SUKCESY

Monika może zostać najlepszą aktorką!

4

NASZ PLEBISCYT

Zgłoś swoją firmę i zostań Niedźwiedziem Biznesu!

5

SŁOWO PODLASIA

nr 7 (2083) 18–24.02.2020 r. 3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.

PL ISSN 0208–4163 nr ind. 377279

Takiej suszy nie było u nas od 50 lat!

Czy woda stanie się towarem luksusowym?

RAPORT Grozi nam największa od 50 lat susza. Najbardziej obawiają się jej rolnicy. Na południowym Podlasiu zagrożone są szczególnie powiaty: bialski, radzyński i parczewski. – W obecnym okresie na północy województwa lubelskiego wilgotność gleby jest na poziomie jednym z niższych w kraju. Prognozy mówią o niskim stanie wód podziemnych, co znaczy, że czekają nas problemy z zaopatrzeniem w wodę do spożycia – ostrzega Jarosław Kowalczyk z Wód Polskich. 3

BIAŁA PODLASKA

Nadia walczy o życie

– Mieszkańcy Białej Podlaskiej prężnie działają i cały czas nas wspierają. To jest niezwykle wzruszające kiedy czytamy, że w naszym rodzinnym mieście znajdują się ludzie o tak wielkich sercach – mówi Patrycja Tokarska–Szarek, mama dziewczynki, która walczy o powrót do zdrowia w Nowym Jorku.

2

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Poseł pracuje w urzędzie

Stanisław Żmijan, który przez pięć kadencji był posłem, w ostatnich wyborach nie uzyskał reelekcji. Od początku lutego znalazł jednak zatrudnienie w międzyrzeckim urzędzie miasta, gdzie objął stanowisko zastępcy naczelnika wydziału strategii i rozwoju.

11

INTERWENCJE

Mają dość szczurów i śmieci

Mieszkańcy budynku przy ul. Bialskiej 15 w Leśnej Podlaskiej złożyli zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełnienia przestępstwa przez wójta gminy Pawła Kazimierskiego. W dokumencie piszą, iż ich zdaniem włodarz dopuścił się zaniedbania.

7

SPORT

Olimpia w najlepszej ósemce!

Brawa dla piłkarzy ręcznych Olimpii Biała Podlaska! Nasz zespół w 1/8 finału mistrzostw Polski juniorów zajął pierwsze miejsce i awansował do ćwierćfinału. Bialczanie są w gronie najlepszych drużyn w Polsce. 48

WARTO PRZECZYTAĆ

Nowoczesny dom

14-15

Edukacja i rekreacja

18

Gry i zabawy rodzinne

32

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
515 471 038, Sidorska 215
SKUP AUT
REKLAMA ID: 157

Biała Podlaska
ul. Warszawska 15
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
0% PROMOCYJNA OFERTA!
Więcej szczegółów na str. 21
REKLAMA ID: 7753

eprasa.pl 8aeb4b3538

– Jesteśmy w szoku, że tak wiele osób chce nam pomóc. Mimo, iż jesteśmy wiele kilometrów od nich, to bialczanie są z nami – mówi mama dziecka

Nadia walczy o normalne życie

BIAŁA PODLASKA W Białej Podlaskiej, w Niepublicznej Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka po raz kolejny odbyła się zbiórka pieniędzy na leczenie Nadii Szarek. Dziewczynka niedawno przeszła skomplikowaną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. Mogła się ona odbyć, dzięki ludziom dobrej woli, którzy przekazali na ten cel fundusze. Jednak dziecko potrzebuje kolejnych zabiegów, które powinny być przeprowadzane, co pół roku przez najbliższe pięć lat. Aż Nadia przestanie rosnąć. Niestety, koszt operacji jest bardzo wysoki, dlatego rodzice kilkulatki proszę o wsparcie. Na ten cel potrzebne jest niemal 5 mln zł.

ANNA CHODYKA

– Mieszkańcy Białej Podlaskiej prężnie działają i cały czas nas wspierają. Zwłaszcza Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka. Jesteśmy w szoku, że tak wiele osób chce nam pomóc. Mimo, iż jesteśmy wiele kilometrów od nich, to bialczanie są z nami. To jest niezwykle wzruszające kiedy czytamy, że w naszym rodzinnym mieście znajdują się ludzie o tak wielkich sercach – mówi **Patrycja Tokarska-Szarek**, mama chorej dziewczynki.

Jeszcze kilka operacji

Nadia kilka miesięcy temu przeszła trudną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. Polegała ona na wszczepieniu do implantu, który ma na celu prostowanie sylwetki dziecka. Jednak to nie koniec cierpień dziewczynki. Implant musi być, co jakiś czas mechanicznie przesuwany. Kiedy dziecko rośnie, kręgosłup się przesuwa, a z nim musi przemieszczać się też implant. Stąd, konieczne jest przeprowadzanie operacji, co pół roku. Dziewczynka

FOT. ARCHIWUM PATRYCJI TOKARSKIEJ – SZAREK

Nadia kilka miesięcy temu przeszła trudną operację kręgosłupa w Stanach Zjednoczonych. Polegała ona na wszczepieniu do kręgosłupa implantu, który ma na celu prostowanie sylwetki dziecka

przyjmuje obecnie hormon wzrostu, więc zmiany nie są harmonijne, dlatego trudno o dużo wcześniejszą prognozę, ile zabiegów będzie potrzebnych. Jednak powinny być one przeprowadzane przez najbliższe pięć lat, dopóki Nadia będzie rosła.

Jedyna klinika, która zgodziła się leczyć kilkulatkę, znajduje się w Nowym Jorku. Dlatego niezbędne będą częste wyjazdy do Stanów Zjednoczonych. Amerykański szpital zastrzegł jednak, iż musi mieć potwierdzenie, że rodzice Nadii są wypłacalni i nie zbraknie im funduszy na kilkuletnie leczenie. Z tego powodu niezbędne jest zebranie na cykl operacji aż 4 mln 700 tys. zł. Dotychczas udało się zebrać 2 mln zł, jednak to niewystarczająca suma. – Nadia miała wcześniej dwie operacje wszczepienia implantu w Polsce, ale obie były nieudane. W związku z tym pisaliśmy do klinik na całym świecie, ale tylko ta w Nowym Jorku podjęła się tego wyzwania. Nie mamy wyjścia. Musimy wrócić i dokończyć, to co zaczęliśmy. Operacje będą kosztować olbrzymie pieniądze, których nie mamy. Dlatego musimy zebrać fundusze, by dokończyć leczenie naszej córeczki – zaznacza Patrycja Tokarska-Szarek.

Dodaje, że mimo tylu przeciwności są z mężem dobrej myśli. – Na pierwszą operację udało się zebrać 3 mln zł, więc wierzymy, że i tym razem ludzie o wielkich sercach nam pomogą – mówi mama Nadii.

Na dobrej drodze

Dziewięciolatka na początku stycznia przeszła operację nogi. Przecięto jej kość udową i wszczepiono w nią implant. Obecnie codziennie przechodzi rehabilitację, która jest dla niej niezwykle bolesna. Jednak widać już postępy, nóżka wydłużyła się o 2 centymetry. – Nadia bardzo dzielnie to znosi. Jeszcze nie chodzi, bo nie może stawać na operowaną nóżkę. Jednak wszystko jest na dobrej drodze – mówi mama dziewczynki.

Dziecko jest teraz pod stałą kontrolą lekarzy. Muszą cały czas sprawdzać, jak przebiega proces wydłużania kończyny, gdyż w tym przypadku może dojść do zerwania się mięśni. Wydłużanie nogi ma trwać do końca marca. Nadia już się urodziła z krótszą nóżką o 1 centymetr, od drugiej. Jednak wraz ze wzrostem różnica się pogłębiała. To mogłoby spowodować wyrwanie się implantu założonego w Stanach Zjednoczonych, gdyż miednica nie miała stałego podporu.

Marzy, by jeździć rowerem

– Nadia ma ostatnio lepsze i gorsze dni. Ciężko jest wytłumaczyć dziecku, że musi znosić ból. Ona wie, że musi przejść operacje, ale zdarzają się dni, kiedy płacze, złości się. Jednak, następnego dnia idzie na rehabilitację z uśmiechem na twarzy i mówi, że będzie walczyła i wygra. Powtarza też, że będzie jeździła na swoim wymarzonym rowerze. Stara się jak może – przyznaje mama dziecka.

Zaznacza też, że wraz z mężem są gotowi zrobić wszystko dla swojej córeczki. – Staramy się walczyć razem z nią. I dokończyć to, co zaczęliśmy, bo jest nadzieja i realna szansa, że Nadia będzie prowadziła samodzielne życie. To nasze marzenie. Córka jest mądrą, inteligentną dziewczynką, ale niestety niepełnosprawność fizyczna nie pozwala jej normalnie funkcjonować. Myślę, że przez to, co przeszła jest silna i waleczna i jeszcze w życiu wiele osiągnie – podkreśla na koniec Patrycja Tokarska-Szarek.

„A przecież nie cały umieram,

to co we mnie niezniszczalne trwa!

Teraz stoję twarzą w twarz

z Tym, który jest...”

Jan Paweł II „Tryptyk Rzymski”

Naszemu Koledze,

Adamowi Trochimiukowi

z powodu odejścia

TATY

składamy

wyrazy szczerego współczucia

Zarząd Grupy Wydawniczej SŁOWO,

Redaktor Naczelny

oraz Zespół Redakcyjny

Słowa Podlasia

REKLAMA ID: 7751

Żegnaj profesorze

BIAŁA PODLASKA 14 lutego, w wieku 94 lat zmarł Zdzisław Trochimiuk. Był znanym w mieście wieloletnim nauczycielem fizyki w I LO im. J. I. Kraszewskiego, a także harcerzem zaangażowanym w działalność w okresie II wojny światowej i po jej zakończeniu. Pogrzeb odbył się 17 lutego, w kościele pw. św. Anny w Białej Podlaskiej. Ciało spoczęło na cmentarzu przy ul. Janowskiej. Profesora żegnała rodzina i tłumy przyjaciół, a także społeczność szkolna i harcerze.

Zdzisław Trochimiuk urodził się w 1926 roku w Gnojnie. Uczył się w Publicznej Szkole Handlowej, gdzie w czasie wojny, podczas tajnych kompletów, korzystał z polskich podręczników. Zdecydował się przyłączyć do harcerstwa. Po zakończeniu II wojny światowej został komendantem drużyny zuchów im. Tadeusza Kościuszki w Serpelicach. Ukończył też kurs nauczycielski, a następnie zaczął się kształcić w liceum pedagogicznym. W tym okresie poznał swoją przyszłą żonę Janinę, z którą wymienił setki miłosnych listów. Para zaczęła wspólnie pracować w Zagoździu, w powiecie łukowskim. Mieli dwójkę dzieci, Adama Trochimiuka wieloletniego fotoreportera w „Słowie Podlasia”, a także córkę. Małżonka Zdzisława zmarła w 2009 r.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Zdzisław Trochimiuk zmarł 14 lutego, w wieku 94 lat. Jego pogrzeb odbył się 17 lutego, w kościele pw. św. Anny, w Białej Podlaskiej

Przez wiele lat Zdzisław Trochimiuk pracował jako nauczyciel w I LO im. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej. Został zapamiętany jako wymagający, ale też potrafiący przekazać wiedzę pedagog. Sympatię uczniów zyskiwał organizując wycieczki, w czasie których spało się w namiotach i myło w strumieniu, a w nocy pełniło warty, na wzór harcerskich obozów.

Zdzisław Trochimiuk chętnie wspominał harcerskie piosenki śpiewane przy ogniskach, podchody, zawody i obozy. – Do harcerstwa chciałem się zapisać ze względu na to, iż podobały mi się mundury. Jako mały chłopiec nie podchodziłem do tego ideowo. Jednak, odczytałem wtedy swojej rodzicielce pierwsze zdanie z przyrzeczenia: „Harcerz służy Bogu i Polsce.”, a ona, kiedy to usłyszała, odpowiedziała: – Jak zuch służy Bogu, to możesz należeć – wspominał, w czasie jednego z wywiadów dla „Słowa Podlasia”.

Jak przyznał po latach, przez całe życie ważne było dla niego harcerskie przyrzeczenie, które złożył w 1938 r. na bialskim lotnisku.

Anna Chodyka

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Joanna Gąska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03–876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

REKLAMA ID: 7634

eprasa.pl 8aeb4b3538

Na Lubelszczyźnie zagrożone są szczególnie powiaty: bialski, radzyński i parczewski

Tak sucho nie było od 50 lat!

RAPORT Wody Polskie poinformowały, że grozi nam największa od 50 lat susza. Najbardziej obawiają się jej rolnicy. Na Lubelszczyźnie zagrożone są szczególnie powiaty: bialski, radzyński i parczewski. Czy zabraknie też wody do spożycia?

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

Pogoda, jaka utrzymuje się od początku zimy, nie napawa rolników optymizmem. Jest ciepło i mało pada. Drastycznie obniżył się poziom wód gruntowych, brakuje śniegu, a do tego niektóre rośliny zaczynają już kiełkować. Jeśli w najbliższych tygodniach chwyci mróz, tegoroczne plony będą bardzo zagrożone.

Jarosław Kowalczyk z Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Lublinie zaznacza, że susza to zjawisko naturalne i cykliczne, na które człowiek bezpośrednio nie ma wpływu, a które może jedynie zminimalizować. – Coraz częstsze występowanie zjawiska suszy spowodowane jest zmianami klimatycznymi. Obecna susza to wynik braku intensywnych i długotrwałych opadów. Nie bez znaczenia jest brak pokrywy śnieżnej. Zaznaczyć należy, że niekorzystny bilans wodny mamy już trzeci rok – mówi Kowalczyk.

Trzy powiaty najbardziej zagrożone

Wody Polskie bezpośrednio nie zajmują się monitorowaniem suszy ani prognozowaniem jej wystąpienia oraz skutków. Jako instytucja zarządzająca gospodarką wodną w Polsce korzystają z danych i opracowań państwowych instytutów badawczych tj. Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej (IMGW) monitorującego opady, stany wód powierzchniowych (suszę atmosferyczną i hydrologiczną), Państwowego Instytutu Geologicznego (PIG), który monitoruje i prognozuje stan wód podziemnych (suszę hydrogeologiczną) oraz Instytutu Uprawy Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach (IUNG), czyli Systemu Monitoringu Suszy Rolniczej w Polsce.

Z danych państwowych instytutów badawczych wynika, że powiat parczewski, radzyński i bialski w skali całego kraju nie są najbardziej zagrożone suszą. Jednak jeśli wziąć pod uwagę Lubelszczyznę, a nawet całą wschodnią część kraju, region ten cechuje się niekorzystnym bilansem wodnym. – W obecnym okresie na północny województwa wilgotność gleby jest na poziomie jednym z niższych w kraju. Również region ten, jeśli chodzi o suszę hydrogeologiczną znajduje się w strefie zagrożenia. Według prognoz PIG w części regionu prognozuje się wystąpienie niżówek hydrogeologicznych (niski stan wód podziemnych), co przełożyć się może na problemy z zaopatrzeniem w wodę przeznaczoną do spożycia – ostrzega Jarosław Kowalczyk z Wód Polskich.

– Prognozy nie są dobre, a opadów jest za mało – mówił dla jednej z ogólnopolskich stacji radiowych prezes Lubelskiej Izby Rolniczej, **Gustaw Rędrejek.** – Jeżeli w marcu przyjdą jakieś przymrozki, to może wszystko wyniszczyć, wszystkie oziminy. Pszenica ozima jest zielona, tak jakby był kwiecień. Już w kwietniu może brakować roślinom wody, a susza w tym roku może się rozpocząć już nawet w maju. Pocieszeniem jest to, że ziemia nie zamarzła, więc każdy deszcz, który spadnie wsiąka w ziemię.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Zbiorniki wodne wysychają, nie ma opadów ani pokrywy śnieżnej. Grozi nam największa od 50 lat susza

– Z dużą suszą zmagamy się od 3 lat. To się odbija na plonach, które z sezonu na sezon są niższe. Poza tym nie ma już zastoisk wody. W rowach jest sucho. Myślę, że w ciągu 5 lat dojdziemy do punktu krytycznego i tylko na ziemiach bagnistych będzie się coś rodzić, a tu gdzie uprawiamy zboża, może nie być nic – mówi rolnik Emil Sobiecki, z Dawid w powiecie parczewskim

Ale i tak tej wody jest bardzo mało – podkreślał.

Sytuacja pogłębia się z roku na rok

Emil Sobiecki, rolnik i producent swojskiej wędliny z Dawid, z powiatu parczewskiego potwierdza, że sytuacja jest krytyczna i pogłębia się od lat. – Z dużą suszą zmagamy się od 3 lat. To się odbija na plonach, które z sezonu na sezon są niższe. Poza tym nie ma już zastoisk wody. W rowach jest sucho. Myślę, że w ciągu 5 lat dojdziemy do punktu krytycznego i tylko na ziemiach bagnistych będzie się coś rodzić, a tu gdzie uprawiamy zboża, może nie być nic – mówi rolnik. – Uprawiam od zbóż jarych, ozimych po pszenicę, rzepak, kukurydzę na ziemiach klasy III, IV, ale w okolicy są ziemie V i VI klasy i tam mało co się rodzi. A jeśli w lutym przyjdą przymrozki, to rośliny zmarzną. Najbardziej narażone są zboża czy rzepak – narzeka.

W podobnym tonie wypowiada się sadownik z Polubicz Wiejskich (gm. Wisznice) **Norbert Kolejko**. – Drzewa, broniąc się przed brakiem wody, ograniczą owocowanie. W tym roku w ogóle nie było fazy uśpienia, gleba jest ciepła i nie zamarzła, dlatego drzewa się ukorzeniają. Jeśli wkrótce temperatura sięgnie 15 stopni Celsjusza w dzień i 10 w nocy, to zaczną się szybko rozwijać. A jeśli wiosna będzie sucha, to będzie bardzo duży zrzut zawiązków. Co więcej, przez wodę dostarczane są składniki pokarmowe, a więc jeśli w glebie nie będzie wody, nie będzie pobierania substancji pokarmowych – martwi się sadownik.

Studnie i zbiorniki na ratunek

Warto przypomnieć, że w ostatnich latach sytuacja wyglądała tak, że przez dłuższy czas nie padało, a potem w ciągu 2 dni spadło tyle deszczu, co zwykle w ciągu miesiąca. Niestety to nie rozwiązuje problemu, bo wody jest dużo i szybko spływa do rzek. Potrzebne są zbiorniki retencyjne. – Rolnicy sami powinni je budować – mówił w radiu Jędrejek. – Dlatego na walnym zgromadzeniu Krajowej Rady Izb Rolniczych wystąpiliśmy o to, żeby rolnicy mogli budować zbiorniki do 1 hektara. W tej chwili mogą budować tylko do 10 arów. Uważam, że to jest słuszny kierunek, ponieważ nikogo nic to nie kosztuje. Inwestycję realizują rolnicy i to oni będą zagospodarowywać te tereny. Zbiorniki retencyjne są takim rezerwuarem wody, który można w trakcie suszy wykorzystywać do nawadniania pól – podkreślał.

Rolnicy z Lubelszczyzny o pomyśle wypowiadają się niezbyt pochlebnie. – Od upadku komuny w Polsce nie robi się nic, by poprawić sytuację. Także ten pomysł jest zgłoszony o 20 lat za późno. Działania w postaci budowania studni głębinowych to strzelanie sobie w stopę. Pobieramy wtedy wodę z warstw wodonośnych i wpompowujemy ją w uprawę, to wkrótce zabraknie nam wody do użytku codziennego – mówi Emil Sobiecki z Dawid i dodaje, że w szczególnie trudnej sytuacji są producenci trzody chlewnej. – Dla przykładu podam, że 1 świnia dziennie wypija 10 l wody, koń czy krowa więcej. Woda nie bierze się znikąd. W końcu jej zabraknie. Poza tym koszt budowy studni to ok. 6 tys. zł, co jest dużym obciążeniem dla gospodarza. Dodatkowym zagrożeniem są ewentualne mrozy – mówi.

Norbert Kolejko zastanawia się zaś, po co te zbiorniki, skoro już brakuje wody i skąd rolnicy czy sadownicy, mogliby ją wziąć. – Woda nie jest niewyczerpalnym zasobem, jeśli będziemy ją wyciągać z ziemi, to wkrótce jej zabraknie na bieżące potrzeby. Przecież poziom wód gruntowych ciągle się obniża. A to przełoży się na wyższe ceny produkcji warzyw i owoców, a to z kolei odczują też po kieszeni konsumenci – tłumaczy. – Sytuacja jest trudna w całej Europie. W Holandii w sadach zabronione jest już nawadnianie nadkoronowe, które prowadzi do dużego zużycia wody. Wprowadza się nawadnianie kropelkowe, czyli podkoronowe. Mierzy się wilgotność gleby, dzięki czemu wiadomo, do którego momentu trzeba ją nawadniać. Ma one jednak swoje minusy, gdyż roślina rozleniwia się i przyzwyczaja do sztucznego nawadniania. Nie szuka wilgoci w ziemi i nie ukorzenia się – dodaje. Sadownik obawia się, że za kilka lat woda będzie towarem luksusowym. – W latach 90. swą funkcję spełniały rowy melioracyjne, ale zostały zaniedbane. Zburzono tamy, które zatrzymywały wody, koryta rzek zarosły. Woda ze zbiorników wodnych przyciągała deszcz. A dziś budowanie zbiorników to spory koszt. Może dobrym rozwiązaniem byłoby ograniczenie zanieczyszczenia środowiska naturalnego, inwestowanie w fotowoltaikę i edukacja – doradza sadownik.

Opracowują plan naprawczy

Jarosław Kowalczyk z Wód Polskich potwierdza, że potrzebny jest plan przeciwdziałania skutkom suszy. – Wody Polskie obecnie są na końcowym etapie sporządzania projektu Planu Przeciwdziałania Skutkom Suszy, który między innymi obejmie powiat parczewski, radzyński i bialski. W planie, oprócz działań edukacyjnych i informacyjnych, znajdą się inwestycje techniczne, których celem będzie złagodzenie skutków suszy – zaznacza.

Dodaje też, że instytucja jest na etapie analizy możliwości podniesienia poziomu wody w poszczególnych rzekach przy pomocy obiektów piętrzących, co poprawiłoby wskaźnik wilgotności gleby na gruntach przylegających do wód. To pierwszy dokument planistyczny o randze krajowej. Jego opracowanie wynika z postanowień dyrektyw i wytycznych unijnych, a także przepisów prawa krajowego (art. 184 ustawy Prawo wodne).

Plan przeciwdziałania skutkom suszy będzie miał rangę rozporządzenia ministra właściwego do spraw gospodarki wodnej. Opracowywany jest na okres 6 lat (2021-2027). Główny cel zawiera się już w samej nazwie planu jako przeciwdziałanie skutkom suszy. Cel główny planu doprecyzowany jest przez 4 cele szczegółowe: skuteczne zarządzanie zasobami wodnymi dla zwiększenia dostępnych zasobów wodnych, zwiększanie magazynowania wód, edukacja w zakresie suszy i koordynacja działań powiązanych z suszą, stworzenie mechanizmów realizacji i finansowania działań służących przeciwdziałaniu skutkom suszy.

Zakończyły się już półroczne spotkania konsultacyjne. Jeszcze można składać wnioski i uwagi do projektu planu przeciwdziałania skutkom suszy (PPSS). Na stronie www.konsultacjesusza.pl służy do tego specjalnie przygotowany formularz. Można go również wypełnić on – line. Po wypełnieniu plik należy zapisać na dysku lokalnym i wysłać go mailem na adres mailowy ppss@konsultacjesusza.pl. Podsumowanie konsultacji społecznych projektu PPSS odbędzie się w kwietniu na ogólnopolskiej konferencji Stop suszy! w Warszawie.

W Planie Przeciwdziałania Skutkom Suszy odnajdziemy odpowiedzi na następujące pytania:

1 Gdzie i w jakiej ilości mamy zasoby wody dostępnej do użytkowania? – analiza możliwości powiększenia dyspozycyjnych zasobów wodnych;
2. Jakie działania inwestycyjne, służące zwiększaniu ilości zasobów wodnych lub umożliwiających korzystanie z nich są proponowane do realizacji? – propozycje budowy lub przebudowy urządzeń wodnych;
3. Jakie inne działania, które zwiększą zdolności zatrzymywania wody w okresie suszy (techniczne i nietechniczne) są proponowane do wdrożenia? – propozycje niezbędnych zmian w zakresie korzystania z zasobów wodnych oraz zmian naturalnej i sztucznej retencji;
4. Jakie są konkretne kierunki, działania i rozwiązania w zakresie przeciwdziałania i ograniczania skutków suszy? – katalog działań służących przeciwdziałaniu skutkom suszy.

eprasa.pl 8aeb4b3538

Nowa organizacja ruchu na terenie parku Radziwiłłów. Auta zostają za bramą

Podzielił ich zakaz parkowania

BIAŁA PODLASKA Od kilkunastu dni na teren Parku Radziwiłłowskiego wjechać samochodem nie można. – To ma być teren rekreacji i przestrzeni wolnej od spalin – mówią bialscy urzędnicy. – Blokujecie państwo działalność szkoły muzycznej – alarmuje Waldemar Robak, dyrektor mieszczącej się w parku placówki artystycznej.

JOANNA DANIELEWICZ

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Jan Maraśkiewicz, konserwator zabytków: – Będę dbał o zespół pałacowo – parkowy jako całość, żeby nawet ten nieutalentowany muzycznie, jak ja, mógł tu spokojnie przyjść z wnuczką, by mogła sobie pobiegać po pięknych trawnikach

FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Zakaz wjazdu samochodów na teren parku obowiązuje od kilkunastu dni. Są jednak niezadowoleni z takiej zmiany organizacji ruchu w tym miejscu

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Waldemar Robak, dyrektor szkoły muzycznej: – Ja będę walczył o swoje dzieci, bo to jest kwiat młodzieży bialskiej. Skoro zaopatrzenie ma wjazd na teren parku, to ja zamierzam zaopatrywać szkołę w uczniów

Temat zamknięcia parku dla ruchu aut musiał wzbudzić wiele kontrowersji, bo władze miasta zdecydowały się zwołać konferencję prasową, podczas której argumenty przemawiające za taką koncepcją wysuwali naczelnicy urzędu, wspierający wiceprezydenta Macieja Buczyńskiego, dyrektorzy miejskich jednostek, które na terenie parku mają swoje siedziby oraz konserwator zabytków, pod którego nadzorem odbywa się właśnie rewitalizacja przestrzeni parkowej.

W dyskusję włączył się również **Waldemar Robak**, dyrektor Szkoły Muzycznej I i II st. im. F. Chopina, który zamknięcie parku dla ruchu samochodowego krytykuje.

Dewastują to, co zrewitalizowali

Miasto realizuje właśnie kolejny etap rewaloryzacji parku. To część przedsięwzięcia, które trwa od 2013 roku i jego założeniem jest rewitalizacja i rewaloryzacja zabytkowego zakątka miasta. – Zmiany, które obserwujemy to wynik prac, na które pozyskaliśmy 16,5 mln zł dofinansowania. Łącznie na cały proces odnowy parku przeznaczonych zostało już 27 mln zł – mówi naczelnik wydziału strategii i rozwoju UM, **Michał Romanowski**. – Rewaloryzacja miała wpłynąć na przewartościowanie funkcji, jaką pełni ta przestrzeń. Głównym zamysłem było uczynienie tu miejsca, zachęcającego do spędzania czasu wolnego przez mieszkańców. Ma to być miejsce miejskich spotkań, prestiżowa przestrzeń. Już wiele lat temu, gdy opracowywaliśmy koncepcję zagospodarowania tego terenu, założenie było takie, że będzie to przestrzeń wolna od pojazdów. Ciągi, które były asfaltowe zostały przebudowane, mamy granitowe place i granitowe aleje, służące do spacerowania.

Konserwator zabytków, **Jan Maraśkiewicz** tłumaczył natomiast, że park w nowej odsłonie ma spełniać z założenia przywrócenie funkcji technicznej, estetycznej i społecznej. – Udaje nam się to nie najgorzej, bo już za pewne prace na terenie parku otrzymaliśmy przecież Laur Konserwatorski – przypomina Maraśkiewicz i przyznaje, że rozwiązania komunikacyjne były dość istotnym punktem do rozstrzygnięcia, podczas budowania koncepcji funkcjonowania parku. – W naszych założeniach konserwatorskich podkreślaliśmy istotę znacznego ograniczenia komunikacji. Możliwość dojazdu do placówek tu się znajdujących istnieje, nie wyobrażam sobie natomiast na terenie parku parkingów – zawyrokował konserwator.

Czemu wprowadzono zakaz wjazdu na teren parku? Okazuje się, że poza powodami związanymi ze zmianą funkcji przestrzeni, dochodzą jeszcze przesłanki bardzo przyziemne, jak degradacja zrewitalizowanej przestrzeni. – Ze smutkiem zauważamy dewastację dopiero co zasianych trawników, poprzez parkowanie na nich samochodów, wjeżdżanie i niszczenie krawężników. To wszystko moim zdaniem robią nieodpowiedzialni kierowcy, którzy nie potrafią parkować w miejscach wyznaczonych – mówił **Zbigniew Kapela**, dyrektor BCK, które z ramienia magistratu jest gospodarzem parku.

Na poparcie tych słów konserwator wskazuje, że inwestycja ostatnio realizowana na terenie parku nie została jeszcze oddana, a już widać ślady dewastacji. – Kto wyczyści granit z tych wycieków olejów samochodowych, czy śladów asfaltu?– dopytywał.

Blokada szkoły muzycznej

Zdanie odrębne w całej dyskusji ma dyrektor szkoły muzycznej, działającej na terenie parku, Waldemar Robak. – Pan prezydent i pani rzecznik magistratu chodzili do tej szkoły, ale widzę, że nie rozumieją w ogóle specyfiki jej działania. Rodzice dowożą do niej dzieci kilka razy w tygodniu, często z instrumentami. Trzeba dziecko przywieźć i później odebrać. I tym mieszkańcom należy się odrobina uwagi. Ja też uważam, że ruch powinien być na terenie parku ograniczony, ale dojazd do szkoły muzycznej powinien być zapewniony, choćby poprzez możliwość czasowego wjazdu dla rodziców, by mogli wysadzić pod szkołą dzieci. W grudniu przedłożyłem ten pomysł na piśmie w urzędzie miasta – mówi dyrektor.

Zwraca też uwagę na to, że szkoła organizuje również wydarzenia artystyczne. Obecnie oczekuje przyjazdu wiolinisty Konstantego Andrzeja Kulki. – To jak to ma wyglądać. Wysadzimy maestro na placu przy budynku urzędu marszałkowskiego, żeby brodził w brei, która tam teraz jest? Odstraszacie mi państwo ludzi – mówił dyrektor Robak.

Urzędnicy uważają jednak, że możliwości parkowania w pobliżu parku są dość komfortowe. Naczelnik wydziału dróg, **Paweł Bruszewski** wylicza. – Przy BCK mamy parking na około 20 miejsc. Miejski parking jest też dostępny przy Caritasie, tam mamy 40 miejsc postojowych. Za budynkiem urzędu marszałkowskiego, przy Warszawskiej jest teren, który docelowo będzie parkingiem, a na razie został utwardzony, by mogły tam parkować auta. Tam mamy około 60 miejsc postojowych. Od parkingu przy Caritasie jest 300 m do parku, spod BCK 100 m, a z terenu przy budynku marszałkowskim 150 m. To nie są jakieś ogromne odległości, a popołudniami miejsc na tych parkingach też nie brakuje – zapewniał naczelnik.

Natomiast wiceprezydent **Maciej Buczyński** dodał, że wjazd na teren parku choć zakazany, będzie miał pewne wyjątki. – Brama będzie otwierana dla zaopatrzenia placówek, znajdujących się na terenie zespołu. Myślę, że bez problemu wjechać tam będzie mógł też gość szkoły muzycznej, to są uzasadnione odstępstwa od zasady. Będziemy jednak trwać przy utrzymaniu tendencji, która ma miejsce w wielu miastach, że na terenie substancji zabytkowej ruch pojazdów jest zabroniony – tłumaczył Buczyński.

– Ja będę walczył o swoje dzieci, bo to jest kwiat młodzieży bialskiej. Skoro zaopatrzenie ma wjazd na teren parku, to ja zamierzam zaopatrywać szkołę w uczniów – obstaje przy swoim dyrektor Robak.

Ta deklaracja spotyka się jednak z nie mniej zdecydowanym stanowiskiem konserwatora zabytków, Jana Maraśkiewicza, który ripostuje: – Będę dbał o zespół pałacowo – parkowy jako całość, żeby nawet ten nieutalentowany muzycznie, jak ja, mógł tu spokojnie przyjść z wnuczką, żeby mogła sobie pobiegać po pięknych trawnikach.

Monika może zostać najlepszą aktorką!

GMINA BIAŁA PODLASKA Monika Mielnicka to pochodząca z Cicibora Dużego, wschodząca gwiazda polskiego kina. Na swoim koncie ma już m.in. tytuł najlepszej aktorki 7. Międzynarodowego Bałtyckiego Festiwalu Filmów Krótkometrażowych „Open Place 2019" obok Agaty Buzek. Teraz może zostać najlepszą aktorką dubbingową. A my możemy jej w tym pomóc, oddając głos w plebiscycie.

Monika jest absolwentką I Liceum Ogólnokształcącego im. J.I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej. Jej przygoda ze sztuką filmową rozpoczęła się w gimnazjum, kiedy to zaczęła sama tworzyć pierwsze filmy i wysyłała je na różne konkursy. Obecnie jest wziętą aktorką młodego pokolenia, gra dziewczynę Mateusza Mostowiaka w serialu „M jak Miłość", dodatkowo sporą część jej kariery zajmuje dubbing. Właśnie teraz może zdobyć kolejną nagrodę w swojej karierze. Tym razem chodzi o „Srebrne Synchrony 2019". Plebiscyt ma za zadanie wyłonić najlepszych z najlepszych i w ten sposób nagrodzić twórców dubbingu za cały rok ich ciężkiej pracy. Monika została nominowana w kategorii „Najlepsza aktorka w dubbingu do filmu aktorskiego (VOD i telewizja)" za udział w filmie Wytwórni Disneya „Kim Kolwiek", który swoją premierę miał 31 maja 2019 roku na Disney Channel. Jak opowiadała nam **Monika Mielnicka**, jeszcze przed premierą, film udało się nagrać w cztery godziny. – Każdy dubbing przybliża mnie do celu, jaki sobie postawiłam, czyli coraz lepszej dykcji. Nawet jeśli zdarza mi się popełniać błędy, to wyciągam z nich wnioski. Kocham dubbing, gdyż sprawdza mnie na wielu płaszczyznach. Uczy podzielności uwagi, dbałości o szczegóły oraz skupienia – mówiła absolwentka bialskiego Kraszaka.

FOT. ARCHIWUM MONIKI MIELNICKIEJ

Naszymi głosami możemy pomóc Monice wygrać w prestiżowym plebiscycie

Możemy pomóc młodej aktorce zdobyć kolejną nagrodę. Wystarczy wejść na stronę http://wsyncu.pl/srebrne–synchrony–2019/, wybrać spośród zdjęć aktorów zdjęcie Moniki Mielnickiej, znajdujące się pośrodku stawki i oddać swój głos, później podając swój adres e–mail na dole strony. Głosowanie trwa do 23 lutego do północy. Pomóżmy Monice wygrać!

Paulina Chodyka

eprasa.pl 8aeb4b3538

To wyjątkowe przedsięwzięcie jest jednym z głównych wydarzeń gospodarczych roku

Zostań Niedźwiedziem Biznesu!

PLEBISCYT Już po raz drugi w historii naszego regionu wyróżniającym się firmom, ich właścicielom i menadżerom oraz produktom przyznany zostanie honorowy tytuł Niedźwiedzia Biznesu. Laureaci uhonorowani zostaną podczas wielkiej gali Niedźwiedzi Biznesu, która, podobnie jak przed rokiem będzie nie lada wydarzeniem! Patronem przedsięwzięcia jest Związek Przedsiębiorców i Pracodawców Podlasie.

W zeszłym roku nagrodziliśmy 21 firm i przedsiębiorców z regionu. Nie inaczej będzie tym razem

Uroczystą galę, jak i charytatywną licytację z wrodzonym sobie wdziękiem poprowadziła znana prezenterka telewizyjna Dorota Gardias

Wyróżnienie przedsiębiorstw i przedsiębiorców, wnoszących znaczący wkład w unowocześnienie i rozwój gospodarczy południowego Podlasia, budujących pozytywny wizerunek naszego regionu w kraju i za granicą to inicjatywa redakcji „Słowa Podlasia". – Pierwsza edycja naszego plebiscytu pokazała, jak wiele jest firm i jak wielu jest przedsiębiorców, zasługujących na docenienie. Chcemy raz w roku przyznawać im wyróżnienie – Niedźwiedzia Biznesu. Honorujemy ich pamiątkową, specjalnie na tę okazję wykonaną statuetką i tytułem, który będą mogli wykorzystywać w celach promocyjnych. Na łamach „Słowa Podlasia" zaprezentujemy kandydatów w kategoriach: Mikroprzedsiębiorstwo, Małe Przedsiębiorstwo, Średnie Przedsiębiorstwo i Duże Przedsiębiorstwo, Produkt Roku, Biznesmen Roku, Inwestor Roku i Dobroczyńca Roku – mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny „Słowa Podlasia".

Przyznany zostanie również honorowy tytuł Ambasadora Biznesu. W ten sposób uhonorowane będą osoby, pochodzące z naszego regionu, które z racji zajmowanych stanowisk w czołowych instytucjach i agendach państwowych oraz korporacjach krajowych i zagranicznych lobbowały w 2018 r. na rzecz rozwoju regionu. Ambasadorem może zostać również firma, która rozsławiła południowe Podlasie dzięki swojej działalności.

Zgłoś się już dziś!

Zapraszamy Państwa do zgłaszania kandydatów. Zgłoszenia można dokonać telefonicznie, dzwoniąc pod nr (83) 344 75 57 lub listownie, pisząc na adres: „Słowo Podlasia", 21-500 Biała Podlaska ul. Warszawska 15, także mailowo: j.olecka@slowopodlasia.pl lub w wiadomości na naszym profilu Facebook.

W I etapie naszego plebiscytu odbędzie się prezentacja kandydatów i głosowanie na kuponach z „Słowa Podlasia". Kandydaci, którzy otrzymają najwięcej głosów w każdej z kategorii, zostaną nominowani do tytułu Niedźwiedzia Biznesu.

W II etapie nominowani zostaną poddani ocenie kapituły, która wybierze laureatów.

Wielka gala na finał

Całość zakończy Wielka Gala Niedźwiedzi Biznesu, która, podobnie jak przed rokiem, odbędzie się 17 kwietnia w ekskluzywnych wnętrzach Dworu Droblin. Kilkuset zaproszonych gości, gwiazdy muzyczne największego formatu, a także aukcja charytatywna, z której dochód przekazany zostanie na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno–Wychowawczego w Zalutyniu to tylko nieliczne z przygotowywanych atrakcji. Nie zabraknie też paneli dyskusyjnych, biznesowych spotkań i osób z pierwszych stron gazet.

– Plebiscyt Niedźwiedzie Biznesu łączy w sobie trzy główne idee. Po pierwsze ma na celu docenienie osób i podmiotów, które w poprzedzającym roku wyróżniły się na tle innych w swojej dziedzinie. Ma też promować ideę przedsiębiorczości i samorządności w wydaniu lokalnym. Na balu natomiast chcemy wyróżnić laureatów i zintegrować osoby oraz podmioty czynnie wpływające na warunki funkcjonowania działalności gospodarczej. Liczymy na zainteresowanie środowiska naszym pomysłem. To jest naprawdę wyjątkowe przedsięwzięcie – mówi na koniec **Tadeusz Konaszuk**, prezes podlaskiego oddziału Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, partnera plebiscytu.

SP

Zwycięzcy pierwszej edycji

Kategoria „Mikroprzedsiębiorstwo" – Travel Care
Wyróżnienia: Agencja Reklamowa Agraffka, MB Mega Hurtownia Narzędzi, Cholimpex
Kategoria „Małe Przedsiębiorstwo" – firma Stol Kar Sp. z .o.
Wyróżnienia: Zakład Stolarsko Budowlany Zdzisław Serhej, Telbial sp. z o.o., Centrum Psychoterapii i Rozwoju „Lustro"
Kategoria „Średnie Przedsiębiorstwo" – Piotrans
Wyróżnienia: Perun S.A., GL Group, Krynica Vitamin S.A.
Kategoria „Duże Przedsiębiorstwo" – Aluteam sp. z o.o. Biała Podlaska
Wyróżnienia: Społem PSS w Białej Podlaskiej, Kociuk Logistics sp. z o.o., Spółdzielnia Iwalidów Elremet – Zakład Pracy Chronionej
Produkt Roku: „Masło łosickie" produkcji Laktopol-A sp. z o.o. w Łosicach
Inwestor Roku: Wipasz S.A
Ambasador Biznesu: Ogólnopolskie Stowarzyszenie Przewoźników z siedzibą w Białej Podlaskiej
Biznesmen Roku: Stanisław Romaniuk Zakład Remontowo – Budowlany w Białej Podlaskiej
Dobroczyńca Roku: Riad Haidar

Przedsiębiorcy poznali nowe przepisy

BIAŁA PODLASKA Związek Przedsiębiorców i Pracodawców zorganizował konferencję, poświęconą zasadom funkcjonowania Pracowniczym Planom Kapitałowym. Poprowadził ją Michał Beer, dyrektor regionalny TFI Allianz. Druga prelekcja dotyczyła tego, jak zapobiegać nieautoryzowanym wyciekom danych i przybliżyła temat bezpieczeństwa użytkowania oprogramowań, z których korzystają firmy.

– Są to tematy ważne dla przedsiębiorców, dlatego postanowiliśmy je przybliżyć właścicielom firm. Pracownicze Plany Kapitałowe zaczęły funkcjonować z początkiem roku, jest więc duża potrzeba ich poznania, zwłaszcza przez osoby kierujące małymi i średnimi przedsiębiorstwami. Z PPK wiążą się nowe obowiązki, więc chcemy przekazać w tej kwestii jak najwięcej informacji – wyjaśnia **Tadeusz Konaszuk,** prezes zarządu Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, z siedzibą w Białej Podlaskiej.

Dodaje też, że temat bezpieczeństwa cyberprzestrzeni jest niezwykle ważny i z każdym rokiem coraz bardziej interesuje przedsiębiorców. – Przy tej okazji biznesmeni będą mogli skorzystać z bezpłatnych porad Marcina Najdyhora prezesa Cyber.pl oraz eksperta w programie POIR 2014-2020 Otwarte Innowacje, a równocześnie członka ZPP – mówi Tadeusz Konaszuk.

W spotkaniu wzięło udział ponad trzydziestu przedsiębiorców z Białej Podlaskiej i okolic, a także z powiatu łukowskiego. – ZPP działa według hasła: Łączymy, wspieramy, inspirujemy. W tym przypadku pośredniczymy w przekazywaniu ważnych informacji – zaznacza prezes ZPP. Spotkania organizowane są cyklicznie i odbywają się zazwyczaj raz w miesiącu. Najbliższe szkolenie zostanie przeprowadzone 27 lutego, przy udziale Agencji Rozwoju Przemysłu. Jego temat to ulgi i korzyści, jakie da inwestowanie na terenie powiatu bialskiego. W tym czasie przedsiębiorcy zostaną również poinformowani o zasadach

Funkcjonowanie Pracowniczych Planów Kapitałowych przybliżył Michał Beer dyrektor regionalny TFI Allianz

działania małego ZUS-u.

Potrzebne informacje

W konferencji wzięła udział także prezes stowarzyszenia Wspólny Świat, **Anna Chwałek**. – Chciałam się dowiedzieć jak najwięcej na temat Pracowniczych Planów Kapitałowych. Pomimo tego, że jesteśmy stowarzyszeniem i większość osób postrzega nas jako organizację, zajmującą się wyłącznie pomaganiem, to trzeba zaznaczyć, że jesteśmy oprócz tego dużym pracodawcą. Zatrudniamy ponad 130 osób. Dlatego musimy się skupić na tym, by posiąść wiedzę, dotyczącą najnowszych przepisów, które są ważne dla pracodawców. Sądzę, że konferencja dostarczy odpowiedzi na pytania, które się pojawiają w związku z nową inicjatywą, jaką są PPK. Jako stowarzyszenie planujemy zorganizować podobne szkolenie, skierowane do naszych pracowników, by oni też posiedli wiedzę na temat PPK. Uważam, że ZPP świetnie trafiło z tematem. Tego typu konferencje są bardzo potrzebne. Myślę, że ta organizacja powinna się zajmować jak najszerszym informowaniem przedsiębiorców o zmieniających się przepisach prawa – stwierdza prezes Anna Chwałek.

Wspierają przedsiębiorców

ZPP jest organizacją, która ma za zadanie koordynować i wspierać działania, integrujące lokalnych przedsiębiorców. Działa w ramach samorządu gospodarczego. – Nasze przedsięwzięcia nakierowane są na właścicieli firm. Staramy się, by działalność wzbudzała zainteresowanie. Nigdy nie pytamy o preferencje polityczne – podkreśla prezes Tadeusz Konaszuk.

Pytany, co należy zrobić, by przyłączyć się do Związku Przedsiębiorców i Pracodawców, odpowiada, iż stowarzyszenie jest otwarte dla wszystkich, szczególnie dla małych i średnich przedsiębiorców. – W naszych szeregach jest wielu doświadczonych biznesmenów, więc chętnie się wymieniamy wiedzą. Koszty członkostwa są bardzo symboliczne, gdyż składka roczna wynosi 100 zł. Powinniśmy się łączyć i sobie nawzajem pomagać. By się do nas zapisać, wystarczą dobre chęci. Zwłaszcza, że zwiększenie liczby kontaktów zawsze dobrze wpływa na rozwój firmy – zachęca prezes ZPP.

Dodaje też, że dzięki członkostwu, przedsiębiorcy mogą korzystać z bezpłatnych porad prawnych. Związek Przedsiębiorców Pracodawców ma swoją siedzibę w Hotelu Delfin w Białej Podlaskiej, przy ul. Aleja Jana Pawła II 11. Biuro jest czynne we wtorki w godz. 10-16. Można się spotkać, także w innym terminie, po wcześniejszym uprzedzeniu o tym koordynatora Tomasza Rudowskiego. Tel. 722 245 583.

Anna Chodyka

eprasa.pl 8aeb4b3538

Urzędnicy przedstawili plan inwestycji drogowych do końca 2023 roku. Czy usatysfakcjonuje on bialczan?

Te drogi mają powstać do 2023

BIAŁA PODLASKA Przez pół roku specjalnie powołana komisja pracowała nad stworzeniem listy dróg, które w tej kadencji zostaną wyremontowane, zmodernizowane lub zbudowane. Wśród nich są drogi lokalne i te o statusie wojewódzkim czy powiatowym. Czy lista spełni oczekiwania mieszkańców? Nie wiadomo, ale jak mówi prezydent Michał Litwiniuk, na tyle samorząd stać.

JOANNA DANIELEWICZ

Te ulice osiedlowe mają powstać do końca 2023 roku

Nad listą inwestycji drogowych, które mają zostać zrealizowane do końca tej kadencji pracowała komisja, w której skład weszli prezydenci miasta, urzędnicy magistratu i po dwóch przedstawicieli każdego z klubów w radzie miasta. To oni wytypowali 17 odcinków dróg lokalnych i 6 dróg podstawowych (wojewódzkich, powiatowych lub gminnych ale o znaczeniu strategicznym).

23 ulice w 4 lata

Inwestycje realizowane będą przez kolejne cztery lata. Na realizację dróg lokalnych miasto co roku zamierza w budżecie zabezpieczać 3 mln zł. Drogi podstawowe, czyli te o wyższym znaczeniu mają być realizowane przy wsparciu dotacji z funduszy państwowych lub unijnych. – Wybierając drogi, które na liście się znalazły członkowie komitetu brali pod uwagę: stan dokumentacji, uzbrojenie, własność pasa drogowego, liczbę mieszkańców przy danej ulicy, natężenie ruchu, jego bezpieczeństwo, to czy prace będą kontynuacją już zaczętych robót – wyliczał prezydent **Michał Litwiniuk**, który wyniki prac zespołu postanowił przedstawić mediom, przypominając, że tzw. „Biała księga" była jego obietnicą wyborczą.

Na sześć ulic podstawowych, które miasto przewidziało do remontu czy budowy w najbliższych 4 latach, szacunkowo wyda 56 mln zł, na 17 odcinków lokalnych – 12,5 mln zł. – W obu kategoriach mamy obecnie 47 km dróg nadających się do remontu oraz 50 km gruntowych w kategorii lokalnej, które trzeba dopiero zbudować. Gdyby chcieć wykonać je wszystkie, to szacowany koszt, po cenach na dzień dzisiejszy, wyniósłby 280 mln zł – dodaje prezydent.

W kategorii dróg podstawowych, do inwestycji wskazano: Akademicką, Warszawską, Sidorską, Podmiejską, Armii Krajowej oraz Kościuszki. W przypadku pierwszej ma być to ukłon w stronę Akademii Wychowania Fizycznego, która tam się mieści, jak zaznaczył prezydent. Co do Podmiejskiej, to o jej remont wnosili od dawna rodzice dzieci, które uczą się w pobliskiej szkole społecznej. W przypadku Armii Krajowej w grę wchodzi kontynuacja budowy. W tegorocznym budżecie zabezpieczono na pierwszy 200-metrowy odcinek 1,4 mln zł. Miasto liczy, że inwestycję w tym miejscu uda się przeprowadzić we współpracy z deweloperami, którzy przy niej stawiają osiedla. Ulica Warszawska natomiast jest już w przebudowie. W tym roku realizowany jest drugi odcinek, a na trzeci miasto złożyło wniosek o dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych, z którego dotowane były dotychczasowe dwa etapy. Kontynuacji doczeka się też ul. Kościuszki na odcinku między al. 1000–lecia w stronę ul. Torowej. Odcinek tej ulicy między ul. Kolejową i al. 1000-lecia został już zrealizowany w poprzedniej kadencji.

Ważne i ważniejsze

W tym roku modernizacji doczeka się pierwsza grupa ulic osiedlowych: Nartowskiego, Lisia, Furmana i Sobolowa. Przypomnieć warto, że w ubiegłym roku radny klubu Biała Samorządowa, Bartłomiej Kuczer zgłosił 9 odcinków dróg, do wykonania projektów, z budżetu właśnie z 2019 (Jodłową, Łowiecką, Beka, Kleeberga, Zawiszy Czarnego, Czecha, Mieszczańską, Ziemiańską, i łącznik między ulicami Glogera i Francuską), a rada propozycję przegłosowała. Z tych ulic w planie do realizacji w tej kadencji znalazły się tylko trzy ulice – Kleeberga i Czecha w 2021 roku i Zawiszy Czarnego w 2022 roku.

W planach na 2022 rok znalazła się też osiedlowa uliczka między blokami ZGL, ul. Sikorskiego. Tam mieszkańcy od lat narzekają na wąskie przejazdy i brak miejsc parkingowych.

Propozycja miasta nie wszystkim z pewnością przypadnie do gustu, bo mieszkańcy wskazują też inne odcinki wymagające natychmiastowej inwestycji. Takim przypadkiem może być odcinek al. Jana Pawła II między ul. Brzeską i Francuską. – Dziury mamy tu jak kratery. Jak jedzie samochód ciężarowy, to asfalt tylko bryzga. Trylinka na chodnikach zupełnie powybijana. Chciałabym wiedzieć, kiedy wreszcie miasto się tą drogą zajmie – dopytuje nas bialczanka, która ten odcinek ulicy dobrze zna i często korzysta z przystanku autobusowego, który tam jest usytuowany. – Interweniowałam w sprawie tej ulicy jakieś 10 lat temu, jeszcze za prezydenta Andrzeja Czapskiego. Dostałam odpowiedź, że stan drogi może zagrażać bezpieczeństwu. Od tego czasu nic się jednak nie dzieje, tylko łatają kolejne dziury, a te za chwilę znów są powybijane – narzeka mieszkanka.

Ten odcinek na liście do remontów się jednak nie znalazł. Zapytany o al. JPII prezydent Litwiniuk odpowiada: – Mieszkańcy z pewnością mają więcej potrzeb, niż jesteśmy w stanie zaspokoić. W każdym budżecie mamy jednak oddzielną pulę na remonty bieżące. Na pewno w sytuacjach wymagających poprawy nawierzchni w danym czasie, takie naprawy będziemy wykonywać i na tej ulicy – odpowiedział prezydent.

Bezpieczny Senior już za dwa tygodnie

BIAŁA PODLASKA Na spotkanie noworoczne Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów przybyło aż dwieście czterdzieści osób. Goście przyjechali z kół terenowych z powiatu bialskiego, w tym z Rokitna, Łomaz, Chotyłowa, Kodnia oraz Białej Podlaskiej. – Jestem bardzo zadowolona z przebiegu uroczystości. Cieszę się też bardzo, że seniorzy chętnie uczestniczyli w wydarzeniu – mówi prezes Maria Skonieczna.

Już tradycją stało się, że podczas spotkań seniorzy występują na scenie prezentując skecze, piosenki i kabarety. Tak było też tym razem. W tym roku program artystyczny reżyserowała Anna Tomkiel, emerytowana polonistka, która wcześniej uczyła w I LO im. J.I. Kraszewskiego. – Dzięki temu ma świetny warsztat, poza tym była też instruktorem teatralnym, a jej zespoły były nagradzane. Jedna z jej grup dotarła do eliminacji ogólnopolskich w przeglądzie teatrów młodzieżowych. Bardzo mnie cieszy, że chciała pomóc członkom związku zaistnieć na scenie – dodaje prezes Skonieczna.

Dodaje, że obecnie trwają przygotowania do programu „Jeden z Dziesięciu". – Zgłosiło się dotąd dziewięciu panów, jednak potrzebny jest jeszcze jeden. Zachęcamy więc do skontaktowania się z nami, by uczestniczyć w dobrej zabawie – wyjaśnia Maria Konieczna.

Podczas spotkania seniorzy dowiedzieli się między innymi, jak korzystać z e-recept oraz jak założyć Internetowe Konto Pacjenta

Zaznacza też, że uczestnicy spotkania byli zadowoleni z poruszanych w czasie prelekcji tematów. Jedna z prelekcji prowadzona przez starszego pielęgniarza Piotra Frankowskiego dotyczyła używania teleopaski, którą można wypożyczyć w Domowym Szpitalu, znajdującym się przy ul. Spółdzielczej 5.

Teleopaska to urządzenie, za pomocą którego można wezwać pomoc, a także zmierzyć tętno i temperaturę. Ma też wmontowany system namierzania GPS, dzięki czemu jeśli starsza osoba się zgubi, można ją z łatwością odnaleźć. – Drugi wykład prowadzony był przez pracowników Narodowego Funduszu Zdrowia, którzy przybliżyli starszym ludziom jak korzystać z e-recept oraz jak założyć Internetowe Konto Pacjenta. Wyjaśnili też zmiany w ochronie zdrowia. Wyrazili również chęć uczestniczenia w kolejnych wydarzeniach, więc będziemy tę współpracę kontynuować – przyznaje prezes Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. – Chcielibyśmy, by seniorzy przychodzili do nas z problemami. Będziemy starać się im pomagać, ale oczywiście nie mamy panaceum na wszystkie bolączki. Jednak martwi nas, kiedy starsze osoby dają się nabierać przez oszustów, dlatego chcemy zabiegać o uświadamianie społeczeństwa w tej kwestii – podkreśla Maria Skonieczna.

