



Etaty
w Straży
Miejskiej

>2



Senior dał
oszustom
220 tys. złotych

>5



Rekordowe
zaległości
finansowe

>7

Nr 47 (2606)

nakład 6 000

4,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
21 listopada 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**Czarna seria wypadków
z udziałem pieszych
w płockim
regionie**

**Często są
niewidoczni
dla kierowców**

■ Czytaj - s. 3

Spadające dachówki zagrażały
przechodniom i samochodom

**Wysokie rusztowania
otoczyły opactwo
pobenedyktyńskie**

■ Czytaj - s. 4



Co dalej z połączeniem Podolszczyk Południowych
i Imielnicy?

**Cała nadzieja
w Politechnice...**

■ Czytaj - s. 5

SPORT



Czy ORLEN Wisła
wywalczy choć punkt
w rewanżu
z Barceloną?

>28



Przed nami ostatnie mecze
Fortuny 1. ligi.
Wisła o awans
powalczy wiosną

>29

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Tajemnice Patagonii

22 listopada Dom Darmstadt zaprasza na kolejną odsłonę cyklu pokazu slajdów w ramach Klubu „Podróże” im. Tony’ego Halika. Powędrujemy razem przez wybrane miejsca w Patagonii, które przybliżą nam jej niesamowity, choć drapieżny urok – na Monte Tarn, najbardziej wysuniętą na południe górę w Andach kontynentalnych, chilijskie Porvernir na Ziemi Ognistej i Puerto Deseado w Argentynie z jego wyjątkową wyspą pingwinów. Spotkamy się z wyjątkowym lodowcem Perito Moreno i odwiedzimy walijskie kolonie w okolicach Trelew. Dalej na północ zobaczymy Valdwię, gdzie lwy morskie spacerują po ulicach i jeszcze wiele innych miejsc, które warto odwiedzić i zachować w pamięci...

Przegląd filmów
Wima Wendersa

23 listopada w NK Przedwiośnie obejrzymy kolejne dzieło z dorobku Wima Wendersa. Tym, co łączy jego filmy i charakteryzuje twórczość Wendersa, jest szczególna rola miejsca, w którym rozgrywa się akcja. Europejskie i amerykańskie miasta mają swój znaczący wpływ na treść i rozwiązania reżyserskie. Wędrowniacy po tych metropoliach (oraz między nimi) stają się zarówno podróżnikami w czasie i przestrzeni, krajobrazie i historii, jak i tą bardziej intymną, nastawioną na poznanie wewnętrznych światów jednostek i społeczeństw.

Tym razem obejrzymy film „Amerykański przyjaciel”, który prezentowany był w konkursie głównym w Cannes, zdobył Nagrodę Niemieckich Krytyków i Złotą Niemiecką Nagrodę Filmową w 1977 roku i jest dziś uważany za dzieło wybitne.

Seans poprzedzi krótki wstęp w formie wykładu wideo, który przybliży sylwetkę reżysera i wprowadzi w tematykę dzieła, a także pozwoli osadzić je w szerszym, często podróżniczym kontekście.

Baby shower
w POKIS

25 listopada na scenie POKIS obejrzymy „Baby Shower” – spektakl opowiadający o spotkaniu pięciu przyjaciółek na przyjęciu zapowiadającym przyjście na świat dziecka jednej z nich. To komediodramat opowiadający o kobiecości, macierzyństwie i problemach, z którymi mierzą się kobiety wobec oczekiwani społecznych w słodko-gorzkim wydaniu. Wśród balonów, kwiatów i słodkości, doskonale przygotowanych i dobranych na te okazje na jaw wyjdzie pewien sekret.

Nie zabraknie zabawnych zwrotów akcji, emocji, błyskotliwych dialogów, nutki wzruszenia, a wszystko to w otoczeniu dźwięków muzyki, która zabierze widza do wnętrza świata bohaterów.

(kw)

Na chętnych czeka 6 wolnych etatów

W Straży Miejskiej
w Płocku

Do piątku, 24 listopada można zgłaszać się do pracy w płockiej Straży Miejskiej. Na chętnych czeka 6 etatów. Straż Miejska gwarantuje stabilne zatrudnienie, bezpłatne szkolenia, świadczenia socjalne, a także możliwość rozwoju zawodowego.

Wymagania obowiązkowe przyszłych strażników to ukończenie 21 lat, wykształcenie co najmniej średnie, uregulowany stosunek do służby wojskowej, obywatelstwo polskie, sprawność pod względem fizycznym i psychicznym, posiadanie pełni praw publicznych, niekaralność sądowa.

Główne zadania osoby zatrudnionej na stanowisku aplikanta w SM to ochrona porządku publicznego, w tym m.in. działania patrolowo-interwencyjne, podejmowanie czynności w przypadku naruszeń przepisów prawa, ochrona mienia oraz życia i zdrowia mieszkańców, zabezpieczanie zgromadzeń i imprez publicznych.

Przed podjęciem zatrudnienia w Straży Miejskiej warto pamiętać, że strażnik miejski to służba na rzecz

mieszkańców, zawód zaufania publicznego, a to zobowiązuje.

- *Praca w Straży Miejskiej w Płocku jest pracą dla społeczeństwa. Jest zadaniem trudnym i wyczerpującym. Wymaga od kandydata zaangażowania, odpowiedzialności i uczciwości* – podkreśla Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy SM w Płocku.

Dodaje też, że przyszli funkcjonariusze będą uczyć się sposobów podejmowania interwencji, wezmą

również udział w szkoleniu podstawowym, którego celem będzie m.in. umiejętność zachowania się w ekstremalnych sytuacjach oraz poznanie zagadnień prawa.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru dostępne są na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej <https://sm.plock.eu> oraz w siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Otolinińskiej 10.

BS



Archiwum

Wiele dorosłych osób postanawia przyjąć chrzest...

Szczególne wsparcie
w parafii na Górkach

W Płocku przy parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego, znanej też w mieście jako kościół na Górkach działa Diecezjalny Ośrodek Katechumenalny. Przygotowuje on osoby po 18. roku życia do przyjęcia sakramentu chrztu świętego.

- *Wiele osób postanawia przyjąć chrzest św. w Kościele Katolickim, będąc już dorosłymi. Jest to najczęściej dojrzała i przemyślana decyzja. Czas formacji przed przyjęciem chrztu św. to katechumenat. Okres ten rozpoczyna się na początku Adwentu, a kończy chrztem św. w Wigilię Paschalną. Mamy nadzieję, że także w diecezji płockiej będziemy mogli spotkać osoby dorosłe, które będą chciały dołączyć do wspólnoty Kościoła* – mówi o. Marcin Kowalewski CMF, odpowiedzialny za Diecezjalny Ośrodek Katechumenalny w Płocku.

Katechumeni w okresie formacji – a więc czasu, w którym stają się chrze-

ścijanami – poznają podstawowe prawdy wiary, Pismo Święte, uczą się modlić i uczestniczyć w liturgii, a przede wszystkim poznają wspólnotę Kościoła. Prowadzeni są do osobistego nawrócenia i przemiany moralnej życia.

Przygotowanie do przyjęcia sakramentu chrztu św. najczęściej trwa około roku. Na zakończenie formacji, w Wigilię Paschalną, katechumeni przyjmą uroczyste sakramenty chrztu św., bierzmowania i Eucharystii. Sakramenty inicjacji chrześcijańskiej zostaną im udzielone w katedrze płockiej przez biskupa płockiego Szymona Stulkowskiego.

Biskup Szymon Stulkowski w dekrete powołującym Diecezjalny Ośrodek Katechumenalny zaznaczył, że kieruje się „troską o odpowiednie przygotowanie osób dorosłych do otrzymania sakramentów wtajemniczenia chrześcijańskiego, czyli chrztu, bierzmowania i Eucharystii, mając na uwadze numer 8 «Instrukcji o katechumenacie i ponownym katechumenacie

dorosłych» zawartej w Uchwałach 43. Synodu Diecezji Płockiej”.

Diecezjalny Ośrodek Katechumenalny został powołany do istnienia przy parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego w Płocku (ul. Kościuszki 16), prowadzonej przez ojców kłaretynów. Odpowiedzialnym za funkcjonowanie ośrodka jest o. Marcin Kowalewski CMF, proboszcz parafii.

Celem działalności ośrodka jest przygotowanie katechumenów do sakramentów: chrztu św., bierzmowania i Eucharystii. Przyjęcie chrztu św. w imię Trójcy Świętej jest formalnym włączeniem do wspólnoty Kościoła Katolickiego.

Osoby zainteresowane – dorośli po 18. roku życia pochodzący z terenu diecezji płockiej – mogą zgłaszać się bezpośrednio do Diecezjalnego Ośrodka Katechumenalnego: mco-valcmf@gmail.com, tel. 506-297-699 lub za pośrednictwem swoich proboszczów.

BS

Magazyn Kryminalny

Przejechał po swojej stopie

Kierujący hyundaikiem zatrzymał się przed rondem na ul. Otolinińskiej. Wysiadając z pojazdu, włączył wsteczny bieg i przejechał po własnej stopie. Samochód zatrzymał się na latarni. Osoba, która widziała tę sytuację, chwyciła za telefon i wezwała służby. - *62-letni kierowca hyundaia doznał obrażeń ciała, w wyniku czego trafił do szpitala. Mężczyzna nie był w stanie wyjaśnić, co się stało* – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Wszystko wyjaśniło jednak badanie, które wykazało, że mężczyzna miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że w przeszłości już dwukrotnie tracił prawo jazdy z tego właśnie powodu. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym odpowie przed sądem.

Wpadł z oszustem

Dzięki działaniom policjantów z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwno Życiu i Zdrowiu płockiej komendy do więzienia trafili kolejni poszukiwani listem gończym. 33-letni mieszkaniec Płocka od pewnego czasu ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Mężczyzna chciał uniknąć „odsiadki” za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Policjanci go jednak namierzyli. W minionym tygodniu zatrzymali mężczyznę i doprowadzili go do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższy rok. Za mury więzienia trafił również 67-latek poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności za liczne oszustwa. Płoccy policjanci ustalili, że mężczyzna ukrywa się na terenie Warszawy. Zatrzymali go stołeczni policjanci. Oszust spędzi za kratkami kilkanaście miesięcy.

Zagubiony kierowca

W Lipiankach (pow. płocki) policjanci zauważyli kierującego volkswagenem, który jechał „od boku do boku”. Policjanci natychmiast podjęli próbę zatrzymania pojazdu. Niestety, pomimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych kierujący nie miał zamiaru się zatrzymać, stwarzając przy tym zagrożenie dla innych uczestników ruchu. Uciekinier postanowił zgubić policjantów. Świetnym rozwiązaniem wydawało mu się wjechanie do lasu. Niestety, zgubił tam drogę. Już po chwili wpadł w ręce mundurowych, którym tłumaczył, że uciekał, bo się ich przestraszył. Badanie wykazało, że 25-letni mieszkaniec woj. kujawsko-pomorskiego miał ponad promil alkoholu w organizmie. Nie miał też uprawnień do kierowania pojazdami. Odpowie za wszystko przed sądem.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl.
Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy.
FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dt@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Czarna seria wypadków z udziałem pieszych w plockim regionie

Często są niewidoczni dla kierowców

W ostatnich dniach doszło już do trzech wypadków, w których poszkodowani zostali piesi. Do szpitala trafił 9-letni chłopiec. Pod kołami ciężarówki zginęła kobieta. Dwie kolejne zostały poszkodowane, gdy przechodziły przez przejście dla pieszych. Policja apeluje o większą rozwagę na drodze. Nie bez znaczenia jest też jesień, podczas której – przez szybciej zapadający zmrok – gorsza jest widoczność na drodze.

Najtragiczniejsze zdarzenie miało miejsce w Świerczynku (gm. Drobin). Jak informuje Komenda Miejska Policji w Płocku, 10 listopada przed godz. 17.00 44-letnia piesza najprawdopodobniej wtargnęła na jezdnię – wprost pod nadjeżdżający pojazd ciężarowy DAF, którym kierował 43-letni obywatel Białorusi. Kobieta zginęła na miejscu.

Więcej szczęścia miał 9-letni chłopiec, który wybiegł zza autobusu wprost pod nadjeżdżający pojazd. Dziecko z obrażeniami trafiło do szpitala. Do zdarzenia doszło w środę, 15 listopada tuż przed godz. 14.00 na ul. Wyszogrodzkiej w Płocku. Za kierownicą osobówki siedział 20-letni mieszkaniec Płocka. Kierowca był trzeźwy.

Obecnie policjanci wyjaśniają też okoliczności wypadku, do którego doszło 14 listopada na ul. Żeromskiego w Sierpcu. 55-letnia kierująca oplem potrafiła dwie kobiety na oznakowanym przejściu. Poszkodowane trafiły do szpitala. Na szczęście, obrażenia nie zagrażają ich życiu. Badanie

alkometem wykazało, że wszyscy uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Policjanci apelują do kierowców o rozwagę, ostrożność i dostosowanie prędkości do zmieniających się warunków drogowych i atmosferycznych.

- Funkcjonariusze apelują także do pieszych, którzy po zmierzchu oraz przy trudnych warunkach atmosferycznych muszą być szczególnie ostrożni. Przechodząc przez jezdnię, powinni upewnić się, czy zdążą przejść na drugą stronę. Muszą też wziąć pod uwagę, że długość drogi hamowania nadjeżdżającego pojazdu w takich warunkach jest znacznie wydłużona – mówi asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

To właśnie pieszy – jako niechroniony uczestnik ruchu drogowego – jest najbardziej narażony na niebezpieczeństwo na drodze i to on bardzo często staje się ofiarą tragicznych wypadków drogowych. Jak wynika z analizy stanu

bezpieczeństwa, do wypadków z udziałem pieszych dochodzi najczęściej w godzinach wieczornych i rannych, od września do grudnia, czyli wtedy, kiedy widoczność jest ograniczona. Dlatego tak ważne jest noszenie elementów odblaskowych, które zwiększają bezpieczeństwo pieszych na drodze, a niejednokrotnie ratują im życie.

Warto przypomnieć, że kierowca jadący po zmroku z włączonymi światłami mijania może dostrzec pieszego z odległości około 25-30 metrów od maski samochodu. Przy prędkości samochodu przekraczającej 80-90 km/h ma na to niewielkie szanse. Kiedy pieszy jest wyposażony w jakikolwiek element odblaskowy, który odbija światła samochodu, kierowca spostrzeże go już z odległości 130-150 metrów, czyli ok. 5 razy szybciej! - *Wniosek nasuwa się sam – już drobny element ubioru, jakim jest odblask, może uratować życie!* - tłumaczą policjanci.

BS



Ubranie wyposażone w odblaski pomaga (nie tylko nocą) i zaopatrzonemu w nie pieszym, i kierowcom

O ten tytuł powalczą uczniowie z wielu szkół

Kto zostanie mistrzem?

Uczniowie szkół ponadpodstawowych, którzy lubią pisać zaprezentują swoją twórczość i powalczą o tytuł mistrza. Taką okazję daje im kolejna edycja Biesiady Literackiej organizowanej przez Bibliotekę Pedagogiczną w Płocku i III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi i im. Marii Dąbrowskiej w Płocku. Młodzi twórcy zaprezentują się w poniedziałek, 27 listopada w auli III LO.

Do udziału w literackich prezentacjach organizatorzy zaprosili uczniów z Płocka i powiatów plockiego, sierpeckiego i gostynińskiego już po raz XXVIII. Każda ze szkół mogła zgłosić maksymalnie 5 uczniów. Uczestnicy tegorocznej edycji Biesiady Literackiej zaprezentują swoją twórczość już w najbliższy poniedziałek – 27 listopada.

A zwycięzca otrzyma Złote Pióro Mistrza Biesiady. O wyborze najlepszego utworu zdecyduje twórczy charakter utworu, samodzielność i oryginalność, poprawność stylistyczna i językowa. A także poziom literacki i sposób prezentacji utworu. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

Mając kilkudziesięcioletnią tradycję wydarzenie jest zaproszeniem dla młodych literatów do podzielenia się swoimi przeżyciami, emocjami w utworach poetyckich i prozatorskich. - *Celem wydarzenia jest pobudzanie aktywności twórczej młodzieży, umożliwienie uczestnikom zaprezentowania własnej twórczości oraz inspirowanie do realizacji pasji i zainteresowań humanistycznych. Laureaci otrzymają nagrody fundowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie i Bibliotekę Pedagogiczną w Płocku. Na zwycięzcę czeka Złote Pióro*

Mistrza XXVIII Biesiady Literackiej – mówi o idei literackiej biesiady Michał Stańczak, specjalista ds. promocji w Bibliotece Pedagogicznej w Płocku.

Organizatorzy Biesiady Literackiej cieszą się, że uczniowie po raz kolejny odpowiedzieli na zaproszenie i chcą podzielić się swoimi talentami, emocjami. Dodatkowo udział w wydarzeniu jest inspiracją do dalszej twórczości pozwalającej rozwijać pasje i zainteresowania humanistyczne młodych literatów.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznej edycji Biesiady uczestniczyło dwudziestu trzech uczniów z Płocka, Gostynina oraz Wyszogrodu. Pierwsze miejsce oraz tytuł Mistrza XXVII Biesiady Literackiej otrzymała Wiktoria Głębowicz z III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku (nauczyciel: Olga Tłuchowska) za wiersz „Oczy w odcieniu lawendy”.

rad

Budżet Obywatelski Płocka na nowych zasadach

Ostateczna decyzja należy do radnych

Za nami już dwunasta edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka. Podczas wrześniowego głosowania mieszkańcy Płocka wybrali szesnaście projektów, które znajdą się w przyszłorocznym budżecie miasta. Zakończenie kolejnej edycji BOP to dobry czas na wprowadzenie zmian w regulaminie budżetu partycypacyjnego. Konsultacje w tej sprawie odbyły się na przełomie października i listopada. Teraz ostateczna decyzja o kształcie regulaminu należy do radnych. Głosowanie odbędzie się podczas najbliższej sesji Rady Miasta – 30 listopada.

Jak informują przedstawiciele plockiego ratusza, kilkanaście zmian w zasadach Budżetu Obywatelskiego Płocka zaproponowali miejscy urzędnicy. Niektóre znaczące, inne drobne, jednak oczekiwane przez mieszkańców. Później płożanie zostali poproszeni o ich zrecenzowanie i przedstawienie własnych propozycji. - *Wsluchujemy się w głosy płożan, które do tej pory były zgłaszane nieformalnie. Przeanalizowaliśmy również wyroki sądów i regulacje innych miast, aby zaproponować lepsze, bardziej satysfakcjonujące rozwiązania. Chcemy wyrównać szanse między projektami i uczyć obywatelskości – wyjaśnia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Nowy projekt regulaminu BOP został przedstawiony mieszkańcom miasta, żeby mogli wyrazić swoje opinie i pomysły.

Do najpoważniejszych zmian należy z pewnością zasada, że jeden projekt to jedno zadanie i jedna lokalizacja. Kolejną istotną zmianą jest przeniesienie projektów „szkolnych” czy dotyczących innych miejskich jednostek do puli ogólnomiejskiej. - *Z oferty tych miejsc korzystają osoby z różnych części Płocka, stąd ten ruch. Dodatkowo bazuje na doświadczeniach Łodzi, na które wskazywała radna Marta Krasuska w interpelacji – wyjaśnia Marzena Kapuścińska, dyrektor wydziału kultury i wspierania inicjatyw społecznych.*

Z poprawionych regulacji jasno wynika, że zrealizowane z BOP projekty muszą być ogólnodostępne – nieodpłatnie i dla wszystkich chętnych (w przypadku inwestycji czy zakupu wyposażenia przez określoną liczbę godzin w tygodniu). Od tej pory nie będzie można zgłaszać pomysłów, które zakładają wykonanie jedynie

dokumentacji projektowej czy części większej całości, postawienie pomnika albo generują duże koszty eksploatacji – te ostatnie nie mogą przekraczać 5 procent wartości projektu.

Tak jak dotychczas zgłaszać będzie mógł każdy mieszkaniec Płocka, na projekt z dowolnej części miasta, mając do dyspozycji po jednym głosie na projekt z listy ogólnomiejskiej i osiedlowej. Krócej natomiast będzie trwało zgłaszanie pomysłów – będą to trzy tygodnie, od 26 lutego do 17 marca. Jak pokazują poprzednie edycje Budżetu Obywatelskiego Płocka, dłuższy czas nie jest potrzebny pomysłodawcom.

Od mieszkańców wpłynęło dwadzieścia siedem uwag, zarówno na piśmie, jak i podczas dwóch spotkań konsultacyjnych. Ich uczestnicy różnie oceniali propozycje urzędników, czasem mieli wykluczające się wzajemnie pomysły, ale zgadzali się co do jednego: zmiany są potrzebne. Część uwag trzeba było odrzucić ze względów formalnych – obowiązujące przepisy prawa nie pozwalają na pewne rozwiązania. Wśród odrzuconych uwag znalazła się między innymi propozycja zwiększenia środków finansowych na BOP z 0,5 proc. do 0,75 proc. wydatków gminy zawartych w ostatnim przedłożonym sprawozdaniu z wykonania budżetu.

Spis wszystkich wniesionych uwag z komentarzem można znaleźć na stronie www.plock.eu, w zakładce „Konsultacje społeczne”. Jaki kształt będzie miał przyszłoroczny – trzynasty – budżet obywatelski? Tego dowiemy się już 30 listopada podczas sesji Rady Miasta Płocka

Przypomnijmy, że mieszkańcy Płocka w 12. edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka, którego pula wynosiła blisko 6 milionów złotych, zgłosili 70 projektów. Po weryfikacji 52 z nich uzyskało pozytywną ocenę i zakwalifikowało się do głosowania. Od 6 do 19 września płożanki i płożanie, niezależnie od wieku, mogli oddawać głosy na wybrane przez siebie projekty. Każdy miał do dyspozycji 2 głosy: 1 na projekt ogólnomiejski i 1 na projekt osiedlowy. Wybrano 16 projektów: 6 ogólnomiejskich i 10 osiedlowych. Ich realizacja nastąpi w 2024 roku.

W tegorocznym głosowaniu wzięło udział 8 416 mieszkańców Płocka, co dało frekwencję na poziomie 7,68 proc. Pula na realizację projektów to 5 971 453,18 zł, w tym na realizację projektów ogólnomiejskich przeznaczono 2.388.581,28 zł, a projektów osiedlowych łącznie 3 582.871,90 zł.

Opr. (jac)



W ramach konsultacji nowego regulaminu BOP odbyły się m.in. spotkania z mieszkańcami

Spadające dachówki zagrażały przechodniom i samochodom

Wysokie rusztowania otoczyły opactwo pobenedyktynskie

Groźba spadających zarówno na przechodniów, jak i na zaparkowane w pobliżu samochody dachówek z dachu dawnego Opactwa Benedyktynskiego sprawiła, że

podjęto decyzję o rozpoczęciu prac remontowych obiektu. Wokół budynku stanęły wysokie rusztowania. Prace rozpoczęły się 2 listopada. Trwać będą przeszło miesiąc,

czyli do początku grudnia. Dodajmy, że poprzedni remont dachu miał miejsce w latach 2006-2008, kiedy prowadzona była kapitalna renowacja całego obiektu.



Dariusz Ossowski

Jak się okazuje, dach zabytku uszkodziły warunki atmosferyczne. Nie bez znaczenia jest tu również bliskość rzeki Wisły oraz oddziaływanie wody.

Obecnie rozebrane zostało już pokrycie z dachówki ceramicznej wraz z infrastrukturą towarzyszącą (tzw. łacenie, blacha, rynny, rury spustowe). Prace objęły połacie części barokowych dawnego Opactwa Benedyktynskiego i Wieży Szlacheckiej.

W czasie remontu zostaną przede wszystkim ułożone nowe dachówki ceramiczne. Wymienione będą także rynny, rury spustowe. W planach jest również obróbka blacharska oraz montaż nowej instalacji odgromowej. Wykonawcą prac jest firma Aurea Porta Konserwacja Zabytków z Gdańska.

Prace na dachu zabytkowej budowli mogą zostać wykonane dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w wysokości 600.000 zł. Wkład własny diecezji płockiej to ponad 6 mln. zł.

Dawne Opactwo Benedyktynskie (opactwo i relikty średniowiecznego zamku) położone jest na Wzgórzu Tumskim, w najstarszej części miasta. Znajduje się na Europejskim Szlaku Gotyku Ceglanego. Wczesnopiętowiejska drewniana fortyfikacja w XIII w.

została przekształcona w murowany zamek. Z tego okresu pochodzi m.in. część muru obronnego i dwie wieże: Szlachecka (dawnie więzienie dla szlachty) i Zegarowa, w XV w. podwyższona na dzwonnice katedralną, w której przyziemiu tkwią relikty romańskiej budowli kamiennej (palatium).

Okolo połowy XVI w. benedyktyni pobudowali między zamkowymi wieżami gotycki kościół pw. św. Wojciecha oraz klasztor. W końcu XVIII w. opactwo przebudowano na seminarium duchowne. Obiekt w przeszłości pełnił funkcje szkolne, mieszkalne oraz muzealne.

W 2018 roku budynek ten znalazł się na prestiżowej liście Pomników Historii.

Obecnie w budynku dawnego Opactwa Benedyktynskiego znajduje się siedziba Kurii Diecezjalnej i część Muzeum Diecezjalnego, w tym Skarbiec z najcenniejszymi obiektami kultury sakralnej (np. herma św. Zygmunta – patrona Płocka, XIV wiek), kielich Konrada Mazowieckiego (XIII wiek), Puszka Czerwńska z XIII-wieczną czarą, Biblia Płocka z XII wieku, kielich fundacji Karola Ferdynanda Wazy, królewicza i biskupa płockiego i wrocławskiego z XVII wieku.

BS

Niestety, nie udało się uratować życia 41-letniego kierowcy

Tragedia w Studzieńcu

Samochód osobowy wbił się w zaparkowany ciągnik rolniczy z przyczepą, uszkadzając betonowe ogrodzenie oraz budynek gospodarczy. Wcześniej rozjeżdżony przejechał przez pole. Na miejsce błyskawicznie wezwano wszystkie służby. Rozpoczęła się walka o życie zakleszczony w aucie 41-letniego kierowcy.

Przebieg tej dramatycznej akcji opisują strażacy z OSP w Słubicach. Do wypadku doszło w sobotę, 11 listopada. Wezwanie do akcji w miejscowości Studzieniec (gm. Słubice) ratownicy otrzymali w godzinach popołudniowych.

- Kiedy dotarliśmy na miejsce, zastaliśmy samochód osobowy wbity w przparty do muru ciągnik rolniczy. Podczas wysiadania z pojazdu otrzymaliśmy informację od świadków zdarzenia, że mężczyzna przestał oddychać. Szybko przystąpiliśmy do ewakuacji poszkodowanego z pojazdu, co udało się bez konieczności używania sprzętu hydraulicznego – opowiadają strażacy.

Gdy prowadzili resuscytację krążeniowo-oddechową, nadjechał Zespół Ratownictwa Medycznego, a także zastępy z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

Po kilkudziesięciu minutach walki o życie mężczyzny na miejsce zadysponowany został dodatkowo śmigłowiec LPR z lekarzem na po-

kładzie. Śmigłowiec wylądował na zlokalizowanym nieopodal miejscu gminnym. Dotarł tam również patrol Policji.

- Do naszych zadań należało udzielenie kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu, sprawdzenie, czy w obrębie zdarzenia nie ma innych poszkodowanych, zabezpieczenie miejsca zdarzenia, przyjęcie śmigłowca LPR oraz oświetlenie miejsca zdarzenia. Do zdarzenia doszło na drodze gminnej, na której ruch był całkowicie zablokowany przez kilka godzin – dowiadujemy się w OSP Słubice.

Niestety, przybyły na miejsce lekarz stwierdził zgon mężczyzny. W związku z tym na miejsce skierowani zostali technicy kryminalistyki oraz prokurator, którzy prowadzili działania na miejscu.

Sprawę wypadku bada też Komenda Miejska Policji w Płocku. Ustalono, że kierowca poruszał się od miejscowości Barcik, w kierunku miejscowości Słubice.

- Z niewyjaśnionych na tę chwilę przyczyn mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze, a następnie na pole, gdzie uderzył w zaparkowany ciągnik rolniczy z przyczepą, uszkadzając betonowe ogrodzenie oraz budynek gospodarczy – tłumaczy sierż. szt. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

W zdarzeniu brał udział jedynie kierujący samochodem osobowym marki Renault.

BS



OSP Słubice

ORLEN strategicznym dostawcą gazu do ArcelorMittal w Polsce

Nowe kontrakty długoterminowe

ORLEN zawarł długoterminowe kontrakty na dostawy gazu ziemnego do ArcelorMittal Poland SA oraz ArcelorMittal Warszawa Sp. z o. o. (ArcelorMittal). Będą one realizowane od 1 stycznia 2024 r. do 31 grudnia 2028 r. Szacowany maksymalny wolumen dostaw w tym okresie może wynieść 26 TWh gazu.

- Orlen, jako największy dostawca gazu ziemnego w kraju, jest sprawdzonym partnerem biznesowym i oferuje swoim odbior-

com atrakcyjne warunki sprzedaży surowca. Doskonale rozumiemy potrzeby branży hutniczej w okresie wysokiej zmienności cen oraz wyzwania związane z transformacją energetyczną. Umowy, które podpisaliśmy, łączą gwarancję dostaw z elastycznością rozwiązań handlowych, zapewniając biznesowe korzyści każdej ze stron – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu ORLEN.

Umowy zapewniają ArcelorMittal zakupy gazu na zasadach rynkowych, w cenach powiązanych z indeksami giełdowymi. Szacunkowa wartość kontraktów wynosi około 4,64 mld zł.

- Stabilność dostaw to czynnik, który zawsze był dla nas niezmiernie ważny przy tego typu kontraktach, a w ostatnim czasie nabral jeszcze większego znaczenia. Liczy się dla nas także elastyczność, bo hutnictwo to branża cykliczna. Cieszy nas, że zapisy umów zawartych z Orlen odpowiadają na te dwie potrzeby – mówi Sanjay Samadhar, Prezes Zarządu ArcelorMittal Poland.

ArcelorMittal jest jednym ze strategicznych klientów Grupy ORLEN. Dostawy gazu ziemnego dla spółki realizowane są nieprzerwanie od 1 stycznia 2017 roku.

Opr. (kw)



PIK
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE



PŁYTA GIPSOWA  **WEŁNA**
KNAUF INSULATION

Co dalej z połączeniem Podolszyc Południowych i Imielnicy?

Cała nadzieja w Politechnice...

Po tym, jak ponownie nie udało się wybrać wykonawcy dokumentacji projektowo-kosztorysowej połączenia pomiędzy osiedlami Podolszycami Południe i Imielnicą pojawił się pomysł nawiązania współpracy miasta z plocką filią Politechniki Warszawskiej. Takie działania przynosiły już w przeszłości pozytywne efekty.

Próby wyboru projektanta dokumentacji projektowej ciągu pieszo-rowerowego pomiędzy Podolszycami Południem i Imielnicą ratuszowi urzędnicy podejmowali w ostatnich latach kilkakrotnie. Za każdym razem bez powodzenia.

O możliwości przygotowania projektu przez Politechnikę Warszawską wspominał w swojej interpelacji przewodniczący Rady Miasta Artur Jaroszewski. Zwrócił on uwagę, że budowa łącznika pomiędzy osiedlami Podolszycami Południe i Imielnicą planowana jest od wielu lat. Mówią o tym zarówno mieszkańcy, jak i radni miejscy oraz osiedlowi. Byłoby to szybkie połączenie dla pieszych i rowerzystów. - *Malownicza trasa pomiędzy wymienionymi osiedlami byłaby atrakcją turystyczno-krajoznawczą. Z uwagi na cenny przyrodniczo teren, z unikatowym jarem rzeki Rosicy, ścieżka powinna być poprowadzona z maksymalnym poszanowaniem istniejącej zieleni, a przejście nad Rosicą w postaci niskowodnej kładki o lekkiej konstrukcji. Przy okazji Płock zyskałby nową trasę rowerową. Wzdłuż ścieżki przy trasie mogłyby pojawić się tablice informacyjne o faunie i florze jaru Rosicy. Realna byłaby szansa na dofinansowanie z funduszy unijnych przeznaczonych na ekologiczne ścieżki edukacyjne* – uważa Artur Jaroszewski.

Są grunty, czas na inwestycję

Dziś najkrótszą drogą pomiędzy osiedlami jest ulica Wyszogrodzka. Niestety, wąski chodnik przebiega wzdłuż ruchliwej drogi krajowej. Wkrótce ten fragment ul. Wyszogrodzkiej ma zostać przebudowany, ale dobudowanie drugiej jezdni po-

Szczuł psami policjantów, w rękę miał siekiere...

Gdy wytrzeźwieje, odpowie przed sądem

32-latek z Gostynina zachowywał się tak agresywnie, że wezwano do niego patrol Policji. Na widok funkcjonariuszy mężczyzna wcale się nie uspokoił. Podniósł z ziemi siekiere, a do tego szczuł psami policjantów.

To relacja z policyjnej interwencji w Gostyninie. Patrol wezwany został w sobotę, 11 listopada do agresywnego mężczyzny. Na podwórku posesji mundurowi zastali 32-letniego mieszkańca Gostynina.

- *Policjanci próbowali ustalić, co jest powodem agresywnego zachowania mężczyzny. W trak-*



D. Osowski

Widoczna na zdjęciu ulica Wyszogrodzka, łączy Podolszyc i Imielnicę, ale konieczny do wybudowania jest ciąg pieszo-rowerowy

zytywnie wpłynie na ruch samochodów. Natomiast niewiele zmieni się w kwestii poruszania się pieszych. Dlatego alternatywą może być wybudowanie osobnego połączenia przeznaczonego dla pieszych i rowerzystów. - *Przez wiele lat przeszkodą w alternatywnym skomunikowaniu obu osiedli był brak odpowiednich zapisów w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego (MPZP). W końcu 2020 roku Rada Miasta Płocka przyjęła nowy MPZP Osiedla Imielnica, który uwzględnił powstanie łącznika, lecz sprawa skomplikowała się w związku z koniecznością wykupu gruntów od prywatnych właścicieli pod tę inwestycję. Po długich negocjacjach teren wykupiono. Gdy wydawało się, że nic już nie stoi na przeszkodzie w uruchomieniu inwestycji, pojawił się nowy problem – brak zainteresowania ze strony projektantów. W latach 2022 i 2023 Urząd Miasta Płocka ogłaszał pięć razy przetarg na opracowanie dokumentacji projektowo – kosztorysowej dla zadania „Połączenie komunikacyjne Osiedli Imielnica – Podolszyc Południe wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego”. Za każdym razem nie wpłynęła ani jedna oferta – mówi Artur Jaroszewski.*

I wskazuje rozwiązanie: - *W związku z tym sugeruję nawiązanie współpracy z Politechniką Warszawską Filią w Płocku. Uczelnia wielokrotnie udawadniała, że jest otwarta na potrzeby naszego miasta i regionu plockiego, z Ratuszem współpracu-*

je od lat, ostatnio np. przy zielonej rewitalizacji Starego Miasta. Czego moglibyśmy oczekiwać? Opracowania dokumentacji technicznej łącznika przez któregoś z pracowników Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii lub przez studenta czy grupę studentów tego wydziału. Wytyczenie i opracowanie projektu ścieżki pieszo-rowerowej z Imielnicy do Podolszyc Południowych może być atrakcyjnym tematem inżynierskiej lub magisterskiej pracy dyplomowej, a dodatkowym bonusem dla autora, np. nagroda w konkursie „Dyplom dla Płocka”. Może Politechnika podjęłaby się również wykonania inwentaryzacji dendro-

logicznej lub przyrodniczej miejsc, przez które ma przebiegać ścieżka – podsumowuje Artur Jaroszewski.

