Nowe rondo już gotowe. Inwestycja poprawiła bezpieczeństwo i usprawniła ruch

STR. 4

Radny Kobus pyta o spotkanie z prezesem TV Republika

STR. 8

Nr 51 (735)
22 grudnia 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 4 stycznia 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W TYM NUMERZE KALENDARZ GRATIS!

W NUMERZE:

GM. ŁASKARZEW
Samorząd otrzymał 4,3 mln zł na budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Woli Łaskarzewskiej STR. 2

GARWOLIN
Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej otrzymały nowy sprzęt oraz umundurowanie STR. 2

GM. TROJANÓW
Po kilkunastu dniach utrudnień kierowcy mogą już normalnie korzystać z mostu w Woli Koryckiej Górnej STR. 2

GM. MACIEJOWICE
Radni przyjęli budżet na 2026 rok. Gmina planuje przeznaczyć na inwestycje blisko 7,6 mln zł STR. 3

PILAWA
Nietrzeźwy mężczyzna groził pracownikom ośrodka pomocy społecznej STR. 7

POWIAT
Za nami Weekend Cudów. Pomoc o wartości blisko 350 tys. zł trafiła do 61 rodzin STR. 27

GM. SOBOLEW
Przedszkolaki, młodzież i dorośli spotkali się, by wspólnie śpiewać kolędy. STR. 28

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

ZATRZYMANIE AKCJI SERCA I WALKA O ŻYCIE W KOŚCIELE

Proboszcz: Oni działali, a my się modliliśmy

Dramatyczne sceny rozegrały się w kościele w Żelechowie, gdzie tuż przed mszą zasłabł starszy mężczyzna. Gdy jego serce się zatrzymało, rozpoczęła się walka o życie

STR. 32

KOLEJNY NUMER TWOJEGO GŁOSU UKAŻE SIĘ 5 STYCZNIA 2026 R.

eprasa.pl 873c56e77b

Ponad 4,3 mln zł na kanalizację

Gmina Łaskarzew dostała duże wsparcie na ważną inwestycję

We wtorek, 16 grudnia, w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie odbyło się symboliczne wręczenie czeków i podpisanie umów na realizację projektów wodno-kanalizacyjnych. W wydarzeniu wziął udział **Marek Ziędalski**, wójt gminy Łaskarzew.
Jak już informowaliśmy, gmina otrzymała dofinansowanie na budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Woli Łaskarzewskiej. Kwota wsparcia to ponad 4,3 miliona złotych. Pieniądze pochodzą ze środków Krajowego Planu Odbudowy.
- *Dziękujemy Zarządowi Województwa Mazowieckiego za tak ważne dla naszych mieszkańców środki na realizację zadania* - przekazał wójt Marek Ziędalski.
Inwestycja ma poprawić warunki życia mieszkańców Woli Łaskarzewskiej i uporządkować gospodarkę ściekową w tej części gminy.

Nowy sprzęt dla strażaków

Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Garwolina otrzymały nowy sprzęt i umundurowanie

Dzięki wsparciu z programu Samorządu Województwa Mazowieckiego „OSP - edycja 2025" trzy jednostki OSP z terenu Garwolina zostały doposażone w nowoczesny sprzęt ratowniczy oraz nowe umundurowanie. Inwestycja ma zwiększyć gotowość strażaków do działań i poprawić skuteczność akcji ratowniczych.
Środki zostały podzielone zgodnie z potrzebami poszczególnych jednostek. OSP Garwolin otrzymała 60 tys. zł na umundurowanie, wyposażenie osobiste strażaków oraz specjalistyczny sprzęt ratowniczy. OSP Leszczyny dostała 20 202 zł na sprzęt do działań ratowniczo-gaśniczych i nowe umundurowanie. Z kolei do OSP Zawady trafiło 19 796,86 zł na doposażenie jednostki w niezbędny sprzęt i ubrania bojowe.
W ramach programu miasto Garwolin pozyskało 49 915 zł dofinansowania z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Całkowity koszt zadania wyniósł 99 998,86 zł, z czego 50 083,86 zł stanowił wkład własny miasta.

Most w Woli Koryckiej Górnej znów przejezdny

GM. TROJANÓW Po kilkunastu dniach utrudnień kierowcy mogą już normalnie korzystać z mostu w Woli Koryckiej Górnej. Zakończył się remont i przywrócono stałą organizację ruchu.
Remont mostu ruszył na początku grudnia. Od 5 grudnia obiekt był zamknięty dla samochodów. Kierowcy musieli jeździć objazdami, natomiast piesi mogli korzystać z przejścia.
Jak poinformował Urząd Gminy Trojanów, od 19 grudnia most jest już w pełni przejezdny, a ruch odbywa się bez ograniczeń.
- *Dziękujemy mieszkańcom oraz użytkownikom drogi za okazaną cierpliwość i wyrozumiałość w czasie trwania robót* - przekazał Urząd Gminy Trojanów w oficjalnym komunikacie.
Prace zakończyły się zgodnie z planem. Otwarcie mostu to dobra wiadomość dla mieszkańców Woli Koryckiej Górnej oraz osób dojeżdżających do sąsiednich miejscowości.

GROŹNE ZDARZENIA NA DROGACH POWIATU

Nietrzeźwy kierowca bez prawa jazdy i niebezpieczny manewr na przeciwnym pasie

KPP Garwolin
Kierująca oplem zjechała na przeciwległy pas ruchu i zderzyła się z jadącym z naprzeciwka BMW

12 grudnia na drogach powiatu garwolińskiego doszło do dwóch poważnych zdarzeń drogowych. W Maciejowicach pijany kierowca forda, który nie miał uprawnień, zderzył się z oplem. Kilkanaście minut później w Nowym Pilczynie kierująca oplem doprowadziła do kolizji z BMW. W obu przypadkach nikt nie odniósł obrażeń.

MACIEJOWICE. 1,6 PROMILA I BRAK PRAWA JAZDY

Do pierwszego zdarzenia doszło o godz. 14:40 na skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Cmentarnej w Maciejowicach. 48-letni kierowca forda, będąc w stanie nietrzeźwości, zderzył się z oplem. Badanie alkomatem wykazało 1,6 promila alkoholu w jego organizmie.
Podczas kontroli okazało się również, że mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. Policjanci zatrzymali sprawcę, który wkrótce odpowie przed sądem.

NOWY PILCZYN. ZDERZENIE Z BMW

Kilka minut później, o godz. 15:03, do kolejnej kolizji doszło w Nowym Pilczynie. Kierująca oplem zjechała na przeciwległy pas ruchu i zderzyła się z jadącym z naprzeciwka BMW. W tym zdarzeniu również nikt nie ucierpiał. Policjanci ukarali sprawczynię mandatem karnym.
- *Nieustannie powtarzamy, że nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla siebie i innych uczestników ruchu. Brak uprawnień do kierowania to kolejny powód, by nie wsiadać za kierownicę. Każde niebezpieczne zachowanie na drodze spotka się ze stanowczą reakcją policji* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Policja apeluje do kierowców o rozwagę i przestrzeganie przepisów. Chwila nieuwagi lub brawura mogą skończyć się tragedią.

W te piękne
Święta Bożego Narodzenia
życzę wiele radości i ciepła.
Niech przy świątecznym stole
nie zabraknie światła i ciepła
rodzinnej atmosfery,
a Nowy Rok przyniesie
szczęście i pomyślność.
Wesołych Świąt i do siego roku!
Grzegorz Woźniak
Poseł na Sejm RP

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 873c56e77b

BUDŻET GMINY MACIEJOWICE PRZYJĘTY JEDNOGŁOŚNIE

Radni w Maciejowicach jednogłośnie przyjęli budżet na 2026 rok. Gmina planuje przeznaczyć na inwestycje blisko 7,6 mln zł

Podczas sesji budżetowej, która odbyła się 16 grudnia, Rada Miejska w Maciejowicach przyjęła uchwałę budżetową na 2026 rok. Dokument zakłada stabilne finanse i duży nacisk na inwestycje na terenie miasta i całej gminy.

Dochody gminy zaplanowano na poziomie 48 832 308,85 zł. Wydatki mają wynieść 47 512 050,85 zł. Oznacza to, że budżet przewiduje nadwyżkę finansową.

UMic Maciejowice

Radni w Maciejowicach jednogłośnie przyjęli budżet na 2026 rok. Gmina planuje przeznaczyć na inwestycje blisko 7,6 mln zł

INWESTYCJE NA PIERWSZYM MIEJSCU

Na zadania inwestycyjne gmina przeznaczy 7 553 174 zł. Pieniądze trafią na wiele ważnych zadań, które mają poprawić codzienne życie mieszkańców.

W planach jest dalsza rozbudowa sieci wodociągowej w Malamówce, Maciejowicach, Kochowie, Kraskach Górnych i Podłężu. Powstanie także nowa kanalizacja przy ul. Bankowej i Wspólnej w Maciejowicach oraz w Kochowie. Zaplanowano również rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy.

Duża część środków zostanie przeznaczona na drogi. Przebudowana zostanie infrastruktura drogowa w Domaszewie oraz droga dojazdowa do gruntów rolnych w Podoblinie. Gmina zaplanowała też wykonanie dokumentacji projektowej dla dróg pieszo-rowerowych przy drodze wojewódzkiej nr 801 (na odcinku Maciejowice - Uchacze i Maciejowice - Podoblin). Dodatkowo przekaże dotację dla powiatu garwolińskiego na przygotowanie dokumentacji budowy mostu na Wiśle.

W budżecie znalazły się także środki na modernizację oświetlenia ulicznego oraz budowę nowego oświetlenia w Antoniówce Świerżowskiej. Prace obejmą również świetlice wiejskie w Oronnem (drugi etap) i Poliku.

Nie zabraknie zadań związanych z ochroną środowiska i zdrowiem. Gmina planuje budowę przydomowych oczyszczalni ścieków, przygotowanie dokumentacji modernizacji ośrodków zdrowia w Maciejowicach i Podłężu oraz projekt budowy Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Maciejowicach.

STABILNY BUDŻET NA MIARĘ MOŻLIWOŚCI

Burmistrz Maciejowic **Tomasz Kwiatkowski** dziękuje radnym za jednogłośne poparcie budżetu.

- *To budżet stabilny, zrównoważony, wykonany w miarę posiadanych możliwości finansowych. Ujmuje inwestycje na terenie całego samorządu miasta i gminy w różnych dziedzinach życia społecznego i gospodarczego, przyczyniających się do dalszego rozwoju miasta i gminy* - podkreśla burmistrz. Jak dodaje włodarz, w ciągu 2026 roku budżet może się jeszcze zwiększyć. Gmina złożyła wnioski o środki zewnętrzne i - jak w poprzednich latach - plan finansowy będzie na bieżąco aktualizowany.

Podejrzana przesyłka w sądzie

Nietypowa przesyłka postawiła na nogi służby ratunkowe

Do zdarzenia doszło we wtorek, 16 grudnia. O godz. 13:08 pracownicy Sądu Rejonowego w Garwolinie zgłosili, że po otwarciu jednej z przesyłek wyczuwalna jest nieznana, chemiczna woń.

Na miejsce wezwano straż pożarną oraz policję. Sytuacja wzbudziła duże zaniepokojenie wśród pracowników sądu.

- *Po przeprowadzeniu szczegółowych czynności straż pożarna nie stwierdziła zagrożenia chemicznego ani niebezpieczeństwa dla pracowników sądu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Po interwencji służb sytuacja wróciła do normy, a dalsze czynności prowadzi policja.

eprasa.pl 873c56e77b

NOWE RONDO W GARWOLINIE JUŻ GOTOWE

Inwestycja przy Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej poprawiła bezpieczeństwo i usprawniła ruch. Co ważne - miasto nie wydało na nią własnych pieniędzy

Miasto Garwolin

Budowa ronda w rejonie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej, przy zjeździe z drogi ekspresowej S17, była jedną z ważniejszych i długo wyczekiwanych inwestycji drogowych w Garwolinie

Zakończyła się budowa nowego ronda w rejonie Garwolińskiej Strefy Aktywności Gospodarczej, przy zjeździe z drogi ekspresowej S17. To jedna z ważniejszych i długo wyczekiwanych inwestycji drogowych w Garwolinie. Nowe rozwiązanie wyraźnie poprawiło bezpieczeństwo oraz płynność ruchu w tej części miasta.

Jak podkreśla samorząd, całość zadania została sfinansowana ze środków zewnętrznych. Miasto Garwolin pozyskało 100 procent dofinansowania, dzięki czemu inwestycja nie obciążyła miejskiego budżetu. - *To przykład skutecznego sięgania po środki zewnętrzne i odpowiedzialnego zarządzania finansami miasta. Pozyskanie dofinansowania pozwoliło na realizację ważnej inwestycji bez obciążania budżetu Garwolina* - podkreśla burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.

Inwestycja została zrealizowana w ramach zadania „Przebudowa skrzyżowania ulicy Trakt Lwowski z drogą wewnętrzną GSAG wraz z przebudową ul. Kościuszki w Garwolinie". Projekt otrzymał dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego.

Całkowita wartość umowy z wykonawcą wyniosła 2 794 525,30 zł. Z tej kwoty: 1 856 678,12 zł (66,4 proc.) pochodziło z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a 937 847,18 zł (33,6 proc.) z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Nowe rondo zastąpiło dotychczasowe skrzyżowanie, które było niewygodne i mało bezpieczne. Zmiana znacząco ułatwiła przejazd kierowcom, a także poprawiła bezpieczeństwo pieszych i osób korzystających z infrastruktury strefy gospodarczej.

To jednak nie koniec drogowych zmian w Garwolinie. Miasto zapowiada kolejne inwestycje. Planowana jest przebudowa następnych skrzyżowań i zjazdów. Wnioski o dofinansowanie są składane na bieżąco, a szczegóły nowych projektów mają zostać podane w późniejszym terminie.

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu obfitości łask Bożych,
spokoju, radości i prawdziwej miłości
płynącej z narodzin Zbawiciela.
Niech błogosławieństwo Bożego Dzieciątka
towarzyszy Wam przez całe życie,
a Nowy Rok otworzy nowe możliwości,
obdarzy zdrowiem, pomyślnością
i spełnieniem marzeń.

Przewodniczący Rady Gminy Górzno
Krzysztof Skwarek

Wójt Gminy Górzno
Waldemar Sabak

Boże Narodzenie 2025

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
życzymy wiele radości, ciepła i miłości.
Niech wigilijny wieczór przyniesie pokój i harmonię,
a blask choinki oświetli drogę do spełnienia marzeń.
Życzymy, aby każda chwila tych świąt była przepełniona
serdecznością, a Nowy Rok obfitował w zdrowie,
szczęście i pomyślność

Przewodniczący Rady Gminy Garwolin
Grzegorz Kot

Wójt Gminy Garwolin
Marcin Kołodziejczyk

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
pragniemy złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia pełne ciepła, spokoju i radości.
Niech ten wyjątkowy czas
przyniesie Wam chwile wytchnienia, refleksji
oraz niezapomnianych spotkań w gronie najbliższych.
Życzymy, aby nadchodzący Nowy Rok
obfitował w sukcesy, zdrowie
i spełnienie wszystkich marzeń.
Wesołych Świąt
i szczęśliwego Nowego Roku!

Marta Serzysko
Wójt Gminy Borowie

Jarosław Świątek
Przewodniczący Rady Gminy Borowie

eprasa.pl 873c56e77b

Z okazji zbliżających się
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu jak najwięcej dobra,
życzliwości i zrozumienia.
Niech te Święta upłyną w atmosferze ciepła,
pojednania i otwarcia na drugiego człowieka,
a Nowy Rok przyniesie spokój i stabilizację
stając się źródłem radości,
optymizmu i szczęścia.

Przewodnicząca Rady
Gminy Trojanów
Stanisława Anna Mądra

Wójt
Gminy Trojanów
Michał Jasek

Zderzenie hulajnogi z autem

11-letni chłopiec jadący na hulajnodze zderzył się z cofającym samochodem osobowym

OSP Garwolin

11-letni chłopiec jadący na hulajnodze zderzył się z cofającym samochodem osobowym

Do zdarzenia doszło w środę, 17 grudnia, o godz. 8:52 na ulicy Kościuszki w Garwolinie. Na miejsce wezwano patrol policji. Jak ustalili funkcjonariusze, kierowca samochodu marki Toyota wykonywał manewr cofania i nie zauważył, że za pojazdem znajduje się 11-letni chłopiec poruszający się hulajnogą. Doszło do zderzenia, które wyglądało bardzo groźnie. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń i skończyło się jedynie na strachu.

Policja oceniła zachowanie zarówno kierowcy, jak i dziecka.

- *Funkcjonariusze ustalili, że do sytuacji przyczyniło się zarówno zachowanie kierowcy, jak i nieletniego, który nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Kierowca Toyoty został ukarany mandatem za brak ostrożności. W przypadku 11-latka, ze względu na jego wiek, sprawa zostanie przekazana do sądu rodzinnego, który podejmie dalsze decyzje.

Nowy sprzęt dla gminy

GM. WILGA W ramach inwestycji gmina kupiła nowy ciągnik rolniczy. Firma wyłoniona w przetargu dostarczyła ciągnik New Holland, który kosztował 246 tys. zł. Samorząd kupił także zamiatarkę TUZ Metal-Technik za 15 867 zł, przyczepę ciągnikową Metal-Fach za 49 500 zł oraz dodatkowy osprzęt do przyczepy za 9 000 zł.

Zakup przyczepy został w całości sfinansowany w ramach programu dotyczącego zakupu sprzętu i wyposażenia potrzebnego do zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej na lata 2025-2026.

Dwie kobiety trafiły do szpitala

GM. GÓRZNO W ubiegły poniedziałek, na skrzyżowaniu w Reducinie, doszło do wypadku z udziałem auta dostawczego i osobówki. - *Policjanci ustalili, że 37-letni kierowca fiata nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z toyotą, którą kierował 50-latek* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. W wyniku zderzenia ranne zostały dwie pasażerki toyoty w wieku 53 i 79 lat. Kobiety zostały przewiezione do szpitala. Kierowcy obu pojazdów byli trzeźwi. Postępowanie w sprawie przyczyn i okoliczności zdarzenia prowadzi KPP Garwolin.

Niech te radosne Święta będą szczęśliwe dla każdego,
niech przyniosą wszystkim miłość, radość i nadzieję
oraz dużo dobrego w nadchodzącym Nowym 2026 Roku!

Zdrowych i rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia
mieszkańcom i gościom Gminy Łaskarzew
życzą

Przewodnicząca Rady Gminy
Marzena Getka
z radnymi

Wójt Gminy Łaskarzew
Marek Ziędalski
z pracownikami

Niech radość z narodzenia Jezusa
zagości we wszystkich sercach,
A światło gwiazdy betlejemskiej
niech przyniesie pokój i miłość.
Pomyślności i szczęścia z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Błogosławieństwa Bożego
w nadchodzącym 2026 roku życzą

Przewodniczący Rady Gminy Parysów
Marek Stanisław Bogusz

Wójt Gminy Parysów
Bożena Kwiatkowska

eprasa.pl 873c56e77b

ZDERZENIE TRZECH AUT PRZY S17

Czytelnik Mateusz

W środę rano doszło do zderzenia trzech samochodów osobowych w pobliżu trasy ekspresowej S17

Do kolizji doszło na drodze serwisowej w pobliżu węzła Gończyce. Jedna osoba trafiła do szpitala

W środę rano, 17 grudnia, doszło do zderzenia trzech samochodów osobowych w pobliżu trasy ekspresowej S17. Kolizja miała miejsce na drodze serwisowej, między Chotynią a Gończycami, na pasie w kierunku Lublina, niedaleko węzła „Gończyce".

Zgłoszenie wpłynęło do służb o godz. 9:47. Na miejsce natychmiast skierowano zespół ratownictwa medycznego, straż pożarną oraz policję. Choć zdarzenie wyglądało groźnie, wszyscy uczestnicy opuścili pojazdy o własnych siłach.

Jak informuje policja, do kolizji doszło podczas manewru skrętu. - *Z ustaleń policjantów wynika, że jadąca volkswagenem w kierunku Garwolina kobieta, podczas wykonywania manewru skrętu w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa jadącemu z naprzeciwka kierowcy fiata. W wyniku uderzenia volkswagen wrócił na prawy pas ruchu, uderzając w jadący z tyłu pojazd kia. Do szpitala trafiła sprawczyni kolizji* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**., rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja.

Podziękowanie

dla Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej SP ZOZ w Garwolinie

Na ręce kierownika Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej SP ZOZ w Garwolinie dr. n. med. Jacka Stachowiaka i pielęgniarki oddziałowej Anny Urbańskiej składam serdeczne podziękowania dla całego personelu oddziału za zaangażowanie, wspaniałą, profesjonalną i pełną empatii opiekę nad pacjentem oraz bardzo miłą atmosferę, zainteresowanie i pomoc o każdej porze dnia i nocy podczas mojego dwukrotnego pobytu na oddziale.

Józef Rudnik

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składam mieszkańcom powiatu garwolińskiego najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości płynącej ze wspólnie spędzonych chwil. Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen ciepła, życzliwości i wzajemnego zrozumienia.

Życzę, aby nadchodzący Nowy Rok przyniósł pomyślność, spełnienie planów oraz sukcesy w życiu osobistym i zawodowym. Niech nie zabraknie energii, nadziei i siły do podejmowania nowych wyzwań oraz dalszego rozwoju naszej lokalnej wspólnoty.

Przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego
Michał Pałyska wraz z Radnymi

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY

Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru przyniesie Państwu spokój i radość. Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem, a Nowy 2026 Rok obdaruje Państwa pomyślnością i szczęściem. Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w ciepłej i rodzinnej atmosferze mieszkańcom Gminy Miastków Kościelny oraz gościom życzy

Wójt Gminy
Jerzy Jaroń

Przewodniczący Rady Gminy
Marcin Zając

MIASTO I GMINA PILAWA

W radosnym oczekiwaniu na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Pilawa oraz czytelnikom życzymy, aby był to czas radości i refleksji nad tym, co dobre, piękne i ważne w życiu. Niech te magiczne dni będą dla nas pełne szczęścia i miłości. Spędzone w gronie najbliższych, w atmosferze wzajemnej bliskości, bez pośpiechu i zmartwień. Oby ciepło domowego ogniska ogrzewało nasze serca nie tylko od święta, a wigilijny opłatek, jako znak pojednania i przebaczenia, przyniósł przyjaźń i miłość. Nadchodzący Nowy Rok 2026 niech obfituje w zdrowie, sukcesy na polu rodzinnym i zawodowym oraz satysfakcję z każdej przeżytej chwili.

