



Wielki sukces RUSZKOWIAKA

– STR. 2

Myśliwi pod lupą

– STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 8
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

21 LUTEGO 2023

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Leśniczówka

piątek
1997 1820

tv

dodatek

Pogrzebowy biznes w szpitalu

CZYNNE

OD 8:00 DO 14:00

TEL: 883-163-001

Czy to jest w porządku?

CZYTAJ NA STRONIE 3

Czym karmią w pułtuskim szpitalu?

– STR. 2

Co z naszą obwodnicą?

– STR. 5

Blisko 40 mln zł z rządowych dotacji „przeoczone” w prezentacji Burmistrza?

Oświadczenie Klubu Radnych PiS Rady Miejskiej w Pułtusku

– STR. 23

TAK, ODNALAZŁAM SIĘ

Rozmowa
z ALICJĄ PATALAN,
dyrektorką
Centrum
Opiekuńczo-Mieszkalnego
w Pułtusku

– STR. 22



Hafciarki po kursie

– STR. 20



Ogromna tragedia i wielka ofiarność

– STR. 24



Segregacja będzie czystą przyjemnością

Takie zapewnienie wynika z informacji dotyczącej segregacji odpadów, którą zamieszczono na stronie Urzędu Miejskiego

Pułtуска spółka komunalna PPUK, razem z Gminą Pułtusk starają się przyczynić do ochrony środowiska. Jedną z takich inicjatyw jest próba zachęty mieszkańców do poprawy segregacji przez instalację nowoczesnych pojemników. Na osiedlu Klimaty zostały zainstalowane nowoczesne tzw. półpodziemne pojemniki na odpady komunalne we wszystkich przewidzianych przez ustawodawcę kolorach: 3 pojemniki o pojemności 5000 litrów (z podziałem na frakcje: makulatura, tworzywa sztuczne, odpady resztkowe) oraz 2 pojemniki o pojemności 1500 litrów.

Główne przewagi tego systemu to:

- 1) eliminacja przepełnień koszy – nowe pojemniki pomieszczą nawet pięciokrotnie więcej odpadów;
- 2) brak nieprzyjemnych zapachów latem oraz zamarzania odpadów – system półpodziemny schładza latem odpad, a zimą zapobiega jego zamarzaniu (temperatura ok. 5-8 stopni Celsjusza);
- 3) spodziewana poprawa segregacji m.in. poprzez usunięcie anonimowości w altanie, zamiast tego brak ograniczeń z dostępnością;
- 4) poprawa estetyki otoczenia – pojemniki stanowią nowy atrakcyjny element małej architektury.

Dlaczego to jest takie ważne? Ponieważ PPUK chce w ten sposób przetestować nowoczesną zbiórkę odpadów, a jeśli się ona sprawdzi i zyska akceptację władz gminy – będzie rozszerzana na całe miasto. Podobne rozwiązania w wielu miejscach w Europie, jak również w Polsce, są już standardem.

źródło: **pultusk.pl**



CZYM KARMIA W PUŁTUSKIM SZPITALU

Mało dobrego można powiedzieć o szpitalnym menu w naszym kraju, chociaż nikt nie zaprzecza, że odpowiednie żywienie jest istotną częścią terapii chorych, że ma duże znaczenie na skuteczność leczenia i wychodzenia z choroby

Niestety, pacjenci w szpitalach jak Polska długa i szeroka skarżą się i na jakość, i na rozmiar spożywanych porcji, też na zimne dania obiadowe, na małą ich różnorodność.

Na szpitalną żywność narzekają również eksperci, podając, że menu dla pacjentów często jest przygotowywane z surowców o niskiej jakości i o mało wartościowych

składnikach odżywczych, o tym, że brak w nim owoców i warzyw.

A jak jest w popławskim szpitalu? Często słyszeliśmy narzekania na zimne i niesmaczne dania oraz na ich estetykę. A tymczasem... Powiatowy szpital GAJDA-MED w Pułtusku obsługuje żywieniowo BAR U NIEDZWIADKÓW. Wiadomo, że o gustach i smakach się nie dyskutuje, każdy preferuje swoje, ale z rozmów z pacjentami wnosimy, że o szpitalnym menu mają pozytywne opinie.

Obiady są ciepłe i smaczne, zróżnicowane, takie same też śniadania i kolacje. W rozmowie z TYGODNIKIEM

pacjentki chwaliły np. zupę krem z kiszonej ogórków czy klopsiki wieprzowe z ziemniakami i słodką kapustą duszoną, czy sałatkę z kaszy perłowej z warzywami, też śniadaniowy placuszek z jabłkiem i kleksem dżemu; też smak chleba i zup mlecznych, np. z ryżem.

– Drugie dania nie są „rozciapiane”, a takie już się w szpitalu zdarzały. Dostawcy przywiązują wagę do estetyki, w osobnych pojemniczkach np. znajdują się warzywa do kanapek – kawałki papryki, ogórka czy plastry pomidora. Nie jest za dużo tych warzyw, ale każdy zdaje sobie sprawę z tego, że środki przeznaczone na żywienie szpitalne nie są duże. Dodam, że chorzy wspierani są żywnościowo przez swoje rodziny, więc można też zjeść coś, na co ma się ochotę – powiedziała nam pacjentka geriatrici. Jedno pozostawia do życzenia – ci chorzy, którzy piją herbatę niesłodzoną, nie przełkną tej, która otrzymują. Szpital dostaje herbatę niesłodzoną jedynie dla cukrzyków. Ale herbatę, na szczęście, można sobie zrobić samemu, korzystając z kawowo-herbaciarni kącika. **GMD**



TAKI SUKCES

RUSZKOWSKI ZNÓW NA TAPECIE

Illia Stepanenko, rodem z Ukrainy, uczeń ZSZ im. Jana Ruszkowskiego został laureatem trzeciej edycji Międzynarodowego Konkursu na Ucznia Roku 2022/23.

Tegoroczny podtytuł konkursu to **JA I MOJA KLASA**. Illia zwyciężył w kategorii wiekowej 15-18 lat. Idee konkursu były wielorakie: dotarcie do jak największej liczby szkół w kraju i szkół polonijnych, a tym samym

docenienie uczniów szczególnie zaangażowanych w życie szkoły i odnoszących sukcesy, promujących swoje środowisko szkolne; promowanie zaangażowania w życie szkolnej społeczności; dostrzeżenie osiągnięć uczniów z różnych środowisk i krajów.

W konkursie, jak zaznaczył przewodniczący jury Piotr Kośla, wzięła udział bardzo duża ilość uczniów, zarówno ze szkół polonijnych jak

i krajowych. Zwycięzców konkursu w różnych kategoriach przedstawiono podczas IV Międzynarodowego Dnia Edukacji Polonijnej; sponsorem przedsięwzięcia było PZU.

Sylwetkę I. Stepanenko przedstawiliśmy w materiale poświęconym kiermaszowi charytatywnemu ILE WAŻY ŚWIĘTY MIKOŁAJ. To wtedy dał się nam poznać jako uczeń wielu zainteresowań, aktywny, zaangażowany w życie klasy i szkoły, mający ambitne plany na przyszłość oraz doceniający swoją szkołę – ZSZ im. Jana Ruszkowskiego.

GMD



TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
 Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
 e-mail: agencja@tio.com.pl
 Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
 Gazet
 Lokalnych

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
 Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
 501634440 236922000

03.01.2023 roku,
 w wieku 78 lat zmarła
 ukochana Żona, Mama,
 Babcia,
 Prababcia i Siostra
Ś.P. BARBARA ZAWADA

09.01.2023 roku,
 w wieku 41 lat zmarł
 ukochany Syn i Brat
Ś.P. PAWEŁ ELAK

11.01.2023 roku,
 w wieku 69 lat zmarł
 ukochany Mąż, Tata
 i Dziadek
Ś.P. ANDRZEJ WŁADYSŁAW TYSZKIEWICZ

11.01.2023 roku,
 w wieku 76 lat zmarł
 ukochany Mąż, Tata,
 Dziadek
 i Pradziadek
Ś.P. JAN KACZYŃSKI

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
 23 692 2001 604 470 616
 Pułtusk, ul. Traugutta 2a

01.02.2023 roku,
 w wieku 66 lat zmarła
 ukochana Żona, Mama,
 Babcia i Siostra
Ś.P. ELŻBIETA HANNA WITKOWSKA

03.02.2023 roku,
 w wieku 63 lat zmarł
 ukochany Brat i Wujek
Ś.P. MIROSLAW MACZYŃSKI

POGRZEBOWY biznes w szpitalu

Czy to jest w porządku?

W lipcu 2018 roku uroczyscie otwarto nowy zakład pogrzebowy w Pułtusk. Funeral mieści się przy ul. Warszawskiej. Rozmawiałam wtedy z młodymi właścicielami - Łukaszem Dąbrowskim i Patrykiem Wasilewskim. Zapewniali, że ta nietatwa praca jest dla nich misją, a przesłaniem niesienie pomocy ludziom w najtrudniejszych momentach ich życia.

Pułtusk wybrałmy z uwagi na niedużą liczbę zakładów pogrzebowych w okolicy i duży rejon do świadczenia usług pogrzebowych. Uważamy, że jest to miasto, które posiada ogromny potencjał.

Jak najbardziej, planujemy rozwijać swoją działalność i udoskonalać się w każdym najmniejszym szczególe, ponieważ najmniejsze detale w tej branży mają ogromne znaczenie - powiedzieli mi wtedy właściciele zakładu.

Funeral wszedł na pułtowski rynek zakładów pogrzebowych przebojem. I nie ma w tym nic złego, jeśli wszystko dzieje się na zasadach zdrowiej konkurencji, a klienci, rodziny zmarłych, mają taki sam dostęp do wszystkich działających na rynku firm i możliwość spokojnego wyboru najlepszej ich zdaniem oferty. W Pułtusk i okolicach te propozycje zostały jednak zachwiane...

W styczniu 2019 roku Gajda med informował o wyborze najkorzystniejszej oferty na dzierżawę pomieszczeń szpitalnego prosektorium o powierzchni 150 m², celem prowadzenia usług prosektoryjnych, tj. polegających w szczególności na odbiorze oraz prawidłowym przechowywaniu zwłok osób zmarłych w szpitalu, wydaniu zwłok osoby zmarłej w szpitalu osobom upoważnionym do ich pochowania, przygotowaniu zwłok do sekcji i po sekcji, udostępnianiu pomieszczeń do sekcji oraz prowadzeniu dokumentacji.

Jedyną ofertę złożył wtedy Zakład Usług Pogrzebowych FUNERAL, proponując za dzierżawę 3.001,20 zł brutto miesięcznie.

Analizując umowę dzierżawy prosektorium, warto przytoczyć punkt 3.

Dzierżawca nie może prowadzić na terenie dzierżawionych pomieszczeń działalności w zakresie usług pogrzebowych, w tym przygotowania zwłok do pochówku lub kremacji, usług balsamowania zwłok oraz kostnic ani poddzierżawiać,

podnajmować lub udostępniać przedmiot dzierżawy (w całości jak również w części) w tym celu innym osobom, a także zamieszczać lub stosować jakichkolwiek form reklamy tego rodzaju działalności bez uprzedniej, pisemnej zgody Wydierżawiającego. W przeciwnym razie Wydierżawiający ma prawo odstąpić od Umowy w trybie natychmiastowym z przyczyn leżących po stronie Dzierżawcy, przy czym prawo odstąpienia może być wykonane w terminie 30 dni od dnia stwierdzenia zajścia podstawy do odstąpienia.

Dodajmy, że oprócz zapisów umowy dzierżawy, w tej kwestii obowiązują również jasne przepisy ustawowe. Art. 13 p.1 Ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej mówi, że w miejscu udzielania świadczeń zdrowotnych nie mogą być świadczone usługi pogrzebowe oraz prowadzona ich reklama.

Jak to wygląda w pułtuskiej rzeczywistości?

W listopadzie 2021 roku, podjęłam temat branży pogrzebowej na naszym terenie w artykule „Ciało zmarłego to nie towar!”. Tekst powstał dlatego, iż pojawiły się kontrowersje dotyczące właśnie funkcjonującego na naszym pułtuskim rynku od kilku lat zakładu pogrzebowego FUNERAL, który, jak to można zaobserwować na miejskich tablicach nekrologowych, organizuje dużo pogrzebów. Od 2019 roku dzierżawi prosektorium szpitalne. Tu właśnie rodzą się wątpliwości, czy nie ma ścisłej zależności między tym faktem, a wrastającą ilością pochówków. Przy okazji przygotowywania tego artykułu zapytałam właścicieli zakładu pogrzebowego Funeral, jakie korzyści jego firmie przynosi prowadzenie prosektorium szpitalnego i czy to nie jest tak, że w ten sposób próbują przejąć lokalny rynek usług pogrzebowych. Co wtedy odpowiedzieli?

Większość ludzi, którzy zgłaszają się po ciało zmarłego do prosektorium szpitalnego, jest już po wstępnej rozmowie z wybranym zakładem pogrzebowym, więc nie zgodzę się, że zmonopolizowali prosektorium i mamy przez to więcej pogrzebów. Bardziej staramy się przebić jakością usług. Dzierżawę prosektorium mamy bodajże od 2019 roku, a sytuacja z większą ilością pogrzebów zmieniła się właściwie na przestrzeni tego roku. Myślę,

że jest to związane ze sprzedażą zakładu pogrzebowego Kraszewski. Po tym zakładzie, na ulicy Świętojańskiej, mamy drugie biuro, tam gdzie ten zakład był od ponad stu lat. Teraz jesteśmy bardziej dostępni dla osób, które nie są zmotoryzowane (...)

Jeśli chodzi o kwestię prowadzenia prosektorium przez zakład pogrzebowy, to że zwozimy i wydajemy zwłoki jest częścią naszych obowiązków. W głównej mierze chodzi nam o infrastrukturę, czyli chłodnię, 150 metrów prosektorium, z którego możemy korzystać, stąd koszty dzierżawy do powierzchni są niezbyt duże. Mamy jako zakład większe zaplecze techniczne. Nie jest to zresztą odosobniony przypadek, rażący, gdyż zakłady pogrzebowe prowadzą takie prosektoria choćby w Nowym Dworze, Wyszkowie, w Warszawie.

Wyjaśnienia te brzmią rzeczowo, więc na tamtą chwilę nie było powodu, by w nie wierzyć. Nasz pogląd na temat dzierżawy szpitalnego prosektorium przez tę firmę pogrzebową diametralnie się zmienił, kiedy to w ostatnim czasie przekazano do naszej redakcji nagrania rozmów pracowników zakładu Funeral z rodzinami odbierającymi ze szpitalnej kostnicy ciała swoich bliskich. Jasno z nich wynika, że w czasie załatwiania pierwszych formalności, NA TERENIE SZPITALA reklamowany jest cały wachlarz usług

pogrzebowych tej firmy i podawane ceny. Odbierający ciała bliskich z prosektorium są informowani o tym, że jeśli zdecydują się na usługę Funerala, to zapłacą kilkadziesiąt złotych mniej niż w przypadku innej firmy pogrzebowej. Jedną z kobiet, swego czasu przygotowującą pogrzeb męża, mówi na nagraniu, że pracownicy Funerala tak dociekleliwie dopytywali ją, dlaczego wybiera innych zakład, że w końcu powiedziała, iż właściciel tego zakładu to rodzina zmarłego.

Rodziny, które mają już wybraną inną firmę pogrzebową, napotykały w naszym prosektorium na kolejne utrudnienie, bo muszą ponownie z pracownikami tego zakładu przyjechać po odbiór ciała, by je zidentyfikować, mimo że wcześniej już to robili. Na nagraniach wielokrotnie powtarza się zdanie o tym, że jeśli wybiorą Funeral, mają cały pakiet korzyści. Nie płacą za przewóz ciała ze szpitala i za chłodnię. W prosektorium przedstawia się całą ofertę, mówiąc o kosztach pogrzebu zależnie od wyboru trumny, tablicach, wieńcach, nekrologach, ubraniu dla zmarłego, o tym że obsługują najwięcej pogrzebów na pułtuskim rynku. Słyszymy nawet, że konkurencyjny zakład pogrzebowy Kraszewski został sprzedany, a Funeral przyjmuje w podwórku domu, gdzie wcześniej mieścił się ten zakład. Tłumacząc lokalizację

i ceny, rozmawiają z klientką o szczegółach kremacji ciała.

Na jednym z nagrań mamy zarejestrowaną rozmowę z bliskimi osoby zmarłej, chcącymi organizować pogrzeb w Serocku, ale będącymi jeszcze przed wizytą w tamtejszym zakładzie. Rozmawiający z nimi pracownik prosektorium natychmiast zaproponował usługi Funerala, twierdząc że wtedy zmniejszą się w kwocie zasiłku pogrzebowego. Dodał też, iż nie będą płacić za przewóz ciała, a serocka firma policzy sobie na pewno około 400 zł. Funeral za to załatwia wieńce, które dostarczą do kościoła, mają nawet panią prowadzącą Różaniec. Tak zachęcał, że namówił tę rodzinę, oczywiście podsuwając upoważnienie do podpisania. Przypomnijmy, wszystko odbywało się na terenie szpitala, a nie w zakładzie pogrzebowym!

Po wyjściu bliskich jednej ze zmarłych osób, których w prosektorium przekonano do organizacji pogrzebu przez Funeral, na nagraniu wyraźnie słychać śmiechy i wypowiedź rozmawiającego wcześniej z tymi ludźmi pracownika, okraszona wulgaryzmami. Chwali się, że udało mu się załatwić sprawę „tu i teraz”.

W innym przypadku pada propozycja, że ubiorą ciało covidowe, jeśli rodzina wybierze ich usługi. „Zajmiemy się wszystkim w tym trudnym

dla państwa okresie, żeby już państwa nie kłopotać” – słyszymy na nagraniu.

Z nagrań jasno wynika, że rodziny, które były jeszcze niezdecydowane, miały sprawdzić ofertę innych zakładów pogrzebowych, w szpitalnym prosektorium zostały przekonane, by skorzystać z usług Funerala. Nawet na drzwiach wejściowych, na tabliczce informującej o godzinach otwarcia prosektorium umieszczono logo, nazwę zakładu, jego adres i telefony. To zdecydowanie różni się z cytowanymi wcześniej wyjaśnieniami właścicieli Funerala i jest ewidentnym reklamowaniem usług zakładu na terenie placówki służby zdrowia.

Przygotowując tę publikację, mając już za sobą przesłuchanie nagrań z rozmów w prosektorium i tych z osobami opowiadającymi, jak odbierały ciała bliskich, ponownie skierowałam pytanie do Zakładu Funeral. Chciałam uzyskać jasną odpowiedź, czy świadcząc usługi w prosektorium szpitalnym pracownicy zakładu w jakikolwiek sposób zachęcali do korzystania z usług zakładu pogrzebowego, przedstawiali ofertę firmy osobom odbierającym ciała, twierdząc, że jest ona bardziej korzystna niż w przypadku innych działających na lokalnym rynku firm. Odpowiedzi, na którą czekałam dwa tygodnie, nie otrzymałam.

ED



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

WIELISZEW. Odnaleźli zaginionego 27-latka

Policjanci z wieliszewskiego komisariatu otrzymali informacje o zaginięciu 27-latka. Z przekazanych przez najbliższych informacji wynikało, że mężczyzna wyjechał swoim autem w godzinach porannych i od tego momentu bliscy nie mieli z nim kontaktu.

Zaalarmowani funkcjonariusze natychmiast rozpoczęli poszukiwania. Do działań zaangażowano wszystkie patrole z legionowskiej komendy i poległych komisariatów oraz mundurowych za stołecznych oddziałów prewencji, Państwową i Ochotniczą Straż Pożarną, psy tropiące przeszkolone w zakresie poszukiwania osób zaginionych. Do poszukiwań zaangażowano również policyjny śmigłowiec.

Akcja poszukiwawcza prowadzona była na terenie powiatu, służby sprawdzały miejsca, mógł przebywać zaginiony. Funkcjonariusze Kilkunastu przez kilka godzin przeszukiwali tereny leśne, gdzie ujawniono pojazd 27-latka.

Po około 5 godzinach poszukiwań dzielnicowy z wieliszewskiego komisariatu zauważył zaginionego na skraju kompleksu leśnego w Wólce Radzymińskiej. Mężczyźni na szczęście nie się nie stało. Z uwagi na możliwość wywieżenia trafił pod opiekę medyków.

