Już dziś specjalny dodatek **MISTRZOWIE AGRO**

● A w nim prezentujemy zwycięzców we wszystkich kategoriach

Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa, 26.07.2023 | Wydanie A B C D E Nr 172 (26 434) | www.dzienniklodzki.pl Cena 4,20 zł (w tym 8% VAT)

Białoruś. Propagandysta Łukaszenki straszy spaleniem Polski
str. 7

Przepisy. Koniec z patodeweloperką i niekontrolowaną zabudową
str. 6

Czy Polska będzie turystycznym mocarstwem?
str. 8

Nr ISSN 2353-6187 Nr indeksu 350-044

SZPITAL IM. KOPERNIKA DOBRA WIADOMOŚĆ DLA CHORYCH

Pierwszy przeszczep szpiku od dawcy niespokrewnionego

Matylda Witkowska
Łódzkie

W szpitalu im. Kopernika w Łodzi przeprowadzono pierwszy w regionie przeszczep krwiotwórczych komórek macierzystych od dawcy niespokrewnionego. To dobra wiadomość dla pacjentów bez dawcy w rodzinie.

W miniony piątek w Wojewódzkim Wielospecjalistycznym Centrum Onkologii i Traumatologii im. Kopernika w Łodzi przeprowadzono pierwszą w woj. łódzkim transplantację krwiotwórczych komórek macierzystych od dawcy niespokrewnionego. Zabieg ten potocznie zwany jest przeszczepieniem szpiku.

Pacjentką była 49-letnia kobieta z nawracającą ostrą białaczką szpikową.

- Jedyną szansą na jej wyleczenie była transplantacja - mówi dr Olga Grzybowska-Izydorczyk, hematolog w szpitalu im. Kopernika.

Pacjentka nie miała rodzeństwa, które mogłoby być dawcą komórek krwiotwórczych, dlatego konieczne było szukanie dawcy niespokrewnionego. Udało się go znaleźć i pobrać od niego materiał w Warszawie. Materiał został przywieziony przez kuriera i utrzymywany w temperaturze 4 stopni. - Pobranie i przeszczepienie musi być praktycznie zgrane co do minuty - podkreśla dr Grzybowska-Izydorczyk.

Pobrany materiał został wprowadzony dożylnie do krwi pacjentki, podanie trwało około godziny.

- Zabieg przebiegł bez powikłań, pacjentka bardzo dobrze czuła się w czasie transplantacji. Została poinformowana, że to pierwsza taka transplantacja od dawcy niespokrewnionego w naszym ośrodku. Była pod wrażeniem - mówi dr Grzybowska-Izydorczyk. - Jesteśmy dobrej myśli. Jest szansa, że pacjentka będzie całkowicie wyleczona - dodaje.

W planach są kolejne zabiegi. Następna pacjentka - 60-latka z ostrą białaczką, ma otrzymać komórki od dawcy z Londynu, będą przesłane samolotem. W tym roku lekarze z „Kopernika" chcą wykonać nawet osiem takich zabiegów.

To duże ułatwienie dla pacjentów z Łódzkiego. Rocznie w regionie jest ok. 35 osób, które potrzebują takiej transplantacji. Do tej pory musieli jeździć do innych ośrodków, np. do Warszawy lub na Śląsk.

Zaledwie co czwarty pacjent ma bliskiego, który może zostać dawcą. Gdy go nie ma, rozpoczyna się poszukiwanie innego dawcy, zwanego „bliźniakiem genetycznym" w kraju lub za granicą. Obecnie takich dawców można znaleźć dla ok. 70 proc. pacjentów.

Liczba pacjentów wymagających przeszczepów od dawców niespokrewnionych będzie rosła, bo coraz mniej ludzi ma rodzeństwo. Dlatego lekarze z „Kopernika" zachęcają, by jak najwięcej mieszkańców Łódzkiego rejestrowało się w bazach dawców szpiku. Jest wtedy większa szansa na znalezienie odpowiedniego dawcy. Obecnie zarejestrowanych jest prawie 87,9 tys. potencjalnych dawców.

Przeszczepienie szpiku wykonuje się najczęściej z powodu ostrej białaczki lub innych nowotworów związanych z krwią. Ale można go stosować także w przypadku innych chorób, np. wrodzonego zaburzenia odporności.

Łódzki „Kopernik" ma długą tradycję takich przeszczepień. W 2001 r. przeprowadzono pierwsze przeszczepienie komórek własnych, a w 2012 r. - od dawcy spokrewnionego. W szpitalu przeprowadzono 809 transplantacji alogenicznych, 53 od dawców spokrewnionych i jedną od dawcy niespokrewnionego. ©℗

FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

POWIAT ŁOWICKI

Śmiertelnie potrąciła swojego chłopaka, bo się pokłócili. Wizja lokalna na wiejskiej drodze

str. 3

ŁÓDZKIE

Dwóch kardynałów z pielgrzymką

Spod Jasnej Góry wrócili już pielgrzymi z Łowicza i Piotrkowa Trybunalskiego. Do drogi szykują się m.in. pątnicy z Łodzi, Sieradza i Tomaszowa Mazowieckiego. W tym roku wszystkie pielgrzymki z archidiecezji łódzkiej podążają na Jasną Górę z hasłem „Idziemy z pośpiechem". Nawiązuje ono do Światowych Dni Młodzieży 2023 w Lizbonie.

98. Łódzka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę wyruszy tradycyjnie 21 sierpnia. Wiele wskazuje na to, że w tym roku razem z łódzkimi pielgrzymami będzie wędrować dwóch kardynałów: kardynał nominat abp Grzegorz Ryś, metropolita łódzki, oraz kardynał Konrad Krajewski, jałmużnik papieski.

Do pielgrzymki przygotowują się też pątnicy w Tomaszowie Mazowieckim. Na Jasną Górę wyruszą 10 sierpnia.

Natomiast z Jasnej Góry wrócili już pielgrzymi z Piotrkowa Trybunalskiego i Łowicza. Ci ostatni na Jasną Górę dotarli jako jedni z pierwszych, w przeddzień Zesłania Ducha Świętego.

Więcej na str. 4

Łódź. Policjantki na sygnale eskortowały dziecko ukąszone przez pszczołę
str. 4

Łódź. Doprowadził do zderzenia z autobusem MPK, nie miał prawa siadać za kierownicą
str. 5

Długa kolejka ustawiła się przed łódzkim oddziałem NBP w dniu emisji pamiątkowej monety z okazji 600-lecia Łodzi
str. 4

Polityka. Były zastępca Hanny Zdanowskiej na liście kandydatów Konfederacji
str. 3

eprasa.pl 86bef2cd63

Jutro w Dzienniku Łódzkim
Pod Paragrafem

Che Guevara, czyli towarzysz Che, lewicowe bożyszcze z piekła rodem, z którego komunistyczna propaganda zrobiła męczennika

Zamów **prenumeratę**
Dziennik Łódzki **42 715 80 68**
prenumerata@dziennik.lodz.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl

FOT. KRZYSZTOF SZYMCZAK

Drobne rozmiary Bombla sprawiają, że może bez problemu uczestniczyć w spotkaniach w pomieszczeniu

Łódzki konik Bombel w Księdze Rekordów Guinnessa

Barbara Pietras
Łódź

Bombel to najmniejszy ogier świata. W 2020 r. został wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa. Tytuł utrzymuje do dziś. Jest wyjątkowy także dlatego, że pomaga chorym dzieciom.

Bombel żyje w ośrodku w łódzkim Kaskada Glamping. Właściciele – Katarzyna Zielińska i Patryk Cyrankowski – oprócz prowadzenia obiektu dla gości mają pod opieką kilkadziesiąt koni, dwa psy i wielbłąda.

W 2020 roku Bombel został wpisany do Księgi Rekordów Guinnessa. Ekipa Guinnessa specjalnie przyjechała do Łodzi zrealizować materiał na temat konika. Jego wizerunek był wyświetlany na Times Square Garden, pokazywała go australijska telewizja. Polskie media również poświęciły Bomblowi sporo uwagi.

Konik jest używany podczas terapii najmłodszych pacjentów onkologicznych.

– Od 2014 r. jeździmy z Bomblem do szpitali, by odwiedzać chore dzieci. Pomaga to im w walce z chorobą, zapomnieć na chwilę o tym wszystkim. Bombel ma swój charakter, jednak wie, kiedy jest w pracy i kiedy należy zachować się grzecznie – podkreśla pani Katarzyna.

Drobne rozmiary Bombla sprawiają, że może bez problemu uczestniczyć w spotkaniach w pomieszczeniu. Spotkania z konikiem to alternatywa dla dogoterapii, gdy dziecko boi się psa.

©℗

Wzorcowy urlop powinien trwać trzy tygodnie. Dopiero wtedy odpoczniemy

Szymon Miśkiewicz
redakcja@polskapress.pl

Rozmowa z Piotrem Kuśmidrem, psychologiem oraz prezesem gorzowskiego koła Towarzystwa Pomocy imienia św. Brata Alberta.

FOT. ARCHIWUM

Jest coś na rzeczy w tym, że jak wyjeżdżamy na urlop, to jesteśmy poddenerwowani i tak naprawdę wielu z nas zastanawia się, po co ja na ten urlop jadę, skoro już się wkurzyłem?

Człowiek, zastanawiając się nad urlopem, nad sposobem spędzenia tego urlopu, dokonuje tego wyboru w dość skomplikowanej sytuacji geopolitycznej, która ma ogromne znaczenie także dla urlopu. Parę lat temu, gdy ogłoszono pandemię, sporo osób utknęło na lotniskach, kilka osób nie wróciło z wakacji do tej pory. Jest to jakaś trauma. Obecnie graniczymy z państwem, w którym jest wojna. Znam osoby, które podejmując jakieś plany wakacyjne, zastanawiają się, czy przez 2-3 tygodnie nieobecności w kraju front się nie przesunie jakoś niebezpiecznie w naszą stronę.

Wielu z nas już tę pandemię z głowy wymazało i też mam wrażenie wielu z nas już się oswoiło z myślą, że oczywiście dzieje się tragedia za granicą wschodnią, ale też się już nauczyliśmy z tym żyć.

Z moich doświadczeń tera-peutycznych płyną różne wnioski. Natomiast urlop nie jest, przynajmniej dla wszystkich, czymś prostym, czymś nieskomplikowanym. Nie mówię już o tym, że całoroczna historia naszych relacji przekłada się na to, jak będziemy spędzali te 2 czy 3 tygodnie razem. Jeżeli cały rok budowaliśmy ciepłe relacje, no to z urlopem nie ma problemu. Jeżeli byliśmy w stanie wojny z sobą, to z tym urlopem mogą się pojawić jakieś takie rzeczy pod górkę. Będziemy mieli, będą przeciwności.

Czyli urlop jest soczewką i papierkiem lakmusowym całorocznych relacji?

Dokładnie tak jak święta, dokładnie jak sobota, dokładnie jak niedziela, gdzie nagle znikają obowiązki, a pojawia się pewne napięcie wewnętrzne.

Gdy coś takiego się dzieje, to wtedy powinniśmy dążyć do tego, żeby jak najszybciej z siebie to wyrzucić?

Najważniejszą rzeczą w podejmowaniu decyzji o urlopie i o tym, aby ten urlop był udany, to jest nasza wewnętrzna zgoda na to. Są ludzie, którzy pojadą do nieodległej wsi i będą bardzo zadowolone, bo chciały tam jechać, bo mają jakąś określoną strukturę tego urlopu, a są osoby, które pojadą do Cannes i będą niezadowolone. My musimy mieć wewnętrzną zgodę na taki, a nie inny sposób spędzania czasu wolnego. To jest jakby główną sprawą, którą musimy przegadać w rodzinie. Znam osoby, które od wielu, wielu lat, nachylając się do propozycji współmałżonka, jadą w to miejsce, gdzie nie chcą jechać. Coraz więcej osób zgłasza też taki problem, gdzie spędza-my wakacje, umawiając się z jakimiś znajomymi i te wakacje tak naprawdę nigdy nie są udane.

Bo oni mają inne nawyki, bo my chcieliśmy tak naprawdę jechać gdzie indziej... Zbliżamy się do połowy wakacji, to pewnie już wszyscy wszystko poplanowali. No to jeżeli nie ma już wycofania, to co w tej sytuacji, kiedy nagle w trakcie urlopu okazuje się, że jest słabo?

Jeżeli nie możemy już nic odwołać i mamy wyjazd zaplanowany, kolejny nie po naszej linii, to proponuję ostatecznie za wszelką cenę znaleźć te punkty w tym wyjeździe ten sposób spędzania czasu, które jednak nam sprawią przyjemność. My musimy słuchać też swoich emocji, słuchać swojego ciała. Jeżeli po roku intensywnej pracy fizycznej czujemy taką potrzebę, żebyśmy w sumie nic nie robili, poleżeli sobie, poopalali się, poczytali sobie jakieś książki, jakieś miesięczniki, to idźmy za tym głosem.

Czysty pragmatyzm o tym mówi, żeby nie planować urlopu w ten sposób, żeby wracać np. we wtorek z urlopu, a w środę iść od razu do pracy. Przyda się jeszcze kilka dni buforowych.

Wzorcowy urlop wygląda tak, że powinien trwać trzy tygodnie, ponieważ w pierwszym tygodniu my jeszcze jesteśmy jedną nogą w pracy, w drugim zaczynamy troszeczkę już dostrzegać, że jesteśmy na urlopie, a w trzecim dopiero naprawdę odpoczywamy. Nasz urlop rzeczywiście nie powinien się kończyć i na drugi dzień od razu idziemy do pracy, tylko powinniśmy troszkę jeszcze te rzeczy poukładać i zaczynać wierzyć, że już powoli kończy się ten fajny okres. I ostatnia sprawa. Ja zawsze mówię, że to jest hardcore, ale to jest wręcz podręcznikowe, tylko to jest hardcore, dla odważnych: powinniśmy wyciągnąć kartę telefoniczną.

©℗

Pogoda w regionie

Dzisiaj
Dzień **18°C** Noc **11°C**

Czwartek
Dzień **22°C** Noc **13°C**

Piątek
Dzień **23°C** Noc **16°C**

Sobota
Dzień **26°C** Noc **15°C**

Barometr **997 hPa**
Wiatr **pn.-zach., 13 km/godz.**
Biomet **obojętny**

Według synoptyków, na większe opady można liczyć dopiero w niedzielę.

26 LIPCA 2023

Dziś 207. dzień roku. Do sylwestra zostały 158 dni.

Wschód słońca w Łodzi o godz. 5.00, zachód o godz. 20.38. Dzień będzie trwał 15 godz. 38 min. i jest krótszy od najdłuższego o 55 min. i jest dłuższy od najkrótszego o 7 godz. i 51 min.

Dzisiaj imieniny obchodzą: Anna, Bartłomieja, Grażyna, Hanna, Jacek, Mirosława, Teodor, Tytus, i Wilhelm.

Przysłowie na dziś: Od świętej Anki zimne wieczory i ranki.

KALENDARIUM

1400
623 lata temu król Władysław Jagiełło zainaugurował działalność odnowionej Akademii Krakowskiej.

FOT. FOTOPOLSKA

1974
49 lat temu miała miejsce premiera 1. odcinka serialu telewizyjnego „Janosik" w reżyserii Jerzego Passendorfera.

1796
227 lat temu władze pruskie, które podczas II zaboru zagarnęły tereny obecnego woj. łódzkiego, zaczęły przejmować polskie majątki kościelne.

1812
211 lat temu w Rzgowie koło Łodzi wybuchł olbrzymi pożar, w którym spłonęło 140 domów. Miasteczko zostało kompletnie zrujnowane.

2006
17 lat temu otwarto dla ruchu odcinek autostrady A2 z Konina do Strykowa koło Łodzi, gdzie A2 przecina się z autostradą A1.

eprasa.pl 86bef2cd63

nasz REGION

www.dzienniklodzki.pl

KRÓTKO

ŁÓDZKIE

Caritas zaprasza do udziału w kolejnej edycji akcji „Tornister pełen uśmiechów”. Celem akcji w tym roku jest skompletowanie i przekazanie wyprawek szkolnych najbardziej potrzebującym takiego wsparcia dzieciom. W parafiach dostępne są papierowe torby. Zakupione artykuły szkolne należy przynieść w torbie do parafii najpóźniej do niedzieli, 27 sierpnia.

FOT. ARCHIWUM

SIERADZ
Prezydent Sieradza Paweł Osiewała i mer ukraińskiego Koziatynia Tetiana Jermołajewa podpisali list intencyjny dotyczący nawiązania partnerskiej współpracy miast. Koziatyń to 30-tysięczne miasto na Podolu. **D**

ŁÓDZKIE

Były wiceprezydent Łodzi na liście Konfederacji

Ireneusz Jabłoński, były wiceprezydent Łodzi, będzie kandydował do Sejmu z list Konfederacji. Wczoraj to ugrupowanie zaprezentowało kandydatów z miejsc 1-3, którzy wystartują w okręgu nr 11 obejmującym pow.: kutnowski, łaski, łęczycki, łowicki, pabianicki, pajęczański, poddębicki, sieradzki, wieluński, wieruszowski, zduńskowolski i zgierski. Numerem 1 na liście będzie Marek Szewczyk, radca prawny, członek biura prawnego Konfederacji. Jabłoński otrzymał 2. miejsce. Był wiceprezydentem Łodzi w ekipie Hanny Zdanowskiej (PO) od lutego 2015 do marca 2017 r. Został odwołany po publikacji „Gazety Polskiej” o tym, że figuruje w aktach SB pod pseudonimem „Gustaw”. – Nigdy nie donosiłem na kogokolwiek. Potwierdzam, że byłem pracownikiem polskiego wywiadu cywilnego – mówił wtedy Jabłoński.
Dariusz Piekarczyk

ŁÓDŹ

Część wiaduktu prawie gotowa

FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Na początku sierpnia otwarta ma być pierwsza (północna) część remontowanego wiaduktu na ul. Przybyszewskiego. Jezdnia jest tam gotowa. Trwają prace na chodnikach i ścieżkach rowerowych. Ruch po nowej części wiaduktu będzie się odbywał w dwóch kierunkach, łatwiej będzie więc dojechać z Widzewa i Olechowa do centrum. Części południowa i środkowa (tramwajowa) wiaduktu mają być gotowe do końca roku. JAZ

Śmiertelnie potrąciła swojego chłopaka. Wizja lokalna na wiejskiej drodze

Natalia Zwolińska
Powiat łowicki

Wczoraj po godz. 7 rano do Bobrownik w pow. łowickim przyjechali biegli i śledczy, dowieziono też młodą kobietę, która po kłótni ze swoim chłopakiem wsiadła do bmw i śmiertelnie go potrąciła.

FOT. NATALIA ZWOLIŃSKA

22-latka w obstawie policjantów, z rękami w kajdankach, na drodze w Bobrownikach

Droga prowadząca przez Bobrowniki została zamknięta. Wszystko przez prowadzoną na miejscu wizję lokalną. We wsi pojawili się biegli, śledczy i kobieta, która doprowadziła do wypadku. Musiała dokładnie opowiedzieć o przebiegu zdarzenia i wskazać miejsca, w których wykonywała poszczególne manewry.

22-latka w obstawie policjantów i śledczych, z rękami w kajdankach, pokonywała cały odcinek drogi przez wieś, gdzie rozgrywały się dramatyczne wydarzenia. Widać było, że nie potrafi ukryć emocji.

Mieszkanka Bobrownik, która jako pierwsza była przy rannym mężczyźnie i udzielała mu pierwszej pomocy, mówi, że nie wierzy, iż 22-latka chciała zabić. Według niej, auto zarzuciło, gdy 22-latka wjechała na pobocze. Kobieta podkreśla, że 22-latka zaraz po wypadku chciała udzielać pomocy rannemu i nie zachowywała się jak osoba, która wjechała w kogoś celowo.

Do tragedii doszło w sobotę, 15 lipca. Tuż po godz. 7 rano do służb ratunkowych wpłynęło zawiadomienie o wypadku. W wyniku potrącenia przez osobowe bmw ranny został 25-letni mężczyzna. Jako pierwsi pomocy udzielali świadkowie zdarzenia, następnie służby ratunkowe. Niestety, mężczyzna w wyniku obrażeń zmarł na miejscu.

22-latka i 25-latek byli parą od około dwóch lat. Jednak, jak twierdzi prokuratura, potrącenie nie było przypadkowe, a celowe.

– Z relacji świadków wynika, że początkowo zajeżdżała mu drogę, następnie pojechała do tyłu, rozpędziła się i z dużą prędkością udała się w jego stronę, używając przy tym prawdopodobnie hamulca ręcznego – informuje Krzysztof Kopania, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łodzi.

Można powiedzieć, że w Bobrownikach niemal wszyscy się znają. We wsi mieszka niewiele ponad tysiąc osób. Większość od urodzenia.

– Takiej sytuacji u nas nigdy nie było. Coś strasznego, aż się wierzyć nie chce. Młoda dziewczyna, a przekreśliła sobie życie. Jak można zabić kogoś, kogo się kocha? – nie kryje emocji jeden z sąsiadów.

Mieszkańcy wsi od dawna obserwowali ten związek. Szczególnie sąsiedzi, którzy niejednokrotnie byli świadkami burzliwej wymiany zdań między parą. Ze słów mieszkańców wynika, że mężczyzna przeprowadził się do 22-latki. Oboje lubili imprezy.

– Często się kłócili. Niektórzy nawet mówili, że kilka razy się już rozstawali, ale wracali do siebie. I tak w kółko – mówi mieszkaniec wsi.

Powodem śmiertelnego potrącenia prawdopodobnie również była kłótnia. Para pokłóciła się i mężczyzna wyszedł z domu 22-latki. Pieszo szedł w kierunku swojego rodzinnego domu. Kobieta ruszyła za nim samochodem. Okazało się, że emocje podsycał alkohol i narkotyki, pod wpływem których była 22-latka. Bezpośrednio po wypadku kobieta miała 0,8 prom. alkoholu w organizmie.

„Coś strasznego, aż się wierzyć nie chce. Młoda dziewczyna, a przekreśliła sobie życie. Jak można zabić kogoś, kogo się kocha?”

Cały czas trwa śledztwo w sprawie śmierci 25-latka. Jednak już w niedzielę, 16 lipca, kobiecie postawiono zarzut zabójstwa.

– Gromadzimy materiał dowodowy. Trwają przesłuchania świadków. Pozyskaliśmy wstępną opinię biegłego z zakresu ruchu drogowego. Dysponujemy zapisami rozmów telefonicznych, także łącznością SMS-ową. To wszystko wskazuje w sposób jednoznaczny, że zarzut zabójstwa był jak najbardziej uzasadniony – podkreśla prokurator Kopania. 22-latce grozi dożywocie. ©℗

AKCJA CHARYTATYWNA
0410841134

eprasa.pl 86bef2cd63

Policjantki na sygnale eskortowały dziecko ukąszone przez pszczołę

Wiesław Pierzchała
Łódź

Dwie policjantki na służbie w niecodziennej sytuacji ratowały 2-letniego chłopca, którego pszczoła użądliła w twarz. Przerażona matka bała się, że u dziecka może nastąpić reakcja alergiczna.

W minioną niedzielę, 23 lipca, na terenie popularnych w Łodzi Stawów Stefańskiego ponadnormatywną służbę patrolową pełniły dwie policjantki z VI Komisariatu na Widzewie: aspirant Magdalena Płócienniczak i posterunkowa Patrycja Grala. Około godz. 15.30 podbiegła do nich młoda, roztrzęsiona kobieta z dzieckiem na rękach. Okazało się, że jej 2-letni synek przed chwilą został ukąszony przez pszczołę. Matka obawiała się, że dziecko może być uczulone na jad pszczeli, dlatego z mężem poprosiła policjantki o pomoc.

- Policjantki bezpiecznie, z użyciem sygnałów uprzywilejowania, eskortowały młodych rodziców do Centrum Zdrowia Matki Polki. Tam razem z nimi pospieszyły do Izby Przyjęć. Odjechały, gdy upewniły się, że dziecko jest pod opieką fachowców. Policjantki, zatroskane o los dwulatka, po kilku godzinach skontaktowały się z rodzicami chłopca, by dowiedzieć się, w jakim jest stanie. Z ulgą przyjęły informację, że dziecko czuje się dobrze i jest już w domu - informuje Katarzyna Zdanowska z Komendy Miejskiej Policji w Łodzi. ©℗

FOT. POLICJA

Aspirant Magdalena Płócienniczak (z prawej) i posterunkowa Patrycja Grala

Pielgrzymi z Piotrkowa już wrócili, inni szykują się do drogi

Anna Gronczewska
Łódzkie

Spod Jasnej Góry wrócili już pielgrzymi z Łowicza i Piotrkowa Trybunalskiego. Do drogi szykują się m.in. pątnicy z Łodzi, Sieradza i Tomaszowa Mazowieckiego.

W tym roku wszystkie pielgrzymki z archidiecezji łódzkiej podążają na Jasną Górę z hasłem „Idziemy z pośpiechem". Nawiązuje ono do Światowych Dni Młodzieży 2023 w Lizbonie.

98. Łódzka Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę wyruszy tradycyjnie 21 sierpnia. Zakończy się 26 sierpnia, w święto Matki Boskiej Częstochowskiej. Wiele wskazuje, że w tym roku razem z łódzkimi pielgrzymami będzie wędrować dwóch kardynałów: kardynał nominat abp Grzegorz Ryś, metropolita łódzki, oraz kardynał Konrad Krajewski, jałmużnik papieski.

Do pielgrzymki przygotowują się też pątnicy w Tomaszowie Mazowieckim. Na Jasną Górę wyruszą już po raz 207. Pielgrzymka rozpocznie się 10 sierpnia. Na Jasną Górę pielgrzymi dotrą 15 sierpnia, w uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Organizatorzy tomaszowskiej pielgrzymki pomyśleli o tych, którzy z różnych względów nie mogą codziennie iść.

FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

Jako jedni z pierwszych w naszym regionie na pątniczy szlak wychodzą pielgrzymi z Łowicza. Na Jasną Górę dotarli w przeddzień Zesłania Ducha Świętego

- Pracują lub nie pozwala im na to zdrowie - wyjaśniają organizatorzy pielgrzymki. - Pielgrzymom będzie towarzyszył autokar. Kto będzie chciał, może przejść jeden odcinek trasy.

Natomiast z Jasnej Góry wrócili już pielgrzymi z Piotrkowa Trybunalskiego. W 154. Pieszej Pielgrzymce Piotrkowskiej wzięło udział udział 508 osób, a więc o sto więcej niż rok temu.

Pielgrzymi wyruszyli do Częstochowy po porannej mszy w Bazylice Mniejszej św. Jakuba w Piotrkowie. W drodze na Jasną Górę pokonali 114 km.

- Hasło tegorocznych pielgrzymek archidiecezji łódzkiej „Idziemy z pośpiechem" mówi nam, że w realizowaniu przykazania o miłości do Boga człowiek nie może być ospały - wyjaśnia ks. Paweł Słabaszewski, kierownik 154. Pieszej Pielgrzymki Piotrkowskiej na Jasną Górę.

Czy w tym roku razem z łódzkimi pielgrzymami będzie wędrować dwóch kardynałów: Grzegorz Ryś i Konrad Krajewski?

Pielgrzymi z Piotrkowa szli do Częstochowy w trzech grupach: maryjnej, patriotycznej i papieskiej. Największym powodzeniem cieszyła się grupa papieska - ją wybierała młodzież. Pielgrzymi nocowali w Gorzkowicach, Gidlach i Krasicach.

368. Łowicka Pielgrzymka Piesza na Jasną Górę wyruszyła już 22 maja. Wzięło w niej udział ponad 250 osób, które w drodze do Częstochowy pokonały 200 km. Łowiccy pątnicy dotarli na Jasną Górę w przeddzień Zesłania Ducha Świętego. ©℗

Długa kolejka po monetę z okazji 600-lecia nadania Łodzi praw miejskich

Patrycja Wacławska
Łódź

Długa kolejka ustawiła się wczoraj przed łódzkim oddziałem NBP w dniu emisji pamiątkowej monety z okazji 600-lecia Łodzi.

Ponad sto osób stało w kolejce przed łódzkim oddziałem NBP jeszcze przed otwarciem banku w dniu wprowadzenia monety do obiegu (25 lipca 2023 roku). Pierwsi klienci przyszli pod budynek przy al. Kościuszki 14 na długo przed godz. 8, gdy otwierany jest bank. Przyjechali z całego regionu, a nawet z Warszawy. Starszy mężczyzna niedawno wrócił do Łodzi po wieloletnim pobycie w USA.

- Jak tylko dowiedziałem się, że będzie taka gratka, wiedziałem, że muszę tu przyjść z samego rana - powiedział.

Wśród zainteresowanych kupnem monety byli młodzi kolekcjonerzy, ale i starsi miłośnicy numizmatów.

- Kupuję monetę dla wnuków - mówił starszy łodzianin.

FOT. PATRYCJA WACŁAWSKA

Żeby kupić monetę, trzeba było stać w kolejce 2 godziny

- Będzie zyskiwała na wartości. Mam nadzieję, że kiedyś naprawdę sporo na niej zarobią. Warto postać w kolejce.

- Ciekawe, czy dają tylko po jednej - zastanawiała się starsza kobieta. - Po monetę przysłały mnie córki. Jak kupię tylko jedną, będzie problem, której dać.

Za monetę o nominale 10 zł trzeba było zapłacić 190 zł. Tyle wynosi cena emisyjna.

Na awersie na pierwszym planie widnieje południowa elewacja fabryki Ludwika Geyera (tzw. Biała Fabryka), obecnie siedziba Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi. W tle umieszczono kościół Zesłania Ducha Świętego i łódzki ratusz.

Na rewersie znajduje się napis: „600-lecie nadania Łodzi praw miejskich". Obok umieszczono podobiznę króla Władysława Jagiełły według rysunku Jana Matejki i pieczęci z herbem miasta.

Monetę zaprojektowała Dominika Karpińska-Kopiec. ©℗

AKCJA CHARYTATYWNA 0310841158

eprasa.pl 86bef2cd63

Kierowca bez uprawnień doprowadził do czołowego zderzenia z autobusem

Angelika Korlaga
Łódź

Kierowca forda galaxy doprowadził wczoraj rano do czołowego zderzenia z autobusem MPK na ul. Chocianowickiej w Łodzi. Trzy osoby zostały hospitalizowane.

FOT. KMP ŁÓDŹ

28-letni kierowca forda podczas wyprzedzania czołowo zderzył się z jadącym prawidłowo autobusem linii 68

Do poważnego wypadku doszło o godzinie 7.51 w Łodzi przy ul. Chocianowickiej 185 w pobliżu Ikei. Czołowo zderzyły się osobowy ford galaxy i autobus MPK linii 68, którym podróżowało łącznie pięć osób. Czterem osobom na miejscu udzielono pomocy medycznej. Do szpitala karetki odwiozły kierującą autobusem 46-letnią kobietę, 26-letnią pasażerkę autobusu i 34-letniego pasażera. 28-letni kierowca samochodu osobowego odmówił udzielenia mu pomocy medycznej. Okazało się, że nie miał prawa siadać za kierownicą.

Młodszy aspirant Jadwiga Czyż z Komendy Miejskiej Policji w Łodzi poinformowała, że kierowca forda nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. 28-latek jechał ul. Chocianowicką od ul. Nad Dobrzynką w kierunku ul. Pabianickiej. W trakcie wyprzedzania pojazdów czołowo zderzył się z jadącym prawidłowo od ul. Chocianowickiej autobusem linii 68, którym kierowała 46-letnia kobieta.

