Ukraina - rozmowy o uchodźcach

– STR. 6 i 7

1 MARCA
NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
2,80 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650223 09
INDEKS 378461
NR 9 (1659)
ISSN 1426-6504
1 MARCA 2022

31 lat topowo

AZOWIECKIE
COTYZIEŃ D 5 MAJA 1990 ROKU

Wszyscy wspierają Ukrainę!

SOLIDARNI Z UKRAINĄ

Dlaczego Putin napadł na Ukrainę?

– STR. 9

POWIAT
Zmarł płk. Zdzisław Sokalski - STR. 2

KRÓTKO I NA TEMAT
Zadziwiająca niemoc radnych - STR. 2

POWIAT
Oblężenie bankomatów i stacji benzynowych - STR.2

LEGIONOWO
Nie będzie bloku przy Granicznej - STR. 3

COVID-19 STATYSTYKA - STR. 3

LEGIONOWO
Remont Sienkiewicza za dwa lata - STR. 3

KRONIKA KRYMINALNA - STR. 4

LEGIONOWO
Wzrośnie czynsz w blokach - STR. 5

LEGIONOWO
Przebudowa Olszankowej - STR. 5

LEGIONOWO
Rozbudowa os. Piaski - STR. 5

LEGIONOWO
Małe enklawy do wypoczynku - STR. 5

DOBRA STRONA SEROCKA – STR. 18

- Wykładamy do wglądu Miejscowy Plan Zagospodarowania

POWIAT
Mieszkańcy zamordowani w Palmirach - STR. 20

POWIAT
Mieszkańcy pomagają Ukrainie - STR. 22

DOBRA STRONA JABŁONNY – STR. 22

SPORT
NA STRONACH 23 - 24

REKLAMA

Kolejny etap inwestycji w Wieliszewie

Villa Park Wieliszew 3

Biuro sprzedaży
692-705-913

PHU BUDOMUR
www.budomur.pl
MIESZKANIA I DOMY

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 8d8af05d91

KOMENTARZ BIEŻĄCY

Zjednoczeni w chwili zagrożenia

Agresja Rosji na Ukrainę spowodowała, że całe społeczeństwo potrafiło się zjednoczyć i dać zdecydowany odpór jednej z najpotężniejszych armii świata. Dzięki odwadze, poświęceniu oraz mądrej i skutecznej taktyce walki, Ukraińcy już dziś zdobyli podziw i szacunek całego demokratycznego świata. Jaką naukę można z tego wyciągnąć...

Polacy podobnie jak dziś Ukraińcy, często w przeszłości potrafili się jednoczyć dopiero w chwili największego zagrożenia. A wtedy, byli zawsze zdolni do wielkich rzeczy. W 1410 roku razem z Litwinami i Rusinami potrafili złamać potęgę Zakonu Krzyżackiego, a w 1920 roku sami potrafili zatrzymać idącą na Europę armię bolszewicką. Z kolei w 1989 roku, wydatnie przyczynili się do upadku Związku Radzieckiego. Dzisiaj też Polacy przykładnie jednoczą się, aby nieść pomoc dla sąsiedniego kraju zagrożonego napaścią agresora. Ale dopiero teraz. A może warto czasami zjednoczyć się już wcześniej.

Druga nauka jaka płynie z obecnej sytuacji jest taka, że warto mieć dobrych sąsiadów, a nie być skłóconym ze wszystkimi dookoła. Chodzi o takich sąsiadów, na których można liczyć w godzinie próby, a nie obawiać się, że w ramach jakiegoś rewanżu, przyłączą się jeszcze do agresora, jak dziś robi to Białoruś. Podobnie jak Ukraina potrzebuje dziś nas, tak my, być może nawet bardziej, potrzebujemy wolnej i silnej Ukrainy. Dzięki niej, to nie my jesteśmy dziś na pierwszej linii frontu walki z agresywnym, nieobliczalnym i mającym imperialistyczne ciągoty sąsiadem. W obecnej sytuacji, może zrozumieją to nawet ci, którzy od lat podsycali Polsko-Ukraińskie zaszłości i uprzedzenia, zamiast pozostawić rozwikłanie ich historykom.

Kolejnym wnioskiem, jaki możemy wyciągnąć, jest znajdowanie się w momencie zagrożenia w tzw. „dobrym towarzystwie. Dziś okazuje się, że aby czuć się bezpiecznym najlepiej być członkiem Paktu Północnoatlantyckiego NATO, a jednocześnie członkiem Unii Europejskiej. Ukraina widzi bowiem swoje bezpieczeństwo w wyniku przyjęcia w poczet państw członkowskich Unii Europejskiej. Z kolei, dotychczas neutralne państwa Unii jak Szwecja i Finlandia, aby czuć się jeszcze bardziej bezpieczne, zgłaszają swój akces do NATO.

I oczywiście warto zawsze, zawczasu zadbać o własną armię, bo zanim nadejdzie pomoc...

ML

Zmarł płk Zdzisław Sokalski

W poniedziałek 21 lutego br. w wieku 94 lat zmarł płk. Zdzisław Sokalski ps. Czarny

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci płk. Zdzisława Sokalskiego ps. Czarny – uczestnika Powstania Warszawskiego Zdzisław Sokalski urodził się 12 listopada 1928 roku w Warszawie. Ukończył Szkołę Powszechną nr 2 w Legionowie, a następnie kontynuował naukę w przedwojennej Szkole Handlowej. Był harcerzem Szarych Szeregów hufca „Rój-Tom" w Legionowie w okresie okupacji i łącznikiem w czasie Powstania Warszawskiego w I Rejonie VII Obwodu „Obroża" Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej. Co najmniej ośmiokrotnie przenosił rozkazy i meldunki pomiędzy miejscowościami Chotomów – Jabłonna – Legionowo. Od lat 90. aktywnie działał w organizacjach kombatanckich. Był współorganizatorem powstania miejsc pamięci związanych z walką o niepodległość Polski. Przez wiele lat pełnił funkcję przewodniczącego Rady Kombatantów przy Staroście Legionowskim. W swojej działalności skupił się na integracji środowiska kombatanckiego w realizowaniu celów związanych z kultywowaniem pamięci o walce o niepodległość ojczyzny. Był organizatorem spotkań kombatantów z różnych środowisk oraz inicjatorem wycieczek historycznych organizowanych przez Starostwo Powiatowe w Legionowie oraz Urząd Miasta Legionowo, podczas których przekazywał wiedzę związaną z wydarzeniami z czasów walki o wolną Polskę.

www.powiat-legionowski.pl

POWIAT. Sytuacja w Ukrainie wpływa na mieszkańców

Kolejki na stacjach i przed bankami

W związku z rozpoczęciem działań wojennych na terenie Ukrainy gospodarka szaleje. W związku z tym i ogólną dezinformacją mieszkańcy zdają się powoli popadać w panikę czego efektem były czwartkowe (24 lutego) i piątkowe (25 lutego) kolejki na stacjach benzynowych oraz kolejki przed placówkami banków

Zgodnie z zapewnieniami rządu sytuacja energetyczna w tej chwili jest stabilna. Podobne zapewnienia pojawiły się na stronie Kancelarii Premiera zapewniające, że dostawy paliw są w pełni zabezpieczone i nie wystąpi sytuacja, w której paliwa (ropy/benzyny) nie będzie.

Niestety w wyniku czwartkowego boomu na zakup paliwa w piątek (25 lutego) można zauważyć wzrost cen paliw ~60 gr na litrze.

W piątek (25 lutego) do redakcji dotarły informację o masowych likwidacjach lokat oraz wypłacaniem pieniędzy z kont bankowych.

Jak podaje Komisja Nadzoru Finansowego, sytuacja wynika z obecnej w mediach dezinformacji i działaniu rosyjskich służb. I przestrzega przed publikowaniem/udostępnianiem i powielaniem niesprawdzonych informacji. Identyczny apel pojawił się również na stronie gm. Legionowo, za pośrednictwem komunikatu Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

red

Piątkowa kolejka pod Bankiem Spółdzielczym w Legionowie

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. płk. Zdzisława Sokalskiego

pseudonim Czarny

Harcerza Szarych Szeregów hufca „Rój-Tom" w Legionowie, łącznika w czasie Powstania Warszawskiego w I Rejonie VII Obwodu „Obroża" Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej, działacza organizacji kombatanckich, współorganizatora powstania miejsc pamięci związanych z walką o niepodległość Polski oraz przewodniczącego Rady Kombatantów przy Staroście Legionowskim.

Rodzinie i Najbliższym

składamy wyrazy głębokiego współczucia, przesyłając słowa wsparcia i otuchy w tym bolesnym czasie.

Leszek Smuniewski
Przewodniczący Rady Powiatu w Legionowie

Sylwester Sokolnicki
Starosta Legionowski

KRÓTKO I NA TEMAT...

Zadziwiająca niemoc, czyli brak kompetencji

Radni popierający prezydenta Smogorzewskiego kolejny raz uchylają się od zajęcia jasnego stanowiska w sprawie, która trafia pod obrady Rady miasta. Twierdzą, że nie mają odpowiedniej wiedzy i kompetencji?

Od ponad 3 miesięcy prezydenccy radni wymigują się od odpowiedzi na pytania zadane przez jednego z mieszkańców. Chodzi o to, czy powstające w Legionowie budynki szeregowe, na terenach zabudowy jednorodzinnej, realizowane są w zgodzie z zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Radni, którzy czuli się kompetentni, do uchwalenia planu przestrzennego, teraz twierdzą, że nie mają kompetencji aby stwierdzić czy to co jest budowane, jest z tym planem zgodne.

Teraz uznali, że nie mają również odpowiedniej wiedzy, aby poprzeć wniosek mieszkańców ul. Kozietulskiego, którzy sprzeciwiają się wydaniu pozwolenia na powstanie budowli, która z planem przestrzennym ich zdaniem jest niezgodna. Jaki znaleźli sposób, aby nie musieć zająć w sprawie jednoznacznego stanowiska? Jak zwykle dzielą włos na czworo. Zawsze tak robią, kiedy sprawa jest niewygodna i nie dostali od swojego pryncypała polecenia, aby ją załatwić.

Dywagują, spierają się o procedury. Czy mogą zająć się daną sprawą czy też nie mogą, czy mogą podjąć uchwałę albo inne stanowisko, czy też nie powinni tego robić. Czy na pewno oni mają się tym problemem zajmować, czy raczej powinien zrobić to ktoś inny. Pytają czy aby przepisy im nie zabraniają pracować, czy mają podstawę prawną, a może jednak jej nie mają. Wszystko robią, byle tylko merytorycznie nie zająć się daną sprawą. Najchętniej prześlą sprawę do jakiejś komisji albo gdzie indziej „w diabły". Jednym słowem wiecznie uprawią tzw. spychologię.

Ktoś, kto z boku przygląda się ich działaniom, z pewnością może dojść do przeświadczenia, że niektórym z nich brakuje podstawy prawnej, nawet do tego aby zacząć samodzielnie myśleć...

Paweł Szyling

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.
Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 8d8af05d91

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Wsparcie dla UKRAINY

Od czwartku (24 lutego) na terenie całego kraju orgaznizowane są różnego rodzaju zbiórki pomocowe dla mieszkańców ogarniętej wojną Ukrainy. Nie inaczej sytuacja ma się w powiecie legionowskim, gdzie samorządy i osoby prywatne organizują i koordynują zbiórki najpotrzebniejszych rzeczy

Mieszkańcom Ukrainy potrzeba: kocy, śpiworów, ręczników, pościeli, produktów higienicznych, środków czystości i higieny osobistej, środków opatrunkowych, pieluch, żywności o przedłużonym terminie spożycia oraz nowych ubrań.

LEGIONOWO

Samorząd gminy Legionowo już w piątek zorganizował zbiórkę we współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem.

Zbiórka w budynku ratusza trwa od piątku (26 lutego) do odwołania w godz. 8.00-22.00. Od wtorku 1 marca zbiórki ruszą również na terenie Areny Legionowo (ul. Chrobrego 50B w godz. 8.00-18.00), w Poczytalni (ul. Kościuszki 8A, na pierwszym piętrze w godzinach pracy biblioteki) oraz siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej (ul. Mickiewicza 11, w godz. 10.00-18.00). Trwa również specjalna zbiórka dla matek z dziećmi, które przebywają w Hrubieszowie. Jak podawał OPS Legionowo potrzeba: jednorazowych sztućców, miseczek, kubków, zabawek dla dzieci oraz wózków, kocy termicznych, termosów, środków opatrunkowych i leków przeciwbólowych.

Gmina dysponuje również 300 miejscami noclegowymi zlokalizowanymi w instytucjach oraz u osób prywatnych. Koordynatorem akcji rozlokowania osób potrzebujących schronienia jest Justyna Borawska Kierownik Referatu Zarządzania Kryzysowego i Obrony Cywilnej nr tel. 518 970 430 / tel. 22 766 40 83. Osoby chcące pomóc proszone są o wysłanie sms -a do koordynatora z informacją w jakim zakresie może zostać udzielona pomoc.

WIELISZEW

Na terenie gminy przygotowane zostały 3 sale gimnastyczne wraz ze stołówkami. Przez miniony weekend trwała zbiórka darów, która w poniedziałek została zawieszona. Samorząd uruchomił również specjalną zbiórkę na portalu zrzutka.pl (https://zrzutka.pl/4bbtbg) na rzecz uchodźców przebywających na terenie gminy. Osoby chcące udzielić schronienia lub innej pomocy proszone są o przesłanie informacji na adres ukraina@wieliszew.pl.

SEROCK

Uruchomiono punkty zakwaterowania na terenie Ośrodka Wypoczynku Letniego w Jadwisinie. Mieszkańcy chcący pomóc przybywającym Ukraińcom proszeni są o kontakt pod nr tel. 22 782 88 06 oraz pod adresem umg@serock.pl. Poszukiwani są mieszkańcy, którzy mogą udzielić schronienia mieszkańcom Ukrainy, mogą wesprzeć tłumaczeniem na jęz. ukraiński, potrzebują wsparcia dla bliskich przebywających na Ukrainie oraz mogą udzielić innego wsparcia. Na stronie Urzędu udostępniono link do trwającej zbiórki zorganizowanej przez PCK: https://pck.pl/na-pomoc-ukrainie/

NIEPORĘT

Na terenie gminy Nieporęt uruchomiono kilka punktów zbiórek rzeczowych: w Urzędzie Gminy, Gminnych Ośrodkach Kultury: w Beniaminowie, Kątach węgierskich, Stanisławowie Drugim, Zegrzu Południowym oraz Wólce Radzymińskiej. W szkołach podstawowych: w Nieporęcie, Białobrzegach, Józefowie, Izabelinie, Wólce Radzymińskiej, Stanisławowie Pierwszym.

Osoby chcące nieodpłatnie udzielić schronienia proszone są o kontakt z Urzędem Gminy pod adresem: promocja@nieporet.pl

JABŁONNA

W Gminie w związku z sytuacją na Ukrainie powstał Korpus Ochotniczy. Zbiórka prowadzona jest w punkcie przy Modlińskiej 105. Gmina ma zapewnione 150 miejsc w Hali Sportowej w Chotomowie. Aktualne informacje na temat potrzeb uchodźców pojawiają się na oficjalnym facebooku gminy.

POWIAT LEGIONOWSKI

Zarząd powiatu prowadzi zbiórkę na terenie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, budynek B, od strony ul. Fabrycznej) w godzinach 8.00 - 16.00. Potrzeba: dmuchanych materacy i poduszek, śpiworów i karimat, kompletów pościeli oraz środków higienicznych.

ZBIÓRKI ORGANIZOWANE PRZEZ MIESZKAŃCÓW

Prócz zbiórek organizowanych przez samorządy pomoc Ukrainie udzielają także mieszkańcy, którzy ogłaszają się w mediach społecznościowych i prywatnymi samochodami jadą w kierunku granicy pomagać uchodzącym z kraju mieszkańcom Ukrainy. **red.**

Fot. UG Jabłonna - Facebook

NA SYGNALE

JABŁONNA.

Pożar domku letniskowego

W sobotę (26 lutego) przed północą strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze domku letniskowego przy ul. Modlińskiej

Z relacji strażaków wynika, że po przybyciu na miejsce okazało się, że pożar pojawił się w kominie i objął całe poddasze. Na miejscu obecny był właściciel budynku. Działania strażaków były utrudnione ze względu na gęste zadymienie. Po kilku minutach ustalono źródło ognia, dzięki czemu nie spłonął cały drewniany budynek. W wyniku pożaru nikt nie odniósł żadnych obrażeń. Na miejscu interweniowały 4 zastępy straży pożarnej. Po niecałych 2 godzinach jednostki wróciły do baz.

SEROCK.

Pożar pieca w Dębem

W niedzielę (27 lutego) przed północą strażacy odebrali zgłoszenie o pożarze pieca

Na miejsce zadysponowano 4 zastępy strażaków oraz specjalistyczny podnośnik. Po przybyciu na miejsce strażacy błyskawicznie zlokalizowali źródło zadymienia, którym okazał się zasobnik na pellet mieszczący się w piecu, Na szczęście jeszcze przed przybyciem służb zasobnik spłonął powodując tylko zadymienie. Po blisko 1,5 godz. strażacy wrócili do baz.

red.

POWIAT. Sytuacja epidemiologiczna

34 nowe zakażenia

W minionym tygodniu (21.02-27.02) w powiecie doszło do 512 nowych zakażeń koronawirusem. Ostatni zgon z powodu zakażenia odnotowano 15 lutego br. W tym samym czasie za ozdrowiałe uznano 678 osób. Wykonano 2045 testów.

Minionej doby (28 lutego) doszło do 34 nowych zakażeń oraz 85 osób uznano za ozdrowiałe. Wykonano 149 testów. Na kwarantannie przebywało łączenie 406 osób.

Zgodnie z danymi z Ministerstwa Zdrowia w poniedziałek (28 lutego) w województwie Mazowieckim odnotowano: 1217 nowych zakażeń oraz 1 zgon z powodu chorób współistniejących.

W chwili zamknięcia gazety na terenie województwa znajdowało się 1396 wolnych łóżek oraz 205 respiratorów. Na kwarantannie w całym województwie Mazowieckim przebywało 16 343 osób.

W całej Polsce w poniedziałek (28 lutego) odnotowano 6564 nowych zakażeń. Śmierć poniosła jedna osoba. 18 060 osób uznano za ozdrowiałe. Na kwarantannie przybywało 91 78 osób. W całym kraju znajdowało się 13 483 wolnych łóżek oraz 1458 wolnych respiratorów. Zgodnie z danymi Ministerstwa Zdrowia wykonano 53 mln 324 tys. 129 szczepień.

red

LEGIONOWO. Radni odmówili budowy legionowskiemu deweloperowi

Bloku przy Granicznej nie będzie

Rada Miasta podczas ostatniej sesji (23 lutego) nie wyraziła zgody na budowę 4-piętrowego bloku przy ul. Granicznej na Os. Sobieskiego

To pierwszy raz, kiedy legionowska Rada odmówiła deweloperowi wyrażenia zgody na realizacje inwestycji mieszkaniowej na podstawie tzw. specustawy deweloperskiej.

Pochylali się nad sprawą na dwóch sesjach

Przypomnijmy, deweloper „Nieruchomości ABC" z Legionowa powołując się na zapisy specustawy deweloperskiej chciał zbudować 4-piętrowy blok, mieszczący ponad 30 mieszkań przy ul. Granicznej 4 na os. Sobieskiego. Blok miałby powstać na na działce liczącej 2 tys. m2. Miejska komisja urbanistyczno – architektoniczna zaopiniowała negatywnie tę inwestycję. Podczas dyskusji zwracano też uwagę, że ulica Graniczna jest bardzo wąska i już dziś problem sprawia wyminięcie się dwóch samochodów.

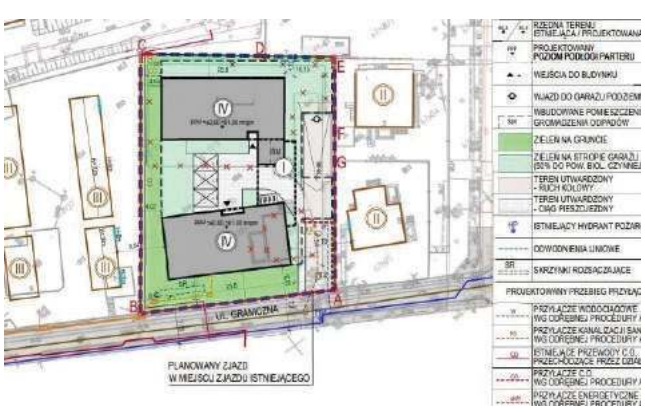
W styczniu radni zdecydowali, że blok nie powstanie. Jednak nie był to koniec, bowiem radni musieli jeszcze przegłosować projekt uchwały odmawiającej deweloperowi.

W trakcie ostatniej sesji Rady Miasta (27 lutego) radni definitywnie zdecydowali o zablokowaniu inwestycji.

Kto był za, a kto przeciw

Przeciwko budowie bloku przy ul. Granicznej głosowali: Artur Pawłowski, Katarzyna Skierkowska-Pacocha, Małgorzata Grabowska-Kozera i Andrzej Kalinowski z Prawa i Sprawiedliwości (PiS), Matylda Durka-Wróbel i Mirosław Pachulski z Koalicji Obywatelskiej (KO), Mirosław Grabowski oraz Bogdan Kiełbasiński ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy (NMNS) oraz niezrzeszeni w klubach: Dariusz Petryka, Sławomir Traczyk, Agata Zaklika oraz Janusz Klejment. Za budową bloku głosowało 9 radnych: Ryszard Brański, Marta Budzyńska, Andrzej Piętka, Mariusz Suwiński z Koalicji Obywatelskiej, a także Anna Łaniewska, Paweł Głażewski, Tadeusz Szulc i Małgorzata Luzak z Porozumienia Samorządowego (PS). Brat prezydenta Marcin Smogorzewski z Porozumienia Samorządowego wstrzymał się od głosu. Zaś w głosowanie nie brał udziału radny Zdzisław Koryś (PiS). Tym samym decyzję o budowie bloku może podważyć jedynie sąd, jeżeli deweloper postanowi zaskarżyć decyzję radnych.

red.



LEGIONOWO. Ważna inwestycja w centrum miasta

Remont ul. Sienkiewicza dopiero w 2024 r.

Trwa obecnie przetarg na modernizację ul. Sienkiewicza w centrum Legionowa. Chodzi o fragment tej drogi między ulicami Rynek i Kazimierza Wielkiego. Finał tego remontu przewidywany jest dopiero na koniec 2024 r.

