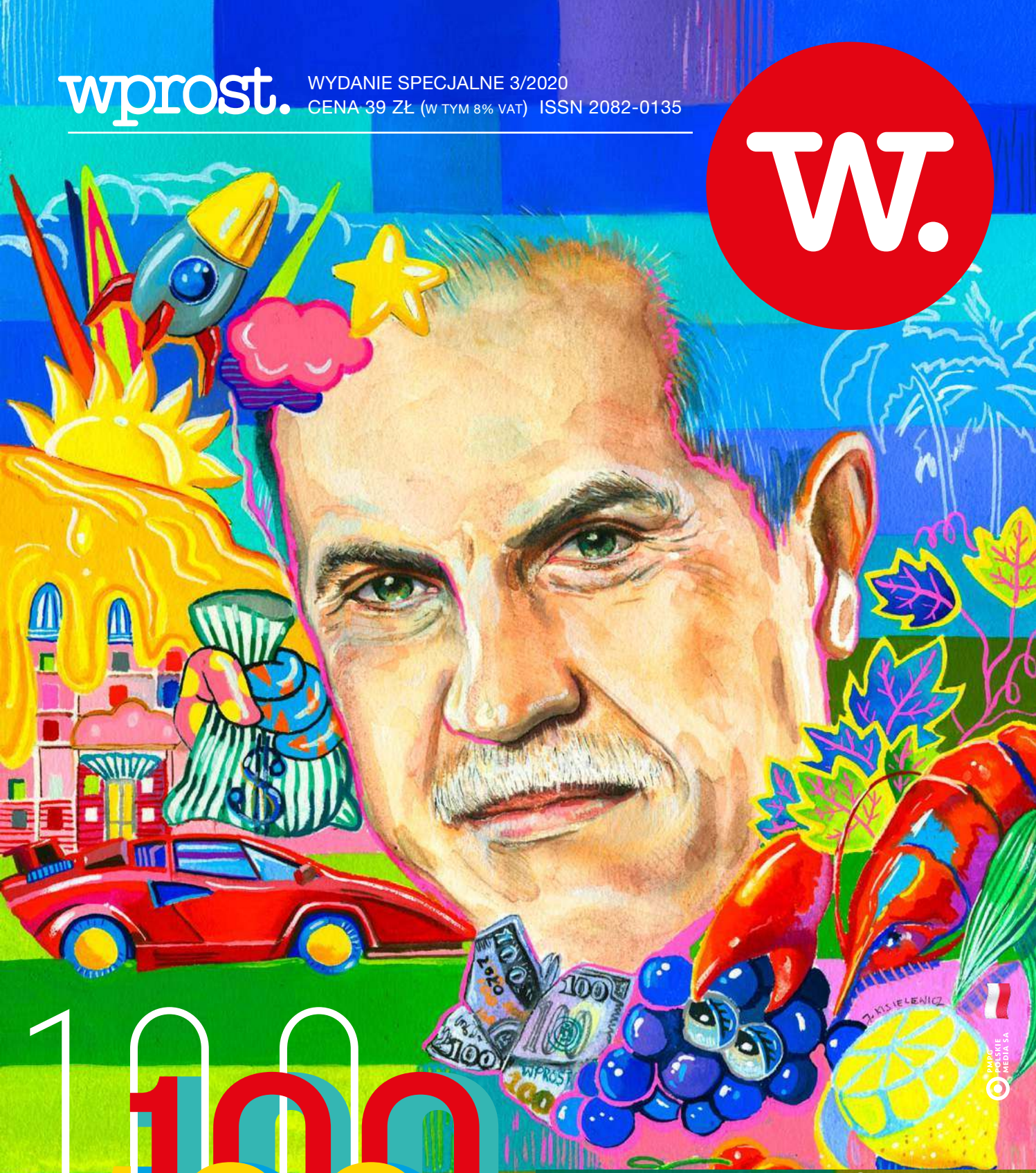
wprost. WYDANIE SPECJALNE 3/2020
CENA 39 ZŁ (W TYM 8% VAT) ISSN 2082-0135



100 najbogatszych Polaków 2020

eprasa.pl 3c25960498

FUNDACJA TYGODNIKA WPROST



NAJBOGATSI DLA NAUKI

Program „Najbogatsi dla nauki" jest realizowany dzięki wsparciu donatorów z Listy 100 najbogatszych Polaków tygodnika „Wprost"

W morzu potrzeb nauka i wiedza są tymi, które zaspokaja się w dalszej kolejności.
Tym cenniejsze jest dla nas wsparcie i tym bezcenni ludzie, którzy tę potrzebę rozumieją.

PARTNEREM PROGRAMU

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 2020

ZAANGAŻUJ SIĘ W POMOC DLA PODOPIECZNYCH FUNDACJI!

WWW.FUNDACJAWPROST.PL

eprasa.pl 8c25960498

LISTA 100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 2020

RANKING WPROST

Ilustracja na okładce: **Justyna Kisielewicz**

eprasa.pl 8c25960498



Szymon Krawiec

W TYM ROKU REWOLUCJA. **TAKIEJ LISTY 100 JESZCZE NIE BYŁO**. SPEKTAKULARNE AWANSE I DRAMATYCZNE SPADKI. DZISIAJ MOŻEMY ŚMIAŁO POWIEDZIEĆ: **MAMY NOWEGO NAJBOGATSZEGO** POLAKA.

Partner Główny

SKIBICKI

Partner

Rok 2010
BROWAR
SULEWSKI
Niewykluczone, że najlepsze piwo w tej części Europy

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Chociaż ranking obchodzi w tym roku 30. urodziny, to nawet w latach 90., przy szalejącej inflacji i niepewnej koniunkturze, które w kilka miesięcy z bogacza mogły zrobić bankruta, czołówka najbogatszych ludzi w kraju trzymała się mocno. Przez lata na pierwszym miejscu występował albo zmarły w 2015 r. Jan Kulczyk, albo jego dzieci, albo Michał Sołowow, pierwszy przemysłowiec III RP, który majątek zbił na produkcji sedesów, desek i kauczuku. Dzisiaj jest inaczej.

OSTATNI BĘDĄ PIERWSZYMI

W tym roku po 28 latach obecności na naszej liście najbogatszym człowiekiem w Polsce został Zygmunt Solorz. Na liście zadebiutował w 1992 r. Przez lata był tym czwartym, tym trzecim, tym drugim.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Dzisiaj jest tym pierwszym. Już zresztą w 2013 r. pisaliśmy, że gdyby nie gigantyczne 14 mld zł kredytu, który twórca telewizji Polsat zaciągnął na sfinansowanie zakupu telekomu Plus, to on przewodziłby rankingowi 100 najbogatszych Polaków. „Już za kilka lat będzie współwłaścicielem wolnej od zobowiązań najbardziej zyskownej i największej polskiej firmy telekomunikacyjnej w naszym regionie Europy. Wtedy zostawi w tyle nie tylko Kulczyka, lecz także większość europejskich miliarderów" – przewidywaliśmy.

I DZISIAJ TAK SIĘ STAŁO. SOLORZ **PRZEŚCIGNĄŁ WSZYSTKICH**. W KOSMICZNYM TEMPIE POWIĘKSZA SWOJE IMPERIUM.

Inwestuje w spółki informatyczne, portale internetowe, kanały telewizyjne. A na dodatek wypłaca w tym

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

roku rekordową dywidendę ze swojego Cyfrowego Polsatu. Jak chce dalej powiększać swoją fortunę i czy podzieli się nią z dziećmi – o tym opowiada w osobistym wywiadzie dla „Wprost".

Michał Sołowow, który przez ostatnie kilka lat dzierżył w ręku berło najbogatszego Polaka, uplasował się w tym roku dopiero na czwartej pozycji. Na drugie miejsce wskoczył za to Tomasz Biernacki, najbardziej tajemniczy miliarder w Polsce. Twórca sieci marketów Dino, którego nikt nigdy nie widział i nic o nim nie słyszał. Nie był nawet obecny na warszawskiej giełdzie, kiedy parę lat temu jego spółka zaliczała tam swój debiut. Ostatnie miejsce podium to nasza gwiazda nowych technologii. Piotr Szulczewski, który jest największą zmorą amerykańskiego Amazona i chińskiego Alibaby. Chłopak z Warszawy stworzył z kolegą ze studiów aplikację Wish, dzisiaj trzeci największy sklep internetowy na świecie.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

PIWNY PRZELEW

Co dalej? Kolejne pozycje też mogą być zaskoczeniem, bo oto po raz pierwszy rodzeństwo Kulczyków nie dość, że występuje na liście oddzielnie, to na dodatek nie ma takiego samego majątku.

OKAZUJE SIĘ, ŻE SIOSTRA PRZEŚCIGNĘŁA NA LIŚCIE BRATA.

W zeszłym roku zakończył się długi proces spadkowy po zmarłym w 2015 r. Janie Kulczyku. Po śmierci majątek rodzeństwa był niepodzielny, co oznaczało, że Sebastian Kulczyk bez zgody siostry Dominiki nie mógł sprzedać żadnej firmy, nieruchomości, nawet pojedynczej akcji z odziedziczonej po ojcu fortunie. I na odwrót. Ale dzisiaj sytuacja się zmieniła. Dominika Kulczyk przejęła po tacie większą część gotówki, głównie ze sprzedane-

eprasa.pl 8c25960498

go za miliardy złotych udziału w gigantycznym koncernie piwowarskim SABMiller. Do tego kontroluje giełdową Polenergię, która chce stawiać farmy wiatrowe na Bałtyku. Sebastian gotówki ma mniej, ale za to prowadzi większość biznesów ojca: koncern chemiczny Ciech, Autostradę Wielkopolską, międzynarodowe spółki zajmujące się poszukiwaniem i wydobywaniem ropy, gazu i metali szlachetnych. Dzisiaj widać, że na podziale spadku po najbogatszym Polaku lepiej wyszła jednak jego córka, która jest o 300 mln zł bogatsza od Kulczyka juniora.

WYGRANI I PRZEGRANI

Takich niespodzianek jest więcej, np. wśród wielkich nieobecnych na liście. Po raz pierwszy od ćwierćwiecza w rankingu zabrakło Leszka Czarneckiego. Już w zeszłym roku alarmowaliśmy, że majątek twórcy Getin Banku spadł czterokrotnie. Wtedy ledwo co

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

załapał się do setki, występując na liście na przedostatnim miejscu. W naszym rankingu zadebiutował w 1994 r. Kilka lat piął się na sam szczyt. U progu nowego millenium był już 11. najbogatszym Polakiem. Potem raz do dziesiątki wskakiwał, raz z niej wyskakiwał. W 2007 r. otarł się pierwszy raz o podium. Rok później był już w pierwszej trójce najzamożniejszych ludzi w kraju, zaraz po Janie Kulczyku i Zygmuncie Solorzu. W kolejnych latach zawsze w pierwszej dziesiątce. Dzisiaj już w żadnej dziesiątce go nie ma. Z całej setki wypadł. Głównie przez problemy jego bankowych spółek, które w dalszym ciągu zaliczają potężne spadki na giełdzie.

Oprócz tych wielkich nieobecnych są również wielcy debiutanci. Do pierwszej dziesiątki najbogatszych Polaków wskoczył Łukasz Nosek, współtwórca PayPala, prawa ręka Elona Muska, ekscentrycznego miliardera od elektrycznych Tesli czy kosmicznej spółki SpaceX. Jest też kilku nowych

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

milionerów od kosmetyków, stali, budowlanki, a nawet takich, którzy powiększyli swój majątek dzięki epidemii koronawirusa.

Na listę 100 najbogatszych z każdym rokiem wejść coraz trudniej. Jeszcze rok temu potrzeba było 369 mln zł. W tym roku już wymagamy okrągłych 400 mln. W sumie cała setka zgromadziła 165 mld zł majątku. Czy to dużo? W skali naszej częściej Europy pewnie tak, ale globalnie to nadal tylko jedna czwarta tego, ile ma Jeff Bezos, szef Amazona i najzamożniejszy człowiek na naszej planecie.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 8c25960498



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW
INDEKS NAZWISK

Miejsce na liście 100	Imię i nazwisko	Majątek (w mln zł)	Strona
13	Maciej i Małgorzata **Adamkiewicz**	3700	57
44	Adam Bachleda - **Curuś** z rodziną	890	132
2	Tomasz **Biernacki**	9800	25
85	Kamila i Artur **Błażejewscy**	466	190
48	Leszek **Boruch**	787	138
53	Tadeusz **Chmiel**	746	145
72	Mieczysław **Ciomek**	555	172
69	January **Ciszewski**	588	167
92	Tomasz **Czechowicz**	449	197
49	Grzegorz **Ćwik**	786	140
49	Sebastian **Ćwik**	786	139
49	Marcin **Ćwik**	786	141
99	Marian **Dejneka**	401	207
35	Tomasz **Domogała**	1200	106
88	Jarosław **Droździk**	452	192
67	Irena **Eris**	600	163
52	Janusz i Elżbieta **Filipiakowie**	749	143
57	Ryszard **Florek**	679	153
60	Jacek **Furman**	672	156
60	Tomasz **Furman**	672	157
60	Wojciech **Furman**	672	157
42	Przemysław **Gacek**	930	127
83	Mariusz **Gawron**	474	187

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW
INDEKS NAZWISK

17	Leszek **Gierszewski**	2900	71
98	Marcin **Gortat**	415	203
76	Adam **Góral**	550	177
54	Krzysztof **Grządziel**	720	146
70	Grzegorz **Grzelak**	572	168
18	Tomasz **Gudzowaty**	2800	73
63	Kazimierz **Herba**	632	158
72	Wiesława **Herba**	555	174
91	Barbara **Inglot**	450	194
10	Marcin **Iwiński**	4600	49
14	Zbigniew **Jakubas**	3200	61
86	Piotr **Janeczek**	460	191
81	Mariusz **Jańczuk**	483	186
11	Zbigniew i Mateusz **Juroszkowie**	4000	52
21	Bogdan i Elżbieta **Kaczmarek**	2000	82
43	Roman i Grażyna **Karkosikowie**	900	129
30	Jerzy **Kasperczyk**	1250	103
94	Adam **Kenkel**	436	199
94	Damian **Kenkel**	436	199
11	Michał **Kiciński**	4000	55
84	Igor **Klaja**	468	188
47	Krzysztof **Klicki**	832	137
65	Roman Dariusz **Kołakowski**	611	161
21	Zbigniew **Komorowski**	2000	83
77	Rodzina **Koralów**	524	178
29	Krzysztof **Kostowski**	1340	98

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW
INDEKS NAZWISK

88	Michał **Kowalik**	452	192
58	Adam **Krzanowski**	676	155
58	Jerzy **Krzanowski**	676	155
5	Dominika **Kulczyk**	7100	33
24	Grażyna **Kulczyk**	1760	88
6	Sebastian **Kulczyk**	6800	36
87	Ewa i Ryszard **Lechowscy**	453	191
80	Anna i Robert **Lewandowscy**	500	183
38	Wiesław **Likus**	1000	117
100	Jan **Lubomirski-Lanckoroński**	400	208
96	Edgar **Łukasiewicz**	423	200
9	Paweł **Marchewka**	4800	46
19	Dariusz **Miłek**	2500	76
38	Teresa **Mokrysz**	1000	113
15	Arkadiusz **Muś**	3100	65
20	Piotr **Nielubowicz**	2300	80
8	Łukasz **Nosek**	5300	43
23	Zbigniew **Niemczycki**	1900	85
55	Krzysztof **Oleksowicz**	701	149
27	Andrzej i Zyta **Olszewscy**	1410	95
28	Krzysztof i Solange **Olszewscy**	1350	97
66	Dariusz **Oskroba** z rodziną	602	162
30	Krzysztof **Pawiński**	1250	101
71	Arkadiusz **Pernal**	556	169
68	Adam i Mikołaj **Plackowie**	590	165
46	Anna **Podniesińska**	850	135

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW
INDEKS NAZWISK

36	Maciej **Popowicz**	1160	109
16	Antoni **Ptak**	2900	67
75	Paweł **Przewięźlikowski**	552	175
78	Marek **Roefler**	514	179
30	Sławomir **Rusinek**	1250	104
72	Jacek **Sarnowski**	555	171
1	Zygmunt **Solorz**	10800	19
4	Michał **Sołowow**	7200	30
7	Jerzy **Starak**	5600	39
26	Henryk **Stokłosa**	1560	93
30	Zdzisław **Stuglik**	1250	104
41	Krzysztof **Suski**	950	123
81	Leszek **Szagdaj**	483	186
30	Józef **Szczur**	1250	105
3	Piotr **Szulczewski**	7900	27
45	Renata i Tomasz **Szukalscy**	884	135
90	Andrzej **Walczak**	451	193
79	Zbigniew **Wantusiak**	512	181
64	Aldona **Wejchert**	645	159
97	Łukasz **Wejchert**	416	201
37	Maciej **Wieczorek**	1150	111
56	Józef **Wiśniewski**	687	151
25	Andrzej **Wiśniowski**	1600	91
38	Zenon **Ziaja**	1000	119
93	Wiesław **Żyznowski**	439	198

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 8c25960498



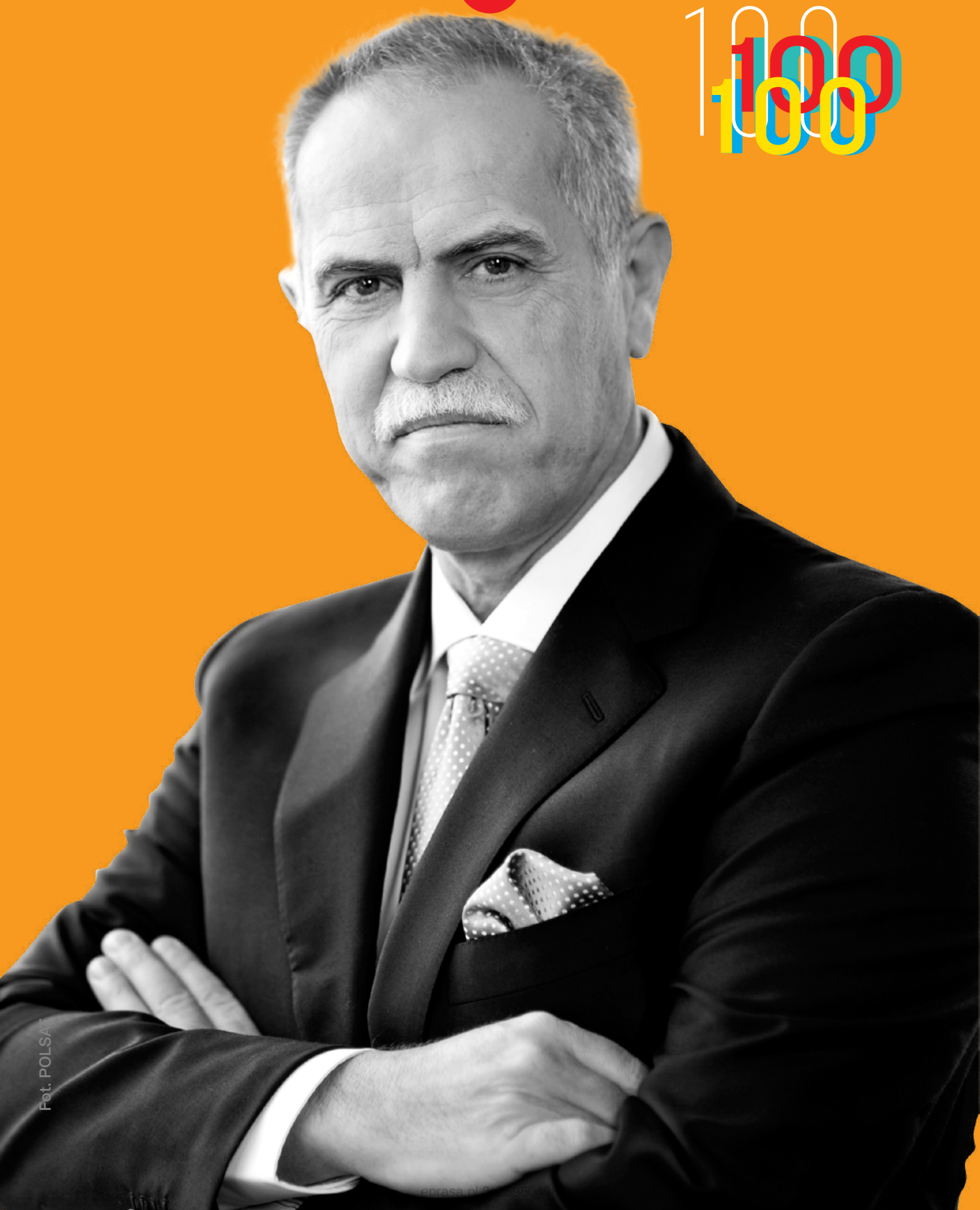
JUSTYNA KISIELEWICZ *Bunny Money*

eprasa.pl 8c25960498

RANKING WPROST

1100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 2020

eprasa.pl 8c25960498



Fot. POLSAT

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

1. ZYGMUNT SOLORZ, 10,8 MLD ZŁ

Przez lata bycia drugim, nareszcie jest tym pierwszym. Na liście 100 najbogatszych „Wprost” zadebiutował w 1992 r. Rok później wskoczył już do pierwszej dwudziestki najzamożniejszych ludzi w kraju. Potem był zawsze tym czwartym, tym trzecim, tym drugim najbogatszym. Na liście 100 prześcigał go albo Gudzowaty, albo Krauze, albo Kulczyk, albo w końcu Sołowow. Solorz najbliżej pierwszego miejsca był w 2009 r., kiedy do zdetronizowania Jana Kulczyka zabrakło mu zaledwie 100 mln zł. Wtedy też się nie udało. Znów był tym drugim. Do dzisiaj. Po 28 latach obecności na liście 100 najbogatszych Polaków Zygmunt Solorz znalazł się na szczycie.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Kiedy debiutował we „Wprost”, pisano o nim: „W wieku 19 lat wyjechał na Zachód. Obecnie handluje samochodami (volkswagenami i oltcity). Uruchomił prywatną stację telewizyjną Polsat”. To było prawie trzy dekady temu.

Zygmunt Solorz pochodzi z biednej rodziny. Żeby zarobić trochę grosza, sprzedawał pod cmentarzem znicze i darninę na ziemne mogiły. Na praktykach w radomskim technikum mechanizacji budownictwa zarabiał wtedy 350 zł miesięcznie. Zamiast pieniądze wydawać, oszczędzał je na wyjazd do NRD. W latach 70. sprowadzał stamtąd do Polski lizaki na handel. Do jednej torby potrafił upchnąć nawet tysiąc sztuk. W 1982 r. założył firmę przywożącą do kraju paczki z darami: ubraniami czy lekarstwami dla ubogich rodzin. Misja Katolicka w Monachium płaciła wtedy Solorzowi jedną markę za kilogram przewiezionego towaru. Interes był nieopłacalny, ale pozwolił przetrzeć pierwsze szlaki handlowe. Tak rozkręciła się

eprasa.pl 8c25960498

założona później firma Solpol, która importowała z Zachodu maszyny do szycia, telewizory czy auta. Zakładając w 1992 r. Polsat, nie miał koncesji na nadawanie. Sygnał szedł więc drogą satelitarną z Holandii.

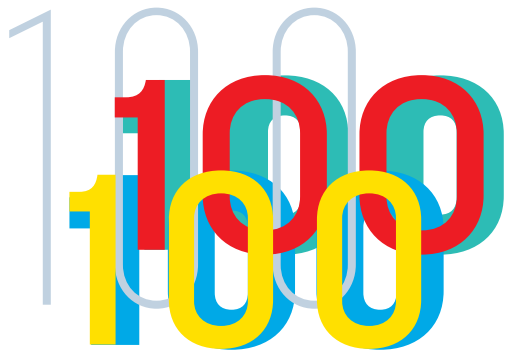
Dzisiaj Solorz jest najpotężniejszym człowiekiem polskich mediów. Jego Cyfrowy Polsat z prawie 6 mln klientów to największy dostawca płatnej telewizji w Polsce. A telewizja Polsat jest liderem oglądalności na polskim rynku telewizyjnym. Najbogatszy Polak buduje największy koncern medialny w naszej części Europy. Oprócz telewizji do grupy należy telekom Plus z 10 mln klientów. Jest Netia, jeden z największych dostawców internetu w kraju. Solorz kupuje i przejmuje jak szalony. Pod koniec ubiegłego roku objął jedną piątą udziałów w Asseco, największej polskiej spółce IT. Parę miesięcy temu poinformowano, że za 422 mln zł Polsat nabył Interię, jeden z największych portali internetowych w Polsce. Trzy

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

lata wcześniej, w 2017 r. kupił popularne kanały muzyczne: Eska TV, Polo TV czy VOX FM. Posiada również udziały w ATM, grupie produkującej znane seriale telewizyjne, m.in. „Świat według Kiepskich", jeden z największych hitów Polsatu.

Najbogatszy Polak to już medialny magnat naszej części Europy. Ma wpływ na to, co oglądamy, co czytamy w sieci, ile płacimy za telefon czy prąd. Bo w swoim portfelu Solorz trzyma też udziały w Zespole Elektrowni Pątnów-Adamów-Konin, który rozsyła po kablach 7 proc. energii elektrycznej do polskiego systemu.



eprasa.pl 8c25960498

ZAPRASZAMY DO EKSKLUZYWNEGO ŚWIATA ZEGARKÓW PREMIUM

HUBLOT

PANERAI

Cartier

VACHERON CONSTANTIN
GENÈVE

A. LANGE & SÖHNE
GLASHÜTTE I/SA

JAEGER-LECOULTRE

IWC
SCHAFFHAUSEN

ZENITH

BREITLING
1884

BAUME & MERCIER
MAISON D'HORLOGERIE GENÈVE 1830

ALBERT RIELE
SWISS WATCHES 1881

MAURICE LACROIX
Manufacture Horlogère Suisse

EDOX
Maître Horloger - Les Genevez
depuis 1884

BERGSTERN
SWISS WATCH



KUPUJ ONLINE NA APART.PL I W SALONIE APART GALERIA MOKOTÓW

(WARSZAWA, UL. WOŁOSKA 12)

APART.pl

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

2. TOMASZ BIERNACKI
9,8 MLD ZŁ

Najbardziej tajemniczy miliarder w Polsce. Nigdy nie udzielił wywiadu, nigdy nie dał sobie zrobić zdjęcia, nie był nawet obecny na giełdzie, kiedy w 2017 r. na dużym parkiecie debiutowała jego spółka Dino. Dzisiaj to największy rywal portugalskiej Biedronki czy niemieckiego Lidla. Biernacki pod koniec marca miał już w całej Polsce prawie 1,3 tys. marketów. Biedronka ma ich ponad 3 tys. Mimo to polska sieć, nawet w dobie koronawirusa, notuje dwukrotnie większą dynamikę sprzedaży niż Portugalczycy. W pierwszym kwartale tego roku miała ponad 20 proc. wzrostów. Biedronka połowę mniej. W czerwcu tego roku Dino otworzyło już piąte centrum dystrybucyjne. Tym razem w Łob-

eprasa.pl 8c25960498

zie w woj. zachodniopomorskim. Tomasz Biernacki wierzy w potęgę swojej spółki. Kiedy w marcu czy maju tego roku kurs Dino nurkował z powodu pandemii, właściciel dokupił akcje spółki, dając w ten sposób sygnał inwestorom, że wierzy w jej sukces mimo koronawirusa. Zadziałało, kurs znów poszybował.

Biernacki podobno lata helikopterem. Podobno ma ferrari. Podobno mieszka pod Krotoszynem. Podobno jest pewny siebie i spokojny. Podobno, bo o założycielu Dino nie wiadomo praktycznie nic. Nie znają go pracownicy, dostawcy, a nawet niektórzy inwestorzy. To trochę, jak z Karlem i Theo Albrechtem, legendarnymi właścicielami niemieckiej sieci sklepów Aldi. Również występują na listach najbogatszych ludzi świata, ale bez zdjęć obok nazwiska.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

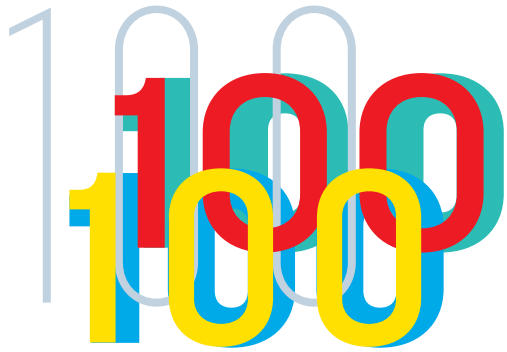
3. PIOTR SZULCZEWSKI
7,9 MLD ZŁ

Prędzej czy później można było się tego spodziewać. Piotr Szulczewski, geniusz internetu, trafił na podium listy najbogatszych „Wprost". Jeszcze rok temu był na 7. miejscu, ale jego Wish idzie jak burza. W zeszłym roku była najczęściej pobieraną aplikacją zakupową na świecie. Dziennie za jej pośrednictwem sprzedaje się 3 mln produktów. Szulczewski daje klientom to, co kochają najbardziej, czyli obniżki. Wszystkie z setek milionów artykułów są dostępne w promocyjnych cenach. Kilka lat temu aplikację chciał nawet przejąć Amazon, chociaż Szulczewski w wywiadzie dla „Wprost" mówił, że to tylko plotki. Swojej firmy by nie sprzedał, bo po co miałby to robić? Na emeryturę jest za

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

młody. Ma 39 lat. Urodził się w Warszawie. W stolicy mieszkał 11 lat. Po polsku rozmawia już tylko z rodzicami, którzy ćwierć wieku temu wyemigrowali do Stanów. Odwiedza Warszawę, gdzie mieszka jego rodzina i znajomi ze szkolnych lat. Ale nie zapowiada się, żeby wrócił tutaj na stałe. We wrześniu ubiegłego roku kupił za ponad 15 mln dolarów obłędną willę w prestiżowej dzielnicy Los Angeles. W środku pięć sypialni, garaż na sześć samochodów i widok na winnicę magnata medialnego Ruperta Murdocha.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 8c25660498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

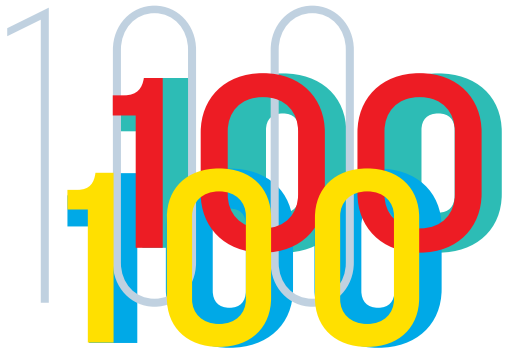
4. MICHAŁ SOŁOWOW, 7,2 MLD ZŁ

Z pierwszego spadł na czwarte miejsce listy 100 najbogatszych „Wprost". Niegdyś rekin polskiej giełdy, dzisiaj po prostu pierwszy przemysłowiec III RP, który nie wstydzi się opowiadać w wywiadach, że produkuje sedesy i kafelki. Jest w końcu właścicielem Cersanitu, jednego z największych producentów armatury łazienkowej w Europie. Za spadkiem Sołowowa z jedynki najbogatszych nie stoją jakieś poważne kłopoty. Winą są słabsze wyniki finansowe jego spółek, które, chociaż nie przynoszą strat, to zanotowały w zeszłym roku o wiele mniejsze zyski. Perłą w koronie jest chemiczny Synthos, jeden z największych wytwórców kauczuku na świecie. W 2018 r. miał 486 mln zł

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

zysku netto. W zeszłym już o 90 mln zł mniej. Zyski kontrolowanego również przez Sołowowa producenta podłóg Barlinek skurczyły się o ponad połowę z 76 do 31 mln zł. Niektóre firmy w ogóle nie przynoszą zysków, jak sieć restauracji rybnych North Fish i hamburgerowni John Burg, salony Homla z artykułami do wyposażenia wnętrz, produkująca ultranowoczesne kompozyty spółka New Era Materials czy notowana na warszawskiej giełdzie Onco-Arendi Therapeutics. Firma poszukuje przełomowego leku na ciężkie schorzenia płuc, a jednym z jej inwestorów jest Marcin Szumowski, brat ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Tatiana Jachyra

eprasa.pl 8625960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

5. DOMINIKA KULCZYK
7,1 MLD ZŁ

Jeszcze parę lat temu na liście 100 występowała wspólnie ze swoim bratem Sebastianem. Ale po tym, jak dwa lata temu nastąpił definitywny podział spadku po ich zmarłym w 2015 r. ojcu Janie Kulczyku, rodzeństwo na liście figurowało osobno. Osobno, ale ex aequo na tym samym miejscu, bo dysponowali identycznym majątkiem. Dzisiaj sytuacja znów się zmienia, bo Dominika i Sebastian na dobre poszli odrębnymi ścieżkami. Córka odziedziczyła po ojcu większą część gotówki, nieruchomości oraz bardzo cenną spółkę, jaką jest Polenergia. To pierwsza polska prywatna grupa energetyczna. Spółka stawia przede wszystkim na zieloną energię, mając w port-

eprasa.pl 8c25960498

felu siedem lądowych farm wiatrowych, elektrownię fotowoltaiczną, innowacyjną gazową elektrociepłownię, a nad Bałtykiem zamierza uruchomić elektrownie wiatrowe o łącznej mocy 3 GW.

Dominika Kulczyk prowadzi również działalność filantropijną, stojąc na czele Kulczyk Foundation – fundacji walczącej z dyskryminacją i niesprawiedliwością dotykającą kobiety na całym świecie. Jest także reporterką i autorką filmów dokumentalnych, powstających we współpracy z TVN i CNN International. Od niedawna angażuje się również w produkcję filmów fabularnych – była współproducentką nagradzanego obrazu Jana Komasy pt. „Sala samobójców. Hejter".

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / FORUM

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

6. SEBASTIAN KULCZYK, 6,8 MLD ZŁ

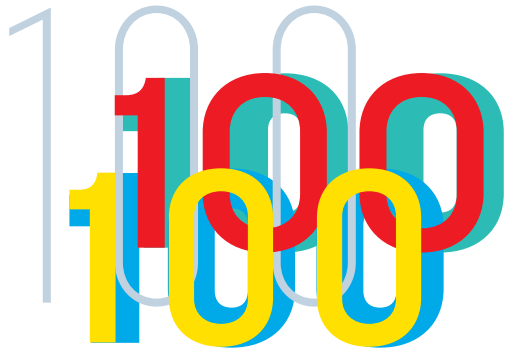
To w jego portfelu znalazły się główne biznesy ojca, jak trzy spółki kontrolujące Autostradę Wielkopolską, chemiczny koncern Ciech czy pakiety akcji kilkunastu międzynarodowych podmiotów zajmujących się poszukiwaniem i wydobyciem gazu, ropy czy metali szlachetnych. Sebastian chce jednak wyjść z butów ojca, który biznes kojarzył przede wszystkim z twardym przemysłem. Pasją Kulczyka juniora są nowe technologie. Nie tylko inwestuje w znane amerykańskie spółki IT, ale również daje szanse młodym przedsiębiorcom na dostęp do finansowania.

W kwietniu tego roku ruszyła trzecia już edycja programu akceleracyjnego InCredibles, dzięki któ-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

remu młodzi bezpłatnie korzystają z mentorskiego wsparcia, zagranicznych kontaktów i dostają szansę na świeży kapitał. Program realizowany jest w Warszawie, Londynie, Berlinie i Helsinkach. Kulczyk stworzył również fundusz venture capital Manta Ray, który zainwestował już ponad 60 mln euro w 35 spółek z obszaru edukacji, zdrowia czy infrastruktury przyszłości. Na co dzień mieszka w Szwajcarii.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

7. JERZY STARAK
5,6 MLD ZŁ

W zeszłym roku sprzedał farmaceutyki warte ponad 3 mld zł. Jerzy Starak jest właścicielem Polpharmy, największego producenta leków w Polsce. Zatrudnia ponad 7,5 tys. osób, wraz z partnerami strategicznymi prowadzi 7 zakładów produkcyjnych i 5 ośrodków badań i rozwoju. Od lat jego priorytetem są inwestycje w innowacje – pół miliarda przeznacza co roku na prace nad nowymi lekami i rozwój nowoczesnych linii produkcyjnych. Z kolei w obszar biotechnologii Starak zainwestował już ponad półtora miliarda złotych. W zeszłym roku jednym z sukcesów jego spółki biotechnologicznej było podpisanie umowy ze szwajcarskim koncernem farmaceutycznym San-

eprasa.pl 8c25960498

doz na komercjalizację leku biopodobnego do leku na stwardnienie rozsiane. Dzięki temu Polacy będą produkować i rozwijać nowy lek, a Szwajcarzy komercjalizować go na całym świecie. Ponadto, dzięki inwestycji Staraka, jeszcze w tym roku w Duchnicach koło Warszawy zostanie uruchomiona największa fabryka biotechnologiczna w tej części Europy.

