

Nr 25 (709)
24 czerwca 2025 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)



Numer w sprzedaży do 30 czerwca 2025 r.

TwojeGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

OSP Wola Miastkowska świętuje 100-lecie



STR. 11

W NUMERZE:

GM. ŁASKARZEW
Samorząd przejmie w zarządzanie sieć wodociągową **STR. 2**

POWIAT
Delegaci z naszego powiatu będą wybierać prezesa PiS **STR. 3**

GARWOLIN
Siedem zastępów straży pożarnej walczyło z pożarem piwnicy w bloku przy ul. Romanówka **STR. 5**

GM. GARWOLIN
22-letnia kobieta spowodowała poważny wypadek na trasie S17. Dwie osoby trafiły do szpitala **STR. 5**

GM. ŻELECHÓW
Na tych ulicach pojawiają się oprawy LED **STR. 7**

GM. WILGA
W tym sezonie mieszkańcy i turyści będą mogli ponownie odpocząć nad Morskim Okiem w Wildze **STR. 7**

GM. TROJANÓW
Po latach gry na „Saharze” uczniowie w Woli Koryckiej Górnej doczekali się nowoczesnego obiektu **STR. 10**

GM. ŻELECHÓW
Na mieszkańców i ich gości czekało wiele atrakcji podczas tegorocznych Dni Żelechowa **STR. 12**

GM. PILAWA
Podczas Dni Pilawy na uczestników czekała kumulacja wydarzeń. Gwiazdą był zespół Enej **STR. 13**

NIELEGALNI IMIGRANCY W NASZYM POWIECIE

W powiecie garwolińskim pojawił się problem nielegalnych imigrantów. Starosta Iwona Kurowska alarmuje, że placówki opiekuńcze nie są przystosowane do przyjmowania takich osób. Tymczasem garwolińska policja zatrzymała transport nielegalnych imigrantów



KPP Garwolin

STR. 3

Pracownik Lidla trafił do szpitala

Policja, karetka i straż pojawiły się na parkingu przy Lidlu w Garwolinie. Powodem było zdarzenie z udziałem pracownika sklepu



STR. 8

Zaniedbane groby wojenne. Kto za nie odpowiada?

Zarośnięta, zaniedbana, z popękaną tablicą. Nasz Czytelnik jest oburzony stanem kwatery wojennej na cmentarzu w Wildze

STR. 4

OSP Trzcianka mistrzem gminy!

W Trzciance odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, w których udział wzięły wszystkie jednostki z gminy Wilga

STR. 7

NIELEGALNI IMIGRANCY W NASZYM POWIECIE

»

W powiecie garwolińskim pojawił się problem nielegalnych imigrantów. Starosta Iwona Kurowska alarmuje, że placówki opiekuńcze nie są przystosowane do przyjmowania takich osób. Tymczasem garwolińska policja, we współpracy ze Strażą Graniczną, zatrzymała transport nielegalnych imigrantów



Starosta Iwona Kurowska 20 czerwca gościła w Telewizji Republika. Opowiadała m.in. o pojawiającym się w powiecie garwolińskim problemie nielegalnych imigrantów

podobno niepełnoletniego, choć bez żadnych dokumentów - relacjonuje. Jak przyznaje, ten imigrant uciekł. Po około dwóch tygodniach pojawił się kolejny, tym razem z Afganistanu, również bez dokumentów i podający się za nieletniego. - *Miał badania radiologiczne nadgarstków, które jednak nie są precyzyjne w określaniu wieku* - zaznaczyła Kurowska. - *Ten drugi imigrant na razie pozostaje w ośrodku, zachowuje się poprawnie, jest aktywny i chętny do zajęć, ale nadal nie wiadomo, kim jest ani ile ma lat.* Dyrektorzy placówek nie mogą odmówić przyjęcia takich osób. - *Prawo stoi po stronie Straży Granicznej, która po prostu przewozi ludzi i zostawia ich w ośrodkach, domagając się podpisów* - wyjaśnia starosta. - *Nawet jeśli dyrektor nie podpisze dokumentów, imigranci i tak zostają, a samorządy muszą sobie z nimi radzić* - dodaje. Starosta podkreśla, że sytuacja jest poważna i zdarzyła się po raz pierwszy. Zauważa, że są procedury, które określają, w jaki sposób

dzieci trafiają do ośrodków interwencyjnych i do tej pory tak to się odbywało.

MIGRANCY SĄ WIDOCZNI

Iwona Kurowska przyznaje, że w powiecie garwolińskim zauważalna jest obecność imigrantów. - *Wielu z nich jest sprowadzanych przez przedsiębiorców legalnie z różnych krajów, np. Kolumbii, w związku z brakiem rąk do pracy* - informuje starosta. - *Choć przedsiębiorcy czasem narzekają na efektywność pracy tych imigrantów, to jednak próbują ich zatrudniać.* Wspomniała również o ośrodku sportowym, w którym bogate rodziny umieszczają swoich synów, głównie mężczyzn, którzy rozwijają się sportowo i zdobywają certyfikaty. - *Ich pobyt jest legalny i nie stwarza problemów. Chodzą do naszej powiatowej szkoły średniej. Muszą się zintegrować, żeby się uczyć, bo zamierzają kontynuować edukację. I to nam nie stwarza problemu. Są legalnie, posiadają dokumenty* - zaznacza Kurowska i przyznaje, że problemem są jednak



Zatrzymani w Garwolinie obcokrajowcy zostali przekazani Straży Granicznej ze Sławatycz



- Dalsze czynności w tej sprawie prowadzą funkcjonariusze Straży Granicznej w Sławatyczach - informuje podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie

sytuacje, takie jak te wspomniane na początku. - *Ponieważ nie zdarzyła się jeszcze niebezpieczna sytuacja stworzona przez przybyszów, w której należałoby interweniować, nie widzę negatywnej reakcji mieszkańców. Mieszkańcy powiatu, w większości wiejskiego, nie wykazują ksenofobii czy nacjonalizmu. Jako Polacy jesteśmy otwarci i życzliwi, dopóki nikt nie „wchodzi*

nam na głowę” - mówi Iwona Kurowska. Incydentu z Syryjczykiem i Afgańczykiem, którzy trafili do ośrodka opiekuńczego, władze powiatu nie bagatelizują. - *Wystosowaliśmy pismo do wojewody z informacją, że taka sytuacja miała miejsce i prosimy o interwencję* - opowiada starosta. - *Placówki opiekuńcze nie są przeznaczone do radzenia sobie z imi-*

grantami czy uchodźcami; od tego są inne instytucje - apeluje Kurowska, zaznaczając, że w placówkach przebywają dzieci z rodzin z problemami, i ta sytuacja stwarza dla nich zagrożenie.

SKUTECZNE ZATRZYMANIE NA S17

Problem nielegalnych przewozów migrantów jest również widoczny w działaniach policji. W środę, 18 czerwca, garwolińscy policjanci zatrzymali na trasie S17 citroena, który przewoził pięciu obcokrajowców. Informację o podejrzanym aucie dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał od Straży Granicznej ze Sławatycz. Patrol z pionu prewencji zlokalizował i zatrzymał samochód w pobliżu węzła Garwolin Północ. Za kierownicą siedziała obywatelka Białorusi, a pasażerem był obywatel Argentyny. Na tylnym siedzeniu i w bagażniku znajdowało się pięciu obcokrajowców, którzy prawdopodobnie pochodzili z Afganistanu. Z powodu bariery językowej kontakt z nimi był utrudniony, a żadna z osób nie posiadała dokumentów tożsamości. - *O zatrzymaniu powiadomiono funkcjonariuszy Straży Granicznej ze Sławatycz, którym po przyjeździe na miejsce przekazano auto z zatrzymanymi mężczyznami* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - *Dalsze czynności w tej sprawie prowadzą funkcjonariusze Straży Granicznej w Sławatyczach* - dodaje policjantka.

Oni wybiorą prezesa PiS

Sześcioro delegatów z powiatu garwolińskiego weźmie udział w ogólnopolskim kongresie Prawa i Sprawiedliwości

Podczas zjazdu okręgu siedlecko-ostrołęckiego Prawa i Sprawiedliwości wybrano delegatów na ogólnopolski kongres partii, który odbędzie się w sobotę, 28 czerwca. W trakcie kongresu wybrane zostaną nowe władze partii, w tym jej prezes. Wśród przedstawicieli naszego powiatu znaleźli się: poseł **Grzegorz Woźniak**, starosta **Iwona Kurowska** oraz



Delegatami PiS z powiatu garwolińskiego zostali starosta Iwona Kurowska, Michał Jaworski (pierwszy z lewej), Krzysztof Ochnio (drugi z lewej), poseł Grzegorz Woźniak (w środku) oraz Jacek Woźniak i Marcin Jaroń (odpowiednio drugi i pierwszy od prawej)

radni powiatowi: **Krzysztof Ochnio**, **Michał Jaworski**, **Marcin Jaroń** i **Jacek Woźniak**. Podczas zjazdu okręgowego

podsumowano również wyniki ostatnich wyborów prezydenckich. Jak poinformował poseł Grzegorz Woźniak, powiat garwoliński otrzymał

wyróżnienie, plasując się w pierwszej trójce najlepszych wyników w całym regionie siedlecko-ostrołęckim. JS

Na S17 zderzyło się łącznie 6 pojazdów

W Boże Ciało, na trasie S17, doszło do trzech kolizji. Łącznie, niemal w tym samym czasie, zderzyło się tutaj 6 pojazdów

Do zdarzeń doszło w czwartek, 19 czerwca, w czasie tak zwanego długiego weekendu, gdy natężenie ruchu jest sporo większe. Około godziny 7, w niedługim odstępie czasu, na ekspresowce w kierunku Lublina, na wysokości Lipówek, doszło do 3 kolizji. - *Kierujący volkswagenem*

nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył pojazdu kia. W drugim przypadku ford z tych samych przyczyn wjechał w tył skody, a później toyota w tył audi - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Na szczęście w tych kolizjach nikt nie odniósł obrażeń. Policjanci na wszystkich sprawców nałożyli mandaty.

Wójt gminy Łaskarzew z wotum zaufania i absolutorium



☛ Marek Ziędalski, wójt gminy Łaskarzew, otrzymał wotum zaufania i absolutorium za 2024 rok

Marek Ziędalski, wójt gminy Łaskarzew, otrzymał wotum zaufania i absolutorium za 2024 rok. Decyzja rady gminy nie była jednak jednomyślna

Podczas sesji 18 czerwca wójt **Marek Ziędalski** przedstawił radzie gminy raport o stanie gminy za 2024 rok. Dokument ten podsumowuje jego roczną pracę, w tym realizację polityk, programów i uchwał. Rada Gminy Łaskarzew udzieliła wójtowi wotum zaufania, a następnie absolutorium z tytułu wykonania

budżetu za 2024 rok. Oznacza to, że rada potwierdziła prawidłowość działań finansowo-gospodarczych wójta w minionym roku. Za udzieleniem absolutorium głosowało 13 radnych, przy jednym głosie wstrzymującym się. Wójt Ziędalski podziękował za okazane zaufanie i absolutorium. Podkreślił, że jest to również wyraz uznania dla pracy urzędników, podległych jednostek, radnych i sołtysów. Jak zaznaczył, wspólne cele i owocna współpraca są możliwe tylko w atmosferze wzajemnego zrozumienia.

JS

Zerwana linia energetyczna

GM. GÓRZNO W czwartek, 19 czerwca, w miejscowości Kobyla Wola doszło do groźnego zdarzenia. Zerwana została linia energetyczna średniego napięcia, co w konsekwencji doprowadziło do pożaru nieużytków rolnych znajdujących się pod nią. Na miejsce natychmiast zadysponowano jednost-

ki straży pożarnej. W akcji gaśniczej udział brali strażacy z OSP Kobyla Wola oraz OSP Górzno. Wezwano również Pogotowie Energetyczne, którego pracownicy zajęli się uszkodzoną linią. Część miejscowości gminy borykała się z brakiem prądu.

ZANIEDBANE GROBY WOJENNE KTO ZA NIE ODPOWIAŁA?



Zarośnięta, zaniedbana, z popękaną tablicą. Nasz Czytelnik jest oburzony stanem kwatery wojennej na cmentarzu w Wildze

- *To wstyd i hańba!* - nie gryzie się w język mieszkaniec gminy Wilga, który niedawno odwiedził kwaterę wojenną na cmentarzu w Wildze. - *Tak zarośniętego miejsca jeszcze nie widziałem* - przyznaje, łapiąc się za głowę.

W kwaterze spoczywają polscy żołnierze polegli podczas II wojny światowej. W jej centrum stoi pomnik z piaskowca otoczony krzyżami. Między pomnikami a krzyżami poustawiane są kamienie, a całość oddzielona jest od reszty cmentarza ogrodzeniem z łańcuchów.

Nasz Czytelnik zwraca uwagę na wysoką trawę oraz gałęzie, które przesłaniają krzyże. Tablica informacyjna jest popękana, a jeden ze słupków ogrodzenia z łańcuchem wrósł w drzewo. - *Przecież to jest miejsce pamięci narodowej* - oburza się mężczyzna, zastanawiając się, dlaczego gmina nic z tym nie robi. Wójt gminy Wilga, **Bogumiła Głuszczka**, wyjaśnia, że kwatera wojenna nie jest wpisana do gminnej ewidencji zabytków, a sam



☛ Nasz Czytelnik zwraca uwagę na wysoką trawę oraz gałęzie, które przesłaniają krzyże kwatery wojennej na cmentarzu w Wildze



☛ Tablica informacyjna jest popękana

cmentarz jest parafialny. Z tego powodu gmina nie jest odpowiedzialna za

utrzymanie tego miejsca.

- *Co roku przed Wszystkimi Świętymi dzieci ze szkół*

w Wildze i Kępie Celejowskiej sprzątają groby, zapalają znicze i składają wianki - informuje wójt. Na to gmina przekazuje środki ze swojego budżetu. Wszelkie większe prace, takie jak remonty czy usuwanie zarośli, należą jednak do obowiązków parafii, która jest administratorem cmentarza. Ksiądz **Tadeusz Kowalski**, który objął funkcję proboszcza w Wildze w lutym 2025 roku, przyznaje, że jeszcze nie zapoznał się dokładnie ze stanem kwatery wojennej. Zapowiada jednak, że przyjrzy się temu miejscu. - *Mam bzika na punkcie porządków, więc na pewno będę chciał ten teren uporządkować* - zaznacza proboszcz. Dodaje również, że wszelkie większe prace renowacyjne będą wiązały się z niemałymi kosztami.

JS

» O ZDROWIU

Owitaminie B5



☛ **Leszek Marek Krześniak**, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrow", "Zioła na działce"

Witamina B5, znana też jako kwas pantotenowy lub D-pantenol, należy do grupy witamin B i jest bardzo ważna dla naszego organizmu

Mimo że niewiele się o niej pisze, warto poznać jej zalety, ponieważ może zapobiegać wielu problemom zdrowotnym i pomagać w leczeniu chorób. Jej główne zadanie to udział w tworzeniu koenzymu A. Ten z kolei bierze udział w podstawowych procesach, które wytwarzają energię w komórkach. Witamina B5 wzmacnia też odporność, zwiększając produkcję prze-

ciwciał. Chociaż codzienne zapotrzebowanie na tę witaminę jest bardzo małe - tylko 5 mg - jej brak może wywoływać wiele chorób, takich jak przewlekły i nawracający trądzik, nadmierne rogowacenie skóry oraz wiele innych dolegliwości.

Niedobory witaminy B5 objawiają się różnie, w tym: ciągłym zmęczeniem i brakiem siły (ogólne osłabienie), chudnięciem bez wyraźnej przyczyny, uczuciem pieczenia stóp, bólami głowy i brzucha, zaburzeniami pracy układu pokarmowego, jednocześnie skurczami rąk i nóg, pogorszeniem wzroku.

Ponadto, osoby z niedoborami tej witaminy mogą zauwa-

żyć wcześniejsze pojawienie się siwizny, uszkodzenia skóry w kącikach oczu i ust, a także uporczywe rogowacenie i łuszczenie się naskórka.

Nasz organizm potrafi wytwarzać witaminę B5, ale tylko pod warunkiem, że w jelitach znajduje się mikroflora bakteryjna z pałeczek kwasu mlekowego, czyli inaczej bakterii probiotycznych. Jeśli brakuje tych bakterii, pojawiają się niedobory. Wówczas należy uzupełniać witaminę B5, przyjmując ją samodzielnie lub w zestawie z innymi witaminami z grupy B.

Witamina B5 występuje powszechnie w wielu produktach spożywczych, zarówno roślinnych, jak i zwierzęcych.

Znajdziemy ją w rybach, grzybach, drożdżach, wątróbce, otrębach pszennych, śledziach, mięsie łososia, nasionach słonecznika, owocach awokado i brokułach. W żółtku jaja kurzego jest jej bardzo dużo - aż 4 mg na 100 g.

