zalew Zegrzyński dysponuje środkami z dwóch funduszy, tj. Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Europejskiego Funduszu Morskiego i Rybackiego.

OG.: Od początku XXI w., jeszcze przed przystąpieniem Polski do UE, wiedzieliśmy, że po okresach 2004-2006, 2007-2013 i 2014-2020 suma unijnych



dotacji znacznie zmaleje. Nie ominęło to również Lokalnych Grup Działania...

ET.: Polski rząd, żeby utrzymać poziom dopłat obszarowych dla rolników, przesunął 30% środków z filaru drugiego na rozwój obszarów wiejskich na filar pierwszy, czyli rolnictwo. To uszczupliło budżety LGD, ponieważ nasza działalność jest w 2 filarze (na rozwój obszarów wiejskich). Planowano w najbliższej perspektywie przekazać LGD tylko 1/3 środków w porównaniu z okresem obecnym. Dla zobrazowania, dla LGDZZ trafiłoby ewentualnie 9 mln zł, zamiast 27 mln zł. Walczyliśmy o zwiększenie tej kwoty, którą udało się zwiększyć. Jednak tylko 80% LGD ma otrzymać dofinansowanie.

OG.: Jest więc ryzyko, że LGD Zalew Zegrzyński może znaleźć się wśród tych 20%...

ET.: Od stycznia do lipca 2022 r. mamy czas na stworzenie nowych strategii rozwoju. Jestem optymistycznie nastawiony. Kryteria statystyczne w zdecydowanym stopniu wpłyną na wybór LGD. Mniej punktów otrzymają LGD, które obejmują zasięgiem gminy z: wyższymi dochodami, większym zagęszczeniem ludności i lepszymi danymi statystycznymi. Wokół Warszawy jest 8 takich LGD, w tym i nasza, które są położone w warszawskim obszarze Mazowsza. Ministerstwo Rolnictwa zaproponowało,

by Urzędy Marszałkowskie dołożyły swoje środki do budżetów LGD. Jak na razie region Mazowiecki nie ma dobrej woli, by przekazywać pieniądze.

OG.: Społeczność wokół Jeziora Zegrzyńskiego wiele straci, gdyby LGD ZZ nie utrzymała się...

ET.: Nasze partnerstwo funkcjonuje od 15 lat i wyrobiło sobie markę. Ludzie wiedzą, że LGDZZ bardzo dobrze wspiera tworzenie miejsc pracy (dotychczas powstało ich około 150). Ta liczba będzie wzrastać, że względu na zatrudnianie dodatkowych pracowników w następstwie rozwoju uruchomionych firm. Ludzie dalej liczą na to, że będą uruchamiać firmy. W każdym konkursie mieliśmy na to przeznaczone fundusze. To większe kwoty od oferowanych w Urzędach Pracy. Średnio po 70 tys. zł. Wokół Jeziora Zegrzyńskiego lawinowo przybywa mieszkańców, więc popyt na różnorodne usługi rośnie... Na dalsze działanie LGDZZ liczą również samorządy, które efektywnie korzystały z tego wsparcia. Powstały obiekty, które upiększają miejscowości, podkreślają walory turystyczne danej społeczności. Powstały centra, zostały wybrukowane place, na których gromadzą się mieszkańcy. Okolice wypiękniała. Społeczeństwo podciąga do najlepszych.

OG.: Unijne dotacje uskrzydliły Polaków, zmobilizowały do działania w różnorodnych sferach. Czy doszłoby na przykład do wykorzystania na tak dużą skalę Jeziora Wieliszewskiego? Czy nastąpiłoby to bez możliwości uzyskania 267 tys. zł dotacji z LGDZZ?

ET.: Mimo, że LGDZZ ma mniejsze szanse na uzyskanie kapitału, mam nadzieję, że my te pieniądze dostaniemy. Zawsze byłem optymistą i mam nadzieję, że znajdzie się jakiś sposób. Jeszcze Sejmik może podjąć uchwałę, by Urząd Marszałkowski dołożył pieniądze do funkcjonowania Lokalnych Grup Działania. Wsie mazowieckie są biedne i zaniedbane. Tutaj jest jeszcze wiele do zrobienia. Będziemy też

Kilkaset inwestycji dotowanych przez LGDZZ

PRZYKŁADOWE DOTACJE

Gmina	Kultura	Sport	Rekreacja	Zabytki	Uruchamianie i rozwój firm
Nieporęt	Wyremontowane wnętrze GOK w Nieporęcie (186 tys. zł).	Boisko szkolne w Izabelinie (442 tys. zł).	Skatepark i siłownia w Białobrzegach (ok. 300 tys. zł).	Remont kościoła w Nieporęcie (ok. 436 tys. zł).	Wypożyczalnia sprzętu eventowego.
Jabłonna	Ogólnogminny Dzień Sąsiada, Kiermasz sztuki i rękodzieła, szkolenia aktywizujące relacje sąsiedzkie (ok. 50 tys. zł).	Siłownia pod chmurką w Jabłonie (ok. 14 tys. zł).	Tor rowerowy pumptrack w Skierdach i tablice o rybach (ok. 160 tys. zł).	Remont kościoła w Jabłonie (ok. 297 tys. zł).	Gabinet weterynaryjny.
Serock	Izba Pamięci i Tradycji Rybackich w Serocku (300 tys. zł).	Gminna liga korfballu i program rozwoju tenisa stołowego (ok. 45 tys. zł).	Park linowy w Jachrance (ok. 210 tys. zł).	Chodnik na cmentarzu w Woli Kiepińskiej oraz kościół (ok. 400 tys. zł).	Usługi ogrodnicze.
Wieliszew	Budowa Wiejskiego Domu Kultury w Olszewnicy Starej (300 tys. zł).	Remont Hali Sportowej w Wieliszewie (ok. 154 tys. zł).	Renaturyzacja Jeziora Wieliszewskiego (ok. 267 tys. zł).	Kaplica grobowa w Wieliszewie (ok. 510 tys. zł).	Apteka w Skrzyszewie.
Dąbrówka	Adaptacja budynku na „Kuznię Norwida” (131 tys. zł).	Boisko szkolne w Dąbrówce – infrastruktura sportowo-rekreacyjna (300 tys. zł).	Plac zabaw w Dąbrówce (ok. 25 tys. zł).	Remont dachu kościoła w Dąbrówce (300 tys. zł).	Dla firmy usługowej zajmującej się odśnieżaniem i sprzątnięciem.
Radzymin	Album „Radzymin... małe miasto-wielka historia” (27 tys. zł).	Boisko w Słupnie (ok. 176 tys. zł).	Plac zabaw w Cegieli (ok. 160 tys. zł).	Stworzenie Izby Pamięci Bitwy Warszawskiej (ok. 50 tys. zł).	Na usługi meblarskie.
Somianka	Film o walorach turystycznych Somianki i Dąbrówki (ok. 46 tys. zł).	Plac zabaw w Somiance (ok. 25 tys. zł).	Plac zabaw w: Wielicinie (ok. 20 tys. zł); Jackowie Dolnym (ok. 20 tys. zł); Popowie Kościelnym (ok. 18 tys. zł); we wsi Ostrowy (ok. 20 tys. zł).	Konserwacja liści ścian wieży głównej kościoła w Popowie Kościelnym (ok. 300 tys. zł).	Na halę i maszyny do kisenia kapusty (500 tys. zł).

walczyć o utrzymanie Funduszu Rybackiego. Trzeba się jednak liczyć z mniejszym budżetem. Ma on być mniejszy o połowę, w porównaniu do tego, którym dysponowaliśmy w poprzednim okresie. Na obecną perspektywę było 100 mln euro, a na przyszłą ma być 50 mln euro na cały kraj.

OG.: Który z ostatnio zrealizowanych projektów mógłby być chlubą LGDZZ?

ET.: To wspierane zabytki, które nie otrzymałyby zewnętrznych środków. Dzięki LGDZZ wiele obiektów zabytkowych, w szczególności sakralnych, otrzymało wsparcie. Wsparcie finansowe trafi jeszcze w najbliższym rozdaniu na remont 10 obiektów zabytkowych.

OG.: Kto może w najbliższym czasie starać się o wsparcie z LGDZZ?

ET.: Wszyscy ci, którzy starali się do tej pory oraz gminy, które potrzebują dotacji na ochronę dziedzictwa kulturowego.

OG.: LGDZZ korzystając z unijnego Funduszu Rybackiego wsparła w ostatnich latach wiele inicjatyw dotyczących wody. To bardzo podniosło atrakcyjność turystyczną Jeziora Zegrzyńskiego, Narwi i Bugu. Poprzednio głośno krytykowano brak wykorzystania naszego potencjału wodnego.

ET.: Bardzo wiele zmieniło się na korzyść. Bardzo dużo środków zostało przekazane na



Dom Kultury w Olszewnicy Starej

lokalne Domy Kultury. Wsparliśmy zakup wielu łodzi, katamaranów. Przeprowadzona będzie renaturyzacja 2 zbiorników wodnych, tj. w: Trojanach (gmina Dąbrówka, powiat wołomiński) i Jackowie (gmina Somianka, powiat wyszkowski).

Klubu Sportowego. LGDZZ zrealizuje to w ramach projektu współpracy i rozwoju turystyki. To projekt za 1 mln zł, a nasza dotacja na inwestycję wyniesie 950 tys. zł.

OG.: W ostatnich 4 latach LGDZZ

przekazała wsparcie na wiele projektów dotyczących poprawy zdrowia. Środki trafiły np. na: zakup urządzeń i dostosowanie pomieszczeń do rehabilitacji w hotelu (Serock), odchudzanie poprzez zamrażanie w Wieliszewie, stosowanie odpowiednich diet i zwyczajów żywieniowych (Chotomów), a także gabinet psychologiczny dla dzieci (Wieliszew) czy gabinet stomatologiczny w Jabłonie...

ET.: Wsparcie na ten cel był jednym z priorytetów naszej strategii. Koncentrowaliśmy się na dotowaniu działań, które służą osobom niepełnosprawnym i grupom defaworyzowanym. Przeznaczaliśmy na to 20% środków.

OG.: I na koniec pytanie przyszłościowe. Jaki rodzaj wsparcia może ominąć naszą okolicę, gdyby LGDZZ przestała przyznawać dotacje na rozwój obszarów wiejskich?

ET.: W nowej perspektywie stawia się na smart village – na inteligentne wioski. Planujemy więc przygotować strategię rozwoju w ramach tego hasła. Chodzi o to, aby wspierać inicjatywy, które opierają się na ekologii, czystym środowisku, cyfryzacji i które służą mieszkańcom na różne sposoby. Na dofinansowanie takich projektów mogłaby liczyć nasza okolica

Dziękuję za rozmowę.

Olga Gajda



Dofinansowana wędzarnia w Wierzbicy

OG.: Na czym będzie polegać dofinansowanie przez LGDZZ - budowy przystani nad Zalewem Zegrzyńskim?

ET.: Na terenie Zegrza, w gminie Serock, zrobimy przystań dla jachtów, ślip do spuszczenia łodzi, ścieżkę rowerową oraz park dla mieszkańców. Będzie to zlokalizowane na tyłach szkoły wojskowej, obok Wojskowego



Kawiarnia w Nieporęcie uruchomiona przez rodowitą Włoszkę



Teren rekreacyjny w Stasi Lesie



NASZE WILKOWYJE

Złotówka

Pani Marta ze dworu wezwała moją babcię i mówi: „Zosiu, inflacja szaleje. Pewnie nie wiesz co to inflacja. Inflacja jest wtedy, kiedy wszystko drożeje. Chleb, wódka, papierosy, ubrania, wszystko. Tak jak teraz. W związku z tym będę musiała obniżyć ci pensję.”

To było ze sto lat temu, ale Japycz twierdzi, że każdy rząd jest taki sam, czy ze dwora czy obora. Jak im coś drożeje, to nam obniżają pensje. I jeszcze mówi, że pani Marta nadała by się na ministra finansów, albo na szefa banku centralnego, a najlepiej na obu naraz, żeby już nie udawać, że to jest różnica.

Zamyślił się nad naszą złotówką. Mamrota za nią nie kupisz, ale lepsza niż euro, za które jeszcze nie teraz, ale niebawem kupisz Mamrota bez dwóch zdań. Na razie do Mamrota euru brakuje pudełka zapalek. Fikuśna ta inflacja, bo jak zapalki coraz droższe to i euru coraz dalej do Mamrota, a przecież jakoś bliżej.

A złotówka niby tańsza, ale ciągle ta sama i nasza. Nie zamienim ni cholery, na pewno nie po dobroci. Japycz mówi, że to dowód mądrości etapu, bo jak ktoś goni bogatych, to mu się oplaca mieć gorszy pieniądz. Solejuk z Hadziukiem od razu w obrazę lecą, bo jak gorszy skoro nasz? Ale Japycz mówi, że jak gorszy to lepiej, bo na eksporcie się lepiej zarabia i tu nas stracił, bo my nic nie eksportujemy akurat, bo na bezrobociu. Solejukowa twierdzi, że trwałym, a my że nie trwałego nie ma na tym świecie, to niech chociaż bezrobocie będzie. I tak harujemy na czarno, że czasem nawet siły nie ma się napić, to jakby nam jeszcze bezrobocie zabrali, to już by świństwo było.

Solejuk i Hadziuk to nawet robiom na czarno u własnych żon, ale o tym nie mówimy głośno, bo na co komu kolegów serdecznych upokarzać. Oni zresztą nie mówią o tym, że to robota czarna, tylko że czarna d..., a do d...poślubionej nikomu nie.

