Jak dojechać do szpitala przy ul. Kościuszki? >2

Wraca sprawa rozbudowy USC >4

Trzecia placówka w Polsce! >8

Nr **13** (2572)
nakład **6 000**
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
28 marca 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI

W tym numerze hit redakcyjny

Wzrok - król zmysłów

> s. 10 - 11

D. Ossowski

Kładka rowerowa pod mostem Legionów Piłsudskiego?

Czytaj - s. 3

Miasto nie rezygnuje z pomysłu

Już się zaczęło! Slalomy pijanych rowerzystów!

A co będzie w sezonie?

Czytaj - s. 2

4-letnia Oliwka z Płocka potrzebuje naszego wsparcia

Walczy o zdrowie i sprawność

Czytaj - s. 5

SPORT

Piłkarze Wisły mają blisko i do triumfu, i do blamażu... >29

Pływanie: czwarte miejsce królowej i trzech muszkieterów >30

eprasa.pl 8948536b7c

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Film z historią...

28 marca NoveKino Przedwiośnie zaprasza na kolejną odsłonę cyklu filmowego „Krótka Historia Polskiego Kina". Tym razem widzowie obejrzą w jego ramach w reżyserii Jerzego Kawalerowicza. Nakręcony w 1959 r. film to kameralne studium psychologiczne, poetycka opowieść o samotności, a jednocześnie zbiorowy portret Polaków końca lat pięćdziesiątych ubiegłego wieku. Dwoje przypadkowych podróżnych spotyka się w przedziale sypialnym. Subtelna gra ich emocji – od wzajemnej niechęci do pozbawionej perspektyw bliskości – rozgrywa się na tle stłoczonego w pociągu ludzkiego mikrokosmosu. W rolach głównych gwiazdy polskiego kina: Lucyna Winnicka, Leon Niemczyk, Zbigniew Cybulski.

Polskie ślady

30 marca Dom Darmstadt zaprasza na prezentację książki pt. „Polskie ślady w Niemczech". Polaków i Niemców łączy ponadtysiącletnie sąsiedztwo. Wielopłaszczyznowe kontakty, a przede wszystkim migracje z Polski do Niemiec miały większy wpływ na niemiecką codzienność, niżby się to mogło wydawać. Świadectwem tego są już nie tylko polsko brzmiące nazwiska i powiązania rodzinne, wyjazdy na saksy, życie polonijne, lecz także sukcesy Polaków czy migrantów z Polski w niemieckim życiu publicznym i naukowym, na arenach sportowych, w muzyce, sztuce czy literaturze.

Niniejszy kalejdoskop, wydany w języku niemieckim w 2018 roku, oferuje więcej niż tylko encyklopedyczne wzmianki o postaciach czy wydarzeniach. Stanowi raczej zaproszenie do zapoznania się z często nieznanymi lub wymagającymi ponownego odkrycia śladami polskości w Niemczech.

Mama na obrotach

2 kwietnia na stand-upowej scenie POKiS wystąpi znana tiktokerka, znana pod pseudonimem Mama na obrotach. "Mój pierwszy raz" to debiutancki i całkowicie autorski program popularnej internetowej twórczyni, w którym odnosi się ona do wszystkich nowych sytuacji w swoim życiu. W programie usłyszymy historie wywołujące salwy śmiechu. Nie zabraknie też tego, za co pokochały ją miliony, czyli kultowych strojów!

(kw)

Nie ma przejazdu przez pl. Dąbrowskiego

Jak dojechać do szpitala?

Rozpoczął się kolejny etap modernizacji ul. Kościuszki i pl. Dąbrowskiego. Drogowcy właśnie ruszają z pracami na pl. Dąbrowskiego. W ubiegłym tygodniu rozpoczęła się modernizacja południowej jezdni placu.

Przebudowa ul. Kościuszki zaczęła się w sierpniu ubiegłego roku na odcinku leżącym między skrzyżowaniem z ul. Tumską a pl. Obrońców Warszawy oraz między tym ostatnim placem a skrzyżowaniem z ul. Misjonarską. Modernizacja obejmie również obydwa wspomniane place, a także fragment ul. Warszawskiej. - *Jest ona kompleksowa. Pod drogą rozdzielamy teraz przede wszystkim kanalizację ogólnospławną na sanitarną i deszczową. A następnie ułożymy nową nawierzchnię, chodniki, zainstalujemy nowe, energooszczędne oświetlenie* – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Na odcinku od skrzyżowania z pl. Narutowicza do skrzyżowania z ul. Misjonarską droga będzie wykonana z płyt granitowych przypominających te z Tumskiej. Pl. Dąbrowskiego i ul. Warszawska będą odtworzone z materiałów, jakie użyte zostały tu wcześniej.

Drogowcy pracują obecnie na trzech odcinkach, które wyłączone są z ruchu – od Tumskiej i pl. Narutowicza po pl. Dąbrowskiego.

J. Danieluk

Rozpoczęła się przebudowa pl. Dąbrowskiego. To część inwestycji związanej z modernizacją ulicy Kościuszki

W środę, 22 marca rozpoczęły się roboty na kolejnym fragmencie, właśnie już na samym pl. Dąbrowskiego, na jego południowej jezdni, na odcinku od ul. Zacisze do wieży ciśnień (obok siedziby Akademii Mazowieckiej). Prace te potrwają do końca czerwca. Przejazd zostanie całkowicie zamknięty, ale drogowcy zorganizują ruch w taki sposób, że pozostanie możliwy dojazd ulicą Zacisze do Szpitala św. Trójcy.

Po zakończeniu tych robót ekipy przeniosą się na północną jezdnię pl. Dąbrowskiego, na całą jej długość. W tym przypadku prace zaplanowane zostały na okres do końca sierpnia. - *Warto dodać, że już za kilka dni – w poniedziałek, 3 kwietnia – brukarze zaczną układać nawierzchnię z kostki na odcinku ul. Kościuszki pod Książnicą Płocką. Prace na 200-metrowej długości odcinku potrwają około 1,5 miesiąca, ale ich zakończenie pokaże, ile uroku zyska to miejsce. Dobra wiadomość jest też taka, że uruchomimy wtedy też przejazd tym odcinkiem drogi. Planujemy, że cała modernizacja potrwa do końca wakacji. Jej koszt wyniesie 16 mln zł* – dodaje Hubert Woźniak. **(jac)**

Już się zaczęło! Slalomy pijanych rowerzystów!

A co będzie w sezonie… ?

W miniony weekend policjanci z gostynińskiej komendy zatrzymali dwóch rowerzystów. Powód? Ich tor jazdy stwarzał poważne zagrożenie dla innych użytkowników dróg. Okazało się, że pierwszy z nich miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie oraz posiadał aktualny, wydany przez sąd zakaz kierowania rowerami. Drugi cyklista miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Czy wydawało im się, że jadąc pod wpływem na rowerze są bezkarni?

Pierwszy rowerzysta zatrzymany został przez policjantów z Posterunku Policji w Pacynie podczas patrolu ul. Łukasiewicza. Cyklistą okazał się być 58-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego. W trakcie rozmowy policjanci wyczuli od mężczyzny woń alkoholu. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że miał on prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie. Niestety, nie było to jego jedyne przewinienie. Po sprawdzeniu danych mężczyzny w policyjnych systemach okazało się, że 58-latek posiada aktywny zakaz sądowy kierowania rowerami. Za złamanie zakazu oraz jazdę na rowerze w stanie nietrzeźwości grozi mu teraz kara pozbawienia wolności do lat 3.

www.freepik.com

Kolejny pijany rowerzysta wyruszył w trasę w niedzielę, wieczorową porą. Policjanci gostynińskiej drogówki zatrzymali go w miejscowości Zaborów Stary. 53-latek nie był w stanie prosto jechać. Miał ponad 3 promile alkoholu w organizmie. Za swoje nieodpowiedzialne zachowanie został ukarany mandatem karnym w kwocie 2500 zł.

W najbliższym czasie na drogach może pojawić się zdecydowanie więcej rowerzystów. Sezon wiosenny sprzyja tej aktywności. I dobrze. Ważne jednak, by i na rowerze przestrzegać zasad bezpieczeństwa i nie wybierać się na przejażdżki pod wpływem alkoholu – dla bezpieczeństwa swojego, jak również innych użytkowników dróg.

Rowerowa przejażdżka pod wpływem alkoholu może słono kosztować. Za jazdę rowerem w stanie po użyciu alkoholu, czyli na poziomie od 0,2 do 0,5 promila grozi mandat karny w wysokości nie niższej niż 1000 złotych. Kiedy poziom alkoholu w jego organizmie jest większy niż 0,5 promila, wysokość mandatu wzrasta do kwoty 2500 złotych.

- *Pamiętajmy, że każdy nietrzeźwy kierowca stwarza realne i poważne zagrożenie na drodze, i nie ma znaczenia, czy jest to kierowca samochodu, motocykla, roweru czy innego pojazdu. Coraz częściej uczestnicy ruchu drogowego nie są obojętni i reagują na przypadki jazdy w stanie nietrzeźwości. Pamiętajmy, że nawet anonimowa informacja przekazana policjantom może uratować czyjeś życie. Zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych!* – apelują policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. **BS**

Magazyn Kryminalny

60-latek i trefne papierosy

Płoccy policjanci zwalczający przestępczość gospodarczą zatrzymali mężczyznę, który posiadał papierosy bez polskich znaków skarbowych akcyzy. - W toku wykonanych czynności w pojeździe 60-latka funkcjonariusze ujawnili 276 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy. Policjanci pojechali do miejsca zamieszkania mężczyzny oraz pomieszczeń przez niego wynajmowanych, gdzie zabezpieczyli kolejnych 827 paczek papierosów – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Policjanci zabezpieczyli w sumie 1103 paczki papierosów. Gdyby towar trafił na polski rynek, Skarb Państwa straciłby około 20 tysięcy złotych. Mężczyzna po wykonanych czynnościach został zwolniony. Odpowie za przestępstwo karno-skarbowe.

Pił i jeździł

Policjanci patrolujący gminę Gozdowo zatrzymali kierowcę jadącego „wężykiem". Za kierownicą siedział 66-letni mieszkaniec gminy Zawidz. Okazało się, że ma on sądownie orzeczony dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Policjanci sprawdzili również stan jego trzeźwości. Miał 2 promile alkoholu w organizmie. Jak ustalili policjanci, 66-latek w zeszłym tygodniu również został zatrzymany w stanie nietrzeźwości przez funkcjonariuszy. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Na gorącym uczynku

Mężczyzna zauważył złodzieja, który wybił szybę w oknie, wszedł do domu i zaczął wynosić rzeczy ze środka. Świadek zdarzenia wezwał Policję. Mundurowi na miejscu zastali mężczyznę, który na widok radiowozu zaczął uciekać. Po pościgu mundurowi zatrzymali 31-letniego mieszkańca Gostynina. Włamywacz usłyszał zarzut kradzieży z włamaniem, odpowie teraz za to przed sądem. Grozi mu do nawet 10 lat pozbawienia wolności.

Skok na... drzwi

Sierpecka policja zatrzymała trzech mężczyzn podejrzanych o kradzież metalowych drzwi z budynku po dawnej krochmalni. Poszkodowany oszacował straty na kwotę 3000 zł. Mężczyznom grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. - *Oficer dyżurny sierpeckiej komendy otrzymał zgłoszenie o kradzieży metalowych drzwi z budynku po dawnej krochmalni na terenie gminy Mochowo* – mówi asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Już po 3 godzinach dzielnicowi z Posterunku Policji w Gozdowie oraz policjanci operacyjni ustalili sprawców. Mężczyznom w wieku 22, 25 i 27 lat grozi kara do 5 lat więzienia.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz** e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska** e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński** e-mail: dtp@tp.com.pl.

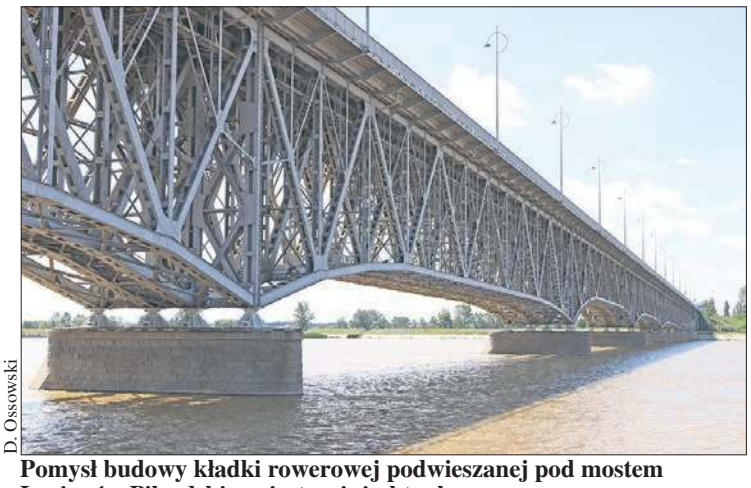
Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; "**Lagardere Travel Retail",** Warszawa, al. Jerozolimskie 174;
Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch" S.A.

eprasa.pl 8948536b7c

Kładka rowerowa pod mostem Legionów Piłsudskiego?

Miasto nie rezygnuje z pomysłu

Przed rokiem radni zdecydowali o zabezpieczeniu środków finansowych potrzebnych na przygotowanie Programu Funkcjonalno-Użytkowego dla wykonania kładki rowerowej pod starym mostem przez Wisłę. Była to kwota 150 tysięcy złotych. Dzięki kładce możliwa byłaby dalsza rozbudowa ścieżek rowerowych w lewobrzeżnej części miasta oraz przygotowanie tam stacji roweru miejskiego. Sprawdziliśmy, jakie są nowe informacje w tej sprawie.



D. Ossowski

Pomysł budowy kładki rowerowej podwieszanej pod mostem Legionów Piłsudskiego jest wciąż aktualny

Wkrótce PFU powinien być już w ratuszu, wówczas miasto będzie mogło podjąć dalsze kroki. Według władz miasta kładka powinna być lekką konstrukcją kompozytową, umieszczoną pod spodem mostu, pod chodnikiem. Prezydent Płocka podkreśla, że kładka rowerowa pod mostem pozwoli na połączenie istniejącej infrastruktury rowerowej w prawo- i lewobrzeżnej części Płocka i zwiększy bezpieczeństwo użytkowników jednośladów.

Odpowiadający za rozwój miasta i realizowane w Płocku inwestycje wiceprezydent Artur Zieliński mówi o obecnym stanie przygotowań do budowy kładki. - *Mając program funkcjonalno-użytkowy, będziemy mogli ubiegać się o zewnętrzne środki finansowe. Nie muszą to być środki unijne. Na razie nie możemy mówić o szacowanych kosztach przedsięwzięcia. O tym będzie można powiedzieć, gdy zostanie przygotowany PFU* – wyjaśniał wiceprezydent Artur Zieliński. – *Chcemy, żeby kładka znajdowała się pod przejściem dla pieszych. Będzie ona miała szerokość 3 metrów, dzięki czemu będziemy mogli starać się o środki zewnętrzne.*

W Płocku – według danych na stronie internetowej Miejskiego Zarządu Dróg – jest obecnie blisko 68 km ścieżek rowerowych i ponad 14 km wyznaczonych szlaków rowerowych. Piętą achillesową tego układu pozostaje jednak przeprawa przez Wisłę. Licząca 1,4 km przebiega przez most Solidarności. Jej minusem jest, iż można się na nią dostać z ulicy Grabówka (na prawym brzegu) i z okolic Tokar (na lewym brzegu). Przez most Legionów Piłsudskiego rowerzyści nie mają oficjalnego przejazdu, a żeby skorzystać z wąskiego chodnika, powinni oni zsiąść z jednośladu. Brak bezpośredniego połączenia rowerowego między centrum miasta a jego lewobrzeżną częścią utrudnia też rozbudowę systemu roweru miejskiego, którego stacji nie ma na osiedlach Radziwie, Pradolina Wisły, Góry i Ciechomice.

Warto przypomnieć, że pomysł budowy kładki rowerowej pod starym mostem przez Wisłę nie jest nowy. Już w 2002 roku – o czym wspomina w swojej książce „Płockie mosty na Wiśle" Piotr Gryszpanowicz – płocczanie Bogdan Kuźnicki i Jerzy Żelaziński zaproponowali, przy okazji planowanego remontu, podczepienie takiej konstrukcji pod chodnikiem dla pieszych. Miała to być lekka konstrukcja. Rok później prof. Henryk Zobel i prof. Wojciech Radomski z Politechniki Warszawskiej wykonali ekspertyzę, według której ścieżka rowerowa miała powstać od strony torów kolejowych biegnących przez most i miała być od nich oddzielona ekranami dźwiękochłonnymi.

W 2003 roku został wybrany wykonawca projektu remontu mostu, którego zadaniem było wybudowanie konstrukcji ścieżki rowerowej. Przy tej okazji ówczesny dyrektor MZD Andrzej Niewczas podkreślał, że konstrukcja dla rowerzystów powinna utrzymać ciężar przejeżdżającej karetki pogotowia. Remont mostu Legionów Józefa Piłsudskiego został przeprowadzony w 2005 roku. Niestety, ścieżka nie powstała.

(jac)

Rowerowy maj z rekordową liczbą szkół

Wyzwanie dla dzieci

Zakończył się nabór szkół do tegorocznej edycji kampanii „Rowerowy Maj". Udział w akcji weźmie aż 20 podstawówek, najwięcej w kilkuletniej historii akcji.

Po raz kolejny uczniowie będą dojeżdżać na zajęcia na rowerach, hulajnogach, rolkach oraz deskorolkach, rywalizując przy tym o nagrody za najlepszą frekwencję. - *Akcja ma promować zdrowy tryb życia i zachęcać do korzystania z ekologicznych środków transportu. To sposób na to, aby poprzez zabawę z elementami rywalizacji wprowadzić aktywność fizyczną do codziennego życia. To również okazja, by uczyć najmłodszych, jak w bezpieczny sposób uczestniczyć w ruchu drogowym* – informują przedstawiciele płockiego urzędu miasta.

Szósta edycja majowego wyzwania odbędzie się od 4 do 31 maja. W tegorocznej edycji w Płocku do rywalizacji o tytuł najbardziej rowerowej szkoły przystąpi aż 20 placówek, w tym 2 szkoły podstawowe specjalne: SP 9 i SP 24.

W ubiegłym roku w kampanii wzięło udział 15 szkół podstawowych, z czego aktywnie na zajęcia jeździło ponad 4500 uczestników. Dowodem tego były widoczne przed budynkami szkół dziesiątki, a nawet setki rowerów. Uczestnicy rywalizowali ze sobą na trzech poziomach: indywidualnym – o nagrody rzeczowe w zależności od liczby przebytych przejazdów, klasowym – o tytuł najlepszej klasy w swojej szkole oraz szkolnym – o tytuł najbardziej rowerowej szkoły. **Opr. (jac)**

Rządowe dofinansowanie do płockich boisk

Będzie podgrzewana murawa

Płocki samorząd zdobył dofinansowanie na przebudowę i budowę piłkarskich boisk szkoleniowo-treningowych przy ul. Łukasiewicza. Są to pieniądze w kwocie 5 931 500 złotych z programu rozwoju infrastruktury piłkarskiej – edycja 2022 - ogłoszonego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Szacowany koszt inwestycji to 14 591 490 złotych brutto. W wyniku jej realizacji powstanie w Płocku naturalna nawierzchnia treningowa o łącznej powierzchni około 11 573 metrów kwadratowych.

Przebudowa i budowa piłkarskich boisk szkoleniowo-treningowych wraz z niezbędną infrastrukturą powinna zakończyć się do końca 2025 roku. Wniosek o dofinansowanie został złożony 30 listopada ubiegłego roku. Dzięki inwestycji zostanie przygotowana atrakcyjna baza sportowa dla grup młodzieżowych (chłopięcych i dziewczęcych), głównie klubu Wisła Płock. Inwestycja znacząco podniesie jakość infrastruktury sportowej w Płocku. Nowe boiska treningowe będą jedynymi na terenie miasta z podgrzewaną murawą, co znacząco wpłynie na unowocześnienie warunków treningowo-szkoleniowych dla trenujących grup dzieci i młodzieży.

Inwestycja obejmuje przebudowę i budowę dwóch treningowych boisk piłkarskich, które będą wykorzystywane w szczególności przez akademie i szkółki piłkarskie klubu Wisła Płock:

Przebudowę i rozbudowę istniejącego piłkarskiego boiska treningowego nazywanego boiskiem A. W wyniku przebudowy boisko treningowe otrzyma standardowe wymiary tzn. 105 na 68 metrów wraz ze strefą ochronną o szerokości 2 metrów wzdłuż krótszych boków boiska oraz 1,5 metra wzdłuż dłuższych boków boiska.

Powstanie też nowe boisko (boisko B) o nawierzchni naturalnej wraz z oświetleniem, odwodnieniem, nawodnieniem, instalacją podgrzewania murawy i wyposażeniem sportowym, zgodnie z obowiązującymi systemami licencyjnymi dla klubów ekstraklasy. Będzie ono miało wymiary połowy boiska treningowego tzn. 50 na 68 metrów wraz ze strefą ochronną o szerokości 2 metrów wzdłuż krótszych boków boiska oraz 1,5 metra wzdłuż dłuższych boków boiska.

W celu właściwego utrzymania murawy na boiskach zaplanowano również zakup profesjonalnej kosiarki wrzecionowej przeznaczonej do boisk piłkarskich oraz kompaktowego ciągnika do zabiegów pielęgnacyjnych.

Opr. (jac)

Kanalizacja deszczowa, nowa nawierzchnia

Koniec prac na ul. Zawidzkiego

Zakończyła się przebudowa niewielkiej ulicy na osiedlu Miodowa. Zapewnia ona m.in. dojazd do SP nr 17.

Kilka dni temu na ul. Zawidzkiego zakończyły się prace i rozpoczęły odbiory techniczne - *Ta niewielka ulica na osiedlu Miodowa zapewnia dojazd do Szkoły Podstawowej nr 17 oraz zespołu garaży. Prace zaczęliśmy w październiku ubiegłego roku. Wykonaliśmy je w dwóch zakresach. Na fragmencie między skrzyżowaniem z ul. Miodową a kompleksem garaży – jest to odcinek o długości 120 metrów - modernizacja była kompleksowa i polegała na budowie kanalizacji deszczowej, ułożeniu nowej nawierzchni, chodnika i zainstalowaniu nowego oświetlenia ulicznego. Na końcu tej uliczki są garaże, które ul. Zawidzkiego otacza pętlą. Wokół nich ułożyliśmy nowy asfalt. Tam, gdzie miejsce na to pozwoli, wysiejemy jeszcze trawniki. Za wszystko zapłacimy prawie 1,4 mln zł* – informuje Hubert Woźniak z referatu informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Warto przypomnieć, że patron tej uliczki – Stefan Zawidzki – był harcerzem i uczniem Jagiellonki, jednym z pięciu młodocianych obrońców Płocka w czasie wojny 1920 roku. W czasie ataku bolszewików na miasto należał do Straży Obywatelskiej. Zginął 18 sierpnia na Starym Rynku, poraniony kozackimi szablami. Miał zaledwie 14 lat. Został pochowany w grobie dziadków na cmentarzu przy Al. Kobylińskiego. W maju 1921 został pośmiertnie odznaczony Krzyżem Walecznych.

(jac)

J. Danieluk

Ulica Zawidzkiego po remoncie

eprasa.pl 8948536b7c

Ponowny przetarg w najbliższych tygodniach

Wraca sprawa rozbudowy USC

Jest szansa na dokończenie rozbudowy i remontu siedziby Urzędu Stanu Cywilnego przy ul. Kolegialnej. Koszt prac, które pozostały do wykonania, oszacowano na około 10,5 mln złotych. Część tej kwoty miasto ma nadzieję pokryć dzięki dofinansowaniu z Rządowego Programu Ochrony Zabytków.

W ubiegłym tygodniu zastępca prezydenta Płocka Artur Zieliński poinformował, że w tej chwili trwają jeszcze rozliczenia z wykonawcą oraz podwykonawcami. - *Na przełomie marca i kwietnia zamierzamy ogłosić kolejny przetarg na wykonanie prac w pierwszym etapie. Teraz jesteśmy w trakcie inwentaryzacji obiektu. Umowa z pierwszym wykonawcą została rozwiązana. Dopóki formalnie nie zostaną rozliczone dotychczas wykonane prace, nie zostanie ogłoszony kolejny przetarg. Po naszej stronie jest jeszcze zaplanowana kwota około 500 tysięcy złotych płatności za prace, które zostały wykonane, ale najpierw trzeba wykonane roboty zewidencjonować* – mówi Artur Zieliński.

Przypomnijmy, że rozbudowa Urzędu Stanu Cywilnego została podzielona na dwa etapy. Pierwszy rozpoczął się już w 2021 roku. Inwestycja miała kosztować ponad 5,4 mln złotych. W pierwszej kolejności prace przy ul. Kolegialnej 9 były prowadzone na zapleczu zabytkowego budynku, gdzie powstaje nowe skrzydło. Miało być gotowe na przełomie 2021 i 2022 roku.

Kolejnym krokiem miała być przeprowadzka pracowników USC do nowego skrzydła i rozpoczęcie renowacji oraz przebudowy frontowej, zabytkowej kamienicy. Poddasze zabytkowej kamienicy przy ul. Kolegialnej 9 miało zostać zaadaptowane na pomieszczenia użytkowe. Zaaranżowane na nowo i ożywione miało być podwórze. W planach była altana, służąca do ślubów plenerowych, dużo zieleni i stojak na rowery.

Ważną zmianą miało być wykonanie w nowym skrzydle USC dźwigu dla osób z niepełnosprawnością. Miał on umożliwić dostęp do każdej kondygnacji budynku. Do potrzeb osób niepełnosprawnych miały też być dostosowane wszystkie toalety. Dzięki kompleksowej renowacji i rozbudowie Urząd Stanu Cywilnego miał zyskać nowe pomieszczenia: archiwum, pokój dla matki z dzieckiem, pokój migracji akt oraz kolejny do wydawania odpisów i wiele niezbędnych pomieszczeń biurowych.

Z planów nic nie wyszło

Takie były plany, z których na razie nic nie wyszło. - *Zgodnie z podpisanym aneksem z dnia 15 lipca 2022 roku z Nafibudem - jako zamawiający przesunęliśmy termin realizacji na dzień 6 września 2022. Stan zaawansowania budowy na dzień 6 września 2022 roku pozostawał na poziomie 20 proc. i nic nie wskazywało na możliwość wykonania tych prac przez wykonawcę. Nafibud przerwał roboty i przez ponad dwa miesiące nie wykonywał na budowie żadnych prac! Zgodnie z umową mieliśmy prawo rozwiązać ją z wykonawcą, jeśli przerwa w wykonywaniu prac trwała dłużej niż 7 dni, a dodatkowo mieliśmy prawo rozwiązać umowę, jeśli wykonawca będzie realizować roboty w sposób niegwarantujący terminowego wykonania przedmiotu umowy. W naszym przypadku wystąpiły obydwa przypadki* – informował jesienią ubiegłego roku w nadesłanym do redakcji Tygodnika Płockiego wyjaśnieniu referat informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Początkiem problemów było zawalenie się stropu w budowanym nowym skrzydle USC. Miało do tego dojść – według przedstawicieli Urzędu Miasta Płocka – z powodu zastosowania zbyt słabych podpór. Wprawdzie ta „usterka" została naprawiona, ale wykonawca przez dwa miesiące nie wykonał żadnych innych prac.

Budynek przy ul. Kolegialnej 9 był własnością małżeństwa Aliny i Ludwika Flatau – znanych płockich filantropów. Stąd jego nazwa Pałacyk Flatau. W latach 1917- 1925 znajdowała się w nim siedziba Banku Przemysłowego Warszawskiego, później do roku 1938 w budynku mieściły się biura Powiatowej Kasy Chorych. Po II wojnie światowej budynek zajmowali różni lokatorzy i różne instytucje: w 1945 roku mieścił się tu Komitet Polskiej Partii Robotniczej, w dzisiejszej Sali Ślubów była hala produkcyjna spółdzielni dziewiarskiej, część budynku zajmowały pracownie Teatru Płockiego oraz Naczelna Organizacja Techniczna. Po przejęciu budynku przez Urząd Miasta w roku 1980 jego stan był bliski ruiny. Dotychczasowi użytkownicy doprowadzili do całkowitego zatarcia pierwotnego wyglądu Sali Ślubów – zdarto sztukaterie, zamurowano arkady, usunięto kute żyrandole, zdewastowano stolarkę. W roku 1980 rozpoczęto roboty budowlane, które trwały cztery lata. Po odrestaurowaniu budynku władze miasta przeznaczyły budynek na Pałac Ślubów. Budynek odznacza się niepowtarzalną formą, interesującymi detalami ozdabiającymi elewację frontową jak rzeźby czy wystrój okien oraz ciekawymi wnętrzami.

Pałac Ślubów został zbudowany prawdopodobnie przed rokiem 1890 w stylu późnego klasycyzmu. Dziś składa się z pięciu części – Urzędu Stanu Cywilnego, szatni i sanitariatów na parterze, na piętrze zaś znajdują: Sala Ślubów, Sala Toastów, Sala Kolumnowa oraz Sala Nadawania Imion. Ozdobą Pałacu są stylowe, bogato rzeźbione drzwi na piętrze, wykonane na wzór zachowanych egzemplarzy. Budynek jest częściowo podpiwniczony, ma też nieużytkowe poddasze. Obiekt jest wpisany do rejestru zabytków.

Warto dodać, że przed rozpoczęciem prac budowlanych przy nowym skrzydle USC przeprowadzone zostały prace archeologiczne. W ich trakcie archeolodzy odkryli XII-wieczny cmentarz. **(jac)**

J. Danieluk

Jest szansa na dokończenie rozbudowy Urzędu Stanu Cywilnego. Miasto stara się o pokrycie części kosztów inwestycji ze źródeł zewnętrznych

REKLAMA

Masz pomysł na innowację społeczną? Skorzystaj z programu ORLEN Social Lab i…

Sięgnij po grant

Wiesz jak rozwiązać problem ważny dla lokalnej społeczności, wymyśliłeś praktyczne narzędzie i szukasz partnera, który pomoże ci w realizacji twojej koncepcji? Fundacja ORLEN właśnie uruchamia nowy program grantowy pod nazwą „ORLEN Social Lab. Laboratorium Społecznej Zmiany", w ramach którego wesprze merytorycznie i finansowo najciekawsze propozycje innowacji społecznych.

Program grantowy „ORLEN Social Lab. Laboratorium Społecznej Zmiany" Fundacji ORLEN powstał z myślą o tych, którzy chcą poprawić jakość życia lokalnych społeczności oraz wybranych grup docelowych, a także mają pomysł na rozwiązanie ich konkretnych problemów. Autorzy najlepszych projektów mogą liczyć na wsparcie finansowe, oraz aż 60 godzin szkoleń i konsultacji z ekspertami. Program jest realizowany we współpracy z PKN ORLEN.

– *W programie „ORLEN Social Lab. Laboratorium Społecznej Zmiany" chcemy wesprzeć kreatywne, nieszablonowe, unikalne propozycje, dzięki którym możliwa będzie pozytywna zmiana w konkretnym obszarze życia społecznego. Zależy nam na tym, by wspierać przede wszystkim te inicjatywy, które wykorzystują nowoczesne technologie i innowacyjne rozwiązania, a także przynoszą trwałe efekty, utrzymujące się również po zakończeniu realizacji projektu* – mówi Agata Górnicka, Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem PKN ORLEN.

Granty przeznaczone są dla stowarzyszeń i fundacji, a projekty mogą dotyczyć m.in. takich obszarów jak kultura i edukacja, zdrowie i sport, zrównoważony rozwój czy bezpieczeństwo.

– *Osoby, które mają pomysł na innowacyjny projekt społeczny, a nie działają w żadnej organizacji, zachęcamy do tego by nawiązały współpracę ze stowarzyszeniem lub fundacją i wspólnie złożyli wniosek* – mówi Katarzyna Różycka, prezeska Fundacji ORLEN.

W tym roku Fundacja przeprowadzi aż dwie edycje programu. Nabór do edycji bieżącej potrwa do 20 kwietnia 2023 r. Twórcy najciekawszych propozycji będą mogli skorzystać z 60 godzin szkoleń i konsultacji dotyczących m.in. operacyjnego prowadzenia projektów społecznych, opracowania kosztorysu czy komunikowania i promocji działań. Po cyklu szkoleniowo-doradczym eksperci ocenią projekty i zarekomendują do otrzymania grantu te, które mają największe szanse na wdrożenie. Projekty wsparte grantem w I Edycji muszą zostać zrealizowane pomiędzy 1 lipca a 30 września br. Realizacja projektów z II Edycji ruszy w połowie października 2023 r. Pula grantów w programie to 500 tys. zł.

- *„ORLEN Social Lab. Laboratorium Społecznej Zmiany" to wyjątkowa propozycja dla innowatorów społecznych ze względu na to, że otrzymują nie tylko wsparcie finansowe na realizację projektu, ale także know how i merytoryczne wsparcie ekspertów przy jego realizacji. Tych, którzy myślą nieszablonowo i mają pomysły na ciekawe innowacje społeczne serdecznie zapraszamy do skorzystania z tej możliwości* – mówi Katarzyna Różycka.

Wnioski do programu należy złożyć on-line na stronie do 20 kwietnia br.: https://darowiznyfundacja.orlen.pl/#/login

Więcej informacji na temat programu „ORLEN Social Lab. Laboratorium Społecznej Zmiany" można znaleźć na stronie Fundacji ORLEN – www.fundacja.orlen.pl

Opr. (kw)

eprasa.pl 8948536b7c

Wszystkie płockie służby otrzymały translatory

W dobrym kontakcie z obcokrajowcami

Do płockich służb trafiło 160 sztuk translatorów. Pomogą m.in. policjantom, strażnikom miejskim czy też ratownikom medycznym w kontakcie z obcokrajowcami. Urządzenia przekazał PKN ORLEN. Pomysł na takie dodatkowe wyposażenie dla służb mundurowych związany jest z faktem pojawienia się w naszym mieście blisko tysiąca osób z zagranicy.

Spotkanie w Komendzie Miejskiej Policji Płocku z udziałem wszystkich służb mundurowych

- W tej chwili PKN ORLEN realizuje największy w Europie projekt w branży rafineryjno-petrochemicznej. Z racji skali projektu jest on międzynarodowy. Będziemy mieć wielu pracowników z całego świata. Wspólnie z wykonawcą – firmą Hyundai Engineering oraz Técnicas Reunidas – podjęliśmy działania, żeby ułatwić komunikację wszystkim służbom na terenie miasta, tak aby mogły sprawnie działać i komunikować się z pracownikami m.in. na terenie budowy – mówi Damian Olewnik, dyrektor Intensyfikacji Produkcji Olefin PKN ORLEN.

Do służb trafiło już 160 sztuk translatorów. Zostały one przekazane do Policji, Straży Pożarnej, Pogotowia, Straży Miejskiej oraz Zakładowej Straży Pożarnej, jak również do szpitala wojewódzkiego. *- Przy większych potrzebach PKN ORLEN będzie wspierał służby na bieżąco* – podkreślał Damian Olewnik podczas czwartkowego spotkania w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku, gdzie urządzenia zostały nie tylko przekazane, ale też przetestowane.

Jolanta Głowacka, rzecznik Straży Miejskiej w Płocku, przeprowadziła pokazową rozmowę z pracownikiem zatrudnionym przy budowie Olefin III w PKN ORLEN. Test zakończył się pełnym powodzeniem.

- Translator tłumaczy w sposób biegły do 90 języków. Urządzenie jest multifunkcyjne. Potrafi wykonać tłumaczenie z kartki papieru, jak również bezpośredniej rozmowy, a także telekonferencji. Urządzenie jest bardzo intuicyjne – zaznaczał Jakub Zgorzelski z Hyundai Engineering.