Miasto prosi o pomoc

Na interpelację odpowiedział nadzorujący miejskie inwestycje zastępca prezydenta Artur Zieliński. Zwrócił on uwagę, że dokumentację projektową oraz inwentaryzację dendrologiczną mogą wykonać osoby posiadające niezbędne uprawnienia. Jednocześnie przyznał, że w przeszłości miasto już wielokrotnie korzystało w różnych sytuacjach z pomocy Politechniki Warszawskiej. - *Mając na uwadze chęć realizacji tego istotnego z punktu widzenia mieszkańców połączenia, 3 listopada wystąpiłem do władz Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku z propozycją nawiązania współpracy, której efektem byłoby opracowanie dokumentacji budowlanej i technicznej dla zamierzenia polegającego na budowie połączenia pieszo-rowerowego pomiędzy osiedlami Podolszyc Południe i Imielnica oraz docelowo pełnienie nadzoru autorskiego podczas prac realizacyjnych, jak również uzyskanie wymaganych przepisami prawa pozwoleń – informuje w odpowiedzi na interpelację wiceprezydent Artur Zieliński.*

Przypomnijmy, że w dokumentacji przetargowej – podczas ostatniego przetargu – ratuszowi urzędnicy wskazali działki, na których ma być

realizowana inwestycja. Podkreślił również, że jest to zadrzewiony teren, trudno dostępny z uwagi na bardzo wysoką i stromą skarpe od strony Imielnicy. W jarze objętym obszarem Zespołu Przyrodniczo-Krajobrazowego Jaru Rzeki Rosicy w Płocku przepływa nieuregulowana rzeka Rosica. Projektant będzie musiał wziąć pod uwagę, że inwestycja może wymagać ingerencji również w inne działki, co wynikać może z konieczności prawidłowego wykonania zamówienia, z warunków technicznych od gestorów infrastruktury technicznej, uzgodnień powstałych w trakcie projektowania inwestycji.

Zamawiający oczekiwał, że projektant przygotuje dokumentację sięgacza – drogi dojazdowej z chodnikiem. Od sięgacza po stronie Podolszyc do ulicy Orzechowej w Imielnicy miał powstać ciąg pieszy. Projektant miał przygotować dwa jego warianty z analizą ewentualnych uszkodzeń systemu korzeniowego istniejącego – bardzo bogatego – drzewostanu. Nad Rosicą miała zostać zaprojektowana kładka dla pieszych – sugerowana jest konstrukcja drewniana. Natomiast wycinka drzew na terenie Zespołu Przyrodniczo-Krajobrazowego Jaru Rzeki Rosicy w Płocku w celu realizacji inwestycji miała być uzgodniona z Radą Miasta, do której należy podejmowanie uchwał w takich sprawach.

(jac)

71-latek przekazał oszustom 220 tysięcy złotych

Myślał, że pomaga swojej żonie

- Mieszkaniec Płocka przekazał oszustom 220 tysięcy złotych, myśląc, że pomaga swojej żonie – informuje sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Niestety, jest to kolejna udana próba wyłudzenia pieniędzy w naszym mieście. Ofiarą znów padł senior. Oszuści nie mieli żadnych skrupułów, knując swój perfidny plan wykorzystania uczuć starszego człowieka.

- *Do 71-letniego mieszkańca Płocka zadzwoniła kobieta podająca się za policjantkę. Poinformowała seniora, że jego żona została zatrzymana, ponieważ spowodowała wypadek drogowy, w którym ucierpiała kobieta w ciąży – relacjonuje przebieg zdarzeń Monika Jakubowska.*

Przekazanie dramatycznych wieści dotyczących bliskiej osoby to często pierwszy etap oszustwa, sprawiający, że zszokowana ofiara przestaje logicznie myśleć. Tak było i w tym przypadku. A dalej już z górki... Rozmówczyni powiedziała bowiem, że żona seniora może zostać zwolniona za kaucją, którą należy przekazać jej rzekomemu adwokatowi.

- *W konsekwencji do mieszkania pokrzywdzonego przyszedł mężczyzna, któremu senior przekazał 220 tysięcy złotych – tłumaczy policjantka.*

Zazwyczaj wtedy, gdy pieniądze zostaną przekazane, emocje opadają. Powraca też logiczne myślenie i chęć kontaktu z bliskimi, by np.



Archiwum

poznać więcej szczegółów dotyczących dramatycznej sytuacji, w której znaleźli się bliscy. Okazuje się, że nie było żadnego życiowego horroru w rodzinie. Nie ma też pieniędzy. Nie ma możliwości kontaktu z osobą, która dzwoniła. I dopiero wtedy sprawa zgłaszana jest do Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Okazuje się, że to zjawisko jest w naszym mieście powszechne. Nie ma miesiąca bez mniej lub bardziej udanej próby takiego oszustwa. Niestety, nie pomagają policyjne apele o większą rozwagę.

- *Niestety, pomimo cyklicznych działań edukacyjnych prowadzonych przez Policję wciąż zdarzają się przypadki, w których nieświadomi seniorzy dają się zmanipulować przestępcom czyhającym na oszczędności ich życia – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.*

Padają też ponownie porady mundurowych, jak przestrzec się przed oszustami. - *W celu uniknięcia przestępstwa, bardzo ważna jest postawa i czujność samego potencjalnego pokrzywdzonego. Radzimy, aby bezwzględnie stosować zasadę ograniczonego zaufania, szczególnie w sytuacjach, gdy ktoś, kto telefonicznie podaje się za naszego krewnego, policjanta, prokuratora, urzędnika poleca nam, byśmy w określony sposób rozporządzali naszym majątkiem. Pamiętajmy – Policja NIGDY telefonicznie nie informuje o prowadzonych przez siebie sprawach i nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy nieznanemu osobie. NIGDY też nie prosi o zaangażowanie naszych pieniędzy do jakiegokolwiek akcji! – apelują policjanci.*

BS

Ukończono prace konserwatorskie nagrobka dawnego biskupa płockiego

Jeden z największych i najciekawszych w katedrze

W katedrze ukończono prace nad konserwacją nagrobka bpa Hieronima Cieleckiego – biskupa płockiego w latach 1624-27. To jeden z największych i najciekawszych pomników nagrobnych w płockiej świątyni.

Zespół Rafała Solskiego – konserwatora kamienia, a także byłego misjonarza w Mongolii – przez kilka miesięcy przeprowadzał inwentaryzację zabytku, m.in. uzu-

pełniono również brakujące elementy kamienne. Renowacja była możliwa dzięki zaangażowaniu finansowemu trzech podmiotów: Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka i parafii katedralnej.

Dziś mało kto kojarzy postać Hieronima Cieleckiego. To biskup płocki sprzed blisko 400 lat. Słynął z niezwykle pobożności, nauki i dobroci. Urodził się w 1563 r. Pochodził z ziemi kaliskiej. Był dworzaninem Zygmunta III Wazy.

Z woli króla bywał z poselstwem we Włoszech oraz u książąt pomorskich. Był opiekunem i nauczycielem dzieci króla, a także kanclerzem królowej Konstancji. Piastował godność kanonika krakowskiego, a w wieku 61 lat został biskupem płockim w 1624 r. Jego płocka posługa biskupia trwała ledwie 3 lata. Po ciężkiej chorobie zmarł 8 kwietnia 1627 r. Został pochowany w katedrze płockiej.

Nagrobek przedstawia biskupa, który w centralnej części pomnika klęczy u stóp krzyża, z rękami na piersiach złożonymi do modlitwy, z infułą przy nogach dla podkreślenia jego godności biskupiej. To pomnik z czarnego marmuru, z pilastrami i innymi ozdobami z jasnego marmuru. Z kolei w skarbcu katedralnym znajduje się złoty kielich z pateną – pamiątka po biskupie Cieleckim.

Nagrobek związany jest ze znajdującym się naprzeciwko ołtarzem Matki Bożej Mazowieckiej. Stanął w 1647 r. Przy tym ołtarzu mianownicy mieli codziennie śpiewać oficjum ku czci NMP i modlić się za duszę fundatora. Szeroko opisuje to monografia historyczna Płocka autorstwa abp. A.J. Nowowiejskiego.

BS

Filmowo-internetowe inspiracje

Dla nauczycieli

Na kolejne ciekawe spotkanie zapraszają Mazowieckie Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku i NoveKino Przedwiośnie. Tym razem będzie to rozmowa o roli i potencjale filmu w edukacji.

Do udziału w konferencji organizatorzy zapraszają dyrektorów szkół i placówek edukacyjnych, wychowawców, psychologów, pedagogów. Jak mówi Anna Krusiewicz z MSCDN w Płocku, uczniowie lubią oglądać i nagrywać filmy. Zatem warto ten fakt wykorzystać w edukacji. Joanna Gasik z MSCDN Płock dodaje, że uczestnicy podczas konferencji postarają się sprostować temu wyzwaniu i znaleźć odpowiedź na pytanie czy film i edukacja mogą dziś iść w parze.

Bo właśnie wokół tych zagadnień będzie toczyła się dyskusja. W programie zaplanowano prelekcje: „Młodzi twórcy – młodzi odbiorcy – dajmy im głos!”, „Film i Internet – o czym nauczyciel wiedzieć powinien, na filmowych ścieżkach... w Płocku”, inspiracje filmowo-turystyczne oraz debatę: „Film i edukacja – czy dziś mogą iść w parze?”.

Jak podkreślają organizatorzy konferencji, poszerzenie wiedzy nauczycieli na temat edukacji filmowej to cel główny wydarzenia. – *Chcemy*

jednak zwrócić uwagę nie tylko na edukacyjną rolę filmu, ale także na zjawiska, których fenomenu my, dorośli, często nie rozumiemy – filmy na TikToku czy YouTube. Pozornie niegroźne, banalne, czasem wręcz zwyczajnie niemądre – promują patologiczne zachowania i nadają rozgłos m.in. osobom z kryminalną przeszłością. Wielu z popularnych tiktoków przyciąga tłumy podczas tzw. freak-fightów CLOUT MMA lub w ramach dyskotekowego show – mówią o znaczeniu tematyki podejmowanej podczas konferencji jej organizatorzy.

Podczas spotkania uczestnicy będą także dyskutować o tym, czy w dzisiejszych czasach, również w kontekście ww. problemu, film może nadal pełnić rolę edukacyjną i jak zmotywować młodych ludzi do wizyty w kinie na ambitnym seansie.

Gościem specjalnym jest Alek Pietrzak – płoczanin, scenarzysta, reżyser oraz twórca inicjatyw kulturalnych (Big Festivalowski, Muzeum Memów). Członek Europejskiej Akademii Filmowej oraz Członek Zarządu Stowarzyszenia Filmowców Polskich. Absolwent Szkoły Muzycznej II stopnia w klasie fortepianu oraz Warszawskiej Szkoły Filmowej na Wydziale Reżyserii Filmowej. Jego dyplomowy film Mocna kawa wcale nie jest taka

zła oraz krótki film zrealizowany w Studiu Munka pt. Ja i mój tata zdobyły ponad 20 nagród, w tym nagrodę publiczności na Heartland Film Festival w Indianapolis i w Huesce w Hiszpani.

Konferencja rozpocznie się o godzinie 13.00 w NoveKino Przedwiośnie. Rozpocznie ją prelekcja Alka Pietrzaka „Młodzi twórcy – młodzi odbiorcy – dajmy im głos!”. Następnie psycholog Paweł Łaszkiewicz przedstawi temat: „Film i internet – o czym nauczyciel wiedzieć powinien! A o tym czy film i edukacja dziś mogą iść w parze dyskutować będą podczas debaty następujący prelegenci: Anna Równy – edukatorka filmowa, Radek Łabarewski – animator kultury w POKiS, Marcin Jaroszewski – miłośnik kina i doradca metodyczny MSCDN, Aneta Przedlacka-Studniak – psycholog i doradca metodyczny MSCDN, Anna Dymek – nauczyciel języka polskiego w szkole ponadpodstawowej, Katarzyna Kacprzak – nauczyciel w szkole podstawowej. O filmowych ścieżkach w Płocku i inspiracjach filmowo-turystycznych opowie Joanna Pęsik z NoveKino Przedwiośnie.

Konferencja „Film i edukacja – czy dziś mogą iść w parze?” odbędzie się 22 listopada w godz. 13.00-16.00 w NoveKino Przedwiośnie w Płocku. Wstęp bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.

Informacji na temat konferencji udzielają: Anna Krusiewicz, tel. 24 364 45 83, anna.krusiewicz@mscdn.edu.pl i Małgorzata Gasik - tel. 24 364 45 74, malgorzata.gasik@mscdn.edu.pl.

rad

Ważne zmiany w podstawowej opiece zdrowotnej

Więcej uprawnień dla lekarzy

Od 1 listopada 2023 r. obowiązują zmiany w podstawowej opiece zdrowotnej (POZ). Oznaczają one między innymi, że lekarze mogą zlecać więcej badań diagnostycznych, dzięki czemu pacjenci skorzystają z większej liczby świadczeń. Większą grupę pacjentów objęto opieką koordynowaną. Nowe uprawnienia uzyskali także lekarze nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Jeśli chodzi o opiekę koordynowaną, lekarz podstawowej opieki zdrowotnej współpracuje z lekarzami specjalistami, pielęgniarką POZ i dietetykiem. Zajmuje się profilaktyką, diagnozowaniem, leczeniem i edukacją pacjenta na temat wybranych chorób (z dziedziny kardiologii, diabetologii, endokrynologii, pulmonologii). Skorzysta z niej więcej pacjentów. W diabetologii są to pacjenci ze stanem przedcukrzycowym, a w endokrynologii – z nadczynnością tarczycy. Jak informuje ministerstwo zdrowia, powstanie także nowy zakres opieki koordynowanej: diagnostyka i leczenie przewlekłej choroby nerek. W jego ramach pacjenci będą mieli dostęp do: kompleksowej

porady, badania diagnostycznego UACR (wskaźnik albumina/kreatynina w moczu), konsultacji specjalistycznych, porad edukacyjnych, konsultacji dietetycznych.

Zgodnie z obowiązującymi zmianami lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) zleci więcej badań diagnostycznych alergię. – *Dzięki temu diagnostyka przy ich podejrzeniu będzie szybsza – pacjenci nie będą czekać w kolejce do specjalisty. Jeśli wyniki będą negatywne, lekarz POZ będzie szukał innych przyczyn zgłaszanych objawów. To przyspieszy właściwą diagnozę i skuteczną terapię* – informuje ministerstwo zdrowia w komunikacie dotyczącym zmian w POZ.

Lekarz udzielający świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, będzie mógł wystawiać skierowania na badania laboratoryjne, które będą wykonane jeszcze tego samego dnia. Zmiany dotyczą także kierowania na badania laboratoryjne na SOR-ach.

Wprowadzona nowelizacja rozporządzenia zapewnia także lekarzowi POZ możliwość wystawienia skierowania na tomografię komputerową tętnic wieńcowych u pacjenta z podejrzeniem choroby niedokrwiennej serca.

rad

Mieszkania dla seniorów

Trwa budowa bloku

Pierwszy blok z mieszkaniami dla seniorów powstaje w Płocku przy ul. Sienkiewicza 21. Budynek będzie przystosowany do potrzeb osób starszych i poruszających się na wózkach inwalidzkich.

W budynku będą mieszkania jedno- i dwupokojowe, które będą wynajmowane w ramach programu „Mieszkanie dla seniora”. – *Tworząc ten program, chcieliśmy zapewnić dojrzałym płoczanom dobre warunki do życia. W trzypiętrowym bloku będą windy, a w lokalach inne udogodnienia dla osób z ograniczeniami ruchowymi. Ponadto na parterze stworzymy świetlicę do sąsiedzkich spotkań, przed budynkiem – teren rekreacyjny z siłownią. Mieszkania oddamy późnym latem przyszłego roku. Budowa będzie kosztować 9,8 mln zł, większość tej kwoty – 7,4 mln zł – Inwestycje Miejskie zdołały z BGK – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Warto przypomnieć, że w połowie grudnia ubiegłego roku inwestorzy – spółka Inwestycje Miejskie oraz firma Eurodom – podpisali umowę w sprawie realizacji inwestycji przy ul. Sienkiewicza 21. Ma ona kosztować około 9,7 mln złotych, z czego kwota 7,5 mln złotych pochodzi z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Na działce przy ul. Sienkiewicza powstaje trzykondygnacyjny budynek z użytkowym poddaszem. Będzie w nim 28 mieszkań, po 14 w każdej z dwóch klatek. Na parterze zostanie zlokalizowana świetlica dostępna dla wszystkich lokatorów. Na dachu zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. W obu klatkach schodowych będą windy, a mieszkania zostaną wykończone pod klucz.

Przygotowana zostanie również droga wewnętrzna ze zjazdem na ul. Sienkiewicza, parking dla samochodów, miejsca postojowe dla rowerów, chodnik, wiatła śmietnikowa, plac rekreacyjny z altaną ogrodową oraz tereny zielone z elementami małej architektury.

(jac)



Trwa budowa bloku przy ul. Sienkiewicza 21

Rośnie finansowy stres Polaków. Rodacy bardziej oszczędzają ze strachu niż na przyjemności, tak jak to było jeszcze rok temu. Przybywa też osób żyjących w napięciu z powodu problemów z zapanowaniem nad domowymi budżetami – tak wynika z kolejnej edycji badania „Oszczędności, kłopoty finansowe i długi Polaków”, zrealizowanego dla BIG InfoMonitor z okazji wypadającego 17 listopada Dnia bez Długów. Dane Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor oraz bazy informacji kredytowych BIK potwierdzają pogorszenie się kondycji płatniczej społeczeństwa. W zaległościach Polaków padł rekord.



Suma nieopłaconych na czas zobowiązań, bieżących rachunków, kar za jazdę bez biletu, alimentów czy rat kredytów i pożyczek wzrosła przez ostatnie 12 miesięcy o 6,5 mld zł do ponad 83,6 mld zł. - Jak dotąd to najwyższa kwota zaległości jaką odnotowaliśmy w bazach Biura Informacji Gospodarczej InfoMonitor i Biurze Informacji Kredytowej. 83,5 mld zł widzieliśmy w połowie 2020 r. w kilka miesięcy po wybuchu pandemii, ale wkrótce z uwagi na lockdowny, większą dyscyplinę w gospodarowaniu budżetami i mniej okazji do wydawania pieniędzy, zaległości zaczęły spadać. Wraz z zakończeniem pandemii trend się odwrócił, a od tego roku przyrost znacząco przyspieszył – zwraca uwagę Sławomir Grzelczak, prezes BIG InfoMonitor.

Przybyło też dłużników, choć nie na taką skalę jak zaległości. Liczba osób z problemami finansowymi wynosi obecnie 2,7 mln i jest o 20 tys. wyższa niż po trzech kwartałach zeszłego roku. - Rosnące ceny, podobnie jak COVID-19 zmobilizowały społeczeństwo do pilnowania wydatków jednak ci, którzy weszli w ten trudny czas z problemami finansowymi popadli w jeszcze większe tarapaty – dodaje Sławomir Grzelczak.

Nie najlepszy stan portfela i samopoczucia społeczeństwa pokazują wyniki badania „Oszczędności, kłopoty finansowe i długi Polaków”. Jego trzecia edycja przygotowana została z okazji wypadającego 17 listopada Dnia bez Długów, którego pomysłodawcą jest firma windykacyjna Kruk. Niemal połowa respondentów deklaruje w badaniu, że ma problemy finansowe (48 proc.). Dwa lata wcześniej przyznawało się do tego 44 proc. ankietowanych. Niemal co piąta osoba (19 proc.) jest z tego powodu zestresowana.

Dokuczające blisko połowie społeczeństwa kłopoty z pieniędzmi wynikają przede wszystkim z inflacji (31 proc.) i zbyt niskich zarobków (23 proc.). Na te dwie przyczyny wskazał co drugi badany. Na dalszej pozycji

Oszczędzamy bardziej ze strachu o przyszłość niż na przyjemności...

Rekord w zaległościach finansowych Polaków

powodów trudności finansowych znalazły się nieprzewidziane wydatki (10 proc.), zdarzenia losowe (8 proc.), generujące duże koszty problemy zdrowotne (7 proc.) oraz wzrost rat kredytowych (6 proc.). Co ważne, badani mogli wskazać tylko jedną odpowiedź. O nieumiejętności kontrolowania wydatków, brak planu lub dyscypliny zakupowej mówi zaledwie 2 proc. respondentów, głównie mężczyźni.

- Z naszych Indeksów Finansowych 2023 wynika, że nadal zde-

Według 21 proc. ankietowanych są za niskie i wpędzają w finansowy dołek.

Kolejne pokolenie z przewagą osób z materialnymi kłopotami (52 proc.) to 55-64-latkowie. A tu daje o sobie wiek przedemerytalny. 55-64-latkowie, w takim samym stopniu jak poszukujący dopiero swojego miejsca na rynku pracy 18-24-latkowie, zmagają się z problemem utraty zatrudnienia (6 proc.). Poza tym, co może wydać się nieco zaskakujące, najbardziej wśród wszystkich pokoleń podkreślają wagę niskich zarobków (30 proc.). Niestety, w takich okolicznościach już niemal na równi z seniorami muszą się mierzyć z generującymi wysokie wydatki problemami zdrowotnymi (10 proc.). Z kolei seniorzy, wśród których osób borykających się z finansowymi kłopotami jest najmniej, bo 43 proc., za największego wroga postrzegają inflację. Wskazała na nią jako przyczynę problemów niemal połowa (45 proc.) z nich. 11 proc. seniorów nie miałoby zmartwień, gdyby nie wydatki na ratowanie zdrowia, a 7 proc. jest pod kreską ze względu na pomoc rodzinie. W żadnym innym pokoleniu, pomoc najbliższym nie jest okupiona problemami finansowymi na taką skalę.

Nie bez znaczenia dla sytuacji materialnej pozostaje miejsce zamieszkania. Najbardziej wypadają tu

miejscowości do 20 tys. mieszkańców. Aż 56 proc. zamieszkujących je ankietowanych skarży się na złą sytuację materialną. W ujęciu geograficznym finanse stanowią zdecydowanie większe wyzwanie w woj. lubuskim, zachodniopomorskim i świętokrzyskim niż np. w podlaskim, podkarpackim i pomorskim. Poza tym odczuwanie problemów finansowych rośnie wraz ze spadkiem poziomu wykształcenia.

Z wiekiem nerwowość wokół kwestii finansowych spada

Kłopoty finansowe, to jedno, ale nie każdy z ich powodu żyje w napięciu i stresie. Dużo zależy od skali problemów, czasu trwania trudności i odporności psychicznej. Zestresowanych jest jednak wielu, bo aż 39 proc. osób przekonanych, że nie w pełni panują nad finansami. Rok wcześniej było to 37 proc., a dwa lata temu 34 proc. ankietowanych z grona przyznających się do problemów z pieniędzmi.

- Społeczeństwo jest zestresowane, bo powodów nie brakuje. Najpierw była pandemia, po której zamiast chwili ulgi przyszedł strach wywołany wojną w Ukrainie, do tego doszła inflacja i drastyczny wzrost kosztów życia. Swoje dołożyła też kampania wyborcza, która w dużej mierze nawiązywała do poczucia lęku i zagro-

żenia. Niestety, nakręcanie takich emocji jak strach i wstyd to najgorsze, co może przytrafić się osobom w kłopotach, również finansowych. Jeśli uczucia te są zbyt silne, nie sprzyjają walce z zagrożeniem i stawianiu czoła wyzwaniom, lecz skłaniają do bierności, ucieczki i rezygnacji – przestrzega Roman Pomianowski, inicjator Programu Wsparcia Zadłużonych.

Wywołany stanem finansów stres to zdecydowanie częściej domena kobiet (44 proc.) niż mężczyzn (34 proc.) i przede wszystkim osób, które nie posiadają oszczędności (53 proc.). Najbardziej obciążoną psychicznie grupą wiekową są 35-44-latkowie. Sytuacja finansowa rzutuje tu negatywnie na zdrowie aż 55 proc. respondentów posiadających kłopoty z budżetem. A tych jak wspominaliśmy wcześniej w tym pokoleniu oraz wśród 55-64-latków jest w polskim społeczeństwie najwięcej. Z wiekiem nerwowość wokół kwestii finansowych spada. W grupie 45-54-latków zestresowanych jest mniej niż połowa osób zmagających się z problemami, a w starszym pokoleniu co trzeci. Z niemal stoickim spokojem do kłopotów z domowym budżetem podchodzą seniorzy, którzy jednocześnie najrzadziej przyznają, że mają problemy z pieniędzmi. Sprawy finansowe stresują jedynie 15 proc. ankietowanych 65 plus.

Rosnące napięcie na myśl o pieniądzu widać również w tym roku w motywacji do oszczędzania. W porównaniu do 2022 roku znacząco spadła skala oszczędzania na wypoczynek, spełnianie marzeń i realizację pasji oraz zakup samochodu. Utrzymuje się natomiast wysokie znaczenie oszczędzania na wypadek niespodziewanych wydatków (42 proc.) lub utraty dochodu (29 proc.), czy podratowanie zdrowia, czyli na najbardziej stresogenne obszary życia.

Opr. (kw)

Koleje Mazowieckie odebrały Zieloną Nagrodę Kolejową

Podróż ekologiczna dla milionów

Spółka „Koleje Mazowieckie – KM” po raz drugi otrzymała Zieloną Nagrodę Kolejową. Docenione zostały działania spółki podejmowane na rzecz ekologicznego rozwoju firmy. Nagrodę odebrał podczas Kongresu Kolejowego Robert Stępień, prezes zarządu KM.

- Jako samorządowy przewoźnik pasażerski wiemy, jak ważne jest proekologiczne podejście do komunikacji zbiorowej, a przede wszystkim zagwarantowanie bezpiecznych podróży. Gwarantuję, że nie mówimy stop i będziemy nadal podejmować wyzwania, których celem jest rozwój nowoczesnej, a tym samym coraz bardziej ekologicznej kolei – podkreślał prezes.

Przypomniął, że Koleje Mazowieckie – KM działają na rynku kolejowym już prawie 20 lat. Tylko w ubiegłym roku KM przewiozły niemal 60 mln podróży. Obecnie spółka zajmuje trzecie miejsce w kraju pod względem liczby przewiezionych pasażerów. Warto podkreślić, że kolej jest najbardziej ekologicznym środkiem transportu m. in. pod względem emisji CO2.

- Zgodnie ze strategią wdrażamy również rozwiązania przyjazne środowisku. Od lat jesteśmy aktywnym uczestnikiem Centrum Efektywności Energetycznej Kolei, gdzie dzielimy się między innymi wiedzą na temat zarządzania energią trakcyjną (eco-driving). Nieustannie inwestujemy także w rozwój Spółki m.in. poprzez zakupy kolejnych nowoczesnych i energooszczędnych pojazdów oraz modernizujemy



te starszego typu – powiedział Robert Stępień, prezes zarządu KM.

Ponadto od 2021 r. Koleje Mazowieckie należą do Programu Zielona Kolej, który zakłada zasilanie pociągów energią pochodzącą z odnawialnych źródeł. W sekcjach w Tuszcu i Sochaczewie są instalacje fotowoltaiczne.

Dodajmy, że wręczona właśnie Zielona Nagroda Kolejowa to uznanie efektów działań prowadzonych przez Koleje Mazowieckie na rzecz ekologii i zrównoważonego rozwoju sektora kolejowego.

- Spółka KM od lat podejmuje inicjatywy, których celem jest dążenie do poprawy efektywności energetycznej i zminimalizowania wpływu na środowisko naturalne, co ma pozytywny wpływ na jakość życia mieszkańców Mazowsza – mówi Donata Nowakow-

ska, rzecznik prasowy KM.

Podczas Kongresu Kolejowego nie tylko wręczono nagrody. To wyjątkowe dla branży kolejowej wydarzenie zgromadziło też ekspertów i przedstawicieli firm kolejowych, oraz polityków, którzy dyskutowali na temat rozwoju i przyszłości sektora kolejowego. Była to więc okazja do dyskusji i debat umożliwiających wymianę wiedzy, nawiązywanie kontaktów i współpracy między różnymi podmiotami związanymi z koleją.

Tegoroczna, 13. edycja Kongresu odbyła się w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Organizatorem wydarzenia był Zespół Doradców Gospodarczych TOR, magazyn „Rynek Kolejowy” oraz Forum Kolejowe – Railway Business Forum, a Koleje Mazowieckie były jego partnerem.

BS

W Płocku rozdano dyplomy dla najlepszych uczniów szkół ponadpodstawowych

43 prymusów ze stypendiami premiera

Najlepsi uczniowie ze szkół ponadpodstawowych w Płocku, Sierpcu, Gostyninie i Wyszogrodzie odebrali Stypendia Prezesa Rady Ministrów. W tym roku trafiły one do czterdziestu trzech prymusów.

Stypendia wręczono podczas uroczystej gali odbywającej się w Opactwie Pobenedyktyńskim. – Gratuluję wszystkim tegorocznym stypendystom, których systematyczna praca związana ze zdobywaniem wiedzy jest dziś nagradzana. Niech te stypendia będą motywacją i wsparciem do dalszego poszerzania wiedzy, rozwijania swoich pasji i realizowania marzeń i planów związanych z edukacją. Gratuluję wielkiego sukcesu i tego, że w natłoku wielu spraw znajdujecie siły i czas na swój rozwój. Dziękuję i gratuluję dyrektorom szkół, nauczycielom i rodzicom, których wsparcie w edukacji jest

nieocenione. To dzięki waszej wielkiej pomocy młodzi ludzie odbierają dziś to ważne wyróżnienie – mówił mazowiecki wicekurator oświaty Krzysztof Wiśniewski, gratulując uczniom, nauczycielom i rodzicom.

W imieniu firmy ORLEN SA, która ufundowała dla stypendystów pióra z grawerem, gratulacje przekazała Wioletta Kulpa. – Gratuluję tego, że osiągnęliście wymarzone cele. Z pewnością macie wyznaczone kolejne, które pozwolą wam na samorealizację. Życzę, aby były one spójne z waszą pasją, marzeniami. Bo najważniejsze jest to, aby wszystkie te sprawy pięknie łączyć i dalej się rozwijać. Cieszę się, że jako firma ORLEN dokładamy swoją cegiełkę do tego wyróżnienia. Życzę, aby udało się wam zrealizować wszystkie plany – mówiła podczas uroczystej gali Wioletta Kulpa, kierownik Działu Sponsoringu Społecznego ORLEN SA.

Stypendia przyznawane są uczniom, którzy uzyskują najwyższą

średnią w szkole (minimum 4,75), mają promocję z wyróżnieniem lub znaczące sukcesy w wybranej dziedzinie wiedzy. W tym roku najwyższą średnią wśród stypendystów uzyskała Zuzanna Żakieta (6,0), uczennica klasy IV Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie. – Dzisiejsza chwila jest szczególna, Stypendium Prezesa Rady Ministrów jest wielkim wyróżnieniem dla utalentowanych uczniów. W imieniu wszystkich

stypendystów chcę podziękować za szansę, jaką daje nam przyznanie tego stypendium. Dołączenie do tego niewielkiego, elitarnego grona niewątpliwie jest wielkim wyróżnieniem. Ten dzień jest zwieńczeniem trudów i wyrzeczeń wiążących się z nauką w minionym roku szkolnym. Ukoronowaniem nie tylko naszych wysiłków, ale także wspierających nasz rozwój i prowadzących przez ścieżkę edukacji nauczycieli. Przyznane stypendia to nagroda za to co do tej pory osiągnęliśmy, ale

także sygnał i możliwość do rozwoju kolejnych pasji i zainteresowań otwierających nowe ścieżki rozwoju. Z pewnością nie spoczniemy na laurach i dalej będziemy dzielnie, systematycznie dążyć do naszych celów – mówiła Zuzanna Żakieta.

Podczas uroczystości dziewięciu nauczycielom ze szkół działających na terenie płockiej Delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie wręczono medale Komisji Edukacji Narodowej.

rad

Nowe sale dla studentów Collegium Medicum gotowe

Zobaczcie, jak studiują

Zakończył się remont kolejnej lokalizacji Collegium Medicum (CM) Akademii Mazowieckiej w Płocku - budynku „C”. W nowych salach już odbyły się pierwsze zajęcia z chemii ogólnej. Będą tu również prowadzone zajęcia z biochemii, histologii, biologii molekularnej dla studentów pierwszego roku studiów. A docelowo dla studentów starszych roczników prowadzone będą także zajęcia z mikrobiologii oraz zajęcia symulacyjne (symulacja wysokiej wierności z przedmiotów klinicznych).

Przygotowywany pod potrzeby Collegium Medicum budynek po byłej drukarni zlokalizowany jest w bezpośrednim sąsiedztwie dotychczasowej siedziby Rektoratu i Collegium przy Pl. Dąbrowskiego 2. – Finalizujemy odbiór i montaż kolejnego wyposażenia pracowni laboratoryjnych, tak aby zajęcia zostały zrealizowane zgodnie z harmonogramem, a każdy student mógł osiągnąć wszystkie efekty uczenia się objęte programem studiów i wynikające ze standardu kształcenia – mówi dr hab. n. o zdr. prof. ucz. Mariola Głowacka – Prorektor ds. Collegium Medicum w Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Biologia molekularna, biochemia, chemia

Jakie pomieszczenia zlokalizowane są w budynku „C”? To pracownie: biologii molekularnej,

biochemii i chemii ogólnej (z dwoma magazynami), mikrobiologii, histologii. A także dwie pracownie symulacyjne: sala SOR (szpitalny oddział ratunkowy - trzyłóżkowy) ze sterownią oraz sala ALS (z trzema odcinkami: pacjenta dorosłego, dziecka oraz niemowlęcia). Jak informuje prorektor Mariola Głowacka, do pracowni biologii molekularnej dostarczono już sprzęt, jest on aktualnie montowany. Pracownia biochemii i chemii ogólnej jest wyposażona w dwa dygestoria, trzy stoły laboratoryjne i sprzęt laboratoryjny. Dostawy sprzętu są etapowo odbierane, a sprzęt montowany. Dla pracowni chemii i biochemii zaplanowano dwa magazyny, w tym jeden spełniający wymagania do przechowywania substancji trujących.

Mówiąc o wyposażeniu pracowni, prorektor Mariola Głowacka zaznacza, że pracownia histologiczna wyposażona jest w dwadzieścia jeden stanowisk mikroskopowo-komputerowych. Tu w niedługim czasie dostarczony będzie i zamontowany bezprzewodowy, interaktywny, dydaktyczny system mikroskopowy obejmujący dwie części: studencką (20 mikroskopów biologicznych każdy, z systemem WiFi- kamerą i monitorem/komputerem) oraz stanowisko prowadzącego (mikroskop biologiczny z systemem WiFi, router, system zapewniający podgląd obrazu ze wszystkich mikroskopów studentów na żywo jednocześnie lub z wybranego, przez prowadzącego). – System zapewnia płynny transfer obrazu mikroskopowego w czasie rzeczywistym, wyświetlanie obrazu na żywo od wykładowcy na stanowiskach studentów (tryb prezentacji) oraz z funkcją porównawczą obok

siebie jednocześnie wyświetlanego obrazu ze stanowisk studenckich. System zapewnia czat i komunikację głosową między wykładowcą a studentami – mówi o szczegółach wyposażenia pracowni prorektor Głowacka.

Trwa odbiór wyposażenia mikroskopowego dla studentów i prowadzącego zajęcia w pracowni mikrobiologicznej z dwoma dygestoriami, 10 stanowiskami mikroskopowymi i dwoma stołami laboratoryjnymi. Do końca czerwca 2024 roku ma być zakończony kompleksowe wyposażenie pracowni (zajęcia będą realizowane na drugim roku studiów). Wartość dotychczasowego wyposażenia budynku „C” wynosi ok. 2 200 000 zł. Aktualnie w budynku „C” organizowane jest również wyposażenie socjalne dla studentów – szatnie, pufy, siedziska wypoczynkowe. – Każda pracownia jest wyposażona w telewizor projekcyjny, system wodno-kanalizacyjny oraz zestaw mebli laboratoryjnych. System wentylacyjny został dostosowany do rodzaju pracowni. Wszystkie pomieszczenia są klimatyzowane. Zajęcia są realizowane zgodnie z zasadami sekwencyjności - najpierw teoria, następnie ćwiczenia laboratoryjne we właściwych pracowniach – mówi dr hab. n. o zdr. prof. ucz. Mariola Głowacka – Prorektor ds. Collegium Medicum w Akademii Mazowieckiej w Płocku.

