Masz moc!
Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”
KRS 0000148747
www.przyszloscdladzieci.org
Przekaż 1% podatku! Podaruj dzieciom lepsze życie!
FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI
221otbp-A -P

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 3 694 NR 62 (20483)
ŚRODA |17|03|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI .pl

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

20 LAT

strefa 3 młodości

Rodzice: Porcje dla dzieci były za małe

Dyrektorka: Całą burzę wywołali rodzice \3

Fot. pixabay.com

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Maseczka rozkłada się aż... 450 lat

ŚMIECI || Maseczki na pewno przetrwają epidemię. Coraz częściej lądują na ulicach, trawnikach, w lasach. Ostatnie miesiące pokazały, że walka z wirusem zepchnęła ekologię na boczny tor. A może to wina naszego niechlujstwa?

Koronaśmieci zostaną z nami na setki lat. Przeżyją nie tylko nas, ale i nasze dzieci. Bo, jak twierdzą naukowcy, maseczka jednorazowego użytku rozkłada się aż... 450 lat. A pomyśleć, że czas korzystania z maseczki wynosi zazwyczaj kilkadziesiąt minut. Potem trafia do śmietnika lub... do środowiska.

— Od jakiegoś czasu używam tylko maseczek chirurgicznych. Są jednorazowe, więc dziennie zużywam ich dwie albo trzy sztuki. Miesięcznie to około 60 maseczek! A gdy mowa o trzyosobowej rodzinie, to okazuje się, że zużytych maseczek może być nawet ponad setka. W skali kraju to miliony — martwi się Agnieszka Wiśniewska z Olsztyna. — Niestety nie każdy dba o to, gdzie trafiają zużyte maseczki. Czasami fruwają po okolicy. Niedawno widziałam jedną zawieszoną na znaku z nazwą ulicy. Nie rozumiem, skąd w ludziach taki brak szacunku do środowiska. Bo na pewno nie jest to poczucie humoru. Ja do sprawy podchodzę ze zdrowym rozsądkiem — wszystkie maseczki wyrzucam do kosza. Dbam oczywiście o to, żeby zerwać gumki. Ktoś mi powiedział, że dzięki temu zwierzęta, które na przykład buszują w śmietniku, nie zaplączą się w nie. Nigdy nawet do głowy mi nie przyszło, żeby wyrzucać maseczki byle gdzie. Zawsze trafiają do śmietnika.

I tam właśnie jest ich miejsce.

— I maseczki, i jednorazowe rękawiczki wyrzucamy do śmieci zmieszanych, czyli do czarnego kosza — tłumaczy Paweł Gęsicki, rzecznik olsztyńskiego ZGOK-u. — Osoby, które są na kwarantannie, a zwłaszcza chore, czyli przebywające w izolacji, muszą zachować szczególną ostrożność. Powinny zapakować zużyte maseczki do szczelnie szczelnie zamkniętego worka, najlepiej wcześniej spryskując je środkiem dezynfekującym. Tak zapakowane maseczki powinny też odczekać 72 godziny, zanim zostaną wystawione w worku do odbioru. Takie są zalecenia ministerstwa środowiska.

Fot. pixabay.com

Maseczka rzucona na chodniku, ulicy, trawniku — to dziś częsty widok

MASECZKA MUSI WIĘC TRAFIĆ DO CZARNEGO KOSZA NA ŚMIECI. A CO PÓŹNIEJ?

— Zużyte maseczki, wraz z innymi odpadami komunalnymi zmieszanymi, są przetwarzane na paliwo alternatywne — dodaje Paweł Gęsicki. — Są poddane obróbce termicznej i wykorzystane jako energia. Dzięki temu procesowi mamy energię cieplną i energetyczną.

Dlatego powinniśmy zadbać o to, żeby maseczki trafiały właśnie do śmietników, a nie na przykład na trawnik czy na parking przed marketem. Maseczki nie są papierowe i nie rozłożą się po pierwszym deszczu. A gdy ten spadnie, mogą nawet zatykać kratki i odpływy kanalizacyjne.

MASECZKI SĄ WYKONANE Z FLIZELINY POLIPROPYLENOWEJ. TO CIENKA TKANINA WYKONANA Z TWORZYW SZTUCZNYCH, KTÓRE POTOCZNIE NAZYWAMY PLASTIKIEM. SZNUREK ZAPLATANY ZA UCHO TO NATOMIAST POLIESTER, ZAŚ ELEMENTEM METALOWYM, KTÓRY UŁATWIA ZAKŁADANIE MASECZKI NA NOS, JEST DRUT MIEDZIANY OBSZYWANY ALBO WKLEJANY NA GORĄCO.

Ale nie tylko maseczki są problemem w czasie pandemii. Do nich dochodzą jeszcze jednorazowe rękawiczki, które też można znaleźć na chodnikach, opakowania dań „na wynos", niezliczone przesyłki owinięte folią bąbelkową i paczki sklejone taśmą.

MASECZKI I JEDNORAZOWE RĘKAWICZKI WYRZUCAMY DO ŚMIECI ZMIESZANYCH, CZYLI DO CZARNYCH WORKÓW.

— Przyzwyczailiśmy się już, aby myśleć o plastiku jako o czymś złym, niepotrzebnym, co tylko zanieczyszcza planetę. Pandemia niejako przemodelowała ten obraz i zobaczyliśmy plastik jako materiał „ochronny", konieczny w przypadku takiego zagrożenia. To na chwilę odwróciło naszą uwagę od zagrożeń, jakie niesie dla środowiska — podkreśla Julia Patorska, ekspert w obszarze analiz ekonomicznych i środowiskowych. — Teraz, kiedy zapotrzebowanie na plastik jest zwiększone, szczególnie powinniśmy skoncentrować nasze wysiłki na skutecznych rozwiązaniach dotyczących recyklingu. Ale przede wszystkim powinniśmy dbać o to, żeby nie trafiał „byle gdzie".

ADA ROMANOWSKA
A.ROMANOWSKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

We wczorajszym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej" na stronie 8. błędnie podpisaliśmy bohaterkę zdjęć. Była nią Urszula Klimaszewska, a nie, jak napisaliśmy, Ewa Kazimierczak. Przepraszamy za pomyłkę. RED.

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska wydawca@gazetaolsztynska.pl
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl
WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna
ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński
GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83
PRENUMERATA
89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81
REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82–300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
fax 55 236 17 51
REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl
WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10–364 Olsztyn
PREZES
Jarosław Tokarczyk
DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21
NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Burczybrzuchy z ełckiego żłobka?

WOKÓŁ NAS || Do naszej redakcji zgłosili się rodzice podopiecznych jednego z ełckich prywatnych żłobków i poinformowali o przykrym procederze, którego ofiarami mają padać ich pociechy. Zdaniem rodziców, dzieci w żłobku dostają za małe porcje jedzenia.

Rodzice utrzymują, że dzieci otrzymują mniej posiłków niż powinny. Porcje mają być też dzielone tak, aby starczyło każdemu dziecku, bo — jak wynika z ustaleń rodziców — do żłobka zamawiana jest zbyt mała liczba zestawów dań. Jak mówią rodzice, „dowody" na to, że taki przykry proceder jest w „Maluszku" prowadzony, zdobyli dopiero w poniedziałek 15 marca. Według rodziców, dyrekcja postępowała tak niemal od samego początku istnienia placówki.

— Sytuacja wyszła wczoraj, a żłobek działa na ełckim rynku już 2 lata, od stycznia 2019 roku. Opłata za żłobek to 900 zł, w tym 8,50 zł to stawka żywieniowa za całodzienne wyżywienie, co jest w umowie, bo pani zapewnia w niej, że dzieci będą miały 5 posiłków dziennie. Rodzice zauważyli, że dzieci nie dojadają, że są głodne. Niektóre dzieci tuż po odbiorze ze żłobka, w samochodzie, chcą jeść, mimo że miały obiad — mówi jeden z rodziców.

Widząc, że ich pociechy domagają się jedzenia zaraz po wyjściu ze żłobka, rodzice postanowili pobawić się w detektywów.

— Któraś z zaniepokojonych tym stanem rzeczy matek zadzwoniła po prostu do punktu cateringowego, który dostarczał pożywienie. Dowiedziała się tam, że od początku istnienia żłobka firma dostarcza tam maksymalnie 9 zestawów posiłków dziennie, a i zdarzało się mniej (według rodziców zaledwie 4, 5 sztuk – przyp. red.). O ile można to było zrozumieć w styczniu, 2 lata temu, bo w żłobku na początku było 9 czy 10 dzieci, tak w tym momencie jest 34 dzieci uczęszczających do dwóch grup — podkreśla.

Ponadto pojawiają się zarzuty ze strony rodziców mówiące o tym, że dyrekcja „Maluszka" mija się z prawem w kwestiach ściśle związanych z wymogami sanitarnymi, jakie obowiązują w placówkach opiekuńczo-wychowawczych dla najmłodszych.

Fot. Pixabay

Rodzice mają swoje zdanie na temat wielkości porcji, dyrektorka — swoje

fot. archiwum

Sanepid w Ełku. Przedstawiciele placówki wczoraj skontrolowali żłobek

— Wcześniej była tylko jedna sala, właścicielka miała pozwolenie z sanepidu i urzędu miasta na przyjęcie 25 dzieci. Nie wyrobiła się z remontem drugiej sali i w pewnym momencie miała 34 dzieci — twierdzą rodzice, którzy mają wiele żalu nie tylko do władz placówki, ale także do personelu, który nie reagował na zmniejszanie porcji.

Dyrektorka, jak mówią rodzice, tłumaczyła się tym, że... — dorabiała jedzenie i śniadanka na miejscu – gdzie nie ma do tego prawa – albo, że brała jedzenie na tzw. „wydawkę" w jednym z ełckich lokali gastronomicznych.

Rozgoryczeni rodzice dzieci z „Maluszka" zapowiadają, że sprawy nie odpuszczą i poinformują o niej odpowiednie organy. Już podjęli pewne kroki.

— Właśnie przed chwilą poinformowałam ełcki sanepid o nieprawidłowościach w związku z żywieniem zbiorowym. Powiedziałam władzom o tym, że w tym żłobku dzieci są niedożywiane — usłyszeliśmy wczoraj ok. 11 rano od jednej z mam.

Skontaktowaliśmy się z Barbarą Balą, dyrektorką Niepublicznego Żłobka „Maluszek" w Ełku, aby zapytać, jak odniesie się do twierdzeń rodziców, którzy mają zastrzeżenia do tego, jak ich dzieci są traktowane w tej placówce.

Gdy się dodzwoniliśmy, okazało się, że w żłobku prowadzona jest kontrola. Pani Bala zapewniła, że oddzwoni po jej zakończeniu. Czy wspomniana przez nią kontrola jest efektem „interwencji" rozgoryczonych rodziców? Sprawdziliśmy.

— Po zapoznaniu się ze zgłoszeniami rodziców dotyczącymi żywienia w tejże placówce zadecydowałem o jej skontrolowaniu i podjęliśmy już odpowiednie kroki w tym celu — powiedział nam Mariusz Oszmian, szef ełckiego sanepidu.

Po dłuższej chwili, zgodnie z obietnicą, oddzwoniła do nas pani Barbara Bala i odniosła się do twierdzeń rodziców. Miała także do powiedzenia coś od siebie. Oddajemy jej głos: „Nieprawdą jest, że było 34 dzieci i od 2 lat przyjeżdżało 9 posiłków. Jeżeli natomiast chodzi o tę drugą salę, to faktycznie, wcześniej było tam zapisane ich tyle, ale po prostu wykonawca nie wyrobił się z remontem, to była kwestia 2 tygodni. Ale nigdy nie było tak, że w jednej sali było więcej niż 25, no może najwyżej 26 dzieci. W tamtym roku, jeszcze przed pandemią, zorganizowałam spotkanie z rodzicami, na którym tłumaczyłam tę kwestię. Uzyskałam wszelkie wymagane pozwolenia i teraz mam pozwolenie na 49 dzieci i dwie sale.

Natomiast co do posiłków — to nieprawda, że posiłki były dzielone. Po prostu dobierałam je z innego cateringu, bo ten, który mam dotychczas — powiem szczerze — nie spełnia moich wymagań. Od przyszłego miesiąca zmieniam go na ten drugi. U mnie w żłobku nie ma głodnych dzieci. Nigdy nie wychodziły głodne, jak coś, to dawałam im paróweczki, serki, kanapki. Sama mam dziecko i nie chciałabym przecież, aby było głodne. Tutaj mam do siebie trochę pretensji przy wyborze cateringu, mogłam być bardziej „uważna". Jestem pewna, że całą burzę zrobili rodzice, którzy ze względu na pandemię nie chcieli płacić za żłobek i buntowali innych rodziców. Te osoby do tej pory ciągle wypisują w internecie złe opinie, cały czas „mieszały" mi w żłobku, czegoś się doszukiwały. To dziwne, bo ich dzieci nie ma już u nas od roku, a rodzice tych obecnych się nie skarżą. Co istotne, do czasu pandemii nawet ci, który potem zaczęli krytykować, wcześniej nie mieli żadnych uwag".

Zapytaliśmy także dyrektor „Maluszka" o kontrolę w jej placówce.

— To była kontrola z sanepidu, sprawdzano stan sanitarny i na dzień dzisiejszy, jak napisano w książce kontrolnej, jest „bez uwag" — powiedziała Barbara Bala.

Do tematu wrócimy. MCH

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Paszporty covidowe dla zaszczepionych?

PANDEMIA || Paszporty covidowe, które być może już wkrótce będą obowiązywać w Unii Europejskiej, mają być nie tylko przepustką do podróżowania po świecie, ale też pomóc gospodarce wyjść z kryzysu z powodu koronawirusa. Jednak budzą emocje.

Paszporty szczepionkowe, czy inaczej covidowe, mogą już niedługo zacząć obowiązywać w krajach Unii Europejskiej. Dziś o tym pomyśle ma debatować Komisja Europejska. Jednak to kontrowersyjny pomysł, który budzi skrajne emocje, bo dla jednych to nagroda, a dla drugich przejaw dyskryminacji.

Takie „paszporty zielone" obowiązują już w Izraelu. Dostają je osoby, które zostały zaszczepione drugą dawką i ozdrowieńcy. Paszport pozwala korzystać z siłowni i basenów, hoteli czy chodzić do galerii handlowych czy na imprezy kulturalne i sportowe. Izrael zawarł już porozumienie z Grecją i Cyprem w sprawie wzajemnego uznawania tego rodzaju zaświadczeń.

Teraz przymierza się do nich UE, tyle że UE to nie Izrael, który jakoś nie ma problemu z dostępem do szczepionek. Dlatego tam prawie połowa populacji jest już zaszczepiona obiema dawkami, a około 700 tys. mieszkańców ma status ozdrowieńca. Takim tempem szczepień nie może pochwalić się żaden inny kraj.

W UE szczepienia kuleją. Spośród wszystkich 27 krajów do ubiegłego piątku najwięcej osób zaszczepionych dwoma dawkami było na Malcie — 8,7 proc. Polska była na drugim miejscu z wynikiem 4,2 proc. ludności. Tak wynika z zestawienia Uniwersytetu Oksfordzkiego „Our World in Data".

W Europie lepszy wynik miały jeszcze Serbia (10,9 proc.), Norwegia (4,6 proc) i Szwajcaria (4,3 proc.).

Pod względem łącznej liczby podanych dawek w przeliczeniu na 100 mieszkańców, Polska jest na 9. miejscu w UE (11,9). Unijnym liderem jest Malta (26,5). Na świecie liderem jest oczywiście Izrael (107), a za jego plecami są ZEA (65,9) i Wielka Brytania (37,2).

fot. archiwum GO

Dr Waldemar Kozłowski: Paszport „covidowy" jednym otworzy hotel czy samolot, a drugim da gwarancję, że ze strony turystów nic im nie grozi

Nic dziwnego, że przeciwnicy zielonych paszportów podnoszą, że mieszkańcy UE nie są zaszczepieni, ale nie ze swojej winy i teraz mieliby być za to karani, a przynajmniej gorzej traktowani.

Jednak „paszporty covidowe" mogą pomóc gospodarkom, zwłaszcza w krajach, gdzie turystyka ma duży udział w PKB.

Andrzej Kindler, wiceprezes Polskiej Izby Turystyki, nie chce oceniać tego pomysłu w kategoriach, czy jest to nagroda dla zaszczepionych, czy może kara dla niezaszczepionych.

— Jednak każde rozwiązanie, które będzie pobudzało gospodarkę i ruch turystyczny jest niezwykle potrzebne — podkreślił wiceprezes Kindler. — Bez tego możemy nie wyjść z kryzysu, w który znalazła się branża turystyczna. Jeżeli nie zrobimy czegoś, żeby ją ruszyć, nawet zakładając pewne koszty społeczne, nierówny dostęp, to możemy nie mieć do czego już wracać. Tu nie można czekać na koniec pandemii, bo już nie będzie co zbierać.

