Mam SUKCES!

– STR. 22

Piknik u seniorów

– STR. 23

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771429 683235 25
NR 25
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
20 CZERWCA 2023

www.pultuszczak.pl
TYGODNIK
Pułtuski
CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

tv dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY
Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Sprawy byłego burmistrza i Gajda med utknęły w miejscu?

Mamy najnowsze informacje.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Męczy siebie i nas!

Interwencja na osiedlu Koszary

CZYTAJ NA STRONIE 3

NO TO SIUP! NIECH NAM OWOCUJE!!!

– STR. 22

Nasze absurdy drogowe

Połączenie nadgorliwości z ignoracją

– STR. 5

Nietrzeźwy 16-latek za kółkiem

– STR. 5

Samochód stanął w płomieniach

– STR. 2

REKLAMA

LIKWIDACJA FIRMY U ADASIA
w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 7
wynajmę:
• lokal 80 m² - I piętro
• lokal 290 m² - parter
• pawilon 580 m² - parter i I piętro
sprzedam OKAZYJNIE:
• DOM przy ul. Sobieskiego 5
15 pokoi
~~3,5 mln~~ 1,75 mln
PILNIE potrzebuję gotówki tel. 602 311 049

eprasa.pl 8a25cd5437

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 12.06.2023 r. – 18.06.2023 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 15 zdarzeniach

12 czerwca

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) pomógł ZRM w reanimacji, a później w ewakuacji mężczyzny z bloku mieszkalnego do karetki pogotowia w miejscowości Gładczyn, gmina Zatory.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (7 ratowników) usunęły skutki wypadku na budowie w miejscowości Gzowo, gmina Pokrzywnica. W wyniku zsunięcia się ładowarki przegubowej z nasypu, ranna została jedna osoba.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Świercze (6 strażaków) ugasiły pożar sadzy w kominie budynku mieszkalnego w miejscowości Gąsiorowo, gmina Świercze. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) i jeden zastęp z OSP Winnica (6 strażaków) został zadysponowany do widocznego zadymienia w okolicy miejscowości Winnica.

Po dojechaniu zastępów do końca rejonu operacyjnego, nie potwierdzono występowania pożaru na terenie powiatu pułtuskiego.

13 czerwca

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego w miejscowości Gładczyn Rządowy, gmina Zatory. Samochód osobowy w wyniku uderzenia w drzewo zapalił się. W zdarzeniu śmierć poniósł kierujący pojazdem.

15 czerwca

Jeden zastęp z OSP Obryte (5 ratowników) wypompował wodę z zalanego garażu w miejscowości Ciółkowo Małe, gmina Obryte. Przyczyną powstania zdarzenia były gwałtowne opady deszczu.

16 czerwca

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) pomógł ZRM w ewakuacji kobiety z łodzi zacumowanej przy pomoście na rzece Narew, do karetki pogotowia. Zdarzenie miało miejsce w miejscowości Pogorzelec, gmina Pokrzywnica.

17 czerwca

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) zabezpieczył iskrzące linie energetyczne do czasu przybycia pogotowia energetycznego w Pułtusku przy ulicy Bartodziejskiej.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) i jeden zastęp z OSP Gzowo (3 ratowników) wypompował wodę z zalanej kotłowni stacji paliw Huzar w miejscowości Gzowo, gmina Pokrzywnica. Przyczyną zdarzenia było pęknięcie rury doprowadzającej wodę do pieca c.o.

Jeden zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunął plamę oleju z drogi gminnej w miejscowości Świercze.

18 czerwca

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) pomógł ZRM w ewakuacji pacjenta z budynku mieszkalnego do karetki pogotowia w miejscowości Psary, gmina Obryte. Przyczyną zdarzenia była duża waga pacjenta.

Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 ratowników) oraz zastęp z OSP Świercze (6 ratowników) usunęły skutki wypadku samochodu osobowego w miejscowości Chmielewo, gmina Świercze. W wyniku dachowania samochodu osobowego ranna została jedna osoba.

Ponadto w analizowanym okresie jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego trzykrotnie wyjeżdżały do usuwania owadów błonkoskrzydłych. **KP PSP**

Samochód stanął w płomieniach

Kolejna tragedia na drodze

We wtorek wieczorem w internecie pojawiły się zdjęcia płonącego samochodu, który rozbił się na drzewie, przy drodze wojewódzkiej w kierunku Wyszkowa. Ludzie pisali o ogromnej tragedii, o tym że inni kierowcy bezskutecznie próbowali gasić pożar i że jeszcze nie wiadomo, ile osób było w aucie. Jak następnego dnia poinformowała mł. asp. Anna Kowalczyk z KPP w Pułtusku ,policjanci z pułtuskiej komendy, pod nadzorem miejscowej prokuratury, wyjaśniają okoliczności tragicznego wypadku drogowego, w wyniku którego kierowca bmw poniósł śmierć na miejscu. 13 czerwca, około godz. 22, na drodze wojewódzkiej 618, w miejscowości Gładczyn kierujący bmw z nieustalonych przyczyn zjechał z drogi i uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku zdarzenia samochód zapalił się. Zginął 20-letni mężczyzna. Prokuratura czeka na wyniki ekspertyz i badania krwi, więc do sprawy powrócimy. **red.**

Śmieciowe deklaracje pod lupą

2 czerwca,. w Urzędzie Miejskim w Pułtusku odbyło się spotkanie z przedstawicielami placówek oświatowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji i zarządcami nieruchomości, w celu rozpoczęcia współpracy w zakresie cyklicznego przekazywania danych niezbędnych do weryfikacji liczby osób zgłoszonych w deklaracjach o wysokości opłaty za gospodarowanie opadami komunalnymi.

Spotkanie zostało zorganizowane z uwagi na planowane w najbliższym czasie wdrożenie aplikacji do wykrywania niezgodności w deklaracjach za odbiór odpadów komunalnych.

W związku z powyższym, od 1 sierpnia gmina Pułtusk rozpoczyna krzyżowe porównywanie danych zaciągniętych z ww. placówek. Do tego czasu istnieje możliwość zgłoszenia się do Urzędu Miejskiego w Pułtusku w celu złożenia korekty deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W sytuacji wykrycia niezgodności, będą podejmowane działania mające na celu wyegzekwowanie złożenia właściwej deklaracji, włącznie z konsekwencjami przewidzianymi zapisami ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, tj. nakładaniem grzywien przez Straż Miejską w drodze mandatu karnego w wysokości do 500 zł, w przypadku braku złożenia deklaracji.

źródło: **UM w Pułtusku**

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

24.04.2023 roku,
w wieku 65 lat zmarł
Ś.P. ZBIGNIEW MIROSŁAW CHMIELEWSKI

27.04.2023 roku,
w wieku 89 lat zmarł,
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P. JAN WITKOWSKI

02.05.2023 roku,
w wieku 72 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Siostra
Ś.P. TERESA RYCHLIK

04.05.2023 roku,
w wieku 102 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. MARIANNA ŁACH

DOM POGRZEBOWY KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

16.05.2023 roku,
w wieku 78 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P. STANISŁAW KUCHARSKI

17.05.2023 roku,
w wieku 44 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Syn,
Brat, Zięć i Wujek
Ś.P. JACEK PIĘTKA

REDAKCJA 512 405 978 661 923 317

REKLAMA
INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl.* Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

FAJNE FOTO

Dziś Błażej Makarewicz, ale gdzie? Na STUDNIÓWCE. Piękne zdjęcie, tylko mała zagwozdka: pan Błażej na swojej studniówce czy jako osoba towarzysząca? Nie pamiętamy, nic dziwnego, trochę czasu upłynęło od chwili, w której cyknęliśmy foto, ale optujemy, że był to bal BŁAŻEJOWY. No i pewne jest - jak to, że Pułtusk szczyci się najdłuższym rynkiem w Europie - że Błażej Makarewicz to wciąż przystojny mężczyzna.

GMD

eprasa.pl 8a25cd5437

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Sprawy byłego burmistrza i Gajda med utknęły w miejscu?

Mamy najnowsze informacje

Mieszkańcy miasta i powiatu, nasi czytelnicy, często dopytują, co się dzieje w sprawach które swego czasu budziły w lokalnym środowisku ogromne emocje. Chodzi przede wszystkim o zatrzymanie byłego burmistrza Pułtuska, miejskich urzędników i przedsiębiorców realizujących inwestycje na zlecenie gminy oraz zatrzymania w Gajda med. Wygląda na to, że sprawy utknęły w miejscu, prokuratura i Sąd Okręgowy w Ostrołęce od dawna nie publikują żadnych nowych informacji na ten temat, więc postanowiliśmy sprawdzić u źródła.

Rzecznik Prokuratury Okręgowej w Ostrołęce Elżbieta Edyta Łukasiewicz poinformowała nas, iż prokuratura kontynuuje śledztwo przeciwko pracownikom Gajda Med. W toku śledztwa wykonywane są czynności procesowe. Koniecznym jest przesłuchanie bardzo dużej ilości świadków oraz przeprowadzenie analizy materiału dowodowego. W związku z koniecznością zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania, nie jest możliwe udzielenie szerszych informacji w sprawie. Jeśli dobro postępowania nie będzie stało na przeszkodzie, o szczegółach prowadzonego postępowania poinformuje opinię publiczną i przedstawicieli mediów.

Z kolei Marcin Korajczyk, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Ostrołęce, odpowiadając na nasze zapytanie stwierdził, że postanowieniem z 8 grudnia 2022 roku Sąd Okręgowy w Ostrołęce umorzył postępowanie karne przeciwko Róży Jadwidze K., Mariannie B. i Joannie K. z powodu oczywistego braku faktycznych podstaw oskarżenia. Zażalenie na powyższe orzeczenie złożył jednak prokurator. Akta sprawy 12 stycznia 2023 roku przesłano do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku. Do dnia dzisiejszego (poniedziałek, 19 czerwca - dop. red.) akta nie zostały zwrócone. Dalszych czynności w sprawie należy oczekiwać po rozpoznaniu zażalenia prokuratora przez Sąd Apelacyjny w Białymstoku.

O postępach w obu sprawach będziemy informować na bieżąco.

ED

KRZYSZTOF N.

Przypomnijmy, że były burmistrz Pułtuska Krzysztof N. usłyszał w sumie 18 zarzutów, w tym zarzuty żądania i przyjęcia korzyści majątkowej o znacznej wartości w związku z projektowaniem i budową żłobka w Pułtusku, niedopełnienia obowiązków i przekroczenia uprawnień w celu osiągnięcia korzyści majątkowych przez inne osoby, a także podania nieprawdy w oświadczeniach majątkowych poprzez zatajenie nieruchomości i mienia ruchomego o wartości powyżej 10 000 zł. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 10.

GAJDA MED

Prokuratura Okręgowa I Wydział Śledczy prowadzi śledztwo przeciwko Robertowi G., Janowi S., Robertowi C. oraz Żanecie K., którym przedstawiono szereg zarzutów dotyczących między innymi poświadczenia nieprawdy w dokumentach, podrobienia dokumentów, wyłudzenia mienia oraz przyjęcia korzyści majątkowej. Wobec podejrzanych zastosowano środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym, w tym poręczenie majątkowe oraz dozór policji.

Jakiś czas potem uzyskaliśmy informację, że oprócz pracowników Gajda Med, zatrzymano dwie inne osoby. Nie były to osoby zatrudnione w Gajda Med. Wobec tych osób zastosowano środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji, nie stosowano tymczasowego aresztowania.

Prokuratura Okręgowa w Ostrołęce kontynuuje śledztwo przeciwko pracownikom Gajda Med. 30 grudnia 2022 r. skierowano do Prokuratury Regionalnej w Białymstoku wniosek o przedłużenie okresu trwania śledztwa na dalszy czas oznaczony. Zarzuty popełnienia czynów z art. 271 §3 k.k. i art. 286 §2 k.k. w zw. z art. 11 §2 k.k., przedstawiono Beacie C., jednemu z pracowników zatrudnionych w Centrum Medycznym Gajda Med.

42 - latek na podwójnym gazie

Policjanci z pułtuskiej komendy zatrzymali kierującego bez uprawnień i pod wpływem alkoholu. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem

W miniony piątek (16.06), około godz. 19:00, w Pułtusku, dzielnicowi zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki Audi. Kierującym był mieszkaniec naszego powiatu. Badanie alkomatem wykazało, że 42-latek miał blisko promil alkoholu w swoim organizmie. Ponadto okazało się, że mężczyzna nie posiada wymaganych uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyźnie za kierowanie „na podwójnym gazie" grożą teraz poważne konsekwencje.

Autor: **sierż. Renata Soból**

TRZECH POSZUKIWANYCH ZATRZYMANYCH

Pułtuscy policjanci przeprowadzili kolejne działania mające na celu ustalenie miejsca pobytu osób poszukiwanych i zatrzymania ich. Tylko w weekend w ręce mundurowych wpadło trzech mężczyzn, którzy z różnych powodów ukrywali się przed wymiarem sprawiedliwości

Policjanci nie zwalniają tempa w walce z osobami, które próbują uniknąć odpowiedzialności za popełnienie czynów zabronionych przez prawo. W ciągu ostatniego weekendu, funkcjonariusze zatrzymali kolejne trzy osoby ukrywające się przed wymiarem sprawiedliwości.

W minioną sobotę dzielnicowi z pułtuskiej jednostki zatrzymali 47-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. Mężczyzna był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Pułtusku celem odbycia kary 180 dni pozbawienia wolności *za uchylanie się od obowiązku płacenia alimentów.*

W niedzielę, około godziny 11:00, mundurowi w rejonie przystanku autobusowego wylegitymowali 53-letniego mieszkańca Pułtuska. Mężczyzna, na podstawie nakazu wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusku, został zatrzymany celem odbycia 3 miesięcy pozbawienia wolności za popełnione przestępstwa.

Tego samego dnia, o godzinie 21:00, pułtuscy policjanci udali się do miejsca zamieszkania 34-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. Mężczyzna został zatrzymany na podstawie nakazu wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusku celem odbycia 10 dni pozbawienia wolności, za poruszanie się pojazdem w stanie po użyciu alkoholu.

Autor: **sierż. Renata Soból**

REDAKCJA - 512 405 978

Męczy siebie i nas!

Interwencja na osiedlu Koszary

Częstym i ogromnym problemem mieszkańców budynków wielorodzinnych jest sąsiedztwo, bo sąsiadów się nie wybiera. A jeśli za ścianą mieszka osoba nadużywająca alkoholu, wszczynająca burdy, złośliwa, czy też zbierająca śmieci i nie sprzątająca mieszkania, to mamy jak to się mówi „przechlapane". Nie raz już Tygodnik interweniował w takich sytuacjach i często było tak, że administracja niewiele mogła tu wskórać.

Tym razem zaprosili nas bezradni mieszkańcy jednego z budynków na pułtuskim osiedlu Koszary, przy al. Wojska Polskiego. Właśnie z powodu sąsiada, który mocno nadużywa trunków, nie sprząta w mieszkaniu, pozostawiając też resztki jedzenia, a wiadomo, że w brudzie lęgną się insekty, które już zaczęły nawiedzać sąsiednie mieszkania.

W środowe przedpołudnie zastajemy otwarte drzwi do mieszkania uciążliwego lokatora. Mężczyzna jest w środku, ale gdy zaglądamy, leży szczelnie przykryty kołdrą w bardzo brudnym barłogu. Wokół panuje duży nieład, zapachy nie zachęcają do wejścia. Mężczyzna nie reaguje na nasze rozmowy. Obecni na klatce sąsiedzi informują, że i tak uprzątnęli sterty puszek przy wejściu, bo inaczej do mieszkania nie dałoby się nawet zajrzeć. Opuszczamy je w pospiechu, zapach moczu i zepsutego jedzenia nie daje wytrzymać nawet w wejściu.

Nie zazdrościmy sąsiadom, ale i uzależnionemu człowiekowi, który musi przebywać w takich warunkach.

Skontaktowaliśmy się z dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beatą Gemzą, która zna sytuację mieszkańca budynku pokoszarowego i jego sąsiadów. Potwierdziła, że pracownicy MOPS byli na miejscu, choć mężczyzna ten utrzymuje się sam, nie korzysta z żadnych świadczeń opieki społecznej. Zaproponowano mu pomoc w posprzątaniu mieszkania, ale odmówił, a nie jest w żaden sposób ubezwłasnowolniony, więc nic więcej zrobić nie mogą.

Konkretne działania podjęła też, na prośbę sąsiadów mężczyzny, administracja czyli pułtuski TBS. 16 czerwca, już po naszej wizycie, zawiadomiono o sytuacji Straż Miejską, w mieszkaniu pojawił się także pracownik TBS, który pomógł lokatorowi nieco uprzątnąć lokal, nawet umyto podłogę. Wymieniony został także zamek w drzwiach mieszkania, tak by mogło być w końcu zamykane. Administracja podjęła również działania w sprawie wykonania deratyzacji.

ED

eprasa.pl 8a25cd5437

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Znęcał się nad partnerką

Kara do 5 lat pozbawienia wolności grozi mężczyźnie zatrzymanemu przez legionowskich policjantów. Sprawca pod wpływem alkoholu znęcał się psychicznie nad swoją partnerką. Na podstawie zebranego przez policjantów materiału dowodowego prokurator zastosował wobec niego dozór policyjny zakaz zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nakaz opuszczenia mieszkania

Legionowscy mundurowi po jednej z interwencji domowych zatrzymali 47-latka. Policjanci ustalili, że mężczyzna znęcał się psychiczne nad swoją partnerką. Jak wynika z ustaleń śledczych, sprawca będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury domowe, w trakcie których wyzywał i poniżał kobietę, zakłócał spoczynek nocny. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. W momencie zatrzymania był nietrzeźwy, w organizmie miał 2,5 promila alkoholu. Po wytrzeźwieniu, mieszkaniec powiatu legionowskiego usłyszał zarzut znęcania się nad kobietą. Na podstawie zebranego przez policjantów materiału, prokurator zastosował wobec 47-latka policyjny dozór. Dodatkowo mężczyzna ma zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzoną oraz nakaz opuszczenia mieszkania, w którym przebywał razem z kobietą. Teraz za swoje czyny domowy agresor odpowie przed sądem. Grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. Zatrzymany w trakcie kontroli. Był poszukiwany

W tym tygodniu policjanci ruchu drogowego zatrzymali do kontroli 53- latka z Gdyni. Podczas interwencji okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany w celu odbycia kary pozbawienia wolności oraz do ustalenia miejscu pobytu

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim patrolowali rejon zakroczymskiej gminy. Na ul. Kapitana Doranta zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę toyoty. Podczas sprawdzenia w systemie okazało sie, że 53- latek jest poszukiwany. Zgodnie z nakazem doprowadzenia, wydanym przez Sąd Rejonowy w Kartuzach, mężczyzna miał do odbycia zastępczą karę 12 dni pozbawienia wolności. Był też poszukiwany w celu ustalenia miejsca pobytu. Mieszkaniec Gdyni wpłacił zastępczą karę w postaci grzywny, aby uniknąć 12 dni pozbawienia wolności. Policjanci sporządzili również dokumentację na temat aktualnego miejsca pobytu poszukiwanego i wystawili mu wezwanie. Po wykonanych czynnościach mężczyzna mógł kontynuować dalszą podróż.

NOWY DWÓR MAZ. Zatrzymali dwóch poszukiwanych

Nowodworscy funkcjonariusze zatrzymali dwóch mężczyzn. Pierwszy z nich, poszukiwany był listem gończym, a drugi nakazem doprowadzenia. Obaj trafili do jednostek penitencjarnych.