SEROCK. Nie miał uprawnień, prowadził samochód

Mundurowi z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali do kontroli kierowcę, który przekroczył prędkość dozwoloną prędkość na obwodnicy Serocka. Okazało się również, że 33-letni kierowca posiada sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Policjanci z legionowskiej drogówki pełnią służbę na terenie gminy Serock namierzili kierowcę bmw, który na przekroczył dozwoloną prędkość o 57 km/h. Funkcjonariusze zatrzymali pojazd do kontroli drogowej na obwodnicy Serocka, a za jego kierownicą siedział 33-letni mężczyzna. Po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się, że kierowca poza wykroczeniem dopuścił się również przestępstwa. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim wydał wobec mężczyzny dożywotni zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi.

NOWY DWÓR MAZ. Zatrzymali poszukiwaną 42-latkę

Kilka dni temu nowodworscy dzielnicowi zatrzymali uchylającą się od odpowiedzialności karnej kobietę. Mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego miała do odbycia karę 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności. Trafiła do jednostki penitencjarnej.

Dzielnicowy, którego rejon obejmuje m. in. centrum Nowego Dworu Mazowieckiego ustalił, gdzie przebywa poszukiwana 42-latką. Kobieta w ciągu ostatnich miesięcy, kilka razy zmieniła miejsce swojego zamieszkania.

Funkcjonariusz, który doskonale zna swój rejon służbowy i codziennie prowadzi rozmowy z jego mieszkańcami szybko ustalił, gdzie i z kim kobieta przebywa. W wytypowanym miejscu, zastał zaskoczoną widokiem policjanta poszukiwaną. 42-latką została zatrzymana i przewieziona do nowodworskiej komendy. Do odbycia miała karę 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności. Trafiła już do jednostki penitencjarnej.

LEGIONOWO. Dla butelki wódki zaatakowali ochroniarza

Z karą więzienia muszą się liczyć dwaj mieszkańcy powiatu legionowskiego, którzy działając wspólnie i w porozumieniu, ukradli najpierw butelkę alkoholu, a potem zaatakowali interweniującego pracownika ochrony sklepu. Teraz złodzieje odpowiadają za kradzież rozbójniczą, za co, w przypadku mniejszej wagi, grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W ubiegłym tygodniu dyżurny komendy w Legionowie otrzymał zgłoszenie o bójce między mężczyznami. Pod wskazany adres natychmiast został skierowany patrol Policji. Funkcjonariusze na miejscu zastali ochroniarza i dwóch mężczyzn w wieku 29 i 35 lat.

Mundurowi ustalili, że chwilę wcześniej w pobliskim sklepie doszło do kradzieży butelki alkoholu. Na sytuację zareagował pracownik ochrony, który wybiegł za złodziejami. Ujął jednego z nich, jednak ten nie zamierzał oddać zdobyczy i zaczął szarpać ochroniarza, próbując się mu wyrwać. Na pomoc rabusio ruszył jego kolega i złapał pracownika sklepu za rękę, aby ten uwolnił jego kompana.

Funkcjonariusze zatrzymali 29 oraz 35-latka, a następnie przewieźli do komendy. Badanie alkomatem wykazało, że obaj są nietrzeźwi i mają po blisko 2 promile alkoholu. Mieszkańcy powiatu noc spędzili w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego legionowscy śledczy przedstawili im zarzut kradzieży rozbójniczej, za co, w przypadku mniejszej wagi, grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Decyzją prokuratora mężczyźni zostali objęci dozorem policyjnym.

LEGIONOWO. Pościg za naćpanym 19-latkiem

Mundurowi z zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy, po kilkukilometrowym pościgu, zatrzymali 19-latka podejrzanego o niezatrzymanie się do kontroli drogowej, posiadane narkotyków oraz o kierowanie bez uprawnień, ale za to pod wpływem narkotyków. Mieszkaniec powiatu już usłyszał zarzuty i teraz zajmie się nim sąd. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W sobotni wieczór legionowscy funkcjonariusze patrolując ulice miasta zwrócili uwagę na kierującego bmw, który nie zastosował się do znaku „stop” przed przejazdem kolejowym. Policjanci postanowili zatrzymać pojazd do kontroli, kierowca jednak nie reagował na sygnały świetlne i dźwiękowe, tylko przyspieszył i zaczął uciekać. Policjanci ruszyli za nim, najpierw ulicami miasta, a następnie drogami gminy Jabłonna. Bmw poruszało się z dużą prędkością, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego. Po kilkukilometrowym pościgu, w miejscowości Janówek Pierwszy, kierowca wjechał na zadrzewioną posesję, porzucił pojazd i kontynuował ucieczkę pieszo. Mundurowi cały czas byli tuż za nim i już po chwili mężczyzna został zatrzymany. Kierującym okazał się 19-letni mieszkaniec powiatu legionowskiego. W trakcie kontroli wyszło na jaw, że nie posiada on uprawnień do kierowania pojazdami, ale za to w aucie ma zawiniątko z amfetaminą. W trakcie czynności mężczyzna był nerwowy i nadpobudliwy. Badanie alkomatem dało wynik negatywny. Policjanci podejrzewając, iż może on być pod wpływem środków odurzających użyli narkotestu. Jak się okazało wynik badania był pozytywny – kierowca był pod wpływem środka odurzającego. Mężczyzna po nocy

spędzonej w policyjnej celi usłyszał zarzuty. 19-latek przed sądem odpowie za niezatrzymanie się do kontroli drogowej, posiadanie narkotyków oraz kierowanie bez uprawnień i pod wpływem środków odurzających. Czyny, których się dopuścił młody mężczyzna, zagrożone są karą do 5 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. Zatrzymany z narkotykami

Do 3 lat pozbawienia wolności grozi zatrzymanemu przez zakroczymskich policjantów 34-latkowi. Mężczyzna posiadał zakaz prowadzenia pojazdów, a podczas kontroli mundurowi ujawnili przy nim heroinę, marihuanę i mefedron. Volvo, którym kierował nie miało ubezpieczenia i badań technicznych.

W tym tygodniu dzielnicowy z Komisariatu Policji w Zakroczymiu, wspólnie z patrolowcem pełnią służbę na terenie gminy. Około godz. 17:30 w Trębkach Nowych, mundurowi zauważyli przejeżdżające przez skrzyżowanie volvo. Funkcjonariusze dobrze wiedzieli kto może poruszać się tym pojazdem. Nie czekając ani chwili, zawrócili i zatrzymali auto do kontroli drogowej.

Za kierownicą siedział znany im doskonale 34-latek z zakroczymskiej gminy. Po sprawdzeniu w policyjnym

systemie okazało się, że mężczyzna w ogóle nie posiada prawa jazdy, a od grudnia 2022 roku ma również zakaz kierowania wszelkimi pojazdami, wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Żeby tego było mało volvo, którym mężczyzna jechał, nie miało ani obowiązkowego ubezpieczenia, ani aktualnych badań technicznych. To jednak nie koniec historii. W trakcie czynności dzielnicowy ujawnił przy zatrzymanym heroinę, marihuanę i mefedron. 34-latek trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie, a pojazd, którym kierował odholowano. Zgodnie z kodeksem karnym mężczyźnie grozi teraz do 3 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. 26-latek z marihuaną

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali 26-latka, który posiadał przy sobie narkotyki. W trakcie przeszukania mieszkania zatrzymanego mężczyzny, kryminalni znaleźli jeszcze blisko 60 gramów marihuany. Za posiadanie środków odurzających mieszkańcy powiatu grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Wspólnie działania policjantów z wydziału sztab policji i wydziału

kryminalnego legionowskiej komendy doprowadziły do zatrzymania 26-latka i zabezpieczenie blisko 60 gramów środków odurzających. Kilka dni temu funkcjonariusze patrolując miasto zwrócili uwagę na grupę mężczyzn na jednym z legionowskich osiedli. Z uwagi na przypuszczenia, iż mogą oni posiadać substancje zabronione postanowili ich wylegitymować. Na widok policyjnej odznaki jeden z mężczyzn zaczął zachowywać się nerwowo, w pewnym momencie odrzucił coś w pobliże zarośla. Podejrzenia policjantów okazały się słuszne, mężczyzn próbował pozbyć się porcji suszu roślinnego. Badanie narkotesterem odrzuconej substancji potwierdziło, iż jest to marihuana. 26-latek został zatrzymany i przewieziony do komendy. W toku dalszych czynności kryminalni w mieszkaniu mężczyzny zabezpieczyli reklamówkę oraz srebrne zawiniątko z brunatnym suszem. W tym przypadku badanie także wskazało na marihuanę. Narkotyki trafiły do policyjnego depozytu. Mieszkaniec powiatu legionowskiego usłyszał zarzut posiadania substancji psychoaktywnych. Teraz za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem.

KPP:
Legionowo/
Nowy Dwór Maz.

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

Czekają na decyzję wojewody

Prace nad obwodnicą Pułtuską mają się zacząć w II połowie tego roku, a zakończyć w I kwartale 2025.

Jak kilka miesięcy temu przypomniała Małgorzata Tarnowska, rzecznik prasowy Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, 17 czerwca ubiegłego roku podpisano umowę na projekt i budowę blisko 20-kilometrowej obwodnicy Pułtuską w ciągu DK61 wraz z korektą przebiegu DK57. 14 kwietnia 2022 roku, do wojewody mazowieckiego złożony został wniosek o wydanie decyzji zezwolenia na realizację inwestycji drogowej (ZRID). Wojewoda Mazowiecki nadal prowadzi postępowanie administracyjne w sprawie wydania tej decyzji. Uzyskanie jej umożliwi wykonawcy rozpoczęcie robót. Szacuje się, że prace rozpoczną się w II połowie 2023 r. i zakończą w I kwartale 2025 r. Wykonawcą inwestycji jest firma Strabag. Umowa o wartości prawie 442 mln zł ma być zrealizowana w ciągu 36 miesięcy od daty jej zawarcia. W dziesięć miesięcy po zawarciu umowy wykonawca złożył wniosek o wydanie decyzji ZRID. Do czasu realizacji robót nie wlicza się przerwy zimowych od 16 grudnia do 15 marca.

Przebieg obwodnicy

Nowa trasa o łącznej długości 19,8 km będzie omijać Pułtusk od zachodu. Wybudowany zostanie węzeł drogowy na rozwidleniu DK61



Zdjęcie archiwalne z podpisania umowy na realizację obwodnicy Pułtuską

i DK57 wraz z korektą przebiegu DK57 na odcinku ok. 3 km (budowa obwodnicy m. Kleszewo i m. Przemiarowo). Obwodnica na całej długości będzie posiadała parametry drogi klasy GP (droga główna ruchu przyspieszonego). Wybudowane zostaną obiekty inżynierskie, chodniki, drogi do obsługi terenów przyległych, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Cel realizacji inwestycji

Podstawowym celem budowy obwodnicy Pułtuską jest wyprowadzenie ruchu tranzytowego, który obecnie odbywa się drogami krajowymi nr 57 i 61. Planowana jest rozbudowa całego przebiegu drogi krajowej nr 61 biegnącej z Warszawy do rozwidlenia z drogą krajową nr 57.

Dzięki temu nastąpi poprawa bezpieczeństwa mieszkańców, odciążenie układu komunikacyjnego i zwiększenie

przepustowości w Pułtuskę. Inwestycja poprawi również warunki i bezpieczeństwo przejazdu dla ruchu dalekobieżnego i regionalnego. Drogi krajowe nr 57 i 61 stanowią popularne trasy dojazdu mieszkańców stolicy i woj. mazowieckiego na Warmię i Mazury.

Dzięki realizacji inwestycji ruch zostanie wyprowadzony także z sąsiednich miejscowości: Kacice, Kleszewo, Przemiarowo. Jednocześnie

Najbardziej narażeni

Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego, czyli piesi, rowerzyści czy motorowerzyści, w przeciwieństwie do kierowców i pasażerów samochodów, pozbawieni są jakiejkolwiek ochrony. Przy uderzeniu przez pojazd jadący z dużą prędkością praktycznie nie mają szans na przeżycie. Mające na celu poprawę bezpieczeństwa tej grupy osób - w miniony piątek policjanci z powiatu pułtuskiego przeprowadzili działania pod nazwą „Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego”

Niechronieni uczestnicy ruchu drogowego w przeważającej części poruszają się po drogach bez elementów odbłaskowych i bez oświetlenia, często w ciemnych ubraniach, które o zmierzchu czynią ich praktycznie niewidocznymi, przez co są gorzej spostrzegani przez kierujących pojazdami i narażeni na uczestniczenie w zdarzeniach drogowych, które niosą za sobą poważne skutki, jak śmierć, bądź ciężkie obrażenia ciała. W miniony piątek, na terenie powiatu pułtuskiego przeprowadzone zostały działania mające na celu poprawę bezpieczeństwa tej grupy osób. Policjanci reagowali na wykroczenia popełniane przez pieszych, rowerzystów, czy motorowerzystów, jak również kierujących pojazdami, którzy nieprawidłowym zachowaniem na drogach powodują zagrożenie dla wymienionej grupy uczestników ruchu drogowego.

Funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego ujawnili ponad 20 wykroczeń, z czego kierujący samochodami popełnili ich 19, były to wykroczenia polegające m.in. na nieprawidłowym parkowaniu i przekraczaniu dozwolonej prędkości w rejonie przejścia dla pieszych. Natomiast piesi i rowerzyści naruszyli przepisy w 3 przypadkach.

Pamiętajmy o przestrzeganiu przepisów oraz zachowaniu ostrożności i rozwagi podczas poruszania się po drodze. Piesi - nie zapominajcie o noszeniu elementów odbłaskowych, dzięki nim jesteście lepiej widoczni na drodze, a tym samym bardziej bezpieczni.

Autor: mł. asp. Anna Kowalczyk

zachowane zostaną najwyższe wymogi ochrony środowiska, zdrowia i życia mieszkańców oraz zrównoważonego rozwoju.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad

przygotowuje już dokumentację siedmiu kolejnych obwodnic, w tym obwodnicy Ostrołęki i Ciechanowa, których realizacja jest przewidziana na 2028 i 2029 rok.

ED

Nowe przepisy dotyczące myśliwych

Znaczący krok w naprawianiu środowiska. W powiecie pułtuskim, którego rdzeniem jest Narew, to wyjątkowo ważna sprawa!

Od połowy lutego obowiązują nowe przepisy, dotyczące myśliwych. Na terenie całej Unii Europejskiej wprowadzono zakaz używania amunicji ołowianej na terenach wodnych i podmokłych. Żaden myśliwy, będąc w odległości do 100 m od takich terenów, nie może mieć przy sobie amunicji ołowianej. W przypadku stwierdzenia jedynie posiadania amunicji zawierającej ołów na objętych zakazem obszarach, myśliwy odpowie tak, jakby tych naboju użył. Ołów jest pierwiastkiem wyjątkowo zabójczym dla wszelkich żywych organizmów. Rozproszony w środowisku utrzymuje się bardzo długo, wnika i gromadzi się w organizmach, prowadząc do powolnej śmierci. Po wchłonięciu ołowiu do organizmu człowieka pojawiają się wymioty, spadki ciśnienia krwi oraz obniżenie temperatury ciała. Ostre zatrucie prowadzi do niewydolności nerek, wątroby i układu nerwowego. Zatrucie przewlekłe, które jest efektem kumulacji ołowiu w organizmie, prowadzi do trwałego uszkodzenia układu nerwowego, niszczy szpik kostny, nerki

i skórę. Badacze starożytności, posługując się nowoczesnymi metodami badawczymi próbują odpowiedzieć na pytanie, w jakim stopniu ołów mógł przyczynić się do upadku rzymskiego imperium. W kościach mieszkańców starożytnego Rzymu wykrywane są ogromne ilości skumulowanego ołowiu. Jak do tego mogło dojść? Rzymianie masowo i na co dzień używali tego silnie toksycznego metalu przy produkcji wina, kremów, sztućców, naczyń, biżuterii i... rur wodociągowych. Starożytni najpewniej nie byli świadomi zagrożenia – a jak my sobie radzimy w świecie cywilizacji technicznej, nauki i badań? Amerykański „wynalazek” polegający na dodawaniu ołowiu do benzyny (w postaci czterocyliku ołowiu) wdrożono w 1923 r. – równo sto lat temu. Trudno oszacować, jak przez te sto lat dramatycznie zatruliśmy świat ołowiem, który pozostanie w glebie i wodzie setki a może i tysiące lat. W USA ograniczenie sprzedaży etyliny rozpoczęło już od 1974 r. a całkowicie zakazano sprzedaży benzyn z czterocylikiem ołowiu w 1995, w Polsce w marcu 2005 r. Ostatni kraj na świecie, który wykluczył stosowanie benzyn z ołowiem to Algieria – zakaz wprowadzono dopiero w 2021 r. Czy powszechne stosowanie benzyn zawierających ołów miało znaczenie

dla ludzi i wszelkich żywych organizmów? Badania przeprowadzone w USA w 1994 r. wykazały, że dzięki wykluczeniu etyliny z rynku w latach 1976–1991 zawartość ołowiu we krwi mieszkańców USA obniżyła się o 78%! Na internetowych stronach Europejskiej Agencji Środowiska (EEA) dowiadujemy się, że Polska jako największy truciiciel „przoduje” nie tylko w zakresie emisji pyłów PM2.5 i 10 czy gazowych produktów spalania, ale także rozpraszania w środowisku metali ciężkich: ołowiu, kadmu i rtęci. Polska jest numerem „1” na tej niechlubnej liście wśród państw Europejskiego Obszaru Gospodarczego, obejmującego kraje Unii Europejskiej i Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu. Na Polskę przypada 25 proc. całkowitej emisji ołowiu wśród krajów EOG. Słownie: jedna czwarta!!! W skład EOG wchodzi 33 państwa, zatem to co sobie zrobiliśmy w Kraju nad Wisłą, to absolutny dramat.

Polscy myśliwi uparcie wolą truć środowisko, siebie i swoich bliskich, skażonym mięsem – występowali przeciwko wprowadzeniu zakazu stosowania ołowianej amunicji. Ktoś oczywiście może powiedzieć, że garstka ołowianych śrutów nie może wpłynąć na nasz świat. Nic bardziej mylnego – tu obowiązują tak zwane „prawo wielkich liczb”, a wszystko da się obliczyć

i oszacować.

W Europie każdego roku myśliwi zużywają 600-700 milionów naboju zawierających śrut ołowiany. To oznacza wprowadzenie do środowiska od 18.000 do 21.000 ton ołowiu.

Tych kilkadziesiąt „śrucin” w jednym naboju nie robi wrażenia – jednak odniesienie do skali Europy i całego roku to ok. 200 miliardów pojedynczych śrucin ołowianych kulek, rozsypanych po naszym świecie....

Badano zanieczyszczenie gleby w miejscach częstych polowań z użyciem amunicji ołowianej: liczba śrucin w wierzchniej, 30-sto centymetrowej warstwie gleby, dochodzi do 400 fragmentów na każdym metrze kwadratowym! Oczywiście człowiek „gołym okiem” tego nie dostrzeże – ale ptactwo te drobne kulki widzi i myli z ziarnem...

Nie znamy aktualnych badań dotyczących Polski w zakresie zatrucia ołowiem wodnego ptactwa. Bo ptaki po prostu połykają śruciny – w przewodach pokarmowych kaczek krzyżówek żyjących w Europie stwierdzono obecność ołowianych kulek prawie w połowie badanych osobników. W przypadku rożenka zwyczajnego (w Polsce pod ścisłą ochroną) obecność śrucin w żołądkach stwierdza się nawet u 70% ptaków! U łabędzi (wszystkie gatunki z tego rodzaju objęte są w Polsce ochroną) ołów został uznany



za istotny czynnik śmiertelności. Ołowiane drobiny znajdowane są podczas badań w organizmach kuropatw, bażantów czy gołębi grzywaczy! Badania prowadzone w Hiszpanii pokazały, że w odnajdywanych ciałach konających lub martwych orłów bielików stwierdzano krytyczne wartości stężenia ołowiu w wątrobach. Wszystko to wynik wydziobywania i połykania ołowianych śrucin. Orla bielika hołubimy uwidaczniając w godle naszego Kraju – myśliwi strzelający ołowianą amunicją bez wątplenia przyczyniają się do wymierania całego gatunku...choć oczywiście do orłów nie strzelają.