Przewodnicząca Rady Miejskiej w Pilawie
Dorota Niemiec - Jóźwicka

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian

eprasa.pl 873c56e77b

Święta Bożego Narodzenia
to wyjątkowy czas spotkań
z najbliższymi, dzielenia się
opłatkiem i składania sobie życzeń.
Życzymy Państwu, aby we wszystkich domach
zagościła radość z Narodzenia Chrystusa
i wzajemna życzliwość.
Niech atmosfera Świąt wyzwoli w nas to,
co najlepsze i da energię do podejmowania
nowych wyzwań, a dobre zdrowie
i wszelka pomyślność towarzyszą Państwu
przez cały nadchodzący 2026 Rok

Burmistrz Żelechowa
Krystyna Wieczorkiewicz z pracownikami

Przewodniczący Rady Miejskiej w Żelechowie
Michał Bogusz z radnymi

GROŹBY W OŚRODKU POMOCY. 23-LATEK ZATRZYMANY

Nietrzeźwy mężczyzna groził pracownikom ośrodka pomocy społecznej w Pilawie. Został szybko zatrzymany przez policję i trafił do aresztu

Do groźnego zdarzenia doszło 12 grudnia w ośrodku pomocy społecznej w Pilawie. Policjanci otrzymali zgłoszenie o agresywnym mężczyźnie, który wszedł do placówki i domagał się wypłaty zasiłku w gotówce.

23-letni mieszkaniec powiatu płońskiego nie chciał przyjąć zaproponowanej pomocy w postaci umieszczenia w odpowiedniej placówce. Zażądał pieniędzy. Po chwili opuścił budynek, jednak wkrótce wrócił, niosąc pień drzewa.

Mężczyzna zaczął grozić pracownikom pozbawieniem życia oraz popełnieniem wobec nich poważnych przestępstw z użyciem przemocy. Na miejsce natychmiast wezwano policję. Funkcjonariusze szybko namierzyli agresora w pobliskim parku i zatrzymali go.

Jak ustalili policjanci, 23-latek był nietrzeźwy i dobrze znany służbom. W przeszłości był wielokrotnie karany, m.in. za kradzieże. Z ustaleń wynika, że w ciągu ostatniego roku odwiedzał już inne ośrodki pomocy społecznej w różnych częściach kraju. Tym razem jednak jego zachowanie było znacznie bardziej agresywne.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzuty kierowania gróźb karalnych. Grozi mu kara do trzech lat pozbawienia wolności.

- *Przypominamy, że pracownicy ośrodków pomocy społecznej są traktowani jako funkcjonariusze publiczni* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. - *Oznacza to, że korzystają ze szczególnej ochrony prawnej przewidzianej w kodeksie karnym. Każde naruszenie ich nietykalności, znieważenie czy próba wywierania wpływu na ich działania jest przestępstwem i podlega surowszej karze*.

Jak podkreśla policja, ochrona ta ma zapewnić bezpieczeństwo pracownikom instytucji pomocy społecznej, którzy na co dzień mierzą się z trudnymi i często niebezpiecznymi sytuacjami.

URZĄD MIASTA I GMINY MACIEJOWCE

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu życzenia spokoju, wzajemnego zrozumienia oraz pięknych chwil spędzonych w gronie najbliższych.

Niech czas świąteczny przyniesie wytchnienie od codziennych obowiązków, a światło betlejemskiej gwiazdy umacnia nadzieję, prowadzi ku dobrym decyzjom i działaniom.

W nadchodzącym Nowym Roku 2026 życzymy Państwu zdrowia, wytrwałości i satysfakcji z realizowanych zadań.

Niech będzie to rok sprzyjający współpracy, rozwojowi oraz wzmacnianiu lokalnych wspólnot.

Radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślnego Nowego Roku.

Jacek Łoskot
Przewodniczący Rady Miejskiej

Tomasz Kwiatkowski
Burmistrz Maciejowic

MIASTO ŁASKARZEW

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, spokoju oraz radości płynącej
z rodzinnych spotkań przy wigilijnym stole.
Niech ten wyjątkowy czas napełni serca nadzieją,
życzliwością i wzajemnym zrozumieniem.
Życzymy, aby nadchodzący Nowy Rok był czasem
pomyślności, spełnienia planów oraz wspólnych
sukcesów - zarówno w życiu osobistym,
jak i w rozwoju naszej lokalnej wspólnoty.

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz szczęśliwego Nowego Roku!

Burmistrz Łaskarzewa
Armin Tomala

Przewodnicząca Rady Miasta Łaskarzew
Agnieszka Szczypek

eprasa.pl 873c56e77b

PYTANIA O SPOTKANIE W STAROSTWIE

Podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni wrócili do sprawy spotkania z prezesem TV Republika, które odbyło się w siedzibie starostwa. Padły pytania o koszty, organizację i zasady korzystania z budynku

Podczas sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radni wrócili do sprawy spotkania z prezesem TV Republika, które odbyło się w siedzibie starostwa. Radny Marcin Kobus dopytywał o sprawy finansowe i formalne związane z wydarzeniem

Temat poruszył radny **Marcin Kobus** na sesji, która odbyła się w środę 12 grudnia. Chodziło o spotkanie z prezesem Telewizji Republika oraz redaktorem naczelnym „Gazety Polskiej" i „Gazety Polskiej Codziennej" **Tomaszem Sakiewiczem**. Wydarzenie zorganizowano w Starostwie Powiatowym w Garwolinie, a zaproszenie do mieszkańców wystosowali Klub Gazety Polskiej Garwolin oraz starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska.

Radny dopytywał o sprawy finansowe i formalne związane z wydarzeniem.

- *W piątek odbyło się spotkanie w starostwie z prezesem TV Republika. Mam pytanie, ponieważ obiecałem także moim wyborcom, że o to zapytam: jaki był koszt wynajmu, czy została wystawiona faktura oraz czy te środki już są uwzględnione w budżecie? No i kto był formalnym organizatorem tego spotkania* - mówił radny Marcin Kobus.

Skarbnik powiatu odpowiedziała krótko: - *Nic mi na ten temat nie wiadomo.*

Głos zabrała także starosta **Iwona Kurowska**. - *Czy pan radny zapoznał się z plakatem zapraszającym na to spotkanie? Proszę się z nim zapoznać, tam znajdzie pan odpowiedzi* - stwierdziła.

Skarbnik wyjaśniła też, jak wygląda kwestia wynajmu pomieszczeń w starostwie. - *Według mojej wiedzy, wynajem dotyczy konkretnych pomieszczeń, tj. pomieszczeń zajmowanych przez bank PKO oraz wydzielonego pomieszczenia naprzeciwko małej sali konferencyjnej. Tylko te pomieszczenia podlegały dotychczas procedurze najmu. Pozostałe pomieszczenia, według mnie, są ogólnodostępne* - wyjaśniła skarbnik.

Do dyskusji włączył się radny **Marek Chciałowski**. - *Ponieważ przed chwilą usłyszeliśmy, że z holu można korzystać w sposób nieodpłatny, czy każdy, kto zgłosi się, będzie mógł uzyskać możliwość zorganizowania konferencji, jakiegoś wiecu?* - pytał.

- *Chodziło mi o to, że pani starosta jest kierownikiem jednostki i ona decyduje, kto będzie tutaj spotkania organizował* - odpowiedziała skarbnik.

Na te słowa zareagowała starosta Iwona Kurowska.

- *Jeszcze się nie zdarzyło, żebym ja czy poprzedni starosta odmówił współpracy jakiemukolwiek stowarzyszeniu. Jeśli jakieś stowarzyszenie przyjdzie do mnie lub napisze i poprosi o wspólną organizację, jestem otwarta na wszystkie możliwości. To spotkanie było współorganizowane przez starostwo, co było widoczne na zaproszeniu. Z naszego budynku korzystają różne stowarzyszenia. W holu odbywają się różne wydarzenia i spotkania, także w sali konferencyjnej. Jesteśmy jako zarząd otwarci na współpracę z każdym i zapraszamy także pana radnego do współorganizacji różnych wydarzeń* - powiedziała starosta.

Dyskusja nie przyniosła jednoznacznych odpowiedzi dotyczących kosztów spotkania, ale pokazała różne spojrzenia na zasady korzystania z budynku starostwa i współorganizacji wydarzeń.

eprasa.pl 873c56e77b

Z KOSMOSU DO DĘBLINA

Drugi Polak w kosmosie odwiedził Dęblin. Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o locie na orbitę, pracy na stacji kosmicznej i spełnianiu marzeń

Polski astronauta odwiedził też uczniów Ogólnokształcącego Liceum Lotniczego. Spotkanie to dostarczyło uczniom ogromnej dawki pozytywnej energii, motywacji i wiary, że nawet marzenia sięgające gwiazd mogą się spełnić (fot. OLL Dęblin)

- Widok na Ziemię z przestrzeni kosmicznej to dla mnie chyba najbardziej magiczny moment, którego nie zapomnę do końca życia - mówił dr inż. Sławosz Uznański-Wiśniewski, drugi Polak w kosmosie, uczestnik misji IGNIS.

Astronauta gościł w Lotniczej Akademii Wojskowej, Ogólnokształcącym Liceum Lotniczym oraz Muzeum Sił Powietrznych. - *Bardzo cieszę się, że po raz pierwszy mogłem przyjechać do Dęblina. Zaproszenie miałem od jakiegoś czasu i nie mogłem się doczekać tego spotkania, szczególnie że generał Hermaszewski stał się tą osobą, której krokami starałem się podążać* - podkreślił.

Sławosz Uznański-Wiśniewski opowiadał o swojej drodze z Ziemi w kosmos. Jest drugim Polakiem po Mirosławie Hermaszewskim, który poleciał w przestrzeń kosmiczną, i pierwszym, który przebywał na pokładzie Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Spędził tam 20 dni. W tym czasie ponad 320 razy okrążył Ziemię, pokonując przeszło 13 mln kilometrów. Astronauci poruszali się z prędkością nawet 27 tys. km na godzinę. Stacja, na której pracował Polak, krąży na wysokości około 400 km nad Ziemią. Podczas misji przeprowadził 13 eksperymentów naukowych.

W Dęblinie mówił nie tylko o nauce, ale też o codziennym życiu astronauty. Opowiadał o przygotowaniach do lotu, o drodze do spełnienia marzeń i planach na przyszłość.

Dr Sławosz Uznański-Wiśniewski podczas spotkania zaprezentował wiele ciekawych zdjęć z misji kosmicznej. Jedno z nich pokazywało moment dokowania kapsuły z astronautami do stacji kosmicznej, którą udało się „dogonić" po ponad dwudziestu godzinach od startu z Przylądka Canaveral. Zdjęcie na tele Ziemi zostało zrobione przez załogę stacji kosmicznej ISS

Podczas pobytu w Muzeum Sił Powietrznych Sławosz Uznański-Wiśniewski przekazał na ręce zastępcy dyrektora Jakuba Mitka, pamiątkową naszywkę oraz przypinkę misji IGNIS - gest o ogromnym znaczeniu symbolicznym, który na trwałe wpisuje tę wizytę w historię Muzeum (fot. Katarzyna Kasprzak)

47 LAT PÓŹNIEJ

Wyjątkowego gościa w murach Lotniczej Akademii Wojskowej powitał rektor-komendant uczelni. - *Po 47 latach od historycznego lotu absolwenta dęblińskiej Szkoły Orląt Mirosława Hermaszewskiego, dzięki panu doktorowi Polska znów sięgnęła gwiazd. Jesteśmy z tego dumni. Każdy, kiedy odbywał się start rakiety z przylądka Canaveral, czuł dumę, że to właśnie Polak ma na rękawie biało-czerwoną flagę i unosi się w przestrzeń kosmiczną* - mówił gen. Krzysztof Cur. - *Ojczyźnie można służyć nie tylko w mundurze, ale także będąc naukowcem.*

Wizyta była szczególna, bo zamykała obchody 100-lecia istnienia „Szkoły Orląt". Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca. - *Kiedy rozpoczynała się misja IGNIS, ta sala także była pełna, bo studenci oglądali start rakiety na ekranie. Dziś mamy pana tutaj, na żywo* - zwrócił się do astronauty generał.

Aula Klubu Uczelnianego wypełniła się do ostatniego miejsca

DROGA DO GWIAZD

Sławosz Uznański-Wiśniewski pochodzi z Łodzi, ma 41 lat. W 2011 roku uzyskał z wyróżnieniem doktorat na uniwersytecie w Marsylii za pracę dotyczącą konstrukcji odpornych na promieniowanie kosmiczne. Cztery lata temu wziął udział w naborze do Europejskiego Korpusu Astronautów prowadzonego przez Europejską Agencję Kosmiczną. Spośród 22,5 tys. kandydatów, w tym 549 z Polski, ESA wybrała 17 astronautów, w tym 11 rezerwowych. Uznański znalazł się w tej grupie. 28 czerwca 2023 roku ogłoszono, że poleci w kosmos jako drugi Polak w historii.

„KOSMOS DLA WSZYSTKICH"

- *To było ogromne przeżycie, stanąć na wieży, z której startowała misja Apollo* - nie ukrywał astronauta. 25 czerwca 2025 roku zapisał się jako ważna data dla Polski. Tego dnia rakieta z Polakiem na pokładzie wystartowała w kierunku stacji kosmicznej. - *Było dużo emocji, trochę strachu, ale przede wszystkim ciekawość, jak wygląda życie i praca na orbicie.*

Pierwsze słowa po polsku, które wypowiedział na stacji kosmicznej, brzmiały: „Kosmos dla wszystkich". - *To był dla mnie ogromny przywilej i duma reprezentować Polaków w przestrzeni kosmicznej* - podkreślał.

Przygotowania do lotu trwały rok. - *Mam nadzieję, że otworzyliśmy drzwi do kolejnych misji. W Polsce stoimy przed ogromną szansą, żebyśmy to my w Europie budowali przyszłe rozwiązania technologiczne do misji kosmicznych. Trzeba mieć marzenia i zamieniać je w cele, a później w plany i je realizować* - mówił astronauta. Jego największym marzeniem jest lot na Księżyc.

Łodzianin nie ukrywa, że były również momenty zwątpienia podczas lotu w nieznane. - *Kiedy byliśmy w kapsule sprawdziliśmy szczelność skafandrów i wszystko było w porządku. Ekipy techników wycofały się, zamknięto właz i rozpoczęło się sprawdzenie szczelności kapsuły i tego testu nie przeszliśmy. Wtedy pomyślałem, że gdyby to zdarzyło się na orbicie, to nie byłoby tak dobrze. Właz został otwarty, sprawdzono uszczelki i po kolejnym teście okazało się, że wszystko jest w porządku. Jednak ta niepewność została w nas* - wspomina astronauta.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 873c56e77b

Twój Głos 51(1141) | 22 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Czego sobie życzę?

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Co roku w grudniu łapię się na tym samym. Siadam z kubkiem kawy, patrzę na listę kontaktów i próbuję wymyślić „mądre" życzenia. Takie inne niż wszystkie, takie „od serca". A potem i tak moje palce często wpisują znajome: „Zdrowia, szczęścia, pomyślności". Jakby bały się lub nie wiedziały, jak wyjść poza bezpieczny schemat.

Od wielu lat z bliska przyglądam się ludzkim historiom. Słucham opowieści o porażkach i małych zwycięstwach, o marzeniach niespełnionych i o tych kilku, które w końcu udało się zrealizować. Z czasem dochodzę do wniosku, że najpiękniejsze życzenia nie zaczynają się od gotowego tekstu, lecz od prostego pytania: czego tak naprawdę potrzebujesz, żeby w Twoim życiu było choć odrobinę lżej, pełniej i prawdziwiej?

ŻYCZĘ CI ODWAGI DO BYCIA SOBĄ

Bo jak często w życiu przyszło nam udawać kogoś innego? W pracy, w rodzinie, wśród znajomych, a czasem nawet przed samym sobą. Ile to kosztowało nas sił - dopasowywanie się, zakładanie masek, bycie „takim, jak wypada"?

Życzę Ci, aby w nadchodzącym roku można było wreszcie spokojnie odłożyć te wszystkie przebrania na bok i po prostu… być sobą. Z własnymi przyzwyczajeniami, oryginalnymi pomysłami, z pasjami, których inni może nie rozumieją, z tym śmiechem, który bywa uznawany za zbyt głośny, i z tą wrażliwością, którą przez lata starałeś się ukryć.

Niech to będzie czas łagodności dla siebie, akceptacji własnej historii i życia w zgodzie z tym, kim naprawdę jesteś.

ŻYCZĘ CI BŁĘDÓW, Z KTÓRYCH SIĘ CZEGOŚ NAUCZYSZ

Brzmi to może trochę dziwnie, ale perfekcjonizm jest jedną z najcięższych zbroi, które nosimy.

Życzę Ci, by starczyło Ci odwagi na próby, które nie zawsze się udadzą. Byś mógł z łagodnością wobec siebie powiedzieć: „nie wiem", „pomyliłem się", „następnym razem spróbuję inaczej". Bo ludzie, którzy nigdy nie popełniają błędów, albo wcale nie działają, albo nie chcą spojrzeć prawdzie w oczy.

ŻYCZĘ CI KOGOŚ, KTO CIĘ WYSŁUCHA

Naprawdę wysłucha. Nie czekając na swoją kolej w rozmowie, nie przygotowując w głowie rady, której i tak nie chciałeś. Kogoś, kto po prostu będzie - obecny, uważny, bez telefonu w ręku. W dzisiejszym świecie to większy luksus niż wyjazd na Maltę.

ŻYCZĘ CI PRAWA DO ODPOCZYNKU BEZ POCZUCIA WINY

Żyjemy w świecie, który uwielbia „musisz" i „natychmiast". Ale prawda jest taka, że wypalasz się nie tylko z braku paliwa, ale też z braku przerw na stacjach. Życzę Ci, byś mógł się zatrzymać, gdy czujesz, że potrzebujesz. By nikt - łącznie z tobą samym - nie mówił Ci wtedy, że jesteś leniwy.

ŻYCZĘ CI MNIEJSZYCH OCZEKIWAŃ WOBEC ŚWIĄT

Bo ile stresu generujemy, próbując stworzyć „idealne" święta? Idealny stół, idealne prezenty, idealna atmosfera. A potem siedzimy zmęczeni, sfrustrowani, bo ciasto opadło, a ciotka znowu zaczęła o polityce. Życzę Ci świąt niedoskonałych, ale prawdziwych. Takich, gdzie można spalić pieczeń i się z tego pośmiać.

ŻYCZĘ CI UMIEJĘTNOŚCI MÓWIENIA „NIE"

I to bez wyjaśnień, usprawiedliwień, przekonywania. Proste, spokojne „nie, to nie dla mnie". Ilu ludzi niszczy swoje zdrowie, związki i marzenia, bo nie potrafią odmówić? Twoja energia jest ograniczona - życzę Ci mądrości w jej wydawaniu.

ŻYCZĘ CI MAŁYCH RADOŚCI, KTÓRE ZAUWAŻYSZ

Pierwsza kawa rano. Uśmiech obcego człowieka. Ptak na parapecie. Dobre zakończenie serialu. Żyjemy w świecie, który każe nam czekać na wielkie wydarzenia, wielkie szczęście. A życie dzieje się w tych drobnych momentach, które przegapiamy, goniąc za czymś większym.

ŻYCZĘ CI ŁEZ, KTÓRE OCZYSZCZAJĄ

Bo płacz to nie słabość - to sposób, w jaki ciało wypuszcza to, co za ciężkie do noszenia. Życzę Ci przestrzeni, w której możesz być smutny, przestraszony, zagubiony. Świat każe nam być ciągle silnymi, ale prawdziwa siła jest w przyznaniu: dziś nie daję rady, i to też jest okej.

ŻYCZĘ CI ŻYCIA, KTÓRE PRZYGOTUJE CIĘ NA ŻYCIE WIECZNE

Czasem, kiedy siedzę z ludźmi w trudnych momentach, pada pytanie: „Po co to wszystko?". Te zmagania, ten ból, ta niepewność. I myślę sobie, że może - tylko może - ta doczesność jest czymś w rodzaju szkoły. Miejscem, gdzie uczymy się rzeczy ważniejszych niż myślimy. Cierpliwości. Przebaczenia. Miłości bez warunków.

Życzę Ci, byś w codziennych zmaganiach dostrzegał coś więcej niż tylko trudność. By w każdym wyborze między łatwością a dobrocią, między wygodą a uczciwością, między obojętnością a miłością - czuł, że budujesz coś trwalszego niż dzisiejszy dzień. Że może wszystko to, czym jesteśmy dla siebie nawzajem, ma znaczenie wykraczające poza to, co widać.

Dla niektórych z nas to przygotowanie do spotkania z Kimś, kto czeka.

Dla innych - po prostu intuicja, że dobroć zostawia ślad głębszy niż nasze ciało. Życzę Ci życia świadomego, że może mieć ciąg dalszy.

ŻYCZĘ CI LUDZI, KTÓRZY ODEJDĄ

Nie z okrucieństwa, ale z troski o Ciebie. Bo niektóre relacje trzymamy tylko z przyzwyczajenia, ze strachu przed samotnością, z poczucia obowiązku. Życzę Ci, by w nowym roku naturalnie odeszli Ci, którzy zabierają Ci więcej niż dają. By zrobiło się miejsce dla tych właściwych.

ŻYCZĘ CI PYTAŃ BEZ GOTOWYCH ODPOWIEDZI

Bo to one sprawiają, że rośniemy. „Czego naprawdę chcę?", „Co jest dla mnie ważne?", „Kim jestem poza swoimi rolami?". Nie musisz znać odpowiedzi od razu. Wystarczy, że zaczynasz pytać. Odpowiedzi się pojawią.