Salę SOR i ALS zostaną wyposażone w 2024 r., tak aby były przygotowane do realizacji zajęć klinicznych na kolejnych latach studiów zgodnie z harmonogramem i planem studiów na cały cykl kształcenia.

Blok operacyjny, pracownie endoskopowe, sala karetki

Kolejne pracownie dla studentów Collegium Medicum będą uruchomione w nowo budowanym skrzydle „D”. Połączy ono budynek Rektoratu i Collegium z ostatnio wyremontowanym budynkiem „C”. W budynku „D” będą zlokalizowane m.in. blok operacyjny (sala przedoperacyjna + sala operacyjna + sala pooperacyjna), strefa VR, gabinety badań endoskopowych, sala karetki z w pełni wyposażoną karetką systemu ratownictwa medycznego oraz strefami udzielania pomocy przedszpitalnej, np. strefa domowa, strefa szkolna, strefa uliczna, strefa prób samobójczych, itd. – Podkreślić należy, iż studenci mają również wpływ na wyposażenie infrastruktury. Wynika to z Wewnętrznego Systemu Zapewnienia Jakości Kształcenia, w ramach którego studenci mogą zgłaszać swoje uwagi, m.in. do wyposażenia, jak i przedstawiać propozycje na bieżących spotkaniach z władzami Collegium Medicum i Wydziału Lekarskiego – mówi prorektor Mariola Głowacka.

rad



W tym roku Stypendia Prezesa Rady Ministrów otrzymało 43 uczniów ze szkół działających na terenie płockiej Delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie

Studenci Politechniki przyznali wyróżnienia

Złote Kredy dla wykładowców

Sześciu wykładowców Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku dołączyło do grona laureatów tegorocznej edycji plebiscytu Złota Kreda. W tym roku studenckie wyróżnienia dla wykładowców przyznawane były po raz XV.

Złote Kredy to najważniejsze nagrody i podziękowanie przyznawane przez studentów wykładowcom Politechniki Warszawskiej. Wręczane są nauczycielom akademickim za najlepiej prowadzone zajęcia, wykłady, ćwiczenia, laboratoria i super podejście do studentów.

Formułę honorowania w taki sposób najlepszych nauczycieli akademickich uczelni ustanowiła Komisja Dydaktyczna Samorządu Studentów Politechniki Warszawskiej. Kto w tym roku zdobył największe uznanie studentów? W gronie laureatów plebiscytu Złotej Kredy w roku akademickim 2022/2023 są: mgr inż. Joanna Wójcikowska – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący ćwiczenia, laboratoria, warsztaty, projekty, seminaria, dr Cezary Obczyński – najlepszy nauczy-

ciel akademicki prowadzący wykład, dr inż. Przemysław Jarosiński – najbardziej przyjazny studentom nauczyciel akademicki „Złote Serce”, dr Magdalena Kapela – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący ćwiczenia, warsztaty, laboratoria, projekty, seminaria, dr Izabela Józefczyk – najlepszy nauczyciel akademicki prowadzący wykład, mgr Emil Zelma – najbardziej przyjazny studentom nauczyciel „Złote Serce”.

Kim są laureaci tegorocznej edycji studenckiego Plebiscytu Złota Kreda? To osoby od lat związane z Filią Politechniki Warszawskiej w Płocku, lubiące pracę z młodymi ludźmi, zaangażowane i pełne energii pozwalającej prawdziwie zainteresować trudnymi kwestiami, a przede wszystkim potrafiące tak przekazać trudne tematy i zagadnienia, aby były one jasne i zrozumiałe dla studentów, i aby naprawdę ich zainteresowały. Kolejna edycja plebiscytu to podziękowanie od studentów dla wykładowców za to, że w swojej pracy nie ograniczają się do „wyłożenia” tematu, ale są super wychowawcami dającymi wsparcie.

rad



Wartość dotychczasowego wyposażenia budynku C wynosi około 2 200 000 zł

Pieluchy w środku klimatycznej wojny

Wielorazówki wracają na salony

Czy wiecie, że jedno dziecko produkuje w ciągu roku nawet tonę zużytych pieluszek? Czy da się ograniczyć wytwarzanie tego typu śmieci? Jak sobie z tym poradzić? Odpowiedzi na tego typu dylematy mogą być pieluszki wielorazowe. Któż z nas o nich nie słyszał? Chyba każdemu, kto widzi takie hasło, na myśl przychodzi stosowane jeszcze kilkadziesiąt lat temu pieluszki tetrowe. Nie o nie jednak chodzi. Po latach dominacji pieluch jednorazowych, wśród młodych rodziców pojawił się pomysł na powrót do bardziej naturalnych odpowiedników. Rąbka tajemnicy na temat współczesnych pieluszek wielorazowych uchyliła nam Dorota Szala.

W latach 90., kiedy w polskich sklepach pojawiły się jednorazówki, młodzi rodzice oszaleli na ich punkcie. Były nowością, która zapewniała większy komfort użycia i wygodę. Nic więc dziwnego, że pieluszki tetrowe odeszły do przysłowiowego lamusa. W pieluszkach jednorazowych rosły miliony polskich dzieci. Ten trend został tak rozpowszechniony, że dzisiaj wielu młodych rodziców nie wyobraża sobie, że można inaczej. A jednak można.

Od kilku lat możemy obserwować zwrot ku naturze. Dotyczy to wielu dziedzin. Coraz więcej osób chce być „eko” - zdrowo się odżywiać, nosić ubrania z naturalnych tkanin i dbać o środowisko. Te ideały stały się bliskie także rodzicom. Dlatego też na forach i stronach internetowych można znaleźć wiele informacji o tym, czym można zastąpić jednorazowe pieluszki, które – jak każdy z nas może zauważyć – zbyt ekologiczne nie są.

Internet to kopalnia wiedzy dla tych, którzy mają ochotę dowiedzieć się czegoś nowego. Tak było w przypadku Doroty Szali, która jest orędowniczką pieluszek wielorazowych. - *Podczas drugiej ciąży szukałam różnych informacji i całkiem przypadkiem natknęłam się na informacje o pieluszkach wielorazowych. Zaintrygował mnie ten temat, więc*

szukałam dalej. Nigdy wcześniej o tym nie słyszałam – mówi Dorota Szala.

Wielorazówki XXI wieku

Pieluszki wielorazowe – brzmi to trochę tajemniczo. Wielu osobom może wydawać się, że stosowanie takich pieluszek jest uciążliwe, innym kojarzą się z minioną epoką, a nie XXI wiekiem. Jednak wraz z upływem lat zmieniły się również pieluszki wielorazowe. Obecnie są kolorowe, miłe w dotyku i przede wszystkim zdrowe. Wielorazówki



D. Ossowski

mogą być zrobione m.in. z wełny, która jest jednym z najbardziej naturalnych materiałów. Z wełny szyje się otulacze, gatki i longi, czyli zewnętrzne części pieluszek. Aby takie pieluszki spełniały swoje zadanie, wełnę poddaje się lanolinowaniu. Co to daje? Lanolina rozkłada mocz na wodę i sól, taką pieluszkę wystarczy powiesić do wyschnięcia i można użyć jej kolejny raz bez konieczności prania.

Pieluszki mogą być równie wykonywane z materiału, który ma warstwę paroprzepuszczalną (PUL). Dzięki niej taka tkanina nie przepuszcza wody, ale przepuszcza parę. Takie pieluszki występują na przykład w formie otulaczy lub kieszonek. Pieluszką, która najbardziej przypomina jednorazową jest pieluszka „all in one”, czyli taka pieluszka, w której na zewnątrz mamy warstwę kolorowego PUL-u, a w środku warstwę chłonną z wszytym dodatkowym wkładem.

Jest to najwygodniejsze rozwiązanie na przykład do żłobka, ponieważ nie trzeba już niczego dokładać. Ale mają one też wadę – nie można bez prania użyć takiej pieluszki kolejny raz. Przez to rodzice decydujący się pieluchować pieluszkami AIO muszą mieć ich dużo, do tego to też najdroższe pieluszki.

Dorota sama szyła pieluszki dla swojego syna, zdarza się, że robi to także dla dzieci swoich znajomych i rodziny. Jak przyznaje, swoją przygodę z szyciem zaczęła kilka lat temu. Przed urodzeniem pierwszego dziecka nigdy nie siedziała przy ma-

szynie. - *Po urodzeniu córki zainteresowałam się szyciem. To bardzo fajne uczucie, kiedy sami możemy stworzyć ubrania, w których chodzą nasze dzieci. Zaczęłam od ubrań, potem były maskotki. Tak się składa, że wokół mnie jest dużo dzieci, więc szybko doszłam do wprawy – żartuje Dorota.*

Temat pieluszek wielorazowych zainteresował ją na tyle, że postanowiła go zgłębić. - *Dużo czytałam na ten temat, byłam na szkoleniu, a potem po prostu usiadłam do maszyny i zaczęłam szyc – wyjaśnia. To jej nie wystarczyło. Stwierdziła, że warto informować innych, żeby dowiedzieli się, że można inaczej.*

Dorota Szala dosłownie zakochała się w wielorazowych pieluszkach. Pierwsze uszyła jeszcze w czasie ciąży. Jak przyznaje, w tym czasie testowały je jej koleżanki, które miały małe dzieci.

Co sprawia, że pieluszki wielorazowe są coraz bardziej popularne?

- *Przede wszystkim w pieluszkach jednorazowych jest bardzo dużo różnego rodzaju substancji chemicznych. Nie są one zdrowe dla skóry dziecka, stąd tak powszechne podrażnienia czy wysypki. W przypadku wielorazówek, które są wykonane z naturalnych materiałów takich jak na przykład wełna nie pojawiają się tego typu problemy – wyjaśnia Dorota Szala.*

Jak wyjaśniła nasza rozmówczyni, korzystanie z pieluszek wielorazowych ma również wymiar finansowy. Według jej obliczeń koszty związane z używaniem wielorazówek to ok. 1/3 kosztów, jakie musimy ponieść, gdy nasza pociecha korzysta z jednorazówek.

Taniej i ekologiczniej

Koszt zakupu wełnianej pieluszki waha się od 30 do 100 zł. Wydamy mniej, jeżeli zdecydujemy się kupić od innych mam pieluszki używane. Cena zależy od rozmiaru. Do tego należy doliczyć kilkanaście złotych za wkłady chłonne. - *Dla kilkumiesięcznego dziecka trzeba przygotować 6-7 zmian pieluszek. Noworodek potrzebuje ich trochę więcej. Pieluszki wielorazowe można bez problemu prać w pralce. Na początku myślałam, że stosowanie tego typu pieluszek będzie uciążliwe, teraz jednak nie zamieniłabym ich na nic innego – mówi Dorota Szala.*

Ważne są również względy ekologiczne. W mediach słyszymy o ocieplającym się klimacie, pływających po oceanach plastikowych wyspach i o tym, że jeżeli nie zmienimy swoich nawyków, to może skończyć się to katastrofalnie. - *Dzieci wczesnym okresie swojego życia zużywają tony pieluszek. Nie pozostaje to bez wpływu na środowisko. Może warto, również z tego powodu zastanowić się nad używaniem pieluszek wielorazowych – mówi Dorota.*

Jednorazowe pieluchy to prawdziwa bomba ekologiczna. Każde z dzieci w okresie pieluchowania produkuje średnio 1,5 tony śmieci w postaci zużytych pieluszek. To prawdziwe śmieciowe zagłębienie, które nie pozostaje bez wpływu na klimat. Warto zaznaczyć, że jednorazowa pielucha nie nadaje się do recyklingu i rozkłada się nawet kilkaset lat.

Wiele osób mogłoby spytać, czy na pewno pieluchy wielorazowe są lepsze niż jednorazowe, choćby z tak prostej przyczyny, jak konieczność ich prania. Chodzi oczywiście o zużycie wody, której mamy coraz mniejsze zasoby. Jak się jednak okazuje, badacze zgłębili również ten aspekt. Z przeprowadzonych badań wynika, że mimo iż młodzi rodzice pieluchujący wielorazówkami muszą często korzystać z pralki, to i tak ogólny bilans zużycia wody działa na korzyść pieluch wielokrotnego użytku. Warto przy tym zaznaczyć, że przy produkcji pieluszek jednorazowych zużywa się ogromne ilości wody, a także ropy, czyli paliwa kopalnego. Niewiele osób o tym wie, ale każda pieluszka zawiera w sobie ok. 1 szklanki ropy naftowej. Do produkcji pieluch, o czym wie niewiele osób, wykorzystuje się także drzewa. Badań nad składem pieluszek jednorazowych podjęli się m.in. pracownicy Environment Agency. Według nich w pieluszcze jednorazowej znajdują się substancje, które są podejrzewane o bardzo niekorzystny wpływ na zdrowie człowieka.

Ważnym aspektem na korzyść wielorazówek jest również to, że ze względu na mniejsze zapotrzebowanie w całym okresie pieluchowania dziecka rodzimi producenci mogliby pokryć je bez większych problemów. To wpłynęłoby na zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych związanych z transportem pieluch z innych krajów. Zmniejszyłby się w oczywisty sposób ślad węglowy.

Dorota Szala jest orędowniczką wielorazowych pieluszek. Można ją spotkać na spotkaniach z położną, podczas których opowiada i wyjaśnia jak wygląda używanie pieluszek wielorazowych.

Jako mama dwójki dzieci, z których jedno używało jednorazówek, a drugie pieluszek wielorazowych, Dorota ma możliwość porównania obu metod. - *Gdybym miała taką wiedzę jak teraz, nigdy nie używałabym jednorazówek. Wielorazówki mają dużo więcej zalet niż wad. Jednak przede wszystkim moje dziecko czuło się w nich komfortowo, a to jest dla mnie najważniejsze – podsumowuje Dorota.*

Eliza Kinałska

Koleje Mazowieckie brylują na Forum Rozwoju Mazowsza

Pociąg Lidera Zmian!

Koleje Mazowieckie brały udział w 13. edycji Forum Rozwoju Mazowsza. Spółka mocno zaznaczyła swoją obecność w tym wydarzeniu. Podczas forum został bowiem rozstrzygnięty Konkurs Lider Zmian Funduszy Europejskich 2023. Na wysokim – trzecim miejscu znalazł się projekt Kolei Mazowieckich pn. „Zakup 6 sztuk nowych pięcioczołowych Elektrycznych Zespołów Trakcyjnych”. Dodajmy, że projekt pojawił się w kategorii „Mobilne Fundu-

szy Europejskie”. Rywalizował z 10 nominowanymi przedsiębiorcami.

Ponadto Koleje Mazowieckie zgłosiły do plebiscytu projekt pn. „Modernizacja 39 sztuk Elektrycznych Zespołów Trakcyjnych”.

13. edycja Forum Rozwoju Mazowsza była nie tylko okazją do spotkania się przedstawicieli wielu branż. Ekspertów połączyła też misja specjalna – dbanie o rozwój województwa mazowieckiego i poprawa jakości życia jego mieszkańców.

W tym temacie Koleje Mazowieckie mają silną pozycję. Od 2010 roku efektywnie pozyskują środki unijne na inwestycje taborowe. Z pomocą

Funduszy Europejskich Spółka między innymi zrealizowała rekordowe zamówienie – zakup 61 nowoczesnych pojazdów FLIRT ER160 czy też zmodernizowała elektryczne zespoły trakcyjne serii EN57. Warto podkreślić, że tego typu inwestycje przyczyniają się do zmiany naszego regionu, a także wpływają na wzrost atrakcyjności transportu publicznego dla mieszkańców Mazowsza.

Forum Rozwoju Mazowsza było również doskonałą okazją do budowania sieci networkingowej, a także czerpania inspiracji od przedstawicieli wielu branż. Uczestnicy eventu mogli też odwiedzić stoiska partnerskie, w tym Kolei Mazowieckich.



Archiwum

Ponadto podczas 13. Forum nie brakowało interesujących debat. Poruszane kwestie były związane z rozwojem województwa mazowieckiego, transformacją energetyczną miast i regionów, wykorzystywaniem środków unijnych w poszczególnych sek-

torach, czy też zakładaniem start-upów. Podczas wydarzenia była także omawiana rola transportu publicznego, w tym kolei.

Forum zorganizowano w dniach 14-15 listopada w Warszawie.

BS

Pożegnaliśmy aktorkę Hannę Zientarę-Mokrowiecką

W Płocku i Warszawie

13 listopada na Cmentarzu Północnym w Warszawie żegnaliśmy wieloletnią aktorkę Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku - wspomniała Anię Shirley, wzruszającą Opalę, Panią Ford i Sonię. Wielką Natalię Mooshaber.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczęły się w Płocku. We mszy św. w bazylice katedralnej wzięli udział bliscy, przyjaciele, koledzy i koleżanki z teatru, widzowie, którzy przez ponad trzy dekady oklaskiwali jej rolę na scenie u „Szaniawskiego”.

W homilii ks. prof. Henryk Seweryniak mówił, że była aktorką przez wielkie „A”. Wcielała się w role, które znaczyły i znaczą naszą cywilizację, a jednocześnie nie wahała się grać epizodów. - Przez 36 lat pozostała wierna miastu, którego symbolem jest ta katedra. Miastu trudnemu, o czym wy, ludzie teatru, dobrze wiecie.

Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik podkreślił, że grała do ostatniej chwili i cieszyła się ogromną sympatią widzów. - Była cenioną artystką, a przy tym wspaniałą, otwartą, serdeczną osobą, pełną ambicji i pasji. Pozostawiła po sobie wiele pięknych ról. Dyrektor Teatru w Gorzowie Jan Tomaszewicz przypomniał, że chciała zagrać w „Czarownicach z Salem”. Spektakl planowano. Niestety nie udało się go zrealizować. - (...) wiem,



Uroczystości pogrzebowe w Warszawie miały miejsce na Cmentarzu Północnym

że tam na górze jest wielu mistrzów, którzy razem z tobą zrealizują twoje marzenie. Ciało aktora umiera, ale nie aktor. Jego wrażliwość zostaje w sercach widzów.

W imieniu Związku Artystów Scen Polskich aktorkę pożegnał prezes ZG Krzysztof Szuster. - (...) słyszę pełne zachwyty słowa rotmistrza z Fredrowskiej komedii kierowane do panny Anieli, którą tak barwnie kreowałaś: „Co to za kobieta, co to za kobieta. Rzadka kobieta” – mówił reżyser „Dam i huzarów” – ostatniego spektaklu, w którym zagrała Hania.

Wiesława Rybicka-Bogusz z Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru powiedziała, że aktorka cieszyła się

wielką sympatią kolegów z zespołu. - Była mistrzynią swojej sztuki i miała niesamowitą zdolność dotarcia do widza na najgłębszych emocjonalnych poziomach.

W imieniu kolegów z zespołu aktorkę pożegnał Szymon Cempura. - Haneczko, brakuje nam ciebie, twojego partnerstwa na scenie, twoich rad za kulisami, spotkania na spacerze, w sklepie. Nie zagramy razem, ale teraz ty tam, gdzie nie ma upływu czasu, możesz zagrać z największymi. Jestem pewien, że tam też jest teatr, tam też kochają teatr i pokochają ciebie jak my, Haneczko. Zientarko.

Na koniec katedrę wypełniła ostatnia owacja dla Hani. Zgodnie z jej życze-

niem – zamiast kwiatów i świec, zebrało pieniądze na płockie schronisko dla zwierząt. Była ich wielką miłośniczką. Miała w domu psy i koty. Nie potrafiła przejść obojętnie obok zwierzątko, który potrzebował opieki i pomocy.

Po południu na Cmentarzu Północnym w Warszawie przy rodzinnym grobie zebrał się przyjaciele i rodzina zmarłej. Przybyli związani wcześniej z płocką sceną Anna Apostolakis, Katarzyna Anzorge, Sebastian Ryś, reżyserzy Jerzy Bończak, Stefan Friedmann, Andrzej Walden. W ostatniej drodze towarzyszyły jej Olsztyn, Lublin, Częstochowa, Szczyrk, Bielsko-Biała, Płock, Warszawa. W tych miastach miała znajomych. W znajdujących się nieopodal Olsztyna Naterkach spędzała wakacje. W Szczyрку jeździła na nartach.

Marek Mokrowiecki niejednokrotnie żegnał swoich aktorów na cmentarzach. Mówił, że to po premierze najtrudniejsza chwila w teatrze. To pożegnanie miało charakter szczególny. - Kiedy obejmowałem płocki teatr po Tomku Grochoczyńskim prowadziłem rozmowy z aktorami. Nie znałem ich w ogóle. I weszła taka okularnica, mała, drobna. Mówię: pani się nazywa Hanna Zientara. Ma pani ochotę zostać w teatrze czy nie? Ona mówi: proszę pana, ja mam kłopot. Jaki kłopot? Proszę pana, ja mam psa Kłopot. Jeśli pan pozwoli, że on będzie do teatru przychodził ze mną, to zostanę. Jeśli nie, to nie. No i Kłopot został. Grał później w różnych przedstawieniach. (...) Była naprawdę fantastyczną aktorką. Nie mówię tego jako jej wieloletni partner życiowy i mąż, ale była tak wrażliwa na tekst, na słowo, na sytuację sceniczną. Kiedy ona się uczyła tekstu to ja, słowo honoru, nie wiem. Samo od siebie to przychodziło. Dla niej nie było choroby. Kiedy tuż przed premierą „Dam

i huzarów” wylądowała na kardiologii i chciano ją zatrzymać, spytała ordynatora: Ma pan zaproszenie na premierę? Mam. To jak pan mnie nie puści, to pan nie zobaczy premiery. Taka ta Haneczka nasza, moja kochana, była.

Jedną z najważniejszych i najlepszych ról Hani była tytułowa Natalia w „Myszach Natalii Mooshaber” Ladiśława Fuxa, za którą dostała nagrodę Cieszyńskiego Anioła na XVIII Międzynarodowym Festiwalu Moraw i Śląska w Czeskim Cieszynie. Dwukrotnie uhonorowana Srebrną Maską PTPT za rolę Puka w Śnie nocy letniej Szekspira oraz Haliny Kociemby w Wydmuszcze Marcina Szczygielskiego.

- Miałam to szczęście zobaczyć jej kilka naprawdę wybitnych ról, a ta chyba największa, kongenialna – mówię o „Myszach” – tak czule wyreżerowana przez Marka – powiedziała dziennikarka Krystyna Guciewicz. - Hania kochała teatr, kochała zwierząt, kochała Marka właściwie na równi. I mieli szczęście oboje, że spotkali się w życiu, bo przecież mogli przejść obok siebie i się nie zauważyć. Byli cudowną parą jako ludzie, ale też jako artyści.

Przejmująco zabrzmiała na ogromnym cmentarzu ballada „Kiedy górą umiera” w wykonaniu Ryszarda Wolbacha (wokal, gitara) i Krzysztofa Misiaka (gitara). Aktorka Magda Tomaszewska zaśpiewała dla koleżanki piosenkę „Co się z tym stało” z repertuaru Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej.

Hanna Zientara-Mokrowiecka zmarła 5 listopada w wieku 64 lat. W ostatnim czasie szukała dla siebie tekstu na monodram. Wybrała kameralną sztukę „Udręka życia” i rolę Lewiwy. Może ktoś z zespołu dokończy ten spektakl, dedykując go Jej pamięci?

Lena Szatkowska

Jubileuszowa Gala 35. edycji Konkursu im. Broniewskiego

Liść Dębu pofrunął do Łodzi

W minioną sobotę, w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku odebrali nagrody laureaci 35. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego im. Władysława Broniewskiego. Srebrna statuetka „Liść Dębu” powędrowała do Magdaleny Cybulskiej z Łodzi (godło Piwonii). Drugą nagrodę otrzymał Rafał Baron z Gdańska (godło „Wiersz na żądanie”), trzecią - Alhelí Málaga Sabogal z Krakowa (godło „Carbone Zero”). Jury (prof. dr. hab. Piotr Śliwiński, Justyna Sobolewska, Maciej Woźniak) wyróżniło także Tomasza Smogóra z Kłodzka i Ewelinę Cis z Warszawy. Nagrodzone wiersze przeczytał aktor Marek Walczak.

Konkurs, któremu patronuje Władysław Broniewski, a organizują wspólnie Książnica Płocka i Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku, to jeden z najstarszych konkursów poetyckich w Polsce. Organizowany od lat 80., zawsze cieszy się ogromnym zainteresowaniem twórców. Poza nielicznymi wyjątkami odbywał się rokrocznie. W 2020 roku wyjątkowo organizatorzy nie zaprosili poetów do Płocka, a uroczyste podsumowanie (z powodu pandemii) przeprowadzili w formie wirtualnej.

Jak podkreślała dyrektor KP, Joanna Banasiak - „Liść Dębu”

nie tylko promuje poetów. Jest też formą upamiętnienia Władysława Broniewskiego. Gościem wcześniejszych edycji konkursu była córka poety, Maria Broniewska-Pijanowska.

Zmieniali się uczestnicy (choć niektórzy nazwiska się powtarzają), zmieniali jurorzy. Przez ostatnich kilkanaście edycji wiersze oceniali dr Waldemar Smaszcz i zmarły w czerwcu poeta, filozof i dramaturg dr Bohdan Urbankowski. Zastąpili ich krytyk literacki, badacz poezji współczesnej prof. dr. hab. Piotr Śliwiński oraz krytyczka i dziennikarka Justyna Sobolewska. W jury zasiada również poeta, pracownik KP Maciej Woźniak.

Na finałowej gali 35. edycji publiczność dopisała. Najlepsze wiersze wyłonione spośród 101. zestawów interpretował aktor płockiego teatru, Marek Walczak. Trzyosobowe jury zdecydowało, że statuetkę

„Liścia Dębu” - Nagrodę Prezydenta Miasta Płocka - otrzyma Magdalena Cybulska. Laureatka mieszka w Łodzi. Ma w dorobku kilka książek poetyckich. Pisze wiersze i prozę. Z wykształcenia jest biologiem – w wielu jej utworach można odnaleźć inspiracje przyrodą czy pejzażem. Pasjonuje się literaturą i podróżami.

Drugą nagrodę dostał Rafał Baron z Gdańska, trzecią - Alhelí Málaga Sabogal z Krakowa. Wyróżnieniem Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku została nagrodzona Beata Kołodziejczyk z Warszawy. Wyróżnienie za wiersze o tematyce płockiej trafiło do Wincentego Konstantego Grewkowicza z Joachimowa-Mogil. Nagrodę dyrektora KP za limeriki otrzymał Artur Kozłowski z Żąbkowic Śląskich.

Przewodniczący jury podkreślał wysoki poziom konkursu dodając,



Prezydent Andrzej Nowakowski z laureatami i jurorami konkursu

Magdalena Cybulska I Nagroda Prezydenta Miasta Płocka „Liść Dębu”

W Twoim ogrodzie była wanna, w której chciałam zasadzić żaby. Ale nie z tego nie wyszło. Były krzaki czerwonej porzeczki, kwaśne jak nieudane, zbyt mokre lato. Rachityczne truskawki, które nie doświadczyły rodzicielskiej miłości, dlatego nie spieszyły się z dorastaniem. Wielki i stary orzech, którego mądrości się bałam. Bowiem widział on rzeczy, które nam umykały jak mrówki. Była ścieżka trzymająca w zębach swój ogon. Róże o ustach wilgotnych i delikatnych. Przychodziła kotka, która zginęła pod kołami samochodu zanim zdążyła załudnić ten świat stworzeniami takimi jak ona. A ty pewnego dnia opuściłeś ten Raj... To był zwykły mały ogrodowy rak. Myślałam, że masz dość siły aby przenosić konewkę wodą i wiersze. Mam po Tobie nalewkę z owoców derenia. Szczelnie zamknięta milczy. Gładzę butelkę po gładkiej skórze. Jest wierniejsza niż Ty. Obie czekamy. Lecz nie wiem na co... Może aż powiesz, że wciąż tak mało wiesz o poezji. I nawet po drugiej stronie nie poznałeś jej do końca. Bowiem jest pełna pestek, wiśniowych ogonków, skórek po obranym jabłku. Trudno nawet określić jej smak pod językiem.

że zgłoszone wiersze bez skrupułów można umieszczać w antologiach i książkach poetyckich. - *Zapowiadają dobrą przyszłość autorów* – powiedział. Z kolei Maciej Woźniak stwierdził, że spośród wierszy poprawnych udało się wyłonić i nagrodzić takie, które chwytają ze serce. - *Szukałem wersów, które ze mną zostaną i to się udało.*

Nastrojowy wieczór z poezją zakończyły gitara i głos, pięknie dopełniając słowa wierszy. Wykonawcami koncertu byli czołowy polski gitarzysta jazzowy Marek Napiórkowski, w duecie z jedną z najciekawszych współczesnych wokalistek jazzowych, która także komponuje i pisze teksty, Dorotą Miśkiewicz. Wypełniona po brzegi widownia usłyszała utwory z solowych płyt artystki do tekstów Turnaua, Lebla, Młynarskiego, Ru-sinka. Także wspaniale zaśpiewaną kołysankę Komedy „Ja nie chcę spać” (tekst Agnieszka Osiecka). Marek Napiórkowski zebrał brawa za świetne solówki. A na bis

usłyszeliśmy Fredrowską piosenkę o kocie.

Uczestnicy gali otrzymali w prezencie pokonkursowe wydawnictwo. Oprócz utworów laureatów jury zakwalifikowało do druku wiersze Artura Boratecznika, Jacka Marii Hohensee, Urszuli Krajewskiej-Szeligowskiej, Mariusza S. Kusiona, Piotra Łaszczyca z Katowic, Piotra Wąsowicza, Janusza Wojtyły.

Tomik wydała Książnica Płocka. Prowadząca galę Joanna Banasiak podkreśliła, że poetycki chleb „połączył wszystkich, którzy na kursie się spotykają”. Sponsorem bochnów chleba z liściem była piekarnia Kierzkowskich.

Częścią gali był także Turniej Jednego Wiersza. Zwyciężyła Alhelí Málaga Sabogal. Drugą nagrodę otrzymała Jolanta Michalak, trzecią – Jacek Karaman. Nagrodę publiczności dostała Anna Sulima-Barańska z płockiego koła ZLP.

Lena Szatkowska

Narodowe Święto Niepodległości na strzelnicy

Listopadowa tradycja

Ponad 60 uczniów z LO im. Stanisława Małachowskiego, I LO PUL, I LO CN-B FENIKS, ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie, ZDZ CK w Płocku oraz ZSCE im. I. Łukasiewicza w Płocku wzięło udział w otwartych zawodach strzeleckich, które odbyły się 10 listopada na strzelnicy LOK przy ulicy Norber-

tańskiej. Zawody zorganizowano z okazji 105. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

W klasyfikacji indywidualnej 1. miejsce zajął Nikodem Tomczyk z I LO CN-B FENIKS, 2. miejsce – Michałina Lachowicz z ZDZ CK, a 3. miejsce – Jakub Michalski z I LO CN-B FENIKS.

Przed rokiem w klasyfikacji drużynowej – zarówno dziewcząt, jak i chłopców – rywalizację zdominowały, zajmując po trzy pierwsze miejsca, drużyny z I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku. Tym razem bardzo dobrze wypadły reprezentacje Małachowianki. W klasyfikacji dziewcząt dwa pierwsze miejsca zdobyły drużyny z najstarszej polskiej szkoły. 1. miejsce zajął zespół w składzie:

Dominika Berner, Kaja Kerner i Martyna Strzałkowska, a 2. miejsce: Olga Kacprzak, Nikola Krześniak i Arina Zajko. 3. miejsce zajęła drużyna dziewcząt z ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie: Milena Górską, Klaudia Borowska i Martyna Folga.

W klasyfikacji drużynowej chłopców 1. miejsce zajął zespół z I LO CN-B FENIKS: Krzysztof Wawryn, Jakub Michalski, Nikodem Tomczak (opiekun Jacek Pajda), 2. miejsce drużyna z I LO PUL w Płocku: Sylwester Buczyński, Wojciech Siek i Patryk Gramiński (opiekun Wojciech Wasilewski), 3. miejsce reprezentacja Małachowianki: Yehor Babyh, Adam Kochanowski i Jakub Skoroch.

Zawody zorganizował Honoriusz Siarkowski – prezes ZR LOK Płock, a sędzią głównym zawodów był Tomasz Wyrembowski. Zwycięzcy otrzymali medale i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów, a wszyscy uczestnicy pamiątkowe dyplomy.

Młodzi strzelcy przygotowywali się do zawodów pod okiem opiekunów szkolnych kół strzeleckich: Małachowianki – Michała Kacprzaka, ZDZ CK w Płocku – Andrzeja Łapińskiego, ZS im. J. Śniadeckiego w Wyszogrodzie – Andrzeja Rosy, I LO CN-B FENIKS – Jacka Pajdy, I LO PUL w Płocku – Wojciecha Wasilewskiego, ZSCE – Wojciecha Byszewskiego.

(jac)



Uczestnicy zawodów strzeleckich z okazji Narodowego Święta Niepodległości



Gostynińscy prymusi nagrodzeni za osiągnięcia w nauce

Stypendia premiera dla najlepszych



Wicestarosta Gostynińska Maria Wróblewska (pierwsza z lewej), Przewodnicząca Rady Powiatu Gostynińskiego Katarzyna Osowicz-Szewczyk (czwarta od prawej) wraz z najlepszymi uczniami oraz ich rodzicami i dyrektorami szkół prowadzonych przez Powiat Gostyniński stanęli do pamiątkowego zdjęcia

13 listopada 2023 r. Muzeum Diecezjalne w Płocku gościło najlepszych uczniów szkół ponadpodstawowych z Płocka, Gostynina, Sierpca i Wyszogrodu, którzy zostali nagrodzeni Stypendiami Prezesa Rady Ministrów. Stypendia premiera przyznawane są uczniom, którzy uzyskują najwyższą średnią w szkole (minimum 4,75), mają promocję z wyróżnieniem lub znaczące sukcesy w wybranej dziedzinie wiedzy. Wśród najlepszych znaleźli się uczniowie szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Gostyniński.

Najwyższą średnią wśród wszystkich stypendystów uzyskała Zuzanna Żakieta (6,0) – uczennica klasy IV Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie, która na zakończenie uroczystości wygłosiła przemówienie, dziękując

za przyznanie Stypendium Prezesa Rady Ministrów i gratując innym wyróżnionym.

Pozostali stypendyści z Gostynina to:

Aleksandra Żakieta – Uczennica klasy III Technikum Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie;

Milosz Ambroziak – uczeń klasy IV Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie;

Łukasz Kielbasa – uczeń klasy II Technikum w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym.

Oprócz pamiątkowych dyplomów wyróżnieni uczniowie otrzymali również upominki od władz Powiatu Gostynińskiego, które wręczone zostały przez p. Marię Wróblewską – Wicestarostę Gostynińską oraz p. Katarzynę Osowicz-Szewczyk – Przewodniczącą Rady Powiatu Gostynińskiego.

Uroczystość została poprowadzona przez p. Janusza Majchrza-

ka – Dyrektora płockiej Delegatury Kuratorium Oświaty w Warszawie oraz p. Pawła Felczaka – Zastępcę Dyrektora Delegatury w Płocku.

Ponadto w uroczystości udział wzięli Dyrektorzy szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Gostyniński w osobach: p. Izabeli Ewy Sieradzkiej – Dyrektor Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie, p. Urszuli Ambroziak-Bereszczyńskiej – Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie oraz p. Anny Majchrzak – Wicedyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego.

Uroczystość wręczenia dyplomów została uświetniona wspaniałym występem instrumentalnym w wykonaniu niezwykle utalentowanych uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Płocku.

(kw)

Kolejna edycja Powiatowego Konkursu Fotograficznego „Przyroda gostynińska w obiektywie” rozstrzygnięta

Wybrano najpiękniejsze zdjęcia

Komisja konkursowa dokonała wyboru najlepszych fotografii w organizowanym przez Starostę Gostynińskiego konkursie „Przyroda gostynińska w obiektywie”. Do konkursu zgłoszonych zostało 86 zdjęć wykonanych przez 37 uczniów.

