PONIEDZIAŁEK
05|08|2024

DZIENNIK ELBLĄSKI

23 LATA

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NAKŁ AD 2 454 NR 120 (21 301)

JESTEŚMY CORAZ BOGATSI

Fot. Grzegorz Szydłowski

SPORT

BENIAMINEK ROZKLEPAŁ OLIMPIĘ \12

TWIERDZA, CUD I PRZESTRASZONE MIŚKI \13

MUSZĄ WYRZUCIĆ WŁOCHY Z GŁOWY \16

ISSN 0137-9127
32
9 770137 912118

MIESZKAŃCY CENTRUM CZUJĄ SIĘ ZAGROŻENI \4

NA PÓŁMETKU DO JASNEJ GÓRY \5

A WSZYSTKO DZIĘKI BABCI \8

TUTAJ CZUJĘ SIĘ DOBRZE \10

BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK
RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

4724OTBP-D-K

eprasa.pl 8dec06bd73

90. LAT OD ZAŚLUBIN RODŁA Z POLSKĄ

5 sierpnia przypada 90. rocznica zaślubin Rodła z Wisłą — kluczowego wydarzenia dla Polaków w Niemczech z udziałem mieszkańców Warmii.

90 lat temu w Warszawie odbył się II Zjazd Polaków z Zagranicy, podczas którego doszło do zanurzenia sztandarów w królowej polskich rzek — przypomina Piotr Łach z Biskupca. Było to wydarzenie, które miało ogromne znaczenie symboliczne dla Polaków w Niemczech — dodaje.

Piotr Łach z Biskupca od lat popularyzuje wiedzę na temat działań Polskiego Związku w Niemczech na przedwojennej Warmii, która po przegranym plebiscycie znajdowała się pod niemiecką administracją. Jest pomysłodawcą i autorem wystawy, która była przedstawiana w różnych miejscowościach naszego regionu z okazji obchodzonego w 2022 roku 100-lecia Związku.

Fot. archiwum Piotra Łacha

Sztandar Związku Polaków w Niemczech podczas uroczystości zaślubin. Karta pocztowa z 1936 roku przypominająca te wydarzenia

Na skutek zmian w prawie niemieckim Związek Polaków w Niemczech musiał ustanowić symbol swojej organizacji. W drugiej połowie 1932 roku wygrał projekt Janiny Kłopockiej przedstawiający biały zarys Wisły z zaznaczonym Krakowem na czerwonym tle. Wisła i Kraków miały zaświadczać o przywiązaniu Polaków w Niemczech do ojczyzny.

— Nazwa nowoprzyjętego symbolu miała nawiązywać do słów „ROdnica – goDŁO"; tak powstało Rodło — tłumaczy Piotr Łach. Symbol ten został rozesłany do struktur Związku, a od 1933 roku stał się oficjalnym znakiem Związku Polaków w Niemczech, umieszczanym na sztandarach lokalnych oddziałów organizacji.

Symboliczną datą dla Polaków spod znaku Rodła stał się dzień zaślubin z Wisłą. Datę zaślubin sztandarów wybrano na II Zjazd Polaków z Zagranicy. 5 sierpnia po oficjalnych uroczystościach w Sejmie ponad 300 sztandarów — w tym z Olsztyna, Szczytna, Gietrzwałdu i innych miast — przeszło na Wybrzeże Kościuszkowskie, gdzie Rodło zostało zanurzone w pierwowzorze swojego symbolu.

Pięć lat później za przywiązanie do tego symbolu wielu Polaków trafiło do obozów koncentracyjnych, z których już nigdy nie wrócili. Nie zapomnijmy ich trudu o polskość ziem. Z tej okazji przedstawiciele organizacji patriotycznych zapraszają na zapalenie zniczy pod kolumną Orła Białego na Placu Konsulatu Polskiego w Olsztynie — 5 sierpnia o godzinie 18.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

WAŻNA DATA

5 sierpnia 1944

Żołnierze Batalionu „Zośka" w piątym dniu Powstania Warszawskiego uwolnili około 350 Żydów więzionych w niemieckim obozie koncentracyjnym KL Warschau na tzw. Gęsiówce.

LICZBA DNIA

211
utonięć

zanotowała od początku kwietnia Komenda Główna Policji

KOLEJNE ZAMIESZKI PO ZABÓJSTWIE W SOUTHPORT

W kilku brytyjskich miastach ponownie doszło do gwałtownych zamieszek w związku z zabiciem w Southport koło Liverpoolu trzech dziewczynek.

Poniedziałkowe wydarzenia w Southport, gdzie 17-letni Axel Rudakubana – urodzony w Wielkiej Brytanii, ale mający rwandyjskie korzenie – zadźgał nożem dziewczynki uczestniczące w kursie tańca i jogi, a kolejne 10 osób ranił, wywołały falę demonstracji o charakterze skrajnie prawicowym, antyislamskim i antyimigranckim. A choć w czwartek premier Starmer obiecywał, że nie dopuści do bezprawia na ulicach miast, i zapowiedział utworzenie nowej jednostki policyjnej do zwalczania tego typu burd, protesty nie słabły.

W sobotę demonstracje odbyły się w Liverpoolu, Bristolu, Nottingham, Leeds, Blackpool, Hull, Stoke-on-Trent, Manchesterze i Belfaście – ale w niektórych z tych miast miały miejsce także kontrmanifestacje, które przeważnie były liczniejsze.

Premier Starmer spotkał się w sobotę z kilkoma ministrami, aby omówić zakłócenia porządku publicznego i niepokoje obserwowane w ostatnich dniach. Oświadczył, że policjanci „mają nasze pełne wsparcie w podejmowaniu działań przeciwko ekstremistom na naszych ulicach, którzy atakują funkcjonariuszy policji, zakłócają działalność lokalnych firm i próbują siać nienawiść poprzez zastraszanie społeczności". **PAP**

MSZ PONOWNIE OSTRZEGA PRZED PODRÓŻAMI DO LIBANU

„W związku z napiętą sytuacją na Bliskim Wschodzie MSZ ponawia ostrzeżenia przed podróżami do Libanu, a także w rejon konfliktu. Jeżeli sytuacja życiowa, rodzinna lub zawodowa nie wymaga bezwzględnej konieczności pozostawania na terytorium Libanu, wskazane jest opuszczenie zagrożonego regionu. Jednocześnie informujemy, że komunikacja lotnicza w regionie pozostaje dostępna" — przekazało wczoraj polskie MSZ.

W ostatnich dniach doszło do gwałtownego wzrostu napięcia pomiędzy Izraelem a wspieranym przez Iran, działającym z terytorium Libanu Hezbollahem. 27 lipca terrorystyczny Hezbollah ostrzelał rakietami nadgraniczną miejscowość Madżdal Szams; zginęło 12 dzieci i nastolatków — pocisk trafił w boisko piłki nożnej. We wtorek w odwecie siły izraelskie dokonały w Bejrucie ataku na dowódcę operacyjnego militarnego skrzydła Hezbollahu, Fuada Szukra, który, jak oświadczyła armia, był „odpowiedzialny za śmierć dzieci w Madżdal Szams i zabicie licznych innych izraelskich cywilów".

W środę dokonano kolejnego ataku w Teheranie, którego ofiarą padł szef terrorystycznej organizacji Hamas, Ismail Hanije, który z Kataru, gdzie mieszkał od lat, udał się do stolicy Iranu na zaprzysiężenie nowego prezydenta.

W sobotę władze USA i Wielkiej Brytanii zaapelowały do swoich obywateli, aby opuścili Liban. **PAP**

TRUMP: DEBATA Z HARRIS ALBO 4 WRZEŚNIA, ALBO W OGÓLE

Były prezydent Trump oświadczył w sobotę, że albo spotka się na debacie przedwyborczej z Kamalą Harris 4 września, albo „w ogóle". Tak na platformie Truth Social odniósł się do informacji ze sztabu obecnej wiceprezydent, że będzie ona dążyć do organizacji debaty 10 września w telewizji ABC.

W piątek wieczorem Trump poinformował, że uzgodnił z Fox News datę debaty z potencjalną kandydatką Demokratów Kamalą Harris na 4 września. To stacja o tendencjach konserwatywnych, sprzyjająca tradycyjnie Republikanom.

„Jeżeli z jakiegokolwiek powodu Kamala nie będzie chciała lub mogła debatować tego dnia, uzgodniłem z Fox zorganizowanie tego samego 4 września wieczorem szerokiej dyskusji w formacie Town Hall" — napisał Trump na Truth Social.

Sztab Harris mówi zaś o 10 września w ABC. Przypomina się, że wcześniej Trump i Joe Biden — jeszcze zanim prezydent wycofał się z wyścigu o reelekcję — zgodzili się, że ich druga debata odbędzie się właśnie tego dnia w tej telewizji.

Szef kampanii Kamali Harris do spraw komunikacji Michael Tyler powiedział: — Donald Trump wystraszył się i stara się wycofać z debaty, na którą się już zgodził, i biegnie do Fox News, żeby wyciągnęli go z kłopotów.

Tym samym — zauważa Associated Press — debata kandydatów przed wyborami wyznaczonymi na 5 listopada wydaje się mniej prawdopodobna. **PAP**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Igor Hrywna wydawca@gazetaolsztynska.pl
Barbara Barczuk
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 8dec06bd73

CORAZ WYŻEJ W RANKINGU

Wśród najbogatszych samorządów w kraju nie ma żadnego z Warmii i Mazur. Pod względem zamożności nasze gminy i powiaty lokują się w środkowej i dolnej strefie, ale jako region nie jesteśmy na końcu, co na pewno cieszy.

Już po raz kolejny „Wspólnota", pismo samorządu terytorialnego opublikowało ranking zamożności samorządów, biorąc pod uwagę dochody w 2023 roku w przeliczeniu na jednego mieszkańca. I nie ma powodów do radości, przynajmniej na Warmii i Mazurach, ale nie ma też co rwać włosów z głowy. Po pierwsze dlatego, że statystyki są ułomne i nie zawsze oddają rzeczywisty obraz, choćby poziomu życia mieszkańców w danej w danej gminie, jego jakości. Po drugie, nie jesteśmy na szarym końcu w tych statystykach. A do tego, co zauważają sami autorzy rankingu, system finansowania polskich samorządów jest coraz bardziej rozchwiany, niestabilny i przez to trudny do interpretacji. Ale prawdą jest też, że pieniądze rozgrzewają emocje, stąd im lepsza pozycja samorządu, tym więcej powodu do zadowolenia dla włodarzy.

Fot. Grzegorz Szydłowski

W kategorii gmin wiejskich najwyżej z naszego regionu uplasowała się gmina Stawiguda, bo na 101. pozycji w kraju

KTO NAJBOGATSZY?

Analizując ranking za ubiegły rok, nasuwa się jeden wniosek: kto był bogaty, to nadal jest zamożny.

Z najnowszego zestawienia wynika, że najbogatszym miastem wojewódzkim pozostaje Warszawa, województwem — Mazowsze, a wśród miast Sopot (miasta na prawach powiatu) i Polkowice, najbogatszą gminą wiejską zaś jest Kleszczów. A najzamożniejszym powiatem pozostał powiat człuchowski. I co warte tu podkreślenia, to że ci liderzy nie zmieniają się od pięciu lat. Nieco inaczej wygląda to w kategorii miasteczek. Teraz na pierwsze miejsce z siódmego wskoczyły Międzyzdroje, wracając po rocznej przerwie na podium.

RACZEJ DALEJ NIŻ BLIŻEJ

Jak w tym rankingu bogactwa wypadły samorządy z Warmii i Mazur? Cóż, próżno ich szukać na czołowych miejscach, bo w żadnej z kategorii na pudle nie ma samorządu z naszego regionu, ale nie jest to żadne zaskoczenie.

Pod względem zamożności na mieszkańca województwo warmińsko-mazurskie z dochodem 530,91 zł na osobę przesunęło się z 11. miejsca w kraju na 10. pozycję. Jeszcze w 2018 roku nasz region był na 16. miejscu, a więc na końcu. Zdaniem władz regionu kolejny skok to dobry prognostyk.

— O ile awans o jedno „oczko" rok do roku nas po prostu cieszy, o tyle patrząc na dłuższą perspektywę — gdzie byliśmy dużo dalej — zdecydowanie napawa optymizmem — zauważa marszałek województwa Marcin Kuchciński. — Konsekwentnie realizujemy długofalowe, prorozwojowe założenia, jakie wypracowaliśmy dla naszego województwa nie tylko z obecnym, ale także poprzednim składem zarządu. Skutecznie wykorzystujemy środki zewnętrzne, czego przykładem była miniona perspektywa unijna, ale również negocjujemy nowe, rekordowe dla naszego regionu umowy. Tak naprawdę każdego dnia dążymy do tego, by naszym mieszkańcom żyło się lepiej, a ten ranking jest pewnym wyznacznikiem tego, że zmierzamy w dobra stronę — dodaje marszałek.

Najbogatsze jest województwo mazowieckie, gdzie zamożność per capita w 2023 roku wyniosła 726,14 zł.

DOBRA LOKATA OLSZTYNA

Olsztyn wśród miast wojewódzkich znalazł się na 7. miejscu z dochodem 7262,69 zł na jednego mieszkańca. To warto podkreślić, że jest to zarazem najwyższa lokata stolicy regionu od pięciu lat w tym rankingu.

— Awans o dwie pozycje w rankingu „Wspólnoty" to na pewno dobra informacja — mówi Robert Szewczyk, prezydent Olsztyna. — Potwierdzenie, że Olsztyn jest dobrze rozwijającym się i atrakcyjnym miastem. Szczególnie że czasy dla samorządu nie są najlepsze, choćby ze względu na zmiany ostatnich lat, ograniczające dochody gmin. Niemniej naszym celem nie jest ciągłe oglądanie się za siebie, lecz odważne patrzenie w przód. I choć dobre miejsca w rankingach są miłe, to musimy skoncentrować się na pracy na rzecz mieszkańców, by żyło im się jak najlepiej. I dlatego realizujemy kolejne infrastrukturalne inwestycje, ale także rozszerzamy wachlarz przywilejów, jak bezpłatne przejazdy dla uczniów.

W kategorii miast wojewódzkich od lat przewodzi stolica kraju. W 2023 roku dochód per capita w Warszawie wyniósł 9536,46 zł.

W rankingu miast na prawach powiatu na pierwszym miejscu został sklasyfikowany Sopot z dochodem per capita 9957,57 zł. W tej kategorii na 42. pozycji znalazł się Elbląg z dochodem na mieszkańca w wysokości 5600,13 zł.

WYSOKO, ALE...

Wśród wszystkich samorządów z Warmii i Mazur najwyżej w rankingu został sklasyfikowany powiat węgorzewski, który w kategorii powiatów zajął 4. miejsce wśród wszystkich 314 powiatów w kraju. Dochód mazurskiego powiatu wyniósł na osobę 1841,63 zł. W tej kategorii prym wiedzie powiat człuchowski z dochodem 2154,20 zł na mieszkańca.

Wysoka lokata powiatu węgorzewskiego nie jest zaskoczeniem, bo rok temu uplasował się na 3. pozycji.

— Aktualnie nasza sytuacja finansowa jest trudna, zmusza nas do emisji obligacji — powiedziała „Wspólnocie" Alicja Rymszewicz, starosta powiatu węgorzewskiego, dodając: — Jesteśmy przygotowani merytorycznie do podejmowania kolejnych wyzwań bieżących, jak też inwestycyjnych, jednak problemem może okazać się niemożność zapewnienia wkładu własnego do planowanych zadań, co będzie zagrażało rozwojowi naszego powiatu.

Ta sytuacja pokazuje tylko, że do wszelkich rankingów, a już na pewno dotyczących dość płynnej kategorii, jak zamożność czy bogactwo, trzeba podchodzić ostrożnie.

Spośród miast powiatowych, których jest w Polsce 267, najbogatsze są Polkowice z dochodem 9877,29 zł na osobę. W tej kategorii najwyżej z regionu został sklasyfikowany Lidzbark Warmiński, bo na 82. miejscu z dochodem 4482,49 zł.

W kategorii miasta inne, czyli małych miasteczek na pozycję lidera wróciły Międzyzdroje z dochodem 16 266,76 zł na głowę. Z Warmii i Mazur w tej grupie samorządów najwyżej, bo na 65. znalazły się Mikołajki z dochodem per capita 5523,75 zł.

STAWIGUDA NAJBOGATSZA

W kategorii gmin wiejskich najwyżej z naszego regionu uplasowała się gmina Stawiguda, bo na 101. pozycji. W ubiegłym roku dochód w gminie na osobę wyniósł 5589,15 zł.

Zdaniem Michała Kontraktowicza, wójta gminy Stawiguda, statystyki, które pokazują zamożność samorządów poprzez dochodowość na mieszkańca, są mylne.

— Lepiej jest patrzeć na to, w jaki sposób pozyskują środki, jak dużo prowadzą inwestycji; w tym kierunku ta ocena bogactwa samorządów powinna iść — uważa wójt Kontraktowicz, dodając: — Bogactwem samorządów nie jest tak naprawdę dochód na mieszkańca, a sami mieszkańcy, którzy stanowią potencjał rozwoju danego samorządu. To jest największa wartość, choć środki finansowe są oczywiście niezwykle istotne, bo pomagają.

Najbogatszym samorządem w Polsce dalej pozostaje Kleszczów — gmina wiejska w powiecie bełchatowskim, która swoje bogactwo gmina zawdzięcza podatkom, które płyną w znajdującej się na jej terenie kopalni i elektrowni Bełchatów. W ubiegłym roku dochód na mieszkańca wyniósł tam 30 871,37 zł. To ponad pięć razy więcej niż w najbogatszej u nas Stawigudzie.

ANDRZEJ MIELNICKI

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 5 sierpnia 2024 r. do 26 sierpnia 2024 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie***.
Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **umolsztyn.bip.gov.pl**.

PREZYDENT OLSZTYNA

80124otbr-a-P

eprasa.pl 8dec06bd73

Mieszkańcy os. Grunwaldzkiego w olsztynie boją się o swoje bezpieczeństwo. Chcą dodatkowych kamer monitoringu ulicznego. Podobnie mieszkańcy ulic znajdujących się na tyłach ratusza.

MIESZKAŃCY CENTRUM CZUJĄ SIĘ ZAGROŻENI

Monitoring uliczny funkcjonuje w Olsztynie od maja 2003 roku. Obecnie w skład systemu wchodzi ponad sto kamer. Najwięcej z nich stanowi 79 punktów kamerowych z głowicami szybkoobrotowym. Dochodzi do tego 25 kamer stacjonarnych, w tym monitoringi lokalne (okolice Dworca Zachodniego, plac zabaw przy ul. Zamenhofa, teren przyległego do Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1, Skweru Fieldorfa-Nila oraz Górki Jasia). Kiedyś była popularna wśród dzieci, bo panowały tutaj idealne warunki do zjeżdżania na sankach, w ostatnich latach był to już tylko nieużytek, gdzie często było widać mieszkańców spacerujących z psami.

— A wieczorami okupowali je amatorzy spożywania alkoholu pod chmurką — żali się pani Katarzyna z ul. Zientary-Malewskiej, która często spędzała tam czas wolny.

W końcu miasto wygospodarowało pieniądze, dostało także fundusze unijne – w sumie około 1,8 mln zł – i urządziło na nowo Górkę Jasia. Teren zyskał nie tylko alejki, ławki i altanę, ale też nowoczesne, ledowe oświetlenie. Mimo to wieczorami i po zmroku okoliczni mieszkańcy bali się do nowego parku zaglądać. Imprezowicze upodobali sobie zwłaszcza altanę oraz schody prowadzące w kierunku ul. Poprzecznej. Doszło do tego, że spotykali się na popijawach nawet w środku dnia. Zmienił to dopiero monitoring.

Fot. Zbigniew Woźniak

MIESZKAŃCY CHCĄ NOWYCH KAMER

O ile kiedyś to głównie urzędnicy byli inicjatorami ich instalowania, to teraz coraz częściej wnioskują o to olsztynianie. Przykładem jest ich wniosek dotyczący wymiany kamer monitoringu znajdujących się w centrum Olsztyna, a dokładniej trzech ulic. Wbrew pozorom ten rejon nie należy do najbezpieczniejszych części stolicy regionu. Zdarzają się tam bójki, rozboje, kradzieże i libacje alkoholowe pod chmurką. Chcąc poprawić bezpieczeństwo w najbliższej okolicy, mieszkańcy zgłosili projekt do Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego: „Poprawa bezpieczeństwa na ul. Skłodowskiej, Wyzwolenia i Ratuszowej przez instalację nowoczesnego systemu monitoringu".

— Istniejący system monitoringu nie jest w stanie zarejestrować sprawców tych zdarzeń (kamery są bardzo starej technologii) o niskiej rozdzielczości, a przy słabym oświetleniu kompletnie nic nie widać, do tego często akurat kamera ustawiona była w inną stronę niż miejsce zdarzenia — zwracają uwagę pomysłodawcy projektu.

> W OLSZTYNIE JEST PONAD 100 MIEJSKICH KAMER.

Koszt realizacji tego zamierzenia to około 230 tys. zł.

Na jakość ulicznego monitoringu już wcześniej zwracał uwagę ratuszowy wydział kryzysowy:

— Realizować rozbudowę systemu monitoringu miasta Olsztyna oraz dążyć do zwiększenia jego obsługi lub rozważyć możliwość zastosowania systemów inteligentnej analizy obrazu celem przynajmniej częściowego zautomatyzowania procesu wykrywania zdarzeń — praca nad koncepcją rozwoju monitoringu miasta na kolejne lata — to jedna z propozycji ratuszowych urzędników odpowiedzialnych za bezpieczeństwo w mieście.

Ich zdaniem niezbędna jest pilna wymiana kilkudziesięciu kamer z analogowym systemem transmisji i rejestracji obrazu na cyfrowy m.in. w rejonie Starego Miasta i Śródmieścia.

ZBIERAJĄ PODPISY

O swoje bezpieczeństwo obawiają się też mieszkańcy os. Grunwaldzkiego. — Pani Wiktoria, jedna z mieszkanek naszego osiedla, zwróciła się o pomoc w zbieraniu podpisów pod petycją dotyczącą instalacji monitoringu na terenie Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej — informuje Rada Osiedla Grunwaldzkie.

Dla mieszkańców tego osiedla dwie największe bolączki to wandale i pijący alkohol pod chmurką. — W pierwszym przypadku mamy do czynienia z pewną grupką młodych ludzi, którzy doprowadzają do zniszczeń. W tej sprawie aktywnie współpracujemy z policją — mówi Jerzy Mackiewicz, przewodniczący Rady Osiedla Grunwaldzkie. I dodaje: — W drugim przypadku to osoby, które urządzają sobie libacje alkoholowe na terenie naszego osiedla. Dochodzi do takich sytuacji, że niektóre z nich ustawiły sobie kanapę, by poprawić warunki picia.

Przewodniczący dodaje, że na osiedlu są dwa „czarne punkty". To okolice ul. Jagiełły 2 i 4 oraz sąsiedztwo budynków przy ul. Trąby.

Czy monitoring poprawi sytuację? — Po pierwsze nie chodzi o to, by monitoring był dla samej obecności kamer. Musi być skuteczny. Mam firmę na Starym Mieście i zdarza się, że policja przychodzi korzystać z naszego obrazu, bo jest lepszy od miejskiego. Monitoring powinien być jednym z elementów poprawy bezpieczeństwa. Mieć charakter prewencyjny — podkreśla Jerzy Mackiewicz.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

REKLAMA

Gmina Poraj

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
Wójta Gminy Poraj

o drugim
ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej,
oznaczonej w ewidencji gruntów jako działki o numerach ewidencyjnych: **613/11**
o powierzchni 1,1299 ha oraz 4704/3 o powierzchni 0,0400 ha położonych
w miejscowości Żarki-Letnisko

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **850.000,00 zł + 23%VAT**
(słownie: osiemset pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100) + 23% VAT
Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **170.000,00 zł**.
(słownie: sto siedemdziesiąt tysięcy złotych 00/100)
Pierwszy przetarg został przeprowadzony w dniu 15 lipca 2024 r.

Działka o numerze ewidencyjnym 613/11 obręb Żarki-Letnisko, niezabudowana o kształcie regularnym, zbliżonym do prostokąta o szerokości około 80 m i długości około 140 m. Teren działki płaski w całości zadrzewiony głównie drzewostanem sosnowym kilkudziesięcioletnim. Dojazd do działki gruntowym sięgaczem od ulicy Słonecznej. Nieruchomość zlokalizowana jest w pośredniej części miejscowości Żarki-Letnisko w sąsiedztwie działek leśnych zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi oraz niezabudowanymi. Stan zagospodarowania otoczenia nieruchomości oceniono jako średni. W pasie drogowym ul. Słonecznej dostępne są: sieć wodociągowa, elektryczna i gazowa. W planie miejscowym działka przeznaczona jest pod tereny zabudowy letniskowej i tereny usług turystyki i wypoczynku.

Działka o numerze ewidencyjnym 4704/3 obręb Żarki-Letnisko, niezabudowana, stanowi wąski fragment gruntu przy ul. Wierzbowej i Górnej. Działka zapewnia skomunikowanie działki nr 613/11 z drogą publiczną ul. Wierzbową. Teren działki stosunkowo płaski porośnięty roślinnością zieloną oraz w części drzewostanem. Nieruchomość zlokalizowana jest w pośredniej części miejscowości Żarki-Letnisko w sąsiedztwie działek zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi oraz niezabudowanymi i leśnymi. Stan zagospodarowania otoczenia nieruchomości określono jako średni. W pasie drogowym ul. Górnej, dostępne są: sieć wodociągowa, elektryczna i gazowa, w pasie drogowym ul. Wierzbowej dostępna sieć gazowa. W planie miejscowym działka przeznaczona jest pod tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się
dnia 7 października 2024 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

5324otba-a -P

eprasa.pl 8dec06bd73

WODA W OLSZTYNIE JEST ZA TANIA

PWiK Olsztyn chciało, by od 1 sierpnia obowiązywała nowa taryfa za dostarczanie wody i odbiór ścieków. Co się dzieje z tym wnioskiem?

Problemy PWiK Olsztynie zaczęły się w momencie, od kiedy taryfy zatwierdzane są nie przez samorządy, ale Państwowe Gospodarstwo Wodne „Wody Polskie". Te ostatnie nie pozwalają, by ceny nadążyły za wzrostem kosztów energii, pracy czy paliw. Tak jest od kilku lat. Jeszcze w 2023 roku Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Olsztynie złożyło wniosek o korektę taryf, ale otrzymało odmowę. — Tym samym organ regulacyjny blokuje urealnienie cen w sytuacji radykalnej zmiany warunków ekonomicznych. Nie działa w imieniu ani na rzecz branży, a wręcz przeciwnie: dąży do jej dekapitalizacji i degradacji — tak władze spółki odniosły się do tej decyzji.

Ta sytuacja spowodowała, że spółka stanęła na krawędzi bankructwa. Niewykluczone więc, że w przyszłości trzeba będzie sięgnąć do budżetu miasta. Tak dofinansowywane jest m.in. Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Olsztynie.