– W wyniku zderzenia kierująca autobusem z urazem nadgarstka przewieziona została do szpitala w Pabianicach. Autobusem w chwili zdarzenia jechało czterech pasażerów, dwoje z nich przewieziono do szpitali. 26-letnia kobieta z urazem lewej nogi, lewej ręki i szyi trafiła do szpitala im. Kopernika, a 34-letni mężczyzna z urazem kolana do szpital im. WAM. Kierujący byli trzeźwi. Sprawą zajmie się Wydział Wykroczeń i Przestępstw w Ruchu Drogowym – informuje Jadwiga Czyż.

Za spowodowanie wypadku 28-latkowi grożą trzy lata więzienia, a za jazdę bez uprawnień grzywna. ©℗

Chciał zabić znajomą, bo zwróciła mu uwagę, by nie palił w jej mieszkaniu

Wiesław Pierzchała
Łódź

Na ławie oskarżonych zasiądzie 29-letni Paweł G. Prokuratura zarzuca mu, że chciał zabić nożem niepełnosprawną Sylwię F., bo zwróciła mu uwagę, by nie palił papierosów w jej mieszkaniu.

Akt oskarżenia w tej sprawie wpłynął do Sądu Okręgowego w Łodzi.

Oskarżony ukończył gimnazjum. Jest bez zawodu. Przed zatrzymaniem przez policję był bez posady i utrzymywał się z prac dorywczych. Pokrzywdzona ma problemy ze wzrokiem i słuchem, dlatego lekarze orzekli lekki stopień niepełnosprawności.

Sylwia F. mieszka z Patrykiem W. w Łodzi na Bałutach. Według łódzkich śledczych oskarżony był znajomym tej pary i regularnie ją odwiedzał. Zwykle zachowywał się poprawnie, nie nadużywał alkoholu i nie stwarzał problemów. Tak było do 28 grudnia 2022 roku.

Tego dnia Sylwia F. w sypialni oglądała telewizję, natomiast jej konkubent i Tomasz G. siedzieli i rozmawiali w pokoju. Kiedy gospodyni poczuła woń papierosów, udała się do nich, zwróciła mężczyznom uwagę i wróciła do sypialni. Reakcja oskarżonego była szokująca: chwycił za nóż, poszedł za kobietą i zadał jej serię ciosów w szyję, brzuch i klatkę piersiową.

Tak twierdzi Prokuratura Rejonowa Łódź-Bałuty, która prowadziła śledztwo w tej sprawie.

Widząc, co się dzieje, Patryk W. chwycił nożownika od tyłu, powalił na podłogę, wytrącił mu nóż z ręki i zaczął ratować kobietę. Gdy tamował jej krew, oskarżony uciekł z mieszkania. Wkrótce został zatrzymany przez stróżów prawa i trafił do aresztu. Badania wykazały, że zażywał amfetaminę. Za usiłowanie zabójstwa grozi mu dożywocie.

Ciężko ranna Sylwia F. trafiła do szpitala, w którym lekarze uratowali jej życie. ©℗

Wymusiła pierwszeństwo, zostawiła samochód i... sobie poszła

Maria Kwiecińska
Łódź

Łódzka policja poszukuje kobiety, która wymusiła pierwszeństwo, spowodowała wypadek, zostawiła rozbite auto na skrzyżowaniu i się oddaliła.

Do zderzenia dwóch aut osobowych doszło wczoraj ok. godz. 7.30 na skrzyżowaniu al. Politechniki z ul. Obywatelską. Wypadek spowodowała kobieta kierująca fordem fiestą, która jechała al. Politechniki w stronę ronda Lotników Lwowskich. Ustawiła się na lewym pasie, który służy do zawracania lub jazdy prosto, ale nie zastosowała się do zakazu skrętu w lewo.

– Wjechała w toyotę, którą prowadziła 37-letnia kobieta, która przepisowo jechała al. Politechniki od ronda Lotników. Pod wpływem uderzenia jej samochód odbił się w drugą stronę i zatrzymał na słupie – informuje Komenda Miejska Policji w Łodzi. – W wyniku zderzenia poszkodowana została kobieta, która kierowała toyotą yarisem. Została przetransportowana do szpitala.

Policja ustala tożsamość kierującej fordem na podstawie numeru rejestracyjnego porzuconego przez nią samochodu. ©℗

Nowa fontanna zepsuła się

Jacek Zemła
Łódź

Rozebrano nową fontannę w łódzkim parku im. Moniuszki. Po trzech latach zepsuła się.

FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

Fontanna została rozebrana, ale wróci

–Wykonawca modernizacji parku zdemontował fontannę z uwagi na usterkę urządzenia. Po naprawie fontanna zostanie zamontowana w tym samym miejscu – informuje magistrat.

Park został utworzony w 1875 r. jako skwer publiczny (później zwany parkiem Kolejowym) z myślą o osobach korzystających z dworca Łódź Fabryczna, którego gmach wzniesiono obok w 1868 r. Na terenie dzisiejszego parku znajdował się wtedy las, zaistniała zatem konieczność wybudowania ścieżek doprowadzających do dworca. Pierwsze plany parku wykonał architekt miejski Hilary Majewski. Był to drugi park, jaki powstał w Łodzi – pierwszym był park „Źródliska".

W latach 2019-2020 park był odnawiany. Wtedy też go powiększono o 600 mkw. kosztem terenów u zbiegu ul. Kilińskiego i Rodziny Poznańskich, na których wcześniej stała kamienica. Zamontowano również nową fontannę, która po trzech latach uległa poważnej awarii. ©℗

Więcej pacjentów objętych opieką koordynowaną w POZ

Matylda Witkowska
Łódzkie

Coraz więcej pacjentów z chorobami przewlekłymi z woj. łódzkiego jest obejmowanych opieką koordynowaną w swoich poradniach POZ. To pozwala im na szybszą diagnozę i leczenie.

Opieka koordynowana to nowy sposób organizacji leczenia wdrażany przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Założeniem jest, że główna opieka nad dorosłymi pacjentami z chorobami przewlekłymi z zakresu: kardiologii, diabetologii, chorób płuc i endokrynologii odbywa się w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej.

To oznacza, że pacjenci z powszechnymi chorobami takimi jak np. cukrzyca, nadciśnienie czy niedoczynność tarczycy prowadzeni są przez swojego lekarza pierwszego kontaktu. Aby otrzymać diagnozę czy receptę na leki nie muszą już chodzić do lekarza specjalisty.

Pacjenci są diagnozowani, leczeni i kontrolowani w swoich przychodniach POZ. Ne trzeba iśc do specjalisty, lekarz rodzinny skieruje na badania, których wcześniej w POZ nie było: echo serca, pakiet badań tarczycy, EKG wysiłkowe i metodą Holtera, oraz dopplerowskie badanie USG naczyń kończyn dolnych - tak ważne dla chorych z żylakami i ryzykiem zakrzepicy. W razie wątpliwości lekarz konsultuje ze specjalistą wyniki badań pacjenta, lub kieruje go na konsultację osobistą u lekarza czy nawet u dietetyka.

Opieka koordynowana to nowy sposób organizacji leczenia pacjentów wdrażany przez Narodowy Fundusz Zdrowia

Każdy pacjent otrzymuje Indywidualny Plan Opieki Medycznej, a nad jego prawidłowym przebiegiem czuwa koordynator z przychodni POZ. Taki koordynator umawia na kolejne wizyty, badania i kontrole, a także przypomina pacjentowi o ich terminach. Opieka koordynowana to również edukacja pacjenta na temat tego, jak żyć z chorobą.

Dla pacjenta opieka koordynowana to duże ułatwienie. Po pierwsze leczenie odbywa się blisko domu i u znanego już lekarza.

Po drugie pacjent ma szansę na szybszą diagnozę, bez konieczności czekania w kolejce do specjalisty. Po trzecie łatwiej jest mu trzymać się planu leczenia. Zyskują też inni pacjenci – bo leczeni w przychodniach POZ zwalniają miejsce u specjalistów poważniej chorym.

- Przychodni POZ oferujących opiekę koordynowaną jest z każdym miesiącem więcej, pod ich opieką jest już ponad pół miliona chorych – mówi Anna Leder z ŁOW NFZ. Pod koniec ubiegłego roku w całym województwie łódzkim było ich zaledwie siedem. Dziś to już 192 przychodnie, z czego 87 działa na terenie Łodzi. ©℗

NFZ | Narodowy Fundusz Zdrowia
Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

eprasa.pl 86bef2cd63

POLSKA *i* ŚWIAT

KIJÓW

Tydzień po tym, jak ukraińskie drony poważnie uszkodziły most łączący półwysep z Rosją kontynentalną, siły ukraińskie uderzyły w rosyjski skład amunicji na Krymie. – To są nasze legalne cele. Uderzanie w nie zmniejszy zdolność Rosjan do walki i pomoże uratować życie wielu Ukraińców – powiedział Ołeksij Reznikow, minister obrony Ukrainy, w wywiadzie udzielonym CNN. | PAP

„Będziemy nadal atakować okupowany przez Rosjan Krym i most, który łączy półwysep z Rosją

Ołeksij Reznikow, minister obrony Ukrainy

KRÓTKO

ATENY

Polscy strażacy zabezpieczają stolicę Grecji przed pożarami

– Polscy strażacy mają niezwykle trudne zadanie i bardzo ważne. Zabezpieczają stolicę Grecji, Ateny – przekazał we wtorek w Polsat News komendant główny PSP, gen. brygadier Andrzej Bartkowiak. Szef polskich strażaków został zapytany m.in. o polskich strażaków, którzy gaszą pożary w Grecji.

– Temperatury są bardzo wysokie i Grecja rzeczywiście płonie. Całe południe Grecji, wyspy płoną – wyjaśnił.

– Jesteśmy w regionie Villa Tika i tam mamy swoją bazę. Właściwie codziennie każdy pożar, który się podnosi, jest dławiony przez nas od razu w zarodku. Od razu jak przyjechaliśmy, mieliśmy do czynienia z dwoma dużymi pożarami – podkreślił generał.

Być może wkrótce do Polski wpłynie prośba o pomoc od Włochów, którzy w ostatnich godzinach mierzą się z falą pożarów.

Oprac. Anna Nagel | PAP

UKRAINA

Miny na obrzeżach ZEJ

FOT. ANATOLII STEPANOV/AFP/EAST NEWS

„Eksperci Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej (MAEA) zaobserwowali kierunkowe miny przeciwpiechotne na obrzeżach ukraińskiej Zaporoskiej Elektrowni Jądrowej" – poinformował we wtorek dyrektor generalny MAEA Rafael Grossi na stronie internetowej kierowanej przez siebie organizacji.

WARSZAWA

Zmowa cenowa na rynku malin? Kontrola UOKiK-u

„Brak podstaw do twierdzeń, że trudna sytuacja na rynku malin może być wynikiem zmowy cenowej skupów lub przetwórców" – wskazał we wtorek Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, który przedstawił wyniki kontroli w blisko 60 skupach i u pięciu największych przetwórców.

Zdaniem kontrolerów UOKiK-u „kluczowe znaczenie w procesie kształtowania się cen malin mają zakłady przetwórcze, które – co stwierdzamy w oparciu o zebrany materiał w postępowaniu – ustalają ceny niezależnie od siebie".

Oprac. Anna Nagel | PAP

Koniec z patodeweloperką i niekontrolowaną zabudową

Oprac. Anna Nagel
Warszawa

Podpisana przez prezydenta nowela ws. planowania przestrzennego uprości przepisy. Nowe prawo ma również ograniczyć patodeweloperkę oraz tzw. rozlewanie się miast.

Kancelaria prezydenta poinformowała we wtorek, że Andrzej Duda podpisał nowelizację przepisów z zakresu planowania i zagospodarowania przestrzennego. Dzięki nim przyjęcie nowego planu miejscowego ma być możliwe w 8-9 miesięcy.

„Upraszczamy przepisy tak, by gminy szybko i sprawnie uchwalały plany ogólne i plany miejscowe. Koniec z bałaganem w przestrzeni polskich miast i wsi, koniec z niekontrolowanym rozlewaniem się zabudowy i patodeweloperką w miejscach do tego nieodpowiednich" – wskazał minister rozwoju i technologii Waldemar Buda, cytowany w komunikacie przesłanym PAP.

Nowelizacja wprowadza nowe narzędzie planistyczne – plan ogólny, dokument w randze aktu prawa miejscowego, uchwalany dla całej gminy. Samorządy będą miały na to czas do 1 stycznia 2026 r.

Zgodnie z nowelizacją, plan ogólny zastąpi dotychczasowe studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy. Będzie to dokument zawierający wyłącznie podstawowe ustalenia, które pozwolą gminie zaplanować zrównoważony i harmonijny rozwój. „Jego ustalenia będą podstawą nie tylko do uchwalania planów miejscowych, ale także do wydawania decyzji o warunkach zabudowy" - podkreślił w komentarzu resort rozwoju i technologii.

FOT. SZYMON STARNAWSKI

Podpisana przez prezydenta nowelizacja wprowadza szereg zmian, które mają ograniczyć patodeweloperkę

Wiceminister rozwoju i technologii Piotr Uściński zwrócił uwagę, że samorządy dostały narzędzia, „by mogły sprawnie przyjmować plany miejscowe".

– Teraz trwa to często latami. Chcemy uprościć i skrócić ten proces, by można było zakończyć prace nad planem miejscowym w 8 miesięcy – podkreślił.

Zgodnie z ustawą plan ogólny będzie miał formę cyfrową. Według resortu ma to rozwiązać obecne problemy polegające na tym, że w papierowej wersji studium i planów zagospodarowania narysowane w nich linie, np. oznaczające granice pomiędzy poszczególnymi strefami, nie są tak dokładne, żeby można je było zinterpretować co do metra kwadratowego na gruncie. „Wersja cyfrowa będzie pozwalała na dowolne powiększenie mapy, więc będzie ona dużo dokładniejsza" - zauważono.

Przy planowaniu przestrzennym, jak zaznaczył resort, ważnym elementem są uzgodnienia i opiniowanie planów z różnymi instytucjami, organami ochrony środowiska, konserwatorem zabytków, służbami zajmującymi się gospodarką wodną czy ruchem lotniczym. Nowelizacja ustawy skraca terminy na te uzgodnienia.

Nową formą planu miejscowego będzie zintegrowany plan inwestycyjny sporządzany na wniosek inwestora, który docelowo zastąpi uchwałę o ustaleniu lokalizacji inwestycji mieszkaniowej, wydawaną dotychczas na podstawie tzw. specustawy mieszkaniowej. „Inwestor po podpisaniu z gminą umowy urbanistycznej będzie mógł zostać zobowiązany np. do budowy szkoły lub wsparcia takiej inwestycji" - wskazał MRiT.

W ustawie doprecyzowano też przepisy dotyczące decyzji o warunkach zabudowy, m.in. przez możliwość określenia przez gminę, w jakich terenach będą one wydawane czy też ograniczenie zasięgu obszaru analizowanego do 200 m; przewidziano również uruchomienie nieodpłatnego i dostępnego dla wszystkich zainteresowanych Rejestru Urbanistycznego prowadzonego on-line, który będzie wiarygodnym źródłem informacji o przestrzeni i wszystkich prowadzonych procedurach administracyjnych. PAP

Piotr Müller: Trzeba wyciągać wnioski z poprzednich koalicji. Walczymy o samodzielną większość

Oprac. Anna Nagel
Warszawa

– Trzeba wyciągać wnioski z poprzednich koalicji. My walczymy o samodzielną większość – powiedział rzecznik rządu Piotr Müller w Programie Trzecim Polskiego Radia.

Podczas niedzielnego pikniku w Stawiskach (Podlaskie) wicepremier, prezes PiS Jarosław Kaczyński podkreślał, aby nie wierzyć, że PiS będzie rządził z Konfederacją. Skrytykował pomysł Konfederacji wprowadzenia bonu na leczenie i ocenił, że „to pomysły dzieciaków".

O możliwą koalicję PiS z Konfederacją był pytany we wtorek rzecznik rządu w kontekście dawnej koalicji PiS z Samoobroną, która – jak zwróciła uwagę prowadząca rozmowę – nie skończyła się dobrze. Müller przyznał, że „trzeba wyciągać wnioski z poprzednich koalicji".

– My walczymy o samodzielną większość i chcemy przekonać Polaków, że warto powierzyć nam bezpieczeństwo gospodarcze, i to szerzej rozumiane, sprawdzonemu rządowi, a nie jakiejś „koalicji chaosu", bo jak będzie wyglądała koalicja Donalda Tuska? Lewica, Platforma Obywatelska, Szymon Hołownia, PSL, Konfederacja. Jak oni się dogadają? – mówił.

W rozmowie podkreślono, że od koalicji z Konfederacją odcinają się politycy Platformy Obywatelskiej, ale według prowadzącej rozmowę analitycy zwracają uwagę, że PO jest bliżej do Konfederacji niż PiS-owi, czego przykładem mają być sejmowe głosowania i wypowiedzi kandydata na prezydenta Rafała Trzaskowskiego, który w kampanii wyborczej 2020 roku przed II turą mówił, że tak jak kandydat Konfederacji Krzysztof Bosak jest liberałem.

PAP

eprasa.pl 86bef2cd63

Izrael w największym kryzysie od 75 lat. Ogromne protesty

Oprac. Anna Nagel
Tel Awiw

Forsowana przez rząd premiera Benjamina Netanjahu reforma systemu sądownictwa wywołała bezprecedensowe protesty. Opozycja postrzega zmiany jako zagrożenie dla demokracji.

W poniedziałek izraelski parlament przyjął jeden z najważniejszych elementów kontrowersyjnej reformy ograniczającej uprawnienia Sądu Najwyższego. Sędziowie mogli do tej pory uchylać decyzje rządu, jeśli uznali je za „nieracjonalne", tj. nieproporcjonalnie skoncentrowane na interesie politycznym bez wystarczającego uwzględnienia interesu publicznego.

Jest to jeden z kilku elementów zmian, które rząd Netanjahu próbuje wprowadzić, mimo że państwo jest targane bezprecedensową falą protestów od ponad pół roku.

Na początku stycznia, kilka dni po zaprzysiężeniu nowego rządu Izraela, minister sprawiedliwości Jariw Lewin przedstawił na konferencji prasowej planowaną reformę. - Jej celem jest wzmocnienie demokracji i przywrócenie równowagi między trójpodziałem władzy - wyjaśnił wówczas Lewin, dodając, że obecnie „decyzje podejmują ludzie, którzy nigdy nie zostali wybrani", odnosząc się do sędziów, zwłaszcza tych z Sądu Najwyższego.

FOT. OHAD ZWIGENBERG/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

W poniedziałek wieczorem w całym Izraelu ponownie rozgorzały gwałtowne protesty. Również Biały Dom nazwał decyzję Knesetu „niefortunną"

Minister, wymieniając wówczas zasadnicze elementy reform, mówił o zmianie procedury wyboru sędziów, która dałaby politykom decydujące uprawnienia w ich mianowaniu, zniesieniu kryterium „nieracjonalności", ograniczeniu zdolności Sądu Najwyższego do odrzucania ustaw jako niezgodnych z „podstawowymi ustawami", przy jednoczesnym upoważnieniu Knesetu do unieważnienia sprzeciwu sędziów, a także o zmianie dotyczącej doradców prawnych w ministerstwach i organach parlamentarnych - to już nie mają być zawodowi urzędnicy państwowi, ale politycznie mianowani funkcjonariusze.

Trzy dni później kilka tysięcy osób po raz pierwszy demonstrowało w Tel Awiwie przeciwko tym planom. Izrael pogrążył się w najgłębszym kryzysie politycznym od czasu powstania państwa 75 lat temu.

Obserwatorzy izraelskiej sceny politycznej przypominają, że Lewin i wielu innych polityków, takich jak Simcha Rotman z partii Religijny Syjonizm, od lat walczą z tym, co nazywają „dyktaturą sędziów".

Reformy zmieniłyby sposób wyboru sędziów SN, dając politykom decydujące uprawnienia w ich mianowaniu.

Niektórzy obserwatorzy postrzegają również reformę jako próbę zablokowania przez Netanjahu procesu o korupcję, który toczy się przeciwko niemu od 2020 roku. PAP

Propagandysta Aleksandra Łukaszenki straszy. Zapowiada spalenie Polski

Oprac. Tomasz Dereszyński
Mińsk

Ryhor Azaronak straszy Polaków. Jego przemowa nagrana na wideo to jeden wielki stek obelg wobec Polski, ale też wobec unijnych polityków.

Nagranie pokazała stacja Biełstat TV. Propagandysta Aleksandra Łukaszenki Ryhor Azaronak w marcu 2023 r., po tym jak Władimir Putin zapowiedział rozmieszczenie rosyjskiej broni nuklearnej na Białorusi, straszył Polskę i Litwę atakiem nuklearnym.

- Warszawa się stopi, a Wilno zatonie - zapowiadał wtedy Ryhor Azaronak.

Tym razem jego wywód był jeszcze bardziej nasączony jadem. Azaronak wspomina w nagraniu najemników z grupy Wagnera, których na Białorusi może być 2,5-3 tys. Jednym z ich celów jest permanentne tworzenie zagrożeń przygranicznych dla Polski, Litwy i Łotwy.

W ostatni czwartek agencja Reutera poinformowała, powołując się na ministerstwo obrony w Mińsku, że na poligonie w pobliżu Brześcia przy granicy z Polską armia białoruska szkoli się wspólnie z grupą Wagnera.

Podczas niedawnego spotkania z Putinem Łukaszenko powiedział, że obecni na Białorusi najemnicy „chcą się wybrać na wycieczkę do Warszawy i Rzeszowa". Natomiast Putin stwierdził, że „Polska marzy o białoruskich ziemiach", a ziemie zachodnie Polski są „prezentem" od Stalina.

- Słowa Łukaszenki i Putina na temat Polski są nieodpowiedzialne. Jeśli będzie to konieczne, będziemy bronić każdego cala terytorium NATO - oświadczył w reakcji rzecznik Departamentu Stanu USA Matthew Miller. - Jest tylko jeden kraj w regionie, który zademonstrował nie tylko zamiar, ale gotowość do inwazji swoich sąsiadów i jest to Rosja, a nie Polska, czy inny kraj regionu. Więc chcę powtórzyć, że nasz sojusz z Polską jest silny i jeśli będzie to konieczne, będziemy bronić każdego centymetra terytorium NATO - dodał. PAP

0010871533

Madziu i Michale,

łączymy się w bólu
po śmierci Waszej Matki

ś†p

Alicji Alfredy Kaczmarek

Wyrazy głębokiego współczucia

Najbliższej Rodzinie

składają

Grażyna i Marek Klimczakowie

Pogrzeb odbędzie się 27 lipca 2023 r. o godz. 13.30
na cmentarzu pw. św. Rocha w Łodzi
przy ul. Zgierskiej 141.

0010871922

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 22 lipca 2023 r.
zmarła w wieku 71 lat

ś†p

Alicja Kaczmarek

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się
dnia 27 lipca 2023 r. o godz. 13.30
na cmentarzu rzymskokatolickim
pw. Św. Rocha „Radogoszcz"
przy ul. Zgierskiej 141 w Łodzi.

Pogrążeni w smutku
Córka i Syn z Rodziną

0010870644

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 20 lipca 2023 roku zmarł
nasz ukochany Ojciec i Dziadek

ś†p

Józef Bocheński

wieloletni pracownik
Instytutu Włókiennictwa i Przędzalni Czesankowej
im. Gwardii Ludowej „Polmerino",
odznaczony Honorową Odznaką Miasta Łodzi.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się dnia 28 lipca 2023 r.
o godz. 13.15 na Starym Cmentarzu w Łodzi,
przy ul. Ogrodowej 43.

Pogrążona w smutku
Najbliższa Rodzina

REKLAMA 0010850320

H. SKRZYDLEWSKA
www.skrzydlewska.pl
Własne krematoria · Sale pożegnań
Formalności w urzędach
Międzynarodowy Transport Zmarłych
Zgierz · Pabianice · Łowicz · Brzeziny · Głowno
TEL. 24H: 42 672 33 33 · 800 672 333 · 195 88

0010871701

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 21.07.2023 r.
zmarł, przeżywszy 86 lat,
nasz ukochany Ojciec, Mąż i Dziadek

Ś†P

prof. zw. dr hab. n. med.

Antoni Palatyński

Żegnamy lekarza z powołania, profesora medycyny,
skromnego, dobrego Człowieka wielkiego serca.
Uroczystości pogrzebowe odbędą się
dnia 28.07.2023 r. o godz. 13.10
na cmentarzu rzymskokatolickim pw. św. Anny – Zarzew
przy ul. Lodowej 78 w Łodzi.

Pogrążona w smutku
Rodzina

Wspomnienia. Te najważniejsze...
Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na nekrologi.net

eprasa.pl 86bef2cd63

WIADOMOŚCI NOWY RAPORT WTTC WSKAZUJE, JAK MOŻE WYGLĄDAĆ BRANŻA TURYSTYCZNA W POLSCE ZA 10 LAT

Czy Polska będzie turystycznym mocarstwem?

SYLWIA DĄBROWA / POLSKA PRESS, ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

Największa prywatna organizacja turystyczna na świecie opublikowała wyniki swoich badań nad aktualnym stanem branży turystycznej oraz prognozy na najbliższe 10 lat. Okazuje się, że polska turystyka ucierpiała od koronawirusa mniej niż globalna i obecnie rozwija się szybciej niż światowa średnia. Co nas czeka w 2033 r.?

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Jedna z największych na świecie organizacji turystycznych ogłosiła wyniki swoich badań nad stanem sektora turystycznego na świecie i w poszczególnych krajach.

Raport dotyczący Polski zawiera prognozę na kolejnych 10 lat. Jak może wyglądać sytuacja branży turystycznej w Polsce w 2033 roku? Czy Polska będzie turystycznym mocarstwem? Przedstawiamy szczegółowe wyniki badań.

Raport WTTC pokazuje stan branży turystycznej na świecie. Jak wypada Polska?

World Travel and Tourism Council (WTTC), największa na świecie organizacja zrzeszająca prywatne firmy z sektora turystycznego, stworzyła najnowszy raport dotyczący stanu branży w 2023 r. (Economic Impact Report - EIR).

Raport podaje przewidywane wyniki finansowe branży turystycznej w 2023 r., a także prognozy na najbliższe 10 lat.

Opublikowano dane dla świata, a także dla jego poszczególnych regionów i państw, w tym dla Polski. Strona Podróży jako jedyna redakcja w Polsce otrzymała najnowsze dane WTTC, dotyczące naszego kraju.

Co wynika z najnowszego raportu? Czy polska turystyka podniosła się już po kryzysie COVID-19? Kto najchętniej przyjeżdżał do Polski w 2022 r., gdzie najczęściej jeździliśmy w minione wakacje i jak może wyglądać polska branża turystyczna za 10 lat?

Przekonajmy się, co przewidują eksperci.

Jaki jest stan globalnej turystyki po COVID-19? Analizy na dziś i prognozy na 2033 r.

Według danych zebranych przez WTTC i opublikowanych w najnowszym raporcie, sektor turystyczny w skali globalnej nadal zmaga się ze skutkami kryzysu po pandemii COVID-19, ale dość pewnie zmierza do jego przezwyciężenia, być może w przyszłym roku.

Udział sektora turystycznego w globalnym produkcie krajowym brutto (GDP). Trylion (tn) oznacza tysiąc miliardów:

- 2022: 7,6% (7,7 tryliona USD). Spadek w stosunku do 2019 r. nadal wynosił 23%.
- Estymacja na 2023: 9,2% (9,5 tryliona USD). To już tylko 5% mniej niż w 2019 r.
- Estymacja na 2033: 11,6% (15,5 tryliona USD). To o połowę więcej niż w 2019 r.

Liczba miejsc pracy w sektorze turystycznym (w skali globalnej):

- 2022: 295 milionów (9%). Spadek w stosunku do 2019 r. wyniósł 11%.
- Estymacja na 2023: 320 milionów (9,6%). To nadal spadek wobec 2019 r., ale już tylko o 4,2%.
- Estymacja na 2033: 430 milionów (11,8%). To wzrost o niemal 1/3 w stosunku do 2019 r.

Jak widać, w 2023 r. udział sektora turystycznego w globalnej gospodarce nadal nie powrócił do stanu z 2019 r., ale wszystko idzie ku lepszemu. W ciągu najbliższej dekady - według prognoz WTTC - globalna turystyka ma znacząco urosnąć i zapewnić 135 milionów nowych miejsc pracy.

Jak sytuacja wygląda w mniejszej skali - w Europie?

Branża turystyczna w Europie rośnie, ale nadal nie osiągnęła zysków sprzed pandemii

Podobnie jak cały świat, sektor turystyczny w Europie nadal odczuwa skutki pandemii koronawirusa. W 2023 r. nadal nie uda się raczej osiągnąć wyników finansowych jak w 2019 r., ale za to przyszłość wygląda dość optymistycznie.

Udział sektora turystycznego w europejskim produkcie krajowym brutto (GDP):

- 2022: 8,3% (2 miliardy dolarów). Spadek w stosunku do 2019 r. nadal wynosił 7,2%.
- Estymacja na 2023: 8,8% (2,13 miliarda dolarów). Nadal spadek wobec 2019 r., ale tylko 2,2%.
- Estymacja na 2033: 10% (2,82 miliarda dolarów). Niemal o połowę więcej niż w 2019 r.

Liczba miejsc pracy w sektorze turystycznym (w skali Europy):

- 2022: 34,76 miliona (9%). Spadek o 8,5% w stosunku do 2019 r.
- Estymacja na 2023: 36,31 miliona (9,4%). Nadal mniej niż w 2019 r., ale tylko o 4,4%.
- Estymacja na 2033: 43,77 miliona (11,3%). To wzrost w stosunku do 2019 r. o ok. 1/7.

Łącznie w ciągu dekady 2023-2033 w Europie ma powstać ok. 7,46 miliona nowych miejsc pracy w sektorze turystycznym.

WTTC podała także dane o konkretnych kwotach, wydawanych przez turystów i zasilających sektor Travel & Tourism w 2022 r. Co mówią one o stanie branży w Europie?

Kwoty wydawane przez turystów zagranicznych:

- 2022: 524 miliardy euro (o 16% mniej niż w 2019 r.)
- Estymacja na 2023: przewidywany wzrost w stosunku do 2022 r. o ok. 9%, ale nadal o 8,4% mniej niż w 2019 r.
- Estymacja na 2033: ok. 833 miliardy euro (niemal o 1/3 więcej niż w 2019 r.)

Kwoty wydawane przez turystów krajowych:

- 2022: 1 trylion euro (o 0,5% mniej niż w 2019 r.)
- Estymacja na 2023: przewidywany wzrost w stosunku do 2022 r. o 2,8%, a w stosunku do 2019 r. o 2,3%.
- Estymacja na 2033: ok. 1,4 tryliona euro, wzrost o ok. 1/5 w stosunku do 2019 r.

Okazuje się, że siłą napędową turystyki europejskiej w 2022 r. byli turyści krajowi, a nie zagraniczni. W 2022 r. to turyści krajowi wydali 68,4% ogólnej sumy zysków sektora turystycznego. Wydatki dotyczyły w 82,4% podróży wypoczynkowych, a biznesowych tylko 17,6%.

Skąd przybyło najwięcej turystów do krajów Europy w 2022? Niemcy stanowili 16% gości, za nimi uplasowali się Brytyjczycy (10%), za nimi Francuzi (6%). Amerykanie i Holendrzy stanowili średnio po 5% turystów.

