POMAGAMY SOBIE W TRUDNYCH CZASACH \5

WTOREK |17|03|2020|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

„Dziennik Elbląski" 11 733 polubień na FB

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 4 262 NR 64 (20184) \\\ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA

Fot. Barbara Chadaj-Lamcho

OSTRÓDA W CIENIU KORONAWIRUSA \2

GOSPODARKA BĘDZIE NA MINUSIE \3

FAKE NEWSY KRĄŻĄ JAK WIRUS \4

KULTURA I NAUKA W SIECI \7

IGŁĄ I NITKĄ W KORONAWIRUSA \8

KOT I PIES POCIESZY, NIE ZARAZI \9

DWA TYGODNIE TO NIE PROBLEM \24

ISSN 0137-9127
12
9 770137 912125

eprasa.pl 8ec7736706

MINISTER ZDROWIA ŁUKASZ SZUMOWSKI: TO NIE JEST TO CZAS NA PIŁKĘ NOŻNĄ NA ZEWNĄTRZ, NIE JEST TO CZAS NA STANIE W KOLEJKACH, NIE JEST TO CZAS NA WYCHODZENIE Z PSEM, ANI KUPOWANIE JEDZENIA. MOŻNA POPROSIĆ KOGOŚ O DOSTARCZENIE TEGO JEDZENIA.

OSTRÓDA W CIENIU KORONAWIRUSA

REGION\\\ W szpitalu w Ostródzie, który został decyzją wojewody przekształcony w całości w zakaźny i wyznaczony jako „pierwszoliniowy" w regionie do przyjmowania chorych z koronawirusem, jest pięciu zakażonych pacjentów. Nie ma wątpliwości, że będą następni.

Stąd też szczególne środki ostrożności. Cały budynek jest zamknięty, nawet ambulatorium działa w ograniczonym zakresie – tylko w przypadkach zagrożenia życia. Chorzy uzyskują pomoc, ale nie są tu hospitalizowani, tu mają trafiać jedynie osoby zakażone i z podejrzeniem koronawirusa. Szpital może przyjąć do dwustu pacjentów. Oczywiście wszyscy liczą na to, że nie dojdzie do tego i skala zachorowań nie będzie tak duża. Przed oddziałem zakaźnym stanął dodatkowo namiot „śluza". Będzie miejscem do wstępnego diagnozowania osób podejrzanych o zakażenie koronawirusem.

Przed szpitalem w Ostródzie często pojawiają się policyjne radiowozy.

— Policjanci w swoich zadaniach mają też nadzór nad szpitalem, gdzie jest obecnie wzmożony ruch w związku z ogłoszoną sytuacją i zagrożeniem epidemicznym — mówi Anna Balińska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie.

Policyjne patrole są tu potrzebne chociażby dlatego, że w czwartek i niedzielę doszło do samowolnego opuszczenia pacjentów przez dwoje pacjentów. Szpital zgłosił to policji, bo taka jest procedura i policjanci zatrzymali oboje pacjentów, odwożąc z powrotem do szpitala.

W przychodni lekarskiej przy ulicy Kościuszki pacjenci mogą się rejestrować telefonicznie.

— Przyjmujemy telefoniczne zgłoszenia od pacjentów i doktor do nich oddzwania, umawiając się na wizytę — informują w rejestracji.

Czy mieszkańcy obawiają się wirusa?

— Widać, że generalnie raczej stosują się do zasad — mówi pani Janina z Ostródy, która do parku przy szpitalu wyszła na spacer z psem. — Mieszkam tu blisko i trochę się obawiam. Nie tego, że teraz jest tu kilku pacjentów z koronawirusem. Raczej tego, że będzie ich wielu i szpital tego nie udźwignie. W końcu lekarzy i pielęgniarek przed epidemią było u nas za mało. Dlatego tak ważne jest zachowanie środków ostrożności.

Fot. Barbara Chadaj-Lamcho

W Ostródzie — puste ulice i bulwar nad Jeziorem Drwęckim, zazwyczaj tętniący życiem

Zamknięte zostały urzędy i biura dla petentów. Zalecany jest kontakt telefoniczny albo e-mailowy.

— W związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją epidemiologiczną oraz zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego, dotyczącymi przeciwdziałania koronawirusowi COVID-19 informujemy, że z dniem 16.03.2020 r. do odwołania wstrzymujemy przyjmowanie interesantów w Urzędzie Starostwa Powiatowego w Ostródzie — informuje kartka na drzwiach i komunikaty na portalu urzędu i w mediach społecznościowych. Podobnie jest w Urzędzie Gminy Ostróda, który również 16 marca został zamknięty.

W Urzędzie Miejskim w Ostródzie od poniedziałku 16 marca do odwołania interesanci mogą przyjść w ważnych sprawach do Urzędu Stanu Cywilnego, gdy rzecz dotyczy rejestracji zgonu lub ceremonii zawarcia związku małżeńskiego. Te będą odbywały się przy ograniczonej liczbie osób: młodzi, świadkowie, ewentualnie rodzice oraz jedna osoba, która będzie wykonywać fotorelacje.

Działa też Wydział Spraw Obywatelskich, gdzie można odebrać dowód osobisty lub zgłosić zawieszenie działalności gospodarczej.

Wejście do urzędu jest możliwe wyłącznie pojedynczo (z wyjątkiem ślubów). Interesanci są wpuszczani przez strażnika miejskiego po uprzednim zdezynfekowaniu rąk.

DO OBOWIĄZUJĄCEGO PRAWA W TYM SZCZEGÓLNYM OKRESIE ZASTOSOWAŁY SIĘ RESTAURACJE, BARY I SKLEPY. WIELE Z NICH PRZESTAWIŁO SIĘ NA CATERING Z DOWOZEM DO DOMU. MOŻNA NATOMIAST ZROBIĆ BEZ PRZESZKÓD ZAKUPY W SKLEPACH SPOŻYWCZYCH, APTEKACH I DROGERIACH. PANIKA ZROBIŁA JEDNAK SWOJE I W PONIEDZIAŁEK PRZED NIEKTÓRYMI MARKETAMI JUŻ O 6 RANO TWORZYŁY SIĘ KOLEJKI.

— Chociaż otwieramy się o godzinie 7 rano, to tłum ludzi stał już przed wejściem i przykro przyznać, ale były to głównie osoby starsze, które w ogóle nie stosowały się do zaleceń, aby utrzymywać odpowiednią odległość od innych osób, a przecież to one są najbardziej zagrożone w przypadku zakażenia koronawirusem — mówi jedna z ekspedientek. — To brak odpowiedzialności, tym bardziej, że towaru nie brakuje, mamy cały asortyment i już po tym porannym tłoku, można było bez przeszkód zrobić zakupy, bez wchodzenia w kontakt z innymi osobami, których w sklepie było dosłownie kilka. Po co ten sztuczny tłok?

Przed szpitalem w Ostródzie często pojawiają się policyjne radiowozy

Obostrzenia wprowadziło wiele firm i instytucji, zwłaszcza tam, gdzie dochodzi zazwyczaj do dużych skupisk ludzi.

NAJBEZPIECZNIEJ JEST SPĘDZIĆ NAJBLIŻSZE DNI W DOMU, WYCHODZĄC Z NIEGO JEDYNIE W SYTUACJACH KONIECZNYCH. WIĘKSZOŚĆ MIESZKAŃCÓW STOSUJE SIĘ DO TYCH ZASAD, O CZYM ŚWIADCZĄ PUSTE ULICE I BULWAR NAD JEZIOREM DRWĘCKIM, ZAZWYCZAJ TĘTNIĄCY ŻYCIEM.

Gdyby ktoś musiał się przemieścić i korzystać ze środków transportu publicznego, warto pamiętać o tym, że i tu wprowadzono szczególne środki ostrożności. W autobusach komunikacji miejskiej, aby ograniczyć kontakt z kierowcą, nie ma możliwości wsiadania i wysiadania pasażerów pierwszymi drzwiami, ani kupna biletu u kierowcy.

Barbara Chadaj-Lamcho
b.chadaj@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Beata Brokowska 89 539 75 90
Barbara Barczuk 89 539 75 02
Mirosław Wieczorek 89 539 76 40
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl
WYDANIE ONLINE
89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Partyzantów 28,
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 8ec7736706

EKONOMIA NA WIRUSIE

GOSPODARKA Ekonomiści zadają sobie już tylko jedno pytanie: jak mocno ucierpi gospodarka w związku z koronowirusem. Dziś dowiemy się, co proponuje polski rząd.

Duże spadki na giełdzie, wzrost kursów walut, zamknięte pierwsze fabryki — tak polska gospodarka reaguje już na pandemię koronawirusa. W Tychach, ze względu na zagrożenie koronawirusem, swoją fabrykę zamknął wczoraj Fiat. Przerwa w produkcji potrwa do 27 marca. Dziennie fabryka w Tychach, która zatrudnia ok. 2,2 tys. osób, produkuje średnio 1040 samochodów. Postój oznacza ogromne straty.

Na Warmii i Mazurach na razie największe zakłady pracują jak przed epidemią.

— Pracujemy normalnie, choć z zachowaniem szczególnych środków ostrożności — mówi Waldemar Zawiślak, dyrektor sprzedaży EGGER Biskupiec. — Ci, którzy mogą, pracują zdalnie, z domu. Zawiesiliśmy wszelkie wizyty w zakładzie, szkolenia. Nie ulegamy panice, ale podchodzimy w sposób rozsądny do zagrożenia.

Pracują też Michelin, Mlekpol czy Indykpol. — Pracujemy, bo jesteśmy potrzebni — mówi Krystyna Szczepkowska, rzecznik prasowy Indykpolu S.A.

— Mleka i produktów mleczarskich nie powinno zabraknąć — uspakaja Edmund Borawski, prezes Spółdzielni Mleczarskiej Mlekpol w Grajewie, do której należy Zakład Mleczarski w Mrągowie. — Nie mamy przestojów. Odbieramy mleko codziennie bez zakłóceń, a produkcja odbywa się na 3 zmianach przez cały tydzień.

Gospodarcze skutki pandemii koronawirusa są trudne do oszacowania. Według najnowszych wyliczeń Polskiego Instytutu Ekonomicznego w scenariuszu podstawowym obniży ona wzrost PKB Polski o 0,4 proc., zaś w scenariuszu pesymistycznym o 1,3 proc. do około 2,0 proc. Według PIE, podobnej skali spowolnienie gospodarcze obserwowaliśmy już w poprzednich kryzysowych latach: 2009, 2012 oraz 2013. W trudnej sytuacji są zwłaszcza mali i średni przedsiębiorcy.

Premier Mateusz Morawiecki zapewnia, że rząd chce jak najbardziej zamortyzować skutki, tak by nie ucierpiała na tym polska gospodarka, choć jak sam podkreślił zdaje sobie sprawę, że będzie to niełatwe.

Fot. pixabay.com

Na Warmii i Mazurach największe zakłady pracują jak przed epidemią

Fot. archiwum EGGER

Waldemar Zawiślak, dyrektor sprzedaży EGGER Biskupiec: Pracujemy normalnie, choć z zachowaniem szczególnych środków ostrożności

Dziś premier ma przedstawić Radzie Ministrów projekt pakietu, który ma działać na rzecz stabilizacji i bezpieczeństwa gospodarki. Minister rozwoju Jadwiga Emilewicz już przed kilkoma dniami mówiła, że rząd pracuje nad specustawą, która ma pomóc przedsiębiorcom przetrwać czas epidemii koronowirusa. Według szefowej Ministerstwa Rozwoju w najtrudniejszej sytuacji znalazły się branże: turystyczna, transportowa, gastronomiczna oraz sektor rozrywki.

— Na tyle, na ile to będzie możliwe, chcemy pomóc im w zachowaniu stabilności ich biznesów i wynagrodzeń pracowników — podkreśliła.

Rząd będzie chciał m.in. poprawić płynność finansową przedsiębiorstw. To przede wszystkim mają być tanie pożyczki i gwarancje finansowe BGK.