W kategorii „Szkoły podstawowe klasy I – IV” wpłynęły 22 zdjęcia wykonane przez 10 autorów. Laureatami w tej kategorii zostali:

I miejsce – Hanna Tomaszewska za zdjęcie „Aleje wierzb mazowieckich”, II miejsce – Magdalena Wiłńska za zdjęcie „Mak”, III miejsce – Zuzanna Tomaszewska za zdjęcie „Dolina Skrzyw Lewej”.

Wyróżnienia przyznano: Karolowi Woźniakowi za zdjęcie „Motyl”, Ksawierowi Jendrzewskiemu za zdjęcie „Zuk leśny” oraz Julii Wichrowskiej za zdjęcie „Las”.

W kategorii „Szkoły podstawowe klasy V – VIII” spośród 18 autorów, którzy złożyli 44 zdjęcia, Komisja konkursowa wyłoniła następujących zwycięzców:

I miejsce – Oliwii Witczak za zdjęcie „Kłos”, II miejsce – Lenę Katarzynę Kielbasę za zdjęcie „Słońce w lesie”, III miejsce – Antoniego Szczepańskiego za zdjęcie „Poranne rozmyślanie”.

W tej kategorii wyróżnienia przyznano: Wiktorii Dymczak za zdjęcie „Rezerwat Przyrody Dybanka”, Szymonowi Jasińskiemu za zdjęcie „Zniwa”, Antoniemu



Jedna z nagrodzonych prac: Antoni Szczepański „Poranne rozmyślanie”

Łompię za zdjęcie „Dolina Przysowy”, Alicji Krawczewskiej za zdjęcie „Nad stawem” oraz Mai Miler za zdjęcie „Wśród bluszczu – kował bezskrzydły”.

W kategorii „Szkoły ponadpodstawowe” spośród 9 autorów, którzy złożyli 20 zdjęć, Komisja konkursowa wytypowała następujących laureatów:

I miejsce – Martę Majewską za zdjęcie „Wyprawa w nieznaną”, II miejsce – Marię A. Maślankowską za zdjęcie „Na przekór wszystkiemu”, III miejsce – Julię Złotowską za zdjęcie „Łabędzie nieme”.

Wyróżnienia przyznano: Małgorzacie Dylik za zdjęcie „Zachód słońca”, Nikoli Olejniczak za zdjęcie „Bratoszewo” oraz Łukaszowi Kielbasie za zdjęcie „Las – jezioro w Olszynie”.

Opr. (kw)

Patriotycznie w szkole w Zwoleniu

Mural na 160. rocznicę

Na ścianie Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu powstał mural upamiętniający 160. rocznicę zrywu powstańczego. Jego autorem jest Tadeusz Biniewicz: - Historia jest matką teraźniejszości. Musimy wyciągać z niej wnioski – powiedział podczas uroczystości odsłonięcia muralu Jacek Liziniewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin.

Burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski, wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński i nadleśniczy Jacek Liziniewicz na początku roku postanowili, że 2023 r. będzie w gostynińskiej małej ojczyźnie Rokiem Powstania Styczniowego. Jednym ze związanych z tym wydarzeń była patriotyczna uroczystość w Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu. W 105. rocznicę od-

zyskania przez Polskę niepodległości odsłonięto tam mural upamiętniający patronów szkoły.

Mural jest dziełem Tadeusza Biniewicza, gostynińskiego artysty, który na ściennym malowidle odwołał się i do historii, i do religii. Dzieło nawiązuje wyglądem do pomnika w pobliskim Gaśnem, upamiętniającego wydarzenie z roku 1863 na ziemi gostynińskiej: - *Od 12 marca 2018 roku mamy zaszczyt z dumą nosić imię „Powstańców Styczniowych”. Odsłonięcie muralu poświęconego naszemu patronowi jest dowodem na to, że pamiętamy o tych, którzy walczyli o wolną Polskę, bo naszym obowiązkiem patriotycznym jest przywracanie pamięci o bohaterach, ponieważ tak jak mówił Ojciec Święty Jan Paweł II, „Naród, który nie zna swojej przeszłości, umiera i nie buduje przyszłości”* – przypominali przedstawiciele szkoły wraz z dyrektorem Tadeuszem Fijałkowskim.

Tego samego dnia w sąsiednim Gaśnem odsłonięto kamienny wie-

niec, upamiętniający 160. rocznicę wybuchu powstania styczniowego, także dzieło Tadeusza Biniewicza. Poza tym członkowie Komitetu Społecznego ds. Obchodów 160. rocznicy Powstania Styczniowego złożyli podpisy na oryginale projektu wieńca i odbyło się wmurowanie pamiątkowej tuby. Podczas uroczystości burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski zaznaczył, że „pamięć o przeszłości wzmacnia odpowiedzialność za to, co dla Polaków jest najważniejsze, czyli wolność i niepodległość”. - *Obecną wolność zawdzięczamy powstańczym wysiłkom, ale i codziennej pracy* – powiedział burmistrz.

Z kolei wójt Edmund Zieliński podkreślił, że powstańcom styczniowym należy się hołd. - *160 lat temu powstańcy podjęli walkę z zaborcą, walcząc o wolność ojczyzny. Nasza historia to nie tylko triumfy, ale także ofiara i ból. Tamta walka, choć przegrana, ostatecznie przyczyniła się do odzyskania niepodległości* – zaznaczył wójt.



W Gaśnem wartę trzymały harcerki

Natomiast Jacek Liziniewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin powiedział, że powstańcy styczniowi „w ciemną noc moskiewskiej niewoli” wstali z kolan i upomnieli się o wolność. - *Wolności tej nie wywalczyli, ale stali się inspiracją dla kolejnych pokoleń, które wykorzystując sytuację międzynarodową, ale przede wszystkim własną wolę walki o niepodległość Polski, tę niepodległość wywalczyli. Nie cieszyliśmy się długo tą wolnością i w 1939 roku ci sami barbarzyńcy, którzy rozszarpali Polskę przy zaborach, dokonali kolejnego rozbioru. Długo musieliśmy czekać na pełną niepodległość i w 1989 roku kolejne pokolenie, inspirując się historią i powstańców styczniowych, i legionistów, i powstańców warszawskich – w sposób bezkrwawy tę wolność odzyskało. Dzisiaj, kiedy sytuacja na świecie jest niepokojąca, kiedy wojna jest u naszych bram, musimy sprostać wyzwaniom. Analogie historyczne są oczywiste. Polacy podzieleni, Polacy szukający sponsorów i opiekunów naszego kraju przehandlowali niepodległość w XVIII wieku. Obyśmy my byli mądrzejsi. Historia jest matką teraźniejszości. Musimy wyciągać z niej wnioski – przestrzegł nadleśniczy.*

Podczas uroczystości modlitwę za poległych powstańców poprowadził ks. kan. Krzysztof Jończyk, proboszcz parafii pw. św. Marcina w Gostyninie. Społeczność szkoły w Zwoleniu złożyła kwiaty przy pomniku. W Gaśnem było też śpiewanie pieśni patriotycznych, wykonały je chóry Arce Cantores i Vox Cordis. Ponadto o gorące posiłki i słodkości dla wszystkich uczestników patriotycznego spotkania zadbały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Gaśnem.

Warto przypomnieć związki Szkoły Podstawowej w Zwoleniu z pomnikiem w Gaśnem. Społeczność tej placówki zadeklarowała w związku z przyjęciem imienia

Powstańców Styczniowych stały patronat nad pomnikiem, który znajduje się na terenie obwodu szkolnego. Imię to szkoła nosi od 2018 roku. Trzeba podkreślić, że uczniowie i nauczyciele zwolenińskiej szkoły poważnie traktują historyczny patronat, na przykład w listopadzie br. wyśpiewali pierwsze miejsce w I Konkursie Pieśni Patriotycznej z okazji Narodowego Święta Niepodległości w Gąbinie. Nagrodę tę zdobyli chórzyci z zespołu muzycznego Various Voices (Różnorodne Głosy). Po przesłuchaniach zespół wziął udział w koncercie laureatów, w którym zaśpiewał w dwugłosie pieśń „Honor i gniew”. Akompaniował im Łukasz Flejszer.

Wracając jednak do Gaśnego, to warto wiedzieć, że w tamtych stronach walki powstańcze częstokroć były zażarte i krwawe, powodowane sporą mobilnością i przemieszczaniem się powstańców, co skutkowało popłochem pośród zaskoczonych zaborców. W 1863 roku w Gaśnem doszło do tragicznej utarczki powstańców z wojskami rosyjskimi. 12 marca nad brzegami stawu 700-osobowy oddział Józefa Łąkińskiego stoczył przegrany bój z przeważającymi siłami wojsk rosyjskich pod wodzą ppłk. Burkharda i ppłk. Helfferdinga. Polacy zostali wpędzeni do wody, w której, niestety, utopili się. Tak zginęło 49 powstańców, którzy woleli umrzeć, niż się poddać.

Na miejscu bitwy w Gaśnem okolica ludność postawiła drewniany krzyż. Po odzyskaniu niepodległości 1918 roku ustawiono kamień, do którego przytwierdzono pamiątkową tablicę. W czasie II wojny światowej Niemcy zniszczyli pomnik. W 1963 roku pomnik został odbudowany. Obecnie istniejący pochodzi z 1998 roku i zawiera fragment poprzedniego. Autorem obelisku jest rzeźbiarz Tadeusz Biniewicz. (eg)



Odsłonięcie muralu na szkole w Zwoleniu

Zaduszki Strażackie w Pacynie

W Pacynie odbyły się Zaduszki Strażackie dla jednostek Straży Pożarnej z terenu powiatu gostynińskiego. Msza św. sprawowana była w kościele parafii pw. św. Wawrzyńca. Na zaproszenie do wspólnej modlitwy odpowiedział między innymi Waldemar Pawlak, prezes Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP.

W Pacynie modlono się za strażaków, którzy służą społeczeństwu z narażeniem życia i zdrowia, ale przede wszystkim wspominano tych druhów, którzy odeszli już do domu Ojca. W mszy św. uczestniczyli druhowie z Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie, druhowie z Ochotniczych Straży

Pożarnych z terenu powiatu gostynińskiego oraz poczty sztandarowe poszczególnych jednostek.

Mszy św. przewodniczył ks. kan. dr Andrzej Zakrzewski, duszpasterz strażaków w diecezji płockiej, a celebrowali ją: ks. kan. Andrzej Rutkowski, kapelan strażaków PSP i OSP z powiatu gostynińskiego, ks. Andrzej Sałkowski, proboszcz parafii Sanniki i kapelan tamtejszych strażaków oraz ks. Zbigniew Cichomski, kapelan strażaków dekanatu sannickiego, proboszcz pacyński.

W uroczystości uczestniczyło wielu gości, m.in. prezes ZG ZOSP RP Waldemar Pawlak, wicestarosta gostyniński Maria Wróblewska, wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński, wójt gminy Pacyna Krzysztof Woźniak, zastępca Komendanta PSP w Gostyninie st. bryg. Andrzej Ledzion, były Komendant PSP

w Gostyninie Roman Kossobudzki, prezes ZP ZOSP RP województwa mazowieckiego Karol Podleśny.

Zaduszki Strażackie odbyły się z inicjatywy ks. kan. dr. Andrzeja Zakrzewskiego, diecezjalnego kapelana straży pożarnych w diecezji płockiej. Wprawdzie Pacyna znajduje się w diecezji łowickiej, ale z racji na to, że powiat gostyniński leży na terenie obu diecezji, Zaduszki Strażackie zaplanowano w Pacynie. - *Na „zaduszki” patrzy się potrójnie: dziękujemy Panu Bogu za zbawionych, pomagamy duszom cierpiącym w czyśćcu i przez refleksję, zadumę i sakrament sami przygotowujemy do spotkania z Bogiem, będąc powołanymi do świętości* – powiedział z okazji Zaduszek Strażackich ks. Andrzej Zakrzewski.

Duchowny ten w 2002 roku został kapelanem strażaków powiatu

sierpeckiego, a następnie kapelanem diecezjalnym strażaków. Funkcja ta przyczyniła się do zacieśnienia współpracy z druhami w regionie. Wieloletnie zgłębianie historii i działalności Ochotniczych Straży Pożarnych i Państwowych Straży

Pożarnych zaowocowało publikacjami o strażach.

Ponadto ks. Zakrzewski od wielu lat organizuje Zaduszki Strażackie, ale też Adwentowe Zamyślenia Strażackie – dla druhów i ich rodzin. (eg)



Strażacy przyjechali do Pacyny ze sztandarami swych jednostek

Kinga Rutkowska najlepsza w „Szansie na sukces”

Tak wygrywa się marzenia!

Siódmy odcinek telewizyjnej „Szansy na sukces” należał do bardzo utalentowanej wokalistki z Sierpca – Kingi Rutkowskiej. Zwycięstwo przyniosło jej wykonanie piosenki Wandy Kwietniewskiej „Śmierć dyskoteci”. Wygrana w tym odcinku zapewniła Kingę Rutkowskiej udział w grudniowym – finałowym odcinku programu.

Wielkie gratulacje, pani Kingo. Po wygranej powiedziała pani: „Chyba nie ma słów, które mogłyby opisać to, co dzisiaj czuję!”. Tę radość poprzedziło kilka lat pracy. Jaki był początek muzycznej drogi?

Wszystko zaczęło się od saksofonu. W wieku 6 lat zaczęłam grać na saksofonie altowym w Orkiestrze Dętej w Goleśzynie. Potem była szkoła muzyczna i dopiero kilka lat później pojawił się śpiew. Uczęszczałam na zajęcia wokalne i tym jednocześnie kształciłam swój warsztat wokalny, co zresztą zaowocowało później ukończeniem Akademii Muzycznej w Łodzi. Ciekawe jest to, że do Orkiestry wróciłam jakiś czas temu, ale jako wokalistka.

Jaka sytuacja czy postać była inspiracją do tego, by wyruszyć w muzyczną drogę?

Sytuacja, w której słyszałam, jak mój sąsiad gra na puzonie. Bardzo mi się to podobało, dlatego rodzice kupili mi plastikową trąbkę, dzięki czemu mogłam grać rytmicznie to co on. Ostatecznie pewnie miał już dosyć tej mojej gry i zaproponował, żebym zapisała się do orkiestry, w której on działał. Do dziś wspominam z rodzicami tę historię.

Czy od razu wiedziała pani, że właśnie muzyka będzie pani życiową pasją?

Wiedziałam od razu, zresztą chyba nie tylko ja. Moi rodzice zawsze wspierali mnie w muzycznej drodze, posyłając mnie na różne warsztaty,



Kinga Rutkowska wygrała najnowszy odcinek „Szansy na Sukces”. W programie zaśpiewała piosenkę Wandy Kwietniewskiej pt. „Śmierć dyskoteci”

zajęcia, widząc, że to moja życiowa pasja. I tak jest do dziś. Właściwie nigdy w moim życiu nie pojawiła się inna pasja. To muzyka była, jest i będzie tą jedyną.

Kto panią wspierał, motywował do tego, by zając się muzyką i śpiewem?

Na swojej drodze spotykałam mnóstwo takich osób i spotykam ich zresztą do dziś. Początkowo byli to rodzice i przyjaciele, następnie moi nauczyciele. Nieustannie oczywiście wspiera mnie moja rodzina i moi bliscy. Nigdy nie zapomnę ogólnopolskich konkursów wokalnych, na które jeździł ze mną tata. Czasami zdarzało się, że wyjazdów było kilka w tygodniu. Nigdy nie odmówił, bo widział, że muzyka jest całym moim światem. Nie miało dla niego znaczenia to, czy konkurs jest w Gdyni, Krakowie czy we Włoszech.

Kiedy pani sama czuła i wiedziała, że śpiew to jest to? W którym momencie była pani pewna, że marzenie się realizuje?

Każdy krok, wysiłek i porażka przypominają mi, że determinacja jest kluczem do szczęścia. Etap realizacji marzeń dostarcza mi radość z osiągnięć, ale i naukę z porażek i trudności. Marzenia swoje realizuję

tylko wtedy gdy nie stoję w miejscu, gdy się rozwijam. Piszę piosenki, rozwijam swoją wiedzę, występuję. W każdym z tych momentów jestem pewna realizacji marzeń! Wygrana w „Szansie na sukces” jeszcze bardziej mnie w tym utwierdziła.

Kiedy były pierwsze publiczne występy? I kiedy ogólnopolski debiut?

Najpierw były konkursy regionalne, potem ogólnopolskie i międzynarodowe. Nie czekałam długo, bo od 6. roku życia zaczęłam występować na scenie – najpierw w grupie, potem jako solistka. Ogólnopolski debiut był w 2019 roku, kiedy pojawiłam się pierwszy raz w telewizji i wydałam swój debiutancki singiel. Miałam przyjemność gościć w różnych programach telewizyjnych. tj: „Szansa na sukces”, „Pytanie na śniadanie”, „Ludzie z Mazowsza”, „Teleexpress”, „Warszawski Dzień”. To były wspaniałe wydarzenia w moim życiu.

Na jakim rodzaju muzyki koncentruje się pani praca?

Nie ograniczam się do jednego rodzaju muzyki. Chcę słuchaczom pokazać jak najwięcej. Utożsamiam się ze swoją twórczością, więc wszystko, co tworzę, wpasowuje

się w dany moment w moim życiu. Chcę, aby moja twórczość była pomostem między mną a słuchaczem. Skupiam się na gatunku pop i właśnie takie są moje utwory. Kocham ballady, co zresztą pewnie moi słuchacze zdążyli zauważyć. Na chwilę obecną mam wydane trzy autorskie single. Pozostała twórczość czeka na odpowiedni moment wydania, ale wiem, że to już niedługo nastąpi!

I najnowsze wydarzenie udział w „Szansie na sukces”. Napisała pani, że spełniło się pani wielkie marzenie. Co dalej?

Zawsze, kiedy oglądałam program „Szansa na sukces”, chciałam postawić się na miejscu finalisty i tym samym zaśpiewać z gwiazdą. Zadawałam sobie pytanie: „Co ta osoba teraz czuje?”. Spełniło się to marzenie, a ja potrafię na to pytanie odpowiedzieć. Najpierw było zaskoczenie, potem euforia, która trwa do dziś, bo w końcu spotkało mnie to, o czym marzyłam od dziecka, a to przełomowy moment w moim życiu. Co dalej? Wielki Finał i kolejna muzyczna przygoda. Finał odbędzie się w grudniu, na żywo w TVP2. Zwycięzca finału dostaje przepustkę na Debiuty do Opola, więc proszę, trzymajcie za mnie kciuki i wspierajcie mnie SMS-ami. A ja już dziś z całego serduszka dziękuję. W styczniu wydam kolejny autorski utwór wraz z teledyskiem i będę nagrywać kolejne. Mam nadzieję, że wraz z zespołem ruszymy z nowym muzycznym projektem, o którym będę informować w swoich social mediach.

Gdzie, kiedy i w jakim repertuarze usłyszymy Kingę Rutkowską? I gdzie możemy posłuchać pani piosenek?

Najszybciej usłyszą mnie państwo podczas finału „Szansy na sukces”. Nie będę ukrywać, że teraz poświęcam się przygotowaniom do tego programu. Moje utwory dostępne są na portalach streamingowych. Można ich tam słuchać oraz zobaczyć nagrane do nich teledyski. Gorąco polecam!

Dziękuję za rozmowę.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina inwestuje w ekologiczne rozwiązania dotyczące odnawialnych źródeł energii. Na dachu Samorządowego Przedszkola w Bielsku zamontowano instalację fotowoltaiczną o mocy 37,80 kW, a na Stacji Uzdatniania Wody w Bielsku i Oczyszczalni Ścieków w Bielsku instalację o mocy 50 kW każda. W planach jest budowa kolejnych ośmiu instalacji na budynkach użyteczności publicznej.

Bodzanów

Stowarzyszenie Stary Młyn Bodzanów przygotowało z okazji Święta Niepodległości wystawę fotografii „Stary Bodzanów”. Po oficjalnych uroczystościach odbył się również piknik patriotyczny zorganizowany przez stowarzyszenie przy Szkole Podstawowej w Bodzanowie.

Brudzeń Duży

Z okazji obchodów Narodowego Święta Niepodległości odbył się VI Marsz dla Niepodległości. Uczniowie z miejscowego Zespołu Szkolno-Przedszkolnego wraz z nauczycielami i zaproszonymi gośćmi z gminy – z wójtem Andrzejem Dwojnychem na czele – odwiedzili miejsca pamięci oraz groby bohaterów.

Bulkowo

W Urzędzie Gminy odbyło się spotkanie z sołtysami. Omówiono bieżące sprawy dotyczące sołectw i gminy oraz przede wszystkim najbliższych naborów wniosków, w których pomysły zadań składać mogą sołtysi, rady sołeckie oraz mieszkańcy. Przeprowadzono również kampanię informacyjną w ramach prowadzonego Gminnego Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego Programu „Czyste Powietrze”.

Drobin

W Szkole Podstawowej w Drobinie przeprowadzono zbiórke kasztanów. Łącznie zebrano 712 kg. Za uzyskane ze zbiórki pieniądze zakupiono 10 piłek do siatkówki i 8 piłek do ręcznej.

Gąbin

W hali sportowej w Gąbinie odbył się I Konkurs Pieśni Patriotycznej zorganizowany przez Szkołę Muzyczną im. Stanisława Moniuszki oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gąbinie. W przesłuchaniach wzięło udział ponad 50 uczestników/grup wokalnych.

Gostynin

Urząd Gminy opublikował wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu na cele mieszkaniowe. Dokument można znaleźć na stronie www.bip.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Radni jednogłośnie podjęli decyzję w sprawie utworzenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gozdowie. Pomysłodawcą powołania UTW jest wójt gminy Dariusz Kalkowski. Inauguracja roku akademickiego zaplanowana jest na 20 listopada, a uroczyste otwarcie Uniwersytetu Trzeciego Wieku Akademii Gozdowskiej odbędzie się w grudniu.

Kutno

10 nowitkach domków dla kotów zostanie ustawionych w przestrzeni miasta. Miejsca wskażą wolontariusze, którzy opiekują się kociakami żyjącymi na dworze.

rad

Malarsko-fotograficzna opowieść o Sierpcu

W twórczości Wojciecha Webera

Prawdziwie sentymentalną, poruszającą i wzruszającą opowieść przygotowano w sierpeckim ratuszu, gdzie możemy podziwiać wystawę prac znanego i cenionego artysty z Sierpca – Wojciecha Webera.

Wystawa „Ludzie, miejsca, czasy w malarstwie Wojciecha Webera” to niesamowita podróż po dawnym Sierpcu. Bardzo osobisty temat wystawy nie dziwi, bo całe życie Wojciecha Webera związane jest z miastem. A jak podkreślano podczas otwarcia wystawy (które odbyło się 14 listopada 2023 roku), Weber jako malarz przez lata stał się jego czułym obserwatorem i dokumentalistą. Artysta z kronikarską precyzją pokazuje ludzi, miejsca i opowieści drogie swojemu sercu. Spojrzeniem otwartym



MWM w Sierpcu

na piękno prezentuje przemijający czas, nietrwały urok wtulonej w stare uliczki, zapomnianej architektury drewnianej i nostalgię mazowieckich pejzaży.

Wystawa umieszczona jest w kilku salach wystawienniczych, a w każdej z nich zaprezentowana jest inna historia. – To daje możliwość poznania szerokiego zakresu

zainteresowań twórczych artysty. Opowieść ujętą w malarskie ramy kontynuują ekspozycje. Są ściśle związane z tematem obrazów, a przez to dopełniają je i tworzą do nich komentarz. Stanowią one klucz do pełnego zrozumienia wystawy. Powstaje dzięki nim kolaż, w którym malarstwo wchodzi w dialog z milczącymi świadkami historii – mówiono podczas uroczystego otwarcia wystawy, która powstała przy współpracy Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpca.

Na ekspozycji zaprezentowane są przedmioty i materiały pochodzące ze zbiorów: Muzeum Diecezjalnego im. bł. abpa Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Płocku, Sanktuarium Matki Bożej Sierpeckiej, Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, prywatnych archiwów. Wystawa czynna jest do 31 maja 2024 r.

rad

Spacerkiem po gminach

Łątk

Strażacy z OSP Łątk prowadzą zbiórkę odzieży używanej i tekstyliów. Rzeczy można przynosić do remizy OSP w poniedziałki, środy i piątki w godz. 17.00-18.00. Zbiórka potrwa do 15 grudnia. Dochód z akcji zostanie przekazany na doposażenie jednostki.

Mała Wieś

Właśnie zakończono przebudowę drogi gminnej w Małej Wsi. Do użytku oddano 1448 metrów drogi o nawierzchni bitumicznej. Inwestycja została zrealizowana przez firmę DROG-BET Marcin Głuchowski. Całkowity koszt zadania to 854 797,36 zł.

Mochowo

Do 10 maja 2025 roku mają być zakończone prace związane z rozbudową i przebudową Stacji Uzdatniania Wody w Choczeniu. Koszt prac to kwota brutto ponad 2,7 mln zł. Inwestycja jest współfinansowana z programu rządowego Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych.

Nowy Duninów

Rusza przebudowa drogi gminnej w Lipiankach. Na odcinku 1630 m powstanie asfaltowa droga o szerokości 3,5 m. Zostaną wykonane m.in. obustronne pobocza i zjazdy z kruszywa kamiennego oraz mijanki.

Pacyna

Ochotnicza Straż Pożarna w Modelu wzbogaciła się o trzy komplety ubrań specjalnych. Projekt został dofinansowany przez Fundację Grupy PERN w kwocie 9 600 zł.

Raciąż

Burmistrz wraz z dyrektorem Miejskiego Centrum Kultury Sportu i Rekreacji zapraszają na kiermasz bożonarodzeniowy. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 3 grudnia w godz. 10.00-14.00 na terenie małego parku miejskiego.

Radzanowo

Wójt podpisał umowę z wykonawcą na budowę kanalizacji deszczowej w Kostrogaju przy drodze osiedlowej, na której od lat mieszkańcy borykali się z nadmiarem wody i zalewaniem posesji. W miarę potrzeb zostanie również przebudowana istniejąca infrastruktura wodociągowa. Prace potrwać ok. 6 miesięcy. Łącznie powstanie ok. 0,7 km kanalizacji za kwotę ponad 700 000 zł.

Rościszewo

Trwają prace przy odnowieniu zbiorowej mogiły pomordowanych żołnierzy AK w Rościszewie. Zadanie otrzymało dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla miejsc pamięci”.

Sanniki

Do czwartku, 23 listopada można składać oferty w przetargu na wykonanie usługi rocznej kontroli technicznej w budynkach należących do Miasta i Gminy Sanniki oraz kontroli technicznej placów zabaw. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Sierpc

Przy SP w Borkowie Kościelnym otwarto strefę aktywności ruchowej. Zadanie dofinansowano z projektu grantowego „Zdrowa głowa to zdrowe życie” Fundacji ORLEN. Koordynatorem i pomysłodawcą projektu jest nauczycielka Małgorzata Korpolińska.

Wielkie łowy w Małej Wsi, czyli...

Wędkarze na start!

Stowarzyszenie Wędkarskie Sandacz Mała Wieś zaprosiło wszystkich miłośników wędkarstwa na Towarzystwo Międzykołowe Zawody Spinningowe o Puchar Starosty Płockiego. Atmosfera była rewelacyjna. Był to czas nie tylko oczekiwania na wymarzoną „wielką rybę”, ale przede wszystkim do integracji ludzi, którzy z wielkim zapałem i zaangażowaniem realizują swoją pasję.

Wędkarze to wyjątkowi ludzie, którzy dla realizacji swojej pasji potrafią poświęcić naprawdę wiele. Z pewnością jedną z tych rzeczy jest... sen, bo połowy warto zacząć z samego rana. Tak właśnie było w Małej Wsi, gdzie do sportowej rywalizacji stanęli zapaleni pasjonaci wędkowania. Nie wystraszył ich

ani listopadowy chłód, ani wczesna pobudka.

Wszyscy przybyli do Małej Wsi z ogromną determinacją, stosując różne rozwiązania, walczyli o złowienie jak największej ryby. Ale chodziło wyłącznie o realizację swojej pasji i nutkę sportowej rywalizacji. Wspólne połowy były też doskonałą okazją do integracji środowiska. Sprzyjał temu m.in. grill przygotowany przez organizatorów.

Na najlepszych czekały puchary, dyplomy i nagrody ufundowane przez sponsorów wydarzenia. Na ręce zwycięskich szczęśliwców przekazał je starosta Sylwester Ziemkiewicz, który objął wydarzenie swoim patronatem. W wydarzeniu wzięli udział również członek Zarządu Powiatu Płockiego Apolinary Gruszczyński, a także dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji płockiego starostwa Karolina Koper.

(ek)



Stowarzyszenie Wędkarskie Sandacz Mała Wieś



Stowarzyszenie Wędkarskie Sandacz Mała Wieś



Stowarzyszenie Wędkarskie Sandacz Mała Wieś

Pięć jednostek OSP ze wsparciem powiatu

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się uroczyste podpisanie kolejnych umów z wójtami gmin powiatu płockiego, w ramach których wsparcie finansowe otrzymało pięć jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu płockiego.

Doceniając zaangażowanie strażaków ochotników jednostek OSP z terenu powiatu płockiego, starosta płocki wraz z zarządem powiatu i Radą Powiatu zdecydował się ponownie wesprzeć druhów z gmin Bielsk, Bulkowo, Mała Wieś i Bodzanów. Wsparcie otrzymały: OSP Ciachcin, OSP Leszczyn Szlachecki, OSP Nadulki, OSP Wiciejewo oraz OSP Stare Galki. Samorząd wsparł jednostki za pośrednictwem dotacji celowej z przeznaczeniem na m.in.: nowy sprzęt mający zastosowanie bezpośrednio do prowadzenia akcji ratowniczo-gaśniczych oraz umundurowanie.

Mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców powiatu oraz minimalizację skutków zdarzeń losowych, powiat płocki w dalszym ciągu angażuje się w pomoc jednostkom OSP. Przekazane wsparcie finansowe z pewnością przyczyni się do zwiększenia skuteczności bojowej jednostek, umożliwi szybszą i profesjonalną interwencję przez strażaków przy zapobieganiu, ograniczaniu i likwidacji nadzwyczajnych zagrożeń środowiska, jak również poważnych awarii.

- *Druhowie, dziękuję wam, że bez chwili wahania śpieszycie z pomocą potrzebującym, niech nowy sprzęt ułatwi wam pracę i sprawi, że będzie ona bezpieczniejsza* – mówił podczas podpisywania umów starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Obok starosty w uroczystości uczestniczyli m.in.: skarbnik powiatu Katarzyna Leśniewska, członkowie Zarządu Powiatu – Apolinary Gruszczyński oraz Stefan Jakubowski, radny Bogdan Matczak, burmistrzowie i wójtowie oraz druhowie i strażnicy z jednostek OSP objętych dofinansowaniem.

Opr. (ek)



Starostwo Powiatowe w Płocku

Komputery, kamery, projektory, drukarki

Samorząd Mazowsza pomaga szkołom

Kolejne szkoły otrzymają sprzęt od samorządu województwa mazowieckiego. Tym razem na liście jest osiem placówek z Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego i gostyńskiego.

Wsparcie realizowane jest w ramach „Mazowieckiego programu przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego” w 2023 roku. Nabór do kolejnej edycji programu rozpoczął się pod koniec kwietnia bieżącego roku. Każdy z samorządów terytorialnych mógł otrzymać wsparcie dla jednej szkoły. Z wyjątkiem miast na prawach powiatu, które mogły otrzymać wsparcie maksymalnie dla dwóch szkół (z wyjątkiem Warszawy, która mogła otrzymać wsparcie dla 3 szkół).

Na liście rankingowej wniosków, zatwierdzonej przez Zarząd Województwa Mazowieckiego, znalazło się kilkadziesiąt szkół. Łącznie do projektu zakwalifikowano tym razem 81 szkół, które uzyskały największą liczbę punktów, w tym 11 szkół prowadzonych przez miasta na prawach powiatu. Tu jest także siedem szkół z regionu płocko-sierpecko-gostyńskiego: Szkoła Podstawowa nr 2 im. Książąt Mazowieckich w Zespole Szkół nr 1 w Płocku, Szkoła Podstawowa nr 15 im. Św. Franciszka z Asyżu w Płocku, Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Sannikach (gmina Sanniki), Szkoła

Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego w Wyszyńcu (gmina Stara Biała), Liceum Ogólnokształcące w Zespole Szkół nr 2 im. Zygmunta Wołoskiego w Sierpcu, Szkoła Podstawowa im. W. Broniewskiego w Lucieniu (gmina Gostynin), Szkoła Podstawowa w Podgórzu (gmina Mała Wieś).

Dodatkowo Zarząd Województwa Mazowieckiego zatwierdził listę 105 szkół, które brały udział w naborze przeprowadzonym w 2021 r. i nie zostały objęte wsparciem.

Przypomnijmy, że w ramach realizowanego od 2021 roku programu dołącznie 552 szkół na Mazowszu trafiły: komputery, laptopy, tablety, drukarki laserowe, interaktywne monitory, projektory multimedialne, a także podręczniki. Jak podkreślają przedstawiciele urzędu marszałkowskiego, dzięki doposażeniu szkoły na Mazowszu stały się nowoczesniejsze, a zarówno nauczyciele, jak i uczniowie zyskali nowe możliwości przekazywania i zdobywania wiedzy. Obecnie sprzęt jest wykorzystywany do nauki stacjonarnej. Jeśli chodzi o region płocki, sprzęt w ramach wsparcia z projektu „Mazowiecki program przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego”, realizowanego w ramach X Osi Priorytetowej – Edukacja dla rozwoju regionu w ramach RPO WM 2014 – 2020 – otrzymało 61 szkół.

Opr. rad

Pierwsze tego typu miejsce w powiecie płockim

W Wyszogrodzie powstała tężnia solankowa

W Dzień Czystego Powietrza oddano do użytku pierwszą w powiecie płockim tężnię solankową. Stała ona przy Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Jej powstanie zostało dofinansowane w ramach programu „Mazowsze dla klimatu 2023”.

Tężnię postawiono w ramach zadania „Budowa tężni solankowej z zasilaniem OZE wraz z wykonaniem powierzchni przepuszczalnej i nasadzeń” dofinansowanego z programu „Mazowsze dla klimatu 2023” realizowanego przez Województwo Mazowieckie. Całość inwestycji kosztowała 198 000 zł, z czego 59 400 zł stanowił wkład własny powiatu.

- *Zadbaliśmy o jakość środowiska i klimatu właśnie w tym miejscu, gdzie zabudowa jest zwarta. Powiat jest szczególnie narażony na określone skutki zmian klimatu, chociażby ze względu na usytuowanie na jego terenie największego producenta i dystrybutora produktów naftowych i petrochemicznych w Polsce. Dlatego nieustannie podejmuje działania na rzecz ochrony środowiska naturalnego, poprawy jakości powietrza oraz stanu wód, ochrony lasów, promocji walorów*

przyrodniczych regionu oraz propagowania trendów zdrowego stylu życia – mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz

Powiat wdraża „Program ochrony środowiska dla Powiatu Płockiego do 2030 roku”. Działania w nim ujęte mają na celu osiągnięcie trwałego i zrównoważonego rozwoju powiatu płockiego oraz poprawę jego atrakcyjności poprzez działania społeczne i inwestycyjne w zakresie ochrony środowiska, a także poprawę świadomości mieszkańców powiatu w zakresie zachowań proekologicznych.



Starostwo Powiatowe w Płocku

W tym roku powiat zadeklarował wolę przystąpienia do Klastra Mazowieckiej Doliny Wodorowej. W projektach MDW mogłoby być realizowane m.in. wdrażanie technologii wodorowych w transporcie, jak i innych technologii produkcji i wykorzystywania zielonego wodoru.

Konieczność ograniczenia zużycia energii była przyczyną zrealizowanej niedawno modernizacji oświetlenia w budynku Starostwa Powiatowego w Płocku. Modernizacja polegała na wymianie oświetlenia na energooszczędne. Założono

oszczędność energii elektrycznej w wysokości 58 645 kWh/rok, co stanowi aż 55,1%/rok, jak również zmniejszenie o 55,1% emisji dwutlenku węgla.