13 czerwca 2023 r. rano, nowodworscy kryminali udali się na teren powiatu legionowskiego. Posiadali informację, że ukrywa się tam poszukiwany listem gończym 55- latek z gminy Nasielsk. Sąd Rejonowy w Pułtusku skazał mężczyznę na karę 4 miesięcy pozbawienia wolności, za przestępstwo kradzieży. Na terenie gminy Serock funkcjonariusze zatrzymali uchylającego się od odpowiedzialności karnej 55- latka. Jeszcze tego samego dnia trafił do jednostki penitencjarnej. Tego samego dnia wieczorem, mundurowi z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali 33- latka z tej miejscowości. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, wydanego przez nowodworski sąd. Do odbycia miał karę 2 miesięcy pozbawienia wolności. Najbliższe miesiące spędzi teraz w zakładzie karnym.

LEGIONOWO. Nie płacił alimentów i się ukrywał

Kryminalni zajmujący się poszukiwaniem osób ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości zatrzymali 39-latka, który poszukiwany był przez sąd i prokuraturę. Zgodnie z dyspozycją sądu mężczyzna trafił do zakładu penitencjarnego

Policjanci, którzy na co dzień zajmują się poszukiwaniem osób ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości zatrzymali 39-latka. Mężczyzna był poszukiwany nakazem doprowadzenia wydanym przez jeden z warszawskich sądów Legionowie celem odbycia kary 138 dni pozbawienia wolności za niealimentację. Prokuratora Rejonowa w Legionowie również poszukiwał 39-latka na podstawie zarządzenia o ustalenie miejsca pobytu celem wykonania czynności prawnych Do zatrzymania doszło na terenie miasta, kiedy to kryminalni, w trakcie realizacji codziennych zadań, na ulicy rozpoznali poszukiwanego. Mężczyzna po czynnościach w legionowskiej komendzie, zgodnie z dyspozycją sądu trafił do zakładu penitencjarnego, Policjanci przypominają, że za pomoc w ukrywaniu sprawcy przestępstwa grozi odpowiedzialność karna wynikająca z art. 239§1 kodeksu karnego.

NOWY DWÓR MAZ. Poszukiwany dwoma listami gończymi

Funkcjonariusze nowodworskiego Wydziału Kryminalnego zatrzymali 50-letniego mężczyznę. Był on poszukiwany na podstawie dwóch listów gończych, do odbycia łącznej kary 302 dni pozbawienia wolności. Mężczyzna jeszcze tego samego dnia trafił do zakładu karnego

Policjanci Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wykonując czynności operacyjno- rozpoznawcze wpadli na trop poszukiwanego dwoma listami gończymi 50-latka. Okazało się, że mężczyzna ukrywa się aż w Świdniku. Funkcjonariusze wcześnie rano udali się pod wskazany adres, gdzie zapukali do drzwi jednego z mieszkań. Jak ustalili mundurowi, mężczyzna był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy Lublin- Wschód, na mocy wyroku Sądu Rejonowego w Legionowie, celem odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 167 dni, a także na podstawie drugiego listu gończego, celem odbycia kary 135 dni pozbawienia wolności. Mężczyzna nie miał jednak zamiaru spędzić najbliższych miesięcy w więzieniu, dlatego od dłuższego czasu ukrywał się przed organami ścigania. Funkcjonariusze

zabezpieczyli na miejscu wszelkie możliwe drogi ucieczki. Gdy zapukali do drzwi, okazało się, że mężczyzna jeszcze spał. 50- latek został zatrzymany i jeszcze tego samego dnia przewieziony do najbliższego zakładu karnego. Dzięki skutecznym działaniom nowodworskich kryminalnych, kolejny poszukiwany nie ucieknie od odpowiedzialności karnej za swoje czyny.

LEGIONOWO. Diler z dozorem policyjnym

Policyjny dozór zastosował prokurator wobec 37-letniego mieszkańca powiatu, którego zatrzymali policjanci wydziału kryminalnego legionowskiej komendy. Funkcjonariusze rozpracowali jego przestępczą działalność. Mężczyzna usłyszał zarzuty posiadania oraz udzielania środków odurzających. Może mu grozić do 10 lat pozbawienia wolności

Kryminalni z legionowskiej komendy prowadząc czynności i sprawdzenia operacyjne natrafili na ślad mieszkańca powiatu legionowskiego powiązanego z przestępczością narkotykową. Z ich ustaleń wynikało, że mężczyzna handluje narkotykami. Policjanci przygotowali stosowne działania, po czym przystąpili do zatrzymania. W miejscu zamieszkania zastali 37-latka, znaleźli u niego i zabezpieczyli kilka porcji suszu roślinnego, wagę elektroniczną oraz tzw. dilerki. Wstępne badanie narkotesterem potwierdziło, że to marihuana. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi, a zabezpieczone rzeczy trafiły do depozytu. Następnego dnia 37-latek został przewieziony do Prokuratury Rejonowej w Legionowie, gdzie prokurator prowadzący śledztwo, na podstawie zgromadzonych przez policjantów materiałów, przedstawił mężczyźnie zarzuty. Mieszkaniec powiatu przed sądem odpowie za handel i posiadanie substancji zabronionych. Prokurator zastosował wobec mężczyzny wolnościowy środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Za popełnione przestępstwa może mu grozić nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter śledztwa i prowadzona jest przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie.

KPP: Legionowo / Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

RESTAURACJA PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorię

PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

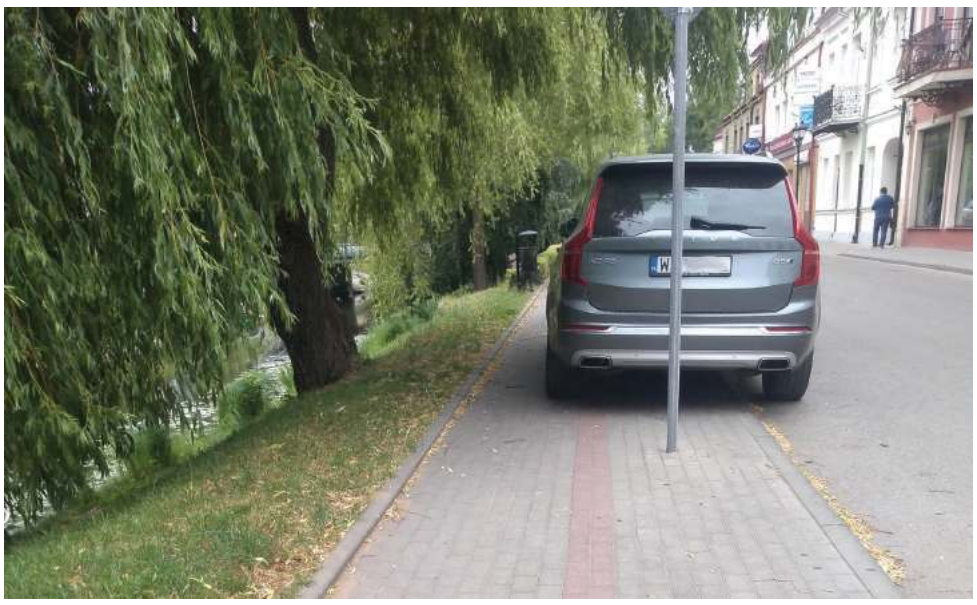
www.palacjablonna.pl

PUŁTUSK. Śmiertelny wypadek na drodze wojewódzkiej

Policjanci z pułtuskiej komendy pod nadzorem miejscowej prokuratury wyjaśniają okoliczności tragicznego wypadku drogowego, do którego doszło na drodze wojewódzkiej nr 618. Kierowca bmw poniósł śmierć na miejscu

We wtorek (13.06) około godz. 22 na drodze wojewódzkiej 618 w Gładczynie doszło do tragicznego wypadku drogowego. Kierujący bmw z nieustalonych przyczyn zjechał z drogi i uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku zdarzenia samochód zapalił się. Zginął 21-letni mężczyzna. Wyjaśnieniem szczegółowych okoliczności zdarzenia zajmują się policjanci z wydziału kryminalnego pod nadzorem prokuratury. **KPP Pułtusk**

eprasa.pl 8a25cd5437



Absurdy drogowe, do których przywykliśmy

Połączenie nadgorliwości budowlańców z ignorancją urzędników

Centrum naszego miasta. Każdy z czytających tam spacerował, jeździł, wszyscy doskonale znamy to miejsce. Ulica Stanisława Staszica, począwszy od ul. Świętojańskiej, wzdłuż kanałku – kto nie wie gdzie to, ten zapewne nie jest z Pułtuska. Mieszkańcy doskonale okolice znają – jednak u wielu pułtuszczan to miejsce budzi bardzo konkretne skojarzenia. Dla kierowców to jedna z uliczek, na których jest dramatycznie ciasno: na odcinku od Mostu Świętojańskiego do al. Polonii mijające się auta „o włos" zbliżają się do siebie. Powodem jest oczywiście szpaler aut zaparkowanych na chodniku od strony kanałku. Dla pieszych, próbujących przejść właśnie po tym chodniku z wózkiem czy z dzieckiem trzymanym za rękę, to z reguły trasa nie do przejścia... powodem jest oczywiście szpaler aut zaparkowanych na chodniku od strony kanałku. Taka sytuacja. Absurdy drogowe bywają śmieszne, bywają też potencjalnie groźne. Kto powinien czuć się odpowiedzialny za narażanie mieszkańców na stres, a zapewne i na realne niebezpieczeństwo w ruchu drogowym, zarówno pojazdów jak i ruchu pieszych? Przyznam, że odpowiedź nie jest prosta – bo prawie wszyscy odpowiedzialni za ład i porządek w tej kwestii najwyraźniej „dali ciała"...

Zacznijmy od firmy, która na zlecenie Urzędu Miasta prowadziła tam budowę i układała kostkę betonową na chodniku. Nie ustalimy zapewne czyim pomysłem było wbudowanie w szarą nawierzchnię chodnika barwionych na czerwono kostek, wyznaczających linię dzielącą chodnik wzdłuż, mniej więcej na pół. Tym sposobem na chodniku o szerokości około 2 m. wyraźnie wskazano kierowcom linię, do której „można parkować". Rzeczywiście można?

11 maja 2023 roku ogłoszono jednolity tekst ustawy Prawo o ruchu drogowym, po ostatnich zmianach i nowelizacji. Sprawdziliśmy – treść art. 47 zmieniła się o tyle, że używane dotychczas słowo „chodnik" oznacza dziś jedną z trzech stref składowych „drogi dla pieszych" (ta zmiana obowiązuje zresztą już od 21 września `22). Obecna definicja jednoznacznie określa chodnik jako „część drogi dla pieszych przeznaczona **wyłącznie do ruchu pieszych i osób poruszających się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch**". A warunek, że zatrzymanie lub postój na drodze dla pieszych zobowiązuje kierowcę do pozostawienia pieszym 1,5 m. wolnego chodnika jest niezmienny od dziesięcioleci! Dla przypomnienia:

art. 47.1 Dopuszcza się zatrzymanie lub postój na drodze dla pieszych kołami jednego boku lub przedniej osi pojazdu samochodowego o dopuszczalnej masie całkowitej nieprzekraczającej 2,5 t, pod warunkiem że: 1) na danym odcinku jezdni nie obowiązuje zakaz zatrzymania lub postoju; 2) szerokość chodnika jest nie mniejsza niż 1,5 m i nie utrudni ruchu pieszych; 3) pojazd umieszczony przednią osią na drodze dla pieszych nie tamuje ruchu pojazdów na jezdni.

Jeśli zatem wykonanie tych czerwonych linii, pozostawiających pieszym zaledwie ok. 0,8 m. było pomysłem wykonawcy robót, to i tak nie wyjaśnia sprawy: każdy wykonawca, przyjmujący zlecenie od miasta oświadcza na piśmie, że „...ma niezbędną wiedzę i doświadczenie do prawidłowego wykonania zlecenia". Wydawałoby się, że w takim wypadku wystarczyłoby mieć rzetelnie „wyuczone" prawo jazdy... ale jak widać, coś poszło nie tak. Jeszcze bardziej „nie tak" stało się, kiedy pracownicy Urzędu Miasta, inspektorzy nadzoru, odebrali wykonany chodnik potwierdzając, że wszystko wykonano poprawnie. Na protokole odbioru robót widnieje pewnie z pięć, może więcej podpisów, więc ustalenie, „kto miał się znać", a się nie poznał, będzie raczej trudne.

By kierowcy czuli się jeszcze pewniej pozostawiając swoje auta na chodniku, urzędnicy postawili znak „zakaz postoju", wyłączając spod tego zakazu „mieszkańców". Problem w tym, że zdefiniowanie osoby „mieszkańca" raczej nie jest możliwe: jeśli ktoś jest zameldowany w sąsiednim budynku, to zapewne jest mieszkańcem. A jeśli mieszka przy Świętojańskiej? Albo Kotlarskiej? A jeśli jedynie wynajmuje mieszkanie – to mieszkaniec? Bo jeśli jest właścicielem lokalu użytkowego, lub wynajmuje taki lokal, to raczej mieszkańcem nie jest. A może jest? Pisaliśmy już kiedyś o absurdzie takich tabliczek - na odwrocie napisu „nie dotyczy mieszkańców" można dopisać informację dla policji i straży miejskiej: „dzięki temu nie macie żadnych szans, żeby skutecznie podejmować interwencję wobec kierowców, którzy będą tu robić, co im przyjdzie do głowy – pozdrawiamy i życzymy miłego dnia!". Brawo urzędnicy. I apeluję: tłumaczenia „bo mieszkańcy tak sobie życzyli" są jeszcze bardziej absurdalne od opisywanej sytuacji. Szanowni Urzędnicy odpowiedzialni za drogi i drogi dla pieszych, przypominamy niezmiennie, że *w toku postępowania organy administracji publicznej stoją na straży praworządności, z urzędu lub na wniosek stron podejmują wszelkie czynności niezbędne do dokładnego wyjaśnienia stanu faktycznego oraz do załatwienia sprawy, mając na względzie interes społeczny i słuszny interes obywateli"*. Dla niezorientowanych: to treść art. 7 kodeksu postępowania administracyjnego, na który urzędnicy tak często i tak chętnie się powołują.

Na szczęście regulacje ustawowe wynikające z kodeksu drogowego są nadrzędne – także nad absurdalnymi pomysłami drogowców i urzędników. Policjanci i strażnicy miejscy mają podstawę prawną i obowiązek karania za wykroczenie, w tym wypadku niestosowanie się do warunku wskazanego w art. 47 kodeksu. Mamy nowego komendanta Policji, mamy też nowego komendanta Straży Miejskiej w Pułtusku. Szanowni Panowie – w tym miejscu stale popełniane jest wykroczenie, na masową skalę, powodujące zagrożenie bezpieczeństwa NURD, czyli niechronionych użytkowników ruchu drogowego. To że wszyscy przyzwyczailiśmy do absurdu na Staszica nie oznacza, że można taki stan nadal tolerować i ignorować. Każdy, kto zna to miejsce, nie będzie miał wątpliwości: tam powinien być zakaz postoju. Jeśli samochody nadal tam będą parkowały, ale „ustąpią" wymaganego dla pieszych miejsca o szerokości 1,5 m, to przejazd ul. Staszica będzie wiązał się co najmniej z ryzykiem poobrywania lusterek w mijających się autach.

A dla tych kierowców, którzy traktują pieszych jak zło konieczne, dla mistrzów kierownicy, dla których oczywiste jest, że „jezdnia, jak wiadomo służy do jeżdżenia, a chodniki do parkowania" zdjęcie z ul. Staszica. SUV to spore auto, jak się nie mieści „do czerwonej kreski" to musi wjechać troszkę /.../ głębiej, bo inaczej lusterko mu urwą piraci drogowi. Dla pieszych zostało raptem 50 cm. Gdyby rodzic z wózkiem lub osoba na wózku mieli tam przejechać... no cóż, muszą przejść na chodnik po drugiej stronie ulicy, bo na chodniku od strony kanałku jest „parking" wyznaczony przez urzędników. **ZCZ**

Nowa toaleta przy Jana Pawła

Przy ul. Jana Pawła II została zakończona budowa automatycznej toalety publicznej. Wyposażenie toalety jest wykonane ze stali nierdzewnej i dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Toaleta została wyposażona w składany ciepły przewijak dla niemowląt. Sterowanie wyposażeniem odbywa się w sposób bezdotykowy. Oświetlenie wewnętrzne i zewnętrzne uruchamia czujnik ruchu. Korzystanie z toalety jest możliwe po uiszczeniu opłaty w wysokości dwóch złotych. Należność można uiścić bilonem lub kartą płatniczą. W wypadku wrzucenia większego nominały monety niż 2 zł system nie wydaje reszty. W przypadku zaniku zasilania następuje dezaktywacja wrzutnika monet otwierającego drzwi. Instrukcje dotyczące opłat oraz korzystania z toalety znajdują się na elewacji frontowej.

źródło: **pultusk.pl**

Nietrzeźwy 16 - latek za kółkiem

Policjanci pułtuskiej komendy zatrzymali kierującego skodą, który doprowadził do uszkodzeń trzech samochodów, a następnie odjechał z miejsca kolizji. Sprawcą okazał się 16-letni mieszkaniec Pułtuska. Na domiar złego, miał w organizmie blisko promil alkoholu. Nastolatkiem zajmie się teraz sąd dla nieletnich

W nocy z soboty na niedzielę (10/11.06), do pułtuskiej komendy wpłynęło zgłoszenie dotyczące kierowcy skody, który próbuje wyjechać z parkingu, uderzając przy tym w inne zaparkowane pojazdy. Według zgłoszenia, kierujący skodą oddalił się z miejsca kolizji. Policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego pułtuskiej komendy, jadąc na miejsce interwencji, zauważyli na ulicy Tysiąclecia niebieską skodę z licznymi uszkodzeniami. Funkcjonariusze zatrzymali pojazd do kontroli. Okazało się, że skodą kierował nieletni. W dodatku, że 16-letni mieszkaniec Pułtuska był nietrzeźwy. Nastolatek miał w organizmie blisko promil alkoholu.

mł. asp. Anna Kowalczyk

eprasa.pl 8a25cd5437

Najstarsze zbadane skały w Polsce mają około 600 milionów lat

Gnejsy masywu Strzelina to prawdopodobnie najstarsze skały znajdujące się na powierzchni w Polsce. Są jednak ciągle jeszcze takie skały w kraju, których dokładnego wieku nie znamy - mówi PAP Mateusz Szadkowski z Oddziału Dolnośląskiego Państwowego Instytutu Geologicznego-PIB.

Skalickie Skałki (gnejsy z Nowolesia)

Fot. Paweł Derkowski/PIG-PIB

Masyw Strzelina jest położony we wschodniej części bloku przedsudeckiego. Geograficznie jest to wschodnia część Przedgórza Sudeckiego, dokładnie pasma wzgórz: Strzelińskich oraz Lipowych. Najstarsze odmiany gnejsów masywu Strzelina to tzw. gnejsy ze Strzelina (datowane na 568-600 mln lat) oraz gnejsy z Nowolesia (575-602 mln lat). Te drugie można podziwiać w miejscu zwanym Skalickimi Skałkami. To tu naukowcy zaobserwowali różnego rodzaju struktury deformacyjne w gnejsach, które pomogły odtworzyć historię ich powstania.