Japycz mówi, że jak my kochamy złotówkę, to jesteśmy patrioci, a najlepiej żebyśmy jeszcze płacili podatki. Nawet chcieliśmy, ale jak poszliśmy do Dudy (naszego Fabianka, nie tego tam w stolicy), że jesteśmy patriotami co by chcieli płacić podatki od roboty na czarno, to nas zwyzywał od pijusów i pogonił. Trochę racji miał, bośmy się serio uszmotruchali na odwagę, bo przecież donieść na samego siebie to taki Pawko, kurna, auto-Morozow. Tamten na ojca doniósł, a my na siebie. To chyba gorzej, nie? Pismo Święte mówi, że kochaj bliźniego swego jak siebie samego czyli miłość własna jest takim wzorcem podziemnej kolejki skądś tam, i miłość własną zdradzić to grzech jest na sto procent, choć Ksiądz Maciej mówi, że niekoniecznie. Ale on młody i ksiądz z tych wierzących, więc co to grzech jeszcze nie wie. Najwyżej się domyśla.

Jak nas Duda pogonił, a Ksiądz Maciej z grzechu zdrady rozgrzeszyć nie chciał, to nam od razu zeszło na politykę. Wiadomo: pieniądz plus zdrada równa się polityka. Japycz, co od strony matki miał wykształconego dziadka nawet nam to wytłumaczył. Ten dziadek to się wziął stąd, że śp. Matula Japyczowa niosła w lud oświaty kaganek tak długo, aż zaniósł do chaty śp. Tatuli Japycza, który nad wyraz był bezpośredni i zawsze gościł tym co miał najlepsze, a najlepszy miał seks. No to Matula została u Tatuli i stąd się obaj Japycze wzięli oraz dziadek-szlachcic z Krakowa.

Japycz mówi, że miał osiem lat, jak mu dziadek z Krakowa wytłumaczył co to jest polityka. Mówił tak: „Dwóch przyjaciół jak codziennie rano wypilo kawę w kawiarni w Sukiennicach. Zapłacili, mają wychodzić, a tu jeden kładzie złotówkę przy swojej filiżance. Drugi puszcza go przodem i przesuwając złotówkę do swojej filiżanki. Co to było Wnusu? Kradzież? Nie, bo pieniądze trafiły do tego, do kogo miały trafić, tyle tylko że on myślał, że dostał je od kogo innego. I to jest właśnie polityka”

Zamyślił się my jak jasny gwint. No bo kto by przyjaźń ryzykował dla złotówki, co to coraz słabsza i na dokładkę jednej. Ale widać prawdę mówią, że polityka to jakiś narkotyk jest, tylko nie do końca zbadany i niekaralny.

Pietrek

Dziś prościej i łatwiej ustrzec się latem od ugryzienia komara, niż jesienią, ustrzec się przed grypą. Dlatego warto już dziś zgromadzić niezbędne w zmaganiach z wirusami zioła i przyprawy



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Podstępność grypy polega na tym, iż można się nią zarazić dosłownie wszędzie. Możemy ją zebrać z klamki naszego mieszkania, z monety wydanej w sklepie czy przycisku w windzie. Są też takie miejsca, gdzie wirusy zasuszone w kropelkach, mogą na nas czekać nawet całą dobę. Może to być blat biurka, szyba w autobusie czy szafka w aptece. Na szczęście, mamy cały zapas sposobów, aby skutecznie przeciwstawić się infekcji. Jeśli tylko zacznie łamać nas w kościach, to szybko bierzemy gorącą kąpiel z dodatkiem soli (moje ulubione kłodawskiej-zawiera minerały!), wypijamy kubek gorącego wina z korzeniami lub piwa i wskazujemy pod ciepłą kołderkę. Jest też inny, prosty sposób stosowany przez naszych dziadków, nalewamy gorącą wodę do miski i moczymy nogi, im bardziej gorąca woda - tym lepiej. Ma być gorąca na granicy bólu! Efekt zdrowienia gwarantowany. Po takiej kąpiei, też idziemy do łóżka i przykrywamy się po uszy kołdrą. Wirusy zostaną zniszczone przez wyższą niż 36,6 stopni temperaturę naszego ciała. To na początek, bo jeszcze pomogą nam rozgrzewające herbatki.

Gorące napary ziołowe z polskich kwiatów i naszych ziół wzmocnią nas, podniosą odporność i obniżą gorączkę. Wywary ziołowe warto wzmocniać jeszcze dobrym miodem i sokiem malinowym. A oto propozycje na niektóre z nich:

1) Łyżeczkę owoców czarnego bzu i kwiatu lipy zalewamy szklanką gorącej wody i parzymy 15 minut. Wypijamy ciepło przed snem. Lipa uspokaja i działa nasennie, czarna bez zmniejsza ból głowy i łamanie w kościach. Jagody mają właściwości przeciwbólowe, są źródłem witaminy C, A i soli mineralnych

2) Łyżkę kory wierzby zalewamy 2 szklankami wrzątku i gotujemy powoli, na małym ogniu przez 5 minut. Pijemy po południu, gdy wzrośnie nam gorączka. Kora ma działanie napotne i wykrztuśne.

Kora z naszej pocziwej wierzby działa jak aspiryna, ma działanie antybakteryjne, przeciwbólowe, przeciwzapalne. Pomaga przy bezsenności, nerwobólach, schorzeniach



Jesień bez grypy

reumatycznych, niżytach jelit. Zwalcza biegunki, ułatwia gojenie ran.

Herbatka z kwiatów czarnego bzu

3) Łyżkę lub kilka kwiatostanów zalewamy szklanką gorącej wody i przykrywamy naczynie. Parzymy 10-15 min. To wyjątkowo przyjemne remedium na przeziębienie. Te drobne, pachnące kwiatki są bogatym źródłem soli mineralnych takich jak: mangan, cynk, żelazo, sód, magnez, potas, wapń oraz kwasów organicznych, flawanoidów, kwasów fenolowych, steroli, garbników, witamin A, B1, B2, B3, B6, C. Dzięki tym składnikom mają właściwości wzmacniające cały organizm. Obniżają też gorączkę. Zmuszając organizm do nadmiernego wytwarzania potu, przyczyniając się tym samym, do wydalenia z organizmu wszelkich chorobotwórczych drobnoustrojów. Mają również działanie przeciwzapalne, płukanka z nich leczy wszelkie stany zapalne i bóle gardła. Syrop wspomaga leczenie kaszlu, kataru. Posiadają działanie antywirusowe. Na przykład okłady z wywaru leczą zapalenia wirusowe spojówek. Dodatkowo napary obniżają ciśnienie krwi i zapobiegają odkładaniu zbędnego tłuszczu w organizmie. Wszystkie właściwości tych kwiatów i specyfiki z nich wytwarzane pozwalają na szybszy powrót do zdrowia po przebytej infekcji.

Zapachy uzdrawiające

Niektóre olejki aromaterapeutyczne, takie jak: goździkowy, cynamonowy, sosnowy, miętowy, eukaliptusowy czy z drzewa herbacianego mają

tak silne działanie odkażające, że zwalczają nawet zapalenie gardła, katar, łagodzą bóle głowy. Do pół szklanki wrzątku wpuszczamy 3-4 krople olejku i delikatnie wdychamy opary przez nos. Taki zabieg wykonujemy kilka razy dziennie i za każdym razem porządnie wydmuchujemy nos.

Do grypy możemy też podejść na wesoło

Czy chorobę da się przeżyć w dobrym nastroju? Oczywiście, że tak. Wystarczy kieliszek gorącego wina lub piwa z przyprawami i miodem, by poprawił się nie tylko humor, ale też krążenie, a oddech stał się lżejszy. Marudzenie nie zmniejsza choroby, a pozytywne myślenie - TAK!

Inne antidotum to: Chrzan na piwie

Ucieramy 50-70g chrzanu i kilka pączków sosnowych. Zalewamy 1 litrem ciemnego piwa i odstawiamy na 2 dni. Przecedzamy. Pijemy w postaci dobrze podgrzanej, 2-3 filiżanki dziennie. Taka mikstura doskonale rozgrzewa, lecząc jednocześnie śluzówkę dróg oddechowych.

Cebula w czerwonym winie

Dużą, obraną cebulę trzemys z miazgę, dodajemy 250g dobrego, lipowego miodu, dwie szklanki czerwonego wina, 1 łyżeczkę z czubkiem mieszanki z cynamonu, imbiru i goździków (przyprawy świeżo mielone). Mieszkankę odstawiamy na 24 godziny. Przed użyciem podgrzewamy napój i pijemy mały kieliszek, przed każdym posiłkiem. Takie wino bardzo wzmacnia i dodaje sił.

Borówka wikingów

Garść jagód zalewamy szklanką brandy. Po 3 dniach owoce przecieramy przez sito. Pijemy łyżeczkę przecieru trzy razy dziennie. Mikstura ma działanie przeciwzapalne - leczy żołądki - dolegliwości grypowe.

Mamy jeszcze antybiotyki ze straganu

Nasze warzywa, miód oraz mleko mają substancje zwalczające bakterie, równie skutecznie jak apteczne antybiotyki.

1) Kilka cebul kroimy na cienkie plasterki i zalewamy miodem, warstwowo. Trzymamy w ciepłym miejscu, aż cebula puści sok. Pijemy 3 razy dziennie po łyżce. Nasz syrop niszczy wirusy i bakterie, pomaga oczyścić zatoki i nos.

2) Mielimy 10 główek czosnku oraz jeden kilogram obranych cytryn. Dodajemy szklankę dobrego miodu. Zakręcamy słoik. Odstawiamy na 24 godziny. Spożywamy 1 łyżkę dziennie. Czosnek i miód działa zabójczo na wirusy.

3) W szklance gorącego mleka rozpuszczamy 1 łyżeczkę dobrego masła, 1 łyżeczkę lipowego miodu i 1/2 łyżeczki kurkumy. Kurkuma zwalczy stany zapalne, masło i miód złagodzi ból gardła.

4) Szatkujemy słodką kapustę, dodajemy odrobinę cukru, solimy. Ugniatamy ręką. Dodajemy świeżo mielonego kminku, cienkie plasterki cebuli, zieloną natkę pietruszki, olej lniany i drobno pokrojoną kiszoną kapustę. Taka sałatka wzmacnia, zmniejsza ból oskrzeli i płuc.

Ocet jabłkowy - lekarstwem

Przed snem warto przetrzeć szyję i klatkę piersiową domowym octem jabłkowym, który rozgrzewa i pomaga zwalczyć infekcję. W następnej kolejności porządnie masujemy stopy, nacieramy spirytusem lub Amolem (do zakupu w aptece), zakładamy wełniane skarpety. Ciepło uaktywnia strefy refleksologiczne stóp, dzięki czemu rozpoczyna się proces zdrowienia organizmu.

Na koniec, pozostaje mi życzyć Państwu optymizmu - mimo wszelkich przeciwności, oraz dużo zdrowia i wspaniałej zyciowości.

J.W.



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 140 PLN
POKÓJ 2 OS. - 220 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem

Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”. Zwłaszcza, że listopadowy kalendarz podpowiada nam kolejny dzień, w którym powinniśmy o tym pomyśleć.

Tradycyjnie, bo już od niemal 30 lat, w trzeci czwartek listopada obchodzony jest Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, który w tym roku przypada na 18 listopada. Co, jeśli mimo wielu prób, nie udaje się nam wygrać z tym nałogiem? Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Niezwykle istotne jednak, by sięgać wyłącznie po sprawdzone, przebadane produkty i chociaż na rynku oczywiście można wybierać spośród wielu, to jednym z najbardziej istotnych elementów, na które powinno się zwracać uwagę, jest bezpieczeństwo użytkowania oraz jakość gwarantowana systemem testów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Naukowcy badający ekspozycję organizmu na szkodliwe

czynniki stworzyli tzw. skalę obniżania ryzyka (risk continuum), wg której najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), potem produkty doustne, w tym saszetki nikotynowe, następnie e-papierosy dostępne w systemach otwartych oraz zamkniętych, jak np. Vuse ePen, sproszkowany tytoń i wspomniane podgrzewacze tytoniu, a na szarym końcu tradycyjne papierosy i cygara.

Na temat ograniczania ryzyk zdrowotnych związanych z paleniem wypowiedział się m.in. prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach: – *Faktycznie można stwierdzić, że e-papieros może być drogą do zmniejszenia szkód wyrządzonych przez tradycyjne papierosy. Programy z użyciem e-papierosów wdraża się w Nowej Zelandii, Wielkiej Brytanii i USA, gdzie programy redukcji szkód za pomocą e-papierosów są już realizowane na poziomie rządowym. (...) Ja osobiście widzę bardzo duży potencjał w e-papierosach jako narzędziu wspomagającym rzucenie palenia, o ile ten proces będzie wspomagany przez inne metody zwalczania nałogu* – mówi naukowiec. Warto o tym przypominać właśnie w takich dniach, jak 18 listopada. Może dla niektórych stanie się on pierwszym dniem bez papierosa?

