



**Odporność podnoś tym,
co masz w kuchni** Strona 14

**Poseł już nie czuje
się bezpiecznie**
Strona 17

tygodnik

7 XI 2020 r.
nr 45 (1053)
cena 2,50 zł
(w tym VAT 5%)

ISSN 1507-1049, INDEKS 325597

Obserwator



471 zakażonych w ciągu tygodnia

**Tempo zakażeń w powiecie
dębickim nie maleje.**

**W poniedziałek 2 listopada
przybyło 60 nowych
przypadków, aktualnie
na COVID-19 choruje 1081
mieszkańców.**

Strona 5



W działania przeciw pandemii włączają się także żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej. Fot. WOT

**Tragedia
w Róży, nie
żyje 33-letni
mężczyzna**

Strona 10

**PSZOK
zamknięty,
nowy na
wiosnę**

Strona 12

**Strajk Kobiet
tym razem
z incydentami**

Strona 17

**Przepust
buduje, ale
czy nie za
mały**

Strona 19

Reklama

alumirowe
okna, drzwi, fasady
do twojego domu



ALU TECH
Producent
Aluminium

[f /alutech.debica/](https://www.facebook.com/alutech.debica/)
[@ alu-tech@debica.net.pl](mailto:alu-tech@debica.net.pl)
[660 744 769](tel:660744769)

Darco



nasady i systemy **kominowe**

 zapraszamy do Sklepu Firmowego
lub na sklep.darco.pl

Dębica, ul. Metalowców 43, tel. 14 680 90 03 darco.pl

Górecki[®]
Bijuteria z klasą

Rabaty do -30% na obrączki
-50% brylanty w obrączce



Zapraszamy

Salon Jubilerski w Galerii Millennium Hall,
Rzeszów, al. Kopisto 1, lokal 142, 1 piętro

Salon Jubilerski w D.H. Rolnik
Dębica, ul. Rynek 5

Salon Jubilerski w Galerii Raj
Dębica, ul. Rzeszowska 114

[@goreckidiamonds](https://www.instagram.com/goreckidiamonds)

[f bizuteriagorecki](https://www.facebook.com/bizuteriagorecki)

[p jubilergorecki](https://www.pinterest.com/jubilergorecki)

Komentarz

To najlepsza pora na psychoterapię

JANUSZ GRAJCAR



Wśród teleporad, te o których pisze Agnieszka Majba-Pochwat w artykule na str. 14, są chyba tymi, które najlepiej spełniają swoją rolę. Rozmowa z drugim człowiekiem, także przez telefon, bardzo często jest bowiem dla nas pomocą wtedy, kiedy potrzebujemy po prostu się komuś wygadać.

Jeśli po drugiej stronie słuchawki jest jeszcze specjalista od zdrowia psychicznego, możemy liczyć na to, że nas w pełni zrozumie i wspomocze. A w czasie kiedy wszyscy zmagamy się z lękami towarzyszącymi pandemii koronawirusa taka pomoc jest nam bardzo potrzebna.

Długotrwały stres, który zamiast się rozładowywać, z czasem tylko przybiera na sile, może nieść za sobą bardzo przykre skutki także dla naszego zdrowia fizycznego. Mimo to, jak dowiadujemy się z artykułu liczba udzielanych

przez specjalistów Szpitala Psychiatrycznego w Straszynie porad wcale nie rośnie.

Obawiam się, że to wcale nie oznacza, że tak dobrze radzimy sobie z przewyciężaniem stresu. Bardziej chodzi o to, że ciągle mamy pewne opory doty-

czące postrzegania przez społeczeństwo osób, które do takich problemów się przyznają. A właśnie teraz, kiedy nie musimy wychodzić z domów, by z poradą skorzystać, byłby najlepszy moment, by zadbać o stan swojego ducha. Nikt nas nie zobaczy w kolejce do lekarza psychiatry, nikt nie będzie robił docinków, których tak się boimy.

Dlatego, zamiast wyładowywać gromadzące się w nas napięcie np. na członkach rodziny, może lepiej spokojnie porozmawiać z kimś, kto będzie w stanie do tego nie dopuścić.

grajcar@ol.com.pl

To wcale nie oznacza, że radzimy sobie z przewyciężaniem stresu.

Z ust wyjęte

Barbara Migoń:

Zobaczyła stoik z nastawioną kombuchą i mówi: przecież babcia też to robiła, zanim pojawiła się coca-cola.

O tym, jak podnieść swoją odporność domowymi sposobami, piszemy na str. 14

Komentarz

Dobrze, że będzie służył mieszkańcom

TOMASZ RATUSZNIK



Gmina Żyraków kończy remont zabytkowego dworku w Straszynie. Dlaczego właśnie do tego postanowiłem się tu odnieść? Inwestycja jak inwestycja, dostali pieniądze to robią - stwierdzą niektórzy. Być może, ale jednak nie do końca. Czytając o tej inwestycji zwróciłem uwagę na fakt, że gmina nie remontuje go tylko po to, by przywrócić blask zabytkowej budowli. Ale przede wszystkim, by ten zabytek służył ludziom.

Na parterze np. spotykać się będą mogli seniorzy. Czy to coś dziwnego? Niestety tak. Cały czas w głowie mam bowiem sytuację sprzed kilku, czy może nawet kilkunastu lat w Dębicy. W jednej z sal nierementowanego jeszcze wtedy Domu Kultury Mors, w której na cyklicznych imprezach spotykali się seniorzy, wymieniony zo-

stał parkiet. I bardzo dobrze - powiecie Państwo. Pewnie, że dobrze. Parkiet lśnił, pachniał i robił wrażenie. Tyle tylko, że nie na seniorach, bo ci po remoncie do sali nie zostali już wpuszczeni. Pamiętam do dziś panią Sylwię Murdę-Chrobak, organizatorkę tych imprez, która opowiadała mi, że nie mogą one się już tam odbywać, bo seniorzy mogliby zniszczyć parkiet. Taki argument miała usłyszeć od dyrektorki. Dlatego nie dziwcie się Państwo, że po takim doświadczeniu najzwyczajniej w świecie cieszę się, kiedy czytam o takich inicjatywach jak w Straszynie. Zresztą z tego samego programu skorzystają też osoby starsze z Dębicy, które jeszcze w tym roku wprowadzą się do powiększonego Domu Seniora.

ratusznik@ol.com.pl

Liczba tygodnia

3

radiologów jest zatrudnionych w Zespole Opieki Zdrowotnej w Dębicy. 8 listopada przedstawiciele tego zawodu obchodzą swoje święto.

O niej się mówi

Katarzyna Guziec

Założycielka wydarzenia na Facebooku, dotyczącego strajku kobiet.

Jak podkreśla nie jest organizatorką protestów w Dębicy, a jedynie założyła w internecie wydarzenie, by zebrać w jednym miejscu wszystkie kobiety, które nie zgadzają się z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego, a który - jeśli zostanie opublikowany - wycofa tzw. kompromis aborcyjny w Polsce.

- Podobne wydarzenia zakładane były w wielu miastach w całej Polsce, w Dębicy nikt nie miał odwagi, by to zrobić, więc zrobiłam to ja - mówi Katarzyna Guziec.

Jest absolwentką Zespołu Szkół nr 4 w Dębicy. Obecnie nie pracuje, zajmuje się wychowywaniem dwójki dzieci i to pochlania największą część jej wolnego czasu. Pasjonuje się również fotografią.

Młodsza z jej córek ma na imię Zuzia i ma 2,5 roku, z kolei starsza to 5-letnia Nikola.



Felieton gościnny (zamiast listu do redakcji)

Senior, któremu prawie wszystko wolno

Gdy senior płaścił się w basenie GMOSiR wydawało mu się, że jest w czepku urodzony. Miał powody: bezpieczny basen rekreacyjny, rwąca rzeka, jacuzzi, bicz wodny. Dzięki dębickiej karcie seniora za 70 minut tej frajdy płaścił jedynie 4.5 zł, tj. 50 procent biletu normalnego.

Wydawałoby się, że obostrzenia związane z rozwojem pandemii koronawirusa zmaczą dobry nastrój seniora. Jednak w tej trudnej sytuacji znalazł dla siebie wiele pozytywów. Uznał, że jego wiek, między 60. a 70. rokiem życia, jest optymalny. Uprawnia do zakupów w komfortowych warunkach w godzinach od 10.00 do 12.00.

Reklama

Omija dzięki temu kolejki w sklepach i nie wyklucza z zakupów w pozostałym czasie.

Najważniejsze, że senior nie przekroczył 70. roku życia i nie musi pozytywnie odpowiadać na apel premiera, który wezwał ludzi w tym wieku do pozostawiania w domach i czekania na pomoc wolontariuszy.

Z zakazu wychodzenia dzieci i młodzieży do 16 lat senior także wyciąga pozytywne wnioski. Jego towarzystwo pozwoli wnukom wyjść z domu. Senior wie, że dębicki policjanci mogą być kategoryczni w egzekwowaniu tego obostrzenia. Choć wołałby, aby byli tak stanowczy w stosunku do obywa-

teli okupujących ławki w Rynku a pozostających wyraźnie pod wpływem alkoholu. Ta milicja, ech policja - pomyłka, którą senior składa na karb swojego wieku.

I, jak zwykle, jedynie Żona seniora psuje mu doskonały humor. Mówi mu, aby wychodząc w celu wyrzucenia śmieci brał ze sobą dowód osobisty.

- Gdyby cię wzięli za 70+ pokażesz im stosowny dokument. Inaczej mogą cię zapytać dlaczego nie odpowiadasz pozytywnie na apel pana premiera. A to może mieć poważne konsekwencje. Liczysz na ulgi dla seniora? - ironizuje.

Andrzej Janiec

Zakupy ze smakiem w raju

W każdy czwartek
wydaj 100 zł i odbierz
bon na smaczny posiłek!

Bon upoważnia do poczęstunku u wybranego partnera akcji. Szczegóły na www.raj-debica.pl oraz

Tylko dziewięć kontroli

Nie ma oczyszczaczy, ale są czujniki. Czy to wystarczy?

Po czym poznać, że zima blisko?
Po tym, że nad miastem - i nie tylko - pojawia się dym. I smog.

- Wychodzę z psem wieczorem i czuję różnicę w tym, jakie powietrze było latem, a jakie jest teraz - mówi pani Katarzyna z Dębicy.

Jeśli ktoś nie jest przekonany, czy ma rację, może zajrzeć na facebookowy profil pod nazwą Dębicki alarm smogowy. Z zamieszczanych tu informacji wynika, że powietrze w mieście jest złe, a nawet bardzo złe.

Jeśli nadal ktoś nie wierzy, że jakość tego, czym oddychamy, pozostawia wiele do życzenia, niech sam wybierze się wieczorem na przechadzkę ulicami miasta.

- Ale umówmy się. Przecież burmistrz nie jest winny temu, że jest smog. To mieszkańcy palą, czym nie powinni - podkreśla Jerzy Sieradzki, wiceburmistrz Dębicy.

Są i tacy mieszkańcy, którzy zaczynają reagować na kłęby dymu z kominów. Zgłoszeń nie jest wiele, ale są.

- W tym roku mieliśmy takich dziewięć - mówi Mariusz Pyrchla, zastępca komendanta Straży Miejskiej.

Tam, gdzie stwierdzone zostały nieprawidłowości, czyli palenie materiałami szkodliwymi, kończyło się na pouczeniach. Chociaż strażnicy mają w kompetencjach nie tylko kontrolę pieca i opału, ale także wklepienie mandatu - do 500 zł. W przypadku odmowy przyjęcia, mogą skierować sprawę do sądu. Ale taka sytuacja nie zdarzyła się do tej pory.

Zastępca komendanta zapewnia, że strażnicy przyjmują wszystkie zgłoszenia, nawet te anonimowe. Ze zrozumieniem, że zawiadomienia dotyczą najczęściej sąsiedzkich posesji, a dzwoniący chcą uniknąć konfliktu.



Jakość opału ma ogromne znaczenie dla czystości powietrza.

Dębica jako miasto uczestniczy w kilku programach, których celem jest przywrócenie dobrej jakości powietrza. I - jak zapewnia Jerzy Sieradzki - staje w tym temacie frontem do mieszkańców, proponując udogodnienia, chociażby w złożeniu wniosku o dopłatę do wymiany pieca. Wcześniej, żeby to zrobić, trzeba było jechać do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie.

- Albo przez internet, ale ta procedura była dla niektórych nie do przejścia - mówi Sieradzki.

Pieniądze na dofinansowanie wymiany pieców na ekologiczne ogrzewanie pochodzą także z miejskiego programu oraz z tego, jaki samorząd realizuje współ-

nie ze Związkiem Gmin Dorzecza Wisłoki. Nawet jeśli zebrać razem wszystkie źródła finansowania, to i tak potrzeby są większe niż pieniądze, jakie miasto może na ten cel pozyskać. A dla wielu mieszkańców to jedyna szansa udźwignięcia kosztów wymiany pieca.

W miejskich przedszkolach nie udało się zamontować oczyszczaczy powietrza. Za to w podstawówkach są już czujniki smogu. Będą też zewnętrzne wyświetlacze, tak by poziom zanieczyszczenia powietrza był widoczny dla przechodniów. Wiceburmistrz ma nadzieję, że ten widok skłoni do refleksji tych mieszkańców, którzy do pieca wrzucają byle co.

(nan)

Nie żyje komendant Hufca ZHP w Dębicy. Miał 41 lat

W czwartek 29 października zmarł Artur Kowalski, szef dębickich harcerzy.

Z harcerstwem związany był od lat 90-tych ubiegłego wieku. Przez blisko trzy dekady swojej działalności w Związku Harcerstwa Polskiego dał się poznać jako świetny organizator, społecznik, człowiek zaangażowany w to co robi, który nie odmawiał pomocy nikomu.

Ale jak podkreśla wiele osób, które na swojej drodze spotkały Szoguna, bo właśnie tak na niego mówiono w harcerstwie, zmarł ich przyjaciel.

- Na palcach jednej ręki mogłabym policzyć ludzi z wielkim sercem, a Szogun taki był. Po prostu szczerym, pięknym człowiekiem. I choć nie widzieliśmy się bardzo długo, to zawsze jak o nim myślę robi mi się ciepło na sercu i przypominają mi się wszystkie wspólne wesołe chwile. Nie mogę uwierzyć, że piszę o nim „był”, a nie „jest”. Nie mieści mi się to w głowie - pisze mieszkanka Rokietnicy pod Poznaniem Malina Anna Fudala, harcerka, która przed laty przyjeżdżała do naszego powiatu, by wziąć udział w Ogólnopolskich Złotach Drużyn Starszoharcerskich Gryf.

W organizację tych zlotów mocno angażował się także Artur Kowalski, wtedy członek, a potem również drużynowy 44. Wielopoziomowej Drużyny Harcerskiej z Dębicy.

Artur Kowalski to także wychowawca dzieci i młodzieży, założyciel bądź współzałożyciel wielu drużyn harcerskich. W listopadzie ubiegłego roku został wybrany Komendantem Hufca Związku Harcerstwa Polskiego w Dębicy. Miał wiele planów i pomysłów, które musiał odłożyć przez pandemię koronawirusa.

Wcześniej pełnił także funkcję członka Komisji Rewizyjnej i Komisji Stopni Instruktorskich Hufca ZHP w Dębicy. Do końca życia był również skarbnikiem Komendy Chorągwi Podkarpackiej ZHP w Rzeszowie.

Za swoją pracę w harcerstwie wielokrotnie wyróżniany i nagradzany. W październiku ubiegłego roku odebrał Brązowy Krzyż Za Zasługi dla ZHP.

Artur Kowalski pochowany został obok swojego taty, działacza Solidarności Jana Kowalskiego, w sobotę 31 października na Cmentarzu Komunalnym przy ul. Cmentarnej w Dębicy.

rar



Artur Kowalski (z lewej) tuż po wyborze na komendanta hufca. Gratulacje składa mu komendant Chorągwi Podkarpackiej ZHP Mariusz Bezdziatny.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Andrzej Barszcz

Właściciel firmy Stek Rol i sieci sklepów Jubilatka. Dębicki przedsiębiorca kolejny raz nie odmówił pomocy Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi w Dębicy. Tym razem udostępnił im pomieszczenie dla wolontariuszy i działaczy PCK, którzy w związku ze zmianami w DK Kosmos musieli się przenieść.



Pięć gwiazdek otrzymuje

Małgorzata Grzybowska

Emerytowana nauczycielka, córka i wnuczka żołnierzy Armii Krajowej wydała pierwszą część książki



Pięć gwiazdek otrzymuje

Łukasz Żdziebło

Szef Stowarzyszenia Królewskie Pilzno mimo niesprzyjających czasów do końca doprowadził projekt Otwarta brama do aktywności. Skierowany był do osób, które nie mają motywacji, by zadbać o kondycję. Wzięło w nim udział 40 osób, po czterdziestym roku życia. Każdy z nich przeszedł lub przebiegł 60 km.

pt Ocalone wspomnienia. W niej znaleźć można opowieści, ale również opracowania dotyczące zgrupowań Pocisk i Zapalnik, które wcześniej nie były publikowane. Autorka dotarła do materiałów przygotowanych m.in. przez Władysława Strumskiego, nieżyjącego już pisarza oraz legendarnego członka AK na naszym terenie.

Przewodniczący zawiadomił wojewodę. Wiceburmistrz przejmuje obowiązki

Obowiązki Mariusza Szewczyka przejął jego zastępca Jerzy Sieradzki.

Wszystko przez zwolnienie lekarskie burmistrza Mariusza Szewczyka, które wpłynęło do Urzędu Miejskiego w Dębicy. Wynika z niego, że wóldarza w pracy nie będzie więcej niż trzydzieści dni.

- Zgodnie z przepisami mam obowiązek poinformować wojewodę podkarpacką Ewę Leniart o wystąpieniu przemijającej przeszkody w pełnieniu funkcji przez burmistrza - tłumaczy przewodniczący Rady Miejskiej w Dębicy Mateusz Cebula.

W zawiadomieniu jako osobę, która przejmie obowiązki burmistrza - co jest oczywiste - przewodniczący wskazuje jego pierwszego zastępcę Jerzego Sieradzkiego.

- Oczywiście po zakończeniu zwolnienia lekarskiego burmistrz wróci do swoich obowiązków i wszystko będzie tak, jak wcześniej - mówi Mateusz Cebula.

Z kolei wiceburmistrz Jerzy Sieradzki tłumaczy, że przepis nakładający na przewodniczącego obowiązek zgłoszenia takiej sytuacji do wojewody, został stworzony po to, by nie paraliżować pracy samorządów.

- Burmistrzowie, czy wójtowie mają pewne uprawnienia, których

nie mają ich zastępcy. I niektóre sprawy trzeba by było załatwiać np. notarialnie - mówi Jerzy Sieradzki.

Dodaje, że taka sytuacja utrudniałaby pracę i wydłużała niektóre sprawy.

W powiecie dębickim nie jest to nowość. Już wcześniej podobne zawiadomienie wysłał do wojewody przewodniczący Rady Gminy Dębica. Stanisława Rokosza zastąpił wtedy Zdzisław Siwula.

Wstępnie Mariusz Szewczyk na zwolnieniu lekarskim przebywał będzie do końca listopada. Czy potem zostanie ono przedłużone czas pokaże.

rar

KRONIKA
POLICYJNA

DACHOWAŁ I UCIEKŁ

Policjanci ustalili właściciela audi 80, które dachowało w Lipinach. Kierujący autem stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w betonowy przepust, auto wywróciło się na dach. Kiedy policja i strażacy dotarli na miejsce, nie zastali kierowcy. Ustalili, że właściciel auta to 43-latek ze Strzegocin. Nie wiadomo, czy to on prowadził i czy był trzeźwy. Jeśli siedział za kierownicą, będzie musiał wytłumaczyć, dlaczego zbiegł z miejsca kolizji.

NIE WYHAMOWAŁ

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło na ul. Sandomierskiej w Dębicy, gdzie motocyklista po zderzeniu z ci-troenem wpadł do wnętrza pojazdu. Skończyło się na mandacie karnym, bo w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Winnym kolizji był kierujący jednośladem, który nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go pojazdu i uderzył w jego tył.

PRZYLAPANY W SKLEPIE

Mandatem karnym zakończyła się kradzież, jakiej w Dębicy przy ulicy Rzeszowskiej w dyskonie odzieżowym dopuścił się mieszkaniec Latoszy. Z uwagi na wiek sprawcy - 90 lat - i jego sytuację materialną, dostał najniższą karę. Musi zapłacić tylko 20 zł. Buty kosztowały 19 zł.

Działal w recydywie

Pijany i agresywny. Kobieta ma złamane nos i zuchwę

Za pobicie dwóch kobiet może trafić do więzienia mieszkaniec Dębicy.

Jego ofiary to dwie kobiety. Jednej z nich nawet nie znał. Tamtego dnia poszkodowana przebywała w mieszkaniu na os. Matejki w towarzystwie koleżanki. Drzwi wejściowe nie były zamknięte na klucz. Napastnik znał gospodynię, wszedł do mieszkania bez pukania i najpierw natknął się na jej gościa. Zażądał od 77-latki pieniędzy, po czym zaczął okładać ją pięściami i kopać. Kiedy kobiecie udało się uciec, tak samo postąpił z jej młodszą koleżanką. Ciosy, jakie zadawał 55-latkę pięścią w twarz spowodowały między innymi złamanie nosa oraz zuchwę.

Napastnikiem okazał się dobrze znany policji 39-letni Przemysław K. Mężczyzna był już karany za podobne przestępstwo, w jego kartotece jest wpis o znęcaniu nad matką. Podczas składania wyjaśnień podejrzany przyznał się do winy, ale stwierdził, że nie wszystko pamięta, bo był pod wpływem alkoholu.



Podejrzany przyznał, że tego dnia pił alkohol.

Prokurator zastosował wobec Przemysława K. dozór policji oraz zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych kobiet. Przestępstwo, którego się dopuścił jest zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności.

- Ale w tym przypadku doszło do tak zwanej recydywy, dlatego może dostać karę nawet 7,5 roku więzienia - mówi Jacek Żak, prokurator rejonowy.

(nan)

Jak popije, to głupi. Teraz mu wstyd

Za znieważenie policjantów na służbie odpowie 29-letni mieszkaniec Tuszymy.

Patrol udał się na ulicę Świętosława, gdzie miał przebywać młody mężczyzna, który chodząc po całej jezdni, stwarzał zagrożenie na drodze. Rzeczywiście tak było. Przemieszczał się całą szerokością szosy i wyglądał na nietrzeźwego. Nie miał zasłoniętego nosa i ust, co też zwróciło uwagę policjantów. Kiedy próbowali go wylegitymować, odmówił okazania dokumentów i podania personaliów, i założenia maseczki.

- Jednocześnie wyzywał przeprowadzających czynności funkcjonariuszy, używając niecenzuralnych słów - mówi Jacek Żak, prokurator rejonowy.

W pewnym momencie odepchnął jednego z mundurowych i napluł mu w twarz. Po tym incydencie został zatrzymany i przewieziony na komendę, gdzie okazało się, że ma w organizmie 2,5 promila alkoholu. Łukasz W. mieszka w Tuszymie, ale pracuje w jednym z zakładów w Dębicy. Po wytrzeźwieniu przyznał się do winy, twierdząc, że to alkohol wpłynął na jego zachowanie, którego teraz bardzo się wstydzi.

Mężczyzna dotychczas nie miał żadnych zatargów z prawem.

(nan)

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Rak piersi powstaje z komórek gruczolę sutkowego. Nie boli i początkowo przebiega w zasadzie bezobjawowo. Trzeba się z nim szybko zmierzyć, żeby nie zdążył zaatakować węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Czas - to najważniejszy czynnik walki z tym nowotworem, który niestety przoduje w niechlubnych statystykach.