W dobie zmian klimatu szczególnie istotne jest przeciwdziałanie skutkom suszy oraz ochrona przeciwpowodziowa. Powiat płocki aktywnie promuje działania służące zwiększeniu retencji, rozwijaniu monitoringu suszy rolniczej, ochronie funkcjonujących na terenie powiatu jezior i rzek oraz ochronie różnorodności biologicznej. Podejmuje również szereg działań, mających na celu zwiększenie ochrony przeciwpowodziowej. Kolejnym ważnym tematem w ochronie środowiska powiatu płockiego są lasy – ich ochrona, zwiększanie lesistości i prawidłowe gospodarowanie ich zasobami.

W uroczystym otwarciu tężni uczestniczyli: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, członek zarządu Apolinary Gruszczyński, radni powiatu płockiego Elżbieta Anna Jachimiak, Bogusław Janowski, dyrektor Wydziału Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich Dorota Śniadecka, dyrektor ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie Joanna Misiakowska, a także ks. kan. Grzegorz Przybyłek.

Opr. (ek)

Trwają prace nad budżetem powiatu płockiego

To będzie rekordowy rok

W płockim starostwie odbyło się kolejne posiedzenie władz powiatu płockiego, podczas którego omówiono najistotniejsze sprawy dotyczące funkcjonowania samorządu. Zarząd pracował m.in. nad przyszłym budżetem, który jak już wiadomo będzie rekordowy i przekroczy kwotę 200 mln zł.

Zapowiada się także rekordowa skala inwestycji drogowych

Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczuk omówił m.in. projekt uchwały w sprawie opinii dla planowanej inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej Czernno – Topólno, projekt uchwały w sprawie opinii dla planowanej inwestycji drogowej na budowie ul. Leśnej w Maszewie Dużym

oraz w sprawie udzielenia zamówienia publicznego na dokumentację projektową rozbudowy drogi powiatowej Kłaki – Staroźreby.

Ponadto rozmawiano i podejmowano decyzje dotyczące m.in. projektu uchwały w sprawie wyrażenia zgody na nieodpłatne przeprowadzenie Rowerowego Szlaku Mazowsza „VeloMazovia” przez drogi Powiatu Płockiego, dokonanie remontu w pracowni terapeutycznej

w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Zakrzewie. To tylko część tematów, którymi zajął się Zarząd Powiatu na swoim posiedzeniu, bowiem na liście spraw do omówienia punktów było wiele.

W spotkaniu tradycyjnie uczestniczyli: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz wicestarosta Iwona Sierocka, członkowie Zarządu Powiatu: Bogdan Banaszczak, Apolinary Gruszczyński i Stefan Jakubowski, przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, sekretarz powiatu Michał Twardy, skarbnik powiatu Katarzyna Leśniewska oraz dyrektorzy wydziałów i jednostek organizacyjnych Starostwa Powiatowego w Płocku.

Opr. (ek)

Wyróżnienie dla Fundacji – Młodzi Razem

Za wielką moc pomagania

Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej - Młodzi Razem” otrzymała wyróżnienie w tegorocznej edycji konkursu „Mazowieckie Barwy Wolontariatu”. Przyznano je w kategorii specjalnej – Pomoc Ukrainie.

Do tegorocznej, XIII edycji konkursu organizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego wpłynęły 63 zgłoszenia. Oceniane były w czterech kategoriach: wolontariat młodzieży (32), wolontariat dorosłych aktywnych społecznie (23), wolontariat seniorów (3), kategoria specjalna – Pomoc Ukrainie (5).

Kapituła konkursu pod uwagę brała działalność społeczną prowadzoną w okresie od 1 września 2022 r. do 31 sierpnia 2023 r. Oceniała różnorodność podejmowanych działań, inicjatyw, innowacyjność, trafność udzielonej pomocy/wsparcia, zakres i efektywność działań (liczba osób objętych pomocą/wsparciem oraz ich charakterystyka. Pod uwagę brany był także obszar działań i częstotliwość udzielanej pomocy/wsparcia, a także długofalowe zaangażowania oraz współpraca partnerska (opis całokształtu społecznej działalności i współpracy z różnymi podmiotami na przestrzeni 3 ostatnich lat.

W tegorocznej edycji Kapituła Konkursu wyłoniła w 4 kategoriach,

z podziałem na wolontariat indywidualny i grupowy 7 laureatów i 7 wyróżnionych. Jak informują organizatorzy, laureat w kategorii „Nagroda mieszkańców Mazowsza” przedstawiony zostanie podczas uroczystej gali konkursu, która odbędzie się 5 grudnia br.

W gronie wyróżnionych społeczników jest działająca w regionie płockim Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”. Wyróżnienie przyznano w kategorii specjalnej – Pomoc Ukrainie. Przypomnijmy, że Fundacja od pierwszych dni wybuchu wojny jest zaangażowana w pomoc uchodźcom z Ukrainy. – *Angażują wiele środków finansowych, czasu, pracy i ser-*

ca, by otoczyć opieką i wsparciem tych, którzy tego potrzebują. Choć spada zaangażowanie Polaków oraz większości organizacji pozarządowych w pomoc uchodźcom, to ich zaangażowanie jest nadal na tym samym poziomie – duże. W swoich działaniach wspierają dzieci, ich matki oraz seniorów, którzy uciekli ze swojego kraju w związku z beztęsknym atakiem Rosji na Ukrainę. Oferowana pomoc jest starannie przemyślana, zaplanowana i adekwatna do potrzeb – czytamy w uzasadnieniu przyznanego przez Kapitułę wyróżnienia.

Jak podkreślają organizatorzy konkursu, Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem” ma zdolność i moc zjednywania lokalnych środowisk i angażowania do działania. Oferowana pomoc z każdym tygodniem i miesiącem zyskuje na znaczeniu, ponieważ potrzeby wciąż są ogromne, a źródła innych działań wygasają.

rad

Spacerkiem po gminach

Ślubice

Do 22 listopada można składać dokumenty w przetargu na odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych na terenie gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Ślupno

Wójt spotkał się z prezesem dr. Alexandrem Angelovem z Google For Education oraz Marią Ruban – koordynatorem Działu Operacyjnego w CCT Poland. Tematem spotkania było omówienie nowego projektu „Cyfrowa transformacja szkoły z Google”, który wkrótce zostanie wprowadzony w szkołach na terenie gminy.

Stara Biała

Stowarzyszenie Seniorów Gminy Stara Biała, prowadzone przez prezes Wiesławę Lewandowską, otrzymało z Fundacji ORLEN grant w wysokości 15 tys. zł, przeznaczony na zajęcia aerobiku w wodzie. Zajęcia odbywają się na basenie przy hotelu Czardasz w Płocku.

Staroźreby

Projekt budżetu gminy na rok 2024 jest już gotowy. Opiewa on na kwotę 60 mln złotych. Na inwestycje zaplanowano środki w wysokości blisko 25 mln zł. To najlepszy budżet w historii gminy.

Szczawin Kościelny

W Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym odbyło się spotkanie z Piotrem Pręgoskim – aktorem i piosenkarzem znanym m.in. jako Pietrek z serialu „Ranczo”. Artysta bawił widzów nie tylko humorem, ale i śpiewem. Zaprosił szczawińską publiczność do wspólnej zabawy. Na uczestników spotkania czekał smaczny poczęstunek przygotowany przez panie z KGW Borowianki.

Szczutowo

Nauczyciele i uczniowie ze Szkolnego Koła Wolontariatu SP w Gójsku zapraszają do udziału w konkursie w ramach akcji „Mikołaje są wśród nas”. W ramach konkursu można przygotować stroik bożonarodzeniowy lub ozdobę choinkową. Konkurs trwa do 15 grudnia. Wykonane na konkurs prace można będzie zakupić podczas kiermaszu świątecznego.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta zaprasza zainteresowanych mieszkańców na spotkanie informacyjne dotyczące programu „Ciepłe Mieszkanie”. Spotkanie odbędzie się 24 listopada o godzinie 12.00 w Urzędzie Gminy i Miasta (pok. nr 6). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.wyszogrod.pl.

Zawidz

Uczniowie klas piątych SP w Zawidzu Kościelnym uczestniczą w projekcie edukacyjnym „Wspólnie Mocniejsi – uczymy się przez integrację”. To, jak ważna jest integracja i współpraca, uczniowie przedstawili w wykonanych plakatach.

Żychlin

Do hali sportowej w Szkole Podstawowej w Górze Świętej Małgorzaty zjechali najlepsi zawodnicy i zawodniczki, aby wziąć udział w Mistrzostwach Województwa Łódzkiego LZS w unihokeju. W zawodach wzięła udział reprezentacja Szkoły Podstawowej w Grabowie. Drużyna dziewcząt zajęła IV miejsce, a drużyna chłopców zdobyła tytuł Wicemistrza Województwa Łódzkiego LZS.

(ek), rad

W Nowych Łubkach cały czas coś się dzieje

„Mieszkańcy są siłą napędową wsi”

Nowe Łubki to wyjątkowa wieś położona w gminie Bulkowo. To jedna z większych miejscowości w gminie, mieszka tam ponad 450 osób. W Nowych Łubkach dzieje się bardzo dużo – działa tam klub sportowy, jest szkoła i jednostka OSP. O mieszkańców Nowych Łubek od tego roku dba sołtys Janusz Bigos. To człowiek, dla którego od zawsze bardzo ważna była aktywność społeczna.

Nowe Łubki to wyjątkowe miejsce na mapie gminy Bulkowo i powiatu płockiego. Wszystko za sprawą aktywności i kreatywności lokalnej społeczności. Działa tu szkoła, klub sportowy „Rozwój” Nowe Łubki czy ochotnicza straż pożarna. Mieszkańcy korzystają z różnego rodzaju dofinansowań, które wykorzystują, aby w ich miejscowości żyło się lepiej.

Janusz Bigos dość niedawno rozpoczął swoją przygodę w roli sołtysa. Nie oznacza to jednak, że do tej pory nie uczestniczył w życiu No-

wych Łubek. Wręcz przeciwnie, to właśnie dzięki jego zaangażowaniu społecznemu mieszkańcy postawili właśnie na niego. – *To był wybór mieszkańców, którzy mi zaufali. Zawsze starałem się pomagać i mieszkańcy to docenili. Mam nadzieję, że ich nie zawiodę. Obecnie nasza współpraca układa się bardzo dobrze* – mówi Janusz Bigos.

Sołtys wspiera mieszkańców radą i pomocą. Bardzo angażuje się w to, co dzieje się w Nowych Łubkach. Wspiera m.in. działalność klubu sportowego „Rozwój” i OSP.

W ostatnim czasie w miejscowości udało się zrobić bardzo dużo. Jak podkreśla sołtys, w każdej wolnej chwili stara się wspierać mieszkańców i organizacje działające na terenie miejscowości. Współpracuje z Klubem Sportowym „Rozwój” Nowe Łubki. Dzięki temu udało się m.in. zmodernizować murawę boiska w Nowych Łubkach i małe boisko szkolne. W 2022 r. dzięki dofinansowaniu z programu „Działaj lokalnie” zrealizowano m.in. projekt „Spotkania w altanie”, dzięki któremu utworzono plenerowe miejsce integracji społecznej. W realizację zadania zaangażował

się także Janusz Bigos, który pomagał w pracach przy montażu altany, pracach ziemnych, a także użyczył niezbędnych do zbudowania altany maszyn. W tym roku KS „Rozwój” również skorzystał z programu „Działaj lokalnie”. Tym razem w ramach projektu w centrum Nowych Łubek powstał skwer.

Pan Janusz od lat działa również w OSP. Aktualnie jest wiceprezesem jednostki. Strażacy są bardzo aktywni nie tylko w działaniach ratowniczo-gaśniczych, ale także społecznie. Chętnie wspierają akcje charytatywne. Ostatnio zorganizowali mecz piłkarski, podczas którego zbierali środki dla Tymka Cholewińskiego. Dbają również o swoją strażnicę, która służy nie tylko im, lecz także całej społeczności lokalnej. – *Zakończyliśmy już remont garaży. Teraz przystępujemy do projektowania rozbudowy budynku strażnicy. Chcemy, aby jak najlepiej służyła całej społeczności* – mówi Janusz Bigos.

Sołtys podkreśla, że w Nowych Łubkach pojawiają się różnego rodzaju problemy. W rozmowach mieszkańcy najczęściej wspominają o drogach. – *Drogi i ich*

stan to temat rzeka, ale wspólnie z władzami samorządowymi staramy się, żeby poprawiać ich stan. Ostatnio mieliśmy odbiór dużego odcinka drogi Łubki–Ślupca. Droga została zmodernizowana, co usprawni dojazd mieszkańców do domów, a także autobusu szkolnego czy służb. To był bardzo potrzebny remont. Jeśli tylko pozyskamy na to środki, to będziemy systematycznie modernizować kolejne drogi. Mieliśmy również problemy z oświetleniem ulicznym, ale sobie z tym poradziliśmy. Aktualnie wymieniamy stare lampy na nowoczesne, LED-owe. Dzięki temu oświetlenie będzie mniej awaryjne, a przede wszystkim zmniejszą się rachunki za prąd. W ostatnich latach wykonano również chodnik w centrum miejscowości – wyjaśnia Janusz Bigos.

Sołtys podkreśla, że ważnym elementem rozwoju wsi jest pozyskiwanie dofinansowań. – *Korzystamy z wielu środków zewnętrznych, zarówno jako sołectwo, jak i OSP czy organizacje pozarządowe. W 2020 roku sołectwo otrzymało środki w wysokości 10 tys. zł w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Przeznaczono je na wykonanie podłogi w świetlicy wiejskiej OSP w Nowych Łubkach. W ramach zadania wymieniono podłogę w sali głównej i rozłożono rury do CO* – wyjaśnia Janusz Bigos.



– *Urząd marszałkowski wspiera także działalność naszej straży pożarnej poprzez zakup specjalistycznego sprzętu czy umundurowania. Bardzo tego potrzebujemy, ponieważ staramy się o włączenie naszej jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego* – dodaje.

Jak podkreśla sołtys, praca zawodowa, czyli prowadzenie gospodarstwa rolnego, w którym hoduje bydło mleczne i opasowe, oraz praca społeczna pochłaniają cały jego czas. Jak zaznacza, pomoc w rozwijaniu miejscowości jest największą pasją, której oddaje się bez reszty.

(ek)



Z wizytą w Strzemesznie

Młodzi stąd nie uciekają!

W drugiej połowie XVI w. Strzemeszno było prywatną wsią szlachecką w powiecie gąbińskim (ówczesne województwo rawskie). Tu urodzili się Wincenty Zakrzewski (historyk, profesor Uniwersytetu Jagiellońskiego) i Konrad Rakowski (krytyk literacki i teatralny). Dziś Strzemeszno znajduje się w gminie Gąbin. O tym, jak się tu żyje, rozmawialiśmy z Dorotą Leonarcik, która od 2011 roku pełni funkcję sołtysa.

– *Sołtysiem zostałam za namową młodych mieszkańców, którzy stwierdzili, że trzeba coś zmienić. Zgodziłam się kandydować, okazało się, że większość poparła ten pomysł. I tak się to zaczęło* – wspomina pani Dorota.

W Strzemesznie, tak jak w wielu innych miejscowościach, jedną

z głównych potrzeb mieszkańców są drogi. Jak przyznaje sołtyska, w czasie jej kadencji udało się poprawić stan wielu z nich, choć wciąż są drogi, które czekają na modernizację. – *Przez ten czas udało się poprawić i wyasfaltować sporo dróg gminnych, w tym tych, które łączą się z powiatowymi. Są też takie drogi, przy których mieszka mało osób. Liczę na to, że z czasem i na tych mniej zamieszkałych terenach coś zostanie zrobione* – tłumaczy sołtys Leonarcik.

Niedawno w Strzemesznie zakończyła się duża inwestycja – przebudowa fragmentu drogi na „glinianej górze”. – *Dwa lata temu powstała tam spora wyrwa w asfalcie, przez co był problem z przejazdem. Także pobocza znajdowały się w fatalnym stanie, bo woda je wymywała i zrobił się ok. 30-centymetrowy uskok* – mówi Dorota Leonarcik. Prace na odcinku Czernmno–Strzemeszno obejmowały przebudowę drogi o nawierzchni bitumicznej o długości

550 m i szerokości 4,5 m, poszerzenie projektowanej drogi do 5 m, wykonanie zjazdów o nawierzchni z kruszywa łamanego o szerokości 4 m, uzupełnienie poboczy o szerokości 75 cm po obydwu stronach drogi i zjazdów, wykonanie rowów przydrożnych, ułożenie jednostronnych korytek muldowych w celu umocnienia poboczy przed rozmyciem, ułożenie przepustów o długości 8 m z zabezpieczeniami czołowymi na projektowanych rowach pod zjazdami. – *Teraz pobocza są odwodnione i umocnione* – podkreśla sołtys Strzemeszna.

W Strzemesznie funkcjonuje jednostka OSP, której remiza jest jednocześnie świetlicą wiejską. Jak opowiada pani Dorota, budynek został wyremontowany zarówno od zewnątrz, jak i od wewnątrz. Na remont obiektu sołectwo pozyskało w 2019 r. 10 tys. zł dofinansowania w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Teraz świetlica prezentuje się naprawdę imponująco. – *Sam pan*

burmistrz Gąbina, kiedy przyjeżdża na walne spotkania strażaków, jest zachwycony tym, jak obecnie wygląda ten obiekt. To zupełnie inne miejsce – mówi pani Dorota. I dodaje: – *Odkąd budynek OSP jest odnowiony, można go wynajmować na różne imprezy – osiemnastki, komunie, rocznice ślubu.*

OSP Strzemeszno otrzymała w tym roku od Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie specjalistyczny, bardzo potrzebny sprzęt. Druhowie zostali wyposażeni w detektor wielogazowy. To duże wsparcie dla jednostki, dzięki któremu strażacy mogą jeszcze lepiej pełnić swoją służbę dla ratowania życia i mienia mieszkańców.

Jak zauważa sołtys Strzemeszna, mieszkańcy już nie uciekają ze wsi. – *Dawniej było tak, że młodzi wyprowadzali się do miasta, a teraz coraz częściej ci młodzi wracają. Powstają nowe budynki, jest popyt na działki. Już nie ma takiego uciekania ze wsi. Każdy jednak docenia tę ciszę, spokój.*

Dorota Leonarcik przyznaje, że jej marzeniem na kolejne lata jest wyremontowanie mniej uczęszczanych dróg gminnych. – *My-*



śleliśmy też o utworzeniu u nas koła gospodyń wiejskich. Coraz więcej mieszkańców porusza ten temat, byłoby do tego miejsce. Może kiedyś się uda. A poza tym marzy mi się plac zabaw przed świetlicą, żeby podczas imprez dzieci miały gdzie się pobawić. Ale to na razie takie ciche marzenia – przyznaje z uśmiechem pani Dorota. A my życzymy, aby się spełniły.

(kw)

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze

dla sołectw

GMINY MAZOWSZA PŁOCKIEGO

OSIĄGNIĘCIA, POTRZEBY, PLANY...

DOSTĘPNA JEST RÓWNIEŻ WERSJA ROZMOWY WIDEO NA WWW.TP.COM.PL

„Gąbin jest rozślawiany przez jego mieszkańców”

Rozmowa z burmistrzem Miasta i Gminy Gąbin Krzysztofem Jadczykiem

Kilka dni temu obchodził pan 25-lecie swojej pracy w charakterze burmistrza. To dobra okazja do podsumowań. Jak na przestrzeni tych lat zmieniło się miasto i gmina Gąbin?

Najistotniejszym elementem, który chciałbym podkreślić, jest to, że przez te lata zwiększyła się znacząco aktywność naszych mieszkańców. Bardzo wielu z nich chce współpracować na rzecz lokalnej społeczności. Mamy aż 63 stowarzyszenia, które działają na terenie miasta i gminy Gąbin. To są cudowni ludzie z różnymi pasjami, zarówno historycznymi, edukacyjnymi, jak i sportowymi. Ta aktywność jest naprawdę wszechstronna. I to jest ta największa zmiana. Kiedyś było o to trudniej. W tej chwili bardzo dużo dzieje się we wszystkich sferach. To jest dla mnie największą radością, że mam nie tylko wielu partnerów do współpracy, ale też wielu przyjaciół.

Naprawdę w tych stowarzyszeniach są cudowni ludzie, działający w różnych sferach. Przykładem może być Gąbiński Teatr Niewielki. Za chwilę będzie wystawiona kolejna sztuka. Przykładami mogą być także chór miasta i gminy Gąbin czy choćby nasze najmłodsze, ale już prawie stuosobowe dziecko, czyli Zespół Pieśni i Tańca „Ziemia Gąbińska”. To naprawdę są ludzie z pasją, którzy wnoszą bardzo dużo w życie naszego miasta i gminy.

Mamy także organizacje, które funkcjonują już od bardzo dawna, czyli Towarzystwo Miłośników Ziemi Gąbińskiej, Związek Piłsudczyków, Ochotnicze Straże Pożarne, a także Koła Gospodyń Wiejskich, które intensywnie rozwijają swoją działalność. To jest wspaniała grupa. Łącznie mamy 11 tysięcy mieszkańców, z czego kilka tysięcy jest naprawdę aktywnych i zaangażowanych. To jest dla mnie wielka radość, że mogę współpracować z tymi ludźmi. Samych strażaków mamy 500, a w niektórych stowarzyszeniach nawet po 100 osób w jednym zespole. I to w trzech pokoleniach. Na przestrzeni lat dzieliłem się tymi radościami z Tygodnikiem Płockim, bo to rzeczywiście jest wielkie osiągnięcie, że nasi mieszkańcy realizują różne przedsięwzięcia, nie tylko na skalę miasta, gminy, ale nawet te o zasięgu regionalnym. Gąbin jest rozślawiany przez te stowarzyszenia i organizacje.

Czyli można stwierdzić, że przez te lata udało się zbudować społeczeństwo obywatelskie.

Tak, to jest fakt. Ten, kto odwiedzi Gąbin i zobaczy, ile mamy aktywnych grup, ile się dzieje, ile działa klubów sportowych, choćby Błękitni Gąbin czy Unia Czeremno, doskonale to zrozumie. To są nie tylko piłkarze grający w tej czy innej lidze, ale armia ludzi identyfikujących się z tym klubem. W ostatnim turnieju brało udział 120 dzieci. Jeżdżą na różne zgrupowania, na zawody i to jest piękne zaangażowanie wokół tego typu aktywności.

Taka jedność, sympatia i zaangażowanie w różnych dziedzinach naprawdę są bardzo korzystne dla rozwoju miasta i gminy.

W ostatnim czasie obchodziliśmy jubileusz 700-lecia miasta. Przy tej wyjątkowej okazji bardzo uaktywniły się stowarzyszenia historyczne, czyli Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Gąbińskiej, Związek Piłsudczyków czy po prostu ludzie pasjonujący się historią tej ziemi. To jest też piękne podsumowanie 700-lecia. Taka aktywność pokazuje, że nie przechodzimy obok historii obojętnie, tylko staramy się cały czas ją tworzyć. Wszyscy razem,

W ostatnim czasie pozyskaliśmy ze środków rządowych, a dokładnie z Programu Inwestycji Strategicznych miliony złotych. Wykorzystaliśmy je na poprawę jakości dróg m.in. w Gąbinie, Górkach czy Czerminie. We wszystkich miejscowościach, a mamy ich 26, staramy się coś robić na różną skalę. Cały czas staramy się realizować inwestycje drogowe, ale pozyskaliśmy też bardzo duże środki na transport publiczny. Udało nam się zakupić, z pomocą środków rządowych, trzy autobusy i one już dowożą nasze dzieci do szkół i są dostępne także dla mieszkańców. Dzięki środkom

z nowym zasilaniem energetycznym i ciepłym. W Gąbinie przebudujemy halę sportową.

W ostatnim czasie pozyskaliśmy również blisko sto procentowe dofinansowanie z programu PROW. Środki zostaną przeznaczone na trzeci etap przebudowy stacji uzdatniania wody. Inwestujemy również, wspólnie ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego, w zakup zeroemisyjnych samochodów.

Cały czas wdrażamy ekologiczne i energooszczędne rozwiązania. Przeprowadziliśmy kompleksową wymianę oświetlenia zewnętrznego. Teraz

wym Grabiu, odważyliśmy się na założenie trzeciego żłobka. Jest to żłobek w Dobrzykowie. Tym razem przeprowadziliśmy adaptację po pomieszczeniach gimnazjum. Zatem w tej chwili funkcjonują u nas trzy żłobki i widzimy, że to działa prorozwojowo. Dla naszych mieszkańców jest to naprawdę bardzo ważne, żeby dziecko było w bezpiecznym miejscu.

Będziemy budować czwarty żłobek – w Górkach. Już udało nam się wykupić działkę na ten cel. Łada chwila będę podpisywał z wojewodą mazowieckim umowę na dofinansowanie tego przedsięwzięcia.

Jak ocenia Pan ten rok? Jakie najważniejsze dla samorządu inwestycje udało się zrealizować?

Bardzo ważne były inwestycje drogowe, realizowane za kilkanaście milionów złotych. Były to inwestycje w trudnych miejscach, gdzie do tej pory drogi były w złym stanie. W tej chwili są one wyłożone kostką brukową, jest oświetlenie i inne udogodnienia. Wykonaliśmy kilkanaście kilometrów dróg w różnych technologiach.

Druga ważna inwestycja, o której nie należy zapominać, to kolejne kroki prowadzące do wybudowania wschodniej obwodnicy Gąbina. Jesteśmy na etapie wydawania decyzji środowiskowej. Oznacza to, że wyznaczono już jej przebieg. Dążymy sukcesywnie do tego, aby wokół Gąbina powstał ring komunikacyjny, który całkowicie wyprowadzi ciężki transport z miasta.

Chciałbym także wspomnieć o bardzo ważnych inwestycjach wodno-kanalizacyjnych, jakie cały czas realizujemy. Chodzi m.in. o kolejny etap przebudowy stacji uzdatniania wody.

Aktualnie samorządy przygotowują budżety na kolejny rok. Jakie są najważniejsze cele i inwestycje gąbińskiego samorządu na rok 2024?

Przed nami bardzo dużo wyzwań. W budżecie mamy aż 78 inwestycji. Po pierwsze jest to kontynuacja inwestycji infrastrukturalnych, w tym drogowych. Chcemy spżytkować wszystkie środki, które pozyskaliśmy. W zakresie prac wodno-kanalizacyjnych jest to kolejny etap przebudowy stacji. Zrealizujemy 3 inwestycje oświatowe, o których wcześniej wspominałem. Będziemy przebudowywać kompleks Orlika w Gąbinie. Na ten cel dostaliśmy prawie 700 tysięcy z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Pozyskaliśmy też środki na budowę kolejnych dwóch hal sportowych w ramach Programu Olimpia. To bardzo ważna inwestycja, która rozwinie miejscowości, w których powstaną te hale. Myślę, że będą one skupiać nie tylko dzieci i młodzież, ale także bardzo aktywnych na naszym terenie seniorów czy po prostu osoby dorosłe.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinałska



Mateusz Wawrzyński

każdego dnia dokładamy swoją cegiełkę do historii miasta i gminy.

Nasz samorząd cały czas się rozwija, z roku na rok przybywa nam mieszkańców. Bardzo się z tego cieszymy, bo to są nowi, fajni i kreatywni mieszkańcy, dający nam nowe spojrzenie na współpracę. To aktywni ludzie, którzy chętnie wstępują do stowarzyszeń, a niektórzy nawet nimi kierują. Cieszę się, że ta asymilacja z tymi, którzy mieszkali tam przez wieki, przebiega tak pozytywnie.

Samorząd gąbiński jest jednym z liderów pozyskiwania środków zewnętrznych. Macie w tym zakresie naprawdę duże sukcesy. Jakie fundusze udało się pozyskać w ostatnim czasie i na jakie inwestycje zostaną przeznaczone?

Cały czas działamy zgodnie z zasadą, że jesteśmy bardzo otwarci na wszystkie środki. Korzystamy z dostępnych środków unijnych, rządowych i samorządowych. Ta dobra współpraca m.in. z samorządem województwa mazowieckiego procentuje. I tak jest we wszystkich obszarach.

z dofinansowań udało nam się utworzyć linie autobusowe, z których mogą korzystać mieszkańcy.

Realizujemy też projekty, które dotyczą oświaty. Najnowszą informacją w zakresie dofinansowań jest pozyskanie 8 milionów 100 tysięcy na przedsięwzięcia w oświatę. Dodatkowo pozyskaliśmy także dwa miliony na kolejne inwestycje drogowe. Łącznie przez ostatnich kilka lat udało nam się otrzymać fundusze na wysokość ok. 30 milionów złotych na inwestycje drogowe, a 6 milionów na inwestycje oświatowe.

Naszą wielką radością jest to, że przez tych 25 lat mojej współpracy z mieszkańcami nie zamknęliśmy żadnej ze szkół i staramy się je systematycznie rozwijać. Bardzo się cieszę, że donatorzy też to dostrzegają i przeznaczają środki na inwestycje oświatowe. Niedawno otrzymaliśmy dofinansowanie na trzy inwestycje oświatowe. W Nowym Grabiu będziemy nadbudowywać budynek szkoły, w Dobrzykowie przeprowadzimy termomodernizację hali sportowej

realizujemy wymianę oświetlenia wewnątrz budynków. Zrealizowaliśmy to już m.in. w szkołach w Gąbinie i Dobrzykowie.

Warto też wspomnieć o najmłodszych mieszkańcach naszej gminy. W ostatnich latach bardzo rozwinęliśmy opiekę nad dziećmi do lat trzech. Pierwszy żłobek zlokalizowany w Gąbinie powstał już ponad 10 lat temu. Zaprocentowało to tym, że do Gąbina zaczęły przeprowadzać się młode rodziny. Dostrzegłem tę zależność bardzo szybko i starałem się jeszcze bardziej rozwijać ten aspekt. Dlatego też powstał drugi żłobek w Nowym Grabiu.

Ta miejscowość rozwija się bardzo dynamicznie także dzięki temu, że dawno temu postawiliśmy na rozwój tej miejscowości i stworzyliśmy plan zagospodarowania przestrzennego z nowymi terenami budowlanymi. Mnóstwo osób widząc, że mamy zaplecze takie jak żłobek czy szkoła, decyduje się na osiedlenie właśnie na terenie naszej gminy czy miasta. Widząc, że ta strategia zadziałała w No-

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.

DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.

DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.

GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.

KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.

KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.

KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.

KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.

KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.

MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.

NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.

PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):

Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.

SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641

Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761

Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198

Mechanika Pojazdowa, ul. Otolifńska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otolifńska 21

Mechanika Pojazdowa, ul. Otolifńska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otolifńska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000

Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.

Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo

Duże, tel. 531 471 247

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01

Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291

Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311

Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423

Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17

Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36

Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105

Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67

Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813

Primini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603

Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51

Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433

Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483

Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037

Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427

Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117

Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIAŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankic-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848

Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30

Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491

W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657

Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00

Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251

ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042

ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44

Elf, tel. 720 588 588

Mercury, tel. 24 262 23 19

MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53

Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Tanie Taxi, tel. 533-577-555

Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661

Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otolifńska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: od 20.11 do 24.11 – ul. T. Gie-rzyńskiego 17, 364 22 24; od 24.11 do 27.11 – Al. F. Kobylińskiego 6, 736 697 990; od 27.11 – ul. Wyszogrodzka 127 lok. 0.20, 367 86 11;

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpe: 21.11 - ul. Traugutta 1, 22.11 - ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 23.11 - ul. Piastowska 42, 24.11 - ul. Słowackiego 13, 25.11 - ul. Bra-ci Tułowieckich 1a, 26.11 - ul. Jana Pawła II 38, 27.11 - ul. Matejki 1c.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.

HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.

INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.

POGOTOWIE PŁOCKE: Płock tel. 951 i 268-02-22.

POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 997 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.

POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.

POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarską), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.

TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Informacje i wskazówki dla pacjenta

Objawy i leczenie raka płuca



Maciej Głogowski

Rak płuca jest najczęstszą przyczyną zgonów na nowotwory w Polsce. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest nie tylko fakt, że nadal jest najczęściej rozpoznawanym nowotworem złośliwym, ale również to, że u około 50% pacjentów, jest rozpoznawany w stadium rozsiewu choroby, czyli przy obecności przerzutów do innych narządów. Głównym czynnikiem ryzyka zachorowania na raka płuca wciąż pozostaje narażenie na działanie rakotwórczych składników zawartych w dymie tytoniowym (palenie czynne i bierne). Dlatego z uwagi na to, że szacunkowo ponad 80% przypadków rozpoznanych raka płuca dotyczy właśnie osób narażonych na dym tytoniowy, tak ważnym zadaniem jest całkowita eliminacja palenia tytoniu.

W dalszej kolejności czynnikami powodującymi raka płuca są zanieczyszczenie powietrza oraz narażenie (głównie zawodowe) na kontakt z azbestem, arsenem, radonem, chromem, niklem i innymi czynnikami rakotwórczymi.

Drugim powodem, poza częstotścią występowania raka płuca, wpływającym na tak wysoki odsetek rozpoznania w stadium rozsiewu jest fakt, że u wielu pacjentów rak płuca rozwija się bezobjawowo lub daje bardzo skąpe objawy. Dlatego bardzo istotnym jest wykrycie tego nowotworu właśnie w stadium bezobjawowym, kiedy u wielu chorych możliwe jest leczenie radykalne, czyli takie, które może doprowadzić do wyleczenia. Jest to możliwe dzięki zastosowaniu profilaktycznemu niskodawkowej tomografii komputerowej.

Program wczesnej diagnostyki raka płuca metodą niskodawkowej tomografii komputerowej oparty na wynikach badań randomizowanych, działa w Polsce od 2020 roku i obejmuje osoby w wieku 55–74 lat, z wywiadem palenia co najmniej 20-paczka

i ewentualnym okresem abstynencji tytoniowej nie dłuższym niż 15 lat. Palacze i byli palacze ekspozowani dodatkowo na działanie szkodliwych związków wziewnych, z rodzinnym wywiadem raka płuca lub ze współistniejącymi przewlekłymi chorobami układu oddechowego, takimi jak przewlekła obturacyjna choroba płuc czy śródmiąższowe włóknienie płuc, mogą być włączani do programu od 50 roku życia. W tym kontekście bardzo ważna jest rola lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), którzy powinni identyfikować, informować i kierować pacjentów do badań przesiewowych (szczegółowe informacje dostępne są na stronie pacjent.gov.pl). Rola lekarzy POZ jest również niezwykle istotna w kierowaniu pacjentów z objawami klinicznymi na diagnostykę radiologiczną, a następnie do specjalistów.

Najczęstsze objawy

Do najczęstszych objawów, które powinny niepokoić pacjenta, a jednocześnie być wskazaniem do wykonania badania radiologicznego klatki piersiowej są: kaszel, duszność, krwioplucie, chrypka, ból w klatce piersiowej, ból barku, nawracające infekcje płucne, powiększenie nadobojczykowych lub szczytnych węzłów chłonnych szczególnie z towarzyszącymi objawami ogólnymi jak osłabienie, chudnięcie, brak apetytu, stany podgorączkowe.

Jeśli w konwencjonalnym RTG klatki piersiowej widoczne są nieprawidłowości to już na tym etapie lekarz POZ ma możliwość (zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 2022 roku) skierowania pacjenta na tomografię komputerową klatki piersiowej (TK). To badanie jest podstawowym badaniem radiologicznym w diagnostyce obrazowej nowotworów płuca (badanie powinno także obejmować górną część jamy brzusznej z nadnerzami). Po wykonaniu TK klatki piersiowej i stwierdzeniu podejrzenia raka płuca kolejne etapy diagnostyki wymagają udziału specjalistów, ponieważ konieczne jest wykonanie badania biopsyjnego prowadzącego do rozpoznania patomorfologicznego raka płuca oraz

określenie stopnia zaawansowania. Warto, aby na tym etapie pacjent trafił do ośrodka, który zapewni kompleksową diagnostykę oraz leczenie raka płuca samodzielnie lub we współpracy z innymi ośrodkami.

