

BEZPŁATNY
DODATEK
TELEWIZYJNY

GAZETA POWIATOWA

NOWY tygodnik łobeski

POLSKI
WYDAWCA

• Łobez • Resko • Węgorzyno • Dobra • Radowo Małe

Nr 45(812) Rok XVI 10 LISTOPADA 2020 r. Cena: 2,50 zł (w tym 5% VAT)



PDZ to ogólnopolski znak przyznawany przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi wyłącznie produktom o najwyższej jakości. Pieczywo z tym znakiem znajdziesz w

ASPROD, UL. POCZTOWA 22, ŁOBEZ (SKLEP NETTO)

8 LAT ZA ZABÓJSTWO SYNA **STR. 3**
ŻOŁNIERZE POJAWILI SIĘ **STR. 5**
NA ULICACH NASZEGO POWIATU
ZMARŁ PRZEWODNICZĄCY **STR. 11**
RADY MIEJSKIEJ W ŁOBSZIE
KOLEJNE PODATKI W GÓRĘ **STR. 14**
POŻAR AUTA NA KRAJOWEJ 20 **STR. 13**

ISSN 1734-2341



SKUP ZŁOMU
RESKO
TEL.
516 785 789,
509 349 767

SPRZEDAŻ DZICZYNY
BEZPOŚREDNIA

JELEŃ 35 - 120 kg, ok. 13 zł/kg	DZIK 20 - 100 kg, ok. 6 zł/kg + 45 zł badanie	SARNA 10 - 20 kg, ok. 15 zł/kg
---	--	--

ZAMÓWIENIA: TEL. 791 515 446, wkleyrankaszczecin@gmail.com
 MIEJSCE SPRZEDAŻY: ul. Północna 2, 73-150 Łobez

Salon optyczny
ClearVision
 Okulary dla Ciebie

Łobez, ul. Boczna 7
 661 963 060

Godziny otwarcia
 Pon.-pt. 11:00-17:00
 Sobota 11:00-14:00

Clear Vision ŁOBEZ

- Specjalistyczne badania wzroku.
- Szeroki wybór opraw i szkieł okularowych wysokiej jakości.
- Naprawa okularów.
- Okulary na RATY.

Nie zwlekaj umów się na wizytę, z nami przejrzysz na oczy!

akcept auto+

DARMOWY
 pojazd zastępczy z OC sprawcy

BEZ KAUCJI

MINIMUM FORMALNOŚCI

NA CAŁY CZAS NAPRAWY

ZADZWOŃ
733-608-204

@autolobez www.autolobez.pl
 Obsługujemy Łobez, Drawsko, Świdwin, Resko, Węgorzyno i okoliczne miejscowości.

SKUP/HANDEL

STARE MONETY KOLEKCJONERSKIE SREBRNE I ZŁOTE
 WSPÓŁCZESNE MONETY KOLEKCJONERSKIE
 STARE BANKNOTY I PAPIERY WARTOŚCIOWE
 ZŁOTO, SREBRO INWESTYCYJNE I ZŁOM

Darmowa wycena kolekcji i zbiorów. **MOŻLIWY DOJAZD DO KLIENTA!**
 Skup dokonywany jest w oparciu o aktualne ceny rynkowe.
 Prowadzimy pośrednictwo sprzedaży aukcyjnej.

PLACIMY GOTÓWKĄ!
 tel. 601 529 562
 email: skup.net@wp.pl

LAWETA
 Tel. 606 952 015

P.P.H.U. PERFECT
KOMPLEKSOWE I SPECJALISTYCZNE
USŁUGI SPRZĄTANIA

- pranie tapicerek meblowych, samochodowych oraz dywanów
- czyszczenie parowe kafelek i fug
- mycie okien
- całkowita dezynfekcja, odgrzybianie klimatyzacji, ozonowanie
- opryski elewacji przeciw insektom
- mycie elewacji, kostki brukowej oraz dachów

TEL. 516 078 222

SKUP ZŁOMU
STAŁOWEGO I METALI KOLOROWYCH
PHU KOWAL, ŁOBEZ, UL. PODGÓRNA 4

GODZINY OTWARCIA:
 Pon-Pt: 8.00-16.00 Sob: 8.00-14.00

- świadczymy usługi autolawetą
- transport do 3,5 t
- demontaż konstrukcji stalowych

KONKURENCYJNE CENY
tel. 661 545 391



**Ks. Bartek
Rajewski**

koszykówki. Nauczyciel muzyki Beethovena stwierdził, że nie ma on talentu do komponowania. Walt Disney stracił pracę w gazecie – szefowie uznali, że brak oliwy w ich lampach to oczywisty znak nieprzygotowania na spotkanie z Jezusem. Stąd prosta droga do skwapliwego potępienia i grzmienia o wyłączeniu na zawsze z Królestwa Bożego ludzi niedbających o zbawienie i leniwych religijnie. Stąd prosta droga do rachunku sumienia czynionego w oparciu o banalne pytanie: pośród których panien ja się znajduję?

Opowieść o pannach czekających na oblubieńca bardzo łatwo można odczytać negatywnie. Panny nierozsądne, albo nawet głupie, to przecież ewidentny symbol zepsutego wewnętrznie człowieka, a brak oliwy w ich lampach to oczywisty znak nieprzygotowania na spotkanie z Jezusem. Stąd prosta droga do skwapliwego potępienia i grzmienia o wyłączeniu na zawsze z Królestwa Bożego ludzi niedbających o zbawienie i leniwych religijnie. Stąd prosta droga do rachunku sumienia czynionego w oparciu o banalne pytanie: pośród których panien ja się znajduję?

Nie o rachunek sumienia jednak tutaj chodzi. Ta trudna opowieść nie jest głównym przesłaniem dzisiejszej liturgii Słowa. Jest nim natomiast pochwała mądrości i nauka o osobistej odpowiedzialności za własne życie. Na tym właśnie polega mądrość: dostrzegać własne słabości i ograniczenia, być ich świadomym, zmagać się z nimi, a mimo to czuć się wybranym przez Boga, kochanym przez Niego i czekać na spotkanie z Nim. Taka mądrość ma być oliwą w lampach naszych serc. Przeciwnieństwem tak rozumianej mądrości jest natomiast głupota polegająca na przekonaniu o własnej mocy i samowystarczalności. Nie zamartwiamy się zatem, gdy dotyka nas jakaś ułomność: grzech, skłonność do grzechu, ograniczenie fizyczne. Być może są one wręcz konieczne do ćwiczenia się w pokorze, aby z Boga była moc, a nie z nas. Mimo ciemności, w których przychodzi czasem nam żyć, mamy w sercu lampę pełną oliwy. Jest nią świadomość, że moc Boga jest zawsze większa od naszych ograniczeń.

Mądrość to także świadomość, że każdy z nas ma szansę na spotkanie z Oblubieńcem, bo każdy z nas jest wybrany. Bóg nie zawsze wybiera silnych. Znajduje ludzi grzesznych i słabych, a potem odmienia ich życie. Ktoś taki, jak Mojżesz, który zabił człowieka, zostaje wybrany, by wyprowadzić ludzi z niewoli ku wolności. Dawid, który skazał innego na śmierć, trafia na tron. Jezus do grona Dwunastu zaprosił człowieka, który Go okłamał; człowieka, który w Niego zwątpił; i człowieka, który Go zdradził.

POD PEGAZEM

NA SPACERZE

Choć nad głową ci demony
Szepczą żądzą zniewolone
Byś jak one
Na straconym
W mroku żył

Ty nie poddaj się, albowiem
Masz dostatek dobra w sobie
I pogodę
Co na drogę
Doda sił

Weź maleńki swój tobolek
W którym radość, jakby oręż
Na ochronę
Przed demonem
Smutnych dni

Idź, gdzie serca mają dobre
I, gdzie człowiek znaczy Człowiek
Złe emocje
Ucis w sobie
Zamień w pył

roma rappe

XXXII Niedziela zwykła – 8 listopada 2020 roku

I CZYTANIE: Mdr 6,12-16. II CZYTANIE: 1 Tes 4,13-18. EWANGELIA: Mt 25,1-13.

Królestwo niebieskie podobne będzie do dziesięciu panien, które wzięły swoje lampy i wyszły na spotkanie pana młodego. Pięć z nich było nierozsądnych, a pięć roztropnych. Nierozsądne wzięły lampy, ale nie wzięły z sobą oliwy. Róztropne zaś razem z lampami zabrały również oliwę w naczyniach. Gdy się pan młody opóźniał, zmorzone snem wszystkie zasnęły. Lecz o północy rozległo się wołanie: Pan młody idzie, wyjdźcie mu na spotkanie! Wtedy powstały wszystkie owe panny i opatrzyły swe lampy. A nierozsądne rzekły do roztropnych: Użycie nam swej oliwy, bo nasze lampy gasną. Odpowiedziały roztropne: Mogłoby i nam, i wam nie wystarczyć. Idźcie raczej do sprzedających i kupcie sobie! Gdy one szły kupić, nadszedł pan młody. Te, które były gotowe, weszły z nim na ucztę weselną, i drzwi zamknięto. W końcu nadchodzą i pozostałe panny, prosząc: Panie, panie, otwórz nam! Lecz on odpowiedział: Zaprawdę, powiadam wam, nie znam was. Czuwajcie więc, bo nie znacie dnia ani godziny.

MĄDROŚĆ SŁABOŚCI

Elvis Presley dostał kiedyś jedynkę z muzyki, a jako dorosły człowiek usłyszał, że nie powinien porzucać pracy kierowcy ciężarówki dla śpiewania. Michaela Jordana wyrzucili ze szkolnej drużyny

Żeby powiedzieć Bogu „tak”, nie trzeba być silnym. Można być słabym i powiedzieć „tak”, mimo tej słabości. Jeśli pytasz siebie: „Czy jestem dość silny, żeby służyć Bogu?”, to zadajesz niewłaściwe pytanie. Zapytaj inaczej: „Czy jesteś dosyć słaby, żeby Mu służyć?”. „To bowiem, co jest głupstwem u Boga, przewyższa mądrością ludzi, a co jest słabe u Boga, przewyższa mocą ludzi” (1 Kor 1,25).

**Firma
sprzątająca
zatrudni osoby
do sprzątania
magazynu
– Łobez.
Tel. 601 808 947**

**Szkola zatrudni
instruktora nauki zawodu
stolarz.
Warunki pracy i płacy
do omówienia.
Pomoc w kursie pedagogicznym.
Tel. 91 39 73 190**

**Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503 617 739,
519 831 493**

o g ł o s z e n i e

**Ferma drobiu w Redle
(Powiat Goleniów)
zatrudni pracownika.
Praca obejmuje: obsługę i kontrolę
zwierząt, konserwację i obsługę
urządzeń oraz prace porządkowe.
Dla zamiejscowych możliwość
zakwaterowania. Tel. 511 731 352**

**PRACA
w Niemczech
dla kobiet
i mężczyzn
stała lub
sezonowa
premie do 200 euro
727 001 702
www.remax-praca.pl**

Dzień	Prognoza	Wiatr	Opady	Liczba godzin słonecznych	Słońce
Poniedziałek 09.11	9°C Prześciowe zachmurzenie	SE 9 km/h Max 13 km/h	Zachm. 69% Deszcz: 0mm	3	+ 07:13 + 16:09 Uv 1/10
Wtorek 10.11	8°C Prześciowe zachmurzenie	SE 9 km/h Max 13 km/h	Zachm. 100% Deszcz: 0mm	3	+ 07:15 + 16:07 Uv 1/10
Narodowe Święto Niepodległości 11.11	8°C Prześciowe zachmurzenie	SE 9 km/h Max 13 km/h	Zachm. 95% Deszcz: 0mm	3	+ 07:17 + 16:05 Uv 1/10
Czwartek 12.11	9°C Prześciowe zachmurzenie	SSE 11 km/h Max 15 km/h	Zachm. 66% Deszcz: 0mm	3	+ 07:19 + 16:04 Uv 1/10
Piątek 13.11	9°C Prześciowe zachmurzenie	SW 7 km/h Max 11 km/h	Zachm. 98% Deszcz: 0mm	3	+ 07:21 + 16:02 Uv 1/10
Sobota 14.11	8°C Prześciowe zachmurzenie	S 13 km/h Max 28 km/h	Zachm. 84% Deszcz: 0mm	4	+ 07:23 + 16:00 Uv 1/10
Niedziela 15.11	9°C Prześciowe zachmurzenie	S 15 km/h Max 33 km/h	Zachm. 59% Deszcz: 0mm	3	+ 07:25 + 15:59 Uv 1/10
Poniedziałek 16.11	9°C Słonecznie	S 13 km/h Max 28 km/h	Zachm. 30% Deszcz: 0mm	8	+ 07:27 + 15:57 Uv 1/10

źródło: internet - interia.pl

Zatrzymany ojciec ofiary usłyszał wyrok 8 lat pozbawienia wolności

8 LAT ZA ZABÓJSTWO SYNA

(WĘGORZYNO) W niedzielny poranek 19 sierpnia 2018 roku służby ratunkowe zostały poinformowane, że w jednym z mieszkań przy ul. Ks. F. Sosnowskiego w Węgorzynie doszło do ugodzenia nożem mężczyzny. Na miejsce udał się patrol policji oraz pogotowie ratunkowe. Niestety na pomoc wówczas 38-latkowi było już za późno. Jak wówczas udało nam się ustalić na miejscu zdarzenia, mieszkaniiec Węgorzyna został trzykrotnie ugodzony nożem w tułów. W wyniku odniesionych ran zmarł na miejscu. Na miejscu zdarzenia pojawili się policjanci z wydziału kryminalnego KP Łobez, policyjny technik, policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Szczecinie. Obecny był także komendant KPP Łobez oraz prokurator, pod nadzorem którego policjanci zabezpieczyli miejsce zdarzenia oraz wszelkie ślady mające

na celu ustalenie okoliczności ostatnich chwil z życia 38-latka. W sprawie zatrzymano ojca zamordowanego mężczyzny. Rozpoczęło się żmudne śledztwo w sprawie zabójstwa. Jak wynikało z naszych ustaleń, zatrzymany w sprawie ojciec zamordowanego mężczyzny nie przyznawał się do zarzucanego mu przez prokuratora czynu. Z nieoficjalnych informacji wynika, że mężczyzna utrzymywał, że do zdarzenia doszło w momencie kiedy spał i nie wie kto mógłby to zrobić. Ze względu na rodzaj czynu bardzo dokładnie zbadano miejsce zdarzenia oraz zabezpieczono wszelkie możliwe ślady. Wszystkie zebrane ślady zostały przekazane do specjalistycznych laboratoriów oraz biegłych z zakresu medycyny sądowej. Z naszych ustaleń wynika, że zebrany materiał dowodowy nie pokrywa się z wersją przedstawianą przez

zatrzymanego ojca. Ze względu na charakter sprawy prokuratura nie podawała żadnych szczegółów. Pozostały nieoficjalne doniesienia i informacje. Ostatecznie mężczyzna usłyszał zarzut zabójstwa z art. 148 Kodeksu Karnego, za który grozi nawet dożywotnie pozbawienie wolności. Stosowny akt oskarżenia wpłynął do sądu po kilku miesiącach żmudnego śledztwa.

Wyrok w tej sprawie zapadł przed kilkoma dniami przed Sądem Okręgowym w Szczecinie (sprawy o zabójstwo są w toku, prowadzone tylko w sądach okręgowych, dlatego też rozprawy odbywały się w Szczecinie a nie

w Sądzie Rejonowym w Łobzie – dop. red.). Z naszych ustaleń wynika, że zatrzymany ojciec zabitego 38-latka do końca nie przyznawał się do zarzucanego mu czynu. Sam proces miał charakter poszlakowy. Jednak zgromadzony przez łobeską prokuraturę materiał pozwolił na uznanie za winnego zabójstwa mieszkańca Węgorzyna. Mężczyzna usłyszał wyrok 8 lat pozbawienia wolności. Wyrok nie jest prawomocny. Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy prokuratura złoży apelację od wyroku, ze względu na niski wymiar kary. Prokurator wnioskował bowiem o 25 lat więzienia. (x)



k o n d o l e n c j e

Z głębokim smutkiem i żalem
żegnamy zmarłego

**BOGDANA
GÓRECKIEGO**

Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie
Rodzinie zmarłego
wyrazy szczerzego współczucia
składają członkowie Rady Osiedla w Łobzie



k o n d o l e n c j e

Najserdeczniejsze
wyrazy współczucia
Rodzinie zmarłego

**BOGDANA
GÓRECKIEGO**

Przewodniczącego
Rady Miejskiej w Łobzie

składa
Dyrektor
Łobeskiego Domu Kultury
Dariusz Ledzion
wraz
z pracownikami

Rodzinie i najbliższym

**BOGDANA
GÓRECKIEGO**

Przewodniczącego Rady Miejskiej w Łobzie
oraz wieloletniego Radnego Rady Miejskiej w Łobzie

wyrazy głębokiego współczucia

składa
Prezes Koła PZW nr 8 „Pstrąg” Łobez
Bronisław Arłukowicz
wraz z wędkarzami

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**BOGDANA
GÓRECKIEGO**

wieloletniego Członka Rady Nadzorczej
Spółdzielni Mieszkaniowej „Jutrzenka” w Łobzie

Wyrazy żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim

składają
Rada Nadzorcza,
Zarząd i Pracownicy
SM „Jutrzenka”
w Łobzie

„Nie wabił mnie spizowy pomnik, Rozgłośnie trąby, huczne brawa.
Zostanie po mnie pusty pokój, I małomówna, cicha sława.” L. Staff

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy niespodziewaną wiadomość
o śmierci naszego Kolegi

BOGDANA GÓRECKIEGO

Przewodniczącego Rady Miejskiej
i wieloletniego radnego Rady Miejskiej w Łobzie.