Pomysł paszportów popiera też dr Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM.

— To rozwiązanie daje poczucie bezpieczeństwa, zarówno dla podróżujących, jak i tych, którzy przyjmują gości. Jednym otwierają hotel czy samolot, a drugim dają gwarancję, że ze strony turystów nic im nie grozi — mówi dr Kozłowski. — Dzięki szczepieniom mamy poczucie większego bezpieczeństwa, ale też gospodarka zaczyna już oddychać.

Nic dziwnego, że Grecja wezwała do szybkiego przyjęcia unijnego świadectwa szczepień dla podróżnych. Naciskają inne turystyczne potęgi: Cypr, Hiszpania, Malta, Portugalia i Włochy. O takie rozwiązania walczy także sektor lotniczy.

Inne kraje np. Francja i Niemcy, wyrażają obawy, że umożliwienie zaszczepionej mniejszości podró-

KONDOLENCJE

Panu
Maciejowi Sitarkowi
Burmistrzowi Lidzbarka
wyrazy głębokiego współczucia
i słowa otuchy z powodu śmierci
Taty
składają
Alina i Jan Szynaka
oraz Zarząd firmy Szynaka-Meble Sp. z o.o.
8221otbs-a-M

Panu
Czesławowi Kalinowskiemu
Dyrektorowi Wydziału Podatków
i Opłat Urzędu Miasta Olsztyna
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
w trudnych dniach po stracie
Taty
składają
Robert Szewczyk
Przewodniczący Rady Miasta
Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna
118021opb1-A-G

Koledze
Mirosławowi Rabijowi
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
Brata
składają: wydawca, pracownicy
Grupy WM Sp. z o.o. oraz koleżanki i koledzy
z drukarni Grupy WM
8121otbs-a-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

żowania za granicę, podczas gdy dla innych np. młodych ludzi, którzy nie są priorytetowo szczepieni, może być dyskryminujące.

Pytań jest wiele, bo np. czy szczepionki chińskie czy rosyjska będą honorowane, a co z osobami, które nie mogą się zaszczepić z powodów medycznych czy religijnych? To tylko niektóre z pytań, które rodzi pomysł „zielonych paszportów".

W TURYSTYCE NIE MOŻNA CZEKAĆ NA KONIEC PANDEMII, BO JUŻ NIE BĘDZIE CO ZBIERAĆ.

Z informacji, jakie płyną z Brukseli, wynika, że w grę ma wchodzić cyfrowe zaświadczenie szczepień. Ma w założeniu ułatwić swobodne przemieszczanie się obywateli Unii Europejskiej.

— Chodzi o cyfrowy dowód, że dana osoba została zaszczepiona przeciwko Covid-19, wyzdrowiała z Covid-19 lub ma negatywny wynik testu" — poinformowała na Twitterze Komisja Europejska. A więc KE zdecydowała się stworzyć możliwość zawarcia w paszporcie informacji nie tylko o zaszczepieniu, ale też o obecności przeciwciał i wyniku testu, żeby nikogo nie dyskryminować.

Zapewne KE czeka trudne zadanie, bo w grę wchodzi jeszcze choćby ochrona danych osobowych, o co tak naciskała sama KE. W Polsce obecnie jedynym przywilejem, na które mogą liczyć osoby zaszczepione lub z negatywnym wynikiem testu, jest zwolnienie z obowiązku kwarantanny po przekroczeniu naszej granicy.

ANDRZEJ MIELNICKI

A.MIELNICKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

KONDOLENCJE

Panu

Maciejowi Sitarkowi

Burmistrzowi Lidzbarka

wyrazy głębokiego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Ojca

składa
Michał Wypij
Poseł na Sejm RP

119521opb1-a-M

Covid dopada coraz młodszych

EPIDEMIA || W wyniku szczepień zmienia się obraz chorych na Covid-19. Coraz więcej jest w szpitalach osób młodych i, co gorsze, stan wielu z nich jest tak poważny, że wymagają opieki na oddziałach intensywnej terapii.

Na Covid-19 chorują coraz młodsze osoby, które coraz częściej trafiają do szpitali, na oddziały intensywnej opieki medycznej. Do niedawna, na początku pandemii krążył mit, że młodzi nie chorują na koronawirusa, co innego osoby starsze. Dziś wiemy dużo więcej o wirusie, bo jak mówi dr Piotr Kocbach, ordynator oddziału zakaźnego szpitala w Ostródzie, Covidu uczymy się codziennie.

— Nie ma tygodnia, żeby nie było setki artykułów literaturze fachowej — mówi **dr Piotr Kocbach**. — Brytyjski wariant wirusa pojawił się już całej Europie, także w Polsce, w naszym regionie. Przebieg choroby w przypadku mutacji brytyjskiej jest cięższy, a jak przebieg cięższy, to też część pacjentów umiera z powodu powikłań.

Wczorajszy dzień przyniósł ogromne śmiertelne żniwo. W kraju zmarły 372 osoby, a w naszym regionie aż 40. Niestety liczba zgonów rośnie. Pokazują to statystyki. W styczniu w naszym województwie zmarło 2021 osób, a rok temu w styczniu, kiedy nie było jeszcze pandemii — 1127. Także luty był tragiczny. Na Warmii i Mazurach zmarło w lutym tego roku 1512 osób, podczas gdy w lutym ubiegłego roku liczba zgonów wyniosła 1279.

I granica wieku zmarłych przesuwa się w dół, bo też w szpitalach jest coraz więcej osób młodych chorych na koronawirusa.

— Zdecydowanie jest mniej osób starszych, seniorów. Rzadkością jest dziś w szpitalu osoba po 70. roku życia. To są pojedyncze przypadki w całym szpitalu —podkreśla dr Kocbach. — Dziś przeważają 40, 50, 60-latkowie. To oczywiście efekt szczepień. Ta wzmożona patogenność wirusa może nie wynika ze wzmożonej jego zjadliwości, ile z tego, że więcej osób jest zakażonych i późno zgłaszają się do lekarza. Myślę, że tu tkwi przyczyna powikłań i zgonów.

Na to zwraca też uwagę **Janusz Dzisko**, warmińsko-mazurski inspektor sanitarny.

— Rośnie liczba zajętych łóżek respiratorowych, co świadczy o tym, że jest sporo ciężkich przebiegów choroby, bo wielu pacjentów nie bada się i późno prosi o pomoc lekarską, już w momencie, kiedy stan jest poważny i pacjent nie może sobie sam poradzić w domu — zauważa Janusz Dzisko. — Z tego, co mówią mi zakaźnicy, niestety na oddziały szpitale trafiają pacjenci w dużo cięższym stanie niż to było na początku epidemii.

Ratunkiem są oczywiście szczepienia. Do tej pory w kraju zostało zaszczepionych 4,5 mln osób w tym drugą dawką — 1,6 mln pacjentów. Jednak jest ogromna różnica między poszczególnymi grupami wiekowymi. Bo osób powyżej 71 roku zaszczepiono już prawie 2,2 mln, podczas gdy seniorów 70 plus w Polsce jest ok. 4,6 mln. To pokazuje, że prawie połowa osób z tej grupy została już zaszczepiona przynajmniej jedną dawką. Tak dobrze nie ma w żadnym innym przedziale wiekowym, tu możemy mówić o wyszczepialności na poziomie zaledwie kilku procent.

Poseł PSL **Urszula Pasławska** proponuje nową strategię szczepień, które jej zdaniem, skuteczniej powstrzyma trzecią falę Covid niż nowe obostrzenia. Chodzi o to, by głównym kryterium kwalifikującym był brak przeciwciał, a nie wiek pacjenta czy miejsce pracy.

— Czterdziestolatek bez odporności na Covid powinien być szczepiony szybciej niż siedemdziesięciolatek, który niedawno chorował i posiada dużo przeciwciał. Brytyjska mutacja dotyka przecież coraz młodszych, umierają 40, 50-latkowie, średnia wieku hospitalizowanych to 62 lata, podczas gdy jesienią przekraczała 70 lat — argumentuje Urszula Pasławska, dodając: — Do dziś dwoma dawkami zaszczepiono zaledwie 4 proc., czyli 1,5 miliona Polaków. Skoro nie da się przyspieszyć tempa szczepień, przynajmniej zracjonalizujmy proces — uważa poseł Pasławska, która propozycję nowej strategii szczepień w formie interpelacji skierowała do Ministerstwa Zdrowia.

Szczyt zachorowań może być dopiero pod koniec kwietnia, bo ta trzecia fala pandemii, zdaniem niektórych ekspertów, dopiero się zaczyna. Według informacji RMF FM, jeśli w czwartek liczba nowych zakażeń koronawirusem przekroczy 25 tysięcy (wczoraj było prawie 14,4 tysięcy), to cała Polska objęta zostanie surowszymi restrykcjami. I, niestety, jest to bardzo realny scenariusz. Obecnie takimi obostrzeniami objęte są tylko cztery województwa: Pomorze, Mazowsze, Lubuskie oraz Warmia i Mazury.

ANDRZEJ MIELNICKI

A.MIELNICKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Teraz najważniejsze są szczepienia

PROBLEM || Jeszcze miesiąc temu mieliśmy około 50 pacjentów, dziś jest ich już 150 — wielu w oddziałach respiratorowych — informuje Mirosław Gorbaczewski. Dyrektor elbląskiego szpitala mówi o rozpędzającej się pandemii i o jednym wyjściu — szczepieniach.

Jeżeli chodzi o liczbę pacjentów covidowych w Szpitalu Miejskim im. Jana Pawła II w Elblągu, to sytuacja się pogarsza.

— Wiemy, że za rozwój pandemii, która w tej chwili rozpędza się jeszcze bardziej, odpowiedzialne są mutacje wirusa, m.in. ta brytyjska, która w tej chwili w naszym województwie najprawdopodobniej dominuje — jest dużo bardziej zakaźna i atakuje młodych ludzi — przekazuje dyrektor placówki.

— W naszym szpitalu jeszcze miesiąc temu było 50 pacjentów, dziś jest ich już 150 — wielu w oddziałach respiratorowych. Zachęcam do szczepień — tylko w ten sposób możemy uchronić się przed pobytem w szpitalu, który dla wielu osób jest traumatycznym przeżyciem — mówi Gorbaczewski.

Czy wolnych łóżek może zabraknąć?

— NFZ dba o to, by wolne łóżka były rozłożone w miarę równomiernie. My wielu pacjentów ściągnęliśmy z innych regionów, ponieważ jako jeden z największych szpitali mieliśmy takie możliwości. Nadal mamy 20 łóżek do dyspozycji pacjentów, ale przy wzrostach rzędu 6-8 osób dziennie istnieje taka możliwość — odpowiada dyrektor Szpitala Miejskiego.

I uspokaja: — Wiem, że będą otwierane kolejne oddziały w kolejnych miastach, m.in. w Braniewie, gdzie ma być utworzonych kolejnych 30 łóżek. Warto dodać, że leczymy tylko pacjentów w najcięższym stanie, tych wymagających tlenu — mamy wszystkie możliwe leki i środki stosowane w Polsce i na świecie.

W Elblągu od 16 marca funkcjonuje kolejny punkt szczepień — przy Komeńskiego 37 w bursie nr 4.

— Będziemy mogli szczepić tam około 400 pacjentów dziennie, czyli 2 tysiące tygodniowo — przekazuje dyrektor elbląskiego szpitala.

I przyznaje: — Szczepienia to najlepszy sposób na zabezpieczenie mieszkańców przed — tak naprawdę — śmiercią. Wiemy, jak wielu medyków chorowało na początku — teraz gdy wszyscy są już zaszczepieni — nie chorują, pracują i działają dla dobra naszych pacjentów.

Fot. Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu

Mirosław Gorbaczewski: Szczepienia to najlepszy sposób na zabezpieczenie mieszkańców przed — tak naprawdę — śmiercią

Do tej pory w Elblągu wykonano 16,5 tys. szczepień, drugą dawką zaszczepionych zostało 5 tys. elblążan

Mirosław Gorbaczewski podkreśla, że w Elblągu szczepi się wszystkimi produktami, jakie są dostępne.

— Również tą szczepionką, o której się ostatnio tak dużo mówi. Zaszczepiliśmy już wielu pacjentów i do tej pory nie stwierdziliśmy żadnych poważnych niepożądanych odczynów poszczepiennych — zapewnia Gorbaczewski.

Alina Owczarek, koordynatorka szczepień ze Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu, przyznaje jednak, że wielu pacjentów rezygnuje ze szczepienia gdy dostaje informację, że ma zostać użyty preparat Astra Zeneca.

— Skala jest duża — ludzie dzwonią i notorycznie odwołują wizyty, a to wszystko zaburza cały harmonogram dnia. Szczepienia mamy zaplanowane od rana do wieczora, wystarczy 20 osób, które zrezygnują z wizyty w danym dniu i musimy wszystko przerejestrowywać, bo rozpoczęta fiolka nie może stać zbyt długo — w takiej sytuacji sporo dawek musiałoby iść do kosza. To wszystko tworzy wielki chaos — mówi Alina Owczarek.

Koordynatorka zaznacza, że w Elblągu zaszczepiono już 1500 osób przy użyciu produktu Astra Zeneca.

— Poza drobnymi reakcjami nie było żadnych innych zgłoszeń. Wszelkie reakcje poszczepienne — temperatura, rozbicie, bóle głowy, mięśni, czasem nudności, a nawet wymioty — to wszystko jest opisane w ulotce szczepionki. Te objawy mogą wystąpić i świadczą raczej o tym, że nasz organizm rozpoznał wroga, uruchamia przeciwciała i reaguje — wyjaśnia pracownica elbląskiego szpitala.

A Mirosław Gorbaczewski dodaje: — Europejska Agencja Leków również na dzień dzisiejszy twierdzi, że stosowanie tej szczepionki jest dużo lepsze niż ewentualne niepożądane odczyny poszczepienne. Oczywiście jeżeli ktoś z państwa po szczepieniu ma jakieś problemy, może je zgłosić zarówno do nas, jak i do swoich lekarzy rodzinnych, którzy te informacje będą przekazywać dalej. Do tej pory te najgorsze objawy poszczepienne to były właśnie gorączka, rozbicie, ból w miejscu wkłucia, natomiast żadnych poważniejszych, takich, które wymagałyby hospitalizacji, nie zgłaszano.

Od przyszłego tygodnia w Elblągu ruszają tzw. szczepienia wyjazdowe. W mieście jest około 200 pacjentów, którzy nie są sami lub z pomocą innych dotrzeć do punktu szczepień.

Kontynuowane są również działania związane z transportem osób niepełnosprawnych i tych powyżej 70 roku życia, które do punktu szczepień nie mogą dotrzeć samodzielnie. Do tej pory zgłosiło się ponad 60 pacjentów, z czego transport ponad 40 już został zrealizowany.

Jak poinformował wiceprezydent Michał Missan elbląskie całodobowe placówki pomocy społecznej pracują bez zakłóceń, w reżimie sanitarnym.

— Myślę, że wpływa na to fakt, że zaszczepiliśmy już 62 proc. pracowników tych jednostek i prawie 80 proc. ich mieszkańców. Działalność placówek dziennych decyzją wojewody pozostaje zawieszona do 4 kwietnia. Pracowników tych placówek również szczepimy, tak samo jak osoby zatrudnione w MOPS, schronisku dla bezdomnych, czy w placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Do tej pory wszczepionych zostało 63 proc. pracowników, którym szczepieni przysługuje — wyjaśniał wiceprezydent.

Dzięki pracownikom Regionalnego Centrum Wolontariatu w Elblągu prowadzona jest również akcja „Wspieraj seniora". Osoby w podeszłym wieku mogą zgłaszać się do MOPS lub na ogólnopolską infolinię i poinformować o swoich potrzebach m.in. związanych z codziennymi zakupami, lub zakupem lekarstw. Do tej pory w Elblągu z usług realizowanych przez pracowników RCW skorzystało 44 seniorów.

KAMILA KORNACKA
K.KORNACKA@DZIENNIKELBLASKI.PL

eprasa.pl 8b14ae3fc6

AKCJA WODA

Jak zagospodarować teren wokół rzeki Elbląg?

SIŁA WODY || Rzeka Elbląg jest, można powiedzieć, niewykorzystanym potencjałem naszego miasta. Od lat samorządowcy starają się zagospodarować teren wokół niej. Kiedy zaczniemy doceniać i wykorzystywać obecność rzeki w Elblągu?

fot. Ryszard Biel

Miasto ma strategię rozwoju uwzględniającą przywrócenie funkcji morskich Elblągowi

RZEKA ELBLĄG na Żuławach Wiślanych o długości 14,5 km. Wypływa z jeziora Druzno, uchodzi do Zalewu Wiślanego. Rzeka jest żeglowna na całej długości (od Elbląga traktowana jako morskie wody śródlądowe). Rzeka stanowi oś żeglugowego systemu transportowego. Poprzez kanały posiada połączenie: z Nogatem – Kanał Jagielloński oraz z jeziorami Pojezierza Iławskiego – Kanał Elbląski. (WIKIPEDIA)

Już od dawna wiadomo, że odpowiednie zagospodarowanie terenów biegnących wzdłuż rzeki może być sposobem na rozwój miasta. To właśnie dlatego w przeszłości miasta tworzono wokół wody. Woda od zawsze oznaczała życie. Dziś wiele miast, usytuowanych nad rzekami, uczy się korzystać z ich potencjału. Czy Elbląg jest w stanie wykorzystać swoje położenie?