„To niezwykle interesujące miejsce z naukowego punktu widzenia, ale również ciekawie położone pod względem turystycznym" - mówi Mateusz Szadkowski z Oddziału Dolnośląskiego Państwowego Instytutu Geologicznego – Państwowego Instytutu Badawczego we Wrocławiu. Znajduje się ono na obszarze Geoparku Przedgórze Sudeckie, w miejscowości Skalice, około 3 km od słynnego klasztoru w Henrykowie, gdzie powstała Księga Henrykowska – kronika zawierająca pierwsze zapisane po polsku zdanie.

Masyw Strzelina jest zbudowany z różnych skał metamorficznych (inaczej przeobrażonych), przede wszystkim odmian gnejsów. „Gnejs jest skałą o tyle specyficzną, że może powstać zarówno ze skały magmowej, jak i osadowej, a jego zewnętrzny wygląd niekoniecznie musi nam zdradzać to pochodzenie" - mówi Mateusz Szadkowski.

Wizualnie gnejsy mogą się bardzo od siebie różnić. Jednak ich wspólną, wyróżniającą cechą - jak tłumaczy geolog - w bardzo dużym uproszczeniu jest to, że składniki takiej skały, czyli minerały, są ułożone w uporządkowany sposób, w danym kierunku, a nie chaotycznie. „To może wyglądać raz jak delikatne smugi, a innym razem jak bardzo wyraźne warstewki. Ta cecha pozwoli nam jednak odróżnić gnejs od chociażby granitu" - opisuje.

Masyw Strzelina budują także inne typy gnejsów, łupków oraz innych skał metamorficznych, z których najmłodsze mają około 400 mln lat. Najbardziej jednak masyw Strzelina słynie ze skał magmowych – granitów, wydobywanych w samym Strzelinie oraz okolicznych miejscowościach. Te skały z kolei mają w granicach 300 mln lat.

Skąd wiadomo, że gnejsy masywu Strzelina to prawdopodobnie najstarsze skały w Polsce? „Sprawa nie jest prosta, bo – jak nietrudno się domyślić – nie ma żadnego rankingu najstarszych skał w Polsce, na który można by się powołać - przyznaje Szadkowski. - Są ciągle jeszcze takie skały w Polsce, których dokładnego wieku nie znamy". Wynika to np. z tego, że szczegółowo badano je dość dawno temu, kiedy jeszcze nie było precyzyjnych technik datowania i nikt do tej pory do tego tematu nie wrócił. „Albo po prostu są one dość trudne do wydatowania, bo nie zawierają żadnych skamieniałości ani minerałów umożliwiających skuteczne datowania izotopowe" - dodaje geolog.

Początkowo w artykule naukowym z 2003 r. najstarsze gnejsy z masywu Strzelina datowano na 1 mld 20 mln lat. „Z prac późniejszych (lata 2009 i 2010) dowiemy się, że są tak naprawdę o prawie połowę młodsze i mają w granicach 600 milionów lat" - podaje geolog. Wyjaśnia, że różnica wynika tylko z tego, że zastosowano nieco inną metodę, która opiera się na bardziej precyzyjnej aparaturze badawczej. Tłumaczy, że aby dowiedzieć się, która skała jest najstarsza, trzeba przebrnąć przez liczne prace naukowe i porównać ze sobą datowania różnych skał, wykonane przez różnych geologów i w różnym czasie.

Jak powstały te najstarsze na dziś skały w Polsce? „Musimy sobie uzmysłowić, że 600 milionów lat temu świat wyglądał zupełnie inaczej od tego, jakim go znamy obecnie. Rozkład kontynentów na naszej planecie był inny, a czegoś takiego jak Europa w ogóle nie było" - opisuje geolog. Przypomina, że istniała tylko jej północno-wschodnia część, zwana Baltiką, znajdująca się wtedy na półkuli południowej.

Znaczną część globu zajmował natomiast potężny superkontynent – Gondwana. „Składał się z dzisiejszej Ameryki Południowej, Afryki, Azji, Australii i Antarktydy, czyli był naprawdę pokaźnych rozmiarów - opisuje naukowiec. - I to właśnie na tym potężnym kontynencie, około 600 milionów lat temu powstają skały, o których rozmawiamy, czyli wówczas jeszcze granity".

Ponad 100 milionów lat później od Gondwany zaczynają się odrywać stosunkowo niewielkie fragmenty, nazywane mikrokontynentami. W obrębie jednego z takich mikrokontynentów, który później połączył się z Baltiką, znalazły się wspomniane granity. Jeszcze później od Gondwany oderwał się kolejny fragment, zawierający z kolei sporo skał znanych nam z obszaru dzisiejszych Sudetów, w tym również z masywu Strzelina. „To te młodsze gnejsy, które mają po około 500 milionów lat" - dodaje geolog.

W momencie, kiedy wspomniane mikrokontynenty się połączyły, w dużym przybliżeniu około 350 milionów lat temu, obie grupy skał, należące pierwotnie do dwóch różnych fragmentów skorupy ziemskiej o różnej historii, znalazły się tuż obok siebie. „Dokładnie to obserwujemy w masywie Strzelina, a także w Sudetach Wschodnich, już na terenie Czech - mówi Szadkowski. - Odkrycie tej specyficznej sytuacji w masywie Strzelina było możliwe właśnie dzięki szczegółowym badaniom gnejsów".

Gnejsy masywu Strzelina były badane pod bardzo różnym kątem i odmiennymi metodami. „Przede wszystkim ważne były badania cyrkonów, czyli minerałów, które – choć są w skałach nieliczne, dostarczają wielu ważnych informacji. To dzięki nim znamy wiek tych skał, a dokładniej dzięki badaniom izotopowym (metodą U-Pb)" - wyjaśnia Szadkowski.

Na podstawie badań cyrkonów było możliwe określenie, że te skały musiały powstać w obrębie dwóch zupełnie różnych mikrokontynentów, czy też mikropłyt tektonicznych. „Cyrkony to bardzo specyficzne minerały, są w stanie znieść naprawdę wiele. Na przykład potrafią przetrwać, nawet jeśli skała, w której powstały, przestanie istnieć - tłumaczy geolog. - Potem trafiają do kolejnej skały, ale niosą z sobą informację o momencie powstania tej poprzedniej".

„Te informacje nazywamy wiekami odziedziczonymi. Jak porównamy wieki odziedziczone różnych odmian gnejsów w masywie Strzelina to okaże się, że są one odmienne" - zauważa Mateusz Szadkowski. To z kolei potwierdza, że gnejsy te powstały w otoczeniu zupełnie różnych skał, czyli skały znajdujące się obecnie obok siebie mają zupełnie odmienne historie. Jednocześnie można je porównać ze skałami z różnych części Polski czy Europy i na tej podstawie wskazać, do którego z dawnych mikrokontynentów należą.

„W odniesieniu do gnejsów masywu Strzelina szczególnie interesujące są jeszcze badania struktur powstających podczas deformacji skał, czyli w momencie, kiedy dochodziło do kolizji dawnych kontynentów - mówi Szadkowski. - Możemy z tych struktur odczytać np. w jakim kierunku nasuwały się na siebie skały albo że zostały najpierw głęboko pogrążone w skorupie ziemskiej, a następnie wynurzyły się z powrotem na mniejsze głębokości".

Skały dzielą się na trzy główne grupy: magmowe, osadowe i metamorficzne. Te pierwsze powstają w wyniku krzepnięcia magmy, czy to na powierzchni ziemi (skały wulkaniczne), czy głęboko pod ziemią (skały głębinowe). Skały osadowe tworzą się poprzez nagromadzenie osadów, np. okruchów skał albo kryształów soli wytrąconych z wody. Trzeci typ natomiast to skały metamorficzne.

„Ich powstawanie jest chyba najbardziej skomplikowane, bo musi istnieć jakaś pierwotna skała, z reguły magmowa lub osadowa, która pod wpływem czynników takich jak ciśnienie i temperatura (np. na dużej głębokości w skorupie ziemskiej) zostaje przeobrażona i staje się skałą metamorficzną" - opisuje geolog.

Szadkowski podsumowuje, że nauka cały czas idzie do przodu i „za chwilę może się okazać, że dowiemy się czegoś zupełnie nowego o skałach, które były już wcześniej badane". (PAP)

Nauka w Polsce,
Anna Mikołajczyk-Klębek

eprasa.pl 8a25cd5437

LEG-BUD

3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEŃ

605 078 555

www.leg-bud.pl

od 6900 zł / m²

LIKWIDACJA FIRMY U ADASIA

w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 7

wynajmę:

- lokal **80 m²** - I piętro
- lokal **290 m²** - parter
- pawilon **580 m²** - parter i I piętro

sprzedam OKAZYJNIE:

- **DOM** przy ul. Sobieskiego 5
  15 pokoi

~~3,5 mln~~ 1,75 mln

PILNIE potrzebuję gotówki **tel. 602 311 049**

eprasa.pl 8a25cd5437

NASZE WILKOWYJE

HakaPumba

Mam haka na Pumbę – powiedział tajemniczo Wargacz i klapnął na ławeczkę nieproszony. Król Lew się zagotuje, ale potem będzie potulny jak baranek.

Jak do tej pory Wargacz nie dał się poznać jako pasjonat animacji, akurat oprócz bimbru i lewych machinacji, nie pasjonuje się specjalnie niczym, ale może ma delirkę i tylko zamiast białych myszek widzi animowane lwiątka. Ale potem się okazało, że chodzi o politykę. Czerepach zlecił mu zadanie, by zaszachować Kozioła. I wychodzi na to, że Kozioł to Król Lew, a Pumba to Klaudia. Co to jak młoda była, w ramach eksperymentu kochała się z kobietą i Czerepach postanowił zrobić z niej agentkę LGBT. Co to jest LGBT nikt nie wie, ale podobno w badaniach Czerepachowi wyszło, że nie ma nic lepszego do atakowania, niż LGBT. Ech, westchnął Japycz – ten Czerepach to jednak niereformowalna swołocz jest.

Zainteresowało nas czemu Japycz tak nie lubi Czerepacha. Nie to, żeby któryś z nas go lubił, ale Japycz to szczególnie. Naciskali my tak długo, aż powiedział. Niechętnie, ale dobitnie.

Jak opierasz politykę na nienawiści i wrogu – powiada Japycz - to najczęściej wybierasz słabszych. Bo silniejszy może się odwinąć, a słabszego bijesz bezkarnie. W społeczeństwie – wiadomo – najsłabsi są ci, co są w mniejszości i nikt się za nimi nie ujmie. Ale ja nie lubię ludzi, którzy atakują słabszych. Odwagi w tym żadnej, tylko zwykła ludzka nikczemność.

Ale to znaczy, że nikczemność jest opłacalna, tak? – dopytywał Solejuk. Japycz tylko ciężko westchnął i mówi: Ty Solejuk za młodu lubiałeś na włam se pójść, prawda? Łatwe i popłacalne, tylko że na koniec cię złapali i już wtedy tak fajnie nie było. Z nikczemnością jest tak samo. Tyle że w życiu łatwiej ją ukarać niż w polityce. I dlatego polityka za najbardziej brudną rzecz uchodzi, choć bez polityki żyć się nie da. Bo polityka, to od greckiego polis czyli miasto pochodzi i w tym akurat nie o to biega, że miasto zasadniczo gorsze od wsi jest, choć to często prawda, tylko o to, że to wspólna przestrzeń do życia jest i polityka to jest organizowanie tej wspólnej przestrzeni. I jak rządzą ludzie nikczemni, to i ta wspólna przestrzeń nikczemna się robi.

To prawda jest – powiedziałem – bo Wilkowyje najbardziej były przyjemne jak nimi pani Lucy rządziła. Choć za Kozioła też aż tak źle nie było. A wiesz ty Pietrek – zapytał Japycz - jaka jest różnica między Czerepachem, Prezydentem Koziołem, a Lucy? Czerepach zrobi wszystko dla władzy, a ponieważ uważa, że ludzie są źli, to wyzwala w nich najgorsze instynkty. „Miłość – powiada – prędzej czy później się kiedyś skończy, a nienawiść nigdy. Ba, nienawiść jest nawet łatwiej odziedziczyć niż miłość." A Kozioł? – zapytałem. Kozioł jest nijaki, odpowiedział Japycz – lubi sobie pożyć i lubi być szanowany, choć do tego szacunku żadnego powodu nie daje. A Lucy kocha ludzi i w nich wierzy. Jak Ksiądz Biskup, choć niewierząca. I wiecie co? Przy niej ludzie stają się lepsi.

W czasie całej tej przemowy Wargacz kręcił się niespokojnie, bo niewiele rozumiał, skoro mózg mu już dawno gorzała wyjadła, a nawet za dawnych czasów te z do uczuć wyższych specjalnego przychapania nie miał. Ale czuł się w obowiązku Czerepacha bronić, bo ten widocznie dał mu na parę flaszek, a może i na całą skrzynkę. Czerepach – powiada – z Wilkowyj najbogatszą gminę w Polsce zrobił, specjalną strefę ustanowił i teraz u nasz będzie San Francisko.

I co ty z tego będziesz miał, Wargacz? – zapytał Japycz. Przyjedzie dużo obcych, a ty będziesz pił jak piłeś. Tylko mniej, bo się wszystko dookoła droższe zrobi, więc i wódki mniej kupisz za to, co tam starej matce z emerytury ukradniesz.

Wargacza zapowietrzyło. Ale przecież Japyczowi nie przywali. W każdym razie nie przy nas. Widać było, że cuś powiedzieć musi, ale nie wie co. Nagle go olśniło i na zapijaczone oblicze Wargacza wypłyną zwycięski uśmiech. Wstał, palcem na nas wskazał i mówi: Bo wy jesteście opcja niemiecka! Może tak być, powiedział filozoficznie Japycz – bo jak patrzysz na Zachód, to co tam pierwsze jest? Niemce. Ale jak my Niemcy, to w takim razie - wy Ruscy..

Pietrek

Zbieraj na to, co dla Ciebie ważne! Od teraz na Pomagam.pl założysz zbiórkę pieniędzy ZA DARMO

Na Pomagam.pl za darmo i bez żadnych opłat założysz zbiórkę na to, czego najbardziej potrzebujesz Ty i Twoi bliscy. To nowa możliwość oferowana przez serwis. Leczenie, rehabilitacja czy odbudowa domu? Z Pomagam.pl zbierzesz fundusze na to, co dla Ciebie najważniejsze.

Pomagam.pl zmienia się, by pomagać jeszcze skuteczniej! Od teraz każdy może całkowicie za darmo założyć i prowadzić zbiórkę samodzielnie, co nie wiąże się z żadnymi opłatami. Wystarczy wejść na stronę serwisu, a założenie zbiórki jest proste i trwa kilka minut.

Serwis na co dzień wspiera najbardziej potrzebujących, zarówno osoby indywidualne, jak i organizacje społeczne. Są to osoby z niepełnosprawnością (dzieci oraz dorośli), poszkodowani np. w wyniku wypadku, rodziny tracące cały dobytek, schroniska dla zwierząt oraz działacze społeczni. Często tego typu zbiórki ratują zdrowie, a nawet życie.

- Pomagam.pl to miejsce, gdzie każdy znajdzie wsparcie, nie tylko finansowe. Zależy nam, by dać skuteczne i dostępne dla wszystkich narzędzie do zbierania środków, szczególnie w tych najtrudniejszych chwilach. Dlatego ruszyliśmy z darmowymi zbiórkami, żeby dać szansę na zebranie niezbędnej kwoty. Aby chociaż pieniądze nie musiały być zmartwieniem - opowiada **Dobrosława Gogłoza**, dyrektorka zarządzająca Pomagam.pl.

Trudna sytuacja życiowa może spotkać każdego. Często wiąże się ona z ogromnymi kosztami, wręcz nieosiągalnymi dla większości z nas. Leczenie czy rehabilitacja najbliższej osoby, operacja czworonożnego przyjaciela czy odbudowa domu po pożarze to kwota rzędu kilkudziesięciu, a nawet kilkuset tysięcy. Do tego dochodzi presja czasu oraz obawy związane z prowadzeniem zbiórki.

- Co pomyślą inni? Przecież inni mają gorzej. To najczęstsza obawa przed założeniem zbiórki. Okazuje się, że trzeba ogromnej odwagi, by prosić o pomoc, szczególnie tę finansową. W Pomagam.pl mówimy głośno o tym, że każdy może znaleźć się w trudnym momencie życia i to nie wstyd prosić o wsparcie. Z doświadczenia też wiemy, że dzięki społeczności nieosiągalne kwoty stają się realne do zebrania - mówi Dobrosława Gogłoza.

Zbieranie pieniędzy wymaga wielokrotnego proszenia jak największej liczby osób. Pomagam.pl wie, że nie jest to proste, szczególnie w trudnych chwilach, gdy liczy się każda wpłata. Dlatego serwis daje możliwość zbierania funduszy samodzielnie, co nie wiąże się z żadnymi opłatami oraz ze wsparciem Pomagam.pl. Wówczas portal pobiera automatycznie 12% od każdej wpłaty, aby pokryć koszty promocji zbiórki.

Wyboru dokonuje użytkownik podczas zakładania zbiórki. W ramach opcji "ze wsparciem Pomagam.pl" serwis będzie przypominać o Twojej zbiórce i zachęcać innych do wpłat poprzez media społecznościowe, reklamy internetowe oraz na stronie głównej serwisu. Otrzymasz również wsparcie merytoryczne i przydatne wskazówki zawarte w poradnikach stworzonych przez ekspertów Pomagam.pl.

Wejdź na Pomagam.pl i zbieraj pieniądze na to, co dla Ciebie ważne! https://pomagam.pl/nowa-zbiorka

Pomagam.pl to narzędzie, które umożliwia każdemu i całkowicie za darmo stworzenie internetowej zbiórki pieniędzy. Dzięki Pomagam.pl w łatwy i bezpieczny sposób zbierzesz fundusze na to, co ważne m.in. pokrycie kosztów leczenia, wsparcie bliskich w trudnych chwilach czy działalność społeczna. Od 2021 r. przy serwisie działa Fundacja Pomagam.pl.

eprasa.pl 8a25cd5437

ECO HARPOON®
Recycling Sp. z o.o.

01.07.2023

PIKNIK POWITANIE LATA
DZIEŃ OTWARTY

MAMY ZASZCZYT ZAPROSIĆ MIESZKAŃCÓW GMINY CZOSNÓW ORAZ POWIATU NOWODWORSKIEGO, ZARÓWNO DZIECI JAK I DOROSŁYCH NA PIKNIK ZORGANIZOWANY PRZEZ ECO HARPOON – RECYCLING SP.Z O.O. PIKNIK ODBĘDZIE SIĘ W SIEDZIBIE SPÓŁKI CZĄSTKÓW MAZOWIECKI 128

PROGRAM PIKNIKU:

- **12^{00} –** ROZPOCZĘCIE PIKNIKU
- **12^{30} – 17^{00} –** PARK ROZRYWKI DLA DZIECI I DOROSŁYCH MIĘDZY INNYMI:
  ZJEŻDŻALNIE, DMUCHAŃCE,
  WATA CUKROWA, POPCORN,
  PUNKT EDUKACYJNY DLA NAJMŁODSZYCH,
  POJAZDY ZABYTKOWE,
  POKAZ SPORTOWY,
  JAZDA NA QUADACH,
  KONKURSY Z NAGRODAMI I WIELE INNYCH ATRAKCJI
- **13^{35} – 17^{00} –** DARMOWY PUNKT CATERINGOWY
- **14^{00} – 14^{30} –** ZWIEDZANIE ZAKŁADU
- **17^{25} – 18^{00} –** LOSOWANIE NAGRÓD
- **18^{00} –** ZAKOŃCZENIE PIKNIKU

KAŻDA OSOBA, KTÓRA WEŹMIE UDZIAŁ W PIKNIKU OTRZYMA KUPON UPOWAŻNIAJĄCY DO SKORZYSTANIA Z PUNKTU GASTRONOMICZNEGO ORAZ DO WZIĘCIA UDZIAŁU W LOSOWANIU NAGRÓD

PARTNERZY:

ElektroEko – Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego SA

Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe – Nowy Dwór Mazowiecki

CIECHANÓW CLKS MAZOVIA

1972 LKS „ZNICZ" BIŁGORAJ 2017

eprasa.pl 8a25cd5437

Sałatka z kaszą jaglaną i kurczakiem

Dzisiaj propozycja sałatki, na grilla czy w domowym zaciszu. Sałatka z kaszą jaglaną i kurczakiem. Kaszę jaglaną albo się kocha, albo nienawidzi. Po tym przepisie ją pokochacie. Zapraszam do stołu.