— Pracujemy nad rozwiązaniami, które będą wspierać przedsiębiorców. Zależy nam, żeby mogli przetrwać ten wyjątkowy czas, którego nie byli w stanie przewidzieć. Dlatego też pracujemy nad wprowadzeniem dwóch bardzo ważnych instrumentów: rozszerzeniem gwarancji de minimis oraz wykorzystaniem mechanizmu dopłat do odsetek od kredytów — zapowiada Beata Daszyńska-Muzyczka, prezes Banku Gospodarstwa Krajowego.

BGK zapowiada, że już prawdopodobnie w tym tygodniu zwiększy maksymalną wysokość gwarancji de minimis z 60 do 80 proc. kwoty kredytu. Nie zmieni się natomiast maksymalna wysokość gwarancji – 3,5 mln zł. Dodatkowo bank zrezygnuje z prowizji pobieranej przy udzieleniu gwarancji, która obecnie wynosi 0,5 proc. jej wartości. Na rozwiązaniu skorzystają mikro-, mali i średni przedsiębiorcy, niezależnie od branży. Gwarancje de minimis ułatwią zaciągnięcie kredytu obrotowego lub inwestycyjnego w jednym z 20 banków współpracujących z BGK.

PKN ORLEN OŚWIADCZYŁ, ŻE STACJE PALIW TEJ SPÓŁKI BĘDĄ FUNKCJONOWAĆ I NIE MA PLANU ICH ZAMYKANIA. CO WIĘCEJ, JAK POINFORMOWAŁ WCZORAJ NA TWITTERZE PREZES PŁOCKIEGO KONCERNU DANIEL OBAJTEK KONCERN ZDECYDOWAŁ O MAKSYMALNYM OBNIŻENIU CEN PALIW NA STACJACH ORLENU.

Chcąc ratować swoją gospodarkę, giełdę amerykańska Rezerwa Federalna ostro ścięła stopy procentowe, tym razem z poziomu 1,00-1,25 proc. do 0-0,25 proc. Ponadto Fed wpompuje w rynek 700 mld dolarów, skupując obligacje. Stopy procentowe mogą zostać obniżone także w Polsce. Prezes NBP ogłosił, że zaproponuje to Radzie Polityki Pieniężnej. Jednak zdaniem wielu ekonomistów sama obniżka stóp, niewiele da firmom dotkniętych koronawirusem. Bo jeśli z tego powodu spadną im przychody, to w pierwszej kolejności muszą znaleźć środki na wynagrodzenia, podatki, a potem na spłatę kredytów. Inni obawiają się, że może doprowadzić to też dalszego osłabienia złotego.

Andrzej Mielnicki
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Chcesz być na bieżąco...

...a nie możesz wyjść z domu?

www.kupgazete.pl

E-WYDANIE

CODZIENNA DAWKA WIADOMOŚCI!

196200TBS-B-K

eprasa.pl 8ec7736706

FAKE NEWSY KRĄŻĄ JAK WIRUS

FAŁSZYWE WIADOMOŚCI\\\ Cyberprzestępcy chcą zarobić na koronawirusie. Rozsyłają fałszywe sms-y, e-maile. Nie klikajcie w przesłane linki, nie logujcie na podane strony. Uważajcie na fake newsy, których coraz więcej pojawia się w internecie.

W związku z epidemią koronowirusa sytuacja zmienia się jak w kalejdoskopie. Pojawiają się coraz to nowe informacje o zakażonych koronawirusem, o kolejnych działaniach rządu. Informacje te szybko obiegają kraj, ale wiele z nich z nich to typowe fake newsy, nieprawdziwe informacje.

— Czasami wynikają one z głupoty, a czasami – mam wrażenie – ktoś specjalnie próbuje stworzyć nastrój paniki – stwierdził minister edukacji narodowej Dariusz Piontkowski.

Minister na portalu Onet zdementował plotki, jakoby rząd rozważał wprowadzenie stanu wyjątkowego w Polsce lub zamykał miasta z powodu rozprzestrzeniającej się epidemii koronawirusa. — Nikt w rządzie takiego scenariusza nie przewiduje — powiedział minister.

Fot. zrzut z ekranu Youtube/Blowek

Premier Mateusz Morawiecki dementował fake newsy w rozmowie z blogerem Blowkiem

PREMIER U BLOGERA

O fake newsach mówił premier Matusz Morawiecki w wywiadzie, który przeprowadził bloger Blowek (Karol Gązwa). Kancelaria premiera zaprosiła blogera na rozmowę. Premier odpowiadał na pytania internautów, dotyczyły one głównie sytuacji związanej z pandemią koronawirusa.

Youtuber pytał premiera m.in. o to, czy województwa zostaną zamknięte. Premier Morawiecki zapewnił, Warszawa nie będzie zamknięta i na pewno wojsko nie wkroczy na ulice.

Mateusz Morawiecki potwierdził, że ze względu na niewielkie zainteresowanie nie warto, żeby samoloty latały wewnątrz kraju. — Ten ruch wewnątrzkrajowy będziemy chcieli wkrótce wyłączyć. Zresztą nie ma zbyt wielu chętnych do podróżowania — dodał premier (wczoraj rząd zawiesił wewnątrzkrajowe loty — red.)

PRZERWY W SZKOŁACH

Premier nie wykluczył, że przerwa w szkołach może potrwać dłużej. — Może się przedłużyć. Nie wiemy tego dzisiaj. Podejmiemy decyzję w stosownym czasie — mówił, zapewniając, że nie ma planów przełożenia terminu matur.

W walce z koronawirusem rząd nie chce doprowadzić do rozprzestrzeniania się wirusa na poziomie podobnym do Włoch lub Hiszpanii. — Stąd te wszystkie działania, które podjęliśmy prewencyjnie, wyprzedzająco. Czy kolejne będą podjęte? Prawdopodobnie — podkreślił.

Fot. Zbigniew Woźniak

SKLEPY

Zapytany, czy sklepy spożywcze zostaną zamknięte odparł, że są one potrzebne do codziennego życia.— Dzisiaj mamy bardzo trudną sytuację zagrożenia epidemią i bardzo ważne jest, żeby sklepy były otwarte — dodał.

Szef rządu zapytany, czy powinniśmy ze względu na sytuację robić duże zakupy lub nawet zapasy odparł: — Warto generalnie zrobić odrobinę większe niż te, które zwykle robimy, żeby nie wychodzić do sklepu codziennie, tylko np. co dwa, trzy dni, kiedy trzeba uzupełnić swoje zapasy — powiedział.— Na pewno z tej perspektywy ograniczyć wyjścia z domu. Warto pamiętać, też, że fake newsy o pustych półkach mogą narobić dużo — dodał.

WYBORY

Podczas rozmowy szef rządu został zapytany między innymi o to, czy zostaną przesunięte wybory prezydenckie.— Na moment obecny nie ma takiej konieczności. Zakładamy, że wybory się odbędą. Chciałbym wierzyć też w to, że w kwietniu sytuacja będzie lepsza — podkreślił Morawiecki.

Przed fake newsami ostrzega Ministerstwo Zdrowia, informując w mediach społecznościowych, że nie rozsyła żadnych sms-ów dotyczących wsparcia żywieniowego w związku z koronawirusem. „Prosimy nie wchodzić na podana stronę internetową w sms" — ostrzega MZ. Resort zdementował też informacje o masowych szczepieniach w związku z koronawirusem i prosi, żeby nie logować się na strony podawane w sms-ach, w których mówi się o konieczności wniesienia opłat.

Fot. pixabay.com

UWAŻAJ NA PIENIĄDZE

Komenda Główna Policji oraz Bankowe Centrum Cyberbezpieczeństwa ZBP ostrzegają również przed fałszywymi ogłoszeniami związanymi np. z potrzebą zapłaty za szczepionkę przeciwko koronawirusowi COVID-19, czy przejęciem przez NBP środków klientów zdeponowanych w bankach jako tzw. „rezerw krajowych NBP".

Policjanci opublikowali także ostrzeżenie przed oszustami, którzy wykorzystując epidemię koronawirusa oferują do sprzedaży środki mające rzekomo cudowne właściwości i zwalczające wirusa. „Oferują je w internecie lub podszywają się pod instytucje i organizacje mające na celu zwalczanie i zapobieganie szerzeniu się wirusa czy też zajmujące się jego leczeniem" — czytamy w komunikacie.

Andrzej Mielnicki, ms
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Czy macie informacje, dlaczego lokalni przewoźnicy nie mogą zabierać pasażerów z Olsztyna ? Ciężko o taxi w Biskupcu bo wszyscy zamawiają kurs żeby wydostać się z Olsztyna. Czy to prawda ze miasto jest zamknięte? Podobno w samym Olsztynie mamy 60 przypadków. Pracodawcy proszą o zabieranie od poniedziałku ze sobą umów o prace bo możemy nie wrócić do Biskupca.

screen: KWP Olsztyn

Przykład fake newsa wychwycony przez olsztyńskich policjantów

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

Urząd Miasta Olsztyna zawiesił do odwołania bezpośrednią obsługę Klientów

Decyzja podyktowana jest troską o bezpieczeństwo mieszkańców i pracowników urzędu oraz w związku z koniecznością podjęcia działań ograniczających rozprzestrzenianie się koronawirusa.

Wszystkie budynki urzędu są zamknięte dla osób z zewnątrz. Udostępniamy jedynie:
* wejście do ratusza od strony ul. Ratuszowej
* wejście do Urzędu Stanu Cywilnego
* wejście do budynku Wydziału Komunikacji przy ul. Knosały

Wykaz spraw, które można załatwić osobiście został bardzo ograniczony.
* **w Wydziale Komunikacji** obsługiwani są wyłącznie interesanci, którzy zarezerwowali kolejkę on-line. Sukcesywnie jest zwiększana możliwość elektronicznej rezerwacji kolejki. **Na miejscu nie są wydawane numerki, tak jak dotychczas.**
* **w Biurze Obsługi Klienta** osobiście można odebrać dowód tożsamości. Odbiór gotowych dowodów jest możliwy tylko w wyjątkowych sytuacjach, w godzinach od 12:00 do 14:00, po wcześniejszym umówieniu wizyty telefonicznie lub elektronicznie.
* **w Urzędzie Stanu Cywilnego** przyjmowane są:
– zgłoszenia zgonów
– zgłoszenia narodzin – tylko w sytuacji gdy należy złożyć oświadczenie uznania ojcostwa

Uwaga! W sytuacjach związanych z wydaniem zaświadczenia do ślubu konkordatowego oraz ustaleń terminu ślubu cywilnego – prosimy o kontakt telefoniczny: tel. 89 527-21-38, tel. 89 527-31-11, wew. 363 lub e-mailem: usc@olsztyn.eu.

Wszystkie pozostałe sprawy, m.in. zgłoszenia narodzin (gdy rodzice dziecka pozostają w związku małżeńskim) czy aktu stanu cywilnego **należy zgłaszać przez platformę ePUAP lub korespondencyjnie**.

Aby uzyskać pomoc urzędników w pilnych sprawach, można też zwrócić się telefonicznie bezpośrednio do wydziałów. Odpowiedni numer telefonu można znaleźć w internetowej książce telefonicznej Urzędu Miasta Olsztyna: ksiazkatelefoniczna.olsztyn.eu.

Najświeższe informacje są na stronie www.olsztyn.eu

42120OTBR-A-G

eprasa.pl 8ec7736706

W SIECI ZNAJDZIESZ POMOC

POMOC Walka z koronawirusem to stresująca sytuacja. Dlatego nasza redakcja otwiera na FB grupę samopomocową. Spróbujemy pomóc.

W mediach społecznościowych wrze na temat koronawirusa. Przesyłamy sobie nie tylko najnowsze wiadomości, ale przede wszystkim łączymy się w grupy pomocowe. Wspieramy się nie tylko duchowo, rzeczowo, ale dzielimy się wiedzą.

