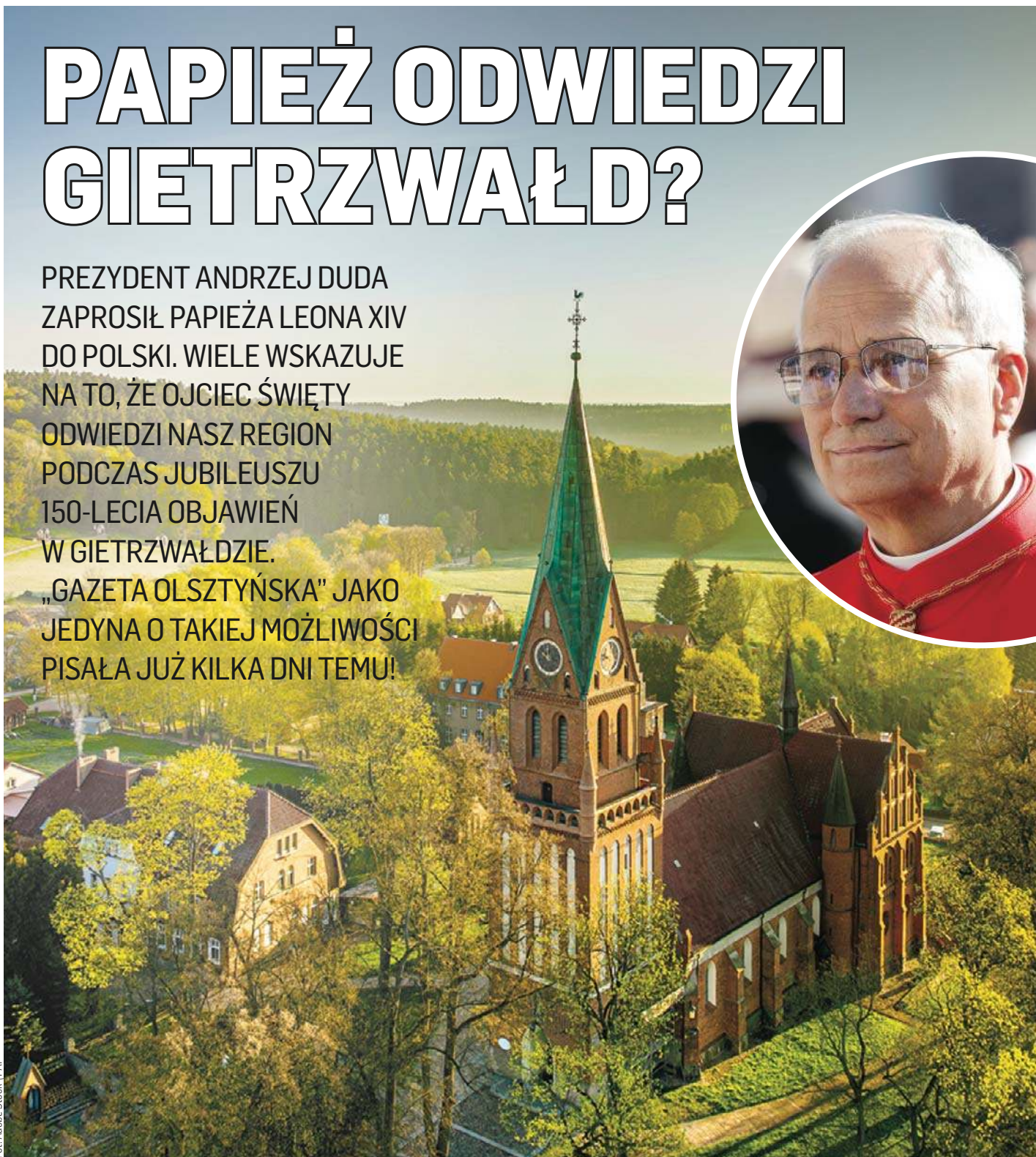
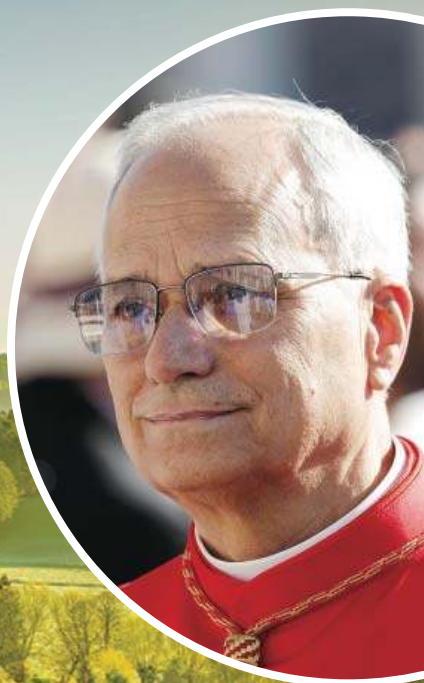




PAPIEŻ ODWIEDZI GIETRZWAŁD?

PREZYDENT ANDRZEJ DUDA
ZAPROSIŁ PAPIEŻA LEONA XIV
DO POLSKI. WIELE WSKAZUJE
NA TO, ŻE OJCIEC ŚWIĘTY
ODWIEDZI NASZ REGION
PODCZAS JUBILEUSZU
150-LECIA OBJAWIEŃ
W GIETRZWAŁDZIE.

„GAZETA OLSZTYŃSKA” JAKO
JEDYNA O TAKIEJ MOŻLIWOŚCI
PISAŁA JUŻ KILKA DNI TEMU!



Fot. Adobe Stock / PAP



CHCĄ NOWEJ
SZKOŁY |3



WYROK SN W SPRAWIE
„POLSKICH OBOZÓW” |5



JUŻ 17 OFIAR
WODY! |6



POLAK URATOWAŁ
IMPERIUM ELONA MUSKA |7

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

PAPIEŻ LEON XIV MOŻE ODWIEDZIĆ GIETRZWAŁD!

PREZYDENT ANDRZEJ DUDA ZAPROSIŁ PAPIEŻA LEONA XIV DO POLSKI. WIELE WSKAZUJE NA TO, ŻE OJCIEC ŚWIĘTY ODWIEDZI NASZ REGION PODCZAS JUBILEUSZU 150-LECIA OBJAWIEŃ W GIETRZWAŁDZIE. „GAZETA OLSZTYŃSKA” JAKO JEDYNA O TAKIEJ MOŻLIWOŚCI PISAŁA JUŻ KILKA DNI TEMU!

To wiadomość, która elektryzuje nie tylko wiernych z Warmii, Mazur i Powiśla, ale także całą Polskę. Prezydent Andrzej Duda oficjalnie zaprosił papieża Leona XIV do naszego kraju. Wiele wskazuje na to, że jedną z głównych inspiracji do tej wyjątkowej wizyty może być zbliżająca się 150. rocznica objawień Matki Bożej w Gietrzwałdzie. To właśnie tu, nie-

daleko Olsztyna, Maryja przemówiła po polsku do dziewczynek w trudnych czasach zaborów.

Przypomnijmy. Kilka dni temu „Gazeta Olsztyńska” poinformowała o niezwykłym gościu: kustosz gietrzwałdzkiego sanktuarium ksiądz Przemysław Soboń CRL przekazał papieżowi Leonowi XIV wierną kopię figury Matki Bożej Gietrzwałdzkiej. Wydarzenie miało miejsce



Prezydent RP Andrzej Duda zaprosił Papieża do Polski

25 czerwca na placu św. Piotra podczas audyencji generalnej. Spotkanie pełne było wzruszenia i symboliki, a Ojciec Święty nie tylko przyjął dar z radością, ale także z zainteresowaniem wysłuchał historii objawień. Wyraził wdzięczność i udzielił błogosławieństwa wszystkim pielgrzymom przybywającym do gietrzwałdzkiego sanktuarium.

Już wtedy nieoficjalnie zaczęto mówić, że wizyta papieża w Polsce – a zwłaszcza w Gietrzwałdzie – może stać się faktem. Teraz, po wizycie prezydenta Dudy w Watykanie, spekulacje stają się coraz bardziej

realne. W rozmowie z Vatican News Andrzej Duda zdradził, że zaprosił Ojca Świętego do naszego kraju. Co ważne, papież Leon XIV sam pytał o sytuację w Polsce i żywo interesował się maryjnymi sanktuariami. To może oznaczać, że gietrzwałdzki jubileusz stanie się kulminacyjnym punktem papieskiej pielgrzymki.

Gietrzwałd od lat jest sercem maryjnego kultu na Warmii. Objawienia z 1877 roku, jedyne oficjalnie uznane przez Kościół katolicki w Polsce, przyciągają rocznie tysiące wiernych. Maryja ukazywała się tu dwóm

dziewczynkom: Justynie Szafrzyńskiej i Barbarze Samulowskiej, przekazując wezwanie do modlitwy, pokuty i odnowy wiary. To przesłanie nie traci na aktualności, a sanktuarium przygotowuje się już do wielkiego jubileuszu 150-lecia.

Dodatkową nadzieją na wyjątkowy wymiar tego wydarzenia jest trwający proces beatyfikacyjny Barbary Samulowskiej – jednej z wizjonerek. Jest już podpisany dekret o heroiczności cnót, a wielu wiernych liczy na to, że podczas wizyty papieża w Polsce może dojść do jej beatyfikacji. – Mamy

nadzieję, że jubileusz objawień będzie połączony z tą ceremonią – podkreśla ksiądz Przemysław Soboń CRL.

PREZYDENT DUDA PODCZAS WIZYTY W WATYKANIE ZAPEWNIŁ OJCZA ŚWIĘTEGO O PRZYWIĄZANIU POLAKÓW DO TRADYCJI I WARTOŚCI CHRZEŚCIJAŃSKICH, KTÓRE OD WIEKÓW SĄ FUNDAMENTEM NASZEJ TOŻSAMOŚCI. – PAPIEŻ LEON XIV PYTAŁ O SYTUACJĘ W POLSCE, INTERESOWAŁ SIĘ NASZYM SANKTUARIAMI, A JA PODKREŚLIŁEM, JAK WAŻNY DLA NASZYCH WIERNYCH JEST GIETRZWAŁD – MÓWIŁ PREZYDENT W ROZMOWIE Z MEDIAMI.

W tej chwili nie ma jeszcze oficjalnego potwierdzenia wizyty, ale jak podkreślają watykańscy, zaproszenie prezydenta i serdeczne relacje z papieżem to duży krok w stronę historycznej pielgrzymki. „Gazeta Olsztyńska” będzie na bieżąco informować o kolejnych doniesieniach w tej sprawie. **JAN BERDYCKI**



Za nami szczyt NATO w Hadze. Wydarzenie niezwykle doniosłe, odbywające się jednak w cieniu amerykańskiego tak na Iran. Jeszcze

POZDROWIENIA Z HAGI

kilka miesięcy temu wielu komentatorów obawiało się przebiegu tego spotkania. Wszyscy pamiętamy, że swoją prezydenturę Trump rozpoczął od prób podważenia integralności terytorialnej jednego z państw członkowskich NATO (sprawa Grenlandii). Z pastwami NATO toczył też otwartą wojnę handlową. Na konferencji w Monachium wiceprezydent Vance wypowiedział Europie coś na

kształt wojny ideologicznej. Ostatecznie jednak wszystko przebiegło spokojnie. Duża w tym zasługa nowego sekretarza generalnego NATO. Mark Rutte miał dla Trumpa pochlebstwa. Dbał również o to, aby informacje o kuluarowych negocjacjach nie wyciekły do mediów. To się udało. Najważniejszym osiągnięciem szczytu jest Szczyt udane zaprogramowanie

bezprecedensowego wzrostu wydatków obronnych krajów członkowskich z nowym celem 5% PKB w perspektywie 2035 r. (3,5% nakładów stricte wojskowych i 1,5% na inne potrzeby obronne). To kompromis. Już teraz jednak rysują się nad nim czarne chmury. W państwach Europy Południowej nie ma zrozumienia dla takiego wzrostu nakładów na zbrojenia. Jednak Trump już

teraz zapowiada, że będzie pilnował, aby nikt nie jechał na gapę. Samo rozwiązanie traktujące bezpieczeństwo w sposób szeroki wydaje się być dobrym rozwiązaniem. Sam wielokrotnie powtarzałem, że bezpieczeństwo to nie tylko czołgi, czy śmigłowce bojowe. Z pełnymi obawami do szczytu mógł podchodzić prezydent Ukrainy. Pół roku temu został wszak wyproszony do Białego

Domu. W Hadze było kulturalnie i miło. Trump nie sprawiał wrażenia człowieka, który dobre słowo szybciej znajdzie dla Putina niż dla Żetenskiego. Nikt nikogo nie wypraszał. Jednak Ukraina zaproszenia do NATO nie dostała. Szczerze mówiąc nikt nawet o tym nie dyskutował. Sprawa obecnie zupełnie spadła z politycznej agendy.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Rybacka 35
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Onową szkołę wnioskuje radna Koalicji Obywatelskiej Wioletta Śląska-Zyśk. W tej sprawie złożyła w ratuszu odpowiednią interpelację. „Zwracam się z prośbą o analizę możliwości utworzenia szkoły podstawowej na Jarotach” – napisała radna KO.

Co na to ratusz? „Obecna sytuacja demograficzna oraz struktura sieci szkół podstawowych na terenie naszego miasta nie uzasadniają założenia nowej placówki oświatowej w tej lokalizacji” – odpowiada prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. „Warto podkreślić, że zgodnie z danymi w Banku Danych Lokalnych Głównego Urzędu Statystycznego w 2024 roku liczba dzieci urodzonych i zamieszkających na terenie miasta Olsztyna wyniosła 1078, a na przestrzeni 14 lat (od 2010 do 2024 roku) zmniejszyła się o 784. Oznacza to, że w nadchodzących latach można spodziewać się dalszego zmniejszania liczby uczniów w szkołach podstawowych”.



Prezydent Szewczyk dodaje, że z przeprowadzonej analizy danych z Systemu Informacji Oświatowej wynika, że do publicznych i niepublicznych szkół podstawowych w Olsztynie uczęszczało 15 185 uczniów. Natomiast zgodnie z danymi zawartymi w „Prognozie ludności na lata 2023-2060”, opracowanej przez Główny Urząd Statystyczny, prognozowana liczba dzieci w wieku szkolnym (7-14 lat) w 2030 roku wynosić będzie 11 763, co oznacza spadek liczby dzieci na przestrzeni 5 lat o 3422.

Prezydent Szewczyk przypomina, że w 2019 roku utworzono Szkołę Podstawową nr 12 przy ul. Turowskiego 3, „co znacząco poprawiło dostępność edukacji w rejonie osiedli Nagórki, Pieczewo oraz Jaroty”. „Obecna sieć szkół podstawowych jest wystarczająca, aby sprostać potrzebom mieszkańców, także z uwzględnieniem rozwoju osiedla Jaroty. Założenie nowej szkoły w tym rejonie wiązałoby się z ryzykiem zmniejszenia liczby uczniów w istniejących szkołach zlokalizowanych

na pobliskich osiedlach, co w konsekwencji mogłoby doprowadzić do konieczności ich zamykania” – stwierdza prezydent Szewczyk.

W interpelacji do prezydenta Roberta Szewczyka zapytał o możliwość powstania „w bliższej lub dalszej perspektywie czasowej” takiej podstawówki.

„Osiedle Generałów razem z Zaciszem jest najmłodszym spośród olsztyńskich osiedli i mimo niepokojących trendów demograficznych cały czas

CHCA NOWEJ SZKOŁY

CZY NA JAROTACH BRAKUJE SZKOŁY?
W RATUSZU ZOSTAŁ ZŁOŻONY
WNIOSEK W TEJ SPRAWIE.

prężnie się rozwija. Powstanie szkoły podstawowej na jego terenie zwiększyłoby bezpieczeństwo uczniów i ułatwiło codzienną logistykę ich rodzicom” – argumentował radny.

I dodał, że najlepszą lokalizacją dla szkoły byłby teren sąsiadujący z przedszkolem przy ulicy Maczka. Prezydent Szewczyk w swojej odpowiedzi wskazał, iż obecna sytuacja demograficzna oraz struktura sieci szkół podstawowych na terenie miasta „nie uzasadniają budowy nowej placówki

oświatowej” we wskazanej lokalizacji. „Oczywiście rozumiem, że budowa szkoły w tej lokalizacji mogłaby skrócić drogę uczniów do placówek edukacyjnych oraz zwiększyć ich bezpieczeństwo. Jednak biorąc pod uwagę prognozy demograficzne, ograniczenia finansowe miasta oraz brak możliwości realizacji inwestycji na wskazanym terenie, niezasadne jest podjęcie decyzji o budowie szkoły podstawowej w tym rejonie” – informuje prezydent Szewczyk.

GS

W NATERKACH ZAGRAJĄ O PUCHAR „INKI”

W sobotę, 5 lipca, Stowarzyszenie „Semper Fidelis Polonia” organizuje wyjątkowe wydarzenie: IX Turniej Piłki Nożnej o Puchar Danuty Siedzikówny „Inki”. Będą sportowe emocje, będzie możliwość wsparcia potrzebujących, ale także integracji.

Zależy nam na tym, by każdy, kto tu przyjdzie, poczuł się częścią tej wspólnoty, żebyśmy pokazali, że pamięć o naszej historii i wartościach nie jest pustym słowem, tylko żywą tradycją – mówi organizator wydarzenia Piotr Barański ze Stowarzyszenia „Semper Fidelis Polonia”, a także radny gminy Gietrzwałd i działacz Ruchu Narodowego.

Tegoroczny IX Turniej Piłkarski o Puchar Danuty Siedzikówny „Inki” ma wyjątkowy cel. Będzie można wesprzeć panią Elę – niezwykle ciepłą, skromną i dzielną mieszkankę gminy Gietrzwałd. Pani Ela ma 67 lat. Dwa lata temu w wyniku choroby straciła nogę i dziś porusza się na wózku inwalidzkim.

Mimo przeciwności losu mierzy się z codziennością z uśmiechem na twarzy. Mieszka sama, ale z wielką odwagą i godnością radzi sobie z żywymi wyzwaniami. Czasem może liczyć na wsparcie znajomych, ale większość rzeczy robi samodzielnie.

— Aby życie w jej mieszkaniu było łatwiejsze i bardziej bezpieczne, pani Ela potrzebuje pieniędzy na remont łazienki. Tak, by była w pełni dostosowana do jej potrzeb. Znaczną część środków jest przyznana z PFRON-u, ale nadal sporo brakuje – mówi Piotr Barański. — To właśnie również dla niej organizujemy ten turniej. Podczas niego będzie można także wesprzeć hospicjum w Olsztynie – dodaje.

— To kolejna edycja turnieju, którego celem jest propagowanie pamięci pięknej i szlachetnej postaci sanitariuszki antykomunistycznego podziemia Danuty Siedzikówny, ps. Inka. Imprezę organizuje oddolnie środowisko narodowców z Warmii i Mazur – przypomina Piotr Cezary Lisiecki, współorganizator, lider Konfederacji i prezes Ruchu Narodowego w regionie. — Turniej odbywał się już w Lidzbarku, Szczytnie, Unieszewie i Wydminach. Zwyczajowo rozgrywki organizuje drużyna, która wygrała w poprzednim roku – informuje.

— Dla nas ważne jest, by młode pokolenie zobaczyło, jak ważne są symbole, jak ważne jest to, żebyśmy się spotykali nie tylko w internecie, ale tu, razem,

tworząc w twarz – zaznacza przedstawiciel Semper Fidelis Polonia.

Według informacji przekazanych nam przez organizatorów lista drużyn uczestniczących w IX Turnieju Piłkarskim o Puchar im. Danuty Siedzikówny „Inki” od kilku dni jest już zamknięta. Zgłosiło się 10 drużyn. Zagrają: Patriotyczne Naterki, Polska, GKS Gietrzwałd – Unieszewo, GKS Old Boys, OSP Sząbruk, Burza Słupy, Narodowy Kętrzyn, Uderzenie Wydminy, Olimpique Zgon i Stomilowcy.

Turniej zacznie się o godzinie 10 na leśnym boisku w Naterkach. Po rozgrywkach organizatorzy zapraszają na grill i integracyjne ognisko. Chętni będą mogli przenieść się pod namiotami.

JAN BERDYCKI



Początek rozgrywek w sobotę o godzinie 10.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 4 lipca 2025 r. do 25 lipca 2025 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie.**

Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl.

PREZYDENT OLSZTYNA

60625otr-a-M

anty-DEFAMATION.pl

PRAWDA KONTRA DEZINFORMACJA



CZYTAJ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>



**POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA**

Opublikowano pisemne uzasadnienie przełomowego wyroku SN ws. „polskich obozów zagłady”. To kluczowy krok w walce o prawdę i dobre imię Polski, otwierający drogę do sądzenia takich spraw w kraju.

Choć od zakończenia wojny minęło prawie 80 lat, fałszywe określenia „polskie obozy zagłady” wciąż powracają. Nie chodzi tylko o wpadki niemieckich redakcji — kłamliwe sformułowania pojawiają się także w prasie brytyjskiej, amerykańskiej czy francuskiej. Każdy taki zwrot godzi w pamięć o ofiarach i rozmywa odpowiedzialność sprawców. Dla osób, które przeżyły obozy, to dodatkowa rana. Dlatego sprawa, którą od lat prowadzi mecenas Lech Obara z Olsztyna wraz ze swoją kancelarią i stowarzyszeniem Patria Nostra, ma ogromne znaczenie. Najnowszy wyrok Sądu Najwyższego z lutego 2025 roku to symboliczny przełom. Daje Polakom nadzieję, że można bronić prawdy i domagać się przeprosin także w polskim sądzie. Kluczem jest jednak uzasadnienie wyroku.

Historia Stanisława Zalewskiego

Stanisław Zalewski ma dziś 99 lat i od dekad opowiada, czym naprawdę były niemieckie obozy koncentracyjne. Trafił do Auschwitz jako młody chłopak, potem przewieziono go do Mauthausen i Gusen. Przetrwał głód, choroby, niewolniczą pracę i upokorzenia. Po wojnie nie bał się mówić prawdy, występował w szkołach i na uroczystościach, bronił pamięci współwięźniów. Gdy w 2017 roku zobaczył, że portal z Bawarii nazwał Treblinkę „polskim obozem zagłady”, poczuł się oszukany. Nie wystarczyło mu usunięcie zwrotu. Chciał oficjalnych przeprosin, odszkodowania i zakazu powtarzania kłamstwa. Dla niego to nie proces o pieniądze, ale obrona tych, którzy nie mają już głosu.

— Wiem, że czasu mam coraz mniej, ale nie poddam się — mówił pan Stanisław pytany, czy nie żałuje tej walki. — Robię to dla pamięci ojca, braci obozowych i prawdy.

Nadzieja na sprawiedliwość

Droga do sądu w Polsce nie była prosta. Sąd apelacyjny odrzucił pozew, a Trybunał Sprawiedliwości UE uznał, że jeśli publikacja nie wskazuje poszkodowanego z nazwiska, sąd w jego kraju nie może prowadzić sprawy. Taki konflikt między prawem do sądu w kraju poszkodowanego a zasadą indywidualizacji naruszenia stanowił sedno problemu.

Polskie sądy w kilku sprawach uznawały co prawda, że tożsamość narodowa i godność narodowa należą do katalogu dóbr osobistych podlegających ochronie prawnej. Jednak równocześnie polscy sędziowie musieli brać pod uwagę wykładnię TSUE, która praktycznie zamykała drogę do skutecznego dochodzenia roszczeń, jeśli obraźliwe określenie miało ogólny charakter.

Polacy mogą domagać się w Polsce przeprosin za „polskie obozy”



Lech Obara i Stanisław Zalewski (z prawej)

Prawnicy Patria Nostra nie odpuścili. Odwołali się, powołując się na tzw. regułę mozaiki.

Zasada mozaiki

Reguła mozaiki, na którą powołał się SN, to koncepcja wywodząca się z orzecznictwa Trybunału Sprawiedliwości UE. W uproszczeniu oznacza ona, że osoba poszkodowana wskutek publikacji (np. w internecie) może dochodzić swoich roszczeń w każdym kraju, na którego terytorium ta publikacja była dostępna i wyrządziła szkodę — jednak tylko w zakresie szkody powstałej w tym państwie. Innymi słowy, polski sąd może orzekać

o części krzywdy wyrządzonej na terytorium Polski przez zniesławiające treści, nawet jeśli ich autorzy są za granicą. Sąd Najwyższy przyznał prawnikom z Olsztyna rację. To nie tylko zwycięstwo proceduralne. Dla ludzi takich jak Stanisław Zalewski to szansa na to, by jeszcze za życia usłyszeć „przepraszam”.