Porcja na 2 osoby:

- 200g kaszy jaglanej
- ogórek gruntowy
- mała marchewka
- 5 rzodkiewek
- po płaskiej łyżce posiekanych ziół: szczypiorku, natki pietruszki, koperku i bazylii
- 200 g piersi z kurczaka
- 4 gałązki świeżego tymianku
- ząbek czosnku
- łyżeczka musztardy francuskiej
- łyżeczka miodu
- sok wyciśnięty z 1/3 cytryny
- 3 łyżki oleju rzepakowego tłoczonego na zimno
- sól i pieprz
- olej do smażenia

Rozgrzewamy rondel na średnim ogniu wsypujemy kaszę i prażymy do lekkiego zbrązowienia. Łatwo to poznać, zajmie to koło 6min. Zalewamy kaszę podwójną objętością wody, zwiększamy ogień i po zagotowaniu znowu zmniejszamy i gotujemy koło 15min. Ostawiamy kaszę do lekkiego przestygnięcia.

Warzywa kroimy lub strugamy na obieraczce, zróbcie jak uważacie i potraficie. Bardziej oko cieszy kiedy warzywa mają różne kształty. Dodajemy warzywa do sałatki razem z posiekanymi ziołami. W słoiku mieszamy miód, musztardę, przetarty czosnek, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól i pieprz. Dokładnie wstrząsamy, do powstania emulsji.

Piersi z kurczaka delikatnie rozbijamy, szybciej i równomiernie się usmażą. Doprawiamy solą, pieprzem i tymiankiem. Możemy kłaść na grilla albo na patelnię.

Mieszamy dresing z kaszą i warzywami.

Sałatka jest bardzo uniwersalna, bez mięsa też jest bardzo smaczna. U mnie jest jako danie główne, ale pasuje też jako dodatek.

Pełno ziół i warzyw, jeżeli na prawdę nie jesteście przekonani do kaszy jaglanej zastąpcie ją kuskusem, ale jaglanka jest tak polska jak białe skarpetki do sandałów. Mam nadzieję, że tym przepisem się do niej przekonacie☺

instagram.com/niebez_kozery22

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

WESELA I PRZYJĘCIA POŚLUBNE

OSTATNIE TERMINY NA LATO 2023

Zapraszamy: tel. 531 093 982; 507 104 572,
info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl 8a25cd5437

HOTEL PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62, +48 535 585 661
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl

#poczujnaszahistorie

I KONKURS FOTOGRAFICZNY

"POCZTÓWKA Z PAŁACEM W TLE"

Zrób zdjęcie w Pałacowym Parku i weź udział!

Atrakcyjne nagrody!

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

Zapraszamy

Konkurs trwa od 31.03.23 do 20.08.23

Zeskanuj kod i pobierz regulamin konkursu

www.palacjablonna.pl

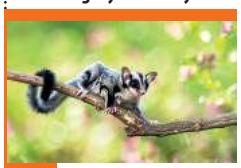
Partnerzy: Powiat Legionowski, Gmina Jabłonna, BANDI, pwk

Patroni medialni:: Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna, tygodnik Tygodnik Tygodnik Tygodnik

PIĄTEK • 23 czerwca

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Klan - telenowela TVP
06:30 Leśniczówka - serial P
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy



12:50 Natura w Jedynce - Torbacze - serial dok.
14:00 Wspaniałe stulecie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Igrzyska Europejskie
19:30 Wiadomości
20:10 Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:35 07 zgłoś się - serial TVP
21:40 07 zgłoś się - serial TVP
22:45 Archiwista - serial TVP
23:45 Archiwista - serial TVP
00:35 Igrzyska Europejskie
01:10 Dobrzy ludzie - thriller
02:45 S.W.A.T. - serial
03:35 Żeniac - film TVP, reż. Janusz Kidawa

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial TVP
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial TVP
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial TVP
15:05 M jak miłość - serial TVP
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial

19:35 Na sygnale - serial TVP
20:10 Postaw na milion
21:10 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2023
22:55 Tożsamość zdrajcy - thriller 2017, CIA aresztuje podejrzanego o planowanie biologicznego ataku na amerykański cel w Londynie. Szybko okazuje się, że w szeregach CIA kryje się zdrajca.
00:45 Pojedynek na pustyni - thriller USA, 2014. To opowieść o walce na śmierć i życie między, odważnym, młodym człowiekiem a cynicznym i bezwzględnym potentatem finansowym
02:25 Na ringu z rodziną - film fab., 2019
04:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Ukryta prawda
07:00 Doradca smaku - Zupa koperkowa z chipsami z boczku
07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywk.
08:00 Dzień Dobry TVN -
11:30 Ukryta prawda
12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywk.
13:40 Szpital - program obyczajowy
14:45 Ukryta prawda
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywk.
16:55 Tajemnice miłości
17:55 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Speedway Grand Prix - extra - sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, wyk. Amy Adams, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner. Krypton jest na krawędzi zagłady. W wyniku eksploatacji jego bogactw naturalnych, jądro planety przestało być stabilne.
23:10 Nagła śmierć - film sens., USA 1995, wyk. Jean-Claude Van Damme. Na lodowisku hali sportowej w Pittsburgu trwa najważniejszy w sezonie mecz hokeja. Halę opanowują terroryści.
01:25 Kuba Wojewódzki
02:35 Na granicy światów
03:35 Uwaga! - program interw.
03:55 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:45 Gliniarze - serial paradok.
17:45 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Disco pod Gwiazdami - Białystok 2023

22:10 2012 - film SF, katastroficzny, USA, 2009. Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miału mu towarzyszyć. Nadszedł czas zagłady.
01:45 Uniwersalny żołnierz: Powrót - USA, 1999. Superkomputer umieszczony w ciele żołnierza wypowiada posłuszeństwo ludziom i wymyka się spod kontroli. Cała nadzieja tkwi w Lucu (Jean-Claude Van Damme).
03:30 Nasz Nowy Dom
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:20 Zaginione Skarby - „Walka karnawału z postem" - film animowany
07:30 Przestrzeń pamięci - Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi - magazyn
08:05 Szlakiem Kolberga - Ania Rusowicz - reportaż
08:40 Informacje kulturalne
09:05 Robin z Sherwood - serial
10:15 Pora umierać - film obycz. Utrzymana w nostalgicznej, poetyckiej tonacji opowieść o starości, przemijaniu i samotności
12:15 Pogranicze w ogniu - serial
13:30 Kieślowski spotyka Wendersa - reportaż
14:15 Pióro i rewolwer - film dokumentalny
14:55 La la la. Historia Musicalu - film dokumentalny
16:00 Bo oszalałem dla niej; komediodramat
18:00 Jazz.pl - koncert

20:00 Komediowe lato - Człowiek z Rio - kom. sens., Francja, Włochy, 1963, wyk. Jean-Paul Belmondo. Żołnierz Adrien Dufurquet otrzymuje osiem dni urlopu i przyjeżdża do Paryża, gdzie ma się spotkać ze swoją narzeczoną, Agnes.
22:00 Informacje kulturalne
22:30 Serialowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny TVP, reż. Patryk Vega
23:30 Podziemny krąg - dramat, USA, 1999, reż. David Fincher.
01:50 Kino krótkich filmów - Dwaj ludzie z szafą
02:05 Kino krótkich filmów - Gość - film animowany,
02:15 Kino nocne - Gry uliczne - film sensacyjny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Prawdziwe motywy - serial fabularny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Krwawy sport - Amerykański porucznik Frank Dux (Jean-Claude Van Damme) dowiaduje się o tajemniczym i całkowicie nielegalnym turnieju sztuk walki w Hongkongu, znanym jako „kumeti". Bez zezwolenia przełożonych, żołnierz wymyka się z koszar i wyrusza do dalekiej Azji.
21:55 Umysł przestępcy - Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds) tropi w Londynie groźnego hakera,
00:05 Largo Winch - film akcji, Francja, USA 2008
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Na jedwabnym szlaku
02:55 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
12:45 Szpital - program obyczajowy
13:45 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy
18:00 Szybka zmiana - program lifestylowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

21:00 Sposób na teściową - film komedia, USA/Niemcy 2005. Po latach poszukiwań Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevina Fieldsa (Michael Vartan). Ale jego matka czuwa...
23:15 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA 2019. Mike Banning zostaje oskarżony o próbę zamachu na prezydenta USA. Ścigany przez FBI i tajne służby stara się odnaleźć prawdziwych sprawców.
01:40 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy
02:45 Mój sąsiad morderca
03:50 Nagi instynkt przetrwania

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Policjantki i Policjanci **12:55** Detektywi w Akcji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Bad Ass: Twardziel. Film sens. Frank Vega wraca z wojny w Wietnamie. Pozostawiony samemu sobie, przez kolejne lata ledwo wiąże koniec z końcem. Gdy jego najlepszy przyjaciel Klondike zostaje zamordowany, Frank przeprowadza własne śledztwo. **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy.

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Życie lasu. Ptaki **13:05** Pogranicze **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gospodarce **17:00** Sekrety mnichów **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Lalka

eprasa.pl 8a25cd5437

maxim

CENTRUM HANDLOWE

SERDECZNIE ZAPRASZ

NA ZAKUPY

OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY

w GODZINACH 10.00 - 21.00

UL. SIWIŃSKIEGO 2

LEGIONOWO

eprasa.pl 8

a25cd5437

SOBOTA • 24 czerwca

TVP 1

05:15 Siedem życzeń - serial TVP
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:10 Sprawa dla reportera
10:15 Fascynujący świat - serial dokumentalny
11:20 Rolnik szuka żony
12:20 Z pamięci - Irena Kwiatkowska - felieton
12:30 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - USA
15:05 Igrzyska Europejskie
17:00 Teleexpress
17:04 Igrzyska Europejskie
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda, Sport
20:15 ALARM! - magazyn

20:35 Komisarz Alex - serial krym.
21:30 Hit na sobotę - Skyfall - film sens. 2012, wyk. Daniel Craig. Akcja filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie ataku na siedzibę MI6. Za atakiem stoi tajemniczy i bezwzględny Raoul Silva
24:00 Igrzyska Europejskie
00:35 Pogrzebany - dramat, Francja, Hiszpania, 2010
02:15 Jak dogryźć mafii - film fab., prod. USA, 2017, wyk. Bruce Willis, John Goodman. Życie Steve'a Forda, prywatnego detektywa z Los Angeles, wywraca się do góry nogami, gdy lokalni gangsterzy, którym się naraża, porywają jego ukochanego psa Buddy'ego.

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
12:10 Otrzyjcie już łzy
12:50 60. KFPP w Opolu - Cała sala śpiewa z nam
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces.
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:15 Natura bez granic - cykl dokumentalny
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP
19:35 Informacje kulturalne
20:00 Polskie Biesiady - Turystyczna - koncert,

22:05 Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, 2012, wyk. Mel Gibson. Przestępca uciekający samochodem przed amerykańską policją, popada w coraz większe tarapaty.
23:50 Lodowa pułapka - film obyczajowy, Niemcy, 2019, Grupa lekarzy wyjeżdża na szkolenie w samo serce Alp. Kiedy w trakcie górskiej wyprawy jeden z przewodników nagle znika, rozpoczynają się dramatyczne poszukiwania...
01:35 Nigdy nie mów nigdy - komedia, 2017
03:35 Tożsamość zdrajcy - thriller 2017,
05:15 Rodzinka.pl - serial

TVN

05:50 Uwaga! - pr. interwencyjny
06:05 Ukryta prawda
07:00 Kobieta na krańcu świata
07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus
13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy
14:10 Lego Masters
15:50 Zakup w ciemno
16:55 Ciężarówką przez Stany - program rozrywkowy
17:55 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy
18:55 Raport Speedway Grand Prix-extra - sport
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!

20:00 Minionki - film komedia, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock. Minionki mają w życiu jeden cel: znaleźć i służyć najbardziej nikczemnemu panu, jakiego mogą znaleźć.
22:00 Kora - Przyszłam na świat po to - koncert
23:40 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014. Lucy (Scarlett Johansson) zostaje wbrew swojej woli wplątana w przemyt narkotyków. Nadchodzi czas zemsty.
01:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
02:35 Szpital - prog. obyczajowy
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:35 Doktor Dolittle 3 - Maya Dolittle chce być po prostu zwykła nastolatką. Jest tylko jeden mały problem: po swym ojcu, znanym weterynarzu, odziedziczyła niezwykłą zdolność rozmawiania się ze zwierzętami
10:40 Super Tata
12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Polacy za granicą - odwiedzamy Polaków, których losy rzuciły w różne zakątki świata, spotykamy wielu ciekawych ludzi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - USA, 2006. Jedyny w swoim rodzaju pirat - kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) - powraca z kolejnym krwawym długiem do spłacenia.
23:15 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - USA, 2003. El Mariachi (Antonio Banderas) siejący postrach i zniszczenie mściciel, podróżujący z podręcznym arsenałem w futerale od gitary.
01:25 Dorwać byłą - USA, 2010. Łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem.
04:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:00 Dary Losu - Koncert Ryszarda Rynkowskiego
07:50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Hendrik Lindepuu - rozmowa
08:20 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn
08:50 Informacje kulturalne
09:10 Szczawno - Zdrój Baroque Festival 2021
10:25 Wydarzenie aktualne
11:05 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial
12:35 Galeria sztuki na ekranie - Młody Picasso
13:35 Komediowe lato - Człowiek z Rio - kom. sens., Francja, Włochy, 1963
15:45 Mieszczanie żywieccy - Antoni i Aleksander - cykl dokumentalny
16:25 Retro kino - Lew w zimie - dramat historyczny, Wielka Brytania, USA 1968
18:50 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP

20:00 Bilet do kina - Zapnijcie pasy - film obycz., Włochy, 2014, reż. Ferzan Ozpetek, wyk. Kasia Smutniak, Francesco Arca, Filippo Scicchitano, Luisa Rianieri
22:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
22:30 KFPP Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna - Big Beat
23:40 Seans kultowy - Papillon - dramat, USA, 1973, reż. Franklin Schaffner, wyk. Steve McQueen
02:15 Kino nocne - Wesele - film obyczajowy, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch
04:10 Reżyserzy - Anthony Mann - cykl dokumentalny
05:10 Tamte lata, tamte dni

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:00 Taki jest świat
08:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mocne sobotnie kino - Kickboxer - akcja. Eric Sloane (Dennis Alexio) to mistrz świata w kickboxingu. Mężczyzna wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po (Michel Qissi), najlepszym zawodnikiem w raju.
22:00 Iluzja - akcja. „Czterej jeźdźcy" to grupa zdolnych iluzjonistów. Podczas swoich spektakli na-padają na skarbce bogaczy.
00:25 Prowokacja - Harlan zostaje wrobiony w kradzież pieniędzy z kasyna i trafia do więzienia. Planuje zemstę.
02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy - Biesiada na cztery pory roku
03:05 Taki jest świat

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Gremliny II - film SF, USA 1990
09:55 Szybka zmiana - program lifestylowy
10:50 Mieszkanie na miarę - program lifestylowy
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:50 Pitch Perfect III - komedia, USA 2017. Po sięgnięciu po mistrzostwo świata w kategorii chórów a capella każda z dziewcząt decyduje się pójść własną drogą
17:50 Mickey Niebieskie Oko - komedia, Wielka Brytania/USA 1999. Brytyjski dżentelmen, do tego zdolny pracownik słynnej galerii sztuki, żeni się z temperamentną Włoszką. Nadciągają kłopoty.

20:00 Hulk - film przygodowy, USA 2003. Adaptacja niezwykle popularnego amerykańskiego komiksu o naukowcu zamieniającym się w potężną istotę, Hulka.
23:00 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010. Elitarna jednostka Sił Specjalnych zostaje wysłana do boliwijskiej dżungli z misją namierzenia i wyeliminowania celu.
00:55 Zielona strefa - film sens., USA/Wielka Brytania/Francja/Hiszpania 2010. Rok 2003, rozpoczęła się wojna w Iraku. Chorąży Miller (Matt Damon) wraz z innymi specjalistami poszukuje broni chemicznej.

TV 4

06:00 Galileo **11:00** I kto to mówi 2 **12:45** Ninja Warrior Polska **14:40** Gwiazdy Kabaretu **15:00** STOP Drogówka **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Trzynasty wojownik. Film przygodowy USA, 1999. Rok 922. Wytworny, wykształcony i brzydzący się przemocą arabski poeta, Ahmad Ibn Fadlan (Antonio Banderas) wysłany przez sułtana z misją na daleką północ, dociera do osady wikingów, gdzie najpierw ma dowieść swego mistrzostwa we władaniu mieczem, a następnie wziąć udział w wyprawie przeciwko armii ludożerców... **02:10** SuperLudzie Extra **02:25** Disco Polo Life **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Marianie w Kazachstanie **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości
12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Muzyczne chwile **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Szlak Miłosierdzia **15:30** Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec

NIEDZIELA • 25 czerwca

TVP 1

05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:25 wojsko-polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:00 Janosik - serial TVP
10:00 Liturgia prawosławna z uroczystości ku czci św. Onufrego w Jabłecznej
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Włochy - Polska
14:35 Z pamięci - Irena Kwiatkowska - felieton
14:50 Igrzyska Europejskie
17:00 Teleexpress
17:04 Igrzyska Europejskie
19:30 Wiadomości
20:10 Sport

20:20 W 80 dni dookoła świata - serial przygodowy, 2021
21:20 Bazar de la Charite - serial. Fabuła skupia się wokół groźnego pożaru w Paryżu, który wybucha 4 maja 1897 roku.
22:25 Zakochana Jedynka - Wielkie wesele - kom. prod. USA, 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl
24:00 Igrzyska Europejskie
00:30 Skyfall - film sens. prod. Wielka Brytania, USA, 2012
03:00 Pogrzebany - dramat, prod. Francja, Hiszpania, 2010, reż. Rodrigo Corts, wyk. Ryan Reynolds, Jose Luis Garcia Perez, Robert Paterson, Anne Lockhart
04:35 Z pamięci - Irena Kwiatkowska - felieton

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 Polskie Biesiady - Turystyczna - koncert,
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne, reż. Konrad Smuga
16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny
17:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
20:00 Nigdy nie mów nigdy - komedia, reż. Wojciech Pacyna

21:55 Kino bez granic - Boss - film akcji, prod. USA, 2016. Na czele tajnej akcji FBI mającej ujawnić powiązania polityków i bankierów ze światem przstępczym staje agent Robert Mazur, który ma za zadanie przeniknąć do kartelu z Medellin.
00:15 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy. Nietuzinkowa opowieść o przyjaźni, synowskiej miłości i wielkiej determinacji.
02:10 Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez
03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
06:30 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:00 Nastolatki rządzą... kasą
08:00 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:15 Ugotowani w parach
13:25 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada/Niemcy/USA 2008,
15:55 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kronika Speedway Grand Prix
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - prog. interwenc..