Kolejne spotkanie pod nazwą Bezpieczny Senior odbędzie się 4 marca. Prelekcję wówczas poprowadzi rzecznik praw konsumenta w urzędzie miasta Jolanta Marczuk, która opowie o tym, jak uniknąć niepotrzebnych zakupów i uchronić się przed oszustami.

Anna Chodyka

eprasa.pl 8aeb4b3538

– Jeszcze w tym miesiącu, podejmiemy z radą gminy decyzję co do budynku przy ul. Bialskiej 15 – informuje wójt Paweł Kazimierski

Mają dość szczurów, śmieci i fekaliów wokół budynku

NASZA INTERWENCJA

GMINA LEŚNA PODLASKA Mieszkańcy budynku przy ul. Bialskiej 15, w Leśnej Podlaskiej złożyli zawiadomienie do prokuratury w Białej Podlaskiej o możliwości popełnienia przestępstwa przez wójta gminy Pawła Kazimierskiego. W dokumencie piszą, iż ich zdaniem włodarz dopuścił się zaniedbania. O złych warunkach, w jakich żyją poinformowali też Powiatową Stację Sanitarno–Epidemiologiczną.

ANNA CHODYKA

– Wójt gminy dopuścił się zaniedbania mieszkańców, gdyż nie mamy kanalizacji, obiecanej parę lat temu. Wokół budynku wylewana jest brudna woda, co grozi epidemią. Schody grożą zawaleniem – piszą do prokuratury **Jan Chwesiuk** i **Angelika Sawczuk**. Zwrócili się również do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej informując, iż nie mają toalet, a nieczystości wylewane są wokół ich miejsca zamieszkania. Z tego powodu proszą o interwencję. Jak powiadomił dyrektor sanepidu Marcin Nowik pismo otrzymał i w związku z nim, pracownicy PSSE udadzą się na kontrolę do budynku przy ul. Bialskiej 15, w przeciągu dwóch tygodni.

Prokuratura wyjaśni sprawę

Wójt **Paweł Kazimierski** wie o interwencji mieszkańców w różnych instytucjach. – Jeśli faktycznie złożone zostało zawiadomienie to prokuratura obiektywie i rzetelnie oceni i wyjaśni sprawę – stwierdza wójt Kazimierski. Podkreśla też, że budynek przy ul. Bialskiej 15 posiada wszystkie wymagane prawem aktualne przeglądy techniczne, przegląd pięcioletni i przegląd roczny. Wyjaśnia również, że prowadzona jest książka budynku, wykonywane są przeglądy kominiarskie i czyszczenie kominów.

FOT. ARCHIWUM JANA CHWESIUKA

Mieszkańcy budynku przy ul. Bialskiej 15 narzekają na brak kanalizacji i niebezpieczne schody na klatce, z tego powodu powiadomili prokuraturę

– Budynek dopuszczony jest do użytkowania. Systematycznie przeprowadzana jest deratyzacja. W ubiegłym tygodniu przeprowadzona została kontrola Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Białej Podlaskiej – wyjaśnia włodarz gminy.

Ocenią czy jest sens

Dodaje też, że w grudniu ubiegłego roku gmina uzyskała prawomocne pozwolenie na budowę sieci kanalizacyjnej do działki. – Ponieważ drewniany budynek przy ul. Bialskiej 15 ma już ponad 120 lat, została zlecona analiza ekonomiczna zasadności prowadzenia remontu. Analiza ma wykazać czy remont nie będzie droższy, od budowy nowych budynków socjalnych. Po otrzymaniu analizy, jeszcze w tym miesiącu, podejmiemy z radą gminy decyzję co do remontu, bądź wyłączenia z użytkowania budynku przy ul. Bialskiej 15 – informuje Paweł Kazimierski.

Zaznacza też, że w ostatnich latach gmina zabezpieczyła lokale socjalne dla osób starszych, niezdolnych do pracy i faktycznie zagrożonych bezdomnością. – Ponieważ problem braku mieszkań dla osób starszych jest coraz większy, realnie rozważamy budowę mieszkań socjalnych przy udziale dofinansowania zewnętrznego, poza granicami miejscowości Leśna Podlaska, ponieważ w Leśnej nie posiadamy odpowiednich nieruchomości – tłumaczy na koniec.

FOT. ARCHIWUM JANA CHWESIUKA

Zdaniem Jana Chwesiuka stan publicznych toalet przy budynku, w którym mieszka, grozi epidemią

Rusza Operacja Czysta Rzeka

AKCJE 22 lutego koncertem w Lublinie zostanie zainaugurowana II edycja Operacji Czysta Rzeka. Tego samego dnia ruszy rejestracja sztabów, a już 1 marca zostaną zorganizowane pierwsze lokalne akcje sprzątania. „Operacja" to największa i jednocześnie pierwsza w historii skoordynowana akcja społecznego sprzątania rzek, która obejmuje swym zasięgiem całą Polskę. W tym roku pojawi się też tzw. Bank Kontenerów.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Już niebawem wolontariusze Operacji Czysta Rzeka ponownie wyruszą, by posprzątać rzeki i okolice. Każdy może dołączyć do akcji

Operacja Czysta Rzeka to pierwsza w historii skoordynowana akcja społecznego sprzątania rzek na całej ich długości. Ma na celu zaangażowanie lokalnych społeczności, samorządów, organizacji pozarządowych, a także turystów do posprzątania rzeki i terenów wokół, a w ciągu roku do utrzymania tam czystości. To także akcja edukacyjna i społeczna zakładająca w długiej perspektywie wpływanie na zachowania i postawy obywateli, promująca dbałość o środowisko lokalne, w którym na co dzień żyjemy i korzystamy, a z którego w przyszłości będą korzystać następne pokolenia. W pierwszej edycji wzięło udział ponad 2000 wolontariuszy zorganizowanych w ponad 70 sztabów, które zebrały ponad 54 tony śmieci.

Koncert Jacka Kleyffa z Orkiestrą na Zdrowie, którzy są dobrym duchem akcji i kończyli swym występem zeszłoroczne wielkie sprzątanie, również otworzy tegoroczną edycję Operacji. Będzie to zarówno wydarzenie muzyczne, jak i spotkanie przyjaciół, sympatyków i wolontariuszy, biorących udział w akcji. Koncert odbędzie się w Centrum Kultury w Lublinie już 22 lutego o godz. 18:00. Bilety-cegiełki, wspierające akcję w cenie 20 i 35 złotych dostępne są na https://bilety.ck.lublin.pl/MSI/mvc/pl. Dochód ze sprzedaży wejściówek będzie przeznaczony na tzw. Bank Kontenerów. – To nowy element Operacji Rzeka, przewidziany na wypadek trudności z odbiorem śmieci w miejscach, gdzie zostaną zorganizowane akcje sprzątania. Głównym założeniem akcji jest to, żeby już na etapie tworzenia własnych sztabów ich koordynatorzy prowadzili rozmowy z lokalnymi samorządami lub operatorami w sprawie odebrania śmieci na swoim terenie. Jeśli jednak z jakichś powodów okaże się to niemożliwe, to dzięki Bankowi Kontenerów z zebranych środków pokryjemy koszt zagospodarowania tych śmieci. To takie zabezpieczenie logistyczne, powstałe na bazie ubiegłorocznego doświadczenia – wyjaśnia **Daniel Parol**, redaktor naczelny magazynu „Kraina Bugu", pomysłodawca i organizator Operacji Czysta Rzeka. Bank Kontenerów można wesprzeć, kupując gadżety Operacji Czysta Rzeka na stronie www.operacjarzeka.pl.

Rejestracja sztabów i wolontariuszy rozpoczyna się 22 lutego i potrwa do 23 kwietnia. Można jej dokonać poprzez stronę www.operacjarzeka.pl. Tam oraz na facebooku znajdują się szczegółowe informacje, dotyczące tegorocznej akcji. Wszystkie sztaby zostaną zaopatrzone w sprzęt niezbędny do sprzątania oraz worki do selektywnej zbiórki. Otrzymają także materiały i narzędzia umożliwiające promocję Operacji Czysta Rzeka na swoim obszarze działania. – Wolontariuszem może zostać każda osoba dorosła, a także niepełnoletnia, jednak za zgodą i pod opieką dorosłego opiekuna. Każdy wolontariusz otrzyma także oficjalne podziękowanie od szefa sztabu oraz pamiątkową koszulkę, a dzieci worko–plecak – informuje **Iza Sałamacha**, jedna z koordynatorek akcji.

Od 1 marca będą organizowane lokalne akcje, które potrwają do 30 kwietnia. Na 18 kwietnia natomiast organizatorzy zaplanowali wielkie sprzątanie w całej Polsce. Tego dnia odbędzie się najwięcej akcji sprzątania w różnych zakątkach Polski. Wielki finał, podobnie jak rok temu, odbędzie się 2 maja w Janowie Podlaskim.

Paulina Chodyka

Pobiegną dla Wyklętych

WISZNICE Gminny Ośrodek Kultury i Oświaty w Wisznicach już po raz VIII organizuje Bieg Tropem Wilczym. Wydarzenie odbędzie się 1 marca i rozpocznie o godz. 11 mszą św. w intencji Żołnierzy Wyklętych, odprawioną w kościele parafialnym w Wisznicach. O godz. 11.30 nastąpi otwarcie biura imprezy. Na godz. 12 zaplanowano ceremonię uczczenia pamięci Żołnierzy Wyklętych, złożenie kwiatów pod pomnikiem i na cmentarzu, a na godz. 12.15 rozpoczęcie biegu.

Wręczenie pucharów i medali nastąpi o godz. 13 w GOKiO Wisznice. Zaraz potem wszyscy uczestnicy będą mogli zjeść kiełbaskę z ogniska i napić się herbaty. Trasa biegu honorowego na dystansie tzw. rodzinnym, czyli 1963 m wyglądać będzie następująco: start z parku w Wisznicach w stronę Wygody, powrót tą samą drogą. Zakończenie biegu przy budynku GOKiO Wisznice. Z uzasadnionych powodów organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu. Bieg odbędzie się niezależnie od pogody.

(jlk)

eprasa.pl 8aeb4b3538

Cugowski i UMCS nowymi ambasadorami

– Serdecznie gratuluję wszystkim nominowanym i laureatom. Jesteście Państwo naszą wizytówką. Dobrymi duchami, które promują Lubelskie w kraju i za granicą – przekonywał na gali Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego

REGION **W sobotę, 15 lutego w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie odbyła się uroczysta XXI Gala Ambasador Województwa Lubelskiego. Kapituła Honorowa Tytułu Ambasadora Województwa Lubelskiego w tym roku przyznała aż 4 wyróżnienia. Wydarzenie uświetnił swym koncertem Mateusz Ziółko.**

Tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego 2019 w kategorii „firma" zdobyła **Piekarnia Sarzyński** z Kazimierza Dolnego. W kategorii „instytucja" nagrodzono **Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej**, zaś w kategorii „osoba" – **Krzysztofa Cugowskiego**. W tym roku przyznano też specjalną statuetkę dla **Polskiego Związku Koszykówki** za promocję regionu Lubelszczyzny na Mistrzostwach Świata w koszykówce w Chinach. – Serdecznie gratuluję wszystkim nominowanym i laureatom. Jesteście Państwo naszą wizytówką. Dobrymi duchami, które promują Lubelskie w kraju i za granicą – przekonywał na gali **Jarosław Stawiarski**, marszałek województwa lubelskiego.

Co roku na gali wręczane są też certyfikaty programu Marka Lubelskie. W tym roku w gronie kandydatów znalazło się aż 27 firm. Wyróżnienie otrzymali: **Wędlina z Lublina** – branża spożywcza; **Speed Car** – stacje kontroli pojazdów – branża usługowa; **Simba Place Zabaw** – branża budowlana; **Piekarnia Sarzyński**, Kazimierz Dolny – branża spożywcza; **Barwy Zdrowia** – branża spożywcza; **WAT Producent Blach Dachowych** – branża produkcyjna; **Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Ludmiła" Adam Staniec** – branża spożywcza.

Nasze województwo może się pochwalić 66. ambasadorami i 79. firmami z certyfikatem „Marka Lubelskie".

(SP)

Tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego 2019 w kategorii „firma" zdobyła Piekarnia Sarzyński z Kazimierza Dolnego. W kategorii „instytucja" nagrodzono Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, zaś w kategorii „osoba" – Krzysztofa Cugowskiego

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

PÓŁNOC Nieruchomości powstało w 1999 roku. Status jednego z największych ogólnopolskich biur nieruchomości budowaliśmy i budujemy konsekwentnie. Sieć liczy już przeszło 50 biur, w których pracuje ponad 250 profesjonalnych doradców, brokerów, pośredników, na terenie całego kraju.

Poszukujemy:

DORADCY DS. NIERUCHOMOŚCI

Miejsce pracy: Biała Podlaska

PROFIL KANDYDATA:
- Efektywność zarządzania sobą w czasie
- Wysoka kultura osobista i etyka zawodowa
- Umiejętność skutecznej komunikacji interpersonalnej
- Mile widziana znajomość j. angielskiego
- Prawo jazdy kat. B
- Optymistyczne usposobienie i chęć do pracy

OFERTA WSPÓŁPRACY:
- Wysokie zarobki uzależnione od efektów działań
- Dla osób z doświadczeniem możliwość stałej wysokiej podstawy
- Dostęp do nowoczesnych aplikacji ułatwiających pracę
- Pakiet szkoleń wspierających rozwój zawodowy i osobisty
- Wsparcie ze strony osób współpracujących i kadry zarządzającej
- Komfortowe warunki w oddziale oraz mobilny charakter pracy w terenie
- Stabilność zatrudnienia w jednej z największych sieci biur nieruchomości w Polsce
- Samochód do dyspozycji zespołu

Aplikacje prosimy przesyłać na adres: **bialapodlaska@polnoc.pl**

REKLAMA ID: 7735

Chłopczyk się dusił. Pomogli policjanci

RADZYŃ PODLASKI **Jeden z kierowców poprosił policjantów, by pomogli mu w szybkim dotarciu do szpitala. Okazało się, że w samochodzie znajdował się jego dwumiesięczny synek, który się dusił. Dzięki profesjonalnej i szybkiej reakcji policjantów, dwumiesięczne dziecko błyskawicznie trafiło pod opiekę specjalistów. Życiu i zdrowiu chłopczyka na szczęście nie zagraża już niebezpieczeństwo.**

FOT. KPP W RADZYNIU PODLASKIM

Policjanci z radzyńskiej komendy pomogli rodzicom duszącego się niemowlęcia w szybkim dotarciu do szpitala

Do tego zdarzenia doszło w piątek, 14 lutego, tuż po godz. 14:00. Radzyńskich dzielnicowych zatrzymał kierowca samochodu osobowego. Poprosił mundurowych o pomoc w szybkim dotarciu do szpitala w Radzyniu Podlaskim. Poinformował funkcjonariuszy, że jedzie z żoną i dwumiesięcznym dzieckiem, które się dusi. Ponieważ chodziło o zdrowie i życie malucha liczyła się każda minuta, by jak najszybciej została udzielona pomoc medyczna.

– Mundurowi podjęli decyzję o pilotażu samochodu do radzyńskiego szpitala, przy użyciu sygnałów pojazdu uprzywilejowanego w radiowozie. Dzięki pomocy funkcjonariuszy niemowlę wraz ze swoimi rodzicami szybko dotarło pod opiekę lekarzy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Radzyniu Podlaskim. Życiu i zdrowiu dziecka nie zagraża żadne niebezpieczeństwo – informuje mł. asp. **Piotr Mucha**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Radzyniu Podlaskim.

(pc)

Otrzymała Złoty Krzyż Zasługi

GMINA ZALESIE **Lokalna działaczka z gminy Zalesie, Urszula Jaworska, została odznaczona Złotym Krzyżem Zasługi. Doceniono ją za dotychczasowe zaangażowanie na rzecz społeczności lokalnej oraz twórczość i promowanie kultury polskiej. – To dla mnie ogromne wyróżnienie – mówi nagrodzona.**

FOT. UG ZALESIE

Urszula Jaworska otrzymała zaszczytne wyróżnienie z rąk wojewody lubelskiego

Uroczystość, na której mieszkanka gminy Zalesie otrzymała odznaczenie, odbyła się 30 stycznia w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. Działaczce towarzyszył zastępca wójta gminy Zalesie Tomasz Szewczyk. – Cieszę się, że doceniono moją pracę na rzecz lokalnej społeczności. Tym bardziej, że ludzie, z którymi się na co dzień spotykam popierają moje działania – zaznacza **Urszula Jaworska**.

Urszula Jaworska urodziła się i mieszka we wsi Dereczanka. Jest oddanym społecznikiem i zaangażowanym w swoją pracę sołtysem. Funkcję sołtysa wsi Dereczanka pełni już po raz trzeci. – Pochyla się nad każdą potrzebującą pomocy osobą, w szczególności nad osobami starszymi, często samotnymi. W miarę możliwości pomaga tym osobom sama, w sytuacjach trudniejszych ściśle współpracuje z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznym w Zalesiu – podkreśla wójt **Jan Sikora**.

Pani Urszula jest również lokalną poetką. W 2014 r. wydała debiutancki zbiór wierszy i piosenek ,,Potrzeba tak niewiele", a w 2018 r. w związku ze 100-leciem odzyskania przez Polskę Niepodległości tomik wierszy „Czymże jest pamięć".

Od 2009 r. jest członkiem Ludowego Zespołu Śpiewaczego „Dobrynianki" w Dobryniu Dużym. Zespół ten wśród pieśni ludowych ma w swoim repertuarze pieśni w języku chachłackim, który to stara się ocalić od zapomnienia

(jlk)

REKLAMA ID: 7698

eprasa.pl 8aeb4b3538

REKLAMA

KONIEC STRZYKANIA W KOLANACH | 200% więcej mazi stawowej po 1. użyciu

Autorski środek likwiduje reumatyzm w 14 dni!

POKONAJ ZWYRODNIENIA STAWÓW BEZ OPERACJI

Dzięki nowatorskiej kuracji już 89 500 Polaków pozbyło się bólu i sztywnienia stawów

Badania potwierdzają: by uwolnić się od zwyrodnień stawów i odzyskać sprawność ruchową sprzed lat, wystarczy kilka dni. Nowy preparat, odbudowuje chrząstkę stawową, usuwa trzeszczenie, ból, sztywność stawów już w 24 h, a co najważniejsze – likwiduje reumatyzm i cofa zmiany zwyrodnieniowe bez żadnej operacji. Już niemal 90 tys. osób jest zadowolonych z kuracji!

Skuteczna nawet w najbardziej zaawansowanym stadium artrozy, bez względu na wiek chorego, stopień uszkodzenia chrząstki i przyczynę zwyrodnień. Przełomowa formuła prof. Hopkinsona to pierwszy tak profesjonalny, błyskawiczny ratunek dla przeciążonych stawów. 85% pacjentów pierwsze efekty jej działania zauważa już po 24 godzinach, a aż 9/10 badanych deklaruje powrót do pełnej sprawności ruchowej bez ograniczeń bólowych zaledwie po 14 dniach kuracji. Jak to możliwe? Prof. wyjaśnia:

Nie truj się chemią – zaufaj **naturalnym składnikom**

Prof. Luis Hopkinson, twórca innowacyjnej metody zwalczania zwyrodnień stawów

Zamiast łykać tony leków przeciwbólowych, które powierzchownie łagodzą objawy zwyrodnień, warto postawić na JEDNĄ sprawdzoną, w 100% naturalną formułę, która kompleksowo zregeneruje uszkodzone stawy, ***likwidując dolegliwości u źródła.*** *Tym właśnie kierowaliśmy się przy tworzeniu Arthrocare. Już 1 kapsułka 3-krotnie zwiększa produkcję mazi stawowej, gwarantując „naoliwienie" stawów. Gdy kości przestają o siebie trzeć, mikrouszkodzenia chrząstki stawowej ulegają naprawie, a ból, dyskomfort, trzeszczenie i sztywność stawów znikają w ciągu kilku dni.*

Odzyskaj swobodę ruchów BEZ OPERACJI

Innowacyjna metoda leczenia artrozy zdobyła ogromną popularność na Kongresie Nova Medica w Sztokholmie, gdzie udowodniono 98% skuteczność kuracji zarówno u osób cierpiących z powodu reumatoidalnych stanów zapalnych, po kontuzjach, jak i u osób, których stawy są przeciążone lub uległy degradacji wraz z upływem lat. W każdym przypadku preparat Hopkinsona błyskawicznie odbudowuje chrząstkę stawową, intensywnie odżywia komórki kostne, wzmacnia mięśnie, a także zwiększa produkcję naturalnego kolagenu, likwidując tarcie pomiędzy kośćmi.

STANĘŁAM NA NOGI

Ból kolan ustąpił po 1. kapsułce!

Byłam bardzo ograniczona ruchowo – nie mogłam chodzić, a przez zwyrodnienia nadgarstków miałam problem nawet z utrzymywaniem kubka w dłoni. Miałam robioną blokadę (zastrzyk ze środków hormonalnych), stosowałam maści – nic nie pomagało. Dopiero Arthrocare, dosłownie postawił mnie na nogi! Ulga przyszła po 2 h od wzięcia kapsułki, a już po 12 dniach kuracji poszłam na pierwszy długi spacer – BEZ BÓLU! Rentgen potwierdził, że cofnęły się też zwyrodnienia w nadgarstku. Jestem zachwycona!

Danuta P., 65 lat, Olsztyn

Pozbyła się zwyrodnień stawów w 12 dni!

3 KROKI DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ

Jak działa Arthrocare?

1. Uśmierzenie bólu, eliminacja stanów zapalnych i obrzęków
2. Regeneracja chrząstki stawowej
3. Zwiększenie produkcji mazi stawowej nawet o 200%

Arthrocare naprawia pęknięcia, ubytki i uszkodzenia na powierzchni, chrząstki stawowej oraz zwiększa powściągliwość płynu wypełniającego przestrzenie między kośćmi. Dzięki temu likwiduje ból, sztywność stawów i stany zapalne już w ciągu 14 dni.

Stawy nie muszą Cię ograniczać

Systematyczne stosowanie nowego preparatu odbudowuje tkankę chrzęstną niemal w 95% dzięki czemu możliwe jest całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych. Przywrócenie maksymalnej poślizgowości płynu maziowego sprawia, że stawy odzyskują właściwości amortyzujące, a ruchy stają się płynne i bezbolesne. Efektem kuracji kumulują się z każdym dniem, zapewniając:

5 BŁYSKAWICZNYCH REZULTATÓW

- UŚMIERZENIE BÓLU KOLAN, BIODER, NADGARSTKÓW I KRĘGOSŁUPA W 24 H
- 3X WIĘKSZA PRODUKCJA KOLAGENU
- ODŻYWIENIE KOMÓREK KOSTNYCH I WZMOCNIENIE STAWÓW
- UWOLNIENIE OD „ŁUPANIA" W KOŚCIACH PO 14 DNIACH
- PRZYWRÓCENIE SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ SPRZED LAT

Kolana jak nowe

Wystarczyło kilka kapsułek, by przestało strzykać mnie w kolanach – ruchy są płynne, bezbolesne, jakby ktoś naoliwił moje stawy! Kucam, klękam, bawię się z wnukami, żadnego dyskomfortu ani drętwienia nawet po długim spacerze. Dzięki Arthrocare całkowicie zapomniałem o zwyrodnieniach.

Jan S., 73 lata, Tarnów

Uniknąłem operacji biodra

Ze względu na przeszywający ból biodra, trudności z chodzeniem i konieczność długiego rozgrzewania się po nocy, czułem się jak kaleka. Gdy rehabilitacja, maści i blokady nie przyniosły rezultatów, zlecono mi wszczepienie endoprotezy. Na szczęście w porę trafiłem na Arthrocare. Ból i sztywnienie stawów minęły już po kilku dniach, a po pełnej kuracji badania wykazały całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych. Zdecydowanie polecam.

Witold K., 69 lat, Białystok

Nie zwlekaj – skorzystaj z dofinansowania

Specjaliści potwierdzają, że innowacyjne kapsułki to absolutne turbodoładowanie w procesie regeneracji układu kostnego i stawów. Właśnie dlatego już po pierwszym zastosowaniu odczujesz wyraźną ulgę w bólu, a charakterystyczne „trzeszczenie" w kolanach ustąpi już po 12-14 dniach kuracji. Już wkrótce Twoje życie będzie wyglądać tak, jak przed zachorowaniem na artrozę. Z programu refundującego skorzystało już ponad 89 tys. osób, które dzięki kuracji pozbyły się zwyrodnień stawów i odzyskały swobodę ruchów. Jeśli masz skończone 40 lat i posiadasz obywatelstwo polskie, przysługuje Ci 72% znizki na preparat Arthrocare.

WIELKA PROMOCJA

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 25 lutego 2020 r., przysługuje gwarantowana 72% zniżka producenta. Otrzymasz wówczas preparat Arthrocare prof. Hopkinsona za jedyne ~~329zł~~ 87zł (przesyłka GRATIS)!

☎ 81 300 37 12

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!

REKLAMA

eprasa.pl 8aeb4b3538

Międzyrzec został pominięty wśród kilkunastu polskich przystanków pociągu do Pragi

Międzyrzec Podlaski też chce stacji na trasie do Pragi

MIĘDZYRZEC PODLASKI Podczas styczniowej sesji rady miasta, poruszono temat zatrzymywania się pociągu Leo Express relacji Terespol-Praga w Międzyrzecu Podlaskim. Jak informował nas wcześniej rzecznik czeskiego przewoźnika, rozkład jazdy pociągu nie jest jeszcze do końca uzgodniony z PKP Polskimi Liniami Kolejowymi. Miasto chce więc, póki czas wnioskować w Urzędzie Transportu Kolejowego oraz u przewoźnika o uwzględnienie dodatkowej stacji właśnie w Międzyrzecu.

PAULINA CHODYKA

Przypomnijmy, że już niedługo czeski przewoźnik Leo Express uruchomi połączenie kolejowe na trasie Terespol–Praga i z powrotem. Pociąg ma jeździć cztery razy dziennie i ma się w nim mieścić 237 osób. Zgodę na przewozy Leo Express otrzymał od Urzędu Transportu Kolejowego w grudniu. Umowa jest ważna do 10 grudnia 2024 r., a połączenia będą odbywać się od poniedziałku do niedzieli. Wśród kilkudziesięciu stacji, na których będzie zatrzymywał się pociąg, zabrakło zarówno Białej Podlaskiej, jak i Międzyrzeca Podlaskiego.

Temat pominięcia miasta w rozkładzie jazdy pociągu poruszył na ostatniej sesji międzyrzeckiej rady, radny **Marek Chomiuk** w formie interpelacji, zwracając się do władz miasta o zainteresowanie się sprawą. – Chodzi o możliwość zatrzymywania się pociągu relacji Terespol-Praga, który niedługo ma rozpocząć regularne kursowanie, na peronach Międzyrzeca Podlaskiego, aby podróżni nie musieli jeździć do Łukowa, by wsiąść do tego właśnie pociągu i udać się w podróż tą linią. Z informacji zamieszczonych w mediach, w Międzyrzecu Podlaskim nie przewidziano przystanku, a to największe miasto powiatu – mówił. – Wielu mieszkańców korzysta przecież z kolei i na pewno chętnie podróżowaliby tą linią. Za pośrednictwem władz miasta chciałbym prosić decydentów o uwzględnienie w rozkładzie jazdy naszego miasta, co pozwoli mieszkańcom Międzyrzeca i okolic na większą różnorodność komunikacyjną, a przewoźnikowi na większe zyski z biletów.

FOT. PAULINA CHODYKA

Burmistrz ma wystosować pisma do UTK i Leo Express, by uwzględnili Międzyrzec Podlaski na trasie Terespol–Praga

Burmistrz obiecał, że władze miasta wystosują odpowiednie pisma do Urzędu Transportu Kolejowego i czeskiego przewoźnika, wspólnie zresztą z Białą Podlaską. – Miasta na końcowym etapie tej linii, czyli Międzyrzec Podlaski i Biała Podlaska znalazły się poza strefą przystankową. Mam nadzieję, że wspólne wystąpienie, jakie wystosujemy do przewoźnika, argumentując oczywiście również poprawą ekonomiki tej trasy przyniesie pozytywny efekt. Jednak czy ten prywatny przewoźnik z tego skorzysta należy do jego własnej oceny i kalkulacji. Z całą pewnością w kierunku Warszawy opłacałoby mu się, jednak w kierunku Terespola, nie wiem czy będzie skłonny uruchomić tu strefę przystankową – wyjaśniał burmistrz **Zbigniew Kot**. Dodał, że ze stacji w Międzyrzecu Podlaskim mogliby korzystać także mieszkańcy powiatów radzyńskiego czy łosickiego. – Argumentację będziemy chcieli rozszerzyć właśnie o możliwe świadczenie usług mieszkańcom okolicznych powiatów. Oni też często korzystają z naszej międzyrzeckiej stacji – dodał włodarz.

Jakie są szanse na uruchomienie przystanku na trasie Terespol–Praga w Międzyrzecu Podlaskim trudno określić. Wiadomo na razie tyle, że Leo Express jest w trakcie uzgadniania rozkładu jazdy z Polskimi Liniami Kolejowymi. – Jesteśmy w trakcie konstruowania rozkładu jazdy. Chociaż zgoda na przejazdy pociągów do Pragi została wydana, nie mamy jeszcze ustalonego dokładnego rozkładu jazdy z Polskimi Liniami Kolejowymi – wyjaśniał Słowu rzecznik Leo Express, **Juraj Andrejka**.

Ludowa biesiada

FOT. PLAKAT

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Klub Seniora w Koszelikach, Stowarzyszenie Zdrowo Aktywni oraz Gminny Ośrodek Kultury zapraszają na „Biesiadę na ludowo z seniorami", która odbędzie się w sobotę, 22 lutego o godz. 18:00 w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej w Koszelikach. Przypomnijmy, że miejscowy klub seniora powstał w ubiegłym roku w ramach realizacji programu Senior+ ministerstwa rodziny, pracy i polityki społecznej w gminie Międzyrzec Podlaski.

Z kolei Stowarzyszenie Zdrowo Aktywni to organizacja, która od lat prowadzi działalność edukacyjną, kulturalną oraz charytatywną na rzecz obszarów wiejskich i małych miast.

(pc)

Dwa debiuty w międzyrzeckiej galerii

MIĘDZYRZEC PODLASKI W miejscowej Galerii ES odbył otwarto kolejną wystawę. Tym razem można podziwiać obrazy Ewy Gaszewskiej i Jagody Patkowskiej. Obie należą do Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki i swoje prace pokazywały podczas poplenerowych wystaw zbiorowych. Teraz nadszedł czas na ich indywidualny debiut, choć w myśl zasady „razem raźniej".

Wernisaż tradycyjnie otworzył kierownik Galerii ES, **Andrzej Szczerbicki.** – Jest to debiut artystyczny. Panie są znane dla bywalców galerii, ponieważ brały już wielokrotnie udział w plenerach malarskich. Są to prace z ostatnich trzech, czterech lat. Zaznaczam, że to nie są oczywiście wszystkie obrazy pań, jednak nie chcieliśmy ich rzucać od razu na głęboką wodę, dlatego połączyliśmy siły dwóch kobiet. Jest to malarstwo plenerowe, w większości przypadków oparte na naturze. Są więc kwiaty, owoce i krajobrazy. Obrazy obu pań są bardzo spójne, a indywidualne style artystek jak najbardziej da się wyróżnić – mówił.

FOT. PAULINA CHODYKA

Jagoda Patkowska (po lewej) i Ewa Gaszewska zadebiutowały indywidualnymi wystawami w Galerii ES. W ich twórczości można podziwiać m.in. międzyrzeckie krajobrazy

Zaznaczył, że wystawa Ewy Gaszewskiej i Jagody Patkowskiej to kontynuacja cyklu prezentacji rodzimych, międzyrzeckich malarzy, który w tym roku przyświeca Galerii ES. Podkreślił, że malowanie to ciężka praca. – Nie ma tak, że się siada i się maluje, bo się umie. A jeśli ktoś wierzy w malarskie natchnienie i w to, że wena sama przyjdzie jest w wielkim błędzie. Nad każdym obrazem trzeba po prostu pracować, by osiągnąć zamierzony efekt. A zdarza się i tak, że efekt wcale nas nie zadowoli – dodał Szczerbicki.

W galerii zgromadziło się wielu miłośników malarstwa, rodzina i znajomi obu kobiet. **Ewa Gaszewska** to rodowita międzyrzeczanka. Obecnie mieszka i pracuje w Białej Podlaskiej. Z wykształcenia jest biologiem, a pracuje w administracji rządowej w dziedzinie ochrony środowiska. Malarstwem zajmuje się od lat 90. Maluje głównie w technice akrylowej. – Podczas spotkań klubu staramy się realizować swoje marzenia odnośnie malowania. Różnie nam to wychodzi, choć mam nadzieję, że coraz lepiej, zresztą, co widać na tych obrazach. Praca czyni mistrza – mówi Ewa Gaszewska. – Z wykształcenia jestem biologiem, a więc w moich obrazach inspiruję się naturą. Pracuję często w terenie, a więc podziwiam krajobrazy podlaskie, stąd w moich pracach znajduje się wiele pejzaży i kwiatów, które bardzo lubię – wyjaśnia.

Jagoda Patkowska urodziła się i mieszka w Międzyrzecu Podlaskim. Z zawodu jest psychologiem, a na co dzień pracuje w międzyrzeckim oddziale Powiatowego Ośrodka Wsparcia. Od wielu lat uczestniczy w warsztatach malarskich pod kierunkiem Andrzeja Szczerbickiego. Swoje prace prezentowała już podczas wystaw zbiorowych i poplenerowych. – Malarstwo traktuję jako hobby i odskocznię od codzienności. Od dzieciństwa miałam zamiłowanie do rysowania czy innych plastycznych zajęć. Nie mam jednej głównej inspiracji w swoich pracach. Uważam bowiem, że inspirujące jest wszystko to, co nas otacza. Życie jest inspirujące na różnych poziomach. Lubię przyrodę, lubię muzykę, lubię ludzi, więc to wszystko może być inspiracją – podkreśla malarka. Dodaje, że w jej obrazach oprócz międzyrzeckich widoków, często przewija się japoński kwiat o nazwie diphylleila grayi, czyli po polsku parasolnik. – Jestem szczerze zainteresowana kulturą azjatycką. Ten kwiat ma bardzo ciekawą cechę, a mianowicie podczas deszczu robi się przezroczysty. W pełnym słońcu wygląda zaś tak radośnie, a jak deszcz pada w pewnym stopniu zanika i jest to metafora smutku. Gdy wychodzi słońce wraca do życia. To tak jak u człowieka – raz jest radość, raz smutek. Malując ten kwiat chciałabym dotknąć sedna tej kwestii – wyjawia Jagoda Patkowska.

Obie panie podkreślają, że malowanie sprawia im ogromną przyjemność. Wystawę można podziwiać do 14 marca.

Paulina Chodyka

eprasa.pl 8aeb4b3538

Do zadań nowego pracownika będzie należało m.in. opracowanie planu zagospodarowania przestrzennego miasta

Były poseł znalazł pracę w urzędzie miasta

MIĘDZYRZEC PODLASKI Stanisław Żmijan, który przez pięć kadencji był posłem, w ostatnich wyborach nie uzyskał reelekcji. Od początku lutego znalazł jednak zatrudnienie w międzyrzeckim urzędzie miasta, gdzie objął stanowisko zastępcy naczelnika wydziału strategii i rozwoju. Jak zapewnia sam zainteresowany oraz burmistrz Zbigniew Kot, były poseł jest odpowiednim człowiekiem na odpowiednim miejscu, a pracę dostał zgodnie z prawem.

PAULINA CHODYKA

Od 6 lutego w urzędzie miasta Międzyrzec Podlaski pracuje **Stanisław Żmijan**, były poseł Platformy Obywatelskiej, który nieprzerwanie w latach 2001-2019 zasiadał w sejmowych ławach. W ostatnich, październikowych wyborach w 2019 roku, kandydując z drugiego miejsca listy Koalicji Obywatelskiej w okręgu chełmskim, uzyskał 2 377 głosów i tym samym nie otrzymał mandatu.

Wszystko zgodnie z prawem

Wiadomo już, że były poseł z sejmowych ław trafił do międzyrzeckiego urzędu, gdzie objął stanowisko zastępcy naczelnika wydziału strategii i rozwoju, które pozostawało bez obsady od 10 stycznia 2019 roku. Wcześniej funkcję tę pełnił Paweł Łysańczuk, który jest obecnie zastępcą burmistrza. Umowę ze Stanisławem Żmijanem zawarto na czas określony, na zastępstwo.

Pojawiły się wątpliwości, czy objęcie tego stanowiska przez byłego posła bez przeprowadzenia konkursu było zgodne z prawem. Wątpliwości rozwiewa jednak burmistrz **Zbigniew Kot**. – Zgodnie z art. 12 ust. 2 ustawy o pracownikach samorządowych nie było konieczności przeprowadzenia naboru – mówi włodarz. Dodaje również, że Stanisław Żmijan posiada wszelkie kwalifikacje niezbędne do pracy na tym stanowisku. – Z wykształcenia jest inżynierem budownictwa, ma uprawnienia do projektowania, nadzoru i kierowania robotami budowlanymi bez ograniczeń, jest również rzeczoznawcą majątkowym i ma uprawnienia w zakresie szacowania nieruchomości – dodaje. Do jego zadań w międzyrzeckim urzędzie, będzie należało m.in. koordynowanie prac związanych z opracowywaniem planów zagospodarowania przestrzennego miasta i nadzorowanie spraw, związanych z planowaniem, realizacją i rozliczaniem projektów infrastrukturalnych, finansowanych z funduszy zewnętrznych.

FOT. ARCHIWUM

Od 6 lutego Stanisław Żmijan pełni funkcję zastępcy naczelnika Wydziału Strategii i Rozwoju w międzyrzeckim urzędzie miasta

Człowiek od lat związany z Międzyrzecem

Sprawę komentuje również nowy zastępca naczelnika wydziału strategii i rozwoju. – Absolutnie moje wykształcenie, doświadczenie zawodowe oraz uprawnienia, jakie posiadam pozwalają mi spróbować zmierzyć się z oczekiwaniami nowego pracodawcy. To sprawy, które nie są mi obce – mówi Stanisław Żmijan.

Przypomnijmy, że w 1980 ukończył studia inżynierskie na wydziale budownictwa Politechniki Lubelskiej, na początku swojej kariery pracował w Rejonie Budowy Dróg w Lublinie. Od 1983 kierował pracownią w Dyrekcji Okręgowej Dróg Publicznych w Lublinie. W latach 1984–1989 pełnił funkcję zastępcy dyrektora Rejonu Dróg Publicznych we Włodawie, zaś w latach 1989–1991 był dyrektorem Rejonu Dróg Publicznych w Międzyrzecu Podlaskim. Od 1992 do 2000 był dyrektorem, a od 2000 prezesem zarządu Przedsiębiorstwa Drogowo-Mostowego w Międzyrzecu Podlaskim.

Podkreśla, że jego związki z miastem są od dawna bardzo ścisłe. W latach 1990-1998 zasiadał bowiem w radzie miejskiej Międzyrzeca Podlaskiego, był też członkiem zarządu miasta. – Zawsze starałem się wspierać miasto we wszelkich inicjatywach, mieszkam tutaj od wielu lat. Doniesienia o tym, że dostałem pracę niezgodnie z prawem są krzywdzące. Burmistrz Zbigniew Kot jest poważnym człowiekiem, szacującym prawo, dlatego nie wyobrażam sobie, że mógłby złamać przepisy, a ja miałbym się do tego przyczynić – komentuje Żmijan. Głównym jego zadaniem będzie przygotowanie studium uwarunkowań i planu zagospodarowania przestrzennego miasta. – Międzyrzec dynamicznie się rozwija. Kolejne firmy chcą tutaj inwestować, dlatego plan zagospodarowania jest priorytetem władz miasta. Pracowałem w komisji infrastruktury przy sejmie, w sejmiku województwa lubelskiego byłem przewodniczącym komisji planowania przestrzennego, dlatego jeżeli ktokolwiek próbuje insynuować, że jestem nieodpowiednim człowiekiem na tym stanowisku, robi to nie fair. Wspólnie ze wszystkimi pracownikami wydziału strategii i rozwoju będziemy starali się wykonać swoje zadania jak najlepiej – podsumowuje.

Pijany kierowca udawał pasażera

MIĘDZYRZEC PODLASKI 23-letni mieszkaniec gminy Międzyrzec Podlaski chciał uniknąć odpowiedzialności za kierowanie pod wpływem alkoholu. Po tym jak policja próbowała go zatrzymać, na jednym z parkingów przesiadł się na fotel pasażera. Okazało się też, że 23-latek nie ma w ogóle uprawnień do kierowania pojazdem, a w organizmie miał ponad 1 promil alkoholu.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 10 lutego przed godz. 16:00, w Międzyrzecu Podlaskim. W okolicy ul. Staromiejskiej policjanci dostrzegli stwarzające zagrożenie bmw, którego kierowca celowo wprowadzał je w poślizg na rondzie. Funkcjonariusze chcieli zatrzymać kierowcę, ten jednak zignorował ich sygnały. Ominął policjantów i udał się na jeden z parkingów, gdzie na chwilę się zatrzymał. Stamtąd ponownie ruszył w drogę. Wcześniej policjanci zauważyli, że za kierownicą siedzi mężczyzna, a w aucie są jeszcze dwie pasażerki. Na ul. Staromiejskiej mundurowym udało się zatrzymać pojazd. Tym razem jednak za kierownicą siedziała niedawna pasażerka auta.

– Była to 24-letnia mieszkanka gminy Drelów. Kobieta nie posiadała przy sobie dokumentów uprawniających do kierowania autem. Nie miała również zapiętych pasów bezpieczeństwa. W rozmowie z policjantami przyznała, że przesiadła się na wyraźną prośbę kolegi, zamieniając się z nim miejscami – relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Okazało się, że mężczyzna, który wcześniej prowadził bmw teraz siedzi na fotelu pasażera. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości obydwojga kierujących. 24-latka była trzeźwa, jednak u jej 23-letniego znajomego badanie wykazało ponad promil alkoholu w organizmie. Dodatkowo, mężczyzna także nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdem.

Policja ustala wszystkie okoliczności sprawy. O dalszym losie 23-latka z gminy Międzyrzec Podlaski zadecyduje sąd. Kierowanie w stanie nietrzeźwości zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności.

Paulina Chodyka

Taneczne popołudnie

MIĘDZYRZEC PODLASKI Grupy taneczne Art Ovo: „Klub TT Art Ovo", „MC Banda" i „Pozytywka" dały pokaz swoich umiejętności na scenie Miejskiego Ośrodka Kultury

W sobotę, 8 lutego dzieci z „Pozytywki", początkujące tancerki i tancerz, które dopiero poznają czym jest taniec, zaprezentowały choreografie do dziecięcych piosenek. „MC Banda", grupa dziewcząt, tańczących hip hop new style, przedstawiła pełne energii choreografie do muzyki współczesnej. „Klub TT Art Ovo" zaprezentował program złożony z tańców standardowych i latynoamerykańskich. Widownia głośno oklaskiwała wspaniałe występy, a zarówno tancerzom jak i publiczności towarzyszyły ogromne emocje i świetna zabawa.

FOT. ART OVO

Najmłodsza grupa – „Pozytywka" – zaprezentowała choreografie do piosenek dziecięcych

Przypomnijmy, że Centrum Praktyk Artystycznych Art Ovo od lat działa na terenie Międzyrzeca Podlaskiego, prowadzi zajęcia artystyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W ofercie ma zajęcia taneczne, plastyczne dla starszych dzieci i młodzieży oraz m.in. kreatywne brudzenie dla maluchów; literackie, teatralne, umuzykalniające dla małych i bardzo małych dzieci. Ponadto prowadzi naukę gry na instrumentach m.in. gitarze, pianinie, perkusji czy skrzypcach oraz warsztaty śpiewu. Dla dorosłych proponuje naukę tańca.

(pc)

Pobiegnij dla wyklętych

MIĘDZYRZEC PODLASKI Starostwo powiatowe w Białej Podlaskiej oraz Zespół Szkół Technicznych zapraszają do udziału w VIII edycji Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym", który odbędzie się 1 marca od godz. 12:00. Zapisy imienne prowadzone są w formie zgłoszenia telefonicznego pod nr. tel. 83 371 20 15 do wyczerpania limitu miejsc, który wynosi 150 osób. Uczestnikom pół godziny przed biegiem będą wydawane pakiety startowe w ZST przy ul. Warszawskiej 30. Udział w biegu jest bezpłatny.

Bieg tradycyjnie odbędzie się na dystansie 1963 metrów, upamiętniającym datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. Lalek.

(pc)

Rozśpiewany dzień kultur

MIĘDZYRZEC PODLASKI Liceum Ogólnokształcące im. gen. Wł. Sikorskiego w Międzyrzecu Podlaskim zaprasza do udziału w V Festiwalu Piosenki Obcojęzycznej. Jego celem jest prezentacja umiejętności językowych i wokalnych uczniów i propagowanie nauki języków obcych. W konkursie mogą wziąć udział uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych oraz licealiści z placówki organizatora.

Soliści przygotowują jeden utwór w wybranym języku obcym, trwający nie dłużej niż 5 minut, również z podkładem muzycznym. Zgłoszenia do udziału w festiwalu należy przesłać w terminie do 18 lutego. Festiwal Piosenki Obcojęzycznej odbędzie się 25 lutego 2020 r.

(ao)

eprasa.pl 8aeb4b3538

Poznaj bohaterów

FOT. GOK DĘBOWA KŁODA

Wystawę można oglądać do 20 lutego

DĘBOWA KŁODA W Gminnym Ośrodku Kultury można obejrzeć wystawę pt. Żołnierze AK i WIN na Podlasiu. Przedstawia partyzantów, którzy żyli w okolicy i wsławili się bohaterskimi czynami.

Pomysłodawcą i organizatorem imprezy jest Leszek Albiniak, wnuk Czesława Nazaruka, jednego z partyzantów. – Wystawa dotyczy partyzantów, którzy działali na naszym terenie. Mamy biogramy i akta osobowe tych osób. W tym Jana Wetoszki, Czesława Nazaruka, Stanisława Łucia, Jana Wiązowskiego, Leona Sołtysiaka, Piotra Waszczuka, Antoniego Czajkowskiego oraz Czesława Kawęckiego. Można je przejrzeć, poczytać, dotknąć historii – wyjaśnia dyrektor GOK–u w Dębowej Kłodzie **Anna Walczyna.** Wystawa czynna jest od piątku, 14 lutego do czwartku 20 lutego.

(jlk)

O bezpieczeństwie w sieci

PODEDWÓRZE Uczniowie klas IV–VI Zespołu Placówek Oświatowych w Podedwórzu pokazali, że można mądrze i bezpiecznie korzystać z Internetu. Włączyli się w akcję #SuperKoderzy realizowanej przy wsparciu Fundacji Orange.

Uczniowie na specjalnym apelu szkolnym, zorganizowanym 11 lutego, zaprezentowali okolicznościową gazetkę oraz propagowali cechy roztropnego użytkownika Internetu. Wskazywali m.in. na rozsądek w udostępnianiu informacji, uwagę potrzebną do dostrzegania internetowych kłamstw, życzliwość nieodzowną w poszanowaniu innych internautów oraz odwagę do podejmowania rozmowy z zaufaną osobą o trudnych sytuacjach napotkanych w sieci. Podczas apelu został ogłoszony również konkurs w dwóch grupach wiekowych – klasy I-III – wykonanie pracy plastycznej dotyczącej bezpiecznego korzystania z sieci Internet oraz klasy IV-VIII – zaprojektowanie krzyżówki lub rebusu z hasłem „Bezpieczny Internet".

FOT. ZPO W PODEDWÓRZU

Uczniowie zorganizowali apel, na którym przedstawili cechy rozsądnego internauty

(jlk)

Uderzył w rowerzystę

FOT. WWW./LUBELSKA.POLICJA.GOV.PL

Nieostrożność kierowcy busa doprowadziła do zderzenia z rowerzystą

PARCZEW Do niebezpiecznej kolizji doszło na skrzyżowaniu ulic Lubartowskiej i 11 listopada. 30-latek kierujący dostawczym pojazdem marki Iveco, skręcając w lewo, nie zachował należytej ostrożności i zderzył się z jadącym rowerzystą. W wyniku zdarzenia pojazdów obrażeń doznał 72-letni cyklista. Obaj kierujący byli trzeźwi. Sprawca kolizji, mieszkaniec powiatu lubartowskiego został ukarany mandatem w kwocie 500 złotych. Na jego konto trafiło też 10 punktów karnych. Do zdarzenia doszło 7 lutego.

(jlk)

Na zaplanowane w tym roku ambitne zadania samorząd miasta i gminy wyda ponad 3,6 mln zł

Ruszają prace rewitalizacyjne

PARCZEW Władze planują w tym roku zrealizować kolejny etap rewitalizacji miasta. Mają to być inwestycje, polegające na modernizacji placu na osiedlu przy ul. Polnej, remont budynku, w którym mieścił się Osiedlowy Dom Kultury oraz konkurs na wykonanie posągu Królewskiego Jelenia. Według szacunków inwestycje pochłoną ok. 3 mln 668 tys. 673 zł.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

W ubiegłym roku udało się przebudować centralny plac miasta, w tym roku szykuje się szereg równie ambitnych prac. Mają być one przeprowadzone w ramach trzyletniego planu rewitalizacji. Wkrótce ogłoszone zostaną przetargi na prace na osiedlu przy ul. Polnej, przystosowanie pomieszczeń po Osiedlowym Domu Kultury na Centrum Spotkań Międzypokoleniowych oraz na projekt i wykonanie posągu Jelenia Królewskiego, który ma stanąć na Placu Wolności.

Samorząd planuje w tym roku wydać ok. 3 mln 668 tys. 673 zł na rewitalizację miasta

Studio wizyjne i Centrum Spotkań Międzypokoleniowych

Jeszcze w tym roku mieszkańcy otrzymają miejsce, gdzie rozwiną swoje pasje. Miasto ma bowiem zamiar przebudować i wyremontować budynek przy ul. Polnej. Powstanie w nim filia Centrum Spotkań Międzypokoleniowych. Wypięknieje też samo osiedle. Dodatkowym udogodnieniem ma być studio wizyjne do obsługi miejskiego monitoringu. Samorząd kupi monitory i rejestratory video z połączeniem monitoringu miejskiego. System kamer ma służyć poprawie bezpieczeństwa. Na ten cel przeznaczono 189 115 zł, a na całe przedsięwzięcie przy ul. Polnej 1 550 307 zł.

W Parczewie stanie posąg Królewskiego Jelenia, wiernie odwzorowującego zwierzę z herbu miasta

Polna dla rekreacji i jeleń za ponad 200 tys. zł

Prace rewitalizacyjne zakładają też powstanie terenów rekreacyjnych na osiedlu Polna. Pojawią się tam place zabaw, stoły do gry w szachy i siłownie plenerowe. Odnowione też zostaną chodniki, osiedlowe drogi i miejsca postojowe. Mieszkańcy mogą też liczyć na nowy chodnik przy al. Jana Pawła II od ul. Deszczowej i Polnej. Na ten cel pójdzie prawie 1 mln 698 tys. 200 zł.

Kolejną dużą inwestycją ma być wykonanie posągu Jelenia Królewskiego, który nawiązuje do herbu miasta. Jeleń miałby stanąć na postumencie od strony Hali Starowiejskiej na Placu Wolności. Pierwszym krokiem będzie ogłoszenie konkursu na projekt posągu. Ratusz szacuje, że całość może kosztować nawet 231 051 zł.

Jechał 130 km na godzinę, stracił prawko

GMINA MIALNÓW Utratą prawa jazdy na trzy miesiące oraz wysokim mandatem zakończyła się nieodpowiedzialna jazda 23-latka. Mężczyzna w terenie zabudowanym przekroczył prędkość o 80 km na godzinę.

Siedzącego za kierownicą osobowego bmw 23-letniego mieszkańca gminy Wisznice, ze względu na znaczne przekroczenie dopuszczalnej prędkości zatrzymali w Rudnie funkcjonariusze parczewskiej służby ruchu drogowego.

FOT. WWW./LUBELSKA.POLICJA.GOV.PL

Kierowca lekceważąco podszedł do obowiązujących przepisów ruchu drogowego. Mężczyzna w terenie zabudowanym przekroczył prędkość aż o 80 km na godzinę. W efekcie stracił prawo jazdy.

– Kierujący lekceważąco podszedł do obowiązujących przepisów ruchu drogowego. Pomiar na urządzeniu do mierzenia prędkości wskazał bowiem 131 km/h w miejscu gdzie obowiązuje 50 km/h – relacjonuje aspirant **Artur Łopacki**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Parczewie.

Warto zaznaczyć, że miejsce, w którym doszło do zdarzenia, mieszkańcy miejscowości już wcześniej wskazali na Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa jako teren, gdzie kierowcy nie stosują się do ograniczenia prędkości w terenie zabudowanym. 23-latek stracił prawo jazdy na trzy miesiące. – Został też ukarany wysokim mandatem karnym, a na jego konto trafiło 10 punktów – dodaje rzecznik parczewskiej komendy.

(jlk)

Walentynkowy bal z cukierkami i konfetti

DĘBOWA KŁODA Dzieci z przedszkola i szkoły w Dębowej Kłodzie oraz przedszkolaki z Kodeńca wspólnie spędzały Walentynki.

Specjalnie dla wszystkich milusińskich Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzie zorganizował bal walentynkowo-karnawałowy. Mali uczestnicy bawili się przy dźwiękach muzyki. O dobrą zabawę tego dnia zadbały animatorki, które przygotowały wiele atrakcji.

– Jedną z nich było rozbijanie piniaty z cukierkami i konfetti – relacjonuje dyrektor **Anna Walczyna**. Dzieci miały też zapewnione słodkie przekąski. – Same też wykonały kartki walentynkowe, które następnie wręczyły ukochanym osobom – dodaje Walczyna. Bal na długo zapadnie w ich pamięci. Tym bardziej, że sceneria sali utrzymana była w kolorze miłości, czyli czerwonym.

Jedną z głównych atrakcji balu była piniata z cukierkami

ZDJĘCIA GOK DĘBOWA KŁODA

Bal odbył się na sali udekorowanej w kolorze czerwieni

(jlk)

eprasa.pl 8aeb4b3538

Nie ma końca sporu między burmistrzem a byłym prezesem PUK

Prokuratura bada decyzje finansowe byłego prezesa

RADZYŃ PODLASKI Od października ubiegłego roku Prokuratura Rejonowa w Radzyniu Podlaskim przygląda się finansowemu zarządzaniu radzyńskim Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych, w okresie, gdy prezesem był Sławomir Sałata. Działania prokuratury zainicjowało zawiadomienie burmistrza Jerzego Rębka. – Moim zdaniem, burmistrz uporczywie dąży do znalezienia czegokolwiek, co mogłoby mnie pogrążyć. W ten prymitywny sposób będzie mógł pokazać, że moje odwołanie jest usprawiedliwione – komentuje Sławomir Sałata.

JOANNA DANIELEWICZ

Przypomnijmy, że Sałata był prezesem PUK od marca 2015 roku. Powołany został na to stanowisko zaraz po tym, jak władzę w mieście po jesiennych wyborach poprzedniego roku objęło w mieście PiS z burmistrzem Jerzym Rębkiem na czele. Wcześniej Sałata był radnym miejskim w ramach klubu będącego zapleczem Jerzego Rębka – wówczas posła PiS, a przez jakiś czas również Solidarnej Polski Zbigniewa Ziobro.