Nieocenione wsparcie w komunikacji

Dodajmy, że tłumaczenie dostępne jest nie tylko w formie głosowej. Wyświetlane jest ono również bezpośrednio na ekranie, skąd można je przeczytać. Sprzęt testował także podinspektor Robert Nowakowski, zastępca komendanta Komendy Miejskiej Policji w Płocku. *- Translatory dobrze się sprawdzają w codziennej służbie. W imieniu wszystkich służb działających na terenie Płocka bardzo dziękuję za te urządzenia* – podkreślał komendant i dodał, że urządzenia będą wykorzystywane w służbie prewencyjnej, a także przez drogówkę, wydział patrolowo-interwencyjny, posterunki Policji czy też komisariaty Policji, które są w terenie. *- Wiemy, że obcokrajowcy mieszkają również w okolicy Płocka i będą się przemieszczać. Żeby – w razie potrzeby - w każdej chwili pomóc tym osobom, każdy patrol, który będzie poruszał się na terenie Płocka, będzie wyposażony w taki translator* – zaznaczał podinspektor.

Przede wszystkim jednak elektroniczny tłumacz głosowy będzie wsparciem w kontakcie z zagranicznymi pracownikami zatrudnionymi na budowie największej inwestycji petrochemicznej w Europie. Przy budowie Kompleksu Olefin III będą – obok Polaków – pracowali także specjaliści z Korei Południowej, Indii, Malezji, Pakistanu, Filipin, Turcji oraz Turkmenistanu. W związku z inwestycją już teraz na terenie Płocka zatrudnionych jest około tysiąc osób różnych narodowości. Wraz z intensyfikacją prac wykonawca, którym jest międzynarodowe konsorcjum Hyundai Engineering oraz Técnicas Reunidas, zakłada zwiększenie zatrudnienia zagranicznych pracowników. W szczytowej fazie realizacji przy budowie Kompleksu Olefin III będzie pracowało około 10 tys. osób – w tym około 6 tys. obcokrajowców. *- Dlatego też w ocenie PKN ORLEN i realizatorów inwestycji, szybka i efektywna komunikacja w międzynarodowych zespołach jest bardzo ważna* – podkreśla biuro prasowe PKN ORLEN.

Kolejna transza translatorów trafi też do miasteczka pracowniczego, w którym zamieszka kilka tysięcy pracowników różnej narodowości. Obiekt będzie miał zabudowę kontenerową. Za jego budowę odpowiada konsorcjum Modular System i Zurad (spółka należąca do Polskiej Grupy Zbrojeniowej). Miasteczko zostanie wyposażone w bieżącą wodę i elektryczność oraz kanalizację. Znajdzie się w nim także stołówka z całodziennym wyżywieniem oraz dwie pralnie z suszarniami.

Nad bezpieczeństwem osób mieszkających na jego terenie czuwać będzie ORLEN Ochrona, ponieważ jest ono zlokalizowane na obszarze PKN ORLEN. Dyżurująca na stałe karetka pogotowia z zespołem medycznym będzie gwarantowała udzielenie natychmiastowej pomocy mieszkańcom miasteczka w przypadku nagłych problemów ze zdrowiem. Dodatkowo będą znajdowały się przy nim pomieszczenia, w których policjanci będą pełnić całodobową służbę.

Na inwestycji PKN ORLEN skorzysta Płock i okoliczne gminy. Rozbudowa Kompleksu Olefin III oznacza bowiem nowe miejsca pracy. Docelowo w wyniku realizacji projektu zatrudnienie w PKN ORLEN wzrośnie o ok. 580 etatów. Cała inwestycja petrochemiczna wygeneruje dla budżetu podatki w wysokości 160 mln zł. Olefiny zwiększą również dostępność petrochemikaliów bazowych, niezbędnych w wielu dziedzinach przemysłu, ograniczając w ten sposób konieczność ich importu.

Tekst i fot. BS

Seniorzy stawiają na wiosnę

Barwny korowód

Muzycznie, tanecznie i bardzo kolorowo było podczas powitania wiosny przez płockich seniorów. W barwnym korowodzie uczestnicy przeszli od ratusza na wiślane bulwary, gdzie pożegnali zimową aurę. Symbolizująca odchodzącą zimę Marzanna odpłynęła w nurtach Wisły do morza. A jej miejsce zajęła wiosna, którą zaproszono i przywoływano podczas tradycyjnego obrzędu z gaikiem zielonym.

Do wspólnego świętowania zaprosili seniorów i wszystkich płoczan prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i Płocka Rada Seniorów.

R. Dominik

– Zależy nam na tym, by zimowy, letargiczny czas zakończyć i oficjalnie zainaugurować wiosenno-letnie inicjatywy senioralne. Chcemy zachęcić emerytów i rencistów, zarówno tych aktywnych, jak i tych pozostających do tej pory w domach, do korzystania z oferty płockich organizacji senioralnych, klubów osiedlowych czy Centrum Aktywności Seniora – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Taki właśnie cel przyświecał wspólnemu świętowaniu z okazji rozpoczęcia astrologicznej wiosny. *– Rada Seniorów wyznaczyła sobie w tym roku bardzo ambitne wyzwanie: uaktywnić tych mieszkańców, którzy dotychczas nie mieli okazji bądź możliwości udziału w inicjatywach senioralnych albo nie wiedzieli o ofercie organizacji trzeciego wieku* – przedstawia cel działań Andrzej Markowski, przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

Uczestniczący w spotkaniu seniorzy dodawali, że liczą na definitywny koniec zimy. I mocno przywoływali wiosnę, idąc w roztańczonym i rozśpiewanym, kolorowym korowodzie, który wyruszył od ratusza w stronę wiślanych bulwarów. Seniorom towarzyszyły dzieci i młodzież z Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka". Nad Wisłą zgodnie z tradycją odbył się obrzęd topienia Marzanny, a „Dzieci Płocka" wykonały słowno-muzyczną inscenizację pt. „Gaiczek zielony". Seniorzy zaś zatańczyli tańce ludowe.

rad

4-letnia Oliwka z Płocka potrzebuje naszego wsparcia

Walczy o zdrowie i sprawność

Siepomaga

Z prośbą o udostępnienie informacji na temat zbiórki pieniędzy na pokrycie kosztów m.in. intensywnej rehabilitacji zwrócili się do naszej redakcji najbliżsi Oliwki.

- Gdy Oliwia się urodziła, nic nie wskazywało na to, że mogą pojawić się jakiekolwiek problemy zdrowotne. Gdy skończyła roczek, zaczęła się nasza walka z czasem, walka o zdrowie... – piszą rodzice 4-latki. *- Opóźnienie psychoruchowe Oliwki zaczęło nas niepokoić, przez co rozpoczęliśmy czasochłonny i żmudny proces diagnostyczny z jednoczesnym intensywnym wspomaganiem jej rozwoju* – dodają.

Dziewczynka walczy z nieuleczalną chorobą, związaną z wadą genetyczną CASK. Symptomy tej choroby są przerażające i nie pozostawiają wiele nadziei. Jest nieuleczalna, nie istnieje żadna farmakologia, która mogłaby poprawić funkcjonowania Oliwii. Zgodnie z najnowszymi badaniami wyłącznie intensywna stymulacja i rehabilitacja mogą poprawić funkcjonowanie psychoruchowe dziewczynki.

Rehabilitację ciężko chorej dziewczynki można wesprzeć, wpłacając dowolną kwotę do skarbonki na stronie Fundacji Siepomaga (https://www.siepomaga.pl/oliwia-opolska). Istnieje również możliwość przekazania na jej rzecz 1,5% swojego podatku. Przy rozliczeniu podatkowym należy wpisać w odpowiedniej rubryce numer KRS0000396361, cel szczegółowy: 0244475 Oliwia.

(kw)

eprasa.pl 8948536b7c

Dlaczego warto głosować w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza”?

Nagrody czekają na czytelników

D. Ossowski

Główne nagrody dla głosujących w Plebiscycie czytelników to bony paliwowe, każdy o wartości 700 zł. Podczas ubiegłorocznej Gali wręczał je Józef Węgrecki (pierwszy z prawej) - członek zarządu PKN ORLEN ds. Operacyjnych oraz Tomasz Szatkowski (pierwszy z lewej) - redaktor naczelny Tygodnika Płockiego

Różne motywy kierują tymi, którzy głosują w plebiscytach. Najczęściej, co zrozumiałe, jest to chęć wsparcia inicjatywy (bądź osoby), która jest nam bliska – choćby z powodów personalnych. Wiemy, kto za daną inicjatywą stoi, pewnie w jakiś sposób ją znamy i uważamy, że warto głosować na działania, które sobą firmuje. Organizatorzy tego typu plebiscytów dbają jednak również o to, by nagradzać tych, którzy głosują z największą wytrwałością. Nie inaczej jest w naszym przypadku...

Co roku staramy się zgromadzić odpowiednią pulę nagród dla głosujących na Wydarzenie Roku w Plebiscycie „Z Tumskiego Wzgórza”. Nie inaczej jest i tym razem. Oczywiście nie zawsze są to takie same nagrody; ich liczba i rodzaj zależą od umów sponsorskich w danym roku.

Przydział nagród dla najbardziej aktywnych czytelników jest szalenie prosty. Tu nie ma mowy o żadnym losowaniu, bo zresztą nie pozwala na to Ustawa o grach losowych. Nagrody są u nas segregowane pod względem wartości finansowej i jednocześnie numerowane – w tej edycji Plebiscytu od 1 do 38. Następnie konfrontujemy je z liczbą głosów nadesłanych przez poszczególnych czytelników. W efekcie pierwszą nagrodę otrzymuje ten, kto oddał najwięcej głosów, drugą – czytelnik z drugą co do wielkości liczbą głosów i tak aż do 38.

Jak pamiętamy, swój głos na konkretne Wydarzenie można oddawać zarówno SMS-em, jak i poprzez głosowanie kuponowe (podczas trwania Plebiscytu kupon zamieszczany jest w każdym wydaniu Tygodnika Płockiego). Ważne jest, że wszystkie głosy czytelników są w redakcji Tygodnika Płockiego bardzo skrupulatnie liczone. Bo może się przecież zdarzyć, że jedna osoba oddaje swoje głosy na dwa sposoby. Też tak można! Dlatego na kuponach za każdym razem prosimy o zaznaczenie numeru telefonu głosującego, abyśmy mogli porównać je z telefonami, z których oddane są głosy SMS-owe. Ostatecznie głosy od danego czytelnika – czy to SMS-owe, czy to kuponowe – są sumowane.

Partner Strategiczny:
ORLEN | DLA PŁOCKA

Tomasz Szatkowski

Album wydany na okoliczność 50-lecia Tygodnika Płockiego

Karty paliwowe od PKN ORLEN

Nieprzypadkowo Partnerem Strategicznym Plebiscytu od kilku lat jest PKN ORLEN. Największa polska firma – co ważne, z płockimi korzeniami – bardzo przychylnie patrzy na inicjatywy takie jak ta, której my jesteśmy organizatorem. Poza innymi świadczeniami na naszą rzecz honoruje co roku najbardziej aktywnych uczestników Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Dzięki temu mamy nie jednego czytelnika z główną nagrodą, tylko aż 3! PKN ORLEN funduje bowiem dla 3 najaktywniejszych głosujących bony paliwowe, każdy o wartości 700 zł. Te trzy karty paliwowe trafią do tych, którzy w Plebiscycie oddadzą najwięcej głosów.

Te 3 główne nagrody plebiscytowe dla czytelników są wyjątkowe nie tylko dlatego, że posiadają największą wartość finansową, ale także z tego powodu, że jako jedyne wręczane będą wygranym nie w redakcji Tygodnika Płockiego, ale podczas uroczystej Gali wieńczącej Ple-

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Tłumacz języka migowego dla pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Pandemia COVID-19 i wszystkie obostrzenia z nią związane to bardzo trudny czas dla osób głuchych, dla których największą barierą komunikacyjną był obowiązek noszenia maseczek zakrywających usta. WSzZ w Płocku zatrudnił Izabelę Obszyńską – tłumaczkę języka migowego, która jednocześnie, z racji wykształcenia medycznego i wieloletniej praktyki dała możliwość postawienia szybkiej diagnozy i rozpoczęcia leczenia. Nominowany: **Stanisław Kwiatkowski**, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

2. **60-lecie Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego**. Jubileusz szkoły przypadł w obchodzonym w 2022 roku w Płocku Roku Broniewskiego. Nominowana – dyrektor szkoły **Elżbieta Tyszka**.

3. **„Studenci z Płocka odtworzyli auto Flintstonów”.** Studenci budownictwa z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku pomogli zbudować pojazd, jakim w popularnej bajce jeździł Fred Flintstone. Nietypowe auto powstało ze śmieci, a konkretnie – z wyselekcjonowanych odpadów wielkogabarytowych. W prace zaangażowało się 18 osób: 15 studentów PW i 3 pracowników PGO. Wyjątkowy pojazd trafił na licytację, z której dochód został przeznaczony na pomoc Ukrainie. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni, Prorektor Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku; **Stefan Kotlewski -** Prezes Zarządu Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami Sp. z o.o. w Płocku;.

4. **Jubileusz 60-lecia Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku**. W dniach 18 – 21 listopada 2022 r. odbył się uroczysty Jubileusz 60-lecia istnienia Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza. Szkoła od roku 1962 z powodzeniem kształci kadry dla, pierwotnie Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych, a obecnie PKN ORLEN. Obecnie Szkoła liczy 1024 uczniów, 70 nauczycieli i 30 pracowników administracji oraz obsługi. Nominowany: **Bartłomiej Biernacki** – dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji.

5. **60 lat Szkoły Podstawowej nr 11.** To jedna z pierwszych w Płocku tak zwanych szkół „Tysiąclatek”. Rok szkolny 1962/63 był początkiem pracy dla 9 nauczycieli i 300 uczniów. Obecnie szkoła ma kilkadziesiąt tysięcy absolwentów. Na uroczystość zaproszono m.in. i podziękowano najstarszym przedstawicielom Rady Pedagogicznej, którzy rozpoczynali pracę w „11” w roku 1962 oraz przedstawicielkę uczniów, która rozpoczynała naukę w pierwszym roku działalności szkoły. Nominowany: **Maciej Karczewski,** dyrektor Szkoły Podstawowej nr 11 w Płocku.

6. **Autorski projekt pojazdu e-buggy w Zespole Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej Curie w Płocku. (ELEKTRYK).** Wyjątkowe auto od podstaw zbudowane pod kierunkiem nauczyciela **Jarosława Rumianowskiego** przez uczniów z klas 1-2-3 o specjalnościach Technik Pojazdów Samochodowych, Technik Elektryk oraz Elektromechanik Pojazdów Samochodowych. Powstało według autorskiego projektu. Nominowany: **Krzysztof Podraska** – dyrektor szkoły a także **Jarosław Rumianowski**.

7. **Pierwszy w Płocku Ogród Sensoryczny przy LO im. Jagiełły przygotowany we współpracy szkoły i Fundacji PKN ORLEN.** Ogród zaprojektowany jest tak, aby znajdujące się w nim rośliny, zwierzęta i elementy architektury i świat przyrody mogły poznawać także osoby niewidzące. Nominowani: **Małgorzata Pawlak** – dyrektor LO im. Władysława Jagiełły w Płocku, **Agata Janiszewska –** nauczyciel języka angielskiego, koordynator projektu KAS (kreatywność, aktywność i działania społeczne) w programie matury międzynarodowej w LO im. Władysława Jagiełły w Płocku, **Katarzyna Różycka -** Prezes Fundacji ORLEN.

8. **Galeria Mazovia w ramach programu „Szkoła Pierwszej Pomocy”** przeszkoliła 500 uczniów klas 1-3 szkół podstawowych z naszego terenu. Galeria do realizacji programu zaprosiła ratowników medycznych z PCK. Podczas zajęć dzieci nauczyły się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych przypadkach. Współorganizatorem akcji był Polski Czerwony Krzyż. Nominowana: **Izabela Tucholska-Oleszczuk**, dyrektor Galerii Mazovia.

9. Sierż. Damian Kozanecki i starsza posterunkowa Patrycja Salamon z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku to płoccy bohaterowie. **Uratowali 72-letnią kobietę i jej pupila oraz 78-letniego niepełnosprawnego mężczyznę z pożaru, do którego doszło w bloku na jednym z płockich osiedli.** Wzorowo przeprowadzili również akcję ratunkową mieszkańców. Nominowani: sierż. **Damian Kozanecki** i starsza posterunkowa **Patrycja Salamon** z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

10. **PKN ORLEN i Mazowiecka Dolina Wodorowa**. 37 sygnatariuszy, przedstawicieli biznesu, nauki i finansów podpisało umowę rozpoczynającą działalność Mazowieckiej Doliny Wodorowej. Współpraca obejmie produkcję, magazynowanie i wykorzystanie zero- i niskoemisyjnego wodoru m. in. w transporcie, energetyce, gospodarce komunalnej i rolnictwie. Nominowany: **Daniel Obajtek**, Prezes Zarządu PKN ORLEN S.A.

11. **10 lat Akademii Lwa Honorka.** Akcja Straży Miejskiej dedykowana jest dzieciom z płockich szkół i przedszkoli. Poświęcona jest szeroko rozumianemu bezpieczeństwu na drodze i w domu najmłodszych mieszkańców. W prowadzonym cyklu spotkań strażnicy miejscy przeszkolili tysiące młodych ludzi. Nominowani: komendant Straży Miejskiej w Płocku **Konrad Guzanek**, **Agnieszka Andrzejewska**, **Bartosz Wielkopolski** – strażnicy Straży Miejskiej w Płocku, prowadzący Akademię Lwa Honorka.

12. **Utworzenie Akademii Mazowieckiej w Płocku**. Jest to pierwsza uczelnia zawodowa w Polsce, która przekształciła się w akademię, spełniając kryteria ustawowe. Utworzenie akademii pozwoli na powołanie do życia szkoły doktorskiej. To ważny moment dla rozkwitu Płocka jako miasta akademickiego, ponieważ umożliwi rozwój naukowy zarówno płocczanom, jak i dobrze wykształconym osobom z całej Polski. Nominowani: prof. dr hab. n. med. **Maciej Słodki** – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.

13. Obchodzone w roku 2022 **XXV-lecie Stowarzyszenia Starówka Płocka**. W roku ubiegłym odbyła się 23. kwesta na płockich cmentarzach; miały miejsce 54 realizacje konserwatorsko-restauratorskie, w tym w zeszłym roku 3: Apolonii Rościszewskiej – żony powstańca styczniowego, Jasieńki Gradowskiej – siostry Antolka Gradowskiego oraz Irenki Tyszki ze znanego płockiego rodu. Nominowany: **Jerzy Skarżyński** – prezes Stowarzyszenia Starówka Płocka.

14. **Jubileusz 20-lecia Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”**. Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” jest unikatowym przykładem partnerstwa publiczno-prywatnego w skali Europy środkowo-wschodniej. Powołana została do życia przez Urzęd Miasta Płocka, PKN ORLEN S.A. i Basell Orlen Polyolefins Sp. z o.o. przy współpracy z Organizacją Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP). Dzięki zaangażowaniu Fundatorów, wspiera finansowo oddolne inicjatywy płocczan, przyczyniające się do poprawy życia mieszkańców miasta. Środki finansowe z Funduszu Grantowego pomogły zrealizować 440 projektów dla płocczan na łączną kwotę ponad 6,2 mln zł. Nominowana: Prezes Zarządu Fundacji – **Justyna Pesta**.

15. **Diecezjalne Święto Rodzin w Płocku, w którym uczestniczyło ponad 1500 osób, szczególnie rodzin wielodzietnych**. W ramach tego wydarzenia zorganizowano również X Marsz dla Życia i Rodziny oraz Festyn Rodzinny dla mieszkańców Płocka oraz zaproszonych rodzin z całej diecezji. W ramach swojej pracy Komitet Organizacyjny podejmuje się również organizacji Orszaków Trzech Króli w Płocku, które każdego roku gromadzą kilka tysięcy płocczan. Nominowani: dr **Witold Wybult** – prezes Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej, przewodniczący Komisji Dialogu Obywatelskiego i ks. dr **Wojciech Kućko** – asystent kościelny Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **„Radziwie. Szkice o historii i architekturze”**. Pod koniec grudnia 2022 r. ukazała się książka opisująca historię Radziwia – najpierw wsi, a od 1923 roku płockiego osiedla, które odegrało ważną rolę w rozwoju miasta. Autorów do przygotowania opracowania zainspirowała przypadająca w 2023 roku rocznica przyłączenia Radziwia do Płocka. Nominowani – dr **Piotr Gryszpanowicz** i dr **Tomasz Piekarski**.

2. **Nowy singiel płockiej wokalistki Patrycji Malinowskiej zatytułowany „Kolejny krok”.** Od kilkunastu lat niepełnosprawna artystka o przepięknym głosie zachwyca publiczność w całej Polsce. Ma obecnie dwa single, które, jak mówi, bardzo ją cieszą. I zapowiada, że rodzi się już kolejny pomysł. Autorką pierwszego singla zatytułowanego „Nie dogonisz mnie” jest Patrycja Malinowska i Justyna Jędrusik. Autorką drugiego zatytułowanego „Kolejny krok” jest piosenkarka Ania Wyszkoni (słowa i kompozycja). Nominowana: **Patrycja Malinowska.**

3. **Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu”. Bilet do teatru za symboliczną złotówkę.** Dzięki inicjatywie Samorządu Województwa Mazowieckiego, Teatr im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odwiedziło ponad 14 tysięcy uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego Mazowsza, ustalając frekwencyjny rekord. Nominowany: **Adam Struzik** – Marszałek Województwa Mazowieckiego.

4. **„Happening Broniewski. Rekonstrukcja/Odkłamanie”.** W 50. rocznicę odsłonięcia pomnika Władysława Broniewskiego płocczanie wzięli udział w happeningu przypominającym wydarzenia z 25 czerwca 1972 roku. Aktorzy płockiego teatru zagrali gości zgromadzonych na odsłonięciu pomnika. Wśród wykonawców byli także: członkowie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, uczniowie szkoły muzycznej, harcerze. Nominowani: **Marek Mokrowiecki**, dyrektor Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku oraz dyrektor Książnicy Płockiej **Joanna Banasiak**.

5. **Jubileusz 45-lecia Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego.** Uświetnił go występ finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, Hyuka Lee. Pianista wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Pawła Przytockiego wykonał słynny Koncert fortepianowy a-moll op. 16 Edvarda Griega. Nominowany: **Adam Mieczykowski**, dyrektor POS.

6. **Koncert „Solidarni z Ukrainą”** na płockiej starówce, w którym udział wzięli m.in. ZPiT „Wisła”, chór Vox Singers, Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz artyści ukraińscy. Wydarzenie, zorganizowane przy współudziale Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, było symbolicznym gestem wsparcia dla walczących z najeźdźcą mieszkańców Ukrainy i przebywających w Płocku uchodźców. Odbyła się również zbiórka niezbędnych artykułów. Nominowani: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Miasta Płocka, **Monika Maron** – pomysłodawca, dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych w Urzędzie Miasta Płocka.

7. **2 wystawy: interaktywna dla dzieci „Dziura w całym! Bohdan Butenko. Ilustracje” oraz „CZTERDZIEŚCI KSIĄŻEK zrobionych jak sweter. Opracował graficznie Bohdan Butenko”**, które można było oglądać w Płockiej Galerii Sztuki od 1 lipca do 28 sierpnia 2022 roku. W PGS miała wówczas miejsce premierowa prezentacja tak obszernej twórczości Mistrza Butenki, m.in. dzięki uprzejmości córki artysty Monice Grochowskiej, która po raz pierwszy zgodziła się udostępnić prywatne archiwum rodzinne. Nominowana: **Alicja Wasilewska**, dyrektor PGS.

8. **Lech Polish Hip-Hop Festival**. Festiwal wrócił po dwóch latach przerwy. Każdego dnia na płockiej plaży bawiło się ponad 20 tysięcy uczestników, do tego ponad setka polskich artystów hip-hopowych i niezwykle rozbudowana infrastruktura. W ORLEN Arenie stanęła największa w historii scena, a na jej deskach wystąpili nie tylko czołowi polscy artyści, ale także zwycięzcy Eurowizji – ukraiński zespół Kalush Orchestra. Nominowany: **Marcin Siwek** – organizator.

9. **XVI KONKURS PIANISTYCZNY** im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego organizowany przez Państwową Szkołę Muzyczną I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną I i II stopnia w Płocku, wspierany przez Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie. To wydarzenie muzyczne w 2022 r. zebrało w Płocku siedemdziesięcioro młodych pianistów z całej Polski. Zeszłoroczna edycja Konkursu była wyjątkowa, przypadła bowiem w 100. rocznicę urodzin Haliny Czerny-Stefańskiej oraz 40. rocznicę śmierci prof. Ludwika Stefańskiego. Nominowany: **Michał Zawadzki** - Dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.

10. **Koncert „Świat płonął wojną – oni miłością”**. Koncert odbył się 11 grudnia br. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku, miał w założeniu upamiętniać walczących o Wolną Polskę. Podczas tego wyjątkowego programu muzycznego wystąpili: Barbara Tuzel Górczewska (gitara i śpiew), Leszek Czajkowski (gitara i śpiew), Klaudia Kołata (śpiew). Wśród gości koncertu była m.in. Katarzyna Nowakowska – Żołnierz AK walcząca w Powstaniu Warszawskim. Nominowany: **Andrzej Burnat** – Przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”.

eprasa.pl 8948536b7c

D. Ossowski

Paczki z upominkami (o charakterze spożywczym) dla głosujących czytelników przygotowała Krajowa Grupa Spożywcza

biscyt, która odbędzie się 21 kwietnia (piątek, godzina 17.00) w Domu Technika w Płocku. Troje czytelników z największą liczbą oddanych w Plebiscycie głosów będzie w tej Gali uczestniczyć. To takie nasze dodatkowe wyróżnienie!

5 zaproszeń od Cleopatry

Sponsorem kolejnych (mowa o wartości finansowej) nagród jest Salon Kosmetologii Cleopatra. Firma przygotowała dla naszych czytelników, uczestników plebiscytowej zabawy po 5 zaproszeń – każde z nich o wartości 200 zł. Zaproszenia obejmują dowolny zabieg odżywczy twarzy lub ciała.

Anita Gołębiowska – właścicielka Salonu to przedsiębiorczyni uhonorowana tytułem „Businesswomen 2020 roku” przez Europejski Klub Kobiet Biznesu.

Salon Kosmetologii Cleopatra już w pierwszych latach działalności został dwukrotnie wyróżniony w ogólnopolskich konkursach „Super Salon" (m.in. za wiedzę i profesjonalizm). Jako pierwsza firma kosmetyczna na rynku płockim wprowadziła usługi z dziedziny kosmetologii oraz używała produktów renomowanych firm: Thalgo, Etre Belle, dr Schrammek, Beauty Med.

20 zestawów od Krajowej Grupy Spożywczej

A to już jest zupełna nowość w naszym Plebiscycie! Z firmą tą (wcześniej Polską Spółką Cukrową) współpracujemy przy naszym evencie od wielu lat. W tym roku współpraca ta jest zdecydowanie szersza i zaowocowała ufundowaniem nagród dla kolejnych 20 czytelników, którzy biorą udział w głosowaniu. Każdy z wygranych otrzyma torbę upominkową, w której znajdą się produkty firmowane znakiem grupy (patrz zdjęcie!). Będzie coś na słodko i na ostro.

Albumy od „Tygodnika Płockiego”

Wprawdzie nasze okolicznościowe albumy „50 lat. Tygodnik Płocki” nie mają swojej ceny (naszym, nie tylko, zdaniem są bezcenne), bo z samego założenia nigdy nie miały być sprzedawane - są tylko okolicznościowym prezentem, niemniej uznaliśmy że warto nimi uhonorować kolejnych głosujących w Plebiscycie.

Przygotowaliśmy dla naszych głosujących czytelników 10 takich albumów. Trafią do tych, którzy na liście głosujących najwięcej razy zajmą miejsca od 29 do 38.

Zatem z rękoma pełnymi nagród czekamy na naszych najbardziej aktywnych czytelników. Pamiętajcie, że czasu na głosowanie coraz mniej. Kolejny kupon konkursowy (z datą 4 kwietnia) będzie zarazem ostatnim drukowanym w Tygodniku Płockim. A głosowanie SMS-owe zakończy się 10 kwietnia o godzinie 23.00.

szat

Partnerzy projektu:

PŁOCK · Krajowa Grupa Spożywcza właściciel marek Polski Cukier, Polskie przetwory · Bank Polski · 25 lat Mazowsze · Staropolska Strzecha · MTBS · PERN · I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku szkoła z kulturą · CEDROB · CLEOPATRA · COTEX Wynajem Biur i Lokali · BMW Dynamic Motors · MINI DYNAMIC MOTORS · WESTMOR CONSULTING · MAZOVIAN · Społem ZGODA

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyślij SMS o treści PREFIKS.NUMER_WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i rekreacja – SIR, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Sport i rekreacja” głosuje np. na otrzymanie przez Stanicę Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno tytułu „Przystani Przyjaznego Brzegu” (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): SIR.10.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie roku 2022

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:
- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport i rekreacja
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia**, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu Podpis

Patroni plebiscytu: PŁOCK, ORLEN, 25 lat Mazowsze

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2022", zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienia. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Nominacje w kategorii „Sport i rekreacja” (bramka 73601, prefiks SIR)

1. **V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijczyka**. Odbył się 7 maja 2022 roku, a zorganizował go Płocki Klub Olimpijczyka we współpracy z Płockim Towarzystwem Wioślarskim. Piknik zgromadził kilkaset osób na przystani płockich wioślarzy. A przyczyn tego spotkania było sporo: 20-lecie działalności Płockiego Klubu Olimpijczyka, 140-lecie Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego i sportu płockiego, 50-lecie pierwszego startu płockich sportowców w igrzyskach olimpijskich, 30-lecie zdobycia brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona-1992 przez płockich wioślarzy. Nominowani organizatorzy: **Wojciech Jankowski, Ryszard Olczuk, Jacek Karolak**.

2. **Znakomity sezon Zuzanny Maślanej**, reprezentantki MLKL Płock, która już w lutym zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Polski juniorek, zdecydowanie pokonując rywalki w pchnięciu kulą, w lipcu zdobyła brąz w rywalizacji seniorek, a w sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. Nominowani: trener zawodniczki **Mirosław Nisztor** i **Zuzanna Maślana**.

3. Trzy medale ORLEN Wisły. Płocka drużyna zdobyła na koniec sezonu 2021/22 złoty medal w Pucharze Polski, srebrny Mistrzostw Polski i brązowy w Lidze Europejskiej. Po dobrych wynikach trafiła do elitarnego grona Ligi Mistrzów. Znakomitą formę drużyna potwierdziła 11 grudnia, kiedy pokonała w meczu ligowym Industrię Kielce. Nominowani: trenerzy **Xavi Sabate** i **Dawid Nilsson**.

4. To była największa niespodzianka rozgrywek pierwszej rundy sezonu 2021/22. Wisła wystartowała znakomicie; pokonała Lechię, Wartę, Lecha, Miedź, Koronę, zremisowała z Pogonią i Górnikiem. Niestety uległa w meczu z Widzewem, a i tak przez osiem kolejek **płocki zespół zajmował 1. miejsce w tabeli**, a Davo i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi. Nominowani: trener **Pavol Stano** i kapitan zespołu **Jakub Rzeźniczak**.

5. **Rekordzista z Jordanowa**. Choć występuje w barwach MKS Jedynka Łódź, to pochodzi z Jordanowa i jest 14-letnim pływakiem, wielką polską nadzieją tej dyscypliny sportu. Jego największy sukces w 2022 roku to występ podczas Otwartych Mistrzostwach Województwa Małopolskiego, gdzie ustanowił swój pierwszy, ale na pewno nie ostatni rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motylkowym. Nominowany: **Tymoteusz Jóźwiak**.

6. To było historyczne wydarzenie. **Szymon Marciniak jako sędzia główny prowadził finał mundialu w Katarze, w którym zmierzyły się Argentyna i Francja.** Ale to nie jedyny mieszkaniec naszego regionu, który sędziował ten wyjątkowy mecz. Marciniakowi towarzyszył bowiem, jako pierwszy asystent, Paweł Sokolnicki. To ogromny sukces arbitrów ze Słupna i Nowego Gulczewa. Nominowani: **Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki.**

7. **Narodowa Sztafeta Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II.** 5 płocczan w wyjątkowy sposób uczciło 100-rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przejechali na rowerach trasę liczącą 1000 km od Zakopanego do Gdańska. Nominowany – **Leszek Brzeski** z Parafialnego Klubu Uczniowskiego Wiktoria, pomysłodawca inicjatywy, zorganizowanej we współpracy z Zespołem Szkół Technicznych w Płocku.

8. **ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022**. Projekt skierowany do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach w piłkę nożną. W zawodach wystartowały 32 drużyny, tak jak w dorosłych Mistrzostwach. Nominowani: **Andrzej Staśko, Piotr Sikora, Zbigniew Tomaszewski.**

9. Andrzej Ossowski **został Mistrzem Polski w wyścigach na 1/4 mili.** Sport wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam również jest nazywany Drag Racing. Andrzej jeździ Mercedesem W202, którym m. in. wyśrubował rekord Polski w klasie Diesel RWD. Nominowany: **Andrzej Ossowski**.

10. W czerwcu roku 2022 Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarządu Głównego PTTK przyznała tytuł **„Przystani Przyjaznego Brzegu” dla Stanicy Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno**. Za promowanie różnych form turystyki wodnej i działań lokalnych nawiązujących do tradycji i wartości wodniackich. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Liszyńską nad Wisłą na terenie Gminy Słupno od 2008 r., kiedy to z inicjatywy Zdzisława Borowskiego i niewielkiej grupy sympatyków zaczęto organizować stanicę – miejsce spotkań dla lokalnej społeczności oraz bezpieczny port dla łodzi. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – przewodniczący Stowarzyszenia „Flis”.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Modernizacja i uroczyste otwarcie sierpeckiego ratusza**. Liczący ponad 180 lat ratusz w Sierpcu jest, obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu, jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Nadrzędnym celem przedsięwzięcia było przede wszystkim przywrócenie ratuszowi historycznego wyglądu oraz należyta dbałość o zabytkowy obiekt. Na realizację prac z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczono kwotę 4 mln. zł. Nominowani: **Jan Rzeszotarski** – dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

2. **„Zabawa weselna” w Rogozinie.** To pierwsza edycja plenerowej zabawy, która została przygotowana na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udana i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne, jak przystało na prawdziwe polskie wesele. Nominowani: KGW „Młode Rogozino” - przewodniczący **Marek Wojciechowski,** wójt gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

3. **Jubileusz 100-lecia OSP w Goślicach.** Ochotnicy z Goślic (gm. Bielsk) już od blisko 100 lat walczą z żywiołami. W roku 2022 w gronie przyjaciół i sympatyków jednostki świętowali swój piękny jubileusz. Jubileusz był okazją do podziękowań dla druhów i druhen oraz wyróżnienia tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla jednostki i społeczności lokalnej. Nominowani: prezes OSP Goślice **Krzysztof Rajewski,** naczelnik **Andrzej Białaszek**.