Jerzy Starak, wspólnie z żoną Anną Woźniak-Starak, od lat wspierają polską sztukę i artystów, prowadząc Fundację Rodziny Staraków. Jednym z obszarów, którym fundator poświęca wiele uwagi jest także edukacja i wyrównywanie szans zdolnej młodzieży.

eprasa.pl 8c25960498



JUSTYNA KISIELEWICZ *francuski piesek*

eprasa.pl 8c25960498

100



Fot. David Paul Morris/Bloomberg via Getty Images

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

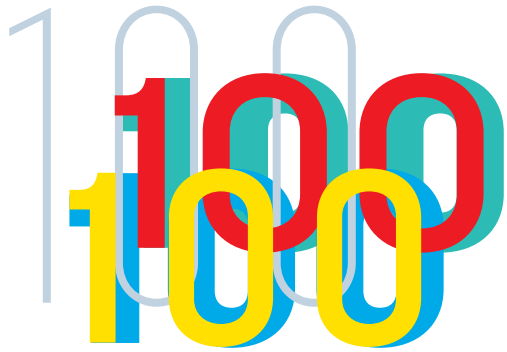
8. ŁUKASZ NOSEK, 5,3 MLD ZŁ

Człowiek, który uratował SpaceX. To Nosek, 45-latek z Tarnowa, od lat szukał inwestorów dla kosmicznych wizji Elona Muska, ekscentrycznego multimiliardera od elektrycznych Tesli czy Hyperloopa. Udało się. 30 maja tego roku odbył się pierwszy załogowy lot statku Crew Dragon firmy SpaceX do Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS). Lot historyczny, bo od prawie 10 lat z terenu USA nie odbył się żaden lot w kosmos. Po tym, jak w 2011 r. wycofano ze służby wahadłowce, NASA musiała kontaktować się z ISS za pomocą rosyjskich statków Sojuz. W tym roku astronautów w kosmos nie wysłali ani Rosjanie, ani państwowa NASA, tylko prywatna firma SpaceX.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Łukasz Nosek miał udział w tym sukcesie, bo przez kilka lat zebrał miliardy dolarów, żeby firma Elona Muska mogła udoskonalać swoje plany podboju kosmosu. Dzisiaj jest jednym z jego najbliższych współpracowników. Pochodzi ze Zgłobic, małej wioski niedaleko Tarnowa w woj. małopolskim. Dalej ma tam rodzinę, z którą rozmawia po polsku podczas regularnych odwiedzin. Po emigracji do USA ukończył studia informatyczne na Uniwersytecie w Illinois. Jego pierwszym poważnym biznesem było stworzenie PayPala, kiedyś małego start-upu, dzisiaj już finansowego giganta umożliwiającego płatności przez internet.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. pospieszni.pl

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

9. PAWEŁ MARCHEWKA
4,8 MLD ZŁ

W zeszłym roku zadebiutował na liście 100 od razu na 8. miejscu. W tym roku przeskoczył jeszcze o oczko wyżej. Spośród wszystkich udziałowców firm gamingowych w Polsce Marchewka jest tym największym. Należy do niego Techland, drugi największy producent gier w Polsce. Wśród ich największych hitów znajdują się m.in. „Dying Light" czy „Call of Juarez". Marchewka zaczynał jak niemal każdy w tej branży – handlował grami na dyskietkach, potem produkcjami importowanymi z Zachodu. Pierwszymi produktami z jego własnej stajni były programy edukacyjne do nauki matematyki, geografii czy języka polskiego. Jedne z pierwszych wydanych przez Marchewkę gier to takie

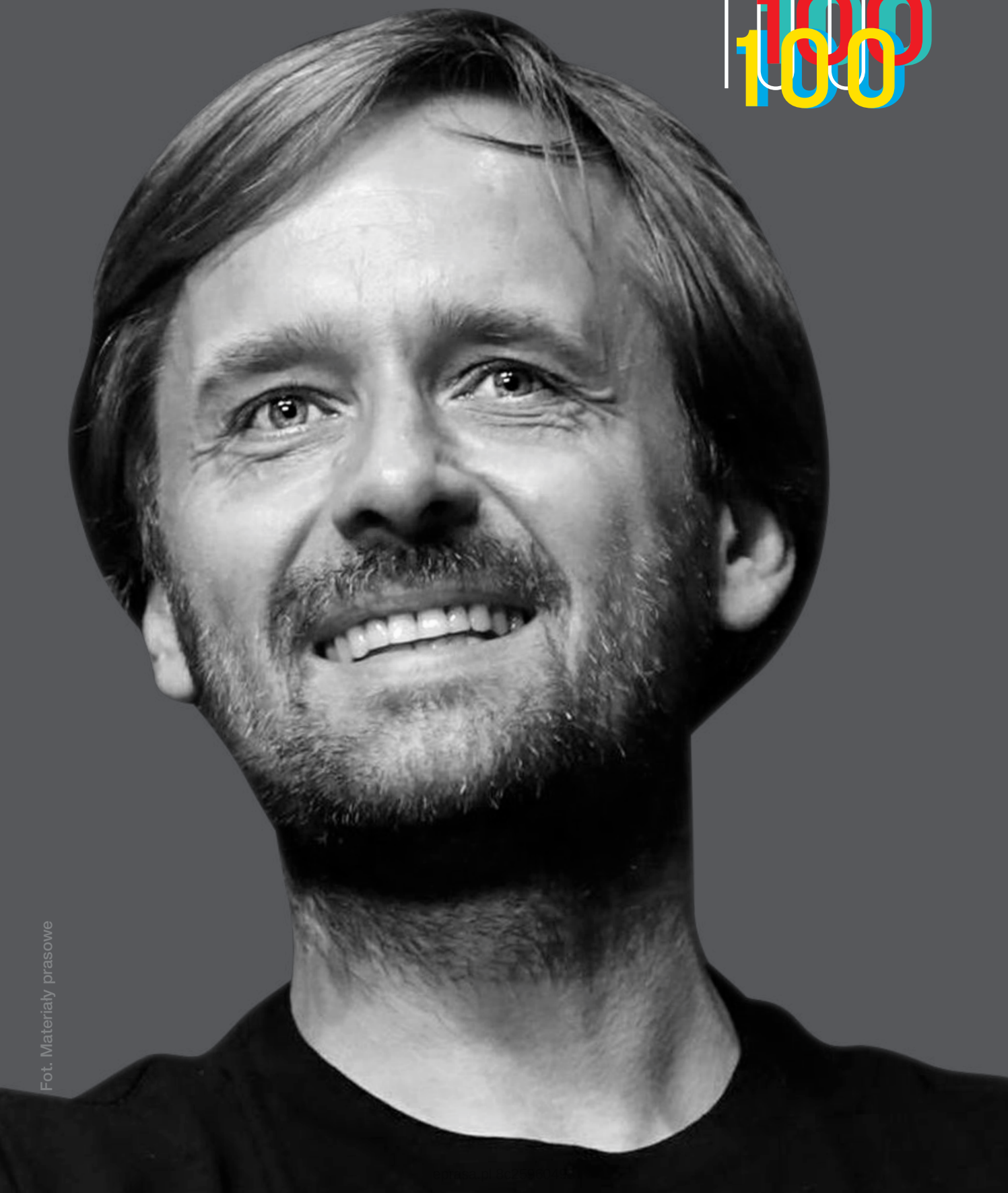
eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

tytuły jak „Eksterminacja”, „Crime Cities” albo „Speedway Manager”. Chociaż na tych trzech pozycjach nie zarobił nawet miliona euro, to sukces był, bo gry „made in Poland” eksportował za granicę. To one otworzyły Marchewce drzwi na Zachód.

Kolejnym przełomem było stworzenie serii „Dead Island”, która sprzedała się w wielomilionowym nakładzie. Status niekwestionowanego globalnego hitu osiągnął natomiast kolejny tytuł – „Dying Light”. Kontynuacja serii jest od wielu miesięcy drugą najbardziej oczekiwaną grą na świecie (według rankingu Steam). Paweł Marchewka równolegle rozwija jeszcze nieogłoszoną dotychczas grę osadzoną w świecie fantasy, która zawierać będzie elementy RPG.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

10. MARCIN IWIŃSKI
4,6 MLD ZŁ

Główny udziałowiec warszawskiego CD Projektu, największego producenta gier w Polsce. W maju tego roku spółka przekroczyła kolejną barierę. Ogłoszono, że seria gier o Wiedźminie sprzedała się już ponad 50 mln razy na całym świecie. Na warszawskiej giełdzie spółka bije rekord za rekordem. Jeszcze na początku roku wszyscy ekscytowali się, że za jedną akcję CD Projektu trzeba zapłacić ponad 300 zł. Kilka tygodni temu było to już ponad 400 zł. Hossę nakręca premiera „Cyberpunka 2077", kolejnej flagowej gry od warszawskiego studia. Niestety, CD Projekt znany jest już z trzymania wszystkich w niepewności. Premiera nowej produkcji została po raz kolejny przesunięta.

eprasa.pl 8c25960498

#RadośćPrzedNami



THE X7

BMW X7 xDrive40i: zużycie paliwa w trybie mieszanym: 10,9–11,7 l/100 km. Emisja CO_2: 247–266 g/km. Szczegóły na www.bmw.pl

100



Fot. Darek Lewandowski

eprasa.pl 8c2506

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

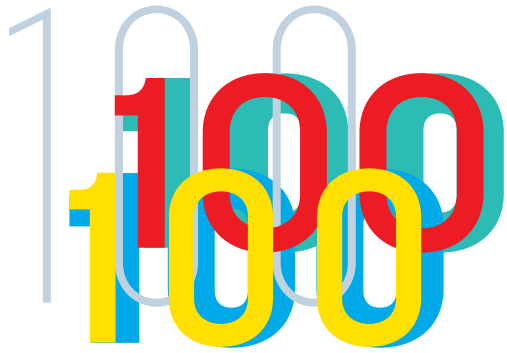
11. ZBIGNIEW I MATEUSZ JUROSZKOWIE
4 MLD ZŁ

Ojciec to jeden z największych polskich deweloperów. Kontroluje giełdową spółkę Atal, która buduje mieszkania w większych polskich aglomeracjach. Syn Mateusz to największy bukmacher w Polsce. W zeszłym roku przebił magiczną barierę 3 mld zł. W tym samym okresie Zbigniew Juroszek sprzedał lokale za ponad cztery razy mniej, bo ok. 720 mln zł. STS Mateusza Juroszka oplótł swoimi lokalami całą Polskę. Mecze można obstawiać w około 440 placówkach, ale przede wszystkim przez stronę internetową i aplikację na smartfony, które generują 85 proc. przychodów.

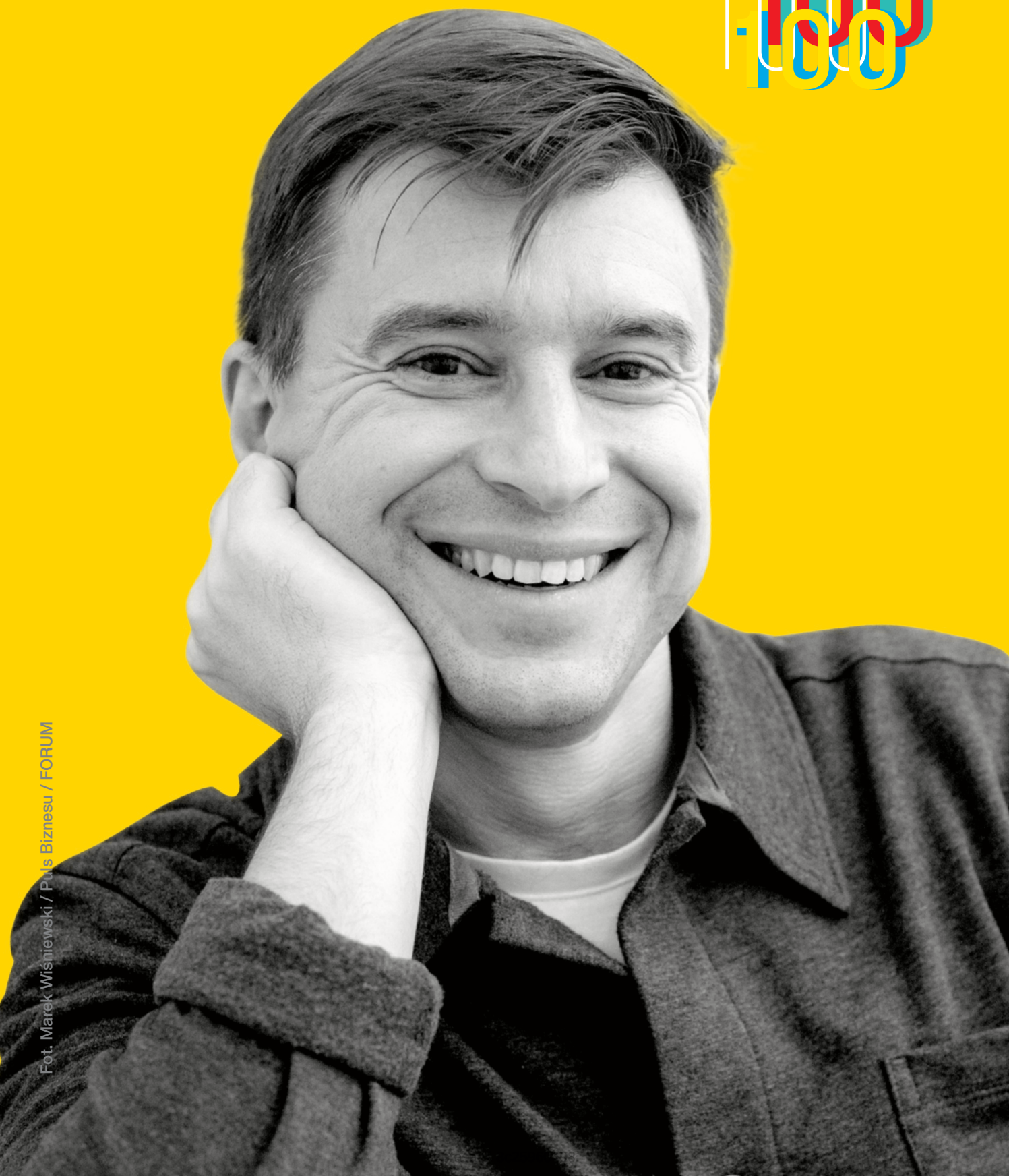
eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Spółka prowadzi własną usługę streamingową STS TV, dzięki której można oglądać na żywo transmisje z ok. 5 tys. imprez. Mateusz Juroszek pozostaje też jednym z największych prywatnych sponsorów sportu w Polsce. Jego STS wspiera Reprezentację Polski w piłce nożnej, Polską Ligę Siatkówki i klub Jagiellonia Białystok. Jest oficjalnym bukmacherem Lecha Poznań, Pogoni Szczecin, Korony Kielce, Górnika Zabrze, Zagłębia Lubin, Cracovii oraz Asseco Resovii. Zaangażowany jest również w e-sport.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / FORUM

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

11. MICHAŁ KICIŃSKI
4 MLD ZŁ

Drugi po Marcinie Iwińskim największy udziałowiec CD Projektu, chociaż nie ma z nim już nic wspólnego. Lata temu wycofał się z biznesu ze względu na stan zdrowia. Dzisiaj woli oddawać się działalności charytatywnej i prowadzić biznes społeczny, czyli taki, który oprócz zarabiania ma jakiś większy sens. Prowadzi ośrodki medytacji, samodoskonalenia i wegańskie restauracje. Stworzył telefon o nazwie Mudita Pure – minimalistyczny aparat bez dostępu do internetu, za to z obniżonym wskaźnikiem promieniowania. Do kupienia za 1,2 tys. zł. Kiciński promuje życie off-line, w harmonii z przyrodą i zwierzętami. Sam z telefonu korzysta bardzo rzadko, a e-mail sprawdza raz w miesiącu.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 8c2596049

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

13. MACIEJ I MAŁGORZATA ADAMKIEWICZOWIE
3,7 MLD ZŁ

Współwłaściciele Adamed Pharma – firmy ze stuprocentowym udziałem polskiego kapitału. Produkują leki na rynek polski, posiadają 9 przedstawicielstw zagranicznych, eksportują i licencjonują swoje farmaceutyki do 70 krajów. Od 2017 r. Adamed jest obecny w Wietnamie, gdzie ma zakład produkcyjny. W ubiegłym roku nabył pakiet udziałów włoskiej Ecupharmy i uruchomił przedstawicielstwo we Włoszech. Od 2001 r. przeznaczył ponad 1,5 mld zł na inwestycje, badania i rozwój (R&D). Jest właścicielem 200 patentów. Obecnie planuje kolejną inwestycję w Pabianicach, umożliwiającą podwojenie produkcji. W pięcioletniej

eprasa.pl 8c25960498

perspektywie koszt przedsięwzięcia to ok. 300 mln zł. Adamed w ostatnich latach inwestuje w infrastrukturę produkcyjną oraz R&D w Polsce średnio 130 mln zł rocznie.

Zgodnie ze swoją misją: „Odpowiadamy na kluczowe wyzwania współczesnej medycyny" Adamed szybko zareagował na sytuację kryzysową związaną z pandemią. Dostarczył jako darowiznę do szpitali lek potrzebny dla pacjentów z COVID-19. Uruchomił kampanię edukacyjną dotyczącą zapobiegania zakażeniom koronawirusem (rozesłał ponad pół miliona plakatów do 25 tys. miejsc w całej Polsce). Ponadto dostarczył 1,2 mln środków ochronnych do placówek służby zdrowia.

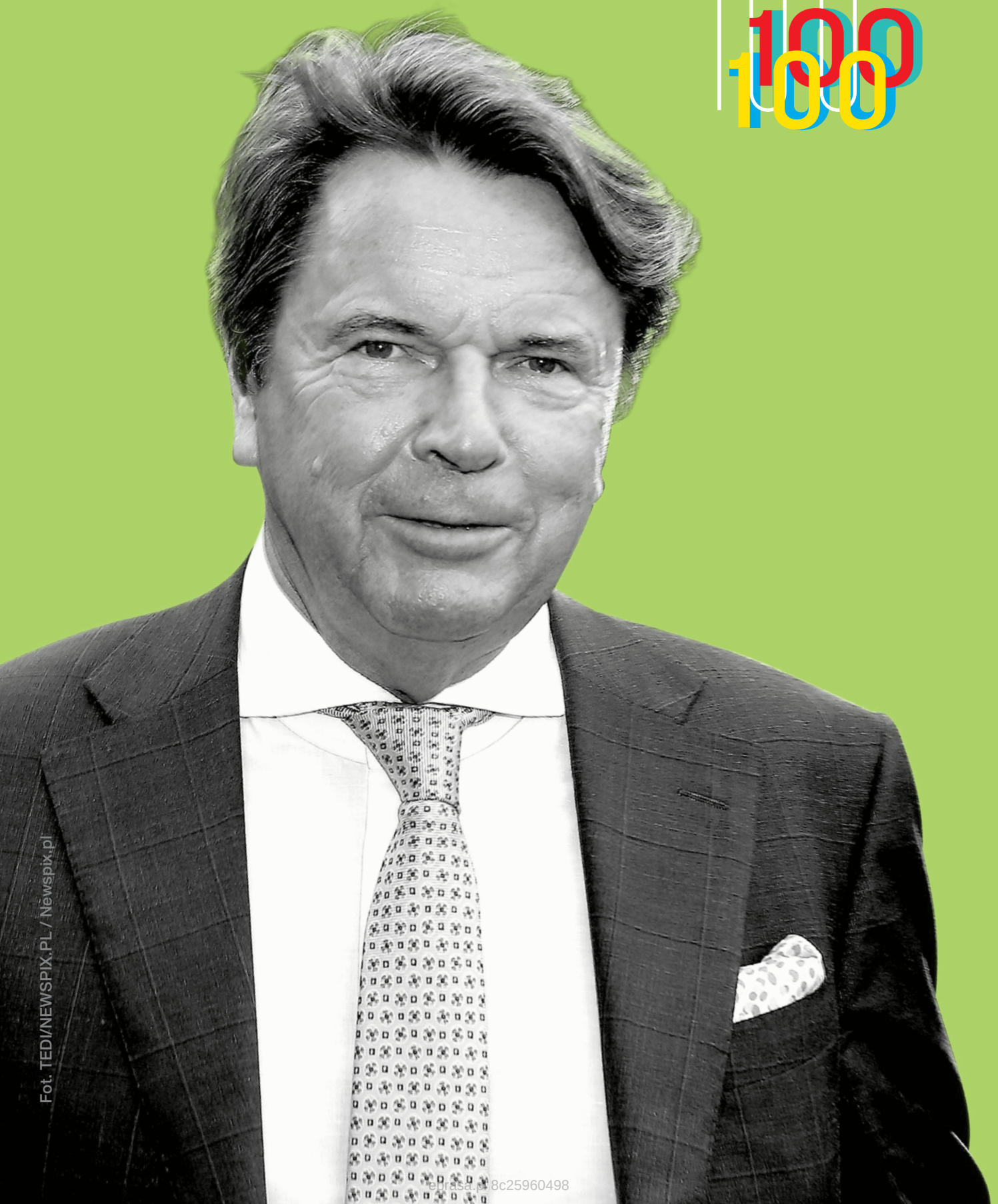
Powołana przez właścicieli Fundacja Adamed od 6 lat pomaga młodzieży uzdolnionej w kierunku nauk ścisłych i przyrodniczych. W programie ADAMED SmartUP wzięło udział już ponad 40 tys. młodych ludzi z całej Polski.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Małgorzata i Maciej Adamkiewiczowie są absolwentami Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Warszawie. Małgorzata, wiceprezes i dyrektor generalny firmy, posiada stopień doktora nauk medycznych, specjalizację I i II stopnia z chorób wewnętrznych oraz z endokrynologii. Jest członkiem Światowego Towarzystwa Endokrynologicznego, Wiceprezesem Zarządu Polskiej Rady Biznesu, zasiada w Radzie Uczelni Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Maciej, prezes zarządu Adamed, posiada specjalizację z chirurgii, jest członkiem Międzynarodowego Towarzystwa Uroginekologicznego. Małgorzata i Maciej Adamkiewiczowie zostali uhonorowani Medalem 100-lecia Odzyskania Niepodległości przyznawanym osobom zasłużonym dla polskiej gospodarki. Otrzymali nagrodę w konkursie „Sukces roku w Ochronie Zdrowia – Liderzy Medycyny" w kategorii „osobowość roku 2019 w ochronie zdrowia", przyznawaną przez środowisko medyczne.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. TEDI/NEWSPIX.PL / Newspix.pl

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

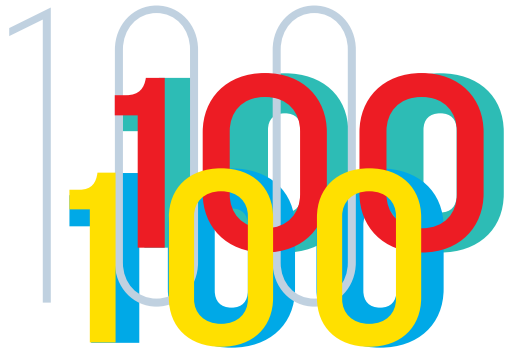
14. ZBIGNIEW JAKUBAS
3,2 MLD ZŁ

Jeden z nielicznych przedsiębiorców – patriotów, który podatki płaci wyłącznie w Polsce. Nie ma cypryjskich spółek, nie zakłada wehikułów inwestycyjnych, żeby zyski transferować do rajów podatkowych. Co roku ponad 100 mln zł wpływa z jego firm do polskiego fiskusa. Najważniejszymi spółkami w portfelu Jakubasa jest nowosądecki producent taboru kolejowego Newag czy warszawska Mennica, która odlewa sztaby złota, bije monety czy obsługuje system kart miejskich w wielu miastach (Warszawa, Wrocław, Poznań) i biletomatów. Inne kontrolowane przez niego spółki działają w branży deweloperskiej (Wartico Invest), budowlanej (Energo-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

pol Warszawa oraz Centrum Nowoczesnych Technologii), automatyki przemysłowej (Polna), hotelowej, odzieżowej, a nawet filmowej. Przez lata Jakubas skupiał je wszystkie wokół swojego konglomeratu przeróżnych firm pod nazwą Multico. Biznesmen angażuje się również w inicjatywy mające na celu wzmocnienie potencjału krajowej gospodarki i ułatwienie polskim przedsiębiorcom ekspansji zagranicznej.



eprasa.pl 8c25960498

STOP SMOG
GO HYBRID

LEXUS ES

WAKACJE W BIZNES KLASIE



ZAPRASZAMY NA JAZDĘ TESTOWĄ W WYBRANYM MIEJSCU I CZASIE.

TWÓJ OSOBISTY DORADCA:
Tomasz Kawalec
Tel. +48 608 358 258
tomasz.kawalec@lexus-krakow.com.pl

AUTORYZOWANY DEALER LEXUS KRAKÓW
Właściciel marki Toyota Romanowski
Kraków, Radom i Kielce

LEXUS | KRAKÓW

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

15. ARKADIUSZ MUŚ
3,1 MLD ZŁ

Szklane tafle z jego Press Glassu pokrywają drapacze chmur w Nowym Jorku, biurowce w Kopenhadze i warszawskie wieżowce otaczające Pałac Kultury i Nauki. Firma z siedzibą w Nowej Wsi niedaleko Częstochowy prowadzi 5 fabryk w Polsce i 9 za granicą. 23 piece do hartowania i 44 linie produkcyjne potrafią codziennie wyprodukować 30 tys. mkw. szyb zespolonych. To tyle, co cztery pełnowymiarowe boiska piłkarskie. Poza biznesem, Arkadiusz Muś jest też znany ze swojej pasji do golfa. Pod Częstochową wybudował sobie 18-dołkowe pole golfowe klasy mistrzowskiej o powierzchni 80 ha. Wspiera Fundację Obywatelskiego Rozwoju prowadzoną przez prof. Leszka Balcerowicza.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 5598498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

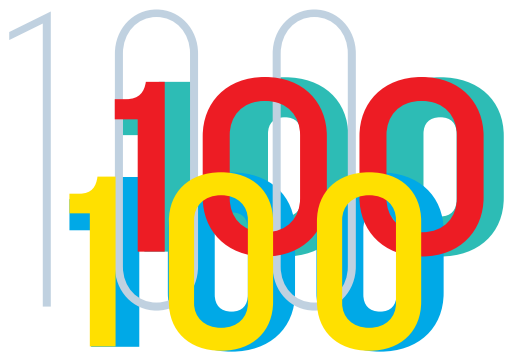
16. ANTONI PTAK
2,9 MLD ZŁ

Mówi, że w biznesie osiągnął już wszystko. Święta Bożego Narodzenia spędza na Florydzie, bo sprzyja mu tamtejsza pogoda – w grudniu jest tam nie za zimno i nie za gorąco. On piecze sernik, a żona Agnieszka robi barszcz. Zresztą w tamtej części USA Ptak prowadzi własną sieć hoteli. Ma też rezydencje w Niemczech, Francji, Brazylii i oczywiście w Polsce. Pod Łodzią prowadzi Ptak Fashion City. To już nie centrum zakupowe, a całe miasto mody, gdzie 20 tys. ludzi dziennie robi zakupy. Są nazwy ulic, prywatne radio, strefy relaksu, a między kolejnymi stoiskami z ubraniami najlepiej poruszać się na rolkach albo rowerze.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

W podwarszawskim Nadarzynie postawił również Warsaw Expo, czyli największy ośrodek targowo-wystawienniczy w naszej części Europy. Prywatnie ojciec sześciorga dzieci, które coraz mocniej angażuje w biznes. Przedsiębiorca jest też miłośnikiem luksusowych samochodów. Ma w swojej stajni mercedesy klasy S i G, elektryczną teslę oraz 9-miejscowy prywatny samolot Pilatus PC-12 NG.



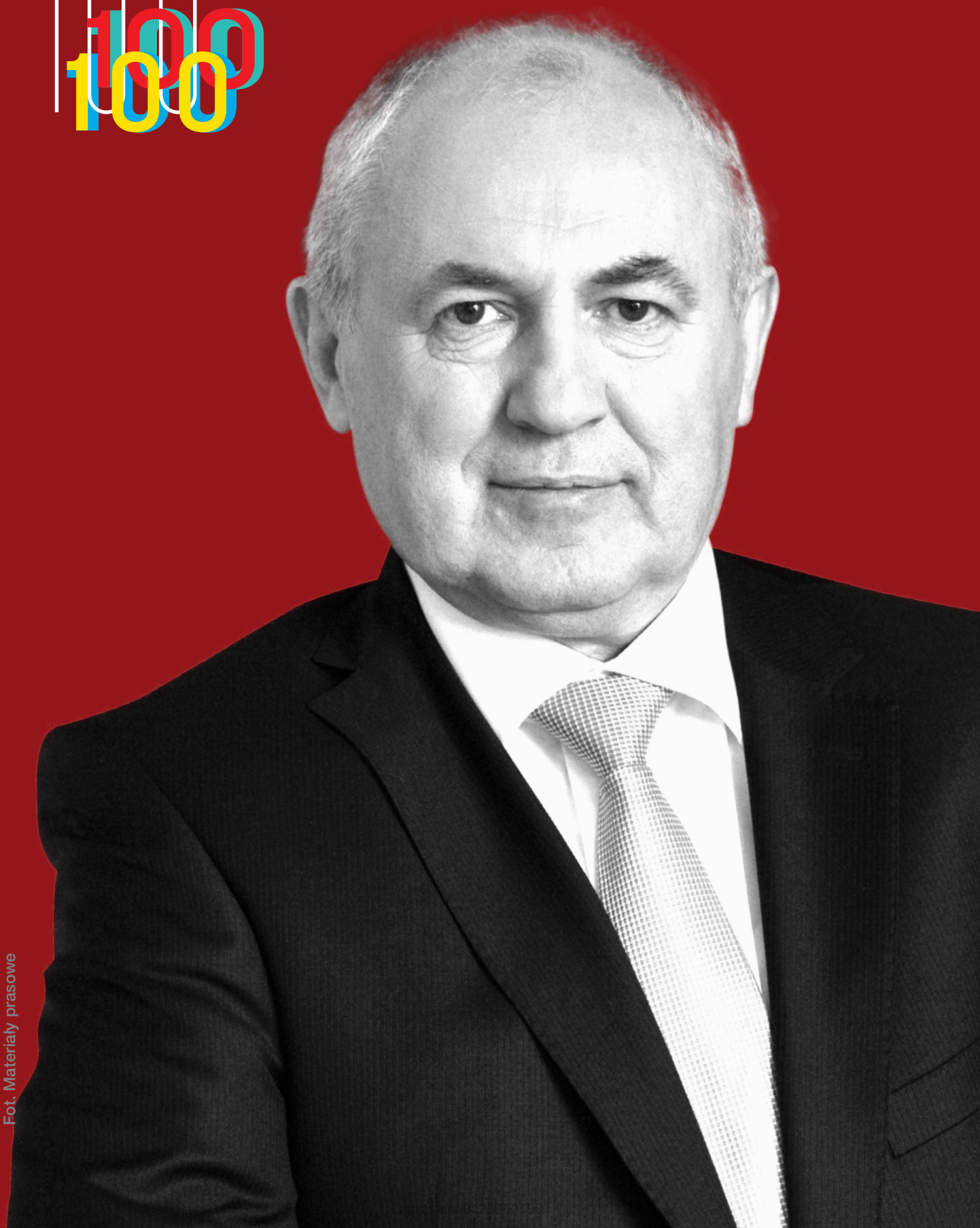
eprasa.pl 8c25960498



JUSTYNA KISIELEWICZ *Hors d'oeuvre*

eprasa.pl 8c25960498

100



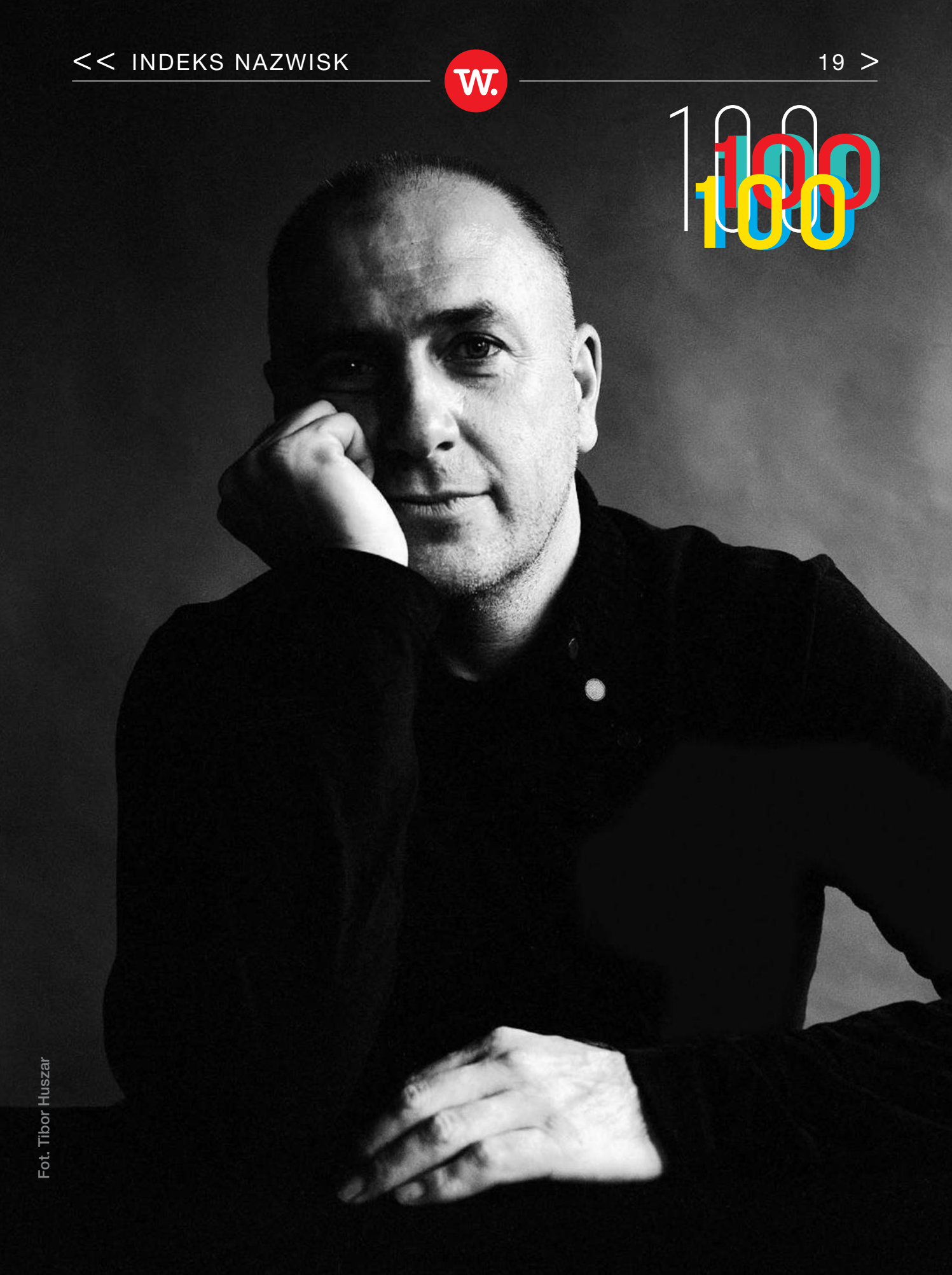
Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

16. LESZEK GIERSZEWSKI
2,9 MLD ZŁ

Biznes rozkręcał w maluchu, którym przemierzał co tydzień trasę z rodzinnego Słupska na południe Polski: Kraków, Katowice, Gliwice. 600 km w jedną stronę. Dlaczego tam? Bo tam były huty, był przemysł i popyt na druty, którymi w latach 80. handlował. Potem były siatki ogrodzeniowe, klatki dla lisów, gwoździe. W końcu pojawił się pomysł, żeby robić okna. I to był strzał w dziesiątkę. Od pierwszego okna w 1994 r. doszedł do 7 tys. okien, bo tyle codziennie produkuje założona przez Leszka Gierszewskiego firma Drutex. To największa fabryka okien w Europie. Polska firma jest obecna także w ameryce, australii, meksyku, a nawet na Bliskim Wschodzie. Pracuje w niej ponad 3 tys. osób.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Tibor Huszar

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

18. TOMASZ GUDZOWATY
2,8 MLD ZŁ

Jedyny syn i prawdziwy spadkobierca po zmarłym w 2013 r. Aleksandrze Gudzowatym. Dbając o dobre imię ojca, odzyskuje władzę w spółkach z grupy Bartimpex, które zajmują się produkcją paliw i alkoholi. Przez lata były zarządzane przez Grzegorza Ślaka, który wkupił się w łaski rodziny i podstępem starał się zagarnąć rodzinny majątek.

Ale tak naprawdę największe składniki fortuny Gudzowatych są ulokowane w funduszach inwestycyjnych poza granicami kraju, którymi zarządza Tomasz wraz ze swoją matką Grażyną. Do tego dochodzą atrakcyjne nieruchomości rozsiane na kilku kontynentach.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Gudzowaty pozostaje jednym z najbardziej utytułowanych polskich fotografów w historii. Ma na koncie ponad 100 branżowych nagród. Dziewięć razy zdobywał World Press Photo oraz tak prestiżowe wyróżnienia, jak Picture of the Year International czy Best of Photojournalism. ZAIKS wręczył mu nagrodę za wybitne osiągnięcia w dziedzinie sztuk wizualnych. Uhonorowany Orderem Odrodzenia Polski, Polonia Restituta. Działa również dyplomatycznie jako doradca do spraw kultury i sztuki przy premierze Republiki Serbii.

Fotografował gwiazdy Hollywood, światowych przywódców oraz najodleglejsze zakątki Ziemi. Tomasz Gudzowaty ma stopień doktora. Obronił rozprawę doktorską zatytułowaną: „Estetyka w transcendentalnej ocenie fotografii Polaroid uległych częściowej biodegradacji". Jest wykładowcą Uniwersytetu Śląskiego. Prywatnie wielki miłośnik zwierząt i mecenas sztuki.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Andrzej Iwańczuk/REPORTER

eprasa.pl 8c2

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

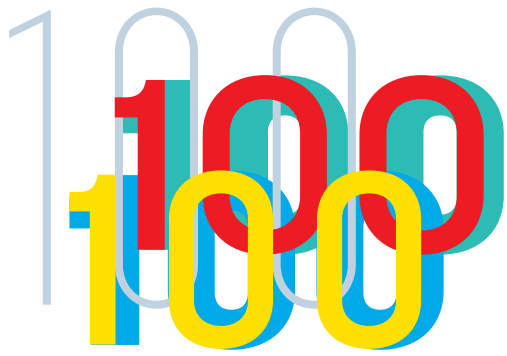
19. DARIUSZ MIŁEK
2,5 MLD ZŁ

W tym roku otarł się o biznesowy zawał serca, bo losy jego firmy – CCC – wisiały na włosku. Jeszcze w marcu akcje potaniały o 90 proc. (porównując wyceny do historycznych wyżyn). Za jedną akcję płacono mniej niż 30 zł, najniżej od 15 lat! Wszystko przez epidemię koronawirusa, która, tuż po tym, jak firma ogłosiła nową strategię, na kilka miesięcy zamknęła galerie handlowe, a wraz z nimi ponad tysiąc salonów obuwniczych CCC. Miłek rzucił się na ratunek, dokupując akcje własnej spółki i pokazując tym samym inwestorom, że nie wierzy w żaden upadek. W wywiadach mówił, że kosztów nie tnie już scyzorykiem, tylko siekierką. Szybkie oszczędności, nowa strategia,

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

koncentracja na produkcie oraz e-commerce, działają. Dzisiaj na giełdzie akcje obuwniczego giganta z Polkowic kosztują już ponad 60 zł. Miłek liczy na wsparcie z przygotowanych przez rząd tarcz antykryzysowych. Akurat jest jednym z tych przedsiębiorców, któremu pomoc państwa się należy. Ma na utrzymaniu 20 tys. pracowników. Od zawsze płaci podatki w Polsce. Swojego sukcesu w biznesie nie zbudował na prywatyzacji, znajomościach z politykami czy intratnych rządowych kontraktach. Z wykształcenia jest górnikiem, z pierwszego zawodu kolarzem. Majątku dorobił się sam.



eprasa.pl 8c25960498

ATAL BUSINESS CENTERS

ALEJA POKOJU 81

Kraków



BIURA DO WYNAJĘCIA
www.atalbusiness.pl



KRAKOWSKA 35

Wrocław

eprasa.pl 8c25960498

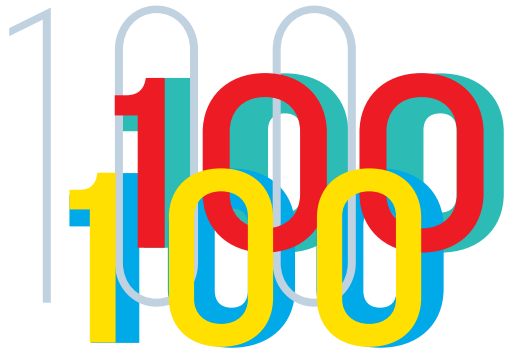


Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

20. PIOTR NIELUBOWICZ
2,3 MLD ZŁ

Absolwent wydziału zarządzania na Uniwersytecie Warszawskim. Zaczynał od pracy brokera ubezpieczeniowego. W 1999 r. związał się z CD Projekt. Dziś pełni w spółce funkcję wiceprezesa ds. finansowych. Jest trzecim największym udziałowcem w firmie.



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

21. BOGDAN I ELŻBIETA KACZMARKOWIE
2 MLD ZŁ

Udziałowcy dwóch meblowych gigantów: spółki Correct z Ociąża i Com40 ze Skalmierzyc w Wielkopolsce. Rocznie te dwie firmy produkują meble warte ponad 2 mld zł. Ich najważniejszym odbiorcą jest szwedzka Ikea, chociaż Kaczmarkowie wypuścili też własną markę mebli tapicerowanych Comforty.