Dziś do głosu dochodzi również kolejny argument — budowa kanału żeglugowego przez Mierzeję Wiślaną. To, według wielu, szansa dla miasta. Czy jesteśmy w stanie ją wykorzystać?

Janusz Nowak, wiceprezydent Elbląga, już w październiku 2020 roku poinformował, że miasto posiada strategię rozwoju uwzględniającą przywrócenie funkcji morskich Elblągowi. Miasto jest też przygotowane na to infrastrukturalnie. — Mamy międzynarodowy terminal pasażerski, z którego pływały statki do Kaliningradu — wyliczał wiceprezydent. — Mamy ponad 5 ha terenów w terminalu towarowym, które obecnie wykorzystywane są w niewielkim stopniu, bo wskutek podniesienia ceł przez Federację Rosyjską ruch towarowy bardzo zmalał. Mamy także marinę dla jachtów, przygotowujemy kolejne nabrzeża na starym mieście. Do tego dojdą prywatni inwestorzy, którzy już są zainteresowani inwestycjami w porcie. Ruch morski będzie się sukcesywnie rozwijał, a wraz z nim będą rosły możliwości portu. W kolejnej perspektywie finansowej UE chcemy doprowadzić do budowy obrotnicy dla statków. Ten projekt miał już wcześniej wstępną akceptację ze strony naszego województwa, ale trzeba było zaczekać, aż budowa kanału żeglugowego stanie się faktem. Będę zabiegał, aby w nowej perspektywie rząd zarezerwował środki na to zadanie.

Władze miasta Elbląga od wielu lat zabiegają o możliwość pozyskania dofinansowania na terenach wokół rzeki Elbląg. — Przypomnę, że na etapie tworzenia kontraktu terytorialnego na lata 2014-2020 na liście przedsięwzięć warunkowych, których realizacja jest uzależniona między innymi od dostępności środków finansowych, znalazły się inwestycje dotyczące portu morskiego w Elblągu. Jednak na etapie negocjacji podjęto decyzję, że wsparciem powinny być objęte inwestycje w portach o największym znaczeniu i mogących wygenerować największe efekty, czyli Gdańsk, Gdynia, Szczecin i Świnoujście oraz urzędy morskie w Szczecinie i Gdyni — kończy wiceprezydent.

Warto zauważyć, że istotny wpływ na rozwój miasta wpłynie także to, co będzie się działo między portem, bulwarami a rzeką Elbląg po budowie kanału żeglugowego przez Mierzeję Wiślaną. To tu bowiem może zwiększyć się zapotrzebowanie na nowe mieszkania czy miejsca pracy. Woda, która płynie przez nasze miasto, może zapewnić nam ogromny rozwój, a co za tym idzie, sprowadzić tu nowych inwestorów. Być może właśnie wokół wody, jak to było kiedyś, będzie kręciło się życie Elbląga.

KAROLINA KRÓL

Rzeka, która płynie przez Elbląg, może zapewnić ogromny rozwój, a co za tym idzie, sprowadzić tu nowych inwestorów

Być może właśnie wokół wody, jak to było kiedyś, będzie kręciło się życie Elbląga

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Jeden procent prosto z serca

POMAGAMY || Wiktoria ma 15 lat i kocha występować na scenie. Ale jej życie nie jest bajką, w której wszystko zawsze dobrze się kończy. To ból, cierpienie i liczne choroby. Na szczęście każdy z nas ma moc i może pomóc dziewczynce.

Wiktoria ma talent aktorski, świetnie czuje się na scenie. Niejeden może jej pozazdrości swobody i odwagi. Nic dziwnego, że w szkole specjalnej, do której uczęszcza, bierze udział w każdym przedstawieniu. Kocha śpiewać i dostawać brawa od publiczności. Uwielbia też spacery z psem. Nawet po przyjściu ze szkoły ma siłę, żeby długo wędrować w towarzystwie ukochanego czworonoga.

Ale życie sympatycznej 15- latki nie jest usłane różami. Wiktoria ma zespół Downa. Od urodzenia cierpi z powodu obustronnego niedosłuchu i od pierwszego roku życia nosi aparaty słuchowe, które wspierają jej rozwój i funkcjonowanie w codziennym życiu.

Wiktoria ma także wadę serca. Być może w najbliższym czasie będzie czekała ją operacja.

Ma także wrodzoną kamicę pęcherzyka żółciowego i inne choroby, co wiąże się z przyjmowaniem leków do końca życia. Jej prawidłowe funkcjonowanie i rozwój wspiera odpowiednio skomponowana dieta dobrana pod kątem współistniejących chorób. W okresie dorastania pojawiły się niestety kolejne problemy – wada postawy oraz problem ze stopami – stopy płasko-koślawe, halluksy. Niedawno zaczęły się pogłębiać problemy ze wzrokiem.

Wiktoria nosi okulary. Jednak w przypadku jej zaburzeń wzroku nie wystarczają standardowe wizyty u okulisty. Wiktoria wymaga również specjalistycznej opieki ortodontycznej ze względu na skomplikowaną wadę zgryzu. — To właśnie wizyty u specjalistów kosztują nas najwięcej — opowiada pani Ewelina, mama dziewczynki. — Nie ma szans, żeby dostać się do lekarzy na fundusz zdrowia. Chodzimy na wizyty prywatne, bo nie możemy czekać. Wiktoria musi mieć częste i liczne badania, np. USG jamy brzusznej, USG tarczycy.

Fot. arch. Fundacji

Wiktoria jest radosną i uśmiechniętą dziewczynką

Marzeniem pani Eweliny jest to, żeby jej córka mogła uczęszczać na turnusy rehabilitacyjne. Ale niestety kosztują one krocie. Dziewczynce przydałaby się także hipoterapia.

Pani Eweliny nie stać na takie zajęcia. Pracuje tylko jej mąż. Mama dziewczynki próbowała własnych sił w prowadzeniu działalności gospodarczej, ale pandemia zniszczyła jej plany.

Na szczęście jest szansa, żeby pomóc Wiktorii i innym podopiecznym Fundacji „Przyszłość dla Dzieci". Do końca kwietnia musimy złożyć zeznanie podatkowe. Wszystkich, którzy zostawili sobie ten obowiązek na ostatnią chwilę, namawiamy, aby wesprzeć jednym procentem Fundację „Przyszłość dla Dzieci".

— Jeden procent podatku to może niewiele, ale jeśli się zbierze wszystkie odpisy, robi się pokaźna suma. Dzięki tym pieniądzom Fundacja „Przyszłość dla Dzieci" może pomagać setkom dzieci z naszego regionu — mówi Iwona Żochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacją „Przyszłość dla Dzieci". — Wiktoria jest jedną z tych podopiecznych, które korzystają wyłącznie z 1 proc. podatku. Od 2013 roku łączna suma refundacji wynosi ponad 18 000 zł. Z tych środków zrefundowaliśmy Wiktorii m.in. rehabilitację, okulary korekcyjne, wizyty i badania lekarskie.

Iwona Żochowska-Jabłońska, przyznaje: — Co roku dostajemy pieniądze, które społeczeństwo odpisuje z podatku, wypełniając swoje zeznania podatkowe. To naprawdę działa tak, że z małych kwot robią się fundusze, dzięki którym możemy realnie pomagać chorym dzieciom. Każdego, kto nie ma nawyku odpisywania podatku dla organizacji pożytku publicznego, zachęcamy, aby zaczął to robić.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA

PODOPIECZNI FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI" MOCNO LICZĄ NA TWOJĄ POMOC. Jeśli chcesz im pomóc, możesz wpłacić pieniądze na konto: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887. Można też przekazać Fundacji jeden procent swojego podatku, wpisując numer KRS 0000148747 w zeznaniu podatkowym.

KRÓTKO Z REGIONU

ODNOWIONY DWORZEC W SUSZU

Pochodzący z 1876 roku dworzec PKP w Suszu odzyskał swoje historyczne piękno i jednocześnie stał się obiektem przystosowanym do współczesnych standardów obsługi podróżnych.

Podczas prac budowlanych, które trwały od drugiej połowy 2019 roku, poddana renowacji została elewacja. Usunięto z niej wtórne warstwy malarskie, żeby odsłonić cegłę elewacyjną, którą wraz z detalami architektonicznymi poddano zabiegom pielęgnacyjnym i konserwacyjnym.

Historyczny charakter dworca podkreśla nowa, odtworzona na wzór historycznej stolarka okienna i drzwiowa oraz poszycie dachowe wykonane z dachówki holenderskiej. Na parterze znajduje się przestrzeń obsługi podróżnych, a w niej ławki, gabloty na rozkład jazdy, elektroniczne tablice odjazdów i przyjazdów pociągów oraz elementy nowego systemu informacji głosowej.

ŹRÓDŁO PKP SA

WYGRANA W EŁKU

O takim szczęściu marzy wielu z nas. Mieszkaniec Ełku spełnił takie marzenie. Wygrał w LOTTO, i to 2 miliony złotych! Jak czytamy na stronie LOTTO, w sobotę padła wygrana I stopnia w grze Super Szansa w wysokości 2 000 000 zł. Numer Super Szansy został aktywowany przy zakupie gry Lotto w kolekturze przy ul. Piłsudskiego 23A w Ełku. Wylosowany 13 marca numer Super Szansy to: 3, 2, 1, 7, 1, 4 oraz 3. Co można zrobić z takimi pieniędzmi? Na pewno spełnić wiele marzeń!

RED.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 17 marca 2021 r. do 7 kwietnia 2021 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w dzierżawę lub użyczenie.***

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl.**

PREZYDENT OLSZTYNA

25921otbr-a-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Jak urzędniczka została artystką

LUDZIE || Izabela Choinka urodziła się i wychowała w Rynie. Jako dziewiętnastolatka przeniosła się do Giżycka. Przez wiele lat pracowała w urzędzie skarbowym, aż w pewnym momencie odkryła w sobie artystyczne pasje i poszła za głosem serca.

– Ze skarbówki do pracowni artystycznej?

– Przez jedenaście lat pracowałam w urzędzie skarbowym. Żyłam w biegu, pracowałam, w tym czasie wychowałam trzy córki. Nie miałam czasu, żeby zatrzymać się, chociażby na krótko. I wtedy wydarzyło się w życiu coś, co mnie w końcu zatrzymało: choroba i długa rehabilitacja. I to nagłe zatrzymanie nieoczekiwanie obudziło coś we mnie. Od dziecka marzyłam o malowaniu. Odkąd pamiętam, zawsze chciałam malować, ale więcej było marzeń i odsuwania ich w bliżej nieokreśloną przyszłość.

– Co pani czuła, wiedząc, że już nie wróci do biura?

– Wszechświat zadecydował o tym najlepiej, jak tylko mógł. Od zawsze miałam silną intuicję. Odchodząc na zwolnienie wiedziałam, że już nie wrócę do tej pracy. Wiedziałam, że nadszedł czas na nowy rozdział w życiu.

– I wtedy nadszedł czas na sztukę?

– Nie od razu. W czasie rehabilitacji jeszcze nie od razu wiedziałam, że to właśnie ma być sztuka. W sanatorium bardzo aktywnie spędzałam czas. Intensywne spacery i biegi po okolicznych lasach dały mi poczucie intensywnego kontaktu z przyrodą, z naturą. Zaczęłam dostrzegać w niej coś, co wcześniej zawsze umykało mi, elementy ją stanowiące. Chciałam to, co właśnie zaczęłam widzieć, jakoś zatrzymać, utrwalić. Do dyspozycji miałam wówczas zaledwie aparat fotograficzny w telefonie, zaczęłam robić zdjęcia owadów, motyli, kwiatów. Tak się zaraziłam tym nowym widzeniem świata, że czułam potrzebę robienia tego również po powrocie do domu. Robiłam zdjęcia w parkach i w lasach. Czułam się jak odkrywczyni nowego świata.

– Tak rozpoczęła się pani przygoda z fotografią?

– Tak. Zaczęłam jako amatorka. Ale już niedługo potem wzięłam udział w warsztatach fotograficznych organizowanych przez Fundację Wielkich Jezior Mazurskich. Nie rozstawałam się z telefonem. Byłam chyba jedyną uczestniczką tych warsztatów bez profesjonalnego sprzętu fotograficznego. Jednak zdjęcia, jakie zrobiłam, znalazły uznanie w oczach organizatorów i uczestników. I to chyba był ten właśnie impuls, który skierował mnie ku temu, co robię dzisiaj.

– Zainteresowała się pani makrofotografią lasu?

– Następnym krokiem było kupno prawdziwego profesjonalnego aparatu z obiektywem makro, gdyż właśnie makrofotografia dała mi najwięcej satysfakcji. Swoje pierwsze zdjęcia zaczęłam publikować w rozmaitych grupach fotograficznych w internecie. Cieszyłam się, że ktoś może zauważyć moje fotografie, że może, przy okazji, spodobają się komuś. Spodobały się, co znalazło odbicie w wielu konkursach fotograficznych.

– A kiedy pojawiło się malarstwo?

– Zainteresowałam się zajęciami plastycznymi w Giżyckim Centrum Kultury. Szybko poczułam, że malowanie jest mi bardzo bliskie i daje mi poczucie satysfakcji. Kupiłam pierwsze farby, płótna, sprzęt i wszystko inne, co było mi potrzebne i zaczęłam malować w domu. Wszystkie obrazy, które zdobią moje ściany, wykonałam w ciągu trzech lat.

– Większość prac to głównie portrety...

– Nie wiem, skąd mi się to wzięło. Ludzka twarz to mapa życia, a oczy są zwierciadłem duszy, każda emocja zostaje w niej zapisana jak obraz, który maluje nasze życie. Wyrażam w ten sposób swoje emocje, a proces tworzenia jest fascynujący. Zrobiłam też kilka kopii znanych mistrzów, żeby sprawdzić siebie, udowodnić sobie i innym przy okazji, że na przykład potrafię namalować kopię autoportretu Vincenta van Gogha. Ale tak naprawdę uwielbiam malować z wyobraźni. Zaczynając, nie wiem na ogół, jaki będzie efekt końcowy. Jest to fascynujące.

– Wena jest zawsze?

– Nie mam wykształcenia plastycznego. Pracuję metodą prób i błędów. Pasja do malowania wybuchła we mnie nagle. Choć z weną bywa różnie. Czasami prace powstają długo. Właściwie trwa to tyle, ile potrzebuję. Odkrywam w malarstwie siebie.

– Coś w rodzaju przebudzenia?

– Chyba można tak to nazwać. W pewnym momencie znalazłam się w cudownych okolicznościach. Dostałam dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Dzięki temu mogłam kupić wszystko, co jest związane z moją pasją i zamienić ją w pracę zawodową.

– I tak powstała pracownia Moje Niebo?

– Nie. Zupełnie przypadkiem. Szukałam mieszkania. Przypadkowo trafiłam na ogłoszenie. Kiedy tylko weszłam do mieszkania z ogłoszenia, od razu powiedziałam, że to jest Moje Niebo. I tak powstała pracownia.

– Co ma wspólnego ważka z wykluczeniem mięsa z diety?

– Pewnego dnia odrzuciłam mięso. Po prostu. Poczułam, że to mnie blokuje. Dzięki rezygnacji z mięsa zauważyłam, że mam bliższy kontakt z przyrodą. Ważki stały się jakby symbolem tego intensywniejszego kontaktu. Zaczęły zjawiać w moim otoczeniu, jakby same odnajdowały mnie. Zdarzyło mi się uratować kilka z nich. Dane mi było doświadczyć cudu narodzin ważki i przeistoczenia się w owada. Odkryłam, że ważka jest moim zwierzęciem mocy. Nawet zrobiłam sobie mały tatuaż ważki.

– Plany?

– Wernisaż 2 lipca w Galerii Dariusza Matyjasa w Giżycku. To będzie pierwsza moja wystawa „Sztuka to emocje. Poczuj je". Cały przekrój tego, co robię. Będą obrazy, zdjęcia, może wiersze...

RENATA SZCZEPANIK

Izabela Choinka: Nie znam wszystkich technik i tajników malarstwa, jak profesjonalni artyści. Jestem samoukiem

Fot. Arch. Izabela Choinka

Fot. Izabela Choinka

Zdjęcia przyrodnicze to jedna z pasji pani Izabeli

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Przytulam się do drzew i słucham natury

LUDZIE || Jedną z największych pasji Anny Danilewicz jest rękodzieło artystyczne. Zamiłowanie do tworzenia pięknych przedmiotów nie towarzyszy jej od dziecka. Pasja narodziła się ponad dziesięć temu. Dziś jej rękodzieło uszczęśliwia wielu ludzi.