Gdzie najchętniej wybierali się europejscy turyści w 2022 r.? Najwięcej odwiedziło Francję (13%), Hiszpanię (11%), Włochy (8%), a także Turcję (6%) i Niemcy (5%).

Wiemy już, jak wygląda sytuacja w Europie. Przejdźmy wreszcie do Polski.

Branża turystyczna w Polsce: jak sytuacja wygląda dziś, co eksperci przewidują za 10 lat?

Unikalne dane WTTC pozwalają nie tylko stwierdzić, w jakim tempie polska branża turystyczna wychodzi z kryzysu po pandemii COVID-19, ale też jak może wyglądać sytuacja sektora za 10 lat. Czy Polska stanie się turystycznym mocarstwem do 2033 r.? Mocarstwem może nie, ale mamy powody do optymizmu. Sami zobaczcie.

Udział sektora turystycznego w polskim produkcie krajowym brutto:

- 2022: 4% (120 miliardów zł). W stosunku do 2019 r. to spadek o 9,5%.
- Estymacja na 2023: 4,2% (126,7 miliarda zł). To nadal spadek w stosunku do 2019 r., ale o 4,8%.
- Estymacja na 2033: 5,2% (197,6 miliarda zł). To wzrost o ponad połowę w stosunku do 2019 r.

Z danych WTTC wynika, że udział polskiej branży turystycznej w produkcie krajowym brutto skurczył się w wyniku pandemii COVID-19 mniej niż wynosi średnia globalna i będzie rósł w ciągu najbliższej dekady szybciej niż średnia.

Liczba miejsc pracy w sektorze turystycznym (w skali kraju):

- 2022: 796,8 tys. (ok. 4,8%). To spadek w stosunku do 2019 r. o 5,8%.
- Estymacja na 2023: 805 tys. (ok. 4,9%). To nadal spadek w stosunku do 2019 r. o ok. 4,9%.
- Estymacja na 2033: 974 tys. (ok. 5,9%). To wzrost w stosunku do 2019 r. o ok. 1/7.

Łącznie w ciągu dekady 2023-2033 sektor turystyczny w Polsce ma zapewnić ok. 170 tys. nowych miejsc pracy.

Kwoty wydawane przez turystów zagranicznych:

- 2022: 63,3 miliarda zł. To o 7,4% mniej niż w 2019 r.
- Estymacja: 2023: przewidywany wzrost o 0,6% w stosunku do 2022 r., ale nadal spadek wobec 2019 r. o 6,8%.
- Estymacja: 2033: 98,3 miliarda zł, o ok. 1/3 więcej niż w 2019 r.

Kwoty wydawane przez turystów krajowych:

- 2022: 28,8 miliarda zł. To o prawie 13% mniej niż w 2019 r.
- Estymacja na 2023: przewidywany wzrost aż o 10,4% w stosunku do 2022 r., ale nadal spadek wobec 2019 r. o 3,7%.
- Estymacja na 2033: 49 miliardów zł. To wzrost o niemal połowę w stosunku do 2019 r.

W 2022 r. turyści krajowi wydali 31,2% ogólnej sumy zysków sektora turystycznego. Większość pieniędzy do gospodarki wprowadzili turyści zagraniczni - 68,8%. To odwrotny trend niż w przypadku Europy analizowanej w całości, gdzie głównym źródłem dochodu branży turystycznej są turyści krajowi.

Wydatki turystów w 2022 r. dotyczyły w 65,5% podróży wypoczynkowych, a biznesowych tylko 34,5%.

Turystyka w Polsce w 2022 r. Gdzie najchętniej wyjeżdżaliśmy, kto najczęściej przyjeżdżał do nas?

WTTC zebrała także dane dotyczące tego, z jakich krajów przybyło do Polski najwięcej turystów w 2022 r. i gdzie sami Polacy najchętniej wyjeżdżali w minionym sezonie.

Skąd przybyło do Polski najwięcej turystów w 2022 r.?

- Niemcy 23%
- Ukraina 15%
- Wielka Brytania 7%
- USA 7%
- Czechy 4%

Gdzie najchętniej wybierali się turyści z Polski w 2022 r.?

- Wielka Brytania 9%
- Włochy 8%
- Turcja 8%
- Niemcy 8%
- Chorwacja 7%

Jak powstają raporty EIR?

WTTC przygotowuje cykliczne raporty EIR na podstawie danych zbieranych od swoich członków (sieci hotelowych, linii lotniczych, kurortów itp.), a także dzięki współpracy z Visa, pozwalającej uzyskać informacje o wydatkach turystów. Raporty i estymacje opierają się także na danych zbieranych przez Oxford Economics, UNWTO (Światową Organizację Turystyki) i krajowe organizacje turystyczne.

©℗

eprasa.pl 86bef2cd63

gratka motoryzacja

Dziennik ŁÓDZKI

gratka

dodatek bezpłatny
www.gratka.pl
Środa, 26.07.2023
Nr 1380

Potrzebuje

BEZ opłat odbiorę graty z likwidacji domu, garażu, strychu, 517-427-930

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

Hobby

ANTYKI

100 mebli, obrazy, porcelanę, szable, znaczki, monety, banknoty, starocie, kupię, 608-207-652

Kupię stare radio Cezar, Radmor i inne oraz starocie, może być uszkodzone, 888-755-851

ZABAWKI z PRL-u: autka, kolejki, żołnierzyki, komiksy, medale, odznaczenia, płyty kupię, 608-207-652

ZWIERZĘTA

RÓŻNE

OWCE kameruńskie sprzedam, 506-102-357

Turystyka

NOCLEGI

APARTAMENTY

INOWŁÓDZ - letnisko do wynajęcia, kajaki, 691-622-262

PENSJONATY

ŁEBA, tanie pokoje z łaz. 603-471-715

POKOJE GOŚCINNE

JASTARNIA pokoje, 58\675-28-18

USTRONIE Morskie, pokój z łazienką - VII, VIII, IX - Promocja!, 503-936-581

Domy

SPRZEDAM

200M² wyposażony i gospodarczy 60m² Polesie, 723-987-804

CHOJNY, 50m², działka 340m², 605-244-884

DOM murowany 90m², stodoła 300m² na działce 3700m² + 1,24 ha ziemi ornej, 1,25 działki leśnej, wieś Dobruchów, gmina Wodzierady, 602-815-019,792-116-277

DOMY drewniane z bali, szkieletowe - rekreac. i mieszkalne, od podstaw. Producent, tanio, 509-435-261

NIERUCHOMOŚĆ Polesie, również na działalność, 519-470-777

POPÓW nad Jeziorskiem 107 m², działka 476 m², 605-244-884

ROSANÓW 35m² dom, działka 900m², 605-244-884

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

32 m², cegła, wys. 3m, wysoki parter, bezpośrednio, 600-526-404

36M² bloki Górna, 513-553-988

38M², Vp po remoncie, Franciszkańska, 289 tys, 603-999-303

40M² IIIp., 299 tys. zł, KW, Dąbrowa, ul.Rydla, 603-999-303

40M², IIp, Sporna, 284 tys., 603-999-303

43M², parter, Lokatorska, 603-999-303

M3 (36m²) Dąbrowa, 605-244-884

M3 (38m²) Teofilów, 605-244-884

M3 Retkinia, 605-244-884

M3, Chojny, 509-422-183

M4 57m², Ip, Limanowskiego, 502-102-398

M4 Chojny, 605-244-884

M4 Więckowskiego, cegła, winda, po remoncie, z garażem, 605-244-884

M4, 52 m², Żubardzka, 605-244-884

RETKINIA, ul. Maratońska, M4, 53m², 666-615-266

BLOKI KUPIĘ

2 pokoje z kuchnią, parter lub I p., w Łodzi, 724-541-200

BIURO poszukuje mieszkań do sprzedaży dla klientów, prowizja 1%, 605-244-884 42-636-92-15

STARE BUD. SPRZEDAM

38 m² pod Zarządem, Bałuty, 605-244-884

38M² za odstępne wysoki parter, Łódź-Śródmieście, 666-022-266

M4, 73m, Zacisze, 605-244-884

TANIO, okazyjnie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

STARE BUD. KUPIĘ

KAMIENICĘ, udziały kupię, 601-318-907

DO WYNAJĘCIA

23M kawalerka Widzew, 506-592-529

DLA Ukrainek/ców, 723-987-804

M2, umeblowane, wyposażone, Dąbrowa, 731-709-125

M3, 44m², Ip, ul. Makuszyńskiego, Łódź Dąbrowa od sierpnia, 696-486-156

M3, 45m², Ip Teofilów, 1200zł + opłaty eksploatacyjne, 602-678-437

Pokoje kawalerka Górna 665-600-247

POKÓJ, 797-427-227

POKÓJ z aneksem kuchennym i łazienką, 800zł + media, własne podwórko, ul. Edwarda, 666-957-705

ZGIERZ, wszystkie media, 508-261-274

CHATA DLA ŻAKA - DO WYNAJĘCIA

POKÓJ studentce UM, 698-279-011

Lokale użytkowe

KUPIĘ

GARAŻ kupię, 603-471-335

ZAMIENIĘ

129M² w kamienicy, Górna na mieszkanie, 605-033-174

DO WYNAJĘCIA

147M² handlowy, parter narożny, Dąbrowa przy Pionierze, 504-522-308

280M² na produkcję i 320m²na hurtownię, Bałuty, 723-987-804

LOKAL 333m², Ip, winda rampa - na magazyn, szwalnię lub inną działalność, ul. Kilara 11 (dawniej Prożka), teren zamknięty, 515-192-818

PAWILON handlowo-usługowy z możliwością mieszkania, 509-165-490

POSZUKUJĘ

NA sklep piekarniczo - cukierniczy, 501-445-051

Działki

SPRZEDAM

1030M², rekreac.-bud., roślinność, media, k.Tuszyna. Okazja, 602-248-762

1200M, 512-140-146 gm. Tuszyn

4 ha ziemi - przemysł/ inwestycje przy autostradzie A1, ok. Strykowa, 518-558-410

900M² media, Romanów, 725-838-585

BEZPOŚREDNIO, notarialnie działkę pracowniczą, zagospodarowaną 370 m², rejon Zjazdowa - Opolska, domek murowany, drugi drewniany z wyposażeniem, taras 15 m², zadaszony, media, 513-230-034

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

DZIAŁKI budowlane Szczkuwin, k.Tuszna, 517-526-529

DZIAŁKI budowlane, 607-032-308

DZIAŁKI budowlo-rekreacyjne - Gmina Czerniewice, sprzedam, 516-013-023

ŁÓDŹ 13 tys.m2, w.z., 530-344-281

NA lokatę kapitału budowlana 1.800m² Sokolniki, 504-954-709

TEOLLIN ok. Nowosolnej, działka budowlano - rzemieślnicza 1119m² sprzedam 175 zł/m², 607-952-973

KUPIĘ

KUPIĘ-PRYWATNIE, 603-471-335

Sprzęt domowy

MEBLE

40 szt krzeseł sprzedam, 513-553-988

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DYWANY

DYWANY różne, chodniki, 785-971-061

Komputery

Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096

POGOTOWIE komuterowe, 579-152-199

Budowlane

MASZYNY

SPRZEDAM kabinę do koparki Atlas 14 i wiele innych części, maszynę do cięcia granitu i szlifowania, 668-744-530

MATERIAŁY

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

SZAMBA betonowe, zbiorniki na gnojówkę atest PZH, zapewniam montaż i transport, od 1800zł, 504-870-818

INNE

BARAKOWÓZ na kołach - sprzedam, 516-013-023

DACH-NAPRAWA połaci, likwidacja przecieków, rynny - rury czyszczenia, naprawa SOLIDNIE! Tel. 693-636-187.

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

Rozmaite

ODZIEŻ

ODZIEŻ żałobna damska, "Lanta" ul. Zachodnia 22, 784-536-491

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

PRZYCZEPKĘ do ciągnika - sprzedam, 515-690-514

ROZDRABNIACZ zbóż - 1600 zł, 660-333-894

RÓŻNE

3 uzdy kompletne typu western - sprzedam, 515-690-514

SKUP bydła, 663-569-270

USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

SIATKA ogrodzeniowa z drutu 3,15, wys. 170, tarcica dębowa obrzynana, drewno dębowe, pszczoły z ulami za pracę na działce, 605-850-800

Usługi

BUDOWLANE

Aranżacje malowanie 5 zł - gładzie - VAT, 512-102-003

BRUKARSTWO, układanie kostki brukowej, granitowej, parkingi, place, chodniki, wjazdy, 724-540-816

REKLAMA 0010847949

REKLAMA 0010865334

ANTYKWARIAT
Skup płyt winylowych, płyt CD, kaset magnetofonowych z muzyką.
Dojazd do klienta.
Tel. 503 133 524

REKLAMA 0010758449

KMM OKNO
FABRYKA OKIEN
Łódź, ul. Inflancka 52, www.kmmokno.pl
tel./fax 42 659 99 77, tel. 604 976 009
Okna z PCV oraz ALU
żaluzje • rolety • plisy
EKSKLUZYWNE ORAZ TANIE
KBE Roto GLASSOLUTIONS

eprasa.pl 86bef2cd63

PREMIERY

PREMIERA W SIERPNIU

Volkswagen Passat Variant

FOT. VOLKSWAGEN

Auto powstanie na platformie MQB evo. Pojawią się m.in. odmiany z turbodoładowanymi silnikami wysokoprężnymi (TDI), turbodoładowanymi silnikami benzynowymi (TSI), a także napęd hybrydowy typu plug-in (eHybrid). Opcjolanie będzie oferowane zawieszenie DCC Pro z amortyzatorami dwuzaworowymi. Pojawi się również nowa generacja matrycowych reflektorów LED.

PONAD 300 KM

Lexus RZ Outdoor

FOT. LEXUS

W związku z terenowymi modyfikacjami, w porównaniu do standardowego modelu, długość auta wzrosła o 25 mm (4830 mm), a wysokość o 20 mm (1655 mm). Szerokość pozostała taka sama (1895 mm). Auto wyposażono w 18-calowe felgi z oponami AT w rozmiarze 265/60R18, które umożliwiają poruszanie się po nieutwardzonych drogach. Moc silników elektrycznych to 313 KM.

PIERWSZE ZDJĘCIA

Opel Experimental

FOT. OPEL

Opel zapowiedział swój najnowszy samochód koncepcyjny, ujawniając jego nazwę: Opel Experimental. Niemiecka marka przedstawi więcej szczegółów w najbliższych tygodniach, a międzynarodowa publiczność będzie mogła podziwiać nowość podczas targów motoryzacyjnych IAA Mobility w Monachium (od 5 do 10 września 2023 roku).

Testujemy nową generację Priusa

motofakty.pl

Wszystko o samochodach

Kamil Rogala
Motofakty.pl

Japoński producent postanowił całkowicie zerwać z dotychczasowymi skojarzeniami z Priusem, czyli samochodem nudnym, nastawionym tylko na ekonomikę jazdy.

FOT. KAMIL ROGALA

Nowa Toyota Prius to wciąż hybryda, ale tym razem w odmianie plug-in, a to poważnie zmienia charakter auta

Toyota Prius na rok 2023 rozpoczyna nową, piątą generację, gruntownie przeprojektowaną i zaktualizowaną wewnątrz i na zewnątrz. Każdy Prius korzysta teraz z kolejnej wersji platformy Toyoty - TNGA-C (produkcja odbywa się w Aichi w Japonii), co sprawia, że jest nie tylko zdecydowanie smuklejszy, ale również sztywniejszy i bardziej ekonomiczny, z szerszym rozstawem kół i niższą pozycją za kierownicą. Do testu dostałem wersję w ciemnoszarym kolorze, ale w ofercie jest również żółty lakier, który dodaje Priusowi sportowego charakteru.

Podczas gdy nowy wygląd zewnętrzny Priusa przyciąga wiele uwagi, najlepszą częścią transformacji jest wnętrze kabiny, w którym znajduje się nowy pakiet techniczny i bardziej nowoczesna estetyka. Standardem na innych rynkach jest 8-calowy ekran dotykowy, ale w Polsce nawet bazowa wersja wyposażenia otrzymuje większy 12,3-calowy wyświetlacz. Wraz z nowym systemem informacyjno-rozrywkowym dostępnych jest wiele udogodnień, takich jak podgrzewane i wentylowane przednie fotele, nastrojowe oświetlenie i panoramiczny szklany dach (w naszej wersji był panel solarny). Prius wciąż jest hatchbackiem, ale ze względu na smukłą linię dachu oraz inną koncepcję, ma nieco mniej miejsca na kanapie i zdecydowanie mniejszy bagażnik. To jedna z niewielu wad nowej generacji, która trochę straciła na walorach praktycznych na rzecz ciekawszej stylistyki.

Toyota Prius piątej generacji zrywa też z inną tradycją - napędem. Fakt, to wciąż hybryda, ale tym razem na naszym rynku pojawiła się odmiana plug-in, a to dość poważnie zmienia charakter auta. Konkretnie to hybryda 2.0 Hybrid Dynamic Force Plug-in o mocy systemowej 223 KM. Sercem układu jest wolnossący silnik 2.0 o mocy 152 KM i momencie obrotowym 190 Nm, który wspomagany jest przez silnik elektryczny, generujący 163 KM i 208 Nm. Do zestawu dołączono baterię trakcyjną o pojemności 13,6 kWh (netto), a napęd na koła przednie przenosi bezstopniowa przekładnia e-CVT. Osiągi? Producent deklaruje, że przyspieszenie od 0 do 100 km/h zajmuje 6,7 sekundy, a prędkość maksymalna to 177 km/h. Średnie spalanie zdaniem producenta to 0,7 l/100 km, a zasięg bezemisyjny na pełnej baterii to 72 km.

Dynamika jest zaskakująco przyjemna i w pełni zadowalająca. Nie mierzyłem czasu sprintu od 0 do 100 km/h, ale przy prędkościach miejskich nie ma najmniejszych problemów, aby zawsze być pierwszym na światłach. Spalanie w mieście (50 km/h) wyniosło 4,5-5,5 l/100km, w trasie (120-140 km/h) - 5,3-6,5 l/100km.

Toyota Prius jest dostępna na rynku polskim tylko z jednym, opisywanym wyżej zespołem napędowym. Bazowa wersja o nazwie Comfort kosztuje 199 900 zł. W standardzie znajdziemy m.in. 17-calowe felgi aluminiowe z plastikowymi kołpakami ochronnymi oraz system multimedialny Toyota Smart Connect z kolorowym ekranem dotykowym (12,3").

Aston Martin DB12. Polska premiera

Kamil Rogala
Motofakty.pl

Dane techniczne takich pojazdów działają na wyobraźnię, podobnie jak cena i zastosowana technologia. Jak prezentuje się pierwszy na świecie „super tourer"?

DB12 to auto bazujące na poprzedniku, ale można śmiało stwierdzić, biorąc pod uwagę zakres zmian, że mamy do czynienia z całkowicie nowym autem.

DB12 czerpie moc z najnowszej ewolucji ręcznie wykonanego, podwójnie turbodoładowanego 4-litrowego silnika V8 firmy partnerskiej Mercedes-AMG, w tym przypadku odpowiednio dostrojonego, aby zapewnić 680 KM i 800 Nm. To więcej, niż schodzący DB11 z silnikiem V8, a nawet więcej niż wersja AMR z V12-tką.

Zniknęła często wyśmiewana, starzejąca się platforma informacyjno-rozrywkowa Mercedesa - znana jako jedna z nielicznych w tym segmencie, która nie obsługuje ekranu dotykowego - aby zrobić miejsce dla zupełnie nowej i stworzonej od podstaw przez dział oprogramowania Astona. Przyspieszenie od 0 do 100 km/h zajmuje teraz 3,6 sekundy, a prędkość maksymalna to 325 km/h.

Trudno się pisze o takim aucie, bo nie wypada krytykować. No bo jakie można mieć zarzuty wobec Astona Martina? Że jest krzykliwy, odrobinę wulgarny i nieskromny? Że jest piekielnie drogi (280 000 euro) i w zasadzie niepraktyczny? Ale kogo to obchodzi? Na pewno nie potencjalnych nabywców nowości, których nie brakuje.

FOT. KAMIL ROGALA

Silnik V8 ma do zaoferowania 680 KM oraz 800 Nm

FOT. FIAT

Fiat Topolino. Wyróżnia się z tłumu

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Fiat Topolino to młodszy brat modelu 500, który swoją nazwę i design zaczerpnął od oryginalnej 500, pieszczotliwie nazywanej ze względu na swojej niewielkie rozmiary „Topolino".

Gama składa się z dwóch nadwozi: „zamkniętego" Topolino i „otwartego" Topolino Dolcevita, w jednym kolorze, z jednym wzorem felg, z jednym wnętrzem. Wersja zamknięta może zostać spersonalizowana za pomocą naklejek na drzwi z efektem drewna.

Akumulator o pojemności 5,4 kWh zapewnia zasięg do 75 km i potrzebuje mniej niż cztery godziny na pełne naładowanie.

Nowym Fiatem Topolino można jeździć posiadając upewnienia na prowadzenie pojazdów od 14. roku życia (w zależności od rynku).

eprasa.pl 86bef2cd63

Dziennik ŁÓDZKI

26 lipca 2023 r

Mistrzowie Agro

ROLNIK ROKU 2023

Łukasz Skonieczny,
Wiśniewo

LIDER/LIDERKA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

Beata Prądzyńska,
Piaski, OSP Piaski

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU

KGW Sołectwa Kafar,
gmina Grabica

GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE ROKU

Dobronianka - mini zoo, agroturystyka,
Dobroń

SOŁTYS ROKU

Kazimierz Włodarczyk,
sołectwo Biała, gmina Żychlin

SOŁECTWO ROKU

Sołectwo Włocin-Kolonia,
gmina Błaszki

Patronat honorowy:

Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Partner główny plebiscytu:

Bank Polski

Partner Kategorii Rolnik Roku:

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Partnerzy Regionalni:

#KUPUJŚWIADOMIE

PRODUKT POLSKI

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Łodzi

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO WSTĘP

Poznaj bliżej tych, którzy codziennie zmieniają naszą wieś

Agnieszka Rzymkowska
agnieszka.rzymkowska@polskapress.pl

W naszej największej akcji wiejskiej i rolniczej nagrodziliśmy indywidualne osoby, miejscowości i organizacje, które sprawiają, że ich region jest bardziej atrakcyjny. Zobaczcie, kto zwyciężył.

Od pierwszej połowy kwietnia nasi Czytelnicy głosowali - i tym samym wybierali - najlepszych kandydatów w sześciu kategoriach: Rolnik Roku, Lider/Liderka Społeczności Lokalnej Roku, Koło Gospodyń Wiejskich Roku, Gospodarstwo Agroturystyczne Roku, Sołtys Roku oraz Sołectwo Roku.

Nominowani kandydaci, miejscowości i instytucje stanowią przykłady aktywności, której efekty widać gołym okiem. Są to urodzajne plony, pyszne przetwory czy nowe inicjatywy poprawiające życie mieszkańców.

Tegoroczna akcja Mistrzowie Agro była bardzo istotna ze względu na trudne warunki, w których przychodzi w ostatnim czasie pracować naszym laureatom. Pokłosie pandemii, trudne i nieprzewidywalne warunki atmosferyczne oraz gospodarcze niejednokrotnie zmusiły gospodarzy i przedstawicieli społeczności do rezygnacji z wcześniej poczynionych planów. Wyróżnienie Ich wytężonej i - co ważne - codziennej pracy było więc istotnym wynagrodzeniem starań o utrzymanie, a nawet polepszenie warunków panujących w województwie.

Nasi Czytelnicy najpierw wybrali najlepszych kandydatów w miastach i powiatach, a następnie w województwie, co wyłoniło tych, którzy zakwalifikowali się do ostatniego, ogólnopolskiego. Głosy na pojedynczych nominowanych napływały do ostatnich sekund trwania naszej akcji. Rolnikiem Roku Polski został Waldemar Mazurek (woj. dolnośląskie). To właściciel nowoczesnego gospodarstwa o wielkości 14 ha, a prywatnie oddany ojciec swoich dzieci.

Liderem Społeczności Lokalnej Polski został Krystian Anders z województwa warmińsko-mazurskiego. Zwycięzca wywodzi się z miejscowości Barczewko.

Województwo małopolskie może pochwalić się najlepszym Kołem Gospodyń Wiejskich w Polsce. To KGW Zielony Las w Grywałdzie z gminy Krościenko nad Dunajcem, które skupia się głównie wokół gotowania pysznych potraw.

Na zasłużony odpoczynek można liczyć w Spirit Holidays (woj. opolskie). To zwycięskie Gospodarstwo Agroturystyczne Roku Polski z miejscowości Kotórz Wielki.

Zmiany zaczynają się lokalnie, by stały się globalne. Z tego powodu wybraliście Sołtysa Roku Polski Janusza Bańkowskiego (woj. dolnośląskie). Na co dzień opiekuje się sołectwem Smreczyna w gminie Międzylesie.

W kategorii Sołectwo Roku zwyciężył w Polsce Marianów - wioska w gminie Sędziszów (woj. świętokrzyskie).

Podczas trwania akcji specjalnej media społecznościowe aż wrzały! Kandydaci ze wszystkich kategorii dziękowali za nominację, zachęcali do głosowania, aż w końcu chwalili się swoimi doskonałymi wynikami.

Mistrzowie Agro to wydarzenie na skalę kraju także w internecie, a przede wszystkim w prasie. Na łamach naszych gazet prezentowaliśmy docenionych przez Was, naszych Czytelników kandydatów, którzy Waszym zdaniem zasłużyli na uznanie i rozgłos na skalę województwa oraz całego kraju. Akcja została przeprowadzona pod honorowym patronatem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Prezesa Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

Przypominamy także, że pod koniec roku ukaże się książka kucharska „Swojskie smaki czyli najlepsze przepisy najlepszych Kół Gospodyń Wiejskich".

LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE AGRO 2023

SOŁTYS ROKU

Justyna Karbowniczak, Sołectwo Dąbrowa, gmina Zelów, powiat bełchatowski
Roman Reszka, Sołectwo Mikulin, gmina Jeżów, powiat brzeziński
Kazimierz Włodarczyk, Sołectwo Biała, gmina Żychlin, powiat kutnowski
Beata Staszczyk, Sołectwo Lucjanów, gmina Widawa, powiat łaski
Beata Ługowska, Sołectwo Głogowiec, gmina Świnice Warckie, powiat łęczycki
Łukasz Galiński, Sołectwo Janinów, gmina Bielawy, powiat łowicki
Jadwiga Fałek, Sołectwo Dylew, gmina Tuszyn, powiat łódzki wschodni
Kazimiera Sobczyk, Sołectwo Olszowiec, gmina Sławno, powiat opoczyński
Justyna Krakowiak, Sołectwo Dziektarzew, gmina Lutomiersk, powiat pabianicki
Halina Maciołek, Sołectwo Kolonia Lisowice, gmina Działoszyn, powiat pajęczański
Elżbieta Wójcik, Sołectwo Gomulin-Kolonia, gmina Wola Krzysztoporska, powiat piotrkowski
Elżbieta Wyderka, Sołectwo Siedlątków, gmina Pęczniew, powiat poddębicki
Marta Krawczyk, Sołectwo Adamów, gmina Poddębice, powiat poddębicki
Dariusz Nowicki, Sołectwo Babczów, gmina Kobiele Wielkie, powiat radomszczański
Piotr Winiarski, Sołectwo Matyldów, gmina Rawa Mazowiecka, powiat rawski
Dariusz Frycze, Sołectwo Małków, gmina Warta, powiat sieradzki
Iwona Plichta, Sołectwo Sierzchów, gmina Bolimów, powiat skierniewicki
Kamil Michalak, Sołectwo Franciszkany, gmina Nowy Kawęczyn, powiat skierniewicki
Agnieszka Sobieraj, Sołectwo Luboszewy, gmina Lubochnia, powiat tomaszowski
Kamila Tomczyk, Sołectwo Wola Rudlicka, gmina Ostrówek, powiat wieluński
Michał Piasta, Sołectwo Wójcin, gmina Łubnice, powiat wieruszowski
Dominik Lis, Sołectwo Ostrówek, gmina Zduńska Wola, powiat zduńskowolski
Jan Karolak, Sołectwo Czerchów, gmina Ozorków, powiat zgierski

ROLNIK ROKU

Anna i Mirosław Kurowcy, Ścichawa, powiat bełchatowski
Roman Działak, Brzeziny, powiat brzeziński
Filip Byczkowski, Ktery, powiat kutnowski
Andrzej Janiak, Sędziejowice, powiat łaski
Dominik Kiciński, Prądzew, powiat łęczycki
Łukasz Skonieczny, Wiśniewo, powiat łowicki
Krzysztof Gasiecki, Kolonia Lipnik, powiat pajęczański
Urszula Stańczak, Dęba, powiat piotrkowski i Piotrków Trybunalski
Łukasz i Iwona Osiewała, Zagórki, powiat poddębicki
Łukasz Moliński, Kietlin, powiat radomszczański
Ksenia i Dawid Biedrzyccy, Grzymkowice, powiat rawski
Ryszard Piekarski, Strachanów, powiat sieradzki
Paweł Rochala, Bukowiec, powiat tomaszowski
Edward Prażmowski, Rososz, powiat wieluński
Aurelia i Jerzy Cyga, Żdżary, powiat wieruszowski
Włodzimierz Kornacki, Annopole Nowe, powiat zduńskowolski
Beata i Stanisław Dałkowie, Mięsośnia, powiat zgierski

LIDERKA/LIDER SPOŁECZNOŚCI ROKU

Monika Jarota-Szadkowska, Władysławów Popowski, Społecznik
Artur Jędrzejczyk, Borowa, Sołtys
Marek Krawczyk, Kamostek, OSP
Paweł Jakubowski, Kurzeszyn
Beata Prądzyńska, Piaski, OSP Piaski
Sebastian Bobrek, Bukowiec Opoczyński, Bukowieckie Stowarzyszenie Kultury Ludowej i Sportu, KGW w Bukowcu Opoczyńskim
Kamila Krzak-Sojda, Dylów Szlachecki, Kamila Krzak-Sojda NAILS & BEAUTY Studio

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU

KGW Krześlowiczanie, gmina Zelów, powiat bełchatowski
KGW Parzno, gmina Kluki, powiat bełchatowski
KGW Stokorotka w Dąbrówce Małej, gmina Brzeziny, powiat brzeziński
Stowarzyszenie Rozwoju Wsi w Gołębiewie, gmina Kutno, powiat kutnowski
KGW w Anielinie Anielinianki, gmina Łask, powiat łaski
KGW Ptasica i Przyjaciele w Woli Bałuckiej, gmina Łask, powiat łaski
KGW w Wielkiej Wsi A, gmina Widawa, powiat łaski
KGW Magnolia w Orenicach, gmina Piątek, powiat łęczycki
KGiGW Stare Piaski, gmina Bielawy, powiat łowicki
KGW Borowa, gmina Koluszki, powiat łódzki wschodni
KGW Strzyżowianki w Strzyżowie, gmina Drzewica, powiat opoczyński
KGW w Ślądkowicach, gmina Dłutów, powiat pabianicki
KGW w Niżankowicach, gmina Działoszyn, powiat pajęczański
KGW Sołectwa Kafar, gmina Grabica, powiat piotrkowski
KGW Dąbróweczki, gmina Zadzim, powiat poddębicki
KGW w Niemysłowie, gmina Poddębice, powiat poddębicki
KGW Józefinki z Józefowa, gmina Ładzice, powiat radomszczański
KGW w Chodnowie, gmina Biała Rawska, powiat rawski
KGW w Kuźnicy Zagrzebskiej Kuźniczanki, gmina Klonowa, powiat sieradzki
KGW Mszadla, gmina Lipce Reymontowskie, powiat skierniewicki
KGW Kreatywne Babki w Podkońskiej Woli, gmina Czerniewice, powiat tomaszowski
KGW Dębina - Skaleniec, gmina Osjaków, powiat wieluński
KGW Parcice, gmina Czastary, powiat wieruszowski
KGW Społeczność Holendry, gmina Zapolice, powiat zduńskowolski
KGW Besiekierz, gmina Zgierz, powiat zgierski

AGROTURYSTYKA ROKU

Agroturystyka Konna Eldorado, Kolonia Szczercowska, powiat bełchatowski
Chata Prababci, Łask, powiat łaski
SAPY57VILLAGE, Domaniewice, powiat łowicki
Alpaki z Malinowej Chaty, Starowa Góra, powiat łódzki wschodni
Dobronianka, Dobroń, powiat pabianicki
Gospodarstwo Agroturystyczne Pod Dębami, Marcelin, powiat pajęczański
Agroturystyka Esterville, Stary Pudłów, powiat poddębicki
Gospodarstwo Agroturystyczne Elżbieta i Ryszard Mączka, Dzierlin, powiat sieradzki
Gospodarstwo Agroturystyczne Lucja, Ruda, powiat skierniewicki i Skierniewice
Letnisko - Uroczysko, Ujazd, powiat tomaszowski
Agrochatka - Zielony Zakątek, Skrzynno, powiat wieluński
Gościniec Nad Prosną, Gola, powiat wieruszowski

SOŁECTWO ROKU

Sołectwo Annolesie, gmina Rusiec, powiat bełchatowski
Sołectwo Kotulin, gmina Rogów, powiat brzeziński
Sołectwo Orłów Parcel, gmina Bedlno, powiat kutnowski
Sołectwo Teodory, gmina Łask, powiat łaski
Sołectwo Piaski, gmina Świnice Warckie, powiat łęczycki
Sołectwo Janinów, gmina Bielawy, powiat łowicki
Sołectwo Antoninów, gmina Sławno, powiat opoczyński
Sołectwo Glina, gmina Kiełczygłów, powiat pajęczański
Sołectwo Dąbrowa Nad Czarną, gmina Aleksandrów, powiat piotrkowski
Sołectwo Ralewice, gmina Zadzim, powiat poddębicki
Sołectwo Rąkczyn, gmina Poddębice, powiat poddębicki
Sołectwo Piaski, gmina Gidle, powiat radomszczański
Sołectwo Ossowice, gmina Cielądz, powiat rawski
Sołectwo Włocin-Kolonia, gmina Błaszki, powiat sieradzki
Sołectwo Celigów, gmina Głuchów, powiat skierniewicki
Sołectwo Kochanów, gmina Lubochnia, powiat tomaszowski
Sołectwo Dąbrowa, gmina Wieluń, powiat wieluński
Sołectwo Stary Ochędzyn, gmina Sokolniki, powiat wieruszowski
Sołectwo Osiedle Zapolice, gmina Zapolice, powiat zduńskowolski
Sołectwo Kania Góra, gmina Zgierz, powiat zgierski

eprasa.pl 86bef2cd63

MATERIAŁ INFORMACYJNY PKO BANKU POLSKIEGO

0010860805

Kompleksowa oferta dla rolników **w PKO Banku Polskim**

PKO Bank Polski oferuje rolnikom kredyty z gwarancją z Funduszu Gwarancji Rolnych (FGR) i dopłatami do oprocentowania dla kredytów obrotowych, we współpracy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego. Zabezpieczenie gwarancją zwiększy dostępność finansowania i może stanowić alternatywę dla innych form zabezpieczenia spłaty kredytu. Klienci mogą również skorzystać z 5% w skali roku dopłaty BGK do oprocentowania kredytu obrotowego. W ten sposób PKO Bank Polski wspiera rolników w finansowaniu bieżących potrzeb i rozwoju gospodarstw.