Przez wiele lat swej publicznej służby Bogdan Górecki
dał się poznać jako człowiek ogromnej wiedzy i kultury politycznej,
oddany bez reszty pracy na rzecz Gminy i jej Mieszkańców,
niestrudzony, zawsze stawiający dobro wspólne na pierwszym miejscu.

Jego odejście to ogromna i niepowetowana strata,
która wielu z nas dotyka osobiście.

Łączymy się w bólu z Rodziną Zmarłego,
składając na Ich ręce
najgłębsze wyrazy współczucia.

Radni
Rady Miejskiej
w Łobzie

Burmistrz Łobza
Piotr Ćwikła
oraz Pracownicy Urzędu Miejskiego
w Łobzie

Rodzinie i najbliższym

**WŁADYSŁAWA
BASA**

wyrazy głębokiego współczucia

składa
Burmistrz Dobrej Krzysztof Wrzesień,
pracownicy Urzędu Miejskiego
w Dobrej
oraz
Radni Rady Miejskiej
w Dobrej



DZIAŁANIA POLICJI I STRAŻY GRANICZNEJ

(GMINA RESKO) Kilka dni temu funkcjonariusze policji i straży granicznej do późnych godzin wieczornych prowadzili wspólne kontrole drogowe na terenie gminy Resko. Działania miały na celu sprawdzanie trzeźwości kierowców, sprawdzanie pojazdów pod kątem ich kradzieży jak i ewentualne-

go przewożenia rzeczy kradzionych lub przemycania towarów. Choć nie każde akcje przynoszą sukcesy, nie o każdym się mówi, to pewne jest to, że każde takie działanie ma sens. Chodzi bowiem, w głównej mierze o prewencję i zapobieganie przestępstwom.

W ramach, raptem kilkugodzinnych

działań, policjanci nałożyli 11 mandatów karnych, 7 osób pouczono, jednej osobie zwrócono uwagę, wobec jednej osoby skierowano wniosek do sądu rejonowego oraz zatrzymano jeden dowód rejestracyjny od pojazdu.

mł. asp. Katarzyna Krzyżaniak,
KPP Łobez



„SPOŁECZNA REWITALIZACJA” – MALINIEC

(MALINIEC, GM. RADOWO MAŁE)

Na terenie gminy Radowo Małe realizowany jest projekt „Społeczna Rewitalizacja”, finansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego. W piątek 30 października w miejscowości Maliniec odbyło się spotkanie integracyjne mieszkańców, podsumowujące przeprowadzone działania. W ramach projektu zmodernizowany został istniejący lokal w pałacu. Remont zakładał wymianę dwóch okien oraz drzwi wyjściowych, założona została nowa instalacja elektryczna, wymieniono podłogę, pomalowane zostały ściany. Dzięki modernizacji lokalu mieszkańcy zyskali miejsce do spotkań i wspólnej integracji. Ze względu na obowiązujące w kraju od 24 października obojętne wydarzenie zorganizowane

było rotacyjnie tak, aby nie dopuścić by w jednym czasie było więcej osób niż wskazana przepisami prawa związanymi z pandemią koronawirusa. W spotkaniu uczestniczył Wójt Gminy Radowo Małe Mariusz Sira, Przewodniczący Rady Gminy Grzegorz Woźniak, Prezes Lokalnej Organizacji Turystycznej Rafał Michalczyński, Dyrektor Biura Lokalnej Organizacji Turystycznej Monika Makurat oraz animatorka lokalna projektu Bożena Zarecka. Projekt realizowany był wspólnymi siłami grupy inicjatywnej mieszkańców z sołtys Anną Jakubczyk na czele. Cennej pomocy, szczególnie w sprawach formalno-prawnych, udzielili pracownicy Urzędu Gminy Radowo Małe. Realizatorem projektu była Lokalna Organizacja Turystyczna Powiatu Łobeskiego.

(info: Starostwo Łobez)



M a t e r i a ł i n f o r m a c y j n y M i n i s t e r s t w a Z d r o w i a



Ponad 80 proc. Polaków słyszało o czerniaku, który jest nowotworem złośliwym skóry o największej dynamice zachorowań w Polsce. Co roku odnotowuje się u nas około 4000 nowych przypadków, z czego 25-30 proc. kończy się zgonem. A przecież wcześniej wykryty czerniak jest prawie w 100 proc. wyleczalny, dlatego tak ważne jest szybkie i prawidłowe rozpoznanie nowotworu. Nie bez znaczenia jest także rozsądne opalanie i uważne obserwowanie naszej skóry.

Jesienią pomyśl o skórze

Dlatego na jesieni, gdy skóra nabrąta wakacyjnej opalenizny, warto poświęcić czas na jej kontrolę. Najpierw trzeba samodzielnie przyjrzeć się wszystkim pieprzykom i zmianom na ciele, a w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem specjalistą. Niepokój powinny budzić wszelkie nowe wykwity skórne, w kolorach od jasnobrązowego do czarnego, które mogą pojawić się na całym ciele, na rękach, nogach, tułowi, nawet na głowie czy pod płytkami paznokciowymi. Trzeba uważać na nieregularne i niesymetryczne zmiany na skórze, o poszarpanych brzegach, większe niż 6 mm (niegroźne pieprzyki są na ogół mniejsze, okrągłe i o gładkich brzegach), często wypukłe, z grudkami i wybrzuszeniami.

Podstawowym czynnikiem zwiększającym ryzyko zapadnięcia na czerniaka jest promieniowanie ultrafioletowe pochodzące ze słońca. Dlatego tak ważne jest unikanie oparzeń słonecznych i odpowiednie zabezpieczenie skóry podczas opalania, nie tylko na wolnym powietrzu.

Solaria jak papierosy

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przestrzega przed łózkami do opalania, bowiem badania naukowe dowiodły, że ich używanie wpływa na występowanie raka skóry, w tym zwłaszcza czerniaka. Solaria są dla czerniaka tym, czym palenie papierosów dla raka płuc. Promieniowanie ultrafioletowe w solarium jest 10-15 razy silniejsze niż słoneczne w trakcie najdłuższych upałów. Zatem 15-minutowa sesja na łóżku do opalania daje dla skóry taki sam efekt, jak 2,5-3 godziny leżenia plackiem na otwartym słońcu w tropikach. Szczególnie niebezpieczne jest korzystanie z solarium w okresie jesienno-zimowym, gdy skóra jest nieprzygotowana na silne promieniowanie ultrafioletowe.

Wiele dziewcząt i młodych kobiet, jak matryzka Ola (19 lat), wciąż stara się o sztuczną opaleniznę: Przed studniówką wszystkie dziewczyny chodziły do solarium. Chciałyśmy pięknie się prezentować w sukniach, zwłaszcza, że nasza gazeta publikuje zdjęcia z balu maturalnego. Inne dziewczyny nie narzekały, ale mnie potwornie piekła skóra już po pierwszym opalaniu. Jednak poszłam znów, ale było jeszcze gorzej. Do tego zaczęły mnie boleć wszystkie pieprzyki na plecach. Wyraż-

nie się powiększyły. Zapisalam się do dermatologa, który skierował mnie na zabieg wycięcia pięciu pieprzyków, które jego zdaniem były niepokojące. Badanie histopatologiczne nie wykazało zmian nowotworowych, ale przez kilka tygodni miałam stracha. Każde opalenie dla osób z wrażliwą skórą jest niebezpieczne, a co dopiero smażenie się w solarium. Teraz rozważam korzystanie z naturalnego słońca, ale zawsze używam kremów z filtrem, a moje pieprzyki, których jeszcze trochę mi zostało smaruję koniecznie pięćdziesiątką. Opalenizna z solarium jest niezdrowa, bo nie tylko wysusza skórę i przyspiesza jej starzenie, ale przede wszystkim może być przyczyną rozwoju czerniaka. WHO wpisała promieniowanie ultrafioletowe na listę kancerogenów, czyli czynników bezpośrednio wywołujących nowotwory skóry.

W niektórych krajach (Brazylia i Australia) solaria są całkowicie zakazane, a w wielu krajach Unii Europejskiej (w tym w Polsce) mogą z nich korzystać tylko dorośli.

Komu grozi czerniak

Na czerniaka najczęściej chorują młodzi, bo to oni chętnie się opalają, ale także osoby w średnim wieku i starsze, zwłaszcza o jasnej skórze i włosach. Do tej grupy należy większość mieszkańców Polski. Ryzyko zachorowania na czerniaka zwiększa się, gdy w rodzinie już wcześniej występowały nowotwory skóry. **Powstawaniu czerniaka sprzyjają również:**

• JASNA KARNACJA, • JASNE OCZY, • RUDE LUB BLOND WŁOSY, • PIEGI LUB LICZNE ZNAMIONA I ZMIANY BARWNIKOWE, • NISKA TOLERANCJA DLA SŁOŃCA I UTRUDNIONE OPALANIE, • ŁATWOŚĆ ULEGANIA POPARZENIOM SŁONECZNYM, • URAZY SKÓRNE, • BLIZNY PO STANACH ZAPALNYCH I OPARZENIACH, • ZAKAŻENIE WIRUSEM HPV (BRODAWCZAKA LUDZKIEGO).

U około połowy chorych na czerniaka występuje mutacja genu BRAF, odpowiedzialnego za nie-

kontrolowany wzrost komórek rakowych. Obecnie dostępne są terapie czerniaka oddziałujące bezpośrednio na komórki rakowe z tą mutacją genetyczną.

Profilaktyka czerniaka

Podstawowym sposobem zapobiegania czerniakowi, zwłaszcza dla osób z grupy podwyższonego ryzyka (czyli w praktyce – dla większości Polaków), jest ochrona przed nadmiarem promieniowania ultrafioletowego. **Wystarczy konsekwentnie trzymać się kilku prostych zasad:**

1. Unikać przebywania na intensywnym słońcu, szczególnie w godzinach 11:00-16:00.
2. Stosować kremy z wysokimi filtrami UVA i UVB na całe ciało.
3. Nosić okulary przeciwsłoneczne, nakrycie głowy i zakrywać ciało przewiewną odzieżą.
4. Nie opalać się w solarium.
5. Regularnie, raz w miesiącu, oglądać swoją skórę, aby szybko rozpoznać nowe i podejrzanym zmiany.
6. Skonsultować się z dermatologiem lub chirurgiem-onkologiem, jeśli coś niedobrego dzieje się ze skórą, pojawiają się nowe znamiona lub przebarwienia.
7. Odbywać kontrolne coroczne wizyty u dermatologa lub chirurga-onkologa.

Szczególną uwagę należy zwrócić na dzieci, które spędzają dużo czasu na powietrzu i powinny chronić się przed słońcem i promieniami ultrafioletowymi tak samo, jak dorośli.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

Od 5 listopada żołnierze WOT oraz policja prowadzą wspólne działania w zakresie przestrzegania kwarantanny przez mieszkańców naszego powiatu

ŻOŁNIERZE POJAWILI SIĘ NA ULICACH NASZEGO POWIATU

(POWIAT) Od 5 listopada czterech żołnierzy Wojsk Obrony Terytorialnej wspiera w zakresie przestrzegania kwarantanny przez mieszkańców działania policjantów Komendy Powiatowej Policji w Łobzie. Zakres pomocy obejmuje udział we wspólnych patrolach, których celem jest odciążenie funkcjonariuszy kontrolami osób przebywających na kwarantannach.

Wzrost liczby zachorowań na Covid-19 oraz osób przebywających na kwarantannie spowodowały na chwilę obecną potrzebę wzmocnienia policji żołnierzami. Dzięki ich pomocy, policjanci

nie będą już obciążeni dodatkowymi zajęciami. Zamierzeniem wspólnych kontroli jest w niedługim czasie całkowite przejęcie kontroli osób przebywających na kwarantannie przez żołnierzy.

Jak podkreśla dowódca WOT „Jednym z głównych zadań WOT jest zwalczanie klęsk żywiołowych i likwidacja ich

skutków, a także ochrona zdrowia i życia ludności oraz udział w realizacji zadań z zakresu zarządzania kryzysowego. Zadania te wynikają z misji formacji. Misja i terytorialny charakter WOT jest zbieżna z misją i zakresem działań policji, dlatego naturalną rzeczą jest współdziałanie i wzajemne wsparcie”

KPP Łobez



Materiał informacyjny Ministerstwa Zdrowia



Szybkie życie i szybkie jedzenie jest dla choroby nowotworowej jak turbo-dodawanie. Rak, który u wielu osób nie musiałby się rozwijać, trafia na podatny grunt tam, gdzie nie celebrowanie posiłków i nie pilnuje diety, a sport ogranicza się do klikania w konsolę, czyli do e-sportu. Dotyczy to zwłaszcza raka jelita grubego, który w Polsce każdego dnia zabija 33 osoby.

Zwolnij, żeby żyć dłużej

Przyczynę występowania raka jelita grubego upatruje się głównie w stylu życia. Brak ruchu, otyłość, tłuste potrawy, słodkie i przetworzone wyroby spożywcze takie jak chipsy, wędliny, konserwy mięsne, sery pleśniowe, jasne pieczywo i słodkie napoje gazowane – to brzmi jak recepta na raka. Jeśli do tego dodamy siedzący tryb życia umiłowany drinkami i papierosami, to choroba może wręcz czuć się zaproszona do naszego organizmu. Dziedziczenie tej skłonności dotyczy zaledwie 20 proc. pacjentów, więc nie można winić za tę chorobę, tylko naszych przodków.

Co zmienić?

Przede wszystkim pilnować obwodu talii. Otyłość brzuszna jest sygnałem, że najwyższa pora

JOANNA, LAT 56:

Poszłam na kolonoskopię, bo akurat w mojej rodzinie rak jelita grubego może być dziedziczny. Na tę chorobę zmarła moja mama. Samo badanie jest bezpłatne dla osób w moim wieku i z historią występowania nowotworów w rodzinie, trzeba się tylko wcześniej zapisać. Na szczęście teraz lekarz nie stwierdził u mnie żadnych zmian nowotworowych, ale za kilka lat na pewno powtórzę to badanie. Moja mama miała niestety bardzo późno wykrytego raka jelita grubego i nie mogła być już operowana, bo była za stara. Byłam zła na siebie, że nie pomyślałam o tym, żeby wystąpić na badania, jak tylko zaczęła tak niepokojąco chudnąć. Zawsze była szczupła, wysportowana, chodziła z plecakiem po górach. Gdyby wcześniej wykryto tego raka, jeszcze razem wybrałybyśmy się w jej ukochane Góry Stołowe.

coś zmienić, jeśli wybieramy długie życie, a nie zmaganie się z chorobami. Warto zacząć od diety. Wybierać warzywa zielone i kasze zamiast schabowego z ziemniakami. Owoce zamiast tortów. Pasterki tylko warzywne, zwłaszcza z fasoli i soi,

Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY**.

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej (forma obligatoryjna): spisrolny.gov.pl,

- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 79 99 99**.

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio. W takim przypadku nie można odmówić rachmistrzowi udzielenia informacji.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskiemu rolnikowi i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie

zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisasz się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 122 18 11

POWSZECHNY SPIS ROLNY
1.09.-30.11.2020

Spiszmy się, jak na rolników przystało!



Wejdź na spisrolny.gov.pl



zamiast czerwonego mięsa. Ponadto jedzmy ryby i owoce morza, sałaty, jogurty, pieczywo pełnoziarniste. I jedzmy wolno, przeżuając dokładnie każdy kęs, ciesząc się smakiem. Trzeba przy tym pić dużo wody, a także unikać słodzonych soków, kaw, herbat i wszelkich napojów alkoholowych, zwłaszcza piwa.

Czy to wystarczy? Oczywiście, że nie, bo trzeba jeszcze dopasować ilość zjadanego pożywienia do autentycznych potrzeb kalorycznych, czyli np. do sposobu pracy. Zjedzenie nadmiernie dużej ilości nawet zdrowych posiłków nie da nikomu zdrowia. Liczy się też czas jedzenia, stałe pory posiłków i możliwie długa, co najmniej 12-godzinna jedna przerwa na dobę. Utrzymanie zdrowia wymaga również stałych, nie długich, ale systematycznych, codziennych ćwiczeń fizycznych, gimnastyki, spacerów, a nie okazjonalnych zrywów sportowych takich, jak raz na rok urlop narciarski czy wspinaczka na Kasprowy.