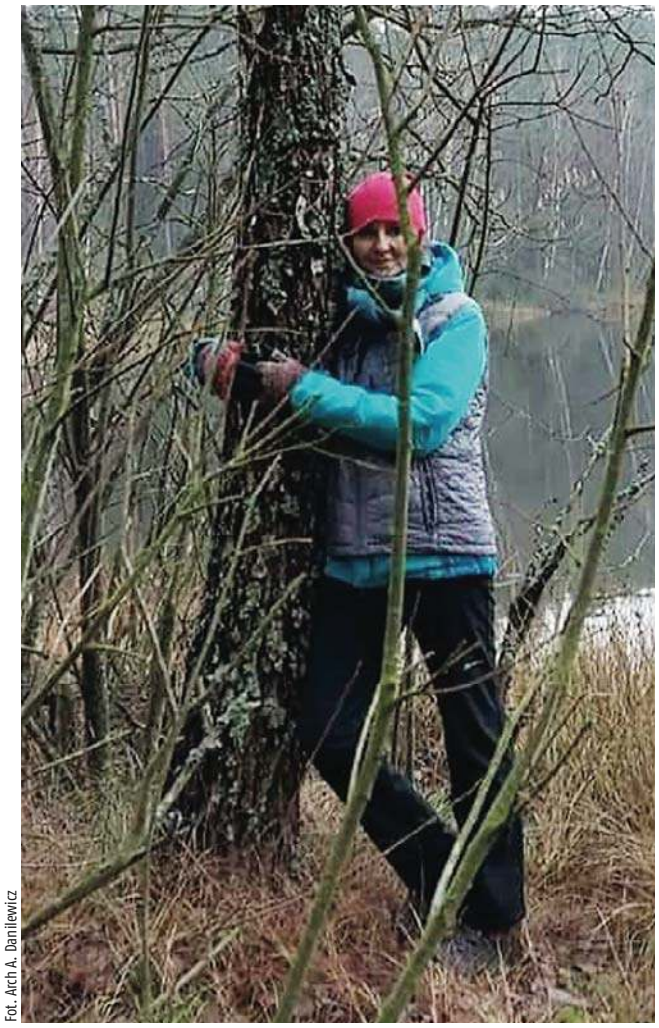
Anna Danilewicz to mieszkanka Giżycka, artystka i aktywistka, kocha naturę i podróże, od wielu lat związana ze środowiskiem żeglarskim, od dwunastu lat opiekunka Klubu Seniora, a od dziesięciu koordynatorka Giżyckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Dziś rozmawiamy z nią o jej pasji i pracy.

– Jak zrodziło się to zamiłowanie do robótek ręcznych, które są nierzadko arcydziełem?

— Pierwsze szkolenie z rękodzieła, w którym uczestniczyłam dekadę temu, przerodziło się w moją wielką pasję. Zafascynowała mnie różnorodność technik i prac, jakie mogą powstać przy użyciu niewielu narzędzi. Najważniejsze to wyobraźnia, kreatywność, dobry pomysł, wolność wyboru, a w efekcie satysfakcja. Na pierwszych zajęciach wykonałam okazjonalne kartki. Spodobały się nie tylko mnie, ale moim przyjaciołom i znajomym. I tak się zaczęło.

– Nieustannie rozwija pani swoje umiejętności, uczestniczy w wielu szkoleniach, poznając różnorodne techniki, jak decoupage, scrapbooking, a ostatnio nawet szydełkowanie. Przekazuje pani swoją wiedzę studentom. Jak sobie radzą seniorzy?

— Od początku działania Giżyckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku prowadzę z seniorami zajęcia artystyczne. Staram się dzielić z nimi moją pasją. Zainteresowanie rękodziełem jest duże. Przed pandemią prowadziłam trzy grupy, łącznie ponad trzydzieści osób. Wspólnie wykonywaliśmy wszystkie prace. Czasem powstawały wyjątkowe nowe przedmioty, czasem nadawaliśmy starym rzeczom drugie życie. Wykorzystujemy stare przedmioty takie jak słoje, pudełka, pojemniki, butelki, naczynia, które przeobrażamy w przedmioty dekoracyjne i funkcjonalne do domu czy biura. Poza tym rękodzieło jest wspaniałą formą terapii zajęciowej. Seniorzy usprawniają ręce, wypracowują cierpliwość, współpracę w grupie, rozwijają kreatywność i swoje zdolności. Nasze prace prezentowaliśmy na jarmarkach i festynach oraz w Klubie Seniora.



Fot. Arch A. Danilewicz

Anna Danilewicz uwielbia przyrodę, podróże, odkrywanie nowych zakątków

– A jak – w czasie pandemii – wyglądają zajęcia zdalne z seniorami?

— W miarę możliwości staramy się uatrakcyjniać zajęcia. Wyszukuję ciekawe wykłady z turystyki, psychologii, porady z ekspertami z różnych dziedzin dotyczących seniorów. Udostępniam wydarzenia kulturalne, dziennik seniora czy bezpłatne filmiki z jogi, gimnastyką, tańcem. Wszystko po to, by ich zmotywować do aktywności. Organizujemy też konkursy na najciekawszą recenzję książki, podróży czy wykonanie ozdoby świątecznej i kolorowanie mandeli. Nasze zajęcia — choć zdalne — to cieszą się dużym zainteresowaniem seniorów.

REKLAMA

24621otbr-a-M

REKLAMA

przetarg

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Odrodzenie" w Szczytnie, ul. Narońskiego 2, tel. 89 6242865

ogłasza przetarg nieograniczony na wymianę stolarki okiennej w lokalach mieszkaniowych członków Spółdzielni

Szczegółowe wymagania dotyczące przetargu oraz warunków, jakim powinna odpowiadać forma składania ofert, określają szczególne warunki przetargu (do odebrania w siedzibie Spółdzielni). Szczegółowych informacji udziela Dział Techniczny Spółdzielni, tel. 89 6243146. Oferty wraz z wymaganym wadium w wys. 1000 zł płatnym na konto Spółdzielni należy składać do dnia 06.04.2021 r. do godz. 14.00. Otwarcie ofert nastąpi 07.04.2021 r. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

117721opb1-a-M

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie nr 28/2021 z dnia 09.03.2021 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu.

4021sezr-b-M

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie nr 29/2021 z dnia 9.03.2021 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

4021sezr-A-G

BURMISTRZ MIŁAKOWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej http://bip.milakowo.eu został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 17.03.2021 r. do dnia 07.04.2021 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

113921opb1-a-M

przetarg

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Odrodzenie" w Szczytnie ul. Narońskiego 2, tel. 89 6242865

ogłasza przetarg nieograniczony na montaż nawietrzników w stolarce okiennej zamontowanej w lokalach mieszkaniowych członków Spółdzielni

Szczegółowe wymagania dotyczące przetargu oraz warunków, jakim powinna odpowiadać forma składania ofert, określają szczególne warunki przetargu (do odebrania w siedzibie Spółdzielni). Szczegółowych informacji udziela Dział Techniczny Spółdzielni, tel. 89 6243146. Oferty wraz z wymaganym wadium w wys. 500 zł płatnym na konto Spółdzielni należy składać do dnia 4.04.2021 r. do godz. 14.00. Otwarcie ofert nastąpi 7.04.2021 r. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

117721opb1-B-G

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI
SPRZEDA

udział 3/4 części w prawie własności nieruchomości lokalowej stanowiącej **lokal mieszkalny nr 8 znajdujący się w budynku położonym w Rynie przy ul. Kopernika 2**, wraz z pomieszczeniem przynależnym, dla którego prowadzona jest księga wieczysta **KW nr OL1G/000031991/4** i udziałem 138/1000 części w nieruchomości wspólnej objętej księgą wieczystą **KW nr OL1G/00016422/4**

– za cenę nie niższą niż 2/3 wartości oszacowania, tj. 63 267 zł (wartość wg oszacowania 94 900 zł).

Lokal jest zasiedlony i obciążony służebnością dożywotnika.

Zgłoszenia przystąpienia do negocjacji należy składać w Kancelarii Notarialnej Zbigniewa Stankiewicza w Olsztynie przy ul. Dąbrowszczaków 18/4, tel. **(89) 527 32 30** – w terminie do dnia **16 kwietnia 2021 r**. O terminie i regulaminie negocjacji przystępujący zawiadomiony zostanie pisemnie. Lokal można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu z p. Stanisławem Szuprytowskim, tel. **605 439 802.**

Szczegółowe informacje dostępne są w Internecie na stronie www.syndykolsztyn.eu. Tel. do syndyka 502 957 530.

www.dawro.pl

1621otba-C-G

eprasa.pl 8b14ae3fc6

– Pani dorobek artystyczny jest imponujący. Jednak rękodzieło nie jest jedyną pasją?

— Uwielbiam podróże. Każdy urlop spędzam, odkrywając nowe zakątki. Kiedy tylko czas mi na to pozwala, odbywam wycieczki bliskie i dalekie. Studenci też złapali bakcyla. Razem poznajemy i zwiedzamy świat. Byliśmy na Malcie, Litwie, Łotwie, we Włoszech, Szwecji i Grecji, zwiedziliśmy Czarnogórę. Każdego roku odbywamy też kilka wypraw po kraju. Bardzo lubimy wycieczki po Mazurach oraz spływy mazurskimi rzekami. Wspólnie odkrywamy przepiękne, niezwykle ciekawe miejsca naszego regionu i to nie tylko te znane i odwiedzane przez turystów.

– Auto czy rower?

— Autem nigdy nie jeździłam, a skuter odstawiłam już dawno do garażu, bo najlepszym i najzdrowszym środkiem lokomocji jest rower. Na wycieczki rowerowe po okolicy wybieram się głównie wiosną i latem. Jesienią i zimą zamieniam go na kijki i spacery po Lesie Miejskim.

– Krótko mówiąc – zdrowo.

— Staram się prowadzić bardzo zdrowy i aktywny styl życia. I nie chodzi tylko o aktywność fizyczną, ale właściwe odżywianie, ekologiczny tryb życia, kontakt z przyrodą. Bardzo polubiłam kąpiele leśne, które pozytywnie i energetycznie na mnie wpływają. Niezwykle ciekawe są spacery leśne z przewodnikami i słuchanie śpiewu ptaków, rozróżnianie ich, przytulanie się do drzew, gimnastyka, rozpoznawanie kwiatów i ziół, wsłuchiwanie się w naturę.

– Aktywnie uczestniczy pani również w życiu miasta i angażuje się w sprawy lokalne.

— Czynnie włączam się w ochronę Lasu Miejskiego przed wycinką. Wspieram działania Stowarzyszenia Wolne Miasto Giżycko, we wcześniejszych latach byłam w zarządach Stowarzyszenia Wspólnota Mazurska i Giżyckie Forum Kobiet. Od kilkunastu lat związana jestem z Giżycką Grupą Regatową. Pomagam przy organizacji regat i różnego typu inicjatyw na rzecz młodych żeglarzy. Biorę też udział w różnych akcjach charytatywnych oraz przedsięwzięciach i inicjatywach organizowanych w naszym Giżycku. Mam nadzieję, że już wkrótce wszyscy będziemy mogli aktywnie oddawać się swoim pasjom bez ograniczeń.

– I życzę pani właśnie niegasnącego optymizmu.

Renata Szczepanik

TAKIE M.IN. TECHNIKI STOSUJE ANNA DANILEWICZ W SWOICH RĘKODZIEŁACH:

Mix media — trend z pogranicza decoupage'u i scrapbookingu, polegający na łączeniu technik, mediów artystycznych oraz materiałów: farb, past strukturalnych, szablonów, papierów, konturówek, wstążek i innych. Im więcej wykorzysta się różnych technik i mediów, tym bardziej interesujący, skomplikowany i oryginalny projekt można otrzymać.

Foamiran — delikatne, bardzo cienkie tworzywo przypominające aksamit, niezwykle plastyczne pozwalające w prosty sposób odzwierciedlić naturalny efekt np. płatków kwiatów. Uzyskuje się go poprzez wycięcie z niego kształtu, a następnie jego podgrzewanie nagrzewnicą, żelazkiem bądź za pomocą własnych dłoni, proces ten pozwala zachować na stałe stworzony w ten sposób kształt.

Fot. Renata Szczepanik

Rękodzieło Anny Danilewicz

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Rowerowe eskapady łączy z muzyką

AKTYWNIE || Jest samotnikiem i jak mówi, przemierzając rowerem tysiące kilometrów, odpoczywa psychicznie. Dariusz Marcinkowski z Nowego Miasta Lubawskiego kocha zwiedzać, a jego idolem jest legendarna postać Ryśka Riedla z zespołu Dżem.

Turystyka rowerowa jest dziś pasją wielu osób. Za jazdą jednośladem przemawiają głównie względy zdrowotne, ale też chęć poznania ciekawych terenów i jednocześnie sprawdzenia swojej kondycji. Jednym z gorących zwolenników turystyki rowerowej jest Dariusz Marcinkowski z Nowego Miasta Lubawskiego, nauczyciel z jedenastoletnim „emeryckim stażem".

Kilka lat temu pan Dariusz przejechał znany szlak Green Velo. Udaną wyprawą udowodnił sobie, że jest w stanie fizycznie wytrzymać wielodniowe wypady jednośladem. Wówczas przejechał 2 600 kilometrów, co zajęło mu w trzech etapach tylko jeden sezon. Kiedy kończył ostatnią wyprawę, w Górach Świętokrzyskich, zrodził się w jego głowie pomysł, by spróbować przejechać rowerem polskie góry.

— Wtedy, podczas mojej samotnej jazdy, dotychczasowe i niesprecyzowane marzenia zaczęły przybierać realne kształty. Bałem się trochę gór. Nie wiedziałem, czy dam radę. Jeździłem już po nich, ale były to niewielkie wycieczki przy okazji pobytu w południowych rejonach Polski. Najważniejsze jest jednak pozytywne myślenie — wspomina Dariusz Marcinkowski.

SWÓJ ROWEROWY PROJEKT PAN DARIUSZ ZAPLANOWAŁ NA TRZY LATA. ROZPOCZĄŁ CYKL WYPRAW OD ZACHODU POLSKI. JAKO, ŻE GÓRY DLA ROWERZYSTY TO NIE BAJKA, ZAKŁADAŁ DZIENNĄ KILOMETRÓWKĘ NA 70–80 KILOMETRÓW, KIEDY JEŻDŻĄC PO RODZINNYCH STRONACH, W WERSJI ŁAGODNEJ, BYŁO TO OD 100 DO 120 KILOMETRÓW.

Fot. Stanisław R. Ulatowski

Pan Dariusz nawet zimą nie odstawia roweru i szlifuje formę na sezon

Rowerzysta z Nowego Miasta przy pomniku swego idola — Ryśka Riedla

Fot. Archiwum Dariusza Marcinkowskiego

Ciekawe i barwne miejsce na trasie rowerzysty — Zalipie

— W pierwszym roku pokonałem Sudety. W drugim Beskidy, począwszy od Beskidu Żywieckiego a skończywszy na Beskidzie Sądeckim. W trzecim roku był Beskid Niski i Bieszczady. Na koniec dojechałem rowerem do Rzeszowa, a stamtąd już pociągiem do domu — opowiada mieszkaniec Nowego Miasta.

Rowerowe wyprawy pana Dariusza nie pozostają tylko uwiecznione na fotografiach. Jak zaznaczył miłośnik rowerowych wycieczek, już pierwsza eskapada szlakiem Green Velo doczekała się książki, która była dziennikiem podróży. Potem ukazała się druga publikacja „Rowerem przez polskie góry". Książka ta, jak mówi autor, jest zupełnie inna od poprzedniej.

— Jadąc samotnie, spotykałem ciekawych i pozytywnie zakręconych ludzi, a przy tym odpoczywałem psychicznie. Nie omieszkałem opisać malowniczych miejsc i ciekawych tras, które mogą być inspiracją dla rowerzystów lubiących podobną formę turystyki.

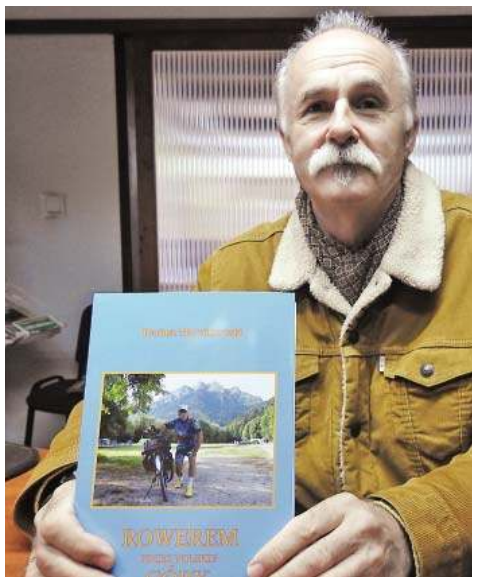
Oprócz tego, że pan Dariusz jest wielkim miłośnikiem gór, fascynuje się twórczością zespołu Dżem i postacią byłego lidera Ryśka Riedla. Mówi, że podróże stara się łączyć z muzyką.