— Byli więźniowie odchodzą. Musimy zrobić wszystko, by zdążyli doczekać sprawiedliwości — mówi mecenas Obara.

ZDF, Netflix, „Die Welt”

To niejedyny sukces tej grupy prawników. Przełomowa była też sprawa Karola Tendery, który wygrał proces o przeprosiny od nie-

mieckiego ZDF. Chodziło o sformułowanie „polskie obozy zagłady” użyte w 2013 roku na stronie ZDF. Nadawca próbował obejść wyrok. Konieczne było postępowanie egzekucyjne w Niemczech. Niestety, zanim ZDF ostatecznie wykonał wyrok, Karol Tendra zmarł, nie doczekawszy pełnego zadośćuczynienia.

Patria Nostra wytoczyła też proces Netflixowi za mapę z napisem „polskie obozy” w serialu dokumentalnym. Po licznych protestach i interwencjach platforma musiała poprawić materiał. Walczyli również z portalem Focus Online, „Die Welt” i wieloma innymi tytułami. Dla nich każda taka sprawa to nie tylko batalia o dobre imię Polski, ale też nauka dla światowych redakcji, że słowa mają konsekwencje.

Pomysł powołania stowarzyszenia Patria Nostra zrodził się w 2009 roku w reakcji na nagminne używanie za granicą określeń takich jak „polski obóz koncentracyjny”, „polski obóz zagłady”, „polscy naziści” czy „nazistowska Polska”, będących — jak to ujęto — „wadliwymi kodami pamięci” fałszującymi historię.

Pro bono

Lech Obara to doświadczony prawnik z Olsztyna, który od lat staje po stronie tych, którzy samotnie nie podjęliby tej walki. Stowarzyszenie Patria Nostra skupia prawników, historyków i świadków historii. Prawnicy stowarzyszenia (m.in. mecenas Obara, mecenas Szymon Topa i inni) reprezentują bezpłatnie byłych więźniów i ich rodziny w procesach przeciw zagranicznym mediom. Organizują debaty, publikują sprostowania, ślą pisma do redakcji i monitorują media.

Mecenas Lech Obara jako prezes Patria Nostra i pełnomocnik poszkodowanych stał się symbolem konsekwentnej walki o prawdę. Podkreśla on, że nie jest to spór o semantykę, lecz sprawa o godność: o to, czy polski sąd stanie po stronie prawdy historycznej i obroni pamięć ofiar przed zakłamywaniem. Dzięki staraniom jego oraz całego stowarzyszenia Patria Nostra Polska ma szansę wytyczyć ważny kierunek w ochronie swojego dobrego imienia na drodze prawnej, tak aby nikt bezkarnie nie nazywał nazistowskich obozów zagłady „polskimi obozami”.

Jan Berdycki



Autor: Patria Nostra

Wydawca „Gazety Olsztyńskiej” Grupa WM dzięki Polskiej Fundacji Narodowej realizuje projekt, którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, która przez lata utrwalała zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem: kontakt@wm.pl.

OFICJALNY PARTNER



POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA

PARTNERZY



GAZETA
OLSZTYŃSKA

METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK
WROCŁAWSKIE.INFO

DZIENNIK
ELBLĄSKI

KONGRES
PRZYSZŁOŚCI

WAWA.info
PORTAL WARSZAWY I MAZOWSZA

Największa bitwa średniowiecza w smartfonie? To możliwe. Muzeum można teraz zwiedzać na miejscu lub zdalnie. To odpowiedź na współczesne potrzeby odbiorców.

Muzeum Bitwy pod Grunwaldem w Stębarku zrealizowało projekt pn. „Wirtualny przewodnik po Muzeum Bitwy pod Grunwaldem”, którego celem było zwiększenie dostępności do treści historycznych i edukacyjnych poprzez zastosowanie nowoczesnych narzędzi cyfrowych.

Projekt miał na celu upowszechnienie wiedzy o bitwie pod Grunwaldem, poprzez zastosowanie no-

BITWA POD GRUNWALDEM NA SMARTFONIE?

woczesnych narzędzi edukacyjnych, które pozwolą odbiorcom samodzielnie eksplorować treści historyczne w przestrzeni otwartej. Zastosowanie rozwiązań cyfrowych umożliwiło odtworzenie kontekstu pola bitwy oraz przedstawienie wybranych eksponatów muzealnych w formie dostosowanej do współczesnych form odbioru kultury.

Celem nadrzędnym projektu było zapewnienie

interaktywnej i dostępnej formy zwiedzania na miejscu i zdalnie. Dzięki opracowaniu narzędzi umożliwiających korzystanie z treści edukacyjnych na własnych urządzeniach mobilnych, turyści mogli samodzielnie zapoznawać się z historią, planami rozmieszczenia wojsk oraz cyfrowymi reprezentacjami obiektów muzealnych.

Istotnym aspektem było umożliwienie prezentacji treści poza fizycznym

obszarem Pól Grunwaldzkich – np. w szkołach. Dzięki temu możliwe stało się promowanie zasobów muzeum w środowiskach edukacyjnych, niezależnie od miejsca pobytu odbiorców. Zwiększyło to zasięg oddziaływania instytucji kultury. Projekt skierowany był do szerokiego grona odbiorców, promując historię w sposób atrakcyjny i dostępny.

Muzeum poszerzyło ofertę edukacyjną i stało się



Fot. arch. Muzeum Bitwy pod Grunwaldem

instytucją kultury aktywnej, wdrażając innowacje odpowiadające na współczesne potrzeby odbiorców. Projekt przyczynił się do rozwoju kompetencji instytucji w zakresie cyfryzacji oraz innowacyjnej promocji dziedzictwa.

Projekt został dofinansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Na jego realizację Muzeum otrzymało 100 000,00 zł z KPO. Został współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

JUŻ 17 OFIAR WODY!

Sezon letni na Warmii i Mazurach wszedł w decydującą fazę, ale zamiast turystycznych rekordów region odnotowuje kolejne dramaty. Do 2 lipca służby potwierdziły 16 utonięć, głównie wśród mężczyzn, z czego połowa to przyjezdni; wczoraj statystyka wzrosła o następną śmierć: nad jeziorem Czos w Mrągowie zginął 42-letni mieszkaniec miasta. Policja i ratownicy apelują o natychmiastową zmianę nawyków: zero alkoholu przed wejściem do wody, kamizelki na łodziach i czujność w obliczu żywiołu, który nie wybaczają brawury.

Alkohol w tle co drugiej tragedii

Według danych Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie od 1 maja do 2 lipca życie w mazurskich jeziorach straciło 16 osób; tylko jedna ofiara była kobietą, reszta to mężczyźni w wieku 30-60 lat. Funkcjonariusze podkreślają, że w większości przypadków świadkowie wskazywali na wcześniejsze spożywanie alkoholu, który w połączeniu z upałem i skokami do wody działał jak śmiertelny dopalacz. Mrągowo: chwila ochłody przerodziła się w tragedię. Nowy, 17 przypadek odnotowano 1 lipca około godziny

14.30 na osiedlu Grunwaldzkim w Mrągowie. Dwaj znajomi od rana pili piwo na plaży, a co jakiś czas wchodzili do jeziora Czos, by się schłodzić. W pewnym momencie jeden z nich nie wytrzymał. Ciało 42-latką wyłowiono i mimo natychmiastowej reanimacji nie udało się przywrócić mu funkcji życiowych. Policja bada szczegóły, ale wstępne ustalenia znów wskazują na alkohol i przeoczenie sił przez pływaka.

Apel służb:

zasada trzy razy nie
Ratownicy WOPR i policjanci powtarzają jak mantrę, która mogłaby ocalić większość

ofiary: nie pij przed kąpielą, nie skacz na główkę w nieznanym miejscu, nie wypływaj sam na otwartą wodę. To proste zasady, ale jak pokazuje tegoroczny bilans, wciąż są łamane. Służby przypominają też o kamizelkach ratunkowych na wszelkich jednostkach pływających i o nadzorze nad dziećmi, w przypadku których wystarczy chwila nieuwagi dorosłych, by zniknęły pod taflą wody.

Mazury chcą być bezpieczne – od plaży po marinę

Samorządy zwiększają liczbę wodnych patroli, a przy popularnych kąpieliskach pojawiają się nowe tablice



Fot. gov

z numerami alarmowymi 601 100 100 i 112. W planach jest też kampania informacyjna skierowana do zagranicznych turystów, bo wśród tegorocznych ofiar znalazło się już kilku obcokrajowców. „Czas urlopu nie musi oznaczać wizyty prosekutorialnej” – podsumowuje warmińsko-mazurska

policja, prosząc o rozsądek i reagowanie, gdy ktoś łamie podstawowe reguły bezpieczeństwa. Zanim skoczysz do wody, pomyśl. Statystyka rośnie, bo odwaga przegrywa z naturą. Mazury mają być krainą tysięcy jezior, a nie tysięcy krzyży.

ALINA ŁASKOWSKA



Przeglądając portale i gazety w kontekście wojny w Europie Wschodniej, dostrzegamy przede wszystkim to, co eksponuje strona ukraińska: zniszczenia rosyjskich samolotów, dronów, czołgów czy siły żywej (czasem nazywanej,

ROSJA POSUWA SIĘ NAPRZÓD

zważywszy na taktykę Rosji sięgającą jeszcze czasów II wojny światowej, mięsem armatnim) albo efektowne ataki w głąbi rosyjskiego terytorium. Szczerze mówiąc, wielu z nas woli czytać o porażkach strony rosyjskiej, a nie jej sukcesach. Tymczasem są one większe nie tylko niż to, czego chcielibyśmy większość z nas, ale też zdecydowanie większe od tego, co można wyczytać w nagłówkach artykułów w portalach. Skądinąd rzecz ciekawa: olbrzymia większość mediów w naszym kraju, niezależnie od politycznych

afiliacji, niezależnie od tego, czy są one bliższe rządowi, czy opozycji, czy są bardziej na prawo, czy przeciwnie, owe media zgodnie woła uwypuklać przewagę strony ukraińskiej, a nie Moskali, jak kiedyś nazywano w polskiej literaturze, ale i potocznie Rosjan. Warto jednak wiedzieć, jak jest naprawdę. A naprawdę sytuacja znacząco pogarsza się z punktu widzenia Kijowa. Oto w czerwcu Federacja Rosyjska zdobyła największe terytorium od niemal trzech lat (dokładnie od późnej

jesieni 2022 roku). Ukrainie brakuje coraz bardziej i sprzętu, i ludzi. Amerykańskie samoloty F16, a zwłaszcza amerykańskie czołgi Abrams nie są, delikatnie mówiąc, niezniszczalne, a w przypadku tych drugich wyraźna ich większość została przez Rosjan „wyeliminowana”, jak eufemistycznie w militarnym żargonie określa się zniszczenie pojazdów czy ludzi. Co gorsze dla Kijowa, nie widać specjalnie perspektyw przełamania tej sytuacji. Podpisanie porozumień

m.in. z Danią, Holandią czy Wielką Brytanią o wspólnej produkcji dronów to krzepiąca deklaracja dla naszego wschodniego sąsiada, ale dotyczy ona współpracy na zaś i nawet długofalowej, jednak bynajmniej nie zmienia dysproporcji sił hic et nunc (tu i teraz), czyli nie ma żadnego wpływu na bieżący teatr walk. A tu Rosjanie systematycznie, może i powoli, ale systemowo i trwale zyskują przewagę. Do tego dochodzi dramatyczna dla Kijowa oficjalna deklaracja władz Stanów Zjednoczonych Ameryki,

które stwierdziły, że przestają przekazywać sprzęt wojskowy Ukrainie. Oznaczać to będzie nie tylko pogłębienie się coraz bardziej dotkliwej dysproporcji między Rosją a Ukrainą w sprzęcie i amunicji, ale też z całą pewnością osłabi morale ukraińskiej armii i społeczeństwa, bo oznacza to w praktyce coraz większą samotność Kijowa. Trawestując księcia duńskiego Hamleta stworzonego przez angielskiego pisarza Szekspira, źle się dzieje w państwie ukraińskim...

RYSZARD CZARNECKI

Elon Musk jest dziś symbolem innowacji, człowiekiem, który raketami SpaceX przybliży ludzkości marzenia o kolonizacji Marsa. To właśnie jego kapsułą Dragon Polak, Sławosz Uznański-Wiśniewski, poleciał na Międzynarodową Stację Kosmiczną, zapisując się w historii jako drugi polski astronauta.

Musk, do niedawna jeden z najbliższych współpracowników prezydenta USA Donalda Trumpa jako szef Departamentu Wydajności Rządu, jest rozpoznawalny na całym świecie. Mało kto jednak wie, że kluczową rolę w jego drodze do gwiazd odegrał nasz rodak z Tarnowa – Łukasz „Luke” Nosek. Współtwórca PayPal’a i jeden z najbogatszych Polaków na świecie uratował SpaceX w najtrudniejszym momencie, zmieniając bieg historii technologii kosmicznych.

Z tarnowskiej prowincji
Łukasz Nosek urodził się w 1975 roku w Tarnowie, niewielkim mieście na południu Polski. Pod koniec lat 70., w czasach PRL, jego rodzina podjęła trudną decyzję o emigracji do Stanów Zjednoczonych, szukając lepszego życia. Matka Noska znalazła zatrudnienie jako chemiczka, ojciec pracował przy projektach elektrowni atomowej. Młody Łukasz, jak wspominała jego ciotka w rozmowie z „Newsweekiem”, od dziecka wyróżniał się niezwykłymi zdolnościami; potrafił przerabiać dwie klasy w ciągu jednego roku. Jego pasją były komputery i programowanie, które w erze przedinternetowej były domeną nielicznych. Po ukończeniu szkoły średniej Nosek trafił na University of Illinois, gdzie studiował informatykę. To tam poznał Maxa Levchina, programistę z Ukrainy, i Petera Thiela, Niemca z wizją biznesową. Razem stworzyli w 1998 roku firmę Confinity, która wprowadziła na rynek nowatorski system płatności online – załazek przyszłego PayPal’a.



Łukasz „Luke” Nosek – polski współzałożyciel PayPal’a i pierwszy inwestor SpaceX

W tym samym czasie Elon Musk rozwijał konkurencyjny projekt X.com, oferujący podobne usługi. Rywalizacja była zacięta, ale w marcu 2000 roku obie firmy połączyły siły, tworząc PayPal – platformę, która zrewolucjonizowała handel elektroniczny. Nosek jako wiceprezes ds. marketingu odegrał kluczową rolę w budowaniu marki, która w 2002 roku została sprzedana eBayowi za 1,5 miliarda dolarów. Transakcja ta przyniosła mu znaczny majątek, ale była dopiero początkiem jego drogi.

Nosek zainwestował w Muska
Po sprzedaży PayPal’a Nosek nie osiadł na



Elon Musk

laurach. W 2005 roku wraz z Thielem i Kenem Howerym założył fundusz venture capital Founders Fund, który miał inwestować w obiecujące start-upy. W tym czasie Elon Musk po sukcesie PayPal’a rzucił się w nowych, ryzykownych przedsięwzięć. W 2002 roku założył SpaceX, firmę mającą na celu obniżenie kosztów lotów kosmicznych i umożliwienie kolonizacji Marsa, oraz zaangażował się w rozwój Tesli, producenta samochodów elektrycznych. Musk zainwestował w te projekty niemal cały majątek z PayPal’a – około 175 milionów dolarów.

Rok 2008 okazał się jednak dramatyczny dla Muska. SpaceX borykał się z problemami technicznymi: trzy kolejne starty rakiety Falcon 1 zakończyły się niepowodzeniem, pochłaniając 100 milionów dolarów. Tesla również stała na krawędzi bankructwa, zmagając się z trudnościami produkcyjnymi.

Musk, rozdarty między dwiema firmami, podzielił resztki swoich funduszy, ale bez zewnętrznego wsparcia szanse na przetrwanie były minimalne. W tym krytycznym momencie do gry wkroczył Łukasz Nosek. Jako partner zarządzający Founders Fund w sierpniu 2008

roku podjął decyzję o zainwestowaniu 20 milionów dolarów w SpaceX; była to pierwsza zewnętrzna inwestycja w historii firmy. W ramach transakcji Nosek dołączył do zarządu SpaceX, oferując nie tylko kapitał, ale i strategiczne wsparcie.

Decyzja Noska przyszła w idealnym momencie. Jak wspominał Musk, środki te były zabezpieczeniem na wypadek kolejnej porażki. Wkrótce, we wrześniu 2008 roku, czwarty start Falcona 1 zakończył się sukcesem, wynosząc raketę na orbitę. Niedługo później SpaceX podpisał z NASA kontrakt wart 1,6 miliarda dolarów na dostawy zaopatrzenia na Międzynarodową Stację Kosmiczną.

To wydarzenie zapewniło firmie stabilność finansową i ugruntowało jej pozycję w branży. Bez inwestycji Noska SpaceX mógł nie przetrwać do tego przełomowego momentu, a marzenia Muska o podboju kosmosu mogły runąć.

Wizja sięgająca gwiazd
Inwestycja Noska nie była jednorazowym gestem. Jako członek zarządu SpaceX od 2008 roku Polak pozostał bliskim współpracownikiem Muska, wspierając rozwój firmy. Jego udziały w SpaceX, które z czasem znacząco zyskały na wartości, przyczyniły się do jego osobistego sukcesu

POLAK, KTÓRY URATOWAŁ KOSMICZNE IMPERIUM ELONA MUSKA

NIEWIELU PAMIĘTA, ŻE ELON MUSK, WIZJONER PRZYBLIŻAJĄCY LUDZKOŚCI KOSMOS, ZAWDZIĘCZA, SUKCES SPACEX POLAKOWI – ŁUKASZOWI NOSKOWI. TEN TARNOWSKI EMIGRANT, WSPÓŁTWÓRCA PAYPALA, W KLUCZOWYM MOMENCIE WSPARŁ MUSKA, RATUJĄC JEGO FIRMĘ PRZED BANKRUCTWEM I UMOŻLIWIAJĄC OBECNY PODBÓJ GWIAZD.

finansowego. Dziś jego majątek szacowany jest na 5,5 miliarda złotych, co plasuje go w pierwszej dziesiątce najbogatszych Polaków według rankingu „Wprost”. W 2017 roku Nosek poszedł o krok dalej, zakładając fundusz Gigafund, skoncentrowany na inwestycjach w sektor kosmiczny. Gigafund stał się jednym z kluczowych inwestorów SpaceX, wspierając projekty takie jak rakiet Starship, która ma umożliwić załogowe misje na Marsa.

NOSK NIE KRYJE FASCYNACJI WIZJĄ MUSKA. W ROZMOWACH Z MEDIAMI PODKREŚLA, ŻE SUKCES SPACEX JEST „KRYTYCZNY DLA PRZYSZŁOŚCI LUDZKOŚCI”. WIERZY, ŻE KOLONIZACJA MARSY TO NIE TYLKO BIZNES, ALE MISJA, KTÓRA MOŻE ZAPEWNIĆ PRZETRWANIE NASZEGO GATUNKU. JEGO ZAANGAŻOWANIE W SPACEX WYKRACZA WIĘC POZA FINANSE – TO TAKŻE IDEOLOGICZNA WIĘZ Z MUSKIEM, OPARTA NA WSPÓLNYM MARZENIU O PODBOJU KOSMOSU.

Futurystyczne pasje Noska
Łukasz Nosek to postać nietuzinkowa, łącząca pragmatyzm inwestora z futurystycznym spojrzeniem. Już w latach 90. zapisał się do firmy oferującej zamrażanie ciał, licząc, że w przyszłości medycyna pozwoli przywrócić go do życia. Tą ideą zaraził nawet Petera Thiela, który również wykupił taką usługę. Nosek inwestował także w inne przełomowe projekty, takie jak DeepMind (sztuczna inteligencja, przejęta przez Google) czy Yammer (platforma dla firm, kupiona przez Microsoft). Nie wszystkie jego inwestycje kończyły się sukcesem. Start-up Halcyon Molecular, który miał zrewolucjonizować sekwencjonowanie DNA, upadł po czterech latach. Ale jego intuicja biznesowa rzadko zawodzi. W prywatnym życiu Nosek unika rozgłosu. Często odwiedza Polskę, gdzie w Tarnowie mówi po polsku i spotyka się z rodziną. Jego historia – od chłopca z prowincji do kluczowego gracza w Dolinie Krzemowej – wpisuje się w amerykański sen.

JAN BERDYCKI

ZMIANY W FUNKCJONOWANIU POWIATOWYCH URZĘDÓW PRACY

Od 1 czerwca 2025 roku obowiązuje ustawa z dnia 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia, która zastąpiła ustawę o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy, regulującą przez ponad 20 lat zasady funkcjonowania publicznych służb zatrudnienia i zakres świadczonej przez nie pomocy.



O reformie powiatowych urzędów pracy rozmawiamy z Katarzyną Pietkiewicz, dyrektorem Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie i Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego.

Z czego wynika potrzeba zmian?

Poprzednie przepisy pomimo wielu nowelizacji nie odpowiadały potrzebom szybko zmieniającego się rynku pracy. Obserwowane w ostatnich latach zmiany, m.in. postęp technologiczny, cyfryzacja, zmiany demograficzne i kurczące się zasoby pracy wymagają nowych, bardziej elastycznych rozwiązań i zupełnie innego podejścia do problematyki bezrobocia. Odpowiedzią na nie jest ustawa o rynku pracy i służbach zatrudnienia, która wprowadza zmiany w funkcjonowaniu

powiatowych urzędów pracy, modyfikując ich zakres i sposób działania, aby był bardziej elastyczny i zgodny z panującymi trendami. Nowa ustawa przejmuje wiele dotychczasowych rozwiązań, porządkując je i wprowadzając zmiany, ale jednocześnie wprowadza nowe formy pomocy. To wyzwanie i szansa dla powiatowych urzędów pracy na to, aby mogły się stać bardziej nowoczesne, elastyczne i efektywne oraz lepiej odpowiadać na potrzeby osób poszukujących pracy i pracodawców. Nie chodzi tu wyłącznie o zmianę wizerunku, ale o szeroko pojęte partnerstwo i współpracę na rzecz zarówno aktywizacji osób pozostających bez pracy, jak i budowania i rozwoju firm.

Co zatem się zmieniło?

Zmienia się sposób podejścia do naszych klientów na bardziej elastyczny i dopasowany do ich rzeczywistych potrzeb i oczekiwań. Priorytetową pomocą zostaną objęte osoby w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy, m.in. bezrobotni z rodzin wielodzietnych, niepełnosprawni oraz rodzice samotnie wychowujący dzieci, co ma ułatwić ich szybki powrót na rynek pracy. Zmiany dotyczą również kwestii związanych z rejestracją i uzyskaniem statusu bezrobotnego, ustalaniem uprawnień do świadczeń z tytułu bezrobocia, stosowaniem form pomocy dla pracodawców, bezrobotnych i poszukujących pracy, sposobem realizacji pośred-

nictwa pracy i poradnictwa zawodowego, jak również formą kontaktu z urzędem. Duży nacisk kładzie się na cyfryzację usług i komunikację elektroniczną, co ma ułatwić i uprościć dostęp do usług rynku pracy.

NAJWAŻNIEJSZE ZMIANY DOTYCZĄ:

• W zakresie rejestracji w powiatowym urzędzie pracy, uzyskania statusu bezrobotnego oraz ustalania prawa do zasiłku dla bezrobotnych:

1. Rejestracja w urzędzie pracy:

- jest możliwa w miejscu zamieszkania, a nie jak było dotychczas, w miejscu zameldowania,
- umożliwienie rejestracji rolnikom – niezależnie od wielkości użytków rolnych,
- status bezrobotnego przysługuje przez okres 3 lat od dnia rejestracji z wyjątkiem sytuacji, w których zgodnie z ustawą następuje jego utrata.