Jeśli nie wiesz jak zmienić swoje nawyki żywieniowe, skorzystaj z porad ekspertów. Bezpłatne konsultacje dietetyczne znajdziesz na stronie poradnia.ncez.pl oraz diety.nfz.gov.pl.

Objawy

Rak jelita grubego jest drugim najczęściej występującym nowotworem. W Polsce co roku diagnozuje się go u 18 tys. pacjentów. Zbyt często diagnoza przychodzi późno, kiedy rak zaczyna przerzucać się na inne organy. Tylko wczesna diagnoza daje szansę na pełne wyleczenie, a nawet na małoinwazyjny zabieg usunięcia zmian nowotworowych metodą laparoskopową. Jednak taka diagnoza jest możliwa w zasadzie przy braku jakichkolwiek objawów. Ten rak, w swoim początkowym stadium może być całkowicie

beobjawowy. Dlatego tak ważne są wczesne badania profilaktyczne.

Niepokojące objawy to: uporczywe biegunki, krew w kale, nadmierne gazy, anemia, utrata wagi ciała, dziwne kształty stolca, zwłaszcza „otórkowate”, wrażenie ciągnięcia parcia na stolec.

Kiedy się badać?

Kolonoskopia jest jednym z badań specjalistycznych pozwalających zdiagnozować chorobę nawet we wczesnym jej stadium. Podczas badań przesiewowych badaniu poddawane są wszystkie osoby w wieku 50-65 lat. W ramach profilaktyki wystarczy wykonać jedno badanie na 10 lat. Każda Polka i Polak w tym wieku dostanie zaproszenie na badanie z programu przesiewowego. Informacje o aktualnie badanych rocznikach znajdują się na stronie pbbp.org.pl.

Diagnostyka wymaga wglądu lekarza we wnętrze jelita. Można to zrobić na kilka sposobów, począwszy od badania per rectum po wzniernikowanie. Kolonoskopia to nieinwazyjne wprowadzenie do jelita przez odbyt elastycznego wzniernika o grubości małego palca, wyposażonego w kamerę i urządzenia chirurgiczne pozwalające np. usunąć napotkane po drodze polipy. Z nich może się w przyszłości rozwinąć choroba nowotworowa, dlatego standardowo w ramach profilaktyki są one usuwane. Badanie u większości pacjentów przebiega bezboleśnie, natomiast część odczuwa dyskomfort psychiczny. Można go złagodzić, realizując badanie w znieczuleniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie Pracodawca Zdrowia. **WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE: planujedlugiezycie.pl**
ZAKŁADKA Pracodawca Zdrowia

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ, SZUKASZ INFORMACJI NA TEMAT BEZPŁATNYCH BADAŃ, WEJDŹ NA www.planujedlugiezycie.pl

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl



PRZYSZLI NA ŚWIAT:

**Aurelia Botwina**

urodz. 10.10.2020 r.
córka
Dagmary i Kamila
z Dobrej

**Nikodem Górecki**

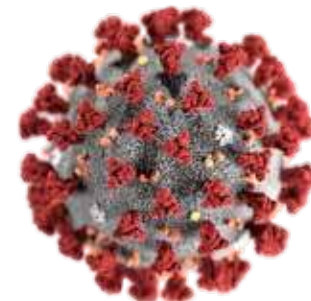
urodz. 26.10.2020 r.
syn
Dominiki i Łukasza
z Dobrej

**Łucja Michalak**

urodz. 29.10.2020 r.
córka
Ewy i Daniela
z Grabowa

Czy zachorujemy? A co, jeśli pójdziecie do szpitala? Czy ktoś z nas może umrzeć? Dlaczego nie możemy odwiedzić dziadków? Czy zamkną nas w domu i nie będziemy mogli wychodzić?

KORONAWIRUS – JAK ROZMAWIAĆ O TYM Z DZIECKIEM?



Sytuacja związana z pandemią koronawirusa i choroby COVID-19 dotyka nas wszystkich, w tym dzieci. Mogą one na przestrzeni ostatnich miesięcy czuć wzmożony lęk, niepokój czy niepewność. Mogą pytać dorosłych o to, co się dzieje na świecie i w Polsce. Tego typu pytania często są trudne – po pierwsze dlatego, że na część z nich nie znamy odpowiedzi, po drugie dlatego, że sytuacja budzi lęk nie tylko w dzieciach, ale także w dorosłych. Jak zatem rozmawiać z dziećmi na ten temat? Co im mówić, a czego nie? Jak poprzez rozmowę okazać wsparcie i nie wzmacniać w dzieciach lęku?

Pandemia koronawirusa a lęk dziecka – akceptuj emocje

Dzieci mogą obawiać się tego, że zachorują. Być może nawet bardziej boją się tego, że zachorują ich rodzice czy dziadkowie. Mogą tęsknić za przyjaciółmi, z którymi teraz nie mogą się spotkać. Mogą się złościć na to, że w najbliższy weekend nie pójdą do kina, na zakupy albo nie zobaczą dziadków. A może cieszą się tym, że w końcu jest czas na pogranie w planszówkę z mamą albo obejrzenie serialu z tatą? Że można trochę dłużej pospać, bo nie ma szkoły?

Dzieci mogą przeżywać całą gamę emocji w związku z zaistniałą sytuacją – od lęku i wściekłości, po nadzieję czy radość. Ważne jest, żeby w rozmowach z dzieckiem akceptować te emocje. Nie oceniać ich ani pozytywnie, ani negatywnie. Po prostu nazywać po imieniu i przyjmować. Mówić dziecku na przykład: „wyobrażam sobie, że możesz martwić się o to, czy ktoś z nas nie zachoruje”, „chyba tęsknisz za dziadkami, prawda?”. Można też dziecku nazywać (jeśli jest to adekwatne do tego, co dziecko pokazuje i o czym mówi) to, że w tej sytuacji może przeżywać różne emocje: „czasami możesz się bać tego, że ktoś z naszej rodziny zachoruje, a w innych momentach możesz cieszyć się tym, że mamy teraz dla siebie więcej czasu”.

Nie bagatelizuj emocji dziecka

Już samo nazywanie tych dziecięcych emocji, bez oceny i z akceptacją obniży w dziecku napięcie. Po pierwsze da mu więcej kontroli nad sytuacją, bo będzie wiedziało, co się z nim dzieje. Po drugie – bycie wysłuchanym i zrozumianym da mu poczucie, że nie jest samo ze swoimi przeżyciami, a to pozwoli zmniejszyć lęk.

Jako rodzic pamiętaj, że gdy dziecko pyta się Ciebie: „czy zachorujemy?” w pośredni sposób mówi Ci też o swoich emocjach – w tym wypadku o lęku i niepewności. Nie zostawiaj go więc jedynie z odpowiedzią w stylu: „co coś ty!”, tylko spróbuj nazwać emocje ukryte pod takim pytaniem. Już samo to da dziecku ukojenie. Jeśli dziecko płacze, pozwól mu na to – płacz uwalnia skumulowane w nim napięcie. Nie mów do niego: „nie ma

co płakać! Dzieci nie są zagrożone tym wirusem!”. Może dziecko płacze, bo tęskni za przyjaciółką? Albo boi się o kogoś z rodziny? Lepiej go o to zapytać, zamiast uciszać na siłę łzy.

COVID-19 – nie bagatelizuj zagrożenia, ale nie rozkręcaj nadmiernie lęku

Całą sztuką w rozmowach z dziećmi o koronawirusie jest znalezienie balansu pomiędzy mówieniem o rzeczywistych zagrożeniach, przy jednoczesnym niestrąszeniu dziecka w sposób nadmierny. Przekazanie dziecku niezbędnych informacji na temat aktualnej sytuacji może pomóc mu lepiej ją zrozumieć. Tu warto pamiętać o kilku kwestiach.

Po pierwsze, bardzo istotne jest to, skąd Ty jako rodzic czerpiesz informacje na temat wirusa i czy sam nie prezentujesz postawy albo zbyt bagatelizującej sytuację, albo nadmiernie lękowej. Na przestrzeni ostatnich dni Internet jest dosłownie zalewany informacjami na temat COVID-19 i zagrożen z nim związanych. Kłopot polega na tym, że znaczna część z nich szerzy panikę lub jest niesprawdzona. Jeśli będziesz się na nich opierać, prawdopodobnie Twój lęk szybko wzrośnie i – świadomie lub nie – przekażesz go także dziecku.

Dlatego bardzo ważne jest, żeby szukać wiedzy ze sprawdzonych źródeł. Warto zaglądać na stronę Ministerstwa Zdrowia, Głównego Inspektoratu Sanitarnego (GIS) czy stronę Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Dzieciom należy wyjaśniać zaistniałą sytuację zachowując spokój, przekazując niezbędne minimum sprawdzonych i rzetelnej wiedzy, dostosowując ją do wieku dziecka.

W rozmowach z młodszymi dziećmi (wiek przedszkolny, młodszy wiek szkolny) bardzo pomocny może być ciekawie i prosto napisany e-book, który pozwoli ośwoić temat koronawirusa bez wprowadzania napiętej atmosfery. E-book został stworzony przez psycholożkę, Manuę Moline Cruz, jest darmowy, dostępny w wielu językach, w tym po polsku.

Dawaj nadzieję, ale z uważnością

Kolejną ważną rzeczą w rozmowach z dziećmi na temat koronawirusa jest, by z jednej strony nie straszyć nadmiernie, z drugiej – dawać dziecku nadzieję. Można dziecku powiedzieć, że aktualnie na świecie wielu naukowców pracuje nad szczepionką na koronawirusa. Że musimy na nią jeszcze poczekać, ale naprawdę mądrzy ludzie robią co w ich mocy, żeby ją jak najszybciej wynaleźć.

Z daniem nadziei także trzeba szukać złotego środka – nie należy mówić dziecku, że „nic takiego się nie dzieje”, bo to nie jest prawda i dziecko to widzi. Widzi, że szkoły i przedszkola są zamknięte, że rodzice nie chodzą normalnie do pracy, że nie może iść na plac zabaw czy na urodziny do koleżanki. To nie jest „nic”.

Z drugiej strony nie należy mówić dziecku, że „szczepionka łada moment zostanie wynaleziona”, bo tego nie wiemy i prawdopodobnie przyjdzie nam na nią poczekać dłużej niż tylko chwilę. Jeśli dziecko pyta, czy pójdzie do szpitala, możesz mu odpowiedzieć, że ryzyko jest bardzo małe, bo ten wirus nie jest groźny dla dzieci. Warto dawać dziecku nadzieję tam, gdzie to jest możliwe, jednocześnie będąc w zgodzie z prawdą.

Koronawirus i dziecko – rozmawiajcie o profilaktyce

Zagrożenie epidemią koronawirusa to sprawa nas wszystkich, również dzieci. One także – zachowując odpowiednią profilaktykę – mogą przyczynić się do zmniejszenia skali zachorowań w krótkim czasie. Oczywiście to, w jaki sposób dzieci podejść do profilaktyki, zależy w dużym stopniu od ich rodziców. Dlatego warto zwracać dzieciom uwagę na pewne kluczowe sprawy.

Rozmawiaj z dzieckiem o konieczności częstego mycia rąk oraz o tym, dlaczego powinno zostać w domu i ograniczyć kontakty z innymi. Dawaj dziecku dobry przykład. Dzieci uczą się poprzez obserwację nas, dorosłych. Jeśli dziecko widzi, że rodzice w miarę możliwości pracują zdalnie, wychodzą z domu tylko, kiedy jest to absolutnie konieczne i często myją ręce, to łatwiej mu będzie zastosować się do tych wytycznych.

Wyjaśnij dziecku, dlaczego nie jest wskazane, żeby widziało się teraz z dziadkami. Zaproponuj zamiast tego kontakt z dziadkami na Skypie czy częstsze rozmowy telefoniczne z nimi. Jeśli masz w domu nastolatka, rozmawiaj z nim o tym, dlaczego nie może w najbliższym czasie spotykać się z przyjaciółmi i że zamknięte szkoły nie oznaczają ferii. Tu także pamiętaj o dobrym przykładzie. W odniesieniu do nastolatków te dwie sprawy są kluczowe: szczerą rozmową pełną szacunku i przykład płynący „z góry”, czyli od rodzica.

Nie bój się mówić „nie wiem”

Zagrożenie epidemią koronawirusa to sytuacja nowa dla nas wszystkich. Być może niektóre z pytań Twojego dziecka zaskoczą Cię. Być może na niektóre nie znasz odpowiedzi. Na część z nich odpowiedzi może w ogóle jeszcze nie być (np. „kiedy to wszystko się skończy?”). Nie bój się w takich sytuacjach odpowiedzieć „tego nie wiem”.

Jeśli jakieś informacji da się poszukać w sprawdzonym źródle, zrób to i wróć do dziecka z odpowiedzią. Jeśli czegoś po prostu jeszcze nie wiadomo, powiedz to dziecku. Dodaj, że naukowcy, lekarze robią co w ich mocy, żeby tę kwestię rozwiązać.

Nie narażaj dziecka na nadmiar informacji na temat koronawirusa

Dzieci nie powinny być narażone na treści informacyjne wywołujące w nich lęk czy napięcie. Niestety, w ostatnim czasie bardzo ich wiele. Ważne więc, żeby zadbać o to, do

jakich informacji ma dostęp dziecko.

Młodsze dzieci nie powinny oglądać serwisów informacyjnych, czy mieć dostępu do różnych wiadomości na temat koronawirusa w sieci. A już z pewnością nie powinny być tymi informacjami zostawiane „sam na sam”. Bez żadnej możliwości odniesienia się do tych informacji w rozmowie z osobą dorosłą, która miałaby okazję sprostować te wiadomości, czy w inny sposób uspokoić dziecko.

W przypadku nastolatków – jako rodzic rozmawiaj z synem czy córką o treściach przekazywanych w telewizji. Odnoście się do nich krytycznie, weryfikujcie je w oparciu o sprawdzone źródła, dyskutujcie o nich. To samo z wiadomościami z Internetu – tak jak pisałam wcześniej – zaglądajcie tylko pod sprawdzone adresy. Ucz tego swojego dziecka. Warto także – w ramach higieny informacyjnej – ograniczyć ilość przyswajanych treści, nawet jeśli są one rzetelne i sprawdzone. Na przykład czytać jeden, dwa artykuły/posty dziennie.

Zaopiekuj się swoimi emocjami

Dzieci odczuwają emocje dorosłych. Jeśli to, co rodzic mówi do dziecka jest niespójne z tym, w jaki sposób to mówi albo jak się zachowuje, dziecko odczyta przekaz emocjonalny, a nie werbalny. Czyli na przykład: rodzic drżącym głosem, bez kontaktu wzrokowego stara się uspokoić dziecko i mówi mu: „nic takiego się nie dzieje”, a potem idzie do sklepu i wraca z siatkami jedzenia, jak by robił zakupy na dwa miesiące. Czy dziecko uwierzy w zapewnienie, że „nic takiego się nie dzieje” i poczuje się uspokojone? Nie. Dlatego warto pamiętać, żeby w trakcie rozmowy z dzieckiem zachować spokój i żeby to, co mówisz oraz jak to mówisz było szczere i spójne.

Bardzo ważne jest, żeby zaopiekować się własnymi emocjami w sytuacji, gdy przeżywasz napięcie, lęk czy niepewność – zwłaszcza przed rozmową z dzieckiem. Sposobów może być kilka – może to być rozmowa z innym dorosłym, np. partnerem. Może pomocne będą głębokie oddechy, oderwanie myśli i zrobienie czegoś przyjemnego dla siebie? Może warto skorzystać z profesjonalnej pomocy? Część ośrodków wsparcia psychologicznego zwiększyła w ostatnim czasie dostępność usług konsultacji online, które mogą okazać się pomocne.

W każdym razie pamiętaj, żeby nie przelewać własnych, trudnych emocji na dziecko, ani nie oczekiwać od dziecka wsparcia. Kierunek w tym wypadku powinien być dokładnie odwrotny – to dziecko powinno otrzymać wsparcie od dorosłego. Mam nadzieję, że porady zawarte w tym wpisie okażą się do tego pomocne.

(info: Starostwo Łobez, <https://earlystage.pl/>)

OGŁOSZENIE DROBNE MOŻNA NADAĆ W REDAKCJI PRZY UL. KOŚCIUSZKI 10 W ŁOBZIE:- wysyłając e-mail na adres: nowytygodniklobeski@wp.pl- wysyłając sms z treścią ogłoszenia na numer: **607 721 607** (opłata wg. stawki operatora)

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO KAŻDEJ NIEDZIELI DO GODZ. 20:00 - WYSŁANE PO TYM TERMINIE UKAZĄ SIĘ W NASTĘPNYM WYDANIU.

REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ OGŁOSZEŃ.

Koszt: 70 groszy/słowo; 1 zł/słowo w dziale nieruchomości, pogrubienie + 20 groszy/słowo**OFERTY PRACY
PUP ŁOBEZ**

■ Wychowawca w ośrodku szkolenia i wychowania OHP. Tel. 91 397 30 99

■ Instruktor PNZ: Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie. Tel. 91 397 30 99

■ Pracownik pomocniczy obsługi hotelowej. Tel. 691 125 617

■ Pracownik sprzątający (sprzątanie magazynu na ul. Drowskiej w Łobzie). Tel. 601 808 947

■ Szwaczka maszynowa. Tel. 798 631 999

■ Instruktor praktycznej nauki zawodu – stolarz. Tel. 91 39 731 90

■ Pracownik fizyczny/ogólnobudowlany. Tel. 881 315 928

■ Pomocnik montera rusztowań. Tel. 507 049 172

MIESZKANIA

POŚREDNICTWO KREDYTOWE
– specjalność kredyty hipoteczne, pomagamy również w uzyskaniu pożyczek gotówkowych, firmowych, leasing, pozabankowych. **GMK FINANCE.** Tel. 662 315 470

Sprzedam mieszkanie bezczynszowe, pow. 66,48 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, garaż, pom. gosp., działka. Tel. 696 356 255

■ Zamienię kawalerkę na większe mieszkanie w Węgorzynie z dopłatą. Tel. 790 400 549

■ Kupię mieszkanie w Łobzie w bloku lub kamienicy, najlepiej do remontu. Tel. 724 678 980

■ Mam do wynajęcia kawalerkę w Łobzie dla 1 osoby. Tel. 782 694 107

■ Kupię mieszkanie w Łobzie, za gotówkę, może być do remontu. Tel. 782 694 107

■ Sprzedam połowę domu z działką ogrodową. Tel. 693 633 503

■ Mam do wynajęcia kawalerkę 30 mkw. w Łobzie, osiedle Łożnickiej, umeblowane. Tel. 602 434 743

■ Sprzedam parter domu w spokojnej dzielnicy Łobza, do domu przynależy ogród i taras, mieszkanie ciepłe, słoneczne, 3 pokoje, łazienka i aneks kuchenny. Tel. 601 344 561

■ Wynajmę mieszkanie 50 mkw. w Łobzie, 900 zł. Tel. 663 768 461

■ Do wynajęcia mieszkania w Radowie Małym. Tel. 604 997 741

■ Sprzedam dom wybudowany w 2009 r. w Łobzie, na osiedlu Książąt Pomorskich, pow. 150 mkw., działka 904 mkw. Tel. 665 753 352

■ Mam do wynajęcia kompletnie umeblowane mieszkanie w centrum Łobza, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, w bloku, wszystko na prąd – brak gazu ziemnego, ogrzewanie miejskiej, 4 piętro. Tel. 691 305 860

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam działkę budowlaną 2200 mkw., Gostyń Łobeski, gmina Płoty. Tel. 697 151 503

■ Wynajmę lokal w centrum miasta na działalność lub biuro. Tel. 693 633 503

■ Wynajmę garaż koło stadionu, ul. Siewna, Łobez. Tel. 693 633 503

■ Do wynajęcia, tanio, pomieszczenia na działalność w Radowie Małym. Tel. 604 997 741

■ Sprzedam 0,30 ha ziemi w Sielsku, gm. Węgorzyno, z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513

■ Sprzedam 2 działki ogrodowe – połączone. Dalno II. Tel. 512 465 900

■ Sprzedam 0,30 ha w Sielsku, gm. Węgorzyno z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513

■ Sprzedam lub wynajmę lokal użytkowy 70 mkw. w Węgorzynie. Tel. 733 827 729

■ Sprzedam 0,30 ha ziemi rolnej klasy IV-V w Sielsku, gm. Węgorzyno, z dostępem do drogi publicznej, cena 6.000 zł. Tel. 724 234 513

■ Sprzedam działki budowlane w Radowie Małym. Tel. 606 627 718

■ Wynajmę garaż lub pomieszczenie w Łobzie na sprzęt. Tel. 604 569 342

■ Sprzedam odrobiną i uzbrojoną działkę w Łobzie, ul. Wojcelska o areale 1296 mkw., cena 75 zł/mkw. Tel. 501 437 274

■ Garaż do wynajęcia przy ul. Bocznej w Łobzie. Tel. 694 995 079

■ Sprzedam garaż murowany w Łobzie, ul. Bema, cena 16.500 zł. Tel. 724 678 980

■ Mieszkanie na sprzedaż, kawalerka w bloku, parter, piwnica, Resko. Tel. 510 195 144

INNE

■ Kupię przyczepę leśną samozładowczą (Palms farma lub inne), rozsiewacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515

■ Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515

■ Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515

■ Sprzedam orzechy włoskie, tegoroczne, suszone. Tel. 574 410 586

■ Sprzedam królika młodego samczyka Belga, białego, po rodzicach z rodowodem. Tel. 601 585 358

■ Sprzedam płyty warstwowe, dachowe i ściennie, gat. 1 i 2. Tel. 507 893 890

■ Sprzedam tuczniki, możliwy ubój w gospodarstwie. Tel. 518 758 896

■ Sprzedam zboże, mieszkankę. Tel. 518 758 896

■ Kupię heder w dobrym stanie do Bizona ZO 56. Tel. 788 007 651

■ Sprzedam króliki Belgi, białe samczyki, po rodzicach z rodowodem. Tel. 601 585 358

■ Sprzedam pianino z transportem, gwarancją i strojeniem. Tel. 604 569 342

■ Sprzedam cegłę szamotową około 60 szt., tanio. Tel. 505 957 612, 504 531 068

■ Do wynajęcia rusztowania warszawskie lekkie w cenie 1,20 zł za element na dobę. Tel. 604 997 741

■ Sprzedam gitarę, gąsior w koszu na wino, wagę sklepową starego typu sprawną, wszystko po 70 zł. Tel. 602 811 467

■ Sprzedam regały magazynowe lekkie po 10 zł za półkę, kserokoparkę wielkoformatową A3 za 200 zł, drukarkę sklepową do fakturowania za 100 zł. Tel. 602 811 467

■ Sprzedam akordeon Weltmeister 120 B za 1.000 zł, bagażnik sam. dachowy dużej pojemności za 350 zł. Tel. 602 811 467

■ Sprzedam siewnik Poznaniak, opryskiwacz polowy oraz inne części. Tel. 664 651 060

■ Sprzedam plug 2 skibowy w b. dobrym stanie. Tel. 605 328 102

■ Sprzedam koła 20 cali D46 lub D47 – 5 sztuk. Tel. 605 328 102

■ Sprzedam dwa plugi śnieżne do ciągnika C-360. Tel. 605 328 102

PRACA

Pracuj jako Opiekun/ka Osób Starszych!
Oferujemy bezpieczną i legalną pracę oraz kursy niemieckiego od podstaw!
Zadzwoń tel. 517 172 396 lub przyjdź do biura przy ul. Wojska Polskiego 6, Stargard i dowiedz się więcej!

Ferma Drobiu - Redło zatrudni pracowników fizyczno-gospodarczych. Bardzo dobre warunki płacowe z zamieszkaniem.
Tel. 506 428 241, 511 731 352

■ Zlecę karczowanie łąki. Tel. 696 308 679

■ Zatrudnię fachowców Szwecja – Göteborg, prace ogólnobudowlane i dekarskie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356

■ Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674

■ Szukam młodą osobę (uczeń, student), który sprawnie pisze na komputerze. Tel. 604 569 342

■ Przyjmę studentów do pracy w sklepie ogólnospożywczym w Łobzie. Wymagane: zorganizowanie, odpowiedzialność za powierzzone obowiązki, książeczka sanepidowska. Tel. 501 751 466

■ Podejmę się prac dorywczych w domu, ogrodzie, wszelkie prace porządkowe, kopanie, koszenie, przycinanie drzew i krzewów, tanio i solidnie. Tel. 798 516 757

■ Posprzątam w domu, ogrodzie, biurze. Mycie okien, generalne porządki, sprzątanie strychu, piwnicy i inne. Tanio i solidnie. Tel. 798 516 757

■ Zatrudnię mechanika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263

■ Szukam pracy, sprzątanie domów. Tel. 663 768 461

■ Poszukuję pracy jako traktorzysta, kierowca C+E, mechanik, lub inne propozycje, powiat drawski lub łobeski. Tel. 695 906 759

■ Zatrudnię kierowcę autobusu (dowozy szkolne) w Węgorzynie. Tel. 504 616 989

MOTORYZACJA

Kupię każdy ciągnik rolniczy – stan obojętny.
Tel. 694 400 305

Kupię każdą koparkę, minikoparkę, ładowarkę, wózek widłowy.
Tel. 694 229 446

Kupimy samochody do jazdy na części, nowsze i starsze, najlepsze ceny.
Tel. 668 148 052

■ Kupię ciągnik Ursus Zetor MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123, 669 653 515

■ Kupię części do WFM 125 lub do WSK 125 (do roku 1970). Tel. 530 486 809

■ Zamienię Ursusa 1222 na Ursusa 330, lub sprzedam. Tel. 507 893 890

■ Sprzedam skuter z dokumentami w stanie dobrym, tylko akumulator do wymiany cel 70 cm, opłacony, za 700 zł. Tel. 731 846 635

■ Sprzedam skuter z dokumentami, cylinder po wymianie, za 500 zł. Tel. 731 846 635

■ Sprzedam koła zimowe do Opla, 55/205/R15. Tel. 698 663 054

■ Sprzedam Opel Vectra B, 1998 r., stan b. dobry, 1,8 benzyna + gaz, instalacja nowa na gwarancji firmy Stag, aktualne ubezpieczenie, cena 3.000 zł do negocjacji. Tel. 798 532 506

■ Sprzedam bagażnik dachowy na busa, wym. dł. 3,5, szer. 1,4. Tel. 604 569 342

■ Kupię każde auto do jazdy, opłacone. Może być na części. Najlepsze ceny. Tel. 668 409 962

■ Sprzedam Nissan Micra. Poj. 1240, ABS, poduszki pow., radio fab., centralny zamek, komplet kół letnich i zimowych, prod. 2004, cena 7.000 zł. Tel. 602 740 395

■ Kupię skuter. Tel. 669 846 280

■ Sprzedam Opel Aquila, 2002 r., poj. 1,2 benzyna, kolor czerwony, stan tech. b. dobry, po przeglądzie, ubezpieczony, cena 3.700 zł. Tel. 724 234 513

■ Sprzedam Seat Altea, poj. 1,8 benzyna, 2008 r., przebieg 170 tys. km, garażowany, 3 właścicieli, aktualny przegląd i polisa, cena 19.000 zł do uzgodnienia. Tel. 795 779 165

USŁUGI

Usługi remontowo-budowlane:
tynki, szpachle, malowanie, glazura, terakota, zabudowy GK, elektryka, hydraulika, całe mieszkania pod klucz, solidnie – fachowo – terminowo.
Tel. 668 409 962

Wykonam remonty domów oraz mieszkań: docieplania, dachy, hydraulika, elektryka, kładzenie gładzi, kafli, podłóg oraz usługi malarskie. Tel. 609 957 295

Usługi transportowe,
bus max do 3,5 tony,
cały kraj.
Tel. 604 960 226

Wiercenie studni.
Tel. 536 097 076

Usługi transportowe
na terenie kraju
do 3,5 tony.
Tel. 507 155 482

Zwrot podatku z pracy,
rodzinne, urlopowe
Niemcy, Holandia, Austria,
Anglia, Belgia, Norwegia.
Tel. 71/385 20 18, 601 75 97 97



TARTAK

- więźba strugana • więźba impregnowana
- tarcica: mokra, sucha • łaty, kontrłaty
- deska: podbitkowa, podłogowa, szalunkowa
- krokwie, kantówki • suszenie drewna • transport

POSIADAMY W SPRZEDAŻY:
oleje barwiące, wkrety, gwoździe, złącza ciesielskie

"OLSTAW" STAWNO 25
www.tartakstawno.pl
e-mail: olstaw@wp.pl
tel. 602 101 118, 660 305 285
tel./fax 91 407 31 66

Sklep "GOŁĄBEK"

Polecamy pasze i karmy dla:

- kanarek - 10 kg
- papuga - 10 kg
- gołąb - 25 kg
- królik - 10-25 kg
- kura - 25 kg
- przepiórka - 25 kg
- ptaki dzikie - 25 kg

WITAMINY MINERAŁY POIDŁA KARMIDEŁKA

Możliwość zamówienia w ciągu tygodnia karm dla innych zwierząt i ptaków!

W niektóre miejsca możliwość dowozu!!!
ul. Bema 26, tel. 91 39 76 740, 509 772 063

NOWY tygodnik łobeski TO NIE TYLKO GAZETA - WYKONUJEMY TAKŻE:

- ✓ ULOTKI
- ✓ WIZYTÓWKI
- ✓ BANERY
- ✓ FOLDERY
- ✓ GADŻETY REKLAMOWE
- ✓ STRONY INTERNETOWE
- ✓ NADRUKI NA FOLIACH - SZYBY, SZYLDY, SAMOCHODY
- ✓ NAKLEJKI SAMOPRZYLEPNE
- ✓ EDYCJA TEKSTU
- ✓ KSERO
- ✓ KALENDARZE
- ✓ PLAKATY
- ✓ ORAZ INNE WYDAWNICTWA

WYDAJEMY:

NOWY tygodnik łobeski **DZIENNIK** **DZIENNIK** **DZIENNIK** **DNI GRYFINA** **Policki**

Konkurs „Znajdź olbrzyma” rozstrzygnięty! Największym grzybem tej jesieni okazał się borowik szlachetny

KONKURS NA NAJWIĘKSZEGO GRZYBA ROZSTRZYGNIĘTY

(RESKO) Lista „olbrzymów” została zamknięta wraz z końcem października. Nadleśnictwo Resko przyjęło wiele zgłoszeń rozmaitych okazów grzybów jadalnych. Jednak w rankingu króluje tylko borowik szlachetny – jedyny, najlepszy i największy!

Niestety, pomimo dużej liczby zgłoszeń, ilość okazów uznanych w rankingu zwerifikował nieubłagany regulamin konkursu. Nadsyłano zdjęcia bez udokumentowa-

nych pomiarów lub np. z pomiarem średnicy kapelusza. Zgłaszano nawet czubajki, które ze względu na blaszki, choć były to niewątpliwie największe owocniki, nie zostały wciągnięte do rywalizacji.

Przypomnijmy więc: aby uznać zgłoszenie za poprawne przede wszystkim liczył się obwód kapelusza i długość trzonu grzyba w mm. Suma tych dwóch parametrów decydowała o za-

jętym miejscu w ostatecznej klasyfikacji.

Zwycięzcy serdecznie gratulujemy znaleziska, wspaniałego olbrzyma – prawdziwka! Nagrodą w konkursie jest „zestaw grzybiarza”.

Nadleśnictwo Resko dziękuje wszystkim, którzy nadesłali swoje zgłoszenie lub stawili się z okazem osobiście, za udział w konkursie i chęć podzielenia się efektami grzybobrania.

Jednocześnie zapraszamy znowu – już za rok, do udziału w kolejnej rywalizacji.

*Ewa Simonowicz-Woźniewicz,
Nadleśnictwo Resko*

M-ce	Imię i nazwisko	Nazwa grzyba	Miejsce zbioru	Obwód kapelusza w mm	Długość trzonu w mm	Suma obwodu kapelusza i długości trzonu w mm
1	Marta Jaworska	borowik szlachetny	Dąbie	760	254	1014
2	Iwona Guz	borowik szlachetny	Łosośnica	610	184	794
3	Dagmara Balcerzak	borowik szlachetny	Gardzin	635	150	785
4	Marcin Tomala	borowik szlachetny	Resko	490	115	605
5	Marta Jaworska	borowik szlachetny	Dąbie	415	180	595
6	Ernest Piaskowski	borowik szlachetny	Resko	480	104	584
7	Marta Jaworska	borowik szlachetny	Dąbie	395	110	505
8	Marcin Tomala	borowik szlachetny	Resko	320	110	430



reklam

EKO-FARB

MATERIAŁY BUDOWLANE

ul. Rolna, 73-150 Łobez
tel. 91 39 766 42, 500 155 640

buduj i remontuj z nami

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ ORAZ HDS



tel.
606 234 524

F.H-U. KOMFORT

Mirosław Misiura

Poleca:

- okna i drzwi z PCV i drewna
- okna dachowe
- okna skandynawskie
- duży wybór drzwi
- rolety materiałowe, moskitiery
- parapety wewnętrzne i zewnętrzne
- bramy garażowe
- żyrandole, lampy
- autoryzowana grupa montażowa



Firmy Porta i KMT
ul. Kupiecka 16, 78-500 Drawsko Pomorskie
tel./fax 94 36 361 72
kom. 606 122 987
www.komfortokna.pl
e-mail: komfortokna@wp.pl

Z okazji Narodowego Święta Niepodległości

życzymy Mieszkańcom Pomorza Zachodniego

aby znajdowali siłę do codziennego wysiłku,

by czynić naszą Ojczyznę miejscem, o którym marzyli nasi przodkowie.