W praktyce w Polsce diagnostyką i leczeniem raka płuca zajmują się chirurdzy klatki piersiowej (torakochirurdzy), pulmonolodzy i onkolodzy kliniczni. Aby na podstawie wykonanej TK klatki piersiowej rozpoznać raka płuca konieczne jest wykonanie w ramach diagnostyki inwazyjnej badania biopsyjnego, którego celem jest uzyskanie materiału tkankowego do badań histopatologicznych, cytologicznych i molekularnych. Spektrum inwazyjnych badań stosowanych w rozpoznaniu i ocenie zaawansowania raka płuca jest bardzo szerokie. Wybór metody, która powinna być zastosowana w konkretnym przypadku zależy od wielu czynników, ale nadal najczęściej wykonywaną metodą diagnostyki inwazyjnej w kierunku raka płuca nadal są bronchofiberoskopia, często połączona z ultrasonografią wewnątrzoskrzelową (EBUS) oraz biopsja igłowa przez ścianę klatki piersiowej pod kontrolą TK. W praktyce badania inwazyjne wykonywane są zarówno przez torakochirurgów jak i pulmonologów. Ponieważ, do tych specjalistów konieczne jest skierowanie od lekarza POZ warto pamiętać (z punktu widzenia pacjenta) o możliwości zgłoszenia się bez skierowania do onkologa klinicznego. Lekarze tych trzech specjalności w zakresie diagnostyki raka płuca współpracują ze sobą w ramach działających ośrodków/oddziałów pulmonologicznych, torakochirurgicznych oraz onkologicznych, więc kontakt z każdym z nich już w przypadku podejrzenia na podstawie TK klatki piersiowej implikuje dalsze potrzebne badania diagnostyczne.

W momencie ustalenia rozpoznania patomorfologicznego na podstawie wykonanej biopsji konieczne jest ustalenie stopnia zaawansowania nowotworu. W określeniu stopnia zaawansowania brane są pod uwagę wielkość guza, obecność przerzutów do węzłów chłonnych w obrębie klatki piersiowej oraz obecność przerzutów w innych

narządach. Ocena zaawansowania jest prowadzona zarówno z użyciem metod nieinwazyjnych (badania obrazowe takie jak tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, pozytonowa tomografia komputerowa -PET/TK) jak i inwazyjnych (bronchoskopia, EBUS, mediastinoskopia, wideotorakoskopia).

Metody leczenia

Zarówno rozpoznanie typu histopatologicznego raka płuca, jak i stopień zaawansowania mają wpływ na dobór metody leczenia. Wyróżniamy cztery stopnie zaawansowania. W stopniu pierwszym i drugim zaawansowania, które stanowią jedynie około 20-25% rozpoznanych raka płuca u chorych bez przeciwwskazań do leczenia operacyjnego, leczeniem z wyboru jest wycięcie miąższu płuca wraz z guzem. Najczęściej wykonywanym rodzajem zabiegu jest wycięcie płata płuca, rzadziej wycięcie całego płuca. Mniejszy zakres resekcji miąższu płuca (wycięcie segmentu płuca) wykonywany jest tylko u niektórych pacjentów z przeciwwskazaniami do większego zakresu operacji i niewielkim guzem, nie większym niż 2 cm. Niezależnie od zakresu resekcji usuwane są węzły chłonne położone w klatce piersiowej (w śródpiersiu i w obrębie płuca).

Część pacjentów po leczeniu operacyjnym wymaga leczenia uzupełniającego (chemioterapii lub radioterapii). Wskazania do leczenia uzupełniającego ustalane są na podstawie histopatologicznego wyniku badania pooperacyjnego usuniętego miąższu płuca wraz z guzem oraz węzłów chłonnych. Pacjenci w pierwszym i drugim stopniu zaawansowania, którzy nie mogą być zakwalifikowani do operacji z powodu zbyt wysokiego ryzyka powikłań mogą być poddani radioterapii (często w skojarzeniu z chemioterapią).

Pacjenci w stopniu trzecim zaawansowania stanowią 25-35% chorych na raka płuca. Najczęściej poddawani są radioterapii, duża ich część z nich w skojarzeniu z chemioterapią, ale niewielka część chorych w tym stopniu zaawansowania (około 15-20% tej grupy) może być poddanych leczeniu chirurgicznemu

mu zawsze w skojarzeniu z chemioterapią. Część pacjentów w trzecim stopniu zaawansowania, u których nie można zastosować leczenia miejscowego chirurgicznego lub radioterapii poddawana jest tylko leczeniu systemowemu podobnie jak pacjenci w czwartym stopniu zaawansowania.

Stopień czwarty oznacza występowanie przerzutów do innych narządów i jak wspomniano dotyczy największej liczby pacjentów z rozpoznaniem raka płuca. Z uwagi na występowanie przerzutów w innych narządach leczeniem dedykowanym jest leczenie systemowe. Na pojęcie leczenia systemowego składa się leczenie chemioterapią, leczenie immunoterapią lub leczenie ukierunkowane molekularnie (potocznie zwane leczeniem celowanym). Wskazania do poszczególnych metod leczenia ustalane są na podstawie badania patomorfologicznego z określeniem podtypu raka płuca wraz z dodatkowo wykonanymi badaniami genetycznymi oraz określeniem ekspresji białka PD-L1. Dlatego u chorych nieoperacyjnych niezwykle ważna jest jakość i ilość materiału pobranego w trakcie biopsji na etapie diagnostyki inwazyjnej i ustalania rozpoznania. Stąd, jak wspomniano powinien być on pobierany i oceniany w ośrodkach specjalizujących się w rozpoznawaniu i leczeniu raka płuca, a w razie konieczności pobierany powtórnie o ile jest to uzasadnione decyzją onkologa klinicznego wynikającą z zastosowania optymalnego leczenia chorego.

Niestety, mimo postępu jaki dokonał się w leczeniu raka płuca, niektórzy pacjenci z tym rozpoznaniem, w złym stopniu sprawności i z dużym ryzykiem powikłań związanych z leczeniem nadal nie mogą być poddani żadnej metodzie leczenia nowotworu (chirurgia, radioterapia, leczenie systemowe), a jedynie leczeniu objawów związanych z chorobą nowotworową.

dr hab. n. med. Maciej Głogowski
Klinika Nowotworów Płuca
i Klatki Piersiowej
Narodowy Instytut Onkologii
im. Marii Skłodowskiej-Curie, PIB,
Warszawa

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego

prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 4,50 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Rynek pracy

PRACA

PRACA DODATKOWA

Proponujemy pracę w domu, po szczegółowej + zgłoszenia pisać na maila: pracwdomu@interia.pl

1578786

PRACA FIZYCZNA

POSPRZĄTAM. 452-487-218.

1601579

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, dom, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.

1604817

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E z co najmniej półrocznym doświadczeniem, kraj, firanka, stałe wynagrodzenie począwszy od 6500 zł do ręki (okres próbny). Start baza Płock. Dodatkowe informacje pod numerem 791-979-176 (Kamil).

1506004

PRACA OPIEKUN

PRACA OD ZARAZ! Pracuj jako opiekun osób starszych na terenie Niemiec! Zgarnij bonus 500 euro, zadzwoń 512-980-959 i dowiedz się więcej.

1604326



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik sprząający** – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Fryzjer/ asystent fryzjera** – mile widziane doświadczenie, umiejętność pracy w zespole, miła aparycja;
- **Administrator nieruchomości** – mile widziane uprawnienia do zarządzania nieruchomościami, mile widziana umiejętność czytania projektów budowlanych, biegła obsługa komputera z obsługą Internetu, umiejętność analitycznego myślenia;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, mile widziane doświadczenie w gastronomii, mile widziana książeczka do celów sanitarno – epidemiologicznych, chęci do pracy;
- **Księgowy/ księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, prowadzenie ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykony-

waniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;

- **Kadrowa/ księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w kadrach, umiejętność prowadzenia kadr, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Pracownik prac porządkowych** – prawo jazdy kat. B;
- **Prasowaczka przemysłowa** – 2 lata doświadczenia w pracy na żelazku przemysłowym;
- **Szwaczka** – obsługa stębnowki płaskiej;
- **Pracownik gospodarczy** – mile widziane prawo jazdy kat. B, umiejętności techniczne, zdolności manualne, chęci do pracy, osoby bez nałogów;
- **Operator maszyn szyjących** – wykształcenie zawodowe, umiejętność szycia na maszynach przemysłowych;
- **Pracownik magazynowy** – mile widziane wykształcenie średnie zawodowe, mile widziana aktualna książeczka zdrowia dla celów sanitarno – epidemiologicznych, prawo jazdy kat. B;
- **Pracownik budowlany** – wykształcenie podstawowe;
- **Elektromonter** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadcze-

nie w zawodzie, mile widziane uprawnienia SEP, umiejętność pracy w grupie, otwartość, chęci do pracy;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Sortowacz** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik produkcyjny** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Koordinator** – wykształcenie średnie, min. 1 rok doświadczenia, prawo jazdy kat. B, samodzielność w działaniu, odpowiedzialność, dyspozycyjność, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik fizyczny** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik gospodarczy** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

* Oferty ważne na 17 listopada 2023, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biurowy Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego <https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu i mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Specjalista ds. rehabilitacji** – z wykształceniem min. średnim (kierunek: fizjoterapia, rehabilitacja ruchowa, masażysta) i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik / konserwator urządzeń dźwigniowych** – z wykształceniem min. podstawowym, 2-letnim doświadczeniem w zawodzie, znajomością języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, umiejętność obsługi dźwigów samojedźnych oraz mile widzianym wykonywaniem prac serwisowych;
- **Kierowca** – z wykształceniem policealnym, 2-letnim doświad-

ceniem w zawodzie; kwalifikacją wstępną dla prawa jazdy kat. C i umiejętnością kierowania pojazdami ciężarowymi;

- **Monter** – z prawem jazdy kat. B i rocznym doświadczeniem w zawodzie i znajomością stolarki budowlanej;
- **Monter instalacji klimatyzacji i wentylacji** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. B i obsługą elektronarzędzi;
- **Kasjer – sprzedawca** – z możliwością przyuczenia;
- **Pomoc kuchenna** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca** – z umiejętnością obsługi kasy fiskalnej;
- **Opiekun osób starszych** – z mile widzianym doświadczeniem.

Ofert pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer-sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na 16 listopada 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie
o pracę
na www.tp.com.pl/ogloszenia



Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki

tygodnikplocki

www.tp.com.pl

Światowy Tydzień Przedsiębiorczości w Płocku

Pod znakiem nowych technologii

W ubiegłym tygodniu w około 200 państwach na całym świecie odbywały się spotkania, szkolenia, warsztaty w ramach Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości. Ich tematem były nowe technologie oraz ich wpływ na rozwój ludzi i prowadzenie działalności gospodarczej.

W 16. edycji Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości wzięło udział około 200 państw i jeszcze więcej miast. – Cieszę się, że kolejny raz w Płocku, w ramach tego globalnego przedsięwzięcia, wspólnie promujemy świadomy rozwój i zachęcamy do podejmowania biznesowych wyzwań – powiedział Artur Zieliński, zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji, otwierając pierwsze wydarzenie płockiego STP.

W Akademii Mazowieckiej rozmawiano o wykorzystaniu narzędzi AI w biznesie i do tworzenia start-upów. Automatyzacja, cyfryzacja, sztuczna inteligencja czy rozwiązania chmurowe tworzą nowe możliwości i przyspieszają rozwój. – Dzisiejsza konferencja ma odpowiedzieć na nurtujące wielu pytanie, czy nowe technologie to dla nas szansa, czy zagrożenie. Bo dotychczasowy postęp technologiczny zawdzięczamy rewolucjom przemysłowym. Pierwsza z nich odbyła się w XVIII wieku i wykorzystywała moc pary między innymi do mechanizacji produkcji. Natomiast aktualnie mamy „Przemysł 4.0”, gdzie cyfryzację wykorzystujemy do tworzenia inteligentnych



Część wydarzeń Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości w Płocku odbywała się między innymi w Akademii Mazowieckiej

fabryk – mówiła dr Anna Nowacka, prorektor ds. nauki i rozwoju Akademii Mazowieckiej w Płocku. Zachęcała studentów do aktywnego udziału w przygotowanych wydarzeniach.

Prelekcje, szkolenia i warsztaty zostały przygotowane i zaplanowane w dwóch formach – stacjonarnej lub online. Organizatorami Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości są Fundacja Światowego Tygodnia Przedsiębiorczości i UNITAR oraz Miasto Płock i Cifal Płock. Jak dodaje wiceprezydent Artur Zieliński, wydarzenie jest okazją do znajdowania wspólnego mianownika dla przedsiębiorców oraz młodych ludzi, którzy są dopiero na początku swojej kariery zawodowej. – W ostatnich kilkunastu latach wielokrotnie mieliśmy okazję odpowiadać

na potrzeby tych dwóch grup właśnie przez takie inicjatywy. Wspólnie z przedsiębiorcami młodzież może wymieniać swoje poglądy, spostrzeżenia, a to daje impuls, by móc jeszcze lepiej przygotowywać się do kolejnych wydarzeń. Chodzi o pokazanie młodzieży, że może zostać w Płocku, znaleźć tu pracę, zamieszkać – dodaje Artur Zieliński.

Partnerami lokalnymi wydarzenia były: Akademia Mazowiecka w Płocku, Politechnika Warszawska Filia w Płocku, Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku, Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny, Izba Gospodarcza Regionu Płockiego, Miejski Urząd Pracy w Płocku, ZUS filia w Płocku, Growth Zone. Patronat medialny objęły lokalne media, wśród nich Tygodnik Płocki. (jac)

W listopadzie przypada Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu. Co wiemy o nikotynowych alternatywach?

Jesień w pełni, większość dnia spędzamy więc w domu i coraz częściej zwracamy uwagę na porządek i miłe zapachy w naszym najbliższym otoczeniu. Kupujemy zapachowe świece, odświeżacze do ubrań, czy tzw. perelki zapachowe. Ale wrogiem może okazać się tytoń. W trzeci czwartek listopada przypada światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu (w tym roku jest to 16 listopada), zatem warto pochylić się nie tylko nad estetycznymi, ale przede wszystkim nad zdrowotnymi skutkami jego obecności w naszym życiu. Tym bardziej, że technologia oferuje dotychczasowym palaczom już całkiem spory wachlarz nikotynowych alternatyw, a o niektórych wprost mówi się także jako o narzędziach pomocnych w rozstaniu się z tym nałogiem.

Powszechnie wiadomo, że palenie to poważne niebezpieczeństwo nie tylko dla zdrowia palacza, ale i jego otoczenia. Dlatego najlepiej jest przestać palić, ale niestety część osób ma kłopot z porzuceniem nałogu z dnia na dzień. Dla takich osób alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które nie wydzielają brzydkiego zapachu, a w dodatku według wielu ekspertów są mniej szkodliwe dla naszego zdrowia (o około 95 proc.



w porównaniu z klasycznymi papierosami).

Ale technologia przyspiesza. Od ponad dwóch lat na polskim rynku są dostępne saszetki nikotynowe, które umożliwiają wchłanianie nikotyny przez błonę śluzową w jamie ustnej. Według skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z przyjmowaniem nikotyny, jest to najmniej szkodliwa metoda jej konsumpcji.

W ostatnich tygodniach pojawiła się na naszym rynku kolejna rewolucyjna alternatywa, jaką są wkłady z mieszanki rooibosa z nikotyną. Dlaczego to istotne dla jej konsumentów? Nowe wkłady dostępne pod nazwą VEO są alternatywą bez-

tytoniową, którą jednak można podgrzewać na sposób identyczny, jak wkłady tytoniowe. Ponadto, są one dostępne w szerokiej gamie aromatów i jak dowiodły dotychczasowe badania behawioralne, to właśnie aromaty w alternatywnych produktach nikotynowych są tym argumentem, który przekonuje dotychczasowych użytkowników tradycyjnych papierosów do przerwania się na nikotynowe alternatywy. Czy za kilka lat celebrowanie Światowego Dnia Rzucania Palenia Tytoniu będzie miało jeszcze rację bytu w obliczu coraz to nowych alternatyw? Póki co, warto do tego nawoływać.

ORLEN w ruchu testuje nowy model zautomatyzowanej sprzedaży

Zakupy w automacie?

Grupa ORLEN uruchomiła pierwszy punkt automatycznej sprzedaży pod marką ORLEN w ruchu. Sklep oferuje różnorodną gamę produktów, dostępnych przez całą dobę, 7 dni w tygodniu. Projekt jest realizowany w ramach programu akceleracyjnego ORLEN Skylight accelerator.

Na Dworcu PKS Zachód w Warszawie rozpoczęły się testy pierwszego automatu sklepowego pod marką ORLEN w ruchu. Klienci mają do dyspozycji szeroki asortyment produktów: od przekąsek, dań gotowych oraz napojów, po lubianą i dobrze znaną ze stacji ORLEN kawę. W ofercie znajdują się również środki higieny osobistej, takie jak chusteczki czy pasta do zębów.

Prowadzone testy to przykład współpracy ORLEN z młodymi, technologicznymi firmami. Pomyślowcą urządzenia jest polski start-up ZINU SHOP, który zgłosił swój projekt w ramach programu akceleracyjnego ORLEN Skylight.

– Koncept sklepu autonomicznego, który uruchomiliśmy wspólnie ze start-upem ZINU, to jeden z przykładów projektów pilotażowych zrealizowanych w ramach programu ORLEN Skylight accelerator. Zgodnie z przyjętą Strategią 2030 i celami w zakresie transformacji energetycznej, poza projektami inwestycyjnymi, ukierunkowanymi na nowe, duże wyzwania, związane z powstaniem multienergetycznego koncernu, ORLEN kładzie nacisk na rozwój technologii i wdrażanie innowacji. Konsekwentnie budujemy ekosystem, który pozwala na wieloaspektową współpracę z podmiotami technologicznymi, począwszy



– Strategia Grupy ORLEN do 2030 roku przewiduje rozwój segmentu detalicznego. Kluczem do realizacji tych planów są innowacje, które odpowiadają na rosnące potrzeby klientów. Taką innowacją w naszej ofercie jest zautomatyzowany punkt sprzedaży, łączący całodobową dostępność i łatwość obsługi z szerokim asortymentem produktów. Testowane rozwiązanie ma duży potencjał, ponieważ oferuje klientom komfort i niezależność bez konieczności rezygnowania z jakości i możliwości wyboru. To kolejny krok w rozwoju formatu ORLEN w ruchu, który może zadecydować o naszych przewagach na bardzo konkurencyjnym rynku sprzedaży detalicznej – mówi Łukasz Poraziński, Dyrektor Wykonawczy ds. Sprzedaży Detalicznej ORLEN.

Testowany sklep automatyczny ma największą powierzchnię na rynku, dzięki czemu w ofercie znaleźć można kilkaset produktów. Komfort korzystania z urządzenia zapewniają dwa stanowiska zakupowe. Dodatkowo, sklep został tak zaprojektowany, żeby zagwarantować niski pobór energii oraz ograniczyć wpływ na środowisko naturalne – energię elektryczną potrzebną do jego funkcjonowania zapewniają panele fotowoltaiczne zainstalowane na obudowie urządzenia. Zaletą rozwiązania jest całodobowa dostępność, łatwość i intuicyjność obsługi. Zakupy robi się wybierając produkty na ekranie dotykowym. Po skompletowaniu i zaakceptowaniu zawartości koszyka, klient dokonuje płatności za pomocą karty lub telefonu, a następnie odbiera zakupy.

od projektów badawczych, przez skalowanie, po inwestycje venture capital – mówi Patrycja Panasiuk, Z-ca Dyrektora Wykonawczego ds. Strategii i Innowacji oraz Relacji Inwestorskich ORLEN.

Program ORLEN Skylight działa od 2021 roku i łączy potencjał początkujących, innowacyjnych przedsiębiorców z doświadczeniem dużego multienergetycznego koncernu. W tym czasie zrealizowano osiem rund naboru, w ramach których wpłynęło ponad 500 zgłoszeń z Polski i zagranicy, z obszarów sprzedaży detalicznej, logistyki, bezpieczeństwa, petrochemii oraz energetyki.

– Dzięki programowi ORLEN Skylight accelerator, który jest mostem technologicznym łączącym środowisko start-upowe z dużą, giełdową spółką, mamy możliwość przetestowania naszego rozwiązania w warunkach rzeczywistych, współpracując przy tym z rozpoznawalną na całym świecie marką – podsumowuje Artur Kowalski, CEO ZINU.

W ramach programu ORLEN Skylight, do tej pory rozpoczęto współpracę z ponad 20 spółkami, w tym 7 wdrożeń pilotażowych zostało zakończonych. 6 jest w trakcie realizacji, a kolejnych 7 w przygotowaniu do wdrożenia. Start-upy zakwalifikowane do etapu akceleracji zyskują wsparcie finansowanie, eksperckie oraz możliwość testowania swoich rozwiązań w ramach infrastruktury udostępnionej przez koncern. ORLEN natomiast otrzymuje możliwość nabycia ciekawych, innowacyjnych technologii, które szybko może włączyć do swojej oferty.

Opr. (kw)

HOROSKOP

BARAN (21.03–20.04)

Wiele spraw nagromadziło się w tym tygodniu. Będziesz musiał się sporo nagimnastykować, aby zdążyć ze wszystkim na czas. Ryby chcą dać dowód swojej sympatii, dlatego spodziewaj się przyjemnej niespodzianki. W poniedziałek zadzwoni telefon z interesującą propozycją. Zanim jednak podejmiesz decyzję, dobrze się zastanów.

BYK (21.04–21.05)

Może zastanowisz się, jak zrekompensować komuś spod znaku Wodnika brak zainteresowania. Najlepszy będzie wieczór spędzony w towarzystwie tej osoby. Nie przejmuj się jakimiś małymi potknięciami. Poza tym nie rozdrapuj ran. Nie panikuj, nie myśl, że coś cię może przerosnąć. Wszystko, co złe, już wkrótce minie, a w następnym tygodniu zapomnisz, że w ogóle były jakieś problemy.

BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Jakiś mały niebanalny romans rozpocznie się niebawem, będzie osłodą jesiennych dni. Nie martw się o przyszłość – zapowiada się pomyślnie, niczego nie przyspieszaj, czas sam rozwiąże wszystkie problemy. Pamiętaj, że nie wolno nadużywać cierpliwości przyjaciół, którzy czekają na jakiś gest z twojej strony. Liczą, że jednak o nich nie zapomniacieś.

RAK (22.06–22.07)

Niebawem odwiedzi cię gość z daleka. Odżyją wspomnienia, które tak miłe są twojemu sercu. Ktoś sprawi ci też przykrość, ale szybko przestaniesz to rozpamiętywać. Udana będzie szczególnie pierwsza połowa tygodnia. Potem na chwilę coś się popsuje, ale dasz sobie z tym radę. Wkrótce będziesz musiał podjąć ważną decyzję.

LEW (23.07–22.08)

Zapowiada się pracowity, ale ciekawy tydzień, nie będziesz się więc nudzić. Postaraj się szczegółowo opracować plan dnia, gdyż termin będzie gonił termin. Koziorożec czeka na spotkanie, musisz koniecznie znaleźć dla niego więcej czasu. W końcu to przyjaciel, na którego zawsze mogłeś liczyć.

PANNA (23.08–22.09)

Dość już narzekają, czas wziąć sprawy w swoje ręce. Może to jest właśnie ta życiowa szansa, na którą czekasz. Spotkanie ze Skorpionem okaże się interesujące. Nie potrafi on dopominać się o swoje prawa, cierpi w samotności, przeżywa każdą chwilę spędzoną oddzielnie, martwi się, że się przepracujesz, że tracisz czas na rzeczy niepotrzebne. Zastanów się, jak zmienić tę sytuację.

WAGA (23.09–23.10)

Ktoś plotkuje złośliwie na twój temat, chciałby cię zdenerwować i w ten sposób zrekompensować rzekomą krzywdę. Postaraj się to wszystko przemyśleć, najlepiej porozmawiaj z samym zainteresowanym w spokojnej atmosferze. W piątek czeka cię nagła zmiana nastroju, będziesz zdenerwowany, ale stanie się to bodźcem do działania. Postępuj jednak rozważnie, z dużą dozą rozsądku.

SKORPION (24.10–22.11)

Nie martw się na zapas, bo po prostu szkoda czasu. Nie daj się zwieść łatwym pokusom. To, co zdobyte bez wielkiego wysiłku, zazwyczaj nie satysfakcjonuje zbyt długo. A potem przychodzi niesmak i niezadowolenie, że chciało się pójść zbyt prostą drogą. Sam musisz sobie poradzić już dzisiaj, by inni nie musieli za ciebie podejmować decyzji.

STRZELEC (23.11–21.12)

Stale kontrolujesz swoje postępowanie, a wynika to z faktu, że ciągle brak ci pewności siebie, lękasz się ośmieszenia. Zaczynaj więc od pracy nad sobą, a nie ustawiania kolejnego muru. Możesz liczyć na wzajemność Raka, jest naprawdę doskonałym partnerem. Jeśli zdecydujesz się z nim związać, czeka cię wiele ciekawych przygód i niespodzianek.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Przyda ci się na jesień porcja witamin. Jesteś coraz bardziej zmęczony i ciągle zdenerwowany. Nastroj może poprawić fakt, że przed Tobą wiele sukcesów zawodowych. Staną się dowodem na to, że doceniono twój talent i pracowitość. Koledzy z pracy będą zazdrości.

WODNIK (21.01–20.02)

Tydzień zapowiada się spokojny, nawet trochę monotony. Dzięki temu będzie czas, aby się zastanowić, co zmienić w swoim życiu, by następne tygodnie były bardziej pożyteczne. Miłość, w którą nie wierzysz, stanie się faktem i nie uda ci się od niej uciec. Z satysfakcją możesz myśleć o tym, że wrażenie, jakie sprawiłeś na wybranym partnerze, doprowadzi do szczęśliwego zakończenia.

RYBY (21.02–20.03)

Okaże się, że sprawa, o której załatwienie zabiegałeś, zakończy się pomyślnie. Nie unikniesz jednak pewnej porażki. Nie szukaj wtedy winnych wokół siebie. Czas spokojnie i krytycznie spojrzeć na własne postępowanie. Wyciągnij wnioski na przyszłość. Niech będą owocne i przyniosą diametralną zmianę sposobu myślenia.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Prowadzę działalność gospodarczą, która zgłasza do ubezpieczenia chorobowego nie więcej niż 20 ubezpieczonych. Czy powinnam w ciągu 7 dni od otrzymania e-ZLA przekazać do ZUS odpowiednie zaświadczenie, aby ZUS mógł wypłacić zasiłek chorobowy mojemu pracownikowi?

Wystawione elektroniczne zwolnienie lekarskie automatycznie trafia do ZUS, na profil PUE ZUS pracodawcy i ubezpieczonego. Aby otrzymać zasiłek chorobowy, trzeba złożyć wniosek o jego wypłatę. Osoby prowadzące działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące, duchowni, a także osoby po ustaniu zatrudnienia wnioski o chorobowe składają bezpośrednio do ZUS. W przypadku pracowników, którym zasiłek chorobowy wypłaca ZUS, a nie płatnik składek, dokumenty do wypłaty zasiłku składa pracodawca lub zleceniodawca. Wniosek o zasiłek chorobowy można złożyć osobiście w placówce ZUS, wysłać go pocztą lub przesłać elektronicznie przez PUE ZUS. Jeżeli sprawa dotyczy pracownika, jest to druk Z-3, a w przypadku ubezpieczonych innych niż pracownik, np. zleceniobiorców – druk Z-3a. W przypadku kolejnego e-ZLA za okres nieprzerwanej niezdolności do pracy, pracodawca wypełnia zaświadczenie ZAS-12

lub Z-3 ale w ograniczonym zakresie. Jeśli natomiast niezdolność do pracy z powodu choroby przypada po ustaniu zatrudnienia, to konieczne jest jeszcze złożenie wniosku na druku ZAS-53. W przypadku otrzymania pierwszego e-ZLA, które obejmuje okres po ustaniu tytułu ubezpieczenia, należy do wniosku dołączyć oświadczenie na druku Z-10. Z kolei osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące oraz osoby duchowne wnioski o zasiłek składają bezpośrednio do ZUS na druku Z-3b lub ZAS-53.

Mam niepełnosprawne dziecko, które urodziło się w grudniu i w tym roku ukończyło 20 lat. W Internecie przeczytałem, że o świadczenie na wyprawkę szkolną „Dobry Start – 300+” mogę ubiegać się do końca listopada. Co w sytuacji, gdy otrzymam orzeczenie o niepełnosprawności w grudniu? Czy mogę ubiegać się o to świadczenie?

Świadczenie z programu „Dobry Start” przysługuje raz w roku na uczniów do 20. roku życia, a jeśli mają orzeczoną niepełnosprawność – do ukończenia 24. roku życia. 300 zł nie przysługuje na dzieci uczące się w zerówkach ani dla studentów, nawet jeśli są w wieku uprawniającym do świadczenia. Osoby, które jeszcze nie złożyły wniosku



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

o świadczenie 300 plus, mają czas tylko do końca listopada. Po tej dacie złożenie dokumentu będzie możliwe tylko w sytuacji, gdy dziecko powyżej 20. roku życia uzyska orzeczenie o niepełnosprawności po 30 listopada. W innym przypadku, gdy rodzic przeoczy termin i wniosek wysle później, to, niestety, nie otrzyma już świadczenia.

Wnioski o świadczenie 300 plus można złożyć wyłącznie online przez aplikację mZUS, Platformę Usług Elektronicznych ZUS, bankowość elektroniczną, czy portal Emp@tia. ZUS zachęca do składania wniosków przez aplikację mZUS, gdzie większość danych jest już z automatu uzupełniona, dzięki czemu występuje mniejsze ryzyko popełnienia błędów. Każda osoba, która złoży wniosek o świadczenie z programu „Dobry Start”, także przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia, znajdzie wszystkie informacje na temat tego wniosku i jego obsługi na portalu PUE ZUS. Jest tam widoczny status obsługi wniosku, jak również szczegółowe informacje o świadczeniu. Wystarczy zalogować się na swój profil na PUE ZUS i przejść do zakładki „Dobry start”.

Jak spotkać zorzę polarną w Płocku?

Weź udział w tym konkursie

Stowarzyszenie TRAKT, organizator Festiwalu Zorzy Polarnej, ogłasza VIII Ogólnopolski Konkurs Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży „Niebo w Kolorze – Spotkanie z Zorzą Polarną”.

Konkurs to sprawdzona formuła zainteresowania dzieci i młodzieży tematyką zorzy polarnej, baśniami, legendami, mitami i opowieściami o zorzy polarnej. A także zachęcenie młodych uczestników do rozwijania swoich plastycznych pasji. Rokrocznie z całej Polski nadsyłanych jest ponad 1000 prac z kilkuset placówek. Zwycięskie i nagrodzone prace – kilkaset odsłon zorzy polarnej – można oglądać na wernisażu pokonkursowej wystawy w Galerii Sztuki Dzieci i Młodzieży.

Wystawa jest wspaniałą lekcją opowiadającą o klimacie, historii, pięknie dalekiej północy, którą od lat fascynują organizatorzy konkursu – Emilia Heljaszewska-Schmidt i Dariusz Schmidt. Kolejne edycje konkursu i Festiwalu Zorzy Polarnej są dla nich okazją do podzielenia się ogromną wiedzą, ciekawostkami i pasją, z jaką odkrywają uroki historii, tradycji i codziennego życia dalekiej północy. A dla uczestników są okazją do zdobywania wiedzy o geografii, przyrodzie, kulturze obszarów położonych poza kręgiem polarnym zwłaszcza norweskiej Laponii i Arktyki Wysokiej oraz poznania piękna terenów rozświetlonych blaskiem zorzy polarnej.

Do udziału w konkursie organizatorzy zapraszają dzieci i młodzież w wieku 7 – 16 lat. Prace będą oceniane

ne w czterech kategoriach wiekowych: 7 – 8, 9-10, 11-13, 14-16 lat. Tematyka prac ma oczywiście nawiązywać i przedstawiać zorzę polarną. Prace nie mogą być mniejsze niż format A-3 i większe niż format A-2. Prace mogą być wykonane w dowolnej technice malarskiej, graficznej lub mieszanej.

Prace należy nadsyłać do 12 stycznia 2024 roku na adres: Stowarzyszenie TRAKT, ul. Wyspiańskiego 34, 09-400 Płock, z dopiskiem: „Festiwal Zorzy Polarnej – Konkurs”. Wyniki konkursu będą ogłoszone 19 stycznia 2024 roku. Szczegóły konkursu zamieszczone są na profilu FB: Festiwal Zorzy Polarnej.

Partnerami konkursu są: Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży, Dom Darmstadt.

rad

Na wieczór wspomnień i anegdot o naszym mieście zaprasza Książnica Płocka

Ten Płock do innych jest niepodobny...

Macie ochotę na wyjątkowy wieczór wspomnień, opowieści i anegdot związanych z naszym miastem? Koniecznie zaprzyjcie do Książnicy Płockiej.

Książnica zaprasza w czwartek, 23 listopada o 17.00 na spotkanie pt. „Ten Płock do innych jest niepodobny”. Tego dnia sala kolumnowa zamieni się w salonik wspomnień, wieńczący wystawę fotograficzną „Obraz. Pamięć. Emocje”.

Przypomnijmy, że otwarciu wystawy (w sierpniu br.) towarzyszył tłum płoczan, którzy chętnie dzielili się wtedy swoimi wrażeniami.

Okazało się, że potrzebne będzie jeszcze jedno spotkanie, żeby powrócić do rozmów o dawnym Płocku. Niech ten „salonik wspomnień” jeszcze raz przywoła obrazy, emocje, uruchomi pamięć o tym, jak się żyło w Płocku przez ostatnich kilkadziesiąt lat. Wiele jeszcze zostało do opowiedzenia – dowiadujemy się w Książnicy Płockiej, która zaprasza wszystkich chcących porozmawiać przy kawie i powspominać Płock z dawnych lat.

To wszystko 23 listopada o godz. 17.00 w Książnicy Płockiej, mieszczącej się przy ul. Kościuszki 6. Wstęp wolny.

BS



ZYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

21 listopada – Janusz, Konrad,
22 listopada – Cecylia, Marek,
23 listopada – Adela, Lukrecja,
24 listopada – Jan, Flora,
25 listopada – Erazm, Katarzyna,
26 listopada – Konrad, Sylwester,
27 listopada – Walerian, Franciszek.

To nie Grecja, to nie Chiny,
to są twoje urodziny.
Zawsze zdrowy z lekarstw kpij
i beztrudnie sobie śpij.
Chleb na stole, mleko w dzbanku,
dobry humor, konto w banku,
niepsujący się samochód
i rosnący stale dochód.
Szymonowi Barciszewskiemu
zyczenia składają znajomi.

Życzę ci szczęścia tak wielkiego,
jak ogrom nieba.
Słońca, które pomimo zła
i okrucieństwa tego świata,
dzień po dniu wstaje i obdarza nas

cieplem swoich promieni.

Dużo wlotów i szaleństw, dobrych,
mądrych i oddanych przyjaciół.
Cudownych uczuć, które zawsze
trafiają w odpowiednie miejsce
i do odpowiednich ludzi.

Wytrwałości, by każdy dzień był
lepszy od poprzedniego
oraz aby nieosiągalne cele stały się
zdobyczami codzienności.

I jeszcze jedno: abyś miłość czerpa-
ła z nieskończonego źródła!

Dla **Luizy** w dniu 20. urodzin
– rodzice.

Jak ptak śpiewający
o mgły błękit.
Jak kwiat, w którym nagle
budzi się życie.

Jak złote marzenie,
co nie chce się spełnić.

Jak kolorowanka,
którą trzeba zapisać.

Jak różowy pokoik,
którego słońce opromienia.

Tak ja ślę ci dziś
najlepsze życzenia.

Adeli K. składa Rafał.

Życzę ci słońca na każdym niebie,
smaku, zapachu
w codziennym chlebie,
ptaków, motyli i chwil radosnych,
a w sercu zawsze zielonej wiosny!
Serdeczne życzenia
dla **Marka** od Ilony.