2. Podstawowa długość pobierania zasiłku to 180 dni i jest niezależna od stopy bezrobocia.

Zasiłek na 365 dni mogą uzyskać nw. grupy bezrobotnych:

- niepełnosprawni,
- członkowie rodzin wielodzietnych posiadających Kartę Dużej Rodziny,
- bezrobotni powyżej 50 r.ż. oraz posiadający jednocześnie co najmniej łącznie 20-letni staż pracy,

- mający na utrzymaniu co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 r.ż., a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24 r.ż., jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności, a małżonek bezrobotnego jest także bezrobotny i utracił prawo do zasiłku z powodu upływu okresu jego pobierania po dniu nabycia prawa do zasiłku przez tego bezrobotnego, lub
- samotnie wychowujący co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 r.ż., a w przypadku dziecka niepełnosprawnego do 24 r.ż., jeżeli kontynuuje naukę w szkole lub uczelni i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

3. Zasiłek nie przysługuje, gdy bezrobotny:

- rozwiązał ostatni stosunek pracy lub stosunek służbowy za wypowiedzeniem, chyba że nastąpiło to z powodu zmiany miejsca zamieszkania lub w trybie art. 55 § 1 i 11 Kodeksu pracy,
- spowodował rozwiązanie ze swej winy ostatniego stosunku pracy bez wypowiedzenia,
- rozwiązał ostatni stosunek pracy dofinansowany przez PUP,

o ile stanowią one podstawę do nabycia prawa do zasiłku.

4. Obowiązują dwie wysokości zasiłku (zrezygnowano z zasiłku w wysokości 80%):



**Miejski Urząd Pracy w Olsztynie
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego**

10-450 Olsztyn, al. Piłsudskiego 64 B,
tel. (89) 53 72 800

e-mail: mup@olsztyn.mup.gov.pl / uppo@olsztyn.uppo.gov.pl



Aplikacja ePraca

- Oferty pracy z całej Polski – aktualizowane codziennie!
- Powiadomienia PUSH – nie przegapisz żadnej oferty!
- Intuicyjna obsługa, łatwe aplikowanie – jednym kliknięciem!
- Wygodna wyszukiwarka – filtruj po zawodzie, typie umowy!
- Geolokalizacja – wyszukiwanie w okolicy, prezentacja na mapie, wyznaczanie mapy dojazdu!
- Kalendarz terminów, spotkań, targów, szkoleń i innych wydarzeń!

PRACODAWCO! ZGŁOSZENIA OFERTY PRACY MOŻESZ DOKONAĆ:

- osobiście - w siedzibie urzędu z pomocą pracownika MUP/UPPO;
- online - przez portal praca.gov.pl (jeśli nie masz indywidualnego konta pomożemy Ci je założyć);
- w swojej firmie - zadzwoń pod numer 89 537 28 52/28, a pracownik urzędu przyjedzie do Ciebie i przyjmie ofertę pracy.



mupolsztyn.praca.gov.pl



uppolstyn.praca.gov.pl



- 100% – jeśli bezrobotny ma do 20 lat stażu pracy,
- 120% – jeśli bezrobotny ma min. 20-letni staż pracy.

• W zakresie form pomocy dla pracodawców, bezrobotnych i poszukujących pracy:

1. Pierwszeństwo w skierowaniu do udziału w formach pomocy przysługuje określonym grupom bezrobotnych m.in. bezrobotnym posiadającym Kartę Dużej Rodziny, bezrobotnym powyżej 50 r.ż., bezrobotnym niepełnosprawnym, bezrobotnym i poszukującym pracy do 30 r.ż.

- Poszukujący pracy niepozostający w zatrudnieniu lub niewykonujący innej pracy zarobkowej opiekun osoby niepełnosprawnej będzie mógł korzystać ze wszystkich form pomocy określonych w ustawie.

2. Staż:

- wzrost wysokości stypendium z tytułu odbywanego stażu do 160% kwoty zasiłku dla bezrobotnych, tj. 2 755,10 zł netto, 50% stypendium za okres udokumentowania niezdolności do pracy,
- możliwość ponownego odbycia stażu u tego samego organizatora wyłącznie po upływie 24 miesięcy, przy czym łączny okres odbywanego stażu u tego organizatora nie będzie mógł przekroczyć 12 miesięcy,
- łączny okres staży odbywanych przez bezrobotnego nie będzie mógł przekroczyć 24 miesięcy w okresie kolejnych 10 lat.

3. Prace interwencyjne:

- wzrost wysokości refundowanego wynagrodzenia i składek ZUS maksymalnie do kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę za każdego skierowanego bezrobotnego.

4. Wsparcie w zatrudnieniu seniorów:

- możliwość dofinansowania kosztów wynagrodzenia osobie poszukującej pracy, która ukończyła 60 lat – w przypadku kobiety lub 65 lat – w przypadku mężczyzny, o ile nie była ona zatrudniona lub nie wykonywała innej pracy zarobkowej u tego pracodawcy bezpośrednio przed zarejestrowaniem w urzędzie pracy.

5. Refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy:

- zmiana maksymalnej kwoty refundacji jest uzależniona od długości okresu obowiązkowego utrzymania stanowiska pracy: nie więcej niż 4-krotność przeciętnego wynagrodzenia w przypadku zobowiązania do utrzymania stanowiska przez okres co najmniej 12 miesięcy lub więcej niż 4-krotność, jednak nie więcej niż 6-krotność przeciętnego wynagrodzenia w przypadku zobowiązania do utrzymania stanowiska przez okres co najmniej 18 miesięcy.

6. Bon na zasiedlenie - może być przyznany bez względu na wiek bezrobotnego.

7. Prace społecznie użyteczne: podwyższono kwotę świadczenia za każdą godzinę wykonywania prac społecznie użytecznych do wysokości nie niższej niż wysokość minimalnej stawki godzinowej ogłaszanej na podstawie ustawy o minimalnym wynagrodzeniu za pracę.

8. Bon na kształcenie ustawiczne: nowa forma pomocy umożliwiająca finansowanie do wysokości przeciętnego wynagrodzenia kosztów szkolenia, studiów podyplomowych, nabycia wiedzy i umiejętności lub kosztów uzyskania dokumentów potwierdzających nabycie wiedzy i umiejętności.

• W zakresie pośrednictwa pracy i poradnictwa zawodowego usługi skierowane mogą być dodatkowo do osób niezarejestrowanych, w tym biernych zawodowo. Poradnictwo zawodowe może być świadczone na odległość.

1. Zmiany dotyczące zgłaszania ofert pracy:

- oferty pracy mogą zgłaszać również osoby fizyczne,
- obowiązek zgłaszania ofert pracy przez podmioty obowiązane do udzielania informacji publicznej, np. urzędy administracji państwowej lub samorządowej,
- pracodawca w zgłoszeniu oferty pracy wybiera wiodący urząd w zakresie realizacji oferty pracy, ponadto może wybrać dodatkowe urzędy odpowiedzialne za realizację oferty pracy,
- urząd przy zgłoszeniu oferty pracy weryfikuje za pośrednictwem systemów

teleinformatycznych zaległości pracodawcy w ZUS, KRUS, KAS. W przypadku zaległości może odmówić przyjęcia realizacji oferty pracy.

2. Korzystanie z usługi pośrednictwa pracy przez osoby bezrobotne:

- osoba bezrobotna może odmówić przyjęcia propozycji pracy bez konsekwencji utraty statusu osoby bezrobotnej,
- kontakty z klientami urzędu możliwe są w dowolnej formie, w tym telefonicznie, mailowo, za pośrednictwem portalu praca.gov.pl, osobiście,
- sporządzenie indywidualnego planu działania (IPD) następuje niezwłocznie po dokonaniu rejestracji osób bezrobotnych i poszukujących pracy do 30 r.ż. oraz zarejestrowanych przez okres ponad 90 dni w okresie ostatnich 180 dni,
- osoba bezrobotna musi utrzymywać kontakt z urzędem w celu potwierdzenia zainteresowania pomocą m.in. raz na 90 dni lub raz na 30 dni – dotyczy osób realizujących IPD,
- osoba, która odmówiła udziału w przygotowaniu IPD lub z własnej winy przerwała jego realizację, traci status osoby bezrobotnej na okres 90 dni,
- wsparcie w utrzymaniu zatrudnienia osoby bezrobotnej do 30 r.ż. lub długotrwale bezrobotnej przez okres do 60 dni, jeżeli w wyniku realizacji IPD podejmie zatrudnienie, inną pracę zarobkową lub rozpocznie działalność gospodarczą.

• W zakresie zatrudniania cudzoziemców:

1. Zniesienie tzw. testu rynku pracy, tj. konieczności uzyskania informacji starosty w przypadku ubiegania się o pozwolenie na pracę dla cudzoziemców.
2. Pełna elektroniczna składanych oświadczeń i wniosków o pracę sezonową w celu zatrudnienia cudzoziemca.
3. Pracodawca, którego oświadczenie zostanie wpisane do ewidencji, jest zobowiązany powiadomić urząd o podjęciu/niepodjęciu pracy przez cudzoziemca bądź wcześniejszym zakończeniu pracy lub przesłać informację o tym, że cudzoziemiec nie podejmie pracy, co skutkuje unieważnieniem tego oświadczenia z mocy prawa.

W celu uzyskania pełnych informacji dotyczących wprowadzonych zmian oraz związanych z bieżącą działalnością urzędów pracy zachęcam do odwiedzenia stron internetowych MUP i UPPO oraz profili urzędów na Facebooku, gdzie można znaleźć szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych form pomocy, realizowanych projektów, ogłaszanych naborów wniosków i bieżącej działalności. Zależy nam na pozyskaniu jak największej liczby pracodawców do współpracy w sprawie realizacji ofert pracy oraz przywróceniu na rynek pracy osób biernych zawodowo.

Dlaczego warto skorzystać z pośrednictwa pracy prowadzonego przez powiatowe urzędy pracy?

Przed wszystkim jest ono całkowicie bezpłatne, bezpieczne i dostępne dla wszystkich poszukujących zatrudnienia. Realizowane przez nas oferty pracy nie zawierają wymagań, które naruszają zasady równego traktowania w zatrudnieniu w rozumieniu przepisów prawa pracy lub dyskryminują kandydatów do pracy np. ze względu na płeć, wiek, lub niepełnosprawność. Każda oferta pracy musi zawierać dane wymagane, w tym m.in. nazwę stanowiska, ogólny zakres obowiązków, miejsce wykonywania pracy, rodzaj umowy, wysokość proponowanego wynagrodzenia. Oferty są weryfikowane przez naszych doradców ds. zatrudnienia, którzy odpowiadają za kontakt z pracodawcą i pozyskanie kandydatów do pracy. Świadczymy również pomoc doradców zawodowych w doborze kandydatów do pracy spośród bezrobotnych i poszukujących pracy. W rejestrach MUP i UPPO posiadamy ponad 4 tys. bezrobotnych i poszukujących pracy. Ponadto zgłoszone oferty pracy są zamieszczane w centralnej bazie ofert pracy i w aplikacji e-Praca, które dostępne są również dla osób niezarejestrowanych i poszukujących zatrudnienia, co zwiększa zarówno zakres rozpowszechnienia ofert pracy, jak i szansę na znalezienie odpowiedniego kandydata do pracy.

Zapraszamy do kontaktu i współpracy.

Medjugorskie Krupówki

Niewielka miejscowość w Hercegowinie, położona między niskimi górami a rozgrzaną, kamienistą ziemią. Wsiadłam tu zmęczona po wielogodzinnej podróży, mimo noclegu na Węgrzech. Z ciekawością, ale bez wielkich oczekiwań. Interesowało mnie nie tyle to, co niewidzialne, ile to, co można zobaczyć, usłyszeć, poczuć. I – jeśli się da – zrozumieć. Choć nie jestem pewna, czy to w ogóle możliwe w miejscu, które dla jednych jest święte, a dla innych niezręcznym marginesem Kościoła.

Samo Medjugorje wygląda jak skrzyżowanie kurortu i targowiska. Wzdłuż głównej drogi ciągną się sklepy i stragany z różańcami, świecami, plastikowymi figurkami Maryi i obrazkami z napisami w co najmniej dziesięciu językach. Obok nich oliwa z oliwek, wino domowej roboty, lawendowe mydła. Hotele i pensjonaty wyrosły tu jak grzyby po deszczu. Wszystko podporządkowane gościom, których rzeczywiście nie brakuje. Spotkałam Włoszki z Mediolanu, grupę Irlandczyków z przewodnikiem, młodzież z Francji, grupy z Ukrainy i mnóstwo osób z Polski. Pielgrzymi czy turyści? Chyba więcej tych pierwszych. Czuć tu mieszankę intensywnych emocji i zwyczajnego folkloru.

Na rogu jednej z ulic trafiłam na niewielką restaurację serwującą grillowaną jagnięcinę. Mięso przygotowywane na otwartym ogniu, podawane z chlebem przypominającym coś między podplomykiem a pitą. Do tego mocna, gęsta kawa parzona po bośniacku, z osadem, który należy zostawić na dnie filiżanki. Pita z serem i szpinakiem, świeże figi, lokalny ser... W takich chwilach Medjugorje wydaje się po prostu ciepłym, południowym miasteczkiem, które niezależnie od objawień ma swój klimat i rytym.

Góra Objawień

A jednak cały czas tuż obok czuje się obecność czegoś innego. To przecież

POCZTÓWKA Z MEDJUGORJE

NIE PLANOWAŁAM TEJ PODRÓŻY JAKO PIELGRZYMKI. RACZEJ JAKO OKAZJĘ DO TEGO, BY ZOBACZYĆ MIEJSCE, O KTÓRYM OD PONAD CZTERDZIEŚCI LAT MÓWI SIĘ Z NIEGASNĄCYM ENTUZJAZMEM. CZASEM Z WIARĄ, CZASEM Z NADZIEJĄ, A CZASEM Z IRONICZNYM UŚMIECHEM.

tu, na górze Podbrdo, miało dojść do objawień, które odmieniły losy tej okolicy. Podbrdo, czyli Góra Objawień, nie jest wysoka, ale wejście na nią wymaga determinacji. Kamienie są ostre, nieprzewidywalne pod stopami. Wchodzę przed piątą rano, by zdążyć przed upałem. Tłum nie maleje nawet wskwarze.

Według relacji sześciorga młodych ludzi to właśnie tutaj 24 czerwca 1981 roku miało dojść do pierwszego objawienia Maryi. Od tamtej pory, jak twierdzą, Matka Boża ukazuje się im regularnie, przekazując orędzie pokoju, modlitwy, postu i nawrócenia. Wiele osób opowiada o niezwykłych duchowych przeżyciach, niektórzy wspominają o uzdrowieniach. Ale trudno nie zauważyć, że wokół tych objawień narosło też wiele pytań.

Kościół katolicki do dziś nie zatwierdził ich jako autentycznych. Przez długi czas Watykan zachowywał ostrożność. Komisja powołana do zbadania sprawy nie ogłosiła jednoznacznego werdyktu. Nie brakowało również głosów z samego Kościoła przestrzegających przed nadmierną ufnością i emocjonalnym podejściem. A jednak papież Franciszek pozwolił na oficjalne pielgrzymki, co należy rozumieć raczej jako zgodę na duszpasterską opiekę nad pielgrzymami niż potwierdzenie nadprzyrodzonego charakteru wydarzeń. Innymi słowy, coś się tu dzieje, ale nie wiadomo dokładnie co.

Stojąc na szczycie Podbrdo, nie doświadczyłam niczego, co mogłabym nazwać mistycznym przeżyciem. Była cisza, modlitwa



Materiał nadany

w wielu językach, czyjeś łzy, równie dobrze mogły być one skutkiem wzruszenia, co zmęczenia. To, co przyciąga ludzi, to chyba nie tylko opowieść o objawieniach, ale atmosfera: mieszanka sacrum i wspólnoty, potrzeba sensu i nadziei, którą trudno znaleźć w codziennym biegu. Nawet z dystansu nie sposób całkiem zlekceważyć siły tego miejsca. Nie jako dowodu cudów, ale jako zjawiska społecznego i kulturowego, które trafia w coś bardzo aktualnego.

Nasza Majka

Kolejnego dnia odwiedziłam Tihaljinę – spokojną miejscowość wśród wzgórz, oddaloną o godzinę drogi od Medjugorje. Bez straganów i pielgrzymkowego zgiełku. W kościele Matki

Bożej Miłosierdzia znajduje się figura Maryi, która zyskała międzynarodową rozpoznawalność. To właśnie ten wizerunek jest najczęściej utożsamiany z Matką Bożą z Medjugorje, „naszą Majką” (Matką), choć historycznie z samym miejscem objawień nie ma związku.

Figura powstała we Włoszech, w warsztacie Mar Statue Sacre w Rzymie na zamówienie ówczesnego proboszcza księdza Joza Zovka. Mierzy 180 centymetrów, wykonana jest z włókna szklanego. Przedstawia Maryję w różowej tunice, niebieskim płaszczu i białym welonie – z lekko wysuniętą stopą, otwartymi ramionami i łagodnym, ciepłym spojrzeniem. Zovko uznał ten wygląd za najlepiej odda-



Na szczycie góry Podbrdo

jający opisy widzających i zadbał o jego szerokie rozpowszechnienie. Szczególną rolę odegrała pocztówka ze zdjęciem figury wykonanym przez włoskiego pielgrzyma w 1985 roku, na której zamieszczono także pięć filarów orędzia Maryi. Rozeszła się ona w milionach egzemplarzy w wielu językach na całym świecie.

Kiedy patrzyłam na tę figurę, w ciszy i bez tłumów, łatwiej było mi zrozumieć jej popularność. Jest estetycznie harmonijna, emocjonalnie stonowana, pełna jakiegoś nieuchwytnego ciepła. W czasach, gdy duchowość bywa głośna, efektowna, często powierzchowna, to ten wizerunek przemawia raczej szeptem. I może właśnie dlatego zostaje w pamięci.

Adoramus Te

Wieczorem na placu za kościołem św. Jakuba odbywa się we wtorki i czwartki adoracja Najświętszego Sakramentu. W centrum oświetlonego ołtarza znajduje się duża, pozłacana monstrancja w kształcie słońca, ustawiona pomiędzy dwiema kadzielnicami. Całość przygotowana jest z ogromnym wyczuciem.

Mimo wyjątkowości chwili kątem oka obserwowałam też innych. Byli skupieni. Czy z potrzeby wiary, czy z powodu nastroju chwili? Nie wiem.

A może wcale nie trzeba tego rozstrzygać. Może wystarczy przyjąć, że to miejsce coś uruchamia nie tylko w tych, którzy wierzą bez cienia wątpliwości, ale także w tych, którzy patrzą z oddali i zadają pytania.

Konfesjonał świata

Medjugorje nazywane bywa „konfesjonałem świata”. Spowiedź możliwa jest tu w wielu językach, a chętnych nie brakuje. Sama również skorzystałam z Sakramentu Pokuty. I trafiłam – zupełnie przypadkiem – do księdza biskupa Grzegorza Olszowskiego z archidiecezji katowickiej. Porozmawialiśmy chwilę po spowiedzi. To było dla mnie coś wyjątkowego. W Polsce nigdy nie widziałam spowiadającego biskupa.

Czy warto odwiedzić Medjugorje? Oczywiście. Choćby po to, by doświadczyć atmosfery tego miejsca, zobaczyć z bliska pewien fenomen religijny, może nawet znak czasu. Wiara w objawienia, które podobno u trojga widzających wciąż trwają, pozostaje osobistą sprawą i na szczęście nie jest warunkiem dobrej wizyty w Medjugorje. Kościół pozostaje powściągliwy i ja również stoję po jego stronie. Cenię duchowe doświadczenie tego miejsca. I to mi wystarcza.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

SESJA. PRZEŻYJ, JEŚLI POTRAFISZ

JEŚLI JESTEŚ STUDENTEM, SŁOWO „SESJA” WYWOŁUJE U CIEBIE CO NAJMNIEJ LEKKIE DRGNIĘCIE POWIEKI, A MOŻE I PRZYSPIESZONE BICIE SERCA. JEŚLI DAWNO JUŻ ZAMKNAŁEŚ AKADEMICKI ROZDZIAŁ, PRAWDOPODOBNIE WSPOMINASZ TE CZASY Z MIESZANKĄ NOSTALGII I ULGI, A MOŻE TEŻ POSIADASZ PAKIET RAD I ANEGDOTEK DLA MŁODSZYCH, BO PRZECIEŻ DOBRZE WIESZ, JAK TO BYŁO. ALBO JESTEŚ STUDENTEM INNEGO FORMATU, CZŁOWIEKIEM, KTÓRY NA WŁASNE ŻYCZENIE POSTANOWIŁ PRZYJŚĆ DO SAL WYKŁADOWYCH NA UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU. WTEDY SŁOWO „SESJA” BRZMI ZNAJOMO, ALE JAKBY... INACZEJ. MOŻE TROCHĘ JAK ECHO DAWNYCH CZASÓW, A MOŻE JAK BRAKUJĄCY PUZZEL UKŁADANKI, KTÓRA SKŁADA SIĘ Z CIEKAWOŚCI ŚWIATA, POTRZEBY ROZWOJU I TEJ NIEUCHWYTNEJ, STUDENCKIEJ ADRENALINY, KTÓRA JAK SIĘ OKAZUJE, WCALE NIE MUSI MIEĆ METRYKI.

Nie ukrywam, że ten wstęp to wypadkowa tego, co człowiek nasłuchiwał się na zajęciach z psychologii rozwoju. A może tego, co wykuł na 15 godzin przed egzaminem... Zadania rozwojowe, kryzysy wieku wczesnej i późnej dorosłości, edukacja ustawiczna – to wszystko brzmi poważnie, ale przecież dotyczy nas wszystkich. I właśnie dlatego pozwalam sobie na ten tekst, który, mam nadzieję, trafi zarówno do tych, którzy zmagają się z pierwszą sesją, jak i do tych, którzy swoje już odśledzili, ale wiedzą, że życie z egzaminów nigdy tak naprawdę nie zwalnia.

Czym właściwie jest sesja? Definicje oficjalne i... życiowe

W ujęciu akademickim wszystko jest proste: sesja to okres podsumowujący semestr nauki, czas zaliczeń i egzaminów. Oficjalnie dzieli się ją na zimową (w okolicach stycznia) i letnią (zazwyczaj w czerwcu). Ale jest jeszcze trzecia, mroczna odsłona: sesja poprawkowa.

W lutym, jeśli coś się nie powiedzie, student zwykle przyjmuje to ze stoickim spokojem. Poprawka przechodzi prawie niezauważenie; nikt nie robi z tego tragedii, nawet rodzina często się nie dowiaduje. Gorzej, jeśli jeden nieprzemyślany błąd doprowadzi do letniej sesji poprawkowej. Ta bowiem przypada na wrzesień. Student pojawiający się na uczelni we wrześniu to społeczny szok, to akademicka stygmatyzacja, uniwersytecki dramat. Ciężko odróżnić tę sytuację od dyscyplinarnego usunięcia z listy studentów czy innych występów rodem z kryminału. Najbardziej nurtującą kwestią, prócz możliwego niezaliczenia roku, jest nabycie operacyjnych umiejętności podczas planowania niedostrzeżonej przez nikogo wakacyjnej podróży w związku z tak zwanym drugim terminem. Nie każdy student ma szczęście studiować dwa przystanki od rodzinnego domu. Tak

jak w moim przypadku oznacza to kilkugodzinną podróż przez całą Polskę lub długą kolejkę na lotnisku.

I wtedy zaczyna się prawdziwy sprawdzian, nie tyle z akademickiej wiedzy, co z umiejętności... znikania. Jak tu bowiem niepostrzeżenie wyruszyć z rodzinnego domu na początku września, kiedy ciocia, kot i każdy sąsiad myślał, że wakacje trwają w najlepsze? Jak wytłumaczyć mamie, że wracasz do studenckiego miasta niby jeszcze nie na zajęcia, niby tak sobie, do pracy tym bardziej nie, a tak naprawdę po to, by zmierzyć się ostatecznie z jakąś panią profesorką, doktorką habilitowaną czy inną adiunktką, nieustraszoną zdobywczynią tytułów (co ciekawe, uzyskanych formalnie w maskulinum).

System aktualnie przeciążony

Na podstawie już nieco ponaddwuletniego doświadczenia mogę powiedzieć, że widmo wspomnianej sesji poprawkowej pojawia się niekiedy już na pierwszych wykładach, kiedy to prowadzący z wdziękiem i pełnym przekonaniem zaprasza niemal cały rocznik do uprzedniego zarezerwowania sobie początków września... Paradoksalnie jest to lepszy scenariusz od tego, w którym na pięć minut przed egzaminem dowiadujesz się, że ta jedna kwietniowa nieobecność przeważała nad całym semestrem pracy i nie jesteś dopuszczony do egzaminów. W praktyce oznacza to, że wystarczy jedno małe niedopatrzenie, na przykład brak usprawiedliwienia, a nawet niedosłanie jednej strony notatek, by natych-

miast rzuciło to cień na cały semestr i... skończyło się wezwaniem do poprawki. Dla niektórych nauczycieli akademickich – niekwestionowanych strażników porządku i nienagannej biurokracji – to priorytetowa domena. Dla nich sylabus to nic innego niż święta księga, a proszę uwierzyć: każdy punkt w niej zawarty wymaga od studenta niemal nadludzkiej precyzji i sprawności intelektualnej. Absurd? Oczywiście. Ale za to absolutnie niezbędny, by uczelniany mechanizm mógł funkcjonować bez zarzutu, przynajmniej na papierze. Natomiast jestem przekonana, że gdyby wykładowcy powiedzieli wprost, że po prostu chcą się gdzieś wybrać pod koniec wakacji i trochę się rozerwać poza oficjalnym systemem ze studentami, pewnie wszyscy by to zrozumieli i pozbilibyśmy się tych niepotrzebnych formalnych otoczek.