Poza tym Bogdan Kaczmarek ma również udziały w znanym producencie odzieży Big Star z Kalisza, producencie krzeseł i foteli Profim czy firmiedeweloperskiej Green Property Group. Biznesmen jest także jednym z fundatorów 60-metrowego masztu stojącego na rondzie Zgrupowania AK „Radosław”

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

między warszawskim Śródmieściem a Wolą. Został zbudowany w 2014 r. i powiewa na nim największa flaga narodowa w Polsce. O samym małżeństwie Kaczmarków wiadomo niewiele. Nie udzielają wywiadów i nie występują publicznie. Wiadomo, że przekazali pół miliona złotych na zakup respiratorów dla szpitala w Ostrowie Wielkopolskim w związku z epidemią koronawirusa.

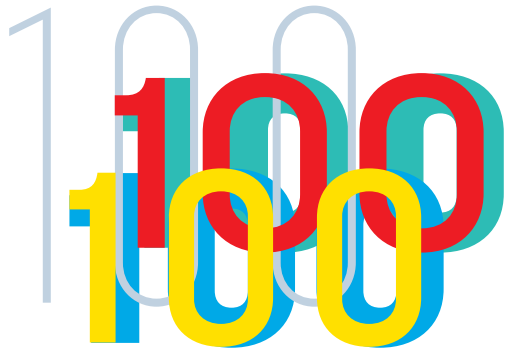
21. ZBIGNIEW KOMOROWSKI
2 MLD ZŁ

Zaczynał od uprawy cebuli, dzisiaj produkuje jogurty, mąkę, alkohol czy biopaliwa. Zbigniew Komorowski to gigant polskiego rynku spożywczego. Jego Bakoma jest największym producentem przetworów mlecznych w Polsce. W

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Komagrze produkuje olej rzepakowy. W Polskich Młynach wytwarza mąkę. W Bioagrze glicerynę i biokomponenty do oleju napędowego. Niedawno były senator PSL wszedł też na rynek z własnymi markami alkoholi. Są wódki o literackich nazwach: Henryk Sienkiewicz, Adam Mickiewicz, Juliusz Słowacki. W połowie zeszłego roku Komorowski wprowadził na rynek pierwszą linię adresowaną przede wszystkim do kobiet. W skład „She” wchodzi wódka oraz trzy likiery. W sumie w swoich firmach Komorowski zatrudnia prawie 2 tys. ludzi.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Radosław NAWROCKI / Forum

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

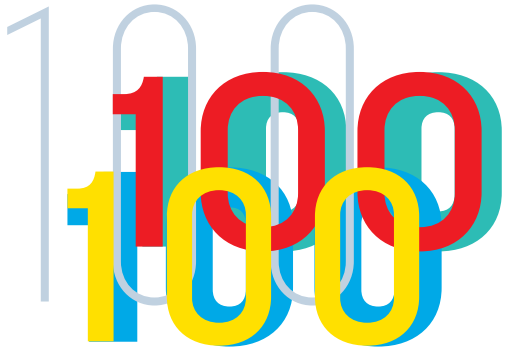
23. ZBIGNIEW NIEMCZYCKI
1,9 MLD ZŁ

Właściciel trzeciego największego producenta kapsułek żelowych w Europie. Wytwarza w nich leki i suplementy diety dla ponad 100 firm farmaceutycznych. Ostatnio rozwinął w spółce dział badań i rozwoju. Uruchomił też nową linię produkcyjną, gdzie butelkuje się syropy i inne farmaceutyki w płynie. Pod Mławą wytwarza kilka milionów obudów do telewizorów LG i innych marek. Ale w ostatnim czasie rozszerzył tam swoją działalność o produkcję plastikowych zabawek, elementów oświetlenia oraz komponentów dla branży motoryzacyjnej i AGD. W podwarszawskim Aninie chce jesienią tego roku ruszyć z budową nowego

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

osiedla mieszkaniowego. Prowadzi też na warszawskim Bemowie firmę lotniczą General Aviation Services. Ma własny hangar, który wykorzystuje do obsługi technicznej helikopterów i samolotów. Niemczycki przez 10 lat pełnił funkcję prezesa Polskiej Rady Biznesu.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Adam Pluciński

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

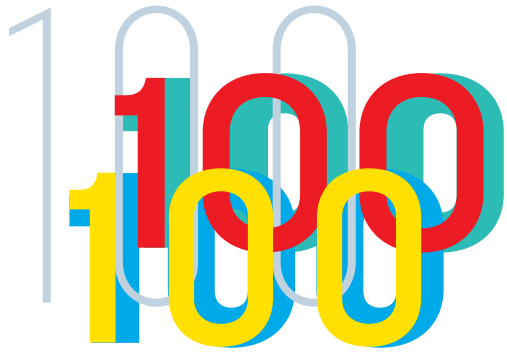
24. GRAŻYNA KULCZYK, 1,76 MLD ZŁ

Matka najbogatszego rodzeństwa w Polsce. Druga najbogatsza Polka. Grażyna Kulczyk z wykształcenia jest prawnikiem. Ukończyła Uniwersytet Adama Mickiewicza w Poznaniu. Później zrobiła aplikację sędziowską i podjęła pracę w Instytucie Prawa Cywilnego na UAM. Na początku lat 90. postawiła na własny biznes. Sprowadzała rowery z Tajwanu, a w pierwszym salonie volkswagena, który otworzyła razem z Janem Kulczykiem, prowadziła aukcję dzieł sztuki. Ale jednym z jej najważniejszych autorskich projektów był poznański Stary Browar, który sprzedała niemieckiemu funduszowi Deutsche Asset&Wealth Management za ok. 290 mln euro. Inne składowe

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

jej majątku to liczne nieruchomości oraz potężna kolekcja dzieł sztuki wyceniana na ponad 100 mln euro. Grażyna Kulczyk jest znana ze wspierania inicjatyw kulturalnych i promocji polskiej sztuki za granicą. Reprezentuje Polskę w komitetach programowych londyńskiej TATE Modern oraz nowojorskiej MoMA. Na początku tego roku w szwajcarskiej miejscowości Susch otworzyła własne muzeum sztuki współczesnej, w którym promuje głównie młodych polskich artystów.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

25. ANDRZEJ WIŚNIOWSKI
1,6 MLD ZŁ

W zeszłym roku po raz pierwszy pojawił się na liście 100 najbogatszych Wprost, na 45. pozycji. W tym roku zaliczył spektakularny awans o prawie 20 oczek. Andrzej Wiśniowski to największy producent bram, okien, drzwi czy ogrodzeń w naszej części Europy. Firma od 30 lat działa w Wielogłowach koło Nowego Sącza, gdzie zatrudnia prawie 2 tys. ludzi. Wiśniowski sprzedał już ponad milion bram na całym świecie. Jego produkty są dostępne przez sieć 2,5 tys. punktów sprzedaży rozsianych po całej Europie. Ponad jedna trzecia produkcji trafia na eksport.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Rafał Siderski

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

26. HENRYK STOKŁOSA
1,56 MLD ZŁ

Prywatnie miłośnik polowań i egzotycznych wypraw. W swoim życiu zabił pięć słoni, sprowadził je z Afryki do Polski, wypchał i postawił niedaleko domu. Biznesowo prowadzi zakłady mięsne, utylizuje odpady rolno-hodowlane, produkuje karmę dla zwierząt, uprawia zboża, serwisuje śmigłowce i samoloty, posiada największe w Wielkopolsce sady owocowe i fermy drobiowe, sieć sklepów spożywczych, własne regionalne media, restauracje i największą prywatną flotę powietrzną w Polsce. Stokłosa urodził się w 1949 r. w Lipinach, małej wiosce w woj. wielkopolskim. Ukończył technikum samochodowe, a później studia na Akademii Rolniczej w Poznaniu. Jego pierwszy biznes to założony na początku lat 80.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

zakład utylizacji odpadów rolno-hodowlanych Farmutil z siedzibą w Śmiłowie. Biznesmen na emeryturę się nie wybiera. Niedawno zaczął produkować soki owocowe oraz zabudowy do samochodów ciężarowych. Wszedł też w deweloperkę.

27. ANDRZEJ I ZYTA OLSZEWSCY
1,41 MLD ZŁ

Wyłączni właściciele Grupy Kapitałowej Farmacol, która w zeszłym roku osiągnęła około 6 mld zł obrotów. Grupa jest jednym z wiodących dystrybutorów farmaceutycznych na rynku polskim, w tym prowadzącą sprzedaż hurtową, sprzedaż detaliczną poprzez sieć aptek Cefarm 36,6 oraz wytwarzająca produkty marki własnej „Rodzina Zdrowia".

eprasa.pl 8c25960498



JUSTYNA KISIELEWICZ *MORE*

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

28. KRZYSZTOF I SOLANGE OLSZEWSCY
1,35 MLD ZŁ

To była jedna z najpiękniejszych historii w polskim biznesie. Ona – dentystka, on – inżynier, który przez lata pracował w niemieckim Neoplanie, żeby w końcu wrócić do Polski i założyć Neoplan pod Poznaniem. Od podstaw zbudowali potęgę Solarisa, dzisiaj jednej z największych firm produkującej tabory dla komunikacji miejskiej. Solange Olszewska kończyła studia na Wydziale Stomatologii Akademii Medycznej w Warszawie. Wraz z wybuchem stanu wojennego postanowiła dołączyć do swojego męża Krzysztofa, który w czasach PRL pracował w berlińskiej fabryce Neoplana. Małżeństwo

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

wraz z dwójką dzieci (córką Małgorzatą i synem Janem) mieszkało w Niemczech przez kolejnych 14 lat. W połowie lat 90. porzucili zachodnich pracodawców i postanowili założyć własną fabrykę autobusów. Po 22 latach od założenia firmy zdecydowali się ją sprzedać. Dzisiaj Solaris nie jest już polski, tylko hiszpański. Należy do koncernu CAF z siedzibą w Beasain, niedaleko San Sebastian na północy Hiszpanii.

29. KRZYSZTOF KOSTOWSKI
1,34 MLD ZŁ

Człowiek, który zaliczył najbardziej spektakularny awans na naszej liście. W ciągu roku podwoił swój majątek. Takie cuda tylko w branży gier. Kostowski jest prezesem i największym udziałowcem spółki PlayWay, drugiego

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

największego producenta gier komputerowych notowanego na warszawskiej giełdzie. Zaczynał podobnie jak każdy duży gracz w branży gier. Razem z bratem Jackiem handlowali na giełdzie komputerowej przy ul. Grzybowskiej w Warszawie. Na wersjach demo gier na płytach CD, sprzedawanych po 20 zł za sztukę, dorobili się własnej hurtowni. Stamtąd wysyłali do kiosków tekturki, czyli miesięczniki dla graczy – bez tekstów, za to z kilkoma płytami pełnymi gier i programów. Koszt wytworzenia takiej tekturki wynosił złotówkę, a Kostowski sprzedawał je w kioskach po kilkanaście złotych. Przebitka była spora. W 2011 r. biznesmen stworzył PlayWay. Pięć lat później wprowadził ją na giełdę.

eprasa.pl 8c25960498

Grupa Inwest®

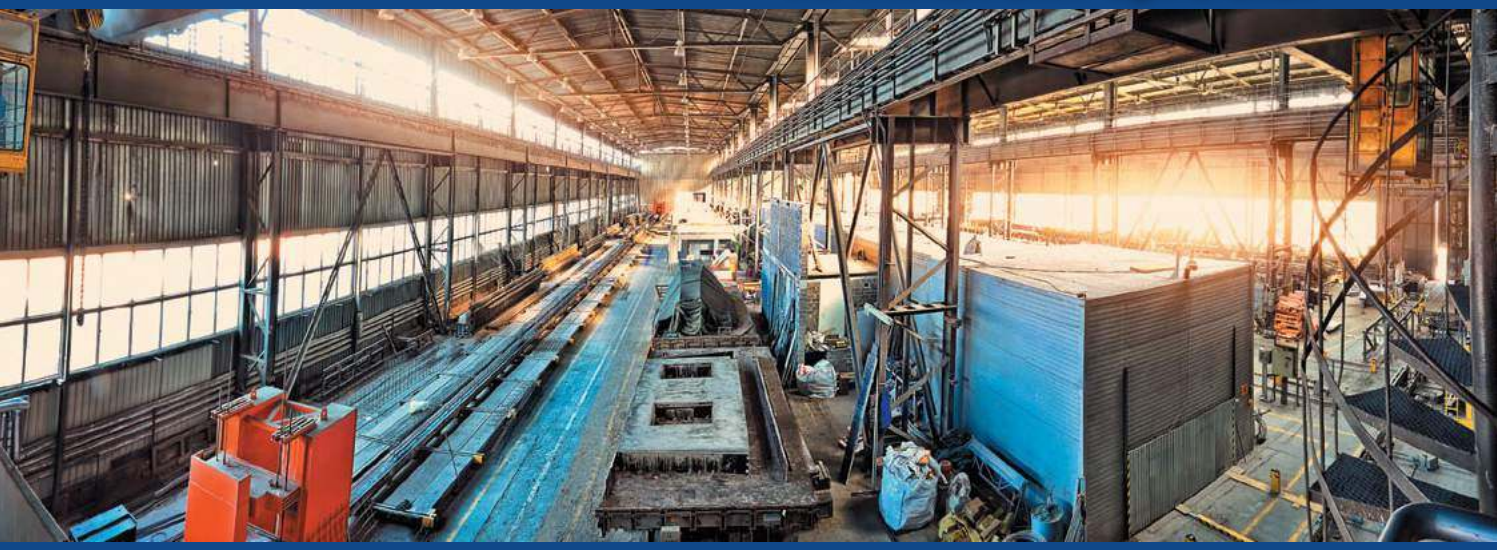
Budujemy Twoją przyszłość!
Od 1996 roku

SPÓŁKA NOTOWANA NA GPW



FABRYKA MATERIAŁÓW PREFABRYKOWANYCH

HM FACTORY Sp. z o.o.



biuro@grupainwest.pl

+48 22 616 31 94

www.grupainwest.pl

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Tomasz Jodłowski

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

30. KRZYSZTOF PAWIŃSKI, 1,25 MLD ZŁ

Najlepszy ambasador Polski w świecie. Prezes Maspexu, jednej z największych firm spożywczych w naszej części Europy. Historia firmy, która dzisiaj ma pod sobą tak znane marki, jak Lubella, Tymbark, Łowicz, Kotlin, Krakus, Plusssz, to tak naprawdę przygoda sześciu znajomych, którzy kiedyś postanowili założyć sobie spółkę.

Krzysztof Pawiński jako student krakowskiej Akademii Górniczo-Hutniczej wyjechał na stypendium do Niemiec. To wtedy zaczęła się historia Maspexu. Przyszły prezes sprowadzał do Polski towary, a pozostali współwłaściciele zajmowali się ich sprzedażą. W 1990 r. zarejestrowano działalność firmy, która na

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

początku produkowała produkty instant: m.in. kakao Puchatek i Deco Morreno, zabielacze do kawy Coffeeta czy herbatki Ekland. Krzysztof Pawiński jest doktorem nauk technicznych AGH. W zeszłym roku Maspex sprzedał produktów za ponad 5 mld zł! Z tego jedna trzecia trafiła poza granice Polski. Firma w ciągu 30 lat obecności na rynku, przeprowadziła 19 akwizycji, w tym 11 za granicą.

30. JERZY KASPERCZYK
1,25 MLD ZŁ

Jeden z założycieli grupy Maspex. Odpowiadał za budowę dystrybucji Maspeksu. Obecnie zasiada w radzie nadzorczej. Kontroluje 16,7 proc. udziałów firmie.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

30. SŁAWOMIR RUSINEK
1,25 MLD ZŁ

Jeden z udziałowców Maspexu. Odpowiadał za budowę pozycji Grupy za granicą. Zasiada w radzie nadzorczej firmy. Dodatkowo prowadzi swój prywatny biznes – inwestuje w stoki narciarskie. Jest też właścicielem drewnianej wieży widokowej w Krynicy o wysokości prawie 50 m.

30. ZDZISŁAW STUGLIK
1,25 MLD ZŁ

Współzałożyciel Maspexu, który wyszedł z inicjatywą stworzenia tej firmy. Na początku organizował sprzedaż produktów, które Krzysztof Pawiński sprowadzał do Polski,

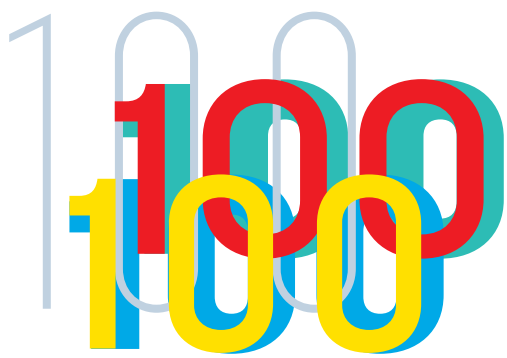
eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

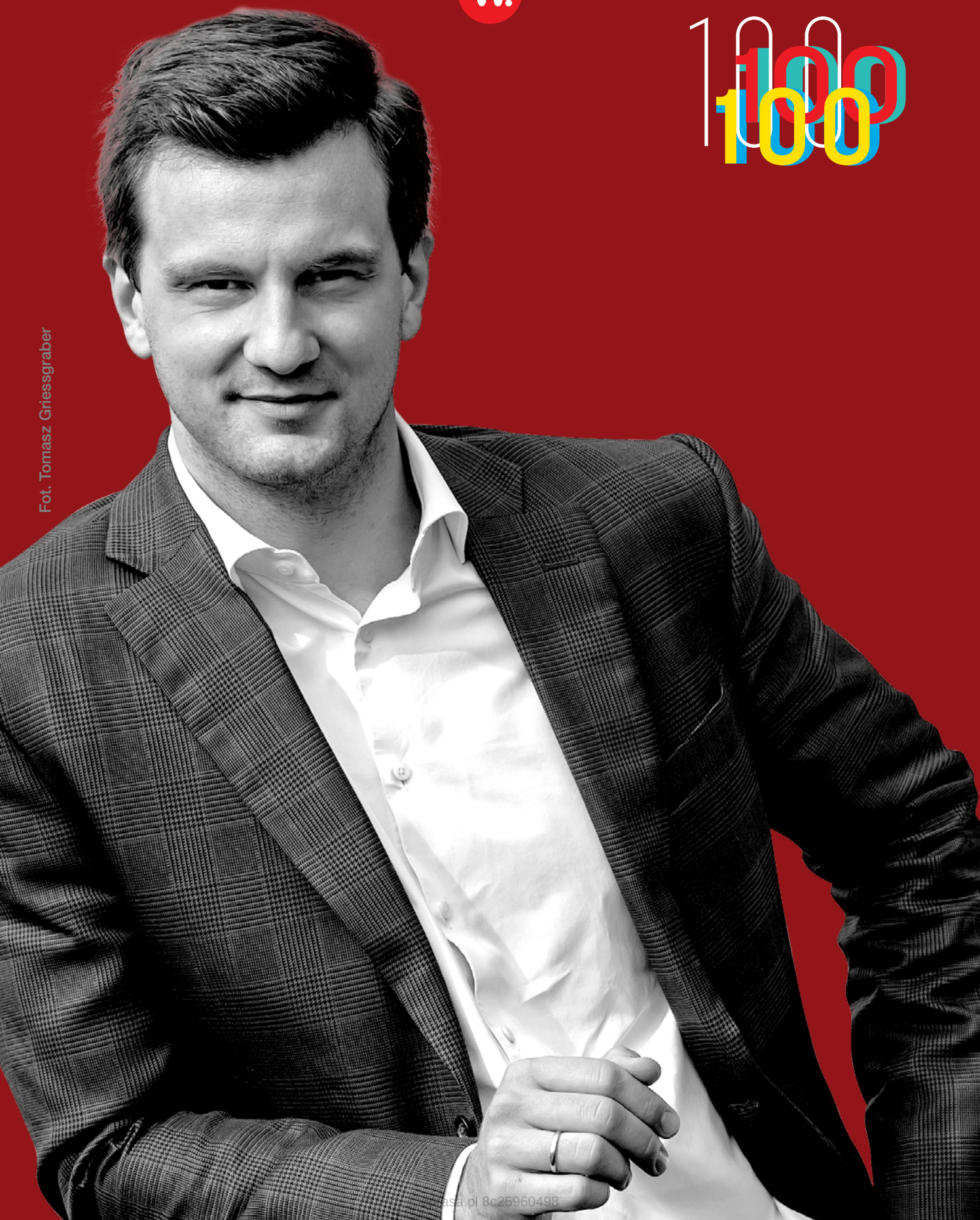
będąc na stypendium naukowym w Niemczech. Stuglik, jak pozostali współwłaściciele, kontroluje 16,7 proc. akcji wadowickiego Maspexu. Odpowiadał za produkcję i inwestycje. Obecnie zasiada w radzie nadzorczej.

30. JÓZEF SZCZUR
1,25 MLD ZŁ

Jeden z pięciu udziałowców Maspexu. Więcej o firmie w notce o Krzysztofie Pawińskim.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Tomasz Griessgraber

casa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

35. TOMASZ DOMOGAŁA
1,2 MLD ZŁ

Właściciel TDJ, rodzinnej firmy inwestycyjnej aktywnej w wielu sektorach gospodarki, którą zarządza po udanej sukcesji od 2010 roku. Sprawuje kontrolę nad spółkami wchodzącymi w skład portfela inwestycyjnego TDJ, w tym m.in. trzema giełdowymi grupami kapitałowymi: PGO, Famur, oraz Zamet.

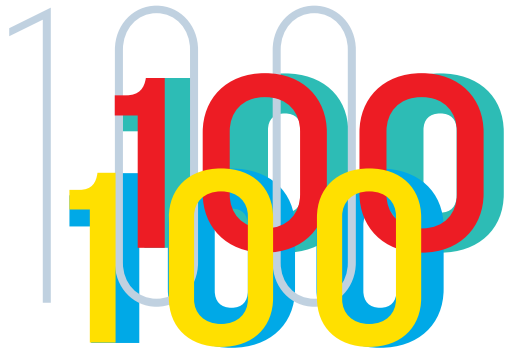
Od czasu sukcesji na bazie holdingu przemysłowego buduje rodzinną firmę inwestycyjną, w ramach której skupia się na inwestowaniu w dojrzałe spółki, nieruchomości oraz startupy. Od 2018 roku zmniejsza swoje zaangażowanie w spółkach przemysłu ciężkiego na rzecz innych branż, czego dowodem jest choćby przejęcie pod koniec 2019

eprasa.pl 8c25960498

roku działającej w sektorze automatyzacji firmy Teamtechnik.

Poprzez Fundusz TDJ Pitango Ventures wsparł już m.in. StethoMe, start-up produkujący inteligentny stetoskop, Cosmose – firmę software'ową łącząca właścicieli sklepów z reklamami online, Tylko – aplikację do kupowania i konfigurowania mebli wykorzystującą technologię VR. Jest założycielem wspierającej edukację oraz rozwój dzieci i młodzieży Fundacji TDJ.

Absolwent Uniwersytetu Stanforda w USA, Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie oraz University of Loughborough w Wielkiej Brytanii.



eprasa.pl 8c25960498

100



Fot. Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / FORUM

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

36. MACIEJ POPOWICZ, 1,16 MLD ZŁ

Mark Zuckerberg na polską miarę. Jeszcze jako 22-latek założył polskiego Facebooka, czyli popularny serwis społecznościowy Nasza Klasa. Nawet nie zdążył na serio pokonkurować z prawdziwym Zuckerbergiem, bo dwa lata po tym, jak Naszą Klasę założył, zdecydował się ją sprzedać. 70 proc. udziałów Popowicza kupił w 2008 r. estoński fundusz Forticom. Transakcja miała opiewać na 200 mln zł. To właśnie wtedy Popowicz został najmłodszym polskim milionerem. Pieniądze ze sprzedaży zainwestował we własną spółkę produkującą gry na smartfony. Notowany na warszawskiej giełdzie Ten Square Games wydał już 200 tytułów, w które gra 21 mln użytkowników na całym świecie.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

37. MACIEJ WIECZOREK
1,15 MLD ZŁ

Człowiek, którego biotechnologiczna spółka Celon Pharma ma najbardziej zaawansowany pipeline leków innowacyjnych w Polsce. Produkuje leki, jak Salmex stosowany w astmie i POCHP, sprzedawany w kilkunastu krajach europejskich i poza Europą czy Ketrel dla pacjentów z zaburzeniami neuropsychiatrycznymi. Rozwijana przez jego firmę esketamina w podaniu inhalacyjnym ma szansę stać się globalnym przełomem w leczeniu depresji lekoopornej.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Zbigniew Furman

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

38. TERESA MOKRYSZ
1 MLD ZŁ

Twórczyni, szefowa i współwłaścicielka grupy Mokate, czołowego polskiego producenta kaw, herbat i kilkuset innych produktów spożywczych. Jej najbardziej znane marki to kawowe Mokate i NYCoffee oraz herbaciane Minutka czy Loyd.

Teresa Mokrysz pochodzi z Istebnej. Wychowała się w góralskim domu z tradycyjnymi wartościami. Skok w dorosłość zrobiła już jako czternastolatka. Zdecydowała o przeprowadzce do przyszkolnego internatu. Za mąż wyszła równie wcześnie, bo w wieku 18 lat. Marzyła o tym, żeby studiować prawo, ale po tym, jak zmarł jej ojciec, najbliższa rodzina nie mogła jej pomóc. Zwróciła się

eprasa.pl 8c25960498

więc do teściów, którzy zagwarantowali jej studia na Akademii Ekonomicznej w Katowicach. Jej mąż Kazimierz otworzył zakład produkcji elementów budowlanych. Ona pracowała w Urzędzie Miejskim w Ustroniu. Z budowlanki Kazimierz Mokrysz przerzucił się na wypiekanie paluszków. Biznes szedł dobrze. Pod koniec lat 80. zatrudniał już 150 osób.

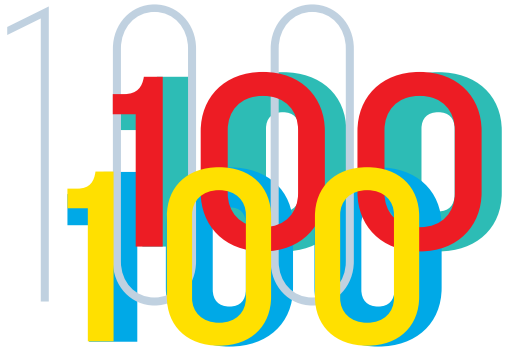
Mokrysz na pomysł kawowego biznesu wpadła przypadkiem. W samolocie do Londynu przedstawicielka holenderskiej firmy wytwarzającej śmietankę w proszku do kawy zaproponowała jej sprzedaż tego produktu w Polsce. To był 1987 r. Pierwszego tira śmietanki sprowadziła za pożyczone od męża dolary. Pomógł jej też w sprzedaży towaru, który lądował na półkach razem z opakowaniami paluszków. Biznes szedł tak dobrze, że Mokrysz odwiedzili dyrektorzy z holenderskiej firmy. Przywieźli ze sobą inny produkt – słynne cappuccino

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

w proszku, które dzisiaj każdy w Polsce zna pod nazwą Mokate Cappuccino.

Pod koniec lat 90. Mokrysz codziennie sprowadzała tira zabielaczy z Holandii. Uznała wtedy, że nie potrzebuje już holenderskich partnerów. Z importera stała się producentem.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Radosław NAWROCKI / Forum

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

38. WIESŁAW LIKUS
1 MLD ZŁ

Jeśli ktoś chce porozmawiać o luksusie, to ten bohater listy 100 jest najlepszym adresatem. To Wiesław Likus wprowadził na polski rynek takie marki, jak Kenzo, Gucci, Saint Laurent, Balenciaga czy Givenchy. W stolicy, przy Alejach Jerozolimskich, prowadzi ekskluzywną galerię handlową. Kilka ulic dalej kupił, wyremontował i oddał niedawno do użytku pięciogwiazdkowy Hotel Warszawa w zabytkowym biurowcu Prutendial wybudowanym w latach 30.

eprasa.pl 8c25960498

100



Fot. Paweł Supernak/PAP

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

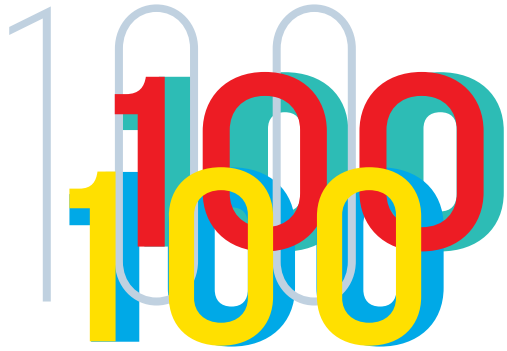
38. ZENON ZIAJA
1 MLD ZŁ

Kiedy w 1989 r. startował z biznesem, zależało mu na wyprodukowaniu pierwszego polskiego kosmetyku o bardzo dobrej jakości, ale w bardzo niskiej cenie. – Chciałem, żeby kosmetyki trafiły po prostu pod strzechy – tłumaczy. Chociaż od tamtego czasu minęły już prawie trzy dekady, ta zasada towarzyszy mu do dziś. Zenon Ziaja jest twórcą i właścicielem marki kosmetyków z jego nazwiskiem w nazwie. Pierwszym hitem firmy był krem oliwkowy. Recepturę opracował wraz z żoną Aleksandrą, która, tak jak i on, jest z wykształcenia farmaceutą. Obecnie co roku wytwarzają 80 mln sztuk kosmetyków. To różnego rodzaju preparaty do pielęgnacji twarzy,

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

ciała, włosów i jamy ustnej. Portfolio firmy to obecnie około tysiąca różnych produktów sprzedawanych od Chile po Japonię. Ziaja to firma rodzinna. Syn właściciela, Bartosz, jest wiceprezesem i kieruje pionem badawczo-rozwojowym, córka Barbara jest dyrektorem kreatywnym.



eprasa.pl 8c25960498



JUSTYNA KISIELEWICZ *We the Donuts*

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

41. KRZYSZTOF SUSKI
950 MLN ZŁ

O sile jego majątku decydują zgromadzone przez niego nieruchomości. Do Krzysztofa Suskiego należy kilkadziesiąt tysięcy metrów kwadratowych powierzchni biurowych, położonych przede wszystkim w centrum Warszawy. Ich łączna wartość jest wyceniana na ponad 600 mln zł. Do tego dochodzą spółki z branży energetycznej, w której Krzysztof Suski ma udziały: Ge Infrastruktura, Grupa Energia GE i Grupa Energia Obrót, zajmujące się sprzedażą i dystrybucją energii elektrycznej oraz zarządzaniem siecią energetyczną. Suski jest także głównym udziałowcem spółek StarNet Telecom i CityMedia, które dostarczają kompleksowe usługi telekomunikacyjne, w tym internet, telefonię stacjo-

eprasa.pl 8c25960498

narną, komórkową, budowę sieci telekomunikacyjnych i światłowodowych.

57-letni biznesmen jest absolwentem Ekonomiki i Organizacji Obrotu Towarowego i Usług na Uniwersytecie Gdańskim i wielkim pasjonatem sportu. Przez półtora roku był prezesem Polskiego Związku Tenisowego. Sam aktywnie uprawia sport i wspiera finansowo jego rozwój. Suski jest współzałożycielem i prezesem Klubu Sportowego Euro Holding, którego zawodnicy osiągają duże sukcesy w jeździectwie konnym oraz tenisie. Prywatnie angażuje się w działania charytatywne: wspierał finansowo budowę Świątyni Opatrzności Bożej, Zespół Szkół Podstawowych w Butrynach oraz Tygodnik Katolicki „Niedziela".

eprasa.pl 8c25960498

MĘSKIE TORBY I DODATKI

ZNAJDŹ SWÓJ STYL



CARRERA JEANS
POJEMNY SKÓRZANY PLECAK

Ten plecak to ciekawa odmiana w porównaniu do pozostałych propozycji. Oferuje dużą pojemność i solidne zamknięcie na metalowy zamek. Specjalna przegroda odpowiednio zabezpieczy przenoszony komputer. Plecak sprawdzi się przy dojazdach do pracy na rowerze.

PIQUADRO
CZARNA SKÓRZANA TECZKA

Piquadro to firma specjalizująca się w innowacyjnych skórzanych torbach. Ich produkty to kwintesencja włoskiej elegancji oraz oryginalności. Wyróżniają się wysoką funkcjonalnością, wygodą codziennego użytkowania i ciekawym wzornictwem.

Italian Collection

Original Italian Fashion

Co jest podstawą stylu człowieka sukcesu? Można stwierdzić, że to skrojony na miarę garnitur, odpowiednio dobrana koszula i eleganckie buty. To w 100% prawda, jednak trzeba zwrócić uwagę na nie mniej istotne dodatki, które odpowiednio uzupełniają biznesowy wizerunek.

Niezmiernie ważna jest męska skórzana torba, która pełni kluczową rolę – skrywa w sobie na co dzień wszelkie niezbędne przedmioty, akcesoria i dokumenty, nieraz związane z pracą.

NASZE PROPOZYCJE TO ŚWIETNE INSPIRACJE DO BUDOWY SWOJEGO NIEPOWTARZALNEGO STYLU.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

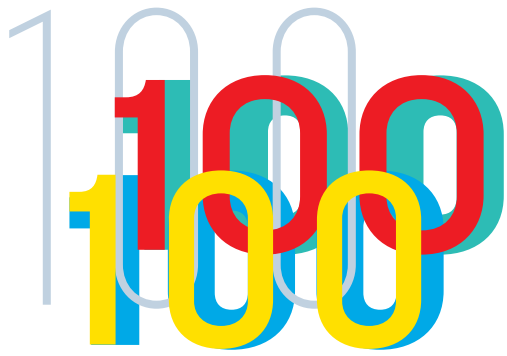
42. PRZEMYSŁAW GACEK
930 MLN ZŁ

W maju na jego portalu zamieszczono prawie 40 tys. nowych ofert pracy. Może nie będzie to odkrywcze, ale dzisiaj najlepiej znaleźć pracę w finansach, IT i obsłudze klienta. Przynajmniej tak wynika z najnowszych danych od Grupy Pracuj. Przemysław Gacek to jej twórca, prezes i największy udziałowiec. Sam pracy szukał tylko raz. Zaraz po studiach aplikował do oddziału firmy konsultingowej, ale pomyliły mu się daty i przegapił dzień, w którym miał mieć rozmowę. Zamiast tego dostał się na staż do Londynu. Zabrał ze sobą jeden garnitur, parę dziurawych butów i trochę pieniędzy pożyczonych od mamy. Ale praca w korporacji, nawet w londyńskim City, nie była dla niego. Wrócił do Pol-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

ski, żeby zacząć pracować na własny rachunek. W Wielkiej Brytanii zauważył, że ludzie szukają pracy przez internet. Zakładają konta na profesjonalnych portalach, gdzie wklejają swoje CV. Gacek postanowił przenieść pomysł do Polski. U progu nowego millenium ruszył z projektem o nazwie „Pracodawcy". To był taki studencki przewodnik po ofertach pracy. Jednocześnie uruchomił serwis Pracuj.pl. Ale w tamtych, jeszcze mało cyfrowych czasach, to był tylko dodatek. Na stronę zaglądało góra 200 osób dziennie. Dzisiaj co miesiąc główne serwisy Pracuj.pl odwiedza kilka milionów ludzi.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Mikołaj Kuraś / Agencja Gazeta

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

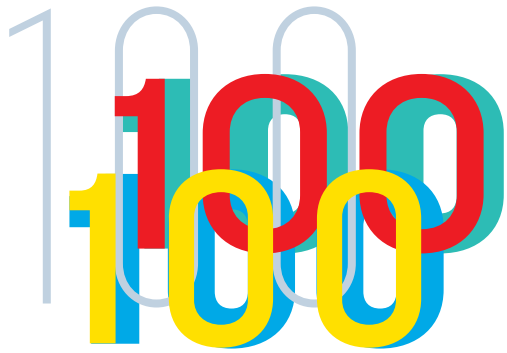
43. ROMAN I GRAŻYNA KARKOSIKOWIE 900 MLN ZŁ

Główny akcjonariusz Boryszewa. Kiedyś znany głównie z produkowania płynu do chłodnic Borygo, dziś jest gigantem w branży motoryzacyjnej i wytwarza komponenty dla największych koncernów motoryzacyjnych. W skład giełdowego imperium Karkosików wchodzi też specjalizująca się w przeróbce metali nieżelaznych (aluminium, cynk, ołów) grupa Impexmetal oraz produkująca m.in. rury i pręty stalowe Alchemia. Karkosikowie są także właścicielami zabytkowego klasycystycznego pałacu w Kikole oraz XIX-wiecznego Pałacu Przeździeckich w Warszawie. W tym roku, w

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

odpowiedzi na zapotrzebowanie rynku związane z epidemią koronawirusa, Roman Karkosik rozszerzył ofertę produktową Grupy Boryszew o ERG Clean-Skin. Nowy produkt to preparat o działaniu biobójczym przeznaczony do dezynfekcji rąk oraz powierzchni, materiałów i wyposażenia.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Marek Podmokły / Agencja Gazeta

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

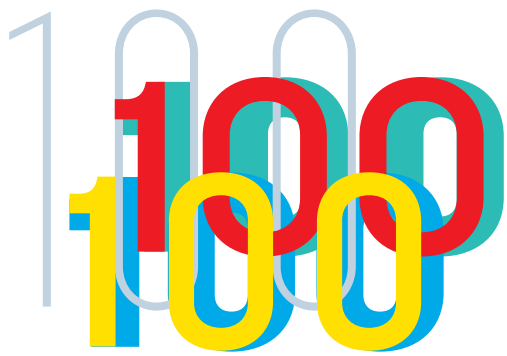
44. ADAM BACHLEDA-CURUŚ
890 MLN ZŁ

Jeden z najstarszych rodów na Podhalu, który w biznesie koncentruje się głównie na nieruchomościach, hotelarstwie, produkcji, rolnictwie i handlu. Adam Bachleda-Curuś senior przekazał następnemu pokoleniu nie tylko zamiłowanie do biznesu, ale przede wszystkim poszanowanie dla tradycji oraz wartości rodzinnych, które od wielu lat sprzyjają budowaniu rodzinnej firmy. Bachleda Grupa z powodzeniem prowadzi działalność hotelarską zarządzając m.in. hotelem Mercure Kasprowy Zakopane oraz realizując pierwszy w Polsce pięciogwiazdkowy MGallery by Sofitel Bachleda Luxury Hotel w centrum Krakowa. Grupa nie pozostaje również w tyle w zakresie działalności deweloperskiej,

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

budując przeznaczone do sprzedaży ekskluzywne kompleksy mieszkalne z rozległym zapleczem rekreacyjnym oraz SPA – m.in. apart-hotel Bachleda Club Residence w centrum Zakopanego. Rodzina Bachleda – Curuś posiada również ponad sto nieruchomości w Polsce i za granicą. Co roku zwiększa swój stan posiadania, udowadniając, że etyka i sukces w biznesie mogą iść w parze.