Powodem, przez który inwestycja zostanie sfinalizowana dopiero za 2 lata jest obowiązek przedstawienia przez jej wykonawcę koncepcji architektonicznej, potem projektu, na końcu zaś sprawowanie nadzoru autorskiego nad jej faktycznym wykonaniem. W marcu br. powinniśmy poznać założenia architektoniczne przebudowy tej drogi i zagospodarowania terenu do niej przylegającego. W ciągu 3 kolejnych miesięcy, w okolicach czerwca 2022 r. powinien powstać ostateczny projekt przebudowy. Realizacja tego przedsięwzięcia powinna być sfinalizowana do końca 2024 r.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 8d8af05d91

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Dwóch 20-latków z narkotykami

W piątek, 11 lutego br., tuż przed godziną 1. na terenie ulicy Targowej policjanci patrolówki dokonali kontroli zaparkowanej osobówki, w której znajdowały się cztery osoby. Podczas legitymowania, dwóch mężczyzn na widok radiowozu zaczęło zachowywać się bardzo nerwowo

W trakcie wykonywanych czynności, u jednego z nich w kieszeni kurtki ujawniono foliowe zawiniątko z zawartością suszu roślinnego. U drugiego zaś w kieszeni spodni zawiniątko z zawartością białego proszku. Dwóch 20- latków zostało zatrzymanych, a środki odurzające zabezpieczono. Podczas rozmowy jeden z zatrzymanych nie ukrywał, że zabezpieczone narkotyki należą do niego i doskonale zdawał sobie sprawę z tego, że popełnił przestępstwo. Przeprowadzone badanie zabezpieczonej substancji wykazało, że jest to marihuana oraz metamfetamina. Grozi im do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. TIR-em uszkodził ogrodzenie

W piątek o godz. 1:00 w nocy na ul. Okunin kierowca tira ma problemy z utrzymaniem prostego toru jazdy, a przy tym jadąc - uszkodził metalowe przęsła ogrodzenia na terenie jednej z mieszczących się tam firm. W jego zatrzymaniu pomógł pracownik ochrony, który zauważył podejrzane manewry siedzącego za kierownicą ciężarówki i od razu powiadomił o wszystkim mundurowych.

Na miejsce natychmiast udali się funkcjonariusze nowodworskiej „drogówki". Od kierowcy od razu wyczuli silną woń alkoholu. Przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało, że 66 - letni mieszkaniec powiatu iławskiego miał blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości, mężczyźnie grozi do 2 lat więzienia oraz grzywna.

LEGIONOWO. Po służbie zatrzymał poszukiwanego

W poniedziałek, 14 lutego br., około godziny 13., policjant wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, w czasie wolnym od służby, na jednej z miejskich ulic zauważył poszukiwanego mężczyznę. Funkcjonariusz ujął mężczyznę i powiadomił oficera dyżurnego. Na miejsce został skierowany policyjny patrol. Po wylegitymowaniu okazało się, że policjant bardzo dobrze zapamiętał wizerunek osoby poszukiwanej.

Mężczyzna był poszukiwany na podstawie zarządzenia wydanego przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie. Jak ustalono, wielokrotnie uchylał się przed wykonaniem decyzji, wydanej wobec niego przez organ ścigania.

ZATORY. Pijany kierowca sprawcą kolizji

W minioną środę po godzinie 13.00 w Zatorach doszło do kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych. Już pierwsze sekundy wykonywanych czynności na miejscu zdarzenia wskazywały, że jeden z kierowców jest na „podwójnym gazie". Od kierowcy Audi A5 policjanci czuli alkohol. Przypuszczenia mundurowych szybko się potwierdziły

Alkomat w organizmie 40-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego wykazał ponad 2,5 promila alkoholu. Policjanci ustalili, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami.

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 40-letni kierowca Audi A3 nieprawidłowo wykonał manewr wyprzedzania w wyniku czego doprowadził do zderzenia z pojazdem osobowym marki Audi A5, za którego kierownicą siedział 45-latek również mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Następnie 40-latek oddalił się z miejsca zdarzenia, został zatrzymany kilkanaście metrów dalej przez 45-letniego kierującego Audi A5 , który odebrał mu kluczyki i powiadomił policję.

O dalszym losie 40-latka zdecyduje teraz sąd. Grozi mu do 2 lat więzienia, sądowy zakaz kierowania pojazdami oraz dotkliwa kara finansowa.

JABŁONNA. Ukradł poziomice, próbował ukraść dalmierz

Legionowscy patrolowcy zatrzymali 38-latka podejrzanego o kradzieże narzędzi o wartości około 1600 złotych na szkodę jednego z marketów budowlanych na ternie powiatu legionowskiego. Mężczyzna został rozpoznany i ujęty przez ochronę sklepu, kiedy przyszedł po raz kolejny z tym samym zamiarem

Kiedy policjanci przyjechali w miejsce interwencji, pracownik ochrony wskazał im 38-latka podejrzanego o kradzieże, informując jednocześnie, że to nie jest jego pierwsza wizyta w markecie budowlanym. Tego dnia mieszkaniec gminy Jabłonna dokonał kradzieży poziomicy laserowej wraz ze statywem, a dzień wcześniej dalmierza. W przeciągu dwóch dni wyniósł produkty warte około 1600 złotych.

Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Świadek zdarzenia natomiast udał się do komisariatu Policji celem złożenia zawiadomienia o kradzieżach. Teraz zatrzymany usłyszy zarzuty przestępstw, za które może zostać skazany na 5 lat więzienia.

LEGIONOWO. Poszukiwany zatrzymany z narkotykami

Patrolowcy z legionowskiej komendy zatrzymali młodego mieszkańca miasta poszukiwanego przez Sąd Rejonowy w Legionowie celem odbycia kary pozbawienia wolności na okres 1 roku i 6 miesięcy za wcześniej popełnione liczne oszustwa

Do zatrzymania doszło 9 lutego tuż przed godziną 10. Z ustaleń funkcjonariuszy patrolówki z Legionowa wynikało, że w jednym z mieszkań na terenie miasta ukrywa się mężczyzna, który jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Mężczyzna podczas legitymowania był wyraźnie zdenerwowany. W trakcie kontroli mundurowi ujawnili papierowe zawiniątko z zawartością suszu roślinnego.

Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut posiadania narkotyków. Do kary zaległej – 1 roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności – dojdzie nowa. Grozi mu teraz nawet do 3 lat więzienia.

WIELISZEW/LEGIONOWO. Jedno popołudnie, dwa srogie mandaty

Ponad 2,3 promila alkoholu w organizmie miał zatrzymany przez legionowskich policjantów rowerzysta. Jednego dnia został skontrolowany dwukrotnie. Przypominamy, że obecnie jazda rowerem w stanie nietrzeźwości zagrożona jest mandatem w wysokości 2500 zł

W godzinach porannych na terenie Michałowa Reginowa policjanci zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę. Podczas legitymowania mundurowi wyczuli od kierującego woń alkoholu. Okazało się, że cyklista był nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało, że 51-latek miał ponad 2,3 promila alkoholu w organizmie.

Niespełna kilka godzin później, ten sam rowerzysta ponownie był kontrolowany przez załogę funkcjonariuszy ruchu drogowego, tym razem na terenie Legionowa. Zachowanie mężczyzny wskazywało, że znajduje się pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 2 promile alkoholu. Nietrzeźwy rowerzysta został ukarany mandatami karnymi w wysokości łącznie 5000 złotych.

PUŁTUSKI. Zatrzymany do odbycia kary

Jednym z ważnych działań policji jest zatrzymywanie osób poszukiwanych, tak, aby takie osoby nie uniknęły odpowiedzialności karnej. W dużej mierze te czynności są realizowane przez funkcjonariuszy z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy policji, którzy każdego roku zatrzymują kilkadziesiąt tego rodzaju osób

W miniony poniedziałek policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego, zatrzymali 33-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który był poszukiwany do odbycia kary pięciu miesięcy pozbawienia wolności.

Mężczyzna był zaskoczony wizytą policjantów. Został przewieziony do komendy, skąd po czynnościach został doprowadzony do Zakładu Karnego.

Dzięki bardzo dobrej pracy policjantów kolejna osoba nie uniknie odpowiedzialność karnej.

POKRZYWNICA. Pijany rowerzysta ukarany

W poniedziałek (21 lutego) dzielnicowy z Posterunku Policji w Pokrzywnicy podczas obchodu rejonu służbowego w miejscowości Winnica, zatrzymał do kontroli drogowej 53-letniego mieszkańca naszego powiatu

Tor jazdy cyklisty ewidentnie wskazywał, że jest pijany. Przypuszczenie to potwierdziło się, 53-latek w swoim organizmie miał blisko dwa promile alkoholu. W trakcie kontroli okazało się, że mężczyzna w ogóle nie powinien wsiadać na rower. Użytkownik jednośladu miał orzeczony sądowy zakaz kierowania pojazdami. Sprawą nieodpowiedzialnego cyklisty zajmie się teraz pułtuski sąd.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE
DOMOWY OBIAD
ZA 25 ZŁ
I DANIA Z KARTY
Z DOSTAWĄ
LUB NA WYNOS
ZAMÓW TERAZ
+48 883 324 344
ONLINE: www.restauracja.palacjablonna.pl
Obowiązuje od poniedziałku do niedzieli w dostawie lub na wynos. Opakowanie - 3 zł.
Dostawa do 10 km - 5 zł. Minimalna wartość zamówienia w dostawie - 56 zł.
VISA Maestro blik

eprasa.pl 8d8af05d91

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. SMLW podnosi czynsze!

Od 1 marca br. wzrośnie czynsz w SMLW

Od 1 marca 2022 r. wszyscy mieszkańcy bloków SMLW zapłacą wyższy czynsz. Wzrost rachunków spowodowany jest wyższymi cenami centralnego ogrzewania, podgrzewu zimnej wody oraz gazu

Już niedługo wzrośnie opłata stała CO, czyli za zamówioną moc cieplną trzeba będzie zapłacić o 9 gr. więcej za 1 m2. Będzie to podwyżka od 3 zł miesięcznie w przypadku kawalerek do 6 zł miesięcznie w przypadku większych mieszkań. Za ogrzanie 1 m2 od 1 marca br. trzeba będzie zapłacić o 85 gr. więcej. To ponad 25 zł miesięcznie w przypadku kawalerek i 53 zł miesięcznie w przypadku większych mieszkań. Za podgrzanie 1 m3 zimnej wody będzie trzeba zapłacić więcej o 2,11 zł.

Zdrożeje również gaz, a dokładnie zwiększy się opłata zaliczkowa naliczana od osoby. Do tej pory opłata ta wynosiła 10 zł od osoby miesięcznie. Po 1 marca wyniesie 21,13 zł.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Ruszył przetarg na ważną inwestycję

Przebudowa ul. Olszankowej

Rozpoczął się przetarg na przebudowę ul. Olszankowej na odcinku pomiędzy ul. Sikorskiego i ul. Jana Pawła I w Legionowie. Prace mają potrwać pół roku i zakładają m.in.: zwężenie jezdni, wyniesione skrzyżowania, asfaltowy ciąg pieszo-rowerowy po stronie obecnego chodnika

Prawdopodobnie koszty i terminy realizacji inwestycji poznamy już po 14 marca br., a pół roku później będzie można korzystać z wyremontowanej drogi. Modernizacja ul. Olszankowej we fragmencie pomiędzy ulicami Sikorskiego i Jana Pawła I będzie polegać na m. in. jej zwężeniu, budowie ciągu pieszo-rowerowego po stronie obecnego chodnika, płytowych progów zwalniających i wyniesionych skrzyżowań z ulicą m. in. Sikorskiego. Przebudowane zostanie również skrzyżowanie ul. Olszankowej i ul. Jana Pawła I. Fragment ul. Olszankowej ma zostać poszerzony, mają tam powstać skosy, a ogrodzenia wybranych posesji prywatnych zostać przestawione. Ma to poprawić widoczność. Ponadto znajdujące się w jego okolicy przejścia dla pieszych i przejazdy rowerowe zostaną doświetlone.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Rozbudowa infrastruktury na os. Piaski

Budowa wodociągu i kanalizacji dla wojskowych bloków

Agencja Mienia Wojskowego (AMW) wystąpiła o decyzję o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla budowy wodociągu i kanalizacji dla dwóch wojskowych, 5-piętrowych bloków z 60 mieszkaniami

Przypomnijmy. Budynki mają powstać na działce o pow. 2 ha, przylegającej do ulic Piaskowej i Szwajcarskiej na os. Piaski. Nowe mieszkania przeznaczone są dla sił zbrojnych Rzeczpospolitej, nie zostaną sprzedane na rynku komercyjnym. Oba bloki będę liczyły po 5 pięter i po 30 mieszkań. W podziemiu budynków zlokalizowane będą komórki lokatorskie i pomieszczenia techniczne, zaś w kondygnacjach nadziemnych 3 i 4-pokojowe mieszkania. Realizacja przedsięwzięcia przypada na lata 2023-2024. Obecnie w Urzędzie Miasta Legionowo wszczęto procedurę administracyjną zmierzającą do wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego dla zamierzenia polegającego na budowie sieci wodociągowej oraz sieci kanalizacji sanitarnej dla tej inwestycji.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Pomysły mieszkańców

Małe enklawy do wypoczynku

Wkrótce na działce przy ulicy Piaskowej rozpocznie się realizacja kolejnego projektu mieszkańców osiedla Piaski dotyczącego stworzenia wzdłuż ul. Piaskowej enklawy do wypoczynku

Nawa projektu to: - „Stworzenie na Osiedlu Piaski małych enklaw do wypoczynku na terenach zielonych wzdłuż ulicy Piaskowej, służących szeroko pojętej rekreacji (ławki do odpoczynku, urządzenia do ćwiczeń)".

Projekt ten, który przekazałem władzom miasta, jak widać zyskał uznanie radnych. Na ostatniej sesji Rada Miasta przeznaczyła na ten cel kwotę 10 tys. zł. Tym razem będzie to częściowe zagospodarowanie terenu znajdującego się przy ulicy Piaskowej na wysokości filii Muzeum Historycznego. Porośnięty dużymi drzewami teren pomiędzy ulicą Sybiraków a myjnią samochodową, który wykorzystywany jest do spacerów przez wielu mieszkańców naszego miasta zyska teraz nowy wygląd. Pojawią się tam ławeczki, stojaki na rowery i kosze na śmieci.

Pomysł na zagospodarowanie tego terenu zgłaszała również Społeczna Rada Wspólnot Osiedla Piaski. Dobrze, że to się wkrótce ziści, bo skorzystają na tym mieszkańcy osiedla. Mam nadzieję, na szybką realizacje tego projektu i już widzę możliwości jego dalszej rozbudowy. Chciałbym aby w końcowym etapie oprócz mających się tam pojawić ławek i koszy na śmieci znalazły się tam również altany

i urządzenia do ćwiczeń w terenie. Ten ciąg pieszy może być dobrym miejscem do odpoczynku na trasie pomiędzy stacją kolejową Piaski a marketem Kaufland.

Dziękuję wszystkim, którzy wsparli działania zmierzające do realizacji tego pomysłu.

Mirosław Grabowski
Radny Rady Miasta Nasze Miasto Nasze Sprawy

CO SŁYCHAĆ W GMINACH?

SEROCK

REMONT RATUSZA

Część ratusza w Serocku, w której przyjmowani są interesanci, ma zostać wyremontowana. Zaplanowano gruntowną przebudowę i zmiany układu pomieszczeń na parterze i dostosowanie go do obsługi osób z niepełnosprawnościami.

DOFINANSOWANIE NA REMONT DROGI

Powiat pozyskał środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację inwestycji związanej z przebudową drogi powiatowej nr 1821W w gminie Serock, w Zalesiu Borowym. Zadanie uzyskało dofinansowanie w wysokości 4.030.135,92 zł, czyli 70% wartości zadania wg kosztorysu inwestorskiego. Droga 1821W łączy powiaty legionowski i pułtuski. Planowana przebudowa obejmie blisko trzykilometrowy odcinek. Jezdnia zostanie wzmocniona i poszerzona do 6 m. Projekt zakłada również budowę poboczy, przebudowę zjazdów, zmianę geometrii skrzyżowań. Na wysokości przystanku w Zalesiu Borowym zostanie wykonany chodnik z kostki brukowej o długości 40 m i szerokości 2 m z poszerzeniem w rejonie peronu autobusowego. Odnowione zostanie oznakowanie poziome oraz pionowe.

PRZEGLĄD PLACÓW ZABAW

W lutym podpisana została umowa na przegląd stanu technicznego placów zabaw administrowanych przez Miejsko – Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej oraz na opracowanie kosztorysów na wykonanie napraw urządzeń na placach zabaw I ścieżce pieszo-rowerowej – Wierzbica, Serock, Jadwisin. Umowy zostały podpisane z firmą ERBUDOWA Robert Socha. Przeglądy mają na celu wskazanie tych elementów wyposażenia placów zabaw oraz ścieżki dydaktycznej, które należy naprawić, wyremontować aby wyeliminować zagrożenie dla bezpieczeństwa korzystających z obiektów. Pozwoli to na sprawne wykonanie remontów jeszcze przed rozpoczęciem sezonu.

JABŁONNA

ZAMKNIĘTE LASY

W związku z wystąpieniem znacznych uszkodzeń drzewostanów Nadleśniczy Nadleśnictwa Jabłonna wprowadził całkowity zakaz wstępu do lasów będących w Zarządzie Nadleśnictwa Jabłonna położonych na terenie Gminy Jabłonna w cz. leśnictwa Bagno. Zakaz obowiązuje do 6 marca 2022 r.

WIELISZEW

PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ŚMIECI PRZY SIKORSKIEGO W ŁAJSKACH?

Prawdopodobnie przy skrzyżowaniu ulic Władysława Sikorskiego i Szarych Szeregów w Łajskach w gminie Wieliszew powstanie punkt selektywnej zbiórki śmieci. Inwestorem jest firma Punkt Recycling Evra z Obornik. **Paulina Nowicka**

LEGIONOWO. Prawie 400 tys. na nowe inwestycje

Ozdoby, windy i wóz strażacki

Legionowski magistrat planuje nowe inwestycje. Chodzi o m. in. zakupie auta służbowego, wozu strażackiego i ozdób nasłupowych, modernizacji wind w urzędzie, przy kładce przy ul. Parkowej oraz przy stacji kolejowej. W sumie mają kosztować 377 tys. zł

Najdroższą nową inwestycją ma być zakup nowych samochodów za 185 tys. zł - 65 tys. zł ma kosztować auto osobowe na potrzeby służbowe legionowskich urzędników. Zaś 120 tys. zł ma zostać przeznaczone na zakup wozu strażackiego dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej. 66 tys. zł ma być wydane na zakup ozdób nasłupowych. Mają one zawisnąć na słupach stojących przy ul. Piłsudskiego, pomiędzy ulicami Jagiellońską, a Kościuszki. Kolejne 5 tys. zł ma zostać wydaje na naprawę wind znajdujących się przy kładce zlokalizowanej w ciągu ul. Parkowej i ul. Wyszyńskiego oraz przy głównej stacji kolejowej. 8 tys. zł ma zostać wydane na zamontowanie w windach w legionowskim ratuszu modułów głosowych dedykowanych osobom z niepełnosprawnościami. 28 tys. zł ma kosztować modernizacja infrastruktury sieciowej w UM. Inwestycja zostanie zrealizowana w ramach rządowego programu pt. Cyfrowa Gmina. Wśród pozostałych inwestycji znalazły się: zakup 6 nowych wiat przystankowych (35 tys. zł), doświetlenie zebry przy ul. Kolejowej (40 tys. zł) oraz budowa zielonego skweru przy ul. Piaskowej (10 tys. zł).

Paulina Nowicka

eprasa.pl 8d8af05d91

Córka już bezpieczna

Wiktor mieszka i pracuje wraz ze swoją żoną Galiną w okolicy Nowego Dworu. Udało nam się z nim spotkać w niedzielny poranek. Poświęcił nam swój czas mimo tego, że całą noc spędził w drodze. – *Jak tylko dowiedzieliśmy się, co się dzieje w naszej ojczyźnie, moją pierwszą myślą było, by wracać i walczyć o swój kraj. Kiedyś służyłem w armii i teraz, mimo że mam 52 lata uznałem, że się przydam. Od tego pomysłu odwiodła mnie moja żona, uważając, że bardziej przydam się tu w Polsce na miejscu, gdzie mogę organizować pomoc dla swoich rodaków* – mówi Wiktor.

Na Ukrainie zostawili swoją córkę Julię i starszych rodziców. – *Nie mogliśmy razem z żoną znieść myśli, że nasze dziecko jest zagrożone. Szybko zapadła decyzja, że musimy do Polski sprowadzić naszą córkę* – dodaje. Jak wiemy, na Ukrainie ogarniętej wojną trwa powszechna mobilizacja. Mężczyźni w wieku od 18 do 60 lat nie mogą opuścić kraju. Dlatego Galina postanowiła sama pojechać po córkę. Juli udało się dotrzeć na polską granicę z oddalonego ok. 300 km Iwano-Frankowska, gdzie mieszkała i uczyła się. Kiedy spadły pierwsze pociski na miasto, Julia postanowiła przedostać się na granicę, gdzie udało się jej spotkać z mamą. 17 letnie dziewczyna sama pokonała niebezpieczną podróż. Nie udało nam się z nią porozmawiać, bo po 48 godzinach w drodze zarówno ona, jak i jej mama Galina odsypiały trudy podróży.

– *Tam na Ukrainie każdy jest czymś zajęty. Mam znajomych, którzy już zgłosili się do wojska. Inni przygotowują się do tego, co może ich spotkać. Urządzają miejsca w piwnicach, gromadzą paliwo, agregaty, zapasy. Jest wprowadzony limit, jedna osoba może kupić tylko 20 l. paliwa jednorazowo. To też niesamowicie utrudnia dotarcie do granicy, bo trzeba się co jakiś czas zatrzymać i tankować, a kolejki na stacjach są ogromne* – mówi nasz rozmówca.

Wiktor jeszcze nie wie, jaka będzie ich przyszłość w Polsce. – *Czujemy się tu bezpieczni i wiem, że możemy liczyć na pomoc zarówno naszych współpracowników, jak i szefostwa naszej firmy. Oboje z żoną pracujemy i to jest najważniejsze. Mamy się za co utrzymać. Dom, w którym obecnie mieszkamy będziemy przeorganizowywać tak, by rodziny innych moich rodaków również mogły przyjechać. Na Ukrainie w Borysławiu, zostali moi rodzice. Są już dość wiekowi i nie zdecydowali się opuszczać swojego domu. Będziemy starali się im pomagać stąd, z Polsk*i – dodaje.

Julia mówiła, że zaobserwowała na granicy wiele osób innych narodowości niż ukraińska. Ma przypuszczenia, że niektórzy przedostali się z Białorusi, gdzie od dłuższego czasu czekali na przekroczenie granicy.

Nie zostawimy rodziców

Natalia, z którą udało się nam porozmawiać mieszka w Nowym Dworze ponad 10 lat. Wyszła za mąż, założyła własną firmę, jej praca jest też jej pasją – *Zajmuję się kaletnictwem. Nie umiem zrozumieć dlaczego nasz kraj został zaatakowany. Na Ukrainie jest praktycznie cała moja rodzina. Mama, brat z żoną i córkami. Mój brat Sasza już od kilku lat jest zawodowym żołnierzem. W tej chwili jest już na froncie. Nie wiemy gdzie, to jest tajne. Odzywał się do mamy wczoraj z krótką informacją, że żyje i ma się dobrze. Również jego żona Zina jest pielęgniarką wojskową i została zmobilizowana. Ich córki, zostały same w domu w Żytomierzu. Z tego co wiem, to już nie raz schodziły do piwnic, bo były alarmy bombowe* – wyjaśnia Natalia.

Podczas naszej rozmowy cały czas Natalia odbiera telefon. Rozmawia z córkami brata. Starsza dziewczyna ma 20 lat, jej młodsza siostra 12. Natalia uruchamia wraz ze swoim mężem wszystkie możliwe kontakty, by przetransportować kuzynki do polskiej granicy.