Podczas jednej z ostatnich wypraw jego przystankiem były Tychy, miasto Ryśka Riedla.

— Miasto przypomina typowe miasta śląskie. Delikatnie rzecz ujmując, nie ma tu na czym oka zawiesić. Natomiast czuć bez wątpienia charakterystyczny klimat Śląska, czego nie można powiedzieć o pozostałej części miasta. Ale ja przyjechałem tu nie podziwiać Tychy, tylko odbyć sentymentalną podróż szlakiem Ryśka Riedla — opowiada nowomieszczanin. — Chciałem jeszcze raz zobaczyć stare kąty, po których włóczyłem się podczas licznych wi-

eprasa.pl 8b14ae3fc6

zyt przy okazji festiwali. Przeżyłem tu wiele wspaniałych chwil. Poznałem wielu wspaniałych ludzi. Wspominam pewnego Ślązaka, który co roku dosiadał się na „moją" ławkę. Uwielbiałem go słuchać, gdy mówił gwarą śląską. Okazało się, że przyjeżdżał w moje strony na Muzyczny Camping do Brodnicy. Wspominaliśmy koncert, na którym po wykonaniu pacyfistycznego Najemnika II Rysiek padł na scenę, jakby go ścięła seria z karabinu maszynowego. Z kolei na ostatnim w życiu wokalisty festiwalu w Brodnicy w 1993 roku, przed wykonaniem „Modlitwy", Rysiek bez słowa powiesił na statywie mikrofonu różaniec. Potrafił podgrzewać atmosferę mimo że ona była już gorąca od chwili, gdy pojawiał się na scenie i mówił od niechcenia w stronę publiczności – „Się macie ludzie lub dzieci". Nie zapomnę tych koncertów do końca życia. Miałem to szczęście, że mogłem oglądać genialnego wokalistę wielokrotnie na żywo. Nie wszyscy fani Ryśka mogli doświadczyć tych metafizycznych doznań. Dla mnie i myślę, że dla wielu, był on największym wokalistą w dziejach polskiej muzyki.



Fot. Stanisław R. Ulatowski

Swoje rowerowe wojaże Dariusz Marcinkowski opisuje w książkach

Na zakończenie wizyty w Tychach, pan Dariusz odwiedził klub muzyczny – Riedel Music Club. Założył go Sebastian Riedel, syn muzyka. Stylowo urządzone wnętrze jest miejscem spotkań fanów rocka i bluesa.

— Stała się wtedy rzecz dziwna. Zwykle, jeżdżąc po mieście rowerem, błądzę, tracę orientację. Tym razem trafiałem bezbłędnie w różne miejsca rozległego miasta, jakim są Tychy. Przejechałem prawie 30 kilometrów i nie pobłądziłem ani razu. Myślę, że to duch Ryśka Riedla oprowadził mnie po swoich kątach — kończy Dariusz Marcinkowski.

Obecnie namiętny podróżnik i miłośnik turystyki rowerowej pisze swoją trzecią książkę zatytułowaną „Rowerem z prądem rzeki", która obejmie takie rozdziały jak „Wiślana Trasa Rowerowa", „Velo Dunajec" i „Eurovelo 11 nad Popradem".

Stanisław R. Ulatowski
S.ULATOWSKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

W pandemii oszuści polują na seniorów

Od początku pandemii pojawili się oszuści, którzy wykorzystują niepewną sytuację i oszukują seniorów. Przypominamy te techniki i ostrzegamy: nie dajmy się nabrać osobie, która oferuje leki lub szczepionki na koronawirusa.

Przypominamy kilka przykładowych oszustw, które powstały podczas pandemii:

FAŁSZYWE SZCZEPIONKI

Mężczyzna oferował ampułki szczepionki na COVID-19 za 8 tys. zł. Oszust twierdził, że ma nieograniczony dostęp do szczepionek i posiada odpowiedni certyfikat. Podczas spotkania oszust przekonywał, że szczepionka jest bezpieczna i wystarczy dla 4 osób.

OSZUSTWO NA DEZYNFEKCJĘ PRZESYŁKI

Otrzymujemy sms, telefon lub maila z prośbą o dopłatę niewielkiej kwoty w celu dezynfekcji przesyłki. Jeśli nie wpłacimy, wróci ona do nadawcy. Ofiara wchodzi w link zamieszczony w wiadomości i podaje swoje dane, aby zrealizować przelew. W ten sposób złodzieje zdobywają dane do konta bankowego.

OSZUSTWO NA DEZYNFEKCJĘ MIESZKANIA

Tym razem złodzieje przebrani w kombinezony, wyposażeni w rękawice i okulary ochronne pukają do drzwi i proponują dezynfekcję mieszkań. Później natomiast, po opuszczeniu mieszkań przez ich lokatorów – plądrują i kradną.

MASECZKA ZE SREBRA

Oszuści proponują specjalne, drogie maseczki w 100 proc. zabezpieczające przez wirusem z cząsteczkami nano-srebra. Oczywiście maseczki z cudownego materiału to oszustwo.

OSZUSTWO NA CHOREGO WNUCZKA

Jest to zmieniona metoda oszustwa „na wnuczka". Oszust dzwoni z prośbą o jak najszybsze opłacenie jego testów na koronawirusa lub całego leczenia. Senior ma przekazać pieniądze „koledze wnuczka" lub wykonać przelew. Pieniędzy nigdy nie odzyska.

NA NIEDOPŁATĘ ZA GAZ I PRĄD

Można dostać taką wiadomość w sms-ie: „PGNiG: Informujemy, że w związku z zadłużeniem na kwotę 12,45 zł na najbliższy dzień roboczy zleciliśmy odłączenie gazu. Zapłać teraz na link..." — oczywiście jest to kolejna próba wyłudzenia pieniędzy.

CUDOWNE LEKI NA KORONAWIRUSA

Wielu oszustów wykorzystuje nasz niepokój o zdrowie, oferując sprzedaż fałszywych leków lub produktów, rzekomo zapobiegających zarażeniu się koronawirusem, w niewiarygodnie wysokich cenach. Przypominamy: nigdy nie kupujemy leków poza apteką. Przed zakupem jakichkolwiek leków trzeba konsultować się z lekarzem.

PREZENTACJE SPRZEDAŻOWE – GRATISY

Po odmrożeniu gospodarki znowu w najlepsze kwitnie sprzedaż drogich garnków i sprzętu AGD podczas tzw. prezentacji. Dlatego ponownie ostrzegamy przed pokazami sprzedażowymi! Seniorze, pamiętaj: nie ma NIC ZA DARMO. Żadna firma nie działa charytatywnie. Dlatego uważaj na hasła: bezpłatne badania, prezenty, gratisy, niepowtarzalne okazje. To tylko kuszące wabiki, które mają skłonić cię do wyjścia z domu mimo epidemii i wzięcia udziału w pozornie atrakcyjnym spotkaniu. W rzeczywistości chodzi o prezentację oferty handlowej i sprzedaż produktów w horrendalnych cenach.

FAŁSZYWE SZCZEPIENIA ZA GRANICĄ

Coraz częściej oszuści proponują osobom chętnym możliwość zaszczepienia się za granicą, oczywiście za opłatą. Niestety takie oferty nie są prawdziwe, ponieważ w wielu krajach wprowadzone są obostrzenia dotyczące przekraczania granic (zamknięcie granicy dla obcokrajowców lub kwarantanna po przybyciu) oraz szczepionki rozdzielane są według unijnych przepisów, w związku z czym, żadne państwo nie posiada jej nadmiaru. Takie oferty są próbą wyłudzenia oszczędności.

NA MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ

Polega na tym, że oszuści dzwonią do mieszkań seniorów, podając się za pracowników mobilnego punktu szczepień. Pod pretekstem sprawdzenia, czy senior kwalifikuje się do szczepienia w ten sposób, oszuści wchodzą do mieszkania i je okradają. Uwaga, w rzeczywiście pracownicy mobilnego punktu szczepień przyjeżdżają tylko do tych osób, które zarejestrowały się i dostały termin na szczepienie w domu. Nikt inny nie ma prawa tego robić.

ŹRÓDŁO: KAMPANIA STOP MANIPULACJI – NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ/MP

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Serdecznie dziękujemy najwspanialszemu lekarzowi Panu

Robertowi Białobłockiemu

za wieloletnią opiekę, pomoc, wsparcie oraz okazane nam cudowne serce.

Maria i Zbigniew Jakubowscy

„Primum non nocere"

24321otbr-a-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Jak zadbać o włosy na wiosnę

NASZE FRYZURY || Zima to dla naszych włosów nie jest łatwy czas...! Jakie by to nie były bujne pukle — po zimie są przesuszone, pozbawione blasku, a końcówki rozdwajają się, łamią i nie dają się ułożyć.

Główni winowajcy to silne wiatry, niskie temperatury na zewnątrz i suche, gorące powietrze w pomieszczeniach, wszechobecne spaliny i trzymanie włosów pod czapką. Jeśli dodamy do tego lakier oraz wszelkie pseudo-upiększające zabiegi stylizacyjne — kręcenie, prostowanie. Zbyt częste farbowanie lub trwała ondulacja mogą fatalnie wpłynąć na fryzurę. Słowem, pod koniec zimy nasze kędziory przypominają raczej sianko na mocno jałowej glebie...

Zniszczone kosmyki łatwo poznać po dotyku: stają się suche, matowe i szorstkie. Winne takiemu stanowi rzeczy jest rozwarstwienie struktury włosa i rozchylanie jego łusek. A rozwarstwiony włos nie może przenosić wody i składników odżywczych na całej swojej długości, stąd problem z rozdwojonymi końcówkami i nieestetyczny wygląd włosów.

Dodatkowo, ogromny wpływ na kondycję naszych włosów mają też wszelkie przebyte zimą przeziębienia. Ale ponieważ w kalendarzu na zielono napisane jest „marzec" — czas na regenerację włosów. Tak, by do majówki odzyskały zdrowie, blask i oszałamiającą urodę!

Fot. pixabay.com

Jeśli chcemy mieć zdrowe włosy, potrzebujemy kuracji nawilżających, najlepiej naturalnymi metodami i preparatami

CIĘCIE

Pozimową walkę o odzyskanie zdrowych włosów czasem warto zacząć od wizyty u fryzjera. Zniszczonych, rozdwojonych końcówek nie naprawi żaden preparat. Wtedy podcięcie włosów i pozbycie się uszkodzonych końcówek to konieczność — bez ingerencji nożyczek włosy dalej będą się rozdwajać. Po takim zabiegu włosy będą nie tylko lepiej się układać, ale także zdrowiej wyglądać. W salonie można również skorzystać ze specjalistycznych zabiegów, np. keratynowej regeneracji włosów, aminokwasowej rekonstrukcji ich struktury czy kolagenowego „odmładzania".

ODŻYWIANIE

Jeśli chcemy uzyskać zdrowe włosy — samo cięcie i mycie, nawet najlepszymi szamponami nic nie da. Potrzebujemy kuracji nawilżających, najlepiej naturalnymi metodami i preparatami — choćby olejem rycynowym, kokosowym lub oliwą. Co do tej ostatniej — ręczę za efekty, jest to bowiem od starożytności sposób na piękne włosy Greczynek, które po umyciu wcierają we włosy właśnie oliwę z oliwek, a następnie suszą je na greckim, najbardziej cudotwórczym słońcu świata...! Z braku słońca, już nie mówię, że greckiego — ale nawet jako takiego — na mokre włosy nakładamy który bądź olejek, zawijamy ręcznikiem i po 30 minutach zmywamy delikatnym szamponem, a następnie stosujemy odżywkę.

> BY POPRAWIĆ KONDYCJĘ WŁOSÓW, ZAPOBIEC ŁAMLIWOŚCI I PRZYSPIESZYĆ ICH WZROST, NALEŻY TEŻ JEŚĆ DUŻO ROŚLIN STRĄCZKOWYCH, KASZY I RYŻU — BO ZAWIERAJĄ ŻELAZO, MAGNEZ, CYNK, MANGAN, KRZEM I WAPŃ.

Warto też pobawić się w kompresy — maseczki, które bez większych problemów samodzielnie wykonamy w domu. Jedno jajko wystarczy wymieszać w misce z 50 ml jasnego piwa, a następnie powstałą miksturę rozprowadzić na włosach, szczelnie okryć je ręcznikiem i spłukać po około 20 minutach. Piwno-jajeczna maska sprawi, że cienkie włosy wzmocnią się, przestaną się łamać i nabiorą wyraźnej sprężystości.

Inny pomysł to kompres oliwkowo-miodowy. Trzeba wymieszać dwie stołowe łyżki miodu z trzema łyżkami oliwy z oliwek. Mieszankę nakładamy na włosy i trzymamy pod ręcznikiem co najmniej godzinę. Ponadto, szczególnie jasnym włosom zaleca się napary z lipy, a ciemnym — z rzepy lub pokrzywy. Taki wykonany wyłącznie

REKLAMA

Zdrowie kobiety
Zdrowie dziecka
Odchudzanie
Zdrowy tryb życia
Zdrowie.wm.pl

DERMATOLOG
lekarz Ewa Kibiłda
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)
czwartki od 14.30
Rej. tel. 502 656 345
w godz. 19.00-20.00
Rejestracja internetowa
www.dermatolog.biz.pl
154620otbr-a-M

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym
152120otbr-A-C

eprasa.pl 8b14ae3fc6

z naturalnych składników napar nie tylko odżywia kolor, ale także wzmacnia włosy. Zniszczonym po zimie włosom blask przywrócą też maseczki ziołowe, do kupienia w każdej aptece lub sklepie zielarskim.

Kolejny dobry pomysł to jedwab w płynie — idealne rozwiązanie dla włosów zniszczonych farbowaniem i innymi zabiegami fryzjerskimi. Dzięki niemu włosy staną się lśniące, zdrowsze — rzeczywiście jedwabiste. Wystarczy 2-3 razy w tygodniu potraktować niewielką ilością jedwabiu w płynie pukle włosów, a po krótkim czasie będzie można dostrzec drastyczną różnicę w ich wyglądzie, bo jedwab pozwala na uzdrowienie nawet najbardziej zniszczonych i wysuszonych włosów.

Swoje znaczenie ma także nasza dieta. Powinna być bogata w odpowiednie witaminy, które mają ogromny wpływ na kondycję naszych włosów. Najważniejsze to witaminy A, C i E, które wpływają na wzmocnienie i odbudowę włosów. Z kolei witamina B wpływa na wzrost włosa i tworzy wokół niego powłokę ochronną. By poprawić kondycję włosów, zapobiec łamliwości i przyspieszyć ich wzrost należy też jeść dużo roślin strączkowych, kaszy i ryżu — bo zawierają żelazo, magnez, cynk, mangan, krzem i wapń. Warto też przekonać się do popularnej w okresie wielkanocnym rzeżuchy, cennego źródła pożytecznej dla włosów siarki — pierwiastka, który niezwykle pozytywnie wpływa zarówno na kondycję naszych włosów i paznokci.

Fot. pixabay.com

Po zimie podcięcie włosów i pozbycie się uszkodzonych końcówek to konieczność

CODZIENNA PIELĘGNACJA

Po zimie włosy wypadają trochę intensywniej niż normalnie, więc nie należy się tym szczególnie martwić. Proces tej wymiany może potrwać miesiąc, maksymalnie dwa. W tym czasie pomogą nam środki wzmacniające cebulki, np. szampon z czarną rzepą. Musimy się jednak z nimi bardzo delikatnie obchodzić: nie nosimy wsuwek, ciasnych gumek i ciężkich spinek — wszystkie te akcesoria obciążają cebulki włosów, a przy ich zdejmowaniu wyrywamy je. Ogólnie włosów nie można zbyt często wiązać w kok lub kucyk. Lepiej i zdrowiej jest postawić na rozpuszczoną fryzurę, zwłaszcza w domu. Dla kondycji włosów zgubne są również wszelkiego rodzaju zabiegi prostujące i skręcające pasma. Jeśli je ograniczysz, to po kilku miesiącach stan fryzury powinien się znacznie poprawić. Pomoże też rzadziej aplikowane farbowanie. Jeśli nie da rady całkowicie wyeliminować tych zabiegów — stosujmy je maksymalnie raz w miesiącu i to nieco słabszymi farbami — nie rozchylą porów zbyt mocno. Powinnyśmy też unikać raptownego zmieniania koloru włosów i nakładania farby na dłużej, niż mówi przepis.