Co piąta Polka zmagająca się z chorobą nowotworową cierpi właśnie na raka piersi. Wśród wszystkich nowotworów atakujących kobiety, ten jest na pierwszym miejscu. W naszym kraju na raka piersi zapada rocznie ponad 18 tys. kobiet. Liczba chorych niemal się podwoiła w ciągu ostatnich 20 lat. Podstawą skutecznej terapii i przeżycia jest szybkie wykrycie choroby i chirurgiczne usunięcie guza, z nim zdąży zasiać spustoszenie w całym organizmie.

Skąd ta choroba?

Na raka piersi najczęściej zapadają kobiety pomiędzy 50. a 69. rokiem życia. Nie znamy wszystkich przyczyn powstawania tej choroby. Dotychczas udało się jedynie potwierdzić, że większe ryzyko jej wystąpienia pojawia się u kobiet, których matki, siostry cierpiały na to schorzenie, a więc są to czynniki genetyczne. Wśród okoliczności sprzyjających zachorowaniu są też otyłość, częste spożywanie alkoholu, wieloletnie przyjmowanie doustnych środków antykoncepcyjnych i hormonalnej terapii zastępczej.

Rośnie ryzyko wystąpienia choroby, kiedy pacjentka miała wcześniej choroby nowotworowe piersi.

Rzadziej natomiast chorują matki, które możliwe długo karmiły swoje dzieci piersią.

USG czy mammografia?

Oba badania profilaktyczne - USG piersi i mammografia są refundowane przez NFZ. Wykonuje się je systematycznie, by możliwie najwcześniej wykryć nawet najdrobniejsze zmiany nowotworowe w tkance. Mammografia to badanie radiologiczne wykorzystujące techniki cyfrowe, które pozwala wykryć nawet najdrobniejsze zwapnienia w obrębie piersi. USG wykorzystuje do obrazowania odbicie fal ultradźwiękowych i dobrze się sprawdza w przypadku młodych, regularnie miesiączkujących kobiet. Także paniom korzystającym z hormonalnej terapii zastępczej lekarze zalecają wykonanie USG piersi dodatkowo, oprócz mammografii. Natomiast kiedy piersi zawierają więcej tkanki tłuszczowej, a tak się



EWELINA, LAT 50 Z NOWEJ SŁUPI:

Na rynek w naszym mieście zjechał ogromny tir z wymalowanym hasłem: „Nie myśl, nie czekaj, badaj - z życiem nie zwlekaj”. Zadzwoniłam na umieszczony tam numer telefonu i zapisałam się na mammografię. Najpierw było z dreszczykiem, bo wejście trochę dziwne, po metalowych schodach. Maseczki, obowiązkowa dezynfekcja rąk, krótka ankieta medyczna. Technik radiologii umieścił jedną, a następnie drugą moją pierś pomiędzy takimi płaskimi przezroczystymi płytkami, zrobił „cyk” i po wszystkim. Sądziłam, że to będzie bolało, a było naprawdę szybko i super. Głównie za sprawą pana obsługującego mammograf, który potraktował mnie taktownie i profesjonalnie. Dał mi karteczkę z dostępem do systemu online, w którym po jakimś czasie sama odczytałam swój wynik. Na szczęście nie mam zmian rakowych. Pierwszy raz w życiu robiłam mammografię, ale za 2 lata na pewno skorzystam i znów zapiszę się na to badanie.



dzieje po menopauzie, dokładniejszy obraz pokazuje mammografia. USG wykorzystuje się także do zbadania struktury ewentualnych zmian, bowiem pozwala odróżnić np. guza łitego od zwykłej torbieli. USG piersi powinno się robić co roku, począwszy od 30. roku życia, a mammografię co dwa lata między 50. a 69. rokiem życia. Niestety tylko mniej niż 40 proc. kobiet korzysta z tej formy profilaktyki, co uważa się za główną przyczynę wyjątkowo wysokiego wskaźnika śmiertelności na raka piersi w Polsce.

Samobadanie

Najlepszą metodą kontrolowania stanu piersi jest samobadanie dłońmi, które można wprowadzić niemal jako rutynę podczas codziennego mycia ciała. Wystarczy sprawdzić dotykiem strukturę piersi, czy nie ma żadnych zgrubień, guzków. Przed lustrem można ocenić, czy obie piersi są symetryczne, czy nie widać żadnych zmian skórnych w okolicach sutka.

Wykryty guz nie musi być rakiem, ale to trzeba zbadać. Nowotwór piersi też ma kilka różnych odmian, z czego nie wszystkie są złośliwe. W każdym przypadku wcześniej wykryta choroba pozwala na zastosowanie skutecznej terapii i wyzdrowienie, a nawet w nieco późniejszym stadium choroby leczenie daje szansę na przedłużenie życia i poprawę jego jakości. Spośród 100 kobiet, u których 5 lat wcześniej wykryto raka piersi prawie 80 nadal żyje. Jeszcze kilka lat temu ten wskaźnik był znacznie niższy.

Najważniejsza jest świadomość, że zagrożenie istnieje, ale można temu zaradzić tylko w jeden sposób: badając się systematycznie.

Jeśli jesteś kobietą w wieku 50-69 lat i w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii, koniecznie zgłoś się na badanie! Tu znajdziesz trasę mammbusa w Twojej okolicy: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/mammbus

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl** **ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Koronaraport

W ciągu tygodnia przybyło 471 zakażonych, zmarło 18 osób!

Miniony tydzień był najtragiczniejszy od początku pandemii w powiecie dębickim.

A patrząc na to, jak szybko przybywa osób zakażonych, jest prawie pewne, że trudna sytuacja prędko się nie skończy. Do niedzieli 1 listopada byliśmy drugim powiatem w województwie podkarpackim pod względem liczby zgonów. Zmieniło się to w poniedziałek 2 listopada.

Najgorszy był piątek

Od wtorku 27 października, do poniedziałku 2 listopada Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie poinformowała łącznie o 471 przypadkach zakażenia koronawirusem w powiecie.

We wtorek 27 października było ich 58. W kolejnych dniach było tylko gorzej. W środę odnotowano 76 przypadków i poinformowano o dwóch zmarłych osobach. W czwartek liczba zakażonych spadła do 67, ale do 5 wzrosła ta mówiąca o zgonach.

Najgorszym dniem pod względem liczby zakażeń w ubiegłym tygodniu był piątek. W powiecie

przybyło ich 77. Niestety zmarło dwie kolejne osoby. Sobota 31 października przyniosła 62 nowe zakażenia i 3 zgony.

W niedzielę 1 listopada WSSE podała, że w powiecie mamy 71 zakażeń i 3 zgony, a następnego dnia było 60 potwierdzonych przypadków i 2 zgony.

Od początku trwania pandemii w powiecie dębickim zmarło 48 osób, a to oznacza, że w tych smutnych statystykach przegoniliśmy powiat jarosławski (47 zgonów). Tym samym zajęliśmy niestety pozycję lidera. Należy tu również podkreślić, że mamy wyższą liczbę zgonów, choć zakażeń odnotowano u nas o 388 mniej niż w powiecie jarosławskim.

Ognisko nadal jedno

Choć liczba zakażeń w powiecie dębickim rośnie, to WSSE w Rzeszowie jako jedyne ognisko koronawirusa w powiecie nadal wykazuje Dom Pomocy Społecznej w Parkoszu. Wyższy dobowy przy-



O wszystkim, co związane jest z pandemią koronawirusa w powiecie dębickim informujemy na bieżąco na portalu www.debica24.eu. Fot. WOT.

rost zakażeń w naszym województwie mają jedynie Rzeszów i powiat rzeszowski. Biorąc pod uwagę łączną liczbę zakażeń powiat dębicki zajmuje piąte miejsce w wo-

jewództwie. Poza wymienionym Rzeszowem (2720 zakażonych) i powiatem rzeszowskim (1780) wyprzedzają nas jeszcze powiaty: jarosławski (1969) i mielecki (1702).

Koronawirus w Domu Zakonnym?

W niedzielę 1 listopada do naszej redakcji dotarła informacja o tym, że koronawirus potwierdzony został u wielu sióstr z Domu Zakonnego w Dębicy, przy ul. Bojanowskiego.

- Nie będziemy tej informacji komentować i prosimy o uszanowanie tego - powiedziała nam podczas rozmowy jedna z sióstr.

Nadal trudna sytuacja panuje w dębickim szpitalu, gdzie na bieżąco zamykane są kolejne oddziały. Są one przekształcane w te dla pacjentów z covid-19. W ubiegłym tygodniu pod szpital niestety musiała zostać podstawiona nowa chłodnia. Dwukrotnie większa od tej, która do tej pory była przeznaczona dla zmarłych zakażonych koronawirusem. Oprócz tego działa również trzecia, dla osób, które zmarły z innych powodów. To wszystko pokazuje jedynie, z jakim problemem trzeba się mierzyć.

Od początku pandemii w powiecie zakażyło się 1581 osób, wyzdrowiały 453 z nich, zmarło 48. Według stanu na 2 listopada z wirusem zmagają się 1080 osób.

Grzegorz Król

Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Cytologia ratuje tysiące kobiet

Rak szyjki macicy jest poważnym zagrożeniem dla każdej kobiety, w każdym wieku. Powszechna dostępność badań cytologicznych i zapowiadana ogólnodostępna szczepionka dla młodzieży mogą wyeliminować tę chorobę w Polsce. Potrzebne są jednak bezobawowo, powodując wzrost komórek szyjki macicy i powstanie tzw. komórek atypowych. Z czasem komórki te przybierają nieprawidłowy wygląd i to z nich rozwija się nowotwór.

Czym jest rak szyjki macicy

Rak szyjki macicy to nowotwór, który może rozwijać się przez kilka lat. Na początku choroba przebiega niemal bezobjawowo, powodując wzrost komórek szyjki macicy i powstanie tzw. komórek atypowych. Z czasem komórki te przybierają nieprawidłowy wygląd i to z nich rozwija się nowotwór. Wśród objawów raka szyjki macicy są: plamienia i krwawienia kontaktowe, po badaniu ginekologicznym lub stosunku, dłuższe i bardziej obfite krwawienia miesięczne, nietypowe krwawienia między miesiączkami lub u kobiet po menopauzie. W zaawansowanym stadium choroby pacjentki skarżą się na ból podczas stosunku lub dolegliwości w miednicy i podbrzuszu, promieniujące niekiedy do kości ogonowej, bolesne parcie na stolec i mocz, obrzęki kończyn dolnych czy upławy o przykrym zapachu.



MARTA (41 LAT), MATKA CZWÓRKI DZIECI Z KOBYLNICY W WOJ. POMORSKIM:

Zapisałam 14-letnią córkę i 13-letniego syna na szczepienie przeciwko wirusowi HPV. Nie zakładam, że moje dzieci będą prowadziły rozwiązły tryb życia, zmieniały partnerów, paliły itp. Mam nadzieję, że będą dokonywały w życiu właściwych wyborów. Widzę jednak, co się dzieje wokół, jak bardzo koleżanki z klasy córki są zainteresowane seksem, jak się malują, ubierają. Podobno niektóre mają za sobą ten pierwszy raz. To przerażające, bo dzieci nie wiedzą, co im grozi! Staram się świadomie dbać o zdrowie rodziny. Jeśli istnieje szczepionka, która jest wielkim osiągnięciem medycyny i która może ochronić moje dzieci w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to ja swoje dzieci na pewno zaszczepię. Zwłaszcza, że w naszej gminie te szczepienia są teraz za darmo.



W Polsce co roku występuje około 3500 nowych przypadków raka szyjki macicy, a około 2000 kobiet umiera w wyniku tej choroby. Jednocześnie, szanse na wyleczenie raka szyjki macicy na wczesnym etapie wynoszą nawet 90% pod warunkiem

regularnych badań cytologicznych i cyklicznych spotkań z ginekologiem.

Ważna cytologia

Do wszystkich polskich kobiet w wieku 25-59 trafiają imienne zaproszenia na bezpłatne badania cytologiczne: tylko w latach 2012-2015 zostało wysłanych 13 mln takich listów. Skorzystało z nich jedynie 21% zaproszonych pań. W niektórych regionach, np. w województwie lubelskim – jak wskazała NIK – odsetek kobiet zgłaszających się na badania był jeszcze niższy i wyniósł zaledwie 7%.

Tymczasem naukowcy wskazują, że ponad 50% przypadków raka szyjki macicy występuje u kobiet, u których nigdy nie analizowano rozmazu cytologicznego. Badania cytologiczne są prostą, nieuciążliwą i łatwo dostępną metodą sprawdzenia zdrowia kobiety. Pozwalają na rozpoznanie stanów przedrakowych i wczesnych postaci raka szyjki macicy, a w efekcie na skuteczne jego leczenie. Rozwój raka inwazyjnego poprzedza stosunkowo długi okres zmian przednowotworowych, który może trwać nawet 10 lat. Aby wykryć raka w jego wczesnej fazie kobieta musi zgłosić się na badanie cytologiczne także wtedy, kiedy nie odczuwa żadnych dolegliwości. Cytologia doprowadza corocznie do wykrycia wielu przypadków raka nieinwazyjnego, a przez to ratuje życie i zdrowie tysięcy kobiet na całym świecie.

Czym jest prewencja pierwotna

Głównym czynnikiem wywołującym raka szyjki macicy są rakotwórcze szczepy wirusa HPV. Udało się stworzyć skuteczną szczepionkę przeciwko

tym wirusom. W ten sposób – według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia – młodzież przed inicjacją seksualną może nabyć odporność przed zakażeniem wirusem HPV. Szczepionki – obok edukacji zdrowotnej młodego pokolenia dotyczącej bezpiecznych zachowań seksualnych – to najważniejsze elementy prewencji pierwotnej, czyli likwidacji przyczyn choroby. W Australii, która w 2006 r. wprowadziła obowiązkowe szczepienia przeciw HPV, udało się całkowicie wyeliminować tę chorobę. W Polsce niektóre samorządy, instytucje i fundacje finansują te szczepienia.

Profilaktyka dla dorosłych

Kluczowe w profilaktyce raka szyjki macicy pozostają cykliczne badania wśród dorosłych kobiet, które są zdrowe i nie odczuwają żadnych dolegliwości. Mogą one robić bezpłatną cytologię co 3 lata, a nawet co rok, jeśli występują u nich dodatkowe czynniki ryzyka, jak zakażenie wirusem deficytu odporności typu ludzkiego (HIV), wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) lub przyjmowanie leków immunosupresyjnych. W ramach Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych w Polsce każda Polka w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata ma zapewnione bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl** **ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia**

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Trzy pytania do ... Małgorzaty Grzybowskiej

autorki książki pt. Ocalone wspomnienia.

Chcę przygotować także drugą część

Skąd pomysł, by napisać książkę o wojennej historii powiatu dębickiego?

- Jestem córką sanitariuszki Armii Krajowej Janiny Goli i żołnierza AK Tadeusza Goli ps. Karło, a także wnuczką Eleonory Goli ps. Cicha - łączniczki III Zgrupowania 5. PSK AK. Jako młody człowiek nie bardzo interesowałam się tym, rodzice też nie opowiadali. Dopiero później, kiedy przeszłam na emeryturę, zaczęłam interesować się historią, szukałam informacji na temat taty, później także innych żołnierzy. Dotarłam do ludzi związanych ze zgrupowaniem Pocisk oraz Zapalnik. A w książce znaleźć można historie nigdzie wcześniej niepublikowane. A wszystko to na 480 stronach, na których znaleźć

można 114 fotografii. W planach mam również wydanie drugiej części, która poświęcona będzie działaczom WiN, w którym działał również mój tato.

Kto podzielił się z panią opowieściami z okresu II wojny światowej?

- W pracy znalazły się wspomnienia, ale także opracowania m.in. Edmunda Odorkiewicza, Macieja Małoziecia, dr Jana Szymaszka, Edmunda Mateckiego, Kazimierza Króla, Adama Kałużyńskiego, Władysława Strumskiego, Antoniego Stańki, Wiesławy Pawlus, czy Tadeusza Wojnarskiego. Całość uzupełniają aneksy, bogata ikonografia oraz rejestry miejsc zbrodni popełnionych przez oku-



panta; wykazy żołnierzy AK III Zgrupowania zamordowanych, zastrzelonych, wziętych do niewoli; a także wykaz poległych w obronie Ojczyzny z terenu gminy Pilzno. Myślę, że to lektura obowiązkowa dla regionalistów i badaczy, ale też dla wszystkich, którzy interesują się lokalną historią z okresu wojny.

Gdzie można kupić pani książkę?

- Przede wszystkim bezpośrednio u mnie. Jeśli ktoś chciałby ją nabyć może dzwonić pod numer 505 912 909.

rar

Zespół Reprezentacyjny WP nie przyjedzie

Koncert na 11 listopada zamówili już w ubiegłym roku, teraz musieliby go odwołać.

Decyzja o tym, że w Święto Niepodległości na scenie DK Mors wystąpi Reprezentacyjny Zespół Artystyczny Wojska Polskiego wraz z chórem i baletem zapadła jeszcze przed pierwszymi doniesieniami o pandemii. W ostatni piątek władze miasta musiały ostatecznie zdecydować o odwołaniu wydarzenia.

- Przy takich przepisach, jakie mamy, nie było innego wyjścia - tłumaczy Maciej Małozieć, wiceburmistrz Dębicy.

Z powodu pandemii obchody 102. rocznicy odzyskania niepodległości zostaną zredukowane do minimum. Nie będzie uroczystości na Rynku, w której mogliby uczestniczyć mieszkańcy. Obecnie przepisy zezwalają na zgromadzenie liczące zaledwie 5 osób, więc nawet jednocześnie złożenie wiązanek kwiatów

przez delegacje urzędów i instytucji nie wchodzi w grę.

- Przedstawiciele miasta i starostwa to już są minimum cztery osoby. Może jakoś na różne godziny się poumawiać - zastanawia się wiceburmistrz.

Władze miasta biorą natomiast pod uwagę zorganizowanie lekcji śpiewu pieśni i piosenek patriotycznych. Odbłyby się po raz czwarty, ale po raz pierwszy online. Na razie jednak decyzja w tej sprawie nie zapadła.

Podobnie, jak co do tego, w jakiej formie odprawiona zostanie msza w kościele św. Jadwigi w Dębicy, gdzie odbywa się co roku w intencji ojczyzny. Maciej Małozieć mówi, że szczegóły dopiero będzie uzgadniał z proboszczem Ryszardem Piaseckim. Te informacje zostaną przekazane mieszkańcom na początku listopada.

- Takie mamy realia i musimy się do nich dostosować - podkreśla wiceburmistrz.

(nan)

Przedstawiamy samorządy uczniowskie

Przewodnicząca debiutuje

Katarzyna Wojdyła ma wiele planów, ale trudno je wdrażać nie będąc w szkole.

Nowa przewodnicząca Samorządu Uczniowskiego w Zespole Szkół Ekonomicznych w Dębicy jest uczennicą drugiej klasy technikum rachunkowości. Od pierwszej jest również szefową w klasie.

Zanim zaczęło się zdalne nauczanie zdążyła wraz z członkami SU zorganizować dzień chłopaka i akcję z szukaniem bonów na czekolady. W planach po powrocie jest np. przygotowanie Szlachetnej Paczki i organizacja Dnia Łasucha w Tłusty Czwartek.

Poza nią samorząd tworzą: Jakub Wojtaszek, Natalia Nowak, Aleksandra Jasińska (wiceprzewodniczący), Julia Walczak, Izabela



Członkowie samorządu z dyrektorem ZSE Krzysztofem Góreckim.

Podlasek (sekretarze), Gabriela Michnik (skarbnik), Paskal Zarychta, Sandra Kaczmarek, Veronika Tomasiewicz, Gabriela Korzeniowska (szkolne media), Dariusz Stasiak, Maciej Szewczyk, Nadia

Świder, Alicja Szalwa, Magdalena Pych, Paulina Żmuda, Kinga Szydłowska, Jakub Raczyński (członkowie). Opiekunem jest nauczyciel historii Mateusz Ożóg.

JAG

Czy w listopadzie szpital zapłaci podatek?

Umorzyć nie mogą, bo nie ma co

Zespół Opieki Zdrowotnej złożył do miasta wniosek o umorzenie podatku od nieruchomości.

Wiceburmistrz Dębicy Jerzy Sieradzki potwierdza, że faktycznie dokument wpłynął i został przekazany do odpowiedniej komórki, w celu rozpatrzenia. Ale już wiadomo, że umorzenia nie będzie. Dlaczego?

- Abyśmy mogli umorzyć podatek Zespołowi Opieki Zdrowotnej

w Dębicy, to ZOZ musiałby go nie płacić. A z tego, co wiem, to wszystkie sprawy były regulowane na bieżąco - mówi wiceburmistrz Jerzy Sieradzki.

W tej sytuacji pojawia się jednak kwestia ewentualnego zwolnienia z podatku w przyszłości, gdyby sytuacja związana z koronawirusem nadal tak dynamicznie się rozwijała. A nic nie wskazuje na to, żeby coś miało się zmienić.

Wniosek o ulżenie szpitalowi złożył podczas ostatniej sesji także

przewodniczący Rady Miejskiej Mateusz Cebula. W rozmowie z nami mówi, że na listopad przypada płatność kolejnej raty podatku i z jego informacją wynika, że tym razem może ona na konto nie wpłynąć.

- Wtedy powstanie zaległość i miasto będzie mogło ją umorzyć - mówi.

Kilka razy próbowaliśmy się w tej sprawie skontaktować z dyrektorem ZOZ Przemysławem Wojtysem, jednak bezskutecznie.

rar

Punkt przeniesiony. PCK dziękuje za pomoc

Punkt poboru krwi został przeniesiony ze szpitala do budynku TC Dębica.

Chodzi o ten, z którego dotychczas korzystali honorowi dawcy krwi. O zmianie poinformowało Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie. A związana ona jest z pandemią koronawirusa i trudną sytuacją w szpitalu.

- Od dnia 3 listopada Terenowy Oddział RCKiK w Dębicy będzie nieczynny. Zorganizowaliśmy dla państwa punkt poboru krwi przy Firmie Oponiarskiej Dębica, przy ul. Kwiatkowskiego (pawilon przy bramie osobowej obok przychodni Lux Med). Godziny rejestracji dawców: pon-pt 07-11 - czytamy w komunikacie.

Swoją siedzibę zmienił także Polski Czerwony Krzyż w Dębicy, która znajdowała się w Domu Kultury Kosmos.

- Po raz kolejny wielkie serce okazał nam Andrzej Barszcz, właściciel sieci Jubilatka. To właśnie w biurcu byłych Zakładów Mięsnych, przy ulicy Fabrycznej 1, mamy swoje biuro - mówi Janusz Bieniasz, prezes Zarządu Oddziału



Krwie w szpitalu nie oddasz.

Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Dębicy.

Dodaje, że po przeniesieniu kina do DK Śnieżka i zmianach w Kosmosie pojawił się problem. Wolaontariusze i działacze PCK zostali bez swojego lokum. Pomoc w znalezieniu nowego oferowało miasto.

- Jakkolwiek padały jakieś deklaracje, to jednak konkretów nie było - czytamy w przesłanym przez PCK komunikacie, który w całości publikujemy na www.debica24.eu.

rar

7 listopada

Dzień Kotleta Schabowego

Ten strajk to wspólnota kobiet

Są dumne z tego, że wyszły protestować na ulice. Czy jeszcze tam wrócą?

W większości to młode osoby. Wyrok Trybunału Konstytucyjnego traktują jak zamach na swoją wolność.

Agnieszka Majba-Pochwat

Katarzyna, 26 lat, matka dwóch córek: Tydzień temu utworzyłam wydarzenie, abyśmy my kobiety spotkały się razem. Abyśmy mogły walczyć o swoje prawa, o swoje życie. Dołączyło do nas dużo ludzi, mężczyźni - za co jestem wdzięczna. Po tak udanym wydarzeniu zorganizowałyśmy kolejne. Chociaż nie było po naszej myśli, bo niestety grupka osób nam to zepsuła, nagłośnienie się popsulo. Przygotowaliśmy mniej wypowiedzi, bo byliśmy pewne, że inne osoby będą się udzielać tak jak tydzień temu. Niestety, tak się nie stało. Ale i tak jesteśmy mega dumne! Chcemy walczyć o prawa, o to aby nikt nie rozkazywał nam co mamy robić z własnym ciałem, życiem. Nie zgadzamy się na to.