Gdy świat ogłosi twoje urodziny,
spójrz wstecz,
wspomnij minione dni i godziny.
Pomyśl, czy masz to, co chciałeś,
czy zdobyłeś tego,
którego kochałeś.

A jeśli nie,
to niech dni wolniej biegają
i wszystkie życzenia się spełniają!
Joasi Nowakowskiej
życzą koleżanki.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Czas na wyjątkowy spacer fotograficzny po Płocku

Weź ze sobą tylko telefon komórkowy!

W weekend 25 i 26 listopada czeka nas w Płocku wyjątkowy spacer dla miłośników fotografii. Dodajmy, że fotografii szczególnej. Chodzi o zdjęcia, które robimy dzięki aparatom wbudowanym w telefony komórkowe lub tablety. Wydarzenie organizuje Stowarzyszenie Mobile Photo Trip, które od 2015 roku co miesiąc organizuje dwudniowe spacer/warsztaty dla fotografów mobilnych w różnych miastach Polski.

- Co miesiąc grupa ok. 35 pasjonatów fotografii odwiedza wybrane miasta i w trakcie pieszej wędrowki fotografuje miejsca, które spotyka na swojej drodze. Podczas naszych spacerów uczestnicy pokonują niekiedy ponad 20 kilometrów dziennie, w różnych warunkach po-

godowych, dokumentując w ten sposób wyjątkowość polskich miast, ich autonomiczny charakter i niepowtarzalny klimat – opowiadają o swojej inicjatywie organizatorzy.

Efektom tych wizyt jest zwykle kilkadziesiąt zdjęć publikowanych w trakcie i po wydarzeniu na kontaktach uczestników i na profilu @mobilephototrip.

- Jesteśmy organizacją non-profit, a udział w wydarzeniu jest bezpłatny dla uczestników. Obecnie jesteśmy w trakcie ósmego sezonu Mobile Photo Trip, który rozpoczął się w sierpniu w Suwałkach. We wrześniu odwiedziliśmy Bolestawiec, a w październiku Kraków – opowiada Mateusz Maliszewski.

I zaznacza, że od siódmego sezonu partnerem strategicznym spacerów jest firma SONY Polska, która umożliwia uczestnikom testowanie swoich telefonów Sony Xperia IIV. W czasie każdego wyjazdu organizowany jest konkurs fotograficzny dla testerów.

- Przed nami spacer w Płocku, który odbędzie się w listopadzie (25-26.11.2023). Spotkanie zostało objęte honorowym patronatem Prezydenta Miasta. Jesteśmy w trakcie ustalania harmonogramu i poszukiwania partnerów – mówi Mateusz Maliszewski.

Zdradza, że w harmonogramie płockiego spotkania znajdują się między innymi Ratusz, Muzeum Mazowieckie, Muzeum Memów. W sobotę w godzinach wieczornych dla uczestników zostaną przeprowadzone warsztaty Malowania Światłem, które poprowadzi Robert Lipowski.

Dodajmy, że zainteresowanie spacerem po Płocku jest duże. Zostały już ostatnie wolne miejsca dla chętnych. Rejestracja pod adresem <https://app.eve-nea.pl/event/mpt8plock/>.

Tygodnik Płocki objął wydarzenie patronatem medialnym. Szukajcie relacji z płockiej edycji Mobile Photo Trip na naszych stronach. **BS**

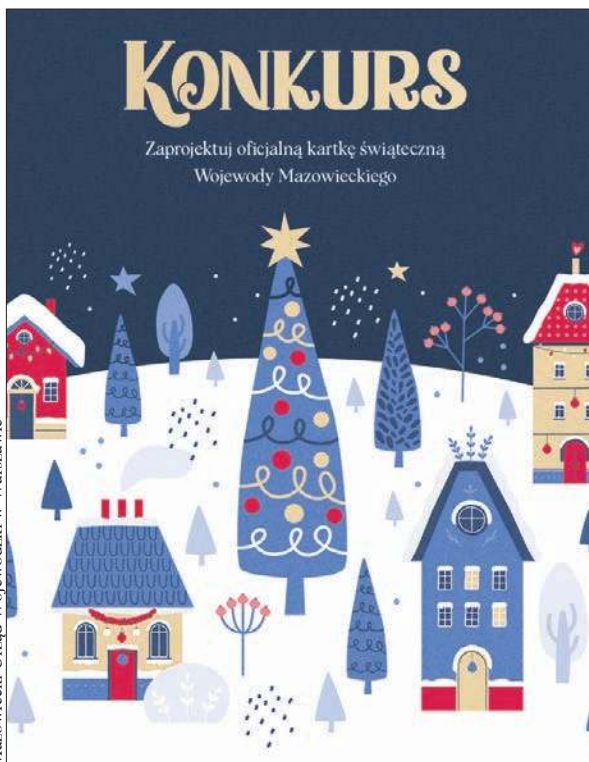
XVI edycja konkursu na kartkę świąteczną Wojewody

Projekty do 7 grudnia

Wojewoda Mazowiecki zaprasza wychowanków całodobowych placówek opiekuńczo-wychowawczych z całego Mazowsza do udziału w szesnastej edycji konkursu na wykonanie kartki świątecznej. Zwycięska praca zostanie oficjalną Kartką Wojewody Mazowieckiego.

Dodatkowo oryginały zwycięskich prac (I, II, III miejsce) zostaną rozesłane jako kartka świąteczna z życzeniami bożonarodzeniowymi Wojewody do najważniejszych osób w państwie.

Konkurs jest skierowany dla wychowanków mazowieckich całodobowych placówek opiekuńczo-wychowawczych. Prace mogą być wykonane dowolną metodą pla-



Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie

styczną, przez jedną osobę, maksymalny format kartki to A4. Autorom zwycięskich prac zostaną wręczone nagrody indywidualne. Natomiast placówkom, z których pochodzą laureaci, nagrody rzeczowe zgodnie z ich potrzebami.

Projekt należy dostarczyć do 7 grudnia br. (decyduje data wpływu). Pracę z wypełnioną kartą zgłoszeniową i zgodą na upublicznienie danych trzeba przesłać na adres: Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie, Biuro Wojewody, pl. Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa, z dopiskiem na przesyłce „Kartka świąteczna – XVI edycja”. Można też swoją pracę dostarczyć osobiście: do kancelarii urzędu, pl. Bankowy 3/5, wejście F, pok. 1, od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00..

Regulamin konkursu i karta zgłoszeniowa dostępne są na stronie internetowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Dla zwycięzców przewidziano nagrody. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 8 grudnia br.

opr. (t)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Noce cynamonowe

Ciemne, zimne, często deszczowe listopadowe noce mają swój urok. Wystarczy tylko rozpaść ogień w kominku lub zapalić świeczkę i rozmarzyć się, spożywając rozgrzewające cynamonowe „coś”. Cynamon to sproszkowana kora cynamonowca chińskiego bądź cejlońskiego. Zwykle przyprawa ta kojarzy się nam z Bożym Narodzeniem, gdyż aromatyzuje pite w trakcie jarmarków bożonarodzeniowych grzane wino i pieczone rożniny na święta pierniczki. Faktycznie w tych kompozycjach sprawdza się świetnie, niemniej po tę przyprawę warto sięgnąć również wówczas, gdy doprawiamy dania z wołowiny, jagnięciny, czy też te, do których dodajemy dynię. Dzięki cynamonowi warzywo to nabiera wspaniałego smaku, o czym można się przekonać, testując poniższy przepis.



Fot. Piotr Chudzyński

Zimny krem dyniowy

Skład:

- 250 g dyniowego przecieru;
- 1 szklanka cukru pudru;
- 2 szklanki mleka;
- 1/4 szklanki maki ziemniaczanej;
- 1 łyżka maki pszennej;
- 1 łyżeczka mielonego cynamonu;
- 1/4 łyżeczki gałki muszkatołowej;
- 350 ml śmietany kremówki;
- 1 opakowanie utrwalacza do śmietany;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 1 szklanka pokruszonych ciastek korzennych.

Wykonanie:

W rondelku podgrzewamy przecier dyniowy ze szklanką mleka i cukrem pudrem. W innym naczyniu rozrabiamy szklankę mleka z mąką ziemniaczaną, pszeną, cynamonem i gałką muszkatołową. Do gorącej dyniowej mikstury powoli wlewamy zimne mleko z przyprawami. Gotujemy do momentu, aż powstanie gęsty budyń. Przykrywamy powierzchnię budyniu folią spożywczą, aby nie powstał kożuch (dobrze jest przygotować budyń dzień wcześniej i schłodzić w lodówce). Następnie ubijamy śmietanę kremówkę z cukrem waniliowym i utrwalaczem do śmietany. Przygotowujemy szklane pucharki do deserów. Kolejno nakładamy warstwy deseru, tj. pokruszone ciastka, budyń dyniowy, bitą śmietanę, ponownie ciastka korzenne, budyń i śmietanę. Deser dekorujemy laską cynamonu i ciasteczkiem.

Cynamon przez wieki był bardzo cenioną przyprawą, choć nie tylko służył jako środek polepszający smak potraw. W starożytnym Egipcie używano go w procesie balsamowania zwłok. W Rzymie cynamonowe laski wrzucano do stosów pogrzebowych bogatych patrycjuszów, zaś w Grecji ofiarowywano Apollinowi. Cena tej aromatycznej kory była bardzo wysoka, a to za sprawą arabskich kupców, którzy starali się trzymać w tajemnicy jej pochodzenie. I udało im się to prawie do końca XIII wieku. Rozpowiadali, iż cynamon pochodzi z gniazd mięsożernych ptaków cynamonowych, które wabione zabitymi wołami porywały swoją ofiarę i wlokły do gniazda, które pod ciężarem zabitego zwierza się rozpadało. To była ta chwila, w której można było pozbić laski cynamonowe, które owe gniazda budowały. Materiał do jego budowania ptaki pozyskiwały w odległych, egzotycznych miejscach. Historię tę uwiarygodniały autorytety takie jak Arystoteles i Herodot. Z czasem jednak dotarto do prawdy, niemniej do momentu, kiedy nie pojawił się pomysł uprawy cynamonowców, cena przyprawy była wysoka. Dzisiaj cynamonowce rosną już nie tylko w Azji, można je spotkać na Zanzibarze, Madagaskarze, a nawet w Brazylii. Dzięki uprawom cynamonowych drzewek, nie jest to przyprawa, na którą mogą sobie pozwolić bogowie i bogacze. Przeto, chylimy czoła przed tymi, którzy parają się rolnictwem.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1605962

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płóciennym. Milena Olesińska 601-698-355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedam betoniarkę ALTRAD BELLE SUPERIOR 350E (230 V), używana dosłownie kilka razy. Jeszcze na gwarancji do sierpnia 2024, cena jaka mnie interesuje to 900 zł. Więcej informacji udzielę telefonicznie 500-071-622.

1604582

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1430025

Sprzedam thuje szmaragd do 150 cm oraz świerki i inne rośliny ozdobne. Każda ilość. Cena do negocjacji. 501-175-690.

1605151

OPAL / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o. oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY
OPALOWY

Transport Gratis.
Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

Sprzedam części zamienne Ariston. Zestaw naprawczy zaworu trójdrożnego, zawór trójdrożny, czujnik NTC, pompa obiegowa Wilo, zawór bezpieczeństwa, czujnik przepływu, zawór odpowietrzający, silnik krokowy. Tel. 600-666-398, e-mail: serwiswroclawski@gmail.com

1269860

SPRZEDAM drewno opałowe. 691-770-972, 690-268-058.

1622542

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /
DEKORACJE

Wykończenia wnętrz pod klucz. Nasza firma zapewnia kompleksową obsługę, od projektowania, aż po wybór najlepszych materiałów i finalny efekt. 09-410 Płock, ul. Cho-

pina 1/lok. 3. Tel. +48 605 687 465.

1603920

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Karty: testy.dla.123@gmail.com

1558120

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY
A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

1230953

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1420173

Czytelne i gotowe do użycia tablety z nawigacją. Gwarancja rozruchowa! Przystosowanie urządzenia pod klienta. Akcesoria. Tablety dla dzieci w cenie od 330 do 550 zł. ZAPRASZAM DO KONTAKTU: tel. 886 325 573.

1622229

SAMOCCHODY OSOBOWE

Kupię samochód Toyotę lub inny, w każdym stanie technicznym

i prawnym, proszę o tel. 669 770 444.

1579287

MUZYKA / ROZRYWK /

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom mobilny 48 mkw., całoroczny, wyposażony, cena 320000, tel. 515-337-000.

1433238

DZIAŁKI

Sprzedam bardzo atrakcyjną działkę w miejscowości Borowice (wieś między Płockiem a Bodzanowem), 2000 mkw., budowlaną z pozwoleniem na działalność gospodarczą. Działka znajduje się w bliskim położeniu drogi krajowej nr 62. Tel. kontaktowy 0511-677-770.

1601693

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695 984 160, 695 984 170.

1396945

Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 971 mkw. w Gostyninie. Działka znajduje się przy ulicy Kolejowej, na terenie nowo powstających budynków. Posiadam również działki o innych rozmiarach. Więcej informacji pod nr tel. 605-251-023.

1623529

SPRZEDAM działki budowlane 1700-2200 mkw. Drobin, 883-480-333.

1578125

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 59 900 PLN. Powierzchnia działek od 795 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

LOKALE I BIURA

CECH Rzemiosł Różnych w Płocku, Al. Jachowicza 27 posiada do wynajęcia lokal 127 mkw. na działalność gastronomiczną. (24)262-65-88.

1602134

Posiadam do sprzedaży lokal z przeznaczeniem na każdy rodzaj działalności handlowo-usługowej, w bardzo atrakcyjnej lokalizacji w centrum Płocka przy ulicy Rembielińskiego o powierzchni użytkowej 49,20 m kw, Lokal na parterze. Tel. 532-440-510.

1606448

WYNAJMĘ lokal nr 11, dwupiętrowy o pow. 84 mkw. przy ul. Królewieckiej 25 oraz plac 2200 mkw. wyasfaltowany z dwoma halami przy ul. Bliskiej (przy obwodnicy). 603-896-717.

1622677

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1601578

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1601576

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.
502-939-200.

1193094

Sprzedam ciągnik Ursus C-385 z napędem, silnik super nowego typu, nie kopci, do ogarnięcia, stan jak na zdjęciach, brak dokumentacji, możliwa zamiana na prasę belarkę. 609-372-586.

1603757

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

1605054

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, Bizon Rekord 1998 rok, zaprawiarkę nasion Gustafson, silnik Perkins, silnik C-360, śrutownik bi-jakowy, wycinak Strautmann, pług 4-skbowy Unia Grudziądz, tel. 606-416-482.

1622607

Sprzedam beczkowóz w super stanie, jeden właściciel, beczka zdrowa nieporzdzewiała, pojemność 7 tys. litrów. Sprzedaję, ponieważ kupiłem nową o większej pojemności, 24500 zł. Tel. 537-582-300.

1605852

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, spawarkę tig magnum ac dc puls thf 236, wiertarkę stołową wsa 25, kowadło kowalskie 187 kg, kompresor z butlą, imadła, tel. 606-416-482.

1622615

Sprzedam ciągnik Ursus C-385 z napędem, silnik super nowego typu, nie kopci, do ogarnięcia, brak dokumentacji, możliwa zamiana na belarkę Welger Krone, cena 27900 zł, tel.

609-372-586.

1623847

Sprzedam ładny pług Kverneland 4, obrotowy na resorze, fabrycznie wzmocniony, wieżyczka 160, nierozbity, niespawany, niska cena 22500 złokazja, tel. 609-372-586.

1623853

Sprzedam pług 4 Kverneland F-160 obrotowy, na resorze, regulacja pierwszej skiby hydraulicznie, stan dobry, niespawany, odkładnie jeszcze ok., monosem ng+ talerzowy b.ładny. 609-372-586.

1605849

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa
'AGROL', Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-10

Sprzedam przyczepę wywrotkę jednoosiową, wym. paki 215x160x50 cm, wszystkie burty otwierane i zdejmowane, ładowność 2 T, wywrot na tył. 513-346-286.

1604134

Sprzedam siewnik Monosem NG PLUS, ładny stan, oryginał, nawozy i mikro znaczniki hydrauliczne, licznik ha, garażowany, gotowy do pracy, nie wymaga remontu, siewnik dla najbardziej wymagających, zapraszam. Tel. 609-372-586.

1603758

Waga samochodowa 18 m 50-60 ton. Producent. Zapraszam do kontaktu: 695-542-481. Chętnie pomożemy Państwu.

1581243

Weryfikacja kosztorysów! Tel. 662 606 660.

1623751

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano w belach spod dachu. Tel. 574-461-575.

1623280

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe i magnezowe. Dowóz na terenie całego kraju. Sprzedaż bez pośredników. Dla stałych odbiorców atrakcyjne warunki współpracy. Wystawiam fakturę VAT. Więcej szczegółowych informacji pod numerem telefonu 603-404-131 Mariusz.

1392705

WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych sprzedam. 602-33-63-23.

1622045

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

38-LATEK z okolic Płocka pozna kobietę do 40 lat do stałego związku. 504-036-179.

1556871

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez BIK i weryfikacji baz, umowa notarialna – tylko dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 510-908-900.

Cała Polska i Niemcy! Prywatna pożyczka dla zadłużonych. stachura331@gmail.com

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

Pozabankowe pożyczki pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe, w tym developerskie. 731-531-144, podzastaw@int.pl

Szybki Kredyt/Pożyczka dla każdego - do 120 000 zł. stachura331@gmail.com

FRYZJER / KOSMETYCZKA

Witam. Wykonam fryzury z włosami syntetycznymi. Kuce z 3, 4 warkoczami, warkocze bokserskie. Do wyboru kolory włosów syntetycznych w odcieniach naturalnych. Poszaleć z kolorami też można. Cena fryzury 100 zł. Numer do mnie 695 733 759 Oliwia.

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

Kupię mauzery (zbiorniki plastikowe) 1000 L na palecie po artykułach spożywczych. Tel. 606-550-489.

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Pań-

stwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

BALUSTRADY
nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

Brukowanie. Układanie kostki wokoło nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Wykonuję transkrypcje nagrań audio/video w języku polskim. Mam doświadczenie w spisywaniu nagrań: wywiadów indywidualnych i grupowych, podcastów, rozpraw sądowych, innych. Kontakt: slyszepisze.kontakt@gmail.com

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). Dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną, również za granicą.

REMONTOWO - BUDOWLANE

Architekt sprawdzający. Sprawdzanie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

DROBNE remonty od ręki, sprzętanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

Folie HACCP, BRC, BHP - folie do przedszkoli, szkół, zakładów pro-

dukcji i przetwarzania żywności, jak również do prywatnych mieszkań i obiektów użyteczności publicznej. TEL. 790-028-159 lub 792-457-282. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych.

Folkos folie okienne Płock i okolice - folie matowe, folie dekoracyjne, folie bezpieczne, folie antywłamaniowe, folie anty UV, folie przeciwsłoneczne, folie lustro weneckie. TEL. 790-028-159 lub 792-457-282.

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

Nowoczesne wykończenie wnętrz: tapety natryskowe, tynki dekoracyjne, malowanie, gładź. Tel. 608-682-102.

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

Wykonuję tynki tradycyjne cementowo wapienne, zacierane piaskiem kwarcowym. 602~877-370.

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do Pszok. Utylizacja. 696-731-680.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransportplock@op.pl

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

Przeprowadzki Transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. 502-188-459.

Przeprowadzki Transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

Świadczymy usługi transportowe i przeprowadzki na terenie Warszawy oraz Polski. Zapewniamy materiały do zabezpieczenia oraz załadunek i rozładunek rzeczy. Świadczymy taxi bagażowe oraz wykonujemy transport bagażowy dla osób prywatnych oraz firm. 537-115-518, transportprywatny@wp.pl

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

Tłumaczenia przysięgłe dokumentów i/lub ustne (symultaniczne, konferencyjne, itp). Ponad 35 lat praktyki zawodowej i obecności na rynku. Ceny konkurencyjne. Zero reklamacji. Płock, ul. Na Skarpie 24. Strona internetowa: https://wojciechjozwiak.github

ŚLUBY I WESELA

Witamy serdecznie, DJ „BROTHERS” oferuje oprawę muzyczną na: wesela, chrzciny, 18-stki, urodziny, komunie, jubileusze / rocznice, imprezy wśród znajomych i rodziny, imprezę sylwestrową, studniówki, inne imprezy okolicznościowe. 789-398-119.

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. Wysokie zarobki. 733-028-016.



Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: **9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**

**Dołącz do nas online
www.tp.com.pl**

oraz

f fb/gazetatygodnikplocki

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm. w brzmieniu obowiązującym przed 23.09.2023 r.) w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz Uchwał Rady Gminy Gostynin Nr 364/XXXVII/2022 z dnia 18 lutego 2022 r. i Nr 416/XLII/2022 z dnia 30 sierpnia 2022 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Gorzewo, gmina Gostynin** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 29.11.2023 r. do 21.12.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie ul. Rynek 26, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.bip.gminagostynin.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12.12.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, o godz. 12⁰⁰

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy (w brzmieniu obowiązującym przed 23.09.2023 r.), każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Gostynin lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.01.2024 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 i 3 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-6-17

Zakład Pogrzebowy

 **Stanisław Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



**Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego**







  gazetatygodnikplocki  tygodnikplocki  www.tp.com.pl

Beneficjent: BİOŚ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

**ULICA LOKALNA 31, 09-410 PŁOCK
POWIAT PŁOCKI**

Informuje o realizacji projektu Nr RPMA.03.03.00-14-j048/23;

Projekt pn: „Wprowadzenie na rynek nowych produktów w przedsiębiorstwie BİOŚ Sp. z o.o.” realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa III Rozwój potencjału innowacyjnego i przedsiębiorczości; Działanie 3.3 „Innowacje w MŚP”; Typ projektów: „Wprowadzanie na rynek nowych lub ulepszonych produktów lub usług”.

Cel projektu: Celem głównym projektu jest wprowadzenie na rynek nowych produktów:

- Metalowa konstrukcja zgrzewana o symbolu KZ-1 służąca do bezinwazyjnego montażu konstrukcji fotowoltaicznej bez konieczności przerywania ciągłości poszycia dachowego oraz - Metalowa, samonośna konstrukcja balastowa KB-1 służąca do bezinwazyjnego montażu konstrukcji fotowoltaicznej bez konieczności przerywania ciągłości poszycia dachowego. Metalowa konstrukcja dedykowana jest do montażu na dachach płaskich i skośnych wykonanych z papy lub membrany. Produkcja elementu odbywać się będzie przy użyciu wielkoformatowych arkuszy blachy stalowej ocynkowanej, które będą poddawane obróbce w procesie cięcia laserowego oraz wyginania z użyciem prasy hydraulicznej.

Okres realizacji projektu od 03.04.2023 r. do 29.12.2023 r.

Całkowita wartość projektu wynosi: 849 930,00 PLN.

Wydatki kwalifikowalne: 691 000,00 PLN

Dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego stanowi 80,00% wartości kosztów kwalifikowanych projektu.

Dofinansowanie z EFRR wynosi: 552 800,00 PLN.

SA-201

Zamiast przemocy

Z końcem listopada 2023 Powiatowe Towarzystwo Społeczne kończy realizację trzyletniego programu pomocy rodzinom z problemem przemocy, finansowanego ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Celem projektu była zarówno terapia rodzinna i interwencja kryzysowa w rodzinach z problemem przemocy, jak również edukacja specjalistów zajmujących się problematyką przemocy w rodzinie. Zespół PTS wśród profesjonalistów starał się upowszechniać wiedzę na temat źródeł przemocy oraz obalać mity i stereotypy funkcjonujące w tym obszarze, pokazując, że nie warto podchodzić do problemów schematycznie.

Jeżeli mamy natomiast do czynienia z konfliktem dorosłych ludzi, którzy od kilku czy kilkunastu lat żyją ze sobą i prowadzą wojnę domową przy pomocy często brutalnych metod,

mamy zwykle wiele wątpliwości na temat tego, kto jest temu winien. Im bliżej poznajemy i rozumiemy każdego z nich, tym bardziej staje się jasne, że każdy ma swoje racje i każdy ma swoje techniki walki. Mamy więc dużą rezerwę wobec postępowania się kategoriami sprawcy i ofiary w pomaganiu rodzinom z problemem przemocy.

Realizacja projektu miała wpływ na ograniczenie przemocy w rodzinach. Pomoc służyła głównie zrozumieniu przyczyn oraz poszukiwaniu konstruktywnych rozwiązań. Większość rodzin objęta bezpośrednim wsparciem pochodziła z terenów wiejskich. Terapia pomagała dorosłym w uświadomieniu sobie powodów impasu w rodzinach, wkładu poszczególnych członków w kryzys, poprawie komunikacji w rodzinie oraz w poszukiwaniu konstruktywnych rozwiązań.

W województwie mazowieckim wiele organizacji pozarządowych realizuje podobne projekty m.in. Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Tygiel” z Płocka.

SA-200

**Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>**



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**

**Ponad
500
ogłoszeń drobnych**

Biurowie Ogłoszeń
09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66

**tygodnik
PŁOCKI**
www.tp.com.pl

GRANIT PLUS
Granity z całego świata

Nagrobki z granitu już od 5000,00 zł



**NAJWIĘKSZA WYSTAWA
NAGROBKÓW W KRAJU.**

RABAT do 30%

PAMIĘTAJ, NAJTANIEJ U PRODUCENTA !

Płock, ul. Sierpecka 2, tel/fax (0-24) 268-95-99

SA-113

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajęcia w formie bezprzetargowej (lokal mieszkalny położony w miejscowości Łukoszyn 1).

SA-8-4

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Staroźreby

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm. w brzmieniu obowiązującym przed 23.09.2023 r.), w związku z art. 65 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) oraz uchwały Nr 440/LXXIII/2023 Rady Gminy Staroźreby z dnia 26 czerwca 2023 r., **zawiadamiam** o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Staroźreby w zakresie eksploatacji kopalni dla terenu działek Nr ewid. 134 i 135/2 w obrębie geodezyjnym Dąbrusk wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 29.11.2023 r. do 21.12.2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Staroźrebach, ul. Płocka 18 w godzinach od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.starozreby.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12.12.2023 r. o godzinie 10⁰⁰ w Urzędzie Gminy.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27.03.2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 977 z późn. zm. w brzmieniu obowiązującym przed 23.09.2023 r.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu Studium i prognozy. Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Staroźreby lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@starozreby.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.01.2024 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 i 3 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-32-13

**14.000.000
ODSŁON**

strony internetowej

tp.com.pl

**Zapraszamy
do reklamy**

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



ORLEN Wisła leci na mecz Ligi Mistrzów do Barcelony

Zadanie: powalczyć o choćby punkt!

Przed drużyną Xaviego Sabate runda rewanżowa fazy grupowej Ligi Mistrzów. Na początek Nafciarzy czeka starcie z FC Barceloną – drużyną, której celem jest awans do Final Four. Zespół naszpielowany gwiazdami chce wreszcie, po latach przerwy, wnieść puchar dla triumfatora tegorocznych rozgrywek. Na razie jednak musi zmierzyć się z wicemistrzami Polski, których celem (i to na razie odległym) jest wyjście z grupy.

Pomijając mecz rozegrany w czwartek, o którym piszemy w innym artykule, w poprzednich sezonach ORLEN Wisła i Barcelona spotkały się sześciokrotnie. Tylko raz, dokładnie 6 grudnia 2014 roku, mecz między tymi drużynami zakończył się zwycięstwem płocczan. Pozostałych pięć pojedynków – dwa w ORLEN Arenie i trzy w Palau Blaugrana – wygrali nasi rywale.

Triumf Nafciarzy sprzed 9 lat to jak dotąd jedyne zwycięstwo nad Katalończykami, zdobyte w czasie pierwszego pobytu zawodników

Barcelony w Płocku. Barcelona była wtedy zdecydowanym faworytem meczu, jednak jej szczypiornistom nie udało się pokonać Nafciarzy, prowadzonych wówczas przez trenera Manolo Cadenasa.

Po fantastycznym w wykonaniu płocczan pojedynku – zakończonym rezultatem 34:31 dla gospodarzy – dwa punkty dopisano właśnie Nafciarzom. Była to jedyna porażka Barcelony w tamtym sezonie, a trzeba dodać, że jego zwieńczeniem było zdobycie przez mistrza Hiszpanii tytułu najlepszego europejskiego klubu.

W tych samych rozgrywkach, w trzeciej kolejce, ORLEN Wisła przegrała 25:30 na wyjeździe. Po raz kolejny obie drużyny spotkały się w sezonie 2016/2017, w 1. kolejce Ligi Mistrzów. Mecz zakończyły się wynikami: 23:28 w Płocku i 28:36 w Barcelonie.

Ostatni raz ORLEN Wisła i Barcelona zmierzyły się w sezonie 2017/2018. W fazie grupowej Champions League płocczanie najpierw przegrali w swojej hali 30:37, a na wyjeździe ulegli rywalom 27:28 i nie awansowali do fazy pucharowej. Byli wtedy blisko zdobycia punktów,

jednak gospodarze nie dali sobie wydrzeć zwycięstwa.

Wróćmy jednak do rozgrywek sezonu 2023/24. Do końca roku do rozegrania pozostały jeszcze trzy kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. W czwartek ORLEN Wisłę czeka wspomniany wcześniej wyjazdowy mecz z FC Barceloną. 29 listopada o godz. 18.45 Nafciarze zmierzają się, również na wyjeździe, z ostatnią drużyną w tabeli grupy B, czyli Celje Pivovarna Lasko, a 7 grudnia o godz. 20.45 podejmą w ORLEN Arenie Telekom Veszprem.

Ostatnie cztery pojedynki fazy grupowej zostały zaplanowane na przyszły rok, pierwszy z nich zostanie rozegrany 14 lutego. Płocczanie powalczą wtedy o punkty w Magdeburgu. W lutym zmierzają się jeszcze z Montpellier u siebie i z GOG na wyjeździe, zaś walkę na tym etapie rozgrywek zakończą pojedynkiem wyznaczonym na 6 marca z FC Porto w ORLEN Arenie.

Czy w tym sezonie, podobnie jak w poprzednim, ostatni mecz z FC Porto zadecyduje o awansie? Przekonamy się za trzy miesiące.

Jol.

130 osób może wystartować w 6. Biegu w Swetrze

Trwają zapisy

Organizowany przez płocką spółkę Adrenaline Rush 6. Bieg w Swetrze odbędzie się 10 grudnia. Start został zaplanowany na godz. 11.00 w Osadzie Młynarza w Radotkach koło Płocka.

Trasa biegu prowadzi po wyznaczonej pętli o długości około 1000 metrów (każdy pokonuje tyle okrążeń, ile jest w stanie). Po upływie pół godziny trasa zostanie zamknięta, a uczestnicy proszeni będą o kierowanie się do strefy mety.

Trasa jest w całości przełajowa, przez teren leśny oraz trawnik. Chętni do wzięcia udziału w biegu muszą mieć świadomość, że impreza nie ma charakteru wyścigu. Uczestnicy proszeni są o spokojny bieg dla zdrowia i zaprezentowania przygotowanego na tę okazję przebrania, bo właśnie przebranie jest jednym z warunków przystąpienia do biegu.

Trasę można wykonać biegiem, marszem, spacerem lub techniką nordic walking. Po zamknięciu tra-

sy wszystkie osoby na niej przebywające są zobowiązane do zejścia z niej.

Zapisy do biegu prowadzone są na stronie: www.foxtersport.pl. Rejestracja internetowa zakończy się 6 grudnia 2023 r. lub po wyczerpaniu dostępnego limitu wolnych miejsc.

Oплата wpisowa w kwocie 40 zł będzie w całości przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji imprezy. W jej ramach każdy zawodnik otrzyma: numer startowy, okolicznościowy medal na mecie, wodę oraz przekąskę regeneracyjną, a także opiekę medyczną. Organizator przewidział także nagrodę za najlepsze przebranie.

Uczestnicy biegu powinni się stawić 10 grudnia na terenie Osady Młynarza. Otwarcie biura zaplanowano na godz. 8:40. O godz. 11:00 nastąpi start biegu, a o godz. 11:30 jego zakończenie i zamknięcie trasy.

Od godz. 12.00 trwać będą obrady komisji sędziowskiej i dekoracja zwycięzców, a na godz. 13.00 zaplanowano zakończenie imprezy. Zwycięzców wyłoni specjalna komisja sędziowska.

Jol.



Kibiców czeka jeszcze wiele emocji

Płock: Piłka nożna – ostateczne tabele

W niższych ligach

Liga okręgowa, zaległe spotkanie: Skra Drobin – Delta Słupno 0:8.

Tabela po rundzie jesiennej			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Kasztelan Sierpc	11	31	38-6
2. Szopen Sanniki	11	27	33-12
3. Delta Słupno	11	25	47-13
4. Stegny Wyszogród	11	20	23-13
5. Sparta Mochowo	11	15	33-33
6. Skrwia Łukomie	11	14	26-11
7. Unia Iłów	11	13	33-40
8. Błękitni Gąbin	11	12	22-39
9. Start Proboszczewice	11	11	20-31
10. Unia Czeremno	11	11	27-34
11. Zryw Bielsk	11	8	19-41
12. Skra Drobin	11	4	12-50

Klasa „A”, zaległe spotkania: Pogoń Słupia – Lwówianka Lwówek 6:1, Huragan Bodzanów – Świt II Staroźreby 5:4.

Tabela po rundzie jesiennej			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Stoczniovec Płock	11	26	47-13
2. Huragan Bodzanów	11	23	35-26
3. Wicher Cieszewo	11	21	30-24
4. Orzeł Golezdyn	11	20	21-18
5. Zorza Szczawin Kościelny	11	17	30-29
6. Pogoń Słupia	11	17	31-33
7. Błyskawica Lucień	11	14	11-21
8. GKS Góra	11	12	24-24
9. Świt II Staroźreby	11	11	32-34
10. Błękitni Raciąż	11	11	22-23
11. Polonia Radzanowo	11	7	16-20
12. Lwówianka Lwówek	11	5	20-35

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1.liga, 16. kolejka, 26 listopada godz. 15.00: Wisła Płock – Znicz Pruszków, 24 listopada godz. 18.00: Chrobry Głogów – Podbeskidzie Bielsko-Biała, godz. 20.30: Arka Gdynia – Lechia Gdańsk, 25 listopada godz. 15.00: Stal Rzeszów – Górnik Łęczna, godz. 17.30: Wisła Kraków – GKS Katowice, godz. 19.15: Motor Lublin – Resovia, 26 listopada godz. 12.40: Odra Opole – Polonia Warszawa, godz. 18.00: Miedź Legnica – Zagłębie Sosnowiec, 27 listopada godz. 18.00: GKS

Tychy – Bruk-Bet Termalica Nieciecza.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 8. kolejka, 23 listopada godz. 20.45: Barcelona – ORLEN Wisła, FC Porto – Montpellier HB, 23 listopada godz. 18.45: GOG – SC Magdeburg, Telekom Veszprem – Celje Pivovarna Lasko.

Superliga, 13. kolejka, 26 listopada godz. 18.00: KPR Legionowo – ORLEN Wisła.

W tym roku w rozgrywkach ligowych ORLEN Wisła spotka się jeszcze z: Piotrkowianinem w ORLEN Arenie, Zagłębiem Lubin na wyjeździe, Azotami Puławy u siebie oraz z Chrobrym w Głogowie.

Ostatni w 2023 roku mecz Nafciarze rozegrają na wyjeździe. Będzie to zaległe spotkanie, decydujące o pozycji lidera tabeli Superligi, w którym ORLEN Wisła zagra z Industrią Kielce. Czeka nas zatem ważne wydarzenie i ogromne emocje na koniec roku.

I liga grupa C mężczyzn, 25 listopada: SMS ZPRP I Płock – KKS Włókienniarz Konstantynów, ORLEN Wisła II Płock – MKS Piotrkowianin. Mazur Sierpc – pauzuje.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 7. kolejka, 25 listopada: Mon Pol Płock – Grot F&F Automatyka Pabianice.

Jol.