– *Ich tata już walczy, a mama nie może opuszczać miasta. Nawet udało nam się znaleźć kogoś, kto pomógłby dziewczynkom przedostać się na granice. Problem jest w tym, że one nie chcą opuścić Żytomierza. Szczególnie starsza córka jest nieugięta* – mówi Natalia. W tej chwili dzwoni telefon. W słuchawce słychać zapłakaną dziewczynę. Prosi, by ciocia niczego nie załatwiała. One nie przyjadą do Polski, nie zostawią swoich rodziców. Natalia musi odwołać umówionego kierowcę.

– *Nie wiem już co możemy zrobić, by zapewnić tym dziewczynom bezpieczeństwo. Jedyne na co się zgodziły, to opuścić Żytomierz i pojechać do naszej mamy, która mieszka na wsi. Wydaję się, że tam jest bardziej bezpiecznie. Może uda się nam w jakiś sposób namówić je do przyjazdu do Polski, wtedy będę ponownie szukać możliwości przewiezienia ich na granicę, skąd wraz z mężem zabierzemy je do siebie. Wiem, że brat i jego żona tego pragną* – dodaje nasza rozmówczyni.

Natalia jest wdzięczna Polakom za pomoc, którą okazują wobec jej rodaków. – *Nigdy nie czułam się w Polsce napiętnowana czy wyszydzana przez to, że pochodzę z Ukrainy. Teraz to, co ludzie robią dla nas jest niesamowite. Widzę, że władze i mieszkańcy Nowego Dworu bardzo się zmobilizowali, organizują zbiórki, kwaterują uchodźców, pomagają jak mogą. Nie wszyscy na Ukrainie mają w Polsce rodzinę czy znajomych, którzy mogą im pomóc. Niektórzy uciekają jak stoją i mogą liczyć tylko na pomoc obcych osób, których serca okazały się wielkie* – ze wzruszeniem w głosie mówi nasza rozmówczyni.

Zabieram do siebie rodzinę

Udało nam się również porozmawiać z **Marią**, która od kilku lat jest mieszkanką Nowego Dworu. Przyjechała tu ze swoim mężem, tutaj urodziła synka. Jest z wykształcenia prawniczką i już od dłuższego czasu zajmuje się pomocą swoim rodakom i legalizacją ich pobytu w naszym kraju. – *To, co jest ważne dla osób, które chcą przyjechać do Polski, to przede wszystkim dokumenty i możliwość zamieszkania. Posiadając dokumenty osobiste dorosłe osoby, a są to w ogromnej mierze kobiety mogą przekroczyć granice legalnie i nie być objęte statusem uchodźcy. To ważne w kontekście tego, że mogą tu na miejscu podjąć legalną pracę. Będąc uchodźcą przez pół roku nie ma takiej możliwości, wiem jednak, że planowane są jakieś zmiany w tym względzie* – wyjaśnia Maria.

Dowiedzieliśmy się też, że Marysia czeka na przyjazd swojej siostry ze wschodniej części Ukrainy. Kobieta będąc w 7 miesiącu ciąży, przyjeżdża z koleżanką i trójką małych dzieci. Udało im się w poniedziałkowy poranek przekroczyć granice. Czekały w korku, który miał 12 km. Synowie koleżanki chorowali po drodze. Dziewczyny nie mogły nic kupić. Jedyna stacja benzynowa otwarta przy granicy jest praktycznie pusta. Im zależało, by kupić doładowania do telefonu, ale nie udało się. Kupiły dopiero kilkadziesiąt kilometrów od granicy. – *Na początku siostra zamieszka u nas. Będziemy jej pomagać, by z czasem mogła się usamodzielnić. Siostra będzie potrzebowała opieki lekarza-ginekologa, który zajmie się doprowadzeniem jej ciąży do rozwiązania. Mam nadzieje, że uda się nam to szybko załatwić, właśnie dziś dowiedziałam się, że w naszym szpitalu uzyska darmową opiekę. Na pewno będziemy potrzebować wsparcia, ale wiem, że mogę liczyć na moich polskich znajomych* – dodaje nasza rozmówczyni. Jednocześnie deklaruje, że podejmie się pomocy swoim rodakom, który będą potrzebowali załatwić sprawy związane z formalizacją pobytu w Polsce np. dla swoich dzieci.

Redakcja jest w posiadaniu nr telefonu do prawniczki.

Małgorzata Mianowicz

Wojna na Ukrainie wstrząsnęła Europą. Zaciekła agresja Rosji, ogromna tragedia ludzi, którzy z dnia na dzień musieli zostawić swoje domy, dotychczasowe życie, w wielu sytuacjach pożegnać mężów i ojców, zgłaszających się do armii. Potem kolejne doniesienia o bohaterskiej walce wojsk ukraińskich, ale też ofiarach wśród żołnierzy i ludności cywilnej, w tym dzieci, oraz ogromnych zniszczeniach. Kilka ostatnich dni pokazało niezwykłą więź między Polakami i Ukraińcami. Wielu z nich pracuje w naszym kraju, w ojczyźnie zostawili swoje rodziny i teraz, gdy wybuchła wojna, rozpaczliwie szukają sposobów, by sprowadzić bliskich, mieć ich przy sobie, zapewnić im bezpieczny dach nad głową. Na szczęście chęć pomocy ze strony Polaków jest ogromna. Samorządy, gminne instytucje, placówki oświatowe, właściciele firm, natychmiast zgłaszali co mogą ofiarować, jaką pomoc zapewnić uchodźcom z Ukrainy.

Płakaliśmy wszyscy

W sobotę do siedziby pułtuskiego kościoła zielonoświątkowego przybyła cała trzypokoleniowa rodzina - rodzice, ich córka i synowa z dziećmi w wieku jednego roku oraz 4 i 7 lat. Jak mówią, uciekli przed wojną z miasta Kowel w obwodzie wołyńskim. Mężowie dwóch młodych kobiet zostali, by walczyć z rosyjskim najeźdźcą. Na szczęście na razie jest z nimi kontakt przez messengera, żyją. Można sobie tylko wyobrazić co czują ludzie, którzy nagle musieli zostawić wszystko co mieli i uciekać do obcego kraju, nie wiedząc co ich tam czeka.

- *Co mogę powiedzieć... Jak rodzina do nas przyjechała, płakaliśmy wszyscy. To ogromne nieszczęście, tragedia dla tych ludzi, dlatego staramy się, by czuli się u nas jak najlepiej* - powiedział Tygodnikowi pastor Kościoła dla Pułtuska **Piotr Damps**. - Chcę podziękować wszystkim za ogromne zaangażowanie, za przekazane dary, członkom Kościoła dla Pułtuska, panu burmistrzowi Wojciechowi Gregorczykowi, pani dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Beacie Gemzie, wszystkim ludziom dobrego serca, dzięki którym udało się szybko zorganizować doraźną pomoc dla rodziny, którą przyjęliśmy i która przebywa w siedzibie kościoła zielonoświątkowego w Pułtusku.

Udało nam się również krótko porozmawiać z dwiema Ukrainkami, pracownicami jednego z zakładów produkcyjnych w gminie Pułtusk. Od momentu wybuchu wojny na Ukrainie one oraz inni ich rodacy tu zatrudnieni są zrozpaczeni, bezradni. Choć pracodawca zadeklarował pomoc dla rodzin, które chciałyby tu przyjechać, nie wszystkie mają taką możliwość, ze względu na miejsce zamieszkania i trudność w przedostaniu się do granicy, stan zdrowia.

TATIANA pracuje w Polsce od 2018 roku. Przyjechała z ukraińskiego miasta Dnipro. Zostawiła tam syna, ojca i siostry z rodzinami. Bardzo to przeżywa, ciągle zerka na telefon, nie może skupić się na pracy. Na razie ma kontakt telefoniczny z bliskimi, którzy nie wyjeżdżają ze swojego miasta, bo póki co jest tam w miarę spokojnie i bezpiecznie, choć to może się zmienić w każdej chwili, stąd strach o życie bliskich.

INNA również jest w naszym kraju od 2018 roku. Jej rodzinnym miastem jest Charków, gdzie teraz toczy się prawdziwa wojna i zagrożone jest także życie ludności cywilnej. Dlatego INNA nie może powstrzymać łez. W Charkowie zostawia syna, rodziców i brata z rodziną. Nie uciekali do Polski, a teraz jest już za późno, żeby wydostać się z miasta. Bardzo boi się o ich życie.

E.D. Zdjęcia dzięki uprzejmości pastora Piotra Dampsa.

eprasa.pl 8d8af05d91

Ukraińcy już się nie boją...

Konstanty Miro ma polskie korzenie, przyjechał do Polski w 2014 r. Jego rodzice mieszkają nadal w Obwodzie Ługańskim, w strefie okupowanej od 2014 r. przez rosyjskich separatystów. Od tamtej pory nie może odwiedzić rodzinnego domu...

Konstanty urodził się w 1981 r. w Ukrainie, w miejscowości Krasnyj Łucz w obwodzie Ługańskim. Mieszkał tam do 1997 r., a następnie przeniósł się do Doniecka. W 2003 r. zamieszkał w Kijowie, skąd po rosyjskiej agresji na Krym w 2014 r. oraz zajęciu przez rosyjskich separatystów części obwodów Donieckiego i Ługańskiego, przyjechał do Polski. Dzięki polskim korzeniom udało mu się zalegalizować pobyt w naszym kraju. Obecnie mieszka w Jabłonnie na osiedlu Rajska Jabłoń. Znajomi mówią do niego - Miro.

Poczuli siłę

Po agresji wojsk rosyjskich na Ukrainę, do jakiej doszło w zeszłym tygodniu, boi się o najbliższych, rodziców i przyjaciół którzy pozostają w objętym wojną kraju. - *Na początku, przez pierwsze dwa dni, wszyscy bardzo się bali. Teraz już trochę mniej się martwię, bo ci którzy są w Ukrainie mówią, że oni przestali się już bać. Zniknęły wewnętrzne spory, cały naród się zjednoczył wokół prezydenta. Otuchy dodają też wieści o wsparciu płynącym z zagranicy, z Europy i Ameryki. Mówią, że będą walczyć, aż do zwycięstwa* - wyjaśnia Miro.

Pomoc na odległość

Konstanty ostatnich kilka dni spędził siedząc przed ekranem komputera i wisząc na telefonie. Jego przyjaciele są cały czas w Kijowie, Charkowie oraz Tarnopolu. W międzyczasie szykuje paczki z pomocą. Teraz czeka na znajomą - Natalię, która z małym dzieckiem dotarła właśnie do polskiej granicy. Z kolei kolega - Andriej, który z pracy został wysłany do Berlina, stara się teraz wrócić do Ukrainy, aby wydostać stamtąd żonę i dzieci. Konstanty pozostaje z nimi w kontakcie i stara się zorganizować jakąś pomoc.

Brak wiadomości...

Od rana nie mógł skontaktować się z rodzicami, którzy są w miejscowości Krasnyj Łucz, w rodzinnym domu. Telefony od dawna nie działają. Chociaż do tej pory był tam względny spokój, słychać było tylko odgłosy wojny. Są to tereny okupowane przez separatystów, blisko rosyjskiej granicy, dlatego domu nie mógł odwiedzić już od 2014 r. Z rodzicami widział się od tamtego czasu tylko wtedy, kiedy przyjechali z okupowanej strefy. Udało się to dzięki papierom ojca, który pracował przy usuwaniu skutków katastrofy w Czarnobylu. Po kilku godzinach dostał jednak wiadomość od mamy, że na razie wszystko jest z nimi w porządku

Strach o najbliższych

Miro martwi się jednak dalej o innych. Jego przyjaciółka - Daria wraz z córeczką, nie mogą już wydostać się z Charkowa, który jest po ostrzałem. Autobusy, które próbowały wyjechać z miasta, zostały ostrzelane przez Rosjan. Według ostatnich informacji, ciągle są alarmy i ciągle schodzą do schronów. Miro bardzo się o nią boi i chciałby wydostać ją z Kijowa, ale nie ma jak. Cioteczny brat - Artur jest natomiast w Kijowie. Przysłał tylko SMS-a, że żyje i że zaciągnął się do wojska... **ML**

LEGIONOWO/ODESSA. Dramatyczna ewakuacja z ogarniętej wojną Ukrainy

Ucieczka z ogarniętej wojną Odessy

W czwartek (24 lutego) nasz rozmówca, legionowianin o godz. 15.00 miał wylecieć do Odessy odebrać swoją przyjaciółkę i jej mamę i wrócić z nimi do Polski. Niestety plany pokrzyżowała agresja Rosji na Ukrainę. W związku z tym wylot został odwołany, zaś on wyruszył do Odessy samochodem

Jak to się stało, że podjął Pan decyzję o wyjeździe z Polski na teren ogarniętej wojną Ukrainy?

To nie do końca było tak, że wyruszyłem na Ukrainę. Ale od początku. Moja mieszkająca w Polsce przyjaciółka z Ukrainy - Viktoriia kilka dni wcześniej wyjechała do Odessy spotkać się ze swoją mamą. W związku z obostrzeniami i sprawami związanymi z wizami dla bezpieczeństwa związanego z jej powrotem do Polski zdecydowaliśmy, że jak będzie wracać, ja polecę do Odessy i w razie problemów będę rozmawiał z Polską Strażą Graniczną. Plan był taki, że w miniony czwartek (24 lutego - przyp. red) miałem zabukowane bilety lotnicze do Odessy i o godz. 15.00 miałem wylecieć z kraju.

Wylot jak podejrzewam się nie udał?

W czwartek, około godz. 4.00 nad ranem otrzymałem wiadomość, że mój lot został odwołany. W telewizji pojawiały się pierwsze informacje o „Specjalnej Operacji Wojskowej na Ukrainie". W tym samym czasie dostałem również pierwsze wiadomości od Viktorii, z których wynikało, że w Odessie słychać strzały oraz odgłosy eksplozji. Okazało się, że już od mniej więcej 24.00 w nocy nad Odessą latały samoloty. Jednak nikt nie spodziewał się, ani nie przewidywał, że dojdzie do agresji ze strony Rosji.

Z Odessy do granicy z Mołdawią jest około 50 km. W czwartek korek sięgał prawie 40 km.

Co Pan czuł słysząc, że przyjaciółka znajduje się w „strefie wojny"?

Wielokrotnie byłem za granicą i wiem, że odwołane samoloty to jakiegoś rodzaju norma. Więc zachowałem zimną krew i zacząłem szukać rozwiązania tej sytuacji. W międzyczasie zabukowałem kolejne bilety lotnicze. Jednocześnie uzgodniłem z Viktoriią, żeby szukała alternatywnej drogi ewakuacji i co ważne, spróbowała podjąć pieniądze z bankomatu. Od 5:00 rano kolejki przed bankomatami były już ogromne, podobnie na stacjach benzynowych. O 6.00 Viktoriia i jej mama miały już kupione bilety na autobus jadący z Mariupola przez Lwów do Warszawy. Wyjazd był planowany na godz. 10.00.

Czuł Pan strach przed tymi kolejnymi godzinami oczekiwania?

To nie do końca był strach. W telewizji mówiono, że atakowana jest cała Ukraina. Istniała obawa, że ten autobus jednak w ogóle z Mariupola nie wyjedzie. Z drugiej strony byłem pewny, że jak nie uda się Viktorii i jej mamie ruszyć z Odessy to po prostu pojadę po nie na Ukrainę.

Autobus w końcu nie odjechał?

Przed 10.00 Viktoriia i jej mama trafiły na dworzec. Okazało się, że w związku z atakiem na Mariupol autobus Viktorii nie wyjechał, w zachodniej Ukrainie drogi są ostrzeliwane i w ogóle z żadnego z dworców autobusowych w Odessie nie odchodzą żadne ukraińskie autobusy. Będąc cały czas w kontakcie z oboma kobietami wiedziałem, że wyjazd bez samochodu nie będzie łatwy. Rozmawialiśmy o tym, żeby szukały innego transportu i właściwie go znalazły. Na dworcu prócz ukraińskich autobusów były również autobusy z Mołdawii. Zadzwoniłem do mołdawskiego przewoźnika i dowiedziałem się, że o 18.00 i 18:30 planuje dwa kursy z Odessy do Kiszyniowa, również po to, by ewakuować swoich pracowników i pojazdy. Nauczony wcześniejszym doświadczeniem nabranym w związku z poprzednim autobusem dalej szukaliśmy jakiejś alternatywy.

Co to oznacza?

Mając kilka godzin do wyjazdu Viktoriia podjęła kolejne próby znalezienia transportu w kierunku mołdawskiej granicy. Okazało się, że jej znajomy Palestyńczyk studiujący w Odessie zamierza wynająć samochód i wyjechać z Ukrainy. W ten sposób około godz. 15.00 Viktoriia, jej mama oraz wspomniany Palestyńczyk stali w blisko 40 km korku przed granicą z Mołdawią. W tym samym czasie w ukraińskich mediach pojawiały się pierwsze fake news`y dotyczące m.in zamknięcia mołdawsko- ukraińskiej granicy. Specjalnie zadzwoniłem do mołdawskiej Straży Granicznej, która była bardzo mocno zdziwiona moimi pytaniami czy granica jest otwarta. Ja w tym czasie wiedząc już, w którym kierunku zmierzają kobiety kompletowałem dokumenty do wyjazdu.

Udało się przekroczyć granicę?

Około godz. 23.00 cała trójka przekroczyła ukraińsko-mołdawską granicę. W tym samym czasie ja zbierałem się do wyjazdu z Polski znając już mniej więcej kierunek w którym powinienem zmierzać. Będąc cały czas w kontakcie z Viktoriią dowiedziałem się, że wszystkie hotele po mołdawskiej stronie są obłożone, więc noc spędziły ze wspomnianym kolegą w wynajętym samochodzie. W piątek (25 lutego przyp. red) zdecydowaliśmy, że ruszą dalej w kierunku granicy z Rumunią, aby maksymalnie oddalić się od Ukrainy. W tym czasie kierujący autem Palestyńczyk zdecydował, że spróbuje dostać się do Izraela samolotem. Zabukował bilety z lotniska w Bukareszcie. Po przekroczeniu granicy z Rumunią Viktoriia wraz z mamą zatrzymały się w przygranicznej miejscowości Jassy, gdzie się z nimi spotkałem w sobotę (26 lutego przyp. red.).

Czyli nie jedna, a dwie granice?

Tak, ale nie do końca, bo w ciągu zaledwie dwóch dni obie kobiety przekroczyły pięć granic: Mołdawską, Rumuńską, Węgierską, Słowacką i Polską. Jak mijaliśmy w drodze powrotnej do Polski granicę rumuńsko - węgierską, zauważyliśmy pierwszych pieszych uchodźców z Ukrainy. Była to rodzina z 7-8 letnim dzieckiem. Szli piechotą z jakimś wózkiem, plecakami. Co mnie uderzyło najmocniej to fakt tego, że w tym samym czasie granice przekraczały bardzo dobre i drogie samochody: Lexus`y, Mercedesy, BMW na ukraińskich rejestracjach. Do Legionowa dotarliśmy w niedzielę około godz. 12.00. I tak zakończyła się nasza ucieczka z Odessy.

Dziękuję za rozmowę.

red.

eprasa.pl 8d8af05d91

NASZE WILKOWYJE

WOJNA

Dziś nie jest nam do śmiechu. Mamrot nie smakuje i rozmowa się nie klei. Japycz wojnę pamięta, to my go zapytali jak to jest. Powiedział tylko – Nie chcecie wiedzieć – i zamilkł.

Uszanowali my to milczenie, ale nie za długo. No bo może i nie chcemy, ale musimy. Filmów my się wiele o wojnie naoglądali jak każdy, ale nie na tyle my głupie, żeby filmom wierzyć. Więc zapytali my jeszcze raz.

A Japycz mówi, że wojna taka jaki naród. Zaczęli my więc gadać o Ukraińcach. W Wilkowyjach ich akurat nie ma, ale w Radzyniu są. To znaczy są, ale mniej, bo część wróciła na Ukrainę o kraj swój walczyć. Ksiądz Biskup na kazaniu mówił, że obowiązek nasz bliźniego przyjąć, Wioletka dom weselny na hotel dla uchodźców szykuje, na plebanii Michałowa kuchnię polową postawiła, a Ukraińcy wracają walczyć. Czyli matki z dziećmi będziemy przyjmować, niektóre pewnie wdowy i sieroty. Więc Klaudia mówi, żeby klub na przedszkole i żłobek przerobić. Moja Jola się zgłosiła, bo jak z naszymi urwisami sobie radę daje, to znaczy, że na dzieciach się zna i pomóc może. Profesur co godzinę przez radio wiadomości z wojny nadaje, hymn ukraiński puszcza zaraz po naszym, więc niby wiemy co się dzieje, ale to jednak nie to samo.

Solejuk mówi, że jego najstarszy do Anonimusów przystał i coś tam zhakował ważnego, ale nie powiedział co, bo mówi – Tata lepiej ci nie wiedzieć, bo wygadasz. Chwila taka, że nie ma co się honorem unosić w byle sprawie, więc Solejuk mówi: Mądry dzieciak, przecie bym się od razu pochwalił, choćby wam.

Tiktoka my założyli, co dopiero dziwne jest, że na chińskim wynalazku świat ogląda ruską barbarię niemal na żywo. Bez tych tiktoków, instagramów, fejbuków to by my pewnie coś wiedzieli, ale nie poczuli. Smartfon czasem ważniejszy niż karabin, bo gdyby nie te filmiki, to nie wiadomo czy my by tak szybko się ogarnęli i czy Ksiądz Biskup od razu pierwszej niedzieli powiedział z ambony, to co powiedział. A powiedział: Gość w dom, Bóg w dom. I jeszcze – Zastanówcie się mili kochani, jak wy byście domu swojego bronili.

Jak to jak? Wiadomo. Tak samo jak Ukraińcy. Każdej ulicy i każdego domu. To niesamowite jak w takiej wsi jak nasza, zwykli ludzie naprzeciw czołgów stanęli, bez broni, ale tłumnie i te czołgi się wróciły. Pewnie wieś ominęły i dalej przez pola gdzieś poszły, ale ludzi nie tratowali, więc znaczy i wśród najeźdźców są ludzie z sumieniem. Albo zwyrodnialcy, jak ten co po samochodzie się czołgiem przejechał. Ale to, że różni są, to już coś. Znaczy nie wszyscy oni winni, tylko ci, co ich na wojnę ślą. Ksiądz Biskup zresztą mówił, żeby rękę karać, a nie ślepy miecz. Po mojemu, to najlepiej tą chorą głowę karać, co to wojną chce własne problemy przykryć, ale nasz Biskup czasem tak wzniośle zagada, że bardziej emocje, niż literki rozchodzi się zrozumieć. I prawda, że nas w kościele wszystkich ciarki wzięły, jak kazanie mówił.

Szkoda, że Kusego już nie ma, bo on by to najlepiej wymyślił, ale trochu broni po lasach zakopane jest. Japycza my na komendanta chcieli, ale Japycz mówi, że to młodzi powinni, bo oni wszystko jasno widzą, albo czarne, albo białe, a to w życiu kłopotliwe jest, ale za to na wojnie użyteczne. I pewnie rację ma, ale mądrość i doświadczenie też znaczenie ma, więc się my zapytali, czy aby na pewno. A Japycz mówi, że na pewno, bo on serce czarne od zwątpienia ma. Zatkało nas. Widzicie – mówi Japycz - nasi się sami ze sobą napieprzają, o zdradę wzajemną oskarżają, to jakby nie daj Boże co do czego przyszło, to będzie jedna armia podziemna czy dwie? Zatkało nas jeszcze bardziej. No bo jak się latami wyzywa kogo od najgorszych, to potem jakoś trudno ramię w ramię krew oddawać.