I NA KONIEC - ŻYCZĘ CI ŁASKAWOŚCI DLA SIEBIE

Bo jesteś z sobą 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu. I jeśli wewnętrzny głos w twojej głowie jest okrutny, krytyczny, bezlitosny - jak możesz się czuć dobrze? Życzę Ci, byś traktował siebie tak, jak traktujesz najlepszego przyjaciela. Z wyrozumiałością, cierpliwością, czułością.

To wszystko brzmi może nieszablonowo. Zabrakło tu zdrowia i pieniędzy, prawda? Ale prawda jest taka, że zdrowie i dobrobyt wynikają często właśnie z tego - z odwagi bycia sobą, z umiejętności odpoczynku, z relacji, które nas wspierają, z łaskawości wobec siebie.

Więc w te święta, zanim napiszesz kolejną wiadomość ze standardowymi życzeniami, zatrzymaj się na moment. Pomyśl o tym człowieku. Co naprawdę mogłoby uczynić jego życie lżejszym, piękniejszym, bardziej autentycznym? I tego mu życz.

Bo najlepsze życzenia to te, które widzą człowieka - prawdziwego, z jego zmaganiami i tęsknotami. I mówią: widzę Cię. I życzę Ci, byś mógł być w pełni sobą.

Tego właśnie życzę i Tobie.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

eprasa.pl 873c56e77b

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Prawo na święta. Czego uczył mnie ten rok w rozmowach z ludźmi

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Ten rok - podobnie jak wiele poprzednich - przyniósł mi dziesiątki rozmów z ludźmi. Rozmów, które niemal zawsze zaczynały się od podobnych słów: „Panie mecenasie, czy da się coś z tym zrobić?”. Rzadko kiedy od razu chodziło o konkretny przepis albo numer artykułu. Częściej o emocje, poczucie niesprawiedliwości, zmęczenie sytuacją, która trwała zbyt długo i której nikt wcześniej nie potrafił - albo nie chciał - zatrzymać.

Z perspektywy prawnika łatwo byłoby powiedzieć, że to był kolejny rok sporów, pism, decyzji administracyjnych i terminów sądowych. Ale patrząc uczciwie, był to raczej rok ludzkich historii, w których prawo pojawiało się dopiero na końcu drogi. Wtedy, gdy zawiodły rozmowy, dobre intencje albo zwykła uważność na drugiego człowieka.

Były rozmowy o rodzinach, które przez lata nie potrafiły usiąść przy jednym stole, aż w końcu spotkały się po dwóch stronach formalnego pisma. O rodzeństwie, które nie rozmawiało ze sobą od dawna, a kontakt odnowiło dopiero przy okazji spraw spadkowych. Były spory sąsiedzkie, zaczynające się od drobiazgów: ogrodzenia, drzew, dojazdu, hałasu. Przez długi czas ignorowane albo zamiatane pod dywan, aż w końcu urastały do rangi problemów, które wymagały zaangażowania urzędów i sądów.

Były też umowy zawierane „na słowo”, bo przecież „znamy się od lat”, „to swój człowiek” albo „jakoś to będzie”. A potem zdziwienie, że każdy pamięta to słowo inaczej i każdy uważa, że to właśnie on ma rację. W takich momentach prawo nie rozwiązuje problemu od ręki. Ono tylko porządkuje sytuację, która wcześniej wymknęła się spod kontroli.

W niemal każdej z tych rozmów powtarzał się jeden motyw: „Gdybyśmy wcześniej porozmawiali, może nie byłoby dziś tego problemu”. To zdanie słyszałem w różnych wariantach wielokrotnie. I za każdym razem brzmiało podobnie - jak spóźniona refleksja, która pojawia się dopiero wtedy, gdy konflikt jest już na tyle zaawansowany, że nie da się go cofnąć prostą rozmową.

Prawo w takich sytuacjach nie jest winne. Ono po prostu wchodzi tam, gdzie relacje już się posypały albo gdzie emocje przykryły zdrowy rozsądek. Jest narzędziem, z którego korzystamy wtedy, gdy inne sposoby zawiodły. I chociaż bywa skuteczne, to nigdy nie jest obojętne - ani dla czasu, ani dla nerwów, ani dla relacji między ludźmi.

Zbliżające się święta mają w sobie coś szczególnego. Nawet jeśli nie rozwiązują problemów, to przynajmniej na chwilę każą nam zwolnić. Zatrzymać się. Spojrzeć na sprawy z dystansu. Dla wielu osób to jedyny moment w roku, kiedy można jeszcze spróbować porozmawiać, zanim sprawa trafi na papier firmowy, do urzędu albo do akt.

Dlatego, zamiast świątecznych porad prawnych, pozwolę sobie na inne życzenia. Żeby w nadchodzących dniach było więcej rozmów niż pism. Więcej wyjaśnień niż pretensji. Więcej decyzji podejmowanych na czas, a nie dopiero wtedy, gdy jest już za późno.

Prawo poradzi sobie zawsze. Ono jest cierpliwe i poczeka. Ale relacje - te rodzinne, sąsiedzkie, zwyczajnie ludzkie - wymagają uwagi znacznie wcześniej. I tego właśnie życzyłbym Państwu na te święta: spokoju, rozmowy i mądrych decyzji, zanim paragrafy staną się koniecznością.

O ZDROWIU

O zapobieganiu chorobom

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Chociaż mało kto neguje, że lepiej zapobiegać chorobom niż je leczyć, społeczeństwa przeznaczają coraz większe kwoty na leczenie osób chorych. Pomimo tego, nie obserwuje się istotnych efektów takiego postępowania, czyli zmniejszenia liczby chorych. Wręcz przeciwnie, stwierdza się znaczny wzrost liczby osób, u których rozwinęły się choroby przewlekłe. Powszechnym zjawiskiem jest wielochorobowość, czyli rozwój wielu schorzeń u jednej osoby.

Wielu ekonomistów zajmujących się zdrowiem od dawna powtarza, że żadne społeczeństwo, nawet najbogatsze, nie ma takich pieniędzy, które pozwoliłyby zapewnić skuteczne leczenie wszystkich chorób.

Wykonano i opublikowano wiele badań, z których wynika, że główną przyczyną ok. 60-70% chorób jest tryb życia. Uwarunkowania genetyczne dotyczą mniej niż 15%, a około 20% przyczyn związanych jest z zanieczyszczeniami środowiska życia i pracy.

Może więc czas wrócić do tego, co nazywamy profilaktyką chorób. Powtarzana jest opowieść o tym, jak cesarz chiński płacił swoim lekarzom, kiedy był zdrowy. Nie dodaje się jednak, że kiedy zaczynał chorować, był zobowiązany zamieszkać w domu lekarza, spożywać specjalnie dla niego przygotowane posiłki oraz wykonywać zalecane przez lekarza procedury i zabiegi mające na celu przywrócenie zdrowia.

Nauka zwana epidemiologią, ale i wiele nauk pokrewnych, zgromadziły ogromną ilość badań analizujących przyczyny i rozwój wielu chorób. Jednak dane te nie przebijają się do powszechnej świadomości ani nie są wykorzystywane w praktyce lekarskiej czy przez instytucje odpowiedzialne za stan zdrowia społeczeństwa. To prawda, że na efekty działań profilaktycznych trzeba czekać lata czy dziesięciolecia, ale jest to jedyna szansa na ograniczenie w przyszłości wydatków na leczenie chorób.

Pierwszym elementem poprawy tego stanu rzeczy jest upublicznienie wyników badań i wydanie zaleceń profilaktycznych oraz edukacja zdrowotna społeczeństwa. Tutaj wielką rolę do odegrania mają lekarze, system organizacyjny promujący takie działania oraz media.

Co do trybu życia, to podstawową rolę odgrywają osoby, które nie chcą zachorować. Żadna tabletka czy operacja nie jest w stanie zmienić naszego trybu życia - musi to zrobić każdy człowiek indywidualnie. Dotyczy to zarówno aktywności fizycznej i zwiększenia ilości ruchu, jak i przestrzegania indywidualnie dobranej diety, pozbycia się nałogu palenia tytoniu czy picia nadmiernych ilości alkoholu, a wreszcie nauczenia się, jak można rozładować stresy, aby zapobiec ich chorobotwórczemu działaniu.

W najbliższych odcinkach postaram się przybliżyć, jakie działania profilaktyczne warto podjąć, aby nie było potem konieczności leczenia chorób.

Koniec roku jest okresem sprzyjającym robieniu planów na Nowy Rok i obiecywaniu sobie „poprawy”. Życząc wszelkiej pomyślności i zdrowia moim Czytelnikom, proponuję, aby zająć się profilaktyką chorób.

eprasa.pl 873c56e77b

Bronili nieba nad Dęblinem i Stężycą (cz. IV)

Pochodzili z różnych stron, ale łączyła ich służba w jednym mundurze. Żołnierze 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Stężycy stanowili ważną część obrony naszego regionu przed nalotami

W połowie lat 30. XX wieku w ramach Garnizonu Dęblin powstał 11. dywizjon artylerii przeciwlotniczej. Od lutego 1938 roku jego siedzibą były koszary w Zajezierzu, a w 1939 roku jednostkę wraz z dowództwem przeniesiono do Stężycy. Dzięki pracy lokalnego historyka Krzysztofa Wnuka prezentujemy kolejną część sylwetek żołnierzy służby zasadniczej, którzy służyli w stężyckim 11. DAPlot.

Kanonier Mieczysław Telefus
Urodził się 5 maja 1916 roku w Ryczywole, w rodzinie Juliana i Heleny z domu Deresiewicz. Służył w 11. DAPlot. Jego przydział we wrześniu 1939 roku pozostaje nieznany.

Kanonier Aleksander Urbański
Urodzony 23 października 1918 roku, mieszkaniec Niwy Babickiej koło Ryk. Od lutego 1939 roku służył w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 22. BAPlot.

Kanonier Wacław Wawer
Urodził się 17 lutego 1915 roku w Kotlinicy koło Puław, jako syn Franciszka i Józefy. Od lutego 1938 roku służył w 1., a później 2. baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku bronił nieba w 111. DAPlot (bateria na Młynkach). Został odznaczony Medalem za Udział w Wojnie Obronnej 1939.

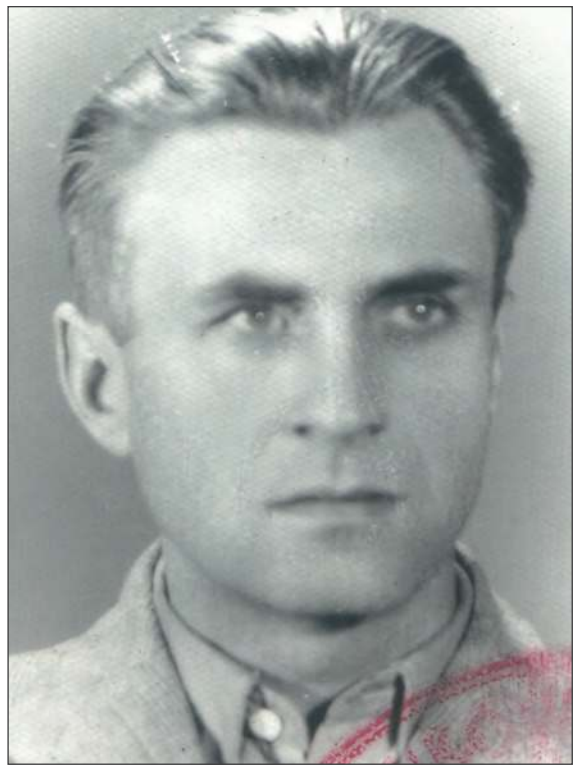
Kanonier Franciszek Wrona
Urodził się 26 października 1917 roku w Słowikach-Folwarku w gminie Brzeźnica, w powiecie kozienickim. Mieszkał w Słowikach Starych. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot (bateria na Bobrownikach).

Kanonier Jan Wrzal
Urodził się 18 marca 1915 roku. Pochodził ze Żdżar, dziś części Dęblina, a mieszkał w Rykach. Od lutego 1938 roku służył w baterii armat 75 mm 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku trafił do 111. DAPlot (bateria na Mierzwiączce).

Kanonier Władysław Wylot
Urodzony 10 października 1918 roku, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył w plutonie łączności 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 111. DAPlot, gdzie pracował w centrali telefonicznej w twierdzy. W rejonie Okrzei został ranny w wyniku ostrzału z samolotu.

Kanonier Józef Zawadzki
Urodził się 16 marca 1920 roku w Sobolewie, w rodzinie Stanisława i Marianny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot (bateria na Mierzwiączce). W czasie okupacji działał w Batalionach Chłopskich pod pseudonimem „Wilk". Dowodził Leśnym Oddziałem Specjalnym w obwodzie garwolińskim. W 1975 roku został mianowany porucznikiem.

Kanonier Stanisław Zdunek
Urodzony 25 marca 1919 roku w Zasiadałach, syn Józefa i Katarzyny. Od lutego 1939 roku służył w 3. baterii 11. DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przydzielony do 111. DAPlot (bateria na Młynkach). W czasie okupacji był żołnierzem Armii Krajowej. Ostatnie lata życia spędził w Karczewie koło Otwocka.


Podpułkownik Zygmunt Kozak

Kanonier Jan Wrzal

Kanonier Kazimierz Telefus

Kanonier Wacław Wawer

Kanonierzy Aleksander Urbański i Henryk Kultys

Kanonier Zygmunt Zieliński
Urodził się 2 lipca 1917 roku w Baranowiczach, mieszkaniec Dęblina. Od lutego 1939 roku służył jako kierowca w 1. baterii armat 40 mm 11. DAPlot. Ukończył szkołę kierowców w 1. DAPlot w Warszawie. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 2. BAPlot.

Podpułkownik Zygmunt Kozak „Walter"
Urodził się 2 lutego 1914 roku w Kłodzie koło Kurowa, w rodzinie chłopskiej. Był synem Józefa i Anny z domu Piecha. Ukończył Szkołę Powszechną w Kurowie, a w 1935 roku wstąpił do Związku Młodzieży Wiejskiej RP „Wici".
Od lutego 1938 roku służył jako ochotnik w plutonie łączności 11. dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Zajezierzu, a następnie w Stężycy. Brał udział w Wojnie Obronnej 1939 roku. Dostał się do niewoli niemieckiej, z której uciekł, wracając do rodzinnej miejscowości.
Jesienią 1939 roku zaangażował się w działalność konspiracyjną, wstępując do Chłopskiej Organizacji Wolności „Racławice", a następnie do Związku Walki Zbrojnej. Od 1941 roku działał w Batalionach Chłopskich. Współredagował podziemne pisma „Młoda Myśl" i „Orle Ciosy". W 1943 roku został komendantem oddziałów specjalnych BCh w obwodzie Puławy, a później trafił do Komendy Głównej BCh. W styczniu 1944 roku objął funkcję zastępcy komendanta Państwowego Korpusu Bezpieczeństwa w Obwodzie Puławy.
Dowodził wieloma akcjami zbrojnymi, m.in. rozbrojeniem granatowej policji w Nieliszu, akcją na Komunalną Kasę Oszczędnościową w Siedlcach oraz wysadzeniem niemieckiego pociągu z amunicją pod Gołębiem we wrześniu 1943 roku. Kilka dni później został ranny w starciu z żandarmerią niemiecką w Nasutowie.
Po wojnie, w sierpniu 1945 roku, został aresztowany i skazany na karę śmierci, zamienioną później na wieloletnie więzienie. Wyrok unieważniono w 1997 roku. Karę odbywał w kilku więzieniach, m.in. w Rawiczu i Potulicach.
Po wyjściu na wolność ukończył Technikum Budowlane w Warszawie. Pracował w Lublinie i Warszawie, m.in. w biurze projektów „Prochem". Na emeryturę przeszedł w 1980 roku.
Został awansowany na stopień podpułkownika i odznaczony m.in. Krzyżem Virtuti Militari V klasy, Krzyżem Walecznych oraz Złotym Krzyżem Zasługi z Mieczami. Zmarł 9 listopada 1996 roku w Warszawie. Spoczął na cmentarzu w Marysinie Wawerskim. Jego pamięć upamiętnia pomnik odsłonięty w 2003 roku w Kurowie.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

eprasa.pl 873c56e77b

Bohaterski oficer związany z Garwolinem

Brał udział w wyzwoleniu Garwolina w 1920 roku, walczył w trzech wojnach i został odznaczony Virtuti Militari. Wiktor Skotarczak zapisał się w historii jako jeden z najdzielniejszych oficerów swojej dywizji

nieobecni.com.pl

Ppor. Wiktor Skotarczak - dowódca kompanii w 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich (późniejszy 58. Pułk Piechoty) w towarzystwie nieznanego oficera. Bobrujsk 1919 rok

Wiktor Skotarczak był żołnierzem Armii Cesarstwa Niemieckiego, Armii Wielkopolskiej, Wojska Polskiego oraz Armii Krajowej. Za męstwo na polu walki otrzymał Order Virtuti Militari. W sierpniu 1920 roku brał udział w wyzwoleniu Garwolina spod okupacji bolszewickiej.

Urodził się 11 października 1891 roku w Kamińsku (Kamieńskie Olędry koło Rogoźna) w Wielkopolsce. Był synem Antoniego i Antoniny z domu Kamińskiej. Uczył się w szkole powszechnej, ukończył kurs handlowy. W latach 1911-1913, po mobilizacji, służył w Armii Cesarstwa Niemieckiego. Po tym czasie pracował jako rzeźnik w fabryce konserw.

W 1914 roku ponownie został wcielony do armii niemieckiej i brał udział w I wojnie światowej. Jak wielu Polaków w czasie zaborów, musiał walczyć w szeregach obcej armii. Pod koniec 1918 roku został zwolniony ze służby.

Już w grudniu 1918 roku włączył się do Powstania Wielkopolskiego. Walczył o powrót ziem zaboru pruskiego do odradzającej się Polski. Dowodził akcją zajęcia Budzynia, gdzie zdobyto pojazd pancerny wroga, a także brał udział w opanowaniu Sokołowa i Ryczywołu. Pod Czarnkowem i Chodzieżą dowodził plutonem ciężkich karabinów maszynowych. Latem 1919 roku objął dowództwo 5. kompanii 4. Pułku Strzelców Wielkopolskich. W jej szeregach walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Szczególnie zasłużył się 8 sierpnia 1920 roku pod Gródkiem Siemkowskim, na terenie dzisiejszej Białorusi. Razem z żołnierzami przedarł się do wsi, otwierając drogę marszu pułku w kierunku Mińska. Za przełamanie silnego ostrzału przeciwnika został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari.

16 sierpnia 1920 roku, w szeregach 14. Wielkopolskiej Dywizji Piechoty, uczestniczył w wyzwoleniu Ziemi Garwolińskiej. Był jednym z najwaleczniejszych oficerów dywizji. Dowodzony przez niego oddział otrzymał rozkaz pierwszego uderzenia na bolszewickie pozycje na linii Moszczanka - Garwolin. Dwie kompanie i trzy bataliony ruszyły do ataku i sforsowały front, maszerując wzdłuż szosy prowadzącej do miasta.

Po zaciętych walkach zdobyto koszary i tabory nieprzyjaciela. Skotarczak poprowadził żołnierzy do centrum Garwolina, gdzie po walce ulicznej na bagnety wróg został rozbity.

10 lutego 1920 roku został awansowany na dowódcę 10. kompanii 58. Pułku Piechoty. Dwa miesiące później objął dowództwo podgrupy Strakowice, w skład której wchodziły batalion piechoty, pociąg pancerny i bateria artylerii. We wrześniu 1920 roku został trzykrotnie ranny. W 1923 roku przeniesiono go do rezerwy. Zamieszkał w Poznaniu, gdzie prowadził własny sklep.

W czasie II wojny światowej wziął udział w kampanii wrześniowej. Zawiadywał kompanią wartowniczą w Armii „Poznań" i walczył w bitwie nad Bzurą. Przedostał się do Warszawy, gdzie został oficerem sztabu na Pradze. Po kapitulacji miasta, posługując się innym nazwiskiem, wstąpił do Związku Walki Zbrojnej, a później Armii Krajowej. Walczył w Powstaniu Warszawskim w 1944 roku.

Po wojnie wrócił do Poznania. Był inwalidą wojennym. Za swoje bohaterstwo został odznaczony m.in. Krzyżem Niepodległości, Wielkopolskim Krzyżem Powstańczym oraz dwukrotnie Krzyżem Walecznych.

Zmarł 21 sierpnia 1974 roku w Poznaniu. Spoczął na cmentarzu komunalnym nr 2 Junikowo. Jego losy są przykładem odwagi i poświęcenia dla ojczyzny, także na ziemi garwolińskiej.

HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA

Garwolin w Stanie Wojennym

13 grudnia 1981 r. wprowadzony został w Polsce Stan Wojenny. Na stronie Dawny Powiat Garwolin i okolice pojawiły się fotografie z lutego 1981 r. z Garwolina (Fot. Maciej Musiał/PAP)

eprasa.pl 873c56e77b

Twój Głos 51(1141) | 22 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Dokądkolwiek pójdziesz, Bóg już tam jest

Edyta Pasik

Moje pierwsze spotkanie z tą książką miało miejsce w przestrzeni szpitala w przededniu planowej operacji. Przyniosła mi wtedy ona tak bardzo potrzebne pocieszenie, umocniła zaufanie w Bożą opatrzność i ożywiła wiarę. Kolejne rozdziały zgłębiałam już w czasie rekonwalescencji w zaciszu domowego ogniska, ale ten pierwszy - szpitalny kontekst - pozostał głęboko w moim sercu.

Wywiad czy rozmowa?