20:00 Push - film sensacyjny, USA/Kanada 2009. Trójka młodych Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej amerykańskiej agencji.
22:35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA 2015, wyk. Jennifer Lopez. Claire Peterson po rozstaniu z mężem, wdaje się w romans z przyjacielem jej syna. Wkrótce ich znajomość przybiera niebezpieczny obrót.
00:15 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy
01:20 Wewnętrzny wróg
02:20 Szpital - prog. obyczajowy
03:20 Uwaga! - prog. interwenc.
03:40 Zamieszkać na plaży
04:10 Recepta na stary dom

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:05 Legenda o Smoku Gnatochrupie - USA, 2010. Dom Pyskacza zostaje spalony, stary wiking twierdzi, że to sprawka legendarnego Gnatochrupa. Pyskacz postanawia upolować prześladującą go bestię
09:30 Wspólna chata - USA 2012. Ekscentryczni dziadkowie Artie i Diane opiekują się trójką swoich żywiołowych wnuków.
11:45 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski
13:45 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka
16:55 Śniadanie do łóżka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.

22:05 Aniołki Charliego - USA/Niemcy, 2000. Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) są piękne, inteligentne i niezawodne. Do perfekcji opanowały wschodnie sztuki walki. Gdy nieznani sprawcy uprowadzają milionera, Aniołki wkraczają do akcji.
00:30 Królewna Śnieżka i Łowca - USA, Wielka Brytania, 2012. Kristen Stewart wciela się w rolę pięknej Królewny - jedynej osoby na ziemi, która śmie być piękniejszą od Złej Królowej (Charlize Theron).
03:05 Świat według Kiepskic
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Maryla Rodowicz i jej gitarzyści - koncert
08:00 Nabożeństwo z Kościoła Chrześcijan Baptystów w Łodzi
09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert
10:20 Serialowa nostalgia - Szpital na peryferiach
11:30 Od ucha do ucha - Jubile - film anim., Francja, 2016,
11:40 Od ucha do ucha - Opus 1 - film anim, Francja, 2019,
11:45 Od ucha do ucha - Popraw włosy, Olivier - film ani, Francja, 2017,
12:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
12:50 King Kong - film przyg., USA, Francja, 1976
15:10 Wędrowiec Polski - Kociewie - reportaż
15:50 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy
17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei

18:10 Niedziela z... - kinem Stanisława Barei - Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski
20:00 Gentleman z rewolwerem - film fabularny, USA, 2018, reż. David Lowery
21:40 Informacje kulturalne
22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:50 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany - film dok.
00:25 Kino krótkich filmów - Dwaj ludzie z szafą
00:40 Kino krótkich filmów - Gość - film animowany
00:45 Kino krótkich filmów - Latawiec - film anim.,
01:10 Seans kultowy - Papillon - dramat, USA, 1973

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:00 Power Rangers - film przygodowy
09:35 Żandarm i kosmici - W pobliżu Saint-Tropez, pewnego wieczora ląduje... latający talerz. Inspektor Ludovic Cruchot (Louis de Funès) wkracza do akcji.
11:30 Człowiek w żelaznej masce - We Francji źle się dzieje, więc muszkieterowie postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce.
14:20 Smokiem i mieczem - Rycerz George w zamian za pole urodzajnej ziemi wyrusza na poszukiwanie królewskiej córki Luny.
16:00 Dzikie łowy - Historia Nickiego (Julian Dennison), wychowanego na hip-hopie, miejskiego zbuntowanego, nastolatka.
18:20 SexiPistols - film akcji

20:00 Super niedziela z gwiazdami - Iluzja 2 - grupa iluzjonistów popada w niezłe tarapaty i jest zmuszona pozostać w ukryciu. Rok później ich dawny rywal doprowadza do skandalu podczas finału Super Bowl, a cała wina spada na grupę iluzjonistów.
22:25 Largo Winch 2: Spisek - miliarder postanowił sprzedać swoje udziały w firmie i poświęcić się działalności humanitarnej. To był początek kłopotów.
01:00 Maczeta - Agent federalny - Machete Cortez - to niebezpieczny mściciel z Meksyku,
03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur
03:45 Taki jest świat

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:35 Lou! Codziennik - film, Francja 2014
09:40 Ten moment - program obyczajowy
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Goście, goście III: Rewolucja - komedia, Francja/Belgia/Czechy 2016. Hrabia Godefroy de Montmirail (Reno) wraz ze swoim wiernym giermkiem zostają przeniesieni w czasy Rewolucji Francuskiej.
17:50 Sposób na teściową - komedia, 2005. Po latach poszukiwań Charlotte Cantilini (J.Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevina Fieldsa (Michael Vartan).

20:00 Van Helsing - film SF, USA/Czechy 2004. Van Helsing zostaje wysłany przez Watykan, aby zabić Drakulę.
22:50 Kult - film horror, USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 2006. Policjant Edward Malus (Nicolas Cage) próbuje odnaleźć zaginioną córkę dawnej znajomej.
00:50 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA 1998. Dwadzieścia lat napadów na bank i trzydzieści lat odsiadki - to bilans działalności utalentowanego włamywacza, Jacka Foley'a.
03:15 Nagi instynkt przetrwania
04:15 Druga strona medalu - talk show

TV 4

06:00 Galileo **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:00** Najsłynniejsze ucieczki, odc.2 North Country Breakout **09:00** Galileo, odc.1012 Galileo 1012 **11:00** I kto to mówi 3 **13:00** I że ci nie odpuszczę
15:25 Magnum: Detektyw z Hawajów **17:25** Jaś Fasola **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20:00** Mission: Impossible 2
22:40 Królowie ulicy. Thriller sens. Bohaterami filmu są policjanci z elitarnej jednostki, Ad/Vice, z Los Angeles. Dochodzą oni sprawiedliwości nie oglądając się na procedury, skutecznie eliminując tych, wobec których prawo wydaje się bezsilne. **00:55** Snajper - najbardziej niebezpieczne misje **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

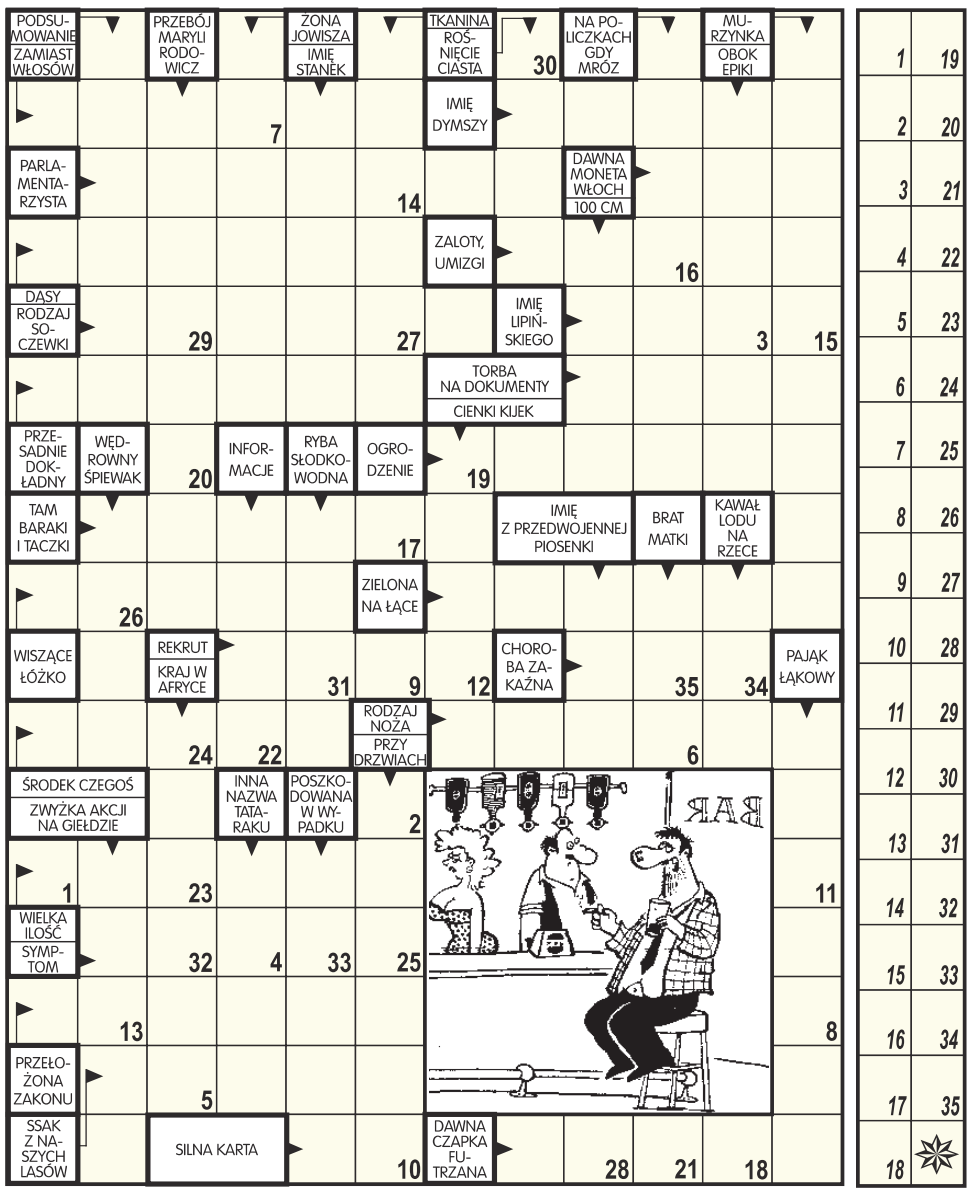
09:00 Spotkania z lasem **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cudowna Pani w bukowskim obrazie **11:00** Cały dla Ciebie
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Muzyczne chwile **13:00** Spełnić marzenie **14:50** Słowo życia **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Sekrety mnichów **17:00** Zostań Żołnierzem RP **17:15** Muzyczne chwile **17:30** Sól Ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 8a25cd5437

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 319

Redaguje: Władysław Firlik

1. STAŁY BYWALEC



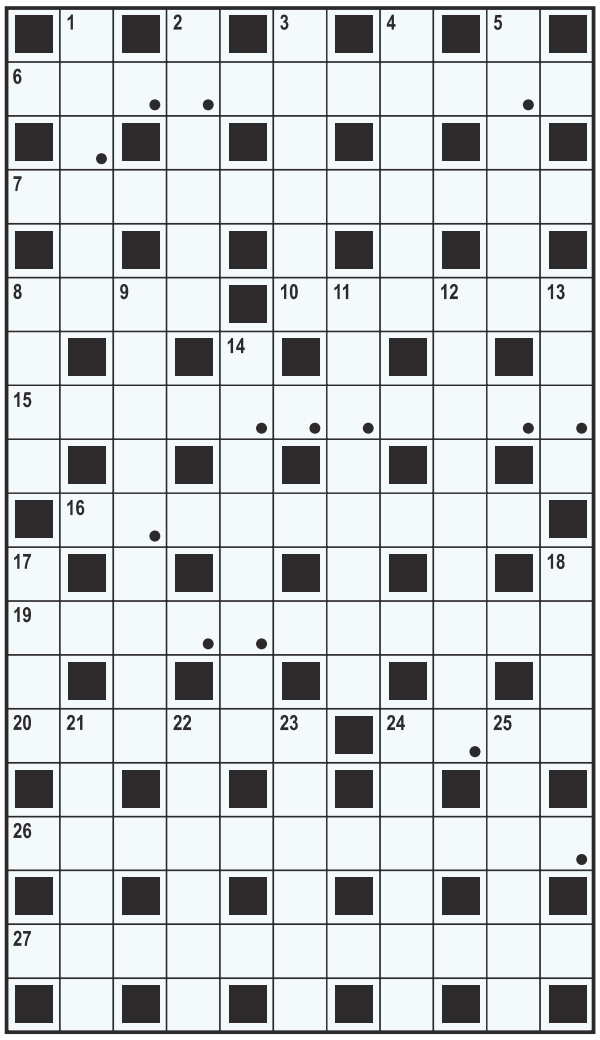
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą pytanie klienta.

POZIOMO: **6)** skromne przyjęcie, **7)** prowadzi dialog, **8)** chroni głowę żużlowca, **10)** stan w USA, **15)** pracuje pod wodą, **16)** rozkaz, **19)** rozrywkowy artysta, **20)** okazała ozdoba stroju kobiecego, **24)** góry z Mont Blanc, **26)** podniesienie poziomu wody w zbiorniku, **27)** kobieta zapowiadająca nowy kierunek w sztuce.

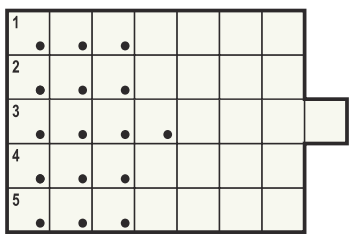
PIONOWO: **1)** na głowie monarchy, **2)** cienki pasek skórzany, **3)** holenderka na dachu, **4)** rywalizuje z krawatem, **5)** wiedeńskie ciasto, **8)** niejedna na bagnie, **9)** dowództwo, **11)** legendarny rycerz króla Artura, **12)** zabiera się do pracy przy rozstrojonym pianinie, **13)** „wodowana" w czasie potopu, **14)** mięsień zamykający ujście niektórych narządów, **17)** Warszawy - z Syrenką, **18)** niebieskie lub kocie, **21)** sprawozdanie, **22)** kil, **23)** rzymska bogini świtu, **24)** pracownik sądowy, **25)** poczciwy Burek.

2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



3. LOGOGRYF



W polach zaznaczonych powstanie maksyma Kartezjusza.

1) wydziela żółć, **2)** modniś, elegant, **3)** miasto na Pojezierzu Krajeńskim, **4)** ryba, **5)** podtrzymuje chorą rękę.

4. KALAMBUR

Gdy dwie nuty trzymam,
deszcz się mnie nie ima.

5. HOMONIM

Powiedz _ _ _ _ _ _ ty dziewczyno
pełna wdzięku i urody,
_ _ _ / _ _ _ twoim jest kochankiem,
czy też Grześ - leśniczy młody?

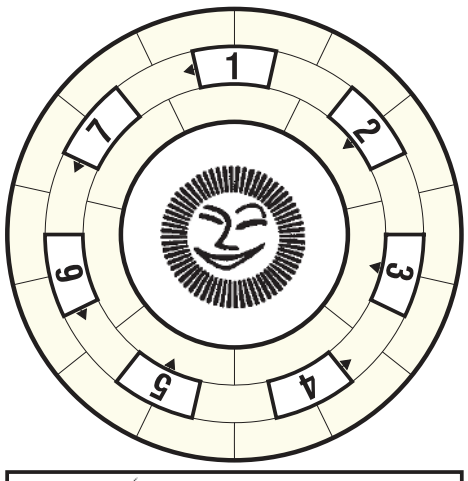
6. OSIEM SZCZEGÓŁÓW

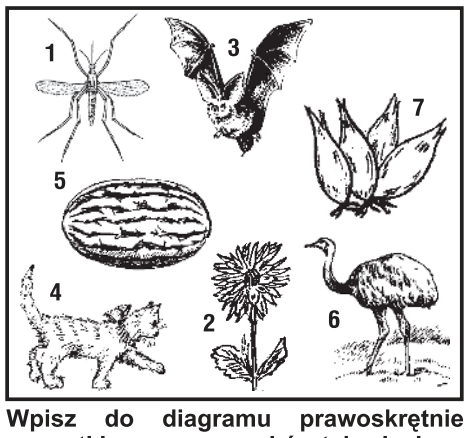
Rysunek prawy różni się od lewego ośmioma szczegółami. Znajdź te różnice.

7. STUDNIA ŻYCZEŃ

Nad widocznymi osobami widać ich najskrytsze marzenia (przedstawione obrazkowo), które idą wypowiedzieć do studni. Połączcie zatem każdą osobę (1-10) z jej życzeniem (A-J).

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

9. ZAGADKA JĘZYKOWA

Czeskie i rosyjskie tak
nosi wciąż dodatni znak.

10. WYKREŚLANKA

Wykreśl z diagramu 15 nazw większych miast Polski poziomo i pionowo. Nieskreślone litery (rzędami) utworzą rozwiązanie.

P	O	Z	N	A	Ń	S	W	T
O	L	E	G	N	I	C	A	L
K	S	I	O	S	Ł	C	R	N
R	Z	E	S	Z	Ó	W	S	Y
A	T	L	T	C	D	O	Z	Z
K	Y	B	Y	Z	Ź	P	A	S
Ó	N	L	Ń	E	A	O	W	O
W	K	Ą	P	C	O	C	A	T
E	O	G	N	I	E	Z	N	O
Ł	Ł	L	S	N	K	N	I	R
K	O	M	A	L	B	O	R	K

11. SZACHY

W klubie szachowym każdy z zawodników rozegrał z każdym jedną partię. W sumie rozegrano 66 partii. Ilu było zawodników?