Jej rówieśniczka Agnieszka też jest matką: Wiele osób nie rozumie, o co walczymy. Każą nam urodzić chore i zdeformowane dziecko, które będzie umierało w męczarniach, my nie chcemy na to patrzeć, nie mamy tak silnej psychiki, żeby skazać to dziecko na taki ból. Wiele osób sobie nie zdaje sprawy przez co kobieta potem przechodzi... Depresja, obwinianie samej siebie i strach przed kolejną ciążą.

Na pierwszy marsz pojechała tydzień temu, do Rzeszowa. Tego samego dnia była na Rynku w Dębicy.

Dlaczego? Tak, jak wszystkie uczestniczki protestów, jest przekonana, że kobiety mają prawo do podejmowania decyzji w takiej sprawie, jaką jest aborcja. Tym bardziej, że przeważnie to dla nich niezwykle trudny wybór. A po drugie uważa, że obecny rząd nie ma Polakom do zaoferowania nic dobrego.

- Dlatego jestem zdziwiona, że na protestach nie ma przedsiębiorców, nie ma rolników. Gdzie oni są w takiej chwili - pyta.

Dorocie jest smutno. Przeraża ją, jak bardzo jesteśmy podzieleni jako naród. A przecież - jej zdaniem - szczególnie teraz powinna połączyć nas wspólna idea. Dla niej Polska jest dostatecznie duża, by mogli obok siebie żyć ludzie różnych poglądów, wyznań, orientacji seksualnych.

- Tolerancja. Tyle się o niej mówi i na gadaniu się kończy - dodaje.

Na protest nie przyszła sama, towarzyszyła jej z córka Kornelia, 18-latką.

- Dlaczego nazywają nas gówniarzami, śmieją się, że jeszcze zdążymy na wieczorynkę. To także nasza sprawa, bo za chwilę będziemy dorosłe i chcemy mieć wybór - mówi.

Nie chcą być postrzegane jako zadymiarzy. Wyszły na ulice, bo są przekonane, że walczą w słusznej sprawie. I nie chcą, by ktoś inny podejmował za nie najważniejsze decyzje

Zdają sobie sprawę z tego, że ich postawa nie wszystkim się podoba.

Aleksandra, 18 lat: Niczego się nie boję jestem dumna z tego że wyszłam, że walczyłam o swoje prawa

Sylwia ma 20 lat: Napiętnowania się nie boję. Szykanowane będziemy i jesteśmy ponieważ każdy ma inne zdanie.

Czy mają wsparcie bliskich i rodziny? Nie wszystkie, ale nie jest to dla nich przeszkodą.

17-lletnia Kornelia o swojej rodzinie mówi, że nie jest zachwycona tym, że ona uczestniczy w protestach.

- Ale pozwala na moje własne decyzje z lekką pomocą, w końcu przyszłość należy do młodego pokolenia - dodaje.

Dorota ma 50 lat i głos jej się łamie podczas rozmowy.

- Pokój, miłość i człowiek - w to wierzę i to jest dla mnie najważniejsze - mówi od razu.

Katarzyna sama jest matką, a nawet już babcią. Mieszka na wsi i obawia się, że jej poglądy nie znalazłyby tam zrozumienia. Ma żal do rządzących.

- Nie interesuję się polityką, ale pewne sprawy mnie bolą i dotyczą. Zagryzałam zęby i udawałam, że jest ok, ale oni wk... chyba już wszystkich. Nie chcę takiego kraju dla moich wnuków. Aborcja to ostateczność zawsze, bez względu na okoliczności - przekonuje.

Czy wezmą udział w kolejnych protestach?

- Nie można zaczynać i wycofywać się w połowie. To nasza wspólna sprawa. Ja będę - zapewnia Dorota.

Nie wiadomo, czy ten pogląd dzielą pozostałe uczestniczki marszu, czy wystarczy im odwagi i entuzjazmu. Jeśli kolejny protest w Dębicy w ogóle się odbędzie.

majba@ol.com.pl



W marszach uczestniczą głównie młode kobiety. Chcą same decydować o swojej przyszłości.

Ogłoszenie



FUNDUSZE EUROPEJSKIE W WALCE Z KORONAWIRUSEM

TARCZA

ANTYKRYZYSOWA



Szukasz wsparcia?
Chcesz zdobyć kompleksową informację?
Wejdź na stronę: **TARCZA.PODKARPACKIE.PL**

Chcesz wiedzieć więcej?
Wyślij pytanie na: **zapytaj@podkarpackie.pl**

„Odeszłaś cicho, bez słów pożegnania,
tak jakbyś nie chciała swym odejściem smucić...”

Tak jakbyś wierzyła w godzinę rozstania,
że masz niebawem z dobrą wieścią wrócić.”

Ks. Jan Twardowski

Z głębokim bólem

zawiadamiamy,

że dnia 29 października 2020 r.

odeszła od nas



mgr ANNA BRODA

nasza droga przyjaciółka,

człowiek o wielkim sercu,

wspaniały nauczyciel i wychowawca, wieloletni,

zasłużony i oddany pracownik

Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębicy.

Żegnamy ją, łącząc się w bólu z rodziną.

Dyrekcja, nauczyciele i pracownicy

Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Dębicy.

„Śmierć nie jest kresem naszego istnienia- żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach. Albowiem oni to dalej my, a nasze ciała to tylko zwiędłe liście na drzewie życia.” - Albert Einstein

Panu Wiesławowi Brodzie

Dyrektorowi Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 w Dębicy,
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Żony Anny.

Grono Pedagogiczne i Pracownicy
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 w Dębicy.

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



śp. hm. Artura Kowalskiego HR

Komendanta Hufca ZHP Dębica
Skarbnika Chorągwi Podkarpackiej ZHP

Rodzinie, Współpracownikom, Harcerzom
składamy wyrazy głębokiego współczucia.
Radni Klubu PiS Rady Miejskiej w Dębicy

„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią się im płaci” - Wisława Szymborska

Z ogromnym smutkiem i głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o odejściu naszego kolegi

Zygmunta Puskarza

Jego nagła śmierć jest dla nas wszystkich ogromnym wstrząsem. Zawsze szczery,
z poczuciem humoru, lubiany przez koleżanki i kolegów. Doświadczony i zaangażowany
pracownik, uczynny i pomocny.

Opuścił nas za wcześnie...

Żegnaj Zygmuncie, będzie nam Ciebie brakowało!

Rodzinie i najbliższym składamy wyrazy współczucia i żalu, łączymy się z Wami w bólu.
Zarząd i pracownicy Tikkurila Polska S.A.

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Żony

Pana

Wiesława Brody

Dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 w Dębicy

Składamy wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia.
Radni Klubu PiS Rady Miejskiej w Dębicy

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



Andrzeja Ciurkota

wieloletniego Pracownika naszej firmy.

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składają

Zarząd i Współpracownicy firmy DEZAKO Sp. z o.o.

Panu

Andrzejowi Pasternakowi

Wyrazy szczerego współczucia
i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Żony

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Zespołu Opieki Zdrowotnej
w Dębicy

Pani

Agnieszce Książek

Wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Dyrekcja i Pracownicy
Zespołu Opieki Zdrowotnej
w Dębicy

Spółka z Dębicy wygrała wart prawie 13 mln zł przetarg

Lokomotywy z Taboru do Brzegu, Kutna i Gliwic

Mają symbol 6Dh1 i popularną nazwę Alf. Trzy takie lokomotywy z Dębicy zamówił PCC Intermodal.

Alf to najnowsza lokomotywa manewrowa na polskim rynku. Charakteryzuje się nowoczesnymi rozwiązaniami konstrukcyjnymi. Zabudowany przedział silnikowy jest maksymalnie obniżony, przez co maszynista ma dużo lepszą widoczność szlaku. Wnętrze kabiny jest wyposażone w lodówkę, umywalkę, kuchenkę i klimatyzację.

Maszyny te powstają na bazie elementów konstrukcyjnych lokomotyw SM42, które obecnie nie są już produkowane, lub też innych. Ich parametry po gruntownej przebudowie muszą być zgodne z oczekiwaniami odbiorcy. PCC Intermodal zgodnie z warunkami przetargu za dostarczenie trzech sztuk ma zapłacić prawie 13 mln zł netto.

Tabor Dębica oferuje lokomotywy 6Dh1, których można używać do prowadzenia średnich i lekkich pociągów towarowych oraz prac manewrowych. A spółka z Gdyni potrzebuje ich właśnie do tych ostatnich. Alfę trafić mają na place manewrowe w Gliwicach, Kutnie i Brzegu Dolnym.

Reklama

Umowa pomiędzy obydwojema firmami zawarta została w październiku, a Tabor na wywiązanie się z niej ma czas do jesieni 2021 roku.

- Podmiot złożył najkorzystniejszą ofertę, spełnił warunki formalno-techniczne, dysponował odpowiednim potencjałem i doświadczeniem, umożliwiającym mu realizację zadania, a po jego wykonaniu serwis gwarancyjny urządzeń - czytamy w komunikacie wydanym przez PCC.

Dotychczas Tabor wypuścił na rynek już siedem Alfów. Pierwsza przeznaczona została na użytek własny. Druga trafiła do spółki Budimex, kolejne cztery są eksploatowane przez PGE Opolo. Siódma zaś w czerwcu trafiła na Górny Śląsk i służy przy przewozie mączki wapiennej.

Zmodernizowana lokomotywa charakteryzuje się znacznie niższym zużyciem paliwa. Układ blokowy sterowania umożliwia rozbudowę o nowe urządzenia. Maszyna wyposażona jest także



Dotychczas Tabor wypuścił na rynek siedem Alfów. (fot. Tabor Dębica)

w system zdalnego monitoringu aktualnego stanu dopasowany do potrzeb klienta + GPS, system kamer i wyświetlaczy LCD, zdalne sterowanie z opcją rozbudowy, system automatycznego gaszenia,

oświetlenie LED, obniżony środek ciężkości.

Ma też rozwiązania znane bardziej z aut osobowych, system antypoślizgowy czy tempomat.

JAG

KRÓTKO

NAPRAWILI ODWODNIENIE

W ramach modernizacji ul. Sienkiewicza w Dębicy przebudowane zostały chodniki, położona nowa nawierzchnia jezdni i wykonane dodatkowe miejsca parkingowe. Firma Hydrobud naprawiła również odwodnienie. Załamany był jeden z przewodów, który po skruszeniu kanału specjalną głowicą, z jej użyciem został również wypełniony nowym rurociągiem.

DOZOWNIK JUŻ STOI

Na ul. Witosa pomiędzy blokami oznaczonymi numerami 5 i 8 Spółdzielnia Mieszkaniowa Igłopol zamontowała dozownik do dezynfekcji. Prezes Marek Grabowski podkreśla, że jeśli pomysł zostanie zaakceptowany przez mieszkańców osiedla, pojawi się jeszcze jedno takie urządzenie przy ul. 3 Maja. A mniejsze stanać mogą przy placach zabaw.

DYWANIKI POŁOŻONE

Zakończyły się prace związane z wykonaniem nawierzchni asfaltowych dróg gruntowych w Dębicy. Dywaniki położone zostały na ul. Górzystej, Rzecznej, części Świątosława i Orlej. Za wykonanie robót odpowiadało Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe.

MKS JAK W WAKACJE

Od 2 listopada do odwołania autobusy MKS kursują zgodnie z wakacyjnym rozkładem jazdy. Kursy szkolne linii 8 i 9 są wykonywane jak w dni robocze. W soboty i niedziele obowiązuje rozkład jazdy dla tych dni.

SIEĆ HANDLOWA JUBILATKA

OFERTA PROMOCYJNA OBOWIĄZUJE
03.11.2020 r. do 07.11.2020 r.
lub do wyczerpania zapasów

Kiełbasa
bukowa



NIK-POL

Konserwa
Turystyczna
SOKOŁÓW



Paprykarz
szczeciński
EVRAFISH



300g

Masło extra
wypas
82% tłuszczu



200g

Płatki śniadaniowe
NESTLE CORN FLAKES



600g

Kawa mielona
TCHIBO FAMILY



250g

Sieć Handlowa Jubilatka informuje swoich Klientów, że w swojej ofercie posiadała i posiada tylko i wyłącznie drób niezawierający nastrzyku oraz innych środków chemicznych, które sztucznie zwiększałyby jego masę.



1/2 LITRA PIWA
ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO
ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM
DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

Piwo KASZTELAN
jasne pełne 5,7 % puszcza
niepasteryzowane 5%



2.44

oferta handlowa 0,5L

Woda smakowa
ŻYWIEC ZDRÓJ
różne rodzaje



1,5L

Sok marchwiowy
VITAMINKA
różne rodzaje



1L

Płyn do naczyń
PUR
wybrane rodzaje



750ml

Ręcznik papierowy
VELVET
2 rodzaje



2+1 rolek

w wybranych sklepach sieci Jubilatka w sprzedaży zdrowa żywność i produkty ekologiczne



W O**L**biektywie...



Powoli żegnamy złotą polską jesień - z żalem, bo była z nami, jak zawsze za krótko. Póki jeszcze mieni się bogactwem kolorów, warto wybrać się nawet na krótki spacer i zachwycić barwami jesieni. Tym bardziej, że według prognoz pogody wkrótce czekają nas pochmurne dni bez słońca. To zdjęcie zrobiliśmy niedaleko Dębicy, w Grabinach koło przejazdu kolejowego.

O Wojtku, który jest małym strażakiem

Choć sam wymaga pomocy, nie odmawia jej innym

Kto poznał Wojtka Barana, ten wie, że optymizmem może zarazić każdego.

- Jest bardzo aktywnym dzieckiem, a jak się w coś zaangażuje, to na całego - mówi jego mama Jolanta Baran.

Wojtek chodzi do piątej klasy w Zespole Szkół Specjalnych w Dębicy. Urodził się z zespołem Downa, ma też wadę wzroku i zmagają się z niedoczynnnością tarczycy. Na dodatek w ubiegłym roku lekarze zdiagnozowali u niego poważną wadę słuchu. Konieczna jest operacja, a po niej długa rehabilitacja.

Można ją przeprowadzić z refundacją z Narodowego Funduszu Zdrowia. Czas oczekiwania jest jednak tak długi, a termin na tyle niepewny w związku z sytuacją epidemiologiczną, że rodzice chcą go zapisać do prywatnej kliniki.

- Inaczej Wojtusowi grozi całkowita głuchota - twierdzi Jolanta Baran.

Koszt zabiegu wynosi ponad 20 tys. zł. Pokryć też będą musieli opłaty za rehabilitację i zakup aparatów słuchowych. Chcą bowiem, by głęboki niedosłuch w jak najmniejszym stopniu utrudniał mu codzienne funkcjonowanie.

Pomimo tego Wojtek jest pogodnym, radosnym i bardzo aktywnym dzieckiem. Pomaga rodzicom w pracach domowych, wspiera



Wojtek Baran od czterech lat należy do Akademii Małego Strażaka.

słabszych kolegów w klasie, bierze udział w szkolnych i wojewódzkich konkursach plastycznych, zajęciach, uwielbia tańczyć.

Od czterech lat należy do Akademii Małego Strażaka w Brzeźnicy, gdzie uczył się udzielania pierwszej pomocy. Był wolontariuszem podczas ostatniego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i sadził drzewka z firmą Tikkurila.

Dla Wojtka challenge planują zorganizować strażacy OSP w Pustyni. Barbara Bassara-Poprawa będzie zaś piec marcinkowe rogaliki, a dochód z ich sprzedaży w dniach 2-10 listopada przekaże na leczenie.

Pieniądze można też wpłacać na subkonto prowadzone przez Stowarzyszenie Z Potrzeby Serca, nr 56 8642 1139 2013 3921 7163 0008.

JAG

Listy, e-maile, komentarze



Obserwator Lokalny; 39-200 Dębica; ul. Żeromskiego 10
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Zanim się chwasty rozrosną

W nawiązaniu do materiałów, jakie ukazały się ostatnio w Waszym czasopiśmie w rubryce „Listy, e-maile, komentarze” dwie uwagi.

1. Czytelniczka, która z przykrością stwierdza, że Dębica niczym niestety nie przyciąga mieszkańców, a kończąc stwierdza, że chociaż odnawiają park im. Skarbka Borowskiego.

I dobrze, ale moja uwaga jest taka. Rzeczywiście prace w parku trwają, zmieniono oświetlenie, odnowiono i stworzono nowe ścieżki spacerowe, wykonano nowe miejsca rekreacyjne, itp., ale nie pomyślano, przynajmniej na razie o tym, co w parku jest ważne, czyli o trawie i zieleni. Póki co chwasty, które pięknie wypełniają cały teren parku, rosną sobie w najlepsze. Nikt nie pomyślał o jakiegokolwiek niwelacji, kultywacji. Za rok, dwa kiedy przyroda ruszy, park pięknie zarośnie tymi chwastami wszędzie. Gdyby zastosować angielskie podejście do zieleni, to przede wszystkim zrehabilitowałyby zie-

leń, posiali trawę i na jej łonie wypoczywali. Ale jesteśmy w Polsce.

2. Druga uwaga dotyczy losów Domu Kultury Śnieżka, a w zasadzie poglądu, jaki wyraziła p. Barbara stwierdzając - o ile dobrze zrozumiałam - że komunistom w 90% udało się zniszczyć to, co polskie. Nie wdaję się w dyskusję i polemikę w tej sprawie, ale załączam jako komentarz ksero części monografii jednego z zakładów dębickich, opisujących losy tego obiektu i historii „tego niszczenia”.

Nawracanie do czasów tzw. komunizmu to nasza polska fobia, usprawiedliwiająca naszą przeszłość, te ponad 40 lat istnienia i codziennej działalności. To wszystko złe, co przez ten czas zaistniało. Tylko czy oby?

Adam

A w galeriach

Dobrym rozwiązaniem byłoby skrócenie czasu otwarcia galerii. Szybkie zakupy i brak „szwędających się” byłoby na plus.

Vylvo

Tragedia w Róży, nie żyje 33-letni mężczyzna

Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło 28 października.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący wózkiem widłowym 33-letni mężczyzna ugrzązł w błocie. Pojazd usiłował wyciągnąć za pomocą ciągnika rolniczego 48-letni mieszkaniec Róży. W trakcie tej próby doszło do przewrócenia się wózka, w wyniku czego jego operator został przygnieciony.

Natychmiast po zgłoszeniu na miejsce skierowane zostały służby ratunkowe. Pomimo prowadzonej reanimacji, najpierw przez świadków, a następnie przez ratowników medycznych, życia młodego człowieka nie udało się uratować.

Policjanci obecni na miejscu zdarzenia zatrzymali mężczyznę, który kierował ciągnikiem. Jak się okazało, nie powinien tego robić.

Ogłoszenie



Do tragedii doszło podczas próby wyciągnięcia wózka. Fot. Pixabay.

- Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad dwa promile alkoholu - mówi st. asp. Jacek Bator, rzecznik dębickiej policji.

rar

Sz.P. Zdzisław Pupa Senator RP

W imieniu regionalnych rolników oraz przedsiębiorców składamy Panu Senatorowi serdeczne podziękowania za okazany sprzeciw dotyczący szkodliwej dla polskiego rolnictwa ustawy tzw. „piątce dla zwierząt”. Doceniamy, że pomimo grozących konsekwencji za złamanie dyscypliny partyjnej dotyczącej głosowania, stanął Pan po stronie rolników i polskich przedsiębiorców. Okazana postawa pokazuje, że zdaje Pan sobie sprawę jakie konsekwencje dla polskiego rolnictwa niesie ze sobą ta ustawa i wbrew temu co mówią jej wnioskodawcy, stanie się ona przyczyną załamania sektora rolnego oraz bankructw tysięcy gospodarstw rodzinnych. Jeszcze raz pragniemy podziękować za odwagę i godną postawę w obronie polskiego rolnictwa oraz wszystkich powiązanych z nim branż.

Z wyrazami szacunku,
Rolnicy oraz Przedsiębiorcy z Podkarpacia

Dramat w Róży, kierowca pijany

Nie żyje 33-letni mieszkaniec Róży, który został przygnieciony przez wózek widłowy.

Do zdarzenia doszło w środę wieczorem. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że wózek widłowy ugrzązł na drodze do posesji. Podjęto próbę wyciągnięcia go z pomocą ciągnika, ale wózek przewrócił się i przygnoił kierującego nim mężczyznę. Ten pomimo natychmiastowej reanimacji, zmarł.

Kierujący ciągnikiem 48-latek miał w organizmie 2 promile alkoholu. Trafił do aresztu.

JAG

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Czarnej
tel. 14 676 10 30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 10 67

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 676 10 67

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 676 14 38

Ośrodki zdrowia
Czar-Med Czarna, tel. 14 676 10 95
Róża, 14 681 09 99
Stara Jastrzębka, tel. 14 676 22 84

Policja - Posterunek w Czarnej
tel. 14 670 63 72

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy w Dębicy
tel. 14 680 33 10, 14 680 33 36

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 680 33 33

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 33 37

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Komunalny
tel. 14 682 04 20, 14 682 87 32

Ośrodki zdrowia
NZOZ Gumńska, tel. 14 681 66 77
Latoszyn, tel. 14 600 52 79
Elmed Nagawczyńska, tel. 14 696 99 88
NZOZ Paszczyńska, tel. 14 682 56 84
NZOZ Pustków Osiedle, tel. 14 682 16 16
NZOZ Pustków, tel. 14 681 28 22
NZOZ Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Pustków, tel. 606 670 804
NZOZ Zawada, tel. 14 677 50 92

Policja - Komisariat w Brzeżnicy
tel. 14 670 63 75

Wójt chce podpisać tymczasową umowę z jedną z sąsiednich gmin

Pszok w Czarnej zamknięty. Nowy dopiero na wiosnę

Odpady wielkogabarytowe mieszkańcy gminy Czarna oddadzą co dwa miesiące.

Od początku listopada nie będzie bowiem działał punkt selektywnej zbiórki odpadów przy ul. Spółdzielczej w Czarnej. To efekt nieprzedłużenia umowy na jego prowadzenie przez firmę Ślusarstwo Radzik.

Zanim utworzony zostanie nowy punkt, gmina Czarna wprowadza rozwiązanie tymczasowe. Raz na dwa miesiące odpady wielkogabarytowe będą zabierane z wyznaczonych miejsc w sołectwach.

Nieprzedłużenie umowy na prowadzenie pszoku to skutek porażki poniesionej przez Ślusarstwo Radzik w przetargu na odbiór śmieci od mieszkańców gminy. Od listopada zadanie to będzie realizowane przez spółkę EcoTech ze Stopnicy. Umowa z nią będzie obowiązywała do końca czerwca 2021 roku.

Kiedy po tym rozstrzygnięciu pytałem wójta Józefa Chudego, w jaki sposób wpłynie to na odbiór odpadów w pszoku, stwierdził, że decyzji jeszcze nie podjął. Miał to zrobić po zatwierdzeniu umowy na wywóz śmieci w tym tygodniu.



Firma Ślusarstwo Radzik nie będzie odbierać śmieci, nie będzie też prowadzić pszoku. (fot. archiwum)

- Ale będzie dobrze - zapewniał.

Dotychczas pszok był czynny w piątki w godz. 12:00-15:00 i soboty w godz. 8:00-13:00. Zdaniem mieszkańców gminy zbyt krótko. Teraz w ogóle go nie będzie, choć gmina ma obowiązek prowadzenia

takiego punktu. Najpierw jednak musi znaleźć nowe miejsce.

Józef Chudy podkreśla, że jak najszybciej będzie chciał podpisać czasową umowę z jedną z sąsiednich gmin. By odpady, które zostaną zebrane w grudniu i lutym trafiły

właśnie tam. Do końca tygodnia poda też informację, gdzie można wywieźć odpady zielone, czyli skoszoną trawę czy połamane gałęzie. Wiosną 2021 roku rozpocznie się budowa punktu w Czarnej.

Janusz Grajcar

Uwaga na oszustów. Każdy może paść ich ofiarą - przez internet

Zapłaciła za zakupy bratowej. Dopiero wtedy zorientowała się, że została oszukana.