Bank podpisał także umowę z Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) w sprawie udzielania kredytów preferencyjnych dla rolników i przetwórców rolnych. Jak zauważa Andrzej Kopyrski, wiceprezes PKO Banku Polskiego, „w czasach pełnych wyzwań, rolnicy potrzebują wsparcia w prowadzeniu swojej działalności".

- Dzięki współpracy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego, proponujemy klientom potrzebującym finansowania ważne udogodnienia, które znacząco zwiększają dostępność kredytów. Można je przeznaczyć na sfinansowanie bieżących potrzeb, a także na inwestycje. Będziemy także rozwijać współpracę z Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. W jej ramach wypracujemy nowe preferencyjne rozwiązania, które będę dostępne w ofercie Grupy Kapitałowej PKO Banku Polskiego. Zgodnie z naszą deklaracją, wzmacniamy ofertę dla ważnej grupy klientów, jaką jest sektor rolny – podkreśla Andrzej Kopyrski.

Kredyty obrotowe, czyli kredyt w rachunku bieżącym i pożyczka dla rolnika, mogą zostać przeznaczone na finansowanie bieżącej działalności, bez potrzeby dokumentowania celu. W pierwszym roku od uruchomienia kredytu, część odsetek sfinansuje BGK. Wysokość dopłaty do oprocentowania to 5 proc. Oprócz tego, klient może skorzystać z bezpłatnej gwarancji FGR, która w określonych przypadkach może stanowić jedyne zabezpieczenie spłaty kredytu. Zabezpieczenie gwarancją wynosi do 80 proc. kwoty kredytu inwestycyjnego lub obrotowego. Maksymalna kwota kredytu inwestycyjnego dla rolnika zabezpieczonego gwarancją może wynieść 5 mln zł.

Cała procedura związana z udzieleniem dopłaty i zabezpieczenia w postaci gwarancji FGR jest realizowana w banku. Szczegółowych informacji udzielają doradcy w oddziałach PKO Banku Polskiego.

KREDYTY PREFERENCYJNE

PKO Bank Polski podpisał również umowę o współpracy z Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w zakresie udzielania kredytów preferencyjnych dla rolników i przetwórców rolnych. Podpisanie umowy umożliwi rozszerzenie oferty PKO Banku Polskiego skierowanej do sektora rolno-spożywczego o nowe produkty kredytowe z niskim kosztem obsługi dla klienta. Informację o terminie rozpoczęcia udzielania kredytów ze wskazaniem linii kredytowych będzie można wkrótce znaleźć na stronie internetowej banku.

ELASTYCZNE FINANSOWANIE I BEZPŁATNE KONTO ROLNICZE Z DOSTĘPEM DO ARIMR

PKO Bank Polski ma kompleksową ofertę dla rolników. W jej skład wchodzi m.in. bezpłatne konto. Klient, który je otworzy, nie poniesie żadnych kosztów prowadzenia, jak również obsługi karty debetowej przez dwa lata, bez żadnych dodatkowych warunków. Z kolei klienci, którzy załatwiają swoje sprawy urzędowe w ARiMR, mogą przejść do Platformy Usług Elektronicznych ARiMR z serwisu iPKO.

Rolnicy mogą wziąć pożyczkę do 300 tys. zł bez żadnych zabezpieczeń, nawet na 5 lat. W przypadku przedstawienia zabezpieczeń rzeczowych, kwota pożyczki może wzrosnąć do 500 tys. zł. Bank daje możliwość indywidualnego dostosowania harmonogramu spłaty rat do specyfiki produkcji rolnej. Pożyczkę można otrzymać w prosty sposób, bez zbędnych formalności, a pieniądze przeznaczyć na dowolny cel, np. na zakup nawozów, środków ochrony roślin, materiału siewnego czy paliwa - bez okazywania faktur.

Bank proponuje także kredyt inwestycyjny na finansowanie zakupów związanych z rozbudową i modernizacją gospodarstwa, udzielany nawet na 20 lat, z możliwością sfinansowania 90% wartości przedsięwzięcia; kredyt w rachunku bez zabezpieczeń nawet do 300 tys. zł czy pożyczka na start dla rozpoczynających działalność rolniczą.

LEASING MASZYN I URZĄDZEŃ

Rolnicy mogą skorzystać z leasingu maszyn, urządzeń i wyposażenia budynków inwentarskich w ramach oferty PKO Leasing. Leasing i pożyczka maszyn rolniczych dają możliwość sfinansowania 100% wartości przedmiotu nawet do 10 lat. PKO Leasing finansuje zarówno nowe, jak i używane przedmioty, m.in. ciągniki rolnicze, kombajny, sieczkarnie, opryskiwacze samojezdne, ładowarki rolnicze oraz maszyny i urządzenia towarzyszące i wiele innych. System spłaty rat dostosowany jest do cyklu produkcyjnego gospodarstwa (raty miesięczne, kwartalne, półroczne oraz harmonogramy sezonowe).

Więcej informacji
https://www.pkobp.pl/rolnicy/

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: ROLNIK ROKU 2023 | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Zawsze może liczyć na bliskich, niezależnie od sytuacji

Redakcja
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Łukasz Skonieczny tytuł Rolnika Roku w województwie łódzkim zdobył już po raz trzeci! Gospodarstwem rolnym zarządza od 2006 roku.

Łukasz Skonieczny od urodzenia mieszka w Wiśniewie, stosunkowo niewielkiej miejscowości na północnym skraju województwa łódzkiego.

Pan Łukasz jest magistrem zootechniki. Studia ukończył w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Gdy w 2006 roku, tuż po ukończeniu 18. roku życia przejmował gospodarstwo od rodziców, to liczyło ono niewiele ponad 15 hektarów. Do dziś powiększył je kilkukrotnie!

- Przez te kilka lat wymieniłem cały park maszynowy, utwardziłem podwórko kostką betonową. Nie spoczywam na laurach i cały czas coś zmieniam, udoskonalam. Planuję powiększać, w miarę możliwości, gospodarstwo, aby przynosiło jeszcze więcej korzyści i satysfakcji - mówił nam podczas ostatniego wywiadu.

Gospodarstwo naszego laureata nastawione jest na produkcję roślinną oraz mleczną. Zwycięski rolnik uprawia pszenicę, pszenżyto, kukurydzę, burak cukrowy oraz trawy będące pokarmem bydła mlecznego. W gospodarstwie posiada pełny i nowoczesny park maszynowy. Wiele sprzętów zakupił z dofinansowań z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa .

Jego dzień pracy rozpoczyna się bardzo wcześnie. Dojenie krów, prace w polu, porządki, naprawy maszyn, przygotowanie paszy dla zwierząt... I tak codziennie, od świtu do nocy. Mimo wszystko - On lubi swoją pracę. I tak było zawsze.

Już gdy był małym chłopcem, Jego rodzice śmiali się, że ledwo było Go widać zza kierownicy ciągnika, a już pracował w polu.

W Jego rodzinie gospodarstwo do tej pory przechodziło z pokolenia na pokolenie. Następca pana Łukasza już rośnie, ale czy będzie chciał kontynuować tę tradycję? Na tę chwilę trudno powiedzieć.

Mimo wielu obowiązków pan Łukasz zawsze pamięta o rodzinie, z którą spędza każdą wolną chwilę. Bywają takie dni, że najchętniej by się położył, włączył cicho muzykę i się relaksował, ale znajduje jednak siły i chęci, aby wyjechać gdzieś z rodziną, pozwiedzać, spędzić aktywnie czas. Rodzina i dom to Jego azyl. - Zawsze mogę liczyć na najbliższych, niezależnie od tego, w jakiej sytuacji bym był. I tak samo jest w drugą stronę. Jak jest jakaś potrzeba, zawsze staram się pomóc - mówił na Rolnik Roku 2023 w województwie.

MISTRZOWIE AGRO: ROLNIK ROKU 2023 | II MIEJSCE

Rozwijać się. Iść cały czas do przodu

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

- W byciu rolnikiem nie ma nic trudnego, tylko trzeba iść cały czas do przodu i w miarę możliwości rozwijać swoje gospodarstwo - twierdzi Paweł Rochala.

Nasz laureat ma 42 lata i prowadzi gospodarstwo rolne w Bukowcu w gminie Żelechlinek. Odkąd pamięta, był związany z rolnictwem. Gospodarstwo prowadzili także Jego rodzice. Odziedziczył je po Nich w 2005 roku, choć w posiadanie pierwszych gruntów wszedł już dwa lata wcześniej.

Dziś Jego ziemia liczy 260 hektarów. - Prowadzę gospodarstwo o profilu roślinno-zwierzęcym. Hodujemy trzodę chlewną w cyklu zamkniętym rasy białej i rasy puławskiej. Profil roślinny to uprawa zbóż, rzepaku i kukurydzy - mówi Paweł Rochala.

Praca w gospodarstwie często trwa od świtu do zmierzchu. Jest wymagająca, ale daje satysfakcję. - W byciu rolnikiem nie ma nic trudnego, tylko trzeba iść cały czas do przodu i - w miarę możliwości - rozwijać swoje gospodarstwo. To jest w tych czasach teraz najważniejsze - twierdzi Paweł Rochala.

Pan Paweł znajduje czas także na inne zajęcia. Jest prezesem w Spółdzielni Producentów Trzody Chlewnej TomTucz, prezesem Spółdzielni Zbożowej Złoty Kłos, delegatem Izby Rolniczej Województwa Łódzkiego i członkiem Komisji Funduszu Promocji Mięsa Wieprzowego KOWR Warszawa, prowadzi firmę Usługi Rolnicze PAWROL oraz prężnie działa na rzecz rolnictwa i społeczeństwa jako radny gminny!

Nominacja do akcji Mistrzowie Agro 2023 była dla Niego ogromnym zaszczytem i zaskoczeniem. Z wyniku jest zadowolony.

MISTRZOWIE AGRO: ROLNIK ROKU 2023 | III MIEJSCE

Z rolnictwem związana jest już od 22 lat

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

- Rolnictwo wiąże się z ciągłą pracą. Czasami 24 godziny na dobę - mówi Urszula Stańczak, laureatka III miejsca w kategorii Rolnik Roku.

Urszula Stańczak z rolnictwem związana jest już od 22 lat. Gospodarstwo rolne prowadzi wspólnie z mężem Grzegorzem. Na początku uprawiana przez Nich rola miała powierzchnię 6 hektarów, w obecnej chwili są to 32 hektary.

- Moje gospodarstwo nastawione jest na produkcję zbożową oraz hodowlę trzody chlewnej. To właśnie od obejścia chlewni zaczynam każdy dzień - wyjawia nam Urszula Stańczak.

Urszula Stańczak w plebiscycie Mistrzowie Agro zajęła III miejsce w całym województwie. - Byłam bardzo pozytywnie zaskoczona, gdy przedstawiciele KRUS w Piotrkowie Trybunalskim zgłosili mnie do nominacji. Osiągnięty przeze mnie wynik przerósł moje oczekiwania. Nie spodziewałam się tak wysokiego miejsca, patrząc na inne zgłoszone do plebiscytu osoby - tak mówi o udziale w Mistrzach Agro nasza laureatka.

Zdobywczyni III miejsca w całym województwie w naszej akcji uważa, że bycie rolnikiem w XXI wieku wiąże się z prowadzeniem małego przedsiębiorstwa. - Najtrudniejsze jest to, że to zawód, który wymaga nie tylko dużej sprawności i wytrzymałości, ale także trybu życia podporządkowanego pod profil gospodarczego. Nie każdemu to odpowiada. Rolnictwo wiąże się z ciągłą pracą, czasami 24 godziny na dobę - tłumaczy.

Mimo wszystko pani Urszula nie wyobraża sobie siebie w innym zawodzie. - Lubię mieć przestrzeń dookoła siebie i uwielbiam bliskość natury. - wyjaśnia.

W planach na ten rok jest powiększenie gospodarstwa rolnego oraz budowa nowych magazynów zbożowym. - A także uczestnictwo w naborach Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa - dodaje laureatka.

Poza pracą w gospodarstwie pani Urszula zajmuje się swoimi wnuczkami. W wolnej chwili lubi zaś spędzać czas aktywnie na rowerze lub wręcz przeciwnie: usiąść na sofie i oglądać ulubione seriale.

eprasa.pl 86bef2cd63

REKLAMA

0010860841

PKO BANK POLSKI
WZMACNIA ROZWÓJ
POLSKIEGO ROLNICTWA

Bank Polski
dzień dobry

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora,
+48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora.

Udzielenie pożyczki, w tym pożyczki bez zabezpieczeń, jest uzależnione od posiadania zdolności kredytowej. Oferta specjalna PKO Konta Firmowego dla rolnika do 31.01.2024 r.
Szczegółowe informacje o produktach i usługach, w tym Taryfa prowizji i opłat bankowych, są dostępne w oddziałach PKO Banku Polskiego oraz na stronie www.pkobp.pl

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: LIDER/LIDERKA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Ludzie, z którymi współpracuje, mają do Niej zaufanie

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Otwarty, zaradny i pomocny - taki powinien być dobry społecznik. Wszystkie te cechy posiada Beata Prądzyńska, która zwyciężyła w kategorii Liderka Społeczności Lokalnej w województwie.

Beata Prądzyńska gen społecznika odkrywała w sobie stopniowo. Na początku jako członek Ochotniczej Straży Pożarnej w Piaskach, gdzie dziś jest skarbnikiem. Później w kontaktach z ludźmi, gdy starała się z każdym rozmawiać, wyciągać pomocną dłoń lub wspierać dobrym słowem. Krok po kroku stawała się liderką społeczności. Dziś jest radną gminy Świnice Warckie, współpracuje z sołtysem w Piaskach i wspólnie organizują spotkania aktywizujące mieszkańców, wiją wieńce dożynkowe. -Cieszę się, że ludzie, z którymi współpracuję, mają do mnie zaufanie. Bycie liderem to także zadanie, by sprostać oczekiwaniom mieszkańców, by ich nie zawieść. Lider powinien mieć jedną ważną cechę charakteru - być otwarty dla każdego, umieć nawiązywać kontakty i wiedzieć, w jaki sposób realizować projekt, gdzie i z kim rozmawiać, by coś osiągnąć - podkreśla.

Bycie liderem to dla Niej nie tylko tytuł i zaszczyt. To także zobowiązanie do pracy i realizacji pomysłów na rzecz lokalnej społeczności.

A pomysły na kolejne akcje czerpie właśnie od mieszkańców. Zawsze stara się także pozyskać pieniądze z różnych instytucji. W ten sposób zrealizowano wiele projektów, z których jest dumna. - To na przykład modernizacja świetlicy wiejskiej w Piaskach, budowa ogródka rekreacyjnego wraz z altaną na terenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Piaskach, budowa altany na boisku szkolnym przy Szkole Podstawowej w Piaskach. Budowa parkingu przy szkole oraz współpraca z Towarzystwem Przyjaciół Ziemi Świnickiej w Świnicach Warckich i budowa placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Piaskach. Dodam, że te projekty realizowaliśmy wspólnie z mieszkańcami. Nie byłoby mnie tutaj, gdyby nie lokalna społeczność, za co bardzo dziękuję i mam nadzieję na dalszą współpracę - zaznacza Beata Prądzyńska.

Czy w byciu liderem jest dla Niej coś trudnego? - Niekiedy trzeba się zmierzyć z przepisami lub terminami, których nie można przeskoczyć. Dla ludzi jest to niekiedy niezrozumiałe, ale trzeba się z tym pogodzić i powiedzieć im, że czegoś po prostu nie można zrobić - mówi nasza laureatka.

Wolny czas pani Beata lubi spędzać na łonie natury. Jej wielką pasją jest ornitologia. - Podglądam ptaki, robię zdjęcia, wspólnie z mężem robimy i zawieszamy budki lęgowe. W wolnej chwili odpoczywam przy roślinach. Sadzę je, przesadzam, przycinam, a one potem my się odwdzięczają i pięknie rosną. Moją pasją jest również łowienie ryb. Wtedy odpoczywam i się relaksuję - mówi Beata Prądzyńska.

MISTRZOWIE AGRO: LIDER/LIDERKA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ II MIEJSCE

Mówi, że za rok powalczy o zwycięstwo

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Sebastian Bobrek jest prezesem Bukowieckiego Stowarzyszenia Kultury Ludowej i Sportu. Poprzez swoje działania stara się dawać przykład innym i angażować ich do pracy na rzecz wsi.

Sebastian Bobrek w naszej akcji wziął udział po raz pierwszy. Z osiągniętego w plebiscycie Mistrzowie Agro wyniku jest bardzo dumny. - Jak na pierwszy raz myślę, że jest to niezłe osiągnięcie. W przyszłym roku na pewno powalczę o wyższą pozycję - już zapowiada nasz laureat.

Działalność społeczna pana Sebastiana rozpoczęła się w... kole gospodyń wiejskich. - Moja świętej pamięci teściowa w nim działała i wciągnęła mnie w rekonstrukcję wesela opoczyńskiego, gdzie byłem panem młodym. Dzięki Niej zapisałem się do koła, a po śmierci teściowej objąłem funkcję przewodniczącego KGW, którą sprawowałem przez dwa lata - opowiada o swoich początkach Sebastian Bobrek. Obecnie, od dwóch kadencji, jest prezesem Bukowieckiego Stowarzyszenia Kultury Ludowej i Sportu w Bukowcu Opoczyńskim. - Mamy Dom Ludowy w Bukowcu, w którym stowarzyszenie się mieści. Wyremontowaliśmy go z zewnątrz, zmieniliśmy dach, elewację, kostkę. Pozyskaliśmy różne granty, dzięki którym zrobiliśmy plac zabaw, siłownię, altanę. Prezesem jestem dopiero drugą kadencję, a tyle rzeczy już zrobiliśmy. Z tego domu korzystają mieszkańcy, którzy organizują w nim różne rodzinne imprezy - podkreśla Sebastian Bobrek.

W planach Stowarzyszenia jest zamontowanie w Domu Ludowym klimatyzacji i wymiana ogrzewania centralnego. - Aktualnie wszystkie siły i środki będziemy angażować w wymianę pieca, bo mamy starego kopciucha - mówi nasz laureat.

W tych działaniach pana Sebastiana wspomagają członkowie stowarzyszenia i koła gospodyń wiejskich: - To są osoby, które bardzo chętnie uczestniczą we wszystkich pracach.

Jako lider społeczności często pierwszy bierze się do pracy. Stara się dawać przykład innym i angażować do działania. Mimo wszystko nie zawsze się to udaje. - Społeczeństwo jest wymagające. Co by człowiek nieraz nie zrobił, to i tak jest czasami źle. A przecież robi się to dla społeczeństwa, a nie dla siebie - mówi.

Prywatnie Sebastian Bobrek to szczęśliwy mąż i ojciec dwojga dzieci. - Pracuję w Państwowej Straży Pożarnej w Opocznie. Od 16. roku życia gram w piłkę nożną na szczeblu A-klasowym okręgowym. Od samego początku w tym samym klubie. Syn też już idzie w moje ślady. Przez chwilę graliśmy nawet w jednej drużynie - opowiada nam Sebastian Bobrek.

MISTRZOWIE AGRO: LIDER/LIDERKA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ III MIEJSCE

Jego zdaniem lider to jest drogowskaz

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Trzecie miejsce w kategorii Lider Społeczności Lokalnej zajął Zbigniew Szpoton. Jego pomysły są społecznie akceptowane i wdrażane w życie gminy Białaczów.

- Jeszcze w szkole średniej byłem zauważony przez dyrekcję szkoły. W następstwie tego na świadectwie ukończenia szkoły była notka na ten temat. Później praca społeczna w gminnym ośrodku kultury, Związku Młodzieży Wiejskiej i ludowych zespołach sportowych - opowiada o początkach swojej społecznej działalności Zbigniew Szpoton.

Zdobywca III miejsca w kategorii Lider Społeczności w województwie łódzkim od 15 lat jest współwłaścicielem i redaktorem naczelnym lokalnego portalu informacyjnego „Elektroniczna Kronika Gminy Białaczów". Na stronach portalu publikowane są najważniejsze wydarzenia i problemy mieszkańców gminy. Jest autorem wielu wywiadów z ciekawymi osobowościami wywodzącymi się z terenu gminy Białaczów, propagatorem ekologii i pomysłodawcą medalu „Zasłużony dla Gminy Białaczów". To właśnie z efektów swojej pracy dziennikarskiej jest najbardziej dumny. Jego pomysły, czasami po długim czasie, są społecznie akceptowane i wdrażane w życie gminy. Przykład? - Przez wiele lat w swoich artykułach na portalu „EKG Białaczów" pisałem, że Białaczów zasługuje na odzyskanie praw miejskich. Tak prawdopodobnie się stanie w styczniu 2024 roku - mówi Zbigniew Szpoton.

Jego zdaniem lider to drogowskaz. Społecznik bez archetypowych zachowań kroczący naprzód, czasem wbrew ocenom społecznym. - Lider to nie tylko pomysłodawca. Taką postać powinna charakteryzować się ogólną wiedzą o samorządzie. Powinna reprezentować wszystkie środowiska i grupy wiekowe - zaznacza pan Zbigniew.

Przed powrotem do swojego rodzinnego gniazda Zbigniew Szpoton 30 lat mieszkał w Krakowie. - To miasto inspiracji i natchnienia. Wiadomo, że nie da się jeden do jednego przenieść pomysłu do małego środowiska, ale kropla drąży skałę - mówi zapytany o to, skąd czerpie pomysły na kolejne inicjatywy.

Poza pracą dziennikarską i społeczną Jego największą pasją jest muzyka i muzykowanie. - Komponuję, piszę teksty, aranżuję i najczęściej wykonuję swoje utwory. Wykonuję także covery z lat 70. i 80., bo w tamtej epoce utwory miały duszę - uważa nasz laureat.

eprasa.pl 86bef2cd63

REKLAMA

0010863805

Wydzierżawimy grunty pod farmy fotowoltaiczne i wiatrowe

Od dwóch dekad produkujemy zieloną energię dla Europy

Grupa VSB jest wiodącym dostawcą kompleksowych usług w dziedzinie energii odnawialnej. Gwarantem stabilności jest większościowy udział kapitału szwajcarskiego oraz wieloletnie doświadczenie, również na rynku polskim. Podstawową działalnością firmy jest realizacja krajowych i międzynarodowych projektów wielkoskalowych – farm wiatrowych oraz parków fotowoltaicznych.
Od 1996 roku VSB zrealizowało projekty OZE w całej Europie o mocy ponad 850 MW. Nasz ostatni sukces to wybudowanie w 2022 r. 11 nowoczesnych turbin wiatrowych w okolicach Kępna (Wielkopolskie).

Pozyskaj dobrą energię

- Projekty odnawialnych źródeł energii to szansa zarówno dla gmin jak i mieszkańców.
- Park wiatrowy czy fotowoltaiczny to inwestycja, która zapewnia dodatkowe dochody, poprawia lokalną infrastrukturę, może również generować dodatkowe miejsca pracy.
- Nowoczesne technologie OZE zwiększają redukcję CO2 i wpływają pozytywnie na wizerunek gminy. Możliwe staje się zagospodarowanie nieużytków czy gruntów o słabszej klasie bonitacyjnej.
- VSB gwarantuje realizację swoich projektów w ramach najlepszych praktyk na rynku.
- Przy projektowaniu inwestycji zwracamy szczególną uwagę na odpowiedzialność społeczną oraz dobre relacje w gminie.

Parametry, jakie musi spełniać działka

- powierzchnia terenu minimum 30 ha (obszar może składać się z kilku działek nie graniczących bezpośrednio ze sobą);
- klasa gruntu: IV, V, VI;
- bliskość sieci energetycznych.

Każdy zaproponowany teren zostanie przeanalizowany przez naszych specjalistów

Przyłącz się do transformacji energetycznej w Polsce i skontaktuj się z nami.

Zapraszamy do współpracy!

Kontakt:
Patrycja Nowicka +48 664 472 390
patrycja.nowicka@vsb.energy

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Z przymrużeniem oka - są i do tańca, i do różańca także

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

KGW Sołectwa Kafar aktywnie działa na rzecz podtrzymywania tradycji i łączenia pokoleń. Jednoczy osoby w różnym wieku, o różnych poglądach, zawodach oraz pasjach.

KGW Sołectwa Kafar istnieje od 2021 roku. Pomysł na Jego założenie zrodził się podczas jednego z zebrań sołeckich. - Zależało nam na tym, by przede wszystkim podtrzymywać obyczaje i łączyć pokolenia. Tym bardziej, że z roku na rok przybywa coraz więcej nowych, młodych mieszkańców. Ważne jest dla nas, aby nasze obyczaje zostały podtrzymywane podczas nauki przez zabawę - wyjaśniają członkowie koła.

KGW jednoczy osoby w różnym wieku, o różnych poglądach, zawodach i pasjach. - Liczy 82 członków, w tym 24 mężczyzn. Każdy z nas wnosi coś od siebie, dzięki czemu cały czas wspólnie się rozwijamy. Każda z osób jest oryginalna i nietuzinkowa, co sprawia, że się wzajemnie uzupełniamy, uczymy i inspirujemy. Można śmiało z przymrużeniem oka powiedzieć, że jesteśmy i do tańca, i do różańca - śmieją się członkowie Koła.

KGW Sołectwa Kafar skupia się na kultywowaniu spotkań na żywo w klimacie folk, którym towarzyszy wspólne śpiewanie, tańczenie i biesiadowanie przy dobrym jedzeniu, a także liczne atrakcje przygotowane dla dzieci. - Chętnie przygotowujemy różnego rodzaju tradycyjne potrawy, a także nie stronimy od rękodzieła, na przykład plecenia wianków z lokalnych kwiatów w noc świętojańską. Uwielbiamy eksperymentować i czarować w kuchni, więc przepisów i pomysłów na kolejne potrawy nie brakuje. Dużym wyróżnieniem dla nas było zajęcie III miejsca na jarmarku Wielkanocne Smaki Ziemi Piotrkowskiej za tradycyjny żurek wielkanocny. Poza tą potrawą było wiele nietuzinkowych dań w klimacie wielkanocnym, które wzbudzały ogromne zainteresowanie smakoszy. Pięknie przyrządzone nóżki w kształcie prosiaka, grzybki z jajek, mazurki w kształcie zająca, sałatka jarzynowa ozdobiona na wzór mazurka, a znając nasze cudowne gospodynie, to na pewno nie wyczerpaliśmy jeszcze wszystkich pomysłów - opowiadają członkowie koła.

To KGW chętnie organizuje różnego rodzaju pikniki dla mieszkańców, a także bierze czynny udział w licznych imprezach okolicznościowych, w których prezentuje swoje wyroby kulinarne (dożynki gminne, pikniki i festyny rodzinne). - W zależności od tematu imprezy, przygotowujemy także własne rękodzieło - dodają zwycięzcy.

Koło cały czas się aktywnie rozwija. Z uzyskanych dotacji i składek członkowskich kupują potrzebne rzeczy - tradycyjne stroje, namiot, stoły, ławki, grill gazowy itp.

Ich największym marzeniem jest, by w sołectwie powstał Dom Ludowy. - Dzięki wsparciu gminy mamy już działkę. Mężczyzn chętnych do działania i pomocy w naszym sołectwie również nie brakuje. Dom Ludowy będzie dla nas symbolicznym miejscem naszej działalności i obecnie spełnieniem naszych marzeń, które pozwoli nam i dalszym pokoleniom kultywować tradycje KGW Sołectwa Kafar przez wiele lat - mówią.