Jedyna nadzieja w poecie, że miał rację – mówi Japycz.
Są w ojczyźnie rachunki krzywd,
Obca dłoń ich też nie przekreśli,
Ale krwi nie odmówi nikt.

Uczyli my się tego w szkole i jakoś w tym dobrobycie zapomnieli. Trzeba, cholera, sobie przypomnieć. Na razie kibicujemy Ukraińcom, bo jak ruskich zatrzymają, to nie będziemy musieli sprawdzać, czy my do zadania dorośli. A jak będą chcieli żony i dziatki do nas wysłać, to przyjmiemy po polsku, jak swoich.

Pietrek

IZBA SPOŻYWCZA APELUJE:

Nie kupujmy towarów z Rosji i Białorusi

Izba Gospodarczo Handlowa Rynku Spożywczego (IGHRS) wzywa do zerwania stosunków biznesowych z podmiotami gospodarczymi zarejestrowanymi na terytorium Rosji i Białorusi. *W ten sposób możemy osłabić agresora, który bestialsko zaatakował Ukrainę, a obecnie prowadzi działania wojenne wobec ludności cywilnej* – mówią przedstawiciele Izby

Z chwilą, kiedy wojska rosyjskie napadły na Ukrainę, IGHRS przekazała wszystkim podmiotom z Białorusi i Rosji informację o zakończeniu współpracy.

– Urwaliśmy jakiekolwiek kontakty z firmami z Białorusi i Rosji jednocześnie przekazując informację, że sprzeciwiamy się agresji na narodzie ukraińskim. Zachęcamy też wszystkie polskie firmy do tego. Zrywając stosunki biznesowe z Białorusią i Rosją polskie podmioty wprowadzą własne restrykcje gospodarcze – powiedział **Andrzej Jaworski**, prezes IGHRS.

Izba zwróciła się także z apelem do polskich władz o wprowadzenia embarga gospodarczego na import produktów z Rosji i Białorusi oraz podjęcie działań, których celem będzie wycofanie wszystkich produktów rosyjskich i białoruskich z rynku polskiego.

– Prosimy wszystkich Polaków, o to aby zwracali uwagę na kody kreskowe kupowanych produktów. ***Powinniśmy nabywać produkty polskie oznaczone kodem 590. Apelujemy, aby nie kupować produktów wytworzonych na terytorium Białorusi, których kod kreskowy zaczyna się od numeru 481, a zwłaszcza rosyjskich produktów, których kody cyfrowe zaczynają się od jednej z sekwencji cyfr: od 460 do 469*** – stwierdził **Hubert Grzegorczyk** sekretarz, IGHRS. **r.**

PAŁAC W JABŁONNIE #poczujnaszahistorie

HONOROWY PATRONAT
AMBASADA ARGENTYNY

Embajada de la República Argentina Polonia

TANGOSPHERE

KONCERT I POKAZ TANGA

27.03. niedziela
18:00

SALA BALOWA
NORMALNY: 120 ZŁ
ULGOWY: 80 ZŁ
SALA BOCZNA: 50 ZŁ

KUP BILET:
NA MIEJSCU W GODZ. 10-18
ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL
REZERWACJE:
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
+48 509 081 438 / 535 585 661

PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105

BEST ART CONCEPT

GANG TANGO

eprasa.pl 8d8af05d91

Dlaczego Putin napadł na Ukrainę?

Analiza bieżącej sytuacji w Ukrainie po inwazji sił rosyjskich. Najbardziej prawdopodobne kierunki ataków agresora oraz strategiczne i polityczne cele inwazji Rosji na Ukrainę – Tomasz Piechal, analityk ds. Ukrainy

Szanowni, w dobie tak wielkich emocji nie dajmy się rosyjskiej dezinformacji – ich celem też jest sianie paniki, strachu, tworzenie wrażenia, że już zrobili więcej, niż robią (co nie znaczy, że nie są na to gotowi), aby przerazić i zmusić do ustępstw.

Obecnie najbardziej realny scenariusz rozwoju wypadków na #Ukraina to próba zajęcia całego Donbasu oraz „korytarza krymskiego" (wzdłuż brzegu Morza Azowskiego, do linii Dniepru). To podstawa i rosyjski cel minimum. Od lat kluczowe dla nich było rozwiązanie m.in. kwestii problemów Krymu z dostawą wody, energii itp. Stąd tak ważne dla nich będzie dojście do linii Dniepru i punktów, gdzie zaczyna swój bieg Kanał Północnokrymski (okolice miejscowości Nowa Kachowka). Bombardowania, punktowe ataki na całej granicy mają służyć wiązaniu sił, sianiu paniki oraz wymuszaniu ustępstw politycznych. Tak rozciągnięta linia frontu i walk powoduje niemożliwość skoncentrowania się wojsk ukraińskich na jednym odcinku, co znacznie ułatwia ataki wychodzące z terytorium okupowanego Krymu oraz separatystycznych „republik" na Donbasie. Dodatkowo inwazji lądowej na terenach Donbas-Krym sprzyja fakt, że są to tereny stepowe i bez wielkich ośrodków miejskich po drodze.

Planem „optimum" dla Rosji może być dodatkowe zajęcie Charkowa i/lub innych miast obwodowych północnej Ukrainy, choć tutaj Rosjanie muszą się liczyć z krwawymi walkami w mieście. Pytanie, czy są na takie rozwiązanie gotowi. W przeciwieństwie od zajmowania reszty Donbasu oraz „korytarza krymskiego", gdzie na trasie są mniejsze ośrodki miejskie i de facto step (co daje pole do blitzkriegu), to związanie się w jednym miejscu, ciężkie boje. Jeżeli jednak na to pójdą – będą starali się wymuszać na akceptację swoich zdobyczy terytorialnych np. poprzez bombardowanie Kijowa i większych miast, a także ofensywę wymierzoną w ukraińską stolicę.

Plan maksimum to niewątpliwie realizacja marzenia Putina z 2014 roku, a więc stworzenie Noworosji, a więc także zajęcie Odessy. To jednak bardziej skomplikowana logistycznie operacja, wiążąca się najpewniej z koniecznością desantu z Morza Czarnego, jak i przeprawy przez Dniepr. W ostatecznym rozrachunku Kreml chciałby także doprowadzić do zmian władz Ukrainy, na bardziej gotowe do „dialogu", czyt. swoje marionetki. Tutaj jednak musiałoby dojść także do operacji wojskowej w ukraińskiej stolicy, która jest jednym z największych miast Europy (ok. 5 mln mieszkańców)…

Podsumowując:

a) Putin i Rosja zrobią tyle,na ile im się pozwoli. Nie można niestety wykluczać żadnego scenariusza. Moskwa będzie realizowała swój plan ofensywy na bieżąco weryfikując postępy i możliwości dalszej agresji. W momencie, gdy poczuje, że osiągnęła maksymalny pułap „zdobyczy", niewątpliwie przystąpi do wymuszania akceptacji swojej ekspansji.

b) W chwili obecnej głównym jej celem najpewniej pozostaje Donbas i korytarz krymski, bo to operacja obarczona dla nich najmniejszym ryzykiem niepowodzenia.

c) Wszelkie scenariusze dalszej eskalacji generują szereg problemów logistycznych, znacznie większe straty własne i wytracenie impetu działań. A właśnie na szybkości całej operacji im zależy, tak aby uzyskać jak najwięcej w jak najkrótszym czasie. Przy całym szaleństwie rosyjskich władz – będą jednak dążyli do uzyskania maksimum korzyści, przy minimum strat.

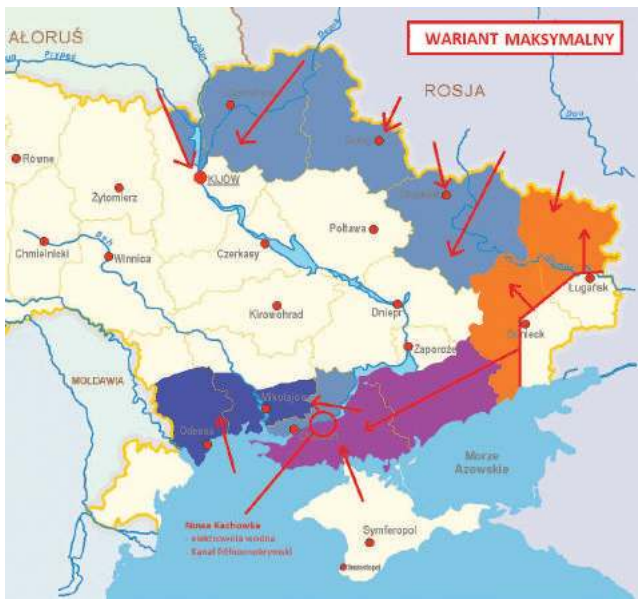
I właśnie dlatego wspierajmy dzisiaj Ukrainę i Ukraińców całym sercem. Ich opór będzie miał kolosalne znaczenie, a Zachód musi zrobić wszystko, aby Moskwa jak najszybciej odczuła skutki swojej agresji.

Silne reakcja na ich atak jest niezbędna natychmiast!

UPDATE: Powyższe punkty nie oznaczają, że inne regiony Ukrainy są bezpieczne. Jak napisałem na początku – działania ofensywne są możliwe (i są realizowane przez Rosję) na wielu kierunkach w celu wiązania sił ukraińskich i destabilizacji sytuacji w całym kraju. Możliwe jest, niestety, budowanie presji na Ukrainę poprzez naloty bombowe i działania operacyjne na kierunku kijowskim, bo miasto to jest centrum decyzyjnym i politycznym kraju…

12:00, 24 lutego 2022

Tomasz Piechal
Redaktor naczelny w: TVP Dokument
Poprzednie stanowisko: Analityk ds. Ukrainy; Ośrodek Studiów Wschodnich – OSW



Najważniejsze - ofensywa Rosjan zdecydowanie traci impet, widać coraz większe oznaki problemów logistycznych oraz spadające morale. Niemniej, mimo braku wielkich sukcesów w postaci zajęcia dużych miast, na niektórych kierunkach udało się Rosjanom wejść wgłąb kraju i rozszerzyć teren objęty walkami oraz ostrzałami.

Zgodnie z przypuszczeniami w ciągu ostatniej nocy i doby walki koncentrowały się wokół stolic obwodów objętych rosyjską inwazją. Największe boje - prócz Kijowa - stoczono w Charkowie, który był intensywnie ostrzeliwany przez całą noc. Nad ranem części wojsk agresora udało się przebić wgłąb miasta, jednak jednostki te zostały zlikwidowane. Ciężkie starcia dotknęły także Sumy, Chernihów oraz Mikołajów. Mimo to żadne z tych miast nie padło, choć część została okrążona i znajduje się w ciężkim położeniu. Rosjanie na razie jednak nie kontrolują całych terenów, raczej przerzucają kolejne jednostki wzdłuż kierunków swoich natarć, zostawiając część związanych walkami w dużych miastach. Wyjątkiem jest południe, a dokładniej obszar między Dnieprem a Donbasem, gdzie kolejny dzień powiększyli swój „stan posiadania" podchodząc dalej na północ w kierunku Zaporoża oraz zajmując Berdiańsk i otwierając sobie możliwość do ataku Mariupola z dwóch stron. Konsekwentnie więc udaje im się na razie realizować zarysowany na początku cel podstawowy i „minimalny", czyli stworzenie lądowego łącznika między Krymem a republikami separatystycznymi. Pozostałe cele Rosji na razie pozostają niezrealizowane, choć - mimo problemów i ogromnych kosztów - pewne postępy należy odnotować.

Najważniejszym celem pozostaje Kijów. Tutaj walki na przedmieściach trwają non-stop, a z każdym dniem Rosjanom udaje się otwierać nowe kierunki natarć na miasto. Na żadnym jednak nie odnoszą spektakularnych sukcesów, a Ukraińcy są zdeterminowani do obrony stolicy. Niemniej, napływają kolejne doniesienia o koncentracji nowych sił od strony białoruskiej. Walki o miasto będą trwały i - wraz z upływającym czasem, który gra na niekorzyść Moskwy - będą ulegać dalszej intensyfikacji.

Nadal na terenie całego kraju trwają akcje dywersyjne wspomagające działania rosyjskiej armii i mające służyć szerzeniu strachu i paniki wśród ludzi. To, co się rzuca w oczy to duża czujność cywili, którzy zgłaszają każde niepokojące działanie w swoich miastach. Mobilizację widać praktycznie wszędzie - szykowane są koktajle Mołotowa (które zyskał nową nazwę, ukraińską - „banderowskie smoothie"), stawiane barykady, tworzone zasieki, zapory przeciwczołgowe. Wszyscy są gotowi walczyć i bronić swoich miast. Na zachodzie kraju ludzie organizują pomoc kolejnym uciekinierom z innych części kraju.

Podsumowanie:

Dzisiaj rozmawiałem z ludźmi, którzy przebywają m.in. w Kijowie, Dniprze, Chersoniu, Winnicy, Lwowie, Iwano-Frankiwsku, Tarnopolu oraz Odessie. Najważniejsze, co ich wszystkich łączy to poczucie, że ukraińska armia stawia zdecydowany opór, a każda kolejna godzina jej walki, to zdobywanie przewagi nad Rosjanami. Mówiąc prosto - ludzie zaczynają czuć, że w tej wojnie bliżej jest zwycięstwo, jak porażka, pojawiają się nuty optymizmu.

Naturalnie, ludzie wciąż odczuwają strach i mają obawy o życie swoje oraz bliskich (trudno by było inaczej, gdy trzy noce spędzasz ze swoimi dziećmi w piwnicy chroniąc się przed ostrzałami...). Te pozytywne nuty biorą się przede wszystkim z kolejnych doniesień o likwidacji rosyjskich jednostek i świadomości, że po czterach dniach walk wszystkie największe miasta są nadal pod kontrolą Ukraińców. W sieci coraz więcej pojawia się materiałów z rosyjskimi jeńcami, rozbitymi i doszczętnie zniszczonymi kolumnami, jak i zdjęć porzuconych czołgów, transporterów, którym najzwyczajniej w świecie skończyła się benzyna. Wiele razy odnotowano także fakt, że rosyjscy żołnierze rabują sklepy... spożywcze.

Płynie z tego kilka wniosków.

1 Ukraińcy mają dużą przewagę w wojnie informacyjnej i to oni narzucają narrację w sieci. Nie ma bowiem dużej ilości materiałów z ukraińskimi stratami (prócz zbombardowanych obiektów cywilnych), przekaz jest kontrolowany przez Kijów. To o tyle istotne, że tworzy to określoną narrację o tej wojnie, na Ukraińców wpływa to budująco i mobilizująca, tak jak demobilizująco na następne rosyjskie jednostki wysyłane na Ukraine.

2 Doskonale sprawdza się taktyka Ukraińców, którzy przepuszczają i dają Rosjanom rozciągać swoje linie ofensywy, by po przejechaniu cięższego sprzętu i grup uderzeniowych, atakować pojazdy z zaopatrzeniem i prowiantem. Czołgi mogą więc wjechać całkiem daleko, tylko, że potem stają na drodze, pośrodku terenu, gdzie czeka ukraińska armia, a wsród cywili wszyscy wokół organizują się w obrony terytorialne, chcące dopaść ekipę tegoż czołgu.

3 Potwierdzać się zdaje teza, że rosyjscy żołnierze są po prostu przemęczeni. Skoszarowano ich wiele tygodni temu na granicy, w warunkach polowych, nakazywano ćwiczenia, aż w końcu rzucono ich na skrajnie niechętne tereny, do walki ze skrajnie zmobilizowanymi ludźmi.

4 Rosjan jest po prostu... za mało. Większość sił skoncentrowano na kierunku kijowskim, bo to miasto zostało uznane za priorytet, główny cel kampanii. Posłuże się mocno uproszczonym (ale za to obrazowym i działającym na wyobraźnię) rachunkiem. Jeżeli Putin skoncentrował 200 tysięcy swoich wojsk na granicy, wykorzystał do tej pory ponad połowę, czyli ok. 110 tysięcy, a z tego większą część rzucił na Kijów, to wychodzi, że stara się zająć teren - bardzo lekką ręką licząc - 800 km długości na 300 szerokości (z wyłączeniem Kijowa) liczbą mniejszą, niż 80 tys. wojska. Działa na wyobraźnię, prawda? Dlatego w dużej mierze właśnie tak to wygląda, stąd takie problemy z zajęciem większych miast. Udaje się bowiem zajechać daleko, ostrzeliwać, ale już ciężej jest zdobywać. O kontrolowaniu nawet nie wspomnę.

5 Dla armii rosyjskiej za duża jest tym samym liczba otwartych kierunków natarć. Nie byłoby to problemem w wypadku a) szybkiego zajęcia Kijowa, b) małego oporu na północy i wschodzie Ukrainy. Tymczasem Kijowa nie udało się zdobyć, a opór jest praktycznie w każdym mieście. I stąd też: Москва, у вас проблема / Moskwa, u was probliema.

To wszystko razem składa się na obraz jasno pokazujący, że Kreml - wierząc w swoją propagandę i głoszone tezy - nie docenił Ukraińców, uznał, że realny jest szybki blitzkrieg na Kijów, a na wschodzie i południu to zapewne spora część ludności będzie im przychylna, więc będzie łatwiej. Cóż... Przyjmowani są gorąco, tak jak gorący jest koktajl Mołotowa, czy ostrzał ze Stingera.

Niemniej, choć niewątpliwie Rosjanie mają spore kłopoty, nie można uznawać, że całkowicie wytracili oni swój potencjał bojowy. Z problemami i dużym kosztem, ale jednak na wszystkich kierunkach natarcia odnotowali postępy. Walki będą trwały i mogą być coraz bardziej krwawe oraz drastyczne. Bo Rosjanie potrzebują jak tlenu wyraźnego sukcesu, aby móc zacząć wymuszać na Ukrainie kapitulację w innych warunkach, jak obecnych.

Tutaj dochodzimy wprost do wątku, który dzisiaj tylko zaznaczę - coraz bardziej trzeba w wypadku tego konfliktu mówić o kontekście polityczno-gospodarczym, nie tylko militarnym. Od jutra bowiem w końcu realnie pojawi się duże uderzenie w gospodarkę Federacji Rosyjskiej. Wcześniej były dyskusje, ustalenia, była to broń wisząca nad kominkiem. Teraz ta broń wystrzeli, a sankcje zapowiedziane przez UE, UK i USA są naprawdę mocarne.

Jutrzejszy dzień będzie niewątpliwie niezwykły i historyczny dla rosyjskiej gospodarki. Nie może być bowiem inaczej, gdy zamrożonych zostaje połowa rezerw walutowych Rosji, szereg kontraktów handlowych zerwanych, rubel leci łeb na szyję oraz zaczynają się pojawiać problemy z wypłacalnością i transakcjami. Jak do tego dojdzie szalejąca inflacja, sytuacja Kremla ulegnie - pisząc eufemistycznie - znacznemu pogorszeniu.

Dlatego każda godzina walk na Ukrainie, bez wyraźnych sukcesów, z postępującą demoralizacją armii, z rozregulowną i szybko nabierającą wody (czyt. tonącą) gospodarką, staje się dla Moskwy (ale również Mińska, który zaczyna być dołączany do pakietów sankcyjnych) coraz bardziej kosztowna. Jakie to jednak będzie miało konsekwencje dla samych władz rosyjskich i białoruskich, Putina i Łukaszenki splecionych w upiornym tangu dwóch postsowieckich dyktatorów, to już temat na oddzielny post... Tak jak pytanie o to, na co mogą być gotowi by odwrócić ten niekorzystny dla nich bieg wydarzeń.

23:00, 27 lutego 2022
Tomasz Piechal
Redaktor naczelny w: TVP Dokument
Poprzednie stanowisko: Analityk ds. Ukrain
Ośrodek Studiów Wschodnich – OSW

eprasa.pl 8d8af05d91

Po okresie sytości przychodzi czas na post...

W zapustny wtorek, dokładnie o północy, milkła wszelka muzyka. Gospodynie wnosiły do izby garniec z barszczem i śledzia, przypominając gościom i domownikom, że oto właśnie skończył się karnawał

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Polewka z serwatki i jabłka

Środa Popielcowa to dzień, który rozpoczyna w kościele katolickim okres Wielkiego Postu trwającego czterdzieści dni. Ma on pobudzić ludzi do podjęcia przemyśleń nad drogą osobistej odnowy i refleksją, co w tym życiu jest ważne i co możemy w nim zmienić na lepsze. Obrzęd posypywania głowy popiołem symbolizuje skruchę i przypomina o przemijaniu doczesnego życia. Nie wiem czy wszyscy wiedzą, skąd się bierze pokutny popiół! Otóż pochodzi on ze spalonych palm, poświęconych rok wcześniej w Niedzielę Palmową. W okresie postu powinniśmy stronić od potraw mięsnych, a także ograniczyć ilość spożywanych posiłków, bo to czas wyciszenia oraz oczyszczenia duszy i ciała. Wielu z nas ciężko zrezygnować z mięsa w tym czasie, ale zapewniam, że produkty postne takie jak jaja, sery i różnego rodzaju nabiał, ryby, owoce morza, wszelakie przyprawy, warzywa, owoce, pieczywo są równie sycące i odciążają zmęczoną karnawałem wątrobę.

Klasyczne dania postne w naszej kulturze to śledź i barszcz biały. Dla miłośników tradycji proponuję dziś sprawdzony przepis na zakwas i barszcz z tegoż zakwasu. Przepis jest bardzo prosty. Potrzebujemy tylko siedmiu składników.

Zakwas do barszczu białego:

- 10 łyżek mąki pszennej lub orkiszowej pełnoziarnistej,
- 1 litr przegotowanej wody,
- 2 łyżki suszonego majeranku,
- 8-10 ząbków czosnku polskiego,
- 5 listków laurowych,
- 8 ziarenek ziela angielskiego,
- 2 łyżki soku z ogórków kiszonych (domowych niepasteryzowanych).

Do słoja wlewamy letnią wodę, dodajemy przyprawy, przykrywamy naczynie lnianym lub bawełnianym gałgankiem. Naczynie wstawiamy do szafki, bo zakwas lubi ciepło. Raz dziennie mieszamy drewnianą kopystką. Po około 5 dniach, powinien zmienić zapach na przyjemny, słodko kwaśny. Dolewamy wówczas sok z ogórków i zostawiamy na około dwa dni, to dla uzyskania prawidłowego zakwaszenia i ostrości smaku. Gotowy zakwas można przez dwa tygodnie przechowywać w lodówce. Jest to baza wyjściowa tak do barszczu postnego jak i wielkanocnego, na kiełbasie, z chrzanem czy grzybowego.

Barszcz postny:

- 700ml zakwasu,
- 50 ml słodkiej śmietanki 30%,
- 1 szklanka wody,
- 1 marchewka,
- 1 łyżka majeranku,
- 5 ziemniaków,
- 4 jajka,
- sól i pieprz do smaku.

Pokrojoną w plasterki marchewkę gotujemy w szklance wody. Dodajemy zakwas cedząc go przez sitko. Mieszamy. Sypiemy majeranek, sól, pieprz. Mieszając gotujemy kilka minut, zupa powinna lekko zgęstnieć. Na koniec doprawiamy śmietanką i dodajemy ugotowane wcześniej, w innej wodzie, pokrojone w kostkę ziemniaki i połówki gotowanych jajek. Jeśli lubicie Państwo bardziej wyraziste smaki, proponuję dodać łyżkę tartego chrzanu. Talerz dekorujemy świeżymi ziołami.