Aby odbudować zdrową florę bakteryjną jelit, warto samemu robić jogurty w domu. Jest to stosunkowo łatwe: wystarczy użyć specjalnych zestawów (starterów bakterii probiotycznych) i mleka. Taki jogurt jest bardzo bogaty w bakterie, które, jeśli osiedlą się i rozmnożą w jelitach, będą wytwarzać wiele cennych substancji potrzebnych organizmowi, w tym także witaminę B5. Odbudowa

mikroflory jelitowej wymaga spożywania około 2 szklanek jogurtu dziennie przez kilka miesięcy.

Dla tych, którzy potrzebują szybszych efektów, dostępne są suplementy - zarówno te zawierające tylko witaminę B5, jak i kompleks witamin B. Witamina B5 rozpuszcza się w wodzie, więc praktycznie nie można jej przedawkować; nadmiar jest usuwany z organizmu z moczem i kałem. Witaminy te lepiej się wchłaniają, gdy przyjmuje się je przed posiłkami.

Podsumowując, witamina B5 jest korzystna zarówno dla zdrowia, jak i urody.

Leszek Marek Krześniak,
www.drkrzesniak.pl

Pożar w bloku. Ewakuowano mieszkańców

» Siedem zastępów straży pożarnej walczyło z pożarem piwnicy w bloku przy ulicy Romanówka w Garwolinie. Na czas trwania akcji gaśniczej ewakuowano mieszkańców budynku



❖ Strażacy usunęli częściowo spalone wyposażenie piwnicy i dokładnie przelali je wodą

ugaszenia pożaru - relacjonuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie. Na koniec oddymiono pomieszczenia oraz usunęto częściowo spalone wyposażenie piwnicy i dokładnie przelano je wodą. Ponadto sprawdzono piwnicę kamerą termowizyjną, a mieszkania miernikiem wielogazowym, nie stwierdzając zagrożenia. W akcji trwającej ponad trzy godziny udział brało 7 zastępów straży pożarnej. - Po zakończeniu akcji gaśniczej prowadzonej przez straż

pożarną, funkcjonariusze Policji przystąpili do czynności procesowych, w tym oględzin miejsca zdarzenia, przesłuchania świadków oraz gromadzenia materiału dowodowego - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**. Po ocenie stanu budynku przez inspektora nadzoru budowlanego mieszkańcy mogli powrócić do swoich mieszkań. Aktualnie policja prowadzi czynności zmierzające do szczegółowego ustalenia przyczyn i okoliczności zdarzenia.

Pijana kobieta spowodowała wypadek na S17



❖ Na trasie S17 w kierunku Lublina, na wysokości Miętneho, funkcjonariusze zastali dwa rozbite pojazdy i rannych pasażerów

22-letnia kobieta spowodowała poważny wypadek na trasie S17. W zdarzeniu ranne zostały dwie osoby, które trafiły do szpitala

Garwolińscy policjanci otrzymali zgłoszenie o poważnym wypadku w czwartek, 19 czerwca, około godziny 3:00 nad ranem. Na

trasie S17 w kierunku Lublina, na wysokości Miętneho, funkcjonariusze zastali dwa rozbite pojazdy i rannych pasażerów. - Jak wstępnie ustalili, 22-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego, kierująca audi, uderzyła w tył jadącej przed nią skody. W wyniku zderzenia obrażeń doznali 60-letni kierowca skody i jego 56-letnia pasażerka. Oboje zostali

przewiezieni do szpitala - relacjonuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Badanie alkomatem wykazało, że młoda kobieta miała w organizmie ponad promil alkoholu. Policjanci natychmiast zatrzymali jej prawo jazdy. Dalsze czynności w sprawie prowadzi Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie.

JS

Auto spłonęło całkowicie

W środowe południe osobowy renault stanął w płomieniach. Na miejscu pojawiły się służby

Pożar samochodu osobowego wybuchł w Sokole (gmina Sobolew) w środę, 18 czerwca, przed godziną 12:00. Podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie informuje, że doszło do samozapłonu samochodu marki renault. Na miejsce zdarzenia przybyły dwa zastępy JRG Garwolin, OSP Sokół, OSP Sobolew, policja i służba drogowa. - Przed godz. 12 do Stano-



❖ Prawdopodobną przyczyną pożaru samochodu był samozapłon

wiska Kierowania KP PSP w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o pożarze samochodu osobowego w miejscowości Sokół. Działania straży pożarnej polegały na ugaszeniu palącego się samochodu. W akcji trwającej blisko jed-

ną godzinę udział brały cztery wozy ratowniczo-gaśnicze - informuje st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy KP PSP w Garwolinie. - W zdarzeniu nikt nie ucierpiał - uzupełnia rzeczniczka garwolińskich policjantów.

Nieustąpienie pierwszeństwa zakończyło się dachowaniem



GM. PILAWA Do zdarzenia doszło w środę, 18 czerwca, w miejscowości Jaźwiny. Zgłoszenie wpłynęło do służb o godzinie 20:15. - Kierujący renault nie udzielił pierwszeństwa podczas włączania się do ruchu i doprowadził do kolizji z volvo - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji w Garwolinie. Zdarzenie wyglądało groźnie. Na szczęście, nikt nie odniósł obrażeń. Na sprawcę kolizji policjanci nałożyli mandat. Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy: JRG Garwolin, OSP Pilawa i OSP w Puznówce.

REKLAMA

ukwaś sam
W DOMU

ŚMIETANĘ

stwórz "żywą" śmietanę z bakteriami probiotycznymi

bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

TAK GARWOLIN ŚWIĘTOWAŁ BOŻE CIAŁO!



W Garwolinie uroczysta procesja wyruszyła z kościoła Przemienienia Pańskiego po mszy św. o godz. 10.00



W procesji wzięły udział tłumy wiernych, którzy przeszli ulicami Staszica, Kościuszki, 3 Maja oraz Żwirki i Wigury

»
Ulicami miasta w uroczystej procesji przeszły tłumy wiernych! To publiczne wyznanie wiary w obecność Chrystusa w Eucharystii

W czwartek, 19 czerwca, ulicami licznych miejscowości przeszły procesje z Jezusem Eucharystycznym, które były publicznym wyznaniem wiary w obecność Chrystusa w Eucharystii. W Garwolinie uroczysta procesja wyruszyła z kościoła Przemienienia Pańskiego po mszy św. o godz. 10.00.

- W czasie tej mszy świętej wyrażamy Jezusowi wdzięczność za to, czego dla nas dokonał i za to, że pozostał z nami pod postaciami chleba i wina. Dziękujemy za cud rozmnożenia pokarmu Bożego, który każdego dnia dokonuje się na ołtarzach rozsianych po całym



W Boże Ciało, w kolegiacie, dzieci z klas czwartych świętowały także I rocznicę Pierwszej Komunii Świętej. Dziewczynki tradycyjnie w procesji sypały kwiatki

świecie. Korzystajmy z takiej szansy do publicznego wyznania wiary - zachęcał proboszcz ks. kan. **Stanisław Szymuś**. Tego dnia, w kolegiacie, dzieci z klas 4 przeżywały także rocznicę I Komunii św.

Tłumy wiernych przeszły ulicami Staszica, Kościuszki, 3 Maja oraz Żwirki i Wigury, aby wrócić przed kolegiatę, gdzie zlokalizowano czwarty ołtarz. Przy każdym z nich kapłan odczytywał

fragment Ewangelii. Ołtarze przygotowali członkowie Domowego Kościoła, strażacy, harcerze i rzemieślnicy.

„NIE LĘKAJcie SIĘ, OTO JESTEM Z WAMI”

Tradycyjnie, kazanie zostało wygłoszone przy czwartym ołtarzu. Ks. **Ryszard Andruszczak** przypomniał słowa papieża Leona XIV, skierowane do Polaków,

żeby nie lękali się iść ulicami miast i wiosek w procesjach, by powiedzieć, że są z Chrystusem i Go kochają. Kapłan zaznaczył, że mimo iż w niektórych państwach na zachodzie i wschodzie Europy procesje zniknęły, a święto Bożego Ciała jest traktowane symbolicznie, to naród polski od setek lat, pomimo zawirowań historycznych, gromadzi się na procesjach. Tak było też wtedy,



Przy każdym z czterech ołtarzy kapłan odczytywał fragment Ewangelii, a później błogosławił wiernych

gdy za udział w procesji groziły ogromne kary. Kapłan przypominając zdarzenia z historii zapewnił, że naród polski, który tak ukochał Najświętszy Sakrament nie może zginać. Przywołał słowa kardynała Wyszyńskiego, który zapowiadał, że będzie deptana godność ludzi, małżeństwo, rodzina, czystość. - Nie dajcie się! Cóż mamy robić? Mamy kochać Najświętszy Sakrament, mszę świętą, mamy w niej uczestniczyć, nawiedzać Naj-

świętszy Sakrament, modlić się kiedy możemy. Nie lękajcie się przyjąć ewangelii i żyć ewangelia! Nie bójcie się gromadzić w kółkach różańcowych, w rodzinach, kołach biblijnych, zgromadzeniach rodzin chrześcijańskich! Nie lękajmy się, bo we wspólnotach jest siła i potęga! We wspólnotach jest Chrystus! - zapewniał kapłan.

Wierni słuchający kazania nagrodzili ks. Andruszczaka brawami.

ur

Odeszli od nas

14 czerwca 2025 r. zmarł
Julian Andrzej RAGUS
z Korytnicy
przeżył 65 lat

14 czerwca 2025 r. zmarł
Jerzy MIERZWIŃSKI
z Garwolina
przeżył 84 lata

14 czerwca 2025 r. zmarł
Franciszek GRUSZCZYŃSKI
z Brzegów
przeżył 67 lat

15 czerwca 2025 r. zmarła
Eugenia ŁĄCZYŃSKA
z Krystyny
przeżyła 90 lat

15 czerwca 2025 r. zmarła
Longina ROMANOWSKA
z Sośninki
przeżyła 70 lat

15 czerwca 2025 r. zmarł
Onufry Jan KĘSIK
z Lucina
przeżył 93 lata

17 czerwca 2025 r. zmarł
Wiesław CZECHOWSKI
z Sobolewa
przeżył 64 lata

17 czerwca 2025 r. zmarła
Marianna Zofia BOROWSKA
z Budla
przeżyła 84 lata

OSP TRZCIANKA MISTRZEM GMINY!

»
W Trzciance odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, w których udział wzięły wszystkie jednostki z gminy Wilga. Rywalizacja była zacięta, ale ostatecznie to gospodarze okazali się najlepsi



⚡ Kapitanowie drużyn biorących udział w Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych w towarzystwie władz



⚡ W zawodach wzięła udział także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z OSP Wilga

jednostki - podkreślają władze gminy Wilga. Organizatorzy składają także słowa uznania dla sędziów z KP PSP w Garwolinie, którzy czuwali nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji. Specjalne po-

dziękowania kierują do OSP w Trzciance za świetną organizację zawodów oraz do KGW w Trzciance za pyszny poczęstunek, który umilił czas wszystkim uczestnikom i gościom.

Klasyfikacja końcowa

1. OSP w Trzciance
2. OSP Wilga
3. OSP Nowy Żabieniec
4. OSP Mariańskie Porzecze

Przebudowa stacji kosztowała blisko milion złotych

Nowa studnia głębinowa i agregaty prądotwórcze zapewnią ciągłość dostaw wody na terenie gminy Żelechów

12 czerwca oficjalnie zakończono projekt, który znacząco poprawi dostęp do wody i jej bezpieczeństwo. Chodzi o „Przebudowę stacji uzdatniania wody na terenie gminy Żelechów”.

W ramach tej inwestycji, na stacji uzdatniania wody w Nowym Goniwilku wykonano nowy odwiert studni głębinowej. Dzięki temu mieszkańcy będą mieli pewniejszy dostęp do świeżej wody. Nowa studnia została



⚡ Na stacji uzdatniania wody w Nowym Goniwilku wykonano nowy odwiert studni głębinowej. 12 czerwca dokonano odbioru końcowego realizacji inwestycji „Przebudowa stacji uzdatniania wody na terenie gminy Żelechów”

od razu podłączona do istniejących urządzeń stacji. Dodatkowo, aby zapew-

i zainstalowano specjalne agregaty prądotwórcze. Urządzenia te trafiły na stację uzdatniania wody w Piaśtownie i Nowym Goniwilku. Dzięki nim, nawet jeśli zabraknie prądu z sieci, mieszkańcy nadal będą mieli dostęp do wody.

Wykonawcą tych prac była spółka Słomka ze Stoczka Łukowskiego.

Całkowity koszt tego przedsięwzięcia wyniósł 992 708 zł. Większość tej kwoty udało się pozyskać z zewnątrz. Projekt został dofinansowany aż w 890 835 zł ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Na tych ulicach pojawią się nowe oprawy LED

16 czerwca gmina Żelechów podpisała umowę z firmą „Igpol” Iga Olszanowska na wymianę ulicznych lamp na nowoczesne i energooszczędne oświetlenie LED

Inwestycja, warta ponad 183 tysiące złotych, obejmie wymianę 153 starych lamp na nowe, ekologiczne oprawy LED oraz montaż 99 nowych wysięgników rurowych. Dzięki temu ulice staną się lepiej oświetlone, co zwiększy bezpieczeństwo i komfort mieszkańców. Co ważne, nowe lampy LED zużywają znacznie mniej energii, co przełoży się na realne oszczędności w budżecie gminy.

Nowe oświetlenie pojawi się w wielu miejscach. W samym Żelechowie lampy zostaną wymienione na ulicach: Długiej, Szkolnej, Krótkiej, Ogrodowej, 15 Pułku Piechoty Wilków, Lelewela, Lipowej, Przeskok, Nowej, Traugutta, Letnisko i Kościuszki. Modernizacja obejmie również miejscowości Władysławów, Piaśtown i Nowy Goniwilk.

Projekt „Wymiana opraw oświetlenia ulicznego na terenie miasta i gminy Żelechów” jest w dużej mierze finansowany z zewnątrz. Gmina otrzymała wsparcie w wysokości prawie 147 tysięcy złotych z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, Edycja IX „Rozświetlamy Polskę”.

Rekreacja nad Morskim Okiem

W tym sezonie mieszkańcy i turyści będą mogli ponownie odpocząć nad Morskim Okiem w Wildze. Gmina rozstrzygnęła przetarg na dzierżawę terenu, a nowy najemca ma ambitne plany, aby poprawić komfort wypoczynku

Nieruchomość znana jako „Morskie Oko” w Wildze, należąca do gminy, jest miejscem przeznaczonym do ogólnodostępnej rekreacji. Obejmuje parking, kąpielisko, plażę oraz punkty małej gastronomii (bez sprzedaży alkoholu).

17 czerwca w urzędzie

gminy odbył się przetarg na dzierżawę tych działek. Do licytacji dopuszczono dwóch oferentów. Cena wywoławcza wynosiła 3 tys. zł netto. Najwyższą kwotę - 5 tys. zł netto (plus 23% VAT) - zaoferowała firma Elektrownia PB Daniel Kalbarczyk. To właśnie ona została nowym dzierżawcą nieruchomości na miesiące lipiec i sierpień.

Wójt gminy, **Bogumiła Głaszczka**, z optymizmem patrzy na nadchodzący sezon. - *Pan ma party bus ze stolikami, siedzeniami, dużym grillem. Zapowiedział, że będzie chciał wyczyścić kąpielisko i wyrównać teren* - poinformowała wójt.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Nowa Kancelaria Radcy Prawnego w Garwolinie

Z przyjemnością informuję o otwarciu Kancelarii Radcy Prawnego **Tomasza Ośko** w Garwolinie, przy ul. Senatorskiej 6.

Kontakt: tel. 501 011 773 | e-mail: tomasz@osko.legal

Drugie moje biuro znajduje się zaś w miejscowości Niesadna 27A.

Zapraszam mieszkańców Garwolina i okolic do skorzystania z profesjonalnej pomocy prawnej. Oferuję wsparcie prawne dla osób fizycznych, przedsiębiorców i instytucji - zarówno w sprawach codziennych, jak i skomplikowanych.

Zakres usług obejmuje m.in.:

• prawo cywilne

• prawo gospodarcze i handlowe

• spadki i sprawy rodzinne

• prawo karne

Posiadam ponad 20-letnie doświadczenie w obsłudze prawnej, zarządzaniu administracją i inwestycjami. Pełnię funkcję Pełnomocnika Rektora Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego ds. administracji.

Ukończyłem m.in. studia podyplomowe MBA, z zakresu ochrony danych osobowych na PAN oraz rolnictwa. Posiadam również kwalifikacje Audytora Wiodącego ISO 27001 ochrony bezpieczeństwa Informacji.

Zapraszam serdecznie - zaufanie i zrozumienie to podstawa każdej dobrej współpracy.