Choć działają zaledwie od dwóch lat, mają na koncie różne sukcesy zarówno na szczeblu lokalnym, wojewódzkim, jak i ogólnopolskim. - Cieszą nas sukcesy zarówno duże, jak i małe. Każde z działań daje nam dużo satysfakcji, ale przede wszystkim są to okazje do wspólnego spędzania czasu i kreowania nowych pomysłów. Tak więc najbardziej dumni jesteśmy z zaangażowania naszych mieszkańców, którzy - pomimo wielu obowiązków życia codziennego - znajdują czas, by angażować się w liczne spotkania, konkursy czy przygotowywanie różnego rodzaju posiłków i tradycyjnych rękodzieł - podkreślają członkowie KGW Sołectwa Kafar.

Nie mniej dumy przyniosła Im nominacja do plebiscytu Mistrzowie Agro 2023, a następnie zdobycie I miejsca w kategorii KGW Roku województwa łódzkiego: - Nie spodziewaliśmy się tak wielu głosów i poparcia. Było to dla nas duże zaskoczenie i ogromne wyróżnienie, że w tak krótkim czasie naszej działalności zdobyliśmy zaufanie naszej społeczności. Sukces uczciliśmy wspólnie na zorganizowanym przez nas pikniku rodzinnym dla naszych mieszkańców. Każde takie wyróżnienie to dla nas jeszcze większa motywacja, by nadal aktywnie angażować się w liczne działania i poszerzać naszą działalność.

MISTRZOWIE AGRO: KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU II MIEJSCE

Potrafią zmierzyć się z każdym wyzwaniem

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Blisko 80 członków liczy KGW Dębina - Skaleniec w gminie Osjaków. Jak sami mówią, założenie koła okazało się strzałem w 10.

KGW Dębina - Skaleniec powstało w połowie 2022 roku. Jest więc bardzo młodym kołem, ale działającym bardzo prężnie. - Nie tylko organizujemy, ale także bierzemy udział w różnych imprezach i festynach. Często jeździmy na wycieczki krajoznawcze. I to właśnie podczas takiego wyjazdu jeden z naszych kolegów, Dominik zaproponował założenie koła gospodyń wiejskich w naszym sołectwie. Pomysł ten okazał się strzałem w 10, ponieważ założenie KGW znacznie poszerzyło nam horyzonty i dało nam wiele nowych możliwości - mówi Joanna Król z KGW Dębina-Skaleniec.

Koło zrzesza łącznie 79 członków. W tym gronie są 42 panie i 37 panów. - Każda z tych osób jest bardzo kreatywna i pomocna oraz chętnie i bezinteresownie wykonuje powierzone zadania. Każdy z członków wnosi inne wartości do naszego KGW. Każdy posiada talent w innej dziedzinie, a taka różnorodność umiejętności sprawia, że bez większego problemu potrafimy zmierzyć się z każdym wyzwaniem i wykonać je - dodaje pani Joanna.

KGW Dębina-Skaleniec bardzo chętnie bierze udział we wszystkich wydarzeniach w regionie. Zazwyczaj są to lokalne festyny, jak Bitwa regionów czy też wojewódzkie Święto Chrzanu. - Podczas tych festynów wystawiamy na naszym stoisku przyrządzone przez nas tradycyjne potrawy - mówi Joanna Król.

Mimo krótkiego stażu koło już osiąga pierwsze sukcesy. To między innymi III miejsce w powiatowym konkursie Bitwa regionów, zorganizowanym podczas przeglądu folklorystycznego w Osjakowie, a także - oczywiście - zajęcie I miejsca w powiatowych i II miejsca w wojewódzkich rozgrywkach plebiscytu Mistrzowie Agro 2023. - Nominacja do plebiscytu była dla nas miłym zaskoczeniem, ponieważ nie zdawaliśmy sobie sprawy z tego, że takowy jest rozgrywany. Wynik, jaki udało nam się osiągnąć, zaskoczył nas jeszcze bardziej. Nie sądziliśmy, że tak małe sołectwo będzie w stanie uzyskać 235 głosów w rozgrywkach powiatowych i 786 głosów w rozgrywkach wojewódzkich - podkreśla pani Joanna. Dlaczego warto wstąpić do KGW? - Dzięki temu można nie tylko rozwijać swoje umiejętności, ale także nauczyć się czegoś nowego - przedstawia atuty Joanna Król z KGW Dębina-Skaleniec.

MISTRZOWIE AGRO: KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU III MIEJSCE

Każda inna, a są jak jedna wielka rodzina

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

W Kole Gospodyń Wiejskich Kreatywne Babki w Podkońskiej Woli działa 11 pań, a każda z nich jest jedyna w swoim rodzaju.

Koło Gospodyń Wiejskich Kreatywne Babki w Podkońskiej Woli powstało w 2021 roku. - Pomysłodawczynią założenia KGW była nasza obecna przewodnicząca Karolina Starosta. Zorganizowała zwykłe spotkanie, podczas którego przedstawiła nam propozycję utworzenia koła. Obecnym na zebraniu bardzo spodobał się ten pomysł i tak, bez zbędnej zwłoki, przeszłyśmy do załatwiania wszelkich formalności - opowiada nam członkini Koła Teresa Wojciechowska.

Obecnie w kole działa 11 pań, a każda z nich jest jedyna w swoim rodzaju. - Jesteśmy zgraną ekipą, świetnie się dogadujemy, co nas bardzo satysfakcjonuje. Dzięki temu miło spędzamy czas i robimy coś dobrego dla innych. Zachęcamy wszystkich chętnych do wstępowania w nasze szeregi - podkreślają.

Panie z wielkim zaangażowaniem działają na rzecz lokalnej społeczności. Wspierają akcje charytatywne na rzecz chorych dzieci i osób potrzebujących pomocy. Dumnie reprezentują gminę na wszelkich wydarzeniach powiatowych i wojewódzkich. - Swoimi umiejętnościami uzupełniamy się wzajemnie. Lubimy spędzać ze sobą czas. Mamy wtedy szalone pomysły, które staramy się realizować. Jesteśmy jak jedna wielka rodzina. Działalność naszego koła jest różnorodna: począwszy od gotowania, wypieków, kultywowaniu tradycji aż po rękodzieło - mówi Teresa Wojciechowska.

Nominacja Koła Gospodyń Wiejskich Kreatywne Babki w Podkońskiej Woli do plebiscytu była dla Nich wielkim zaskoczeniem, a z osiągniętego wyniku panie bardzo się ucieszyły. - Trzecie miejsce w województwie jest dla nas wielkim wyróżnieniem i daje nam motywację do jeszcze większego zaangażowania dla naszej gminy i lokalnej społeczności - podkreślają.

Plany na przyszłość? - Żeby koło działało dalej. Marzy nam się dobrze wyposażona kuchnia, której niestety na dzień dzisiejszy nie mamy. Chciałybyśmy prowadzić warsztaty gotowania i pieczenia słodkości. Na pewno będziemy organizować pikniki, kiermasze, warsztaty, zbiórki charytatywne, jak robimy to do tej pory - podkreślają panie z KGW Kreatywne Babki w Podkońskiej Woli.

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE ROKU I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Tutaj staniesz oko w oko z egzotycznymi zwierzętami

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Dobronianka to obiekt agroturystyczny, w którym odpoczniesz oraz zrelaksujesz się z rodziną i przyjaciółmi. Tutaj złapiesz oddech od wielkomiejskiego zgiełku i poobcujesz z naturą.

„Dobronianka" to wielohektarowy obiekt wypoczynkowo - rekreacyjny w niewielkiej odległości od Łodzi. Minizoo, strefa relaksu, plaża i beach bar oraz strefa food court – to wszystko czeka w naszej zwycięskiej agroturystyce.

- W naszym obiekcie oprócz minizoo z bliskim kontaktem zwierząt goście mogą zrelaksować się na piaszczystej plaży, wypożyczyć rowerki wodne, napić się egzotycznych drinków w naszym beach barze. Dostępny jest również punkt gastronomiczny, gdzie zjemy głównie dania z grilla. A dla małych milusińskich mamy również coś słodkiego - zachęcają właściciele.

Jak czytamy na stronie agroturystyki, „Dobronianka" to atrakcyjne i wyjątkowe miejsce wypoczynku dla dorosłych i dzieci. Połączenie ekspozycji zwierząt z piękną przyrodą stwarza niepowtarzalną okazję do ucieczki przed cywilizacją. - Nie musimy udawać się w daleką podróż, aby stanąć oko w oko z egzotycznymi zwierzętami, takimi jak wielbłądy, strusie czy kangury, a po dniu pełnym wrażeń odpocząć na piaszczystej plaży, spijając kolorowe drinki i podziwiając piękne widoki - zachęcają właściciele gospodarstwa. Znajdujące się na terenie obiektu minizoo nie tylko bawi, ale i uczy. - Każde dziecko, małe czy większe, może tu nakarmić zwierzaki, zrobić im zdjęcia, a niektóre nawet pogłaskać. Zobaczyć z bliska pawia z rozpostartym ogon, kangurzycę z małymi, pogłaskać alpakę czy nakarmić kuca szetlandzkiego, a nawet się na nim przejechać - dowiadujemy się. Nauczyciele i opiekunowie przedszkolaków mogą tu prowadzić lekcję przyrody lub uczyć maluchy poznawać świat zwierząt w bardzo atrakcyjny sposób. Teren minzOO jest ogrodzony i bezpieczny. Zaprojektowany został tak, żeby dzieci w czasie wolnym mogły swobodnie poruszać się po farmie, do woli bawić się, zwiedzać i korzystać z mnóstwa innych atrakcji. Najmłodsi mogą pobawić się na placu zabaw, a latem podokazywać na dmuchanych zjeżdżalniach.

Dodatkową atrakcją są liczne pikniki edukacyjne i festyny, podczas których każdy znajdzie coś dla siebie.

Dzięki idealnej lokalizacji, przy węzłach komunikacyjnych, dojazd do „Dobronianki" nie stanowi problemu. Można tu przyjechać z Łodzi i jej okolic zaledwie w pół godziny.

MISTRZOWIE AGRO: GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE ROKU II MIEJSCE

Droga do sukcesu była długa i wyboista

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Drugie miejsce w kategorii Gospodarstwo Agroturystyczne Roku zajęło „Mączkowisko" w Dzierlinie. Właściciele nie tylko ugoszczą i nakarmią, ale także zagrają i zaśpiewają do tańca.

Agroturystykę „Mączkowisko" w Dzierlinie od 20 lat prowadzą Elżbieta i Ryszard Mączka. Nominację i zajęcie II miejsca w plebiscycie Mistrzowie Agro traktują jako miłe wyróżnienie. - Czuliśmy radość i zadowolenie. Osiągnęliśmy bardzo dobry wynik, którzy przyszedł w momencie świętowania przez nas 20-lecia - uważa Ryszard Mączka.

Wspominając, droga do założenia agroturystyki była bardzo długa i wyboista. - W moim bujnym życiorysie byłem skazany na różne koleje losu. Prowadziłem firmy budowlane. W wieku 33 lat, po wypadku samochodowym, dostałem zaćmy i byłem przez ponad rok niewidomy. Po przebytej chorobie oczu i trzech operacjach, gdy wróciłem do zdrowia, wziąłem w ajencję piekarnię, którą potem wykupiłem. Produkowałem chleb, bułki, pączki. Chodziło po Sieradzu i okolicach powiedzenie „Chleb, bułki i pączki najlepsze u Ryśka Mączki" - opowiada o swoich zawodowych kolejach losu pan Ryszard.

Po dziewięciu latach piekarnię sprzedał i przez dwa lata żył z kapitału, jak klasyczny rentier. Kiedy procenty zaczęły drastycznie spadać, zainwestował w kupno obiektu po sieradzkim Polmosie. - Obiekt po renowacji i modernizacji stał się gospodarstwem agroturystycznym - mówi Ryszard Mączka.

Dziś obiekt oferuje gościom pięć pokoi z łazienką, kuchnię z piecem węglowym do gotowania i pieczenia chleba, salę do tańca, boisko piłkarskie, wędzarnię, staw rybny i stajnię. Gospodarze za dodatkową opłatą oferują gościom również pełne wyżywienie. - Chciałbym dodać, że jestem muzykiem i oprócz tego, że karmię ludzi domowymi potrawami, to gram i śpiewam do tańca - podkreśla pan Ryszard.

Gospodarstwo znajduje się w dolinie rzeki Warty oraz małej rzeczki Myji, na skrzyżowaniu ważnych szlaków komunikacyjnych i turystycznych. Najważniejsze atuty tego regionu to różnorodne krajobrazy, bogata historia, barwny folklor i gościnność ludzi.

Plany na przyszłość? - Jak zdrowie pozwoli, to chciałbym bawić się dalej. Do końca świata, a może dłużej - wyznaje Ryszard Mączka.

MISTRZOWIE AGRO: GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE ROKU III MIEJSCE

Oaza ciszy i spokoju wśród zwierząt

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Gospodarstwo Agroturystyczne Pod Dębami to wspaniała oaza ciszy i spokoju wśród cudownych zwierząt. Poznajcie bliżej laureata III miejsca w naszej akcji Mistrzowie Agro.

Gospodarstwo Agroturystyczne Pod Dębami w Marcelinie to zaciszne miejsce dla miłośników zwierząt i natury. - Tutaj podczas sielskiej ciszy można poznawać zachowania, sposób życia naszych zwierzaków – mówi Gabriela Kluczyk. Znajdziemy tutaj alpaki, kucyki, owce, pawie, bażanty, kury, indyki, papugi, króliki i świnki morskie. - Wszystkie wyżej wymienione zwierzęta można karmić – podkreśla właścicielka. Od maja Pod Dębami zadomowiły się także emu (to jeden z największych żyjących ptaków na świecie).

Gospodarstwo posiada również niewielką bazę noclegową – pokój dla pięciu osób z własną kuchnią i łazienką do wyłącznej dyspozycji gości. - Wieczorny wypoczynek można spędzić przy ognisku, na które mamy wyznaczony plac z ławeczkami – dodaje pani Gabriela. Nudzić nie będą się tutaj także dzieci i to nie tylko ze względu na obecność zwierząt. - Mamy plac zabaw, huśtawki, piaskownicę, tablicę kredową i wiele innych zabaw – wymienia gospodyni.

Pod Dębami jest oazą ciszy i spokoju w towarzystwie cudownych zwierząt. To miejsce dla osób chcących odpocząć od zgiełku miasta.

Gospodarstwo Agroturystyczne Pod Dębami organizuje również imprezy urodzinowe, spotkania integracyjne, wieczory panieńskie i kawalerskie na świeżym powietrzu. - Zapraszamy serdecznie, siedem dni w tygodniu – zachęca Gabriela Kluczyk.

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: SOŁTYS ROKU | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Sołtys powinien łączyć wszystkich ludzi, a nie dzielić

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Kazimierz Włodarczyk jest sołtysem, który ma ponad 20 lat doświadczeniem. Jego motto brzmi: „Nigdy się nie podawać i zawsze wierzyć w siebie".

Kazimierz Włodarczyk z zawodu jest rolnikiem. Z pasji - sołtysem sołectwa Biała w gminie Żychlin. Funkcję tę objął w 2003 roku i pełni ją do dziś. - Zostałem zgłoszony przez mieszkańców sołectwa i zgodziłem się nadal pełnić tę funkcję - opowiada o swoich początkach jako sołtys pan Kazimierz.

Działając na rzecz mieszkańców, zdobywa Ich zaufanie

Gdy dowiedział się o nominacji do plebiscytu Mistrzowie Agro, był bardzo zaskoczony, ale równocześnie ucieszony, że mieszkańcy docenili Jego starania na rzecz sołectwa. Zaufanie mieszkańców zdobywa poprzez podejmowanie różnych działań na rzecz poprawy warunków życia we wsi. Podejmuje działania służące modernizacji terenów wiejskich i aktywizacji lokalnego życia obywatelskiego. - Jako sołtys jestem dumny ze zrobienia drogi powiatowej w moim sołectwie oraz budowy kapliczki - wymienia najważniejsze inwestycje.

Bycie sołtysem to duża odpowiedzialność

Wydawać się może, że bycie sołtysem to funkcja łatwa do pełnienia. Jednak ten urząd to wielka odpowiedzialność. To praca społeczna wymagająca czasu, dyspozycyjności, zaangażowania i serca.

- Najtrudniejsze w byciu sołtysem jest rozwiązywanie problemów mieszkańców - twierdzi Kazimierz Włodarczyk. Sprostanie oczekiwaniom wszystkich nie jest łatwe, jednak sołtys powinien umieć słuchać i porozumieć się ze wszystkimi. Łączyć ludzi, a nie dzielić.

Prywatnie Jego pasją jest jazda na rowerze, a życiowo motto: „Nigdy się nie poddawać i zawsze wierzyć w siebie".

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: SOŁTYS ROKU | II MIEJSCE

Najważniejsze to nigdy się nie załamywać

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Społeczność chciała zmian i wybrała Łukasza Galińskiego na swojego sołtysa. Dziś ją wspiera i służy pomocą, także jako strażak OSP Janinów.

Motto życiowe Łukasza Galińskiego brzmi: „Nie poddawać się nawet w najtrudniejszych sytuacjach". - Najważniejsze to się nie załamywać i mimo wszystko dążyć do celu, który sobie obraliśmy - podkreśla włodarz sołectwa Janinów w gminie Bielawy.

Nasz laureat funkcję sołtysa objął, ponieważ społeczność chciała zmian. Dziś wspiera ją , stara się rozwiązać każdy problem i zawsze służy pomocą, także jako strażak OSP Janinów.

To właśnie z pomocy pogorzelcom jest najbardziej dumny. Nie tylko gasi pożary, ale także organizuje zbiórki charytatywne, jak w przypadku pogorzelców z Przezwisk. Cieszą Go także inwestycje zrealizowane w Jego wsi, szczególnie te realizowane z pomocą mieszkańców.

Jak zdobywa Ich zaufanie i angażuje do pracy na rzecz wspólnego dobra? - Poprzez rozmowę. Jest dla mnie bardzo ważna - odpowiada krótko i rzeczowo Łukasz Galiński.

Poza byciem sołtysem pan Łukasz jest także rolnikiem. - Prowadzę gospodarstwo, świadczę usługi rolnicze, a moją pasją jest spawalnictwo. W wolnym czasie lubię wyjść na basen, rower czy jazdę na crossie. Lubię także zwiedzać - wyjawia nieco o sobie.

Na wieść o nominacji do akcji Mistrzowie Agro zareagował zaskoczeniem: - Jestem pod dużym wrażeniem, że takie szczęście mnie spotkało. Dziękuję za każdy, szczery głos oddany na mnie.

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: SOŁTYS ROKU | III MIEJSCE

Słucha i dostrzega problemy mieszkańców

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

- Jest takie powiedzenie, że tyle sołtys może, ile wieś pomoże. Jeśli wieś nie pomaga, bycie sołtysem jest bardzo trudne - mówi Beata Ługowska, sołtys Głogowca.

Beata Ługowska do akcji Mistrzowie Agro została nominowana już po raz trzeci. W ubiegłym roku osiągnęła taki sam wynik, jak w tegorocznej edycji - wygrała w powiecie łęczyckim i zajęła III miejsce w województwie łódzkim. - Jest to dla mnie duże wyróżnienie i zaszczyt, gdyż sołtysem jestem pierwszą kadencję. Cieszę się, że mieszkańcy nadal mnie popierają. Jest to również okazja, aby podziękować mieszkańcom za okazane mi wsparcie. Dziękuję tym wszystkim, którzy docenili moją pracę i oddali na mnie głos - mówi Beata Ługowska.

Nasza laureatka sołtysem jest od 2019 roku. Jej kandydaturę na to stanowisko zgłosili mieszkańcy Głogowca. - Cieszy mnie fakt, że mi zaufali, że dostrzegli we mnie tę żyłkę społecznika - zaznacza sołtys.

Pani Beata to osoba, która słucha i dostrzega problemy mieszkańców. Szanuje ich, wspiera i służy pomocą. Zawsze dotrzymuje słowa. - Sądzę, że w zdobywaniu zaufania ważne jest także wzajemne zrozumienie, bo daje ono poczucie bezpieczeństwa, radość i wewnętrzny spokój. Wszystkim lepiej się żyje, jeśli się wie, że w potrzebie można zawsze na kogoś liczyć - podkreśla Beata Ługowska.

Takie podejście do mieszkańców sprawia, że i oni chętnie angażują się w życie wsi. - Jest takie powiedzenie, że tyle sołtys może, ile wieś pomoże. Jeśli nie pomaga, bycie sołtysem jest bardzo trudne. Na szczęście w moim sołectwie tego problemu nie ma - mówi nasza laureatka.

Prywatnie pani Beata pasjonuje się ornitologią. - Fascynują mnie ptaki. Posiadam w swoim małym gospodarstwie bażanty, kuropatwy, papugi, kaczki mandarynki. Bardzo lubię je obserwować z uwagi na ciekawe barwy i interesujące upierzenie - opowiada.

Od dziecka mieszka na wsi, więc nie wyobraża sobie innego miejsca dla siebie. - Mieszkam blisko lasu. Otacza mnie nie tylko piękna roślinność, ale też czyste powietrze. Mogę cieszyć się spokojem, ciszą śpiewam ptaków. O poranku mogę wyjść boso z kawą pod altankę i delektować się jej smakiem. Czego można chcieć więcej od życia? - podsumowuje Beata Ługowska.

eprasa.pl 86bef2cd63

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: SOŁECTWO ROKU | MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Wygrali, bo tutaj zawsze wszyscy są chętni do działania

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Sołectwo Włocin-Kolonia w gminie Błaszki nieustannie zmienia się i rozwija. Są jednak rzeczy, które tutaj się nie zmieniają. Są to cisza, spokój i piękno przyrody.

Włocin-Kolonia to niewielka wieś położona niedaleko Sieradza. Ma swój autentyczny klimat i piękne widoki. - Mimo że nasze sołectwo jest niewielkie, to we wsi można znaleźć wszystkie obiekty potrzebne do życia. Sklep spożywczy, który zaopatruje mieszkańców w produkty żywnościowe. Szkoła podstawowa, do której uczęszczają dzieci z pobliskich domów. - Piękna otaczająca nas zieleń łąk i pobliskich lasów od razu zachęca do spacerów – twierdzi Genowefa Janiak, sołtys wsi.

Gdy mieszkańcy sołectwa Włocin-Kolonia dowiedzieli się, że biorą udział w plebiscycie, nie sądzili, że uda Im się osiągnąć taki wynik. - Jesteśmy dumni z wygranej, bo w walce o tytuł Sołectwo Roku nasze sołectwo Włocin-Kolonia musiało rywalizować z o wiele liczniejszymi wsiami – podkreśla pani Genowefa. Jednak biorąc pod uwagę zaangażowanie mieszkańców w działania na rzecz sołectwa, trudno się dziwić osiągniętemu w plebiscycie wynikowi.

- Mieszkańcy wsi Włocin-Kolonia bardzo dbają o swoje sołectwo. Zawsze wszyscy są chętni do działania. Jesteśmy zżytą ze sobą społecznością. Wraz z mieszkańcami sołectwa udało nam się naprawdę wiele osiągnąć – podkreśla sołtys.

Sołectwu udało się pozyskać wiele grantów, dzięki którym we wsi powstał między innymi budynek gospodarczy oraz ogród rekreacyjno-dydaktyczny wraz z naukowym placem zabaw przy Szkole Podstawowej we Włocinie. - Oprócz tego w naszym sołectwie udało się zrobić oświetlenie drogowe. W szkole podstawowej powstała w pełni wyposażona stołówka oraz pokój nauczycielski. Wybudowana została też kapliczka wraz z placem dookoła niej, która ma ogromną wartość dla naszych mieszkańców. W naszym sołectwie powstały też tabliczki z numerami posesji – wymienia Genowefa Janiak.

Widoczny jest także ogromny postęp w poprawie estetyki wsi Włocin - Kolonia. Do tego dochodzi też dbałość mieszkańców o tereny wsi. Sołectwo jest aktywne, zaangażowane i pełne pomysłów. Są jednak rzeczy, które się nie zmieniły. Są to cisza, spokój i piękno przyrody. - Jeśli ktoś z państwa chce się dowiedzieć, jak dzisiaj wygląda nasza niewielka wieś Włocin-Kolonia, koniecznie nas odwiedźcie. Kogokolwiek nie zapytam, z czym kojarzy mu się odpoczynek, wymieni słowo „cisza". Jednak nikomu chyba nie przeszkadza dźwięk szumu lasu czy śpiew ptaków. Naturalnie, te dźwięki nas uspokajają. Nasza wieś to piękne naturalne krajobrazy niosące za sobą zdecydowanie spokój. Włocin - Kolonia to naprawdę piękne miejsce – zachęca pani Genowefa.

W planach sołectwa jest dalszy rozwój oraz zabieganie o dofinansowania, które umożliwią realizację projektów zagospodarowania i upiększenia wsi. - Życzmy sobie, aby zaangażowanie mieszkańców sołectwa nigdy nie osłabło, dzięki temu nasza miejscowość będzie się stale rozwijać – dodaje sołtys wsi Włocin-Kolonia Genowefa Janiak.

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: SOŁECTWO ROKU | II MIEJSCE

Mają swój wehikuł czasu. Wspomnienia!

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

- Już raz wygraliśmy ten plebiscyt, z czego wszyscy się cieszyliśmy. W tym roku też czujemy satysfakcję z zajętego drugiego miejsca - podkreśla sołtys Annolesia Piotr Bednarek.

Annolesie jako miejscowość na mapie pojawiła się po 1864 roku, kiedy ukazem carskim zniesiono pańszczyznę. Do tego czasu dzisiejsza miejscowość Annolesie wchodziła w skład dóbr ziemskich Wola Wiązowa, której właścicielami była rodzina Prądzyńskich. Po zniesieniu pańszczyzny dotychczasowi właściciele nie potrafili gospodarować bez darmowej pracy pańszczyźnianej i zmuszeni zostali do dokonania parcelacji i sprzedaży znacznej części ziemi. Ignacy Prądzyński ziemię będącą dzisiaj miejscowością Annolesie podarował swojej córce Annie. To od Jej imienia i terenu, jaki otrzymała (lasy), wywodzi się nazwa wsi.

Dziś Annolesie to małe sołectwo z piękną przyrodą. Otoczone lasami bogatymi w jagody i grzyby, zachęcającymi do spacerów wśród drzew. Nie ma tu dużego ruchu. Jest cisza i spokój, a ludzie są przyjaźnie nastawieni.

W Annolesie duży nacisk kładzie się na wspólną integrację. - Na pewno w najbliższym czasie będziemy chcieli zorganizować kilka wyjazdów rekreacyjnych, gdzie wspólnie spędzimy czas. Wychodzimy z założenia, że wspomnienia to jedyny wehikuł czasu, jakim dysponujemy - mówi sołtys Piotr Bednarek.

Jako że Annolesie nie jest dużą miejscowością, każdy się tutaj zna i pomaga sobie nawzajem. Mieszkańcy integrują się także z innymi sołectwami. - Razem z mieszkańcami Aleksandrowa i Dąbrówek Kobylańskich aktywnie działamy w Kole Gospodyń Wiejskich „ADA", Stowarzyszeniu Emerytów i Rencistów „ADASIE" oraz w OSP Aleksandrów - opowiada pan Piotr.

Mieszkańcy bardzo chętnie uczestniczą we wszystkich zbiórkach na cele charytatywne. - W ostatnim czasie powstały drogi asfaltowe, przybyło nawet kilka nowych domów, co pokazuje, że ludzie są zakochani w tej okolicy i pragną tu mieszkać - uważa Piotr Bednarek.

Sołtys wsi zapytany o osiągnięcie, z którego jest najbardziej dumny, wspomina o... naszej akcji. - Już raz wygraliśmy ten plebiscyt, z czego wszyscy się cieszyliśmy. W tym roku też czujemy satysfakcję z zajętego drugiego miejsca - podkreśla sołtys.

MISTRZOWIE AGRO, KATEGORIA: SOŁECTWO ROKU | III MIEJSCE

Ocalić od zapomnienia, co najważniejsze

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Czyste powietrze, przyjaźni mieszkańcy, cisza i spokój - to są największe walory sołectwa Dąbrowa w gminie Wieluń.

- Dąbrowa jest starą wsią o średniowiecznym rodowodzie osadniczym, położoną na granicy Wyżyny Wieluńskiej i nizinnego obszaru Wysoczyzny Wieruszowskiej. Udokumentowane dzieje miejscowości sięgają roku 1320. Dąbrowa była wsią szlachecką należącą w średniowieczu do rycerskiego rodu Wadwiczów. W roku 1827 wieś liczyła 35 domów i 301 mieszkańców. Obecnie sołectwo zamieszkuje 1410 osób – opowiada historię wsi sołtys Ryszard Budzyna.

Mieszkańcy Dąbrowy zdołali ocalić od zapomnienia to, co najważniejsze - własną kulturę i świadomość narodową. Kultywują je z wielką pieczołowitością i zamiłowaniem. Szczególnie mocno kultywowane są tradycje związane z życiem parafii. - Mieszkańcy chętnie zrzeszają się w organizacje działających na trenie sołectwa. W 2018 zostało założone Stowarzyszenie Gospodyń Wiejskich, które skupia w swoich szeregach gospodynie z terenu Dąbrowy i nie tylko. Działa OSP i klub seniora. Mieszkańcy najbardziej dumni są z kultywowania tradycji swoich ojców i dziadków. Zawsze aktywnie angażują się w różnego rodzaju akcje charytatywne, takie jak zbiórka złomu dla wsparcia chorego dziecka czy zbiórka elektrośmieci. Mieszkańcy zawsze stają na wysokości zadania i wspierają potrzebujących – mówi Ryszard Budzyna.

W ostatnich latach sołectwo bardzo się zmieniło: zmodernizowano budynek remizy OSP, wykonano modernizację nawierzchni ul. Św. Wawrzyńca, wybudowano ulice Bojarowską, Ceglaną i Torową, wykonano również oświetlenie. Sołectwo jest w 100 proc. zwodociągowane i skanalizowane. - Zabytkowy kościół przeszedł renowację: odrestaurowano elewację zewnętrzną i wewnętrzną, więźbę dachową, dach i gotyckie łuki w prezbiterium wykonane z piaskowca – wylicza sołtys.

W 2023 roku na terenie sołectwa planowana jest budowa linowego placu zabaw, wykonanie oświetlenia na ulicach Jasnej, Grabowej i Klonowej oraz modernizacja nawierzchni na ulicy Dworskiej. - W kolejnych latach na pewno będą czynione wszelkie starania o poprawę infrastruktury drogowej, bo choć już dużo zostało wykonane, to potrzeby wciąż są - dodaje Ryszard Budzyna.

eprasa.pl 86bef2cd63

AUTOPROMOCJA Q203613288A

Strefa Biznesu

Strefa dobrego biznesu
w twoim regionie

czytaj
strefabiznesu.pl

eprasa.pl 86bef2cd63

FOT. PAWEŁ ŁACHETA

Zmiany zakładają możliwość wycofania auta z ruchu nawet na 4 lata i oszczędzenia minimum 95 proc. na OC

Kierowcy zaoszczędzą na polisie OC?

motofakty.pl

Wszystko o samochodach

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

W 2017 r. nie udała się próba wprowadzenia przepisów, które umożliwiłyby łatwe wycofanie pojazdów z ruchu i dużą oszczędność na składce OC. Teraz temat powraca.