Badania przeprowadzone na terenie Unii Europejskiej pokazują, że spożycie połowy niewielkiej przepiórki (nie pochodzącej z kontrolowanej hodowli) często powoduje przekroczenie dopuszczalnej dawki ołowiu u człowieka. Dorosły człowiek, spożywając jedzenie skażone ołowiem, przyswaja około 10% zawartej w pokarmie trucizny. Dzieci zjadające taki sam zatruty

pokarm przyswoją aż 50 % toksycznego ołowiu.

Zakaz używania amunicji ołowianej zastosowano już w 1985 r. w Danii, kolejne były Norwegia, Holandia, Finlandia i Szwecja. Ustalono wprowadzenie tego zakazu po 2000 roku – ale wiele krajów UE się wylało. W Polsce tak zwane lobby myśliwskie skutecznie blokowało zmiany. Polscy myśliwi złożyli skargę do Trybunału Sprawiedliwości UE podważając zakaz Komisji Europejskiej dotyczący stosowania amunicji zawierającej ołów na terenach wodnych i podmokłych. TSUE wydał wyrok jednoznaczny i zakaz obowiązujący myśliwych od 15 lutego 2023 r.

Możliwości kontrolowania czy podczas polowań stosowane są naboje z ołowianym śrutem, są niestety bardzo ograniczone. Rozważane są zatem wszelkie środki, których celem ma być całkowite wykluczenie stosowania toksycznej amunicji – zabójczej nawet wtedy, kiedy nie dosięgnie celu po wystrzale.

ZCZ

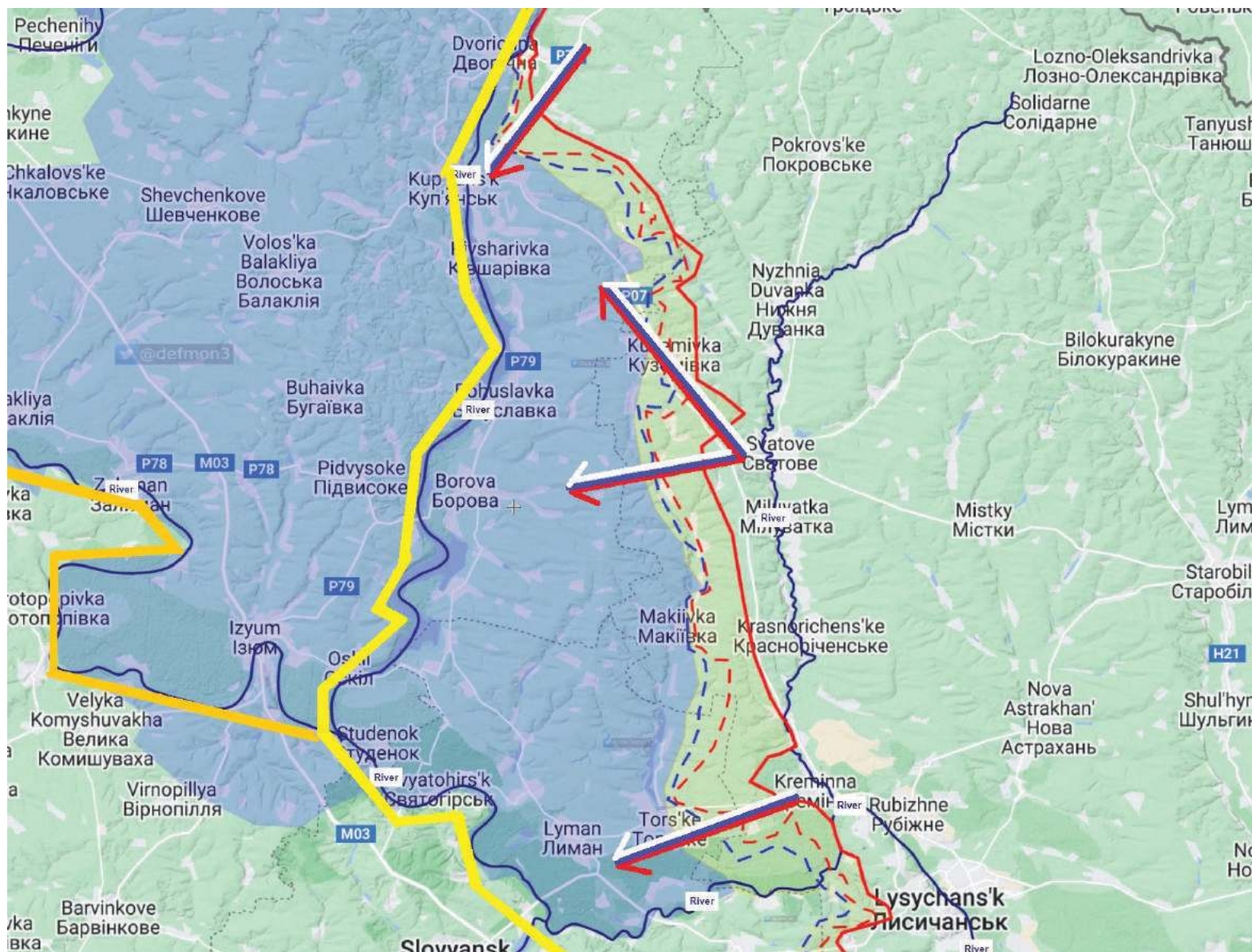
TOMASZ PIECHAL. Szkice Wschodnie (www.fb.com/Tomasz-Piechal-Szkice-Wschodnie)

Kierunek Charków. Rosyjska próba rekonkwisty?

W tle nieustających walk o Bachmut, toczy się spór o to, czy Rosjanie rozpoczęli już swoją kolejną „wielką ofensywę”, czy nadal jesteśmy świadkami budowy taktycznej przewagi na kilku kluczowych odcinkach frontu przed jej startem. To, co wiemy z pewnością to fakt, że wojska agresora powoli podciągają na front nowe oddziały oraz to, że starają się one zwiększać swój stan posiadania na kilku istotnych kierunkach – prócz Bachmutu, Rosjanie rozwijają pomocnicze natarcia na Siewiersk oraz w stronę Łymanu, jak i położonego w obwodzie charkowskim Kupiańska

Ten ostatni kierunek jest szczególnie istotny, gdyż zwiększa on prawdopodobieństwo, że w ramach „wielkiej ofensywy” wojska agresora postarają się zawalczyć o ziemie, które utracili podczas jesiennej ukraińskiej kontrofensywy. Tym samym trzeba poważnie rozważyć wariant w którym charkowszczyzna ponownie stanie się polem intensywnych walk.

Wrześniowa klęska w obwodzie charkowskim była dotkliwym ciosem dla Moskwy. Nie tylko ukazała słabość rosyjskiej armii, ale nade wszystko stała się punktem zwrotnym tego konfliktu – na kilka miesięcy to ukraińska armia przejęła inicjatywę i zmusiła Rosjan do panicznej próby zatrzymania postępów kontrofensywy wojsk obrońców. Nie ulega wątpliwości, że Kreml znalazł się wówczas w sytuacji w której widmo klęski w tej wojnie stało się dla niego całkiem realne i tylko błyskawiczna mobilizacja, z wysłaniem tysięcy „sztuk armatniego mięsa” na front oraz brak wystarczających środków



i możliwości operacyjnych dla kontynuacji natarcia ze strony Kijowa, utrzymała wówczas Rosję w grze.

Kijów na długi czas odepchnął wtedy zagrożenie ataku na najważniejsze bastiony ukraińskiej obrony w Donbasie – Słowińsk i Kramatorsk. Teraz, wraz z systematycznymi postępami Rosjan na tym odcinku frontu, ponownie staje się ono coraz bardziej realne. Moskiewscy wojskowi doskonale rozumieją, że muszą oni doprowadzić do sytuacji w której miasta te staną się narażone na atak z kilku kierunków, w tym od strony północny. Oznacza to tym samym konieczność

odbicia sporej części terenów, które Rosja straciła we wrześniu. Wielce prawdopodobne, że wraz z budowaniem zdobyczy w obwodzie donieckim (Bachmut, Siewiersk) postarają się oni – w wersji minimalnej – zająć ziemie do linii rzeki Oskil (żółta linia, biała linia i obszar nr 1).

Nie jest jednak wykluczone, że Moskwa zdecyduje się na rozwinięcie w najbliższym czasie jeszcze dodatkowych kierunków natarcia od północy – na tereny rozciągające się między rzekami Doniec i Oskil (niebieska linia i obrzar nr 2). Po pierwsze – byłby to duży cios w morale

ukraińskiego społeczeństwa dla którego kontrofensywa charkowska była jednym z symboli nadziei na zwycięstwo w konflikcie. Po drugie – taki stan posiadania byłby dla Rosjan optymalny w kontekście zamrożenia konfliktu i chęci zbudowania pola dla kolejnej odsłony agresji w przyszłości. Byłby to bowiem dobry punkt wejścia dla przyszłych ofensyw skierowanych na Dniepr, jak i Charków.

Najmniej prawdopodobna – aczkolwiek nie można tego wykluczyć – jest rosyjska próba ponownego podjęcia walk o Charków i zdobycia terenów wokół niego (czerwona linia i obszar nr 3). Biorąc jednak pod uwagę problemy wojsk agresora z zajmowaniem większych ośrodków miejskich, bój o drugie, co do wielkości miasto Ukrainy (ok. 1,5 mln mieszkańców przed 24 lutego 2022 r.) wydaje się w tym momencie skazany na niepowodzenie. Być może brany jest jednak pod uwagę wariant związany dużej części ukraińskich wojsk w obronę tego ważnego ośrodka miejskiego. Mogłoby to bowiem zmusić Ukraińców do osłabienia innych odcinków obrony, co z kolei potencjalnie dałoby szansę na osiągnięcie większych postępów przez Rosjan.

Znaków zapytania jest naturalnie bardzo dużo, jednak trzeba być gotowym na to, że Rosjanie będą chcieli jeszcze raz zagrać o większą stawkę. Zwłaszcza, że co raz mocniej w rosyjskich przekazach wybrzmiewa przygotowywanie społeczeństwa do długiego konfliktu. Głośnym echem w ostatnich dniach odbiła się wypowiedź szefa Grupy Wagnera, Jewgienija Prigożyna, który w wywiadzie udzielonym rosyjskiemu „jastrzębiemu korespondentowi wojennemu” stwierdził, że Rosja musi się liczyć z tym, że zajęcie przez nią Donbasu zajmie od 1,5 roku do 2 lat, a dojście do linii Dniepru (czyt. podejście pod

Dniepr i Zaporże) to kwestia trzech lat. Pytanie o to, czy samą Rosję stać na 2-3 lata takiej wojny pozostało niewypowiedziane.

Na marginesie – przeraża fakt, że współcześnie lider krwawych najeźdźców, który kaptuje do swoich oddziałów odsiadujących wyroki morderców i gwałcicieli, a w których oddziałach na porządku dziennym są egzekucje poprzez strzały w plecy i rozłupywanie głów domniemyanych zdrajców, jest jednym z „opiniotwórczych” głosów rosyjskiej debaty publicznej i rozmowy z nim można swobodnie oglądać na Youtube...

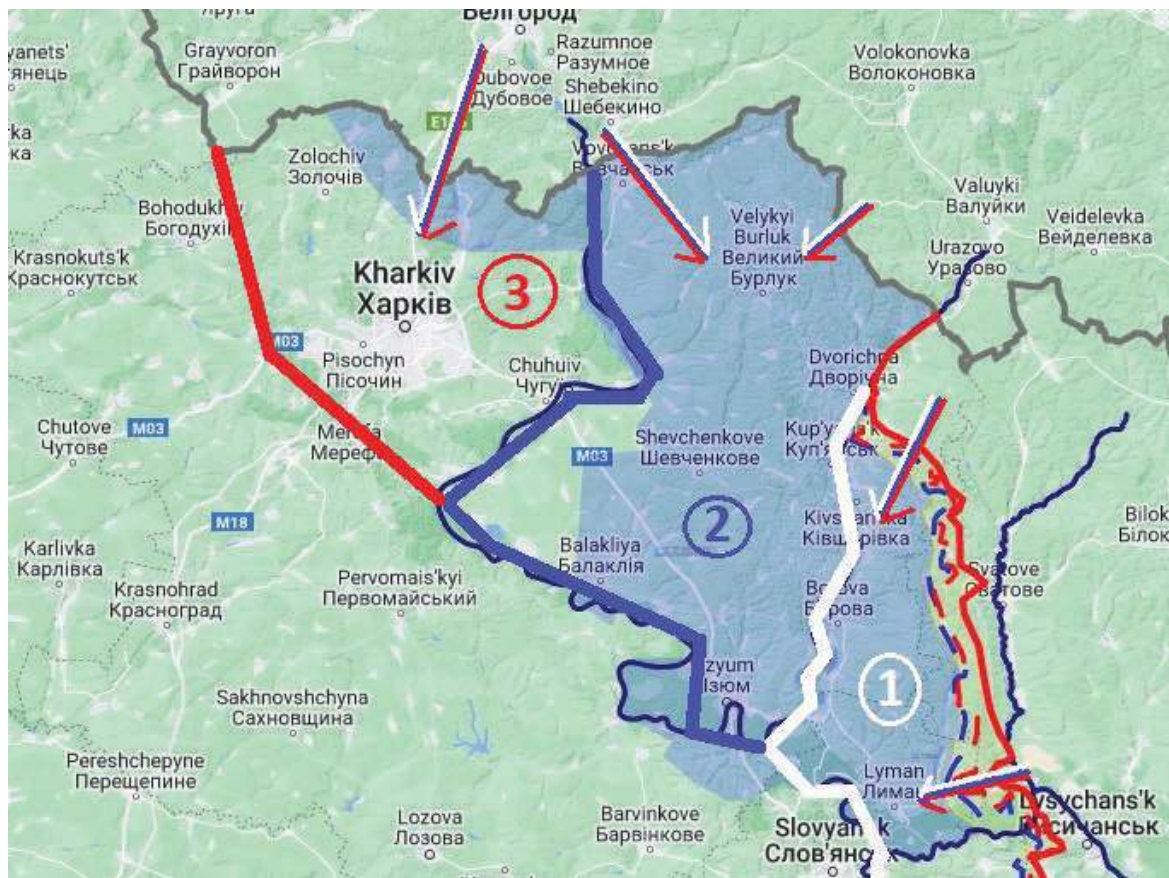
Podsumowując – priorytetem zbliżającej się rosyjskiej ofensywy niewątpliwie będzie Donbas. Nie można jednak wykluczyć, że Rosjanie postanowią uderzyć jeszcze w kilku innych miejscach. Wątpliwe by był to kierunek kijowski, czy też ze strony Białorusi, ale obwód charkowski jako jeden z istotnych celów ataków – to już bardzo prawdopodobna opcja rozwoju tego konfliktu.

13 lutego 2023 r.



Tomasz Piechal

– dziennikarz, ekspert ds. wschodnich. Redaktor naczelny TVP Dokument. W latach 2014-2018 analityk ds. Ukrainy w Ośrodku Studiów Wschodnich im. Marka Karpi. Relacjonował dla polskich mediów rewolucję godności oraz aneksję Krymu.





📞 605 078 555

🌐 www.leg-bud.pl



od 6900 zł / m²



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN



NASZE WILKOWYJE

Rocznica

Trudno w to uwierzyć – powiedział ponuro Japycz – że to już rok, jak świat patrzy na tę wojnę i niewiele robi. Jak to niewiele? – oburzył się Solejuk, a potem zamyślił i pokiwał głową – Ano w zasadzie to tak. Solejuk w ogóle coraz bardziej myślący jest, co zdaniem księdza Macieja dowodzi prawdziwości teorii osmozy. Co to ta osmoza nie do końca wiadomo, ale zdaje się że chodzi o to, że jak sypiasz z kimś mundrym, to ci trochę tej mądrości na ciebie przechodzi jeśli seks jest udany i szczerzy. No ale to nie o tym.

Fakt jest, że co tydzień zbieramy na tacę w kościele na uchodźców i ofiary wojny; że ci co do nas przyjechali to już swoi; że Fabianek z Profesurą co miesiąc coś na granicę wożą, a Klaudia i Francesca uruchomiły w całym powiecie produkcję ciepłej bielizny na zimę, co to prosto na front jedzie. Ale też fakt jest, że okrucieństwa coraz gorsze, nieszczęścia coraz więcej, rannych i sierot nieprzebrane mrowie, a świat jakby się przyzwyczaił i tylko debatuje czy piąć czołgów czy dziesięć posłać. I o eskalację się boi, choć co to za eskalacja, jak własnego domu bronić.

Japycz mówi, że się najbardziej o produkcję amunicji boi. Bo w Rosji produkcja może i kulawa, ale pełną parą idzie, a u nas tylko debatują, że magazyny prawie puste i że ojej i och i ach, tylko konkretów mało. A Europa najbogatsza przecież na świecie i niewiele z tego bogactwa uszczknąć trzeba, żeby na wszystko starczyło: i na czołgi i na amunicję i na uchodźców i na odbudowę, tego co orki codziennie niszczy. Tuśmy się nieco zakalapucali, bo nam dyskusja na naturę bogactwa zesła. W końcu nikt w Wilkowyjach prywatnego samolotu ni ma, choć jest kilku takich co rządowymi lata. Ale w sumie zgodzić się przyszło, że jak w każdym domu pralka, lodówka i telewizor, to znaczy się lepiej niż kiedykolwiek było za naszego życia, a z kolei za miedzą to już od dawna tak mają, a w Afryce na ten przykład wcale nie.

Więc o dzieleniu bogactwa my gadali i czy to lewactwo jest czy może miłosierdzie Chrystusowe, albo i zwykła przyzwoitość, jak ktuś nie bardzo wierzący jest, ani w Boga ani w Marksa. No jednym słowem niewesoło było. A tu jeszcze Profesur Witebski się dosiadł, prosto z Ukrainy powróciwszy i o tym całym Bahmucie takie rzeczy opowiada, że choć my stare i chłopy są, to się przecie oczy zaszklily. Gdzie okiem sięgnąć – powiada – krajobraz jak na Księżycu, jalo-wa ziemia, przeorana wybuchami. Pola zaminowane, wraki czołgów i ciężarówek, nie ma dnia, żeby coś nie wybuchło i nie spłonęło. Ostrzał taki, że z miasta już tylko ruiny jak w Warszawie po powstaniu. Obrońcy siedzą i czekają na kolejną falę samobójców, co to do nich w plecy kadyrowcy strzelają, żeby szli na zatracenie.

Trudno to sobie wszystko wyobrazić. Mówi Profesur, że to jak oblężenie Wołodyjowskiego w Kamieńcu Podolskim, tylko teraz i gorzej, ale my ten film dawno widzieli, bo się smutno kończy, więc dokładnie nie pamiętamy jak to było. Wiadomo tylko, że źle.

Profesur to na Zachód też jeździ, przekonywać że trzeba więcej, imnych pisarzy do działania pobudzić, ale mówi, że to trudno, bo się arytmetyka cierpienia za bardzo rozrasta. Nic my nie zrozumieli, ale Profesur wyjaśnił, że taki poeta był, podobno wielki i polski, choć się z zamorska Herbert nazywał, co to pięćdziesiąt lat temu z górą napisał, że jak jednemu coś się stanie, to wszyscy żałują, a jak milionom, to już to masa jest nie do wyobrażenia i cierpienie przeraża się w liczbę, a kto współczuje liczbie?

Więc mówi Profesur, że zadanie takie jest, żeby w tej masie nieszczęścia, człowieka nie zatracić, ani w sobie ani w bliźnim i pomagać ile sił, na rządy się nie oglądać, tylko swoje robić, bo inaczej znieczulica świat ogarnie i nie będzie już o co walczyć, skoro świat martwy.

A ogień taki w sobie miał, że pomyśleli my najpierw, jakby to było, gdyby to profesur rządził, a nie Czerepach, a potem że jeszcze rok temu nikt nie wiedział, że z Profesura taki wojownik za naszą i waszą. Bo wojna – mówi Japycz – co do zasady najgorsze w ludziach uwalnia, ale w niektórych najlepsze.