CBA kazało odwołać, burmistrz powołać

Gdy **Sławomir Sałata** został powołany na stanowisko prezesa spółki miejskiej, władzę w swojej prywatnej firmie SA-BA przekazał żonie. Niestety, w 2017 roku kontrola CBA wykazała, że wraz z funkcją nie przekazał udziałów. Choć prezes kilka miesięcy po objęciu stanowiska w 2015 roku pozbył się nadwyżki udziałów (zgodnie z prawem jako prezes spółki miejskiej, mógł mieć w SA–BA tylko do 10 proc.) w firmie żony, to jednak na początku września 2017 r. CBA zawnioskowało do rady nadzorczej PUK o odwołanie prezesa i rozwiązanie z nim stosunku pracy. Sławomir Sałata został odwołany przez radę nadzorczą 25 września 2017 r. Dzień później, z rekomendacji burmistrza, został powołany na utraconą kilkanaście godzin wcześniej funkcję. – Jako burmistrz pracę Sławomira Sałaty oceniam bardzo wysoko. Mogę powiedzieć, że będę rekomendował ponownie Sławomira Sałatę na to stanowisko – informował burmistrz **Jerzy Rębek**, przed ponownym powołaniem Sałaty.

Odwołany natychmiastowo

Zdanie na temat prezesa Sałaty burmistrz zmienił w 2019 roku. 24 lipca zawnioskował bowiem do rady nadzorczej PUK o odwołanie Sałaty, jako powód podając pracę dla konkurencyjnej firmy – SA-BA, tej samej, co do której nie miał żadnych uwag, gdy okazało się, że Sałata może pozostawić sobie w niej do 10 proc. udziałów, zgodnie z ustawą antykorupcyjną.

FOT. UM W RADZYNIU PODLASKIM

Sławomir Sałata twierdzi, że burmistrz chce go pogrążyć za wszelką cenę, by udowodnić, że odwołał go zasadnie

Burmistrz przejrzał na oczy dwa dni po tym, jak prezes PUK sam złożył korektę do oświadczenia majątkowego za rok 2018. „Pan Prezes w dniu 22 lipca 2019 r. w UM po raz pierwszy tak precyzyjnie wskazuje, że Pan Sławomir Sałata zatrudniony jest na umowę zlecenie w Spółce z o. o. SA-BA, która prowadzi działalność w zakresie budownictwa i pobiera z tego tytułu określone wynagrodzenie." – argumentował w oświadczeniu burmistrz.

Na jego wniosek rada nadzorcza PUK odwołała Sałatę. Ten na początku sierpnia 2019 zawnioskował do rady nadzorczej PUK o zmianę uchwały odwołującej go z funkcji. Rada zebrała się pod koniec sierpnia, ale wniosku w ogóle nie rozpatrywała, uznając go za bezzasadny.

Choć były prezes zaznaczał, że wystąpi na drogę sądową przeciw PUK, gdyż w związku z odwołaniem w trybie nagłym pozbawiony został chociażby odprawy.

FOT. ARCHIWUM

Jesienią ubiegłego roku burmistrz złożył do organów ścigania doniesienie na prezesowanie w PUK Sławomira Sałaty. Dziś sprawy nie komentuje

Sprawa na wiele miesięcy ucichła. We wrześniu burmistrz rekomendował radzie nadzorczej kandydata na nowego prezesa, którym został Jarosław Ejsmont.

Grillowanie byłego prezesa trwa

Okazało się, że rozliczenia burmistrza z byłym prezesem PUK wcale się jednak nie zakończyły. Niedawno okazało się bowiem, że w Prokuraturze Rejonowej w Radzyniu Podlaskim badana jest sprawa decyzji finansowych w PUK, podejmowanych w czasie, gdy prezesem był Sławomir Sałata. – Na skutek zawiadomienia burmistrza miasta Radzyń Podlaski Prokuratura Rejonowa w Radzyniu prowadzi wszczęte 15 października 2019 roku śledztwo. Dotyczy ono niedopełnienia obowiązków przez prezesa zarządu PUK, w okresie od 2018 roku, data dzienna nie jest ustalona, do 24 lipca 2019 – informuje nasz tygodnik prokurator rejonowy **Janusz Syczyński**.

Jak informuje prokurator, to niedopełnienie obowiązków miało nastąpić poprzez podejmowanie nieuzasadnionych decyzji w zakresie gospodarki finansowej, co ma znaleźć odzwierciedlenie w art. 296 par. 1 kk. Na tym jednak nie koniec, gdyż prokuratura bada też drugi zarzut. Śledztwo prowadzone jest również w kierunku art. 233 par. 6 kk, czyli złożenia w dniu 23 kwietnia 2019 roku fałszywego oświadczenia majątkowego przez ówczesnego prezesa PUK.

– Na obecnym etapie postępowania gromadzona jest dokumentacja i prowadzone są liczne czynności w celu wszechstronnego wyjaśnienia okoliczności sprawy – dodaje prokurator rejonowy.

Okoliczności wpłynięcia do prokuratury w Radzyniu zawiadomienia nie chce komentować sam zgłaszający. – Miasto nie będzie komentowało sprawy. Postępowanie wyjaśniające prowadzi CBA oraz prokuratura. Tam proszę zasięgnąć informacji – odpowiada **Anna Wasak**, rzecznik radzyńskiego magistratu.

Uporczywe szukanie haków

Sprawę komentuje natomiast Sławomir Sałata. Do mediów rozesłał oświadczenie, w którym obszernie odnosi się do sytuacji. – O co dokładnie chodzi nie wiem, ale wiem jedno, że burmistrz najprawdopodobniej wyznaje zasadę, „dajcie mi człowieka, a paragraf się znajdzie..." – informuje były prezes PUK. – Moim zdaniem, burmistrz uporczywie dąży do znalezienia czegokolwiek, co mogłoby mnie pogrążyć. W ten prymitywny sposób będzie mógł pokazać, że moje odwołanie, przypomnę – z szykanami, jest usprawiedliwione.

Sałata twierdzi, że działania burmistrza wycelowane w jego osobę mają na celu „piętnowanie osób w jego otoczeniu, które mu przeszkadzają lub mogliby przyćmić jego majestat burmistrza." Zastanawia się również, czemu zarzuty dotyczące decyzji finansowych kierowane są tylko pod jego adresem. – Zastanawiające jest, że usilne próby wykazania rzekomych nieprawidłowości dotyczą tylko mojej osoby, a nie całego zarządu PUK? Dlaczego burmistrz, rękoma nowo-starego zarządu, próbuje wszystkie, wymyślone na potrzeby chwili niedociągnięcia, łączyć wyłącznie z moją sobą?

Sławomir Sałata przyznaje, że o toczącym się w prokuraturze śledztwie oficjalnie nie został poinformowany. – Być może dlatego, że toczy się w sprawie – zastanawia się. Podejrzewa natomiast, że zarzuty burmistrz oparł o wyniki audytu, który zlecił po pozbawieniu Sałaty funkcji. – Nie wiem jakie są wyniki tegoż, bo nikt mi ich nie przedstawił. Nie byłem już wówczas prezesem – mówi Sałata. Zapowiada natomiast, że teraz on rusza z batalią sądową, bo zamierza rozpocząć dochodzenie swoich należności, których pozbawiono go poprzez nagłe odwołanie. – Pozew już jest gotowy – zapewnia.

Emil finalistą olimpiady

RADZYŃ PODLASKI Uczeń drugiej klasy Branżowej Szkoły I Stopnia Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzyniu Podlaskim wywalczył piąte miejsce w finale centralnym XLIX edycji Turnieju Budowlanego „Złota Kielnia".

Przypomnijmy, że Emil Pieróg zdobył największą ilość punktów w etapie konkursu przeprowadzonym w okręgu lubelskim, który obejmuje województwa lubelskie, podkarpackie i świętokrzyskie, w kategorii murarz – tynkarz. Dzięki temu na początku lutego prezentował swoją wiedzę i sztukę murarską w finale, podczas Międzynarodowych Targów Budownictwa i Architektury „Budma 2020" w Poznaniu.

FOT. ZSP RADZYŃ PODLASKI

Emil Pieróg został finalistą ogólnopolskiej olimpiady „Złota Kielnia"

– Nasz uczeń ZSP otrzymał cenne nagrody oraz uzyskał tytuł finalisty, co zwalnia go z części teoretycznej egzaminu zawodowego – informuje **Ewelina Muszyńska**, nauczyciel przedmiotów budowlanych ZSP im. Jana Pawła II w Radzyniu Podlaskim.

(joan)

Przygotowali japoński wieczór

GMINA WOHYŃ O kulturze Japonii, o jej smakach, zwyczajach i krajobrazach można było dowiedzieć się podczas niecodziennego wydarzenia. Wohyńska sekcja Karate Kyokushin we współpracy z władzami gminy przygotowała specjalny wieczór.

Prowadzący sekcję Karate Kyokushin Sensei Robert Rosiński przedstawił prezentację multimedialną dotyczącą kultury Cesarstwa Japonii, w tym specyfiki geograficznej tego wyspiarskiego kraju liczącego ok. 6800 wysp. W spotkaniu uczestniczyli adepci karate z Wohynia z Sensei Robertem Rosińskim na czele, rodzice, nauczyciele z miejscowej szkoły oraz sensei Cezary Kotecki z Białej Podlaskiej.

FOT. UG WOHYŃ

Wohyńska sekcja karate kyokushin przygotowała wieczór japoński

Podczas spotkania nie tylko mówiono o Japonii, ale można było jej posmakować. Na stołach pojawiły się bowiem japońskie potrawy.

Ciekawostką dla zebranych były też miecze katana, prezentowane przez obu senseiów. Wieczór był też okazją do prezentacji dokonań sekcji karate kyokushin. N specjalnej wystawie zebrano zdjęcia, dyplomy, medale i puchary.

(joan)

eprasa.pl 8aeb4b3538

Biooczyszczalnia ścieków. Jak dobrać?

Statystyki pokazują, że w Polsce rośnie liczba rodzin 4-osobowych. Dlatego postaramy się odpowiedzieć, jaką biooczyszczalnię ścieków powinna wybrać rodzina 2+2. Przede wszystkim taką, która zapewni sprawne oczyszczanie ścieków na co dzień.

Biooczyszczalnia ścieków służy oczyszczaniu zanieczyszczeń w miejscu ich powstawania, czyli w danym gospodarstwie domowym. Przykładowy proces oczyszczania wygląda następująco: Ścieki spływają do osadnika wstępnego. Po wstępnym podczyszczeniu trafiają do komory bioreaktora. Tam na napowietrzanym złożu biologicznym następuje zasadniczy, czyli tlenowy etap oczyszczania. Następnie spływają do komory klarowania i osadnika wtórnego, gdzie pozbawiane są przeniesionego z bioreaktora osadu nadmiernego. W tej sekcji działa też układ recyrkulacji, służący do zawracania osadu nadmiernego na początek oczyszczalni, czyli do osadnika wstępnego.

FOT. WWW.PEXELS.COM

Przyjmuje się, że w domach jednorodzinnych dobowe zużycie wody przez jedną osobę wynosi 150 l, dlatego dobierając biooczyszczalnię, należy zwrócić uwagę na jej przepustowość hydrauliczną

Przy górnej krawędzi komory klarowania znajduje się rura odpływowa, którą czysta woda pościekowa odpływa z oczyszczalni do odbiornika.

Przyjmuje się, że w domach jednorodzinnych dobowe zużycie wody przez jedną osobę wynosi 150 l. A więc należy zadbać o odpowiednią przepustowość instalacji, która nie powinna być mniejsza niż 650-700 l na dobę. Pamiętajmy, że biooczyszczalnia ścieków powinna sprawnie działać także, kiedy odwiedzą nas goście, ale i wtedy, gdy wyjedziemy na wakacje. Zwróćmy też uwagę na dopuszczalny ładunek zanieczyszczeń dla danej instalacji wyrażony w BZT5. Jest to wskaźnik zanieczyszczenia wody stosowany do określenia podatności ścieków na biologiczne oczyszczanie. Określa zapotrzebowanie na tlen niezbędny do utlenienia związków organicznych zawartych w wodzie lub ściekach. Proces biochemicznego utleniania najintensywniej przebiega w okresie pierwszych pięciu dni, stąd najczęściej spotykamy się z indeksem BZT5, gdzie 5 oznacza liczbę dni. Przyjmuje się, że jeden mieszkaniec produkuje na dobę 60 g dwutlenku węgla na dobę. Oczyszczalnia więc powinna wyróżniać się dopuszczalnym obciążeniem BZT5 na poziomie minimum 0,24 kg dwutlenku węgla na dobę. Aby instalacja spełniła swą rolę, należy zakupić też zbiornik o odpowiedniej pojemności. W przypadku 4-osobowej rodziny może to być zbiornik o pojemności 2000 l.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 8aeb4b3538

Twórczość na ścianie. Niebanalne dekoracje

Płaska powierzchnia ściany wewnętrznej stała się obecnie polem do popisu dla osobistej twórczości. Nikt nie powiedział, że przegroda musi być jednolita i nudna. Dzięki niebanalnym dekoracjom ściennym jesteśmy w stanie nadać całości lub jej fragmentowi wyjątkowy charakter

Potrzeba dekorowania ścian znana jest człowiekowi od zarania dziejów. Już pierwsi ludzie ozdabiali jaskinie malowidłami przedstawiającymi scenki z życia. Dziś mamy bogaty wachlarz możliwości, jeśli chodzi o dekoracje. Dzięki nim nasze wnętrze zyskuje indywidualny rys, a my mamy okazję pokazać, jak bardzo jesteśmy kreatywni.

Masy strukturalne

Jeśli marzy nam się na ścianie szlachetny kamień czy betonowe wykończenie, wybierzmy masy strukturalne z powodzeniem imitujące różnorodne naturalne materiały. Tak przyozdobiona ściana może stanowić piękny akcent we wnętrzu, będący tłem dla kominka, telewizora czy wezgłowia w sypialni. Zimne à la betonowe wykończenie doskonale sprawdzi się w loftowej przestrzeni, w towarzystwie soczystych elementów aranżacji, takich jak czerwona lampa nocna, butelkowy miękki dywan lub śliwkowa narzuta na sofę. Kamień zaś to domena stylizacji na wzór szlacheckich dworków bądź pałacowych wnętrz. Ocieplony drewnianymi dodatkami, w towarzystwie skórzanych mebli prezentuje się elegancko i ponadczasowo.

Geometryczne wzory

Zwolennikom nowoczesnych i praktycznych rozwiązań poleca się panele ścienne. Kiedyś kojarzone wyłącznie z peerelowską boazerią, dziś stanowią synonim luksusu. Producenci oferują panele z tworzyw sztucznych, np. pvc, gipsu lub kompozytu niemal we wszystkich wzorach świata. Dzięki nim ściana w naszym wnętrzu staje się trójwymiarowa. Możemy dowolnie zestawiać panele, tworząc oryginalne wzory. Ważne, aby podczas dobierania komponentów zastosować jeden klucz, np. daną linię kolorystyczną. Efekt spotęguje dodatkowe oświetlenie w postaci listwy LED, zamontowanej nad udekorowaną ścianą. Dużym powodzeniem cieszą się plastikowe panele do złudzenia odwzorowujące drewno. Sprawdzają się nie tylko na korytarzu, w salonie czy sypialni, ale również w kuchni czy łazience, gdzie estetyka musi łączyć się z funkcjonalnością na najwyższym poziomie.

Barwne naklejki i zdjęcia

Naklejki to sposób zdobienia, który kochają dzieci. W ich królestwach nie brakuje naklejek z ulubionymi postaciami z książek, gier i kreskówek, motywami, takimi jak: serduszka, samochody, lalki, baloniki, piłki do gry w nogę oraz różnymi napisami. Nowoczesne naklejki nie pozostawiają śladu na gładkiej powierzchni i można je zastosować zarówno na małej, jak i dużej powierzchni. Trójwymiarowy efekt dają naklejki dedykowane nowoczesnym wnętrzom, w których odpoczywamy czy spędzamy czas z rodziną. Dużym zainteresowaniem cieszą się wersje przedstawiające otwory, za którymi roztacza się widok lasu, łąki, pustyni lub puszczy. Ciekawie prezentują się również warianty z pędzącymi końmi, dzikimi tygrysami bądź z panoramą miasta. Takie rozwiązanie pozwala optycznie powiększyć przestrzeń i nierzadko wprowadzić do wnętrza odrobinę egzotyki.

Pozostając w klimacie dekoracji ściennych, warto wspomnieć o jeszcze jednej opcji – zdjęciu wielkoformatowym. Użytkownik może wybrać dowolne zdjęcie w kolorze lub czarno-białe i powiększyć je do rozmiaru XXL. Plakaty samoprzylepne pozwalają w szybki i bezpieczny dla ściany sposób zmienić wystrój wnętrza. Co więcej, można je zastosować wiele razy. Producenci oferują tego typu dekorację w formie portretu, widoku martwej lub żywej natury, panoramy miasta bądź kolażu wykonanych przez zamawiającego zdjęć. Ciekawą opcją jest plakat uwieczniający ulotne chwile, takie jak spacer nad rzeką, zabawa w zbożu, skok na bungee bądź wypad w góry.

Justyna Lesiuk-Klujewska

F.H.U. INSTALBUD
11-go LISTOPADA 72, PARCZEW
art. HYDRAULICZNE i wyposażenie łazienek
KOTŁY C.O. POMY, instalacje CO i WOD-KAN
POMPY CIEPŁA, REKUPERACJA
UZDATNIANIE WODY
sprzedaż - montaż - serwis
tel.: 601 949 127
DUŻY WYBÓR - ATRAKCYJNE CENY
REKLAMA ID: 7679

Producent Wiązarów Dachowych
503 544 428
Oferujemy profesjonalne wykonanie:
• drewnianych wiązarów dachowych
• drewnianych układów ramowych (hal)
GREENLINE Firma Budowlana
Surowcem, na którym pracujemy to drewno konstrukcyjne iglaste o wymaganej klasie wytrzymałości C24 suszone komorowo.
Sławacinek Stary 140b, Biała Podlaska | cezarykrawczak@onet.pl
REKLAMA ID: 7568

ZIELONA ENERGIA
ELEKTROWNIE SŁONECZNE
• BEZPŁATNE KONSULTACJE
• PEŁNE WYKONAWSTWO
ul. Spadochroniarzy 16A
21-040 Świdnik
tel. 605 361 102
www.zielonae.pl
biuro@zielonae.pl
REKLAMA ID: 7732

Szalunki fundamentowe
WYNAJEM
SPRZEDAŻ
Szalunki stropowe
tel.: 601 452 483
e-mail: szalunki@mtzlift.pl
ul. Radzyńska 22, 08-200 Łosice
REKLAMA ID: 7703

PETRUS
USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE
• układanie kostki brukowej
• schody, tarasy
• ogrodzenia
tel. 506 999 815
e-mail: kontakt@petrusbp.pl
Petrus.bpa
www.petrusbp.pl
REKLAMA ID: 7734

TARTAK DREWMARK
Łuków
ul. ZIMNA WODA 114a
tel./fax 25 798 58 71
kom. 605 668 614
WIĘŹBA DACHOWA
BALE, DESKI SUSZONE, MOKRE
DESKA ELEWACYJNA I PODŁOGOWA
SZTACHETY, PŁOTY
DREWNO OPAŁOWE
PELLET DRZEWNY
WWW.DREWMARK.COM.PL
REKLAMA ID: 7690

DRAGON PUR
SKUTECZNA IZOLACJA
www.DragonPur.pl
OCIEPLENIE PIANKĄ
DOMY • HALE • KURNIKI • MAGAZYNY
501 652 806
REKLAMA ID: 7689

MK MIKRO ENERGIA
Producent ekologicznych palników pelletowych
MiKRO ENERGIA
Opole 80 / 21-222 Podedwórze
519 393 389
• Sprzedaż pelletu
• Spełnione wymagania dofinansowania CZYSTE POWIETRZE
• Instalacje hydrauliczne
• Modernizacja kotłowni
REKLAMA ID: 7623

KOTŁY C.O. RZECZYCA
Kotły na pellet oraz ekogroszek
Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze"
83 371 45 71
506 862 901
Rzeczyca ul. Prosta 5
21-560 Międzyrzec Podl.
REKLAMA ID: 7680

eprasa.pl 8aeb4b3538

Przyszedł popatrzeć. Trafił do więzienia

BIAŁA PODLASKA Policja zatrzymała 35-letniego mieszkańca miasta. Mężczyzna był poszukiwany, a w ręce funkcjonariuszy wpadł przypadkowo podczas jednej z policyjnych interwencji. Podczas zatrzymania miał przy sobie amfetaminę. O jego dalszym losie zadecyduje sąd, choć najbliższe miesiące i tak spędzi w więzieniu za wcześniej popełnione przestępstwo.

FOT. POLICJA

W trakcie zatrzymania, policjanci znaleźli w kieszeni 35-latka amfetaminę

Mężczyzna był poszukiwany przez policję w związku z wcześniej popełnionym przestępstwem przeciwko mieniu, za które miał trafić do zakładu karnego. Zatrzymany został przypadkowo, podczas jednej z policyjnych interwencji u swoich znajomych.

– W poniedziałek, 10 lutego, po południu policjanci Zespołu Patrolowo–Interwencyjnego bialskiej komendy wezwani zostali na interwencję. Dotarli pod wskazany adres i rozpoczęli czynności. Po chwili na miejsce zdarzenia przyszedł mężczyzna, który nie był uczestnikiem zdarzenia, ale wzbudził podejrzenia policjantów. Funkcjonariusze ustalili jego tożsamość. Okazało się, że to 35-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej, poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za popełnione przestępstwo przeciwko mieniu – informuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

W trakcie zatrzymania 35-latka policjanci ujawnili u niego woreczek z białym proszkiem. Po przeprowadzeniu wstępnego badania ustalono, że to amfetamina. Nielegalne środki zostały zabezpieczone. We wtorek, 11 lutego, mężczyzna usłyszał zarzut posiadania substancji psychoaktywnej. Grozi za to do 3 lat pozbawienia wolności. Tego samego dnia trafił też do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące za popełnione wcześniej przestępstwo.

Paulina Chodyka

Łupem młodych awanturników padł... lekcjonarz liturgiczny

Zniszczyli i okradli kościół

PISZCZAC Dwaj mężczyźni w wieku 19 i 24 lat weszli do kościoła, zniszczyli tam mienie o wartości 800 złotych oraz ukradli księgę liturgiczną. Później awanturowali się na ulicy, dobijali się do domów i plebanii oraz zaczepiali przechodniów. Starszy z nich, podczas zatrzymania, znieważył także policjanta. Sprawcy byli pijani, a badania wykazały w ich organizmach ponad 2 promile alkoholu.

PAULINA CHODYKA

FOT. POLICJA

Dwóch młodych mężczyzn awanturowało się na ulicach Piszczaca, okradli również miejscowy kościół

Do zdarzenia doszło w niedzielne popołudnie, 9 lutego. Dyżurny Komisariatu Policji w Terespolu otrzymał zgłoszenie, że na ulicach Piszczaca awanturują się i zaczepiają przechodniów dwaj młodzi mężczyźni. Mieli też dobijać się do drzwi domów i plebanii.

– Na miejsce skierowany został patrol policji. Funkcjonariusze wylegitymowali awanturników. Okazało się, że to 19–letni mieszkaniec gm. Piszczac oraz 24-latek z Piszczaca. W chwili zdarzenia mężczyźni byli pod wyraźnym działaniem alkoholu. Badania alkomatem wykazały u każdego z nich ponad 2 promile alkoholu w organizmie – relacjonuje podkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

W trakcie zatrzymania okazało się, że sprawcy weszli też wcześniej na teren kościoła, gdzie zniszczyli wyposażenie, którego wartość oszacowano na 800 złotych. Dodatkowo dokonali kradzieży księgi liturgicznej. 24–latek odpowie też za znieważenie funkcjonariusza i naruszenie jego nietykalności cielesnej.

We wtorek, 11 lutego, wobec mężczyzn prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Mężczyźni usłyszeli też już zarzuty. Za popełnione czyny grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Groźny wypadek na krajowej 2

MIĘDZYRZEC PODLASKI Na skrzyżowaniu ul. Drohickiej i drogą DK-2 doszło do kolejnego groźnego wypadku. Kierujący peugeotem nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu ciężarówce. W wyniku zdarzenia dwie osoby trafiły do szpitala.

Do wypadku doszło we wtorek, 11 lutego, około godz. 20:40 na skrzyżowaniu DK–2 z ul. Drohicką w Międzyrzecu Podlaskim. Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący peugeotem 21-letni mieszkaniec gminy Łosice nie udzielił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z samochodem ciężarowym marki Daf, jadącej w stronę Siedlec. Ciężarówką kierował natomiast 28-letni mieszkaniec gminy Rokitno. W chwili zdarzenia kierujący pojazdami byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowadzone przez mundurowych badanie alkomatem.

FOT. POLICJA

W wyniku zdarzenia kierowca oraz pasażer peugeota trafili do szpitala

W wyniku zdarzenia do szpitala z obrażeniami ciała trafiły dwie osoby: kierowca oraz pasażer peugeota. Droga przez kilka godzin była w obu kierunkach zablokowana, a kierowcy kierowani byli na objazd. Policjanci ustalają wszystkie okoliczności zdarzenia. Pamiętajmy, że wsiadając za kierownicę pojazdu w swoich rękach mamy życie i zdrowie zarówno swoje jak też innych uczestników ruchu drogowego.

(pc)

Handlowali podróbkami

FOT. POLICJA

Ponad 500 sztuk nielegalnej odzieży policjanci zabezpieczyli na targowisku w Radzyniu Podlaskim

RADZYŃ PODLASKI Policjanci zatrzymali 41-letnią kobietę i 20-letniego mężczyznę, którzy handlowali podrobioną odzieżą na miejskim targowisku. Oboje są obywatelami Bułgarii, zamieszkującymi Radom. Grozi im do 2 lat pozbawienia wolności.

Ponad 500 sztuk odzieży znanych firm z podrobionymi znakami towarowymi ujawnili funkcjonariusze Zespołu do walki z Przestępczością radzyńskiej komendy oraz Lubelskiego Urzędu Celno-Skarbowego Delegatury w Białej Podlaskiej. – Na targowisku miejskim w Radzyniu Podlaskim trefne towary oferowali do sprzedaży 41-letnia kobieta i 20-letnie mężczyzna, oboje to obywatele Bułgarii, którzy zamieszkują na terenie Radomia. Wśród nielegalnych towarów znajdowały się m.in. koszulki, bluzy i spodnie – informuje mł. asp. **Piotr Mucha**, rzecznik Komendy Powiatowej Policji w Radzyniu Podlaskim.

41-latka i 20-latek zostali zatrzymani 12 lutego i usłyszeli zarzuty. Zgodnie z przepisami Ustawy Prawo Własności Przemysłowej nielegalne używanie znaku towarowego zagrożone jest karą do 2 lat pozbawienia wolności. Ponadto zabezpieczony towar ulegnie przepadkowi. Na poczet przyszłej kary mundurowi zabezpieczyli od obojga pieniądze w kwocie 4 tys. zł.

(pc)

Zatrzymali poszukiwanego w całej Europie

TERESPOL Straż graniczna w Terespolu zatrzymała obywatela Rumunii. Cudzoziemiec zgłosił się do odprawy granicznej na kierunku wyjazdowym, jako pasażer samochodu osobowego. W trakcie prowadzonej odprawy ustalono, iż jest on poszukiwany przez austriacki wymiar sprawiedliwości Europejskim Nakazem Aresztowania. Rumun był ścigany w związku z popełnionymi wcześniej kradzieżami z włamaniem. Mężczyzna do momentu wszczęcia procedury ekstradycyjnej, będzie przebywać w zakładzie karnym.

FOT. NOSG

Ujawnianie osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości jest jednym z zadań SG

– Ujawnianie osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości wynika z realizacji czynności zleconych przez uprawnione organy ścigania i jest jednym z zadań straży granicznej. Zadanie to Nadbużański Oddział SG realizuje głównie na przejściach granicznych, zarówno drogowych jak i lotniczym, ale również poza nimi, w trakcie kontroli na terenie służbowej odpowiedzialności – komentuje por. **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy Komendanta Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej.

(pc)

Krótko z regionu

Okradli samochody

BIAŁA PODLASKA Nieznany sprawca, najprawdopodobniej wykorzystując niezabezpieczone drzwi samochodu marki Skoda, z wnętrza auta ukradł pieniądze na szkodę obywatela Białorusi. Do zdarzenia doszło 6 lutego. Z kolei 7 lutego, również na terenie miasta, nieznani sprawcy ukradli katalizator z volvo, zaparkowanego pod jednym z warsztatów samochodowych. Postępowanie w obu przypadkach prowadzi Komenda Miejska Policji w Białej Podlaskiej.

Niebezpieczna kałuża

BIAŁA PODLASKA Policjanci ustalają okoliczności zdarzenia drogowego, do którego doszło w poniedziałek, 10 lutego po godz. 15:00 na ul. Sławacińskiej. Ze wstępnych ustaleń wynika, że 76-letnia mieszkanka gm. Biała Podlaska wjechała rowerem w kałużę, pod którą znajdowała się dziura w jezdni. Rowerzystka upadła, doznała obrażeń ciała i została przewieziona do szpitala. W chwili zdarzenia kobieta była trzeźwa.

Rozszczelniona butla z gazem

GMINA TUCZNA W wyniku nieostrożnego obchodzenia się z butlą gazową przez 82-letniego mieszkańca gminy Tuczna doszło do jej rozszczelnienia. Było to powodem pożaru podpiwniczenia domu mieszkalnego, na szkodę innego mieszkańca tej samej gminy. W wyniku zdarzenia obrażeń ciała doznała jedna osoba. Do zdarzenia doszło 11 lutego w Międzylesiu.

Pijany kierowca

HORODYSZCZE Funkcjonariusze wisznickiego komisariatu, podczas zdarzenia drogowego zatrzymali 62-letniego mieszkańca gminy Lublin, który kierował samochodem marki Citroen. Badanie wykazało 1 promil alkoholu w organizmie. Do zdarzenia doszło 12 lutego, w Horodyszczu na ul. Górka.

(pc)

eprasa.pl 8aeb4b3538

W naszym mieście świętowanie będzie trwało aż trzy dni

Już niedługo dzień teatru!

BIAŁA PODLASKA Międzynarodowy Dzień Teatru to święto uchwalone w 1961 roku, na pamiątkę otwarcia Teatru Narodów w Paryżu, które miało miejsce 27 marca 1957 roku. W naszym mieście obchody będą trwały aż trzy dni!

PAULINA CHODYKA

Dzień Teatru ustanowiono w czerwcu 1961 roku podczas 9. światowego kongresu Międzynarodowego Instytutu Teatralnego (International Theatre Institute – ITI) w Helsinkach, działającego pod auspicjami UNESCO. Jego ustanowienie zaproponował Arvi Kivimaa, prezydent Fińskiego Instytutu ITI. Dzień obchodów ustalono na 27 marca,

FOT. PLAKAT

Podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru w Białej Podlaskiej zaprezentuje się m.in. Teatr Experymentalny Panaceum w spektaklu „Szum"

w rocznicę otwarcia Teatru Narodów w Paryżu. Od tego czasu Międzynarodowy Dzień Teatru jest obchodzony corocznie przez ponad sto narodowych ośrodków ITI na całym świecie.

Do obchodów tego wielkiego święta sztuki dołączy Biała Podlaska. Z tej okazji miejscowe grupy teatralne przygotowały bogaty program. 27 marca od godz. 11:00 wystąpi Teatr Pandemik w spektaklu „W magicznej Narnii", przeznaczonym dla szkół; od godz. 17:00 zaprezentuje się z kolei Grupa Teatralna Cudaczek w programie pt. „Baśniowy Ambaras", następnie Grupa Teatralna Tęczowa Gromadka w spektaklu „Kimkolwiek jesteś" oraz Teatr Pandemik ponownie zaprezentuje szerszej publiczności „W magicznej Narnii".

28 marca od godz. 12:00 zaplanowano warsztaty teatralne, na które można zapisywać się u instruktorów: dzieci 8-12 lat – Klub Kultury Scena ul. Zygmunta Augusta 6, instruktor Danuta Szaniawska tel. 83 341 64 18 lub 83 341 64 19; 13 lat i starsi – Bialskie Centrum Kultury ul. Warszawska 11, instruktor Damian Trzpil tel. 514 925 230. Tego samego dnia wystąpi także Teatr Experymentalny Panaceum w przedstawieniu „Szum". Ostatniego dnia, czyli w niedzielę, 29 marca o godz. 17:00 obędzie się spektakl Teatru Słowa pt. „Igraszki z diabłem".

Wszystkie przedstawienia odbędą się w sali widowiskowej BCK im. Bogusława Kaczyńskiego przy ul. Brzeskiej 41. Rezerwacja i sprzedaż biletów w cenie 10 zł (1 dzień) oraz 20 zł (karnet trzydniowy) do kupienia na www.bck24.pl oraz w Punkcie Informacji Kulturalnej, przy ul. Warszawskiej 11 oraz pod nr. tel. 83 341 67 18 lub 887 300 555.

Afera Dreyfusa oczami Polańskiego

KINO Najnowszy obraz Romana Polańskiego „Oficer i szpieg" porusza wielką aferę, która pod koniec XIX wieku podzieliła francuskie społeczeństwo. Film już w czwartek, 20 lutego o godz. 20:15, w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkury.

Alfred Dreyfus to francuski oficer żydowskiego pochodzenia, którego niesłusznie obwiniono i skazano za zdradę państwa. Tak zwana afera Dreyfusa – spór o niesprawiedliwy wyrok i rehabilitację, przez 10 lat targała emocjami i sumieniami społeczeństwa francuskiego. 15 października 1894 roku Dreyfus został aresztowany pod zarzutem zdrady na rzecz Niemiec. Koronnym dowodem w procesie był

FOT. PLAKAT

rękopis pisma do ambasady niemieckiej, przypisywany Dreyfusowi. Wyrokiem sądu wojskowego Dreyfus skazany został na dożywotni karny obóz na Wyspie Diabelskiej w Gujanie w Ameryce Południowej oraz zdegradowany. Gdy po kilku latach ujawnił się faktyczny autor listu szpiegowskiego i fakt krzywoprzysięstwa, pisarz Émile Zola opublikował artykuł J'accuse! z apelem o uniewinnienie Dreyfusa. W obronę oficera zaangażowało się wielu uczonych i pisarzy, m.in. Marcel Proust, Anatol France, Vilfredo Pareto i Georges Clemenceau. Rozgorzał wówczas wielki spór, który podzielił społeczeństwo francuskie. Okazało się, że skazaniem Dreyfusa zainteresowane były: armia, konserwatywna prawica, partie nacjonalistyczne, rojaliści, kręgi finansjery i kler. Film „Oficer i szpieg" porusza właśnie tę opartą na faktach historię Alfreda Dreyfusa.

Nowy szef wywiadu – Georges Picquart (Jean Dujardin) – wkrótce po uwięzieniu głównego bohatera odkrywa, że dowody przeciwko skazanemu oficerowi zostały spreparowane. Wbrew swoim przełożonym, Picquart postanowi ujawnić prawdę za wszelką cenę. Stawką w tej grze jest nie tylko błyskotliwie rozpoczęta kariera Picquarta, ale i wielki międzynarodowy skandal, który zmieni bieg historii.

Paulina Chodyka

Kto pierwszy ten lepszy!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na seans „Oficer i szpieg" w ramach CzSF. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym numerem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

LUDZKA PAMIĘĆ PŁATA FIGLE

BIBLIOTECZKA Co byś zrobił, gdybyś znalazł zwłoki we własnym salonie i nic nie pamiętał z ostatnich godzin? Na to pytanie odpowiedź próbuje znaleźć Federico Axat w swojej książce „Amnezja".

W wieku dwudziestu siedmiu lat John Brenner jest trzeźwiejącym alkoholikiem i rozwiedzionym ojcem czteroletniej Jennie, którą widuje rzadziej niż by sobie tego życzył. Pewnej nocy budzi się na podłodze własnego domu i nie pamięta niczego, co wydarzyło się w ciągu kilku ostatnich godzin. Obok siebie dostrzega pustą butelkę po wódce, pistolet i zwłoki młodej, pięknej dziewczyny, której – o czym jest głęboko przekonany – nigdy wcześniej nie widział. W jego głowie dudni uporczywe pytanie: „Czyżbym był mordercą?".

Wszystko wskazuje na to, że zastawiono na niego pułapkę, jednak John zupełnie nie pojmuje, kto mógłby chcieć wrobić go w morderstwo. Odpowiedź, ukryta w jego głowie, wyłania się powoli z fali cyklicznych snów, w których tajemnicza dziewczyna idzie za nim przez las, powtarzając wciąż to samo zdanie: „O czymś zapomniałeś". Książka Federico Axata to thriller, którego z pewnością nie zapomnisz.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisywanej książki „Amnezja" wydawnictwa Prószyński i S-ka. Aby o nią powalczyć należy poprawnie wypełnić, znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do piątku, 21 lutego.

Opisywaną ostatnio książkę „Ucieczki Jakuba Krafta" otrzymuje Agnieszka Protasiuk z Białej Podlaskiej. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

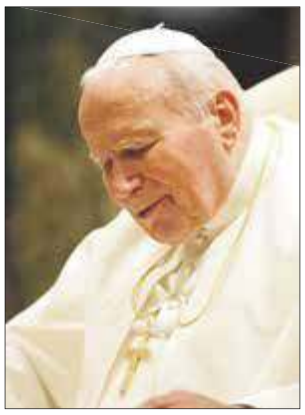
KUPON
SŁOWO PODLASIA
W jakim mieście urodził się Federico Axat?
odpowiedź
wybieram książkę
imię i nazwisko
adres
telefon kontaktowy
wiek
NIP

Pontyfikat papieża Polaka

BIAŁA PODLASKA Już niebawem odbędzie się prezentacja ekranizacji życia i pontyfikatu Jana Pawła II. Wydarzenie patronatem medialnym objęło Słowo Podlasia.

Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana" oraz Parafia Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny zapraszają na pokaz filmu „Pójdź za mną. Testament Jana Pawła II" oraz spotkanie z reżyser filmu, Wandą Różycką-Zborowską. Pokaz odbędzie się 23 lutego po mszy o godzinie 12:30 w sali widowiskowej kościoła pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny.

Jan Paweł II urodził się 18 maja 1920 roku w Wadowicach jako Karol Józef Wojtyła. Polski duchowny rzymskokatolicki, biskup pomocniczy krakowski w latach 1958-1964, a następnie arcybiskup i metropolita krakowski w latach 1964-1978, kardynał (1967-1978), zastępca przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski (1969-1978), 264. papież i 6. Suweren Państwa



Już 23 lutego w Białej Podlaskiej zostanie zaprezentowany film, przedstawiający pontyfikat Jana Pawła II

Watykańskiego w latach 1978-2005. Poeta i poliglota, a także aktor niezawodowy, dramaturg i pedagog. Filozof historii, fenomenolog, mistyk i przedstawiciel personalizmu chrześcijańskiego. Zmarł 2 kwietnia 2005 roku, a 27 kwietnia 2014 roku został świętym Kościoła katolickiego.

Film opowiada o pontyfikacie Jana Pawła II oraz przedstawia ostatnią wolę papieża.

(pc)

Znów zatańczą poloneza

BIAŁA PODLASKA Dokładnie 435 podopiecznych z niepełnosprawnością i ich opiekunów z 20 placówek z województwa mazowieckiego i lubelskiego, weźmie udział w XVIII balu karnawałowym, organizowanym przez Caritas Diecezji Siedleckiej Środowiskowy Dom Samopomocy.

Niepełnosprawnym uczestnikom towarzyszyć będą wolontariusze CDS Centrum Wolontariatu w Białej Podlaskiej, którzy poprowadzą animacje, a także zespół muzyczny „No Problem". Po powitaniu odbędzie się pokaz taneczno-akrobatyczny w wykonaniu uczestników CDS Środowiskowego Domu Samopomocy w Białej Podlaskiej i uroczysty polonez. Nie zabraknie konkursów, szwedzkiego stołu z napojami i słodkościami, a obiad przygotuje restauracja „Anna". Wydarzenie honorowym patronatem objęli starosta powiatu bialskiego oraz prezydent miasta Biała Podlaska, a dofinansowana jest przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Impreza odbędzie się już 20 lutego o godz. 10:00 w sali widowiskowej Bialskiego Centrum Kultury przy ul. Brzeskiej 41, a potrwa do godz. 16:00.

(pc)

W poszukiwaniu piękna

JANÓW PODLASKI To tytuł wystawy fotograficznej Artura Bieńkowskiego, którą będzie można już niebawem podziwiać w miejscowym ośrodku kultury. Artur Bieńkowski to absolwent Akademii Rolniczej w Lublinie, wydziału zootechniki, instruktor jeździectwa. Pracownik Stadniny Koni w Janowie Podlaskim, w której pełni funkcję koniuszego. Inicjator wielu imprez sportowo–kulturalnych: zawodów hipicznych, koncertów i wystaw. Zainteresowanie sztuką zawdzięcza prof. Ludwikowi Maciągowi, prof. Stanisławowi Bajowi i Maciejowi Falkiewiczowi. Inspiracji szuka w otoczeniu pięknych janowskich koni i niezwykłego krajobrazu nadbużańskich łąk i pól. Jego fotografie można było oglądać podczas wystaw m.in. w Warszawie, Białowieży, Cieleśnicy. Teraz po raz kolejny zaprezentuje swoje prace w Janowie Podlaskim.

Wernisaż wystawy zaplanowano na piątek, 28 lutego, o godz. 18:00 w sali ślubów Urzędu Stanu Cywilnego w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Janowie Podlaskim. Wystawę będzie można podziwiać do 22 marca w godzinach pracy placówki.

Paulina Chodyka

eprasa.pl 8aeb4b3538

Z ŻYCIA PSW

PSW Z OFERTĄ STUDIÓW W MIŃSKU NA BIAŁORUSI

W ramach realizacji projektu Nowoczesna Promocja Zagraniczna finansowanego ze środków Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej (NAWA) oraz we współpracy z Fundacją Edukacyjną Perspektywy podjęliśmy kolejne działania promocyjne w Białorusi podczas Międzynarodowych Targów Edukacyjnych „Obrazowanie i Kariera" w Mińsku, które obyły się w dniach 13-15 lutego 2020 roku.

W 2018/19 roku na polskich uczelniach studiowało 7314 Białorusinów (rok wcześniej było ich 6044), co stanowi obecnie 9% ogólnej liczby studentów zagranicznych w Polsce. W murach naszej uczelni jest to dominująca grupa narodowościowa pod względem liczebności.

Rynek białoruski jest jednym z priorytetowych kierunków rozwoju i obecności programu „Study in Poland" - ze względu na swój potencjał rozwoju, a także imponujący wzrost liczby studentów, który odnotowujemy z roku na rok. Dlatego, mimo pewnych trudności formalnych, nie rezygnujemy z obecności na Białorusi - chcemy dać jasny sygnał, że uczelnie Polskie w tym PSW w Białej Podlaskiej są dobrym partnerem w procesie umiędzynarodowienia dla Białorusinów, a młodzież tego kraju może także liczyć na wsparcie w procesie poszukiwania swojej drogi życiowej ze strony polskich uczelni.

STUDIUJ W PSW
www.pswbp.pl

REKLAMA ID: 7654

Zdobądź zawód i zdaj maturę

Współczesny rynek pracy jest wymagający. Nie wystarczy wiedza. Idealny pracownik powinien mieć już na starcie minimum doświadczenia i konkretne umiejętności. Dlatego też CECH Rzemieślników i Przedsiębiorców w Białej Podlaskiej zaprasza do swoich szkół.

JUSTYNA LESIUK–KLUJEWSKA

FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL

Absolwenci Rzemieślniczego Technikum z Oddziałami Integracyjnymi oraz Rzemieślniczego Liceum dla Dorosłych w Białej Podlaskiej podbijają rodzimy i zagraniczny rynek

Placówka, która funkcjonuje od 1991 roku, dała wykształcenie już tysiącom absolwentów. Ci, uzyskując solidne podstawy teorii i praktyki nie mają problemów ze znalezieniem pracy, nie tylko na rynku polskim, ale i zagranicznym. – Nasi uczniowie uczą się zawodu pod okiem specjalistów. Są to przedsiębiorcy zrzeszeni w bialskim CECH-u, doskonale przygotowani i mający kwalifikacje do nauczania. Poza tym uczniowie za wykonywaną u nich pracę pobierają wynagrodzenie – podkreśla dyrektor placówki **Maciej Czech**. Rekrutacja do szkół zaczyna się już w kwietniu. Rejestracja następuje za pomocą platformy elektronicznej.

Oprócz Branżowej Szkoły Rzemieślniczej z Oddziałami Integracyjnymi I stopnia szkoła kształci w Rzemieślniczym Technikum z Oddziałami Integracyjnymi. Nauka tam trwa 5 lat i kończy się egzaminem państwowym i uzyskaniem tytułu technika. W trakcie roku szkolnego uczniowie uczestniczą w zajęciach praktycznych organizowanych w zakładach pracy. Szkoła proponuje zdobycie następujących tytułów technika: reklamy, handlowca, inżynierii środowiska i melioracji, inżynierii sanitarnej, informatyka lub organizacji turystyki na obszarach wiejskich.

Absolwenci technikum mają możliwość zdania matury i kontynuowania edukacji na uczelni wyższej. CECH daje również okazję do zdobywania wykształcenia średniego w liceum. Tam nauka trwa 4 lata i kończy się zdaniem matury. Taka forma również otwiera drogę do dostania się na studia. Placówka proponuje naukę w klasie o profilu pedagogicznym, turystyczno–rekreacyjnym lub humanistycznym. A ci, którzy z różnych życiowych względów nie mogą uczyć się w systemie dziennym, mają możliwość ukończenia Rzemieślniczego Liceum dla Dorosłych. Nauka trwa 2 lata i umożliwia jednocześnie podjęcie pracy zarobkowej. Absolwenci mają możliwość zdawania matury.

FOT. WWW.PEXELS.COM

Technikum Rzemieślnicze z Oddziałami Integracyjnymi kształci m.in. informatyków

Szkoły rzemieślnicze przeżywają renesans. Świetnie przygotowany do pracy absolwent ma większą szansę na znalezienie atrakcyjnej pracy i realizację życiowych planów.

SZKOŁY RZEMIEŚLNICZE
Oferta edukacyjna 2020/2021
dla absolwentów szkoły podstawowej
BRANŻOWA SZKOŁA I stopnia
RZEMIOSŁO Biała Podlaska
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE z oddziałami integracyjnymi
TECHNIKUM z oddziałami integracyjnymi
REKLAMA ID: 7687

audiofon pomagamy słyszeć lepiej
DIAGNOSTYKA APARATÓW SŁUCHOWYCH ZA DARMO!
• od ręki
• dodatkowe zniżki i rabaty
• dogodne raty i konkurencyjne ceny
ZAPRASZAMY
26.02.2020
Biała Podlaska
ul. Warszawska 14
bezpłatna infolinia: 800 806 900
www.audiofon.com.pl
REKLAMA ID: 7733

NAJWIĘKSZY W POWIECIE
CholimpeX Just od 1992r.
SKLEP MEDYCZNY
od 17 czerwca nowa lokalizacja ul. Warszawska 14
SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX
• Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
• Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
• Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
• Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
• Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102
cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41
Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX
• łóżka rehabilitacyjne
• ssaki elektryczne • podnośniki
• koncentratory tlenu
DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41
REKLAMA ID: 7244

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

SEX SHOP
Brzeska 60
Biała Podlaska
Czynne do godz. 18
507 760 666
REKLAMA ID: 7497

eprasa.pl 8aeb4b3538

#DobryKierowca

Robert Kubica to jeden z najszybszych kierowców świata, jeżdżący w elicie motorsportu. Oczywiście prywatnie też podróżuje samochodem. Zapytaliśmy naszego wybitnego sportowca, kim według niego jest dobry kierowca.

– Robert, zapomnijmy na chwilę o torze wyścigowym i pomówmy o codziennych sytuacjach w ruchu drogowym. Kim jest dobry kierowca?
RK: Dobry kierowca to taki, który jeździ zgodnie z przepisami. Potrafi także przewidywać różne sytuacje, co bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo. Ustępuje pierwszeństwa pieszym zbliżającym się do pasów i nie przekracza dozwolonej prędkości. Na pewno też wszystkim kierowcom przyda się po prostu uśmiech i uprzejmość wobec innych.

– Zmieniają się niektóre przepisy. Jak oceniasz zasadę jazdy „na suwak"?
RK: To dobre rozwiązanie. Kiedy wejdzie nam w nawyk, by nie jeździć zderzak w zderzak, a zostawiać miejsce na wpuszczenie auta z drugiego, np. zablokowanego pasa, wtedy korków będzie mniej. Albo szybciej się rozładują, bo „suwak" znakomicie poprawia płynność jazdy.

– Korytarz życia to chyba oczywista zasada, prawda?
RK: Większość kierowców wie, że to oznacza zrobienie przejazdu dla karetki, straży czy policji. Wiedzą też, jak zresztą sama nazwa wskazuje, że korytarz służy ratowaniu życia. Pytanie, czy wszyscy wiedzą, jak to zrobić?

– Jak to zatem powinno wyglądać?
RK: Może najłatwiej będzie to wytłumaczyć krótkim zdaniem, którego uczyliśmy dzieci w miasteczku ORLEN: „kierowcy z lewego pasa – na lewo, a reszta – na prawo!". Tak to powinno wyglądać – dziecinnie proste.

– Dziękuję za rozmowę.
RK: Dziękuję również.

www.dobrykierowca.orlen.pl

REKLAMA

eprasa.pl 8aeb4b3538

Nowi chętni na „mały ZUS”

Minęło zaledwie kilka dni od wejścia w życie zmian w „małym ZUS”, a jest już 1,5 tys. nowych zgłoszeń do ulgi w samym województwie lubelskim. W samej Białej Podlaskiej wpłynęło aż 101 zgłoszeń. Od 1 lutego wzrósł limit przychodu, który umożliwia przedsiębiorcom korzystanie z „małego ZUS”.

Jak informuje rzecznik lubelskiego ZUS-u **Małgorzata Korba**, do końca stycznia do ulgi w opłacaniu składek na ubezpieczenia społeczne mogły przystąpić firmy, których ubiegłoroczny przychód nie przekraczał 67,5 tys. zł. Od lutego ta kwota wzrosła do 120 tys. zł, dlatego z „małego ZUS” skorzysta teraz więcej przedsiębiorców.

W ciągu pierwszych dziewięciu dni lutego do placówek Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w województwie lubelskim wpłynęło 1,5 tys. nowych zgłoszeń do ulgi. Najwięcej w Lublinie (ponad pół tysiąca) oraz w Zamościu (104) i Białej Podlaskiej (101). W całej

FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL

Przedsiębiorca, który chce od lutego korzystać z obniżonych składek, powinien zgłosić się do ulgi maksymalnie do 2 marca

Polsce zgłoszeń było w tym czasie ponad 35 tys.

– Wyszliśmy naprzeciwko oczekiwaniom przedsiębiorców i będziemy rozpatrywać zgłoszenia do „małego ZUS”, złożone także przed 1 lutego. Zdajemy sobie sprawę, że w natłoku obowiązków niektóre osoby mogły zapomnieć o terminach – podkreśla prezes ZUS, profesor **Gertruda Uścińska**.

Przedsiębiorca, który chce od lutego korzystać z obniżonych składek, powinien zgłosić się do ulgi maksymalnie do 2 marca. W innej sytuacji są przedsiębiorcy, którzy już w styczniu korzystali z „małego ZUS” – oni nie składają ponownego zgłoszenia, bo automatycznie przechodzą do z ulgi na nowych zasadach. Obie te grupy na początku marca muszą złożyć dokumenty rozliczeniowe z informacją o rocznym przychodzie, dochodzie i formach opodatkowania działalności gospodarczej.

– Od lutego składki na „małym ZUS” zależą od dochodu, a nie od przychodu. Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne jest połowa przeciętnego miesięcznego dochodu uzyskanego z działalności w poprzednim roku, ale nie mniej niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia krajowego (w tym roku to 780 zł) – informuje Małgorzata Korba.

W wyliczeniu podstawy wymiaru składek pomaga kalkulator ZUS na stronie eSkladka.pl. Przedsiębiorcy mogą też skorzystać ze szkoleń. W Białej Podlaskiej szkolenie odbędzie się 21 lutego w siedzibie ZUS przy ul. Sadowej 23. Informacje o „małym ZUS” i szkoleniach są na stronie www.zus.pl.

(jlk)

Warto ubezpieczyć dom w budowie

FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL

Już na etapie budowy domu warto go ubezpieczyć, radzą fachowcy

Właściciele domów w budowie często zastanawiają się, czy warto ubezpieczyć plac budowy. Odpowiedź jest prosta. Warto! Na niektóre zdarzenia losowe nie mamy wpływu i warto się przed nimi zabezpieczyć.

Polisa daje gwarancję, że wszystkie obiekty znajdujące się na placu budowy będą objęte ochroną. Comiesięczne płacenie składek nierzadko zniechęca inwestorów. Powinni oni jednak pamiętać, że niektórych wydarzeń nie możemy przewidzieć. Są to np. powódź, huragan, zapadanie i osuwanie się ziemi czy uderzenie pioruna.

Co ubezpieczamy?

Co ciekawe, ubezpieczamy nie tylko nowo budowane domy, ale również te, które rozbudowujemy. W myśl przepisów, budynek staje się domem, kiedy rozpoczynają się prace przygotowawcze bądź prace budowlane udokumentowane wpisem do dziennika robót do zakończenia budowy i otrzymania pozwolenia na użytkowanie. Pamiętajmy, że grunt, na którym stoi dom, nie jest w takim ubezpieczeniu objęty ochroną. Za to zakres ochrony może być szeroki i oprócz samych murów może obejmować także elementy wyposażenia, takie jak: tynki, instalacje, materiały budowlane magazynowane na placu budowy, stolarka drzwiowa i okienna, podłogi itp. Jak wspominaliśmy, ubezpieczone są także budynki gospodarcze zlokalizowane na działce, a także inne budowle, np. mała architektura czy ogrodzenie.

Zabezpiecz się przed kradzieżą

Realia pokazują, że na placach budów często dochodzi do kradzieży. Ale dom można ubezpieczyć tylko wtedy, gdy jest w stanie surowym zamkniętym. To oznacza, że nie może mieć żadnych otwartych lub słabo zabezpieczonych otworów. Obowiązkowo musi być zamontowana stolarka okienna i drzwiowa. Im lepiej zabezpieczone są te elementy, np. za pomocą zamka antywłamaniowego czy krat, tym składka na ubezpieczenie powinna być niższa. Wykupując polisę, mamy pewność, że w przypadku włamania z kradzieżą, nie pozostajemy z problemem sami.