4. **Modernizacja przejść dla pieszych na terenie powiatu płockiego.** W 2022 r. 13 przejść dla pieszych zlokalizowanych na terenie powiatu płockiego przeszło gruntowną modernizację. Przejścia m.in. w Soczewce, Rogozinie, Bielsku, Białej i Gąbinie zyskały nowy wygląd i funkcjonalność. Łączny koszt inwestycji to 1 752 810,50 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to 1 402 248,40 zł. Nominowany: starosta płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

5. **W Gąbinie powstała Gminna Rada Seniorów.** Jej głównym celem jest aktywizacja osób starszych z terenu Miasta i Gminy. Działalność rady przyczynia się m.in. do podejmowania przez seniorów różnych działań w społeczności lokalnej, wpłynie na wsparcie osób starszych w ich codziennym życiu, zapobiegnie ich marginalizacji. Nominowany: burmistrz Miasta i Gminy Gąbin **Krzysztof Jadczak.**

6. W 2022 roku w Nowym Gulczewie został otwarty budynek, który łączy pokolenia. Korzystają z niego wszyscy mieszkańcy: od najmłodszych do najstarszych. Znajduje się w nim żłobek dla maluchów z naszej gminy oraz świetlica wiejska, gdzie spotykają się seniorzy z tego terenu. Koszt budowy żłobka i świetlicy – klubu to ponad 1,7 mln zł, z czego kwota 829 971,00 zł pochodzi z udzielonej Gminie Słupno dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Nominowany: **Marcin Zawadka** – wójt Gminy Słupno.

7. **W Zągotach powstało nowoczesne boisko wielofunkcyjne.** Boisko do piłki ręcznej, dwa boiska do koszykówki, a do tego pełnowymiarowe boisko do siatkówki. To trzeci tak nowoczesny obiekt w gminie Bielsk. Koszt inwestycji to ponad 600 000 zł. Nominowany: wójt gminy Bielsk **Józef Jerzy Rozkosz**.

8. **Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów**. Miejscowość Bodzanów w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i przez 518 lat aż do roku 1869 była miastem, kiedy to ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym odebrano mu prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejskości Bodzanowa była ciągle żywa i kultywowana wśród mieszkańców, dlatego w 2022 roku z inicjatywy Wójta Gminy przystąpiono do procedury odzyskania praw miejskich. Prezes Rady Ministrów 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa. Nominowany: **Jerzy Staniszewski,** wójt Gminy Bodzanów.

9. **Wyjątkowe półkolonie.** Półkolonie zorganizowane dla uczniów szkół z terenu gminy Stara Biała, miały w 2022 roku wyjątkowy charakter. Na sześciu turnusach wypoczywało w sumie blisko 300 młodych mieszkańców gminy. Wśród nich znalazło się kilkudziesięciu młodych Ukraińców, którzy w gminie Stara Biała znaleźli schronienie przed wojną. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Sławomir Wawrzyński**.

10. **Całkiem nowe Osiedle Zatorze.** W 2022 r. miasto Gostynin zakończyło budowę nowych dróg, chodników i kanalizacji deszczowej na Osiedlu Zatorze. Dzięki temu osiedle, na którym brakowało odpowiedniej infrastruktury, stało się wizytówką miasta. Na Osiedlu Zatorzu nareszcie jest wygodnie, bezpiecznie, ekologicznie i estetycznie. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.

11. Remont i adaptacja zabudowanej nieruchomości położonej w Gostyninie, ul. 3-go Maja 45, na **Dom Pomocy Społecznej** z uwzględnieniem likwidacji barier dla osób niepełnosprawnych. Stworzono najnowocześniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensjonariuszy i ich rodzin. Całkowita wartość zadania wyniosła 4 970 206,96 zł. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** - Starosta Gostyniński, **Rafał Cicholc** – Dyrektor Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie.

12. Ku czci tragicznie zmarłego starosty płockiego Mariusza Bieńka w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie odbył się **I Memoriał Jego imienia**. Śp. Mariusz Bieniek szczególną przyjaźnią darzył ziemię wyszogrodzką i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. Rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Uczniowie oraz działająca przy szkole grupa ART, przedstawiła przejmujący i niezapomniany koncert przeplatany wspomnieniami z życia Starosty. Nominowana **Joanna Urszula Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

13. Zorganizowanie i przeprowadzenie wyjazdów wypoczynkowych w 2022 roku dla 120 dzieci, 40 dzieci z Ukrainy, 40 dzieci z niepełnosprawnościami oraz 100 seniorów z regionu płockiego. Podczas trwania każdego z wyjazdów uczestnikom towarzyszyła profesjonalna kadra, która organizowała wiele ciekawych zajęć, zabaw i gier. Każdy z wyjazdów trwał 10 dni i odbył się do Poddąbia lub Rowów. Nominowani: **Marcin Groszewski** – Prezes Stowarzyszenia LGD Rozwoju Północnego Mazowsza oraz **Tomasz Nowacki** – Prezes COLOR Spółdzielni Socjalnej.

14. **Skarby w Wyszogrodzie.** Dwa sensacyjne znaleziska zostały przekazane przez znalazców do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. **Mateusz Sałata** w okolicy Kępy Polskiej znalazł 150 monet sprzed 1000 lat! Obok monet pan Mateusz znalazł też fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu. Kolejne znalezisko to 93 dirhemy arabskie. Pochodzą prawdopodobnie z VII lub VIII wieku. Większość monet jest przeciętych. Stąd ich nazwa siekańce. Znaleźli je w okolicy Kobylnik realizatorzy programu „Misja Skarb”. Obydwa skarby prezentowane są w wyszogrodzkim muzeum. Nominowany: **Zdzisław Leszczyński**, kierownik wyszogrodzkiego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Michał Antczak** – znalazca dirhemów, **Mateusz Sałata** – znalazca pierwszego skarbu.

15. **Huczne Imieniny Fryderyka** w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Wielki Festyn Rodzinny zgromadził tysiące uczestników z całego Mazowsza. Dzieci i dorośli mieli okazję podziwiać występy zespołów folklorystycznych i kabaretów, wziąć udział w warsztatach dla rodzin, zwiedzić pałac, kupić rękodzieło ludowe. Nominowana: **Monika Patrowicz**, dyrektor ECA.

eprasa.pl 8948536b7c

Nowoczesna placówka opiekuńcza przy ul. Mościckiego

Trzecia taka w Polsce!

Zakończył się remont i urządzanie budynku przy ul. Mościckiego 6, w którym swoją siedzibę będzie miała placówka opiekuńczo-wychowawcza. Zmiana przepisów prawa spowodowała, że duże domy dziecka zostały zamienione na mniejsze, czternastoosobowe placówki. Przy ul. Mościckiego właśnie jest oddawane trzecie takie miejsce w Płocku. Poza tym istnieje też sześć rodzinnych domów dziecka, funkcjonują również zawodowe i niezawodowe oraz spokrewnione rodziny zastępcze. W sumie we wszystkich miejskich placówkach pieczy zastępczej przebywa obecnie około 400 dzieci.

J. Danieluk

Ośrodek opiekuńczo-wychowawczy przy ul. Mościckiego

Zakres prac prowadzonych od lutego ubiegłego roku był bardzo duży. Wykonawca zmienił układ pomieszczeń, a także wszystkie posadzki i instalacje. Nowe są także m.in. okna, drzwi, elewacja i dach. W specjalnie dobudowanym zewnętrznym szybie została zamontowana winda, dzięki której cały budynek stał się dostępny dla osób z niepełnosprawnościami. Zmienił się również teren wokół obiektu. Wybudowane zostały nowe pochylnie i parking, a także wyremontowane istniejące ogrodzenie. Urządzane są ostatnie pomieszczenia.

- *W ostatnich kilku latach zmieniła się ustawa, która duże domy dziecka zamieniła na mniejsze, czternastoosobowe placówki. Konsekwentnie staraliśmy się ten standard osiągnąć. Dwie pierwsze takie placówki powstały przy ulicach Południowej i Kalinowej, a trzecia miała powstać właśnie przy ul. Mościckiego, w miejscu, gdzie wcześniej funkcjonowała placówka dla około 40 dzieci. To ostatni etap zmian w ośrodku opiekuńczo-wychowawczym. Prace trwały od lutego do grudnia ubiegłego roku. Później były odbiory* – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Inwestycja kosztowała ponad 2,9 mln złotych. Przy Mościckiego 6, oprócz placówki opiekuńczo-wychowawczej, swoją siedzibę będzie miał także Oddział Miejsko-Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy, czyli administracja i pracownicy merytoryczni obsługujący wszystkie płockie placówki opiekuńczo-wychowawcze. Do dyspozycji dzieci jest sześć pokojów dwuosobowych, dwa pokoje jednoosobowe z łazienkami oraz pokój dwuosobowy dla osób z niepełnosprawnością. Jest też salon z aneksem kuchennym i jadalnią, pokój do nauki i wypoczynku, pokój do kontaktu z rodzicami, a także łazienki i pokoje dla wychowawców.

- *Te czternastoosobowe placówki opiekuńczo-wychowawcze w Płocku pięknie funkcjonują. Dzieci razem z wychowawcami tworzą rodziny wieloosobowe. Wspólnie przygotowują posiłki, spędzają czas. To bardzo fajne rozwiązanie dla dzieci. Możemy tak jak w domu rodzinnym pokazać, jak można wspólnie spędzać czas. Spędzamy z dziećmi weekendy, święta, wakacje. Ośrodek przy ulicy Mościckiego jest placówką interwencyjną. Dzieci mogą być przywiezione o każdej porze dnia, jeśli w ich rodzinach dzieje się coś niepokojącego* – mówi dyrektor ośrodka opiekuńczo-wychowawczego Agnieszka Turkowska.

Od kilku lat samorząd Płocka prowadzi działania, dzięki którym w naszym mieście funkcjonują już tylko małe placówki opiekuńczo-wychowawcze, przeznaczone maksymalnie dla czternastu podopiecznych. Wiosną 2019 roku takie miejsce powstało przy ul. Południowej, a jesienią 2020 roku przy Kalinowej. - *Na system pieczy zastępczej składa się kilka czynników. Mamy trzy czternastoosobowe placówki opiekuńczo-wychowawcze. Daje nam to 42 miejsca, oczywiście w wyjątkowych sytuacjach możemy tę liczbę zwiększyć o dwie osoby w każdej placówce, żeby nie rozdzielać rodzeństw. Mamy jeszcze sześć rodzinnych domów dziecka, prowadzonych przez osoby fizyczne. Średnia liczba podopiecznych w tych placówkach to ośmioro dzieci. Mamy rodziny zastępcze spokrewnione oraz rodziny zastępcze niezawodowe i zawodowe. Wszystkich dzieci umieszczonych w różnych placówkach pieczy zastępczej w naszym mieście jest około 400. Na przestrzeni lat obserwujemy, że ta liczba rośnie, a to oznacza, że wiele rodzin nie radzi sobie z wychowywaniem dzieci. W placówkach pieczy zastępczej dzieci mają poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji. Mają zapewnione wszystkie potrzeby bytowe. Mogą się spokojnie uczyć. Dbamy o niedobory zdrowotne, edukacyjne i wychowawcze dzieci. Wszystkie podmioty pieczy zastępczej pokazują normalny model funkcjonowania rodziny* – mówi dyrektor wydziału zdrowia i spraw społecznych Agnieszka Busz.

(jac)

Odlotowy pierwszy dzień wiosny w SP 21

Wrócili nawet absolwenci

Emocjonująco, brawurowo i bardzo sportowo było w Szkole Podstawowej nr 21 w Płocku podczas powitania pierwszego Dnia Wiosny. Zamiast tradycyjnych lekcji były pokoleniowe mecze piłki ręcznej – uczniów i absolwentów, mini trening karate poprowadzony przez mistrzynię świata – uczennicę SP 21 Darię Dolną. Nie zabrakło też akcentów wokalnych, tanecznych i świątecznych – wszystko to podczas warsztatów plastycznych i loterii fantowej zorganizowanej z myślą o pomocy Ukrainie. Krótko mówiąc, działo się! I było na tyle ciekawie, że sami uczniowie przyznawali, iż wagary im nie w głowie.

D. Ossowski

Pomysł sportowego i artystycznego powitania wiosny okazał się strzałem w dziesiątkę. Uczniowie, nauczyciele i rodzice bawili się doskonale. – *Przygotowaliśmy bardzo dużo przedsięwzięć sportowych, z których słynie szkoła. Już od rana wystartowaliśmy z różnymi pomysłami, propozycjami, zawodami, pokazami, warsztatami... Począwszy od pokazów pierwszej pomocy – prowadzonych przez instruktorów PCK, po zajęcia sportowe, wokalne, taneczne, warsztaty tworzenia jajek wielkanocnych i mecze piłki ręcznej. Pierwszy dzień wiosny był okazją nie tylko do zabawy, ale także do pomagania. Prowadziliśmy zbiórkę wosków, które posłużą do robienia świec okopowych dla żołnierzy w Ukrainie. Za każdą przekazaną świecę był los i mnóstwo ciekawych nagród do wygrania. W tym piłka z podpisem Szymona Marciniaka. Pomysł znakomity, bo zebraliśmy mnóstwo świec. Cieszy mnie to, że wszyscy podeszli do tematu z tak dużym zaangażowaniem* – mówi Krzysztof Fabiszewski, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 21 w Płocku.

Dyrektor szkoły podkreśla, że wszystkie przedsięwzięcia doskonale wpisały się w sportową tradycję szkoły. Były również świetną okazją do integracji uczniów. – *Po czasie pandemii takie szkolne wydarzenia są bardzo potrzebne uczniom. Jest to szalenie istotne. Widzę to, że dzieciom tego brakuje* – mówił dyrektor Fabiszewski.

O pomyśle sportowej formuły powitania wiosny w SP 21 nauczyciel języka polskiego Katarzyna Brodovskij, mówi, że w szkole o sportowych tradycjach nie mogło być inaczej. – *Okazało się, że jest to strzał w dziesiątkę. Zaplanowaliśmy dużo ciekawych sportowo-taneczno-muzycznych wydarzeń. Całość połączyliśmy z akcją pomocową – zbiórką świec dla ukraińskich żołnierzy. Było bardzo różnorodnie, ciekawie, radośnie* – mówi Katarzyna Brodovskij, jedna z inicjatorek szkolnego wydarzenia. Wraz z nią przedsięwzięcie zainicjowali Małgorzata Szwech – nauczyciel wspomagający w SP 21 i Łukasz Świątek – nauczyciel wychowania fizycznego w SP 21 oraz szkolne koło PCK i samorząd szkolny.

To, że wiosenna zabawa w szkole była doskonała, przyznawali sami uczniowie. Zuzia z klasy 6b, która prowadziła loterię, przyznała, że koleżanki i koledzy dobrze się bawili. – *Chętnych do udziału w loterii nie brakowało. Super, że tyle osób dołącza do pomagania. Niektórzy chcą piłkę z podpisami Szymona Marciniaka, niektórzy koszulkę, notesy.*

O wielkiej frajdzie przy okazji tak zorganizowanego pierwszego dnia wiosny mówi Liliana, uczennica z klasy 6 B w SP 21. – *Taki pomysł jest zachętą do spędzania czasu w szkole. Mamy mnóstwo ciekawych zajęć, są zawody. No nawet nie ma za bardzo ochoty, żeby zwiewać na wagary* – mówiły dziewczyny, śmiejąc się.

Kolejka po losy była naprawdę długa. Ola z klasy 8a przyznała, że czatuje na piłkę z podpisem Szymona Marciniaka. – *Liczę, że może kolejny los to będzie właśnie ten z piłką* – powiedziała Ola.

Z ogromnym entuzjazmem uczniowie przyjęli mini trening karate poprowadzony przez ich utytułowaną koleżankę z klasy 8c – Darię Dolną, która ma na swoim koncie m.in. mistrzostwo świata, i która na co dzień trenuje w Klubie Karate Tradycyjnego Płock. – *Cieszę się, że przy takiej okazji mogliśmy zobaczyć, na czym polega ta dyscyplina. I że mogłam zaprezentować kawałeczek mojej sportowej pasji, którą zajmuję się od 5. roku życia. Mam nadzieję, że będę mogła kontynuować ją dalej*– mówiła Daria Dolna, dziękując swoim koleżankom: Ani Kowalskiej i Malwinie, które pomogły w poprowadzeniu pokazu.

Równie duże emocje towarzyszyły uczestnikom szkolnego spotkania podczas meczu piłki ręcznej, rozgrywanego pomiędzy uczniami SP 21 a absolwentami szkoły. W drużynie absolwentów zagrali między innymi: Adam Wiśniewski, Leon Soból, Jasiek Przykłota, Patryk Sobiecki, Damian Piórkowski, Karol Trzciński.

rad

eprasa.pl 8948536b7c

Staropolska Strzecha®

SIERPC

Wędliny tradycyjne

Szczególnie polecamy

100 g produktu wytworzono z 105 g mięsa

KIEŁBASA DZIADKA

Wysokogatunkowa kiełbasa wieprzowa, wędzona, parzona, zawijana w okrągłe pętka. Jasno wędzona z aromatyczną nutą czosnku.

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

SZYNKA BABCI

Szlachetna szynka, przygotowana z mięśnia szynki wieprzowej, z delikatną okrywą tłuszczową, o posmaku wyczuwalnego aromatu ziela angielskiego i liścia laurowego.

100 g produktu wytworzono z 120 g mięsa

SCHAB PIECZONY

Wyrób wieprzowy, pieczony, przyprawiony czosnkiem, otoczony naturalnymi przyprawami. Dzięki procesowi produkcji i przygotowania przywołuje na myśl czasy dzieciństwa.

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Płock: Al. Jana Pawła II 92, ul. Wyszogrodzka 91, ul. Armii Krajowej 12

Sierpc: Al. Jana Pawła II 1C, ul. Wiosny Ludów 8

Warszawa: ul. Warszawska 58C, lok.23 (Galeria Gawra), ul. Międzyborska 10 lok. U4, ul Senatorska 24/4

oraz sieci handlowej PSS Społem.

CERTYFIKAT GWARANCJA TRADYCYJNEGO SMAKU

www.staropolskastrzecha.pl

www.facebook.com/staropolskastrzecha

REKLAMA

SA-29-1

eprasa.pl 8948536b7c

Czy wiesz, jak o niego dbać?

Wzrok – król zmysłów

Vision Express

Partner hitu redakcyjnego

Nasz wzrok pozwala nam każdego dnia obserwować świat. Dzięki niemu wiemy, czym są kolory, kształty, twarze naszych najbliższych. Pozwala nam podziwiać piękno i dostrzegać brzydotę, pomaga dostrzegać niewerbalne sygnały i nawiązywać kontakt z drugim człowiekiem, ułatwia nam odnajdowanie się w przestrzeni i czuwa nad naszym bezpieczeństwem. Ale czy wiemy, jak prawidłowo dbać o nasze oczy, by wzrok służył nam przez długie lata?

Choroby oczu są zmorą naszych czasów. Wraz ze zmianami cywilizacyjnymi zmieniły się choćby nasze nawyki czy charakter pracy. Coraz więcej czasu spędzamy przed ekranem monitora czy ze wzrokiem utkwionym w smartfonie, co ma niekorzystny wpływ na nasze oczy. Obserwujemy wzrost występowania dolegliwości i chorób narządu wzroku.

Astenopia, bo tak fachowo nazywa się zmęczenie oczu, jest spowodowane spięciem i przemęczeniem mięśni tego narządu, co skutkuje zwiększonym obciążeniem nerwów wzrokowych. Kiedy oko pozostaje przez długi czas skoncentrowane na jednym punkcie lub na jednym zadaniu, mogą pojawić się objawy takie jak niewyraźne widzenie, bóle głowy czy po prostu odczucie dyskomfortu.

Szczególnym rodzajem zmęczenia oczu jest tzw. zespół widzenia komputerowego, będący skutkiem kilkugodzinnego czytania z ekranu komputera lub telefonu komórkowego. Kiedy mięśnie oczu pracują przez wiele godzin, źrenice mają trudności z nieustannym absorbowaniem promieni, co prowadzi do przemęczenia oka. A gdy oczy nie mrugają z odpowiednią częstotliwością, zwiększa się ryzyko wystąpienia zespołu suchego oka.

Wśród poważnych schorzeń narządu wzroku, które zdaniem specjalistów mogą być określane chorobami cywilizacyjnymi, czyli związanymi ze zmianami stylu życia, niską aktywnością fizyczną, nieodpowiednią dietą, skażeniem środowiska, stresem czy długotrwałym stymulowaniem wzroku ekranami urządzeń elektronicznych, można wymienić przede wszystkim zaćmę i jaskrę, jak również zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem oraz retinopatię cukrzycową.

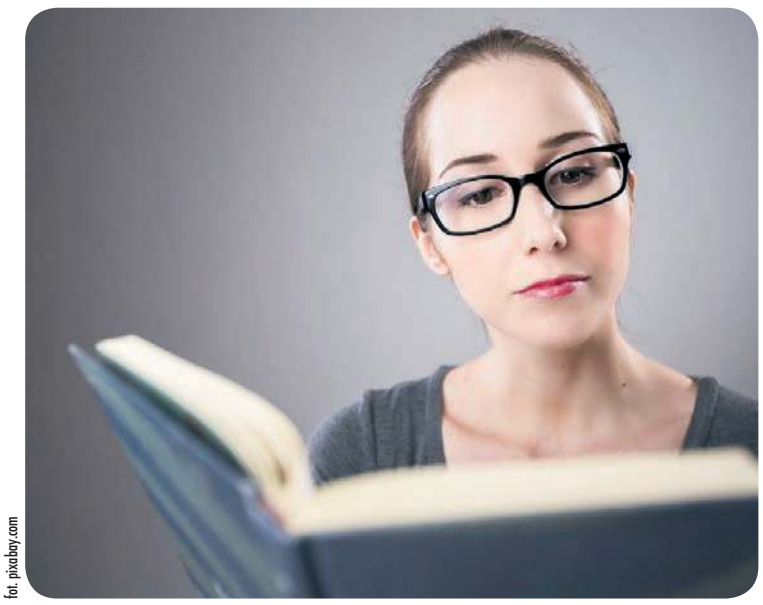
– Nie jest nadużyciem stosowanie określenia „choroby cywilizacyjne" w stosunku do chorób oczu takich jak zwyrodnienie plamki żółtej związane z wiekiem, jaskra, retinopatia czy zaćma. Często schorzenia narządu wzroku związane są z chorobami ogólnymi, rozwijającymi się w społeczeństwie na skutek zmian cywilizacyjnych, np. cukrzycą lub nadciśnieniem tętniczym. Do tego należy też dodać poziom zachorowalności, który wciąż wzrasta – podkreśla dr n. biol. Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

– Niestety, poważne schorzenia narządu wzroku często nie dają jasnych, specyficznych objawów. Zazwyczaj pierwszym sygnałem jest po prostu pogarszająca się jakość widzenia. Dlatego regularne kontrole ostrości widzenia to jedno, natomiast warto skorzystać także z bardziej zaawansowanej diagnostyki, przede wszystkim oceny przesiewowej, pozwalającej na określenie potencjalnego ryzyka występowania zmian chorobowych na ich wczesnym etapie – dodaje dr n. biol. Robert Grabowski.

Profilaktyka chorób oczu

Musimy pamiętać, że choroby okulistyczne – nieleczone i w zaawansowanym stadium – mogą prowadzić do uszkodzenia wzroku lub całkowitej jego utraty. Dlatego tak ważne jest, aby regularnie sprawdzać swoje oczy, by w odpowiednim momencie móc wykryć niepokojące zmiany.

Choroby oczu potrafią rozwijać się bezobjawowo, po cichu uszkadzając nasz wzrok. Istnieje jednak szansa na to, by wykryć je we wczesnym stadium rozwoju. W tym celu warto rozważyć skorzystanie z usługi OPTISKAN, czyli z przesiewowej oceny ryzyka poważnych chorób oczu.



fot. pixabay.com

Wczesne ustalenie potencjalnego ryzyka choroby może w znaczący sposób przyspieszyć rozpoczęcie diagnostyki w wyspecjalizowanym ośrodku okulistycznym, a w przypadku potwierdzenia schorzenia – do wyboru optymalnej i skutecznej terapii. Dzięki temu w wielu przypadkach możliwe jest uniknięcie poważnych następstw – z utratą wzroku włącznie. Przy ocenie OPTISKAN korzysta się z nowoczesnych technologii telemedycznych i sztucznej inteligencji, a sama procedura jest krótka, bezinwazyjna i bezbolesna.

Ocena OPTISKAN jest dostępna w placówkach Vision Express i może być przeprowadzona u każdego pacjenta powyżej 18. roku życia, a w szczególności zalecana jest osobom, które ukończyły 40. rok życia. Badanie można wykonać w ponad 150 salonach Vision Express na terenie całego kraju. Jego koszt wynosi 129 zł. Od początku projektu ocen przesiewowych zostało przebadanych już ponad 100 000 pacjentów. Dostępność usługi można sprawdzić na stronie visionexpress.pl lub kontaktując się bezpośrednio z doradcą w najbliższym salonie optycznym Vision Express.

Nie unikaj okularów

Jak wynika z badania Vision Express przeprowadzonego w ramach „Wielkiego Badania Wzroku", 66 proc. badanych w wieku powyżej 45 lat ma wadę wzroku. Natomiast co 5 Polak z tej grupy wiekowej kupił okulary korekcyjne bez uprzedniego badania. Takie postępowanie niesie za sobą ryzyko niebezpiecznych dla zdrowia skutków w postaci bólu głowy i oczu, zawrotów głowy czy nudności, a nawet pogłębiania się wady wzroku.

Jeśli masz problem z prawidłowym widzeniem, nie czekaj, aż wada się pogłębi. Pamiętajmy, że oczy wymagają od nas troski, a ta zaczyna się od systematycznych badań wzroku. Oprócz wizyt u okulisty warto skorzystać z usług optometrysty, który posiada niezbędną wiedzę i umiejętności doboru właściwej korekcji optycznej.

– Niewyraźne widzenie wymaga konsultacji z okulistą bądź optometrystą, gdyż samodzielnie nie jesteśmy w stanie zdiagnozować swojej wady wzroku. Korzystanie z tymczasowych lub uniwersalnych rozwiązań może prowadzić do pogłębienia się problemów. Okulary każdorazowo są dopasowywane do użytkownika, zarówno pod kątem odpowiednich szkieł, jak i opraw – wyjaśnia Robert Grabowski, Dyrektor Medyczny Vision Express.

Badanie u optometrysty nie trwa długo – zwykle od 15 do 30 minut. W tym krótkim czasie specjalista jest w stanie ocenić wady wzroku, a następnie przygotować receptę, na podstawie której pacjent może zakupić odpowiednie okulary. Jeśli potwierdzi się, że wada wzroku dotyczy zarówno ostrości widzenia dali, jak i obiektów w bliskich odległościach, najlepszym wyborem mogą okazać się okulary progresywne, dopasowane do gałki ocznej pacjenta.

Warto wiedzieć, że we wszystkich salonach Vision Express przeprowadzane są profesjonalne badania wzroku, których koszt wynosi jedynie 9 zł przy jednoczesnym zakupie okularów korekcyjnych.

Zainwestuj w okulary progresywne

Pacjenci często obawiają się, że zakup okularów progresywnych wiąże się ze sporym wydatkiem. Tymczasem jest wprost przeciwnie. Koszt dwóch opraw z dwoma kompletami soczewek jednoogniskowych przewyższa cenę jednej pary „progresów" ze szkłami w podstawowej konfiguracji. Należy również pamiętać, że w przypadku okularów jednoogniskowych, ich częsta zmiana w ciągu dnia może prowadzić do uszkodzeń mechanicznych i szybszego zużycia. Korzystanie wyłącznie z jednej pary okularów progresywnych pozwoli temu zapobiec.

Rzeczą, którą warto wziąć pod uwagę podczas wyboru okularów, jest komfort, jaki zapewniają soczewki progresywne. Jedna para okularów progresywnych zapewnia wyraźne widzenie w każdych okolicznościach.

Jednak należy przy tym pamiętać, że wzrok musi przyzwyczaić się do tego typu okularów, co ma związek z budową soczewki progresywnej, która jest podzielona na obszary zapewniające ostre widzenie w określonych sytuacjach. Pierwszy z nich – do bliży – znajduje się w dolnej części i umożliwia m.in. czytanie. Drugi – przeznaczony do dali – mieści się w górnej części soczewki i ułatwia jazdę samochodem czy oglądanie telewizji. Ostatni obszar – pośredni – umieszczony jest na środku szkła i pozwala na ostre widzenie przedmiotów znajdujących się dookoła, co jest przydatne przy korzystaniu z nawigacji lub podczas gotowania. Przechodzenie między tymi strefami staje się naturalne, lecz wymaga krótkiego przygotowania.

Po krótkim procesie adaptacji użytkownik odczuwa ulgę, gdy może wykonywać wszystkie czynności w jednej parze okularów i może cieszyć się z pełni komfortu i swobody: nie trzeba pamiętać o zabraniu pary „do czytania", ani żonglować różnymi parami, by móc coś napisać czy przeczytać.

Okulary progresywne możesz nabyć w najbliższym salonie Vision Express. Obecnie salony tej marki oferują promocję -50% na soczewki progresywne przy zakupie okularów (oprawa jest w cenie regularnej). Warto skorzystać z okazji.

Jak ulżyć swoim oczom?

Eksperci Vision Express podpowiadają, co można zrobić, aby poprawić komfort widzenia i nie dopuścić do pogorszenia wzroku.

Po pierwsze – pozwól swoim oczom odpocząć. Na zmęczone oczy nie ma nic lepszego niż poczucie ukojenia, kiedy zamkniesz je po długim, pracowitym dniu. Nawet jeśli w czasie pracy nie możesz zamknąć oczu na długo, spróbuj znaleźć na to choćby kilka sekund.

Po drugie – dostosuj oświetlenie. Rodzaj oświetlenia, jakie towarzyszy nam przy wykonywaniu obowiązków zawodowych, ma kluczową rolę dla zdrowia naszych oczu. Należy unikać pracy i czytania przy słabym oświetleniu. Kiedy to możliwe, staraj się również korzystać ze światła naturalnego (słonecznego).

Po trzecie – z rozsądkiem używaj komputera i telefonu komórkowego. Całkowite zrezygnowanie z komputera czy smartfona w dzisiejszych czasach nie jest możliwe, jednak da się z nich korzystać w sposób zapobiegający zmęczeniu oczu. Zaleca się dostosowanie jasności ekranu tak, aby była odpowiednia do czytania, oraz włączanie świateł w pokoju, gdy oświetlenie naturalne nie wystarcza.

Ponadto staraj się robić przerwy. Długie wykonywanie czynności bez ruchu może być wyczerpujące zarówno dla ciała, jak i dla wzroku. Dlatego należy przerywać je krótkimi, kilkuminutowymi spacerami. Można dodać do tego również ćwiczenia oka: po 20 minutach pracy skieruj wzrok na coś w odległości przynajmniej 6 metrów i skoncentruj go na tym punkcie przez 20 sekund.

A jeśli odczuwasz suchość oczu, zdecyduj się na użycie specjalistycznych kropli, tzw. sztucznych łez, które pomogą przywrócić naturalny film łzowy (barierę ochronną gałek ocznych), złagodzą podrażnienie i nawilżą przesuszone oczy. Poprawi to zdecydowanie komfort widzenia.

(kw)

Materiał przygotowany przy współpracy z Vision Express

eprasa.pl 8948536b7c

visionexpress.pl

GALERIA MOSTY
UL. TYSIĄCLECIA 2, PŁOCK
TEL. 509 007 066

9 zł
za profesjonalne badanie wzroku*

Do -50%
na soczewki okularowe**

Do zobaczenia w Vision Express

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym do korygowania wad wzroku powstałym po złożeniu oprawy okularowej z soczewkami korekcyjnymi. Dla bezpieczeństwa używaj ich zgodnie z dołączoną ulotką, gdzie znajdziesz także ewentualne przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się ze specjalistą. Oferta obowiązuje do 8.04.2023 r.

* Cena dotyczy badania pod kątem doboru korekcji optycznej.

** Zniżka obowiązuje wyłącznie przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych. Szczegóły oraz regulamin akcji „Wielkie Badanie Wzroku" dostępne są w naszych Salonach oraz na visionexpress.pl.

Materiał przygotowany przy współpracy z Vision Express

eprasa.pl 8948536b7c

Wystawa w Płockiej Galerii Sztuki

Naprawdę jaka jesteś...?

Anna Krzemińska z równą biegłością używa pędzla i wosku. Porusza się na styku różnych kultur i tradycji: od sztuki Dalekiego Wschodu do zabytków polskiej kultury ludowej. Inspiruje ją kobieta, role, które pełni, jej zmienność. Pierwszą dużą monograficzną wystawę postanowiła pokazać w swoim rodzinnym mieście. Ekspozycję zatytułowaną „Ona. Zmienna forma" możemy oglądać w Płockiej Galerii Sztuki do 8 kwietnia.

Prezentowany zbiór prac zainspirowały podróże artystki do krajów Azji Południowo-Wschodniej, szczególnie Indonezji oraz Indii. Tam zgłębiła m.in. wymagającą ogromnego skupienia technikę zdobienia tkanin. Wcześniej uczyła się warsztatu na warszawskiej ASP u prof. Doroty Grynczel. W Indiach odwiedziła klasztor należący do mnichów buddyjskich z Tybetu. W Kalkucie – ośrodek Misjonarek Miłości Świętej Matki Teresy, buddyjskie i hinduistyczne aśramy.

archiwum PGS

Anna Krzemińska z uczniami podczas wernisażu

Batik to technika barwienia i ozdabiania tkanin znana od ponad 2000 lat. Nazwa pochodzi prawdopodobnie od jawajskiego wyrazu „tik", opisującego czynność znakowania za pomocą kropek. Polega na pokryciu części tkaniny płynnym woskiem, który chroni wybrane fragmenty od zabarwienia i sprawia, że zachowują swój pierwotny kolor. Po II wojnie światowej tkanina artystyczna stała się dziedziną sztuk pięknych. Kolekcja jawajskiego batiku znajduje się m.in. w Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha w Krakowie.

W batiku Krzemińską fascynuje świetlistość barwnych plam. - *Batik jest dla mnie szczególny. W Indonezji to rodzaj amuletu, który nas przenosi w sferę magii. Niektóre wzory są zastrzeżone dla osób z arystokracji, z dworu, ponieważ mają tak silną magiczną moc. Ja chciałam przelać na batik swoje wnętrze, swoją moc i obdarować odbiorcę. Ten kolor i moc niech nam zaprowadzą wiosnę w duszy* – mówiła artystka podczas wernisażu. Na wystawie zobaczymy m.in. abstrakcyjny dyptyk „Klęska i zwycięstwo" i „Nową formę życia" oraz nawiązującą do mitologii pracę „Zeus i Europa".

Drugą część ekspozycji stanowią obrazy, głównie akryle na płótnie, płycie i papierze. Artystka mierzy się z portretem w różnych konwencjach i formach, swoimi ideałami kobiecości, zakorzenionymi w społeczeństwie archetypami i uprzedzeniami.

Krzemińska miesza konwencje. Inspiruje ją Matisse, Ryszard Grzyb, Nowa Figuracja i street art. W jej pracach pojawiają się również nawiązania do historycznych postaci jak malarka Frida Kahlo i angielska królowa Elżbieta. Symbole religijne wyodrębnia z ich szczególnego kontekstu, skupiając się na formie i kształcie niosącymi czasem bardzo zaskakujące skojarzenia. Jej twórczość to zapis poszukiwań formy, która ulega ciągłym przemianom.

Typowy dla prac Anny Krzemińskiej jest mocny nasycony kolor. Barwy i światło traktuje jako środek wyrazu prowadzący w świat metafizyki i duchowości. W ostatnich pracach po okresie doświadczeń z barwnymi płaszczyznami zwróciła się ku figuracji i wyrazistej linii. Jak podkreśla, podczas studiów magisterskich poszukiwała symbolu wyrażającego emocje. Aktualnie interesują ją uniwersalne archetypiczne znaczenia. - *Chciałabym, żeby ludzie odbierali moje obrazy trochę podświadomie. Nie chcę narzucać interpretacji. Na tym polega cała twórczość, żeby zmierzyć się z odbiorcą.*

Dr Anna Krzemińska jest płoczczanką. W 2013 roku uzyskała dyplom magistra sztuki na Wydziale Architektury Wnętrz w Pracowni Malarstwa, Pracowni Projektowania Wystaw oraz w Pracowni Tkaniny Artystycznej na Wydziale Malarstwa warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. W 2017 roku ukończyła studia podyplomowe w zakresie kształcenia plastycznego w Studium Pedagogicznym przy Wydziale Zarządzania Kulturą Wizualną ASP w Warszawie. W 2019 roku uczestniczyła w trzymiesięcznej rezydencji artystycznej w Karnataka Chitrakala Parishath College of Fine Arts in Bangalore w Indiach, gdzie we współpracy z prof. Tejendrą Sigh Baonim realizowała program badawczy i artystyczny „Przestrzeń – Sacrum – Sztuka" pod patronatem Polskiego Instytutu w New Delhi. W Płockiej Galerii Sztuki prowadziła wykłady i warsztaty online z cyklu „Światło – Przestrzeń – Przekaz".