12. HOMONIM

Kiedy wiatr żółte _ _ _ _ _ _ _ _ niesie,
nawet _ _ _ / _ _ / _ _ _ , że to jest jesień.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 319

eprasa.pl 8a25cd5437

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
20.06.2023	**Skierdy** 4, 5, 68, 76, 88, 121, 181 ul. Skowronkowa ul. Czajki ul. Szczygla ul. Falująca Gołębia ul. Skrajna ul. Słowicza ul. Prostopadła ul. Pawia ul. Tadeusza Kowalika ul. Drozda ul. Modlińska ul. Nadwiślańska ul. Rodzinna ul. Krzywa ul. Kukułki ul. Wilgi ul. Lokalna ul. Jaskółki ul. Rysia ul. Kanarkowa ul. Muzyczna ul. Bielika ul. Kosa ul. Nikola Tesli ul. Sikorki Bogatki ul. Krucza ul. Wronia ul. Bociania ul. Puszczyka ul. Sołecka Wydmowa ul. Zięby **Trzciany** 2, 3, 8, 10, 10A, 12, 14, 16, 18, 19, 19A, 20, 20A-F, 22, 22A-F ul. Wydmowa ul. Malachitowa ul. Rubinowa ul. Trzciańska Droga ul. Leśna ul. Starodębowa ul. Leśnej Polany ul. Granitowa ul. Bursztynowa ul. Piaskowa ul. Liściasta ul. Kwarcowa ul. Żwirowa ul. Szmaragdowa **Janówek Drugi** ul. Sosnowa ul. Żwirowa	04-1741 (SKIERDY STACJA PALIW), 04-1276 (SKIERDY 6), 04-1079 (SKIERDY 5), 04-1073 (SKIERDY 4), 04-1845 (SKIERDY KOWALIKA), 04-0324 (SKIERDY FERMA DROBIU), 04-0494 (TRZCIANY DZIAŁKI), 04-1207 (TRZCIANY 2), 04-1180 (SKIERDY POD KURANTAMI), 04-0669 (SKIERDY 1), 04-0674 (TRZCIANY), 04-1563 (SKIERDY RSP), 04-1828 (TRZCIANY GRANITOWA)	8:00 – 14:00
21.06.2023	**Kąty Węgierskie** ul. Akacjowa od 18 do 85 ul. Porannej Rosy	04-1085 (KĄTY WEGIERSKIE 5)	8:00 - 09:00
22.06.2023	**Dąbrowa Chotomowska** ul. Olszynowa ul. Jaworowa 24, 24 od A do Z, 26, 26 od A do Z ul. Przyrodnicza od 1 do 6 ul. Lipowa 19, 20, od 21 do 27 od A do Z	04-0689 (DĄBROWA CHOTOMOWSKA 2)	8:00 – 14:00
22.06.2023	**Legionowo** ul. Adama Mickiewicza od 1 do 10, 12, 12B pl. Tadeusza Kościuszki 27, 27A, 27B	04-0783 (LEGIONOWO MICKIEWICZA)	8:30 – 14:00
26.06.2023	**Wieliszew** ul. Spokojna 11A-Z, 13, 15, 17, 17A, 19, 20, 20A-Z, 21, 21A, 23, 23A-Z, 25, 25A-C **Komornica** ul. Wspólna ul. Leśna ul. Promykowa ul. Polna ul. Słoneczna ul. Pogodna ul. Łąkowa Aleja Druga ul. Dzika ul. Ulica Dzika	04-1656 (WIELISZEW SPOKOJNA 2), 04-1104 (KOMORNICA MISZCZAK), 04-0442 (KOMORNICA 2), 04-0642 (KOMORNICA), 04-1564 (KOMORNICA PRZEPOMPOWNIA)	8:00 – 14:00
26.06.2023	**Góra** ul. Dworcowa 102, 102A, 106, 108, 110, 112, 112A, 112B, 116, dz.172/2, dz.172/3 ul. Poprzeczna 4, 12, 18 ul. Warszawska 21, 31, 41, 43, 44, 50, dz.137, dz.139, dz.159 **Janówek Drugi** ul. Graniczna 16, 22, 22A, 24, 32, 96, dz.36/8 ul. Kwiatowa 2, 3, 4, 4B, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 19A, 20, 22, 22A, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 33, 34, 36, 36A, 38, 39, 40, 44, 45, 46, 48, 50, 50A, 51A, 57, 58, 59A, 61, 62, 63, 66, 67A, 68, 74, 75, 76, 77, 78, 78A, 80, 84, 85, 87, 89E, 91A, 91C, 93 ul. Kwiatowa 94, 95, 97, 99, 99 A, 104A, 108, 110, 122, 130, 130A; dz.99/4, dz.109 ul. Żwirowa 13, 15 ul. Sosnowa od 1 do 11 ul. Jagodowa ul. Brylantowa **Trzciany** ul. Liściasta 8, 10, 12 **Janówek Pierwszy** ul. Dworcowa 37, 41, 47 ul. Graniczna 1 ul. Kwiatowa 26 ul. Różana 44, 45, 73, 75 ul. Zacisze 2D, 2G, 20D, 26B, 26C, 32 **Boża Wola** 30/4, 31/13, 85D ul. Grabowa 6, 8, dz.25/13 ul. Lipowa 6, 10 ul. Brzozowa 1, 3, 6, 8, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 29C, 29G, 32, 43, dz.30/48 ul. Klonowa 8, 29, 37, 86, dz.68/1 ul. Orzechowa 5, 15 ul. Dębowa od 2 do 51 ul. Jodłowa 9 ul. Magnolii 1 ul. Świerkowa od 3 do 17 Wojska Polskiego 2, 15B, 19A, 20, 25, 28, 29, 31A, 32, 39, 42, 50, 69, 83A, 84B, 85B ul. Olszynowa 10, 14 ul. Modlińska 5D, od 17 do 30, 32, 36, 40 ul. Modrzewiowa od 3 do 15 **Nowy Dwór Mazowiecki** ul. Diamentowa 12B, 22 ul. Wiślana 1, 3, 3A, 3B **Wólka Górska** 2, 2A, 3, 4, 5, 6, 6B, 13A, 25B, dz.293/1, dz.318/10	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA), 04-1144 (JANÓWEK I), 04-0919 (BOŻA WOLA OŚ.MIESZK.), 04-1121 (JANÓWEK A STACJA PKP), 04-0718 (WÓLKA GÓRSKA), 04-1009 (GÓRA POPRZECZNA), 04-0717 (BOŻA WOLA 2), 04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP), 04-0061 (BOŻA WOLA)	9:00 – 13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
21.06. 2023	**Nowy Dwór Mazowiecki** ul. 3 Maja od 1 do 10, 13, 23 al. Aleja Róż 8, od 30 do 33, 39 ul. Marii Konopnickiej 10, 19, 25, 26 ul. Mikołaja Kopernika od 21 do 65 ul. Krótka 7 ul. Jana Matejki 1, 2 ul. Mieszka I 48A ul. Maksymiliana Kolbego 3 ul. Ogrodowa 12, 15 ul. Piekarska 24 ul. Przeskok 21 ul. Słoneczna 8, 11, 18, 19, 20, 25 ul. Stanisława Staszica 18 ul. Środkowa od 1 do 10, 16, 27 ul. Współczesna 1, 1A, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 16A, 18 ul. Źródlana 17A ul. Żołnierzy Września 1, 5 ul. Żwirowa 21	04-0837 (MODLIN MICKIEWICZA)	9:00 – 13:00
26.06.2023	**Zakroczym** ul. BWTZ (Byłych Więźniów Twierdzy Zakroczym) 11, 19, 37, 41, dz. 71/2 ul. Forteczna dz. 23/2 Zakroczym Fort	04-1698 (ZAKROCZYM FORT), 04-0834 (ZAKROCZYM WYSYPISKO), 04A6082(ZAKROCZYM STEFANCO)	10:00 – 14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U z 2022 r. poz. 176 ze zm.)

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 poz. 775) w dniu 15.05.2023r. na wniosek Wójta Gminy Winnica, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi gminnej – od KM 1+942,36 do Km 2+514,14 w miejscowości Rębkowo.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 poz. 775) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusku ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, **w terminie 14 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8^{00}-16^{00}.

OBWIESZCZENIE
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162)

zawiadamiam,

że na wniosek Wójta Gminy Jabłonna, z siedzibą w Jabłonnie, przy ul. Modlińskiej 152, z dnia 22 grudnia 2022 r., uzupełniony w dniu 27 marca 2023 r., skorygowany w dniu 23 maja 2023 r., została wydana, w dniu 14 czerwca 2023 r. decyzja nr 485/23 (znak sprawy WA.6740.1648.2022.AR) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „rozbudowie drogi ulicy Golfowej w Rajszewie, na terenie gminy Jabłonna", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: **37/19,** 38/3 (**38/12**, 38/13), **38/6**, 38/8 (**38/16**, 38/17), **38/9**, 38/11 (**38/14**, 38/15), **40/13, 113, 112/1, 115/8, 122**, 356 (**356/1**, 356/2), **37/17, 40/4, 40/5, 40/6, 40/11, 117/4,** obręb 08 w miejscowości Rajszew, gmina Jabłonna.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek – piątek w godz. 8^{00}–16^{00}).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRACA

dam pracę

- Produkcja chusteczek nawilżających. Radzymin. Produkcja pieczywa. Michałów Reginów. Również dla osób z niepełnosprawnością. 606 829 141
LEG 53097
- Przyjmę do pracy, pracownik fizyczny, pomocnik, mechanik maszyn przemysłowych. Praca w NDM. 730 604 071
LEG 53077
- Tartak zatrudni kierowcę, magazyniera
Wymagania:
- prawo jazdy kat. B
- uprawnienia na wózki widłowe
- odpowiedzialność w powierzonych czynnościach.
Więcej informacji pod nr tel. 604-214-567
PUL 53091
- Tartak zatrudni operatora ładowarki teleskopowej.
Zakres obowiązków:
- sortowanie drewna według średnic i zamówień
- podwożenie/odwożenie surowca.
Więcej informacji pod nr tel. 604-214-567
PUL 53090

szukam pracy

- Posprzątam działkę. Tel: 793-319-650
LEG 53068
- Szukam pracy na budowie. Wykończenia. 793-319-650
LEG 53096

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘ KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie. Tel: 506710424**
LEG 52978

eprasa.pl 8a25cd5437

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZDROWIE

inne

■ Sklep Medyczny Samo Zdrowie Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545 facebook.com/SklepMedyczny-Legionowo
leg 52969

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214**
PUL 52814

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52960

■ Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

■ Remonty mieszkań, glazura, terakota, hydraulika, elektryka. Poprawki glazurnicze. Krótkie terminy. 501184279
LEG 53076

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 52579

inne

Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Sprzedam lub wynajmę mieszkanie w Ciechanowie 782 007 319
PUL 53100

sprzedam dom

■ Pułtusk dom piętrowy w centrum 721 518 130
PUL 53099

sprzedam działkę

■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 53015

■ **Sprzedam działkę pod zabudowę mieszkaniowo-usługową W-wa Płudy ul. Wałuszewska 1760 m.kw. Tel. 666 390 939**
LEG 53051

kupię nieruchomość

■ Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 53081

■ Kwatery pracownicze, pokoje 2,3,4 osobowe. Wifi, parking. 500-202-252. Skrzeszew
LEG 53095

■ **Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81**
NDM 52992

■ Wynajmę 1/2 domu 70m2 w Białobrzegach.
800 zł. Tel: 695-388-263
LEG 53107

■ Wynajmę 1/2 domu 70m2 w Białobrzegach.
800 zł. Tel: 695-388-263
LEG 53106

■ Wynajmę kawalerkę 31 m w centrum Legionowa.
Tel: 513 - 913 - 526
LEG 53105

ROLNICTWO

inne

■ Dotacja unijna z programu „Modernizacja Gospodarstw Rolnych" – obszar D. Termin naboru wniosków czerwiec, lipiec 2023 r. Nowa kwota wsparcia 250 tys. na zakup nowych maszyn rolniczych. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników tel. 795931529
PUL 53039

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Biszki to niewielki piesek, znaleziony w obroży z karabińczykiem, w miejscowości Nowe Budy - gmina Brańszczyk. Przybył do Nas 15.06.2023. Kogo piękny biszkopt? Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53104

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

■ Joda to malutka sunia, przyjechała do Nas 13.06.2023 z gminy Czosnów. Dziewczyna jest przerażona nową sytuacją, potrzebuje czasu na aklimatyzację. Mistrzyni Yoda, czeka na swojego człowieka. Tel: 795 845 242, fundacjapsom.pl
LEG 53102

■ Wandzia to mała suczka, która została podrzucona, na jedną z posesji w miejscowości Cieszkowo Stare (u Nas od 13.06.2023). Psinka jest bardzo wystraszona i zdystansowana. Potrzebuje spokoju i czasu, aby poczuć się bezpiecznie. Kogo cudna Wandzia? Tel: 795 845 242. fundacjapsom.pl
LEG 53103

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie w pracach remontowo - budowlanych.

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 775) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 162)

zawiadamiam,

że na wniosek Prezydenta Miasta Legionowo, z siedzibą w Legionowie, przy ul. Piłsudskiego 41, z dnia 12 kwietnia 2023 r., uzupełniony w dniu 05 czerwca 2023 r., zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „rozbudowie drogi gminnej ul. Wąskiej nr 180633W na odcinku od ul. Szwajcarskiej do ul. Wrzosowej oraz budowie drogi gminnej ul. Wąskiej nr 180633W na odcinku od ul. Wrzosowej do ul. Słonecznej w Legionowie, wraz z infrastrukturą techniczną", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 5/9 (**5/14**, 5/15), 2/135 (**2/197**, 2/198), 2/152 (**2/199**, 2/200), **2/64, 2/132, 2/136, 2/151, 5/1, 5/4, 5/5, 5/6, 5/7, 5/8, 5/9, 2/79** obręb 21, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo 55/1 (**55/3**, 55/4), 62 (**62/1**, 62/2), 64/1 (**64/3**, 64/4), **67/3, 75/1, 75/3, 76/1, 76/2, 77/1, 77/4, 77/5, 77/6, 77/7, 77/8, 77/9, 77/10, 81/9, 55/2** obręb 22, w miejscowości Legionowo, gmina Legionowo.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, piętro V, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek - piątek w godz. 8^{00}–16^{00}). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

JARMARK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52607

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

TRANSPORT SANITARNY
SZAGMA
tel.503 921 900
transportszagma@gmail.com

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

NFZ
Sklep Medyczny Legionowo
SAMO ZDROWIE
Zegrzyńska 1d
736-655-545
Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

eprasa.pl 8a25cd5437

ABSOLUTNIE UDANY DEBIUT Go Green Festiwal w Wieliszewie

Dwa dni muzyki, kultury, pysznego jedzenia w ekologicznej okrasie.

Za nami Święto Gminy Wieliszew w nowej odsłonie, czyli Go Green Festiwal, którego klimat i pozytywna, zielona energia rozprzestrzeniała się w pierwszy weekend czerwca po Parku Świętojańskim nad Jeziorem Wieliszewskim

Dzień klasyki i folkloru

Piątkowe popołudnie 2 czerwca należało do artystów zagranicznych z Cypru i Ukrainy, Promyków i orkiestry kameralnej Sinfonia Viva, która w swoim klasycznym stylu zaprezentowała największe utwory muzyki filmowej.

Drugi dzień festiwalu rozpoczął się zieloną paradą mieszkańców gminy, zagranicznych delegacji i zaproszonych gości. Gdy korowód dotarł pod scenę Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki oficjalnie rozpoczął Go Green Festiwal przekazując wraz z Anną Brzezińską

Radną Sejmiku Województwa Mazowieckiego , Michałem Prószyńskim Szefem Gabinetu Politycznego MSWiA oraz Marcinem Fabisiakiem Przewodniczącym Rady Gminy Wieliszew klucze przedstawicielom Młodzieżowej Rady Gminy. Na terenie Parku Świętojańskiego pojawiły się tłumy, by skorzystać z atrakcji przygotowanych przez organizatorów. Stoiska sołeckie częstowały swoimi specjałami, dzieci z chęcia brały udział w warsztatach ekologicznych i nie tylko. Głód zaspokajały food trucki, które zaparkowały w okolicy jeziora na trzy weekendowe dni.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się zawody pod nazwą Wieliszewskie Palio. Wyścigi na SUPach, w których brali udział przedstawiciele sołectw wywołały sportowe emocje. Zwycięzcą został reprezentant Janówka Pierwszego - Michał Dębkowski. Dzięki 4 ECO będzie mógł zabrać jeszcze trzy osoby na Teneryfę.

Go Green Festiwal to przede wszystkim wspaniałe koncerty Ars Latrans Orchestra, Sorry Boys i Grubsona. Dla zgromadzonej publiczności hitem okazał się gościnny występ sekcji wokalnej Promyków z Grubsonem i Sorry Boys.

Organizatorem festiwalu była Gmina Wieliszew, a współorganizatorem Samorząd Województwa Mazowieckiego. Sponsorami wydarzenia : Heron Property Polska, Skoda Auto-Wimar, Tomasz Majewski. Partnerami: Leroy Merlin, ASEOKL, 4 ECO, SUP Nieporęt For-Web. Patronat medialny nad festiwalem objęło Radio 357 oraz Gazeta Powiatowa.

SZKOŁA PRZY ZAPORZE – szkoła z historią i tradycjami

Zespół Szkół w Komornicy obchodzi w tym roku 60-lecie istnienia.

24 czerwca 2023 szkole zostanie przekazany nowy sztandar ufundowany przez Towarzystwo Przyjaciół Szkoły przy Zaporze w Dębem. Podczas uroczystości Liceum Ogólnokształcącemu zostanie nadane imię. Patronem placówki został wybrany Major Konstanty Radziwiłł.

Zlot Absolwentów

Tego dnia rozpocznie się również – tradycyjnie, jak co pięć lat Zlot Absolwentów. Na to wydarzenie może się jeszcze zapisać każdy absolwent technikum, liceum, szkoły zawodowej.

Odbywają się one poprzez serwis **czasomierzyk.pl** na stronie **https://formularz.czasomierzyk.pl/83** System obsługuje płatności PayU.

Przez lata placówka wykształciła wielu hydrologów, meteorologów, inżynierów budownictwa wodnego. Obecnie kształci miedzy innymi przyszłych mundurowych.

Od 1 września 2017 roku do chwili obecnej placówką zarządza mgr Krzysztof Roszak.

Szkoła kontynuuje tradycje mundurowe. Oferta edukacyjna została poszerzona o klasy strażackie oraz prawnicze. A począwszy od roku szkolnego 2020/2021 funkcjonują w niej oddziały przygotowania wojskowego, realizujące program Ministerstwa Obrony Narodowej. Szkolenia praktyczne dla uczniów ww. oddziałów prowadzi wykwalifikowana kadra 2. Mazowieckiego Pułku Saperów na terenie własnej jednostki wojskowej.

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 8a25cd5437

POWIAT LEGIONOWSKI

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA POWIATU LEGIONOWSKIEGO

Linie 7P, 8P, 9P, 10P

Zeskanuj QR kod

Aktualne rozkłady jazdy, schematy przebiegu linii oraz niezbędne informacje na stronie **www.powiat-legionowski.pl**

w zakładce Dla mieszkańców / bezpłatne linie powiatowe

BEZPŁATNA KOMUNIKACJA
Finansowana jest ze środków Powiatu Legionowskiego z wykorzystaniem dotacji w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej.

PKPCARGO Service

Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej – BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.
PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

1. Automatyk
2. Maszynista
3. Manewrowy
4. Ustawiacz
5. Toromistrz
6. Nastawniczy
7. Rewident taboru
8 Dyżurny ruchu
9. Inne

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

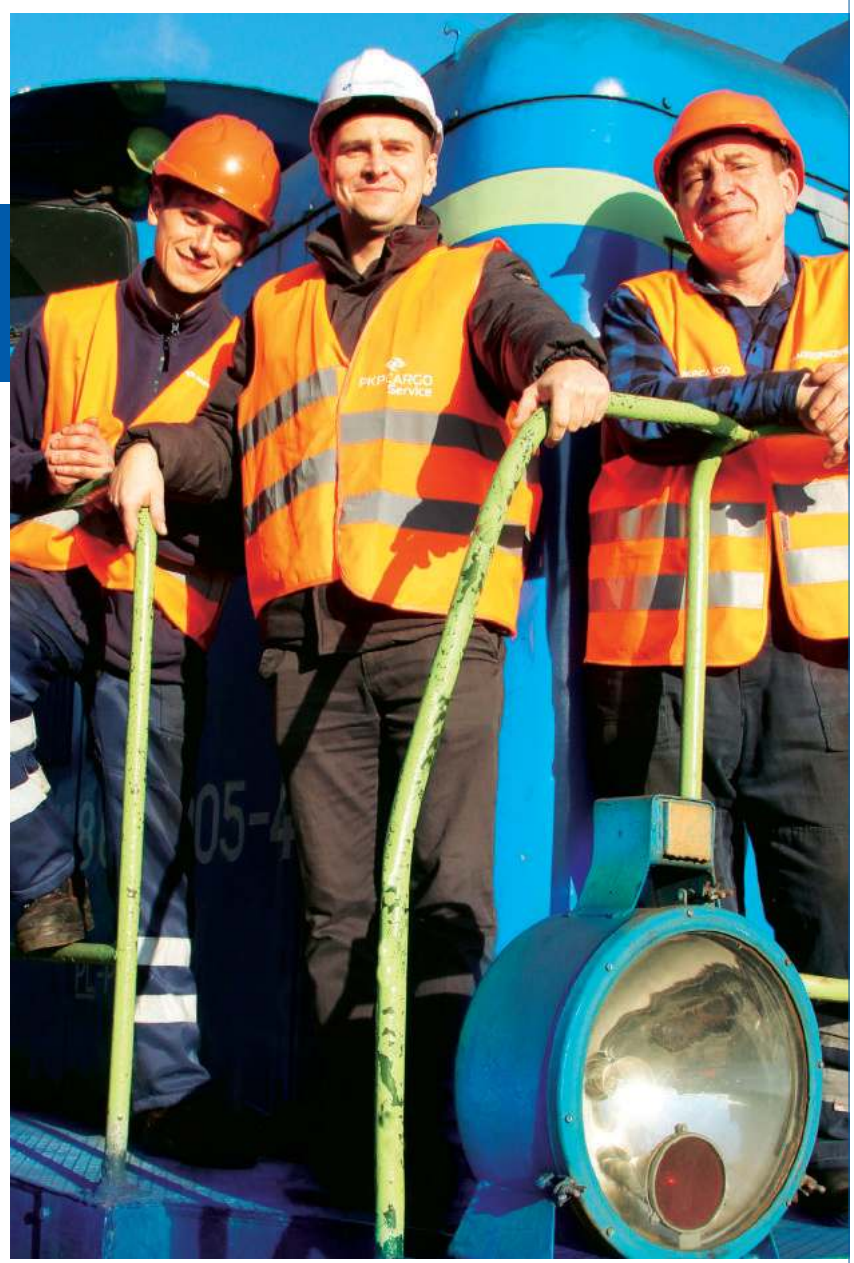
Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:
www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy



eprasa.pl 8a25cd5437

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

JAK ANIOŁ TO TYLKO NAD ŁÓŻKIEM

Z Wiesławem Trzcińskim, organizatorem i opiekunem zamkowych wystaw, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Spotkaliśmy się w zamku, gdzie na DOLNYM KRUŻGANKU znajduje się wystawa prac Andrzeja Filipowicza, urodzonego na Białorusi, powiązanego korzeniami z Polską; jego babcia była Polką.