NIE MYJ ZBYT GORĄCĄ WODĄ

Swoje znaczenie ma też mycie i suszenie. Przede wszystkim nie myjemy naszych włosów nazbyt często — będą się szybciej przetłuszczały. Ta zasada szczególnie dotyczy osób młodych. Woda, w której włosy myjemy, nie może też być zbyt gorąca — nie dość że uszkodzimy włosy, to jeszcze poparzymy skórę głowy. Jeśli wiemy, że nie starczy nam czasu na mycie i suszenie, możemy zastosować tzw. suchy szampon. Poza tym im rzadziej do suszenia użyjemy suszarki — tym więcej zyskamy na ich blasku i zdrowiu. Tylko dzięki naturalnemu suszeniu struktura włosa będzie nienaruszona, a ich kondycja ulegnie widocznej poprawie.

Ktokolwiek marzy o pięknych, zdrowych włosach, którym daleko do skołtunionej mierzwy — powinien zaprzyjaźnić się ze szczotką do włosów. Im bowiem częściej włosy będą rozczesywane, szczególnie podczas wietrznej pogody — tym dla nich lepiej. Ta zasada dotyczy oczywiście przede wszystkim posiadaczy długich włosów, czyli tych najbardziej narażonych na splątanie. Ale uwaga! Niezwykle ważny jest dobór odpowiedniej szczotki lub grzebienia, w zależności od gęstości i rodzaju włosów. Warto zainwestować w szczotkę z włosia naturalnego, a jeśli włosy są bardzo gęste i skłonne do plątania się, należy przede wszystkim rozczesywać je szczotką z gęstymi kolcami.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
M.BUKOWIECKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

REKLAMA

CENTRUM REHABILITACJI NIEBIESKI HAMAK
dr n. med. Agnieszka Biernacka
Specjalista rehabilitacji medycznej:
- konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
- diagnostyka neurorozwojowa niemowląt
Informacja i rejestracja codziennie w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu 665-282-412
Olsztyn, ul. Leśna 2
151120otbr-a-M

Lek. med. Artur ZALEWSKI
specjalista chirurg
Chirurgia Ogólna
LANCET, Olsztyn ul. Wojska Polskiego 39
środa 17⁰⁰-19⁰⁰
tel. rej. 89 535-72-80
po 13⁰⁰ codziennie
152820otbr-A -C

CHIRURG NACZYNIOWY
lek. med. Mariusz Błoniecki
specjalista chirurgii naczyniowej
specjalista chirurgii ogólnej
Przyjmuje w PONIEDZIAŁKI po godz. 16
Olsztyn, ul. Kopernika 30 „ARTERIA"
Rejestracja tel. 532 256 233 po 16 lub 608 053 505 do 16
154920otbr-a-M

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med. RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518
155820otbr-A-G

Lech Mickiewicz GINEKOLOG
- sonda pochwowa
- cytologia
- antykoncepcja
Olsztyn ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165
155520otbr-a-M

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
- pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka
- RTG zębów • laseroterapia
- wybielanie zębów
- licówki porcelanowe
155420otbr-A-G

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
156020otbr-A-G

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
- diagnostyka • leczenie zachowawcze
- skleroterapia żylaków
- laserowe leczenie żylaków!!!
- leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
152520otbr-A -C

Dr n.med. Piotr Malinowski Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n.med. Dariusz Michalik Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n.med. Jacek Nowak Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED"
103200TBR-A-M

LOS OLSZTYŃSCY LEKARZE SPECJALIŚCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00
155320otbr-a-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Nie wszyscy pojadą do sanatorium

WYJAZDY || Uzdrowiska wznawiają działalność po pół roku przestoju. Pobyty możliwe tylko po zaszczepieniu albo z negatywnym testem na COVID-19. NFZ i same placówki zapewniają, że pacjenci odbywający leczenie mogą czuć się bezpiecznie.

Sanatoria i uzdrowiska od 11 marca wznowiły działalność. NFZ i same placówki zapewniają, że pacjenci odbywający leczenie mogą czuć się bezpiecznie, ponieważ wdrożone zostały restrykcyjne normy sanitarne, personel w dużej mierze został już zaszczepiony, a wszyscy kuracjusze muszą być zaszczepieni lub mieć negatywny wynik testu na obecność SARS-CoV-2. Możliwość wznowienia działalności to oddech dla sanatoriów, z których gros boryka się w tej chwili z problemami w utrzymaniu płynności finansowej i miejsc pracy.

– Czekaliśmy na to bardzo długo. Trzeba przypomnieć, że uzdrowiska zostały zamknięte dwa razy: pierwszy raz w marcu ubiegłego roku i ten przestój trwał do czerwca. Następnie funkcjonowały w reżimie sanitarnym i radziły sobie bardzo dobrze, bo zakażeń było stosunkowo niewiele. Potem, w związku z kolejną falą koronawirusa, od listopada znowu zostały zamknięte aż do teraz – mówi Wacław Furmanek, wiceprezes Unii Uzdrowisk Polskich, prezes zarządu Uzdrowiska Wysowa.

Fot. newseria.pl

Wacław Furmanek, wiceprezes zarządu Unii Uzdrowisk Polskich

Pacjenci, którzy czekają na leczenie uzdrowiskowe, będą mogli rozpocząć je na podstawie skierowania potwierdzonego przez oddział wojewódzki NFZ.

– Na starcie tych skierowań jest bardzo dużo, natomiast pozostaje kwestia tego, ile tych osób ostatecznie dojedzie z różnych przyczyn – podkreśla Wacław Furmanek.

Narodowy Fundusz Zdrowia informuje, że na leczenie do sanatorium będzie można udać się tylko po odbyciu szczepienia przeciwko COVID-19 albo po otrzymaniu negatywnego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Bezpłatny test, finansowany przez NFZ, będzie można wykonać nie wcześniej niż cztery dni przed terminem rozpoczęcia leczenia uzdrowiskowego, we wskazanych punktach pobrań drive-thru. Informacja o terminie i miejscu wykonania testu będzie wysłana pacjentowi SMS-em, przez system eKolejka. Z kolei o wyniku testu poinformuje go telefonicznie uzdrowisko, do którego został skierowany i – jeśli wynik okaże się negatywny – potwierdzi rozpoczęcie leczenia.

– Grupą osób przyjeżdżających do uzdrowisk są zazwyczaj pacjenci w wieku 50, 60+. Oczywiście teraz szczepienia trochę spowolniły, natomiast grupa 60+ jest już szczepiona. Będziemy więc mieć pacjentów, którzy są albo zaszczepieni, albo przebadani. Do tego dochodzą też ozdrowieńcy — mówi wiceprezes.

W ubiegłym roku uzdrowiska były zamknięte w sumie przez pięć miesięcy, z całkowitym zakazem prowadzenia działalności. To dotkliwie odbiło się na ich kondycji finansowej. Gros placówek boryka się w tej chwili z problemami w utrzymaniu płynności i miejsc pracy. Trudna sytuacja sanatoriów przekłada się też na gminy uzdrowiskowe. Takie placówki często są największymi pracodawcami w gminie, wokół których kręci się cała infrastruktura i przedsiębiorczość, związana np. z zapewnieniem usług dodatkowych.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL

Kampania informacyjna

Nowe zasady korzystania z porad lekarskich

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Od 16 marca zmieniły się zasady korzystania z podstawowej opieki zdrowotnej. Kiedy skorzystasz z wizyty stacjonarnej, a kiedy z teleporady? Lekarz pierwszego kontaktu nie może, poza kilkoma sytuacjami, narzucić Ci wizyty w formie teleporady. To Ty wybierasz, jaką formę wizyty preferujesz.

KIEDY BEZPOŚREDNIA WIZYTA

Twój lekarz nie może odmówić Ci bezpośredniej wizyty, gdy:
- Nie wyrażasz zgody na teleporadę – Ty lub Twój opiekun ustawowy.
- Cierpisz na przewlekłą chorobę i nastąpiło pogorszenie lub zmieniły się objawy.
- Istnieje podejrzenie choroby nowotworowej.
- Twoje dziecko nie ma jeszcze 6 lat.
- Masz pierwszą wizytę u lekarza, pielęgniarki lub położnej podstawowej opieki lekarskiej, których wskazałeś w deklaracji wyboru.

KIEDY TELEPORADA

Korzystasz z teleporady, gdy:
- Istnieje podejrzenie zakażenia wirusem SARS-CoV-2.
- Potrzebujesz recepty na leki niezbędne do kontynuacji leczenia, a lekarz ma Twoją dokumentację medyczną.
- Potrzebujesz zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne jako kontynuację poprzedniego zlecenia, a lekarz ma Twoją dokumentację medyczną.
- Potrzebujesz zaświadczenia o stanie zdrowia.
- Twoje dziecko, które nie ma 6 lat, korzysta z porady kontrolnej, którą lekarz ustalił podczas bezpośredniej wizyty i która nie polega na fizycznym badaniu.

CO UZYSKASZ PRZEZ TELEPORADĘ U SWOJEGO LEKARZA
- zalecenia
- e-zwolnienie
- e-skierowanie
- zlecenie na test na koronawirusa
- e-receptę
- sugestię bezpośredniej wizyty w przychodni lub kontaktu z pogotowiem ratunkowym (jeśli Twój stan zdrowia będzie tego wymagał).

TERMIN REALIZOWANIA TELEPORADY

Teleporada jest udzielana w jednym z dwóch terminów:
- nie później niż w pierwszym dniu roboczym po dniu zgłoszenia się pacjenta do placówki – za pośrednictwem systemu teleinformatycznego, systemu łączności lub osobiście
- w późniejszym terminie, jeśli ustalimy go w porozumieniu z pacjentem lub jego opiekunem ustawowym.

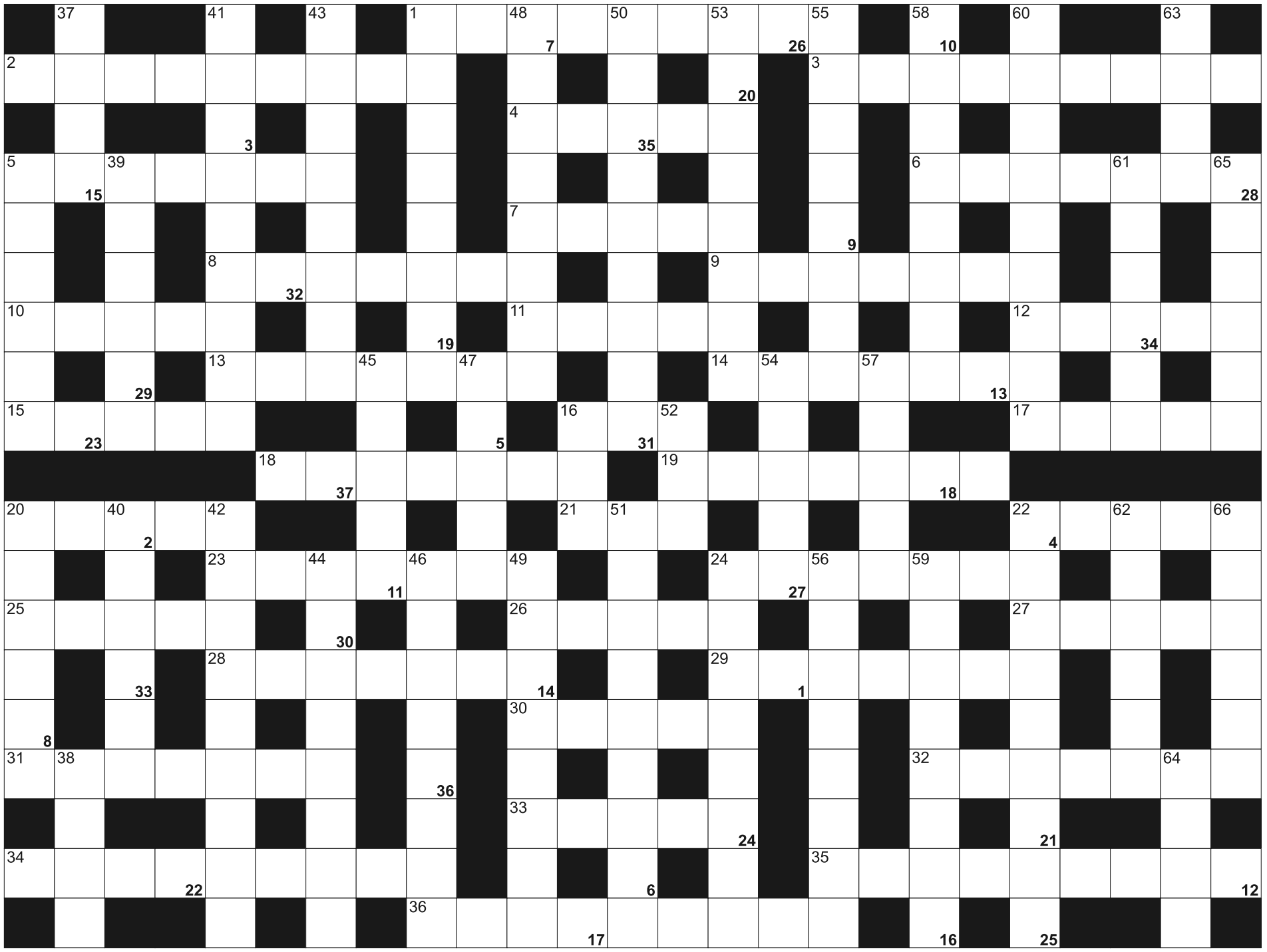
JAK PRZEBIEGA TELEPORADA
- Przed udzieleniem teleporady potwierdzenie tożsamości pacjenta. Lekarz robi to na podstawie przekazanych przez pacjenta danych lub danych wskazanych w dokumentacji medycznej czy deklaracji wyboru, okazanych przy wideoporadzie (np. dowód osobisty) albo wskazanych w Internetowym Koncie Pacjenta.
- Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem oraz analiza jego dokumentacji medycznej.
- Udzielenie świadczenia zdrowotnego, czyli ustalenie jednostki chorobowej, oraz zlecenie właściwego postępowania medycznego.
- Ocena, czy teleporada jest wystarczająca, by rozwiązać problem zdrowotny pacjenta.
- Poinformowanie pacjenta o konieczności stacjonarnej wizyty, jeżeli problem zdrowotny uniemożliwia udzielenie świadczenia zdrowotnego w formie teleporady.

Więcej pytań?
Zadzwoń pod numer Telefonicznej Informacji Pacjenta
800 190 590

621otbr-j-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12		13	14	15	16		17	18	19	20	21
22	23	24	25		26	27	28	29	30	31	32		33	34	35	36	37							

POZIOMO: 1) przystosowanie się do nowych warunków; 2) obszar lądu wsuwający się w morze; 3) większe od poziomek; 4) jordańskiemiasto nad Zatoką Akaba; 5) zdawany przez studenta; 6) księżniczka z "Aidy" Giuseppe Verdiego; 7) siła rozpędu; 8) Nele, niemiecka pisarka "Przyjaciele po grób"; 9) wkłady wspólników do majątku spółki; 10) trzecie co do wielkości jezioro w Finlandii; 11) zaprasza na spektakle; 12) płynie przez Bamako; 13) państwo z Kijowem; 14) obszar z Grenlandią; 15) sygnał ostrzegawczy; 16) można ją uronić; 17) kursuje w wieżowcu; 18) kręcone przez łyżwiarzy; 19) sygnał drogowy; 20) na ścianach z książkami; 21) szczeliwo szklarza; 22) Po, pierwiastek chemiczny; 23) stary, zdezelowany samochód potocznie; 24) producent Raffaello i Nutelli; 25) ma stolicę w Chartumie; 26) klawisz akceptujący w komputerze; 27) płaska gitara bez gryfu z około 50 strunami; 28) miasto w Nigerii, stolica stanu Osun; 29) gorczyca polna inaczej; 30) graniczy z Syrią i Izraelem; 31) Giza, założyciel i lider kabaretru Limo; 32) pęd do utrzymywania korzystnej opinii o sobie; 33) włoski dom mody założony we Florencji; 34) dawny członek szlachty; 35) cieśnina łącząca Morze Egejskie z morzem Marmara; 36) wyspa w Zatoce Wszystkich Świętych

PIONOWO: 1) gimnastycy wyczynowcy; 5) symfonia bohaterska w reżyserii Andrzeja Munka; 16) haust; 20) z mielonką wewnątrz; 22) dać buzi; 24) Arturo, były prezydent 37) wybija się z niego Kubacki; 38) ciastka z ubitych białek; 39) choroba występująca masowo, epidemia; 40) napędzane wiosłami; 41) glin, metal Al; 42) osoby niekompetentne, laicy w danym temacie; 43) Konrad, długoletni kanclerz Niemiec; 44) uciekł z kraju przed wojną; 45) imię Goldfingera, wroga Jamesa Bonda; 46) nazwa francuskich kalwinistów; 47) na nim obłoki; 48) specjalista w zakresie arabistyki; 49) nauka o Bogu; 50) początkujący piłkarz; 51) wprowadzenie rurki do tchawicy; 52) nagi obraz; 53) mało ambitne dodatkowe zajęcie artystyczne; 54) płacą nimi irańczycy; 55) mieszkaniec Aten; 56) ... ulena, odmiana śliwy; 57) rodzaj broni, paralizator; 58) gwałtowne i porywiste wiatry; 59) przepędzanie byków ulicami miasta na arenę; 60) norweg i duńczyk; 61) Ronald, były prezydent USA; 62) tworzą napisy; 63) Ben, nigeryjski pisarz "Drogi bez dna"; 64) Emil, autor "Nany" i "Germinalu"; 65) S dla chemika; 66) miasto i stolica dystryktu Akuapim South w Ghanie

eprasa.pl 8b14ae3fc6

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777

RYBY sprzedaż: karp, amur, tołpyga, żółty karaś, do dalszej hodowli i do konsumpcji, 669-483-895.