USOS mnie nie kocha, ale ty możesz

Sesja to czas eksperymentowania, to prawdziwa matka wynalazków. Kiedy presja rośnie, a czas goni, nagle wszyscy zaczynają odkrywać w sobie zupełnie nieznane dotąd talenty i pomysły na przetrwanie. To idealny moment do tego, aby nauczyć się malować portrety kotów akwarelami, zacząć rozmnażać sukulentów, wejść w zen i jogę w rytuałach tybetańskich lub kultywować niskobudżetową niszową sztukę fermentacji wyrobów o charakterze płynnym wszafie jednego z akademików. Krótko mówiąc, każde inne ambicje edukacyjne, byle nie z programu...

Jeszcze inni zaczynają randkować. Sama wpadłam w tę pułapkę i podczas jednej z „sesyjnych” randek z studentem medycyny oboje ustaliliśmy, że nie ma tu głębszych motywów, tylko „Wszystko, byle nie sesja!”. Zero nauki, ale przynajmniej razem nic nie robimy – już chyba dużo nas łączy...

Na szczęście, kiedy chemia zakochania zawodzi, można liczyć na farmaceutyczne wsparcie. Zbiegiem



Materiał nadany

Maria Teresa Lebiecz, studentka II roku dziennikarstwa i komunikacji społecznej na Uniwersytecie Jagiellońskim i II roku psychologii na Papieskim Uniwersytecie Jana Pawła II w Krakowie

sesji wprost proporcjonalnie rośnie zainteresowanie lecytyną, magnezem z kofeiną, milorzębem japońskim i niezidentyfikowanymi bliżej supłami w ilościach hurtowych. Apteki zdają się rozumieć studentów idealnie, wystawiając na półki specjalne, cudowne preparaty pt. „Na sesję”. Pod tym tajemniczym szyldem kryją się środki (legalne), które mają wspomóc wydajność i wytrzymałość psychofizyczną. Sprzedawcy poznają swój target z daleka i z uśmiechem podają je niczym magiczne eliksiry.

Wiem, że nic nie wiem, ale mam skrypt

W tym czasie, gdy ta cała mieszanka placebo zaczyna działać, pojawiają się myśli z gatunku egzystencjalnych: „Czy cokolwiek wiem?”, „Czy to kiedyś się skończy?”, „Po co mi to wszystko?”. W takich momentach zawsze przypominam sobie, co mówiła moja babcia, czy to mnie, czy to mojej mamie: „Zrób to, bo czas i tak minie”. I to jest w tym najważniejsze. Czas nie czeka na nas, nie zatrzymuje się, nawet gdy wszystko wydaje się trudne i przytłaczające. Bez względu na to, czy usiadziemy do

nauki, czy odłożymy ją na później, życie płynie dalej. Sesja, ze wszystkimi swoimi stresami i niepewnościami, jest tylko jednym z wielu momentów, które miną, a my każdego dnia będziemy się zmieniać i iść naprzód, nawet jeśli tego nie zauważymy.

Ta myśl też pomaga spojrzeć na wszystko z dystansem. Człowiek zaczyna rozumieć, że w gruncie rzeczy cały ten akademicki rytuał jest ściemą, i to całkiem potrzebną. To, co dziś wydaje się ogromnym wyzwaniem, jutro może stać się tylko wspomnieniem, a my będziemy już w innym miejscu, z nowymi doświadczeniami i perspektywami.

Zaliczenia, punkty, listy obecności, udawane konsultacje, cały ten system, w którym trzeba się odnaleźć, tworzy coś znacznie cenniejszego niż czysta wiedza z podręczników. W każdym wieku mamy zadania do wykonania, wyzwania, które kształtują nasz charakter. Sesja to doskonała metafora tego procesu. Dla jednych to pierwsze zderzenie z dorosłością, dla innych kolejna okazja do tego, by sprawdzić siebie i swoją organizację pracy.

Uczy nas improwizacji, lawirowania, obcowania z drugim człowiekiem. Uczy dyscypliny i odpowiedzialności, nawet jeśli sprowadza się to do zebrania notatek z pięciu źródeł i depriwacji snu dla wyższych celów. Uczy, jak z chaosu wyciągać swoje, jak zadzwonić do kogoś obcego, żeby na tajne hasło dostać „skrypt z 2020 roku, ten w PDF-ie, z niebieskimi podkreśleniami”.

W tym wszystkim jest coś brutalnie pięknego. Mimo zmęczenia, presji i chaosu wychodzisz silniejszy. Nie tylko mądrzejszy, ale i sprytniejszy, bardziej odporny i gotowy na kolejne życiowe wyzwania. I może to właśnie jest ten prawdziwy, najważniejszy egzamin, który każdy z nas zdaje, nie na kartce, lecz w codziennym, pełnym absurdów i niespodzianek życiu.

6 LIPCA
Bitwa Regionów
w Gietrzwałdzie – kulinarny
akcent Festiwalu Piosenki
Ludowej i Biesiadnej

Gietrzwałd 6 lipca 2025 r.

**Gietrzwałd**

Gietrzwałd rozbrzmi muzyką, śpiewem i zapachem regionalnych przysmaków. Wszystko za sprawą Festiwalu Piosenki Ludowej i Biesiadnej „U Noju na Warnii”, który po raz kolejny zgromadzi mieszkańców i gości w atmosferze radości, tradycji i wspólnego świętowania.

Jednym z najważniejszych punktów programu będzie I Etap Konkursu kulinarnego „Bitwa Regionów”, organizowany przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Wszranki staną Koła Gospodyń Wiejskich, prezentując swoje popisowe potrawy oparte na lokalnych recepturach i tradycjach. Rywalizacja będzie nie tylko okazją do wyłonienia najlepszych smaków regionu, ale także do uhonorowania dziedzictwa kulinarnego Warmii.

Godz. 11.00, Plac przy Amfiteatrze w Gietrzwałdzie.**4 LIPCA**
ANIMA. Międzynarodowy
Festiwal Wyobraźni
i Możliwości Teatru Lalek:
Olsztyński Teatr Lalek:
Zmień się**Olsztyn**

Gąsienica Zuza chce się zmienić – chce być inna, lepsza. Inne gąsienice już dawno zawinęły się wokół, a niektóre już nawet są pięknymi motylami. Żuk gnojarsz Ziuta uważa, że zmiana to fanaberia. Po co się zmieniać? Trzeba tylko toczyć swoją kulkę kupy. Takie jest życie. Która ma rację? Amoże obie ją mają?

„Zmień się” to współczesna baśń o tym, że wszystko się zmienia. Spektakl finałowy w 31. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej.

Godz. 11.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. B. Głowackiego 17.**4 LIPCA**
HIP HOP CLASSICS
FESTIWAL**Olsztyn**

HIP HOP CLASSICS FESTIWAL – OLSZTYN, 4 LIPCA 2025!

Tylko Największe Klasyki Polskiego Hip Hopu!

Zagrają:

O.S.T.R.; MOLESTA; PAK-TOFONIKA; PEJA/ SLUMS ATTACK; GRAMMATIK LIVE ŚWIATŁA MIASTA+

Godz. 17.00, Nice Bay, ul. Miła 6.**4 LIPCA**
Wojciech Waglewski MTV
Unplugged**Olsztyn**

Wieczór, który zapisze się w Twojej pamięci na długo.

Wojciech Waglewski zaprasza na koncert w duchu legendarnej serii MTV Unplugged – subtelne aranżacje, kameralna atmosfera i mistrzostwo interpretacji.

Legendarne brzmienie w akustycznym wydaniu!

Godz. 19.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena MOK, ul. Zamkowa 1.**4 LIPCA**
Kraków Street Band**Olsztyn**

Znany doskonale Olsztyńskiej publiczności Kraków Street Band powraca do Galerii Sowa w Olsztynie! Muzycy wchodzą

w 13. rok działalności, wciąż zaskakując nowymi brzmieniami i wnikliwymi tekstami piosenek. Na koncercie, poza dobrze znanymi utworami z płyt „Going Away” i „Czekanie”, będzie można usłyszeć numery które znajdą się na kolejnym wydawnictwie.

Godz. 20.00, Galeria Sowa, Scena plenerowa, ul. Zamkowa 2.**4 LIPCA**
Muzyka z gier
komputerowych**Olsztyn**

Wykonawcy:

— Maciej Kotarba – dyrygent
— Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
W programie najsłynniejsze utwory z gier komputerowych.

Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.**OLSZTYŃSKIE KINA****Repertuar Helios****Piątek, 4 lipca**

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:00, 11:30, 16:00, 17:30; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 13:00, 14:30, 19:00, 20:30; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 11:40, 14:15, 16:10; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 15:30, 18:45, 21:15; FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA / napisy: 14:00, 19:45; F1 / napisy: 10:40, 13:40, 16:50, 19:15, 20:45; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:00, 12:45, 13:45, 16:30, 18:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 12:30, 14:50, 17:20; ELIO / familijny / dubbing: 10:30, 16:20; 28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:00; M3GAN 2.0 / napisy: 18:15; MATERIALIŚCI / napisy: 11:45

Sobota, 5 lipca

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:00, 11:30, 16:00, 17:30; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 13:00, 14:30, 19:00, 20:30; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 11:10, 14:15, 16:10; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 15:30, 18:45, 21:15; FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA / napisy: 14:00, 20:00; F1 / napisy: 13:30, 16:45, 19:15, 20:45; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:00, 12:45, 13:45, 16:30, 18:00; LILO I STITCH / familijny /

dubbing: 10:15, 12:15, 14:45, 17:15; ELIO / familijny / dubbing: 11:30, 16:20; 28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:00; M3GAN 2.0 / napisy: 18:15; MATERIALIŚCI / napisy: 11:40

Niedziela, 6 lipca

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:00, 11:30, 16:00, 17:30; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 13:00, 14:30, 19:00, 20:30; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 10:10, 14:15, 16:10; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 15:30, 18:45, 21:15; FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA / napisy: 14:00, 20:00; F1 / napisy: 13:30, 16:45, 19:15, 20:45; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:00, 12:45, 13:45, 16:30, 18:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:15, 12:15, 14:45, 17:15; ELIO / familijny / dubbing: 11:30, 16:20; 28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 21:00; M3GAN 2.0 / napisy: 18:15; MATERIALIŚCI / napisy: 11:40

Repertuar Multikino**Piątek, 4 lipca**

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:00, 11:00, 13:05, 14:05, 16:10, 17:10, 19:15, 20:15; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 12:00, 15:05, 18:10, 21:15; F1 / napisy: 12:00, 14:40, 16:10, 18:00, 19:30, 20:35; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:15, 12:05, 14:55, 17:45;

LILO I STITCH / familijny / dubbing: 11:00, 16:00, 18:30; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 19:40; FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA / napisy: 17:30; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 10:00, 12:40, 14:00, 15:30; MATERIALIŚCI / napisy: 12:50, 19:50; 28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 17:00, 21:20; HARRY POTTER I KOMNATA TAJEMNIC / dubbing: 13:00; ELIO / familijny / dubbing: 10:20, 14:40; M3GAN 2.0 / napisy: 21:00; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:20, 11:20

Sobota, 5 lipca

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 9:00, 10:00, 11:00, 13:05, 14:05, 16:10, 17:10, 19:15, 20:15; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 12:00, 15:05, 18:10, 21:15; F1 / napisy: 11:40, 16:10, 18:10, 19:30, 20:35; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:35, 12:05, 13:25, 14:55, 17:45; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 9:10, 10:45, 13:20, 15:55, 18:30; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 19:40; FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA / napisy: 17:30; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 9:00, 10:00, 12:40, 15:30; MATERIALIŚCI / napisy: 12:50, 19:50; 28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 17:00, 21:30; HARRY POTTER I KOMNATA TAJEMNIC / dubbing: 15:00; ELIO / familijny / dubbing: 9:00, 10:20, 14:40;

M3GAN 2.0 / napisy: 21:00; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 9:10, 11:20

Niedziela, 6 lipca

JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 9:00, 11:00, 14:05, 16:10, 17:10, 19:15, 20:15; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 12:00, 15:05, 18:10, 21:15; F1 / napisy: 11:30, 14:45, 16:10, 18:00, 19:30, 20:55; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 9:00, 10:10, 11:00, 13:05, 14:20, 18:05; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 9:00, 10:45, 13:20, 15:55, 18:30; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 19:40; FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA / napisy: 17:30; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 9:00, 10:15, 12:20, 15:30; MATERIALIŚCI / napisy: 12:50, 19:50; 28 LAT PÓŹNIEJ / napisy: 17:05, 21:20; HARRY POTTER I KOMNATA TAJEMNIC / dubbing: 11:50; ELIO / familijny / dubbing: 9:00, 13:50; M3GAN 2.0 / napisy: 21:00; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 9:25, 11:20

Repertuar Awangarda**Piątek, 4 lipca**

Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 18.00; Małe miłości - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Niech płonie - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Brzydka siostra - prod.

Norwegia, Szwecja: godz. 19.45; F1 - prod. USA: godz. 19.45; Mulholland Drive - prod. USA, Francja: godz. 19.45

Sobota, 5 lipca

Wszystkie odcienie światła - prod. Indie, Francja: godz. 16.00; Monty Python i Święty Graal - prod. Wielka Brytania: godz. 16.15; Wakacyjne re-manenty: Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia - prod. USA: godz. 16.15; Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 18.00; Małe miłości - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Niech płonie - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Brzydka siostra - prod. Norwegia, Szwecja: godz. 19.45; F1 - prod. USA: godz. 19.45; Mulholland Drive - prod. USA, Francja: godz. 19.45

Niedziela, 6 lipca

Wszystkie odcienie światła - prod. Indie, Francja: godz. 16.00; Monty Python i Święty Graal - prod. Wielka Brytania: godz. 16.15; Wakacyjne re-manenty: Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia - prod. USA: godz. 16.15; Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 18.00; Małe miłości - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Niech płonie - prod. Hiszpania: godz. 18.00; Brzydka siostra - prod. Norwegia, Szwecja: godz. 19.45; F1 - prod. USA: godz. 19.45; Mulholland Drive - prod. USA, Francja: godz. 19.45

UTALENTOWANE DZIECKO Z BULLERBYN

PIŁKA NOŻNA\\ Astrid Lindgren - wydając w 1947 roku legendarną książkę "Dzieci z Bullerbyn" - nie spodziewała się światowego sukcesu i rozgłosu, a tym bardziej że 50 lat później miejsce to stanie się kuźnią szwedzkich talentów piłkarskich.

Sąd pochodzi Kosovare Asllani, która jest kapitanem drużyny „Trzech Koron” i według statystyk szwedzkiej federacji piątkowy mecz z Danią w mistrzostwach Europy będzie jej występem numer 200 w pierwszej reprezentacji kraju, w której jak na razie strzeliła 47 bramek?

Piłkarka jest córką uchodźców z Kosowa, urodziła się na plebanii kościoła w Kristianstad, a rodzice zaraz później przenieśli się do miejscowości Vimmerby, w której jedna z dzielnic nazywa się Bullerbyn.

Tutaj urodziła się Astrid Lindgren, której książki dla dzieci zostały przetłumaczone na 107 języków, i tutaj też wychowała się i zaczęła na lokalnym placu zabaw grać w piłkę nożną Asllani.

Od razu zauważono jej wielki talent i w wieku 14 lat zaczęła grać w lokalnym klubie Vimmerby IF. Szybko rozslawiła dzielnicę, stając się ikoną kobiecej piłki nożnej w Szwecji, a jej dawny plac zabaw został zmodernizowany i w 2018 roku przebudowany na oświetlone wieczorami boisko piłkarskie. Nazwa-

ne zostało „Asllani Court”, podobnie jak Zlatan Ibrahimovic otrzymał swój „Zlatan Court” w dzielnicy Malmö Rosengård.

- To magiczne miejsce i kolejne generacje naszych dziewcząt i chłopców zaczynają swoje kariery właśnie tutaj. Kosovare jest ich idolką, przykładem i bohaterką miasta, a przede wszystkim ikoną szwedzkiej kobiecej piłki nożnej. Jej nazwisko pojawia się w szwedzkich gazetach praktycznie codziennie - powiedział prezes Vimmerby IF Stefan Bragsjöe.

Ibrahimovic, grający w Paris Saint-Germain w latach 2012-16, był motorem sprowadze-

nia w 2012 roku do tego klubu Asllani. Do historii przeszła jego wypowiedź: „Jeżeli chcecie wygrywać, musicie mieć szwedzkiego strzelca”.

35-letnia piłkarka grała - poza Paris Saint-Germain - w Manchesterze City, Realu Madryt i AC Milan. Obecnie gra w London City Lionesses.

Zdobyła brązowy medal mistrzostw Europy (2013), dwa srebrne medale olimpijskie (2016 i 2020) oraz dwa brązowe mistrzostw świata (2019 i 2023).

Szwedki w ME znalazły się w grupie z Niemkami, Dunkami i Polkami, z którymi spotkają się 8 lipca.



W seniorskiej reprezentacji Szwecji Kosovare Asllani wystąpiła 170 razy, zdobywając 44 bramki

KONTRAKT Z BARCELONĄ BYŁ SPEŁNIENIEM MARZEŃ

PIŁKA NOŻNA\\ 19-letnia Emilia Szymczak jest najmłodszą zawodniczką w kadrze Polski na Euro 2025. Młoda obrończyni dwa lata temu przeszła z Górnik Łęczna do Barcelony. W seniorskiej reprezentacji Szymczak zadebiutowała 26 września 2023 roku w wygranym 2:1 meczu z Ukrainą w Lidze Narodów. Mimo młodego wieku, obrończyni wywalczyła już miejsce w pierwszym składzie drużyny narodowej. Zagrała po 90 minut m.in. w dwumeczu z Austrią, który decydował o awansie na mistrzostwa Europy oraz w niedawnych spotkaniach Ligi Narodów z Irlandią Północną i Rumunią.

- Jestem w kadrze od dwóch lat, więc już się zaaklimatyzowałam. Dziękuję sztabowi i dziewczynom, bo kiedy weszłam do tej szatni, to bardzo mnie wspierały. W żadnym momencie nie czułam, że jestem najmłodsza i coś mnie odróżnia od innych. W naszej drużynie każda piłkarka jest tak samo ważna - powiedziała zawodniczka Barcelony. Szymczak pochodzi z Goleńiowa. Początkowo trenowała z chłopcami w Międzyszkolnym Uczniowskim Klubie Sportowym Żaki w Szczecinie.

Nie było tam sekcji żeńskiej, lecz twierdzi, że gra z kolegami pozwoliła się jej rozwijać piłkarsko. W ekstraklasie zadebiutowała w barwach Górnik Łęczna mając 15 lat. Z klubem z Lubelszczyzny dwukrotnie została wicemistrzynią Polski i była podporą zespołu. Jej talent dostrzegli skauci Barcelony i w 2023 roku przeszła do „Dumy Katalonii”.

- Do 17. roku życia grałam w Górniku Łęczna. Informacja o zainteresowaniu Barcelony była dla mnie szokująca. To było spełnienie marzeń. Na początku nie dowierzałam. Rozmowy były krótkie. Wszystko działało się bardzo szybko, jak wszystko w mojej karierze. Mam przed sobą jeszcze dużo pracy. To, że gram w Barcelonie i reprezentacji Polski nie oznacza, że mogę już leżeć i nic nie robić. Jestem gotowa na to, żeby osiągnąć jeszcze więcej - zadeklarowała. Zwróciła uwagę na ogromne możliwości rozwoju, jakie ma w katalońskim klubie.

- Poziom gry i treningu jest tam naprawdę bardzo wysoki. Czuć różnicę w szkoleniu. Uważam, że przejście tam dało mi bardzo dużo pod względem techniki i intensywności gry. Piłkarki w Hiszpanii



Emilia Szymczak gra w Barcelonie od dwóch lat

są bardzo dobre w przyjęciu piłki, podaniach i wielu innych aspektach - oceniła. Szymczak gra głównie w drugiej drużynie Barcelony, ale zdarza się jej być w składzie pierwszego zespołu. Poznała tam Aitanę Bonmati i Alexię Putellas, które dwukrotnie zdobyły Złotą Piłkę i są uważane za najlepsze piłkarki na świecie. W zeszłym roku do Barcelony dołączyła również napastniczka Ewa Pajor, liderka i kapitan reprezentacji Polski.

- Tak naprawdę jesteśmy jedną drużyną. Mieć takie piłkarki wokół siebie i móc patrzeć jak grają, rozwijają się i co robią, aby być na tak wysokim poziomie to wielkie wyróżnienie. Mogę brać z nich przykład. Barcelona to topowy zespół

i staram się z tego jak najwięcej wyciągać - podkreśliła. Polskie piłkarki pierwszy raz biorą udział w mistrzostwach Europy. Oprócz białoczerwonych w imprezie tej rangi debiutuje też reprezentacja Walii. - Na pewno odczuwamy presję i ekscytację. To największy turniej, w którym będę grać. Pierwszy raz uczestniczymy w mistrzostwach Europy, więc każda z nas przygotowywała się bardzo dobrze. Jesteśmy gotowe w stu procentach. Nie oddamy za darmo nawet kawałka boiska. Jesteśmy bardzo skoncentrowane - zapewniła Emilia Szymczak. - Nikt się nie kłóci. Jest bardzo dobra atmosfera, mimo tego, że tyle dni jesteśmy razem. Każdy ma trochę prywatności, więc nie spędzamy ze sobą 24 godzin na dobę. Nie jesteśmy sobą zmęczone. Cieszymy się, że tu jesteśmy. Oby jak najdłużej, tym bardziej że Szwajcaria bardzo nam się spodobała. Nie mamy na co narzekać. Mamy bardzo dobre warunki. W hotelu mamy wszystko, czego potrzebujemy. Mieszkamy w pięknej okolicy, więc jak mamy wolne, to wychodzimy na spacer lub na kawę, żeby miło spędzić czas - zakończyła Szymczak.



- TO MAGICZNE MIEJSCE I KOLEJNE GENERACJE NASZYCH DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW ZACZYNAJĄ SWOJE KARIERY WŁAŚNIE TUTAJ. KOSOVARE JEST ICH IDOLKĄ, PRZYKŁADEM I BOHATERKĄ MIASTA, A PRZED WSZYSTKIM IKONĄ SZWEDZKIEJ KOBIECEJ PIŁKI NOŻNEJ.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 19 lipca 2025 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy
• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



EWA PAJOR – NARODZINY GWIAZDY

PIŁKA NOŻNA\\\\ Ewa Pajor jest najlepszą polską piłkarką w historii i liderką kadry, która w piątek rozegra pierwszy mecz w mistrzostwach Europy w Szwajcarii. Napastniczka Barcelony w reprezentacji rozegrała 101 meczów i strzeliła 68 goli.

Pajor urodziła się 3 grudnia 1996 roku w Uniejowie. Mając osiem lat rozpoczęła treningi piłkarskie w Orleńskich Wielenin, gdzie początkowo trenowała z... chłopcami.

Po ukończeniu szkoły podstawowej przeniosła się do Konina i została zawodniczką Medyka, który wówczas był najlepszym kobiecym klubem piłkarskim w kraju. Pajor poznała tam obecną selekcjonerkę reprezentacji Polski Ninę Patalon, która wtedy rozpoczynała trenerską karierę.

- Na pewno jestem bardzo wdzięczna za wszystko, co zrobiła dla mnie selekcjonerka. Miałam 10 lat, gdy po raz pierwszy przyjechałam na trening do Konina. To tam pierwszy raz się mną zaopiekowała jako małą dziewczynką. To niesamowite, że teraz rozmawiamy o tym, że jedziemy na mistrzostwa Europy i spełniłyśmy nasze marzenia jako drużyna. To niezwykła historia i jestem z tego powodu bardzo szczęśliwa - wspomniała niedawno Pajor.