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

45. RENATA I TOMASZ SZUKALSCY
884 MLN ZŁ

Obok gigantów meblowych, czyli państwa Kaczmarków z czołówki listy, to najbogatsi ludzie z Kalisza. Renata i Tomasz Szukalscy są właścicielami firmy Portos, jednego z największych w kraju producentów rolet, żaluzji, bram rolowanych, osłon wewnętrznych czy moskitier.

46. ANNA PODNIESIŃSKA
850 MLN ZŁ

Bez niej nie byłoby w Polsce butów Bata, przesyłek od DHL Express, ubrań Oscara Jacobsona czy usług znanej amerykańskiej agencji reklamowej Ogilvy&Mather oraz Wolnego Obszaru

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Celnego w Mszczonowie – jedynego w centrum kraju, a także innych znaczących inwestycji, również we współpracy z międzynarodowymi koncernami. Businesswoman ściągnęła je do Polski już we wczesnych latach 90., dając polskim klientom kawałek Zachodu. Równocześnie zaczęła też tworzyć własne firmy, jak Interdom, Interhart, Interviking czy Rekord. Obecnie ich roczne obroty sięgają wysokości ok. 850 mln zł. Zainwestowała także, wraz z rodziną, w liczne nieruchomości. I już prawie od 30 lat rozwija nie tylko własny biznes, ale także pozyskuje nowych partnerów, zakładając spółki ze znanymi międzynarodowymi firmami. Ostatnia większa inwestycja, warta ponad miliard dolarów, będzie realizowana z amerykańskim miliarderem Andrew Whitney'em z firm Oceanic Energy i VelociFoam. Współpraca polegać będzie na wprowadzeniu na polski rynek innowacyjnych rozwiązań technologicznych w sektorze ciekłego gazu ziemnego – LNG.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

47. KRZYSZTOF KLICKI
832 MLN ZŁ

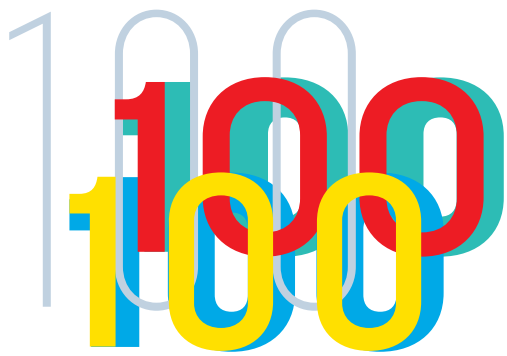
Mówią, że prasa upadła, a tu nagle na liście 100 pojawia się największy dystrybutor gazet w Polsce. Krzysztof Klicki to twórca i właściciel Kolportera, największego dystrybutora prasy w kraju. Spółka dostarcza gazety i czasopisma do ok. 4,5 tys. miejscowości. Ale to tylko część biznesu. Kolporter to także własna sieć saloników. Oczywiście sprzedają przede wszystkim gazety, ale też książki, gry, zabawki i karty upominkowe Google do pobierania rozrywki na smartfony.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

48. LESZEK BORUCH
787 MLN ZŁ

Najbogatszy polski rolnik. A właściwie człowiek, który przed rolnikami rozpościera czerwony dywan. Leszek Boruch w niewielkim Mogilnie w woj. kujawsko-pomorskim stworzył rolniczego giganta, który co roku przynosi mu 1,5 mld zł przychodów. Jego grupa kapitałowa Chemirol zajmuje się handlem nawozami, paszami, nasionami czy środkami ochrony roślin.



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

49. SEBASTIAN ĆWIK
786 MLN ZŁ

Jeden z trzech udziałowców i trzech wiceprezesów spółki Agata Meble. Historia marki zaczęła się w 1952 r., kiedy to powstało państwowe przedsiębiorstwo Bytomskie Fabryki Mebli. Na początku lat 90. spółkę kupił od państwa Aleksander Ćwik. Swoją karierę zawodową zaczynał od pracy w Kopalni Węgla Kamiennego „Bolesław Śmiały". Najpierw jako ładowacz, później awansował na stanowisko nadsztygara, czyli nadzorcy. Z kopalni zwolniono go dyscyplinarnie, bo organizował strajki. Dostał zakaz wykonywania jakichkolwiek prac w państwowych przedsiębiorstwach. Na początku lat 90. poszedł w biznes. Otworzył spółkę Silesia Oil, która zajmowała się produkcją smarów dla branży

eprasa.pl 8c25960498

motoryzacyjnej. Później były już meble. Wykupił Bytomskie Fabryki Mebli, sam założył spółkę meblową Animus z siedzibą w Miłkowie. Połączone kilka lat później spółki dały początek firmie Agata Meble. Dzisiaj to jeden z największych graczy na polskim rynku meblarskim. Rocznie sprzedaje meble warte grubo ponad miliard złotych. Zysk netto za 2016 r. wyniósł ponad 112 mln zł.

49. GRZEGORZ ĆWIK
786 MLN ZŁ

Możemy się oszukiwać, że tylko czytamy, a nie oglądamy telewizji, ale chyba każdy słyszał o reklamach z Małgorzatą Sochą i jej hardkorową sofą. Miejsce, gdzie aktorka robi zakupy, to jeden z kilkudziesięciu sklepów firmy Agata

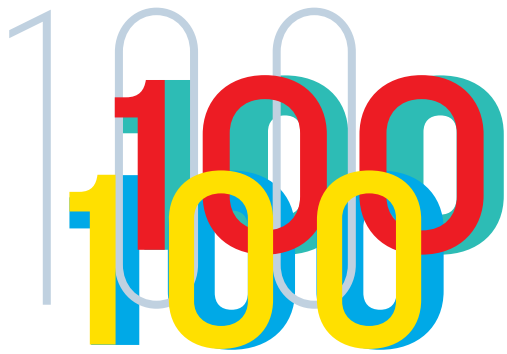
eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

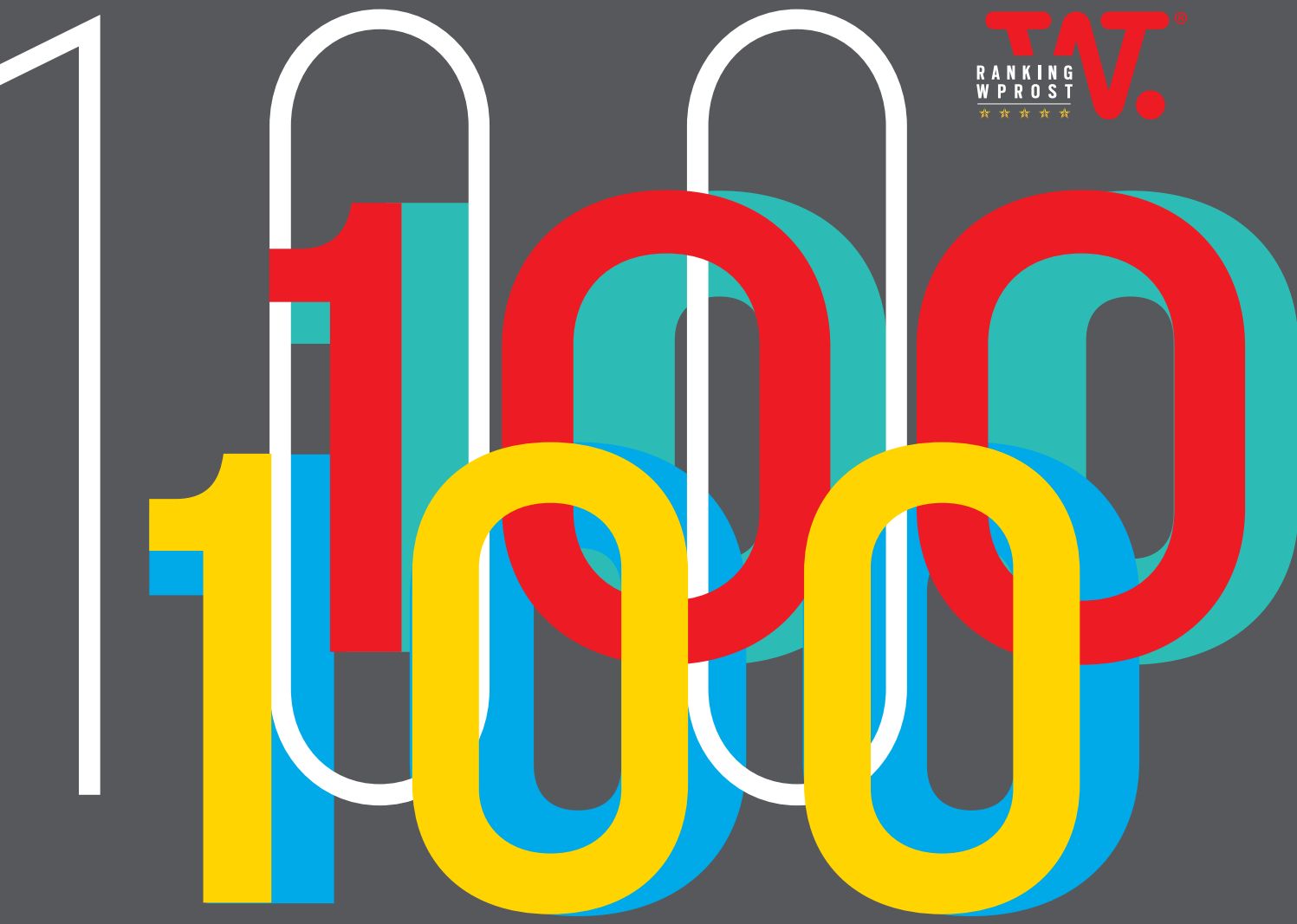
Meble z siedzibą w Katowicach. Sprzedaje kolekcje mebli do pokojów dziennych, kuchni, jadalni, sypialni, a także krzesła, stoły, materace i akcesoria do dekoracji domu. W salonach klienci mają dostęp do produktów ponad 250 producentów z całej Polski.

49. MARCIN ĆWIK
786 MLN ZŁ

Najmłodszy z trzech braci Ćwików. Współudziałowiec i wiceprezes rodzinnej firmy Agata Meble.



eprasa.pl 8c25960498



RANKING WPROST

NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 2020

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

52. JANUSZ I ELŻBIETA FILIPIAKOWIE
749 MLN ZŁ

Najbardziej znane małżeństwo w branży IT w Polsce. Janusz Filipiak to najbogatszy profesor w kraju. Jest założycielem i największym udziałowcem krakowskiej spółki informatycznej Comarch. To jeden z największych producentów oprogramowania w naszej części Europy, który prowadzi działalność biznesową w ponad 100 krajach na całym świecie. Elżbieta Filipiak kieruje radą nadzorczą spółki oraz pełni funkcje zarządcze w kilku spółkach Grupy Comarch. Prowadzi też słynną krakowską restaurację Wierzynek. Prof. Filipiak to z kolei wielki miłośnik piłki nożnej. Jest prezesem klubu sportowego Cracovia, którego tytularnym sponsorem jest Comarch.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

53. TADEUSZ CHMIEL
746 MLN ZŁ

Drugi po Tomaszu Biernackim z Dino najbardziej tajemniczy bohater naszej listy. Nie udziela wywiadów, nie pokazuje się na żadnych imprezach, nie udostępnia swoich zdjęć. Jest założycielem i właścicielem grupy meblarskiej Black Red White z siedzibą w Biłgoraju. Być może to jego ostatni rok na naszej liście? Spółka już wcześniej notowała słabe wyniki finansowe. Koronawirus nie polepszył sprawy. Już w kwietniu pisano, że BRW planuje zwolnienia grupowe. Pracę miały stracić nawet 2 tys. osób.

eprasa.pl 8c25960498



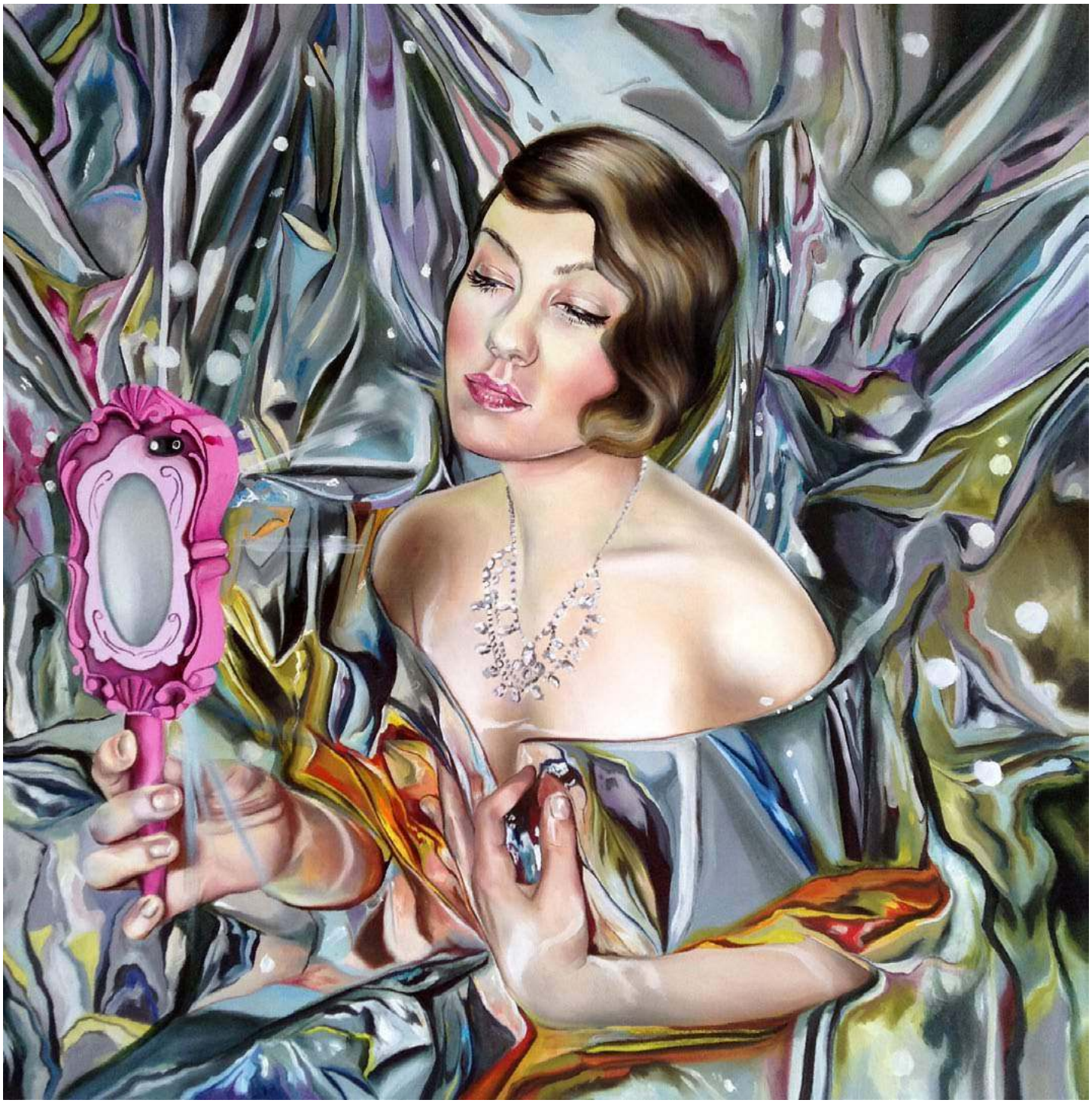
Fot. Krzysztof Żuczkowski / Forum

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

54. KRZYSZTOF GRZĄDZIEL
720 MLN ZŁ

Jeden z największych na świecie producentów zakrywek do opakowań szklanych. Produkuje zakrętki do alkoholi, napojów czy syropów. Firmę założył w 1991 r., ale 20 lat potem sprzedał część udziałów włoskiemu koncernowi Guala Closures Group. Dziś ma 30 proc. udziałów. Oprócz produkcji zakrętek Grządziel rozlewa też leczniczą wodę z selenem Selenka, prowadzi uzdrowisko w Wieńcu-Zdroju, a we Włocławku oddał do użytku Osiedle Bursztynowe. Angażuje się również w działania charytatywne. Pod koniec zeszłego roku zdecydował, że postawi dom kilkunastoosobowej rodzinie z Józefowa. Państwo Kwiatkowscy napisali list do biznesmena z prośbą o pomoc. Ten postanowił ich odwiedzić, a przed Wigilią zabrał ich na plac budowy.

eprasa.pl 8c25960498



JUSTYNA KISIELEWICZ *Tunnel vision*

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Tomasz Wilczkiewicz

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

55. KRZYSZTOF OLEKSOWICZ
701 MLN ZŁ

Rodzice chcieli, żeby został prawnikiem. Na przekór wybrał filozofię na Akademii Teologii Katolickiej, obecnym Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Jego firma nie powstałaby, gdyby 62-letni dziś biznesmen w młodości nie jeździł na saksy. Na początku lat 70. szkolił się w niemieckich warsztatach motoryzacyjnych. Później handlował częściami i samochodami. Dzisiaj jego Inter Cars to giełdowy gigant wyceniany na ponad 2,6 mld zł.

eprasa.pl 8c25960498

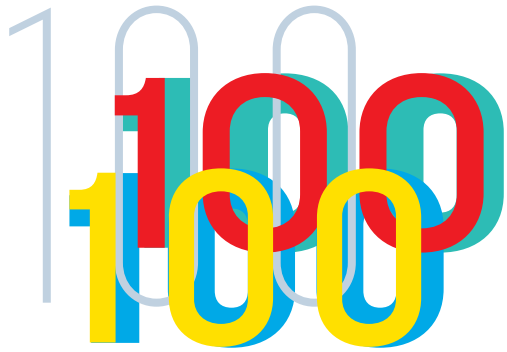


Fot. Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / FORUM

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

56. JÓZEF WIŚNIEWSKI
687 MLN ZŁ

Właściciel spółki Wipasz – lidera w produkcji mięsa drobiowego i największego polskiego producenta pasz dla drobiu, bydła i trzody chlewnej. Firma prowadzi działalność w kilku lokalizacjach na terenie Polski i co roku wypracowuje blisko 3 mld zł przychodów.



eprasa.pl 8c25960498

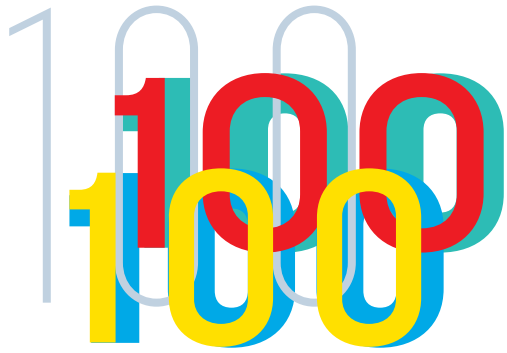


Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

57. RYSZARD FLOREK
679 MLN ZŁ

Założyciel, prezes i właściciel Fakro, drugiego największego producenta okien dachowych na świecie. Ryszard Florek jest jednym z niewielu polskich przedsiębiorców mocno zaangażowanych w edukację ekonomiczną. Promuje polskie produkty, mądrość gospodarczą i uczciwą konkurencję.



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

58. ADAM KRZANOWSKI
676 MLN ZŁ

58. JERZY KRZANOWSKI
676 MLN ZŁ

W tym roku ich firma zajęła drugie miejsce w rankingu największych polskich eksporterów według „Wprost". Ich Nowy Styl to chluba polskiej gospodarki. Krzanowscy stworzyli na Podkarpaciu jednego z największych producentów mebli biurowych w Europie. W zeszłym roku firma miała prawie 2 mld zł przychodów, z czego 90 proc. pochodzi ze sprzedaży zagranicznej. Krzanowscy zatrudniają dzisiaj ponad 7,3 tys. ludzi. Pomysł na meblowy biznes z Nowego

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Jorku do Polski przywiózł Adam Krzanowski, który jako student pracował w USA u producenta krzeseł. Już w Polsce namówił brata, Jerzego, do współpracy i zachęcił swoich dawnych pracodawców do zainwestowania w Nowy Styl. Dziś dostarczają swoje produkty do ponad 100 krajów na sześciu kontynentach.

60. JACEK FURMAN
672 MLN ZŁ

Prezes i jeden z trzech udziałowców firmy farmaceutycznej Aflofarm z siedzibą w Pabianicach. To największy w kraju producent leków bez recepty i jedna z niewielu polskich firm, które swoją potęgę zbudowały wyłącznie na bazie polskiego kapitału, bez udziału zagranicznych funduszy czy wspólników. Spółka produkuje leki na receptę, bez recepty, suplementy diety, kosmetyki i wyroby medyczne.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

60. WOJCIECH FURMAN
672 MLN ZŁ

Kontroluje jedną trzecią udziałów w pabianickim Aflofarmie. Założycielem firmy jest Andrzej Furman, który w 2006 r. przekazał stery w biznesie swoim synom: Jackowi, Wojciechowi i Tomaszowi.

60. TOMASZ FURMAN
672 MLN ZŁ

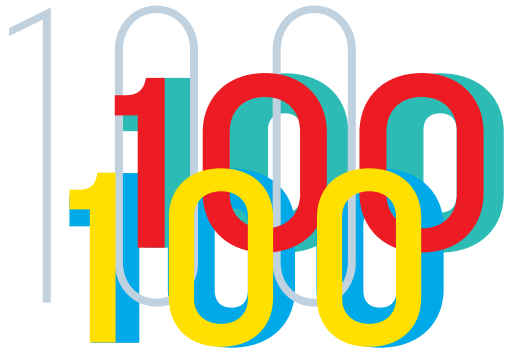
Jeden z trzech braci Furmanów z koncernu farmaceutycznego Aflofarm. Jest członkiem zarządu firmy.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

63. KAZIMIERZ HERBA
632 MLN ZŁ

W zeszłym roku sprzedał leki o wartości ponad 8 mld zł. Kazimierz Herba kontroluje giełdową spółkę Neuca, jednego z największych dystrybutorów farmaceutyków w Polsce. Ma w kraju jedną trzecią udziałów w rynku.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Paweł Hoffman

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

64. ALDONA WEJCHERT
645 MLN ZŁ

Od początku swojej kariery zawodowej związana z koncernem ITI, kiedyś właścicielem telewizji TVN, portalu Onet czy klubu piłkarskiego Legia Warszawa. Jako dyrektor generalny, a następnie prezes zarządu współtworzyła Multikino, pierwszą w Polsce sieć multipleksów, należącą dziś do międzynarodowej grupy Vue Entertainment. Obecnie jest członkiem Rady Fundacji TVN „Nie jesteś sam", a także członkiem Polskiej Rady Biznesu oraz Kapituły Nagrody im. Jana Wejcherta, przyznawanej przez tę organizację. Ukończyła Wydział Handlu Zagranicznego w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie, a dodatkowe wykształcenie w dziedzinie biznesu zdobyła w London Business School.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

65. ROMAN DARIUSZ KOŁAKOWSKI
611 MLN ZŁ

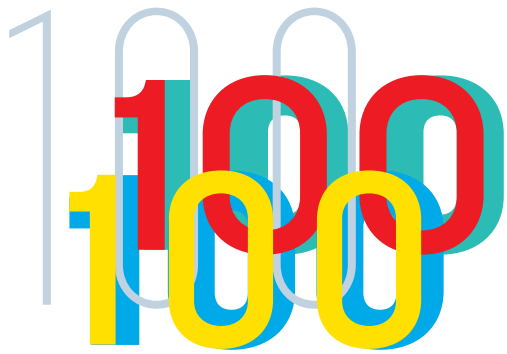
Prezes i właściciel spółki DFM z siedzibą w Dobrym Mieście. To jeden z największych polskich producentów mebli. W 2019 roku niemieckie stowarzyszenie Deutsche Gütengemeinschaft Möbel przyznało mu znak jakości Goldene M, świadczący o tym, że w trzech zakładach produkcyjnych zlokalizowanych w woj. warmińsko-mazurskim tworzy się meble w wielką dbałością o środowisko oraz zdrowie i bezpieczeństwo użytkownika. Produkty spółki DFM są znane w całej Europie, Stanach Zjednoczonych i Korei Południowej. W Polsce spółka rozwija sieć ekskluzywnych salonów meblowych pod marką Livingroom. W 2019 r. Kołakowski sprzedał meble za 456 mln zł.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

66. DARIUSZ OSKROBA Z RODZINĄ
602 MLN ZŁ

Prezes Piekarni Oskroba S.A., jednego z największych producentów wyrobów piekarniczo-cukierniczych w kraju. Historia firmy sięga jeszcze lat 30. XX wieku. Firma z podwarszawskiego Celestynowa składa się obecnie z trzech zakładów produkcyjnych. Posiada 10 oddziałów handlowych w największych miastach Polski oraz własną sieć sklepów liczącą 160 punktów sprzedaży.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 8025960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

67. IRENA ERIS
600 MLN ZŁ

Kobieta, która sama stała się marką. Rocznie sprzedaje ponad 40 mln kosmetyków ze swoim imieniem i nazwiskiem na pudełku. Jedną piątą swojej produkcji wysyła na eksport do prawie 60 krajów, m.in. do Danii, Hiszpanii, Niemiec, Austrii, Portugalii, Iraku czy Iranu. Pokazała Polkom, że kosmetyki nie muszą być francuskie, żeby były dobre. Na początku lat 90. dała im pierwszy powiew luksusu i zaszczepiła w nich wiarę, że dobre może być również polskie.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

68. ADAM I MIKOŁAJ PLACKOWIE
590 MLN ZŁ

Właściciele jednego z pięciu największych producentów okien w Europie. Ich Oknoplast z podkrakowskich Niepołomic sprzedaje rocznie okna warte ponad 700 mln zł. Mikołaj to syn Adama Placka, który rodzinny biznes założył na początku lat 90. Skorzystał z dobrej koniunktury, kiedy Polacy masowo wymieniali kojarzące się jeszcze z PRL-em drewniane okna zapchane kitem, przez które świszczał wiatr. Te od Placka były wykonane z PCV.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

69. JANUARY CISZEWSKI
588 MLN ZŁ

Kolejny debiutant na naszej liście. Ma udziały w kilkunastu spółkach notowanych na warszawskiej giełdzie. Posiada akcje krakowskiego dewelopera JR Holding, który buduje domy, biurowce i mieszkania. Zainwestował w producenta gier All in! Games, firmę medialną Digital Avenue czy sklep internetowy Arena.pl. Ciszewski porusza się przede wszystkim na małym parkiecie, inwestując w spółki notowane na rynku New Connect.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

70. GRZEGORZ GRZELAK
572 MLN ZŁ

Można powiedzieć, że grupa Atlas powstała w garażu Grzegorza Grzelaka. Zaczynał wraz z Andrzejem Walczakiem i innymi wspólnikami bez pieniędzy, ale z ideą stworzenia pierwszego jakościowego polskiego kleju do glazury. Dziś Atlas jest jednym z największych producentów chemii budowlanej w Europie. Atlas jest bardzo związany z Łodzią i aktywnie wspiera lokalnych sportowców, artystów i organizacje. Koncern posiada własną kopalnię gipsu, anhydrytu i piasku kwarcowego. W skład grupy wchodzi 20 podmiotów zlokalizowanych przede wszystkim w Polsce, ale też w Rumunii, na Białorusi i Łotwie. Zatrudnienie znalazło tam ponad 3 tys. osób.

eprasa.pl 8c25960498

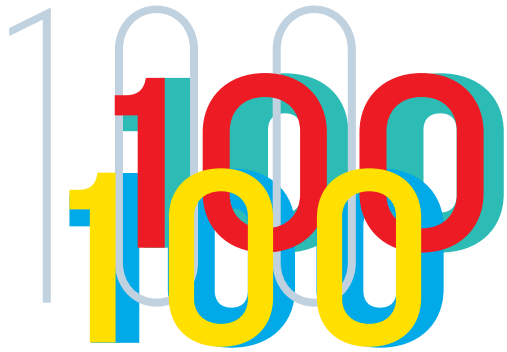


Marek Wiśniewski / Puls Biznesu / FORUM

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

71. ARKADIUSZ PERNAL
556 MLN ZŁ

Drugi największy udziałowiec producenta gier mobilnych Ten Square Games. Spółka jest dzisiaj wyceniana na warszawskiej giełdzie na ponad 3,8 mld zł! Pernal, tak jak Maciej Popowicz, ma zaledwie 36 lat.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

72. MIECZYSŁAW CIOMEK
555 MLN ZŁ

72. JACEK SARNOWSKI
555 MLN ZŁ

W biznesie od 1995 roku. Niezmienna od wielu lat struktura i polityka właścicielska oraz kumulacja kapitału pozwala rozwijać się ich spółkom w sposób zaplanowany. W przypadku Invest Komfortu daje to efekt w postaci lidera rynku mieszkań i apartamentów premium z Trójmieście. Przez 25 lat Invest Komfort wybudował prawie 6 tys. mieszkań i lokali usługowych o łącznej powierzchni 381 tys. mkw. W Gdyni postawił słynne Sea Towers. 142- metrowy wieżowiec jest najwyższym mieszkalnym i drugim co do wysokości w całym

eprasa.pl 8c25960498



JUSTYNA KISIELEWICZ *WANT*

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Trójmieście. Ich druga spółka, czyli Porta KMI Poland S.A., to z kolei znany producent drzwi drewnianych i stalowych dla budownictwa mieszkaniowego, przemysłowego i użyteczności publicznej. Od lat na rynku stolarki w Europie utrzymuje pozycję lidera, w Polsce każdego miesiąca markę Porta Drzwi wybiera ponad 20 000 klientów.

72. WIESŁAWA HERBA
555 MLN ZŁ

Drugi największy udziałowiec w giełdowej spółce Neuca. Herba jest absolwentką Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Obecnie w Neuca sprawuje funkcję zastępcy przewodniczącego rady nadzorczej.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

75. PAWEŁ PRZEWIĘŹLIKOWSKI
552 MLN ZŁ

Paweł Przewięźlikowski jest większościowym udziałowcem w giełdowej spółce Selvita. To jedna z największych firm biotechnologicznych w naszej części Europy. Koncentruje się przede wszystkim na odkrywaniu i rozwoju leków dla onkologii, jak nowa generacja immunoterapii nowotworów czy nowe leki na ostrą białaczkę szpikową.

Pod koniec roku Selvita ma się podzielić na dwie spółki. Jedna będzie zajmować się rozwojem nowych cząsteczek dla onkologii, druga ma świadczyć usługi laboratoryjne i badawczo-rozwojowe dla klientów zewnętrznych. Główna siedziba mieści się w Krakowie, drugi oddział laboratoryjny – w Poznaniu. Polska firma ma również biura w USA, niedaleko San Francisco, oraz w Cambridge w Wielkiej Brytanii.

eprasa.pl 8c25960498

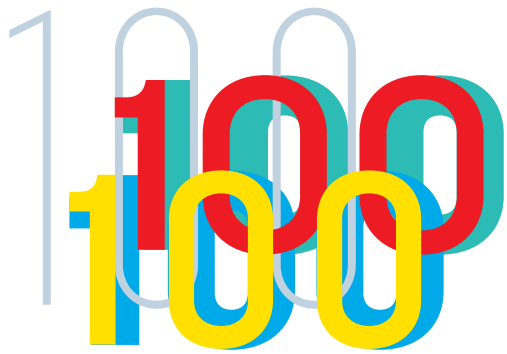


Fot. Materiały prasowe

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

76. ADAM GÓRAL
550 MLN ZŁ

Polski Bill Gates z Rzeszowa. Na Podkarpaciu zbudował od podstaw Asseco, dzisiaj szóstego największego producenta oprogramowania w Europie. Zatrudnia 27 tys. osób. Działa na ponad 55 rynkach. W ciągu ostatnich lat przejął za granicą już ponad 80 firm z branży IT. W samym Izraelu zatrudnia kilkanaście tysięcy ludzi, pozostając w tym kraju największym prywatnym polskim inwestorem.



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

77. RODZINA KORALÓW
524 MLN ZŁ

Dzisiaj to już nie bracia Koral, ale ich młodsze pokolenie ma większościowe udziały w lodowym gigancie z Nowego Sącza. Józef Koral razem ze swoim bratem, Marianem, w 1979 r. założyli w Limanowej niedaleko Krakowa cukierniczego giganta z ponad jedną piątą udziałów w polskim rynku lodów. Boksują się jak równy z równym z takimi słodkimi potęgami, jak Nestlé czy Algida. Dzisiaj rodzinna firma należy de facto do Izabeli i Michała Koralów oraz Moniki Urbańczyk-Koral, czyli dzieci Józefa Korala.

eprasa.pl 8c25960498



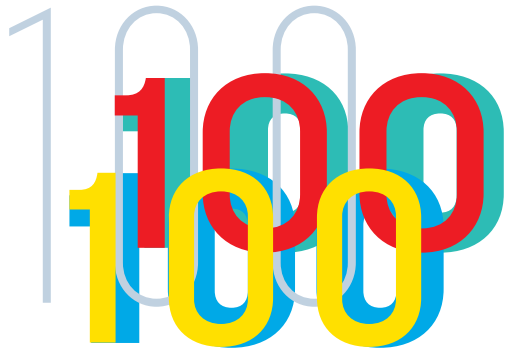
Fot. Darek Lewandowski / Forbes / FORUM

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

78. MAREK ROEFLER
514 MLN ZŁ

Kolekcjoner i mecenas sztuki, który prowadzi swoje prywatne muzeum Villa la Fleur z imponującą kolekcją polskich mistrzów szkoły paryskiej. Biznesowo to jeden z największych deweloperów w Polsce. Główny udziałowiec warszawskiej spółki Dantex. Pod koniec tego roku planuje otwarcie kolejnej galerii. Wziął się do remontu zabytkowej willi z XIX w. w Konstancinie. W środku ma być 800 mkw. powierzchni wystawowej.

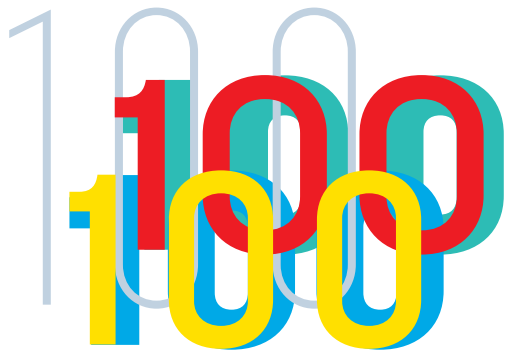


eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

79. ZBIGNIEW WANTUSIAK
512 MLN ZŁ

Najbogatszy piwowar w Polsce. Twórca i główny udziałowiec w browarze Van Pur. Warzy takie piwne marki, jak Łomża, Brok, Karpackie, Śląskie czy Halne. Van Pur może produkować 4 mln hektolitrów piwa rocznie. To praktycznie jedna dziesiąta tego, ile co roku wypijają wszyscy Polacy.



eprasa.pl 8c25960498



Fot. Paweł Florczak

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

80. ANNA I ROBERT LEWANDOWSCY
500 MLN ZŁ

W biznesie idą jak burza. Robert bije kolejne rekordy na murawie, ale i inwestuje, m.in. w nową aplikację Less. Od debiutu pobrało ją już ponad pół miliona użytkowników. Na początku tego roku na półki sklepowe trafiły opakowania kawy z inicjałami RL9. Nowa marka zadebiutowała w Niemczech, później weszła do Polski. W październiku tego roku ma ruszyć restauracja Roberta, zlokalizowana w prestiżowej inwestycji Browarów Warszawskich budowanych w centrum stolicy. W środku bar sportowy, sale konferencyjne i restauracja. W połowie zeszłego roku Lewandowski wszedł też na rynek z własną marką napojów izotonicznych o nazwie RL9pro. Bez kon-

eprasa.pl 8c25960498

serwantów, barwników, polepszaczy, jest adresowana głównie do osób dbających o zdrowy tryb życia.

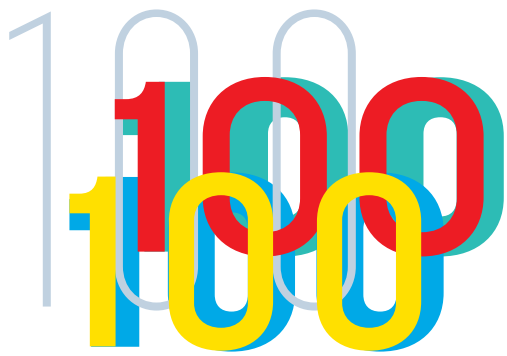
Anna Lewandowska też nie zwalnia tempa. Najważniejszym składnikiem jej majątku jest spółka HPBA, produkująca zdrową żywność pod marką Foods by Ann. Parę miesięcy temu założyła kolejną firmę. Moodiphy sprzedaje kosmetyki pod marką Phlov by Anna Lewandowska, jej produkty są dostępne w sieci Sephora i na phlov.com. Trenerka i mistrzyni karate pracowała nad pomysłem przez dwa lata. Efekt – naturalne, wegańskie produkty do pielęgnacji twarzy i ciała.

Anna dodatkowo organizuje obozy treningowe, warsztaty i szkolenia. Część we własnym centrum treningowym Healthy Center by Ann na warszawskiej Sadybie. Wraz z przyjaciółką, Ewą Puchowską, prowadzą portal parentingowy Baby by Ann. Lewandowska na warszawskim Wilanowie ruszyła z własną kawiarnią Healthy Store, dwie kolejne

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

znajdują się w Galerii Młociny w Warszawie i w Posnanii w Poznaniu, a na tym nie koniec. Sukcesem okazała się też pierwsza na rynku aplikacja łącząca dietę i trening – Diet & Training by Ann, która trafiła (z wynikiem 1,8 mln ściągnięć) na szczyt najczęściej pobieranych apek w kategorii zdrowie i fitness.



eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

81. LESZEK SZAGDAJ
483 MLN ZŁ

81. MARIUSZ JAŃCZUK
483 MLN ZŁ

Co roku wysyłają Polaków za granice na wakacje warte 3 mld zł. Szagdaj i Jańczuk to właściciele Itaki, największego biura podróży w kraju. Zaczynali od turystyki samochodowej, organizując Polakom wyjazdy po używane auta z Holandii. Później jako pierwsi w Polsce sprzedawali wycieczki do słonecznej Italii. Polski rynek dopiero się rozwijał, ale już pojawiła się zagraniczna konkurencja. Itaką zainteresowała się szwedzka firma z podobnej branży. Po miesiącach negocjacji pano-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

wie zdecydowali się biznes sprzedać. Jednak niedługo potem Szwedzi podjęli decyzję o wyjściu z Polski. Szagdaj z Jańczukiem wrócili więc do gry i odkupili swoją firmę za ułamek tego, ile zgarnęli z jej sprzedaży. Dzisiaj ich Itaka oferuje wypoczynek w kilkuset miejscach na całym świecie.