Obecnie pracuje w macierzystej uczelni jako asystent w II Pracowni Rysunku i Malarstwa prowadzonej przez dr. hab. Jarosława Radla, jest koordynatorką współpracy zagranicznej i programu Erasmus + oraz uczy w Liceum Sztuk Plastycznych we Włocławku. Uczestniczyła w ponad 50 wystawach krajowych i zagranicznych, m.in. w Tajlandii, Indonezji, Malezji, Indiach i Chinach. **(lesz)**

Konkurs recytatorski w Książnicy Płockiej

Szymborska i Fredro

Książnica Płocka zaprasza dzieci i młodzież w wieku 7-15 lat do udziału w XLIV edycji konkursu recytatorskiego „Pięknie być człowiekiem". W tym roku recytatorzy przygotują wiersze Wisławy Szymborskiej i Aleksandra Fredry.

Rok 2023 Senat RP uhonorował imieniem wybitnej poetki i laureatki Nagrody Nobla Wisławy Szymborskiej w 100. rocznicę jej urodzin. Sejm z kolei ogłosił Rok Aleksandra Fredry w 230. rocznicę urodzin pisarza.

O doniosłości literackiego dorobku obu twórców nikogo nie trzeba przekonywać. Inspirują literaturoznawców, kulturoznawców, filozofów, krytyków sztuki, a także zwykłych czytelników, którzy znajdują w ich twórczości odpowiedzi na najważniejsze pytania. Forma, jaką się posługiwali, ciągle zachwyca mistrzostwem.

Eliminacje rejonowe konkursu odbędą się w Gąbinie (Gąbin, Łąck, Słubice), Gostyninie, Kutnie, Łęczycy, Płocku (Młodzieżowy Dom Kultury), Sannikach, Sierpcu, Żychlinie, a najlepsi uczestnicy zaprezentują się w czerwcu w Książnicy.

Aby wziąć udział w konkursie, należy do 31 marca, na adres domu kultury lub biblioteki we własnym rejonie, nadesłać kartę zgłoszenia. Do udziału w eliminacjach rejonowych zgłaszają się recytatorzy wyłonieni wcześniej w szkołach, domach kultury, bibliotekach. Każdy rejon ma prawo zgłosić do finału 6 recytatorów. Kopia protokołu jury oraz karty zgłoszeń (zeskanowane w przypadku maila lub wydrukowane) zakwalifikowanych do finału muszą trafić do Książnicy Płockiej do 31 maja (Książnica Płocka, 09-402 Płock, ul. Tadeusza Kościuszki 6, e-mail: metod@ksiaznicaplocka.pl).

Konkurs przebiegać będzie w 3 kategoriach: klasy I-III, klasy IV-VI i klasy VII-VIII szkoły podstawowej. Dzieci z klas I-III i IV-VI prezentują dwa wiersze. Recytatorzy z klas VII-VIII – wiersz oraz fragment prozy lub sztuki teatralnej. Nieprzekraczalny czas trwania prezentacji utworów to 3-5 min dla uczestników z najmłodszej grupy wiekowej, 6-8 minut dla uczniów klas IV-VI oraz 6-10 min dla recytatorów najstarszych.

- *Przy doborze repertuaru prosimy zwrócić uwagę na wartości artystyczne wybieranych tekstów, a także na to, aby zawarte w nich treści były adekwatnie do wieku uczestnika konkursu. Jak co roku komisja zwracać będzie szczególną uwagę na dobranie tekstów do możliwości interpretacyjnych recytatora* – informują organizatorzy. Wybrany fragment prozy lub sztuki teatralnej powinien stanowić zamkniętą, opatrzoną pointą całość (gdy tekst jest zbyt długi, można dokonać skrótów). Recytatorów oceni jury.

(l.)

Tajemnicza „Wyspa Hobsona"

Casting do spektaklu

Aktor i reżyser Mariusz Pogonowski przygotowuje na kolejną edycję Festiwalu Themersonów spektakl oparty na ostatniej powieści Stefana Themersona pt. „Wyspa Hobsona". Do udziału zaprasza utalentowanych amatorów. Casting odbędzie się 3 kwietnia w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki.

Tytułowa „Wyspa Hobsona" to niewielka wyspa na Atlantyku, która należy do amerykańskiego milionera Thomasa Hobsona. Opiekuje się nią rodzina Shepherdów, stanowiąca jedynych mieszkańców. Wszystko się zmienia, kiedy brytyjski wywiad umieszcza na wyspie obalonego dyktatora afrykańskiej Bukumli. Wraz z nim na spokojną dotąd wyspę zaczynają przybywać szpiedzy ze służb specjalnych różnych państw, żołnierze i inni nieznajomi. Zjawia się także wnuk Hobsona, który chce odzyskać ziemię i wybudować na niej kurort. Wydana pośmiertnie powieść pisarza ma zaskakujący finał. A wszystko przez tajemniczy statek z ładunkiem chichoczących małp.

- *Do obsadzenia jest ok. 50 ról. Szukamy osób, które są zainteresowane teatrem, nie boją się pracy, nauczą się tekstów na pamięć i wygospodarują czas na udział w próbach i spektaklach. Do współpracy zapraszamy także stylistów, choreografów, muzyków, scenografów* – informują organizatorzy.

Casting odbędzie się 3 kwietnia, w godz. 18.00-22.00 w POKiS-ie (ul. Jakubowskiego 10, sala 316). Premierę „Wyspy Hobsona" zaplanowano w październiku, w ramach Festiwalu Themersonów.

(l.)

Waldemar Lawendowski

Mariusz Pogonowski w inscenizacji „Pan Tom buduje dom" Stefana Themersona

eprasa.pl 8948536b7c

eprasa.pl 8948536b7c

Szkolenia, konkursy i rajd rowerowy

Pomysły Lewicy dla płocczan

Szkolenia dla seniorów, konkurs plastyczny dla dzieci, rajd rowerowy i plebiscyt na najładniejszy letni balkon – oto propozycje płockiej Lewicy na najbliższe – wiosenne i letnie tygodnie.

J. Danieluk

Poseł Arkadiusz Iwaniak wraz ze współpracownikami zaprezentował propozycje szkoleń i konkursów adresowanych do płocczan

O propozycjach dla płocczan poinformował podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej poseł Lewicy Arkadiusz Iwaniak. Pierwsza z nich to szkolenie dla osób starszych pod nazwą „Seniorze, nie daj się oszukać". - *Osoby starsze często stają się ofiarami różnego rodzaju oszustów. Właśnie o tych zagrożeniach chcemy im opowiedzieć. Każdy uczestnik szkolenia otrzyma instrukcję, jak reagować, gdy otrzymuje telefon od osoby podającej się za wnuczka, policjanta czy pracownika instytucji zajmującej się pomocą społeczną. Dziś oszuści mają bardzo różne metody, a my chcemy, aby seniorzy byli bezpieczni* – mówi Arkadiusz Iwaniak.

Szkolenie odbędzie się 17 kwietnia br. o godz. 17:00 w biurze poselskim Arkadiusza Iwaniaka. Osoby zainteresowane powinny zgłosić się do 12 kwietnia osobiście do siedziby biura przy ul. Rembielińskiego 8 lub telefonicznie 513 576 646. Zajęcia poprowadzi były rzecznik prasowy płockiej policji Krzysztof Piasek.

Już po raz trzeci odbędzie się konkurs plastyczny pod nazwą „Moja wizja zielonej planety", którego początek zaplanowano na 21 kwietnia. Organizatorami konkursu są: Biuro poselskie Arkadiusza Iwaniaka, Dział Kulturalno-Oświatowy Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Płocku, Spółdzielczy Dom Kultury Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku.

W konkursie mogą wziąć udział dzieci i młodzież klas I-VIII. Prace będą oceniane w 2 kategoriach wiekowych: kategoria I – klasy I – III, kategoria II – klasy IV-VIII. Każdy uczestnik lub jego opiekun musi dostarczyć pracę i kartę zgłoszeniową na adres: Dział Kulturalno-Oświatowy Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Płocku, ul. Gierzyńskiego 17 (Biuro Obsługi Mieszkańców) w godz. 9.00-15.00 lub Spółdzielczy Dom Kultury Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku, ul. Krzywoustego 3 w godz. 9.00-15.00 – od 21 kwietnia do 22 maja br. (poniedziałek) włącznie. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się 1 czerwca. Przewidziane są nagrody w formie bonów podarunkowych o wartości: za I miejsce – 500 zł, II miejsce – 300 zł, III miejsce – 200 zł.

Kolejna propozycja to rajd rowerowy, który wystartuje 22 kwietnia o godz. 11:00 ze Starego Rynku. Jego trasa prowadzić będzie przez Płock i okolice miasta. W rajdzie mogą wziąć udział turyści indywidualnie i grupowo (rodziny, grupy przyjaciół). Osoby poniżej 18 roku życia mogą zostać zapisane jedynie przez rodziców, zaś dzieci do lat 14 mogą wziąć udział w rajdzie wyłącznie pod opieką dorosłych. Zgłoszenia uczestnictwa można składać do 19 kwietnia w biurze poselskim przy ul. Rembielińskiego 8.

„Najpiękniejszy letni balkon w Płocku" to konkurs, w którym mogą wziąć udział mieszkańcy Płocka. Potrwa on przez cały czerwiec. W tym czasie płocczanie mogą nadsyłać zgłoszenia swoich letnich balkonów, a do zdobycia są atrakcyjne nagrody. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest dostarczenie w wyznaczonym terminie wypełnionej karty zgłoszeniowej. Dokumenty należy dostarczyć do biura poselskiego Arkadiusza Iwaniaka w Płocku – osobiście, pocztą na adres biura (decyduje data wpływu) lub przesyłając skan podpisanej Karty zgłoszeniowej oraz oświadczenia RODO pocztą elektroniczną na adres: biuroposelskie.aiwaniak@gmail.com.

Dostarczenie wypełnionej i podpisanej karty zgłoszeniowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu konkursu. Uczestnictwo w nim jest bezpłatne i wiąże się z udostępnieniem zdjęć balkonu na oficjalnym profilu posła Iwaniaka na Facebooku. W konkursie każdy uczestnik może zgłosić tylko jeden balkon. Wszelkie koszty związane z przygotowaniem balkonu do konkursu ponoszą uczestnicy. Zgłoszenie balkonu do konkursu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wizję lokalną przeprowadzoną w lipcu przez komisję konkursową. Rozstrzygnięcie konkursu zostało zaplanowane na sierpień. Dla zwycięzców przewidziano nagrody rzeczowe o wartości: za pierwsze miejsce 500 zł, za drugie – 300 zł, za trzecie – 200 złotych. Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy dyplom.

Karty zgłoszenia do udziału w konkursach będą dostępne na Facebooku i stronie internetowej posła Arkadiusza Iwaniaka.

(jac)

Co z planami linii kolejowej CPK na terenie powiatu płockiego?

Starosta Płocki: *„Cały czas trzymamy rękę na pulsie"*

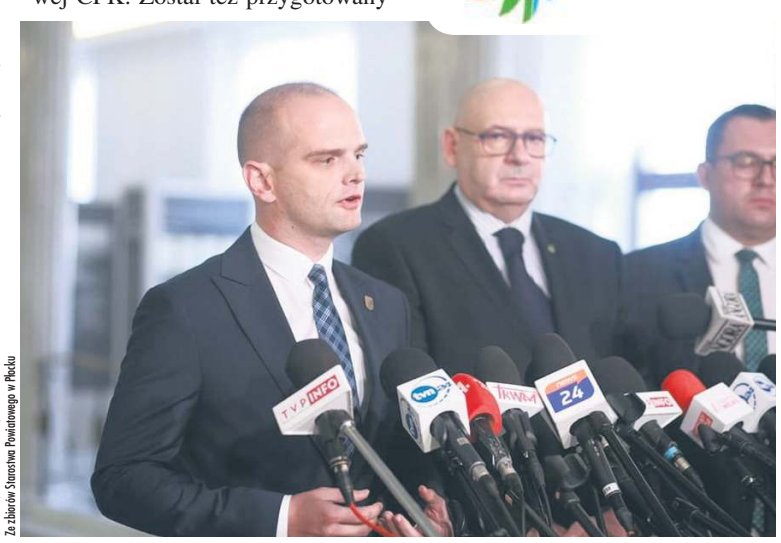
Trwają prace nad powołaniem Rady Społecznej ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego. Siedem gmin z terenu powiatu płockiego wyraziło wolę przystąpienia do tego organu. Tymczasem przedstawiciele CPK podziękowali Staroście Sylwestrowi Ziemkiewiczowi za dotychczasowe zaangażowanie i wyrazili nadzieję *„na dalszy udział w procesie kształtowania inwestycji".*

Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

O planach Centralnego Portu Komunikacyjnego zrobiło się głośno kilka miesięcy temu. Przypomnijmy, że na zlecenie państwowej spółki realizowane jest Studium Techniczno-Ekonomiczno-Środowiskowe dla projektu pn.: „Budowa linii kolejowych nr 5 i 50 na odc. węzeł CPK – Płock – Włocławek". Celem opracowania jest przygotowanie dokumentacji studialnej wraz ze wskazaniem rekomendowanego wariantu w zakresie koniecznym do prowadzenia działań w kolejnych etapach procesu inwestycyjnego.

Co to oznacza dla mieszkańców Ziemi Płockiej? Na razie spore nerwy, bowiem we wszystkich wskazanych wariantach linia kolejowa przecina gminy na pół. Przechodzi przez osiedla domów jednorodzinnych, gospodarstwa, firmy, park krajobrazowy, niszczy zabytki.

Były w tej sprawie konsultacje społeczne. Starosta Sylwester Ziemkiewicz napisał zarówno do Prezesa Zarządu CPK, jak i pełnomocnika rządu ds. CPK oraz Ministra Infrastruktury, a Rada Powiatu Płockiego przyjęła uchwałę sprzeciwiającą się propozycjom zaproponowanym przez CPK. Samorząd Powiatu Płockiego, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, uruchomił ponadto Powiatowy Komitet Pomocy Prawnej Mieszkańcom, których będzie dotyczyć wywłaszczenie związane z budową linii kolejowej CPK. Został też przygotowany szczegółowy raport, który trafił do spółki CPK z apelem o wypracowanie prospołecznego rozwiązania.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

- *CPK to inwestycja totalna i gigantomania PiS. Przykład, jak nie powinno się prowadzić żadnej inwestycji w tym kraju. Inwestycja, która generuje olbrzymie koszty, prowadzona wbrew tysiącom ludzi, którzy żyją w strachu o swoje mienie i życie. Mogę państwa zapewnić, że jako poseł tej ziemi będę bronił zarówno jej, jak i mieszkańców* – zapewnił podczas konferencji prasowej Piotr Zgorzelski – Wicemarszałek Sejmu RP, Członek parlamentarnego zespołu ds. CPK.

W tej chwili trwają prace nad powołaniem Rady Społecznej, w której każda gmina będzie miała po troje przedstawicieli. Dzięki powołaniu Rady samorządowcy i mieszkańcy będą stroną przedsięwzięcia.

- *Cały czas trzymamy rękę na pulsie, walczymy o to, by planowana linia kolejowa biegła zgodnie z oczekiwaniami społecznymi* – mówi Starosta Sylwester Ziemkiewicz, który niedawno otrzymał wreszcie odpowiedź na kilka pism wysłanych do CPK.

Przedstawiciele CPK podziękowali za przekazanie uwag i informacji dotyczących przebiegu planowanej linii kolejowej biegnącej przez teren powiatu płockiego. Podkreślili, że „*na bieżącym etapie prac studialnych nie można jednoznacznie określić dokładnych parametrów linii kolejowej oraz ilości i rodzajów kolizji*". Poinformowali, że będzie to możliwe w czwartym kwartale 2023 roku, „*ponieważ będą wówczas rozwiązane m.in. zagadnienia drogowe, odwodnieniowe, precyzyjne lokalizacje mostów i wiaduktów*".

- *Na pewno nie odpuścimy tego tematu* – zapowiada Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 8948536b7c

Dealer BMW Dynamic Motors
ul. Toruńska 64
Lubicz Dolny (Toruń)
tel.: + 48 56 645 21 70
www.bmw-dynamicmotors.pl

Dealer BMW Dynamic Motors
ul.Wyszogrodzka 134
Płock
tel. +48 24 268 24 08
www.bmw-dynamicmotors.pl

Dealer BMW Dynamic Motors
ul. Toruńska 272A
Bydgoszcz
tel. + 48 52 339 51 10
www.bmw-dynamicmotors.pl

BMW 530e Limuzyna: zużycie paliwa w l/100 km (cykl mieszany): 1,7–1,3. Emisja CO_2 w g/km (cykl mieszany): 39–30 g/km*.
*Wartości wstępne, które mogą ulec zmianie.

REKLAMA

SA-90

eprasa.pl 8948536b7c

Goszczyno – urokliwa wieś, w której odpoczniesz

Tu nikt się ze sobą nie kłóci

Goszczyno to niewielka wieś w gminie Staroźreby. Według Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań z 2021 roku są tu zameldowane 102 osoby. Ale warto podkreślić, że nawet do tak małych miejscowości docierają środki z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, m.in. z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Bo gminy nie składają się wyłącznie z dużych miast, a każda najmniejsza nawet wioska może otrzymać wsparcie finansowe na realizację inwestycji odpowiadających potrzebom mieszkańców i polepszających ich komfort życia.

Sołtysem Goszczyna jest Krzysztof Adamski, który niedawno został wybrany na drugą kadencję. Jak podkreśla, Goszczyno to mała miejscowość, ale nawet tak niewielkie osady to istotna część gminy, a ich mieszkańcy są równie ważni, co mieszkańcy większych miejscowości.

– *Chciałem wprowadzić w Goszczynie jakieś zmiany. To, że nasza wieś nie jest zbyt bogata, nie znaczy, że można ją skreślać. Mimo że jest to mała miejscowość, tutejsza ludność się rozwija* – mówi Krzysztof Adamski. I zapewnia, że stara się, by wieś była miejscem, do którego z chęcią się przyjeżdża. – *Mieszkańcy muszą mieć swoją ostoję, w której przyjemnie jest odpocząć – żeby mieli dokąd przyjechać. Warto też dodać, że Goszczyno wyróżnia to, że jest spokojną wsią. Tu nikt się ze sobą nie kłóci, nie ma konfliktów, co bardzo mi się podoba, i chciałbym, żeby tak pozostało.*

Wśród najpilniejszych potrzeb sołectwa są – jak w większości mniejszych, oddalonych od miasta miejscowości – drogi. – *Dociera do mnie dużo sygnałów, że to właśnie one są najpotrzebniejszą inwestycją w sołectwie. Jest u nas taka droga, którą – zwłaszcza w sezonie letnim – wiele osób spaceruje czy jeździ na rowerze. Chciałem ponownie zostać wybrany na sołtysa, żeby wspólnie z mieszkańcami wywalczyć remont tego kawałka drogi, aby wylano na nim asfalt i można było tamtędy komfortowo jeździć na rowerze* – mówi Krzysztof Adamski. Sołtys Goszczyna dodaje, że mieszkańcy chcą przeznaczać środki finansowe sołectwa na inwestycje drogowe, chociażby na kruszywo do utwardzenia lokalnych dróg.

Sołectwo Goszczyno w ubiegłym roku otrzymało z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw 10 tys. zł na budowę oświetlenia ulicznego. Inwestycja znacząco wpłynęła na poprawę komfortu życia mieszkańców.

Choć „sołtysowanie" jest ważnym elementem życia pana Krzysztofa, na sprawach sołectwa i jego mieszkańców nie kończy się jego świat. Jak przyznaje, na co dzień pracuje na roli. – *Prowadzimy z żoną i synem gospodarstwo. Zajmujemy się przede wszystkim hodowlą krów, ale uprawiamy też warzywnik.*

Wśród planów na przyszłość sołtysa Goszczyna na pierwszym miejscu znajdują się potrzeby mieszkańców i utrzymanie miejscowości jako wsi spokojnej i przyjaznej ludziom. – *Moim celem na kolejną kadencję jest doprowadzenie do lepszego stanu drogi, o której wspominałem. A jeśli chodzi o prywatne cele, to myślałem o zbudowaniu biogazowni.*

(kw)

„Jestem dumna z mieszkańców, którzy mnie wspierają i dodają mi skrzydeł"

Rozmowa z sołtysem Rogowa Karoliną Chmielewską

Co wpłynęło na podjęcie przez panią decyzji o kandydowaniu w wyborach na sołtysa?

Muszę przyznać, że nigdy nie myślałam o tej funkcji. Zdecydowałam się kandydować za namową mieszkańców, którzy dostrzegli we mnie potencjał. Stwierdziłam – czemu nie. Mimo że nie byłam sołtysem, od wielu lat działałam społecznie. Moja kandydatura została zgłoszona na zebraniu i jednogłośnie poparta. W ten sposób zostałam sołtysem. Na początku miałam wiele obaw, czy sprostam temu wyzwaniu. Bycie sołtysem daje możliwość działania i rozwoju miejscowości. Jestem osobą kontaktową i otwartą, bardzo lubię ludzi i pracę społeczną, z którą jestem związana od młodych lat. Funkcja sołtysa ułatwia mi działania społeczne. Poznałam lokalne środowisko na tyle, że wiem, do kogo zwrócić się o pomoc. Liczne współprace owocują wspaniałymi inicjatywami, których jest coraz więcej, dzięki czemu nasze sołectwo tętni życiem.

Co jest najtrudniejszego w pracy sołtysa? Z jakimi problemami najczęściej przychodzą do pani mieszkańcy?

Dla mnie nie ma nic trudnego, moi mieszkańcy są bardzo pomocni i wspierają mnie we wszystkich działaniach. Praca sołtysa wymaga poświęcenia i ogromnego zaangażowania w realizację zamierzonych celów. Mieszkańcy zgłaszają do mnie sprawy bieżące, takie jak awaria lampy, potrzeba wyrównania czy odśnieżenia dróg. Sołectwo Rogowo (gm. Bulkowo) liczy 125 mieszkańców, są to głównie gospodarstwa rolne. Bardzo ważnym działaniem sołtysa jest pośredniczenie w przekazie informacji między władzą samorządową a mieszkańcami.

Z czego jest pani najbardziej dumna, jeśli chodzi o pracę na rzecz sołectwa?

Oczywiście, jestem dumna z moich mieszkańców, którzy mnie wspierają i dodają mi skrzydeł. Udowodnili to już przy pierwszym projekcie, którego realizacji podjęłam się tuż po objęciu stanowiska. Była to inicjatywa „Zielony zakątek 2019" w ramach programu „Działaj lokalnie". Wraz z mieszkańcami stworzyliśmy miejsce do spotkań integracyjnych. Warto również wspomnieć, że od pół roku w naszej wsi działa Koło Gospodyń Wiejskich „Rogowianki", w skład którego wchodzi 31 osób.

Zawsze powtarzam, że nie podjęłam się działalności sołtysa, aby dostawać nagrody i tytuły. Największą motywacją do dalszej pracy jest dla mnie zadowolenie mieszkańców z mojej działalności, pozytywne opinie innych osób na jej temat. Będę pracowała jako sołtys, dopóki mieszkańcy będą usatysfakcjonowani z mojej pracy. Przez tych kilka lat bycia sołtysem poznałam wiele ciekawych osób, dzięki którym dużo się nauczyłam.

Co udało się zrobić w sołectwie w ostatnich latach? Jakie fundusze umożliwiły te działania?

W ostatnich latach braliśmy udział m.in. w lokalnych konkursach grantowych w ramach programu „Działaj lokalnie" ogłoszonych przez Fundację Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem", korzystaliśmy także ze wsparcia z budżetu województwa mazowieckiego. W 2019 r. jako nieformalna grupa zrealizowaliśmy projekt „Zielony zakątek". W 2020 r. przygotowaliśmy projekt „Wakacje w koronie – czyli kultura w i po czasach pandemii". W jego ramach zorganizowaliśmy dla mieszkańców, m.in. kino letnie i spotkania integracyjne. W ramach programu „Działaj lokalnie i ekologicznie" stworzyliśmy ekowyspę. To ekologiczna wyspa na stawie wiejskim, której zadaniem jest filtracja wody. Zakupiliśmy lampy solarne, fontannę solarną oraz drzewa i krzewy, stworzyliśmy także łąkę kwietną. Przeprowadziliśmy kampanię społeczną w zakresie dbania o środowisko oraz warsztaty dla dzieci i młodzieży z budowy domków i karmników dla ptaków. We wrześniu 2021 r. zaangażowaliśmy się w realizację projektu z MIAS „Zakup wyposażenia do świetlicy wiejskiej w Rogowie". Projekt został sfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego i Urząd Gminy Bulkowo.

Urząd Marszałkowski dostrzegł zaangażowanie mieszkańców i nagrodził sołectwo Rogowo w konkursie „Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach MIAS MAZOWSZE 2021". W ostatnim czasie realizowaliśmy projekt „Rogowianki – siła mazowieckiej wsi". Był to pomysł, który Fundacja Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi Razem", we współpracy z powiatem płockim, zgłosiła do programu realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego w ramach wsparcia organizacji pozarządowych. Dzięki otrzymanym środkom wzbogaciliśmy się o piękną zastawę stołową na ponad 100 osób.

Poprzez te projekty się rozwijamy, a nasza wieś zyskała nowy wizerunek. Wzmacniamy wartości kulturowe wsi, szerzymy świadomość ekologiczną wśród mieszkańców, a także zdobywamy środki na rozwój wsi.

Co sołtys Rogowa robi po godzinach?

Realizuję się w działalności społecznej i zawodowej. Cieszę się z dobrej współpracy z mieszkańcami i organizacjami. Czas poza pracą staram się poświęcić rodzinie. Dzieci pochłaniają większość mojego wolnego czasu, a ja uwielbiam aktywnie spędzać z nimi każdą chwilę. Lubię spacery, wycieczki rowerowe i zwiedzanie nieznanych miejsc. Podglądam, jak inni realizują swoje pomysły. Biorę też udział w szkoleniach i warsztatach. To okazja do nawiązania nowych znajomości. Fascynują mnie także stałe rytuały i obyczaje. Lubię swoją wieś i ich mieszkańców. Cieszę się, że nie jestem obserwatorem, ale czynnym członkiem tej niewielkiej społeczności i mam wpływ na to, jak zmienia się MOJA mała ojczyzna.

(ek)

25. lat Mazowsze
Mazowsze dla sołectw

eprasa.pl 8948536b7c

Sejmik Mazowsza pomaga
regionowi płockiemu

400
inwestycji w 2022 r. w Twojej okolicy*

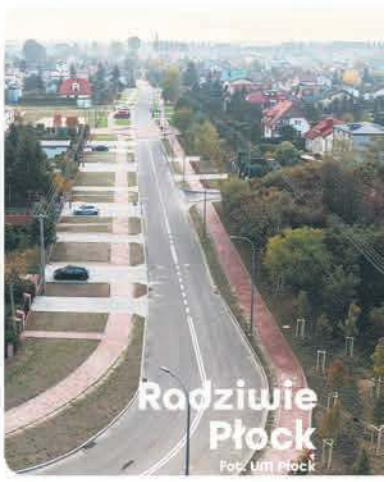
ze wsparciem samorządu województwa mazowieckiego

*Dane na 1.10.2022 r.

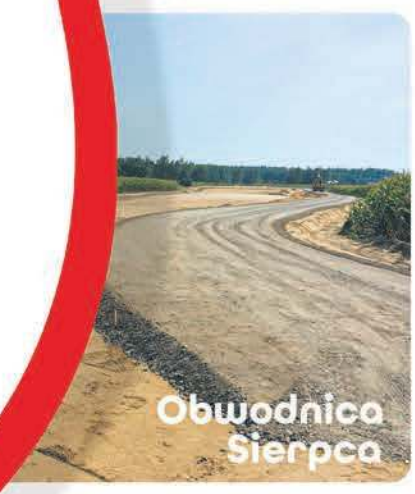
OSP Mała Wieś

Droga powiatowa Soczewka - Łąck

Ośrodek Radioterapii w Płocku


Radziwie Płock

Fot. UM Płock


Obwodnica Sierpca

Żłobek i świetlica w Nowym Gulczewie

Samochód terenowy PCZK w Gostyninie

Boisko w Bodzanowie

Plac zabaw w Rościszewie

więcej na **mazovia.pl**

Mazowsze. serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 8948536b7c

Pierwszy dzień wiosny w LO w Gostyninie

Szkoła talentów

Dzień Talentów to wydarzenie, które każdego roku organizowane jest w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie w pierwszym dniu wiosny. Tak też było i w tym roku, kiedy po pandemicznej przerwie wreszcie można było powrócić do tego zwyczaju. Pierwszy dzień wiosny uczczono też w Szkole Podstawowej im. Armii Krajowej, gdzie z kolei pracownicy placówki zamienili się ze sobą rolami, wywołując wśród uczniów niemałe zamieszanie, ale też wiele śmiechu i radości.

W pierwszym dniu wiosny w gostynińskim „Ogólniaku" Samorząd Uczniowski (nad którym pieczę sprawuje Barbara Wiktorska) zorganizował Dzień Talentów. A ponieważ tych w LO jest wiele, w części konkursowej znalazło się mnóstwo kategorii. Oceniający talenty zbiorowo, czyli w klasach, wzięli pod uwagę pracę zespołową w danej klasie. W tym przypadku pierwsze miejsce jednogłośnie przypadło klasie 1c i wychowawczyni Iwonie Szymańskiej.

Ważną konkurencją był Wielki Test Wiedzy Wiosennej dla wszystkich chętnych. Pytania o tematyce związanej z wiosną objęły zagadnienia językowe, kulturowe, historyczne, przyrodnicze oraz matematyczne. Rozwijając kompetencje cyfrowe, uczestnicy korzystali z platformy Kahoot, przy pomocy smartfonów. Pierwsze miejsce – z wynikiem 92% – zajęła Zuzanna Żakieta z klasy IIId, drugie miejsce – Patrycja Kołodziejczak z klasy IIIb (niewielką różnicą od podium, bo jedynie o 0.8% w punktacji generalnej), zaś brązowy medal przypadł w udziale Julii Leszczyńskiej z klasy IIa. Wszyscy chętni do sprawdzenia swojej wiedzy mogli jeszcze przez kilka dni (do 24 marca br. do godz. 22.00) wypełnić ten sam test – dostępny pod adresem bit.ly/wiosna-test2023.

Julia Złotowska

Laureatki konkursów w Dniu Talentów

W konkursowej rywalizacji nie zabrakło konkursu związanego ze sztuką i ekologią zarazem. Licealiści pod opieką wychowawców stworzyli z materiałów recyklingowych prace o tematyce „Wiosna". Pierwsze miejsce zajęła klasa IIIc, drugie – ex aequo klasa Ic oraz 2b, trzecie – klasa Ib. Wernisaż prac urządzono na korytarzu szkolnym. Jury najbardziej zachwyciły obrazy Mai Skibińskiej z IVc, która zajęła pierwsze miejsce. Maturzystka Stefaniia Popłavskaia zajęła drugie miejsce. Na podium znalazła się także Julia Złotowska z Id, której fotografie zachwyciły widzów.

Jeśli chodzi o śpiew, to Grand Prix za wokal przyznano Weronice Szuleckiej z klasy IVd. Za taniec pierwsze miejsce przyznano duetowi Kingi Augustyniak z IIIb oraz Urszuli Garwackiej z IVc. Natomiast na podium w kategorii występ artystyczny stanęły: pierwsze miejsce – Małgorzata Majchrzak; drugie miejsce – Maria Romanowska; trzecie miejsce – Oliwia Michalska. Całodniową atrakcją była też możliwość zrobienia selfie w wiosennej scenerii w fotobudce przygotowanej przez Samorząd Uczniowski.

SP nr 1

Uczniowie „Jedynki" tradycyjnie utopili Marzannę

Niespodziewana zamiana ról w „Jedynce"

Także uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie dobrze zapamiętają tegoroczny pierwszy dzień wiosny. Otóż pracownicy „Jedynki" zamienili się rolami, przez co okazali się dość trudni do identyfikacji. To z kolei wywołało wiele zabawnych, satyrycznych wręcz sytuacji. Okazało się, że niespodziewana zamian ról przypadła do gustu i pracownikom, i uczniom.

Poza tym dzień ten ogłoszono w szkole Dniem Dresiarza, w związku z czym wszyscy byli ubrani w dres. Dodatkowo, na znak solidarności z osobami cierpiącymi na zespół Downa, każdy uczeń miał na sobie dwie różne skarpetki. Było kolorowo, śmiesznie i niebanalnie, ale ważne było też to, że zabawę połączono z nauką i wychowaniem moralnym.

- Uczniowie, pracując zespołowo, wzięli udział w podchodach z elementami gry dydaktycznej, gdzie musieli wykazać się określoną wiedzą, by przejść do kolejnego etapu. Swoje zdolności prezentowali również wykonując prace plastyczne „Wiosna w mojej wyobraźni". Aby każdy, kto w tym dniu przyszedł do szkoły, znalazł coś dla siebie, były też zajęcia ruchowe, a wśród nich zawody i mecz towarzyski uczniowie kontra nauczyciele. Meczowi towarzyszył szereg zabawnych sytuacji związanych z zaciętą walką, wymagających interwencji pielęgniarki, której rolę świetnie zagrała pani pedagog. Aranżowane sytuacje faulowe spowodowały, że uczniowie podczas rozgrywek koszykarskich poznawali zasady udzielania pierwszej pomocy, z której korzystać musieli uczestniczący w meczu nauczyciele. Po zaciętej walce przyszedł czas na karaoke i watę cukrową, oczywiście własnej produkcji. Dużą atrakcją, zwłaszcza dla najmłodszych dzieci, okazało się pieczenie ziemniaków, które dzieci po wiosennym spacerze z Marzanną ze smakiem zjadły. Te starsze z przyjemnością, jak co roku, posadziły bratki na terenie przyległym do szkoły. Jeśli wszystkie wiosenne dni wyglądać mają jak ten dzisiejszy, niech ta pora roku się nie kończy - relacjonowała Anna Pakulska, nauczyciel w SP 1.

(eg)

Laureaci konkursu o Żołnierzach Wyklętych

Jabłoński, Zalewski, Toruniewski

Florian Jabłoński z pierwszej klasy gostynińskiego Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki zajął pierwsze miejsce w konkursie „Żołnierze Wyklęci". Finał tego konkursu odbył się w Urzędzie Miasta Gostynina – z udziałem Macieja Małeckiego, sekretarza stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

W marcu szczególnie przypomina się o Żołnierzach Wyklętych, polskich bohaterach narodowych. W Gostyninie i okolicach najpopularniejszym „wyklętym" był „Groźny" – ppor. Henryk Jóźwiak (zm. 1946 r.), żołnierz Armii Krajowej, walczący między innymi na Mazowszu. Po wkroczeniu Armii Czerwonej na tereny Mazowsza pozostał w konspiracji. Został członkiem sztabu wojewódzkiego Ruchu Oporu Armii Krajowej. Prowadził działalność wywiadowczą w strukturach UB i MO powiatu gostynińskiego. W grudniu 1945 r. wydał rozkaz Władysławowi Dubielakowi „Myśliwemu", aby ten ponownie powołał swoich podkomendnych do walki o wolność ojczyzny.