Aby Polska była krajem, który jednoczy i chroni swych obywateli.

Niech wzajemne wsparcie, szacunek, otwartość i tolerancja łączą nas wszystkich.

Marszałek Województwa
Olgiard Geblewicz

Przewodnicząca Sejmiku
Maria Ilnicka-Mądry

oraz Zarząd Województwa
Zachodniopomorskiego

oraz Radni Województwa
Zachodniopomorskiego

GMINA NOWOGARD



**Burmistrz Nowogardu
zaprasza do składania
ofert na realizację zadania:**

**„Wykonanie pomostu pływającego
oraz naprawy pomostu drewnianego
przy stacji żeglarskiej KNAGA”**



DODATKOWE INFORMACJE :

Dodatkowych informacji udziela Pan Adam Aniuksztys, tel. 913926242 e-mail: aaniuksztys@nowogard.pl

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie www.bip.nowogard.pl

Dokumenty należy złożyć w zamkniętej kopercie w terminie do dnia 16-11-2020r. do godz. 12.00 na adres Biuro Obsługi Interesanta Gmina Nowogard ul. Plac Wolności 1; 72-200 Nowogard z adnotacją: „Wykonanie pomostu pływającego oraz naprawy pomostu drewnianego przy stacji żeglarskiej KNAGA”

www.nowogard.pl

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

Legimi | 

60 000
ebooków bez limitu
już dostępnych
bezpłatnie
w naszej bibliotece

UWAGA - Nowa platforma e-booków!
W Miejskiej Bibliotece Publicznej!

Legimi

Zapraszamy do korzystania z nowej platformy z e-bookami, LEGIMI, dostępnej dla czytelników naszej biblioteki.

Wypożyczaj i czytaj **e-booki i audiobooki bez limitu**. Zyskaj bezpłatny dostęp do ponad **60.000 tytułów oraz 3400 audiobooków** na smartfonie, tablecie, komputerze i e-czytniku.

Dodajesz na swoją półkę te e-booki, które chcesz. Wystarczy jedno kliknięcie.

Zobacz, jak wiele zyskujesz, aktywując dostęp do ebooków i audiobooków w Legimi.

Przyjdź i sprawdź. Ilość kodów ograniczona!

<http://www.bibliotekalobez.pl/>

Ze względów epidemiologicznych, dla zapisanych czytelników Miejskiej Biblioteki Publicznej, istnieje możliwość przekazywania kodów dostępu do platformy Legimi telefonicznie.

Numer telefonu: 91 3974408

SKUP AUT **GOTÓWKA OD RĘKI**

• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •

DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM

tel. 505 771 769

dekoral **Snieżka** **FOVEO TECH** **DIAMOND**

MAGNAT **FAKRO** **domax** **Wkręt-met KLIMAS**

ATLAS **Remont** **VIDARON**

P.P.H.U. POL-MAR MAREK NIEDŹWIEDZKI

MATERIAŁY BUDOWLANE

- MATERIAŁY ŚCIENNE
- MIESZALNIK FARB I TYNKÓW
- STOLARKA, DRZWI, OKNA
- TARCICA I WIĘZBY DACHOWE
- MATERIAŁY TERMOIZOLACYJNE
- KOSTKA BRUKOWA
- CHEMIA BUDOWLANA
- POKRYCIA DACHOWE
- CEGŁY, PUSTAKI, ZBROJENIE
- SUCHA ZABUDOWA WNĘTRZ
- KANALIZACJA
- TECHNIKA GRZEWcza
- OGRODZENIA
- PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW
- ARMATURA SANITARNA
- WĘGIEL, KOKS, EKOGRosZEK

Semmelrock
stein+design®

KONTAKT simon

SONAROL

cellfast
www.cellfast.com.pl

BRYZA
SYSTEMY RYNNOWE • PODSIĘTKA

Kaczmarek

swisspor

SKLEP UL. MŁYŃSKA 3
TEL. 500837500

SKLEP UL. ŁOŹNICKA 18
TEL. 534962647

DOSTAWA GRATIS!

Husqvarna
READY WHEN YOU ARE

GRATIS*
DODATKOWA
PROWADNICA
I ŁAŃCUCH

PROMOCJA

HUSQVARNA 450 II

Rata:
214,90 zł

Sugerowana cena brutto: 2 149 zł

10x0%
RRSO=0%

AUTORYZOWANY DILER ORAZ SERWIS S.C. FOREST
ul. Poczтовая 22c, 73-150 Łobez, tel. 91 39 768 29

*Oferta ważna od 01.10 do 30.11.2020 r. lub do wyczerpania zapasów.

WSPOMNIENIE O PROFESORZE BOGDANIE MATŁAWSKIM

Bogdan Matłowski (ur. 30 marca 1947 r. w Emilanowie, zm. 14 października 2020 r. w Szczecinie), od 1948 r. mieszkał w Żabnicy (gm. Gryfino). Ukończył Państwową Szkołę Muzyczną II Stopnia w Szczecinie, Liceum Ogólnokształcące nr 9 w Szczecinie oraz Wyższą Szkołę Pedagogiczną w Zie-



Łobez 24.06.2014 r. Hala Sportowo-Widowiskowa XXVIII Międzynarodowy Festiwal Orkiestr Dętych i Big Bandów. Koncert galowy Orkiestry Dętej Filharmonii Miasta Biełgorod, dyrygent Jurij Merkulow. Na zdjęciu prof. Bogdan Matłowski.

lonej Górze – kierunek wychowanie muzyczne. Jego droga naukowa przebiegała następująco. W 1999 roku uzyskał stopień doktora nauk humanistycznych w dziedzinie historii na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Szczecińskiego, a



Łobez 28.06.2015 r. Pomnik Wdzięczności. IX Międzynarodowy Festiwal Orkiestr Dętych i Big Bandów – Dni Miasta Łobza 2015 r. Na zdjęciu od lewej śp. płk Franciszek Suwała, prof. Aleksander Karotiejew, prof. Bogdan Matłowski oraz uczestnicy festiwalu.

w 2012 habilitację na Wydziale Historycznym Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Do 2017 pracował na US jako profesor nadzwyczajny, wykładowca w Katedrze Etnologii i Antropologii Kulturowej na Wydziale Humanistycznym (kierownik Zakładu Pomorza i Skandynawii).

Powiedzieć tylko polski kulturoznawca, etnolog, etnomuzykolog – to za mało, by oddać jego znaczenie dla naszego



Zagórzycy 11.11.2019 r. Gęsina dla świętego Marcina, miejsce: Świątlica Wiejska – Remiza Strażacka OSP. Na zdjęciu uczestnicy imprezy drugi od lewej Dariusz Ledzion, trzeci prof. Bogdan Matłowski.

regionu – bo droga życiowa dr hab. Bogdana Matłowskiego prof. US, to droga artystyczna, społeczno-kulturalna i naukowa, od dzieciństwa związana głównie z kulturą i Pomorzem Zachodnim. Jako doświadczony badacz folkloru i kultury



Łobez 24.06.2017 r. Pomnik Wdzięczności. XXII Międzynarodowy Festiwal Orkiestr Dętych i Big Bandów. Realizacja projektu „Polsko Niemieckie Warsztaty Muzyczne”. Na zdjęciu prof. Bogdan Matłowski.

ludowej, skupił się na badaniach twórczości i działalności artystów ludowych, której mieszkańcy tworzyli i tworzą, wbrew niektórym opiniom, wcale nie z niczego nową rzeczywistość. Poprzez zawodowe zaangażowanie w świecie kultury współczesnej regionu brał udział w animowaniu różnych zjawisk



Łobez 21.05.2000 r. Stare Boisko. VI Majowe Spotkania Orkiestr Dętych i Big Bandów. Od lewej Dariusz Ledzion, dyrygent Wojskowej Orkiestry Dętej Brygady Kawalerii z miejscowości Puzzol del Friuli, dr Bogdan Matłowski.

kulturowych, więc można powiedzieć, że był nie tylko badaczem kultury Pomorza Zachodniego, ale i jej współtwórcą i popularyzatorem. 17 czerwca 1999 r. uchwałą Rady Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Szczecińskiego nadano mu stopień doktora nauk humanistycznych w zakresie historii. W swojej rozprawie doktorskiej podjął dziewiczą problematykę udokumentowania i skomentowania przemian części polskiej ludowej kultury artystycznej na Pomorzu Zachodnim. Postawił pytanie, czy region ten ma szansę wytworzyć swoją regionalną muzykę ludową, która może być znakiem tożsamości. Dziś znając rzeczywistość można powiedzieć, że także dzięki jego wiedzy i zaangażowaniu jako twórcy i animatora kultury, odpowiedź na to pytanie jest pozytywna.

Prof. US, dr hab. Bogdan Matłowski od lat 80. XX w., należał do grona badaczy o specjalności etnomuzykologicznej, tzn. dotyczącej badań nad życiem muzycznym, „kraju za miastem” – badań profilowanych tak, by uwidocznić cechy wyróżniające, specyficzne danych wspólnot lokalnych, regionalnych, narodowych. Mimo szczególnej uwagi, którą poświęcał zagadnieniom kultury muzycznej, jego zainteresowanie regionem Pomorza Zachodniego są tak wysoce motywowane, że sięgają za-



Łobez 22.06.2014 Łobeski Dom Kultury sala nr 4. prof. Bogdan Matłowski Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Orkiestry dęte w kulturze europejskiej”.

gadnień kultury ogólnej, historii, w tym dziejów politycznych, etnologii, socjologii, antropologii kulturowej. Prof. Matłowski był w skali ogólnopolskiej osobowością unikatową, która łączy kompetencje z dziedziny praktyki muzycznej, stosowanego kulturoznawstwa ze światem nauk humanistycznych, gdzie nagromadzone fakty, źródła doświadczenia badawcze trzeba ogarnąć w spójne całości. W opiniach badaczy, spoza regionu, prof. Matłowski prezentując własną ścieżkę w bada-



Łobez 3.08.2013 r. Stare Boisko XXII Festiwal Kapel Podwórkowych im. Stanisława Rybaka na zdjęciu prof. Bogdan Matłowski.

niach kultury, która przyczyniła się do znacznej dynamiki, temperamentu dyskursu, do prostolinijności, bezpretensjonalności warsztatu badawczego, dystansu wobec „gabinetowego” uprawiania nauki. Uczestnictwo prof. Matłowskiego w jury licznych imprez muzycznych i folklorystycznych, funkcje konsultanta Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego „Sacrum – non profanum”, oraz czynne uprawianie muzyki jazzowej, pozwoliło też szybko ocenić i docenić swoistość tradycji kulturalno-muzycznych regionu macierzystego. Wpływ wyników jego badań miał istotne znaczenie na fakt, że inni badacze uznali współczesne Pomorze Zachodnie jako region etnomuzyczny. Szeroko pojęta działalność naukowa, edukacyjna i kulturalno-artystyczna prof. Matłowskiego jest twórcza i zarazem przyczynia się do promocji oraz ochrony



Łobez 23.06.2017 r. Łobeski Dom Kultury sala nr 4 Międzynarodowa Konferencja Naukowa pn. Orkiestranci, orkiestry i kapelmistrzowie orkiestr dętych w świecie w XX i XXI wieku IV Międzynarodowy Konkurs Instrumentalistów w ramach XXII Międzynarodowego Festiwalu Orkiestr Dętych i Big Bandów Muzycy Orkiestry Dętej „Bozidara Mladenowicza” Serbia, trzeci od lewej Dimitrij Szeremiet, czwarty prof. Bogdan Matłowski, piąty prof. Aleksander Karotiejew, płk doc. Igor Cupikow, prof. Jozef Ratajczak, płk. prof. Aleksander Lebiedziński.



Łobez 3.07.2016 r. ul. Niepodległości. XXI Międzynarodowy Festiwal Orkiestr Dętych i Big Bandów Na zdjęciu Prof. Bogdan Matłowski.

dziedzictwa przeniesionego i wytworzonego po 1945 roku na Pomorzu Zachodnim.

Wybrane publikacje książkowe:

– *Tradycje Polskiej muzyki ludowej w kulturze Pomorza Zachodniego w latach 1945–1970*, Wydawnictwo „Dokument” Oficyna Archiwum Państwowego w Szczecinie, Szczecin 2002, s. 296.

– *Cymbaliści na Pomorzu Zachodnim po 1945 roku. Spadkobiercy Jankiela*. Wydawca Książnica Pomorska im. Stanisława Staszica w Szczecinie 2006, s. 167.

– *Śpiewnik „Mówią o nas w Warszawie”, pieśni ludowe z Pomorza Zachodniego autorstwa Jana Iwaszczyszyna*. Kamień Pomorski 2006, s. 76,



Łobez 16 sierpnia 2019 r. Hala Sportowo-Widowiskowa, prof. Bogdan. Koncert Moniuszkowski w ramach XV Międzynarodowego Festiwalu Muzycznego „Sacrum non Profanum”. Światowa Parada Dyrygentów.

– *Kultura ludowa i jej przemiany na Pomorzu Zachodnim w latach 1970–2009*, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego. Uniwersytet Szczeciński Rozprawy i Studia T. (DCCCLXI) 787. Szczecin 2011, s. 458.

Kim był dla powiatu łobeskiego Bogdan Matłowski? Kim był dla mnie? Na te pytania próbuje odpowiedzieć Dyrektor Domu Kultury Dariusz Ledzion, który od wielu lat współpracował z profesorem:

– Kim był Bogdan Matłowski dla Ziemi Łobeskiej? Był przyjacielem, a zarazem wielkim oddanym człowiekiem i promotorem tych ziem. Zawsze czynnie uczestniczył we wszystkich wydarzeniach kulturalnych odbywających się w gminie Łobez. Mimo że miał ponad 100 km do naszego miasta, częściej był u nas niż w bardziej renomowanych miejscowościach bliżej Żabnicy, a to o czymś świadczy. Zawsze w swoich publikacjach naukowych, a było ich bardzo dużo, podkreślał rolę Łobza i opisywał wydarzenia odbywające się w naszym mieście. Bardzo ciepło wypowiadał się o Łobzie. We wszystkich swoich wystąpieniach: w audycjach radiowych, w programach telewizyjnych, przybliżał Łobez do świata kultury, do świata edukacji, do świata konferencji naukowych. To tu, a nie w Szczecinie, odbyło się aż pięć konferencji naukowych, to tu powstały światowe wydarzenia, jakimi były: „Sacrum non profanum” i „Rok Moniuszkowski” – światowa parada dyrygentów. Bogdan był człowiekiem czynu, nie był profesorem gabinetowym – był profesorem, który musiał wyjechać w teren, wszystkiego dotknąć, a Ziemi Łobeskiej i tematów z nią związanych dotykał bardzo często.

– Kim był dla mnie profesor Matłowski? On nie był. On jest nadal. To, że pana profesora Bogdana Matłowskiego już nie ma między nami, to nie znaczy, że nie pozostało w nas to, czego nauczał i co przekazywał. Nadal jest dla mnie człowiekiem, który przeprowadził mnie przez trudne arkana naukowe, wprowadził mnie i Łobez w świat nauki europejskiej i światowej, a zarazem był (i nadal jest) przewodnikiem w życiu kulturalnym. Nasze drogi zeszły się w 1996 roku na I Festiwalu Współczesnej Kultury Ludowej w Kamieniu Pomorskim i od tego momentu zaczęliśmy ze sobą współpracować. „Festiwal Orkiestr Dętych”, „Pół godziny z tobą” to programy realizowane przez Telewizję Szczecińską od 1999 roku za aprobatą Bogdana Matłowskiego. Do tego dodałbym wyjazdy związane z zespołami ludowymi, nie wspominając już o orkiestrze dętej, z którą jeździł pół świata. Nie znam w Polsce zespołu, który miałby opie-

KONKURS „NIE PUSZCZAJ PARY Z UST!”

(POWIAT) Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łobzie zaprasza do wzięcia udziału w III edycji wojewódzkiego konkursu z okazji obchodów „Światowego Dnia Rzucania Palenia” pod hasłem „Nie puszczaj pary z ust!”, którego organizatorem jest Zachodniopomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Szczecinie.

Zgodnie z ideą „Światowego Dnia Rzucania Palenia” w konkursie podjęta zostaje problematyka uzależnienia od nikotyny z naciskiem na używanie e-papierosów, które dziś bardzo często zapoczątkowują kontakt młodego czło-

wieka z nikotyną. Ważnym motywem konkursu będzie ukazanie sposobów na rzucenie palenia.