Pietrek

Światowy Kongres Kopernikański - Prof. Peebles: **NAJWIĘKSZE ODKRYCIA SĄ NIEOCZEKIWANE**

Rozwój nauki odpowiada na pewne pytania, ale rodzi też nowe. Warto szukać tematów, które umknęły ogólnej uwadze i mieć na względzie, że nieoczekiwany postęp czasem zmienia plany - radził kolejnym pokoleniom naukowców noblista prof. Phillip James Edwin Peebles podczas rozpoczęcia Światowego Kongresu Kopernikańskiego. „Największe odkrycia są nieoczekiwane” - powiedział

W niedzielę w Toruniu zainaugurowano Światowy Kongres Kopernikański, organizowany przez Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie oraz Instytut Historii Nauki Polskiej.

Wykład inauguracyjny wygłosił prof. Phillip James Edwin Peebles – laureat Nagrody Nobla w dziedzinie fizyki w 2019 r. za teoretyczne odkrycia w kosmologii fizycznej. Prof. Peebles jest wybitnym kanadyjskim fizykiem, kosmologiem, astrofizykiem i astronomem. To jeden z pionierów teorii formowania się struktur kosmicznych.

W swojej prelekcji zwrócił uwagę, iż Mikołaj Kopernik oparł się na dotychczasowej wiedzy i ją rozwinął, a to jest

Później krótko zreferował niektóre z prowadzonych dawniej przez siebie badań i historię poszukiwań i odkrycia mikrofalego promieniowania tła.

Noblista przedstawił także cztery porady/przemyslenia, które mogą być przydatne dla kolejnych pokoleń naukowców.

Po pierwsze, zauważył, że prowadził badania, które miały małe szanse, by szybko przynieść jakiś dochód, zysk, ale jego przełożeni na uczelni nie domagali się od niego zajęcia się czymś bardziej praktycznym.

Po drugie, podkreślił, że badania w naukach naturalnych wymagają dużego stopnia niezależności i mogą na różne sposoby doprowadzić do zastosowań przemysłowych, czasem w sposób zupeł-

nowe. Na przykład - wskazał prof. Peebles - Kopernik sformułował teorię heliocentryczną, ale Johannes Kepler ją poprawił i zastanawiał się nad siłami, które powodują ruch planet. Izaak Newton spytał o to samo, co Kepler i dał lepszą odpowiedź (przyciąganie grawitacyjne). Teoria Newtona działała dobrze, ale Albert Einstein pokazał, że ogólna teoria względności działa jeszcze lepiej.

Laureat Nagrody Nobla zwrócił uwagę, że Polacy głęboko cenią swoją wolność w kształtowaniu swojej kultury tak, jak chcą. „To jest źródłem dumnej historii wielkich, kreatywnych postępów polskich naukowców i artystów. Polska jest dobrze przygotowana do nowych postępów w astronomii fal grawitacyjnych, poszukiwaniu fundamentalnych praw fizyki, takich jak kwestia tego, co odpowiada za ciemną materię i ciemną energię, zarówno na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika, jak i w innych miejscach w Polsce” - powiedział prof. Peebles.

„Według mnie największe odkrycia są nieoczekiwane” - zakończył swoją prelekcję noblista.

Prof. Peebles urodził się 25 kwietnia 1935 roku w Winnipeg w Kanadzie. Studia licencjackie ukończył na Uniwersytecie Manitoby w Kanadzie, a dalsze studia kontynuował na Uniwersytecie Princeton w Stanach Zjednoczonych. W 1962 w Princeton uzyskał stopień doktora i przez całą swoją dalszą karierę pozostał wierny tej uczelni. Aktualnie jest tam emerytowanym profesorem nauk ścisłych Alberta Einsteina.

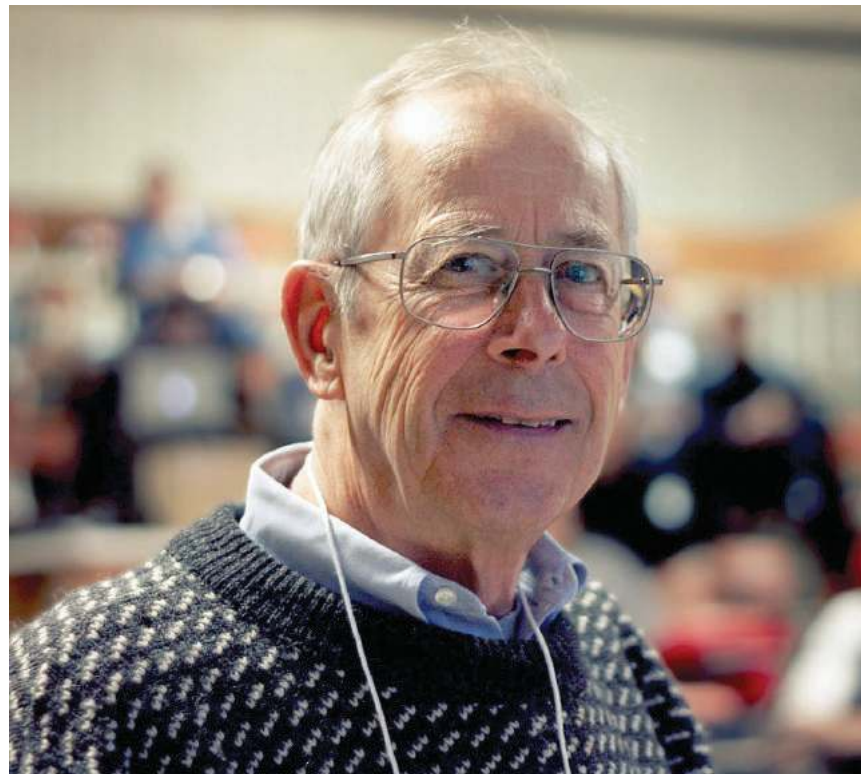
Prowadził wykłady na czołowych światowych uniwersytetach, np. Yale, Cambridge, Oksford, czy w Instytucie Technologii w Massachusetts (MIT), a także w Kalifornijskim Instytucie Technicznym (Caltech).

W badaniach naukowych zajmował się głównie kosmologią fizyczną i zagadnieniami pochodzenia Wszechświata. Był jednym z naukowców, którzy przewidzieli kosmiczne mikrofale promieniowania tła. Jako autor lub współautor napisał blisko 250 publikacji naukowych, a także 7 książek. Jest członkiem m.in. Amerykańskiego Towarzystwa Astronomicznego, Amerykańskiego Towarzystwa Fizycznego, Królewskiego Towarzystwa Kanady, Towarzystwa Królewskiego, Narodowej Akademii Nauk w USA oraz Amerykańskiej Akademii Sztuk i Nauk.

Otrzymał wiele nagród za swoje dokonania naukowe, w szczególności Medal Eddingtona oraz Złoty Medal Królewskiego Towarzystwa Astronomicznego, Nagrodę Heinemana Amerykańskiego Towarzystwa Astronomicznego, Nagrodę w Dziedzinie Kosmologii Fundacji Petera Grubera, Nagrodę Harvey'a Izraelskiego Instytutu Technicznego Technion, Nagrodę Crafoorda czy Medal Diraca. W 2019 roku został laureatem Nagrody Nobla w dziedzinie fizyki.

Prof. Peebles jest doktorem honoris causa m.in. Narodowego Uniwersytetu w Cordobie oraz Uniwersytetu Kolumbii Brytyjskiej.

(PAP) Nauka w Polsce, fot. Wikipedia



Gość specjalny, fizyk, kosmolog, astrofizyk i astronom, laureat Nagrody Nobla w dziedzinie fizyki w 2019 roku prof. Phillip James Edwin Peebles wygłosił na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika, wykład inauguracyjny otwierający Światowy Kongres Kopernikański zorganizowany w 550. rocznicę urodzin polskiego astronoma.

sposób, w jaki współcześnie rozwija się nauka. Kopernik w swojej teorii wskazał bardziej racjonalny układ planet w kosmosie, niż dominujący wcześniej pogląd. Inną bardzo istotną teorią była ogólna teoria względności Alberta Einsteina. Obie teorie dały przewidywania, które można było intensywnie przetestować, a po pomyślnym przejściu tego procesu stały się ostatecznie ważnymi elementami naszej wiedzy.

Nawiązał też, do tego, że niektórzy odkryć dokonali ludzie, którzy zmienili swoje miejsce zamieszkania, przenieśli się od innego kraju. Jak przypominał, sam był „obcym” z Kanady pracującym w USA. Studiował konsekwencje Wszechświata ekspandującego z gorącego, gęstego stanu. Ten sam problem badał Jakow Zelowicz, który urodził się w Mińsku i trafił do Rosji. Zelowicz uzyskał bardzo podobne wyniki, gdyż obaj (Peebles i Zelowicz) opierali się na prawach fizyki.

nie niespodziewany. Jak przykład wskazał detektory CCD, które były opracowywane do zastosowania w telefonach do wideorozmów. Gdy je tworzone, społeczeństwo nie było jeszcze gotowe na taką rewolucję w rozmowach telefonicznych. Ale detektorami CCD zainteresowali się astronomowie, gdyż lepiej rejestrowały światło niż klisze fotograficzne. To doprowadziło do przełomu w astronomii i wielu odkryć.

Jako trzecią lekcję naukowiec wskazał, iż gdy ma się konkretny problem do rozwiązania, ważne jest, aby planować z wyprzedzeniem, mając jednak na uwadze, że może nastąpić nieoczekiwany postęp, który zmieni plany. Podkreślił też, że warto szukać tematów, które umknęły ogólnej uwadze, albo w ogóle pozostały niezauważone.

Czwarta rada noblisty dla naukowców akcentowała fakt, że rozwój nauki odpowiada na pewne pytania, ale rodzi też



POWIAT



LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Aktualne rozkłady jazdy oraz niezbędne informacje
na stronie: www.powiat-legionowski.pl
w zakładce **Dla mieszkańców / Bezpłatne linie powiatowe**

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA

Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji
w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.



Zdobądź **BEZPŁATNIE** nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym
z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8. Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach:
mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim,
pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje,
dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport.
Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych
dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom
przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



Taką ilością uszczęśliwicie 4 osoby:

- brokuł (500g)
- 250g ziemniaków (ja dorwałam ziemniaki truflowe)
- 100g roszponki
- marchewka
- 1/2 jabłka
- 4 jajka
- 100g czerstwego chleba
- 70g prosciutto (7 plasterów)
- 1/2 pęczka pietruszki
- 2 ząbki czosnku
- 8 łyżek jogurtu greckiego
- 4 łyżki majonezu
- sól i pieprz
- szczypta majeranku
- 50g fety

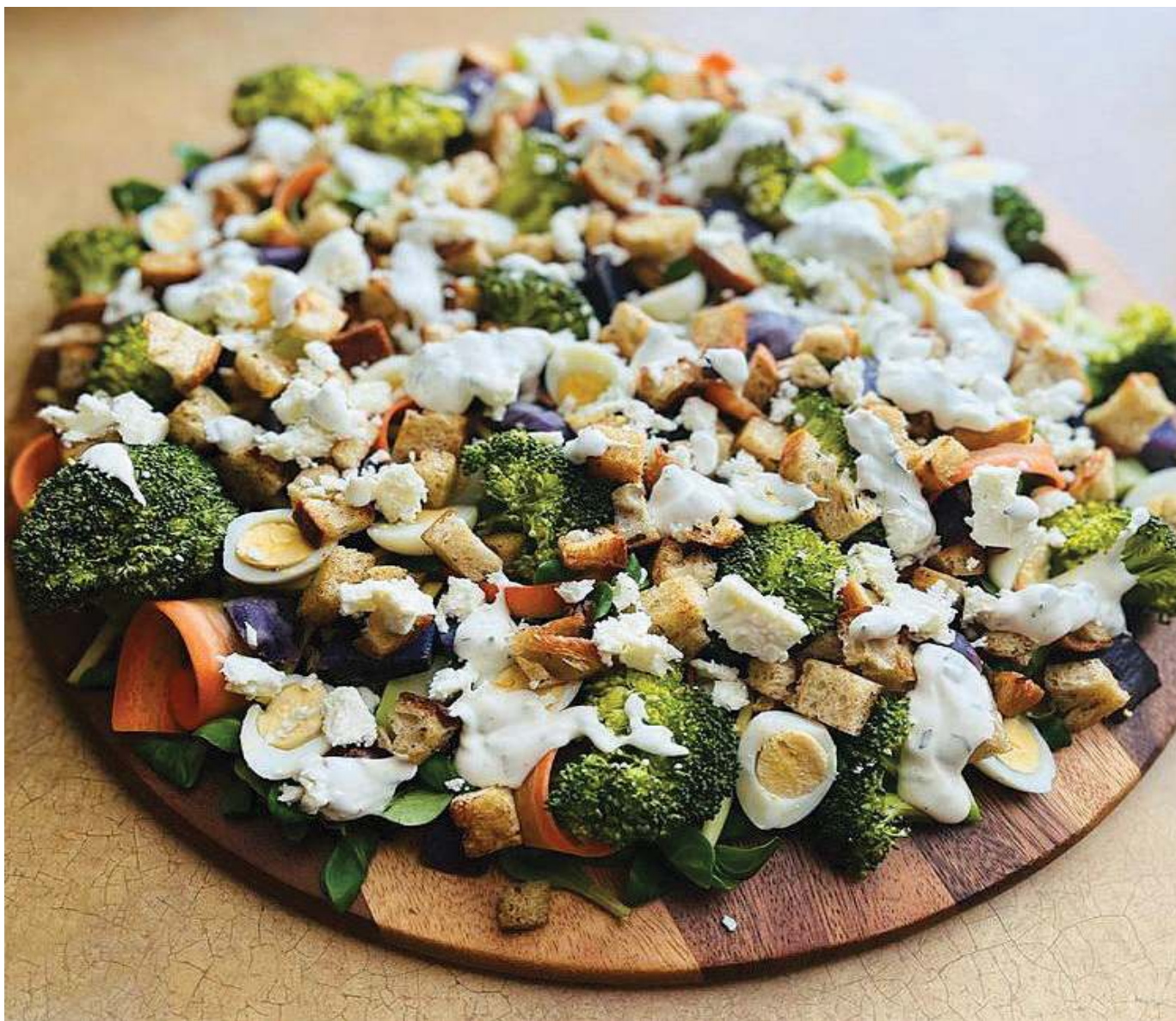
Brokuł dzielimy na różyczki, łądygę obieramy i kroimy na grubość łądyżek. Ziemniaki obieramy i kroimy w kostkę 2x2cm. Jajka w małym rondelku zalewamy zimną wodą, od zagotowania wyłączamy i zostawiamy na 13 min. Po tym czasie obieramy. Ja miałam przepiórcze jajka i użyłam 15 jajek - jeżeli używacie jajek przepiórczych to po zagotowaniu poczekajcie 1,5 min. i wyłączcie gaz, są gotowe do obierania.

Bierzemy garnek i wlewamy wrzątek, tyle, żeby nie dotykał sitka, które umieścimy w garnku (około 2 szklanek). Do sitka wrzucamy warzywa, przykrywamy i gotujemy na parze 6-8 min. W zależności od waszych preferencji możecie potrzymać dłużej, ale rozgotowane warzywa w salacie nie są dobrym rozwiązaniem. Chleb kroimy w taką samą kostkę jak ziemniaki. Na rozgrzaną, suchą patelnię wrzucamy plastry szynki. Momentalnie zacznie się rumienić. Po 30 s. na stronę. Zdejmujemy i zostawiamy do wystygnięcia. Na tłuszcz po szynce wrzucamy chleb i przyprawiamy majerankiem. Zmniejszamy ogień i prażymy przez około 5 min. do zarumienienia.

Najtrudniejsze za nami. Na talerz wysypujemy roszponkę, na to „strugamy” obieraczką obraną marchewkę. Jedno pociągnięcie wzdłuż marchewki i macie zgrabne kawałki. Jabłko kroimy w zapałki i skrapiamy odrobiną cytryny, żeby nie ściemniało i dodajemy do salaty. Na to kruszyny w ręku szynkę. Układamy resztę warzyw, jajka, grzanki i pokruszoną fetę. W misce mieszamy jogurt z majonezem. Dodajemy przetarty czosnek, posiekaną pietruszkę, doprawiamy solą i pieprzem. Polewamy całą kompozycję sosem. W większości samo zielone, ale na spokojnie można dobrze zjeść♥

Instagram: niebezkozery22

Sałatka z brokułem się kłania



Królewski Ślub W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL





NARODOWY DZIEŃ ŻOŁNIERZY W

GMINA JABŁONNA

PAMIĘTAMY O BOHATERACH



Gmina Jabłonna



GMINNE
CENTRUM
KULTURY
JABŁONNA





1 MARCA 2023 R.

PAMIĘCI WYKŁĘTYCH

GODZ. 18.00

**MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI
ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH**
Kościół parafialny w Chotomowie