Zwróć uwagę na warunki

Wybierając dla siebie pakiet, zwróćmy uwagę na warunki ubezpieczenia. Po pierwsze, sprawdźmy limity i wyłączenia odpowiedzialności. Zazwyczaj w standardzie znajduje się ochrona od powodzi, uderzenia pioruna, huraganu, osuwisk ziemi i upadku statku powietrznego. Ale nie zawsze znajdziemy w zapisie ochronę np. przed wandalizmem elementów stałych na budowie i działce. Polisa nie obejmie ubezpieczenia od szkód powstałych na skutek postępowania niezgodnego z prawem. Po drugie, sprawdźmy kwotę, do której wysokości ubezpieczyciel nie odpowiada za szkody. Po trzecie, udział własny w szkodzie. Jest to kwota określająca część szkody, jaką ubezpieczający zobowiązuje się pokryć. Resztę finansuje firma ubezpieczeniowa.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 17,4% i wyliczono ją na dzień 12.11.2019r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

REKLAMA ID: 7639

superpolisa
UBEZPIECZENIA
PORÓWNANIE OFERT 30 UBEZPIECZYCIELI I DORADZTWO GRATIS!
OC / AC
DOM MIESZKANIE
TURYSTYCZNE
ZDROWIE I ŻYCIE
FIRMA
sprawdź jak płacić mniej
ul. Narutowicza 35b
Biała Podlaska
83 414 39 34
83 414 30 11
1 miejsce - 30 ubezpieczycieli

REKLAMA ID: 7709

BUDYNKÓW, MIESZKAŃ
KOMUNIKACYJNE
KOMPLEKSOWE FIRM
NA ŻYCIE
Regionalne Centrum Ubezpieczeń PEGAZ
UBEZPIECZENIA
Biała Podlaska, Narutowicza 51
tel. 505 922 905

REKLAMA ID: 7728

83 342 54 84
603 783 580
HORYZONT
ubezpieczenia - inwestycje
www.horyzontbp.pl
UNIQA COMPENSA warta. HDI CONCORDIA Allianz GENERALI ERGO HESTIA InterRisk LINK4
UBEZPIECZENIA
• Ubezpieczenia firmowe
• Ubezpieczenia finansowe, gwarancje, OC zawodowe
Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20
Zapraszamy do Biur Partnerskich w Dubowie, Łomazach, Wisznicach, Tucznej i Międzyrzecu Podlaskim

REKLAMA ID: 7701

eprasa.pl 8aeb4b3538

Jakie są plusy i minusy kupna domu poza granicami miasta?

Na łonie natury, czyli mieszkanie na wsi

NIERUCHOMOŚCI W poprzednim artykule rozważaliśmy plusy i minusy mieszkania w mieście. Tym razem przeanalizujemy inną opcję – utrzymanie jednorodzinnego domu o powierzchni 100–150 m kw. poza miejskim zgiełkiem. Czy warto decydować się na takie rozwiązanie?

Koszty utrzymania mieszkania w mieście i domu na wsi są porównywalne, dlatego coraz większa liczba osób decyduje się osiąść poza miejską przestrzenią

W cenie mieszkania w bloku z powodzeniem kupimy też dom na wsi. Rynek nieruchomości jest zróżnicowany, dlatego warto skorzystać z doświadczenia i wiedzy agenta, by znaleźć wymarzoną nieruchomość. W sielskim anturażu łatwiej o wypoczynek na tarasie czy w przydomowym ogrodzie. Zarówno dom wolnostojący, jak i w zabudowie bliźniaczej dają poczucie niezależności i przestrzeni. Koszty utrzymania mieszkania w mieście i domu na wsi są porównywalne, dlatego coraz większa liczba osób decyduje się osiąść poza miejską przestrzenią. – Za przeprowadzką przemawia fakt, że współczesna wieś prężnie się rozwija i dzięki funduszom zewnętrznym zyskuje na atrakcyjności. Liczne projekty zakładające montaż odnawialnych źródeł energii, przydomowych oczyszczalni ścieków czy energooszczędnego oświetlenia sprawiają, że domy na wsi są nowoczesne i komfortowe, a tym samym niczym nie ustępują mieszkaniom w mieście – podkreśla **Klaudia Mikiciuk–Szpera**.

Doradca z Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej dodaje, że kluczową kwestię odgrywa często bliska odległość od miasta lub wręcz przeciwnie – teren zielony z dala od miejskiego zgiełku. Miłośnicy dziewiczej przyrody wybiorą raczej wiejską drewnianą chatę lub zabytkowy dworek niż nowoczesny apartament w centrum miasta. Poza nimi nie brakuje też minimalistycznych domów jednopiętrowych bądź w zabudowie szeregowej. Codzienność na wsi ma jednak swoje minusy. Przede wszystkim taką nieruchomość trudniej sprzedać, a cena jest zazwyczaj niższa niż cena mieszkania w mieście. Po drugie, mieszkaniec wsi ma utrudniony dostęp do szkół ponadpodstawowych czy wyższych, do instytucji kulturalnych, do rozrywki i służby zdrowia. Co więcej, jednorodzinny dom wymaga od nas większego nakładu pracy, jeśli chodzi o zachowanie porządku i sezonowe prace remontowe.

Na wsi podobnie jak w mieście?

Miesięczny koszt utrzymania domu jednorodzinnego o powierzchni 100–150 m kw. na wsi, w którym mieszka 4–osobowa rodzina, wynosi od 600 do 900 zł. Kwota zależy od wielu czynników, w tym stopnia ocieplenia budynku i zamontowanych w nim instalacji opartych na odnawialnych źródłach energii. Znaczną część wydatków stanowi ogrzewanie. Najczęściej spotyka się instalację centralnego ogrzewania z piecem na węgiel, gaz lub olej. Chętnie montuje się też pompy ciepła, które stanowią główne lub wspomagające źródło ciepła. Roczny koszt ogrzania domu paliwem wynosi w przypadku węgla od 1500 do 2500 zł, gazu od 2000 do 4500, a oleju od 3000 do 5000. W koszt utrzymania domu wlicza się również opłatę za prąd. Ta zależy od tego, czym ogrzewamy ciepłą wodę użytkową, ile mamy urządzeń elektrycznych i czy dom posiada dodatkowe oświetlenie zewnętrzne. Mieszkańcy domu płacą średnio od 150 do 250 zł miesięcznie, czyli podobnie jak osoby mieszkające w lokum w bloku. Podobnie rzecz ma się w przypadku opłaty za wywóz śmieci, która wynosi od kilkunastu do kilkudziesięciu zł od osoby.

Warto pamiętać, że właściciele domów jednorodzinnych na wsi zobowiązani są do ponoszenia kosztów za wodę i ścieki. O ile budynek jest podłączony do wodociągu, miesięcznie wydatek wynosi od 100 do 150 zł. Wyjątek stanowi okres podlewania roślin w ogrodach. Wtedy koszt zwiększa się nawet dwukrotnie. Jeśli właściciele domów mają własne szambo, ponoszą koszty wywozu nieczystości. Jest to kwota od 150 do 300 zł miesięcznie. Wśród wydatków znajduje się też fundusz remontowy i koszty związane z utrzymaniem porządku na posesji. To kwota rzędu od 200 do 500 zł w zależności, jak duże mamy podwórko i w jakim stanie jest nasz budynek. Pamiętajmy też o podatkach od nieruchomości i działki, które uiszcza się w urzędzie gminy. Ich wysokość ustalana jest co roku przez radę gminy i wynosi kilkadziesiąt groszy za m kw. domu i gruntu.

Miasto czy wieś? Oto jest pytanie. Wsłuchajmy się w siebie i określmy jasno nasze oczekiwania, a wtedy mamy większą szansę znaleźć lokum marzeń. W jego wyborze chętnie pomogą doradcy z Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej, którzy służą nie tylko wiedzą, ale i doświadczeniem.

Artykuł sponsorowany

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
KUPUJESZ?
UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT
ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI
WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU
POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA
SPRZEDAJESZ?
ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI
PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ
SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ
ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ
POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!
REKLAMA ID: 7711

PROMOCYJNA OFERTA!
0% PROWIZJI DLA PIERWSZYCH 5 KUPUJĄCYCH W MIESIĄCU!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW POD NUMEREM: 885 851 172
Pierwszych 5 osób w miesiącu, które zgłoszą się do biura lub skontaktują się telefonicznie z agentem otrzymają darmową pomoc w znalezieniu wymarzonego lokum. Zapraszamy do kontaktu!

NOWA INWESTYCJA!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Zamknięte osiedle domów jednorodzinnych!
10 minut do centrum Białej Podlaskiej!
885 851 172
REKLAMA ID: 7739

MIESZKANIE BEZ WKŁADU
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
W ATRAKCYJNEJ CENIE
885 851 172
REKLAMA ID: 7736

WARSZTAT
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Z WYPOSAŻENIEM
885 851 172
REKLAMA ID: 7737

DOM W CENIE
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
POŁOWY MIESZKANIA
885 851 172
REKLAMA ID: 7738

eprasa.pl 8aeb4b3538

– Widzę, że dzięki wolontariatowi młodzi ludzie rozwijają się i otwierają na potrzeby innych, wzrasta ich wrażliwość. Działalność pomaga im też w wybran

Wolontariat to nie tylko pomaga przyjaciół, naukę zarządzania o

BIAŁA PODLASKA Centrum Wolontariatu Caritas prowadzi nabór wolontariuszy na ten rok. Zgłosić się może każdy, kto dysponuje wolnym czasem. Form pomagania innym jest bardzo wiele. Można prowadzić animacje dla dzieci, zbierać pieniądze na szczytny cel lub wspierać niepełnosprawnych, starszych czy chorych. Jak przyznają wolontariusze tego typu praca wiąże się z wieloma wzruszeniami i często podnosi na duchu oraz daje wiele satysfakcji.

ANNA CHODYKA

W Dzień Wolontariatu, najaktywniejsi wolontariusze są nagradzani za swoją ciężką i cichą pracę, wykonywaną przez cały rok

Działacze od lat angażują się w akcję Szlachetna Paczka, wówczas rozwożą potrzebującym kupione przez darczyńców prezenty

Aneta Moroz wolontariuszką Caritasu jest od kilku miesięcy. Jednak, miała już okazję pomagać innym i jak przyznaje, daje jej to wiele radości. Z wykształcenia jest inżynierem zarządzania i marketingu, a także jest opiekunem medycznym. Dotychczas pracowała m.in. w ubezpieczeniach. Pomagać lubi od zawsze, dlatego zapisała się do stowarzyszenia Bialskie Aniołki. Działa też jako inspektor Towarzystwa Ochrony Zwierząt, w którym swoją funkcję pełni charytatywnie. Ze względu na więcej wolnego czasu, gdyż obecnie jest na rencie chorobowej, zdecydowała się zaangażować jeszcze bardziej na rzecz innych.

Chcę dobrze wykorzystać drugą szansę, daną od życia

Pytana o powód, odpowiada, iż dostała od życia drugą szansę i musi ją dobrze wykorzystać. Dwa lata temu przeszła zabieg wstawiania specjalnej „płytki" do serca. Jednak zaraz po operacji dostała złe leki, które zamiast pomóc, sprawiły, iż urządzenie wypadło. I rozerwało obydwie komory sercowe. – Lekarz, kiedy wyszedł do rodziny powiedział, że nie daje mi szans na przeżycie. Gdyż zazwyczaj przy pękniętej jednej komorze odnotowuje się 90 proc. umieralności. Ja miałam pęknięte obydwie komory. Dlatego uważam, to za interwencję z góry. Cieszę się, że żyję. Uważam, że jestem cudem – mówi pełna wzruszenia Aneta Moroz. Powrót do zdrowia zajął jej cztery miesiące. Jak dodaje, wtedy pomogło jej wiele osób. Jednak nie było to głównym powodem rozpoczęcia działalności w wolontariacie. – Bardziej do tego przyczyniło się to, iż jestem bardzo wrażliwa na krzywdę ludzi i zwierząt. Jest to przyjemne wyrzeczenie. Wolę przyjść do Centrum Wolontariatu Caritas, niż spotkać się z koleżanką na plotkach – zaznacza. Ma trójkę dzieci, ale dwoje jest już dorosłych, więc uwagę musi poświęcić tylko córeczce, która jest w I klasie szkoły podstawowej. – Godziny, które mogłabym spędzić na bieganiu po sklepach, poświęcam na wspieranie innych. Co mnie bardzo cieszy. Mam z tego bardzo dużą satysfakcję – podkreśla wolontariuszka. Nie ukrywa, że z wielką przyjemnością będzie się zapisywać na wszystkie wydarzenia Caritasu, na które tylko znajdzie czas. – W Centrum Wolontariatu jest wspaniała atmosfera. Cenię ludzi, którzy są oddani innym i chętnie się z nimi spotykam. To środowisko, w którym chcę się obracać. Poczucie, że czynimy dobro również bardzo poprawia samopoczucie – zauważa Aneta.

Uczę się zarządzania i tego, jak być liderem grupy

Jakub Czemierowski o tym, że może działać charytatywnie, dowiedział się w I LO im. J.I. Kraszewskiego, kiedy miały się rozpocząć spotkania szkolnego koła Caritas. Postanowił się przyłączyć. W wolontariacie jest od pięciu miesięcy. Dotychczas brał udział w kolędowaniu w hospicjum, w odwiedzaniu chorych w szpitalu, a także w półkoloniach dla dzieci oraz w innych akcjach. – Uważam, że w ten sposób mogę dobrze wykorzystać swój czas wolny. Mam go bardzo mało, ale staram się organizować cały tydzień tak, by znaleźć chwilę na wzięcie udziału w akcji, na którą się zapisałem. W projekcie „Czas na Młodzież", w jakim biorę udział trzeba wyrobić 50 godzin. Stąd planuję dokładnie każdy dzień i staram się wykonywać swoje obowiązki systematycznie. Najczęściej angażuję się w weekendy i dni wolne od lekcji. Wolontariat to miejsce, gdzie poznaję nowych ludzi i dzięki temu zyskuję przyjaciół. Kiedy się razem działa, łatwo się zżyć. Często wychodzimy do kina lub na hamburgera czy pizzę – przyznaje Jakub. Zdobywa też doświadczenie w zarządzaniu ludźmi i czasem oraz dowiaduje się jak być liderem grupy. – Dzięki temu odkrywam też swoje talenty – podkreśla.

Wolontariusze Caritasu z dumą noszą czerwone koszulki z sercem, bo wiedzą, że to co robią jest słuszne i potrzebne

Młodzi ludzie angażują się również w organizację balu dla niepełnosprawnych, wówczas można ich zobaczyć w wielobarwnych przebraniach

Do wzruszających chwil zalicza dzień, kiedy wraz z innymi wolontariuszami odwiedził chorych w szpitalu. – Była tam starsza pani, która miała ok. 80 lat. Zapytana o to, czy przychodzą do niej bliscy odpowiedziała, że nikt jej nie odwiedza. Bardzo mnie poruszyła jej rada dość, z tego, że przyszliśmy, by z nią porozmawiać. Takie chwile mobilizują do działania – przyznaje. Przykład do czynienia dobra czerpie od swojej babci, która jest działaczką społeczną. – Współpracuje przy klubie seniora Wrzos, a wcześniej była pielęgniarką i często opowiadała mi o tym, jak udawało jej się rozmową i życzliwością wpierać pacjentów. Wolontariat z pewnością kształtuje charakter, a także otwiera na innych ludzi – zaznacza Jakub.

Chciałam spędzać więcej czasu z mamą

Klaudia Rybaczewska w wolontariacie jest od trzech lat. – Kiedy moja mama Monika zaczęła pracować w Centrum Wolontariatu Caritas diecezji siedleckiej jako koordynator, ja rozpoczynałam studia we Wrocławiu. Jednak, przyjeżdżałam na weekendy do domu i chciałam spędzać z nią czas, ale ona musiała czuwać nad przebiegiem różnych akcji charytatywnych. Postanowiłam ją

Wolontariusze udzielają się nie tylko w czasie zbiórek żywności i pieniężnym, osobom starszym i chorym

eprasa.pl 8aeb4b3538

TV SŁOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 18.02 – 24.02.2020

Zróbmy sobie wnuka

TVN, sobota 22.02, godz. 20.00

W centrum wielkiego miasta, gdzie ceny metra kwadratowego ziemi porównywalne są do tych ze światowych metropolii, Maniek i Gienia Koselowie uprawiają pomidory. Chociaż chętnych do zakupu plantacji nie brakuje, Kosela nie zamierza sprzedać ani skrawka gruntu. Marzy, by wychowały się tu jego wnuki. Jednak dwójka dorosłych dzieci Mańka - Zosia i Janek - wcale nie zamierza się ustatkować. Co więcej, ani on - wzięty ginekolog, który słynie z licznych romansów - ani ona - zasadnicza specjalistka od public relations - nie chcą przejąć interesu rodziców. Oboje mają jednak poważne kłopoty finansowe. Ich długi przejmuje w końcu, za pośrednictwem podstawionego prawnika Gustawa Mytnika, grecki milioner Papas, który ma zamiar wykupić grunty Koselów. Rodzeństwo przyjeżdża więc do rodzinnego domu, by skłonić ojca do sprzedaży ziemi Grekowi. Nie wiedzą, że zorientowany w sytuacji Maniek ma własny plan.

Zawsze jest czas na miłość

TVP 2, sobota 22.02, godz. 23.00

Przedmieścia Londynu. Emily Walters (Diane Keaton) czuje się samotna po śmierci męża. Choć spotyka się z przyjaciółkami, jest sfrustrowana monotonną codziennością. Do tego okazuje się, że człowiek, że którym dzieliła życie, skrywał kilka tajemnic i zostawił spore długi. Pewnego dnia kobieta zwraca uwagę na Donalda Hornera (Brendan Gleeson), który mieszka w niewielkim domku naprzeciwko jej posiadłości. Zaniedbany, samotny i uchodzący za dziwaka mężczyzna dostał nakaz eksmisji. W miejscu jego skromnej chatki ma bowiem powstać luksusowy apartamentowiec. Emily postanawia mu pomóc. Choć wiele ich różni, z czasem zbliżają się do siebie... Film zainspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Pierwowzorem Donalda jest Harry Hallowes, który przez lata mieszkał w wybudowanej przez siebie chacie w londyńskim parku. Stoczył sądową batalię z deweloperem, który chciał go stamtąd wysiedlić.

Dunkierka

TVN niedziela 23.02, godz. 20.00

Dunkierka, lato 1940 roku. Wojska III Rzeszy otaczają żołnierzy alianckich we francuskim mieście portowym. Jeden z ocalałych - młody Tommy - toczy rozpaczliwą walkę o życie. Zarówno losy jego, jak i pozostałych żołnierzy uzależnione są od pomocy niewielkiej eskorty lotniczej, do której należą pilot z niedużym doświadczeniem Farrier oraz Collins. Ekstremalne okoliczności zmuszają ich do podjęcia niebezpiecznych decyzji i tym samym weryfikują ich umiejętności.

Miłość od kuchni

TVP 1, niedziela 23.02, godz. 22.15

Mina (Taylor Cole) jak przystało na prawniczkę lubi mieć wszystko pod kontrolą. Ma więc zaplanowane życie, wspaniałego chłopaka i dobrze płatną pracę w korporacji. Pewnego dnia szef wysyła ją z misją do miasteczka, w którym się wychowywała. Kobieta ma na miejscu przekonać upartego starszego restauratora do sprzedaży jego nieruchomości. Okazuje się jednak, że właścicielem budynku jest ktoś inny. Restauracja obecnie należy do byłego chłopaka Miny, Claya (Andrew W. Walker).

Czarny łabędź

TVP 2, niedziela 23.02, godz. 23.05

Nowojorska opera wystawia balet „Jezioro łabędzie". Reżyser Thomas Leroy rozpoczyna poszukiwania odtwórczyni głównej roli. Jest ona marzeniem każdej z tancerek i wielkim wyzwaniem. W zespole narasta atmosfera zaciętej rywalizacji. Duże szanse na zaszczytną rolę ma utalentowana Nina Sayers. Całe jej życie koncentruje się wokół tańca, a do wytężonej pracy nieustannie motywuje ją despotyczna matka, była baletnica. Ostatecznie wybór Leroya pada właśnie na Ninę. Dla dziewczyny rozpoczyna się ciężka walka ze sobą, swoimi słabościami i wymaganiami stawianymi przez otoczenie. Koncepcja reżysera zakłada, że odtwórczyni głównej roli wcieli się w podwójną rolę - niewinnej Białej i zmysłowej Czarnej Łabędzicy. Sayers ma problem z odkryciem ciemnej strony swojej osobowości. Powoli zmienia się to, gdy do grupy dołącza ponętna Lily, która staje się jej konkurentką.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (110) - serial
7.05 Elif s.III (668) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (334) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (106) - Bardzo krótkie kariery - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (110) - Doping - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (278) - Guru - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Magazyn Rolniczy
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt Odc. 4 - serial dok.
14.00 Elif s.III (669) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (111) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3613) - telenowela
18.30 Korona królów (335) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (196) - serial
20.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
20.55 Zniewolona. Kulisy (22)
21.05 Zniewolona (22) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny, USA, reż. Walter Hill, wyk. Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon
2.40 Bez tożsamości (22) - serial
3.30 Bez tożsamości (23) - serial
4.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
5.10 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (42) - Dzień za dniem - serial
6.15 Reformacja szwajcarska
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (94) - Szykujemy Święta - serial
11.55 Barwy szczęścia (2196) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (29) - teleturniej
13.35 Na sygnale (256) - Uwięzieni - serial
14.10 M jak miłość (1494) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (69) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (243), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (30) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.X (200) - Zapisałaś w chmurze? - serial
19.35 Barwy szczęścia (2196) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2197) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1495) - serial
21.50 Lepsza połowa (14) - serial
22.25 Zainwestuj w marzenia s.II (19) - serial
22.30 Tylko jedno spojrzenie (4) - serial
23.35 Ludzkie historie - Długa droga - film dok.
0.40 Rodzinka.pl (275) - Zawsze słuchaj przyjaciółek - serial
1.15 Zaginiona (7) - Konfrontacja - serial
2.20 Ja, Daniel Blake - dramat, Francja, Wielka Brytania, reż. Ken Loach, wyk. Dave Johns, Hayley Squires, Sharon Percy, Briana Shann
4.05 1968MM - Rok 68 w formacie 8 milimetrów, cz. 3. - film dok.
5.00 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 HIT **Obcy: Przymierze** - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Katherine Waterston, Billy Crudup, Danny McBride - Statek osadniczy "Przymierze" dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy "Prometeusza". Gdy odkrywają, że świat ten kryje w sobie niewyobrażalne zagrożenie, muszą podjąć przerażającą próbę ucieczki.
22.50 **Max Payne** - film sensacyjny, USA, 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris
1.00 Nasz nowy dom
3.00 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 HIT **Tango i Cash** - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andriej Konczałowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard
23.40 Superwizjer - magazyn reporterów
0.15 Kuba Wojewódzki - talk show
1.20 Mentalista VI - serial
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.45 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Dale Earnhardt - mistrz kierownicy - film biograficzny, USA, 2004, reż. Russell Mulcahy, wyk. Sean Bridgers, Barry Pepper, Elizabeth Mitchell, Russell Cook **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward **1.10** Hotel 52 **2.15** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **5.55** Piłka nożna - Puchar Włoch 1, 2F 2A **8.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - St. Petersburg - Finał **9.15** Skoki Narciarskie - PŚ. Tauplitz - Bad Mitterndorf **10.00** Skoki Narciarskie - PŚ. Tauplitz - Bad Mitterndorf **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 2 runda **15.00** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **16.10** Biegi narciarskie - PŚ - Aare - Sprint kobiet i mężczyzn - **18.10** Coppa Italia - podsumowanie 1 finału **18.45** GOL - felieton **20.50** Retro w TVP Sport **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Biegi narciarskie - PŚ - Aare - Sprint kobiet i mężczyzn **1.30** Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmaar **3.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Glory 74, Arnhem **4.50** Boks - Gala Boksu w Londynie. Derek Chisora - Artur Szpilka **5.20** Zakończenie dnia

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Papierowa torba - film anim. **8.55** Elementy, Niemcy **9.05** Jutro idziemy do kina - film fabularny **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - serial **12.15** Trzy młyny - serial **13.15** Jonasz i morze - film anim. **13.40** Sztuka Chin - film dok. **14.50** Studio Kultura - Rozmowy **15.05** Szlakiem Kolberga - Jan Młynarski **15.35** Wiklinowy kosz - film anim. **15.45** Klatki - film anim. **16.00** Parę osób, mały czas - dramat, Polska **18.00** Call me Tony - film dok. **19.10** Powidoki EMIL CIORAN - program publicystyczny **19.25** Antyfonie - Skok, Ożóg, Pryt - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Teatr Telewizji - Fryderyk - spektakl teatralny, Polska **22.00** Lekkie obyczaje - Zwariować ze szczęścia - komedia, Włochy, Francja **0.00** One. Kobiety kultury. Ewa Kasprzyk

Stopklatka

6.05 Wojny kontenerowe - serial **6.35** Allo, Allo - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Komisarz Rex - serial **9.20** Rejsy w luksusie - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.20** Niszczycielskie żywioły - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach **14.00** Chicago Fire - serial **15.50** Komisarz Rex - serial **16.50** Scena Śmiechu **17.45** Wojny kontenerowe **18.40** Allo, Allo - serial **20.00** Więźniowie Słońca - horror **21.50** Metro - thriller

TTV

12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Fuszerki chirurgów plastycznych **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.10** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.10** Patent na... **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** Druga twarz **23.45** Zamiana żon

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **15.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

Wtorek, 18.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 HIT **Zimowa opowieść** - melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt, Eva Marie Saint, Will Smith, Graham Greene
22.30 **Mroczny Rycerz powstaje** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon - Levitt, Michael Caine, Gary Oldman, Morgan Freeman, Matthew Modine
1.55 Kości - serial
2.55 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Łowcy skarbów - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT **Pocałunek smoka** - thriller sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo
21.55 **Potrójne zagrożenie** - film akcji, Chiny, USA 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Celina Jade, Iko Uwais, Tiger Chen, Tony Jaa
23.55 **W rytmie miłości** - film obyczajowy, USA 2016, reż. Michael Damian, wyk. Jane Seymour, Keenan Kampa, Nicholas Galitzine, Sonoya Mizuno
1.50 Tajemnice medyczne - serial
2.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.50** Frank Duff i Legion Maryi **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Na przekór ciemności

eprasa.pl 8aeb4b3538

TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.45 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (111) - serial
7.10 Elif s.III (669) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (335) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (107) - W szponach zdrowia - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (111) - Przyjaciel na śmierć i życie - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (279) - Przesyłka - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt
14.00 Elif s.III (670) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (112) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3614) - telenowela
18.30 Korona królów (336) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Leśniczówka (197) - serial
20.55 Liga Mistrzów - Tottenham - RB Lipsk
23.05 Historia bez tajemnic - Fenomen polskości - film dok.
0.00 SEAL Team - komando Foki (22) - serial
0.55 Kompania X s.III (22) - serial
1.50 wojsko - polskie.pl
2.20 Warto rozmawiać
3.15 Geronimo, amerykańska legenda - film fabularny, USA, reż. Walter Hill, wyk. Jason Patrick, Gene Hackman, Robert Duvall, Matt Damon
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (43) - Miłość nie jest prosta - serial
6.15 Program gminy żydowskiej
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (95) - serial
11.55 Barwy szczęścia (2197) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (30) - teleturniej
13.35 Na sygnale (257) - To się nie uda - serial
14.10 M jak miłość (1495) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (70) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (244), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Va Banque (31) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.X (201) - Upiorne urodziny - serial
19.30 Barwy szczęścia (2197) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2198) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (768) - serial
21.50 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial

22.30 HIT Kino relaks - Wszystko o Stevenie - komedia, USA, reż. Phil Traill, wyk. Sandra Bullock, Thomas Huden Church, Bradley Cooper
0.20 Geniusz (7) - serial
1.20 Chicago Girl. Facebookowa rewolucja - film dok.
2.40 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (10) - film dok.
3.30 Oficer (9) - Kod dostępu - serial
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 HIT Kogel - mogel - komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
22.20 Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, Daniella Alonso - Niezdarny sklepowy ochroniarz Paul Blart, który w pierwszej części wykazał się sprytem i odwagą równą bohaterom filmów sensacyjnych, zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. Podczas kongresu Blart staje się świadkiem napadu z bronią w ręku.
0.25 Kocham cię, Beth Cooper - komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Chris Columbus, wyk. Hayden Panettiere, Paul Rust, Jack Carpenter
2.35 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 HIT Zamieć - film sensacyjny, USA, Francja, Kanada 2009, reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt, Columbus Short, Alex O'Loughlin
23.40 Prawdziwa jazda - komedia, USA 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill, Laurence Fishburne
1.40 Kości - serial
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Wichrowe wzgórza - melodramat, Wielka Brytania, USA, 1992, reż. Peter Kosminsky, wyk. Juliette Binoche, Janet McTeer, Ralph Fiennes, Sophie Ward **22.15** Świat według Kiepskich **23.00** Sypiając z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson, Elizabeth Lawrence **1.05** Hotel 52 **2.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1, 2F **7.55** Tej jednej nocy. Joshua kontra Ruiz - film dok. **8.45** Retro TVP Sport **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 1 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 2 **15.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 3 runda - 3 **17.00** Skoki Narciarskie - PŚ. Tauplitz - Bad Mitterndorf - podsumowanie **18.40** Legia TV - magazyn **19.10** Lech TV - magazyn sportowy **19.45** Liga Mistrzów, Wielka Brytania **21.05** Koszykówka mężczyzn - MŚ. Polska - Rosja **22.55** Liga Mistrzów - Skróty meczów **0.35** Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia - relacja **1.35** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Chicago Blackhawks - New York Rangers **5.00** Boks - Gala Boksu w Londynie, cz. 3. Daniel Dubois - Nathan Gorman **5.40** Zakończenie dnia

Stopklatka

6.10 Wojny kontenerow - serial **6.35** Allo, Allo - serial **7.20** Plebania - serial **8.20** Komisarz Rex - serial **9.20** Rejsy w luksusie - serial **10.20** Zaginione światy - serial **11.20** Niszczycielskie żywioły - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach **14.00** Chicago Fire - serial **15.50** Komisarz Rex - serial **16.50** Scena Śmiechu **17.40** Wojny kontenerowe - serial **18.35** Allo, Allo - serial **20.00** Napad - komedia **22.00** Ofiary wojny - dramat wojenny

TTV

11.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Mania sprzątania - serial **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.10** Patent na... **21.45** Express **22.00** Zamiana żon **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 19.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 HIT Rzeka tajemnic - film sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Tim Robbins, Kevin Bacon, Laurence Fishburne, Marcia Gay Harden, Laura Linney, Kevin Chapman
22.55 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
1.05 Kości - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Łowcy skarbów - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT 9. kompania - dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov
22.50 Stalingrad - dramat wojenny, Rosja 2013, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Maria Smolnikova, Piotr Fiodorow, Sergey Bondarchuk, Thomas Kretschmann, Yanina Studilina
1.20 Gattaca - szok przyszłości - film sci - fi, USA 1997, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Jude Law, Tony Shalhoub, Uma Thurman, Xander Berkeley
3.40 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

9.20 Express Studencki **9.25** Sanktuaria polskie **9.45** Święty na każdy dzień **9.50** 100 cudownych miejsc na świecie **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii **11.15** 100 cudownych miejsc na świecie **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? **14.00** Głos serca **14.40** Na przekór ciemności **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Abel z boiska **23.40** Gol dla Ghany

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Manifestacja geniuszu w czterech aktach - film anim. **9.00** Parę osób, mały czas - dramat **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - serial **12.20** Trzy młyny - serial **13.15** Brzemię - film anim. **13.40** Legendy Rocka - KISS **14.30** Studio Kultura - Rozmowy **14.45** Koło pióra **15.15** Dalej prosto **15.40** Chopin. Pragnienie miłości - dramat **17.45** Na zdrowie! - film anim. **18.00** Currentzis - Buntownik wśród klasyków **19.00** Teledyski **19.30** Videofan - Portrety. Laura Pawela **19.45** Którędy po sztukę - Józef Robakowski **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Walc w alejkach - film obyczajowy **22.40** Ziemia, planeta ludzi - Grenlandia. ostatni myśliwi **23.50** "The Time" - Trio Możdżer - Danielsson - Fresco - koncert **0.40** Zwariować ze szczęścia - komedia

Czwartek, 20.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 HIT Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
22.20 Prestiż - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael Caine, Rebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
1.00 Kości - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.30 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Łowcy skarbów - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Wyścig szczurów - komedia, Kanada, USA 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Amy Smart, Breckin Meyer, Lanai Chapman, Rowan Atkinson, Vince Vieluf, Wayne Knight, John Cleese, Cuba Gooding Jr, Seth Green, Jon Lovitz, Whoopi Goldberg
22.05 Totalny kataklizm - komedia, USA 2008
0.00 Nadbagaż - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Marco Brambilla, wyk. Alicia Silverstone, Christopher Walken, Harry Connick Jr, Jack Thompson, Nicholas Turturro
2.00 Ojciec Ted - serial
2.35 Ojciec Ted - serial
3.00 Tajemnice medyczne - serial
4.00 Taki jest świat
4.55 Z archiwum policji

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Gol dla Ghany **13.40** 100 cudownych miejsc na świecie **13.50** Kazembe **14.00** Abel z boiska **15.40** Święty na każdy dzień **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Słowo Życiągłuchy **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Nowy kształt wiary - katolicyzm **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP 1

5.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.45 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (112) - serial
7.10 Elif s.III (670) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (336) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (108) - Gambit geniusza - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (112) - Podwójna śmierć - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (280) - Lepsza przyszłość - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Program rolny
13.00 Niezwykli przyjaciele zwierząt
14.00 Elif s.III (671) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (113) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3615) - telenowela
18.30 Korona królów (337) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (220) - Czarna peleryna - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.35 Godziny grozy (1) - serial, reż. Paul Tanter, wyk. Sean Brosnan, Peter Outerbridge, Simon Phillips, Al Sapienza, Michael Hogan, Eva Link
2.35 Komisja morderstw (11) - Trzecie jest przerażenie - serial
3.30 Sprawa dla reportera
4.30 Magazyn śledczy
4.55 Czesław Lang. Być Najlepszym

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Cztery wesela

21.05 HIT Narzeczony na niby - komedia romantyczna, Polska, 2018, reż. Prokopowicz Bartosz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk - Idealne życie, o którym marzymy, rzadko kiedy tak naprawdę jest idealne, a ci którym oddajemy nasze serca, niestety potrafią je z łatwością łamać. Gdy któregoś dnia życie Kariny zamieni się w pasmo nieszczęść, postanowi ona wziąć sprawy w swoje ręce i "podkoloruje" rzeczywistość. Niestety uruchomiony festiwal małych i dużych kłamstw wymknie się jej spod kontroli doprowadzając do wielu przezabawnych sytuacji.
23.25 Dziewięć miesięcy - komedia romantyczna, USA, 1995, reż. Chris Columbus, wyk. Hugh Grant, Julianne Moore, Joan Cusack
1.30 Zakończenie programu

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Świat według Bundych - serial komediowy **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Misja Weteran **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Sypiając z wrogiem - thriller, USA, 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson, Elizabeth **22.05** Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake **0.30** Świat według Kiepskich **1.00** Zakończenie programu - przerwa techniczna

Stopklatka

6.25 Allo, Allo - serial **7.05** Plebania - serial **8.05** Komisarz Rex - serial **9.05** Rejsy w luksusie - serial **10.05** Zaginione światy - serial **11.05** Niszczycielskie żywioły - serial **12.00** Katastrofy w przestworzach **13.55** Chicago Fire - serial **14.50** Chicago Fire - serial **15.45** Komisarz Rex - serial **16.45** Scena Śmiechu **17.35** Wojny kontenerowe **18.30** Allo, Allo - serial **20.00** Godziny - Wyścig z czasem - thriller **22.00** Narcos - serial

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (44) - Trudne sprawy - serial
6.10 Operacja Zdrowie - Cukrzyca
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.IV (96) - Kuzyn Artur - serial
11.55 Barwy szczęścia (2198) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (31) - teleturniej
13.35 Na sygnale (258) - Przerwane połączenie - serial
14.10 Na dobre i na złe (768) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (71) - Wóz albo przewóz - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (245), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Va Banque (32) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.X (202) - Suknia teściowej? - serial
19.35 Barwy szczęścia (2198) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2199) - serial
20.40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot (13) - felieton
20.45 HIT Filmowe czwartki - Borg, McEnroe. Między odwagą a szaleństwem. - dramat, Dania, Szwecja, Finlandia, reż. Janus Metz, wyk. Sverrir Gudnason, Shia LeBeouf, Tuva Novotny
22.35 Making of filmu Zenek
22.50 Krew, pot i... kłamstwa - film fabularny, USA, reż. Lane Shefter Bishop, wyk. Adam Huber, Drew Roy, Hannah Barefoot
0.25 Wspaniała obsesja - dramat, USA, reż. Douglas Sirk, wyk. Rock Hudson, Jane Wyman, Fred Nurney
2.15 Wypadek (5) - serial
3.20 Art Noc - Scena alternatywna - Wojciech Mazolewski z gośćmi
3.45 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo (11) - film dok.
4.30 Zakończenie dnia

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 HIT Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, Richard Gant
0.50 Superwizjer - magazyn reporterów
1.25 Kuba Wojewódzki - talk show
2.25 Uwaga! - program interwencyjny
2.50 NOC Magii

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Puchar Hiszpanii. 1, 2F **8.00** Piłka nożna - Puchar Włoch - 1, 2F **9.40** Coppa Italia - podsumowanie 1 finału **10.15** Biegi i Skoki narciarskie - PŚ **10.40** Biegi narciarskie - PŚ - Storlien - Meraker - 38km kobiet **12.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **13.30** Biegi i Skoki narciarskie - PŚ **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1, 4F **17.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **18.15** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **18.35** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **21.05** RING TVP SPORT **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Piłka parzy (13) - felieton **22.55** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **0.05** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **2.00** Retro TVP Sport **4.10** Boks - Gala w Los Angeles. Devin Haney - Petr Petrov, Logan Paul - KSI 2

TTV

11.05 Gogglebox. Przed telewizorem **11.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Mania sprzątania - serial **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.10** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Usterka **23.25** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Świt żywych trupów - horror, USA, Kanada, Japonia, Francja, 2004 **1.00** Zakończenie programu

eprasa.pl 8aeb4b3538

TVP 1

5.15 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (113) - serial
7.05 Elif s.III (671) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (337) - telenowela
9.10 Magazyn śledczy
9.40 Okrasa łamie przepisy - Banany zamiast ziemniaków
10.15 Komisarz Alex s.IX (113) - Śmierć za kratami - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (281) - Piąta taryfa - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.45 Żubry z Puszczy Białowieskiej
13.45 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny
16.05 Przysięga (114) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3616) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (59) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Życie to są chwile - benefis Zenona Martyniuka z okazji 30 lecia pracy artystycznej
21.30 Archiwista (7) - serial
22.30 HIT Chiński zodiak - film sensacyjny, Chiny, Hongkong, reż. Jackie Chan, wyk. Laura Weissbecker, Oliver Platt, Jackie Chan
0.30 SEAL Team - komando Foki (22) - serial
1.25 Kompania X s.III (22) - serial
2.20 Magazyn kryminalny 997
3.10 Ocaleni - reality show
4.15 Notacje - Ostap Łapski. Strachy nie na Lachy - cykl dok.
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (45) - Wołanie o pomoc - serial
6.10 Anna Dymna - spotkajmy się - Weronika Wątroba
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama i Pogoda
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (97) - Historie samochodowe - serial
11.55 Barwy szczęścia (2199) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (32) - teleturniej
13.35 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial
14.10 Czterdziestolatek (6) - Włosy Flory, czyli labirynt - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (72) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (246), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (33) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.X (203) - Daj żonie palec...! - serial
19.35 Barwy szczęścia (2199) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2200) - serial
20.40 HIT Giganci ze stali, USA, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly
23.00 Muzyka na weekend - magazyn muzyczny
0.05 Niezwykły dzień Panny Pettigrew - film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Bharat Nalluri, wyk. Amy Adams, Frances McDormand, Ciaran Hinds, Shirley Henderson
1.45 Zawsze jest czas na miłość - Komedia obyczajowa, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton
3.30 Zakończenie dnia

Piątek, 21.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
8.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
9.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
20.00 HIT Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
22.20 Get On Up: Historia Jamesa Browna - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA 2014, reż. Tate Taylor, wyk. Chadwick Boseman, Nelsan Ellis, Dan Aykroyd, Viola Davis, Lennie James
1.05 Kości - serial
2.15 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Łowcy skarbów - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Kula w łeb - film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
21.50 November Man - thriller, USA, Wielka Brytania 2014
0.00 Pieskie szczęście - film sensacyjny, USA 2006, reż. Peebles Van, wyk. Aubrey Dollar, Cybill Shepherd, Jacquelyn Morgan, Luis Guzmán, Wesley Snipes
2.05 Niesamowite!
2.40 Niesamowite!
3.05 Dyżur
3.45 Na jedwabnym szlaku
4.10 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 HIT Czarna Pantera - film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira - T'Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron. Wkrótce Wakanda zostaje napadnięta przez dawnego wroga. Młody władca zbiera sojuszników, aby pokonać przeciwnika i ochronić swój lud. Jako Czarna Pantera staje w obronie nie tylko swojej ojczyzny, ale i całego świata.
22.55 Psy 3. W imię zasad - kulisy
23.25 Piła 2 - horror, USA, 2005, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Donnie Wahlberg, Shawnee Smith, Tobin Bell, Glenn Plummer
1.25 Mój przyjaciel Hachiko - dramat obyczajowy, USA, 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen, Cary - Hiroyuki Tagawa
3.25 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Na Wspólnej - serial
15.25 Milionerzy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT Avengers - film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgard, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany
23.05 Siedem - film sensacyjny, USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Ermey
1.45 Smaczny Dubaj
2.25 Uwaga! - program interwencyjny
2.45 NOC Magii

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Albert Schweitzer **14.10** Piloci. Biało - czerwoni z Dęblina **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Ziemia Święta **17.00** Ogrody papieskie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **23.00** Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Bąbelkowy świat gupików **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Małe Wielkie Marzenia **12.30** W rytmie serca **13.30** W rytmie serca **14.30** W rytmie serca **15.30** W rytmie serca **16.30** Pierwsza klasa **17.00** Kabaret na żywo **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Krokodyl Dundee 2 - komedia przygodowa, Australia, 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon **1.20** Hotel 52 **2.20** Hotel 52 **4.30** Kabaretowa Ekstraklasa

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj **9.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - kwalifikacje **10.10** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Polska - Izrael **12.00** RING TVP SPORT - magazyn **13.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **14.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **16.35** Ultimate Strongman (2) - magazyn, Wielka Brytania **17.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. NMC Górnik Zabrze - KS SPR Chrobry Głogów **17.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. NMC Górnik Zabrze - KS SPR Chrobry Głogów **20.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **21.55** Sportowy Wieczór **22.35** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **0.05** Coppa Italia - podsumowanie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Niedziela Barabasza - film TVP **9.20** Droga do domu - dramat **11.00** Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1914 - serial **12.40** Bielszy niż śnieg - film psychologiczny **13.30** Philippe Jaroussky śpiewa Bacha i Telemanna **15.05** Studio Kultura - Rozmowy **15.20** Kamizelka - film TVP, Polska **16.20** Homolkowie na urlopie - komedia, Czechosłowacja **18.00** Świątynie kultury - Opera w Oslo - cykl dok. **18.40** Pani Nikifor - film dok. **19.10** Tygodnik Kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Kino Mistrzów - Dzień Szakala - film fabularny, Wielka Brytania **23.00** Fabryka hitów - Elektryfikacja - cykl dok. **23.55** Tygodnik Kulturalny **0.50** Więzi - film dok. **1.20** Wstęp do filmu - Tristana **1.25** Tristana - dramat, Francja, Hiszpania, Włochy **3.10** Informacje kulturalne

Stopklatka

6.00 15.7 km - etiuda **6.20** Wojny kontenerowe - serial **6.50** Allo, Allo - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **11.30** Niszczycielskie żywioły - serial **12.30** Katastrofy w przestworzach **14.20** Chicago Fire - serial **16.05** Komisarz Rex - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.15** Wampirzyce - komedia **20.00** Pokaż kotku, co masz w środku - komedia **21.55** Cube - horror **23.45** Egzorcysta III - horror

TTV

10.15 Gogglebox. Przed telewizorem **11.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.55** Mania sprzątania **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.25** Zamiana żon **17.30** DeFacto - Flesz **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Damy i wieśniaczki. Ukraina **19.10** Usterka **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.30** Pierwszy raz za granicą...

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver **8.00** MacGyver **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Detektywi w akcji **11.00** Detektywi w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang **14.15** Transakcje za milion dolarów: Los Angeles **16.15** Diagnoza morderstwo **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Szansa dla karierowicza - komedia romantyczna, USA **0.40** STOP Drogówka **1.40** STOP Drogówka

TVP 1

5.15 Klan (3612 - 3614) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (341) - magazyn dla
8.25 wojsko - polskie.pl
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Wierność jest super - magazyn
9.55 Daleki kraj - western, USA, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Walter Brennan, Ruth Roman, Corinne Calvet, John McIntire
11.35 Wokół mórz. Rodzina Bartherotte - cykl dok.
12.00 Polskie Ślady - /7/ - reportaż
12.25 Z pamięci - felieton
12.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny
15.05 Sanatorium miłości s.II (7) - reality show
16.05 Młody Piłsudski (12) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce - serial
21.30 HIT Hit na sobotę - Włamanie na śniadanie - komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett, Billy Bob Thornton
23.45 Mokra robota - film akcji, USA, reż. Mike Gunther, wyk. 50 Cent, Bruce Willis, Ryan Philippe, Jenna Dewan - Tatum, James Remar
1.15 Jaka to melodia?
2.10 Chiński zodiak - film sensacyjny, Chiny, Hongkong, reż. Jackie Chan, wyk. Laura Weissbecker, Oliver Platt, Jackie Chan
4.05 Z pamięci - felieton
4.10 Opole na bis - koncert

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Barwy szczęścia (2196) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2197) - serial
6.20 M jak miłość (1494) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
10.45 Pytanie na śniadanie Extra
11.15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
11.45 Pasjonaci - Finał - dokument
12.15 Na sygnale (258) - Przerwane połączenie - serial
12.50 Kabaret w samo południe - program rozrywkowy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko muzyczne
16.25 Rodzinka.pl (276) - Jestem grubo inteligentna - serial
16.55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej
17.50 Słowo na niedzielę - Dlaczego nastawić drugi policzek
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Lepsza połowa (13 - 14) - serial
19.35 Lajk!
20.00 The Voice Kids s. III - Finał

23.00 HIT Zawsze jest czas na miłość - komedia obyczajowa, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton
0.50 Giganci ze stali, USA, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly
3.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Scooby Doo na tropie Mumii
9.55 Ewa gotuje
10.30 Hotel Transylwania - film anim.
12.20 Kogel - mogel - komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
14.35 Cztery wesela
15.45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2019
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Kraina lodu - film anim.

22.15 HIT Mission: Impossible 2 - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Brendan Gleeson, Richard Roxburgh - Ethan po raz kolejny staje przed "niemożliwym do wykonania" zadaniem. Sean Ambrose, były agent rządowy, wykrada z laboratorium firmy farmaceutycznej próbki śmiertelnego wirusa zwanego Chimerą. Chce sprzedać wirusa firmie zajmującej się produkcją leków zwalczających tego wirusa, by później wywołać światową epidemię i wzbogacić się na zyskach ze sprzedaży antidotum.
1.00 Zatopieni - film sensacyjny, Bułgaria, Wielka Brytania, 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope, Nick Brimble
3.20 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Top Model - program rozrywkowy
14.30 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes
16.15 Kobieta na krańcu świata
16.50 Klinika naturalnego piękna
17.25 Klinika naturalnego piękna
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT Zróbmy sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska
21.55 Życie od kuchni - komedia, USA, Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta - Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin, Patricia Clarkson, Jenny Wade, Bob Balaban
0.05 Zabójcze ciało - horror, USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox, Amanda Seyfried, Johnny Simmons, Adam Brody, Chris Pratt
2.15 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 NOC Magii

TVP SPORT

6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F **7.30** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **9.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **11.00** Stan futbolu **12.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **15.30** Ultimate Strongman (2) **16.30** Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **17.20** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 23.kolejka. Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok - **20.05** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. ENERGA MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk **20.25** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. ENERGA MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Toronto Maple Leafs - Carolina Hurricanes **4.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmaar

TTV

10.00 Zagrożenie pod stopami **11.05** DeFacto **11.35** Patent na... **12.05** Orzeł czy Reszka **13.10** Królowe życia **13.50** Pierwszy raz za granicą... **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.45** Patent na... **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.05** Królowe życia Extra **21.50** Królowe życia Extra **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem

Sobota, 22.02

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
7.55 Ukryta prawda
9.55 Brzydula - serial
12.45 Kosmiczni kowboje - film S - F, USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane, Loren Dean, Courtney B. Vance
15.25 Szkoła rocka - komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan - Claire Green
17.45 Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
20.00 HIT Wyścig śmierci - film sensacyjny, USA, Niemcy, Wielka Brytania 2008, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane, Tyrese Gibson, Natalie Martinez
22.15 Dwanaście małp - film S - F, USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
0.55 Kości - serial
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.25 NOC Magii

TV PULS

5.55 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Bibliotekarze - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Rodzinny interes - serial
11.05 Rodzinny interes - serial
12.05 Rodzinny interes - serial
13.05 Rodzinny interes - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Furia - dramat wojenny, Chiny, USA, Wielka Brytania 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Jon Bernthal, Logan Lerman, Scott Eastwood, Shia LaBeouf
22.30 Armageddon - film katastroficzny, USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Billy Bob Thornton, Bruce Willis, Liv Tyler, Michael Clarke Duncan, Owen Wilson, Peter Stormare, Steve Buscemi, Will Patton, William Fichtner
1.30 Ocalona - thriller, USA, Wielka Brytania 2015, reż. James McTeigue, wyk. Dylan McDermott, James D'Arcy, Milla Jovovich, Pierce Brosnan
3.40 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

10.35 Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Trinity Goodheart **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Serce bohatera **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** Świat według Bundych **11.30** Świat według Bundych **12.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Kopernik była kobietą **14.45** Król Maciuś I - baśń filmowa **16.45** Mickey - bardziej bajkowe święta - film anim. **18.20** Siedmiu krasnoludków ratuje Śpiącą Królewnę - film anim. **20.00** Krokodyl Dundee 2 - komedia przygodowa, Australia, 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, Gerry Skilton, Linda Kozlowski, John Meillon **22.20** Świat według Kiepskich **23.00** Księżniczka na lodzie - komedia obyczajowa **1.05** Polsat SuperHit Festiwal 2019 **4.00** Na ratunek 112 **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj - 1/2F **7.30** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **9.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **11.00** Stan futbolu **12.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **15.30** Ultimate Strongman (2) **16.30** Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **17.20** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 23.kolejka. Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok - **20.05** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. ENERGA MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk **20.25** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 22.kolejka. ENERGA MKS Kalisz - Torus Wybrzeże Gdańsk **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov - konkurs indywidualny **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Toronto Maple Leafs - Carolina Hurricanes **4.00** Sporty walki - Kickboxing Gala Enfusion 94 z Alkmaar

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Powrócisz tu **8.05** Informacje kulturalne **8.35** Wojna domowa - serial **9.05** Ferdynand Wspaniały - serial **9.25** Ferdynand Wspaniały - Myśliwski bigos - serial **9.45** Scena klasyczna - Moniuszko for the World **10.40** Sztuka natury. Fotografie Rosamond Purcell - film dok. **12.15** Pan Turner - film biograficzny **14.50** Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż **15.20** 24 godziny z Sigismondo - Festiwal Opera Rara 2020 - reportaż **15.45** Wesele - dramat **17.40** Retro kino - Tam, gdzie rosną poziomki - film obyczajowy **19.20** Ocaleni przez Chopina - film dok. **20.30** Bilet do kina - Wielkie oczy - film obyczajowy **22.25** Alicia Keys plays Baloise Session - koncert **0.05** Mocne Kino - Pies Andaluzyjski - film kr.metr. **0.30** Mocne Kino - Złoty wiek - film fabularny **1.40** Performance - Digital Cultures 2019

Stopklatka

6.00 Scena Śmiechu **7.45** Komisarz Rex - serial **10.40** Przygody Merlina - serial **11.40** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **14.05** Powrót siedmiu wspaniałych - western **16.05** Jadowita cisza - thriller **17.55** Nigdy nie jest za późno - komediodramat **20.00** Speed - niebezpieczna prędkość - film sensacyjny **22.20** Narcos - serial **0.35** Drogówka - dramat kryminalny **2.55** Nieulotne - dramat psychologiczny **4.45** MiłośćKropka.pl

TTV

10.00 Zagrożenie pod stopami **11.05** DeFacto **11.35** Patent na... **12.05** Orzeł czy Reszka **13.10** Królowe życia **13.50** Pierwszy raz za granicą... **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.45** Patent na... **19.15** Patent na kasę **19.45** Express **20.05** Druga twarz **21.05** Królowe życia Extra **21.50** Królowe życia Extra **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Galileo **8.00** Detektyw Monk **9.55** Dzielna Mysz **10.20** Pup Star - film familijny **12.05** Dzikie łowy - film przygodowy **14.15** Columbo **16.30** Tęczowy obóz - komedia przygodowa **18.25** Szansa dla karierowicza - komedia romantyczna **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Gladiator - film sensacyjny, USA, 1992 **1.05** Włatcy móch **1.35** Włatcy móch **2.05** Włatcy móch

eprasa.pl 8aeb4b3538

TVP 1

5.15 Klan (3615 - 3616) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (156) Sierpc - magazyn
9.05 Ziarno - Wielki post - START!
9.40 Las bliżej nas (23) - magazyn
10.05 Biblia - Apokalipsa Świętego Jana - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Głosem Boga być - tu nie ma ściemy
13.20 BBC w Jedynce - Serengeti
14.20 Z pamięci - felieton
14.30 Weterynarze z sercem
15.05 Ojciec Mateusz s.XVII (220) - Czarna peleryna - serial
16.05 Komisarz Alex s.XII (151) - Cios w serce - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Serial fabularny
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Młody Piłsudski (13) - serial
21.15 Sanatorium miłości s.II (8) - reality show
22.05 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22.15 HIT Zakochana Jedynka - Miłość od kuchni - komedia, USA, reż. David Mackay, wyk. Taylor Cole, Andre W. Walker, Alley Mills
23.55 Włamanie na śniadanie - komedia sensacyjna, USA, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Cate Blanchett, Billy Bob Thornton
2.00 Jaka to melodia?
2.55 Mokra robota - film akcji, USA, reż. Mike Gunther, wyk. 50 Cent, Bruce Willis, Ryan Philippe, Jenna Dewan - Tatum, James Remar
4.20 Z pamięci - felieton
4.25 Opole na bis - koncert

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (2198) - serial
5.10 Barwy szczęścia (2199) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2200) - serial
6.20 M jak miłość (1495) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 The Voice Kids s. III - Finał
12.55 The Voice Kids s. III - Finał
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020
16.25 Rodzinka.pl (277) - Głowa rodziny - serial
16.55 Najgorszy Kucharz (10) - program rozrywkowy
17.55 Zainwestuj w marzenia s.II (19) - serial
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Na dobre i na złe (768) Anioł - serial
19.25 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial
20.00 Muzyka, Taniec, Zabawa
21.00 RoboCop - film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish
23.05 HIT Kino bez granic - Czarny łabędź - dramat psychologiczny, USA, reż. Darren Aronofsky, wyk. Natalie Portman, Mila Kunis, Vincent Cassel, Barbara Hershey, Winona Ryder
1.00 Start Feniksa, USA - dramat sensacyjny, reż. Robert Aldrich, wyk. James Stewart, Richard Attenborough, Peter Finch
3.30 Amok - film obyczajowy, Polska, reż. Natalia Koryncka - Gruz, wyk. Rafał Maćkowiak, Mirosław Baka, Magdalena Cielecka, Ewa Gorzelak, Krzysztof Majchrzak
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Artur i Minimki 3: Dwa światy - film przygodowy, Francja, 2010, reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore, Mia Farrow, Penny Balfour
10.05 Kraina lodu - film anim.
12.25 Ghostbusters - pogromcy duchów - komedia, USA, Australia, 2016, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Melissa McCarthy, Kate McKinnon
14.50 Czarna Pantera - film sci - fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