— „Gazeta Olsztyńska" stworzyła miejsce, które ma pomóc nam wszystkim — mówi Igor Hrywna, redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej". — Chcemy pomóc rozwiązać wątpliwości związane z koronawirusem i dać odpowiedzi na nurtujące pytania — szczególnie w kwestiach prawnych. Do współpracy zaprosiliśmy prawników, którzy odpowiedzą na wszystkie zadane pytania. Wystarczy dołączyć do grupy na Facebooku „Grupa Wsparcia, Koronawirus - Olsztyn, Warmińsko-Mazurskie". I właśnie tam zadawać pytania.

— Mamy nadzwyczajną sytuację, więc pojawia się wiele problemów, o których wcześniej byśmy nie pomyśleli. Zastanawiamy się, jakie uprawnienia przysługują nam w pracy, co może pracodawca, a co może pracownik. Jak będą wyglądały nasze dalsze losy, nie tylko w zakładzie pracy, również na uczelni. Jak będą wyglądały chociażby opłaty za naukę. Pytań jest mnóstwo. Na każde odpowiemy możliwie jak najszybciej — zachęca do ich zadawania dr Łukasz Chojniak, prawnik z kancelarii Chojniak i Wspólnicy. — Czekamy. Można dzielić się swoimi wątpliwościami.

Grup pomocowych działających w sieci jest dużo. Większość z nich oferuje jednak pomoc dla osób, które nie mogą wychodzić z domu. To chociażby „Widzialna ręka", która ma na razie niecałe 200 członków, ale z dnia na dzień ich przybywa. Najpierw była to grupa ogólnopolska z 68 tys. osobami niosącymi pomoc. Ale w takim tłumie trudno było się porozumiewać.

— Panował chaos, bo raptem ludzie zaczęli oferować pomoc z różnych zakątków Polski. Zaczęły powstawać grupy w różnych miastach. Pojawiła się wiadomość, że postów jest za dużo i trzeba to uporządkować. W wielu miastach powstały oddzielne grupy. Pomyślałam, że w Olsztynie też by się przydała — opowiada Ewa Pohlke, olsztyńska malarka i pedagog. — Zareagowałam natychmiast. Co prawda nie jestem teraz mobilna, bo sama jestem na przymusowej kwarantannie, więc nie będę mogła pomóc. Jednak wiedziałam, że mogę pomagać wirtualnie.

Pani Ewa z troski o własne zdrowie postanowiła nie wychodzić w domu. Często się przeziębia, więc ma obniżoną odporność. Uznała, że w domu na pewno będzie bezpieczna.

— Pracuję w Pałacu Młodzieży i często łapię infekcje od moich uczniów. Teraz też jestem przeziębiona, więc nie chcę wychodzić. Chociaż jestem w domu sama, mam co robić. Maluję — tłumaczy Ewa Pohlke. — Mój mąż jest na Litwie, więc w tej chwili nie może przyjechać do Olsztyna. Bo gdyby się pojawił, też musiałby być w domowym „areszcie". Na szczęście mam wielu przyjaciół, którzy dzwonią i pytają, czego mi potrzeba. Przywożą zakupy i stawiają je pod drzwi. Wiem więc, jak to jest, gdy nie można wychodzić z domu, ale żyć trzeba. Oczywiście obserwuję, co dzieje się w grupie „Widzialna ręka". Cieszę się, że tak dużo ludzi proponuje swoją pomoc osobom starszym, które z różnych względów muszą zostać w domu.

Fot. archiwum prywatne

Sławek Kostecki oferuje darmową pizzę wszystkim ratownikom medycznym

Prężnie działa tez grupa „Potrzebuję pomocy przy wirusku", która liczy ponad 400 członków. Ludzie oferują nie tylko zakupy sąsiadom czy wyjście z jego psem, ale nawet ugotowanie obiadu. Jednak otwieramy serca nie tylko dla osób, które nie mogą wychodzić z domów. Wspieramy również medyków i w ten sposób doceniamy ich pracę. Jedna z olsztyńskich pizzerii zaoferowała za darmo pizzę wszystkim ratownikom.

— Moja żona pracowała w szpitalu, więc od razu wiedzieliśmy, że powinniśmy tak zrobić. Wiem, jak praca w trudnych warunkach wygląda. Że czasami nie ma kiedy zjeść, a co dopiero mówić o przygotowaniu posiłku — mówi Sławek Kostecki, właściciel pizzerii. — Dzisiaj nie zawsze myślimy o ratownikach, a każdy wymaga, żeby stawali na wysokości zadania. Nawet jeśli jesteśmy im wdzięczni, to i tak za mało. Mam nadzieję, że będą dzwonić i bez obaw się posilą. Pizzę mamy bezpieczną, wypiekaną w pięciuset stopniach. I na pewno smaczną. Zachowujemy oczywiście wszystkie środki ostrożności.

Mieszkańcy regionu chętnie dołączają też do grupy „Rezerwa środków dezynfekcji/rękawiczek/maseczek dla szpitali w całej Polsce". Zbiórka organizowana jest dla wielu szpitali w Polsce, w tym na olsztyński szpital wojewódzki.

Nasz szpital, jak każdy inny w Polsce, boryka się z podobnymi problemami. Na jeden z nich zwraca uwagę pani Kinga.

— Sytuacja jest dramatyczna! Każdy oddaje wszystko, co ma do szpitali, ale to kropla w morzu. Sama już oddałam wszytko, co miałam. Zostawiłam sobie tylko pół litra płynu u do dezynfekcji rąk i paczkę rękawiczek — pisze pani Kinga. — Pomimo, że maski są mi nie zbędne ze względu na stan zdrowia, oddałam je wszystkie. Kobieta która ode mnie je wzięła, popłakała się. Płakała jak dziecko. Zresztą obie płakałyśmy. Nie mogła przestać mi dziękować.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

W dzisiejszych czasach zdajemy wiele różnych egzaminów. Bodaj jednym z najważniejszych jest ten, który dotyczy pomagania innym, naszej samoorganizacji i samopomocy. To dlatego stworzyliśmy taką samopomocową grupę na FB. Koronawirus wcześniej czy później pójdzie precz. A my zostaniemy z oceną, jaką sami sobie wystawimy jako społeczeństwo i jako małe, lokalne społeczności.

Igor Hrywna,
redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej"

#zostanwdomu

E-WYDANIE TO BEZPIECZNE ROZWIĄZANIE

E-WYDANIE

www.kupgazete.pl

196200TBS-C-K

eprasa.pl 8ec7736706

NOWE SKRZYDŁO DLA HOSPICJUM

INWESTYCJE\\\ Hospicjum Elbląskie im. dr Aleksandry Gabrysiak przy ul. Toruńskiej zaczyna się powiększać. A to za sprawą nowego skrzydła budynku, którego budowa ruszyła pod koniec ubiegłego roku. Ma ono służyć pacjentom z Oddziału Pobytu Dziennego.

Budowa zaczęła się w listopadzie — precyzuje Wiesława Pokropska, dyrektorka Hospicjum Elbląskiego. — My mieliśmy plan wybudowania dodatkowego skrzydła, w którym będzie się mieścił Oddział Pobytu Dziennego, taki z prawdziwego zdarzenia, w którym będzie nawet sala łóżkowa, dzięki której pacjenci, którzy np. nie są w stanie wysiedzieć na fotelu tych kilka godzin, będą mieli możliwość odpoczynku. Poza tym mamy też takich pacjentów, którzy po prostu nie mają w domu warunków, żeby się wykąpać. Również będą mogli skorzystać z nowej łazienki.

W nowym skrzydle, w którym będzie Oddział Pobytu Dziennego, znajdą się specjalna sala do pobytu dziennego, w której będą się spotykali pacjenci, zaplecze kuchenne, wspomniana sala łóżkowa, sala muzykoterapii, terapii zajęciowej oraz rehabilitacja.

W tej chwili pacjenci z Oddziału Pobytu Dziennego spędzają czas w sali konferencyjnej. — I tam właśnie te pobyty się odbywają — dodaje Wiesława Pokropska. — Są one ograniczone, odbywają się tylko raz w tygodniu. W tej chwili nie mamy ani możliwości finansowych, ani lokalowych, żeby prowadzić to na większą skalę. A pacjenci naprawdę do nas przychodzą. Organizujemy im np. spotkania z aktorami, którzy czytają książki, pacjenci mogą tu obejrzeć jakiś film, mogą mieć terapię z psychologiem, rehabilitację... Dużo korzystają w trakcie takiego pobytu u nas.

Hospicjum zapewnia bezpłatną opiekę medyczną i psychologiczną osobom nieuleczalnie chorym, zarówno dorosłym, jak i dzieciom. Placówka może zapewnić całodobową opiekę 28 osobom. — Na tę chwilę mamy zajęte wszystkie łóżka — opowiada dyrektorka. — Dzienna obejmuje od 6 do 12 osób. I tyle osób też będziemy przyjmować w nowym budynku.

Wiesława Pokropska ma już plany, jak jeszcze wykorzystać nowe skrzydło. — Mam taki pomysł, żeby raz w tygodniu zorganizować dzienny pobyt dla dzieci, które mamy pod opieką, żeby rodzice mogli w tym czasie trochę odpocząć czy pozałatwiać jakieś swoje sprawy — mówi. — I to odbywałoby się właśnie w tym nowym budynku.

Fot. Marek Lewandowski

Koszt budowy nowego skrzydła opiewa na około 4 mln zł. Czas budowy zależy od środków, jakie hospicjum da radę uzbierać na ten cel. — Planowaliśmy, że do końca tego roku zrobimy część budynku z kuchnią, żeby przenieść kuchnię z obecnego oddziału po to, aby i tam zrobić remont — wyjaśnia Pokropska. — Zakończenie całej inwestycji zależy od pieniędzy. Myślę, że to nie będzie w tym roku. My przez wiele lat sami zbieraliśmy i odkładaliśmy pieniądze na ten cel, żeby tę budowę w ogóle zacząć. A była konieczność rozpoczęcia tej budowy, ponieważ ja do lutego tego roku miałam pozwolenie na budowę. Gdybym nie zaczęła, trzeba by wszystko przygotowywać od nowa.

Karolina Król
k.krol@dziennikelblaski.pl

Dziennik Elbląski zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

REKLAMA

przetarg

BURMISTRZ MIASTA I GMINY FROMBORK
ogłasza pierwszy ustny przetarg nieograniczony
na dzierżawę, na okres od dnia 1 maja 2020 roku do dnia 30 kwietnia 2023 roku,
3 parkingów położonych we Fromborku.

1. Przedmiotem przetargu jest nieruchomość gruntowa, w części zagospodarowana jako parking, położona przy ulicy Kopernika we Fromborku, oznaczona w rejestrze gruntów jako działka nr 101/3, obręb 6 miasta Frombork, opisana w księdze wieczystej nr EL1B/00038172/1, o powierzchni 1 082,00 m².
   Cena wywoławcza: 9 900,00 złotych netto, słownie: dziewięć tysięcy dziewięćset złotych netto.
   Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 1 000,00 złotych, słownie: jeden tysiąc złotych, w pieniądzu do dnia 15 kwietnia 2020 roku do godz. 13.00 na rachunek w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Filii we Fromborku, nr 59 8313 0009 0060 0170 2000 0040, lub w kasie Urzędu Miasta i Gminy Frombork. Postąpienie w przetargu będzie wynosić 500,00 złotych, słownie: pięćset złotych.
2. Przedmiotem przetargu są dwie nieruchomości gruntowe, w części zagospodarowane jako parking, położone przy ulicach Dworcowej i Parkowej we Fromborku, oznaczone w rejestrze gruntów jako działki nr 33/1 i 34/1, obręb 6 miasta Frombork, o łącznej powierzchni 2 975,00 m², dla których Sąd Rejonowy w Braniewie prowadzi księgę wieczystą EL1B/00015651/6.
   Cena wywoławcza: 14 500,00 złotych netto, słownie: czternaście tysięcy pięćset złotych netto.
   Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 1 500,00 złotych, słownie: jeden tysiąc pięćset złotych, w pieniądzu do dnia 15 kwietnia 2020 roku do godz. 13.00 na rachunek w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Filii we Fromborku, nr 59 8313 0009 0060 0170 2000 0040, lub w kasie Urzędu Miasta i Gminy Frombork. Postąpienie w przetargu będzie wynosić 500,00 złotych, słownie: pięćset złotych.
3. Przedmiotem przetargu są dwie nieruchomości gruntowe, w części zagospodarowane jako parking, położone przy ulicy Dworcowej we Fromborku, oznaczone w rejestrze gruntów jako działki: nr 33/1, obręb 6 miasta Frombork, opisana w księdze wieczystej nr EL1B/00015651/6, oraz 8/6, obręb 6 Frombork, opisana w księdze wieczystej nr EL1B/00038160/4, o łącznej powierzchni 1 082,00 m².
   Cena wywoławcza: 6 000,00 złotych netto, słownie: sześć tysięcy złotych netto.
   Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 600,00 złotych, słownie: sześćset złotych, w pieniądzu do dnia 15 kwietnia 2020 roku do godz. 13.00 na rachunek w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Filii we Fromborku, nr 59 8313 0009 0060 0170 2000 0040, lub w kasie Urzędu Miasta i Gminy Frombork.