NIE W WODZIE, A DŁUGACH

Okazuje się, że PWiK Olsztyn zaczyna tonąć w długach. — Rok 2023 zakończył się stratą wynoszącą ponad 15 mln zł — mówi Anita Chudzińska, rzeczniczka PWiK Olsztyn. — Dla porównania rok 2022 zakończył się stratą wynoszącą 9,6 mln zł.

Przypomnijmy, że według obecnie obowiązującej taryfy za dostarczenie wody wszyscy odbiorcy w Olsztynie płacą 5,38 zł za 1 m sześc. Natomiast w przypadku odbioru ścieków jest to stawka 7,48 zł za 1 m sześc.

Ze swojej strony PWiK Olsztyn wystąpił już z wnioskiem o wprowadzenie nowej taryfy. Ta miałaby obowiązywać od 1 sierpnia 2024 roku. — Wnioskujemy o wzrost opłat, by urealnić koszty ponoszone przy produkcji wody — mówiła „Gazecie Olsztyńskiej" pod koniec czerwca rzeczniczka Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Olsztynie.

Fot. pixabay

Jak poinformowały PGW Wody Polskie, spółki wodociągowe wnioskują w tym roku średnio o 33 proc. podwyżki taryf za wodę i 40 proc. za odprowadzanie ścieków.
Od początku 2024 roku do wpłynęły łącznie 973 wnioski taryfowe.
Na 872 wnioski (w 101 sprawach odmówiono wszczęcia postępowania) regulator zatwierdził 447 taryf (51 proc. wniosków). W 84 sprawach wydano decyzję o odmowie zatwierdzenia taryfy (9,6 proc. wniosków). 289 spraw nadal jest procedowanych (33 proc.). 52 wnioski oczekują na wydanie decyzji (6 proc.).

JAK OBECNIE WYGLĄDA SYTUACJA?

— Pod koniec lipca na wniosek Wód Polskich złożyliśmy kolejne wyjaśnienia do złożonego wniosku dotyczącego wprowadzenia nowej taryfy — informuje rzeczniczka PWiK Olsztyn. — Do tej pory nie mamy odpowiedzi. Przy jej zatwierdzeniu należy wziąć pod uwagę, że ewentualna decyzja w tej sprawie musi się uprawomocnić w terminie 14 dni.

— Kiedy zapadnie decyzja w sprawie nowej taryfy opłat za dostarczanie wody i odprowadzanie ścieków złożonej przez PWiK Olsztyn? — zapytaliśmy w Wodach Polskich.

— Postępowanie administracyjne o zatwierdzenie nowej taryfy dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę i zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie Miasta Olsztyna na okres 3 lat zostało zakończone. Decyzja zostanie wydana w terminie do 09.08.2024 roku — odpowiada Joanna Szerenos-Pawilcz, rzeczniczka Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Białymstoku, któremu podlega Olsztyn. **GS**

NA PÓŁMETKU DO JASNEJ GÓRY

Za tydzień pątnicy z Warmii, Mazur i Powiśla będą już w drodze powrotnej do domów. W niedzielę, 4 sierpnia, każda z trzech pielgrzymek z naszego regionu była już za półmetkiem swojej drogi do Częstochowy, przed oblicze Czarnej Madonny na Jasnej Górze.

— W poniedziałek będziemy już w Czerwińsku nad Wisłą. To półmetek naszej pielgrzymki i bardzo ważne miejsce. Będziemy mieli tu wygłoszoną konferencję powołaniową ojca duchownego z seminarium. Będzie też możliwość przyjęcia przez pielgrzymów szkaplerzy — mówi ks. Paweł Szumowski, dyrektor pielgrzymki warmińskiej. — Jesteśmy coraz bliżej Jasnej Góry. To dodaje nam siły — dodaje.

Pątnicy z 41. Warmińskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę są też coraz liczniejsi. W drodze docierają do nich nowi pielgrzymi, którzy z różnych powodów nie mogli wyruszyć ze wszystkimi z Gietrzwałdu. Za trzy dni pątników z Warmii czeka też wyjątkowa uroczystość.

— Będzie ślub naszej pielgrzymkowej pary narzeczonych — zdradza ks. Paweł Szumowski. — Cały czas czekamy na intencje, które można nam zgłaszać przez internet. Zachęcam też do wspólnej modlitwy podczas relacji online na naszym profilu na Facebooku — zaprasza.

Fot. FB/Elbląska Pielgrzymka Piesza na Jasną Górę

Z Elbląga na Jasną Górą jest już mniej niż połowa dystansu

— My już jesteśmy za półmetkiem od soboty, kiedy doszliśmy do Włocławka — informuje ks. Marek Sałdocha, dyrektor elbląskiej pielgrzymki. — W niedzielę doszliśmy do Lubienia Kujawskiego — dodaje.

Pielgrzymi z Powiśla są w tym roku najliczniejszą grupą pątników z regionu. Jest ich ponad 400 osób. Jak w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską" podkreśla dyrektor 32. Elbląskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę, widać, że pątnicy nabrali tempa. Ks. Marek Sałdocha kieruje też słowa wdzięczności do wszystkich, którzy przyjmują pielgrzymów po drodze.

— To niezwykła serdeczność i gościnność, której zaznajemy. Bóg zapłać — mówi.

Pielgrzymi z Mazur, którzy idą w 32. Ełckiej Pieszej Pielgrzymce na Jasną Górę, w sobotę osiągnęli Nasielsk, żeby dojść do Kazunia. Pątnicy mieli kłopot z przedostaniem się przez mosty, przez które zawsze idzie pielgrzymka, dlatego musieli kilka kilometrów podjechać autobusami.

Już tradycyjnie są najbardziej rozsiewnymi pielgrzymami, szczególnie ci, którzy idą w grupie Galindia Pisz. Ich pielgrzymka idzie największymi bezdrożami i często brakuje zasięgu telefonii komórkowej. Półmetek osiągną w poniedziałek.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

eprasa.pl 8dec06bd73

SĄ CHĘTNI DO BUDOWY BURSY

Kilka firm chce wybudować nową bursę szkolną w Smolajnach. Inwestor, powiat olsztyński, sprawdza złożone oferty.

W nowej bursie przy Zespole Szkół Rolniczych w Smolajnach miejsce ma znaleźć 68 uczniów, a w dotychczasowej, która mieściła się w zabytkowym Pałacu Biskupów Warmińskich, powstanie Muzeum biskupa Ignacego Krasickiego i Muzeum Bajki. Powiat na realizację tej inwestycji otrzymał 10 mln zł dofinansowania w ramach Polskiego Ładu. Wraz z wkładem własnym będzie to 12 mln zł, które mają wystarczyć na budowę bursy.

— To prolog do nowej karty historii nowoczesnej siedziby Zespołu Szkół Rolniczych w Smolajnach. Szkoła jest jedyną samorządową placówką rolniczą w województwie. A chcemy, żeby była nie tylko jedyna, ale przede wszystkim nowoczesna i świetnie wyposażona. Dzięki zrozumieniu radnych powiatowych i miejskich, a także dzięki środkom z programów rządowych — podkreśla Andrzej Abako, starosta olsztyński.

Fot. Powiat Olsztyński

Zespół Szkół Rolniczych w Smolajnach zyska nowoczesną bursę

W pierwszym przetargu ogłoszonym przez powiat uczestniczyło pięciu wykonawców. Mieli wykonać zadanie na zasadzie „zaprojektuj i wybuduj". Najtańsza okazała się oferta firmy z Knurowa – 12,2 mln zł. Pozostali wykonawcy byli już wyraźnie drożsi i zażądali od 19,2 do 24,6 mln zł.

W tej sytuacji powiat unieważnił to postępowanie, tłumacząc swoją decyzję zbyt wysokimi kwotami zaproponowanymi przez potencjalnych wykonawców.

Samorząd rozpisał kolejny przetarg, w którym zmniejszony został zakres planowanych prac, „tak aby oferenci mogli zmieścić się zaplanowanym na ten cel budżecie".

Termin składania ofert w nowym przetargu właśnie minął. Jak wygląda sytuacja? — Zgłosiły się cztery firmy budowlane: dwie z Olsztyna, kolejne z Przasnysza i Łomży. — mówi Wojciech Szalkiewicz, rzecznik starostwa olsztyńskiego. — Obecnie trwa sprawdzenie złożonych ofert.

INWESTYCJE DO REALIZACJI

Planowana inwestycja ma być jedną ze sztandarowych realizacji powiatu olsztyńskiego. Kolejna to budowa Powiatowo-Gminnego Centrum Kultury i Edukacji Muzycznej w Wadągu.

Obecna szkoła w Dywitach jest jedną z największych placówek artystycznych I stopnia w kraju. Oprócz siedziby głównej posiada cztery filie – w Barczewie, Biskupcu, Dobrym Mieście i Olsztynku. Tym, co ją wyróżnia, jest m.in. nacisk kładziony na poszukiwanie nowych metod nauczania. Władze starostwa olsztyńskiego postanowiły wybudować od podstaw nową placówkę. Ma to być właśnie Powiatowo-Gminne Centrum Kultury i Edukacji Muzycznej w Wadągu.

Koncepcja architektoniczna Centrum została przygotowana przez krakowską Pracownię Projektową F11. Z programu Polski Ład zdobyło też 18 mln zł na pierwszy etap jego budowy. Docelowo kompleks w Wadągu, o wartości około 60 mln zł, będzie składać się z trzech budynków o łącznej powierzchni użytkowej 8,5 tys. mkw. Znajdą się w nim: Samorządowa Szkoła Muzyczna I st. w Dywitach, Gminny Ośrodek Kultury w Dywitach oraz Sala Warmińskich Inicjatyw Kulturalno-Muzycznych. Architektonicznie Centrum w Wadągu będzie stanowić mały „kampus kulturalny", nawiązujący do symboliki Warmii i muzyki. Powstanie tu m.in. sala koncertowa na 400 miejsc.

Teraz ma zostać podpisana umowa z wykonawcą wybranym w przetargu.

NOWE CENTRUM KULTURY

Ze swojej strony powiat zabiera się także za II etap rewitalizacji synagogi znajdującej się w Barczewie. W tym przypadku zgłosiły się dwie firmy. Oferta jednej z nich wynosząca 1,2 mln zł mieści się w kwocie zarezerwowanej na ten cel przez starostwo.

XIX-wieczny budynek będzie, zgodnie z wolą mieszkańców Barczewa i okolic, całorocznym ośrodkiem wspierania kultury warmińskiej. Tu odbywać się będą m.in. wystawy i koncerty. Nie zabraknie też części przypominającej o historii synagogi i trudnych losach dawnych mieszkańców tych ziem.

Według najstarszych istniejących zapisków pierwsi Żydzi w Barczewie pojawili się w 1825 roku. — Należeli oni do ówczesnej gminy żydowskiej w Olsztynie. Przez 20 lat korzystali z opieki tamtejszego rabina, mieli jednak ambicję utworzenia własnej gminy. W końcu udało im się pozyskać parcelę przy ul. Kościuszki. Wiosną 1896 roku bożnica została oddana do użytku.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

RUSZA ROZBUDOWA DROGI WOJEWÓDZKIEJ 527

Ta droga to ważny element komunikacyjny środkowo-zachodniej części województwa warmińsko-mazurskiego. Dla sprawnego funkcjonowania regionu ważne jest, aby była ona w jak najlepszej kondycji.

Niedawno zakończony pierwszy etap rozbudowy drogi wojewódzkiej 527 na odcinku Morąg – Łukta jest już do dyspozycji kierowców. Wysokiej jakości jezdnia znacznie poprawiła dostępność komunikacyjną tej części powiatu ostródzkiego, jednak to nie koniec inwestycji drogowych w tym regionie.

— Dokończymy ten projekt, modernizując drogę na brakującym odcinku łączącym Florczaki z Bramką — mówi marszałek województwa Marcin Kuchciński. — Za nami remonty na odcinkach Łukta – Florczaki i Bramka – Morąg, teraz budujemy brakujący element, tak aby droga w całości była najwyższej jakości. Powiat ostródzki to bardzo atrakcyjny turystycznie obszar; zależy nam na tym, aby nasi goście mogli dojechać do miejsca swojego wypoczynku w komfortowych i bezpiecznych warunkach.

Przed nami nie tylko wymiana asfaltu, ale także korekta łuków, przebudowa skrzyżowań, budowa przejść dla pieszych, zatok autobusowych, systemu odwadniania drogi i oświetlenia, a także wycinka zagrażających bezpieczeństwu ruchu drogowego drzew.

Fot. UM

Od lewej: Marcin Kuchciński, kierownik techniczny Strabagu Daniel Rusinek, Waldemar Królikowski i główna księgowa Ewelina Anuszkiewicz

— Jeszcze w tym roku czeka nas kolejna duża inwestycja na drodze 527, czyli przebudowa wyjazdu z Olsztyna w kierunku Tomaszkowa wraz z budową ronda ze zjazdem na Bartąg — mówi dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie Waldemar Królikowski. — To ogromne przedsięwzięcie, które znacznie usprawni ruch w Olsztynie i najbliższym otoczeniu miasta, jednocześnie domykając nasze inwestycje drogowe w najbliższym sąsiedztwie stolicy regionu — dodaje.

Dwa etapy przebudowy drogi 527 na odcinku Morąg – Łukta, które zostały wykonane do tej pory, to koszt blisko 92 mln zł, z czego ponad 67 zł pochodziło z Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020 a blisko 8 mln zł – z budżetu państwa. Pozostała część finansowania inwestycji pochodzi z budżetu województwa. Budowa drugiego etapu łączącego Florczaki z Bramką to koszt blisko 28,3 mln zł, z czego ponad 22 mln zł pochodzi ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027. Wykonawca robót budowlanych, czyli firma Strabag, wejdzie na plac budowy 8 sierpnia. Planowany termin zakończenia robót budowlanych to 3 listopada 2025 roku.

RED.

eprasa.pl 8dec06bd73

EŁCZANIN REWELACJĄ TEGOROCZNEJ MULATKI

Podczas gdy do Ełku na „Mulatkę" – po sławę i uznanie publiki – zjeżdżają jakościowe kabarety i soliści z całego kraju, odkryciem tegorocznej odsłony popularnego eventu okazał się mieszkaniec stolicy Mazur.

29. Edycja Mazurskiego Lata Kabaretowego po raz kolejny przyciągnęła do Ełku mieszkańców regionu oraz turystów spragnionych jakościowych występów kabaretowych. „Mulatka" – skrót od oficjalnej nazwy eventu – to jeden z największych przeglądów kabaretowych w Polsce, stąd nie może dziwić, że w tym roku w stolicy Mazur pojawiły się zarówno uznane marki (Ani Mru Mru), jak i adepci żądni scenicznej sławy. Największą uwagę publiczności przyciągnął konkurs o Grand Prix Mulatki. Jury w tym roku nie wskazało tutaj zwycięzcy. Pierwsze miejsce przyznano Kabaretowi z Konopi, drugie zdobył Fifa Rafa, a trzecie – Kabaret Pomoże.

fot. Ełckie Centrum Kultury / FB

Odkryciem Mulatki okazał się ełczanin Piotr Mikucki – perkusista ełckiego zespołu Sandaless. Jego debiutancki stand-up nagrodzono wyróżnieniem jury, nagrodą publiczności oraz nagrodą specjalną Osobowości Festiwalu im. Bohdana Smolenia.

Skąd u Piotra pomysł, aby wziąć udział w ełckim święcie śmiechu?

— Gdzieś tam we mnie ten humor w jakiś sposób „siedział" i zawsze mnie wszyscy namawiali na to. Zdarzało mi się rozbawiać ludzi, ale w bezpieczniejszej formie, na zasadzie, że wrzucam to w towarzystwie i jak widzę, że reagują, to się rozkręcam, a jak nie reagują, to się wycofuję. „Mulatka" była dla mnie potężnym zderzeniem z mocnym przedsięwzięciem, bo tutaj nie ma miejsca, aby się wycofać. Jak wychodzisz, to trzeba jechać — tłumaczy.

Piotr miał pewne obawy, jak zostanie przyjęty przez publikę. — Czasami jest tak, że człowiek nie do końca w sobie mocno wierzy. Jak gram na bębnach, to jestem gdzieś tam z tyłu, na bezpiecznej pozycji. Grając w zespole, nie biorę wszystkiego sam na klatę, rozkłada się to na cały band i uczestników wydarzeń, w których biorę udział. Tutaj (na Mulatce – przyp. red.) trzeba jednak wszystko wziąć na siebie. To było dla mnie mocne przeżycie.

Występ ełczanina trwał ok. 30 minut i jakkolwiek zaczął jak Gołota swoje ringowe pojedynki (tj. nieco spięty i usztywniony – przyp. red.), to bardzo szybko wszedł w klimat i wykręcił świetnie przyjęty stand-up.

— Na początku miałem niezłą zawiechę, ale jak usłyszałem pierwsze śmiechy, to jakoś to puściło i udało mi się popłynąć. Nie ukrywam, że bardzo ważny dla mnie jest – czego nie mogę się wyzbyć – odbiór. To jest jak z graniem w zespole: jak ludzie ruszą, to wszystko jest na stówę i fajnie. Tak samo było tutaj.

Bardzo dobrze przyjęty – i odpowiednio nagrodzony – występ kosztował go sporo nerwów. Jak każdy człowiek, który zmierzył się z nieznanym, po występie się cieszył, że nie zaliczył wtopy.

— Jak zszedłem, to miałem w duchu myśl, że to już pierwszy i ostatni raz, że już mi wystarczy. Wracam za bębny i jestem spokojny — śmieje się mulatkowy debiutant.

Czy wiedziony festiwalowym sukcesem Piotr Mikucki pójdzie za ciosem i spróbuje kariery w stand-upie?

— Nie wiem, czy się nadaję (śmiech). Jeden z członków jury, Michał Wójcik z Ani Mru Mru, najpierw wycukrował mnie na scenie, a potem przeprowadził ze mną warsztaty, jak ją ogrywać. Wspomniał też, że mam tzw. vis comica (umiejętność wzbudzania śmiechu samą obecnością; dobry przykład to np. Jan Kobuszewski – przyp. red.) Robiłem to pierwszy raz w życiu i jest tutaj sporo do zrobienia, aby się na tej scenie swobodnie poczuć.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

REPERTUAR AWANGARDA PONIEDZIAŁEK, 5 SIERPNIA
Wredne liściki - prod. Francja, Wielka Brytania: godz. 18.00; W stronę słońca - prod. Polska: godz. 18.00; Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 18.15; Love Lies Bleeding - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.45; Mnich i krabin - prod. Bhutan, Francja: godz. 19.45; Pułapka - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 20.00

REPERTUAR MULTIKINO PONIEDZIAŁEK, 5 SIERPNIA
BYŁ SOBIE KOT / familijny / dubbing: 10:00, 12:05, 15:50; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 10:00, 11:50, 12:50, 14:40, 15:40, 17:30, 18:30, 20:20, 21:20, 22:00; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:50, 13:40, 16:35, 19:25, 20:50; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:10, 11:10, 12:30, 13:30, 14:50, 17:10, 19:30; HAROLD I MAGICZNA KREDKA / familijny / dubbing: 10:20, 13:30, 15:50, 18:10; KOD ZŁA / napisy: 20:30, 21:50; NELLY RAPP I SEKRET MROCZNEGO LASU / familijny / dubbing: 11:10, 14:10, 17:00; PUŁAPKA / napisy: 16:25, 18:50, 21:15; TWISTERS / dubbing: 19:15; TWISTERS / napisy: 20:35; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 12:05, 14:20; ZAK I WOWO: TROPICIELE MAGII / familijny / dubbing: 10:00, 12:40, 14:50

REPERTUAR HELIOS PONIEDZIAŁEK, 5 SIERPNIA
HEROLD I MAGICZNA KREDKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 12:10, 13:20, 14:20, 16:30, 18:45; PUŁAPKA / napisy: 11:00, 15:40, 18:45, 20:30' NELLY RAPP I SEKRET MROCZNEGO LASU / familijny / od 9 lat / dubbing: 10:10, 16:15; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:20, 11:20, 13:10, 16:00, 17:00, 19:00; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 12:20, 14:10, 15:10, 18:00, 20:00, 21:00; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / od 6 lat / dubbing: 11:45, 14:00, 15:30; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 11:00, 12:30, 14:50, 17:15 ; TWISTERS / napisy: 17:45, 20:15; KOD ZŁA / napisy: 19:30, 21:10; WREDNE LIŚCIKI / napisy: 20:50; ZAK I WOWO TROPICIELE MAGII / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 13:30

10 SIERPNIA
Piknik Krwiodawstwa
Olsztyn
Będziemy wspólnie z Krzysztofem Hołowczycem i jego fundacją, przy wsparciu służb mundurowych, promować bezpieczne zachowania nie tylko na drodze, ale także w życiu codziennym. W programie m.in. promocja bezpieczeństwa w ruchu drogowym, upamiętnienie Powstańców Warszawskich, pobór krwi i rejestracja potencjalnych dawców szpiku.
Godz. 10.00, parking nr 2 przy Plaży Miejskiej.

7 SIERPNIA
KONCERT KAMERALNY - DON GIOVANNI
Olsztyn
Warsaw Harmony tworzy grono ambitnych muzyków, silnie identyfikowanych z nurtem muzyki dawnej, którzy stosując historyczne instrumentarium, odkrywają piękno muzyki komponowanej na przełomie XVIII i XIX wieku. Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791) / opr. Joseph Triebensee (1772-1846).
Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

7 SIERPNIA
ANDRZEJ BACHLEDA - SAM Z GITARĄ
Gietrzwałd
W wieku 13 lat rozpoczął naukę gry na gitarze, która jest łatwiejsza do zabierania na koncerty niż fortepian. Dwa lata później grał już koncerty z pierwszą grupą The Moonflowers, później z grupą Sansara. Głównie rock progresywny w stylu King Crimson, czy Pink Floyd. Z zespołami nagrał 2 płyty. W tym czasie dużo komponował, zwłaszcza na gitarę klasyczną. Napisał serie utworów na gitarę i Kwartet smyczkowy. "Krople". Te utwory zostały kilkukrotnie zagrane przez wybitnego polskiego gitarzystę Adama Zalasa z Kwartetem. Wydał z Kayaxem płytę Time Ruines z jego grupą z Genevy z którą koncertował po Europie przez 10 lat Jazzową The Technicolor Orchestra.
Godz. 20.00, Hotel Marina Club, Siła 100.

REKLAMA

WÓJT GMINY PURDA
informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Purdzie i w budynku nr 71B w Purdzie, w dniach od 5 sierpnia 2024 roku do 16 września 2024 roku zostały wywieszone wykazy dotyczące nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz do zamiany. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10, w budynku nr 71B w Purdzie lub pod nr tel. 89 544 42 71.

80824otbr-a-M

eprasa.pl 8dec06bd73

A wszystko dzięki babci

To urokliwe miejsce na granicy Mazur i Podlasia istnieje dzięki uporowi i ciężkiej pracy Piotra Russek i jego rodziny. Jest azylem dla pragnących uciec od zgiełku codzienności, ale chcących korzystać ze wszystkich możliwych udogodnień. Tak powstała Zatoka Przepiórka i jej Domki nad Jeziorem.

Piotr Russek o swoim biznesie:
„Zatoka Przepiórka" w Rajgrodzie oferuje wynajem w pełni wyposażonych domków nad Jeziorem Rajgrodzkim. Misją mojej firmy jest zapewnienie gościom komfortowego pobytu. Domki są dobrze wyposażone, posiadają klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi, prywatne tarasy, a także pełne zaplecze kuchenne. Goście mogą korzystać z różnych udogodnień, w tym sprzętu do grillowania, rowerów oraz dostępnych sportów wodnych. Okolica oferuje także możliwości trekkingu, wędkarstwa i kajakarstwa. Zatoka Przepiórka jest wysoko oceniana przez odwiedzających nas, którzy doceniają zarówno lokalizację, jak i komfort oraz udogodnienia oferowane przez obiekt. Na Booking.com mamy ocenę 9,9 na 10 punktów.

Malowniczy Rajgród, nad brzegiem polodowcowego Jeziora Rajgrodzkiego, przyciąga urokiem i spokojem. Właśnie tu Piotr Russek zbudował swoje małe imperium. Obecnie to trzy domki, które są jego dumą. Aby z nich skorzystać, trzeba zapisywać się wiele miesięcy wcześniej. A wszystko, jak wspomina Piotr Russek, zaczęło się od prostego stwierdzenia, że wielu ludzi, odpoczywając, chce uniknąć tłoku i zgiełku, a jednocześnie znaleźć miejsce, gdzie w komfortowych warunkach będą mogli spędzić czas bez wścibskich oczu i uszu, czy prowadzić rozmowy biznesowe.

Projekt mógł powstać dzięki babci Piotra Russek. — To na ziemi babci powstały nasze domki. W pewnym momencie olśniło mnie, że to doskonałe miejsce — opowiada Piotr. Był pomysł, był urokliwie położony teren. Nie było jednak funduszy. I tu dała o sobie znać determinacja przedsiębiorcy. Piotr Russek wyjechał na dwa lata do USA i ciężko pracował, aby uzbierać pieniądze na wymarzony biznes. Resztę potrzebnych środków pożyczył od znajomych.

Firma powstała w 2010 roku. Pierwszy domek zbudowano w ciągu roku. — Pracowałem po 16 godzin na dobę. Ledwo jadłem, dużo schudłem — wspomina Piotr. Projekty domków przygotowywał sam, a legalizację uzyskały po konsultacjach ze specjalistami.

DOMKI TRZY

Z biegiem lat firma rozwijała się, powstawały kolejne domki. W 2012 roku, po wyjazdach do Niemiec i Norwegii, Piotr wybudował drugi domek. Trzeci powstał w 2016 roku. Każdy z nich jest inny, co wynikało z różnych możliwości administracyjnych i finansowych. — Widać to doskonale po ich wyglądzie. Wszystkie jednak zachowują swoją pełną funkcjonalność — podkreśla Piotr.

Przez czternaście lat działania Zatoki nie obyło się bez poważnych trudności. Pożar w jednym z domków w 2017 roku zmusił Piotra do odbudowy i unowocześnienia wyposażenia. — Bardzo to przeżyliśmy. Teraz jest jakby nowa wersja tego domku — wyjaśnia Piotr.

Każdy domek to majstersztyk pod względem wyposażenia. Mają klimatyzację, duże lodówki, zmywarki oraz rozrywki takie jak kino domowe. Przy domkach znajdują się także pomosty, kajaki, rowerki wodne, a nawet żaglówka.

— To wszystko na tym początkowym etapie naszej działalności działo się kosztem wielkiego wysiłku. Kiedy przyjechali pierwsi goście, po 20 minutach padłem i przespałem dwa dni — opowiada Piotr. Pierwsi klienci byli zachwyceni. — Wtedy jeszcze nie wiedziałem, ile mogę za to żądać, więc wszystko było za pół ceny — dodaje.