Artysta specjalizuje się w portretach i pejzażach, odnosi sukcesy także w grafice, nawet w fotografii. Był stypendystą w Stanach Zjednoczonych i w Niemczech; studiował, m.in., w warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Ma zamiar doktoryzować się na AKADEMII.

Zaprzyjaźniony z Pułtuskiem, jest dobrze znany pułtuskim miłośnikom zamkowych wystaw. Obecna nosi tytuł GRODZIEŃSKIE IMPRESJE i przedstawia: zabytki Grodna, prace na płótnie, oraz grafikę zrealizowaną autorską metodą rysunkową, uzupełnioną technikami graficznymi.

***

Wiesławie, odkąd przygotowujesz i prezentujesz krużgankowe wystawy malarskie?

Od 1999 roku. Prezentujemy twórczość artystów ze Wschodu, głównie to malarze zrzeszeni w Towarzystwie Plastyków Polskich na Białorusi, też z Wilna, ze Lwowa, ale też mieliśmy kilka wystaw artystów polonijnych z Zachodu. Dziś jeszcze mamy wystawę obrazującą kościoły grodzieńskie, starego Grodna, prace malarskie jak i grafiki. Część tych zabytków funkcjonuje już jedynie w pamięci artysty, gdyż są one po przebudowie i nie przypominają tych sprzed lat. Malarz od czterech lat mieszka w Białymstoku i prezentowane w Pułtusku obrazy namalował, żyjąc jeszcze na Białorusi.

Mówiłeś mi, że obrazy Filipowicza prezentowane są w Supraślu, w tamtejszym muzeum, i cieszą się niesłabnącym zainteresowaniem. Ja się nie dziwię, to rozpoznawalny artysta, zresztą pięknie ukazujący kobiety.

Tak. Andrzeja znam od 2000 roku i od tamtego czasu odbieram go jako malarza, którego fascynowały kobiety. Skupia się na kobiecych portretach, na twarzach. Najciekawsza zaś wystawa Andrzeja, którą można zwiedzać, znajduje się w Białymstoku na... basenie. Wielkopowierzchniowa wystawa malarska, futurystyczna – impresja, gra kolorów, kształtów.

Wróćmy do Pułtuska...

Wystawy Andrzeja goszczą przynajmniej dwa razy w roku - w galerii zamkowej. On sam często odwiedza zamek, ma kontakty ze Stowarzyszeniem Wspólnota Polska Oddziałem Północno – Mazowieckim.

Jaką tematykę obrazów pana Andrzeja pułtuszczanie lubią najbardziej?

Architekturę związaną z Pułtuskiem, to wcześniejsze jego prace; malarz zna dobrze zabytki naszego miasta, też dzięki plenerom malarskim. Dobrze się te prace sprzedawały. No i portrety, głównie dziecięce – to jego domena. Takie portrety są już w pułtuskich rodzinach. Nie są to tanie prace, ale na bardzo wysokim poziomie artystycznym.

Inni malarze zamkowych krużganków?

Giennadij Pitsko, malarz z Grodna, mieszka w Białymstoku, korzenie ma polskie. Jego tematyka? Historia, nawiązuje do historii Polski, maluje portrety królów polskich. Jego cenny obraz to Katyń, inny to Powstanie Warszawskie. No i kolejny malarz – Igor Kiebiec, znany z róż. Malował metodą szpachelkową i jego prace są w pułtuskich domach, dobrze się sprzedawały i to już na wernisażach. Obecnie zmienił zainteresowania tematyczne, zajął się historią, maluje husarię. Mam nadzieję na zobaczenie jego prac we wrześniu na pikniku husarskim.

Kto się zjawia na zamkowych wernisażach?

Oprócz miłośników malarstwa są to nasi repatrianci, Polonia ze Wschodu, uchodźcy z Ukrainy, pułtuszczanie. Mieliśmy wśród uchodźców malarza i grafika z Krzywego Rogu z Ukrainy, miał tu swoją wystawę, samodzielną, podarował nam cztery prace, znajdują się w kawiarni zamkowej, przedstawiają zamek. Jako ciekawostkę podam, że na drugim krużganku mamy jakby reklamę artystów z Grodna, z Wilna - 22 obrazy poplenerowe z roku 2006. Artyści zostawili nam po dwie swoje prace. Jest praca Roberta Bluja, który w Wilnie zajmuje się młodymi talentami, a jest drem na warszawskiej ASP, bardzo zdolny artysta.

Tak się pięknie zajmujesz artystami wystawiającymi swoje obrazy w pułtuskim zamku... Powiedz, otrzymałeś kiedykolwiek obraz od któregoś z malarzy?

Od Gienadija Pitsko otrzymałem Archanioła Gabriela, piękna praca i...

... **i wisi nad łóżkiem.** Tak, ale nie podpowiadałem ci...

No nie podpowiadałeś, jak anioł to tylko nad łóżkiem... Katalogi towarzyszące wystawom są piękne... Ten z pracami pana Andrzeja jest po prostu cudny.

Katalogi są sponsorowane przez Stowarzyszenie WSPÓLNOTA POLSKA i Dom Polonii.

A co Ci się marzy w związku z krużgankowymi wystawami?

Dużo wystaw zwiedzam, różne galerie znam i wiem, co nam potrzebne. Przydałaby się inwestycja, która by ten krużganek dostosowała do profesjonalnych wystaw.

O czym myślisz?

O oświetleniu. Gdy mamy światło dzienne, to jest go dużo na krużgankach, ale po zachodzie słońca, a wówczas mamy najwięcej spotkań galeryjnych, to tragedia, niedoświetlenie, obrazy nie są tak wyeksponowane jak w innych galeriach. A ta inwestycja, niestety, trochę kosztuje, chociaż zrobiona raz, służyłaby latami.

Wiesiu, ale o kobietach – malarkach nie mówiliśmy!

Prezentowała się u nas trzykrotnie Walentyna Brysacz z Białorusi. Co z nią obecnie, nie wiemy. Od trzech lat nie mamy z nią kontaktu, urwał się, chociaż wiem, że tworzy i przygotowana jest do wystawy. Podobno ma ze 30 prac. Niestety, nie może się wydostać z Grodna. Dwie jej prace mamy na GÓRNYM KRUŻGANKU. Ona przepięknie maluje Narew, rozlewiska starej Narwi. Poza tym krajobrazy, stare chaty. Miała u nas własną wystawę.

Może jakaś ciekawostka na koniec naszej rozmowy?

Owszem, na GÓRNYM KRUŻGANKU mamy obraz mistrza Gienadija Pitsko – Dziewczyna z kotkiem na hamaku...

Tak naprawdę to dziewczyna na hamaku, w sukni, półleżąca, z kotkiem siedzącym na jej pupie. Bardzo wesoły to obraz, ciekawy niezwykle.

To obraz sprzedany już kilka razy!!! Dla kupujących jego cena jest nieistotna. Gienadij namalował ten obraz już cztery razy.

Piękna ciekawostka!

A NA SKARPIE KOLOROWO

Kolorowo od kwiatów – przed oknami blokowiczów i na balkonach. Ogródki i ogródeczki przed blokami świadczą, że lubimy mieszkać w estetycznych miejscach. Owe miejsca zagospodarowują sami mieszkańcy, sadząc w nich krzewy i kwiaty, ozdabiając korzenioplastyką i figurkami ptactwa. Wszystko ładnie koresponduje z bogatym drzewostanem: z lipami, jarzębiną, akcją, wierzbami czy lipami. Na szczęście mieszkańcy osiedla NA SKARPIE ustrzegli się przed wycinką drzew, chociaż i tu stoją świerki oszpecone cięciami, jak i drzewa liściaste, które z trudem radzą sobie z zeszłorocznym prześwietlaniem do sztywnego pala.

Całości osiedla dopełnia piękny park na WIDOK, o który dobrze dba PPUK. Szkoda tylko, że jedyna w mieście łąka nie czerwieni się makami, nie bieli się licznymi rumiankami i innymi barwnymi roślinami łąkowymi. Uboga jest w barwę na tyle, że przechodzący przez park, a niezorientowani, pytają, dlaczego trawa jest taka wysoka i dlaczego nikt jej nie kosi.

GMD

eprasa.pl 8a25cd5437

Ojcostwo okiem psychologa

Mężczyźni mogą czuć się zagubieni w niejednoznacznej współczesnej roli ojca. W drodze od tradycyjnego do zaangażowanego ojcostwa brak im naturalnego wzorca. To kobiety powinny jasno i bez niedopowiedzeń określić, czego potrzebują od mężczyzn - radzi psycholog z Uniwersytetu SWPS.

Wyzwania współczesnego ojcostwa przeanalizował dr Konrad Piotrowski, psycholog z Uniwersytetu SWPS w Poznaniu. W artykule na stronie uczelni podsumowuje, że w XX wieku zmieniło się pojmowanie rodzicielstwa. Zmiana nastąpiła m.in. dzięki psychologom i psychiatrom, którzy zaczęli prowadzić badania i edukować rodziców, mówiąc, że dzieci mają różne potrzeby, np. związane z bliskością emocjonalną, a nie tylko fizyczną. Odkrywanie potrzeb dzieci i zwrócenie na nie uwagi zapoczątkowało pojawianie się nowych oczekiwań wobec rodziców.

JAK NAJDALEJ OD STEREOTYPOWEGO OJCOSTWA

Z badań wynika, że znacznie lepiej rozwijają się te dzieci, których ojcowie angażują się w ich wychowanie, również emocjonalne. Zdaniem psychologa mężczyźni powinni zrozumieć, czemu ważne jest to, żeby nie zachowywali się jak stereotypowi ojcowie. „Jeżeli ojcom zależy na dobru dzieci, a jestem przekonany, że tak, to powinni zaakceptować, że to wymaga od nich odejścia od tradycyjnej roli" - stwierdza dr Piotrowski.

Psycholog przyznaje, że na obraz ojca wciąż oddziałuje mocny przekaz kulturowy, zgodnie z którym mężczyzna powinien być odpowiedzialny za stereotypowo męskie rzeczy – zapewnienie rodzinie bytu i bezpieczeństwa. Z drugiej strony kobiety się wyemancypowały i wcale nie pragną być jedynymi opiekunkami dzieci, chcą, żeby mężczyźni im w tym towarzyszyli. Natomiast mężczyźni byli wychowywani przez ojców, którzy w większości nie angażowali się w opiekę, więc nie mają naturalnego wzorca.

DROGA OD OJCA DO DZIECKA WIEDZIE PRZEZ MATKĘ

Z obserwacji psychologa wynika, że chłopców nie uczy się o emocjach i nie przygotowuje do ról opiekunczych na równi z dziewczynkami. „Ci chłopcy stają się potem mężczyznami, wchodzą w rolę ojca i nie wiedzą, co mają zrobić. Z jednej strony, kobiety i psychologowie mówią im, że powinni być blisko swoich dzieci, poświęcać im czas, angażować się – tak jak matka, bo inaczej będzie „nieojcowski". Z drugiej strony na mężczyznach nadal ciąży stereotyp przewodnika stada, który ma zadbać o bezpieczeństwo i spokój rodziny, bo inaczej będzie niemęski – mówi dr Piotrowski.

Z powodu niejednoznaczności współczesnej roli ojca mężczyźni mogą się czuć zagubieni. Dlatego potrzebują dodatkowego wsparcia, zwłaszcza od kobiet. W psychologii mówi się o zjawisku gate opening - które oznacza, że droga od ojca do dziecka wiedzie przez matkę.

„Badania wskazują, że mężczyzna tym więcej czasu spędza z dzieckiem, im bardziej matce na tym zależy. To pokazuje, że w roli ojca rola matki jest niezbędna. Tym bardziej, że nowe ojcostwo jest trochę takim byciem matką. Od mężczyzn wymagamy zachowań stereotypowo kobiecych, np. rozmawiania o emocjach. To jest super, dla dzieci to jest bardzo dobre. Tylko mężczyzna musi się w tym odnaleźć" – komentuje psycholog.

Dodaje, że kobiety powinny wspierać ich zaangażowanie ojców i bardzo jasno określić, czego potrzebują od mężczyzn, bez żadnych niedopowiedzeń. Rodzice muszą razem ustalić, jakie dokładnie są oczekiwania obu stron oraz jak podzielą się obowiązkami.

ZYSKUJĄ DZIECI...

Zdaniem psychologa przemiana stereotypowego ojca w ojca wrażliwego bardzo dobrze wpływa na dzieci. „Ludzie przychodzą na świat z mechanizmem przywiązania. Przywiązujemy się do naszych opiekunów, którzy zaspokoją nasze potrzeby i zapewniają nam przeżycie. Badania pokazują, że im więcej takich bezpiecznych relacji dziecko posiada, tym lepiej funkcjonuje – fizycznie jest zdrowsze, mniej choruje, psychicznie jego mózg rozwija się lepiej, jest bardziej kompetentne emocjonalnie" - przekonuje dr Piotrowski.

Wyjaśnie, że jeśli tylko matka jest źródłem bezpieczeństwa i bliskości, a ojciec jest gdzieś z boku, to dziecko ma tylko jedną taką osobę. Jeśli miałoby dwie takie osoby, to byłoby o wiele lepiej – dla jego samopoczucia, a nawet zminimalizowania ryzyka psychopatologii w przyszłości.

„Niestety badania wciąż pokazują, że w obszarze opieki nad dzieckiem nadal występuje duża nierównowaga. Obecnie trudniejsze w wychowaniu dzieci nie są wcale stałe obowiązki, jak zawiezienie do przedszkola czy zmiana pieluszki, tylko dbanie o ich komfort emocjonalny – zauważenie, że dzieci są smutne, samotne, mają niską samoocenę" - wylicza badacz.

Coraz więcej mężczyzn chce być zaangażowanych w wychowywanie dzieci, mają taką potrzebę i to robią, ale wciąż jeszcze są tacy, którzy tego nie potrafią, nie chcą, wstydzą się, np. idąc na spacer z dzieckiem, widzą, że wokół jest więcej kobiet z dziećmi – i to ich zawstydza. Rodzicielstwo jest bardzo stresujące i wymagające. Jeśli dwie osoby poświęcają temu uwagę, jest to na pewno duży zysk dla całej rodziny – a zwłaszcza dla kobiety, która jest mniej obciążona i zmęczona. W przeciwnym razie takie napięcie może prowadzić do konfliktów – tłumaczy dr Piotrowski.

I MATKI, KTÓRE NIE „WYPALAJĄ SIĘ" W RODZICIELSTWIE

Psycholog przywołuje badania, które pokazują, że jeśli ojciec zaangażuje się w wychowanie dziecka, to jest mniejsza szansa, że jego partnerka będzie miała depresję, że wypali się jako rodzic. Wypalenie rodzicielskie to syndrom, który objawia się ekstremalnym wyczerpaniem rodzicielstwem, poczuciem braku siły na bycie rodzicem, poczuciem, że jest się gorszym rodzicem i izolowaniem się od dzieci.

„Wciąż nie wiemy czemu w Polsce matki tak często doświadczają wypalenia. Przypuszcza się, że może to być wynikiem tego, że w Polsce jest bardzo ograniczony dostęp do wczesnodziecięcej opieki, czyli do żłobków i przedszkoli. Wtedy obciążenie opieką nad dziećmi dotyka głównie matek. Być może chodzi też o niski dostęp do opieki psychologicznej i psychiatrycznej w naszym kraju" - stawia hipotezy dr Piotrowski. Dodaje, że stereotypy również działają przeciwko kobietom.

„To jest właśnie moment na bycie 'bohaterem w swoim domu' – kobiety są ekstremalnie zmęczone, więc żeby być bohaterem, trzeba pomóc swojej partnerce, zadbać o dziecko, ugotować obiad. Dziś właśnie to jest męskie" – uważa psycholog i podsumowuje, że zaangażowanie ojca to po prostu naturalna forma dbania o rodzinę.

Nauka w Polsce

POWIAT LEGIONOWSKI
Przystań w sercu Mazowsza

NZOZ legionowo

SZPITAL mediq
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Bezpłatne badania
dla mieszkańców powiatu legionowskiego
Liczba miejsc ograniczona

fot. Designed by prostooleh / Freepik

PROFILAKTYKA:

nowotworów piersi 22 774 51 51 NZOZ Legionowo ul. Sowińskiego 4

nowotworów jelita grubego
nowotworów gruczołu krokowego 22 774 26 40 NZOZ MEDIQ Legionowo ul. Piłsudskiego 20

Program wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców powiatu legionowskiego na lata 2023-2027

Szczegóły: powiat-legionowski.pl

eprasa.pl 8a25cd5437

MAM SUKCES

Oto oni, uczniowie z sukcesami, dziś prezentujemy:

Joannę Matusiak – uczennicę klasy pierwszej z PSP w Płocochowie, która zajęła III miejsce w konkursie PIĘKNEGO PISANIA – KALIGRAFIA;

Bartosza Markowskiego - ucznia CZWÓRKI i **Jana Wielechowskiego**, również z PSP 4, którzy zostali wyróżnieni spośród 898 uczniów w konkursie języka angielskiego English Master: I miejsce i tytuł laureata otrzymał Bartosz Markowski, II miejsce Jan Wielechowski. Obaj są ósmoklasistami. Ich nauczycielki, anglistki, to panie: Monika Majer i Renata Płochocka;

Juliana Staszczyka– zawodnika MŁODYCH ORŁÓW NADNARWIANKI PUŁTUSK, który to otrzymał powołanie na konsultację szkoleniową Ciechanowsko-Ostrołęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.

GRATULUJEMY!