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

100 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

75 zł

odbiór osobisty

opakowania na wynos
15 zł/abonament.



zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

środa

10 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Modlitwa w nauce papieża Franciszka - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Koziorożec, władca Alp SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Gala Nagród Mediów Publicznych 2021 22:25 Historia bez tajemnic 23:40 Okup za córkę 01:20 Tajemnica twierdzy szyfrów - serial	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:55 Miłość w czasach wojny - serial 22:55 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 24:00 Pocałunek przy ognisku - serial 01:30 Deep State: tajny układ	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości - program obyczajowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy 21:35 Top Model 23:10 Poszukiwany - film sensacyjny, USA, 1997, reż. David Hogan, wyk. Keenen Ivory Wayans, Jon Voight, Jill Hennessy, Paul Sorvino, Robert Culp, Eric Robert Weteran wojenny zostaje wrobiony w zabójstwo żony prezydenta Stanów Zjednoczonych. Mężczyzna musi zdobyć dowód swojej niewinności. 01:15 Superwizjer - magazyn reporterów 01:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Świat według Kiepskich FILM SENSACYJNY  23:00 Agent XXL - Agent FBI Malcolm Turner jest prawdziwym mistrzem kamuflażu, który staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w swojej karierze. Razem ze swym partnerem Johnem jedzie do prowincjonalnego miasteczka na południu Stanów Zjednoczonych, by pojąć groźnego recydywistę. 01:05 Zawiść 03:10 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Do dzieła - magazyn 08:45 Portrety - Anatol Kocyłowski - cykl reportaży 08:55 Marysia i Napoleon - komedia, prod. Polska, 1966, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz 11:00 Dom - serial TVP 12:35 Trójka do wzięcia - film krótkometrażowy 13:30 Rzeczpospolita Modernistyczna - Architektura Sportu - cykl dokumentalny 14:10 Tamte lata, tamte dni 14:40 Inocente - film dokumentalny, prod. USA, 2012, reż. Sean Fine 15:35 Garsoniera - film obyczajowy 17:50 Mieszczanie żywiecy 18:30 Informacje kulturalne SERIAL KOMEDIOWY  18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy 20:00 Na wschód od Hollywood - Rzeka - dramat, prod. Norwegia, Polska, Kazachstan, 2018, reż. Emir Baigazin 22:00 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 22:30 Więcej niż fikcja - Stres - film dokumentalny 24:00 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert 01:00 Informacje kulturalne 01:30 Lekkie obyczaje - Przed zachodem słońca - dramat 02:55 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 03:15 Kino nocne - Jia Zhang	06:00 Zbuntowany anioł 06:55 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Burza - W wyniku wywołanej czarami burzy rozbija się statek z władcami Neapolu i Mediolanu. 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Słaba pleć? SERIAL OBYCZAJOWY  02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:25 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.	05:25 Szkoła - obyczajowy 06:25 Szpital - program obyczajowy 07:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Idealna niania 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 Szkoła - obyczajowy 13:55 Ten moment 14:30 Sąd rodzinny - program sądowy 15:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:10 Brzydula - serial, Polska 20:45 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY  21:50 W jak wendeta - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves 00:35 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms 02:50 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:25 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Thor: Mroczny świat 21:55 Dzień w Królestwie 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23:20 Mroczny świat 23:30 Mroczny świat 23:40 Mroczny świat 23:50 Mroczny świat 00:00 Mroczny świat 00:10 Mroczny świat 00:20 Mroczny świat 00:30 Mroczny świat 00:40 Mroczny świat 00:50 Mroczny świat 01:00 Mroczny świat 01:10 Mroczny świat 01:20 Mroczny świat 01:30 Mroczny świat 01:40 Mroczny świat 01:50 Mroczny świat 02:00 Mroczny świat 02:10 Mroczny świat 02:20 Mroczny świat 02:30 Mroczny świat 02:40 Mroczny świat 02:50 Mroczny świat 03:00 Mroczny świat 03:10 Mroczny świat 03:20 Mroczny świat 03:30 Mroczny świat 03:40 Mroczny świat 03:50 Mroczny świat 04:00 Mroczny świat 04:10 Mroczny świat 04:20 Mroczny świat 04:30 Mroczny świat 04:40 Mroczny świat 04:50 Mroczny świat 05:00 Mroczny świat 05:10 Mroczny świat 05:20 Mroczny świat 05:30 Mroczny świat 05:40 Mroczny świat 05:50 Mroczny świat 06:00 Mroczny świat 06:10 Mroczny świat 06:20 Mroczny świat 06:30 Mroczny świat 06:40 Mroczny świat 06:50 Mroczny świat 07:00 Mroczny świat 07:10 Mroczny świat 07:20 Mroczny świat 07:30 Mroczny świat 07:40 Mroczny świat 07:50 Mroczny świat 08:00 Mroczny świat 08:10 Mroczny świat 08:20 Mroczny świat 08:30 Mroczny świat 08:40 Mroczny świat 08:50 Mroczny świat 09:00 Mroczny świat 09:10 Mroczny świat 09:20 Mroczny świat 09:30 Mroczny świat 09:40 Mroczny świat 09:50 Mroczny świat 10:00 Mroczny świat 10:10 Mroczny świat 10:20 Mroczny świat 10:30 Mroczny świat 10:40 Mroczny świat 10:50 Mroczny świat 11:00 Mroczny świat 11:10 Mroczny świat 11:20 Mroczny świat 11:30 Mroczny świat 11:40 Mroczny świat 11:50 Mroczny świat 12:00 Mroczny świat 12:10 Mroczny świat 12:20 Mroczny świat 12:30 Mroczny świat 12:40 Mroczny świat 12:50 Mroczny świat 13:00 Mroczny świat 13:10 Mroczny świat 13:20 Mroczny świat 13:30 Mroczny świat 13:40 Mroczny świat 13:50 Mroczny świat 14:00 Mroczny świat 14:10 Mroczny świat 14:20 Mroczny świat 14:30 Mroczny świat 14:40 Mroczny świat 14:50 Mroczny świat 15:00 Mroczny świat 15:10 Mroczny świat 15:20 Mroczny świat 15:30 Mroczny świat 15:40 Mroczny świat 15:50 Mroczny świat 16:00 Mroczny świat 16:10 Mroczny świat 16:20 Mroczny świat 16:30 Mroczny świat 16:40 Mroczny świat 16:50 Mroczny świat 17:00 Mroczny świat 17:10 Mroczny świat 17:20 Mroczny świat 17:30 Mroczny świat 17:40 Mroczny świat 17:50 Mroczny świat 18:00 Mroczny świat 18:10 Mroczny świat 18:20 Mroczny świat 18:30 Mroczny świat 18:40 Mroczny świat 18:50 Mroczny świat 19:00 Mroczny świat 19:10 Mroczny świat 19:20 Mroczny świat 19:30 Mroczny świat 19:40 Mroczny świat 19:50 Mroczny świat 20:00 Mroczny świat 20:10 Mroczny świat 20:20 Mroczny świat 20:30 Mroczny świat 20:40 Mroczny świat 20:50 Mroczny świat 21:00 Mroczny świat 21:10 Mroczny świat 21:20 Mroczny świat 21:30 Mroczny świat 21:40 Mroczny świat 21:50 Mroczny świat 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23:20 Mroczny świat 23:30 Mroczny świat 23:40 Mroczny świat 23:50 Mroczny świat 00:00 Mroczny świat 00:10 Mroczny świat 00:20 Mroczny świat 00:30 Mroczny świat 00:40 Mroczny świat 00:50 Mroczny świat 01:00 Mroczny świat 01:10 Mroczny świat 01:20 Mroczny świat 01:30 Mroczny świat 01:40 Mroczny świat 01:50 Mroczny świat 02:00 Mroczny świat 02:10 Mroczny świat 02:20 Mroczny świat 02:30 Mroczny świat 02:40 Mroczny świat 02:50 Mroczny świat 03:00 Mroczny świat 03:10 Mroczny świat 03:20 Mroczny świat 03:30 Mroczny świat 03:40 Mroczny świat 03:50 Mroczny świat 04:00 Mroczny świat 04:10 Mroczny świat 04:20 Mroczny świat 04:30 Mroczny świat 04:40 Mroczny świat 04:50 Mroczny świat 05:00 Mroczny świat 05:10 Mroczny świat 05:20 Mroczny świat 05:30 Mroczny świat 05:40 Mroczny świat 05:50 Mroczny świat 06:00 Mroczny świat 06:10 Mroczny świat 06:20 Mroczny świat 06:30 Mroczny świat 06:40 Mroczny świat 06:50 Mroczny świat 07:00 Mroczny świat 07:10 Mroczny świat 07:20 Mroczny świat 07:30 Mroczny świat 07:40 Mroczny świat 07:50 Mroczny świat 08:00 Mroczny świat 08:10 Mroczny świat 08:20 Mroczny świat 08:30 Mroczny świat 08:40 Mroczny świat 08:50 Mroczny świat 09:00 Mroczny świat 09:10 Mroczny świat 09:20 Mroczny świat 09:30 Mroczny świat 09:40 Mroczny świat 09:50 Mroczny świat 10:00 Mroczny świat 10:10 Mroczny świat 10:20 Mroczny świat 10:30 Mroczny świat 10:40 Mroczny świat 10:50 Mroczny świat 11:00 Mroczny świat 11:10 Mroczny świat 11:20 Mroczny świat 11:30 Mroczny świat 11:40 Mroczny świat 11:50 Mroczny świat 12:00 Mroczny świat 12:10 Mroczny świat 12:20 Mroczny świat 12:30 Mroczny świat 12:40 Mroczny świat 12:50 Mroczny świat 13:00 Mroczny świat 13:10 Mroczny świat 13:20 Mroczny świat 13:30 Mroczny świat 13:40 Mroczny świat 13:50 Mroczny świat 14:00 Mroczny świat 14:10 Mroczny świat 14:20 Mroczny świat 14:30 Mroczny świat 14:40 Mroczny świat 14:50 Mroczny świat 15:00 Mroczny świat 15:10 Mroczny świat 15:20 Mroczny świat 15:30 Mroczny świat 15:40 Mroczny świat 15:50 Mroczny świat 16:00 Mroczny świat 16:10 Mroczny świat 16:20 Mroczny świat 16:30 Mroczny świat 16:40 Mroczny świat 16:50 Mroczny świat 17:00 Mroczny świat 17:10 Mroczny świat 17:20 Mroczny świat 17:30 Mroczny świat 17:40 Mroczny świat 17:50 Mroczny świat 18:00 Mroczny świat 18:10 Mroczny świat 18:20 Mroczny świat 18:30 Mroczny świat 18:40 Mroczny świat 18:50 Mroczny świat 19:00 Mroczny świat 19:10 Mroczny świat 19:20 Mroczny świat 19:30 Mroczny świat 19:40 Mroczny świat 19:50 Mroczny świat 20:00 Mroczny świat 20:10 Mroczny świat 20:20 Mroczny świat 20:30 Mroczny świat 20:40 Mroczny świat 20:50 Mroczny świat 21:00 Mroczny świat 21:10 Mroczny świat 21:20 Mroczny świat 21:30 Mroczny świat 21:40 Mroczny świat 21:50 Mroczny świat 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23:20 Mroczny świat 23:30 Mroczny świat 23:40 Mroczny świat 23:50 Mroczny świat 00:00 Mroczny świat 00:10 Mroczny świat 00:20 Mroczny świat 00:30 Mroczny świat 00:40 Mroczny świat 00:50 Mroczny świat 01:00 Mroczny świat 01:10 Mroczny świat 01:20 Mroczny świat 01:30 Mroczny świat 01:40 Mroczny świat 01:50 Mroczny świat 02:00 Mroczny świat 02:10 Mroczny świat 02:20 Mroczny świat 02:30 Mroczny świat 02:40 Mroczny świat 02:50 Mroczny świat 03:00 Mroczny świat 03:10 Mroczny świat 03:20 Mroczny świat 03:30 Mroczny świat 03:40 Mroczny świat 03:50 Mroczny świat 04:00 Mroczny świat 04:10 Mroczny świat 04:20 Mroczny świat 04:30 Mroczny świat 04:40 Mroczny świat 04:50 Mroczny świat 05:00 Mroczny świat 05:10 Mroczny świat 05:20 Mroczny świat 05:30 Mroczny świat 05:40 Mroczny świat 05:50 Mroczny świat 06:00 Mroczny świat 06:10 Mroczny świat 06:20 Mroczny świat 06:30 Mroczny świat 06:40 Mroczny świat 06:50 Mroczny świat 07:00 Mroczny świat 07:10 Mroczny świat 07:20 Mroczny świat 07:30 Mroczny świat 07:40 Mroczny świat 07:50 Mroczny świat 08:00 Mroczny świat 08:10 Mroczny świat 08:20 Mroczny świat 08:30 Mroczny świat 08:40 Mroczny świat 08:50 Mroczny świat 09:00 Mroczny świat 09:10 Mroczny świat 09:20 Mroczny świat 09:30 Mroczny świat 09:40 Mroczny świat 09:50 Mroczny świat 10:00 Mroczny świat 10:10 Mroczny świat 10:20 Mroczny świat 10:30 Mroczny świat 10:40 Mroczny świat 10:50 Mroczny świat 11:00 Mroczny świat 11:10 Mroczny świat 11:20 Mroczny świat 11:30 Mroczny świat 11:40 Mroczny świat 11:50 Mroczny świat 12:00 Mroczny świat 12:10 Mroczny świat 12:20 Mroczny świat 12:30 Mroczny świat 12:40 Mroczny świat 12:50 Mroczny świat 13:00 Mroczny świat 13:10 Mroczny świat 13:20 Mroczny świat 13:30 Mroczny świat 13:40 Mroczny świat 13:50 Mroczny świat 14:00 Mroczny świat 14:10 Mroczny świat 14:20 Mroczny świat 14:30 Mroczny świat 14:40 Mroczny świat 14:50 Mroczny świat 15:00 Mroczny świat 15:10 Mroczny świat 15:20 Mroczny świat 15:30 Mroczny świat 15:40 Mroczny świat 15:50 Mroczny świat 16:00 Mroczny świat 16:10 Mroczny świat 16:20 Mroczny świat 16:30 Mroczny świat 16:40 Mroczny świat 16:50 Mroczny świat 17:00 Mroczny świat 17:10 Mroczny świat 17:20 Mroczny świat 17:30 Mroczny świat 17:40 Mroczny świat 17:50 Mroczny świat 18:00 Mroczny świat 18:10 Mroczny świat 18:20 Mroczny świat 18:30 Mroczny świat 18:40 Mroczny świat 18:50 Mroczny świat 19:00 Mroczny świat 19:10 Mroczny świat 19:20 Mroczny świat 19:30 Mroczny świat 19:40 Mroczny świat 19:50 Mroczny świat 20:00 Mroczny świat 20:10 Mroczny świat 20:20 Mroczny świat 20:30 Mroczny świat 20:40 Mroczny świat 20:50 Mroczny świat 21:00 Mroczny świat 21:10 Mroczny świat 21:20 Mroczny świat 21:30 Mroczny świat 21:40 Mroczny świat 21:50 Mroczny świat 22:00 Mroczny świat 22:10 Mroczny świat 22:20 Mroczny świat 22:30 Mroczny świat 22:40 Mroczny świat 22:50 Mroczny świat 23:00 Mroczny świat 23:10 Mroczny świat 23