Ta pięknie wydana książka ma dwoje autorów i formę rozmowy, którą prowadzili na kolejnych spotkaniach (od marca do lipca tego roku) Katarzyna Olubińska i ojciec Krzysztof Pałys. Serdeczną i opartą na zaufaniu atmosferę tych spotkań subtelnie i obrazowo oddaje dziennikarka we wstępach poprzedzających każdy z rozdziałów. Możemy się dzięki nim przenieść w wyobraźni na warszawski Służew, poczuć klimat wiosenno-letnich dni i, przycupnąwszy gdzieś z boku, wsłuchać się w głębokie, a jednocześnie żywe i pełne prawdy uczuć rozmowy. Bo książka ta wywiadem na pewno nie jest. Przypomina raczej spotkanie „wątpliwości z wiarą, zwątpienia - z ufnością, zmęczenia, niezrozumienia, żalu znużenia sobą i innymi - ze słowem, które daje nową perspektywę, nadzieję i pomaga odnaleźć sens".

Kim są rozmówcy?

Pytania, celne, ale i trudne, zadaje Katarzyna Olubińska. Ona też, uczciwie i szczerze, przyznaje się na przykład do problemów z modlitwą czy lęków związanych z możliwością wybuchu kolejnej wojny. Jest uważną i aktywną słuchaczką, która często prosi o doprecyzowanie czy wyjaśnienie niejasnych dla niej kwestii. Nie obawia się przy tym posądzenia o ignorancję czy naiwność. Czuć wyraźnie, że darzy ojca Krzysztofa dużym szacunkiem i zaufaniem. Że widzi w nim autorytet w sprawach wiary. On jednak nie przemawia *ex cathedra*, zakładając swoją nieomylność i wypowiadając się tonem nieznoszącym sprzeciwu. Mimo że od 23 lat jest zakonnikiem i popularnym kaznodzieją, a obecnie nawet magistrem nowicjatu, często słychać w jego wypowiedziach wahanie i niepewność. Z wyczuwalną pokorą mówi o sobie, że jest „żebrakiem słowa" i sam wielu spraw związanych z wiarą nie pojmuje. Stara się więc swoje odpowiedzi opierać przede wszystkim na Biblii, Katechizmie Kościoła Katolickiego, nauczaniu ojców pustyni i innych świętych, których często cytuje. Równie chętnie odwołuje się też do anegdot i własnych, często bardzo osobistych, doświadczeń. Daje przy tym poruszające świadectwo swojego dojrzewania do powołania zakonnego, zdradzając popełnione przez siebie w młodości błędy. Jego przykład wyraźnie potwierdza, że Pan Bóg nie tyle „powołuje uzdolnionych, co uzdalnia powołanych".

Jak rozmawiają?

Warto podkreślić, że styl wypowiedzi obojga rozmówców jest przystępny, żywy i obrazowy. W pytaniach Katarzyny Olubińskiej daje się wychwycić wrażliwość i kobiecą perspektywę w spojrzeniu na świat. Język ojca Krzysztofa jest z kolei rzeczowy i precyzyjny, ale i zaprawiony mądrym humorem, który dodaje mu lekkości. Wszystko to sprawia, że, czytając rozmowę, angażujemy się emocjonalnie w jej przebieg i mamy wrażenie, jakbyśmy w niej uczestniczyli.

Książka „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?" ukazała się dzięki Wydawnictwu WAM

O czym rozmawiają?

Kluczowym wątkiem, który rozważany jest w rozmowie, jest odpowiedź na prowokacyjne pytanie postawione w tytule książki: „Czy Bogu na pewno nic się nie wymyka?" Pojawia się ono w kontekście wojen, tragedii i kryzysów, z którymi zmagać musi się najczęściej niewinny człowiek. Najbardziej jednak nurtuje i boli, gdy cierpi niewinne dziecko… W odpowiedzi na te rozterki ojciec Pałys przywołuje siłę Bożej opatrzności, przekonując, że: „zło nigdy nie jest kropką. W Bożym planie stanowi co najwyżej przecinek. Nawet z ludzkich błędów, pomyłek i grzechów Bóg potrafi wyprowadzić dobro". Co ważne, trzeba pamiętać, że „zły duch próbuje zamienić przecinki na kropki: chce, byśmy myśleli, że po upadku nic już nie da się zrobić. Jezus pokazuje, że to kłamstwo. Ostatnie słowo zawsze należy do Boga".

„Bóg jest takim mistrzem, że nasze potknięcia potrafi zamienić w taniec".

Słowa tę krzepią serce i dają prawdziwą Nadzieję! Pomagają nadać sens trudnościom i problemom, z którymi musimy się zmagać. Dają nam głębszą, Bożą perspektywę w spojrzeniu na swoją osobistą i globalną historię. Pokazują też, że Bogu zależy na zbawieniu każdego człowieka, bo, niezależnie od tego, jak nisko upadliśmy, On nie przestaje nas szukać i „ma Swoje sposoby, by o Sobie przypomnieć. Posługuje się wydarzeniami, spotkaniami, a czasem jednym prostym słowem".

Co ważne, ojciec Pałys nie ucieka też od trudnej konfrontacji woli Bożej z ludzką wolnością. Próbuje oswoić samotność i deficyty, które są szansą, by Bóg je wypełnił. Rozważa znaczenie pokory, ostrzega przed pokusą oceniania i narzekania, a gorąco zachęca do wdzięczności. Razem z Katarzyną Olubińską zastanawia się również, „jak zwolnić w tym rozpędzonym wielkim mieście", jak odzyskać radość życia, nauczyć się odpoczywać i wypracować dobre nawyki. Z troską spogląda też „na ten świat rozstrojony przez zło" i szuka sensu w sytuacjach po ludzku beznadziejnych, w chorobie i śmierci, kryzysie wiary i stracie. Nie znajdziecie tu jednak gotowych recept i banalnych coachingowych haseł! Zamiast nich dostaniecie głębokie i dojrzałe treści, materiały do autorefleksji i pracy nad sobą.

Szczególnie pomocne w ożywieniu i umocnieniu wiary mogą być też sugestie ojca Pałysa dotyczące modlitwy, dzięki której „jesteśmy w stanie dostroić się do woli Bożej". I choć „dobra modlitwa to ta, która jest. Zła modlitwa to ta, której nie ma", to kaznodzieja szczerze zachęca do adoracji w ciszy i niekoniecznie modlenia się tylko „własnymi słowami". Bo „jeśli człowiek modli się tylko i wyłącznie swoimi słowami, to zawsze pozostanie w kręgu własnych wyobrażeń i poglądów".

Dlaczego warto ich posłuchać?

Ostatnie dni starego roku dobiegają końca. Przed nami nowe rozdziały, puste kartki i wielka niewiadoma, która rodzi zarówno ciekawość i ekscytację, jak i obawy oraz lęk. Dlatego niemal jak powietrza potrzeba nam teraz nie taniego optymizmu, ale wyrastającej z wiary Nadziei, nie - kolejnego poradnika, a książki, która pomoże nam spojrzeć na wszystko, co nas spotka, z duchowej perspektywy.

„Nie wiem, w jakim momencie życia jesteś, kiedy to czytasz, nikt nie zna przyszłości - tylko sam Bóg, ale wiem jedno - dokądkolwiek pójdziesz, cokolwiek przed Tobą, Bóg już tam jest. On naprawdę widzi twój ból - nawet to, co skrywane przed światem. On naprawdę nie stracił panowania nad twoim życiem". (Katarzyna Olubińska)

Krzysztof Pałys - dominikanin, ceniony duszpasterz i rekolekcjonista, magister nowicjatu, autor książek: „Ludzie ósmego dnia", „Hewel. Wszystko jest ulotne oprócz Boga".

Katarzyna Olubińska - dziennikarka porannego programu w Dzień Dobry TVN. Autorka popularnego bloga „Bóg w wielkim mieście" oraz bestsellerowych książek „Bóg w wielkim mieście", „Kobieta w wielkim mieście", „Bóg w moim domu".

eprasa.pl 873c56e77b

26 grudnia - 1 stycznia 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura.
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 52

Piątek

00:40 TVN

Green Book
Dramat, komedia, USA, 2018

Doktor Don Shirley to światowej sławy czarnoskóry pianista, który właśnie wyrusza na tourne po południowych Stanach Zjednoczonych. Muzyk ma przemieszczać się autem, więc potrzebuje szofera oraz ochroniarza w jednej osobie. W ten sposób poznaje włoskiego cwaniaczka Tony'ego Lipa. Mimo wątpliwości artysta postanawia zatrudnić mężczyznę. Shirley jest wykształcony, ekstrawagancki i kunsztowny. Tony Lip to prosty człowiek, który mówi, co ślina na język przyniesie i najpierw robi, a potem myśli. Mimo dzielących ich różnic, panowie nawiązują przyjaźń, która zmieni ich obu.

Sobota

20:00 TVP KULTURA

Misja
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny nad wodospadami. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę.
INNE DATY EMISJI, NIEDZIELA, 01:15

Niedziela

15:35 PULS

Hrabia Monte Christo
Przygodowy, USA, 2002

Edmund Dantes (James Caviezel) na skutek wysłanego z zawiści fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia, ale też zdobyć ogromne bogactwo. Wyrwawszy się na wolność, przyjeżdża do Paryża, gdzie jako hrabia Monte Christo rozpoczyna dzieło zemsty na swoich wrogach...

Poniedziałek

23:30 TVN

Zły Mikołaj
Komedia, USA, Niemcy, 2003

Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes (Billy Bob Thornton) przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni. Ulubioną świąteczną tradycją Williego jest napełnianie worka na prezenty... rzeczami skradzionymi ze sklepów w całym kraju. Ale tego roku na drodze staną mu kierownik centrum handlowego, seksowna barmanka i chłopiec, który jest przekonany, że Willie to prawdziwy Święty Mikołaj.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:20

Wtorek

23:05 TVP KULTURA

Ona
Dramat, SF, USA, 2013

Theodore Twombly jest wrażliwy, samotny i pogrążony w depresji. Zajmuje się pisaniem bardzo osobistych listów dla osób, które mają kłopoty z przelewaniem na papier swoich myśli, uczuć, wspomnień. On jest mistrzem w tej dziedzinie, ale sam nie umie sobie poradzić w życiu. Przeżywa rozstanie z żoną, swoją miłością z dzieciństwa. Theodore szuka pocieszenia w wirtualnym świecie, pełnym ułudy i iluzji. Właśnie dlatego decyduje się na zainstalowanie w swoim komputerze nowoczesnego systemu operacyjnego, tworzącego na jego potrzeby sztuczną rzeczywistość...
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 02:25

Środa

16:25 TVP 2

Śmietanka towarzyska
Komedia, USA, 2016

Akcja filmu rozgrywa się w latach 30. ubiegłego stulecia. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Jeszcze nie znalazł swego miejsca na ziemi, choć ma już pewne plany na przyszłość. Jego starsza siostra Evelyn jest zamężna i pracuje jako nauczycielka w szkole. Starszy brat Ben wybrał przestępcze życie, wiążąc się z gangsterami. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice...
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:20

Czwartek

20:00 TVN 7

Masz wiadomość
Komedia romantyczna, USA, 1998

Kathleen Kelly (Meg Ryan) odziedziczyła po ukochanej matce księgarnię w Nowym Jorku. Odziedziczyła nie tylko sklep z książkami, ale miłość do literatury. Księgarnia była niczym przytulny dom pełen książek, w którym pracowali i spotykali się przyjaciele Kelly. Niebawem to miejsce miało przestać istnieć. Tuż obok, najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy. Kathleen bardzo to przeżywała. Swoje problemy omawiała za pośrednictwem poczty elektronicznej z nieznajomym przyjacielem...
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:35

PIĄTEK • 26 grudnia

TVP 1

05:05 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Boże Narodzenie w Sankt Polten - dokument, Austria, 2025
08:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022
10:30 O psie, który jeździł koleją - film familijny, Polska, 2023
12:15 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
14:00 Miś - komedia, Polska, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja, 2020
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023
22:40 Zołza - kom., Polska, 2022
00:20 Święta u Foxów - fabularny, USA, 2023
01:55 Sonata - fab., Polska, 2021
03:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka" - koncert, 2025

TVP 2

05:25 Śniadanie u Tiffany'ego - fab., USA, 1961. Śliczna i czarująca Holly Golightly mieszka w kamienicy na nowojorskim Manhattanie, dokąd przybyła z małej mieściny w Teksasie. Młoda dziewczyna prowadzi ekscentryczny tryb życia, jest zwariowana, lekkomyślna i nierozważna.
07:20 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022
08:55 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
10:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023
12:10 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Postaw na milion - teleturniej

16:20 Cudowny chłopak - dram., kom., Hongkong, USA, 2017. Isabel i Nate Pullmanowie mają dwoje dzieci. Syn urodził się z rzadką wadą genetyczną, ma zdeformowaną twarz. Dzieciństwo Auggiego upływa na ciągłym przebywaniu w szpitalach...
18:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
20:00 Kuba Badach: Jazzy Christmas - widowisko
22:00 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016
01:55 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
03:20 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021

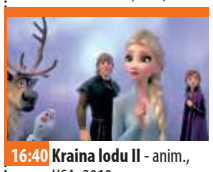
TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:30 Krowy na wypasie - kom., USA, Holandia, Niemcy, 2006. Co robią mieszkańcy gospodarstwa wiejskiego pod nieobecność farmera? Chodzą, mówią, i robią rzeczy na wzór człowieka. Nie wierzysz?
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni - Gościem świątecznego wydania „Autentycznych" będzie Maciej Maleńczuk, muzyk, poeta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych i kontrowersyjnych artystów polskiej sceny muzycznej.
12:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Pol., 1989
14:10 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie

15:00 Mam talent - program rozrywkowy
16:50 Listy do M. III - komedia, Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Akademia pana Kleksa - fantasy, familijny, Polska, 2023
22:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
00:40 Green Book - obycz., USA, 2018 ●
03:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

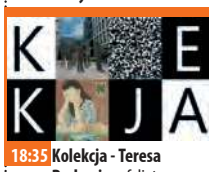
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005. Londyn w czasach II wojny światowej. Piotr, Zuzanna, Edmund i Łucja Pevensie ze względów bezpieczeństwa zostają wysłani na wieś do posiadłości profesora Kirke'a. Odkrywają tam zaczarowaną szafę...
13:55 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
16:10 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017



16:40 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011
19:55 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019
22:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
01:30 To musi być miłość - kom., Polska, 2019
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki
06:45 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
07:40 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
10:55 Cykl adwentowy - Miłość - program religijny
11:10 Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię - anim., Włochy, Franc., 2019
12:40 Chłopi na nowo - Język w filmie „Chłopi", 2025
13:00 Portrety - Grace Kelly - dok., Franc., 2021
14:05 Koncert muzyki filmowej - 2022
15:20 Szarada - komedia sens., USA, 1963
17:25 Maleńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor - widowisko



18:35 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
19:00 Gregory Peck - Franc., 2023
20:00 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
21:45 Amy Winehouse - koncert, Wlk. Bryt., 2007
22:45 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:40 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
01:15 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
02:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
03:20 Łódź Kultury - Agata Passent
03:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015
05:00 Święta cisza - kolędy gra Włodek Pawlik, 2005
05:35 Teledysk

TV Puls

05:40 Narzeczona dla księcia - familijny, USA, 1987
07:20 Paddington 2 - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2017. Rezolutny niedźwiadek zostaje pomyłkowo osadzony w areszcie wśród zepsutych do szpiku kości typów spod ciemnej gwiazdy
09:15 Syn Boży - biblijny, przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania.
11:40 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992
13:35 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
15:45 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002

17:55 Asterix na olimpiadzie - komedia, Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z jego ofiar.
21:35 Krwawy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015
23:50 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:45 Ten moment - program obyczajowy
06:15 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę.
09:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:55 Hotel Paradise - reality show
10:55 Narodziny - obycz., USA, 2006. Film opowiada o pełnej trudów i niebezpieczeństw podróży dwojga bohaterów, Marii i Józefa, o cudownym poczęciu Jezusa i jego narodzinach.
13:00 Elf - kom., USA, 2003. Święty Mikołaj zostaje przybranym ojcem porzuconego chłopca. Po latach ten chłopiec postanawia odnaleźć swoją prawdziwą rodzinę.

15:00 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
17:05 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Sabrina - kom., USA, Niemcy, 1995
22:35 Masz wiadomość - komedia romant., USA, 1998. Tuż obok małej księgarni powstaje wielki salon wydawniczy. Historia, którą warto zobaczyć kolejny raz... ●
00:55 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Usterka - poradnik
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:55** Wyspa piratów - sensacyjny, USA, 1995 **10:10** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **12:15** U-571 - sens., Franc., USA, 2000
14:30 Hidalgo - ocean ognia - obyczajowy, USA, 2004
17:00 Szósty zmysł - sensacyjny, USA, 1999 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Czas wojny - sens., USA, 2011 **22:45** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** STOP Drogówka - serial policyjny **03:30** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Koncert Kolęd Małej Armii Janosika **14:35** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** Życzenia Bożonarodzeniowe **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Festiwal Dobra - Kolędy Maryi **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Kantata „Mędrcy świata"

eprasa.pl 873c56e77b

SOBOTA • 27 grudnia

TVP 1

04:45 O psie, który jeździł koleją - familijny, Polska, 2023
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Pełnosprawni
08:40 Ranczo - serial obycz., 2009
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:30 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, 2003
13:05 N. Zel., ziemie Nowego Świata - dok., Franc., 2020
13:35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów - koncert, 2023
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Malućkiemu koleduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973
15:50 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
00:05 Red - fab., USA, 2010
01:55 Sprawdzamy - magazyn
02:20 A właśnie że tak - komedia, USA, 2007
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:50 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:20 Ślubne wojny - kom., USA, 2009
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
17:15 Gwiazdka z Kupidynem - obycz., USA, 2018
18:40 Słowo na niedzielę
18:55 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej - widowisko
20:55 U nas kolęda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" - widowisko

22:00 Miszmasz czyli Kogel Mogel 3 - kom., Polska, 2019. Kasia nie jest już żoną Pawła. Mieszka wraz z matką w rodzinnej wiosce, gdzie wiedzie spokojne życie. Kłopoty zaczynają się, gdy do kraju wraca syn byłych małżonków, który spędził wiele lat u ojca w Holandii.
23:40 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020. Tom Carter ma na swym koncie całą masę rozbojów. Wciąż pozostaje nieuchwytny i nie ma zamiaru rezygnować z przestępczego procederu.
01:20 Cudowny chłopak - obycz., Hongkong, USA, 2017
03:15 Noc Świętego Mikołaja - film TVP, 2000
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998. Jack Frost pragnie za wszelką cenę zrealizować swoje marzenie - zostać słynnym muzykiem. Jego pasja ma jednak swoją cenę: praca coraz bardziej oddala go od rodziny...
15:40 Indiana Jones i świątynia zagłady - przygod., USA, 1984

18:10 Autentyczni
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020
22:10 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
00:10 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018
02:25 Autentyczni
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka - anim., USA, 2011. Sid przypadkowo niszczy pamiątkę rodzinną Manny'ego: świąteczny kamień. Przez to trafia na listę niegrzecznych...
11:35 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996
13:50 Evan Wszechmogący - kom., USA, 2007
15:55 Holiday - obycz., USA, 2006. Dwie kobiety postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, aż miłość i tak ich dopadnie.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret Nowaki - prog. rozrywkowy, Polska, 2024
22:15 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
00:20 Parszywa dwunastka - sens., USA, Wlk. Bryt., 1967. Opowieść o przemianie najgorszych bandziorów w oddział bohaterskich straceńców, wypełniających samobójczą misję w przededniu inwazji.
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
08:05 G.F. Handel: Water Music & Music for the Royal Fireworks | Collegium, 1704, Vaclav Luks - koncert, Francja, 2023
09:20 Dokument tygodnia - Niepoprawny Belmondo - część 1, dokument, Francja, 2022
10:20 W krainie Bogów - animowany, Japonia, 2001
12:30 Gregory Peck - aktor dżentelmen - dokument, Franc., 2023
13:35 Teraz najważniejsze jest tamto co było - reportaż
14:05 Znachor - dram., Polska, 1981
16:25 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
17:00 Retro kino - Świat cyrku - obyczajowy, USA, 1964

19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedzielski - magazyn
20:00 Bilet do kina - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986. Brat Gabriel, jezuita, wyrusza samotnie w region zamieszkiwany przez Indian Guarani... ●
22:10 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
23:25 Pan od muzyki - dram., Franc., Szwajc., 2004
01:05 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:35 Kino nocne - Szarada - kom. sens., USA, 1963
03:35 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dok., 2015
04:05 Chce się żyć - obycz., Polska, 2013

TV Puls

05:45 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
07:15 Nash Bridges - serial krym. Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic. Tymczasem Michelle popełnia błąd, który może zagrozić jej karierze.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 Lombard. Życie pod zastaw - Odsiadujący wyrok Żyleta wychodzi wcześniej z więzienia i nakrywa swoją żonę Aurelkę z kochankiem. Pod wpływem niekontrolowanych emocji zabija nieproszonego gościa, a ciężko pobitą żonę podrzuca pod szpital.