83. MARIUSZ GAWRON
474 MLN ZŁ

Właściciel grupy Hossa to jeden z największych deweloperów na północy kraju. Buduje przede wszystkim w Trójmieście. Na rynku działa od ponad 30 lat. Postawił w tym czasie 42 inwestycje.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Kamil PIKLIKIEWICZ/East News

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

84. IGOR KLAJA
468 MLN ZŁ

Koronawirus dał mu się mocno we znaki. Firma znalazła się na krawędzi bankructwa. Jednak w wycenie bierzemy pod uwagę zeszłoroczne wyniki spółki 4F, jednej z najbardziej popularnych marek w Polsce. Co drugi narciarz zjeżdża ze stoku w strojach z tą metką. W swoje ciuchy firma ubiera kadry olimpijskie siedmiu krajów, m.in. Polski, Łotwy, Grecji, Chorwacji czy Serbii. Igor Klaja to twórca i główny udziałowiec spółki OTCF z siedzibą w Wieliczce, która ma w swoim portfolio marki: 4F, 4Faces oraz Outhorn. W Polsce prowadzi ponad 200 sklepów ze sportową odzieżą. Ale ubrania 4F można też kupić w firmowych sklepach m.in. na Litwie, Łotwie, w Czechach, Rumunii, Japonii czy Tajlandii. W sumie marka 4F jest dostępna na 36 rynkach.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

85. KAMILA I ARTUR BŁAŻEJEWSCY
466 MLN ZŁ

Właściciele jednej z największych firm kosmetycznych w kraju. Ich poznańska spółka Cosmo Group sprzedaje produkty popularnych marek: NeoNail, MylaQ, NEO Make Up, Revi Titanium Nails, Black Lashes. Firma jest jednym z największych dystrybutorów lakierów hybrydowych w naszej części Europy. W ofercie ma już ponad 2,5 tys. produktów, w tym kilkaset kolorów lakierów do paznokci oraz ofertę kosmetyków kolorowych do makijażu.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

86. PIOTR JANECZEK
460 MLN ZŁ

Poprzez spółkę STP Investment kontroluje jedną trzecią akcji Stalproduktu, jednego z największych w naszej części Europy producentów wyrobów ze stali. Jest absolwentem AGH w Krakowie. Ukończył tam metalurgię.

87. EWA I RYSZARD LECHOWSCY
453 MLN ZŁ

Najwięksi producenci przypraw w Polsce. Właściciele spółki Prymat z siedzibą w Jastrzębiu-Zdroju. Ewa Lechowska firmę założyła wspólnie z mężem Ryszardem 37 lat temu.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

W 1995 r. powstał Prymat, który od wielu lat jest najchętniej wybieraną przez Polaków marką przypraw. Złotym strzałem okazało się wprowadzenie w tym samym roku na półki sklepowe przyprawy Kucharek, która od 9 lat utrzymuje pozycję lidera rynku.

88. MICHAŁ KOWALIK
452 MLN ZŁ

88. JAROSŁAW DROŹDZIK
452 MLN ZŁ

Co roku sprzedają ubrania za setki milionów złotych. Michał Kowalik wspólnie z Jarosławem Droździkiem są właścicielami spółki Martes Sport z siedzibą w Bielsku-Białej. Pro-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

wadzą sieć ponad 300 sklepów sportowych i nie zwalniają tempa. Na początku maja poinformowali o otwarciu kolejnych lokali. Sieć rozrasta się też na czeskim i rumuńskim rynku. Plany przewidują blisko 500 placówek handlowych w Polsce i za granicą do końca przyszłego roku. W ich ofercie można znaleźć produkty renomowanych marek: Hi-Tec, Brugi, Colmar, Elbrus czy Iguana.

90. ANDRZEJ WALCZAK
451 MLN ZŁ

Razem z Grzegorzem Grzelakiem (miejsce 70.) jest twórcą potęgi łódzkiej grupy Atlas. To największy producent chemii budowlanej w kraju, gdzie kontroluje jedną trzecią całego rynku. Polska firma rozpycha się też łokciami na

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

zagranicznych rynkach, m.in. na Łotwie, Ukrainie, w Rosji, Rumunii czy Wielkiej Brytanii.

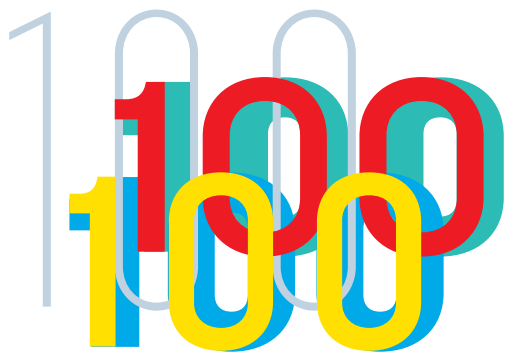
91. BARBARA INGLOT
450 MLN ZŁ

Współwłaścicielka jednej z najbardziej rozpoznawalnych polskich marek na świecie. Biznes budowała wspólnie z mężem Wojciechem Inglotem. Zaczynali od produkcji płynu do czyszczenia głowic magnetofonowych, potem pokolorowali Polkom szare czasy PRL-u, wprowadzając na półki barwne buteleczki z lakierami do paznokci. W III RP kreowali markę z dala od popularnych drogerii. Otwierali własne sklepy w nowych galeriach handlowych. Przełomem była wizyta pewnego Kanadyjczyka, któremu tak spodo-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

bał się koncept sklepów Inglota, że zaimportował go zaocean. Wojciech Inglot zmarł niespodziewanie w lutym 2013 r. Na punkcie produkowanych przez niego kosmetyków do makijażu zwariowała połowa Hollywood. Używały ich Avril Lavigne, Sofia Vergara, siostry Kardashian, Jennifer Lopez czy Britney Spears. Barbara Inglot jest udziałowcem kosmetycznego imperium z Przemyśla ze swoim nazwiskiem w nazwie.



eprasa.pl 8c25960498

100



Fot. Dcluekucharski

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

92. TOMASZ CZECHOWICZ
449 MLN ZŁ

Feniks, który powstał z popiołów. W zeszłym roku wyjątkowo zabrakło go na naszej liście 100 najbogatszych Polaków. W tym roku na nią powrócił. Jego życiowe motto: każde pięć minut spędzone na zastanawianiu się nad biznesem, który nie jest powiązany z internetem, to bardzo drogie pięć minut. Czechowicz kontroluje giełdową spółkę MCI Capital, która zarządza kilkoma funduszami inwestującymi głównie w nowoczesne technologie, portale i sklepy internetowe, takie jak: Allegro, Frisco.pl czy Morele.net.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

93. WIESŁAW ŻYZNOWSKI
439 MLN ZŁ

Na liście nie mogło zabraknąć największych zwycięzców epidemii koronawirusa. Wiesław Żyznowski kontroluje giełdową spółkę Mercator Medical. To jeden z największych producentów jednorazowych rękawic medycznych w naszej części Europy. Spółka posiada w Tajlandii zakład, który jest w stanie wyprodukować 250 mln rękawic miesięcznie. Mercator działa w ponad 60 krajach. Oferuje 120 produktów. Oprócz rękawic są też opatrunki, maseczki, odzież ochronna jednorazowego użytku.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

94. ADAM KENKEL
436 MLN ZŁ

94. DAMIAN KENKEL
436 MLN ZŁ

Razem ze starszym o 10 lat bratem Adamem rozwijają dzieło zmarłego w 2004 r. ojca, Wernera Kenkela. W malutkim Krzycku Wielkim w Wielkopolsce prowadzą gigantyczny biznes wytwarzający tekturę falistą i tekturowe opakowania. Ich ojciec był innowatorem jeszcze w latach 70., kiedy firma dopiero raczkowała. Wnętrza opakowań flokował, czyli nanosił na nie ozdobną warstwę z tworzywa sztucznego. Na zewnątrz oklejał je błyszczącym papierem, korzystając przy tym ze starego wykrojnika. Dzisiaj spółka Werner Kenkel zatrudnia ponad 1,1

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

tys. pracowników. Rocznie produkuje ponad 600 mln opakowań, które dostarcza do ponad 600 firm w kraju i za granicą. Adam Kenkel pełni w firmie funkcję prezesa. Damian jest wiceprezesem.

96. EDGAR ŁUKASIEWICZ
423 MLN ZŁ

Najmłodszy polski milioner, który majątku nie dorobił się jednak sam, a go odziedziczył. Legendą polskich finansów pozostanie na zawsze jego ojciec, Mariusz Łukasiewicz, który stworzył Lukas Bank oraz Euro Bank i zmarł nagle w 2004 r. na zawał serca. Majątek w wieku 11 lat odziedziczył po nim syn Edgar. Dzisiaj ten 27-latek pozostaje jedną z najbardziej tajemniczych osób na naszej liście. Nie pojawia się w mediach, nie udziela wywiadów.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Marcin Kaliński / Dziennik Gazeta Prawna / PAP

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

97. ŁUKASZ WEJCHERT
416 MLN ZŁ

Polski mistrz nowych technologii. Anioł biznesu, inwestor, jako pierwszy kupił akcje Facebooka, Skype'a, Spotify czy Beyond Meat – kalifornijskiego start-upu produkującego roślinne zamienniki mięsa. Ma nosa do interesów. Kiedy zaczęła się epidemia koronawirusa, zainwestował w Glovo – aplikację do zamawiania jedzenia na wynos. Jego zdaniem dzisiaj digitalizuje się już wszystko. Lodówki, odkurzacze, telewizory. Teściowa sama prosiła go, że jeśli ma jej doradzać w wyborze nowego telewizora, to żeby chociaż wybrał taki z przyciskiem do Netfliksa.

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Krzysztof Jarosz / FORUM

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

98. MARCIN GORTAT
415 MLN ZŁ

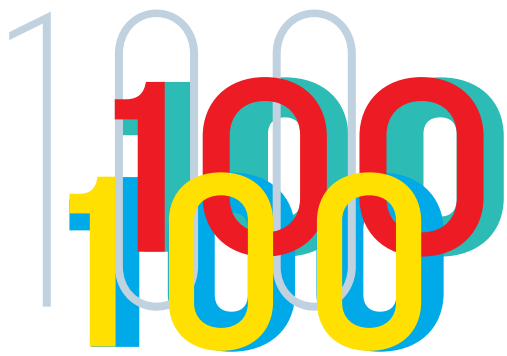
Chociaż nie gra już w NBA, to w zeszłym roku po raz pierwszy pojawił się na naszej liście 100 najbogatszych. Marcin Gortat inwestuje miliony dolarów, które w pocie czoła wybiegał na koszykarskich parkietach.

W ostatnim roku rozpoczął współpracę m.in. z produkującą zdrowe przekąski dla osób aktywnych marką FreeYu, kasami oszczędnościowo-pożyczkowymi Kasa Stefczyka oraz zakładami bukmacherskimi eWinner. Gortat został też współwłaścicielem klinik okulistycznych Vidium Medica, specjalizujących się m.in. w laserowej korekcji wzroku. Obecnie trwają także prace wykończeniowe fabryki kosmetyków należących do koszykarza.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Najważniejszą lokatą jego kapitału pozostają jednak nieruchomości. W Stanach ma pięć rezydencji, najnowsza stoi w Malibu (Kalifornia), dwie w Arlington na przedmieściach Waszyngtonu, a dwie kolejne w Orlando na Florydzie. Polak stał się też udziałowcem firmy deweloperskiej budującej biurowce w Arizonie i zainwestował w kolejną po Urbain40 restaurację w Orlando. Lokal Paradiso37 mieści się w tamtejszym Disneylandzie. A na przełomie roku mają ruszyć prace nad pierwszym filmem współprodukowanym przez Gortata..



eprasa.pl 8c25960498



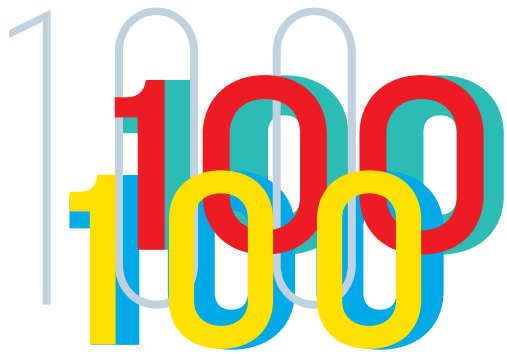
JUSTYNA KISIELEWICZ *Want More*

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

99. MARIAN DEJNEKA
401 MLN ZŁ

Prowadzi ostrzeszowską spółkę budowlaną Trasko-Inwest. Jako generalny wykonawca świadczy usługi na rynku polskim, a także w Rosji, Ukrainie czy na Białorusi. Jego specjalnością są hale stalowe oraz inne obiekty w sektorze budownictwa ogólnego i przemysłowego.



eprasa.pl 8c25960498

100



Fot. Łukasz Kamiński

eprasa.pl 8c2596049

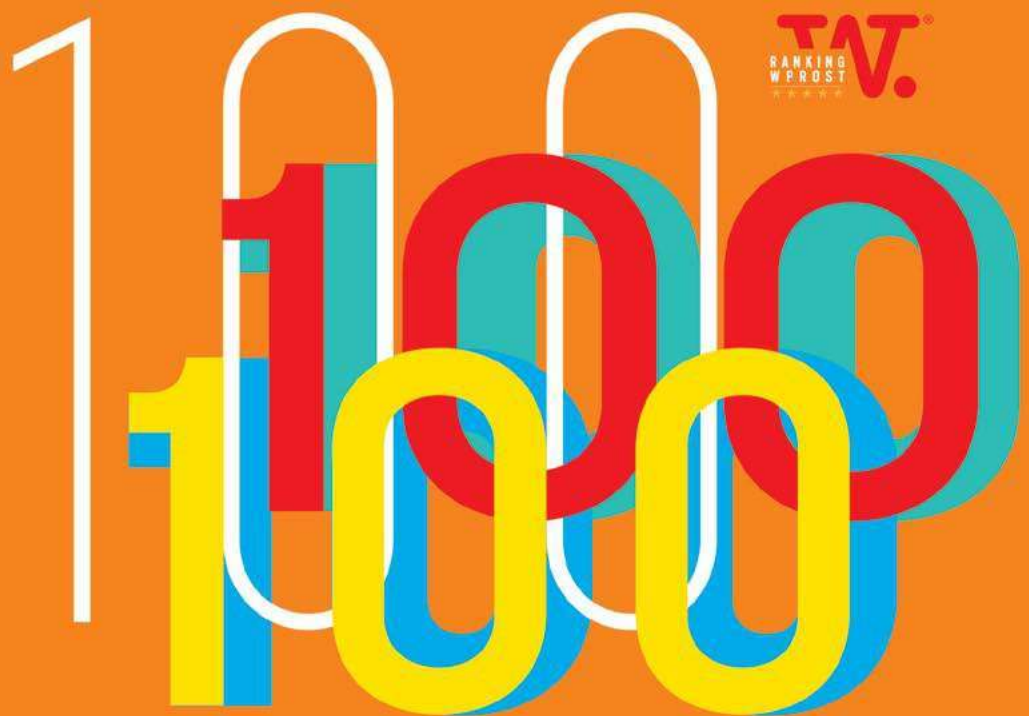
100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

100. JAN LUBOMIRSKI-LANCKOROŃSKI
400 MLN ZŁ

Od 20 lat działa na rynkach nieruchomości w największych polskich miastach. Jako prezes Grupy Landeskrone inwestuje w branże: hotelarską, mieszkaniową oraz biurową. Zajmuje się rewitalizacją zabytkowych budynków oraz budową nowych obiektów. Najnowsze inwestycje to prestiżowy apartamentowiec Puławska Merliniego oraz unikatowy obiekt biurowy Palazzo Murano. Jako Prezes Fundacji Książąt Lubomirskich kontynuuje 500-letnią tradycję działań charytatywnych rodu. Wydał 3-tomową publikację opisującą historię książąt Lubomirskich. Obecnie promuje wiedzę historyczną poprzez darmową edukacyjną grę przeglądarkową „The Crown – Korona Rzeczpospolitej".

eprasa.pl 8c25960498

JUŻ ZA TYDZIEŃ, LISTA PRETENDENTÓW



NAJBOGATSZYCH POLAKÓW 2020

eprasa.pl 8c25960498



NIGDY NIE ZOSTANĘ EMERYTEM

Tekst: **Szymon Krawiec**

Fot. Polsat

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

NIE PRZELEWAŁO SIĘ U MNIE. NIE ODZIEDZICZYŁEM MILIONÓW. WSZYSTKO, **CO W ŻYCIU ZAROBIŁEM, ZAWDZIĘCZAM CIĘŻKIEJ PRACY**. JAK BYŁEM NASTOLATKIEM, PRÓBOWAŁEM RÓŻNYCH ZAJĘĆ, ALE OD RÓWIEŚNIKÓW RÓŻNIŁO MNIE TO, ŻE JA, CO ZAROBIŁEM, ODKŁADAŁEM – **MÓWI ZYGMUNT SOLORZ**, NAJBOGATSZY POLAK.

Po 28 latach obecności na liście 100 najbogatszych Polaków jest pan dzisiaj numerem jeden. Zygmunt Solorz – najbogatszy człowiek w Polsce. Pamięta pan swój debiut na naszej liście z 1992 r.?

1992 r. to przede wszystkim początek nadawania telewizji Polsat. Zaczynaliśmy skromnie, od dwóch

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

kamer, małego studia, kilkudziesięciu osób. Na polskim rynku panowała wówczas wolna amerykanka. Wiele stacji nadawało bez jakichkolwiek zezwoleń. Również takich, które potem chciały starać się o ogólnopolską koncesję. My również planowaliśmy złożyć ofertę w konkursie na ogólnopolskie nadawanie naziemne, jednak dla nas najważniejsze było, aby zacząć nadawać legalnie. Dlatego, aby nie naruszać polskiego prawa, wpadliśmy na genialny w swej prostocie pomysł, że będziemy nadawali przez satelitę z zagranicy. Kilka razy w tygodniu jeden z nas samolotem dostarczał kasety z nagranym programem do centrum nadawczego w Holandii i tam przez satelitę Eutelsatu rozpoczęliśmy nadawanie.

W kolejnym kroku w 1993 r. startowaliśmy po koncesję ogólnopolską. Jednym z ograniczeń był próg 33 proc. kapitału zagranicznego, tzn. podmiot zagraniczny mógł mieć maksymalnie 33 proc. udziału w spółce, która starała się o koncesję. My

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

byliśmy jedynymi ze 100-proc. polskim kapitałem. Inni podejmowali próby obchodzenia tego 33-proc. udziału. Na przykład zapisywano, że decyzje zapadają większością 80 proc. głosów, co oznaczało, że nic nie można było zrobić bez zgody zagranicznych inwestorów.

Na szczęście krajowa rada to dostrzegła i wybrała nas jako całkowicie polską stację. I w ten sposób staliśmy się pierwszą niezależną, legalnie nadającą, prywatną telewizją w Polsce i całym bloku wschodnim. I jest to wielkie osiągnięcie, że przetrwałem, a wraz ze mną Polsat jako rdzennie polska firma.

NA PALCACH JEDNEJ RĘKI MOŻNA POLICZYĆ PRZEDSIĘBIORSTWA, KTÓRE NIEMAL 30 LAT TEMU **ZACZYNAŁY JAKO POLSKIE** I TAKIMI DO DZISIAJ POZOSTAŁY.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Wiele firm, które świetnie się rozwijały, zostały przejęte przez zagraniczny kapitał i dzisiaj są częściami wielkich międzynarodowych koncernów. A my pozostaliśmy polscy, rozwijaliśmy się, budowaliśmy swoją pozycję. Polska firma – to brzmi dumnie i dokładnie tak jest – jestem dumny z tego, co dotychczas osiągnąłem i że pozostało to pod polską banderą.

Kiedy poczuł pan, że jest bogaty? Że się udało?

Dla mnie bogactwo czy majątek nie były nigdy celem samym w sobie. Potrzebuję tworzyć, pracować, chcę, żeby ciągle coś się działo. Zawsze powtarzałem, że pieniądze są środkiem, a nie celem. Nie fascynuje mnie zachłystywanie się liczbą zer na koncie czy miejscem w rankingach najbogatszych. Kreowanie, budowanie – to jest moja siła napędowa, uwielbiam wdrażać w życie swoje wizje i koncepcje. I wie pan co? Zdecydowana większość się sprawdziła. Począwszy od telewizji, która w 1992 r. była pierwszą ogólnopolską stacją niezależną od władzy.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Poprzez platformę satelitarną, gdy rzuciłem wyzwanie globalnym rywalom z zachodu i zbudowałem Cyfrowy Polsat. Wtedy na rynku były już Canal+ i Wizja TV. Wszyscy mówili, że nie mam szans, że polska platforma nie ma sensu. Powiedziałem OK i zacząłem robić swoje. Postanowiłem wyjść z dobrą ofertą, a przede wszystkim zakładałem, że to, czego Polakom brakowało, to po prostu dostęp do telewizji, a nie do ekskluzywnych wówczas treści. Kluczem były więc powszechność, dobra oferta, niska cena i cierpliwość – bo przez kilka lat musieliśmy do tego dokładać. Ale opłaciło się, zbudowaliśmy masę, mamy prawie 3,5 mln klientów. W tym samym czasie Canal+ i Wizja TV połączyły się, potem do nich dołączyła jeszcze platforma n i mają dzisiaj ok. 2 mln abonentów.

I tak samo było z telekomunikacją – postanowiłem zainwestować w spółki, które miały częstotliwości 1800 MHz, wówczas przez nikogo niechciane. I uru-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

chomiłem na nich pierwszą w Europie i jedną z pierwszych na świecie sieć LTE. I okazało się, że stało się to standardem. Czasami trzeba umieć zagrać nietypowo, niestandardowo, zaufać swojej wizji, intuicji i być pewnym tego, co chce się osiągnąć. Obecnie jako pierwsi w Polsce wystartowaliśmy z technologią 5G.

Same sukcesy, a porażki? W co nigdy więcej pan by nie zainwestował?

Oczywiście, że nie zawsze wszystko szło i kończyło się dokładnie tak, jak sobie zaplanowałem. Tylko że ja nie traktuję tego jako porażki, ale jako doświadczenie i naukę, coś, co pozwala mi iść dalej i być lepszym, wybierać inne rozwiązania, próbować czegoś nowego. Nie ma więc w moim słowniku słowa porażka. Jest wizja, jest plan, jest działanie – i biorę za to odpowiedzialność bez względu na wynik. Skoro podejmuję decyzję, to znaczy, że jestem jej pewien. Sam biorę odpowiedzialność i sam ponoszę konsekwencje. Jeśli osiągam efekt, jaki sobie zało-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

żyłem, to świetnie, jeśli inny – szukam rozwiązania, które będzie najlepsze w tych nowych warunkach. I prędzej czy później swój cel osiągnę – może poświęcę na to trochę więcej czasu czy środków, ale najważniejsze jest, by nie rezygnować ze swoich wizji i pomysłów.

Konsekwencja i upór w dążeniu do celu są tu najważniejsze. A że po drodze raz czy dwa się potkniemy – to tylko lepiej. Jak coś za łatwo idzie, to najczęściej znaczy, że coś jest nie tak. Jeśli chcesz się zahartować, to nie zrobisz tego, siedząc na kanapie – musisz wyjść z domu, sprawdzić się w różnych warunkach. Tak samo jest w biznesie.

A może słynnego Zespołu Elektrowni Pątnów-Adamów-Konin wolałby się pan pozbyć?

Od ok. 15 lat co roku czytam, że chcę się pozbyć PAK-u. To już taka tradycja, że jak Solorzowi miało coś nie wyjść, to PAK. A, i mówi pan, że PAK jest słynny – no może jeszcze nie jest, ale mam nadzie-

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Piotr Fotek/REPORTER

TAK TO **WSZYSTKO POUKŁADAŁEM**, ŻEBY FIRMA POZOSTAŁA W RĘKACH MOICH DZIECI

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

ję, że będzie. PAK, czego wiele osób nie zauważa, zmienia się z brunatnego w zielony. I już niedługo, mam nadzieję, ta zieleń będzie bardzo jaskrawa i widoczna dla wszystkich. Idzie w PAK-u nowe, nie zamierzam pozbywać się tej spółki, a wręcz przeciwnie – rozwijać ją w kierunku produkcji czystej i zielonej energii.

Europa i Polska wbrew pozorom idą w tym samym, zielonym kierunku i PAK będzie częścią tej zmiany. W zeszłym roku powołałem do życia stowarzyszenie, którego celem jest czysta Polska – a jak już wspomniałem, jak już sobie coś zaplanuję, to dość uparcie i z żelazną konsekwencją dążę do realizacji obranego celu. Mój czas pochłaniają obecnie ekologia i czysta energia. I PAK będzie jej symbolem. I oczywiście producentem. Tyle że nie można mówić – zamknijcie natychmiast wszystkie kopalnie i elektrownie, chwilę to musi jeszcze zająć.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

ALE **MASZYNA ZIELONYCH ZMIAN** JUŻ RUSZYŁA. I NIC JEJ NIE ZATRZYMA.

Z jakiego programu telewizyjnego w ciągu 30 lat historii Polsatu jest pan najbardziej dumny?

Telewizja Polsat to dzisiaj ponad 30 kanałów i z tego jestem dumny. Z tego, że dzięki Telewizji Polsat i usługom Plusa czy Cyfrowego Polsatu jesteśmy obecni w większości polskich domów. Nie skupiam się na pojedynczych programach, choć na pewno niezwykle ważne są Wydarzenia, które zaczynały jako Informacje w 1993 r. i były wówczas pierwszym niezależnym programem informacyjnym w telewizji. Nadal są niezależne i – jak oceniają widzowie w badaniach – są najbardziej rzetelnym, wiarygodnym i obiektywnym programem informacyjnym w Polsce.

W książkach i artykułach krążą legendy o pierwszej pracy Zygmunta Solorza. Sprzedaż zniczy pod cmenta-

eprasa.pl 8c25960498

rzem w Radomiu. Darniny na ziemne groby. Praca w technikum i zarobki rzędu 350 zł miesięcznie. Ile jest w tym prawdy?

Tak, były to różne tego typu zajęcia. Ale czy to ma jakieś znaczenie? Faktycznie nie przelewało się i nie odziedziczyłem milionów, wszystko, co zarobiłem w życiu, zawdzięczam ciężkiej pracy. Jak byłem nastolatkiem, próbowałem różnych zajęć, ale od rówieśników różniło mnie to, że ja to, co zarobiłem, odkładałem. Nie wydawałem, oszczędzałem, a potem te drobne sumy, że tak to ujmę, inwestowałem. Choć były to zgoła inwestycje o innej skali niż dzisiaj.

Jak przez te 30 lat zmienił się polski kapitalizm? Czy pana zdaniem poprawiło się odbieranie przez społeczeństwo polskich przedsiębiorców? Czy nadal mają etykietki - złodziej, cwaniak, wyzyskiwacz?

Trzeba pamiętać, gdzie byliśmy te 30 lat temu. Przecież nie było kapitalizmu, niemal nie istniała własność prywatna, a już prywatny biznes był niemal

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

herezją. Wszystko było państwowe, „wspólne”, czyli „nasze”. Każdy miał po równo, czyli w zasadzie nic. Ale przynajmniej było „równo”. Potem zaczął się kapitalizm ze wszystkimi swoimi plusami i minusami – jednym się bardziej powiodło, innym mniej, zaczęły się tworzyć prywatne firmy, gdzie liczyły się wydajność, koszty, ciężka praca. I przedsiębiorca stał się nagle wrogiem, tym łatwiejszym do atakowania, bo nie było zbyt wielu chętnych do obrony „bogatych”. Dodatkowo ta łatka to też efekt populistycznych wypowiedzi wielu polityków. Na szczęście większość zorientowała się, że w Polsce jest kilka milionów przedsiębiorców – począwszy od tych prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą, a kończąc na dużych firmach, takich jak moja. I ci przedsiębiorcy dają dzisiaj miliony miejsc pracy i budują polskie PKB, polską gospodarkę i pozycję w Europie i na świecie. I tak, dzisiaj jest z tym o wiele lepiej – dzisiaj wręcz przedsiębiorczość stała się cechą narodową Polaków.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Co Zygmunt Solorz doradziłby młodym przedsiębiorcom, którzy dopiero startują w biznesie?

Praca – tak, ciężka – tak, często wielogodzinna. To nie etat, nie 8 godzin, ale często całe dni bez wolnych weekendów. Wiele nerwów, stresów, ale też gigantyczna satysfakcja, że stworzyło się coś samemu. Uwielbiam ten dreszcz emocji, gdy zaczynam realizować jakiś swój pomysł, gdy wszystko startuje, a potem krok po kroku, dzień po dniu, całość sprawnie działa i daje pożądane efekty. Zachęcam – nic tak nie daje satysfakcji, jak realizacja swoich własnych pomysłów. Trzeba też umieć brać odpowiedzialność za decyzje i zmierzyć się z ich rezultatami.

JAK MÓWIŁEM, NIE WSZYSTKO ZAWSZE WYJDZIE, ALE TO, **JAK SOBIE Z TYM PORADZIMY**, WIELE NAM POWIE O NAS SAMYCH.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Oczywiście potrzebne jest coś, czego nie da się nauczyć, czyli intuicja i szczęście.

Jak dzisiaj wygląda prowadzenie biznesu w Polsce? Gdyby miał pan coś doradzić premierowi Morawieckiemu, co by to było?

Ułatwienia dla inwestycji i wspieranie polskiej przedsiębiorczości. A także tworzenie równych szans, żebyśmy mogli konkurować na tych samych zasadach i byli traktowani tak samo jak firmy zagraniczne. Jest już teraz tego coraz mniej, ale wciąż zdarza się, że tak to ujmę, zauroczenie i kompleksy wobec zagranicy, szczególnie Zachodu. Choć, co trzeba uczciwie przyznać, zdecydowanie poprawia się w tej sferze, ale idealnie jeszcze nie jest. Coś, co jednak powinniśmy skopiować z Zachodu, to właśnie patriotyzm gospodarczy, czyli wspieranie własnego biznesu i firm.

Politycy mogliby też bardziej wsłuchiwać się w głos firm – czy to małych, czy dużych – przedsiębior-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

cy wiedzą najlepiej, co działa, co nie działa, co szkodzi, co ułatwia – bo efektem ich pracy są miejsca pracy i źródła utrzymania dla milionów polskich rodzin. Oni dają pracę i wiedzą, że polityka państwa powinna być tak prowadzona, aby ludziom opłacało się pracować, a nie pozostawać na zasiłkach. Jeśli nie będzie miał kto pracować, to szybko skończy się nasza dobra passa gospodarcza.

Oczywiście trzeba pomagać słabszym i wspierać potrzebujących – my sami, mimo że jesteśmy prywatnym biznesem, prowadzimy szereg działań pomocowych niemal od początku naszego funkcjonowania. Przez niemal 30 lat działalności w biznesie, ja i moje firmy przeznaczyliśmy na działalność społeczną kilkaset milionów złotych. I tak samo było teraz w czasie epidemii, gdy na wsparcie, czy to dla służby zdrowia, czy dzieci, przeznaczyliśmy ponad 30 mln zł. Tylko trzeba pamiętać o równowadze, żeby nie okazało się, że kiedyś zabraknie

eprasa.pl 8c25960498

środków na np. zasiłki, bo nie będzie miał kto i z czego płacić podatków.

Dwa lata temu w wywiadzie dla „Wprost" mówił pan, że nie wybiera się na żadną emeryturę. Ale jakiś testament musiał pan stworzyć. Przekaże pan cały majątek dzieciom i wnukom czy jak Warren Buffett albo Bill Gates da im pan tyle, żeby nie czuli się rozpieszczeni?

I podtrzymuję tę deklarację, zwłaszcza że nie osiągnąłem jeszcze ustawowego wieku emerytalnego. Zresztą raczej nigdy nie zostanę emerytem – ja się do tego po prostu nie nadaję. Mam kolejne pomysły i plany, zwłaszcza związane z zieloną energią, i zaczynam je realizować. A w Plusie zaczęliśmy właśnie w Polsce rewolucję 5G, a jak pan wie, nowoczesne technologie zawsze mnie fascynowały. Tak że jeszcze sporo roboty przede mną.

Wypłacił pan w tym roku rekordową dywidendę, jest pan ciągle na zakupach, przejmując Interię, Asseco.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Koronawirus panu nie straszny? Inni chowają pieniądze w kieszeń na czarną godzinę, a pan wydaje.

O nie, też oszczędzamy, ale pewne kroki trzeba było wykonać. Z Interią nie było na co czekać. Mamy plany, mamy pomysły i chcemy je realizować.

Kupuje pan udziały w polskich spółkach, oferty kieruje do Polaków. Nie marzy się panu wyjście z biznesem za granicę? Co pana powstrzymuje?

Jesteśmy polską firmą, znamy nasz rynek, nasze społeczeństwo, jego potrzeby, i wiemy, jak na nie odpowiedzieć. Lokalność to też nasza przewaga, łatwiej i szybciej możemy dostosować się do wymagań klientów czy widzów. Zresztą Polska to jeden z największych krajów i rynków w Unii Europejskiej. Pod względem liczby mieszkańców wyprzedzają nas tylko cztery państwa, więc tak naprawdę to właśnie Polska jest atrakcyjnym rynkiem do prowadzenia biznesu.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Co Zygmunt Solorz chciałby pozostawić po sobie? Największy koncern medialny w Polsce, który będą prowadzić dzieci i wnuki?

Raczej medialno-telekomunikacyjny oraz biznes energetyczny – zielony i ekologiczny. I oczywiście marzy mi się, aby firma pozostała w rodzinnych rękach i robię wszystko, aby tak właśnie było. Tak to wszystko poukładałem, żeby pozostało w rękach moich dzieci.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 8c25960498



NOSEK DO INTERESÓW

Tekst: **Paweł Bednarz**

Fot. Bloomberg via Getty Images

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

PIERWSZY INWESTOWAŁ W TAKICH GIGANTÓW, JAK FACEBOOK, AIRBNB I SPOTIFY, A POCHODZI Z MAŁEJ WIOSKI POD TARNOWEM. OTO **NIESAMOWITA HISTORIA ŁUKASZA NOSKA**.

PayPal Mafia – tak w Stanach Zjednoczonych nazywa się twórców PayPala. W 1998 r. małej firmy założonej przez grupkę studentów. Dzisiaj giganta finansów wycenianego na amerykańskiej giełdzie na 200 mld dolarów. 27 razy tyle, ile PKO BP, największy polski bank.

Na starcie spośród sześciu twórców PayPala pięciu miało zaledwie 23 lata. Czerech urodziło się poza Stanami Zjednoczonymi. Trzech uciekło do USA przed

eprasa.pl 8c25960498

komunizmem. Yu Pan emigrował do Stanów z Chińskiej Republiki Ludowej. Max Levchin z sowieckiej Ukrainy, a Łukasz Nosek z Polskiej Republiki Ludowej. Wszyscy mieli na plecach nalepkę z napisem „ekscentryk". „Pamiętam moją pierwszą rozmowę z Łukaszem, kiedy opowiadał, że chce skorzystać z krioniki, żeby zamrozić się tuż przed śmiercią w nadziei na odmrożenie, kiedy medycyna rozwinie się jeszcze bardziej" – pisał o nim w swojej książce Peter Thiel, kolejny współzałożyciel PayPala i jeden z najbogatszych gejów, który głosował zresztą na Donalda Trumpa. Ale to nie najważniejsza osoba, którą Nosek poznał w PayPalu. Tym numerem jeden pozostaje do dzisiaj Elon Musk, geniusz nowych technologii od elektrycznych Tesli, który chce skolonizować Marsa.

KUŹNIA TALENTÓW

Łukasz Nosek urodził się w 1975 r. w Zgłobicach, maleńkiej wiosce niedaleko Tarnowa. Kiedy miał

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

trzy lata, rodzice zdecydowali się uciec z nim z socjalistycznej Polski najpierw do Austrii, a stamtąd do Stanów. W USA jego ojciec pracował przy projektach elektrowni atomowej. Matka zatrudniła się w koncernie chemicznym Castrol.

MIMO TYLU LAT NA EMIGRACJI NOSEK CIĄGLE WRACA DO POLSKI, GDZIE MA PRZECIEŻ CZĘŚĆ RODZINY. PODOBNIE ZRESZTĄ JAK INNY AMERYKAŃSKI BOHATER NASZEJ **LISTY 100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW**, CZYLI PIOTR SZULCZEWSKI.

Chociaż wyemigrował z Polski w wieku kilkunastu lat, też wraca do ojczyzny, gdzie z krewnymi rozmawia po polsku.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

W Stanach Łukasz Nosek ukończył studia na Uniwersytecie Illinois. Nie bez powodu wybrał właśnie tę uczelnię. Słynie ona z bardzo dobrych kierunków informatycznych. To właśnie tam już w latach 50. prowadzono badania nad komputerami. A niedługo po pierwszej wojnie światowej polski inżynier z Włocławka, Józef Tykociński-Tykociner, na tym uniwersytecie zaprezentował pierwszy na świecie film z dźwiękiem. Swój wynalazek później opatentował, rozpoczynając rewolucję w światowym kinie.

Nosek już w czasie studiów pracował nad pierwszymi pomysłami na biznes. W 1995 r. założył wraz ze swoim kolegą z Ukrainy Maksem Levchinem startup – SponsorNet – który pomagał w tworzeniu pierwszych internetowych reklam. Ale internet nie był chyba wtedy jeszcze na to gotowy, bo biznes padł. Po licencjacie Nosek udał się więc do Doliny Krzemowej, żeby tam szukać szczęścia. Podjął pracę w firmie,

eprasa.pl 8c25960498



PIERWSZA RAKIETA ZBUDOWANA W CAŁOŚCI PRZEZ PRYWATNE PRZEDSIĘBIORSTWO – SPACEX – WYSTARTOWAŁA 30 MAJA. ŁUKASZ NOSEK MIAŁ W TYM NIEMAŁY UDZIAŁ

Fot. SpaceX

eprasa.pl 8c25960498

która rozwijała przeglądarkę internetową – Netscape. Tam zetknął się ze znanym dziś na całym świecie Elonem Muskiem.

POLAK, UKRAINIEC I NIEMIEC

Nosek był towarzyski, łatwo nawiązywał kontakty i, co najważniejsze, kochał technologie. Godzinami mógł rozmawiać z inżynierami, deweloperami, informatykami. Nie był typem komputerowego geeka, który przez całe dnie i noce siedzi przed komputerem, nie widuje się ze znajomymi, a jedyna żywa osoba, którą spotyka, to dostawca pizzy w drzwiach.

W Kalifornii Polak znów współpracuje z Levchinem z Ukrainy oraz pochodzącym z Niemiec Peterem Thielem. Panowie rozpoczynają projekt o nazwie Confinity.

Opracowują system szybkich płatności, który pozwala na przesyłanie pieniędzy z urządzeń przeno-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

śnych. To oczywiście jeszcze nie czasy tabletów i smartfonów, ale na rynku są już palmtopy, czyli mieszczące się w dłoni komputery osobiste.

Rozwojowi firmy założonej przez to ukraińsko-polsko-niemieckie trio przyglądał się Elon Musk, wtedy jeszcze właściciel serwisu bankowości internetowej X.com. Młodzi przedsiębiorcy szybko znaleźli wspólny język i obie firmy połączyły swoje siły w 2001 r., zmieniając nazwę na PayPal. Pomysł szybkich płatności internetowych trafił na podatny grunt, bo w tamtych czasach w Stanach ciągle dominowały płatności przy użyciu niewygodnych książeczek czekowych. Liczba klientów PayPala rosła w kosmicznym tempie, nawet 7 proc. dziennie. Właściciele wprowadzili też system promocji: każdy użytkownik otrzymywał 10 dolarów na start w serwisie, a jeśli polecili PayPala znajomemu i ten założył sobie w serwisie konto, otrzymywał dodatkowe 10 dolarów.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

ZAŁOŻYCIELE FIRMY MIELI NIEZWYKŁE WIZJE – JEDNĄ Z NICH BYŁO CAŁKOWITE **WYELIMINOWANIE DOLARA** I STWORZENIE UNIWERSALNEJ, GLOBALNEJ WALUTY.

Może i ta wizja po części realizuje się i dziś za pośrednictwem bitcoina i innych kryptowalut?