W przedsięwzięciu aktywnie uczestniczyła cała rodzina. Babcia Ala, od której pochodzi ziemia, stała się dobrym duchem całej Zatoki. Każdy z członków rodziny otrzymał do wykonywania swoje obowiązki. — Babcia Ala często pomaga przy przyjeździe gości, przy zameldowaniu — relacjonuje Piotr.

WŁASNYMI RĘKOMA

I choć nie obyło się bez dramatycznych momentów, biznes Piotra Russek odniósł widoczny sukces. Domki są oblegane. — Zazwyczaj na koniec marca już nie mam nic na wakacje. Rezerwacje są pełne — mówi Piotr. Niebawem powstanie czwarty domek. Piotr nie zamierza jednak rozszerzać swojej działalności w Rajgrodzie, aby nie utracić kameralnej atmosfery, którą tak cenią jego goście. — Chcę po prostu, żeby komfort pobytu moich gości był na obecnym poziomie — dodaje. Planuje jednak nowe inwestycje w niedalekiej okolicy.

Właściciel Zatoki jest perfekcjonistą. Z zapałem podgląda rozwiązania stosowane za granicą. Zapytany, czy zmieniłby coś w swoim biznesie, gdyby zaczynał go jeszcze raz, wymienia jedną główną sprawę. I nie skąpi gorzkich słów o polskich przepisach.

— Gdybym mógł cofnąć czas, być może dłużej pracowałbym za granicą, aby zrealizować swoje plany za gotówkę, a nie pożyczone pieniądze — stwierdza. — I jeszcze jedno. U nas w Polsce załatwienie wielu spraw administracyjnych czy technicznych, dotyczących np. instalacji w domkach, to prawdziwy horror. Za granicą to jest bardzo proste i mniej kosztowne — dodaje.

SKAZANY NA SUKCES

Miejsce, gdzie natura spotyka się z nowoczesnością, pokochało wiele znanych osób. Odwiedzają je aktorzy i nie tylko. — Michał Cieślak, obecnie najlepszy polski bokser, już od paru lat do mnie tu przyjeżdża — mówi z dumą Piotr. Domki Piotra są też przyjazne zwierzętom. To przyciąga gości podróżujących ze swoimi pupilami. — Goście najczęściej przyjeżdżają z psami. Bardzo rzadko towarzyszą im inni czworonożni przyjaciele. My też mamy tutaj swój zwierzyniec. Jest pies, parę kotów, które współpracują z psami, i parę kur, które mniej lub bardziej mają gdzieś psy — wylicza z przekąsem.

Piotr, mimo że z wykształcenia jest inżynierem rolnictwa, stał się ekspertem w wielu bardzo odległych od swojego zawodu dziedzinach. Wymusił to jego własny biznes. I jak sam podkreśla, dobrze poznał prawdę, że do sukcesu prowadzą przede wszystkim ciężka praca i determinacja. — Dzięki temu naszą wizytówką jest długa lista zadowolonych gości — stwierdza Piotr Russek.

Stanisław Kryściński

eprasa.pl 8dec06bd73

Co drugi Polak rozważa zmianę branży lub specjalizacji zawodowej

Ponad 51 proc. Polaków rozważa zmianę branży lub specjalizacji zawodowej, a 4 na 10 deklaruje otwartość na wyjazd do pracy za granicą - wynika z opublikowanych w czwartek danych Pracuj.pl.

Jak wynika z badania opublikowanego przez Pracuj.pl, 51,4 proc. respondentów rozważa obecnie zmianę branży lub specjalizacji zawodowej, a 7 na 10 badanych deklaruje, że szukając pracy, przeglądają ogłoszenia w wielu różnych branżach.

„Wśród respondentów największy odsetek przeglądających ogłoszenia z różnych branż stanowią osoby w wieku 45-54 lata (76 proc.) oraz przedstawiciele grupy wiekowej 55-65 lat (74 proc.). Wśród najmłodszych badanych (18-24 lata) ten odsetek sięga 70 proc. badanych, a najniższy jest w grupie wiekowej 25-34 lata, gdzie sięga 67 proc. badanych" - podano w raporcie.

Według badania, 25,9 proc. badanych zastanawia się nad zmianą branży lub specjalizacji zawodowej ze względu na wysoki poziom stresu w obecnym miejscu zatrudnienia. Kolejne 25,5 proc. jako powód swoich rozważań w tym zakresie podaje fakt, że praca nie jest zgodna z ich zainteresowaniami.

— Z naszych badań wynika, że aż 1/4 osób, które są obecnie w trakcie poszukiwań nowego miejsca pracy, podjęło ten krok właśnie z uwagi na zamiar zmiany branży lub zawodu. To znaczący odsetek, który pokazuje, jak dynamicznie zmienia się rynek pracy — zaznaczyła ekspertka ds. rekrutacji w Pracuj.pl Alina Michałek.

Jej zdaniem taka zmiana może wynikać z wielu czynników.

— Część badanych deklaruje, że nie chcą zmieniać pracy, ponieważ są zainteresowani dalszym rozwojem w swojej branży lub zawodzie – takie deklaracje składa 21 proc. respondentów badania Pracuj.pl. Są również oczywiście pobudki ekonomiczne, dla których pracy poszukuje połowa badanych — przekazała Alina Michałek. Zwróciła również uwagę na rozwój nowych technologii i automatyzacja procesów pracy, który sprawia, że niektóre zawody stają się mniej perspektywiczne, podczas gdy inne zyskują na znaczeniu. — Pracownicy, chcąc zapewnić sobie stabilność zawodową i rozwój, decydują się na przekwalifikowanie i zdobywanie nowych kompetencji, które są bardziej pożądane na rynku" - dodała.

Jak przekazano, 1/3 respondentów miała w swojej karierze zawodowej szansę pracować w innych krajach. W ocenie autorów badania fakt, że wielu Polaków ma już doświadczenie w pracy za granicą wpływa na ich większą otwartość na takie możliwości w przyszłości. Blisko 39 proc. badanych deklaruje gotowość do wyjazdu za granicę w celu podjęcia pracy. Wśród przedstawicieli pokolenia Z ten odsetek otwartych na wyjazdy do pracy w innych krajach wzrasta do 51 proc.

— Mówiąc o wyjazdach do pracy za granicą, warto zwrócić uwagę na to, jak to zjawisko ewoluowało przez lata. W przeszłości Polacy często wyjeżdżali za granicę jako pracownicy niewykwalifikowani, podejmując się często prac fizycznych. Dziś sytuacja wygląda już nieco inaczej. Współcześni polscy emigranci to w dużej mierze wykwalifikowani specjaliści, którzy są cenieni na międzynarodowych rynkach pracy — podkreśliła ekspertka ds. rekrutacji w Pracuj.pl Kalina Walento-Furmańska.

Z badania wynika, że 69 proc. badanych szuka nowej pracy za pomocą portali z ofertami pracy, a 45 proc. stawia na aplikacje mobilne. Strony internetowe pracodawców stanowią źródło informacji dla 42 proc. respondentów. Media społecznościowe są wykorzystywane przez 34 proc. badanych, a 28 proc. respondentów przekazuje swoje CV znajomym, licząc na polecenie. 25 proc. badanych deklaruje, że biorą udział w rekrutacjach wewnętrznych.

Usługi agencji pracy są popularne wśród 24 proc. respondentów, którzy szukają profesjonalnego wsparcia w znalezieniu nowego zatrudnienia. 18 proc. badanych korzysta z programów poleceń pracowniczych, licząc na rekomendacje od znajomych.

POLACY NAJCZĘŚCIEJ SZUKAJĄ PRACY W DOMU - TAK WSKAZUJE 79 PROC., A 37 PROC. OSÓB ROBI TO W MIEJSCU PRACY. NIEMAL 4 NA 10 POLAKÓW WSKAZUJE, ŻE ZDARZYŁO IM SIĘ PRZEGLĄDAĆ OFERTY PRACY W TRAKCIE WYKONYWANIA OBOWIĄZKÓW ZAWODOWYCH U OBECNEGO PRACODAWCY.

Komunikacja miejska również odgrywa znaczącą rolę – 31 proc. respondentów szuka pracy w metrze, autobusie czy tramwaju. Podróże autem na miejscu pasażera są okazją do przeglądania ofert dla 21 proc. badanych.

„Istotny okazuje się tu także czas wolny – co piąty Polak na szukanie pracy wykorzystuje czas podczas wakacji lub wyjazdów na urlop, a 15 proc. respondentów robi to na spotkaniach towarzyskich" - podano w raporcie.

Badanie „Polacy a zmiany w karierze" zostało przeprowadzone w marcu br. przez ARC Rynek i Opinia na zlecenie serwisu Pracuj.pl. Pomiar wykonano metodą CAWI na próbie 2059 Polaków w wieku 18–65. Struktura próby była kontrolowana biorąc pod uwagę płeć, wiek i wielkość miejscowości zamieszkania odpowiadających. **PAP/opr.red.al**

REKLAMA

ŚWIADECTWO PRACY – NA CO WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ ROZSTAJĄC SIĘ Z PRACODAWCĄ

DR ŁUKASZ SZTYCH
ZASTĘPCA OKRĘGOWEGO INSPEKTORA PRACY DS. PRAWNO-ORGANIZACYJNYCH W OLSZTYNIE

ZAKOŃCZENIE STOSUNKU PRACY Z PRACOWNIKIEM NAKŁADA NA PRACODAWCĘ OBOWIĄZEK WYDANIA ŚWIADECTWA PRACY, KTÓRE JEST NIEZBĘDNE ZARÓWNO DO UDOKUMENTOWANIA SWOJEGO STAŻU PRACY I DOŚWIADCZENIA ZAWODOWEGO PRZY UBIEGANIU O KOLEJNE ZATRUDNIENIE, JAK I PRZY WYSTĘPOWANIU O RÓŻNEGO RODZAJU ŚWIADCZENIA, NP. ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH, EMERYTURĘ BĄDŹ RENTĘ Z TYTUŁU NIEZDOLNOŚCI DO PRACY.

Zaznaczyć należy, iż świadectwa pracy nie wydaje się w przypadku zakończenia pracy wykonywanej w oparciu o umowy cywilnoprawne, np. umowy zlecenie.

Przepisy Kodeksu pracy stanowią, że w związku z rozwiązaniem lub wygaśnięciem stosunku pracy pracodawca jest obowiązany wydać pracownikowi świadectwo pracy w dniu ustania stosunku pracy, jeżeli nie zamierza nawiązać z nim kolejnego stosunku pracy w ciągu następnych 7 dni. Jeżeli z przyczyn obiektywnych wydanie świadectwa pracy w tym terminie nie jest możliwe, pracodawca ma termin 7 dni na przesłanie świadectwa pracy pracownikowi lub osobie upoważnionej za pośrednictwem operatora pocztowego albo doręczenie go w inny sposób.

Jeżeli natomiast z pracownikiem zostanie zawarta kolejna umowa o pracę w terminie 7 dni od daty zakończenia poprzedniej umowy, świadectwo pracy pracodawca zobowiązany jest wydać wyłącznie na wniosek pracownika. Wniosek taki pracownik może złożyć do pracodawcy w postaci papierowej lub elektronicznej w każdym czasie i może on dotyczyć zarówno poprzedniego okresu zatrudnienia albo wszystkich okresów zatrudnienia, za które dotychczas nie było wydane świadectwo pracy.

Podkreślić należy, iż pracodawca nie może uzależniać wydania świadectwa pracy od uprzedniego rozliczenia się pracownika z pracodawcą.

Treść świadectwa pracy jest ściśle określona przepisami prawa pracy i pracodawca nie może jej dowolnie modyfikować W świadectwie pracy zamieszcza się informacje niezbędne do ustalenia uprawnień ze stosunku pracy oraz uprawnień z ubezpieczenia społecznego, dotyczące w szczególności okresu zatrudnienia, wymiaru czasu pracy, rodzaju wykonywanej pracy lub zajmowanych stanowisk i pełnionych funkcji, trybu i podstawy prawnej rozwiązania bądź wygaśnięcia stosunku pracy, urlopu wypoczynkowego i bezpłatnego, informacji dotyczących uprawnień rodzicielskich, takich jak urlop ojcowski, rodzicielski, wychowawczy oraz dni opieki na dziecko. Informacje wskazane w świadectwie pracy jako okresy nieskładkowe oraz okresy pracy w szczególnych warunkach lub w szczególnym charakterze są istotne przy ubieganiu się o uprawnienia emerytalno-rentowe. Ponadto w świadectwie pracy zamieszcza się wzmiankę o zajęciu wynagrodzenia za pracę w myśl przepisów o postępowaniu egzekucyjnym. Na żądanie pracownika podaje się także informację o wysokości i składnikach wynagrodzenia oraz o uzyskanych kwalifikacjach.

W przypadku, gdy pracownik uważa, że wydano mu świadectwo pracy o niewłaściwej treści, może dochodzić jego sprostowania. Pierwszą czynnością pracownika powinno być wystąpienie do pracodawcy w terminie 14 dni od otrzymania świadectwa z wnioskiem o jego sprostowanie. Pracodawca powinien w ciągu 7 dni od otrzymania wniosku uwzględnić go, wydając nowe świadectwo pracy lub zawiadomić w postaci papierowej bądź elektronicznej o odmowie jego sprostowania. W przypadku negatywnego rozpatrzenia wniosku kolejnym krokiem jest skierowanie w terminie 14 dni pozwu do sądu pracy w tej sprawie.

Prawomocne orzeczenie sądu nakazujące sprostowanie świadectwa zobowiązuje pracodawcę do wydania nowego świadectwa pracy w terminie 7 dni, a niewykonanie tego obowiązku przez pracodawcę stanowi wykroczenie przeciwko prawom pracownika.

PAŃSTWOWA INSPEKCJA PRACY
OKRĘGOWY INSPEKTORAT PRACY W OLSZTYNIE

79924otbr-a-M

eprasa.pl 8dec06bd73

Tutaj czuję się dobrze

Jestem fizjoterapeutką, której wielką pasją jest szycie — mówi o sobie Kamila Wtulich z Działdowa, pomysłodawczyni marki Wtuleo. Dodaje: udało mi się połączyć moją pasję i wiedzę na temat właściwości fizjoterapeutycznych chust.

— Jest pani mamą dwójki dzieci. Czy to one były inspiracją, by zacząć szyć chusty dla dzieci?

— Przyznaję, że Adasia, mojego pierwszego synka, który dziś ma już dziewięć lat, rzeczywiście nosiłam w chuście, ale innego rodzaju. To nie była chusta kółkowa, a zwykła długa, i jej zamotanie pochłaniało więcej czasu. A, jak wiadomo, każda minuta, mając tak małe dziecko, jest cenna.

— To był impuls, żeby zacząć szyć je samodzielnie?

— Tworzyć kochałam od zawsze. Lubię wyszukiwać nowości w tkaninach. Kiedy odwiedzam nowe miejsce, to zawsze najpierw trafiam do sklepu z tkaninami. Zanim jednak zaczęłam zajmować się chustami kółkowymi, powstało mnóstwo prototypów, bo szukałam własnego pomysłu. Takiej formy, która spełni wszystkie moje oczekiwania. To miała być chusta, która jest wykonana z idealnego materiału, o odpowiedniej gramaturze i parametrach. Stąd też pewnie padło na len. Wszystkie moje chusty kółkowe wykonane są z przepięknych tkanin lnianych, bardzo przyjaznych maluszkowi. Lny są miękkie, przyjazne dla środowiska i supermocne, aby zapewnić bezpieczeństwo. Len, z którego są wykonane, jeszcze w produkcyjnej fazie został poddany procesowi prania i zmiękczania. Bardzo zyskuje przy dłuższym użytkowaniu, staje się coraz bardziej miękki.

— Skąd w pani takie zamiłowanie do szycia i tkanin?

— Moi dziadkowie zajmowali się szyciem. W dzieciństwie spędzałam godziny obserwując ich przy pracy. Moimi zabawkami była akcesoria krawieckie i belki z tkaninami. Przez wiele lat to właśnie moja babcia szyła mi ubrania, niemal nie nosiłam nic, co było kupione w sklepie. Przyzwyczaiłam się do tego, więc postanowiłam, że sama też nauczę się szyć, bo po tylu latach nie mogłam znaleźć w sklepach tego co spełniłaby moje oczekiwania. Lubię rzeczy, które są dopasowane do konkretnej osoby. Moim marzeniem jest stworzenie własnej kolekcji płaszczy, które chyba najbardziej lubię tworzyć. Jednak to jest tak czasochłonne, że może uda się to w przyszłości, kto wie? Dziś jestem mamą dwóch synów, więc czasu jest niewiele. Ale to też dzięki Leosiowi, który uwielbia być w chuście, powstała marka Wtuleo i zaczęłam z pasją tworzyć chusty kółkowe innym mamom. Szycie uwielbiam, więc tworzenie chust jest dla mnie ogromną przyjemnością. W ten sposób udało mi się połączyć moją pasję i wiedzę na temat właściwości fizjoterapeutycznych chust.

— No właśnie, bo jest pani przecież fizjoterapeutką. Chusta kółkowa powstała więc nie bez przyczyny.

— Tak, ale też musi być wykonana, jak wspomniałam wcześniej, z dobrego materiału. Dużo chust z dodatkiem bawełny, nie zachowuje swojego wyglądu, rozciąga się zamiast współpracować. Po kilkunastu użyciach nie nadaje się, by nosić w niej maluszka. A chusta musi być idealnie dociśnięta, by spełniać swoją funkcję. A len z którego powstają chusty pracuje z każdy ruchem, i przy tym doskonale zachowuje strukturę. Zapewnia odpowiednią stabilizację kręgosłupa i ułożenie ciała maluszka. W chuście niemowlę przybiera pozycję możliwie najbardziej naturalną, fizjologiczną. Chusta postępuje zgodnie z fizjologią, nie zmienia jej. Dlatego maluszek jest w niej wyjątkowo bezpieczny, czuje się jak w brzuchu mamy, a to pozwala mu powoli przyzwyczajać się do nowego świata. A my bardzo szybko jesteśmy w stanie nauczyć się jego sygnałów i reagować na potrzeby oraz zbudować piękną więź.

— Pani wiedziała, jak mają zatem wyglądać chusty, które mogą być dedykowane dzieciom.

— Właściwie wszystko, co noszę zaprojektowałam i uszyłam sama. Kiedy urodził się Leo zaczęłam szyć lniane chusty kółkowe, na początku wspierając siebie, potem przyjaciół. Najpierw szyłam sobie, potem moim koleżankom, które też zostały mamami.

— Mamy coraz częściej doceniają chusty, bo maluszki czują się w nich bezpiecznie.

— Tak, dodatkowo noszenie w chuście jest doskonałym schronieniem przed nadmiarem bodźców zewnętrznych dla wrażliwych maluszków. Noszenie, tulenie, kołysanie działa nie tylko kojąco na naszego maluszka, ale też dostarcza mu potrzebnych do dalszego rozwoju stymulacji. Chusta przede wszystkim jednak zabezpiecza przed nadmiarem bodźców. To też ukojenie w trakcie ząbkowania czy kolek. Jestem fizjoterapeutką, więc zawsze też, kiedy moja chusta trafia do kolejnej

mamy mówię, jak jej używać. Noszenia w chuście trzeba się nauczyć, ale nie jest to zbyt skomplikowane. Dodatkowo, nosząc dziecko w chuście, mamy wolne ręce, co przecież w przypadku mam, ma duże znaczenie.

— Ja trafiłam na pani profil na Instagramie - Wtuleo i zauważyłam, że zainteresowanie pani chustami jest coraz większe.

— Najpierw zrobiłam to bardziej dla zabawy. Zawsze chciałam stworzyć coś swojego. Przy Leosiu, najmłodszym synku, okazało się, że to idealna okazja. Adaś też nosił chusty, ale to młodszy syn okazał się modelem, który testował uszyte przeze mnie chusty. W lipcu otworzyłam sklep internetowy. Prowadzenie profilu na Instagramie, zdjęcia, posty, to wszystko zajmuje mnóstwo czasu, ale jak na razie to się udaje. Zresztą jest źródłem satysfakcji. Codziennie szyje i do jest dla mnie odskocznią od codzienności. Kiedy w mojej głowie pojawia się nowy projekt, mam już zupełnie inną energię.

— Jest pani też mieszkanką Działdowa.

— Dziś mieszkam pod Działdowem, ale to w mieście spędziłam dzieciństwo. Lubię miejsce, w którym żyję. Teraz mamy dom, dzieci mogą spędzać dużo czasu bawiąc się na świeżym powietrzu. Nie wyprowadziłabym się stąd. Tutaj czuję się dobrze.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz

80 proc. młodych użytkowników bankowości woli wykonywać przelewy aplikacją

— Polacy aktywnie korzystają zarówno z bankowości internetowej, jak i mobilnej — poinformowali autorzy badania Santander Consumer Banku. Wskazali jednak, że ze względu na wygodę oraz przyzwyczajenie, pewne działania wykonują chętniej w aplikacji niż na laptopie i na odwrót. W wersji mobilnej dominuje sprawdzanie salda. Ponad 80 proc. respondentów wskazała na taką odpowiedź. Drugą najpopularniejszą usługą są płatności za zakupy w internecie, z czego szczególnie korzystają osoby w wieku 18-29 lat (92 proc.).

Wskazano też, że co drugi ankietowany woli także wykonywać przelewy bankowe w aplikacji mobilnej. Dodano, że najczęściej (80 proc.) są to osoby z najmłodszej badanej grupy. „Odsetek ten spada wraz z wiekiem i już osoby po 60 roku życia (64 proc.) preferują realizowanie tego zadania w bankowości internetowej" - zauważyli autorzy raportu.

Wyniki badania pokazują, że aplikacje mobilne górują przy załatwianiu szybkich spraw i codziennych transakcji. Natomiast bankowość internetowa jest preferowana przez klientów przy - jak to ocenili autorzy raportu - „bardziej formalnych działaniach".

Z bankowości internetowej, 60 proc. użytkowników korzysta by zmieniać dane. Wskazano też, że ponad połowa Polaków woli ustawiać stałe zlecenia oraz zakładać nowe konto lub lokatę przez panel klienta na laptopie. Jak zauważyli autorzy, wynik ten rośnie wraz z wiekiem i im starszy klient, tym bankowość internetowa zaczyna dominować. „Szczególnie widoczne jest to wśród seniorów" - wskazano. Jako kolejną aktywność, którą wskazywali respondenci w tym kanale jest wnioskowanie o kredyt (48 proc. badanych).

PAP/opr.al

eprasa.pl 8dec06bd73

Praca zdalna i hybrydowa mogą pogorszać parametry snu

Praca zdalna i hybrydowa częściej niż stacjonarna wiążą się z zaburzeniami snu i rytmu dobowego - wykazali polscy naukowcy. Wykonywanie obowiązków zawodowych z domu zwiększa też ryzyko dolegliwości ze strony układu mięśniowo-szkieletowego oraz bólu głowy.

Pandemia Covid-19 wpłynęła nie tylko na nasze zdrowie i samopoczucie, ale także zmieniła sposób, w jaki pracujemy. Wiele osób zamiast codziennie chodzić do biura zaczęło (z wyboru lub konieczności) wykonywać swoje obowiązki zawodowe z domu.

Wpłynęło to na rytm pracy, ale - co za tym idzie - rytm całej doby. Tymczasem rytm okołodobowy jest głównym regulatorem niemal wszystkich procesów fizjologicznych człowieka, a jego zaburzenie niekorzystnie wpływa zarówno na zdrowie fizyczne, jak i psychiczne.

Badanie przeprowadzone przez Zakład Środowiskowych i Zawodowych Zagrożeń Zdrowia z Instytutu Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi rzuca nowe światło na to, jak praca zdalna i hybrydowa, poprzez zmianę rytmu dobowego, mogą oddziaływać na nasz sen i ogólne samopoczucie.

Zostało ono zrealizowane w ramach umowy z Ministerstwem Zdrowia na realizację zadania z zakresu zdrowia publicznego Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025.

Naukowcy zaprosili do badania ponad 1000 osób: pracowników i studentów trzech łódzkich uczelni. Podzielili ich na trzy grupy: pracujących i uczących się wyłącznie zdalnie, częściowo zdalnie (czyli hybrydowo) oraz stacjonarnie.

— Postanowiliśmy przeanalizować ergonomię ich stanowisk pracy w nowych warunkach i porównaliśmy je do warunków, jakie mieli przed pandemią. Zapytaliśmy o dolegliwości różnego pochodzenia, na które się skarżą oraz poziom aktywności fizycznej. Analizowaliśmy też narażenie na światło niebieskie i to, co uczestnicy robią przed snem — opowiada w rozmowie z PAP dr Magdalena Janc z łódzkiego instytutu.

Autorów szczególnie interesowały zaburzenia snu oraz dolegliwości ze strony układu mięśniowo-szkieletowego, będące najczęstszym powikłaniem długotrwałego przebywania w pozycji siedzącej.

Jak pokazały wyniki, praca zdalna oraz hybrydowa zdecydowanie częściej niż stacjonarna prowadziły do zmiany wzorców snu, w szczególności w kierunku późniejszego kładzenia się spać. Tymczasem im późniejsza jest pora snu, tym częściej pojawiają się jego zaburzenia. Na częstość ich występowania istotny wpływ ma też korzystanie z telefonu komórkowego tuż przed zaśnięciem oraz wielogodzinna praca przy komputerze, czyli zachowania bardzo często towarzyszące pracy z domu.

POTWIERDZIŁY TO OBSERWACJE NAUKOWCÓW. W BADANYCH PRZEZ NICH GRUPACH OSOBY, KTÓRE PRACOWAŁY ZDALNIE LUB CZĘŚCIOWO ZDALNIE CZĘŚCIEJ RAPORTOWAŁY TRUDNOŚCI Z ZASYPIANIEM, WYBUDZANIE SIĘ W NOCY ORAZ PRZEDWCZESNE BUDZENIE SIĘ NAD RANEM.

— To jest kwestia, którą chyba wszyscy znamy z własnego życia: kładziemy się do łóżka, ale jeszcze chcemy sprawdzić pocztę, jeszcze przeczytamy kilka wiadomości. Jeżeli nasz ekran nie jest ustawiony na tryb nocny, jesteśmy narażeni na światło niebieskie. A badania sugerują, że takie światło w porze wieczornej może zaburzać wydzielanie melatoniny, przez co trudniej jest nam zasnąć, bo cały czas mózg jest w stanie pobudzenia — wyjaśniła specjalistka.

Co ciekawe i warte podkreślenia, najmniej korzystną formą pracy w omawianym badaniu w kontekście snu okazała się praca hybrydowa. Jak podkreśla dr Janc, sen jest procesem, który lubi regularność. Praca zdalna może zaś zakłócić naturalny rytm dobowy organizmu, szczególnie jeśli nie ma ustalonego harmonogramu. W tym kontekście nie powinno dziwić, że osoby pracujące hybrydowo często doświadczają największych trudności ze spaniem.