20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej
21:50 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014
23:55 Kobiety mafii - akcja, Polska, 2018
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment - program obyczajowy
05:35 Szkoła - Nowy uczeń, Eryk Rzepecki jest zauroczony koleżanką z klasy. Aby zwrócić jej uwagę, nastolatek postanawia udawać zamożnego syna dyplomaty.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:20 New Looney Tunes III - animacja
07:50 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021. Akcja tej opowieści rozgrywa się na przedmieściach Chicago pod koniec lat 80., a jej bohaterem jest dziesięcioletni Jake Doyle, który stara się zdobyć na Boże Narodzenie najnowszy i najlepszy system gier wideo.
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy

10:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:35 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
14:40 Mój przyjaciel delfin - przygod., USA, 2011
16:50 Vinci - kom., Polska, 2004
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Super 8 - przygod., USA, 2011
22:20 Operacja „Deszcz" - SF, Australia, 2020
00:50 Ciche miejsce - SF, USA, 2018
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:50** Miodowe Lata - serial komediowy **07:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny
11:25 Miodowe Lata - serial komediowy **12:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **12:55** Królewskie święta fab. USA, 2018 **14:35** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:30** STOP Drogówka - serial policyjny **03:20** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy i pastorałki **10:35** Słowo życia **10:40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Puszcza Rudnicka **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:20 Kolędy i pastorałki **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Sambodrom **17:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

NIEDZIELA • 28 grudnia

TVP 1

05:35 Sprawa dla reportera
06:25 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
08:55 Miś - kom., Polska, 1980
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 Na granicy wymarcia - Zadziczanie - dok., Austria, 2024
13:45 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:20 Red 2 - fab., USA, 2013
23:15 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - film kostiumowy, Franc., 2023
01:20 Sprawdzamy - magazyn
01:40 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
05:50 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
06:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:00 Żyć się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej
17:10 U nas kolęda - Halina Mlynkova i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk" - widowisko
18:10 „Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza - widowisko
19:05 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
19:20 James Bond - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
21:40 30 lat Ich Troje - koncert, 2025
22:55 Ile waży koń trojański? - komedia, Polska, 2008
01:00 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:50 W imię prawdy - fab., USA, 2016
03:25 Jak uratować święta - fab., Wlk. Bryt., 2023

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:40 Batwheels I - animacja
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:00 Kogel mogel - kom., Polska, 1988
15:10 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989
17:20 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda

19:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana" Jones junior otrzymuje od Waltera Donovana propozycję wzięcia udziału w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala.
22:20 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003. Uważajcie - Święty Mikołaj Willie T. Stokes przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni... ●
00:10 Shazam! - przygod., USA, 2019
02:45 Autentyczni
03:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:35 Święta Last Minute - kom., USA, 2004. Luther i Nora postanawiają wyjątkowo zapomnieć o świętach Bożego Narodzenia w deszczowym Illinois i zamiast tego udać się w rejs po słonecznych Karaibach...
12:40 Bruce Wszechmogący - kom., USA, 2003. Bruce Nolan słynie z zabawnych reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich... poza nim. Po serii nieszczęść, w najgorszym dniu swojego życia, Bruce ośmiela się czynić wyrzuty samemu Bogu...
14:50 Król Lew - anim., USA, Ukraina, RPA, 2019

17:25 Awantura o kasę - telet.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Titanic - obycz., USA, 1997. Jake i Rose - para młodych kochanków, którzy poznali się podczas dziewiczego rejsu „niezatapialnego" transatlantyku Titanic. Nagle luksusowy liniowiec wpada na górę lodową...
00:10 Miłość w Seattle - obycz., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2009
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Rozrywka Retro - Kolędy Retro - widowisko
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Zdzisława Sośnicka
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - serial animowany, 1986
08:00 Liturgia prawosławna w Narwi
09:00 Niepojęte - Problem chrześcijaństwa u Nietzschego - felieton
09:20 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny
09:55 Niepoprawny Belmondo - część 2, dok., Franc., 2022
10:50 Wstęp Wolny - felieton
11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:00 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967
12:30 Chopin lokalnie - reportaż
12:45 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022

14:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
15:00 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla
20:00 Młode strzelby - western, USA, 1988
21:55 The Rolling Stones - dokument, Wlk. Bryt., 2016
23:35 Noc krótkich filmów - Noworoczna noc • Kabaret
24:00 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
01:15 Kino nocne - Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986 ●
03:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla
04:05 Niepoprawny Belmondo - część 1, dok., Franc., 2022
05:00 Przybyli ułani - kom., 2005

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Nash Bridges - serial krym. Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemścić się na Michelle. Nash próbuje ją chronić.
07:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę. Czy to była słuszna decyzja?
09:25 Ranczo - serial kom., Polska
13:35 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023. Pewnego dnia Kajtek odkrywa w sobie niespotykane zdolności

15:35 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002 ●
18:05 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993. Pewnego dnia Deloris odwiedzają zaprzyjaźnione zakonnice ze zgromadzenia świętej Katarzyny i proszą o pomoc...
20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
22:15 Mścicielka - akcja, Franc., 2016
00:05 Braven - akcja, Kan., 2017
01:50 Dyżur - serial medyczny
02:30 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Młoda Ukrainka Olena Juszczuk ciężko pracuje sprzątając w domach bogatych ludzi. W ten sposób zbiera pieniądze na operację serca swojej pięcioletniej córeczki Nastki.
05:35 Szkoła - program obycz.
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:25 New Looney Tunes III - animacja
07:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
09:45 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010
11:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Detektywi - program kryminalny
16:00 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005

18:15 Film o pszczołach - kom., USA, 2007
20:00 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
22:45 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Historia emerytowanego hodowcy koni, który niegdyś był gwiazdą rodeo. Spokojne życie mężczyzny się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna.
00:50 Dzień próby - sens., USA, 2001
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Summer of Soul - dokument, USA, 2021 **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Czas wojny - sensacyjny, USA, 2011
13:50 Niepamięć - sensacyjny, USA, 2013 **16:10** Next - sensacyjny, USA, 2007 **18:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **23:45** STOP Drogówka - serial policyjny
00:40 Polowanie na Hitlera - dokumentalny serial fabularyzowany, Polska, 2020 **03:20** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! - program muzyczny **04:30** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

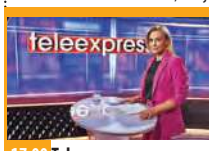
09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Mała Nellie od Św. Boga **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków
12:55 Nędzarz i madame **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy i pastorałki **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 873c56e77b

PONIEDZIAŁEK • 29 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam - serial, 2025
09:15 Ranczo - serial obycz., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
13:10 Dzika granica Ameryki - północne rubieże - dokument, Kan., 2020
14:05 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
22:20 Świat bez fikcji - Mistrzynie - dokument, Polska, 2025
23:55 Balans bieli - magazyn
00:30 Red 2 - fab., USA, 2013
02:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:45 Planeta singli - komedia romant., Polska, 2016
05:00 Notacje - Bernard Kawka - dok., 2024

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - Oaza, harcerstwo, neokatechumenat, odnowa w Duchu Świętym - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:10 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. I - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:20 Śmietanka towarzyska - komedia, USA, 2016 ●
01:00 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:40 Gwiazdka z Kupidynem - obyczajowy, USA, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:05 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf - studio sport, konkurs indywidualny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995
23:30 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003 ●
01:20 Zostańmy przyjaciółmi - kom., USA, Kan., Niemcy, 2005
03:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

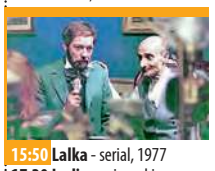
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientka detektywów podejrzewa, że jej mąż potajemnie wynajmuje mieszkanie, w którym spotyka się z kochanką. Detektywi docierają do kobiety tam mieszkającej...
09:30 Swaci - serial, Polska, 2022
11:30 Gliniarze - Detektywi zostają wezwani do splądrowanego mieszkania, którego właściciel został brutalnie pobity. Z mieszkania nie zniknęły jednak żadne cenne rzeczy.
14:40 Dlaczego ja? - serial. 36-letnia policjantka, Anna Kamińska, jest w trakcie rozwodu i samotnie wychowuje 15-letnią córkę, Kingę. Pewnego dnia do jej domu ktoś się włamuje...
15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - 2012 - SF, katastroficzny, USA, 2009
23:15 Predator - sens., USA, 1987
01:45 Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:20 Od ucha do ucha - Niedźwiadek Pompon - animowany, Franc., 2023
06:45 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn
07:20 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
07:55 Dobry tytuł - magazyn literacki
08:30 Świat cyrku - obycz., USA, 1964
10:50 Niepoprawny Belmondo - część 2 - dokument, Franc., 2022
11:50 Wstęp Wolny - felieton
12:10 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
12:45 Dziki realizm Velasqueza - dok., Franc., 2014
13:45 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009



15:50 Lalka - serial, 1977
17:20 Ladies - piosenki z koncertu, 2003
18:15 Genesis - suma talentów - dok., Wlk. Bryt., 2022
20:00 Na wschód od Hollywood - Bolero - fab., Franc., 2024
22:05 Koncert
22:40 Młode strzelby - western, USA, 1988
00:35 Łódź Kultury - Agata Passent
01:05 Kino nocne - Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
02:40 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - Totally Stripped - dok., Wlk. Bryt., 2016
04:20 Przystań - dramat, Polska, 1997

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Groźny przestępca zostaje omyłkowo zwolniony z więzienia i zamierza zemścić się na Michelle. Nash próbuje ją chronić.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Andrea Gerkhan otrzymuje od swojej przyjaciółki, Niny Dammer, listę z nazwiskami kobiet, które są w śmiertelnym niebezpieczeństwie. Wkrótce Nina zostaje zamordowana, a Andrea zaatakowana na autostradzie. Okazuje się też, że lista nazwisk zaginęła.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
22:05 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011
23:35 Na krawędzi - akcja, USA, 1993. Z gór nadchodzi wołanie o pomoc - pasażerowie rozbitego samolotu znaleźli się w potrzasku...
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - Michał, mąż i ojciec, od dłuższego czasu ma namiętny romans z koleżanką z pracy Agatą. To dla niej mężczyzna jest gotowy opuścić żonę i dziecko.
05:55 Szkoła - Maks Nowacki z licealnej 2c pragnie zostać aktorem, ale nie ma powodzenia na castingach. Gdy znajduje informację o naborze do filmu o legendzie Piasta Kołodzieja czuje, że tym razem ma szansę.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskim lesie znaleziono zwłoki dziewiętnastolatka, barmana z pobliskiej dyskoteki.
13:25 Detektywi - program kryminalny

15:15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:15 Sąd rodzinny - program sądowy
17:10 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:05 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Posejdon - katastrof., USA, 2006
22:05 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
00:45 Super 8 - przygod., USA, 2011
02:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Gwiazdy Kabaretu **08:05** Bogaty Dom - Biedny Dom **09:00** Policjantki i Policjanci **10:50** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:40** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:20** Ktoś tu kłamie? **16:15** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:10** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:50** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:45** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **03:00** Interwencja - magazyn reporterów **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **11:45** Kolędy i pastorałki **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Orędzie na trudne czasy **13:30** Msza święta **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Bł. Maria Teresa Ledóchowska **15:25** Jezu, Ty się tym zajmij **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 30 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Ranczo - serial, 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
13:05 Wodospady Niagary - dokument, USA, 2023
14:05 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:05 Parker - sens., USA, 2013
23:10 Grease - musical, USA, 1978
01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:20 Wielkie oczy - obycz., USA, Kan., 2014
03:10 Świąteczna rozgrywka - obyczajowy, USA, 2022
04:40 Tacy byliśmy Jak się bawiliśmy - reportaż

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Kaznodzieje - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:10 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - cz. II - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017
01:20 Gwiazdka z północnego nieba - fab., Kan., 2021
02:45 Grace Kelly: zaginione miliony - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:40 Królewska Gwiazdka z corgim - obycz., USA, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 42-letnia Grażyna Jawor, jej 19-letni syn zaginął.
19:00 Fakty
19:35 Sport

19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
22:00 Okup - sens., USA, 1996
00:30 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
02:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:20 Nastolatki rządzą... kasą
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Uwaga! - program interw.
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Swaci - serial, Polska, 2022
11:35 Gliniarze - Dochodzi do tajemniczego zniknięcia nastolatki. Pierwsze ustalenia wskazują, że dziewczyna została porwana i prawdopodobnie zamordowana przez byłego chłopaka...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Marcin Zawilski pracuje jako prywatny kierowca biznesmena Bogdana Bilińskiego. W tajemnicy przed szefem spotyka się z córką szefa, Kamilą.

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Robin Hood - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010
22:55 Wschodzące słońce - sens., USA, 1993. Podczas przyjęcia zorganizowanego z okazji otwarcia siedziby firmy zostaje zamordowana atrakcyjna młoda blondynka.
01:45 Supersamiec - kom., USA, 2007
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki - teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
07:25 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015
08:00 Dzień z życia artysty - Andrzej Poniedzielski - magazyn
08:30 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
09:00 Lalka - serial, 1977
10:25 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
12:30 Abba: Film - dok., Szwecja, 1970
14:20 Lubię wracać tam, gdzie byłem - dok., Polska, 2023
15:25 Rysa - dram., Polska, 2008
17:00 Lalka - serial, 1977
18:30 Wydarzenie aktualne
18:55 Fenomen Fogga - dokument, Polska, 2023

20:00 Teatr Telewizji - Lalka - Teatr Muzyczny w Gdyni - musical, 2011
23:05 Lekkie obyczaje - Ona - dram., SF, USA, 2013 ●
01:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:45 Nocny dokument - Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015
02:45 Prymitywne czasy - anim., Niemcy, 2023
02:50 Piękni mężczyźni - anim., Belgia, Franc., 2023
03:05 Tysiąc i jeden drobiazgów - anim., Polska, 1972
03:15 Bestie wokół nas - anim., Polska, 2021
03:30 Którędy po sztukę - KwieKulik - magazyn
03:40 Na wschód od Hollywood - Bolero - fab., Franc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Dawna miłość Nasha - Tamara - uwikłana jest w sprawę sprzedaży skradzionego plutonu. Podczas śledztwa Nash musi zmierzyć się nie tylko z groźnymi przestępcami, ale także własnymi uczuciami.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia- spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc. O co może chodzić?
10:00 Zbuntowany anioł - Ivo i Federico organizują imprezę-niespodziankę dla Luisy. Podczas imprezy Ivo przekazuje Milagros pewną wiadomość...

11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:55 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
21:45 S.W.A.T.: Oblężenie - akcja, USA, 2017
23:20 Po prostu walcz 2 - akcja, USA, 2011
01:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - Gdy Sylwia dowiaduje się, że jest w ciąży, nie jest jednak w stanie się cieszyć. Podczas wyjazdu męża, zdradziła go i teraz nie jest pewna, kto jest ojcem dziecka...
05:55 Szkoła - Gimnazjaliści Maciek, Sebastian i Mikołaj zajmują się drukowaniem fałszywych banknotów. Kiedy nauczycielka odkrywa fałszerstwo gimnazjaliści panikują.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:25 Detektywi - program kryminalny
15:15 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:15 Sąd rodzinny - program sądowy
17:10 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:05 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dzień próby - sens., USA, 2001. Przed trzynastu laty, gdy detektyw sierżant Alonzo Haris zaczynał służbę w policji wierzył, że zło można zwyciężać stosując się do litery prawa.
22:35 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
00:35 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Gwiazdy Kabaretu **08:05** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:50** Na Ratunek 112 - serial **12:40** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:25** Ktoś tu kłamie? **16:20** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:10** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:50** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **00:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Hardkorowy lombard **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Albertynki **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Droga O. Łukasza **13:00** Dom w serce wpisany **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Orędowniczka w codzienności **15:00** Sybiraczka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 873c56e77b

ŚRODA • 31 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:45 Zaraz wracam - serial, 2025
09:15 Ranczo - serial, 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13:05 Podsumowanie roku w sporcie - reportaż
14:05 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:40 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:25 Program rozrywkowy
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Kobieta sukcesu - komedia, Polska, 2018
22:25 Kiedy zakwitną gwiazdy - świąteczny, Kanada, 2018
23:55 Sylwester z Dwójką
00:10 Parker - sensacyjny, USA, 2013
02:10 Chłopak na Gwiazdkę - romans, Kanada, 2023
03:40 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014

TVP 2

05:55 Detektywi od święta - romans, USA, 2023. Isabel, która traci pracę tuż przed Bożym Narodzeniem. Samotna kobieta nie załamuje się jednak i postanawia szukać szczęścia w innym mieście.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA, 1999. Dziewczyna z małego miasteczka tuż przed ołtarzem kilkakrotnie wycofuje się z obietnicy małżeńskiej, nie wierząc w prawdziwe uczucie. Gdy los połączy ją z przystojnym nowojorskim felietonistą, wszystko się zmienia. Początkowo są wrogami, ale z czasem...
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:25 Śmietanka towarzyska - kom., USA, 2016. Bobby Dorfman jest najmłodszym synem żydowskiej rodziny z Nowego Jorku. Niezadowolony z pracy u ojca, Bobby postanawia szukać szczęścia w Hollywood, gdzie mieszka jego wuj Phil, sławny agent gwiazd. Phil przedstawia Bobby'ego swojej pięknej sekretarce Veronice... ●
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Hity '2025 - program rozrywkowy
19:50 Sylwester z Dwójką

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
16:40 Sylwester w Nowym Jorku - komedia, USA, 2011. Wiele historii, które odgrywają się w sylwestrową noc w Nowym Jorku.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

19:40 Pogoda
19:45 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego...
22:05 Poskromienie złośnicy II - kom., Polska, 2023
00:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
03:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

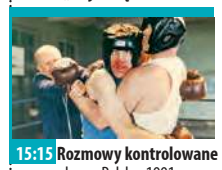
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Katarzyna Stasik martwi się o ojca. Dwa miesiące temu Antoni ożenił się on z dużo młodszą kobietą. Po ślubie schudł, unika kontaktu z dziećmi i swoimi dawnymi przyjaciółmi, stracił radość życia.
09:30 Swaci - serial, Polska, 2022
11:30 Gliniarze - Dochodzi do włamania do willi, w czasie którego sprawy ogłuszają pracującą tam gosposię. Mimo to właściciel domu odmawia zgłoszenia sprawy...
14:40 Dlaczego ja? - Beata znajduje w firmie, w której sprząta, zawiniątko ze złotą biżuterią. Oddaje znalezisko właścicielce i wtedy okazuje się, że brakuje pierścionka i łańcuszka...

15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:45 Sylwestrowa Moc Przebojów - program rozrywkowy
00:45 Roztańczony PGE Narodowy - sylwestrowy program muzyczny
04:05 Polsat Hit Festiwal

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:05 Muzyczne poranki
06:55 Waldemar Dąbrowski. Człowiek od kultury - rep.
07:25 Tamte lata, tamte dni - Janusz Józefowicz - mag.
07:55 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
08:30 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Lalka - serial
10:30 Gaudi, wizjoner z Barcelony - dokument, Franc., 2021
11:35 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
13:35 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego - dok., Polska, 2021
14:35 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Maryla Rodowicz - widowisko rozrywkowe
15:00 Muzeum Polskiej Piosenki - „Daj mi tę noc" - 2016



15:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
17:00 Lalka - serial, 1977
18:30 Którędy po sztukę - Sandra Mujinga - Znikania - magazyn
18:45 Reżyserzy - Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021
19:40 Niepojęte - felieton
20:00 Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
22:15 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
23:50 Abba: Film - dokument, Szwecja, 1970
01:35 Abba w Studiu 2 - koncert, 1976
02:25 Lekkie obyczaje - Ona - dramat, USA, 2013 ●
04:30 Wesołych Świąt - film TVP, 1977

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Battina oskarża Joego o kradzież trzech milionów dolarów. Harvey umawia się z kobietą, którą swego czasu aresztował.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ma gościa - przyjeżdża bowiem brat. Tymczasem Paul, wracając z lotniska, zauważa uwięzioną w samochodzie kobietę. Postanawia jej pomóc.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Odziedziczone po zmarłym ojcu przez czterech braci piękne M5 staje się ich przekleństwem. Od 10 lat lokal stoi pusty, niszczejąc i generując koszty, a skonfliktowana mocno rodzina nie potrafi się dogadać.

15:50 Wyścig szczurów - kom., USA, Kan., 2001
17:55 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
20:00 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta. Dochodzi do zamachu na życie Don Vito...
23:20 Kasyno - thriller, USA, 1995
02:35 Showgirls - obycz., USA, 1996
05:05 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:20 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczuk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjściu do domu kontynuuje swoją pracę...
05:45 Szkoła - Paulina Mikrut i Natalia Dubińska z 2a gimnazjum zazdroszczą koleżance, którą wszyscy lubią. Kiedy umawia się na randkę z przystojnym kolegą, gimnazjalistki postanawiają ośmieszyć ją przed całą szkołą.
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie porwania młodej kobiety, policjantki, która rozpracowywała środowisko paserów.

12:35 Detektywi - program kryminalny
13:30 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006
15:35 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018
18:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022
22:00 Sabrina - komedia, USA, Niemcy, 1995
00:35 Nie idziemy na Sylwestra - program rozrywkowy
01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:50** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:40** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:30** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:20** Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016
14:10 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 **16:55** Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto
21:55 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **00:15** Wyspa strachu - sens., USA, 2009 **02:05** Pole śmierci - sens., USA, 2021 **04:00** Hardkorowy lombard **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

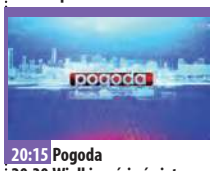
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV **11:00** Kolędy i pastorałki **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański
12:03 Inf. dnia **12:20** Ojcu Św. się nie odmawia... **13:00** Dom w serce wpisany **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Republika Pawłowska
17:00 Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 1 stycznia

TVP 1

05:30 Kiedy zakwitną gwiazdy - świąteczny, Kan., 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:20 Ranczo - serial obycz. TVP, 2009
09:20 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:20 Potop - film kostiumowy, Polska, 1974
14:40 Sylwester z Dwójką
15:05 Tylko ty - kom., USA, 1994
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:20 Sylwester z Dwójką
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport



20:15 Pogoda
20:30 Wielki wyścig świąteczny - kom. romant., USA, 2024
22:10 Sprawa dla reportera
23:15 Czego pragną kobiety - kom. romant., USA, 2000. Nick Marshall jest typowym macho przekonanym, że każda kobieta tylko marzy o tym, żeby paść mu w ramiona.
01:30 Grease - musical, USA, 1978. Nastolatka z Australii, Sandy Olsson, spędza wakacje w Kalifornii. Poznaje na plaży wrażliwego rówieśnika, Danny'ego Zucco, którego obdarza odwzajemnionym uczuciem. Niestety lato się kończy...
03:30 Film dokumentalny
04:25 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:55 Tarapaty - film familijny, Polska, 2017. Julka ma 12 lat, chodzi do szkoły z internatem. Właśnie zaczynają się wakacje, czas beztroskiej zabawy i przygody. Ale nie dla Julki...
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Sylwester z Dwójką
17:55 Uciekająca panna młoda - kom. romant., USA, 1999. Dziewczyna z małego miasteczka tuż przed ołtarzem kilkakrotnie wycofuje się z obietnicy małżeńskiej, nie wierząc w prawdziwe uczucie. Gdy los połączy ją z przystojnym nowojorskim felietonistą, wszystko się zmienia...