Po jednej z akcji oddziału Dubielaka grupa jego podkomendnych została aresztowana przez UB. Zostali osadzeni w areszcie w Gostyninie. Henryk Jóźwiak podjął decyzję o ich odbiciu. Poległ 1 grudnia 1946 r. w drodze na miejsce akcji, w walce z grupą operacyjną UB pod wsią Golonka nieopodal Gąbina. Według danych IPN jego zwłoki zostały zakopane w piwnicach budynku obecnej Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie, a w przeszłości budynku komendy Milicji Obywatelskiej.

To tylko fragment historii o lokalnych Żołnierzach Wyklętych, jaką musieli znać uczestnicy konkursu historycznego – uczniowie szkół ziemi gostynińskiej. Najpierw rozwiązywali test pisemny, potem wyłoniono trzy osoby, które najlepiej sobie z nim poradziły. W drugim etapie młodzież odpowiadała ustnie na zadane pytania. Każdy uczestnik finału wybrał fotografię jednego z bohaterów, którego przedstawił i opisał, a następnie wybrał jedno z dwóch możliwych pytań i musiał na nie wyczerpująco odpowiedzieć.

Urząd Miasta Gostynina

Uczestnicy i organizatorzy konkursu o Żołnierzach Wyklętych

W drugim etapie na pierwszym miejscu uplasował się Florian Jabłoński z pierwszej klasy gostynińskiego Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki. Uczeń doskonale znał tematykę związaną z Żołnierzami Wyklętymi. Drugie miejsce zajął Oskar Zalewski z tej samej szkoły i klasy, a trzecie – ich kolega Szymon Toruniewski. Laureaci otrzymali nagrody i upominki ufundowane przez ministra Macieja Małeckiego, burmistrza Pawła Kalinowskiego i starostę Arkadiusza Boruszewskiego.

W gronie jurorów, oprócz ministra Macieja Małeckiego, burmistrza i starosty, był także dr Piotr Oleńczak, pełnomocnik Wojewody ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin Jacek Liziniewicz i przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Reder.

Organizatorzy konkursu są przekonani, że choć nie należy on do łatwych, to także za rok znajdą się młodzi ludzie, którzy będą chcieli dowiedzieć się o „niezłomnych", zapamiętać informacje, a następnie przystąpić do konkursu. Jest on przecież „żywą lekcją historii".

(eg)

eprasa.pl 8948536b7c

Wielkie poszukiwania w skansenie

Uczniowie z kilkunastu szkół spotkali się w sierpeckim skansenie, aby odnaleźć wiosnę. Uczestnicy imprezy mieli okazję poznać dawne zwyczaje i obrzędy związane z powitaniem wiosny, zwiedzić wnętrza dworskie i chałup chłopskich. A przede wszystkim doskonale bawili się podczas pierwszej tegorocznej imprezy plenerowej organizowanej w Muzeum Wsi Mazowieckiej.

„Powitanie wiosny w skansenie" to świetna zabawa integracyjna, która przybliża folklor Mazowsza. Uczestnicy poznają zwyczaje związane z przywołaniem wiosny i zapewnieniem urodzaju. Mogą także poznać obrzęd pożegnania zimowych chłodów.

Oczywiście najważniejszym punktem programu jest konkurs na najciekawszą Marzannę. Takie przygotowywali uczestnicy wydarzenia. Każdy z zespołów skonstruował własną słomianą pannę i dostarczył ją do skansenu. Pomysłów – jak co roku – nie zabrakło. Można było wykorzystać stare ubrania, papier bądź inne materiały. Najważniejsze, by Marzanna została wykonana samodzielnie, z ciekawym pomysłem i według własnego projektu. – *Liczyło się nawiązanie do zmiany pór roku, walory artystyczne i estetyczne prac oraz ich oryginalność i trwałość. W czasie, gdy uczniowie przeszli nad rzekę, by spalić i utopić słomianą kukłę, jury konkursu dokonało oceny prac. Do konkursu zgłoszono 26 Marzann* – mówi Justyna Cieszyńska z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Decyzją jury I miejsce zajęła słomiana panna przygotowana przez uczniów z klasy IB Szkoły Podstawowej w Łęgu Probostwie. Miejsce II przyznano autorom Marzanny z klasy IIA ze Szkoły Podstawowej nr 367 w Warszawie. A miejsce III przypadło klasie VIIB ze Szkoły Podstawowej w Raciążu. Jurorzy przyznali także wyróżnienie. Otrzymali je uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Wólce. Autorzy najlepszych prac otrzymali nagrody pieniężne i pamiątkowe dyplomy. – *Każda pora roku ma swoje wady i zalety. Ma też swój czas. Jak zawsze 21 marca jest w skansenie czasem pożegnania zimy na dobre i powitania wiosny, połączonym z konkursem i zabawą* – mówi Justyna Cieszyńska.

Po konkursowych emocjach uczestnicy imprezy mieli możliwość skorzystania z przejażdżek wozem i zwiedzania wystawy wielkanocnej prezentowanej we wnętrzach chałup chłopskich i dworów. Wydarzenie zakończyła wspólna zabawa przy ognisku. „Powitanie wiosny w skansenie" było pierwszą z tegorocznych imprez plenerowych.

A na kolejne spotkanie plenerowe w sierpeckim Muzeum Wsi Mazowieckiej warto się wybrać już w niedzielę, 2 kwietnia. Tego dnia odbędą się uroczyste obchody „Niedzieli Palmowej w skansenie". Muzeum będzie czynne w godzinach 10.00 – 18.00. **rad**

Jesteś w grupie wiekowej 50 – 69 lat? Zrób mammografię!

Kilkanaście minut dla zdrowia kobiety

W piątek, 21 kwietnia mieszkanki powiatu sierpeckiego mogą skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych. Mobilna pracownia mammograficzna LUX MED będzie oczekiwała na panie w godzinach od 8.30 do 15.00 przy Centrum Kultury i Sztuki, ul. Piastowska 39.

LUX MED po raz kolejny zaprasza panie w wieku 50-69 lat na badania. Wykonywane są one w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, finansowanego przez NFZ. Mogą być wykonane bez skierowania lekarskiego.

Do badania w ramach NFZ uprawnione są panie w wieku 50-69 lat, które: są ubezpieczone, są w grupie ryzyka (rak piersi u matki, siostry, córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy, jak również panie, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy.

Programem nie są objęte te kobiety, u których wcześniej zdiagnozowano w piersi zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym. – *Zadbajmy o zdrowie na wiosnę. Dla siebie, dla bliskich. Zróbmy profilaktyczną mammografię. Zachęcamy do regularnych badań i dbania o swoje zdrowie. Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w zwalczaniu raka piersi. Pozwala na wykrycie zmian, których nie można zaobserwować podczas samokontroli piersi, a wcześnie wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100-procentową gwarancję powrotu do zdrowia* – zapraszają do udziału w badaniach profilaktycznych ich organizatorzy.

Ważne jest, że w przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. – *Dzięki stałemu monitoringowi usprawniamy kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszamy ewentualne konieczne leczenie* – mówią realizatorzy akcji badań mammograficznych.

Na badania można rejestrować się pod numerami tel.: 586 662 4 44, 22 338 19 60 lub poprzez formularz na stronie internetowej: http://www.mammo.pl/formularz. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Na badanie należy zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni LUX MED. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Uczniowie Zespołu Szkół nr 2 w Ciachcinie Nowym uczestniczyli w spotkaniu z przedstawicielem jednostki OSP Ciachcin. Na spotkaniu omówione zostały zagadnienia związane z pracą strażaków, przestrzeganiem bezpieczeństwa w czasie pożaru, burzy oraz wypadku. Dzieci dowiedziały się, w jakich okolicznościach należy wezwać staż pożarną oraz przypomniały sobie numery alarmowe i zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Bodzanów

Rolnicy z terenu gminy mogą uzyskać pomoc w wypełnianiu wniosków o dopłaty bezpośrednie. Świadczona jest ona w pok. nr 9 Urzędu Gminy. Osoby zainteresowane proszone są o umówienie się na spotkanie pod nr tel. (24) 260-70-06 wew. 152.

Brudzeń Duży

Na terenie gminy trwają wybory sołtysów. Najbliższe zebrania odbędą się w piątek, 31 marca w Nowych Karwosiekach oraz w Suchodole. Szczegółowy harmonogram można znaleźć na profilu FB „Brudzeń Duży – Nowa Jakość".

Bulkowo

W remizie OSP Bulkowo odbyło się spotkanie dotyczące rolnictwa. Wzięli w nim udział wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, poseł do Parlamentu Europejskiego Jarosław Kalinowski, prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych Wiktor Szmulewicz, starosta Sylwester Ziemkiewicz, samorządowcy, członkowie Izb Rolniczych oraz rolnicy z terenu powiatu płockiego. Uczestnicy powiatowego spotkania z rolnikami debatowali na temat bieżących problemów i wyzwań polskiego rolnictwa.

Drobin

W ramach kampanii „Poznajmy Środowisko" Centralne Laboratorium Badawcze GIOŚ odwiedziło Szkołę Podstawową w Łęgu Probostwie. Dzieci miały okazję wykonywać eksperymenty chemiczne i obejrzeć mobilne laboratorium wyposażone w aparaturę pomiarową i specjalistyczny sprzęt używany do realizacji zadań Inspekcji Ochrony Środowiska.

Gąbin

W Gąbinie powstała Młodzieżowa Rada Miasta i Gminy. W jej skład wchodzi 10 członków w wieku od 14 do 25 roku życia. Rada ma za zadanie uwrażliwić młodych ludzi na problemy lokalnego środowiska oraz wskazać im, że sami mogą współdecydować o sprawach związanych z młodzieżą. Jej kadencja będzie trwała 4 lata.

Gozdowo

Maciej Małecki, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych przekazał promesę na wsparcie rządu w zakupie średniego wozu ratowniczo-gaśniczego dla strażaków z OSP w Gozdowie. Promesę Sekretarz przekazał na ręce Wójta Gminy Gozdowo Dariusza Kalkowskiego oraz prezesa OSP w Gozdowie Sławomira Zarębskiego.

Kutno

Samorządowa Spółdzielnia Socjalna, Kutnowski Dom Kultury i Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Kutnowskiej zapraszają na kiermasz wielkanocny. Wydarzenie odbędzie się w weekend, 1 i 2 kwietnia w godz. 10.00-18.00 na Placu Wolności.

Na wnuczka, na policjanta, na pracownika banku

Nie daj się oszustom!

Jak skutecznie chronić się przed oszustami, aby unikać zagrożeń powodujących utratę oszczędności? Tych kwestii dotyczyło szkolenie przeprowadzone przez funkcjonariuszy sierpeckiej Komendy Powiatowej Policji dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Prowadzący szkolenie funkcjonariusze szczególną uwagę zwracali na bezpieczeństwo w Internecie. – *Podczas spotkania omówiono działania oszustów w sieci oraz metody „na wnuczka" i „na policjanta". Spotkanie odbyło się w ramach kampanii „Świadomy-czujny-bezpieczny"* – informuje o szczegółach szkolenia asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu.

Podejmowanie tej tematyki jest bardzo ważne, bowiem oszustom nadal udaje się nakłonić wiele osób do oddania oszczędności swojego życia lub wzięcia nowego kredytu. Jak tłumaczyli prowadzący szkolenie, apele, porady, programy profilaktyczne i szkolenia to tylko kilka z metod wykorzystywanych w celu uświadomienia mieszkańców na temat zagrożeń dotyczących oszustw. Podczas spotkania prowadzący szkolenie omówił przypadki i metody działania oszustów, do których doszło na terenie powiatu sierpeckiego oraz sposoby ich zapobiegania. Podkreślał także, że policjanci nigdy telefonicznie nie informują o prowadzonych działaniach wymierzonych wobec oszustów. – *W związku z tym absolutnie nie żądają wypłacenia wszystkich oszczędności oraz przekazania ich policjantom. Każdy taki telefon jest próbą oszustwa metodą „na funkcjonariusza". O każdym takim zdarzeniu należy niezwłocznie powiadomić Policję pod numerem alarmowym 112* – mówi asp. Krukowska.

Prowadzący spotkanie funkcjonariusze KPP w Sierpcu zaapelowali do uczestników, aby informowali seniorów, swoich podopiecznych o metodach działania oszustów oraz zachowaniu czujności i ostrożności w sieci. Uczyli ich właściwego reagowania w podejrzanych sytuacjach. Przestrzegali przed oszustami. **rad**

Tak będzie wyglądał zabytkowy dworzec

Inwestycja za 8,5 mln zł

Sierpczanie już mogą cieszyć oko projektem koncepcji architektonicznej dworca PKP. Całkowita inwestycja jednego z najbardziej charakterystycznych miejskich obiektów szacowana jest na około 8,5 mln zł.

Koncepcja architektoniczna pojawiła się w terminie zapowiadanym wcześniej przez władze miasta. Jak mówi burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, jest to jedna z czterech dużych inwestycji planowanych w tym rejonie. – *Szacowana na około 8,5 mln zł inwestycja ma rozpocząć się w połowie bieżącego roku. Będzie finansowana ze środków rządowych oraz samorządu województwa mazowieckiego* – informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.

Zakres inwestycji obejmuje prace przy elewacji zabytkowego budynku, dachu i również jego wnętrza. Inwestycja jest kosztowna, dlatego miasto szukało dla jej realizacji finansowania zewnętrznego. Takie udało się pozyskać ze środków rządowych w ramach inwestycji strategicznych oraz z budżetu samorządu województwa mazowieckiego.

Kwotę 4, 5 mln złotych dofinansowania samorząd sierpecki otrzymał w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład na rewitalizację historycznej części miasta – wprowadzenie funkcji publicznych i administracyjnych do budynku dworca PKP wraz z bezpośrednim otoczeniem.

Kolejne 4 mln złotych na rewitalizację dworca wraz z otoczeniem samorząd miasta otrzymał z samorządu województwa mazowieckiego. – *To kolejna inwestycja, zaraz po budowie obwodnicy, która czekała na realizację od 20 lat. Naszym celem jest przywrócenie dawnej świetności budynkowi, aby ponownie stał się perłą północnego Mazowsza* – mówi Jarosław Perzyński.

Już w ubiegłym roku miasto ogłosiło i rozstrzygnęło przetarg na projekt modernizacji dworca. Tym zadaniem zajęła się Pracownia Architektoniczna Królikowski i Jaworski S.C. **rad**

D. Ossowski

Zabytkowy dworzec PKP czeka na renowację

Profil FB J. Perzyński

Wizualizacja przygotowana przez Pracownię Architektoniczną Królikowski i Jaworski S.C.

eprasa.pl 8948536b7c

Spacerkiem po gminach

Łąck

Jednostka OSP w Łącku prowadzi zbiórkę elektrośmieci w ramach programu ekoremiza. Zbiórka potrwa do końca kwietnia. Na teren przy remizie można dostarczać m.in. lodówki, zamrażarki, pralki, kuchenki, czajniki, suszarki itp.

Mała Wieś

Wójt oraz GCK MultiOsada zapraszają mieszkańców do wzięcia udziału w rodzinnym konkursie świątecznym „Kurczak wielkanocny". Prace konkursowe można składać do 31 marca. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Rozpoczęły się zapisy do organizowanych po raz pierwszy na terenie gminy zawodów „Mochowska Piątka". Zawody odbędą się 3 czerwca na boisku gminnym w Mochowo-Parcele, ul. Sportowa 8. Organizatorem zawodów jest Wójt Gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski, a współorganizatorami: LKS Sparta Mochowo, Ognisko TKKF „Kubuś" w Sierpcu, Powiatowe Zrzeszenie LZS w Sierpcu. Zapisy prowadzone są na stronie internetowej.

Nowy Duninów

Mieszkaniec gminy Brajan Salamądry zajął 3. miejsce w etapie powiatowym Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom". Brajan był najmłodszym uczestnikiem tego etapu konkursu.

Pacyna

Do piątku, 31 marca można składać oferty w przetargu na termomodernizację budynku biurowego Urzędu Gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Reprezentujący barwy sekcji bokserskiej LKS Błękitni Raciąż Kamil Kędzierski odniósł kolejny sukces. Tym razem zdobył srebrny medal podczas Mistrzostw Mazowsza Kadetów, które odbyły się w Ciechanowie.

Radzanowo

Wójt – wspólnie z dyrektorem Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie oraz przewodniczącą Rady Rodziców – wręczył stypendia uczniom, którzy osiągnęli wysokie wyniki w nauce oraz bardzo dobre i wzorowe zachowanie w I semestrze roku szkolnego 2022/2023. Jednorazowe stypendium wynosi 200 zł.

Rościszewo

Trwają prace przy budowie sceny plenerowej w rościszewskim parku. Scena będzie obiektem całorocznym. Na inwestycję gmina otrzyma dofinansowanie (z PROW) w kwocie 106 898 zł, co stanowić będzie do 63,63% kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia.

Sanniki

Strażacy z OSP Sanniki wzięli udział w szkoleniu specjalistycznym kierowców-operatorów samochodów z drabiną mechaniczną. Szkolenie odbyło się w Ośrodku Szkolenia w Warszawie, a jego celem jest przygotowanie strażaków do eksploatacji, obsługi i konserwacji aut z drabiną mechaniczną.

Sierpc

Na terenie gminy trwa konkurs „Mistrz recyklingu" o Puchar Wójta Gminy Sierpc. Do udziału w zbiórce baterii i makulatury uczniów ze szkół gminnych zaprasza wójt gminy Sierpc. Zbiórka trwa do 15 maja. Wyniki będą ogłoszone 2 czerwca. Regulamin konkursu zamieszczony jest na stronie internetowej urzędu gminy.

Trwa nabór do „Bitwy Regionów"

Zgłoszenia do 31 marca

Koła gospodyń wiejskich mogą zgłaszać się do kolejnej - VIII edycji „Bitwy Regionów". Celem konkursu kulinarnego jest m.in. promowanie regionalnych potraw oraz bogactwa i różnorodności lokalnych tradycji kulinarnych. Do konkursu koła gospodyń wiejskich oraz stowarzyszenia mogą zgłaszać się do 31 marca.

Ogólnopolski konkurs kulinarny „Bitwa Regionów" jest skierowany do KGW i innych stowarzyszeń wiejskich. Ważnym aspektem konkursu, oprócz pokazania różnorodności potraw regionalnych, jest także promowanie i wspieranie kół gospodyń wiejskich, w szczególności w zakresie aktywizacji wspólnot i społeczności lokalnych na obszarach wiejskich.

Od kilku lat „Bitwa Regionów" corocznie angażuje setki chętnych przy rozgrywkach o najlepszą regionalną potrawę. Ideą i celem kulinarnych zmagań gospodyń wiejskich jest promocja zamiłowania do kuchni regionalnej, a także polskiej żywności i szerzenia patriotyzmu konsumenckiego, a tym samym promowanie regionalnych potraw oraz bogactwa i różnorodności lokalnych tradycji kulinarnych. Ponadto udział w konkursie jest dla KGW i organizacji wiejskich szansą na ich aktywizację i wsparcie społeczności lokalnych na obszarach wiejskich.

Warunkiem uczestnictwa jest przygotowanie tradycyjnej potrawy regionalnej z wykorzystaniem przynajmniej jednego produktu regionalnego (z wyłączeniem deserów), charakterystycznej dla regionu działania koła gospodyń wiejskich lub stowarzyszenia.

Komisja Konkursowa będzie oceniać m.in: walory degustacyjne potrawy konkursowej, tj.: smak i zestawienie smakowe składników, aromat potrawy, tekstura poszczególnych elementów potrawy (60% całej oceny), wykonanie i sposób prezentacji potrawy konkursowej tj.: proporcjonalność dania, estetyka prezentacji potrawy na talerzu, kolorystyka, kreatywność (20% całej oceny) oraz regionalne elementy dekoracyjne i estetyka podania (20% całej oceny).

Aby wziąć udział w konkursie, należy wysłać zgłoszenie drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: https://bitwaregionow.pl/ lub pod adresem https://www.kowr.gov.pl/konkurs. Zgłoszenia można nadsyłać do 31 marca 2023 r.

Tegoroczne zmagania będą odbywały się w tym samym trybie, co w czasie VII edycji Bitwy Regionów, a więc panie z KGW będą miały możliwość zaprezentowania swoich umiejętności kulinarnych już na etapie powiatowym. Zwycięzcy etapu I zostaną wyłonieni do 31 lipca 2023 roku, a następnie będą rywalizować na szczeblu wojewódzkim. Z kolei reprezentanci pierwszych miejsc w województwach zawalczą o zwycięstwo w ogólnopolskim finale.

Na laureatów wszystkich trzech etapów czekają bardzo atrakcyjne nagrody. Na etapie powiatowym za zajęcie odpowiednio I, II i III miejsca przewidziano nagrody pieniężne w wysokości – 2 000 zł brutto, 1500 zł brutto i 1000 zł brutto. W półfinale zwycięscy mogą liczyć odpowiednio – 5 000 zł brutto za zajęcie I miejsca, 3 500 zł brutto za zajęcie II miejsca oraz 2 000 zł za III miejsce.

W finale za zajęcie I miejsca do wygrania jest 25 000 zł brutto oraz dodatkowo wyjazd dla 5 członków KGW na zagraniczne targi rolno-spożywcze odbywające się na terenie Unii Europejskiej, na których swoje stoisko będzie miał Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, za II miejsce – 15 000 zł brutto, za III miejsce – 10 000 zł brutto.

Współorganizatorami konkursu są Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi wraz z Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa przy współpracy Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa i Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Opr. (ek)

Zamknięte skrzyżowanie w Białej

Wyznaczono objazdy

Od poniedziałku, 27 marca z powodu budowy ronda zamknięte jest skrzyżowanie dróg powiatowych w Białej. Zmienionymi trasami jeżdżą autobusy linii 100, 101 i 102. Są też objazdy dla aut osobowych i ciężarówek. Planowane zakończenie budowy to 5 sierpnia.

Rondo w Białej powstaje na skrzyżowaniu drogi powiatowej Parzeń – Kamionki – Stara Biała – granica miasta Płock z drogą powiatową Srebrna – Draganie. Oznacza to zmiany w trasach autobusów oraz objazdy dla kierowców aut osobowych i ciężarowych. Zmiany tras autobusowych dotyczą linii 100, 101 oraz 102. W miejscowości Dziarnowo zostanie uruchomiona komunikacja zastępcza, która będzie zastępować autobus linii 100 na odcinku Dziarnowo – Biała, ul. Zagłoby.

Urząd apeluje do mieszkańców osiedla w Białej o stosowanie się do znaków zakazu postoju na ulicach, na których będzie odbywać się ruch autobusów. Rozkład jazdy autobusów i jego ewentualne zmiany można śledzić na stronie Komunikacji Miejskiej Płock.

Na czas budowy ul. A. Kordeckiego, ul. Bankowa i ulice na osiedlu Biała zostaną wyłączone z ruchu dla ciężarówek. Ciężarówki na rondzie przy Biedronce w Maszewie Dużym pojadą prosto drogą wojewódzką 559 do Sikorza. Tam będą mogły jechać drogą wojewódzką 540 w stronę Proboszczewic i Ogorzelic, a potem drogą powiatową przez Ogorzelice i Kruszczewo do miejscowości Stare Draganie. Auta osobowe będą mogły poruszać się po tych samych trasach co autobusy, a także objazdem przez ul. Bankową.

Szczegółowe informacje o nowych trasach autobusów oraz objazdach można znaleźć na stronie www.starabiala.pl.

Opr. (ek)

Trwa akcja szczepienia lisów

Do 16 kwietnia 2023 r. potrwa wiosenna akcja szczepienia przeciwko wściekliźnie wolno żyjących lisów na terenie województwa mazowieckiego. Szczepionka będzie wykładana ręcznie oraz zrzucana z samolotów na lasy, pola i łąki.

Lis jest zwierzęciem wolno żyjącym, najbardziej podatnym na zakażenie wirusem wścieklizny. Regularne szczepienia zmniejszają ryzyko zachorowań na tę groźną chorobę. Przynęty ze szczepionką nie wolno dotykać. Zwierzęta nie przyjmą tych z zapachem człowieka. Przez dwa tygodnie od wyłożenia szczepionki należy zachować ostrożność podczas wyprowadzania zwierząt. Akcję prowadzą Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii z udziałem Powiatowych Lekarzy Weterynarii.

Szczepienie wykonuje się przy użyciu doustnej szczepionki umieszczonej we wnętrzu przynęty, w kształcie krążka koloru brunatno-zielonego o zapachu rybnym. Zrzuty oraz wyłożenie ręczne nie obejmują zbiorników wodnych, dróg i terenów zabudowanych. Szczepionka uodparnia wyłącznie lisy.

Każdy, kto miałby styczność ze szczepionką, powinien niezwłocznie skontaktować się z lekarzem. Należy także zwrócić uwagę na domowe czworonogi, których ewentualny kontakt z preparatem należy zgłosić lekarzowi weterynarii.

W 2021 roku Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii poinformował o łącznie 110 przypadkach wścieklizny u zwierząt, nie tylko tych dziko żyjących, ale też domowych, np. kotów. Natomiast w 2022 roku potwierdzono 31 przypadków.

Opr. (ek)

www.freepik.com

eprasa.pl 8948536b7c

Rusza duża inwestycja drogowa w powiecie płockim

Wyremontują ponad 13 km drogi

W Starostwie Powiatowym w Płocku właśnie podpisano umowę na przebudowę drogi Rogozino-Blichowo-Bulkowo. Remont obejmie odcinek o długości ponad 13 kilometrów. Wykonawcą zadania będzie Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych w Gostyninie wraz z Przedsiębiorstwem Robót Drogowo-Mostowych w Kole.

To jedna z największych tegorocznych inwestycji drogowych, jakie zostaną wykonane na terenie powiatu płockiego. - *Wartość tej inwestycji to blisko 17 milionów zł. Zadanie zostało dofinansowane w ramach Funduszu Inwestycji Strategicznych. Tego typu inwestycje, które są naszym priorytetem, nie tylko poprawiają komfort jazdy, ale przede wszystkim zwiększają bezpieczeństwo. Dzisiejsze spotkania to kluczowy moment i przejście od etapu formalnego, związanego z dokumentacją i procedurami, do etapu fizycznego wykonywania tej drogi* – mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

- *Realizując inwestycje drogowe skupiamy się na drogach, które są najbardziej wyeksploatowane, ale także odgrywają najbardziej znaczącą rolę w układzie komunikacyjnym powiatu płockiego. I właśnie ta droga, która zaczyna się od Rogozina, prowadzi przez Radzanowo do Blichowa, Bulkowa i dalej do Kobylnik jest jedną z najważniejszych dróg powiatowych na Ziemi Płockiej. Ma ona ogromne znaczenie w tym szkielecie komunikacyjnym, jeżeli chodzi o transport. Jest to łącznik pomiędzy Płockiem a Warszawą, a także między Płockiem a Płońskiem. Właśnie dlatego cieszę się, że droga o tak dużym natężeniu ruchu, o dużej wadze, jeśli chodzi o bezpieczeństwo, i o dużym znaczeniu pod kątem układu komunikacyjnego wchodzi w etap realizacji. Uroczyście przekazujemy umowę oraz plac budowy wykonawcy. Za chwilę rozpoczną się prace* – tłumaczył starosta Sylwester Ziemkiewicz.

D. Ossowski

Uroczyste podpisanie umowy z wykonawcami

O bardziej technicznych aspektach inwestycji opowiedział dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczyk. - *Całość dokumentacji tej inwestycji została wykonana przez Zarząd Dróg Powiatowych. Samodzielnie, od początku prowadziliśmy ten proces inwestycyjny, za co chciałem podziękować wszystkim osobom, które aktywnie włączyły się w ten projekt budowlany. Długość drogi, jaka zostanie przebudowana, to 13,5 km. Przebudowa będzie polegała na ścince poboczy, karczowaniu krzaków, wykonanie drogi odbędzie się w technologii MCE. Planowane zakończenie inwestycji to 31 października. Za chwilę przekazujemy teren budowy i rozpoczną się pierwsze prace, dlatego prosimy mieszkańców o wyrozumiałość, bo dzięki tym pracom już niebawem będziemy mogli jeździć wygodną, bezpieczną i komfortową drogą* – mówił Marcin Błaszczyk.

Duże i niezwykle ważne zadanie

Przebudowę drogi będzie realizowało konsorcjum firm na czele z Przedsiębiorstwem Robót Drogowo-Budowlanych w Gostyninie. Partnerem projektu jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych w Kole. - *To bardzo duże zadanie, które będziemy starali się zakończyć jak najszybciej. Inwestycja ta składa się z pięciu etapów. Największym wyzwaniem będzie odcinek o długości 7,6 km, gdzie będziemy wykonywali wzmocnienie podbudowy przy pomocy MCE, czyli podbudowa będzie mineralno-cementowo-emulsyjna. Niebawem rozpoczną się roboty przygotowawcze. Jak tylko uzyskamy projekt organizacji, to na odcinek o długości 5 km chcielibyśmy wejść od razu. Pierwszy odcinek wykonania wzmocnienia w masach podstawowych możemy rozpocząć za 2-3 tygodnie, jeżeli uzyskamy projekt organizacji* – mówił prezes Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych w Gostyninie Piotr Andrzejewski. - *Chcemy to zadanie wykonać w terminie, czyli do 31 października. Wszystko jest przygotowane, aby rozpocząć inwestycję* – dodawał.

W uroczystym podpisaniu umowy wzięli również udział wójtowie gmin, przez które przebiega droga, czyli wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski oraz wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk. - *Chciałbym podziękować staroście oraz całemu zarządowi za tę inwestycję. Co prawda jej większość będzie realizowana na terenie gminy Bulkowo, niemniej również dla mieszkańców mojej gminy jest to bardzo ważne zadanie. Mieszkańcy Wólki czy Łoniewa od lat czekają na modernizację tej drogi, która jest głównym łącznikiem pomiędzy gminą Radzanowo a gminą Bulkowo, a więc korzysta z niej bardzo dużo ludzi. Ten remont to nie tylko poprawa komfortu jazdy, ale przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa* – mówił Piotr Jakubowski.

Z rozpoczęcia inwestycji bardzo zadowolony jest wójt gminy Bulkowo. To właśnie na terenie tej gminy znajduje się ok. 12,5 km przebudowywanej drogi. - *Dla mieszkańców Bulkowa jest to bardzo ważna i znacząca inwestycja. Był taki czas kiedy spotkaliśmy się ze starostą w sprawie tej właśnie drogi. Niestety, jej degradacja postępowała bardzo szybko. W chwili obecnej można powiedzieć, że jest ona niebezpieczna, m.in. z powodu pozapadanych poboczy. Jest to dość znaczny odcinek, więc zadanie wydawało się dość karkołomne. A jednak zgoda i wspólne działania budują. I to jest ten dzisiejszy przykład. Wówczas postanowiliśmy, że będzie wykonany projekt i złożony wniosek, i że wspólnie będziemy lobbować, żeby ci, którzy decydują o przyznaniu środków, życzliwym okiem spojrzeli na ten wniosek. Finał jest taki, że właśnie rozpoczynamy inwestycję, która – jeśli się nie mylę – jest największą w tej części powiatu. Jestem z tego dumny i chciałbym podkreślić dobrą jakość naszej współpracy, bo tylko taka przynosi efekty* – mówił wójt Gabriel Graczyk.

- *Ta droga jest najkrótszą łączącą gminę Bulkowo z gminą Radzanowo i dalej z Płockiem, gdzie pracuje zdecydowania większość mieszkańców gminy Bulkowo. To swoista aorta komunikacyjna, która wymagała szybkiej naprawy. Jeszcze niedawno zadanie to wydawało się karkołomne, a dziś jest realne. To jest dobry przykład tego, że żeby wykonać dużą, regionalną inwestycję potrzeba szerokiego porozumienia oraz czasu. Kiedy uczestniczyłem w odbiorze odcinka, która znajdował się na terenie gminy Radzanowo, to pomyślałem: ojej, ile to jeszcze do Bulkowa... Teraz okazało się, że dzięki wspólnej pracy jest całkiem blisko* – dodał Gabriel Graczyk.

(ek)

XLV sesja Rady Powiatu w Płocku

O nadchodzących inwestycjach

W środę, 22 marca radni powiatu płockiego spotkali się w siedzibie Starostwa Powiatowego w Płocku podczas XLV sesji Rady Powiatu. Wśród poruszanych tematów znalazły się inwestycje drogowe, które niebawem mają się rozpocząć na terenie powiatu. Była mowa również o rozmowach prowadzonych z PKN ORLEN w sprawie wspólnego remontu dróg powiatowych zlokalizowanych w okolicy koncernu.

Sesja rozpoczęła się od głosowania nad sprawozdaniem z działalności Zarządu Powiatu w okresie międzysesyjnym. Głos w tej sprawie zabrał starosta Sylwester Ziemkiewicz, który uzupełnił sprawozdanie. Starosta przypomniał o najważniejszych i największych inwestycjach zaplanowanych na ten rok. Mówił o przekazanie placu budowy wykonawcy modernizacji drogi Blichowo-Bulkowo-Wólka. Inwestycja realizowana jest z dofinansowaniem z Programu Inwestycji Strategicznych. Jej wartość to około 17 mln zł. Zmodernizowane zostanie 13,5 kilometra drogi. Jak dodał starosta, przedsięwzięcie jest dobrym przykładem, że kwestie zamówień publicznych się stabilizują i jest to pierwsza z nielicznych inwestycji w najbliższym czasie, do której – po rozstrzygniętym przetargu – nie trzeba dokładać dodatkowych środków. Pokazuje to pewne pozytywne zmiany, jeśli chodzi o kwestie zamówień publicznych.

Starostwo Powiatowe w Płocku

Druga kluczowa inwestycja to rondo w Białej, gdzie rozpoczynają się właśnie konkretne prace. Kolejną jest budowa ciągu komunikacyjnego od Goślic przez Leszczyn do Zagroby i do Przeciszewa, jak również od Zagroby przez Mikołajewo do Opatówca. Drogi te wymagają dużej przebudowy, w wielu miejscach poszerzeń i wprowadzenia infrastruktury, która będzie uspokajała ruch i wprowadzała dodatkowe elementy bezpieczeństwa dla pieszych uczestników ruchu drogowego.

Starosta przekazał także informacje o kolejnym spotkaniu z przedstawicielami ORLEN-u, na którym to wspólnie z przewodniczącym Lechem Dąbrowskim i dyrektorem Zarządu Dróg Powiatowych Marcinem Błaszczykiem omawiane będą kwestie modernizacji dróg wokół zakładu i dogrywane sprawy finansowe, by w najbliższym czasie zawrzeć konkretne porozumienie. Jeżeli uzgodnienia przejdą sprawnie, to pierwszy etap inwestycji mógłby zostać wykonany w tym roku.

Starosta podsumował też krótko Powiatowy Dzień Sołtysa, podkreślając, jak ogromnym zaufaniem cieszą się sołtysi i jak silny jest ich mandat społeczny. Ci z najdłuższym stażem pełnią swoją funkcję od 1967 roku.

W dalszej części sesji rozpatrzono projekty uchwał i głosowano nad nimi, w tym nad uchwałą udzielającą pomoc finansową w formie dotacji celowej na wydatki związane z prowadzeniem działań ratowniczych na rzecz 31 OSP w powiecie płockim. Wszystkie uchwały zostały przegłosowane pozytywnie.