Grupę docelową stanowi młodzież 7 i 8 klas szkół podstawowych.

Przedmiotem konkursu jest stworzenie kalendarza motywacyjnego na rok 2021, którego część artystyczna ukazywać będzie przede wszystkim pozytywne aspekty życia wynikające z niepalenia.

Celem konkursu jest profilaktyka używania nowoczesnych wyrobów tytoniowych zawierających nikotynę – papierosów elektronicznych, a także zaangażowanie uczniów do



twórczego poszukiwania rozwiązań wyjścia z uzależnienia od nikotyny.

Regulamin konkursu, formularz zgłoszeniowy oraz zgoda przedstawiciela usta-

wowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie dostępne są na stronie internetowej: psselobez.pl → Informacje → Aktualności.

ZMARŁ PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ W ŁOBZIE

(ŁOBEZ) W sobotę 7 listopada dotarła do nas smutna informacja. W wieku 67 lat zmarł Bogdan Górecki, Przewodniczący Rady Miejskiej w Łobzie, wieloletni Radny Rady Miejskiej w Łobzie. W

momencie oddawania do druku bieżącego wydania nie była znana jeszcze data i godzina ceremonii pogrzebowej. Ze względu na obowiązujące przepisy epidemiologiczne w uroczystości będzie mogła wziąć udział ograniczona liczba osób.



PPHU "ELAS"
SKŁAD OPAŁU
CENY PROMOCJNE
• WĘGIEL, KOKS, MIAŁ
• EKOGRZEK
• BRYKIET, PELET
TRANSPORT
NOWOGARD
UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821
KOM. 512 335 114



27.02.2020 r. Herceg Novi (Czarnogóra) Stare Miasto prof. Bogdan Matłowski i muzycy Młodzieżowej Orkiestry Dętej ŁDK. Realizacja projektu „Muzyka łączy narody i kultury – międzynarodowy projekt muzyczny dla młodzieży”.

kuna naukowego. Łobeska orkiestra miała to szczęście, że patronat naukowy nad nią objął profesor Bogdan Matłowski. On wyniósł ją na piedestał w swoich publikacjach. Ostatnim wspólnym projektem w 2020 roku były koncerty w ramach Festiwalu Muzycznego „Sacrum non profanum” 3 sierpnia w Pustkowie z udziałem arcybiskupa Diecezji Szczecińsko-Kamieńskiej Andrzeja Dzięgi i prof. Bohdana Boguszewskiego oraz 7 sierpnia w kościele parafialnym w Łobzie. Dla mnie był Oskarem Kolbergiem Pomorza Zachodniego.

W artykule wykorzystano publikację naukową zebrane przez Dyrektora Łobeskiego Domu Kultury Dariusza Ledziona.



Pustkovo 3.08.2020 r. Koncert Młodzieżowej Orkiestry Dętej ŁDK w ramach Festiwalu Sacrum non Profanum „Od Bałtyku do Tatr”. Na zdjęciu zaproszeni goście: czwarty od lewej prof. Bohdan Boguszewski, piąty Arcybiskup Diecezji Szczecińsko-Kamieńskiej Andrzej Dzięga, szósty prof. Bogdan Matłowski.

Kentaur Production spółka z o.o. w Łobzie
specjalizuje się produkcją lekkiej odzieży
roboczej dla branży medycznej
i gastronomicznej.
Poszukujemy pracowników na stanowisko:

**SZWACZKA MASZYNOWA
LUB
INNY PRACOWNIK SZWALNI**

Miejsce pracy: Łobez ul. Drawska 45
Wymagania:
- umiejętność szycia: stebnówka, overlock
- zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu powierzonych obowiązków
- dobra organizacja pracy

Oferujemy:
- umowę o pracę
- możliwość rozwoju zawodowego
- stabilne warunki pracy w firmie z wieloletnim doświadczeniem
- pracę jednozmianową w dobrych warunkach i miłej atmosferze
- praca od poniedziałku do piątku
- praca w zgranym zespole
- możliwość przyuczenia do stanowiska,
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego.

Zainteresowanych kandydatów prosimy o kontakt:
Kentaur Production spółka z o.o.
73-150 Łobez, ul. Drawska 45
lub telefonicznie: 798 631 999

MECZ CUDÓW

0:1
(0:1)

ŚWIATOWID 63 Łobez

WIARUS Żółtnica



Zespół gości bardzo szybko zdobył bramkę, która padła już w 6 minucie spotkania. Miejscowi po stracie gola za wszelką cenę próbują doprowadzić do remisu. Niestety brakuje precyzji, ale przede wszystkim szczęścia. Pierwsza połowa kończy się prowadzeniem gości. Zespół z Łobza na drugą połowę wychodzi odmieniony. Zawodnicy Światowida 63 są lepsi w każdym aspekcie. Jednak nie potrafi tego zamienić na bramkę. Brakuje także szczęścia – bo jak inaczej

ODPRAWILI Z KWITKIEM

7:1
(2:1)

RADOWIA Radowo M.

SOWIANKA Sowno

Radowia: Ł. Kulczyński (64' K. Michalik), K. Odzioba, M. Maziarz (12' W. Pajek), T. Rokosz, Ł. Jałowicz (36' Ł.

Adamczewski), M. Łapsza, D. Mętel (80' M. Bojanowicz), W. Popielewski, P. Wiśniowski, P. Wojnarowski, A. Zwoliński. Rezerwowi: M. Poniewiera, A. Mały, R. Machalski. Bramki dla Radowii: 9', 62'

Na stadionie w Radowie Małym doszło do pogromu drużyny przyjezdnej, choć tak naprawdę pierwsza połowa meczu tego nie zapowiadała. Choć Mętel uzyskał prowadzenie w 9 minucie, to dwa kwadransy później obie drużyny strzeliły po jednej bramce i Radowia schodziła na przerwę z ledwie jednobramkową zalicz-

WYGRALI Z SĄSIĄDEM

2:3
(1:2)

POMORZANIN Nowogard

SARMATA Dobra

Wydawało się, że Sarmata jedzie do Nowogardu „na pożarcie”. Zawodnicy z Dobrej obawiali się tego meczu, bo na wyjazdach różnie bywa... W ostatnią sobotę w starciu z liderem to jednak Sarmata zadał pierwszy cios. Już w 2 minucie po bramce Arkadiusza Jańca było „jeden do zera”. Przeciwnik odpowiedział niemal z miejsca, bo już siedem minut później po bramce Macieja Borowskiego mieliśmy remis. Przeciwnik napierał, ale i doberscy piłkarze potrafili bronić swojej bramki. Dobrze szło przez ponad dwa kwadransy i wtedy to Pomorzanin Nowogard w 37 minucie uzyskał prowadzenie. Wydawało się, że przeciwnik pójdzie za ciosem, a Sarmata będzie wyjmował piłki z siatki. Nic takiego nie stało się, bo wynik 2:1 utrzymał się do przerwy. Po wznowieniu meczu cały Nowo-

D. Mętel, 41' T. Rokosz, 65' A. Zwoliński, 76' M. Łapsza, 86' K. Michalik, 69' M. Ślęzak (sam.).

Żółte kartki dla Radowii: A. Zwoliński, P. Wiśniowski, Paweł Wojnarowski.

ką. Dopiero po kwadransie drugiej połowy przewaga Radowii zaczęła się dokumentować w postaci bramek, a piłkarze z Sowna stracili ich tym okresie gry trzy bramki. Po tym jak Sowińska straciła za czerwoną kartkę zawodnika i tym samym osłabieniu drużyny, goście dali sobie strzelić jeszcze dwie bramki.

Sarmata: Ł. Uchwał, D. Niedźwiedz, D. Kurek (63' C. Szkup), M. Kamiński, S. Jaszczuk (75' M. Garliński), A. Janiec (60' F. Plewiński), K. Orłowski, K. Sawczuk, D. Polito, D. Dzierbicki, W. Guźniczka (88' K. Iwanicz). Rezerwowi: A. Omelaniuk, D. Kubicki, H. Olejnik.

Bramki dla Sarmaty: 2' A. Janiec, 75' 80' C. Szkup. Żółta kartka dla Sarmaty: A. Janiec.

ostateczny cios i zostało jeszcze ostatnie zadanie – dowieść prowadzenie do końca meczu. To piłkarzom z Dobrej udało się, a coby więcej, wygraną z liderem cieszy, zaś wygrana na wyjeździe cieszy podwójnie...

KLASA OKRĘGOWA GR. 4 KOSZALIN POŁUDNIE:

15 kolejka:

Ikar Krosino - Pogoń Połczyn Zdrój 0:7, Światowid 63 Łobez - Wiarus Żółtnica 0:1, Drzewiarz Świerczyna - Drawa Drawno 1:2, Mechanik Turowo - Błonie Barwice 5:2, Zawisza Grzmiąca - Orzeł Bierzwnik 4:1, Korona Człopa - Olimp Złocieniec 0:5, Redłovia Redło - KP Drawsko Pom. 0:1, Orzeł Łubowo - Spójnia Świdwin - odwołany.

1.	Pogoń Połczyn Zdrój	13	34	49:15
2.	Calisia Kalisz Pom.	14	32	39:11
3.	KP Drawsko Pom.	15	31	55:22
4.	Orzeł Bierzwnik	14	28	36:31
5.	Olimp Złocieniec	14	26	35:25
6.	Zawisza Grzmiąca	14	25	47:38
7.	Błonie Barwice	15	24	41:39
8.	Korona Człopa	14	23	33:28
9.	Mechanik Turowo	14	22	24:21
10.	Ikar Krosino	13	15	33:34
11.	Drawa Drawno	13	14	28:35
12.	Wiarus Żółtnica	14	14	27:39
13.	Światowid 63 Łobez	14	13	21:36
14.	Spójnia Świdwin	13	12	20:24
15.	Orzeł Łubowo	12	11	24:33
16.	Redłovia Redło	14	9	15:46
17.	Drzewiarz Świerczyna	14	1	14:64

16 kolejka (14 listopada):

13:00 Wiarus Żółtnica - Drzewiarz Świerczyna, 13:00 Drawa Drawno - Korona Człopa, 13:00 Pogoń Połczyn Zdrój - Zawisza Grzmiąca, 13:00 KP Drawsko Pom. - Calisia Kalisz Pom., **14:00 Orzeł Bierzwnik - Światowid 63 Łobez**, 14:00 Spójnia Świdwin - Ikar Krosino, 14:00 Mechanik Turowo - Orzeł Łubowo, Olimp Złocieniec - Redłovia Redło.

A KLASA GR. 2:

11 kolejka:

Promień Mosty - Pomorzanin Przybiernów 0:0, **Pionier Żarnowo - Jastrząb Łosońska 1:5**, OKS Center MD Goleniów - Błękitni Trzygłów 1:0, Zalew Stepnica - Hanza Goleniów 5:2, **Radowia Radowo Małe - Sowińska Sowno 7:1**, Leśnik Kliniska - Znicz Wysoka Kamieńska 4:2.

1.	Masovia Maszewo	10	24	39:12
2.	Zalew Stepnica	10	24	33:15
3.	OKS Center MD Goleniów	10	23	23:9
4.	Pomorzanin Przybiernów	10	22	22:11
5.	Jastrząb Łosońska	10	20	28:10
6.	Promień Mosty	10	18	23:15
7.	Błękitni Trzygłów	11	14	23:22
8.	Radowia Radowo Małe	10	13	21:21
9.	Pionier Żarnowo	11	9	20:34
10.	Sowińska Sowno	10	7	16:40
11.	Hanza Goleniów	10	7	24:27
12.	Leśnik Kliniska	9	6	14:26
13.	Znicz Wysoka Kamieńska	9	0	7:51

12 kolejka:

14.11. 13:00 Jastrząb Łosońska - Zalew Stepnica, 14.11. 13:00 Pomorzanin Przybiernów - OKS Center MD Goleniów, 14.11. 13:00 Sowińska Sowno - Promień Mosty, 14.11. 13:00 Masovia Maszewo - Pionier Żarnowo, 14.11. 18:00 Hanza Goleniów - Leśnik Kliniska, **15.11. 13:00 Znicz Wysoka Kamieńska - Radowia Radowo Małe**.

IV LIGA ZACHODNIOPOMORSKA:

17 kolejka:

Hutnik Szczecin - Rasel Dygowo 2:1, Ina Goleniów - Orzeł Wałcz 0:0, Lech Czaplinek - Vineta Wolin 2:4, MKP Szczecinek - Sokół Karlino 3:0, Polonia Płoty - Gryf Kamień Pom. - odwołany, Wieża Postomino - Iskierka Szczecin - odwołany, Intermarche-Rega Trzebiatów - PC Kluczewia Stargard - odwołany, GKS Leśnik Manowo - Biali Sądów - odwołany, Olimp Gościno - Darłovia Darłowo - odwołany, **Sparta Węgorzyno - Błękitni II Stargard - odwołany**.

1.	Vineta Wolin	16	34	42:16
2.	Hutnik Szczecin	16	33	38:21
3.	Ina Goleniów	16	30	36:26
4.	PC Kluczewia Stargard	15	27	36:25
5.	Olimp Gościno	15	24	31:22
6.	Biali Sądów	15	24	27:26
7.	Intermarche-Rega Trzebiatów	15	23	26:34
8.	MKP Szczecinek	15	23	32:26
9.	Sokół Karlino	16	23	30:31
10.	Mechanik Bobolice	16	22	36:30
11.	Lech Czaplinek	16	22	20:22
12.	Orzeł Wałcz	17	21	19:27
13.	Darłovia Darłowo	15	20	24:24
14.	GKS Leśnik Manowo	15	20	27:25
15.	Wieża Postomino	16	19	30:33
16.	Rasel Dygowo	16	17	28:39
17.	Gryf Kamień Pom.	14	16	22:26
18.	Polonia Płoty	17	16	25:51
19.	Iskierka Szczecin	15	16	19:27
20.	Błękitni II Stargard	14	14	28:31
21.	Sparta Węgorzyno	14	13	22:36

18 kolejka (11 listopada):

11:00 Mechanik Bobolice - Wieża Postomino, 11:00 Sokół Karlino - Hutnik Szczecin, 11:00 Iskierka Szczecin - Polonia Płoty, 13:00 Rasel Dygowo - Intermarche-Rega Trzebiatów, 13:00 Orzeł Wałcz - Olimp Gościno, **13:00 PC Kluczewia Stargard - Sparta Węgorzyno**, 13:00 Biali Sądów - MKP Szczecinek, 14:00 Vineta Wolin - GKS Leśnik Manowo, 15:00 Gryf Kamień Pom. - Lech Czaplinek, 17:00 Błękitni II Stargard - Ina Goleniów.

19 kolejka (14 listopada):

11:00 GKS Leśnik Manowo - Gryf Kamień Pom., 12:00 Hutnik Szczecin - Biali Sądów, 12:00 Intermarche-Rega Trzebiatów - Sokół Karlino, 12:00 Darłovia Darłowo - Orzeł Wałcz, 13:00 Lech Czaplinek - Iskierka Szczecin, **13:00 Sparta Węgorzyno - Rasel Dygowo**, 13:00 Polonia Płoty - Mechanik Bobolice, 13:00 Ina Goleniów - PC Kluczewia Stargard, 14:00 Olimp Gościno - Błękitni II Stargard, 14:00 MKP Szczecinek - Vineta Wolin.

KLASA OKRĘGOWA GR. 1 SZCZECIN PÓŁNOC:

15 kolejka:

Arkonie Szczecin - Piast Chociwel 2:1, Tanowia Tanowo - Jantar Dziwnów 3:4, Orzeł Łoźnica - Wybrzeże Rewalskie Rewal 2:3, Wicher Brojce - KS Fala Międzyzdroje 3:4, **Pomorzanin Nowogard - Sarmata Dobra 2:3**, Prawobrzeże Świnoujście - Jeziorak Szczecin 2:6, Stal Szczecin - Iskra Golczewo 2:1, **Sparta Gryfice - Mewa Resko - odwołany**, Mierzynianka Mierzyn - Dąb Dębice - odwołany.

1.	Jeziorak Szczecin	15	35	67:21
2.	Pomorzanin Nowogard	15	32	39:13
3.	Iskra Golczewo	14	28	31:12
4.	Wybrzeże Rewalskie Rewal	14	25	34:26
5.	Prawobrzeże Świnoujście	15	24	27:26
6.	Sarmata Dobra	15	23	31:33
7.	Mewa Resko	14	23	39:28
8.	Piast Chociwel	15	23	26:34
9.	Arkonie Szczecin	15	22	26:20
10.	Sparta Gryfice	13	20	28:31
11.	Stal Szczecin	14	18	23:22
12.	Jantar Dziwnów	15	18	29:35
13.	Mierzynianka Mierzyn	13	16	20:21
14.	Wicher Brojce	15	15	21:26
15.	KS Fala Międzyzdroje	15	13	21:38
16.	Dąb Dębice	14	10	15:44
17.	Tanowia Tanowo	14	9	27:46
18.	Orzeł Łoźnica	15	8	22:50

16 kolejka (14 listopada):

11:00 Arkonia Szczecin - Pomorzanin Nowogard, **12:00 Mewa Resko - Stal Szczecin**, 13:00 Dąb Dębice - Orzeł Łoźnica, 13:00 Jantar Dziwnów - Mierzynianka Mierzyn, 13:00 Jeziorak Szczecin - Tanowia Tanowo, 13:00 Piast Chociwel - Iskra Golczewo, **13:30 Sarmata Dobra - Prawobrzeże Świnoujście**, 14:00 Wybrzeże Rewalskie Rewal - Wicher Brojce, 14:00 KS Fala Międzyzdroje - Sparta Gryfice.