Tomasz Ośko, radca prawny

PRACOWNIK LIDLA TRAFIŁ DO SZPITALA. CO WYDARZYŁO SIĘ NA PARKINGU?



Policja, karetka i straż pojawiły się na parkingu przy Lidlu w Garwolinie. Powodem było zdarzenie z udziałem pracownika sklepu

W środę, 18 czerwca, około godz. 9:30 służby otrzymały zgłoszenie o potrąceniu pieszego przy markecie na ulicy Cmentarnej w Garwolinie. Na miejscu pojawiła się policja, straż pożarna i zespół ratownictwa medycznego. - Policjanci wstępnie ustalili, że pracownik sklepu wykonywał prace na zewnątrz budynku. Wtedy doszło do zaczepienia go przez samochód osobowy lusterkiem. Mężczyzna upadł i z urazem nogi trafił do szpitala - relacjonuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Mundurowi wyjaśniali przyczyny i okoliczności tego zdarzenia. - Ostatecznie policjanci ustalili, że pracownik marketu podczas wykonywania prac przy banerach reklamowych w rejonie parkingu poza drogą publiczną



■ Policja, karetka i straż pojawiły się na parkingu przy Lidlu w Garwolinie. Powodem było zdarzenie z udziałem pracownika sklepu

nie zachował szczególnej ostrożności, przez co doprowadził do zdarzenia - informuje rzeczniczka garwolińskiej policji.

ZAWIODŁY ZASADY BHP?

Do naszej redakcji zadzwonił świadek, który podkreśla, że do zdarzenia by nie doszło, gdyby zostały zachowane zasady BHP. - Przy Lidlu za szybą jest reklama. Pracownik kucając, podnosił szybę i nie patrząc za siebie, wstał i wszedł na samochód z boku. Przyznał się do tego - opowiada nasz Czytelnik. Podkreśla, że pracownik

powinien zachować zasady BHP i wygrodzić miejsce pracy. Nasz rozmówca zaznacza, że przekazał wszystkie informacje policji. Zależy mu przede wszystkim na tym, żeby napisać o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy, które - jak podkreśla - są naprawdę ważne. - Ludzie są zmęczeni, tam jest ruch, jest ciasno. Wystarczyłoby słupkę postawić - cokolwiek, wtedy nikt by nie wjechał. Dla każdej strony - i pracownika, i kierowcy to jest stres, cierpienie i krzywda, ale można było tego uniknąć. BHP się kłania. Dla kie-

rownictwa sklepu powinna być inspekcja pracy, bo do tego by nie doszło, gdyby było wygrodzone miejsce pracy, bo to jest praca w strefie ruchu. Powinno to być zrobione jak trzeba. Wtedy nikt by się nie nacierniał - ani pracownik, ani jego koledzy ze sklepu, bo byli bardzo przejęci, ani osoba, która kierowała, ani jej rodzina, bo to był stres dla wszystkich. Tak nie powinno się pracować! - stwierdza świadek zdarzenia.

PRACOWNIK: „JA TEGO TAK NIE ZOSTAWIĘ”

W godzinach wieczornych

z naszą redakcją skontaktował się poszkodowany pracownik Lidla, który przyznaje, że wykonywał prace przy tablicy reklamowej i zrobił krok do tyłu, ale kobieta kierująca osobówką nie zaczepiła go lusterkiem, a potrąciła samochodem. Mężczyzna zaznacza, że uderzył głową o pojazd. Pamięta, że kierująca pojechała trochę dalej nim się zatrzymała i podbiegła do niego przeprasząc, że go nie zauważyła, bo patrzyła w lewo, szukając miejsca do parkowania. Z relacji pracownika wynika, że w szpitalu otrzymał informacje z firmy, że nie doszło z jego strony do złamania zasad BHP. Zaznacza, że przy tablicy mógł w tym momencie znajdować się jakiś klient lub dziecko, ponieważ teren parkingu przy sklepie jest strefą ruchu nie tylko aut, ale i pieszych. - Ja nie mam tylko złamanej nogi w kostce. Grozi mi operacja i wkręcenie śrub. Po drugie, wałnęłam głowę dwa razy w samochód. Mam obtartą głowę na czubku. Robili mi tomografię z kontrastem. Na szczęście, dzięki Bogu, w głowie obrażeń nie ma. Mam też na kciuku lewej ręki założone trzy szwy. To nie są obrażenia od uderzenia lusterkiem - stwier-

dza dobitnie mężczyzna - Ja tego tak nie zostawię - zapewnia pracownik Lidla. Mężczyzna opuścił szpital i w domu oczekuje na decyzję o dalszym leczeniu. Przez najbliższy miesiąc jest na zwolnieniu lekarskim.

KIERUJĄCA TOYOTĄ: „TO JEST KŁAMSTWO”

Do redakcji zadzwoniła także kobieta kierująca osobówką. Zaznaczyła, że nie zgadza się z tym, co powiedział mężczyzna i także chce się odnieść do sprawy zdarzenia przy dyskoncie. - Nie przepraszałam go za to, że na niego wjechałam, bo go nie widziałam. To jest kłamstwo. Nic takiego nie było. Nie powiedziałam też, że szukałam miejsca parkingowego. To też jest kłamstwo. Pracownik Lidla gwałtownie wszedł w bok mojego samochodu. Ja od razu zadzwoniłam pod 112 i zapytałam się, jak się czuje i wezwałam służby medyczne. Policja ustaliła, że winny jest pracownik Lidla, bo to on doprowadził do tego zdarzenia - mówi kobieta. W obliczu tych informacji wystosujemy zapytanie do sieci Lidl ws. tego zdarzenia i zachowania zasad BHP.

JS, ur

65 tys. zł na obchody bitwy pod Uścieńcem

Gminny Dom Kultury w Starym Helenowie zdobył 65 tysięcy złotych dofinansowania z programu „Patriotyzm Jutra”, organizowanego przez Muzeum Historii Polski. Pieniądze przeznaczone zostaną na tegoroczne obchody rocznicy bitwy pod Uścieńcem

Projekt Gminnego Domu Kultury wyróżnił się spośród 665 zgłoszeń z całej Polski, zdobywając ponad 82 punkty i plasując się w gronie 107 wybranych beneficjentów. Uzyskana kwota w wysokości 65 tys. zł zostanie przeznaczona na organizację kolejnej rocznicy Bitwy pod Uścieńcem. W ramach programu można było po-

zyskać od 10 do 80 tys. zł. Dzięki otrzymanym środkom, mieszkańcy mogą liczyć na bogaty program obchodów rocznicy bitwy. W planach są różnorodne działania edukacyjno-animacyjne, które mają przybliżyć historię tego ważnego wydarzenia. Wśród zaplanowanych atrakcji znajdują się: wielkoformatowa gra terenowa, lekcje żywej historii dla uczniów, spacer historyczny, wystawy, koncert patriotyczny na dużej scenie w Uścieńcu, przegląd artystyczny młodzieży oraz inne wydarzenia upamiętniające bitwę, ważne dla lokalnej społeczności. - Już nie możemy się doczekać, aby w listopadzie wspólnie upamiętnić kolejną rocznicę Bitwy pod Uścieńcem - podsumowują z entuzjazmem władze gminy Łaskarzew. JS

Mazowieckie LGD łączą siły. Nasz człowiek we władzach

Tomasz Połoczański wszedł w skład zarządu Związku Stowarzyszeń „Mazowiecka Sieć LGD” - nowej organizacji, która ma być silnym głosem Lokalnych Grup Działania z całego województwa

W Mińsku Mazowieckim 11 czerwca odbyło się walne zebranie założycielskie Związku Stowarzyszeń „Mazowiecka Sieć Lokalnych Grup Działania” - nowej organizacji federacyjnej, która ma być silnym, wspólnym głosem Lokalnych Grup Działania z całego województwa. Wydarzenie to, skupiające przedstawicieli 19 z 30 funkcjonujących na Mazowszu LGD, otworzyło nowy rozdział we współpracy na rzecz lokalnych społeczności. Celem nowo powstałej sieci jest koordynacja



■ Tomasz Połoczański wszedł w skład zarządu Związku Stowarzyszeń „Mazowiecka Sieć LGD” - nowej organizacji, która ma być silnym głosem Lokalnych Grup Działania z całego województwa

WYBRANO WŁADZE NA KADENCJĘ 2025-2029

Podczas zebrania założycielskiego jego uczestnicy uchwalili statut Stowarzyszenia oraz wybrali jego władze na czteroletnią kadencję. W skład zarządu Mazowieckiej Sieci LGD weszli **Paulina Gójska** (LGD „Ziemie Mińskiej”, prezes), **Irena Bielawska** (LGD „Puszcza Kozienicka”, wiceprezes), **Magdalena Walijewska** (LGD „Kurpie Razem”, członek),

Marta Ryl-Świdorska (LGD „Zielony Szlak Niziny Mazowieckiej”, członek) oraz **Tomasz Połoczański** z LGD Forum Powiatu Garwolińskiego jako członek zarządu. Komisję rewizyjną Mazowieckiej Sieci LGD tworzą **Agnieszka Listkiewicz** (LGD Wszyscy Razem, przewodnicząca), **Małgorzata Jachowska** (LGD „Jabłkowa Kraina”, członek) i **Paweł Piasek** (LGD „Wspólny Trakt”, członek). JS

KONIEC ŚLEDZTWA W SPRAWIE POŻARU MEGA MUSIC

»

Prokuratura umorzyła śledztwo dotyczące pożaru klubu Mega Music. Ogień, który 16 lutego strawił budynek o wartości 10 milionów złotych, nieumyślnie spowodowany, zagrażał życiu i zdrowiu wielu osób

16 lutego 2025 roku, po charytatywnej imprezie na rzecz **Andrzeja Martynowicza**, którego dom spłonął

w grudniu 2024 roku, w klubie Mega Music wybuchł potężny pożar. Na szczęście, dzięki szybkiej ewakuacji, nikt z uczestników nie ucierpiał. Strażacy walczyli z żywiołem przez ponad 19 godzin w bardzo trudnych, mroźnych warunkach.

WIELKA AKCJA GAŚNICZA

W akcji gaśniczej największej i najstarszej dyskoteki w regionie wzięło udział ponad 45 zastępów straży pożarnej i ponad 160 osób z powiatu garwolińskiego oraz sąsiednich, m.in. otwockiego i kozienickiego. Mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, komendant powiatowy



➦ Klub, który działał przez 28 lat, został doszczętnie zniszczony wraz z całym wyposażeniem

Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie, przyznał, że tak dużego pożaru i tak szeroko zakrojonych działań dawno nie było.

KLUB NIE BYŁ UBEZPIECZONY

Właściciele klubu, **Hanna, Andrzej i Norbert Goli-szewscy**, poinformowali, że

lokal nie był ubezpieczony. Wyjaśnili, że w przeszłości mieli polisę, ale od kilku lat żadna firma ubezpieczeniowa nie chciała zawrzeć umowy ze względu na wewnętrzne przepisy dotyczące dyskotek. Właściciele podziękowali uczestnikom zabaw za 28 lat, straży pożarnej za profesjonalną interwencję oraz wszystkim za wsparcie.

ŚLEDZTWO UMORZONE

Klub, który działał przez 28 lat, został doszczętnie zniszczony wraz z całym wyposażeniem. Śledztwo w sprawie pożaru prowadziła Prokuratura Rejonowa w Garwolinie. Z końcem

maja śledztwo zostało zakończone. Prokuratura Rejonowa w Garwolinie, jak informuje Prokuratura Okręgowa w Siedlcach, umorzyła śledztwo postanowieniem z 29 maja 2025 roku. Decyzja dotyczy nieumyślnego spowodowania pożaru w budynku klubu muzycznego Mega Music, który zagrażał życiu i zdrowiu wielu osób biorących udział w festynie charytatywnym „Odbudujmy Dom Andrzeja”. Pożar spowodował całkowite spalenie budynku o powierzchni 2000 m² wraz z wyposażeniem o łącznej wartości 10 000 000 złotych na szkodę spółki MMW sp. z o.o.

Wójt Jaroń: Na wsi też mieszkają ludzie

Wójt Jerzy Jaroń ponownie z poparciem radnych. Rada Gminy Miastków Kościelny jednogłośnie udzieliła mu wotum zaufania i absolutorium



➦ Wójt Jerzy Jaroń ponownie z poparciem radnych. Rada Gminy Miastków Kościelny jednogłośnie udzieliła mu wotum zaufania i absolutorium

Sesja absolutorijna w Miastkowie kościelnym odbyła się 6 czerwca. Wójt **Jerzy Jaroń** obszernie przybliżył treść raportu o stanie gminy za 2024 rok. - Raport jest zestawieniem najważniejszych informacji o całej gminie, jej kondycji finansowej, działalności i o

jej instytucjach - przypomniał wójt. Po debacie jednogłośnie udzielono wójtowi wotum zaufania. Następnie przedstawiono sprawozdanie z wykonania budżetu za 2024 rok, sprawozdanie finansowe i opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej. Komisja rewizyjna wnioskowała o udzielenie wójtowi absolutorium. Radni uczynili to jednogłośnie. Jerzy Jaroń otrzymał absolutorium już po raz 15. Na ręce wójta spłynęły gratulacje. Jerzy Jaroń podziękował radnym za pozytywną ocenę pracy samorządowej. Podkre-

ślił że jej większość wykonali urzędnicy, dyrektorzy i radni. - Cieszy mnie to, że w takiej miłej atmosferze oceniacie naszą pracę i że razem możemy tyle zrobić - podkreślił. - Możemy być najlepszymi samorządowcami, a jeśli nie będzie środków, to nawet najlepsze pomysły spalą na panewce - zauważył. - Każda władza centralna powinna wiedzieć o tym, że na wsi też mieszkają ludzie. Z całym szacunkiem, ale myślę, że niektórzy o tym zapomnieli, a my powinniśmy mieć podobne warunki, jak mieszkańcy Warszawy - podsumował wójt.

Trzecioklasiści z Życzyna wśród najlepszych w Polsce

Uczniowie z gminy Trojanów odnieśli sukces w X Ogólnopolskim Konkursie „Ratujemy i uczymy ratować”



cinnie proste”, która została wysoko oceniona przez jury i pozwoliła przejść do kolejnego etapu. W etapie drugim trzeba było stworzyć kreatywną gazetę o tematyce ratowniczej. Z tym także sobie poradzili. - W ich publikacji znalazły się: wywiad z ratownikiem medycznym, fotoreportaż, cie-

kawostki na temat ratowania życia, a nawet rozrywka - zagadki i rebusy o pierwszej pomocy oraz dział lokalny z informacjami o wydarzeniach promujących bezpieczeństwo - wylicza **Katarzyna Wiśniewska**, nauczycielka i opiekunka uczniów w konkursie. Klasa zakwalifikowała się

do ścisłego finału, który odbył się 4 czerwca w Warszawie. Do finału zaproszono 16 najlepszych szkół z całej Polski, spośród ponad 1000 placówek biorących udział w programie. Na tym szczęblu rywalizacja miała formę gry terenowej. Uczestnicy otrzymali

w kilkunastu miejscach na terenie Warszawy, m.in. odtworzenie zawartości wzorcowej apteczki, symulacja wzywania pomocy, ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej, czy przeprowadzenie resuscytacji (synchronicznie, całym zespołem).

OGROMNE OSIĄGNIĘCIE

Zespoły można było spotkać w Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski, Sejmie RP, Ministerstwie Rozwoju i Technologii, Muzeum Harcerstwa, Muzeum Ziemi PAN, na terenie domu aukcyjnego Desa Unicum i Stadionu Legii Warszawa. Aż trzy konkurencje rozgrywano na terenie Muzeum Łazienki Królewskie, a bazą konkursu stały się tereny radiowej „Trójki”. W sumie drużyny miały do pokonania dystans ponad 8 kilometrów. Drużyna z Życzyna zaprezentowała się znakomicie

i w wielkim finale zdobyła 4 miejsce w Polsce. - To ogromne osiągnięcie, z którego jesteśmy niezwykle dumni - zaznacza K. Wiśniewska. Każdy z uczniów otrzymał dyplom uczestnictwa w finale, przenośną apteczkę pierwszej pomocy oraz gadżety edukacyjne związane z ratownictwem. Szkoła wzbogaciła się natomiast o okazały puchar, tabliczkę z podziękowaniami, dyplom finalisty oraz profesjonalną walizkę z przedmiotami do udzielania pierwszej pomocy. - Wielkie gratulacje należą się całej drużynie: *Gabrysi Cuch, Kornelii Filiks, Bartłomiejowi Pawelcowi i Szymonowi Głowience. Ich zaangażowanie, wiedza i pasja do pomagania zasługują na najwyższe uznanie. To właśnie takie działania uczą odpowiedzialności, empatii i gotowości do niesienia pomocy innym* - zauważa ich opiekunka.