czwartek

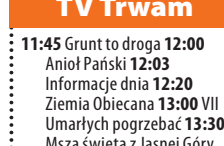
11 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Podróże pana Kleksa - film przygodowy, prod. Polska, 1985, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Franczewski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 08:05 Miłość i Miłosierdzie - film fabularny 10:00 Msza Święta 11:30 Film dokumentalny 12:00 Święto Niepodległości 2021 - transmisja uroczystości państwowych w Warszawie 13:10 Kościusko. Przewodnik bardzo współczesny 15:10 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, prod. Polska, 1989 17:00 Telexpress 17:15 Koncert ku pamięci K. K. Baczyńskiego TELETURNIEJ  18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 21:20 Vabank - komedia sensacyjna, prod. Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik, Krzysztof Kierszonowski 23:15 C. K. Dezercerzy - cz. I - komedia, prod. Polska, Węgry, 1985, reż. Janusz Majewski 00:55 Film fabularny 04:20 Mrok - serial kryminalny TVP 05:15 Zakończenie	05:45 Leśny wojownik - film przygodowy, prod. USA, 1996, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris, Terry Kiser, Max Gail, Trenton Knight 07:30 Pytanie na śniadanie 10:25 Panorama 10:30 Pytanie na śniadanie 10:55 Krzyżacy - film fabularny, prod. Polska, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, Andrzej Szalawski, Grażyna Staniszevska, Aleksander Fogiel, Urszula Modrzyńska, Emil Karewicz, Józef Kostecki, Tomasz Białoszyński, Lucyna Winnicka, Janusz Stachocki 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - Jan Pietrzak KOMEDIA  16:20 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 11 listopada - koncert z okazji Święta Niepodległości - koncert 21:55 Wojna światów - film dokumentalny 23:30 Zrodzony w ogniu - dramat, prod. Wielka Brytania, USA, 2013 01:40 Film fabularny 03:25 Pocałunek przy ognisku - serial, prod. USA, 2017, reż. James Head 04:50 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:50 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Seth Rogen 14:05 Kłamca kłamca - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes, Anne Haney, Jennifer Tilly, Amanda Donohoe, Jason Bernard, Swoosie Kurtz KOMEDIA  15:55 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016 18:15 Małyshowmania 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Piłsudski - film obyczajowy, Polska, 2019, reż. Michał Rosa 00:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - serial 01:55 Kobieta na krańcu świata	06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:55 Przygody Rudego Pioruna Piorun jest gwiazdą Hollywood - psim aktorem, który wcielił się w postać superbohatera. Kiedy przypadkowo trafia do Nowego Jorku i rozpoczyna podróż przez cały kraj, wierzy, że rzeczywiście posiada magiczne moce - tak jak grana przez niego postać. 11:00 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów 12:55 Jumanji: Następny poziom 15:35 Cast Away - poza światem 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom SERIAL OBYCZAJOWY  21:05 Przyjaciółki - serial obyczajowy 22:10 Morderstwo w Orient Expressie Hercules musi rozwiązać sprawę morderstwa, którego ofiarą w najświeńszym pociągu świata pada wpływowy amerykański biznesmen. Luksusowa podróż staje się punktem wyjścia do stylowej, pełnej napięcia i zaskakującej opowieści sensacyjnej, uznawanej za największą zagadkę kryminalną wszech czasów. 00:40 Krok do sławy 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... rolami 09:25 Siekierzeza - dramat, prod. Polska, 1985, reż. Witold Leszczyński, wyk. Edward Żentara, Daniel Olbrychski, Ludwik Pak, Wiktor Zborowski 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Non - stop kolor - film TVP, prod. Polska, 2007, reż. Maria Sadowska 13:25 Wydarzenie aktualne 13:45 Mieszkanie żywiecy 14:25 Trzeci punkt widzenia 15:05 Znachor - dramat 17:25 100 NA 100. Muzyczne dekady wolności - koncert z Katowic - koncert 18:30 Co dalej? 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 20:00 Czwartkowy klub filmowy FILM FABULARNY  20:05 Czwartkowy klub filmowy - Potop Redivivus - film fabularny, prod. Polska, 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz 23:10 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk 23:40 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny 00:45 Co dalej? - program publicystyczny 01:20 Na wschód od Hollywood - Rzeki - dramat 03:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk - rozmowa	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Reporterzy. Życia wzięte 07:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:55 Zandarm się żeni 10:45 Nawiedzony dwór 12:25 Robin Hood: Księżę złodziei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględniemu szeryfowi Nottingham. 15:35 Król Artur Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów. FILM OBYCZAJOWY  18:00 Ella zakłęta Ella otrzymuje nietypowy urodzinowy prezent - obowiązek posłuszeństwa wobec innych. Kilka lat później dziewczyna wyrusza w podróż, by znaleźć sposób na zdjęcie uroku. 20:00 Green Book 22:30 Woźąc panią Daisy 00:50 Sztos 2 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:45 Menu na miarę - program rozrywkowy 05:30 Z archiwum policji	05:25 Szkoła - obyczajowy 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:30 Brzydula - serial, Polska 09:05 K-911 - film komedia, USA, 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, J.J. Johnston 11:00 Scooby-Doo II: Potwory na gigantycie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning 13:00 Blues Brothers - film komedia, USA, 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, Carrie Fisher, Donald Dunn, Murphy Dunne, Kathleen Freeman KOMEDIA  15:45 Znowu mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon 17:55 Czego pragną dziewczyny - film komedia, USA, 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston, Eileen Atkins 20:10 Brzydula - serial, Polska 20:45 Goście, goście III: Rewolucja - film komedia John Q - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington 01:30 Zbrodnia w sąsiedztwie	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów Rok 50-ty przed naszą erą: cała Galia jest okupowana przez Rzymian... Cała? Nie! Jedna osada, zamieszkała przez niepokornych Galów nadal stawia opór najeźdźcy. 09:55 Zamaskowany 12:05 Opiekun 14:25 K2 16:40 Thor: Mroczny świat Dziecięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo. Naddziaga armia Czarnych Elfów z władcą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogryźć w mroku całą galaktykę. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W otchłani 23:50 Frankenstein 02:25 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Muzyczne chwile 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Z Małej Cerkwy do... 15:00 Marsz Niepodległości z Warszawy 16:30 Polonia 17:00 Akademia pro-life 17:05 Muzyczne chwile 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

12 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Podróże pana Kleksa - film przygodowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Królestwo. Jak grzyby wyrósł nasz świat 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ  15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022 23:25 Vabank - komedia sensacyjna 01:20 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA 02:15 Wiedźmy - serial TVP	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:35 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 12:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial WIDOWISKO  20:40 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 22:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 23:20 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 00:25 Efekt motyla - thriller, prod. USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher 02:25 Różowa Pantera 2 - komedia kryminalna, prod. USA, 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, John Cleese, Andy Garcia 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters FILM PRZYGODOWY  21:35 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 23:40 Ostatniskaut - film sensacyjny, prod. USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 02:00 Kuba Wojewódzki 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo DRAMAT  22:10 Ojciec chrzestny 2 - dramat Rok 1917. Młody Vito Corleone stawia pierwsze kroki w mafijnym świecie Nowego Jorku. Ponad 40 lat później jego syn Michael walczy o interesy i dobro rodziny. 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy Program pełen rozrywki i wyjątkowy prowadzący - Robert „Myke” Jarek. W każdym odcinku widzowie zobaczą sondę uliczną Piotra Balickiego, a także „Nasz Typ”. 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Kronos - De Sade 09:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jan Stangryciuk - rozmowa 09:40 Biała sukienka - film TVP, prod. Polska, 2003, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sambor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, Bogdan Kalus, Elżbieta Karkoszka 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, prod. Polska, 2009, reż. Jakub Czekaj, wyk. Emilia Stachurska, Przemysław Bluszczy, Jowita Budnik 13:30 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - film dokumentalny 14:30 Niepospolita - film FILM FABULARNY  15:05 Potop - film fabularny 18:10 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:05 Wieczór kinomana - Happy End - dramat 22:00 Picasso: kobiety i sztuka - serial dokumentalny 23:05 Teraz animacje! - Red Light Train - film 23:15 Teraz animacje! - Norma - animowany 23:20 Teraz animacje! - Wyjdź z siebie - film 23:30 Informacje kulturalne 23:55 Sieranewada 02:55 Lenny - dramat	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Krwawy sport 21:50 Rocky 4 23:45 Łowca błyskawic 01:40 Castle - serial kryminalny 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Dyżur - serial dokumentalny 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:40 Szkoła 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Projekt Lady FILM SENSACYJNY  21:05 Bodyguard - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana 23:45 Dziewczyna z pociągu - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie, 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux, Luke Evans 02:10 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:40 Noc Magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:05 Troje pod przykrywką 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 Ulice strachu - Ostatnia odłona Studentów szkoły filmowej - Amy, Travis i Graham - marzą o podbić Hollywood, ale prawdziwym wyzwaniem okaże się dla nich przetrwanie ostatniego semestru studiów. 02:25 Disco Polo 03:25 TOP 10 TV Trwam  11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 VII Umarłych pogrzebać 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Warszawa moja miłość i życie 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Regał Mistrzów 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

13 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wokno - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Cud architektury 11:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:30 Rozgrywka - western, prod. USA, 1973, reż. George Seaton 14:15 Zapamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Rolnik szuka żony - reality show 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Droga mistrza - dramat 23:20 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia 01:10 Wyciąg z czasem - film science fiction	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Rodzinny ekspres 12:25 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Halina Mlynkova 16:20 Na dobre i na złe - serial TVP 17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 The Voice of Poland 22:45 Hity wszech czasów KOMEDIA  23:50 Kino relaks - Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia, prod. USA, 2004, reż. Luke Greenfield, wyk. Emile Hirsh, Elisha Cuthbert, Timothy Olyphant, James Remar 01:45 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy 04:15 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy, prod. Polska, 1997, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski 05:45 Zakończcie	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:55 Kobieta na krańcu świata 07:30 Kolekcja smaków 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial, Polska 13:30 Na Wspólnej - serial, Polska 15:20 MasterChef 16:50 Kolekcja smaków 17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent KOMEDIA  22:15 Dwa tygodnie na miłość - film komedia, USA, 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig 00:30 Projekt Lazarus - film horror, USA, 2015, reż. David Gelb, wyk. Olivia Wilde, Mark Duplass, Evan Peters, Donald Glover, Sarah Bolger, Ray Wise 02:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Noc Magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Na fali 2 Maverick, spragniony nowych wyzwań prosi słynną surfiującą załogę The Hang 5 o możliwość dołączenia do nich w podróży do legendarnego miejsca surfingu, znanego jako Rowy, gdzie występują największe fale na świecie. Wkrótce odkrywa, że życie, które zostawił za sobą może być bardziej heroiczne niż każda grożąca śmiercią fala. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczad 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Strażnicy Galaktyki Zuchwały awanturnik Peter Quill kradnie tajemniczy artefakt stanowiący obiekt pożądania złego i potężnego Romana, którego ambicje zagrażają całemu wszechświatowi. 22:45 Underworld: Przebudzenie 00:45 Skok przez miotłę 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna - magazyn 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn 09:00 Wydarzenie aktualne 09:25 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny 10:55 Serialowa nostalgia 12:30 Do dzieła - magazyn 12:55 Bosonoga Contessa - film fabularny 15:10 Mieszczanie żywiecy - cykl dokumentalny 15:45 Chopin/Norwid/Niemien - widowisko artystyczne 17:00 Retro kino - 14 lipca - komedia, prod. Francja, 1933, reż. Rene Clair 18:40 Co dalej? 19:05 Legendy Rocka - Cream 19:30 Legendy Rocka WESTERN  20:00 Bilet do kina - Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan 21:50 58. KFPP w Opolu - Scena alternatywna 2021 na bis - koncert 00:05 Seans kultowy - Szczęśliwy człowiek - dramat, prod. Wielka Brytania 03:05 Co dalej? - program publicystyczny 03:35 Wieczór kinomana - Happy End - dramat 05:30 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 20:00 Mocne osobiste kino: Rocky 5 THRILLER  22:05 Inferno: Piekielna walka - thriller Przybysz znikąd staje się zarzewiem konfliktu dwóch konkurujących gangów. 00:00 Szanghajska robota 01:55 Castle - serial kryminalny 02:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:40 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:20 Hotel Paradise - program rozrywkowy 15:20 Zaskoczenia - film rodzinny, USA, 2012, reż. John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson 17:25 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Astrid Berges-Frisbey, Jude Law, Djimon Hounsou, Eric Bana, Aidan Gillen FILM PRZYGODOWY  20:00 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA, 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan 22:30 Tango i Cash - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Andrzej Konczowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard 00:40 Zbrodnia w sąsiedztwie 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc Magii	06:00 Flintstonowie 07:05 Galileo 11:05 Magma Profesor John Shepherd obserwuje niewyjaśnione nasilenie aktywności wulkanicznej na całym świecie. Z jego analiz wynika, że wkrótce dojdzie do globalnej katastrofy, która może oznaczać zagładę całej ludzkości, ale nikt nie traktuje poważnie jego ostrzeżeń. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjanci i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Naprzód Bracia Janko i Bogdan, postanawiają sprawdzić, czy magia wciąż istnieje. Na 16. urodziny Janko dostaje zaklęcie, dzięki któremu wraz z bratem będzie mógł przywołać do życia swojego nieżyjącego tatę. 22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:15 Hostel, cz. 2 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 11:00 Uroczysty ingres biskupa Krzysztofa Włodarczyka 13:00 Muzyczne chwile 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Tygodnika „Niedziela” 14:35 Śladami apostoła Pawła 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Wilhelm Pluta – „biskup rodziny” 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