Na komisariat policji w Brzeżnicy zgłosiła się 25-letnia mieszkanka pobliskiego Pustkowa. Z doniesieniem, że padła ofiarą oszustwa. Metodą, jaką przestępcy wykorzystują coraz częściej, by dostać się do cudzych pieniędzy.

Była w domu, kiedy dotarła do niej informacja od krewnej wysłana za pośrednictwem internetowego komunikatora. Bratowa pisała, że jest na zakupach i właśnie zorientowała się, że zapomniała portfela. Poprosiła o pożyczkę za pomocą płatności blik. Chodziło o 172 zł. Młoda kobieta nie podejrzewała niczego, udostępniając hasło do płatności. Nie zorientowała się, że ma do czynienia z oszustem, nawet, kiedy pisząca z nią osoba poprosiła o kolejne pożyczki.

- Wiadomości przychodziły z konta bratowej - tłumaczy Jacek Żak, prokurator rejonowy w Dębicy.

W sumie na zakupy fałszywej krewnej poszkodowana wydała ponad 700 zł. Ale złodziejowi nie było dość. Podszycując się pod bra-



Taką informację dostała mieszkanka Pustkowa. I straciła pieniądze.

tową, próbowała wyludzić jeszcze 400 zł. Dopiero wtedy mieszkankę Pustkowa coś tknęło. Zadzwoiła do bratowej i dowiedziała się, że ta nie robi akurat zakupów, tylko sprząta we własnym domu w Brzeżnicy. 25-latkę zawiadomiła policję, śledztwo w tej sprawie wszczęła też prokuratura. Na razie nie wiadomo, kto podszył się pod bratową pokrzywdzonej.

- Doszło do włamania na konto internetowe komunikatora, z którego korzystały obydwie kobiety.

Ustalamy, kto to zrobił i w jaki sposób - wyjaśnia prokurator Żak.

W sumie oszustom udało się wyprowadzić z konta - tego bankowego - 717, 45 zł. Może się okazać, że kobieta straciła pieniądze bezpowrotnie, bo śledczy nie kryją, że ustalenie sprawcy tego rodzaju przestępstw nie zawsze się udaje. A w związku z tym apelują o zachowanie szczególnej ostrożności, kiedy ktoś prosi o podobną przysługę.

(nan)

Dyrektorzy z łopatami

Marcin Ciszek i Krzysztof Lipczyński sięgnęli po nie, by posadzić drzewka.

Szefowie sportu i kultury w gminie Dębica zapoczątkowali program: Sadzenie drzew młodocianych, sposobem na ochronę bioróżnorodności. Tamaryszek i pęcherznica kalinolistna rosną przy kompleksie Nemo w Pustkowie Osiedlu. Kolejna akcja w Centrum Edukacji Ekologicznej w Stobiernej.

(nan)

Chcą, żeby basen był otwarty

Jest wniosek o wyłączenie z zakazu działania basenu siarczkowego w Latoszynie.

Do ministra zdrowia złożył go prezes Stowarzyszenia Gmin Uzdrawiskowych RP Jan Golba. Wnosi o zdjęcie zakazu funkcjonowania z basenów leczniczych. A do takich, jak podkreśla, zalicza się ten w najmłodszym uzdrowisku w Latoszynie.

(ag)

Przetarg wygrała firma z Dębicy

Chodzi o adaptację piętra w Centrum Kulturalno-Oświatowym w Zawierzbiu

Za sumę 544 tys. zł wykona je firma budowlana Adres z Dębicy. Będzie miała na to czas do końca sierpnia. Na przeszkodzie nie stanie aura, bo większość działań prowadzona będzie wewnątrz. Dzięki nim na piętrze budynku, w którym niżej działa już żłobek, powstanie siedziba dla oddziału przedszkolnego. Znajdzie tu miejsce także klub seniora.

(nan)

INFORMATOR GMINNY

Urząd Miejski
tel. 14 672 10 36

Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 676 16 88

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 672 20 56

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Miejski Zakład Komunalny
tel. 14 681 57 88

Ośrodki zdrowia
Pilmedic Pilzno, tel. 14 672 10 77
Sumed Pilzno, tel. 14 672 33 33
Dobrków, tel. 14 672 10 35
Łęki Dolne, tel. 14 672 50 03
Strzegocice, tel. 14 681 72 20

Policja - Komisariat w Pilźnie
tel. 14 670 63 74

INFORMATOR GMINNY

Urząd Gminy
tel. 14 680 71 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 682 26 35

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 71 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 682 26 38

Ośrodki zdrowia
Gminny Ośrodek Zdrowia, tel. 14 670 12 17
NZOZ Lekarz Rodzinny Krystyna Osuch, tel. 14 68 22 850
Straszęcin, tel. 14 676 86 44
Bobrowa, tel. 14 682 43 00
Nagoszyn, tel. 14 682 88 14

Policja - Posterunek w Żyrakowie
tel. 14 670 63 76

Od nowego roku ruszają zajęcia

Parter w dworku będzie służył nie tylko seniorom

Budowlańcy są już na stanowiskach, remont zakończy się w tym roku.

Rozpoczął się ostatni etap remontu parteru zabytkowego dworku w Straszęcinie. Prace prowadzone w budynku wcześniej objęły największą z sal, a na zewnątrz - zabytkowy park i otoczenie dworku. Teraz, dzięki dotacji z programu Senior Plus, wyremontowane zostaną: kuchnia, dwie łazienki oraz korytarz, kotłownia oraz zaplecze techniczne.

Za 150 tys. zł, które na ten cel pozyskała gmina, zakupione zostanie wyposażenie do wszystkich remontowanych pomieszczeń.

Parter przeznaczony zostanie dla seniorów, którzy będą się tutaj spotykać co najmniej dwa razy w tygodniu. Gmina stara się teraz o dotację na sfinansowanie zajęć przeznaczonych dla mieszkańców z tej grupy wiekowej.

- Z całego województwa są tylko cztery wnioski, dlatego mamy duże szanse, że te pieniądze dostaniemy - mówi wicewójt Grzegorz Reguła.

I dodaje, że do wzięcia jest prawie pół miliona złotych



Prace w dworku zakończą się jeszcze w tym roku.

Na parterze ulokowana jest także sala ślubów i siedziba Uniwersytetu Samorządności. Docelowo wszystkie pomieszczenia mają służyć lokalnej społeczności, nie tylko ze Straszęcina.

Gmina myśli też o remoncie pomieszczeń na piętrze budynku, gdzie rozlokowała się Gminna Orkiestra Dęta. Poszczególne sekcje mają tu sale prób.

(nan)

Przez trzy miesiące przeszli lub przebiegli co najmniej sześćdziesiąt kilometrów

Wirtualny bieg na 5 km zakończył projekt Otwarta Brama do Aktywności.

Stowarzyszenie Królewskie Pilzno realizowało go przez ostatnie trzy miesiące dzięki grantowi zdobytemu w konkursie Podkarpackie Inicjatywy Lokalne 2020, finansowanym z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

W projekcie wzięło udział czterdzieści osób, które ukończyły czterdziesty rok życia. Dlaczego właśnie w tym wieku?

Łukasz Ździebło, szef Królewskiego Pilzna tłumaczy, że dla osób po czterdziestce, praca, dom i rodzina staje się priorytetem, a wszystko inne odchodzi na dalszy plan. Przez to często nie mają czasu na to, by zadbać o swój rozwój fizyczny. Więc stowarzyszenie postanowiło im to ułatwić.

W ramach projektu odbyło się dwanaście spotkań, zazwyczaj na pilźnieńskim Rynku lub stadionie. Każdy z uczestników został wyposażony w projektową koszulkę i kiję do nordic walking. Każdy musiał też przejść lub przebiec 60 km. Mógł przy tym liczyć na wsparcie instruktora i porady dietetyczki Katarzyny Prus z gabinetu Bonne Sante.



Trasa ekipy z Lipin wiodła bieszczadzkimi szlakami.

- Półmetkiem Otwartej Bramy do Aktywności był udział uczestników w VI Urodzinowym Biegu Miasta Pilzna. Zakończył się on sukcesem, ponieważ to właśnie oni zdobyli wszystkie miejsca w kategorii nordic walking - przekonuje Łukasz Ździebło.

Zakończeniem projektu, z uwagi na pandemię, był bieg wirtualny. Zadaniem każdego z uczestników było pokonanie dystansu 5 km marszem lub biegiem. Każdy kto to zrobił, niezależnie od trasy, otrzymał pamiątkowy medal.

tra

Rachunku nie uregulował

Przyznaje się do winy i chce poddać karze za oszustwo wobec przedsiębiorcy z gminy Żyraków.

Podjezranym w tej sprawie jest mieszkaniec sąsiedniego powiatu. W czasie, kiedy doszło do popełnienia przestępstwa, prowadził firmę transportową. W paliwo zaopatrywał się w Straszęcinie, u tutejszego przedsiębiorcy. Jak wynika z ustaleń śledczych - a te potwierdzają faktury - w ciągu miesiąca Grzegorz J. zatankował paliwa do swoich samochodów za ponad 31 5000 zł. Nie wszystkie płatności uregulował, mimo ponagleń sprzedawcy.

- Chodzi o kwotę 14.803 zł, których nie zapłacił - mówi prokurator rejonowy Jacek Żak.

Kiedy monity nie przyniosły efektu, sprawa trafiła do prokuratury. Podejrzany został przesłuchany i usłyszał zarzut, do którego się przyznał. Co więcej, chce dobrowolnie poddać się karze ustalonej z prokuratorem, a to oznacza szansę na odzyskanie pieniędzy przez pokrzywdzonego.

(ag)

Bezpłatne badanie po pięćdziesiątce

18 listopada obok ośrodka zdrowia przy ul. Legionów w Pilźnie zaparkuje mammbus.

Z bezpłatnych badań piersi w technologii cyfrowej mogą skorzystać kobiety w wieku od 50 do 69 lat, które nie robiły tego w ciągu ostatnich dwóch lat.

By wykonać mammografię należy się wcześniej zarejestrować. Zapisy prowadzone są pod numerem infolinii: 42 254 64 10 lub 517 544 004. Dzwoniąc na te numery należy mieć przygotowane numery PESEL i telefonu. Więcej informacji na ten temat znaleźć można pod adresem: medica.org.pl.

tra

Datek można wpłacić na konto

W tym roku nie wrzucając do puszek, ale przelewem wesprzeć można remont nagrobków.

Towarzystwo Przyjaciół Pilzna i Ziemi Pilźnieńskiej, mimo obostrzeń związanych z sytuacją epidemiczną, nie zrezygnowało ze zbiórki pieniędzy na odnowę nagrobków na cmentarzu parafialnym w Pilźnie.

Wszyscy ci, którzy chcieliby wesprzeć ratowanie mogił zasłużonych pilźnian mogą to zrobić wpłacając datki na konto TPPiZP: BS Pilzno 96 9477 0001 0000 0840 2000 0010. W tytule przelewu należy napisać: Kwesta.

tra

Odbędą się, ale on-line

Zmienił się sposób przeprowadzenia konsultacji społecznych.

Chodzi o te dotyczące Miejsowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla części miejscowości Brzostek i Zawadka Brzostowska.

W związku z pandemią koronawirusa podjęta została decyzja o przeprowadzeniu konsultacji on-line. Wnioski, uwagi, sugestie i opinie można składać przez cały okres trwania konsultacji m.in. za pośrednictwem elektronicznej skrzynki pocztowej: konsultacje@brzostek.pl. Od wtorku 27 października działa też specjalna strona na facebooku, na której opublikowane zostaną wszelkie niezbędne informacje i materiały związane z konsultacjami.

Można również dzwonić pod numer telefonu 14 680 30 21.

rar

INFORMATOR GMINNY BRZOSTEK

Urząd Miasta
tel. 14 680 30 26

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 03 77

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 680 89 21

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 683 01 20

Ośrodki zdrowia
SPGZOZ Brzostek, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
SPGZOZ Brzostek o/Smarżowa, tel. 14 683 04 72, 14 680 50 80
S-MED Brzostek, tel. 14 639 62 00

Policja - Komisariat w Brzostku
tel. 14 683 09 97, 14 670 63 71

INFORMATOR GMINNY JODŁOWA

Urząd Gminy
tel. 14 683 30 53

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
tel. 14 683 30 45

Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie
tel. 14 683 30 45

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej
tel. 690 901 136 (rejestracja)

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej
tel. 14 630 20 28

Ośrodki zdrowia
GK-MED Jodłowa, tel. 14 672 63 23

Pochodzący z Siedlisk-Bogusz mężczyzna ostrzega

Umowę udało się unieważnić

Nawet 50 tysięcy złotych mogli stracić mieszkańcy Siedlisk-Bogusz.

Wszystko zaczęło się od telefonu do starszego i schorowanego małżeństwa. Sprawę opisuje ich syn Bogdan Rafałko.

Do pana Bogdana zadzwonił tato i powiedział mu, że był jakiś człowiek i podpisali umowę na ciepłą wodę.

- Zapytałem jaką umowę, na jaką wodę. Kazałem niczego nie ruszać i czekać aż przyjadą - mówi.

Na miejscu okazało się, że jego rodzice podpisali umowę z warszawską firmą, która miała zamontować fotowoltaikę na ich domu. Koszt 19,2 tys. zł. Potem przyszedł aneks do umowy, który opiewał na 27 tys. zł. W umowie znalazł się zapis, że jeśli z jakiegoś względu nie będzie można zamontować systemu na domu, to właściciel poniesie koszty. Mogło to być nawet 50 tys. zł. Ale to nie jedyny haczyk. Wraz z podpisaniem umowy starsze małżeństwo zrzekło się 14-dniowego okresu do odstąpienia od niej.

Czy to wszystko? Nie. Jak się okazało był jeszcze jeden zapis, mówiący, że pod zastaw dają... dom z działką. Ich syn od razu udał się do prawnika.



Bogdan Rafałko cieszy się, że całą sprawę udało się wyjaśnić, ale ostrzega też innych mieszkańców powiatu.

- Udało się wszystko odkręcić, bo jeśli umowa została podpisana poza biurem firmy, to nie można zrzec się tego okresu - mówi.

Dodaje, że wokół rodziców stoi sześć nowych domów. Tam nikt nie zadzwonił i nie przyszedł. Wybrali natomiast dom, w którym mieszka mężczyzna po udarze i kobieta z de-

mentcją. Dom, na którym nie można było systemu zamontować. Czy było to celowe i zaplanowane działanie, by później wyciągnąć od starszego małżeństwa więcej pieniędzy? Właściciel firmy, do którego zadzwonił Bogdan Rafałko zapewnia, że nie i że ludzi wybiera telemarketer, a nie on.

- Ale proszę sobie wyobrazić, co by było, gdyby rodzice musieli to spłacać? Tata ma rentę, na same leki miesięcznie wydaje 700 zł - mówi Bogdan Rafałko ostrzegając wszystkich mieszkańców gminy Brzostek, ale i powiatu dębickiego, by uważali na to, co podpisują.

Grzegorz Król

Funkcję pełnił trzy dekady

Zmarł prezes OSP

W wieku 82 lat zmarł Ferdynand Bałucki, zasłużony strażak z Dębowej.

Na początku lat 70-tych ubiegłego wieku został prezesem Ochotniczej Straży Pożarnej w Dębowej. Funkcję pełnił przez trzy dekady, aż do 2001 roku. Naczelnikiem w tym czasie wybrany został Tadeusz Kawalec. Obaj panowie swoje funkcje pełnili do 2001 roku.

Za ich czasów nastąpił rozwój OSP w Dębowej, do jednostki trafiło sporo sprzętu. Dzisiaj wydaje się on przestarzały, ale w tamtych czasach np. motopompy były pożądane przez wszystkie jednostki. Najpierw pozyskali pompę MP-400, którą w latach 80-tych XX wieku zastąpił model 800.

- Bardzo zasłużony człowiek - mówi wójt gminy Jodłowa Jan Janiga.

rar



Ferdynand Bałucki szefował OSP w Dębowej od lat 70-tych do 2001 roku.

Złożyli wniosek na zakup monitorów

Szkoła Podstawowa nr 2 w Jodłowej może wzbogacić się o nowy sprzęt.

Władze gminy złożyły wniosek o dofinansowanie zakupu trzech dotykowych i interaktywnych monitorów. Trafił on do Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie. Cały sprzęt trafi do SP nr 2 w Jodłowej.

- Wnioskujemy o kwotę 14 tysięcy złotych informuje wójt Jodłowej Jan Janiga, dodając że całkowity koszt zakupu interaktywnych monitorów to 17,5 tys. zł, a pozostała kwota to wkład własny gminy.

Włodarz Jodłowej podkreśla również, że SP nr 2 w tej miejscowości to ostatnia szkoła w gminie, do której taki sprzęt jeszcze nie został zakupiony.

rar

Apel do mieszkańców

Burmistrz przypomina

Mieszkańcy gminy Brzostek mają obowiązek podłączania się do sieci kanalizacyjnej.

Przypomina o tym burmistrz Wojciech Staniszewski, który powołuje się na ustawę o zachowaniu czystości i porządku w gminach.

- Zwolnieni z tego obowiązku mogą być jedynie te gospodarstwa, które przed wybudowaniem sieci kanalizacyjnej posiadały przydomowe oczyszczalnie ścieków - możemy przeczytać w informacji opublikowanej przez burmistrza.

Wojciech Staniszewski przypomina, że sieć wybudowana została z dofinansowaniem unijnym, przez co gmina, aby nie musieć zwracać pieniędzy, musi wykazać odpowiednią efektywność.

Co się stanie, jeśli ktoś do sieci nie będzie chciał się podłączyć?

- Będzie to skutkowało wydaniem decyzji nakazującej wykonanie powyższego obowiązku i w konsekwencji nałożeniem grzywny - informuje burmistrz, dając termin do 30 grudnia tego roku. Więcej pod nr. tel. 14 683 01 20.

rar

Niech się kisi i fermentuje

Odporność podnoś tym, co masz w swojej kuchni

Odporność można budować sposobami naszych babć.

W czasie, kiedy wszyscy trzęsie się o zdrowie, warto jeszcze bardziej zadbać o odporność organizmu. Wprawdzie nie sposób wzmocnić ją z dnia na dzień, ale im szybciej zaczniemy, tym prędzej pocujemy skutki tej troski.

Sposoby znały już nasze babcie, a nawet ich babcie. Coraz częściej w walce z osłabieniem sięgamy właśnie po te sprawdzone przez lata recepty.

Robi tak Barbara Migoń ze Stasiówki. Mieszka tu od niedawna, przeprowadziła się z dużego miasta. Stara się życie wpasować w rytm pór roku i czerpać z natury wszystko, co najlepsze. Również w kwestii zdrowia.

W jej kuchni zawsze można znaleźć zakwas z buraków i kiszoną kapustę - przetwory robi sama.

Podobnie jak ocet jabłkowy, na bazie którego po dodaniu zielonej pietruszki, imbiru, czosnku, chili i korzenia chrzanu powstaje oxymel, zwany naturalnym antybiotykiem. Pani Barbara sładzi go - a, jakże! - miodem i popija codziennie, zwłaszcza teraz, kiedy zima za pasem.

Przygotowuje też kombuchę. Nazwa brzmi nieco egzotycznie, ale Barbara Migoń zapewnia, że napój znany jest w kuchni polskiej co najmniej od kilkudziesięciu lat. A przynajmniej w kuchni jej babci



Barbara Migoń zapewnia, że kombuchę znała już jej babcia.

nie był niczym szczególnym. Opo wiedziała jej o tym mama.

- Zobaczyła słoik z nastawioną kombuchą i mówi: przecież babcia też to robiła, zanim pojawiła się coca-cola - mówi pani Barbara.

Kombucha to nic innego jak fermentowana herbata. Do jej przygotowania konieczny jest specjalny grzyb - można go kupić przez internet. Raz - potem sam się rozrasta. Napój bogaty jest w witaminy: B i C oraz cynk. Doskonale wpływa na podniesienie odporności i pracę

jelit, poprzez regulację flory bakteryjnej.

- Często zapomina się o tym, że odporność rodzi się także w jelitach. Dlatego tak ważne jest to, co jemy i czym je wzmacniamy - przekonuje mieszkanka Stasiówki.

W jej receptce na dobre zdrowie są także codzienne spacerki, do których motywują ją psy. Zapewnia, że ruchu na świeżym powietrzu i przebywania w lesie przecenić nie sposób.

(nan)

Na teleporadę trzeba czekać do grudnia

Poradnia psychiatryczna działa, udzielane są tu teleporady. Około 20 każdego dnia.

Tyłu pacjentów obsługują pracujący tu lekarze.

- W tej chwili jest nas trójka - mówi psychiatra Krzysztof Kawecki.

A dyrektor ZOZ Przemysław Wojtys dodaje, że lekarzom towarzyszy także psycholog.

Osoby, którym potrzebna jest tego rodzaju pomoc, podobnie jak w przypadku normalnych wizyt, najpierw muszą się zarejestrować. Do szpitala przyjść nie mogą, bo przebywają tu chorzy na koronawirusa i placówka jest zamknięta na jakiejkolwiek wizyty. Dlatego porady udzielane są przez telefon. Każdego dnia lekarze niosą w ten sposób pomoc około 20 pacjentom. Czas trwania takiego spotkania za pośrednictwem telefonu, nie jest z góry ustalony.

- Zależy od problemu i potrzeb pacjenta. To on decyduje, jak długo trwa porada - wyjaśnia Krzysztof Kawecki.

Mimo pandemii i lęków z jakimi borykają się dziś ludzie, psychiatra nie zaobserwował, by pacjentów było więcej niż zazwyczaj. Przekonuje, że można to wywnioskować z terminów, na jakie rejestrowane są najbliższe teleporady.

- Początek grudnia, zatem w takim samym czasie, jak rejestrowane były normalne wizyty - mówi.

Nie zauważył także, by pandemia miała - póki co - wpływ na rodzaj problemów, z jakimi borykają się pacjenci. Krzysztof Kawecki zapewnia, że w rozmowach tematy takie jak strach przed zarażeniem koronawirusem albo obawy spo-



Do szpitala można zadzwonić po teleporadę.

wodowane izolacją nie pojawiają się szczególnie często.

Żeby zapisać się na teleporadę, trzeba zadzwonić do rejestracji szpitala psychiatrycznego w Straszynie. Zgłoszenia pacjentów przyjmowane są pod numerem 14 680 36 20.

Szpital psychiatryczny nie jest dostępny dla osób z zewnątrz od początku pandemii, ale nadal pracują wszystkie znajdujące się tutaj oddziały. Dyrektor Przemysław Wojtys zapewnia, że jeden z nich jest przygotowany do przekształcenia na taki tylko dla pacjentów zakażonych koronawirusem. Ma oddzielne wejścia, służą i nie będzie stanowić zagrożenia dla pozostałych pacjentów w szpitalu.

Obecnie w Straszynie także przebywają osoby zarażone, są umieszczane w izolatkach. Na zwolnieniach - z powodu koronawirusa - przebywa też część personelu oddziałów psychiatrycznych.

(nan)

Pracownicy więzienia i osadzeni chętnie pomagają - zwierzętom także

Naprawione i odnowione budy służbowe psów trafiły teraz do azylu dla tych bezdomnych.

Pomoc z Zakładu Karnego dotarła do Azylu dla bezdomnych psów w Dębicy na Brzozowym Ranczo przy ul. Wielopolskiej. Siedem bud wraz z legowiskami i kocami to doskonały prezent dla bezdomniaków przed zbliżającą się zimą. Budy nie są nowe, mają swoją historię. - Były w przeszłości użytkowane przez psy służbowe. Od wielu lat nieużywane, przypominały jedynie o służbowych czworonogach. Budy i legowiska zostały odnowione oraz pomalowane. Wymieniono w nich zniszczone elementy i przygotowano do sezonu zimowego. Dzięki temu przez wiele lat będą mogły jeszcze służyć porzucenym psom. Akcja spotkała się ze szczególnym zrozumieniem i entuzjazmem wśród naszych funkcjonariuszy i pracowników,



Dzięki więźniom i pracownikom ZK psy w azylu mają nowe budy.

zwłaszcza tych, dla których pies to najlepszy przyjaciel człowieka - mówi kpt. Mariusz Konefał, rzecznik prasowy ZK w Dębicy. I podkreśla, że nie była to pierwsza akcja pomocowa, przygotowana przez funkcjonariuszy i osadzo-

nych w więzieniu. Z tej aktywności cieszy się pplk. Krzysztof Maźnicki, zastępca dyrektora ZK. Dzięki tej pomocy zimą, która już blisko, psy będą miały ciepło, sucho i wygodnie.