Fortuna 1. Liga. Przed nami ostatni etap rundy jesiennej

0 awans Wisła powalczy wiosną

Spotkaniem ze Zniczem Pruszków na płockim stadionie Wisła rozpocznie ostatni etap rundy zimowej sezonu 2023/24. Kibicom nie trzeba przypominać, że po fatalnej wręcz rundzie wiosennej poprzedniego sezonu Nafciarze spadli z Ekstraklasy i teraz walczą o powrót do elity. Na ostateczne rozstrzygnięcia w 1. lidze trzeba będzie poczekać do końca maja, a być może nawet do 2 czerwca 2024 roku.

Kiedy Wisła Płock z hukiem spadała z Ekstraklasy, na jaw wychodziły różne dziwne rzeczy, które działy się w klubie w ostatnich miesiącach, gdy Nafciarze grali jeszcze w najwyższej klasie rozgrywkowej. Milionowe długi, pożyczki od prywatnych osób, niedotrzymywanie terminów wypłat dla zawodników, skłócona szatnia i podejrzenia, że spadek był efektem nie tylko słabej postawy zawodników – to tylko niektóre z powodów zakończenia 7-letniego pobytu Wisły w elicie.

Wszyscy wiedzą, w jakim składzie Wisła została po spadku. Na dodatek wybór trenera dokonany przez poprzedniego prezesa nie był akceptowany przez większość środowiska. Szkoleniowiec bez doświadczenia nie miał szans, by poradzić sobie z przygotowaniem zdziśiatkowanej wręcz drużyny do rozgrywek w niższej lidze.

Wbrew początkowym obawom, drużyna wystartowała w rozgrywkach i nawet wygrywała lub remisowała spotkania. Oczywiście były też fatalne porażki, ale miejsce, w środku tabeli, dawało szansę na podtrzymanie marzeń o powrocie do ekstraklasy.

Wydawało się, że wszystko idzie w dobrym kierunku. Wisła we wspaniałej atmosferze uczciła otwarcie swojego stadionu, pokonując 3:0 Polonię Warszawa, a następnie wygrała na wyjeździe 1:0 ze Stalą Rzeszów, rozgromiła w Płocku 4:1 GKS Tychy i po 9. kolejce wskoczyła na 5. miejsce w tabeli – premiowane barażami o wejście do Ekstraklasy.

Co ciekawe, po bezbramkowym remisie z Wisłą w Krakowie Naf-

ciarze awansowali nawet na czwartą pozycję w tabeli. To było najwyższe miejsce płockiej drużyny w tym sezonie.

Ale na tym skończyła się dobra passa trenera Saganowskiego. Przyszły dwie wysokie porażki – 0:3 z Arką Gdynia na ORLEN Stadionie i 0:4 z Miedzią w Legnicy. Kiedy w dwóch meczach płocczanie nie strzelili ani jednego gola, a stracili aż siedem, nastąpiła zmiana na stanowisku pierwszego szkoleniowca.

Z pracą w Płocku pożegnał się Marek Saganowski, a zastąpił go Dariusz Żuraw. To jego dziełem

dzie rewanżowej – najpierw Wisła podejmie Podbeskidzie Bielsko-Biala, z którym mecz w 1. kolejce zakończył się remisem 1:1, a 16 grudnia Zagłębie Sosnowiec. Ze słaskimi rywalami Nafciarze przegrali 1:3.

Jak widać, wszystkie cztery drużyny, z którymi płocczanie zagrają w najbliższym czasie – jeszcze przed końcem tego roku – zajmują ostatnie miejsca w tabeli 1. ligi. Czy to dobrze, czy źle – trudno powiedzieć. Warto jednak dodać, że to ogromna szansa, by zdobyć komplet punktów i przed przerwą zimową wskoczyć na wyższe miejsce w tabeli.



Trener Wisły Płock Dariusz Żuraw

jest aktualny wynik Wisły w tabeli 1. ligi.

Nowy szkoleniowiec ma już na swoim koncie dwa zwycięstwa w Płocku – 2:1 z Chrobrym i 2:0 z Odrą oraz remis 2:2 z Motorem w Lublinie.

W tym roku do rozegrania zostały jeszcze cztery spotkania. Dwa w pierwszej rundzie rozgrywek – ze Zniczem Pruszków w najbliższą sobotę o godz. 15.00 oraz z Apklan Resovią na wyjeździe (2 grudnia o godz. 20.00) i dwa u siebie w run-

do Ekstraklasy awansują bezpośrednio dwie drużyny, które zajmą dwa pierwsze miejsca w tabeli, a cztery kolejne powalczą o awans w barażach.

W najnowszej historii rozgrywek tylko Górnikowi Zabrze udało się już po roku wrócić do Ekstraklasy, a po kolejnym – utrzymać w rozgrywkach. Dodajmy, że poprzednio aż dziewięć lat zajęło Wisłę budowanie zespołu, który wywalczył awans do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Ostatnim razem Wisła spadła – wraz z Pogonią Szczecin – z najwyższej ligi po sezonie 2006/2007 i następne rozgrywki spędziła w 2. lidze, będącej wówczas drugim poziomem rozgrywek. Przyznać trzeba, że w dobrym towarzystwie, bo o awans walczyły wówczas między innymi: Lechia Gdańsk, Śląsk Wrocław, Piast Gliwice i Arka Gdynia.

W drodze do Ekstraklasy płocczanie zaliczyli jeszcze trwający jeden sezon pobyt na trzecim poziomie. W 2. lidze wschodniej grali w sezonie 2009/2010, ale już kolejny sezon – wraz z Olimpią Elbląg – spędzili w 1. lidze.

I warto jeszcze przypomnieć, że po sezonie 2015/2016 do Ekstraklasy Wisła awansowała wraz z Arką Gdynia. Dziś zespół z Pomorza znakomicie spisuje się w rozgrywkach 1. ligi, zajmując 1. miejsce w tabeli, i ma zamiar powrócić do piłkarskiej elity.

Jola Marciniak

Pierwsze ruchy kadrowe w zespole Wisły Płock

Przyjmują, będą zwalniać...?

Do końca 2023 roku Wisła ma do rozegrania cztery mecze. Po zaplanowanym na 16 grudnia pojedynku z Zagłębiem Sosnowiec zawodnicy rozpoczną przerwę zimową. Do Płocka i na stadion im. Kazimierza Górskiego piłkarze powrócą w pierwszych dniach nowego roku, prawdopodobnie 8 stycznia. W jakim składzie? O zmianach kadrowych będziemy informować na naszych łamach.

26 października, czyli dzień przed wznowieniem rozgrywek po poprzedniej kadrowej przerwie drużynę objął trener Dariusz Żuraw. Jak wiadomo, nie dysponował optymalnym składem, kilku ważnych zawodników leczyło kontuzje, inni zaś powoli wracali do formy.

Trudno było skompletować meczową jedenastkę, a jednak trenerowi się to udało i już w pierwszym meczu jego drużyna wywalczyła komplet punktów z ostatnim w tabeli Chrobrym. W dwóch kolejnych pojedynkach Wisła także punktowała, ale to jeszcze nie oznacza, że mamy zespół, który może się pokusić o włączenie do walki o awans do Ekstraklasy.

Widać już pierwsze ruchy dyrektora sportowego Wisły Dariusza Sztylki, który zaproponował trenerowi przetestowanie dwóch środkowych obrońców. O tym, czy zostaną w Płocku, przekonamy się wkrótce.

Mowa o 23-letnim Ukraińcu Denysie Taradudzie i trzy lata starszym Litwinie Ričardasie Šveikauskasie. Obaj od tygodnia przebywają na testach w Wisle Płock i wystąpili w piątkowym meczu sparingowym Nafciarzy z Radomiakiem Radom w Żąbkach.

Denys Taraduda (rocznik 2000) pierwsze piłkarskie kroki stawiał w FK Mariupol, skąd szybko trafił do akademii Dnipro Dnipropetrovska. Kolejny sezon spędził w Vorskla Poltava (debiut w najwyższej lidze), FK Vovchansk, SKA-Khabarovsk oraz VPK-Agro.

Latem 2022 przeniósł się do JK Trans Narva, a po sezonie spędzonym w Estonii zapracował na transfer na Litwę, gdzie w ostatnich rozgrywkach zanotował 31 występów, bramkę i asystę dla klubu DFK Dainava. W przeszłości Taraduda zaliczył kilka gier dla reprezentacji Ukrainy do lat 17.

W innym klubie z litewskiej ekstraklasy – FK Banga grał w ostatnim czasie drugi z testowanych zawodników – Ričardas Šveikauskas (rocznik 1997). 26-letni stoper zanotował 28 występów, bramkę i asystę w zakończonych niedawno rozgrywkach Optibet A Lyga.

Wcześniej na najwyższym szczeblu piłkarskim w swoim kraju reprezentował także FK Riteriai, FK Palanga oraz FK Atlantas Klaipėda. Na swoim koncie ma też zagraniczne epizody w Rumunii (sezon 2021/2022 spędzony w ACS Viitorul Târgu Jiu) oraz we Francji (pobyt w Akademii LOSC Lille w latach 2015-2017) i grę w młodzieżowych kadrach Litwy (U-21, U-19, U-18, U-17). **Jol.**

Trener Dariusz Żuraw kompletuje swój sztab szkoleniowy

Łukasz Jankowski nowym asystentem

Nowym członkiem sztabu szkoleniowego Wisły Płock został Łukasz Jankowski, który będzie sprawował funkcję pierwszego asystenta trenera Dariusza Żurawia.

Łukasz Jankowski (rocznik 1981) na początku swojej kariery zawodowej prowadził (jako pierwszy trener) między innymi: rezerwy bydgoskiego Zawiszy, Wdę Świecie czy Pomorzana Toruń, czyli kluby z województwa kujawsko-pomorskiego.

Na początku 2021 r. objął stanowisko dyrektora akademii oraz koordy-

natora grup młodzieżowych Cracovii, w której ściśle współpracował z obecnym selekcjonerem reprezentacji Polski Michałem Probierzem.

Pod koniec roku dołączył do Lechii Gdańsk, gdzie powierzono mu funkcję asystenta trenera Tomasza Kaczmarka. Później taką samą rolę pełnił również w sztabach Macieja Kalkowskiego (także w Lechii Gdańsk), Dariusza Żurawia w Podbeskidziu Bielsko-Biala oraz ostatnio Krzysztofa Brede w Chojniczance Chojnice.

42-letni szkoleniowiec legitymuje się licencją UEFA A.

Jol.



Łukasz Jankowski

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Arka Gdynia	29	9-2-4	25:17
2.	Odra Opole	27	8-3-4	18:14
3.	Lechia Gdańsk	26	7-5-3	23:15
4.	Górnik Łęczna	26	6-8-1	18:11
5.	GKS Tychy	25	8-1-6	19:18
6.	Miedź Legnica	24	6-6-3	24:15
7.	Wisła Płock	23	6-5-4	21:20
8.	Motor Lublin	23	7-2-6	18:20
9.	Wisła Kraków	22	5-7-3	28:17
10.	Bruk-Bet Termalica	20	5-5-5	25:19
11.	GKS Katowice	20	5-5-5	19:17
12.	Polonia Warszawa	18	5-3-7	21:20
13.	Stal Rzeszów	18	5-3-7	20:24
14.	Chrobry Głogów	15	4-3-8	13:26
15.	Znicz Pruszków	14	4-2-9	11:20
16.	Resovia Rzeszów	14	4-2-9	13:27
17.	Podbeskidzie Bielsko-Biala	13	2-7-6	11:20
18.	Zagłębie Sosnowiec	11	2-5-8	13:20

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy

Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy

Spadek do eWinner 2 ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

Kilka dobrych momentów nie pomogło zwyciężyć
ORLEN Wiśle w Lidze Mistrzów

Barcelona znowu górą



D. Ossowski

Pilkarze ręczni ORLEN Wisła Płock przegrali we własnej hali z mistrzem Hiszpanii FC Barceloną 25:28 (11:15) w meczu siódmej kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Od początku spotkania Nafciarze popełniali błędy, przez co pozwolili rywalom wypracować przewagę, którą Katalończycy utrzymali do końca meczu.

ORLEN Wisła po raz siódmy w dziejach zmierzyła się z Barcą, jedną z najlepszych drużyn piłki ręcznej na świecie. W historii spotkań obu drużyn płocczanom udało się pokonać rywali ze stolicy Katalonii tylko raz – w 2014 roku. Trudno więc dziwić się temu, że faworytem spotkania byli właśnie szczypiornieści FC Barcelony, którzy zresztą kilka dni wcześniej wywalczyli brązowy medal podczas Klubowych Mistrzostw Świata.

Można było się spodziewać, że plocka drużyna rozpocznie spotkanie nerwowo i niepewnie. Tym bardziej, że trener Xavi Sabate wystawił, częściowo z konieczności, młodszych zawodników. Poza składem meczowym znaleźli się Abel Serdio i Leon Susnja.

I nawet nie można było zbyt wiele się dziwić, gdy w trzech pierwszych akcjach Nafciarze nie zdołali oddać nawet jednego porządnego strzału. W 6. min goście prowadzili już 3:0. Plocka drużyna popełniała błędy – jej zawodnicy albo gubili piłkę, albo podawali ją do rywala. Było widać, że grają nerwowo, nie potrafili się skoncentrować. Pierwszego gola na konto ORLEN Wisły rzucił w 7. min Gergo Fazekas, ale rywale natychmiast strzelili dwie bramki i w 8. min na tablicy był wynik 1:5.

W 13. min po rzucie Dawida Dawydzika płocczanie zmniejszyli rozmiar porażki do dwóch goli (4:6), podobnie w 18. min, kiedy to ORLEN Wisła wreszcie zagrała z kontry i doprowadziła do wyniku 6:8. Przy stanie 7:10 w 20. min trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze.

Rozmowa z trenerem nie przyniosła rezultatu. Ciekawe zagranie płocczan zatrzymał – przechwytyjąc piłkę – Petrus Goncalves dos Santos. W 21. min goście wyszli na prowadzenie czterema bramkami (7:11). Taką różnicę utrzymywali do 29. min (11:15), kiedy to trener Barcelony Carlos Ortega poprosił o czas. Po wznowieniu gry wynik się nie zmienił.

Po przerwie mecz był wyrównany, obie drużyny na przemian strzelały po jednym голу. Przez pierwszych dziesięć minut goście wciąż utrzymywali 4-bramkową przewagę. Kiedy w 40. min Dika Mem rzucił 20. gola dla Katalończyków (przy 15-bramkowym stanie ORLEN Wisły), trener Sabate poprosił o czas. Zawodnicy jednak najwidoczniej nie skorzystali z rad szkoleniowca, za to stracili w 42. min kolejną bramkę i przegrywali już 15:21.

Paradoksalnie strata ta nie podcięła skrzydeł plockiej drużynie, a wprost przeciwnie. Po golach Dawida Dawydzika i Tina Lucina Mirko Alilovic obronił rzut karny wykonywany przez Hampusa Wanne. Chwilę potem Lucin wykorzystał karnego i na tablicy pojawił się wynik 18:21. 10 min przed końcem meczu pojawił się wynik 20:23.

ORLEN Wisła stanęła przed szansą na zmniejszenie różnicy. W pewnym momencie jednak sytuacja na boisku zaczęła wyglądać tak, jakby drużyna gospodarzy przestraszyła się, że może uzyskać korzystny rezultat. Były stra-

ty piłki i podawanie jej do przeciwnika, który bezwzględnie wykorzystywał każdy błąd.

W 53. min goście ponownie prowadzili pięcioma golami, ale w 55. min znowu były to tylko trzy bramki (22:25). W tej sytuacji trener Ortega poprosił o przerwę w grze.

Szkoleniowiec Barcelony ponownie poprosił o czas na 27 sekund przed końcem meczu, przy stanie 25:27. Tym razem to jego zawodnicy popełniali błędy, które wykorzystywali Nafciarze. W samej końcówce gry gospodarze mogli jeszcze rzucić bramkę, jednak piłkę przechwycili rywale. Wynik na 25:28 ustalił Aleix Gomez, wykorzystując rzut karny.

Rozgrywane w ORLEN Arenie spotkanie 7. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów prowadzone było przez dwie niemieckie sędziny, które – trzeba przyznać – nie robiły tego dobrze. Popełniały błędy, nie były konsekwentne i choć może nie wypaczyły wyniku, to po ich decyzjach bardzo często odzywały się niezadowolone kibice. Popsuły widowisko, na które tak długo czekali plocky kibice.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 5, Miha Zarabec, Tin Lucin 8, Tomas Piroch, Kiryl Samoila 1, George Fazekas 1, Przemysław Krajewski 1, Mirsad Terzić, Dawid Dawydzik 5, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia 1, Dmitry Zytnikov.

Barca: Perez de Vargas 1, Emil Nielsen – Pol Valera 3, Jonathan Carlsbogard 2, Dika Mem 6, Hampus Wanne 3, Timothy N'Guessan 3, Aleix Gomez 3, Petrus Goncalves dos Santos, Melvyn Richardson 1, Luis Frade 3, Petar Jelacic 2, Javier Rodriguez 1.

Pojedynek 8. kolejki – pierwszy w rundzie rewanżowej grupy B Ligi Mistrzów – został zaplanowany na 23 listopada. Rywalem plockiej ekipy ponownie będzie najlepsza drużyna w grupie – Barcelona. Początek meczu wyznaczono na godz. 20.45.

Do leczących urazy Serdio i Susnji dołączył Dima Zytnikov, który został kontuzjowany w czwartkowym meczu.

Pozostałe wyniki: 7. kolejki: Cejle Pivovarna Lasko – Telekom Veszprem 33:40, Montpellier HB – FC Porto 35:24, SC Magdeburg – GOG 35:27.

Jola Marciniak

Wisła Płock lepsza od Radomiaka
w sparingu w podwarszawskich Ząbkach

Gorszące sceny na murawie

W przerwie na mecze reprezentacji Wisła Płock rozegrała w Ząbkach pod Warszawą sparing z ekstraklasowym Radomiakiem. Z powodu awantury na murawie mecz nie trwał przepisowych 90 minut – sędzia zdecydował o przerwaniu spotkania w 74 min. Wynik ustalił w 13. min Nikola Srecković.

Początek meczu nie należał do emocjonujących. Oba zespoły wzajemnie badały swoje możliwości. Pierwszy strzał Radomiaka na bramkę Nafciarzy padł w 5. min, jednak nie sprawił Bartłomiejowi Gradeckiemu większych problemów. Ucierpiał za to – przy próbie bloku – Igor Drapiński, który musiał zejść z boiska. Za niego na murawie pojawił się testowany obrońca z Litwy, Denys Taraduda.

Wynik w 13. min otworzył grający tego dnia na pozycji numer 9 Nikola Srecković. Przechwyt w środku pola zaliczył Mateusz Szwoch, który prostopadłe podał do Serba, ten zaś najpierw (w sytuacji sam na sam) trafił w bramkarza, a za chwilę dopadł do odbitej piłki, ograł golkipera rywali oraz wracających obrońców i – zachowując spokój – wpakował piłkę do siatki.

Poza tą sytuacją Nafciarze zanotowali jeszcze drugi strzał Sreckovicia, tym razem po dośrodkowaniu ze skrzydła Jakuba Gricia, przy którym dobrą interwencję zaliczył Krzysztof Bąkowski. Kibice zobaczyli też uderzenie Szwocha, z którym (z problemami, ale jednak) poradził sobie bramkarz radomian.

Rywale szukali wyrównania, ale nie mogli się przebić przez szczerłą defensywę Nafciarzy. Graczom w zielonych strojach ciężko było stworzyć jakąkolwiek dogodną sytuację, a ich strzały

były albo oddawane z niezbyt dogodnej pozycji, albo blokowane przez plockich obrońców.

W 42. min – przy najgroźniejszej akcji Radomiaka, która zaczęła się od przechwyty w środku boiska – dobrze interweniował Gradecki i na przerwę Wisła schodziła z jedną bramką przewagi.

W drugiej połowie spotkania przeciwnicy płocczan jeszcze mocniej dominowali w ofensywie, jednak ponownie niewiele z tego wynikało. Do niezłego dośrodkowania nie zdołał dojść zawodnik Radomiaka, a przez kolejnych 30 minut wysoki pressing nie przynosił rywalom Nafciarzy dogodnej pozycji strzeleckiej. Nafciarze próbowali co jakiś czas kontrować, ale na niewiele się to zdało.

W 73. min po faulu Ediego Semedo na Denysie Taradudzie i spięciu obu panów zawodnicy obejrzieli po żółtej kartce. Po chwili skrzydłowy przeciwnika, wyraźnie niezadowolony z decyzji arbitra, obejrzał drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę.

Doszło do awantury pomiędzy zawodnikami obu zespołów i w 74. min sędzia zdecydował o zakończeniu gry, odgwiszując koniec spotkania.

Warto w tym miejscu dodać, że na boiska Fortuna 1 Ligi Wisła wróci w niedzielę, 26 listopada. Początek spotkania zaplanowano na godz. 15.00. Na ORLEN Stadionie plocka drużyna podejmie Znicz Pruszków.

Wisła (I połowa): Gradecki – Drapiński (10' Taraduda), Chrzanowski, Sveikauskas – Spremo, Grić, Szwoch, Niepsuj – Kocyla (37' Chrupała), Srecković, Jime.

Wisła (II połowa): Zieliński – Czajka, Sveikauskas, Taraduda, Hiszpański, Lesniak, Cielemecki, Laskowski – Janus, Strózik, Chrupała.

Jol.

Grzegorz Stellak nie żyje

Grzegorz, zostawiłeś nam po sobie wielką pustkę, zostawiłeś nas w wielkim smutku i żalu. Będzie nam bardzo brakowało Twojej energii, optymizmu i zaangażowania. Twoich cennych rad i spostrzeżeń. Twoich celnych ripost w długich dyskusjach, nie tylko o sporcie. Twoich bogatych i barwnych wspomnień, którymi obdzielałeś słuchaczy podczas spotkań z młodzieżą oraz z wioślarskim środowiskiem

w całej Polsce. Twojej otwartości do wszystkich ludzi, których spotykałeś na tym ziemskim padole. Wypełnienie pustki, którą zostawiasz po sobie, wydaje się nam bardzo trudne, wręcz niemożliwe. Na zawsze będziesz w naszych sercach i w naszej pamięci. Jesteś już teraz w lepszym miejscu i mamy nadzieję, że jeszcze kiedyś będziemy mogli się spotkać i porozmawiać jak zawsze, nie tylko o wioślarstwie.

Wciąż jest ten rok dla plockich olimpijczyków. Pożegnaliśmy już Sławomira Maciejewskiego, Ryszarda Jedlińskiego, a teraz Grzegorza Stellaka. Był wybitnym sportowcem, wioślarzem, trzykrotnym Olimpijczykiem, medalistą Igrzysk Olimpijskich w Moskwie w 1980 roku, finalistą Igrzysk Olimpijskich w Monachium (1972) i Montrealu (1976), srebrnym medalistą mistrzostw świata juniorów z roku 1969 w Neapolu, wicemistrza świata seniorów w dwójce ze sternikiem z Nottingham w 1975 roku.

Mariannie, synom Michałowi, Arkadiuszowi i Tomaszowi składamy wyrazy głębokiego współczucia i życzymy siły przetrwania w tych trudnych dniach.

red.



Archiwum

Tabela po 6. kolejce		
drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. FC Barcelona	12	239-202
2. Telekom Veszprem	12	249-219
3. SC Magdeburg	10	215-199
4. GOG	8	224-224
5. Montpellier	6	204-204
6. Porto	6	207-237
7. ORLEN Wisła	2	179-193
8. Cejle Pivovarna Lasko	0	206-245

Getto ławkowe

Nie wątpię, że wśród Szanownych Czytelników pytanie o to, jak będą wyglądać najbliższe lata w rodzimej polityce, zajmuje poczesne miejsce. Za nami pierwsze posiedzenia obu izb nowo wybranego parlamentu i można pokusić się o nieśmiały wniosek. Pozwolę sobie podzielić się swoimi. To co wydarzyło się w obu izbach podczas wyboru członków prezydium wywołało u mnie skojarzenie ze zjawiskiem użytym w tytule. I w jednym i w drugim przypadku większość parlamentarna określiła dobitnie miejsce w szeregu parlamentarzystów mniejszości. Nie dla nich fotele marszałków czy wicemarszałków. W odniesieniu do prezydium Sejmu i Senatu obowiązuje numerus nullus. To od kiedy numerus clausus? Pożyjemy, zobaczymy!



Słabo się bronią wyśnienienia przedstawicieli większości, że nie chodzi o to, by najlicniejszy klub w izbie niższej i drugi co do wielkości w wyższej nie miały swoich wicemarszałków, ale o personalia. Co do osoby byłej marszałek Sejmu żadna niespodzianka, ale w Senacie? Kandydat ma korzenie jak się patrzy, syn prominentnego działacza ZSL (młodzież odsyłam tradycyjnie do Wikipedii), a następnie posła i europosła PSL... Później co prawda pobił i wstąpił do partii dziś wyklętej, a syn poszedł w jego ślady, ale skoro wicemarszałkiem z rekomendacji tegoż PSL jest dziś były poseł, europoseł, sekretarz stanu w kancelarii prezydenta, a posłem z listy KO były wicepremier w rządzie koalicyjnym z ową partią wyklętą, to argumenty ad personam wyglądają naprawdę słabo!

I zapewnił, że miejsca w prezydium obu izb czekają na przedstawicieli największej partii opozycyjnej, byle były to kandydatury zdolne do uzyskania poparcia większości posłów czy senatorów również. Tym bardziej, że partia owa na takie dictum odpowiada, odwołując się do sławnego sejmowego wystąpienia ministra Becka że, tu pozwolę sobie na cytaty, „jest tylko jedna rzecz w życiu ludzi, narodów i państw, która jest bezcenna, tą rzeczą jest honor”. I to właśnie jedynie przywiązaniem do honoru da się wytłumaczyć takie posunięcie, jak wystawienie byłej marszałek Sejmu na ostrzał w sytuacji, kiedy nawet kompletny polityczny dyletant mógł łatwo przewidzieć wynik głosowania nad tą kandydaturą oraz twarde zapewnienie prezesa partii, że innej kandydatury nie będzie.

Piłkarze stracili szansę awansu na Euro z grupy. Co dalej? Proponuję powołanie selekcyjnego z trójki Guardiola, Ancelotti, Deschamps. Jak przegra baraże...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Dzienna zmiana

Pan Szymon Hołownia w roli nowego marszałka Sejmu budzi wielkie nadzieje. To, jak przemawia, jak zwraca się do ludzi, to zupełnie nowa jakość w polskim parlamencie. Młodość, inteligencja, uśmiech na twarzy zamiast ponurych, skwaszonych min dotychczasowych „leśnych dziadków”, wysoka kultura osobista, aura elegancji, a przy tym żywy, jędrny, zabarwiony dowcipem język – to wszystko budzi nadzieję, że zmiana warty w polskiej polityce jest możliwa. Na taką zmianę czekali młodzi i doczekali się. Czy tej zmianie sprostają starsi, także parlamentarzyści? Marszałek zapowiada „odblokowanie” Sejmu, zdjęcie barier, którymi władza odgradzała się od społeczeństwa, otwarcie na media, wprowadzenie nowych zasad komunikacji ze społeczeństwem, z mediami, po prostu z ludźmi. Muszą z pyszną mieć się zasiadali bywalcy pierwszych rzędów ław poselskich ze strony dotychczasowego obozu władzy. Okazuje się, że osiem lat to wciąż za mało, żeby niektórym słoma przestała wystawać z butów. Widać przerażenie na ich zgorzkniałych twarzach. Tak, ktoś wytrącił im władzę z rąk, a jeśli utrzyma ten styl, to może jej długo nie oddać. Taką samą szansę miała osiem lat temu obecna, przegrana ekipa. Niestety, zmarnowała ją. Utożsamiana z Kościołem ani przez moment nie zamierzała zaskoczyć wprowadzeniem



utrwaleniem nowych standardów, opartych na szacunku dla człowieka, na prawdzie, także prawdzie prawa, które powinno stanowić absolutny fundament relacji społecznych.

Dlatego społeczeństwo powiedziało „dość” tym wszystkim niechcianym zjawiskom, które trawiają jak rak nasze społeczeństwo z nadania obozu władzy, a pan Szymon Hołownia w roli marszałka Sejmu wydaje się być gwarantem pozytywnych zmian, „przywrócenia standardów demokratycznych”, jak sam to nazywa. Oby się udało. Oby dorośli do jego poziomu inni reprezentanci społeczeństwa, zasiadający w ławach parlamentu. Telewizyjne sprawozdania z drugiego dnia obrad Sejmu pokazują, że może nie być łatwo. Z ogromnym niesmakiem patrzyłem, jak trzaski „młody marszałek”, aby uciszyć sejmową ferajnę, także z własnego poletka politycznego. Ponawiane wielokrotnie wciąż bardzo grzecznie, z uśmiechem na twarzy prośby Marszałka, kierowane do „Szanownych Panów Posłów i Pań Posłanek” (z tym sympatycznym naciskiem na „szanownych”) o „uciszenie się” budzą grozę. To jak to, tak prostej sprawy, jak kulturalne słuchanie, kiedy mówią inni, nie są w stanie pojąć nowo wybrani, choć niektórzy mocno doświadczeni parlamentarzyści? I tego, że przez okienka telewizyjne patrzą na to wszyscy Polacy, w tym młodzież, i bardzo wielu

brzydzi się tą cyrkową atmosferą. Panie Marszałku, podnieść tę jarmarczną gawiedź do „demokratycznych standardów” będzie chyba bardzo trudno, ale próbować warto.

Jeżeli nie starczy siły i cierpliwości w realizacji tego trudnego zadania, to może warto zalecić stosowną lekturę. Pan, panie Marszałku, lubi czytać. Mówią o Panu jako o pozeracu książek. Może więc warto zalecić „Szanownym Panom Posłom i Paniom Posłankom” jakieś obowiązkowe lektury, które podniosą ich upadłe obyczaje sejmowe na wyższy poziom. Może coś z tradycji polskiej myśli demokratycznej, którą tak pięknie zaprezentowano w płockim MDK-u akurat w tym samym czasie, kiedy Marszałek wygłaszał swoje piękne orędzie do narodu. Cudem byłoby, gdyby ktoś z lokalnych parlamentarzystów przyszedł posłuchać. Cudu jednak nie było. Na pierwszy ogień niech pójdzie „Polska myśl demokratyczna w ciągu wieków” pod redakcją Manfreda Kridla, dalej „Polskie tradycje demokratyczne” profesora Bogdana Suchodolskiego, antologia myśli państwowej pod jakże wymownym tytułem „Dla dobra Rzeczypospolitej” pod red. Krzysztofa Budziły, czy wreszcie wspaniała „Historia demokracji polskiej w epoce porzeczowej” Bolesława Limanowskiego. Dużo tego, ale bycie parlamentarzystą ma coś znaczyć. Nie chcemy patrzeć na sejmową gawiedź i w duchu powtarzać „hołota”. Chcemy widzieć ludzi godnych pełnionych funkcji, podnoszących nas swoją kulturą na wyższy poziom.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna

Unieważnienie małżeństwa



Zakończenie małżeństwa w kontekście prawnym jest najczęściej utożsamiane z instytucją rozwodu. W powszechnej świadomości unieważnienie małżeństwa dotyczy sakramentu kościelnego i jest możliwe tylko w wyjątkowych okolicznościach. Warto więc pamiętać, że przepisy prawa rodzinnego również przewidują wyjątkowe okoliczności umożliwiające stwierdzenie nieważności małżeństwa.

Okoliczności, które mogą stanowić podstawę powództwa o unieważnienie małżeństwa wynikają z prawnych przeszkód zawarcia małżeństwa:

- Nie może zawrzeć małżeństwa osoba niemająca ukończonych lat osiemnastu. Jednakże z ważnych powodów sąd opiekuńczy może zezwolić na zawarcie małżeństwa kobiecie, która ukończyła lat szesnaście, a z okoliczności wynika, że zawarcie małżeństwa będzie zgodne z dobrem założonej rodziny.
- Nie może zawrzeć małżeństwa osoba ubezwłasnowolniona całkowicie.
- Nie może zawrzeć małżeństwa osoba dotknięta chorobą psychiczną albo niedorozwojem umysłowym. Jeżeli jednak stan zdrowia lub umysłu takiej osoby nie zagraża małżeństwu ani zdrowiu przyszłego potomstwa i jeżeli osoba ta nie została ubezwłasnowolniona całkowicie, sąd może jej zezwolić na zawarcie małżeństwa.
- Nie może zawrzeć małżeństwa, kto już pozostaje w związku małżeńskim.
- Nie mogą zawrzeć ze sobą małżeństwa krewni w linii prostej, rodzeństwo ani powinowaci w linii prostej. Jednakże z ważnych powodów sąd może zezwolić na zawarcie małżeństwa między powinowatymi.
- Nie mogą zawrzeć ze sobą małżeństwa przysposabiający i przysposobiony.

Mimo przeszkód prawnych można sobie wyobrazić sytuację, gdy w wyniku niedopatrzenia dojdzie do zawarcia związku małżeńskiego. Małżeństwo takie jest ważne, ale na skutek wszczęcia odpowiedniej procedury osoba uprawniona może uzyskać unieważnienie małżeństwa. Każda z podstaw unieważnienia ma w tym zakresie szczegółowe uformowanie:



Nie można unieważnić małżeństwa z powodu braku przepisanej wieku, jeżeli małżonek przed wytoczeniem powództwa ten wiek osiągnął.

Nie można unieważnić małżeństwa z powodu ubezwłasnowolnienia, jeżeli ubezwłasnowolnienie zostało uchylone.

Nie można unieważnić małżeństwa z powodu choroby psychicznej jednego z małżonków po ustaniu tej choroby.

Nie można unieważnić małżeństwa z powodu pozostawania przez jednego z małżonków w poprzednio zawartym związku małżeńskim, jeżeli poprzednie małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, chyba że ustanie tego małżeństwa nastąpiło przez śmierć osoby, która zawarła ponowne małżeństwo pozostając w poprzednio zawartym związku małżeńskim.

Unieważnienia małżeństwa z powodu pokrewieństwa między małżonkami mogą żądać wyłącznie osoby, które wykażą swój interes prawny.

Unieważnienia małżeństwa z powodu powinowactwa między małżonkami albo z powodu stosunku przysposobienia może żądać każdy z małżonków.

Nie można unieważnić małżeństwa z powodu stosunku przysposobienia między małżonkami, jeżeli stosunek ten ustał.

Okolicznościami uzasadniającymi mogą być również wady oświadczenia woli, które zaistniały podczas zawierania związku małżeńskiego. W odróżnieniu od wyżej omówionych przesłanek unieważnienia, wady oświadczenia woli mają charakter subiektywny, więc ich udowodnienie zazwyczaj napotyka problemy dowodowe.

Małżeństwo może być unieważnione, jeżeli oświadczenie o wstąpieniu w związek małżeński zostało złożone:

- przez osobę, która z jakichkolwiek powodów znajdowała się w stanie wyłączającym świadome wyrażenie woli;
- pod wpływem błędu co do tożsamości drugiej strony;
- od wpływem bezprawnej groźby drugiej strony lub osoby trzeciej, jeżeli z okoliczności wynika, że składający oświadczenie mógł się obawiać, że jemu samemu lub innej osobie grozi poważne niebezpieczeństwo osobiste.

Unieważnienia małżeństwa z powodu wystąpienia wad oświadczenia woli może żądać małżonek, który złożył oświadczenie dotknięte wadą. Nie można żądać unieważnienia małżeństwa po upływie sześciu miesięcy od ustania stanu wyłączającego świadome wyrażenie woli, od wykrycia błędu lub ustania obawy wywołanej groźbą - a w każdym wypadku po upływie lat trzech od zawarcia małżeństwa.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel.: 604 960 660
kancelaria@olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.

Jak sejmik Mazowsza pomaga regionowi plockiemu?

522
inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



Centrum Onkologii w Płocku



OSP Pacyna



Obwodnica Sierpc



Hala sportowa przy SP nr 2 w Sierpcu



OSP Bodzanów



Ul. Kościuszki w Płocku



Przebudowa drogi
w Kątach



Boisko przy SP nr 20 w Płocku



Obwodnica Gąbina

więcej na mazovia.pl



25^{lat} **Mazowsze**