MŁODZIEŻ ZAPOBIEGA POŻAROM

(ŁOBEZ) W ubiegłym miesiącu na terenie placówek oświatowych w Łobzie odbyła się kolejna edycja konkursu Turniej Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Turniej ten jest jedną z podstawowych form działalności prewencyjnej Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP. W zadaniu tym aktywnie uczestniczą także strażacy komend Państwowej Straży Pożarnej. Turniej ma na celu popularyzowanie

przepisów i kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej. Odwiedli lat nad turniejem pieczę sprawował śp. Bogdan Górecki. Na etapie gminnym uczniowie zmagali się w trzech kategoriach wiekowych.

Jury turnieju oceniało prace w następującym składzie: śp. Bogdan Górecki – przewodniczący, Jan Ceholnyk – sekretarz, Anna

Wiśniewska, Artur Lisik, Elżbieta Duszyńska, Bartłomiej Osiecki, Krzysztof Olejnik – członkowie.

W grupie uczniów szkół podstawowych klasy I-VI czołowe miejsca zajęli: 1. Agnieszka Jesionek, 2. Hubert Grzemska, 3. Norbert Szymański.

W grupie uczniów szkół podstawowych klasy VII-VIII: 1. Jakub Duszyński, 2. Marcin Rejmer, 3. Hubert Bogucki, 4. Martyna Różańska, 5. Krzysztof Majchrzak.



W grupie uczniów szkół ponadpodstawowych: 1. Jakub Słowiński, 2. Patrycja Lewoń, 3. Karolina Sulima, 4. Norman Wróblewski, 5. Mari-ka Omyła. (x)



POŻAR AUTA NA KRAJOWEJ 20

(GMINA WĘGORZYNO) W czwartek 5 listopada w godzinach

porannych służby ratunkowe zostały poinformowane, że na drodze

krajowej K-20 pomiędzy Węgorzynem a Chociwem doszło do pożaru

samochodu osobowego. Na miejsce zadysponowano jednostki straży

pożarnej ze Stargardu i Chociwla oraz policję. Jak udało nam się ustalić samochód marki Ford Focus zapalił się w trakcie jazdy. Wszystkie podró-

żujące nim osoby zdążyły opuścić pojazd zanim ogień się rozprzestrzenił. Niestety samochód uległ doszczętnemu spaleniu.

(x, foto: czytelnik)

POWIATOWA AKCJA CHRYZANTEMY JUŻ ZA NAMI

(POWIAT) Zakończyła się powiatowa akcja „Chryzantemy”. Starostwo Powiatowe w Łobzie wsparło lokalnych przedsiębiorców zakupem ponad 120 chryzantem, które przyozdobią nie tylko budynek Starostwa w Łobzie

i powiatowe jednostki, ale również symboliczne miejsca pamięci na terenie każdej z gmin powiatu łobeskiego. Chryzantemy oraz trzecie zostały złożone pod Trzema Krzyżami Sybiraków na Cmentarzu Komunalnym w



Łobzie, na Placu Papieża Jana Pawła II w Radowie Małym, pod pomnikiem Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego poległych w wyzwalaniu Reska, na grobach porucznika Jana Muszyńskiego i podporucznika Wiktora Sumińskiego,

pod pomnikiem Kombatanów Rzeczypospolitej Polskiej i Osadników Ziemi Doberskiej w Dobrej oraz w Węgorzynie w miejscu upamiętniającym poległych żołnierzy.

(info: SP w Łobzie)



reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl

SAMITO
KAMIL SADZIŃSKI 
TEL. 532-162-992
RENOWACJA
STARYCH MEBLI

SKUP AUT
najlepsze ceny w regionie
STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW Z/29 ul. Świerczewskiego 36, 73-130 Dobrzyń
SPRZEDAŻ
UŻYWANYCH CZĘŚCI
SAMOCHODOWYCH **tel. 509 695 191**
www.megakasacja.pl  / MegaKasacja
SKUPUJEMY WSZYSTKIE POJAZDY:
OSOBOWE • BUSY • AUTOBUSY • CIĘŻAROWE • ROLNICZE
TRANSPORT GRATIS **KOMPLETNE, NIEKOMPLETNE, POWYPADKOWE, ROZBITE, ZAGRANICZNE**

KOLEJNE PODATKI W GÓRĘ

(RESKO) 30 października Rada Miejska w Resku przyjęła uchwałę w sprawie ustalenia stawek podatku od nieruchomości. Ustaliła następujące stawki podatku od nieruchomości w wysokości:

– Od gruntów:
a) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków – 0,97 zł od 1 mkw. powierzchni (było 0,93 zł);

b) pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior i zbiorników sztucznych – 4,99 zł od 1 ha powierzchni (było 4,80 zł);

c) pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności

pożytku publicznego przez organizację pożytku publicznego, z zastrzeżeniem lit. d – 0,51 zł od 1 mkw. powierzchni (było 0,48 zł);

d) pozostałych, oznaczonych symbolem użytku B, stanowiących działkę lub część działki, położonych na terenach wiejskich, za każdy mkw. powyżej 1000 mkw. powierzchni – 0,26 zł od 1 mkw. powierzchni (było 0,24 zł);

e) niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz.U. z 2018 r., poz. 1398 ze zm.), i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo

zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym łącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego – 3,28 zł od 1 mkw. powierzchni (było 3,15 zł).

– Od budynków lub ich części:

a) mieszkalnych – 0,78 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej (było 0,73 zł);

b) związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej – 24,34 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej (było 23,47 zł);

c) zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym – 11,62 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej (było 11,18 zł);

d) związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej, zajętych przez podmioty udzielające świadczeń – 5,06 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej (było 4,87 zł);

e) pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego przez organizację pożytku publicznego – 7,70 zł od 1 mkw. powierzchni użytkowej (było 7,30 zł).

– Od budowli:
a) pozostałych – 2% wartości.

II TURA REALIZACJA PROJEKTU „WSPARCIE DZIECI UMIESZCZONYCH W PIECZY ZASTĘPCZEJ W OKRESIE EPIDEMII COVID-19”

(ŁOBEZ) Urządzenia wielofunkcyjne, głośniki, telewizory, słuchawki, czytniki e-book, napędy optyczne – to wszystko

trafiło do dzieci z rodzin zastępczych mieszkających na terenie powiatu łobeskiego oraz do Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łobzie. Sprzęt audiowizualny został zakupiony przez Powiat Łobeski w ramach realizacji projektu „Wsparcie

dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii COVID-19” za kwotę 144.243,33 zł. Przypomnijmy, że kwota dofinansowania, jaką pozyskał Powiat Łobeski na realizację całego projektu wyniosła 397.160,00 zł. Dzieci z rodzin zastępczych oraz wychowankowie Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łobzie wyposażeni zostali już w sprzęt komputerowy wraz z oprogramowaniem oraz środki ochrony indywidualnej. Zakupione urządzenia mają ułatwić i pomóc młodym ludziom w nauce zdalnej.

Środki pochodzą z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój lata 2014-2020, w ramach Działania 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym, PI 9IV: Ułatwianie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

(info: Starostwo Łobez)
o g ł o s z e n i e

Zapraszam na jesienną naukę języka niemieckiego

Niemiecki na jesień Deutsch im Herbst

Thema: Martinstag in Deutschland/Dzień Świętego Marcina w Niemczech.

Heute lernen wir eine deutsche Tradition kennen.

Dzisiaj poznamy jedną niemiecką tradycję.

Martin von Tours (316–398) wurde in Ungarn geboren und war Offizier des römischen Kaisers. In einer kalten Winternacht begegnete ihm ein Bettler, der nur noch Lumpen anhatte und vor Kälte zitterte. Als Martin ihn sah, nahm er sein Schwert und schnitt seinen eigenen Mantel entzwei. Die eine Hälfte gab er dem Armen, die andere Hälfte legte er sich selbst wieder um. **Sankt Martin** wurde zum Symbol für Selbstlosigkeit und Hilfsbereitschaft. Im Jahr 372 wurde er Bischof von Tours.

Der Martinstag ist der 11. November und wird vielerorts mit Umzügen und Lichterprozessionen gefeiert. Kindergärten und Schulen ziehen am Vorabend mit der Laterne umher und singen Laternenlieder.

Wortschatz/Słownictwo

Ungarn – Węgry, der Offizier – oficer, römisch – rzymski, der Kaiser – cesarz, begegnen – spotykać, der Bettler, Lumpen anhaben – nosić szmaty, vor Kälte zittern – drzeć z zimna, der Schwert – miecz, der Mantel – płaszcz, schneiden – ciąć, kroić, die Hälfte – połowa, arm – biedny, die Selbstlosigkeit – bezinteresowność, die Hilfsbereitschaft – uczynność, der Bischof – biskup, vielerorts – w wielu miejscach, Lichterprozession – procesja z lampionami, światłokami, der Umzug – pochód, die Laterne – lampion, Laternenlieder – piosenki o lampionie, Der Bauer – rolnik, ein weißer Bart – biała broda, lang – długi, hart – ciężki, Der Nebel – mgła, gelind – łagodny.

Bauernregeln für den Martinstag am 11. November

1. Hat Martini einen weißen Bart, wird der Winter lang und hart.

2. Wenn an Martini Nebel sind, wird der Winter meist gelind.

Lösung der Hausaufgabe (St.17) – Rozwiązanie zadanie domowe (lek.17)

1. Olaf und seine Schwester tragen jeden Tag den Müll aus.

2. Unsere Kinder spülen das Geschirr.

3. Dein Bruder kocht gern.

Neue Hausaufgabe/ Nowe zadanie domowe – Przetłumacz

1. Ich habe eine Laterne.

2. Er ist Bischof.

3. Sie kommt aus Ungarn.

Viel Gesundheit wünscht Cousine Christine aus Łobez



USŁUGI BUDOWLANE PIT-BUD
Piotr Kudliński

- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków

Tel. 609 309 048

Praca od zaraz - ręczna obróbka surowca krewetki
2.600- 4.000 zł/mies.
Pełny etat
Typ umowy: umowa zlecenie

RESKO spółka z o.o. w Resku poszukuje osób chętnych do podjęcia pracy przy ręcznej obróbce surowca krewetki (NOWE STAWKI). Zapewniamy darmowy dowóz z miejsca zamieszkania. Jedynym warunkiem zatrudnienia jest aktualna książeczka zdrowia. Kontakt pod nr telefonu: 91/ 39 51 758 lub 508 123 163

KOTŁY GRZEWCZE
Danuta Zarzeczna
Sklep Spożywczy
ul. Łożnicka 4,
73-150 Łobez
Tel. 666 393 295

DZICZYŻNA

dzik w skórze - 4,95 zł/kg
bez skóry - 9,95 zł/kg

sarna w skórze - 13,95 zł/kg
bez skóry - 16,00 zł/kg

jeleni w skórze - 11,50 zł/kg
bez skóry - 13,00 zł/kg

Zamówienia dotyczące sprzedaży poszczególnych elementów po uzgodnieniu telefonicznym.
Miejsce odbioru:
Sielsko 43A, gm. Węgorzyno, pow. łobeski,
tel. 517 297 009

Prywatna Branżowa Szkoła I stopnia

REKRUTACJA NA ROK SZKOLNY 2020/2021

| Fryzjer | Stolarz | Krawiec | Sprzedawca | Murarz-Tynkarz |

| Ogrodnik | Kucharz | Piekarz | Cukiernik | Elektryk |

| Mechanik pojazdów samochodowych |

| Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie |

Wypełnione dokumenty wyślij na adres mailowy:

rekrutacja-pbs@wp.pl

NAUKA W SZKOLE JEST BEZPŁATNA!

Cykl kształcenia: 3 lata

Dla uczniów spoza powiatu istnieje możliwość bezpłatnego zakwaterowania i wyżywienia

ul. Armii Krajowej 25 • 73-150 Łobez

tel. 91 39 73 190 • www.lobez-edukacja.pl

„Nowy Tygodnik Łobeski” poleca:
QUESADILLA Z KURCZAKIEM I PAPRYKĄ

- SKŁADNIKI:**
4 placki tortilli
1 mała podwójna pierś z kurczaka
1 mniejsza cebula biała lub czerwona
1 średnia czerwona papryka
200 g sera cheddar
150 g sera mozzarella
4 łyżki kukurydzy
1 łyżeczka płatków chili
2 łyżki oleju
Marynata do kurczaka:
2 łyżki oleju
2 łyżeczki słodkiej papryki
1 łyżeczka granulowanego czosnku
1/4 łyżeczki chili
1/2 łyżeczki mielonej kolendry
1 łyżka soku z limonki lub cytryny
1/4 łyżeczki soli

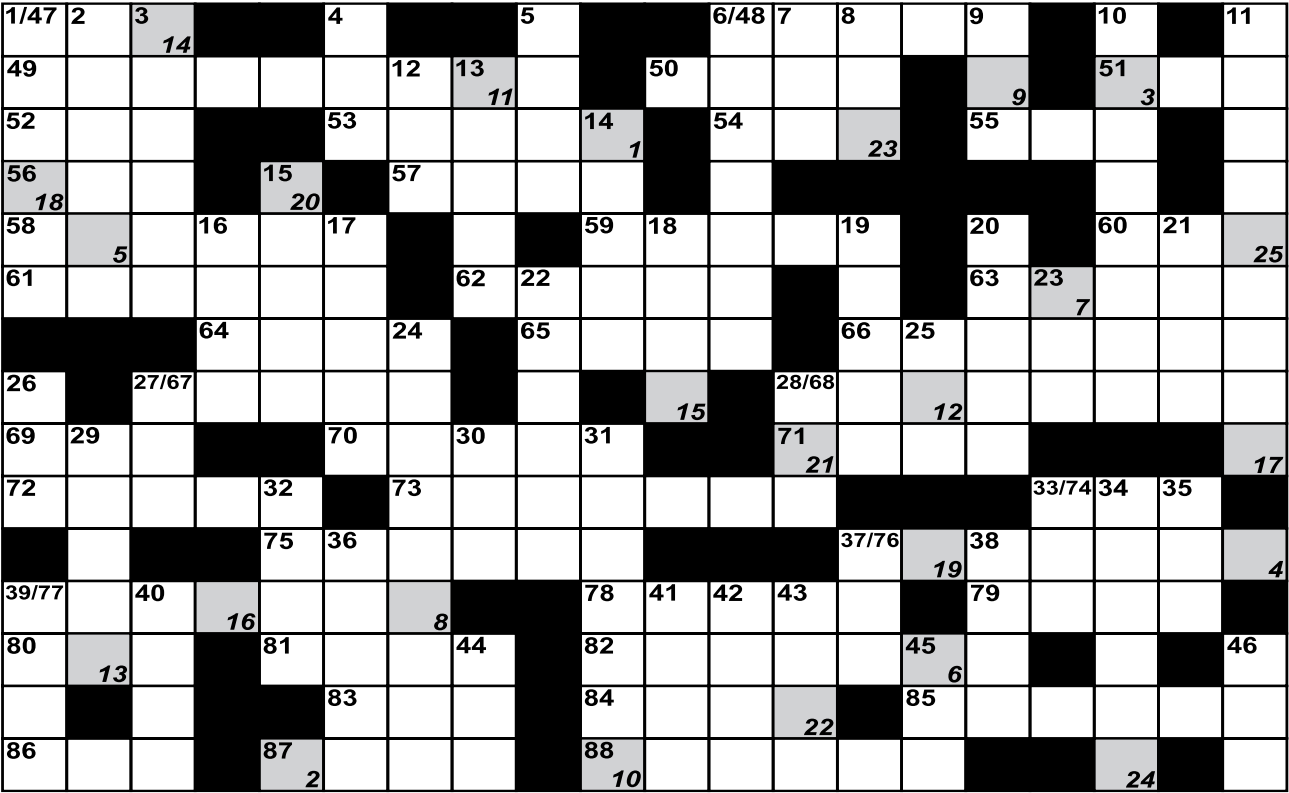
WYKONANIE:
Kurczaka pokroić w drobną kostkę, przełożyć do miski i dodać przyprawy. Wymieszać i zostawić do zamarynowania na 30 minut. Sery zetrzeć na tarce na grubych oczkach. Na patelni podgrzać olej, usmażyć kurczaka na mocnym ogniu, aż odparuje cały sok. Przełożyć

foto: internet - inscenzowane



na talerz. Na tej samej patelni podsmażyć cebulkę pokrojoną w cienkie piórka oraz paprykę pokrojoną w kostkę. Warzywa przełożyć na talerz. Patelnię grillową rozgrzać i za pomocą pędzelka równomiernie wysmarować olejem. Położyć plackę tortilli, porcję sera, kurczaka, paprykę i cebulę oraz 2 łyżki odsączonej kukurydzy. Posypać płatkami chili. Przykryć drugim plackiem tortilli i całość obciążyć np. kładąc cięższy garnek. Podgrzewać do czasu, aż tortilla będzie chrupiąca, a ser roztopiony. Za pomocą szerokiej łopatkii lub talerza, przełożyć tortillę na drugą stronę. Podsmażyć obciążając. Quesadillę zdjąć na deskę, chwilę wystudzić i pokroić na 6 lub 8 trójkątów. Czynność powtórzyć z resztą składników. **SMACZNEGO!!!**