20.00 HIT XXI Mazurska Noc Kabaretowa, 2019
23.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA, 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox - Druga część kultowej komedii sensacyjnej. Axel Foley, nieobliczalny detektyw z Detroit, ponownie zjeżdża do Beverly Hills, by pomóc unieszkodliwić bandytów, odpowiedzialnych za ciężkie zranienie przyjaciela, kapitana Bogomila. Miejscowa policja znów przeżywa ciężkie chwile.
2.00 Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman
4.45 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.45 To magia! - film przygodowy, USA 2015, reż. Gary Rydstrom
13.50 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan
16.00 Avengers - film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgard, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy, Mark Rylance, Kenneth Branagh
22.15 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Gina Gershon
0.30 Kuchenne rewolucje
1.35 Słodka afera
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 NOC Magii

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Bąbelkowy świat gupików **7.30** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol **9.30** Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **12.30** Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30** GOPR - na ratunek **15.05** Gale KSW **17.00** Gdzie jest generał... - komedia wojenna **19.00** Małe Wielkie Marzenia **20.00** Księżniczka na lodzie - komedia obyczajowa, USA, Kanada, 2005, reż. Tim Fywell, wyk. Michelle Trachtenberg, Kim Cattrall, Joan Cusack, Tom Barnett **22.05** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.05** Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania/USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj **7.25** Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **9.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **11.20** Biegi narciarskie - PŚ Trondheim **12.25** Piłka ręczna kobiet - MKS Zagłębie Lubin - Młyny Stoisław Koszalin **12.40** Piłka ręczna kobiet - Ekstraklasa. 18.kolejka. MKS Zagłębie Lubin - Młyny Stoisław Koszalin **14.40** Jeździectwo - Cavaliada, Kraków - Konkurs Grand Prix - relacja **17.30** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska **17.45** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska - **20.15** Sportowy Wieczór **20.50** Tenis ziemny - Turniej WTA - Dubaj **22.15** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 23.kolejka. Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **0.25** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska **2.20** Boks - Gala w Brooklinie

Stopklatka

6.00 Nowa Scena Śmiechu **7.50** Komisarz Rex - serial **10.50** Przygody Merlina - serial **13.40** Błękitna laguna - film przygodowy **15.45** Speed - niebezpieczna prędkość - film sensacyjny **18.00** Poirot: Pora przypływu - film kryminalny **20.00** Kamerdyner - film biograficzny **22.45** Pokaż kotku, co masz w środku - komedia **0.40** Wtorek - komedia **2.35** Lata dwudzieste... lata trzydzieste - komedia muzyczna

TTV

10.05 DeFacto **10.35** Usterka **11.05** Dżentelmeni i wieśniacy **12.05** Damy i wieśniaczki. Za granicą **13.10** Ostre cięcie **13.55** Vlogbox. W necie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.05** Patent na... **17.45** Express **18.05** Królowe życia Extra **18.55** Królowe życia Extra **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.05** Down the road. Zespół w trasie - serial **23.05** Druga twarz

Niedziela, 23.02

TVN 7

4.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
5.55 Mango - Telezakupy
7.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
8.55 Zakochani po uszy - serial
11.05 Brzydula - serial
13.25 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013
15.40 Śnieżne psy - film przygodowy, USA, Kanada 2002, reż. Brian Levant, wyk. Cuba Gooding Jr, James Coburn, Sisqó, Nichelle Nichols, M. Emmet Walsh
17.50 Listy do M. 2 - komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska
20.00 HIT King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks
23.55 Zimowa opowieść - melodramat, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Russell Crowe, Jennifer Connelly, William Hurt
2.30 NOC Magii

TV PULS

5.40 Tajemnice medyczne - serial
6.35 Tajemnice medyczne - serial
7.35 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.35 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn - komedia, Kanada, USA 2004
11.40 Kadet Kelly - komedia, USA 2002
13.40 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwy rycerz - baśń
15.25 Żona pastora - komedia, USA 1996, reż. Penny Marshall
17.50 Wyścig szczurów - komedia, Kanada, USA 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Amy Smart, Breckin Meyer, Lanai Chapman, Rowan Atkinson, Vince Vieluf, Wayne Knight
20.00 HIT Transporter: Nowa moc - film akcji, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
22.00 9. kompania - dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov
0.50 Komandosi w akcji - film akcji, USA 2002, reż. Franklin Vallette, wyk. Bentley Mitchum, John Jones, Tyler Christopher
2.30 Na wariackich papierach - serial
3.45 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji

TV TRWAM

9.30 Cuda Jezusa **10.15** Drabina Jakubowa **10.45** Msza Święta - Bari **11.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **12.00** Petra - tajemnicze miasto **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.15** Opowieść o świętym Polikarpie **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila **22.30** Tak Go pamiętam **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Antykultura. Rewizja marksizmu

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Którędy po sztukę - Krzysztof Wodiczko **7.40** Informacje kulturalne **8.15** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.20** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **10.25** Baśń o Trzech Konikach - baśń filmowa **11.15** Trzeci punkt widzenia **11.45** Film fabularny **13.10** Wielkie oczy - film obyczajowy **15.10** Joyce DiDonato sings in War and Peace. Harmony through music **17.05** Pomniki Historii - Białystok **17.15** Niedziela z... Emilią Krakowską - Klara i Angelika - film TVP **19.10** Niedziela z... Emilią Krakowską - Teatr Telewizji - Kodeks starszego pana - spektakl teatralny **20.30** Pat Garrett i Billy Kid - western **22.15** Scena alternatywna - Lonker See **22.45** Trzeci punkt widzenia **23.25** Dokument.pl - Nieobecność - film dok. **0.45** Motyl. Still Alice - dramat **2.35** Samowolka - dramat obyczajowy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Columbo **9.05** Galileo **11.05** Zabójcza obsesja - film fabularny **13.00** Detektyw Monk **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Wiejska sielanka, Francja, 2011 **1.05** Właty móch **1.35** Właty móch **2.05** Właty móch **2.40** Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy

TVP 1

5.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (114) - serial
7.05 Elif s.III (671) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - taka historia... (59) - telenowela
9.20 Ranczo s.IX (109) - Potęga mediów - serial
10.15 Komisarz Alex s.IX (114) - Prosto w serce - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XXII (282) - Pokój z widokiem - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 BBC w Jedynce - Serengeti
14.00 Elif s.III (672) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (115) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3617) - telenowela
18.30 Korona królów (338) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (198) - serial
21.00 HIT Teatr Telewizji - Chłopcy, reż. Robert Glinski, wyk. Jerzy Trela, Marian Dziedziel, Edward Linde - Lubaszenko, Andrzej Grabowski, Tadeusz Kwinta, Anna Dymna, Urszula Popiel, Elzbieta Karkoszka, Anna Radwan, Melania Grzesiewicz
22.25 Świat bez fikcji - Trzecia wojna światowa - wybór strategii
23.30 Archiwista (7) - serial
0.30 Sanatorium miłości s.II (8) - reality show
1.30 Miłość od kuchni - komedia, USA
3.05 Meczet za zasłoną - film dok.
4.10 Notacje - Halina Kwiatkowska. Teatralna przygoda w wadowickim gimnazjum - cykl dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 HIT MEGA HIT - Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman - Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę.
22.50 Skazany na piekło - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Battista
0.55 Prometeusz - horror sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender, Charlize Theron
3.40 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Dora poznaje świat **7.30** Bąbelkowy świat gupików **8.00** Rycerka Nella **8.30** Psi patrol Wróżkowie chrzestni **10.00** Świat według Bundych **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Misja Weteran **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** Małe Wielkie Marzenia **19.00** Nasz nowy dom **20.05** Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Winchester. Dom duchów - horror, Australia, USA, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Helen Mirren, Jason Clarke, Sarah Snook **1.05** Hotel 52 **2.05** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Na ratunek 112

Stopklatka

6.00 Wojny kontenerowe **6.25** Allo, Allo - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Komisarz Rex - serial **9.50** Rejsy w luksusie - serial **10.50** Zaginione światy - serial **11.50** Niszczycielskie żywioły - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **14.30** Chicago Fire - serial **16.15** Komisarz Rex - serial **17.10** Nowa Scena Śmiechu **18.05** Wojny kontenerowe - serial **19.05** Allo, Allo - serial **20.00** Spartan - dramat **22.05** Adrenalina 2 - Pod napięciem - film sensacyjny

TVP 2

5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (46) Nadzieje i obawy - serial
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.IV (98) - Ludwik żelazne ramię - serial
11.55 Barwy szczęścia (2200) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (33) - teleturniej
13.35 Na sygnale (259) - To nie jest normalne - serial
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie!
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (73) - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia s.II (20) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (247), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Va Banque (34) - teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.IV (99) - Święty Walenty - serial
19.35 Barwy szczęścia (2200) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2201) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1496) - serial
21.50 Lepsza połowa (15) - serial
22.30 Tylko jedno spojrzenie (5) - serial
23.35 HIT Jak uratowałem Kanadę - komedia, Kanada, reż. Philippe Falardeau, wyk. Patrick Huard, Suzanne Clement, Irdens Exanrus
1.30 Głęboka woda - sezon II (8) - Terapia rodzinna - serial
2.30 RoboCop - film science fiction, USA, reż. Jose Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish
4.25 Zakończenie programu

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
6.50 Nowa Maja w ogrodzie
7.20 Akademia ogrodnika
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Afera fryzjera - program rozrywkowy
11.45 Ukryta prawda
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.45 Detektywi - program kryminalny
14.20 Detektywi - program kryminalny
14.55 Związki z modą - program lifestylowy
16.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Hotel Paradise
21.00 Milionerzy

21.40 HIT Miasto złodziei - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
0.10 Dunkierka - film wojenny, Wielka Brytania, Holandia, Francja, USA 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Harry Styles, Aneurin Barnard, Tom Hardy
2.20 Stylowy projekt
2.55 Co za tydzień - magazyn
3.30 NOC Magii

TVP SPORT

6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/2F. Inter Mediolan - Napoli 1A **8.05** Piłka nożna - Legia Warszawa - Jagiellonia Białystok **10.10** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje ME 2021. Hiszpania - Polska **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Doha **14.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Rasnov **15.15** Liga Mistrzów - 1 F. Tottenham - RB Lipsk **17.30** Liga Mistrzów - Skróty meczów **18.15** Liga Mistrzów - Skróty meczów, Wielka Brytania **19.05** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.00** Sportowy Wieczór **20.40** GOL - felieton **22.30** Gol - magazyn **23.10** Lekkoatletyka - Halowy mityng IAAF Grand Prix, Madryt **0.55** Boks - Gala w Diriyah. walki Filip Hrgovic - Eric Molina, Dillian Whyte - Mariusz Wach **1.55** Boks - Gala w Diriyah. Alexander Powietkin - Michael Hunter **2.55** Boks - Gala w Diriyah. Andy Ruiz - Anthony Joshua **4.00** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Rzeszów

TTV

14.00 Fuszerki chirurgów plastycznych **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.30** DeFacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

Poniedziałek, 24.02

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.15 Sąd rodzinny - program sądowy
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.15 Szkoła - serial
15.15 Ukryta prawda
16.15 19 + - serial
16.50 Brzydula - serial
18.00 Szkoła - serial
19.00 19 + - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Hotel Paradise
21.00 HIT Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej - film obyczajowy, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Eryk Lubos, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Jaśmina Polak, Borys Szyc, Karolina Gruszka, Wojciech Mecwaldowski, Danuta Stenka, Arkadiusz Jakubik
23.30 Ziemia żywych trupów - horror, USA, Kanada, Francja 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy
1.25 Kości - serial
2.25 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Castle - serial
11.00 Castle - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT 13 Dzielnica - film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
21.30 Pocałunek smoka - thriller sensacyjny, Francja, USA 2001, reż. Chris Nahon, wyk. Jet Li, Bridget Fonda, Tchéky Karyo
23.30 Resident Evil: Retrybucja - horror, Niemcy, Francja, Kanada, USA 2012, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Sienna Guillory, Michelle Rodriguez
1.35 Taki jest świat
2.15 Niesamowite!
3.30 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV TRWAM

12.20 Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura. Rewizja marksizmu **13.20** Koncert życzeń **14.10** Bezgranicznie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Niezwykłe stworzenia, które przeczą teorii ewolucji **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.05** Wydarzenie aktualne **8.30** Studio Kultura - Rozmowy - Robert Bondara **8.45** Niepospolita - film kr.metr. **9.20** Homolkowie na urlopie - komedia **11.00** Maria Curie - serial **12.35** Czarna suknia - film TVP **13.40** Ocaleni przez Chopina - film dok. **14.40** Muszla - film anim. **14.55** Studio Kultura - Rozmowy - Robert Bondara **15.10** Niedziela z... Emilią Krakowską **16.00** Warszawa - film obyczajowy **18.00** Już nie mogę przestać być damą - film dok. **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Panorama kina polskiego - Dzikie róże , Polska **22.10** Antyfonie - Micromelancolie/Gaap Kvult - film dok. **22.40** Więcej niż fikcja - Czyściciele internetu - film dok. **0.20** Żelazna klasyka - Przez całą noc - dramat, Wielka Brytania **2.00** Informacje kulturalne

eprasa.pl 8aeb4b3538

iu dobrej drogi życiowej – mówi Monika Rybaczewska prezes Centrum Wolontariatu Caritas

nie. To sposób na zdobycie raz rozwijanie swoich talentów

ZDJĘCIA ADAM TROCHIMIUK

Wolontariusze to przede wszystkim młodzi ludzie, którzy też chętnie tańczą, śpiewają i się bawią

wesprzeć. Równocześnie w ten sposób, spędzać z nią czas. Przez trzy lata dojeżdżałam do domu, a teraz mieszkam w Białej Podlaskiej i zatrudniłam się w Centrum Wolontariatu Caritas – wyjaśnia Klaudia Rybaczewska. Najważniejszym doświadczeniem dla niej była akcja „Sprawni poprzez sport". – Na wydarzeniu było bardzo dużo osób niepełnosprawnych. To zetknięcie się z nimi było czymś trudnym i pięknym. Trudnym, gdyż uświadomiłam sobie, iż w mieście jest bardzo dużo osób, które potrzebują pomocy. Pięknym, ponieważ uśmiech i pomachanie komuś wywołało wielką radość. Takie reakcje motywują mnie do działania – zaznacza wolontariuszka. – Nie zawsze słyszę słowo dziękuję, ale nie muszę go słyszeć, by wiedzieć, że ktoś się cieszy – podkreśla.

Przyznaje, że wyjątkowych chwil w życiu wolontariusza jest wiele. – Ostatnio poruszyło mnie spotkanie z chorymi, na oddziale geriatrycznym. Kiedy starsi opowiadali, że mimo, iż mają rodzinę, nikt ich nie odwiedza, miałam łzy w oczach – wyjawia Klaudia. Z kolei podczas innej akcji, skierowanej do dzieci, po animacjach podszedł do niej kilkuletni chłopczyk i powiedział, że to jego najradośniejszy dzień w życiu. – To było dziecko, więc mówiło szczerze. Bardzo mnie to poruszyło – podkreśla. Dodaje, że w wolontariacie bardzo się rozwinęła, pod względem emocjonalnym. Jest dużo bardziej otwarta na ludzi i nabrała pewności siebie. – To, że daje komuś dobro, bardzo na mnie wpływa. Dzięki temu, mogę w czerwonej koszulce z sercem, iść dumnie przed siebie. Gdyż wiem, że odbiór będzie pozytywny – cieszy się Klaudia. Odnosząc się do planowania, podkreśla, że ma jasno określone priorytety. – Wiem, że mój czas mogę spędzić lepiej, niż na oglądaniu filmów na youtubie czy w telewizji – stwierdza.

dzy, ale też pomagają niepełnospraw-

Doceniam czas spędzony z rodziną

Faustyna Kowalska jest wolontariuszką Caritasu od ponad trzech lat. Studiuje turystykę i rekreację. – Znajoma chciała zapisać się do wolontariatu i namówiła mnie, bym też to zrobiła. Tak się stało, ale nie był to mój pierwszy wolontariat, gdyż wcześniej już się udzielałam charytatywnie – zaznacza. Najważniejszą dla niej akcją, która ją zmieniła, była Wigilia dla Ubogich. – Przychodzą na nią osoby, które nie mają z kim cieszyć się świętami. Przez to zaczęłam doceniać czas, spędzony

Przy organizacji wydarzeń wolontariusze muszą wykazać się dobrym zarządzaniem czasem i ludźmi

z rodziną podczas Bożego Narodzenia. Wcześniej byłam zła, że nie zapraszamy już dalszej rodziny, a teraz raduje się tym, że mam bliskich – mówi Faustyna.

Zazwyczaj dokładnie planuje swój czas. Wszystko, co ma zrobić wpisuje do kalendarza. Dobrej organizacji nauczyła dzięki studiom, gdyż do niedawna uczyła się na dwóch kierunkach jednocześnie. – Dzięki Caritasowi mogę spotkać się z wartościowymi ludźmi, a potrzebującym pomóc ciekawie zaaranżować wolny czas – tłumaczy. Wolontariat nauczył ją przede wszystkim pokory i cierpliwości oraz tego, że nie każde wydarzenie musi być perfekcyjnie przygotowane. – Było wiele akcji, w czasie których widziałam, że wolontariusze mocno je przeżywają i wzruszają się. Osobiście bardzo mnie poruszyła wiadomość o śmierci pewnego mężczyzny, z którym kilka tygodni wcześniej wspólnie śpiewałam kolędy, podczas Wigilii dla Ubogich. Było mi i innym wolontariuszom przykro, że już go więcej nie spotkamy – przyznaje. Była już koordynatorem wielu akcji, by pełnić tę rolę, jej zdaniem trzeba być pewnym siebie, odpowiednio zarządzać grupą, nie mylić się w doborze osób do danej czynności, a także dużo wcześniej zacząć przygotowywać wydarzenie. Do największych trudności zalicza niewielką liczbę dni przeznaczonych na organizację danego wydarzenia, gdyż chciałaby by dana akcja była zawsze dopięta na ostatni guzik.

Przełamuję swoje lęki i obawy

Dominika Bojarczuk z Piszczaca, mieszka w Białej Podlaskiej. Na co dzień uczy się zaocznie i pracuje. Jej pasją jest pisanie piosenek i wierszy, a także śpiewanie i malowanie. W wolontariacie jest od dwóch lat. – Udzielałam się w wolnych chwilach. Każda akcja jest dla mnie ważna, gdyż niemal zawsze obserwuję czyjąś radość z tego, że ktoś o wspieranej osobie pamięta. Będąc w wolontariacie czuje się, jakbyśmy byli jedną, wielką rodziną. Tutaj nauczyłam się opanowania, cierpliwości i wytrwałości. Przez pomaganie innym czuję się dowartościowana, bo wiem, że robię coś właściwego – mówi Dominika.

Zaznacza, że trudne jest dla niej występowanie przed szerszą publicznością, ale dzięki działalności przełamuje swoje lęki. Dodaje, że w centrum wolontariatu jest wiele wspaniałych osób,

Wolontariusze to zazwyczaj osoby pełne radości i chęci do działania

z którymi można się zaprzyjaźnić i znaleźć u nich wsparcie. Do zdarzeń, które ją poruszyły, a mają związek z wolontariatem zalicza sytuację, jaka zdarzyła się, gdy z innymi działaczami była na Stadionie Młodych. – Przed wydarzeniem dostaliśmy kupony na jedzenie, więc poszłam odebrać posiłek. Jednak zobaczyłam kobietę, która wygrzebywała resztki ze śmietnika. Wtedy oddałam jej moją porcję. Jej radość była wielka. Kilkukrotnie mi dziękowała. W Białej Podlaskiej też wiele osób wygrzebuje jedzenie ze śmietników, nawet są podziały na rejony. Słyszałam o pani, która za szukanie w koszach resztek w nie swoim rewirze, została pobita. Trudny los innych niezwykle mnie porusza i smuci – zaznacza Dominika.

W Caritas przybywa wolontariuszy

W ubiegłym roku w Centrum Wolontariatu Caritas działało aktywnie stu pięćdziesięciu wolontariuszy. Prawdopodobnie w tym roku będzie ich więcej, gdyż zostało już podpisanych osiemdziesiąt porozumień. – Działacze są w różnym wieku, np. jest wolontariuszka, która pracuje jako krawcowa, więc szyje popołudniami, a rano poświęca czas na wydawanie żywności, odwiedzanie chorych itd. Studenci przychodzą najczęściej w weekendy, ale mamy też wolontariuszy, którzy pojawiają się codziennie i chcą w czymś pomóc. Widzę, że dzięki wolontariatowi młodzi ludzie rozwijają się i otwierają na potrzeby ludzi, wzrasta ich wrażliwość. Działalność pomaga im też w wybraniu dobrej drogi życiowej. To też sposób na dowartościowanie, gdyż wolontariusz często słyszy „Dziękuje!", często mówione ze łzami w oczach – mówi **Monika Rybaczewska** prezes Centrum Wolontariatu Caritas. Kiedy zgłasza się do niej kandydat na wolontariusza pomaga mu wybrać wolontariat, dopasowany do jego osobowości. By się zgłosić należy przyjść do Centrum Wolontariatu Caritas, mieszczącego się przy ul. Warszawskiej. Wówczas przeprowadzana jest z taką osobą rozmowa oraz podpisywana odpowiednia umowa. Podczas spotkania ustalane jest też kiedy ktoś jest dyspozycyjny i jakich obowiązków może się podjąć.

FOT. ANNA CHODYKA

– Przez pomaganie innym czuję się dowartościowana, bo wiem, że robię coś właściwego – mówi Dominika Bojarczuk

FOT. ANNA CHODYKA

– Dzięki temu wolontariatowi odkrywam też swoje talenty – podkreśla Jakub Czemierowski. W Caritas działa od pięciu miesięcy

FOT. ANNA CHODYKA

Faustyna Kowalska jest wolontariuszką Caritasu od ponad trzech lat. Studiuje turystykę i rekreację. Na koncie ma wiele akcji, które koordynowała

FOT. ANNA CHODYKA

Aneta Moroz wolontariuszką Caritasu jest od kilku miesięcy. Jednak, miała już okazję pomagać innym i jak przyznaje, daje jej to wiele radości

eprasa.pl 8aeb4b3538

Pierwszą powieść napisała w wakacje, pomiędzy pierwszym, a drugim rokiem studiów. Był to wynik zachwytu nad jeździectwem.

Kiedy zaczynam pisać, zapominam o całym świecie

BIAŁA PODLASKA Ewa Bagłaj wydała właśnie obszerną biografię Michaela Jacksona, którą promowała w Białej Podlaskiej, na wieczorze autorskim, który odbył się w Bibliotece Publicznej nr 6, przy ul. Orzechowej. Jest też m.in. autorką głośnej i wnikliwej książki o Marku Treli, wieloletnim prezesie stadniny koni w Janowie Podlaskim. Wydała również sagę młodzieżową, której akcja rozgrywa się na południowym Podlasiu. Pisarka pochodzi z Terespola i jak przyznaje, kocha swoje rodzinne strony, do których chętnie i często wraca, również w swojej twórczości.

ANNA CHODYKA

W jej życiu są dwie drogi, dziennikarska i pisarska. Już jako nastolatka lubiła tworzyć. Spod jej pióra wychodziły wiersze i opowiadania. W wieku dwunastu lat przeczytała powieść „Emilka ze Srebrnego Nowiu", autorstwa Lucy Montgomery. To historia młodej dziewczyny, a później dojrzałej kobiety, która planuje wydać książkę

Pisarka jest też m.in. autorką głośnej i wnikliwej książki o Marku Treli, wieloletnim prezesie stadniny koni w Janowie Podlaskim. Wydała też sagę młodzieżową, której akcja rozgrywa się na południowym Podlasiu

i jej się to udaje. – Wtedy uświadomiłam sobie, że ja również mogę tworzyć. Od zawsze pisanie sprawiało mi przyjemność. Jednak nigdy nie marzyłam o tym, by być dziennikarką – przyznaje **Ewa Bagłaj**. Kiedy była na studiach polonistycznych, Janusz Tarasiuk prowadzący „Gońca Terespolskiego" zaproponował jej, by włączyła się w tworzenie pisma. Wówczas skorzystała z okazji i zaczęła publikować. – Tam złapałam dziennikarskiego bakcyla. Stwierdziłam również, że odczuwam przyjemność z poznawania nowych ludzi i zjawisk – zaznacza pisarka.

„Słowo Podlasia" pojawiło się w mojej pierwszej książce

W czasie studiów zaczęła jeździć konno, w stadninie Eugeniusza Kuprysia, w Kostomłotach. Uczestnicząc w hubertusie, stwierdziła, że to wydarzenie warto opisać na łamach prasy. Z tego powodu zgłosiła się do „Dziennika Wschodniego". Tam trafiła na Janusza Selima Kulikowskiego, który zaproponował jej dłuższą współpracę. Po niedługim czasie przeniósł się do „Słowa Podlasia" i do tygodnika zabrał ze sobą grupę młodych dziennikarzy, w tym Ewę Bagłaj. – To było świetnym doświadczeniem. Nauczyłam się szybko pisać. Wcześniej tworząc książki pracowałam wolniej, we własnym rytmie. Tutaj nie było na to czasu – zaznacza autorka powieści. Dodaje, że w tym czasie od Selima Kulikowskiego dowiedziała się wiele o etyce zawodowej i poznała tajniki tworzenia artykułów. – Z powodu tych dobrych doświadczeń, „Słowo Podlasia" pojawiło się w mojej pierwszej książce. W powieści „Broszka" fikcyjna akcja związana jest z gazetą, wzorowaną na tym tygodniku – wyjawia Ewa.

Kiedy weszła na dziennikarską ścieżkę zaczęła też publikować w innych pismach tj. „Koń Polski", „Sukces", a także w magazynie „Kraina Bugu". – Z tym ostatnim pismem współpracuję do dziś. Na początku poproszono mnie o napisanie o stadninie, po wydaniu mojej książki o Marku Treli. Zgodziłam się, bo bardzo podoba mi się formuła czasopisma. Dlatego związałam się z tym tytułem na stałe – wyjaśnia dziennikarka.

By wydać książkę, musiałam czekać cztery lata

Pierwszą powieść napisała w wakacje, pomiędzy pierwszym, a drugim rokiem studiów. Był to wynik zachwytu nad jeździectwem, a także towarzyszącą mu atmosferą oraz bogatą tradycją związaną z hodowlą koni. Stąd akcja książki rozgrywa się w stadninie, w Kostomłotach. Jej pierwowzorem jest ta należąca do Eugeniusza Kuprysia. Niestety, przez cztery lata nikt nie chciał wydać „Broszki". Jednak autorka się nie poddała i wreszcie udało się jej znaleźć wydawcę. Niedługo po tym opublikowała też kolejne części sagi „Dublerkę" i „Prymuskę".

ZDJĘCIA ADAM TROCHIMIUK

Ewa Bagłaj wydała właśnie obszerną biografię Michaela Jacksona, którą promowała w Białej Podlaskiej, na wieczorze autorskim, który odbył się w Bibliotece Publicznej nr 6, przy ul. Orzechowej

Ewa Bagłaj zaznacza, że na początku swojej pisarskiej drogi, nie myślała, iż będzie też tworzyć biografie. – Kiedy zostałam asystentką Barbary Wachowicz, fioletowej damy z Podlasia, pojechałam z nią do Drohiczyna, na spotkanie autorskie. Tam panie z biblioteki szukały kogoś, kto by mógł napisać o Klementynie Sołonowicz – Olbrychskiej, matce aktora Daniela Olbrychskiego. Klementyna pochodziła stamtąd i była nauczycielką. Ceniono ją też jako animatorkę teatru młodzieżowego oraz pisarkę dla dzieci i młodzieży. Chciano, by ktoś spisał wspomnienia żyjących uczniów i innych osób, które Klementynę pamiętały. I by materiał został w bibliotece. Mając dziennikarskie przeczucie, od razu pomyślałam, że szkoda, by takie informacje trafiły do zapomnianej szuflady. Powiedziałam wówczas, że chętnie się tym zajmę, ale pod warunkiem, że będę mogła wydać książkę. Tak się stało – tłumaczy pisarka. Z związku z tym, nawiązała też kontakt z Danielem Olbrychskim. I umieściła jego wspomnienia w biografii.

Biografię Marka Treli napisałam w kilka miesięcy

Z kolei biografię Marka Treli wydała, gdyż bardzo poruszyły ją wydarzenia w stadninie koni, w Janowie Podlaskim. Kiedy zgłosiła temat wydawnictwu, okazało się, że chce ono wydać książkę jak najszybciej. Z tego powodu pisarka miała, na proces twórczy, tylko kilka miesięcy. Jednak z tego powodu, iż przez lata zbierała skrupulatnie wszystkie materiały dotyczące stadniny, mogła się skupić na pisaniu, bez strachu, że nie zdąży na czas.

Pisarka przez pewien czas była asystentką Barbary Wachowicz, która była dla niej literacką mentorką

Jak podkreśla, jej publikacja o Michaelu Jacksonie jest nie tylko biografią, ale też poradnikiem motywacyjnym. – Chociaż karkołomne wydaje się przejście od pisania o Podlasiu, do przedstawiania sylwetki największej gwiazdy popu, to o tej książce myślałam od dawna. Fanką piosenkarza byłam już jako nastolatka. I do dziś jestem miłośniczką jego muzyki. W pewnym momencie uświadomiłam sobie, że jeśli chodzi o moje życiowe wybory, wiele zawdzięczam Michaelowi Jacksonowi. Uważam, że był geniuszem narracyjnym – podkreśla pisarka.

Zauważa, iż celebryta czytał bardzo dużo książek, a przez to potrafił snuć ciekawe opowieści. – W jego twórczości jest wiele wartościowych przekazów. Jednak nie mówi się o tym, gdyż wszyscy skupiają się na skandalach. Oczywiście, ten wątek też poruszam. Jednak uważam, że Jackson miał poetycko–filozoficzną koncepcję życia, inną niż osoby ze świata popu. Jego teksty piosenek mają głębszy przekaz, a cała jego twórczość jest niezwykle spójna – stwierdza autorka.

Impulsem do napisania książki była informacja, że Jackson napisał jakąś niewydaną za życia publikację. Wiedząc, że lubił zachęcać swoich fanów do spełniania marzeń, pomyślała, że to może być poradnik motywacyjny. – Czekałam na niego niecierpliwie, ale okazało się to pogłoską. Dlatego zaczęłam spisywać sama jego przemyślenia. Z tego zaczęła się tworzyć książka. Pierwszą wersję pisałam przez dwa lata. Cała praca nad książką zajęła mi siedem lat. Książka ma 400 stron, ale mogłabym dopisać drugie tyle – mówi Ewa Bagłaj.

Potrafię pisać kilkanaście godzin, bez dłuższej przerwy

Pisarka zaznacza, że kiedy zaczyna pisać, nigdy nie wie, czy stworzenie książki zajmie jej kilka miesięcy czy lata. – Proces tworzenia wygląda bardzo różnie. Przeważnie potrzebuję ciszy. Jednak zdarza mi się słuchać muzyki, która ma spójny nastrój z tym, co piszę. Niekiedy potrzebuję odgłosów codziennego życia, wytwarzanych przez domowników – wyjaśnia autorka.

Pisze o różnych porach. Wena przychodzi w nieoczekiwanej chwili. – Bywa, że mogę pisać kilkanaście godzin. Bez dłuższej przerwy. Zdarza mi się też z tego powodu nie spać w nocy. Jeżeli skupiam się na danym temacie, cały świat przestaje dla mnie istnieć. Dopiero później nadrabiam zaległości w innych sferach życia – mówi twórczyni. Nie ukrywa, że w jej książkach z pewnością jeszcze będzie się pojawiać Podlasie. Gdyż inspiruje ją różnorodność kultur i religii, jaką można poznawać w tych stronach. – Zachwyca mnie też przyroda regionu. Przyznaję, że kocham swoje rodzinne strony i jestem przywiązana do tego miejsca. Darzę Podlasie wielkim sentymentem. Mimo, iż na studia wyjechałam do Warszawy, to często tu wracam, by spotkać bliskich i napawać się pięknem natury – podkreśla Ewa Bagłaj.

Pisanie to sposób na wyrażenie siebie i swojej opinii

Jej mentorem, jeśli chodzi o dziennikarstwo, był Janusz Selim Kulikowski. Natomiast mentorką literacką była Barbara Wachowicz. Wielkim szacunkiem pisarka darzyła też Ewę Nowacką, z którą przeprowadzała wywiady. – Mówiłam jej o swoich planach, a ona zawsze mnie zachęcała do ich realizacji i niepoddawania się. W tej chwili inspiruje mnie pisarka Aleksandra Ziółkowska – Boehm, która napisała m.in. książkę „Delicje pisarskie". Opisuje w niej odpowiedzialność, jaką autor biografii bierze za życie bohaterów, którzy powierzają mu swoje historie do opowiedzenia. Pokazuje też, że można dążyć do tego, co jest prawdziwe, a niekoniecznie do sensacji – tłumaczy pisarka.

Pytana, co jest dla niej najtrudniejsze w tworzeniu książek, odpowiada cytatem z filmu „Czterej pancerni". – „Serca dużo, słów mało". Kiedy ktoś mówi mi, że książka jest napisana lekkim stylem, to sobie natychmiast przypominam, jak było mi ciężko doprowadzić do tego właśnie efektu – wyznaje. Zaznacza też, że pisanie jest dla niej możliwością poznawania różnych ciekawych osób, a także zaglądania za kulisy wielu spraw. – To też sposób na wyrażenie siebie i pokazanie swojego spojrzenia, na to, co się dzieje – mówi Ewa Bagłaj.

eprasa.pl 8aeb4b3538

Śpiewają od 20 lat. Postanowili uczcić jubileusz koncertem

Wrzos to jesienny kwiat, akurat na jesień życia

GMINA KĄKOLEWNICA

Zaczęło się od występu śpiewaczek w innej gminie. Wyszły na jakimś spotkaniu i zaczęły śpiewały kilka piosenek. I wtedy zrodziła się myśl, a czy one – kobiety z Kąkolewnicy nie umieją tak zaśpiewać? A może lepiej? Trzeba tylko znaleźć profesjonalistę, który je poprowadzi. Profesjonalista się znalazł i projekt „Wrzos" trwa już od 20 lat. Zespół uczci jubileusz koncertem.

JOANNA DANIELEWICZ

„Wrzos" liczy już 20 lat. Jubileusz uświetni specjalnym występem dla wszystkich mieszkańców

ZDJĘCIA GOK KĄKOLEWNICA

Występy patriotyczne, to jedno z obowiązkowych prezentacji „Wrzosu" od lat

„Wrzos" to najstarszy zespół śpiewaczy na terenie gminy Kąkolewnica. Śpiewa, występuje, reprezentuje i uświetnia okolicznościowe imprezy od 20 lat. – Mamy próby co tydzień. Wciąż ewaluujemy, zmieniamy repertuar, wymyślamy stroje. Żyjemy tą naszą pasją, w którą wszyscy się zaangażowaliśmy. To nas napędza do ciągłego działania – mówi **Józefa Iwanowska**, kierownik zespołu.

Jeśli śpiewać, to na poważnie

Pojechałyśmy na jakieś zebranie do Komarówki Podlaskiej. Podczas tego spotkania wyszło kilka kobiet i zaśpiewały. Tak popatrzyłam na ten występ i powiedziałam: A czy u nas taki zespół nie mógłby powstać? Czy my gorzej byśmy zaśpiewały? – opowiada kierownik Iwanowska, o wydarzeniach sprzed 20 lat.

Jej luźny pomysł podchwycił wówczas Henryk Woch, nieżyjący już społecznik i przez jakiś czas radny powiatowy. – Henryk spytał mnie, czy ja tak na poważnie o tym zespole. Odpowiedziałam, że oczywiście, tylko pod warunkiem, że poprowadzi go ktoś, kto się na muzyce zna. Bo jak mamy tak sobie same śpiewać, to możemy się i na ławce we wsi zebrać i pośpiewać. No i Henryk porozmawiał z panem Sławkiem Wochem, i ten się zgodził poprowadzić zespół muzycznie. Zaczęliśmy szukać kobiet – wspomina pani Józefa.

Sławomir Woch, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w gminie, z wykształcenia muzyk, pamięta dobrze pierwszą próbę. – Odbyła się 16 lutego 2000 roku. Pośpiewaliśmy sobie, rozeznałem się w głosach, podzieliłem panie na dwie sekcje i tak się zaczęła nasza wspólna droga – mówi.

Bluzki haftowała im Łuksja

– Dosyć szybko to poszło – przyznają założyciele „Wrzosu'. Zespół pod swoje skrzydła wziął Gminny Ośrodek Kultury w Kąkolewnicy. – Zaczynaliśmy od repertuaru ludowego, dość szybko przyszło nam się zresztą zmierzyć z widownią i występami. Pojawił się naturalny problem strojów. Dyrektor GOK, Bożena Adamowicz przyszła nam z pomocą. W ośrodku były stroje ludowe po jakichś występach . Pasiaste spódnice były wąziutkie w pasie, bo to z jakichś dziewczynek młodych, ale dały się poszerzyć. Bluzki białe, to na początku każda wkładała, jakie miała – wspomina kierownik Iwanowska.

Mijały miesiące, zespół występował coraz więcej, i gdy przyszły ciepłe miesiące okazało się, że pasiaste spódnice na letni sezon się nie nadają. – To był pierwszy raz, gdy postanowiłyśmy sobie sprawić garderobę na lato – śmieje się Józefa Iwanowska. – Przy okazji zadbałyśmy o jednolite bluzki. Pojechały do haftowania do Łukowa. Stroje przygotowywała nam nieistniejąca już Łuksja – mówi kierowniczka.

Nagrody i wyróżnienia:

2002 r. – Ogólnopolski Przegląd Kolęd w Niepokalanowie,
2003 r. – I m. w Powiatowym Przeglądzie Pieśni Maryjnych w Ostrówkach
2010 r. – I m. w Międzypowiatowym Konkursie Piosenki Ludowej w Milanowie
2013 r. – I m. w Powiatowym Konkursie Pieśni Maryjnej w Kolembrodach
Dwukrotne wyróżnienie na Wojewódzkim Przeglądzie Twórczości Seniorów. W ciągu 20 lat Wrzos zaprezentował się 500 razy na różnych uroczystościach i przeglądach.

ZAPROSZENIE
Zespół „WRZOS" z Kąkolewnicy zaprasza wszystkich na koncert
„Z PIOSENKĄ PRZEZ LATA"
który odbędzie się
23 lutego 2020 r. o godz. 15.00 w GOK-u Kąkolewnicy.
FOT. PLAKAT

Już w najbliższą niedzielę wielka gala jubileuszowa „Wrzosu"

To jednak nie koniec tematu kreacji, bo panie ostatnio pokusiły się o sprawienie sobie sukien, w których występują w repertuarze niezwiązanym z ludową nutą. – Temat mody jest bardzo żywy. Wszystkie się w to angażujemy. O, na przykład niedawno dzwoni do mnie jedna z naszych członkiń, która akurat jest w sanatorium i mówi, ze znalazła korale, które pasowałyby do sukienek, ale tylko dla jednego głosu – mówi pani Józefa.

Profesjonalne przygotowanie

Dbałość o wizerunek zespołu to niewielka część sukcesu, bo najważniejszy jest jednak śpiew. Tu, inaczej niż przy doborze strojów, nie ma demokracji. – Za repertuar odpowiadam ja. Oczywiście proponuję paniom kolejne utwory, ale w sprawach aranżacji melodii i harmonizacji mam pierwsze i ostatnie zdanie. Muszę przyznać, że się słuchają. Nie przypominam sobie buntu na pokładzie – mówi Sławomir Woch. – Panie są zdyscyplinowane i przyjmują moją wizję. Wychodzę z założenia, że to ja, jako muzyk z wykształcenia, znam lepiej tę materię. 95 proc. utworów, które śpiewamy to moje harmonizacje. By przygotować repertuar, nierzadko wstaję o 4 rano, by przed pracą zawodową, popracować nad piosenkami, które będę chciał paniom zaproponować – mówi Sławomir Woch.

W większości przystają na jego pomysły. Ambicja w zespole jest duża i napędza do działania. Choć panie miały okazję już się kiedyś przekonać, że potrafi być zgubna. – To była straszna wpadka. Mocno żeśmy ją przeżyły – przyznaje kierownik Iwanowska. Stało się tak, że podczas występu zespół dał plamę. – Harmonizacja utworu była trudna. Panie jeszcze nieośpiewane, ale bardzo ambitne. No i ktoś nie wszedł w odpowiednim momencie i się posypało. Niestety było to słyszalne – mówi Woch. – Dziś już ten utwór z zamkniętymi oczami śpiewają. Ale nauczka została, że ambicje też trzeba wyważyć.

Najczęściej jednak słuchacze doceniali kunszt zespołu. – Kiedyś zostaliśmy zaproszeni do Czemiernik, na prezentacje pieśni wielkopostnych. Jakoś tak się stało, że nam się godziny pomyliły. Wyjechaliśmy na koncert za późno. W tym czasie tam już wszystkie zespoły zaśpiewały, a nas nie ma – śmieje się kierownik Józefa. – Czterdzieści minut czekali zanim dojedziemy. Sytuację ratował ksiądz kanonik Józef Chorębała, który zaintonował wiernym śpiewanie i tak śpiewali, aż do naszego przyjazdu – przyznaje Sławomir Woch.

Ewaluacja to rozwój

Zespół ma w dorobku ponad 300 utworów. – Oczywiście nie wszystkie są w użyciu, jedne śpiewamy częściej, po inne sięgamy rzadko. W naszym repertuarze są kolędy, pieśni wielkopostne, wielkanocne, maryjne, patriotyczne, ludowe, no i teraz weszły ballady rosyjskie – wylicza Sławomir Woch. – Ostatnio premierę miało wykonanie „Modlitwy" Okudżawy. Zaśpiewaliśmy ją w Stoczku w gminie Czemierniki. Widownia zamarła. Emocje były nie do opisania.

Pomysł chwycił i będzie kontynuowany. – Chodzi o to, że w pewnym momencie okazało się, że zespołów śpiewaczych się namnożyło i wszystkie prezentują podobny repertuar. A widza trzeba zainteresować, „dzióbnąć" czymś. Teraz w toku opracowywania mamy pieśni gruzińskie – mówi Sławomir Woch.

Zespół nie raz reprezentuje gminę w uroczystościach, na których nie wypada wystąpić inaczej, niż na ludowo

Z nowości w repertuarze zadowolenia nie kryją też wykonawczynie. – My się zawsze cieszymy, gdy możemy próbować czegoś nowego. Czasem nawet z premedytacją podpuszczamy pana Sławka, żeby nam jeszcze coś podegrał – przyznaje kierowniczka zespołu.

Skład zespołu

Pierwszym kierownikiem zespołu „Wrzos" była Stanisława Kośmider, która kierowała przez 10 lat. Następnie Kazimiera Gomółka pełniła tę funkcję niespełna 2 lata. Obecnym kierownikiem jest Józefa Iwanowska. Kierownikiem muzycznym od początku jest Sławomir Woch.
Obecny skład zespołu: Józefa Iwanowska, Stanisława Kośmider, Kazimiera Gomółka, Anna Ładna, Anna Dąbrowska, Halina Kazimieruk, Maria Zalewska, Halina Łuba, Stanisława Jóźwik, Alina Kłos, Anna Gomółka, Jolanta Matejek, Genowefa Komoń, Barbara Kośmider.

Kreatorzy kultury

Po 20 latach działalności przyszedł czas na kolejny krok. Zespół chciałby animować życie kulturalne w gminie. – Zazdrościmy miastom. Tam na koncerty zespołów przychodzą mieszkańcy. Sale są pełne, widownia gotowa na artystyczne wyzwania. Chcielibyśmy, by u nas też tak było. Stąd pomysł koncertu, który zbiega się z naszym jubileuszem. 23 lutego, w ostatnią niedzielę karnawału zapraszamy więc wszystkich na nasz występ, podczas którego zaprezentujemy się w repertuarze znanym, ale i w nowych aranżacjach. Mam nadzieję, że ludzie znajdą czas, by wspólnie z nami spędzić niedzielne popołudnie – mówi Sławomir Woch.

Józefa Iwanowska dodaje, że zespół ma pomysły na inne imprezy, które mógłby organizować cyklicznie. – Może kolędowanie z „Wrzosem", albo cykl koncertów wielkopostnych z rozważaniami, to mogłyby być prawdziwe rekolekcje – wylicza.

„Wrzos" chce animować środowisko. Po latach występów i reprezentowania gminy na zewnątrz czuje potrzebę zrobienia czegoś trwałego dla swoich mieszkańców. – Od lat mamy wsparcie GOK. Naszym sponsorem strategicznym, dzięki któremu możliwa była nasza wieloletnia działalność, wyjazdy, stroje występy, jest Bank Spółdzielczy w Trzebieszowie. Chcemy korzystać z tych możliwości, jakie dają nam ci sprawdzeni partnerzy, by coś jeszcze dla naszej gminy zrobić na tym kulturalnym polu – przyznaje kierownik Iwanowska.

eprasa.pl 8aeb4b3538

Podczas jubileuszowego występu zespół zaskoczy nowym repertuarem

Wyjątkowy jubileusz Podlasia i koncert jakiego nie było!

BIAŁA PODLASKA Zespół Pieśni i Tańca Podlasie w tym roku obchodzi 50-lecie istnienia. Przez ten okres zatańczyło w nim kilkaset osób, zespół odwiedził kilkadziesiąt państw, a od początku kultywuje i dba o promocję folkloru południowego Podlasia, niezmiennie zachwycając swoimi występami. A teraz zaprasza wszystkich na jubileuszowy koncert, który odbędzie się już 25 kwietnia. Patronatem medialnym wydarzenie objęło Słowo Podlasia.

PAULINA CHODYKA

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Zespół Pieśni i Tańca Podlasie już od 50 lat kultywuje muzyczne tradycje. Już 25 kwietnia odbędzie się koncert z okazji jubileuszu zespołu

Przygotowania do koncertu z okazji 50-lecia Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie trwają już od wielu miesięcy. Byli i obecni członkowie spotykają się na intensywnych próbach, by już 25 kwietnia zatańczyć w auli Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej. – Nie wyobrażamy sobie innego miejsca, to przecież przy uczelni 50 lat temu powstał nasz zespół, tutaj od 50 lat mamy próby, występy, a władze uczelni wspierają nas w tym kilkudziesięcioletnim już projekcie. Chcemy zorganizować to na naszym podwórku – mówi obecny kierownik zespołu, **Marcin Bochenek**. Zespół chce przede wszystkim na 50-lecie zaskoczyć nowym repertuarem. – Nie chcemy powielać swoich występów, a okazja będzie niezwykle ważna. Publiczność jest wymagająca, a my nie chcemy jej znudzić. Choreografie na jubileusz nie będą pozbawione oczywiście charakterystycznych dla podlaskiego folkloru elementów, ale są też pełne zaskakujących rozwiązań – dodaje. Kwietniowy koncert będzie podzielony na dwie części, pierwsza – tradycyjna, z elementami folkloru oraz druga – to będzie swoisty flirt folkloru z jazzem. – Do tej pory towarzyszyło nam Bialskie Jazz Trio, teraz chcemy rozszerzyć formułę. Będzie więc połączenie dwóch sił, Jazz Trio zagra razem z naszym zespołem, prowadzonym przez Przemysława Marcyniaka. Tym razem nie będą to trzy instrumenty, ale blisko dwadzieścia – wyjawia Bochenek. Przyznaje, że zespół zaprosił do udziału też innych muzyków, ale nie chce jeszcze zdradzać, kto to będzie. Podczas jubileuszowego koncertu zaplanowane są dwie premiery: „Kurpiowskie miodobranie" oraz spektakl „Alegorie podlaskie", czyli zbiór utworów Eugeniusza Sokalskiego i Aleksandra Oleszczuka w aranżacjach jazzowych Jarosława Michaluka i Pawła Odoszewskiego. Trwają już intensywne próby, zarówno obecnych członków jak i absolwentów, którzy niezwykle chętnie angażują się w organizację jubileuszu. – Mamy liczną grupę osób, które z sentymentem do nas wracają, więc koncert będzie wielopokoleniowy, a na scenie wystąpi ponad 100 osób – wyjaśnia obecny kierownik. Zespół nie mógłby istnieć bez byłego, wieloletniego kierownika, członka zespołu od początku jego istnienia, **Mariana Rzędzickiego**, który jest dobrym duchem grupy także na co dzień. – Jesteśmy wszyscy związani z zespołem jak z rodziną. Wystarczy jeden telefon, by ludzie stawili się na zgrupowaniu. Staramy się więc zaangażować wszystkich chętnych, a jest ich naprawdę wielu – mówi.

Przypomnijmy, że 50-lecie istnienia obchodzi w tym roku Akademia Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej, dlatego zespół wystąpi też 19 września w ramach głównych uroczystości.

Zespół od lat wspaniale reprezentuje nasz kraj na międzynarodowych festiwalach

Oprócz tego, zespół nagrywa także swoją płytę w Studiu S 4/6 im. Jerzego Wasowskiego Polskiego Radia, na której znajdą się m.in. pieśni ludowe z Podlasia i Lubelszczyzny. – Liczymy, że kwietniowy koncert powtórzymy również dla szerszej publiczności np. w bialskim amfiteatrze w ramach obchodów dni miasta – zdradza Marcin Bochenek. Wielkie muzyczne wydarzenie odbędzie się już 25 kwietni w auli AWF. Do tego czasu przybliżymy na naszych łamach historię zespołu oraz ludzi od lat z nim związanych.

Fotografują miejsca, gdzie czas się zatrzymał

BIAŁA PODLASKA W Bialskim Centrum Kultury, w Galerii I Piętro Strefa Sztuki, można do 15 marca oglądać wystawę, która powstała dzięki organizacji 24. Międzynarodowego Podlaskiego Pleneru Przełom Bugu. Uczestniczący w nim fotografowie wykonywali zdjęcia od 9 do 14 czerwca ubiegłego roku w Serpelicach i pobliskich miejscowościach. W wydarzeniu uczestniczyło trzydzieści sześć osób.

– Co roku zapraszamy na wydarzenie profesorów z najbardziej prestiżowych uczelni – wyjaśnia Andrzej Ruciński, pomysłodawca i organizator Podlaskiego Pleneru Przełom Bugu

Twórcy przyjechali z Białej Podlaskiej, Siedlec, Warszawy i innych miast, a także z Ukrainy, Niemiec i Francji. Na wystawie znajduje się sto prac. Wcześniej gościła w Siedlcach i prawdopodobnie powędruje dalej. – Są to zdjęcia reportażowe, pokazujące krajobraz, ludzi, a także architekturę. Niektóre są również czarno–białe. Fotografowane były okolice Mielnika, Drohiczyna, a także innych miejscowości w pobliżu Serpelic. Zdjęcia były też wykonywane o różnych porach dnia, od świtu do wieczora. Teraz czekamy niecierpliwie na kolejny plener – mówi współorganizatorka **Małgorzata Piekarska**.

Pokazy i wykłady

– Plener ma na celu promocję regionu, a także kultury Podlasia. Nasza wystawa pokazywana jest w wielu ośrodkach w kraju. Ważna jest w tym czasie integracja środowiska fotografów. Jest to również wymiana doświadczeń z artystami z zagranicy. Co roku zapraszamy na wydarzenie profesorów z najbardziej prestiżowych uczelni. Staramy się by impreza, z roku na rok, miała wyższy poziom i była coraz lepiej zorganizowana – wyjaśnia **Andrzej Ruciński** pomysłodawca i organizator Podlaskiego Pleneru Przełom Bugu.

Informuje też, że w czasie wyjazdu odbywają się pokazy zdjęć oraz wykłady z różnych dziedzin fotografii. Plener organizowany jest przy współpracy Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach, Grupy Twórczej Fotogram oraz Bialskiego Centrum Kultury, a także bialskiego starostwa powiatowego i Fotoklubu z Białej Podlaskiej.

Dokumentuje ginące zawody

Swoje prace podczas wystawy zaprezentował m.in. **Piotr Świderski**. – Zdjęcia pokazuje już po raz ósmy. Uważam, że w naszym regionie jest wiele ciekawych miejsc, które warto utrwalić na fotografiach. Tym razem skupiłem się na rzemiośle nadbużańskim. Zrobiłem zdjęcia mężczyźnie tworzącemu w drzewie, a także innemu, wyplatającemu koszyki – mówi Piotr Świderski.

ZDJĘCIA ADAM TROCHIMIUK

W wydarzeniu uczestniczyło trzydzieści sześć osób. Ich prace można oglądać do 15 marca w Galerii I Piętro Bialskiego Centrum Kultury

Fotografuje od zawsze. Głównie robi fotografie społeczne i zdjęcia krajobrazu. By znaleźć ciekawy temat jeździ po całej Polsce. Dobrze wspomina pobyt w Karkonoszach i Bieszczadach, gdyż tam udało mu się zrobić zdjęcia, z których jest zadowolony. – W przypadku społecznej fotografii szukam osób wykonujących ginące zawody lub pielęgnujących dawne tradycje, które coraz rzadziej się spotyka. W tym twórców rękodzieła. Najbardziej fascynują mnie miejscowości, w których czas się zatrzymał – zaznacza. Nie kończył szkół fotograficznych, ale miał kilku instruktorów. Pochodzi z Białej Podlaskiej.

Plener to wyróżnienie

Aneta Abramowicz-Oleszczuk z Siedlec, na wystawę przyjechała z Grupą Twórczą Fotogram. Jej prace również można obejrzeć w galerii BCK. – Na plenery Przełom Bugu jeżdżę od dziewięciu lat. Mam wrażenie, że za każdym razem udaje mi się pokazać zdjęcia inne od poprzednich. Jednego roku wybrałam zdjęcia reportażowe, innego portrety, a tym razem skupiłam się na przyrodzie. Udało mi się uchwycić ważkę w locie, z czego jestem bardzo zadowolona, bo trudno jest sfotografować owada w ruchu – mówi Aneta Abramowicz-Oleszczuk.

Dodaje, że na plenery jest zapraszana przez Andrzeja Rucińskiego. – Jest to dla mnie duże wyróżnienie, gdyż nie jestem zawodowym fotografem. Dlatego możliwość spotkania z osobami, które są członkami Związku Polskich Artystów Fotografików czy fotografami pracującymi w zawodzie, sprawia, iż można się wymienić doświadczeniami i dowiedzieć czegoś nowego w dziedzinie, która mnie interesuje – wyjaśnia na koniec.

Anna Chodyka

eprasa.pl 8aeb4b3538

Basowe brzmienia jednego i delikatne drugiego dzwonu dochodzą czasem od strony starorzecza

Zatopione na Rogatce dzwony, nocami słychać aż do dziś

TERESPOL W kolejnej odsłonie naszego cyklu „Tajemnice podlaskich legend" spróbujemy rozwikłać zagadkę dziwnych dźwięków spod ziemi, słyszalnych czasem w okolicach starorzecza na Rogatce. A już w następnym wydaniu zajmiemy się zagadkową Baranią Jamą.