Na pytanie czym sie różni barszcz biały od żurku, już odpowiadam. Barszcz jest na zakwasie z mąki pszennej lub orkiszowej z dodatkiem ziół majeranku, natomiast zakwas do żuru robimy na mące żytniej bez dodatku majeranku.

A teraz przepis ze słowiańskiego dziedzictwa kulinarnego.
Polewka piwna.

- 1 litr piwa niepasteryzowanego,(jest w sklepach „Piwo z beczki")
- 1 szklanka dobrej 30% śmietany,
- 4 żółtka,
- sól do smaku,
- 3 łyżki miodu lipowego,
- wędzony ser lub biały twaróg wg uznania,
- przyprawy zestaw I: cynamon, goździki, imbir, gałka muszkatołowa,
- zestaw II: tymianek, kolendra, kminek,

Piwo należy zagotować z zestawem ziół, pierwszym - współcześnie, lub bardziej „jak drzewiej bywało" z zestawem drugim. Garnek zdejmujemy z ognia, doprawiamy śmietanką zmieszaną z żółtkami, odrobinę solimy. Mieszamy, pilnując aby żółtka się nie zważyły. Słodzimy miodem. Kruszymy na talerz wędzony lub biały ser i zalewamy naszą polewką. Miłym dodatkiem będzie pajda razowego, domowego chleba.

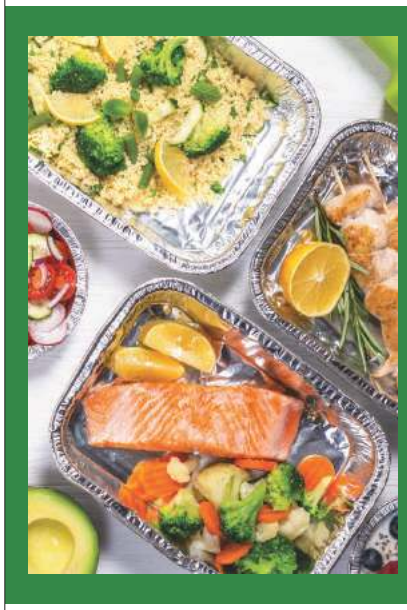
Polewka z jabłek i serwatki

- 1kg jabłek (najlepiej o skórce czerwono-żółtej)
- 1litr serwatki,
- 4-5 łyżek śmietany 30%,
- 3 łyżki mąki owsianej,
- 4 żółtka od kur wiejskich,
- sól do smaku-odrobina,
- 1/4 łyżki płynnego miodu,
- cynamon do smaku.

Jabłka kroimy na ósemki, usuwamy tylko gniazda nasienne, zalewamy gorącą serwatką, gotujemy. Zestawiamy z ognia. Zaprawiamy mąką ze śmietaną i roztrzepanymi żółtkami, mieszając tak, aby nie zrobiły się „kluski". Już na talerzu możemy posypać odrobiną cynamonu i ozdobić „kleksem" z miodu.

J.W.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
140 zł z dowozem
120 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
195 zł z dowozem
165 zł z odbiorem osobistym

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO

5 - dniowy
115 zł z dowozem
95 zł z odbiorem osobistym

7 - dniowy
160 zł z dowozem
130 zł z odbiorem osobistym

PAŁAC W JABŁONNIE #POCZUJ NASZĄ HISTORIĘ
zamów: +48 883 324 344 info@palacjablonna.pan.pl

eprasa.pl 8d8af05d91

Codzienna rutyna a rzucanie palenia

Wielu badaczy i organizacji, a także instytucji zdrowia publicznego na całym świecie przygląda się nowym produktom mającym stanowić potencjalnie mniej szkodliwą alternatywę dla tradycyjnych papierosów. Jednak nałóg to nie tylko kwestia uzależnienia od nikotyny, ale także powielania codziennych rytuałów. Dlatego warto podjąć ten wysiłek, na przykład zmieniając na jakiś czas otoczenie.

Co najbardziej szkodzi w papierosach? Dym. Raport Naczelnego Lekarza Stanów Zjednoczonych mówi o tym, że składniki dymu tytoniowego mogą potencjalnie generować kilkanaście lokalizacji nowotworowych w organizmie palacza. Prócz raka płuc, mówimy również o niekorzystnym wpływie na układ krążeniowo-naczyniowy, układ oddechowy i wielu potencjalnych chorobach metabolicznych.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (*risk continuum*), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), na drugim miejscu są tzw. *modern oral products*, czyli np. saszetki nikotynowe, następnie e-papierosy, za nimi tzw. *traditional oral products*, wśród których są podgrzewacze tytoniu oraz sproszkowany tytoń, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara - najbardziej szkodliwe. Warto wiedzieć, że e-papierosy mogą działać w tzw. systemach otwartych lub zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak np. w przypadku Vuse ePod.

JAKA JEST ALTERNATYWA?

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. Ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

- *Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Do tego należy też np. przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia*, komentuje dr Korpolewska.

fot. lubero/Adobe Stock

PRZYJAZNE OKOLICZNOŚCI

Nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może się okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd lub po postu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: - *Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia* - mówi.

Trzeba podkreślić, że papierosy elektroniczne nie są oczywiście całkowicie bezpiecznym substytutem tradycyjnych wyrobów tytoniowych (z uwagi na zawartość nikotyny, która jest substancją psychoaktywną). Coraz częściej jednak podkreśla się ich rolę w redukowaniu szkód zdrowotnych związanych z paleniem[1]. Parlament Europejski zatwierdził właśnie raport Komisji Specjalnej ds. Walki z Rakiem (BECA) i stwierdził, że skutki wapowania będą musiały być porównywane ze zdrowiem osób palących, a nie ze zdrowiem osób, które nie palą. Pierwszy raz w historii instytucja europejska formalnie uznała rolę e-papierosów w procesie rzucenia palenia[2].

Każdy moment jest dobry, by raz na zawsze pozbyć się z naszego otoczenia papierosowego dymu. Ważne, by znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam w tym skutecznie i definitywnie pomóc.

1 euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/
2 Europarlamento: la sigaretta elettronica è utile per smettere di fumare (sigmagazine.it)

środa 2 marca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY

16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test - Bohaterowie Polskiego Podziemia
22:40 Historia bez tajemnic - Śpij kolego... - film
23:40 Okup za córkę - film fabularny
01:15 1920. Wojna i miłość
02:10 Bodo - serial

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama

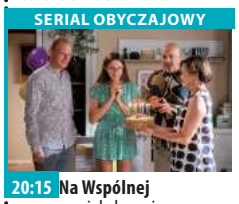
TELETURNIEJ

18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Stepowa miłość - serial
19:30 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Serca na sprzedaż - serial
23:05 Imię róży - serial
00:10 Miłość bez przymiarki
01:45 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018, reż. Andrew McCarthy, wyk. Max Irons, Brendan Fraser, William Hurt
02:50 Mistrz świata - film
04:10 Za marzenia - serial
05:00 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:20 Ukryta prawda
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Przez Atlantyk
22:40 Ostatni pasażer - film sensacyjny, Wielka Brytania, 2013, reż. Omid Nooshin, Ridoin El Aissati, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, Lindsay Duncan
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Grzesznica - serial, USA
02:10 Uwaga! - magazyn
02:30 Noc magii
03:55 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Mecenas porada
21:05 Komisarz Mama
22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

FILM SENSACYJNY

23:10 Deadpool 2
Niewinne osoby zaczynają tracić życie, a Wilson sam potrzebuje pomocy. Jakby tego było mało, z przyszłości przybywa Nathan Summers zwany „Cable", który postanawia zmienić bieg historii zabijając przepełnionego gniewem młodego mutanta Russella.
01:55 Ostra noc
Pięć najlepszych przyjaciółek z college'u spotyka się po dziesięciu latach podczas weekendowego wyjazdu do Miami.
04:05 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Co dalej? - program publicystyczny
08:35 Którędy po sztukę
08:45 Videofan - Portrety
09:10 Śmietanka towarzyska - komedia
11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1898 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Teresa Budzisz-Krzyżanowska, Jerzy Radziwiłowicz
12:35 XVII Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - koncert
13:30 Alfabet - film dokumentalny
15:35 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, reż. Jerzy Gruza
16:45 Gala festiwalu
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Arsene Lupin - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 I nie było już nikogo - serial, prod. Wielka Brytania, 2015
21:15 Na wschód od Hollywood - Broken - dramat
23:00 Więcej niż fikcja - Sakawa
00:35 Jazz - Enter Enea Festival 2021
01:40 Lekkie obyczaje - Błękitna nuta - dramat prod. Francja, Niemcy, 1990, reż. Andrzej Żuławski, wyk. Sophie Marceau, Roman Wilhelmi, Marie-France Pisier, Janusz Olejniczak
04:05 Informacje kulturalne - informator kulturalny
05:20 Afisz kulturalny
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Szkoła w ogniu

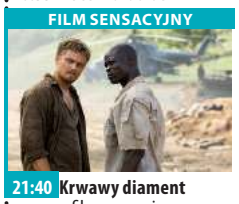
FILM AKCJI

22:00 Służby Specjalne - film akcji
00:15 Purpurowe rzeki - film sensacyjny
Dwaj policjanci łączą siły, by rozwikłać zagadkę brutalnych zbrodni popełnionych w okolicy.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY



21:40 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman
00:35 Wzgórze Złamanych Serc - film wojenny, prod. USA, 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart, Bo Svenson
03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane Pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Instrukcja Kochania **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Łowcy umysłów. Na opuszczonej wyspie FBI prowadzi eksperymentalny program szkoleniowy dla jednego ze swoich oddziałów specjalnych. To sekcja „łowców umysłów" - najlepszych agentów, wyspecjalizowanych w ściganiu seryjnych morderców na podstawie ich profilu psychologicznego. **23:15** Hooligans 2 - do ostatniej krwi Kontynuacja losów słynnej grupy fanatycznych kibiców West Ham United.

TV Trwam

09:30 Liturgia Środy Popielcowej **11:00** Syria **11:20** Muzyczne chwile **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Jezus od wieków upragniony **15:35** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński **16:55** Słowo życia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 8d8af05d91

czwartek 3 marca

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Program katolicki**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Program rolny**
12:50 **Natura w Jedynce** - Na ratunek młodym szympansom Punkt krytyczny - serial dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial obyczajowy
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:15 **Magazyn kryminalny**
00:10 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

05:25 **M jak miłość** - serial
06:20 **Zacznij od nowa** - magazyn
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:25 **Stepowa miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Doktor Jan z Deekelsen** - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2010, reż. Hans Werner, wyk. Wayne Carpendale
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 **Miłość i przeznaczenie** - serial obyczajowy
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Stepowa miłość** - serial kostiumowy
19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
20:40 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton, reż. Andrzej Szulc
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
21:55 **Serca na sprzedaż** - serial, prod. Rosja, 2016, reż. Yuliya Krasnova
23:05 **Imię róży** - serial
00:10 **Krocząc wśród cieni** - film akcji
02:15 **Olivia** - serial
04:10 **Gomorra** - serial

TVN

05:45 **Uwaga!** - magazyn
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda**
15:00 **Kobieta na krańcu świata**
15:35 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer**
17:50 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer**
18:25 **Bunt** - serial, Polska
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
20:00 **Uwaga!** - magazyn
20:15 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:20 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
21:00 **Milionerzy**
21:35 **Kuchenne rewolucje**
22:40 **Dziennik Bridget Jones** - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, Gemma Jones, Jim Broadbent
00:40 **Nić widmo** - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Paul Thomas Anderson, wyk. Daniel Day-Lewis, Vicky Krieps, Lesley Manville, Camilla Rutherford
03:20 **Uwaga!** - magazyn
03:40 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
21:05 **Przyjaciółki**
22:10 **Love Island. Wyspa miłości**

FILM OBYCZAJOWY

23:25 **Botoks** Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczka medyczna, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem.
02:10 **Vice Versa**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:25 **Putosze z Żywca** - film dokumentalny
09:10 **Sztuczki** - film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Ul, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska, Andrzej Golejewski, Grzegorz Stelmaszewski, Krzysztof Ławniczak, Roman Baranowicz
11:00 **Z biegiem lat, z biegiem dni** - Kraków 1901 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński
12:10 **Happy Olo pogodna ballada o Olku Dobie** - film dokumentalny
13:30 **Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana**
14:45 **Chleba naszego powszedniego** - film

KOMEDIODRAMAT

15:50 **Cwał** - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi
17:50 **Którędy po sztukę** - Sarkofag Iret - Hor - Iru
17:55 **Przestrzeń pamięci** - Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego
18:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
18:55 **Arsene Lupin** - serial kryminalny
20:00 **Czwartkowy klub filmowy**
20:05 **Czwartkowy klub filmowy** - Alicja w miastach
22:10 **Wędrowiec Polski**
22:50 **Stepowanie po amerykańsku** - film dokumentalny
24:00 **Co dalej?** - program publicystyczny

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny**
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Kobra - oddział specjalny** Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
13:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Taxi 4** Łatwowierny Emilien pozwala uciec groźnemu przestępcy, przez co traci odznakę. Aby odzyskać honor i pracę, musi złapać zbiega, w czym pomaga mu Daniel.
21:55 **Wściekle szybcy**
23:55 **Maczeta zabija**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:35 **Z archiwum policji**

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
05:55 **Hotel Paradise**
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:20 **Brzydula** - serial, Polska
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Tajemnice miłości**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **Zagadki losu**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Tajemnice miłości**
17:55 **19 +** - obyczajowy
18:25 **Opowieści małżeńskie**
19:30 **Papiery na szczęście** - serial, Polska

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Brzydula** - serial, Polska
20:35 **Hotel Paradise**
21:40 **Szefowie-wrogowie** - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen
23:40 **Podwodna pułapka** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman
01:30 **Zaginieni** - serial, USA

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Instrukcja Kochania **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Ostatni legion Imperium Rzymskie chyli się ku upadkowi. Po najeździe barbarzyńców na Rzym 12-letni cesarz, Romulus Augustulus zostaje pojmany i wysłany do strzeżonej fortecy na Capri. Towarzyszy mu tam jego opiekun i nauczyciel Ambrosinus. **23:10** Zbaw nas ode złego W Nowym Jorku dochodzi do serii niepokojących, racjonalnie niewytłumaczalnych zbrodni.

TV Trwam

09:00 Na zdrowie **09:20** Brat Franciszek **09:50** Pocztówka z Indii **10:00** Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:10** Muzyczne chwile **13:20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Łaski Pełna **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

piątek 4 marca

TVP 1

05:15 **Przysięga** - serial
06:05 **Elif** - serial
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial
09:40 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:50 **Natura w Jedynce** - Na ratunek młodym szympansom Nowy początek
14:00 **Elif** - serial
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

TELETURNIEJ MUZYCZNY

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:25 **Kulisy serialu Na sygnale** - felieton
21:35 **Na sygnale** - serial
22:15 **Zniewolona** - serial
00:15 **Profesjonalista** - film fabularny
02:10 **S. W. A. T. - Jednostka specjalna** - serial
03:05 **Ja wam pokażę!** - serial

TVP 2

05:30 **M jak miłość** - serial
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:35 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:20 **Zacznij od nowa**
11:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:25 **Stepowa miłość** - serial kostiumowy
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:10 **Doktor Jan z Deekelsen** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**
18:20 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 **Stepowa miłość** - serial kostiumowy
19:30 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy prod. Polska
20:40 **Kabaret. Super Show Dwójki** - program kabaretowy
21:40 **Big Music Quiz** - teleturniej muzyczny
22:40 **Muzyka, Taniec, Zabawa** - koncert
23:45 **Kino relaks** - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu 87' - komedia, prod. USA, 2015, reż. Emma Lemhagen
01:25 **Strzelec** - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua
03:45 **Słodka zemsta** - film fabularny, prod. USA

TVN

05:45 **Uwaga!** - magazyn
06:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:40 **Doradca smaku**
11:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:55 **Tajemnice miłości**
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:00 **Kobieta na krańcu świata**
15:35 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo**
18:25 **Bunt** - serial, Polska
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:05 **Godzilla II: Król potworów** - film przygodowy, USA, Japonia, 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn
22:55 **Van Helsing** - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West
01:35 **Kuba Wojewódzki**
02:45 **Uwaga!** - magazyn
03:05 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
22:10 **Love Island. Wyspa miłości**

FILM PRZYGODOWY

23:25 **Spider-Man: Homecoming** Młody Spider-Man, poszukuje swojego nowego ego superbohatera. Zafascynowany przygodą z Avengersami, wraca do domu, gdzie mieszka wraz z ciotką May. Cały czas pozostaje pod czujnym okiem swego mentora - Tony'ego Starka.
02:05 **Karate kid** Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Zaprzyjaźnia się ze swoim rówieśnikiem Tommym.
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:00 **Co dalej?**
08:30 **Powidoki** - Bohdan Korzeniewski
09:00 **Cwał** - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Bartosz Obuchowicz, Maja Komorowska, Andrzej Szenajch, Karolina Wajda - Nowakowska, Piotr Szwedes, Piotr Adamczyk, Sławomira Łozińska
11:00 **Z biegiem lat, z biegiem dni** - Kraków, 1902 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Mieczysław Grąbka, Izabella Olszewska, Bolesław Nowak
12:15 **Słodkie oczy** - film TVP, reż. Juliusz Janicki
13:30 **Pina mnie kiedyś zapytała...**

FILM TVP

14:40 **Awatar, czyli zamiana dusz** - film TVP
15:55 **Oto jest głowa zdrajcy** - dramat historyczny
18:05 **Do dzieła** - magazyn
18:30 **Informacje kulturalne**
18:55 **Reżyserzy** - Ridley Scott
20:00 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu
20:05 **Wieczór kinomana** - Ex Machina - film fabularny
22:05 **Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina** - film
23:40 **Teraz animacje!** - Nyosha - film animowany
23:55 **Teraz animacje!** - Nic się nie dzieje - film animowany
00:20 **Alicja w miastach,**
02:25 **Informacje kulturalne**
03:00 **Kino nocne** - McQueen

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńczych pościgów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym bandytom.
07:00 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

13:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Dziedzictwo krwi**
21:35 **xXx**
00:05 **Poza prawem**
02:10 **Castle** - serial kryminalny
03:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
04:00 **Reporterzy. Z życia wzięte**
05:00 **Dyżur** - serial

TVN 7

05:00 **Szpital** - program obyczajowy
05:55 **Hotel Paradise**
06:50 **Papiery na szczęście** - serial, Polska
07:20 **Brzydula** - serial, Polska
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Tajemnice miłości**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **Opowieści małżeńskie**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Tajemnice miłości**
17:55 **19 +** - obyczajowy
18:25 **Opowieści małżeńskie**
19:30 **Metamorfozy Doroty Szelągowskiej**
20:00 **Żony Miami**

MELODRAMAT

21:00 **Wiek Adaline** - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn
23:25 **American Pie II** - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari
01:35 **Zaginieni** - serial, USA
02:40 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Galileo **18:00** Anatomia głupoty **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **21:00** Mistrz Dowcipu **21:35** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:45** Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii.

TV Trwam

11:55 Prymas Stefan Wyszyński **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w Wierze **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:35** Tak Go pamiętam **16:50** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 8d8af05d91

sobota 5 marca

TVP 1

05:10 **Klan** - telenowela
06:00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Wojsko - polskie.pl**
08:45 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 **Sprawa dla reportera**
10:20 **Fascynujący świat** - Tropikalne wyspy świata - Hawaje - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania
11:20 **Sekretne życie kotów** - reality show
12:20 **Orle skrzydło** - western
14:10 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - Polska kaszanka - magazyn kulinarny

SERIAL KOSTIUMOWY

14:55 **Tajemnice miasteczka** - serial kostiumowy
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:30 **Blondynka** - serial
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial
21:35 **Hit na sobotę: 1917** - dramat wojenny, prod. USA
23:40 **Replikanci** - film akcji, prod. Wielka Brytania, Chiny, USA, 2018
01:35 **Złów i wypuść** - film fabularny, prod. USA
03:35 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
04:25 **Z pamięci** - felieton
04:30 **Zakończenie**

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
12:10 **Rodzinny ekspres** - Środa Popielcowa - magazyn
12:50 **To był rok!**
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole, 2022** - widowisko muzyczne
16:15 **Na dobre i na złe**
17:15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Świnka morska** - cykl reportaży, reż. Wojciech Cejrowski
17:45 **Słowo na niedzielę**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Postaw na milion**

SERIAL OBYCZAJOWY

19:25 **Lepsza połowa** - serial TVP, reż. Kristoffer Rus, wyk. Piotr Adamczyk, Weronika Książkiewicz, Wojciech Mecwaldowski
20:00 **The Voice Kids** - Przesłuchania w ciemno
23:15 **Hity wszech czasów**
00:20 **Słodka zemsta** - film fabularny, prod. USA
01:55 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** - komedia, prod. USA, 2015, reż. Emma Lemhagen, wyk. Sarah Jessica
03:40 **Dotyk przeznaczenia** - dramat, prod. USA, 2000, reż. Sam Raimi
05:35 **Zakończenie**

TVN

05:20 **Uwaga!** - magazyn
05:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
06:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 **Kobieta na krańcu świata**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial, Polska
13:20 **Bunt** - serial, Polska
15:45 **O!Lśnienia, 2022** - Nagrody Kulturalne Onetu
16:35 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Mask Singer**

KOMEDIA

21:20 **Mayday** - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
23:45 **Nieuchwytny cel** - film sensacyjny, USA, 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler, Kasi Lemmons, Wilford Brimley
01:50 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:05 **Noc magii** - program ezoteryczny prod. Polska
03:30 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:25 **Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa**
10:10 **Ewa gotuje**
10:45 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta i boi się, że może być ostatnim przedstawicielem swojego gatunku... a wtedy poznaje Elę, ostatnią panią mamutową na Ziemi.
12:40 **Bogaty dom - Biedny dom**
13:45 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**

PROGRAM ROZRYWKOWY

14:40 **Rolnicy. Podlasie** - program rozrywkowy prod. Polska
15:45 **Więzienie**
17:45 **Chłopaki do wzięcia**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:05 **Kowalscy kontra Kowalscy**
21:10 **Kapitan Marvel** Ziemia dostaje się w sam środek galaktycznej wojny pomiędzy obcymi rasami.
23:55 **Wojna światów**
02:35 **Zakon**
04:25 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Zimy żal** - Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego
07:50 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Kisielewski
08:25 **Amerykański plakat filmowy** - film dokumentalny, prod. USA, 2016
10:00 **Serialowa nostalgia** - Zmiennicy - serial TVP, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk
11:15 **Do dzieła** - magazyn, reż. Jarosław Rybicki
11:45 **Peggy Sue wyszła za mąż** - film fabularny, prod. USA, 1986, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Kathleen Turner
13:40 **Owszem Mazowsze**
14:20 **Koncert**
15:45 **Retro kino**
18:25 **Co dalej?**
18:50 **Stepowanie po amerykańsku** - film

DRAMAT

20:00 **Bilet do kina - Francuska suita** - dramat wojenny, prod. Francja, Wielka Brytania, Belgia, 2014
22:00 **Krokus in concert. Baloise Session, 2019** - koncert
23:15 **Seans kultowy** - Taksówkarz - dramat
01:20 **Co dalej?** - program publicystyczny
01:55 **Wieczór kinomana** - Ex Machina - film fabularny
03:55 **Teledyski**
05:20 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Kisielewski
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Castle** - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 **Taki jest świat**
08:00 **Dobry piesek**
09:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 **Commando: Ostatnia misja**
22:00 **Porwany**