Tomasz Kępka

WOLA KORYCKA GÓRNA MA NOWE BOISKO

»
Spełnione marzenia uczniów i nauczycieli. Otwarto długo wyczekiwany obiekt sportowy, który urozmaici zajęcia wychowania fizycznego i pozwoli na rozwój sportowych talentów

W Szkole Podstawowej w Woli Koryckiej Górnej nadszedł długo wyczekiwany dzień. Po latach gry na „Saharze” - małym, piaszczystym boisku, gdzie dało się grać jedynie w piłkę nożną i ręczną - uczniowie doczekali się nowoczesnego obiektu. Nowe boisko było marzeniem całej społeczności szkolnej i umożliwia nie tylko różnorodne zajęcia sportowe, ale też przygotowania do turniejów. Nowe boisko ma wymiary 24 na 44 metry i zostało wykonane z poliuretanu, co gwarantuje świetną amortyzację. Dzięki temu uczniowie mogą uprawiać na nim niemal każdą dyscyplinę sportu, co otwiera przed nimi szerokie możliwości rozwoju.

MECZ NA DOBRY POCZĄTEK

Otwarcie boiska było wielkim wydarzeniem. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in. wicemarszałek wo-



Uroczystość otwarcia boiska została połączona z Gminnym Dniem Dziecka. Punktem kulminacyjnym było przecięcie wstęgi oraz poświęcenie obiektu przez księdza proboszcza. Wydarzenie było także okazją do podziękowań za zrealizowaną inwestycję



Nowe boisko ma wymiary 24 na 44 metry i zostało wykonane z poliuretanu, co gwarantuje świetną amortyzację

jewództwa mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska**, wójt gminy **Michał Jasek**, przewodnicząca Rady Gminy Trojanów **Stanisława Mądra**, sołtysi Woli Koryckiej Górnej **Jerzy Lis** i Woli Koryckiej Dolnej **Agnieszka Gajdzińska** oraz wielu innych przedstawicieli władz lokalnych, duchowieństwa i organizacji społecznych. Punktem kulminacyjnym było przecięcie wstęgi oraz

poświęcenie boiska przez księdza proboszcza **Zbigniewa Grzymałę**. - W tej szkole dzieci nie miały profesjonalnego boiska. Pierwotnie projekt zakładał wyłożenie go naturalną trawą, ale za zgodą rady murawę zastąpiliśmy poliuretanem. Dzięki temu na boisku można uprawiać więcej dyscyplin sportu. Dołożyliśmy do tego zadania 300 tys. zł z budżetu gminy, ale uważam, że było warto. Szkoła po-



Na nowym boisku uczniowie mogą uprawiać niemal każdą dyscyplinę sportu, co otwiera przed nimi szerokie możliwości rozwoju

RADOŚĆ I UŚMIECH DZIECI

Podczas otwarcia boiska nie zabrakło części artystycznej. Dziewczeta zaprezentowały dwa układy taneczne, a następnie, wraz z nauczycielkami, zaśpiewały piosenkę dedykowaną dzieciom i zawodnikom. Pokaz swoich umiejętności dali także zawodnicy GROM Trojanów, którego prezesem jest **Michał Ostalski**, wieloletni nauczyciel wychowania fizycznego. Po pokazie rozegrano mecz piłki ręcznej pomiędzy mamami a dziewczętami. Dzień zwieńczył Turniej o Puchar Wójta Gminy Trojanów, zorganizowany przez GROM Trojanów, w którym zwyciężyła drużyna z Podebłocia, a drugie miejsce zajęła drużyna z Woli Koryckiej Górnej. Cała uroczystość była połączona z Gminnym Dniem Dziecka, który został zorganizowany jako efekt współpracy władz gminy, nauczycieli,

rodziców, OSP, GROM Trojanów, GOPS i mieszkańców. Jak podkreśla dyrektor szkoły, bez rodziców taka impreza nie byłaby możliwa. W trakcie całego popołudnia na dzieci czekało mnóstwo atrakcji. Były dmuchańce, zamek z kulkami, trampolina, a także animatorki, które malowały twarze i organizowały zabawy. Dzieci mogły również skorzystać z ogniska z pieczeniem kielbasek, zjeść lody i kołaczki, napić się napojów, a także podziwiać pokaz wozu strażackiego i bawić się przy muzyce DJ-a. Dzień Dziecka przebiegał we wspaniałej atmosferze. - Była to okazja, by spotkać się całymi rodzinami - zaznacza wójt Jasek. - Radość i uśmiech dziecka, mogliśmy obserwować w tym dniu na twarzach wszystkich dzieci - podsumowuje dyrektor szkoły, **Mariola Tar-nowska**.

Tomasz Kępka

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Klara, Klara, Wojtuś, Zuzanna, Leonard i Pola. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Klara urodziła się 16 czerwca 2025 r. o godz. 1:00. Ważyła 2900 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Julii i Damiana z Sulbin



Klara urodziła się 16 czerwca 2025 r. o godz. 8:55. Ważyła 2730 g i mierzyła 49 cm. Jest córką Weroniki Balas i Huberta Woźniaka z Woli Rowskiej



Wojtuś urodził się 16 czerwca 2025 r. o godz. 19:03. Ważył 3420 g i mierzył 56 cm. Jest synem Katarzyny i Piotra Kudonów z Garwolina



Zuzanna urodziła się 17 czerwca 2025 r. o godz. 8:35. Ważyła 2140 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Marii i Sylwestra Filipowiczów z Gończy



Leonard urodził się 17 czerwca 2025 r. o godz. 12:29. Ważył 4000 g i mierzył 58 cm. Jest synem Klaudii i Dariusza Pieniaków z Kacprówka



Pola urodziła się 18 czerwca 2025 r. o godz. 14:50. Ważyła 4100 g i mierzyła 57 cm. Jest córką Moniki i Pawła Nowaków z Julianowa

Rodzę w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

WOLA MIASTKOWSKA W SŁUŻBIE OD POKOLEŃ

»

Mają nowy wóz i sztandar, ale ideę niesienia pomocy innym od lat tę samą. Jubileusz 100-lecia OSP w Woli Miastkowskiej był nie tylko powodem do strażackiego świętowania, ale przede wszystkim - do dumy oraz wdzięczności

To była uroczystość pełna wspomnień, wzruszeń i podziękowań. Druhowie z OSP Wola Miastkowska z dumą kontynuują dzieło, zapoczątkowane przez ich przodków 100 lat temu.

Obchody 100-lecia jednostki z gminy Miastków Kościelny odbyły się w niedzielę, 22 czerwca, na placu przed strażnicą. Wszystko przebiegło zgodnie ze strażackim ceremoniałem, podkreślającym wyjątkową rangę uroczystości, a obchody rozpoczęła msza sprawowana przez ks. prałata **Adama Turemkę**.

STRAŻACKI HOŁD

Jednostka OSP w Woli Miastkowskiej jest przykładem społecznej misji, która traktowana jest jak dziedzictwo, rozpoczęte przed stu laty. Żywym dowodem na to, jest rodzinna tradycja przekazywana z pokolenia na pokolenie, a którą z dumą kontynuuje obecny prezes jednostki **Karol Kuśmierczyk**. Jego pradziadek był ojcem-założycielem jednostki. Wzruszony prezes podkreślał, że jubileusz, jest nie tylko czasem dumy, ale i refleksji, a także podziękowań za trud, odwagę i poświęcenie wielu pokoleń. W podobnym tonie wypowiadał się wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**, nie szczędząc podziękowań dla druhow. - *Dziś chylimy czoła przed tymi, którzy zakładali tę jednostkę, którzy ją tworzyli, działali w okresie międzywojennym i po II wojnie światowej. Wyposażenia i sprzętu nie było, patrząc na to co mają w posiadaniu obecnie jednostki w naszej gminie i w naszym powiecie - piękne samochody i ogrom sprzętu. Jednak ten sprzęt nie jest strażaków, nie słu-*



» - Dla mnie osobiście to szczególny dzień, ponieważ 100 lat temu mój pradziadek zakładał Ochotniczą Straż Pożarną w Woli Miastkowskiej, pełniąc w niej funkcję prezesa, którą teraz pełnię ja. (...) Dziś w szczególny sposób pragniemy pochylić głowy i oddać hołd tym, którzy zakładali naszą jednostkę, często w bardzo trudnych czasach. To ludzie, którzy nie mieli sprzętu, samochodów, a często nawet mundurów - ale mieli coś znacznie ważniejszego: poczucie odpowiedzialności za drugiego człowieka i wspólnotę - mówi **Karol Kuśmierczyk**, prezes OSP Wola Miastkowska

ży im, tylko mieszkańcom - mówił wójt. - OSP w Woli Miastkowskiej jako pierwsza w naszej gminie została włączona do KSRG. Zawsze jesteśmy. Zawsze macie jedną, albo nawet dwie obsady, by pojechać pomagać ludziom w sytuacjach pożarowych czy innych zagrożeniach miejscowych - podkreślał. - Wasza postawa wynika nie tylko z tradycji i z tego, co otrzymaliście od swoich rodziców czy dziadków, ale myślę też, że również z tego, co tu się wydarzyło w 1970 roku, kiedy spłonęła większa część wsi. Może to też mobilizuje was, by stanąć w szeregi OSP, by bronić mienia ludzkiego - dodał.

NOWY SZTANDAR

Jubileusz 100-lecia stał się okazją do nadania nowego sztandaru jednostce. Poprzedni proporzec towarzyszył jednostce przez lata służby - od 1985 roku. Nowy został ufundowany przez mieszkańców Kujaw oraz Woli Miastkowskiej. Chorągiew strażacka została z dumą przekazana przez przedstawiciela fundatorów - sołtysa sołectwa Wola Miastkowska **Stanisława Paducha**, a poświęcona przez ks. Adama Turemkę. Nowy sztandar, zaraz po nadaniu, został udekorowany Złotym Znakiem Związku OSP RP za 100-letnią działalność jednostki. Symbolicznego gestu dekoracji dokonał prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP **Waldemar Sabak** w asyście prezesa gminnego - **Jerzego Jaronia**.



» Nowy samochód ratowniczo-gaśniczy nosi imię „Kazik”, na cześć wieloletniego prezesa. Wóz został oficjalnie oddany i poświęcony podczas jubileuszu

„KAZIK” OFICJALNIE W SZEREGACH

Podczas uroczystych obchodów oficjalnie przekazano i poświęcono nowy samochód strażacki, któremu nadano imię „Kazik”, na cześć wieloletniego prezesa jednostki. Średni samochód ratowniczo-gaśniczy volvo został zakupiony i przekazany jednostce w grudniu 2023 roku. Nowy nabytek trafił do OSP dzięki dotacji WFOŚiGW w ramach promesy MSWiA w kwocie 450 tys. zł, dotacji z urzędu marszałkowskiego w kwocie 150 tys. zł oraz środkom gminy Miastków Kościelny, wynoszącym 550 tys. zł. W sumie cena zakupu samochodu wyniosła 1 mln 150 tys. zł.

TABLICA NA PAMIĄTKĘ

Z okazji 100-lecia jednostki na ścianie frontowej świetlicy została umieszczona tablica pamiątkowa, która jest hołdem dla wszystkich druhow, którzy zakładali i przez minione 100-lat tworzyli i tworzą historię Woli Miastkowskiej i wpisującej się w nią - ochotniczej straży. Po poświęceniu okolicznościowej tablicy, przyszedł czas na jej symboliczne odsłonięcie, czego dokonali gospodarze uroczystości oraz zaproszeni goście: poseł **Grzegorz Woźniak**, radny województwa mazowieckiego **Krzysztof Żochowski**, st. kpt. **Mariusz Hantulski** - przedstawiciel mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP **Waldemar Sabak**, starosta **Iwona Kurowska**, komendant PSP w Garwolinie mł. bryg. **Tomasz Biernacki**,

wójt gminy **Jerzy Jaroń**, przewodniczący rady gminy **Marcin Zajac**, przedstawicielka MDP **Amelka Domaszczyńska**, druha senior **Seweryn Dębowski**, sołtys Woli Miastkowskiej **Stanisław Paduch**.

Nie mogło zabraknąć indywidualnych odznaczeń dla druhow, które są formą wdzięczności oraz zauważenia celowości społecznego działania. W stronę strażaków popłynęło wiele słów uznania od zaproszonych gości. Podziękowania od druhow trafiły również do osób wspierających działania OSP Wola Miastkowska, jak również do Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich i darczyńców.

Oficjalne uroczystości zakończyła defilada pododdziałów przy dźwiękach Młodzieżowej Orkiestry Dętej w Miastkowie Kościelnym. Na tym święto-

Medale i odznaczenia

Złoty Medal „Za zasługi dla Pożarnictwa” - **Grzegorz Paryszek**

Srebrny Medal „Za zasługi dla Pożarnictwa” - **Marcin Dębowski**, **Mariusz Paryszek**

Brązowy Medal „Za zasługi dla Pożarnictwa” - **Mateusz Walendzik**, **Łukasz Piskorz**, **Kamil Walendzik**

Odznaka „Strażak Wzorowy”: **Cezary Rosa**, **Mateusz Paduch**, **Daniel Paduch**, **Kacper Paryszek**

Medale „Za wystugę lat”: **Seweryn Dębowski** (55 lat), **Sylwester Odziemczyk** (45 lat), **Grzegorz Paryszek** (35 lat), **Stanisław Paduch** (30 lat), **Mariusz Paryszek** (25 lat), **Robert Dębowski** (25 lat), **Marcin Dębowski** (20 lat), **Cezary Rosa** (10 lat)



» Moment przekazania nowego sztandaru - naczelnik OSP Karol Odziemczyk przekazuje chorągiew sztandarowemu - Łukaszowi Piskorzowi

wanie się nie zakończyło. Wieczorem mieszkańcy bawili się na potańcówce przy grillu i bufecie. Na dzieci czekały dmuchańce.

Historia OSP Wola Miastkowska

Ochotnicza Straż Pożarna w Woli Miastkowskiej powstała w 1925 roku. Jej założycielami byli: Bąk Jan (naczelnik), Kuśmierczyk Jan (prezes), Salamończyk Franciszek (gospodarz). W roku 1926 jednostka otrzymała sikawkę konną, beczkowóz, toporki, bosaki, hełmy, a w 1952 r. motopompę M-200. Pobudowany został także garaż pożarowy, a siedem lat później - dom ludowy pełniący jednocześnie funkcję remizy strażackiej. W latach 60. nastąpił upadek jednostki. Po tragicznym pożarze w 1970 r., podczas którego spłonęło około 50 budynków w miejscowości, OSP została reaktywowana. W 1971 r., za pieniądze zebrane wśród mieszkańców wsi, został zakupiony używany samochód Lublin. Cztery lata później jednostka za swoje zaangażowanie otrzymała od Komendy Wojewódzkiej używanego Żuka. W 1983 roku została zakupiona nowa motopompa oraz węże, a dwa lata później jednostka otrzymała nowy samochód Star 200 wraz z podstawowym wyposażeniem. Rok 1985 był szczególnie równie ze względu na to, że dla OSP Wola Miastkowska nadany został sztandar, a jednostka odznaczona została złotym medalem „Za zasługi dla Pożarnictwa”. W 1997 roku została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W 2009 roku do Woli Miastkowskiej trafił samochód strażacki marki Volvo, zakupiony ze środków urzędu marszałkowskiego i samorządu gminy. Z kolei rok 2018 był bogaty w remonty oraz pozyskiwanie nowego sprzętu. W roku 2019, po długiej przerwie, udało się reaktywować Młodzieżową Drużynę Pożarniczą, do której wstąpiła grupa siedmiu chłopców. Po dwóch miesiącach ćwiczeń wystartowali w gminnych zawodach, zajmując trzecie miejsce. Ten rok i następne lata to kolejne inwestycje w sprzęt i pozyskiwanie środków zewnętrznych. Najnowszym nabytkiem jest średni samochód ratowniczo-gaśniczy „Kazik”, noszący imię po wieloletnim prezesie. Obecnie OSP Wola Miastkowska liczy 33 członków zwyczajnych i 33 członków wspierających. Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza liczy 22 młodych druhow. W skład zarządu wchodzi: Karol Kuśmierczyk (prezes), Karol Odziemczyk (wiceprezes, naczelnik), Łukasz Piskorz (wiceprezes), Mateusz Paduch (sekretarz), Stanisław Paduch (skarbnik), Grzegorz Piskorz (zastępca naczelnika), Dariusz Piskorz (kronikarz), Grzegorz Paryszek (gospodarz), Marcin Dębowski (członek).