GODZ. 19.00

**UROCZYSTOŚCI PATRIOTYCZNE
W CHOTOMOWIE POD POMNIKIEM
POLEGŁYCH I POMORDOWANYCH
W LATACH 1939-1945**

FOT.: ARCHIWUM IPN



32 dywizjon rakietowy
Obrony Powietrznej

PROBOSZCZ PARAFII
WNIEBOWZIĘCIA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY
W CHOTOMOWIE



sobota

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Sprawa dla reportera 10:10 Niezłomni - cykl dokumentalny 10:25 Fascynujący świat - 7 miliardów 700 milionów i co dalej? - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Charlie Russell 11:30 Sanatorium miłości 12:25 Niezłomni - cykl dokumentalny KOMEDIA 12:35 Gwiazdy w południe - Kleopatra do dzieła - komedia 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Korona królów 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Kulisery serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Cyborgi - film fabularny 23:40 Porwanie Heinekena - film akcji 01:25 Arbitraż - film fabularny	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Rodzinny ekspres - magazyn 12:20 You Can Dance - Nowa Generacja 2 - widowisko rozrywkowe 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Pasjonaci - dokument fabularyzowany 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids KOMEDIA 22:20 Oszustki - komedia, prod. USA, 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway 00:05 Zadanie specjalne - film akcji, prod. USA, 2005, reż. William Tannen, wyk. Chuck Norris, Joanna Pacula, Daniel Bernhardt 01:50 Dziewczyna we mgle - film fabularny, prod. Włochy, 2017, reż. Donato Carrisi, wyk. Toni Servillo, Alessio Boni, Galatea Ranzi, Jean Reno 04:10 Uziemieni - komedia, prod. Belgia, Francja, 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon, Denis Menochet, Albert Delpy 05:40 Zakończenie	05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella, Stephanie Nguyen 15:20 Totalne remonty Szlagowskiej - program fabularny 16:30 Mistrzostwa Świata w skokach narciarskich 19:30 Fakty 19:55 Sport 20:00 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 20:10 Pogoda KOMEDIA 20:15 Wieczór gier - film komedia, USA, 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, Billy Magnussen 22:25 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zach Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 00:30 Niania - film horror, USA, 2018, reż. Joel Novoa, wyk. Nicholas Brendon, Jaime Murray, Jennifer Marshall 02:15 Kuchenne rewolucje 03:15 Szpital 04:15 Zamieszkać na plaży 04:45 Recepta na stary dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Hotel Transylwania 3 10:35 Nasz Nowy Dom 12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:35 Kryptonim SzeF Polska 14:45 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Krudowie Opowieść o rodzinie jaskiniowców sprzed milionów lat, którzy borykają się z problemami znanymi współczesnym rodzicom i dzieciom. Cztery miliony lat temu w przytulnej jaskini żyła sobie rodzina Krudów, której głową był zachowawczy i nadgorliwy Grug. FILM PRZYGODOWY 22:10 Jak zostać gwiazdą „Music Race” poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski. O tym, przed kim utworzą się wszystkie drzwi, a komu na głowie wyładuje kubek zimnej wody, zdecyduje wyjątkowe jury. 00:50 Venom Eddie próbował zdemaskować niecne działania słynnej firmy Life Foundation, prowadzonej przez naukowca Carltona Drake’a. Przez lata stało się to jego obsesją, zniszczyło mu karierę oraz związek z Anne. 03:25 Królowe Zakupów 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa	07:00 Będzie weselej - koncert 08:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:40 Wydarzenie aktualne 09:05 Tamte lata, tamte dni - magazyn 09:45 Świat Alfonsa Muchy - film dokumentalny 11:25 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 12:05 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial komediowy 12:45 Scena taneczna - Taniec współczesny - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz 13:25 Urodziny - widowisko muzyczne 14:40 Solidarni z Ukrainą 17:10 Legendy Rocka - cykl dokumentalny DRAMAT 18:15 Retro kino - Rudzielec - dramat, prod. Francja, 1932, reż. Julien Duvivier, wyk. Robert Lynen, Harry Baur, Catherine Fonteney 20:00 Bilet do kina - Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, prod. USA, 2012, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz 21:40 Informacje kulturalne 22:05 Dziedzicze Kultury NCK - Józef Skrzek 23:45 Mocne Kino - Carlos - dramat, prod. Niemcy, Francja, 2010 02:40 Kino Mistrzów - Ex Machina - film fabularny 04:35 Reżyserzy 05:30 Ukraińska czytanka 05:40 Jeszcze więcej kultury	06:00 Reporterzy. Życia wzięte 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon 20:00 Mocne sobotnie kino: Pomścić córkę FILM AKCJI 22:00 Przetrwać do świtu Gieścący się złą sławą lekarz i jego rodzina zostają wzięci jako zakładnicy we własnym domu przez przestępców, których nieudana próba napadu zmusiła do szukania pomocy medycznej. 23:55 Jeniec: Tak daleko jak mógł ponieść 02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku - serial dokumentalny 03:20 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:25 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Psy i koty - serial rodzinny, USA, 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Tobey Maguire, Alec Baldwin, Susan Sarandon, Michael Clarke Duncan, Charlton Heston 09:20 Makłowicz w drodze 10:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Bardzo Dzikie Zachód - film western, USA, 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh, Salma Hayek, M. Emmet Walsh, Ted Levine FILM PRZYGODOWY 17:50 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania, 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Edgar Ramirez, Rosamund Pike, Bill Nighy 20:00 Jestem legenda - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson 22:15 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright, Veronica Cartwright 00:15 Annabelle: Narodziny zła - film horror	06:00 Wspaniali ludzie 06:30 Galileo 11:40 Karate Kid 2 - USA, 1986, reż. Avildsen John, wyk. Maccchio Ralph, Morita Pat, Bruce Malmuth, E. Johnson Pat, Garrison Rob, Tamlyn Tomita, William Zabka, Yuii Okumoto 14:00 Wielka Uciezka 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Predator, cz. 2 - Starcie w miejskiej dżungli - USA, 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Kevin Peter Hall, Glover Danny, Busey Gary, Blades Ruben, Alonso Maria. Predator przybył z odległego świata aby zabijać ludzi, niewidzialny, wyposażony w potężną broń, nieznaną na Ziemi. 02:15 Jaś Fasola radzi 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 10:25 Muzyczne chwile 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Szkaplerz 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:35 Wierzę w Boga 15:55 Muzyczne chwile 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Niezłomni 08:40 Fascynujące miejsca 09:00 Angielka i sułtan - film przygodowy 10:40 Niezłomni 10:55 Republika Dzieci 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:05 Niezłomni 13:20 BBC w Jedynce - Inteligentne zwierzęta 14:15 Z pamięci - felieton DRAMAT 14:25 Mayerling - dramat, prod. Wielka Brytania 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Tu bije serce Europy! Wybieramy hit na Eurovizję! 19:30 Wiadomości 20:00 Festiwal Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” 20:20 Mariupol. Niestracona nadzieja - film 21:25 Sanatorium miłości 22:30 Zakochana Jedynka - Twój na zawsze - film obyczajowy, prod. USA 00:30 Cyborgi - film fabularny, prod. Ukraina, 2017 02:30 Hotel pod szczęśliwą gwiazdą - film obyczajowy	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:40 Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Prawnik z Lincolna - film fabularny KOMEDIODRAMAT 23:15 Kino bez granic - Dzień świra - komediodramat, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczycówna, Andrzej Grabowski, Michał Koterski, Joanna Sienkiewicz 01:00 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman, wyk. Douglas Booth, Jerome Flynn, Robert Rulacyk 02:45 Oszustki - komedia, prod. USA, 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:45 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:05 Wyluzuj, ScoobyDoo! - serial animowany Tajemnicza spółka kończy szkołę i rozpoczyna wakacje pełne potworów. 07:00 Doradca smaku 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:00 Herkules - serial 14:00 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie PrinzeJr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:55 Scooby-Doo II: Potwory na gigantcie - film przygodowy, USA, 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie PrinzeJr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Saga Zmierzch: Zacięcie - film horror, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart 22:45 Lady Bird - film komedia, USA, 2017, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Laurie Metcalf, Tracy Letts, Lucas Hedges 00:40 MasterChef	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Potwory kontra Obcy 09:50 Kevin sam w domu - po raz czwarty Rodzice Kevina są w separacji i chłopak mieszka z matką. Bardzo przeżywa zbliżający się rozwód, a poza tym ma dość wciąć go strofującego starszego brata. Ojciec zaprasza Kevina i jego rodzeństwo na Święta Bożego Narodzenia do siebie, ale początkowo nie ma chętnych do skorzystania z oferty. Zdanie zmienia tylko Kevin i bez wiedzy matki bierze takśowąkę i ucieka do wspaniałej rezydencji bogatej narzeczonej ojca Natalie. 11:45 Auta 3 - film animowany FILM PRZYGODOWY 13:55 Krudowie Opowieść o rodzinie jaskiniowców sprzed milionów lat, którzy borykają się z problemami znanymi współczesnym rodzicom i dzieciom. 16:10 Jumanji: Następny poziom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo 22:05 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów 00:10 Carandiru 03:25 Shopping Queens. Królowe Zakupów 04:25 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:55 Złote przeboje - koncert 08:00 Nabożeństwo ewangeliczne w Wodzisławiu Śląskim 09:05 Od ucha do ucha - Maurice Ravel - koncert 09:25 Od ucha do ucha - Smok i muzyka - film 09:35 Od ucha do ucha - Koncert Piccolo - film animowany 09:45 Od ucha do ucha - Scena muzyczna - koncert 10:35 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 11:40 Trzeci punkt widzenia 12:15 Bilet do kina - Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, prod. USA, 2012, reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman 13:55 Wędrowiec Polski 14:35 Scena muzyczna - Ravel Piano Duo - koncert SERIAL PRZYGODOWY 15:35 Serialowa nostalgia - Przygody pana Michała - serial historyczno-przygodowy 16:10 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial 16:50 Zaginionie - odnalezienie - Czarny neser - magazyn 17:15 Niedziela z...twórczością Jerzego Gruzdy 18:10 Niedziela z...twórczością Jerzego Gruzdy - Alicja - musical 20:00 Do zobaczenia w zaświatach - dramat 22:05 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:05 Kromki Festival Biecz 2021 00:40 Rajską jabłoni - film obyczajowy 02:35 Teraz animacje!	06:10 Prawdziwe motywy - serial paradokumentalny 07:25 Mary Poppins powraca 09:50 Grunt to rodzinka Francuski detektyw rusza na Korsykę, aby odnaleźć spadkobiercę ogromnego majątku. 11:45 Goście w Ameryce 13:45 Śnieżne psy 15:40 Zakonnica w przebraniu 2 Deloris, chcąc pomóc swoim przyjacielom wyjść z kłopotów finansowych, ponownie przywdziewa habit i zostaje nauczycielką muzyki w szkole. 17:50 Narzeczony mimo woli Margaret grozi deportacją, więc musi szybko wziąć z kimś ślub. Postanawia zaszantażować swojego asystenta. FILM OBYCZAJOWY 20:00 Super niedziela z gwiazdami: Lodowy szlak Kierowca tira przyzwyczajony do lodowych szlaków staje na czele misji ratunkowej. Aby ocalić uwięzionych górników, jego ekipa musi pokonać zamrznięty ocean. 22:15 Furia 01:00 Intruz 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Szalone fabryki! polskiej muzyki! 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:35 Wehikuł czasu - film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Ocean's Thirteen - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck, Scott Caan, Bernie Mac, Carl Reiner 17:20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film FILM SENSACYJNY 20:00 Za szybcy, za wściekli - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki 22:30 Wieczór gier - film komedia, USA, 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, Billy Magnussen 00:20 Krwawa układanka - serial, USA 03:25 Druga strona medalu - talk show	06:00 Wspaniali ludzie 06:30 Mocne tajemnice templariuszy 07:30 Jezus i jego życie 08:30 Galileo 10:35 Karate Kid 3 - USA, 1989, reż. Avildsen John G., wyk. Macchio Ralph, Morita Pat, Lively Robyn, Ian Griffith Thomas, Martin Kove, Sean Kanan Familijny/akcja. Trzecie spotkanie z parą sympatycznych bohaterów: Danielem, amerykańskim nastolatkiem o przydomku i jego nauczycielem Miyagim - japońskim mistrzem sztuki walki. 12:55 Blizniacy 15:20 Czego dusza zapagnie 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Lwie serce 22:25 Wzgórza mają oczy 2 - USA, 2007, reż. Weisz Martin, wyk. Michael McMillian 00:05 Nowe wierzenia i stare sekty TV Trwam 10:40 Fatimskie orędzie nadziei 11:35 Życiu powiedzmy TAK 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Laika 14:15 Tajemnice Krzywego Lasu 15:35 Pielgrzym Miłości 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Filmowe zyciorysy. Biegnę całym swoim sercem 17:00 Gorzkie Żale 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21:55 Święty na każdy dzień

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

26 lutego





DORADZTWO i SZKOLENIA

- Szkolenia BHP
- Szkolenia z pierwszej pomocy
- Kursy obsługi wózków widłowych
- kursy obsługi suwnic, nożycówek, wciągników

tel. 604-984-167 biuro@sabix.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.



Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
22.02.2023	Olszewnica Stara ul. Warszawska od 116A do 116Z ul. Leśna 7, 7A	04-1803 (OLSZEWNICA STARA)	09:00-13:00
23.02.2023	Jadwisin ul. Nad Wąwozem ul. Jabłoniowa 2, 2j, 2k, 2n, 3, 3A, 5, 5A	04-0389 (JADWISIN 3)	11:00-15:00
28.02.2023	Jachranka ul. Dosińska od 36 do 36O	04-0441 (JACHRANKA NOWA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
23.02.2023	Dębina ul. Cedrowa 1, 3, 6, 9, 11 ul. Dębowa 10, 14, 16, 19, 22, 19A ul. Jeziorna 4, 7, 31, 35 ul. Łąkowa 3, 7, 12, 17, 19, dz. 404/1 ul. Pańska od 6 do 125 ul. Polna 3, 5, 8, 9, 11 ul. Sasanki 2, 4 ul. Tęczowa 7, dz. 269/5, 378/4, 430/28, 402/1 ul. Cicha 4, 5A, 6, 7, 12 ul. Fortowa 4, 5, 6, 7, 53, 63 ul. Leśna 7, 15, 19 ul. Park Leśny 4, 5 ul. Spacerowa 3, 5, 7, 8, 9, 10, 10A, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 20A, 23, 25, 26, 27, 30, 31, 31A, 32, 33, 36, 37, 39, 42, 43, 47 ul. Warszawska 108, 130 Kazuń Nowy Dz. nr. 118/1, 119/6, 119/10, 120, 121/1, 121/4, 121/5, 124/2 ul. Główna 4A, dz.46/8, dz.13/2 ul. Długa 173C ul. Ordona 6, 10, 15, 16, 17, 31, 35, 37, Przepompownia ul. Saperów 3 ul. Fort Ordona 6, 8, Stadnina Koni Kazuń Polski ul. Jeziorna 112A	04-1350 (KAZUŃ NOWY 2), 04-1053 (DĘBINA 3), 04-0589 (DĘBINA GS), 04-0072 (KAZUŃ FORT ORDONA), 04-0259 (KAZUŃ SKRZYŻOWANIE), 04-0763 (KAZUŃ NOWY FORTY), 04-1091 (DĘBINA DZIAŁKI), 04-1340 (DĘBINA)	08:00-10:00
24.02.2023	Dębina ul. Cedrowa 1, 3, 6, 9, 11 ul. Dębowa 10, 14, 16, 19, 22, 19A ul. Jeziorna 4, 7, 31, 35 ul. Łąkowa 3, 7, 12, 17, 19, dz. 404/1 ul. Pańska od 6 do 125 ul. Polna 3, 5, 8, 9, 11 ul. Sasanki 2, 4 ul. Tęczowa 7, dz. 269/5, 378/4, 430/28, 402/1 ul. Cicha 4, 5A, 6, 7, 12 ul. Fortowa 4, 5, 6, 7, 53, 63 ul. Leśna 7, 15, 19 ul. Park Leśny 4, 5 ul. Spacerowa 3, 5, 7, 8, 9, 10, 10A, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 20A, 23, 25, 26, 27, 30, 31, 31A, 32, 33, 36, 37, 39, 42, 43, 47 ul. Warszawska 108, 130 Kazuń Nowy Dz. nr. 118/1, 119/6, 119/10, 120, 121/1, 121/4, 121/5, 124/2 ul. Główna 4A, dz.46/8, dz.13/2 ul. Długa 173C ul. Ordona 6, 10, 15, 16, 17, 31, 35, 37, Przepompownia ul. Saperów 3 ul. Fort Ordona 6, 8, Stadnina Koni Kazuń Polski ul. Jeziorna 112A	04-1350 (KAZUŃ NOWY 2), 04-1053 (DĘBINA 3), 04-0589 (DĘBINA GS), 04-0072 (KAZUŃ FORT ORDONA), 04-0259 (KAZUŃ SKRZYŻOWANIE), 04-0763 (KAZUŃ NOWY FORTY), 04-1091 (DĘBINA DZIAŁKI), 04-1340 (DĘBINA)	12:00-14:00
27.02.2023	Szczypiorno 1, 1A, 2, 2A, 3, 4, 4A, 4b, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 10A, 13, 16, 16A, 19, 20, 20A, 21A, 22, 23, 23A, 24, 25, 26A, 27, 28, 29, 30, , 30A, 31B, 32, 32B, 33, 33A, 34A, 35, 36, 39, 39A, 40, 41, 41A, 42, 43, 44A, 45, 45, 46, 47, 48, 49, 51, 52, 53 A, 54, 55, 58, 61 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 73, 85, dz. 157/13, 143, dz.28/1, dz.62/1, dz.147/2, dz.182/5, 257/10, 257/9, 257/8, 257/7, 257/6, 257/5, 257/4, 257/3, 257/2, 257/1, dz. 157/13, dz.3/3, dz.17, dz.19/7, dz.19/10, dz.28/2 ul. Słowiańska 25A, 50, 58A Goławice Drugie ul. Szczypiorna 11, 12, 22, 55, 56, 57, 59 Śniadówko dz.151/6 Wymysły 34B, 36, 39, 40A, 40C, 41, 42, 43, 44, 45, 45A, 45C, dz.7, dz.21/4, dz.26 ul. Dzikiej Róży ul. Porzeczkowa ul. Limonkowa	04-0767 (SZCZYPIONO 1 OŚR. CAMPINGOWY), 04-1468 (SZCZYPIONO 4), 04-1165 (SZCZYPIONO DZIAŁKI 2), 04-1071 (SZCZYPIONO-DZIAŁKI), 04-0103 (SZCZYPIONA), 04-0253 (WYMYŚLY 3), 04-0175 (SZCZYPIONA 2), 04-0176 (SZCZYPIONA 3)	09:00-13:00
28.02.2023	Kazuń Nowy ul. Warszawska 166, 170, 178, 188 ul. Rekreacyjna 1, 7 ul. Grunwaldzka 10, 20, 22, 30, dz.191/2 ul. Ordona 25A	04-1350 (KAZUŃ NOWY 2)	09:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

- **DEKARZA POMOCNIKA DEKARZA** zatrudni stabilna firma z tradycją **praca na terenie Legionowa i okolic ... 451605208 biuro@adrosc.pl** LEG 52870
- Stanisławów Pierwszy. Jedna zmiana. Montaż wiązek kablowych. Również osoby z niepełnosprawnością. 734 108 163 LEG 52871
- Zatrudnię stolarza z doświadczeniem przy produkcji i montażu mebli kuchennych, biurowych, sklepowych, szaf. Stała praca, ZUS +ubezpieczenie grupowe. Bardzo dobre warunki pracy. Wynagrodzenie 23-30 zł/godz. na rękę. Meblomar- Pułtusk 604358586 meblomarmg@wp.pl PUL 52879

szukam pracy

- Chętnie podejmę się mycia okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526 LEG 52875
- Dyplomowany ogrodnik podejmie pracę przy pielęgnacji ogrodów 602234237 LEG 52853
- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853 LEG 52852

AUTO-MOTO

sprzedam

- **KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE** DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKĄ WYCENĄ NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144 LEG 52818
- Mercedes 308D na części 660546147 NDM 52849

kupię

- Kupię przyczepkę Niewiadów do 500kg tel. 501684022 LEG 52889

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa- skutecznie 506710424** LEG 52800
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matury. Legionowo, tel. 22 774 56 94 LEG 52878

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę

WÓJT GMINY LEONCIN

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899) informuje, że

1) w dniu 20.02.2023 r. w Urzędzie Gminy Leoncin przy ul. Partyzantów 3 został wywieszony do publicznej wiadomości, na okres 21 dni tj. do dnia 13.03.2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę. Wykaz obejmuje nieruchomość stanowiącą część powierzchni dachu (4m2) i część powierzchni masztu na budynku szkoły w Górkach, przeznaczoną do wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego dzierżawcy,

2) w dniu 20.02.2023 r. w Urzędzie Gminy Leoncin przy ul. Partyzantów 3 został wywieszony do publicznej wiadomości, na okres 21 dni tj. do dnia 13.03.2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Wykaz obejmuje nieruchomość gruntową położoną w obrębie Michałów, działka nr 86/23, o pow. 0,1937 ha, przeznaczoną do wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego dzierżawcy,

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy pok. nr 15 tel. (22) 785-65-82; 785-66-00 wew. 14.

Wójt Gminy /-/Adam Mirosław Krawczak

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Cyklina bezpyłowa, układanie 602 523 096 LEG 52805
- **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214** PUL 52814
- **Glazura solidnie 602670035** NDM 52841
- Gładzie gipsowe, malowanie, kompleksowe i solidne wykonanie 723617447 LEG 52867
- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757 LEG 52817



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829

LEG 52638

ogrodnicze



WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
-PRZYCINIANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARIOWYCH
-USŁUGI REKABIEŻ, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ I POROST
698 991 470
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALISTY

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, przeswietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470 LEG 52579

inne

- Elektryk - złota ręczka 515010373 LEG 52833



ROBERT

WYNAJEM I USŁUGI PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM

602 86 57 86
www.robert.media.pl

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl

LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Legionowo Piaski, M3, parter, 40m2, widna kuchnia, 365 tys., tel. 60222431 LEG 52881
- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 60222431 LEG 52883

sprzedam dom

- Gąsocin, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 60222431 LEG 52887
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 60222431 LEG 52884
- Nowy Dwór Maz., dom w stylu japońskim, przy trasie, 700m2, działka 6400m2, tel. 60222431 LEG 52880

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774

LEG 52876

- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 60222431 LEG 52885
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 60222431 LEG 52886
- Rajszew, 1000m2, budowlana, zbrojona 693831282 LEG 52877



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2 Tel 502055002 LEG 52775
- Sprzedam działkę nr 367/2 w Wieliszewie o pow. 1418m2, ogrodzona, prąd, możliwość podłączenia mediów, cena 560 tys. zł tel. 602186925 LEG 52851
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 60222431 LEG 52882

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056 NDM 52741

do wynajęcia

- Do wynajęcia piwnice przy ulicy Rynek w Legionowie. Lokal użytkowy w bardzo dobrej lokalizacji. Klimatyczna piwnica (dwa poziomy) – łączna powierzchnia ok 80 m2 – w centrum Legionowa przy historycznym rynku. W lokalu funkcjonował pub i do tego przeznaczenia jest przystosowany. W pomieszczeniu można również urządzić winiarnię, salon kosmetyczny, spa, kwiaciarnię. tel. 601 30 85 91 http://toiowo.eu/65962-2/ LEG 52838
- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie bardzo tanio 509661909 PUL 52802
- Legionowo, 30m2, AGD, umeblovane 699973969 LEG 52863
- **NDM lokal usługowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81** NDM 52860

eprasa.pl 869d676c73

Najmłodsze dzieci są nawet 2-3 razy bardziej narażone na ciężki przebieg COVID-19

Najmłodsze dzieci są nawet 2-3 razy bardziej narażone na ciężki przebieg COVID-19 w porównaniu z grupą dzieci od 6 do 17 lat, w związku z czym częściej trafiają na leczenie do szpitala, a nawet na intensywną terapię - powiedziała PAP wirusolog prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska

Ekspertka z Katedry Wirusologii i Immunologii UMCS w Lublinie zwróciła uwagę, że dzieci są mniej narażone na zgon z powodu COVID-19 niż osoby w starszych grupach wiekowych. Powołała się na dane CDC - amerykańskiej agencji rządowej ds. zdrowia publicznego, z których wynika, że mniej, niż jeden procent wszystkich zgonów z tego powodu, w Stanach Zjednoczonych dotyczy osób poniżej 18 roku życia.