FILM AKCJI

00:00 **Życzenie śmierci 3** - film akcji Paul Kersey, nie godząc się ze wzrostem przestępczości na przedmieściach, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
01:55 **Castle** - serial kryminalny
02:50 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:40 **Na jedwabnym szlaku** - program dokumentalny prod. Polska
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny prod. Polska

TVN 7

05:00 **Szkoła**
06:00 **Wiza na miłość**
06:55 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:15 **Beethoven VII: Świąteczna przygoda** - film rodzinny, USA, Kanada, 2011, reż. John Putch, wyk. John Cleese, Kyle Massey, Robert Picardo, Tom Arnold
09:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Walt Becker, wyk. Jason Lee, Justin Long, Kimberly Williams-Paisley, Josh Green, Tony Hale
15:00 **Gliniarz w przedszkolu** - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger

FILM PRZYGODOWY

17:20 **Jurassic World: Upadłe królestwo** - film przygodowy, USA, 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard
20:00 **Battleship: Bitwa o Ziemię** - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg
22:55 **Planeta singli II** - film komedia, Polska, 2018, reż. Sam Akina, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Danuta Stenka, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
01:15 **Zaginieni** - serial, USA
02:20 **Druga strona medalu** - talk show
02:50 **Noc magii**

TV 4

06:00 Disco Polo Life **07:00** Galileo **11:00** Naprzód **13:05** STOP Drogówka **14:10** Agent XXL 2 Malcolm Turner zatrudnia się jako gosposia w rodzinie Toma Fullera, którego posądza o zaprojektowanie groźnego wirusa komputerowego, otwierającego dostęp do najtajniejszych akt rządowych. **16:15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Insanitarium Jesse Metcalfe wciela się w rolę brata pragnącego za wszelką cenę wydostać ukochaną siostrę ze szpitala psychiatrycznego. Plan zakłada wdarcie się do pilnie strzeżonej placówki i wspólną ucieczkę. **02:00** Ucho Prezesa

TV Trwam

11:00 Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy Sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** PrzeglądTygodnika „Niedziela" **14:35** Fatimskie orędzie nadziei **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Mój Tatuś walczył pod Monte Cassino **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:25** Święty na każdy dzień **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

niedziela 6 marca

TVP 1

04:40 **Klan** - telenowela
06:00 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:25 **Wojsko - polskie.pl**
06:50 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Msza Święta**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:00 **Weterynarze z sercem**
09:30 **Okrasa łamie przepisy**
10:00 **Dziewczyny ze Lwowa**
10:50 **Słowo na niedzielę** - Broń się przed rozgoryczeniem
11:00 **Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry**
11:50 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Życie według świętego Jana Pawła II** - Człowiek
13:15 **BBC w Jedynce**
14:15 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Ramówkowy show**

REALITY SHOW

16:00 **Sekretne życie kotów** - reality show
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP, reż. Filip Zylber, wyk. Artur Żmijewski
18:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Stulecie Winnych** - serial TVP, reż. Krzysztof Łukaszewicz
21:15 **Zniewolona** - serial kostiumowy
22:20 **Zakochana Jedynka - Wyszłam za mąż, zaraz wracam** - komedia
00:10 **1917** - dramat wojenny
02:20 **Pod prąd** - dramat

TVP 2

05:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
07:00 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:00 **Zacznij od nowa** - magazyn
11:40 **The Voice Kids** - Przesłuchania w ciemno
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole, 2022** - widowisko muzyczne
16:15 **Big Music Quiz** - teleturniej muzyczny
17:05 **Lajk!**
17:30 **Rodzinka.pl** - serial
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Na sygnale** - serial
19:25 **Lepsza połowa** - serial
20:00 **Kabaret. Super Show Dwójki**

TELETURNIEJ

21:00 **Postaw na milion** - teleturniej
22:00 **Strzelec** - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg
00:15 **Kino bez granic - Zanim zasnę** - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman, Colin Firth
02:00 **Ostatnia rodzina** - dramat, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Andrzej Seweryn
04:15 **Czy ktoś mnie kocha w tym domu?**
05:20 **Zakończenie**

TVN

05:05 **Uwaga!** - magazyn
05:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
07:55 **Akademia ogrodnika**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Co za tydzień** - magazyn
12:00 **Przez Atlantyk**
13:00 **Mask Singer** -
14:20 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
15:20 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo**
18:25 **Milionerzy**
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

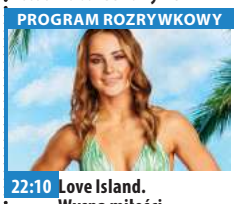
PROGRAM KULINARNY

20:05 **MasterChef Junior** - program kulinarny prod. Polska
21:40 **Pajęczyna**
22:50 **Godzilla II: Król potworów** - film przygodowy, USA, Japonia, 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, Millie Bobby Brown, Ken Watanabe, Zhang Ziyi, Bradley Whitford, Sally Hawkins, Charles Dance, David Strathairn
01:25 **Kuchenne rewolucje**
02:30 **Uwaga!** - magazyn prod. Polska
02:50 **Noc magii**
04:15 **Kto was tak urządził**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat**
08:55 **Gdzie jest Dory** Gdy cierpiąca na zanik pamięci krótkotrwałej rybka Dory nagle przypomina sobie, że ma rodzinę, która być może jej szuka, wraz z Marlinem i Nemo wyrusza w niesamowitą podróż, by odnaleźć bliskich...
11:15 **Król Lew** Pośród afrykańskiej sawanny przychodzi na świat jej przyszły król. Mały Simba uwielbia swojego ojca, króla Mufasę.Jednak nie wszyscy mieszkańcy królestwa cieszą się z jego narodzin.
13:40 **Ninja Warrior Polska**
15:40 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17:40 **Nasz Nowy Dom**
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Kabaret na żywo**

PROGRAM ROZRYWKOWY



22:10 **Love Island. Wyspa miłości**
23:25 **Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy** Rey, pustynna zbieraczka złomu, oraz Finn, dezerter z oddziału szturmowców, łączą siły z Hanem Solo i Chewbaccą w poszukiwaniu ostatniej nadziei na przywrócenie pokoju w galaktyce.
02:10 **Koszmar następnego lata** W rok po masakrze wśród studenów koledżu, Julia James wraca do równowagi psychicznej i znajduje nowego chłopaka, Raya Bronsona.
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Zielono Mi**
08:00 **Liturgia prawosławna z cerkwi w Kożanach**
09:10 **Od ucha do ucha** - Sergiusz Prokofiew - Piotruś i wilk - koncert, prod. Wielka Brytania, 2018
09:45 **Camille Saint** - Saens - Karnawał zwierząt
10:30 **Czeskie śniadanie** - serial komediowy
11:35 **Trzeci punkt widzenia**
12:15 **Zabawna dziewczyna** - komedia
14:55 **Wędrowiec polski** - cykl reportaży
15:35 **Clara i Robert Schumann pod batutą Andrisa Nelsonsa** - koncert
17:15 **Niedziela z... Henrykiem Skarżyńskim**
18:05 **Niedziela z...**

DRAMAT

20:00 **Stąd do wieczności** - dramat wojenny
22:10 **Scena muzyczna**
23:10 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
23:50 **Carrington** - dramat, prod. Wielka Brytania, 1995, reż. Christopher Hampton, wyk. Emma Thompson, Jonathan Pryce, Steven Waddington, Rufus Sewell
02:05 **Teraz animacje!** - Nyosha - film animowany, prod. Izrael, 2012, reż. Liran Kapel, Yael Dekel
02:15 **Teraz animacje!** - Nic się nie dzieje - film animowany
02:45 **Francuska suita** - dramat wojenny

TV Puls

06:00 **Rodzinny interes** - serial
10:15 **Delfin Bernie** Rodzeństwo Holly i Kevin zaprzyjaźniają się z małym delfinem, oddzielonym od rodziny, a także odkrywają, że planowane jest zniszczenie okolicznej plaży.
11:55 **Pacyfikator**
13:50 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O rybaku i jego żonie**
15:05 **Najpiękniejsze baśnie: Królowa dwunastu miesięcy**
16:30 **Szukając misia** Ojciec angażuje pracowników lotniska w poszukiwania zaginionej maskotki swojej córki.
18:15 **Taxi 4** Łatwowierny Emilien pozwala uciec groźnemu przestępcy, przez co traci odznakę.

FILM AKCJI

20:00 **Con Air: Lot skazańców** Samolot przewożący najniebezpieczniejszych skazańców zostaje przez nich opanowany. Zwolniony warunkowo Cameron, będąc na pokładzie, stara się powstrzymać kryminalistów.
22:25 **Szkoła w ogniu**
00:10 **16 przecznic**
02:15 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
04:00 **Napisała: Morderstwo**
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Wiza na miłość**
07:00 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:15 **Ten moment**
07:50 **Mała księżniczka** - film rodzinny, USA, 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet
09:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
14:05 **Nowy Jork, nowa miłość** - film komedia, USA, 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter
16:00 **Kłamca kłamca** - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes

KOMEDIA

17:50 **Dwa tygodnie na miłość** - film komedia
20:00 **SkyscraperDrapacz chmur** - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor
22:20 **Wrogowie publiczni** - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff
01:05 **Zaginieni** - serial, USA
02:10 **Druga strona medalu**
02:45 **Noc magii**

TV 4

06:00 Disco Polo Life **07:00** Mój przyjaciel robot Nastoletni Noah zaprzyjaźnia się z posiadającym niezwykłe umiejętności robotem A.R.I. **09:00** Naprzód Dwa nastoletnie elfy, bracia Janko i Bogdan, postanawiają sprawdzić, czy magia wciąż istnieje. **11:05** Galileo **12:10** Park jurajski Milioner John Hammond zakłada na wyspie park rozrywki, w którym - w warunkach przypominających te sprzed stu milionów lat - umieszcza odtworzone genetycznie dinozaury. **14:50** Ostatni legion **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** STOP Drogówka **19:00** Galileo **20:00** Park jurajski **22:45** Frankenstein **01:15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:45** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life **03:25** TOP 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

09:30 Msza święta **10:35** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **10:40** Cuda Jezusa **11:30** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Nie bójmy się mówić o raku **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:00** Niepodzielny **15:55** Święty na każdy dzień **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** 7 Kościołów Apokalipsy **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 8d8af05d91

poniedziałek 7 marca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 BBC w Jedynce - Ośmiornica w moim domu - film
14:00 Elif - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Zemsta - spektakl teatralny
22:55 Świat bez fikcji
24:00 Milczenie owiec - thriller, prod. USA
02:05 Wyszłam za mąż, zaraz wracam - komedia
04:00 Drogi wolności - serial
05:00 Zakończenie

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial
06:20 Rwanda, 2020 - Polscy misjonarze w kraju tysiąca wzgórz
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Serca na sprzedaż
23:05 Imię róży - serial
00:10 Piranie - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Claudio Giovannesi
02:15 O mnie się nie martw - serial komediowy
03:15 Zanim zasnę - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman
04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:30 Nowa Maja w ogrodzie
05:55 Akademia ogrodnika
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Skazani na Shawshank - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler
00:20 Mayday - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
02:55 Co za tydzień
03:25 Grzesznica - serial, USA
04:25 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Osaczony
22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

FILM PRZYGODOWY

23:10 Książę Persji: Piaski czasu - film przygodowy Główny bohater, młody książę zawiera porozumienie z tajemniczą księżniczką i razem wyruszają na wyprawę przeciwko złym siłom. Muszą powstrzymać tajemne moce i ocalić magiczny sztylet, uwalniający Piaski Czasu.
01:55 Zapłata Michael Jennings jest młodym, ale bardzo już cenionym naukowcem. Pracuje dla tajnych korporacji przeprowadzających badania nad nowymi możliwościami ludzkiego mózgu.

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:00 Niedziela z... Henrykiem Skarżyńskim
08:45 Wydarzenie aktualne
09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy
11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1905 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Mieczysław Grąbka, Ewa Kolasińska, Monika Niemczyk
12:20 Gwiezdny pył - film TVP
13:30 Dwóch dobrych przyjaciół - film animowany
13:40 Kolejki - film animowany
13:45 Klient nasz pan - film
14:10 Reżyserzy - Ridley Scott
15:05 Mecz - film krótkometrażowy, prod. Finlandia
15:25 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski

KOMEDIA

16:10 Wielka majówka - komedia, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Zbigniew Zamachowski
17:50 Trzeci punkt widzenia
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Arsene Lupin - serial
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Zabójczy widok - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 1985
22:20 Kronos Humor - magazyn kulturalno-społeczny
23:00 Panorama kina polskiego - Las, 4 rano - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski
00:55 Scena muzyczna
02:00 Stąd do wieczności - dramat wojenny
04:10 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial

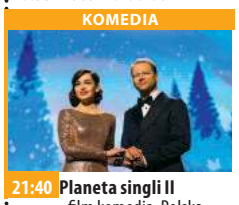
SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Pan życia i śmierci Jurij Orłow, będąc świadkiem morderstwa, zostaje handlarzem bronią. Prowadząc swoją działalność, nieustannie ucieka przed agentem Interpolu, Jackiem Valentinem.
22:35 Bez twarzy
01:30 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Opowieści małżeńskie
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:35 Hotel Paradise

KOMEDIA



21:40 Planeta singli II - film komedia, Polska, 2018, reż. Sam Akina, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Danuta Stenka, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
00:00 Węże w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies, Nathan Phillips, Rachel Blanchard
02:15 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Instrukcja Kochania **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Mocne uderzenie Melvin Smiley, młody gangster z organizacji Parisa, lawiruje między dwiema atrakcyjnymi dziewczynami. Sytuację pogarsza nie udany pomysł porwania córki bogatego przedsiębiorcy Jiro Nishi. **23:00** Mordercza zaraza **00:55** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **01:25** Królowie australijskiego lombardu **02:25** Ucho Prezesa **02:50** SuperLudzie **03:50** Trans World Sport

TV Trwam

11:20 100 cudownych miejsc **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Próba wiary **15:25** Szkaplerz znak Maryi **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Aktywna zima **16:55** Świadkowie **17:20** Muzyczne chwile **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

wtorek 8 marca

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy
06:05 Elif - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:25 Kasta - serial paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Dzikie Metropolie - Mieszkańcy - serial dokumentalny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial obyczajowy
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Za zdrowie Pań!
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Tacy byliśmy
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:25 Bitwa o Anglię - dramat

TVP 2

06:25 Samodzielni, twórczy, otwarci - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
11:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Koło fortuny - teleturniej
13:25 Stepowa miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:10 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Stepowa miłość - serial kostiumowy
19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:40 Za zdrowie Pań! - Specjalny koncert życzeń z okazji Dnia Kobiet
23:35 Ludzkie historie - Ziemia - film dokumentalny, reż. Zuzanna Solakiewicz
00:45 Mąż swojej żony - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Bronisław Pawlik, Aleksandra Zawieruszanka
02:30 Piranie - film fabularny, prod. Włochy, 2019, reż. Claudio Giovannesi

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:40 Doradca smaku - program kulinarny
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:25 Bunt - serial, Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy prod. Polska
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy prod. Polska
22:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy prod. Polska
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Pajęczyna
01:20 Porwani - serial, USA
02:20 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc magii
04:05 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska
22:10 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

FILM SENSACYJNY

23:10 Wojna światów - film s-f Wellsa ukazuje heroiczną walkę o przetrwanie rodzaju ludzkiego widzianą oczami przeciętnej amerykańskiej rodziny. Uciekając przed pozaziemską armią zabójczych Trójnogów, które niszczą wszelkie oznaki życia na swojej drodze, Ray Ferrier ściga się ze śmiercią, by ocalić własne dzieci.
01:55 Obsesja zazdrości Terri jest oddaną żoną i matką dwójki dzieci, która wiedzie idealne podmiejskie życie w Atlancie.
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:25 Muzyczne poranki
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:35 Wędrowiec Polski - cykl reportaży, reż. Agnieszka Żmijewska
09:15 Wielka majówka - komedia, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Jan Piechociński, Anna Moczkowska, Roman Kłosowski, Ewa Wiśniewska
11:00 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1907 - serial TVP, reż. Andrzej Wajda, Edward Kłosiński, Anna Polony, Krystyna Grochowicz, wyk. Monika Niemczyk, Jerzy Trela, Anna Polony, Izabella Olszewska, Jerzy Bińczycki, Leszek Piskorz, Renata Kretówna, Ewa Ciepiela

FILM PSYCHOLOGICZNY

12:45 Bielszy niż śnieg - film psychologiczny
13:30 Walka o głos - film dokumentalny
14:35 Kocie ślady - film TVP, reż. Paweł Komorowski
16:15 Zmruż oczy - film obyczajowy
17:55 Owszem Mazowsze
18:30 Co dalej? - program publicystyczny
18:55 Arsene Lupin - serial
20:00 Wstęp do spektaklu „Walentyna"
20:10 Walentyna - spektakl
21:15 Do dzieła - magazyn
21:45 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat
23:25 Co dalej?
24:00 Młoda Polska - Nasza klątwa - dokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

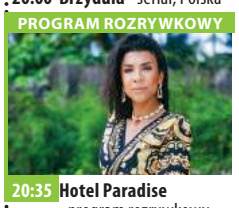
SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Atak na szpital
21:50 Dziedzictwo krwi Były więzień spotyka nieznaną mu dotąd córkę, której grozi niebezpieczeństwo ze strony handlarzy narkotyków.
23:25 Wściekłe szybcy
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
02:30 Na jedwabnym szlaku
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
05:55 Hotel Paradise
06:50 Papiery na szczęście - serial, Polska
07:20 Brzydula - serial, Polska
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Tajemnice miłości
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 Zagadki losu
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Tajemnice miłości
17:55 19 + - obyczajowy
18:25 Zagadki losu
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:35 Hotel Paradise - program rozrywkowy prod. Polska
21:40 Grobowiec smoka - film, Wielka Brytania, Chiny, 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, James Lance, Tom Austen
23:30 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman
02:25 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Sędzia Judy **13:55** STOP Drogówka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Instrukcja Kochania **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Więźniowie dzielnicy W slumsach Waszyngtonu opanowanych przez gangi 14-letni Lucas, który jako dziesięciolatek wciągnięty został w handel narkotykami, próbuje uchronić przed podobnym losem swojego młodszego brata. **23:00** W akcie desperacji Frank włamał się do komputera FBI w poszukiwaniu odpowiedniego człowieka. **01:05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

11:40 Ma się rozumieć **11:50** Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Muzyczne chwile **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Razem tworzymy jedno **14:55** Maria Okońska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Laus in Ecclesia **16:55** 180 lat na zdrowie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:50** Muzyczne chwile **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni z Eucharystią **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 8d8af05d91

UKNF | URZĄD KOMISJI NADZORU FINANSOWEGO

Napięta sytuacja geopolityczna stwarza ryzyko pojawienia się wzmożonej aktywności w polskiej cyberprzestrzeni osób próbujących zdestabilizować funkcjonowanie np. poszczególnych podmiotów sektora finansowego.

Rygorystyczne wymogi w zakresie cyberbezpieczeństwa dotyczące tych podmiotów przyczyniły się w ostatnich latach do osiągnięcia i utrzymywania wysokiego poziomu odporności polskiego rynku finansowego na potencjalne cyberataki.

Pamiętaj!

- **W przypadku czasowej niedostępności Twojej bankowości elektronicznej zachowaj spokój i nie ulegaj panice. Taki jest właśnie cel cyberprzestępców, wywołanie paniki, strachu i chaosu. Nie wspieraj ich w tym.**
- **Podmioty rynku finansowego posiadają profesjonalne i wyspecjalizowane zespoły reagowania na tego rodzaju incydenty. Daj im działać.**
- **Nie kieruj się anonimowymi opiniami czy komentarzami np. z mediów społecznościowych czy forów internetowych. Upewnij się, że informacje, które otrzymujesz pochodzą z wiarygodnego źródła, że nie są „fake newsami".**

Kradzież środków z konta bankowego

- **Nigdy nie podawaj nikomu przez internet lub telefon swoich danych osobowych, identyfikatorów, loginów ani haseł.** Oszuści mogą je wykorzystać do kradzieży środków z Twojego konta.
- Nie instaluj oprogramowania i nie ściągaj aplikacji pochodzących z nieznanych źródeł, szczególnie, jeżeli ktoś Cię do tego namawia.

Wiadomości z poleceniem potwierdzenia poświadczeń bezpieczeństwa

- **Zwracaj uwagę na otrzymane wiadomości e-mail oraz SMS** - może się zdarzyć, że otrzymasz SMS z prośbą o potwierdzenie poświadczeń bezpieczeństwa do bankowości elektronicznej lub poczty elektronicznej.
- **Weryfikuj nadawcę e-maila, nawet jeśli znasz jego adres e-mail** - oszuści potrafią podszywać się pod dowolnego nadawcę.
- **Bądź czujny, nawet jeżeli osoba dzwoniąca do Ciebie oznajmia, że jest przedstawicielem banku i zna niektóre Twoje dane (np. imię i nazwisko, numer karty bankomatowej, PESEL, adres zamieszkania)** - oszuści często podszywają się pod pracowników banku.
- **Nie otwieraj przesłanych załączników lub linków przekierowujących do strony, na której będziesz musiał poświadczać swoje hasła.**

Fałszywe strony banków i portali płatniczych

- **Fałszywe strony często zawierają błędy.** Zwracaj uwagę na poprawność językową strony, na której przekazujesz dane karty. W adresach, które widać w oknie przeglądarki często są błędne nazwy. Zwróć uwagę, czy nie została zmieniona kolejność liter lub dodane zostały inne litery lub znaki.

eprasa.pl 8d8af05d91

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Serocku (ul. Wł. Wolskiego 8, 05-140 Serock) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 1 marca do 21 marca 2022 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO WTORKU
do godziny 12:00.

Specjalista ds. Obsługi Klienta
Praca w Legionowie

CAF Call Sp. z o.o. jest nowoczesną dynamicznie rozwijającą się firmą. Działamy od 2014 roku. Specjalizujemy się w doradztwie i realizacji projektów w obszarze pozyskiwania wsparcia dla największych organizacji pozarządowych w Polsce i na świecie. Od wielu lat zdobywaliśmy doświadczenie w firmach, które od lat specjalizują się w marketingu. Współpracujemy z wiodącymi firmami na polskim oraz europejskim rynku i dostarczamy wszelkich rozwiązań, by każdy Klient był zadowolony ze współpracy z nami.