— Osoby pracujące zdalnie w naszym badaniu często przesuwały sobie tryb funkcjonowania na późniejsza porę: później chodziły spać i później wstawały - tłumaczy rozmówczyni PAP. - Ponieważ trwało to jakiś czas, organizm się przyzwyczajał i przestawiał swój rytm dobowy. Konsekwencje zdrowotne nie były więc aż tak duże. Natomiast w grupie, która czasami pracowała zdalnie, a czasami stacjonarnie, czyli właśnie hybrydowo, organizm nie miał szans, aby wyregulować sobie tryb życia. I to tutaj występowały najsilniejsze zaburzenia snu.

Badaczka porównała to do weekendów. „W te dwa wolne dni także często kładziemy się spać kilka godzin później, a następnie, w poniedziałek, cierpimy. To właśnie wynik tego, że zaburzamy sobie rytm okołodobowy, przez co powrót do rutyny jest trudny. Podobnie jest w przypadku pracy hybrydowej. To jest jej ciemna strona" - wyjaśniła.

Jednak problemy ze snem to nie jedyne konsekwencje większego udziału pracy zdalnej w naszym życiu. W innym badaniu ta sama autorka razem ze współpracownikami wykazała, że osoby pracujące z domu miały wyraźnie bardziej obciążone narząd wzroku i układ mięśniowo-szkieletowy, co przekładało się na ogólny stan zdrowia oraz samopoczucie. Problemy te wynikają przede wszystkim z niewłaściwej organizacji stanowiska pracy poza biurem (niezgodnie z zasadami ergonomii) oraz wydłużenia czasu spędzanego przy komputerze w ciągu doby.

Naukowcy zauważyli też, że praca niestacjonarna wiązała się z mniejszą liczbą przerw, a więc i ruchu. Nie bez znaczenia pozostaje także zwiększone narażenie na światło niebieskie u osób pracujących z domu, które przekłada się zarówno na gorszą jakość snu, jak i dolegliwości ze strony narządu wzroku.

— To, co nas zatrwożyło, kiedy zebraliśmy wyniki, to fakt, jak bardzo w okresie pandemii wydłużył się czas korzystania z komputera. Dotyczyło to zarówno badanych przez nas pracowników, jak i studentów, a powody takiego stanu były zarówno zawodowe, jak i pozazawodowe — powiedziała dr Janc.

Badanie łódzkich naukowców pokazuje, że w obliczu rosnącej popularności niestacjonarnych modeli pracy ważne jest, aby być świadomym potencjalnych konsekwencji dla snu i ogólnego stanu zdrowia. Dr Janc uważa, że kluczowe znaczenie ma zwiększenie wiedzy i świadomości pracowników, pracodawców i osób zajmujących się zdrowiem publicznym na temat właściwego przygotowania biura domowego, właściwego zarządzania czasem pracy i świadomego podejścia do korzystania z technologii.

PAP/opr.al

Polacy coraz rzadziej robią papierową listę zakupów

W ciągu roku wyraźnie spadł odsetek konsumentów robiących duże i rodzinne zakupy według wcześniej przygotowanej listy produktów – z ponad 58% do blisko 44%. Jednocześnie przybyło osób, które nie praktykują tego. Poprzednio było ich prawie 41%, a teraz już blisko 53%. Powyższe wyniki w dużej części są pokłosiem spadającej inflacji. Natomiast w kontekście samych list widać też trend wypierania tradycyjnych notatek przez technologię. Obecnie więcej konsumentów niż rok temu przygotowuje się do zakupów ze smartfonem w ręku niż z kartką i długopisem. Eksperci przewidują, że niebawem część osób wróci do przemyślanego kupowania, gdy zauważy mniej pieniędzy w portfelu, bo ceny w sklepach wciąż przecież rosną. Niektórzy też uważają, że coraz więcej Polaków będzie prowadziło listy zakupowe przy użyciu telefonów. I dodają, że papier odchodzi do lamusa, ale całkiem nie zniknie z rynku.

Z raportu również wynika, że obecnie nie przygotowuje się do zakupów www. sposób ponad 52% konsumentów. Rok temu zdecydowanie mniej osób nie robiło list zakupowych, bo blisko 41% ankietowanych. Ekspert z Grupy Offerista twierdzi, że rezygnując z tego sposobu, można nabyć nawet o 10-20% więcej towarów, niż zakładało się przed wyjściem z domu. Jednak nie wszyscy klienci chcą robić mocno przemyślane zakupy.

Badanie też wykazało, że obecnie blisko 33% konsumentów korzystających z list zakupowych tworzy je na kartkach papieru. Rok temu dotyczyło to prawie 38% ankietowanych. Z kolei ponad 67% używa teraz www. celu smartfonu, w tym specjalnych aplikacji. Poprzednio tak twierdziło niecałe 63% respondentów kupujących według założonego planu. Z tradycyjnej metody głównie korzystają seniorzy, którzy są to tego przyzwyczajeni. Tymczasem kartka papieru odchodzi do lamusa, co widać zresztą po ostatnim badaniu.

Dzisiejsi seniorzy coraz lepiej radzą sobie z robieniem list zakupowych w telefonach. Może nie znają wszystkich pomocnych do tego aplikacji, ale są coraz bardziej obeznani technologicznie. Jednocześnie ekspert zapewnia, że papier całkowicie nie wyparuje z rynku. Korzystanie z niego jest zdrowsze dla obciążonych niebieskim światłem oczu. Do tego kartka zajmuje mniej miejsca w kieszeni niż smartfon, od którego niektórzy chcą czasem odpocząć.

Grupa Offerista/opr.al

eprasa.pl 8dec06bd73

BENIAMINEK ROZKLEPAŁ OLIMPIĘ

PIŁKA NOŻNA\\\ Olimpia Elbląg uległa 0:3 Świtowi Szczecin, doznając pierwszej porażki w sezonie, jednocześnie zapisując się w krótkiej historii klubu ze Szczecina, bowiem było to pierwsze domowe zwycięstwo drugoligowego beniaminka.

*** ŚWIT SZCZECIN – OLIMPIA ELBLĄG 3:0 (1:0)**
1:0 – Kapelusz (23), **2:0** – Nowicki (79), **3:0** – Wierzba (90 samobójcza)

Podopieczni trenera Sebastiana Letniowskiego wyraźnie ulegli beniaminkowi ze Szczecina. Warto wyjaśnić, że Świt to klub z dzielnicy Skolwin na północy Szczecina, który przez kilkadziesiąt lat występował jako Świt Skolwin. Dopiero po historycznym awansie na poziom centralny w nazwie klubu pojawiła się nazwa miasta.

Szczecinianie są prawdziwym kopciuszkiem na salonach Betclic II ligi. Po historycznym awansie przyszedł czas na pierwsze zwycięstwo na własnym małym osiedlowym stadionie. Wygrana 3:0 nad Olimpią będzie z pewnością wspominana przez lata, bez względu na to, jaka będzie przyszłość klubu. Ojcem największych, jak do tej pory, sukcesów Świtu, jest doskonale znany w naszym regionie Piotr Klepczarek. Wychowanek Stomilu Olsztyn jest trenerem Świtu od grudnia 2022 r.

Świt od pierwszego gwizdka sędziego sprawiał wrażenie lepiej zorganizowanego i bardziej zmobilizowanego zespołu. Gospodarze szybko podyktowali swoje warunki gry i w 13. min mogli objąć prowadzenie, ale Olimpię przed utratą gola znakomitą interwencją uratował Kacper Tułowiecki. Gospodarze dopięli swego w 23. min, gdy znów zakotłowało się pod bramką Olimpii, a piłkę do siatki z bliska skierował Szymon Kapelusz.

Gol nieco otrzeźwił elblążan, którzy też zaczęli zagrażać bramce gospodarzy. W najlepszej sytuacji przed przerwą znalazł się Wojciech Fadecki, jednak z jego strzałem poradził sobie Adrian Sandach. Kolejne bramkowe okazje stwarzał Świt, a bliski zdobycia gola był Łukasz Święty, były zawodnik m.in. Jezioraka Iława i Sokoła Ostróda. Pomocnik ten w 43. min zdecydował się na strzał przewrotką, ale trafił w słupek.

Fot. facebook/Świt

Beniaminek ze Szczecina zaliczył znakomity drugoligowy debiut, zdobywając siedem punktów w trzech meczach

Po zmianie stron mecz się wyrównał, a Olimpia najlepszą okazję do zmiany wyniku miała kwadrans przed końcem - Mateusz Kuzimski doszedł do piłki zagranej za linię obrony Świtu, ale trafił w poprzeczkę. To, co nie udało się elblążanom, zrobili gospodarze. Najpierw na raty - dobijając piłkę po obronie Tułowieckiego - na listę strzelców wpisał się Szymon Nowicki, natomiast trzecia bramka padła już w doliczonym czasie, gdy niefortunną interwencję przy dośrodkowaniu zanotował Dawid Wierzba, kierując piłkę do własnej bramki.

Obowiązkiem Olimpii będzie zwycięstwo w 4. kolejce, gdy w sobotę na własnym boisku podejmie ostatnią w tabeli Skrę Częstochowa. Wcześniej jednak elblążan czeka środowy mecz w rundzie wstępnej Pucharu Polski ze Stalą Stalowa Wola.

*** Pozostałe wyniki 3. kolejki:** GKS Jastrzębie – Pogoń Grodzisk Maz. 0:1, Chojniczanka Chojnice – Zagłębie II Lubin 2:1, Wieczysta Kraków – ŁKS II Łódź 4:0, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Polonia Bytom 0:1, Olimpia Grudziądz – Rekord Bielsko-Biała 0:1, Skra Częstochowa – Hutnik Kraków 1:4, mecze Wisła Puławy – KKS 1925 Kalisz i Zagłębie Sosnowiec – Resovia Rzeszów zakończyły się po oddaniu gazety do druku.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI

PO 3 KOLEJKACH

1. Pogoń	9	6:1
2. Świt	7	5:1
3. Wieczysta	6	5:1
4. Zagłębie*	6	4:2
5. Chojniczanka	6	4:2
6. Resovia*	6	2:0
7. Polonia	3	3:2
8. Jastrzębie	4	6:2
9. Kalisz*	4	2:1
10. ŁKS II	4	3:5
11. Rekord	3	2:4
12. Hutnik	3	4:7
13. Olimpia E.	**2**	**1:4**
14. Wisła**	1	0:0
15. Podbeskidzie	1	1:4
16. Zagłębie II*	0	1:3
17. Olimpia G.	0	1:5
18. Skra***	-7	2:8

* mecz mniej ** 2 mecze mniej
*** klub ukarany 7 punktami ujemnymi

O PIŁCE

WOJEWÓDZKI PUCHAR POLSKI\\\ **Wyniki 1. rundy:** Żabianka Żabi Róg - LKS Tyrowo 1:6, LZS OHI Frednowy - Delfin Rybno 4:3, Konstal Iława - Zamek Szymbark 0:3, Żagiel Piecki - Victoria Bartoszyce 3:2, Salęt Boże - Orlęta II Rema Reszel 0:1, Start Kozłowo - Łyna Sępopol 0:2 (po dogrywce), Jurand Barciany - Mazur Ełk 0:4, MKS Korsze - Znicz Biała Piska 0:11, Węgoria Węgorzewo - Mrągowia Mrągowo 0:8, Mazur Wydminy - Mamry Giżycko 0:3, Polonia Markusy - Płomień Turznica 3:1, Sokół Ostróda - Olimpia II Elbląg 4:0, Zalew Frombork - Zatoka Braniewo 1:14, Omulew Wielbark - Warmia Olsztyn 3:5, Zamek Kurzętnik - Constract Lubawa 1:3, Iskra Narzym - Czarni Rudzienice 1:3, Orzeł Janowiec Kościelny - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 1:3, Tęcza Miłomłyn - DKS Dobre Miasto 0:8, Agat Jegłownik - Concordia Elbląg 0:5, Pisa II Barczewo - Olimpia Olsztynek 0:3, Unia Susz - Motor Lubawa 1:2, Jordan Kazanice - MKS Działdowo 2:6, Drużyna Wielkich Serc - Błękitni Stary Olsztyn 2:3, Arbiter Olsztyn - GLKS Jonkowo 1:0, Pisa & Przyjaciele - KS Łęgajny 1:2, Drewneks Sampława - Polonia Iłowo 1:5, Orzyc Janowo - Olimpia Kisielice 5:2, OSiR Gołdap - Granica Kętrzyn 0:3, Pomarańcze Korsze - Kłobuk Mikołajki 2:3, Szansa Reszel - Pojezierze Prostki 0:7, Wilczek Wilkowo - Śniardwy Orzysz 1:5, Pogoń Ryn - Orlęta Rema Reszel 0:4, Góra Idzbark - Syrena Spomlek Młynary 1:11, Barkas Tolkmicko - Cresovia Górowo Iławeckie 4:1, Ewingi Zalewo - Szeląg Kormoran Zwierzewo 3:0, Granica Zagaje - Olimpia III Elbląg 0:8, MKS Miłakowo - Błękitni Orneta 1:9, Fortuna Gągławki - Orzeł Czerwonka 1:2, Omulew II Wielbark - Naki Olsztyn 2:4, Agricola Mierki - GKS Stawiguda 2:7, LKS Różnowo - GKS Gietrzwałd-Unieszewo 4:0, ADP Działdowo - Orzeł Ulnowo 5:1, Grunwald Gierzwałd - Jeziorak Iława 1:6, Torpeda Rożental - Wel Lidzbark Welski 5:0, Vel Dąbrówno - Osa Ząbrowo 4:0.

EKSTRAKLASA\\\ Trzy mecze i trzy zwycięstwa - mistrzowie Polski nie zwalniają tempa! Tym razem Jagiellonia pokonała 2:0 Stal Mielec, chociaż jej zwycięstwo mogło być okazalsze, ale w 71. minucie Kristoffer Hansen nie wykorzystał rzutu karnego.

*** Wyniki 3. kolejki:** GKS Katowice - Raków Częstochowa 0:1 (Silva 29), Górnik Zabrze - Pogoń Szczecin 1:0 (Zahovič 83), Jagiellonia Białystok - Stal Mielec 2:0 (Pululu 24, Imaz 67), Lech Poznań - Lechia Gdańsk 3:1 (Ishak 3, 40, Hotić 35 - Wendt 90), Zagłębie Lubin - Puszcza Niepołomice 1:0 (Orlikowski 53), Motor Lublin - Korona Kielce 1:1 (Ceglarz 82 k - Dalmau 43), Śląsk Wrocław - Radomiak Radom (przełożony), Legia Warszawa - Piast Gliwice (zakończył się po oddaniu gazety do druku); poniedziałek: Cracovia - Widzew Łódź (19).

EKSTRAKLASA

1. Jagiellonia	9	7:2
2. Lech	6	6:3
3. Legia*	6	3:0
4. Raków	6	3:1
5. Pogoń	4	5:3
6. Piast*	4	3:1
7. Widzew*	4	3:2
8. Cracovia*	4	2:1
9. Motor	4	3:3
10. Górnik	4	3:4
Zagłębie	4	3:4
12. Radomiak*	3	4:4
13. Katowice	3	2:3
14. Śląsk*	1	1:3
15. Puszcza	1	2:5
16. Stal	1	1:4
17. Lechia	1	2:6
18. Korona	1	1:5

* mecz mniej

I LIGA\\\ **3. kolejka:** Wisła Płock - Chrobry Głogów 2:1 (1:0), GKS Tychy - Warta Poznań 1:1 (1:0), Stal Stalowa Wola - Kotwica Kołobrzeg 0:2 (0:10), Polonia Warszawa - Arka Gdynia 0:3 (0:1), Ruch Chorzów - Pogoń Siedlce 1:1 (0:0), Stal Rzeszów - Miedź Legnica 1:0 (0:0), Znicz Pruszków - Wisła Kraków 2:1 (0:1), po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Odra Opole; poniedziałek: ŁKS Łódź - Górnik Łęczna (20:30).

I LIGA

1. Wisła P.	7	5:3
2. Znicz	7	3:1
3. Bruk-Bet*	6	7:0
4. Arka	6	5:2
5. Górnik*	6	3:1
6. Stal Rz.	6	3:2
7. Kotwica	5	3:1
Ruch	5	3:1
9. Miedź	4	6:5
10. Odra*	3	4:3
11. Tychy	3	3:3
12. Chrobry	3	3:7
13. Wisła K.*	1	1:2
14. Pogoń	1	3:7
15. Warta	1	2:6
16. Polonia	1	0:4
17. ŁKS**	0	1:2
18. Stal SW.	0	2:7

* mecz mniej ** 2 mecze mniej

eprasa.pl 8dec06bd73

TWIERDZA, CUD I PRZESTRASZONE MIŚKI

PIŁKA NOŻNA Pierwsza kolejka III ligi przebiegła pomyślnie dla zespołów z naszego województwa, a w piątkowy wieczór Stomil dokonał wręcz niemożliwego, bowiem po 25 minutach przegrywał 0:3 z Unią Skierniewice, by ostatecznie zwyciężyć 4:3!

*** STOMIL OLSZTYN - UNIA SKIERNIEWICE 4:3 (2:3)**
0:1 - Stępień (10 k), **0:2** - Cegiełka (13), **0:3** - Sabiłło (25), **1:3** - Karpiński (40), **2:3** - Gojko (45), **3:3** - Fronczak (50), **4:3** - Gojko (85)
STOMIL: Jakubowski - Żwir, Paliwoda, Flis, Jońca - Gojko, Orpik (62 Cichocki), Łysiak, Fronczak (74 Pajdak) - Babunadze (87 Jakubowski), Karpiński (62 Sionkowski)

Przez cały tydzień Stomil do inauguracyjnego meczu przygotowywał się bez Piotra Zajączkowskiego, który tydzień temu wylądował w szpitalu. W poniedziałek olsztyński szkoleniowiec przeszedł zabieg i jego stan zdrowia na tyle się poprawił, że mógł w piątek wieczorem usiąść na ławce rezerwowych. Był także Piotr Gurzęda, który miał prowadzić zespół jako pierwszy szkoleniowiec.

OD PIERWSZEJ MINUTY NA BOISKU ZOBACZYLIŚMY TYLKO DWÓCH PIŁKARZY, KTÓRZY GRALI W STOMILU W POPRZEDNIM SEZONIE: W BRAMCE POJAWIŁ SIĘ ŁUKASZ JAKUBOWSKI, KTÓRY JEDNAK JESZCZE W SIERPNIU MOŻE ODEJŚĆ DO JEDNEGO Z I-LIGOWYCH KLUBÓW, A KAPITANEM STOMILU NADAL POZOSTAŁ KAROL ŻWIR.

Niespodziewanie po 25 minutach goście prowadzili 3:0. W tym momencie na trybunach kibice zaczęli się zastanawiać, ile jeszcze goli na inaugurację sezonu stracą olsztynianie. Fanatycy Stomilu jednak nie zaprzestali dopingu, więc mimo wszystko piłkarze gospodarzy cały czas mogli liczyć na gorące wsparcie.

Pierwszą bramkę goście zdobyli po bardzo kontrowersyjnym rzucie karnym. Arbiter Adam Kwapisiewicz z Gdańska podyktował jedenastkę po faulu Mateusza Jońcy w narożniku pola karnego. Z trybun - i po analizie zapisu wideo - wyglądało to bardziej na faul ofensywny zawodnika Unii. Jedenastkę pewnie wykonał Mateusz Stępień. Trzy minuty później wynik podwyższył zawodnik, który grał kiedyś w juniorach Stomilu, czyli Mateusz Cegiełka. Natomiast w 25. minucie na 3:0 trafił Kamil Sabiłło, bo obrona olsztyńskiego klubu była dziurawa niczym ser szwajcarski.

Stomil obudził się jednak pod koniec pierwszej połowy. Najpierw w zamieszaniu w polu karnym celnym strzałem popisał Jakub Karpiński, a w doliczonym czasie szybką kontrę wykorzystał Denis Gojko.

Na tym nie koniec, ponieważ pięć minut po wznowieniu gry Stomil doprowadził do wyrównania. Bramkę dla olsztyńskiego zespołu strzelił pozyskany z Mrągowii Mrągowo Jakub Fronczak. Zwycięskiego gola Stomil zdobył w 84. minucie Denis Gojko, który popisał się pięknym uderzeniem w samo okienko.

- JESTEM W OLSZTYNIE OD 1994 ROKU I NIE PAMIĘTAM, ŻEBY STOMIL Z WYNIKU 0:3 PODNIÓSŁ SIĘ NA 4:3 - MÓWIŁ PODCZAS KONFERENCJI PRASOWEJ PIOTR ZAJĄCZKOWSKI, TRENER STOMILU.

- Tak się tworzy zwycięski zespół. Dziękuję przede wszystkim swoim piłkarzom, sztabowcom i przede wszystkim kibicom, którzy, mimo że przegrywaliśmy 0:3, ciągle byli z nami, co zaowocowało zwycięstwem. Przegrywając 0:3 można rzeczywiście zwątpić, ale ja do końca wierzyłem, że

Fot. Emil Marecki

wyciągniemy wynik. Pamiętam, że gdy przyszedłem do Stomilu w I lidze, to po 10 minutach z Puszczą Niepołomice przegrywaliśmy 0:2, a mimo to zremisowaliśmy. Trener Puszczy na konferencji powiedział wtedy, że gdyby spotkanie się przedłużyło, to byśmy je wygrali. Mamy chwilę radości, bo zwyciężyliśmy w bardzo trudnym spotkaniu, ale zachowamy spokój, bo już we wtorek mamy pucharowe spotkanie z Podbeskidziem Bielsko-Biała, a w sobotę z silnym zespołem z Tomaszowa Mazowieckiego. Sprawiliśmy sobie i wszystkim miłą niespodziankę, przestrzegam jednak przed przesadnym optymizmem, bo jeszcze dużo pracy przed nami. Zespół jest przecież w całkowitej przebudowie. Z poprzedniego sezonu został Karol Żwir - nie ukrywam, że cieszę się, że ten zawodnik jest z nami. W poprzednim sezonie miał trudny czas jako kapitan, był w ostrzu krytyki, ale został w Olsztynie.

*** POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI - LECHIA TOMASZÓW MAZOWIECKI 2:1 (1:0)**
1:0 - Gurow (18), **1:1** - Bogusz (70 k), **2:1** - Czernij (78 k);
czerwona kartka: Spiż (34 Lechia)
POLONIA: Lechowid - Szałkowski (87 Czarnota), Maciążek, Skarbek, Dziemidowicz (87 Furman) - Danowski (69 Sobolewski), Shinonaga, Bogdański (66 Preuss), Krasa, Gurow (69 Kmiołek) - Czernij

Idealnie wypadła inauguracja sezonu III ligi w Lidzbarku Warmiński. Polonia jako beniaminek zgarnęła komplet punktów w starciu z Lechią Tomaszów Mazowiecki, która w zeszłym sezonie zakończyła rywalizację na szóstym miejscu.

Polonia na prowadzenie wyszła w 18. minucie, gdy bramkę dla gospodarzy strzelił Siergiej Gurow. W 34. minucie idealnie ułożyło się spotkanie dla gospodarzy, bo zawodnik Lechii Nikodem Spiż musiał udać się do szatni po obejrzeniu dwóch żółtych kartek. Goście się jednak nie podłamali i przejęli inicjatywę. Dopięli swego w 70. minucie, kiedy to doprowadzili do remisu po rzucie karnym. Polonia po stracie bramki ponownie zaczęła grać odważniej w ofensywie, w efekcie udało jej się strzelić gola na wagę trzech punktów. Rzut karny pewnie wykonał Kostiantyn Czernij ściągnięty przed sezonem z Olimpii Grudziądz. Było to 57. spotkanie Polonii bez porażki na własnym stadionie. Trzeba przyznać, że osiągnięcie robi wrażenie.

- JESTEŚMY DOŚWIADCZONYM ZESPOŁEM I JUŻ NIERAZ BORYKALIŚMY SIĘ Z TAKIM PROBLEMEM, JAK TA STRATA BRAMKI NA 1:1 GRAJĄC W PRZEWADZE - MÓWIŁ PO MECZU WOJCIECH DZIEMIDOWICZ, KAPITAN LIDZBARSKIEJ POLONII.

- Dobrze weszliśmy w to spotkanie, później mieliśmy szanse na 2:0, jednak gola zdobyli rywale. Fajnie, że ostatecznie wygraliśmy, bo kolejny raz obroniliśmy twierdzę w Lidzbarku Warmińskim. W każdym meczu będziemy grali o zwycięstwo. Mamy dobrą kadrę, są w niej i młodzi, i doświadczeni piłkarze. Mamy zgraną drużynę i świetną atmosferę w szatni. Podchodzimy w każdym meczu z szacunkiem do przeciwnika, ale zawsze będziemy walczyć o komplet punktów.

*** WIGRY SUWAŁKI - GKS WIKIELEC 0:0**
GKS: Leszczyński - Kacperek, Kondracki, Jajkowski, João Augusto, Szmydt, Kwiatkowski (46 Krasouski), Jankowski, Kolbus, Dąbrowski (46 Płotka), Kubáň

Podopieczni Damiana Jarzembowskiego zremisowali bezbramkowo w Suwałkach z Wigrami, co można uznać za sukces gości. Gospodarze byli zdeterminowani, bo zależało im na rozpoczęciu sezonu od zwycięstwa, jednak w bramce Wikielca bardzo dobrze w bramce spisywał się Michał Leszczyński, który m.in. w pierwszej połowie był górą w sytuacji sam na sam z napastnikiem Wigier.

- Z dwóch powodów był to dla nas bardzo ciężki mecz - ocenił trener Damian Jarzembowski. - Przede wszystkim w Suwałkach mają ciekawy zespół z kilkoma indywidualnościami. Drugim powodem była postawa niektórych moich zawodników, którzy wyszli na boisko przestraszeni, jakby stracili pewność siebie. W efekcie pierwsza połowa była słaba w naszym wykonaniu, ale jakoś wytrwaliśmy w tym cierpieniu. W przerwie mogliśmy się trochę pobudzić, chociaż ciężko z małego miśka przejść w niedźwiedzia. Mimo to na drugą połowę wyszliśmy odważniejsi. Nie byliśmy lepsi, bo Wigry miały lepsze sytuacje bramkowe, ale ostatecznie zdobyliśmy cenny punkt.

*** Inne wyniki:** Mławianka Mława - GKS Bełchatów 0:0, Sokół Aleksandrów Łódzki - Broń Radom 1:1 (1:0), Legia II Warszawa - Warta Sieradz 0:1 (0:0), Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Jagiellonia II Białystok 1:0 (1:0), Wisła II Płock - Victoria Sulejówek 1:1 (0:0), Pelikan Łowicz - ŁKS Łomża 0:1 (0:0).