(ZDJĘCIA UCZNIÓW POCHODZĄ Z FB SZKOLNYCH).

GMD

Joanna

Jan

Bartosz

Julian

NO TO SIUP! NIECH NAM OWOCUJE!!!

15 czerwca, w ciepły wieczór, ładnie zagospodarowany park z urządzeniami dla dzieci, na placu Piłsudskiego, zapełnił się uczniami – polskimi i francuskimi oraz ich opiekunami. Francuscy goście przybyli do Pułtuska z zaprzyjaźnionego, partnerskiego miasta – Montmorency

Przywieźli ze sobą... wiśnię, na którą już czekał dołek w ziemi i konewka z wodą. Dorodne drzewko zasadzili: mer Montmorency i burmistrz Wojciech Gregorczyk. Wesołe to spotkanie, zażartujmy, barwny gąsior obserwował z otwartym dziobem. On, jak wiśnia, jest również darem od zaprzyjaźnionego z Pułtuskiem miasta, z Ganderkesee. - W ubiegłym roku otrzymaliśmy od naszego miasta partnerskiego Ganderkesee pięknego gąsiora, a w tym roku od naszych przyjaciół z Montmorency otrzymujemy drzewko wiśni, której odmiana nosi nazwę WIŚNIA MONTMORENCY - powiedział burmistrz Gregorczyk. – Za chwilę wspólnie z panem merem drzewko zasadzimy przy pomocy pracowników PPUK i mam nadzieję, że przyjmie się i przez kolejne lata będzie wydawało piękne, soczyste owoce. Dziękuję panie merze za ten wspaniały prezent.

Mer Montmorency: - Dziękuję panu burmistrzowi za zaproszenie i tak piękne przyjęcie nas. Montmorency jest bardzo związane zarówno z Polską, jak i Pułtuskiem, ponieważ podczas Wielkiej Emigracji nasze miasto dawało schronienie największym Polakom, którzy są w nim pochowani. Dlatego też nasza współpraca jest tym bardziej ważna. Dziękuję mieszkańcom Pułtuska, którzy bardzo miło przyjęli naszych uczniów – czują się tu bardzo dobrze, jednocześnie cieszymy się na dalszą współpracę, która dotyczyć może sztuki i kultury, sportu. W imieniu własnym i wszystkich mieszkańców Montmorency życzymy pułtuszczanom wszystkiego co najlepsze.

Wojciech Gregorczyk obiecał opiekować się drzewkiem jak najlepiej i poprosił do sadzenia wiśni dyrektora Krzysztofa Łachmańskiego, koordynującego spotkanie polsko-francuskie, oraz innych pułtuszczan.

Wydarzenie uczczono sokiem wiśniowym, co zgromadzeni przyjęli z uśmiechem i aplauzem. Sok wypito przy muzyce francuskiej i różnojęzycznym gwarze.

Grażyna Maria Dzierżanowska

eprasa.pl 8a25cd5437

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Piknik u seniorów

W ubiegłą środę, Tygodnik gościł na I Pikniku Rodzinnym w Dziennym Domu Senior +. Oprócz podopiecznych domu, seniorów z ikrą, którzy zawsze dostarczają swoim gościom wielu wrażeń – wzruszeń i radości – w pikniku uczestniczyli również ich bliscy, przedstawiciele pułtuskiego samorządu i jednostek współpracujących z Dziennym Domem Senior+

Organizatorkami spotkania były dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Gemza oraz kierownik Domu Beata Kowalska, którym w podziękowaniu dedykowano piosenkę „Beata z Albatrosa".

Na wstępie działalność Domu, będącego szczęśliwą przystanią dla ludzi w jesieni życia, przybliżyła zebranym Teresa Woźniak- specjalista pracy socjalnej. Powiedziała między innymi:

(...) Osoby starsze dysponują nadmiarem wolnego czasu, często nie potrafią sami sobie go zagospodarować, przez co czują się niepotrzebni, obniża to ich jakość życia, czują się osamotnieni. Długotrwała samotność prowadzi do wielu problemów zdrowotnych, zobojętnienia, braku chęci. Wsparcie społeczne osób starszych polega na zapewnieniu Seniorom godnej starości, w której poświęcą się oni odpowiedniej aktywności (...).

Każdy z nas, niezależnie od tego, w jakim jest wieku, gdzie mieszka, czym się zajmuje i jaki jest jego status społeczny, potrzebuje poczucia bezpieczeństwa, miłości, spokoju i wewnętrznej równowagi.

*Takim miejscem, w którym czujemy się najlepiej, gdzie jesteśmy „u siebie", jest **rodzinny dom**. To wyjątkowe i magiczne miejsce, do którego zawsze chętnie wracamy i które zajmuje w naszych wspomnieniach szczególną pozycję. Dom to miejsce, które kojarzy się nam z rodzinnym szczęściem, dzieciństwem i młodością, do którego jesteśmy przywiązani emocjonalnie. To nie tylko budynek, w którym można się schronić, ale również specyficzny klimat i atmosfera.*

Takim domem dla naszych uczestników jest właśnie DD „ Senior+". Tu staramy się, by nasi Seniorzy czuli się bezpiecznie, by mogli w ciszy i spokoju egzystować, zaspokajać swoje różne potrzeby. Podejmujemy szereg działań i inicjatyw dla naszych Seniorów, by ten Dom był ich drugim domem, a dla osób zupełnie samotnych- jedynym Domem (...).

***Ośrodki wsparcia dziennego pobytu**, jakimi są Dzienne Domy „Senior+", pomagają rodzinie w opiece nad starszymi, niepełnosprawnymi członkami rodzin, zapobiegając jednocześnie przed umieszczeniem ich w placówkach wsparcia całodobowego i przeciwdziałają wykluczeniu z życia społecznego tych osób.*

Domy dziennego pobytu są miejscami przeznaczonymi dla osób starszych, niepełnosprawnych, a także samotnych, szukających kontaktu i przyjaźni z rówieśnikami oraz wszystkich, którym zależy na aktywnym spędzaniu wolnego czasu.

Pomagają zorganizować i wypełnić dzień osobom, które zaprzestały aktywności zawodowej, zarówno tym, które wciąż rozpiera energia do działania, jak i tym, którzy tej energii szukają.

Domy dziennego pobytu, oprócz towarzystwa innych osób, zapewniają zajęcia w różnych dziedzinach. Zakres działalności placówek wsparcia dziennego jest bardzo szeroki, pomaga zorganizować czas w ciągu dnia, zaspokoić potrzeby towarzyskie i kulturalne, dbać o kondycję fizyczną i psychiczną uczestników.

Dzięki takiemu rozwiązaniu pracujący opiekunowie mogą bez przeszkód realizować się w pracy zawodowej, mogą zająć się wychowywaniem dzieci, czy zdobywać wykształcenie mając pewność, że ich bliski jest bezpieczny i otoczony należytą opieką (...).

*Na terenie Gminy Pułtusk od 2015 roku funkcjonuje **Dzienny Dom „Senior+".** Dom jest jednostką działającą w strukturach Miejskiego Ośrodka pomocy Społecznej w Pułtusku, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 do 15:00. Dzienny Dom „Senior +" jest miejscem dziennego pobytu, wspólnych spotkań i przede wszystkim aktywizacji Seniorów, z terenu Gminy Pułtusk. Zadanie współfinansowane jest ze środków **Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2021 – 2025.***

Uczestnikami zajęć są osoby powyżej 60 roku życia (kobiety i mężczyźni), nieaktywne zawodowo, zamieszkujące na terenie Gminy Pułtusk, które ze względu na wiek, chorobę lub samotność wymagają wsparcia, częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Dom jest ośrodkiem dla 30 osób (...).

Siedziba budynku znajduje się w cichej i spokojnej, pełnej zieleni dzielnicy miasta. Budynek spełnia standardy warunków lokalowych, pozbawionych barier funkcjonalnych.

Do budynku jest podjazd dla osób niepełnosprawnych, wejścia do pomieszczeń nie mają progów, a zainstalowany dźwig platformowy umożliwia przemieszczanie się Seniorów na piętro. Łazienki i toalety są dostosowane do potrzeb osób starszych.

Dom prowadzi działalność w pomieszczeniach umożliwiających zorganizowanie terapii zajęciowej, spożywania posiłków, wypoczynku, zajęć kulturalnych i rekreacyjnych, wyposażonych w odpowiedni sprzęt do realizacji działań.

Przy siedzibie Dziennego Domu „Senior +", prowadzonego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku znajduje się ogród przeznaczony do wypoczynku Seniorów na świeżym powietrzu, wyposażony w akcesoria ogrodnicze. Latem w ogrodzie rozstawiany jest namiot, który chroni Seniorów przed słońcem.

Seniorzy z Dziennego Domu „Senior+" mają możliwość dojazdu do Domu oraz powrotu do miejsca zamieszkania komunikacją miejską.

*Seniorzy kierowani są do placówki na podstawie decyzji administracyjnej, uwzględniającej zasady ponoszenia odpłatności, po wcześniejszym przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego przez specjalistę pracy socjalnej. Zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom „Senior +" obejmuje usługi: **socjalne, w tym gorący posiłek, edukacyjne, kulturalno – oświatowe, aktywności ruchowej lub kinezyterapii, sportowo - rekreacyjne, aktywizujące społecznie, terapii zajęciowej** (...).*

Pobyt w placówce spełnia nie tylko potrzeby bytowe, ale również emocjonalne Seniorów. Mogą oni przebywać w podobnym wiekowo towarzystwie, nawiązywać znajomości i przyjaźnie, a także realizować swoje pasje.

*Słowo **„DOM"** używane w nazwach placówek wsparcia dziennego nie jest przypadkowe. Dzienne domy pobytu nie działają całodobowo, ale czas spędzony przez osoby starsze od rana do godzin popołudniowych niewiele się różni od tego, co mogliby Seniorzy robić w domu rodzinnym (...).*

*Wierzymy, że aktywizując się w placówce wsparcia dziennego pobytu Seniorzy odzyskują **WIGOR.** Seniorzy mogą korzystać z różnorodnych zajęć oferowanych w placówce.**Wystarczy tylko chcieć !!! Seniorze nie zamykaj się w czterech ścianach, aktywny Senior to zdrowy Senior - zadbaj zatem o siebie i swoje zdrowie !!!***

Podopieczni pułtuskiego Domu senior+ zawsze raczą swoich gości artystycznie - spiewem, scenkami, skeczami, których nie zabrakło i tym razem. Śpiewali o tym, jak ważna jest rodzina, miłość bliskich, wspólne zasiadanie do stołu. Panie Halina Chmiel, Wanda Sochacka i Stefania Narloch wyrecytowały wierszyki o swoich rodzinach, niezwykle uzdolniona aktorsko pani Karolina Kiela zaprezentowała przezabawny skecz o wyjazdach do sanatorium, natomiast pani Maria Jastrzębska, wspólnie z publicznością, zaśpiewała piosenkę Violetty Villas „Józek". Goście seniorów mieli też okazję zwiedzić Dom. Potem była wspólna biesiada.

Piknik rodzinny to świetny pomysł i mamy nadzieję, że stanie się już tradycją Dziennego Domu Senior+.

ED, więcej zdjęć na pultuszczak.pl i fb Tygodnika Pułtuskiego

eprasa.pl 8a25cd5437

Bezmyślność i alkohol

Prokuratura Rejonowa w Ostrołęce nadzoruje śledztwo w sprawie wypadku drogowego zaistniałego wieczorem, w dniu 8 czerwca 2023r., w miejscowości Gucin, gm. Czerwin, w wyniku którego śmierć na miejscu zdarzenia poniósł 4 – letni chłopiec. W toku śledztwa ustalono, że w godzinach wieczornych, 8 czerwca 2023r., Andrzej P. wziął swego 4 – letniego syna Miłosza. Mieli iść razem do sklepu znajdującego się w sąsiedniej miejscowości. W chwili wyjścia od Andrzeja P. czuć było woń alkoholu. Matka dziecka Renata K. zajmowała się w tym czasie córką. W toku podjętych czynności nie ustalono, w jakich okolicznościach Andrzej P. wsiadł do samochodu z synem Miłoszem.

Świadek Małgorzata D. wieczorem była w domu. W pewnym momencie usłyszała huk i wybiegła sprawdzić co się stało. Zobaczyła rozbity na drzewie samochód. Powiadomiła męża, który pobiegł do pojazdu. Artur D. zobaczył mężczyznę w samochodzie marki Audi. Próbował mu pomoc, ale drzwi były zablokowane. Powiadomili służby ratunkowe. Przybyli na miejsce wypadku strażacy wydostali z samochodu mężczyznę oraz dziecko. Chłopiec znajdował się między nogami kierującego ojca. Nie dawał oznak życia. Andrzej P. został zabrany do szpitala.

Jak ustalono, prowadząc samochód Andrzej P. był pod wpływem alkoholu. W badaniach laboratoryjnych we krwi stwierdzono zawartość alkoholu w ilości 2,9 promila. Nadto Andrzej P. posiada zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych na okres 3 lat, orzeczony wyrokiem Sądu Rejonowego w Ostrołęce w styczniu 2023r.

Aktualnie Andrzej P. znajduje się w głębokiej śpiączce farmakologicznej na OIOM Szpitala w Ostrołęce. W związku z powyższym nie jest możliwe wykonanie czynności procesowych z jego udziałem. Stan jego zdrowia jest stale monitorowany.

Na miejscu tragicznego zdarzenia przeprowadzono też oględziny miejsca wypadku drogowego, zabezpieczono samochód do dalszych badań, przesłuchano świadków. W dniu 12 czerwca 2023r. przeprowadzono sekcję zwłok dziecka. Przyczyną śmierci chłopca były obrażenia głowy.

źródło: **Prokurtura Okręgowa w Ostrołęce**

KU PRZESTRODZE

Tragedia po sąsiedzku

źródło: KMP w Ostrołęce

Makaron z krewetkami

Składniki:
- 250 g krewetek
- odrobina posiekanej papryczki chilli
- 3 łyżki oliwi z oliwek
- 1 większy ząbek czosnku
- nać pietruszki
- makaron razowy np: tagliatelle

Sposób przygotowania:

Rozgrzać oliwię na patelni, wrzucić pokrojony w plastry czosnek i posiekaną papryczkę chilli. Wrzucić rozmrożone i osuszone krewetki, smażyć ok 3-4 minuty. Dodać posikaną natkę pietruszki. Podawać z makaronem.

PO SĄSIEDZKU

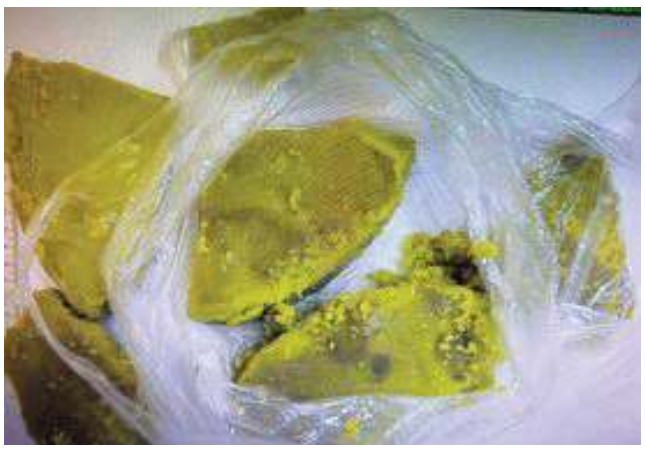
Kupili masło z marihuaną

Seniorzy trafili do szpitala

Kupione na targowisku masło miało pomóc seniorom na bóle stawowe. Kobieta wraz z mężem upiekła owsiane ciasteczka, które posmarowali zakupionym produktem. Po zjedzeniu oboje źle się poczuli. Z objawami wstrząsu i z utrudnionym kontakcie słowno-logicznym trafili do szpitala. Policjanci zabezpieczyli wypieki wraz z masłem, które jak się okazało, jest z marihuaną. Teraz sprawę wyjaśniają wyszkowscy kryminalni pod nadzorem prokuratora.

Jak niebezpieczne mogą okazać się produkty „lecznicze" kupione bez konsultacji z lekarzem, a tym bardziej z nieznanego, często nielegalnego źródła, przekonało się małżeństwo seniorów z Wyszkowa. Dyżurnego wyszkowskich policjantów o sprawie poinformował lekarz Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Wyszkowie. Z jego relacji wynikało, że załoga karetki pogotowia do szpitala przywiozła 66-letnią mieszkankę Wyszkowa, w której organizmie wykryto narkotyki w postaci marihuany. Z kobietą był utrudniony kontakt słowno-logiczny, miała bardzo obniżone ciśnienie tętnicze oraz objawy wstrząsu. Sprawa była poważna, ponieważ okazało się z podobnymi objawami do szpitala w Wołominie został przewieziony 64-letni mąż kobiety.

Sprawą zajęli się wyszkowscy kryminalni, którzy natychmiast pojechali do szpitala, aby ustalić skąd seniorzy mieli narkotyki. Kiedy 66-latka lepiej się poczuła, powiedziała funkcjonariuszom, że upiekła z mężem owsiane ciasteczka, które posmarowali masłem z THC. Miało to pomagać na problemy ze stawami. Masło miał zakupić mąż kobiety na targowisku miejskim.



Kryminalni zabezpieczyli wypieki oraz masło, które trafiło do laboratorium kryminalistycznego, celem wykonania dalszych badań. Śledczy będą wyjaśniać dokładne okoliczności sprawy, a w szczególności, to kto sprzedał seniorom rzekomy „produkt medyczny", czym mógł narazić ich na utratę życia i zdrowia.

Mieszkańcom Wyszkowa już nie zagraża żadne niebezpieczeństwo, ponieważ pomoc przyszła na czas. Pamiętajmy, że życie i zdrowie mamy jedno. Każde leczenie powinno być skonsultowane z lekarzem. Nie eksperymentujmy z produktami niezbadanymi, a tym bardziej nielegalnymi. Chcąc sobie „pomóc" możemy bardzo zaszkodzić.

kom. Damian Wroczyński, KPP w Wyszkowie

Psie budki od ETI POLAM

Straż Miejska opublikowała podziękowania od strażników oraz „braci mniejszych" przebywających pod ich opieką w przechowalni miejskiej. Za dar serca, prezesowi Bastianowi Lebanowi oraz pracownikom ETI POLAM sp. z o.o. w Pułtusku, za wykonanie oraz przekazanie pięciu bud dla potrzebujących piesków. Oby więcej było takich darczyńców!

źródło: **pultusk.pl**

A ZA TYDZIEŃ

W kolejnym numerze „TP" teatralne granie, czyli uczestnicy zajęć teatralnych w MCKiS pokażą się w spektaklu wyreżyserowanym przez opiekuna grupy Artura Bednarka. Pan Artur zaś opowie naszym czytelnikom o pracy twórczej z utalentowanymi dziewczynkami i chłopcami, a niżej podpisana o emocjach rodziców obserwujących dziecięcy występ. Czekajcie. Czytajcie!

GMD

Basen czynny codziennie

Basen odkryty w Winnicy, w sezonie letnim 2023, będzie czynny **od 24.06.2023 r. do 15.08.2023** codziennie (także w święta oraz dni wolne od pracy), w godzinach: **czerwiec - lipiec od 11.00 do 20.00, sierpień od 11.00 do 19.00**. W roku 2023 kompleksową obsługę w zakresie ratownictwa wodnego na basenie odkrytym w Winnicy będzie sprawować Pułtuskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe z siedzibą w Pułtusku. **red.**

eprasa.pl 8a25cd5437