Opis stanowiska:
Przekazywanie informacji przez telefon
Obsługa stałych klientów
Ankiety telefoniczne
Obsługa infolinii
Aktualizacja bazy danych

Wymagania:
Komunikatywność
Dobra dykcja i miły głos
Znajomość obsługi komputera
Dyspozycyjność

CAFCALL
contact and fundrasing

Oferujemy:
Umowa zlecenie na okres 3 miesięcy, później możliwość zatrudnienia na umowę o pracę
Szkolenie wstępne , wdrożeniowe
Opiekę managerską od pierwszego dnia szkolenia
Kartę Multisport
Możliwość pracy zdalnej
Opiekę Medyczną Luxmed
Ubezpieczenie grupowe Nationale-Nederlanden
Możliwość zdobycia doświadczenia w obsłudze klienta
Przyjazną atmosferę
Bonusy w każdej kampanii
Dodatki motywacyjne za przepracowaną ilość godzin
Pracę w biurze w centrum miasta, bardzo dobra lokalizacja
Praca w godzinach:10:00 - 20:00 (od min. 6h do 8h dziennie wg grafiku)
Wolne weekendy (praca w soboty tylko dla chętnych)

Tel: 22 7740063
CV prosimy o wysyłanie na adres: rekrutacja@cafcall.pl

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię kierowcę C + E, transport międzynarodowym. Powiat Wyszków. Gmina Somianka. Głównie Francja, możliwe kabotaże i przerzuty. Auto przypisane do kierowcy. Warunki pracy i płacy do ustalenia. 605565650 ewa@dstrans.pl Machinerytrans.pl
PS_INNA 52417

szukam pracy

- Szukam pracy przy wykończeniu budynków, z grupą 698543034
LEG 52424

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIĘKAŻDEAUTOMOTORSKUTERBUSYNAJLEPSZECENYNATYCHMISTOWYODBIÓRZAŚWIADCZENIADOKASACJIDARMOWAISZYBKAWYCENA 502964469
LEG 52367

EDUKACJA

korepetycje

- **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52413

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Glazura remont solidnie 602670035
NDM 52355
- glazurnik - adaptacje, remonty etc 600 949 651
NDM 52412
- Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381
- Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej, ogrodzeń betonowych 507 567 910
PUL 52418
- Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

- Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

- Kupię ziemię rolną lub siedlisko. tel. 609685391
LEG 52361

do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52389
- L-wo, kawalerka tel. 501016754
LEG 52423
- L-wo, ul. Norwida, 2pokojowe, 43m2, umeblowane, tel. 668891511
LEG 52407
- Wynajmę pokój pracowniczy L-wo 606815222
LEG 52402

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

ROLNICTWO

inne

- **Dotacje rolnicze. Najbliższe nabory - Premia bezzwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Małe gospodarstwa – 60 tys. Młody Rolnik – 150 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529**
LEG 52415
- **Wezmę w dzierżawę co najmniej 1 ha ziemi rolnej w obszarze Natura 2000 od zaraz. Tel 519 469 500 519469500**
PUL 52405

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

- Esperanza to 5-letnia niewielka sunia (9 kg) znaleziona na terenie gminy Krasne. Niepewna w nowym otoczeniu, potrzebowała czasu, aby zaufać. Okazała się psiną spragnioną głasków i pieszczot. Jest spokojna i wrażliwa, ładnie chodzi na smyczy. Esperanza z hiszpańskiego to "Mieć nadzieję". Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52427

- Gofr to starszy psiak dużej wielkości (26 kg) znaleziony na terenie gminy Czosnów. Zdezorientowany, powoli przełamuje swoją nieśmiałość i pozwala na delikatne głaski. Spokojny i grzeczny jegomość dobrze radzi sobie na smyczy. Kogo Gofr? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52426

- Hugo to wesoły roczniak dużej wielkości (26 kg) znaleziony na terenie Miasta Sochaczew. To kontaktowy, śmiały i żywiołowy pieszczoch Chłopak ładnie chodzi na smyczy, jest posłuszny i wpatrzony w opiekuna. Hugo tęskni. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 52425

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA
LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

- **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52390

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 8d8af05d91

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO WTORKU
do godziny 12:00.

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985
BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku
Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK
Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl 8d8af05d91

Wykładamy do publicznego wglądu zmianę miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Serock

– dla rejonu zawartego między ul. Zakroczymską na południu, a ul. Pogodną na północy.

Przedstawiamy projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Serock – obszar A etap A. Projekt dokumentu stanowi odpowiedź na wyzwania związane z zagospodarowaniem wód opadowych i roztopowych w rejonie ul. Tchorka, który mimo przeznaczenia na cele zabudowy, dziś przejawia wątpliwe możliwości inwestycyjne. Kolejnym ważnym zagadnieniem, jakie ujęto w planie, jest zabezpieczenie terenów na potrzeby zorganizowania publicznie dostępnych terenów zielonych – parków, terenów rekreacyjno-sportowych i oświatowych, na które zapotrzebowanie rośnie wraz ze wzrastającą liczbą mieszkańców. Ostatnią ważną zmianą w planie jest wyznaczenie zorganizowanych obszarów zabudowy wielorodzinnej. Próba wyznaczenia w mieście dedykowanego obszaru, na którym możliwy będzie rozwój tej formy zabudowy, to z kolei odpowiedź na rosnące zainteresowanie mieszkaniami w Serocku, ale też spadek dostępności nieruchomości mieszkalnych na terenie miasta i gminy, w związku z dynamicznym wzrostem ich cen. Rozwój zabudowy wielorodzinnej w sposób planowy na dedykowanym obszarze będzie przeciwdziałał natomiast próbom jej lokalizacji w formie wyspowej, w terenach o dominującym udziale domów jednorodzinnych.

Choć obszar planu obejmuje obszar zamknięty między ul. Pułtuską na wschodzie, a obwodnicą miasta na zachodzie, to główne zmiany koncentrują się w jego południowej części, między ulicami Zakroczymską, Ogrodową, Tchorka i Nasielską.

Po co zmieniamy plan zagospodarowania?

Główną przesłanką do zmiany planu zagospodarowania przestrzennego była konieczność rozwiązania problemu zalegania wód gruntowych i opadowych na terenie między ul. Ogrodową, Zakroczymską a Nasielską w Serocku. Na przestrzeni lat obserwujemy jak przez większą część roku stagnująca woda doprowadza do występowania niekorzystnych warunków gruntowo-wodnych na tym terenie, co utrudnia lub uniemożliwia ich wykorzystanie zgodnie z dotychczasowym przeznaczeniem – na zabudowę budynkami jednorodzinnymi lub usługowymi. Pojedyncze inwestycje mieszkaniowe, które dotychczas wykonano, mierzą się z problemem dojazdu stale podmokłą drogą. Inni właściciele, pragnąc polepszyć możliwości inwestycyjne własnego gruntu starają się stosować rozwiązania indywidualne, jak np. podnoszenie powierzchni terenu działki. Działania te nie dość, że nieskuteczne, powodują dalsze zaburzenie lokalnych stosunków wodnych, z reguły ze szkodą dla sąsiadów, co często jest przyczyną prowadzenia postępowań administracyjnych zobowiązujących właścicieli do podejmowania kosztownych dodatkowych działań, przeciwdziałających kierowaniu wody na działki sąsiednie.

Z każdym rokiem obserwujemy postępujące zjawisko rozlewania się zabudowy na terenie naszego miasta i gminy, które z roku na rok generuje coraz wyższe koszty społeczne i gospodarcze. Przyczyną tego stanu jest rozwój zabudowy w sposób niezorganizowany, często na obszarach pozbawionych podstawowej infrastruktury technicznej. Proces ten postępuje w oparciu o zarysowaną ponad dekadę temu politykę przestrzenną gminy zawartą w Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy i nie może zostać zatrzymany, możliwe są natomiast jego korekty. Aby przeciwdziałać temu niekorzystnemu zjawisku współczesne trendy w planowaniu przestrzennym, zalecają wdrażanie koncepcji miasta zwartego (compact city), polegającą m.in. na intensywnej i zbliżonej strukturze przestrzennej miasta, jego wielofunkcyjności a także dostępności (OECD, 2016). Rozwiązania proponowane w projekcie planu są więc próbą wytworzenia alternatywnego sposobu na rozwój miasta, względem spontanicznie rozlewającej się zabudowy jednorodzinnej. W tym celu zaplanowaliśmy wyznaczenie nowego, zwartego kompleksu zabudowy wielorodzinnej, nie zapominając o mieszkańcach obszarów już zabudowanych, którym nowe propozycje mogą znacząco poprawić warunki codziennego funkcjonowania. Zwiększająca się ilość mieszkańców w naszym mieście wymusza także planowanie z wyprzedzeniem rezerwy terenów pod nowe placówki oświatowe, opieki zdrowotnej, a także nowe tereny publiczne, takie jak parki i zieleńce miejskie.

W tym stanie rzeczy konieczne było kompleksowe rozpoznanie warunków gruntowo-wodnych w tym rejonie miasta i wykonanie koncepcji zagospodarowania tego obszaru w zakresie przejęcia i docelowego zagospodarowania wód opadowych. W tym celu na obszarze wykonano m.in. odwierty geologiczne i szczegółowe pomiary wysokościowe terenu, które stały się podstawą do dalszych prac koncepcyjnych i wypracowania końcowych wniosków. W oparciu o wykonane badania powstała „Koncepcja zagospodarowania wydzielonego obszaru miejscowości Serock w zakresie odbioru wód opadowych oraz sposobu przygotowania terenu pod zainwestowanie", autorstwa firmy OLMAR z siedzibą w Konstancinie Jeziornie.

Co się zmienia?

Nowe tereny publiczne

W projekcie planu zostały wyznaczone dwa nowe tereny zieleni publicznej (ZP1 i ZP2), które będą pełniły funkcje parków miejskich. Parki będą jednocześnie ostoją, w której znajdzie się miejsce dla zbiorników (stawów) gromadzących wody opadowe z całego obszaru, urozmaicając jednocześnie wnętrze parku. Niezbędne było wyznaczenie też terenów oznaczonych na rysunku jako TR, czyli rowów odprowadzających wodę opadową. System będzie docelowo uzupełniony siecią kanalizacji deszczowej, która powstanie w przyszłości wraz z realizacją zabudowy mieszkaniowej. Całość zapewni odprowadzenie wody opadowej i roztopowej z całego obszaru dotkniętego problemem jej nadmiernego gromadzenia i dostarczy ją do dedykowanych zbiorników odparowujących, które umożliwią jej końcowe zagospodarowanie.

W sąsiedztwie parków wyznaczono teren usług edukacyjnych. Zapewni on niezbędną rezerwę gruntu pod przyszłą budowę szkoły, przedszkola lub żłobka. Wprowadzenie takiej rezerwy w planie miejscowym zabezpiecza przyszłe potrzeby wspólnoty samorządowej, których wystąpienie należy przewidywać wraz ze wzrastającą liczbą mieszkańców miasta i gminy.

Właściciele gruntów, których nieruchomości zmienią przeznaczenie i zostaną pozbawione możliwości zabudowy (np. nieruchomości, na których planuje się utworzenie parków) mogą spodziewać się odkupienia tych nieruchomości przez gminę. Z drugiej strony, wraz z realizacją terenów zieleni publicznej, a także systemu odwodnienia nieruchomości, przewiduje się, że pozostałe nieruchomości w obszarze planu znacznie zyskają na wartości, ze względu na usunięcie podstawowej przeszkody w ich zabudowie, jaką są gromadzące się wody opadowe.

Przygotowana koncepcja jest odpowiedzią na zyskujące na popularności trendy w zakresie właściwego gospodarowania wodą na terenach miejskich i zurbanizowanych, a także wzrostu dostępności terenów zielonych. Całość wpisuje się w potrzeby rozwoju tzw „błękitnej i zielonej infrastruktury". To z kolei jest elementem szerszej strategii budowania odporności terenów zurbanizowanych, jako odpowiedź na coraz częściej obserwowane ekstremalne zjawiska pogodowe, będące konsekwencją zmian klimatycznych. Planujemy pokrycie znacznej części kosztów związanych z wdrażaniem w życie proponowanych rozwiązań, przy wsparciu finansowania zewnętrznego.

Jednolity kompleks zabudowy wielorodzinnej

W południowej części terenu objętego zmianą planu wyznaczono zwarty kompleks zabudowy wielorodzinnej (MW7-MW14) oraz zabudowy wielorodzinnej z usługami (MW/U2-MW/U4) o wysokości do 15 m, przewidujący zabudowę od 3 do 4 kondygnacji nadziemnych. Wyznaczono także nowy układ komunikacyjny dla tego terenu (KDD22, KDD27, KDW6 i 7), będący uzupełnieniem dla głównej drogi terenu – ul. Tchorka. Wprowadzono limity maksymalnych powierzchni obiektów usług handlu dla terenów na poziomie 400m2 oraz 1900 m2 dla terenu MW/U4 – przylegającego bezpośrednio do ul. Zakroczymskiej. Skoncentrowanie zabudowy wielorodzinnej w jednym zwartym obszarze stwarza warunki do jej rozwoju bez szkody dla terenów, gdzie dynamicznie rozwija się zabudowa jednorodzinna jednorodzinnych, przy zabezpieczeniu jednocześnie potrzeb, jakie pojawią się wraz ze wzrastającą społecznością Serocka.

Przy granicy terenów zabudowy wielorodzinnej z zabudową jednorodzinną, wprowadzono dodatkowe strefy oddzielenia, polegające na znacznym odsunięciu ścian budynków wielorodzinnych, a także wprowadzając obowiązek realizacji przez inwestorów budynków wielorodzinnych, ciągów zieleni izolacyjnej, mających na celu zminimalizowanie oddziaływania tej zabudowy względem sąsiedztwa.

Obecnie rozpoczynamy wyłożenie projektu planu do publicznego wglądu. Jest to dokument, który w najbliższym czasie będzie czekał na Państwa uwagi i będzie omawiany w toku planowanej dyskusji publicznej oraz w trakcie indywidualnych rozmów z każdym zainteresowanym. W dokumencie mogą być w dalszym ciągu wprowadzane korekty wynikające ze składanych uwag, całość będzie rozpatrywana indywidualnie, w zależności od specyfiki poruszanych zagadnień.

Zachęcamy do śledzenia informacji o wyłożeniu planu na stronie www.serock.pl, za pośrednictwem profilu Urzędu Miasta i Gminy na platformie Facebook, w drodze ogłoszeń zamieszczanych na miejskich tablicach, w prasie lokalnej. Zachęcamy również do bezpośredniego kontaktu i zadawania pytań mailowo: planowanie@serock.pl, telefonicznie, 22 782 88 26 lub 22 782 88 26 bądź osobiście w siedzibie urzędu.

Plan dostępny jest na stronie **www.serock.pl**

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMiG SEROCK

eprasa.pl 8d8af05d91

Piąta fala COVID-19 opada, ale to nie koniec pandemii

Obserwujemy opadanie piątej fali, ale o zakończeniu pandemii COVID-19 nie można mówić. Subwariant BA.2 jest jeszcze bardziej zakaźny, stąd kontynuowanie programu szczepień jest tak ważne – oceniła prof. Agnieszka Szuster-Ciesielska z Katedry Wirusologii i Immunologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie.

Prof. Agnieszka Szulc-Ciesielska w rozmowie z PAP podkreśliła, że nasilają się doniesienia o wariancie BA.2 „kuzynce omicronu BA.1, który wywołał piątą falę".

„Subwariant BA.2 jest jeszcze bardziej transmisyjny i bardziej uciekający przez odpornością zarówno ozdrowieńców, jak i osób zaszczepionych. Dlatego spodziewane są reinfekcje, jeśli BA.2 rozgości się w Polsce. Stąd kontynuowanie programu szczepień jest tak ważne" – powiedziała.

„Na razie obserwujemy opadanie piątej fali, ale o zakończeniu pandemii jeszcze nie można mówić. Medialne przekazy Ministerstwa Zdrowia o zbliżającym się końcu pandemii z pewnością przyczyniły się do spadku zainteresowania szczepieniami" – stwierdziła i dodała, że w obliczu zapowiadanego zniesienia restrykcji, należy pamiętać, że „to właśnie one zapewnią nam bezpieczeństwo, nawet jeśli późną wiosną i latem wirus będzie w odwrocie".

„Na razie trudno przewidzieć, co przyniesie nam jesień, na pewno koronawirus nie zniknie. Pytanie, w jakiej postaci się objawi, bo nie zawsze wirusy ewoluują w stronę łagodniejszych" – wyjaśniła.

W jej ocenie sytuacja jesienna będzie wypadkową czynników takich, jak: pojawienie się nowych wariantów (transmisyjność, wirulencja, ucieczka przed odpowiedzią immunologiczną), odsetek osób po kontakcie z wirusem, poziom wyszczepienia społeczeństwa oraz trwałość odpowiedzi poinfekcyjnej i poszczepiennej.

„Dania jest pierwszym dużym krajem, który zniósł wszelkie ograniczenia dotyczące koronawirusa na początku lutego tego roku. Jednak nie może być ona przedstawiana jako jedyny przykład dla zniesienia ograniczeń lub ich utrzymania w innych krajach" – powiedziała i podkreśliła, że „możliwości systemu opieki zdrowotnej w każdym kraju będą inne, podobnie jak ogólna liczba szczepień i testów czy poziom zaufania do rządzących i naukowców".

„W rzeczywistości kraje będą musiały decydować na podstawie własnych uwarunkowań i aktualnej sytuacji epidemicznej, a ograniczenia będą prawdopodobnie ogłaszane i znoszone w odpowiedzi na zmieniające się warunki" – stwierdziła. „W Danii system testowania jest bardzo agresywny, w dobrym tego słowa znaczeniu. Ponadto około 81 proc. Duńczyków jest w pełni zaszczepionych, w tym 95 proc. osób w wieku powyżej 65 lat, a 62 proc. otrzymało dawkę przypominającą. Polska w tym zakresie raczej Danii nie przypomina" – podsumowała. (PAP)

Nauka w Polsce
A.Gorczyca

Alergeny w jedzeniu pod kontrolą

Technologię produkcji wyrobów spożywczych o kontrolowanej alergenności opracowali badacze ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Wyroby drobiowe wyprodukowane na nowoczesnej linii technologicznej już teraz zapewniają podaż produktów dla dzieci i dorosłych cierpiących na alergie pokarmowe.

Wynalazek zespołu prof. Agnieszki Wierzbickiej jest wykorzystywany w przemyśle przetwórczym do przygotowania nowych wyrobów drobiowych o kontrolowanej alergenności. Kontrola oparta jest na zaawansowanej analizie jakości mięsa drobiowego.

Badacze uzyskali ochronę patentową opracowanej przez siebie technologii. Wynalazek uzyskał najwyższą klasę nowości AAA. Opatentowaną metodę wykorzystano do zaprojektowania i wdrożenia nowoczesnej linii produkcyjnej w zakładach mięsnych.

Zespół naukowców z Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW został uhonorowany Nagrodą Ministra Edukacji i Nauki za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności wdrożeniowej. Uroczystość ogłoszenia laureatów odbyła się 19 lutego br. podczas Gali Nauki Polskiej 2022. Wśród autorów technologii są dr hab. Andrzej Półtorak, prof. SGGW, dr Anna Onopiuk, mgr inż. Grzegorz Pogorzelski oraz Arkadiusz Szpicer.

PAP – Nauka w Polsce

Na obecnym etapie badań twierdzenie o skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19 nieuprawnione

Na obecnym etapie badań twierdzenie o skuteczności amantadyny w leczeniu COVID jest nieuprawnione - poinformował we wtorek prezes Agencji Badań Medycznych dr hab. n. med. Radosław Sierpiński. Równocześnie przestrzegł przed wprowadzaniem pacjentów w błąd i twierdzeniem, że amantadyna działa.

Prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak kierujący badaniami klinicznymi w szpitalu klinicznym nr 4 w Lublinie dotyczącym skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19 finansowanym ze środków Agencji Badań Medycznych przekazał w poniedziałek, że wstępne wyniki „wskazują na trend w kierunku skuteczności leku (amantadyny - PAP) u pacjentów włączonych do badania w ciągu pięciu dni od potwierdzenia zakażenia przy braku istotnych działań niepożądanych".

Do tej wypowiedzi odniósł się prezes ABM twierdząc, że na obecnym etapie badań twierdzenie o skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19 jest nieuprawnione.

„Cząstkowe wyniki badania prowadzone przez zespół prof. dra hab. n. med. Konrada Rejdaka z Lublina nie pozwalają na wyciągnięcie wniosków, co do rzekomej skuteczności amantadyny w leczeniu COVID-19. Na tym etapie stawianie jakichkolwiek twierdzeń, co do działania amantadyny jest całkowicie nieuprawnione" - powiedział prezes Agencji Badań Medycznych.

„Nie możemy w najmniejszym stopniu potwierdzić, że amantadyna działa we wczesnym leczeniu COVID-19 i to nie tylko ze względu na małą grupę badanych pacjentów, nie mówiąc już o braku istotności statystycznej. Obecnie, nie jest obserwowany nawet trend w kierunku jej skuteczności, a jedyne obserwacje dotyczą braku istotnych działań niepożądanych jej zastosowania" - dodał.

Ponadto prezes ABM zaznaczył, że „o ile w badaniu z zastosowaniem amantadyny w leczeniu szpitalnym prowadzonym przez prof. Barczyka brak skuteczności amantadyny przy jednoczesnych działaniach niepożądanych wymagał natychmiastowego wstrzymania badań, o tyle w wypadku badań z Lublina chcemy dokończyć rekrutację, żeby rozwiać wszelkie wątpliwości".

„W tej chwili zbyt mała grupa pacjentów i krótki czas obserwacji nie pozwalają na żadne wnioski. Przestrzegam przede wszystkim polityków oraz samozwańczych pseudonaukowców przed wprowadzaniem pacjentów w błąd i twierdzeniem, że amantadyna działa – należy jasno podkreślić, że to nie jest prawda" - podkreślił.

„Na dziś stan wiedzy nie zmienił się – amantadyna nie jest skuteczna w leczeniu COVID i jej stosowanie jest przeciwwskazane. Myślę, że stosowna powściągliwość wynikająca z etyki naukowej powinna również obowiązywać samych badaczy. Badania prof. Barczyka wykazały, że amantadyna w leczeniu szpitalnym COVID jest nieskuteczna, natomiast z badań przeprowadzonych w Lublinie wynika, że amantadyna nie wykazuje poprawy w leczeniu" - dodał.

Prezes ABM przypomniał, że uczestnikami badania prof. Rejdaka byli pacjenci zarażeni wirusem SARS-CoV-2 i obarczeni

czynnikami ryzyka ciężkiego przebiegu COVID-19 (wiek i choroby współistniejące). Nie później, niż w piątym dniu po potwierdzeniu badaniem laboratoryjnym infekcji wirusem SARS-COV-2, amantadyna lub placebo była dołączana do standardowej terapii.

Do badania włączono 110 pacjentów. Wstępną analizę oceny bezpieczeństwa i skuteczności terapeutycznej wykonano u 93 uczestników badania klinicznego w obu grupach (placebo vs amantadyna), którzy ukończyli okres piętnastodniowej obserwacji. W dniu włączenia do badania hospitalizacji wymagało 19,6 proc. pacjentów, którzy przyjmowali amantadynę i 14,6 proc. pacjentów, którzy wylosowali przyjmowanie placebo, natomiast pozostali uczestnicy pozostawali w obserwacji ambulatoryjnej.

U większości pacjentów w obu grupach zaobserwowano łagodny przebieg choroby. W ramach dotychczasowych obserwacji nie stwierdzono istotnych różnic w grupie pacjentów stosujących amantadynę vs. placebo. Jednocześnie nie zaobserwowano istotnych powikłań lub zgonu w grupie pacjentów przyjmujących amantadynę.

Natomiast ponad tydzień temu, 11 lutego prof. Adam Barczyk ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego przyznał na konferencji prasowej, że „w populacji pacjentów z COVID-19 leczonych w szpitalu (na Śląsku - PAP) nie ma żadnych różnic między tymi, którzy stosowali placebo bądź tymi, którzy stosowali amantadynę". Również Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielowiec przekazał wtedy, że w świetle najnowszych informacji nie ma dowodów naukowych, które potwierdzałyby skuteczność leczenia amantadyną w przypadku pacjentów chorych na COVID-19.