(nan)

Młoda i ambitna

Gwiazda porno w książce

Teresie Orłowskiej poświęcony będzie rozdział książki autorstwa Ewy Stusińskiej.

Publikacja powstaje dla wydawnictwa Czarne i będzie miała charakter reportażu. Tematem będą zmiany, jakich Polska doświadczała w latach 90-tych, a przede wszystkim zjawisko zaniku cenzury związanej z pornografią. Zamyśłem autorki jest przedstawienie fenomenu zjawisk, które pojawiły się w tamtych latach w polskiej rzeczywistości: swobodny dostęp do filmów i prasy erotycznej, bezpruderyjność Polaków, którzy śmiało korzystali z tego rodzaju wydawnictw.

Naturalnym wydaje się, że w książce nie może zabraknąć postaci, która w tamtych latach była ikoną pornografii - pochodzącej z Dębicy Teresy Orłowskiej. Dębiczanka jako młoda kobieta wyjechała do ówczesnego RFN i tam rozpoczęła karierę w przemyśle

pornograficznym. Początkowo jako gwiazda filmów erotycznych, później stała się właścicielką firmy produkującej tego rodzaju materiały. Ewa Stusińska podkreśla, że i na ten aspekt chce zwrócić uwagę opisując postać Teresy Orłowskiej.

- Jako przedsiębiorczej kobiety z ambicjami - mówi.

Nie ukrywa, że gromadzenie faktów o gwiazdzie porno nie było łatwe, z nią samą nie udało się nawiązać kontaktu, a informacje do których dotarła autorka nie zawsze pokrywały się ze sobą i wymagały szczególnej weryfikacji. Jest jednak przekonana, że takiej postaci jak Teresa Orłowska nie sposób było pominąć opisując świat erotycznych produkcji z tamtego czasu,

Ewa Stusińska mieszka w Gdańsku, jest doktorem nauk humanistycznych, jej doktorat poświęcony był pornografii w literaturze. Książka z rozdziałem, którego bohaterką będzie słynna dębiczanka, ukaże się 14 lutego.

(nan)

Ks. Józef Majka pochowany został na cmentarzu w Limanowej

Był ostatnim kapłanem, który opuszczał konfesjonał

27 października zmarł proboszcz z Chotowej ks. Józef Majka.

- Ks. Józef dał się poznać jako kapłan wielkiego serca, dobrego poczucia humoru, który żył i działał bez rozgłosu - wspomina go ks. Michał Pierz, tegoroczny neoprezbiter, obecnie wikariusz w Szczawnicy.

Codziennie wstawał o piątej rano, by modlić się brewiarzem. Niestrudzenie posługiwał w konfesjonałach, gdzie był zawsze pół godziny przed mszą św. Z relacji innych księży wie, że na spowiedziach dekanalnych był jednym z ostatnich, którzy opuszczali konfesjonał.

Ks. Grzegorz Skorupa, rodak ks. Józefa, mówi o młodym kleryku, który codziennie na piechotę pokonywał kilka kilometrów do kościoła parafialnego w Limanowej i to zawsze w sutannie. Nie tylko na mszę św., ale też np. na adorację Pana Jezusa.

Umiał pocieszyć innych. Gdy któregoś dnia w zakrystii kościelny, bardzo pobożny zresztą człowiek, czuł się gorzej i mówił o swoich obawach co do śmierci, ks. Józef



Ks. Józef Majka (z białą stulą) w parafii Matki Bożej Bolesnej w Chotowej pracował od czternastu lat.

rzucił tylko: Panie kościelny! Pan jeszcze będzie długo żył. Bo Pan Bóg nie chce śmierci grzesznika!

W parafii MB Bolesnej w Chotowej przeżywał prymicje trzech ro-

daków: o. Grzegorza Lesiaka CSSR, o. Dawida Wilczyńskiego CSSR i w maju ks. Michała Pierza.

- Miał góralski charakter. Bardzo chciał doczekać emerytury jako

proboszcz w Chotowej, lecz śmierć zastała go pamiętnego wtorku, gdy klęczał przy łóżku - mówi ks. Michał.

JAG

KRONIKA

RENOWACJA ZAKOŃCZONA

Zakończona została renowacja zabytkowych konfesjonałów i obrazu Chrztu Chrystusa w kościele Narodzenia św. Jana Chrzciciela w Brzeźnicy. Koszt prac wyniósł 62,5 tys. zł. Większość tej kwoty, bo prawie 50 tys. zł stanowiła dotacja pozyskana dzięki Lokalnej Grupie Działania Partnerstwo 5 Gmin z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

RÓŻANIEC DO GRANIC NIEBA

W akcję Różaniec granic nieba włącza się również parafia Miłosierdzia Bożego w Dębicy. W okolicy Wszystkich Świętych wierni gromadzić się będą na wspólnej modlitwie w kościele, ale także za pośrednictwem transmisji on-line, codziennie o godz. 20:00. Odmawiając różaniec będą prosili nienarodzone dzieci o wybaczenie i wstawiennictwo.

NIEKOMPLETNE RÓŻE

Nabożeństwo dla Róż Żywego Różańca w parafii św. Jadwigi w Dębicy odbędzie się w niedzielę 8 listopada o godz. 16:00. Jego uczestnicy pomodlą się za zmarłych członków tychże wspólnot. Duszpasterze z parafii zwracają przy tej okazji uwagę, że wiele róż jest niekompletnych. W każdej powinno być dwadzieścia osób, ale w niektórych są spore braki. Dlatego apelują do wszystkich, którym nieobcy jest codzienny trud o przyłączenie się do tej grupy. Jest to świadectwo wiary.



**Panu Władysławowi Ortyłowi
Marszałkowi Województwa Podkarpackiego
oraz Jego Najbliższym**

*wyrazy współczucia, najszczerze kondolencje,
a także słowa otuchy i wsparcia z powodu śmierci Ojca
składają Samorządowcy Ziemi Dębickiej:*

*Burmistrz Dębicy Mariusz Szewczyk, Burmistrz Pilzna Ewa Gołębiowska,
Burmistrz Brzostku Wojciech Staniszewski, Wójt Czarnej Józef Chudy,
Wójt Gminy Dębica Stanisław Rokosz, Wójt Jodłowej Jan Janiga, Wójt Żyrakowa Marek Rączka.*

Oświadczenia majątkowe radnych gminy Dębica - część III

Grzegorz Świder zmienił toyotę na opła, Lech Żurek wierny jest swojemu jeepowi

Radna Agata Wiater jako jedyna za to może pochwalić się motocyklem. Ale spłaca też dość spory kredyt.

Edward Niedbalec nie ma za to ani długów, ani oszczędności. Ma jedynie mieszkanie (115 m²) o wartości 200 000 zł. W 2018 roku zarobił 45 655 zł (40 802 zł pensja, 4853 zł - dieta radnego), a w 2019 r. - 48 927 zł (43 527 zł - pensja, 5400 zł - dieta).

Stanisław Nylec również ani nie odłożył, ani się nie zadłużył. Jego dom (190 m²) wart jest 240 000 zł. Ma też stolarnię (77,87 m²), którą wycenia na 110 000 zł.

W 2018 r. jego dochody wyniosły 9993 zł (9433 zł - własna działalność, 560 zł - dieta), a w 2019 r. - 16 348 zł (11 198 zł - działalność, 5150 zł - dieta). Jeździ volkswagenem touranem z 2005 roku.

Grzegorz Pietrzyk odłożył 70 000 zł. Jego dom (120 m²) zyskał na wartości i wart już jest 230 000 zł. Ma też działkę rolną (0,4 ha), którą wycenia na 3000 zł.

W 2018 r. zarobił 81 863 zł (73 701 zł - pensja, 3387 zł - umowy o dzieło, 4773 zł - dieta), w 2019 - 79 866 zł (71 546 zł - pensja, 3520 zł - umowy o dzieło, 4800 zł - dieta). Jeździ nissanem qashqaiem z 2010 r.

Reklama

Z konta Wiesława Plezi zniknęło 6500 zł. Na koniec 2019 miał na nim tylko 2000 zł. Posiada wart 150 000 zł dom (105 m²) i gospodarstwo rolne (1,41 ha) warte 15 000 zł. Wszystko to na spółkę z bratem. Jeździ oplem merivą z 2009 r.

W 2018 roku zarobił 43 740 zł (37 110 zł - pensja, 4800 zł - dieta, 1700 zł - usługi, 120 zł - gospodarstwo), w 2019 r. - 43 496 zł (36 476 zł - pensja, 4800 zł - dieta, 2100 zł - działalność, 120 zł - gospodarstwo).

Niewiele dzieje się za to w oszczędnościach Bolesława Pysza. Ma odłożone 3500 zł i 200 USD, posiada też papiery warte 3200 zł. Przy tym do spłaty 200 000 zł kredytu obrotowego.

Jest właścicielem domu (220 m²) o wartości 270 000 zł, gospodarstwa rolnego (18,6 ha) wartego 100 000 zł, ale też działek budowlanych i budynków o wartości 140 000 zł.

W 2018 r. jego zarobki zamknęły się w kwocie 338 770 zł (275 402 zł - dochód z firmy hydrobud, 11 500 zł - hydrobud II, 5400 zł - dieta, 4800 zł - dopłaty bezpośrednie, 41 668 zł - emerytura), w 2019 r. nato-



Grzegorz Pietrzyk jeździ nissanem qashqaiem, Agata Wiater ma kię soul, mitsubishi pajero i motocykl kawasaki versys. fot. arch.

miast 473 296 zł (403 128 zł - hydrobud, 16 000 zł - hydrobud II, 5400 zł - dieta, 4800 zł - dopłaty, 43 968 zł - emerytura). Wszystkie pojazdy, jakimi dysponuje jako przedsiębiorca, trudno byłoby tu wymienić. On sam wylicza je w dodatkowym dokumencie.

Grzegorz Świder może za to pochwalić się nowymi czterema kółkami. Toyotę corollę verso z 2005 r., którą jeździł dotychczas, wymienił na opła merivę z 2011 r.

Nie wykazuje za to ani oszczędności, ani nieruchomości.

W 2018 roku zarobił 67 694 zł (50 633 zł - pensja, 16 501 zł - umowy zlecenia, 560 zł - dieta), w 2019 - 68 367 zł (50 635 zł - pensja, 12 932 zł - umowy zlecenia, 4800 zł - dieta).

Tylko 1808 zł zarobiła w 2018 roku Klaudia Tomasik. Złożyły się na to 1230 zł (umowy zlecenia) i 560 zł (diety). Rok później na jej konto wpłynęło już 22 456 zł (8 479 zł - umowa o pracę, 6633 zł - praktyka

absolwencka, 2544 zł - umowa zlecenia, 4800 zł - dieta). Dzięki temu w 2019 r. odłożyła na konto 3605 zł.

13 282 zł straciła za to Ewelina Tuchowska-Rau, która ma obecnie na rachunkach 1718 zł i 9537 euro.

Jej dom (130 m²) wart jest 200 000 zł, a działka (0,09 ha) - 20 000 zł.

Jedynie dochody to dieta radnej. W 2018 r. - 267 zł, w 2019 - 4800 zł.

Ma renault lagunę z 2011 roku.

Agata Wiater ma dwa auta: kię soul z 2008 r. i mitsubishi pajero z 2000 r., jak również motocykl kawasaki versys z 2012 r.

Odłożyła 33 000 zł, ale ma też do spłacenia 76 621 zł kredytu. Jej dom (97 m²) wart jest 100 000 zł, a gospodarstwo (1,28 ha) - 67 000 zł.

W 2018 r. zarobiła 71 008 zł (66 165 zł - pensja, 4843 zł - dieta), w 2019 r. - 82 346 zł (72 414 zł - pensja, 8303 zł - dieta, 269 zł - inkaso, 1360 zł - umowa o dzieło).

Dochody Lecha Żurka w 2018 r. to 47 007 zł (30 486 zł - emerytura, 8900 zł - dieta, 7621 zł - inkaso podatkowe), a w 2019 r. - 48 781 zł (32 464 zł - emerytura, 8400 zł - diety, 7917 zł - inkaso). Ma 5000 zł na koncie, dom (190 m²) wart 250 000 zł, jeździ jeepem partnerem z 2011 r.

tra

Prezenty trafiły do I LO w Dębicy

Św. Mikołaj już obdarowuje

Stypendystę Fundacji Świętego Mikołaja I LO ma co roku, ale laptopy trafiły tu pierwszy raz.

Ogólnopolski program Stypendia św. Mikołaja fundacja prowadzi od 10 lat. W jego ramach wspiera zdolnych i zaangażowanych w codzienne życie szkół uczniów z całej Polski. Jedną z nich jest I Liceum Ogólnokształcące w Dębicy.

W tym roku uczniowie z Jagielly zostali docenieni w szczególny sposób. Za zaangażowanie w projekt i wieloletnią współpracę, fundacja przekazała dwa laptopy, które dy-

rektor Wiesław Ostafin przekazał uczennicom Elżbiecie i Zuzannie. To one wyróżniały się w pracy wolontariackiej, mogą się też pochwalić bardzo dobrymi wynikami w nauce.

I LO znalazło się gronie 50 szkół w Polsce, którym firma G Knowhow Limited ufundowała nagrody.

- Jest to dla nas ogromnym wyróżnieniem, a jednocześnie pomocą dla uczniów w trudnym dla nas wszystkich okresie pandemii - podkreśla koordynator programu w I LO Agnieszka Zapal-Róg.

JAG



Laptopy trafiły do dwóch uczennic I LO w Dębicy - Elżbiety i Zuzanny.

GOSPODARSTWO STAWOWE ŻDZARY

RYBY

Z NATURALNEJ HODOWLI

OFERUJE:
KARP, AMUR, JESIOTR, TOŁPYGA,
SANDACZ, SZCZUPAK, SUM
I WIELE INNYCH...

ZAPISY
I SPRZEDAŻ
od 1.10.2020 r.
do 24.12.2020 r.

WWW.STAWYZDZARY.PL

510 199 401
602 579 979

ZAPEWNIAMY ZARYBISTY SMAK!

Pod dom posła znów nie dotarli

Mniej spokojnie niż poprzednio

W sobotę 31 października kobiety kolejny raz protestowały w Dębicy.

To efekt orzeczenia Trybunału Konstytucyjnego, który dotyczył zaostreżenia prawa aborcyjnego w Polsce. Tym razem w Rynku zebrało się mniej osób.

Kibice rozwinęli transparent

Oprócz kobiet w proteście udział wzięli również przedsiębiorcy oraz motocykliści. W Rynku zebrało się także kibice dębickiej Wisłoki, którzy rozwinęli transparent z hasłem: Kobiety walczcie o swoje - a was rozliczymy lewackie gnoje!

Manifestacja przebiegała spokojnie do czasu, aż jeden z mężczyzn krzyknął w stronę kibiców: faszyści wy... z naszych ulic. Część z nich ruszyła za nim. Protestujące kobiety próbowały ich powstrzymać, ale bez skutku. Udało się to dopiero kilku nieumundurowanym policjantom.

Chwilę później na Rynku obecne były już oddziały prewencji. Niestety, w stronę protestujących poleciały petardy, jedna z nich eksplodowała pomiędzy ludźmi. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Mimo wszystko prowadzący protest dziękują sympatykom białozielonych za wsparcie ich walki o prawo wyboru. Mówią, że nie

chciałyby, aby jeden incydent sprawił, że w mieście dojdzie do niepotrzebnych nikomu napięć.

Ruszyły pod dom posła

Całemu protestowi towarzyszyły hasła i okrzyki znane z takich samych wydarzeń w całej Polsce. Tłum regularnie wykrzykiwał wulgaryzmy, a przez megafon kolejne osoby mówiły, czego chcą i jakich zmian oczekują od rządzących. Z Rynku marsz ruszył pod dom posła Prawa i Sprawiedliwości Jana Warzecha. Tym razem policja zatrzymała manifestację dużo wcześniej, bo już na wysokości Galerii Dębickiej.

Kiedy prowadzący protest zapytały, kto chce zabrać głos, megafon przejęła - jak możemy przeczytać w sieci - działaczka Młodzieży Wszechpolskiej.

- Myślę, czuję, nie morduję - krzyczała, ku zaskoczeniu protestujących.

Po chwili został jej odebrany megafon, doszło do utarczek słownych. Działaczka MW sygnalizowała policjantom, że została naruszona jej nietykalność cielesna, choć w rzeczywistości nic takiego nie miało miejsca.



To był drugi i wiele wskazuje na to, że ostatni protest kobiet w Dębicy. Więcej zdjęć na www.debica24.eu.

Baner straciły na Nosala

Tylko kilkanaście minut trwał protest na Ligęzów. Z tej ulicy panie ruszyły z powrotem w kierunku Rynku. Na ul. Nosala podbiegł do nich młody człowiek, który wyrwał im baner z napisem: Dębicki strajk kobiet. Nie obyło się bez wymiany wulgaryzmów. Mężczyzna z banerem

zniknął pomiędzy blokami na ul. Sobieskiego.

To nie powstrzymało kobiet, które szły dalej. Z Nosala skręciły w ulicę Strażacką, a następnie Rzeszowską dotarły na dębickie planty, gdzie spędziły jeszcze kilka minut, po czym rozeszły się do domów.

Czy w najbliższym czasie planowane są kolejne manifestacje? Jak udało się nam dowiedzieć ta sobotnia była najprawdopodobniej ostatnią. Ale wszystko zależy będzie od kolejnych ruchów partii rządzącej i tego, czy tzw. kompromis aborcyjny zostanie przywrócony.

Grzegorz Król

Posel Jan Warzecha już nie czuje się bezpiecznie. Nawet w domu

Protestujący naruszyli nie tylko prywatność jego rodziny, ale także sąsiadów.

Dziesięć lat temu, po ataku na biuro posła PiS w Łodzi, pytałem Jana Warzechę, czy czuje się bezpiecznie. Parlamentarzysta podkreślał wtedy, że w dotychczasowej działalności nie było żadnych przesłanek, żeby musiał prosić o ochronę.

- Teraz zmieniło się bardzo dużo - mówi Jan Warzecha.

Podkreśla, że nie ma pretensji do tych osób, które przyszły protestować przed jego domem. Żał ma do tych, którzy pół tysiąca ludzi tam przyprowadzili. Bo naruszyli w ten sposób wszystkie zasady dobrego współzycia społecznego.

- Mogą przychodzić pod biuro i tam protestować, bo to jest miejsce publiczne, ale prywatność mojej rodziny i sąsiadów powinni uszanować - zauważa poseł.

Podkreśla, że w gronie protestujących były bardzo młode kobiety, nawet czternasto czy trzynastoletnie. Zastanawia się, czy wzięły udział w akcji za zgodą rodziców. Bo to oni, jego zdaniem, powinni napiętnować takie zachowanie, by właściwie wychować młode pokolenie. Nie chodzi mu tutaj o przekona-



Jan Warzecha kilka razy musiał już wymieniać zniszczoną tablicę.

nania młodzieży, ale o sposób ich wyrażania.

- Bo kiedyś ci młodzi dorosną, a ich wychowanie odbije się na starszych - przekonuje Warzecha.

Posel już kilka razy wymieniał tablicę informacyjną przy wejściu do biura. Ta ciągle jest niszczone. Pod-

kreśla jednak, że nie pogodzi się z rolą posła jako chłopca do bicia. Można bowiem wyrażać poglądy w pokojowy sposób. I właśnie do takiego dialogu zaprasza wszystkich, którzy chcieliby mu przekazać swoje uwagi.

JAG

Były PGR-y, będą pieniądze z funduszu

Na drogi i kanalizację

Kiedyś funkcjonowały tu PGR-y. Teraz dwie nasze gminy mogą dzięki temu otrzymać pieniądze.

Do podziału z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 dla gmin, w których funkcjonowały państwowe przedsiębiorstwa gospodarki rolnej, będzie 250 mln zł. Pieniądze na rachunki samorządów mają trafić w grudniu br.

- Jeśli wszystkie gminy będą się starać, wyjdzie średnio po 400 tys. zł na jedną - wylicza wójt Stanisław Rokosz.

W gminie Dębica PGR funkcjonował w Zawadzie, ale użytki, którymi zarządzał były też w Głębikowej i Pustkowie. Żeby obdarować wszystkie te miejscowości, pieniędzy pewnie nie wystarczy, dlatego wójt chce przeznaczyć je przede wszystkim na Zawadę.

W planach jest budowa chodnika przy tzw. białej drodze prowadzącej od domu kultury w kierunku Laskowej. Część pieniędzy poszłaby natomiast na zabezpieczenie skarpy przy potoku Zawadka od karczmy w kierunku oczyszczalni ścieków.

Wnioski zamierza też złożyć Urząd Gminy w Żyrakowie. Wicewójt Grzegorz Reguła przekonuje, że ma już rozeznane zasady programu i wytypowane zadania, któ-



W Zawadzie zostanie zabezpieczona skarpa przy potoku Zawadka.

re samorząd chciałby realizować. W pierwszej kolejności rozważane są te, na które gmina ma już gotową dokumentację. PGR-y funkcjonowały tu kiedyś w Straszęcinie i Bobrowej, dlatego plany dotyczą tych miejscowości.

W pierwszej z nich ma zostać zbudowana kanalizacja wzdłuż łącznika z autostradą. Jak mówi Grzegorz Reguła, chodzi o uzbrojenie terenu i przygotowanie go pod zabudowę. W Bobrowej zaś pieniądze przydadzą się na remont kilku dróg i budowę parkingów przy szkole i kościele.

JAG

Zeznaje...

Waleria
Kaczmarska

Zajmuję się

Wszystkim.

W dzieciństwie chciałam zostać

Tancerką.

W wolnym czasie

Staram się być też wolna.

Na bezludnej wyspie chciałam bym się znaleźć z...

Z aparatem fotograficznym.

Pies czy kot?

Pies.

Pierwsze zarobione pieniądze

Wydałam na płyty.

Ulubiony lokal w powiecie

Jeszcze takiego nie ma.

Najchętniej zjadłabym

Szarlottkę, ale ciepłą.

Podróż marzeń i dlaczego tam?

W kosmos, bo nie wiedziałabym, co jest wokół mnie.

Książka lub film, które polecam

Serial Dom z papieru.

Na urodziny chciałabym dostać

Złote kolczyki z niebieskim oczkiem.

Gościom w powiecie pokazałabym

Latoszyn -Zdrój i okolice albo budynek Urzędu Miejskiego w Dębicy.

Tam, gdzie mieszkam brakuje

Dobrego powietrza.

Wygraną w Lotto wydałabym

Nie mam pojęcia, bo nigdy jeszcze nic nie wygrałam.

Dobry przepis, bo z Dzwonowej



Placek jogurtowy

Poleca: **Halina Kobak z KGW Dzwonowa**

Ciasto:

3 szkl. mąki krupczatki
4 żółtka
3/4 szkl. cukru
2 łyżeczki proszku do pieczenia
1 cukier waniliowy
200 g margaryny twardej z lodówki
2 łyżki kwaśnej śmietany

Wykonanie:

Margarynę zetrzeć na tarce, dodać mąkę, żółtka, cukier i cukier waniliowy, proszek do pieczenia, śmietanę. Zagnieść ciasto i podzielić na dwie części. Na blachę wyłożyć większą część ciasta. Drugą włożyć do zamrażarki. Placek podpiec w piekarniku przez 10 minut w temperaturze 180 st. C.