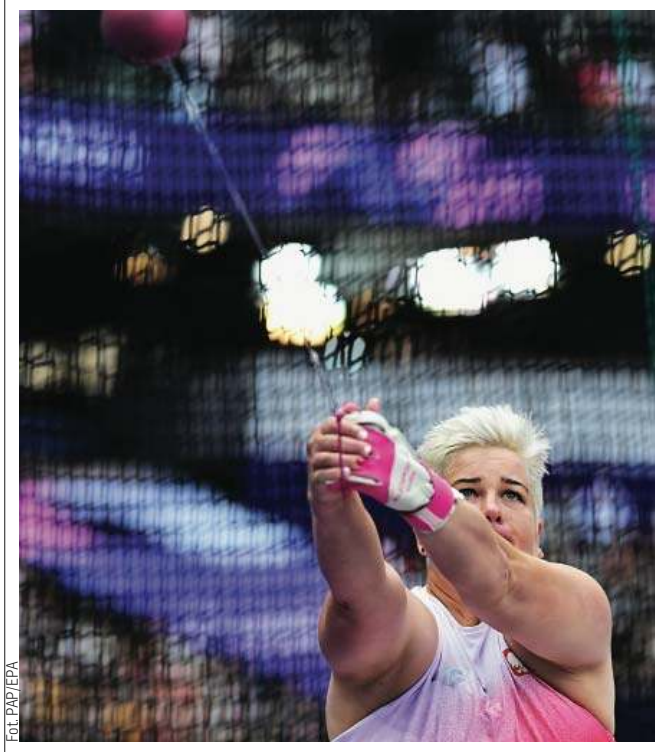
EM, DRYH

PO 1 KOLEJCE

1. Stomil	**3**	**4:3**
2. Polonia	**3**	**2:1**
3. Warta	3	1:0
Świt	3	1:0
Łomża	3	1:0
6. Sokół	1	1:1
Broń	1	1:1
8. Mławianka	1	0:0
Wigry	1	0:0
Wikielec	**1**	**0:0**
Bełchatów	1	0:0
Wisła II	1	0:0
Victoria	1	0:0
14. Unia	0	3:4
15. Lechia	0	1:2
16. Legia II	0	0:1
Jagiellonia II	0	0:1
Pelikan	0	0:1

eprasa.pl 8dec06bd73

KRÓTKO Z PARYŻA



Fot. PAP/EPA

Anita Włodarczyk

>>> Trzykrotna mistrzyni olimpijska w rzucie młotem Anita Włodarczyk uzyskała 71,06 m i z trudem zakwalifikowała się do finału igrzysk w Paryżu. W eliminacjach odpadła Malwina Kopron.
Swój najlepszy rezultat Włodarczyk uzyskała w trzeciej próbie. W pierwszej rzuciła o dwa centymetry mniej, a w drugiej miała 70,41. Biorąc pod uwagę wyniki obu grup, rekordzistce świata (82,98) dało to 12. lokatę - ostatnią premiowaną awansem.
Do finału zakwalifikowało się pięć zawodniczek z osiągniętym minimum kwalifikacyjnym, wynoszącym 73,00 m, oraz siedem najlepszych spośród pozostałych.
Startująca w grupie A Kopron, z najlepszym rzutem na 67,68, została sklasyfikowana na 23. pozycji.
Walkę o medale w tej konkurencji zaplanowano na wtorek.

>>> Alicja Konieczek czasem 9.16,51 poprawiła rekord Polski w biegu na 3000 m z przeszkodami i awansowała do olimpijskiego finału. W eliminacjach odpadły jej młodsza siostra Aneta oraz Kinga Królik.
Od 2006 roku rekordzistką kraju była Wioletta Frankiewicz, która uzyskała 9.17,15. Starsza z sióstr Konieczek poprawiła ten wynik o 0,64 s i zajęła czwarte miejsce w trzeciej serii kwalifikacyjnej. Do finału awansowało po pięć najszybszych zawodniczek z każdego z trzech biegów.
Aneta Konieczek wynikiem 9.24,43 oraz Królik - 9.26,61 - pobiły swoje rekordy życiowe, ale do awansu do finału obu Polkom zabrakło więcej niż 10 sekund. Młodsza z sióstr Konieczek zajęła dziewiąte miejsce w pierwszej serii, a Królik - ósme w drugiej.
Najlepszy czas w eliminacjach uzyskała broniąca tytułu reprezentantka Ugandy Peruth Chemutai - 9.10,51.
- Jest nowa fala polskich dziewczyn na przeszkodach - zaczęła rozmowę z dziennikarzami Alicja Konieczek. Nowa rekordzistka kraju dodała „lecimy dalej". - Dziewczyny mnie zmotywowały. Zobaczyłam, że są dwa rekordy życiowe, więc pobiegłam po ten rekord kraju. Bieg ułożył się ewidentnie pode mnie, ale były jeszcze dzisiaj 2-3 sekundy zapasu - oceniła finalistka igrzysk.
Zdaniem rekordzistki kraju trzeba było brać rekord, bo „nogi dawały", a nigdy nie wiadomo, co będzie za dwa dni w finale.
- Atmosfera nieziemska, to pomagało na pewno, ale się na tym nie skupiałam. Wierzyłam w ten rekord Polski, ale złapałam się za głowę za metą, bo pomyślałam: w końcu. Dałam radę. Jestem z siebie dumna. Piętnaście lat trenowałam, żeby być w tym miejscu - przyznała.
Rywalizację o medale zaplanowano na wtorek.

>>> Chińska tenisistka Qinwen Zheng została mistrzynią olimpijską. W finale pokonała Chorwatkę Donnę Vekic 6:2, 6:3. W piątek brązowy medal wywalczyła Iga Świątek.
Niespełna 22-letnia Zheng odniosła największy sukces w karierze. W światowym rankingu zajmuje siódme miejsce.

Fot. PAP/Adam Warżawa

Karol Zalewski na mecie finału sztafety mieszanej 4x400 metrów

>>> Polska sztafeta mieszana 4x400 m po dyskwalifikacji Francuzów ostatecznie przesunęła się na siódme miejsce. Pierwotnie Maksymilian Szwed, Justyna Święty-Ersetic, Karol Zalewski (AZS UWM Olsztyn) i Alicja Wrona-Kutrzepa w finale uplasowali się na ósmej pozycji z czasem 3.12,39.
Zalewski był zadowolony z postawy zespołu. - Trzeba było zrobić wiele szczytów formy - jeden na kwalifikacje, drugi na minima, a kolejny na igrzyska. Widać, że w Paryżu rośnie forma wszystkich ekip - stwierdził olsztynianin, który jednocześnie przyznał, że większy tumult słyszał tylko raz w swojej karierze - podczas mityngu w Rabacie.
Zwyciężyli Holendrzy przed Amerykanami i Brytyjczykami. Eugene Omalla, Lieke Klaver, Isaya Klein Ikkink i Femke Bol triumfowali wynikiem 3.07,43 i ustanowili rekord Europy. Biegnąca na ostatnim okrążeniu Bol odrobiła dużą stratę i wyprzedziła trzy zawodniczki.

>>> Julien Alfred z Saint Lucia czasem 10,72 poprawiła rekord życiowy i wygrała finałowy bieg na 100 m. Na olimpijskim podium stanęły też Amerykanki Sha'Carri Richardson (10,87) i Melissa Jefferson (10,92). Czwarta była Brytyjka Daryll Neita (10,96). Ewa Swoboda odpadła w sobotnim półfinale, bo do szczęścia zabrakło jej jednej setnej sekundy! - Cztery-pięć lat jeszcze potrenuję. Nie jestem taka stara. Chcę być w finale następnych igrzysk - zadeklarowała Polka.

>>> Amerykanin Ryan Crouser trzeci raz z rzędu został mistrzem olimpijskim w pchnięciu kulą. W Paryżu triumfował wynikiem 22,90. Srebrny medal zdobył jego rodak Joe Kovacs, a brąz wywalczył Jamajczyk Rajindra Campbell - obaj 22,15.
Michał Haratyk i Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn) odpadli w piątkowych eliminacjach.
Crouser w 2016 roku triumfował w Rio de Janeiro i pięć lat później w Tokio. Jest także mistrzem świata z Eugene (2022) i Budapesztu (2023). W zeszłym roku wynikiem 23,56 ustanowił rekord świata.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ pilnie opiekunkę do osoby starszej (kobieta), Dywity, tel. 725110462, 602607260

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO kominkowe, grab i inne gatunki, transport gratis, cena: 300zł/mp, 794-630-121, 576-935-573

tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
103923opb1-e-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

Z przykrością przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Taty
Pani Wójt Gminy Lubomino
Joanny Koźlik
Składamy najszczersze kondolencje oraz słowa wsparcia w tym trudnym czasie. Niech pamięć o zmarłym pozostanie w sercach bliskich na zawsze
Z wyrazami współczucia,
Zarząd i pracownicy LGD „Warmiński Zakątek"
115124opb1-a-M

Z głębokim żalem żegnamy naszego Kolegę
Wojtka Wobolewicza
Najszczersze wyrazy współczucia
Koleżance Agnieszce
składają koleżanki i koledzy
z Urzędu Statystycznego w Olsztynie
114724opb1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Mamy
naszego kolegi **Pawła Krawczyka**
W imieniu całego zespołu Olsztyńskiego Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego
składamy wyrazy współczucia
Rodzinie i Bliskim
115224opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
WWW.POZEGNANIA.NET
Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.
28919opb1-C-340-M

eprasa.pl 8dec06bd73

KRÓTKO Z PARYŻA

Fot. PAP/Adam Warżawa

Julia Szeremeta awansowała do olimpijskiego półfinału

>>> Julia Szeremeta awansowała do półfinału bokserskiej kat. 57 kg i zapewniła sobie co najmniej brązowy medal!
W niedzielnym ćwierćfinale Polka pokonała jednogłośnie na punkty Portorykankę Ashleyann Lozadę Mottę. W środę w półfinale zmierzy się z Nesthy Petecio. Doświadczona, 32-letnia pięściarka z Filipin ma w dorobku m.in. srebrny medal igrzysk w Tokio i złoty mistrzostw świata 2019.
- Nie zatrzymuję się, bo chcę złota. W walce była pełna kontrola. Świetnie się bawiłam, super atmosfera na trybunach. Było pełno kibiców z Polski, więc się bardzo cieszyłam. Ring to mój świat i tam się świetnie bawię - powiedziała tuż po walce Szeremeta.
Niespełna 21-letnia Polka, która urodziny obchodzić będzie 24 sierpnia, dominowała od początku. Zwinnie poruszała się w ringu z nisko opuszczonymi rękami i zadawała precyzyjne ciosy. Sędziowie nie mieli wątpliwości, kto był lepszy. Końcowy wynik to 5-0 (30:27, 30:27, 30:27, 30:27, 29:28). Polka jest pewna medalu bez względu na wynik półfinału, bo w boksie przyznawane są dwa brązowe krążki dla pokonanych na tym etapie. Będzie to pierwszy olimpijski medal polskiego boksu od 1992 roku, kiedy brąz w Barcelonie zdobył Wojciech Bartnik.
Pójść w ślady Szeremety nie zdołała Elżbieta Wójcik, która w ćwierćfinale kat. 75 kg przegrała na punkty z reprezentantką Panamy Atheyną Bylon 2:3 (28:29, 28:29, 29:28, 30:27, 28:29).

>>> Natalia Kochańska zajęła szóste miejsce w finale strzelania z karabinu na 50 metrów z trzech postaw. Tytuł mistrzowski zdobyła Szwajcarka Chiary Leone, wyprzedzając Amerykankę Sagen Maddalena i Chinkę Qiongyue Zhang.

>>> Jakub Szymański, Krzysztof Kiljan i Damian Czykier nie zdołali awansować bezpośrednio z eliminacji do półfinałów biegu na 110 m ppł na igrzyskach olimpijskich w Paryżu. Polacy wciąż mają szansę zakwalifikować się do tej rundy we wtorkowych repasażach.

>>> Niemka Jessica von Bredow-Werndl jadąca na koniu TSF Dalera BB zdobyła złoty medal w ujeżdżeniu indywidualnym. Reprezentantka Polski Sandra Sysojewa na Maxima Bella została sklasyfikowana na 15. pozycji.

>>> Katie Ledecky obroniła w Paryżu tytuł mistrzyni olimpijskiej na 800 m st. dowolnym. To dziewiąte złoto igrzysk w dorobku 27-letniej amerykańskiej pływaczki. Druga w sobotę była Australijka Ariarne Titmus, a trzecia Amerykanka Paige Madden.

>>> Polscy floreciści po porażce 30:45 z Chińczykami zajęli szóstą lokatę w turnieju drużynowym.

Fot. PAP/EPA

W Paryżu Novak Djokovic nie stracił nawet jednego seta

>>> Novak Djokovic został mistrzem olimpijskim. W niedzielnym finale serbski tenisista wygrał z Hiszpanem Carlosem Alcarazem 7:6 (7-3), 7:6 (7-2). 37-letni Djokovic, triumfator rekordowej liczby 24 imprez wielkoszlemowych, do tej pory nie miał na koncie mistrzostwa olimpijskiego. W 2008 roku w Pekinie wywalczył brąz.
W sobotę w meczu o brąz Włoch Lorenzo Musetti pokonał Kanadyjczyka Felixa Augera-Aliassime'a 6:4, 1:6, 6:3.
>>> Truls Moregard, który występował w Dekorglassie Działdowo w sezonie 2021/22, został wicemistrzem olimpijskim.
W finale szwedzki tenisista stołowy przegrał 1:4 (11:7, 9:11, 9:11, 8:11, 8:11) z Chińczykiem Fan Zhendong. Mecz o 3. miejsce: Felix Lebrun (Francja) - Hugo Calderano (Brazylia) 4:0 (11:6, 12:10, 11:7, 11:6).

>>> Algierska gimnastyczka Kaylia Nemour została mistrzynią olimpijską w ćwiczeniach na poręczach. To pierwszy olimpijski medal dla Afryki w tej dyscyplinie sportu. Drugie miejsce zajęła Chinka Qiu Qiyuan, a trzecie - Amerykanka Sunisa Lee. Polki nie startowały.
Urodzona we Francji 17-letnia Nemour zdobyła w ubiegłym roku w Antwerpii srebrny medal mistrzostw świata w tej konkurencji. Wcześniej z dobrej strony pokazała się w wieloboju indywidualnym zajmując piąte miejsce. Nemour wywalczyła pierwszy medal dla Algierii w igrzyskach w Paryżu. W sumie to szóste złoto w historii startów sportowców tego kraju w letnich igrzyskach.

>>> Kanadyjkarka Dorota Borowska została oczyszczona z zarzutów złamania przepisów antydopingowych i jedzie na igrzyska olimpijskie do Paryża - poinformował szef POLADA Michał Rynkowski.
U Polki wykryto w czerwcu niedozwoloną substancję klostebol, ale trybunał uznał jej tłumaczenia i dokumentację przedstawioną przez Polaków. - Borowska nie popełniła winy lub zaniedbania. Wyrok wydał Trybunał Arbitrażowy ds. Sportu w Lozannie. Zawodniczka jedzie na igrzyska olimpijskie - przekazał Rynkowski. Podkreślił, że w jego ocenie to wyjątkowa sprawa pod wieloma względami. - Jest to rzadki przykład uznania przez CAS, że doszło do braku winy lub zaniedbania - ocenił.
- W trakcie rozprawy śledczy uznali, że nie było w tej sytuacji winy Doroty i z związku z tym jej zawieszenie zostało cofnięte. Dorota jak najszybciej to będzie możliwe pojawi się w Paryżu i mam nadzieję, że z sukcesem wystartuje w igrzyskach. Szczęście w nieszczęściu, że sprint kajakowy jest pod koniec igrzysk, dzięki czemu było troszkę więcej czasu na udowodnienie niewinności Doroty – powiedział prezes Polskiego Związku Kajakowego Grzegorz Kotowicz.
W połowie lipca w organizmie 28-letniej Borowskiej znaleziono śladowe ilości klostebolu. Decyzją Międzynarodowej Federacji Kajakowej Borowska została natychmiast zawieszona i nie znalazła się w składzie reprezentacji olimpijskiej. Feralny środek miał znaleźć się w maści, który kanadyjkarka wcierała w swojego psa po tym, jak poranił łapy podczas spaceru na zgrupowaniu we włoskiej Sabaudii.
Zawodniczka Posnanii, chcąc udowodnić swoją niewinność, wybrała się wraz ze swoim psem do Strasburga. Oboje zostali przebadani przez lekarza, który specjalizuje się w diagnozowaniu takich sytuacji. Według władz polskiego związku wyniki miały potwierdzić wersję zdarzeń reprezentantki kraju.
Borowska jest najbardziej utytułowaną zawodniczką w grupie kanadyjkarek, ma na koncie m.in. złoty medal Igrzysk Europejskich w Krakowie i tytuł mistrzyni Europy, który wywalczyła miesiąc temu w węgierskim Szegedzie. Na tych zawodach znakomicie zaprezentowała się także w dwójce z Sylwią Szczerbińską - ta osada zdobyła dwa srebrne krążki na 200 i 500 m. Borowska trzy lata temu zadebiutowała na igrzyskach olimpijskich w Tokio, gdzie w swojej koronnej konkurencji C1 200 m zajęła czwartą lokatę.
Reprezentantka Polski może wystąpić w Paryżu zarówno w jedynce na 200 m, jak i w dwójce na 500 m. Pierwszy start zaplanowano na 6 sierpnia.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

OBWIESZCZENIE
o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 89-25/12 w Olsztynie przy ulicy Mariana Bublewicza"

Na podstawie art. 48 ust. 4 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 89-25/12 w Olsztynie przy ulicy Mariana Bublewicza", wszczętego uchwałą Nr III/34/24 Rady Miasta Olsztyna z dnia 26 czerwca 2024 roku.
Zgodnie z art. 57 ust. 1 pkt 2 i art. 58 ust. 1 pkt 3, w związku z art. 48 ust. 1 ww. ustawy w dniu 28.06.2024 r. wystąpiono z pismem nr 173015.06.2024-W do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Olsztynie oraz do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Olsztynie o uzgodnienie odstąpienia od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla ww. planu miejscowego.
Pismem znak ZNS.9022.3.49.2024.PS z dnia 25.07.2024 r. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Olsztynie oraz pismem znak WOOŚ.411.67.2024.AW z dnia 26.07.2024 r. Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Olsztynie uzgodnili odstąpienie od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla opracowywanego projektu ww. planu.
Z wymienionymi uzgodnieniami oraz uzasadnieniem odstąpienia od przeprowadzenia przedmiotowej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można zapoznać się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej umolsztyn.bip.gov.pl w zakładce planowanie przestrzenne-miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego.

Z up. PREZYDENTA OLSZTYNA
Justyna Sarna-Pezowicz
Zastępca Prezydenta

80924otbr-a-M

eprasa.pl 8dec06bd73

WŁOSI SĄ MENTALNIE GOTOWI DO TEGO, ŻEBY ZAGRAĆ W OLIMPIJSKIM FINALE I W KOŃCU ZDOBYĆ UPRAGNIONE ZŁOTO - UWAŻA ALFREDO MARTILOTTI, DRUGI TRENER ASSECO RESOVII

MUSZĄ WYRZUCIĆ WŁOCHY Z GŁOWY

Polscy siatkarze przegrali 1:3 z Włochami w ostatnim meczu fazy grupowej olimpiady w Paryżu. - Przeciwnik nas stłamsił. Mentalnie to dźwignęliśmy i doprowadziliśmy do czwartej partii, ale rywale byli po prostu lepsi - ocenił Jakub Kochanowski.

*** POLSKA - WŁOCHY**
1:3 (15:25, 18:25, 26:24, 20:25)
POLSKA: Janusz 1, Kurek 13, Kochanowski 3, Huber 10, Leon 8, Fornal 1, Zatorski (libero) oraz Łomacz, Kaczmarek, Śliwka 1, Semeniuk 10, Bieniek 5

Sobotnia porażka była jedną z najwyraźniejszych w wykonaniu biało-czerwonych w ostatnich latach. Odkąd ich trenerem jest Serb Nikola Grbic jeszcze nigdy nie prezentowali się aż tak słabo, bo każdą dotychczasową imprezę pod jego wodzą zakończyli na podium. Jednak w meczu z Włochami w dwóch pierwszych partiach nie zdołali ugrać nawet 20 punktów.

Jakub Kochanowski, urodzony w Giżycku były zawodnik Indykpolu AZS Olsztyn, nie chciał oceniać, jaki był powód sobotniej porażki. Widział jednak pozytywy w rozczarowującym występie biało-czerwonych. - Na pewno jesteśmy zadowoleni z tego, że podnieśliśmy się po dwóch bardzo trudnych setach, w których przeciwnik naprawdę bardzo nas stłamsił. Mentalnie to dźwignęliśmy i doprowadziliśmy do czwartej partii. Rywale byli po prostu lepsi w każdym elemencie. Jedyny mały pozytyw jest taki, że nie poddaliśmy się, ale walczyliśmy do końca – podkreślił środkowy reprezentacji Polski. - Mamy trochę materiału do analizy, tylko czasu nie za dużo.

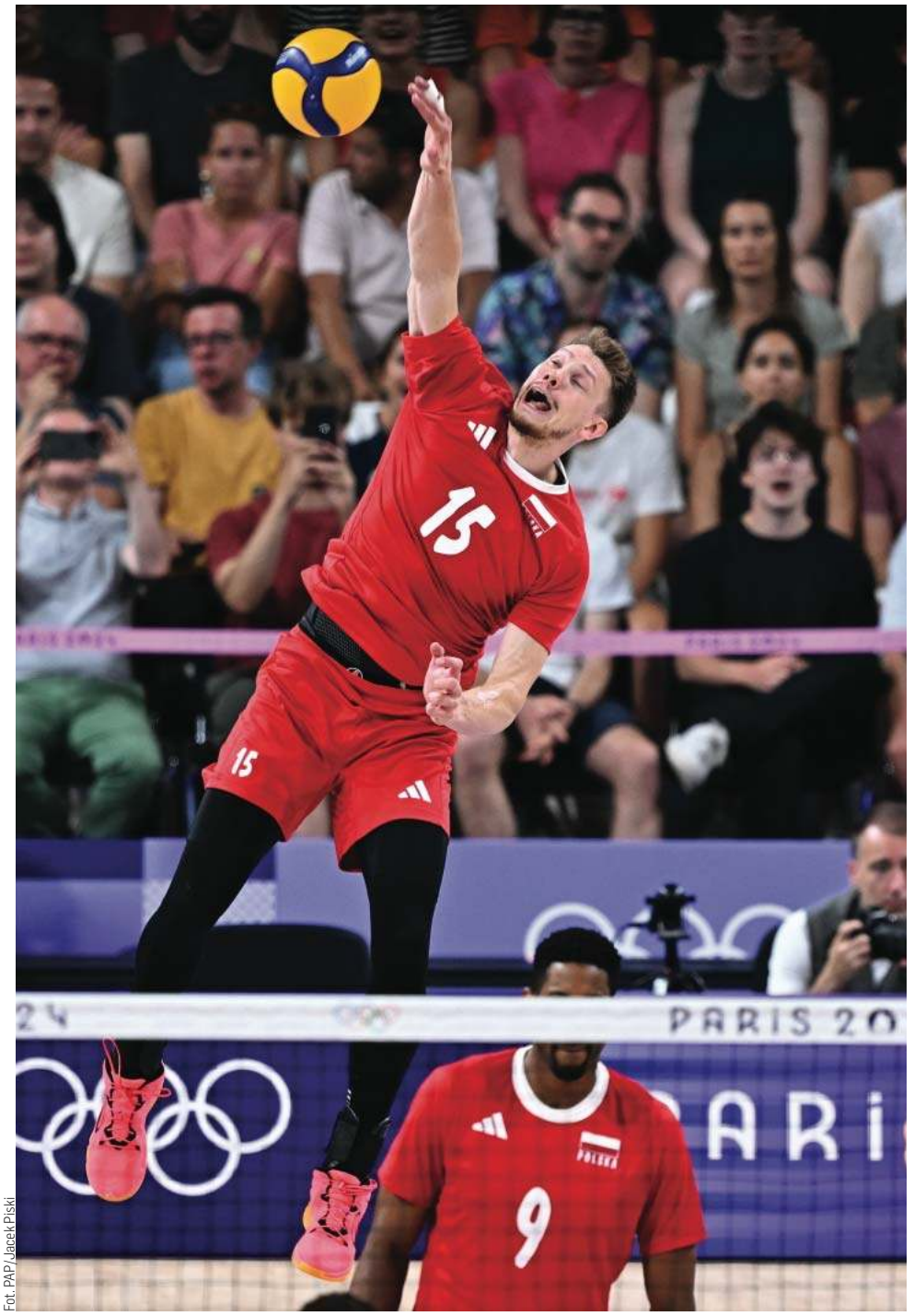
Po pierwszym bardzo nieudanym secie Polacy zebrali się w kółku wokół Grbicia. Jakie wtedy padły słowa?

- POWIEDZIELIŚMY SOBIE, ŻEBY NIE ZWIESZAĆ GŁÓW, TYLKO PRÓBOWAĆ DALEJ WALCZYĆ O KAŻDĄ PIŁKĘ I KAŻDĄ AKCJĘ. WPRAWDZIE PÓŹNO, BO DOPIERO W TRZECIM SECIE, ALE PRZYNIOSŁO TO SKUTEK - PRZYZNAŁ KOCHANOWSKI.

Co prawda przed sobotnim meczem obie ekipy były pewne awansu do ćwierćfinału, ale miały o co walczyć, bowiem wynik decydował o zestawie par ćwierćfinałowych. Porażka z Włochami spowodowała, że Polacy o półfinał zagrają ze Słowenią, czyli zespołem wyjątkowo dla nich niewygodnym.

- Nie zagłębialiśmy się w to, z kim możemy zagrać w ćwierćfinale. Po prostu wyszliśmy na boisko, żeby walczyć i wygrać, co się, niestety, nie udało - wyjaśnił Kuba Kochanowski. - Myślę, że nie ma większego znaczenia na kogo trafiliśmy, bo w czołowej ósemce są przecież ekipy, które mogą pokonać każdego. Zrobimy wszystko, żeby żeby podnieść się jak najszybciej po tej porażce, chociaż one nigdy nie są przyjemne, by w poniedziałek wygrać ze Słowenią – zapowiedział środkowy.

- O meczu z Włochami trzeba zapomnieć - dodał Mateusz Bieniek. - To, co było w fazie grupowej, teraz nie ma już znaczenia. Wszystkie nasze siły rzucamy na poniedziałek. Ja jestem spokojny, bo żadne negatywne emocje, chociażby po meczu z Włochami, nam nie pomogą. Musimy skupić się na robocie i wyrzucić wszystko z głowy. To jest klucz do zwycięstwa – zakończył Bieniek.



Fot. PAP/Jacek Piski

Jakub Kochanowski, środkowy polskiej reprezentacji, w meczu z Włochami zdobył tylko trzy punkty

Polacy w pięciu ostatnich edycjach igrzysk olimpijskich odpadali w ćwierćfinale. Podejście numer sześć do strefy medalowej - już w poniedziałek o godz. 9.