20:00 Zupa Nic - kom. obycz., Polska, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem.
21:40 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007. Tim Kearney, były marine, odbywający karę więzienia otrzymuje tzw. propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej, do którego jest łudząco podobny.
23:20 Koncert Noworoczny z Wiednia
00:10 Detektywi od święta - obycz., USA, 2023
01:45 Wszystko albo nic - kom. romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, 2017

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Batwheels 2 - animacja
06:15 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:10 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023
13:45 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 1
15:20 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - konkurs indywidualny, seria 2
16:25 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - studio sport
16:50 Drogi Mikołaju - kom., USA, 2024
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Listy do M. V - komedia, Polska, 2022
22:00 Mayday - kom., Polska, 2019. Janek, posiadający dwie żony, umiejętnie lawiruje pomiędzy nimi. Do czasu, gdy pojawią się kłopoty i powstanie zagrożenie, że cała sprawa się wyda...
00:20 Mission: Impossible - sens., USA, 1996
02:40 Szpital św. Anny - program obycz.
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:00 Shrek - anim., USA, 2001
09:45 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012
11:40 Sam w domu - po raz trzeci - kom., USA, 1997. Ośmioletni Alex Pruitt, który fatalnym zbiegiem okoliczności został sam w domu, daje odpór grupie międzynarodowych szpiegów.
13:50 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022
16:20 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020. Bohaterowie filmu zostają zmuszeni do powrotu do świata Jumanji. Niestety gdy wracają odkrywają, że... zasady gry zmieniły się diametralnie.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Zbliża się kolejne Boże Narodzenie i rodzina McCallisterów wybierają się na odpoczynek świąteczny na Florydę. Z powodu zamieszania na lotnisku, Kevin wsiada nie do tego samolotu...
22:25 Och Karol 2 - kom., Polska, 2011
00:55 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98 - Pamiętajcie o ogrodach - koncert jubileuszowy, 1998
07:15 Turandot - opera, Włochy, 2022
09:25 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia - 2026 cz. I - koncert, Austria, 2026
12:00 Orfeusz i Eurydyka - anim., Polska, 1961
12:10 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021
13:20 Niedziela z... piosenkami Jerzego Derfla
14:15 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969
16:10 Słodkie oczy - film TVP, 1979
17:25 20-lecie PISF - Koncert muzyki filmowej, 2025

18:50 Portrety - Paul Newman - niespokojny duch - dok., Franc., 2022
20:00 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
22:20 The Rolling Stones - Live At The Wiltern Theatre - koncert, Wlk. Bryt., 2023
23:45 Tylko dla twoich oczu - sensacyjny, USA, 1981
02:00 Mrożony peppermint - dramat psychologiczny,, Hiszp., 1967
03:45 Scena muzyczna - Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, 2021
04:40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973. 38-letni Karolak nigdzie nie pracuje, pozostaje na utrzymaniu 73-letniej matki emerytki.

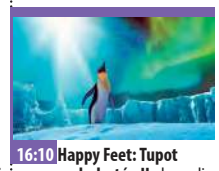
TV Puls

06:00 Powrót Różowej Pantery - kom., 1975
08:25 Gotowi na święta - kom., Kan., 2019. Sarah i Liam rywalizują ze sobą we wszystkim od najmłodszych lat. Ich rywalizacja nie słabnie, nawet po latach...
10:10 Złote dziecko - komedia, USA, 1986
11:50 Nasza niania jest agentem - komedia, USA, 2010
14:15 Kariera frajera - komedia, USA, 1998
15:55 Córka prezydenta - komedia, USA, 2004
18:05 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007. Jaś Fasola dowiaduje się, że w loterii parafialnej wygrał tygodniową wycieczkę do Francji oraz kamerę. Okazuje się, że podróżnik trafia prosto na festiwal filmowy w Cannes...

20:00 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013
22:15 Król rozrywki - obycz., USA, 2017. Phineas Taylor Barnum tworzy niezwykły cyrk pełen osobliwości, który szybko zdobywa sławę i kontrowersje. Wprowadza na arenę cyrkową, wcześniej niewidziane występy na żywo...
00:25 Wieczny student - kom., USA, Niemcy, 2002
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Ten moment - Karol i Dagmara Małeccy spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi.
05:45 Szkoła - Marek Jakubiec uzależnił się od gry komputerowej, w której stworzył własny świat wraz z bohaterami. Chłopak ciągle gra, przez co nie śpi po nocach i zaniedbuje swoją dziewczynę...
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Goonies - przygod., USA, 1985. Pewnego dnia, szperając na strychu, dwaj bracia, Mikey i Brand trafiają na starą mapę.
13:25 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugos., 1970



16:10 Happy Feet: Tupot małych stóp II - komedia, USA, 2011
18:05 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
20:00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA, 1998 ●
22:20 Super 8 - przygod., USA, 2011
00:35 Plotka - kom., Franc., 2000
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:10 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Miodowe Lata - serial kom. **08:40** Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015 **10:30** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **12:00** Powrót do przyszłości, cz. 3 - kom., USA, 1990
14:35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 **16:45** Plan bez skazy - sens., Wlk. Bryt., Luks., 2007 **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:00 Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **00:25** Jednoosobowa armia fab. USA, 2020 **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Msza św. **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela"
13:30 Msza św. **14:20** Kolędy i pastorałki **14:30** Brat naszego Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:15** Kolędy i pastorałki **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 873c56e77b

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM SPRZEDAM

DOM pół bliźniaka Ryki Jarmołówka, więcej informacji pod telefonem. Kontakt po godz. 17tej. Tel. 667 110 778.

LOKAL SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

ODSTĄPIĘ SALON FRYZJERSKI Ryki ul. Warszawska. Więcej szczegółów telefonicznie. Tel. 667 110 778.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

KAWALERKA 30m2, umeblowana z balkonem. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym w bloku, od 01.01.2026. Garwolin, ul. Korczaka 35. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 700 810

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 2 stycznia

eprasa.pl 873c56e77b

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana przy ul. Lelewela w Żelechowie. Powierzchnia 1550 m2. Tel: 507 071 082

DZIAŁKI budowlane Rykach, atrakcyjnie położone przy ulicy Słowackiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 022 874

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, z budynkami drewnianymi, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

SAMOCHÓD SPRZEDAM

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak , nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502695272 x4

KIEROWCA NA IMPREZ. Oferuję przewóz do 8 osób. Ryki i okolice. Tel. 696 971 216.

MITSUBISHI asx, 2015r., 146 tys. km przebiegu, szary metalik, stan bdb, komplet opon zima-lato. 39 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

PEUGEOT 307 2.0 diesel, prod. 2003r. cena 2.500 zł. Gmina Ułęż. Tel. 606 949 261.

VOLVO V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. . Tel: 600 942 748

VW CADDY 1.2 benzyna 7-osobowy, 2012r. niebieski metalik, manualna skrzynia, super zadbany, 117200 km. zarejestrowany, opłacone OC i przegląd, stan jak nowy, 2 kpl kół. Cena do uzgodnienia po obejrzeniu. Ryki. Dzwonić po godz. 16-tej. Tel. 600 010 260.

VW GOLF IV 1.9 TDI stan bdb, cena 4.900 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

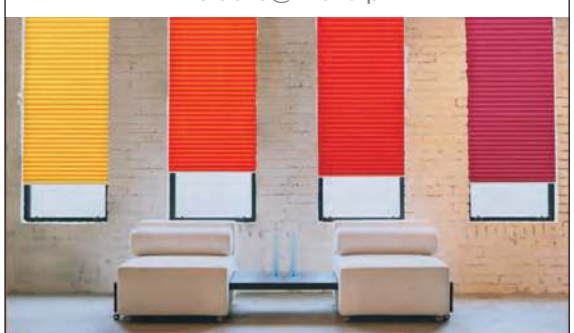
VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl 873c56e77b

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 15 cali do Volvo S-80 , cena 400 zł /kpl. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

KOMPLET 4 kół zimowych na felgach stalowych 195/65 R15, 2 x opona Dunlop Winter Response; 2x Fulda Kristall Montero, 3 opony używane - bieżnik 5mm. Cena 400 zł za komplet. Ryki, tel. 605 650 166

KOMPLET OPON ZIMOWYCH Yamaha 185/60 R15 z felgami i oryginalnymi kołpakami do Toyota Yaris, tanio. Ryki. Tel. 691 864 179.

OPONY 4 szt. zimowe, rozm 195x65 16C Michelin , Tel. 601 380 512.

OPONY ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 390 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

PILNIE sprzedam. oś z dwoma kołami. Opony lotnicze wym. 800x200 z dętkami. Felgi oryginalne ze stopów magnezu z samolotu Mig-21 z łożyskami. Oś kompletna i gotowa do jazdy, średnica osi fi.80mm i dł. 92cm. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRZYCZEPKA samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

ROWERY 2 szt, cena 300 zł jeden. Klucze do kół, 300 zł. . Tel. 795 902 039.

ROZRUSZNIK po regeneracji do samochodu Toyota Corolla Verso, Ryki. Tel. 600 375 564.

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

CZĘŚCI stare do rowerów Wigry, Jubilat, Karet Veksto itp. siedzenia, lampy, koła, błotniki itp. Tel. 888 098 114.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

WENTYLATOR i dmuchawę do siana oraz śrutownik. Maszyny działające. Tel. 500 381 222.

ŻYTO, pszenżyto , cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

MASZYNY - przyczepa D35M , śrutownik, sadzarka oraz inne. Tel. 608 112 852.

ŚRUTOWNIK bijakowy, silnik 7,5kw, oraz kosiarka dyskowa 3m, stan bdb. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 polowe. Cena 4600 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

SADZARKA, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

OPRYSKIWACZ Termit 400 litr, cena 1.000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

SADZARKA Czeska, stan dobry, cena 1000 zł. Sobieszyn. Tel. 500 086 930.

SZADZARKA do ziemniaków Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

PRASA do słomy kostka, czerwona prasa w oryginale z wałkiem, Polska FMZ Płock, stan bdb. Wola Korycka Górna. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

ROZDRABNIACZ do owoców lub warzyw, składa się z metalowej obudowy, ukrytego silnika oraz noży. Cena 200 zł. Tel: 789 295 934

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

ZBIORNIK na mleko, 320l pojemności, firma delwaloski. Kalonka gm. Pilawa. Cena do uzgodnienia. Tel: 517 413 041

SPRZEDAM sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

KULTYWATOR grudziądzki 2m, stan dobry. Przykwa. Tel. 785 465 788.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C330 lub C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
bezpłatny kosztorys wybranego systemu
szybka instalacja
całodobowy serwis instalacji
całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

POSADZKI
MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

SALA
ZABAW
WybRyki
Zaprasza
WEJŚCIA INDYWIDUALNE
URODZINY ORAZ INNE
IMPREZY DLA DZIECI
Tel. 538 499 110
08-500 Ryki, ul. Rynek Stary 37

eprasa.pl 873c56e77b

PRZYCZEPA zbierająca - kupię, z nożami na jednej osi jezdnej. Tel. 784 412 244.

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna , silnik elektryczny 7,5 KW pompa 30l. łuparka nowa, cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

PIŁA Alpina 300 zł. Piła niemiecka łańcuchowa 400 zł. Piła do trawy, niemiecka , duża moc 4,5 koni, do koszenia trawy gałęzi krzaków, 500 zł. Tel. 795 902 039.

PIECYK gazowy ziemny, gaz propan-butan, dwufunkcyjny, zapłon kranowy po odkręceniu, 100 zł. Piecyk gazowy z butlą, 500 zł. Hydrofor nowy na pompie nowoczesnej, cena 700 zł. , Tel. 795 902 039.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

SŁOMA w belach z tegorocznego zbioru, składowana w stodole. Tel. 606 181 345

SIANOKISZONKA w belach po prasie McHala z nożami. 6 warstw folii. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

KAPUSTA biała odmiana ambrozja, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gniecioną. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

OWIES dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

SIANO w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

PSZENŻYTO. Cena do uzg. Ryki. Tel. 506 182 271.

OPAŁ
SPRZEDAM

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO na opał - jesion. Tel. 500381222.

DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

PELLET drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 650 zł/t. Tel: 503 763 553

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach. Możliwy transport. Tel. 691312727.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

INDUKCJA kuchenka angielska, 300 zł. Tel. 795 902 039.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA, szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

CEGŁA biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.42x1,5 mm, cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI LEŚNE różne, cena od 3 zł/mb. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm za pół ceny - 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe ze sztachet metalowych, 4x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty ocynkowane zdjęte z konstrukcji 530cm dł, 2zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat używana fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA fi.133x5,6mm nowa izolowana 36mb, cen 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5 x 8cm x 100cm, super tanio 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

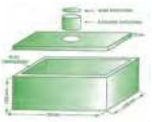
eprasa.pl 873c56e77b

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

PRĘTY ŻEBROWANE fi.8 i fi.10 tanio - 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI używane z rury 2 cale, cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY OCYNKOWANE 0,5mm x 68x100 dobra na obróbki, za pół darmo - 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej w kątowniki 30x30 100cm x 220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej w kątowniku 30x30 120cm x 220cm, tanio - 60zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY nowe ocieplone fi.133x5,3 cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA ze sztachet metalowych 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy z nosidełkiem i spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KRÓLIKI gotowe do ubicia. Możliwość ubicia. Cena do uzg. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

KOGUT 6 miesięcy z własnej hodowli. Sobolew. Tel. 502 148 550.

KONIKI polskie programowe odsadki z badaniami dna. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

KACZKI biegusy. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

KONIKI polskie, klaczki urodzone wiosną 2025r., dopłat owe badania DNA. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

CHOINKI na pniu 4-letnie, świerk kaibab. Ryki - Wylezin. Tel. 698 669 301.

KIBEL drewniany z nowy, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

SZAFKA ubraniowa, metalowa BHP, dwudrzwiowa, solidna konstukcja, stan bdb. Stężyca. Tel. 517 120 621.

AKORDEON niemiecki weltmelster diana, czerwony, 4 chóry, 96 basów, 11 registrów melodyjnych, 5 registrów na basach, stan jak nowy 100 % z futerałem. Wola Korycka Górna. cena 3.000 zł do negocjacji. Tel: 600 742 545

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PŁYTY grające, 500 szt., od 1959r. do 1994r., adaptery 1000 szt., stara porcelana, figurki, sosjery, stare meble, komputery 90 szt., stare żyrandole itp. Ziębice. 40 000 zł Tel: 696 603 869

ŁYŻWY hokejowe nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNE

W dniu 18 grudnia br. zaginął nasz przyjaciel domu -pies Koral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrożą. Tel. Kontaktowy 604 555 378

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy dodatkowej, popołudniami lub weekendy, posiadam prawo jazdy kat B, kurs na wózki widłowe I WJO, kurs KPP. Tel: 516 189 699

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na produkcji w systemie zmianowym. Ideeko S.p. z. o.o. Tel: 509 440 173

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

SAMODZIELNA księgowa.

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl 873c56e77b

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 17 grudnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

PRACA w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

ZATRUDNIĘ piekarza lub osobę do przyuczenia. Ryki. Tel. 602 530 361, 81 8651 619.

POSZUKUJEMY sprzedawcy do sklepu metalowego Artmet. Mile widziana znajomość podstawowych artykułów branży metalowej jak narzędzia, elektronarzędzia i śruby. Oczywiście wszystkiego się można nauczyć. Tel: 608 615 724

ZATRUDNIĘ pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

POSZUKUJEMY pracownika do pracy w księgowości razem z obsługą Recepcji. Ponadprzeciętne wynagrodzenie, wymagamy doświadczenia i znajomości podstaw księgowości. Tel: 601 299 929

PROJECT manager. Purells Innovative Sp. z o.o., Górzno, Józefów 33B. Tel: 517 540 115

ZASTĘPCA kierownika zmiany zakładu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA przy ociepleniach, elewacjach na domkach jednorodzinnych, stałe zatrudnienie, wypłata co tydzień, ubranie robocze. Praca na terenie powiatu garwolińskiego i otwockiego. Tel: 666 228 525

SZWALNIA elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała, wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

ZATRUDNIMY kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

POSZUKUJEMY pracownika do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godz. 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt SMS pod nr. 660 758 502

ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel.502690419

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel: 513 082 046

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48 lat pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

EMERYT po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel. 502 967 975.

OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
MAGAZYNIER
STANOWISKA TECHNICZNE
INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

eprasa.pl 873c56e77b

JARMARK BOŻONARODZENIOWY W PILAWIE

Świąteczna atmosfera, tłumy mieszkańców i wspólna zabawa. VI Jarmark Bożonarodzeniowy w Pilawie przyciągnął całe rodziny

MiG Pilawa

W niedzielę, 14 grudnia, plac przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Pilawie zamienił się w świąteczne miasteczko. Były zapachy bożonarodzeniowych potraw, kolorowe stoiska i radość ze wspólnego spotkania.

VI Jarmark Bożonarodzeniowy oficjalnie otworzyły burmistrz Pilawy **Albina Łubian** oraz zastępca burmistrza **Agnieszka Dębowska**. Na mieszkańców i gości czekały stoiska z rękodziełem, ozdobami świątecznymi oraz regionalnymi smakołykami.

Nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych. Dzieci mogły wziąć udział w animacjach, spotkać się ze Świętym Mikołajem i zrobić pamiątkowe zdjęcia. Dużym zainteresowaniem cieszył się także VI Bieg Mikołajów, przygotowany przez Stowarzyszenie Stopka Pilawa. W zawodach wystartowało ponad 200 biegaczy.

Podczas jarmarku nie zabrakło występów artystycznych. Na scenie zaprezentowano między innymi mikołajkową zumbę i hip-hop. Swoją energią i uśmiechem podzielili się także pilawscy seniorzy.

Na zakończenie wydarzenia publiczność wysłuchała świątecznego koncertu w wykonaniu Orkiestry OSP Pilawa z udziałem grup tanecznych.

Jarmark był doskonałą okazją do spotkań, rozmów, wspólnego kolędowania i poczucia świątecznej wspólnoty. Organizatorzy dziękują wystawcom, uczestnikom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia.

MiG Pilawa

MiG Pilawa

Odeszli od nas

13 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna KRAWCZYK
ze Stefanowa
przeżyła 91 lat

14 grudnia 2025 r. zmarł
Tomasz PAWELEC
z Garwolina
przeżył 47 lat

14 grudnia 2025 r. zmarł
Henryk Stanisław GŁOWALA
z Garwolina
przeżył 82 lata

14 grudnia 2025 r. zmarł
Sławomir ŻAK
z Garwolina
przeżył 70 lat

15 grudnia 2025 r. zmarła
Janina DOMARECKA
z Lewikowa
przeżyła 90 lat

17 grudnia 2025 r. zmarł
Adam WITAK
z Jaźwin
przeżył 61 lat

17 grudnia 2025 r. zmarła
Marianna BARANEK
z Borowia
przeżyła 88 lat

17 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna MAJSTEREK
z Woli Koryckiej Górnej
przeżyła 87 lat

19 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna ŁUSZCZYK
z Parysowa
przeżyła 91 lat

19 grudnia 2025 r. zmarł
Michał Jan ZAWADKA
z Gocławia
przeżył 28 lat

eprasa.pl 873c56e77b

SPOTKANIE OPŁATKOWE DLA SENIORÓW

Samotni i starsi mieszkańcy gminy spotkali się przy wspólnym stole. Był opłatek, ciepłe słowa i świąteczna atmosfera

W czwartek 11 grudnia w gminie Łaskarzew odbyło się spotkanie opłatkowe dla osób samotnych i starszych. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców, którzy mogli razem spędzić przedświąteczny czas w miłej i serdecznej atmosferze.

Spotkanie rozpoczęło się wspólną modlitwą. Następnie uczestnicy podzielili się opłatkiem, który jest symbolem jedności i życzliwości. Po tej części odbyła się wspólna wieczerza. Był to czas rozmów, uśmiechów i bycia razem.

Oprawę artystyczną zapewniły dzieci ze Szkoły Podstawowej im. Pamięci Wanat w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarzewskiej. Ich świąteczny występ wprowadził wszystkich w radosny, bożonarodzeniowy nastrój.

Na zakończenie każdy z zaproszonych gości otrzymał świąteczny upominek od gminy Łaskarzew. Był to gest pamięci i wsparcia dla seniorów oraz osób potrzebujących.

Organizatorzy dziękują wszystkim uczestnikom oraz Gminnemu Domowi Kultury w Starym Helenowie za przygotowanie spotkania.

Gmina Łaskarzew

Gmina Łaskarzew

Gmina Łaskarzew

Gmina Łaskarzew

Gratulacje dla Rafała Agnieszczaka

UM Łaskarzew

Burmistrz Łaskarzewa uhonorował ucznia ZS nr 1 za wybitne wyniki w nauce

ŁASKARZEW 19 grudnia burmistrz **Armin Tomala** wręczył list gratulacyjny **Rafałowi Agnieszczakowi**, uczniowi Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie. Rafał jest stypendystą Prezesa Rady Ministrów za wybitne osiągnięcia w nauce.

List gratulacyjny trafił także do rodziców ucznia - **Emilii** i **Pawła Agnieszczaków**. W ten sposób burmistrz podziękował im za wsparcie i zaangażowanie w rozwój syna.

W uroczystości wzięła udział również dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie **Ewa Gąska**.

Rafałowi Agnieszczakowi oraz jego rodzicom składamy serdeczne gratulacje i życzymy dalszych sukcesów oraz satysfakcji z kolejnych osiągnięć.