Sprawozdania i interpelacje

Podczas ostatniej sesji przewodniczący poszczególnych komisji przedstawili sprawozdania z ich działalności w roku 2022. Nie zabrakło również interpelacji i wniosków radnych. Przewodniczący Lech Dąbrowski odczytał otrzymaną przez siebie petycję dotyczącą budowy chodnika przy ulicy Sienkiewicza w Białej. Radny Bogdan Matczak pytał o powody długiego okresu oczekiwania na szkolenia dla nowych członków Ochotniczych Straży Pożarnych. Krzysztof Szumski wnosił remont drogi Staroźreby-Łubki oraz dokończenie modernizacji drogi Zdziar Wielki-Rogowo na odcinku Sarzyn-Rogowo. Radny wnosił również o zainteresowanie się drogami w pozostałych gminach, przez które przejeżdża ciężki transport wiozący materiały na budowę Olefin III. Radny Paweł Tokarski pytał o zasady przyznawania rządowych środków na zakup samochodów dla OSP. Jak podkreślał, mimo zagwarantowanego dofinansowania z gminy, jednostce z Rogozina nie udało się znaleźć w gronie dofinansowanych. Marcin Piotrowski pytał o wycinkę drzew na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego i wnosił o zaproszenie przedstawicieli Lasów Państwowych, aby wyjaśnić tę kwestię. Bogdan Matczak pytał natomiast o plany dotyczące zalewania terenów na terenie powiatu w związku z rozporządzeniem Komisji Europejskiej. Na wszystkie interpelacje radni otrzymają odpowiedzi w formie pisemnej.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

Trwa przetarg na budowę strażnicy OSP w Słubicach. Swoje oferty złożyło ośmiu oferentów. Wkrótce zostanie wyłoniony wykonawca zadania.

Słupno

W Szkole Podstawowej w Liszynie odbył się „Liszyno Fashion Week". Wydarzenie zorganizowano w ramach pierwszego Dnia Wiosny oraz wyrobienia ekologicznego nawyku wśród dzieci i młodzieży. W ramach zajęć dydaktycznych każda klasa miała za zadanie przygotować stroje z recyklingu, które następnie zaprezentowano na wybiegu.

Stara Biała

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zaprasza mieszkańców do wzięcia udziału w badaniu ankietowym w zakresie przeprowadzanej diagnozy zjawiska przemocy na terenie gminy. Pozyskane informacje posłużą do opracowywania Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2024-2027.

Staroźreby

Wójt podpisał umowę na realizację rozbudowy kanalizacji sanitarnej do miejscowości Opatówiec. Wartość tego przedsięwzięcia wyniesie 2 500 000 zł. Ponad 94% wartości inwestycji – 2 370 000 zł – pochodzi ze środków Funduszu Inwestycji Strategicznych Polski Ład w ramach wsparcia dla miejscowości, gdzie istniały kiedyś PGR-y.

Szczawin Kościelny

We wtorek, 11 kwietnia w godz. 16.00-17.00 na parkingu przy przychodni „Medyk" w Szczawinie Kościelnym stanie Opto-Bus. Będzie można w nim wykonać bezpłatne badanie wzroku. Zapisy prowadzone są pod nr tel. 690-070-902.

Szczutowo

Szkoła Podstawowa w Gójsku dołączyła do akcji charytatywnej „Paczka na kresy" Wielkanoc 2023. W szkole zbierano żywność długoterminową, która będzie przekazana naszym rodakom na Litwie i Łotwie.

Wyszogród

Do wyszogrodzkiego muzeum trafiły kolejne cenne zabytki, znalezione przez pana Pawła Wiśniewskiego. Są to siekiera i bransoleta z epoki brązu (kultura łużycka) i szpila brązowa z wczesnej epoki żelaza (kultura jastorfska).

Zawidz

W hali Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym odbył się Gminny Turniej Halowej Piłki Nożnej Drużyn OSP. Uczestniczyło w nim 6 jednostek. Zawody rozgrywano systemem „każdy z każdym". Pierwsze miejsce w turnieju zajęli strażacy z OSP Kosemin.

Żychlin

Zespół Szkół w Żychlinie zaprasza na dni otwarte. Pierwsze z nich odbędą się w sobotę, 1 kwietnia, a drugie 15 kwietnia w godz. 10.00-13.00 w siedzibie szkoły.

(ek), rad

eprasa.pl 8948536b7c

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Gwiazdy wezmą cię pod swoją opiekę. Odczujesz lekkość na duszy, jeśli pozwolisz swoim opiekunom troszczyć się o twoją osobę. Ty również zadbaj o balans między fizycznością a duchowością. Nie zapominaj, by karmić swoją duszę tak samo, jak karmisz ciało. Dzięki temu wzmocnisz całą swoją istotę i stawisz czoła każdemu wyzwaniu.

BYK (21.04-21.05)

Jeśli chcesz utrzymać dobrą kondycję psychofizyczną, oczyść najpierw swoje wnętrze z brudu, które pozostawiły w nim złe myśli i niepokoje. Odtruwanie duszy może zająć trochę czasu, lecz jego efekty sprawią, że nabierzesz zupełnie nowego blasku i sił do realizacji planów i marzeń. Nie zatrzymuj się pośrodku drogi. Nawet gdy masz przed sobą przeszkody, bez oglądania się za siebie podążaj dalej.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Wiele było w twoim życiu sytuacji, które utwierdzały cię w błędnych przekonaniach na własny temat. Przełam wewnętrzne bariery i uwierz w to, że jesteś wartościową istotą ludzką, której siłą jest delikatność i wytrwałość w dążeniach. Nie bierz do siebie tego, na co nie masz wpływu. Czasem warto oddać swoje niepokoje wyższej sile, która w swym niezmierzonym spokoju ułoży wszystko na swoim miejscu.

RAK (22.06-22.07)

Twoją wewnętrzną siłą będzie niezmącona wiara we własne możliwości. Dzięki niej zaczniesz czuć, że możesz przenosić góry. Podzielisz się nią również z kimś, kto w tym momencie bardzo potrzebuje jasnej i świetlistej energii płynącej z dobrej duszy. Zawahasz się przed podjęciem pewnej aktywności. Rozważ, czy jej podjęcie przyniesie ci wymierne korzyści.

LEW (23.07-22.08)

Trzymaj się z dala od miejsc, które kipią negatywną, gromadzoną przez lata energią. Przedłużający się pobyt w takich miejscach będzie skutkował pogorszeniem wewnętrznego ładu, na co nie możesz sobie pozwolić. Noś ze sobą przedmiot, który uznajesz za swój osobisty amulet. Będzie cię chronił przed negatywnym oddziaływaniem zewnętrznych czynników.

PANNA (23.08-22.09)

Wszystko działa na twoją korzyść. Musisz przyjąć do wiadomości ten fakt, a zacznie ci się żyć lżej i lepiej. Zwiększy się twój komfort w każdej sferze życia. Nie wątp w swoją intuicję i podążaj za jej głosem, a wszystko się ułoży. Życie pisze różne scenariusze. Od twojego nastawienia zależy, czy twoje życie będzie pogodną komedią, czy dramatem.

WAGA (23.09-23.10)

Nie wszystko szło dotąd po twojej myśli. Jest jednak szansa na to, by w najbliższym czasie los się odmienił. Będzie się to wiązało z podjęciem przez ciebie wysiłku, by wzmocnić twoją własną koncepcję siebie. Poświęć czas na medytację i dogłębną analizę własnych przemyśleń, a wnioski z tego badania pozwolą ci podjąć właściwe decyzje.

SKORPION (24.10-22.11)

Wiosenna aura będzie sprzyjać dbaniu o własny wizerunek. Poczujesz potrzebę delikatnej zmiany. Jeśli się jej poddasz i odmienisz coś w sobie, sprawi to, że zaczną cię dostrzegać osoby, które dotąd cię ignorowały. Będą na ciebie spływać komplementy, jednak nie daj się zwieść każdemu z nich. Część miłych słówek może być środkiem do osiągnięcia czyichś celów twoim kosztem. Nie dopuść do tego, by ktoś wspinał się po twoich plecach.

STRZELEC (23.11-21.12)

Spróbuj odnaleźć w sobie równowagę między sferą duchową a sferą materialną. Brak balansu nie tylko obciąża twoją psychikę, ale zaczyna też mieć wpływ na organizm, co w przyszłości może objawić się fizycznymi dolegliwościami. Szukaj harmonii w swoim życiu, celebruj chwile wolności, nie dawaj się wciągać w pogoń za materialnymi przyjemnościami.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

W zakamarkach umysłu odnajdziesz myśl, która niebawem zakwitnie, objawiając się świetnym pomysłem. Rozwiniesz w sobie zmysł wyszukiwania najlepszych ofert, dzięki czemu już wkrótce znajdziesz dla siebie coś zupełnie nowego, co przyniesie ci satysfakcję i spełnienie w wielu aspektach życia. Nie hamuj w sobie potrzeby samorozwoju. Poprzez regularne ćwiczenia umysłu staniesz się doskonalszą wersją siebie.

WODNIK (21.01-20.02)

Mogą cię otaczać manipulatorzy, którzy będą próbowali wykorzystać twoje zaangażowanie i talenty do swoich, niekoniecznie dobrych, celów. Z ostrożnością wykonuj powierzone ci zadania, a nie mając nikomu nic do udowodnienia, nie tłumacz się ze swoich działań. Magik nie zdradza swoich sekretów – kieruj się podobną zasadą w sferze zawodowej, a wszystko ułoży się po twojej myśli.

RYBY (21.02-20.03)

Krąg przyjaciół powiększy się o kogoś, kto do tej pory stał na uboczu. Postać ta okaże swoją lojalność i dobroduszność wobec ciebie, stając po twojej stronie w pewnym konflikcie. Nie wahaj się przyjąć tej nieoczekiwanej pomocy. Nie będzie się ona wiązała z koniecznością rewanżu, może zaś stać się początkiem głębszej więzi. Przyjrzyj się także temu, co mówią o sobie nawzajem ludzie, których znasz.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS w woj. mazowieckim

Jeżeli pracowałeś przed 1998 rokiem, złóż wniosek o naliczenie kapitału początkowego do ZUS. Jak to zrobić?

Co musisz przygotować?

Dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport), który ułatwi uzupełnienie danych identyfikacyjnych na formularzu wniosku. Dokumenty potwierdzające przebyte okresy pracy i wysokość wynagrodzeń przed rokiem 1999.

Jeżeli w twoim imieniu występuje osoba będąca twoim pełnomocnikiem, konieczne jest twoje pisemne pełnomocnictwo.

Pobierz formularz wniosku w sprawie kapitału początkowego EKP oraz formularz informacji dotyczącej okresów składkowych i nieskładkowych ZUS Rp-6. Wymagane formularze możesz pobrać ze strony www.zus.pl lub w najbliższej terenowej jednostce organizacyjnej ZUS.

Wypełnij dane w wymaganych formularzach: wniosku EKP oraz informacji ERP-6. Wniosek papierowy możesz także wydrukować po wypełnieniu go w formie elektronicznej na profilu PUE (usługa „Złożenie dokumentu ZUS Kp-1" i „Złożenie dokumentu ZUS Rp-6").

Wyślij wypełnione formularze wraz z przygotowanymi dokumentami potwierdzającymi przebyty czas zatrudnienia i wysokość wynagrodzeń do najbliższej terenowej jednostki organizacyjnej ZUS.

Co dalej?

Decyzja w sprawie kapitału początkowego powinna być wydana w ciągu 30 dni od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do wydania tej decyzji.

Decyzję w sprawie kapitału otrzymasz pod wskazany we wniosku adres zameldowania na pobyt stały, adres zamieszkania / pobytu, adres do korespondencji lub do rąk przedstawiciela ustawowego.

Możesz zmienić dyspozycję odbioru decyzji i odebrać ją osobiście, lub przez pełnomocnika w terenowej jednostce organizacyjnej ZUS albo elektronicznie na swoim profilu PUE. Od wydanej decyzji możesz wnieść odwołanie do sądu okręgowego - sądu pracy i ubezpieczeń społecznych, w terminie miesiąca od dnia doręczenia decyzji. Odwołanie złóż za pośrednictwem Oddziału ZUS, który wydał decyzję.

UWAGA: ZUS może zwrócić się do ciebie o uzupełnienie wniosku lub dostarczenie dodatkowych dokumentów, jeżeli we wniosku nie zostały zawarte dane niezbędne do jego rozpatrzenia albo nie zostały dołączone dokumenty niezbędne do jego rozpatrzenia.

Trzy pytania do...

Policja o obcokrajowcach w Płocku

Zadaliśmy trzy pytania podinspektorowi Robertowi Nowakowskiemu, zastępcy komendanta Komendy Miejskiej Policji w Płocku w sprawie obcokrajowców, którzy w związku z budową instalacji Olefiny III w PKN ORLEN w dużej liczbie pojawili się w ostatnio w naszym mieście. Czy my i nasi goście możemy czuć się w Płocku bezpiecznie?

Mamy obecnie w Płocku blisko tysiąc obcokrajowców, którzy pracują przy budowie instalacji Olefiny III w PKN ORLEN. Czy do Komendy Miejskiej Policji w Płocku trafiają zgłoszenia o naruszaniu prawa z ich udziałem?

- Nie mieliśmy żadnych tego typu zgłoszeń. Dodajmy, że na terenie Płocka jest wiele firm, które zatrudniają obcokrajowców. To nie tylko PKN ORLEN. Jako Policja reagujemy na każdy sygnał. Mamy system, który rejestruje wszystkie zdarzenia i będziemy o nich informować, jeśli się pojawią.

Czy w miasteczku dla obcokrajowców, które powstaje przy instalacji Olefiny III przy PKN ORLEN, działa już posterunek Policji?

- To raczej punkt przyjęć interesantów. Nie będzie to typowy posterunek Policji w świetle przepisów, w których się poruszamy, czyli policyjnych. Będą tam kierowani policjanci, będą też dysponowane patrole na teren miasteczka.

Jakie są obecnie działania Policji w związku z zapewnieniem bezpieczeństwa obcokrajowcom w naszym mieście?

- W tej chwili wysyłamy patrole w rejon budowy. Obejmujemy ten teren naszym jako służby prewencyjnej zainteresowaniem, żeby zapobiegać ewentualnym zdarzeniom kryminalnym. Czyli robimy to samo, co w mieście. Z chwilą, kiedy będzie uruchomione miasteczko, rozpocznie też działalność punkt przyjęć interesantów. Jeśli któryś z mieszkających tam pracowników będzie miał problem osobisty związany z tym, że zaistniało jakieś przestępstwo bądź też było ono jego udziałem, wtedy policjanci będą reagować.

Archiwum

Podinsp. Robert Nowakowski

BS

Spokojnie, to tylko ćwiczenia!

Atak uzbrojonych napastników!

Co robić, gdy napastnik użył kogoś jako żywej tarczy? Płoccy policjanci przećwiczyli taką właśnie sytuację. Wzięli udział w warsztatach taktycznych, poświęconych reagowaniu Policji w sytuacjach kryzysowych. W ich trakcie poruszono kwestie związane przede wszystkim z procedurami współdziałania w ramach prowadzonej operacji policyjnej. Mundurowi przećwiczyli też działania na wypadek m.in. ataku uzbrojonych napastników w obiektach publicznych.

SPKP/Zespół Prasowy KWP

Szkolenie przeprowadzili policjanci z Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Radomiu. W warsztatach wzięli udział policjanci z Oddziału Prewencji Policji w Płocku i Grupy Realizacyjnej Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak podkreślali policjanci z SPKP w Radomiu, kluczowym momentem w reagowaniu na zdarzenia wyczerpujące znamiona ataku aktywnego zabójcy jest uzyskanie informacji o zaistniałym incydencie. - *Właściwa weryfikacja zdarzenia będzie miała wpływ na pierwsze decyzje, które przełożą się bezpośrednio na możliwość podjęcia przez policjantów szybkich i skutecznych działań ograniczających liczbę ofiar* – mówił w czasie szkolenia policjant z SPKP w Radomiu.

BS

eprasa.pl 8948536b7c

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

28 marca – Aniela, Joanna,
29 marca – Eustachy, Wiktoryn,
30 marca – Amelia, Dobromir,
31 marca – Balbina, Beniamin,
1 kwietnia – Grażyna, Zbigniew,
2 kwietnia – Franciszek, Urban,
3 kwietnia – Jakub, Ryszard.

***

W tym pięknym dniu
szczególnie życzę ci rzeczy dwóch:
miłości, co w sens życie ubiera,
i szczęścia, by wygrać
z losem w pokera.
Kochanej **Joannie K.** życzy siostra.

***

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień
był niesamowity i wyjątkowy.
Wypełniaj każdą chwilę tak,
aby potem wspominać ją z radością.
Czerp energię ze słońca,
z kapiącego deszczu
i uśmiechu innych.
Szukaj w sobie siły,
entuzjazmu i namiętności.
Żyj najpiękniej, jak umiesz...

Drogiej żonie **Amelii** w dniu
imienin przesyła mąż Krzysiek.

***

W dniu twych imienin,
w dniu twego święta,
serce mi bije, serce pamięta.
Niech więc życzenia lecą listownie,
bo nie mam szansy
przekazać słownie.
Niech lecą prędko do swego celu,
niech będą pierwsze
wśród życzeń wielu.
Grażynce Kamińskiej
życzenia przesyłają koleżanki.

***

Niech smutek zniknie
w górskim potoku,
by radość kwitła jak róża – co roku,
by na twej twarzy
promyczek słońca
nigdy nie zniknął i trwał do końca,
niech cię nie trapią
żadne zmartwienia
i niech się spełnią
wszystkie marzenia.
Życzenia w dniu 40-stych urodzin
dla **Marysi**
przesyłają znajomi z pracy.

***

Z okazji imienin przyjmij
z głębi serca płynące
życzenia samych pogodnych,
szczęśliwych dni,
pełnych ciepła, radości
i spełnionych marzeń…
Kochanemu **Zbyszkowi**
życzy Anna.

***

W dniu imienin życzę ci
subtelnej niecierpliwości wiosny,
łagodnego wzrastania lata,
cichej dojrzałości jesieni,
mądrości dostojnej zimy,
i wielu chwil radości,
aby każdy dzień był dla ciebie
niezapomnianą przygodą
i powodem do zadowolenia.
Drogiej **Amelii** przesyłają bracia.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Powiększa się rodzina ORLEN-owskich sokołów wędrownych!

Coraz tłoczniej w gnieździe na kominie!

Para sokołów wędrownych – o imionach Werwa i Rafik, która od kilku lat zamieszkuje budkę lęgową zamocowaną na kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS) na terenie Zakładu Produkcyjnego PKN ORLEN w Płocku, doczekała się pierwszych w tym roku jaj. Do tej pory na terenie zarządzanym przez koncern na świat przyszło już 57 osobników tego objętego ścisłą ochroną gatunku.

Wizyty Werwy i Rafika w budce na kominie IOS od początku stycznia br. były coraz częstsze. Werwa przygotowywała miejsce złożenia jaj, a samiec Rafik kilka razy dziennie przynosił jej pożywienie. W końcu pojawiły się po kolei pierwsze, drugie i trzecie jajo. I jest szansa na kolejne. Po zakończeniu lęgu – który zwykle liczy 3- 4 jaja (rzadziej 2-5) – rozpocznie się okres inkubacji, który u sokołów trwa ok. 32 dni. W tym czasie samica będzie wysiadywać jaja, a samiec zajmie się polowaniem i zdobywaniem pożywienia.

Płockie sokoły wędrowne można obserwować on-line na stronie orlen.pl przez cały rok. Są to ptaki osiadłe – nie wędrują, mimo że nazwa gatunku sugeruje coś zgoła innego. Przemieszczają się jedynie młode osobniki, szukając dla siebie pary oraz siedliska. Najciekawsze obserwacje tych drapieżników można prowadzić w sezonie lęgowym, który w przypadku naszej pary osiedlonej na terenie Zakładu Produkcyjnego PKN ORLEN w Płocku właśnie trwa.

Warto przypomnieć, że po raz pierwszy samca sokoła wędrownego zauważono w pobliżu kompleksu produkcyjnego ORLEN w Płocku w 1986 roku. Ponieważ od tego czasu ptak pojawiał się regularnie w okolicach zakładu, w roku 1999 na wysokich kominach dwóch instalacji umieszczono budki lęgowe. Pierwszą zainstalowano na kominie zakładowej elektrociepłowni (na 120 metrze komina), drugą na kominie Instalacji Clausa (na 105 metrze komina).

Pierwszy lęg ptaków odnotowano w maju 2002 roku. Bytowanie sokołów w obrębie firmy podlega całorocznej obserwacji, która uwzględnia przegląd budek lęgowych, sporządzenie dokumentacji filmowej i fotograficznej gniazdującego sokoła wędrownego oraz obrączkowanie piskląt. Młodym sokołom zakładane są obrączki ornitologiczne koloru żółtego, przewidziane dla ptaków z lęgów na terenach miejskich/zabudowanych oraz obserwacyjne koloru niebieskiego z dużymi literami i cyframi, dzięki czemu można je odczytać na odległość przy użyciu sprzętu optycznego. Od kilku lat jedno z piskląt wyklutych w danym roku otrzymuje także nadajnik satelitarny, dzięki któremu można jeszcze dokładniej śledzić jego dalsze losy. Na przykład Naftka w 2022 roku po zwiedzaniu dużych miast (Wrocław, Gliwice, Częstochowa), odwiedziła też swoje rodzinne strony (Płock) oraz „wpadła z wizytą" do swoich kuzynów do Warszawy. Odwiedziła również naszych sąsiadów: Rosję (Królewiec), Litwę, Białoruś, Ukrainę i Czechy.

PKN ORLEN uczestniczy w odbudowie krajowej populacji sokoła wędrownego od 1999 roku. Realizacja programu przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Dzikich Zwierząt „SOKÓŁ" i Fundacją Stowarzyszenia „SOKÓŁ" jest przykładem prowadzonych od lat przez PKN ORLEN działań prośrodowiskowych, bowiem sokół wędrowny jest wpisany w Polskiej Czerwonej Księdze Zwierząt w kategorii CR, czyli jako gatunek skrajnie zagrożony. Za realizowany Program Restytucji Sokoła Wędrownego PKN ORLEN został nagrodzony w konkursie „Panteon Polskiej Ekologii", w kategorii „Instytucja wspomagająca realizację projektów na rzecz ochrony środowiska". Ponadto program został kilkakrotnie wymieniony przez ekspertów Forum Odpowiedzialnego Biznesu w Raportach Społecznej Odpowiedzialności w Biznesie jako przykład dobrej, długoletniej praktyki. Opiekę nad sokołami prowadzą także inne spółki z Grupy ORLEN: ANWIL, Rafineria Gdańsk, PGNiG Termika i ORLEN Unipetrol.

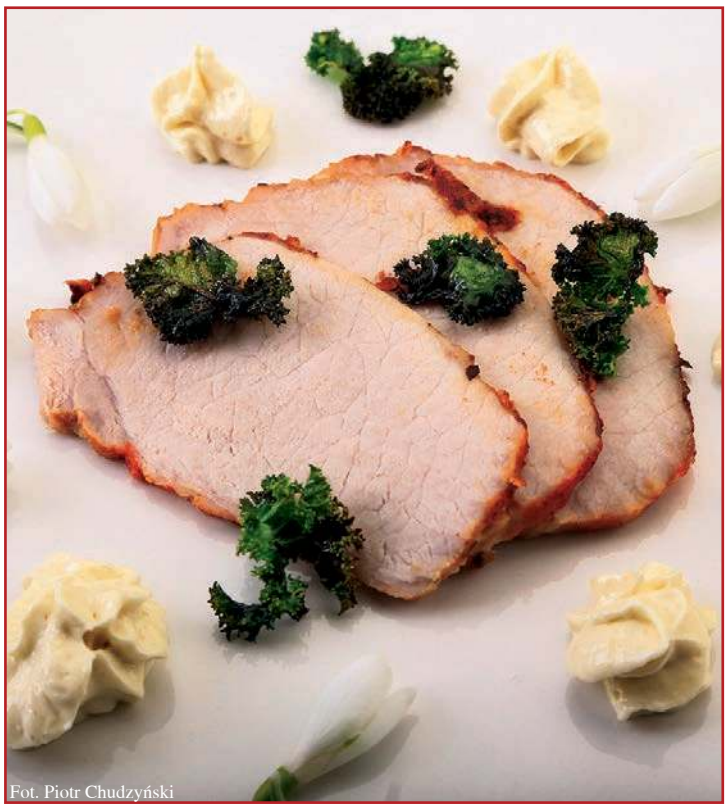
Archiwum

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Mięso

Trudno sobie wyobrazić polski stół wielkanocny bez kilku rodzajów zimnych mięs, wędzonej szynki, pasztetu i białej kiełbasy. Mięso to fascynujący produkt, bo nie tylko w naszej kulturze uświetnia najważniejsze święta i uroczystości rodzinne. Jednak z drugiej strony jest najczęściej zakazywanym pokarmem. Bywa, że dotyczy to tylko rodzajów mięs, tak jak np. wieprzowiny w judaizmie czy islamie. Niemniej zdarzają się i całkowite zakazy spożywania tego pokarmu. Przykładowo buddyści wierzą, że Budda w swoim życiu na ziemi, zanim stał się człowiekiem, przeszedł reinkarnacje przez ciała różnych zwierząt, dlatego przemoc wobec nich i zadawanie im bólu jest niewskazane. Największą tolerancję względem spożywanych zwierząt mają Chińczycy (jeszcze do niedawna gustowali w psinie). Ta otwartość na nowe doznania smakowe być może sprzyjała powstawaniu kuchni doskonałej, uznawanej za najlepszą na świecie. Jednak na nadchodzące święta nie eksperymentujmy (dajmy żyć psu) i zostańmy przy klasyce, czyli pieczonym schabie z chrzanem.



Fot. Piotr Chudzyński

Schab po warszawsku z chrzanowym musem i jarmużem

Skład:

- 1 kg schabu bez kości;
- 2 łyżki musztardy;
- 1 łyżeczka majeranku;
- 1 łyżeczka czerwonej papryki w proszku;
- 1 łyżeczka granulowanego czosnku;
- 100 g miękkiego masła
- 50 g majonezu;
- 100 g chrzanu (jak dodamy świeżo utartego, mus będzie ostrzejszy);
- 100 g jarmużu;
- sól, pieprz;
- olej.

Wykonanie:

Schab marynujemy dzień wcześniej w soli, pieprzu, czerwonej papryce, majeranku i musztardzie. Następnego dnia smarujemy naczynie żaroodporne olejem, umieszczamy w nim zamarynowany schab i polewamy niewielką ilością oleju. Pieczemy schab w piekarniku rozgrzanym do 150 st. C przez ok. półtorej godziny. Przygotowujemy mus chrzanowy. W tym celu miksujemy masło na puszystą masę i stopniowo dodajemy majonez oraz chrzan. Rozgrzewamy olej i smażymy w nim listki jarmużu, aż staną się chrupkie (to trwa chwilę). Gotowy jarmuż osączamy z tłuszczu na papierowym ręczniku i oprószamy solą. Upieczony, wystudzony schab kroimy w cienkie plastry, posypujemy usmażonym jarmużem i podajemy z chrzanowym sosem. Schab po warszawsku możemy serwować zarówno na zimno, jak i na ciepło z ziemniakami z wody.

Początki udomowienia zwierząt sięgają odległych i mrocznych czasów. Dzięki starannej selekcji zwierząt posiadających pożądane przez hodowców cechy uzyskaliśmy zwierzęta, które przykładowo charakteryzują się niezwykle intensywnym przyrostem masy ciała. Dobrze jest mieć pod dostatkiem mięsa, ale czy przypadkiem zyskując na ilości nie tracimy na jakości? Zespół badaczy pod kierownictwem Lorena Cordaina porównał mięso hodowanego bydła z dziczyzną. Okazało się, że najchudsza wołowina zawierała trzy razy więcej tłuszczu niż mięso antylopy (lubimy soczyste mięsa, a za tę cechę odpowiada tłuszcz). Ponadto, w mięsie dzikich zwierząt było znacznie więcej kwasów nienasyconych, które tak cenią dietetycy. Na osłodę odkryto, że bydło, które było wypasane, miało skład mięsa zbliżony do dziczyzny. Na szczęście idzie wiosna i można zwierzaki pognać na pastwiska, ku ich uciesze i dla dobra naszego zdrowia.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 8948536b7c

Niezwykły wieczór w Książnicy Płockiej

Jasny portret Twój

To był niezwykły wieczór w Książnicy Płockiej. Spotkali się w niej ludzie, których połączyła jedna rzecz – wszyscy mogli zakupić swoje portrety w ołówku, wykonane przez prof. Marka Zalewskiego, mocno związanego z Płockiem ciechanowskiego artysty, autora kilku pomników stojących na ulicach miasta.

Marek Zalewski już przed laty rozpoczął rysowanie ołówkiem portretów mieszkańców kilku polskich miast. W sumie powstało ich około 600. Od 2015 roku do kolekcji zostali dołączeni płocczanie. Przed tygodniem w Książnicy Płockiej pokazane zostały wszystkie, a zainteresowani mogli kupić swój wizerunek, wpłacając honorarium dla artysty na rzecz Społecznego Komitetu Budowy Pomnika Marceliny Rościszewskiej.

Spotkanie rozpoczęła Agata Roszkowska ze Studia Piosenki MDK, prowadzonego przez Włodzimierza Szpotańskiego, wykonując utwór Bogusława Meca pt. „Jej Portret". Wystawa prac Marka Zalewskiego nosiła tytuł „Jasny portret Twój", a wśród prezentowanych rysunków, jak można się było spodziewać, znalazły się szkice ołówkiem.

Gospodyni spotkania Joanna Banasiak przypomniała, że pomysł sprzedania rysunków narodził się podczas tegorocznej szopki noworocznej. – *Inspiracją dla tego przedsięwzięcia jest oczywiście Marcelina Rościszewska, ale kobietą, która była inicjatorką komitetu, jest posłanka Elżbieta Gapińska. To jej pomysł, by Tumska stała się kulturalnym salonem miasta, w którego przestrzeni pojawią się słynne płocczanki. Przy Muzeum Mazowieckim swój pomnik ma Mira Zimińska-Sygietyńska, w sąsiedztwie MDK stanie Marcelina Rościszewska. Marek Zalewski zgodził się przekazać nam portrety mieszkańców miasta, a pieniądze uzyskane ze sprzedaży zasilą konto Społecznego Komitetu, który doprowadzi do odsłonięcia pomnika* – zapewniła dyrektor Książnicy Płockiej Joanna Banasiak.

W ten sposób na dwóch fragmentach ul. Tumskiej będą stać dwie słynne płocczanki. Do zagospodarowania pozostanie jeszcze trzecia, ostatnia część deptaku. Czyj pomnik tam powstanie, na razie nie wiadomo. Jak zdradziła Joanna Banasiak, nie jest wykluczone, że to mieszkańcy miasta zdecydują o osobie, która dostanie swój pomnik.

Zasług Marceliny Rościszewskiej dla kobiet i Płocka nikt nie może kwestionować. Nauczycielka, pedagog, „admirał w peniuarze", jak nazywali ją koledzy w pracy. Prowadziła szkołę i szpital polowy, dostarczała na linię frontu amunicję, a za swoje zasługi została odznaczona, między innymi Krzyżem Walecznych.

Książnica Płocka

Płocczanie ze swoimi podobiznami

Honorowa Patronka Komitetu, posłanka Elżbieta Gapińska, zapewniła, że powołanie Społecznego Komitetu, który ma doprowadzić do budowy pomnika Marceliny Rościszewskiej, to wspólny pomysł z prezydentem miasta Płocka Andrzejem Nowakowskim.

- *Przy Muzeum Mazowieckim stoi pomnik Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej. Często tam przechodzę i widzę, że wycieczki się zatrzymują, a turyści robią sobie zdjęcia ze słynną płocczanką. Mam nadzieję, że podobnie będzie z Marceliną, a potem z trzecią płocczanką, która stanie w części ul. Tumskiej najbliżej Nowego Rynku* – powiedziała Elżbieta Gapińska.

Autorem wszystkich rysunków jest prof. Marek Zalewski. - *Bardzo się cieszę, że moje prace wzbudziły takie zainteresowanie. Szkice powstawały przy porannej kawie. To taki rodzaj treningu, biorę ołówek do ręki i po 15, 20 minutach jest już szkic. Zdjęcia otrzymuję od osób, które mi przysyłają swoje podobizny, lub gdzieś sam je zauważyłem. Kiedy zrobiło się ich dużo, postanowiłem zostawić je w Płocku. W sumie zrobiłem już 600 takich szkiców – ludzi z różnych miast, znajomych i nieznajomych. Bardzo dziękuję za tę ekspozycję, pokażę ją w innych miastach* – zapowiedział.

W Książnicy można było nabyć szkice z twarzami płocczan. Wśród nich były znane osobistości, ludzie władzy i z pierwszych stron gazet, ambasadorzy miasta, dziennikarze i „znajomi królika", a także… zwyczajni mieszkańcy naszego miasta. Wszystkich łączy to, że ich podobizny „wyszły" spod ołówka prof. Marka Zalewskiego.

Jeśli ktoś posiada wiedzę, iż prof. Zalewski wykonał jego portret, i zechciałby zakupić swoją podobiznę, jednocześnie wspomagając konto Społecznego Komitetu, powinien skontaktować się z Książnicą Płocką. A jeśli ktoś takiego portretu nie ma, a mieć chciałby, może wysłać swoje zdjęcie na facebook'owy profil Marka Zalewskiego.

Dodajmy jeszcze, że prezentację szkiców uświetniły występy wokalne Studia Piosenki MDK, które obok Agaty Roszkowskiej reprezentowały Ola Grajewska i Amelia Jończyk. Wykonane zostały piosenki o wiośnie, miłości i tęsknocie.

Jola Marciniak

WIEŚCI Z WINIAR

Wojewódzki Szpital Zespolony im. Marcina Kacprzaka w Płocku

Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku:

– Poszukiwanie i wdrażanie nowych procedur w poszczególnych oddziałach Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego wpisuje się w naszą politykę rozszerzania zakresu świadczonych usług medycznych. Ich specyfika i zakres jest odpowiedzią na potrzeby pacjentów. I tak właśnie jest z zabiegani ortopedycznymi, które już są realizowane w oddziale chirurgii dziecięcej. Pozyskujemy lekarzy do współpracy, dzięki czemu pacjenci z Płocka i okolic nie muszą już poszukiwać takich zabiegów w innych, odległych placówkach. Podobnie, jak w przypadku chirurgii dziecięcej, takie działania podejmujemy w innych szpitalnych oddziałach, np. ginekologii czy urologii.

Nowe usługi w Szpitalu Wojewódzkim na Winiarach

Dla najmłodszych pacjentów

O zabiegi ortopedyczne poszerzył się zakres świadczeń na oddziale chirurgii dziecięcej Szpitala Wojewódzkiego w Płocku. Są one realizowane dzięki temu, że do grona lekarzy dołączył doktor Tomasz Rawo, specjalista ortopedii i traumatologii.

Dotychczas pacjenci wymagający leczenia w trudnych przypadkach nie mieli takiej możliwości na miejscu w Płocku. – *Skomplikowane złamania, uszkodzenia stawu kolanowego, leczone artroskopowo, poważne deformacje pourazowe oraz wiele wad wrodzonych układu ruchu, które wcześniej kierowane były do ośrodków ortopedii dziecięcej, teraz wzbogacają katalog usług świadczonych w naszym oddziale* – mówi doktor Jacek Kołakowski, specjalista z zakresu chirurgii dziecięcej, kierownik oddziału chirurgii dziecięcej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Dzięki współpracy rozpoczętej z doktorem Rawo świadczenia z zakresu ortopedii dziecięcej udzielane są także w działającej przy szpitalu Poradni Ortopedycznej. Poradnia czynna jest w środy i czwartki w godzinach: 14.00 - 18.00. –

Doktor Tomasz Rawo konsultuje przypadki z poradni urazowej, jak i również przypadki stricte ortopedyczne, co jest zupełną nowością. Wcześniej w Płocku nie było możliwości konsultowania i operowania wad stóp, postawy, miednicy. Teraz mamy ten wachlarz dostępny. Takie zabiegi są wykonywane w naszym szpitalu od grudnia ubiegłego roku – mówi doktor Kołakowski.

Rozpoczęta współpraca z doktorem Rawo to, jak zaznacza kierownik płockiego oddziału, początek dalszego rozszerzania zakresu świadczeń ortopedycznych o leczenie dużych wad na miejscu – w Płocku.