ŻELECHÓW ŚWIĘTOWAŁ! MOC ATRAKCJI, MAŁA LADY P. I GOLDEN LIFE



JS

Występy, koncerty, biegi, motocykle, modlitwa i biesiada - to wszystko czekało w Żelechowie na mieszkańców i gości podczas tegorocznych dni miasta



➤ Niedziela była na sportowo. Zorganizowano I Żelechowski Bieg Łabędzia



➤ Na żelechowskim rynku odbyły się pokazy zumbi, karate oraz tańca ludowego



➤ Podziękowanie za promocję gminy Żelechów otrzymała siatkarka Klaudia Siwińska



➤ W niedzielę na żelechowskim rynku również były stoiska z jedzeniem i piciem. Na zdjęciu drухowie z OSP Piastów



➤ Na boisku głównym rozegrany został mecz piłki nożnej pomiędzy Samorządowcami a Drużyną Oldboyów. Tak padła pierwsza bramka



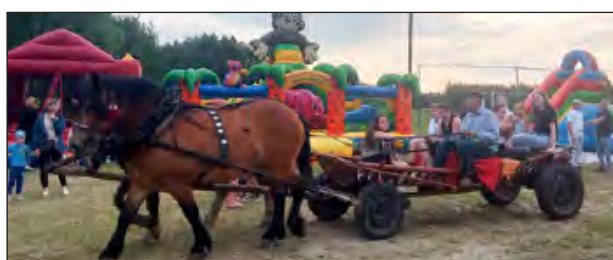
➤ Gospodynie z terenu gminy stanęły na wysokości zadania



➤ W sobotni wieczór mieszkańcy zgromadzili się na koncertach gwiazd



➤ Burmistrz Krystyna Wieczorkiewicz w towarzystwie gości otworzyła oficjalnie Dni Żelechowa 2025



➤ Na starszych i młodszych mieszkańców czekały różne atrakcje



➤ Gwiazdami tegorocznych Dni Żelechowa były zespoły Mała Lady P. i Golden Life



➤ Na teren imprezy przyjechali motocykliści z grup Moto Swan Żelechów, Wolf-Team i przyjaciele, oferując kilkudziesięciminutową wystawę



➤ Podczas sobotniego świętowania na stadionie Klubu Sportowego „Sęp” zaprezentowały się: grupa baletowa „Dance Now” (MGOK), schola dziecięca Parafii Żelechów, uczniowie szkół gminy Żelechów, uczestnicy Studia Wokalnego MGOK, adepci Akademii Gitary MGOK i Orkiestra Dęta OSP w Żelechowie (na zdjęciu).

W MINIONY WEEKEND PILAWA TĘTNIŁA ŻYCIEM!

»
Podczas Dni Pilawy - święta lokalnej społeczności i gości z regionu - na mieszkańców czekała prawdziwa kumulacja wydarzeń - od turniejów sportowych, przez konkursy edukacyjne, po koncerty gwiazd

Sobota upłynęła pod znakiem aktywności i integracji. Rano rozpoczęły się Turniej Młodziczek Piłki Siatkowej Dziewcząt w Hali Sportowej i Rodzinna Sztafeta Przełajowa. Miłośników relaksu i harmonii czekała sesja jogi



w plenerze z Hot Yoga Pilawa. Po południu Gminny Ośrodek Kultury w Pilawie zaprosił na Międzyszkolno-Gminny Konkurs Ortograficzny

„O tytuł Mistrza Ortografii”. Dzień zakończył się spacerem ze „Stopką”.

OD DUCHOWEGO NASTROJU PO UROCZyste OTWARCIE

Niedzielnny program rozpoczął się od chwili zadumy i wspólnej modlitwy. W kościele Matki Bożej Kodeńskiej odprawiono mszę w intencji mieszkańców Pilawy. Oprawę muzyczną zapewnili Vox Cordis Chór Parafii pw. Matki Boskiej Kodeńskiej i Orkiestra OSP Pilawa. Oficjalne otwarcie Dni Pilawy nastąpiło o 14:30 na stadionie miejskim. Tym samym rozpoczęło się popołudnie pełne lokalnych występów. Na scenie jako pierwsi zaprezentowali się najmłodsi mieszkańcy gminy - uczniowie i przedszkolaki, dając świadectwo swoich artystycznych pasji i talentów. Po nich scenę przejęły grupy działające przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury

w Pilawie, prezentując dynamiczne pokazy hip-hopu, akrobatyki i okinawa karate. Nie zabrakło również efektownych układów tanecznych w wykonaniu garwolińskiej grupy MG-T UKS „No Name”.

WIECZÓR Z GWIAZDAMI NA PILAWSKIEJ SCENIE

Popołudniu na scenie pojawiła się Orkiestra OSP Pilawa, której występ uświetniły towarzyszące im grupy taneczne. Wielu fanów przyciągnął koncert B.R.O. Zaraz po nim publiczność rozgrzała do czerwoności gwiazda wieczoru - zespół ENEJ. Przez cały czas trwania wydarzenia na uczestników czekały specjalnie przygotowane strefy, zapewniające rozrywkę i edukację dla każdego.



>> NASTROJE W POEZJI

BIEGAJĄC, MYŚLĘ O CHMURACH



Piotr Strzeżysz

Tydzień temu brałem udział w biegu „Avon kontra przeemoc - biegnij w Garwolinie”. Nie nazwałbym swoich przygotowań do imprezy systematycznymi, czy nawet porządnymi, ale od zimy udało mi się przebiec około 400 kilometrów, założyłem więc, że 10 na zawodach w Garwolinie powinienem pokonać bez większych problemów, a nieśmiało liczyłem nawet na podium w kategorii M50, czyli mężczyzn powyżej pięćdziesiątego roku życia.

Moja przygoda z bieganiem zaczęła się dość późno. Mając trzydzieści pięć lat wystartowałem w pierwszych zawodach. W dwa tysiące ósmym roku, kiedy jeszcze pracowałem w szkole, mój kolega Grzegorz - nauczyciel matematyki - zaproponował udział w warszawskim biegu „Ekiden”, zwanym „Maratonem Sztafet”. Czterdziestodwukilometrowy dystans maratonu podzielono na sześć odcinków, mnie przypadł w udziale dziesięciokilometrowy. Przygotowania do biegu sprowadziły się do kilkunastu przebieżek po łasku bielańskim i zwiększonej ilości godzin spędzonych na rowerze. Podczas zawodów uzyskałem czas trzydzieści osiem minut i pięćdziesiąt dwie sekundy. Choć później wiele razy brałem udział w zawodach na najróżniejszych dystansach (włączając maraton), nigdy tego czasu nie pobiłem.

Przez kolejne lata zdarzało mi się biegać bardziej systematycznie, ale nigdy nie traktowałem tej aktywności na tyle poważnie, by poddawać się zindywidualizowanemu treningowemu rytmowi, a samo bieganie stało się pewną formą rekreacji, urozmaicaną sporadycznym uczestnictwem w zawodach. Najchętniej biegam sam, utrzymując swoje tempo, nie muszę się do nikogo dostosowywać, jest to bardzo wygodne. Wpadam w pewien rytm, który pojawia się po około kwadransie i towarzyszy mi przez kolejne, pokonywane kilometry. O czym wtedy myślę? Odpowiedziałbym tu dokładnie



w taki sposób, w jaki opisuje to pisarz (i jednocześnie zapalony biegacz) Haruki Murakami w książce „O czym mówię, kiedy mówię o bieganii”:

„Nie mam zielonego pojęcia. Kiedy jest zimno, chyba myślę o tym, że mi zimno. I o tym, że jest mi gorąco w gorące dni. Biegając, nic nie robię, tylko biegnę. Inny mi słowy, biegnę po to, żeby osiągnąć pustkę. [...] Biegając, staram się myśleć o rzec. I chmurach. Ale w zasadzie nie myślę o niczym. Jedyne co robię, to biegnę przez własną przytulną, skrojoną na moją miarę pustkę, własną nostalgiczną ciszę”.

Długie bieganie przypomina długą jazdę rowerem. Pojawia się w głowie pewien rytm, myśli przychodzą i odchodzą, w zasadzie nie dzieje się nic szczególnego, po prostu przebiera się nogami i przemierza przestrzeń. Inaczej wygląda to na zawodach. Trudno mówić wtedy o medytacji, jest raczej pewna walka, z innymi, z samym sobą, z ograniczeniami ciała. Pomimo tego, że w pewnym momencie ciało mówi stop, człowiek zmusza się do dal-

szego wysiłku, przesuwając granicę dyskomfortu. Być może o to właśnie chodzi w zawodach. Jak bardzo da się przesunąć tę granicę i jak długo ją utrzymać.

Zwierzęta zazwyczaj nie podbijają takiego maksymalnego wysiłku w pogoni za ofiarą, jeśli wiedzą, że jej nie dopadną. Kosztuje to zbyt wiele energii. Odpuszczanie jest warunkiem przetrwania wielu gatunków zwierząt. Tylko ludzie często pędzą „za czymś”, nie zważając na konsekwencje.

Garwolin, 15 czerwca, 2025 roku, kilkuset startujących. Pogoda wyśmienita, może ciut za gorąco. Zaraz po starcie zrobił się lekki tłok i musiałem trochę podgonić, aby nabrać odpowiedniego tempa. Pierwszy kilometr w granicach czterech minut na kilometr, drugi nieco szybciej. Chciałem złamać granicę 40 minut, która to wartość od dawna stanowi dla mnie granicę przejścia z wieku średniego w wiek dojrzały. Po prostu kiedyś powiedziałem sobie, że dopóki jestem w stanie przebiec dyszkę poniżej 40 minut, jeszcze nie jestem



stary. Ostatnio udało mi się to w marcu 2022 roku na Półmaratonie Warszawskim. Pobiegłem wtedy pierwszą dychę w 39:50, czyli upraszczając - trzy lata temu jeszcze nie byłem stary. A tydzień temu w Garwolinie? Początkowo biegło się dość lekko, nawet zadziwiająco lekko, ale na wszelki wypadek nie przyspieszałem, żeby nie przesadzić. A jednak tempo okazało się zbyt szybkie. Na szóstym kilometrze złapałem „ścianę”. Musiałem na chwilę przystanąć. Trwało to może pięć sekund, nie więcej, ale przez ten postój pogrzebałem szansę na dobry wynik. Biegłem dalej, ale o wiele wolniej, pozwalając się wyprzedzić kolejnym zawodnikom i zawodniczkom. Z każdym kolejnym kilometrem coraz bardziej zwalniałem, zmniejszałem kadencję, robiłem krótsze kroki, zostawałem w tyle aż do momentu, gdy na zmianę zdania było już za późno, nie było sensu już za nikim gonić. Przyspieszyłem dopiero na ostatnich dwustu metrach, czując na plecach zbliżających się kolejnych

zawodników. Końcówki zawsze mam spektakularne, jakbym nagle ze zdziwieniem konstatował, że za chwilę nastąpi koniec. Linie mety przekroczyłem z dość dużym zapasem sił, osiągnąwszy czas czterdziestu trzech minut i trzech sekund. Było mi smutno. Niby nic się nie stało, świat ani nie drgnął z powodu mojego słabszego dnia, w zasadzie nikogo poza mną nie interesowało, czy byłem pierwszy, czy ostatni, ale nie mogłem przestać czuć się jak przegrany. Przy całej nieistotności podjętego wysiłku i zupełnej trywialności wydarzenia, było to jednak dla mnie ważne. Chciałem wskoczyć na grzędę. Pogdakać z kurami. Zamachać skrzydłami, pokokosić się trochę. A tak, przegrałem z oczekiwaniami. Za dużo, za wysoko, a przy tym wszystkim - pewnie zupełnie niepotrzebnie. Szkoda nerwów, szkoda zdrowia. No, ale nie zszedłem poniżej czterdziestu minut... Niedobrze, znaczy - jestem już stary?! Nawet jeśli, to trudno, starość przyjdzie kiedyś musi. Choć właściwie to mój

smutek nie wynikał nawet z tego, że poczułem się stary, czy z powodu niewskoczenia na podium. Chodziło o coś innego. Nie mogłem zrozumieć, dlaczego na tym szóstym kilometrze nie podjąłem dalszej walki. Nie ryzykowałem. Pozwoliłem się wyprzedzić kolejnym zawodnikom i zwiniełem, żeby przypadkiem nie pomyślał, że mam jakąś szansę, że zasługuję na więcej. Bo rzeczywiście przyszła mi do głowy taka myśl, jeszcze w trakcie biegu, a szczególnie po nim, że i tak przecież na żadne podium nie zasłużyłem. Może zwiniełem celowo, podświadomie, żeby potem, trzymając statuetkę, nie pomyślał, jak czasem mam z innymi prezentami w życiu - Piotruś, przecież nie zasłużyłeś.

Pewnie nikt z czytających teraz te słowa nie wie, że moja ostatnia książka „Niespełnienia” miała mieć tytuł „Przegapienia”. Bo poza przewodnim tematem śmierci mojej mamy, jest w niej dużo o moich próbach doskoczenia tam, gdzie mnie nie chcą, albo nie ma miejsca. O podejmowanych wysiłkach, które nadają się jedynie do obśmiania.

Poszedłem po pozostawione w szatni rzeczy, przebrałem się, porozmawiałem z kilkoma znajomymi, podzieliłem wrażeniami. Miałem już wracać do domu i nagle dostaję wiadomość na telefon od organizatora biegu. Trzecie miejsce w kategorii M50. Jak to, myślę, z takim słabym czasem? Dwa lata wcześniej przybiegłem o niemal trzy minuty szybciej i na grzędę nie wskoczyłem, a teraz takie wyróżnienie?

Kiedy wraz z dwoma mężczyznami wchodziłem na podium, prowadzący ceremonię pan Stanisław Buszta powiedział: „Patrząc na was można powiedzieć, że życie zaczyna się po pięćdziesiątce!” Może więc, choć nie przebiegłem dyszki poniżej czterdziestu minut, jeszcze nie jestem taki stary? Wartościujące kryteria w czymkolwiek w życiu narzucamy sobie sami. Młody, stary, jakie to ma znaczenie, jeśli potrafimy - przy wszystkich dzielących nas różnicach - podać sobie dłonie, uśmiechając się przy tym do siebie? Zeszliśmy z podium, pozdrawiając tych kolejnych, starszych o dekadę. Stałem jeszcze chwilę pod sceną, ktoś podszedł, klepnął mnie po ramieniu: „Brawo Piotruś, zasłużyłeś”.

Piotr Strzeżysz

Procesje Bożego Ciała przeszły ulicami naszych miejscowości



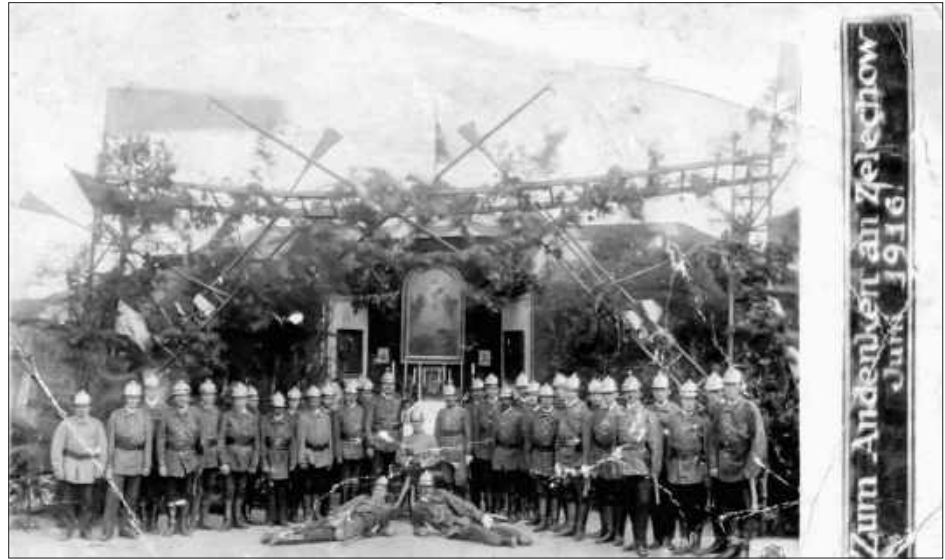
W czwartek, 19 czerwca, obchodziliśmy uroczystość Bożego Ciała, gromadząc się na procesjach. Jak to ważne święto wyglądało na naszych ziemiach dekady temu? Strony: Dawny Żelechów oraz Dawny Powiat Garwolin i okolice publikują unikalne zdjęcia, które przenoszą nas w inne epoki, pokazując, że mimo upływu lat, wiara i tradycja pozostają żywe



ŻELECHÓW Boże Ciało, w tle drewniany budynek starej plebanii, z prawej nowa plebania. Zdjęcie zostało wykonane w latach 1988-1992. Fotografia ze zbiorów Jolanty Gardzińskiej



ŻELECHÓW Procesja Bożego Ciała na ul. Kościuszki, lata 70. XX w. Fotografia pochodzi ze zbiorów rodzinnych Państwa Piskorskich



ŻELECHÓW Zdjęcie zostało wykonane w czerwcu 1916 r. Przedstawia ołtarz przygotowany przez druhow z Straży Ogniowej Ochotniczej w Żelechowie. W tle widoczna jest drewniana remiza strażacka. Napis w języku niemieckim z prawej strony „Zum Andenken an Zelechow Juni 1916” - Na pamiątkę w Żelechowie czerwiec 1916, świadczy o tym, że w tym czasie Żelechów znajdował się pod okupacją niemiecką



GARWOLIN Boże Ciało w 1935 roku, dokładnie 90 lat temu... Fotografia ukazuje głębokie zaangażowanie społeczności i wojska w tę ważną religijną uroczystość. Ołtarz ustawiony jest na schodach dzisiejszej kolegiaty. Fot. Henryk Andrzejkowicz Archiwum Barbary Witczak-Witaczyńskiej

Łaźnia rytualna w Żelechowie

Jest to unikalna, jedyna mykwa w promieniu kilkudziesięciu kilometrów. Jest to również jedna z niewielu pozostałości po żydowskiej społeczności Żelechowa

Przed II wojną światową przy obecnej ulicy Pudły (wówczas ulica ta nosiła nazwę Rabina Majzelsa) znajdował się piętrowy, murowany budynek - siedziba Zarządu Gminy Wyznaniowej Żydowskiej.