W marcu 2017 r. do Sejmu trafił projekt ustawy o zmianie ustawy - Prawo o ruchu drogowym - druk sejmowy nr 1454. Ten projekt przewidywał możliwość czasowego wycofania każdego zarejestrowanego pojazdu z ruchu na okres wybrany przez właściciela. Ostatecznie sejmowa Komisja Infrastruktury odrzuciła rewolucyjny pomysł, a cały projekt ustawy trafił do legislacyjnego kosza. - Pojawiły się na przykład obawy, że tak liberalne zasady wycofywania pojazdów z ruchu przyczynią się do rozrostu szarej strefy w recyklingu pojazdów i w wywozie aut za granicę - dodaje Andrzej Prajsnar, ekspert porównywarki ubezpieczeniowej Ubea.pl.

Opcja łatwego wycofania z ruchu pojazdu byłaby przełomem, bo obecnie właściciele samochodów osobowych mogą oszczędzić na OC tylko w razie konieczności poważnej naprawy. Takie „naprawcze" wycofanie auta z ruchu trwa od 3 do 12 miesięcy i nie może zostać przedłużone (zobacz: artykuł 78a ustęp 4a ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. - Prawo o ruchu drogowym). Istnieje możliwość skorzystania z opisywanej opcji nie częściej niż raz na 3 lata. W okresie tymczasowego wycofania z ruchu, ubezpieczyciel na wniosek posiadacza auta obniża składkę OC o co najmniej 95 proc.

Wspomniany już wcześniej projekt ustawy o ograniczeniu biurokracji i barier prawnych z dnia 5 lipca 2023 r. wskazuje, że pojazd będzie można czasowo wycofać z ruchu na okres od 2 miesięcy do 24 miesięcy. Co więcej, projektowane przepisy przewidują możliwość wydłużenia terminu przywrócenia pojazdu do eksploatacji, przy czym okres wycofania z ruchu nie będzie mógł łącznie przekraczać 4 lat (od dnia wydania decyzji przez urząd). Warto odnotować, że nowe przepisy mają obejmować wszystkie pojazdy, a nie tylko samochody osobowe. - Według pomysłodawców nowego rozwiązania, niezmieniona powinna być zasada, zgodnie z którą kierowca w czasie wycofania z ruchu płaci składkę OC mniejszą o co najmniej 95 proc. - wyjaśnia ekspert.

Wcześniejsze doświadczenia z inicjatywami mającymi zliberalizować zasady wycofywania aut z ruchu sugerują, że na razie ostrożnie trzeba oceniać perspektywy nowego pomysłu Komisji Nadzwyczajnej do spraw deregulacji. Projekt ustawy o ograniczeniu biurokracji i barier prawnych dopiero czeka na pełną ścieżkę legislacyjną. W dniu 7 lipca 2023 r. został on skierowany do konsultacji oraz opiniowania przez organizacje samorządowe.

- Warto również mieć świadomość, że nawet jeśli analizowane przepisy zostaną uchwalone w obecnym kształcie, to kierowcy nie będą zwolnieni z obowiązku zawarcia rocznego ubezpieczenia OC i konieczności zapłacenia ewentualnej kary za brak posiadania tej polisy. Obniżka składki za ubezpieczenie OC o co najmniej 95 proc. nie oznacza bowiem braku spełnienia obowiązku ubezpieczeniowego - wyjaśnia Beata Borkowska, ekspertka multiagencji ubezpieczeniowej Unilink. Pamiętajmy, że kara za brak OC może być liczona nawet w tysiącach złotych.

BUDOWA domów drewnianych z bali, szkieletowych, rekreac., mieszk. Producent, tanio, 509-435-261

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 796-184-162

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

Dachy - termozgrzewalna, przecieki, 42-640-52-54, 509-501-400

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

Dachy dekarz cieśla, 797-397-864

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

DACHY papa obróbki, 601-160-108

Dachy, krycie papą, różne naprawy, tanio, 794-028-298

Dachy, rynny, blacha, 601-277-130

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tynki silikonowe i mozaiki, 783-552-029

DOCIEPLENIA, tanio, 510-700-343

GLAZURA hydraul. rem., 794-168-716

GŁADZIE, malowanie, 503-835-202

GŁADZIE, malowanie, płyty k/g, glazura, panele, 881-031-033

ŁAZIENKA kompleks., 609-783-390

ŁAZIENKI kompleksowo, 516-404-899

Malowanie 5zł gładź, 512-102-003

MALOWANIE dachów, 785-633-254

MALOWANIE tapetowanie, 516-404-899

MALOWANIE, panele, 507-124-303

MALOWANIE, tapeta, panele, gipsy, sufity i ściany k-g, 693-278-268

MALUJ - remontuj, 516-638-519

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

MINIKOPARKA Volvo 120zł, koparko-ładowarka JCB-3CX - 170zł, 721-540-816

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

REMONTY - kompleks., 609-783-390

REMONTY wykończenia, 508-700-643

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

11H Hydraulik: naprawy, przeróbki. Awarie, 603-690-865

DOMOFONY, telefony instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

Gaz montaż, naprawa, szczelność, uprawnienia, 513-782-398

HYDRAULIK - tanio, 609-783-390

Hydraulika - awarie, 509-721-995

HYDRAULIKA tanio, 664-272-696

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

POSPRZĄTAM, wywiozę, 518-121-909

Pralnia dywanów, obszywanie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

DOMOWA naprawa telewizorów - dojazd, gwarancja, 604-772-221

TELE -audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, 506-592-529

Anteny - DVB-T2, 601-963-492

ANTENY Sat-DVBT tanio, 579-152-199

BIUROWO PROJEKTOWE

ARCHITEKT proj. adapt, 501-593-979

FINANSOWO-DORADCZE

Atrakcyjna nowa Firma Finansowa na rynku - pożyczki natychmiast w domu u Klienta. Dogodne warunki. Negocjowanie oprocentowania. Elastyczny termin spłat, 660-507-779, 505-554-555

OGRODNICZE

Alpinistyczne cięcie drzew, 537-780-462

CIĘCIE drzew - rębak, 789-605-290

CIĘCIE drzew z podnośnika. Wycena gratis, 515-438-888

CIĘCIE drzew, żywopłotów, koszenie traw, także wojewówdz., 695-238-997

Mielenie gałęzi, 696-618-834

Ogrody. Trawniki. Fachowo, 605-307-582

PROFESJONALNA wycinka drzew - Rębak. Koszenie traw, 724-540-816

Usuwane pni drzew, 696-618-834

Wycinanie drzew, 696-618-834

WYCINKA drzew, rębak, 511-710-125

Wykaszanie starych traw i krzaków, nieużytków, 696-618-834

TRANSPORT

1 - 12h Marecki Przeprowadzki. Utylizacja. Porządkowanie, 603-184-228

PRZEPROWADZKI, wyburzanie, sprzątanie piwnic, 518-121-909

Praca

ZATRUDNIĘ

Budowlańców, 601-301-489

CUKIERNIKA, 609-552-111

CUKIERNIKA, pomoc, 501-445-051

DEKARZA i pracownika budowlanego, 509-372-776

DO krojenia swetrów, Bałuty, 501-368-890

DO parowania swetrów - dośw. Bałuty, 501-368-890

DO sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie ZPCh zatrudni na umowę o pracę niepełnosprawnych oraz na umowę zlecenie osoby bez orzeczenia, (możliwość dowozu), 660-521-529

DZIEWIARZA na maszyny okrągłe - dobre warunki, 508-230-333

ELEKTRYKA - pracownika technicznego, Tuszyn, 733-675-821

EMERYTÓW do ochrony w Łódź, 608-328-428

FIRMA Bastet ze Rzgowa zatrudni pomoc na krojownię, 501-709-352

Firma sprzątająca zatrudni kobiety w z grupą, pełen etat i 1/2 etatu, 536-395-295

Firma zatrudni konserwatora (złotą rączkę) Retkinia, 536-395-295

GIPSIARZY i pracowników do g/k, 607-032-308

GLAZURNIKÓW, gipsiarzy, 693-638-378

KIEROWCĘ kat. C+E kraj, tel. 607-834-875

KIEROWCÓW kategorii B, C. Praca na terenie Łodzi, 665-020-455

MALARZA - Zgierz, 508-261-274

MURARZY i pomocników, 532-831-929

NA ramieniówkę. Stała praca. Rejestracja. Aristo, Kilara 11 (daw. Prożka) Ip., 515-192-818

OSOBĘ do pracy na działce na ul. Rojnej zatrudnię, 602-421-021

PIEKARZA, pomoc, 501-445-051

PORTIERA tryb zmian. popołud. - nocny (dozór, przyjęcie gości hotel.) kamienica Piotrkowska, 507-022-262 dzwonić w godz. 9-14

PRAC. budowlanych, 795-408-263

PRACA przy pakowaniu 515121450 wpis do rej.4486 oferta pracy tymczasowej.

PRASOWACZ, prasowaczka, 42-250-26-50

Prasowaczka dzianina, Górna, 502-263-241

Prasowaczkę, 881-677-708

PRASOWACZKĘ, stała praca, wysokie zarobki, Łódź Dąbrowa, 570-359-012

PRASOWACZKĘ, stała praca, wysokie zarobki, Łódź Dąbrowa, 883-211-422

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie, 794-527-369

SPAWACZY, 504-907-384

SPRZĄTAJĄCA osoba - pomieszczenia biurowe, Łódź Bałuty, 501-009-473

STOLARZA - schody,bardzo dobre warunki, 602-687-610

Stolarza meblowego - zatrudnię, 602-798-876

SZWACZKI - bluzki - własna produkcja, sukienki - przerób, 502-108-419

SZWACZKI - zatrudnię, 663-346-720

SZWACZKI Bałuty, produkcja własna z dzianiny, proste szycie, dobre zarobki, cały rok, 505-688-080

SZWACZKI Ukrainki. Kwatera gratis, 795-199-449

SZWACZKI zatrudni Firma "Feero", 795-594-582

SZWACZKI, 660-918-812

SZWACZKI, Dąbrowa, 507-138-537

SZWACZKI, Łódź Dąbrowa, wysokie zarobki, stała praca, 883-211-422

SZWACZKI, tkanina lub dzianina, stała praca, Dąbrowa, 570-359-012

SZWACZKI, tkanina, Łódź Górna. Praca cały rok, 609-811-464

Szwaczki. Prasowacz/-ka. Duże zarobki!!!, 602-371-680

SZWACZKI. Tkanina. Mile widziane emerytki, rencistki. Stała praca. Rejestracja. Aristo, Kilara 11 (daw. Prożka) Ip., 515-192-818

TRAKTORZYSTĘ, praca na terenie Łodzi, 601-239-719

ZLECĘ wykonanie robót firmą budowlanym, 607-032-308

SZUKAM PRACY

POSZUKUJĘ pracy trzy/cztery dni w tygodniu. Mężczyzna, wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy B T, 794-968-033

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04, 510-231-468

Pozostałe

Doły - nowy cmentarz - nowe piwnice, place ziemne - ul. Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe ceny, 42-678-58-67, 502-658-548

aktualne z całej Polski
przetargi
nasze komunikaty.pl

eprasa.pl 86bef2cd63

gratka motoryzacja

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

AUDI B8, 2,0D, 2012r., 503-370-614

FORD fiesta, 1,4, benzyna, 2008r., mały przebieg, stan bdb., 609-479-568

MERCEDES B klasse, 2,0, 2008r., 517-526-259

MERCEDES E350 212, 3.0D, 270 KM, 2010r., automat, 605-279-951

OPEL zafira, 1,8, benzyna, 2005r., 7-osobowy, stan bdb., 609-479-568

POLONEZ caro, 1992r., 515-690-514

TOYOTA yaris, 1,3, gaz, 2009r., oraz wiele różnych marek. Konkurencyjne ceny, 604-706-309

VW golf IV, 1,4, benzyna, 1999r., 609-479-568

OSOBOWE KUPIĘ

SKUP Aut każdy stan, 502-876-173

KAŻDE auto kupię, 537-795-593

0 - 01 wszystkie kupię, 603-471-335

0 - 01 złomowanie, 577-985-154

1 - 001 absolutnie autoskup każde autokasacja, 794-744-296

1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każde Daewoo, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Audi, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy BMW, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Citroen, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Mercedes, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Mitsubishi, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Nissan, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Opel, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Volkswagen, 533-232-606

1 - 10 h autoskup - wszystkie marki osobowe dostawcze, 533-232-606

12h autoskup, 664-040-076

1-12h Złomowanie Autoskup. Zwrot ubezpieczenia. Każde auto. Zaświad. do wyrej. Najlepsze ceny. Gotówka. Laweta. Zgierz, Wschodnia 29, 42-717-40-10, 609-142-742, www.greenscrap.pl

1-8h autoskup-dobra cena, 533-232-606

24h każdy najlepsza cena autozłomowanie, 794-744-296

AUTOSKUP - każda marka. Wysokie ceny, 881-388-982

AUTOSKUP - każdą markę. Najlepsze ceny!! Zadzwoń i Sprawdź!!!, 503-747-835

BMW auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

CITROEN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

DAEWOO auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FIAT auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FORD auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

Kasacja pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl

MERCEDES 24h, osobowe, dostawcze każde kupię, 502-876-173

MERCEDES auta każde kupię, 537-795-593

MERCEDES auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

NISSAN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

OPEL auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

PEUGEOT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

RENAULT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

SKODA auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

TOYOTA 24h, każdą kupię, 502-876-173, 502-876-173

VW auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

Złomowanie pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl

ROLNICZE KUPIĘ

1 - 001 skup ciągników i maszyn rolniczych, 794-744-296

ZABYTKOWE KUPIĘ

AUTO z Prl-u: fiat 125p, 126p, wołga, moskwicz, trabant i inne, 608-097-274

AUTO z PRL-u: wartburga, zaporożca, skodę, warszawę i inne, 608-097-274

AUTO z silnikiem diesla, stare, również uszkodzone - kupi osoba prywatna, 517-427-930

AVO, Simson, WSK, WFM, SHL, Junak, Osa, Komar, MZ, Iż i inne, 608-097-274

CZĘŚCI nowe do warszawy, syreny, fiata 125p, skody, 608-097-274

MOTOR, motorynkę - również uszkodzone kupi osoba prywatna, 517-427-930

MOTORYNKĘ WSK, WFM, Junak, OSA, SHL, MZ, Komar, części inne, 608-097-274

PROSPEKTY aut, motocykli z PRL-u, 608-097-274

SYRENĘ lub inne stare auto - kupi osoba prywatna, 517-427-930

USZKODZONE, ROZBITE KUPIĘ

1-8h auto-skup każdy autozłomowanie, 794-744-296

CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto, 502-876-173

1 - 001 auta każde skup autozłomowanie, 533-232-606

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

OPONY używane, różne rozmiary, od 60 zł, 535-900-035

USŁUGI

AUTO-ZAMKI, naprawa stacyjek. Immobilisery, Łódź, ul.Zawiszy 8, 602-724-868

PRZEPROWADZKI, wywóz śmieci i rupieci, 518-121-909

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

INNE

CZĘŚCI do Syreny 105 oraz blacharkę do Wartburga delux zamienię na telefon komórkowy, 605-850-800

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz
bez wychodzenia z domu
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

0010706305

B KUPON B NA OGŁOSZENIE BEZPŁATNE

gratka Dziennik ŁÓDZKI

Zaznacz odpowiednią rubrykę

❑ oddam za darmo ❑ potrzebuję ❑ hobby ❑ odzież
❑ sprzęt domowy ❑ rolnicze ❑ rozmaite
❑ art. dziecięce ❑ zamienię ❑ życzenia

❑ sprzedam ❑ kupię

Treść ogłoszenia do max. 2 linii (60 znaków) - w tym odstępy między słowami

1. Zlecenie ogłoszeń drobnych bezpłatnych, według zasad publikowanych w środę na łamach naszego dodatku „GRATKA", „GRATKA MOTORYZACJA".
2. Wypełnienie kuponu pozwoli prawidłowo zredagować ogłoszenie.
3. Kupon oryginalny prosimy przesłać pocztą na adres: Biuro Ogłoszeń, 90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19 lub przekazać do najbliższego biura ogłoszeń.
4. Warunkiem przyjęcia bezpłatnego ogłoszenia jest podanie ceny towaru (rubryka sprzedam).
5. Redakcja ma prawo odmówić przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Regulamin dodatku „GRATKA", „GRATKA MOTORYZACJA"

W ramach promocji ogłoszeń niekomercyjnych od osób prywatnych (bezpłatnie) przyjmujemy następujące ogłoszenia drobne:*

1. Do poniedziałkowego tygodnika „GRATKA PRACA" ogłoszenia w rubryce szukam pracy - limit miejsca.

2. Do środowego dodatku „GRATKA" ogłoszenia w rubrykach:

a) oddam za darmo:
wszystko oprócz: telefonów komórkowych, akcesoriów do nich i aktywacji oraz leków psychotropowych

b) potrzebuję:
wszystko do domu oprócz: telefonów i aktywacji oraz artykułów mogących służyć działalności gospodarczej

c) hobby:
- filatelistyka, numizmatyka, instrumenty muzyczne do 500 zł;
- antyki - pojedyncze przedmioty - sprzedaż do 500 zł;
- płyty analogowe, książki i czasopisma;
- rośliny i zwierzęta oferowane bezpłatnie

d) sprzęt domowy:
meble, dywany i wykładziny kupno i sprzedaż do 200 zł, armatura łazienkowa i kuchenna, w tym: wanny, umywalki, zlewozmywaki, termy, muszle itp.

e) rozmaite:
- art. dziecięce: wózki, odzież, zabawki;
- odzież: wszystko oprócz futer i kożuchów

f) rolnicze:
wszystko oprócz maszyn rolniczych

g) zamiany:
wszystko oprócz nieruchomości

h) życzenia: drobne

3. Do środowego dodatku „GRATKA MOTORYZACJA" ogłoszenia dotyczące:

a) sprzedaży:
samochodów osobowych, vanów, terenowych, samochodów retro, motocykli, maszyn rolniczych do 3.000 zł

b) kupna i zamiany:
samochodów osobowych, samochodów retro, motocykli i maszyn rolniczych

c) sprzedaży i kupna:
części i akcesoriów sam. osobowych

Oprócz skupu i sprzedaży aut lub ogłoszeń i ich ilości (max. 5 ogłoszeń) mogących służyć działalności gospodarczej.

***Warunkiem przyjęcia bezpłatnego ogłoszenia jest podanie ceny towaru.**
Redakcja ma prawo odmówić przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.
Czas oczekiwania na publikację ogłoszenia bezpłatnego do trzech tygodni.

B KUPON B NA OGŁOSZENIE BEZPŁATNE

gratka motoryzacja Dziennik ŁÓDZKI

Zaznacz odpowiednią rubrykę

❑ osobowe ❑ zabytkowe ❑ części akcesoria
❑ rolnicze ❑ motocykle ❑ moto - inne

❑ sprzedam ❑ kupię ❑ zamienię

Treść ogłoszenia do max. 2 linii (60 znaków) - w tym odstępy między słowami

1. Zlecenie ogłoszeń drobnych bezpłatnych, według zasad publikowanych w środę na łamach naszego dodatku „GRATKA", „GRATKA MOTORYZACJA".
2. Wypełnienie kuponu pozwoli prawidłowo zredagować ogłoszenie.
3. Kupon oryginalny prosimy przesłać pocztą na adres: Biuro Ogłoszeń, 90-532 Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19 lub przekazać do najbliższego biura ogłoszeń.
4. Warunkiem przyjęcia bezpłatnego ogłoszenia jest podanie ceny towaru (rubryka sprzedam).
5. Redakcja ma prawo odmówić przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.

UWAGA!!! - przed złożeniem zlecenia publikacji ogłoszenia w sposób opisany powyżej należy zapoznać się z treścią Zasad Ogólnych oraz Zasad Szczególnych umieszczania ogłoszeń (w tym ogłoszeń drobnych) obowiązujących w przedsiębiorstwie Polska Press Sp. z o.o. w Warszawie, dostępnych w Internecie pod adresem www.reklama.polskapress.pl (dalej łącznie jako Zasady).

UWAGA!!! – złożenie zlecenia publikacji ogłoszenia w sposób opisany powyżej oznacza akceptację Zasad przez osobę składającą zlecenie.

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych osoby zlecającej publikację ogłoszenia, w tym informacja o Administratorze tych danych, znajduje się na niniejszym druku.

SKRÓCONA NOTA INFORMACYJNA

Kto przetwarza Państwa dane osobowe?
Administratorem Państwa danych osobowych jest spółka Polska Press Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie (02 – 672) przy ul. Domaniewskiej 45 (dalej: „my"), wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy XIII Wydział Gospodarczy po numerem KRS 0000002408. Nasze pozostałe dane kontaktowe to e-mail: rodo.zgloszenia@polskapress.pl.

Inspektor Ochrony Danych
We wszelkich kwestiach dotyczących ochrony danych osobowych mogą się Państwo kontaktować z wyznaczonym przez nas inspektorem ochrony danych. Kontakt ten może nastąpić na adres e-mail: iod@polskapress.pl.

W jakim celu są nam potrzebne Państwa dane osobowe?
Państwa dane osobowe są nam potrzebne, by:
- zawrzeć i wykonać umowę (jeśli dojdzie do zawarcia umowy),
- dokonać rozliczeń finansowych wynikających z tej umowy, w tym wypełnić ciążące na nas obowiązki podatkowe i rachunkowe,
- badać Państwa satysfakcję i opinię,
- móc w razie potrzeby wykazać zasadność naszych roszczeń, zrealizować nasze prawa lub obronić się przed roszczeniami, korzystać z naszych uprawnień,
- rozwijać i monitorować naszą działalność biznesową, m.in. poprzez wykonywanie wewnętrznych analiz i statystyk,
- prowadzić działania marketingowe z zakresu marketingu bezpośredniego naszego i podmiotów trzecich polegające na informowaniu o różnych wydarzeniach (eventach), wysyłaniu spersonalizowanych ofert i treści w zakresie dotyczącym działalności i oferowanych przez nas lub naszych partnerów produktów i usług.

Jeśli wyrażą Państwo dodatkową i dobrowolną zgodę wówczas będziemy mogli również:
- przetwarzać Państwa dane w celu przedstawienia Państwu informacji handlowych i marketingowych na temat naszych towarów lub usług lub towarów i usług naszych partnerów za pomocą telekomunikacyjnych urządzeń końcowych oraz automatycznych systemów wywołujących lub za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej.

Jeśli cofną Państwo zgodę na przetwarzanie danych w celach marketingowych lub wyrażą Państwo sprzeciw w tym zakresie wówczas będziemy przetwarzać Państwa dane przez dalsze 3 miesiące na tzw. liście Robinsonów tj. liście osób, które nie życzą sobie dalszych kontaktów marketingowych z naszej strony.

Jakie prawa Państwu przysługują?
Posiadają Państwo prawo do:
- żądania od nas dostępu do swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia („prawo do bycia zapomnianym") lub ograniczenia przetwarzania,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania przez nas Państwa danych osobowych na potrzeby marketingu bezpośredniego, które powoduje zaprzestanie przetwarzania przez nas Państwa danych w celach marketingu bezpośredniego,
- wniesienia sprzeciwu – z przyczyn związanych z Państwa szczególną sytuacją – w przypadku przetwarzania danych osobowych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu. Jednakże w takiej sytuacji będziemy dalej przetwarzać Państwa dane osobowe w niezbędnym zakresie, jeżeli po naszej stronie będzie istniał ku temu uzasadniony powód,
- przenoszenia danych przetwarzanych w związku z wykonaniem umowy lub na podstawie Państwa zgody.

Jeśli podstawą przetwarzania przez nas danych osobowych jest Państwa zgoda, wówczas posiadają Państwo prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania przez nas danych osobowych, którego dokonaliśmy na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Wszystkie powyżej wymienione uprawnienia mogą Państwo wykonać poprzez zwrócenie się na adres kontaktowy: rodo.zgloszenia@polskapress.pl albo pisemnie na nasz adres: Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa.
Jeżeli nasze wyjaśnienia i działania okażą się niewystarczające lub wadliwe, mogą Państwo w każdej chwili wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Pełna wersja Noty
Niniejsza Nota nie przedstawia wszystkich informacji na temat przetwarzania przez nas Państwa danych osobowych. Pełna wersja Noty dostępna jest na naszej stronie internetowej www.prywatnosc.polskapress.pl, a także w naszej siedzibie oraz w Biurach Ogłoszeń.
Prześlemy Państwu pełną wersję noty na Państwa adres mailowy, jeżeli wyrażą Państwo takie życzenie i podadzą nam swój adres e-mail w tym celu.

eprasa.pl 86bef2cd63

strona ZDROWIA
stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Potrzebna krew

W polskich magazynach kończą się rezerwy krwi. Przyjmowane są wszystkie grupy, jednak według aktualnych danych najbardziej brakuje O RhD-. Dodatkowo kończą się rezerwy O RhD+, A RhD- oraz A RhD- i B RhD-. Natomiast największe rezerwy w magazynach krwiodawstwa dotyczą grupy AB RhD+.

Narodowe Centrum Krwiodawstwa podaje, że jedna jednostka krwi może uratować życie aż trzech osób!

ZA TYDZIEŃ:

- **Życie ze stomią może być skomplikowane, szczególnie na początku. Stomia jednak niczego nie wyklucza. Najwyższy czas obalić mity!**
- **Bonusy dla honorowych dawców krwi**

FOT. STOMALIFE

Ten wirus zagraża każdemu! Wykonaj bezpłatny test anty-HCV

Monika Góralska/ AMA
redakcja@stronazdrowia.pl

W Polsce aż 150 tys. osób zakażonych jest wirusem HCV, z tego 86 proc. nie zdaje sobie z tego sprawy. Co roku na raka wątroby umiera ok. 2 tys. Polaków, a większość z nich zakażona jest wirusem HCV.

Wirusem HCV każdy z nas może zarazić się niemal wszędzie np. u kosmetyczki, w studiu tatuażu, a nawet u dentysty. Wystarczy niewielkie przerwanie ciągłości skóry, czyli zwykłe skaleczenie narzędziem dentystycznym, nożyczkami czy pilniczkiem do paznokci.

Infekcja rozwija się niepostrzeżenie i prowadzi z czasem do marskości wątroby i rozwoju raka. W Światowym Dniu Wirusowego Zapalenia Wątroby, obchodzonym 28 lipca, warto dowiedzieć się, czym jest ta choroba oraz jak ją zdiagnozować. Tylko wczesne wykrycie infekcji daje bowiem szanse na wyleczenie WZW C i uniknięcie groźnych powikłań.

FOT. 123RF

Zakażenia wirusem HCV, które prowadzi do rozwoju WZW-C, a także marskości, a nawet raka wątroby

W jaki sposób dochodzi do zakażenia?

Do zakażenia wirusem HCV dochodzi poprzez przetoczenie zakażonej krwi (wirus bytuje w krwi i tkankach nosiciela) lub kontakt z przedmiotami, które zostały nią zanieczyszczone.

W Polsce do zakażeń HCV dochodzi najczęściej w trakcie zabiegów medycznych, takich jak zastrzyki, zabiegi chirurgiczne i stomatologiczne, pobranie krwi - czyli związanych z naruszaniem ciągłości tkanek. Wirus przekazywany jest także podczas zabiegów kosmetycznych wykonywanych przy użyciu niesterylnych ostrych narzędzi. Zagrożenie pojawia się m.in. przy zabiegach medycyny estetycznej związanych z nakłuciami, w czasie piercingu, tatuażu, manicure i pedicure.

Szacuje się, że zakażona jest połowa osób przyjmujących narkotyki w iniekcjach, zatem używanie w czasie podawania tego typu środków wspólnych igieł i strzykawek to kolejny czynnik ryzyka.

Zakażenie HCV może przytrafić się także w warunkach domowych, gdy członkowie rodziny używają wspólnych przyborów higienicznych (np. maszynki do golenia). Szczególną ostrożność należy zachować przy udzielaniu pierwszej pomocy - jeśli mamy na skórze skaleczenia czy uszkodzenia, możemy zakazić się w czasie kontaktu z krwią nosiciela HCV. Z podobnych powodów do zakażeń może dochodzić w czasie uprawiania sportów kontaktowych. Uszkodzenia skóry i błon śluzowych okolic intymnych, odbytu, jamy ustnej mogą stać się wrotami zakażenia w trakcie kontaktów seksualnych. Ryzyko rośnie w przypadku nosicieli wirusa HIV.

W czasie porodu może dojść do zakażenia dziecka, jednak ryzyko wynosi jedynie ok. 6 proc. i zależy od wielu dodatkowych czynników, m.in. stężenia wirusa we krwi matki. Nosicielki HCV mogą karmić piersią, bo wirus nie przenosi się tą drogą.

Eksperci podkreślają, że infekcja HCV może nastąpić jedynie poprzez kontakt z zakażoną krwią. Codzienne kontakty z nosicielem - podawanie mu ręki, korzystanie ze wspólnych sztućców czy tej samej toalety - są bezpieczne. Wirus nie przenosi się drogą kropelkową, czyli poprzez kaszel lub kichanie.

Aby zarazić się wirusem HCV, wystarczy zwykłe skaleczenie narzędziem dentystycznym, nożyczkami czy pilniczkiem do paznokci

Jak sprawdzić, czy jestem zakażony?

Podstawowym badaniem przesiewowym zalecanym w celu wykrycia zakażenia jest badanie krwi na obecność przeciwciał anty-HCV. Wynik dodatni świadczy o tym, że pacjent miał kontakt z wirusem, co jednak nie jest jednoznaczne ze stwierdzeniem aktualnego zakażenia HCV. Wtedy zaleca się kolejne badanie z krwi - test na obecność materiału genetycznego, czyli HCV RNA.

Bezpłatne badanie na obecność wirusa HCV w organizmie, do niedawna dostępne tylko na skierowanie lekarza chorób zakaźnych, od 1 lipca 2022 r. może również zlecić lekarz rodzinny. Takie badanie powinien wykonać każdy przynajmniej raz w życiu, ponieważ wszyscy w równym stopniu jesteśmy narażeni na zakażenie wirusem HCV.

Szczególnie narażone na zakażenie HCV są osoby z podwyższoną aktywnością ALT w badaniach krwi, która wskazuje na uszkodzenie wątroby, a także pacjenci hospitalizowani co najmniej trzy razy w ciągu życia, oraz którzy mieli wykonywaną gastroskopię lub kolonoskopię. Ponadto: dzieci matek zakażonych HCV, osoby po przetoczeniach krwi odbywających się przed 1992 rokiem, osoby mające wielu partnerów seksualnych w krótkim czasie oraz zażywające narkotyki, nawet jednorazowo.

Inaczej niż w przypadku wirusów zapalenia wątroby typu A oraz B, szczepionka przeciwko wirusowi typu C nie istnieje. Dlatego jedynym sposobem zapobiegania rozpowszechnianiu się choroby jest prewencja. Znając potencjalne źródło i drogi zakażenia, jesteśmy w stanie unikać niebezpiecznych dla zdrowia sytuacji.

Jak wykryć HCV i leczyć WZW C?

Najważniejsze, by jak najszybciej wykryć zakażenie. Choroba może bowiem ukrywać się nierozpoznana nawet przez 20-30 lat i dawać niespecyficzne objawy, takie jak osłabienie, bóle mięśni i stawów, problemy skórne i żołądkowe. Przewlekłe stany zapalne mogą doprowadzić do rozwoju marskości lub raka wątroby.