KRZYŻÓWKA Z NAGRODĄ NR 45



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Pionowo:
1. kieliszek wina; 2. punk z modną głową; 3. styl w sztuce (XVIII w.); 4. Adam, ang. wokalista, aktor; 5. lemur z Madagaskaru; 6. kuzynka wróbla; 7. patetyczny utwór poetycki; 8. miasto w Birmie; 9. kwasy w komórce; 10. rżnie od ucha do ucha; 11. sąsiadka Panamy; 12. Sebastian ..., brytyjski lekkoatleta; 13. przenośny namiot Mongołów; 14. astronauta amer., odbył lot na Gemini 8; 15. krach, upadek; 16. kuzyn kotleta; 17. kikut po ściętym drzewie; 18. królik futerkowy; 19. potocznie o strachu, lęku przed czymś; 20. producent makaronów; 21. pomocne wskazówki; 22. rygiel; 23. matka Heliosa; 24. podręczne przedmioty; 25. artykuły gospodarstwa domowego; 26. kabriolet; 27. dopływ Odry; 28. prezent, upominek; 29. miasto uniwersyteckie w Boliwii; 30. tajemnicza liczba; 31. słynna Notre Dame w Paryżu; 32. staropolskie wsparcie; 33. gatunek sardyni; 34. periaktol, urządzenie teatralne do szybkiej zmiany dekoracji; 35. grecka bogini nieszczęścia; 36. miasto w Turcji; 37. miara długości, 25,4 mm; 38. Patrick, amer. lekkoatleta, mistrz olimp. w rzucie młotem (1920); 39. koński bieg; 40. skaza na honorze; 41. np. Toledo; 42. nordycki praolbrzym; 43. kończy sonatę; 44. równa 100 senom; 45. auto z Korei; 46. I. a. 76.

Poziomo:
47. dawna waluta nad Tybrem; 48. gra hazardowa; 49. impertynencja; 50. miasto w Hiszpanii (Walencja); 51. latający talerz; 52. krzepa, siła; 53. miasto we Francji; 54. imię Rusha, piłkarza; 55. Szalom, pisarz żydowski (zmarł w 1957); 56. instytucja bankowa; 57. ... Clapton; 58. sos pomidorowy do pizzy; 59. dopływ Narwi; 60. kawałek lodu płynący rzeką; 61. pseudonim Jose M. Ruiza, hiszp. pisarza; 62. był nim Montezuma; 63. poeta perski; 64. dziewczę z Zielonego Wzgórza; 65. wyspa w Aleutach; 66. pierwszy dzień każdego miesiąca w kalendarzu rzymskim; 67. biblijny patriarcha, mąż Rebeki; 68. fanatyk w swych przekonaniach; 69. syn Posejdona; 70. tęgą palec; 71. dopływ Maricy; 72. oklaski, owacja; 73. równik ziemski; 74. siódma litera alfabetu greckiego; 75. typ Volkswagena; 76. sympatyczny Chris Stevens z „Przystanku Alaska”; 77. talar portugalski; 78. końcówka jelita grubego; 79. typ zamka; 80. żołnierz Mieszka I; 81. maść konia; 82. dzieło wandalą; 83. tygodnik Jerzego Urbana; 84. znany środek owadobójczy; 85. objęcie władzy; 86. kropla smutku; 87. miasto w pld. Jordani; 88. imitacja towaru w sklepie.

Krzyżówki nr 43 – „I CUDZY ANALFABETYZM UTRUDNIA PISANIE”.
Prawidłowe rozwiązania nadesłali: Krystyna Przybyłek, Danuta Cieśla, Lidia Postlep, Ryszard Gardziński (Łobez), Mariola Hyża (Świdwin), Andrzej Jagielka (Sielsko), Ryszard Puziarski (Węgorzyna).
Nagrodę – miesięczną prenumeratę „Nowego Tygodnika Łobeskiego” wygrał pan Ryszard Puziarski z Węgorzyna. Nagroda do odbioru w redakcji.
Gratulacje! – „nowy tygodnik łobeski” – PISZEMY DLA WAS!

KRZYŻÓWKA NA SMS!!!
Rozwiązania należy nadsyłać sms'em do każdego następnego czwartku od publikacji do godz. 15:00 wg następującego schematu: Rozwiązanie krzyżówki nr (numer krzyżówki): (treść hasła). Nadawca: (imię, nazwisko, adres wraz z kodem pocztowym). Sms'y należy wysyłać pod numer: 607 721 607. Opłata za wysłanie sms-a wg. taryfy operatora.

INFORMATOR POWIATOWY

TELEFONY ALARMOWE	
Policja	997, 112, 91 5615 511 – dyż.
Straż miejska	91 397 61 58
Pogotowie ratunkowe	999
Straż pożarna	998
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie energetyczne	991
Pogotowie energetyczne - Łobez	91 39 744 88
Pogotowie energetyczne - Gryfice	91 38 478 12
Pogotowie ciepłowni	993, 91 397 33 97
Pogotowie wodno-kanalizacyjne (PWik)	994, 91 397 47 85
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 397 45 42
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 39 74 743
Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego	91 39 761 28

SŁUŻBA ZDROWIA	
Szpital:	
Drawsko Pomorskie	94 363 03 41
Gryfice	91 384 20 61
Resko	91 395 13 00
Przychodnie:	
Łobez, ZOZ „Medyk”, ul. Orzeszkowej	91 397 64 00
Łobez, NZOZ „Medicor”, ul. Kwiatowa	91 397 38 95
Łobez, NZOZ „Przychodnia Rodzinna”, ul. Niepodległości	91 397 55 60
Łobez, SPZZOZ Przychodnia Rejonowa, ul. Sikorskiego	91 573 25 12
Dobra, ul. Mieszczańska	91 391 4125
Radowo M., NZOZ „Ośrodek Zdrowia”	91 397 22 20
Resko, NZOZ „Intermed”, ul. Jedn. Narodowej	91 852 42 92
Resko, NZOZ Ośrodek Zdrowia, ul. Boh. Monte Cassino	91 395 13 32
Węgorzyna, NZOZ Przychodnia Lekarska, ul. Runowska	91 397 15 45

Opieka nocna i świąteczna:	
Łobez, Niepodległości 66 (“Pod sanepidem”)	91 39 116 92
Opieka stomatologiczna:	
Łobez, NFZ, B. Danowska-Krawczak, Spokojna 6	606 823 373
Łobez, NFZ, B. Stojek, Orzeszkowej 5-5A	782 714 349
Łobez, NFZ, M. Ostapowicz, Orzeszkowej 5-5A	603 885 564
Łobez, J. Januszkiewicz, Wybickiego 5	91 397 30 20
Łobez, G. Poblodzi, Wybickiego 5	91 397 59 99
Łobez, A. Kamińska-Piórek, Pocztowa 16	691 952 384
Resko, E. Krzykacz, Kościelna 1	91 395 19 04
Węgorzyna, L. Żurek, Grunwaldzka 27/2	511 066 456

Apteki:	
Łobez, Wybickiego 5	91 397 56 68
Łobez, Bema 4	91 397 60 16
Łobez, Kościelna 5/1A	91 397 30 31
Łobez, Niepodległości 23B	691 483 083
Łobez, Niepodległości 14	91 578 59 33
Łobez, ul. Moniuszki 1	91 30 70 676
Dobra, Mieszczańska 1a	91 391 41 01
Radowo Małe, 92	91 577 79 53 (73)
Resko, Rynek 14a	91 395 11 54
Resko, Wojska Polskiego	91 395 11 99
Węgorzyna, Grunwaldzka 4	91 397 00 98
Rozkład św. i niedz. dyżurów aptek znajduje się na stronie internetowej Starostwa Powiatowego	

Sklep zielarsko-medyczny, Łobez, Niepodległości 62A	
Przedsiębiorstwa Użyteczności Publicznej:	
PUK Łobez	91 39 744 65
PWIK Łobez	91 39 747 85

OŚWIATA:	
Łobez	
Łobeski Dom Kultury	91 397 45 71
Miejska Biblioteka Publiczna (B. Pedagogiczna)	91 397 44 08
Szkoła Podstawowa Nr 1	91 397 43 99
Szkoła Podstawowa Nr 2	91 397 43 70
Szkoła Podstawowa Nr 3	91 397 47 61
Szkoła Podstawowa w Belcznie	91 397 81 05
ZS im. Tadeusza Kościuszki	91 397 43 49
Przedszkole Miejskie Nr 1 (Hałabała)	91 397 46 11
Szkoły Prywatne i Niepubliczne Żłobek	91 397 31 90

Dobra	
Gimnazjum im. UE	91 39 14 414
Szkoła Podstawowa w Dobrej	91 39 14 410
Szkoła Podstawowa w Wojtaszycach	91 39 10 527

Radowo Małe	
Zespół Szkół Publicznych	91 39 72 291, 91 39 72 460

Resko	
Zespół Szkół w Resku	91 39 51 698
Szkoła Podstawowa w Resku	91 39 51 800
- filia w Łosońnicy	91 39 50 129
Szkoła Podstawowa w Starogardzie	91 39 50 023
Przedszkole Miejskie	91 39 51 128

Węgorzyna	
Gimnazjum im. Orła Białego	91 39 71 808
Szkoła Podstawowa w Węgorzynie	91 39 71 418
Szkoła Podstawowa w Runowie Pomorskim	91 39 71 440
Przedszkole Miejskie im. Króla Lwa	91 39 71 494

URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Łobzie	91 817 14 03
Urząd Miejski w Łobzie	91 397 40 01/02
Urząd Gminy w Radowie Małym	91 397 22 22
Urząd Miejski w Resku	91 395 15 03
Urząd Miejski w Dobrej	91 391 45 28
Urząd Miejski w Węgorzynie	91 397 15 63

BEZPŁATNA POMOC W ZABIEŚIE CZŁOŁEŻNIE ORAZ POMOCY RODZINIE

ul. Niepodległości 50 (budynki biblioteki) w Łobzie
tel. 91 597 57 01
www.gipulobez.pl

W związku ze stanem epidemii na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, zajęcia ze specjalistami będą odbywały się zdalnie przy pomocy platformy Skype i telefonicznie.

ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE dla osób uzależnionych i współuzależnionych poniedziałek 18.15 - 20.15 SKYPE: infomera TELEFON: 503 003 431	ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE w zakresie: komunikacji w rodzinie, terapii zaburzeń odżywiania, przemocy i nadużywania narkotyków, adopcji, rodziny wielokulturowej, sytuacji i zaburzeń w rodzinie, trudności emocjonalnych oraz problematycznych zachowań dzieci, młodzieży i osób dorosłych czwartek 18.00 - 20.00 SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji TELEFON: 504 049 692
ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE dla osób uzależnionych i współuzależnionych piątek 18.00 - 20.00 TELEFON: 640 755 825	PORADY PRAWNE dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz potrzebujących wsparcia i ich rodzin piątek 18.00 - 20.00 TELEFON: 691 294 784
PUNKT KONSULTACYJNY dla osób uzależnionych i współuzależnionych czwartek 18.00 - 20.00 SKYPE: Ośrodek Terapii i Mediacji TELEFON: 504 049 692	PUNKT KONSULTACYJNY dla osób uzależnionych i współuzależnionych piątek 18.00 - 20.00 TELEFON: 695 591 436

„Nowy Tygodnik Łobeski” gazeta powiatowa. **REDAKCJA:** 73-150 Łobez, ul. Kościuszki 10, tel./fax (91) 39 70 990. **REDAKTOR NACZELNY:** Adam Hlib (**607 721 607**).
REDAKCJA: Zdzisław Kryżyn (**513 220 651**). **SKŁAD:** Adam Hlib. **WYDAWCA:** DJ Media Sp. z o.o., Łobez **NAKLAD:** 4.000 egz.
REKLAMA: Adam Hlib tel. 607 721 607. **DRUK:** DJ Media Sp. z o.o. Łobez. **ODDANO DO DRUKU:** 09.11.2020 r., godz. 12:40.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do adiacji i skracania tekstów oraz ogłoszeń drobnych.

reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl



WYREMONTOWANA SIŁOWNIA W LUBIENIU DOLNYM

(GMINA RESKO) W gminie Resko w miejscowościach Przemysław i Lubień Dolny zbliża się do końca projekt Koszalińskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. „Rewitalizacja szansą na aktywną integrację”, finansowany z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego, Priorytet VII Włączenie społeczne.

W sobotę 24 października w Lubieniu Dolnym

odbyło się spotkanie integracyjne mieszkańców, podsumowujące przeprowadzone działania. W ramach projektu mieszkańcy wyremontowali siłownię oraz uporządkowali teren wokół niej. Zaniechany, nieprzyjazny budynek stał nowe życie. Siłownia została wyremontowana i docieplona, podłogę pokryły specjalistyczne antypoślizgowe maty, zakupiono konwektor grzewczy. Otoczenie budynku zostało

wykarbowane, uporządkowane, wyrównane. Dodatkowo w siłowni pojawiła się nowa bieżnia, zakupiona z funduszu sołeckiego. Teraz można się tam z przyjemnością spotykać, ćwiczyć, podnosić aktywność fizyczną. Projekt realizowany był wspólnymi siłami grupy inicjatywnej mieszkańców na czele z sołtys Iwoną Wawrzyniak oraz Renatą Romaszko. Cennej pomocy, szczególnie w sprawach formalno-prawnych, udzie-

lili jak zwykle pracownicy Urzędu Miejskiego w Resku. Organizacyjnie projekt wspiera LOT Powiatu Łobeskiego jako realizator projektu. Spotkanie w Lubieniu Dolnym przypadło w trudnym czasie wzrastającej pandemii. Mimo tego odbyło się w miłej, sąsiedzkiej atmosferze. Było uroczyste otwarcie siłowni oraz pyszny poczęstunek, w tym okolicznościowy tort. W sobotnim spotkaniu z mieszkańcami Lubienia Dolnego



uczestniczyli Rafał Michalczyński, Prezes Lokalnej Organizacji Turystycznej oraz

Małgorzata Kunciewicz, animatorka lokalna projektu. (info: UM Resko)

AKCJA TRWA DALEJ – PIERWSZE NAKRĘTKI PRZEKAZANE DLA KAJTUSIA ZE ŚWIDWINA

(POWIAT) Starostwo Powiatowe w Łobzie serdecznie dziękuje „Osobom o Szlachetnym Sercu”, które przyniosły nakrętki

do starostwa, zapełniając „Powiatowe Serduszko”. 4 listopada Starosta Powiatu Renata Kulik przekazała pierwszą partię nakrętek

na akcję #siepomaga dla Kajtusia, która ma na celu pomoc chorym dzieciom. – Przypominamy, jeśli macie w domu nakrętki po na-

pojach, środkach chemicznych, perfumach, kosmetykach, kawie, mleku, ketchupie, itp., to przynieście je do Nas – informuje łobeskie

starostwo. – Im więcej nabieramy tym większa kwota ze sprzedaży nakrętek dotrze na sfinansowanie leczenia Kajtusia.



NARUSZENIE ZAKAZU KIEROWANIA POJAZDAMI, NIEZATRZYMANIE SIĘ DO KONTROLI DROGOWEJ

(GMINA RESKO) W poniedziałek 2 listopada około godz. 16:45 w Łagiewnikach, 38-letni mieszkaniec

Łagiewnik, kierując samochodem osobowym marki Opel nie zatrzymał się do kontroli drogowej pomimo

wydania przez osobę uprawnioną sygnałów dźwiękowych i świetlnych. Naruszył sądowe zakazy prowadzenia

wszelkich pojazdów mechanicznych w ruchu lądowym orzeczone przez sądy.

KPP Łobez



reklama w gazecie, tel./fax: 91 39 70 990, kom. 607 721 607, e-mail: nowytygodniklobeski@wp.pl