Będzie to ósma odsłona rywalizacji Polski i Słowenii w fazie pucharowej ważnej imprezy. Słoweńcy długo „nie leżeli" Polakom, trzykrotnie wygrywając z nimi w mistrzostwach Europy - w 2015 roku w ćwierćfinale, w 2017 w barażu o ćwierćfinał i w 2019 w półfinale. Później lepsi byli jeszcze w półfinale ME w 2021 roku, ale ostatnie dwa starcia to sukces Polaków - przed rokiem w półfinale mistrzostw Europy i w czerwcu w Łodzi w starciu o miejsce na podium Ligi Narodów.

W sumie wyrównana rywalizacja tych drużyn obejmuje 19 meczów - 10-krotnie górą byli Polacy. Ostatnie spotkanie odbyło się niespełna trzy tygodnie temu - 14 lipca Polska wygrała w Krakowie 3:1 w meczu o pierwsze miejsce w Memoriale Jerzego Huberta Wagnera.

OLIMPIJSKA TABELA

1. WŁOCHY	9	3-0
2. USA	8	3-0
3. SŁOWENIA	8	3-0
4. FRANCJA	6	2-1
5. NIEMCY	6	2-1
6. POLSKA	**5**	**2-1**
7. BRAZYLIA	4	1-2
8. JAPONIA	4	1-2
9. SERBIA	3	1-2
10. KANADA	1	0-3
11. ARGENTYNA	0	0-3
12. EGIPT	0	0-3

TERMINARZ

*** Ćwierćfinały** (5 sierpnia); Polska - Słowenia (godz. 9), Włochy - Japonia (13), Francja - Niemcy (17), USA - Brazylia (21)

*** Półfinały** (7 sierpnia): Polska/Słowenia - Brazylia/USA, Włochy/Japonia - Francja/Niemcy

*** Mecz o 3. miejsce** (9 sierpnia)

*** Finał** (10 sierpnia)

eprasa.pl 8dec06bd73

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

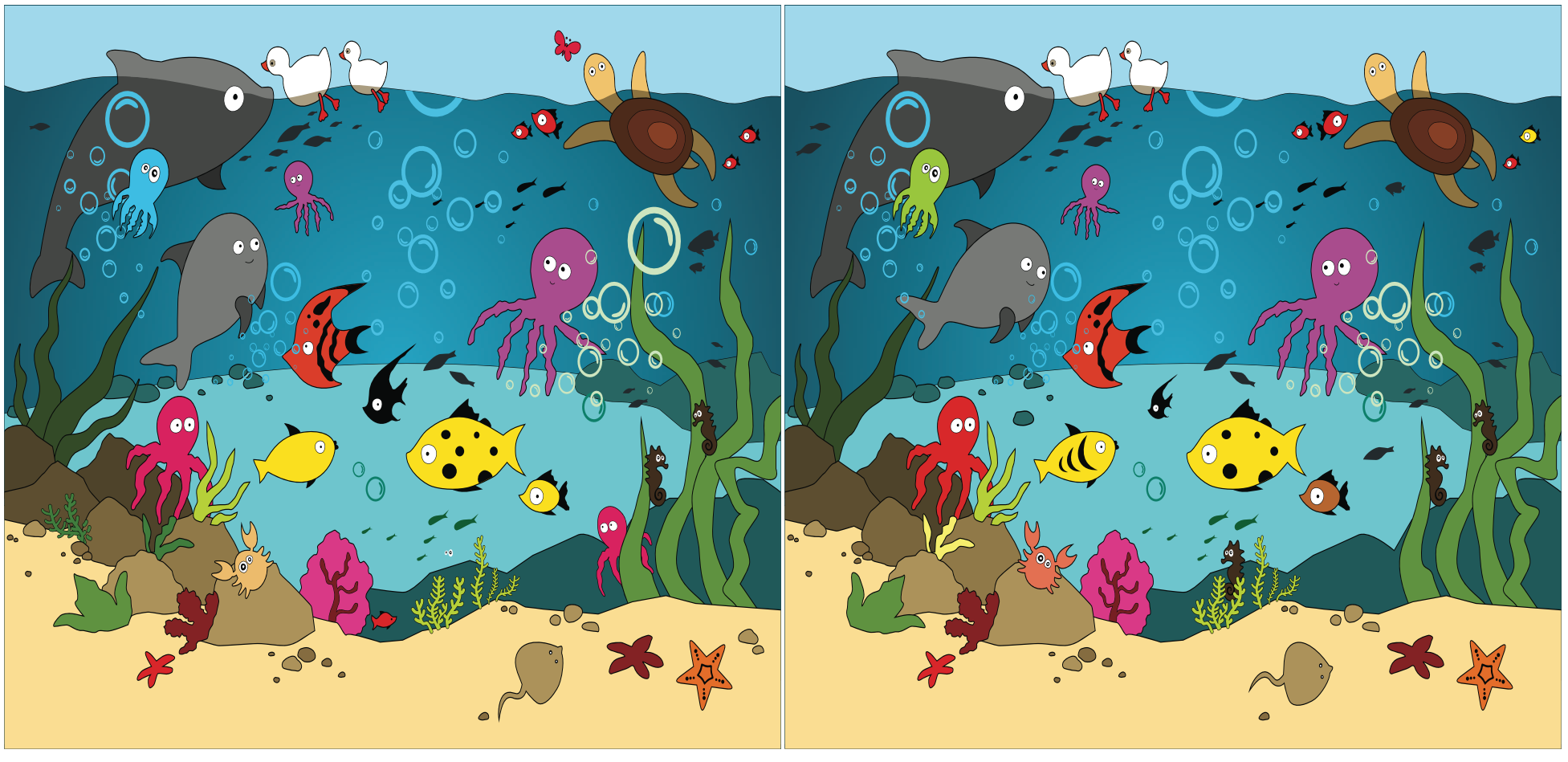
Sudoku

6	4	9	5	8	7			2
		2		9				8
			2			4	9	5
9	1		4		8		2	
4	7		6		1		8	9
8								
3		8	9					
		1						4
2		4			3		5	6

	6				8		7	
		4	3	6	7			8
2			4					
					3	4	2	
			2			5		9
3		9	1	5	4		8	7
1		7		3				
4		2		9	1	7	6	
				4	5		1	

9	6		2	3				
2			1	7	6	4	9	5
7		4	5	9				6
1	2	8	4	5		7		3
				2				
				8	7			
	3	2		6				
		1	7		2	3		8
	4						2	

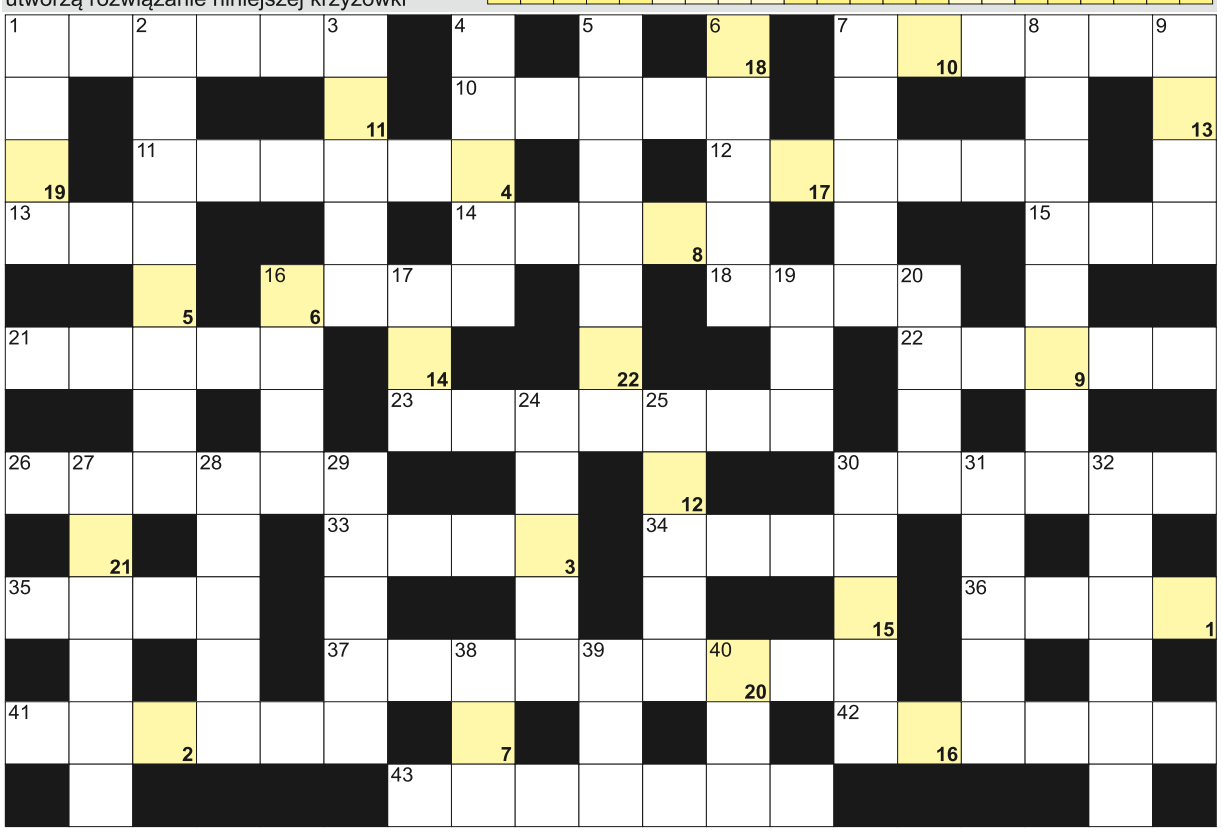
Znajdź 30 różnic



eprasa.pl 8dec06bd73

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

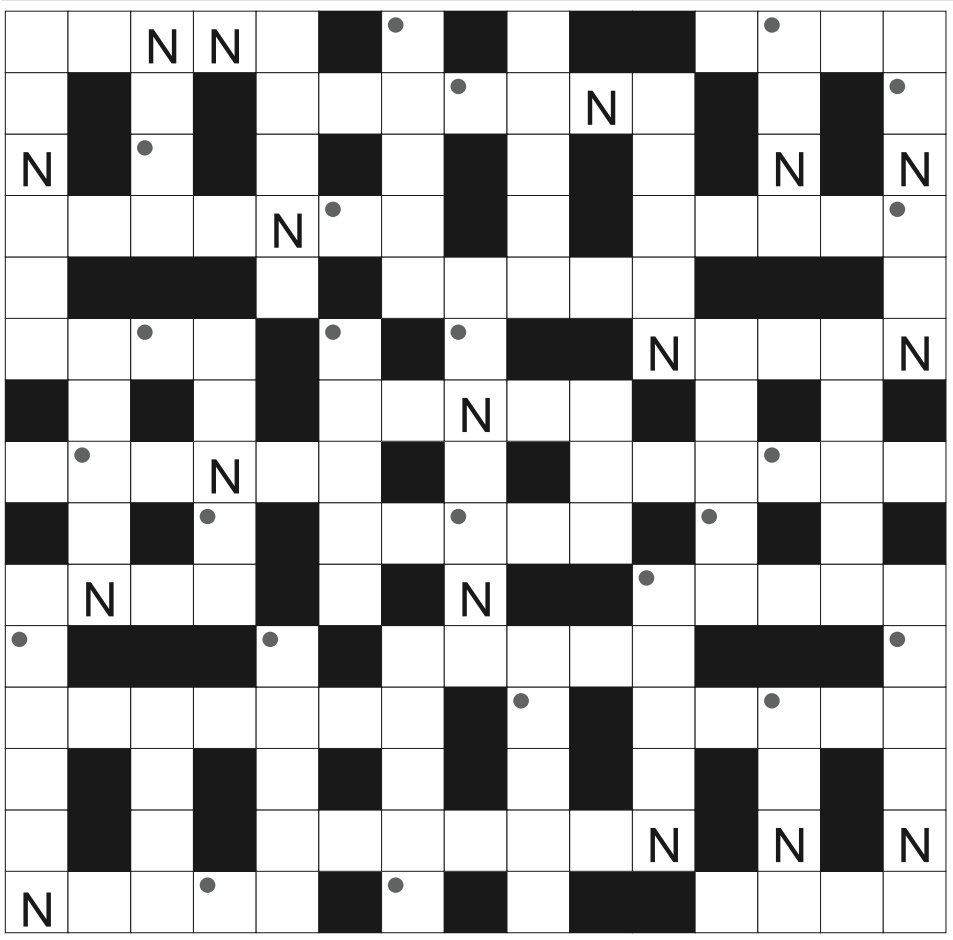
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) przed kwietniem; 7) płynie przez Ustkę; 10) przejście na wyższe stanowisko; 11) mniejszy księżyc Marsa; 12) smartfoon od Apple; 13) pierwiastek Cs; 14) okres godowy ryb; 15) przepływa przez Chartum; 16) odprawia ją ksiądz; 18) rzeka w Lęborku; 21) Rutkiewicz, była himalaistka; 22) Dolny z Wrocławiem; 23) patronka górników; 26) niejedna czarna w kosmosie; 30) stawiany oskarżonemu; 33) spoiwo do płytek lub kartek; 34) największe jezioro Etiopii; 35) Kieres, były prezes IPN; 36) islandzki jogurt; 37) sen letni zwierząt w skrócie; 41) rzeka w Kownie; 42) w nim się zgina ręka; 43) robotnik z pacą. **PIONOWO:** 1) Chagall, słynny malarz; 2) suszone winogrona; 3) Albert, autor powieści "Dżuma"; 4) do zębów w tubce; 5) stolica Chorwacji; 6) uparty kuzyn konia; 7) mięso na bite kotlety; 8) papierowy w portfelu; 9) biblijny brat Kaina; 16) Otello u Szekspira; 17) mleczny lub trzonowy; 19) Demarczyk lub Bem ze sceny; 20) Joanna dla przyjaciół; 24) wycieczki statkiem; 25) matka Tezeusza; 27) "... obiecana", powieść Reymonta; 28) wyspa ze Świnoujściem; 29) określona część morza; 30) animusz, chęć do działania; 31) grafitowy w ołówku; 32) mały fragment książki; 38) najdłuższa rzeka w Szkocji; 39) patelnia azjatycka; 40) pierwiastek Ce.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "N". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropkami czytanych rzędami.

barwnik z liści do włosów, pieśń żeglarska; słynny wulkan na Sycylii; Błęcka-Kolska, aktorka; błonica sałatowa inaczej; największa wyspa Japonii; argentyński taniec; student seminarium duchownego; wyspa Odyseusza; grecka bogini zwycięstwa; "... szkapa", nowela Marii Konopnickiej; odstrasza złodzieja samochodu; waluta Hondurasu; ruchoma w kompasie; niejeden w siatce wywiadu; inaczej kosaćce, rośliny; góra z kraterem i lawą; przepływa przez Świeradów-Zdrój; dzienny zysk w sklepie; śnieżna wydma na poboczu drogi; stolica stanu Michigan w USA; buty piłkarzy; mylona z pszczołą; i Benedyktyni, i Franciszkanie; talerz dla psa; czwarta planeta od słońca; Richard, były prezydent USA; 100 centymetrów; przed nazwiskami; powieść Prusa z Wokulskim; Beata, była premier Polski; dawna stolica Mjanmy; Adam, autor sonetów "Nad głębiami"; syn córki lub syna; piecze i pali w przełyku; miejsce walki bokserów; pospolita to kalebasa, roślina; dowodzi na statku; największa wyspa Filipin; przeciwieństwo strat; "... Magellana", powieść Lema; nasza główna tętnica; utrzymuje kurs statku lub łodzi.

Sprawdź się w SUDOKU:

wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3	4			2	6		8	
		1		7				
7	2		8			4	3	9
4		9	6			3		2
				1	9		7	
1					4	9		
			5	6	8			7
					2			5
2	5	4		9	7	8	6	3

6				4			1	
9		3					2	
	5				7			
	3		2	1	9			4
1	6	2					9	
	7			8		1		2
	4					8		
7	2	6			1	3		
				7				6

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów związanych z muzyką. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: nuty, gitara, śpiew, radio, koncert, struny, batuta, werbel, chór, gamy, tenor, takt, tempo, sopran, pianino, refren, głos, kwartet, brawa, pieśń.

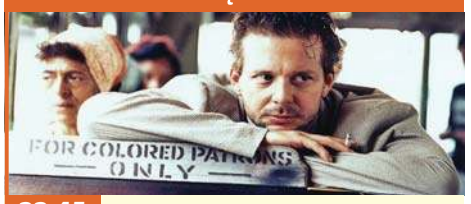
K	O	D	Y	R	Y	G	E	N	T
P	R	Ó	G	S	O	P	R	A	N
P	I	A	N	I	N	O	K	O	S
Ś	C	U	D	A	T	T	O	T	A
O	G	H	Ł	I	Ń	A	R	K	I
S	T	A	Ó	B	O	U	R	N	A
T	R	E	M	R	N	I	U	A	S
R	K	A	N	Y	N	T	D	A	T
A	W	C	H	O	Y	W	O	Ń	E
B	A	R	E	F	R	E	N	O	Ś
O	R	G	Ł	O	S	R	O	P	A
Ś	T	A	M	A	T	B	I	S	Y
N	E	R	W	P	I	E	Ś	Ń	I
I	T	Y	M	A	W	L	M	O	Ń
A	U	B	A	T	U	T	A	P	Y
A	Ś	K	O	N	C	E	R	T	O

eprasa.pl 8dec06bd73

2 - 8 sierpnia 2024

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Piątek



22:45 TVP KULTURA

Harry Angel -
Thriller, USA, Wielka Brytania, 1987

Harry Angel to film, który wciąga widza w mroczny świat magii i obrzędów voodoo. Tytułowy bohater (Mickey Rourke) to nowojorski prywatny detektyw, który przyjmuje od Louisa Cyphre'a (Robert De Niro) zlecenie odnalezienia zaginionego Johnny'ego Favorite'a - cieszącego się niegdyś popularnością piosenkarza. Próba rozwikłania zagadki pociąga za sobą kolejne makabryczne zbrodnie. Detektyw podążając śladem Favorite'a odkrywa jego fascynację czarną magią i voodoo, a każdy krok zbliża go do prawdziwego piekła.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 1:40

Sobota

0:50 TVP 2

Jutro będziemy szczęśliwi
Dramat, komedia, Wielka Brytania, Franc., 2016

Samuel mieszka na Francuskiej Riwierze, gdzie beztrosko spędza czas. Świetnie czuje się w otoczeniu pięknych turystek, które chętnie lgną do niego, więc nawet nie pomyśli o ustatkowaniu się. Los ma jednak wobec niego całkiem inne plany. Pewnego razu na plaży zjawia się Kristin, jedna z jego licznych przyjaciółek, z którą wdał się w przelotny romans. Kobieta podrzuca mu dziecko, mówiąc, że to jego córka, po czym szybko znika. Chcąc nie chcąc Samuel musi zająć się małą Glorią, musi też wiele się nauczyć...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:30

Pokoloruj mnie

Poniedziałek

23:25 TVP 1

Negocjator
Akcja, USA, 1998

Danny Roman od lat służy w chicagowskiej policji, jest jednym z najlepszych funkcjonariuszy i mediatorów prowadzących negocjacje z terrorystami przetrzymującymi zakładników. Ryzykując własne życie próbuje przechytrzyć szaleńca trzymającego na muszce nieletnią córkę. Taktycznie rozegrana walka na nerwy kończy się sukcesem. O kolejnej heroicznej akcji Romana donoszą wszystkie media, negocjator przyjmuje zasłużone gratulacje od szefów i kolegów, choć w oczach niektórych widać zazdrość i nienawiść...
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 3:05

Wtorek

4:20 TVP 2

Cyberwojna
Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju nowoczesnych technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojna nigdy się nie kończy. Jeśli mówimy o wojnie to otwarta agresja rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. Rosjanie zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Dużo tego było, wyrządzili wiele szkód. Przeprowadzili informacyjną i psychologiczną operację specjalną. Udawali inne kraje, nawet Polskę...

Środa

0:45 POLSAT

To skomplikowane
Komedia, Japonia, USA, 2009

Jane Adler jest matką trójki dorosłych dzieci, właścicielką dobrze prosperującej piekarni/restauracji w Santa Barbara, a do tego po prawie dziesięciu latach od rozwodu zaczyna sobie na nowo, przyjaźnie układać relacje z byłym mężem, adwokatem Jakiem. Ale właśnie wtedy, kiedy między Jane i Jakiem zaczyna się układać, sprawy tak naprawdę zaczynają się poważnie komplikować. Z pozoru niewinnie wyglądająca kolacja we dwoje, z pomocą kilku butelek wina, przeradza się w sentymentalny i pełen ciepłych małżeńskich wspomnień wieczór, a ten z kolei prowadzi do...

PIĄTEK • 2 sierpnia

TVP 1

05:20 Profesor Wilczur - melodramat, Polska, 1938
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - **Alternatywa** - telenow. dok., Polska, 2020
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
11:45 Halo, tu Paryż - reportaż
12:05 IO Paryż, 2024 - studio
12:15 IO Paryż, 2024 - pływanie: elimin.; Lekkoatletyka: sesja poranna
13:15 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3
14:30 IO Paryż, 2024 - Jeździectwo: skoki drużynowe - finał; boks - eliminacje
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2017
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Tour de Pologne - kroniki
20:25 IO Paryż, 2024 - sesja wieczorna - pływanie: finały
22:05 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3
23:00 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
23:25 Wyspa cieni - fab., USA, 2020
01:05 Kamienie na szaniec - dram. wojenny, 2014
03:10 Moja krew - dram., Polska
04:50 Program rozrywkowy

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - **spotkajmy się**
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Pogoda Flesz**
11:15 Operacja zdrowie - **Uzależnienie od e-papierosów.** - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
13:55 Va Banque - teleturniej
14:25 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
15:50 Koło fortuny - teleturniej

16:25 Familiada - teleturniej
16:55 IO Paryż, 2024 - studio
17:10 IO Paryż, 2024 - Golf 2r. M; żeglarstwo: wyścigi finałowe
18:00 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
20:15 IO Paryż, 2024 - studio
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:35 Lato z Radiem i Telewizją Polską - **Elbląg** - widowisko
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Dzika lokatorka - kom., USA, 1992
01:00 Asterix na olimpiadzie - kom., Belgia, Franc., Hiszp., Niemcy, 2008
03:10 Morderstwa w Blois - dram., Franc., 2021

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10:05 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show rozrywkowy
11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Szpital - program obycz.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:35 Uwaga! - program interw.
19:55 Doradca smaku - program kulinarny
20:00 Wojna światów - SF, USA, 2005
22:25 Władza absolutna - sens., USA, 1997
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Szpital - program obycz.
03:05 Uwaga! - program interw.
03:25 Nauka jazdy - reality show
04:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:30 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - paradokument
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Serce nie sługa - kom., Polska, 2018. „Serce nie sługa" to film o poszukiwaniu miłości. To zabawne i przejmujące spojrzenie na współczesne związki ludzi, którzy przestali wierzyć w miłość, choć w głębi duszy, właśnie na taką prawdziwą miłość czekają.
22:05 Bumblebee - sens., SF, Chiny, USA, 2018
00:45 Spider-Man - sens., USA, 2002. Cybertron upadł. Optimus Prime wysyła Bumblebee do obrony Ziemi. To pierwszy krok...
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:30 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - **Magdalena Zawadzka** - magazyn
07:35 Wśród Hucułów - dok., Polska, 2016
08:20 Wędrowiec Polski - rep.
09:00 Dom - serial, 2000
10:40 Godzina „W" - dram., Polska, 1979
12:15 Keith Jarrett - **„Sztuka improwizacji"** - dok., Franc., 2005
13:30 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993
14:45 Dwa księżyce - obycz., Polska, 1993
17:15 Informacje kulturalne
17:40 Rozmowy o zmierzchu i świcie - dok., 1996
18:15 X Festiwal Góry Literatury
18:55 Szokująca Elsa Schiaparelli - dok., Franc., 2022

20:00 Komediowe lato - **Brunet wieczorową porą** - kom. kryminalna, 1976
21:45 Serialowa nostalgia - **Osiecka** - serial, 2020
22:45 Seans kultowy - **Harry Angel** - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1987 ●
00:45 Noc krótkich filmów - **Prezent • Pięć minut starsza • Córka** - filmy animowane
01:25 Kino nocne - **Strach nad miastem** - fab., Franc., Włochy, 1975
03:40 Na kredyt - obycz., Polska, 2008
04:30 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
05:05 Teledyski
05:25 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Zabawa karnawałowa zostaje nagle przerwana przez zamaskowanych klaunów, którzy kradną między innymi obrączkę Semira...
11:00 Zbuntowany anioł - serial
13:00 Zaklinaczka duchów - Melinda pomaga studentce, której ojciec był mentorem profesora Payne'a. Dziewczyna sądzi, że prześladuje ją duch.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 27-letnia Gosia jest absolwentką ASP. Pracuje dorywczo za barem i utrzymuje się głównie dzięki hojnej pomocy cioci z Kanady, którą okłamuje w sprawie swojego narzeczonego...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018. Mecz piłkarski zamienia się w koszmar, gdy na stadionie pojawiają się bezwzględni terroryści.
22:05 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp w ataku terrorystycznym stracił ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta.
00:10 Infiltrator - akcja, USA, 2013
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Janek Lis bardzo chce poprawić oceny z fizyki. Paulina Rydlewicz chce pomóc koledze w nauce...
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Na oddział ratunkowy zgłasza się 40-letni Wiktor Polański, który został zaatakowany przez strusie.
13:25 Idealna niania - **w ukrytej kamerze** - program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Pacjentem doktor Anny Nowickiej jest pijany 12-latek. Chłopiec uciekł z domu, bo miał dość awantur rodziców, którzy są w trakcie rozwodu
18:55 Ukryta prawda

20:00 Jak to robią single - kom., USA, 2016. Nowy Jork... Alice, Robin, Lucy, Meg, Tom oraz David... Poszukiwanie szczęścia w mieście, które nigdy nie śpi dawno nie było tak ekscytujące...
22:25 Skyscraper Drapacz chmur - sens., USA, Hong Kong, 2018. Specjalista ds. bezpieczeństwa wieżowców musi stawić czoła przestępcom, którzy przejęli najwyższy budynek w Hong Kongu i uprowadzili jego rodzinę.
00:35 Dług - sens., Węgry, Wlk. Bryt., USA, Izrael, 2010
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:00** Prawo do zemsty - sens., USA, 2019 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** STOP Drogówka - serial policyjny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** My trzymamy z Bogiem **11:25** Ocalić od zapomnienia **11:35** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żamecki **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Prymas Stefan Wyszyński **13:00** Siostry na posterunku **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:35** Św. na każdy dzień **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Metrod Świętości **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Ocalić od zapomnienia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 8dec06bd73

SOBOTA • 3 sierpnia

TVP 1

05:50 Balans bieli - magazyn
06:25 Awantura o Basię - serial, 1996
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:05 Halo, tu Paryż - reportaż
08:25 IO Paryż, 2024 - studio
09:00 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa
10:00 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka: sesja poranna
11:00 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka sesja poranna - pływanie: elim.
13:15 IO Paryż, 2024 - judo druż. mieszane, elim.
13:50 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
14:05 IO Paryż, 2024 - tenis ziemny kobiet - Finał
16:00 IO Paryż, 2024 - studio, 2024