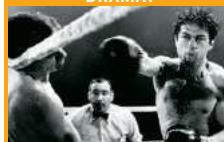
14 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wokno - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Msza Święta 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:50 Weterynarze z sercem 10:25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Zapamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 15:55 Tajemnice miasteczka - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2018 17:00 Teleexpress 17:15 You Can Dance - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny serial TVP 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zakochana Jedynka - Ojcowie i córki - film obyczajowy 00:25 Droga mistrza - dramat 02:10 Pieskie szczęście - film 04:00 Jaka to melodia? 04:35 Zapamięci - felieton	05:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Zaczynaj od zdrowia 11:15 The Voice of Poland 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - Lombard widowisko muzyczne 16:20 Największe przeboje - Grzegorz Ciechowski 17:05 Lajk! 17:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Serial fabularny 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Kabaret. Super Show Dwójki 21:05 Postaw na milion FILM FABULARNY  22:05 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy 00:35 Kino bez granic - Siedem minut po północy - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016, reż. J. A. Bayona, wyk. Sigourney Weaver, Felicity Jones 02:30 Zezowate szczęście - komediodramat, prod. Polska, 1959, reż. Andrzej Munk, wyk. Bogumił Kobiela, Maria Ciesielska, Helena Dąbrowska, Barbara Kwiatkowska 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	04:40 Uwaga! - magazyn 05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:45 Nowa Maja w ogrodzie 07:15 Akademia ogrodnika 07:20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 07:50 Zaplanuj długie życie 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kobieta na krańcu świata 12:05 Co za tydzień 12:40 Top Model 14:15 Mam talent 16:25 Totalne remonty Szełagowskiej 17:30 Lego Masters 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef - program SERIAL OBYCZAJOWY  21:30 Szadź - serial, Polska 22:40 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott 00:30 Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada, 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:00 Noc Magii 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:30 I kto to mówi 2 Dalsze losy małżeństwa Jamesa i Mollie Ubriacco, zrealizowane wedle sprawdzonej formuły wzbogaconej o wokalne popisy Travolty. James nadal marzy o lataniu, ale póki co zarabia na życie jako taksówkarz. 09:05 Tatuśkowie 13:15 Alicja w Krainie Czarów Dziewiętnastoletnia Alicja powraca do dziwnego świata, który po raz pierwszy odwiedziła jako dziecko, i wyrusza w podróż, by odkryć swe prawdziwe przeznaczenie. Na jej drodze staną m.in. Szalony Kapelusznik, Biała Królowa, Czerwona Królowa i Biały Królik. PROGRAM ROZRYWKOWY  15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn prod. Polska 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Officer Blart w Las Vegas Niezdarny sklepowy ochroniarz Paul Blart zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. 00:10 Gwiezdne wojny: Część II - Atak klonów 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyka lekka, łatwa i przyjemna 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Od ucha do ucha - Cztery pory roku 09:10 Od ucha do ucha - Pan Tadeusz - Księga ósma - Zajazd - spektakl teatralny, prod. Polska, 1971, reż. Adam Hanuszkiewicz 10:05 Czeskie śniadanie 11:05 Happy Olo pogodna ballada o Olku Dobie - film dokumentalny 12:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:50 Wakacje Waltera - komedia, prod. USA, 2003 14:45 Muzyka Szkolnego Podhala - Ozwodne KOMEDIA  15:05 U Pana Boga w ogródku - komedia 17:15 Niedziela z... rolami Romana Wilhelmięgo 18:00 Niedziela z... rolami Romana Wilhelmięgo: Pan W. - film obyczajowy, prod. Polska, 1985 19:00 Koryfeusz Muzyki Polskiej - Gala - koncert 20:25 Major Dundee - western, prod. USA, 1965, 22:35 Trzeci punkt widzenia 23:05 Windą na szafot - film 00:45 Teraz animacje! - Red Light Train - film 00:55 Teraz animacje! - Norma - animowany 01:00 Teraz animacje! - Wyjdź z siebie	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 07:55 Robin Hood: Książę złodziei Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham. 10:45 Król Artur Rzymski generał Artur i jego rycerze otrzymują ostatnią misję do spełnienia. Podczas wyprawy odbijają z rąk nieprzyjaciela młodą Ginewrę, która jest królową Piktów. 13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami 14:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gwiazdy i dukaty FILM OBYCZAJOWY  15:55 Ella zaklęta Ella otrzymuje nietypowy urodzinowy prezent - obowiązek posłuszeństwa wobec innych. Kilka lat później dziewczyna wyrusza w podróż, by znaleźć sposób na zdjecie uroku. 17:50 Zaczarowana 20:00 Niedziela z gwiazdami: Iluzja 2 22:45 Green Book 01:15 Joe 03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 04:05 Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:05 Szkoła 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Rozwód. Walka o wszystko 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Makłowicz w drodze 13:45 Hotel Paradise 14:45 Projekt Lady 15:50 Scooby-Doo II: Potwory na gigantycie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning 17:50 Znow mam 17 lat - film komedia, USA, 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Matthew Perry, Leslie Mann, Thomas Lennon, Allison Miller FILM PRZYGODOWY  20:00 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Courtney B. Vance 22:25 Siedem - film sensacyjny, USA, 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermye 01:00 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:00 Druga strona medalu - talk show 03:10 Noc Magii	06:00 Flintstonowie 07:20 Tom i Jerry i Sherlock Holmes 08:10 Alex Rider: Misja Stormbreaker. Nastoletni Alex Rider, osierocony przez rodziców, pozostaje pod opieką swojego wujka, Iana, który nie szczędzi starań i nakładów na wszechstronną edukację chłopca - od języków obcych po sztuki walki i strzelanie. . 10:20 Galileo 12:30 Naprzód Dwa nastoletnie elfy, bracia Janko i Bogdan, postanawiają sprawdzić, czy magia wciąż istnieje. Na 16. urodziny Janko dostaje zaklęcie, dzięki któremu wraz z bratem będzie mógł przywołać do życia swojego nieżyjącego tatę. 14:40 K2 16:55 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka 19:00 Galileo 20:00 Czarny rycerz 22:00 Troje pod przykrywką 23:05 Frankenstein TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Poznajemy Polskę 11:50 Muzyczne chwile 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Serce bohatera 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jesteśmy katolikami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

15 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Planeta doskonała SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Półka nożna - Eliminacje 23:25 Świat bez fikcji - Anglia B Exit - film 00:20 Ojcowie i córki - film 02:25 Archiwista - serial TVP 03:20 Officer - serial TVP 04:25 Notacje	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 (Nie)zwyczajni. Tak niewiele potrzeba - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 17:15 Przysięga - serial 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Facet do wymiany - film obyczajowy 23:00 W kręgu podejrzeń - serial kryminalny 24:00 Wilkołak - film fabularny, prod. Niemcy, Polska, Niderlandy 01:40 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 02:35 Siedem minut po północy - dramat, prod. Hiszpania, USA, 2016 04:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:05 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Totalne remonty Szelałgowskiej 22:40 Nieobecn - serial 23:40 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick 02:00 Co za tydzień 02:30 Uprawdazona - serial, USA 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc Magii 05:10 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Men in Black: International Doświadczony agent H i debiutantka M są nieoczekiwanym duetem, który staje do walki z nowym zagrożeniem z kosmosu. Bohaterowie muszą połączyć siły i zmierzyć się z niebezpieczeństwem, jakiego świat jeszcze nie widział. Zadaniem agentów H i M jest uratowanie nie tylko agencji MIB, ale również całej ludzkości. 22:40 Królowie ulicy 01:00 Pakt milczenia 03:05 Świat według Kiepskich 03:35 Wyspa miłości	07:35 Dziennik Obserwatora - film dokumentalny 08:50 U Pana Boga w ogródku - komedia 11:00 Dom - serial TVP 12:40 Cmentarz Orłąt - film dokumentalny 13:30 Ajtia o tym, dlaczego diabeł kuleje - film animowany, prod. Irlandia, 2020 13:35 Bulandra i diabeł - film animowany 13:40 Doktor Faust - film animowany 14:00 Reżyserzy - John Schlesinger 14:50 Party przy świecach - film TVP 16:05 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 1987 17:55 Urodzeni artyści 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial DRAMAT  20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wściekły Byk - dramat, prod. USA, 1980 22:10 Kronos - Warszawa - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Panorama kina polskiego - Ach, śpij kochanie - film kryminalny 00:30 Scena muzyczna - Lutostawski Quartet - koncert 01:30 Koroner Dundee 03:40 Michael Haneke. Zawód: reżyser - film dokumentalny, prod. Austria, Francja, 2013 05:35 Co dalej? - cykl reportażowy 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 11:00 Piękna, przebojowa i trochę nieokrzesana - Milagros - jest sierotą wychowaną w klasztorze. Jej matka, porzucona przez jej ojca, zmarła przy porodzie, pozostawiając Milagros jedynie medalik z Matką Boską. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Uciec, ale dokąd? Zbiegły więzień Sam Gillen znajduje schronienie na farmie wdowy Clydie Anderson, nękaną przez przedziwnych budowlanych. Rzykując swoją wolność, postanawia jej pomóc. 21:55 Krwawy sport 23:50 Pan życia i śmierci 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat 03:00 Menu na miarę 03:55 Kobra - oddział specjalny	05:40 Szkoła 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska PROGRAM ROZRYWKOWY  20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy 21:35 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz 00:30 Widmo - film horror, USA, Japonia, Tajlandia, 2008, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson 02:20 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc Magii	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabaretu 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi 21:40 Cenny ładunek 23:40 Nieuchwytny cel 2 - film sensacyjny Wes, zawodnik MMA, który chce skończyć walkami, dostaje propozycję wzięcia udziału w prywatnym turnieju w Birnie w zamian za milion dolarów. 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2021 TV Trwam 11:20 100 cudownych miejsc 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz 13:05 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Nie opłataj mnie śmierci 15:30 Miasto umarłych 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:50 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

16 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Remiza. Zawsze w akcji! - serial TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - W skórze byków i orłów 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 15:00 Wiadomości SERIAL OBYCZAJOWY 	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Z miłości do... - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górsy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM SENSACYJNY 	07:30 Muzyczne poranki 08:10 Informacje kulturalne 08:35 Paryż. Śladami Chopina - cykl reportaży 09:00 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny 11:00 Dom - serial TVP 12:45 Kobiela na plaży - film TVP 13:30 Herge. Życie w cieniu Tintina - film dokumentalny, prod. Francja, 2016 14:35 Ręce nad miastem - dramat 16:25 Rower z Pekinu - dramat 18:20 Muzyka Skalnego Podhala - Ozwodne 18:30 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 20:00 Teatr Telewizji - Pierścienie wielkiej damy 21:15 Portrety - Henryk Konwiński - cykl reportaży FILM FABULARNY 	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zemsta Sokola Były amerykański żołnierz przenosi się do brazylijskich slamsów i walczy z członkami jakuzi odpowiedzialnymi za brutalne pobicie siostry. FILM SENSACYJNY 	05:40 Szkoła 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - serial obyczajowy 11:10 Idealna niania - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Ten moment 14:35 Sąd rodzinny - program sądowy 15:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:10 Idealna niania - program obyczajowy 18:55 19 + - obyczajowy 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Tekساس 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Pamiętniki z wakacji 12:50 STOP Drogówka 14:55 Gwiazdy Kabareta 15:55 Hardkorowy lombard 17:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 W otchłani Scott i Marco będą się w gąsieniczych ze sobą celach na lodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. 23:50 Wikingowie Młody wiking, Ragnar Lothbrok, pragnie, by wyprawy łupieżcze odbywały się nie tylko na wschód, ale także w kierunku przeciwnym. TV Trwam 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojeśz 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Filmowe życiorysy 15:25 Zofia Czeska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 248

Redaguje:
Władysław Firlik

1. WIELKA UCIECZKA

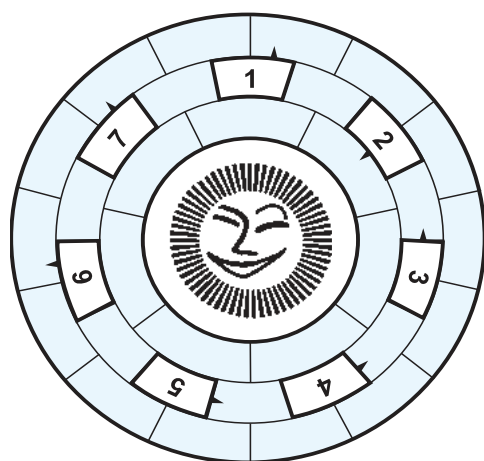
POZBAWIENIE TWARDOŚCI	CHOROBLIWA POSTAC SKÓRY	KARMIE SVOJE DZIECKO	GEUPNIENIE	KU LUB CIASTO GNOM	UNIKA WIERZSZĄ ZEPSUTE JAJKO	PIES Z LASU ŁACZY BLACHY	MATERIAŁ Z TORUNIA
MOSTEK				13		6	
	8	7			RYBA POD OCHRONĄ		
POCZUCIE TAKTU	2			25	NAD BAŁTYKIEM EOCEN		21
KONIK				27	26	CZĘŚĆ ROWERU	20
WYSTĄJĄCY UCHWYT					BELKA NA STATKU Z ALE		1
WIKTOR (1925-2007) ARCHITEKT	NA-RZECZE, GWARA		SZPADEL		11		BOGINI Z SOWĄ
ODKRYŁ LARWY PRZYWR			4	OTTO LUB ELITA		29	24
						12	
PRZECZENIE		16	17				
GATUNEK KAWY AMIZA							
POBORY ZOŁNIERZA	WACHLARZ JAPONSKI	MIASTO NA UKRAINIE					
3							
MOŻNA GO SOBIE NABIĆ	10	9	15				
23							
WZYWAŁY NA WOJNĘ	UBIEGAJĄCA SIĘ O COŚ					19	14

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą wypowiedź uciekiniera.