Przetargi odbędą się w dniu 21 kwietnia 2020 roku o godz.:
- pozycja nr 1 – 9.00
- pozycja nr 2 – 10.00
- pozycja nr 3 – 11.00

w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Frombork przy ulicy Młynarskiej 5a.

Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać
w Urzędzie Miasta i Gminy Frombork, w pokoju nr 11, telefon (0 55) 244 0671.
Burmistrz Miasta i Gminy Frombork zastrzega sobie prawo odwołania przetargu.

16420see1-A -P

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Elbląg

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu między rzeką Elbląg a terenem bocznicy kolejowej w Elblągu – zmiana fragmentu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu Elbląg-Zdrój w Elblągu

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2020 r. poz. 293) oraz uchwały Rady Miejskiej nr IV/96/2019 z dnia 28 marca 2019 roku w sprawie przystąpienia do sporządzania planu, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu między rzeką Elbląg a terenem bocznicy kolejowej w Elblągu – zmiana fragmentu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu Elbląg-Zdrój w Elblągu.

Wyłożenie projektu planu odbędzie się w terminie od dnia 25.03.2020 r. do dnia 20.04.2020 r. na informacyjnej tablicy elektronicznej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Elblągu, ul. Łączności 1 (parter) w pn., śr., czw. w godz. od 7.30 do 15.30, wt. w godz. od 7.30 do 16.30, w pt. w godz. od 7.30 do 14.30 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej – Urząd Miasta w Elblągu/Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego. Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu odbędzie się w dniu 07.04.2020 r. o godz. 15.30 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Elblągu, ul. Łączności 1, sala nr 300A.

Zgodnie z art. 18 ww. ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie miejscowego planu może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Elbląg z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 08.05.2020 r.

Prezydent Miasta Elbląg

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych
Administratorem Państwa danych osobowych jest Gmina Miasto Elbląg z siedzibą przy ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg, reprezentowana przez: Prezydenta Miasta Elbląg.
1. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, kontakt: tel. 55 239 33 28, e-mail: iod@umelblag.pl.
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu przyjęcia uwag do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. Dane osobowe mogą być przekazywane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
4. Dane osobowe będą przechowywane bezterminowo.
5. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym.
6. Posiadają Państwo prawo do:
   – dostępu do treści swoich danych, ich sprostowania,
   – złożenia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

16320see1-A -P

eprasa.pl 8ec7736706

KULTURA I NAUKA KONTRA WIRUS

WOKÓŁ NAS\\\ Zamknięte muzea, galerie sztuki, szkoły, odwołane zajęcia na uczelniach. To obraz życia w Polsce w czasach koronawirusa. Jednak artyści, muzealnicy i naukowcy nie siedzą bezczynnie i dzięki multimediom „robią swoje".

Naukowcy z UWM nie czekają bezczynnie na zakończenie epidemii. Od wczoraj radio UWM FM (95,9 FM) wspólnie z Telewizją Kortowo rozpoczęło cykl wykładów otwartych emitowanych o godz. 17 na antenie, na stronach internetowych i w mediach społecznościowych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

— Układamy plan wykładów — mówi Piotr Szauer, redaktor naczelny rozgłośni. — Wykłady w radiu i w mediach będą prowadzone przez co najmniej dwa tygodnie, a nawet dłużej, jeśli będzie tego wymagała sytuacja.

Jako pierwszy wygłosił prelekcję dr hab. Leszek Błaszkiewicz z Wydziału Matematyki i Informatyki. Mówił o fizyce jako podstawie rozumienia świata.

— Wykłady skierowane są przede wszystkim do studentów Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, którzy do 29 marca przebywać będą poza uczelnią — wyjaśnia Piotr Szauer. — Jednak zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego powinni pozostać w kontakcie ze swoimi wykładowcami i pamiętać, że to nie wakacje czy dodatkowe ferie, a czas, w którym trzeba zachować szczególne środki ostrożności, ale też nie zapominać o nauce.

Program najbliższych wykładów: „Tajemnice percepcji wzrokowej", dr Piotr Markiewicz (Wydział Humanistyczny),

18.03 — „Wirusy", dr hab. Stanisław Czachorowski, prof. UWM (Wydział Biologii i Biotechnologii), 19.03 — „Samorządowe akty praw miejscowego w Polsce - zasady i tryb ich wydawania", dr hab. Stanisław Bułajewski oraz „Ochrona danych osobowych i informacji niejawnych", dr Marcin Adamczyk (Wydział Prawa i Administracji).

— Studenci mogą zadawać wykładowcom pytania poprzez komentarze. Chodzi o to, by te zajęcia na odległość miały jak najbardziej interaktywny charakter — dodał naczelny uniwersyteckiego radia.

Z kolei pracownicy Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie poinformowali na Facebooku: „Muzeum jest przymusowo zamknięte dla zwiedzających, więc postanowiliśmy stworzyć nowy cykl, w którym będziemy przybliżać Wam ciekawe eksponaty z naszych zbiorów".

Fot. archiwum GO

Astronom Leszek Błaszkiewicz jako pierwszy wygłosił zdalną prelekcję

Jako pierwszy obiekt zaprezentowano — nieprzypadkowo — rzeźbę św. Rocha. To patron chroniący od zarazy.

„Święty Roch należał do grona ulubionych patronów warmińskiej ludności. Z jego postacią związany jest Kościół w Tłokowie (powiat olsztyński, gmina Jeziorany). Świątynia była najpierw poświęcona Najświętszemu Sakramentowi, ale po epidemii dżumy panującej na Warmii w latach 1708 – 1711 poświęcono ją świętemu Rochowi" — czytamy w opisie.

Fot. screen YT/TRUSO TV

Relację z wernisażu w Galerii EL można było obserwować przed komputerem

— Co jakiś czas prezentujemy na Facebook-u nasze zbiory, a teraz, w tych wyjątkowych okolicznościach, podczas gdy muzeum pozostaje zamknięte z powodu zagrożenia koronawirusem, będziemy robili to częściej — mówi Piotr Żuchowski, dyrektor Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie. — W tej sytuacji, którą mamy w Polsce, towarzyszą nam mocne emocje i obawy. Ale przecież nawet w czasie wojny funkcjonowały instytucje kultury. Uważam, że trzeba coś robić, pokazywać, że jest normalne życie, praca, stąd nasz cykl. Pracownicy pracują normalnie w swoich działach, oczywiście, zachowując względy bezpieczeństwa. Trzeba zachować powagę sytuacji, ale i pamiętać o normalności.

Podobna sytuacja jest w elbląskim muzeum.

— Pracownicy pracują zdalnie, i wykorzystują ten czas, kiedy muzeum jest zamknięte, na przygotowanie nowej oferty edukacyjnej — mówi Lech Trawicki, dyrektor Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Elblągu. — Dopóki muzeum nie można odwiedzać, zapraszamy do odwiedzania naszej strony internetowej oraz profilu na Facebooku, gdzie można spokojnie i bezpiecznie zapoznać się z częścią naszych zbiorów w wersji multimedialnej.

Wirusowi nie poddają się też artyści. Szefowie elbląskiego Centrum Sztuki Galeria EL, wbrew okolicznościom, postanowili przeprowadzić zaplanowany wcześniej wernisaż wystawy „Travel Agency" autorstwa Tomasz Matuszka. Jednak goście tego wydarzenia nie przyszli do centrum, a bezpiecznie siedzieli przed ekranami komputerów, gdzie mogli obserwować przekaz na żywo z galerii.

Łukasz Razowski
l.razowski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

36620otbr-A -P

eprasa.pl 8ec7736706

IGŁĄ I NITKĄ W KORONAWIRUSA

ROZMOWA\\\ Zawsze chciałam zajmować się czymś związanym z budowlanką. A zajęłam się rękodziełem. Szyję różne rzeczy i lubię wyzwania — mówi Magdalena Szczur-Brzozowska z Płośnicy w powiecie działdowskim.

— Jak zaczęła się pani przygoda z szyciem?

— Dla dzieci i przez dzieci. Gdy się urodziły, oglądałam winternecie różne miśki, czapki, pościele, ubranka i stwierdziłam, że przecież sama mogę zrobić takie rzeczy i dodatkowo wyjdzie to taniej. Na początku szyłam w domu. W kuchni, w salonie, przenosiłam maszynę z jednego pomieszczenia do drugiego. Później tych maszyn miałam coraz więcej. Mąż pomógł mi przenieść pracownię do piwnicy i teraz tam właśnie tworzę. Szyję już 4 lata.

— Od początku wszystko pani wychodziło?

— Robiłam wszystko metodą prób i błędów. I większość rzeczy udawała się. Nawet jak mi coś nie wyjdzie, staram się to przerobić. Nigdy nie wyrzucam do kosza. Zmieniam, pruję, przerabiam, żeby wyglądało to tak, jak sobie wyobrażam. Bardzo lubię siedzieć sama, w ciszy i tworzyć.

— Zanim odkryła pani swój talent do rękodzieła, czym chciała się pani zajmować?

— Czymś związanym z budowlanką. Lubię malować, remontować. A poszłam bardziej w rękodzieło (śmiech). Teraz patrzę na zdjęcia artykułów, które do tej pory zrobiłam i jestem w szoku, że mam ich już tyle.

— To naprawdę bardzo dobrze wykonane rzeczy.

— Nie uważam się za jakąś mega zdolną artystkę, ale jestem z siebie dumna. Czuję jeszcze niedosyt, dlatego chodzę na różne zajęcia z rękodzieła. Zajęcia odbywają się w czwartki i robimy zawsze coś innego. Ostatnio robiliśmy biżuterie, łapacze snów, teraz będziemy robić aniołki. Ostatnio byłam też na zajęciach z ceramiki i garncarstwa.

Fot. archiwum prywatne

Magdalena Szczur-Brzozowska: Moja praca pozwala na oderwanie się od tego, co się dzieje na zewnątrz

— Co pani lubi szyć?

— Szyję różności i lubię wyzwania. Teraz ludzie zamawiają najczęściej worki i torby. Niestety, na niektóre trzeba poczekać. Mam bardzo dużo materiałów, ale niektórych mogę nie mieć w pracowni. Trzeba zamówić, co wiąże się z dłuższym czasem oczekiwania.

— Uczęszczała pani na jakieś kursy z szycia? Oglądała poradniki internetowe?

— Nie, nic z tych rzeczy. Pierwszą torbę uszyłam „z głowy". Zobaczyłam zdjęcie, przeanalizowałam, co i jak należy zrobić i uszyłam. Wyszła. Miała niedoskonałości, ale kolejne wychodziły coraz lepiej. Mam książki i gazety o szyciu, przeglądam sobie czasem, ale nie zagłębiam się w nie. Planuję jeszcze różne kursy, ale na razie nie mam czasu.

— Słyszałam, że przyjmuje pani gości w swojej pracowni...