16:30 Teleexpress
16:50 IO Paryż, 2024 - siatkówka mężczyzn: Polska - Włochy
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Tour de Pologne - kroniki, felieton
20:25 IO Paryż, 2024 - studio
20:55 IO Paryż, 2024 - pływanie - Finały
22:05 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa
23:00 IO Paryż, 2024 - studio
23:25 Memento - thriller, USA, 2000
01:30 Moja krew - dramat, Polska, 2009
03:20 Wyspa cieni - thriller, USA, 2020
04:50 Program rozrywkowy

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 To jest grane - magazyn muzyczny
12:05 Najważniejszy mecz - obyczajowy, Islandia, 2018
14:00 Familiada - teleturniej
14:40 IO Paryż, 2024 - studio
14:55 IO Paryż, 2024 - kolarstwo szosowe: wyścig M - golf 3r. M
16:35 IO Paryż, 2024 - studio
16:45 Na dobre i na złe - serial
17:40 Program publicystyczny
18:05 Słowo na niedzielę
18:15 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Poddębice - widowisko
22:05 Panorama
22:45 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
00:50 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016 ●
02:55 Dzika lokatorka - kom., USA, 1992. Odrzucony przez narzeczoną Newton Davis znajduje pocieszenie w ramionach kelnerki Gwen. Przygoda na jedną noc ma ciąg dalszy...
04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

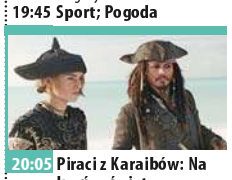
TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 New Looney Tunes III - animacja
06:55 Ugotowani w parach - turniej kulinarny
07:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:25 Weekendowa metamorfoza - rozrywkowy
14:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
15:00 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
16:30 Ja, ty i on - komedia, USA, 2006
18:45 Sport
18:46 Kronika Paryż
18:55 Pogoda

19:00 Fakty - magazyn informacyjny
19:30 Uwaga! - program interw.
19:55 Doradca smaku - program kulinarny
20:00 Walentynki - komedia, USA, 2010.
22:50 Chłopaki też płaczą - komedia, USA, 2008. Peter jest w depresji po rozstaniu z dziewczyną. Żeby o niej zapomnieć wyjeżdża na Hawaje. Jednak pechowo dla niego...
01:10 Drużyna potępionych - sens., USA, 2010
03:15 Szpital - program obycz.
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:55 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - anim., USA, Kan., Chiny, 2017
09:55 Ace Ventura: Psi detektyw - kom., USA, 1994. Ace Ventura to detektyw specjalizujący się w poszukiwaniu zwierzaków. Teraz ma nowe zadanie. Musi rozwiązać zagadkę zniknięcia delfina z delfinarium w Miami.
11:40 Gliniarze - Podczas rodzinnego obiadu młoda matka traci przytomność. Mimo szybkiego przyjazdu karetki nie udaje się jej uratować.
17:50 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa.
23:45 Deja vu - sens., USA, 2006. Agent federalny Doug Carlin prowadzi śledztwo w sprawie wybuchu bomby na promie w Nowym Orleanie. Mężczyzna ze zdziwieniem dostrzega, że zarówno on sam, jak i ci, którzy ocaleli, przeżywają podobne déja vu. Zjawisko okazuje się kluczem do rozwiązania zagadki
02:25 Znaki - serial krym., Polska, 2019
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Dwa księżyce - obycz., Polska, 1993
08:30 Spotkanie z cieniem - Hanka Ordonówna - widowisko kameralne, 1967
09:45 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
10:25 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial, 1986
11:35 Philippe Jaroussky - Słodka Udręka - koncert, Franc., 2020
13:00 Dokument tygodnia - Kinematograf - narodziny nowej sztuki - dok., Franc., 2021
14:10 Informacje kulturalne
14:40 Profesor na drodze - film TVP, 1973
15:50 Komediowe lato - Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, 1976
17:35 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż

18:10 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942
20:00 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
22:05 Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
23:35 Kino nocne - Kika - kom., Franc., Hiszp., 1993. Atrakcyjna, optymistycznie nastawiona do życia kosmetyczka Kika zakochuje się w nieżyjącym fotografie Ramonie, który na jej widok nagle ożywa...
01:40 Harry Angel - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1987 ●
03:45 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż
04:05 Teledyski
05:00 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dok., Polska, 2017
05:30 Jeszcze więcej kultury

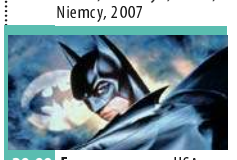
TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul udają się na nieoficjalną misję do malowniczego Budapesztu, aby pomóc swojej byłej koleżance...
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Wiktor i jego żona, Urszula, mieli marzenie - polecieć balonem w podróż po Europie. Z różnych powodów nie udało im się go zrealizować. Wycieńczona ciężką chorobą kobieta, na łożu śmierci wymogła na mężu obietnicę, że jednak, teraz już sam, zrealizuje ten plan. Wiktor podejmuje wyzwanie...

20:00 Odwet - akcja, USA, 2018. Jacob pracuje jako menadżer banku. Pewnego dnia w jego miejscu pracy dochodzi do brutalnego napadu, w którym ginie jeden z jego współpracowników...
22:00 Red 2 - akcja, USA, 2013. Frank Moses jest byłym agentem CIA. Mężczyzna stara się prowadzić normalne życie u boku ukochanej - Sarah Ross. Okazuje się jednak, że...
00:10 Po prostu walcz 3 - akcja, USA, 2016
02:15 Dyżur - serial medyczny
02:55 Szalone fabryki polskiej muzyki!
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Uczennice liceum zakładają drużynę piłkarską, żeby udowodnić, że też potrafią grać w piłkę...
06:00 Wiza na miłość - serial
06:55 New Looney Tunes I - animacja
08:00 Pożyczalscy - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 1997. Pożyczalscy nie kradną tylko pożyczają i kierują się przy tym bardzo surowymi zasadami. Po pierwsze...
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Detektywi - Klientką detektywów jest 36-letnia Sandra Skowrońska podejrzana o zabójstwo brata jej narzeczonego.
15:45 Uwolnić orkę - przyg., USA, Franc., 1993
18:05 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 2007



20:00 Forever - przyg., USA, 1995. Świat a to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości.
22:45 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.
01:00 Kryminalni: Misja śląska - krym., Polska, 2006
03:25 Żyjąc z potworem
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny **12:00** Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy **13:55** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy **15:55** 13 posterunek 2 - serial kom. **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Włatcy móch wersja nocna **01:00** 13 posterunek 2 - serial kom. **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:15 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **07:45** Krwawy poniedziałek **07:55** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **08:00** Słowo życia **08:05** Polski Punkt Widzenia **08:25** Św. na każdy dzień **08:30** Bôtě ju jidą. Pielgrzymka Rybacka **09:00** Dulce et decorum est pro Patria mori **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI **12:00** 16. Dziękczynienie w Rodzinie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Ocalić od zapomnienia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** W kolorze płomienia **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Sokolnik

NIEDZIELA • 4 sierpnia

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Msza Święta z Sanktuarium w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Halo, tu Paryż - reportaż
08:45 IO Paryż, 2024 - studio
09:00 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 1/8F
10:00 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
13:15 IO Paryż, 2024 - studio
13:30 IO Paryż, 2024 - golf: 4r. M - kolarstwo szosowe: wyścig kobiet
14:50 IO Paryż, 2024 - szermierka: floret drużynowy mężczyzn 1/2F
16:00 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalomowe: cross K i M
16:45 IO Paryż, 2024 - studio

17:00 Teleexpress
17:20 IO Paryż, 2024 - Kolarstwo szosowe: wyścig kobiet
18:55 IO Paryż, 2024 - LA: sesja wieczorna
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Tour de Pologne - kroniki, felieton
20:25 IO Paryż, 2024 - siatkówka kobiet Brazylia - Polska
22:55 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
23:25 Rolnik szuka żony - reality show
00:35 Podwójne kłopoty - komedia, Czechy, 2018
02:10 Memento - thriller, USA, 2000
04:15 Program rozrywkowy

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:55 Między ziemią a niebem - program ewangelizacyjny
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem - program ewangelizacyjny
12:45 Biblioteka mądrości - Zmiany na świecie - rep.
13:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Poddębice - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne

16:15 Rodzinka.pl - serial kom.
16:55 IO Paryż, 2024 - studio
17:05 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalomowe: cross K i M
17:25 IO Paryż, 2024 - studio
17:30 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3
18:25 IO Paryż, 2024 - pływanie: finały; LA: sesja wieczorna
20:10 IO Paryż, 2024 - studio
20:30 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016 ●
22:50 Panorama
23:20 Informacje kulturalne
23:45 Kino bez granic - Zwycięzca - dram., Kan., Franc., 2016
02:10 Wojenne dziewczyny - serial, 2021
04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 New Looney Tunes III - animacja
06:55 Weekendowa metamorfoza - rozrywkowy
07:50 Zgłoś ogród - program lifestylowy
08:45 Dzień Dobry Wakacje - program dla młodzieży
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Kobieta na krańcu świata - program podróżniczy Martyny Wojciechowskiej
12:50 Uwolnić orkę II - przyg., USA, Franc., 1995
15:00 Zabójcze maszyny - przyg., USA, N. Zel., 2018
17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:45 Sport
18:46 Kronika Paryż

18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 Uwaga! - program interw.
19:55 Doradca smaku - program kulinarny
20:00 Van Helsing - SF, USA, Czechy, 2004
22:55 Stan gry - sens., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2009. Dziennikarze zajmują się sprawą śmierci kochanki bardzo wpływowego polityka.
01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
03:35 Szpital - program obycz.
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016
10:30 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - sens., USA, 2007. Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa.
14:15 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021. Samotna matka i jej dwoje dzieci przybywają do małego miasteczka, gdzie odkrywają tajemnicze połączenie z oryginalnymi pogromcami duchów oraz sekretny spadek
16:45 Serce nie sługa - kom., Polska, 2018
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:05 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015. Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić...
22:40 Sztanga i cash - kom. krym., USA, 2013. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami, które miały miejsce w Miami w 1994 roku.
01:20 Wykolejony - sens., USA, Wlk. Bryt., 2005
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Łukasz Długosz i Janusz Olejniczak - koncert, 2021
07:05 Rozmowy (nie)wygodne
08:00 Nabożeństwo luterańskie
09:05 Kinematograf - narodziny nowej sztuki - dok., Franc., 2021
10:20 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż
10:50 Od ucha do ucha - Lunatyk • Na przykład Kowalski • Straszny sen majsterkowicza - filmy animowane
11:25 Thierry Śmiałek - serial przygodowo-historyczny, Franc., 1963
12:35 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
13:15 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
15:25 Szlakiem Kolberga- Krzesimir Dębski - reportaż
16:00 Zmiennicy - serial, 1986
17:15 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej

18:10 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009
20:00 Wiele hałasu o nic - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993
22:00 Dokument.pl - Jonasz w brzuchu Lewiatana - dok., Polska, 2015
23:10 Noc krótkich filmów - Insekt - anim., Polska, 2021
23:55 Kino nocne - Armia cieni - wojenny, Franc., Włochy, 1969
02:30 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej
03:25 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
04:25 Teledyski
05:00 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Rodzinny interes -W warsztacie „Majewski i Wrzosek" zjawiają się młode dziewczyny, których samochód uległ awarii. Usterka bardzo irytuje szczególnie Elę. Dlaczego?
08:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
09:55 Toto rozrabiaka - kom., Franc., 2020. Podczas otwarcia muzeum przewraca się ogromna rzeźba. Nikt nie wierzy w niewinność chłopca, więc wymyśla on sprytny plan, który pozwoli mu oczyścić swoje imię.
11:45 Żandarm na emeryturze - kom., Franc., 1970
13:50 Żandarm i kosmici - kom., Franc., 1979
15:45 Głupi i głupszy bardziej - kom., USA, 2014
17:55 Agentka specjalnej troski - kom., Franc., 2016

20:00 Żywioł. Deepwater Horizon - akcja, USA, 2016 Podczas rozruchu platformy wiertniczej dochodzi do eksplozji i pożaru. Jednocześnie w zatoce rozpoczyna się szztorm...
22:00 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011. Wiele lat po mitycznym zwycięstwie Bogów nad Tytanami na horyzoncie pojawia się nowe zagrożenie.
00:10 Dawid i Goliat - przyg., USA, 2016
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Marcin Bednarek z gimnazjalnej 3d dowiaduje się, że jego ojciec ma długi. Komornikiem, który ma je wyegzekwować jest ojciec jego dziewczyny...
06:00 Wiza na miłość - serial
07:00 Tom i Jerry Show - anim.
07:30 Happy Feet: Tupot małych stóp II - kom., USA, 2011
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Detektywi - 39-latka prosi detektywów o pomoc w odnalezieniu siostry i jej męża. Małżeństwo nagle zniknęło, pozostawiając w mieszkaniu dwie córeczki...
13:50 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
15:05 Przygoda na Alasce - przyg., USA, 1995
17:20 Forever - przyg., USA, 1995

20:00 King Kong - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2005. Opowieść o wielkiej małpie, która zakochuje się w pięknej blondynce. Dzięki nowoczesnej technice filmowej nabiera nowego wyrazu.
23:55 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone pracuje jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości.
02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - prog. krym.
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Ukryte miasta **08:05** Mroczne tajemnice templariuszy **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** K2 - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 1991 **13:30** Miłość i przeprowadzki - film, USA, 2017 **15:15** Jaś Fasola **15:55** Gwiazdy Kabaretu **18:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **20:00** Włatcy móch **21:00** Prawo do zemsty - sens., USA, 2019 **22:55** Gra Endera **01:15** Pablo Escobar: Początek i koniec - dok., USA, 2017 **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:30** Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Receptury z klasztornego ogrodu **11:00** Św. Józef. Nasz duchowy ojciec **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:45** Nędzarz i madame **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Granica **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Polskie dziedzictwo

eprasa.pl 8dec06bd73

PONIEDZIAŁEK • 5 sierpnia

TVP 1

05:20 Przez łzy do szczęścia - dram., Polska, 1939
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:55 Ranczo - serial obycz.,
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Halo, tu Paryż - reportaż
12:00 IO Paryż, 2024 - studio
12:10 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
13:20 IO Paryż, 2024 - wspinaczka kobiet - eliminacje
14:00 IO Paryż, 2024 - jeździectwo: skoki - eliminacje
15:15 IO Paryż, 2024 - studio
15:30 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalomowe: cross K i M - 1/4 i 1/2 finału
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2018
18:55 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Tour de Pologne - kroniki
20:19 Reporterzy - magazyn
20:35 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
22:05 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3
23:00 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
23:25 Negocjator - akcja, USA, 1998 ●
01:55 Podwójne kłopoty - komedia, Czechy, 2018
03:30 Handlarz cudów - dram., Polska, Szwecja, 2009

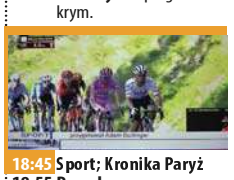
TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:25 Dobre historie - Pomocna dłoń - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
13:55 Va Banque - teleturniej
14:25 Na sygnale - serial fabularyzowany
14:55 Na dobre i na złe - serial
15:50 Koło fortuny - teleturniej

16:25 Familiada - teleturniej
16:50 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo slalomowe: cross K i M - Finały
17:15 IO Paryż, 2024 - studio
17:30 IO Paryż, 2024 - koszykówka 3x3
18:20 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka - sesja wieczorna
20:35 IO Paryż, 2024 - studio
20:50 IO Paryż, 2024 - tenis stołowy, koszykówka 3x3
22:05 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa
23:05 Panorama
23:45 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostium
01:30 Arktyka - dram., USA, 2018
03:20 O mnie się nie martw - serial komediowy, Polska, 2019

TVN

05:25 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Szpital - program obycz.
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.



18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interw.
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:50 303: Bitwa o Anglię - film wojenny, Polska, Wlk. Bryt., 2018
23:10 Wojna światów - SF, USA, 2005
01:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:05 The Traitors. Zdrajcy - reality show
03:05 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interw.
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - paradokument
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:00 MEGA HIT - Armageddon - sens., USA, 1998. Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas...
23:20 Sprawiedliwość ulicy - film, USA, 2007. Gdy śmierć zastrzelonego policjanta zostaje uznana za przypadkowy akt przemocy, ojciec ofiary wkracza do akcji, by dokonać zemsty...
01:25 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - sens., USA, 2015
04:05 Zjedz Kambodżę - prog. podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:25 Szlakiem Kolberga - Monika Brodka - reportaż
07:55 Na ratunek w górach - dok., Polska, 2016
08:35 Od ucha do ucha - Lunatyk • Na przykład Kowalski • Straszny sen majsterkowicza - filmy anim.
09:05 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:15 Rozmowy o zmierzchu i świcie - dok., 1996
11:00 Żywa Woda - spektakl muzyczny, 1998
12:25 Reżyserzy - J Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993
14:40 Retro kino - Być albo nie być - kom., USA, 1942

16:30 Dom - serial, 2000
18:10 Słowobranie - magazyn
18:50 Portrety - Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020
20:00 Porozmawiaj z nią - dramat, Hiszpania, 2002
22:00 Jak być kochaną - dramat, Polska, 1962
23:55 Scena taneczna - Musical - magazyn
00:35 Wiele hałasu o nic - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1993
02:40 S jak Stanley - dok., Włochy, 2016
04:00 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż
04:35 Szlakiem Kolberga - Krzesimir Dębski - report.
05:10 Teledyski
05:25 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkham i Renner biorą udział w pościgu porywacza. Wkrótce dochodzi do niebezpiecznego wypadku, w którym ranny zostaje Semir.
11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letni Mikołaj Kowalik to mąż 35-letniej Anety, atrakcyjnej bizneswoman. Oddalając się od swojej przebojowej żony, mężczyzna wpada w ramiona opiekunki synka, 23-letniej Amandy.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Wyścig ze śmiercią - akcja, Kan., 2022. Złodziej z „ambicjami" chciałby wskoczyć do wyższej ligi. W końcu może mu się to udać...
21:50 Więzienie w ogniu - akcja, USA, 2015
23:40 Potrójne zagrożenie - akcja, Chiny, USA, 2019. Deveraux wysyła dwóch najemników na misję humanitarną, podczas której mają uwolnić kilkoro więźniów.
01:45 Dzielnica strachu - serial
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Nowa uczennica 7b Diana Karska chce zaimponować koleżankom i okłamuje je, że jest bardzo bogata.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Mężczyzna przywozi do szpitala 50-letnią żonę, Irenę Woźniak. Kobieta jest pobudzona i zachowuje się bardzo dziwnie.
13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest chłopiec, którego ugryzł pająk.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Kryminalni: Misja śląska - krym., Polska, 2006. Ekipa Zawady jedzie na Śląsk - znaleziono tam zmumifikowane zwłoki zaginionej przed laty warszawianki Magdy Kumor. Na miejscu policja odkrywa kolejne groby.
22:25 King Kong - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2005. Opowieść o wielkiej małpie, która zakochuje się w pięknej blondynce.
02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Mecz ostatniej szansy - kom., Wlk. Bryt., USA, 2001 **23:05** Ciśnienie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Śmierć na 1000 sposobów **02:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Jasna Góra. Sanktuarium Narodu **13:30** Msza św. **14:30** Metr od Świętości **15:00** Ze Swojczan do wolności **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Ocalić od zapomnienia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Filmowe Życiorysy

WTOREK • 6 sierpnia

TVP 1

05:30 Skłamałam - dram., Polska, 1937
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:45 Halo, tu Paryż - reportaż
12:05 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
13:15 IO Paryż, 2024 - wspinaczka mężczyzn, elim.
14:05 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
14:20 IO Paryż, 2024 - żeglarstwo wyścigi finałowe
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2018
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Tour de Pologne - kroniki
20:20 Reporterzy - magazyn
20:35 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
22:05 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa 1/4F
23:00 IO Paryż, 2024 - studio
23:25 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - kom., Pol., 1978
01:15 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
03:05 Negocjator - akcja, USA, 1998 ●

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022
06:25 Z historii prawosławia w Polsce. Pod zaborami - dokument
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 Program publicystyczny - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:40 IO Paryż, 2024 - studio
16:50 IO Paryż, 2024 - siatkówka kobiet 1/4F
18:50 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka - sesja wieczorna
20:30 IO Paryż, 2024 - studio
20:45 Wszystko albo nic - kom. romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017
22:40 Panorama - magazyn informacyjny
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2014
00:45 Marysia i Napoleon - kom., Polska, 1966
02:45 Arktyka - dram., USA, 2018
04:20 Cyberwojna - dok., Ukraina, 2022 ●

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Szpital - program obycz.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interw.
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial
20:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001
23:05 Zakonnica - horror, USA, 2018
01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:15 Szpital - program obycz.
03:15 Uwaga! - program interw.
03:35 Nauka jazdy - reality show
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - paradokument
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:00 xXx: Następny poziom - sens., USA, 2005. Radykalny odłam rządu podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta USA. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos...
22:10 Źle się dzieje w El Royale - sens., USA, 2018. El Royale to znajdujący się na granicy dwóch stanów podupadający hotel nad jeziorem Tahoe, do którego pewnego dnia przyjeżdża kilkoro nieznajomych sobie osób skrywających mroczne sekrety
01:15 Armageddon - sens., USA, 1998
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:30 Muzyczne poranki - teledyski
06:40 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:20 Szlakiem Kolberga - Błażej Król - reportaż
08:00 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:40 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż
09:05 Dom - serial, 2000
10:50 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
12:05 Portrety - Matisse. W poszukiwaniu światła - dok., Franc., 2020
13:10 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993
14:30 Pod dachami Paryża - fab., Franc., 1930
16:10 Kolumbowie - serial, 1970
17:20 Rozmowy (nie)wygodne
18:15 Organy. W poszukiwaniu brzmienia - dok., Franc., 2022

20:00 Lekkie obyczaje - Weselny toast - kom., Franc., Belgia, 2020. Podczas rodzinnej kolacji, Adrien dowiaduje się, że będzie musiał wygłosić przemówienie na weselu siostry...
21:40 Dokument w podróży - Rzeka - dok., Australia, 2021
23:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
23:45 Kino Mistrzów - Porozmawiaj z nią - dram., Hiszp., 2002
01:50 Jak być kochaną - dram., Polska, 1962
03:45 Awatar, czyli zamiana dusz - fantasy, kostiumowy, Polska, 1964
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna...
11:00 Zbuntowany anioł - serial
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Marzeniem 26-letniego Oskara jest prowadzenie nowoczesnego gospodarstwa. Pomysł nie podoba się jego żonie...
16:00 Rodzinny interes - Jola przyjeżdża obciąć chorego na alzheimera 70-letniego Albina. W domu poznaje jego córkę Kasię oraz dziennikarza Marka...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Dusza zabójcy - akcja, 2022

21:50 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018. Mecz piłkarski zamienia się w koszmar, gdy na stadionie pojawiają się bezwzględni terroryści.
23:55 Drive - akcja, USA, 2011. Driver to chłopak, który za dnia pracuje jako kaskader, a nocami wynajmuje się jako kierowca gangsterów. Żyje, balansując na cienkiej granicy między rozsądkiem a brawurą.
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Nowa uczennica liceum Ewa Kurowska. jest bardzo podobna do koleżanki z klasy Heli Jakubiak. Dziewczyny robią test genetyczny...
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Ojciec przywozi do szpitala 10-letniego syna, który zmęczony po całej nocy grania na komputerze wpadł na drzwi z szybą i rozciął sobie głowę.
13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Księgowy - sens., USA, 2016. Christian Wolff, geniusz matematyczny, pod osłoną małomiasteczkowego biura rachunkowego pracuje dla najbardziej niebezpiecznych organizacji przestępczych na świecie...
22:45 Koniec przyjaźni - horror, USA, 2014. Pewnej nocy podczas czatu wideo, sześcioro przyjaciół otrzymuje wiadomość od koleżanki z klasy, która dokładnie rok temu popełniła samobójstwo...
00:20 Dług - sens., Węgry, Wlk. Bryt., USA, Izrael, 2010
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:45 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Equilibrium - sens., USA, 2002 **23:10** Zamiana ciał - kom., USA, 2011 **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Kalina **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pogoria. Żeglarska szkoła życia **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Czerwony Dwór **15:00** Za kratą są zielone drzewa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Wakacje z Chopinem **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Ocalić od zapomnienia **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 8dec06bd73

ŚRODA • 7 sierpnia

TVP 1

06:00 Prokurator Alicja Horn - sens., Polska, 1933
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:55 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Halo, tu Paryż - reportaż
12:10 IO Paryż, 2024 - studio
12:30 IO Paryż, 2024 - wspinaczka sportowa - finały K
13:25 IO Paryż, 2024 - studio
13:40 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo 1/4F
15:15 IO Paryż, 2024 - studio
15:30 IO Paryż, 2024 - żeglarstwo: wyścigi finałowe
16:45 IO Paryż, 2024 - studio
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia?
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2018
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Tour de Pologne - kroniki
20:19 Reporterzy - magazyn
20:35 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
22:10 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa kobiet: 1/4F
23:05 IO Paryż, 2024 - studio
23:30 E=mc² - kom., Polska, 2002
01:20 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasiarzy - kom., Polska, 1978
03:10 U Pana Boga za piecem - kom., Polska, 1998
05:00 Program rozrywkowy

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:15 Zrujnowani odbudowani - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 M jak miłość - serial, 2024
15:55 Koło fortuny - teleturniej
16:25 Familiada - teleturniej
16:55 IO Paryż, 2024 - studio
17:25 IO Paryż, 2024 - kolarstwo torowe
18:35 IO Paryż, 2024 - studio
18:45 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka
20:25 IO Paryż, 2024 - studio

20:50 Znów cię kocham - kom., USA, 2016. Celebryci Catherine oraz Bradley podczas wywiadu telewizyjnego zdradzają, że wkrótce planują ślub. Jednak los ma wobec nich inne plany...
22:30 Panorama
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2014
00:50 Status: singiel - kom., Franc., 2018. 40-letni Antoine jest zatwardziałym kawalerem, w głowie mu tylko zabawy i przelotne romanse.
02:45 Krok od Nieba - serial krym. - serial, Włochy, 2011
03:45 Uzależnieni od ekranu - dok., Kan., 2020

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywk.
07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Szpital - program obycz.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Kronika Paryż