„Co prawda, ten procent może nie budzić aż tak wielkiego poczucia niepokoju, ale jak przełoży się to na konkretne liczby, okazuje się, że ponad 2 tys. dzieci zmarło tylko w USA z powodu COVID-19, z czego prawie 700 były to dzieci do 4. roku życia. Ponadto, liczba przyjęć dzieci do 4 r.ż. na Oddziały Intensywnej Terapii w USA jest większa, niż dla dzieci starszych i porównywalna do grupy wiekowej 45-54 lat” - podkreśliła prof. Szuster-Ciesielska.

Przywołała również statystyki z Wielkiej Brytanii, które wskazują, że najmłodsze dzieci są nawet 2-3 razy bardziej narażone na ciężki przebieg COVID-19 w porównaniu z grupą dzieci od 6 do 17 lat, w związku z czym częściej trafiają na leczenie do szpitala, a nawet na intensywną terapię.

Zapytana o przyczyny tego zjawiska wyjaśniła, że tuż po urodzeniu dzieci chronione są przez przeciwciała matki, o ile były one zaszczepione lub przechorowały COVID-19. „W ciągu sześciu miesięcy po urodzeniu dzieci mogą jeszcze być chronione przez przeciwciała matczyne, jednak później ta ochrona zanika. Jednocześnie układ odpornościowy dopiero się u nich rozwija, więc ta odpowiedź odpornościowa na wirusa jest słabsza” - podkreśliła ekspertka.

Zaznaczyła, że dopiero w wieku kilkunastu lat można mówić o dojrzałej odporności. „Im dziecko młodsze, tym ten układ jest mniej dojrzały i bardziej narażony na infekcję” - stwierdziła, dodając, że stąd statystyki o dużej liczbie infekcji u dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym.

„Bardzo duże znaczenie w kształtowaniu naszego układu odpornościowego mają kontakty z drobnoustrojami, patogenami i antygenami zewnętrznymi - w ten sposób uczy się i zapamiętuje. Inaczej mówiąc, buduje swoją bibliotekę pamięci” - wyjaśniła prof. Szuster-Ciesielska.

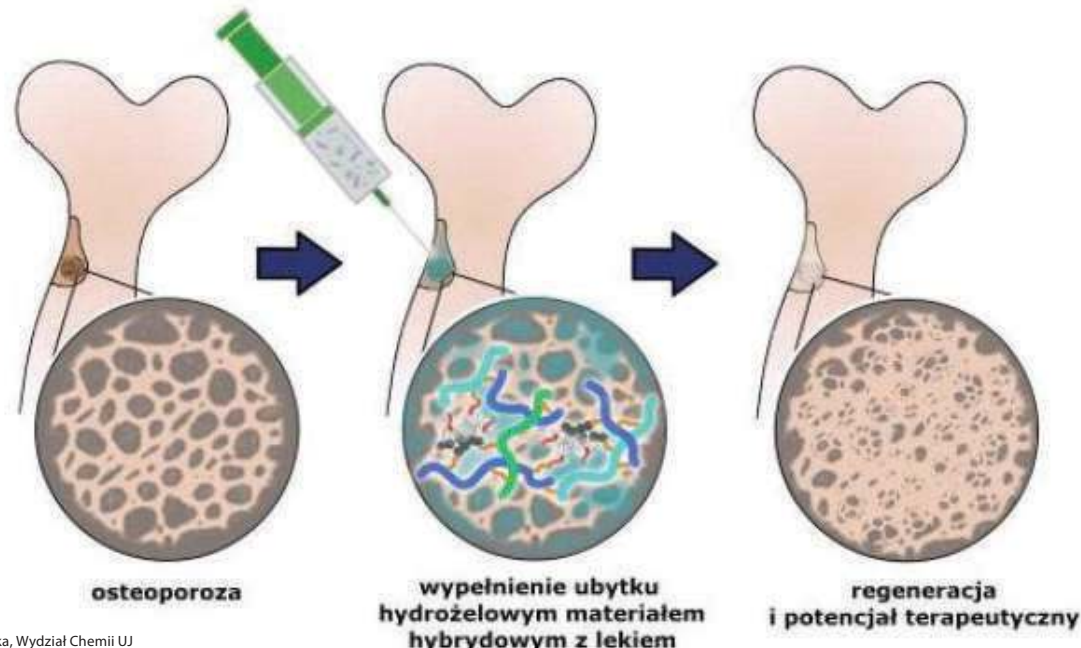
Poproszona została też o odniesienie się do szczepień najmłodszych przeciwko COVID-19 w kontekście rosnącej liczby rodziców odmawiających obowiązkowych szczepień dzieci. „Liczba odmów znacząco wzrasta, w świetle tego nie należy się +dziwić+, że także szczepienia przeciwko COVID-19 nie cieszą się popularnością, bo przecież nie są obowiązkowe, a dobrowolne” - zwróciła uwagę, dodając, że nie ma aktualnych danych o liczbie zaszczepionych dzieci do 5. roku życia przeciwko COVID-19 w Polsce.

„W grudniu 2022 roku minister Adam Niedzielski poinformował o zakupie szczepionek dla dzieci w wieku 6 miesięcy - 4 lata w liczbie wystarczającej do zaszczepienia blisko 168 tys. dzieci” - uzupełniła.

Odnosząc się do skuteczności szczepień w przypadku dzieci od 6 miesiąca do 5 roku życia przekazała, że preparat firmy Pfizer daje skuteczność na poziomie około 50 proc., a szczepionka Moderna - do 70 proc. Jak podała, zdarzenia niepożądane są na podobnym poziomie, jak w innych grupach wiekowych - niewielkiego stopnia i przemijające.

Nawiązując do aktualnej sytuacji covidowej w Polsce poinformowała, że w prawie wszystkich województwach współczynnik reprodukcji wirusa wynosi powyżej jednego. „To wyraźnie wskazuje na rozprzestrzenianie się SARS-CoV-2” - dodała ekspertka.(PAP)

**Nauka w Polsce,
Gabriela Bogaczyk**



Fot. A.Gilarska, Wydział Chemii UJ

Polski wynalazek ma szansę zrewolucjonizować leczenie osteoporozy

Materiał, który nie tylko pomaga w odbudowywaniu niewielkich ubytków kostnych, ale też może służyć jako precyzyjny nośnik leków przeciwko osteoporozie opracowali naukowcy z Wydziału Chemii Uniwersytetu Jagiellońskiego

Jak podkreślają twórcy wynalazku, słowo „precyzyjny” jest niezwykle ważne w kontekście leków na osteoporozę, ponieważ środki te mają silne i bardzo dokuczliwe skutki uboczne. Opracowany przez zespół pod kierunkiem prof. dr hab. Marii Nowakowskiej materiał pozwala zaś dostarczać je wyłącznie w chore miejsca, co eliminuje konieczność praktykowanego do tej pory podawania ogólnoustrojowego.

Rusztowanie dla komórek kościotwórczych

Jak poinformowali pracownicy UJ w przesłanym PAP komunikacie, nowy materiał ma postać hydrożelu. Wstrzykuje się go w miejsce ubytku kości, gdzie następuje seria procesów związanych z sieciowaniem chemicznym, w wyniku czego hydrożel zestala się. Ze względu na swoją strukturę i skład materiał trwale przyczepia się do tkanki kostnej i pełni funkcję rusztowania, na którym w naturalnych procesach biologicznych tworzy się nowa tkanka kostna wypełniająca ubytek.

„Komponenty naszego hydrożelu naśladują naturalny skład tkanki kostnej - mówi dr hab. Joanna Lewandowska-Łańcucka, współtwórczyni wynalazku. - Wśród jego składników jest między innymi kolagen, kwas hialuronowy oraz chitozan, czyli polisacharyd o udowodnionych właściwościach antybakteryjnych, przeciwzapalnych i przeciwbólowych. Oprócz tego w jego skład wchodzi kluczowy składnik nieorganiczny

- syntetyzowany przez nas układ cząstek krzemionki dekorowanych hydroksypatytym, który w hydrożelu i projektowanej terapii pełni kilka istotnych i pożytecznych funkcji”.

Jak tłumaczy, po wstrzyknięciu hydrożelu do organizmu jego składowe wiążą się ze sobą wiązaniami kowalencyjnymi, co pozwala mu zachować funkcjonalność, ponieważ nie ulega on niekontrolowanej degradacji.

„Wykorzystany w hydrożelu hydroksypatyt w organizmach żywych stanowi główny, nieorganiczny budulec tkanki kostnej, wpływający na jej wytrzymałość. W naszym materiale pełni on analogiczną rolę - opowiada badaczka z UJ. - Mineral ten odpowiednio zagęszcza preparat, który po wstrzyknięciu łatwo przywiera do tkanki kostnej w miejscu ubytku i służy za podłoże dla osteoblastów (komórek kościotwórczych - przyp. PAP), które odbudowują kość”.

Celowanie w punkt

To jednak, co podkreśla dr Lewandowska-Łańcucka, tylko mała część omawianej innowacji; poza wypełnianiem ubytków hydrożel ma bowiem jeszcze jedną, niezwykle ważną z punktu widzenia leczenia osteoporozy, właściwość - może wiązać w sobie popularny lek przeciwko osteoporozie, czyli alendronian sodu. Dzięki takiemu rozwiązaniu uzyskuje się wielofunkcyjny materiał o dużym potencjale terapeutycznym.

Mało tego - specyficzny skład chemiczny hydrożelu

umożliwia dostarczanie leku w ściśle określone miejsce, czyli w okolice chorych tkanek. Takie postępowanie ma dwie ogromne zalety: po pierwsze lek może być aplikowany w większych dawkach, co zwiększa efektywność terapii, a po drugie ominięcie innych układów naszego organizmu niweluje wiele skutków ubocznych, które w obecnych modelach terapii występują powszechnie.

Obecnie alendronian sodu podawany jest doustnie, przez co działa ogólnoustrojowo. Sam lek, choć jest dość skuteczny, wykazuje szereg skutków ubocznych. Z tego powodu drogą doustną nie można podawać go w dużych dawkach, więc w chorych miejscach osiągane są jedynie niskie jego stężenia, co obniża efektywność terapii - sprawa, że proces leczenia jest długotrwały i nie zawsze przynosi zadowalające rezultaty.

Autorzy omawianego wynalazku podkreślają, że od dawna kluczowym problemem w opracowywaniu nowych metod leczenia osteoporozy było wynalezienie czegoś, co pozwoli podawać leki miejscowo, dokładnie tam, gdzie jest to potrzebne, z pominięciem reszty organizmu. Gdyby dodatkowo lek uwalniał się stopniowo, a nie na raz, terapia stałaby się jeszcze skuteczniejsza.

I właśnie taki model działania udało się osiągnąć zespołowi z UJ. Wynalazek został już objęty ochroną patentową na terenie Polski i zagranicą.

Materiał dla reumatologów, ortopedów, neurologów i stomatologów

Na razie naukowcy testowali swój materiał na myszach. Badania wypadły bardzo obiecująco. Udało się wykazać, że hydrożel jest biokompatybilny w warunkach in vivo, że nie wywołuje efektu toksycznego oraz że w miejscu jego podania zachodzi naturalna angiogeneza, czyli powstają włosowate naczynia krwionośne. To ostatnie, jak podkreślają twórcy wynalazku, wskazuje na możliwość realnego wykorzystania tego materiału jako bazy dla odbudowujących się tkanek kostnych.

Zaletą hydrożelu jest również to, że ulega on naturalnej, stopniowej degradacji.

Badania in vivo prowadzono przez 60 dni i jeszcze w ostatnim dniu eksperymentu widoczne były pozostałości materiału w miejscu jego podania. Dodatkowe testy in vitro potwierdziły zaś, że podawany za pośrednictwem hydrożelu lek - alendronian sodu - jest uwalniany do organizmu stopniowo, co może zwiększać skuteczność leczenia.

„Pierwsze testy hydrożelu na liniach komórkowych i modelach zwierzęcych wypadły bardzo obiecująco - podkreśla dr Gabriela Konopka-Cupiał, dyrektorka CITTRU - Centrum Transferu Technologii UJ. - Na razie planujemy przeznaczyć ten materiał do projektowania terapii mniejszych ubytków kostnych spowodowanych przede wszystkim osteoporozą, ale również różnego rodzaju urazami oraz ubytków, jakie powstają na przykład w wyniku operacji neurologicznych. Materiał powinien więc zainteresować szerokie grono lekarzy reumatologów, ortopedów, jak również neurologów i stomatologów”.

Obecnie zespół naukowy poszukuje możliwości współpracy z inwestorami, którzy zaangażowaliby się w dalszy rozwój wynalazku, czyli m.in. ostateczne testy toksykologiczne, badania na większych niż myszy zwierzętach oraz badania kliniczne na ludziach. Konieczne będzie również określenie optymalnych stężeń alendronianu sodu dla uzyskania jak najlepszych rezultatów terapeutycznych.

Twórcy nie zaprzestają także prac nad dalszymi modyfikacjami struktury hydrożelu, by zwiększyć możliwości zarządzania przyszłymi planami leczenia osteoporozy. Przykładowo: pewne modyfikacje krzemionki wykorzystywanej do produkcji tego materiału pozwalają wiązać w nim kilkukrotnie większą ilość leków i spowalniać proces uwalniania leku, co wydłuża czas jego działania.

„To oznacza, że w przyszłości lekarze będą mogli precyzyjnie projektować zarówno moc, jak i czasochłonność terapii, w zasadzie całkowicie eliminując skutki uboczne, jakie niesie z sobą ogólnoustrojowe podawanie leku” - cieszy się dr Lewandowska-Łańcucka.(PAP)

**Nauka w Polsce,
Katarzyna Czechowicz**

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Dermatologia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



Jak rzucić palenie i ofiarować walentynkowy prezent ukochanej osobie oraz własnemu zdrowiu

Determinacja, by zadbać o swoje zdrowie, noworoczne postanowienie, czy chęć sprawienia ukochanej osobie walentynkowego prezentu. Co może pomóc w rzuceniu palenia?

Nie zawsze porzucenie nałogu z dnia na dzień przychodzi łatwo. Alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które nie wydzielają nieprzyjemnego zapachu, a w dodatku według kilkudziesięciu badań międzynarodowych są mniej szkodliwe dla naszego zdrowia. Podgrzewacz tytoniu nie spala, a – jak sama nazwa wskazuje – podgrzewa tytoń, dzięki czemu palący ma porównywalne doświadczenie do tradycyjnego palenia. Urządzenie to wytwarza aerozol zawierający o ok. 95 proc. mniej szkodliwych substancji, niż dym z papierosa. Na rynku można wybierać spośród różnych dostępnych opcji, a do najnowszych rozwiązań tego typu należy np. podgrzewacz glo new heating technology.

Kilka lat temu Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) oświadczyła, że najbardziej szkodliwe jest dostarczanie nikotyny do organizmu w formie dymu papierosowego. W sukurs FDA idą w ostatnich latach takie kraje, jak Nowa Zelandia, Kanada, Wielka Brytania, czy Japonia – ich agendy rządowe oficjalnie komunikują stosowanie alternatywnych dla papierosów wyrobów nikotynowych – e-papierosów czy wspomnianych podgrzewaczy tytoniu, wskazując je jako wsparcie w rzucaniu palenia i ograniczaniu szkód wywołanych tym nałogiem.

Podobnego zdania są 24 międzynarodowe organizacje z Wielkiej Brytanii, Francji, Kanady, Niemiec, czy Australii. Z przeprowadzonych w Wielkiej Brytanii badań wynika, że aż 52 proc. z 3,2 miliona dorosłych palaczy e-papierosów w tym kraju przestało palić. Z kolei w Hiszpanii 9 na 10 użytkowników e-papierosów wyszło z nałogu lub znacząco ograniczyło przyjmowanie nikotyny.

Rynek wyrobów nikotynowych, które są zamiennikami dla klasycznych papierosów będzie się z pewnością dynamicznie zmieniać i ewoluować. Umożliwia to rozwój technologii, sprzyjają intensywnie prowadzone w laboratoriach badawczych i ośrodkach naukowych badania. Warto wspomnieć, że na polskim rynku od ok. dwóch lat jest dostępna kolejna alternatywa – saszetki nikotynowe, które według skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z paleniem są plasowane najwyżej, jako najmniej szkodliwe. Niezwykle ważne jest jednak to, by decydując się na którąś ze wspomnianych alternatyw, sięgać tylko po te przebadane i pochodzące z legalnych, znanych źródeł.

Konkluzja jest prosta – jeżeli dziś mało real-



ne wydaje się nam noworoczne postanowienie o rzuceniu palenia, ale nie chcemy mieć oddechu palacza, rozważmy opcje, które pomogą nam rzucić palenie lub w zasadniczy sposób ograniczą jego negatywny wpływ na organizm i otoczenie. Warto zacząć już od Walentynek i zrobić prezent nie tylko ukochanej osobie, ale przede wszystkim – własnemu zdrowiu. Nie mówiąc już o tym, że zapach tytoniowego dymu nie zachęca do... walentynkowych pocałunków.

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA



POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



PAN

Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl



CENTRUM HANDLOWE

SERDECZNIE ZAPRASZA
NA ZAKUPY
OD PONIEDZIAŁKU
DO SOBOTY

w GODZINACH 10.00 - 21.00

UL. SIWIŃSKIEGO 2
LEGIONOWO



POZNAJMY SIĘ

CO MNIE NIE ZABIJE, TO MNIE WZMOCNI

Oto Joanna Maria Zawadzka – kobieta orkiestra. Uzdolniona w różnych dziedzinach sztuki. Życzliwa ludziom i światu. Ostatnio szeroko uśmiechnięta, ale czy pozbawiona czarnych myśli?

Niedawno gitarę trzymałam w rękach szósty raz w życiu i... nie posiadałam się z radości, gdyż za tym szóstym razem to był mój urodzinowy prezent od kogoś wyjątkowego. No i jak tu nie uczyć się grać w takim wypadku? :-)

Moja ulubiona złota myśl...

Co mnie nie zabije, to mnie wzmocni. I rzeczywiście wzmocnia, choć już milion razy myślałam, że nie dam rady, kiedy spadały na mnie kolejne trudne wydarzenia.

Miłość to...

uczucie, które jest w stanie przewrócić nasze życie do góry nogami. Moje przynajmniej przewraca. :-)

Mój ostatni wiersz mówi o...

poczuciu winy, skrusze i prośbie o przebaczenie.

Jestem uzdolniona manualnie – wykonuję świetne zabawki...

Bardzo dziękuję. Odkąd pamiętam, lubiłam wszelkie manualne prace. Rysowanie, lepienie, rzeźbienie... A teraz robię też zabawki z wełny metodą filcowania na sucho. Wykonuję je zwykle nie dla siebie tylko dla innych osób, na zamówienie, polecam się. :-)

Właśnie od niedawna mam swój kanał muzyczny na YT...

Ten prezent sprawiłam sobie sama na 38. urodziny. :-) Od dawna chciałam mieć swój własny kanał na YT, lecz brakowało mi odwagi. Ale w końcu pomyślałam sobie - raz się żyje. No i jest! A gram na nim popularne utwory rozrywkowe, głównie na skrzypcach, ale również i na innych instrumentach. Po amatorsku, lecz z pasją i wielką radością. Zapraszam Was serdecznie do jego oglądania.

To mnie ostatnio rozbawiło...

Mnie w ogóle jest bardzo łatwo rozśmieszyć i bardzo łatwo zasmucić, jestem dość emocjonalną, wrażliwą osobą, potrafię w jednej chwili płakać, a w drugiej już się śmiać, z byle powodu.

Jestem autorką kilku książek...