Fragment przyziemia budynku, stanowiący sklepienie pomieszczenia łaźni, znajduje się pomiędzy Pomnikiem Poległych i Pomordowanych a ulicą Pudły. Po podniesieniu żelaznej pokrywy widać basen dawnej mykwy i prowadzące do niego schody

W dolnej przestrzeni budynku ulokowana była mykwa - łaźnia rytualna. Był to basen z wodą służący do rytualnych oczyszczeń. Żydowskie kobiety kąpały się w mykwie po każdej menstruacji, a także przed swoim ślubem i po porodzie. Mężczyźni kąpali się w mykwie przed świętem Jom Kippur. Chasydzy odbywali kąpiel w łaźni codziennie przed modłami, korzystali z mykwy również w każde piątkowe popołudnie przed szabatem. Rytualna kąpiel w mykwie obowiązywała wszystkich tych, którzy pragnęli przejść na judaizm.

Oprócz tego, każde naczynie kuchenne zakupione u nie-Żydów musiało zostać zanurzone w mykwie przed pierwszym użyciem. Zgodnie z przepisami prawa żydowskiego właściwy zbiornik mykwy powinien zawierać przynajmniej około 270 litrów wody tak, żeby możliwe było zanurzenie całego ciała. Woda nie może być „czerpana” tzn. być uzupełniana wiadrami. Ma pochodzić bezpośrednio z rzeki lub źródła, lub wody deszczowej bezpośrednio doprowadzonej do zbiornika. Fragment przyziemia budynku, stanowiący sklepie-

nie pomieszczenia łaźni, znajduje się pomiędzy Pomnikiem Poległych i Pomordowanych a ulicą Pudły. Po podniesieniu żelaznej pokrywy widać basen dawnej mykwy i prowadzące do niego schody. Żelechowscy Żydzi nazywali ulicę, przy której znajdowała się mykwa „Di Bod Gas”, co w jidysz oznacza „ulicę Łazienką”. Jest to unikalna, jedyna mykwa w promieniu kilkudziesięciu kilometrów. Jest to również jedna z niewielu pozostałości po żydowskiej społeczności Żelechowa.

Michał Sztelmach,
Dawny Żelechów

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zł. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.

MIESZKANIE bezpośrednio sprzedam. znajdujące się na wysokim parterze, o powierzchni 56 m2 w Trąbkach. Mieszkanie składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i wc oraz piwnicy. 335 000 zł. Tel. 728 144 543

MIESZKANIE 48 mkw, Ryki ul. Kościuszki. cena do uzg. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, cena do uzg. Ryki ul. Witosa. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE 52 m2, po remoncie, w Garwolinie Romanówka. Tel: 664 504 786

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu beczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM
SPRZEDAM

DOM mieszkalny piętrowy, z poddaszem użytkowym, w Rykach na działce o pow. 415 mkw, Tel. 507 114 046.

DOM drewniany z bali do rozbiórki, 7-letni dach i więźba, blachodachówka. Cena do uzgodnienia. Drążgów, tel: 601 962 444

DZIAŁKA siedliskowa 37 ar z domem i budynkiem gospodarczym.

Niedźwiedz. Cena do uzgodnienia. Tel. 508843082.

DOM drewniany z bali, oszalowany, 84 m2 plus ganek, łazienka kuchnia, CO, plus dwa pokoje, zamieszkały, do przeniesienia. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 690 864.

LOKAL
KUPIĘ

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

KUPIĘ garaż. Garwolin, os. Stacyjna. Tel: 730 359 269

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

Do wynajęcia wolne powierzchnie magazynowe, biurowe i handlowe. G5 Ryki, ul. Szkolna 1. Tel. 602 530 361.

OGŁOSZENIA

POKÓJ w 4 pokojowym mieszkaniu, 4 piętro, spokojna okolica, blisko metra. Warszawa, Ursynów. Tel: 512 238 153

LOKAL handlowo-usługowy o pow. 18 mkw, ogrzewany, łazienka, Ryki ul. Poniatowskiego 59, obok punktu pralni chemicznej. Tel. 698 394 508.

MIESZKANIE trzypokojowe, umeblowane, na parterze, osiedle bloków spółdzielni mieszkaniowej. Trąbki. Tel: 505 421 816

MIESZKANIE ładne, 3 pokojowe, w pełni umeblowane, czyste, wygodne i po remoncie dla odpowiedzialnych osób o stabilnej sytuacji życiowej. Garwolin, os. Stacyjna. 1 800 zł. Tel: 606 766 060

MIESZKANIE 45 m2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, czynszowe, stare budownictwo, stan bdb, umeblowane, większość sprzętów agd, pierwsze piętro, wszędzie blisko szkoły, przedszkola, sklepy, parking pod domem, dodatkowo opłaty za czynsz, energię, TV. Garwolin, ul. Korczaka. 2000 zł. Tel: 505 562 056

PRZYJMĘ stateczną rodzinę do wspólnego zamieszkania, po uzgodnieniu możliwość późniejszego przekazania budynków na własność oraz 1.5 ha ziemi przyległej do budynków. Niwa Babicka. Tel. 721 607 500.

MIESZKANIE 2 pokojowe w bloku, os. Wiśłana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKI budowlane, dwie, uzbrojone, po 1600 m2. Wola Rębkowska, Zacisze. Cena do negocjacji. Tel: 720 915 815



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i

Auto Centrum Ryki

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 8c1801ab80

Twój
Głos
KUPON WAŻNY
DO 4 lipca

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ☎ 601 445 807

garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKI rolne z możliwością uzyskania warunków zabudowy, wym. ok. 171x11 m jedna strona oraz 166x11m druga strona oraz druga działka o wym. ok 80x11m, łączna pow. działek 2441 m2. 99 000 zł. Maciejowice. Tel: 505 177 060

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnogrądy. Tel. 601 227 154.

DZIAŁKA budowlana o nr 3763/2 pow. wynosi 1,12 ha, położona w Rykach przy ul. Piaskowej. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKI leśne i rolne położone w gminie Wilga – obręb Cyganówka o łącznej pow. 1,7 ha. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 257 395

DZIAŁKI budowlane, 2szt. Gmina Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA rolna w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka

kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 319

DZIAŁKA siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 769 tys. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

PILNIE sprzedam - DZIAŁKA budowlana o pow. 0,69 ha szer. 18m w Stara Rokitnia. Działka jest przy drodze asfaltowej, obok wodociąg gminny. Sprzedam też działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w m. Stara Rokitnia. Tel. 663 647 909.

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. **509 728 764**
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. **509 728 638**



szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

GABINET STOMATOLOGICZNY
DENTICA

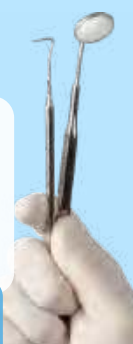
lek. dent. Agnieszka Barańska

WAKACYJNA PROMOCJA !

Zadbaj o swój uśmiech już dziś
i umów się na bezpłatny przegląd.
Promocja tylko do końca sierpnia.

Dla pierwszych 30 pacjentów zabieg higienizacji w specjalnej cenie!

Dęblin ul. Rynek 2
tel. 730-858-700



DZIAŁKA mieszkalna i usługowa 715 mkw, cena do uzg. Dęblin centrum. Tel. 508 062 622.

184 tys.km. stan bdb, opony wielosezonowe, cena 8.000 zł do neg. Dęblin. Tel. 781 269 754.

DZIAŁKA 16a, media, woda, gaz, prąd. 130 tys. zł. Tel: 512 668 191

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

SAMOCCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

BMW 520 kombi, diesel, prod. 2018r. październik, 190 KM, przebieg 154 tys.km. kolor czarny, pierwszy właściciel, cena 87.000 zł. Tel. 501 690 864.

CITROEN C1 prod. 2007r. przebieg

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2001r. hak, przebieg 418 tys. km. przegląd styczeń 2026r. OC sierpień 2025r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

HYUNDAI i20, 1.2, 2021r., 2022 km przebiegu, krajowy, stan bdb, biały. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 269 548

NISSAN QASHQAI biały, poj. 2.0 benzyna, 2011r. przebieg 182 tys. km, panoramiczny dach, 4x el. szyby, el. regulowanie lusterek, manualna

MERCEDES C- 1,8 gaz, 2002r. kolor srebrny, przegląd, ubezpieczenie , zarejestrowany, gaz, sprawna klimatyzacja. Cena 2.500 zł. Ryki. Tel. 602 702 043.

LITERNICTWO
NAGROBKOWE

- wykuwanie i piaskowanie liter
- malowanie liter
- powlekanie złotem
- litery mosiężne
- zdjęcia na porcelanie i w kamieniu
- tablice nagrobkowe

☎ 536 053 072



STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592

ul. 8c1801ab80

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą



lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ

tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

6-biegowa skrzynia, komputer pokładowy, kamera cofania, centralny zamek z pilota, radio, cena 38.000 zł. Dęblin. Tel. 663 548 288.

OPEL meriva, 2009r., 1.4 benzyna, nieuszkodzony, kolor niebieski, klimatyzacja, 2 komplety kol. Pawłowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 698 763 408

RENAULT CLIO IV B+G grandtour combi, prod. 2014/2015 przebieg 148 tys.km. silnik 1149cm3 54kW, butla lpg do 2035r. opony wielosezonowe, bezwypadkowy, salon Polska, bogata wersja wyposażenia, cena 27.500 zł. Tel. 787 380 145.

RENAULT clio v rs line, dobry stan, 2019r., bez wkładu finansowego, niespotykana wersja, felgi 18, nowe opony, dechroming, żółte elementy, lampy full led, oświetlenie ambient, silnik 1.0 benzyna. Gąsów. 53 900 zł. Tel: 511 005 387

TOYOTA corrola, 1.6 benzyna, hatchback, 2006r., srebrna, 114 500 km przebiegu, kupiona u dealera w Polsce, pierwszy właściciel. Sulbiny. 15 000 zł. Tel: 601 153 840

VW golf VI, 1.6 TDI, 2011r., 134 tys. km przebiegu, czarny, książka serwisowa, 5 drzwi, klimatyzacja, nowe opony, zarejestrowany, opła-

cony, stan idealny, bez wkładu finansowego. Mroków. 23 000 zł. Tel: 692 263 782

MOTOCYKL

SPRZEDAM



KAWASAKI vulcan, 2013r. stan bdb. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 971 560

QUAD atv 125cc, kolor moro, stan idealny. Gmina Trojanów. Cena do uzgodnienia. Tel: 784 820 595

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

BARAKOWÓZ sprzedam. Tel. 698 877 042.

DETKI lotnicze używane - 600x180, 300x125, 900x300 , stan bdb, cena do uzg. Tel. 517 120 621

GARAŻE ocynkowane 3x5 mb, cena 3200 zł/szt. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303,

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY

☎ bezpłatny kosztorys wybranego systemu

☎ szybka instalacja

☎ całodobowy serwis instalacji

☎ całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej:

Polska
Firma



tel. 505 017 170

tel. 502 147 256

PP.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
OZAR WIAŁOŁASZCZ

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl

790 219 819

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBŚLUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smaźone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

81 8652 103

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI MIXOKRETEM

Wojciech Bednarczyk

tel. 600 707 294

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

remonty i wykończenia wnętrz
adaptacje poddaszy
układanie glazury, terakoty i gresu
malowanie, szpachlowanie
zabudowy z płyt G-K
sufity podwieszane
montaż drzwi i parapetów
ocieplenie budynków
malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

600 126 019.

OPONY Continental 235/60 R18
wys. bieżnika 5,5 - 6 mm. Posiadam
3 szt. cena 100 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY Dunlop sport 245/45
R117 4 szt. cena 30 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY letnie 195x55 R16 H,
niezniszczone, stan bardzo dobry.
Cena 150 zł/komplet. Tel. 787 380 145.

OPONY letnie Bridgestone 4 szt,
175/60 R16 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki,
185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki,
215/55 R17 Tel. 662 596 281.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

BRONY 5 i pługi 2. Sierskowola.
Tel. 531 868 784.

URSUS 5314 z turem, 2001r., stan
dobry. Zwola. Cena do uzgodnienia.
Tel: 504 097 186

CIĄGNIK Landini 140, 2003r., stan
dobry. Zwola. Cena do uzgodnienia.
Tel: 504 097 186

AGREGAT uprawowo-siewny firmy
Agro-Lift z hydropakiem, szerokość
2,70, cena do uzg. Sprzedam
nie drogo. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

PIELACZ obsypnik do warzyw i
ziemniaków, pięciorzędowy, cena
1.300 zł. Tel. 696 008 146.

KULTYWATOR o szer. 2,3 m dwu-
skibowy, widły do palet na podno-
śnik do ciągnika. Tel. 507 114 046.

URSUS 2812, pierwszy właściciel.
Starowola. Tel: 507 171 408

WIELORAK do ziemniaków trzy-
rzędowy, stan dobry, cena do uzg.
Okolice Steżycy. Tel. 81 8663667 lub
783 635 103.

PLATFORMA do bel, cena 7000 zł.
Trojanów. Tel. 603 585 121.

ROZSIEWACZ do nawozu, lejek
500, garażowany, mało używany,
stan dobry, cena 850 zł. Okolice Ryk.
Tel. 692 800 585.

BRONA talerzowa firmy Famarol

Słupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5
talerzy, stan bdb, cena do uzg. Tel.
511 079 554.

KOSIARKA rotacyjna Famarol
Słupsk, 165 cm koszenia, cała w
oryginale, stan bdb. Tel: 511 079 554

OPRYSKIWACZE - 400 litr, lance
12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan
bdb. Tel. 511 079 554.

PRZYCZEPA samobieżąca do
siana w komplecie z dmuchawą.
Stary Pilczyn. Cena do uzgodnienia.
Tel: 502 295 339

WAŁ gładki szer. 1.9m, opryski-
wacz 400l, lance 12m, pompa po
remont, wszystko działa bdb. Tel:
505 900 999

ROZSIEWACZ motyl do nawozu,
wapna na taśmę, nowa taśma, nowe
paski, wszystko sprawne, stan bdb.
Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana limanowa, 6 pa-
zurów, koła metalowe, nowy pasek,
stan bdb. Tel: 669 717 566

PAJĄK. Tel: 662 971 656

KOMBAJN zbożowy John-Deere
960, kabina, sieczkarnia. Garwolin.

Cena do uzgodnienia. Tel: 784 412 244

URSUS c360 3p, 1987r., nowe
opony, oc na rok, przegląd na 2 lata,
bez wkładu finansowego, stan ide-
alny. Mroków. 33 000 zł do uzgod-
nienia. Tel: 692 263 782

BRONY 3/5 polowe, Pielnik 3/5
rzędowy, Kultywator 2,4 / 2,1 Wał
uprawowy 1,8 / 2,5 M, Talerzówka
1,8, Pługi 2/3/4 skibowe, zgrabiarka
4 słoneczko, kopaczka. Tel. 570 530 800.

PRASA Sipma z 244/1 kostka,
czerwona, stan bardzo dobry,
garażowana, sprawna, ostatnio
mało używana, cena 9500zł.
Tel. 516 977 727

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub
do remontu oraz ciągniki Ursus
c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

MASZYNY rolnicze sprawne i do
remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze, agregaty,
pługi, kosiarki, mogą być do re-
montu. Tel: 669 717 566

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - **663 776 972**

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

502 215 457

- usługi ziemne
- kopalnia piachu i żwiru
- ziemia ogrodowa
- usługi transportowe
- usługi brukarskie
- zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy faktury VAT

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
501 588 212
509 962 388
www.bryzbud.pl

P.U.P.H. BRYZBUD

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ **783 493 576**



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK



SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

MASZYNY
URZĄDZENIA

SPRZEDAM

SILNIK elektryczny 1,1 cena do
uzg. Dęblin. Tel. 602 179 419.

KOWADŁO kowalskie, 210 kg.
stan bdb. Cena 2900 zł. Ryki. Tel.
600 449 265.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO w kostkach. Słoma w kost-
kach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel.
517 174 528.