(PAP)

Nauka w Polsce,
Klaudia Torchała

eprasa.pl 8d8af05d91

PRZED NAMI

„BABSKI PRZEKRĘT"

W piątek, 4 marca o godz. 19.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl pt: „Babski przekręt" to niesamowita historia czterech nietuzinkowych kobiet, które otrzymują zlecenie, by ukraść słynny obraz Mona Lisy. Wszystkie są wściekłe i zdeterminowane, żeby dokonać kradzieży i odegrać się na ludziach, którzy je skrzywdzili. Bilety w cenie 98 zł do nabycia pod nr telefonu: 515922 426 lub na stronach internetowych www.kupbilecik.pl oraz www.biletyna.pl.

PIOSENKA NIE ZNA GRANIC

W sobotę, 5 marca o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się koncert pn: „Piosenka nie zna granic". Wystąpią: polsko-ukraiński zespół Dwa Kolory oraz zespół Kresovki z Hajnówki. Bezpłatne wejściówki do odebrania w Miejskim Ośrodku Kultury w Legionowie (ul. Norwida 10).

KONCERT PLATEAU

W piątek, 5 marca o godz. 18.00 w Hotelu Narvil Conference & Spa (ul. Miłosza 14a w Serocku) odbędzie się koncert z okazji Dnia Kobiet w wykonaniu zespołu PLATEAU. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wejściówki do odebrania w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku od 1 marca br. Liczba miejsc ograniczona.

REPRESJE UB WOBEC ŻOŁNIERZY PODZIEMIA

W niedzielę, 6 marca o godz. 15.00 w Muzeum Historycznym w Legionowie, filia Piaski (Al. Sybiraków 23) odbędzie się prelekcja Krzysztofa Kołodziejczyka pt. Represje UB wobec żołnierzy podziemia niepodległościowego. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

„WINDĄ DO NIEBA CZYLI CZWORO PO CZTERDZIESTCE"

We wtorek, 8 marca o godz. 18.00 w Sali Widowiskowej legionowskiego Ratusza (ul. Piłsudskiego 41) odbędzie się spektakl w wykonaniu teatru Skene pt. Windą do nieba czyli czworo po czterdziestce w reż. Dariusza Taraszkiewicza. „Winda do Nieba czyli czworo po czterdziestce" to po raz pierwszy wystawiany na polskich scenach, przebój frekwencyjny teatrów Austrii i Niemiec. Bilety w cenie 80 zł do nabycia na stronie www.kupbilecik.pl. **red.**

KULTURA. Teatr Młodego Widza

„Ojciec wie lepiej" urzekł najmłodszych

Centrum Kultury i Czytelnictwa wraz z Ośrodkiem Pomocy Społecznej zaprosiło najmłodszych mieszkańców Miasta i Gminy Serock na kolejne spotkanie z cyklu „Teatr Młodego Widza".

W sobotę 26 lutego odbyło się przedstawienie pt. „Ojciec wie lepiej" w wykonaniu aktorów z Teatru „Tup Tup". Na scenie przedstawiona została historia na podstawie baśni Hansa Christiana Andersena o tym, że zawsze warto jest zachować pogodę ducha. Nie ważne, jak życie potrafi dać w kość, w rodzinie należy trzymać się razem i wspierać się, a los na pewno się odmieni. Dzieci – widzowie wyruszyli z tytułowym Ojcem w podróż, podczas której spotkali wiele ciekawych postaci i co najważniejsze nauczyli się, że nigdy nie warto się poddawać.

Źródło: **UMiG Serock**

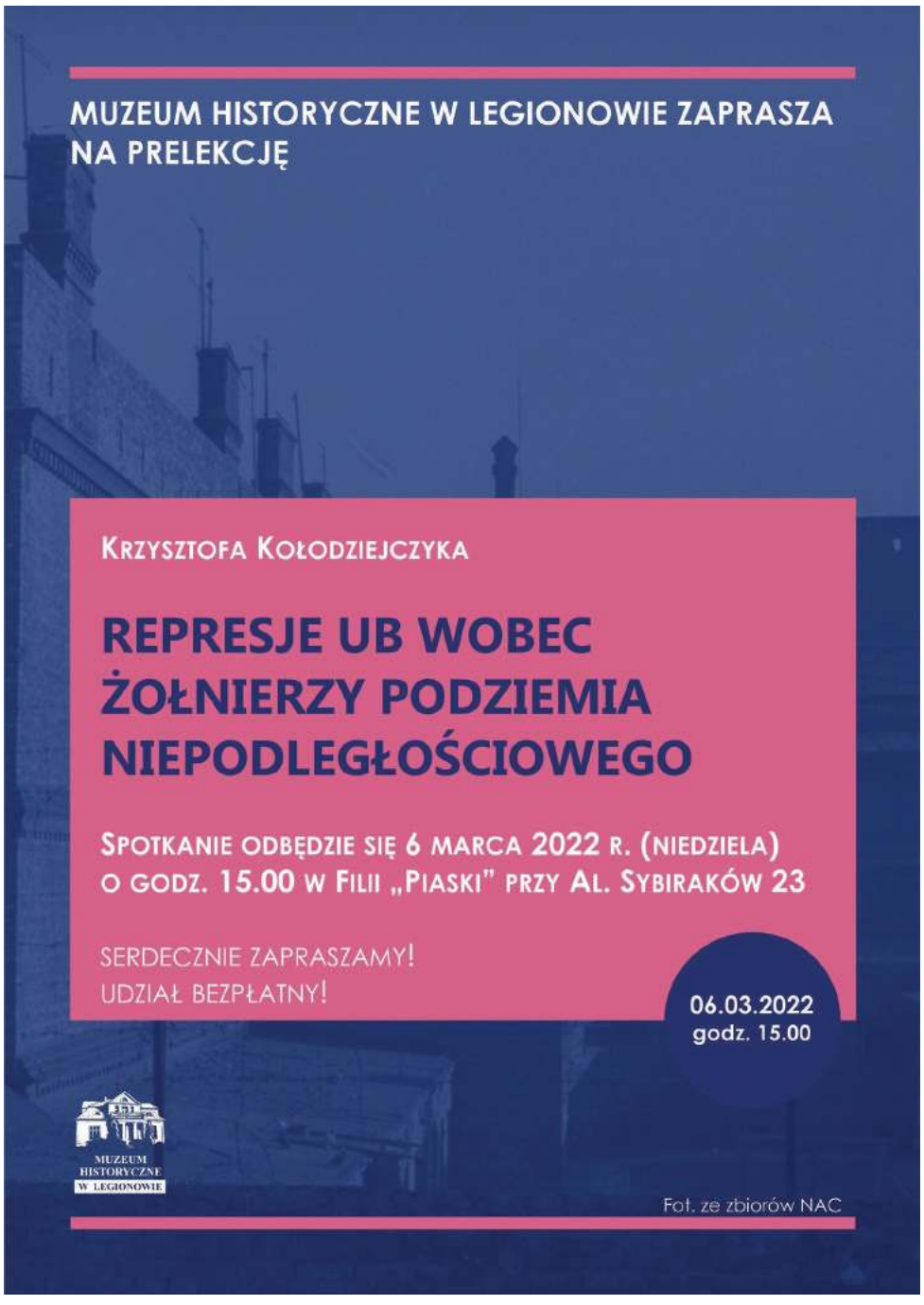
Mieszkańcy Legionowa zamordowani w Palmirach

82 lata temu, 26 lutego 1940 r., w lesie pod Palmirami Niemcy rozstrzelali 190 aresztowanych 2 dni wcześniej mieszkańców dzisiejszego powiatu legionowskiego. Wśród zabitych znalazł się m.in.: Mikołaj Bożym, wójt gminy Legionowo w 1939 r.

Ofiary zbrodni były wyselekcjonowane według kryterium ich szczególnej cenności dla kraju i społeczności lokalnej. Byli to działacze społeczni, samorządowcy, urzędnicy, przedsiębiorcy... W okolicy Palmir hitlerowcy mordowali między grudniem 1939 r. a lipcem 1941 r. Niemcy rozstrzelali tutaj ponad 1700 Polaków. Na miejsce egzekucji wybrali teren przedwojennego składu amunicji. Przed rozpoczęciem eksterminacji rozmontowali jego instalacje, rozebrali budynki, wykarczowali duży obszar lasu. Zbrodni dokonywano według jednego schematu. Kilka dni przed rozstrzelaniem, przygotowywano doły śmierci. Ofiary przywożono rankiem, starając się ukryć przed nimi wyrok. Jednak wielu skazańców domyślało się, w jakim celu są transportowani. Świadczą o tym porzucane po drodze przedmioty osobiste i kartki z odręcznie zapisanymi wiadomościami. Dzięki tym śladom po wojnie udało się zidentyfikować wiele ofiar palmirskiego mordu. Po przywiezieniu na miejsce kaźni Niemcy zawiązywali skazańcom oczy, a następnie odprowadzali w miejsce egzekucji, na skraj dołu śmierci. Wyrok wykonywano seriami z broni maszynowej. Rannych dobijano pojedynczymi strzałami. Zdarzały się przypadki zakopywania żywcem. Oprawcy dokładali starań, aby zamaskować miejsce zbrodni. Zasypane doły przykrywali mchem, sadzili nad ciałami sosny.

źródło: **www.powiat-legionowski.pl**

ZAPROSZENIE



eprasa.pl 8d8af05d91

Technik weterynarii

Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki

Tradycja i nowoczesność w Golądkowie

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie to szkoła, w której blisko 100 - letnia tradycja i nowoczesność idą ze sobą w parze i nawzajem się przenikają. Jej początki sięgają 1924 roku. Dziś jest jedną z najprężniejszych i najbardziej liczących się szkół rolniczych w kraju.

Patronka szkoły – Jadwiga Dziubińska pragnęła *by szkoła powszechna budziła zainteresowanie i zamiłowanie do nauki, dała podstawy do poznania przyrody (...),* ***szkoły ludowe rolnicze i uniwersytety wiejskie wskazywały drogę do samokształcenia, budziły ducha obywatelskiego, społecznego, spółdzielczego, podnosiły kulturę i umiejętności pracy*** *(...), budziły myśli twórcze, rozpalały iskry miłości dla ludzi i dla pracy.* Przez 98 lat istnienia szkoła w Golądkowie stała się szkołą z marzeń swojej patronki.

Dziś Zespół Szkół w Golądkowie jest jedną z 61 szkół rolniczych w Polsce prowadzonych przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Kształci w następujących zawodach:

- Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki
- Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej
- Technik żywienia i usług gastronomicznych
- Technik architektury krajobrazu
- Technik weterynarii
- Mechanik – operator pojazdów i maszyn rolniczych (Branżowa Szkoła I Stopnia)

Jest to szkoła, która potrafi sprostać wyzwaniom współczesnego świata. Nowoczesna baza dydaktyczna zapewnia wysoki poziom nauczania. Uczniowie, podczas zajęć praktycznych, mają do dyspozycji innowacyjne maszyny i urządzenia. Uczą się je obsługiwać, aby wkroczyć na rynek pracy jako poszukiwani specjaliści w swoim zawodzie. Każdego roku w szkole realizowane są nowe inwestycje, a pracownie zawodowe wyposażane są w kolejne pomoce dydaktyczne, które wzbogacają i uatrakcyjniają lekcje. W ubiegłym roku na ten cel przeznaczono w Golądkowie ponad 300.000 zł.

– Inwestycje w bazę dydaktyczną i technologie są inwestycjami w przyszłość naszej młodzieży – powiedziała **Ewa Leszczyńska**, zarządzająca szkołą od 2016 roku.

Przyszłość, która zaczyna się w klimatyzowanych, doskonale wyposażonych pracowniach… Jednak nowoczesność to nie tylko baza dydaktyczna, to także nowe podejście do samego procesu edukacyjnego. Zespół Szkół w Golądkowie, będąc miejscem nauczania, nie jest jedynie pasem transmisyjnym wiedzy. Odpowiadając na wymogi współczesności staje się środowiskiem uczenia się i koncentruje swoje wysiłki na tworzeniu młodym ludziom warunków, umożliwiających poszukiwanie, tworzenie oraz przetwarzanie wiedzy. Najlepszym dowodem na to jest realizowana w bieżącym roku innowacja pedagogiczna „Mówimy, słuchamy, uczymy się razem", wprowadzająca elementy oceniania kształtującego, które pozwala osiągnąć największy przyrost wiedzy i umiejętności uczniów. Ocenianie kształtujące wspiera każdego ucznia, każdemu pomaga odnieść sukces na miarę swoich możliwości.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Golądkowie to szkoła, w której w niezwykły sposób bogata historia przeplata się z innowacyjnymi metodami nauczania i widoczną na każdym kroku nowoczesnością. To miejsce dla uczniów poszukujących bezpiecznych i przyjaznych warunków do zdobywania umiejętności zawodowych, rozwijania swoich pasji i kompetencji niezbędnych w XXI wieku.

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego
im. Jadwigi Dziubińskiej
w Golądkowie,
Golądkowo 41G, 06-120 Winnica
tel. (23) 691 40 73, 691 40 93,
fax (23) 691 40 83,
mail: sekretariat@zsgoladkowo.eu

Technik żywienia i usług gastronomicznych

Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych

Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej

Technik architektury krajobrazu

eprasa.pl 8d8af05d91

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Mieszkańcy powiatu pomagają Ukrainie

Przez cały weekend (25-27 lutego) na terenie całego powiatu organizowane były zbiórki dla mieszkańców Ukrainy!

Segregacja w Nieporęcie
Fot. Gm. Nieporęt

Fot. NMNS

Zbiórka w legionowskiej Arenie
fot. Robert Szymański

Fot. Wójt Maciej Mazur

Dary trafiają na przyczepkę i niebawem trafią do potrzebujących
fot. Nieporęt Facebook

W Wieliszewie musieli zawiesić zbiórkę
Fot. Gmina Wieliszew FB

Fot. Roman Smogorzewski Fan Page

DOBRA STRONA JABŁONNY

Jesteśmy z Wami

Serce Gminy Jabłonna, od kilkudziesięciu godzin, bije w hali OSiR w Chotomowie, gdzie przebywają Uchodźcy z Ukrainy

To przede wszystkim kobiety z małymi dziećmi, które uciekły przed wojną. W chotomowskiej hali schronienie znalazło blisko 100 osób, a kolejne są w drodze. W gminie powstały też dwa magazyny aprowizacyjne, gdzie mieszkańcy przekazują dary. Na bieżąco aktualizowana jest lista potrzeb i publikowana na oficjalnym profilu Wójta Gminy Jabłonna Jarosława Chodorskiego oraz profilu Gminy Jabłonna. Wszystkie chętne do udzielenia pomocy osoby, proszone są o kontakt z Gminą za pośrednictwem maila: wojt@jablonna.pl

Wielkie podziękowania dla Mieszkańców za zaangażowanie i chęć niesienia pomocy. Wyrazy uznania dla naszych Strażaków, którzy czuwają nad sprawnym przebiegiem akcji, Harcerzom, którzy cały czas są z nami, organizacji proobronnej Combat Alert

Oddział Terenowy 0702 Warszawa Drużyna Jabłonna, firmie przewozowej Translud. Podziękowania dla Radnych, Sołtysów i wszystkich pracowników Urzędu Gminy Jabłonna, Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz Gminnego Centrum Kultury, którzy ofiarnie niosą pomoc. **UG Jabłonna**

eprasa.pl 8d8af05d91

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

SIATKÓWKA. Kolejne mistrzostwo Mazowsza!

MŁODZICZKI jak juniorki LTS

Młodziczki LTS Legionovia (dziewczęta roczników 2007/2008) pozazdrościły swoim o cztery lata starszym koleżankom klubowym – juniorkom i też, w ostatni weekend zostały mistrzyniami Mazowsza!

W rozegranych w ostatni weekend, w stołecznej Białołęce, finałach mistrzostw regionu w tej kategorii wiekowej, zespół prowadzony przez **trenera Jakuba Bokuniewicza** okazał się najlepszym. Kolejność finałów mistrzostw Mazowsza młodziczek przedstawia się następująco: 1. LTS Legionovia Legionowo 2.Sparta Warszawa 3. MOS Wola Warszawa 4. MOS Metro Warszawa. MVP mistrzowskiego turnieju wybrano legionowską przyjmującą **Magdalenę Olszowiec**.

Tymczasem już w najbliższy weekend juniorki LTS Legionovia zagrają w półfinałach Mistrzostw Polski. Zespół trenera Pawła Kowala trafił, w wyniku losowania, do IV grupy półfinałowej, która swe mecze rozegra w Poznaniu. Oprócz naszego zespołu w tej grupie znalazły się także drużyny: Energetyka Poznań, ŁKS Żeńska Siatkówka Łódź oraz Pałac Bydgoszcz. **(jb)**

Fot. **fb LTS Legionovia**

PIŁKA NOŻNA. Ostatnie sparingi

12 marca o punkty!

W sobotę 12 marca 9 (godz.15) piłkarze lidera III ligi (gr.1), KS Legionovia Legionowo meczem na swoim boisku wznawiają rozgrywki sezonu 2021/2022

Pierwszym wiosennym przeciwnikiem w walce o ligowe punkty zespołu trenera Michała Pirosa będzie drużyna zza powiatowej miedzy, Świt Nowy Dwór Mazowiecki. Na dzień dobry, na powitanie piłkarskiej wiosny kibice obejrzą więc mecz na trzecioligowy szczycie, bowiem nowodworski Świt zajmuje drugie miejsce w tabeli ze stratą czterech punktów punktów do legionowskiego lidera.

W ostatnią sobotę Legionovia rozegrała kolejną serię dwóch spotkań sparingowych, jeden po drugim. W pierwszym z nich Legionovia pokonała stołecznego Hutnika 8-0 (4-0) w bramki w tym meczu zdobyli: 4- Dariusz Zjawiński oraz po 1 – Bartosz Mroczek, Konrad Zaklika, Patryk Koziara i Michał Bajdur. (zdjęca pochodzą z tego właśnie sparingu) W drugim z sobotnich spotkań kontrolnych Legionovia zremisowała 1-1 z Mazurem Karczew. (bramka Sebastian Pociecha).

(jb)

Fot. foto MiD

eprasa.pl 8d8af05d91

SIATKÓWKA. Wygrana w Pucharze Polski

LEGIONOVIA sprawcą sensacji!

W niedzielnym spotkaniu ćwierćfinałowym Pucharu Polski doszło do sensacji. Obrońca trofeum sprzed roku, Grupa Azoty Chemik Police przegrała z IŁ Capital Legionovia Legionowo 2:3 (22:25, 21:25, 25:13, 25:14, 13:15). To nasza drużyna zagra w finałowym turnieju Pucharu Polski z udziałem czterech drużyn w Nysie. W półfinale podopieczne trenera Alessandro Chiappiniego zagrają z E.LECLERC MOYA Radomką Radom

Przypomnijmy, że w walce o ćwierćfinał policzanki pokonały Jokera Świecie 3:0, natomiast nasz zespół pierwszoligową ASOTRĘ Płomień Sosnowiec 3:1. W sezonie ligowym zawodniczki z Polic dwukrotnie pokonały Legionowę 3:0, więc w ćwierćfinale PP były zdecydowanym faworytem. Tymczasem...

…niemożliwe stało się możliwym. Już po dwóch pierwszych setach niedzielnego spotkania w Policach zapachniało sensacją. Olivia Różański, Gyselle Silva i spółka prowadziły 2:0. W dwóch kolejnych setach policzanki co prawda szybko doprowadziły do tie-breaku, ale w nim nasz zespół po raz kolejny udowodnił, że jest mistrzem w tej specjalności. Prowadził w tym piątym secie od początku do końca, a jednym z kluczy do zwycięstwa były m.in. bloki na niezwykle skutecznej (35 zdobytych punktów) tego dnia, serbskiej atakującej rywalek, Jovanie Brakocević- Canzian. Brawo zespół, brawo MVP tego meczu **Aleksandra Gryka!**

W drugim półfinale nyskiej imprezy, która odbędzie się w dniach 26-27 marca br. zagrają Developres Bella Dolina Rzeszów z Grotem Budowlanymi Łódź. **(jb)**

Fot. fotMID

PIŁKA RĘCZNA. KPR Legionowo – MKS Wieluń 29-17 (18-9)

Dziesiąta wygrana!

W szesnastej kolejce Ligi Centralnej sezonu 2021/2022 piłkarze ręczni KPR Legionowo odnieśli dziesiąte zwycięstwo. W sobotę w legionowskiej hali podopieczni trenerskiego duetu Marcin Smolarczyk – Michał Prątnicki pokonali przekonywująco zespół MKS Wieluń 29-17 (18-9) i nadal pozostają piątą drużyną bezpośredniego zaplecza PGNiG Superligi

Goście bardzo chcieli zrewanżować się naszej drużynie, za minimalną, „wyrwaną" w ostatniej chwili porażkę w Wieluniu (30-31). Choć przyjechali do Legionowa bez swego „mózgu", niespełna 34-letniego rozgrywającego Arkadiusza Gelewskiego, rozpoczęli z animuszem. Na bramki Maksymiliana Śliwińskiego i Filipa Fąfary odpowiadał dwukrotnie były „nasz" Artur Bożek i przez 8. minut spotkania był remis 2-2. Z czasem jednak wynik zaczął się rozjeżdżać, przewaga naszego zespołu, głównie dzięki zdecydowanej, twardej grze w defensywie – rosła. Było 10-5(18'), potem 15-9, i na przerwę zespół byłego reprezentanta kraju Grzegorza Garbacza schodził z dziewięciobramkowym mankiem.

W drugiej połowie gry obraz pojedynku nie uległ zmianie. Odbywał się po dyktando naszego zespołu, który kontrolował wydarzenia na boisku i wynik spotkania. Nawet grając w przewadze dwóch zawodników (kary dla Kamila Cioka i Krzysztofa Tylutkiego) wielunianie nie byli w stanie zniwelować znacząco strat. KPR w czterdziestej minucie prowadził 22-14, dziesięć minut później 27-16 i ostatecznie mecz zakończył się dwunastobramkową przewagą naszej drużyny. KPR był tego dnia zespołem zdecydowanie lepszym o rywali. Choć, nie tylko w samej końcówce meczu, nie wykorzystał kilku okazji na podwyższenie wyniku, goście marzenia na pierwsze zwycięstwo w konfrontacji legionowsko-wieluńskiej muszą odłożyć do kolejnego meczu.

KPR Legionowo- MKS Wieluń 29-17 (18-9).

KPR: Szałkucki, Zacharski – Śliwiński (6), Kasprzak (1), Tylutki, Fąfara (7), Wołowiec (3), Brinovec (2), Brzeziński (5), Chabior (2), Ciok (2), Laskowski (1), Lewandowski, Brzozowski. Dla gości najwięcej bramek zdobyli: 5 - Jarosław Cepelik, po 2 - Miłosz Hanas, Artur Bożek i Łukasz Królikowski.

W innych spotkania 16.kolejki Ligi Centralnej padły następujące rezultaty:

Ostrovia – Stal Gorzów 30-28, GKS Żukowo - AZS AWF Biała Podlaska 33-30, Zagłębie Sosnowiec - Upstream Przemyśl 40-35, MKS Grudziądz -Miedź Legnica 30-28, Padwa - Nielba 44-32, Warmia - Śląsk 34-24. W następnej kolejce (5/5 marca) przed KPR Legionowo wyjazdowe spotkanie ze Śląskiem Wrocław. **(jb)**

Fot. fotMID

eprasa.pl 8d8af05d91