Warsztaty piernikowe w Chęcinach

KGW Chęciny

Dekorowanie pierników było nie tylko wstępem do przygotowań świątecznych, ale i okazją do wspólnego spędzenia czasu

Zapach pierników w połączeniu z kreatywnością najmłodszych stworzył atmosferę nadchodzących świąt

12 grudnia w świetlicy wiejskiej w Chęcinach odbyły się warsztaty pieczenia i dekorowania pierników dla najmłodszych. Przeprowadziła je instruktor z Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego - **Iwona Bontruk**. W warsztatach wzięło udział 28 dzieci, które miały okazję wspólnymi siłami upiec i udekorować świąteczne pierniczki. - *Mieszkańcy licznie przybyli razem z dziećmi i wnukami, bardzo miło spędzając popołudnie. Panie z KGW zorganizowały poczęstunek, w tym owoce, popcorn i frytki oraz napoje* - mówi **Teresa Poreda**, przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Chęcinach. Udekorowane pierniki dzieci zabrały ze sobą na świąteczny stół.

WZ

eprasa.pl 873c56e77b

SZLACHETNA PACZKA POMOGŁA 61 RODZINOM

Za nami Weekend Cudów w powiecie garwolińskim. W jubileuszowej edycji Szlachetnej Paczki pomoc o wartości blisko 350 tys. zł trafiła do 61 rodzin

W działania włączyły się liczne jednostki OSP z terenu powiatu, a bezpieczeństwo i wsparcie zapewnili funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie

Wolontariusze działali na terenie całego powiatu. Odwiedzili łącznie 101 rodzin, z których 61 otrzymało pomoc materialną

W powiecie garwolińskim zakończyła się XXV, jubileuszowa edycja Szlachetnej Paczki. Wolontariusze działali na terenie całego powiatu. Odwiedzili łącznie 101 rodzin, z których 61 otrzymało pomoc materialną. Przez magazyn w Garwolinie przeszły paczki z żywnością, opałem, odzieżą oraz sprzętem RTV i AGD. Łączna wartość wsparcia wyniosła niemal 350 tys. zł.

Lider Rejonu Garwolin **Jakub Woźniak** podkreśla, że była to edycja pełna emocji i trudnych rozmów, ale też wielkiej radości.

- *W tym roku pracowaliśmy na terenie całego powiatu garwolińskiego, odwiedziliśmy aż 101 rodzin, z czego 61 otrzymało realną pomoc. Łączna wartość pomocy to prawie 350 000 złotych. Przez nasz magazyn przewinęło się wszystko - od żywności, przez opał, odzież, aż po sprzęt RTV/AGD* - relacjonuje Jakub Woźniak.

Jak zaznacza, mimo że sytuacja wielu osób się poprawia, wciąż są mieszkańcy, którzy zmagają się z biedą i samotnością. Wolontariusze starali się być nie tylko darczyńcami, ale też wsparciem i rozmówcami.

- *To Wy jesteście sercem i siłą Paczki. Bez Was nie byłoby tych liczb, paczek i wzruszeń - jesteście niesamowici* - dziękuje wolontariuszom lider rejonu.

Duże znaczenie miała także pomoc lokalnych instytucji i służb. W działania włączyły się liczne jednostki OSP z terenu powiatu, a bezpieczeństwo i wsparcie zapewnili funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Akcję wsparły również Koła Gospodyń Wiejskich, lokalne firmy, szkoły oraz instytucje samorządowe. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu udało się pomóc potrzebującym i po raz kolejny pokazać, że lokalna społeczność potrafi działać razem.

Nowy sprzęt dla szkół w powiecie

Do szkół prowadzonych przez powiat garwoliński trafi ponad 1200 nowych urządzeń. Uczniowie i nauczyciele będą korzystać z laptopów, tabletów oraz zestawów do nauki zdalnej

Powiat garwoliński podpisał umowy z ministrem cyfryzacji, dzięki którym szkoły otrzymają nieodpłatnie nowy sprzęt komputerowy. Urządzenia mają pomóc uczniom w nauce i wyrównać poziom wyposażenia szkół.

W ramach pierwszej umowy do placówek trafią laptopy, laptopy przeglądarkowe oraz tablety. Druga umowa dotyczy przekazania zestawów do prowadzenia lekcji zdalnych i hybrydowych.

Każdy zestaw do nauczania zdalnego składa się m.in. z tabletu graficznego, słuchawek z mikrofonem, dodatkowego mikrofonu, kamery, statywu oraz huba USB. Sprzęt ma ułatwić prowadzenie zajęć i poprawić jakość lekcji.

Program finansowany jest ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności przez Ministerstwo Cyfryzacji. Umowy określają zasady korzystania ze sprzętu w szkołach powiatowych.

Nowe urządzenia trafią m.in. do liceów, techników i szkół branżowych w Garwolinie, Miętnem, Sobolewie i Żelechowie, a także do szkół specjalnych w Garwolinie, Przyłęku i Trzciance.

Łącznie do szkół w powiecie garwolińskim trafi:
- 666 laptopów,
- 188 laptopów przeglądarkowych,
- 376 tabletów,
- 80 zestawów do nauczania zdalnego.

Program „Nowe komputery przenośne oraz tablety do dyspozycji uczniów" został dofinansowany ze środków Unii Europejskiej. W skali kraju jego wartość to ponad 1,4 mld zł. Z kolei program zakupu zestawów do nauczania zdalnego otrzymał dofinansowanie w wysokości ponad 99 mln zł.

Nowy sprzęt ma pomóc uczniom w codziennej nauce i lepiej przygotować szkoły w powiecie garwolińskim do nowoczesnych form kształcenia.

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Bartosz, Ignacy, Hania, Tadzio, Kubuś i Henio. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Bartosz urodził się 15 grudnia 2025 r. o godz. 19:46. Ważył 4030 g i mierzył 55 cm. Jest synem Joanny i Łukasza Krzemińskich ze Starego Pilczyna

Ignacy urodził się 15 grudnia 2025 r. o godz. 21:00. Ważył 3370 g i mierzył 56 cm. Jest synem Iwony i Piotra Grzybów z Górek

Hania urodziła się 16 grudnia 2025 r. o godz. 17:30. Ważyła 2900 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Karoliny Głodek i Daniela Głośniaka z Ryk

Tadzio urodził się 18 grudnia 2025 r. o godz. 6:05. Ważył 2650 g i mierzył 50 cm. Jest synem Pauliny i Jakuba Lisów z Miętnego

Kubuś urodził się 18 grudnia 2025 r. o godz. 17:45. Ważył 3570 g i mierzył 53 cm. Jest synem Karoliny i Ernesta Szymanowskich ze Starego Helnowa

Henio urodził się 19 grudnia 2025 r. o godz. 10:10. Ważył 4130 g i mierzył 58 cm. Jest synem Klaudii i Wojciecha Belków z Woli Miastkowskiej

eprasa.pl 873c56e77b

WIELOPOKOLENIOWE KOLĘDOWANIE W SOBOLEWIE

Przedszkolaki, młodzież i dorośli spotkali się, by wspólnie śpiewać kolędy. W sobolewskim przedszkolu po raz drugi odbyło się Wielopokoleniowe Kolędowanie

W Publicznym Przedszkolu im. Jasia i Małgosi w Sobolewie już po raz drugi zorganizowano Wielopokoleniowe Kolędowanie. Jak podkreśla pomysłodawczyni wydarzenia, dyrektor **Katarzyna Staroń**, spotkanie ma szansę na stałe wpisać się w kalendarz lokalnych wydarzeń i stać się piękną świąteczną tradycją.

Gospodarzami byli najmłodsi, czyli przedszkolaki, ale na scenie wystąpili także zaproszeni goście z różnych środowisk. Przed publicznością zaprezentowała się schola parafialna pod opieką **Agaty Wiśniewskiej**, zespół NIEprzeciętni z Liceum Ogólnokształcącego w Sobolewie, przygotowany przez ks. **Michała Bieńczyka** oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Kalenianki". Każda grupa zaśpiewała znane kolędy i pastorałki.

Wspólne śpiewanie stworzyło ciepłą, rodzinną atmosferę. Było dużo radości, wzruszeń i poczucia bliskości między pokoleniami. Publiczność chętnie nagradzała występy brawami, a sala wypełniła się dźwiękami świątecznych melodii.

Jak zaznaczyła pani dyrektor, celem Wielopokoleniowego Kolędowania jest nie tylko pielęgnowanie tradycji bożonarodzeniowych, ale przede wszystkim integracja mieszkańców i wspólne przeżywanie świąt.

Na zakończenie organizatorzy podziękowali wszystkim wykonawcom, opiekunom oraz gościom za obecność i zaangażowanie w stworzenie wyjątkowego spotkania.

Wspólna wigilia w Żabieńcu i Uścieńcu

Mieszkańcy trzech miejscowości spotkali się przy wigilijnym stole. Były kolędy, rozmowy i wizyta Świętego Mikołaja

W sobotę 13 grudnia mieszkańcy Nowego Żabieńca, Starego Żabieńca oraz Kolonii Uścieniec wzięli udział we wspólnym spotkaniu wigilijnym. Wydarzenie zgromadziło lokalną społeczność, w tym wielu seniorów i stworzyło okazję do spokojnego, przedświątecznego spotkania.

Wśród zaproszonych gości byli między innymi starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**, poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**, wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**, przewodnicząca Rady Gminy **Bożena Zarzębska**, radny gminy Wilga z Nowego Żabieńca **Marcin Gontarz** oraz proboszcz parafii Marianów ks. **Andrzej Duklewski**.

Spotkanie przebiegało w ciepłej, rodzinnej atmosferze. Uczestnicy wspólnie śpiewali kolędy, rozmawiali i spędzali czas przy świątecznym poczęstunku. Najmłodsi z niecierpliwością czekali na wizytę Świętego Mikołaja, który sprawił im wiele radości.

Organizatorem wigilijnego spotkania było Koło Gospodyń Wiejskich z Nowego Żabieńca „Żabienianki". Dzięki ich pracy i zaangażowaniu mieszkańcy mogli razem poczuć świąteczny klimat i spędzić ten wyjątkowy wieczór w miłej, sąsiedzkiej atmosferze.

Mieszkańcy trzech miejscowości spotkali się przy wigilijnym stole. Były kolędy, rozmowy i wizyta Świętego Mikołaja

eprasa.pl 873c56e77b

MIKOŁAJ W MUNDURZE OBDAROWAŁ DZIECI

Świąteczna radość zagościła w starostwie w Garwolinie. Dzięki kadetom Wojskowej Akademii Technicznej 85 dzieci z rodzin zastępczych i z niepełnosprawnościami otrzymało paczki od świętego Mikołaja

Dzięki kadetom Wojskowej Akademii Technicznej 85 dzieci z rodzin zastępczych i z niepełnosprawnościami otrzymało paczki od świętego Mikołaja

W czwartek, 18 grudnia, w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie odbyło się wyjątkowe spotkanie. Dzieci z rodzin zastępczych oraz z niepełnosprawnościami odwiedził święty Mikołaj i elfy w wojskowych mundurach. Prezenty przygotowali kadeci Wojskowej Akademii Technicznej z Warszawy.

Akcja była odpowiedzią na listy, w których dzieci opisały swoje marzenia i świąteczne prośby. Radość, uśmiechy i wzruszenie towarzyszyły wręczaniu paczek oraz wspólnemu spotkaniu.

WSPANIAŁE SERCA KADETÓW

Pomysł akcji zrodził się wśród podchorążych drugiego i trzeciego roku Wydziału Elektroniki Wojskowej Akademii Technicznej. Jej inicjatorką jest dowódca plutonu, podporucznik **Aleksandra Piękoś**, wraz z podporucznikiem **Krzysztofem Czyrnym**.

- *To już kolejny rok, kiedy z kolegą Krzysztofem i podchorążymi Wojskowej Akademii Technicznej możemy wywołać zadowolenie i uśmiech na twarzach najmłodszych mieszkańców Mazowsza. W tym roku nasz Mikołaj rozdał już paczki w Mińsku Mazowieckim, Sokołowie Podlaskim i Wołominie. Przyszła także pora, aby uszczęśliwić dzieci z Garwolina i okolic* - mówi podporucznik Aleksandra Piękoś.

- *Ja i mój zespół elfów jesteśmy uszczęśliwieni, widząc uśmiech na twarzach i radość w oczach dzieci niepełnosprawnych oraz tych, które los zaprowadził do kochających rodzin zastępczych. Wierzymy, że każdy dobry gest, szczególnie wobec dzieci, ma ogromne znaczenie* - dodaje.

Podczas spotkania dzieci otrzymały także multimedialne życzenia świąteczne od kadetów WAT.

WSPÓŁPRACA, KTÓRA DAJE RADOŚĆ

Akcja była możliwa dzięki współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie.

- *Dzisiejsza świąteczna atmosfera to efekt naszej współpracy z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Mińsku Mazowieckim. Dowiedzieliśmy się stamtąd o tej pięknej inicjatywie żołnierzy z WAT i postanowiliśmy włączyć się w akcję, by dać dzieciom z naszego powiatu odrobinę radości* - powiedział dyrektor PCPR w Garwolinie, **Tomasz Majczyna**.

W spotkaniu uczestniczyli także starosta powiatu **Iwona Kurowska**, wicestarosta **Mirosław Walicki** oraz radni powiatowi **Norbert Wilbik** i **Maciej Kurowski**.

Jak poinformowała koordynatorka akcji, kadeci WAT przekazali już dzieciom z Mazowsza ponad 400 paczek. To jednak nie koniec. - *Marzenia dzieci są wielkie i chcemy im sprostać* - zapowiada podporucznik Aleksandra Piękoś.

Andrzej Ciosek

Rozstrzygnięto Powiatowy Konkurs Bożonarodzeniowy

Kolorowe ozdoby, zapach piernika i dużo świątecznej radości - tak było w Centrum Sportu i Kultury. Jury ogłosiło wyniki XXII Powiatowego Bożonarodzeniowego Konkursu Plastycznego

Grudzień w powiecie garwolińskim od lat kojarzy się z Powiatowym Bożonarodzeniowym Konkursem Plastycznym. Jego organizatorem jest Centrum Sportu i Kultury, a koordynatorką Luiza Kondej-Matusiak. Konkurs zachęca dzieci i młodzież do tworzenia ozdób inspirowanych dawnymi, ludowymi tradycjami.

Uczestnicy własnoręcznie wykonywali m.in. łańcuchy choinkowe, podłaźniczki, gwiazdy kolędnicze i chatki z piernika. Duża liczba prac pokazała, że tradycyjne ozdoby nadal cieszą się dużym zainteresowaniem. Efektem konkursu jest świąteczna wystawa, którą od 11 grudnia można oglądać w holu domu kultury. Laureatów ogłoszono 19 grudnia.

CSK Garwolin

Konkurs po raz kolejny pokazał, że świąteczne tradycje są wciąż żywe, a dzieci i młodzież chętnie wracają do ręcznego tworzenia bożonarodzeniowych ozdób

Wyniki

Kategoria: łańcuch choinkowy
1. Kacper Ryło (szkoła w Wilkowyji)
2. Weronika Skwarek (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gończycach)
3. Nina Żaczek (szkoła w Korytnicy)

Wyróżnienia: Antoni Burek (szkoła w Trojanowie), Lena Stasiak (szkoła w Wilkowyji)

Kategoria: podłaźniczka
1. Aurelia Pracz (szkoła w Maciejowicach)
2. Szymon Gugała (szkoła w Stefanowie)
3. Paweł Kot (szkoła w Pilawie)

Wyróżnienia: Alan Dziewanowski (szkoła w Rębkowie), Marcelina Pyza (szkoła w Woli Władysławowskiej)

Kategoria: gwiazda kolędnicza
1. Olaf Skonieczny (szkoła w Pilawie)
2. Igor Jastrzębski (szkoła w Trąbkach)
3. Antonina Pyza (szkoła w Woli Władysławowskiej)

Wyróżnienia: Weronika Kościesza (szkoła w Woli Władysławowskiej), Zofia Lidzbarska (szkoła w Woli Władysławowskiej)

Kategoria: chatka z piernika
1. Oliwia Łabędź (Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie)
2. Anna Ostrowska (Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie)
3. Aleksandra Jaworska (Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Żelechowie)

Strażacy pomogli po szkoleniu

OSP Górzno KSRG

Strażacy ochotnicy z Górzna potwierdzili, że są gotowi do działania zawsze wtedy, gdy ktoś potrzebuje pomocy

Wracali ze szkolenia, gdy na drodze doszło do wypadku. Strażacy z OSP Górzno bez wahania ruszyli z pomocą

Do zdarzenia doszło w środę 18 grudnia. Strażacy z OSP w Górznie wracali ze szkolenia praktycznego w komorze dymowej, organizowanego przez Ośrodek Szkolenia w Pionkach Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie. W trakcie drogi zauważyli wypadek i natychmiast zatrzymali się, by pomóc. Do czasu przyjazdu służb ratunkowych zabezpieczyli miejsce zdarzenia oraz sprawdzili stan poszkodowanych. Ich szybkie i spokojne działanie pomogło zadbać o bezpieczeństwo uczestników wypadku.

- *Tomaszu, Pawle, przyjmijcie od nas wyrazy uznania dla Waszej postawy godnej miana strażaka. Jesteśmy dumni* - podkreślają druhowie z OSP Górzno.

eprasa.pl 873c56e77b

SP 1 Garwolin mistrzem

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Chłopcy z Garwolina nie dali rywalom szans i pewnie sięgnęli po tytuł mistrzowski

Reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie zdobyła mistrzostwo powiatu garwolińskiego w koszykówce chłopców klas 7-8. W finale turnieju garwolinianie zdecydowanie pokonali drużynę Szkoły Podstawowej w Pilawie 36:6.

To kolejny sukces SP 1 Garwolin. Po złotym medalu w mini koszykówce klas 4-6, starsi uczniowie również okazali się najlepsi w powiecie.

W zawodach rywalizowało sześć drużyn, podzielonych na dwie grupy. Jedna grała w hali SP 5 w Garwolinie, gdzie oprócz gospodarzy wystąpiły zespoły z Maciejowic i Michałówki. Druga grupa rywalizowała w SP 1 Garwolin, a jej uczestnikami były drużyny z Pilawy i Wilkowyj. Po meczach grupowych rozegrano półfinały oraz spotkania o miejsca na podium.

SP 1 Garwolin - mistrzowie powiatu SZS w koszykówce chłopców

Koszykarze SP 1 Garwolin wszystkie swoje mecze wygrali, od początku do końca kontrolując przebieg gry. Zwycięstwo w finale dało im awans do zawodów rejonowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej Szkolnego Związku Sportowego.

mn

WYNIKI

Półfinały

Garwolin 1- Garwolin 5	30:10
Maciejowice - Pilawa	20:21

Mecz o III miejsce

Maciejow. - Garwolin 5	30:18

Finał

Garwolin 1 - Pilawa	36:6

SKŁADY DRUŻYN

SP 1 Garwolin: Paweł Durys (kapitan), Franek Zwoliński, Ignacy Starzyński, Gabriel Zboina, Szymon Łubian, Aleks Kurka, Stanisław Biernacki, Stanisław Foryś, Jan Jasek, Filip Gonczarek, Filip Pilarski. Opiekun:

SP Pilawa: Bartłomiej Drewnowski, Marcel Gugała, Jakub Piłka, Tymon Szaniawski, Mateusz Kot, Paweł Ludwiczak, Piotr Wilczek, Ksawer Wyglądała, Szymon Zduńczyk. Opiekun: Janusz Turek

SP Maciejowice: Igor Pracz, Igor Kuśmierczyk, Mikołaj Smolarczyk, Ksawery Konarzewski, Mateusz Mańkowski, Wojciech Kurek, Igor Kurek, Adam Grajkowski, Karol Czerwiński, Kacper Sowa, Michał Starega. Opiekun: Robert Włodarczyk

W Pilawie wygrała „piątka" Garwolin

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA DZIEWCZĄT

Dziewczęta z Garwolina bez problemów wygrały turniej w Pilawie i sięgnęły po mistrzostwo powiatu

Koszykarki Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie zostały mistrzyniami powiatu w mini koszykówce dziewcząt (klasy 4-6) w ramach rozgrywek Szkolnego Związku Sportowego. Drugie miejsce zajęły gospodynie turnieju z Pilawy, a trzecie drużyna SP Michałówka.

W zawodach udział wzięły trzy zespoły. Turniej zdecydowanie zdominowały zawodniczki z Garwolina, które oba swoje mecze wygrały bardzo pewnie. Spotkanie o drugie miejsce pomiędzy SP Pilawa a SP Michałówka było wyrównane tylko na początku. Z każdą minutą rosła przewaga gospodyń, które ostatecznie zwyciężyły 23:14.

mn

SP 5 Garwolin - mistrzynie powiatu garwolińskiego SZS w mini koszykówce

WYNIKI

Garwolin 5- Michałówka	33:8
Garwolin 5 - Pilawa	19:4
Michałówka - Pilawa	14:23

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

SP 5 Garwolin: Lena Skwarek, Izabela Tobiasz, Vanessa Grzęguła, Jagoda Kotlarska, Aleksandra Wróbel, Marcelina Wróbel, Daria Jedynak, Lena Jakubik, Gabriela Magiera, Wiktoria Zięcina, Maja Młynarska. Opiekun: Dariusz Zieliński **SP Pilawa:** Lena Szczytek, Lena Pasik, Kornelia Siarkiewicz, Barbara Szeląg, Ula Saj, Lena Łubian, Nikola Łuczyńska, Anna Milczarek, Anna Zawadka, Agata Soszka, Pola Pawlak, Ola Łączyńska. Opiekun: Marzena Soszka

SP Michałówka: Lena Soszka, Michalina Makulec, Lena Michalczyk, Małgorzata Ostrowska, Lila Piesio, Urszula Biernacka, Pola Kopik, Wiktoria Pawliszewska, Hanna Kowalska, Nina Wawer, Helena Łysiak. Opiekun: Monika Zawadzka

Świąteczny turniej szachowy

SZACHY

Ponad 50 zawodników rywalizowało przy szachownicach

Paulina Brzozowska, Paweł Agnieszczak, Wojciech Niezgoda oraz Dominik Skwarek wygrali Świąteczny Turniej Szachowy zorganizowany przez CSiK w Garwolinie oraz Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe.

W zawodach wzięło udział 54 miłośników królewskiej gry z 17 miejscowości. Zawodnicy rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych. Turniej rozegrano systemem szwajcarskim.