Owszem, dotychczas jedna z nich została wydana - poradnik umożliwiający skuteczną, samodzielną naukę języków obcych o wdzięcznym tytule „Język obcy w czterech ścianach”. W „szufladzie” na razie leży mój poradnik dotyczący perfekcjonizmu, ponieważ niestety zostałam oszukana przez jedno wydawnictwo i choć podpisałam umowę, to mojej książki wydanie nie ujrzałam. Natomiast jeszcze chwila i ruszy proces wydawniczy mojej pierwszej powieści, która na pewno baaardzo zaskoczy wszystkich, którzy mnie znają. Ale nie ma co na razie uprzedzać faktów, gdyż potrwa to ładnych kilka miesięcy, zanim ukaże się ona w księgarniach.

Od lat zmagam się z ciężką chorobą...

Na świecie jest wiele ciężkich chorób i każdy z nas niesie swój własny krzyż. Trochę czasu zajęło mi, by to zrozumieć i przestać się użalać nad sobą, a zamiast tego grać takimi kartami, jakie dostałam od losu i starać się mimo wszystko wygrać w tym życiowym pokerze.

Szczęście ma wiele odmian...

I jakże jest ulotne, prawda? To nie jest stan permanentny, tylko chwila. Nie znam nikogo, kto byłby szczęśliwy przez cały czas. Ale dla takich chwil warto żyć. Nauczyłam się cieszyć drobnostkami i często wymieniam sobie powody do odczuwania szczęścia, nawet te najdrobniejsze, wtedy uświadamiam sobie, jaką jestem szczęściarą mimo różnych przeciwności i to jest cudowne uczucie.

Jeśli miałabym porównać się do kwiatu, to...

do kaktusa! Jestem dość osobiwa, niełatwa w obsłudze i kłuję, gdy się ktoś do mnie zbliża nieumiejętnie, z nieodpowiednim podejściem.

Ostatnio ludzie mówią, że Joanny Marii po prostu nie poznają...

Tak, już niejedna osoba mi to powiedziała. Cóż mogę na to odpowiedzieć - mają rację! Bo i ja sama siebie nie poznaję, nastąpiło we mnie wiele zmian, z których osobiście bardzo się cieszę i czasami nie mogę uwierzyć, że to naprawdę się dzieje!

A może ja już jestem zdrowa???

Niestety nie jestem. Ale chwilami tak się czuję, a to już dużo! Zmieniłam swoje nastawienie do choroby, a to z kolei bardzo dużo zmieniło w moim życiu. Na plus!

Och, jak ja gram na skrzypcach!

Bardzo dziękuję. Choć jestem amatorką i grywam sobie po prostu dla przyjemności. Nie miałam skrzypiec w rękach przez 20 lat i obecnie od pół roku znowu gram, zaliczając jeszcze po drodze złamanie ręki. Czyż to nie cud? :-)

Śmieję się coraz szerzej, bo...

mam powody! Nawet wiele, choć często są one drobne. Odkąd żyję z moim schorzeniem (Wieloczynnikowa Nadwrażliwość Chemiczna), cieszę się każdym pozytywnym drobiazgiem w moim życiu i doceniam to, czego wcześniej nie doceniałam.

A ten ciekawy mężczyzna, z którym jestem na zdjęciu, to...

ktos dla mnie bardzo wyjątkowy.

Moje sposoby na leczenie duszy...

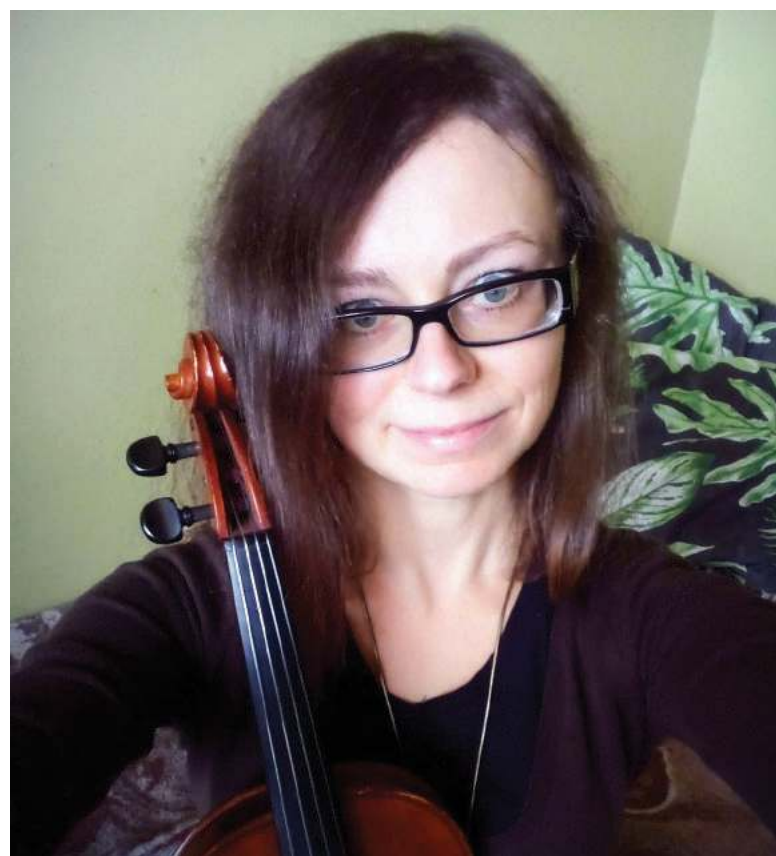
Robić COŚ! Być aktywnym. Zająć czymś głowę. Ale też czasem i sobie popłakać, płacz jest bardzo oczyszczający. A jak trzeba to i talerz czasem stłuc albo sobie pokrzyknąć, nie trzymać w sobie emocji. Pozytywnie działa na mnie też wysiłek fizyczny, np. taniec, ćwiczenia i jazda na rowerze. Ale najlepszą metodą jest według mnie szczerą rozmowa z kimś bliskim, zaufanym.

Znam kilka języków obcych ...

A no znam. :-) Trzy. Język niemiecki, hiszpański i angielski. Marzą mi się kolejne, ale trochę brakuje mi czasu na wszystkie moje pasje. Może kiedyś.

A ja mam to gdzieś...

co o mnie myślą i mówią inni. Kiedyś bardzo się tym przejmowałam, ale od pewnego czasu olewam to i po prostu robię swoje. Nigdy nie



uszcęśliwić wszystkich. Więc pora w końcu zacząć uszcęśliwiać siebie. A co o mnie ktoś pomyśli to już jego sprawa.

Czarne myśli odpędzam...

a czasem nie odpędzam tylko zwyczajnie pozwalam im przez siebie przepłynąć, konfrontuję się z nimi. Walka z czymś na siłę, za wszelką cenę nie jest dobra, to nas pozbawia energii i sił życiowych.

Ja nie wiem, co ja bym zrobiła, gdyby...

Staram się nie gdybać. W przeszłości zbyt dużo analizowałam, gdybałam i rozkminiałam, myślę, że pora zostawić za sobą zamartwianie się i nadmierne rozmyślanie.

Są książki, do których wracam...

Może się pani uśmieje, ale to jest cała seria książek o wampirach, a nazywa się ona „Dom nocy” („House of

night”) autorstwa P.C. Cast i Kristin Cast. Historia Zoey Redbird bardzo mnie wciągnęła, co jakiś czas wracam do niej w audiobookach, podarowanych mi przez moją świętą pamięć babcię.

Czekam na wiosnę, a jeszcze bardziej na lato...

Oj czekam! Mimo iż urodziłam się zimą, to nie znoszę zimna, śniegu, mrozu, za to kocham słońce, ciepło, a nawet upały... Wstępuje wtedy we mnie na nowo życie, energia, chęć do działania.

Szkoła gołdowska to dla mnie...

świetny czas, fajni ludzie, piękne wspomnienia i zawsze będzie mi się miło kojarzyć.

Do odpowiedzi na zadane pytania zapraszała **Grażyna Maria Dzierżanowska**

TERAZ KORALIKOWY

Skończyły się warsztaty tradycyjnego haftu kurpiowskiego na płótnie

Odbływały się w pniewskiej Kuźni Kurpiowskiej, a zorganizowano je w ramach projektu pod nazwą **Kurpie Białe - nasza przyszłość, nasza tożsamość**. Cieszyły się dużym powodzeniem – garnęły się do niego zarówno dojrzałe panie jak i młode; wzięło

w nich udział dwadzieścia kobiet, które pracowały pod wytrawnym okiem uzdolnionej hafciarki Moniki Poteraj przez 50 godzin (od października 2022 do lutego '23). Na uzdolnione manualnie panie czekają już kolejne warsztaty, tym razem związane z haftem

koralikowym, wciąż modnym, niezwykle ozdobnym.

Ów ciekawy projekt współfinansowany był ze środków Rządowego Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Fot. z FB KGW w Dębinach NAD STAWEM GMD





Poszukiwacz leśnych olbrzymów znalazł najwyższe drzewo liściaste w Polsce

Mierzący 48,6 m buk pospolity z okolic Dąbrówki Szczepanowskiej koło Tarnowa jest obecnie najwyższym znanym drzewem liściastym w Polsce. Odkrył Łukasz Wilk z Instytutu Botaniki im. W. Szafera PAN, którego pasją jest poszukiwanie leśnych olbrzymów

„Ostatnio odnaleziony i pomierzony buk zwyczajny *Fagus sylvatica*, zwany także bukiem pospolitym, jest aktualnie najwyższym znanym i zmierzonym bukiem w Polsce i jednocześnie najwyższym znanym drzewem spośród wszystkich liściastych gatunków występujących w Polsce. Poprzedni rekord wysokości dla drzew liściastych z Polski należał do innego buka, odnalezionego przeze mnie i mojego brata na obrzeżach rezerwatu Wielki Las w okolicach Rzeszowa; ten mierzył 47,7 m” – przekazał PAP Łukasz Wilk, który pracuje jako specjalista biolog w Instytucie Botaniki im. W. Szafera PAN w Krakowie. O jego odkryciu poinformowano na stronie instytutu.

Rekordowy buk rośnie w okolicach miejscowości Dąbrówka Szczepanowska koło Tarnowa (woj. małopolskie), na terenie leśnictwa Pleśna w Nadleśnictwie Gromnik. „Od jakiegoś czasu interesowały mnie te okolice, ponieważ śledząc dostępne w sieci mapy drzewostanów, dostępne na leśnym portalu Bank Danych o Lasach czy też w stworzonym niedawno serwisie Mapa Drzew™, zauważyłem tam skupiska wysokich drzew w pozostałościach starodrzewów bukowych. Wspólnie z bratem Przemysławem, który dzieli ze mną pasję do drzew, zmierzaliśmy tam wiele okazałych buków, mimo że po niektórych drzewach pozostały tylko pniaki (są to partie drzewostanów, gdzie prowadzi się normalną gospodarkę leśną). Na szczęście zdążyliśmy dotrzeć w odpowiednim momencie do odnawianego fragmentu starodrzewu z nowym rekordzistą” – wskazał Łukasz Wilk.

Dodał, że sylwetka buka-rekordzisty zwróciła ich uwagę z oddali. Pierwsze pomiary wykazały wysokość 48 metrów. Drugie, poprowadzone wspólnie z Piotrem Gachem z Rejestru Polskich Drzew Pomnikowych, wykazały, że olbrzym mierzy 48,6 metra. Pomiary monumentalnych drzew prowadzi się korzystając z taśmy mierniczej i dalmierza laserowego.

Szacowany wiek buka to 150-180 lat.

Łukasz Wilk, który obserwacją drzew pasjonuje się od dzieciństwa, od lat jest poszukiwaczem leśnych gigantów. Takie osoby nazywane są „łowcami drzew” (ang. „tree hunters”).

Na czym polega ich działanie? Jak tłumaczył rozmówca, „łowcy drzew” namierzają swoją „zwierzynę”, przeczesując różne zakątki ziemskiego globu w poszukiwaniu niezwykłych drzew. Można działać metodą „na chybił-trafił”, polegając na własnym instynkcie, wiedzy przyrodniczej i doświadczeniu albo bardziej planowo, wykorzystując różne źródła informacji, bazy danych, szczególnie mapy drzewostanów. „Wyprawy często odbywają się poza sezonem wegetacyjnym, kiedy pozbawione liści drzewa stwarzają lepsze warunki do poszukiwań i pomiarów. Oczywiście pasja towarzyszy nam na co dzień, więc gdziekolwiek jesteśmy zwracamy uwagę na przyciągające wzrok drzewa” – podkreślił.

Doświadczenie, wspomagane wiedzą przyrodniczą, pozwalają poszukiwaczom wytypować miejsca, gdzie występują nagromadzenia wysokich drzew. „Znajdują się one w dolinach rzek i potoków, zwłaszcza tych głębokich na terenach górskich i podgórskich oraz w krajobrazie wyżynnym, a także w dolnych partiach i u podnóży stoków osłaniających drzewa od silnego wiatru. Wzajemna konkurencja o światło i jego niedostatek stymulują drzewa do szybszego wzrostu, a odpowiednie warunki siedliskowe: rodzaj podłoża, dostępność wody w podłożu, duża wilgotność powietrza i ochrona przed niszczycielskim wiatrem na wyższych wysokościach bardzo temu sprzyjają” – wyjaśnił.

Łukasz Wilk zapowiedział, że w najbliższym czasie, wraz z bratem Przemysławem, planuje kontynuowanie poszukiwań leśnych gigantów w lasach Karpat i Pogórzy, „szczególnie we współpracy z administratorami i zarządcami obszarów chronionych, gdzie takie drzewa mają zabezpieczony byt w najpełniejszy sposób”. „Największą satysfakcję daje fakt odnalezienia wyjątkowego drzewa poza terenami chronionymi i zabezpieczenia jego trwania dla kolejnych pokoleń pasjonatów we współpracy z zarządcą danego obszaru leśnego, co udało się niedawno dzięki przychylności leśników z Nadleśnictwa Ustrzyki Dolne, w przypadku jednego z najwyższych jodeł rosnących poza obszarami chronionymi” – wskazał.

Łukasz Wilk ma już na koncie sporo innych „trofeów”. Wśród nich



można wymienić: sześć z dziesięciu najwyższych drzew w Polsce (dąglęzie); dziewiętnaście spośród dwudziestu siedmiu najwyższych znanych w Polsce jodeł o wysokości powyżej 50 m; najwyższy w Polsce, jeden z ośmiu najwyższych na świecie, modrzew europejski *Larix*

decidua; a także wszystkie sześć najwyższych, zmierzonych buków (*Fagus sylvatica*) w Polsce. Najwyższym odnalezionym i zmierzonym przez braci drzewem jest obecnie dąglęzia z Odrzykonii w pobliżu Krosna, która mierzy 58,3 m wysokości.

Najnowsze odkrycie, z 31 grudnia 2022 r., jest zarejestrowane w Rejestrze Polskich Drzew Pomnikowych oraz w światowym rejestrze Monumental Trees. (PAP)

Nauka w Polsce,
Agnieszka Kliks-Pudlik,
Fot. Łukasz Wilk

Miniony rok był drugim z najcieplejszych w Europie od ponad 70 lat

Globalnie rok 2022 był piąty, natomiast, jeżeli chodzi o Europę, był to drugi z najwyższą średnią temperaturą powietrza – powiedział PAP klimatolog dr Michał Marosz z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej Państwowego Instytutu Badawczego.

Dr Marosz ocenił, że „na podstawie reanalizy ERA5 lato 2022 w Europie było najcieplejszym w ciągu ostatnich 70 lat”. „Mieliliśmy także ciepłą jesień – była ona trzecia spośród najcieplejszych” – dodał.

„Patrząc na wieloletnią zmienność warunków termicznych w Polsce, rok 2022 był siódmym najcieplejszym od 1951 r. Najcieplejszy był rok 2019, wówczas średnia wartość temperatury powietrza

sięgnęła 10,2 st. C. W ubiegłym roku średnia temperatura wyniosła 9,5 st. C, natomiast średnia 30-lecia (1991-2020) to 8,7 st. C.” – powiedział klimatolog z IMGW-PIB.

Zwrócił uwagę, że „wiatry o znacznej prędkości, które w minionym roku czyniły duże szkody, wskazują na znaczną dynamikę w systemie klimatycznym”. „Obecnie mamy do czynienia z podobną sytuacją. Rok 2023 rozpoczął się

wystąpieniem bardzo wysokich, rekordowych jak na zimę, wartości temperatury powietrza. Przypominę, że w Warszawie na początku stycznia zanotowaliśmy 18,9 st. Celsjusza. Następnie w ciągu zaledwie 3 dni wartości temperatury spadły o ok. 20 st. C.” – wskazał.

Wskazał również na „intensywność ubiegłorocznych fal ciepła”. „W Europie, we Włoszech zaczęły się już w maju i czerwcu, i było ich kilka. W Polsce silnie zaznaczyła

się fala ciepła na przełomie czerwca i lipca, kiedy również notowaliśmy bardzo wysokie temperatury. Na przeważającym obszarze kraju temperatury przekraczały 30 st. C. Częstsze występowanie i większa intensywność zjawisk ekstremalnych to jeden z głównych przejawów zmiany klimatu” – ocenił dr Marosz.

(PAP) Nauka w Polsce
Wojciech Kamiński

TAK, ODNALAZŁAM SIĘ

Z ALICJĄ PATALAN, DYREKTOR CENTRUM OPIEKUŃCZO-MIESZKALNEGO W PUŁTUSKU, ROZMAWIA KAZIMIERZ DZIERŻANOWSKI

Zwróć się do pani jak do Alicji w Krainie Czarów: co pani wyczarowała przez czas dyrektowania w CO-M?

Funkcjonujemy od 1 września 2022 roku, czyli zaczynamy szósty miesiąc naszej działalności. Skromnie zaczęliśmy, wyposażenie było okrojone, a dziś możemy powiedzieć, że przybyło nam i wyposażenia, i mamy uczestnikom coraz więcej do zaproponowania.

A gdybyśmy poszli dalej w tę Krainę Czarów to...

... cały czas potrzebujemy materiałów do terapii, doposażenia sali rehabilitacyjnej, mamy piękną salę, a do niej potrzebujemy drabinek, fachowych urządzeń, żeby to miejsce było w pełni wykorzystywane. No i chcemy doposażać pokoje mieszkańców, aby stwarzać im coraz miłszą atmosferę, bardziej domową. Myślę, że poradzimy sobie z tym w bieżącym roku. Czekamy na dofinansowanie z funduszu solidarnościowego oraz na podpisanie umowy i przekazanie środków.

Mieszkańcy? Ilu ich jest?

Tak jak na początku, 21 uczestników. 18 osób jest skierowanych na pobyt dzienny i 3 na pobyt całodobowy. Decyzję na pobyt całodobowy wydajemy przy pierwszym skierowaniu najczęściej na miesiąc. Chcemy zobaczyć, jak dana osoba się u nas zaaklimatyzuje, jak będzie się u nas czuła, czy będziemy spełniali wszystkie wymogi w stosunku do tej osoby. I jeśli nam się tu ładnie sprawdzi i my wywiążemy się

z uzgodnień, to przedłużamy pobyt na dwa-trzy miesiące.

Jest rotacja wśród uczestników dziennych?

Tak. Odchodzą nam prawdopodobnie dwie osoby, ale mamy już dwie osoby w kolejce, które chętnie zostaną przyjęte, jesteśmy w kontakcie telefonicznym z rodzinami, osoby te odwiedzają nas i pytają, kiedy będą mogły skorzystać z naszej pomocy.

Długa jest kolejka oczekujących?

Kilka osób zawsze jest, rezerwowanych, czekających na przyjęcie.

A jak państwo kwalifikuje uczestników do CO-M?

Na podstawie rekrutacji, którą przeprowadzamy łącznie z ośrodkiem pomocy społecznej gminnym lub miejskim w zależności, z jakiego terenu ta osoba przychodzi. Rozpowszechniamy naszą informację na stronie facebookowej, mamy też ulotki, które roznosimy po wszelkiego rodzaju instytucjach pomocowych, leczniczych i tak propagujemy te informacje o naszej placówce.

Kadra?

Kadra dobrana, są to osoby zatrudnione jeszcze we wrześniu, fajnie nam się te osoby sprawdziły, mamy siedmiu opiekunów, którzy pracują w systemie równoważnym, czyli dwunastogodzinnym, zawsze jest jedna osoba na noc opiekująca się naszymi uczestnikami, mamy terapeutę zajęciowego, psychologa na pół etatu, rehabilitanta też na ½ etatu. Próbowaliśmy wychodzić też na zewnątrz, więc

będę chciała pozyskiwać nowe osoby, żeby do nas przychodziły i prowadziły coraz to nowe formy zajęć.