Warto podkreślić, że nowoczesne terapie dają dzisiaj szansę na wyleczenie większości chorych. Dostępna w Polsce w ramach refundacji NFZ terapia bezinterferonowa trwa 8-12 tygodni i daje szanse na całkowite pozbycie się choroby.

eprasa.pl 86bef2cd63

FOT. 123RF

Na oparzenia słoneczne szczególnie narażone są osoby o jasnej karnacji

Domowe sposoby na oparzenia słoneczne

Ewa Zwolak
redakcja@strona zdrowia.pl

Oparzenie słoneczne objawia się zaczerwienieniem skóry, pieczeniem i bólem, a często także powstawaniem bąbli i łuszczeniem się naskórka.

Oparzeniom słonecznym sprzyja zwłaszcza wysoka aktywność słońca w godzinach okołopołudniowych, bliskość wody czy rozrzedzone powietrze w górach - przy jednoczesnym braku zabezpieczenia skóry za pomocą kosmetyku z filtrem SPF. Co ważne, do oparzenia słonecznego może dojść również wtedy, gdy się nie opalamy, a nawet używamy kremów z filtrem UV!

Do poparzenia skóry może dojść już w ciągu godziny ekspozycji słonecznej. Reakcje skórne są skutkiem przekroczenia jej możliwości ochronnych, gdy nadmiar wolnych rodników wywołuje stres oksydacyjny, przyczynia się do niszczenia tkanek i rozwoju stanu zapalnego.

W przypadku gdy doszło do poparzenia jedynie powierzchniowych warstw skóry, możemy sięgnąć do sprawdzonych domowych metod, które przyniosą nam ulgę, schłodzą rozpaloną skórę i wspomogą procesy regeneracyjne. Większość składników znajdziemy we własnej lodówce lub w kuchennych szafkach.

1. Jogurt naturalny

Schłodzony jogurt naturalny należy nałożyć na chore miejsce, a po upływie około 20 minut zmyć chłodną wodą. Taką czynność należy powtarzać kilka razy dziennie przez 3-4 dni lub do momentu ustąpienia dolegliwości.

2. Świeży ogórek

Plastry świeżego i schłodzonego ogórka wystarczy nakładać bezpośrednio na podrażnione miejsca na skórze. Należy przy tym pamiętać, że świeży sok ma lekkie działanie rozjaśniające skórę.

3. Płatki owsiane

Zaleca się dodać około 1/2 szklanki płatków owsianych do kąpieli. Można też przygotować z nich kleik na bazie wody i przykładać (przestudzony) bezpośrednio na chorą skórę.

4. Aloes

Rekomendowanym rozwiązaniem jest zakup naturalnego żelu aloesowego zamiast używania świeżej rośliny, ponieważ domowy środek może nie działać, a wręcz podrażniać skórę.

FOT. 123RF

Delikatny sok z ogórka sprawdzi się szczególnie na oparzonej skórze twarzy

Krwiodawco, potrzebna pomoc! Rezerwy krwi latem są na wyczerpaniu

FOT. KARINA TROJOK

Motoserce jest ogólnopolską akcją zbiórki krwi prowadzoną regularnie od 2009 roku przez kluby zrzeszone przy Kongresie Polskich Klubów Motocyklowych

Agata Siemiaszko
agata.siemiaszko@polskapress.pl

Z medycznego punktu widzenia zawsze najbardziej oczekiwaną jest O RhD-, ponieważ w nagłych wypadkach to właśnie ta grupa może być przetoczona każdemu biorcy.

W polskich magazynach kończą się rezerwy krwi. Przyjmowane są wszystkie grupy, jednak według aktualnych danych najbardziej brakuje O RhD-. Dodatkowo kończą się rezerwy O RhD+, A RhD- oraz A RhD- i B RhD-. Natomiast największe rezerwy w magazynach krwiodawstwa dotyczą grupy AB RhD+.

Jedna jednostka krwi ratuje życie trzech osób!

W lecie rezerwy krwi ulegają zmniejszeniu, ponieważ znacznie mniej osób decyduje się na jej oddanie, a także właśnie o tej porze roku zdarza się bardzo dużo nieszczęśliwych wypadków, w których konieczna jest transfuzja. Co roku Narodowe Centrum Krwi (NCK) i Ministerstwo Zdrowia zachęcają, aby ochotnicy udali się do najbliższego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK) w celu oddania tego życiodajnego płynu.

Krew i wszystkie jej składniki to w niektórych sytuacjach jedyna szansa na uratowanie życia. To dzięki niej możliwe jest wykonanie najnowocześniejszych i najbardziej skomplikowanych operacji. Niestety, krwi nie można wyprodukować, a jedynym jej źródłem jest drugi człowiek. Z informacji NCK wynika, że jedna jednostka krwi może uratować życie trzech osób.

Której grupy brakuje najbardziej?

Narodowe Centrum Krwiodawstwa zaznacza, że każda grupa krwi jest pożądana, dlatego przyjmują wszystkie. Jeśli RCKiK prosi o wstrzymanie się z oddawaniem krwi pełnej w danej grupie, można oddać jej składniki (osocze, krwinki płytkowe) metodą aferezy.

- Sytuacja w krwiodawstwie jest zmienna i dynamiczna. W chwili obecnej najbardziej oczekiwana jest krew grup ujemnych, przede wszystkim krew grupy zero mająca ujemne Rh (ORhD-), ponieważ w nagłych wypadkach, przy braku krwi właściwej grupy, może być przetoczona każdemu bez ryzyka odrzucenia przez biorcę - podaje NCK.

Na stronach Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Jakich grup brakuje obecnie najbardziej? Według danych z 20 lipca br., w Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa brakuje szczególnie czterech grup krwi: O RhD-, O RhD+, A RhD- oraz B RhD-. Informacje o rezerwach aktualizowane są codziennie.

Kto i gdzie może oddać krew?

Krew można oddać w każdym Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Jest to proces całkowicie bezpieczny i nie szkodzi zdrowiu. Na wszystkich etapach oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku, w związku z czym nie grozi zakażeniem czynnikami chorobotwórczymi.

RCKiK wdrożyło procedury polegające na wstępnej kwalifikacji dawców, które opierają się na zebraniu wywiadu, czy dana osoba mogła mieć kontakt z osobami zarażonymi chorobą zakaźną. Dodatkowo podczas pobierania krwi zachowane są wszelkie środki bezpieczeństwa, a personel wyposażony jest w środki ochrony osobistej.

Oddać krew może każda osoba w wieku 18-60 lat, która waży powyżej 50 kg i nie przyjmuje przewlekle leków.

Przed przyjściem do Centrum Krwiodawstwa trzeba zjeść lekki posiłek, w ciągu 24 godzin przed pobraniem wypić ok. 2 l płynów i wziąć ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem, najlepiej dowód osobisty. Przed oddaniem krwi należy także ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi.

Warto wspomnieć, że zgodnie z przepisami obowiązującymi od 26 stycznia 2021 r., osoby oddające krew mają prawo do 2 dni zwolnienia od pracy z tytułu oddania krwi lub jej składników - pierwszy w dniu oddania, a drugi następnego dnia.

WARTO WIEDZIEĆ

Krew jest najważniejszym płynem ustrojowym, który pełni funkcję transportową oraz łączy ze sobą wszystkie układy organizmu. Stanowi płynną tkankę łączną, składającą się z wyspecjalizowanych komórek i osocza. Przeciętnie dorosły człowiek ma w sobie 5-6 litrów krwi, jednak jej ilość zależy od wieku, płci oraz masy ciała. Składniki komórkowe stanowią 44 proc. składu krwi, a osocze – 55 proc. Pozostała część to glukoza, wolne kwasy tłuszczowe, hormony, antyoksydanty, witaminy, elektrolity, gazy czy produkty przemiany materii. Do głównych składników komórkowych krwi należą: erytrocyty (czerwone krwinki) , leukocyty (białe krwinki) i trombocyty (płytki krwi).

eprasa.pl 86bef2cd63

Łojotokowe zapalenie skóry może być pierwszym zwiastunem łuszczycy

Ewa Zwolak
e.zwolak@polskapress.pl

Charakterystycznym objawem choroby są rumieniowe i złuszczające się plamy skórne, które często mają nawarstwione strupy i widoczny wysięk.

FOT. 123RF

Chorobę w większości przypadków można opanować, stosując preparaty miejscowe

Łojotokowe zapalenie skóry jest powszechną chorobą dermatologiczną, charakteryzującą się występowaniem rumieniowo-złuszczających wykwitów na twarzy i na owłosionej skórze głowy. Bardzo często choroba ta traktowana jest jako stan zwiastujący łuszczycę. Przez niektórych dermatologów łojotokowe zapalenie skóry traktowane jest jako stan przedłuszczycowy.

Przyczyny choroby nie są dokładnie znane

Łojotokowe zapalenie skóry znacznie częściej diagnozowane jest u przedstawicieli płci męskiej (w tym także w wieku niemowlęcym i chłopięcym).

Zwykle choroba ta ujawnia się w okresie dojrzewania, co jest bezpośrednio związane z nadaktywnością gruczołów łojowych. Prawdopodobną przyczyną łojotokowego zapalenia skóry są zaburzenia w procesie odnawiania komórek naskórka, czego bezpośrednim następstwem jest przyśpieszenie rogowacenia naskórka. Inną przyczyną łojotokowego zapalenia skóry może być zakażenie grzybem Malassezia furfur. Przypisuje się mu tak duże znaczenie, ponieważ drożdżak ten wnika do warstwy rogowej naskórka i wywołuje stan zapalny.

Wśród innych czynników, mogących przyczyniać się do występowania łojotokowego zapalenia skóry można wymienić: zaburzenia immunologiczne, nieprawidłową dietę, zaburzenia odżywiania i noszenie obcisłej odzieży ze sztucznych, nieprzewiewnych materiałów.

Objawy, które daje choroba

Ze względu na podobieństwo objawów, łojotokowe zapalenie skóry może być mylone z atopowym zapaleniem skóry (AZS), a w cięższych przypadkach chorobowych - nawet z łuszczycą. Zwykle występuje ono na: twarzy, owłosionej skórze głowy, okolicy uszu, fałdach nosowo-wargowych, okolicy przedmostkowej, fałdach pachowych, pachwinowych i międzypośladkowych. Łojotokowe zapalenie skóry jest chorobą o przewlekłym i nawrotowym charakterze.

Najbardziej typowym symptomem tego schorzenia są, wyraźnie odgraniczone od skóry niezmienionej chorobowo, zmiany skórne, które przybierają formę złuszczających się plam rumieniowych z żółtymi strupami i wysiękiem surowiczym.

W przypadku łojotokowego zapalenia skóry na twarzy plamy te lokalizują się głównie na czole, na brwiach i na uszach. W zaawansowanych przypadkach chorobowych zmiany rumieniowe mogą mieć postać strupów, które są bardzo trudne do usunięcia. Szczególnie dotkliwym problemem jest łojotokowe zapalenie skóry głowy, które objawia się wypadaniem włosów, a w dłuższej perspektywie może powodować wyłysienie.

Łojotokowe zapalenie skóry u niemowląt

Łojotokowe zapalenie skóry u niemowląt jest bardzo częstym zjawiskiem, występującym u ok. 50 proc. nowo narodzonych dzieci. Związane jest to prawdopodobnie z wytwarzaniem nadmiernej ilości łoju, czego powodem są androgeny matki. Zwykle choroba ta ujawnia się pomiędzy 2. a 10. tygodniem życia. Nie oznacza to, że występuje ona tylko u niemowląt i u osób dorosłych. Łojotokowe zapalenie skóry dotyka także dzieci, zwykle pomiędzy 2. a 3. rokiem życia.

Leczenie łojotokowego zapalenia skóry

Proces leczenia łojotokowego zapalenia skóry uzależniony jest przede wszystkim od umiejscowienia choroby.

W przypadku gdy schorzenie to występuje na owłosionej skórze głowy, należy zastosować szampon na łojotokowe zapalenie skóry. Tego typu preparat powinien zawierać cyklopiroksolaminę, która wykazuje właściwości grzybobójcze i grzybostatyczne. Leczniczy szampon należy stosować minimum 2-3 razy w tygodniu przez około miesiąc. W ciężkich przypadkach chorobowych warto zastosować szampon na łojotokowe zapalenie skóry głowy na bazie klotrimazolu o 1% stężeniu. Wówczas, gdy choroba ta dotyka niemowląt i dzieci do lat 3, należy codziennie myć główkę dziecka, a także nawilżać ją specjalistyczną oliwką dla dzieci.

W przypadku zdiagnozowania łojotokowego zapalenia skóry twarzy ze zmianami chorobowymi należy obchodzić się bardzo łagodnie. Powstałe strupy najlepiej usuwać za pomocą gazików nasączonych łagodnym środkiem myjącym (dobrze sprawdzi się także hipoalergiczny szampon dla dzieci). Dobrym pomysłem jest stosowanie kremu na łojotokowe zapalenie skóry np. z 1% stężeniem sertakonazolu lub 1% stężeniem hydrokortyzonu.

W zaawansowanych stadiach chorobowych należy wdrożyć leczenie ogólne. Leki na łojotokowe zapalenie skóry to zwykle: itrakonazol, flukonazol i retinod. Przy czym stosowanie tych preparatów wymaga jednoczesnego zabezpieczania się przed ciążą, ponieważ zawierają one środki, które mogą być niebezpieczne dla kobiet w ciąży.

W leczeniu bardzo ważną rolę odgrywa dieta

Osoby, które zmagają się z tą przypadłością, powinny unikać alkoholu, słodkich napojów gazowanych, słodyczy, smażonych potraw, glutenu, ostrych przypraw, konserwantów, potraw typu instant i fast foodów. Zamiast tego powinny one włączyć do swojej diety: produkty bogate w wielonienasycone kwasy tłuszczowe (tłuszcze roślinne i zwierzęce), a także w cynk (orzechy, nasiona, kiełki, zielone warzywa).

DOMOWE SPOSOBY POMOCNE W STANACH CHOROBOWYCH

- Olejek rycynowy. Najlepiej wetrzeć go w skórę kilka godzin przed planowanym myciem włosów.
- Miód. Z powodzeniem można nakładać go na skórę głowy, twarzy, tułowia i innych części ciała. Ma on właściwości antyseptyczne i świetnie radzi sobie z łagodzeniem stanów zapalnych.
- Kurkuma. Wykazuje właściwości wysuszające i przeciwzapalne. Nie należy jej jednak stosować zbyt często, ponieważ może podrażnić skórę.

Jak leczyć depresję lekooporną

Patrycja Wacławska
patrycja.waclawska@polskapress.pl

Moja żona (53 lata) usłyszała niedawno diagnozę - depresja lekooporna. Jaki to jest rodzaj depresji? Jak się ją leczy, skoro leki nie pomagają? - pyta Mateusz.

FOT. ARCHIWUM

Dr n. med. Sławomir Wolniak

Na pytanie odpowiada dr n. med. Sławomir Wolniak, specjalista psychiatra, prezes Wolmed Sp. z o.o. Szpital i Poradnie.

Nie ma jednoznacznej definicji tego, ile prób leczenia musi zawieść, aby zdiagnozować depresję lekooporną. Zazwyczaj przyjmuje się, że jest to stan, w którym - mimo właściwego i odpowiednio długotrwałego leczenia - pacjent nie osiąga remisji lub poprawy. Nadal występują u niego lęki, obniżony nastrój, napęd, wracają myśli samobójcze. Osoba chora cierpi na zaburzenia snu i odżywiania. Dlaczego tak się dzieje? Niektórzy pacjenci mogą mieć genetyczną predyspozycję do oporności na konkretne leki przeciwdepresyjne, co może wpływać na skuteczność leczenia. W niektórych przypadkach mechanizmy neurobiologiczne związane z depresją mogą być bardziej złożone i odporne na tradycyjne leczenie. Ponadto, obecność innych problemów zdrowotnych, którymi mogą być zaburzenia lękowe, uzależnienie, poważne choroby fizyczne, także mogą utrudniać skuteczne leczenie depresji.

W przypadku braku poprawy stanu zdrowia pacjenta cierpiącego na depresję, lekarz psychiatra może zastosować dwa leki lub więcej, które wykazują silniejsze działanie od podawanych wcześniej (potencjalizacja leczenia). Taka kuracja trwa zwykle 2-3 miesiące. Jeśli nie ma poprawy, wówczas można mówić o depresji lekoopornej. Jedną z metod jej leczenia są elektrowstrząsy. Polegają na podaniu dwiema elektrodami prądu stałego, który powoduje uwrażliwienie receptorów i wytworzenie neuroprzekaźników. Obecnie zabiegi są w miarę bezpieczne, a w ośrodkach, które je wykonują, konieczna jest obecność anestezjologa przeprowadzającego znieczulenie organizmu. Powikłaniem w tej metodzie jest niepamięć wsteczna.

Drugą metodą leczenia depresji lekoopornej jest przezczaszkowa stymulacja magnetyczna, polegająca na indukcji elektromagnetycznej w celu wywołania słabego napięcia elektrycznego przy pomocy szybko zmieniającego się pola magnetycznego. Testowana była w terapii wielu zaburzeń neurologicznych i psychiatrycznych.

W przypadku depresji lekoopornej (a głównie padaczki lekoopornej) lekarze stosują też metodę polegającą na stymulacji nerwu błędnego. Polega ona na wszczepieniu stymulatora, który z ustawioną wcześniej odpowiednią częstotliwością drażni lewy nerw błędny. Działa m.in. na baterie, których żywotność wynosi ok. 10 lat. I chociaż skuteczność metody w przypadku depresji nie została jeszcze tak dobrze udokumentowana, jak przy padaczce, to notuje się poprawę stanu zdrowia osób chorych.

Warto podkreślić, że depresja lekooporna nie oznacza, że leczenie jest całkowicie nieskuteczne. Każdy przypadek należy rozpatrywać indywidualnie, dostosować leczenie do konkretnego pacjenta oraz zapewnić mu wsparcie i zrozumienie w trudnym dla niego okresie.

REKLAMA 0010834768
• CHOROBY ŻYŁ
• MAŁOINWAZYJNE USUWANIE ŻYLAKÓW
dr dr n. med. M. W. Sławińscy
tel. 42 616-86-76; 603-885-465, 781-216-462

REKLAMA 0010834769
BADANIE TĘTNIC I ŻYŁ
również w domu pacjenta
„TERAPIA"
tel. 42 616 86 76; 603 885 465, 781 216 462

AKCJA CHARYTATYWNA 0110851794

eprasa.pl 86bef2cd63

PYTANIA I ODPOWIEDZI JAK POGODA WPŁYWA NA NASZE ZDROWIE? EKSPERTKA WYJAŚNIA, CZYM JEST METEOPATIA

CZY METEOPATIA TO CHOROBA?

Pogoda ma istotny wpływ na nasze samopoczucie. Jej częste zmiany, których doświadczamy w ostatnich latach w Polsce, rzutują na naszą koncentrację, nastrój i nierzadko relacje z innymi ludźmi. Mówi się, że niemal wszyscy Polacy to meteopaci, ale istnieją osoby, które są dużo bardziej wrażliwe na działanie pogody. Jak żyć z meteopatią, na co zwracać uwagę - wyjaśnia dr Aleksandra Szymańska, specjalistka chorób wewnętrznych ze Szpitala Miejskiego nr 4 w Gliwicach.

Meteopatia to nadwrażliwość na zmiany pogody

Nie jest chorobą, ale może powodować nasilenie różnych dolegliwości. – Czasem jest to sygnał, że warto poddać się badaniom i w razie potrzeby rozpocząć leczenie – wyjaśnia dr Szymańska.

Mimo, że z medycznego punktu widzenia wrażliwość na pogodę i jej zmiany nie jest jednostką chorobową, lekarze nie kwestionują wpływu tych zmian na ludzki organizm. Może on objawiać się m.in.:

- bólami głowy,
- bólami brzucha,
- bólami stawów,
- sennością,
- apatią,
- poczuciem rozbicia,
- nerwowością,
- niepokojem.

– Nadwrażliwość na warunki pogodowe jest coraz częściej zgłaszana przez osoby starsze, które chorują przewlekle. Szczególnie w ostatnich latach pogoda faktycznie może nam sprawiać takie problemy: gwałtowne zmiany będą szczególnie dotkliwe dla pacjentów, którzy cierpią z powodu schorzeń np. układu krążenia – wskazuje internistka z Gliwic.

Kto jest bardziej wrażliwy na zmiany pogody?

Zmiany pogody szczególnie odczuwają osoby starsze, ale ich skutki mogą dotykać też osoby przemęczone i przepracowane. Co ważne, na tego typu dolegliwości częściej skarżą się kobiety niż mężczyźni, co może wiązać się też z liczbą zadań, które wykonują.

Z badań biometeorologów wynika, że na związek swoich dolegliwości ze stanem pogodowym wskazuje – choć nie zawsze słusznie – nawet 50-70 proc. ludzi.

– Jeśli są to pacjenci już zdiagnozowani, np. w zakresie choroby wrzodowej, chorób reumatycznych czy kardiologicznych, to warto jednak poszukać przyczyny tego, że częściej odczuwają bóle głowy, osłabienie czy zaostrzenie dolegliwości – wskazuje dr Szymańska.

Dr Szymańska uważa, że również osoby, u których nie zdiagnozowano wcześniej konkretnej choroby, mogą traktować nasilenie dolegliwości w wyniku zmian pogody jako sygnał, że warto poddać się badaniom. Nie wszystko bowiem – jak czynią to niektórzy pacjenci – da się wytłumaczyć skokami ciśnienia atmosferycznego, temperatury, czy deszczową aurą.

– Jeżeli ktoś pod wpływem czynników pogodowych czuje się gorzej, np. boli go głowa czy stawy, powinien przede wszystkim poszukać przyczyny choroby, która powoduje zaostrzenie dolegliwości. Warto zatem pójść do lekarza, który zleci podstawowe badania laboratoryjne czy np. obrazowe – mówi dr Szymańska.

Jak radzić sobie z meteopatią

Meteopatia to nie choroba, ale istnieją sposoby, które mogą pomóc uniknąć jej nieprzyjemnych skutków. Zdaniem dr Aleksandry Szymańskiej takim sposobem jest zdrowy tryb życia.

– Należy porządnie się wysypiać, starać się dużo czasu spędzać aktywnie, ruchowo, najlepiej na świeżym powietrzu, a także dobrze i zdrowo się odżywiać – wtedy te dolegliwości na pewno ulegną zmniejszeniu – podsumowała.

Mając świadomość, że stan pogody się na nas odbija, warto obserwować, jakie wzorce pogodowe przyczyniają się do pogorszenia samopoczucia. Pomocne może być prowadzenie notatek. Warto monitorować też prognozy pogody, aby móc się przygotować na trudniejsze dni.

Objawy meteoropatii zazwyczaj utrzymują się przez kilka dni i ustępują wraz z poprawą pogody. Choć mogą być niekorzystne dla naszego samopoczucia, to w wielu przypadkach nie zakłócają aż tak bardzo codziennego funkcjonowania. Jeśli jednak aura znacząco wpływa na nasz nastrój, warto skonsultować się z lekarzem, aby wykluczyć ewentualne schorzenia lub wdrożyć właściwe leczenie.

Wiatrak to za mało, postaw na zioła!

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Wentylator, lody i zimny napój przynoszą tylko chwilową ulgę. Chcesz się naprawdę schłodzić? Sięgnij po zioła na upały. Skutecznie nawodnią, zmniejszą pocenie i zniwelują obrzęki.

Zioła kojarzą się z jesiennym, chłodnym dniem, gdy potrzebujemy rozgrzania, a nie ochłodzenia. W czasie letnich upałów o nich zapominamy. Warto jednak wykorzystać ich moc, ponieważ wiele z nich może nam ulżyć, gdy żar leje się z nieba. Mimo że musimy je zaparzyć, to jednak nikt nie powiedział, że trzeba je pić tylko na gorąco. Ziołowy napar po zaparzeniu wystarczy więc schłodzić i dodać odpowiednie dodatki, aby cieszyć się letnim orzeźwieniem.

FOT. 123RF

Upały są zagrożeniem dla zdrowia, a nawet dla życia! Łatwo dochodzi wtedy do odwodnienia i przegrzania organizmu. Seniorzy, małe dzieci, osoby przewlekle chore w godzinach największego nasłonecznienia (12-16) powinni pozostać w domu

Zioła pomagają zniwelować groźne dla zdrowia skutki upałów

Zioła posiadają właściwości pozwalające na szybsze odprowadzanie ciepła z organizmu, dzięki czemu ułatwiają schłodzenie ciała w czasie upałów. Większość z nich ma właściwości diuretyczne, czyli moczopędne, co oznacza, że ułatwiają one oczyszczanie organizmu z toksyn oraz zapobiegają gromadzeniu się wody w tkankach. W czasie upału zwiększa się zapotrzebowanie organizmu na wodę, a jeśli dostarczamy jej za mało, organizm magazynuje ją, co skutkuje obrzękami.

Dodatkowe nawodnienie w postaci naparów ziołowych pomoże zapobiegać odwodnieniu, zmniejszy ryzyko wystąpienia udaru cieplnego czy zniweluje nadmierne pocenie się, dzięki czemu będziemy tracić mniej wody z organizmu.

Właściwe nawodnienie organizmu umożliwia sprawny przebieg procesów fizjologicznych, tak ważny dla zachowania zdrowia. Niedobór płynów w ustroju utrudnia zwłaszcza eliminację toksyn i zbędnych produktów przemiany materii z organizmu. W ten sposób odwodnienie nie tylko pogarsza samopoczucie, ale też może przyczyniać się do powstawania problemów z utrzymaniem odpowiedniej masy ciała i rozwoju zaburzeń zdrowotnych.

Zioła na upały nie tylko do picia. Jak je wykorzystać?

Podstawowym i najłatwiejszym sposobem wykorzystania ziół, również w czasie upałów, są napary. Jednak chłodzące właściwości roślin można wykorzystać również na inne sposoby:

● Mrożona ziołowa herbatka na upał

Aby ją przygotować, wystarczy łyżkę wybranego przez siebie ziela zalać 1 szklanką (250 ml) wrzątku i zaparzać pod przykryciem ok. 10-15 minut (lub stosować się do instrukcji podanej na opakowaniu). Po schłodzeniu tak przygotowanej herbatki możesz dodać do niej kostki lodu, sok owocowy lub plasterki cytryny czy pomarańczy. Możesz je również przechowywać w lodówce i wypić w ciągu 24 godzin. Zioła w postaci tak przygotowanego napoju orzeźwią i nawodnią.

● Ziołowe kostki lodu

Z zaparzonego naparu możesz przygotować kostki lodu. Wystarczy schłodzoną herbatkę wlać do foremek i zamrozić. Do każdej z nich można dodać również listki z wybranych ziół. Takie kostki można dodawać do czystej wody lub napojów owocowych. Nie tylko je schłodzą, ale też dodadzą cennych dla zdrowia właściwości ukrytych w roślinach.

● Chłodnik z ziołami

Podczas wysokich temperatur nie mamy zbytnio ochoty na jedzenie, a już samo przygotowywanie posiłków poprzez gotowanie czy pieczenie sprawia, że robi nam się gorąco. Warto wtedy sięgać po chłodniki, a szczególnie te z dodatkiem chłodzących ziół. Wykorzystaj więc świeże ogórki, jogurt grecki, czosnek oraz listki mięty do przygotowania pożywnego, a równocześnie chłodzącego dania na lato.

● Lody z ziołami

Zioła można nie tylko pić. Ziołowe napary sprawdzą się również jako baza do wielu dań, a najbardziej chłodzące, orzeźwiające i smaczne będą oczywiście domowej roboty lody z ziołami. Wystarczy więc, że przygotujesz mocny napar ziołowy z podanej ilości ziół, ale zmniejszonej do połowy ilości wody (pół szklanki). Po odcedzeniu i schłodzeniu herbatki zblenduj ją z dwiema szklankami jogurtu naturalnego lub greckiego (500 ml). Dzięki temu napowietrzysz płyn i zapobiegniesz zbytniej krystalizacji w czasie mrożenia. Możesz do niego dodać również ulubione owoce w całości lub także zmiksowane. Przelej w foremki i włóż do zamrażarki.

PIJ WODĘ

Absolutne minimum to 2 litry wody na dobę. Podczas upałów, przy przebywaniu w klimatyzowanych pomieszczeniach o suchym powietrzu oraz aktywności fizycznej zapotrzebowanie organizmu na płyny sięga 3-4 litrów, a nawet więcej - dotyczy to osób uprawiających sporty i przebywających w pełnym słońcu. By stale pokrywać zapotrzebowanie na płyny, wodę trzeba pić regularnie, nie dopuszczając do pojawienia się uczucia pragnienia. Jest ono już sygnałem lekkiego odwodnienia organizmu. W przypadku zwiększonego pocenia się należy uzupełniać przy tym poziom traconych w ten sposób elektrolitów. Uzupełnią je zwłaszcza napoje izotoniczne.

eprasa.pl 86bef2cd63

0110706272

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52
Przez internet: www.dzienniklodzki.pl
W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska, m.sliwinska@dziennik.lodz.pl
tel. 502 499 114

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127,

C.H. Nowa Górna (Carrefour): ul. Kolumny 6/36, tel. 502 499 119

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

NIERUCHOMOŚCI
- mieszkania - sprzedam
- mieszkania - kupię
- mieszkania - do wynajęcia
- mieszkania - wynajmę
- mieszkania - zamienię
- domy - sprzedam
- domy - kupię
- domy - do wynajęcia
- domy - wynajmę
- domy - zamienię
- lokale użytkowe - sprzedam
- lokale użytkowe - kupię
- lokale użytkowe - do wynajęcia
- lokale użytkowe - wynajmę
- lokale użytkowe - zamienię
- działki, grunty - sprzedam
- działki, grunty - kupię
- gospodarstwa
- garaże
- pośrednictwo
- inne
- bank stancji

HANDLOWE
- AGD
- RTV
- elektronika, komputery
- telefony
- car audio
- antyki
- kolekcjonerstwo, sztuka
- jubilerstwo
- filmy, muzyka
- foto, książki
- instrumenty muzyczne
- lombardy
- sport i rekreacja
- maszyny urządzenia
- materiały budowlane
- materiały opałowe
- tekstylia, odzież
- dla dziecka
- meble
- inne

MOTORYZACJA
- samochody osobowe
- ciężarowe, dostawcze
- busy autobusy
- rolnicze
- przyczepy, naczepy
- zabytkowe
- uszkodzone, rozbite
- motocykle
- części i akcesoria
- zamienię
- motofinanse
- motousługi
- inne

FINANSE BIZNES
- kredyty, pożyczki
- usługi finansowe
- usługi prawne
- biura rachunkowe
- ubezpieczenia
- oferty
- inne

NAUKA
- szkoły
- kursy/szkolenia
- języki obce
- korepetycje
- inne

PRACA
- zatrudnię
- urzędy pracy
- szukam pracy
- inne

ZDROWIE
- apteki
- pomoc całodobowa
- chirurgia
- ginekologia
- interna
- neurologia
- pediatria
- psychologia
- psychiatria
- stomatologia
- urologia
- inne specjalizacje
- przychodnie, kliniki
- laboratoria
- zabiegi
- opieka
- sprzęt medyczny
- uroda
- inne

USŁUGI
- agd rtv foto
- budowlano-remontowe
- instalacyjne
- biurowo - projektowe
- komputerowe
- krawiectwo
- montażowe
- ogrodnicze
- porządkowe
- przeprowadzki
- reklamowe
- stolarskie
- radio taxi
- transportowe
- rozrywka
- uroczystości
- zabezpieczające
- inne

TURYSTYKA
- agroturystyka
- kraj
- świat
- biura podróży
- obozy i kolonie
- wycieczki
- przewozy
- inne

ZWIERZĘTA
- lecznice
- usługi
- inne

MATRYMONIALNE

RÓŻNE

KOMUNIKATY

ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA

GASTRONOMIA
- dania na telefon
- usługi
- inne

ROLNICZE
- maszyny rolnicze
- ogrodnictwo
- płody rolne
- zwierzęta hodowlane
- inne

TOWARZYSKIE

USŁUGI KAMIENIARSKIE

USŁUGI POGRZEBOWE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

TANIO, okazyjnie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ za gotówkę. Do remontu, zadłużone, spadkowe, 794-450-907

DOMY - SPRZEDAM

MIĘDZYBRODZIE Bialskie, chata górska + 3 ha działki, otoczona lasami, bez sąsiedztwa, piękne miejsce, wszystkie media, cena 2.500.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 602-188-188

PABIANICE okolice, dom/leśniczówka ok. 80 mkw. + budynek gosp. ok. 80 mkw., wyremontowany na wysoki poziom, pod samym lasem, działka ok. 1200 mkw., piękne miejsce, cena 495.000 zł. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

KONIECPOL okolice, piękna działka bud. 1 ha, pod lasem, prąd, woda, cena 225.000 zł. Możliwość kupna mniejszej powierzchni w niższej cenie. Mogę dosłać zdjęcia, tel. 660-220-855

GARAŻE

KUPIĘ garaż murowany lub pomiesz. gospodarcze, tel. 535-480-794.