Informacje dotyczące rejestracji pacjentów znajdują się na stronie: https://www.wszplock.pl/rejestracja-pacjentow/.

Jak mówi doktor Kołakowski, oddział chirurgii dziecięcej jest oddziałem pełnoprofilowym. Są tu wykonywane operacje planowe u dzieci powyżej 1. roku życia. Zapewnione jest leczenie chorób nagłych: jamy brzusznej (również laparoskopowo), układu moczowo-płciowego, chorób spowodowanych urazami czy będących powikłaniami infekcji. Leczenie prowadzone jest w oparciu o nowoczesne techniki chirurgiczne: laparoskopię, ligasurę, elektrokoagulację argonową. – *Zapewniamy leczenie w zakresie całej tzw. chirurgii miękkiej, czyli ostrych zachorowań przewodu pokarmowego, w tym najczęściej operowanego wyrostka. W zakresie krwawień, zaburzeń urologicznych, takich jak kolki nerkowe, ostre infekcje. A także w zakresie traumatologii, czyli urazówki. Trzeba zaznaczyć, że nie są to tylko złamania, ale również urazy ośrodkowego układu nerwowego. Przekrój schorzeń i zakres udzielanej pomocy jest tu bardzo szeroki* – mówi o zakresie leczenia doktor Jacek Kołakowski.

W ramach operacji w trybie planowym leczone są przepukliny dziecięce, pachwinowe, pępkowe, kresy białej, udowe, niezstąpione jądra, wodniaki jąder, powrózka, stulejki, torbiele stawowe, znamiona, a także wrastające paznokcie.

Oddział Chirurgii Dziecięcej w strukturze szpitala wojewódzkiego funkcjonuje od 4 grudnia 1973 r. Mieści się na VII piętrze budynku głównego. Rocznie hospitalizowanych jest w nim ponad pół tysiąca małych pacjentów.

rad

Artykuł powstał przy współpracy z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym

eprasa.pl 8948536b7c

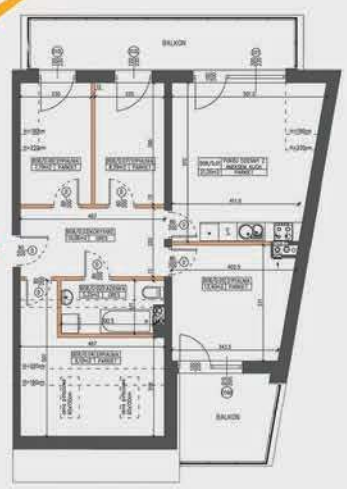
Królewiecka 18

Na sprzedaż

75 m² piękne, nowoczesne mieszkanie w ścisłym centrum Płocka z możliwością adaptacji na **2 mniejsze mieszkania**

PROPOZYCJA PODZIAŁU

PROMOCYJNA CENA **7 490** zł/m²



Chcesz obejrzeć lokal, uzyskać więcej informacji

NIE CZEKAJ! ZADZWOŃ

24 367 68 40

www.ars.plock.pl

SA-23-2

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego

Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

tygodnik PŁOCKI

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

eprasa.pl 8948536b7c

24 262 77 66

OGŁOSZENIA DROBNE

SMS 79567 | www.tp.com.p/ogloszenia | e-mail: bo@tp.com.pl

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Maluję portrety na zamówienie ze zdjęć dostarczonych przez klienta. Obrazy olejne, rysunki kredkami pastelowymi i ołówkiem. Milena Olesinska 601-698-355. www.iobrazy.com.pl
1212950

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl
1198201

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Oddam za darmo gruz z rozbiórki na utwardzenie drogi. Odbiór Płock, osiedle Wyszogrodzka. Załadunek i transport we własnym zakresie. Tel. 504-711-252.
1251860

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.
1215574

Altany jak z bajki! Wykonane z grubych bali o naturalnych kształtach solidne. Wyposażone w trzy ławy, stół, podłogę drewnianą, zadaszone. Przeznaczone dla 8-12 osób lub 12-16 osób. Tel. 535-480-220. Praca dla emeryta rencisty przy wystawie objazdowej
1255074

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.
1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

ekoterm ORLEN
502 382 811
505 108 300
WĘGIEL
PROMOCJA
SA-13

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obladry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.
1103855

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann, tel. 600-666-398.
1223365

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.
1209699

Oferuję: wynoszenie wszelkich przedmiotów, w tym też śmieci. Proste prace przed lub po remontowe polegające na oczyszczaniu terenów i powierzchni. Piwnice, tereny zielone, garaże itp. Zapraszam do kontaktu. 724-679-138.
1268491

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
1184566

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.
1258567

TELEFONY I AKCESORIA

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.
1243606

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl
1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

Tableciki oparte na systemach Android. A na nich 3 lub nawet 4 wersje IGO, TomTom i Sygic. Z takim zestawem śmiało można jechać na Kazachstan czy Dolny Śląsk. Mam urządzenia 7,8 i 10-calowe. Huawei-je i Samsungi. 886-325-573.
1267525

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1230953

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1060273

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
1184574

SAMOCHODY OSOBOWE

KUPIĘ polskie samochody: polonez, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.
1200323

SPRZEDAM Hondę Civic, rok rejestracji 2010. Pojemność silnika 1800. Przebieg 82 000. Kontakt wyłącznie tel. 786 054 757.
1267888

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Domy na wynajem dla firm, w Bielsku obok Płocka. 20 minut od PKN Orlen! Tel. 784-903-068. Trzy domy wolnostojące: dom piętrowy 400 mkw., dom piętrowy 140 mkw., dom parterowy 110 mkw.
1252491

DZIAŁKI

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.
1044226

Sprzedam działkę budowlaną w Maszewie Dużym o powierzchni 1025 mkw. W granicach działki do przyłączenia prąd, gaz, kanalizacja, woda. Cicha i spokojna okolica - działka pomiędzy ulicami Dębowa i Leśna. Numer ewidencyjny działki: 356/9. Cena do negocjacji. 667-888-985.
1241665

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.
1200326

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. Cena: 17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202769

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.
1202763

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena – 17 zł/m2 netto. 728-486-311.
1202757

MIESZKANIA

KWATERY, mieszkania do wynajęcia, osiedle Dobrzyńska, doba 30 zł, miesiąc 600 zł. Wiadomość: 698-417-259.
1242503

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.
1237605

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.
1237608

SPRZEDAM mieszkanie 3-pokojowe, 48,1 mkw., duży balkon, parter, osiedle Rembielińskiego, Płock. 697-302-615.
1258991

Wynajmę mieszkanie dla firm lub pracowników w Płocku przy ul. Jesiennej 6. Mieszkanie znajduje się na parterze, posiada 4 pokoje, 2 łazienki (2 prysznice, 2 toalety), kuchnie. Mieszkanie pomieści 8-12 osób. 505-108-300.
1259328

Sprzedam mieszkanie usytuowane w centralnym miejscu Płocka /Bielska 22/ - wszędzie bardzo blisko. Umeblowane, wymagające malowania. Mały czynsz do Wspólnoty, woda i energia wg zużycia. Możliwość negocjacji. Tel. 501-756-867.
1249166

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.
1121446

PRACA

PRACA IT - INFORMATYK PROGRAMISTA

Zatrudnimy Specjalistę ds. wsparcia IT, bieżąca pomoc użytkownikom systemów informatycznych w poszczególnych biurach spółek z Grupy Kapitałowej Polimex Mostostal w Płocku oraz na terenie całego kraju. 506-253-292, rekrutacja@polimex.pl
1252014

PRACA DODATKOWA

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.
1255556

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.
1252071

PRACA FIZYCZNA

Firma Entro-Spaw zatrudni: monter rurociągów, pomocnik montera. Praca w Płocku na Orlenie oraz możliwość delegacji. Kontakt: tel. 666-931-309.
1249343

Firma Neo-Tec Sp. z o.o. z siedzibą w Płocku, zatrudni osobę na stanowisko OPERATOR CNC-FREZER. Wymagania: wykształcenie techniczne, znajomość obsługi frezarek CNC, umiejętność czytania dok. i rys. tech., prawo jazdy kat. B. Prześlij CV: j.lewandowska@neo-tec.pl
1250887

POSPRZĄTAM. 511-370-008.
1237615

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie). mwpl.biuro@gmail.com
1268349

Przyjmę do pracy pomocników montera, monterów ze znajomością rysunku technicznego lub izometrycznego, spawaczy TIG, 135/136. Praca w delegacji Gdańsk - Lotos, budowa zbiorników paliwowych. 666-931-309, biuro@petrykowski.eu
1259182

Szukam Pana emeryta, rencisty do wystawy objazdowej z altaną ogrodową, tel. 880-033-370.
1255079

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Oferuję remonty mieszkań, domów. Malowanie, gipsowanie, układanie paneli podłogowych, cegiełek gipsowych, zabudowy z karton gips. Wykonuję również inne prace. Prace wykonuję solidnie, na sprawdzonych materiałach, zadowalający efekt końcowy. Tel. 534-724-705.
1258514

PRACA OPIEKUN

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.
1252077

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
1193094

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745, każdy stan. 605-337-656.
1188065

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP I UBÓJ BYDŁA Z KONIECZNOŚCI. Bydło pourazowe, wybrakowane, pozaklasowe. Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem, płatność gotówką lub szybki przelew. Kontakt 603-266-944.
1251285

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-10

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158, 1976 r., 60 KM; prasę rolującą John Deere 582, 2003 r. 519-429-161.
1188075

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
1221850

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t łańcuchowy, może być do remontu. Tel. 606-550-489.
1238635

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, agregat uprawowo-siewny 3 m, prasę Welger rp 12 s walcową, szeroki podbieracz, czyszczalnię Petkus, tur C-330 360 z łyżką, zaprawiarkę, sadzarkę czeską, tel. 606-416-482.
1262853

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany, agregat uprawowo siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus k 531, zaprawiarkę Gustafsson, prasę Welger rp 12 s walcową, wycinak Strautmann, tura C-330 360 z łyżką, chwytak do trolla z widłami, tel. 606-416-482.
1251587

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarkę stołową wsa 25 ze stołem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadła, podnośnik do skrzyni biegów, tel. 606-416-482.
1262854

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8948536b7c

Sprzedam Massey Ferguson 255, pierwszy właściciel, rok produkcji 1991 r., pług 4-skibowy zagonowy, 2003 r. Unia Grudziądz, siewnik Poznaniak 1981 r. Nr tel. 692-623-915.
1243206

Sprzedam prasę New Holland 658 z roku 1999, prasa pasowa zmienno-komorowa sprawna technicznie. 511-782-286.
1239680

Sprzedam rozsiewacz Sulky dwutalerzowy dpx, części do Ursusa, obciążniki Ursus, opony 8,3-8-20 do MTZ-a, opony 16,9-34, 18,4-34, koła do przyczepy 900-20 ,1100-20 825-20, przekładnię Orkan, sadzarkę czeską 2 rzędy, tel. 606-416-482.
1251599

Sprzedam skrzynię, obudowę, tylny most z kołami do C-360, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, śrutownik bijakowy, zęby do paleciaka, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, paśnik karmnik do kóz, owiec, przyczepę HL 8 ton, siłowniki do maszyn, tel. 606-416-482.
1251593

Sprzedam wiertarkę stołową wsa 25 ze stołem, piłę ukosową Dewalt ze stołem, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, imadła, kompresor z butlą, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, części do Ursusa, pola bron 12 i 16, myjkę Karcher, tel. 606-416-482.
1252495

Sprzedam zgrabiarkę Claas 2-karuzelową, grabi do środka, regulacja szerokości grabienia hydraulicznie, wałek w komplecie, skrzynie olejowe cicho pracują, lekka, super do mniejszych ciągników /niespawana/, 21999 zł, tel. 609-372-586.
1260180

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.
1212978

Sprzedam jęczmień jary do siewu. Tel. 502-519-638.
1260258

Sprzedam nasiona koniczyny czerwonej. Tel. 502-519-638.
1260256

SPRZEDAM siano 30 beli. 501-524-642.
1259234

USŁUGI

Sprzedam tabletki na wołka trojszyka Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.
1138435

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty twórcze DOMEK Z SERCEM, które odbędą się 25 marca w Centrum Kultury Wisła w Wyszogrodzie o godz.11:00. Uczestnicy z animatorkami wykonają 4 domki dla misiowych rodzin. Zapisy i informacje pod nr tel. 451 154 655.
1251026

MATRYMONIALNE

SAMOTNY emeryt przyjmie nieodpłatnie do swojego 60-metrowego mieszkania panią samotną lub w separacji z mężem. 605-200-124.
1250164

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.
948502

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną Pomoc. Jeśli nie możesz udostępnij moją prośbę znajomym, rodzinie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809. Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729.
1210714

Oferujemy Państwu ekspressowe pożyczki do 15 minut na dowolny cel bez zbędnych formalności oraz ukrytych kosztów. Dołącz do grona naszych zadowolonych klientów! Zapraszamy do kontaktu! Płock, ul. Królewiecka 28. Tel. 533-254-624.
1258156

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe, w tym developerskie. 731-531-144.
1267645

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje w tym developerskie. 731-531-144, podzastaw@int.pl
1245324

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pozyczki-podnieruchomosc.pl
1194600

GASTRONOMICZNE

ORGANIZUJEMY imprezy okolicznościowe wszelkiego typu dla 90 osób. Zgłoszenia pod numerem telefonu: 696-104-595.
1250051

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.
947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.
1162749

MOTORYZACYJNE

Zajmujemy się regeneracją pomp wtryskowych i regeneracją wtryskiwaczy. Nasza działalność obejmuje dodatkowo diagnozę i naprawy mechaniczne oraz elektromechaniczne. Regeneracja wtryskiwaczy. Serdecznie zapraszamy. Tel. 509 904 445.
1252394

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
990562

POZOSTAŁE

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl
1133378

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną pomoc. Jeśli nie możesz udostępni moją prośbę znajomym, rodzinie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809. Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729.
1267740

Oferujemy usługi z zakresu mycia paneli oraz farm fotowoltaicznych. Brudne panele znacząco ograniczają zysk z inwestycji w instalację, a niektóre zanieczyszczenia mogą powodować jej uszkodzenie. Zadzwoń: Michał 506-654-724, Robert 512-770-974.
1255921

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
1192981

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.
1062559

Serdecznie zapraszam do skorzystania z naszej oferty. Oferuję solidnie wykonane prace takie jak mycie okien, sprzątanie piwnic, koszenie trawy, mycie nagrobków, układanie kostki brukowej, prace początkowe i inne, kontakt 534-359-452.
1259558

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18
1268485

TECHMAR-SECURITY zaprasza Państwa do skorzystania z usług zabezpieczenia technicznego osób i mienia. Świadczymy usługi w zakresie instalacji systemów alarmowych i monitoringu wizyjnego. Tel. 695 984 170.
1227668

Zapraszamy do zapoznania się z ogłoszeniem: wykonuję prywatnie, solidnie prace takie jak mycie okien, malowanie, sprzątanie piwnic, koszenie trawy, mycie okien, sprzątanie nagrobków i pozostałe prace, wykończenia, wnętrza i na zewnątrz. 534-359-452.
1254145

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny" dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez władzę kościelną (również za granicą).
1237602

TANIE porady prawne. 24-366-95-62.
1255443

REKLAMOWE

Poszukuję osoby najlepiej prywatnej, która przyjęłaby niewielką reklamę plandekową firmy na ogrodzenie swojej posesji. Warunek konieczny to osoba z ulicy Zglenickiego, Długiej lub od Dobrzyńskiej w kierunku Maszewa Dużego. Tel. 797-732-584.
1250167

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMODZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.
953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.
1108880

Kompleksowe remonty mieszkań. Zapraszamy do współpracy. 739-511-468.
1239180

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.
900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.
1237610

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl
1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.
1101497

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69
Sa12

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.
1216457

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.
1046140

G-MAX 300 OKLEINIRKA HOLZING + odciągi Rok produkcji 2019 Więcej informacji pod numerem tel 577557826 . Cena do negocjacji.
1268501

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.
1145825

Oferuję remonty mieszkań, domów. Malowanie, gipsowanie, układanie paneli podłogowych, cegiełek gipsowych, zabudowy z karton gips. Wykonuję również inne prace. Prace wykonuję solidnie, na sprawdzonych materiałach, zadowalający efekt końcowy. Tel. 534-724-705.
1258513

Oferuję solidnie wykonane prace takie jak malowanie i sprzątanie piwnic, koszenie trawy, mycie okien, sprzątanie nagrobków, układanie kostki brukowej, prace porządkowe i poprawki oraz inne. 534-359-452.
1267581

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.
1215296

Parkiety/Schody/Tarasy. Montaż: parkiety drewniane, schody drewniane, panele, tarasy drewniane/kompozytowe. Renowacja: cyklinowanie bezpyłowe podłóg drewnianych, lakierowanie, olejowanie. Tanio i solidnie. Tel. 604-075-293.
1252631

Remont lub budowa domu? Świetnie trafiliście! Nasza firma się tego podejmie! Wykonujemy: remonty i wykończenia wnętrz, budowanie domów, kostkę brukową, ogrodzenia, dachy, elewacje, ocieplenia. Zapraszamy do kontaktu! Firma: Ziel-bud. Tel. 508-538-874
1250155

REMONTY łazienek, układanie glazury, terakoty, malowanie, gładzie i wiele innych. 664-260-679.
1259094

Sprzedam maszynę stolarską G-MAX 300 OKLEINIARKA HOLZING + odciągi. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826. Cena do negocjacji.
1258887

Wykonam meble: szafy, szafki łazienkowe, garderoby. 577-557-826.
1258905

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.
1114442

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.
1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.
1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.
1162511

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl
1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl
1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.
1069629

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.
1196879

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl
1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.
1030965

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op
1208628

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.
1215745

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/218/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/59/23

MASAŻ: 511-942-181.
g/44/23

MASAŻ: 513-515-621.
g/44/23

MASAŻE: 502-939-307.
g/44/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.
g/44/23

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8948536b7c

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonych w miejscowości **Borki gmina Gąbin, stanowiące działkę ewidencyjną numer 123/16 o powierzchni 0,1096 ha, działkę ewidecyjną nr 123/18 o powierzchni 0,1499 ha, działkę ewidecyjną nr 123/21 o powierzchni 0,1683 ha , przeznaczone do zbycia.**

SA-36-9

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe

(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Wójt Gminy Gostynin

ogłasza **I przetarg** ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków jako działki 192/2, położonej w m. Bierzewice stanowiącej własność Gminy Gostynin.

1) Działka nr **192/2** o pow. **0,0320 ha** w miejscowości **Bierzewice** gm. Gostynin, Nr księgi wieczystej PL1G/00022666/2.
2) Cena wywoławcza: **16 600,00 zł** (słownie: szesnaście tysięcy sześćset złotych i 00/100).
3) Wadium: 1 660,00 zł, (słownie: jeden tysiąc sześćset sześćdziesiąt złotych i 00/100).

Przetarg odbędzie się w dniu **9 maja 2023 r. o godz. 12.00** w sali nr 5 Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Rynek 26.

Ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gostynin, zamieszczono w BIP oraz na stronie internetowej gminy www.gminagostynin.pl i w „Tygodniku Płockim".

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy Gostynin – pokój nr 16, tel. 24 236 07 66.

Wójt Gminy Gostynin
Edmund Zieliński

SA-6-3

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznej wiadomości:
„Projektu Planu Urządzenia Lasu dla Nadleśnictwa Gostynin"

Dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi zawiadamia, iż w dniach **od 29 marca 2023 roku do 19 kwietnia 2023 roku** w siedzibie Nadleśnictwa Gostynin oraz RDLP w Łodzi zostanie wyłożony do konsultacji społecznych *projekt Planu Urządzenia Lasu dla **Nadleśnictwa Gostynin** na lata 2023-2032*, opracowanego wg stanu na 01.01.2023 r.

Dokumenty do konsultacji w formie elektronicznej zamieszczone są na stronie internetowej BIP RDLP w Łodzi w zakładce: *Co robimy/Plan urządzenia lasu/Zawiadomienia o konsultacjach społecznych projektów Planów urządzenia lasu/Nadleśnictwo Gostynin 2023-2032.*

Wyłożenie dokumentacji do konsultacji społecznych ma na celu zapewnienie udziału społecznego w przedsięwzięciach z zakresu ochrony środowiska, zgodnie z ustawą z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1029 z późn. zm.) oraz treścią wytycznych zawartych w Instrukcji Urządzania Lasu, wprowadzonej Zarządzeniem Nr 55 Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych z dnia 21 listopada 2011 r.

W czasie trwania wyłożenia zainteresowane osoby i podmioty mają możliwość przesyłania wniosków lub uwag do w/w opracowania do dnia **19 kwietnia 2023 roku,** wyłącznie w formie pisemnej na adres:
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Łodzi,
ul. J. Matejki 16,
91-402 Łódź.,
pocztą elektroniczną: rdlp@lodz.lasy.gov.pl (w temacie prosimy wpisać: *Konsultacje PUL Gostynin)* lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej dostępnej w serwisie BIP RDLP w Łodzi.

Uwagi i wnioski zostaną zebrane i rozpatrzone przez Dyrektora Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Łodzi po zakończeniu wyłożenia.

Ze względów organizacyjnych osoby chcące zapoznać się z projektem PUL w siedzibie RDLP Łodzi lub w siedzibie Nadleśnictwa Gostynin, **prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny w celu umówienia terminu spotkania**:

RDLP w Łodzi: **667 211 734** lub **724 722 262**
Nadleśnictwo Gostynin: **24 235 30 56**

dr inż. Dariusz Pieniak
Dyrektor Regionalnej Dyrekcji
Lasów Państwowych w Łodzi

SA-95

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia
np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8948536b7c

Wisła Płock w samym środku tabeli PKO BP Ekstraklasy

Blisko i do triumfu, i do blamażu

Do końca sezonu 2022/23 zostało już tylko dziewięć kolejek. Wisła Płock rozegra pięć pojedynków na swoim stadionie i cztery na wyjeździe. Dziewięć meczów to szansa na zdobycie 27 punktów. Raczej mało prawdopodobne, że na ostatniej prostej do Mistrzostwa Polski potknie się Raków Częstochowa, ale na pozostałych miejscach w tabeli może dojść do wielkich zmian.

W swojej 7-letniej przygodzie w Ekstraklasie Wisła zdecydowanie częściej walczyła o utrzymanie, niż o miejsce dające grę w europejskich pucharach. Po 25. kolejkach tego sezonu podopieczni trenera Pavola Stano zajmują ósme miejsce w tabeli, a i tak na forach internetowych pojawia się mnóstwo wpisów podpowiadających właścicielowi Wisły, kto powinien stracić pracę w klubie. Czy to w porządku?

Nie ma co powtarzać, że Wisła była rewelacją pierwszej części tego sezonu, a jej gracze – Davo i Rafał Wolski – przodowali w klasyfikacji strzelców i kanadyjskiej. Zasłużone komplementy padały pod adresem trenera Stano, a drużyna była nagradzana we wszystkich plebiscytach. Zawodnicy Wisły trafiali do najlepszych jedenastek danej kolejki. Od pierwszej do ósmej kolejki Wisła zajmowała pozycję lidera, wygrywając z kolejnymi przeciwnikami, a tylko raz kończąc pojedynek remisem.

Po porażce z Widzewem w Łodzi sprawnie działająca maszyna zaczęła się zacinać. Mecze kończyły się remisami i porażkami, a najmniej było zwycięstw. Przypomnijmy, że do końca rundy jesiennej Wisła grała w bardzo podobnym składzie co na początku rozgrywek.

Okres przygotowawczy do rundy rewanżowej został porządnie przepracowany, tyle że zanim zawodnicy na dobre się rozkręcili, najskuteczniejszy strzelec drużyny zmienił klubowe barwy. I wszystko się rozjechało…

Podczas jednej z konferencji prasowych trener Stano tak powiedział na temat Davo: - *Decyzja o odejściu Davo nie była tylko decyzją naszych działaczy, ale wszystko było konfrontowane ze mną i ostatnie słowo miałem ja. Rozmowy były toczone w taki sposób, że on chciał tam pójść. Widziałem, jaką nam daje jakość, nie tylko w ofensywie, ale także na innych pozycjach. Uważam, że jesteśmy w stanie załatać tę dziurę po zawodniku.*

Davo był zawodnikiem potrafiącym zakończyć akcję, ale było to kosztem czegoś. Zespół jest cały czas w budowie. Po pierwszych meczach sezonu nie mówiłem, że gramy o europejskie puchary czy górne lokaty. Każdy na początku sezonu ma duże wymagania względem siebie, ale wierzę w to, że drużyna, która tu została, da radę. Trzeba też brać pod uwagę jedną rzecz. Nie wiemy, jaka byłaby sytuacja za pół roku. Czy wygralibyśmy te mecze, czy Davo nie złapałby kontuzji – nie wiemy tego. Wiem natomiast, dlaczego tak zrobiliśmy. Jesteśmy grupą ludzi z ambicjami, decyzja była podjęta w sztabie i jesteśmy przekonani, że damy radę. Przypominam, że kiedy Davo trafił do klubu, to zarzucano nam, że on przychodzi z dyskoteki. Mówiono, że ci, których dostajemy, to szrot. A okazało się, że oni przyszli po porządnym skautingu, a teraz wykorzystaliśmy możliwość ich sprzedania. Moim zdaniem to jest normalna rzecz, zwłaszcza gdy klub ma problemy finansowe. Potrzebuję zawodników, którzy nie zaprzątają sobie głowy finansami. Po prostu to jest jak karuzela. Wiemy, że ci, którzy tu przychodzą, mogą być sprzedani. Ważne, by w klubie byli zawodnicy, którzy takiego piłkarza są w stanie zastąpić. Jestem przekonany, że my takich mamy – skomentował trener Pavol Stano.

D. Ossowski

Jak na razie jeszcze nie widać, czy mamy takich zawodników, czy też nie. Faktem jest, że w siedmiu tegorocznych spotkaniach Wisła strzeliła pięć goli, zdobywając cztery punkty. W porównaniu do pierwszych siedmiu meczów z początku sezonu jest to pod każdym względem porażka. Jednak patrząc na tabelę, nie można zapominać, że sytuacja Wisły wcale nie jest taka zła, i choć wszystko jeszcze może się zdarzyć, to jednak bliżej nam do górnej części tabeli, niż do strefy spadkowej.

Kibic powinien być z drużyną na dobre i na złe. Na razie nic złego się nie dzieje. Owszem – jest kryzys, ale zespół jest nieobliczalny, do końca sezonu może wygrać większość meczów, może też większość przegrać.

Czy pomoże obrażanie i nakaz natychmiastowego opuszczenia klubu? Na pewno nie. Ale na pewno dużo zmieni poprawienie atmosfery. Na trybunach jest całkiem przyzwoicie, ale w Internecie... Strach otwierać kibicowskie strony.

Przed meczem z Widzewem, w trakcie wywiadu z prezesem Wisły Tomaszem Marcem padło zapewnienie z jego strony, że trener może być spokojny o swoją posadę. Nie słychać też sygnałów z ratusza, by i sam prezes stracił zaufanie. Może więc lepiej byłoby wspólnie dopingować zespół, nie wyrzucać nikogo z klubu ani sztabu szkoleniowego i czekać na efekty. W przeciwieństwie do kilku klubów znajdujących się w strefie spadkowej, mamy jeszcze w co wierzyć.

Wisłę czeka dziewięć meczów, w nawiasach podajemy wyniki w rundy jesiennej. Dwa zostaną rozegrane na stadionie w Płocku. Najpierw 2 kwietnia z Radomiakiem (0:2), a potem 8 kwietnia z Zagłębiem Lubin (1:2). Tydzień później drużynę czeka wyjazd do Gliwic na spotkanie z Piastem (1:0), a 22 kwietnia będziemy podejmować w Płocku Jagiellonię Białystok (1:1).

29 kwietnia odwiedzimy Legię Warszawa (2:1), a 6 maja podejmiemy Stal Mielec (1:1).13 maja zawitamy na stadion Śląska we Wrocławiu (1:2), a 20 maja będziemy żądni rewanżu za sromotną porażkę 1:7 z Rakowem w Częstochowie. Pełne trybuny na pewno pomogą Wiśle w zatarciu tamtego fatalnego wręcz wrażenia.

Rozgrywki zakończymy w ostatni weekend maja. Przeciwnikiem Wisły będzie Cracovia, którą na własnym stadionie drużyna Nafciarzy pokonała 1:0. Po tym meczu piłkarze wyjadą na urlopy, by przygotowywać się do kolejnego sezonu – mamy nadzieję, że ponownie w Ekstraklasie.

W nowym sezonie Wisła będzie grała na oddanym w całości do użytku ORLEN Stadionie im. Kazimierza Górskiego.

Jola Marciniak

Tabela po 25. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	25	61	51-16
2. Legia Warszawa	25	52	39-26
3. Lech Poznań	25	43	34-23
4. Pogoń Szczecin	25	40	37-35
5. Warta Poznań	25	37	30-23
6. Widzew Łódź	25	37	31-28
7. Cracovia	25	34	28-24
8. Wisła Płock	**25**	**32**	**34-34**
9. Radomiak Radom	25	32	26-29
10. Piast Gliwice	25	30	27-27
11. Stal Mielec	25	30	27-31
12. Śląsk Wrocław	25	30	25-34
13. Zagłębie Lubin	25	30	24-36
14. Jagiellonia Białystok	25	29	35-34
15. Górnik Zabrze	25	28	32-38
16. Korona Kielce	25	27	27-37
17. Lechia Gdańsk	25	25	25-42
18. Miedź Legnica	25	19	25-40

ORLEN Wisła pozna swojego rywala w Pucharze Polski

Cel – obronić trofeum

W ostatnich latach najważniejsze krajowe trofea trafiały do rąk naszych rywali z Kielc. Przed rokiem hegemonia podopiecznych Talanta Dujszebajewa została przerwana i ORLEN Wisła świętowała w Tarnowie zdobycie Pucharu Polski, co poskutkowało dziką kartą w Lidze Mistrzów. Wkrótce będzie szansa, by ten sukces powtórzyć.

Związek Piłki Ręcznej w Polsce przeprowadził losowanie par półfinałowych PGNiG Pucharu Polski. Zgodnie z regulaminem rozgrywek drużyny, które grały w fazie grupowej Ligi Mistrzów, przystępują do walki o pierwsze tegoroczne trofeum dopiero w półfinale.

Z kim ORLEN Wisła będzie walczyć o finał? Płocczanie zmierzą się ze zwycięzcą z pary Gwardia Opole – Azoty Puławy. To spotkanie zostało zaplanowane na 28 marca na godz. 18:00. Pojedynki półfinałowe PP odbędą się 12 kwietnia.

Taki jest wynik losowania, które zostało przeprowadzone w siedzibie Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Choć o miejsce w ostatniej fazie rozgrywek zawalczą cztery drużyny, to w losowaniu wzięło udział pięć zespołów, czyli: ORLEN Wisła Płock, Łomża Industria Kielce, MMTS Kwidzyn i para Gwardia Opole – Azoty Puławy, która rozegra swój ćwierćfinałowy pojedynek 28 marca o godz. 18:00.

ORLEN Wisła Płock będzie broniła pucharu, który w czerwcu 2022 wywalczyła w tarnowskiej Arenie Jaskółka. Trofeum stało się łupem płockiego zespołu po bardzo długiej przerwie. Wcześniej Nafciarze zdobyli Puchar Polski w 2008 roku, co było ich jedenastym wywalczonym trofeum. Najwyższy czas, by zacząć poprawiać bilans bezpośrednich starć z Kielcami.

Nafciarze zmierzą się ze zwycięzcą pojedynku pary Gwardia Opole – Azoty Puławy. Co ciekawe, spotkanie zostanie rozegrane w ORLEN Arenie. Jak już wcześniej pisaliśmy, starcie zespołu z Opola z puławianami zaplanowano na 28 marca na godz. 18:00.

Na mecze półfinałowe, już z udziałem ORLEN Wisły i Industrii Kielce jako uczestników fazy grupowej Ligi Mistrzów, trzeba będzie poczekać do 12 kwietnia. Właśnie tego dnia, a będzie to środa, Nafciarze zmierzą się w płockiej ORLEN Arenie ze zwycięzcami meczu Gwardia – Azoty, zaś kielczan czeka pojedynek na wyjeździe z MMTS Kwidzyn.

SPR Wisła Płock

Najważniejszy mecz Pucharu Polski, na zakończenie którego jedna z drużyn uniesie w górę trofeum, trzeba poczekać jeszcze dłużej. Pojedynek finałowy został zaplanowany na zakończenie sezonu 2022/23 i odbędzie się 3 lub 4 czerwca.

Będziemy trzymać kciuki za płocką drużynę, która stoi przed szansą obronienia Pucharu Polski.

Jol.

eprasa.pl 8948536b7c

I runda Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików

Pływacka królowa i trzej muszkieterowie

Dziewięć medali zdobyli młodzi pływacy PSP SWIM Płock w I rundzie Międzywojewódzkich Drużynowych Mistrzostw Młodzików. Bez wątpienia mocno zaznaczyli swoją obecność na ogólnopolskiej arenie. W klasyfikacji drużynowej czwórka płocczan zajęła bardzo dobre czwarte miejsce.

Archiwum PSP SWIM Płock

Wspaniała czwórka 12 i 13-latków

Warszawskie zawody miały silną obsadę i stały na bardzo wysokim poziomie. Międzywojewódzka rywalizacja to już tzw. „poważne ściganie". Wiadomo było, że rezultaty będą brane pod uwagę w ogólnopolskich rankingach, stąd padło w nich kilka najlepszych w tym sezonie wyników w Polsce. Przyczynili się do tego także pływacy PSP SWIM Płock.

Niekwestionowaną królową płockiej drużyny okazała się Julia Stępniak, która zwyciężyła na 200 m stylem klasycznym, uzyskując czas 2:58.34. Od teraz pływaczka jest liderką ogólnopolskiego rankingu na tym dystansie. Oznacza to, że jeszcze nikt w tym roku – w kategorii 12-latków – nie popłynął od niej szybciej na tym dystansie.

Oprócz tego Julia zwyciężyła także na 200 m stylem zmiennym i była dwukrotnie druga – na 400 m stylem dowolnym i 100 m stylem klasycznym.

O medale dla Płocka dzielnie walczyli także pozostali „trzej muszkieterowie" drużyny PSP SWIM. Oliwier Drozdowski z wynikiem 1:06.75 zajął drugie miejsce na prestiżowym dystansie 100 m stylem dowolnym. Biorąc pod uwagę, że Oliwier trenuje na wyczynowym poziomie dopiero niecały rok, należy uznać to za duży sukces i oznakę ogromnego potencjału na przyszłość.

Ernest Moryc tradycyjnie już zdobył medale w stylu klasycznym – na 100 i 200 m, a niesiony dopingiem kolegów i własną wolą walki pobił swój rekord życiowy na trudnym dystansie 400 m stylem dowolnym oraz na 200 m stylem zmiennym.

Także trzeci zawodnik PSP SWIM Płock – Mateusz Załęski – dzielnie walczył w stylu grzbietowym, dwukrotnie na 100 i 200 m meldując się na czwartej pozycji.

Brak medalu w konkurencji indywidualnej Mateusz z powodzeniem powetował sobie w wyścigach sztafetowych. W obu był zawodnikiem rozpoczynającym rywalizację i popłynął tak dobrze, że jego klubowi koledzy i koleżanka uwierzyli w sukces, a potem dowieźli dla Płocka dwa medale – srebro na 4x50 stylem dowolnym i brąz na 4x50 stylem zmiennym.

Wyścigi sztafet rozgrywane na zakończenie każdego dnia zawodów wzbudziły ogromne emocje. Warto odnotować, że jedynie płockiej ekipie udało się sprzątnąć sprzed nosa medale faworyzowanym i dobrze przygotowanym ekipom ze stolicy, które w każdym wyścigu wystawiały po kilka zespołów.