Masa jogurtowa:

2 budynie malinowe po 60 g
3 jogurty greckie po 380 g
4 białka
3/4 szkl. cukru
200 g borówek

Wykonanie:

Białka ubić na sztywno, dodawać cukier i dalej ubijać. Dokładać po trochu jogurtu. Ubijać dosypując budynie malinowe. Gotową masę wyłożyć na podpieczony placek, posypać borówkami i zetrzeć na to ciasto z zamrażarki. Piec w temperaturze 180 st. C od 45 do 50 minut.

JAG



CHCESZ, ABY TWÓJ PRZEPIS ZNALAZŁ SIĘ NA ŁAMACH OBSERWATORA LOKALNEGO? ZADZWOŃ: 14 670 27 87.

Twoja galeria



Kosmita.

Fot. Bartłomiej Osucha

Chcesz, by Twoje zdjęcie ukazało się w OL? Ta galeria przeznaczona jest na fotografie wykonane przez Czytelników.

Można je przysyłać do redakcji. Temat jest dowolny i niczym nieograniczony. Przesyłając zdjęcia prosimy koniecznie o podanie imienia i nazwiska autora. Tych danych nie będziemy przetwarzać, ale ich przesłanie oznacza zgodę na publikację w Obserwatorze Lokalnym w podpisie pod zdjęciem. Co tydzień autor jednej z przysłanych fotografii otrzyma nagrodę w wysokości 30 złotych. W tym tygodniu otrzymuje ją **Bartłomiej Osucha** za zdjęcie: **Kosmita**. Nagrody będą do odebrania osobiście w redakcji Obserwatora Lokalnego, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10, III piętro (nad kwiaciarnią Róża), w terminie miesiąca od zniesienia stanu epidemii. Na ten sam adres prosimy przysyłać zdjęcia wywołane metodą tradycyjną, natomiast fotografie cyfrowe na e-mail: **rozrywka@ol.com.pl**. Uwaga: redakcja nie zwraca przesłanych zdjęć.

HOROSKOP
OBSERWATORA

Baran (21.03 - 20.04)

W waszych związkach mogą pojawić się konflikty uczuciowe, wynikające z niedbałości o partnera lub nierealnych oczekiwań.

Byk (21.04 - 20.05)

Dbajcie o relacje międzyludzkie, szczególnie gdy jest dobrze. By kiedyś jakieś niedomówienie nie wywołało konfliktu.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Postarajcie się dobrze wykorzystać wasz potencjał i nie denerwujcie się za dużo. Przyniesie wam to progres w sprawach zawodowych.

Rak (21.06 - 22.07)

Warto zweryfikować informację, zanim postawicie sprawy na ostrzu noża. Na szczęście najbliższe dni przyniosą wytchnienie.

Lew (23.07 - 22.08)

Najbliższe tygodnie przyniosą miłe emocje, o które warto zadbać. Zrozumiecie wreszcie na czym w waszych związkach stoicie.

Panna (23.08 - 22.09)

Przeanalizujcie dokładnie, co ma dla was największą wartość. Pojawi się dużo nowych znajomości zawodowych i koleżeńskich.

Waga (23.09 - 23.10)

Nauczcie się, że pomimo dużych możliwości, nie wszystko jesteście w stanie zrealizować. są ograniczenia, na które nie macie wpływu.

Skorpion (24.10 - 21.11)

Mimo spowolnienia spowodowanego epidemią nie zniechęcajcie się! Wkrótce wszystko ruszy do przodu i zawrzecie ważną umowę.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Okoliczności mogą sprzyjać łapaniu kilku srok za ogon. Tak się nie da długo funkcjonować i trzeba będzie dokonać kilku cięć w życiu.

Koziorożec (22.12 - 20.01)

Najbliższy czas może przynieść dużo zmian w kwestiach zawodowych. Odbędziecie kilka rozmów, które mogą odmienić wasze życie.

Wodnik (21.01 - 19.02)

Już niedługo wszystko powinno wrócić na właściwe tory. I będziecie mogli zrealizować wasze ciągle nowe pomysły.

Ryby (20.02 - 20.03)

Aby uniknąć trudności w realizacji pomysłów wystarczy pamiętać, aby wypocząć i nie podejmować zbyt wielu wyzwań.

Wicewrózka Maga

Informacja. Przesyłając zdjęcie do Twojej Galerii wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji konkursu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska na łamach Obserwatora Lokalnego. Dane te będą przechowywane do zakończenia konkursu, zaś dane zwycięzców w terminie wymaganym przez przepisy podatkowo-księgowe. Administratorem danych jest Agencja Wydawnicza Agard, wydawca tygodnika Obserwator Lokalny. Dane te nie będą przekazywane innym podmiotom. Szczegóły w regulaminie konkursu na stronie: www.ol.com.pl

Pamiętaj sytuację z 2010 roku

Mieszkańcy się boją

Trwa przebudowa przepustu na potoku Budzisz.

Chodzi o ten znajdujący się pod linią kolejową Dębica-Mielec, przy ul. Sandomierskiej Bocznnej. W związku z prowadzonymi pracami mieszkańcy okolicznych domów boją się, że będą zalewani.

Obecny prześwit przepustu okazał się niewystarczający podczas powodzi z 2010 roku.

- Mieszkańcy Sandomierskiej dobrze pamiętają tę sytuację, kiedy doszło do zalania dużych obszarów w widłach linii kolejowych Kraków-Rzeszów i Dębica-Mielec - pisze do nas Grzegorz Tokarski.

Jak przekonuje, po zakończeniu przebudowy przepust będzie miał przekrój co najmniej dwukrotnie mniejszy.

- Zlewnia potoku Budzisz ma charakter górski i posiada duży obszar. Przybór wody podczas nawałnych i długotrwałych opadów jest bardzo szybki i masywny - argumentuje mieszkaniec Sandomierskiej.

Wiceburmistrz Dębicy Jerzy Siemradzki mówi, że oni nie mogą zrobić nic, gdyż potok Budzisz, jako jedyny w mieście, nie należy do nich. Problem wykracza również



Jeśli prześwit faktycznie zostanie zmniejszony, to obawy mieszkańców ul. Sandomierskiej są uzasadnione.

poza kompetencje Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego.

- Tematy kolejowe są wyłączone z naszych zadań - informuje Wojciech Gień, szef PINB w Dębicy.

Zapytanie w tej sprawie skierowaliśmy również do inwestora, czyli do PKP Polskie Linie Kolejowe.

we. Rzecznik prasowa Dorota Szlachta obiecała, że niezwłocznie, jak otrzyma informacje na ten temat, to na naszego maila odpowie. Do momentu zamknięcia tego numeru Obserwatora odpowiedź nie nadeszła. Do tematu wrócimy.

Grzegorz Król

Ogłoszenie

ROMET
LIDER NA RYNKU JEDNOŚLADÓW
W POLSCE
PRODUCENT ROWERÓW



poszukujemy osoby na stanowisko:

KIEROWCA KAT. C+E
W TRANSPORCIE KRAJOWYM

Miejsce pracy: **ROMET sp. z o.o. Podgrodzie k/ Dębicy**

Spedycja Romet jest międzynarodowym operatorem transportowym świadczącym usługi na terenie Polski i krajów Unii Europejskiej. Poszukujemy kierowców do transportu na terenie kraju. Jeśli masz doświadczenie zawodowe oraz wymagane uprawnienia dołącz do nas.

Wymagania:

- Prawo jazdy C+E
- Własna działalność gospodarcza
- Karta do tachografu cyfrowego
- Doświadczenie zawodowe

Oferujemy:

- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Roczna premię za bezszkodową jazdę
- Usługi transportowe na terenie Polski – przewóz kontenerów

Aplikację CV prosimy przysłać na e-mail:

rekrutacja@romet.pl, tel. kontakt: 602 471 802

Klauzula Rodo dostępna pod linkiem [rodorekrutacja na romet.pl](https://rekrutacja.romet.pl). Zastrzegamy sobie prawo do kontaktu z wybranymi kandydatami.

Kolejna przepiękna metamorfoza z Gabinetem Projekt Zdrowie

Pani Dominika, pracująca mama, która schudła 21 kg pokazuje, że nie ma rzeczy niemożliwych. Jeśli tylko czegoś bardzo chcemy...

Co za kobieta rakietą !! Chodząca motywacja !!

Zachęcamy do przeczytania artykułu

1. Dlaczego postanowiła Pani podjąć decyzję o odchudzaniu?

Żle czułam się w swoim ciele. Z miesiąca na miesiąc było coraz gorzej. Potrzebowałam dużej zmiany. O podjęciu kuracji myślałam już dużo wcześniej, ale byłam wręcz pewna, że mi się nie uda, dlatego nie spróbowałam. Na początku tłumaczyłam sobie te nadprogramowe kilogramy ciążą, ale przecież ciąża to żadna wymówka. Ciągle byłam zmęczona, nie miałam siły na zabawę czy spacer z dzieckiem. Straciłam pewność siebie i przekonanie, że jeszcze mogę wyglądać dobrze.

2. Jakie błędy popełniała Pani przed kuracją?

Było ich bardzo dużo. Prawie nigdy nie jadłam śniadania, a przecież to podstawowy posiłek w ciągu dnia. Nie piłam wody bo twierdziłam, że jej nie lubię, za to zastępowałam ją słodkimi napojami. I przede wszystkim słodkie były moją zmorem. Ja-

dłam ich bardzo dużo i czasem zastępowałam ciepłym posiłkiem. Brak regularności posiłków to też kolejny błąd. Jadłam wtedy, gdy miałam na to czas i sięgałam po to, co było pod ręką.

3. Co Panią najbardziej motywowało do wytrwania w założeniach diety?

Efekty, które pojawiły się już od pierwszego tygodnia. Każdy zgubiony kilogram czy centymetr bardzo cieszył. Byłam i dalej jestem z siebie bardzo dumna bo przed podjęciem decyzji o odchudzaniu nigdy wcześniej nie schudłam nawet kilograma! A z nowych i przede wszystkim mniejszych ubrań cieszy się każda kobieta.

4. Czy brakowało Pani czegoś podczas diety?

Od pierwszego dnia diety odstawiłam bez żadnego problemu to co niezdrowe i gdy miałam na coś ochotę, to mówiłam o tym Pani Magdzie i dostawałam zdrowy przepis. Posiłki były zdrowe i pyszne.

5. Czy jest Pani zadowolona z efektów kuracji?

Jestem bardzo zadowolona, obrałam sobie cel, który udało mi się spełnić. Od pierwszego dnia diety bardzo chciałam schudnąć i się nie poddawałam. Oglądając te wszystkie przemiany wierzyłam, że ja też mogę. Poprawiło się moje samopoczucie, kompleksy odeszły w zapomnienie. Przekroczenie progu gabinetu to była jedna z lepszych decyzji jakie podjęłam w 2020 roku.

Współpraca z tak silną, pozytywnie nastawioną do zmian kobietą to czysta przyjemność. Każda wizyta przynosi radość i pozytywne emocje – wspomina Pani dietetyk.

Nic dodać, nic ująć. Jeśli chcesz zaważyć o lepsze samopoczucie, zapraszamy na bezpłatną konsultację z naszym dietetykiem. Każdy może osiągnąć swój sukces!



Zadzwoń i zarezerwuj najbliższy wolny termin bezpłatnej konsultacji: 883 771 774



Dietetyk
inż. Magdalena Parys

POLSKIE CENTRA DIETETYCZNE „PROJEKT ZDROWIE”

39-200 Dębica, ul. Rynek 43 (naprzeciwko płyty Rynku głównego)

tel. kom. 883 771 774, debica@projektzdrowie.info



Alergologia

Lek. med. Krystyna Rybka
**specjalista chorób płuc,
alergolog**

•testy skórne •spirometria

przyjmuje

poniedz. i środa od 16.00 do 18.00
Dębica, ul. Czarnieckiego 4
Rejestracja: 601 514 300

Analityka

Diagnostyka Tarnów

Badania analityczne,
mikrobiologiczne, mykologiczne,
cytologia, wymazy ginekologiczne

Czynne od pon.-pt. 6:45-14:15
sobota 7:00-11:00

Dębica ul. Rzemieślnicza 2
Centrum Medyczne "Pod Akacjami"
tel. 14 676 04 45

Najniższe ceny w regionie.
www.diagnostyka.tarnow.pl

Chirurgia

Lek. med. Stanisław Piata
specjalista chirurg
Pracownia Endoskopii

Dębica, ul. Paderewskiego 2
• porady gastroenterologiczne
/gastroskopia/
• porady proktologiczne /rektoskopia/
• małe zabiegi chirurgiczne

Przyjmuje w poniedziałki i piątki
Rejestracja codziennie od 16.00 do 20.00
Tel. 604 489 052

Dermatologia

Lek. med. Małgorzata Krasoń
specjalista dermatolog - wenerolog

przyjmuje od poniedziałku do czwartku
Dębica, ul. Żołędziowa 3,
rejestracja telefoniczna **14 670 41 83**

- porady dermatologiczne
- kriochirurgia
- fototerapia dermatologiczna
- zabiegi dermatologii estetycznej

LASERY

specjalista dermatolog Marek Haslinger

• **usuwanie:** owłosienia, tatuaży, naczynek
(również nogi), brodawek, plam, piegów itp.

• **BOTOX** - zmarszczki, nadpotliwość,
mezoterapia i inne zabiegi dermatologii
estetycznej

Dębica, ul. Rynek 32; tel. 602 789 581

Dietetyka

Poradnia dietetyczna ProDiet

ul. Krakowska 7a (II piętro, gabinet nr 2),
39-200 Dębica
tel. 881 584 171;
www.poradnia-prodiet.pl



* Poradnictwo dietetyczne
* Dietoterapia w chorobie
* Skuteczne odchudzanie

Endokrynologia

Lek. med. Bolesław Komorowski
**spec. chorób
wewnętrznych – endokrynolog**

choroby tarczycy i cukrzyca
Dębica, ul. Paderewskiego 2,
środa od 15.00

informacja: +48 14 670 52 71
rejestracja +48 887 807 566

Lek. med. Jadwiga
Niemiec-Kulij
Endokrynolog
Spec. chorób wewnętrznych

Dębica, ul. Królewska 55
Poniedziałek od 17.30.
Rejestracja tel. 608 879 367

Endokrynologia

dr nauk med. Zofia Grażyna Żyła
**specjalista endokrynolog
i chorób wewnętrznych**

przyjmuje co 2 tygodnie, **w wtorki** od 15.00 -
„Pod Akacjami” Dębica, ul. Rzemieślnicza 2,
tel. 509 648 757

w poniedziałki od 14.30 - „Medicentrum” Mielec,
ul. Mickiewicza 40, tel. 17 586 23 78

Lekarz robi USG i biopsję tarczycy.

Ginekologia

Lek. med. Anna Siwińska
specjalista ginekolog położnik

poniedziałek 9-11 i 16-18;

wtorek 9-11 i 16-18;

środa 9-11 i 16-18;

czwartek 9-11; piątek 9-11

**USG i USG przezpochwowe,
Krioterapia nadżerki, USG piersi**

Tel. 606 453 528, Dębica,
CENTRUM POD AKACJAMI, ul. Rzemieślnicza 2

Kardiologia

KARDIOLOG

Lek. med. Krystyna Moskal
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych

Poniedziałek 15-18

Dębica, ul. Sobieskiego 3 (*obok Kaprysu*)

REJESTRACJA tel. 14 676 35 71
517 408 805

KARDIOLOG

lek. Adam Rojek

EKG•Holter EKG•Holter ciśnieniowy
Echo serca•Test wysiłkowy EKG

Rejestracja:

pon. – pt.: 12:00 - 14:00

Tel. 691 704 912

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Lek. Marcin Urbański,
specjalista kardiolog

Echo serca, EKG, Holter EKG
Holter ciśnieniowy

Gabinet Kardiologiczny
Nagawczyna 24 a,
tel. 570 623 580

Miejsce pracy: Oddział Kardiologii, Szpital MSW Rzeszów

Medycyna pracy

SPECJALISTA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH
lek. med. Jan Marć

BADANIA PROFILAKTYCZNE
WSTĘPNE, OKRESOWE, KONTROLNE,
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE,
BADANIA DLA KIEROWCÓW
WSZYSTKICH KATEGORII

Dębica, ul. Krakowska 88 A
(przy aptece Medella)
przyjmuje w poniedziałek i środę 16.00-18.00
Inne terminy po uzgodnieniu tel. 604 472 462

Neurochirurgia

DR N. MED. SYLWIA ŚLIWONIK
specjalista neurochirurg

* leczenie chorób układu nerwowego: mózgu,
kręgosłupa, nerwów obwodowych

Dębica, Mielec, Sandomierz,
rejestracja tel. 695 944 434

* badanie EMG - Mielec, rejestracja pn - pt
w godz. 15:00 - 18:00, tel. 725 455 100

Neurologia

SPECJALISTA
NEUROLOG
Krzysztof Bałabuszek

Dębica, ul. Wielopolska 123 A,
Rejestracja tel. 507 971 563,
14 676 97 40

EEG badanie głowy

Neurologia

Pracownia EEG

badanie u dzieci,

młodzieży

i dorosłych

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Nosala 4, gabinet 4

SPECJALISTA NEUROLOG

Lek. med. Jacek Składzień

telefoniczna rejestracja pacjentów:

14 677 92 76

696 48 12 56

Dębica, ul. 3 Maja 10/17

Okulistyka i optyka

Badanie wzroku
Soczewki kontaktowe
Okulary
REALIZACJA RECEPT
NFZ

Kolejowa 30c,
Dębica

☎ 14 670 27 07

🌐 optyk- debica.pl

60ptyk
Pokorna-Stafin

dr n. med.

Barbara Brożyna-Żyłka
specjalista chorób oczu

rejestracja od 9.00 do 10.30

tel.: 14 677 65 60, 502 071 715

Dębica, ul. 3 Maja 12/11

OPTYK

Wiesława Kędzior

39-200 Dębica

ul. Sobieskiego 7

zapraszamy:

tel. 14 681 76 00, kom. 502 869 454

pn. -pt. 9.00 - 17.00

sob. 9.00-12.00

Zakład Optyczny „OPTI”

Pocica-Niziołek

Dębica, Rynek 24.

pn. - pt. 9.00-17.00,

sob. 10.00-13.00

Komputerowe badanie wzroku

- dobór szkielec

rejestracja

tel. 14 676 42 74

Ortopedia

Lek. med. Paweł Jasiński
specjalista-ortopeda traumatolog
Asystent Oddz.Ortopedii Szp. Woj.Nr 2 w Rzeszowie

-USG stawów biodrowych u dzieci
-USG innych stawów i narządu ruchu
-artroskopia
-leczenie operacyjne po urazach

Centrum Medyczne Pod Akacjami
tel. kom. 509 648 757
tel. kom. 602 471 187

Lek. med. Zbigniew Kiebała
specjalista
chirurg urazowy,ortopeda

•USG stawów kolanowych, barkowych,
mięśni, ścięgien, bioderek u dzieci
•leczenie i diagnostyka urazów i schorzeń
narządu ruchu oraz wad postawy

Przyjmuje: wtorek, czwartek
16.00-18.00
Dębica, ul. Rynek 32
Rejestracja tel. 503 157 841 po 17.00

Pediatria

PEDIATRA

lek. med. Amelia Jasek- Piątkowska

ul. Ks. Nosala 4

gab. nr 5 (budynek Openmed)

Rejestracja telefoniczna:
692 622 524

Psychiatria

Gabinet Lekarski
Agnieszka Żaba–Susz
Specjalista psychiatra

Dębica, ul. Paderewskiego 2

Przyjmuje: poniedziałki od 15.00

Rejestracja telefoniczna

607 366 336

Lek. med.
Anna Czarnecka–Ożóg
specjalista psychiatra

Rejestracja telefoniczna

Tel. 536 308 387

MOŻLIWOŚĆ TELEWIZYT

Dębica, ul. Paderewskiego 2

lub

Sędziszów Młp., ul. 3 Maja 29

Agnieszka Orechwo
LEKARZ SPECJALISTA
PSYCHIATRA
Kompleksowa pomoc psychiatryczna

Dębica, ul. Kolejowa 30C

Rejestracja telefoniczna

664-445-406

Możliwe wizyty online

Psychologia

Biofeedback

terapia zaburzeń koncentracji uwagi,
pamięci, nadpobudliwości
u dzieci i dorosłych
wspomagająco przy dysleksji
i dysortografii

Dębica, ul. ks. Nosala 4, Gabinet nr 4
rejestracja telefoniczna tel. 661 675 000

Sylwia Jeniec

Wsparcie psychologiczne:

- Dzieci

- Młodzież

- Dorosli

Rejestracja tel.: 513 584 344

adres: Zawierzbie 38 C (Dębica)

<https://sylwiajeniecpsycholog.pl>

Psychologia

Gabinet Psychoterapeutyczny
Dobry Kontakt

mgr Magdalena Krajewska

Psychoterapeuta Gestalt

specjalista psychoterapii uzależnień

Dębica, ul. ks. Nosala 4

- Openmed, parter gabinet nr 6

Rejestracja telefoniczna:

731 279 187

kontakt@dobry-kontakt.pl

Psychoterapia

mgr Katarzyna Kuraś
psycholog/psychoterapeuta

PSYCHOTERAPIA
OSÓB DOROSŁYCH

Możliwe wizyty online

Tarnów, ul. Mościckiego 14

Tel. 601 556 330

Pulmonologia

USG płuc
i jam opłucnowych
dzieci i dorośli

rejestracja 14 64 83 700
lub [www. vivere-usg.pl](http://www.vivere-usg.pl)

Radiologia

Prywatny rentgen ogólny
i stomatologiczny
Nowoczesny sprzęt pełnoochronny

- zdjęcia:
pantomograficzne, cefalometryczne
zębów, płuc, kręgosłupa, kończyn,
czaszki, zatok, stawów skroniowo-żuch-
wowych,

Czynne: pon.-pt. 16.00-18.00.
Dębica, ul. Bławatowa 12
tel. 14 677 81 38, kom. 509 181 373

Rehabilitacja

Fizjo-Med Studio Terapii

Manualnej i Rehabilitacji

mgr Jurek Podgórski

mgr Norbert Podgórski

Terapia schorzeń kręgosłupa
i stawów obwodowych

Dębica, ul. Kościuszki 18

Tel. 602 481 553, 14 676 96 96

Gabinet Rehabilitacji

fizykoterapia, masaż

Małgorzata Barnaś

tel. 661 675 000

Dębica, ul. Ks. Nosala 4 gabinet 4

Stomatologia i protetyka

Pracownia Protetyki
Stomatologicznej
tech. dent. Jakub Franczyk

Usługi protetyczne,
naprawa protez

Dębica, ul. Północna 88

Rej.: 886-706-886, 14-677-87-71

JANECZKO profesjonalna
stomatologia

dr n. med. Ewa Janeczko
lek. dentysta

Pełny zakres usług stomatologicznych
w tym abrażja powietrzna
i leczenie kanałowe w mikroskopie

D-ca, ul. Konarskiego 17 a,
rej. tel. 14 670 87 88, 604 298 923

STOMATOLOGIA
LEWICCY

Diana i Paweł Lewiccy

pn. - pt. 9.00-19.00, sobota 9.00-13.00

Leczenie kanałowe pod mikroskopem

Tel. 500 526 800

Dębica, ul. Rzeszowska 26,
(naprzeciw kościoła św. Jadwigi)

Stomatologia i protetyka

Specjalista protetyk
Jadwiga Naziemiec

Dębica, ul. Cmentarna 40
Kontrakt z NFZ
Tel. 14 670 86 49

Prywatny Gabinet
Stomatologiczny
lek. stom. Mariusz Pogorzelski

Dębica, ul. Słowackiego 8
14 670 35 50, 602 557180
Umowa z NFZ

Gabinet Stomatologiczny
lek. stom. EWA POŁOMSKA
przyjmuje codziennie

ul. Paderewskiego 2
rejestracja telefoniczna
14 677 98 20, tel.kom 693 461 770
www.dentysta-debica.pl

RAMUT
STOMATOLOGIA

tel. 668 988 870
ul. Prof. Gawryś 5/1, Dębica
www.ramutstomatologia.pl

STOMATOLOGIA
openmedORTODONCJA / IMPLANTY
KOMPLEKSOWE LECZENIE

Dębica, ul. Ks. Nosala 4
Tel: 570 208 708
www.openmed.eu

PRYWATNY
GABINET DENTYSTYCZNY
„APARACIK”
Jerzy Żabicki, spec. ortodonta
ORTODONCJA
STOMATOLOGIA
PROTETYKA

Dębica, ul. Kolejowa 29,
tel. 14 670 87 80, 602 176 852

Urologia

Gabinet Urologiczny
lek. Daniel Łukaszewski

przyjmuje w soboty 14:00-18:00
i poniedziałki 17:00-20:00
39-200 Dębica, ul. Paderewskiego 2
rejestracja tel. 530 309 303
USG, diagnostyka, leczenie chorób układu moczowego i płciowego m.in. prostaty
PROFESJONALIZM I MIŁA ATMOSFERA!