CHLEB na zakwasie żytnio pszennej
mąki, domowy bez ulepszaczy. SER
BIAŁY twaróg. Dostawa Ryki Kłoczew.
Tel. 690 982 230.

OWIES, PSZENICA, PSZENŻYTO , ce-
na do uzd. Długowola. Tel. 783 019
102.

KUKURYDZA suszona, cała, mielo-
na lub gniecioną. Paprotnia. Tel. 608
887 301, 737 406 312.

SADZONKI MALWY jednoroczne -
ślaz, prawosłaz - pięć kolorów. Nowo-
dwór. Tel. 698 872 290.

SŁOMA w kostkach. Rokitnia Stara.
Tel. 665 065 753.

PSZENŻYTO około 7 ton. Cena przy-
stępna. Ownia. Tel. 781 623 420.

OWIES. Tel: 724 412 703

SŁOMA owsiana w kostkach i żytnia
w belach. Grabniak. Cena do uzgodnie-
nia. Tel: 25 682 50 78

OWOCE CZERWONEJ PORZECZKI z
plantacji ekologicznej, cena 7 zł/kg,

samozbiór 4 t/kg. Moszczanka. Tel.
795 862 073.

OPAL

SPRZEDAM

**DREWNO opałowe różne gatun-
ki pocięte i połupane. Borowie
pow. Garwolin. Tel: 787 022 688.**

DREWNO sosnowe lub liściaste,
nie rąbane, możliwy dowóz. Stęży-
ca. 130-250 zł/mp. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

PRALKA automatyczna Siemens
- bardzo mało używana. Tanio. Ry-
ki. Tel. 606 695 881.

TELEFON

SPRZEDAM

TELEFON nowy, 251gb pamięci
wewnętrznej, 2 karty sim, karta sd,
pudełko, szybka ochronna, łado-
warka, instrukcja. Kłoczew. 600 zł
do negocjacji. Tel: 661 594 128

MEBLE

SPRZEDAM

STOŁY, krzesła, komody, fote-
le, wersalki. Możliwy transport.
Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel.
662271795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

KALORYFERY Purmo nieużywa-
ne, cena do uzg. Tel. 607 607 700.



PŁOT ocynkowany NOWY: prze-
sła 30 szt.- dł. 225 cm, wys. 150 cm,
profil ramy 4x3 cm, ożebrowanie
3x2 cm, 850 zł za sztukę, słupki z
daszkiem 45 szt. - wys. 160 cm,
gr. 3mm, wymiar 6x6 cm, 100 zł

za sztukę. Cena za całość 31500,00
zł. Okolica Mińska Mazowieckiego.
Tel. 605 356 711

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi
zewnątrzne, - bramy garażowe, -
drzwi stalowe, - rolety, - plisy, -
moskitiery, - parapety wew. i zew.
Najwyższa jakość w najniższej cenie.
Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513
307 104.

DRZWI wewnętrzne 2szt. nowe
z klamkami, kolor dąb piaszkowy
80cm, lewe, cena do uzg. Ryki. Tel.
508 166 170.

PRZĘSLA ogrodzeniowe po cenie
materiału, 70 zł/mkw. Garwolin sta-
wex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DWUTEOWNIK 360 12mb, cena 2
zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 260 6mb,
2szt. cena 2,50 zł/kg. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

PROFILE nowe 20x20x1,5 mm
cena 4 zł/mb. Kozienice Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

RURY na słupy do wiaty nowe
fi.159x5 cena 78 zł/mb. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

RURY na słupy Ddo wiat używa-
ne fi.159x5, cena 65 zł/mb. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

SŁUPKI z rury owalnej 50x30,
cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie ,
cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex.
Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHY trapezowe T18 kolorowe
różne dł. końcówka z produkcji, cena
23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel.
888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x2 II
gat. cena 6,50 zł/mb. Maciejowice

Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375
285.

KRATKI WEMA ocynkowane
różne wielkości , cena 8 zł/kg. Ko-
zienice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

SIATKI leśne różne od 3 zł/mb.
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302
303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 0,5 mm
x 62cm x 300cm, cena 15 zł/mb.
Maciejowice Stawex. Tel. 888 302
303, 600 126 019.

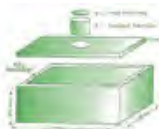
PANELE ogrodzeniowe z drutu
4mm x 153 x 250 grafitowe, cena 75
zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 486145069.

SIATKA ocynkowana fi.2,8mm

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe
(listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



sek

www.sek.sklep.pl

📍 RYKI ul. Przemysłowa 90

☎ 660 71 16 70 606 14 12 10

x 150cm, cena 17 zł/mb. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
486145069.

KSZTAŁTOWNIKI grafitowe o
szer. 20cm dł. 2mb i 2,5mb, cena 9
zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 600 126 019.

PRZĘSLA ogrodzeniowe nowe z
kształtowników o szer. 20 cm, cena
380 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600
126 019, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane nowe
60x40x1,3 I gat. 3x taniej jak w mar-
kecie, cena 10 zł/mb. Maciejowice

Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375
285.

SŁUPY na wiaty z rury używanej
fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Maciejo-
wice Stawex. Tel. 888 302 303, 600
126 019.

SZTACHETY z blachy białej akry-
lowej 0,8mm 1420 x 8cm, cena 8 zł/
szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888
302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x
135cm x 8cm, cena 8 zł/szt. Macie-
jowice Stawex. Tel. 888 302 303,
502 375 285.



HURTOWNIA BUDOWLANA

Nie przepłacaj u konkurencji

DRZWI

WEWNĘTRZNE I ZEWNĘTRZNE

PANELE

PODŁOGOWE I AKCESORIA

WYPRZEDAŻ

-15%

RYKI, ul. Żytnia 4

☎ 883 939 937

8%
VAT

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

 793 733 400

 793 933 400

www.roldeko.pl

BEZ ZOBOWIĄZAN
bezpłatny
pomiar
i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAN

CEOWNIK z/g 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 40x40x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK z/g 50x20x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 8 zł/sztanga, 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar za opłatą, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY na wiatę 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa,

Ilość: 10 palet, 51,2 m2. Tel: 783 524 337

DLA DZIECI SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka + spacerówka. Cena do uzg. Ryki. Tel. 693 982 812.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIĘTA waga 30 kg. Ryki. Tel. 511 791 900.

MACIORA ok. 270kg. Tel: 693 034 704

JAŁÓWKA 100% limousine, odsadek 9 miesięcy. Tel: 663 323 442

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

✓ KOSTKA BRUKOWA
✓ SYSTEMY OGRODZENIOWE
✓ GALANTERIA BETONOWA
✓ SYSTEMY ODWODNIEN LINIOWYCH I PUNKTOWYCH

✓ KAMIEŃ DEKORACYJNE
✓ ZIEMIA OGRODOWA
✓ KRUSZYWA I CEMENT
✓ ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
✓ UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
✓ TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
✓ ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LADOWARKA, MINI-KOPARKA)
✓ CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI



KUCHNIO BRUKARSTWO



📍 **RYKI, ul. Słowackiego 26** ☎ **691 858 448**

Polbruk

SEBET

galabeton

ZOYA

STYROBUD

BRUKARSTWO

PROSIĄKI do dalszego chowu, waga ok. 20 kg. Okolice Maciejowic. Tel: 725 169 964

PROSIĘTA duże, białe, ładne. Okolice Gończyc. Tel: 510 733 946

RATLEREK miniaturowy 9-tygodniowy, odrobaczony, po rodzicach 2 kg, niedrogo. Blisko Ryk. Tel. 692 131 820 lub 81-8653915.

ZWIERZĘTA ODDAM

KOTKI trzymiesięczne w dobre ręce. Blisko Garwolina. Tel: 515 654 596



MAŁA śliczna suczka czeka na adopcję. Okolice Maciejowic. tel: 500 874 431

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

KOSIARKI, podkaszarki, traktorki, dmuchawa do liści, nożyce do żywopłotu, Ryki. Tel: 536 053 072

HONONTA oraz inne akcesoria uprząży. Tel. 517 120 621.

WÓZEK inwalidzki nowy, zwykły. Tel. 608 887 301.

BIG-BAGI różne rodzaje. Promo-

cyjna cena. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

BAGNETY, zegarki, meble, żyrandole. Tel: 696 603 869

MONETY, medale, porcelana, 1000 szt. Tel: 696 603 869

PŁASZCZE wojskowe z 1979r., opakowania gebrüder jürgens braunschweig. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

PRACA SZUKAM

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątanie biur, klatek schodowych, restauracji itp., rozważę każdą okazję. Tel: 789 096 817

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

PRACA DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

KELNERKA, doświadczenie w

gastronomii będzie atutem. Sushi-49&Thai / Restauracja Diavolla, Garwolin. Tel: 501 310 947

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

SPECJALISTA ds. rekrutacji i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACA na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarcze i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

SPECJALISTA ds. jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SPRZĄTACZKA. Restauracja Diavolla, Garwolin. Tel: 501 310 947

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

Szukam pracownika lub ekipy podwykonawczej. Oferuje możliwość stałej współpracy. Zakres prac to m.in. elewacje, stany surowe. Dobre wynagrodzenie oraz możliwość rozwoju. Szczegóły pod nr tel. 695 725 656

PIEKARZA z doświadczeniem zawodowym zatrudnię do zakładu rzemieślniczego w Parysowie. Praca

od godzin popołudniowych 16/17 na pełen etat. Tel: 503 120 454

KIEROWCA - Przyjmę w piekarni. Tel: 25 681 51 23

SZUKAM pracowników lub ekipy do wykonania elewacji i dociepleń. Podjęcie możliwości współpracy praktycznie od zaraz. Tel: 783 087 624

PRACA dla Handlowca - wyslij CV na rekrutacja@topoz.pl

ZATRUDNIĘ do pracy przy ociepleniu budynków w miejscowości Garwolin i w okolicach. Praca od pn do pt, godziny 7-17. Wynagrodzenie zależne od umiejętności z doświadczeniem lub bez. 515 066 476

SPECJALISTA ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWNIK ds. badań i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

PRACA w gospodarstwie rolnym Okolice Starego Bazanowa. Tel. 505 621 623

PRZYJMĘ do pracy brukarza w okolicy Garwolina. Tel: 500 295 757

SPECJALISTA kontroli jakości. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

BRUK GARDEN

KOMPLEKSOWE UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ WYKONYWANIE OGRODZEŃ

■ Izolacja fundamentów, ocieplenie, drenaż - odwodnienie
■ Sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm:

Semmelrock, JADE, WESTON, JADAR

■ Sprzedaż ogrodzeń modułowych:

SEBET, JONC, Semmelrock, STYROBUD

■ Sprzedaż paneli 3D, siatki ogrodzeniowej, bram, furtek
■ Wymiana butli gazowych propan-butan

📍 **Oszczylwik 67a**  **507 395 620**
08-500 Ryki  **660 279 276**



Samogoszcz 63 k. Maciejowic GRANIS

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl



EUROCOLD

SIENKIEWICZ

klimatyzacja

wentylacja

pompy ciepła

fotowoltaika

ładowarki do aut

elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

www.eurocold.pl

Skup surowców wtórnych

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

SPAWACZA przyjmę do pracy, zysk na pół. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

Zatrudnię do serwisu urządzeń chłodniczych i klimatyzacyjnych. Mile widziane doświadczenie i prawo jazdy. Tel: 512 388 321

Chcesz być niezależny poprowadź własny biznes sklep spożywczy. Więcej informacji pod telefonem 509 965 859

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spalalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunii, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

KUPIĘ AUTO DO 5.000 ZŁ
577 079 999

NAPRAWA komputerów i laptopów. Tel: 721 736 533

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiem

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

MASAŻ łączy elementy re-fleksologii i akupresury z technikami japońskimi min. Shiatsu. Pobudza krążenie krwi i energii dzięki czemu usuwa toksyny i odżywia skórę. Tel: 798 349 995

REMONTY i wykończenia - Garwolin i okolice! Ścianki G-K, płytki, podłogi, malowanie, sufity. Solidnie i na czas. Bezpłatna wycena! Tel: 600 271 431

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel: 513 082 046

USŁUGA KOSZENIA ŁĄK

USŁUGI KOSZENIA ŁĄK w okolicach Garwolina! Oferuję koszenie przy użyciu ciągnika z kosiarką rotacyjną o szerokości 173 cm, co zapewnia efektywność i dokładność pracy. Tel: 797 642 051

USŁUGI koszenia łąk w okolicach Garwolina! Oferuję koszenie przy użyciu ciągnika z kosiarką rotacyjną o szerokości 173 cm, co zapewnia efektywność i dokładność pracy. Tel: 797 642 051

R E S I C O N

Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych

ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

TOKARZ-FREZER

OPERATOR MASZYN CNC

Praca w Rykach

660 425 587

WYKONAM remont, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura i wiele innych. Tel: 881 644 944

SOLIDNE malowanie dachów. Tel: 518 746 036

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

SOLIDNE MALOWANIE dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

TOWARZYSKIE

PANNA lat 45 pozna pana do lat 50. Tel. 663 149 827.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych,

średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODZIEŻ OBUWIE
SPRZEDAM

GARNITUR męski Guittard granatowy roz. 182/100/90 super slim, roz. marynarki (według metki) 182/100/90, roz. spodni 182-90: długość ok. 105 cm, szerokość ok. 44 cm, kolor: granatowy. Stan idealny, założony tylko raz. Cena: 400 zł. Tel: 696 097 288

ODDAM
ZA DARMO

TELEWIZOR kolorowy 21 cali z pilotem plus antena satelitarna talerz z konwektorem, darmo oddam. Ryki. Tel. 784 455 560.

SKUP ZBÓŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO

odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl 8c1801ab80

SKUP ZBOŻA

- żyto
- owies
- pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510



Rozmowa z Waldemarem Mrugałą, prezesem Wilgi Garwolin

„Dziękuję piłkarzom i trenerowi”

Po raz kolejny udało się zrealizować założony cel.

Dziękuję za to pytanie. Jestem niezmiernie zadowolony, że udało nam się osiągnąć ten cel i utrzymać się w IV lidze. To rezultat ciężkiej pracy całego zespołu, sztabu szkoleniowego oraz nieocenionego wsparcia naszych kibiców i sponsorów. To dla nas ważny krok, który jednocześnie stanowi motywację do dalszego rozwoju klubu. Będziemy robić wszystko, aby kontynuować nasz rozwój i osiągać kolejne sukcesy.

Pośród „krezusów” takich jak Żąbkovia, Troszyn czy Weszło, jesteście w tej lidze bardzo ubogimi krewnymi.

Nie ukrywamy, że nasz budżet jest skrojony na miarę możliwości naszego regionu. Nie możemy równać się z wieloma klubami w tej lidze pod względem finansowym. Jednak dla nas najważniejsze jest to, co dzieje się na boisku - nasza pasja i zaangażowanie. Mamy ambitne cele i głęboko wierzymy, że dzięki ciężkiej pracy, zgranej drużynie i wsparciu kibiców możemy osiągnąć dobre wyniki, niezależnie od różnic finansowych. Finanse nie zawsze decydują o sukcesie. Nasza drużyna udowadnia, że można walczyć i rozwijać się pomimo ograniczeń. Nie przeprowadzamy spektakularnych transferów i nie płacimy - moim zdaniem - „chorych” pieniędzy zawodnikom z dużą przeszłością. Przykładem może być Igor Lewczuk w Troszynie czy Łukasz Broż w Tygrysie Huta Mińska. Ten ostatni zresztą nie pomógł im w utrzymaniu. Oczywiście, nie znam dokładnych sum, jakie zarabiają, ale transfery takich

piłkarzy muszą kosztować. Znam rynek piłkarski i wiem, jakie sumy wchodzi w grę, gdy szukamy zawodników do Wilgi.

Niemniej jednak, z niewielkim budżetem radzicie sobie nieźle, utrzymując od wielu lat Dumę Garwolina i powiatu w IV lidze.

Szukamy młodych zawodników, dla których nasza drużyna ma być trampoliną do gry w lepszych i bardziej renomowanych klubach. Jak dotąd, to podejście doskonale się sprawdza. Zależy nam na tym, aby młodzi piłkarze rozwijali się i wykorzystywali tę szansę, a my z kolei możemy się od nich wiele nauczyć. Dobrym przykładem jest Gracjan Grot, który przyszedł do nas z Mszczonowianki i w tym sezonie został królem strzelców Wilgi, a także jednym z najlepszych zawodników w lidze. Bez kontuzji zagrał we wszystkich meczach, co należy uznać za duży sukces, zwłaszcza biorąc pod uwagę jego wiek - to zaledwie dwudziestopięcioletek.

Jednak nie wszystkie transfery są trafione.