18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:50 Miami Vice - sens., USA, Niemcy, 2006
23:35 Van Helsing - SF, USA, Czechy, 2004
02:20 Szpital - program obycz.
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Nauka jazdy - reality show
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - paradokument
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Faceci w czerni - kom., USA, 1997. Agenci, zwani facetami w czerni, otrzymują misję schwytania groźnego przestępcy, który przybył z innej planety, by zawładnąć Ziemią...
22:10 Złodziej tożsamości - kom., USA, 2013. Diana prowadzi rozrzutny tryb życia na przedmieściach Miami. Podszywając się pod Sandy'ego Bigelow Pattersona spełnia wszystkie swoje zachcianki...
00:45 To skomplikowane - kom., Jap., USA, 2009 ●
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:20 Na ratunek 112 - serial
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:30 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:40 Szlakiem Kolberga - Krzesimir Dębski - rep.
08:20 Podróże z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., Polska, 2015
09:00 Kolumbowie - serial, 1970
10:10 Pod dachami Paryża - fab., Franc., 1930
11:50 Organy. W poszukiwaniu brzmienia - dok., Franc., 2022
13:35 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993
14:55 Młyn i krzyż - film kostiumowy, Polska, Szwecja, 2010
16:40 Kolumbowie - serial, 1970
17:50 Rzecz Polska - panGenerator - dok., 2021
18:15 Którędy po sztukę - Simon Vouet - magazyn

18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - J Lee Thompson 1 - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017
22:05 Agatha Christie 4 - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
23:05 Lekkie obyczaje - Weselny toast - kom., Franc., Belgia, 2020
00:45 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż
01:20 Eufonie, 2022. Fusionfonia. Muzyka ziemi ukraińskiej, 2022
03:35 Panorama kina polskiego - Jak być kochaną - dram., Polska, 1962
05:25 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir jest świadkiem niezwykle dziwnego zdarzenia - spotyka tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno...
11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Za płotem posesji emerytki, Czesławy Czajki, trwa budowa osiedla domków jednorodzinnych. Robotnicy są w permanentnym konflikcie z kobietą.
16:00 Rodzinny interes - W salonie „Bella Ella" Jadwiga wciela w życie swój kolejny pomysł, który ma stać się hitem wśród klientów...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Karbala - dramat, wojenny, Polska, 2015. Wojna w Zatoce Perskiej. 3 kwietnia 2004 roku do irackiego miasta Karbala przybywają pielgrzymi, celebrujący święto Aszura. Niespodziewanie w mieście, dochodzi do zamachów...
22:15 Miasto 44 - dramat, wojenny, Polska, 2014
01:00 Sky Fighters - akcja, Franc., 2005. W trakcie pokazów lotniczych w Farnborough znika nowy model myśliwca Mirage 2000.
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Maturzystka Zuza Gajewska, po tym jak młodsza siostra kolejny raz donosi na nią matce, postanawia się zemścić.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Do szpitala dociera 14-letnia Paulina Chmiel, która próbowała wciągnąć prezerwatywę nosem i wyjąć ją ustami...
13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - Doktor Piotr Wójtowicz zajmuje się półtorarocznym chłopcem, któremu mama zakładała psią obrożę przeciw kleszczom.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Naciągacze - kom., USA, 2003. Roy i Frank stanowią parę świetnie dobranych drobnych oszustów, którzy wyspecjalizowali się w naciąganiu prostych ludzi na drobne sumy.
22:35 Siedem - sens., USA, 1995. Detektyw William Somerset przed przejściem na emeryturę, musi przekazać obowiązki swemu następcy Davidowi Millsowi. Akurat wtedy dochodzi do serii wyjątkowo okrutnych i odrażających zbrodni.
01:00 Skok na kasę - kom., USA, 2008
03:15 Żyjący z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Zamiana ciał - kom., USA, 2011 **23:15** Mecz ostatniej szansy - kom., Wlk. Bryt., USA, 2001 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Naszym powołaniem jest świętość **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Cmentarz przy Lipowej **13:00** Promień z Fatimy **13:30** Msza św. **14:30** Razem możemy wszystko **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Historia we fraszkach **16:50** Pod opieką Limanowskiej Pani **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 8 sierpnia

TVP 1

05:50 Film fabularny
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Halo, tu Paryż - reportaż
12:10 IO Paryż, 2024 - studio
12:40 IO Paryż, 2024 - kajakarstwo - Finały
14:05 IO Paryż, 2024 - studio
14:20 IO Paryż, 2024 - 5 - bój nowoczesny: eliminacje
14:50 IO Paryż, 2024 - studio
15:00 IO Paryż, 2024 - żeglarstwo wyścigi finałowe
16:45 IO Paryż, 2024 - studio
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2018

19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Tour de Pologne - kroniki
20:19 Reporterzy - magazyn
20:35 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka sesja wieczorna
21:50 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
22:00 IO Paryż, 2024 - siatkówka plażowa - 1/2F mężczyzn
23:00 IO Paryż, 2024 - studio, 2024
23:25 5 dni wojny - dram. wojenny, USA, 2011
01:30 E=mc2 - kom., Pol., 2002
03:20 Obietnica - serial krym., Franc., Belgia, 2020
04:30 Program rozrywkowy

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Operacja zdrowie - Uzależnienie od e-papierosów. - magazyn medyczny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11:15 Rodzina Kerntopfów - dok., Polska, 2024
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
15:55 Koło fortuny - teleturniej

16:25 Familiada - teleturniej
16:55 IO Paryż, 2024 - studio
17:15 IO Paryż, 2024 - kolarstwo torowe
19:15 IO Paryż, 2024 - studio olimpijskie
19:30 IO Paryż, 2024 - lekkoatletyka - sesja wieczorna
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:30 Panorama - magazyn informacyjny
23:10 Krucjata - Prawo serii - serial kryminalny, Polska, 2020
00:10 Morderstwa na Belle-Ile - dramat, Francja, 2020
02:00 Marysia i Napoleon - kom., Polska, 1966

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
08:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10:05 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Szpital - program obycz.
15:20 Doradca smaku - program kulinarny
15:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:40 Detektywi - program krym.
18:45 Sport; Kronika Paryż
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 Sekrety i grzeszki - kom., USA, 2011
00:15 Od nowa - miniserial, USA
03:00 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - paradokument
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - kom. romant., USA, 2005. Alex „Hitch" Hitchens to słynny nowojorski „lekarz serc", który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń.
22:30 Trzy kroki od siebie - melodramat., USA, 2019. Stella Grant już za chwilę będzie miała siedemnaście lat, niestety większość życia spędziła w szpitalu...
01:10 Dziś 13, jutro 30 - kom., USA, 2004
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:30 Muzyczne poranki
07:05 Hasior. Trwałość przeżycia - reportaż
07:35 Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017
08:10 Rzecz Polska - panGenerator - dok., 2021
08:40 Którędy po sztukę - Simon Vouet - magazyn
09:00 Kolumbowie - serial, 1970
10:05 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010
11:50 Reżyserzy - J Lee Thompson - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:50 Powrót Arabeli - serial, Czechy, 1993
14:10 Opowieści Hoffmanna - fab., Wlk. Bryt., 1951
16:35 Kolumbowie - serial, 1970
17:50 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
18:30 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018

20:00 Strzał o świcie - Kobra, Teatr Sensacji, 1976. Jan Bolton zaprosił swoich krewnych uprawnionych do spadku, by zdecydować komu przepisze swój majątek. W nocy Jan zostaje zastrzelony.
21:15 Informacje kulturalne
21:40 Trzeci oficer - serial sensacyjny, 2008
22:40 Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017
00:45 Kino nocne - Jaskółki z Kabulu - anim., Franc., Luks., Szwajc., 2019
02:20 Galeria sztuki na ekranie - Edvard Munch - dok., Wlk. Bryt., 2021
03:25 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami
08:00 Kobra - oddział specjalny - W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozboju. Groźni napastnicy biorą zakładniczkę...
11:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 48-letnia Zofia opiekuje się, unieruchomioną z powodu choroby, matką Marią. Zajmując się nią od lat, sama podupada na zdrowiu...
16:00 Rodzinny interes - Do warsztatu „Majewski i Wrzosek" przyjeżdżają na quadach dwie nastolatki - Milena i Kaja. Quad Mileny jest uszkodzony...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Gliniarz z Belleville - kom., Franc., 2018. Sebastian „Baaba" Bouchard jest gliniarzem w jednej z dzielnic Paryża. Kiedy pewnego wieczoru zostaje świadkiem morderstwa swojego najlepszego przyjaciela, Baaba przysięga zrobić wszystko, by złapać mordercę. W tym celu przeprowadza się do Miami...
22:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:55 Menu na miarę - program kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Adrian Pacześ zakochał się w Zosi ale ona nie chce z nim chodzić. Mimo to, chłopak zamierza zdobyć dziewczynę.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:25 Szpital - Karetka pogotowia przywozi do szpitala 11-letniego Dominika Bieleckiego, który poparzył sobie rękę kwasem siarkowym.
13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Wieczór gier - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobinę podgrzać atmosferę...
22:15 Forever - przyg., USA, 1995. Świat a to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości.
00:50 Żyjący z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
01:50 Prawdziwy horror - serial
02:50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet
03:50 Druga strona medalu

TV 4

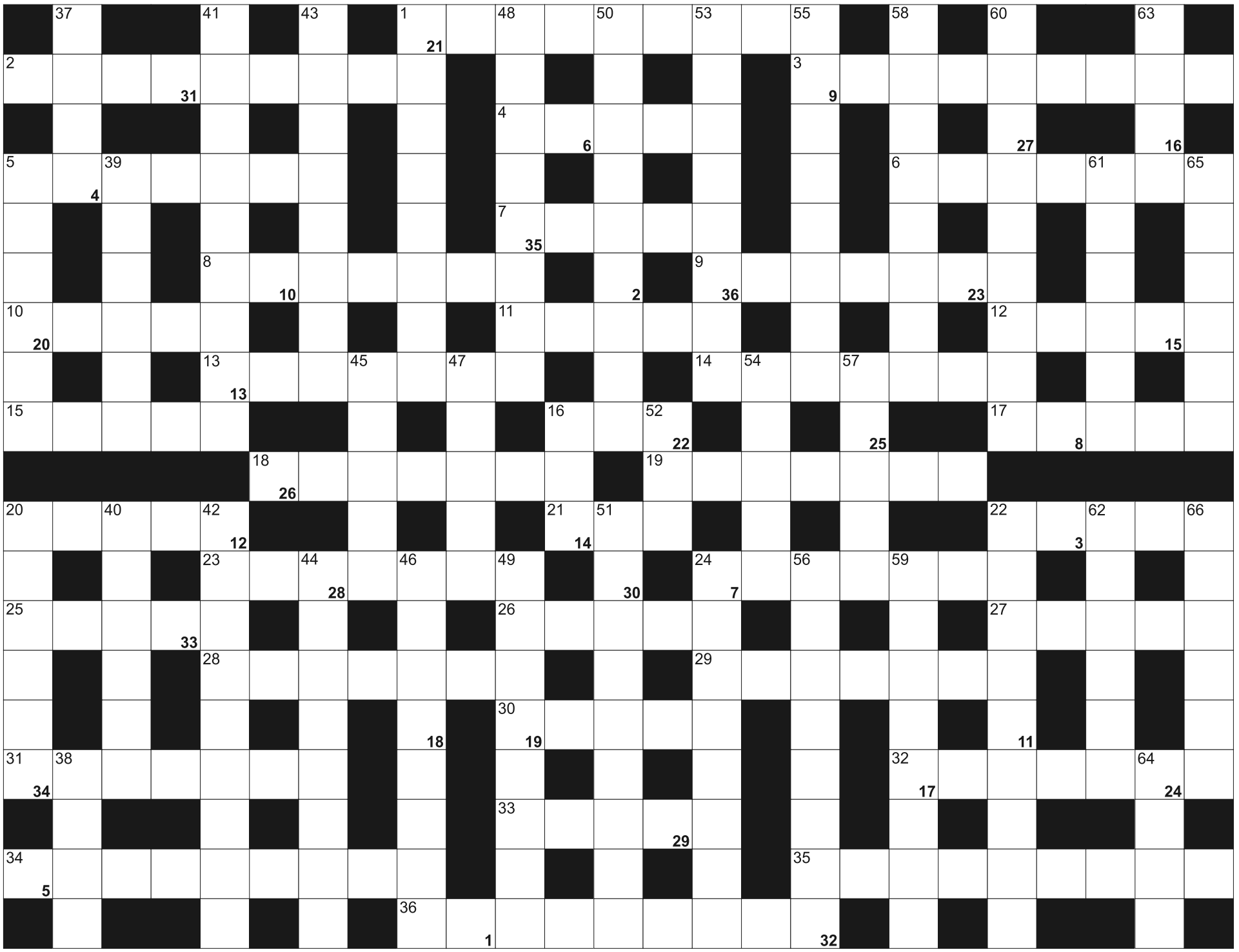
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Ciśnienie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002 **23:25** Lot - sens., USA, 2012 **02:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

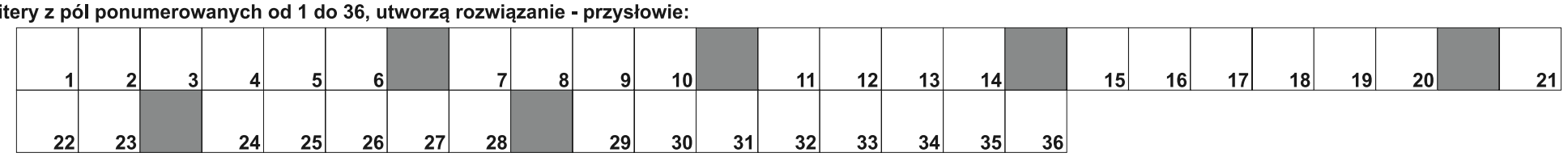
09:20 Opowieści z Księgi Cnót **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykład z Konferencji „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości - co dalej?" **12:50** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Zrób jeden mały krok **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Ocalić od zapomnienia **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 8dec06bd73

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:



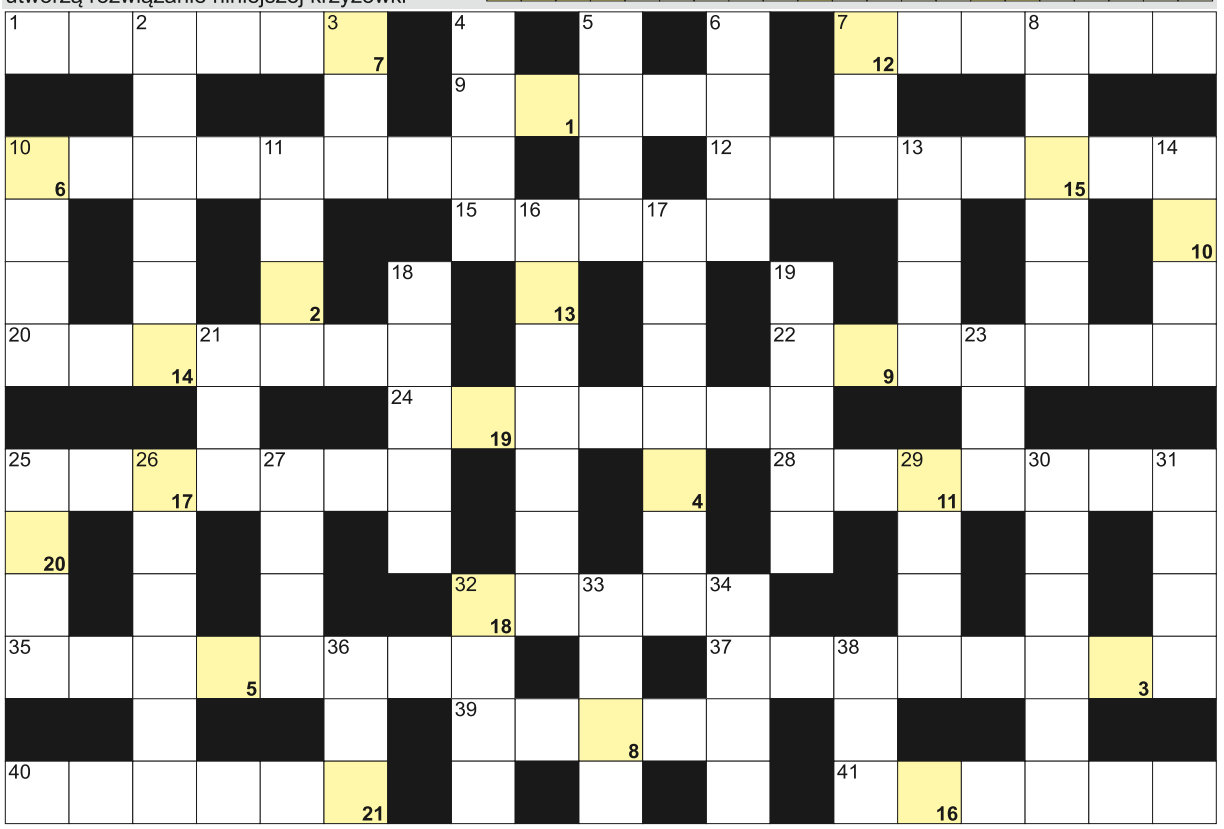
POZIOMO: 1) najwyższy szczyt łańucha górskiego Ural; 2) leczniczo ugniata ciało; 3) region Włoch z Mediolanem; 4) zwijane na jachcie; 5) pododdział lotnictwa; 6) najemca mieszkania; 7) twardy metal, V; 8) durszlaki; 9) krawędź drogi; 10) owoc z czerwonym miąższem; 11) ustrój z absolutną władzą cara; 12) duże miasto na Florydzie; 13) fortepianowy przycisk; 14) słynna chilijska pustynia; 15) choroba przenoszona przez komary; 16) rzeka w Beninie, Burkina Faso,Togo i Ghanie; 17) mieszkają w Izraelu; 18) niezmierzona dal; 19) niejeden w szafie; 20) Małgorzata dla przyjaciół; 21) cyganka z "Chaty za wsią" Kraszewskiego; 22) szachy, boks i pływanie; 23) z jej ikry czarny kawior; 24) przyjęcie dla uczczenia jakiejś osoby; 25) Carl, założył zakłady optyczne w Jenie; 26) do chmurzenia i pukania; 27) perkusista "The Beatles"; 28) wióry drzewne; 29) komórki nerwowe; 30) ponoć wszystkie prowadzą do Rzymu; 31) największe miasto w Kanadzie; 32) smaczliwka; 33) olejowa lub zupy; 34) siostry z klasztoru; 35) w martwym punkcie lub korku; 36) styl w sztuce nawiązujący do antyku

PIONOWO: 1) miasto zniszczone bombą atomową; 5) Gierek i Stachura; 16) kuzynka pszczoły; 20) towarzyszy błyskawicy; 22) bracia ojca; 24) jeden z zimnych ogrodników; 37) czerwona planeta; 38) deszcz lub śnieg; 39) orłoryb, ryba morska; 40) narzędzie wiertnicze; 41) uprawia dżudo; 42) zawsze trzeźwo patrzy na świat; 43) państwo z Reykjavikiem; 44) nauka o przyrodzie; 45) morska jednostka prędkości; 46) potocznie o uniwersytecie; 47) hebel; 48) Tadeusz, autor "Kartoteki"; 49) zwiększona kwasowość krwi, kwasi 50) człowiek wynaturzony, zwyrodnialec; 51) "Narcyz i ..." powi Hermanna Hessego; 52) gatunek wierzby; 53) krótka, dowcip historyjka; 54) ósma litera alfabetu greckiego; 55) graniczy z Nigre Mali i Marokiem; 56) oficjalna waluta Bhutanu; 57) zimowy but grzyb; 58) koza karmiąca swym mlekiem Zeusa; 59) daw separatka; 60) zdobienie kawałkami kamieni, metalu i drewna; księga judaizmu komentująca Torę; 62) owadzie nogi; 63) ... d'Ita słynny wyścig kolarski; 64) ryje ziemię w lesie; 65) na przynętę wędkarzy; 66) największe miasto północnej Norwegii

eprasa.pl 8dec06bd73

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

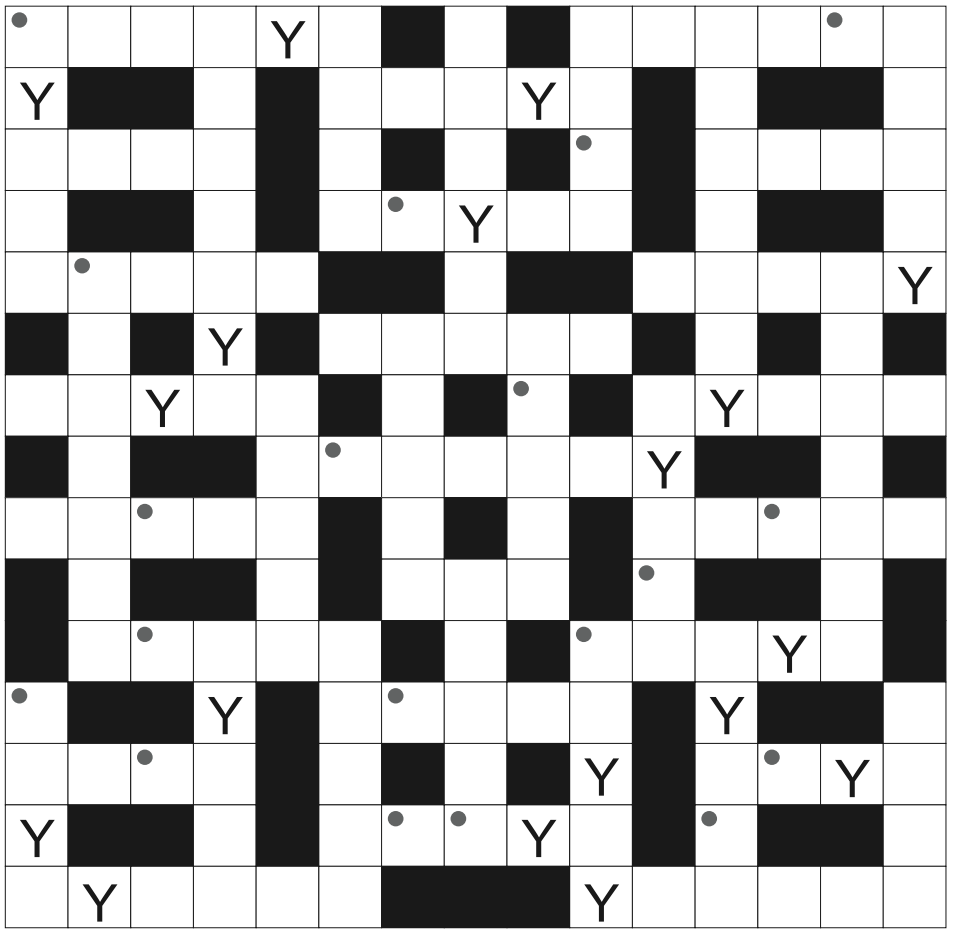
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) Wołodyjowski z trylogii Sienkiewicza; 7) narzędzie ogrodowe do liści; 9) inaczej kosaćce, kwiaty; 10) ketmia, róża chińska; 12) stolica Syrii; 15) gra na scenie lub przed kamerą; 20) strzyżony kosiarką przed domem; 22) procenty od kredytu; 24) przeciwieństwo synonimu; 25) intensywnie tuczony kurczak; 28) maszyna rolnicza do zbioru zbóż; 32) kamizelka ratunkowa na kajak; 35) inaczej alfabet; 37) C to kwas askorbinowy; 39) brązowieje na słońcu; 40) kosmetyk do pielęgnacji ciała; 41) barwnik dla chemika. **PIONOWO:** 2) warzywo do płaczu; 3) Triumfalny w Paryżu; 4) przepływa przez Segedyn; 5) waluta Mjanmy; 6) jabłecznik, napój alkoholowy; 7) część seta w tenisie; 8) wiąz górski krócej; 10) nie detal; 11) amerykańskie województwo; 13) grecki bóg wojny; 14) agrest chiński krótko; 16) sprzeczka, scysja; 17) największa rzeka Wenezueli; 18) inaczej turbot, ryba; 19) małe budynki, chatki; 21) brat matki lub ojca; 23) Er dla chemika; 25) druga litera alfabetu greckiego; 26) napisał "Folwark zwierzęcy"; 27) waluta Turcji; 29) Urania lub Erato, boginie; 30) brak wiary w Boga; 31) rzeka w Pińczowie; 32) dawne narzędzie żniwiarza; 33) poprzeczka na gryfie gitary; 34) żrąca substancja; 36) rodzinny lub kultury; 38) pierwiastek Tm.

BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy samogłoski "Y". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

Ne dla chemika; winylowa lub chodnikowa; drzewa z kotkami; stolica Francji; silny, gwałtowny wiatr; płynie przez Kościan; fachowiec wyrabiający okulary; biblijny stróż z nieba; młoda cebula ze szczypiorem; zostawiają je listonosze; przepływa przez Weronę; syn ciotki; cyganka z powieści z "Chata za wsią"; niejeden na polu naftowym; wydra morska inaczej; z najdłuższą szyją w zoo; czerwonobrunatne drewno; zięby, wrony i dzięcioły; Sean, odtwórca roli Jamesa Bonda; chirurgiczne do szycia; pan o kasztanowych włosach; pomieszczenie pod samym dachem; lisia lub borsucza jama; cynamonowiec chiński krócej; łamany w wigilijny wieczór; obok noża i widelca; sklejka potocznie; inaczej melakonit, minerał; japońska mafia; szczątki zamku, gruzowisko; dawny stop na dzwony; lampka na mogile; permanentny od wizażystki; zgromadzenie, zjazd biskupów; szeroka ulica wśród drzew; miasto św. Franciszka; waluta Wysp Świętego Tomasza i Książęcej; zielona część pietruszki; pisząca część ołówka; krople tłuszczu na rosole; amerykańskie gospodarstwa rolne; ustrojowe i hamulcowe; rzeka w Pomiechówku.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3	5		6		2			4
		7		4			1	3
	6	9	8	3	1			7
5		3					9	6
			3			7	4	5
9	4	6				8		
6	9	2	4					8
8			7		3			
		4		2				1

8	3		6				5	7
7	4		8	1			9	6
1					7		8	
4		9	5	8		7	6	
3			2	6				
5				7	3		2	
		4	1		5			2
	1	3						
2		7	9	4		8		

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw dużych wysp europejskich. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Kreta, Sycylia, Rugia, Mull, Bornholm, Seiland, Eubea, Lesbos, Ibiza, Lolland, Majorka, Fionia, Senja, Chios, Olandia, Sarema, Rodos, Hiuma, Hitra, Skye

G	R	O	W	Y	S	P	Y	H	T
L	O	S	Y	C	Y	L	I	A	S
O	J	S	N	A	T	U	R	Z	E
S	M	O	I	B	M	S	O	Z	I
O	K	U	K	A	N	T	Z	E	L
P	S	Y	R	S	A	R	E	M	A
L	E	L	E	R	H	H	T	A	N
E	O	N	T	U	M	I	A	K	D
M	J	L	A	G	B	U	T	F	O
A	L	F	L	I	O	E	I	R	L
J	E	C	Z	A	R	O	A	R	A
O	S	A	H	A	N	N	O	I	N
R	B	U	K	I	H	D	M	G	D
K	O	W	A	L	O	U	I	S	I
A	S	Z	U	S	L	S	O	W	A
H	O	T	E	L	M	Z	D	Y	M

eprasa.pl 8dec06bd73