— Tak. Moją pracownie odwiedzają dzieci ze szkół i przedszkoli. Pokazuję im swoją pracę, pokazuję, jak działają sprzęty, robimy koszulki. Mam maszynę do nadruków, hafciarki, więc odwiedzający przynoszą koszulki i je tu zmieniamy. Nie wygląda to tak, że tylko mówię o tym, co robię i zanudzam. Próbuję zaciekawić dzieci i zmobilizować do zrobienia fajnych rzeczy.

— Jakie jest pani marzenie związane z rękodziełem?

— Chciałabym mieć sklep ze swoimi artykułami, może w tym roku się uda. To moje marzenie.

— Czy zajmowanie się rękodziełem jest dobrą metodą spędzania czasu w domu? Zwłaszcza teraz, podczas epidemii koronawirusa?

— Moja praca pozwala na oderwanie się, choć na chwilę, od tego, co się dzieje na zewnątrz. Przy szyciu zapominam o problemach skupiam się na pracy, na tym żeby ją dobrze wykonać. Mam teraz czas na nowe projekty, nowe wyzwania. Polecam wszystkim, jest to dobra metoda na spędzanie czasu w domu.

Katarzyna Wiśniewska

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 17 marca 2020 r. do 7 kwietnia 2020 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do ***zbycia lub oddania w dzierżawę lub użyczenie.*** Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem **bip.olsztyn.eu.**

PREZYDENT OLSZTYNA

41320otbr-A-P

Granity - Marmury ZENON SOWIŃSKI

- schody zewnętrzne i wewnętrzne
- blaty kuchenne i łazienkowe
- parapety

NAGROBKI

Olsztyn, ul. M. Zientary-Malewskiej 47
Otwarte od 7.00 do 18.00

e-mail: zenonsowinski@gmail.com
kom. 602-268-149, 505 062 508

41220otbr-a-M

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.)

o d w o ł u j e

przetarg ustny nieograniczony ogłoszony na dzień **20 marca 2020 r. na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 9, znajdującego się na III piętrze budynku nr 13, położonego przy ul. Pieniężnego,** wraz ze sprzedażą udziału 64/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału 64/1000 w gruncie pod budynkiem (obręb 70, działka nr 4 o pow. 458 m^2, zapisana w księdze wieczystej nr OL1O/00020270/2) oraz oddaniem w użytkowanie wieczyste udziału 64/1000 w gruncie do racjonalnej obsługi budynku (obręb 70, działki nr 3 i 5/3 o łącznej pow. 125 m^2, zapisane w księdze wieczystej nr OL1O/00065217/0).

Powodem odwołania przetargu jest ograniczenie funkcjonowania Urzędu Miasta Olsztyna w związku z występującym w całym kraju zagrożeniem epidemicznym.

41620otbr-A-P

Prezydent Olsztyna

działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.), **odwołuje** przetarg ustny nieograniczony ogłoszony na dzień **20 marca 2020 r. na sprzedaż lokalu niemieszkalnego nr 7B, znajdującego się na III piętrze budynku nr 6 położonego przy ul. Warmińskiej,** wraz ze sprzedażą udziału 23/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie (obręb 72, działki nr 134 i 133/2 o łącznej pow. 528 m^2, zapisane w księdze wieczystej nr OL1O/00036479/2). Powodem odwołania przetargu jest ograniczenie funkcjonowania Urzędu Miasta Olsztyna w związku z występującym w całym kraju zagrożeniem epidemicznym.

41520otbr-A-P

Prezydent Olsztyna

działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.), **odwołuje** przetarg ustny nieograniczony ogłoszony na dzień **20 marca 2020 r. na sprzedaż lokalu niemieszkalnego nr 6, znajdującego się na poddaszu budynku nr 14 położonego przy ul. Partyzantów,** wraz ze sprzedażą udziału 146/1000 w częściach wspólnych budynku oraz sprzedażą udziału w gruncie (obręb 72, działka nr 24 o pow. 151 m^2, zapisana w księdze wieczystej nr OL1O/00094916/2). Powodem odwołania przetargu jest ograniczenie funkcjonowania Urzędu Miasta Olsztyna w związku z występującym w całym kraju zagrożeniem epidemicznym.

41420otbr-A-P

eprasa.pl 8ec7736706

KOT POCIESZY, A NIE ZARAZI

OBYCZAJE Niektórzy właściciele zwierząt domowych podobno próbują poddawać je eutanazji z obawy przed koronawirusem. Fundacja Pod Psią Gwiazdą napisała nawet na Facebooku: Apelujemy o rozsądek. Sprawdziliśmy, jak to wygląda w Olsztynie?

Wczoraj na Facebooku pojawił się podpisany przez Fundację Pod Psią Gwiazdą: „Kochani, od kilku dni w wielu klinikach weterynaryjnych odbywa się irracjonalne szaleństwo. W związku z fałszywymi informacjami, które sugerują, że przez kontakt ze zwierzętami można zarazić się koronawirusem, ludzie masowo pragną poddawać eutanazji swoich małych przyjaciół. Rozumiemy, że się boicie, ale nie zarazicie się od swoich podopiecznych. Nie odbierajcie im życia przez panikę podyktowaną nieprawdziwymi przesłankami! Prosimy, uświadamiajcie też ludzi, z którymi macie kontakt, a którzy odczuwają strach w związku z powyższym. Nie można pozwolić, by zwierzaki traciły życie czy domy w tak głupi sposób. Apelujemy o rozsądek!

Fot. archiwum prywatne

Katarzyna Tomczyk: Kiedy jesteśmy w stresie, pies działa jak terapeuta

Sprawdziliśmy, jak wygląda pod tym względem sytuacja w Olsztynie.

— Gdyby taka osoba pojawiła się w mojej przychodni, to zostałaby wyproszona szybciej, niż weszła — oburzył się Bogusław Tworkowski, właściciel przychodni weterynaryjnej. — U nas nikt taki nie pojawił się dotąd na szczęście. Niestety, im więcej będzie takich fake newsów, a one niestety są, to ludzi nie mający wystarczającej wiedzy na ten temat dadzą się na to nabrać. Po prostu należy zachować zdrowy rozsądek, a pozbywanie się zwierząt to już jest jakiś dramat.

W innej olsztyńskiej klinice weterynaryjnej, takich przypadków na razie nie mieli. Podobnie w kolejnej. — Nikt do nas w ciągu ostatnich dwóch tygodni nie przyszedł z takim problemem — wyjaśnia lekarz dyżurny Agnieszka Blacha. — Poza tym żaden z nas nie uśpi zdrowego zwierzęcia. A przede wszystkim nie ma żadnych dowodów na to, że koronawirus jest przenoszony przez zwierzęta towarzyszące. Pomysł, żeby usypiać profilaktycznie zdrowe zwierzę? Nie ma takiej opcji. Kolega podzwonił w tej sprawie po znajomych lekarzach w Warszawie i tam także nie było jeszcze takiego przypadku. Na szczęście.

Na obecnym etapie badań także WHO twierdzi, że zwierzęta towarzyszące człowiekowi, jak psy i koty nie są wektorami czyli nie przenoszą epidemii koronawirusa. Owszem, one zapadają na choroby wywołane przez koronawirusa, nie ma jednak przenoszenia tego wirusa pomiędzy gatunkami.

World Small Animal Veterinary Association podaje na swojej stronie, że nie ma potwierdzonych przypadków, jakoby gdziekolwiek nastąpiło przeniesienie wirusa ze zwierzęcia domowego na człowieka. Także WHO publikuje taką informację.

Kolejna przychodnia... Tu dyżur pełni dyżur lekarski Piotr Parys. Według niego koronawiroza występuje u psów, występuje u kotów, ale są to inne szczepy i nie ma tu absolutnie zagrożenia dla ludzi ze strony zwierząt. — U kotów to jest najczęściej wirusowe zapalenie otrzewnej, u psów problem dotyczy natomiast przewodu pokarmowego, a nie dróg oddechowych. Na szczęście nikt do nas nie przyszedł jeszcze z pomysłem uśpienia swojego pupila — dodaje. — Natomiast apelujemy, żeby przychodzić teraz tylko naprawdę w nagłych przypadkach. A jeżeli ktoś kontynuuje leczenie swojego ulubieńca, to lepiej najpierw zadzwonić, żebyśmy mieli już przygotowany dla niego lek i żeby mógł jak najszybciej wrócić do domu. Prosimy nie przychodzić też na wizytę z dziećmi.

A co o prewencyjnym oddawaniu zwierząt do schroniska sądzi Grzegorz Gromadzki, prezes Zwierzyńca św. Franciszka, stowarzyszenia założonego przez wolontariuszy Olsztyńskiego Schroniska dla Zwierząt. — Zachęcam do czytania oficjalnych komunikatów WHO, które informują, że nie zarazimy się od swojego ulubieńca. Siedźmy w domu i nie dajmy się zwariować. Wirus utrzymuje się niezbyt długi czas poza organizmem człowieka, dlatego należy bezwzględnie myć często ręce mydłem. Pomysł, żeby oddawać swojego psa, bo się boimy, jest naprawdę niemądry.

— Szczególnie w czasie epidemii dobrze mieć psa — podsumowuje Katarzyna Tomczyk. — Kiedy stresujemy się tak bardzo obecną sytuacją, nasz pies działa jak terapeuta. Zawsze można się do niego przytulić. A usypiać psa lub kota? Cóż za pomysł. Należy przecież obawiać się kontaktów z ludźmi, a nie ze zwierzętami.

Łukasz Czarnecki-Pacyński
l.czarnecki@gazetaolsztynska.pl

KREW JEST POTRZEBNA. SZCZEGÓLNIE TERAZ!

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie apeluje o oddawanie krwi, która w obliczu panującej epidemii jest szczególnie potrzebna. Kto może zostać krwiodawcą?

Krew i jej składniki potrzebne są każdego dnia. Podawane są głównie osobom, u których występują braki krwi i jej składników. Braki te mogą wystąpić w wyniku wypadku albo zabiegu operacyjnego, zaburzeń krzepnięcia, po oparzeniach i urazach, a także u pacjentów z chorobami nowotworami, w trakcie i po chemioterapii oraz u pacjentów wymagających transplantacji lub zabiegów kardiochirurgicznych.

Fot. archiwum RCKiK

W związku z wyjątkową sytuacją związaną z epidemią koronawirusa i wzrastającą liczbą osób hospitalizowanych, centra krwiodawstwa w całej Polsce zwracają się do Honorowych Dawców Krwi oraz wszystkich zdrowych osób, które o ostatnim czasie nie podróżowały do innych krajów i nie miały kontaktu z osobą zakażoną wirusem lub objętą kwarantanną, o zgłaszanie się w celu oddania krwi.

Jest to bezpieczny proces. Na wszystkich etapach oddawania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku, w związku z czym nie grozi zakażeniem czynnikami chorobotwórczymi. Oddawanie krwi nie szkodzi również zdrowiu.

Na stronach centrów krwiodawstwa i krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Jednakże wszystkie grupy krwi są potrzebne, ponieważ istnieją biorcy o różnych grupach. Z użytecznego punktu widzenia najbardziej oczekiwana jest krew grupy O RhD- (ujemne), gdyż w nagłych wypadkach, przy braku krwi właściwej grupy, może być przetoczona każdemu biorcy. Problem polega na tym, że jest to jedna z rzadziej występujących grup krwi. Posiada ją zaledwie ok. 7 proc. Polaków.

Krew lub jej składniki mogą oddawać osoby od 18 do 65 roku życia, które ważą co najmniej 50 kilogramów. Stan zdrowia krwiodawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało ewentualnych ujemnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy.

Więcej informacji o tym, kto może zostać Krwiodawcą zamieszczonych jest na stronach internetowych Narodowego Centrum Krwi oraz Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Ze względu na aktualną sytuację epidemiologiczną i rekomendacje jednostek nadrzędnych, RCKiK w Olsztynie wstrzymuje wykonywanie badań komercyjnych (oznaczenie grupy krwi, badania przeglądowe przeciwciał, itp) od dnia 13.03.2020r. do odwołania. Jednocześnie informuje, że na terenie Centrum i Terenowych Oddziałów, oprócz personelu, mogą przebywać jedynie dawcy bez osób towarzyszących.

red

eprasa.pl 8ec7736706

STUDENCI POTRZEBNI OD ZARAZ

KORONAWIRUS Prof. Sergiusz Nawrocki, prorektor ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, zwrócił się do studentów z prośbą o dobrowolną pomoc w obsłudze infolinii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie.