Sędzią głównym zawodów był pomysłodawca turnieju Stanisław Buszta. Pomagał mu Paweł Żak, nauczyciel ZSP nr 2 w Garwolinie. **mn**

WYNIKI TURNIEJU

kobiety - open

1. Paulina Brzozowska (ZSP nr 2 Garwolin)	5 pkt
2. Anna Ostrowska (LO Garwolin)	4 pkt
3. Patrycja Ostrowska (LO Garwolin)	4 pkt

dzieci

1. Wojciech Niezgoda (SP Dąbrowa)	5 pkt
2. Karol Kulik (SP Pilawa)	4 pkt
3. Krystian Karczmarczyk (SP Parysów)	3 pkt

młodzież

1. Dominik Skwarek (SP Żelechów)	3 pkt
2. Paweł Ostrowski (SP Rębków)	3 pkt
3. Jakub Karamon (SP nr 1 Garwolin)	2,5 pkt

mężczyźni - open

1. Paweł Agnieszczak (Łaskarzew)	7,5 pkt
2. Grzegorz Wiśnicki (Garwolin)	6 pkt
3. Marcin Łapacz (Maciejowice)	6 pkt

Zdrowie blisko finałów MP

FUTSAL

Piętnastoletni futsaliści z Garwolina wygrali turniej eliminacyjny i wciąż liczą się w walce o finały mistrzostw Polski

Zawodnicy Zdrowia Garwolin zrobili drugi krok w stronę finałów Młodzieżowych Mistrzostw Polski U15 w futsalu. Na własnym parkiecie wygrali turniej drugiej rundy eliminacji, choć jeszcze pięć minut przed końcem ostatniego meczu byli bliscy odpadnięcia z rywalizacji. O awans do finałów powalczą w ostatnim turnieju kwalifikacyjnym, w którym trzeba zająć jedno z dwóch pierwszych miejsc.

W drugiej fazie eliminacji Mistrzostw Polski rywalizowały cztery zespoły: Mazur II Karczew, Progres Białystok, Torpedo II Mokotów oraz gospodarz turnieju Zdrowie Garwolin. Drużyna z Garwolina składa się z zawodników urodzonych w 2011 roku, grających na co dzień w takich klubach jak SPF Sabio, Zryw Sobolew, Iskra Pilawa, KS Puznówka oraz Wilga Miastków Kościelny.

W turnieju Zdrowie Garwolin wystąpiło w składzie: Antoni Przyczka, Szymon Ostrowski, Seweryn Proczek, Dawid Seremak, Filip Dorożyński, Jakub Przyczka, Norbert Boryń, Krzysztof Domarecki, Dawid Król, Szymon Jałocha, Alan Szwec, Michał Wąsik

W porównaniu do pierwszego turnieju w kadrze doszło do zmian. Do zespołu dołączyli Dawid Król, Szymon Jałocha, Alan Szwec i Michał Wąsik. Tym razem trener Bogumił Sobieska nie skorzystał z Ernesta Makulca, Iwa Wójcika i Tadeusza Pałyski.

- *Rywalizacja była bardzo zacięta i wyrównana. O awans do kolejnej rundy nie było łatwo. Po dwóch zwycięstwach w trzecim meczu z Mazurem II Karczew na pięć minut przed końcem byliśmy poza pierwszą dwójką. Przegrywaliśmy 2:4 i zajmowaliśmy trzecie miejsce. W końcówce strzeliliśmy dwie bramki i zremisowaliśmy. Dzięki temu awansowaliśmy dalej z pierwszego miejsca, eliminując Mazura* - relacjonuje trener Zdrowia Garwolin Bogumił Sobieska.

W finałach Młodzieżowych Mistrzostw Polski U15, oprócz gospodarza turnieju LZS Dragon Bojano oraz ubiegłorocznego mistrza Rekordu Bielsko-Biała, zagra łącznie 14 zespołów. Zdrowie Garwolin wciąż ma realne szanse, by znaleźć się w tym gronie.

mn

eprasa.pl 873c56e77b

Festiwal piłki w Górznie

PIŁKA NOŻNA DZIECI

Przez dwa dni hala sportowa w Górznie tętniła życiem. Młodzi piłkarze pokazali, że futbol to przede wszystkim radość, emocje i dobra zabawa

Hala sportowa w Górznie na dwa dni zamieniła się w centrum dziecięcej piłki nożnej. Festiwal futbolu dla najmłodszych zorganizowało Stowarzyszenie Pasjonatów Futbolu Sabio oraz Fundacja Spotkajmy się w Miastkowie.

W sobotę na parkiet wybiegli dziewięciolatkowie. W rywalizacji udział wzięło 10 drużyn. Najlepsza okazała się drużyna SPF Sabio Górzno, która w finale po dogrywce pokonała Bór Regut 2:1. Trzecie miejsce zajęła Wilga Garwolin I. Turniej miał także wymiar charytatywny - dochód z zawodów wsparł Fundację Spotkajmy się w Miastkowie.

Wyróżnienia indywidualne otrzymali: Ignacy Witama (Bór Regut) - najlepszy bramkarz, Oliwier Bichta (SPF Sabio Górzno) - król strzelców, Oliwier Utnik (Wilga Garwolin I) - najlepszy zawodnik. Za najładniejszą bramkę turnieju uznano trafienie Dawida Marciniaka z Mazura Karczew.

LICZYŁA SIĘ ZABAWA I RADOŚĆ Z GRY

Niedziela należała do najmłodszych. Odbył się pierwszy w historii turniej dla dzieci z roczników 2019-2020 w ramach Sabio Cup. W wydarzeniu wzięło udział ponad 100 dziewczynek i chłopców z klubów m.in. SPF Sabio, AP Wilga Garwolin, Promnik Łaskarzew, Grom Trojanów, Orzeł Parysów i Ar-Tig Huta Dąbrowa.

Dla wielu dzieci był to pierwszy turniej w życiu. Zawody rozegrano bez tabel i klasyfikacji. Najważniejsze były uśmiechy, ruch i kontakt z piłką. Każda bramka wywoływała ogromną radość, a trybuny pełne były dopingu rodziców. **mn**

Najlepsze zespoły Charytatywnego Turnieju dla dziewięciolatków

WYNIKI

mecz o 9 miejsce	
Wilga II - Mazur II	2:1
mecz o 7 miejsce	
Wilga Miastków - Promnik	1:2
mecz o 5 miejsce	
Mazur - PKS Life	3:0
półfinały	
Bór Regut - GCAK Sulbiny	3:0
SPF Sabio - Wilga I	1:0
mecz o III miejsce	
GCAK Sulbiny - Wilga I	0:3
finał	
Bór Regut - SPF Sabio	1:2

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

(najlepszy zawodnik)

1. SPF Sabio Górzno (Filip Pałysa). **Skład:** Oliwier Bichta, Filip Pałysa, Henryk Palyska, Stanisław Lis, Józef Mucha, Mikołaj Piłka, Paweł Gałkowski, Wojciech Gugala. Trener Paweł Pyra
2. Bór Regut (Adrian Bąk)
3. Wilga Garwolin I (Fabian Szlązek)
4. GCAK Sulbiny (Aleksander Tobiasz)
5. Mazur Karczew I (Szymon Trzaskowski)
6. PKS Life Siennica (Olek Wójcik)
7. Promnik Łaskarzew (Szymon Czyżewski
8. Wilga Miastków (Tymon Baran)
9. Wilga Garwolin II (Stanisław Belka)
10. Mazur Karczew II (Szymon Niziołek)

Młodzi pływacy z Garwolina wśród najlepszych w Polsce

PŁYWANIE

Zawodnicy UKS Delfin Garwolin pokazali się z bardzo dobrej strony podczas Zimowych Mistrzostw Polski 15-latków

Nikola Dziewanowska i Filip Poszytek reprezentowali UKS Delfin Garwolin podczas Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów 15-letnich w pływaniu. Zawody odbyły się w dniach 12-14 grudnia w Bydgoszczy. Wystartowało w nich 519 zawodników z 139 klubów z całej Polski.

Oboje awansowali do Finałów B, potwierdzając wysoki poziom sportowy. Nikola Dziewanowska wystąpiła w finałach na 400 m stylem zmiennym oraz 200 m stylem motylkowym. Filip Poszytek popłynął w finale na 200 m stylem motylkowym. Najlepszy wynik w swojej dotychczasowej karierze Nikola osiągnęła na 400 m stylem zmiennym, zajmując 14. miejsce w Polsce. Na dystansie 200 m motylkiem była 19. Filip Poszytek uplasował się na 20. miejscu w kraju na 200 m stylem motylkowym.

Nikola Dziewanowska oraz Filip Poszytek (UKS Delfin Garwolin) na Pływalni Astoria w Bydgoszczy

Start w bydgoskiej pływalni Astoria przyniósł także rekordy powiatu garwolińskiego. Filip Poszytek ustanowił nowe rekordy w kategorii seniorskiej na dystansach:

- 50 m stylem motylkowym - 27,06,
- 100 m stylem motylkowym - 1:01,97,
- 200 m stylem motylkowym - 2:21,77.

Nikola Dziewanowska zapisała się w historii klubu, ustanawiając swój pierwszy seniorski rekord powiatu na 200 m stylem motylkowym z czasem 2:42,74.

Oboje dołożyli także rekordy w kategorii juniorów 15-letnich. Filip poprawił wynik na 100 m stylem zmiennym (1:06,15), a Nikola na 400 m stylem zmiennym (5:34,13).

Start swoich zawodników podsumował trener Wojciech Mianowski. - *Mistrzostwa w wykonaniu moich zawodników uważam za bardzo udane. Oboje przyzwyczaili nas już do tego, że na 200 metrów motylkiem meldują się w finałach, a Nikola dodatkowo także na 400 metrów stylem zmiennym. Wszystko przebiegło zgodnie z planem* - podkreślił szkoleniowiec.

Trener zwrócił też uwagę na sukces byłego zawodnika UKS Delfin Garwolin, Huberta Szaniawskiego. Obecnie reprezentuje on UKP Polonia Warszawa i podczas Mistrzostw Polski 16-latków w Gorzowie Wielkopolskim zdobył z drużyną brązowy medal w sztafecie 4 x 100 m stylem dowolnym.

mn

Medalowe starty zawodników MKS

BADMINTON

Ostatnie turnieje przyniosły zawodnikom MKS Garwolin bardzo dobre wyniki

Medale zdobywali zarówno młodsi gracze, jak i bardziej doświadczeni zawodnicy, potwierdzając wysoką formę klubu.

RODZINNY FINAŁ W JÓZEFOSŁAWIU

13 grudnia w Józefosławiu rozegrano finały Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza mikstów. W decydującym meczu naprzeciw siebie stanęło rodzeństwo z MKS Garwolin - Anna Kotlarska i Tomasz Kotlarski.

Po tytuł mistrzowski sięgnęła Anna Kotlarska, która w parze z Tomaszem Buzą (AZS Uniwersytet Warszawski) wygrała emocjonujący, trzysetowy finał. Ich rywalami byli Tomasz Kotlarski oraz Aleksandra Kopyt (AZS Szkoła Główna Handlowa).

SUKCESY W KONSTANCINIE-JEZIORNIE

Tego samego dnia zawodnicy MKS Garwolin wystartowali w Grand Prix Konstancina-Jeziorny. Jan Mucha zajął 1. miejsce w kategorii U13, a Igor Malitka wywalczył 2. miejsce w kategorii U15. W grze podwójnej, grając razem, zajęli 3. miejsce.

ZWYCIĘSTWO W ZIELONCE

14 grudnia w Zielonce odbyło się Otwarte Grand Prix Mazowsza w kategoriach U15 i U17. Bardzo dobrze zaprezentowała się Ewelina Arczyńska. W kategorii U17 w grze mieszanej, razem z Jaromirem Szelągiem (UKS Dwójka Wesoła), zdobyła 1. miejsce. Dodatkowo wywalczyła 3. miejsce w grze podwójnej dziewcząt, grając z Barbarą de Flassiiler (AZS WAT Warszawa).

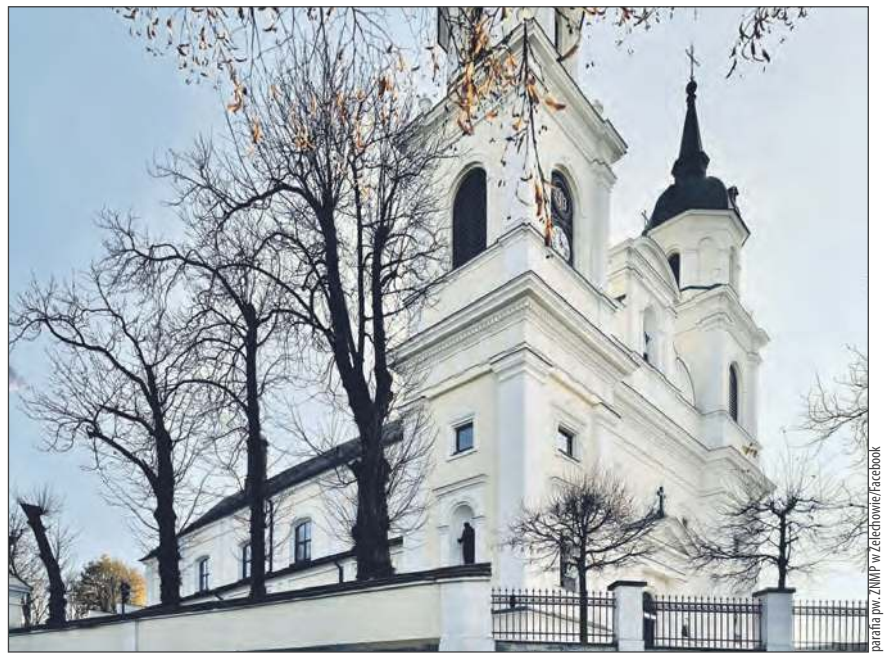
Seria udanych startów pokazuje, że zawodnicy MKS Garwolin są w dobrej formie i regularnie liczą się w rywalizacji na Mazowszu.

mn

eprasa.pl 873c56e77b

ZATRZYMAN EAKCJI SERCA I WALKA O ŻYCIE W KOŚCIELE

Dramatyczne sceny rozegrały się w kościele w Żelechowie, gdzie tuż przed mszą zasłabł starszy mężczyzna. Gdy jego serce się zatrzymało, rozpoczęła się walka o życie



parafia pw. ZNMP w Żelechowie/facebook

To w tym kościele, na podłodze, toczyła się dramatyczna walka o życie starszego mężczyzny

To był wtorek, 16 grudnia, tuż przed godziną 11. W kościele parafialnym w Żelechowie gromadzili się wierni. Za kilka minut miała rozpocząć się msza rekolekcyjna. Nikt nie mógł przewidzieć, że za chwilę będzie się tutaj toczyła walka o ludzkie życie.

MĘŻCZYZNA NIE ODDYCHAŁ

Kilka minut przed mszą do kościoła przyszedł **Bartłomiej Filipek**, ochotnik z OSP w Żelechowie, który na co dzień pracuje jako strażak zawodowy w Komendzie Powiatowej PSP w Mińsku Mazowieckim.

- Zobaczyłem, że mężczyzna leży na podłodze, a kilka osób jest koło niego i próbują ocenić jego stan zdrowia. Podszedłem. Okazało się, że nie oddycha. Rozpoczęliśmy resuscytację. Wiedziałem, że u nas w straży w OSP w Żelechowie jest defibrylator. Resuscytacją zajęły się osoby postronne, a ja z kolegą Arminem pobiegliśmy do straży - relacjonuje strażak.

Ochotnicy wiedzieli, że w przypadku zatrzymania akcji serca liczy się każda sekunda. W bardzo szybkim działaniu pomógł fakt, że żelechowska jednostka ma dyżurującego kierowcę. Kilka chwil później, strażacy z defibrylatorem i torbą medyczną wbiegli do świątyni.

- Przejęliśmy resuscytację od osób postronnych, podłączyliśmy szybko defibrylator. Po analizie poszkodowanego przez urządzenie były wskazania do defibrylacji. Mieliśmy dwa „strzały" i funkcje życiowe u tego mężczyzny wróciły i z tego się cieszymy - opowiada druh Filipek.

Gdy na miejsce dotarł zespół ratownictwa medycznego, starszy, prawdopodobnie około 80-letni mężczyzna został przetransportowany do szpitala

SZYBKA REAKCJA PARAFIAN

Bartłomiej Filipek, który na co dzień ma do czynienia z udzielaniem pomocy przyznaje, że na pewno najtrudniej jest się przełamać i zrobić to pierwszy raz. *- Gdy robi się to kolejny raz, jest większy automatyzm. Łatwiej ułożyć sobie w głowie, co po kolei robić* - argumentuje nasz rozmówca.

Strażak zaznacza, że na pochwałę zasługują osoby, znajdujące się w kościele, które jako pierwsze zobaczyły, co się dzieje, zareagowały prawidłowo i bardzo szybko ruszyły z pomocą. Podstawa to ocena stanu i wezwanie pomocy. W tym przypadku na numer alarmowy 112 zadzwoniła osoba z rodziny mężczyzny, który zasłabł. Gdy okazało się, że nie oddycha, przystąpiono do resuscytacji.

WARTO SZKOLIĆ ZWYKŁYCH OBYWATELI

Czy w takiej sytuacji jest czas na chwilę zawahania, emocje?

- Jesteśmy szkoleni po to, by ratować życie jak najszybciej. Nie jest to dla mnie nic nowego, ale też działamy schematycznie. Wiemy, co mamy robić, współpracujemy i ta współpraca wyszła na tyle dobrze, że przywróciliśmy czynności życiowe tego człowieka - stwierdza **Armin Matuszewski**, ochotnik z OSP w Żelechowie.

Przyznaje, że przy takim zdarzeniu zawsze towarzyszy adrenalina, ale jest ona pozytywna.

- Emocje nie wpływają negatywnie na nasze działanie. Mamy to wypracowane, dlatego warto robić szkolenia z udzielania pierwszej pomocy - nie tylko dla strażaków, ale też osób cywilnych, zwykłych obywateli, żeby wiedzieli jak reagować i nie bać się udzielać pomocy - podkreśla druh Matuszewski.

Dodaje, że jednostka OSP w Żelechowie w swoim zakresie działań ma między innymi szkolenia dla mieszkańców.

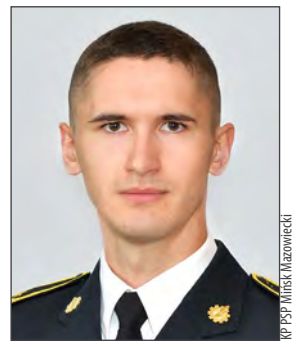
- Na tym też polega działalność naszego stowarzyszenia, żeby szerzyć tę wiedzę i działać w przypadku zagrożenia - zaznacza druh Armin Matuszewski.

arch. pryw.

Jednostka OSP w Żelechowie w swoim zakresie działań ma m.in. szkolenia dla mieszkańców. - Na tym też polega działalność naszego stowarzyszenia, żeby szerzyć tę wiedzę i działać w przypadku zagrożenia - zaznacza druh Armin Matuszewski

MGOK Żelechów

- Ten człowiek by nie żył, gdyby nie szybka reakcja - stwierdza ks. prał. Eugeniusz Filipiuk, proboszcz parafii Zwiastowania NMP w Żelechowie



KP PSP Mińsk Mazowiecki

- Przejęliśmy resuscytację od osób postronnych, podłączyliśmy szybko defibrylator. Po analizie poszkodowanego przez urządzenie były wskazania do defibrylacji. Mieliśmy dwa „strzały" i funkcje życiowe u tego mężczyzny wróciły i z tego się cieszymy - opowiada druh Bartłomiej Filipek

PRZEDŚWIĄTECZNY CUD

Pełen uznania dla szybkiej reakcji ludzi i działań strażaków jest proboszcz parafii Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie ks. prał. **Eugeniusz Filipiuk**.

- Ten człowiek by nie żył, gdyby nie szybka reakcja. On się zsunął z ławki, twarz zaczęła już być sina. Gdyby był w domu, to nie dałoby się go uratować - stwierdza kapłan. Proboszcz wszedł do kościoła, gdy akcja ratunkowa już trwała. Resuscytację na podłodze na środku kościoła prowadziła czekająca na mszę św. pielęgniarka.

- Akurat na mszę przyszło dwóch strażaków. Kłusem biegli po sprzęt. Szybko zadziałali. Kazali wszystkim odejść i oni już ratowali. Serce w pewnym momencie stanęło, ale podłączali te urządzenia, zaczęli pompować i serce ruszyło. Z tego co wiem, ten człowiek żyje i odzyskał przytomność. Bogu dzięki udało się - mówi z radością.

Proboszcz podkreśla, że akcja była bardzo profesjonalna. *- Widać, że to ludzie przeszkoleni, którzy nie bali się i nie stali gdzieś obojętnie, tylko od razu wzięli się za robotę, a to urządzenie wszystko mówi* - dodaje z uznaniem dla działań strażaków i intuicyjnego prowadzenia przez AED.

- Oni działali, a my całym kościołem modliliśmy się o zdrowie i życie wróciło - opowiada ksiądz Eugeniusz. Kapłan przyznaje, że dla wielu osób to przedświąteczny cud.

Planowana msza rekolekcyjna rozpoczęła się z opóźnieniem.

ur

bryg. Tomasz Biernacki, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

AED to priorytet i skuteczność

- Jeżeli mamy do czynienia z nagłym zatrzymaniem krążenia i wiemy, że w pobliżu jest AED, to zostawiamy tę osobę i jak najszybciej udajemy się po AED. To jest priorytet, żeby jak najszybciej włączyć je do działań. Możemy prowadzić nasze czynności bez AED, ale one są skuteczne tylko w 15%. Masaż serca jest tylko podtrzymywaniem. Nie daje praktycznie żadnych szans na przywrócenie prawidłowej akcji serca. Możemy tylko w sposób zastępczy dotleniać mózg. Dlatego jeśli chodzi o skuteczność działania, kluczowe jest, żeby jak najszybciej na miejsce dostarczyć AED.

eprasa.pl 873c56e77b