W 2002 r. PayPal wszedł na amerykańską giełdę i praktycznie od razu przejął go e-Bay. Globalny serwis do sprzedaży online wydał na ten zakup 1,5 mld dolarów. Po transakcji Łukasz Nosek odszedł z PayPala. Dużo podróżował, ale na długo od biznesu nie uciekł. Objawił się już jako anioł biznesu.

INWESTOR Z KOSMOSU

Zrobiło się o nim znów głośno w 2005 r., kiedy to zaczął występować w mediach jako jeden z twórców

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

funduszu venture capital – Founders Fund. Firma inwestuje m.in. w lotnictwo, medycynę, sztuczną inteligencję i inne technologie przyszłości. Dzisiaj zarządza w sumie aktywami wartymi 3 mld dolarów. Fundusz założył Nosek wspólnie ze swoim starym znajomym – Peterem Thielem. To oni wykładali pierwsze pieniądze na nieznane jeszcze wtedy w Polsce: Facebooka, Airbnb czy Spotify. Ale największy rozgłos przyniosło Noskowi dokapitalizowanie firmy Elona Muska – Space Exploration Technology Corp, czyli popularnego SpaceX.

Pieniądze pozyskane w 2008 r. od Founders Fund były pierwszymi, jakie spółka od lotów w kosmos otrzymała z zewnątrz. A SpaceX był wówczas w trudnym momencie. W fazie lotów testowych trzy pierwsze próby się nie udały. Dopiero czwarty lot odbył się bez większych komplikacji. W sierpniu, tuż przed sukcesem udanego czwartego lotu z 28 sierpnia 2008 r., „Wall Street Journal" pisał, że Musk, który

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

wcześniej sam zainwestował własnych 100 mln dolarów w SpaceX, pozyskał inwestora. 20 mln dolarów z Founders Fund miały zabezpieczyć działania kosmicznej firmy. Muskowi nie udało się przekonać do swojego pomysłu giganta zbrojeniowego Northrop Grumman. Uwierzył w niego za to Łukasz Nosek, chłopak spod Tarnowa. Inwestycja się opłacała. 30 maja tego roku z przylądka Canaveral odbył się pierwszy historyczny lot statku Crew Dragon firmy SpaceX do Międzynarodowej Stacji Kosmicznej.

Na tegorocznej liście 100 Najbogatszych Polaków, z majątkiem wycenianym na ponad 5 mld zł, Łukasz Nosek zadebiutował na 8. miejscu.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 8c25960498

Artykuł promocyjny



ZŁOTA 44 – NOWA JAKOŚĆ LUKSUSU

Artykuł promocyjny

ZŁOTA 44 TO **NAJWYŻSZY W UNII EUROPEJSKIEJ BUDYNEK MIESZKALNY** PROJEKTU ŚWIATOWEJ SŁAWY ARCHITEKTA DANIELA LIBESKINDA. APARTAMENTOWIEC ZAPROJEKTOWANY Z MYŚLĄ O KOMFORCIE I ZAPEWNIENIU **NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI** ŻYCIA MIESZKAŃCÓW JUŻ NA STAŁE WPISAŁ SIĘ W PANORAMĘ STOLICY. ZŁOTA 44 TO **NAJBARDZIEJ PRESTIŻOWY ADRES W POLSCE**, GDZIE NOWYM WYZNACZNIKIEM LUKSUSU JEST HOLISTYCZNE PODEJŚCIE DO POTRZEB MIESZKAŃCÓW. JAKOŚĆ ŻYCIA ROZUMIANA JAKO WELLBEING.

eprasa.pl 8c25960498

Artykuł promocyjny

W budynku usytuowanym w samym sercu Warszawy zastosowano specjalne zaawansowane filtry przeciwpyłowe, które pozwalają oddychać czystym powietrzem w zaciszu własnego wnętrza. Bardziej zaawansowane rozwiązania tego typu są stosowane jedynie w laboratoriach i salach operacyjnych szpitali. Uchylne sterowane zdalnie, także z aplikacji mobilnej, panele okienne pozwalają na dopływ powietrza z zewnątrz. Poza doskonałą jakością powietrza ZŁOTA 44 dysponuje także własną stacją uzdatniania wody. Oznacza to, że w każdym z 287 apartamentów z kranu płynie woda całkowicie zdatna do picia.

Każdy apartament to unikatowa i niepowtarzalna przestrzeń zaprojektowana tak, aby spełnić najwyższe oczekiwania mieszkańców. Wykończenie wnętrz apartamentów cechują doskonała jakość materiałów i światowy poziom designu. Za projektem wykończe-

eprasa.pl 8c25960498

Artykuł promocyjny



eprasa.pl 8c25960498

nia stoi renomowane londyńskie studio projektowe Woods Bagot.

Złota 44 jest pierwszym budynkiem w Polsce z fasadą wykonaną w technologii trójszybowej, która m.in. eliminuje hałas dobiegający z zewnątrz. Do wyłącznego użytku mieszkańców pozostaje przestrzeń wspólna z basenem o długości 25 m, w pełni wyposażoną siłownią i salą fitness, salą kinową z symulatorem gry w golfa, przestrzenią biznesową, w której znajdują się wyposażone sale konferencyjne, a także zewnętrzny taras o wielkości 400 m2 z całorocznym jacuzzi. O bezpieczeństwo mieszkańców całodobowo dba ochrona, można także skorzystać z usług concierge'a.

WIĘCEJ INFORMACJI **WWW.ZLOTA44.COM**

eprasa.pl 8c25960498

POCHWAŁA BOGACTWA



Rozmawiał: **Szymon Krawiec**

Fot. Materiały prasowe

...sa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

NIE MALUJĘ RZECZY BRZYDKICH, SZARYCH, CZARNYCH I PONURYCH. **BIEDA CZY BRZYDOTA TO NIE CNOTA**. DLACZEGO NIE MIAŁOBY BYĆ PIĘKNIE I KOLOROWO? WASZ RANKING OD LAT ELEKTRYZUJE CZYTELNIKÓW, WCIĄŻ POJAWIAJĄ SIĘ NOWE NAZWISKA, CO UDOWADNIA, ŻE BOGACTWO JEST DOSTĘPNE I MOŻLIWE W POLSCE – MÓWI **JUSTYNA KISIELEWICZ**, POLSKA ARTYSTKA Z SAN FRANCISCO, AUTORKA OKŁADKI DO NAJNOWSZEJ EDYCJI LISTY 100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Kręcą cię pieniądze? Dużo twoich prac dotyczy luksusu. Torebki Gucci, diademy, diamenty, origami ze studolarówek, złoto aż kapie z twoich obrazów.

Nie widzę nic złego w bogactwie. Dlaczego go nie chwalić? W końcu większość ludzi interesuje to, jak stać się bogatym, a nie biednym, i kto ma pieniądze.



JUSTYNA KISIELEWICZ

W 2011 r. obroniła dyplom z wyróżnieniem na warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych w pracowni prof. Leona Tarasewicza. Jej prace były wystawiane w najbardziej prestiżowych galeriach sztuki, m.in. w Niemczech, Stanach Zjednoczonych czy Australii. Obrazy Kisielewicz trafiły do galerii amerykańskich gigantów technologicznych z Doliny Krzemowej. Na co dzień artystka mieszka w San Francisco.

Fot. Materiały prasowe

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Nie maluję rzeczy brzydkich, szarych, czarnych i ponurych. Bieda czy brzydota to nie cnota. Dlaczego nie miałoby być pięknie i kolorowo? Wasz ranking od lat elektryzuje Czytelników, wciąż pojawiają się nowe nazwiska, co udowadnia, że bogactwo jest dostępne i możliwe w Polsce.

Grube pączki z różowym lukrem, balony z Myszką Miki, dmuchane flamingi na basenie, pękaty obłoczek z uśmieszkiem. Barokowy przepych bije z twoich obrazów. To takie trochę puszczanie oka do odbiorcy – że w sumie śmieszny ten nasz współczesny świat – czy jakaś krytyka konsumpcjonizmu, że jemy, pijemy, tyjemy i kupujemy bez opamiętania?

Każdy z moich obrazów kryje jakąś historię. Powód, dla którego został namalowany. To nigdy nie jest obraz dla obrazu. Zawarte są w nich moje uczciwe emocje i wrażliwość. Brak tu kalkulacji. Zestawiam różne symbole, które na pierwszy rzut oka nie łączą się ze sobą. W oczach odbiorcy wywołują różne

eprasa.pl 8c25960498

emocje, sięgają do tego, jakie ma wartości, przekonania czy potrzeby. Dzięki temu każdy może przeżyć to na swój sposób.

Z kolei dla tych, którzy wolą tego nie dostrzegać, moje obrazy są po prostu estetyczną rozkoszą i to też jest w porządku.

Wiele z twoich prac, tak przynajmniej może się wydawać, nawiązuje do problemów społecznych. Tygrysy i tukany w zoo wgapione w soczystego burgera z wołowiną. Ciastko z kremem i wisienką, które topi się gdzieś w Arktyce. Szczerząca się do nas dziewczyna wśród butelek alkoholi z trąbką urodzinową w zębach, ale z rozmazanym czarnym makijażem i łzami na policzkach. Czy te obrazy nie poruszają właśnie tych dużych, współczesnych tematów, jak zmiany klimatyczne, obrona praw zwierząt, samotność młodych?

Rzeczywistość jest dziwniejsza od fikcji i wiele z moich obrazów dotyka właśnie aktualnych problemów. Pokazuje próżny świat, ale w taki sposób, który

eprasa.pl 8c25960498



Fot. Materiały prasowe

Justyna Kisielewicz i jej obraz zatytułowany We the Donuts

eprasa.pl 8c25960498

nie pozostawia złego posmaku. Nie ma tu krytyki czy moralizowania, to pozostawiam odbiorcy.

Co chciałabyś przekazać odbiorcom twoich prac?

W gonitwie za „złotem", które dla każdego jest czymś innym, ważny jest dystans do siebie. Zbyt często bierzemy siebie na poważnie, martwimy się tym, co pomyślą o nas inni. Tymczasem wszystko jest ulotne, na chwilę, i warto o tym pamiętać, żeby nie oszaleć.

Skąd czerpiesz inspirację? Telewizja, galerie handlowe, zachodnie Stany z Hollywood, Las Vegas, Disneyland. Mówiłaś mi kiedyś, że mieszkasz niedaleko willi, gdzie kręcono „Dynastię". Bogatych ludzi tam pewnie nie brakuje.

Kiedy tu przyjechałam, wokół stały same ferrari, lamborghini i porsche. Pomyślałam, że fajna ta Ameryka, każdy ma supersamochód. Okazało się, że mieszkam na styku dwóch najbogatszych miast w USA. Jest tu mnóstwo bogactwa. Kontrasty spo-

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

łeczne, ideologie, nowe fascynacje, technologie, ale też niesamowita przyroda. Jest z czego brać. Dzięki temu maluję wiele różnych obrazów, a każdy jest zupełnie inny.

Praca nad okładką do listy 100 najbogatszych Polaków była dla ciebie wyzwaniem? Przygotowałaś do niej aż cztery szkice i w końcu postawiłaś na ten jeden.

Rzeczywiście, pomysłów było wiele, ale ostatecznie postawiłam na pochwałę bogactwa.

ZDECYDOWAŁAM SIĘ TEŻ NA PORTRET, BO PIENIĄDZ **NIE JEST ANONIMOWY**, ZAWSZE MA SWOJE IMIĘ, TWARZ I HISTORIĘ.

Ranking 100 Najbogatszych Polaków „Wprost” to ważne wydarzenie też dla samych zainteresowanych. Pokazuje talenty, kreatywność, wizje i przedsiębiorczość tych, którzy znaleźli się na liście.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Swoją drogą, nie miałam pojęcia, że jest tyle bogatych osób w Polsce. Super.

Jak absolwentka warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych wylądowała w San Francisco?

Po tym, jak zaraz po dyplomie zostałam okradziona z 17 obrazów przez warszawskiego PR-owca, trochę obraziłam się na polskie porządki i zaczęłam wysyłać swoje prace do galerii w Ameryce. Pomógł też Instagram, gdzie zostałam dostrzeżona. Wystawy, kontakty z kolekcjonerami i pozytywny odbiór moich obrazów doprowadził do tego, że dostałam Einstein Visa, czyli zieloną kartę przyznawaną za wybitne osiągnięcia.

Gdybyś została w Polsce i nie wyjechała do Stanów, twoja kariera potoczyłaby się inaczej?

Na pewno. Czy gorzej, trudno powiedzieć, ponieważ to zależy od potrzeb i marzeń. Duże marzenia kosztują dużo, moje takie były i ciągle są.

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

Dużym szczęściem jest to, że na swojej drodze spotykam wiele sprzyjających mi osób. Mam świetnych kolekcjonerów, którzy pełnią rolę mecenasów sztuki. Mają pieniądze i wiedzą, że z tym wiąże się odpowiedzialność i obowiązek wspierania sztuki i artysty.

Największa życiowa porażka i największy sukces?

Porażka to mocne słowo. Oznacza coś ostatecznego i nieodwracalnego. Póki co nie występuje w moim słowniku, bo jest na to za wcześnie. Są za to błędy, które można naprawić, może nawet z czasem ich uniknąć. Takich było dużo: zaufanie do nieodpowiednich osób, pochopne decyzje, niesłuchanie intuicji.

Sukcesem na pewno jest to, że mogę robić to, co jest moim powołaniem, i mieć z tego satysfakcję i dochód. To, że mogę przekazać ludziom swoją wizję świata, dotykam czegoś, do czego mogą się odwołać. Ta okładka też jest dla mnie sukcesem!

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW



Made in Polska

eprasa.pl 8c25960498

100 NAJBOGATSZYCH POLAKÓW

A gdyby ktoś kazał ci namalować współczesną Polskę albo współczesnego Polaka, to co by było na takim obrazie?

Ja już taki obraz namalowałam w 2014 r. Nosił tytuł: „Made in Polska". Na środku namalowałam siebie w średniowiecznych szatach z wąsem, w berecie, krzyżem na szyi, a na rękach miałam dmuchane czarnoskóre dziecko. W tle paliła się tęcza, była złamana brzoza i socrealistyczne rzeźby z Pałacu Kultury i Nauki. Ledwo zszedł ze sztalugi, a już znalazł dom. Myślę, że jeszcze prędko nie straci na aktualności.

© Wszelkie prawa zastrzeżone

eprasa.pl 8c25960498

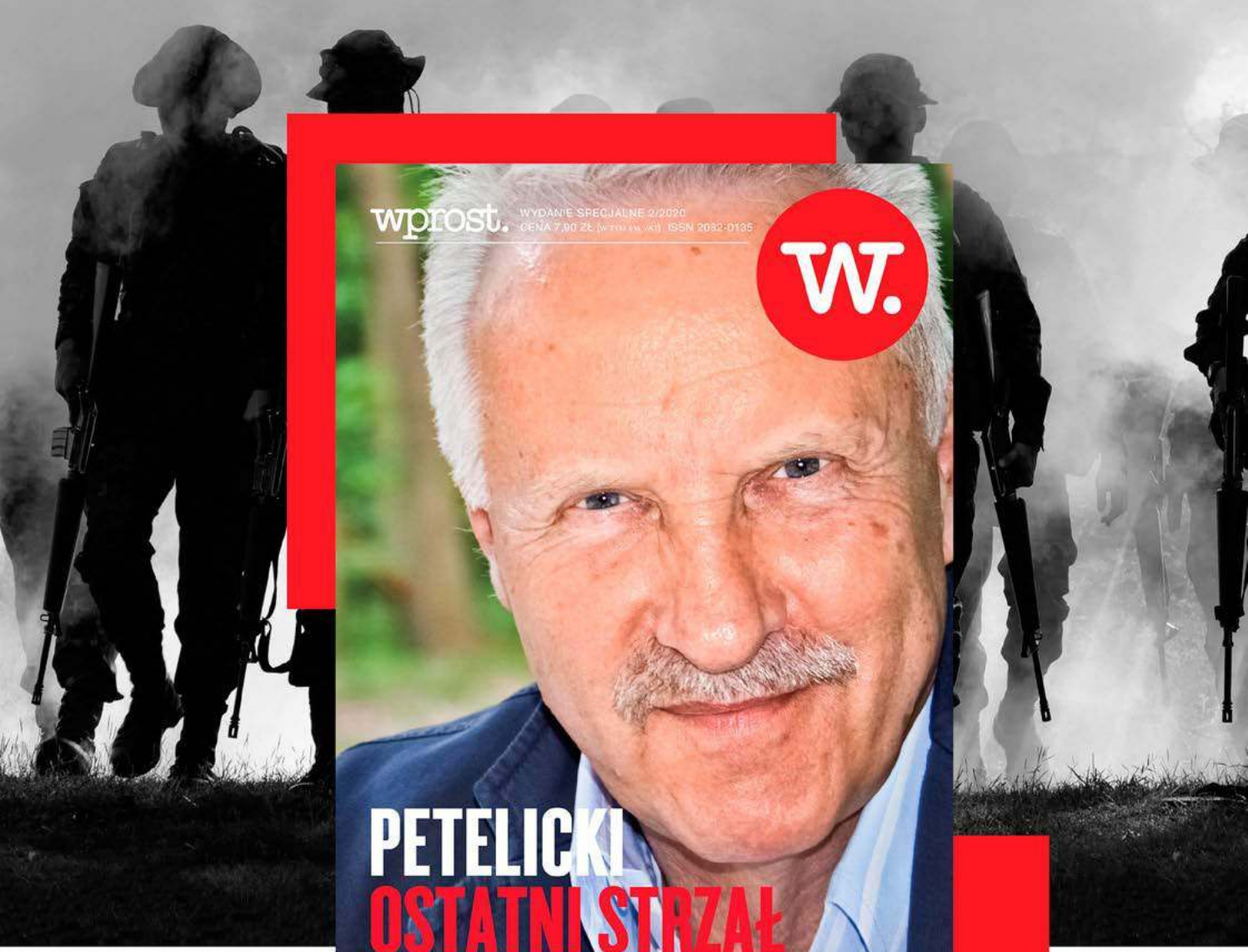
wprost.

REDAKTOR PROWADZĄCY: *Szymon Krawiec*
SEKRETARZ REDAKCJI: *Katarzyna Dobrowolska-Batyra*
ZESPÓŁ: *Paweł Bednarz, Małgorzata Fiejdasz-Kaczyńska, Joanna Miziołek, Katarzyna Pinkosz, Adam Symonowicz*
STUDIO „WPROST": *Karol Kinal (kierownik), Anna Abratańska, Jakub Wiewiorowski*
WYDAWCA: *Agencja Wydawniczo-Reklamowa „Wprost" Sp. z o.o.*
ZARZĄD: *Piotr Piaszczyk (prezes)*
DYREKTOR WYDAWNICZY: *Robert Pstrokoński*
DYREKTOR DS. ROZWOJU CYFROWEGO: *Małgorzata Golińska*
BIURO REKLAMY: *reklama@wprost.pl, tel.: 22 347 50 00*
ADRES REDAKCJI: *Batory Office Building II, Al. Jerozolimskie 212, 02-486 Warszawa, tel.: 22 347 50 00 (recepcja), www.wprost.pl*
Wydawca tytułu, spółka AWR „Wprost", należy do Grupy Kapitałowej PMPG Polskie Media SA

NA PODSTAWIE ART. 25 UST. 1 PKT 1B PRAWA AUTORSKIEGO WYDAWCA WYRAŹNIE ZASTRZEGA, IŻ DALSZE ROZPOWSZECHNIANIE MATERIAŁÓW OPUBLIKOWANYCH W TYGODNIKU „WPROST" JEST ZABRONIONE.

© WSZYSTKIE MATERIAŁY W TYGODNIKU CHRONIONE SĄ PRAWEM AUTORSKIM. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. DALSZE ROZPOWSZECHNIANIE TREŚCI ARTYKUŁU TYLKO ZA ZGODĄ WYDAWCY. REGULAMIN I WARUNKI LICENCJONOWANIA MATERIAŁÓW PRASOWYCH NA WWW.WPROST.PL/REGULAMIN/

eprasa.pl 8c25960498



PETELICKI

POZNAJ HISTORIĘ! POLSKIEGO BONDA

SPRAWDŹ

eprasa.pl 8c25960498

wprost.
DODATEK PROMOCYJNY
NR 17 CZERWIEC 2020

W.



MEDYCYNA URODY *i Zdrowie*

eprasa.pl 8c25960498

26 CZERWCA – 2 LIPCA 2020

Medycyna Urody i Zdrowie

3 JAK SIĘ BRONIĆ PRZED ZMARSZCZKAMI

10 ODMŁODZENIE TWARZY NATURALNIE I BEZ PRZESADY

19 UJĄĆ LAT, DODAĆ PEWNOŚCI SIEBIE

26 LASER FOTONA – BROŃ DO WALKI Z TRĄDZIKIEM

33 FACHOWIEC, CZYLI... PRZEPIS NA URODĘ

40 TERAPIE ŁĄCZONE DAJĄ NAJLEPSZE EFEKTY

47 TRWAŁA DEPILACJA SHR IN MOTION IDEALNA RÓWNIEŻ LATEM!

56 LARYNGOLOGIA W DOBIE PANDEMII

66 DLA ZDROWIA I URODY SKÓRY

72 WSTYDLIWY PROBLEM KOBIET I MĘŻCZYZN

78 W DOŚWIADCZONYCH RĘKACH ROBOT DA VINCI TO NARZĘDZIE DOSKONAŁE

89 PIERWSZE MIODOBRANIE W FIRMOWEJ PASIECE

eprasa.pl 8c25960498



Jak się bronić przed zmarszczkami?

Autor: **Mariusz Kaczorowski**

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi

To właśnie zmarszczki najbardziej nas postarzają i denerwują. **JEST JEDNAK NA NIE SPOSÓB:** sprawdzone i bezpieczne zabiegi medycyny estetycznej.

Niewiele kobiet zgodziłoby się dziś ze stwierdzeniem Shirley MacLaine, amerykańskiej aktorki i zdobywczyni Oscara za rolę w „Czułych słówkach": „Lubię zmarszczki – to moje odznaczenie. Pokazują, że żyłam". Bo dziś młodość triumfuje, a zmarszczki są już zdecydowanie niemodne.

Najbardziej dodają nam lat te między brwiami, na czole, wokół oczu i ust. Początkowo dostrzegamy je tylko podczas ruchów mimicznych, ale z czasem dochodzi do ich utrwalenia i stają się widoczne na stałe. Zazwyczaj dzieje się tak między 30. a 40.

eprasa.pl 8c25960498

rokiem życia, gdy skóra traci swą młodzieńczą elastyczność.

Najważniejsze, by leczyć przyczynę powstawania zmarszczek. W przypadku tych mimicznych jest nią kurczliwość mięśni, często nadmierna. Jest na to lek –



Dr Mariusz Kaczorowski

Dyplomowany lekarz medycyny estetycznej, z medycyną estetyczną związany od ponad 10 lat. Członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej. Absolwent Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego w Warszawie. Szkoleniowiec i trener w zakresie nowoczesnych technik medycyny estetycznej. Specjalizuje się w bezoperacyjnych i laserowych korektach defektów estetycznych twarzy i ciała. Wykonuje zabiegi zapobiegające przedwczesnemu starzeniu się skóry. Współpracownik, konsultant medyczny kilku renomowanych klinik i gabinetów w kraju.

eprasa.pl 8c25960498

botoks, pogromca takich zmarszczek. Lekarze medycyny estetycznej są z nim za pan brat. Iniekcje z toksyny botulinowej typu A relaksują okolice, w których powstają zmarszczki, dając skórze mniej więcej półroczny urlop od starzenia wywołanego nadmiernym jej marszczeniem. Najlepiej zacząć ostrzykiwanie botoksem wcześnie, zanim zmarszczki się utrwalą. Sam zabieg nie uzależnia, ale często żartuję, że efekt – już może. Botoks skuteczne leczy nasze zmarszczki już przez ponad 30 lat.

Z pomocą przyjdzie też znana od dziesiątek lat mezoterapia. Na ten zabieg zawsze jest pora i zawsze pomoże „zmęczonej", wiotkiej skórze, której brakuje dobrego nawilżenia. Twarz, szyja, dekolt to najczęściej ostrzykiwane okolice, ale mezoterapię można także stosować na ciało – jest niezastąpiona dla przesuszonych dłoni, zwłaszcza teraz, w dobie koronawirusa, gdy znacznie częściej niż zwykle stosujemy różnego rodzaju płyny do odkażania.

Od lat w zabiegach mezoterapii hołduję stosowaniu kwasu hialuronowego w dużych stężeniach –18mg/ml

eprasa.pl 8c25960498

z dodatkami, takimi jak hydroksyapatyt wapnia czy glicerol. Prawidłowo dobrany przez lekarza preparat, podany odpowiednio gęsto i na właściwej głębokości, przywróci blask i świeżość naszej skórze.

Czasami trzeba sięgnąć głębiej – na 1,5 mm, 3 mm, a nawet na 4,5 mm w głąb skóry. Na to pozwolą nam zabiegi HIFU – magiczne cztery litery to lifting bez użycia skalpela. HIFU to fale wysokiej częstotliwości, które indukują punkty koagulacji w warstwie SMAS, we wszystkich warstwach skóry oraz w tkance podskórnej.

> Zabieg HIFU nie narusza ciągłości skóry, ale powoduje jej stymulację i uruchamia procesy naprawcze, których efektem jest **ODMŁODZENIE, WYGŁADZENIE DROBNYCH ZMARSZCZEK,** poprawa napięcia i wyglądu skóry.

Podobnie jak botoks, kwas hialuronowy czy mezoterapię również HIFU możemy wykonywać przez cały rok. Sam zabieg nie jest bolesny, a zaczer-

eprasa.pl 8c25960498

wienie, które powstaje podczas niego, ustępuje w ciągu kilku godzin.

Na głębsze zmarszczki i bruzdy zalecam wypełniacze. Niezastąpione są preparaty kwasu hialuronowego i hydroksyapatytu wapnia. Ważne, by do okolicy twarzy poddawanej takiemu zabiegowi zastosować odpowiednią gęstość preparatu, bo wszystko musi wyglądać bardzo naturalnie. Tam, gdzie skóra jest cienka – na przykład w okolicy oczu czy ust – stosuje się odpowiednio delikatne preparaty. Przy spłycaniu bruzd nosowo-wargowych czy bruzd marionetki zależy nam na uzyskaniu objętości i długotrwałego efektu, więc tu zastosowanie mają mocniejsze preparaty kwasu hialuronowego (25–28mg/ml). Dobre nowoczesne preparaty są wzbogacone dodatkiem substancji znieczulającej, która sprawia, że zabiegi te są niemalże bezbolesne.

W walce z upływającym czasem zawsze należy pamiętać o kilku zasadach. Po pierwsze, o bezpieczeństwie zabiegów, dlatego warto dbać o urodę pod okiem doświadczonego lekarza medycyny estetycz-

eprasa.pl 8c25960498

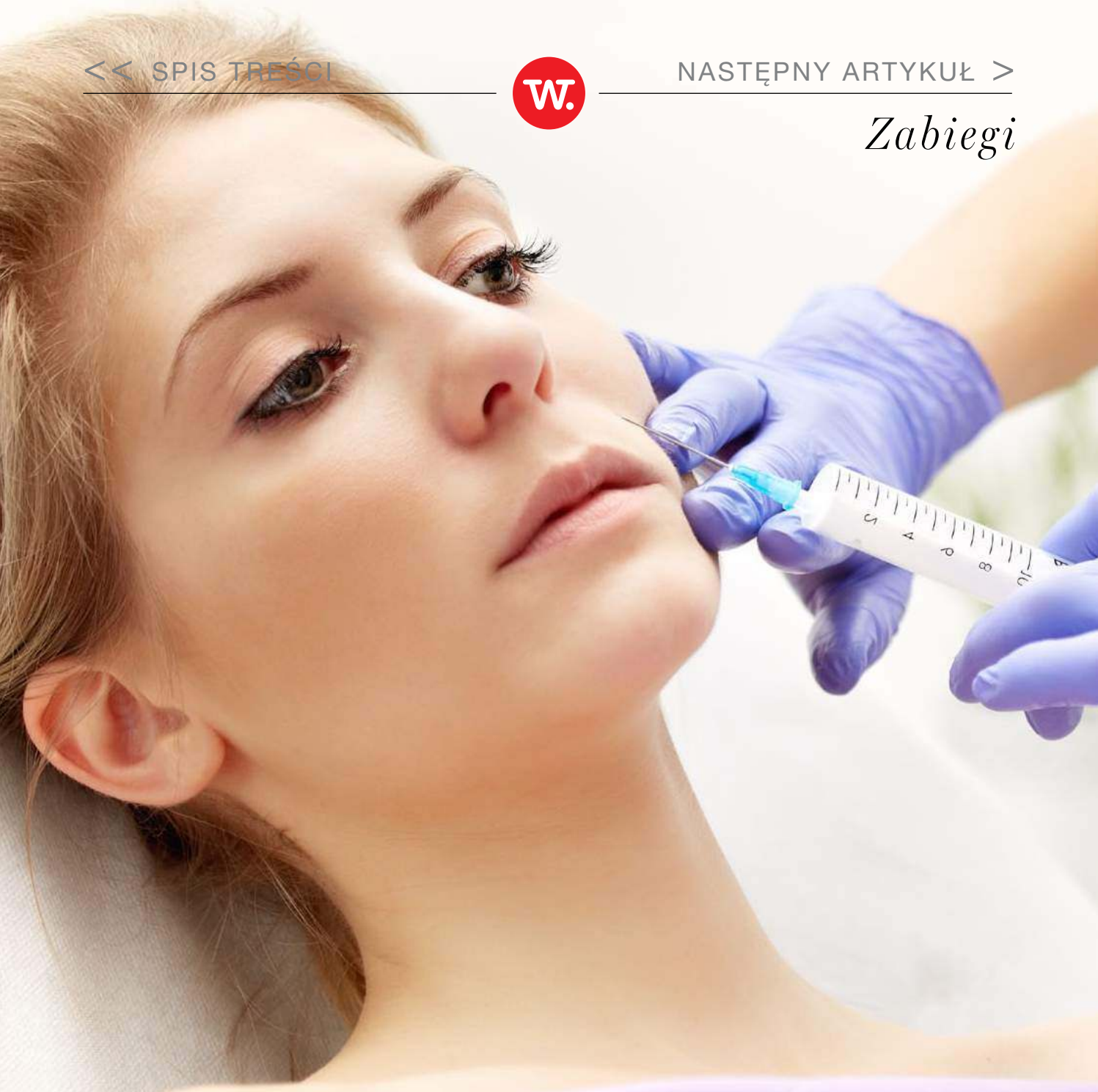
nej. Po drugie – o regularnej aktywności fizycznej, która zapewni właściwe dotlenienie naszej skóry. Po trzecie, o prawidłowej diecie oraz codziennym spożywaniu właściwej ilości wody po to, by skóra mogła być odpowiednio nawilżona. Przygodę z odmładzaniem najlepiej rozpocząć od fachowej konsultacji w gabinecie medycyny estetycznej, na którą serdecznie zapraszam.

Zapraszam
na konsultacje i zabiegi

tel. 601-255-353
https://web.facebook.com/drMariuszKaczorowski/

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi



Odmłodzenie twarzy naturalnie i bez przesady

Fot. 123RF

Autor: **Daniel Mieczkowski**

eprasa.pl 8c25960498

To świetny zabieg dla osób, które intensywnie trenują, są narażone na duży stres czy prowadzą bardzo aktywne życie – mówi doktor **IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA,** właścicielka Saska Clinic w Warszawie, opowiadając o Radiesse, biostymulacyjnym preparacie na bazie hydroksyapatytu wapnia.

Radiesse – preparat z hydroksyapatytem wapnia – jest jednym z lepiej przebadanych produktów wykorzystywanych w medycynie estetycznej na świecie. Na rynku jest obecny od wielu lat, jednak zakres jego zastosowań wciąż się rozszerza. – Na koniec 2019 r. było zarejestrowanych ponad 10 mln wykonanych procedur. Powstało też

eprasa.pl 8c25960498

bardzo dużo naukowych publikacji dotyczących tego preparatu – informuje Iwona Radziejewska-Choma.

Od ubiegłego roku w Polsce jest dostępny także Radiesse plus, czyli klasyczny produkt połączony ze znieczulającą lidokainą. – Nowa wersja ma nieco inne właściwości. Z doświadczenia wiem, że daje możliwość wyraźniejszego unoszenia tkanek. Możemy uzyskać lepsze efekty np. w zabiegach konturowania twarzy – mówi lekarka z Saska Clinic.



lek. med. Iwona Radziejewska-Choma

Absolwentka Warszawskiej Akademii Medycznej. Jest flebologiem oraz lekarzem medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej. Współpracowała z Centrum Flebologii w Warszawie oraz z najbardziej prestiżowymi gabinetami i klinikami. W kręgu jej zainteresowań zawsze znajdowała się medycyna estetyczna dlatego od 2014 r. prowadzi swoją własną klinikę „Saska Clinic".

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi

Młodsza twarz i plusy dla aktywnych

Jak wyjaśnia Iwona Radziejewska-Choma, hydroksyapatyt wapnia najczęściej jest wykorzystywany w korektach na twarzy. Sprawdza się także na dłoniach. – W tym wskazaniu uzyskiwaliśmy świetne i długo utrzymujące się rezultaty – zaznacza. Na twarzy preparat pozwala uzyskać efekt napięcia skóry, jak również daje lekarzowi możliwość konturowania i uwydatniania jej młodych cech. – Świetnie sprawdza się w miejscach, w których trudniej wykorzystać popularny kwas hialuronowy – zauważa doktor. – Jednocześnie daje naturalne efekty bez dodawania objętości – mówi.

Zdaniem dr Radziejewskiej-Chomy warto podkreślić, że Radiesse jest biostymulatorem, więc poza szybkim rezultatem estetycznym wynikiem jego zastosowania jest też narastający przez kilka miesięcy efekt stymulacji kolagenu. – Uważam, że jest to świetny preparat dla osób, które intensywnie trenują, są narażone na duży stres czy prowadzą bardzo aktywne życie – mówi dr Radziejewska-Choma i tłumaczy, że preparaty z kwasem hialuronowym będą się krócej utrzymywały

eprasa.pl 8c25960498

w takich warunkach. Wtedy warto zastosować biostymulator taki jak hydroksyapatyt wapnia.

Ciało może odzyskać jędrność

Według Iwony Radziejewskiej-Chomy od kilku lat dobrze sprawdzają się zabiegi z hydroksyapatytem wapnia wykonywane w okolicy szyi, na dekolcie czy w tak trudnych okolicach jak partie ramion z oznakami starzenia (tzw. pelikany), strona wewnętrzna ud, obszar nad kolanami, łokcie. – W tego typu zabiegach Radiesse jest stosowany w formie znacznie bardziej rozcieńczonej, ponieważ nie zależy nam na efekcie wypełniania, za to chcemy wykorzystać proces biostymulacji skóry – mówi doktor.

Charakterystykę zabiegu trzeba dobrać do rodzaju skóry. Jak tłumaczy lekarka z Saska Clinic, po podaniu Radiesse już po trzech–czterech tygodniach zaczyna być widoczna stymulacja kolagenu typu III, czyli tzw. młodzieńczego kolagenu. Powstaje również kolagen typu I, tzw. kolagen podporowy. Zwiększa się też ilość elastyny, która jest bardzo ważnym włóknem. Dodat-

eprasa.pl 8c25960498

kowo jest obserwowana poprawa mikrokrążenia w skórze, co skutkuje efektywniejszym odżywieniem i natlenieniem. – Skóra odzyskuje pewne właściwości, które straciła wraz z upływem czasu. Staje się gęstsza, grubsza – wyjaśnia dr Radziejewska-Choma. – Dochodzi też do swego rodzaju liftingu skóry, zwiększenia jej napięcia i jędrności – dodaje.

> Efekty narastają nawet do pół roku po zabiegu i utrzymują się stosunkowo długo. – Na przykład na dłoniach mieliśmy przypadki, że rezultaty były widoczne przez mniej więcej trzy lata – mówi **DR IWONA RADZIEJEWSKA-CHOMA.**

Jej zdaniem w przypadku zabiegów na ciało można prognozować trwałość efektów na co najmniej półtora roku, podobnie jest w przypadku twarzy. – Uzyskany w skórze efekt regeneracyjny pozostaje. Natomiast do osłabienia widoczności rezultatów prowadzi po prostu normalny proces starzenia – tłumaczy dr Radziejewska-Choma.

eprasa.pl 8c25960498

Synergia potęguje efekty

Z obserwacji prowadzonych w Saska Clinic wynika, że połączenie terapii hydroksyapatytem wapnia z różnego rodzaju nowoczesnymi zabiegami z użyciem technologii wykorzystujących efekty termiczne w skórze (laser frakcyjny, ultradźwięki, endolift) daje znakomite rezultaty estetyczne i biostymulacyjne. – Najpierw kondycjonuje się skórę za pomocą Radiesse. Zwykle robimy to na mniej więcej miesiąc przed zabiegiem z wykorzystaniem energii termicznej – mówi doktor.

> Dr Iwona Radziejewska-Choma ma już ponad 15 lat doświadczenia z Radiesse i podkreśla, że spotkała się z bardzo **MAŁĄ LICZBĄ POWIKŁAŃ** po swoich zabiegach.

Jej zdaniem bardzo ważne jest, aby lekarz posiadał wiedzę na temat właściwej techniki podania. To pozwala uniknąć niepożądanych efektów. Natomiast pacjent na pewno powinien być poinformowany, że podobnie jak w przypadku wielu innych preparatów

eprasa.pl 8c25960498

iniekcyjnych może np. borykać się z obrzękiem przez dwa–trzy dni po zabiegu. – O bezpieczeństwie preparatu może świadczyć chociażby zarejestrowanie go w USA we wskazaniu do leczenia atrofii tkanki tłuszczowej w AIDS – dodaje lekarka.

DR RADZIEJEWSKA
MEDYCYNA ESTETYCZNA I FLEBOLOGIA

Saska Clinic Medycyna Estetyczna i Flebologia

03-968 Warszawa, ul. Saska 6a lok. 4
tel. +48 600 888 988, (22) 672 39 07, www.radziejewska.pl

eprasa.pl 8c25960498

SALON KOSMETYCZNY



So Beautiful

ACCENT PRIME
STORZ D-ACTOR
ENDERMOLOGIA LPG ALLIANCE
GENEO
MEDYCYNA ESTETYCZNA
VAGHEGGI
DERMAQUEST
PRX T-33
RYTUAŁY MOKOSH
OPALANIE NATRYSKOWE
NATURE FOR CELL

tel 500-016-116









www.sobeautiful.pl

booksy

eprasa.pl 8c25960498



Ująć lat, dodać pewności siebie

Fot. 123RF

Rozmawiała: **Dorota Bardzińska**

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi

Plastyka powiek górnych to jeden z najczęściej wykonywanych i najlepszych zabiegów pozwalających uzyskać znacznie młodszy wygląd. O blefaroplastyce i nowoczesnym liftingu twarzy mówi **DR N. MED. ELŻBIETA RADZIKOWSKA-BŰCHNER** z Radzikowska Clinic.

Opadające, obwisłe powieki to problem wielu kobiet i mężczyzn po czterdziestce...

Można mu szybko zaradzić. Plastyka powiek górnych to jeden z najczęstszych i najlepszych zabiegów. Szybko przynosi efekt i pozwala uzyskać znacznie młodszy wygląd.