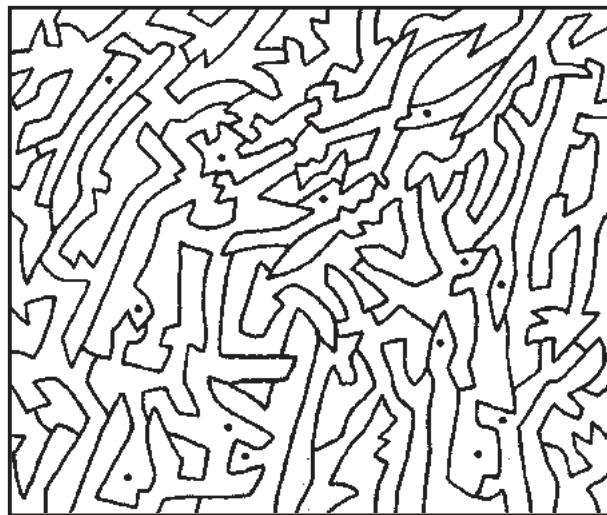
4. HOMONIM

Piesek bardzo zajęty, aż stęka i sapie - bo sobie z pasją pchły na _____ / _____.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

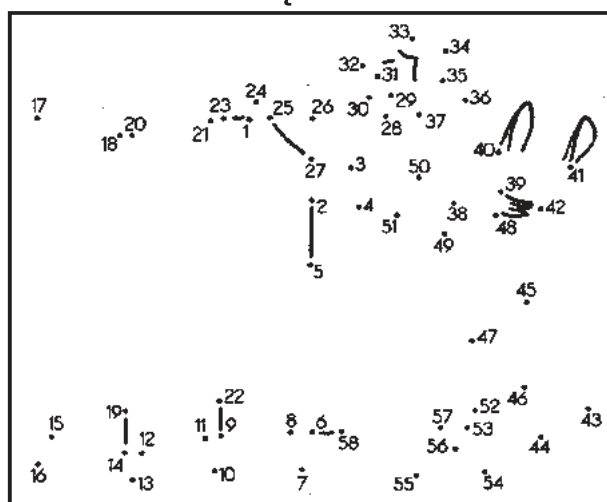


5. DZIWNY RYSUNEK



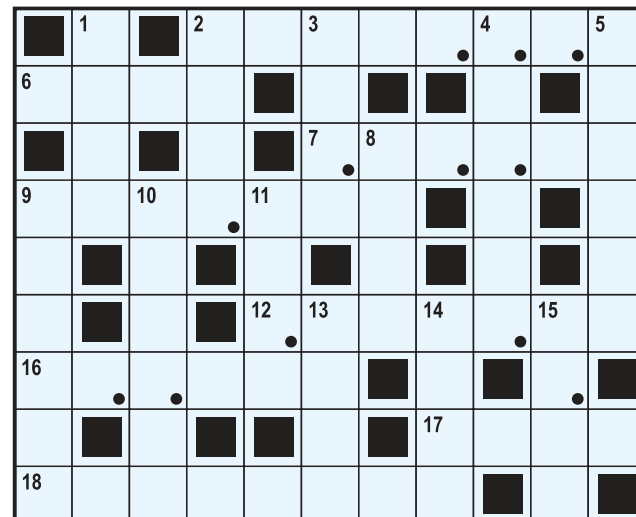
Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

10. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 58, a ujrzysz jakiś obrazek. Jaki?

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 2) zawija do portu, 6) nosi obrączkę, 7) choroba oczu, 9) rzadkie imię męskie, 12) miasto w stanie Michigan, 16) już nie pracuje, 17) z areną, 18) roboty pańszczyźniane przy mostach.

PIONOWO: 1) piąte u wozu, 2) kobieta, 3) morska podróż, 4) metoda rozliczeń bezgotówkowych, 5) fartuch, 8) składnik powietrza, 9) przekazywał informacje, 10) reżyser filmu „Alternatywy 4”, 11) amerykańskie góry, 13) dymi na Sycylii, 14) rodzaj muzyki, 15) będą z niej ryby.



3. OSIEM SZCZEGÓŁÓW



Rysunek prawy różni się od lewego ośmioma szczegółami. Znajdź te różnice.

6. HOMONIM

Ania i Tola serce „złożyły mu w dani”, a on nie chciał ani Toli _____ / _____.

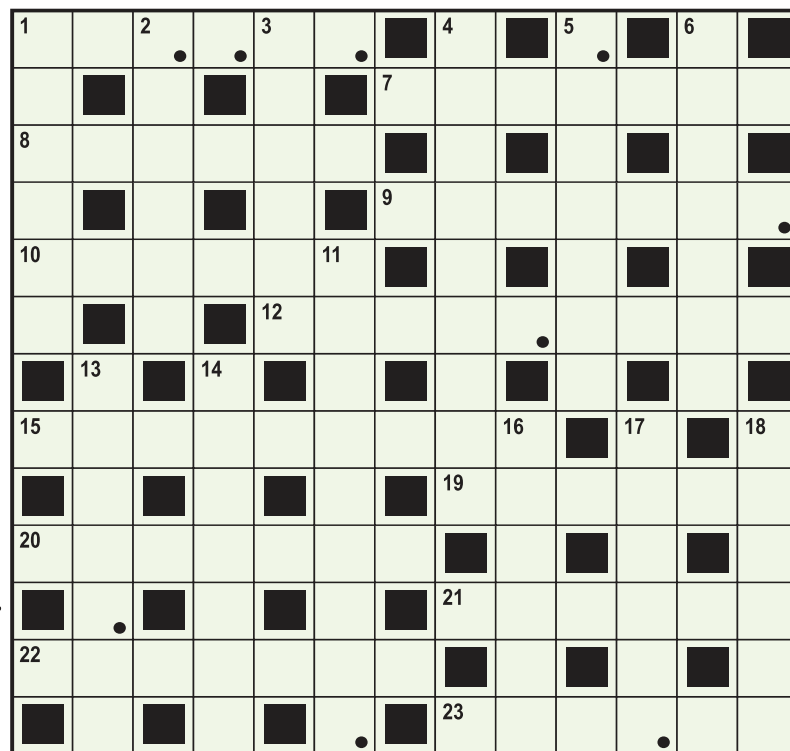
7. KALAMBUR

Czy cię nie razi na przemówieniach szachowy remis kuzynek szerszenia?

8. PALINDROM

Zasłoń _____ / _____ proszę, nim z łazienki cię tu wniosę.

9. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie).

POZIOMO: 1) uchwyt walizki, 7) sztuczna noga, 8) nie wylewa za kołnierz, 9) w tenisie: zagranie piłką kończące grę, 10) sterowany myszką, 12) duży mały słodkowodny, 15) lubieżnik, deprawator, 19) manna, 20) znaleziony w Saragossie, 21) amator trunku w kufku, 22) jego dziełem chleb, 23) siedziba, osiedle.

PIONOWO: 1) używane przez wędkarza na przynętę, 2) Robocop lub Terminator, 3) wszechświat, 4) przy konfesjonale, 5) zdjęcie runa z owcy, 6) kraj skąpców, 11) Władysław Hasior, 13) ramiona obejmujące w uścisku, 14) pomysł jak z księżycy, 16) lokum dla pilota, 17) straty materialne, 18) wózek na budowie.

Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 248

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusk posiada do wynajęcia

od dnia 01.11.2021 r. lokal użytkowy o łącznej powierzchni użytkowej 141,12m² w Pułtusk przy Alei Tysiąclecia 11 – biurowiec.

Oferty najmu z oferowaną ceną i rodzajem działalności przyjmujemy w biurze Spółdzielni Aleja Tysiąclecia 11, 06-100 Pułtusk.

Lokal posiada media (c.o., c.w., z.w.)

Zastrzegamy prawo do wyboru oferty bez uzasadnienia.

OGŁOSZENIE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu
Studium uwarunkowań i kierunków
zagospodarowania przestrzennego gminy Winnica
wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 247 z późn. zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Winnica wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 18 listopada 2021 r. do dnia 10 grudnia 2021 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtusk 25, 06-120 Winnica w godzinach od 7.30 do 14.30.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **8 grudnia 2021 r.** w świetlicy wiejskiej w Mieszkach-Leśnikach 27, 06-120 Winnica, o godz. 11.00.

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej lub formularzy zamieszczonych przez organ sporządzający projekt Studium w Biuletynie Informacji Publicznej na swojej stronie internetowej.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 670 z późn. zm.):

- 1) opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- 2) opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufania ePUAP.

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz wskazuje nieruchomość, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **3 stycznia 2022 r.**

WÓJT GMINY WINNICA
- Robert Wróblewski -

PRACA

dam pracę

■ Zatrudnię do biura. Znajomość programu WFM. Język rosyjski. Nowy Dwór Maz. 602233701
NDM 52290

■ Zatrudnię murarza 600348027
LEG 52244

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia DoKasacji Możliwość wycofania OC 502964469**
LEG 51893

kupię

■ Auto Busy Motory 793915521
NDM 51967

usługi i akcesoria

■ Sam sobie napraw, warsztat na go-dziny, od pon. do niedz., 20zł/h, Kąty Węgierskie tel. 606882002
LEG 52284

EDUKACJA

korepetycje

■ **Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424**
LEG 52221

ZDROWIE

przychodnie



■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670

■ **Dr n.med Robert Piórkowski**
Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ **OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13**
NDM 51768

SPORT i URODA



■ **SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS**
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

USŁUGI

remont i budowa

■ **Cyklina bez.pył.ukł. 602 523 096**
LEG 52187

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757**
LEG 52236

■ **Malowanie, gipsowanie, zabudowy GK, montaż paneli oraz drzwi 507 567 910**
PUL 52229

■ **Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201**
NDM 52286

■ **Wynajem podnośnika kosowego 16m wraz z operatorem, wycinka drzew, usługi rębakiem, frezowanie pni 507 567 910**
PUL 52270

naprawy

■ **Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998**
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail: a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

■ **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl**
LEG 51691

inne

■ **Elektryk - złota rączka 515010373**
LEG 52275

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

■ **Dom 96m2 na działce 1,24ha przy lesie, Gładczyń Rz. 500 804 087**
PUL 52295

do wynajęcia

■ **Do wynajęcia w Pułtusk mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909**
PUL 52277

ROLNICTWO

inne

■ **Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529**
LEG 52267

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ **Esencja to roczna trójłapka znaleziona na terenie Miasta Sochaczew. Trafila do Nas z lecznicy weterynaryjnej (amputacja tylnej łapki). Kicia Ignie do człowieka, jest wielką miłośniczką przytulania i miziania. Radosna Esencja świetnie daje sobie radę, poruszając się na trzech łapkach. Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl**
NDM 52298



■ **Gucia to 3-miesięczna niewielka sunia (7 kg) znaleziona na terenie gminy Brwinów. Dziewczyna jest radosna, ciekawska, otwarta na kontakt z człowiekiem. Gućcia to pieszcuch, bardzo ładnie chodzi na smyczy i zapowiada się na średniej wielkości psa. Kto zgubił tę ślicznotkę? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl**
NDM 52297



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL



ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wylączenia w godzinach
15.11.2021	Jabłonna ul. Przylesie od numeru 6 do 30 ul. Wiosenna	04-1004 (JABŁONNA UL.PRZYLESIE)	09:00-13:00
16.11.2021	Topolina Podgbie: ul. Nasielska, ul. Olszankowa, ul. Sosnowa, ul. Wesoła, ul. Zarłocznego Szczupaka, ul. Zawalna Skrzeszew: ul. Dojazdowa 10, 10A, 11, 28, ul. Familijna, ul. Górna, ul. Kościelna, ul. Łączna, ul. Nasielska, ul. Olszankowa, ul. Partyzantów, ul. Juliusza Słowackiego Sikory: ul. Brzozowa, ul. Dębowa, ul. Główna, ul. Świerkowa, Bociania 9G, 16, 40, 75, 49A	04-1078 (SKRZESZEW HOJNY), 04-1015 (TOPOLINA DZIAŁKI), 04-1055 (TOPOLINA 4), 04-1793 (SKRZESZEW PARTYZANTÓW), 04-0245 (SIKORY JEZIORO), 04-1736 (SKRZESZEW ZALEWSKI), 04-1512 (SKRZESZEW 8), 04-1544 (SKRZESZEW 4), 04-1730 (SKRZESZEW ŁĄCZNA), 04-0050 (SKRZESZEW WIEŚ), 04-0800 (TOPOLINA 3), 04-1543 (SKRZESZEW 3), 04-1542 (SKRZESZEW 2), 04-1490 (TOPOLINA 1), 04-1491 (TOPOLINA 2), 04-0673 (SIKORY)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

pejzaż polski

koncert muzyki polskiej
z okazji 103. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości



11 listopada 2021 godz. **17:30**
kościół parafialny w Wieliszewie

program:

Aleksandra Żakiewicz – sopran

Anna Przybysz – organy

Magdalena Maniewska – obój

współorganizator koncertu:

Mazowsze.
serce Polski

Michał Kleofas Ogiński – Polonez „Pożegnanie Ojczyzny”

Fryderyk Chopin – Etiuda E-dur Op. 10 nr 3

Fryderyk Chopin – Piosnka litewska

Wojciech Kilar – Wokaliza z filmu „Dziwne wrota”

Wojciech Kilar – Polonez z filmu „Pan Tadeusz”

Kazimierz Wiłkomirski – Medytacja

Marian Sawa – Tu Trinitatis

Michał Lorenz – Ave Maria

Jan Maklakiewicz – Offertorium z Mszy Polskiej

Stanisław Moniuszko – Ojcze Nasz

Mieczysław Surzyński – Elegia op. 30

Tabulatura Jana z Lublina – Jeszcze Marczyńne

POMIECHÓWEK

Klub Małego Melomana działa pełną parą!