Ciekaw jestem, jak wygląda w CO-M powszedni dzień.

To dzień trochę taki jak w domu. Mieszkający na pobyt całodobowy w porze rannej odbywają toaletę przy pomocy opiekunów, potem schodzą na dół, bądź są zwożeni windą na świetlicę, to nasz punkt zbierania się. Osoby z zewnątrz dochodzą tu na godzinę ósmą, no i rozruch do godziny 9. Rozmowy, podpisywanie listy. Śniadanie, a od godziny 10 do 13 zajęcia terapeutyczne: kulinarne, muzykoterapeutyczne, manualne; równorzędnie też pracuje rehabilitant i psycholog. Obiad w formie cateringu, po nim relaks – posypianie, rozmowy, czytanie, słuchanie muzyki. Nasi uczestnicy bardzo lubią muzykować.

Jakieś odwiedziny? Spotkania towarzyskie?

Tak, pozyskujemy ludzi z zewnątrz, zapraszamy panią z LELEWELA, która przedstawia nam osoby ważne w polskim życiu kulturalnym, organizujemy imprezy okolicznościowe, liczne, ostatnio bał karnawałowy, gościliśmy przedstawicieli policji, przedszkolaków z Krajewskiego, seniorów z Dniowego Domu SENIOR+. Byliśmy w DPS u pani Ani Popowicz na spotkaniu walentynkowo-karnawałowym.

A jak się pani czuje, odnajduje jako szefowa CO-M?

Bardzo dobrze. 20 lat doświadczenia w pracy socjalnej

w MOPS w Pułtusku dało mi gruntowne przygotowanie do pracy z ludźmi z różnego typu problemami. Teraz przeszedłam ze strony gminy na powiat, ale cały czas poruszam się w obszarze pomocy społecznej, więc ten temat pomocy, udzielania różnego typu wsparcia i reagowania na potrzeby ludzkie są mi bardzo dobrze znane.

No, to strzał w dziesiątkę!

Tak, odnalazłam się. To kontynuacja mojego poprzedniego zawodu; dziś mogę już realizować swoje pomysły, bo jak człowiek jest pracownikiem, to musi się dostosować do wymogów i wizji pracodawcy. Teraz ja wyznaczam cele, misję, wdrażam swoje pomysły, dodatkowo mam duże doświadczenie z lat młodzieńczych – potrafię śpiewać, tańczyć, mam dokumenty instruktora fitness, sportu, więc nie tylko siedzę za biurkiem, ale jestem częścią zespołu.



A jak jest z aktywnością uczestników?

Są bardzo otwarci na wszelkiego rodzaju pomysły, chociaż na początku są nieco asekuracyjni. Otwarli... To też wynika z charakteru naszych pracowników - ciepłych, przyjaznych, dających energię pozytywną i atmosferę domu wytwarzają.

A jakie ma pani informacje zwrotne od rodzin uczestników?

Tak, rodziny dają nam te informacje zwrotne o tym, jak nasz uczestnik żyje po opuszczeniu CO-M. Mówią: „O, mama to siedziała sama w domu, nie rozmawiała, a w tej chwili to i tańczy, i śpiewa, widzimy zaangażowanie w sprawy manualne...”. Uczestnicy sami nam mówią,

że chcą przedłużyć pobyt u nas, a jak powiedziałam, jest taka możliwość. Wydzwięk więc pozytywny.

A jak państwa postrzegają władze powiatowe?

Myślę, że pozytywnie. Mam częsty kontakt z panem starostą, z paniami: wicestarostą i skarbnik - często jestem w powiecie. Wszyscy oni mają przychylne spojrzenie na naszą instytucję. A my jesteśmy najbardziej potrzebującą grupą odbiorców, dotychczas raczej pozostawioną samą sobie, wycofaną, wykluczoną w jakimś sensie.

Plany?

Wyjścia plenerowe z grupami ośrodków wsparcia, wycieczka, może wyjazd do teatru...

Więc niech się spełnią...





Burmistrz o inwestycjach i planach

W czwartek, 16 lutego, w sali kina Narew odbyło się otwarte spotkanie burmistrza Wojciecha Gregorczyka z mieszkańcami. Nie zabrakło na nim samorządowców z miasta i powiatu, dyrektorów jednostek i radnych

Na wstępie burmistrz przedstawił prezentację omawiającą najważniejsze inwestycje, przedsięwzięcia i wydarzenia w minionym roku. Prezentacji nie będziemy referować, jest w całości dostępna na stronie Urzędu Miejskiego. Warto natomiast poświęcić kilka zdań tematom poruszonym w trakcie dyskusji.

Po pierwsze, burmistrz Wojciech Gregorczyk poinformował o otrzymanym dofinansowaniu na adaptację budynku koszarowego przy ul. Tysiąclecia. Przypomnijmy, że Gmina Pułtusk, wraz z ośmioma innymi samorządami, przystąpiła do tak zwanego SIM-u, czyli Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. Została utworzona spółka z siedzibą w Ciechanowie i nasza gmina wniosła do tej spółki aportem dwie nieruchomości - budynek pokoszarowy przy ulicy Tysiąclecia 2, stojący równolegle do ulicy, zakupiony za rządów byłego burmistrza w 2017 roku, z przeznaczeniem na cele mieszkaniowe i działkę o pow. 4000 m przy ul. Kwiatkowskiego, na przeciwko kościoła na Popławach.

W zeszłym tygodniu gmina otrzymała potwierdzenie z Banku Gospodarstwa Krajowego, że Spółka SIM, a więc i nasz samorząd, otrzymała dofinansowanie w wysokości 15 mln 500 tys. zł na przebudowę budynku koszarowego. Zakładana wartość inwestycji to 19 mln 300 tys. złotych. Jeśli chodzi o brakujące środki, to 2 mln będą pochodziły z budżetu gminy, są już zapisane w prognozie finansowej, a pozostałe brakujące 2 mln z Krajowego Funduszu Mieszkalnictwa, czyli Skarbu Państwa. W budynku przy Tysiąclecia mają powstać 63 lokale mieszkalne, a na parterze będą się również mieścić lokale usługowe - do dyspozycji powierzchnia ponad 440 m². Pożary budynków mieszkalnych przy ul. Szkolnej i Traugutta spowodowały konieczność przesiedlenia kilkudziesięciu rodzin, do tego dochodzą oczekujące na mieszkania, dlatego te 63 lokale jak najbardziej się przydadzą. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, inwestycja powinna się rozpocząć jeszcze w tym roku, a zakończyć w przyszłym.

Burmistrz wspominał również o otrzymanym już dofinansowaniu na wyciekową przebudowę ulicy Traugutta. Wkrótce gmina ogłosi



Mieszkańcy na spotkaniu w sali kinowej.

Autor Kazimierz Dzierżanowski

przetarg i wykonawca będzie miał na sfinalizowanie prac 12 miesięcy od momentu podpisania umowy. Starostwo Powiatowe przygotowuje natomiast przebudowę ulicy Mickiewicza, więc te ważne ulice w mieście zyskają nowe oblicze. W planach gminy jest też przebudowa ul. 17 Sierpnia do skrzyżowania z ulicą Mickiewicza i budowa ronda na kolizyjnym skrzyżowaniu ulic Mickiewicza, 17 Sierpnia i Górnej.

Kolejna sprawa to nabór do rządowego planu odbudowy zabytków - gmina złożyła wniosek na remont budynku MCKiS, gdzie przede wszystkim muszą być wzmocnione fundamenty i przeniesiona kotłownia na ul. Piotra Skargi. Wspólnie z proboszczem z Kościoła Szkolnego złożono także wniosek na remont baszty w alejkach Gomulickiego.

Jak zwykle palącym problemem są drogi. Burmistrz poinformował, że złożono już wnioski o kolejne remonty - ulicy Sportowej i drogi gminnej Głodowo - Przemiarowo do wojewody mazowieckiego. Na rozstrzygnięcie czeka też wniosek w sprawie inwestycji realizowanej na zasadzie porozumienia z gminą Obryte. Chodzi o drogę z Popław do Ponikwi, o długości 2700 m.

Gmina ma już pozwolenie na wybudowanie ulicy Rejenta, od Mickiewicza w kierunku nowo budowanych bloków. Niedawno pisaliśmy o petycji

mieszkańców Zielonej Dróżki, ale ta inwestycja, jak również kilka innych czekających na przebudowę dróg, zostały odłożone na później, gdyż najpierw muszą być wykonane prace projektowe

A o czym mówili mieszkańcy obecni na spotkaniu?

Były pozdrowienia dla PPUK „bo ostatnio się poprawiło”, ale też narzekania mieszkańca „kukawki” przy Rynek 9, bez centralnego ogrzewania, w złym stanie, od lat bez remontów. Burmistrz tłumaczył, że do tej pory ta nieruchomość miała nieuregulowany stan prawny, gmina złożyła w tej sprawie wniosek do sądu i jesienią ubiegłego roku przyszło postanowienie o skomunalizowaniu budynku. Teraz można taki lokal wykupić za 50% wartości lub spłacić w ratach przez 10 lat. Niestety, ponad 60% mieszkaniowych zasobów gminnych, to budynki sprzed II wojny światowej, w złym stanie, latami tylko doraźnie remontowane.

Pojawił się też temat terenu pokoszarowego, na którym panuje bałagan, budynki popadają w ruinę, rosną góry śmieci i wciąż dochodzi do ich podpalania. Mieszkaniec pytał, czy z tym fantem da się coś zrobić. Odpowiadając burmistrz poinformował, że dało się jedynie zaciągnąć zaległości podatkowe od właściciela koszar. Mimo postępowań

administracyjnych, również konserwatora zabytków, nie udaje się natomiast wyegzekwować porządku na działce. Tylko fragment terenu z budynkiem przy ul. Tysiąclecia, zakupiony przez gminę, został uporządkowany z ogrodzony. Założono też monitoring.

Warto jeszcze wspomnieć o sprawie poruszanej przez wieloletniego, byłego już radnego Ryszarda Befingera. Chodzi o nasz pułtusk szpital, któremu gmina co roku umarza podatki od nieruchomości, dlatego zdaniem pana Ryszarda ma prawo żądać, by mieszkańcy mieli tu możliwość leczenia, a nie musieli jeździć do innych miast. Problemem, zdaniem byłego radnego, jest brak lekarzy specjalistów i nie działające urządzenia takie jak na przykład tomograf. Burmistrz stwierdził że opinia na temat naszego szpitala jest krzywdząca, a dostęp do usług medycznych w dużej mierze zależy też od kontraktów przyznawanych przez NFZ.

Tyle o spotkaniu. Obok opublikowaliśmy oświadczenie Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości Rady Miejskiej w Pułtusku na temat tego, czego w prezentacji burmistrza ich zdaniem zabrakło... A chodzi tu o niemałe „przeoczenie”, więc warto się z tym oświadczeniem, jak również jego szerszą wersją, publikowaną na naszych portalach, zapoznać.

ED



Zdjęcie z czwartkowego spotkania z burmistrzem. Autor Kazimierz Dzierżanowski

Blisko 40 mln zł z rządowych dotacji „przeoczone” w prezentacji Burmistrza?

Oświadczenie Klubu Radnych PiS Rady Miejskiej w Pułtusku

W czwartek, 16 lutego Mieszkańcy Gminy Pułtusk, w tym Radni Rady Miejskiej w Pułtusku, zostali zaproszeni na spotkanie z Burmistrzem Miasta Pułtusk Wojciechem Gregorczykiem. To już tradycja, że na początku roku Burmistrz z własnej inicjatywy organizuje spotkanie, którego celem jest przedstawienie owoców pracy Burmistrza na rzecz naszej społeczności.

Dotychczas Pan Burmistrz podczas takich spotkań sumiennie informował o inwestycjach zrealizowanych w poprzednich latach oraz planowanych w przyszłości. Również, co ważne, w sposób transparentny przedstawiane były koszty i źródła finansowania tych przedsięwzięć. Wzorem lat ubiegłych została przygotowana prezentacja multimedialna (film) prezentująca Inwestycje Gminy Pułtusk, którą zgromadzeni mogli obejrzeć podczas spotkania.

Niestety, prawdopodobnie z powodu zbyt wielu obowiązków lub przypadkowego przeoczenia, Pan Burmistrz zapomniał poinformować mieszkańców o rządowych źródłach dofinansowania większości inwestycji. Chodzi zarówno o kluczowe inwestycje zrealizowane w minionym roku, jak i te realizowane obecnie, na łączną kwotę dofinansowania ok. 40 mln zł. Lokalna społeczność nie otrzymała również informacji o źródłach finansowania wielu działań i inwestycji z zakresu poprawy jakości powietrza i niskoemisyjności - a to kolejne dodatkowe rządowe fundusze.

W wyniku roztargnienia można zapomnieć o uwzględnieniu pewnych informacji, jednak w tym wypadku chodzi o dotację, jakich nie było jeszcze w 34-letniej historii samorządu pułtuskiego. Taka sytuacja dziwi tym bardziej, że Pan Burmistrz nie zapomniał o niewielkich dofinansowaniach ze środków Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika - te znajdują się w filmowej prezentacji.

Zaistniała sytuacja to swego rodzaju niezamierzony zaawansowany „wypadek przy pracy”. Spieszymy więc uzupełnić braki w prezentacji Pana Burmistrza, załączając do tekstu slajdy prezentacji z informacjami o źródłach dofinansowania (slajdy, ze względu na objętość, prezentujemy na naszej stronie pultuszcak.pl oraz fb Tygodnika Pułtuskiego - dop. red.).

Panu Burmistrzowi deklarujemy, że w przyszłości chętnie pomożemy przygotować prezentację, tak aby była merytoryczna i rzetelnie przedstawiała mieszkańcom informacje o pozyskanych przez Gminę dofinansowaniach.

Mieszkańców natomiast zapewniamy, że nadal będziemy zabiegać o pozyskiwanie środków finansowych na inwestycje w naszej gminie. Dla nas najważniejsze są konkretne działania na rzecz lokalnej społeczności, które przynoszą namacalne efekty.

Bez ogromnego wsparcia w pozyskiwaniu środków finansowych wicepremiera Henryka Kowalczyka oraz pułtuszcanki, Zastępcy Prezesa Zarządu WFOŚiGW w Warszawie Kamili Mokrzyckiej nie udało by nam się zrealizować większości inwestycji ani też planować kolejnych. Dziękujemy za zaangażowanie w działalność na rzecz lokalnej społeczności oraz pomoc w pozyskiwaniu środków finansowych, które przyczyniają się do rozwoju naszej gminy, zmieniając znacząco jej oblicze w ostatnich latach.

Klub Radnych PiS Rady Miejskiej w Pułtusku



Ogromna tragedia i wielka ofiarność

Płonęło przedszkole w Przemiarowie

W nocy z poniedziałku na wtorek wybuchł pożar w niedawno oddanym, nowoczesnym przedszkolu w Przemiarowie. Około godziny 8 rano na miejscu jeszcze pracowali strażacy. Jak widać na zdjęciach, straty są bardzo duże, spłonął cały dach przedszkola. Jak nas poinformował rzecznik prasowy naszej straży pożarnej st. kpt. Konrad Chrzanowski, była to bardzo trudna akcja, pożar wybuchł między stropem a pierwszą kondygnacją, ogień był ukryty, panowało duże zadymienie. Parter budynku jest zalany ale dużo z wyposażenia, urządzeń kuchennych, biurowych udało się uratować.

W poniedziałkowe popołudnie pułtuska Straż pożarna wydała oficjalny komunikat:

04.02.2023 r. o godz. 1.23 Dyżurny Stanowiska Kierowania KP PSP w Pułtusku otrzymał zgłoszenie o wydobywającym się dymie i ogniu na budynku przedszkola w miejscowości Przemiarowo. Po dotarciu pierwszych zastępów PSP i OSP pożarem objęta była przestrzeń poddasza z konstrukcją dachową. Pożar był rozwinięty i trudny do zlokalizowania. Silne zadymienie znacznie utrudniało prowadzenie działań, a strażacy byli zmuszeni pracować w aparatach ochrony układu

oddechowego. Strażacy wyważyli drzwi do obiektu i podali prądy wody na palącą się konstrukcję dachową. Następnie wykonano w poszyciu dachowym otwory oddymiające. Z uwagi na bardzo dużą powierzchnię pożaru, zadysponowano do pomocy kolejne zastępy. Z obiektu udało się ewakuować znaczną część wyposażenia. Następnie strażacy prowadzili prace rozbiórkowe polegające na zdjęciu przekrycia i konstrukcji więźby dachowej. Wszystkie zarzewie ognia zostały dokładnie przełane i sprawdzone kamerą termowizyjną. Na miejsce zdarzenia został zadysponowany samochód specjalny SPGaz z JRG 9 m. st. Warszawa, który pompował butle powietrzne do aparatów oddechowych. W działaniach gaśniczych brały udział następujące zastępy: 5 JRG PUŁTUSK, 3 OSP GŁODOWO, 1 OSP WINNICA, 1 OSP TRZCINIEC, 1 OSP PUŁTUSK, 1 JRG 9 WARSZAWA SpGaz.

Działania zakończono o godzinie 9.51. Łącznie w działaniach trwających ponad 8 godzin brało udział 42 strażaków.

Informacja o pożarze wstrząsnęła okolicznymi mieszkańcami, szczególnie Przemiarowa i najbliższych wsi, rodzicami dzieci uczęszczających do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego. Przypomnijmy, że uroczyste otwarcie



nowego, przez lata wyczekiwane przedszkola odbyło się zaledwie w zeszłym roku. Całkowity koszt tej inwestycji, łącznie z dokumentacją, nadzorem i robotami budowlanymi wyniósł ponad 3 mln złotych, a jej realizacja była możliwa dzięki uzyskanemu dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla jednostek samorządu terytorialnego, które to dofinansowanie pokryło 100% wartości robót budowlanych.

Radość trwała krótko. Oficjalnie nie mówi się jeszcze o przyczynach pożaru, na miejscu będą konieczne fachowe ekspertyzy, które oszacują również stan stropu, ścian, konieczne prace remontowe.

Prawdopodobnie wybuch ognia mogło spowodować zwarcie instalacji elektrycznej, ale na ostateczne rozstrzygnięcia w tej kwestii jest jeszcze za wcześnie.

Strażakom, lokalnej społeczności, dyrekcji i pracownikom Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przemiarowie, za poświęcenie i zaangażowanie, dziękował burmistrz. Teraz trzeba szybko zorganizować zastępcze pomieszczenia przedszkolne w szkole. W poniedziałek, 20 lutego, rozmawialiśmy z dyrektorką Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Przemiarowie Bożeną Kościak. Poinformowała nas że trwa adaptacja pomieszczeń w południowym skrzydle szkoły, z oddzielnymi łazienkami, które na razie,

dla komfortu maluszków, będą oddzielone od reszty szkoły estetycznym płótkiem, a potem szklanymi drzwiami, które są już zamówione. Tam przenoszone są mebelki i montowane uratowane elementy wyposażenia edukacyjnego, a także zakupione wykładziny, zabawki itp.

Sporym problemem są teraz posiłki dla uczniów i przedszkolaków, które do tej pory były gotowane w nowoczesnej przedszkolnej kuchni. Na szczęście z pomocą przyszedł pułtuski placówki oświatowe. W Szkole Podstawowej nr 3 będą gotowane obiady dla uczniów, a w Przedszkolu nr 5 dla przedszkolaków z Przemiarowa - tam też została odelegowana jedna z kucharek. Pani Bożena Kościak, w tych

trudnych chwilach, jest zbudowana ludzką życzliwością i chęcią niesienia pomocy ze strony pracowników, rodziców i mieszkańców, a jak mówi „pan burmistrz też nie żałuje pieniędzy na najpilniejsze potrzeby”. Dziękuję wszystkim za pomoc i wsparcie.

W ostatnich dniach ferii zostanie zorganizowane spotkanie z rodzicami maluchów, którzy będą mogli obejrzeć zastępcze pomieszczenia przedszkolne w budynku przemiarowskiej szkoły. Tam dzieciaki pozostaną przez najbliższe miesiące, czekając na powrót do odremontowanego po pożarze przedszkola. Miejmy nadzieję, że już we wrześniu...

Część zdjęć z fb KP PSP ED