14 KWIETNIA 2012 ROKU EWA PAJOR ZADEBIUTOWAŁA W POLSKIEJ EKSTRALIDZE. NA BOISKU POJAWIŁA SIĘ W 55. MINUCIE WYGRANEGO 3:0 MECZU Z AZS PSW BIAŁA PODLASKA. W DEBIUCIE ZDOBYŁA DWIE BRAMKI, PIERWSZĄ JUŻ DWIE MINUTY PO WEJŚCIU NA BOISKO. JEDNOCZEŚNIE W WIEKU 15 LAT I 133 DNI ZOSTAŁA NAJMŁODSZĄ PIŁKARKĄ, KTÓRA KIEDYKOLWIEK ZAGRAŁA W EKSTRALIDZE.

Aby móc wystąpić w tym spotkaniu, potrzebowała specjalnego pozwolenia od Polskiego Związku Piłki Nożnej, gdyż przepisy ze-

zwalały wówczas na grę na najwyższym szczeblu ligowym wyłącznie piłkarkom, które ukończyły 16 lat.

Z Medyką zdobyła dwa mistrzostwa i trzy Puchary Polski. Ostatni mecz w zespole z Konina rozegrała w finale krajowego pucharu przeciwko Górnikiem Łęczna (5:0), w którym zanotowała hat-tricka. Łącznie dla seniorskiej drużyny Medyka we wszystkich oficjalnych spotkaniach zdobyła 74 bramki, z czego 64 wekstralidze.

Po dobrych występach w polskiej lidze zainteresowanie jej pozyskaniem wykazywały Paris Saint-Germain i Chelsea Londyn. Mając 18 lat Pajor przeszła jednak do VfL Wolfsburg. W pierwszym zespole „Wilczyce” zadebiutowała 15 listopada 2015 roku.

Przez dziewięć lat spędzonych w niemieckim klubie stała się piłkarką klasy światowej. Pięć razy zdobyła z nim mistrzostwo i dziewięciokrotnie Puchar Niemiec oraz cztery razy dotarła do finału Ligi Mistrzyń. „Wilczyce” przegrały jednak wszystkie mecze decydujące o trofeum.

LATEM 2024 ROKU PAJOR ZDECYDOWAŁA SIĘ NA TRANSFER DO BARCELONY, KTÓRA JEST UWAŻANA ZA NAJLEPSZY KOBIECY KLUB PIŁKARSKI W EUROPIE. Z „DUMĄ KATALONII” W PIERWSZYM SEZONIE WYWALCZYŁA MISTRZOSTWO I PUCHAR HISZPANII, LECZ PIĄTY RAZ W KARIERZE DOZNAŁA PORĄŻKI W FINALE CHAMPIONS LEAGUE. 24 MAJA W LIZBONIE PIŁKARKI BARCELONY PRZEGRAŁY Z ARSENALEM LONDYN 0:1.

Pajor miała imponujące statystyki indywidualne, m.in. z dorobkiem 25 goli z ogromną przewagą została królową strzelczyń ligi hiszpańskiej.



Ewa Pajor (z prawej) reprezentacji Polski rozegrała 101 meczów i strzeliła 68 goli. Obok niej na zdjęciu Natalia Padilla-Bidas

W latach 2009-11 Pajor grała w reprezentacji Polski do lat 15, a w latach 2011-13 do lat 17, z którą w szwajcarskim Nyonie wywalczyła złoty medal mistrzostw Europy w tej kategorii wiekowej. Została wybrana najlepszą zawodniczką turnieju, a 9 października 2013 roku otrzymała nagrodę UEFA Golden Player dla najlepszej piłkarki w Europie do lat 17.

- Nasze przeżycie z 2013 roku było niezapomniane. Wiele zawodniczek, które wystąpiły w tamtym turnieju, jest obecnie w seniorskiej reprezentacji. To doświadczenie nam pomoże w przygotowaniach do mistrzostw Europy. Wyjazd do Szwajcarii to spełnienie naszych marzeń - powiedziała na zgrupowaniu w Arłamowie przed Euro 2025.

W seniorskiej reprezentacji Polski zadebiutowała 20 sierpnia 2013 roku

w wygranym 4:1 towarzyskim meczu z Czeszkami. Pojawiła się na boisku w 75. min. Wywalczyła rzut karny, który wykorzystała Patrycja Pożerska, a chwilę później sama strzeliła gola. 6 września 2022 roku Pajor zdobyła trzy bramki w meczu z Kosowem. Wyrzuciła wtedy Martę Otrębską i z 51 golami została najsukuteczniejszą strzelczynią w historii reprezentacji Polski.

Jesienią 2024 roku biało-czerwone mierzyły się z Austrią w barażach o awans na Euro 2025. W pierwszym meczu w Gdańsku wygrały 1:0 po голу Natalii Padilli-Bidas. Rewanż odbył się 3 grudnia, czyli w dniu 28. urodzin Pajor. Polkom do awansu wystarczył remis, lecz w doliczonym czasie drugiej połowy napastniczka Barcelony zdobyła bramkę na 1:0.

- MOIM MARZENIEM I CELEM ZAWSZE BYŁ AWANS NA DUŻY TURNIEJ Z REPREZENTACJĄ POLSKI. TO NAJSZCZĘŚLIWSZY DZIEŃ W MOJEJ KARIERZE. TO COŚ PIĘKNEGO I NIESAMOWITEGO. TO NAJLEPSZY PREZENT NA ŚWIECIE, ŻE MOGĘ BYĆ TUTAJ W TYM DNIU, Z TĄ NIESAMOWITĄ DRUŻYNĄ, WYGRAĆ MECZ I CIESZYĆ SIĘ Z TEGO, ŻE AWANSOWAŁYŚMY DO MISTRZOSTW EUROPY. CAŁA TA DRUŻYNA I SZTAB NA TO ZASŁUŻYŁY - MÓWIŁA PAJOR PO TAMTYM MECZU.

30 maja 2025 w Belfaście biało-czerwone wygrały z Irlandią Północną 4:0 w dywizji B Ligi Narodów. Pajor w swoim 100. występie w narodowych barwach strzeliła dwa gole. Łącznie zdobyła już 68 i pragnie powiększyć ten dorobek podczas mistrzostw Europy. Polki w grupie C zagrają z Niemkami, Szwedkami i Dunkami.

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI NA ME 2025

• **Bramkarki:** Natalia Radkiewicz (Pogoń Szczecin), Kinga Szemik (West Ham United), Kinga Seweryn (GKS Katowice), Julia Woźniak (Czarni Sosnowiec)

• **Obrończynie:** Kayla Adamek (Ottawa Rapid), Paulina Dudek (PSG), Sylwia Matysik (1. FC Koeln), Emilia Szymczak (FC Barcelona), Martyna Wiankowska (1. FC Koeln), Oliwia Woś (FC Basel), Wiktoria Zieniewicz (FC Basel)

• **Pomocniczki:** Adriana Achcińska (1. FC Koeln), Martyna Brodzik (Pogoń Szczecin), Dominika Grabowska (TSG 1899 Hoffenheim), Ewelina Kamczyk (FC Fleury 91), Milena Kokosz (Asane), Tanja Pawollek (Eintracht Frankfurt), Klaudia Stowińska (GKS Katowice)

• **Napastniczki:** Klaudia Jedlińska (Dijon FCO), Nadia Krezyman (Dijon FCO), Natalia Padilla-Bidas (Sevilla FC), Ewa Pajor (FC Barcelona), Paulina Tomasiak (GKS Górnik Łęczna), Weronika Zawistowska (Bayern Monachium)

MAMY PLAN NA KAŻDY MECZ

Podczas pierwszej konferencji prasowej po przylocie reprezentacji Polski do Szwajcarii Nina Patalon przyznała, że „mamy plan na każdy mecz”. Selekcjonerka przyznała, że atmosfera w ekipie jest bardzo dobra. - Na zgrupowaniu przed wylotem do Szwajcarii pamiętaliśmy o tym, by każdy miał wystarczająco dużo przestrzeni i czasu dla siebie. Nie jesteśmy cały czas razem, mamy przecież dni wolne, czasem widywaliśmy się tylko na treningach. Nie było więc przesytu. Naszą siłą jest fakt, że my się wzajemnie lubimy, więc spędzenie ze sobą tak dużej liczby dni, nie jest wielkim wyzwaniem.

Patalon ma nadzieję, że upały nie będą sprawiały drużynie dużych problemów. Polki wszystkie mecze grają o godzinie 21, więc powinno być już nieco chłodniej, pogoda nie stanowi problemu. - Wszyscy mają takie same warunki. Bardziej kontrolujemy nawodnienie zawodniczek i jakość ich snu. Sztab medyczny i organizacyjny pilnują, byśmy jak najmniej odczuwali niedoświadczeń związanych z upałem - dodała.

Warunki pobytu w Szwajcarii zespół ma dobre. Ośrodek w Zugu odpowiada oczekiwaniom. Wprawdzie pierwszy mecz Polki zagrają w Sankt Gallen, dwie godziny jazdy od Zugu, ale to nie będzie problemem. Jedyne do czego muszą się zawodniczki zaadaptować, to panujący w Szwajcarii upał. W ekipie nie ma większych obaw i problemów zdrowotnych. W środę w treningu nie wzięła udziału Sylwia Matysik, ale nie wynikało to z kontuzji. Będzie brana pod uwagę przy ustalaniu składu na piątkowy mecz.

NOWY SIATKARZ ZWIĄZAŁ SIĘ Z RESOVIA

SIATKÓWKA\\\\ Artur Szalpak, 30-letni czołowy polski przyjmujący, w sezonie 2025/26 PlusLigi reprezentować będzie barwy Asseco Resovii. 30-letni Szalpak (201 cm wzrostu) pochodzi z Olsztyna, jednak większość swojej kariery związał z Warszawą. Ojcem Artura jest Jarosław Szalpak, który w latach 1991-94 występował w AZS Olsztyn. Z olsztyńskim zespołem zdobył mistrzostwo Polski i Puchar Polski w 1992 oraz wicemistrzostwo Polski w 1993. W sezonie 1993/94 olsztyńska drużyna - przeżywająca olbrzymie kłopoty finansowe - spadła do serii B I ligi, więc od 1994 roku Jarosław Szalpak reprezentował barwy Legii Warszawa. W 1995 roku wywalczył z nią awans do serii A I ligi oraz Puchar Polski, a rok później warszawianie zostali wicemistrzami Polski. W Legii Szalpak senior występował do 1999 roku. W stolicy pierwsze siatkarskie nauki pobierał także jego syn Artur, którego kariera nabrała tempa, gdy zaczął grać w PlusLidze – najpierw w AZS Politechnice Warszawskiej (czyli obecnym PGE Projekt), a później w takich klubach jak Czarni Radom, Trefl Gdańsk, PGE Skra Bełchatów. Na sezon 2021/22 przeniósł się do ukraińskiego klubu Epicentr-Podolany Horodok, gdzie jego trenerem był olsztynianin Mariusz Sordyl,



Artur Szalpak pierwsze siatkarskie kroki stawiał w Warszawie

ale po wybuchu wojny szybko powrócił do kraju i ponownie zasilił stołeczny zespół. W reprezentacji Polski Artur Szalpak zadebiutował już jako młody zawodnik i szybko stał się jej ważnym elementem. Największy sukces odnotował w 2018 roku, kiedy z kadrą wywalczył mistrzostwo świata, pokonując w finale Brazylię. Występował w mistrzostwach Europy, Pucharze Świata i Lidze Narodów, zdobywając m.in. srebrny medal ME w 2019 r. i brąz w Pucharze Świata. Szalpak jest drugim, po Karolu Butrynie (który także ma olsztyńską przeszłość), nowym zawodnikiem oficjalnie ogłoszonym przez

klub w kadrze włoskiego trenera Massimo Bottiego. Do Resovii dołączyć też mają: rozgrywający Marcin Janusz i Wiktor Nowak, przyjmujący Yacine Louati (Francja), libero Erik Shoji (USA) oraz środkowi Mateusz Poręba i Danny Demyanenko (Kanada). Asseco Resovia po minionym sezonie opuściło dziewięciu zawodników: Karol Kłos, Stephen Boyer, Łukasz Kozub, Adrian Staszewski, Krzysztof Rejno, Bartosz Bednorz, Gregor Ropret, Patryk Niemiec oraz Dawid Ogórek. Tym samym w zespole pozostało siedmiu graczy: Dawid Woch, Michał Potera, Klemen Cebulj, Jakub Bucki, Lukas Vasina, Cezary Sapiński oraz Paweł Zatorski.

SPRINTEM

TENIS\\\\ Arthur Rinderknech będzie w piątek rywalem Kamila Majchrzaka w trzeciej rundzie Wimbledonu. Francuski tenisista pokonał Chilijczyka Cristiana Garina 3:6, 6:3, 7:6 (7-3), 4:6, 6:3. Natomiast Polak w środę wygrał z Amerykaninem Ethanem Quinnem 6:1, 6:4, 6:3.

KOLARSTWO\\\\ Tadej Pogacar czy Jonas Vingegaard? To pytanie powraca przed największym wyścigiem kolarskim Tour de France, który rozpocznie się w sobotę w Lille. Faworytem wydaje się Słoweniec. Na starcie stanie tylko jeden Polak - Kamil Gradek. Pogacar jest fenomenem kolarstwa. Gdy w 2020 roku wygrał po raz pierwszy Tour de France, w swoim debiucie i jako najmłodszy zawodnik

od 116 lat, jego sukces był sensacją. W następnym roku powtórzył to osiągnięcie, ale w 2022 i 2023 przegrał z Vingegaardem, zajmując drugie miejsce. W ubiegłorocznej edycji „Pogi” zwyciężył po raz trzeci i bardzo wyraźnie. Słoweniec i Duńczyk przystąpią do Tour de France po raz pierwszy od trzech lat w pełni sił. W 2023 roku Pogacar wracał do peletonu po złamaniu nadgarstka, natomiast przed rokiem Vingegaard potwierdził swój udział w „Wielkiej Pętli” zaledwie tydzień przed startem, po koszmarnej wypadku w kwietniowym wyścigu Dookoła Kraju Basków. Za Pogacarem stoi bardzo silna ekipa UAE Team Emirates-XRG, nie ma w niej jednak Rafała Majki, który był pierwszym rezerwowym.

Pogacar ma w dorobku 99 zwycięstw, najwięcej wśród czynnych kolarzy, w tym 17 wygranych etapów „Wielkiej Pętli” w pięciu startach. W takim tempie 26-letni Słoweniec może śmiało myśleć o pobiciu rekordu brytyjskiego sprintera Marka Cavendisha - 35 triumfów w 15 startach. Trasa „Wielkiej Pętli” w całości prowadzi przez terytorium Francji, a ostatni etap znów zagości w stolicy, ale po doświadczeniach olimpijskich nie będzie to tylko tradycyjna wycieczka po centrum Paryża. Przed finiszem na Polach Elizejskich kolarze wjadą na wzgórze Montmartre. Ciekawostką jest fakt, że od 2024 roku w gronie partnerów wyścigu jest pierwsza firma związana z Polską - InPost Rafała Brzosi.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

AUTO-MOTO

sprzedam

DAEWOO Lanos 1600Lux auto-gaz, 887-048-019

GAZETA OLSZTYŃSKA

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

RÓŻNY sprzęt rolniczy, 518-701-053



mp-xpo-7491b-M



dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

7250tbp-a-M

Pani Beacie Sarosiek
wyraży współczucia z powodu śmierci
Ojca

składają
Rada Nadzorcza i Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze” w Olsztynie

780250pb1-a-G

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjąć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00

• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

289190pb1-C-340-M

AR KA USŁUGI POGRZEBOWE

AR KA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-M

NAGROBKİ POJEDYŃCZE • NAGROBKİ PODWÓJNE
• NAGROBKİ URNOWE • RZEŻBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, elegancie
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas własnym wyzwaniem.
Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Olsztyn, ul. Wadąska 9

Dobre Miasto,
ul. Wojska Polskiego 30a

Pastęki, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 788 861 741, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

484250tbr-d-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością
organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny
* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



312250tbr-d-G



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 04-06.07.2025

RYWALKI Z NAJWYŻSZEJ PÓŁKI

PIŁKA NOŻNA Faworytki turnieju Niemki, w przeszłości ośmiokrotne złote medalistki, będą pierwszymi rywalkami reprezentacji Polski w mistrzostwach Europy, rozgrywanych w Szwajcarii. Spotkanie w Sankt Gallen odbędzie się w piątek o godz. 21.

Kobieca reprezentacja Niemiec w 2003 i 2007 roku zdobyła mistrzostwo świata. Pięć razy sięgała po medale igrzysk olimpijskich: złoty w Rio de Janeiro (2016) oraz brązowe w Sydney (2000), Atenach (2004), Pekinie (2008) i Paryżu (2024). Największe sukcesy odnosiła jednak w mistrzostwach Europy, w których triumfowała osiem razy w latach 1989-2013.

W Euro 2017 najlepsza okazała się Holandia, a Niemki w ćwierćfinale przegrały z Danią 1:2. Gospodarzem mistrzostw Europy w 2022 roku była Anglia. Niemki wygrały wszystkie mecze fazy grupowej, ćwierćfinale pokonały Austrię 2:0, a w półfinale Francję 2:1. W finale na Wembley przegrały z Anglią 1:2 po dogrywce.

W latach 2019-23 selekcjonerką reprezentacji Niemiec była Martina Voss-Tecklenburg. Po mundialu w Australii i Nowej Zelandii zastąpił ją Horst Hrubesch. Pod wodzą byłego reprezentanta i doświadczonego trenera Niemki zajęły trzecie miejsce w turnieju olimpijskim we Francji.

Po igrzyskach w Paryżu selekcjonerem został były piłkarz FC Nuernberg, Wolfsburga i Arminii Bielefeld - Christian Wueck, który od 2012 roku prowadził juniorskie reprezentacje Niemiec w kilku kategoriach wiekowych.

Niemki wygrały pięć z sześciu tegorocznych meczów i awansowały do turnieju finałowego Ligi Narodów. W grupie mie-

rzyły się z Austrią (4:1, 6:0), Szkocją (4:0, 6:1) i Holandią (2:2, 4:0).

HISTORIA STARĆ Z REPREZENTACJĄ NIEMIEC JEST BARDZO NIEKORZYSTNA DLA POLSKICH PIŁKAREK. PRZEGRAŁY KAŻDĄ Z SZEŚCIU POTYCZEK.

W 2024 roku Polki mierzyły się z Niemkami w Lidze Narodów. 31 maja w Rostocku przegrały 1:4, choć prowadziły od pierwszej minuty po голу Natalii Padilli-Bidas. Później jednak Wiktoria Zieniewicz skierowała piłkę do własnej bramki. Gola na 2:1 strzeliła Lea Schueller, a dwie kolejne bramki zdobyła Giulia Gwinn.

3 czerwca odbył się rewanż w Gdyni. Białoczerwone do przerwy prowadziły po голу Dominiki Grabowskiej. Druga połowa należała jednak do Niemek, które ostatecznie wygrały 3:1 po dwóch bramkach Lei Schueller i trafieniu Klary Buehl.

Trener Wueck na Euro 2025 powołał aż siedem piłkarek Bayernu Monachium - klubu, który w trzech ostatnich sezonach zdobywał mistrzostwo Niemiec. Są to: bramkarka Ena Mahmutovic, obrończynie Giulia Gwinn i Franziska Kett, pomocniczki Klara Buehl, Sydney Lohmann i Linda Dallmann oraz napastniczka Lea Schuller, bardzo skuteczna w reprezentacji.

W kadrze jest także pięć piłkarek występujących w drużynie wicemistrza Niemiec - VfL Wolfsburg, czyli bramkarka Stina Jo-



Finał kobiecych mistrzostw Europy zostanie rozegrany 27 lipca w Bazylei

hannes, grające w obronie Sophia Kleinhnerne, Sarai Linder i Janina Minge oraz pomocniczka Cora Zicai.

Kapitanem reprezentacji Niemiec jest Giulia Gwinn, która w dniu rozpoczęcia Euro 2025 obchodziła 26. urodziny. Wszechstronna piłkarka rozpoczynała karierę jako pomocniczka, lecz później zaczęła występować na pozycji prawej obrończyni/wahadłowej. W seniorskiej reprezentacji zadebiutowała w 2017 roku. Dwa lata później została powołana na mundial, który był rozgrywany we Francji.

Z każdym rokiem umacniała swoją pozycję w dru-

żynie narodowej, z którą doszła do finału Euro 2022. W 2024 r. zajęła trzecie miejsce w finałowym turnieju Ligi Narodów oraz wywalczyła brązowy medal igrzysk w Paryżu. W turnieju olimpijskim strzeliła dwa gole - w meczu grupowym z USA (1:4) i w meczu o trzecie miejsce z Hiszpanią (1:0).

Łącznie Gwinn w reprezentacji Niemiec rozegrała 63 spotkania, w których zdobyła 14 bramek. Jest skuteczna, jak na obrończynię, gdyż często wykonuje rzuty wolne i różne.

Ważną rolę w niemieckiej drużynie pełnią także de-

fensywna pomocniczka Sjoekje Niesken z Chelsea Londyn oraz skrzydłowa Jule Brand, która niedawno przeszła z Wolfsburga do Olympique Lyon.

W kobiecym rankingu FIFA reprezentacja Niemiec jest na trzecim miejscu, a Polska plasuje się na 27. pozycji. Mecz Polska - Niemcy odbędzie się w piątek o godzinie 21 na 19-tysięcznym stadionie Kybunpark w Sankt Gallen (transmisja w TVP 1 i TVP Sport).