Pod koniec września w Gminnym Ośrodku Kultury w Pomiechówku ruszyły zajęcia umuzykalniające dla najmłodszych pn. Klub Małego Melomana. W minioną sobotę podczas spotkania skocznie rozbrzmiewał Mazurek!

Sobotnie (6.11) zajęcia przebiegały pod hasłem „Mazurek, Mazureczek”. Było mnóstwo muzycznych atrakcji i ruchowych aktywności. Dzieci poznały proste kroki taneczne, zobaczyły z bliska akordeon i skrzypce, a nawet przymierzały stroje do tańca. Nie zabrakło

również śpiewania ludowych przyśpiewek i tańca w ich rytmie.

Kolejne spotkanie Klubu odbędzie się 18.12.

Uczestnictwo w zajęciach muzycznych jest bezpłatne. Zapraszamy serdecznie całe rodziny!

red.



ZAPROSZENIE

ŚRODY Z RĘKODZIEŁEM

ŚRODA
GODZ.: 16:30–18:00
PRACOWNIA
RĘKODZIEŁA
25 ZŁ / OS.

GOK
pomiechówek

ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW
TEL.: 502 788 598
KULTURA@POMIECHOWEK.PL

KLUB MAŁEGO MELOMANA

SPOTKANIA
W SOBOTY
W SAMO
POŁUDNIE

25.09. O zafortepianowaniu
06.11. Mazurek, mazureczek
18.12. Hej kolęda
05.03. Dęte nienadęte
14.05. Smyki wiodą prym
18.06. Koncert finałowy

w programie Klubu
wyjazd do Teatru Wielkiego i Filharmonii

ZAPISY: 22 785 41 55
502 788 598

GOK
pomiechówek



Wioletta Peda

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Magia kolorów w Galerii Łącznik

W piątkowy wieczór (5.11) w Galerii Łącznik Nowodworskiego Ośrodka Kultury odbył się wernisaż wystawy fotografii Nowodworskiej Grupy Fotograficznej NoviFoto. Nie zabrakło chętnych do podziwiania kolorowych prac lokalnych pasjonatów fotografii

- W tym roku to już trzecia wystawa prac twórców pochodzących z naszego regionu.

Cieszy nas bardzo, że możemy promować twórczość lokalnych artystów – powiedział podczas otwarcia wystawy Krzysztof Borowski Dyrektor NOK-u.

Na wystawie można oglądać ponad 80 zdjęć, których motywem przewodnim jest kolor.

- W tych ciężkich dla wszystkich czasach pandemii chcieliśmy pokazać, że świat i nasze życie nie straciło kolorów. Można je odnaleźć w jesiennych liściach, kwiatach, owa-
dach, ludzkiej twarzy, kawałku



Swoje prace zaprezentowali, od lewej: Adam Prusek, Sylwia Żiółkowska, Małgorzata Mianowicz, Małgorzata Domżała, Magdalena Biełkowska, Piotr Geda

zmiętego papieru czy wspomnieniach z podróży. Na wystawie swoje prace prezentuje sześć osób, a każdy z fotografów ma swój niepowtarzalny

styl. Co ważne, wszystkie nasze zdjęcia można nabyć, a środki z ich sprzedaży trafią do Stowarzyszenia Animals NDM, które zajmuje się opieką

nad bezdomnymi zwierzętami – przekazała zebranych Małgorzata Mianowicz, koordynatorka Grupy – jednocześnie, nasza redakcyjna koleżanka.

Wystawę można oglądać w godzinach otwarcia NOK do dnia 7.12.2021 r. Zapraszamy! red.



Wioletta Peda

ZAPROSZENIE

poranek z teatrem

SZEWEC KOPYTKO I KACZOR KWAK

13.11.2021 godz. 10.00

Karty wstępu w cenie 10 zł dostępne w kasie Nowodworskiego Ośrodka Kultury i na biletyna.pl
Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. I. Paderewskiego 1A, Nowy Dwór Mazowiecki

UWAGA! Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych.
Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy:

wino truskawkowe

film DARIUSZA JABŁOŃSKIEGO

na podstawie "OPowieści GALICYJSKICH" ANDRZEJA STASIUKA

W rolach głównych: ZUZANA FIALOVÁ, JIŘÍ MACHÁČEK, MACIEJ STUHR, MARIAN DZIEDZIEL, ROBERT WIECKIEWICZ

12.11.2021 godz. 18:30 wstęp wolny

NOWODWORSKI OŚRODEK KULTURY, NOWY DWÓR MAZOWIECKI, UL. I. PADEREWSKIEGO 1A

GOŚĆ WIECZORU **DARIUSZ JABŁOŃSKI**
REŻYSER FILMOWY, SCENARZYSTA I PRODUCENT

SPOTKANIE POPROWADZI **RED. STANISŁAW ZAWIŚLIŃSKI**

Uwaga! Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych.
Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury są nagrywane i fotografowane

organizatorzy:

MADRUGADA

KONCERT FLAMENCO - MUZYKA, TANIEC, ŚPIEW

20.11.2021 r. godz. 17.00

Nowodworski Ośrodek Kultury, ul. I. Paderewskiego 1A, Nowy Dwór Mazowiecki

Karty wstępu w cenie 20 zł dostępne w kasie NOKu i na biletyna.pl

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wytycznych przeciwepidemicznych.
Imprezy organizowane przez Nowodworski Ośrodek Kultury mogą być nagrywane i fotografowane.

organizatorzy:

UWAGA DODATKOWY WYWÓZ ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

Urząd Miejski w Pułtusku ponownie informuje, że dla mieszkańców miasta i gminy Pułtusk został zorganizowany dodatkowy wywóz odpadów wielkogabarytowych, który odbędzie się zgodnie z załączonym poniżej harmonogramem:

Rejon 3A, 3B - **13.11.2021**

Rejon: Jeżewo, Kacice, Kokoszka, Płocochowo i Grabówiec, Pawłówek, Ponikiew, Szygówek, Lipniki Nowe, Lipniki Stare - **20.11.2021**

Rejon: Gnojno, Boby, Chmielewo, Lipa, Kleszewo, Olszak i Białowieża, Głodowo, Przemiarowo, Trzciniec, Zakręt, Gromin, Moszyn - **27.11.2021**

Rejon: Zabudowy Wielorodzinne - **04.12.2021**

Wydział Gospodarki Komunalnej,
Rolnictwa i Ochrony Środowiska
pod numerem tel. 23 306 72 26

W PUŁTUSKU RUSZYŁA KOLEJNA EDYCJA AKCJI „WYMIANA CIEPŁA”

Burmistrz Miasta Pułtusk, Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Pułtusku oraz Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku serdecznie zachęcają do wzięcia udziału w kolejnej edycji akcji WYMIANA CIEPŁA.

3 listopada br. uruchomiono dwa punkty wymiany ciepła: przy ul. Nowy Rynek (w pobliżu sklepu EMPIK) oraz przy ul. New Britain (przy Publicznej Szkole Podstawowej nr 4). W każdym z tych miejsc ustawiono specjalne budki z wieszakami na odzież, do których można przynosić nadające się jeszcze do użytku ubrania (np. kurtki, płaszcze, bluzy, swetry, ciepłą bieliznę, czapki, szaliki, rękawiczki, buty). Odzież zarówno dla dzieci, jak i dorosłych można przynieść przez cały okres trwania akcji.

Ważne jest, aby ubrania były czyste i w dobrym stanie!

Osoby, które będą chciały skorzystać z tej formy pomocy, mogą wziąć pozostawione rzeczy i wykorzystać na własny użytek.

Potrzebujących wciąż jest wielu. Tu każdy może liczyć na pomoc.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej – tel. 23 692 52 65, 23 692 21 71.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Pułtusku
Wydział Edukacji i Promocji



Starosta Pułtuski
Burmistrz Miasta Pułtusk
zapraszają

11 LISTOPADA 2021 NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

PROGRAM OBCHODÓW

- 9.30 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego (ul. Warszawska 27; współorganizator: Związek Piłsudczyków RP Oddział w Pułtusku).
- 10.00 Złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Ignacego Jana Paderewskiego z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości (park Domu Polonii; współorganizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Dom Polonii w Pułtusku).
- 10.30 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Wincentego Witosa (ul. 3 Maja 20; współorganizator: Stowarzyszenie - Pamięć i Tożsamość - im. Wincentego Witosa).
- 11.00 Uroczystość przy mogile żołnierzy poległych w 1920 roku (I cmentarz przy ul. Kościuszki).
- 12.00 Msza św. w intencji Ojczyzny poprzedzona programem artystycznym pt. „Starym Ojców naszych szlakiem” w wykonaniu uczniów LO im. Piotra Skargi w Pułtusku (Bazylika).

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE

11 listopada (czwartek)

- 9.00 Halowy Turniej Trójek Siatkarskich z okazji Święta Niepodległości o Puchar Burmistrza Miasta Pułtusk (hala Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusku; organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku).
- 15.30 Halowy Turniej Piłki Nożnej Zakładów Pracy i Stowarzyszeń z okazji Święta Niepodległości o Puchar Burmistrza Miasta Pułtusk (hala Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Klaudyny Potockiej w Pułtusku; organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku).
- 17.00 „Na skrzydłach wolności” - koncert z okazji Dnia Niepodległości (sala kina MCKiS w Pułtusku; organizator: Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku) - wstęp wolny.

12 listopada (piątek)

- 19.00 „JP2 - oczekiwane pokolenie” - spektakl Krakowskiego Teatru Komedia (sala Maneż Domu Polonii w Pułtusku, organizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Dom Polonii w Pułtusku) - wstęp wolny.

Oprawę oficjalnych uroczystości zapewniają
Pułtuska Grupa Rekonstrukcji Historycznej 13 Pułku Piechoty
oraz Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP w Pułtusku



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk



Zawodnicy gratulowali sobie ukończenia zawodów

Marek Bany

MODLIN TWIERDZA

Ci śmiałkowie nie boją się zimnej wody

W minioną sobotę (6.11) w Narwi pod murami Twierdzy Modlin odbyły się niecodzienne zawody. I Runda Pucharu Polski w Zimowym Pływaniu - już za nami

W zawodach wzięło udział ok. 100 osób z całej Polski i nie tylko. Amatorzy zimowego pływania rywalizowali na 4 dystansach: 100, 250, 500 i 1000m.

Najlepsze wśród kobiet na najdłuższym dystansie okazały się panie: Izabela Babica, Klaudia Koczorowska i Monika Wilk. Wśród panów triumfowali: Marcin Szpak, Piotr Konopacki, Leszek Zawadzki.

Pomimo, że temperatura powietrza oscylowała koło 8°C, a wody jeszcze mniej, wszyscy ukończyli zawody. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal w kształcie śnieżynki i mógł odpocząć oraz posilić się na gościnnej plaży wypożyczalni kajaków Piotra Dylewskiego.

Organizatorami gratulujemy świetnie przygotowanej imprezy, a uczestnikom hartu ducha i odwagi.

MM



Tuż przed startem

Marek Bany



Nie brakowało chętnych do kibicowania

Piotr Dylewski

www.nosir.pl

NOSIR

**TWORZYMYS
DODATKOWE
GRUPY!**

AGNIESZKA
BASEN SPORTOWY
wtorki 19:30

NATALIA
BRODZIK
środy 20:00

**aqua
aerobik**

**ZAPISY I INFORMACJE
W KASIE PŁYWAŁNI
REKREACJA@NOSIR.PL
22 775 41 42 wew. 404**

Agnieszka
Dzierżanowska
BRODZIK
wtorki
czwartki

Natalia
Chojnacka
BASEN SPORTOWY
poniedziałki
środy

**AKTUALNIE
PROWADZIMY
ZAJĘCIA**



Zawodniczki prezentują medale

Marek Bany



Zmarznięci, ale zadowoleni

Marek Bany

SIATKÓWKA

LOS wygrywa z liderem!

W miniony weekend siatkarki LOS-u Nowy Dwór Mazowiecki rozegrały we własnej hali dwa ligowe spotkania. W sobotę zmierzyły się z ostatnim w tabeli Libero Aleksandrów Łódzki, by w niedzielę stawić czoła liderowi z Tarnowa

Łatwe zwycięstwo

W starciu z zawodniczkami z Aleksandrowa nowodworzanki były zdecydowanymi faworytkami, co potwierdziły na boisku. W pierwszym secie kibice oglądali podstawowy skład zespołu LOS-u, który pewnie wygrał 25:11.

W drugiej partii trener **Bartosz Kujawski** wpuścił na boisko zawodniczkę rezerwową w tym wychowanki **Aleksandrę Stan** i **Julię Grzelak**. LOS wciąż dominował i ponownie wygrał 25:14.

Trzecia partia miała bardzo podobny przebieg i zakończyła się wynikiem 25:19, a cały mecz zwycięstwem Białoniebiskich 3:0. Plan na to spotkanie został wykonany, a najlepszą zawodniczką została wybrana **Łucja Laskowska**. W niedzielę nowodworzanki czekało zadanie znacznie trudniejsze.

Faworytki na kolanach

LOS mierzył się z obecnym liderem rozgrywek Grupą Azoty Rolski Tarnów, który nie poniósł dotychczas porażki. To sprawiało, że to przyjezdne były oczywistymi faworytkami. Boisko boleśnie zweryfikowało zespół z Tarnowa.

Początek pierwszego seta to wyrównana gra punkt za punkt. Nowodworzanki zyskały jednak przewagę 12:6, którą systematycznie powiększały (20:11). Ostatecznie to one wygrały zasłużenie 25:13.