W tej chwili w stacji sanitarno-epidemiologicznej w Olsztynie brakuje osób, które mogłyby odbierać telefony od mieszkańców, którzy są zaniepokojeni swoim stanem zdrowia. Wiele osób dzwoni, pytając, co mają zrobić, czy objawy, które odczuwają, to już zakażenie.

Prof. Sergiusz Nawrocki, prorektor ds. Collegium Medicum Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, apeluje: — Zachęcamy studentów ostatniego roku kierunku lekarskiego, ratownictwa medycznego i pielęgniarstwa, by zgłaszały się do wolontariackiej pracy przy infolinii — powiedział prof. Radiu UWM FM. — Od osoby, która dzwoni ze swoim problemem, trzeba zebrać wywiad, dowiedzieć się, czy ewentualnie wymaga dalszych działań, czy powinna się gdzieś zgłosić, czy powinna być objęta kwarantanną lub ewentualnie zostać poddana testom na obecność koronawirusa. Takie ma być zadanie studentów, którzy wyręczą w ten sposób pracowników stacji sanitarno-epidemiologicznej. Pracownicy sanepidu są potrzebni do innych działań w laboratorium. Tam jest wykonywana coraz większa liczba testów — tłumaczy prof. Sergiusz Nawrocki.

Fot. Janusz Pająk/UWM

Prof. Sergiusz Nawrocki, prorektor ds. Collegium Medicum UWM, apeluje do studentów

— Osoby dyżurujące przy telefonie mogłyby podjąć decyzję, co zrobić — dodaje profesor i przypomina: — Jeżeli zauważymy niepokojące objawy, to nie idziemy na SOR, lepiej zadzwonić na infolinię.

Prorektor podkreśla, że kandydatami do pracy w infolinii, mogą być studenci nie tylko z Olsztyna, ale także z innych miast, którzy mogą zgłosić się do stacji sanitarno-epidemiologicznej w swoich miastach oraz do stacji wojewódzkiej w Olsztynie.

To praca społeczna, wolontariacka, a więc studenci nie otrzymają za nią wynagrodzenia. To także zajęcie, które nie niesie ze sobą żadnego zagrożenia zakażeniem koronawirusem. — To praca bezpieczna, przez telefon. Studenci ostatniego roku kierunków: lekarskiego, pielęgniarstwo oraz ratownictwo medyczne, są już odpowiednio przygotowani. Będzie im łatwiej w krótkim czasie po przeszkoleniu we właściwy sposób wykonywać te zadania — podkreśla prorektor ds. Collegium Medicum UWM w Olsztynie.

źródło: Arkadiusz Stępień-Miernikowski/ Radio UWM FM

Warmińsko-Mazurski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny informuje, że każda osoba powinna bezzwłocznie telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną w swoim powiecie, jeśli była w krajach objętych zakażeniem nowym koronawirusem SARS-CoV-2 w ciągu ostatnich 14 dni (Chiny, Korea Południowa, Północne Włochy, Iran, Japonia, Tajlandia, Wietnam, Singapur, Tajwan) i po powrocie zaobserwowała u siebie następujące objawy: **wysoka gorączka, kaszel, duszności, ból mięśni, mocno pogorszone samopoczucie.**

REKLAMA

4720otbr-E-P

eprasa.pl 8ec7736706

CO Z LEKIEM NA KORONAWIRUSA?

ZDROWIE\\\ Leku na koronawirusa SARS-CoV-2 na razie nie ma. I nie ma się go co spodziewać w najbliższym czasie. Ale to nie znaczy, że naukowcy siedzą bezczynnie. Wśród tych, którzy przybliżają nas do szczepionki są także Polacy.

O tym, jak świat radzi sobie z leczeniem pacjentów zakażonych koronawirusem, napisano już wiele. Warto uporządkować te informacje. Zacznijmy od Polaków przyczyniających się do pracy nad szczepionką. Mowa o zespole prof. Marcina Drąga z Politechniki Wrocławskiej. Niedawno opublikował wyniki swoich badań, które mogą przybliżyć nas do wynalezienia leku na najnowszego koronawirusa.

Profesor Drąg od lat zajmuje się badaniem proteaz (enzymów, które rozcinają białka na krótkie aminokwasy i peptydy). Od samego początku epidemii badał ze swoim zespołem główne proteazy koronawirusów SARS-CoV oraz SARS-CoV-2. Dlaczego jego badania są takie ważne?

Zespół profesora skupił się na proteazie Mpro, która odpowiada za replikację wirusa. Jest bardzo ważna dla zespołów badawczych, które próbują opracować lekarstwo na koronawirusa.

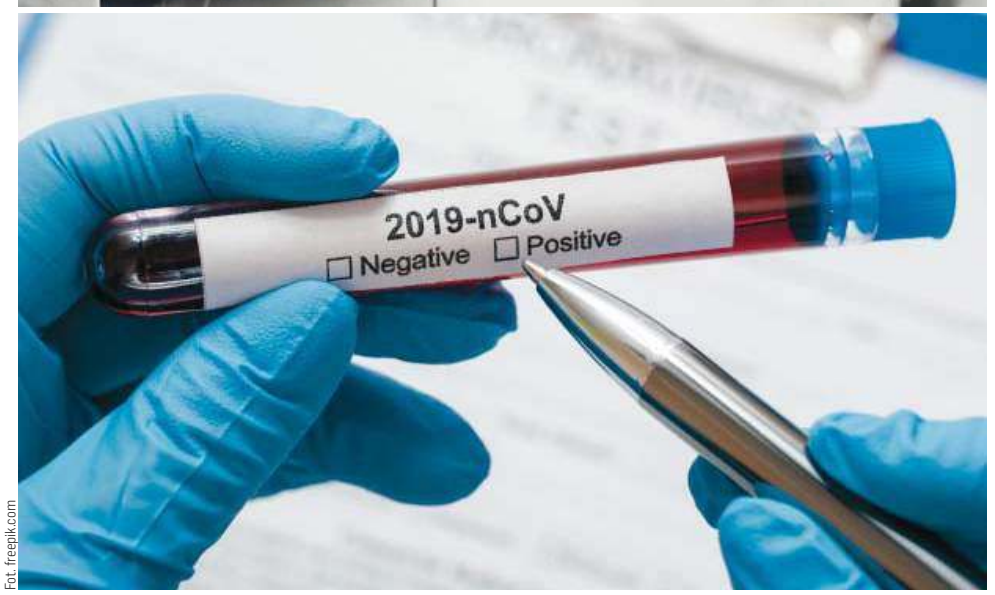
Jeśli naukowcom uda się dobrze poznać proteazę Mpro — będą w stanie uniemożliwić wirusowi replikację.

TO BYŁBY PRZEŁOM

Dzięki badaniom prof. Drąga być może udałoby się także stworzyć lepsze testy na obecność koronawirusa — dawałyby wynik po kilkunastu minutach (choć w poniedziałek pojawiła się informacja, według której Chińczycy już takie testy stworzyli — wynik ma być dostępny po 15 minutach). Profesor Drąg opublikował już wyniki badań na portalu bioRxiv. Teraz czas na recenzję, ale to proces czasochłonny.

PROFESOR NIE ZGŁOSIŁ JEDNAK WNIOSKU PATENTOWEGO NA SWOJĄ METODĘ. WYNIKI BADAŃ SĄ DOSTĘPNE DLA WSZYSTKICH, W TYM DLA FIRM FARMACEUTYCZNYCH.

Wielokrotnie podnoszono, że do walki z koronawirusem wykorzystujemy znane nam już leki. Niedawno do leczenia COVID-19 zatwierdzono np. Arechin (Chlorochina), którego używa się do leczenia malarii i tocznia rumieniowatego. Zdaniem chińskich badaczy, chlorochina jest tanim i bezpiecznym lekiem, który jest stosowany od ponad 70 lat, więc może być stosowany klinicznie przeciwko COVID-19. Ministerstwo Zdrowia zabezpieczyło już u producenta (Adamed) odpowiednią partię.



Fot. freepik.com

TESTY NA LUDZIACH RUSZYŁY

Wczoraj świat obiegła informacja, że pierwszy uczestnik testów klinicznych szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi otrzyma eksperymentalną dawkę. Testy mają się odbywać w Waszyngtońskim Instytucie Badań nad Zdrowiem w Seattle.

NA TESTY ZGŁOSIŁO SIĘ 45 MŁODYCH, ZDROWYCH OSÓB. STOSOWANE BĘDĄ RÓŻNE DAWKI. NIE MA TEŻ RYZYKA, ŻE UCZESTNICY ZARAŻĄ SIĘ POPRZEZ ZASTRZYKI, BO SZCZEPIONKA NIE ZAWIERA WIRUSA. NA POCZĄTKU SPRAWDZANE BĘDĄ EWENTUALNE SKUTKI UBOCZNE, PÓŹNIEJ ROZPOCZNĄ SIĘ SZERSZE TESTY.

Ważne jest to, że — oprócz tego, że naukowcy pracują nad szczepionką — rozwijają jej różne typy. Pojawiła się nawet informacja, że jednym z rozwiązań miałaby być szczepionka tymczasowa, która chroniłaby przez miesiąc lub dwa — do czasu powstania tej długotrwałej. Testy w Seattle nie będą więc jedyne. Inovio Pharmaceuticals w przyszłym miesiącu planuje rozpocząć testy na ochotnikach w Uniwersytecie Pensylwanii oraz ośrodku szczepień w Kansas City. Podobne badania będą prowadzone w Chinach i Korei Południowej. Ale pamiętajmy, że pełna weryfikacja potencjalnej szczepionki potrwa... od roku do 18 miesięcy. Chińczycy próbują walczyć z koronawirusem mieszanką leków na HIV i eksperymentalnym lekiem remdesivir, którego używano podczas walki z Ebolą. Został opracowany w 2014 r. w celu zwalczania wirusa Ebola. Według badań remdesiwir skutecznie hamuje infekcję wywołaną przez SARS-CoV-2.

JAKICH LEKÓW UŻYWAMY DO WALKI Z COVID-19?

Póki co leczymy objawowo, ale badacze z Chin (Chinese Academy of Sciences i Beijing Institute of Pharmacology and Toxicology)w lutym na łamach pisma „Cell Research" opublikowali wyniki badań, w których oceniali skuteczność siedmiu leków przeciwwirusowych.

WŚRÓD NICH: RYBAWIRYNY, PENCYKLOWIRU, NAFAMOSTATU, CHLOROCHINY, CZY REMDESIWIRU. NAJMNIEJ SKUTECZNE OKAZAŁY SIĘ RYBAWIRYNA, PENCYKLOWIR I FAVIPIRAVIR.

Jak podaje „Puls Medycyny", nafamostat, silny inhibitor MERS-CoV, działał hamująco na zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2. Z kolei Nitazoksanid hamował zakażenie SARS-CoV-2 przy niskim stężeniu mikromolowym.

Własne badania przeprowadzili też naukowcy z Qingdao University. Oceniano skuteczność chlorochiny w terapii COVID-19. Wzięło w nich udział ponad stu pacjentów w 10 szpitalach (m.in. w Wuhanie, Pekinie, Ningbo, Kantonie). Przez 10 dni podawano pacjentom fosforan chlorochiny w dawce 500 mg dziennie. Lek hamował zaostrzenie zapalenia płuc wywołane przez koronawirusa i skracał przebieg choroby. Skutków ubocznych nie odnotowano.