FAZA GRUPOWA

• **2 lipca:** Islandia - Finlandia 0:1, Szwajcaria - Norwegia 1:2; **3 lipca:** Belgia - Włochy,

Hiszpania - Portugalia (zakończyły się po oddaniu gazety do druku); **4 lipca:** Dania - Szwecja (18), Niemcy - Polska (21); **5 lipca:** Walia - Holandia (18), Francja - Anglia (21); **6 lipca:** Norwegia - Finlandia (18), Szwajcaria - Islandia (21); **7 lipca:** Hiszpania - Belgia (18), Portugalia - Włochy (21); **8 lipca:** Niemcy - Dania (18), Polska - Szwecja (21); **9 lipca:** Anglia - Holandia (18), Francja - Walia (21); **10 lipca:** Finlandia - Szwajcaria (21), Norwegia - Islandia (21); **11 lipca:** Włochy - Hiszpania (21), Portugalia - Belgia (21); **12 lipca:** Szwecja - Niemcy (21), Polska - Dania (21); **13 lipca:** Holandia - Francja (21), Anglia - Walia (21)

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

			7			6		
	2						8	
6	7	8		1			3	9
		1	4			7	9	
2	9		6			8		1
		4		9	7		6	5
7		3		2				8
1		2						
	8	6	5	7	1			

1400

		7						
4			3		7	6		
6	5				1	3		7
			7	3	9	2		
7		2	4		8			
	3	1	2	6				4
	9							
			5			4	7	
5			1	2	3		6	8

1401

		2	1				4	
8		7	2	9		1	6	
9		3				2		
7		4	9		6		3	
					2	8		
2				8	7	4		
		8				3		
4				5	8	6		9
				4	9			1

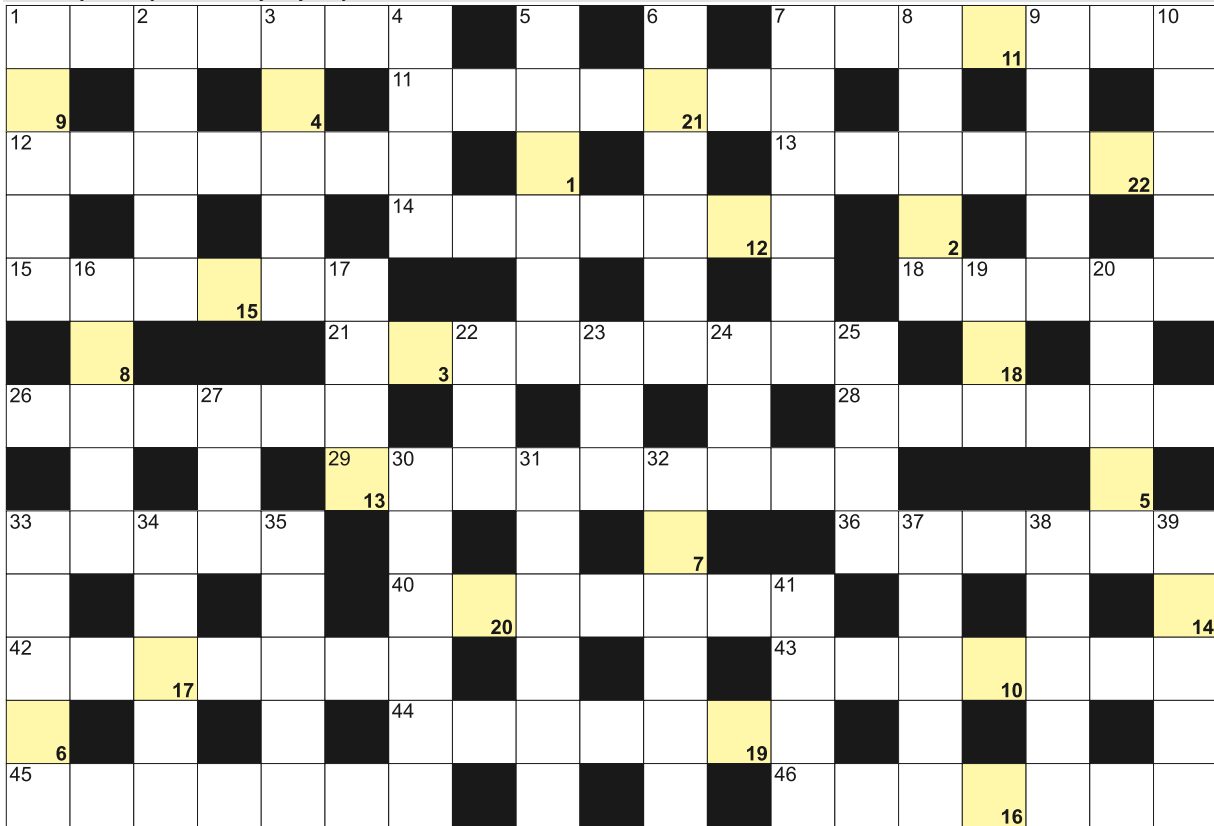
1402

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

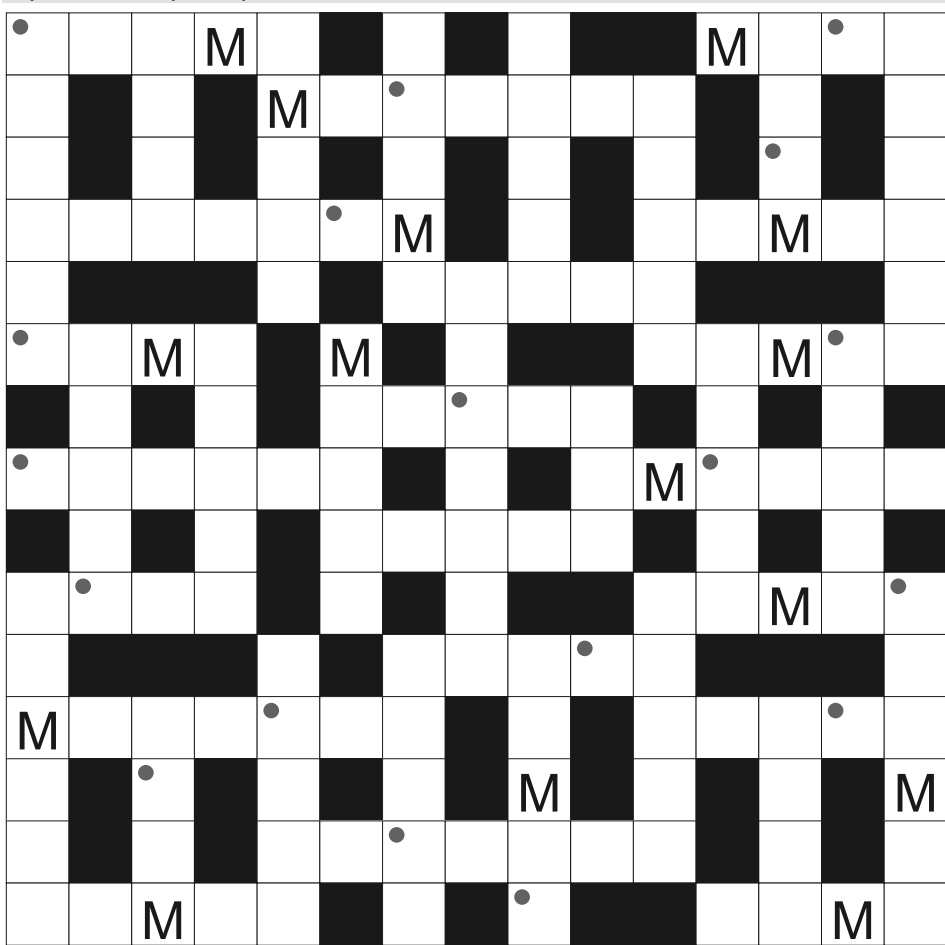
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) "Weiser ...", powieść Pawła Huelle; 7) bardzo zły sen; 11) druga największa wyspa Szwecji; 12) najmniejszy wśród ptaków; 13) dawny japoński rycerz; 14) wióry drzewne; 15) herbata w okrągłych torebkach; 18) potocznie flirt, romans; 21) kieruje oddziałem szpitala; 26) inaczej mętnik, nieporządek; 28) Daszyński, były premier Polski; 29) inna nazwa ogrodów zimowych; 33) ósma litera alfabetu greckiego; 36) Pastusiak, były Marszałek Senatu; 40) kryształowa butelka na wino; 42) rzeka w stolicy Chile; 43) "... i Izolda", legenda celtycka; 44) Giuliani, były burmistrz Nowego Jorku; 45) Lwie Serce, sławny król Anglii; 46) studenckie dzienniczki. **PIONOWO:** 1) dawna europejska złota moneta; 2) figura w kartach; 3) jezioro w Szczecinie; 4) boisko do tenisa; 5) czarne to borówki; 6) obchodzi imieniny 12 października; 7) lokal dla hazardystów; 8) kraj ze stolicą w Api; 9) Puzo, amerykański pisarz; 10) wyścigi samochodowe; 16) Piaf, słynna francuska piosenkarka; 17) przepływa przez Osakę; 19) Ministerstwo Obrony Narodowej; 20) Nina, francuska projektantka mody; 22) mierna ocena szkolna; 23) wśród sztuków; 24) przodek krowy; 25) waluta Kambodży; 27) waluta Łotwy przed Euro; 30) sportowy trudny do pobicia; 31) zebranie u szefa; 32) wieża w Paryżu; 33) Wschodni ze stolicą w Dili; 34) żona Heroda Wielkiego; 35) toczy się w thrillerze; 37) główny posiłek dnia; 38) styl architektoniczny; 39) żona Ronalda Reagana; 41) druga najdłuższa rzeka Kenii.

JOLKA z HASŁEM

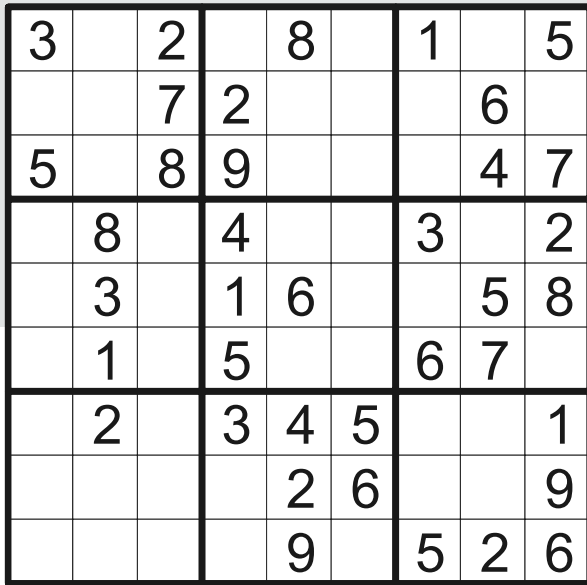
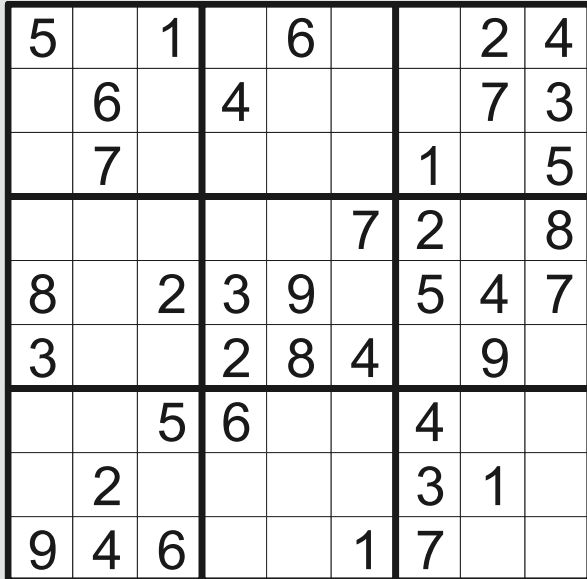
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie krzyżówki.

zaraza morowa; określona część morza; nie tył; zostawia je listonosz; Matyjasik, Miss Polonia 2002; jednostka natężenia prądu; budynki mieszkalne; tarcza Zeusa; pojazd ubijający trasy na stokach; stolica Togo; "Eli ..." powieść Elizy Orzeszkowej; Pucci, projektant mody; określona suma pieniędzy; tropajon, symbol zwycięstwa; William Butler, irlandzki poeta; jadalny owoc palmy; antonim ciepła; i Nawalka, i Mickiewicz; Polański, reżyser filmowy; skocznia narciarska w Bad Mitterndorf; był nim Otello; znak pierwiastka chemicznego; plakat inaczej; żarłacz śledziowy krócej; owocowe w słoiczkach; rzymska bogini opiekunka dzieci; złącza zakładane na ranę; powstają z kwasu i alkoholu; ostrogorzki to pieprz wodny; smaczna część kurczaka; stolica Nigru; umysłowa w biurze; niejedna w drzwiach; najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Wolarza; dawna Smyrna dzisiaj; już nie panna; nauka o moralności; narząd słuchu; rzeka w Rzgowie; dzieło malarza; graniczy z Kolumbią i Peru; pierwiastek Tc; Maria I, królowa Anglii.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚL 24 wyrazy związane z rolnictwem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: żniwa, pasza, słoma, płot, kombajn, żyto, buraki, kogut, mleko, kurnik, trzoda, sołtys, siewnik, skup, taczka, jajka, hektar, staw, dopłaty, warzywa, plony, dożynki, nasiona, farma.



4 - 10 lipca 2025

do datek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf Sp. j.

Poniedziałek

**22:20**
TVN 7**Gran Torino**

Dramat, USA, Niemcy, 2008

Will Kowalski (Clint Eastwood) jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej. Uosabia stereotyp białego Amerykanina - nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. Kiedy w jego sąsiedztwie zamieszkuje rodzina Chińczyków, Will okazuje jej jawną wrogość. Wszystko zmienia się, kiedy Will odpięra atak młodzieżowego gangu i staje się lokalnym bohaterem otoczonym powszechnym szacunkiem.

Piątek

**12:20**
TVP KULTURA**Mój przyjaciel Hachiko**

Dramat, USA, Wielka Brytania, 2009

Wracając z pracy Profesor Parker Wilson (Richard Gere) znajduje bezdomnego szczeniaka. Przygarnia go i wkrótce między nim a czworonożnym zawiązuje się niezwykła, ciepła więź. Znajomi profesora Wilsona przekonują się, że psia wierność nie jest wcale legendą. Zapraszamy do obejrzenia tego wyciskacza łez...

Sobota

**09:10**
TVP KULTURA**Płoty**

Dramat, Kanada, USA, 2016

Lata pięćdziesiąte, Pittsburgh. Troy Maxson (Denzel Washington) jest mężem Rose (Viola Davis) i ojcem dwóch synów. W młodości był utalentowanym baseballistą, ale mógł grać tylko w lidze dla czarnoskórych. Kiedy w końcu zmieniły się przepisy i mężczyzna miał szansę na zawodowstwo, okazało się, że jest już na to za stary. Rozczarowany i pełen żalu, musi zarabiać na życie jako śmieciarz. Kiedy jednak jego syn Cory (Jovan Adepo) zaczyna myśleć o karierze sportowej, w ojcu odżywiają dawne ambicje i marzenia.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Niedziela

**19:45**
TVN**Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia**

Przygodowy, fantasy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001

W odległej epoce zręczni kowale elfów wykuli dziewiętnaście Pierścieni obdarzonych niezwykłą mocą. Każdy, kogo obdarowano Pierścieniem mógł cieszyć się długowiecznością i liczyć na wszelki dostatek. Trzy Pierścienie otrzymali królowie elfów, siedem - władcy krasnali, dziewięć przypadło ludziom. Jednak żaden z tych dziesiętnastu Pierścieni nie miał tak potężnej mocy nad pozostałymi, jak ten, który osobście wykuł Sauron, Władca Ciemności. Pewnego dnia Sauron stracił swój Pierścień, a wraz z nim swą nieograniczoną władzę. Po wielu wiekach okazało się, że...

Wtorek

**21:15**
TVP KULTURA**Amelia**

Komedia romantyczna, Francja, 2001

Amelia Poulain urodziła się w Paryżu, ale jej dzieciństwo nie należało do najszcześniejszych. Mama umarła, gdy spadła na nią japońska turystka, która popełniła samobójstwo, rzucając się z wieży Eiffa. W następstwie tej tragedii ojciec dziewczynki, lekarz, który już wcześniej miewał z córką kontakt głównie za pomocą stetoskopu podczas badań, przeniósł wszystkie swoje uczucia na ogrodowego krasnala. Pocucie osamotnienia małej Amelii pogłębiła ostatecznie jej rybka, Kaszalot, która popełniła samobójstwo, wyskakując z akwarium...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 23:45

Środa

**20:00**
TV PULS**Skazany**

Akcja, USA, 2017

Biznesmen Jacob Harlon trafia do więzienia po spowodowaniu śmiertelnego wypadku. By przetrwać za kratkami, musi nauczyć się obowiązujących w zakładzie karnym reguł, ale również wyrachowania i sprytu. Z czasem Jacob zaczyna rozumieć, że jedyną gwarancją na przeżycie jest dołączenie do któregoś z więziennych gangów. Decyzja, którą podejmie, uratuje go od śmierci, ale napiętnuje na resztę życia. Wkrótce po wyjściu z więzienia, przywódca gangu zmusza Jacoba do przeprowadzenia zbrojnej operacji przeciwko największym rywalom. Byli skazaniec znajduje się w sytuacji, w której zaciągnięte długie można spłacić wyłącznie krwią.

Czwartek

**22:35**
POLSAT**Nowożeńcy**

Komedia, USA, Niemcy, 2003

Młody prezenter radiowy, Tom Leezak, poznaje Sarah Mc Nerney, dziewczynę pochodzącą ze snobistycznej i niezwykle bogatej rodziny. Młodzi zakochują się w sobie bez pamięci i po bardzo krótkim czasie znajomości postanawiają się pobrać. Wkrótce potem, nowożeńcy wyjeżdżają w romantyczną podróż do Europy. Okazuje się, że młodzi ludzie dopiero po zawarciu związku małżeńskiego zaczynają się poznawać i odwiadywać, jacy są naprawdę, co doprowadza do niezwykle napiętej atmosfery. Na domiar złego, w ślad za nimi podąża Peter, byłych chłopak Sary...

PIĄTEK • 4 lipca

TVP 1

04:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Wciąż uczę się żyć - reportaż
08:00 Noce i dnie - serial, 1977
09:00 Ranczo - serial obyczaj., Polska, 2007
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Camargue - dok., Franc., 2022
13:50 Wielka Wypawa Maluchów 2025 - felieton
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obyczaj., Turcja, 2024

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

TVN

06:10 Uwaga! - program interw.
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowic - Nauczycielka Ewa płynnie wycieczkowcem z mężem Tomkiem. Ewa jest w szoku, kiedy spotyka na statku swojego ucznia Maksa, który ją kocha. Ewa zaczyna spotykać się z Maksem...
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

05:59 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze detektywów pojawia się roztrzęsiona Marięna Wojtczak, która pokazuje Malanowskiemu portret pamięciowy gwałciciela poszukiwanego przez policję. Gwałciciel jest ludzko podobny do jej brata...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Podczas włamania zostaje zabity poruszający się na wózku inwalidzki. Z jego mieszkania skradziony zostaje laptop...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykuńska - magazyn
07:30 Podróż z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., Polska, 2017
08:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
08:50 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:00 Wydarzenie aktualne
10:25 Festiwal Eufonie, 2021 - koncert, 2021
11:20 Galeria sztuki na ekranie - Manet - dok., Wlk. Bryt., 2021
12:20 Mój przyjaciel Hachiko - obyczaj., USA, Wlk. Bryt., 2009 ●
14:00 Rawhide - Incydent z wilczyimi wykami - western, USA, 1959
15:05 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - Z synem Melindy kontaktuje się duch dziewczynki, która zmarła na białaczkę. Wkrótce chłopiec znika bez śladu. Wszyscy angażują się w poszukiwania chłopca.
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard, Życie pod zastaw - Tomasz Jugowski to gangster i były partner Dorki. Owocem ich związku jest 5-letnia córka Nikola. Jako rodzice nie mają uregulowanego stosunku prawnego, co do opieki nad dziewczynką. Dorka chciałaby uchronić Nikole przed brakiem obecności taty w jej życiu.

TVN 7

05:05 Ten moment - program obyczajowy
05:40 Szkoła - Trzynastoletnia Łucja Nowaczyk wygląda na starszą, więc wykorzystuje to, by umawiać się z młodymi mężczyznami. Dziewczyna nagrywa spotkania, a gdy mężczyźni proponują jej seks grozi im, że...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka 7 - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - Anna Potaczek i Maciej Dębosi na prośbę klienta ustalają okoliczności śmierci jego matki. Mężczyzna podejrzewa, że do śmierci kobiety doprowadziła jego siostra
13:55 Szkoła - Licealistka z 1a Nikola Szymaniak przechodzi okres buntu i jest przez to arogancka wobec koleżanek i nauczycieli...

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Mister Supranational 2025 **23:00** Bez litości - sens., USA, 2014 **01:45** STOP Dragówka - serial policyjny **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disc! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Pod tym znakiem zwyciężysz **11:25** 7 Sakramentów Kościoła **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Mateczniki Polkości **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Polonia **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** 7 Sakramentów Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia



14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. **19:30**
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet - Niemcy-Polska
23:15 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., Polska, 1989
01:05 Eiffel - fab., Franc., 2021



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet. obyczaj., 2025
20:05 Program rozrywkowy
00:20 Kino relaks - Okrucieństwo nie do przycięcia - kom., USA, 2003. Pełna zaskakujących zwrotów akcji czarna komedia z wątkiem romantycznym i błyskotliwymi dialogami na miarę najlepszych filmów tego gatunku.
02:10 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
03:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015



18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Łowca czarownic - przyg., USA, Chiny, Kan., 2015
22:20 Matrix - SF, USA, 1999
01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:15 Yellowstone 2 - miniserial, USA
03:15 Szpital - program obyczajowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny



16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012
23:50 Inna kobieta - kom., USA, 2014
02:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



16:50 Informacje kulturalne
17:10 Spotkania z gwiazdami - Urszula - widowisko kameralne, 1997
18:00 Malinowy król, 1985
18:55 Ziarno - renesans fotografii analogowej - dok., USA, 2021
20:00 Podróż do Ameryki - Płoty - fab., Kan., USA, 2016 ●
22:25 Europejski Stadion Kultury 2025 - Koncert Kolektywów - widowisko kulturalne
00:10 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024
01:10 Drugie życie pana Alaina - kom., Franc., 2018
03:05 Noc krótkich filmów - Dygot - Stagnant
03:50 Kino nocne - Katyn. Ostatni świadek - dram., Wlk. Bryt., Polska, 2018



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard, Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Komando - akcja, USA, 1985.
John Matrix jest emerytowanym pułkownikiem. Po opuszczeniu sił zbrojnych i zamieszkał w górach wraz ze swoją 11-letnią córką Jenny. Pewnego dnia dziewczynka zostaje porwana przez...
21:55 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011
00:00 Palido: W imię zemsty - akcja, 2023
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny



14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się parą po wypadku rowerowym. Kobieta jest starsza od mężczyzny o 30 lat...
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021
22:10 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018
00:40 Świadek koronny - sens., Polska, 2007
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą
03:55 Usterka - program poradnikowy

SOBOTA • 5 lipca

TVP 1	TVP 2
04:30 Awantura o Basię – obycz., Polska, 1995	05:30 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial
06:20 Balans bieli – magazyn	06:35 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie – w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie	11:35 Górna półka smaku – cykl kulinarno- -detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra	12:10 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2021
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych	13:00 Nasz dom w górach – serial obycz., Niemcy, 2023
08:50 Ranczo – serial obycz.	14:00 Familiada – teleturniej
09:55 Komisarz Alex – serial krym.	14:35 Koło fortuny – teleturniej
10:50 Ojciec Mateusz – serial	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
11:45 Było sobie morze – anim., Polska, 2021	16:15 Na dobre i na złe – serial
12:15 Dobre strony – Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zalewski – reportaż	17:10 Postaw na milion – teleturniej
12:30 Gwiazdy w południe – Taggart – western, Wlk. Bryt., 1964	
14:25 Okrasa tamie przepisy – magazyn kulinarny	
15:00 W 80 dni dookoła świata – serial przyg., Franc., Włochy, Niemcy, 2021	



16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	18:10 Zmiennicy – serial, 1986
17:00 Teleexpress	19:15 Słowo na niedzielę
17:20 Pogoda	19:25 Informacje kulturalne
17:35 Ojciec Mateusz – serial	19:45 Przed ekranem
18:25 Przed ekranem	20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Zakopane cz. I – widowisko
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny	21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Zakopane cz. II – widowisko
19:30 Program inform. 19.30	22:10 Biały potok – komediodramat, Polska, 2021
19:55 Pytanie dnia	23:45 Morderstwa w Figeac – film kryminalny, Franc., 2022
20:05 Sport	01:30 Porzucony – serial, Wlk. Bryt., 2016
20:10 Pogoda	02:30 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015
20:20 Profilierka – serial krym., Polska, 2024	
21:20 Hit na sobotę – Król zbrodniei – fab., Wlk. Bryt., 2018	
23:20 John Rambo – fab., USA, 2008	
01:00 Bilet na księżyc – obycz., Polska, 2013	
03:15 Piranie – fab., Włochy, 2019	



TVN

05:10 Uwaga! – program interwencyjny	07:15 Magda gotuje internet – program kulinarno- -rozrywkowy
05:25 Ukryta prawda – program obyczajowy	07:45 Dzień Dobry Wakacje
06:20 Kuchenne rewolucje – „Best Bar” to jeden z pierwszych lokali typu fast food, który otworzono w Ostrowie Wielkopolskim. Po zmianie właściciela lokal podupadł, jest zaniebdany. Na ratunek przybywa Magda Gessler.	11:30 Na Wspólnej Omnibus – serial obycz., Polska
	13:20 Szpital św. Anny – program obyczajowy
	15:25 Anatomia piękna – program rozrywkowy
	16:30 Liga sprawiedliwości – przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017



19:00 Fakty	19:30 Sport
19:35 Raport Speedway Grand Prix	19:40 Pogoda
19:45 Milionerzy – program rozrywkowy	20:55 Kocha, lubi, szanuje – kom., USA, 2011
20:55 Kocha, lubi, szanuje – kom., USA, 2011	23:25 Faceli od kuchni – kom., Franc., Hiszp., 2012
23:25 Faceli od kuchni – kom., Franc., Hiszp., 2012	01:10 Klara – serial, Polska
01:10 Klara – serial, Polska	02:30 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy
02:30 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	03:50 Uwaga! – program interwencyjny
03:50 Uwaga! – program interwencyjny	04:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada
04:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada	04:40 Recepta na stary dom – program edukacyjny
04:40 Recepta na stary dom – program edukacyjny	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	11:50 I kto to mówi 2 – kom., USA, 1990. James nadal zarabia na życie jako taksówkarz. Pracując jako księgowa Mollie dwoi się i troi, by utrzymać rodzinę, lecz ich związek najwyraźniej prze chodzi lekki kryzys. Kiedy na świat przychodzi kolejne dziecko, mały Mickey zaczyna być zazdrosny o siostrzyczkę..
09:40 Smerfy 2 – anim., USA, 2013	13:30 Gliniarze – Dochodzi do zabójstwa bezdomnego mężczyzny. Okazuje się, że denat był niegdyś znanym w stolicy wlawym waczem...
	16:35 Nasz Włamy Dom – program rozrywkowy
	17:35 Awantura o kasę – teleturniej



18:50 Wydarzenia – program informacyjny	19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy J. Gugały
19:30 Sport	19:40 Pogoda
19:45 Milionerzy – program rozrywkowy	19:55 Kabaret na żywo
20:55 Kocha, lubi, szanuje – kom., USA, 2011	22:05 Mega hit – Szybcy i wściekły 6 – sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego zwycięstwa, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
23:25 Faceli od kuchni – kom., Franc., Hiszp., 2012	00:55 Kod da Vinci – sens., USA, 2006
01:10 Klara – serial, Polska	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
02:30 MasterChef Nastolatki – program kulinarno- -rozrywkowy	05:25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News	10:50 Fałszywa dwunastka 2 – kom., USA, Kan., 2005. Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na letnie wakacje. Odpoczynek przeryda się w obłąkane wspomówadownictwo z rodziną Jimmy'ego Murtaugha
08:40 Fernando – anim., USA, 2017. Fernando jest byczkiem niepodobnym do innych – zamiast walczyć, woli bowiem leżeć pod drzewem i wagać kwiatki.	12:55 Daleko jeszcze? – kom., USA, 2005. Suzanne potrzebuje kogoś, kto odstawia jej dzieci – siedmioletniego Kevina i je denastoletnią Lindsay – z Portland do Vancouver. Te go zadania podejmuje się zakochany w niej Nick.