USG

USG NARZĄDU RUCHU
lek. Maksymilian Chmura

Diagnostyka: uszkodzeń układu mięśniowo-więzadłowego; stawów barkowych, kołanowych i innych; torbieli dołu podkolanowego (cysty Bakera)
Profilaktyka: dysplazji stawów biodrowych u dzieci

Dębica, ul. Paderewskiego 2
Rejestracja i informacja: 609 051 589

Lek. Marcin Gajewski
specjalista chorób wewnętrznych
i chorób naczyń

- USG jamy brzusznej, piersi, tarczycy
- USG doppler (przepływy) tętnic i żył
- ECHO serca

Gabinet lekarski ULTRAMED
Dębica, ul. Sobieskiego 3 (obok Kaprysu)
REJESTRACJA: 517 408 805

O:ONTIC®
KLINIKA STOMATOLOGICZNAENDODONCJA
MIKROSKOPOWA
umożliwia:

- zlokalizowanie wszystkich kanałów oraz precyzyjne ich opracowanie
- zamknięcie perforacji kanału korzeniowego
- uniknięcie ryzyka uszkodzenia kości lub struktur korzenia
- wyjęcie starego wypełnienia z całej długości podczas powtórnego leczenia kanałowego
- naprawa już zaistniałych powikłań np. usunięcie złamanych narzędzi

ul. Głowackiego 17A
39-200 Dębica (parter budynku Endorfina obok Lidl)

tel: 500 828 228

rejestracja@odontic.pl

USG

Pracownia USG
dr n. med. Robert Undas
Dębica, ul. Ks. Nosala 6
Tel. 14 676 32 63, 538 363 127

USG jamy brzusznej
tarczycy
tętnic szyjnych (Doppler)
inne
ELASTOGRAFIA

Uroda

STUDIO ZDROWA STOPA

Zapraszam panie i panów
w każdym wieku.
Możliwy dojazd do klienta.

Zmiana adresu z ulicy Rzeszowskiej 76
na ul. Głowackiego 35
obok banku PeKaO
Tel. 504 552 173

SALON URODY MAGNIFIQUE

Zapraszamy na trwałe
usuwanie włosów laserem.
Zabieg jest szybki, komfortowy
i wykonywany przez cały rok.

ul. Głowackiego 51
Tel. 608 361 545

NOCNE DYŻURY
APTEK

2-8.11.2020
Apteka „W Rynku”, Dębica, ul. Rynek 29;
tel. 14 670 51 89

9-15.11.2020
Apteka „Arnika”, Dębica,
ul. Piłsudskiego 16; tel. 14 681 97 44

Ogłoszenia drobne przez SMS
w Obserwatorze Lokalnym.

Wyślij SMS na nr 79567 wpisując w treści:

DEBICA.INNE spacja treść ogłoszenia.

Koszt SMS – 11,07 zł (9,00 zł + VAT 23%).

Regulamin na www.debica24.eu lub w redakcji

Ogłoszenia drobne

DZIAŁKI

- Sprzedam działkę 32 a, Pustków Osiedle (koło Góry Śmierci). Tel. 507 192 597.
- Sprzedam działki 18 arowe, rekreacyjno – budowlane, Machowa. Tel. 790 776 113.

KREDYTY, POŻYCZKI

- Ekspresowe kredyty gotówkowe, hipoteczne, na oświadczenie, również działalność. Tel. 14 681 11 71, 531 411 512.

MIESZKANIA, DOMY

- Kupię mieszkanie w Dębicy na parterze lub pierwszym piętrze. Proszę o kontakt telefoniczny 539 541 304.
- Pilnie kupię mieszkanie za gotówkę. Telefon: 881 528 534.

MOTORYZACJA

- Konserwacja samochodowa, podwozia, nadkola, progi. Mycie, czyszczenie, odtłuszczenie, zabezpieczenie 1 i 2 baza, cena od 600 zł. Więcej inf. 509 541 017 odp. na SMS.
- Skup samochodów uszkodzonych, skorodowanych, bez aktualnych badań technicznych, kasacja pojazdów, zaświadczenia. Tel. 572 829 444.
- Skup aut. Całe, skorodowane, zniszczone, bez opłat. Płacimy najwięcej. Tel. 601 500 160.

- Skup samochodów w każdym stanie. Płacimy najwięcej. Tel.: 574 283 937.

- Sprzedam mercedesa klasy C, rok produkcji 2012, pierwszy właściciel, przebieg 79 000 km kupiony w salonie, benzyna 1.8 nr kontaktowy: 694 598 364.

NAUKA, KURS

- Korepetycje z angielskiego w domu ucznia. Tel.: 662 543 686.

- Matematyka, angielski, niemiecki, inne – dla uczniów i studentów. Tel. 696 005 366.

NIERUCHOMOŚCI, RÓŻNE

- ABC nieruchomości24 Rzeczoznawca majątkowy, pośrednik nieruchomości – wycena, sprzedaż, kup-

no. Domy, mieszkania, działki. Tel. 606 407 112, www.abcnieruchomosci24.pl.

- aokazja.pl szuka: mieszkanie, działka, las, pole, lokal, gospodarstwo, dom. Tel. 607 720 930.

PRACA

- Firma budowlana zatrudni osobę do obsługi magazynu sprzętowego oraz towarowego. Wymagania – uprawnienia na wózek widłowy, prawo jazdy kat B. Mile widziane – uprawnienia SEP do 1kw, umiejętność drobnej naprawy sprzętu. Za interesowanych prosimy o kontakt tel. 668 155 652.

- Firma zatrudni spawaczy, monterów konstrukcji, kierownika budowy. Tel. 14 682 28 02.

- Skład budowlany zatrudni osobę na stanowisko: sprzedawca, sprzedawca – magazynier. Mile widziana znajomość programu Optima i kasy fiskalnej. Kontakt: 664 787 527.

- Szukam opiekunki do kobiety I. 86 na 24 godz. Dębica. Tel. 796 438 409.

- Zatrudnię do pracy; monterów wentylacji, klimatyzacji, elektryków. Tel. 602 758 025.

- Zatrudnimy osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności na stanowiska: magazynier/narzędziowiec, kierowca kat B/zaopatrzeniowiec. Kontakt: 664 740 723.

- Zatrudnimy pracowników budowlanych: zbrojarzy, murarzy, tynkarzy, pracowników wykończeniowych, pracowników ogólnobudowlanych. Kontakt: 664 740 723.

- Zlecę remont drewnianego domu: wymiana więźby dachowej, przykrycie blachą, docieplenie ścian, zabudowa deską elewacyjną. Miejsce prac: Nagawczyna k/Dębicy. Całość lub części. Tel. 602 728 649.

SPRZĄTANIE

- Czyszczenie chodników, dywanów, tapicerek meblowych i samochodowych. Ozonowanie dywanów, pojazdów i pomieszczeń. Wstawiamy faktury Vat, Dębica, Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

cd. na str. 22

Informacja dotycząca ochrony danych osobowych

Informujemy osoby fizyczne, zlecające druk ogłoszenia drobnego lub reklamy w tygodniku Obserwator Lokalny, że administratorem Państwa danych osobowych jest Agencja Wydawnicza Agard, 39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10; kontakt: pajura@ol.com.pl. Dane te będą przetwarzane tylko w celu realizacji umowy, czyli druku ogłoszenia/reklamy, na podstawie otrzymanego zlecenia. Będą przekazywane odbiorcom zewnętrznym tylko w celu wykonania obowiązków księgowych. Okres przechowywania danych - 5 lat, wymagany przepisami prawa podatkowego. Ogłoszeniodawcom przysługuje prawo dostępu do swoich danych osobowych, do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest warunkiem druku ogłoszenia/reklamy, wynikającym z przepisów podatkowo-księgowych.

- Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, ozonowanie samochodów. Jerzy Matłok, Dębica, Szkotnia 2. Tel. 14 670 87 28.
- Myjnia parowa; pranie tapicerki, mycie zewnątrz, ozonowanie. Wstawiamy faktury Vat, Dębica, Bojanowskiego 3. Tel. 696 952 833.

SPRZEDAM RÓŻNE

- Brykiet bukowy, dębowy. Tel. 578 922 702.
- Sprzedam drewno miękkie, opałowe. Tel. 661 536 379.
- Tani opał, zrżyny dębowe, cena 80 zł/m³. Tel. 607 611 868.
- Ziemniaki jadalne Denar, Ignacy, Bellarosa, buraki ćwikłowe, Straszecin. Możliwy dowóz. Tel. 695 120 459.

TŁUMACZENIA

- Alemannia Centrum Tłumaczeń. Wszystkie języki. Dębica, ul. Kolejowa 18; pon – pt: 8:00 – 16:00. Tel. 14 682 18 08, 785 992 307.

UBEZPIECZENIA

- UBEZPIECZENIA na każdą okazję, dla CIEBIE i TWOJEJ RODZINY. Ponad 20 firm w ofercie, na rynku od 1992 r. Zapraszamy pn. – pt.: 8:30 – 17:00, 39 – 200 Dębica, Rynek 16. Tel.: 14 682 65 15, 14 670 22 01. www.ubezpieczeniamarco.pl

USŁUGI KOMINIARSKIE

- Czyszczenie kominów, doradztwo, ekspertyzy, opiniowanie. Mistrz kominiarski Dariusz Pieniążek. Tel. 664 492 296.
- Frezowanie (rozwiercanie) kominów. Montaż i sprzedaż wkładów kwasoodpornych, żaroodpornych i ceramicznych. Tel. 505 871 128.

USŁUGI BUDOWLANO – REMONTOWE

- Adaptacja poddaszy, elewacje, malowanie, szpachlowanie, tynkowanie, układanie płytek itp. Tel. 500 823 660.
- Adaptacja poddaszy, podwieszane sufity, szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, paneli podłogowych, ściennych, przeróbki elektryczne, hydrauliczne. Tel. 537 268 782.

- **Atrakcyjne** ceny, malowanie, szpachlowanie, panele, elektryka, remonty. Tel. 691 419 597.

- Bezpyłowe cyklinowanie, kompleksowa renowacja podłóg, parkietów. Usuwanie subitu. Tel. 14 676 03 31, 880 597 732.

- **Budjan.** Remonty, adaptacja poddaszy, docieplenia budynków, tynki gipsowe i cementowo – wapienne (maszynowe). Tel. 668 854 123.

- „Cama” adaptacja poddaszy, pełny zakres prac wykończeniowo – remontowych. Jesień/zima znaczne rabaty. Tel. 600 975 532.

- Czyszczenie, mycie, malowanie dachów, obróbki dekarские. Wymiana, montaż rynien, malowanie elewacji, mycie kostki. Tel. 575 783 406.

- Dachy – ciesielsko – dekarские usługi. Więźby dachowe, obróbki kominów, altany, wiaty itp. Tel.: 782 503 863.

- Dachy, rynny, reperacje. Tel. 505 536 889.

- Docieplanie budynków, elewacje, podbitki, tynki agregatem, układanie płytek elewacyjnych. Tel. 14 682 38 07, 696 396 690.

- Docieplenia pianką poliuretanową. Izolacja idealna. Izolacja poddaszy, hal, przechowalni. www.piotrowski-okna.pl, tel. 509 655 100.

- Firma ERMA wykonuje szpachlowanie i malowanie natryskowe metodą hydrodynamiczną, używając sprzętów i materiałów renowowanych producentów. Tel. 533 862 119.

- Firma remontowo – budowlana oferuje: malowanie, szpachlowanie, układanie płytek, adaptację poddaszy. Tel. 732 705 149, 888 899 190.

- Kopalnia Kruszywa LIPINY koło Pilzna oferuje: żwir 2-8, 8-16, 16-63, kliniec, piasek, pospółkę, ziemię ogrodową, możliwość transportu. Tel.: 601 621 816.

- Kopalnia Kruszywa Wola Żyrakowska, sprzeda: piasek zasypany, piasek płukany, piasek żółty, żwir, kamyk, ziemię ogrodową, kliniec,

tłuczeń, grysy, korę kamienną. Transport. Tel. 510 457 303.

- Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele, regipsy. Tel. 692 930 325.

- Montaż podbitki dachowej, obróbka kominów blacha, wymiana rynien, montaż śniegołapów. Tel. 697 269 972.

- Ogrodzenia panelowe, siatka, kamienie dekoracyjne. Tel. 730 633 756.

- Remonty, poddasza, ścianki działowe, KG, murowanie, sufity podwieszane, panele, drzwi, tynki ręczne, woda, CAN. Tel. 692 908 966.

- Usługi instalacji wod – kan, remontowo – budowlane, kostka brukowa. Tel. 730 633 756.

- Usługi koparką 4 t; wozidłem 4 t, wyburzenia młotem hydraulicznym betonów itp. Wolne terminy, szybka realizacja. Tel. 537 114 117.

- Usługi remontowo – budowlane; malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, g/k i inne wykończenia. Tel. 535 244 985.

- Wylewki anhydrytowe. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl

- Wylewki maszynowe, niwelowanie laserem, zacieranie mechaniczne, wysoka jakość, krótkie terminy. Tel. 509 655 100, www.piotrowski-okna.pl.

USŁUGI OGRODNICZE

- Przycinanie drzew i krzewów, ozdobne formowanie roślin, wycinka małych drzew, porządko-

AUTO SERWIS ☎ 504 401 704
WARSZTAT SAMOCHODOWY
Dębica, ul. Rzeszowska 14
(teren DEZAKO)
ZAPRASZAMY !!

Wypożyczalnia przyczep, skup złomu w Głowaczowej
zaprasza firma Tomex Tomasz Czapla
Rewelacyjne ceny wynajmu przyczep i skupu złomu.
Usługa ważenia - waga do 30 ton.
Tel. 508 461 117

wanie działek. Tel. 609 797 306.

- Wycinka i pielęgnacja drzew trudnych, metodami alpinistycznymi, usługi ogrodnicze. Tel. 663 198 971.

- Wykonuję różne prace ogrodowe i porządkowe odpłatnie oraz prace fizyczne (w tym rozbiórki drewniane). Tel. 661 536 379.

USŁUGI RÓŻNE

- Czyszczenie pierza, przeróbka pierzyn, szycie kołder, poduszek. Tel. 14 683 11 17, 669 885 762.

- Montaż i naprawa anten satelitarnych, telewizyjnych, instalacje wewnętrzne. Tel. 14 683 34 10, 602 199 038.

- Montaż, naprawa anten satelitarnych, naziemna telewizja cyfrowa, instalacje. Tel. 728 392 010.

- Skupujemy antyki – starocie: radia, zegary, aparaty, maszyny itp. Tel. 698 693 846.

USŁUGI STOLARSKIE

- Meble na wymiar: kuchnie, szafy

fy wnękowe, meble nietypowe itp. Tanio, szybko, solidnie. FPHU Vega, Brzeźnica, ul. Złota 1, www.meble-tobola-krzysztof.pl. Tel. 663 795 727.

USŁUGI TRANSPORTOWE

- Przeprowadzki kompleksowo, transport, bus 9 – osobowy. Tel. 14 681 64 91, 607 231 561.

ZWIERZĘTA

- **Ferma Drobiu Żmuda w Zdziarcu posiada w sprzedaży: kokoszki i koguty różnokolorowe 18 – tygodniowe – 18 zł/szt., perliczki brojlerowskie, odchowane na wagę 10 zł/kg, kaczo – gęsi mularzy, na wagę 10 zł/kg. Posiadamy paszę dla brojlerów, kaczek i kurcząt. Tel. 14 681 13 53, 602 817 064.**

- Sprzedam brojlery 5 zł/kg 27.10.2020-16.11.2020. Możliwość kupienia paszy. Żarówka 99. Tel.: 887 418 498.

- Sprzedam prosięta. Cena do uzgodnienia. Kontakt: 720 754 129.

kmOKNO PRODUCENT PCV I ALUMINIUM
OKNA ENERGOOSZCZĘDNE
KLASA A+
SALON PRODUCENTA OKIEN Dębica
ul. Rzeszowska 1
tel. 14 681 60 60
kom. 690 997 751
aliplast aluminium systems
aluplast okna i drzwi
maico
PRODUKCJA: 39-215 CZARNA, BOROWA 171 www.kmokno.pl

Fundacja Medyk Dla Zdrowia
zatrudni osobę na stanowisko:
KONSERWATOR
Praca na 1/2 etatu
Miejsce pracy: ul. Kwiatkowskiego 1
39-200 Dębica
Szczegółowe informacje pod numerem telefonu: 534 953 036



DEZAKO ROK ZAŁ. 1991 Sp. z o.o.
Dębica, ul. Rzeszowska 27 (Plac Gryltów)
telefony całodobowe: 604 421 277, 14 670 40 29
biuro czynne: pn.-pt. 7:00-18:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY
CAŁODOBOWE KOMPLEKSOWE
USŁUGI POGRZEBOWE I CMENTARNE
* kompleksowa organizacja pogrzebu w 24 h
* trumny i urny, krzyże i tabliczki, wieńce i wianki
* krajowy i międzynarodowy transport zmarłych
* oprawa muzyczna ceremonii

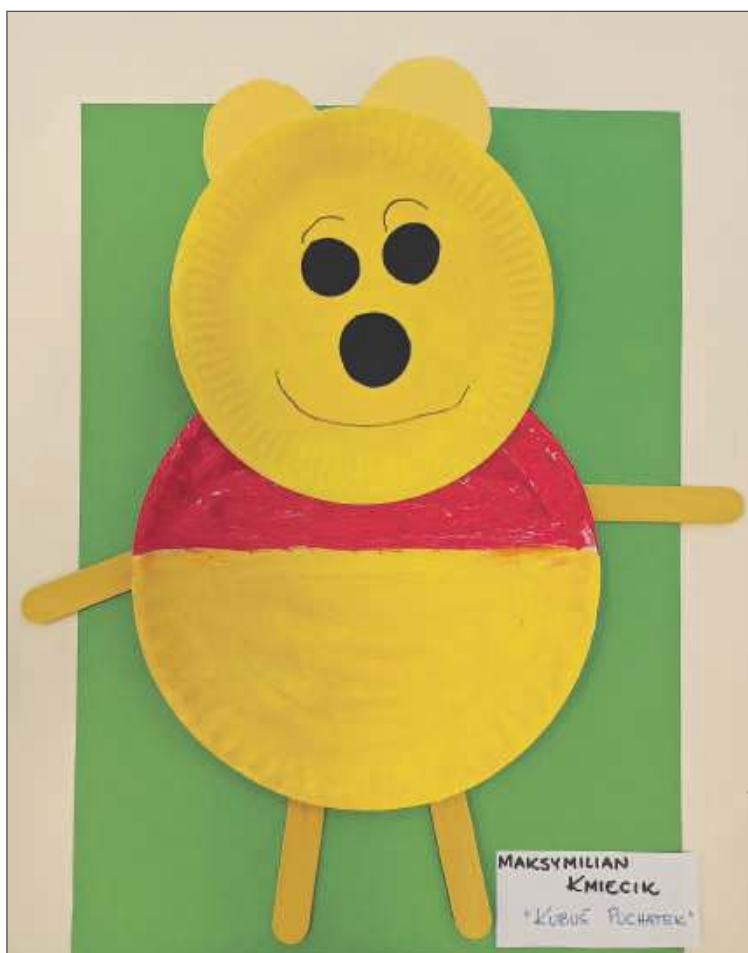
ZAKŁAD KAMIENIARSKI
* nagrobki, grobowce
* kostka granitowa, parapety, białe
PRODUKCJA – REMONTY – SPRZEDAŻ
FACHOWE DORADZTWO
GWARANCJA NA WYKONYWANE PRACE

Dom Pogrzebowy Kowalczyk
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
Produkcja trumien
(konkurencyjne ceny)
Dębica, ul. Krakowska 49
tel. całodobowy 502 433 479

W czwartek 5 listopada w kalendarzu świąt nietypowych znajdziemy Dzień Postaci z Bajek. Przy tej okazji postanowiliśmy poprosić dzieci o przygotowanie prac pt. Moja ulubiona postać z bajki. Nasz wybór padł na Przedszkole Miejskie nr 9, a jego dyrektorce Marcie Laskowskiej nasz pomysł bardzo się spodobał. Jej podopiecznym zresztą też, bo od razu zabrali się do dzieła. Prace, które prezentujemy na tej stronie przygotowane zostały przez przedszkolaków z grupy czwartej, która nosi nazwę Niedźwiadki. Tworzą ją pięcio- i sześciolatkowie. Ich opiekunką jest Anna Kuczera, której też bardzo dziękujemy za współpracę. Na naszą skrzynkę mailową trafiło dwadzieścia arcydzieł, niestety nie wszystkie możemy opublikować na łamach OL, ale zapewniamy, że 5 listopada prace w komplecie będzie można zobaczyć na stronie internetowej debica24.eu.



Ulubione postacie z bajek rysowali dzieci z grupy Niedźwiadków w Przedszkolu Miejskim nr 9 w Dębicy.



Ulubionym bohaterem Maksymiliana Kmiecika jest Kubuś Puchatek.



Minionki z patyczków po lodach przyklejonych do kartki papieru wyczarował Klaudiusz Kędzior.



Wyklejaną Pszczółkę Maję zaprezentowała Wiktoria Ochab.



W naszej redakcji furorę zrobił żółw Franklin, który wyszedł spod ręki Daniela Bystryka.

DOCIEPLENIA

- STYROPIAN
- KLEJE, TYNKI
- DESKA ELEWACYJNA

FARBY
NA ELEWACJE
I DO WNĘTRZ



WOJCIECH MICEK - DĘBICA ul. TYSIĄCLECIA 21
tel/fax. 14 670 37 46 kom 501 477 174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl



BETON TOWAROWY

Najwyższa jakość
Najlepsza cena !!
Zadzwoń - zapytaj
509 568 549



BRYKIET DĘBOWY

660 ZŁ/TONA

BRYKIET BUKOWY

660 ZŁ/TONA

TANIE I EKOLOGICZNE CIEPŁO
DLA TWOJEGO DOMU

Zamów już dziś,
TERAZ PROMOCJA

Kontakt: 578 922 702, 509 867 600

**Z kuponem transport
i rozładunek towaru gratis**



**Zrobimy zakupy
i
dostarczymy pod drzwi**

**Zakupy możemy zrobić w wybranych
przez Państwa sklepach i aptekach
(Biedronka, Lidl, Carrefour lub inny
wskazany przez Państwa)**

Wszystkie produkty spożywcze, lecznicze, materiały gospodarstwa domowego, prezenty, ciasta, obiady, catering oraz inne, według wymagań pod warunkiem dostępności tych produktów w sklepach.

Zakupy robimy w rękawiczkach i masce ochronnej.

Obsługujemy Dębicę i okolicę.