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ działkę budowlaną, grunty rolne, dom w Lubominie, 510-873-203

poszukuję wynająć

POSZUKUJĘ do wynajęcia 3-pokojowego mieszkania nieumeblowanego, tel. 517-730-930

POSZUKUJĘ mieszkania w Lubominie, 510-873-203

PRACA

dam pracę

PB Witka zatrudni kierownika budowy i inżyniera budowy. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobisty: 10-434 Olsztyn, Kołobrzeska 50H

PB Witka zatrudni na umowę o pracę brukarzy i pomocników brukarzy. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobisty: 10-434 Olsztyn, Kołobrzeska 50H

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, 604-783-558

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

USŁUGI

budowa | remont

DACH, 797-893-717

HYDRAULIK, 501-209-794

HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

ROLNICTWO

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

PSZENICA jara oścista, 695-731-421.

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne.Tel.606-505-511

ZIEMNIAKI Vineta, 695-731-421.

Szukasz klientów?

wybierz profesjonalistów,
wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-xxpo-7491aa-M

Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy naszą koleżankę

Jolę Giżyńską

z którą mieliśmy zaszczyt pracować przez wiele lat.
Wyrazy współczucia

Rodzinie oraz Bliskim

składają
Dyrektor oraz koleżanki i koledzy
z Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie

116421opb1-A-G

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego kolegi

ś. † p. Mirosława Siotkowskiego

Rodzinie i Bliskim

wyrazy współczucia
składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy z Polskiej Spółki
Gazownictwa sp. z o.o. Oddziału Zakład Gazowniczy w Olsztynie

116921opb1-a-M

Drogiej Koleżance

Grażynie Konopka

pogrążonej w żałobie po stracie

Mamy

wyrazy szczerego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy
składają pracownicy spółki Biuro Projektów BPBW w Olsztynie

Czasem cały świat oznacza mniej niż jeden człowiek, którego brak...

118421opb1-a-M

Koleżance

Alicji Kulik

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Taty

składają Zarząd oraz koleżanki i koledzy z Radia Olsztyn SA

118121opb1-a-M

Koleżance Alicji Kulik

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

W tych trudnych dniach myślami jesteśmy z Tobą i Twoją Mamą.
Łączymy się w modlitwie.

Przyjaciele z Fundacji „Opcja Benedykta"
oraz Wspólnoty „Benedictus"

117921opb1-A-G

Panu Januszowi Brewczyńskiemu

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
Rada Nadzorcza, Zarząd oraz koleżanki i koledzy
z Metalowej Spółdzielni Inwalidów „Gwarancja"
w Olsztynie

117621opb1-A-G

Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o odejściu naszego wieloletniego
Kolegi, Przyjaciela i Współpracownika

Marcina Kaźmierskiego

Najszczersze kondolencje
i wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

z powodu straty Męża, Ojca i Syna.

Łączymy się w bólu…

Zespół Kamsoftu Warmia Sp. z o.o.

*Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność*

118321opb1-a-M

Panu Rafałowi Jaroszewskiemu

wyrazy żalu oraz głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Andrzej Abako, Starosta Olsztyński, oraz pracownicy
Starostwa Powiatowego w Olsztynie

117421opb1-A-G

Naszemu Koledze

Rafałowi Jaroszewskiemu

wyrazy współczucia i słowa otuchy po stracie

Mamy

składają Maria Bąkowska, Sekretarz Powiatu,
oraz koleżanki i koledzy z Wydziału Organizacyjnego
Starostwa Powiatowego w Olsztynie

117521opb1-A-G

Wyrazy żalu i głębokiego współczucia

Rodzinie

Dr. hab. Jarosława Moszczyńskiego

prof. UWM

składają Dziekan i cała społeczność
Wydziału Prawa i Administracji
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

117221opb1-A-G

Koledze Andrzejowi Prusikowi

Pracownikowi Michelin Polska,
wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy
z zespołu PIT oraz pracownicy PLE Michelin

117021opb1-A-G

Panu

Czesławowi Kalinowskiemu

Dyrektorowi Wydziału Podatków i Opłat
Urzędu Miasta Olsztyna

Jego Rodzinie i Bliskim

wyrazy najgłębszego współczucia
i słowa wsparcia po śmierci

Ojca

składają
pracownicy Wydziału

118821opb1-A-G

Wszystkim Przyjaciołom, Sąsiadom,
Znajomym, Kolegom ze Stowarzyszenia
Oficerów 15 Warmińsko-Mazurskiej Dywizji
Zmechanizowanej im. Króla Władysława Jagiełły
oraz Kolegom z Wojskowego
Koła Łowieckiego „Łoś",
którzy uczestniczyli w ostatniej drodze
naszego najukochańszego Męża, Ojca,
Dziadka i Pradziadka

Jana Mostowego

serdeczne podziękowania

składa pogrążona w żałobie rodzina

118221opb1-a-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

GAZETA OLSZTYŃSKA
pozegnania.net
Wyraź swój żal i zapal wirtualną świeczkę
31419opb1-a -C

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy,
że 14 marca 2021 r. odszedł od nas
nasz najukochańszy
Tata, Dziadek, Partner i Brat

ś. † p.

Kazimierz Mikucki

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
20 marca 2021 r. o godz. 11.30
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

116721opb1-A-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 14 marca 2021 r. odeszła od nas w wieku 80 lat
Nasza Kochana Mama i Babcia

ś. † p.

Renata Krupińska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę,
20 marca 2021 r., o godz. 11.00 mszą świętą żałobną
w kościele pw. Chrystusa Zmartwychwstałego
przy ul. Żytniej (Dajtki). Ceremonia pochowania
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w smutku rodzina

116121opb1-a-M

Z wiarą i nadzieją życia wiecznego zawiadamiamy, że 13 marca 2021 r. odszedł do Boga ukochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

ś. † p. **Waldemar Sztramski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 marca 2021 r.
o godz. 15.30 Mszą Świętą w kościele pw. Najświętszego Serca Pana
Jezusa przy ul. Kopernika, po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Rodzina

119121opb1-a-M

Z wiarą i nadzieją życia wiecznego
zawiadamiamy, że 6 marca 2021 r.
zmarła w wieku 92 lat nasza najukochańsza
Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Lucyna Siemionek

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
w piątek, 19 marca 2021 r., o godz. 10.00
modlitwą różańcową
w sanktuarium Bożej Opatrzności w Bartągu.
Msza zostanie odprawiona o godz. 10.30.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu parafialnym w Bartągu.

Pogrążona w żałobie rodzina

119621opb1-A-G

Bez bólu i cierpień nie istniejemy.
Eurypides

Irenko,

nasza kochana, najdroższa przyjaciółko,
wiadomość o śmierci

Twojego Syna

Marcina

napełniła nas ogromnym bólem.
Jesteśmy z Tobą i Twoją Rodziną.

Koleżanki
Teresa, Hania, Fredzia, Krysia, Danusia i Janka

117821opb1-A-G

Katarzynie Nelke

wyrazy szczerego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy z Wydziału Urbanistyki
i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna

115721opb1-a-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego Kolegi

ś. † p.

Tadeusza Grzeli

wieloletniego zasłużonego nauczyciela Zespołu Szkół
Mechaniczno-Energetycznych, wychowawcy wielu
pokoleń młodzieży, ciepłego, serdecznego przyjaciela,
cieszącego się powszechnym szacunkiem i poważaniem.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

Żonie, Synowi i Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia i żalu
składają koleżanki i koledzy emeryci
z Zespołu Szkół Mechaniczno-Energetycznych
im. Tadeusza Kościuszki w Olsztynie

115021opb1-a-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-g-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 — 895 355 300, 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 — 897 152 093, 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-a-M

eprasa.pl 8b14ae3fc6

Najbardziej wpływowe kobiety polskiego sportu

SPORT || Anna Lewandowska przed Igą Świątek i olsztynianką Joanną Jędrzejczyk – tak prezentuje się czołowa trójka pierwszego w historii rankingu najbardziej wpływowych kobiet w polskim sporcie. Kto jeszcze znalazł się wśród wyróżnionych?

Jest to pierwszy tego typu ranking w branży sportowej, a jego celem jest obalenie stereotypów i podkreślenie niepośledniej roli kobiet w rozwoju rodzimego sportu. Ranking - opracowany przez Sport Marketing - doskonale wpisuje się też w dyskurs publiczny, bowiem kwestia zaangażowania kobiet we wszelakich obszarach jest głośno i szeroko komentowana.

Za najbardziej wpływową kobietę w polskim sporcie uznano Annę Lewandowską, która z powodzeniem odnajduje się w świecie wielkiego biznesu, a także prowadzi działalność społeczną, wspierając najsłabszych i potrzebujących. Nie można też nie zauważyć jej ogromnego wpływu na zmotywowanie tysięcy osób w Polsce do podejmowania aktywności fizycznej.

Wśród nagrodzonych znajdują się m.in. byłe i aktywne zawodniczki - w pierwszej dziesiątce nie zabrakło Anity Włodarczyk i Justyny Kowalczyk-Tekieli.

- Od dłuższego czasu myśleliśmy o stworzeniu takiego rankingu, ponieważ mamy nieodparte wrażenie, że kobiety są niedoceniane, jeśli chodzi o branżę marketingu sportowego - komentuje Bartosz Burzyński, redaktor naczelny portalu Sport Marketing, pomysłodawca rankingu TOP 50 Najbardziej Wpływowych Kobiet w Polskim Sporcie. - A to błąd, ponieważ kobiety wygrywają, zarządzają i promują nasz kraj na arenie międzynarodowej. W tym roku z uwagi na debiut rankingu zdecydowaliśmy się, że docenimy pracę kobiet nie tylko w ostatnim roku, ale w kilku ostatnich. RED.

WYNIKI RANKINGU

1. Anna Lewandowska (bizneswoman, propaguje zdrowy styl życia i fitness)
2. Iga Świątek (tenisistka)
3. Joanna Jędrzejczyk (zawodniczka MMA)
4. Ewa Chodakowska (bizneswoman, propaguje zdrowy styl życia i fitness)
5. Edyta Sadowska (prezes Canal Plus)
6. Anita Włodarczyk (lekkoatletyka - rzut młotem)
7. Justyna Kowalczyk-Tekieli (była biegaczka narciarska)
8. Katarzyna Kieli (prezes Discovery)
9. Anna Krupka (sekretarz stanu ds. sportu w Ministerstwie Kultury)
10. Małgorzata Lubczyńska (dyrektor marketingu Blachy Pruszyński, przewodnicząca Wydziału Marketingu PZPS)
(...)
12. Agnieszka Radwańska (była tenisistka)
(...)
17. Katarzyna Ziobro (prezes Ślęzy Wrocław)

Fot. materiały prasowe

W rankingu Joannę Jędrzejczyk (na zdjęciu) wyprzedziły jedynie Anna Lewandowska i Iga Świątek

(...)
19. Ewa Pajor (piłkarka Wolfsburga)
20. Katarzyna Kiedrzynek (piłkarka Wolfsburga)
21. Danuta Witkowska (prezes Bruk-Bet Termalica Nieciecza)
22. Martyna Pajączek (ex. Widzew, najbardziej znana działaczka piłkarska)
23. Agnieszka Syczewska (wiceprezes i dyrektor zarządzający Jagiellonii)
24. Agnieszka Prachniak (PZPN)
(...)
28. Monika Pyrek (była zawodniczka skoku o tyczce, działaczka społeczna)
29. Daria Abramowicz (psycholog sportu)
30. Dagmara Gerasimuk (wykładowca AWF Katowice, była biatlonistka, pierwsza w historii dyrektorka rozwoju Międzynarodowej Unii Biathlonu)
31. Ilona Termińska (prezes żużlowego Apatora Toruń)
32. Marta Daniewska (prezes Motoru Lublin i MKS Lublin)
33. Aleksandra Marmuszewska (prezes żużlowego Motoru Lublin)
(...)
36. Joanna Jóźwik (lekkoatletka)
(...)
38. Małgorzata Glinka-Mogentale (była siatkarka)
39. Sofia Ennaoui (lekkoatletka)
40. Luiza Złotkowska (łyżwiarka szybka, medalistka olimpijska w 2010 i 2014)
41. Aida Bella (rzeczniczka Totalizatora, była reprezentantka Polski w short tracku)
42. Jagna Marczułajtis-Walczak (była snowboardzistka, obecnie posłanka)
43. Maja Włoszczowska (kolarka górska)
(...)
46. Joanna Sakowicz-Kostecka (była tenisistka, dzisiaj komentatorka tenisa)
(...)
49. Ewa Swoboda (lekkoatletka)

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ Drugoligowcy rozegrają dzisiaj 22. kolejkę. Dla Olimpii mecz z Bytovią (g. 14) będzie trzecim wiosennym występem na elbląskim stadionie. Wcześniej podopieczni trenera Jacka Trzeciaka pokonali 1:0 KKS Kalisz oraz bezbramkowo zremisowali z Wigrami.

Elblążanie, którzy zajmują 16. lokatę, są tuż nad strefą spadkową, z kolei dzisiejszy rywal elblążan jest na 13. miejscu, ale ma tylko dwa punkty przewagi. Żółto-biało-niebiescy zagrają o szóste zwycięstwo w tym sezonie, a o czwarte na własnym boisku, z kolei Bytovia na wyjazdach tylko raz cieszyła się z wygranej (4:1 z Błękitnymi). Ponadto podopieczni trenera Kamila Sochy wywalczyli pięć remisów i ponieśli trzy porażki. Ostatnio Bytovia u siebie zremisowała 2:2 ze Zniczem, natomiast Olimpia uległa 0:1 Motorowi.

- Po porażce z Motorem nastroje w drużynie nie były najlepsze - przyznaje trener Trzeciak. - Odbyła się jednak męska rozmowa sztabu szkoleniowego z zawodnikami i teraz może być tylko lepiej. Pojedynek z Bytovią jest okazją, by udowodnić, że stać nas na dużo więcej. Niestety, z powodu kontuzji nie zagra Orest Tkaczuk, Klaudiusz Krasa ma wolne z powodu nadmiaru kartek, a pod znakiem zapytania stoi występ Michała Kiełtyki, który narzeka na staw skokowy. Jest też dobra informacja, bo do Olimpii powraca Wojciech Zyska.

Jesienią Bytovia pokonała elblążan 1:0.

• **Pozostałe mecze 22. kolejki:** Hutnik Kraków — Górnik Polkowice (14), Garbarnia Kraków — KKS 1925 Kalisz (13), Skra Częstochowa — Wigry Suwałki (15), Błękitni Stargard — Motor Lublin (14), Znicz Pruszków — Chojniczanka Chojnice (15), Olimpia Grudziądz — Stal Rzeszów (18), Lech II Poznań — GKS Katowice (18), Pogoń Siedlce — Sokół Ostróda (31.03). Pauzuje Śląsk II Wrocław.

• **Czołówka tabeli:** 1. Górnik 42 (mecz mniej); 2. Katowice 41 (mecz mniej); 3. Chojnice 40; 4. Skra 37; 5. Wigry 37 (mecz mniej) (...) 10. Sokół 27 (...) 16. Olimpia E. 20. JK

eprasa.pl 8b14ae3fc6

SPRINTEM

LEKKA ATLETYKA\\\ Aż 35 medali, w tym 19 złotych (!), przywieźli z 30. Halowych Mistrzostw Polski Masters lekkoatleci-weterani z Warmii i Mazur. O skali tej imprezy świadczy to, że w Arenie Toruń wystartowało aż 543 zawodniczek i zawodników, w tym kilkanaście osób z zagranicy (z Białorusi, Ukrainy, ale także Kazachstanu, Grecji, Francji, Holandii czy Szwecji) oraz 31-osobowa grupa reprezentująca Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters.
Nasi lekkoatleci wystąpili łącznie w 54 konkurencjach, kończąc mistrzostwa z ogólnym dorobkiem 19 złotych, 8 srebrnych i 8 brązowych medali, a także z dwoma rekordami Polski. A ustanowili je Helena Romanowska w pchnięciu kulą w kategorii wiekowej K-75 (7,52 m) oraz Jerzy Jabłoński w rzucie ciężarkiem w kategorii M-75 (16,78). Na tym nie koniec, bo pan Jerzy opuszczał Toruń z jeszcze dwoma cennymi trofeami: pucharem prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Henryka Olszewskiego za najlepszy wynik rzutowy mistrzostw, a także ze statuetką „Laur Królowej Sportu", przyznaną Jerzemu Jabłońskiemu jako najlepszemu zawodnikowi 2020 roku w kategorii Masters!
Na najwyższym stopniu podium stawali: aż po trzy razy Elżbieta Sambor (Elbląg) i Marek Grzyb (Olsztyn), dwukrotnie Helena Romanowska (Olsztyn), Teresa Sambor (Elbląg) i Sławomir Zawada (Dobre Miasto), a także Wioletta Falba (Działdowo), Dorota Pawłowska (Kurzętnik), Beata Opak, Mariola Sudzińska, Jerzy Jabłoński, Piotr Skrzyński (wszyscy Olsztyn) oraz Mieczysław Kubacki (Nowe Miasto Lubawskie).