A może pomoc nadejdzie ze świata... piłki nożnej? To w sumie nadużycie, ale chodzi o firmę Dietmara Hoppa — właściciela TSG 1899 Hoffenheim i... współwłaściciela firmy farmaceutycznej CureVag. Firma od stycznia pracuje nad szczepionką. Na początku lata mamy poznać wyniki badań. Firmę chciał nawet kupić... Donald Trump. Ale ten pomysł nie wypalił. Niemieckie media pisały nawet, że prezydent USA chciał mieć szczepionkę tylko na rynek amerykański.

oprac. Paweł Jaszczanin
p.jaszczanin@gazetaolsztynska.pl

PRZYPOMINAMY

Choć w ostatnich latach w przypadku niektórych chorób wirusowych szczepionki i leki pozwoliły zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji, a w przypadku ospy udało się ją niemal całkowicie zwalczyć, to do zwycięstwa w walce z wirusami jeszcze daleka droga. W ostatnich dekadach kilka wirusów pochodzących od zwierząt doprowadziło do wybuchu różnych epidemii, m.in. wirus Ebola, SARS czy MERS. Tylko w przypadku Dengi udało się opracować szczepionkę (pod koniec 2019 roku), lecz można ją stosować tylko u osób, które chorobę już przeszły. Sukcesem jest natomiast szczepionka przeciwko grypie. Według WHO podczas typowego sezonu grypowego umiera nawet pół miliona ludzi. Czasami, gdy pojawia się nowy szczep grypy, następuje pandemia z dużym wskaźnikiem śmiertelności – przykładem może być hiszpanka, na którą zachorowało 40 proc. światowej populacji, a która zabiła 50 mln ludzi w latach 1918-1919.
– Grypa i koronawirus są chorobami zakaźnymi i mogą prowadzić do zgonu chorego. Różnica polega na tym, że mamy szczepionki przeciw grypie, mamy więc pewien stopień kontroli nad zachorowaniami. Wiemy, że to choroba sezonowa, więc wiąże się z określoną porą roku. W przypadku koronawirusa mamy podobną wiedzę, ale nie mamy szczepionki. – mówi dr Paloma Cuchí.dr Paloma Cuchí, przedstawicielka Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce.

newseria.pl

eprasa.pl 8ec7736706

WARTO WIEDZIEĆ I PAMIĘTAĆ

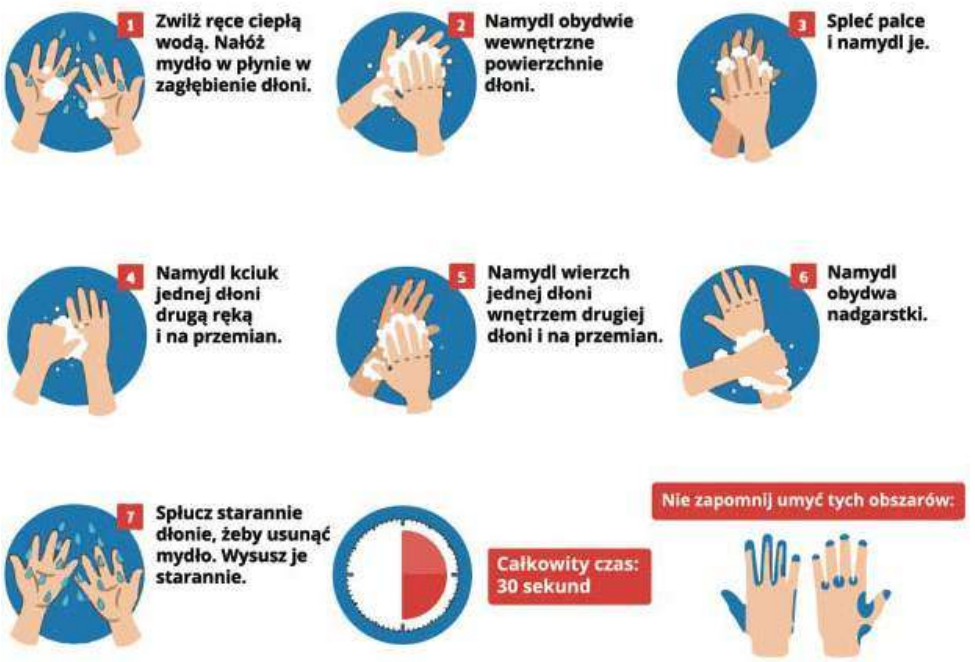
Wykaz telefonów i adresów kontaktowych do stacji Sanepidu w województwie warmińsko-mazurskim, czynnych całą dobę w sprawie koronawirusa SARS-CoV-2

1. WSSE w Olsztynie, ul. Żołnierska 16; tel.: 538 286 085, 603 131 846, 531 709 487
2. PSSE w Olsztynie, ul. Żołnierska 16; tel.: 603 895 800
3. PSSE Bartoszyce, ul. Bohaterów W-wy 12; tel.: 883 366 906, 600 918 236
4. PSSE Braniewo, ul. Królewiecka 26; tel.: 604 218 685, 502 250 764, 509 805 750 5.
5. PSSE Działdowo, ul. Biedrawy 5; tel.: 504 157 458
6. PSSE Elbląg ul. Królewiecka 195; tel.: 666 191 783
7. PSSE Ełk ul. Toruńska 6A/1; tel.: 603 058 000
8. PSSE Giżycko ul. Suwalska 3; tel.: 608 069 251
9. PSSE Gołdap; tel.: 609 480 506, 784 060 223
10. PSSE Iława ul. Sienkiewicza 10; tel.: 661 121 311
11. PSSE Kętrzyn, ul. Plac Marsz. J. Piłsudskiego 5; tel.: 89 754 21 77
12. PSSE Lidzbark Warmiński, ul Orła Białego 6; tel.: 602 243 880
13. PSSE Mrągowo, ul. Królewiecka 60B; tel.: 503 191 696, 518 576 412, 507 138 632
14. PSSE Nidzica, ul. Żeromskiego 8; tel.: 606 718 676
15. PSSE Nowe Miasto Lubawskie, ul. Grunwaldzka 3; tel.: 606 932 190, 666 368 939
16. PSSE Olecko, ul. Wojska Polskiego 13; tel.: 609 738 284, 513 054 322
17. PSSE Olsztyn ul. Żołnierska 16; tel.: 607 753 872, 693 365 322, 601 203 001, 603 895 800
18. PSSE Ostróda ul. Kościuszki 2; Od poniedziałku do piątku 7.30 do 15.00: tel.: 89 646 08 70, 89 646 08 77, 89 646 08 81, po godzinie 15 oraz weekendy i święta: 601 895 096
19. PSSE Pisz, ul. Warszawska 5; tel.: 509 062 810, 509 556 220
20. PSSE Szczytno, ul. M. C. Skłodowskiej 8; tel.: 604 517 754
21. PSSE Węgorzewo ul. 3-go Maja 17B; 11-600 Węgorzewo: tel.: 604 242 619 22. GSSE Elbląg, ul. Bema 17; tel.: 601 159 979

Infolinia MSZ ws. przekraczania granic

+48 22 523 8880

JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



REKLAMA

NOWY DEALER MARKI FENDT

4720otbr-G-P

eprasa.pl 8ec7736706

CHCĄ ZBADAĆ SKŁAD ŚWIATŁEM

NAUKA Wszystko da się zmierzyć światłem, nawet skład chemiczny, ponieważ każdy obiekt ma swoją unikalną sygnaturę spektralną. To znaczy, że kolor chemiczny można zmierzyć, precyzyjnie analizując odcienie i barwy obiektu — mówi Jędrzej Kowalewski.

Rozwój oraz miniaturyzacja spektrografów umożliwiają wykorzystanie nowych, wysoce wyspecjalizowanych narzędzi do analizy składu i jakości produktów. Spektrografia komputerowa cieszy się szczególnym powodzeniem w branży przetwórstwa żywności, gdzie przyczynia się do automatyzacji procesów kontrolnych i przyspiesza pracę linii produkcyjnych. Jednak może być wykorzystana także na szerszą skalę, np. do oceny zmian klimatycznych. – Jesteśmy w stanie zmierzyć nawet całą Ziemię – mówi Jędrzej Kowalewski, prezes polskiego Scanway. – Wszystko da się zmierzyć światłem, nawet skład chemiczny, ponieważ każdy obiekt ma swoją unikalną sygnaturę spektralną. To znaczy, że kolor chemiczny można zmierzyć, precyzyjnie analizując odcienie i barwy obiektu – dodaje. – HyperEye potrafi zobaczyć setki odcieni różnych barw, przetworzyć informacje na temat tego, z czego składa się dany obiekt, i poinformować, czy jakość naszego produktu jest odpowiednia. Możemy np. sprawdzić, czy na owocu znajdują się zarodniki pleśni, czy też jest to owoc czysty, pozbawiony wad.

Fot. HyperEye

Jędrzej Kowalewski: — Jesteśmy w stanie zmierzyć nawet całą Ziemię

Rozwój zaawansowanych systemów rozpoznawania i analizy obrazów pozwoli przyspieszyć i zautomatyzować szereg procedur, które przy wykorzystaniu tradycyjnych narzędzi analitycznych wymagały znacznie więcej czasu. Specjalistyczne kamery sprzężone z systemami sztucznej inteligencji umożliwiają wychwytywanie najdrobniejszych zmian i niedoskonałości produktów, których nie można wykryć gołym okiem.

Z narzędziami tego typu eksperymentuje m.in. firma ImpactVision, która rozwija metodę nieinwazyjnej kontroli jakości produktów spożywczych. System ten wykorzystuje kamery hiperspektralne do analizy widma światła w czasie rzeczywistym. Urządzenia optyczne analizują wygląd każdego obiektu w zasięgu widzenia obiektywu. Dane te są przesyłane do komputera wyposażonego w narzędzia sztucznej inteligencji, które wykrywają pierwsze oznaki zepsucia bądź zanieczyszczenia pożywienia i przesyłają te informacje na linię produkcyjną, aby odseparować je od pełnowartościowych produktów.

Polskie Scanway zaprojektowało z kolei kamery hiperspektralne HyperEye. Te jednak w przeciwieństwie do wielu konkurencyjnych rozwiązań nie zostały skonstruowane wyłącznie z myślą o wykorzystaniu na rynku spożywczym. Działają w pełni niezależnie i nie trzeba parować ich z zewnętrznymi komputerami wyszkolonymi w procesach rozpoznawania obrazu, dlatego można szybko i sprawnie przystosować je do funkcjonowania niemal w dowolnym środowisku, w tym m.in. w branży farmaceutycznej czy na liniach produkcyjnych fabryk samochodowych.

– HyperEye może zmierzyć obszar różnej wielkości, dzięki czemu znajdzie zastosowanie w fabryce, ale też w platformach lotniczych czy nawet satelitarnych. Jesteśmy w stanie zmierzyć nawet całą Ziemię – podkreśla Jędrzej Kowalewski.

Potencjał spektrografów docenili także projektanci przemysłowych bezzałogowych pojazdów latających wykorzystywanych m.in. do monitoringu dużych przestrzeni z perspektywy lotu ptaka. Firma Parrot we współpracy z inżynierami Airinov opracowała hiperspektralny dron rolniczy. Jest on wykorzystywany do analizowania kondycji upraw w szerokim spektrum, dzięki czemu rolnicy mogą wykryć pierwsze symptomy zmian chorobowych upraw, które są niedostrzegalne na zdjęciach satelitarnych.

Potencjał spektrografów jest tak szeroki, że narzędzia te mogą sprawdzić się niemal w dowolnym środowisku produkcyjnym.

– Wciąż brakuje rozległej wiedzy na temat implementowania takich systemów. Możemy albo rozwijać sieć ekspertów, która będzie potrafiła takie rozwiązania wdrażać, albo podamy tę wiedzę ekspercką na tacy. HyperEye jest zamkniętym rozwiązaniem spektralnym, które jednocześnie ma w sobie wiedzę, automatycznie potrafi przetworzyć dane pochodzące ze światła i dać użytkownikowi informację na temat jakości produktu. Nie trzeba wiele wiedzieć, żeby móc takie rozwiązania wdrożyć w przemyśle – przekonuje ekspert.