Rozliczenie na podstawie paragonów + usługa transportowa (cena ustalana indywidualnie)

**Zapraszamy do kontaktu telefonicznego 14 683 10 60, 501 126 514
mail: debica.zakupy@gmail.com**

SKUP ZŁOMU

- STALOWEGO - MOSIĄDZ - ALUMINIUM - MIEDŹ -
- BRĄZ - AKUMULATORY - KOMPLEKSOWA OBSŁUGA FIRM -

NAJWYŻSZE CENY SKUPU

Płacimy gotówką

TEL. 14 68 18 205



Pustynia 31A, 39-200 Dębica



Apartamenty ŁĄKOWA



POWIERZCHNIA 58-95 m²

www.mieszkania-debica.pl

tel. 730 015 505



1⁹⁹



Śledzik na raz z cebulą,
w sosie śmietanowym
100 g Lisner [19,90 zł/1kg]

1⁴⁹



Baton Pawełek advocat,
toffi 45 g Wedel [33,11 zł/1kg]

LEWIATAN
Twój dobry sąsiad

3⁹⁹



Mieszanka studencka
150 g Lewiatan
[26,60 zł/1kg]

11⁹⁹



Herbata exp Lipton
88 torebek 8*2g
[68,13 zł/1kg]

1⁸⁹



Płatki kukurydziane
250 g Lewiatan
[7,56 zł/1kg]

1⁴⁹



Napój gazowany
cool cola premium,
oranżada czerwona,
biała 1 L Lewiatan
[1,49 zł/1l]

Oferta ważna w dniach od **03.11.2020 r.** do **09.11.2020 r.** lub do wyczerpania zapasów.

Dębicka Liga Tenisa Ziemnego

Jedenastą edycję ligi wygrał Piotr Cyzio

W 11. edycji Dębickiej Ligi Tenisa Ziemnego zagrało aż 64 zawodników.

- Pierwsza faza turnieju, która rozpoczęła się w maju, rozegrana została przez zawodników w huraoptymistycznym nastroju - podkreśla promotor rozgrywek Michał Matyfi.

Miało to związek z tym, że tenis jako jeden z pierwszych sportów dostał zielone światło po lockdownie. W kategorii open triumfował Piotr Cyzio, który w finale pokonał Piotra Stańca.

W nowej kategorii Kids Challenge zwyciężczynią okazała się Hanna Gwóźdź, która pięknym stylem wygrała wszystkie mecze.

Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach:

Open I

1. Piotr Cyzio,
2. Piotr Staniec,
3. Paweł Falarz.

Lider rankingu: Paweł Falarz.

Open II

1. Miłosz Rogus,
2. Jacek Brzyski,
3. Mariusz Suchora.

50+

1. Andrzej Nykiel,
2. Bogusław Soleński,
3. Kazimierz Bujak.



Piotr Cyzio (po lewej) w spotkaniu finałowym wygrał z Piotrem Stańcem.

Mikst:

1. Wioleta Świątek/ Marcin Świątek,
2. Gabriela Drozd/ Michał Smoła,
3. Aneta Rafalczuk/ Kazimierz Bujak.

Młodzieżowa:

1. Bartosz Kisiel.
2. Filip Zagórski,
3. Jan Kostecki.

Kids Challenge:

1. Hanna Gwóźdź,
2. Filip Zagórski,
3. Jan Kostecki.

Klasa A

Lider tabeli lepszy od wicelidera

W pojedynku na szczycie

Pogórze pokonało u siebie ekipę z Łęka Górnych.

Pogórze Wielopole Skrzyńskie - Łęki Górne 5:3 (1:2)

Bramki: Szkotnicki 2 (75, 90), Cynarski (18), Mędrygał (55), D. Wanat (66) - Drożdż (28), Kot (37), Napora (84).

Paszczyński - Olimpia Nockowa 4:1 (3:1)

Maruszak 2 (17, 24), D. Fryz (15), Pyskaty (84) - W. Chmiel (43-k.).

Team Przecław - Nagoszyn 6:1 (4:1)

P. Stochmal 2, Maroń 2, Pająk, Słomba - Węgrzyn.

Strażak Lubzina - Stasiówka 1:2 (1:1)

B. Marć (32) - Mądro (40), A. Strzałka (61).

Strzelec Fryszak - Pustków 0:2 (0:0)

Gawryś (76), Pytel (90+5).

Zasów-M. - Łopuchowa 6:1 (3:0)

Adamczak 3 (20, 75, 80), Ziolo (6), Bartkowicz (44), Ryczek (62) - M. Jodłowski (53-k.).

Sokół Krzywa - Żyraków 3:1 (0:1)

Łyko 3 - Kieta.

Borkovia Borek Wielki - Borowiec Straszęcin 0:2 (0:1)

Przybycień, Gawle.

Progres Kawęczyn - Mała 1:1

Pauzowała Kaskada Kamionka.

JAG

1 Pogórze	15	38	50-19
2 Zasów/Mokre	15	33	42-24
3 Team	14	31	48-21
4 Łęki Górne	16	31	31-19
5 Pustków	15	30	40-18
6 Paszczyński	15	29	37-23
7 Kaskada	15	29	35-23
8 Stasiówka	14	26	35-24
9 Żyraków	15	24	26-23
10 Łopuchowa	15	22	33-32
11 Nagoszyn	15	21	36-36
12 Strażak	15	17	25-30
13 Borowiec	15	16	24-34
14 Mała	15	15	37-51
15 Progres	15	14	19-35
16 Sokół	15	13	32-50
17 Olimpia	16	11	34-57
18 Strzelec	15	8	15-38
19 Borkovia	16	7	21-63

III liga kobiet

Pleban trafia na ośłodę

W dziesiątkę kończyły mecz w Sobolowie podopieczne trenera Kamila Nowaka.

Naprzód Sobolów - DAP Girls Dębica 3:1 (0:0)

1:0 Janiczek (50), 2:0 Dudek (60), 3:0 Dudek (65), 3:1 Pleban (70).

DAP Girls: Julia Gac - Beata Rogaczewska, Natalia Ćwik, Marta Bielatowicz, Krystyna Klabacha, Paulina Sasiadek (75 Julita Kasprzyk), Aleksandra Pleban, Marlena Pyskaty, Anna Mucha, Gabriela Szymaszek, Gabriela Pyskaty.

Żółte kartki: Mucha, Gac, Klabacha. **Czerwona:** M. Pyskaty (80).

Bez wyjazdowej wygranej zakończyły zmagania w rundzie jesiennej DAP Girls. W pierwszej odsłonie meczu w Sobolowie były lepsze od rywalki, ale nie potwierdziły tego strzeloną bramką. To zemściło się w 50. minucie kiedy Julię Gac po-

konała Janiczek. W ciągu kwadransa dwa trafienia dołożyła Dudek i mecz był rozstrzygnięty.

Choć do siatki rywalki trafiła Aleksandra Pleban, Pomarańczki nie poszły za ciosem. Przeszkodziła w tym kontuzja, jakiej doznała w 75. min Paulina Sasiadek i czerwona kartka Marleny Pyskaty.

JAG

1 Podgórze	11	31	35-9
2 Unia	9	19	36-9
3 Izolator	11	19	22-18
4 Dąb	10	19	24-16
5 Naprzód	9	16	20-15
6 DAP Girls	11	15	14-24
7 Tarnovia II	11	14	28-26
8 Puszcza	10	12	15-21
9 Iskra B.	10	11	18-24
10 Starówka	11	7	9-17
11 Hetmanki	10	7	9-30
12 Iskra K.	9	2	11-32

V liga

Twierdza Czarnovia wzięta przez szesnastolatka

Wiewiórka wygrała w Czarnej za sprawą gola 16-letniego Dominika Kaczora.

Czarnovia - Wiewiórka 0:1 (0:1) 0:1 Dominik Kaczor (28).

Czarnovia: Balasa - Wolak (46 Wadas), Jeleń (85 Siwula), Piekarczyk, Domek, Miazga, Bałut, Tabor (60 Tryba), Serafin (67 Morys), Helton (80 Lis).

Wiewiórka: Grdeń - Szuba, M. Czerwicz, Dominik Kaczor, Marć, Dariusz Kaczor, Kędzior, R. Czerwicz, K. Kaczor, Bieszczad, Szydłowski (46 Mikrut).

Kamieniarz Golemków - Victoria Ocieka 3:0 (2:0)

Bramki: Juszkievicz, Wolański, Toczyński.

Czarni Trzeń - Chemik Pustków 3:2 (3:2)

0:1 Jezuit (9), 1:1 M. Dopart (10), 1:2 Jezuit (26), 2:2 Szymański (32), 3:2 Szymański (45).

Pozostałe wyniki: Głowaczowa - Victoria Czermin 1:1, Piast Wolica Piaskowa - Podborze Zgórsko 5:1, Radomyślanka - Płomień Zagorzyce 1:2, Korona Majdan Królewski - Smoczanka Mielec 0:4, Colorado Team Wola Chorzelska - Sparta Chorzew 0:5

JAG

1 Czarni	15	36	46-17
2 Victoria Cz.	15	35	52-15
3 Czarnovia	14	31	34-12
4 Głowaczowa	15	29	34-25
5 Smoczanka	15	26	30-25
6 Radomyślanka	14	26	42-23
7 Stal III	13	26	41-15
8 Piast	15	25	42-28
9 Kamieniarz	15	22	33-32
10 Płomień	14	20	24-30
11 Olchovia	14	17	20-32
12 Sparta	13	14	29-24
13 Wiewiórka	15	14	27-50
14 Atut	15	12	19-41
15 Chemik	14	10	24-32
16 Korona	13	10	18-35
17 Victoria O.	14	6	9-43
18 Colorado	15	3	19-64

DOCIEPLENIA - ELEWACJE typu SIDING
WYKONAWSTWO, MATERIAŁY - WOJCIECH MICEK

PODSUFITKI
antracyt, grafit, brąz, krem, biały,
złoty dąb, winchester, orzech



SIDING
PANELE PCV

Dębica ul. Tysiąclecia 21 tel/fax: 14 6703746 kom 501 477174
micekw@gmail.com docieplenia-debica.pl

Markizy
Rolety
Moskitiery
Szutlery

Okna
Bramy garażowe
Automatyka

Jovanna

ul. Krakowska 31, Tel. 691 364 667

e-mail: jovanna@interia.eu



Stasiówka (błękitne koszulki) pokonała Strażaka. (fot. archiwum)

Badminton

Złoto Emiliki, srebro Tosi

Emilia i Antonina Skrzek przywiozły z Sianowa medale Grand Prix.

W Otwartym Grand Prix Juniorów Młodszych (U17) i Młodzików Młodszych (U13) wzięło udział 188 zawodników z całej Polski.

W debłu dziewcząt (U17) Emilia Skrzek w parze z Julią Stankiewicz z Białegostoku wywalczyły złoty medal. W półfinale pokonały duet Janko/Zielińska z Głubczyc w trzech setach 22:20, 15:21, 21:14. Mecz finałowy wygrały z reprezentantkami Suwałk Lenczewską i Niedźwiecką 12:21, 21:18, 21:10.

- Dla Emiliki to pierwsza wygrana w grze podwójnej na tak dużej imprezie - podkreśla Piotr Skrzek.

W turnieju żaków młodszych (U9) bardzo dobrze spisała się Antonina Skrzek. Młoda badmintonistka ze Straszęcina pokonała kolejno: Broś (Sianów) 15:1, 15:1,



Siostry Emilia i Antonina Skrzek jako jedyne zdobyły medale dla Orbitka

Wawrzyniuk (Sianów) 15:8, 15:1 i Białowąs (Sianów). Po porażce z Karbowską (Sarbie) 15:14, 10:15, 6:15 wróciła do domu ze srebrnym krążkiem.

Polski Związek Badmintona podał składy kadr narodowych

na drugie półrocze 2020 r. W tym gronie znalazło się dwoje zawodników Orbitka. Emilia Skrzek została powołana do kadry juniorów młodszych (U17), a Bartosz Kufel do kadry młodzików (U15).

JAG

III liga

Pewne zwycięstwo Wisłoki w rezerwami Korony

Wygrana 3:0 z Koroną II była najwyższym zwycięstwem Wisłoki w III lidze od 2008 r.

Korona II - Wisłoka 0:3 (0:1)

0:1 Siedlik (5), 0:2 Kamiński (67), 0:3 Palonek (81).

Wisłoka: Libera - Król, Makowski, Partyka (59 Palonek) - Rębisz, Łanucha (84 Fedan), Prokop, Kamiński (84 Lubera) - Sojda, Siedlik (70 Zygmunt), Pawlak (59 Cabała).

Żółte kartki: Kamiński, Prokop, Lubera.

Wisłoka szybko objęła prowadzenie po trójkowej akcji Partyki, Pawlaka i Siedlika. W drugiej odsłonie Palonek zacentrował do Kamińskiego, a piłka pomiędzy nogami obrońców wpadła do siatki. Na ostatniego gola zapracowali wykonujący rzut wolny Łanucha, a następnie Sojda, Rębisz w roli asystenta i strzelec Palonek.

JAG

1	Wisła P.	16	41	44-18
2	Sokół S.	15	31	29-10
3	Wólczańska	16	29	38-24
4	Wisła S.	14	29	25-13
5	Avia	16	28	39-17
6	Stal SW	14	26	29-16
7	Siarka	16	25	26-19
8	Łagów	15	25	24-19
9	Podhale	15	24	24-17
10	Wisłoka	16	22	19-18
11	Lewart	16	21	22-19
12	KSZO	15	20	24-18
13	Chelmianka	14	18	15-19
14	Cracovia II	16	15	15-21
15	Stal K.	16	15	17-28
16	Orlęta	16	15	14-34
17	Podlasie	13	14	20-35
18	Korona II	14	13	22-29
19	Wiązownica	15	12	15-35
20	Jutrzenka	15	12	14-40
21	Hetman	15	7	13-39

IV liga

Legion wraca na zwycięski szlak

Aż sześć kolejek musiał czekać na kolejne zwycięstwo Legion Pilzno. Dał mu je gol Mazura.

Igloopol Dębica - Błękitni Ropczyce 1:1 (1:0)

1:0 Rokita (15), 1:1 Siepierski (82-k).

Igloopol: Psioda - Wanat, Ligęzka, Stefanik - Stańczyk, T. Nalepka, Rokita (82 Lamparty), Sygula, Wiszyński (82 Cyran) - Drobot, P. Nalepka (71 Pyskaty).

Żółte kartki: Ligęzka, Rokita, Wiszyński, Drobot.

Była 15. minuta spotkania, kiedy Kamil Rokita oszukał w polu karnym obrońców i Albrychta otwierając wynik spotkania. Gospodarze mogli to zrobić już wcześniej, ale Siepierski trafił w słupek. Ten sam zawodnik doprowadził do wy-

równania. Na osiem minut przed końcowym gwizdkiem pokonał Łukasza Psiodę uderzeniem z jedenastego metra.

Sokół Kolbuszowa Dolna - Legion Pilzno 0:1 (0:1)

0:1 Mazur (45).

Legion: Kochan - Misztal, Mazur, Tragarz - Buras, Manzo, Pęcak, Barycza, Sztuka (80 Koziół) - Dereń, Wolański.

Jedyny gol w tym spotkaniu padł na zakończenie pierwszej połowy. Rzut wolny bił Tomasz Barycza. Piłka dotarła pod nogi Oskara Mazura, a ten wiedział już jak skończyć z takiego prezentu. Na pochwały za ten mecz zasługuje też bramkarz Mateusz Kochan, który swoimi interwencjami kilka razy uchronił zespół przed stratą gola.

JAG

1	Piast	19	38	39-21
2	Korona	19	37	45-26
3	Izolator	19	37	35-18
4	Karpac	19	37	29-16
5	Głogovia	19	32	34-25
6	Polonia	19	32	26-21
7	Wisłok	18	32	37-28
8	Igloopol	19	31	19-13
9	JKS	19	31	28-22
10	Stal II	19	30	42-19
11	Legion	19	28	29-32
12	Ekoball	19	27	27-28
13	Sokół N.	19	24	34-34
14	Sokół KD	18	23	22-22
15	Błękitni	19	23	24-28
16	Orzeł	19	22	24-33
17	Czarni	19	19	21-33
18	Partyzant	19	17	20-37
19	Stal II SW	19	17	28-59
20	Resovia II	19	14	27-45
21	Lechia	18	13	23-37
22	Start	18	13	15-31

Reklama

AUTOZBYT
BUJAK Dębica ul. Gumniska 2

WYMIANA I SPRZEDAŻ OPON

www.autozbyt.pl
info@autozbyt.pl

SERWIS:
(14) 68 17 450
794 993 006
795 508 006

SKLEP:
(14) 67 00 923
794 504 006

Firma budowlana „PESAM”



z siedzibą w Dębicy przy ul. Tuwima 2,
poszukuje do pracy **murarzy, cieśli,
zbrojarzy, pracowników dociepleniowych
oraz ogólnobudowlanych.**
Zainteresowane osoby proszę
o kontakt pod nr tel. 14-68-12-540
lub osobiście w siedzibie firmy.

WEZMĘ W DZIERŻAWĘ

- grunty orne
- łąki, pastwiska
- nieużytki rolne

Cena czynszu do negocjacji
tel. **570 140 987**

Tygodnik powiatu dębickiego

Obserwator


Wydawca:

Agencja Wydawnicza AGARD

Adres redakcji:

39-200 Dębica, ul. Żeromskiego 10
tel. 14 670 27 87, 14 670 27 80,
14 670 42 38, fax. 14 670 42 34
e-mail: redakcja@ol.com.pl

Biuro Reklam i Ogłoszeń:

Agnieszka Olsza
tel/fax 14 670 42 34
e-mail: reklama@ol.com.pl

Czynne:

pn., wt. 8⁰⁰-15⁰⁰, śr., czw., pt. 8³⁰-15⁰⁰

Redaguje zespół: Ryszard Pajura (red. naczelny), Agnieszka Kruszyńska-Idzior, Agnieszka Majba-Pochwat, Janusz Grajcar, Grzegorz Król, Tomasz Ratusznik.

Red. techniczny: Artur Barwacz

Redakcja nie zwraca nie zamówionych tekstów i zastrzega sobie prawo do ich dowolnego redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam.

ISSN 1507-1049

Druk: Polska Press oddział Poligrafia
Drukarnia w Sosnowcu

Nakład: 8 500 egz.

Wcale nie na marginesie

Panie leśniczy, pogoń pan wszystkich!



Agnieszka Majba-Pochwat

Był kiedyś taki dowcip o partyzantach, których leśniczy w końcu wyrzucił z lasu, kiedy za bardzo rozbrykali się w swoich poczynaniach. Bardzo średni zresztą dowcip. Ale przypomniał mi się wczoraj, kiedy wybrałam się rowerem do lasu. Tego pomiędzy Chotową a Lipinami. Nagle zapragnęłam mieć moc tego leśniczego i natychmiast z niej skorzystać.

Już przy wjeździe widzę zaparkowane samochody. Liczę i oczom nie wierzę: raz, dwa... siedem, osiem! Kurczę, przy największym wysypie grzybów takich tłumów tu nie widziałam. Skąd tak nagle i dlaczego tylu ludzi postanowiło zaczerpnąć haustu spokoju na łonie natury? No, wiadomo przecież - pandemia, wszędzie w masękach, stres, zmęczenie, depresja. Na to wszystko nie ma nic lepszego, niż wejść pomiędzy ciszę drzew, wsłuchać się w szepot spadających liści, oczyścić głowę, odetchnąć i nabrać sił do oczekiwania na normalność. Rozumiem, że ludzie tego potrzebują. I wcale się nie dziwię.

Reklama

Im dalej w las, tym więcej drzew - mawia stare porzekadło. Parafrazując - im głębiej w las, tym większe było jednak moje zdziwienie. I coraz mniej zaczynałam rozumieć. Samochody zaparkowane w całym lesie! W sumie - dlaczego nie, skoro wszystkie szlabany na drogach dojazdowych otwarte. Można wjeżdżać, to wjeżdżamy. Pod sam

To, że nie szanujemy natury to jedno. I strzelamy tym sobie w kolano. Jeszcze bardziej niż kiedykolwiek

Machowski Staw także, bo kto nam zabroni? Trzeba skorzystać! Co chwilę natykałam się na grupki ludzi. Fajnie, że chcieli rodzinnie spędzić czas na łonie natury. Ale to pokrzykiwanie do siebie, jakby nie można było podejść i normalnie powiedzieć. Po co? My tu weszli, my są pany!

Jadąc leśnym duktem wyminałam się z dwoma terenówkami.

Reklama

Pan z jednej właśnie wyrzucał niedopałek papierosa przez otwarte okno. Miałam wątpliwą przyjemność spotkać dwa quady, a gdy już dojeżdżałam do drogi powiatowej, minął mnie wypasiony wóz pomalowany w jelenie i dziki - znak to niechybny, że jadą wybitni miłośnicy przyrody w postaci myśliwych.

Ludzie! Nie przyszło Wam do głowy, że w ten sposób las przestaje być tą enklawą, gdzie znajdziecie spokój, ciszę i ukojenie. Wróć! Sam z siebie nie przestaje, to Wy zamieniacie go w miejsce, gdzie będzie głośno, będzie śmierdziało spalinami, a dookoła walać się będą śmieci. Nie, nie mam złudzeń, że je ze sobą zabierzecie.

Tym, którzy wjeżdżają do lasu samochodami, pewnie nawet nie przyszło do głowy, że naruszają także spokój jego naturalnych mieszkańców - dzikich zwierząt, które mają tu dom i schronienie. A przynajmniej mieć powinny.

Za chwilę nie będziemy mieć gdzie uciec przed paniką, smutkiem i zgiełkiem złych wiadomości. Zastanówmy się, czy naprawdę nie można inaczej?

majba@ol.com.pl

Reklama

OGRÓD WYSTAWOWY 24H
KOSTKA BRUKOWA
OGRODZENIA
KAMIEŃ DEKORACYJNE

DREW BUD CZARNA
 CENTRUMBRUKARSKIE@DREWBUD.INFO

CZARNA 502 685 145 STRZEGOCICE 505 828 801 MIELEC 730 939 461



Obserwatorium

Szukaliśmy na obu profilach Jana Warzechy, ale nic nie znaleźliśmy. Szukaliśmy jakiegokolwiek reakcji na protesty dębickich kobiet, którym z transparentami udało się dojść prawie pod dom posła. Słowa jednak nie ma. Może nie chciał ryzykować po tym jak dostało mu się już od rolników?

- W związku z powzięciem wiadomości o zaistnieniu przemijającej przeszkody w wykonywaniu zadań i kompetencji przez Burmistrza Miasta Dębicy... - tak rozpoczyna się jeden z postów Mateusza Cebuli. Toż to poezja najwyższej wody, której sam Leśmian by się nie powstydział. Szacun!

- Nie jestem wielkim miłośnikiem PiSu - stwierdził radny Adam Rogowski wychwalając jednocześnie powiatowego radnego i prezesa ADM - Łukasza Palucha. Nas zastanowiło co innego. Mianowicie to, że radny nie napisał iż nie jest miłośnikiem PiS, ale, że nie jest wielkim miłośnikiem. Czyli niewielkim, ale jednak jest. Na wszelki wypadek. Takim tycim, tycim.

Bieda w gminie Dębica i robić nie ma komu. Wojewoda drzewka dał i kto je wkopywał? Dwaj dyrektorzy: Krzysztof Lipczyński i Marcin Ciszek. I to jedną łopatą. Zdjęcia na facebooka też pewnie z samowyzwalacza.

Reklama

Roltiss
 Producent systemów osłonowych

rolety
 żaluzje
 plisy
 moskitiery

14 300 01 44
 663 038 058

ul. Żuławskiego 2A
 39-200 Dębica

www.roltiss.pl

SURET

**SPRZEDAŻ
 WYNAJEM
 WÓZKÓW WIDŁOWYCH**

ul. Fabryczna 12, 39-200 Dębica
 Tel. 667 661 014

www.suret.com.pl

WWW.ASASAK.PL

**DREWNO
 KONSTRUKCYJNE
 NA DOMY I WIATY**

**BUDOWA DOMÓW
 SZKIELETOWYCH
 ENERGOOSZCZĘDNYCH**

GÓRA MOTYCZNA 3A
 39-204 Żyraków

biuro@asasak.pl
 608 201 177 / 604 497 638

NOWE OSIEDLE W DĘBICY - II ETAP

**OSIEDLE
 SKOWRONKÓW**

600 467 817

WWW.SKOWRONKOW.COM



**Kupisz,
 Zaprojektujesz,
 Wykonasz**

KOSTKA BRUKOWA OGRODZENIA

511 599 511