W drugiej partii przyjezdne wyszły na prowadzenie 7:3 i trener **Kujawski** musiał szybko reagować. Na niewiele się to jednak zdało i tarnowianki nadal prowadziły 13:5. Ostatecznie nowodworzanki uległy 16:25.



Trzecia partia to ponownie bardzo wyrównana gra obu ekip i prowadzenie kilkakrotnie przechodziło z rąk do rąk. W pewnym momencie Azoty

wyszły na prowadzenie 14:17 i LOS musiał gonić wynik. Nowodworzanki wyrównały stan rywalizacji 20:20 i gra ponownie przybrała obraz

meczu bokserskiego i wymiany ciosów. W grze na przewagi to gospodynie okazały się lepsze, a w ostatniej akcji **Katarzyna Jędrzejewska** kiwnęła wzdłuż siatki, dając swojemu zespołowi wygraną 26:24.

Czwarta odsłona tego pojedynku miała bardzo podobny przebieg do pozostałych. Nowodworzanki wyszły na prowadzenie 14:12 i o czas poprosił szkoleniowiec drużyny z Tarnowa. Niewiele to zmieniło w przebiegu gry i LOS nadal prowadził 17:13. Koniec końców to nowodworzanki wygrały 25:21 i 3:1 w całym meczu, sprawiając niespodziankę. MVP została wybrana **Marta Duda**.

LOS to pierwsza drużyna, która pokonała zespół z Tarnowa. Pozwoliło im to awansować na 3. miejsce w tabeli. Obecnie tracą tylko 5. oczek do Azotów Tarnów. Następny mecz LOS rozegra 13 listopada na wyjeździe z BAS-em Białystok, który obecnie zajmuje przedostatnie 13. miejsce.

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Libero Aleksandrów Łódzki 3:0 (25:11, 25:14, 25:19).

LOS Nowy Dwór Mazowiecki – Grupa Azoty Rolski Tarnów 3:1 (25:13, 16:25, 26:24, 25:21).

Wojciech Lewandowski

TENIS STOŁOWY

Zwycięstwo w Piasecznie

Mecze z Piasecznem to chyba zawsze będzie święto tenisa stołowego. Motywacja, zaangażowanie i niesamowity przebieg meczu, akcje na bardzo wysokim poziomie

Drugi sezon z rzędu mierzymy się z Returnem na ich „terenach”. Terenie dla nas trudnym, a ponadto bardzo wymagającym sportowo. Wzmocnieni wypożyczonym w tym sezonie Jackiem Mitasem na papierze wyglądali bardzo mocno. My mieliśmy swoje problemy i w meczu zabrakło naszego kapitana - **Daniela Draczk**. Daniel to postać, która wnosi w nasz team niesamowicie dużo. Wiedzieliśmy, że jest z nami i gra z nami każdą piłeczkę.

Daniela w składzie zastąpił **Damian Wasiak**. Jak się potem okazało zdobywca kompletu punktów. Damian rozegrał jedno z najlepszych swoich spotkań w ostatnim czasie. Pokonał 3:2 po „dramaturgii” Jana Należytygo oraz 3:0 Jacka Mitasa. Dodatkowo w grze podwójnej w parze z **Piotrkiem Stępińskim** „dorzucił” zwycięstwo 3:1 nad parą Należyty/Najwer.

Dwa punkty dla nowodworskiej drużyny zdobył **Jan Olek**. „Dżonny” daje naszej drużynie ogromny spokój, a swoją walecznością zagrzewa pozostałą część drużyny. Pokonał 3:2 Jacka Mitasa po bardzo wyrównanej grze i świetnych ostatnich dwóch piłkach, natomiast Jana Należytygo 3:1. Na pierwszym stole królował zawodnik gospodarzy - Maciej



Fot.: FB KTS Nowy Dwór Mazowiecki

Chojnicki, który nie przegrał nawet seta. Mimo to **Kamil Kleczkowski** i **Piotrek Stępiński** pokonali po pięciosetowych bojach Roberta Najwera i dali nam bardzo ważne punkty.

Końcowy wynik to 7:3, lecz trzeba przyznać, że tego dnia wygraliśmy wszystko co mogliśmy. Wszystkie końcówki, wszystkie ważne piłki. To prawda, byliśmy dobrze przygotowani, ale również szczęście nas nie opuszczało.

Dziękujemy wiernej grupie kibiców za niesamowite doping, a drużynie z Piaseczna za świetną walkę i niesamowite spotkanie. Awansowaliśmy na 2. miejsce w tabeli. Do zobaczenia w Nowym Dworze!

UKS Return Piaseczno - KTS Nowy Dwór Mazowiecki 3:7

Jacek Mitas - Jan Olek 2:3
Robert Najwer - Piotr Stępiński 2:3

Jan Należyty - Damian Wasiak 2:3

Maciej Chojnicki - Kamil Kleczkowski 3:0

Chojnicki/Mitas - Olek/Kleczkowski 3:0
Najwer/Należyty - Wasiak/Stępiński 1:3

Jacek Mitas - Damian Wasiak 0:3

Robert Najwer - Kamil Kleczkowski 2:3

Jan Należyty - Jan Olek 1:3
Maciej Chojnicki - Piotr Stępiński 3:0

KTS Nowy Dwór Mazowiecki



Fot.: www.nowodworski.pl

Stypendium dla Damiana Chojnackiego

Stypendium Starosty Nowodworskiego za szczególne osiągnięcia sportowe otrzymał **Damian Chojnacki**, uczeń Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 w Nowym Dworze Mazowieckim, wychowanek trenera **Marcina Ciesielskiego**.

W dniach 8-11 lipca 2021 r. Damian uczestniczył w Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorek do lat 17 na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w podnoszeniu ciężarów, gdzie w swojej kategorii wynikiem 231 kg zdobył brązowy medal.

www.nowodworski.pl

MKS ŚWIT NOWY DWÓR MAZOWIECKI – BROŃ RADOM 3:0 (1:0)

Świt rozbroił Broń

W sobotę, 6 listopada piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki podejmowali przy Sportowej 66 zajmującą 8. miejsce w tabeli Broń Radom. Nowodworzanie chcieli przedłużyć serię zwycięstw, gdy goście chcieli przełamać się na wyjeździe

Obie drużyny przystępowały do tego pojedynku w zupełnie innych nastrojach. Białozieloni mieli na swoim koncie dwa ligowe zwycięstwa i wyeliminowanie Lechii Gdańsk z Pucharu Polski. Goście w ostatnich czterech meczach wyjazdowych nie zdobyli ani jednego punktu. Faworytem byli zatem podopieczni trenera **Mariusza Miecznikowskiego**.

Szkoleniowiec nowodworskiej drużyny nie miał jednak łatwego zadania przed tym spotkaniem. Ze składu za przekroczenie limitu żółtych kartek wypadł **Arkadiusz Gajewski** powiększając liczbę zawodników, z których nie mógł skorzystać trener w tym spotkaniu.

Od pierwszego gwizdka sędziego to nowodworzanie byli stroną dominującą. Potwierdzenie tego stanu rzeczy przyszło jednak dopiero w 41. minucie. **Lukasz Sosnowski** dośrodkowywał z rzutu wolnego w pole karne, a tam najlepiej odnalazł się **Radosław Kamiński**, który uderzeniem głową, zmusił do kapitulacji bramkarza Broni. Dzięki temu trafieniu to gospodarze schodzili na przerwę w lepszych nastrojach.

Po wznowieniu gry widowisko stało się nieco bardziej wyrównane. Oba zespoły zaczęły grać bardziej otwarty futbol, co przyniosło więcej sytuacji podbramkowych. W 62. minucie **Sosnowski** zagrał piłkę w pole karne prosto na głowę **Mateusza Długołęckiego**.

Ten uderzeniem na dalszy słupek, umieścił futbolówkę w siatce, podwyższając wynik na 2:0.

Goście szukali trafienia kontaktowego, ale groźne sytuacje wyjaśniali obrońcy Świtu bądź skutecznie

interweniował czujny **Albert Posiadała**. Co nie udawało się przyjeźdnym, zrobił **Szymon Kuźma**. Pomocnik Białozielonych oszukał obrońców i znalazł się oko w oko z bramkarzem. Uderzając z trudnej pozycji wpakował piłkę pod poprzeczkę, ustalając wynik tego pojedynku na 3:0.

*- Jesteśmy zadowoleni z tego wyniku. Bardzo ważne punkty i uznanie należy się całej drużynie. Od kilku meczów dysponujemy małą liczbą opcji w ustawieniu składu, co na tą chwilę jest naszym największym problemem. Dodatkowo żółta kartka Arka Gajewskiego pokrzyżowała nam trochę plany. Dzisiaj udało nam się jednak skleić jedenastkę. Daliśmy szansę tym, którzy mniej do tej pory grali i poradzili sobie w dzisiejszym spotkaniu. Spodziewaliśmy się trudnego meczu i taki też był. Wynik, może do końca, nie odzwierciedla przebiegu gry, ale byliśmy skuteczniejsi. Jednym z mocniejszych naszych elementów zawsze były stałe fragmenty gry i to się potwierdziło. Cenne trzy punkty, które przy porażce Legionovii, pozwalają nam zmniejszyć dystans do lidera i nadal być w walce o najwyższe cele – powiedział po meczu trener **Miecznikowski**.*

Była to trzecia ligowa wygrana nowodworzan. Tym czasem sąsiad zza miedzy, a zarazem lider rozgrywek, Legionovia Legionowo uległa na wyjeździe 0:1, drugiej w tabeli Unii Skierniewice. Zatem strata nowodworzan do lidera, to już tylko 6 punktów. W piątek Świt poznał swojego rywala w 1/8 finału Pucharu Polski. Nie jest to zespół z Ekstraklasy, pierwszej czy drugiej ligi, a występująca w III lidze grupie II Olimpia Grudziądz.

- To jest przede wszystkim taki rywal, z którym możemy powalczyć. Z wszystkimi pozostałymi zespołami byłoby nam o wiele trudniej, przynajmniej tak można domniemywać przed meczem. Patrząc jednak na tabelę jest to dla nas największa szansa na powrodozenie w tym meczu. Jesteśmy zadowoleni, bo jest szansa, żeby powalczyć o coś więcej i ponownie zapisać się w historii klubu – skomentował losowanie nowodworski szkoleniowiec.

Następne spotkanie nowodworzanie rozegrają 14 listopada. Zmierzą się wówczas na wyjeździe z Pelikanem Łowicz, który zajmuje 15. miejsce w tabeli. Najbliższy domowy mecz Świt rozegra 20 listopada, kiedy podejmie

u siebie rezerwy ŁKS-u Łódź o godzinie 16:00.

MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Broń Radom 3:0 (1:0)

Bramki: 41' Kamiński, 62' Długołęcki, 90' Kuźma.

Świt: Posiadała – Cieślak, Kamiński, Cuch, Długołęcki – Kuźma, Sosnowski, Tkaczyk

– Nawotczyński (63' Bykowski), Nieśluchowski, Kowalczyk (85' Drwęcki).

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Legionovia Legionowo	16	11	3	2	36
2.	Unia Skierniewice	17	11	2	4	35
3.	Polonia Warszawa	16	10	1	5	31
4.	Świt Nowy Dwór Maz	16	9	3	4	30
5.	Legia II Warszawa	16	7	6	3	27
6.	Lechia Tomaszów Maz	16	8	2	6	26
7.	KS Kutno	16	6	7	3	25
8.	Broń Radom	16	7	1	8	22
19.	Wissa Szczuczyn	16	1	7	8	10

**DRUKARZ WARSZAWA – ŻBIK NASIELSK 1:1 (0:1)**

Zmarnowana szansa na zwycięstwo

W sobotę, 6 października piłkarze Żbika Nasielsk udali się do Warszawy, gdzie zmierzyli się z tamtejszym Drukarzem. Był to pojedynek z kategorii o podwójną stawkę, gdyż oba zespoły były bezpośrednimi sąsiadami w tabeli z takim samym dorobkiem punktowym



To spotkanie rozpoczęło się bardzo dobrze dla nasielszczan. W 4. minucie na prowadzenie wyprowadził ich **Jakub Kopacz**. Przez 80. minut wynik nie uległ zmianie i wydawało się, że Żbik w końcu zakończy wstydliwą serię meczów bez zwycięstwa. Niestety w 89. minucie gospodarze doprowadzili do wyrównania na sprawę **Mikołaja**

Kwiatkowskiego i pojedynek zakończył się podziałem punktów.

Oznacza to zachowanie status quo w ligowej tabeli. Nasielszczanie znajdują się w grupie drużyn, które nie zdobyły nawet 10 punktów. Zielno-czerwoni mają już 6. Punktów do zajmującego 14. miejsce Huraganu Wołomin. Następnę spotkanie Żbik

rozegra 13 listopada, kiedy podejmie na własnym stadionie ostatnią Makowiankę Maków Mazowiecki. Początek tego meczu o godzinie 13:00.

Drukarz Warszawa – Żbik Nasielsk 1:1 (0:1)

Bramki: 89' Kwiatkowski – 4' Kopacz.

Wojciech Lewandowski

Lp.	Nazwa drużyny	M	Z	R	P	Pkt
1.	Mławianka Mława	12	9	3	0	30
10.	Świt Starożyby	15	5	5	5	20
11.	MKS Przasnysz	15	5	3	7	18
12.	Wkra Żuromin	15	6	0	9	18
13.	Unia Warszawa	15	5	2	8	17
14.	Huragan Wołomin	15	4	3	8	15
15.	Żbik Nasielsk	15	2	3	10	9
16.	Drukarz Warszawa	13	2	3	8	9
17.	Sokół Serock	14	2	1	11	7
18.	Makowianka Maków Maz	15	1	1	13	4

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego 691 222 327