15:00 Hobbit: Niezwykła podróż – sens., USA, N. Zel., 2012	18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:15 Sport	19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program interwencyjny	20:00 Mamma Mia! – obycz., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008
20:00 Mamma Mia! – obycz., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008	22:20 Szyszelisście o Morganach? – kom., USA, 2009
22:20 Szyszelisście o Morganach? – kom., USA, 2009	00:45 Laski na gigancie – kom., USA, Kan., Chiny, 2017
00:45 Laski na gigancie – kom., USA, Kan., Chiny, 2017	03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy
03:25 Świat według Kiepskich – serial komediowy	04:40 Disco Gramy – program muzyczny
04:40 Disco Gramy – program muzyczny	05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Wakacje z Madonną – dramat obyczajowy, Polska, 1983	11:35 Wydarzenie aktualne – program informacyjny
07:40 Portrety – Stefan Kamasa – reportaż	12:15 Dokument tygodnia – Mel Gibson, portret ekscentryka – dokument, Franc., 2021
07:55 Ennio Morricone w Krakowie – koncert muzyki filmowej, 2007	13:20 Tacy byliśmy – Perfect – reportaż
08:45 Informacje kulturalne – magazyn	14:00 Hrabina Cosel – Kamaryla – Władza – Upadek – serial, Polska, 1968
09:10 Ploty – dramat., Kan., USA, 2016	17:10 Malta Festival Poznań 2025 – reportaż
11:35 Wydarzenie aktualne – program informacyjny	



17:45 Retro kino – Gwiazda szeryfa – western, USA, 1957	19:30 20x20 lat TVP Kultura – Bartek Wąsik
19:30 20x20 lat TVP Kultura – Bartek Wąsik	20:00 Bilet do kina – Gloria – serial kryminalny
20:00 Bilet do kina – Gloria – serial kryminalny	22:00 „Unity” – światowa premiera z udziałem J.J. Orlińskiego – koncert, 2025
22:00 „Unity” – światowa premiera z udziałem J.J. Orlińskiego – koncert, 2025	23:35 Tacy byliśmy – Perfect – reportaż
00:15 Kino nocne – Azyl – dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017	02:30 20x20 lat TVP Kultura – Bartek Wąsik
02:30 20x20 lat TVP Kultura – Bartek Wąsik	03:05 Dokument w podróży – Ogniem pisane – dok., Indie, 2021
03:05 Dokument w podróży – Ogniem pisane – dok., Indie, 2021	04:30 Teledyski

TVP Kultura

06:20 Piosenki Władysława Szpilmana – widowisko	07:00 Rozmowy (nie)wygodne – Bogdan Waleśa – 2025
07:45 Olimpiada Bolka i Lolka – serial animowany, 1983	08:00 Liturgia prawosławna w Pasłęku
09:05 Mel Gibson, portret ekscentryka – dokument, Franc., 2021	10:15 Od ucha do ucha – Siostra – Suzie w ogrodzie – anim.
10:15 Od ucha do ucha – Siostra – Suzie w ogrodzie – anim.	10:50 Thierry Śmiałek – serial przyg.-hist., Franc., 1963
12:00 Tamte lata, tamte dni – Michał Żebrowski – magazyn	13:00 Wydarzenie aktualne
13:00 Wydarzenie aktualne	14:35 Dobry tytuł – magazyn
14:35 Dobry tytuł – magazyn	15:15 Dom z kart – fab., USA, 1993
15:15 Dom z kart – fab., USA, 1993	17:15 Niedziela z... Hanną Śleszyńską – program rozrywkowy, recital



20:00 Niedziela z Bondem – Goldfinger – sens., Wlk. Bryt., 1964	21:55 Więcej niż fikcja – Arthur Miller, człowiek swojego stulecia – dokument, Niemcy, 2015
21:55 Więcej niż fikcja – Arthur Miller, człowiek swojego stulecia – dokument, Niemcy, 2015	23:10 Noc krótkich filmów – Jestem tutaj – 7 słów o przemianach – filmy krótkometrażowe
23:10 Noc krótkich filmów – Jestem tutaj – 7 słów o przemianach – filmy krótkometrażowe	23:50 Bilet do kina – Gloria Bell – dramat, romans, komedia, Chile, USA, 2018
23:50 Bilet do kina – Gloria Bell – dramat, romans, komedia, Chile, USA, 2018	01:45 Koncert ROCK, POP, Jazzowy Klub Polskiego Radia
01:45 Koncert ROCK, POP, Jazzowy Klub Polskiego Radia	03:20 Studio Kultura – Niedziela z... Hanną Śleszyńską – 2017
03:20 Studio Kultura – Niedziela z... Hanną Śleszyńską – 2017	04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra – oddział specjalny – Krüger staje się zakładniczką w hotelu, a Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii.	08:00 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia – Wojciech Cejrowski przekracza mury miasta-twierdy. Miejsca strze ga zbrojni w dzidy wartownicy, a wysoki mur oddzie la miasto od reszty świata.
09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	10:00 Lombard – Życie pod zastaw – Artur i Dominika poznają się na sesji ślubnej – ona robi model parze zdjęcia, on ich filmuje. Zauroczeni sobą, spędzają wspólnie noc. Dziewczyna przyznaje się, że planuje wyjechać na stałe za granicę. Artur, który się w niej zakochał deklaruje, że poje dzie razem z nią.



20:00 355 – akcja, USA, Chiny, 2022. Największe agencje wywiadowe z różnych stron świata w padają na trop międzynarodowej organizacji przestępczej, która planuje globalny atak zagrażający bezpieczeństwu ludzkości.	22:20 Top Gun – akcja, USA, 1986
22:20 Top Gun – akcja, USA, 1986	00:45 Pakt z mordercą – akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017. Lucas jest byłym żołnierzem i płatnym zabójcą. Wkrótce pojawia się przed nim ważna misja – musi śle dzić pewną dziewczynę. Ell...
00:45 Pakt z mordercą – akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017	02:25 Dyżur – serial medyczny
02:25 Dyżur – serial medyczny	03:05 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
03:05 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	04:00 Menu na miarę – program kulinarny
04:00 Menu na miarę – program kulinarny	05:00 Dyżur – serial medyczny

TV Puls

05:45 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny	06:40 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk, Paragwaj – W tym odcinku Wojciech Cejrowski podczas swojej podróży odwiedza ruiny Majów na Jukatanie. Podczas spaceru po nich przybliża widom niesamowitą historię tej cywilizacji.
07:50 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	08:40 Ranczo – serial kom., Polska
08:40 Ranczo – serial kom., Polska	13:45 Moje wielkie greckie wesele – kom., USA, Kan., 2002
13:45 Moje wielkie greckie wesele – kom., USA, Kan., 2002	15:45 Agent XXL 2 – kom., USA, 2006. Tajny agent Malcolm Turner powraca, by dezmaskować twórcę groźnego wirusa komputerowego, który może zagrozić bezpieczeństwu w rządowych danych.



17:50 Zakonnica w przebraniu 2 – kom., USA, 1993	20:00 Najemnik – akcja, USA, 2022
20:00 Najemnik – akcja, USA, 2022	22:00 24 godziny po śmierci – akcja, RPA, Hongkong, Chiny, 2017
22:00 24 godziny po śmierci – akcja, RPA, Hongkong, Chiny, 2017	00:00 Next – akcja, USA, 2007. Cris Johnson urodził się z niezwykłym darem widzenia przyszłości, który prędko staje się jego przekleństwem. Obecnie żyje pod zmienionym nazwiskiem w Las Vegas obstawiając drobne zakłady hazardowe.
00:00 Next – akcja, USA, 2007	02:00 Dyżur – serial medyczny
02:00 Dyżur – serial medyczny	03:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
03:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.	04:00 Dyżur – serial medyczny
04:00 Dyżur – serial medyczny	05:00 Dzielnica strachu – serial kryminalny

TVN 7

05:20 Szkoła – Patryk Słupiński z licealnej 3b przeżywa żałobę po śmierci mamy. Chłopak próbuje zgłuszyć smutek i pod nieobecność ojca organizuje w domu imprezę.	06:20 Wiza na miłość – serial paradokumentalny
07:20 Bugs Bunny Builders – animacja	08:05 Wiki i jej sekret – film rodzinny, Franc., 2021. Osmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem.
09:50 Ukryta prawda – program obyczajowy	13:55 Detektywi – program kryminalny
13:55 Detektywi – program kryminalny	15:55 Grawitacja – SF, USA, Wlk. Bryt., 2013



17:55 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem – miniserial obycz., Włochy, Polska, Kanada	20:00 Godzilla minus 1 – przyg., Jap., 2023. W powojennej Japonii był pilot myśliwca po dołącza do walki ze zmutowanym potworem, który atakuje wybrzeże kraju.
22:40 Infiltracja – sens., USA, Hong Kong, 2006. Bostońska policja stanowa toczy walkę z przestępczością zorganizowaną przez przelniknięcie do środka jego organizacji.	01:55 Siedem minut po północy – obycz., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2016
01:55 Siedem minut po północy – obycz., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2016	04:10 Druga strona medalu – talk-show

TVN 7

05:10 Szkoła – Dominika Socha gubi pieniądze przeznaczone na opłacenie rehabilitacji niepełnosprawnej siostry. Żeby zdobyć potrzebną kwotę...	06:10 Wiza na miłość – serial paradokumentalny
07:10 Bugs Bunny Builders – animacja	07:55 Lego Ninjago – przyg., USA, Dania, Australia, 2017
07:55 Lego Ninjago – przyg., USA, Dania, Australia, 2017	10:10 Ukryta prawda – program obyczajowy
10:10 Ukryta prawda – program obyczajowy	13:15 Detektywi – Do detektywów zgłasza się 33-latką, którą ktoś próbował potącić samochodem. Klientka i jej partner podejrzewają, że sprawczynią jest od siebie mężczyzna. Wkrótce ktoś przysłał klientce bombę...
14:15 Mistrzowie pojedynki. Eternal Glory – program rozrywkowy	



15:25 Uwolnić orkę – przyg., USA, Franc., 1993	17:45 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec – przygodowy, Franc., USA, 2010
20:00 Jupiter: Intronizacja – SF, USA, Australia, 2015	22:45 Ostatni skaut – sens., USA, 1991. Dwóch bardzo różniących się od siebie mężczyzn połączyły dwie wspólne sprawy. Obaj są zyciowo prze grani, obaj znali tę samą kobietę, która została zamordowana.
01:00 Morderstwo doskonałe – sens., USA, 1998	03:20 Usterka – program poradnikowy
03:20 Usterka – program poradnikowy	03:55 Fachowy – program paradokumentalny

TV 4

06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej – reality show	07:00 Gwiazdy Kabaretu
07:00 Gwiazdy Kabaretu	11:05 Jesteśmy Dla Dzieci – program o dzieci, które zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami, wadami wrodzonymi i innymi poważnymi przypadkami.
11:30 Miodowe Lata – serial komediowy	12:25 Oble dny rycerz – komedia, USA, 2001
15:00 Policjantki i Policjanci – serial paradokumentalny	20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu – program rozrywkowy	05:00 STOP Drogówka – serial policyjny
03:15 Intervencja – magazyn reporterów	03:25 Lubie disco! – program muzyczny
04:25 Top 10 – Lista Przebojów – program muzyczny	05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 My chcemy Boga!	10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja	10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia	11:00 Kropelka radości
12:00 Aniol Pański	12:03 Inf. dnia
12:50 Natura Obiektywnie	13:10 Mateczniki Polskości
13:20 Ocalić od zapomnienia	13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg.	14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień	14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta	15:15 Pod opieką Limanowskiej Pani
15:30 Wierzę w Boga	16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL	17:00 Powołani
17:30 Przełamując bariery	17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Aniol Pański	18:05 Inf. dnia
18:15 W naszej Rodzinie	19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba	19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia	20:20 Różaniec
20:50 7 Sakramentów w Kościele	21:00 Inf. dnia
21:00 Apel Jasnog.	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej **07:00** Gwiazdy
Kabaretu **07:15** Jezus i jego
życie **09:05** Galileo
- ciekawostki popularno-
naukowe, intrygujące zagadki
ze świata nauki i techniki
11:05 Ewa gotuje - program
kulinarny **11:35** Uroczysko
- serial kryminalny
12:45 Bibliotekarz: Tajemnica
włócznie - film, USA, Niemcy,
2004 **14:45** Piąta fala - sens.,
USA, Wlk. Bryt., 2016 **17:00**
Niesamowity Spider-Man 2
- sens., USA, 2014 **20:00**
Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial
policyjny **01:00** Powrót do
przeszłości **02:55** Intervencja
- magazyn reporterów **03:25**
Lubie disco! - program
muzyczny **04:25** Top 10 - Lista
Przebojów - program
muzyczny **05:30** Teleszkupy
TV Okazie

PONIEDZIAŁEK • 7 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Noce i dnie - serial, 1977 08:55 Ranczo - serial obycz., 2007 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Zakamierskie granie - reportaż 13:00 Natura w Jedyńce - Wpływ zmian klimatu na las - dok., Polska, 2020 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Dobrych historii - Arka w Bydgoszczy - magazyn 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info 11:15 Dla niesłyszanych - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Przypadki psa Cywila - serial przygodowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Koliber - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013 23:10 Świat bez fikcji - Cesaria Evora - dok., Port., 2022 00:15 A właśnie że tak - kom., USA, 2007 02:10 Taggart - western, Wlk. Bryt., 1964 04:20 Notacje - Wanda Kwiecińska, Wanda i ja... - dokument, 2022	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Eden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 07 zgłoś się - serial krym. 22:45 Żona dla Polaka - reality show 22:55 Karol, władca Hiszpanii - serial kostium., Hiszp., 2015 00:50 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021 02:25 Stulecie Winnych - serial, 2020 03:25 Okrucieństwo nie do przyjęcia - kom., USA, 2003
---	---



TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obyczajowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 World Trade Center - obycz., USA, 2006 00:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:40 Yellowstone 2 - miniserial, USA 02:40 Szpital - program obyczajowy 04:40 Uwaga! - program interw. 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
--

POLSAT

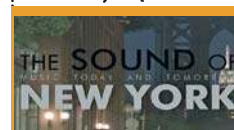
06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze detektywów pojawia się Zygmun, „Zigi” Sokółka. Młody mężczyzna chce, aby detektywi odnaleźli jego dziewczynę i ich syna, który urodził się, gdy Zigi się dzał w więzieniu. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Dorosła córka generała zostaje raniona podczas strzelaniny i porwana. Sprawę komplikuje to, że... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
--



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Drapacz chmur - sens., USA, 2018 22:05 Granice wytrzymałości - sens., USA, Niemcy, 2000 00:50 Zamachowiec - sens., Wlk. Bryt., USA, Bułg., 2007 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Ewa Gołtje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledyski
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska 07:35 Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017 08:20 Od ucha do ucha - Siostra - Suzie w ogrodzie - filmy anim. 09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 10:10 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983 12:00 Ziarno - renesans fotografii analogowej - dok., USA, 2021 13:05 Rawhide - Incydent na ziemi niczyjej - western, USA, 1959 14:05 Wezwania - film TVP, 1996 15:30 Leśmian - film biograficzny, 1990 17:05 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 18:20 Niedziela z... Hanną Śleszyńską
--



19:15 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Theo Croker - serial dok., Włochy, 2017 20:00 Kino Mistrzów - Inwazja łowców ciał - SF, USA, 1978 22:05 Koncert - garcia Garcia 23:20 Niedziela z Bondem - Goldfinger - sens., Wlk. Bryt., 1964 01:20 Kino nocne - Weselny toast - kom., Franc., Belgia, 2020 03:00 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022 04:15 Więcej niż fikcja - Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok., Niemcy, 2015 05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda pomaga duchowi chłopca, który zginął wskutek wypadku na deskorolce. Medium stara się dowiedzieć czy ktoś przyczynił się do wypadku. Wkrótce odkrywa zaskakujące fakty. 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Zakon - akcja, USA, 2002. Kiedy ojciec Rudy'ego zostaje uznany za zaginionego, Rudy wyrusza na misję do Izraela, aby go odnaleźć. Wkrótce syn orientuje się, że jego ojciec nie był zwykłym archeologiem 21:55 Komando - akcja, USA, 1985 23:30 Tajny front - akcja, USA, 2019 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial
--

TVN 7

05:05 Ten moment - Natalia Mróz od siedmiu lat żyje w związku z Adamem Jaworskim. Natalia znosi ciąglą nieobecność Adama w domu, związaną z charakterem jego pracy. Pewnego dnia Adam doznaje ataku serca... 05:40 Szkoła - program obyczajowy 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka 7 - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - Larysa Mirga jest nową uczennicą 1c liceum. Dziewczyna z pochodzenia jest Romką i typem urody różni się od koleżanek z klasy. 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



16:55 Szpital - program obycz. 17:55 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Słodko-ostro - kom., USA, 2021. Kiedy studentka pierwszego roku studiów Alia wraca do domu na lato, odkrywa kłamstwa z przeszłości rodziców, które sprawiają, że... 22:20 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008 00:45 Dzień, w którym przyjeżdżają - kom., 2012 02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:50 Fachowcy - program paradokumentalny
--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 22:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 23:05 Szpica - film, Chiny, 2020 01:20 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:45 Cudownych rodziców mam 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski

TV Trwam

09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polkości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Lotte - małopolska Inka 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 "Gorki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid 13:00 Wszystkim i wszędzie 13:30 Msza św. 14:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Brat Anatol apostoł Maryi
--

WTOREK • 8 lipca

TVP 1	TVP 2
04:45 Akacja 38 - serial, 2017 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Noce i dnie - serial, 1977 08:55 Ranczo - serial obycz., 2007 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny, Polska, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Park Narodowy Masai Mara - Sanktuarium kotowatich - dok., Franc., 2022 13:50 Wielka Wyprawa Maluchów - felieton 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:30 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Duchowość w medycynie - reportaż 06:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info 11:15 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025 11:50 Przypadki psa Cywila - serial przygodowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy kobiet - Polska-Szwecja 23:15 Deyna. Geniusz do zatracenia - dok., Polska, 2024 00:25 Na fali - sens., USA, 1991 02:35 Koliber - fab., Wlk. Bryt., USA, 2013	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Eden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:05 07 zgłoś się - serial krym., 1987 22:55 Żona dla Polaka - reality show 23:05 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017 00:50 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 03:00 Stulecie Winnych - serial, 2020 04:00 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020
--	--



TVN

06:10 Uwaga! - program interw. 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy 10:25 Zagadki losu - program obyczajowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Szpital - program obycz. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Sztafeta i cash - sens., USA, 2013 00:10 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:20 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska 02:50 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interw. 04:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:45 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy
--

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Marek i Ania obserwują Marzenę Cieślak i jej konkubenta Karola Rostowskiego. Detektywi są zaniepokojeni, ponieważ Marzena i Karol są... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument. Na podmiejski komisariat przychodzi kobieta z zakrwawionym nożem i krzyczy, że zabiła swoje go męża. Mężczyzna cudem przeżywa. Okazuje się, że kobieta była ofiarą przemocy domowej. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda



16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Anioły i demony - sens., USA, 2009 23:00 Wojna królów - sens., Czechy, 2022 01:45 Trzyście duchów - sens., USA, 2001 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:50 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag. 07:35 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017 08:20 Księga Przestrzeni - Fundamenty zdrowia i relaksu 09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 10:15 Leśmian - film biograficzny, 1990 11:45 The Sound of New York - Dźwięk Nowego Jorku: Theo Croker - serial dok., Włochy, 2017 12:30 Wojna światów - SF, USA, 1953 14:05 Rawhide - Incydent z czystym złem - western, USA, 1959 15:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995



16:50 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988 18:00 20x20 lat TVP Kultura - Bartek Wąsik 18:35 Portrety - Stefan Kamasa 18:50 W poszukiwaniu nieśmiertelności - dok., Niemcy, Austria, 2021 20:00 Nie ma takiego problemu - Teatr Telewizji, 1968 21:15 Lekkie obyczaje - Amelia - kom. romant., Franc., 2001 23:25 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn 00:05 Film noir. Klasyka noir - serial dok., Wlk. Bryt., 2022 01:05 Inwazja łowców ciał - SF, USA, 1978 03:15 Kino nocne - Babyteeth - dram., Australia, Franc., 2019 05:20 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - W stacji radiowej Neda, pojawia się duch zakłócający nadawanie audycji. Zjawia zdrazca sekrety mieszkańców miasteczka. Melinda postanawia pomóc. 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 31-letni Borowski zwycięża w konkursie na produkując najlepszego piwa amatorskie go. Mężczyzna, który na co dzień pracuje w korporacji, ma plan i marzenie, aby zająć się produkcją tego trunku.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Zabić Salazara - akcja, Rum., 2016 22:00 Zapieni - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2005 00:00 Tajny front 2: Polowanie - akcja, USA, 2019. Przywódca elitarniej jednostki, zostaje uprowadzony przez potężną organizację terrorystyczną. 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:05 Ten moment - Marta i Filip są małżeństwem, ale choć spodziewają się dziecka - nie układa im się najlepiej. Tymczasem Janek, były chłopak Marty i kolega z klasy Filipa, przygotowuje się do ślubu z Weroniką. Pewnego dnia Marta i Janek nieoczekiwanie wpadają na siebie na stacji benzynowej. 05:40 Szkoła - Mariusz Zawojski z gimnazjalnej 2c kocha się w koleżance z równoległej klasy. Chłopak nie ma odwagi wyznać swoich uczuć i dlatego pisze dla niej miłosny wiersz. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:50 Kartoteka 7 - serial dokumentalno-kryminalny 12:55 Detektywi - 43-latką z dnia na dzień zostaje porzucona przez męża. Kobieta jest załamana...