PIŁKA NOŻNA\\\ Trzy mecze i trzy remisy – z takim skutkiem zaprezentowały się w ostatnich meczach Centralnych Lig Juniorek piłkarki z Olsztyna. I tak, w CLJ U-17 zespół Akademii Sportu Stomil zremisował na Dajtkach z wiceliderem rozgrywek Pragą Warszawa (1:1), podczas gdy w inauguracyjnej kolejce ligi trampkarek (CLJ U-15) AS Stomil podzielił się punktami u siebie (czyli w... Mrągowie) z Ząbkovią, a Stomilanki wywiozły punkt z Białegostoku.

Fot. archiwum zawodnika

Marek Grzyb (w środku) znów wrócił z mistrzowskiej imprezy ze złotym „łupem"

CLJ U-17

• AS Stomil Olsztyn – Praga Warszawa 1:1 (0:0)

1:0 – Gliszczyńska (51 karny), **1:1** – Puchalska (55)

AS STOMIL: Patrycja Krajewska (45 Maja Bogacka) – Pola Olender, Martyna Żukowska (60 Aleksandra Długozima), Karolina Taranowska, Aleksandra Chaber, Oliwia Czarnecka, Małgorzata Milewska, Julia Jaroszewska (10 Dominika Furgała), Oliwia Korzec, Anna Gliszczyńska, Weronika Gadomska

Tym spotkaniem swoją przygodę z piłką zakończyła, gnębiona kontuzjami, Julia Jaroszewska. Kolejny mecz olsztynianki rozegrają 27 marca, kiedy to zmierzą się na wyjeździe z Olimpią Szczecin.

• Inne mecze 11. kol.: Stilon Gorzów – Sportowa Czwórka Radom 0:0, Włókniarz Białystok – Olimpia Szczecin 0:3, Ząbkovia Ząbki – AP Lotos Gdańsk 0:3, Pogoń Tczew – Medyk Konin 1:2.

CLJ U-17 PÓŁNOC

1 Medyk	31	50:6
2. Praga	25	39:7
3. Gdańsk	24	44:13
4. Ząbkovia	19	46:26
5. AS Stomil	19	28:16
6. Olimpia	15	23:33
7. Pogoń	10	24:21
8. Czwórka	9	14:38
9. Stilon	5	9:49
10. Włókniarz	1	4:72

CLJ U-15

• AS Stomil Olsztyn – Ząbkovia Ząbki 1:1 (1:0)

1:0 – Gliszczyńska (5 k), **1:1** – Buczek (55)

AS STOMIL: Kornelia Czasnojć – Małgorzata Milewska (40 Zuzanna Boras), Anna Gliszczyńska (40 Wiktoria Farelnik), Wiktoria Fidurska, Blanka Żukowska, Weronika Dłuska, Oliwia Kamińska, Justyna Dukat, Alicja Wawrzeniak (60 Paulina Wolak), Wiktoria Kowalczyk, Julia Wółkiewicz

• Włókniarz Białystok – KKP Stomilanki Olsztyn 0:0

STOMILANKI: Oliwia Masłowska – Aleksandra Kulesza, Julia Dymczyk, Julia Dobrowolska, Natalia Dąbrowska, Wiktoria Czajko, Lena Szczepkowska, Agnieszka Panek, Zuzanna Frydrych, Anastazja Szymczyk, Oliwia Augustyniak

• Inne mecze: UKS SP 11 Ursus – Forty Piątnica 9:0, Tęcza Bydgoszcz – Praga Warszawa 1:1.

CLJ U-15 GRUPA B

1. Ursus	3	9:0
2. AS Stomil	1	1:1
Praga	1	1:1
Tęcza	1	1:1
Ząbkovia	1	1:1
6. Stomilanki	1	0:0
Włókniarz	1	0:0
8. Forty	0	0:9

SIATKÓWKA\\\ W III lidze siatkarzy jako jedyny rozgrywki zakończył Sunbroker KPS Gietrzwałd, któremu już nikt nie odbierze kolejnego tytułu mistrza województwa. Podobnie wygląda sytuacja z drugim miejscem w tabeli, na którym na pewno pozostanie Team Cresovia Górowo Iławeckie.

• Wyniki: Olimpia Kisielice – Olimpijczyk Szczytno 2:3 (-21, -16, 22, 24, -14), Olimpijczyk – Sunbroker KPS Gietrzwałd 0:3 (-16, -22, -26), Masuria Volley Giżycko – Panorama Działdowo 3:0 (20, 22, 13), Sunbroker KPS – Olimpia 3:1 (-20, 10, 23, 6).

III LIGA

1. Sunbroker KPS	12	32	35:9
2. Team Cresovia	10	24	27:10
3. Olimpijczyk	10	15	19:19
4. Masuria Volley	9	14	18:19
5. Olimpia	11	14	22:26
6. AZS UWM (jun.)	9	4	8:25
7. Panorama	9	2	6:27

SPORT W TV\\\ **Narciarstwo alpejskie.** Puchar Świata w Lenzerheide: zjazd mężczyzn i kobiet (9.20, 10.50, Eurosport 1)

• Tenis. Turnieje ATP w Dubaju (11, 13, 16, 18, Polsat Sport Extra), WTA w Sankt Petersburgu (16.30, Canal+ Sport) oraz ATP w Acapulco (1.00, 3.00, 5.00 śr./czw., Polsat Sport Extra)

• Kolarstwo. Wyścig Nokere Koerse (14.45, Eurosport 1)

• Piłka nożna. Serie A: Torino - Sassuolo, Juventus - Napoli (14.55, 18.40, Eleven Sports 1); Puchar Francji, 1/8 finału: PSG - Lille (17.45, Polsat Sport Premium 2); eWinner 2. liga: Lech II - Katowice (17.55, TVP Sport); LaLiga: Sevilla - Elche (18.55, Eleven Sports 2); Liga Mistrzów, 1/8 finału: Bayern - Lazio (20.15, Polsat Sport Premium 2; 20.55, TVP 1), Chelsea - Atletico (20.50, Polsat Sport Premium 1); skróty meczów 1/8 finału LM (22.55, TVP Sport), Magazyn Ligi Mistrzów (23.30, Polsat Sport Premium 1)

• Koszykówka. Energa Basket Liga mężczyzn: Stal Ostrów Wlkp. - Zastal Zielona Góra (17.30, Polsat Sport News)

• Siatkówka. Liga Mistrzyń, półfinały: VakifBank Stambuł - Busto Arsizio, Novara - Conegliano (17.50, 20.50, Polsat Sport); Puchar CEV mężczyzn, 1. mecz finału: Dynamo Moskwa - Zenit Sankt Petersburg (23, Polsat Sport News). PES

eprasa.pl 8b14ae3fc6

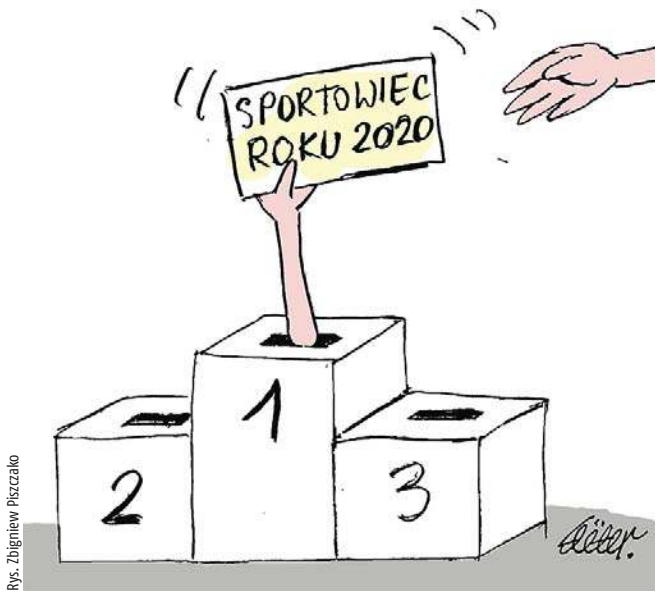
Marcin, Mateusz, Alicja oraz Łukasz

PLEBISCYT || Za nami kolejne dni głosowania na najpopularniejszych sportowców, więc czas na przedstawienie wyników w kilku kategoriach sms-owych.

• **Najpopularniejszy Sportowiec:** 1. Marcin Malewski (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.sp.40**; 2. Tomasz Kraczkowski (pływanie, Swimland Olsztyn) **go.sp.84**; 3. Aniela Kozłowska (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.sp.31**; 4. Sławomir Jabłoński (lekka atletyka, Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters) **go.sp.79**; 5. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.sp.8**; 6. Kacper Jurczak (finswimming, Amfiprion Olecko) **go.sp.87**; 7. Szymon Kapała (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.sp.24**; 8. Jakub Pączkowski (trójbój siłowy, Mendelejew Team Iława) **go.sp.48**; 9. Krzysztof Sartanowicz (motocross, Moto Klub Lidzbark Warmiński) **go.sp.59**; 10. Krzysztof Dowgierd (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.sp.15**

• **Piłkarz Roku:** 1. Mateusz Furman (Znicz Biała Piska) **go.pr.13**; 2. Patryk Rutkowski (Olimpia Kisielice) **go.pr.50**; 3. Mateusz Jajkowski (GKS Wikielec) **go.pr.18**; 4. Mateusz Dobrzyński (MKS Jeziorany) **go.pr.11**; 5. Przemysław Rybkiewicz (Tęcza Biskupiec) **go.pr.51**; 6. Adrian Sadowski (Płomień Turznica) **go.pr.53**; 7-8. Łukasz Stankiewicz (Fortuna Gągławki) **go.pr.60**, Rafał Raiński (Węgoria Węgorzewo) **go.pr.49**; 9-10. Patryk Wodzicki (Drwęca Nowe Miasto Lub.) **go.pr.67**, Paweł Szantar (Olimpia Olsztynek) **go.pr.61**

• **Sportowy Talent Roku:** 1. Alicja Szałkowska (cheerleading, Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare) **go.str.17**; 2. Kaja Sokołowska (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.16**; 3. Krzysztof Dowgierd (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.str.4**; 4. Milena Krasicka (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.10**; 5-6. Antonina Dobies (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.str.3**, Weronika Gosik (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.5**



Rys. Zbigniew Piszczako

• **Biegacz Roku:** 1. Łukasz Hałun (Gizycko) **go.nbr.9**; 2. Daria Mitręga (Pszczółkowski Team) **go.nbr.21**; 3. Cezary Sak (CzakiSport.blogspot.com Kętrzyn) **go.nbr.29**; 4. Tomasz Szałachowski (Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk) **go.nbr.33**; 5. Justyna Wrażeń (Olsztyn) **go.nbr.38**

Pełne listy kandydatów plebiscytowych oraz kategorii sms-owych są dostępne na sport.wm.pl. Przypominamy, że sms-y wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), w ich treść wpisując jedynie kod.

RED.

GŁOSUJĘ NA:

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....
10. .....

Pełna lista kandydatów dostępna na **www.gazetaolsztynska.pl**
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10- 364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... E-mail: .....

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis .....

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

121otbp-B -K

60 PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ORGANIZATOR: GRUPA WM

PATRONI HONOROWI: Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojecki; Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezin; Starosta Olsztyński Andrzej Abako; Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz; Prezydent Elbląga Witold Wróblewski; Prezydent Miasta Ełku Tomasz Andrukiewicz; Polski Komitet Paralimpijski; PZSN Start

PARTNERZY STRATEGICZNI: citi handlowy

PARTNER PLATYNOWY: SYNERGIA

PARTNERZY SREBRNI: WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW PRYWATNYCH; BBI; REZYDENCJE WARMIŃSKIE; PROJEKT RYBAKI ŁAŃSK; DBK GROUP; PRZEMYSŁÓWKA HOLDING; ZIEMAR; UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE; ASZ; HOTEL MARINA CLUB

SPONSOR NAGRODY: bodyperfect fitness wellness & spa

PARTNERZY BRĄZOWI: OSiR OLSZTYN; OLSZTYN; POWIAT OLSZTYŃSKI

PATRONI MEDIALNI: GAZETA OLSZTYŃSKA; DZIENNIK ELBLĄSKI; nasz olsztyniak.pl; GOTV; wm.pl; KONGRES PRZYSZŁOŚCI; BEZgorsetu; FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI

121otbp-C -K

eprasa.pl 8b14ae3fc6

SPORT.wm.pl

Damian Schulz: – My też jesteśmy rozczarowani

SIATKÓWKA || Motywacji nie trzeba szukać, bo gdy wychodzi się na boisko, to zawsze chce się wygrać. Chcemy utrzymać 9. miejsce po fazie zasadniczej – przed dwumeczem z GKS Katowice wyjaśnia Damian Schulz, atakujący Indykpolu AZS Olsztyn.

– Fazę zasadniczą zakończyliście na dziewiątym miejscu. Trochę daleko, bowiem oczekiwania kibiców były zdecydowanie większe...

– Tak jak i nasze, bo przed sezonem myślałem, że fazę zasadniczą skończymy na miejscach 5-8. Zatem nie ukrywam, że my też jesteśmy rozczarowani.

– Co mogliście zrobić lepiej?

– WEDŁUG MNIE WALKĘ O PLAY-OFFY PRZEGRALIŚMY W DWÓCH MECZACH. PIERWSZY TO PORAŻKA W URANII Z CUPRUM LUBIN (0:3 – RED.) – TO BYŁO TUŻ PO POWROCIE Z IZOLACJI SPOWODOWANEJ KORONAWIRUSEM. A DRUGIE DECYDUJĄCE SPOTKANIE PRZEGRALIŚMY W NYSIE (1:3 – RED.). GDYBYŚMY OBIE TE KONFRONTACJE WYGRALI, WTEDY NASZA SYTUACJA BYŁABY INNA (DO ÓSMEGO MIEJSCA OLSZTYNIANOM ZABRAKŁO DWÓCH PUNKTÓW – RED.).

Fot. materiały prasowe

W rankingu najlepszych atakujących PlusLigi Damian Schulz – z 320 punktami – zajmuje szóste miejsce

– A jak oceniasz swoją dyspozycję?

– Z całą pewnością moja forma falowała. Myślę, że przyczyną mogły być przerwy w grze, o których przed chwilą wspomniałem. Nie ma teraz jednak co gdybać, bo przed nami konfrontacja z Katowicami, z której zamierzamy wyjść zwycięsko. W tej chwili naszym celem jest utrzymanie 9. miejsca na zakończenie sezonu.

– Od zakończenia fazy zasadniczej do pierwszego spotkania o dziewiąte miejsce są aż dwa tygodnie. Jak obecnie wyglądają wasze treningi i gdzie musicie szukać motywacji na te dwa ostatnie mecze sezonu?

– Motywacji nie trzeba szukać, bo gdy wychodzi się na boisko, to zawsze chce się wygrać, więc na pewno zagramy na 100 procent. A jeśli chodzi o treningi, to ostatnie dni przepracowaliśmy trochę delikatniej. Natomiast obecny tydzień nie będzie się różnił niczym od pozostałych tygodni meczowych.

– Co chciałbyś pokazać kibicom na zakończenie sezonu?

– Najlepiej dziesięć setów, a na koniec „złoty" set, oczywiście wygrany przez Indykpol AZS Olsztyn (śmiech).

MATEUSZ LEWANDOWSKI

22 I 26 MARCA

Siatkarze Indykpolu AZS Olsztyn po fazie zasadniczej PlusLigi uplasowali się na 9 miejscu. To oznacza, że na zakończenie olsztynianie o 9. lokatę powalczą z GKS Katowice (10. miejsce po fazie zasadniczej). Pierwszy mecz odbędzie się w Katowicach 22 marca o godzinie 20:30, natomiast rewanż w Uranii zostanie rozegrany 26 marca (piątek) o godzinie 17:30. Rywalizacja toczy się do dwóch zwycięstw. W przypadku remisu 1-1 zostanie rozegrany „złoty" set (do 15 punktów). Czyli 26 marca siatkarze pożegnają się z Uranią, bowiem wysłużona olsztyńska hala zostanie poddana gruntownemu remontowi. Modernizacja Uranii ma zakończyć się jesienią 2023 roku. Całość prac wyceniono na ponad 190 milionów złotych.

eprasa.pl 8b14ae3fc6