Handlowe

ELEKTRONIKA, KOMPUTERY

24H pogotowie komputerowe, 600-670-096

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP każde - 24h. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

12h autoskup, 664-040-076

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

USŁUGI

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZY, zbrojarzy, cieśli, pomocników budowlanych, podwykonawców 889-444-946

OCHRONA Podkonice Duże, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

OCHRONA Radomsko z orzeczeniem, 604-630-556

OCHRONA z orzeczeniem Raciszyn, 668-085-925

PANIĄ na zmywak do restauracji w centrum Łodzi. Prosimy dzwonić pod, 42-671-07-84

PRACOWNIKÓW do dociepleń na umowę o pracę zatrudnimy. Miejsce pracy: Łódź i okolice.· Tel: 510 082 622, 42 206 88 03

SERWIS sprzątający z orzeczeniem Radomsko, 604-630-556

SERWIS sprzątający, Podkonice Duże 668-085-925

SERWIS sprzątający, Wola Bykowska,z orzeczeniem, 668-085-925

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580

INNE SPECJALIZACJE

Psychiatra, 604-406-067

INNE

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Zadbaj o Swoje zdrowie. Zarezerwuj pobyt sanatoryjny w Pensjonacie Sanato. Tel: 41/ 378-19-48, www.sanato.com.pl

Usługi

INSTALACYJNE

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

KOMPUTEROWE

24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

H 24/ 40zł, rozbiórki, 518-121-909

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

STOLARSKIE

24 zł, bezpyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy w sierpniu 850zł 7dni z wyżw. z 30% dofi. UE emer/rent: 501642492

KRAJ - MORZE

DZWIRZYNOMORZE.PL, 605-905-969

ŁEBA, tanie pokoje z łaz. 603-471-715

ŁEBA- komfort, tanio, 606-687-996.

USTKA- Wczasy! Pokoje! 604-486-413.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

SKUP macior i knurów płatne gotówką lub przelewem tel. 784 424 344

eprasa.pl 86bef2cd63

Ambasadorowi Panamy w Polsce spodobała się moja piosenka i... zaprosił mnie na lunch

Beata Kozidrak na Instagramie o swoim nowym przeboju „Panama” Fot. Przemek Świderski

Z ŻYCIA GWIAZD

Katarzyna Warnke rozjechała się
Popularna aktorka rozstała się kilka miesięcy temu ze swoim mężem Piotrem Stramowskim, ale dopiero teraz w rozmowie z Żurnalistą zdradziła, jakie były powody. Okazuje się, że dopadła ich małżeńska codzienność. – Rozjechaliśmy się w budowaniu rodziny, dojrzałego związku. Myślę, że dziecko też nas obciążyło bardzo – powiedziała Warnke.

Izabela Janachowska podzieliła wesela
Ceniona ekspertka ślubna udzieliła wywiadu „Faktowi”. Zapytana, jakie wesela są w modzie, odpowiedziała: Dziś są albo małe ceremonie, ograniczające się do rodziny i kameralnego obiadu, przysięgi w USC, albo ogromne imprezy, czasami kilkudniowe, nawet za granicą, z ogromnymi budżetami.

Maryla Rodowicz nic nie wie o serialu
Niedawno w mediach pojawiła się informacja, że firma Rochstar będzie produkować serial o losach królowej polskiej piosenki. Tymczasem okazuje się, że Rodowicz o niczym nie wie. – O tym, że powstaje o mnie serial, usłyszałam w radiu. Nie mam żadnej wiedzy w tym temacie, nie mam żadnej umowy. Tak nie można działać – mówiła „Super Expressowi”. I dodała: Nie myślałam nigdy, kto mógłby się wcielić w moją postać, ale casting na Marylę na pewno byłby bardzo zabawny.
(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa

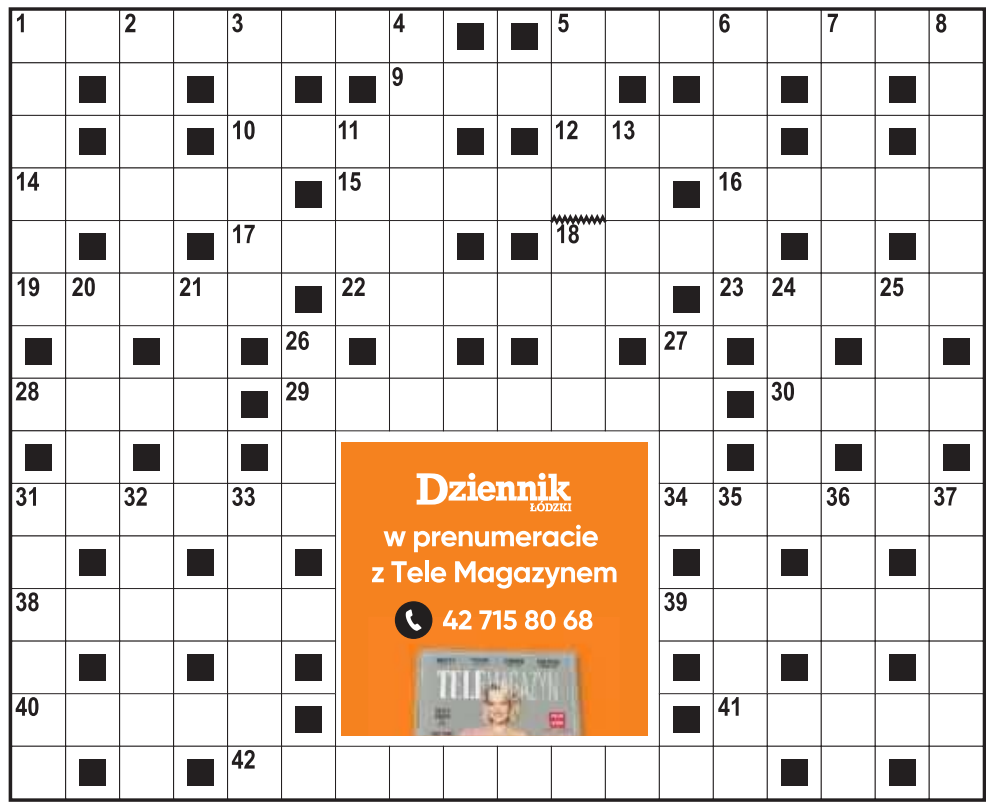
W TELEWIZJI

Receptura
TVN Fabuła, 11:55
Losy dwóch niezależnych kobiet żyjących w różnych czasach. Zosia (Zofia Wichłacz), studentka architektury, odnajduje dziennik prababki Marii i poznając jej losy, przenosi się do 1936 r., gdzie Maria (Agnieszka Więdłocha), samotna matka, przyjeżdża do stolicy, aby rozpocząć nowe życie. Otrzymuje posadę asystentki Jana Wedla. Niestety, rodzinna pamiątka ściąga na Zosię także niebezpieczeństwo, wciągając ją w grę, w której nie wiadomo, kto jest przyjacielem, a kto wrogiem.

Jej wszystkie życia
BBC First, 22:00
Adaptacja bestsellerowej powieści Kate Atkinson przedstawia historie kolejnych wcieleń Ursuli Todd, która rodzi się w 1910 roku i umiera, zanim zdąży wziąć pierwszy oddech. Odradza się jednak na nowo. Tak zaczyna się niezwykła opowieść o przeznaczeniu i losach kobiety, która wielokrotnie przeżywa najważniejsze wydarzenia XX wieku.

Sługa narodu
Polsat 2, 23:00
Ukraiński pierwowzór serialu wyniósł do władzy Wołodymyra Zełenskiego. W polskiej wersji Ignacy Konieczny (Marcin Hycnar), nauczyciel historii. Kiedy wygłasza tyradę na temat sytuacji w kraju, nagrywa go jeden z uczniów i wrzuca filmik do internetu. Ignacy staje się bohaterem i wygrywa wybory prezydenckie...

KRZYŻÓWKA NR 114



Poziomo:
1) regionalna nazwa gorczycy,
5) duży ssak naczelny,
9) ukryta w stogu siana,
10) … Erwin Kisch, wybitny reporter,
12) pszczółka z popularnej kreskówki,
14) greckie danie z kawałków mięsa,
15) kocioł do grzania wody,
16) „… na piasku”, piosenka Lady Pank,
17) umowny gest ręką,
18) sterta siana lub słomy,
19) drzewo liściaste podmokłych terenów.
22) pożyczka na wysoki procent,
23) starszy urzędnik gminy w Hiszpanii,
28) gęsi, kury i kaczki,
29) drugie co do wielkości miasto Grecji,
30) drapieżny kot z polskich lasów,
31) uprawiany w Las Vegas,
34) postawa w gimnastyce,
38) gruba wełniana tkanina,
39) Thomas Alva, wynalazca fonografu,
40) dawna złota moneta,
41) notatka na marginesie,
42) najwybitniejszy matematyk starożytności.

Pionowo:
1) wytwarza ciąg powietrza,
2) węgierski autobus,
3) wielka liczba ludzi, mrowie,
4) ozdobna gotycka wieżyczka,
5) komedia z Kargulem i Pawlakiem,
6) miękka tkanka zębowa,
7) kolega Tytusa i Romka,
8) znajomy zza ściany,
11) idealny kształt twarzy,
13) dokumenty na biurku notariusza,
20) gąsienica lub kijanka,
21) pasiasty ssak z sawanny,
24) rozkładany na plaży,
25) zawiadomienie o przesyłce pocztowej,
26) ocena postępowania, opinia,
27) drzewo o sztywnych liściach, np. limak,
31) ludowe przedstawienie, podobne do jasełek,
32) Botnicka lub Pucka,
33) złota odmiana jabłoni,
35) łobuziak, ulicznik,
36) bohater poematu Puszkina,
37) wytrawny trunek z gwiazdkami.

ROZWIĄZANIE NR 113

S	■	P	■	M	E	T	R	■	■	P	U	C	Z	■	K	■	T
T	R	U	P	A	■	R	Y	D	W	A	N	■	W	Ł	O	S	Y
R	■	S	■	G	R	A	B	■	■	L	I	G	A	■	P	■	R
O	C	Z	K	O	■	P	A	Ś	N	I	K	■	D	Ż	U	M	A
I	■	K	■	T	■	■	P	■	■	W	■	■	A	■	Ł	■	D
K	W	A	S	■	P	S	I	A	D	O	L	A	■	Ż	A	B	A
■	I	■	E	■	I	■	Ł	■	■	D	■	M	■	U	■	E	■
D	E	S	Z	C	Z	■	A	U	L	A	■	P	O	R	E	B	A
■	Ż	■	O	■	Z							E	■	A	■	E	■
Ł	A	Ż	N	I	A							R	E	W	A	N	Ż
O	■	R	■	N	■							■	T	■	N	■	Y
P	I	Ó	R	K	O							P	R	A	T	E	R
A	■	D	■	A	■							■	U	■	Y	■	A
T	A	Ł	E	S	■							■	S	A	Ł	O	N
A	■	O	■	O	D	P	O	C	Z	Y	N	E	K	■	E	■	T

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Chętnie zaangażujesz się w zadanie realizowane przez inne osoby. Horoskop dzienny na środę mówi, że wspólnie dużo osiągniecie.
Ryby (19.02 - 20.03)
Chwycisz wiatr w żagle. Horoskop dzienny zapowiada, że uda Ci się zrealizować zadania, które od dłuższego czasu były „nie do ruszenia”.
Baran (21.03 - 19.04)
Bierz sprawy w swoje ręce i nie oglądaj się na innych. Horoskop dzienny ostrzega, że Twoje prośby będą rozbijać się o mur obojętności.
Byk (20.04 - 20.05)
Nie bierz za dobrą monetę wszystkiego, co usłyszysz. Horoskop na dziś wyraźnie mówi, że nie wszyscy będą wobec Ciebie uczciwi...
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Dzień zakończysz poczuciem dobrze spełnionego obowiązku. Horoskop na dziś mówi, że wieczorem postanowisz to uczcić.
Rak (22.06 - 22.07)
Jeśli pozostajesz z kimś w partnerskich relacjach, horoskop dzienny na środę radzi dbać, aby druga połowa była zadowolona z tego związku.
Lew (23.07 - 22.08)
Nie wszystko będzie dzisiaj układać się w zgodzie z Twoimi oczekiwaniami. Horoskop dzienny zapowiada, że wywoła to u Ciebie frustrację...
Panna (23.08 - 22.09)
Ludzie będą mieli w Tobie oparcie i powiernika. Horoskop na dziś zapowiada jednak, że musisz postępować wyjątkowo delikatnie...
Waga (23.09 - 22.10)
Musisz zaakceptować postawione przez kogoś warunki. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że będzie to twardy orzech do zgryzienia.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Twoją energią dałoby się dzisiaj obdarować kilka osób. Horoskop dzienny zapowiada, że zrealizujesz wszystkie zaplanowane zadania.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Nie zachowuj się jak słoń w składzie porcelany. Horoskop na dziś wyraźnie wróży, że delikatność będzie Ci potrzebna jak mało kiedy.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Ktoś będzie dzisiaj próbował namówić Cię do zmiany decyzji. Horoskop dzienny na środę ostrzega, że nie stoją za tym czyste intencje...

Dziennik ŁÓDZKI
www.dzienniklodzki.pl

Redaktor naczelny **Piotr Samsik**
Prezes Makroregionu **Robert Glinkowski**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Michał Frontczak**

Redakcja ul. ks. I. Skorupki 17/19, 90-532 Łódź,
tel. 426659300,
dziennik@dziennik.lodz.pl
Druk Drukarnia ZPR Media S.A.,
04-190 Warszawa, ul. Jubilerska 10

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Redaktor naczelny **Dorota Kania**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**, Biuro Prasowe **biuroprasowe@polskapress.pl**,
Dyrektor kolportażu **Karol Wlazło,** Agencja AIP **kontakt@aip24.pl**

PBC

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dzienniklodzki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 86bef2cd63

„Piłkarskie Orły". Marcin Kacela liczy na 30 goli

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIŁKA NOŻNA. **Marcin Kacela będzie w nowym sezonie dalej reprezentował barwy czwartoligowego KS Kutno i tym samym zdobywał laury w naszym rankingu „Piłkarskie Orły".**

W poprzednim sezonie Marcin Kacela został królem strzelców Betcris IV ligi. Strzelił aż 29 goli. Na miejscu drugim uplasowali się dwaj gracze GKS Bełchatów Łukasz Wroński i Przemysław Zdybowicz- po 27 bramek. Trzeci był, długo prowadzący w rankingu Daniel Mąka z Widzewa II Łódź - 26.

- W minionym sezonie Marcin Kacela był wiodącą postacią KS - mówi Jacek Walczak, szkoleniowiec czwartoligowca. - To właśnie on, Piotr Kasperkiewicz, Dominik Głowiński oraz bramkarz Michał Sokołowicz. Jeśli chodzi o Marcina Kacelę, to oczywiście, że jestem zadowolony, iż dalej będzie grał w Kutnie. W nowym zespole pojawią sie piłkarze z roczników 2004 i 2005. Właśnie tacy gracze jak on są dla nich wzorem do naśladowania. Drużyna na sezon 2023/2024 to będzie właśnia taka mieszkana młodości z doświadczeniem. Myślę, że wyjdzie z tego coś dobrego, ale nie mierzymy wcale w awans, lecz w miejsca od piątego do 10. Jeśli jednak dobrze wystartujemy, a po rundzie jesiennej nie będziemy mieli dużych strat do miejsca premiowanego awansem, a ponadto nie dojdzie do takiej sytuacji jak w minionym sezonie, kiedy to rozgrywki zdominowały Widzew II i GKS Bełchatów, to wówczas, kto wie, wiosną bywa różnie. Najważniejsze jednak to ogrywać drużynę.

Samego Marcina Kacelę spokojnie stać na zdobycię co najmniej 30 bramek, oby tylko ominęły go kontuzje.

Dodajmy, że łowca goli miał po zakończeniu sezonu propozycję gry w innym nawet trzecioligowych klubach. 27-letni Marcin Kacela pierwsze piłkarskie kroki stawiał w WUKS Rosanów z którego trafił do ŁKS Łódź. 31 maja 2015 roku zadebiutował w seniorskiej drużynie, grającej wówczas w III lidze. W sezonie 2015/2016 był już podstawowym graczem zespołu z alei Unii 2 - zaliczył 18 meczów o punkty. Jesienią 2016 roku wystąpił czterokrokrotnie w ŁKS, a następnie przeszedł do Warty Sieradz. Potem był zgierski Boruta i w końcu KS Kutno. Naszym zdaniem, to idealny dla niego klubu. Tu czuje się znakomicie, jest „gwiazdką", strzela gole, ma szacunek kibiców i posłuch w drużynie.

FOT. ANNA KRAWCZYK

W akcji Marcin Kacela, który w minionym sezonie strzelił 29 goli i został najskuteczniejszym graczem IV ligi

Jeśli już jesteśmy przy KS, to nie obyło się bez zmian kadrowych. Do AKS SMS Łódź przeszli Adrian Kralkowski (6 goli w minionym sezonie), Tomasz Dąbrowski (4) oraz Dawid Telestak (19). Wojciech Skawiński przeniósł się do Zjednoczonych Stryków, Mateusz Ostrowski ma grać w Mazurze Gostynin, natomiast Kacper Piotrowski wybrał Polonię Piotrków Trybunalski. Sebastian Kosiorowski postanowił skończyć z ligowym futbole, natomiast Eryk Padzik jest kontyzjowany.

Do KS dołączyli na razie młodzi gracze, Bartosz Frątczak, który jest wychowankiem Olimpii Kołooraz bracia Bartosz i Dawid Nikołaj z RKS Radomsko. Będą jeszcze kolejne transfery. W sobotę(29 lipca) KS gra na swoim boisku sparing ze Zjednoczonymi Stryków.

Raport o przygotowaniach do igrzysk w Paryżu – wnioski nie są optymistyczne

Jacek Kmiecik
sport@dziennik.lodz.pl

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. **Do igrzysk olimpijskich 2024 w Paryżu równo rok, a trudności z przygotowaniami jest wiele i wydaje się, że organizatorzy mają tylko więcej problemów.**

Niedawno audytorzy opublikowali raport z przygotowań Paryża do igrzysk olimpijskich 2024 - wnioski nie były zbyt optymistyczne.

Rok przed startem budżet był mocno przekroczony w stosunku do pierwotnie zakładanego (3,4 mld euro). Podnoszona co roku kwota do końca 2022 roku przekroczyła 4,4 mld.

Według audytorów, powodem był „brak zrozumienia przez organizatorów złożoności specyfikacji MKOl". Mówiąc najprościej, organizatorzy (Cojo i Solideo) bardzo nie docenili wielkości i złożoności prac, ogłaszając budżet na 2017 rok. Audytorzy obawiają się, że budżet jeszcze się powiększy, ale nie ma pewności co do otrzymania pieniędzy - prywatni sponsorzy niechętnie sięgają do swoich zasobów.

Do tej pory długo obiecywana umowa z Louis Vuitton, która ma przynieść do budżetu 140 mln euro, nie została zawarta. W sumie od sponsorów nie wpłynęło 337 mln euro - wciąż nie wiadomo, czy te pieniądze dotrą.

Ponadto wiele nie zostało jeszcze wdrożonych - na przykład modernizacja układu komunikacyjnego miasta. Najpewniej organizatorzy będą zmuszeni obniżyć kosztorys, rezygnując z niektórych planów. Budowa została opóźniona w kilku miejscach, w tym w wiosce olimpijskiej, wiosce medialnej i co najmniej jednej arenie.

Kontrolerzy uważają również, że organizatorom nie udało się zawrzeć wystarczającej liczby umów z agencjami ochrony, które powinny zapewnić bezpieczeństwo podczas igrzysk: „Mimo najlepszych starań Cojo i państwa istnieje realne ryzyko, że kilka przetargów zakończy się niepowodzeniem".

©℗

FOT. PAP/EPA.

Najważniejsi działacze MKOl i włodarze Paryża debatują na temat igrzysk olimpijskich

REKLAMA 0110794773

eprasa.pl 86bef2cd63

SPORT

www.sportowy24.pl

IGA ŚWIĄTEK ZASŁUŻYŁA NA TAKĄ FORTUNĘ

Iga Świątek jest coraz bliżej granicy 20 milionów dolarów zarobionych na korcie od początku kariery i nadal zajmuje 23. miejsce w klasyfikacji wszech czasów WTA. Obecny dorobek polskiej tenisistki to 19.596.535 dolarów. Od wczoraj Iga występuje w zawodach WTA w Warszawie rozgrywanych na kortach twardych Legia Tenis&Golf przy ul. Myśliwieckiej w Warszawie. **DK**

FOT. SYLWIA DĄBROWA

MICHAŁ JEDYNAKIEM

6 sierpnia odbędzie się wyścig ze startu wspólnego mistrzostw świata elity

W Glasgow jedynym polskim kolarzem będzie Michał Kwiatkowski. Mamy jedno miejsce, bo w rankingu UCI Polska zajmuje 28. miejsce.

ŁKS Łódź przygotowuje się do meczu z „Niebieskimi", który ma dać trzy punkty

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIŁKA NOŻNA. **Po przegranej z Legią Warszawa na inaugurację PKO Ekstraklasy, ełkaesiaków czeka wyjazdowe starcie z Ruchem Chorzów, beniaminkiem elity.**

Piątkowy mecz rozegrany zostanie w Gliwicach, tam bowiem gospodarzem domowych potyczek są „Niebiescy". Początek spotkania o 20.30. Będzie to mecz drużyn, które zaliczyły wpadki. Chorzowianie polegli w Lubinie z Zagłębiem 1:2 (1:0). W zespole trenera nie było w pierwszym meczu Mateusza Kowalczyka i Stipe Jurića. Obaj pauzowali z powodu urazów, ale w piątek powinni być do dyspozycji Kazimierza Moskala. Łodzianie są faworytem piątkowego starcia. Liczymy na trzy punkty.

Sobotnie starcie będzie 131 w historii meczem zespołu z alei Unii 2 z Ruchem. Bilans jest korzystniejszy dla chorzowian, którzy mają na koncie 55 wygranych potyczek, natomiast łodzianie 42. 32 starcia zakończyły się remisowo. Ruch strzelił w tych meczach 236 goli, natomiast ŁKS 194. W minionym, pierwszoligowym sezonie, łodzianie wygrali mecz na swoim boisku 2:0 (1:0) i zremisowali na wyjeździe 3:3 (2:2).

Tymczasem trwa sprzedaż karnetów. Dotychczas fani łodzian zakupili ponad 4000 wejściówek, co jest obecnie szóstym wynikiem w PKO Ekstraklasie. Można je kupić za pośrednictwem internetowego systemu sprzedaży bilety.lkslodz.pl oraz w kasach stacjonarnych w al. Unii 2 (kasy otwarte od środy do piątku w godz. 15-19 oraz w sobotę w godz. 10-14). ©℗

PKO EKSTRAKLASA

2. kolejka: Piątek (28 lipca): Ruch Chorzów - ŁKS Łódź (godz. 20.30). **Sobota (29 lipca):** Warta Poznań - Górnik Zabrze (15), Jagiellonia Białystok - Puszcza Niepołomice (17.30), Śląsk Wrocław - Zagłębie Lubin (20). **Niedziela (30 lipca):** Stal Mielec - Piast Gliwice (15), Lech Poznań - Radomiak (17.30), Pogoń Szczecin - Widzew (20). **Przełożone na inny termin:** Cracovia - Legia Warszawa, Korona Kielce - Raków Częstochowa.

III LIGA (GRUPA 1.)

Na weekend 5-6 sierpnia zaplanowano pierwszą kolejkę nowego sezonu w grupie pierwszej III ligi. Z kolei w środę (26 lipca) mecz sparingowy gra Unia Skierniewice, która zmierzy się na boisku w Sierakowicach z czwartoligowcami z AKS SMS Łódź.

Lechia Tomaszów Mazowiecki poinformowała natomiast o pozyskaniu Krystiana Kolasy, grającego ostatnio w czwartoligowym RKS Radomsko (11 goli), a wcześniej między innymi Starcie Łódź, PTC Pabianice, Widzewie II i Omedze Kleszczów.

FOT. ADAM JANKOWSKI

Po przegranej w Warszawie z Legią, ełkaesiacy zmierzą się w piątek w Gliwicach z Ruchem Chorzów

Dwa mecze na szczycie elity. To jest zaszczyt dla Widzewa

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Przed piłkarzami Widzewa pierwszy wyjazdowy mecz w sezonie 2023/24. Spotkanie z Pogonią Szczecin odbędzie się w niedzielę, 30 lipca, o godz. 20 na Stadionie Miejskim im. Floriana Krygiera.

FOT. KRZYSZTOF SZYMCZAK

Tak piłkarze Widzewa cieszyli się po strzeleniu trzeciej bramki dla łódzkiej drużyny podczas meczu z Puszczą. W Szczecinie też strzelmy jedną więcej od portowców

Dwa mecze najbliższej kolejki zasługują na miano gier na szczycie PKO Ekstraklasy. Zmierzą się w tych spotkaniach drużyny, które na inaugurację zainkasowały po trzy punkty. To mecze: Lecha (2:1 z Piastem) z Radomiakiem (2:0 z Górnikiem) oraz Pogoni (1:0 z Wartą) z Widzewem (3:2 z Puszczą).

Nikt się nie spodziewał, że mecz Pogoni z Widzewem będzie meczem na szczycie. Stąd też cena biletów na potyczkę portowców z łodzianami nie jest wyśrubowana. Tylko mecze z Rakowem Częstochowa, Legią Warszawa i Lechem Poznań zostały zakwalifikowane do kategorii Premium. W związku z tym cena biletów na te wydarzenia wynosi +10 złotych w stosunku do danych ze standardowego cennika. Na mecz z Widzewem bilety kosztują 60 zł.

Zainteresowanie meczem jest ogromne. Już tydzień temu oficjalna strona Pogoni pisała: we wtorkowy poranek (g. 10) odnotowaliśmy w systemie dokładnie 10.257 kibiców z biletami na pojedynek z Widzewem. Chcemy jednak oczywiście więcej. Nie wyobrażamy sobie, aby nie rozpocząć z wysokiego C, zarówno pod względem piłkarskim, ale i kibicowskim.

Pojemność stadionu Pogoni w Szczecinie wynosi 21.163 miejsca.

Drużyna Pogoni w czwartek o godz. 20.45 w ramach II rundy eliminacji Ligi Konferencji Europy zmierzy się w Belfaście z Linfield FC. Do Szczecina z Irlandii Północnej rywale Widzewa powrócą w piątek.

Łodzianie nie mają na głowie pucharów. Wtorkowe zajęcia na boisku w ośrodku przy ul. Małachowskiego rozpoczęły się o 17:00 i były otwarte dla mediów i kibiców. Również w środę widzewiacy będą trenować na Łodziance, a po zajęciach zaplanowano zajęcia w siłowni. W czwartek przed południem zespół Widzewa będzie trenował na boisku na Łodziance, podobnie jak w piątek i sobotę. W sobotnie popołudnie drużyna wyruszy na mecz do Szczecina.

Na oficjalnym twitterze Pogoni czytamy: W trakcie niedzielnego meczu z Widzewem, gdy stadionowe telebimy wskażą 10. minutę spotkania, wraz z @Portowcy prosimy wszystkich o powstanie i oklaski, które dodadzą Robertowi Dymkowskiemu otuchy w dalszej walce z chorobą.

U Roberta Dymkowskiego zdiagnozowano stwardnienie zanikowe boczne. - Zdiagnozowano u mnie ALS/SLA, czyli stwardnienie zanikowe boczne. Jest to choroba neurodegeneracyjna neurou ruchowego, która cały czas postępuje i prowadzi do osłabienia mięśni ich zaniku, odebrania mowy i możliwości samodzielnego oddychania w konsekwencji utraty ruchomości i śmierci – przyznaje Robert „Dymek" Dymkowski.

Rozpoczęła się zbiórka na rzecz 53-letniego byłego piłkarza m.in. Widzewa. W sezonie 2002/2003 w barwach Widzewa rozegrał 25 meczów i strzelił 6 bramek. ©℗

Sukces kolarza z KK Tramwajarz Łódź

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W Sulejowie i Dłutowie odbył się wyścig kolarski Po Ziemi Łódzkiej.

Pierwszy etap wyścigu w miejscowości Sulejów zaliczany był do Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików ze startu wspólnego na rok 2023.

Na dystansie 51 km w kategorii młodzik pierwsze miejsce i tytuł mistrzowski na 2023 rok zdobył Wojciech Pukowski z Klubu Kolarskiego Tramwajarz w Łodzi (trener Jarosław Rębiewski). Drugie miejsce zajął Miłosz Grochocki (LUKS Dwójka Stryków). Trzecie miejsce i medal brązowy zdobył Krzysztof Szymański (PTC Pabianice).

W kategorii młodziczka na dystansie 34 km najlepsza była Kinga Pietrasik (LUKS Dwójka Stryków). Drugie miejsce zajęła Weronika Rutkowska (Świętokrzyska Fundacja Sportu).

Pozostałe kategorie pierwszy etap Sulejów: Kategoria junior U-23: 1 miejsce Jakub Dudek (MAT Sobótka). Kategoria junior młodszy: 1 miejsce Jan Mróz (Grupa Kolarska Gliwice). Drugi etap Dłutów: Kategoria młodzik: 1 miejsce Wojciech Pukowski (KK Tramwajarz).

FOT. KK TRAMWAJARZ

Wojciech Pukowski i trener Jarosław Rębiewski

- Wyścigi odbyły się w słonecznej pogodzie - informuje Jerzy Bednarek, dyrektor Klubu Kolarskiego Tramwajarz Łódź. - Należy podziękować władzom Sulejowa i Dłutowa oraz organizatorowi imprezy Okręgowemu Związkowi Kolarskiemu w Łodzi za perfekcyjnie przeprowadzoną imprezę. W wyścigach wzięło udział około 300 zawodników i zawodniczek z całej Polski. ©℗

eprasa.pl 86bef2cd63