Na czym polega zabieg?

Blefaroplastyka, bo tak fachowo go nazywamy, to operacja usuwająca nadmiar skóry i tłuszczu z okolicy górnych i dolnych powiek. Zabieg pozwala rów-

eprasa.pl 8c25960498

nież na zniwelowanie przepukliny powiek dolnych, czyli tzw. worków pod oczami.

A jaki powinien być rezultat blefaroplastyki?

Ładny wygląd oka oraz prawidłowe napięcie skóry na powiekach górnych i dolnych. Dzięki temu cała twarz nabiera bardziej naturalnego i młodszego wyrazu, a spojrzenie staje się bardziej promienne i radosne.

Rekonwalescencja trwa długo?

Przez tydzień po zabiegu wyglądamy jak ofiara przemocy, ale siniaki szybko znikają. Powrót do pełnej aktywności następuje zwykle po siedmiu dniach. Twarz staje się bardziej wypoczęta, a po samym zabiegu nie widać śladów.



dr n. med. Elżbieta Radzikowska-Büchner

specjalistka chirurgii plastycznej, w latach 2014-2018 i obecnie ordynator Oddziału Chirurgii Plastycznej CSK MSWiA. Właścicielka Radzikowska Clinic

eprasa.pl 8c25960498

Są jakieś przeciwwskazania do takiej operacji?

Tak. To m.in. ciąża i okres karmienia piersią, nadczynność tarczycy, choroby serca, cukrzyca, a także choroby oczu, w tym zespół suchych oczu, jaskra, odwarstwienie siatkówki.

A co jeśli problemem są nie tylko same powieki? Jeśli na twarzy widać, że przegrywamy nierówną walkę z czasem i grawitacją?

Wiele kobiet wchodzących w dojrzały wiek nie potrafi pogodzić się z tym, że w lustrze widzi twarz, na której widać oznaki upływającego czasu. Obwisłe policzki i szyja często powodują u nich dyskomfort psychiczny. Tracą pewność siebie, spada samoocena. Operacją estetyczną, która może wtedy pomóc, jest lifting. To jeden z najbardziej skomplikowanych zabiegów, który w dzisiejszych czasach już nie należy do najpopularniejszych.

Na czym polega nowoczesny lifting?

Nowoczesne operacje zmarszczek twarzy polegają na połączeniu klasycznego podskórnego liftingu z zabiegami na warstwie mięśniowo-powięziowej,

eprasa.pl 8c25960498

tzw. SMAS. Starzenie się twarzy bowiem dotyczy nie tylko skóry, lecz także warstw głębiej położonych.

Co daje taki lifting?

Odmłodzenie wyglądu twarzy poprzez wygładzenie zmarszczek czoła i uniesienie brwi (lifting czołowy), zniwelowanie zmarszczek wokół oczu (lifting skroniowy), wygładzenie bruzd nosowo-wargowych, napięcie i uniesienie skóry w obrębie policzków i kąta żuchwy (klasyczny facelifting), napięcie i uniesienie skóry brody i szyi (lifting szyi).

Czy każdy może się poddać liftingowi?

> **TO ZABIEG NIE DLA WSZYSTKICH.** Dobrzy kandydaci mają cienką skórę, nie za dużo tkanki tłuszczowej, ostre rysy twarzy, są w wieku 45-55 lat, z prawidłową wagą ciała, dobrą strukturą kości.

Najlepszy efekt uzyskuje się u ludzi ze szczupłą szyją i głębokim kątem bródkowo-szyjnym. Przeciwwskazaniami do liftingu są niektóre choroby.

eprasa.pl 8c25960498

Jak długo trwa rekonwalescencja?

Lifting wyłącza z życia na prawie miesiąc, więc to opcja dla cierpliwych, wytrwałych i odpornych na ból. Posiniaczenie i obrzęki są widoczne wiele dni, nawet do czterech tygodni.

Mówiła pani, że to jeden z najtrudniejszych zabiegów. Na co zwracać uwagę, decydując się na operację?

Każdy, kto myśli o liftingu, najpierw musi znaleźć dobrego i zaufanego chirurga, bo to poważny zabieg operacyjny. Chirurg plastyk powinien pracować w ośrodku, gdzie jest też dobry zespół pielęgniarski.

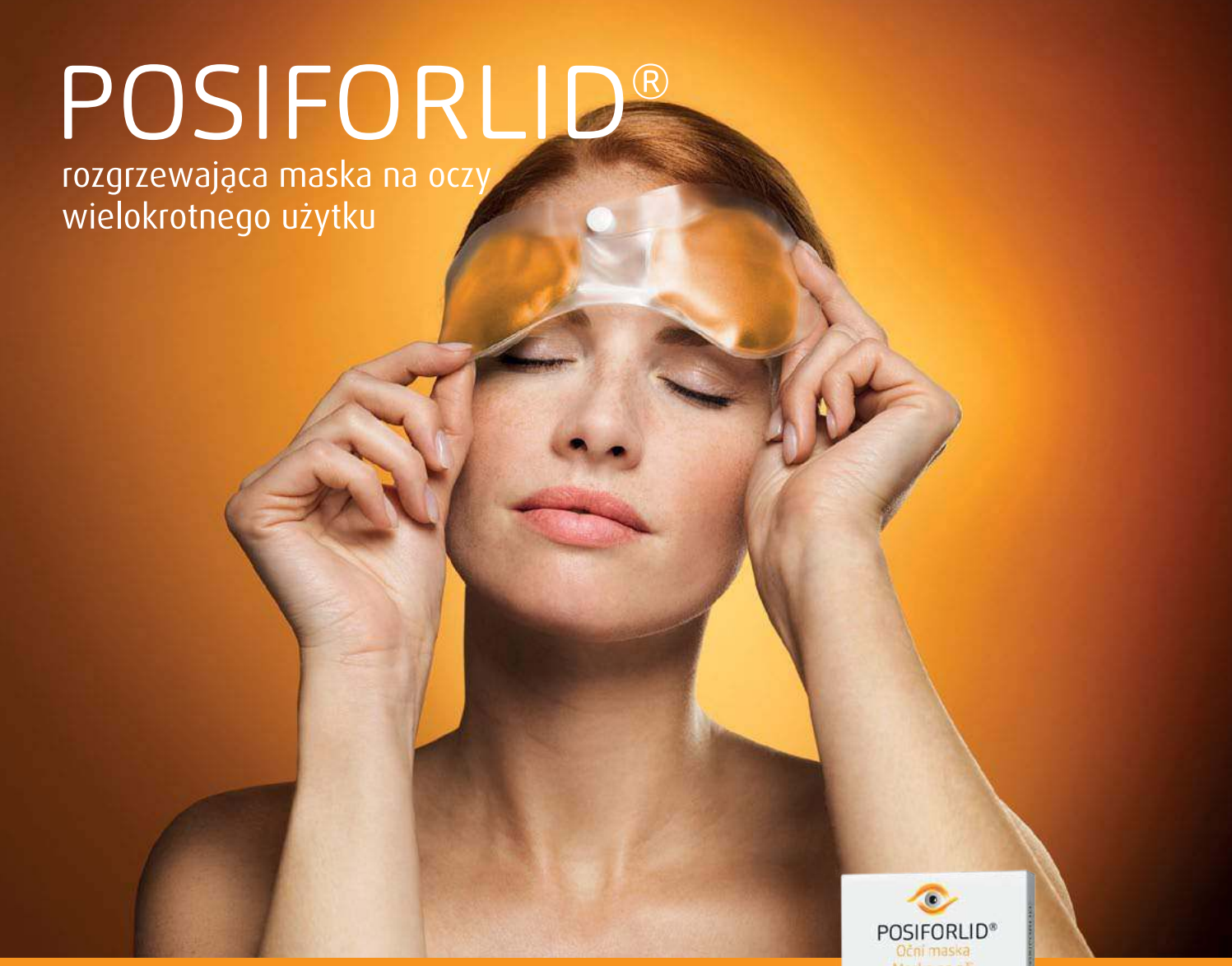
KLINIKA CHIRURGII
DR E. RADZIKOWSKIEJ SP. Z O.O.

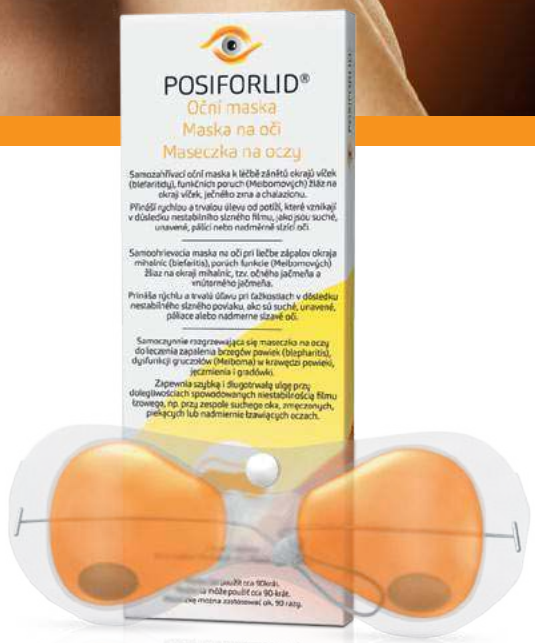
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 34A,
Tel. 48 728 930 561, radzikowskaclinic.pl

eprasa.pl 8c25960498

POSIFORLID®

rozgrzewająca maska na oczy
wielokrotnego użytku





Odświeża i regeneruje.

pomaga uwolnić się od suchych i piekących oczu

- relaksujący kompres na oczy
- rozgrzewa lub chłodzi* w zależności od potrzeb
- pielęgnacja, komfort i odświeżenie
- produkt zgodny z wytycznymi leczenia I etapu ZSO Polskiego Towarzystwa Okulistycznego

*po schłodzeniu w lodówce. Nie zamrażać.

www.posiforlid.pl

URSAPHARM **URSAPHARM** Poland sp. z o.o. 05-092 Łomianki ul. Malarska 6 www.ursapharm.pl PSL/WP/01/2020 Wyrób medyczny oznaczony znakiem CE

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi



Laser Fotona – broń do walki z trądzikiem

Fot. 123RF

Autor: **Dr Magdalena Łopuszyńska**

eprasa.pl 8c25960498

Trądzik to schorzenie, z którym pacjenci najczęściej zgłaszają się do lekarza dermatologa. Jak go leczyć – tłumaczy **DR MAGDALENA ŁOPUSZYŃSKA** z Gabinetu Kosmetyki Lekarskiej Bella.

Schorzeniem, które najczęściej sprowadza pacjentów do gabinetu lekarza dermatologa, jest trądzik. To problem zarówno osób bardzo młodych, jak i nieco starszych, a nawet ludzi w wieku dojrzałym.

Autorski program

Ze względu na bardzo złożoną etiopatogenezę zmian trądzikowych ich leczenie nie jest proste –

eprasa.pl 8c25960498

wymaga zarówno wiele cierpliwości ze strony pacjenta, jak i dużego doświadczenia ze strony lekarza i personelu pomocniczego. Trądzik konieczne trzeba leczyć – i to jak najszybciej, aby nie doprowadzić do powikłań w postaci blizenek potrądzikowych!

Wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentów, stworzyliśmy w naszym gabinecie autorskie programy dbania o skórę trądzikową. Oprócz leczenia dermatologicznego, które jest fundamentem tera-



Dr Magdalena Łopuszyńska,

dermatolog, lekarz medycyny estetycznej

eprasa.pl 8c25960498

pii, mamy do dyspozycji zabiegi z użyciem kwasów, mikrodermabrazji, światła LED oraz laserów, np. lasera Fotona Dynamis SP.

Światło kontra zmiany

Fotona Dynamis SP to najpotężniejsza na rynku kombinacja lasera Nd:YAG z Er:YAG. Takie połączenie długości fali w jednym laserze daje możliwość zastosowania przy bardzo wielu problemach dermatologicznych i z dziedziny medycyny estetycznej.

> Co więcej, Fotona zapewnia znakomite wyniki kliniczne, **MAKSYMALNIE OGRANICZA KOMPLIKACJE** i zmniejsza czas rekonwalescencji.

Dla mnie jako dla lekarza dermatologa specjalizującego się w leczeniu trądzików młodzieńczych i różowatych oraz ich powikłań jest po prostu niezbędnym narzędziem, bez którego już nie wyobrażam sobie swojej pracy.

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi

Światło lasera Fotona bezpiecznie penetruje skórę, w której niszczy nadmiernie aktywne gruczoły łojowe. To przyspiesza leczenie i zmniejsza możliwości rozwoju stanów zapalnych. Fotona Dynamis SP jest też niezastąpiony w likwidowaniu blizn po trądziku i wygładzaniu powierzchni skóry. Do tego zabiegu wykorzystuje najbardziej zaawansowany system tzw. zimnej ablacji laserowej, który polega na usuwaniu warstwa po warstwie nierówności naskórka do maksymalnego wyrównania powierzchni przy jedno-



eprasa.pl 8c25960498

czesnym kontrolowanym przegrzaniu skóry właściwej, co wywołuje efekt przebudowy głębszych struktur. Połączenie tych metod umożliwia wykonanie zabiegu bezpieczniejszego i efektywniejszego od stosowanej wcześniej dermabrazji laserowej. Nawet w przypadku dużych blizn efekty zabiegu są znakomite, a skóra goi się w ciągu tygodnia.

GABINET KOSMETYKI LEKARSKIEJ BELLA

Gabinet Kosmetyki Lekarskiej Bella

Warszawa, ul. Piękna 19, Telefon: +48 22 625-33-00
Bella-derm.pl

eprasa.pl 8c25960498



Skinoren®

kwas azelainowy 20% krem i 15% żel

Ekspert w leczeniu trądziku

Stosowany regularnie, leczy trądzik osób dorosłych. Dzięki formule o wielokierunkowym działaniu Skinoren walczy ze zmianami zapalnymi, zaskórnikami, przebarwieniami oraz działa przeciwbakteryjnie.

Piękna i zdrowa skóra każdego dnia



www.skinoren.pl

LEO

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Skinoren (*Acidum azelaicum*), krem, 200 mg/g; 1 g kremu zawiera 200 mg kwasu azelainowego oraz substancje pomocnicze. **Wskazania:** trądzik pospolity (*Acne vulgaris*), przebarwienia (chloasoma, melasma). **Skinoren** (*Acidum azelaicum*), żel, 150 mg/g; 1 g żelu zawiera 150 mg kwasu azelainowego oraz substancje pomocnicze. **Wskazania:** trądzik grudkowo-krostkowy skóry twarzy o słabym lub średnim nasileniu. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na kwas azelainowy lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, szczególnie glikol propylenowy. **Podmiot odpowiedzialny:** LEO Pharma sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa. **Pełna informacja o produkcie leczniczym dostępna na życzenie w firmie:** LEO Pharma sp. z o.o., ul. Marynarska 15, 02-674 Warszawa, tel.: +48 22 244 18 40, www.leo-pharma.com.pl

LEO® EUROPE + SKINOREN® 81/wrzesień 2019 © Wszystkie wykorzystane znaki towarowe należą do LEO® Pharma A/S

eprasa.pl 8c25960498



Fachowiec, czyli... przepis na urodę

Fot. 123RF

Rozmawiała: **Dorota Bardzińska**

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi

Gabinety medycyny estetycznej oferują coraz więcej możliwości poprawy urody. Jednak zabiegi wykonywane przez niewłaściwe osoby mogą mieć przykre i długotrwałe konsekwencje. Zachęcam do korzystania z zabiegów medycyny estetycznej wyłącznie u wykwalifikowanych lekarzy. Dla mnie bezpieczeństwo pacjenta i skuteczność terapii są najważniejsze – mówi dr **ŁUKASZ PREIBISZ**, właściciel Preibisz Skindoctors.

Gdyby miał pan dokończyć zdanie: „Moim ulubionym zabiegiem preparatem jest...”.

Gdybym miał wybrać tylko jeden zabieg lub preparat, postawiłbym na kwas hialuronowy.

Lubi go pan, ponieważ...

W ciągu kilkunastu minut można pacjentowi przywrócić młodszą, symetryczną i bardziej wypoczętą twarz. Kiedy skóra staje się wiotka, miejscami zapadnię-

eprasa.pl 8c25960498

ta, to cała twarz wydaje się smutna i bardzo zmęczona. Niekiedy wystarczy odtworzenie objętości tylko w jednym miejscu, a momentalnie zmianie ulega ogólne wrażenie. Twarz wygląda na wypoczętą jak po wakacjach.

Czym jest kwas hialuronowy? Do czego konkretnie pan go stosuje?

Kwas hialuronowy jest podstawowym składnikiem naszej skóry, odpowiedzialnym za jej nawilżenie



Doktor Łukasz Preibisz

Dermatolog, lekarz medycyny estetycznej. Pracował w wielu szpitalach i na różnych oddziałach: interna, rehabilitacja, chirurgia, diabetologia, dermatologia dzieci i dorosłych zarówno w Polsce, jak i w Anglii. Jako doskonały teoretyk i metodyk przez wiele lat prowadził zajęcia ze studentami z dermatologii na Akademii Medycznej w Warszawie.

eprasa.pl 8c25960498

i jędrność. Wraz z wiekiem ilość kwasu ulega zmniejszeniu, dlatego też skóra traci wodę, wiotczeje i pojawiają się zmarszczki.

Kwas hialuronowy najczęściej stosujemy do wygładzania zmarszczek, poprawienia konturu twarzy, modelowania ust. Preparaty z użyciem kwasu hialuronowego skutecznie uzupełniają jego niedobór w skórze, dlatego równie często wykorzystywane są do jej nawilżenia i regeneracji.

Jakie obszary twarzy można odmłodzić przy użyciu kwasu hialuronowego?

Zabieg z użyciem kwasu hialuronowego rewelacyjnie zdaje egzamin w redukcji cieni pod oczami, redukcji bruzd nosowo-wargowych, modelowaniu ust. W eliminowaniu oznak starzenia się skóry superefekty również uzyskujemy, wykonując iniekcje na szyi, dekolcie i dłoniach.

Wspomniał pan o pompowaniu ust...?

O nie, nie... Wspomniałem o modelowaniu ust. Przesadne napompowanie ust, gigantyczne powiększenie policzków czy wydłużenie brody jest już

eprasa.pl 8c25960498

hiperkorekcją, przesadną zmianą, pod którą nigdy bym się nie podpisał. Ogromnie cenię sobie naturalność. Wielokrotnie zdarzyło mi się odmówić wykonania zabiegu, który przyniósłby mojemu pacjentowi więcej szkody niż zadowolenia.

A poza tymi nadmiernymi korekcjami co jeszcze się panu nie podoba?

Prawdziwą plagą jest u nas brak certyfikacji i jej egzekwowania. Zdarza się, że wypełnienia wykonują osoby, które nie są specjalistami w swojej dziedzinie, a to często powoduje ogromne powikłania, z którymi pacjenci borykają się miesiącami.

Przychodzą do pana pacjentki z powikłaniami?

Tak, niestety przychodzą. Dla mnie tego typu sytuacje są nie tyle smutne, ile przerażające. To tylko z pozoru wydaje się proste: osoba bez umiejętności i uprawnień bierze do ręki strzykawkę pełną kwasu hialuronowego, wkłuwa się, powiększa usta i jest super. Niekiedy jednak super nie jest. Znane są mi powikłania związane z martwicą czy trwałą ślepotą. O botoksie, kwasie, niciach mówi się, że to techniki odwracalne.

eprasa.pl 8c25960498

Nieumiejętne podanie, umieszczenie w złym miejscu, w zbyt dużej ilości, raczej nie są odwracalne.

Bardzo ważne jest, żeby zabiegi medycyny estetycznej robiła osoba kompetentna. To po prostu trzeba umieć, tego się człowiek uczy długi czas. Ja uczyłem się anatomii wiele lat, zajmuję się medycyną estetyczną już od 20 lat i cały czas zaskakują mnie anomalie anatomiczne.

Jak wybrać odpowiedniego, kompetentnego lekarza medycyny estetycznej? Patrzeć na certyfikaty w gabinecie? Odbyte kursy, udział w konferencjach i kongresach? Lata praktyki?

To wszystko ma swoją wagę. Patrzyłbym też na to, czy lekarz ma grono swoich pacjentów, którzy mogą coś o nim powiedzieć. Najważniejszy jest chyba marketing szeptany, czyli polecenie od bliskich osób, tych, które już się zetknęły z lekarzem.

HIFU, lasery, plazma – technologia wkracza wielkimi krokami do gabinetów lekarzy medycyny estetycznej. Co daje?

Poszerza krąg możliwości oddziaływania na pacjenta. Każde nowe narzędzie w dobrych rękach to

eprasa.pl 8c25960498

jest kolejna możliwość lepszego dopasowania zabiegu do potrzeb pacjenta. Chodzi o to, by mieć tych możliwości jak najwięcej i dopasować je do konkretnych potrzeb i oczekiwań. W tym cała sztuka.

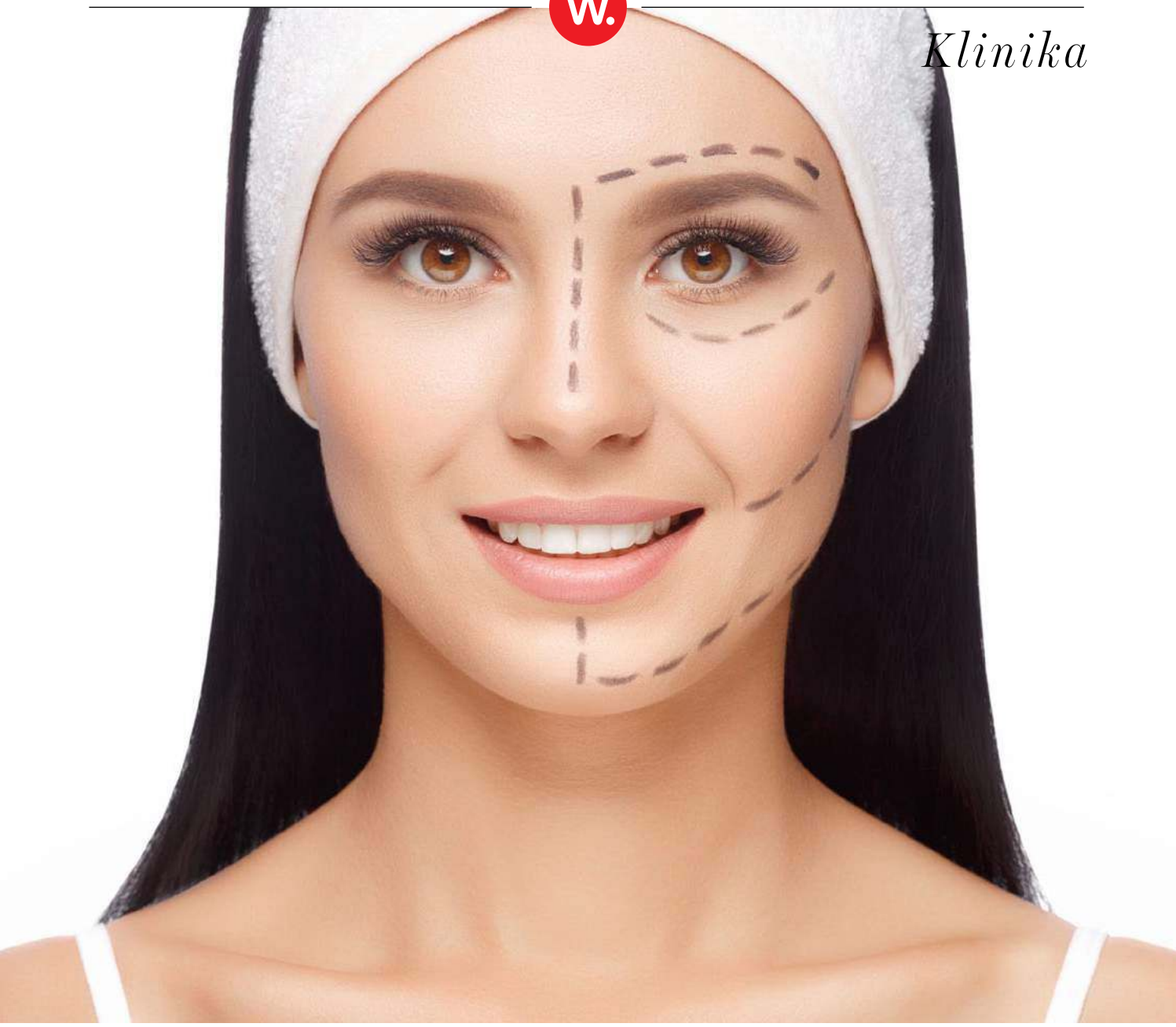
Taką możliwością są np. nici. Jestem szkoleniowcem nici koreańskich od pięciu lat, szkoliłem lekarzy na całym świecie: od Australii przez Indonezję, Indie, Europę po Argentynę, Brazylię Meksyk i USA. Nici to kolejne narzędzie, ale nie dla każdego. Pamiętajmy, że powinny być założone umiejętną ręką. Nici i nowoczesne urządzenia są świetne, ale wtedy i tylko wtedy, gdy zbliżają nas do potrzeb pacjenta.

PREIBISZ
skindoctors

PREIBISZ
SkinDoctors

ul. Jana Nowaka, Jeziorańskiego 51 lok. U9
03-982 Warszawa, tel. 22 765 63 15
lub 22 765 63 19, www.preibisz.com

eprasa.pl 8c25960498



Fot. 123RF

Terapie łączone dają najlepsze efekty

Rozmawiała: **Helena Szafran**

eprasa.pl 8c25960498

Medycyna estetyczna pozwala zatrzymać albo wręcz cofnąć czas. Jednak aby osiągnąć najlepsze rezultaty, niezbędne jest działanie wielotorowe. W odpowiedzi na potrzebę kompleksowego działania w Ambasadzie Urody polecane są terapie łączone – mówi dr **KATARZYNA CIECIERZYŃSKA.**

Kiedy stosuje się terapie łączone?

Dr Katarzyna Ciecierzyńska: Klienci nowoczesnego gabinetu medycyny estetycznej oczekują jak najlepszych efektów w jak najkrótszym czasie. Urodowe problemy nierzadko mają złożone podstawy, dlatego zdarza się, że zastosowanie jednej metody nie zadziała tak efektywnie, jak sobie tego życzymy. Szczególnie jeśli pacjent decyduje się tylko na jeden zabieg. Połączenie różnych technik wzmacnia działanie

eprasa.pl 8c25960498

zabiegów i umożliwia uzyskanie spektakularnych efektów.

Nie wszystkie zabiegi można jednak bezpiecznie łączyć. Aby poddać się terapii skojarzonej, należy skorzystać z usług doświadczonego lekarza medycyny estetycznej, który dobierze idealnie dopasowany program.

Czy terapie łączone są skuteczniejsze? Jeżeli tak, to dlaczego?

Skuteczność zależy przede wszystkim od wiedzy i doświadczenia lekarza. Łączenie różnych zabiegów



dr Katarzyna Ciecierzyńska.

Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego i studiów podyplomowych medycyny estetycznej na WUM. Członek Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Aniti-Aging. Specjalizuje się m.in. w zabiegach z zastosowaniem wypełniaczy, toksyny botulinowej, laseroterapii, HIFU oraz osocza bogatopłytkowego.

eprasa.pl 8c25960498

w odpowiedniej kolejności umożliwia zastosowanie efektu synergii. W medycynie estetycznej polega on na tym, że dobrane zabiegi planujemy w czasie, wykonując je równocześnie lub w bardzo krótkich odstępach czasu. To sprawia, że poszczególne zabiegi wzajemnie podnoszą swoją efektywność.

Połączenie kilku sprawdzonych i bezpiecznych metod daje mi dużo większe możliwości, a pacjentom – szybsze i długofalowe efekty.



Ambasada Urody

to znana sieć warszawskich klinik, w których od ponad 15 lat zespół najlepszych specjalistów dba o swoich klientów, pomagając im zachować młody wygląd oraz zgrabną sylwetkę na lata. Łącząc najwyższej jakości produkty kosmetyczne, medyczne oraz najnowsze i najbardziej innowacyjne urządzenia, z sukcesem wprowadza najskuteczniejsze programy pielęgnacyjne, które pozwalają każdemu klientowi osiągnąć wymarzony efekt.
https://www.ambasadaurody.pl/oferta/medycyna-estetyczna

eprasa.pl 8c25960498

Dla kogo są polecane terapie łączone?

Tak naprawdę są przeznaczone zarówno dla osób z pierwszymi oznakami starzenia się skóry, czyli po 35. roku życia – w ich przypadku terapie łączone stosuję np. do likwidacji zmarszczek wokół oczu i czoła, poprawy owalu twarzy, odmłodzenia skóry szyi, jak i dla osób młodszych, które borykają się z problemem cieni pod oczami, przebarwień skóry, blizn czy rozstępów. Jednym z pierwszych objawów starzenia się skóry jest utrata jej jędrności i linie marionetki. Na powyższe problemy i poprawę owalu twarzy bardzo często wykonuję zabieg łączony z wykorzystaniem usieciowanego kwasu hialuronowego oraz urządzenia HIFU Sonoqueen.

Niezwykle istotny jest etap planowania takiej terapii – stąd konieczność przeprowadzenia konsultacji lekarskiej. Odpowiednia konfiguracja zabiegów, analiza problemu, stanu skóry oraz uwzględnienie stanu zdrowia pacjenta umożliwiają uniknięcie wystąpienia powikłań pozabiegowych oraz zmaksymalizowanie efektu terapii.

eprasa.pl 8c25960498

Czy istnieją uniwersalne terapie łączone dla każdego?

W swojej prawie 10-letniej praktyce w dziedzinie medycyny estetycznej zauważam bardzo dobry trend regularnego dbania o harmonijny, zdrowy i atrakcyjny wygląd twarzy na równi z dbaniem o inne obszary ciała. Wspaniałe jest to, że medycyna estetyczna oferuje nam tak wiele możliwości zapobiegania postępowaniu procesów starzenia, a jeśli rozpoczniemy dbanie o wygląd twarzy odpowiednio wcześnie, zanim pojawią się trwałe oznaki starzenia, możemy zadziałać profilaktycznie.

Moja wersja standardu dbania o jakość skóry bez względu na wiek to zabiegi laserowe oraz mezoterapie igłowe jako podstawa przeciwstarzeniowej pielęgnacji skóry.

Jak często stosuje pani doktor terapie łączone?

Terapie łączone to przeciwieństwo wciąż niestety obecnego zjawiska przypadkowego korzystania z zabiegów medycyny estetycznej pod wpływem mody i nastroju. Pakiety to rewelacyjny efekt, u którego podstaw leży odpowiednio dobrany zestaw

eprasa.pl 8c25960498

zabiegów, systematyczność i regularność. Po stronie pacjenta jest podjęcie świadomej decyzji i sumienne zgłaszanie się na wizyty.

Światowe trendy i moje doświadczenia pokazują jasno, że najskuteczniejsza medycyna estetyczna to taka, która łączy poszczególne technologie i pojedyncze zabiegi w strategie skoncentrowane na konkretnych potrzebach.

AMBASADA URODY

AMBASADA URODY MEDICAL SPA

ul. Hlonda 2, Warszawa Wilanów

AMBASADA URODY DAY SPA

ul. Wilcza 9a, Warszawa Śródmieście

AMBASADA URODY WELLNESS SPA

ul. Klimczaka 1, Artisclub, Warszawa Wilanów

eprasa.pl 8c25960498

Zabiegi

Trwała depilacja SHR in Motion idealna również latem!

Rozmawiała: **Ewa Koszowska**



Fot. 123RF

eprasa.pl 8c25960498

Pierwsze efekty widać już po jednym zabiegu, co jest świetną informacją dla tych, którzy chcą rozpocząć depilację latem – o trwałej i bezbolesnej redukcji owłosienia systemem SHR in Motion mówi **JOLANTA TYMIŃSKA,** specjalistka ds. fotodepilacji i fototerapii DepilConcept Polska.

Na trwałą depilację decyduje się coraz więcej osób. Pojawiają się też różne metody usuwania włosów. Jaki sposób depilacji wybrać?

Metod depilacji jest mnóstwo. Na którą się zdecydujemy – zależy od nas samych. Wspólnym oczekiwaniem dotyczącym depilacji jest to, aby była maksymalnie skuteczna i jak najmniej bolesna. Te warunki spełnia technologia SHR in Motion. Dzięki niej nie

eprasa.pl 8c25960498

tylko skutecznie redukujemy owłosienie, lecz także niwelujemy podrażnienia lub wrastające włosy, a przy okazji robimy to w przyjemny sposób, walcząc z mitem bolesnej depilacji.

Czym jest SHR i metoda zabiegowa in Motion?

Technologia SHR, czyli Super Hair Removal, to najnowsza metoda redukcji włosów, która łączy w sobie technologię laserową i właściwości pulsującego światła. Zabieg charakteryzuje się tym, że jako jedyny wśród trwałych sposobów depilacji niweluje także jasne włosy z ciała, które wymagają więcej uwagi i precyzyjnego działania. Dla osób o włosach jasnych



Jolanta Tymińska

Specjalistka ds. fotodepilacji
i fototerapii DepilConcept Polska

eprasa.pl 8c25960498

i rudych, w których zawartość melaniny (barwnika) jest niewielka, ratunkiem jest metoda in Motion, która polega na wielokrotnym i długotrwałym przesuwaniu głowicy po strefie zabiegowej. Dzięki temu, a także ustawieniu odpowiednich parametrów, możliwe jest skuteczne skumulowanie nawet w jasnym włosie (!) energii, która powoduje, że zostaje on uszkodzony.

Z zabiegu korzystają również mężczyźni?

Oczywiście. Panowie coraz częściej i chętniej decydują się na tę metodę. Najczęściej depilują pachy, plecy i klatkę piersiową, ale również korzystają z depilacji okolic intymnych. Bardzo serdecznie zapraszamy panów do naszych salonów.

Wakacje za pasem. Zarówno mężczyźni, jak i kobiety chcą pochwalić się na plaży piękną i zdrową skórą bez zbędnych włosków. Tylko czy lato to dobry czas na zabiegi trwałej depilacji?

Jak najbardziej! Zabiegi SHR można wykonywać również latem. Należy pamiętać jednak, aby przed zabiegiem odczekać od czasu ostatniego opalania 10–14 dni. Na tym etapie opalona skóra nie będzie

eprasa.pl 8c25960498

przeciwwskazaniem. Do każdego podchodzimy indywidualnie, zawsze są dobierane odpowiednie parametry uwzględniające również fototyp skóry, czyli jej kolor i reakcje na światło.

Technologia SHR in Motion działa na włosy serią słabszych impulsów, które kumulują swą energię w skórze i stopniowo niszczą melaninę zawartą we włosach – energia kumulowana jest tak długo, aż zniszczy mieszki. Dzięki temu mieszki włosowe są znacznie mniej narażone na podrażnienia w czasie zabiegu i podczas wystawiania skóry na słońce.

> Jest to zdecydowanie łagodniejsza i skuteczniejsza forma redukcji owłosienia niż w przypadku klasycznej fotodepilacji i laseroterapii, **PODCZAS KTÓRYCH JEST ODDAWANY JEDEN SILNY STRZAŁ.**

Jakie są efekty zabiegu?

Pierwsze efekty, których mogą się spodziewać nasze klientki i klienci, to poprawa jakości skóry,

eprasa.pl 8c25960498

jej wyglądu, rozjaśnienie, wychłodzenie, przyspieszenie regeneracji. W pierwszej kolejności zostaną zredukowane problemy wrastających po depilacji innymi metodami włosków, krostek czy stanów zapalnych. Już po pierwszym zabiegu – co widać po 10–14 dniach – można się pozbyć ok. 30 proc. włosów.

Byłam ogromnie zaskoczona, kiedy sama kilka lat temu poddałam się po raz pierwszy zabiegowi na pachy. Liczba włosów została zredukowana o 80 proc.! To świetna informacja dla tych, którzy chcą rozpocząć zabiegi trwałej depilacji latem.

Dodatkowo, co ważne, w naszych salonach Depil-Concept zabiegi trwałej depilacji SHR in Motion objęte są Certyfikatem Gwarancji.

Czy do zabiegu trzeba się wjakiś sposób przygotować?

Dwa, trzy dni przed zabiegiem, w zależności od tego, jak szybko włoski odrastają, należy je skrócić – ogolić, aby w dniu zabiegu miały długość około jednego milimetra. W dniu zabiegu najlepiej nie nakładać na skórę poddawaną zabiegowi żadnych prepara-

eprasa.pl 8c25960498

tów kosmetycznych. Na mniej więcej trzy tygodnie przed wizytą warto również się wstrzymać od zabiegów drażniących skórę, takich jak mikrodermabrazja, peelingi chemiczne czy mechaniczne.

> Przed planowaną wizytą nasze kosmetyczki dokładnie poinstruują, **JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO ZABIEGU**.

Jak przebiega zabieg?

Miło i przyjemnie. Przed zabiegiem zapraszamy klientki na konsultację, omawiamy przeciwwskazania, wskazania, cel, do jakiego klientka dąży, czyli efekty, jakie chciałaby osiągnąć. Taka wizyta trwa około godzinę. Natomiast sam zabieg jest przeprowadzany szybko. Na przykład zabieg na bikini głębokie trwa nie dłużej niż 20 minut, włącznie z ubraniem się po zabiegu i zapisaniu na kolejną wizytę, co też jest kolejnym atutem technologii SHR. Jest to technologia, która działa „w ruchu", co umożliwia nam wykonanie zabiegu naprawdę w bardzo szybkim tempie.

eprasa.pl 8c25960498

Ile razy zabieg trzeba powtórzyć?

Każdy organizm jest inny oraz ma inne predyspozycje do regeneracji. Zróżnicowany tryb życia, zmiany hormonalne mogą mieć wpływ na redukcję owłosienia, dlatego trudno jest ocenić, ile takich zabiegów trzeba wykonać. Podstawowa seria to minimum siedem–dziesięć zabiegów powtarzanych cyklicznie co cztery tygodnie. Mam klientki mające już po pięciu zabiegach naprawdę świetne efekty, które spokojnie można nazwać efektami trwałymi. Jednak są również takie, które potrzebują np. 15 i więcej zabiegów.

Czy po dłuższym czasie, na przykład kilku latach od serii zabiegów, trzeba powtórzyć cały cykl depilacji?

Zdecydowanie nie. Po zakończonej serii zabiegów – minimum 10–12 w zależności od strefy – w celu podtrzymania osiągniętego rezultatu przeprowadzamy program monitoringu efektów. Dążymy do tego, żeby wykonywać zabiegi przypominające maksymalnie dwa razy w roku.

Czy istnieją jakieś przeciwwskazania do wykonania tego typu depilacji?

eprasa.pl 8c25960498

W większości przypadków są to przeciwwskazania względne, czyli zabieg jest dopuszczalny pod pewnymi warunkami.

Natomiast przeciwwskazania bezwzględne do zabiegu to choroba nowotworowa, epilepsja, duże zmiany barwnikowe – pieprzyki, choroby tkanki łącznej i ciąża.

Depil Concept

Odbierz Voucher na pierwszą wizytę bezbolesnej i trwałej depilacji SHR in Motion za 29 zł w Twoim mieście

Pobierz
www.depilconcept.pl

eprasa.pl 8c25960498



Laryngologia w dobie pandemii

Autor: **Ewelina Celejewska**

eprasa.pl 8c25960498

Kiedy większość placówek odwoływała wizyty i w biegu rozwijała telemedycynę, oni nadal konsultowali i wykonywali zabiegi. „Jak mam zbadać drogi oddechowe pacjenta przez kamerkę?" – zastanawiał się **MICHAŁ MICHALIK**, otolaryngolog i założyciel warszawskiej kliniki MML.