13:55 Szkoła - program obycz. 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991 22:20 Godzila minus 1 - przyg., Jap., 2023 00:55 Adwokat diabła - sens., USA, Niemcy, 1997. Kevin Lomax, byśklotliwy adwokat z Florydy przyjmuje atrakcyjną propozycję pracy w Nowym Jorku, w firmie należącej do Johna Miltona. 04:00 Fachowcy - paradokument
--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Krym. 22:05 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 23:05 Kariera Nikosia Dyzym - kom., Polska, 2001 02:15 Love Island. Wyspa miłości 02:45 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 Cudownych rodziców mam 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Woda i las - źródło życia na ziemi 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 W kolorze płomienia 13:05 Modlitwa smoleńska 13:30 Msza św. 14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:00 Lasy bagienne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 16:55 Kurier Pana Boga 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów Kościoła 21:00 Apel Jasnog.
--

ŚRODA • 9 lipca

TVP 1

04:45 Akacja 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Ile prywatności powinno mieć dziecko? - magazyn
08:00 Noce i dnie - serial, 1977
08:55 Ranczo - serial obycz., 2007
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce - Park Narodowy Masai Mara - Królestwo drapieżników - dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info
11:15 Rodzina (nie od) święta - Co robić, gdy życie religijne małżonków ma różną prędkość? - mag.
11:50 Karino - serial, 1974
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familia da - teleturniej

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Liga Narodów w siatkówce kobiet Polska-Korea Południowa
10:25 Gliniarze - Olgierd i Krystian przypadkiem odkrywają na złomowisku zwłoki kobiety. Szybko okazuje się, że ofiar jest więcej...
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - Licalistka wyjeżdża pod namiot i znika bez śladu. Detektywi odkrywają, że na wycieczkę wybrała się z niedawno poznanym chłopakiem.
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:45 Życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017
08:30 Wydarzenie aktualne
09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
10:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995
11:55 W poszukiwaniu nieśmiertelności - dok., Niemcy, Austria, 2021
13:00 Rawhide - Incydent w Dniu Zmarłych - western, USA, 1959
14:05 Muzyczne. Śpiewa Zdzisław Sośnica - koncert, 1989
15:20 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
16:50 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
18:05 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny

TV Puls

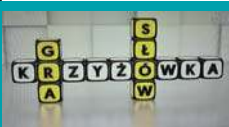
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Zespół bada sprawę absolutnie liceum Jette, która utonąła w jeziorze. Semir i Viky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda musi odkryć prawdę, która dotyczy pewnej rodziny, zanim stanie się zagrożeniem dla pewnej pary.
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Miśka i Inga są prześladowane ze względu na swoją orientację seksualną. Kiedy niezany sprawca wybija im szyby, Inga sprzedaje rzeczy w lombardzie, żeby mogła wstawić nową.

TVN 7

05:05 Ten moment - Szymon nie może pogodzić się ze swoją byłą żoną Magdą w sprawie opieki nad ich wspólną córką. Kiedy kolejna próba porozumienia kończy się niepowodzeniem, Szymon postanawia popełnić samobójstwo...
05:40 Szkoła - Uczennica liceum, Klaudia Tomala wciąż wszystkich przeprasza, nawet wtedy, kiedy nie jest winna. Przyjacielki próbują ją tego oduczyć...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka 7 - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - Niewinna Po 18 latach, na warunkowe zwolnienie wychodzi z więzienia kobieta skazana za zabójstwo. Zgłasza się po pomoc do biura detektywistycznego, gdyż...

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dłaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Bez litości - sens., USA, 2014 01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:00 Interwencja - magazyn reporterów 03:10 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledzaky



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz - serial
21:20 30 lat Ich Troje - koncert
22:35 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
00:40 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
02:55 Uprowadzenie Agaty - obyczajowy, Polska, 1993



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
22:10 Żona dla Polaka - reality show
22:20 Twardziele - fab., USA, 2012
00:05 Miłość i medycyna - serial obycz., Dania, 2018
01:05 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017
02:45 Zabójcy planety - serial dok., Franc., 2022
03:40 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Szybcy i wściekły - sens., USA, Niemcy, 2001
23:45 Matrix - SF, USA, 1999
02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Mój przyjaciel szpieg - kom., akcja, USA, 2020. JJ jest byłym żołnierzem Sił Specjalnych USA, niedawno zatrudnionym jako agent CIA. Brak subtelności JJ sprawia, że...
22:05 Agentka - kom., akcja, USA, 2015
00:45 Szefera - kom., USA, 2016
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Teledzaky TV Okazje



18:30 Informacje kulturalne
19:00 Federico Fellini - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Kafka - serial biograficzny, Niemcy, Austria, 2024
21:00 Kolejność uczuć - obycz., Polska, 1993
22:40 Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015
23:45 Amelia - kom. romant., Franc., 2001
02:00 10 Jesień z Bluesem - koncert, 1987
03:00 Poiserio - kom., Polska, 2000
04:30 Słońce - anim., Polska, 1977
04:35 Ludzie wiedzą jak liście - anim., Polska, 1978
04:40 Kilka praktycznych sposobów na przedłużenie sobie życia - anim., 1974
04:50 Katastrofa - anim., 1977
05:00 Teledyski



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Skazany - akcja, USA, 2017
22:35 Więzienie w ogniu - akcja, USA, 2015. Jack Stonie celowo organizuje napad na bank, by trafić do więzienia z niezwykle niebezpiecznym rosyjskim gangsterem - Balmanem, który zamordował z zimną krwią rodzinę Jacka.
00:10 Tajny front 3: Upadek narodu - akcja, USA, 2020
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998
22:30 Wszyscy święci New Jersey - sens., USA, 2021
00:55 Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec - przyg., Franc., USA, 2010
03:15 Usterka - program poradnikowy
04:00 Druga strona medalu - talk-show



09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audienca Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:15 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Na paliotyńskim wzgórzu 13:30 Msza św. 14:30 Dom w serce wpiśany 15:00 Sybiraczka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Cio-teczka 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów Kościoła 21:07 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Drogi Montini 23:35 Europejska perła baroku

CZWARTEK • 10 lipca

TVP 1

04:45 Akacja 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Noce i dnie - serial, 1977
09:00 Ranczo - serial obycz., 2007
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce - Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2025
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz i Serwis Info
11:15 Człowiek wiary - bp Józef Padewski - dok., Polska, 2025
11:50 Karino - serial, 1974
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

TVN

06:10 Uwaga! - program interw.
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowic - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obycz.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się szefowa działu HR w dużej korporacji. Kobieta jest przerażona - człowiek, który ją skrzywdził, właśnie wyszedł na wolność...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Na komendę trafia anonim, którego autor sugeruje, że w jednej z podwarszawskich miejscowości są krzywdzeni ludzie...
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - mag.
07:45 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
10:10 Próba ciśnienia - dram. psych., Polska, 1976
11:40 Reżyserzy - Michael Curtiz - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:40 Peter Falk, jak być Columbo - dok., Franc., 2018
13:45 Rawhide - Incydent z fajerkami - western, USA, 1959
14:50 Chcę się żyć - obycz., Polska, 2013
16:55 Rodzina Kanderów - serial
18:00 Wydarzenie aktualne
18:35 Wstęp Wolny - felieton
18:55 Galeria sztuki na ekranie - Edvard Munch - dok., Wlk. Bryt., 2021

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Byli koledzy Vidzy z jednostki policji z Dortmundu muszą odpowiedzieć za swoje niepoprawne zachowanie na służbie. Wśród policjantów jest też były chłopak Marc.
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda odkrywa pewien rodzinny sekret. Szaleństwo opanowuje szpital i miasto, gdy duch nawiedza jednego z pacjentów.
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - Profesorka Neda jest nawiedzana przez ducha tajemniczego adoratora. Do odkrycia tajemnicy użyta zostaje tabliczka Ouija, która przewiduje, że ktoś wkrótce straci życie.

TVN 7

05:05 Ten moment - 16-letnia Monika mieszka w Pułtusku, marzy o sławie i karierze. Chce za wszelką cenę pojechać na casting dla tancerzy w teledysku. Matka Moniki nie zgadza się, by nastolatka jechała sama do Warszawy. Monika łamie zakaz...
05:40 Szkoła - Karolina Szostak z licealnej 3b spotykała się przez pewien czas z 40-letnim mężczyzną. W zamian za otrzymywane prezenty oferowała mu swoje towarzystwo...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka 7 - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - 23-latek prosi detektywów o odnalezienie jego ojca. Podejrzewa, że może nim być...
13:55 Szkoła - program obycz.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dłaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Policjantki i Policjanci 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 01:20 Love Island. Wyspa miłości 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledzaky



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Szalenie odważna hrabina - dok., Polska, 2024
23:35 Dom pod Dwoma Orlami - serial, 2021
00:40 Zły generał - akcja, USA, 1999
02:20 Na fali - sens., USA, 1991



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familia da - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
22:25 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024
00:05 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
02:05 Twardziele - fab., USA, 2012
03:40 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Kochaj i tańcz - kom., Polska, 2009
01:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:10 Klara - serial, Polska
03:30 Szpital - program obyczajowy
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny



16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:40 Żona na niby - kom., USA, 2011
22:35 Nowożeńcy - kom., USA, Niemcy, 2003
00:40 Tumaczka - sens., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, USA, 2005
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledzaky TV Okazje



20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Daleko od Reykjaviku - komedio-dramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
21:40 Dokument w podróży - Dżungla - dok., Włochy, 2022
23:10 Skłodowska - film biograficzny, Wlk. Bryt., 2019
01:10 Wstęp do filmu - Kolejność uczuć - obycz., Polska, 1993
01:15 Panorama kina polskiego - Kolejność uczuć - obycz., Polska, 1993
02:55 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
03:25 Bestia - fab., Polska, USA, 1917
04:45 Teledyski



13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014
22:00 Planeta Singli 2 - kom., Polska, 2018
00:15 Pierwszy milion - kom., Polska, 2000
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
22:15 Dom wygranych - kom., USA, 2017
23:55 Słodko-ostro - kom., USA, 2021
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 Usterka - program poradnikowy
04:00 Druga strona medalu - talk-show



09:20 Opowieści biblijne 09:45 Niedźwiedź Wojtek 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 7 Sakramentów Kościoła 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 12:50 GRH Żandarmeria 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Komarowska Wiktoria 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 7 Sakramentów Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Czarny sufit 23:00 Dulce et decorum est pro Patria mori



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
	28					4								5										
								3												21				
6										7										8				
				9										10										
										27						11							7	
11										12												13		
	18									5														
						14	57		61					15	69		72							
16			50		54						17		65						18		77			81
			22										15							10				
					19									20										
										26														
21										22									23					
	2											1												12
					24										25									
																						14		
26		49								27		64		68					28			79		
					29	56		20	60							30		74						
31				53				32												13				
										17						24					33			
				34												35								
36			51							37										38	78			82
	19																							
					39		58		62					40	70		73		75					
									4										6					
41											42		66							43				
					44									45										
46						25					8													
																				47				
					16																9			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6		7		8	9	10	11		12	13	14	15	16	17		18	19	20	21
22	23	24		25	26	27	28																	

POZIOMO: 1) miejsce postoju samochodów; 2) lotniczy lub do kina; 3) imię Lincolna, byłego prezydenta USA; 4) na dętce; 5) Antoni dla kolegów; 6) potocznie długi, nudny film; 7) mieszka w Rumunii; 8) sztuczne jezioro; 9) okrągła budowla; 10) naprawia kanapy; 11) portugalskie wyspy na Atlantyku; 12) śnieżna na dachu domu; 13) dotyk lub smak; 14) książka elektroniczna; 15) pnącze z dżungli; 16) lepiony ze śniegu przez dzieci; 17) winogret lub kabus; 18) wkład współnika do majątku spółki; 19) dom z lodu; 20) katta - kuzyn małp; 21) wskrzesił go Jezus; 22) rekin podobny do płaszczy; 23) poklask, wiwaty, aprobata; 24) wyspa Odyseusza; 25) brat cioteczny; 26) duży czarnofioletowy ptak; 27) dzięki nim oddychamy; 28) stolica stanu Oyo w Nigerii; 29) miasto świętego Franciszka; 30) wietrzna choroba; 31) mysia dziura; 32) decyduje o wyniku wyborów; 33) niejedna w mieście; 34) gruba gałąź drzewa; 35) stan w hipnozie; 36) ostry w szpitalu; 37) zjawisko polarne;

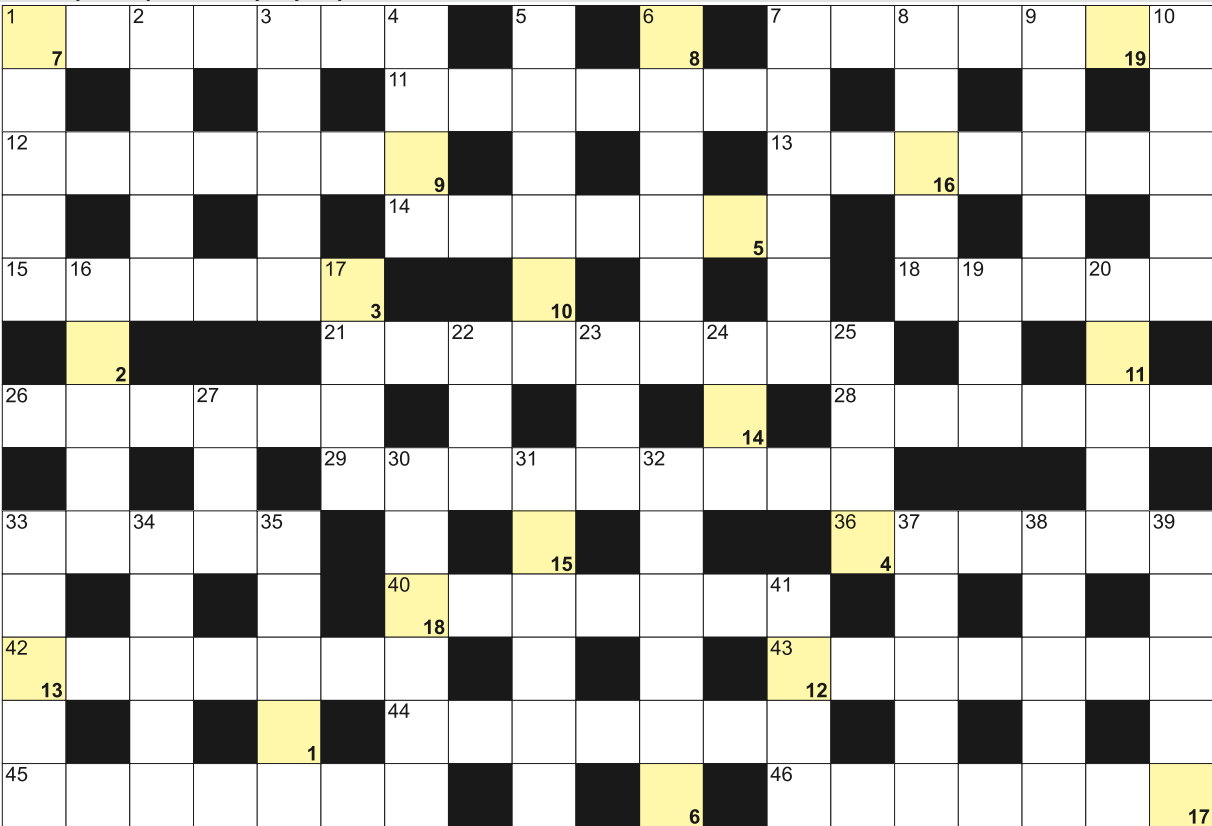
38) Góry Czerwonomskie w Egipcie i Sudanie; 39) składane uroczyscie pod pomnikiem; 40) święta rzeka Hindusów; 41) amunicja, ostre w pistolecie; 42) smutek, przykrość; 43) w zamku broni palnej; 44) las dębowy; 45) fragment całości; 46) rodzaj pośredniego podatku; 47) zaokrąglony, obły, kolisty

PIONOWO: 2) Obama, były prezydent USA; 3) afrykańskie drzewo z kolcami; 16) nieład, nieporządek; 17) zwierzę śpioch, gryzoń z rodziny wiewiórek; 18) muza astronomii; 27) wypełnia poszewkę; 30) imię cesarza niemieckich; 33) Stany Zjednoczone Ameryki; 36) duże pomarańczowe warzywo; 39) święta księga hinduizmu; 42) latem leje się z nieba; 48) utrata pamięci; 49) ostry zakręt; 50) rozpędza chmury; 51) nieużytki rolne; 52) skryte knowanie, spis; 53) mniej niż hektar; 54) płaski obszar położony

niewysoko; 55) autor "Cierpień młodego Wertera"; 56) do jazdy po śniegu; 57) archipeląg z Majorką; 58) wyspa, na którą zesłano Napoleona; 59) wyspa na Archipelagu Malajskim, trzecia na Ziemi; 60) warszawska dzielnica kojarzona z FSO; 61) budynek gospodarczy dla bydła; 62) prawy prosty na ringu; 63) postrzał, ból okolicy łędźwiowej; 64) mała wada, defekt urządzenia; 65) na czubku choinki; 66) próżniak, nierób, obibok; 67) ma symbol Ta; 68) poduszka powietrzna; 69) świerk lub jodla; 70) Arkadiusz dla przyjaciół; 71) kil na statku; 72) grecka bogini zemsty; 73) mieszka w Atenach; 74) piaszczyste nad brzegiem morza; 75) do przesiewania mąki; 76) steruje zaworami silnika; 77) jezioro na skraju Puszczy Augustowskiej; 78) komplet kart do gry; 79) długi u bociana; 80) zwolennik ateizmu; 81) kwadratowa kluska do kapusty; 82) renminbi, chińska waluta

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

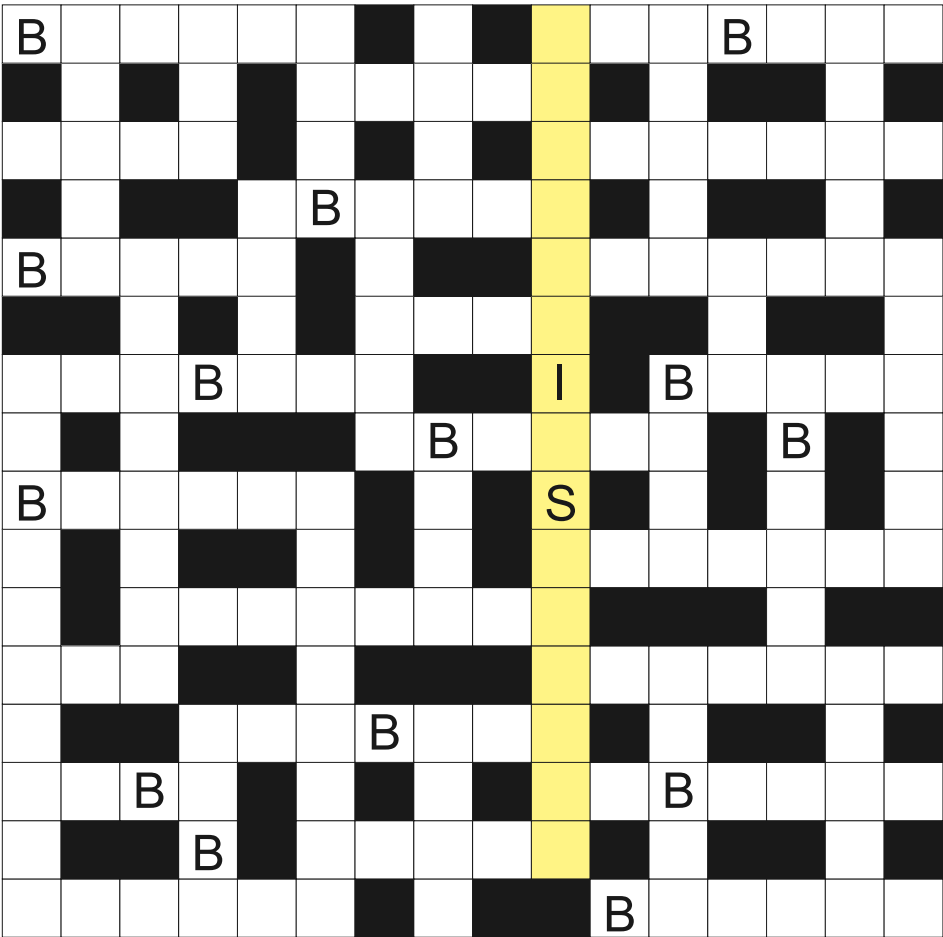
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Sycylii; 7) inaczej kulbak, ryba morska; 11) szkarłatna inaczej; 12) drzewo kielbasiane; 13) budowlana lub rekreacyjna; 14) wióry drzewne; 15) Chmielewska, pisarka; 18) stałe posady w firmie; 21) zasób czyichś możliwości, zdolności; 26) cios zadany szpadą; 28) Andrzej, były polski bokser; 29) sklerosfera, powłoka ziemi; 33) niebieska postać z komiksu Peyo; 36) buraki z chrzanem; 40) płynię przez Awinion; 42) małe dziurki; 43) imię żeńskie; 44) tata i mama; 45) zanik pamięci; 46) restauracja w koszarach. **PIONOWO:** 1) niejeden w hotelu; 2) cudzoziemska lub honorowa; 3) zwój papieru; 4) kieruje klasztorem katolickim; 5) gubi je jeleń; 6) letni miesiąc; 7) założyciel zespołu "Śląsk"; 8) rzeka w Getyndze; 9) rodzaj pieczywa; 10) rowerowe w mieście; 16) narkotyk z maku; 17) poranna zbiórka żołnierzy; 19) nie przód; 20) ma go każda książka; 22) trotyl krótko; 23) morky u psa; 24) Biden, prezydent USA; 25) kłamać, oszukiwać; 27) pierwiastek Ce; 30) Gandhi, była premier Indii; 31) sejmowa debata; 32) inaczej hosta, roślina; 33) drewniany składzik na narzędzia; 34) Schrodinger, austriacki fizyk; 35) nadzienie pierogów, 37) niejeden na torach; 38) szkolne puste w wakacje; 39) z jej liści sisał; 41) Edward dla kolegów.

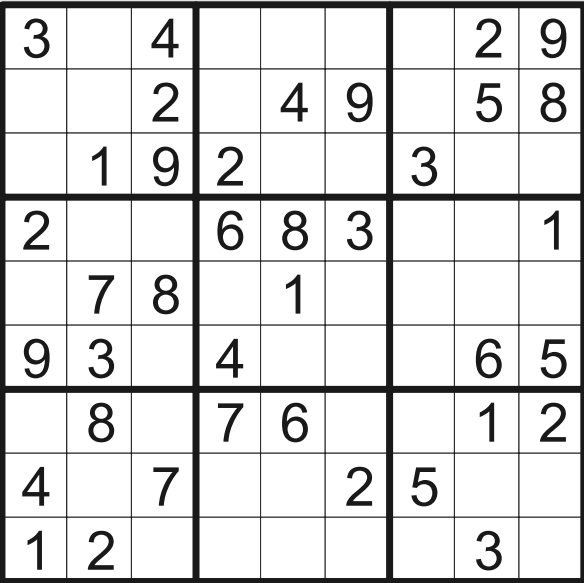
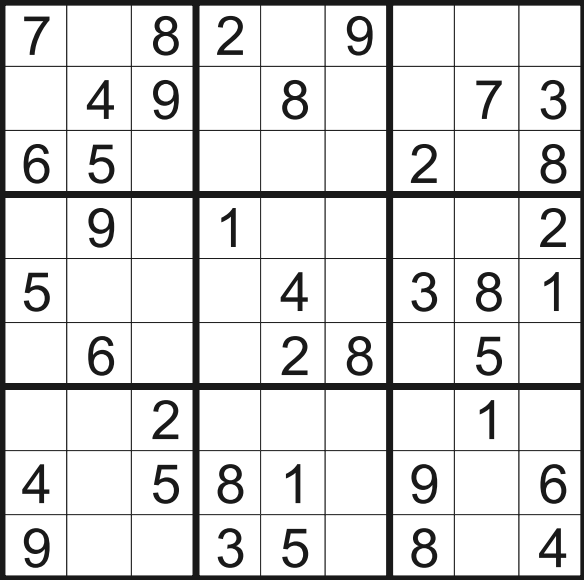
JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "B". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych pionowo.

Anna dla bliskich; stolica Iraku; żarłacz z oceanu; miasto z portem Kilindini; inaczej wandelia, ryba; Ludwik, twórca esperanto; kury i kaczk; rzeka w stolicy Włoch; nora, dziura; osad z zamkniętej mgły; witamina B12; duża maszyna żniwna; taśma mocująca opatrunek; pośniewowe na drodze; Akademia Wychowania Fizycznego; inaczej antidotum; autor "Syzyfowych prac"; trawienne lub owocowe; amerykański kuzyn żubra; inaczej odpoczynek, relaks; Koreańscy i Chińczycy; korzeń włosy potocznie; największa z wysp archipelagu Tanimbar; krzewiasta to indygowiec; słynny antyczny bajkopisarz z Frygii; moda, styl z przeszłości; miejsce walk gladiatorów; przepływa przez Bangkok; inaczej ceremonia, rytuał; siedem w tygodniu; nie czysto; słynna Notre-Dame w Paryżu; materiałowy kłosz lampy; stolica Cypru; wyższa to senat; przepływa przez Berno; dawna Kerkyra, wyspa Grecka; rodzinne miasto Demokryta; próbny okres w pracy; praktyka; płaska część stołu; udziela kredytów; stolica państwa Niue; silny ból pleców, postrzał.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 wyrazów kojarzących się z urlopem. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: jezioro, pomost, morze, kajak, plaża, frytki, szlaki, szczyt, polana, pokoje, fale, wydmy, kwatera, oferta, wyjazd, wolne, pogoda, walizka, bilet, rower