Oczywiście, to prawda. Nie każdy transfer od razu przynosi oczekiwane rezultaty. Sukces zależy od wielu czynników, takich jak zaangażowanie zawodnika, jego adaptacja do drużyny oraz umiejętność współpracy z resztą zespołu. Czasami potrzeba czasu, aby nowy gracz w pełni pokazał swoje możliwości i wpasował się w styl gry. Ważne jest, abyśmy potrafili ocenić rozwój i wkład każdego zawodnika, a nie tylko oczekiwać natychmia-

stowych efektów.

Czy były momenty zwątpienia i wątpliwości, że tym razem spadniecie?

Oczywiście, że pojawiały się momenty zwątpienia i wątpliwości, czy tym razem uda nam się osiągnąć zamierzony cel. Jednak wiara i nadzieja towarzyszyły nam do końca. Nie byliśmy zadowoleni z początku sezonu. Wyniki nie napawały optymizmem, ale cierpliwie czekaliśmy na poprawę. Nie bez znaczenia było to, że jesienią graliśmy na sztucznym boisku, co nie sprzyjało naszej pewności siebie. Kiedy wiosną wróciliśmy na odnowiony stadion, atmosfera była zupełnie inna. Każdy, kto nas odwiedzał, mógł odczuć, że wszyscy drżą o wynik. Mieliśmy też oczywiście swoje momenty rozczarowania, jak porażka z Pilicą Białobrzegi czy przegrane z zespołami, które teoretycznie wydawały się słabsze. Zauważyliśmy, że łatwiej nam się mobilizować przeciwko mocniejszym rywalom niż na tych słabszych. To wszystko składa się na obraz naszej walki i determinacji, które nie pozwoliły nam się poddać.

Czy zajęte miejsce Was zadowala?

Utrzymaliśmy się jeszcze przed ostatnią kolejką, i to jest najważniejsze. Przed sezonem mierzyliśmy w miejsca 8-12. Jesteśmy na koniec na szczęśliwej trzynastce. Środek tabeli jest tak spłaszczony, że mając trzy oczka więcej, moglibyśmy być nawet na ósmej pozycji.

I co teraz?

Nie chciałbym spekulować na temat ewentualnych odejść.

Naszym celem jest skupienie się na budowaniu silnej drużyny z obecnym składem. Oczywiście, jeżeli pojawią się zmiany, będziemy je odpowiednio planować i działać w najlepszym interesie zespołu. Na razie koncentrujemy się na tym, co mamy i pracujemy nad dalszym rozwojem.

Czy Gracjan Grot zostanie?

Tak jak wspomniałem na początku, gra w Wildze była dla niego szansą na pokazanie się. Wykorzystał ją w pełni i kluby z większym budżetem kuszą go ofertami, których my nie jesteśmy w stanie przebić. Dziękujemy mu za to, co dla nas zrobił i życzymy mu sukcesów w dalszej karierze.

Rozmawiał Mariusz Nastalski

Rozmowa z Karolem Zawadką, trenerem Wilgi Garwolin

„Mieliśmy swoje wzloty i upadki”



Jeszcze przed sezonem nie było tajemnicą, że celem Wilgi Garwolin po raz kolejny będzie utrzymanie się w IV lidze. Tak jak w poprzednich sezonach, odpowiedzialność za ten cel zarząd GKS-u powierzył Karolowi Zawadce. Trener wspólnie z zawodnikami nie zawiódł zarządu i kibiców, spełniając ich oczekiwania. Gratuluję utrzymania! Dziękuję bardzo. Nie ma co ukrywać, że miniony sezon stał pod znakiem naszych wzlotów i upadków. Cieszę się, że nie zanotowaliśmy długiej serii porażek, bo takie sytuacje potrafią mocno dołować zespół.

Czy był moment zwątpienia?

Był taki moment. To miało miejsce w pierwszej rundzie, gdy jeszcze nie wszystko funkcjonowało tak, jak bym sobie tego życzył. Wyniki na boisku niestety to potwierdzały. Wówczas zdawaliśmy sobie sprawę, że najlepsi w tej lidze - Żąbkovia, Weszło, Troszyn czy Mazovia - są poza naszym zasięgiem, a wysokie porażki źle wpływały na nasze morale. Musieliśmy wszyscy poczekać na przełamanie i wierzyć w lepsze jutro. I to przełamanie w końcu przyszło. Zimą spędziliśmy poza strefą spadkową, na czternastym miejscu. Mieliśmy swoje wzloty i upadki, ale sezon zakończyliśmy na trzynastym

miejscu, więc zanotowaliśmy progres.

Proszę wskazać najlepsze mecze w tym sezonie.

Było ich wiele. Na pewno należy do nich wygrana 3:2 z Żąbkovią, która była wówczas liderem oraz remis 2:2 z Weszło. Ważne były też mecze z Ursusem - wygrany 3:0 i przegrany 2:1. Także starcie z Tygrysem Huta Mińska jesienią, po którym powiedziałem chłopakom, że ten mecz zamknął budowę zespołu. Dodałem wtedy, że wiosna będzie lepsza, i tak właśnie się stało.

Wiosną weszliście na odnowiony stadion po remoncie.

Zgadza się, od meczu z Piasecznem graliśmy na naturalnej nawierzchni. Gra na stadionie robi ogromną różnicę. Kibice na trybunach, widoczni dla nas, a my dla nich - to było coś, na co czekaliśmy. Jesienią zdobyliśmy 17 punktów, a wiosną dołożyliśmy 23 oczka.

O których meczach chcecie zapomnieć?

Niewątpliwie o porażce 2:1 z Pilicą Białobrzegi. Trzy punkty zdobyte na ostatniej ekipie w tabeli dałyby nam komfort psychiczny i zapewniły utrzymanie znacznie wcześniej niż na kolejkę przed końcem. Drugi mecz to porażka z Legionovią 8:0. Mieliśmy wtedy fatalny dzień.

Zalewski 1
Najwyższa porażka: 0:8 z Legionovią Legionowia (16 listopada 2024 w Garwolinie)
Najwyższe zwycięstwo: 4:0 z Pilicą Białobrzegi (5 października 2024 w Garwolinie)

TABELA			
1. KS CK Troszyn	34	86	105-24
2. Żąbkovia	33	84	103-28
3. Mazovia	34	84	105-35
4. KTS Weszło	34	64	98-45
5. Hutnik	34	64	79-56
6. Ursus	34	52	68-54
7. Legionovia	34	47	68-67
8. Talent	34	43	51-55
9. Przasnysz	34	43	47-62
10. Mszczonow.	34	42	57-64
11. Oskar	34	40	49-66
12. Makowianka	34	40	50-79
13. Wilga	34	40	49-84
14. Piaseczno	34	34	54-90
15. Błonianka	34	32	57-73
16. Tygrys	34	30	48-78
17. Józefovia	34	28	47-83
18. Pilica	34	9	29-121

Wilga zagra w finale

Jedenastolatki Wilgi Garwolin wygrali eliminacje regionalne Klubowych Mistrzostw Mazowsza

Najlepszym zawodnikiem turnieju rozegranego w Garwolinie został Kuba Paziewski. Najlepszym bramkarzem

Maciej Kowalski, a królem strzelców Piotr Wirtek. Na czwartym miejscu sklasyfikowano Promnika Gończyce, który w meczu o trzecie miejsce przegrał z Mazurem Karczew 1:3. Szóstą lokatę zajęła Wilga II Garwolin, siódmą GCAK Sulbiny, a dziewiątą SPF Sabio.

mn

WYNIKI	
faza grupowa	
Wilga I - Mazur Karczew	5:0
Wilga I - Kraska Jasieniec	5:1
Wilga I - Wektra Zbuczyn	10:0
Wilga I - GCAK Sulbiny	4:0
półfinał	
Wilga I - Promnik Gończyce	2:0
finał	
Wilga I - KS SEMP Siedlce	5:1



Wilga Garwolin 2014: Szymon Zerka, Jakub Paziewski, Maciej Kowalski, Kacper Duchna, Maks Grudziński, Kacper Blanc, Piotr Wirtek, Franek Skorupka, Igor Żukowski, Nikodem Kowalski, Jan Tuszyński. Trener: Tomasz Paszkowski

Rozmawiał Mariusz Nastalski

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Skończyli sezon z przytupem

Zespoły z powiatu garwolińskiego, grające w II grupie warszawskiej A klasy, odniosły spektakularne zwycięstwa w ostatnich meczach sezonu 2024/25

Orzeł Parysów pokonał Victorię Warszawa 11:2, Amur Wilga zwyciężył ze Złym Warszawa 7:2, a Promnik Łaskarzew rozgromił Wesołą 8:2. Doskonałą skutecznością w zespole Orła Parysów popisał się Krystian Parzyszek, który strzelił aż siedem goli - cztery w pierwszej i trzy w drugiej połowie meczu. Hat-tricka dla Promnika Łaskarzew zdobył Tomasz Paszkowski. W drużynie Amura Wilga nikt nie strzelił trzech lub więcej goli, ale aż trzech piłkarzy zaliczyło po dwa trafienia (dublety). Byli to: Olaf Górzkowski, Tytus Węgrzynek i Antoni Kęsik.

mn



Promnik Łaskarzew w ostatnim meczu sezonu 2024/25 pokonał KS Wesołą 8:1

Sikora (57. Szymon Woźniak), Sebastian Nowak, Bartłomiej Piętko (57. Jakub Kowalski), Filip Kuszpit, Dominik Jarek (72. Jakub Jałocha), Krystian Parzyszek. Trener: Piotr Talar

Amur Wilga	7
Zły Warszawa	2

Gole: 1:0 (8') Tytus Węgrzynek, 2:0 (21') Tytus Węgrzynek, 3:0 (45') Olaf Górzkowski, 3:1 (45'+2), 4:1 (54') Antoni Kęsik, 5:1 (76') Olaf Górzkowski, 6:1 (82') Antoni Kęsik, 7:1 (84') Krystian Pyza, 7:2 (87') **Amur:** Oskar Pluta, Daniel Kosobucki, Kacper Winek, Maksymilian Napora (46. Wojciech Głowala), Sebastian Gontarz (68. Krystian Pyza), Wiktor Cybulski (46. Tytus Węgrzynek), Dawid Błaszkiwicz, Franciszek Gajownik, Olaf Górzkowski, Michał Wiśnioch, Antoni Kęsik.

Trener: Dariusz Winek

Promnik Łaskarzew 8 (4)	KS Wesoła 1 (0)
-------------------------	-----------------

Gole dla Promnika: 7' Przemysław Alot (as. Albert Siembora), 22' Jan Kaczyński, 34' Tomasz Paszkowski (as. Przemysław Alot), 45+' Przemysław Alot (as. Jakub Bogucki), 58' Michał Kucharczyk (rzut karny), 80' Kacper Kowalczyk (as. Piotr Sadowski), 81' Tomasz Paszkowski (as. Wojciech Migas), 83' Tomasz Paszkowski (as. Kacper Kowalczyk), 89' Piotr Sadowski (as. Tomasz Paszkowski) **Promnik:** Bartosz Gałkowski, Jakub Bogucki, Piotr Jaworski, Kacper Kowalczyk, Filip Ihnatowicz (68. Dominik Walicki), Jan Kaczyński (63. Jakub Gładysz), Kacper Kozikowski, Albert Siembora

(74. Patryk Szczypek), Przemysław Alot (77. Piotr Sadowski), Tomasz Paszkowski, Wojciech Migas (82. Karol Grzela). Trener Hubert Świder

Józefovia II - Wisła	3:3
EsKadra - Radość	5:0
Brychczy - Drukarz II	1:3
Sobienie - Victoria II	1:8

TABELA			
1. Victoria II S.	26	58	79-37
2. AP EsKadra	26	57	93-28
3. Józefovia II	26	52	71-30
4. Orzeł	26	51	100-39
5. Promnik	26	46	63-56
6. KS Wesoła	26	44	57-60
7. Wisła	26	40	70-70
8. Drukarz II	26	38	69-52
9. Amur	26	33	49-50
10. Zły	26	29	42-58
11. PKS Radość	26	27	47-60
12. AP Brychczy	26	26	40-78
13. Victoria	26	12	40-103
14. Sobienie J.	26	8	25-120

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Wilga Miastków na podium siedleckiej A klasy!

Wilga Miastków Kościelny zakończyła sezon 2024/25 na trzecim miejscu w rozgrywkach siedleckiej A klasy

Promnik Gończyce uplasował się na ósmym miejscu, poniżej oczekiwań, ale ostatni mecz sezonu zakończył efektywnym zwycięstwem. W ostatnim meczu sezonu Promnik Gończyce spisał się

na piątkę. Drużyna trenowana przez Dawida Kasperczyka pokonała Kosovię Kosów Lacki aż 5:0. Wilga Miastków Kościelny również odniosła zwycięstwo w ostatniej kolejce, choć w nieco innych okolicznościach - wygrała mecz walkowerem, ponieważ Tajfun Jartypory zrezygnował z przyjazdu do Miastkowa.

mn

WYNIKI 26 KOLEJKI		TABELA	
Wilga Miastków K.	3	1. Czarni	26 64 80:31
Tajfun Jartypory	0	2. Jastrzęb	26 60 77:28
walkower, goście zrezygnowali z meczu		3. Wilga	26 50 68:41
Promnik Gończyce	5	3. Kosovia	26 49 66:51
Kosovia Kosów Lacki	0	5. Tęcza	26 44 68:52
		6. Tajfun	26 36 51:54
		7. Dobrze	26 36 49:59
		8. Promnik	26 32 58:56
		9. Ostrówek	26 34 47:62
		10. Zorza	26 31 60:65
		11. Amazonka	26 29 50:76
		12. Jabłonianka	26 28 52:74
		13. Armia	26 20 47:81
		14. Kolektyw	26 14 38:81
		Armia - Zorza	1:7
		Tęcza - Ostrówek	1:4
		Dobrze - Kolektyw	3:0
		Amazonka - Czarni	3:3
		Jastrzęb - Jabłonianka	5:1

Sukcesy Delfina Garwolin na basenach i akwenach otwartych



Reprezentanci Delfina Garwolin na 2 BEKO Open Water 2025 w Woli Rębkowskiej

Zawodnicy Delfina Garwolin zakończyli ostatnie starty z pięcioma medalami

Dwa krążki zdobyli na akwenie otwartym w Parku Wodnym w Woli Rębkowskiej, a trzy na basenie Warszawianki. W Letnich Mistrzostwach Warszawy, które odbyły się w Parku Wodnym Warszawianka, rywalizowało ponad 800 zawodników z 52 klubów. Spośród 29-osobowej reprezentacji Delfina Garwolin, trójka pływaków wróciła z medalami: - Antoni Burno - srebro na 50 metrów stylem motylkowym, - Zuzanna Dybcio - brąz na 100 metrów stylem motylko-

wym, - Alicja Zgódka - brąz na 50 metrów stylem klasycznym. Na dystansie 750 metrów podczas 2. BEKO Open Water 2025, rozegranym na akwenie otwartym Parku Wodnego Mamut w Woli Rębkowskiej, Nikola Dziewanowska zajęła pierwsze miejsce, a Bartłomiej Turek był drugi. Organizatorzy 12. edycji zawodów, Warsaw Masters Team, przyjęli 200 zawodników. UKS Delfin Garwolin reprezentowało 19 pływaków. Dla niektórych z nich był to pierwszy start na wodach otwartych. Najmłodszy adept Delfina popłynęli na dystansie 200 metrów w wyścigu Kids Race.

mn

Siatkarze z Górzna mistrzami powiatu!

Reprezentacja Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie zdobyła tytuł mistrza powiatu w siatkówce 3x3 chłopców z klas 5 i młodszych

Zawody zorganizowano w ramach rywalizacji sportowej szkół, prowadzonej przez Szkolny Związek Sportowy. W turnieju wzięły udział cztery drużyny: ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie, ze Szkoły Podstawowej w Uninie oraz dwa zespoły ze Szkoły Podstawowej w Górznie. - Po raz pierwszy od kiedy pracuję w Szkole Podstawowej w Górznie, moi uczniowie uczestniczą w zajęciach z piłki



Reprezentacja SP w Górznie. Rząd górny od lewej: Piotr Kowalczyk, Wojtek Belka, Michał Sitek, Leonard Paziewski, Dominik Blachowicz, Bartosz Leszko. Rząd dolny: Franciszek Dziubak, Jakub Pielak, Rafał Żaczek, Stanisław Łazarczyk, Kacper Rzechołka, Piotr Latuszek, Jan Łubian

siatkowej aż do końca czerwca - mówi Andrzej Kozłowski, nauczyciel z SP w Górznie. - Systematyczna, wspólna praca zaowocowała dobrą grą i wynikiem.

mn

WYNIKI	
Górzno 1 - Garwolin 2	2:0 (21, 5)
Unin - Górzno 2	2:0 (10, 18)
Górzno 2 - Garwolin 2	1:2 (-15, 18, -13)
Górzno 1 - Unin	2:0 (23, 4)
Unin - Garwolin 2	2:1 (15, -19, 9)
Górzno 2 - Górzno 1	0:2 (-10, -3)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----