PAULINA CHODYKA

FOT. PIXABAY.COM

Podobno oba dzwony słychać nocami w okolicach starorzecza Bugu na Rogatce

Na początku krótko przypomnimy historię cerkwi pw. św. Jana Teologa w Terespolu oraz znajdującej się nieopodal dzwonnicy. Cerkiew została wzniesiona w połowie XVIII w. jako świątynia unicka przez miejscowego dziedzica Pocieja. Prawdopodobnie jest drugą lub trzecią świątynią, wzniesioną w tym miejscu. Pracami budowlanymi kierował Jan Jerzy Flemming. W 1875 roku, na skutek likwidacji unickiej diecezji chełmskiej, cerkiew w Terespolu przeszła do Rosyjskiego Kościoła Prawosławnego. Po zmianie wyznania obiekt został dwukrotnie wyremontowany – w 1881 i w latach 1897–1898. Plan renowacji opracował Fiodorow, inżynier twierdzy brzeskiej, zaś przy wykonaniu nowych fresków i ikon pracowali ikonografowie Afanasij Tulski i Aleksiej Lizunow, ówcześnie odbywający w Brześciu zasadniczą służbę wojskową.

Cudowne ikony

Po ukończonej renowacji, cerkiew została ponownie poświęcona. Uroczystościom przewodniczył przełożony monasteru św. Onufrego w Jabłecznej, archimandryta Herman. Wówczas cerkwi przekazano dzwon ufundowany przez cara Mikołaja II, jego matkę carycę–wdowę Marię Fiodorownę oraz ks. Iwana Siergijewa. Dzwon ten został uroczyście przewieziony z terespolskiego dworca kolejowego przez oddział kozacki pod dowództwem esauła Jeriesienkowa. W ceremonii jego zawieszenia na odnowionej dzwonnicy brali udział przedstawiciele rosyjskich władz administracyjnych i wojskowych.

Po odzyskaniu niepodległości przez Polskę nie przewidywano otwarcia cerkwi. W 1926 została ona udostępniona wiernym jako siedziba parafii neounickiej. W 1941 roku ponownie weszła w posiadanie Kościoła prawosławnego. Cerkiew pozostawała czynna do końca II wojny światowej. Cztery lata później biskup lubelski Tymoteusz zwrócił się do nowych władz komunistycznych z prośbą o pozostawienie w Terespolu czynnej cerkwi jako jednej z siedmiu świątyń prawosławnych w województwie lubelskim. Tym samym nie została zamknięta i pozostawała czynna także po wywózkach ludności ukraińskiej wyznania prawosławnego w ramach Akcji „Wisła". Należała do dekanatu bialskiego, w którym do czterech świątyń łącznie uczęszczało 1490 wiernych. Na początku XXI w. wykonano renowację wnętrza budynku i terenu wokół świątyni, zbudowano nowe ogrodzenie, odnowiono fasadę frontową oraz dzwonnicę. Świątynia w 2010 roku stała się szczególnym ośrodkiem kultu ikony Matki Bożej „Szybko Spełniającej Prośby". We wrześniu tego roku ikona, należąca do jednego z parafian zaczęła wydzielać wonny olej. Wizerunek został wystawiony w cerkwi w Terespolu i szybko stał się celem pielgrzymek wiernych prawosławnych z Polski, Litwy, Ukrainy i Białorusi, jak również katolików.

Przedstawiciele Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego stwierdzili, że wydarzenie ma charakter cudu. Część wiernych twierdzi również, że za jej przyczyną dochodzi do uzdrowień. W tym samym roku podobne zjawisko zaobserwowano również na czterech innych ikonach w terespolskiej cerkwi. Można powiedzieć więc, że miasto ma w swojej bogatej historii wydarzenia mistyczne, a folklor okolic obfituje w opowieści nadprzyrodzone. Dzisiaj skupimy się na tej związanej z cerkiewną dzwonnicą.

Ostrzegawcze dzwony

Jak już wspomnieliśmy, obok cerkwi pw. św. Jana Teologa znajduje się wolno stojąca dzwonnica. Według podań w jej wnętrzu na początku istnienia znajdowały się dwa spiżowe dzwony. Były one różnych rozmiarów, większy wydawał niskie, basowe dźwięki. Używany w szczególnych przypadkach, gdy Terespolowi groziło niebezpieczeństwo. Jego donośny dźwięk rozbrzmiewał i ostrzegał mieszkańców, gdy zbliżało się wrogie wojsko, groźny pożar nawiedził pobliskie tereny albo gdy wody Bugu wylewały i miastu zagrażała powódź. Mniejszy dzwon wydawał zaś delikatniejsze dźwięki i nawoływał mieszkańców do modlitwy. Tak było od wielu lat. Dzwonnica była więc strategicznym miejscem, bardzo ważnym dla miejscowej ludności.

Wiedzieli o tym nieprzyjaciele, którzy nawiedzali miasto. Gdy to znalazło się pod rosyjskim zaborem, dzwonnica stała się ich pierwszym celem. Rosjanie, przygotowując się do kolejnych wojennych działań, najpierw wybudowali wielką cytadelę w Brześciu. Zaczęli też odlewać armaty, które były im niezbędne w walce. Potrzebowali mnóstwo metalu i aby go zdobyć nie cofali się przed żadnym świętokradztwem. Ich łupem padły więc tak ważne dla terespolskiej społeczności dzwony. Jednak licząc się z tym, że ludzie będą z wielką siłą protestować, przebiegli Rosjanie postanowili dokonać kradzieży dzwonów w nocy i zabrać je do pobliskiego Brześcia. Wybrali się więc na wyprawę do Terespola w ciemnościach, które w tych okolicach wydawały się jeszcze bardziej nieprzeniknione niż gdzie indziej na świecie. Mieli ze sobą specjalnie przygotowany wóz, na który chcieli załadować łup. Zakradli się więc pod dzwonnicę, odczepili oba dzwony, co wymagało ogromnego wysiłku kilkunastu mężczyzn. Kiedy im się udało, umieścili skradzione przedmioty na lawecie, którą ciągnęło kilka koni i wyruszyli w drogę powrotną. Zwierzętom ledwo udawało się stawiać krok za krokiem, bowiem ciężar dzwonów był ogromny. Trasa wiodła przez drewniany most na Rogatce, jednej z dzielnic Terespola.

Gdy znajdowali się pośrodku mostu, nagle zaczęli słyszeć trzaski łamiących się desek i bali. Okazało się, że drewniana kładka nie wytrzymała ciężaru przewożonych przez nią właśnie dzwonów. Wszystko, łącznie z końmi i rosyjskimi żołnierzami, runęło w jednej chwili w wodę starorzecza wód Bugu. Żadnemu nieszczęśnikowi nie udało się uratować swojego życia, utonęły także konie, wóz oraz dzwony z terespolskiej dzwonnicy. Rosjanie, stacjonujący w Brześciu, po pewnym czasie niepokojąc się o los długo niepowracających kompanów, ruszyli w stronę Terespola. Na Rogatce zobaczyli, jaka tragedia dotknęła ich towarzyszy, których nie byli w stanie już uratować. Postanowili jednak, że spróbują wyciągnąć z wody dwa mosiężne dzwony. Woda jednak w tym miejscu była niezwykle głęboka, a dno grząskie i pełne mułu. Okazało się, że dzwonów w ogóle nie sposób odnaleźć. Zaginęły gdzieś w odmętach Bugu i słuch na długie lata po nich zaginął...

Jednak po jakimś czasie, w miejscu utonięcia rosyjskich żołnierzy i zaginięcia terespolskich dzwonów zaczęły się dziać dziwne rzeczy. Mieszkańcy tych okolic opowiadali bowiem, że nieraz słychać w tym miejscu... bicie dzwonów. Choć zaginęły lata temu i do tej pory nikt ich nie odnalazł, w niejedną noc, zwłaszcza około północy słychać najpierw basowe brzmienie większego, a tuż po nim rozlega się delikatniejszy dźwięk mniejszego. Dokładne zlokalizowanie tej dziwnej muzyki jeszcze nikomu się nie udało, jednak słychać je było zawsze w całej okolicy. Miejscowa ludność powiada, że zatopione terespolskie dzwony ostrzegają ludzi przed świętokradztwem i grzechem. Podobno usłyszeć je można i dziś, trzeba się tylko dobrze wsłuchać...

Tekst opracowany na podstawie publikacji „Opowieści dziwnej treści, czyli legendy o Neplach i okolicy" Bogusławy Hawryluk.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Nieopodal cerkwi pw. św. Jana Teologa w Terespolu, znajduje się dzwonnica, z której Rosjanie ukradli dwa dzwony, by przerobić je armaty

eprasa.pl 8aeb4b3538

Pierwsza gra - Mniam

W zeszłym tygodniu miała miejsce premiera nowego projektu wydawnictwa Egmont. Wydawnictwo odpowiedziało na potrzeby najmłodszych graczy i wydało gry na podstawie serii książeczek „Akademia mądrego dziecka", w które mogą grać już dwulatki!

EWA GRANIAK-WOSINEK

Dzieci możemy wprowadzać w świat planszówek już od najmłodszych lat. Dostęp do gier jest w tej chwili tak duży, że znalezienie odpowiednio dopasowanego do wieku tytułu nie jest trudne, a oferta co chwilę się powiększa. Poznajmy nowość: „Pierwsza gra: Mniam!".

Pudełko i co w środku?

Kwadratowe pudełko z ilustracją z wesołym robaczkiem wychodzącym z gruszki przywołuje na myśl wspomnianą serię książeczek, jest bardzo kolorowe, miłe dla oka i idealnie dopasowane do potrzeb małego gracza. W środku mnogość komponentów cieszy każde dziecko, które je otwiera. Jest ich dużo, są zrobione z bardzo grubego kartonu, idealne dla małych rączek.

Grafika

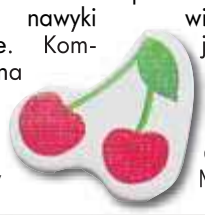
Gry z serii „Akademia mądrego dziecka" są przeurocze. Z pudełka spoglądają na nas wesołe zwierzątka, które bardzo się podobają małym graczom. Rysunki są proste, ale dokładne, dzieci od razu wiedzą, z jakim owocem, czy warzywem mają do czynienia, łatwo rozpoznają wzory, które są proste, mocno kontrastowe, mają intensywne barwy, więc dzieci w wieku 2-3 lat są ich idealnym odbiorcą.

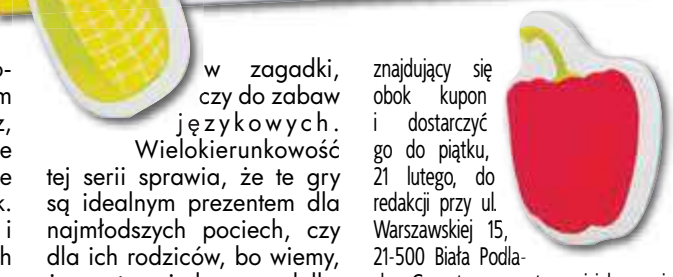
Wrażenia z grania

Celem gry jest wspomaganie rozwoju intelektualnego i poznawczego u dzieci.

Grając, dzieci uczą się rozpoznawać kształty, kolory, ćwiczą małą motorykę tak bardzo ważną w tym okresie rozwoju.

Gracze rzucają kostką i starają się zdobyć jak najwięcej owoców i warzyw. Kolor kostki odpowiada kolorowi koszyczka, w którym leży żeton. Gracz, który zdobędzie ostatni żeton, dostaje w nagrodę owocowy sok. Dzieci poznają owoce i warzywa oraz ich kolory, a także uczą się je liczyć oraz porządkować w zbiory. Gra promuje również zdrowe nawyki żywieniowe. Komponenty można wykorzystywać dodatkowo do różnorakich zabaw, czy to w sklep, czy w zagadki, czy do zabaw językowych. Wielokierunkowość tej serii sprawia, że te gry są idealnym prezentem dla najmłodszych pociech, czy dla ich rodziców, bo wiemy, że w tym jednym pudełku dajemy im tak dużo. A najważniejsze jest to, że już podczas otwierania pudełka przez dziecko widać pojawiający się uśmiech na jego buzi.





Dla naszych czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz recenzowanej gry. Należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do piątku, 21 lutego, do redakcji przy ul. Warszawskiej 15, 21-500 Biała Podlaska. Grę otrzyma autor najciekawszej odpowiedzi.

Prezentowaną ostatnio grę „Potwory do szafy" wydawnictwa Granna otrzymuje Justyna Mirończuk. Po odbiór zapraszamy do siedziby redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

PYTANIE KONKURSOWE

Jakie są twoje ulubione warzywa?

SŁOWO PODLASKIE

ODPOWIEDŹ

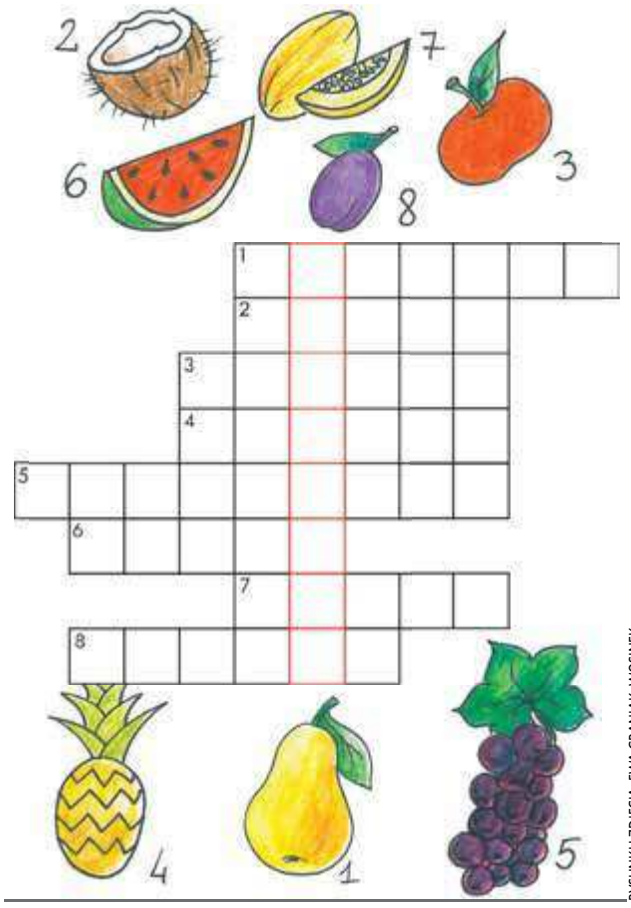
Imię i nazwisko, kontakt telefoniczny

Gra na skróty

Plusy:
+ ćwiczenie małej motoryki
+ aspekt edukacyjny
+ dziecięce grafiki

Gra jest dla Ciebie, jeśli:
- masz małe dzieci
- lubisz uczyć poprzez zabawę
- pracujesz w żłobku lub przedszkolu

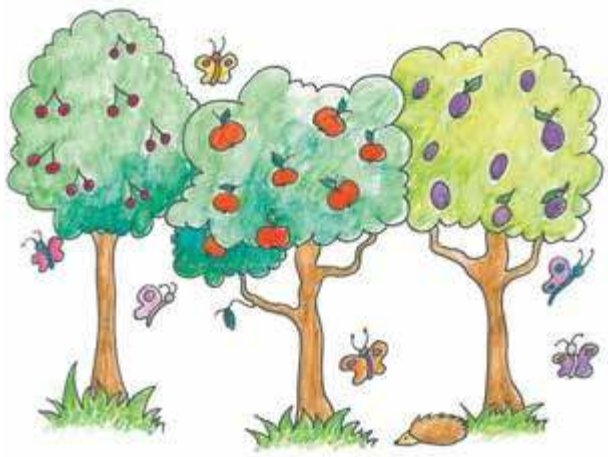
KRZYŻÓWKA

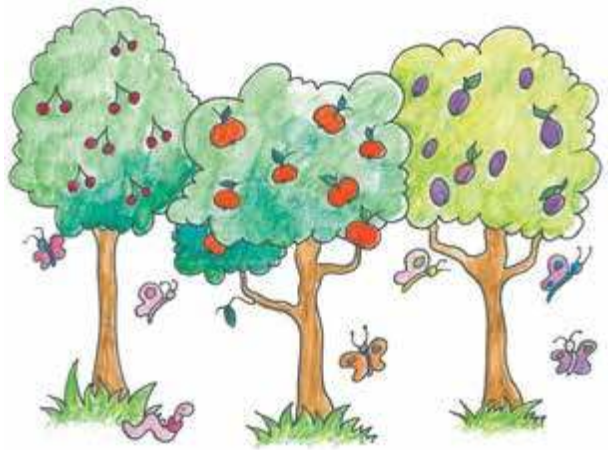


RYSUNKI I ZDJĘCIA EWA GRANIAK-WOSINEK

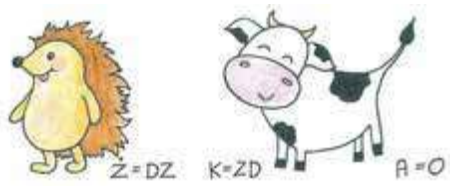
Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego tygodnia: POTWORKI

Znajdź 10 różnic





Rebus



Rozwiązanie rebusu z poprzedniego tygodnia: STRASZYDŁO

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ Zadzwoń i umów się na spotkanie z naszym przedstawicielem.

Joanna Olęcka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl

Mariola Glina–Fiutak
665 752 212
m.glina@slowopodlasia.pl

Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

eprasa.pl 8aeb4b3538

SŁOWO PODLASIA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl
REKLAMY! OGŁOSZENIA!

OKNA
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!
DRZWI
BRAMY
ART-DOM
Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

GRANIT
MIESZALNIA FARB i TYNKÓW
MAJSTERPOL
OKNA
profesjonalnie
szybko
tanio
DRZWI i PARAPETY
sprzedaż
montaż
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

TRAPEZ
OKNA • DRZWI • BRAMY • KOMINKI
ul. Sitnicka 137, 21-500 Biała Podlaska
tel./fax 83 342 12 35
www.trapez-bp.pl
info@trapez-bp.pl
Autoryzowany Partner Firmy HÖRMANN

PROMOCJA ZIMOWA
OKNA - DRZWI
ROLETY - BRAMY
sprzedaż - montaż - serwis
KONKURENCYJNE CENY
Biała Podlaska, ul. Janowska 1
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497
EURO OKNO

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy
ul. Cmentarna 9
tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Stanisław Romaniuk
Firma budowlana
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl
podziemne parkingi • windy w blokach
OSIEDLE
„Podmiejska"
mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

SKLEP • USŁUGI
HYDRAULIKA
Usługi Minikoparka JCB 8018
Eko-House
ul. Sidorska 59F
500 860 051 609 743 279
e-mail: ekohouse75@wp.pl
Kisan
SKLEP USŁUGI MONTAŻ 8% VAT
GRZEJNIKI KOTŁY RURY

OPTA MEBLE sp. z o.o.
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
INDECO® wygodne mieszkanie
SKLEP
21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13
Szafy wnękowe meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl
POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA
tel. 602 108 811
21-500 Biała Podlaska, ul. Kołychawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

SŁOWO PODLASIA
NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
ŁOSICE
Sklep RTV–AGD, Rynek 8
RADZYŃ PODLASKI
Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur", ul. Kozia 3a
MIĘDZYRZEC PODL.
Agencja Reklamowa ARTMAR, ul. Lubelska 32
WŁODAWA
Biuro Rachunkowe "Saldo", ul. Lubelska 56 (obok Stacji Paliw Lotos)
PARCZEW
Sklep Biurowo–Papierniczy „Biurex", Plac Wolności 27

OBWIESZCZENIE KM 1113/15

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-30 o godzinie 13:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VI odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości dłużnika:

1. opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki: 845/8 o powierzchni 8800 m²** *(grunt, budynek sklepu i portierni, budynek punkt skupu zwierząt - magazyn zwierząt budynek z wiatami, budynek punkt skupu zwierząt - magazyn zwierząt rampa, budynek główny produkcyjno-socjalno-biurowy budynek z wiatami, budynek główny produkcyjno-socjalno-biurowy korytarz przepędowy, budynek główny produkcyjno-socjalno-biurowy rampa, magazyn techniczny z wiatą),*
   położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00050948/3.**
   Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **6 461 848,00 zł.**
   Cena wywoławcza wynosi: **4 846 386,00 zł.**
   Wadium wynosi: **646 184,80 zł.**
2. **opisanej jako nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 845/10 o powierzchni 9827 m²** *(grunt, budynek biurowy, parter, budynek garażowo-magazynowy z mroźniami),*
   położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00095685/8.**
   Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **1 267 671,00 zł.**
   Cena wywoławcza wynosi: **950 753,25 zł.**
   Wadium wynosi: **126 767,10 zł.**
3. opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 845/11 o powierzchni 5589 m²** *(grunt, budynek garaży, budynek magazynu paliw, ujęcie wody, toaleta),*
   położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00069209/7.**
   Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **594 744,00 zł.**
   Cena wywoławcza wynosi: **446 058,00 zł.**
   Wadium wynosi: **59 474,40 zł.**
4. opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 953/15 o powierzchni 1681 m²** *(grunt, koszty odtworzenia oczyszczalni ścieków),*
   położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00073301/3.**
   Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **76 149,00 zł.**
   Cena wywoławcza wynosi: **57 111,75 zł.**
   Wadium wynosi: **7 614,90 zł.**
5. opisanej jako **nieruchomość gruntowa - numer ewidencyjny działki 1408 o powierzchni 4200 m²** (grunt, koszty odtworzenia oczyszczalni ścieków),
   położonej w obrębie **Kożanówka gm. Rossosz** (powiat bialski, województwo lubelskie), mającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej o numerze: **KW LU1B/00061607/1.**
   Powyższa nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **637 031,00 zł.**
   Cena wywoławcza wynosi: **477 773,25 zł.**
   Wadium wynosi: **63 703,10 zł.**

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

Wójt Gminy Huszlew

podaje do publicznej wiadomości, że na stronie www.e-bip.pl umieszczone jest ogłoszenie o I Publicznym Przetargu Ustnym Nieograniczonym na dzierżawę działek położonych w miejscowości Huszlew.

Wójt Gminy Sławatycze

ogłasza II ustny przetarg nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowościach: Liszna, Krzywowólka, Sajówka stanowiących własność Gminy Sławatycze. Przetarg odbędzie się dnia 16 marca 2020 r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Gminy Sławatycze ul. Rynek 14. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Sławatycze tel. 83 378 33 58 wew. 65, pokój nr 4.

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Sławatycze oraz na stronie internetowej **www.slawatycze.biuletyn.net.**

eprasa.pl 8aeb4b3538

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO W BIAŁEJ PODLASKIEJ UL. ORZECHOWA 60 tel. (83) 342 58 20 www.wordbp.pl
PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:
• dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
• kierowanie ruchem drogowym
• szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning
tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!
BADANIA PSYCHOLOGICZNE KIEROWCÓW 150 zł

ROWERY SKUTERY MOTOCYKLE QUADY KOSIARKI
DEALER ROMET MOTORS
BARTON BAJAJ ROMET
SALON SERWIS CZĘŚCI
TRANSPORT GRATIS
Biała Podl. ul. Madler 8 (boczna ul. Francuskiej) tel. 609 410 222

Firma TOMEX Gwarancja ilości i jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

KASACJA POJAZDÓW
660 802 913

OPONY UŻYWANE I NOWE OSOBOWE, CIĘŻAROWE, WULKANIZACJA, FELGI STALOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692 431 488
Małaszewicze Duże ul. Warszawska 37

OPONY najtaniej w mieście
montaż na miejscu GRATIS
AKUMULATORY
AUTO HAKI sprzedaż, montaż
BEZPŁATNA WYMIANA OLEJU
MECHANIKA SAMOCHODOWA
TEMPO SERWIS (obok Lidla)
Biała Podlaska ul. Sitnicka 69 tel. 83 311 33 02 504 029 757

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorska 215
SKUP AUT

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A6 2,0 D (2007), 732 929 991

❒Audi A3 1,9 TDi (2002) 130 KM, sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991

❒Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991

❒Audi B4, B + G, 732 808 900

❒Audi A4 1,9 TDi 110 KM (1996), 667 298 240

❒Audi A4, 1,9 (2001), 608 879 311

BMW

❒BMW 320XD (2010) 2,0 D, oraz BMW 3 (2001) 1,9 B, 732 929 991

❒Bmw E46 320D, 513 533 811

❒BMW X3 (2007), 664 804 442

❒BMW 316 1,8 B+G (2002) 116 KM, 722 140 200

❒BMW 535 D (2006), I właściciel, 501 657 407

❒BMW X3 (2007) 286 hk, 23 500 zł, 789 244 885

Citroen

❒Citroen Picasso 1,6 D (2009), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991

❒Citroen C4 1,6 D (2009), 501 475 564

Fiat

❒Panda 1,2 B, sprowadzona, 732 929 991

❒Kupię Malucha 126p, 518 252 455

❒Bravo 1,4 gaz (2007), 502 997 556

Ford

❒Ford Kuga (2009), 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Ford Kuga (2009), 2,0, TDCI, 517 590 476

❒Ford Kuga (2009), diesel, z Niemiec, 732 808 900

P.H.U. DAKAR AUTO SZYBY
NAPRAWA PLANDEK
WYCIERACZKI do każdego auta
Sidorska 78-80 (STW) Biała Podlaska
501 557 782
www.szybydakar.pl

Hyundai

❒Kupię Hyundai H100, 790 596 234

❒Hyundai Tuskon, 16 500, 668 602 650

Kia

❒Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, opłacone, 732 929 991

❒Kia Pro Ceed (2008), 796 204 266

Lexus

❒IS220 (2001) 2,0 B, 732 929 991

Mazda

❒Mazda 323F (1999) benzyna + LPG, sprawna 2 500 PLN, 502 631 438

Mercedes

❒Kupię Twojego Mercedesa Sprintera, Kaczkę, Vario, 190D, 790 596 234

❒Mercedes E 220 (2004), 793 529 450

❒Mercedes CDI 170, diesel, 204 tys. przebiegu, cena 60 tysięcy, srebrny, 603 441 254

Mini

❒Cooper (2002), (2010), 1,4 B, 732 929 991

Mitsubishi

❒Lancer (2009) 2,0 D, 732 929 991

Nissan

❒Kupię Nissana Urvan, 790 596 234

❒Qashqai (2012), 517 177 128

❒Micra (2010) 1,2 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Qashqai (2008) 2,0, 150 KM, Qashqai

❒C-Max 1,8 B (2007), sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Opel

❒Astra H (2009) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Astra 1,6 (2000), pierwszy właściciel, 515 676 595

❒Astra (2012), 1,4 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Zafira (2002), z Niemiec, 732 808 900

❒Astra 1,4, 1 800 zł, 608 039 747

Peugeot

❒308 (2008) 2,0 HDi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Peugeot 207, 664 804 442

❒Peugeot 308, 664 804 442

❒Sprzedam Peugeota 206, 516 997 507

❒207 (2006) 1,6 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Renault

❒Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

❒Captur (2017) 1,0 B, 17 tys. przebieg, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Modus (2005) 1,6 B, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Renault Safrane, 2,5, B+G, 502 614 199

Seat

❒Seat Leon Radical (2006), 796 204 266

Skoda

❒Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991

❒Fabia 1,2 TSi (2011), jak z salonu, pilnie, 504 035 367

❒Skoda Felicja GLX, 1,6 B, 93 000 km (1999), 600 236 543

❒Skoda Octavia II (2007), diesel, kombi, hak, czarna, automat, 13 500 zł, 694 797 659

❒Octavia 7500, 668 602 650

Suzuki

❒Suzuki Liana, 664 804 442

❒Suzuki Vitara (2002), 2,0, diesel, 509 702 383

Toyota

❒Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991

❒Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.

❒Kupię Twoją starą Toyotę Corollę, Hiace, Carinę, Avensis, Picnic, 790 596 234

❒Toyota Auris (2007), 664 804 442

❒Toyota Corolla Sedan, 2,0 D (2010), 22000 zł, krajowa, 791 860 646

❒Verso B+G (2004), 515 504 124

❒Toyota Avensis (2001), Tel. 514 259 233

❒Toyota Avensis 2,0 D4D (2004) exclusive, 600 943 384

❒Toyota Avensis (2005), 795 521 056

❒Toyota Yaris (2004), 5-drzwiowa, 508 421 546

Volkswagen

❒Polo (2011) 1,2 TDi, 501 661 924

❒Kupię Sharan 2,0 B, 790 596 234

❒Tiguan, 664 804 442

❒Golf 5, 1,9 TDI (2008/09), 11 800 zł, 505 021 851

❒VW Golf III (1996), 660 544 669

❒Golf V, 1,9 TDI (2005), 503 783 524

❒Sprzedam VW Passat 1,9 TDi kombi (2007), 799 054 552

❒VW Passat, kombi, 1,9 TD (1994), 608 610 072

❒VW Polo (2008), 664 626 087

❒VW Touran (2007), 1,9 D, cena do uzgodnienia, 782 396 219

❒Golf IV, 721 102 065

Volvo

❒S60 (2012) 1,6 D, 732 929 991

❒Volvo XC 90 2,4 D (2005), 511 947 561

SAMOCHODY - KUPNO

❒Skup katalizatorów, 509 529 093

❒Kupię samochody, 799 221 966

❒Skup katalizatorów, akumulatorów, 502 331 832

❒Skup złomu, metali kolorowych. Terebela. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616

❒Kupię każde auto, 512 406 210

❒Kupię auta całe lub uszkodzone, 575 190 465

MOTOCYKLE I QUADY

❒Motocykle z koszem, 602 121 962, 506 736 330

❒Simson, skuter i wiele innych części zamiennych, 691 522 160

❒Kupię wszystkie motocykle zabytkowe. 607 876 449

❒Yamaha XJ600 Diverson (1992), 606 647 841

USŁUGI

❒Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

❒Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771

❒Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

❒Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

❒Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043

❒Zespół Revel, 604 934 299

❒Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

❒Transport, 600 60 60 92

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133

❒Usługi remontowo-budowlane, malowanie, gipsowanie, układanie paneli, płytek, 500 243 496

❒Usługi dekarskie, 534 076 106

❒Usługi podnośnikiem, podcinka drzew, naprawy dekarskie, 513 300 260

❒Malowanie, panele, gładź, 500 834 016

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒Usługi budowlane, Biała Podlaska i okolice, 573 145 516

❒Panele, płytki, malowanie, itd., 606 335 663, 83 375 72 33

❒Tynki maszynowe, 531 326 739

❒Tynki, 661 913 404

❒Remonty, wykończenia wnętrz, 889 082 703

❒Glazura, remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 515 709 126

❒Kominiarz, 502 085 046

❒Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688

CD. NA STR. 35

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego • pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

eprasa.pl 8aeb4b3538

GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE
WIATY
KONSTRUKCJE STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
603-809-850
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!
PRODUCENT

CD. ZE STR. 34

❒Hydraulik, 791 604 505

❒Docieplanie budynków, 789 050 942

❒CYKLINOWANIE, 605 067 475

❒Tartak mobilny z załadunkiem, obracakiem, poziomowaniem, 514 241 054

❒Usługi remontowo-budowlane, 660 254 115

❒Złota rączka, 660 254 115

❒Glazura, terakota, płyta g/k, malowanie, 796 393 202

❒Projektowanie w budownictwie. kieruczenko.biuro.projeky@wp.pl, 602 881 626

❒Glazura, malowanie, panele, wykończenia, 698 686 752

❒Tynki cem.-wapienne, 604 655 957

❒Hydraulika, 577 954 951

❒Remonty, wykończenia, 605 835 788

❒Budowa hal, budynków magazynowych, płyta warstwowa, murowanie. 607 120 800

❒Usługi księgowe 790 646 120

❒Usługi hydrauliczne, 606 205 453

❒Remonty mieszkań, ścianki działowe, adaptacja pomieszczeń, malowanie, podłogi. 605 217 803

❒Zaprojektuję dom, 666 096 888

❒Roboty budowlane przy likwidacji barier architektonicznych, 607 120 800

❒Ślusarstwo, ogrodzenia, balustrady, pergole, meble, 572 271 342

❒Budowa budynków inwentarskich, 605 217 803

❒Pokrycia dachowe, 573 024 476

❒Montaż płyty gipsowej, malowanie wnętrz, wykańczanie i adaptacja poddaszy, podłogi, 607 120 800

❒Dachy - kompleksowe wykonawstwo, 601 192 926

❒Zespół Aneks, 505 893 138

❒Hydraulika, 609 743 279

VERTAL
ROLETY
BRAMY
WIŚNIOWSKI
AUTOMATYKA do BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

POŻYCZKI bez BIK
KREDYTY BANKOWE
Biała Podlaska, ul. Narutowicza 38/ 3
tel. 603 203 897

❒Murowanie domów od podstaw, 517 388 179

❒Pranie dywanów i mebli, 790 775 559

❒Posadzki mixokretem, 608 327 362

❒Likwidacja zakładu - Lipnica, bardzo tanie nagrobki, 663 631 693

❒Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

❒Usługi remontowe, Biała Podlaska i okolice, 572 219 262

❒Ocieplanie budynków, malowanie, podsufitka, 511 604 224

❒Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

❒Malowanie dachów. Mycie i zabezpieczanie. 504 043 310

❒Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 199

❒Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

❒Posadzki mixokretem, 781 952 081

❒Renowacja odzieży skórzanej, czyszczenie kożuchów, szycie na miarę, 501 143 085

❒Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

❒Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Usługi remontowo-budowlane, 530 632 849

❒Malowanie i mycie dachów, 516 964 592

❒Tanio poddasza, płyta, gładź, malowanie, panele, 515 180 125

❒Minikoparką, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

❒Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

❒Układanie kostka, granit, kamień polny, 607 453 517

❒Zduństwo, 662 605 218

❒Mycie dachów, malowanie, 516 964 592

❒Meble na zamówienie - szafy wnękowe, garderoby, kuchenne, biurowe, 605 268 787

BEZ WIZY
NA BIAŁORUŚ
Vouchery
Ubezpieczenia turystyczne
tel. 506 939 770
Aleja Tysiąclecia 10
Biała Podlaska

❒Koparko-ładowarka, 513 754 668

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Studnie głębinowe, 503 892 100

❒Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590

❒Koparko-ładowarka, koparka, wywrotka HDS, wyburzenia, piach, zagęszczarka, 506 481 298

❒Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133

❒Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

❒Hydrauliczne, 608 534 197

❒Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

❒POMOC DROGOWA, 783 750 150

❒Koparko-ładowarka, koparki gąsienicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

❒Brukarstwo, ogrodzenia, ogrody. Sprzedaż materiałów. Gwarancja Terminowość. www.freshbruk.pl, 504 195 871

❒Autolaweta, tanio, 506 766 170

❒Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970

❒Transport tanio, 506 766 170

❒Studnie, 501 397 595

❒Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl

❒Wykopy, stawy, rowy, odmulanie. Profesjonalnie. 601 804 809

❒Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968

❒Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

❒Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590

❒Videofilmowanie, zdjęcia, www.video-foto.pl, 505 643 610

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

❒Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

❒Matematyka, 502 924 580

❒Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

❒Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

❒Angielski, konwersacje, gramatyka, 504 647 880

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Dom nad Bugiem, 661 802 299, 511 859 133

❒Posesja, okolica Swór (Pojelce), 516 867 942

❒Sprzedam dom z działką, Łomazy Kolonia II, tel. 608 335 344

❒Sprzedam dom 8,5 x 12 m, Olszanka, 661 330 916

MIESZKANIA

❒Stancja Akademicka, 506 918 466

❒Kupię mieszkanie do remontu, 514 818 455

❒Wynajmę kawalerkę, 606 351 554

❒Stancja pracującym, 509 278 340

❒Wynajmę mieszkanie, 69 m², Batorego 14, 506 121 200

❒Rodzina szuka domu w Łomazach do wynajęcia, 510 388 493

❒Mieszkanie pracownikom do 20 osób Radzyń Podlaski, tel. 501 656 148

❒Stancja, 696 514 577

❒Wynajmę mieszkanie 47 m², 515 980 701

❒Stancja, Kopernika, 504 144 244

❒Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, ubikacja, 63 m², I piętro, ul. Sikorskiego + garaż, 607 177 922

❒Wynajmę pokój, 690 287 626

❒Sprzedam: 3 mieszkania z odrębnym wejściem w domu mieszkalnym (media) + działka 468 metrów, całość 250 tys. zł w Białej Podlaskiej i 3 działki po 3 000 m² w Porosiukach, 30 zł/m², 666 878 575

❒Pokoje, 505 963 212

❒Wynajmę stancję, budynek gospodarczy, 514 227 603

❒M-3 wynajmę, parze bez dzieci, 508 241 881

❒Ładny pokój w samodzielnym mieszkaniu, ul. Piaskowa, 501 762 160

❒Kawalerka do wynajęcia, ul. Witoroska, 500 240 330

❒Sprzedam M-4, 4 p., 501 255 108

❒Mieszkanie, dwa pokoje, wyposażone, wysoki standard, atrakcyjne osiedle, wynajmę, 515 161 474

❒Wynajmę mieszkanie, 55 m², parter, Okopowa, 506 813 141

❒M-3, os. Biawena, I piętro, umeblowane, 800 zł + media, 697 466 451

❒Wynajmę pokój, 669 263 466

❒Wynajmę mieszkanie, 50 m², wyposażone, 506 650 100

❒Stancja, 792 441 075

❒Wynajmę mieszkanie, ul. Janowska, 48 m, umeblowane, 512 341 454

LOKALE

❒Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

❒Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

❒Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050

❒Tani hotelik, 503 894 670

❒Do wynajęcia lokal handlowy, parter, 83 m², Biała Podlaska,ul. Brzeska 19, 502 992 488

DZIAŁKI

❒Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlerelax.pl

❒Działka 36 arów, rolno-budowlana, Terespol, dom 125 m², garaż, 400 000 zł, do negocjacji, 519 318 546, 727 932 831

❒Działki budowlane, Styrzyniec, 796 959 969

❒Działki, Rakowiska, 662 474 709

❒Las, Rokitno, 500 201 821

❒Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

❒Kupię ziemię Sławatycze, Podedwórze, 508 804 802

❒Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871

❒Działka, Hrud, 500 201 821

❒Kupię ziemię, siedlisko, powyżej hektara, koło Białej Podlaskiej, 506 331 733

❒Kupię pole, ziemię Terebela, Cicibór, Hrud, Woskrzenice, 697 611 990

❒Duża działka budowlana, Rakowiska, 605 077 375

❒Działki Grabanów, 608 052 574

❒Sprzedam działkę inwestycyjną, 502 713 486

❒Działka 5480 m², przemysłowo-magazynowa, Wólka Dobryńska, naprzeciwko Bialchemu, 535 778 832

CD. NA STR. 36

OBWIESZCZENIE KM 1510/18

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-27 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VIII odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

nieruchomości stanowiącej własność dłużnika opisanej jako **nieruchomość gruntowa zabudowana - numer ewidencyjny działki 341/1 o powierzchni 0,1137 ha** położonej w miejscowości **Zalesie**, mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00111614/9.**
Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: ***257 897,00 zł.***
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: **171 931,33 zł.**
Wadium wynosi: 25 789,70 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

eprasa.pl 8aeb4b3538

CD. ZE STR. 35

❒Sprzedam działkę rolno-leśną 21544 m², Wólka Dobryńska, gm. Zalesie, przy A2, wjazd na terminal, 535 778 832

❒Działka z niedokończoną budową (blok mieszkalny), Kostomłoty, 601 808 003

❒Wynajmę ogrodzony, utwardzony, oświetlony, skanalizowany plac z monitoringiem. Konstantynów przy drodze na Białystok. 533 559 553

❒Działka inwestycyjna 2,2 ha pod budownictwo mieszkaniowe Konstantynów, 533 559 553

❒Działki budowlane, Porosiuki, 515 595 573, 575 903 905

❒Sprzedam las 1,19 ha, gm. Kodeń, 607 701 076

❒Działki po 0,30 a, Wólka Plebańska, 509 157 189

❒Działka rolno-budowlana, Parczew, ul. Zbożowa, 696 024 408

❒Zabudowana altaną działka rekreacyjno-ogrodowa nr 115 ROD Tulipan nad Krzną w Białej Podlaskiej, 662 293 264

❒Działki, Grabanów, 698 757 203

❒Sprzedam działkę rolno-budowlaną, 1,11 ha z budynkami na wsi, 784 291 203

AGD/RTV

❒Kasy on-line, Farex, Datecs. Promocja. BIUROSERVICE, 509 712 452

BUDOWLANE

❒Sprzedaż materiałów budowlanych z odzysku: blachy trapezowe różne, rynny, rury spustowe z blachy, wrota stalowe - 2 kpl., palety drewniane duże, deski z budowy - 10 m3, 601 363 911

❒Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

STYROPIAN PRODUCENT
sprzedaż detaliczna
Roskosz 22
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

WYPRZEDAŻ POLSKIEGO WĘGLA
ATRAKCYJNE CENY
LIKWIDACJA SKŁADU
BIAŁA PODLASKA
tel. 606 232 118

NISKOEMISYJNY EKOGROSZEK
MILANOWICZ
z uszlachetnionego, kruszonego węgla o wysokich parametrach jakościowych
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ HURTOWA I DETALICZNA
• wartość opałowa - powyżej 28 MJ/kg, popiół ≈ 3%, siarka ≈ 0,2%
• miał z produkcji ekogroszku ma b. dobrą ocenę w piecach z podajnikiem szufladkowym, składowany w hali
SPRZEDAŻ RATALNA
Możliwość dowozu oraz negocjacji ceny w zależności od ilości
Chotyłów ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP
tel. 502 202 581, 500 260 872, 83 377 82 28

WĘGIEL
EKOGROSZEK
27 Mg/J, popiół: 4%
PELLET 799 zł/t 17,6 Mg/J
KAMIEŃ DEKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska
tel. 723 456 555

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

❒SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, TRANSPORT CIĘŻAROWY 1-24 T, tel. 795 400 522, www.mekbud.pl

MEBLE

❒Meble tapicerowane na zamówienie, wnęki, siedziska, przedpokoje, garderoby, szafy, 533 414 740

SPRZEDAŻ - INNE

❒Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

❒Drut ocynkowany, 695 88 88 90

dostawy-węgla.pl
WĘGIEL
HURT DETAL
tel. (+48) 693 788 340
• (83) 375 97 57
• bok@dostawy-wegla.pl
• ul. Północna 2, 21-512 Zalesie
WIĘCEJ=TANIEJ*
ATRAKCYJNE CENY
%%% RABATY %%%
*szczegóły u handlowców

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

❒Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoły, 508 848 759

❒**Drewno rozbiórkowe, 691 522 160**

❒Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92

❒Kosze na śmieci, pojemność 140, 240, 1 100 l. Bardzo solidne. Tanio. tel. 661 512 466

❒Poroża łosi medalowe, medaliony różnych zwierząt, 789 244 885

WĘGIEL
OBNIŻKA CEN!
KOSTKA - 590 zł/t
ORZECH - 519 zł/t
EKOGROSZEK - 590 zł/t
PELLET - 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
Możliwość dowozu!
KROPKA Sławomir Kropiwiec

P.H.U. Agromil
OFERUJEMY
◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek
◆ Pellet drzewny
◆ Nawozy, Środki ochrony roślin
◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe
◆ Pełny asortyment hydrauliczny
◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...
RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE
Tuczna 206
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521
Kodeń, Rynek 12
697 330 515

TARTAK
ul. 3 Maja 11, 08-210 Platerów
■ Budowa domów
■ Drewno budowlane
■ szalówka ■ podłogówka ■ tarasówka ■ kantówka ■ deski ■ łaty
IMPREGNATY
697 077 424 723 616 218

KONKURENCYJNE CENY
od 580 zł/t
WYSOKA JAKOŚĆ
WĘGIEL
SZEROKI ASORTYMENT
NA TERENIE MIASTA DOWÓZ GRATIS
BIAŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52
tel. 83 344 20 92

❒Drewno opałowe, 664 568 550

❒Deski dębowe, 505 091 013

❒Drewno opałowe, 511 058 151

❒Drewno opałowe, 505 628 999

❒Okleiniarka krzywoliniowa, 503 858 924

❒**Produkcja pelletu i brykietu dębowego. Bereza 120. Tel. 502 591 512**

❒Drewno opałowe, suche, 509 281 034

❒**Stemple budowlane, deski szalunkowe, drewno opałowe, transport gratis, 511 467 557**

❒Baza po byłym SKR Jakówki z częścią mieszkalną, Mercedes Benz Sprinter 313 CDI (2003), poj. 2148 cm3, VW Crafter 2,5 TDi (2009), krajzega na wózku 11 m długości, piła automatyczna (krajzega), pochłaniacz trocin, ukośnice, 604 228 023

❒Opałowe, opałowe porąbane, 603 114 933

❒Kamień polny, 514 528 290

❒Kontener biurowy, 514 528 290

❒Drzewo opałowe, 506 049 910

❒Konstrukcja hali, 9x9x3, 500 265 408

ROLNICZE

MASZYNY

❒Prasa kostkująca, 607 228 112

❒Kabina rotacyjna, rozrzutnik, glebogryzarka, kopaczka, tur, C-360, kultywator, felgi, opony, wóz, beczka, opryskiwacz, sadzarka, pługi, zagrabiarka, przewracarka, brony, redetka, talerzówka, byczek, jałówka, owca, tel. 501 725 809

❒Rozrzutnik 8 ton, tel. 601 570 349

FABRYKA OKIEN
OKNA • DRZWI PCV i ALU
OK!no
Producent Biała Podlaska
www.oknobp.pl
ul. Sitnicka 135 83 343 86 39

❒Kupię sortownik, glebogryzarkę, siewnik, prasy, kostkującą, rolującą, tel. 574 651 542

❒Kupię prasę kostkującą, rolującą, przyczepę, trala, kombajny, rozrzutnik, agregat, tel. 503 643 162

❒Kupię każdy sprzęt rolniczy ciągniki, prasy, agregaty, ładowarki, sprawne i uszkodzone, tel. 81 857 44 81

❒Przyczepa D47, tel. 601 570 349

❒Prasa Sipma (2008), tel. 601 570 349

❒C-330M (1987), tel. 601 570 349

❒C-360 (1982), tel. 601 570 349

❒Agregat uprawowy, pługi, lej, tur do MF, tel. 724 128 460

❒Talerzówka, poznaniak, kosiarka, pająk, tel. 661 899 344

❒Kopaczka, sadzarka, obsypniki, sortownik, tel. 505 071 250

❒C-360, C-330, Bizon, przyczepa, siewnik poznaniak, pługi, agregat, owijarka, tel. 667 799 205

❒Podnośnik koszowy – wynajem, 516 367 033

❒Heblarka, krajzega, słoma, bele, 570 509 763

❒Sprzedam pługi trójki, 503 551 386

❒Zetor 6718 (1980), z Turem, prasa Krone 150, łańcuchowa, Zetor 7045, przyczepa do bel, 605 684 208

❒Kupię Tura do 330, 608 039 747

❒Śrutownik, siewnik, dmuchawa, zgrabiarka, przewracarka, 693 950 541

❒Zetor 6245, 668 602 650

❒Agregat siewny, Poznaniak, siewnik, 694 602 447

❒Agregat, Poznaniak, talerzówka, pługi, 662 614 933

❒Pługi obrotowe Kvenerland, czwórki, resor, rozrzutnik obornika, 609 227 965

❒Rozrzutnik, MF 255, 534 860 288

❒Siewnik Mazur 3,40 szerokości, 500 201 821

❒Rozrzutnik obornika, 506 049 910

❒Sprzedam pług 4-skibowy Bomet, 504 869 633

❒Zetor 5211, talerzówka 20, 727 259 066

❒Ciągnik Fiat 4x4 z Turem, przyczepa samozbierająca i do kiszonki Claas, 698 832 490

❒Kupię kopaczkę ciągnikową, 692 461 533

❒Sprzedam traktor Władimirec, 692 461 533

❒Rotacyjna sadzarka, 663 893 465

❒Rozrzutnik, kopaczka, beczka, byczek, krowa, jałocha, wóz konny, uprząż, ciągnik, tel. 501 725 809

❒Sprzedam prasę kostkującą Sipma, Welger, Claas 44, kombajn Anna, Bolko tel. 887 124 679

❒Ciągnik Deutz, DX430 z Turem, 515 461 887

❒Rozrzutnik obornika 7-10 ton, rozsiewacze nawozu, ciągniki Renault, 510 857 978

❒John Deere 960, sprzedam, 605 424 318

❒Siewnik do kukurydzy, pneumatyczny 4-rzędowy, 518 420 635

P.H.U. M. WILBIK
STUDZIANKA
TEL. 519 301 101 • TEL. 519 301 102
OFERUJEMY NASIONA ZBÓŻ
owies, pszenica, pszenżyto, jęczmień oraz kukurydzy PIONEER, MONSANTO, KWS, LIMAGRAIN, SMOLICE i in.
Zakupy w naszej firmie gwarancją zbytu ziarna w wyższych cenach
KREDYTOWANIE
SKUP ZBÓŻ
NAWOZY - pełna oferta
www.wilbik-agro.pl

GOSPODARSTWO ROLNO-NASIENNE
Andrzej Kiryczuk
Zaliszcze 24, 21-222 Podedwórze
SPRZEDA KWALIFIKATY:
jęczmień - PAUSTIAN, SOLDO
pszenica - RUSAŁKA
owies - ROMULUS
pszenżyto - MAMUT
groch - BATUTA
tel. 500 097 694 • 515 187 408
www.nasionakiryczuk.pl

Skup Zbóż
Ferma indyków Cełujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562

SPRZEDAM
10 ton ŻYTA
55 zł/kwintal
tel. 516 168 743

WĘGIEL WORKOWANY
TWÓJ DOSTAWCA CIEPŁA
ZAPRASZAMY!
Biała Podlaska, Sidorska 62
dopieca.com.pl 697 330 520

SPRZEDAŻ DREWNA
OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
STEMPLE BUDOWLANE
Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

eprasa.pl 8aeb4b3538

CD. ZE STR. 36

❒Ursus C-330 (1980) kabina, nowe opony, oryginał, 13 200, 573 325 762
❒Beczkowóz 9 000 l, 518 420 635
❒T-25 (1985), 9 000 zł, 691 705 259
❒Sprzedam kombajn Bizon, 723 620 097
❒Kupię kombajn, ciągnik, kopaczkę, ładowarkę, wózek widłowy, uszkodzone, 693 792 214
❒Naprawa ciągników i maszyn rolniczych, 501 485 296, 692 688 072, Żelizna 108
❒**Pługi podorywkowe, kultywator 2,70, nowy, 502 243 030**
❒Duży wybór zachodnich ciągników Ursus, Zetor, 504 239 788
❒Rozrzutnik, agregat uprawowy, 515 126 331
❒Kupię prasy kostkujące i belujące, 603 705 754
❒Sprzedam ciągnik, Zetor 6211, 669 768 425
❒Prasa rolująca, 507 298 180
❒Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465
❒**Opony do przyczep i maszyn rolniczych, 603 130 604**
❒Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031
❒Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087
❒Kupię przyczepę, Usus, Zetor, inny sprzęt, 505 071 250
❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084**
❒Kupię T-25 lub C-330, glebogryzarkę, 663 955 935
❒Kupię sortownik, przyczepę wywrotkę, 603 855 072
❒Kupię ciągnik, może być bez rejestracji sprzęt, rozsiewacz RCW, 503 792 483
❒Gniotownik Sipma 5,5 kW, tel. 514 259 233

ZWIERZĘTA

❒Jałówka Limusine 100%, 18 miesięcy, 83 37 22 670

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.
508 537 058

SKUP BYDŁA I CIELĄT
(BYK, JAŁÓWKA, CIELAK)
➢ Płatność gotówką lub szybkim przelewem
➢ Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
➢ Wysyłki na eksport
513 364 520, 519 136 146

❒Krowa LM cielna, 698 178 612
❒Jałówki, wysoko cielne, 797 132 437
❒Sprzedam 6 sztuk byczków 100-200 kg, 781 311 200, 513 818 405
❒Kara zimnokrwista, 10-miesięczna, 6 500 zł, 607 179 452
❒Króle kalifornijskie, nowozelandzkie, dorosłe, 40-50 zł, 600 136 964
❒Lublin do przewozu zwierząt, 506 049 910
❒Koziołek, 608 479 373
❒Krowa po cielaku, C-360, 602 467 634
❒Sprzedam byczki tygodniowe, mięsne, HE, 511 706 788
❒Cielaki miesięczne, owce, 516 573 684
❒Cielęta, 691 394 431
❒Cielęta, 510 607 177
❒Jałówki, byczki, odsadki LM, 517 099 342
❒Stado bydła mięsnego LM, 691 522 160
❒Rzeźnia kupi bydło ze świadectwem do uboju z konieczności, tel. 511 075 866, 662 396 670
❒Cielaki mięsne, 883 604 100
❒Byczki, jałówki mięsne, 698 641 195
❒Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Sprzedam słomę ze stodoły, tel. 666 141 392
❒Słoma, zboże, 83 37 22 670
❒Słoma, Łubin, 608 405 214
❒Siano bele, 504 499 957
❒Ziemniaki jadalne, paszowe, kalibrowane od 3 do 5 cm, gorczyca, pelucha, 507 489 065
❒Ziemniaki jadalne, 509 818 622
❒Kupię siano, 798 268 606
❒Ziemniaki jadalne, sadzeniaki, 797 134 745
❒Wezmę w dzierżawę grunty orne w okolicach Biała Podlaska, Grabanów, Rokitno, Sławacinek, Styrzyniec, warunki dzierżawy do ustalenia indywidualnie, 733 651 029
❒Łubin gorzki, 796 649 547
❒Sprzedam siano, słoma, żyto, owies, Ossówka, 508 060 748
❒Siano w belach, 83 345 19 66
❒Pszenżyto, Dąbrowica, 508 911 745
❒Słoma, bele 500 szt., pług pięcioskibowy, 697 616 447
❒Pszenica, pszenżyto, 512 733 894
❒Owies, pszenżyto, 516 120 348
❒Pszenżyto, 508 487 736
❒Ziemniaki, słoma, 507 043 406
❒Żyto, pszenżyto, 797 255 714
❒Siano, słoma, bele, 516 120 348

❒Kontraktacja nasienna traw i innych, Atrakcyjne warunki, 608 022 260

❒Nasiona dyni bezłupinowej, austriackiej, 606 876 094

❒Ziemniaki jadalne, 603 415 490
❒Owies sprzedam, 513 617 504
❒Sprzedam żyto, jęczmień, 508 203 625
❒Sprzedam słomę, bele, 662 502 584
❒Łubin, 669 343 346
❒**SKUP ŁUBINU, GRYKI, GROCHU, 607 781 627**
❒Kupię siano, 516 997 507
❒**2 opony 12.4 R 32, radial, używane, 100 zł, 691 522 160**
❒Słoma, 604 302 907
❒Sucha słoma, bele, 500 sztuk, tel. 503 070 630
❒Kupię nasiona łubinu, 507 648 555
❒Kupię zboże, tel. 515 496 967
❒Słoma, siano, ziemniaki, 500 253 766
❒Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580
❒Kapusta biała, kiszona z marchewką, pietruszka, 510 547 524
❒Cebula szczypiorówka, 510 547 524
❒Podłoże z pieczarek, transport, 514 641 606

❒Kupię zboże, 516 541 390

❒Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

❒Kupię zboże, 501 716 304

MEDYCYNA

ALERGOLOG

❒Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świetlik-Malesa, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004
❒Testy alergiczne, grzybica, borelioza, rejestracja 509 727 388

CHIRURG

❒GABINET CHIRURGICZNY, 83 344 27 00

GASTROLOG

❒GABINET GASTROLOGICZNY, 83 344 27 00

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz, Specjalista Kardiolog. Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

OKULISTA I IRYDOLOG

❒Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawska 14, 606 957 358

❒Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

ORTOPEDA

❒ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681

❒Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

PEDIATRA

❒Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

❒Biorezonans, rzuć palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

❒PORADNIA PSYCHOLOGICZNA NFZ, 83 344 27 00

❒ Psycholog, Żelazna 1c, Międzyrzec, 662 616 618

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych zabiegi medycyny estetycznej botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

INTERMED
Biała Podl. KRASZEWSKIEGO 6 ☎ 83 344 33 03
lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyń,
lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog,
lek. med. P. Frończuk - spec. psychiatra,
lek. med. K. Kaliszuk - internista,
lek. med. J. Kaliszuk - internista,
lek. med. M. Sekuła - spec. neurolog,
lek. med. P. Migdal - spec. ginekolog,
lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog,
lek. med. O. Andres - medycyna pracy,
mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa,
mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab.n.med. Sławomir Snela z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci (22.02)
Dr hab.n.med. Grzegorz Ćwik specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (07.03)
Dr hab.n.med. S.Przywara (wizyty+USG DOPPLER 25.02)
Dr hab.n. med. M.Iłżecki (wizyty+US DOPPLER 3.03)
Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista endokrynolog, kardiolog (29.02, 14.03, 21.03, 04.04, 25.04)
Dr n. med. K. Olszewski - spec. kardiochirurg (02.2020)
Lek. med. B. Bilińska - spec. dermatolog (28.02)
Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (29.02, 14.03)
Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
LUSTRO
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU
TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH
WARSZTATY DLA DZIECI W GRUPACH:
• 4 - 6 LAT
• 7 - 9 LAT
• 10 - 12 LAT
• 13 - 15 LAT
UL. SIDORSKA 105A
BIAŁA PODLASKA
KONTAKT: 578 604 204

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

Lek. Katarzyna Niewęgłowska
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17 środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nerwice, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Radzyń Podlaski, ul. Sitkowskiego 1 (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
▶ ortopedia dorosłych i dzieci
▶ traumatologia narządu ruchu
▶ USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
▶ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED"
Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5
▶Dr n. med. Dariusz Daniluk
specjalista ginekolog-położnik
USG-4D – ciąży, ginekologiczne, KTG.
USG piersi, BAC, BAG.
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.
▶Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski
USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC
▶Mgr Agnieszka Daniluk
psycholog, psychoterapeuta
▶Lek. Małgorzata Konon-Kisiel
medycyna estetyczna i anty-aging
mezoterapia igłowa, botox, wypełniacze, peelingi medyczne, tel. 501 620 981
▶Lek. Leszek Korpysz - psychiatra
▶Lek. Tomasz Romaniuk
spec. ortopedii i traumatologii -
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP
Rejestracja: pn. - pt. 9⁰⁰-15³⁰
☎ 530 737 312
Inne sprawy: ☎ 607 912 982
PODEJMĘ WSPÓŁPRACĘ Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530
RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00
Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej
DARIUSZ CZOP
Specjalista chorób oczu
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie
Gabinet świadczy usługi z zakresu:
• komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
• bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
• diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
• badanie tomografem optycznym (OCT)
• leczenie jaskry, zaćmy
• konsultacje okulistyczne.
Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: 538 200 461 lub osobiście w Gabinecie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

CENTRUM MEDYCZNE empatia
CENTRUM MEDYCZNE
Międzyrzec Podlaski
ul. Partyzantów 47
tel. 83 371 22 22
CHIRURG NACZYNIOWY
dr n. med. Grzegorz Prokop
ENDOKRYNOLOG
lek. med. Marian Bielecki
GINEKOLOG
lek. med. Grzegorz Duszyński
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
dr n. med. Katarzyna Wójtowicz-Chomicz
PULMONOLOG
dr n. med. Barbara Rybacka-Chabros
PEDIATRA
lek. med. Beata Leszczuk
ORTOPEDA
lek. med. Paweł Chabros
REUMATOLOG
dr n. med. Katarzyna Sikorska-Siudek
UROLOG
lek. med. Krzysztof Prządka
PORADNIA USG
lek. med. Adrian Boruc
DIETETYK KLINICZNY
mgr. Sylwia Siudym

eprasa.pl 8aeb4b3538

CD. ZE STR. 37

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒**Przyjmę operatora koparko-ładowarki, 504 195 871**

❒RSP „Zorza" przyjmie do pracy fizycznej. Możliwość zamieszkania. Kontakt od 7.30 do 13.30, 83 377 21 13

❒Zatrudnię brukarza z doświadczeniem, 504 195 871

❒Mechanika samochodów ciężarowych, 601 914 800

❒**Budowlanka, wszystkie zawody. ZATRUDNIĘ. Praca UE. Tel. 602 472 177**

❒Operatora koparki, 601 914 800

❒Zatrudnię kierowcę kat. C+E, 661 140 007

❒Zatrudnimy panie do zbioru pieczarek w nowoczesnej pieczarkarni w Hołowczycach. Zapewniamy dojazd, atrakcyjne wynagrodzenie, wolne niedziele, 511 502 157

❒Zatrudnię do zbioru pieczarek. Zapewniamy darmowy transport. 512 195 911

❒Tynkarzy, okolice Leśnej Podlaskiej, 515 499 903

❒Sprzedawca w sklepie elektrycznym, 667 841 234

❒Kierowca kat. C, 692 775 254

❒Mechanika samochodowego, 601 265 807

❒Do zbioru pieczarek, 609 937 665

❒Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674

❒Zatrudnię dekarza – pomocnika dekarza, 509 847 301

❒Osobę do pobierania krwi, wtorek i czwartek, 7.00 – 10.00, 609 944 226

❒Zatrudnię kierowcę C+E w transporcie międzynarodowym tel. 696 089 234, 600 018 481

❒Operatora ładowarki, 601 914 800

❒Zatrudnię stylistkę paznokci, 501 247 072

❒P.B. BUDMAR zatrudni pracowników do docieplen na terenie miasta Biała Podlaska, 83 343 84 41

❒Zatrudnię pracownika do chlewni, tel. 503 034 634

❒Zatrudnię przy dociepleniach, Międzyrzec, okolice, 668 391 380

❒Zatrudnimy szwaczkę i pracowników produkcji, 692 454 466

❒Stomatologa do szkoły, atrakcyjne warunki, 791 510 087

❒MSP zatrudni prasowaczkę, 83 343 51 88

❒Zatrudnię kierowcę kat C+E, na wywrotkę w okresie 05.2020 - 07.2020 r., tel. 512 102 444

❒Spedytora w transporcie, 601 375 092 i mechanika sam.