Pandemia koronawirusa oznacza wiele wyzwań nawet dla prywatnej służby zdrowia. Jak zapewnić opiekę pacjentom, dalej przeprowadzać zabiegi i jednocześnie zabezpieczyć swoich pracowników? Na to pytanie musiał sobie odpowiedzieć dr Michał Michalik. O ile w wielu gałęziach medycyny wideokonsultacje czy choćby rozmowy telefoniczne mają rację bytu, o tyle w laryngologii

eprasa.pl 8c25960498

ciężko w ten sposób zbadać pacjenta i postawić diagnozę. Trzeba więc było stawić czoła koronawirusowi.

„To był i jest trudny czas, ponieważ koronawirus nas zaskoczył. Przed pandemią pracowaliśmy na najwyższych obrotach, wykonując bardzo dużo procedur diagnostycznych, leczniczych czy operacyjnych. Mieliśmy kolejki na najbliższe miesiące. Musieliśmy się bardzo szybko przystosować do nowych warunków" – opowiada dr Michalik.



Dr n. med. Michał Michalik

Założyciel i właściciel Centrum Medycznego MML, absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Jest członkiem polskich i międzynarodowych towarzystw medycznych. Publikuje prace naukowe, jest ekspertem i konsultantem naukowym portali medycznych i serwisów internetowych. Specjalizuje się w otolaryngologii, chirurgii głowy i szyi oraz medycynie lotniczej.

eprasa.pl 8c25960498

Bezpieczeństwo pacjentów

Konieczne stało się wdrożenie nowych procedur. Przede wszystkim tych podstawowych, towarzyszących każdej epidemii, jak zwiększenie odstępu czasowego między wizytami, zmiany godzin pracy personelu, wdrożenie odpowiednich środków zabezpieczających. Zmienione zostały godziny czy limity przyjęć, a tym samym zmienił się system pracy. Dotychczas pracowano jednocześnie w dwóch salach operacyjnych, teraz – jednej.

„Dodatkowo stworzyliśmy także unikatową strefę dla pacjentów, tzw. strefę czystego powietrza – oczyszczaną filtrami HEPA, lampami przepływowymi przeciwbakteryjnymi i przeciwwirusowymi. Od początku stała się naszym standardem. Dzięki niej pacjenci czują się bezpieczniej, ale nie tylko oni – my również" – mówi lekarz.

Kwarantanna okazją do leczenia?

Pandemia i związane z nią obostrzenia spowodowały, że wiele osób pracuje zdalnie, niektórzy wykorzystu-

eprasa.pl 8c25960498

ją urlopy, inni są na postojowym. To może być okazja, by zadbać o swoje zdrowie, sprawdzić dolegliwości, które wcześniej bagatelizowaliśmy. W te wakacje nie będziemy podróżować, tylko się leczyć? „Można zaobserwować taki trend. Dla wielu osób to okazja, by zadbać o swoje zdrowie czy wykonać zabiegi, na które wcześniej nie było czasu – i my to widzimy. Mimo ogólnego społecznego niepokoju rzesza osób patrzy na pandemię zdroworozsądkowo" – uspokaja dr Michalik.

Przykład? W klinice MML zwiększyło się zainteresowanie leczeniem chrapania i groźnego bezdechu śródsennego. To cieszy.

> Chrapanie nie jest bowiem tylko problemem socjalno-towarzyskim. Po jakimś czasie **STAJE SIĘ PROBLEMEM ZDROWOTNYM** prowadzący do bardzo poważnych konsekwencji.

„Każdy człowiek, który będzie chrapał w sposób coraz bardziej uporczywy, codziennie, co noc, w kon-

eprasa.pl 8c25960498

sekwencji stanie się niedotleniony. Przestanie się wysypiać. Nie ma możliwości, by chrapanie pozostało bez konsekwencji – to objaw zaburzonego oddychania. Niedotlenienie zwiększa skłonność do nadciśnienia, częstoskurczów, cukrzycy, udarów, zawału, podwyższa zapadalność na choroby metaboliczne. Mówi się, że pacjent, który ma rozpoznany obturacyjnych bezdech senny, jest pacjentem, przy którym każdy specjalista ma co robić – kardiolog, nefrolog, dietetyk, neurolog itd. Co to oznacza? Że trzeba się liczyć z szeregiem chorób współtowarzyszących chrapaniu" – wylicza założyciel pierwszego w Polsce Snoring Center – Centrum Leczenia Chrapania. I zachęca do podjęcia leczenia.

Skutki noszenia maseczek

Pandemia koronawirusa doprowadziła także do wzrostu liczby pacjentów z nieżytem nosa i infekcjami górnych dróg oddechowych. Nosimy maseczki, by chronić siebie i innych przed zakażeniem koronawirusem, jednak musimy pamiętać, że mogą

eprasa.pl 8c25960498

one sprzyjać innym infekcjom. „Noszenie ich, często przez cały dzień, uniemożliwia pełną wentylację dróg oddechowych i naturalne oczyszczanie nosa. Jeśli ktoś już zmaga się z infekcją górnych dróg oddechowych, maseczka utrudnia oczyszczanie nosa z wydzieliny. Drobnoustroje, które żyją na błonach śluzowych jamy ustnej, nosa czy zatok, muszą być usuwane. Samo stosowanie leków zwalczających stany zapalne jest niestety niewystarczające. Maseczka tworzy swojego rodzaju martwą przestrzeń, w której panują doskonałe warunki rozwoju dla drobnoustrojów" – tłumaczy dr Agata Gerwel, laryngolog z kliniki MML.

Alergiczny nieżyt nosa może być efektem zbyt długiego lub nieodpowiedniego noszenia maseczki. Do objawów można zaliczyć pieczenie, przesuszenie czy swędzenie okolic nosa, a także podrażnienie śluzówki nosa i zatok. Nasz niepokój powinno wzbudzić uczucie niedrożności nosa, kichanie, pojawienie się wodnistej wydzieliny czy nadmierne jej ściekanie po tylnej ścianie gardła. „W zaawanso-

eprasa.pl 8c25960498

wanych przypadkach, gdy dochodzi do poważnego odczynu alergicznego, może dojść nawet do zablokowania ujść zatok w wyniku obrzęku i pojawienia się bólu głowy. Ryzyko wystąpienia alergii jest wyższe u osób wrażliwych, także w przypadku stosowania maseczek jednorazowych. W przypadku tych wielokrotnego użytku wszystko zależy od zastosowanego materiału. Ten oczywiście również może zawierać cząsteczki alergizujące, ale nie możemy zapominać o detergentach, w których je pierzemy" – przypomina dr Gerwel.

> Maseczki często noszą także dzieci, a w ich przypadku infekcje górnych dróg oddechowych mogą mieć **POWAŻNE POWIKŁANIA** w postaci zapalenia ucha czy zatok.

To drugie przebiega nieco inaczej niż u dorosłych, ponieważ u dzieci zatoki dopiero się wykształcają, są małe. „Główne objawy to katar, niedrożność nosa, wilgotny kaszel. W badaniu widać

eprasa.pl 8c25960498

wydzielinę spływającą po tylnej ścianie gardła. Jeżeli tego typu objawy przedłużają się, trwają dłużej niż siedem–dziesięć dni, rozpoznajemy ostre zapalenie zatok. Kiedy dodatkowo towarzyszą im gorączka i pogorszenie stanu ogólnego, konieczne jest intensywne leczenie. W wieku dziecięcym łatwiej dochodzi do rozwoju powikłań zapaleń zatok. Najczęściej rozwijają się powikłania oczodołowe zapalenia zatok sitowych. W tym przypadku poza typowymi wymienionymi wcześniej objawami charakterystyczny jest obrzęk powiek" – wyjaśnia lek. med. Beata Zając, otolaryngolog dziecięcy z kliniki MML.

Dlatego też gdy pojawiają się pierwsze niepokojące objawy, powinniśmy udać się na konsultację laryngologiczną. Bagatelizowanie objawów alergii może doprowadzić do trwałego przerostu błony śluzowej i zblokowaniu nosa oraz zatok. Lekarze sugerują także, by zadbać o jakość powietrza w naszych domach, skoro spędzamy w nich ostatnio większość czasu. „Jestem zwolennikiem

eprasa.pl 8c25960498

oczyszczaczy powietrza, które usuwają większość mikroorganizmów, włącznie z wirusami. Skoro już musimy spędzać czas w domu, to sprawmy, by powietrze, którym oddychamy, było nawilżone i czyste. To potrafi zdziałać cuda" – podsumowuje dr Michał Michalik.

MML Centrum Medyczne

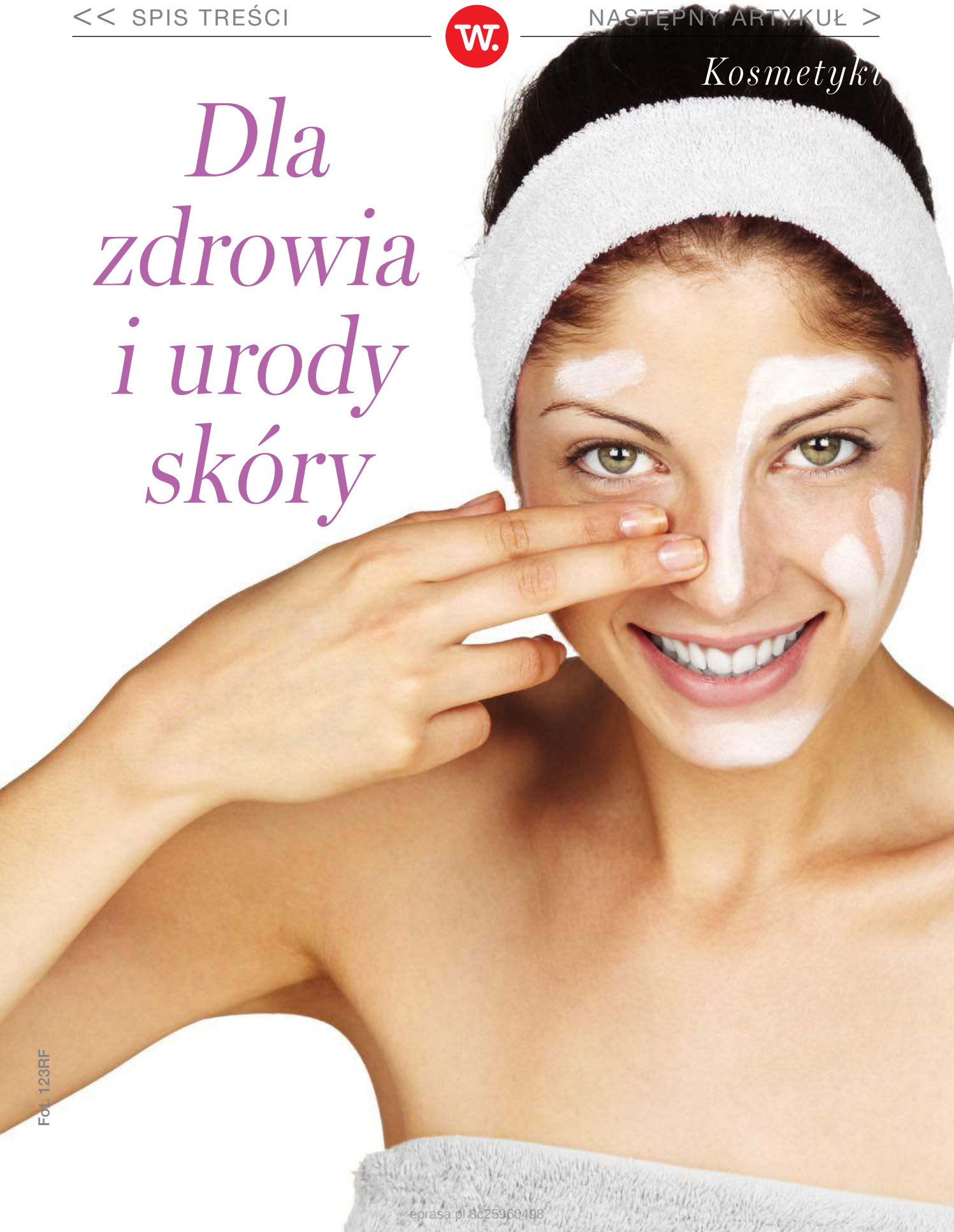
Centrum Medyczne MML

Plac Grzybowski, ul. Bagno 2, wejście E
00-112 Warszawa, tel/fax: 22 406 54 22
tel/fax: 22 403 44 41, tel. kom.: 692 988 098
z tel. stac.: 801 000 198, https://www.mml.com.pl/

eprasa.pl 8c25960498

Kosmetyki

Dla zdrowia i urody skóry



Fot. 123RF

eprasa.pl 8c25960498

Kosmetyki

Twoja skóra wymaga specjalistycznej pielęgnacji, ochrony i niwelowania oznak starzenia? Pragniesz jak najdłużej zachować jej zdrowy i piękny wygląd? **SHECELL DERMATOLOGIC** to linia nowatorskich dermokosmetyków właśnie dla Ciebie.

Zastosowana w SHECELL dermatologic formuła anti-pollution, zawierająca unikalne połączenie innowacyjnego biopolimeru DIBUSHIELD PRO-HEAL™ oraz Glycofilmu® 1.5P działa jak tarcza ochronna dla skóry przed niekorzystnymi czynnikami środowiska oraz promieniowaniem UV. Z kolei kompleksy substancji czynnych odpowiadają za działanie regeneracyjne, optymalne nawilżenie oraz ochronę przed skutkami upływu czasu, stresem oksyda-

eprasa.pl 8c25960498

cyjnym, a także stanami zapalnymi. Serię tworzy pięć kremów o unikatowych składach. Wyłącznym dystrybutorem kosmetyków SHECELL dermatologic jest LEK-AM.

SHECELL dermatologic SKÓRA ODWODNIONA

To innowacyjny dermokosmetyk miejski, wpisujący się w trend anti-pollution, szczególnie polecany do codziennej pielęgnacji skóry odwodnionej. Chroni skórę twarzy przed niekorzystnymi czynnikami środowiska oraz promieniowaniem UV, długotrwale nawilża i regeneruje. 100 proc. konsumentek potwierdziło efekt intensywnego nawilżania skóry twarzy*.



Cena: 52 zł

SHECELL dermatologic SKÓRA NACZYNKOWA

To innowacyjny dermokosmetyk miejski w trendzie anti-pollution, szczególnie polecany do

eprasa.pl 8c25960498



Cena: 52 zł

codziennej pielęgnacji skóry naczynkowej. Chroni ją przed niekorzystnymi czynnikami środowiska oraz promieniowaniem UV. Kompleksy substancji czynnych wzmacniają skórę naczyń, poprawią mikrokrążenie oraz maskują naczynka. 92 proc. konsumentek potwierdziło skuteczność kremu w zmniejszaniu ilości i wielkości zmian naczyniowych*.

SHECELL dermatologic SKÓRA ATOPOWA, SUCHA I BARDZO SUCHA



Cena: 52 zł

To innowacyjny dermokosmetyk miejski w trendzie anti-pollution szczególnie polecany do codziennej pielęgnacji skóry atopowej, suchej i bardzo suchej. Chroni skórę przed niekorzystnymi czynnikami środowiska oraz promieniowaniem UV, działa przeciwzapalnie i kojąco, łagodzi rumień i przynosi ulgę podrażnionej skó-

eprasa.pl 8c25960498

rze. 100 proc. konsumentek potwierdziło, że krem skutecznie koi i łagodzi wszelkie podrażnienia skóry*.

SHECELL dermatologic SKÓRA Z PRZEBARWIENIAMI

To innowacyjny dermokosmetyk miejski, wpisujący się w trend anti-pollution. Szczególnie polecany do codziennej pielęgnacji skóry z przebarwieniami kobiet w każdym wieku. Chroni skórę przed niekorzystnymi czynnikami środowiska oraz promieniowaniem UV, rozjaśnia przebarwienia. Dzięki zawartości złotego pigmentu krem wyrównuje koloryt skóry. 88 proc. konsumentek potwierdziło wyraźny efekt rozjaśnienia skóry twarzy*.



Cena: 52 zł

SHECELL dermatologic SKÓRA DOJRZAŁA

Jest innowacyjnym dermokosmetykiem miejskim, wpisującym się w trend anti-pollution, szczególnie

eprasa.pl 8c25960498

polecanym do codziennej pielęgnacji skóry dojrzałej kobiet po 45. roku życia. Chroni skórę przed niekorzystnymi czynnikami środowiska oraz promieniowaniem UV. Pobudza syntezę sześciu głównych składników odbudowujących architekturę skóry. Poprawia podstawowe biomechaniczne parametry kondycji skóry, takie jak: nawilżenie, elastyczność, sprężystość, jędrność, spójność oraz koloryt skóry, zmniejsza widoczność zmarszczek oraz poprawia owal twarzy. 100 proc. konsumentek potwierdziło wyraźnie zwiększenie: nawilżenia, elastyczności, jędrności oraz gęstości skóry twarzy*.



Cena: 52 zł

*Badania aplikacyjne w niezależnym instytucie badawczym (Jars Sp. z o.o. Polskie Laboratoria Badawcze) na zlecenie Laboratorium Celther Polska, których celem była ocena i weryfikacja deklarowanego przez producenta działania, na grupie osób stosujących krem przez cztery tygodnie.

lekam

SHECELL
dermatologic

eprasa.pl 8c25960498



Wstydliwy problem kobiet i mężczyzn

Autor: **Katarzyna Świrydowicz**

Fot. 123RF

eprasa.pl 8c25960498

ZESPÓŁ PĘCHERZA NADREAKTYWNEGO potrafi zrujnować życie o wiele bardziej niż cukrzyca czy nadciśnienie. Można i trzeba go leczyć, jednak wiele leków nadal nie jest dostępnych dla polskich pacjentów.

Niemożliwa do opanowania potrzeba oddania moczu, nierzadko z popuszczaniem, niezależne od stopnia wypełnienia pęcherza parcia naglące, a także oddawanie moczu więcej niż sześć-osiem razy dziennie (częstomocz) i wielokrotne oddawanie moczu w nocy (nokturia) – to objawy zespołu pęcherza nadreaktywnego (OAB). Jest on rozpoznawany u co czwartej kobiety (27 proc.) i jednego na dziesięciu mężczyzn powyżej 18. roku życia (10,8 proc.). Szacuje się, że z powodu OAB cierpią 2-3 mln Polek i Polaków, a co roku to schorzenie dotyka w naszym kraju 10-15 tys. nowych pacjentów.

eprasa.pl 8c25960498

Mity

Od wielu lat Stowarzyszenie Osób z Nietrzymaniem Moczu „UroConti” walczy z postrzeganiem OAB jako wstydliwej dolegliwości. To pierwszy z mitów na temat tej choroby.

– Pacjenci ryzykują życie rodzinne i zawodowe, bo wstydzą się opowiedzieć o swoich problemach lekarzowi – mówi Anna Sarbak, prezes Stowarzyszenia „UroConti”.

> O OAB niechętnie wspomina się podczas wizyt lekarskich. Tylko jedna trzecia osób cierpiących na **ZESPÓŁ PĘCHERZA NADREAKTYWNEGO** w ogóle zgłasza się do lekarza.

Dwie trzecie z nich robi to dopiero po dwóch latach od wystąpienia pierwszych objawów. I to wtedy, gdy ich nasilenie wyklucza już normalne funkcjonowanie. Tymczasem OAB to poważna i często bolesna choroba, którą trzeba leczyć.

Wbrew panującej opinii zespół pęcherza nadreaktywnego nie jest oznaką starzenia, z którą nie

eprasa.pl 8c25960498

można nic zrobić. To drugi mit dotyczący tej choroby. A bywa, że pacjentki słyszą to w gabinetach albo same żyją w takim przeświadczeniu.

– Nawet wśród lekarzy świadomość częstości tej choroby bywa niska. Lekarze pierwszego kontaktu, a nawet ginekolodzy czy urolodzy nie pytają o te dolegliwości. Pacjentka sama z siebie raczej o nich nie mówi – tłumaczy Anna Sarbak. – OAB można i należy leczyć. Trzeba jedynie przełamać strach i udać się po pomoc.

Fakty

Zespół pęcherza nadreaktywnego nierzadko może zrujnować życie o wiele bardziej niż cukrzyca czy nadciśnienie.

> Pacjentki często opowiadają o tym, jak OAB destrukcyjnie wpłynął na ich karierę oraz życie codzienne, związki lub rodziny. Jak zmagają się **Z WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM** czy depresją.

eprasa.pl 8c25960498

– To są dramatyczne historie – mówi Anna Sarbak. – Na przykład ta, kiedy jedna z naszych rozmówczyń straciła pracę po tym, jak usłyszała, że „nigdy nie było jej przy biurku, koledzy ciągle musieli odbierać za nią telefony, a poza tym nieładnie pachniała". Znam historie pacjentek, które nie uczestniczyły w żadnych uroczystościach, nie wychodziły do kina, restauracji, a nawet do galerii handlowych. Rozpadały im się małżeństwa, bo w obawie przed nietrzymaniem moczu unikały współżycia – dodaje Anna Sarbak.

W zespole pęcherza nadreaktywnego lista leków refundowanych nie zmieniła się od 2011 r. Nadal więc w pierwszej linii leczenia chorzy mają dostęp jedynie do dwóch substancji o tym samym mechanizmie działania: solifenacyny i tolterodyny (na świecie jest ich cztery-sześć). W drugiej linii leczenia dostępu nie ma wcale, choć minęło już półtora roku od drugiej, ponownie pozytywnej rekomendacji prezesa AOTMiT dla mirabegronu, leku będącego jedyną opcją terapeutyczną dla pacjentów w drugiej linii leczenia

eprasa.pl 8c25960498

OAB. Polska jest jedynym krajem w Europie, który go nie refunduje.

– Robią to nie tylko kraje bogate, lecz także takie o zbliżonym do polskiego poziomie PKB. W czym polski pacjent jest gorszy od rumuńskiego czy bułgarskiego? – zastanawia się Anna Sarbak.

eprasa.pl 8c25960498



W doświadczonych rękach robot da Vinci to narzędzie doskonałe

Autor: **Monika Długosz**

eprasa.pl 8625960493

Dzięki operacjom w asyście da Vinci udaje się nie tylko usunąć raka prostaty, lecz także zapobiec powikłaniom w postaci nietrzymania moczu czy zaburzeń erekcji. Operowaliśmy też wiele osób, u których nikt takiego zabiegu się nie podejmował ze względu na ryzyko komplikacji – mówi **PAWEŁ SALWA**, urolog, ekspert urologii robotycznej, kierownik Oddziału Urologii Szpitala Medicover w Warszawie.

Rak prostaty to jeden z najczęstszych nowotworów. Czy zawsze konieczne jest usunięcie prostaty?

Rak prostaty jest dziś już najczęściej rozpoznawanym nowotworem u mężczyzn, nie tylko w krajach zachodnich, lecz także w Polsce. Jeśli chodzi o leczenie, to zależy ono od stopnia zaawansowania. W przypadku bardzo wczesnego stadium niekiedy

eprasa.pl 8c25960498

wystarcza pozostawienie pacjenta tylko pod obserwacją. Jeśli stadium jest bardziej zaawansowane, prostatektomia radykalna, czyli usunięcie prostaty wraz z nowotworem, powinna być wykonana natychmiast. Przynosi to bardzo dobre efekty.

Trzeba jednak zwrócić uwagę również na to, by leczenie nie odbiło się negatywnie na jakości życia mężczyzny, czyli żeby nie pojawiły się problemy z nietrzymaniem moczu, konieczność korzystania z wkładek, pieluch, oraz żeby mężczyzna po operacji miał nadal satysfakcjonujące życie seksualne. To jest



Paweł Salwa

urolog, ekspert w leczeniu raka prostaty metodą da Vinci, kierownik Oddziału Urologii w Szpitalu Medicover http://urologia.medicover.pl/ www.urologiadavinci.pl

eprasa.pl 8c25960498

możliwe dzięki wykonywaniu operacji w asyście robota da Vinci.

Zdarza się, że mężczyźni odkładają leczenie onkologiczne, ponieważ obawiają się utraty życia seksualnego i problemów z nietrzymaniem moczu. Tym powikłaniom można zapobiec?

Do niedawna, gdy nie było możliwości wykonywania operacji z użyciem robota da Vinci przez doświadczonych operatorów, problemy z nietrzymaniem moczu czy brakiem erekcji dotykały niemal każdego pacjenta. Teraz, kiedy mamy tak precyzyjne narzędzia, jak robot da Vinci, i doświadczoną osobę wykonującą operację, w ogromnej większości przypadków możemy zapobiec nietrzymaniu moczu. Ok. 90 proc. pacjentów po naszych operacjach nie ma problemów, wraca do normalnego funkcjonowania. Zawsze mówimy jednak pacjentom, że najważniejszą sprawą jest usunięcie nowotworu, drugą – trzymanie moczu, a na trzecim miejscu jest prawidłowa erekcja. Ważne jest to, żeby wykonać operację na wczesnym etapie rozwoju nowotworu. Dzięki temu operacja będzie bardziej

eprasa.pl 8c25960498

oszczędzająca. Im dłużej czekamy, tym większe jest ryzyko, że pojawią się problemy z erekcją.

Co właściwie potrafi robot da Vinci?

Nazwa wskazywałaby, że wykonuje on samoistnie jakieś czynności, tymczasem faktycznie jest to telemanipulator, czyli urządzenie, które przenosi moje ruchy w sposób zminiaturyzowany do wnętrza organizmu. Dzięki temu potrafimy zoperować mężczyznę na poziomie niemal mikrochirurgicznym. To ważne, ponieważ struktury anatomiczne odpowiedzialne za trzymanie moczu czy erekcję to cienkie błonki o grubości ok. 1 mm, które otaczają prostatę ze wszystkich stron. Robot pozwala mi bardzo precyzyjnie oddzielić zdrowe struktury i usunąć tylko chorą część.

Czyli to nie tylko robot, ale przede wszystkim operator jest ważny?

Robot jest doskonałym narzędziem, które pozwala wykonać operację w zupełnie inny sposób niż metodą otwartą czy laparoskopową. 15 lat stosowania robota da Vinci w medycynie pokazuje jednak, że

eprasa.pl 8c25960498

doświadczenie operatora to najważniejszy czynnik decydujący o prawdopodobieństwie sukcesu operacji usunięcia nowotworu i zminimalizowania powikłań. Doświadczenie jest bardzo ważne. Lekarz, który wcześniej wykonywał tego typu operacje metodą otwartą lub laparoskopową, będzie w stanie wykonać operację z asystą robota nawet po jednodniowym kursie, ale efekt końcowy takiej operacji może być rozczarowujący. Jeśli pacjent po takiej operacji ma mieć dobre trzymanie moczu, to lekarz powinien wcześniej wykonać kilkaset zabiegów w asyście robota da Vinci. Jeśli mówimy o zachowaniu erekcji, to operator powinien wykonać wcześniej 500–1000 operacji.

> Tzw. krzywa uczenia nigdy się nie kończy; badania pokazują – i nasz przykład też – że wyniki, które osiągamy po przeprowadzeniu ponad 1500 operacji z udziałem robota, są lepsze niż po tysiącu operacji. **OPERATOR CIĄGLE SIĘ UCZY**.

eprasa.pl 8c25960498

Jakie są pana doświadczenia w wykonywaniu takich operacji?

Przygodę z robotem da Vinci rozpocząłem w 2012 r., pracując w Niemczech, w największej urologicznej klinice robotycznej w Europie. Całkowicie samodzielnie przeprowadziłem już ponad tysiąc operacji, a kilkaset kolejnych wspólnie z innymi operatorami lub ucząc inne osoby. W Polsce pracuję od dwóch lat w szpitalu Medicover, gdzie przeprowadziliśmy ponad osiemset operacji z asystą robota da Vinci. To najwięcej w Polsce. Według statystyk firmy, która sprzedaje roboty, w 2019 r. w Polsce wykonano 800–900 operacji z asystą robota da Vinci we wszystkich specjalnościach, czyli w urologii, chirurgii i ginekologii, podczas gdy ja sam w szpitalu Medicover wykonałem ich 417, czyli około połowę! Pacjenci wiedzą, że o powodzeniu operacji decyduje nie tylko samo posiadanie robota, ale przede wszystkim doświadczenie operatora i zespołu.

W Polsce obecnie jest już ponad dziesięć robotów da Vinci. Jednak to nie maszyna jest ograniczeniem,

eprasa.pl 8c25960498

tylko człowiek. W Polsce nie ma zbyt wielu doświadczonych operatorów.

Czy pacjenci są zadowoleni z efektów operacji? Ma pan potem z nimi kontakt?

Największą satysfakcją nie jest chwila zakończenia operacji, tylko rozmowy z pacjentami. Pierwszą rozmowę pooperacyjną zwykle przeprowadzam z bliską osobą wskazaną wcześniej przez pacjenta: dzwonię, żeby poinformować, że wszystko dobrze poszło. Drugi miły moment jest wtedy, gdy mówię pacjentowi, że operacja się udała; a tak jest w 99,9 proc. przypadków. Ale najprzyjemniejsza rozmowa jest wtedy, gdy mam wyniki badań histopatologicznych, mówię pacjentowi, że udało się całkowicie usunąć nowotwór, a pacjent opowiada, że jego życie wygląda dużo lepiej, niż się spodziewał. Niedawno jeden z moich pacjentów opowiadał, jak to już pierwszego dnia po powrocie do domu chciał sprawdzić, jak wyglądają „męskie sprawy" i nie miał żadnych problemów z erekcją. To wręcz niespotykane, jeśli chodzi o ten rodzaj operacji.

eprasa.pl 8c25960498

Zdarza się, że operuje pan pacjentów, których nikt wcześniej nie podjął się operować?

Dosyć często. Głównym powodem jest duży stopień zaawansowania nowotworu, kiedy m.in. ze względu na trudności techniczne operacja jest skomplikowana.

> Trafiają do mnie również pacjenci, którzy mają nawrót po radioterapii czy HIFU albo NanoKnife. Niewielu lekarzy w Polsce chce ich operować, ponieważ wiąże się to z dużym ryzykiem powikłań. Mając duże doświadczenie, wykonujemy z powodzeniem tego typu operacje. **CZĘSTO JESTEŚMY OSTATNIĄ DESKĄ RATUNKU.**

Od trzech miesięcy trwa w Polsce epidemia COVID-19. Czy w tym czasie normalnie pracujecie?

Koronawirus był dużym wyzwaniem, jednak szpital, w którym pracuję, był do tej sytuacji dobrze przygotowany i bardzo szybko reagował. Poczyniono bar-

eprasa.pl 8c25960498

dzo duże inwestycje na zakup środków ochrony osobistej, by umożliwić bezpieczną pracę z pacjentami. Onkologia, która stanowi 99 proc. mojej aktywności, była niemal przez cały czas realizowana. Działamy w niezaburzony sposób.

Rak nie może czekać. Czy długo trzeba czekać na operację z asystą da Vinci?

Termin operacji zawsze dopasowujemy do sytuacji klinicznej pacjenta. Jeśli nowotwór jest bardzo zaawansowany, trzeba operować bardzo szybko. Jeżeli jest to wczesny etap, czas oczekiwania może być nieco dłuższy, nie przekracza jednak dwóch–trzech tygodni. Zrobimy wszystko, by zoperować jak najszybciej, ponieważ nieraz widzieliśmy pacjentów, u których pojawiły się przerzuty, dlatego że proces diagnostyki się przeciągnął i całkowicie wyleczenie nie było już możliwe.

Gdyby miał pan do wyboru: operacja klasyczna, laparoskopowa z asystą robota da Vici, dlaczego wybrałby pan robotyczną?

Uczestniczyłem zarówno w operacjach klasycznych, jak i laparoskopowych i z asystą da Vinci. To

eprasa.pl 8c25960498

niebo a ziemia, jeśli chodzi o dalsze losy pacjenta. Mówię uczciwie: nikogo ze swojej rodziny nie wysłałbym na inną operację niż operacja z asystą robota. Dowodem na skuteczność są nie tylko losy naszych pacjentów, lecz także dowody wykazane w badaniach naukowych. W doświadczonych rękach robot da Vinci jest doskonałym narzędziem.

MEDICOVER SZPITAL

Szpital Medicover
02-972 Warszawa

al. Rzeczypospolitej 5, tel. 500 900 900

eprasa.pl 8c25960498



Pierwsze miodobranie w firmowej pasiece Dafi

Autor: **Zofia Szkarłat**

eprasa.pl 8c25960498

Kielecka marka Dafi, pod którą produkowane są dzbanki i butelki filtrujące, w ubiegłym roku stała się dumną posiadaczką przyzakładowej pasieki, w ramach projektu **„PSZCZOŁY W MIEŚCIE”.**

W firmowej pasiece Dafi dom znalazło pół miliona pszczół. Otoczenie, w którym znajduje się dużo lip, akacji, rozmaitych krzewów, a także w niedużej odległości las, jest dla nich wprost wymarzone. Ubiegłoroczne otwarcie pasieki uświetnili swoją obecnością przedstawiciele samorządów, świata nauki, instytucji zajmujących się ochroną przyrody oraz gwiazdy, m.in.: aktorka Katarzyna Cichopek oraz medalista olimpijski Damian Janikowski.

Kolejne przełomowe wydarzenie – pierwsze miodobranie – kielecka firma ma już za sobą. Krzysztof

eprasa.pl 8c25960498

Antoszewski, mistrz pszczelarski i reprezentant Ligi Ochrony Przyrody, zajął się nim osobiście. Kulisy jego codziennej pracy i pasiekę mogli podejrzeć widzowie jednego z czerwcowych odcinków „Pytania na śniadanie". Zgodnie z przewidywaniami ekspertów udało się uzyskać ok. 40 l złocistej substancji o prozdrowotnych właściwościach. Kolejne zbiory przewidziane są na jesień i wszystko wskazuje na to, że miodu będzie jeszcze więcej. Miód będzie przekazywany na cele charytatywne, a także pracownikom i ambasadorom marki, którzy sami mieli okazję posmakować efektu pracy pszczół.

Podczas spotkania obecna była Katarzyna Cichopek, która podkreśliła, że życie w zgodzie z naturą jest dla niej niezwykle ważne. – Zawsze staram się działać w taki sposób, by nie szkodzić środowisku, i takie podejście do życia promuję chociażby w mediach społecznościowych. Mam nadzieję, że w ten sposób inspiruję innych, ale też daję przykład, że każdy powinien zacząć od siebie i zmian w swoim najbliższym otoczeniu. Dbajmy o środowisko natu-

eprasa.pl 8c25960498

ralne jak o nasz własny dom, przecież chyba każdy ceni porządek w swoim otoczeniu – mówiła.

Głównym celem projektu realizowanego we współpracy z Ligą Ochrony Przyrody jest ochrona żółto-czarnych owadów, a także popularyzacja i rozwój pszczelarstwa w warunkach miejskich. – Działania proekologiczne od zawsze są nieodłącznym elementem filozofii marki Dafi. Pszczoły są zagrożone wyginięciem, a my musimy zrobić wszystko, by tę tendencję odwrócić – podkreśla Maciej Bursztein, członek zarządu i dyrektor ds. rozwoju Formaster Group, właściciela marki Dafi. – Nie możemy czekać, aż sytuacja stanie się jeszcze poważniejsza. Musimy zacząć działać natychmiast.

> Pasiekę możemy założyć w wielu miejscach, np. na terenie fabryki, na dachu, do czego zachęcamy również innych przedsiębiorców. Służymy radą i zapraszamy do kontaktu w tej sprawie – dodaje **MACIEJ BURSZTEIN.**

eprasa.pl 8c25960498

Nad owadami z pasieki Dafi czuwa wspomniany już mistrz pszczelarski. Krzysztof Antoszewski regularnie sprawdza ich kondycję, dokonuje przeglądu uli, by zapewnić im jak najlepsze warunki.

– Pszczoły w mieście to wbrew pozorom bardzo dobry pomysł. Pamiętajmy, że miasta to także ich obrzeża, a nawet tereny firm. Pszczoły z pasieki Dafi radzą sobie bardzo dobrze, zadomowiły się. Przypomnę, że to łagodna i nierojliwa rasa Buckfast. Przez ostatni rok na bieżąco monitorowałem stan pszczół. Bardzo ważnym aspektem było odpowiednie przygotowanie owadów do zimy, nakarmienie ich. Udało nam się. Pszczoły przeżyły i wiosną wyleciały z ula – opowiada Krzysztof Antoszewski. Owady te bardzo dobrze czują się w mieście. Używa się tu znacznie mniej środków owadobójczych niż na polach uprawnych, a parki i skwery są bogate w miododajne rośliny – kwitnące drzewa, krzewy i kwiaty ogrodowe.

Damian Janikowski, ambasador marki Dafi, również pojawił się na spotkaniu. Jak przyznaje, ważne

eprasa.pl 8c25960498

jest dla niego, aby w swoich dzieciach kształtować zachowania społecznie odpowiedzialne. – Wiele osób żyje „tu i teraz”, nie zdaje sobie sprawy, że nie dbając o przyrodę, szkodzi swoim dzieciom i przyszłym pokoleniom – podkreśla. – Mojej starszej córce czasami pokazuję efekty pikników i wędrówek niektórych ludzi w plenerze i niestety nie są to miłe dla oka obrazki. Zawsze w takich chwilach tłumaczę, że w lesie, górach, nad morzem jesteśmy gośćmi i trzeba zostawiać miejsce w takim stanie, do którego chciałoby się wrócić.

– Na co dzień pracujemy w myśl zasady zrównoważonego rozwoju, staramy się dbać o środowisko, wiemy, że każde działanie ma sens, nawet to najmniejsze. Dołączyliśmy do projektu „Robimy tlen dla Kielc”, a także wspomagamy finansowo ochronę gatunków parasolowych i powoływanie nowych form ochrony przyrody na terenie woj. świętokrzyskiego. Te działania mają na celu budowanie lepszej przyszłości, dla nas i dla naszych dzieci – dodaje Maciej Bursztein.

eprasa.pl 8c25960498

Łukasz Misiuna, pedagog i przyrodnik, koordynator projektu „Świętokrzyski parasol dla Natury", prezes Stowarzyszenia MOST, podkreśla, jak istotne jest życie w zgodzie z przyrodą. – Miasto, bez względu na to, czy nam się to podoba, czy nie, jest także siedliskiem dzikich gatunków owadów, roślin, grzybów, ptaków, ssaków i wielu innych. To nie ich obecność jest problemem, tylko stosunek człowieka do nich – mówi Łukasz Misiuna. – Ludzie oczekują, że miasto będzie sterylne i pozbawione życia innego niż ich samych. Wysoka bioróżnorodność jest stanem normalnym i w pełni naturalnym. Dzięki jej zachowaniu możliwe jest nasze życie i zdrowie. Pszczoły w tym dzikim peletonie mają szczególne miejsce. Realizowanie przez firmy projektów mających służyć przyrodzie powinno być na stałe wpisane w ich działalność. Odpowiedzialny biznes bardziej przekonuje konsumentów do sięgania po produkty, za którymi stoi nie tylko własny interes, lecz również troska o dobro ogółu.

eprasa.pl 8c25960498