Na zakończenie warto przypomnieć, że każdy z płockich pływaków pobił na tych zawodach swój rekord życiowy. Świadczy to bez wątpienia o dobrze prowadzonym szkoleniu i jest optymistyczną prognozą na przyszłość.

Ten rok bardzo dobrze zaczął się dla PSP SWIM Płock. W Mistrzostwach Mazowsza, w których startowało 500 zawodników z 34 klubów, znalazło się dziewięcioro płocczan, którzy zajęli 14. miejsce w klasyfikacji końcowej – po zdobyciu 20 medali: 4 złotych, 13 srebrnych i 3 brązowych.

W marcowej rundzie Ogólnopolskich Zawodów Pływackich „Od Młodzika do Olimpijczyka" z udziałem zawodników z 47 klubów PSP SWIM zajął 19. pozycję punktową i medalową.

Jeśli młodzi płoccy pływacy zachowają swój ogromny zapał i entuzjazm oraz nie stracą motywacji do systematycznego treningu, to będzie to ich największy sukces, który z pewnością zaprocentuje także w ich dalszym – nie tylko sportowym – życiu. O medale dla Płocka możemy być wtedy spokojni, a i miejsca w Tygodniku Płockim na opisanie ich wyników nigdy nie zabraknie.

Jol.

Sukces zawodnika sekcji bokserskiej Wisły Płock

Hubert Luśtyk Mistrzem Mazowsza

Zwykle piszemy o sukcesach i medalach zawodników w lekkiej atletyce, pływaniu czy sportach walki. Tym razem nie sposób nie wspomnieć o podium Mistrzostw Mazowsza, na którym stanął bokser Hubert Luśtyk.

Sportowiec nie tylko zdobył złoty medal, ale awansował do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2023.

Reprezentant sekcji bokserskiej Wisły Płock Hubert Luśtyk wywalczył tytuł Mistrza Mazowsza. Oprócz zdobycia tytułu mistrzowskiego młody bokser uzyskał automatyczną kwalifikację do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży 2023, która odbędzie się w dniach 14-20 kwietnia w Wałczu.

Tytuł oraz kwalifikację Hubert wywalczył podczas Mistrzostw Mazowsza Kadetów, które odbyły się w Ciechanowie. W walce finałowej płocczanin pokonał – w drugiej rundzie – reprezentanta UKS Gladiator Warszawa.

- Hubert trenuje w naszej sekcji już ponad rok. Wiedzieliśmy, że stać go na pojedynki na najwyższym poziomie. Dwa tygodnie temu podczas turnieju w Warszawie pokazał się z doskonałej strony i czuliśmy, że kwalifikacja jest w zasięgu ręki. Teraz zakasujemy rękawy i przygotowujemy się do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży, która stanowi jednocześnie Mistrzostwa Polski Kadetów w boksie olimpijskim. Huberta stać na zdobycie medalu i zrobimy wszystko, aby był w stu procentach gotowy na mistrzowski turniej – zapewnia koordynator i trener sekcji bokserskiej Wisły Płock Konrad Kowal.

O kolejnych sukcesach Huberta będziemy informować na łamach Tygodnika Płockiego.

Jol.

Wisła Płock

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 26. kolejka, 2 kwietnia godz. 12.30:
Wisła Płock – Radomiak Radom,
31 marca godz. 18.00: Zagłębie Lubin – Warta Poznań, godz. 20.30: Piast Gliwice – Górnik Zabrze,
1 kwietnia godz. 15.00: Korona Kielce – Miedź Legnica, godz. 17.30: Legia Warszawa – Raków Częstochowa, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Śląsk Wrocław,
2 kwietnia godz. 15.00: Cracovia – Widzew Łódź, godz. 17.30: Lech Poznań – Pogoń Szczecin,
3 kwietnia godz.19.00: Stal Mielec – Jagiellonia Białystok.

IV liga, 21. kolejka, 1 lub 2 kwietnia:
Świt Starożreby – KS Raszyn, Oskar Przysucha – Wisła II Płock, Mszczonowianka Mszczonów – Hutnik Warszawa, MKS Piaseczno – KS CK Troszyn, Victoria Sulejówek – Wilga Garwolin, Ząbkovia Ząbki – Narew 1962 Ostrołęka, MKS Przasnysz – Orzeł Baniocha, Mazur Karczew – Marcovia Marki, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Escola Varsovia Warszawa.

V liga mazowiecka, 18. kolejka, 1 lub 2 kwietnia:
Skra Drobin – Okęcie Warszawa, PAF Płońsk – Amator Maszewo, MKS Ciechanów – Wkra Żuromin, Unia Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk, Żbik Nasielsk – Drukarz Warszawa, Polonia II Warszawa – Sokół Serock, KTS Weszło Warszawa – Makowianka Maków Mazowiecki.

Liga okręgowa, 12. kolejka, 1 lub 2 kwietnia:
Mazur Gostynin – Polonia Radzanowo, Start Proboszczewice – GKS Góra, Błękitni Gąbin – Kasztelan Sierpc, Zryw Bielsk – Unia Czermno, Skrwa Łukomie – Unia Iłów, Delta Słupno – Sparta Mochowo.
W weekend rozpoczyna się runda rewanżowa rozgrywek.

Tabela po rundzie jesiennej

1.	Mazur Gostynin	31	39–7
2.	Kasztelan Sierpc	20	31–19
3.	Zryw Bielsk	20	28–17
4.	Sparta Mochowo	19	30–25
5.	Skrwa Łukomie	19	18–23
6.	Błękitni Gąbin	18	19–26
7.	Start Proboszczewice	16	19–16
8.	Delta Słupno	14	25–25
9.	Polonia Radzanowo	12	20–30
10.	Unia Czermno	10	17–25
11.	Unia Iłów	9	22–37
12.	GKS Góra	4	8–26

Klasa „A", 12. kolejka, 1 lub 2 kwietnia:
Wisła III Płock – Wisła Nowy Duninów, Lwówianka Lwówek – Stegny Wyszogród, Huragan Bodzanów – Szopen Sanniki, Pogoń Słupia – Błyskawica Lucień, Orkan Sochaczew – Orzeł Goleszyn, Wicher Cieszewo – Zorza Szczawin Kościelny.

Liga okręgowa po rundzie jesiennej

1.	Wisła III Płock	27	73–7
2.	Szopen Sanniki	23	33–9
3.	Stegny Wyszogród	21	25–13
4.	Zorza Szczawin Kościelny	21	29–25
5.	Błyskawica Lucień	18	17–11
6.	Huragan Bodzanów	17	20–19
7.	Wicher Cieszewo	17	25–24
8.	Pogoń Słupia	13	17–30
9.	Lwówianka Lwówek	13	19–30
10.	Orzeł Goleszyn	10	18–35
11.	Wisła Nowy Duninów	6	18–42
12.	Orkan Sochaczew	1	7–56

Klasa B, 12. kolejka, 1 lub 2 kwietnia:
Błękitni Raciąż – Błękitni II Gąbin, Sparta Nowe Miszewo – Unia II Czermno, Skra II Drobin – ULKS Ciółkowo, Zjednoczeni Bulkowo – Wisła Główina–Sobowo, Świt II Starożreby – GKS II Góra, pauzuje – Mazowia Słubice.

Tabela klasy „B" po rundzie jesiennej

1.	Błękitni Raciąż	24	35–12
2.	Wisła Główina Sobowo	19	22–15
3.	Świt II Starożreby	18	27–11
4.	Mazowia Słubice	17	33–14
5.	Zjednoczeni Bulkowo	13	24–24
6.	ULKS Ciółkowo	11	22–20
7.	Skra II Drobin	11	20–29
8.	Sparta Nowe Miszewo	10	21–22
9.	Błękitni II Gąbin	10	19–28
10.	GKS II Góra	7	17–32
11.	Unia II Czermno	3	11–35

III liga kobiet, 13. kolejka, 1 lub 2 kwiecień:
Wisła Płock – Forty Piątnica, WAP Warszawa – Legia Soccer Schools Warszawa, Kolejarz Łódź – Włókniarz Konstantynów Łódzki, Zawisza Rzgów – Zamłynie Radom, Ekosport Białystok – MUKS Tomaszów Mazowiecki, MKS Polonia Warszawa – Zły Warszawa.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów mężczyzn, 1/16 finału, 29 marca godz. 20.45:
HBC Nantes – ORLEN Wisła Płock.
Zwycięzca dwumeczu (a przypomnijmy, że pierwszy pojedynek został rozegrany 22 marca), awansuje do ćwierćfinału Ligi Mistrzów, gdzie już czeka SC Magdeburg. W tym sezonie jest ogromna szansa, by płocka drużyna odniosła historyczny sukces.

Superliga mężczyzn, 21. kolejka, kwietnia godz. 17.00:
ORLEN Wisła – MMTS Kwidzyn.
22. kolejka, 5 kwietnia godz. 19.00: Gwardia Opole – ORLEN Wisła.

I liga mężczyzn, 17. kolejka, 1 kwietnia:
grupa C: SMS I ZPRP Płock – SPR Pabiks Impact Pabianice, Mazur Sierpc – Włókniarz Konstantynów, Enea Orlęta Zwoleń – ORLEN Wisła II Płock.

I liga kobiet, 18. kolejka, 1 kwietnia:
grupa A: MTS Kwidzyn – SMS ZPRP II Płock – KS Kościerzyna – MMTS Jutrzenka Płock,
grupa C: SMS ZPRP I Płock – JKS San Jarosław.

Jol.

eprasa.pl 8948536b7c

Remis w meczu ORLEN Wisły z HBC Nantes

Awans nadal możliwy

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły zremisowali we własnej hali z HBC Nantes 32:32 (14:18) w meczu fazy play-off Ligi Mistrzów. Mecz rewanżowy, decydujący o awansie do ćwierćfinału, odbędzie się 29 marca. W środę późnym wieczorem będzie już wiadomo, czy podopieczni Xaviego Sabate znaleźli się w gronie najlepszych ośmiu europejskich zespołów.

D. Ossowski

ORLEN Wisła wykonała już swój plan i wyszła z fazy grupowej do fazy play-off, gdzie trafiła na jedną z najlepszych francuskich drużyn – HBC Nantes, zajmującą aktualnie drugie miejsce w Starligue ze stratą 3 pkt do lidera – PSG. ORLEN Wisła przewodzi tabeli PGNiG Superligi, mając na koncie komplet zwycięstw.

Drużyna wykonała swój plan, ale – jak to bywa – apetyt rośnie w miarę jedzenia i teraz poprzeczka została postawiona znacznie wyżej. ORLEN Wisła walczy o awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. A na drodze drużyny z Płocka stanął właśnie francuski zespół, który w fazie grupowej zajął trzecią pozycję w grupie B.

Początek ORLEN Wisła miała fatalny. Po trzech pierwszych minuteach na tablicy widniał wynik 0:3. Czwartą akcję Nantes wybronił Marcel Jastrzębski, a Dima Żytnikow zdobył pierwszego gola dla gospodarzy. W 5. min płocczanie przegrywali 1:4, ale powoli zaczęli odrabiać straty. W 10. min miejsce Jastrzębskiego w bramce zajął Ignatio Biosca, jednak nie na wiele się to zdało, bo w 14. min goście znowu wyszli na 3-bramkową przewagę 9:6.

Drugi kwadrans spotkania był już w wykonaniu ORLEN Wisły nieco lepszy. Nafciarze doprowadzili w 20. min do remisu 10:10. Nantes jednak znowu wyszło na 3-bramkowe prowadzenie, w 23. min prowadzili 14:11, a trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze.

W 26. min ORLEN Wisła przegrywała już tylko 13:14, a to dzięki dobrej postawie Bioski w bramce. Przy tym wyniku o czas poprosił Gregory Cojean. W ostatniej minucie spotkania Viktor Hallgrimsson po raz drugi obronił rzut karny. Tym razem rzucał Gonzalo Perez, a wynik pierwszej połowy na 14:18 ustalił Kauldi Odriozola.

Druga polowa zaczęła się zupełnie inaczej. Po dwóch golach Michała Daszka Biosca dwa razy odbił piłki zawodnikom Nantes, a na tablicy pojawił się wynik 16:18. W 43. min – po golu Żytnikowa – znów był remis 21:21.

Dopiero w 49. min ORLEN Wisła wyszła – po raz pierwszy w meczu – na prowadzenie 25:24. Trener Nantes poprosił o przerwę w grze. Efektem były dwa gole gości.

Płocczanie znowu doprowadzili do remisu – 27:27. W 52. min skutecznie zaatakowali rywale, ale do remisu ponownie doprowadził z rzutu karnego Tin Lucin. Na prowadzenie, przy ogłuszającym dopingu kibiców, wyprowadził płocką drużynę Daszek, ale Valero Rivera rzucił swojego czwartego karnego.

W 55. min na prowadzenie znów wyszedł płocki zespół, a tym, który trafił do bramki rywali, był Sergiej Kosorotow. Po stronie Nantes piąty raz z 7. metra trafił Rivera, doprowadzając do remisu 30:30.

Tin Lucin rzucił kolejną bramkę, a goście pogubili się przy rozgrywaniu swojej akcji i trener Cojean zaprosił swoich podopiecznych na minutę przerwy, co poskutkowało zdobyciem wyrównującego gola.

Tuż przed rozpoczęciem 60. minuty spotkania na prowadzenie wyprowadził płocczan Żytnikow, na co rywale natychmiast odpowiedzieli trafieniem. Trener Sabate poprosił o ostatnią konsultację ze swoimi zawodnikami. Niestety, ORLEN Wisła nie zdołała zdobyć zwycięskiego gola, a mecz zakończył się remisem 32:32.

ORLEN Wisła: Ignatio Biosca, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 4, Tin Lucin 6, Tomas Piroch 3, Abel Serdio 4, Leon Susnja, Gergo Fazekas, Przemysław Krajewski, Gonzalo Perez, Mirsad Terzic, Lovro Mihic 3, Niko Mindegia 2, Dmitry Żytnikow 6, Sergiej Kosorotow 4.

HBC Nantes: Victor Hallgrimsson, Manuel Gaspar – Thibaud Briet 5, Aymeric Minne 4, Linus Persson, Valero Rivera 10, Alexandro Cavalcanti 2, Rok Ovnicek 1, Baptiste Damatrin-Bertrand, Pedro Portela, Jorge Maqueda 1, Jeremy Toto 2, Theo Monar 3, Klaudi Odriozola 4.

Po meczu powiedzieli:

Trener HBC Nantes Gregory Cojean: - *Dzisiejszy mecz był dla nas ciężki, ale fantastyczny. Teraz musimy przygotować się do następnego pojedynku i mam nadzieję, że zagramy w nim lepiej. Wiedzieliśmy, że to będzie trudny mecz dla naszego zespołu, i mamy nadzieję, że uzyskamy lepszy rezultat niż w dzisiejszym spotkaniu. Gratuluję i dziękuję rywalom za dzisiejszy mecz.*

Trener ORLEN Wisły Xavi Sabate: - *Zagraliśmy dziś dobre zawody, szczególnie w drugiej połowie, popełnialiśmy mniej błędów, głównie w ataku. Przez całe spotkanie graliśmy nieźle w obronie. Chciałbym pogratulować swojemu zespołowi, bo osiągnięcie takiego wyniku w pojedynku z takim zespołem, grającym na takim poziomie – HBC Nantes, to jest wyczyn. Musimy przygotować się na następny mecz. Oczywiście dalej jesteśmy w grze. Do tego spotkania podchodziliśmy bez wielkiej presji i teraz będziemy próbowali się przygotować do meczu rewanżowego najlepiej, jak będziemy umieli. Dziękuję też kibicom za stworzenie znakomitej atmosfery.*

Pozostałe wyniki 1/8 finału: Pick Szeged – Telekom Veszprem 23:36 (7:20), Dinamo Bukareszt – THW Kiel 28:41 (11:19), Aalborg HB – GOG Handbold

Mecze rewanżowe: środa 29 marca godz. 20.45: THW Kiel – Dinamo Bukareszt, godz. 20.45: HBC Nantes – ORLEN Wisła, czwartek godz. 18.45: Telekom Veszprem – Pick Szeged, godz. 20.45: GOG Handbold – Aalborg HB.

Dwie drużyny: THW Kiel i Telekom Veszprem mają już praktycznie zapewniony awans do ćwierćfinału. Przypomnijmy, że zwycięzca pary HBC Nantes i ORLEN Wisła – a po remisie w Płocku obie drużyny mają takie same szanse – trafi w kolejnej rundzie rozgrywek na SC Magdeburg.

Płocczanie raz już pokonali niemiecką ekipę – w fazie grupowej rozgrywek 25:24. Zwycięstwo to dało nadzieję na skuteczną walkę o wyjście z fazy grupowej. Można więc stwierdzić, że Nafciarze dobrze wiedzą, jak wygrywać Magdeburgiem.

Jola Marciniak

Wisła Płock rozegrała mecz kontrolny podczas przerwy na reprezentację

Z Pogonią Siedlce

W grze kontrolnej, rozgrywanej w formule dwa razy po sześćdziesiąt minut (podczas przerwy związanej z meczami reprezentacji Polski), Wisła Płock pokonała Pogoń Siedlce 2:1. Bramki zdobyli Dawid Kocyła oraz Bartosz Śpiączka.

Pierwszą groźniejszą akcję Wisła przeprowadziła dopiero po 20. min i od razu otworzyła wynik spotkania. Prawym skrzydłem ruszył Aleksander Pawlak, który celnie dograł do Dawida Kocyły, a ten spokojnie, tuż przy słupku, umieścił piłkę w siatce.

Zaraz potem rzut wolny wykonywał Mateusz Szwoch, który o mały włos nie wrzucił Maciejowi Kikolskiemu futbolówki za kołnierz. W jednej z kolejnych akcji na murawie dość mocno się zakotłowało, a wszystko zakończył zbyt wysokim strzałem Filip Lesniak. Po pół godziny gry rywale doprowadzili do remisu. Strzelcem był Damian Nowak.

W odpowiedzi prawym skrzydłem ruszył Bartosz Śpiączka, lecz jego próba po krótkim słupku została zablokowana. Autorami kolejnych niecelnych strzałów byli Piotr Tomasik i Mateusz Szwoch.

Ale był i strzał celny, którym popisał się Bartosz Śpiączka. Jak się później okazało, zawodnik ustalił wynik spotkania, popisując się skutecznym zagraniem. Przed przerwą z dobrej strony pokazał się jeszcze Bartłomiej Gradecki, broniąc strzał Marcinho.

Po przerwie przez dłuższy czas nie działo się zbyt wiele. Dopiero przed 80. minutą świetne, dłuższe podanie w stronę Damiana Warchoła posłał Miroslav Gono. Napastnik przełożył sobie piłkę w polu karnym, zwiódł obrońcę, jednak w ostatniej chwili został zablokowany. W kolejnej akcji raz jeszcze pokazał się Damian Warchoł, który minął dwóch rywali, wpadł w pole karne i oddał sytuacyjny strzał, który obronił bramkarz gości.

Kilka minut później ładne, górne podanie z lewej strony zagrał Mateusz Lewandowski. Damian Warchoł główkował, lecz, niestety, niecelnie. Pod koniec meczu raz jeszcze przeprowadził indywidualną akcję, jednak górą znów był bramkarz. Ostatecznie Nafciarze zwyciężyli z drugoligowcem 2:1.

Najbliższe ligowe spotkanie Nafciarze rozegrają w niedzielę, 2 kwietnia. W ramach 26. kolejki PKO BP Ekstraklasy podejmiemy Radomiaka Radom. Pierwszy gwizdek o godzinie 12:30.

Wisła (I połowa): Bartłomiej Gradecki, Steve Kapuadi (46' Millen Baars), Dawid Kocyła, Mateusz Szwoch, Bartosz Śpiączka, Martin Šulek, Filip Lesniak, Marko Kolar, Jakub Rzeźniczak, Piotr Tomasik, Aleksander Pawlak.

Wisła (II połowa): Bartłomiej Gradecki (91' Oskar Lodziński), Adam Chrzanowski, Martin Hašek, Kristián Vallo, Mateusz Lewandowski (106' Millen Baars), Łukasz Sekulski, Marcin Więckowski, Miroslav Gono, Wojciech Mazurowski, Damian Warchoł, Tomasz Walczak.

Jol.

Wisła Płock

Energa MKS Kalisz – ORLEN Wisła Płock 26:30 (14:15)

Nadal niepokonani w Superlidze

Między meczami w play-off Ligi Mistrzów ORLEN Wisła Płock rozegrała mecz 20. kolejki PGNiG Superligi. Na wyjeździe Nafciarze zmierzyli się z Energą MKS Kalisz, pokonując gospodarzy i utrzymując pozycję lidera tabeli. Najlepszym strzelcem płockiej ekipy był Marcel Sroczyk – zdobywca 8 bramek.

Wynik pojedynku w Kaliszu otworzył w 2. min Tin Lućin – strzałem z rzutu karnego, na co jednak prędko odpowiedzieli gospodarze. Chwilę później Energa prowadziła 2:1, ale wykorzystując drugiego karnego rezultat wyrównał Lućin. Gdy strata Nafciarzy wzrosła do trzech bramek (2:5), o czas poprosił Xavi Sabate. Po rozmowie drużyny z trenerem dwa gole zdobył Dawid Dawydzik. W 10. min na 5:5 wynik zmienił Lućin, po raz trzeci wykorzystując karnego.

Kiedy na tablicy wyników było 6:9, interweniował szkoleniowiec gospodarzy – Paweł Noch. Po czasie na listę strzelców wpisał się Kamil Adamczyk. Gospodarze nie odpuszczali i trzymali się blisko płocczan. Siedem minut przed przerwą zawodnicy drużyny z Kalisza wyszli na prowadzenie 12:11, ale po bramkach Dawydzika i Sroczyka było już 13:12 dla Nafciarzy.

Ostatnie pięć minut pierwszej połowy rozpoczęło się od ostrego faulu Domagoja Grizelja, który otrzymał za to przewinienie czerwoną kartkę. Na linii 7. metra pojawił się Lućin, ale tym razem nie zamienił okazji na bramkę. Ostatnie trafienie przed przerwą zdobył Sroczyk.

Po przerwie od ataku zaczęli goście, a pierwszy celny strzał należał do Abela Serdio. Rywale wciąż wierzyli, że mogą w tym meczu sprawić niespodziankę. Ale po trafieniach Tomasa Pirocha i Sroczyka ORLEN Wisła prowadziła 20:17. Od tego momentu płocczanie nie dali się dogonić i ostatecznie wygrali spotkanie, dopisując sobie trzy punkty do dorobku i utrzymując pozycję lidera.

Energa MKS Kalisz: Szczecina, Hrdlicka – Krępa 6, Zieniewicz 1, Kus, Pedryc, Góralski 4, Wróbel 1, K. Pilitowski 2, M. Pilitowski 4, Kużdeba 5, Bekisz, Adamczyk 1, Karpiński, Grizelj 2.

ORLEN Wisła Płock: Biosca, Jastrzębski – Lućin 3, Piroch 2, Yasuhira 2, Sroczyk 8, Serdio 5, Susnja, Fazekas 4, Komarzewski, Krajewski 1, Perez 1, Terzić, Dawydzik 4, Mihić, Kosorotow.

Jol.

eprasa.pl 8948536b7c

Wolny rynek po polsku

To my obaliliśmy komunizm, ale kapitalizm w naszym pięknym kraju nie do końca się przyjął. Nawet tam, gdzie jego korzenie, czyli w handlu. Na poparcie tej tezy jeden drobny, ale wymowny przykład. Konkurencja niby ostra, sklepów, zwłaszcza w branży spożywczej, zatrzęsienie, a czasem dane jest klientowi przeżyć przygodę rodem z „Misia". Dokonuje zakupów na stoisku mięsnym i doświadcza takiej oto sytuacji. Prosi o kilo schabu. Ekspedientka rzuca na wagę wybrany kawałek. Kilo trzydzieści może być? – pada pytanie retoryczne. No nie, to trochę za dużo – protestuje nieśmiało co bardziej odważny klient. Ale ja tego nie utnę, bo kto mi kupi taki kawałek? I co on na to? Nie znam wyników badań „w tym temacie", ale z faktu, że to zjawisko nagminnie się pojawia wynika, że w jakichś dziewięćdziesięciu kilku procentach przypadków sprzedawczyni tę wojnę psychologiczną wygrywa. Bo cóż taki petent może zrobić? Na przykład podziękować uprzejmie za miłą obsługę i na przyszłość zakupów w tym miejscu starannie unikać. Nie za wszelką cenę oczywiście, bo nie chodzi tu o samoumartwianie się, ale zapewnienie sobie odrobiny komfortu psychicznego. A zatem nie na zasadzie „umrę z głodu, ale u niej nie kupię". Albo... Oświadczyć, że nic go nie obchodzi los odciętego kawałka, a jeśli pani ekspedientka czuje nieodpartą potrzebę zbycia go za wszelką cenę, to zasugerować jej proste rozwiązanie. Niech dołoży ten odcięty kawałek następnemu chętnemu do zakupu kilograma schaboszczaka. Jak to? A normalnie. Utnie pani kilogram i dołoży te trzydzieści deko tłumacząc, że klient musi to kupić, bo inaczej się zmarnuje. Już widzę to oburzenie. Jak śmiem pomyśleć, że pani ekspedientka zdolna jest do takiej bezczelności? I na nic tłumaczenie, że przed chwilą mnie zaproponowała dokładnie to samo. Jeśli ktoś sam nie pojmuje, że nie ma różnicy czy kawałek jest jeden, czy dwa to cóż...

Niezależnie od tego, jaką opcję wybierzemy, nie można oczekiwać, że wpłynie to jakoś na styl bycia pani ekspedientki. Gdyby taktyka unikania zatoczyła szersze kręgi... I gdyby grono naśladowców było na tyle znaczące, że właściciel sklepu odczułby to boleśnie w postaci spadku obrotów, to jest nadzieja, że przyjrzałby się wnikliwie pracy swojego personelu i być może odkryłby rozmaite uchybienia mało sympatyczne dla klientów. Bo póki co trudno się oprzeć wrażeniu, że właściciele sklepów czy punktów usługowych znają podstawowe zasady rządzące relacją sprzedawca – klient. Te same panie ekspedientki mają do perfekcji opanowane witanie klienta słowami „dzień dobry" i kończenie obsługi - „dziękuję". Prawdopodobnie mają te zachowania wpisane do zakresu obowiązków, który jest załącznikiem do umowy o pracę. Jednak nie wszystkie zachowania da się zapisać w dokumentach. I tu rola pracodawcy. W końcu pańskie oko konia tuczy...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

„Pan Ameryk" idzie na wojnę

Nasz sympatyczny ambasador we Francji – niejaki Jan Emeryk Rościszewski (już przez niektórych nazywany „Amerykiem") – ogłosił, że jeżeli „Ukraina nie obroni swojej niepodległości", „my" nie będziemy mieli wyboru i zostaniemy zmuszeni, żeby przystąpić do wojny. A więc sprawy muszą przybierać bardzo nieciekawy obrót, skoro w trosce o nasze bezpieczeństwo, i to w roku wyborczym, nasi przywódcy nie boją się ryzykować twierdzenia, że nie będą mieli innego wyjścia, jak tylko posłać nasze dzieci na rzeź. W związku z tym wielce ciekawe się wydaje, czy nasi gieroje samodzielnie podejmą decyzję o przystąpieniu do wojny, co może wykluczyć naszą obronę przez Pakt Północnoatlantycki, czy posłuchają się „starszych i mądrzejszych", jak to celnie nazywa pan Stanisław Michalkiewicz. I czy siebie postawią w pierwszych szeregach, gdzie przystoi stanąć ludziom odważnym, a także czy zobaczymy wśród bohaterów pana Dudę, pana Morawieckiego, może pana Kaczyńskiego, a także pana Tuska, który wcale nie skrzywił się na wypowiedź „pana Ameryka", no i czy na pewno nie zabraknie tam samego pana Rościszewskiego, a także czy zabiorą z sobą swoich pierworodnych (synów albo wnuków), jeżeli takowych posiadają?

Wytrzymałość Polaków na taką okoliczność testuje się oczywiście od dawna, ale ostatnio jakby coraz częściej, co może oznaczać tylko jedno, że moment ostatecznej decyzji, którą podejmie zapewne w naszym imieniu nasz amerykański suzeren, nieubłaganie się zbliża. Wydawało się, że rozkazy werbunkowe przywiezie podczas ostatniej bytności w Polsce, ale jakby cicho o tym (kto wie, co tam ustalono podczas bliskich spotkań trzeciego stopnia). Oczywiście propagandowe bajeczki o strasznym rosyjskim imperializmie i proroczych zdolnościach prezydenta Kaczyńskiego można sobie tam włożyć, gdzie jest miejsce klimatycznych histerii Grety Tunberg (ponoć uniwersytet w Helsinkach przyznaje tej dziwaczce doktorat honoris causa z teologii). Kto ma trochę oleju w głowie, ten analizuje głębiej i widzi rolę „takich czy innych sił", których przez grzeczność i wzgląd na nasze nerwy reżimowe i „niezależne media" zgodnie nam oszczędzają, więc i my zmilczmy je uprzejmie.

A więc miałoby dojść do tego, że polską krwią zostaną podpisane traktaty pokojowe na Ukrainie i my się na to zgodzimy bez mrugnięcia okiem? Może też na to, by kilka polskich miast wyparowało z całą ich zawartością? Na pewno tego chcemy, patrząc bezwolnie, jak coraz śmielej wymachują szabelkami nasi dziarscy chłopcy? I to ci sami, którzy nie potrafią nawet dobrze zorganizować systemu oświaty, by przynosiła prawdziwie mądre efekty, tylko muszą na finiszu tak kłamać, żeby wyglądało, że jest pięknie i dobrze. Z języka ojczystego na pewno będzie „pięknie i dobrze", bo nasze „metodyki" z dumą ustaliły, że abiturient może zdobyć za wypracowanie 100 procent punktów nawet wtedy, gdy popełni aż 17 różnego rodzaju usterek. Takie to cudaki nami rządzą, ponoć w naszym imieniu i z naszego przyzwolenia, a tym bardziej dla naszego „wspólnego dobra". Teraz jeszcze „pan Ameryk" zapowiada, że dla naszego „wspólnego dobra" trzeba będzie nas przetrzebić nieco na stepach Ukrainy. Smutne to, że i opozycja nie ma nic przeciwko temu, a przecież już w tym roku przyjdzie nam wybierać. I kogo sobie w tej sytuacji wybierzemy, skoro jedni i drudzy planują kupczyć naszą krwią?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Czym jest oświadczenie woli złożone pod wpływem błędu?

Wada oświadczenia woli to nieprawidłowe funkcjonowanie mechanizmu woli bądź niezgodność między powzięciem woli a jej przejawem. Pojęcie to stanowi zatem zbiorczą nazwę dla oznaczenia stanów faktycznych, uzasadniających pozbawienie oświadczenia woli skuteczności prawnej bądź przez samego ustawodawcę, bądź przez autora oświadczenia woli, jednakże tylko w razie istnienia przesłanek ukształtowanych przez normę prawną po dokładnym rozważeniu interesów stron.

W polskim Kodeksie Cywilnym wyróżniamy wady oświadczeń woli skutkujące bądź nieważnością oświadczenie woli (np. nieważnością umowy), bądź możliwością unieważnienia oświadczenia woli (np. możliwością unieważnienia umowy). Kodeks Cywilny reguluje także sytuację złożenia oświadczenia woli pod wpływem błędu.

Co to jest błąd?

Błąd jest to wada oświadczenia woli, polegająca na tym, że składający je działa pod wpływem niezgodnego z prawdą wyobrażenia o rzeczywistości lub jej elemencie albo pod wpływem braku takiego wyobrażenia. Kodeks Cywilny, choć nie definiuje pojęcia błędu, określa przesłanki, od których zaistnienia zależy możliwość uchylenia się od skutków oświadczenia woli złożonego pod wpływem błędu. Błąd oznacza mylne wyobrażenie o istniejącym stanie rzeczy lub mylne wyobrażenie o treści złożonego oświadczenia woli; nie odnosi się do sfery motywacyjnej. Osoba składa wadliwe oświadczenie woli, gdy zachodzi niezgodność między rzeczywistością a jej odbiciem w świadomości podmiotu dokonującego czynności prawnej.

Warunkiem powołania się na błąd jest to, aby był on istotny i dotyczył treści czynności prawnej. Obie te cechy muszą występować łącznie. Oznacza to, że błąd musi uzasadniać przypuszczenie, że gdyby składający oświadczenie woli nie działał pod jego wpływem i oceniał sprawę rozsądnie, nie złożyłby oświadczenia tej treści.

Jeżeli jednak oświadczenie pod wpływem błędu zostanie złożone innej osobie w przypadku czynności odpłatnej, warunkiem uchylenia się od jego skutków jest to, aby błąd wywołany był przez tę osobę, bądź aby osoba ta o błędzie wiedziała lub mogła z łatwością błąd zauważyć. Jednakże jeżeli błędne oświadczenie woli zostało złożone w wyniku podstępu drugiej strony, osoba, która złożyła oświadczenie, może się uchylić od jego skutków, jeśli błąd nie był istotny, a nawet jeśli nie dotyczył treści czynności prawnej.

Błąd co do treści czynności prawnej

Błąd co do treści czynności prawnej oznacza mylne wyobrażenie oświadczającego o tym wszystkim, o czym stanowi treść czynności prawnej, a nie tylko oświadczenie woli, które jest wprawdzie podstawowym, ale nie jedynym wyznacznikiem treści czynności prawnej, gdyż jej skutki prawne wynikają również z ustaw, zasad współżycia społecznego oraz ustalonych zwyczajów. Błąd może zatem odnosić się do przedmiotu lub cech przedmiotu czynności prawnej.

Przykładowo kupujący zawiera umowę sprzedaży kopii obrazu, będąc w fałszywym przekonaniu, że nabywa oryginalne dzieło (błąd sensu stricto), albo strony umowy darowizny własności nieruchomości podają nieprawidłowy numer działki do aktu notarialnego (pomyłka). Błędem co do treści czynności prawnej będzie również błąd co do osoby drugiej strony stosunku prawnego, w tym co do określonych cech drugiej strony czynności prawnej, w szczególności właściwości psychicznych lub fizycznych bądź kwalifikacji zawodowych. Przykładowo podmiot powierza przygotowanie projektu domu mieszkalnego osobie, którą uważa za architekta, gdy w rzeczywistości jest ona dopiero studentem architektury.

Co nie jest błędem?

Sytuacje, które błędem nie są i nie mogą być jako taki oceniane, to następujące okoliczności: użycie przez strony niewłaściwych nazw, określeń dla wyrażenia ich niewadliwej woli w zakresie ustalania ich praw i obowiązków; tzw. dyssens, czyli nieporozumienie; nie można mówić o błędzie w sytuacji, gdy ktoś składa podpis na dokumencie bez uprzedniego przeczytania go; nie ma też błędu, jeżeli oświadczający znał otaczającą go rzeczywistość i rozumiał okoliczności, np. zawieranej umowy, ale wyciągnął z nich niewłaściwe wnioski i podjął niesłuszną czy też niekorzystną dla siebie decyzję.

Skutki prawne błędu

Wypełnienie przesłanek z art. 84 Kodeksu Cywilnego skutkuje wzruszalnością czynności prawnej dokonanej pod wpływem błędu.

Oświadczający może złożyć kolejne oświadczenie woli drugiej stronie czynności prawnej, a w razie jej braku osobie zainteresowanej w skutkach tej czynności, które wyraża decyzję uchylenia skutków prawnych pierwotnie dokonanej czynności prawnej. Oświadczenie woli należy złożyć w formie pisemnej zastrzeżonej dla celów dowodowych.

W razie powstania sporu sąd rozstrzyga go w orzeczeniu o charakterze deklaratoryjnym. Czynność prawna staje się nieważna od samego początku.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 8948536b7c