❒Łatowy do mixokreta, 607 632 643

❒Zatrudnię pomocnika elektromontera, 509 074 449

❒ Kierowca C + operator pompy do betonu, 601 914 800

❒Zatrudnię: 1. psychologa posiadającego doświadczenie w pracy z dziećmi, 2. specjalistę w dziedzinie psychoterapii dzieci lub osobę w trakcie specjalizacji lub prowadzącą psychoterapię, 3. terapeutę środowiskowego lub osobę posiadającą certyfikat lub osobę w trakcie szkolenia lub z doświadczeniem, 517 596 327

❒Ślusarza, murarza, 791 510 087

❒Zatrudnię kierowcę UE, nowy DAF, 693 559 840

PODEJMĘ

❒Niania, 507 867 783

❒Niania, 511 811 271

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

❒**Loty widokowe na prezent, 602 732 395**

❒Wczasy w górach, 519 521 260

RÓŻNE

❒**Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562**

❒Loty widokowe, Wiszniсe, 501 613 425

❒**Pożyczki do 10 000 zł. Tel. 533 340 404 Marka SA**

❒Pożyczki pozabankowe, 795 502 191

❒Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167

❒Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

KUPNO - INNE

❒Kupię drewno w dłużycy, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160

❒Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702

❒**Kupię złom, odbiór, 733 593 310**

❒Monety, starocia, 517 166 920

❒Kupię, wywiozę złom, 724 225 888

MATRYMONIALNE

❒Poznam panią około 60 lat, bezdzietną, 511 931 759

❒Kawaler szuka sympatycznej dziewczyny, cel stały związek, 690 197 121

❒Poznam sympatyczną dziewczynę, cel - stały związek, 577 406 994

TOWARZYSKIE

❒Promocja, blondynka, 607 525 171

EKSPRESOWE

ROLNICZE

❒Holand 1545, 882 422 750

❒Słoma, 793 477 107

❒Słoma, 505 625 175

ZATRUDNIĘ

❒ Pomocnika murarza, 603 115 704

❒Sprzedawca. Materiały budowlane. Merkury. 601 391 357, 507 064 103

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Lodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dowozem - 390 zł, 507 147 485
- Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485
- Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485
- Odkurzacz domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485
- Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485
- Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485
- Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485
- Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485
- Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485
- Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485
- Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485
- Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485
- Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485
- Dekoder DVBT, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485
- Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485
- Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485
- TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485
- Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485
- TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485
- Drukarka - 80 zł, 507 147 485
- Lodówko-zamrażarka, sprawna - 400 zł, 500 572 517
- Zamrażarka skrzyniowa Whirlpool - 300 zł, 505 258 385
- Odkurzacz Zelmer Elf 1400 W, kompletny, stan dobry, gwarancja - 150 zł, 514 754 701
- Telewizor kolorowy LCD cienki Philips 20", pilot, stan dobry - 300 zł, 514 754 701
- Lodówko-zamrażarka, biała, sprawna - 480 zł, 504 101 869
- Zamrażarka komorowa, 160 l, stan bdb. - 450 zł, 606 168 304
- Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Zmywarka, szeroka 60/60 cm, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304
- Pralka, automat, zachodnia, wirówka 1200 obr., stan bdb. - 400 zł, 606 168 304
- Telewizor LCD, cienki, 20 ,', pilot, stan bdb., mało używany, 3-letni - 250 zł, 664 248 661
- Mikrofalówka, w pełni sprawna - 150 zł, 507 147 485
- Wieża Yamaha, duża, 4 części - 400 zł, 789 244 885
- TV Panasonic 50", pilot - 1 100 zł, 507 147 485
- Telefon Nokia 6303 Classic, bdb., niezniszczony, bez Simlocka - 60 zł, 514 313 087
- Pralka Candy, stan bdb. - 300 zł, 606 656 674
- Lodówko-zamrażarka Ariston, duża, nowoczesna, 3-letnia, 195 cmx75x65 cm - 830 zł, 791 510 087
- Nowy TV 32" zapakowany w pudełku - 550 zł, 507 147 485
- Galaxy, sprawny - 1 500 zł, 507 147 485
- Odkurzacz piorący Security Clean - 900 zł, 504 536 181
- Zmywarka Amica, 60 cm - 200 zł, 502 186 578
- Pojemnik na chleb, niklowany - 20 zł, 693 286 866
- Piekarnik elektryczny na 2 blachy i 2 grzałki - 80 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem - 200 zł, 693 286 866
- Telewizor kolorowy Philips 27 cali, sprawny z pilotem - 120 zł, 693 286 866
- Sokownik do odciągania soku z owoców - 90 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa Amica z piekarnikiem elektrycznym, z zegarem - 270 zł, 693 286 866
- Czajnik na kuchnię gazową, 2-litrowy, kolor wiśniowy - 20 zł, 693 286 866
- Zaparzarka do kawy, niklowana - 30 zł, 693 286 866
- Sztućce kuchenne - 50 zł, 693 286 866
- Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442
- Wirówka - 160 zł, 664 804 442
- Piekarnik elektryczny + płyta gazowa 4-palnikowa - 650 zł, 508 421 546

MOTORYZACJA

- Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715
- Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517
- Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485
- Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485
- Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485
- Opony zimowe 175/65 14 R, 4 szt. - 60 zł, 501 661 924
- Głowica do Multivana, po regeneracji - 700 zł, 501 661 924
- Multivan na części - 100 zł, 501 661 924
- VW Polo na części - 100 zł, 501 661 924
- Opony 215/60 R 16, zimowe - 240 zł, 501 661 924
- Opona letnia, Yokohama, 225/45/17, 6 mm (2015) - 130 zł, 606 166 043
- Nissan Micra (2001), K11, czarna, 5 drzwi, na części - 50 zł, 510 840 833
- Nowa opona zimowa z felgą R15, nalewka - 300 zł, 793 570 938
- Skuter, 50 cm3 (2006), 11 000 km - 700 zł, 606 647 841
- Opona, 18''x750, ciągnik, 2 szt.+ dętka - 150 zł, 504 480 479
- Drzwi Skoda Fabia I, 1,2, niebieskie (2002) - 80 zł, 514 630 363

CD. NA STR. 39

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

7 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 18 do 24 lutego 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY** lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**

o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wszystkie ogłoszenia ukażą się na stronie www. slowopodlasia.pl

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia".

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00. W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 18.00.** Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

eprasa.pl 8aeb4b3538

CD. ZE STR. 38

- Przyczepka samochodowa, wym. 100x120, bez dokumentów - 500 zł, 503 705 697
- Audi 80, B3, benzyna, 1,6 (1990), sprawny - 1 200 zł, 515 997 553
- Renault Laguna (1998), 1,8 E, na części - 10 zł, 791 510 087
- Mercedes 124 E - klasa, 2,5 TD (1996), na kołach, na części - 10 zł, 791 510 087
- VW Golf I i II, wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Passat, B-5 (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- VW Polo, 1,9 SDI (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087
- Alufelgi Skoda Octavia, 16'', rozstaw 5x100 - 400 zł, 603 054 799
- Felgi stalowe 14", 4 szt. - 140 zł, 505 258 385
- Akumulator - 100 zł, 664 804 442
- Opony tylne z dętkami C330 - 665 192 909

MEBLE

- Kanapa rozkładana, 2-osobowa, z kufrem, kolor zielony, stan bdb. - 450 zł, 515 094 191
- Fotele pokojowe - 150 zł, 507 147 485
- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485
- Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485
- Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485
- Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485
- Szklany stolik 3-poziomowy - 120 zł, 507 147 485
- Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485
- Komplet krzeseł drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485
- Meblościanka dł. 4,5 m, 4-elementowa z szafą, stan dobry – 300 zł, 500 584 742
- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Meble kuchenne + stół i 4 taborety - 350 zł, 500 572 517
- Szafa dwudrzwiowa, jasna, wys. 2 m, szer. 90 cm - 100 zł, 500 584 742
- Kanapa + dwa fotele i dwa pufy w bardzo dobrym stanie - 600 zł, 515 010 598
- Kanapa 3 os., 2 fotele, rozkładana, kolor brąz-beż, stan bdb. - 500 zł, 602 486 083
- Oddam tapczanik pojedynczy, 516 867 945
- Wersalka, stan dobry - 40 zł, 511 892 081
- Kanapa narożna, duża, z 2 pojemnikami na pościel, nieużywana - 630 zł, 791 510 087
- Stół kuchenno-pokojowy, rozkładany - 150 zl, 507 147 485
- Drewniany sześciokątny stolik kawowy, toczona noga - 120 zł, 507 147 485
- Ława z dwiema szufladami, czarna - 60 zł, 514 336 001
- Stół na wysoki połysk, rozkładany + komplet krzeseł miękkich, tapicerowanych - 350 zł, 693 286 866
- Pufy meblowe, 2 sztuki - 50 zł, 693 286 866
- Wersalka - 80 zł, 664 804 442

ODZIEŻ

- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485

ZWIERZĘTA

- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485
- Królik kalifornijski, samiec, dorosły - 50 zł, 600 136 964
- Kuc, ogier, biało-pomarańczowy, można jeździć w siodle - 1 100 zł, 500 201 821
- Papuga falista - 20 zł, 792 594 801

SPRZEDAŻ - INNE

- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielaczem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Wał do krajzegi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówka - 250 zł, 500 629 375
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówka - 300 zł, 500 629 375
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserska - 300 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Sprężynowy materac, gruby - 250 zł, 507 147 485
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Rower młodzieżowy, góral, zielony 24x1,75 - 130 zł, 504 536 181
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Dywan szary, mozaika, 3x2 m, stan dobry - 150 zł, 504 536 181
- Chodniczek strzyżony 1 m na 50 cm, jak nowy, owalny - 7 zł, 507 585 448
- Rower z Niemiec, damski-męski, po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Fotelik samochodowy - nosidełko, 0-13 kg, Maxi Cosi - 125 zł, 603 171 105
- Pompa c.o. Grundfos 25-40 180 - 250 zł, 505 258 385
- Grzejniki aluminiowe 30 szt. - 300 zł, 505 258 385
- Zestaw do pieca, sterownik + nadmuch - 300 zł, 505 258 385
- Oddam stare drewniane okna z rozbiórki, 662 379 784
- Zestaw naprawczy do C-330 - 400 zł, 698 425 360
- Kultywator grudziądzki 2,5 m, 16 zębów, stan bdb. - 1 100 zł, 727 259 066
- Koło do traktora 600-16, stan dobry, do jazdy - 190 zł, 727 259 066
- Trąbka Weltklang - 300 zł, 699 797 827
- Klarnet w futerale - 400 zł, 699 797 827
- Skrzypce 4/4 Legnica, kompletne - 450 zł, 699 797 827
- Wspomaganie elektryczne Ursus C-360, C330, kombajn - 370 zł, 516 713 258
- Piec c.o. 15 kW Galmet, węglowy - 1 500 zł, 570 200 458
- Kanister metalowy - 30 zł, 724 225 888
- Rower Grand, stan bdb. - 110 zł, 515 397 248
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Bryczka dla kucyków na 4 osoby dorosłe - 1 500 zł, 500 201 821
- Dzienniki Ustaw i Monitor Polski 1951-2002 r., w cenie makulatury - 200 zł, 662 293 264
- Krajzega 3-fazowa na kółkach z silnikiem, nowa - 1 150 zł, 500 201 821
- Rower górski z ramą, koła 26'' + światło, stan dobry - 180 zł, 692 543 868
- Koło do roweru - 20 zł, 83 344 20 37
- Pługi 2-skibowe, grudziądzkie, siewnik Poznaniak, stan bdb. - 550 zł, 514 528 290
- Bryczka dwukółka do agroturystyki - 500 zł, 503 674 982
- Migometr 75-100 - 100 zł, 606 406 260
- Rozwiertaki nastawne, duże i małe - 120 zł, 606 406 260
- Silnik 3-fazowy, 3 kW, radziecki, nowy - 250 zł, 511 446 023
- Kółko - wrzeciono do przędzenia wełny, zabytek - 120 zł, 692 362 031
- Krajzega - 250 zł, 503 705 697
- Brony 5 - 150 zł, 501 661 902
- Wózek do hedra do kombajnu zbożowego, 4,20 m, stan bdb. - 980 zł, 513 557 509
- Maszyna do szycia, firmy Łucznik - 450 zł, 505 734 577
- Zbiornik, 1000 l, w koszu - 200 zł, 514 259 233
- Materac przeciwodleżynowy - 180 zł, 798 634 108
- Rower Traper, koła 24'', błotniki, alu, bagażnik - 100 zł, 512 989 425
- Zegarek kieszonkowy, srebro, sprawny, na kluczyk - 350 zł, 789 244 885
- Wóz konny z zaczepem do ciągnika - 1 000 zł, 791 828 247
- Rower górski na teleskopach, koła 24'', włoski - 200 zł, 518 837 268
- Rower Góral, 26'' do jazdy + drugi gratis do remontu - 189 zł, 728 368 782
- Kompakt WC, nowy, nieużywany - 120 zł, 514 153 081
- Rower niemiecki, męski, koła 28'', 7-biegowy - 200 zł, 514 829 468
- Maść zielarza na łuszczyce z zaleceniami - 100 zł, 692 025 615
- Drzwi wejściowe z szybką, używane, stan bdb. - 500 zł, 505 510 063
- Oś do podajnika pochyłego do kombajnu zbożowego, Fahr 1200 - 260 zł, 513 557 509
- Magic English, płyty, książki do nauki angielskiego - 200 zł, 792 844 924
- Kolekcja książek Angry Birds, 40 tomów, Ptasie Opowieści - 260 zł, 502 676 476
- Hol sztywny do 5 ton uciągu - 850 zł, 504 480 479
- Imadło ślusarskie, duże, solidne, polskie, z dawnych lat, stan bdb. - 360 zł, 791 510 087
- Spawarka transformatorowa 230-400 V z regulacją, na kołach, fabryczna, na miedź, elektroda do 4 mm, solidna - 630 zł, 791 510 087
- Taśmociąg do obornika i innych materiałów, fabryczny, na kołach, z zaczepem, 8 m, stan bdb. - 1 500 zł, 791 510 087

OBWIESZCZENIE KM 15/19

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-24 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VII odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

udziału 1/3 części nieruchomości dłużnika opisanej jako **tereny mieszkaniowe - numer ewidencyjny działki 1532/7 o powierzchni 0,0913 ha (zabudowana budynkiem mieszkalnym i budynkiem garażowo-gospodarczym)** położonej w miejscowości **Biała Podlaska, ul. Cicha 9A** mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00034423/9.**

Udział 1/3 części nieruchomości oszacowany jest na kwotę: ***115 946,00 zł.***

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: **86 959,50 zł.**

Wadium wynosi: 11 594,60 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

- Trociniak - 40 zł, 600 129 966
- Piec, kominek ozdobny, Yotul, norweski, żeliwny, bardzo wydajny, 150 m2 grzania - 1 350 zł, 791 510 087
- Materac sprężynowy, b. wygodny - 150 zł, 507 147 485
- Dojarka Alfa-Lawal na wom-wałek ciągnika - 1 500 zł, 695 263 001
- Bojler typ : PW E 100 U - 230 zł, 517 546 059
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r., 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340
- Moneta srebrna z 1936 r, 5 zł, J. Piłsudski - 35 zł, 508 438 340
- Okno plastikowe, brązowe, uchylne 2000x500 - 650 zł, 505 258 385
- Butla gazowa, duża 11 kg z kołnierzem - 90 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1-fazowy z pompą lub bez, polski, sprawny, 1410 obr. - 90 zł, 693 286 866
- Waga sklepowa, uchylna z cyferblatem, sprawna 15 kg - 100 zł, 693 286 866
- Piła ręczna, długa, poprzeczna - 30 zł, 693 286 866
- Kosiarka elektryczna, polska z koszem, sprawna - 150 zł, 693 286 866
- Dyplomatka, nowa, zamykana na szyfr - 30 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny z nadmuchem Farel, sprawny - 50 zł, 693 286 866
- Grzejnik elektryczny 11 żeberek, biały na kółkach, z termostatem - 100 zł, 693 286 866
- Przedłużacz elektryczny, 1-fazowy, 35 m, polski z wtykiem - 60 zł, 693 286 866
- Zlewozmywak, dwukomorowy, niklowany, ze stali nierdzewnej z syfonem - 50 zł, 693 286 866
- Kosa ręczna, dawniejsza z czasów PRLu, mało używana - 30 zł, 693 286 866
- Łuparka do drewna, niemiecka, kompletna - 650 zł, 693 286 866
- Krajzega 3-fazowa, silnik 3 kW z piłą i kablem na kółkach, zrobiona - 650 zł, 693 286 866
- Gąsior szklany, 50 l, w koszu z korkiem - 100 zł, 693 286 866
- Waga łazienkowa, szklana, szwedzka, Ikea - 40 zł, 693 286 866
- Kula inwalidzka, lekka, aluminiowa - 30 zł, 693 286 866
- Narzuta na wersalkę, wełniana z frędzlami - 40 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia, Łucznik z szafką i napędem - 250 zł, 693 286 866
- Orzechy włoskie, podsuszone z dowozem - 4 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Singer, 1919 r., sprawna - 300 zł, 693 286 866
- Chodnik wiśniowo-czarny, 2,5 m dł., fabryczny - 20 zł, 693 286 866
- Nowy młynek do czyszczenia zboża na siew, na prąd - 600 zł, 509 278 269
- Wałek krajzegi - 130 zł, 664 804 442
- Umywalka wpuszczana w blat, 55 cm, z baterią - 150 zł, 795 407 787
- Wałek heblarki - 200 zł, 664 804 442
- Imadło - 260 zł, 664 804 442
- Rama z osią i hamulcami do przyczepy rolniczej - 1 000 zł, 662 038 294
- Oddam balkonik dla dziecka niepełnosprawnego, 793 716 119
- Klepisko do kombajnu zbożowego Claas Europa - 300 zł, 512 511 170
- Wóz z zaczepem, koła 16-20, pomosty malowane - 550 zł, 696 213 410

eprasa.pl 8aeb4b3538

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINA

Biała Podlaska

18.02 „Gang zwierzaków", dubbing, animowany, familijny, komedia 14:15; „365 dni", romans, erotyk 20:30; „Zenek", biograficzny, muzyczny 16:00, 18:15
19.02 „Zenek", biograficzny, muzyczny 16:00, 18:15; „365 dni", romans, erotyk 20:30;
20.02 „Gang zwierzaków", dubbing, animowany, familijny, komedia 14:15; „365 dni", romans, erotyk 16:00; „Zenek", biograficzny, muzyczny 18:05; CzSF: „Oficer i szpieg", dramat, historyczny, biograficzny 20:15
21.02 „Bayala i ostatni smok", dubbing, animowany, fantasy, komedia 16:15; „Zenek", biograficzny, muzyczny 18:00; „Bad Boy", sensacyjny 20:15
22.02 „Bayala i ostatni smok", dubbing, animowany, fantasy, komedia 11:45; „Zenek", biograficzny, muzyczny 13:30, 18:00; „Bad Boy", sensacyjny 15:45, 20:15
23.02 „Bayala i ostatni smok", dubbing, animowany, fantasy, komedia 11:45; „Zenek", biograficzny, muzyczny 13:30, 18:00; „Bad Boy", sensacyjny 15:45, 20:15
24.02 Bayala i ostatni smok", dubbing, animowany, fantasy, komedia 14:15; „Zenek", biograficzny, muzyczny 16:00; „Bad Boy", sensacyjny 18:10; „Parasite", dramat 20:15

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57–65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2–4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18–8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.
MUSTANG, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6–22, niedz. i święta 8–17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
PROGAZ–BECHTA, Dostawy gazu pn.–sob. w godz. 7–20 i niedz. 9–16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.–sob. 7.00–19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.
Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564
HADES Maksymiuk i Wspólnicy
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.
Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.
Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.
Kancelaria Cmentarza w Międzyrzecu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.
Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.
Komarówka Podlaska
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO–CAPITOL, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba" ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);
„Skorpion" ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;
„Krzna" ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;
„Przemiana" ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.
AL-ANON „Słoneczko" kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17^{30} każdy czwartek miesiąca, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca
AL-ANON „Nadzieja", ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.
Leśna Podlaska - Grupa AA „Otwarte drzwi", spotkania w środy o 18.00, klasztor oo. Paulinów.
Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy wtorek o 18.00 w starym budynku Urzędu Gminy Łomazy – Al - Anon, spotkania w niedzielę o 18.00 ul. Podrzeczna
Czemierniki - Płomyk (też AA), ul. Zamkowa, tel. 3 (UG).
Drelów - Iskra (też AA), stara organistówka 12 (UG).
Gródek - Sokolik, Kanarek (AA), gmina Siemień.
Hanna - Krokus (AA), spotkania w piątki o 19.00 w urzędzie gminy.
Jabłoń - Homeostaza (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mitingi: pon. 19.00.
Kąkolewnica - Storczyk (też AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.
Leśna Podlaska - Dąb, ul. Bialska 10, czynne wt-sob. 16-19.00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi" – mitingi w niedz. 13.00, klasztor oo. Paulinów).
Łosice - Enklawa (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.
Międzyrzec Podlaski: Oaza spokoju, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18.00.
Orchówek k. Włodawy - Fides (AA), spotkania we wtorki o 19.00 w domu parafialnym.
Parczew - Promyk, Sextans (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354-16-62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354-15-41 w. 103.
Radzyń Podlaski - Stop, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19.00.

Masz problem z alkoholem?
Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria ES ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI
Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

Vega o piłkarskim środowisku

KINO Czołowy specjalista od kina sensacyjnego Patryk Vega odkrywa najgłośniejsze patologie w polskich klubach piłkarskich. Powiązania z mafią i gangsterami, ustawianie meczów, groźby, zastraszania i agresja na stadionach – wszystko to w pełnym gwiazd filmie.

W najnowszym obrazie Patryka Vegi pierwszoplanowe role grają: Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Andrzej Grabowski, Piotr Stramowski, Małgorzata Kożuchowska, Katarzyna Zawadzka i Zbigniew Zamachowski, wspierani m.in. przez kadrowiczów piłkarskiej reprezentacji Polski – Kamila Grosickiego i Sławomira Peszko.

„Bad Boy" to nie tylko inspirowana prawdziwymi wydarzeniami produkcja, która ujawnia najmroczniejszą stronę środowiska piłki nożnej. To również pełna akcji i wyrazistych postaci historia o miłości, zdradzie, pożądaniu i kobietach, które wolą niegrzecznych chłopców.

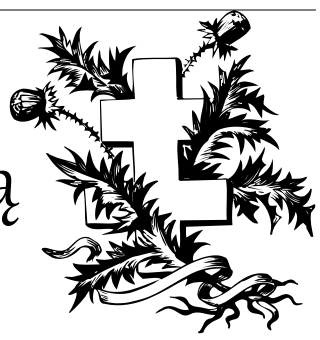
Kiedy w grę wchodzi kobieta, nawet więzy krwi przestają mieć jakiekolwiek znaczenie. Przekonają się o tym dwaj bracia, których ścieżki życiowe rozeszły się dawno temu. Starszy Piotr (Maciej Stuhr) został policjantem, dla młodszego Pawła (Antoni Królikowski) napady, kradzieże i narkotyki to styl życia i chleb powszedni. Jednak bezkarność mężczyzny, uwikłanego w przynależność do kibicowskiego gangu Twardego (Piotr Stramowski) kończy się, kiedy za sprawą donosu ląduje w więzieniu. Piotr, doświadczony glina, postanawia wyciągnąć brata z celi, w czym wspiera go nowa dziewczyna Ola (Katarzyna Zawadzka), adwokat znajdująca paragrafy na najtrudniejsze przypadki. Spotkanie tej trójki zmienia wszystko i inicjuje serię obfitujących w zwroty akcji wydarzeń.

Paulina Chodyka

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie bezpłatne wejściówki na seans „Bad Boy". Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Niech Spoczywają w pokoju



Szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci

MAMY

Irenie Hołubowicz

składają

Joanna i Andrzej Tomczewscy

eprasa.pl 8aeb4b3538

Z Sercem do Kuchni

Makaron inny niż zwykle

Tym razem łatwo nie będzie, ale na pewno będzie inaczej. I choć zapewne nie wszystkim się spodoba, to nie wątpimy, że znajdą się miłośnicy nowych smaków, którzy zechcą z nami trochę poeksperymentować. Bo choć dania z makaronem to niby nic wielkiego, to przecież można je przygotować w zupełnie nowych odsłonach. Takie to właśnie mamy dziś dla Państwa propozycje.

Makaron po chińsku

Składniki

• 500 g wieprzowiny • 200 g makaronu ryżowego • 1 czerwona papryka • 1 duży por • 10 g chińskich grzybów mun* • 2 łyżki sosu sojowego • 2 łyżeczki cukru • 1 łyżka octu ryżowego • 100 g pędów bambusa* • imbir, czosnek, sól, pieprz

Przygotowanie

Grzyby mun zalać wrzątkiem, po ok. 10 min odcedzić. Do miseczki wsypać 2 łyżeczki cukru, łyżeczkę pieprzu, 1/2 łyżeczki soli, wlać 2 łyżki sosu sojowego, łyżkę octu ryżowego. Całość dokładnie wymieszać.

Mięso pokroić w cienkie plasterki, posmarować je marynatą i odłożyć do osobnego naczynia. Odstawić do lodówki na ok. godzinę.

Makaron ryżowy zalać zimną wodą na ok. 2 minuty. Potem wrzucić go do gotującej się wody. Wyłączyć palnik. Garnek przykryć pokrywką. Po 3 minutach, gdy makaron napęcznieje, odcedzić go.

Oczyszczonego pora przekroić na pół, a potem pokroić go w słupki. Podobnie pokroić paprykę. Wcześniej odsączone grzyby mun, pokroić w paski.

Na rozgrzany na patelni tłuszcz wrzucić drobno poszatkowany czosnek, por, paprykę, grzyby mun, pędy bambusa, starty imbir. Całość wymieszać i smażyć jeszcze około 5 minut. Na podsmażone warzywa, wrzucić mięso wraz z marynatą. Smażyć, mieszając przez około 5 minut. Gdy mięso będzie usmażone, dodać wcześniej odcedzony makaron ryżowy. Wszystko wymieszać i smażyć przez kolejne 5 minut.

Na koniec skropić sosem sojowym i octem ryżowym. Posypać kolendrą i białym sezamem.

* Grzyby mun trudno zastąpić, jeśli jednak nie mamy do dyspozycji grzybów mun, możemy użyć boczniaków lub smardzy.

*Pędy bambusa trudno zastąpić, ale można je kupić w wielu supermarketach; mrożone, w zalewie. Namiastką bambusa może być głąb kapusty. Nie może być jednak zbyt długo smażony i niestety będzie miał nieco inny smak niż pędy bambusa.

Makaron po wietnamsku

Składniki

• 80 g makaronu sojowego • 4 grzybki mun • ½ łyżeczki przyprawy curry • 2 łyżki sosu rybnego • 2 łyżki cukru • 1 łyżka oleju • 2 ząbki posiekanego czosnku • 1 cebula • 1 gałązka trawy cytrynowej • 150 g polędwicy wołowej • 3 łyżki mleka kokosowego

sos sojowy

• ½ łyżeczki posiekanej papryczki chilli • 1 łyżka orzeszków ziemnych • ½ łyżeczki mielonej kurkumy

Przygotowanie

Makaron sojowy moczymy w wodzie przez 10 min, następnie wkładamy go do sita i przelewamy gorącą wodą, następnie przelewamy zimną wodą i odcedzamy, kroimy go na 10 cm kawałki, grzybki też zalewamy wrzątkiem, moczymy przez 5 min, odcedzamy i kroimy. Do jednej miseczki wsypujemy kurkumę i curry, do drugiej wlewamy sos rybny, cukier, 2 łyżeczki wody i mieszamy aż cukier się rozpuści. Na rozgrzany wok nalewamy olej, dodajemy drobno posiekany czosnek, cebulę i trawę cytrynową, smażymy aż zmiękną, dodajemy wołowinę pokrojoną w kostkę i obsmażamy, następnie zawartość pierwszej miseczki i znów smażymy przez jedną minutę, dodajemy makaron, grzyby oraz zawartość drugiej miseczki, dobrze wszystko mieszamy, wlewamy mleko kokosowe i smażymy przez 2 min. Posypujemy orzeszkami i papryczką chilli. Podajemy z sosem sojowym.

Makaron po tajsku

Składniki

• 300 g makaronu, najlepiej takiego z przyprawami do potraw kuchni chińskiej • 2 piersi z kurczaka • 1 opakowanie mrożonej mieszanki chińskiej • 1 opakowanie ziół tajskich • 1 puszka pomidorów w zalewie, krojonych • ciemny sos sojowy • sól i pieprz • czosnek suszony • sezam • olej do smażenia

Przygotowanie

Makaron ugotować w osolonej wodzie al dente. Warzywa podsmażyć na odrobinie oleju. Dodać sól i pieprz, czosnek, zioła tajskie i ok. 2 łyżki sosu sojowego. Gdy warzywa nabiorą złotego koloru, zalać je pomidorami. Dusić na wolnym ogniu. Na drugiej patelni podsmażyć mięso pokrojone w kostkę, posolić, dodać pieprzu. Pod koniec smażenia wsypać dwie garści sezamu i czekać aż nabierze złotego koloru. Wymieszać. Na koniec doprawić.

Makaron po sycylijsku

Przygotowanie

Makaron ugotować wg przepisu na opakowaniu. Czosnek obrać, pokroić, podsmażyć na patelni. Cukinię pokroić w plasterki, pomidorki na pół. Do lekko podsmażonego czosnku dodać cukinię i pomidorki. Poddusić. Mieszankę przypraw do makaronu po sycylijsku wrzucić do garnka, podlać wodą z odrobiną soli i gotować pod przykryciem. Podgotowaną mieszankę wlać do cukinii i pomidorów. Podsmażyć. Na osobnej patelni podsmażyć pokrojoną w kostkę pierś z kurczaka. Doprawić do smaku.

Gdy pierś będzie gotowa, dołożyć ją do warzyw. Chwilę podsmażać. Dodać makaron. Wymieszać. Doprawić, jeśli jest taka potrzeba. Wyłożyć na talerze, posypać serem startym na tarce o drobnych oczkach i przyprawą z suszonych pomidorów.

Składniki

• 500 g makaronu • 2 średnie cukinie • 1 podwójna pierś z kurczaka • 3 ząbki czosnku • 200 g startego żółtego sera • 300 g pomidorków cherry • mieszanka przypraw makaron po sycylijsku • sól • pieprz • oliwa

eprasa.pl 8aeb4b3538

HOROSKOP

WODNIK

Przed tobą sympatyczny tydzień. W pracy będzie się bardzo dobrze układać. Uważaj tylko, bo na jaw wyjść mogą czyjeś błędy i zaległości. Weekend sprzyja miłosnym niespodziankom. Poświęć bliskiej osobie więcej czasu, bo razem będziecie najlepiej się bawić. Samotne Wodniki w weekend mają szansę na intrygujące spotkanie. Ktoś znajomy zdradzi ci sekret, który ułatwi kontynuację tej znajomości.

RYBY

Warto trochę odpocząć od obowiązków. Planety nie sprzyjają w tym tygodniu braniu na siebie dodatkowych prac czy też odpowiedzialności za innych. Nawet najbardziej zaangażowane Ryby potrzebują regeneracji i chwili świętego spokoju. Ukryj się przed narzekającymi współpracownikami i krewnymi, a zachowasz dobry humor i z nikim się nie pokłócisz.

BARAN

Dotrzymasz słowa, weźmiesz się za trudne sprawy i zasłużysz na nagrodę. Będziesz współpracować z ważnymi osobami, bo dzięki temu zyskasz oparcie i pomoc. Na zebraniach zamiast być skromnym, odważnie przedstaw swoje zalety. Uda ci się nawiązać przyjaźń z kimś, kto od dawna cię intrygował. Okaże się, że macie więcej wspólnych zainteresowań, niż wszyscy sądzą.

BYK

Byki będą bardzo wrażliwe. Byle słowo czy gest będzie w stanie cię wzruszyć albo bardzo oburzyć. Potrzebujesz więcej spokoju i odpoczynku. Jednak pewne sporne sprawy trzeba będzie w tym tygodniu wyjaśnić. Zrób to delikatnie, a w twoim otoczeniu zapanuje spokój i zgoda. W miłości możesz być zazdrosny o nową osobę w otoczeniu partnera. Jednak nie ma się o co martwić.

BLIŹNIĘTA

Dziel się swoimi pomysłami, nie odkładaj ważnych spraw na później, pomagaj innym. Dzięki tobie wszyscy będą mogli cieszyć się wspaniałą atmosferą. Posłuchaj, co starsze osoby mają do powiedzenia, a wpadniesz na świetny pomysł. W miłości dobra passa. Pewna niedostępna osoba nagle zwróci na ciebie uwagę. Dla samotnych to może być wielka szansa. Zamężni będą dzielnie opierać się pokusie flirtu.

RAK

Nie obiecuj szefowi zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Skup się na zaległościach, skoncentruj się na nauce. Mars pomoże ci w trudnych sprawach, a jeśli trzeba, to usunie wrogów z twojej drogi. Bądź za to towarzyski. Różne spotkania, także zorganizowane dosłownie w ostatniej chwili, przyniosą ci więcej korzyści, niż sądzisz.

LEW

Bądź ostrożny! W tym tygodniu ktoś, kto dotychczas był grzeczny i miły, może pokazać swoje prawdziwe oblicze. Nie obawiaj się zakończyć znajomości, które zabierają ci zbyt dużo czasu i energii. W miłości twoje własne potrzeby będą mniej ważne niż to, czego pragnie bliska osoba. W weekend zmiana aury. Skorzystaj z okazji, aby wyjechać gdzieś tylko we dwoje.

PANNA

Wielkie zakupy i domowe porządki zostawisz na głowie pozostałych domowników. Ktoś będzie narzekać, zamiast być samodzielnym. W pracy zapowiada się więcej obowiązków. W weekend czas na zabawę. Poczujesz, że wiele wspaniałych przygód wciąż jest przed tobą. Samotne Panny jak zwykle będą flirtować, a niektóre poczują, że już czas podjąć poważne decyzje.

WAGA

Pochłoną cię obowiązki i zawodowe sprawy. Nie narzekaj, bo potem czeka cię więcej towarzyskich spotkań i związanych z nimi zabawnych sytuacji. Twoim wrogiem są plotki. Pilnuj swoich sekretów. Postaraj się przed weekendem uporządkować zaległe rodzinne sprawy. Sprzyja ci też szczęście w miłości. Samotne Wagi odważą się rozpocząć nową znajomość, a przyjaciele będą im życzliwie doradzać.

SKORPION

Pociągać cię będą ambitne pomysły i sytuacje, które jeszcze niedawno uznałbyś za bardzo ryzykowne. Przez cały tydzień sprzyja ci powodzenie w sprawach finansowych. Ktoś zwróci ci długi, ktoś podpowie jak korzystnie zainwestować. W miłości nadchodzą spokojniejsze chwile. Będziesz planować wspólne zakupy, rezerwować podróże, zadbasz o wspólną wygodę.

STRZELEC

Korzystaj z uroków życia. Wolnego czasu będzie więcej, a pracy i związanych z nią kłopotów trochę mniej. Podczas służbowych spotkań słuchaj, co szepczą twoi współpracownicy. W niektórych plotkach będzie sporo prawdy. Zapowiada się sympatyczne spotkanie. Jeśli posłuchasz intuicji, to nowa znajomość może przerodzić się w coś poważniejszego.

KOZIOROŻEC

Czeka cię pracowity tydzień. W pracy pod żadnym pozorem nie wdawaj się w intrygi. Także w domu nie daj się sprowokować do kłótni. Mars sprzyja twoim prywatnym sprawom. Postaraj się, aby koniec tygodnia był także okazją do zabawy i odpoczynku. Weekend sprzyja wyjazdom, a najlepiej czuć się będziesz na nartach lub na spacerze.

Walka z nałogiem z telefonem

Polscy naukowcy opracowali nowatorską metodę walki z uzależnieniami od substancji i zachowań. Powstała aplikacja mobilna, która przy wykorzystaniu sztucznej inteligencji będzie pomagać w utrzymaniu abstynencji, wspierać procesy terapii uzależnień oraz uczyć dbania o zdrowie psychiczne.

Aplikacja nosi nazwę Nałogometr 2.0 i jest rozbudowaną wersją pilotażowego pierwowzoru wydanego w ramach Ogólnopolskiego Badania Nałogów. Skorzystało z niej już ponad 17 tysięcy uzależnionych. Jej pomysłodawcami są naukowcy z PredictWatch Sp. z o.o., będącej spin-offem Instytutu Psychologii PAN.

Nałogometr wykorzystuje autorską technologię RISK – zaawansowane narzędzie do przewidywania ryzyka nawrotu uzależnienia. RISK korzysta z danych zebranych od dziesiątków tysięcy osób z różnymi uzależnieniami. Dzięki nim sztuczna inteligencja jest w stanie wykryć powtarzalne wzorce zachowań prowadzących do wpadki lub budujących trzeźwość. Jak to wygląda w praktyce?

– Użytkownik Nałogometru codziennie poświęca sobie chwilę uwagi (około półtorej minuty), podczas której obserwuje, co się z nim dzieje i jakie towarzyszą mu emocje. W tym celu odpowiada na kilka pytań. Nałogometr analizuje na bieżąco odpowiedzi i na ich podstawie ocenia, jak zmienia się ryzyko nawrotu oraz co może pomóc użytkownikowi w zachowaniu trzeźwości – mówi projektant **Michał Powichrowski** z GoApps, białostockiej firmy technologicznej, która stworzyła tę aplikację mobilną.

Kiedy myślimy o nałogach, pierwszym skojarzeniem jest zwykle alkohol. Szacuje się, że obecnie w Polsce jest od niego uzależnionych ok. 900 tys. osób. Ale to nie alkohol, a nikotyna zajmuje niechlubne pierwsze miejsce – papierosy pali nawet 30% naszego społeczeństwa. Do tego dochodzą narkotyki, pornografia czy kompulsywne objadanie się – w tych przypadkach trudno jednak o wiarygodne dane. Według najnowszych badań opublikowanych przez CBOS nawet 10% dorosłych Polaków może być uzależnionych od pracy, a 2,5 mln rodaków jest zagrożonych pracoholizmem. Sporym problemem jest także korzystanie z mediów społecznościowych. Okazuje się, że blisko pół miliona z nas nadmiernie korzysta z internetu.

Szklanka wody tuż po przebudzeniu

Okazuje się, że woda na czczo może być nawet lepsza niż kawa. Nie tylko pobudzi nas do działania, ale także wspomaga odchudzanie. Jest konieczna przy każdej diecie.

- szklanka wody wypita na czczo to doskonały początek dnia, bo nas ożywi,
- usunie nagromadzone w nocy toksyny,
- pobudzi perystaltykę jelit i pomoże nam rano pozbyć się nagromadzonych resztek pokarmowych,
- nawodni organizm,
- pobudzi metabolizm,
- wspomoże pracę mózgu.

Pij na czczo wodę z cytryną – jest smaczniejsza, a na dodatek dostarcza witaminy C i innych cennych przeciwutleniaczy. Poza tym cytryna zawiera cenne flawonoidy, które przyczyniają się do poprawy procesów trawiennych, posiada błonnik, który utrzymuje złudzenie sytości i ma właściwości pobudzające.

Siłownia a wypadanie włosów

Regularne ćwiczenia na siłowni poprawiają kondycję, dobre samopoczucie oraz stan zdrowia organizmu. Jednak mało kto wie, że nadmierny wysiłek fizyczny może przyczynić się również do wypadania włosów.

- Intensywne treningi na siłowni pobudzają gospodarkę hormonalną oraz zaburzają homeostazę organizmu.

- Podczas ćwiczeń wyrzucany jest głównie kortyzol i testosteron, dlatego szczególną uwagę na siebie powinny zwrócić panie, które mają problemy z policystycznymi jajnikami, za małą ilością progesteronu lub za dużą ilością prolaktyny w organizmie. Wówczas intensywność ćwiczeń powoduje dodatkowe zaburzenie hormonalne, co może odbić się utratą włosów.

- U mężczyzn z kolei nadmiernie ćwiczenia siłowe powodują wyrzut testosteronu, który zamienia się w DHT, powodując miniaturyzację mieszków włosowych, a w przypadku panów, którzy są dodatkowo obciążeni genetycznie - łysienie jest niemal pewne.

Uwaga!

Aby zadbać o jakość włosów, warto stosować blokery, które hamują proces przemiany enzymu, takie jak: pokrzywa, zielona herbata, wyciąg z palmy sabałowej czy olejek z pestek dyni. Ważne jest również, aby po intensywnych ćwiczeniach dokładnie umyć włosy, ponieważ nadprodukcja sebum również wpływa na utratę włosów. Kiedy jednak zauważymy już, że nasze włosy zaczynają wypadać, warto zwrócić się po pomoc do trychologa.

Dom bez kota to głupota

17 lutego to Dzień Kota. To doskonała okazja, by docenić nasze puchate kuleczki i podziękować im za to, że dają nam tyle szczęścia. Bo dom, w którym mieszka kot, to dom pełen ciepła i miłości.

Człowiek udomowił wąsatego czworonoga prawie 10 000 lat temu, ale dopiero w 1990 roku we Włoszech koty doczekały się swojego międzynarodowego święta. W Polsce pierwsze obchody miały miejsce w 2006 roku. Dzień Kota to jednak nie tylko oddanie hołdu najpopularniejszemu zwierzęciu domowemu na świecie, ale również inicjatywa mająca na celu uwrażliwienie społeczeństwa na problem bezdomnych i głodujących kotów.

Nie wszystkie koty na świecie świętują 17 lutego, w Wielkiej Brytanii mają swój dzień 8 sierpnia, w Stanach Zjednoczonych natomiast 29 października.

Dlaczego warto mieć kota?

- felinoterapia (z łaciny: felis - kot, therapeia - opieka, leczenie) jest jedną z metod zooterapii, która polega na częstych kontaktach z tymi futrzakami, stosuje się ją głównie u osób niepełnosprawnych oraz u seniorów i osób niedołężnych;
- posiadanie kota zwiększa odporność; zdaniem amerykańskich badaczy mruczenie korzystnie wpływa na nasz układ immunologiczny;
- obecność kotów ma wpływ na wytwarzanie w organizmie dzieci przeciwciał, które mogą zapobiegać astmie;
- posiadanie kota korzystnie wpływa na układ krążenia i serce, aż o 20 proc. obniżając ryzyko wystąpienia udaru albo zawału;
- kocie mruczenie pomaga obniżyć wysokie ciśnienie krwi, a także usprawnia krążenie krwi w mózgu, korzystnie wpływa na układ nerwowy;
- właściciele futrzaków żyją średnio o 4-5 lat dłużej;
- kocie mruczenie koi nerwy, dzięki temu spada ilość hormonów stresu w naszym organizmie, zwiększa się natomiast produkcja hormonu szczęścia, pomaga pozbyć się depresji;
- koty mają zdolność do „wyciągania" bólu;
- przy kocie nie mamy problemów z bezsennością;
- przebywanie w towarzystwie kota jest korzystne w przypadku wzdęć, grypy czy wrzodów żołądka;
- właściciele kotów są wrażliwsi.

eprasa.pl 8aeb4b3538

Chciałam mieć życie usłane kwiatami

Nie wierzyłam w to, ale okazało się, że można być kobietą doskonałą. Wystarczy jedynie odrobina odwagi i sprecyzowany cel życiowy. Ja miałam swoje pragnienia: uwolnić się od męża kata, wychować syna na porządnego człowieka, być samodzielną i samowystarczalną i żyć na poziomie. Wszystko mi się udało.

40-letnia kobieta może być dzisiaj z siebie dumna. Szczupła, zadbana, elegancka, uśmiechnięta. Jest tak szczęśliwa, że trudno nawet uwierzyć, iż kiedyś jej życie było koszmarem i tylko dzięki własnej woli i uporowi udało jej się je zmienić...

Na zawsze razem...

Za mąż wyszła, mając 18 lat. Jak jej się wtedy wydawało, zrobiła to z wielkiej miłości.

- Bardzo wielbiłam swojego męża. Był przystojny i naprawdę potrafił zawrócić w głowie. Wtedy jeszcze nie przypuszczałam, że będzie chciał uwodzić też inne kobiety. Myślałam, że skoro złożyliśmy śluby, to jest wyłącznie mój. Jednak byłam młoda i naiwna. Na początku nie zauważałam włosów na ubraniu, śladów szminki, nie czułam zapachu innych perfum. Gdy zaszłam w ciążę, rozpoczęły się noce oczekiwania na męża, który nagle zaczął brać nadgodziny. Potem były ciągłe kłótnie. Z czasem coraz gorsze. Nie rozumiałam, o co mu chodzi. Starałam się, jak mogłam. Dbałam o dom, gdy urodził się synek, cały czas się nim zajmowałam, przerwałam nawet studia.

Niestety, mąż zaczął kpić ze swej kobiety, że jest kuchtą, że garnki to cały jej świat.

- Chciał, żebym chodziła elegancko ubrana i umalowana. Po raz pierwszy uderzył mnie, gdy wrócił do domu trochę wcześniej, a ja nie zdążyłam pozmywać naczyń i byłam w bluzie od dresu.

Uderzył raz, potem drugi

- Co prawda przeprosił, tłumaczył się, że był po alkoholu, ale nie zmieniało to faktu, że podniósł na mnie rękę - opowiada. - Wyjaśniał, że to wściekłość na los nie dawała mu spokoju. Jęczał jak dziecko, że zmarnował życie, że nie tak sobie wyobrażał naszą wspólną przyszłość, że chce mieć żonę, którą mógłby się pochwalić przed kolegami...

Potem nie wrócił przez dwa dni do domu.

- Po trzech latach małżeństwa nie czułam do swego męża nic poza nienawiścią. Byłam poniżana, dręczona, niekiedy bita. Często wracał pijany i albo zwalał się na łóżko i zasypiał, albo przypominał sobie, że ma żonę, od której też coś się jemu należy.

Coraz częściej uciekała z małym do rodziców. Kiedyś wróciła do domu trochę wcześniej, niż zapowiadała. Mąż był w łóżku z jakąś dziewczyną.

- Gdy kazałam jej wyjść, podszedł do mnie, uderzył w twarz i powiedział, że to ja powinnam wyjść, bo to jego mieszkanie. Potem wrócił do niej i zaczęli się całować. Miałam wtedy dopiero dwadzieścia trzy lata...

To była decyzja życia

- Choć wiedział, że nie ma prawa do tego mieszkania - kupili go nam wspólnie jego i moi rodzice, spakowałam najpotrzebniejsze rzeczy i wyniosłam się do koleżanki. Próbował jeszcze mnie zmusić do powrotu, ale rodzice obiecali pomoc bez względu na to, co uczynię. Całe szczęście, że miałam w nich takie oparcie. Nie chciałam zwalać im się na głowę, bo bałam się współczucia. Koleżanka na rok wyjechała do pracy za granicę, za opiekę nad domem, mogłam spokojnie tu mieszkać.

- Miałam dużo szczęścia, bo udało mi się znaleźć pracę, malucha oddałam do żłobka. Nie chciałam siedzieć w domu i być na utrzymaniu rodziców. Sprzedawałam ciuchy w butiku, przyjemne, spokojne zajęcie. Nie zarabiałam kokosów, ale na razie wystarczało. Postanowiłam też wrócić na studia.

Zawsze interesowała się modą, nie z przypadku wybrała studia projektowania. Gdy jednak dostała staż w jednej z poważnych firm warszawskich, oszalała ze szczęścia.

- Nie mogłam takiej szansy przegapić. Postanowiłam przeprowadzić się więc razem z małym. Na szczęście doceniono mnie. Harowałam jak wół, starałam się bardzo, więc stać mnie było na wynajem małego mieszkanka i opłacenie przedszkola.

Awanse, miłość, komfort

Potem już było coraz lepiej.

- Poznałam fajnych ludzi. Stworzyliśmy świetny zespół. Niebawem pojawił się też inwestor i mogliśmy wspólnie założyć firmę. Robiłam to, o czym zawsze marzyłam. Projektowałam ciuchy, a ludzie je kupowali. Czułam się spełniona, tym bardziej że ani przez moment dążenia do kariery nie zapomniałam o swoim synku...

Ma teraz życie usłane kwiatami: piękny dom, dorosłe dziecko i przyjaciela, który ją szanuje. A jej były mąż podobno jest alkoholikiem z dwójką nieślubnych dzieci i niemałymi problemami finansowymi na głowie.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

535 Piotr

Mam na imię Piotr. Mam 65 lat i 170 cm wzrostu. Jestem rozwiedziony od 12 lat. Jestem bez nałogów, uczciwy, szczery i zmotoryzowany, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią wolną, w stosownym wieku, bez nałogów, szczerą, uczciwą i zainteresowaną stałym związkiem. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

536 Barbara

Mam na imię Barbara. Jestem wdową na emeryturze. Nie mam nałogów, lubię podróże, taniec i aktywny tryb życia. Poznam pana zmotoryzowanego o podobnych zainteresowaniach, do stałego związku.

537 Heniek

Jestem emerytem. Mam 67 lat i jestem niezależny finansowo, bez zobowiązań. Lubię kontakt z naturą, spacery i ognisko domowe. Poznam panią na emeryturze, z własnym mieszkaniem - najlepiej na wsi, ale może być i w mieście.

538 Tomek

Mam 56 lat, jestem rolnikiem i prowadzę działalność gospodarczą. Jestem zmotoryzowany. Posiadam niewielki domek. Lubię spacery i podróżowanie. Pragnę poznać Panią do lat 50 w celu znajomości, być może na stałe.

539 Piotr

Kawaler po 40. Bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mieszkam w okolicy Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

540 Adam

Mam na imię Adam. Jestem kawalerem po 40. Mam 178 cm wzrostu, niebieskie oczy. Jestem domatorem, bez nałogów i zobowiązań. Mam swój dom, pracuję. Jestem samotny, odpowiedzialny, czuły i o dobrym sercu. Interesuję się motoryzacją, sportem, muzyką i fotografią. Lubię podróże i filmy. Szukam Pani w wieku 28-40 lat, panny bezdzietnej, uczciwej, bez nałogów i zobowiązań, która jest gotowa założyć rodzinę i zmienić miejsce zamieszkania. Odpowiem na każdy list.

541 Janusz

Mam na imię Janek. Pochodzę z okolic Zamościa. Mam 56 lat. Jestem zmotoryzowany. Mam niewielkie gospodarstwo i prowadzę działalność gospodarczą. Lubię spacery i podróże. Chciałbym poznać dziewczynę z moich okolic, do lat 50 plus. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

542 Piotr

Mam 66 lat. Mam 170 cm wzrostu. Jestem po rozwodzie, bez nałogów. Finansowo i mieszkaniowo jestem niezależny. Posiadam samochód. Mieszkam w Białej Podlaskiej sam. Poznam Panią wolną 56-64 lat. Jestem zainteresoway w przyszłości stałym związkiem. Proszę o numer telefonu.

543 Jan

Samotny emeryt. Mam 69 lat, własne mieszkanie, bez nałogów i zobowiązań. Jestem sympatyczny i kulturalny. Poznam Panią do przyjaźni lub stałego związku, w celu wspólnie miłego spędzenia czasu, uczestnictwa w wycieczkach i imprezach kulturalnych. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

JAKIE AFRODYZJAKI NAJLEPSZE?

Zapomniałeś o Dniu Zakochanych? Musisz się szybko zrehabilitować. Najlepiej przygotuj romantyczną kolację i odkup swoje winy jakimś pysznym afrodyzjakiem.

Nazwa afrodyzjaki pochodzi od imienia bogini miłości Afrodyty. Zadbała o nie natura. Sprawdź, z czego zrobić romantyczną kolację.

- **ostrygi** – chodzi głównie o zawarty w nich cynk i inne związki zwiększające poziom testosteronu we krwi, zamiast ostryg możesz dodać pestki słonecznika, dyni czy plasterek mięsa z indyka;

- **krewetki** - uznawane są za afrodyzjaki nie tylko dzięki wysokiej zawartości cynku, fosforu, potasu i magnezu, ale i za ich wyrafinowany smak;

- **gałka muszkatołowa** – w średniowieczu stosowano ją jako środek na potencję, zyskała sobie opinię „przyprawy kochanków", bo ponoć mężczyzna, który zje tę przyprawę, od razu nabiera ochoty na seks;

- **imbir** – najskuteczniejszy jest surowy, ale suszony też ponoć działa, pobudza ukrwienie narządów płciowych, wzmaga i wydłuża erekcję i wzmacnia doznania seksualne;
- **arbuz** - najlepiej spożywać go razem ze skórką (zmiksowaną) lub w postaci soku; zwiększa

ochotę na miłosne szaleństwa;
- **brzoskwinie** – zwane „piersiami Wenus", zawarte w nich witaminy i mikroelementy wzmacniają pożądanie, przedłużają rozkosz.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 7
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl 8aeb4b3538

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Na komisariat wpada wściekły facet.
– Wczoraj zgłaszałem u was zaginięcie żony.
– No tak, zgadza się...
– Ale czy ja coś kurde mówiłem o jej szukaniu!

☺☺☺

Ślązak do górala:
– Baco, coś to wasze powietrze podejrzane.
– A dlacego to?
– Coś go nie widać.

☺☺☺

– No wiesz, nie zawsze liczy się wygląd zewnętrzny. Ważniejsze jest to, co się ma w środku.
– Serio, podaj przykład.
– Lodówka.
– No tak, faktycznie. To ma sens.

☺☺☺

– Wzywałeś mnie, szefie?
– Tak, usiądź. Jedna z księgowych skarżyła się na twoje seksistowskie komentarze. Na razie potraktuj to jako ostrzeżenie.
– Księgowa się skarżyła? Która?
– Ta mała, z dużym biustem.

☺☺☺

– Kochanie, zarezerwowałem nam stolik na walentynki. Cieszysz się?
– O super, pewnie, że się cieszę i to jak. A w której restauracji?
– Na 18. Będzie do odbioru w IKEI.

☺☺☺

Widząc pijaka siedzącego nad butelką wódki ktoś zapytał:
– Czy to jest pańska jedyna pociecha życiowa?
– Nie. W szafie mam jeszcze cztery butelki.

Wyszperane w sieci

Kiedy w końcu spotykasz się z laską poznaną przez internet.

SŁOWO PODLASIA

KUPON 7/2020

imię

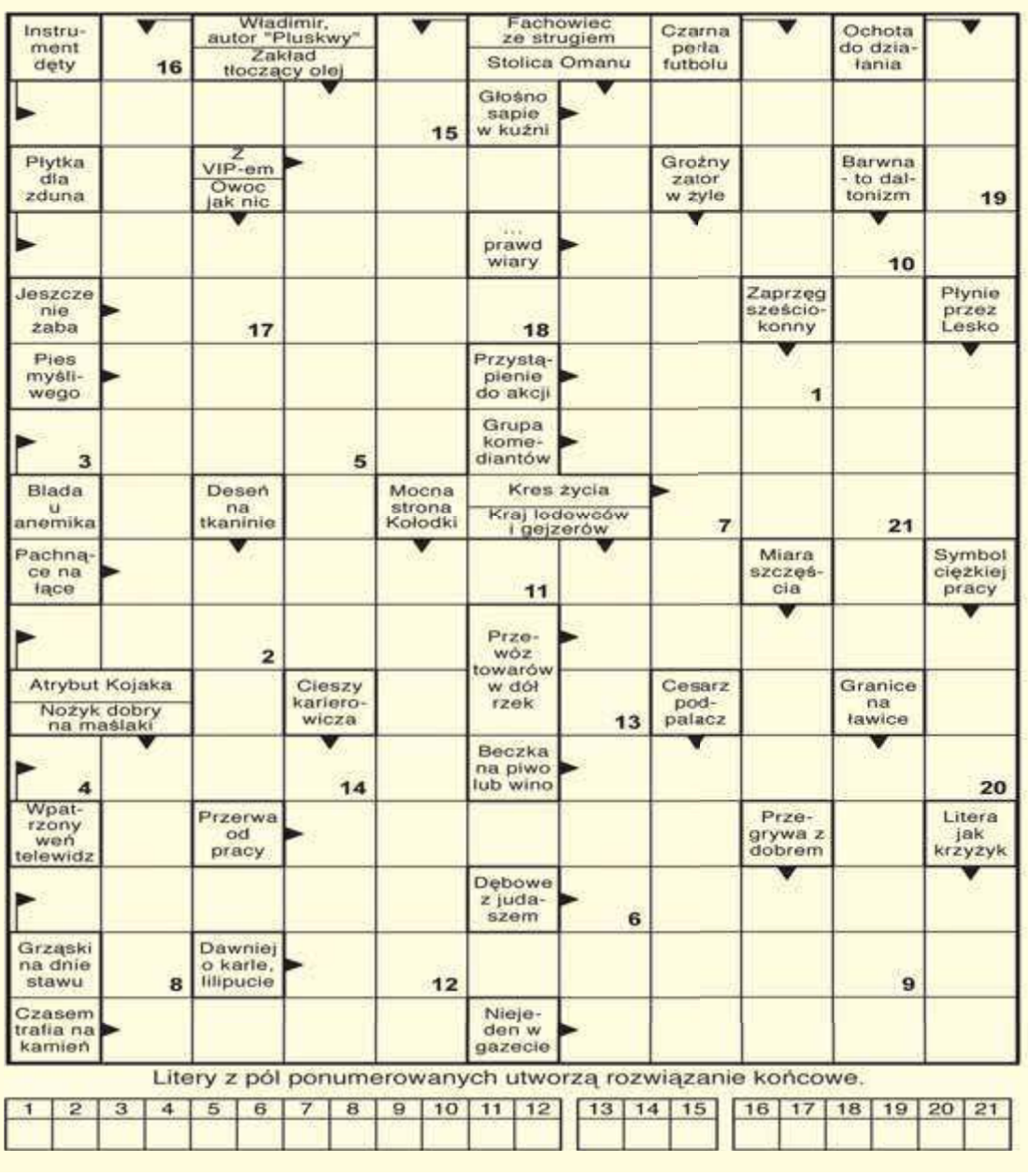
nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 21 lutego dostarczą do naszej redakcji – osobiście lub pocztą – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 5/2020 numeru „Słowa Podlasia": „Fotel stomatologiczny". Nagrodę otrzymuje Katarzyna Niedźwiedź z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 7/2020 za rozwiązanie krzyżówki



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

z męskiego NOTATNIKA

Jeśli w walentynki nie byłeś zakochany, nie przejmuj się. Na Wszystkich Świętych też nie musisz być martwy.

U mojego znajomego na balkonie stoi pluszowy doberman. Dzisiaj jego uciążliwa sąsiadka napisała skargę do administracji, że jest wyjątkowo agresywny.

Dekolt? Co to jest dekolt? To takie głębokie wycięcie w sukience, dzięki któremu młoda kobieta może złapać męża, a starsza katar.

Kiedy chodziłem do szkoły, nie było w niej ochroniarzy. Spokojnie ze wszystkim radziła sobie woźna z mokrą szmatą.

Kiedy moja dziewczyna ma na twarzy pół tony makijażu, to nic. Kiedy ja mam lekkie ślady szminki, to zaraz wielka afera.

Środa w pracy jest jak czyściec dla duszy. Dwa dni do piekielnego poniedziałku i dwa dni do niebiańskiego piątku.

Wystraszyłem się koronawirusa. Na wszelki wypadek wyrzuciłem z mieszkania wszystko, co pochodzi z Chin. No i chyba przesadziłem, bo stoję teraz w pustym mieszkaniu. Nagi.

Wykreślanka

A	K	Z	L	D	N	Ś	F	N	W	A	T	Ó	W	K	A	A	Ś	V	Ć	U	I
T	Ć	Ś	Z	K	F	O	Ć	Ś	O	Ł	D	O	P	M	F	G	K	N	Ś	A	O
S	R	N	Ł	E	T	Ż	L	Y	R	Ś	F	I	Z	J	O	L	O	G	I	A	W
I	O	K	I	O	T	P	Ą	R	E	N	O	J	Z	I	W	P	Ź	J	Y	Y	I
N	D	E	S	T	Ś	E	O	O	Ś	M	X	Ó	M	A	N	I	F	E	S	T	G
A	O	D	T	N	M	O	S	D	Ę	C	A	I	N	D	A	S	E	Z	R	P	Z
M	W	A	E	A	I	X	S	E	A	Ł	O	P	A	T	A	C	Z	Ę	Y	Ą	V
R	O	L	N	R	E	A	R	T	L	W	S	Ć	N	W	Ą	M	Q	V	Z	F	N
E	Ś	Ś	A	B	T	Ł	H	O	R	O	A	Y	L	K	A	N	E	L	U	R	A
G	Ć	O	K	E	N	A	M	J	B	Z	W	C	Ż	O	V	E	X	M	Y	X	Ą
Ś	J	P	I	L	I	D	U	D	P	M	E	I	Z	S	K	D	A	X	Ó	Ć	F
J	M	Ó	E	E	K	R	Z	O	K	A	A	Ń	E	K	F	A	Ł	K	I	W	Ć
Ł	Ż	D	L	C	W	C	E	E	H	G	Y	T	Ą	C	A	Ł	K	X	M	G	L

Słowa do odnalezienia:

celebrant, fizjologia, fotos, germanista, kanelura, manifest, ostrzeń, podawaczka, podłość, pośladek, przesadnia, rodowość, tambor, tenakiel, watówka, wizjoner, zeteselowiec, ćwikła, łopatacz, śmietnik

SUDOKU

7	5	3		6				
8					4	7	5	3
	9	4			3	8	6	
5	7	8		1		9		2
			9					8
			5	7	8			
	3							9
					9	6		7
	2		6	3		1		5

eprasa.pl 8aeb4b3538

Najpopularniejsi sportowcy i trenerzy odbiorą puchary i nagrody w hotelu Skala w Białej Podlaskiej

Ogłosimy zwycięzców plebiscytu Słowa Podlasia!

PLEBISCYT Już w piątek 21 lutego w hotelu Skala w Białej Podlaskiej szykują się wielkie emocje. W ten dzień ogłosimy zwycięzców XXXIII Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia pod honorowym patronatem marszałka województwa lubelskiego Jarosława Stawiarskiego!

ARKADIUSZ KIELAR

FOT. ADAM TROCHIMIUK

W ubiegłym roku z wygranej w plebiscycie wśród seniorów cieszył się piłkarz ręczny AZS AWF Biała Podlaska Marcin Stefaniec. Jak będzie tym razem?

Nasz plebiscyt tradycyjnie cieszył się wielkim zainteresowaniem czytelników Słowa Podlasia, którzy oddali mnóstwo głosów przy pomocy kuponów, sms-ów oraz na Facebooku. Dziękujemy Państwu za każdy oddany głos.

Przypomnijmy, że na kuponach sportowcy w kategoriach „senior" i „junior" otrzymywali od 16 do 20 punktów, a trenerzy - od 18 do 20 punktów. W głosowaniu sms-owym za każdy głos kandydat otrzymywał 10 punktów. Dodatkowo głosowaliśmy na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regonie na Facebooku Słowa Podlasia. Jeden „like" to był jeden punkt dla kandydata. Głosowanie zakończyło się 14 lutego.

Nasi czytelnicy wybrali najpopularniejszych sportowców i trenerów na południowym Podlasiu w 2019 roku, wśród laureatów jest pięciu najpopularniejszych seniorów, pięciu juniorów oraz trzech trenerów. Czekają na nich puchary i nagrody, a nasza uroczysta sportowa gala w hotelu Skala w Białej Podlaskiej rozpocznie się o godzinie 18. Będą również upominki dla tych czytelników, którzy oddali głosy przy pomocy kuponów. Kto wygrał, kto znalazł się wśród naszych laureatów? Głosowanie było jak zwykle bardzo ciekawe, a wiele głosów spłynęło jeszcze w ciągu ostatnich dni. - Po raz kolejny czeka nas wyjątkowy wieczór w hotelu Skala, gdzie ogłosimy wyniki naszego plebiscytu. Wystąpi też zespół Takatu z Białej Podlaskiej. Dziękujemy naszym czytelnikom za oddane głosy, a także patronom plebiscytu, sponsorom i partnerom – mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny Słowa Podlasia.

Oficjalne wyniki plebiscytu już w piątek, 21 lutego wieczorem, znajdziecie Państwo na stronie internetowej „Słowa Podlasia". Szeroka relacja z uroczystej gali, opinie laureatów i zdjęcia - w najbliższym wydaniu naszego tygodnika.

Partnerzy plebiscytu

AMH 365 SPORT LICENCJONOWANY DYSTRYBUTOR hummel
Powiat Bialski
Gmina Biała Podlaska
Gmina Leśna Podlaska
Gm. Komarówka Podlaska
Gmina Łomazy
Gm. Międzyrzec Podlaski
Stanisław Romaniuk Firma budowlana
lubelskie Smakuj życie!
Miasto Międzyrzec Podlaski
Gmina Rokitno
Gmina Terespol
Gmina Tuczna
Gmina Zalesie
PESAN
BUSHIDO
BS Łomazy
OUTLET "GALERJA ŁOMASKA"
Bank Spółdzielczy w Międzyrzcu Podlaskim
INBUD CONTROL
BARTŁOMIEJ JEDYNAK
edWood www.edwood.pl
PIOTRANS
LAKTOPOL
PGE
PGE Dystrybucja S.A.

Dziewiątka nie dała szans

FOT. BSZS

Podopieczni trenera Marcina Ławnika nie dali szans rywalom

KOSZYKÓWKA **Za nami miejski finał Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców w hali Szkoły Podstawowej numer 9 w Białej Podlaskiej. W czasie rozgrywek realizowano program profilaktyczny Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego pod nazwą „Sport jest moim nałogiem".**

Wyniki: SP nr 3 - SP nr 5 16:14, SP nr 6 - SP nr 9 4:28, SP nr 5 - SP nr 4 32:0, SP nr 3 - SP nr 4 28:0. **Mecz o 3 miejsce:** SP nr 5 - SP nr 6 27:2. **Mecz o 1 miejsce:** SP nr 3 - SP nr 9 2:25.

Kolejność: 1. SP nr 9 (opiekun: Marcin Ławnik), 2. SP nr 3 (Marek Kubiszewski), 3. SP nr 5 (Bartosz Jaszczuk), 4. SP nr 6 (Jarosław Denisiuk), 5. SP nr 4 (Dariusz Denicki).

Puchar prezydenta Białej Podlaskiej i awans do rozgrywek rejonowych (25 marca w SP nr 9 Biała Podlaska) wywalczyła drużyna chłopców z SP nr 9, która nie dała żadnych szans swoich rywalom. Grając w składzie: Piotr Dołęzka, Michał Dzięcioł, Kacper Janicki, Dawid Kowalczyk, Mateusz Mieńko Barczyński, Konrad Niczyporuk, Miłosz Nitychoruk, Miłosz Nowicki, Sebastian Nurzyński, Michał Patynowski, Eliasz Pliszka, Szymon Szyc, Krystian Władyczuk, Adrian Wnuk.

(AK)

Tatarskie biegi w Studziance

LEKKA ATLETYKA **Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka i Gmina Łomazy pod sportowym patronatem Klubu Biegacza Biała Biega zapraszają na bieg i marsz nordic walking „Tatarska Dycha". 29 lutego o godzinie 8 w Studziance.**

Tego samego dnia o tej samej godzinie zaplanowany został także Ultra Tatar na 50 km. Trasa przebiega drogami polnymi i przez las ze startem i metą przy Szkole Podstawowej w Studziance, miejscu, gdzie do 1915 roku stał meczet. Uczestnicy Ultra Tatara przebiegną przez miejscowości, gdzie mieszkali Tatarzy. Mieszkańcy Koszoł, Ortela Królewskiego, Janówki, Wólki Kościeniewickiej, Lubenki i Studzianki proszeni są o wyrozumiałość i zachowanie szczególnej ostrożności 29 lutego między godziną 8 a 15.

Bieg jest drugim etapem cyklu zawodów pod nazwą Tatarski Cross. Grand Prix Studzianka 2020. Rywalizacja potrwa do 14 listopada. Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu, należy ukończyć po jednym biegu lub marszu nordic walking na każdym z pięciu dystansów (5 km, 10 km, 15 km, 21,097 km i maratonu). Szczegółowe informacje: tel. 501-266-672 i www.studzianka.pl. Zapisy na www.time2go.pl.

(AK)

Tropem wilczym w Terespolu

Klub Olimpijczyka i Uczniowski Klub Sportowy Młodzi przy Akademickim Liceum Ogólnokształcącym w Terespolu informują, że 1 marca w Terespolu o godzinie 13 odbędzie się VIII edycja „Tropem Wilczym"- Bieg Żołnierzy Wyklętych na dystansie 1963 m. Liczba darmowych pakietów startowych jest ograniczona i wynosi 120. Wstępne zgłoszenia przyjmowane były do 20 listopada, by ustalić rozmiary koszulek. Istnieje możliwość startu w przypadku rezygnacji zgłoszonego zawodnika lub uczestnictwo bez pakietu startowego - koszulki i medalu. Tel. kontaktowy: 512 195 682.

AP TOP 54 wygrał w memoriale

PIŁKA NOŻNA **W hali ZPO nr 2 w Międzyrzecu Podlaskim rozegrany został turniej piłki nożnej w ramach XXII edycji Halowych Mistrzostw Okręgu Grup Młodzieżowych BOZPN pod patronatem PZPN „Piłka Dla Wszystkich". W kategorii żak młodszy (rocznik 2012 i młodsi).**

FOT. BOZPN

W wielkim finale triumfował zespół AP TOP 54 Biała Podlaska

W Memoriale Faustyny Petruczenko wzięły udział drużyny: UKS Dwójka Międzyrzec Podlaski, Victoria Parczew, Amplus Łuków, AP TOP 54 Biała Podlaska, Orlęta Radzyń Podlaski, UKS Jedynka Terespol, Grom Kąkolewnica, Lutnia Piszczac, AT Champion Biała Podlaska, Krzna Rzeczyca, DAF Łuków. Turniej otworzyli prezes BOZPN Witold Wójtowicz, najbliższa rodzina Faustyny Petruczenko: Dariusz Petruczenko i Jerzy Petruczenko oraz prezes UKS Dwójka Międzyrzec Podlaski Marcin Kieruczenko. W półfinałach AP TOP 54 pokonał DAF Łuków 2:0, a AT Champion zremisował z Jedynką 1:1, rzuty karne 2:3. W meczu o trzecie miejsce DAF wygrał z AT Champion 2:0, a w wielkim finale AP TOP 54 ograł Jedynkę 1:0. Królem strzelców turnieju został Filip Charczuk (Dwójka), najlepszym bramkarzem Mikołaj Pietraszuk (Jedynka), a najlepszym zawodnikiem Dominik Semeniuk (AP TOP 54).

(AK)

Walczyli w finale turnieju Bońka

PIŁKA NOŻNA **Piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska reprezentowali województwo lubelskie w ogólnopolskim finale halowego Turnieju o Puchar Prezesa PZPN Zbigniewa Bońka w kategorii U-12 w Warszawie.**

W stolicy nasz zespół rywalizował z najlepszymi ekipami w kraju. W swojej grupie zajmując czwarte miejsce, po porażkach z Nowym Hutnikiem 2010 Kraków 0:2, Falubazem Zielona Góra 1:2 (bramka: Natan Piotrowicz) i Juventusem Academy Bydgoszcz 0:1. W finale turnieju do lat 12 AP Reissa Poznań zremisował ze Śląskiem Wrocław 0:0, rzuty karne 3:1.

FOT. AP TOP 54 BIAŁA PODLASKA

Drużyna AP TOP 54 Biała Podlaska walczyła w ogólnopolskim finale turnieju o puchar prezesa PZPN

AP TOP 54: Juliusz Rafalski, Adam Sacharuk, Natan Piotrowicz, Szymon Arseniuk, Dawid Wojdat, Jakub Czebreszuk, Jakub Oremczuk, Wiktor Bobrowski, Jakub Zdunek, Cyryl Bolesta. Trener: Bogusz Suchecki, asystent: Mateusz Mieczkowski.

(AK)

eprasa.pl 8aeb4b3538

Trzecioligowcy z Białej Podlaskiej i Radzynia Podlaskiego oraz czwartoligowcy z Międzyrzeca Podlaskiego rozgrywali kolejne sparingi

Brzeska próba Podlasia, nowy napastnik w Orlętach

PIŁKA NOŻNA Kolejne mecze kontrolne rozgrywały nasze piłkarskie zespoły. Zwycięstwa odniosły trzecioligowe ekipy Podlasia Biała Podlaska i Orląt Radzyń Podlaski, porażki doznał czwartoligowy Huragan Międzyrzec Podlaski.

ARKADIUSZ KIELAR

Ruch II Brześć – Podlasie Biała Podlaska 1:4 (0:0), Pakuła 3, Marczuk dla Podlasia.

Podlasie: Kwiatkowski – Marczuk, Kosieradzki, Wszołek, Skrodziuk, Dmitruk, Nieścieruk, Jemioł Kaznocha, Kocoł, Andrzejuk oraz Dmowski, Zabielski, Martynek, Całka, Pakuła.

Bialski zespół po raz kolejny wyjechał do Brześcia, gdzie zmierzył się tym razem na murawie ze sztuczną nawierzchnią z miejscowym Ruchem z białoruskiej drugiej ligi. Podopieczni trenera Władimira Gieworkiana mają za sobą udane spotkanie, a w drużynie z Białej Podlaskiej ponownie sprawdzany był bramkarz Wiktor Kwiatkowski ze Znicza Biała Piska. Zawodnicy Podlasia: Jacek Mielnik i Krystian Kuron, sprawdzani są w Orlętach Łuków. Następny mecz kontrolny bialczanie rozegrają u siebie z Podlasiem Sokołów Podlaski 22 lutego o godzinie 11. – Nowi zawodnicy sprawdzani w naszym zespole będą grać w Podlasiu – mówi **Karol Filipek**, prezes bialskiego klubu. – Mamy jeszcze drobne negocjacje w sprawie Michała Lacha z Polonią Warszawa. Pozostało podpisać umowę z Oskarem Kasperkiem czy w sprawie wypożyczenia z Huraganu Międzyrzec Podlaski Sebastiana Całki i Patryka Pakuły. Kamil Kocoł? On jest już naszym zawodnikiem.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Piłkarze Podlasia (z piłką Paweł Zabielski) mają za sobą kolejny mecz kontrolny

Mazovia Mińsk Mazowiecki – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 0:2 (0:0), Syryjczyk 65, Kalita 80.

Orlęta: Nowacki – Ciborowski, Wołos, Chyła, Renkowski, Rycaj, Sułek, Ilczuk, Kamiński, Nowak, zawodnik testowany oraz Szymala, Kursa, Kot, Korolczuk, Syryjczyk, Kalita, Idzikowski, Bożym.

Do gry w Orlętach wrócił po wyleczeniu urazu Karol Kalita. W zespole trenera Artura Bożyka sprawdzany był też napastnik z Białorusi. Do Az–Budu Komarówka Podlasia odchodzi doświadczony bramkarz Krzysztof Stężała. Kolejny sparing Orlęta zagrają 19 lutego z Pogonią II w Siedlcach.

Chełmianka Chełm – Huragan Międzyrzec Podlaski 2:1 (1:1), Tkaczuk dla Huraganu.

Huragan: Płodowski – Mirończuk, Konaszewski, Grochowski, Komar, Korgol, Czumer, Tkaczuk, Radziszewski, H. Łukanowski, Waniowski oraz Bierdziński, Chudowolski, Panasiuk, Weręgowski, Góralski, Olszewski, Paczuski, Semeniuk, S. Łukanowski.

Huragan ma już zamkniętą kadrę, a Paweł Komar i Mateusz Konaszewski, którzy przyszli z Podlasia Biała Podlaska, powinni być dużym wzmocnieniem drużyny trenera Damiana Panka. Następny sparing Huragan rozegra 23 lutego w Białej Podlaskiej z Lutnią Piszczac o godzinie 10.30.

Bialska Amatorska Liga Halowa:

Grupa 1, 6. kolejka: Bialtrans – centrumsas.pl 0:5, Sielczyk 2 – PRD S.A. 1:12, AZS PSW Biała Podlaska – TOPOWCY FC – mecz 22 lutego.

Grupa 2, 6. kolejka: Nissan Team – Max Orlik Rossosz 3:4, Sielczyk – Mario Presto 4:3, Juventus Curyn – Unidom 1:2.

Do nich należały igrzyska

SIATKÓWKA Miejski finał Igrzysk Dzieci w piłce siatkowej „czwórek" w halach Szkoły Podstawowej numer 6 i Szkoły Podstawowej numer 9 w Białej Podlaskiej należał do zespołów gospodarzy.

Chłopcy: SP 9 – SP 2 0:2, Społeczna SP – SP 4 0:2, SP 5 – SP 2 2:0, SP 6 – SP 3 2:0, SP 9 – SP 5 1:2, Społeczna SP – SP 3 0:2, SP 4 – SP 6 0:2, Społeczna SP – SP 6 0:2, SP 3 – SP 4 1:2. **Mecz o 5 miejsce:** SP 9 – SP 3 2:0. **Mecz o 3 miejsce:** SP 2 – SP 4 0:2. **Mecz o 1 miejsce:** SP 6 – SP 5 2:0. **Kolejność:** 1. SP nr 6 (opiekun: Maciej Sobieraj), 2. SP nr 5 (Przemysław Sałański), 3. SP nr 4 (Anetta Tarkowska), 4. SP nr 2 (opiekun Iwona Kowalczuk), 5. SP nr 9 (Konrad Rechnio), 6. SP nr 3 (Kinga Dylawerska–Wójtowicz), 7. Społeczna SP (Przemysław Skrodziuk).

Dziewczęta: SP 3 – SP 2 2:0, SP 6 – Społeczna SP 2:0, SP 2 – SP 9 0:2, Społeczna SP – SP 5 0:2, SP 9 – SP 3 2:0, SP 5 – SP 6 0:2. **Mecz o 5 miejsce:** SP 2 – Społeczna SP 1:2. **Mecz o 3 miejsce:** SP 3 – SP 5 2:0. **Mecz o 1 miejsce:** SP 9 – SP 6 2:0. **Kolejność:** 1. SP nr 9 (opiekun: Konrad Rechnio), 2. SP nr 6 (Grzegorz Gajewski), 3. SP nr 3 (Kinga Dylawerska–Wójtowicz), 4. SP nr 5 (Jarosław Romaniuk), 5. Społeczna SP (Przemysław Skrodziuk), 6. SP nr 2 (Barbara Cała).

FOT. BIALSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

W igrzyskach w rywalizacji dziewcząt najlepszy okazał się zespół z SP nr 9

FOT. BIALSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 6 triumfowała w miejskim finale Igrzysk Dzieci

Awans do rozgrywek rejonowych wywalczyła drużyna dziewcząt z SP nr 9 w Białej Podlaskiej w składzie: Martyna Białecka, Wiktoria Gajowy, Lena Hryciuk, Hanna Janicka, Dominika Jaskros, Amelia Kozakiewicz, Natalia Kulhawczuk, Barbara Łuć, Natasza Marczuk, Anna Papińska Anna, Karolina Piotrowska, Magda Roślik, Łucja Siłakowicz, Magdalena Stopa, Hanna Tucker, Gabriela Walewander. I drużyna chłopców z SP nr 6 w składzie: Kamil Frończuk, Mateusz Gryciuk, Szymon Janicki, Marcel Karczmarz, Mateusz Kwiatkowski, Jakub Maliszewski, Kacper Michaluk, Sebastian Mirończuk, Szymon Ostapski, Mateusz Rokicki, Jakub Steckiewicz, Mikołaj Szymanek.

(AK)

Najlepsi w półfinałach Licealiady

TENIS STOŁOWY W półfinałach wojewódzkich Licealiady w drużynowym tenisie stołowym w hali Szkół ZDZ w Białej Podlaskiej najlepsi okazali się reprezentanci Szkół ZDZ i ZSZ nr 1 Biała Podlaska.

Dziewczęta z ZSZ nr 1 wyprzedziły rywalki z IV LO Biała Podlaska i IV LO Łuków. Na kolejnych miejscach uplasowały się: 4. I LO Łuków, 5–6. I LO Parczew i LO Międzyrzec Podlaski, 7. ZS Parczew. Kolejność w rywalizacji chłopców: 1. Szkoły ZDZ Biała Podlaska, 2. ZS nr 2 Łuków, 3. II LO Biała Podlaska, 4. ZS CKR Jabłoń, 5–6. I LO Łuków i ZSE Miedzyrzec Podlaski, 7–8. I LO Parczew i ZS Małaszewicze.

FOT. BIALSKI SZS

Na najlepsze drużyny czekały puchary Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego

Za pierwsze miejsca ekipy z ZSZ nr 1 i Szkół ZDZ otrzymały puchary Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego. Awans do następnego etapu rozgrywek wywalczyły też drugie w stawce IV LO Biała Podlaska i ZS nr 2 Łuków.

(AK)

Wygrały mecz o pierwsze miejsce

PIŁKA RĘCZNA Drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 3 była bezkonkurencyjna w miejskim finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce ręcznej dziewcząt w hali SP nr 5 w Białej Podlaskiej. W czasie rozgrywek realizowano program profilaktyczny Bialskiego Szkolnego Związku Sportowego pod nazwą „Sport jest moim nałogiem".

Wyniki: SP nr 2 – SP nr 5 0:18, SP nr 6 – SP nr 3 0:11, SP nr 4 – SP nr 9 2:4, SP nr 1 – SP nr 6 9:2, SP nr 4 – SP nr 2 1:1, SP nr 3 – SP nr 1 8:0, SP nr 9 – SP nr 5 0:8, SP nr 5 – SP nr 4 9:1, SP nr 2 – SP nr 9 2:3. **Mecz o 3 miejsce:** SP nr 9 – SP nr 1 1:4. **Mecz o 1 miejsce:** SP nr 5 – SP nr 3 4:5. **Kolejność**: 1. SP nr 3 (opiekun: Edyta Tarantowicz), 2. SP nr 5 (Renata Korszeń), 3. SP nr 1 (Renata Pieńkowska), 4. SP nr 9 (Henryka Biegajło), 5. – 6. SP nr 6 (Piotr Rafał) i SP nr 4 (Anetta Tarkowska), 7. SP nr 2.

FOT. BIALSKI SZS

Drużyna z SP nr 3 była bezkonkurencyjna w miejskim finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej

Drużyna z SP nr 3 wywalczyła puchar prezydenta Białej Podlaskiej i awans do rozgrywek rejonowych. W składzie: Klaudia Chalimoniuk, Natalia Jakubiuk, Dorota Kosidło, Anna Krajewska, Oliwia Krasa, Maja Król, Diana Panasiuk, Wiktoria Borkowska, Julia Potykanowicz, Gabriela Romanowska, Amelia Salamon, Julia Ślązak, Hiacynta Waćkowska, Magdalena Żuk.

(AK)

eprasa.pl 8aeb4b3538

Jacek Gryta z AZS AWF Biała Podlaska został mistrzem Polski w hali w Toruniu

Złoty medal naszego skoczka!

LEKKA ATLETYKA Znakomicie spisał się reprezentant AZS AWF Biała Podlaska, Jacek Gryta, w halowych mistrzostwach Polski U-18 i U-20 w lekkiej atletyce w Toruniu. Nasz reprezentant po zaciętej walce wywalczył złoty medal w skoku w dal!

ARKADIUSZ KIELAR

Podopieczny trenera Tadeusza Makaruka został mistrzem Polski w kategorii wiekowej U–18 z wynikiem 6,60 m, uzyskanym w ostatniej próbie. Z wynikiem o centymetr gorszym drugie miejsce w konkursie zajął Jakub Robotnikowski ze Stali LA Ostrów Wielkopolski, a trzeci był inny reprezentant Stali LA Jakub Tuczyński – 6,43 m.

Najpierw pobił dwa rekordy życiowe

Dobrą formę 17-letni Gryta sygnalizował już przed mistrzostwami Polski, ustanawiając podczas zawodów halowych w Warszawie dwa rekordy życiowe: w skoku w dal (6,62 m) i biegu na 60 m (7,29 sek.). Wynik w skoku w dal klasyfikował go na drugim miejscu w Polsce w swojej kategorii wiekowej. – Jacek dwa lata temu został wicemistrzem kraju podczas letnich mistrzostw Polski w kategorii młodzików (do 15 lat), a w ubiegłym roku startując już w wyższej kategorii wiekowej na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Poznaniu zajął 5. miejsce z wynikiem 6,57 m – przypomina **Tadeusz Makaruk**, trener AZS AWF Biała Podlaska. – Zdobyte doświadczenie pozwalało optymistycznie myśleć o walce o medale w toruńskiej Arenie.

Jak zaznacza szkoleniowiec z bialskiego klubu, pierwsza kolejka skoków zgodnie z założeniami miała zabezpieczyć spokojne wejście Gryty do czołowej ósemki w wąskim finale. I tak też się stało. – Jacek pobiegł na tyle rozbieg z rezerwą, że odbił się około 10 cm przed belką, skacząc na odległość 6,48 m. Dawało to w sumie odległość około 6,75-6,80 m, a więc znacznie więcej niż tegoroczny wynik najlepszego zawodnika w kraju, Jakuba Tuczyńskiego, który był głównym konkurentem Jacka do złotego medalu – zaznacza Tadeusz Makaruk.

FOT. PZLA

Jacek Gryta został złotym medalistą halowych mistrzostw Polski

Postawił wszystko na jedną kartę

Pierwsza kolejka skoków przebiegła bez większych niespodzianek, ale w drugiej niespodziewanie do walki o złoto włączył się Jakub Robotnikowski, który skokiem na odległość 6,59 m objął prowadzenie w konkursie. A w czwartej próbie je umocnił, powtarzając ten wynik. Kolejne skoki Jacka Gryty to: 6,40 m, 6,49 m, 6,57 m, 6,51 m. W przedostatniej kolejce Robotnikowski „spalił" skok. A Tuczyński powtórzył swój najlepszy wynik – 6,43 m i nie zagrażał już naszemu skoczkowi. Gryta, który miał już zapewnione srebro, postawił wszystko na jedną kartę. I pomimo źle wykonanego rozbiegu precyzyjnie trafił na belkę, obejmując prowadzenie z wynikiem 6,60 m. A że Robotnikowski po raz kolejny spalił swój skok, to Jackowi nikt nie mógł już odebrać złotego medalu. – Dwa centymetry było od rekordu życiowego. Wszystko w miarę dobrze poszło, dziękuję też trenerowi – mówił **Jacek Gryta** w nagraniu video dla Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. – Rozkręcałem się powoli. Chcę pojechać na mistrzostwa Europy, które będą na stadionie, mam cichą nadzieję, że się dostanę z minimum. Skok w dal zacząłem uprawiać w drugim roku młodzika, poprowadził mnie do tego trener.

W skoku wzwyż w kategorii wiekowej U-18 startował inny reprezentant AZS AWF, Piotr Jaroszkiewicz. Ubiegłoroczny brązowy medalista mistrzostw Polski młodzików zajął teraz 11. miejsce, ustanawiając swój nowy rekord życiowy – 184 cm. A wygrał Sebastian Moszczyński z OKLA Ostrołęka – 2,04. Do brązowego medalu naszemu 16-latkowi zabrakło tylko 4 centymetrów. W trzeciej próbie niewiele mu zabrakło do pokonania takiej wysokości. – Mamy nadzieję, że za rok włączy się do walki o medale. Trzeci z naszych zawodników, Kuba Przemski, niestety podzielił losy siedemnaściorga innych lekkoatletek i lekkoatletów, którzy nie zostali dopuszczeni do zawodów z tytułu kontrowersyjnego zapisu regulaminowego. Szkoda, bo dyspozycja Kuby wskazywała na realne szanse przynajmniej na wejście do czołowej ósemki w skoku w dal U-18 – podsumowuje Tadeusz Makaruk.

Brąz Weroniki Muszyńskiej

Wychowanka PUKS Jedynka Łosice, Weronika Muszyńska, startująca w barwach AZS UMCS Lublin, zdobyła w halowych mistrzostwach Polski w lekkiej atletyce w Toruniu brązowy medal w pchnięciu kulą w kategorii wiekowej U-20. Z wynikiem 12,89 m (rekord życiowy). Najlepsza była Nina Staruch z AZS AWF Warszawa – 13,49.

Gospodarze najlepsi w finale igrzysk

FOT. BIALSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

Zespół ze szkoły podstawowej w Konstantynowie triumfował w powiatowym finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej

KOSZYKÓWKA W powiatowym finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej w koszykówce chłopców w hali szkoły podstawowej w Konstantynowie najlepsi okazali się gospodarze.

Wyniki: SP w Drelowie – SP w Konstantynowie 8:35, SP nr 1 w Terespolu – SP w Łomazach 28:6. **Mecz o trzecie miejsce w turnieju:** SP w Drelowie – SP w Łomazach 35:9. **Mecz o pierwsze miejsce:** SP w Konstantynowie – SP nr 1 w Terespolu 25:11.

Kolejność: 1. SP w Konstantynowie (opiekun: Piotr Woźniak), 2. SP nr 1 w Terespolu (Grzegorz Jakuszko), 3. SP w Drelowie (Marek Dokudowiec), 4. SP w Łomazach (Marek Prokopiuk).

Drużyna z SP w Konstantynowie wywalczyła puchar starosty powiatu bialskiego i awans do rozgrywek rejonowych (25 marca w hali SP nr 9 Biała Podlaska). W składzie: Filip Dencikowski, Mikołaj Dencikowski, Jakub Iwanek, Kacper Jeżewski, Adam Kępiński, Maciej Ladwiniec, Szymon Ochnik, Kacper Szymko, Michał Typa, Sebastian Zadrożniak. – Bialski Szkolny Związek Sportowy dziękuje dyrekcji Szkoły Podstawowej w Konstantynowie oraz nauczycielom wychowania fizycznego za pomoc w przeprowadzeniu finału – dodaje Stanisław Polaczuk z BSZS.

(AK)

Huragan powalczy o utrzymanie

SIATKÓWKA W ostatniej kolejce fazy zasadniczej drugoligowych rozgrywek siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski walczyli na wyjeździe z rywalami z AZS UWM Olsztyn. Z kolei trzecioligowcy z AZS AWF Biała Podlaska zmierzyli się w swojej hali z zespołem z Lublina.

II LIGA:

AZS UWM Olsztyn – MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski 3:0 (25:18, 25:16, 25:22)

Huragan: Bieliński, Gołębiowski, Kępka, Lechowski, Łęgowski, Nowacki, Michał Bielecki (libero) oraz Malczewski.

Nie udało się podopiecznym trenera Piotra Maja przerwać na koniec fazy zasadniczej serii porażek. Grający bez Patryka Sobieszczaka i Wojciecha Gajosza siatkarze Huraganu tylko w trzecim secie nawiązali walkę z gospodarzami. W tym sezonie nasi przegrali z rywalami z Olsztyna po raz drugi, wcześniej ulegli im na własnym parkiecie 2:3. Niezbyt to dobrze wróży przed spotkania z olsztynianami w play out o utrzymanie (do trzech zwycięstw). Pierwsze mecze na wyjeździe czekają nasz zespół 29 lutego i 1 marca. Drugą parę w play out tworzą Centrum Augustów i SMS PZPS Spała II. Zwycięzcy zapewnią sobie drugoligowy byt, a pokonani zmierzą się ze sobą w meczach ostatniej szansy na utrzymanie.

FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Siatkarze Huraganu doznali porażki z rywalami z Olsztyna

Przypomnijmy: w play off o awans zespoły z miejsc 1-4 w tabeli zagrają do 3 zwycięstw (pierwszy zespół w tabeli z czwartym, drugim z trzecim: BAS Białystok z MOS Wola Warszawa i Metro Warszawa z Bestiosem Białystok). Zwycięzcy awansują do turniejów półfinałowych o 1 ligę. Zespół z piątego miejsca (Legia Warszawa) zakończył sezon. Zespoły z miejsc 6-9 w tabeli rozgrywają w play-out mecze do trzech zwycięstw (szósty zespół w tabeli z dziewiątym, siódmy z ósmym). Zwycięzcy kończą sezon. Przegrani zagrają do trzech zwycięstw, przegrany z tej pary spada z ligi.

W innych meczach 18. kolejki: SMS PZPS II Spała – MOS Wola Warszawa 0:3, Metro Warszawa – UKS Centrum Augustów 3:0, BAS Białystok – Bestios Białystok 3:0. Pauzowała Legia Warszawa.

II LIGA SIATKARZY			
1. BAS Białystok	16	45	45:8
2. Metro Warszawa	16	28	34:27
3. Bestios Białystok	16	27	32:31
4. Wola Warszawa	16	25	31:28
5. Legia Warszawa	16	24	31:29
6. Centrum Augustów	16	24	28:29
7. AZS UWM Olsztyn	16	16	28:37
8. Huragan Międzyrzec Pod.	16	15	21:39
9. SMS PZPS II Spała	16	12	19:41

III LIGA:

AZS AWF Biała Podlaska – AKS Karol KUL Lublin 1:3 (21:25, 21:25, 25:13, 19:25)

AZS AWF: Gaładyna, Jakóbczuk, Jankuniec, Jurkowski, Matraszek, Niziński, Maciej Bielecki (libero) oraz Kamiński, Nowicki, Roszkowski, Sałasiński, Suryś.

Bialczanom nie udało się tym razem zdobyć punktów, ale w naszym zespole nie brakowało problemów kadrowych z powodu chorób zawodników. W następnej kolejce (22 lutego) drużyna AZS AWF Biała Podlaska pauzuje.

W innych meczach: Powiślak Końskowola – Arka Wojsławice 3:2, CKFiS Bełżyce – Cisy Nałęczów 3:1. Pauzowało Tempo Chełm.

III LIGA SIATKARZY			
1. Arka Wojsławice	10	27	29:8
2. CKFiS Bełżyce	9	17	20:14
3. AZS AWF Biała Podl.	**10**	**17**	**22:16**
4. Karol KUL Lublin	10	17	21:19
5. Cisy Nałęczów	9	11	15:20
6. Powiślak Końskowola	9	6	11:23
7. Tempo Chełm	9	4	7:25

(AK)

eprasa.pl 8aeb4b3538

pobierz aplikację TAXI PODLASIE.PL 667 111 444 83 196-21
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700
REKLAMA ID: 326

Pierwszoligowi piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska zmierzyli się we własnej hali z liderem z Legionowa

Wygrana po karnym w ostatnich sekundach

NASZA GALERIA SŁOWO PODLASIA slowopodlasia.pl

PIŁKA RĘCZNA Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska wrócili do gry w pierwszej lidze i na dzień dobry zmierzyli się we własnej hali z liderem tabeli, KPR Legionowo. Mecz był emocjonujący, a jego losy ważyły się do ostatnich sekund.

ARKADIUSZ KIELAR

AZS AWF Biała Podlaska – KPR Legionowo 25:26 (14:13)

AZS AWF Biała Podlaska: Adamiuk - Stefaniec 7, Ziółkowski 4, Banaś 3, Kozycz 3, Łazarczyk 3, Urbaniak 3, Kandora 1, Niedzielenko 1, Dorofiejew, Mazur, Nowicki.

Kary: 6 min.

KPR Legionowo: Lipka, Szałkucki, Węgrzyn - Prątnicki 9, Fąfara 5, Kostro 4, Kasprzak 3, Chabior 2, Filipowicz 1, Suliński 1, Wołowiec 1, Podobas.

Kary: 8 min.

Sędziowali: M. Lubecki i M. Pieczonka z Rzeszowa.

Zespół z Legionowa wzmocnili przed wznowieniem pierwszoligowych rozgrywek w tym roku dwaj gracze z klubów z Superligi: Marek Podobas z Chrobrego Głogów (w meczu w Białej Podlaskiej otrzymał za brutalny faul czerwoną kartkę w 22 minucie) i Tomasz Kasprzak z Azotów Puławy. Z kolei w bialskiej drużynie zadebiutował mierzący 208 cm wzrostu Białorusin Paweł Dorofiejew. Mogli także zagrać już po kontuzjach Leon Łazarczyk i Kamil Kozycz, zabrakło kontuzjowanego Michała Bekisza.

ZDJĘCIA ADAM TROCHIMIUK

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska (z piłką Marcin Stefaniec, z lewej Łukasz Kandora) walczyli z rywalami z Legionowa

Gospodarze chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę 28:35 w pierwszym meczu obu zespołów w tym sezonie w Legionowie. Ale zaczęli nerwowo i dopiero w 8 minucie zdobyli pierwszą bramkę. Po trafieniu Patryka Niedzielenki. Przegrywali wtedy 1:3, ale z biegiem czasu podopieczni trenera Dmitrija Tichona spisywali się coraz lepiej. Lepsza obrona, skuteczne interwencje Łukasza Adamiuka i dobre akcje w ataku sprawiły, że bialczanie w 21 minucie prowadzili 10:5. Ostatecznie do przerwy skończyło się na jednej bramce przewagi AZS AWF, co zapowiadało zaciętą walkę w drugiej odsłonie. I tak też było, mieliśmy remisy 16:16, 18:18 i 20:20. Od 49 minuty znowu jednak do głosu doszli przyjezdni, którzy potrafili wypracować sobie czterobramkową przewagę (21:25 w 53 minucie). Bialski zespół nie mógł w tym czasie znaleźć sposobu na bramkarza KPR Tomasza Szałkuckiego. Jeżeli jednak gościom z Legionowa (nie zagrał tym razem w KPR wychowanek UKS Kraszak Biała Podlaska Kamil Ciok) wydawało się, że to już koniec, to musieli być nieprzyjemnie rozczarowani. Nasi przy głośnym dopingu kibiców walczyli bowiem do końca i zdobyli cztery bramki bez żadnych strat własnych, doprowadzając do stanu 25:25. A jeszcze rzutu karnego nie udało się wykorzystać Przemysławowi Urbaniakowi (na 9 karnych drużyna AZS AWF wykorzystała w tym meczu 5). Ostatnie słowo w emocjonującej końcówce należało jednak do KPR. W ostatnich sekundach spotkania rzut karny wykorzystał Michał Prątnicki, a gospodarzom nie udało się już skutecznie odpowiedzieć, rzut Kozycza obronił bramkarz. I przyjezdni mogli odtańczyć taniec radości, ciesząc się z niezwykle ważnego zwycięstwa w walce o pierwsze miejsce w tabeli na koniec rundy zasadniczej i prawo gry w turnieju mistrzów o awans. Bialczanie doznali pierwszej ligowej porażki we własnej hali po ponad dwóch latach, ale po meczu żegnało ich „dzięki za walkę!" skandowane przez fanów AZS AWF. – Zagraliśmy średni mecz – mówił przed kamerą kapitan naszej drużyny **Marcin Stefaniec**. – Po pierwsze słaba skuteczność w ataku, dużo piłek nietrafionych. Ten mecz był bardziej meczem walki niż piłki ręcznej.

W meczu z KPR Legionowo w bialskiej drużynie zadebiutował Paweł Dorofiejew (z prawej, obok Michał Banaś)

Najlepsi strzelcy:

94 - Włoskiewicz (KSZO), **86** - Ciok (Legionowo), **82** - Matyjasik (Końskie), Puszkarski (Padwa), Szpejna (AZS UW).

W następnej kolejce, 22 lutego:

AZS UJK Kielce - AZS AWF Biała Podlaska, godzina 18, Legionowo - Chrzanów, Orlen Wisła II - SMS Kielce, Czuwaj - Końskie, Padwa - KSZO, AZS UW Warszawa - Azoty II.

I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

13. kolejka: AZS AWF Biała Podlaska – KPR Legionowo 25:26 (14:13), KSZO Odlewnia Ostrowiec Świętokrzyski – AZS UW Warszawa 25:24 (13:10), KSSPR Końskie – Padwa Zamość 29:28 (17:14), Azoty-Puławy II – AZS UJK Kielce - mecz 18 lutego, SMS ZPRP Kielce – Orlen Upstream Czuwaj Przemyśl - mecz 21 marca, MTS Chrzanów – Orlen Wisła II Płock - mecz 19 lutego.

Galeria zdjęć z meczu AZS AWF - KPR na www.slowopodlasia.pl

TABELI I LIGI:

1. KPR Legionowo	13	33 414:365
2. Czuwaj Przemyśl	12	30 388:347
3. Padwa Zamość	13	29 410:357
4. AZS AWF Biała Podl.	**12**	**27 353:318**
5. AZS UJK Kielce	12	25 368:323
6. KSSPR Końskie	13	24 368:374
7. MTS Chrzanów	12	15 320:316
8. AZS UW Warszawa	13	12 349:357
9. KSZO Ostrowiec Św.	13	9 352:388
10. Azoty-Puławy II	12	9 323:391
11. Orlen Wisła II Płock	11	6 284:321
12. SMS ZPRP Kielce	12	3 284:356

Pomoc dla chorego Kubusia

Podczas meczu z KPR Legionowo została zorganizowana przez kibiców AZS AWF z „Vschodniej Husarii" zbiórka pieniędzy na rzecz chorego trzyletniego Kubusia, u którego stwierdzono ostrą białaczkę limfoblastyczną. Udało się zebrać ponad 800 złotych. Przekazane zostały także koszulki na aukcje z podpisami zawodników Mieszkowa Brześć, Stali Mielec, Azotów Puławy, AZS AWF Biała Podlaska. W celu wsparcia finansowego zostało także utworzone specjalne konto w Banku Spółdzielczym w Leśnej Podlaskiej. Numer konta: 40 8037 0008 0001 5785 3000 0010 - Dla Jakuba, Joanna Wedziuk, Nosów 62, 21-542 Leśna Podlaska.

Olimpia Biała Podlaska w najlepszej ósemce w Polsce!

PIŁKA RĘCZNA Brawa dla piłkarzy ręcznych Olimpii Biała Podlaska! Nasz zespół w turnieju we własnej hali w ramach 1/8 finału mistrzostw Polski juniorów zajął pierwsze miejsce i awansował do ćwierćfinału.

– Jesteśmy faworytem turnieju, ale trzeba to udowodnić na boisku – mówił trener Olimpii **Marcin Stefaniec**. I jego zespół udowodnił, odnosząc przy głośnym dopingu swoich kibiców komplet zwycięstw w starciu z MOS Wrocław, PM Tarnów i Kusym Kraków. To ostatnie spotkanie wygrywając po rzutach karnych. Najlepszym zawodnikiem turnieju uznany został Jakub Jaszczuk z Olimpii. Nasz zespół jest w najlepszej ósemce w Polsce, a w ćwierćfinale (28.02–1.03) powalczy w Gdańsku z miejscowymi Wybrzeżem III i Wybrzeżem IV oraz Azotami Puławy. Dobrym przetarciem będzie wcześniej spotkanie w 2 lidze 22 lutego w hali SP nr 3 w Białej Podlaskiej z Uniwersytetem Radom.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

Szczypiorniści Olimpii mogli cieszyć się z awansu do kolejnego etapu mistrzostw Polski juniorów

Olimpia Biała Podlaska – MKS MOS Wrocław 38:32 (19:17)

Olimpia: Niedzielski, Stroiński, Polak – Jaszczuk 11, Polok 10, Szyszko 6, G. Olichwiruk 4, Grochowski 3, M. Olichwiruk 2, Fic 1, Lewczuk 1, Cielecki, Kobyliński, Michalczuk, Tarasiuk, Winnicki.

Olimpia Biała Podlaska – MKS PM MPEC Tarnów 41:27 (20:13)

Olimpia: Niedzielski, Stroiński, Polak – G. Olichwiruk 8, Szyszko 8, Polok 7, Kobyliński 5, Cielecki 3, M. Olichwiruk 3, Jaszczuk 2, Winnicki 2, Konieczny 1, Michalczuk 1, Tarasiuk 1, Fic, Grochowski.

Olimpia Biała Podlaska – Kusy Kraków 30:30 (14:15), rzuty karne: 5:4.

Olimpia: Niedzielski, Stroiński 1 – G. Olichwiruk 6, Cielecki 4, Polok 4, Grochowski 4, Jaszczuk 4, Fic 2, Szyszko 2, Kobyliński 1, Lewczuk 1, M. Olichwiruk 1, Michalczuk, Tarasiuk, Winnicki.

W innych meczach: Kusy – Tarnów 28:28, karne 4:2, Wrocław – Kusy 27:26, Tarnów – Wrocław 29:30. **Kolejność:** 1. Olimpia – 8 pkt., 2. Wrocław – 6, 3. Kusy – 3, 4. Tarnów – 1.

(AK)

eprasa.pl 8aeb4b3538