Według analityków z firmy BCC Research wartość globalnego rynku spektroskopii w 2018 roku wyniosła 14,7 mld dol. Przewiduje się, że do 2023 roku wzrośnie do 17 mld dol. przy średniorocznym tempie wzrostu na poziomie 3 proc. **opr. bar, mat. newseria.pl**

REKLAMA
HELIOS
tel. 89 535 20 30
23719otbs-a -0

POLSKA JEST LIDEREM W GENACH

Pierwszą terapię komórkową i genową zatwierdziły Stany Zjednoczone w 2017 roku. W fazie badań klinicznych na świecie znajduje się ponad 360 terapii genowych. Polska należy do liderów pod względem diagnostyki genowej.

Obecnie, jak wynika z raportu PhRMA, w fazie badań klinicznych znajduje się ponad 360 genowych terapii. Jak dotąd tylko sześć chorób jest leczonych terapią genową lub komórkową, m.in. jeden z nowotworów, choroby oczu i rzadkie choroby dziedziczne. Dzięki metodzie CRISPR można z kolei wyciąć z genomu nieprawidłowe informacje genetyczne i zastąpić je nowymi. Także w Polsce powstaje coraz więcej firm, które prowadzą tego typu badania.

– Mamy dwa obszary, jeśli chodzi o innowacje w genetyce. Jeden to diagnostyka genetyczna i pod tym względem faktycznie jesteśmy bardzo zaawansowani. Drugi obszar to leczenie celowane w chorobach genetycznych – mówi Katarzyna Kazior, członek rady nadzorczej Zdrowegeny.pl.

Badania genetyczne i terapie celowane rewolucjonizują medycynę. Obecnie dzięki tym pierwszym można sprawdzić predyspozycje, upodobania czy nawet charakter. Mogą być one także przełomowe dla chorych – sprawdzą nasze predyspozycje na dane choroby, ewentualne uszkodzone geny i prawdopodobieństwo chorób.

– Firma 23andMe skupia się na badaniu, które pokazuje nam, skąd pochodzimy my i nasi przodkowie, ale też pokazuje różnego rodzaju cechy, tendencje genetyczne, jak również korelacje danego genu z występowaniem danej choroby albo nietolerancją pewnych potraw – wskazuje Katarzyna Kazior.

Wykonanie badań genetycznych pozwala zidentyfikować zmiany w naszym DNA związane z podwyższonym ryzykiem zachorowania na nowotwory czy sprawdzić nasz mikrobiom, czyli bakterie w przewodzie pokarmowym.

Pod względem badań genetycznych Polska należy do światowej czołówki, na swoim koncie mamy opracowanie metody badań, która jest kilkudziesięciokrotnie tańsza niż te powszechnie proponowane, a przy tym bardzo skuteczna. Przykładem może być program Badamy Geny, który pozwala ocenić ryzyko zachorowania na nowotwory dziedziczne. Program Zdrowe Geny umożliwia zaś np. sprawdzenie prawdopodobieństwa zachorowania na raka trzustki.

– Tego typu celowana diagnostyka, jeśli chodzi o weryfikację prawdopodobieństwa wystąpienia dziedzicznej choroby, jest w Polsce już dosyć szeroko dostępna – przekonuje ekspertka.

O ile badania genetyczne pozwalają przygotować się do wystąpienia choroby, o tyle terapie genowe umożliwiają skuteczną walkę ze schorzeniami, na które dotychczas nie znaleziono leków. Już w 2012 roku Unia Europejska zatwierdziła pierwszą terapię ukierunkowaną na konkretny zmutowany gen, który powoduje chorobę wątroby. Pięć lat później, w 2017 roku, w USA zatwierdzono genetyczne leczenie chorób wzroku. Trwają badania kliniczne terapii genowych dla setek innych chorób.

Raport opublikowany przez Pharmaceutical Research and Manufacturers of America (PhRMA) wskazuje, że obecnie w fazie rozwoju klinicznego znajdują się 362 terapie komórkowe i genowe. Oznacza to wzrost o 20 proc. od 2018 roku. **opr. bar, newseria.pl**

REKLAMA

przetarg

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ MIŁAKOWA

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na nieruchomość niezabudowaną oznaczoną nr działki 312/15, o powierzchni 3 106,00 m², położoną przy ul. Daszyńskiego w Miłakowie.

Działka nr 312/15 zlokalizowana jest w odległości ok. 500 m od centrum miasta, w otoczeniu nieruchomości gruntowych niezabudowanych i budynku handlowego, kształt działki nieregularny, zbliżony do litery L. Dla działki nr 312/15 brak aktualnego planu zagospodarowania przestrzennego, a Gmina Miłakowo nie przystąpiła do jego opracowania.
W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Miłakowo, uchwalonym uchwałą nr XLVII/309/2018 Rady Miejskiej w Miłakowie z dnia 18 października 2018 r. ,działka oznaczona jest symbolem MJ – tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.
Nabywca nieruchomości zobowiązany będzie do ustanowienia na niej służebności drogowej, polegającej na zapewnieniu dojazdu i dojścia do działki nr 312/17.
Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr EL2O/00013554/2.
Cena wywoławcza 35 100,00 zł.
Wadium 3 500,00 zł.
Przetarg odbędzie się w dniu 17.04.2020 r. o godz. 9:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, pokój nr 21.
Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług sprzedaż jest zwolniona z podatku VAT. **Cena nieruchomości ustalona w drodze przetargu powiększona zostanie o koszty przygotowania nieruchomości do sprzedaży w kwocie 369,00 zł.**
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości podanej wyżej w kasie Urzędu Miejskiego w Miłakowie lub na konto w WBS O.Miłakowo, nr konta 27 8857 1038 3001 0000 0202 0004, **do dnia 14.04.2020 r.** Dowód wniesienia wadium przez uczestnika przetargu podlega przedłożeniu komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.
Uczestnicy przetargu zobowiązani są do zapoznania się z przedmiotem przetargu. Geodezyjne okazanie granic przez uprawnionego geodetę może nastąpić na wniosek nabywcy za dodatkową opłatą.
Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia, a w przypadku uchylenia się przez tę osobę od zawarcia umowy notarialnej wadium przepada na rzecz sprzedającego. Pozostałym uczestnikom wadium zwraca się po zakończeniu przetargu.
W przypadku wspólności ustawowej wadium winno być wniesione przez oboje małżonków, ponadto wymagana jest obecność obojga małżonków na przetargu.
Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i terminie podanych w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
Cena sprzedaży nieruchomości nie podlega rozłożeniu na raty i płatna jest w pełnej wysokości przed zawarciem notarialnej umowy sprzedaży.
Bliższe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Miłakowie, pok. nr 25 lub pod nr. telefonu 89 757 83 45 lub 89 757 83 35.
Niniejsze ogłoszenie dostępne jest również na stronie internetowej http://bip.milakowo.eu.

99620opb1-a-M

eprasa.pl 8ec7736706

PRZESTAJĄ ŚCIGAĆ SIĘ Z HAKERAMI

CYBERPRZESTRZEŃ Hakerzy są coraz śmielsi i nawet nie zadają sobie trudu, żeby ukryć własną tożsamość. Zarówno atakujący, jak i atakowani coraz częściej wykorzystują też automatykę, której znaczenie w obszarze cyberbezpieczeństwa jest coraz większe.

Rośnie liczba firm, które cierpią na tzw. cyberzmęczenie i zrezygnowały już z walki o to, żeby być cały czas o krok przed hakerami. Problemem jest dla nich zabezpieczenie skomplikowanego środowiska IT, na które składają się usługi i urządzenia pochodzące od wielu dostawców. Kolejny stanowią pracownicy, bo aż 74 proc. z nich umyślnie obchodzi firmowe systemy bezpieczeństwa – wynika z nowej edycji „CISO Benchmark Study 2020" firmy Cisco. Raport pokazuje też, że hakerzy są coraz śmielsi i nawet już nie zadają sobie trudu, żeby ukryć własną tożsamość. Zarówno atakujący, jak i atakowani coraz częściej wykorzystują też automatykę, której znaczenie w obszarze cyberbezpieczeństwa jest coraz większe.

– Na przestrzeni ostatnich 9-12 miesięcy widzimy, że atakujący przestali się chować. Nie mają problemu z tym, że atrybucja wskaże ich pochodzenie, w jaki sposób działają, skąd są, z jakimi organizacjami są związani.

Drugim dużym wyzwaniem dla cyberbezpieczeństwa jest fakt, że atakujący wiedzą o nas coraz więcej przed atakiem. W efekcie te ataki stają się coraz skuteczniejsze i docierają nawet do dobrze wyedukowanych pracowników firm – mówi Łukasz Bromirski, dyrektor rozwiązań bezpieczeństwa w Cisco Systems.

Jak wynika z szóstej edycji raportu „CISO Benchmark Study 2020" – dla 89 proc. liderów organizacji cyberbezpieczeństwo wciąż ma bardzo wysoki priorytet, choć ten odsetek spadł o 7 proc. w ciągu ostatniego roku. Z drugiej strony – rośnie też liczba organizacji, które cierpią na tzw. cyberzmęczenie i zrezygnowały już z walki o to, żeby być cały czas o krok przed hakerami. Rok temu deklarowała je co trzecia, a obecnie już 42 proc. organizacji porzuciło proaktywne działania na rzecz ochrony przed zagrożeniami, co wiąże się z przesytem informacji na temat cyberbezpieczeństwa.

Kolejny problem dla specjalistów ds. cyberbezpieczeństwa stanowi rosnąca mobilność pracowników i wykorzystywanie przez nich urządzeń osobistych – ponad połowa (52 proc.) stwierdziła, że urządzenia mobilne są w tej chwili bardzo trudne do obrony przed atakami.

Fot. pixabay

Firmy coraz częściej decydują się na upublicznienie informacji o wycieku danych

NA RYZYKO NARAŻA FIRMY RÓWNIEŻ NIEFRASOBLIWOŚĆ I BRAK ŚWIADOMOŚCI SAMYCH PRACOWNIKÓW. W POLSCE AŻ 74 PROC. Z NICH TWIERDZI, ŻE MUSI OBCHODZIĆ SYSTEMY BEZPIECZEŃSTWA W SWOICH FIRMACH, ŻEBY MÓC DOBRZE WYKONYWAĆ SWOJĄ PRACĘ (77 PROC. W REGIONIE EMEAR). BADANIE CISCO POKAZAŁO, ŻE CZĘŚCIEJ DOTYCZY TO MŁODSZYCH GENERACJI PRACOWNIKÓW.

– Problem związany z tym, że pracownicy obchodzą systemy zabezpieczeń stawiane przez działy IT – które mają chronić firmę przed zagrożeniami – staje się coraz większy. Mamy w Polsce bardzo świadomych użytkowników, którzy lubią kontrolować swoje środowisko pracy. Mają różne przyzwyczajenia co do narzędzi, którymi się posługują, do dzielenia plikami, do dzielenia mailami. I z badań ewidentnie wynika, że jest to rosnące zagrożenie – mówi Łukasz Bromirski.

Coraz większym wyzwaniem jest też zabezpieczenie środowisk IT złożonych z usług i urządzeń pochodzących od wielu dostawców. Jak wynika z raportu Cisco, statystyczna firma wykorzystuje w tej chwili średnio ponad 20 technologii z zakresu bezpieczeństwa, a 86 proc. organizacji korzysta z rozwiązań pochodzących od 1 do 20 dostawców (4 proc. ma ponad 50 dostawców technologii).

Specjaliści ds. cyberbezpieczeństwa uważają, że zarządzanie środowiskiem, na które składają się rozwiązania pochodzące od wielu dostawców, stanowi dla nich duże wyzwanie. Żeby mu sprostać, zwiększają inwestycje w automatyzację w celu uproszczenia i przyspieszenia czasu reakcji w ramach ekosystemów bezpieczeństwa.

JAK WYNIKA Z BADANIA CISCO, 77 PROC. RESPONDENTÓW PLANUJE W NAJBLIŻSZYM CZASIE ZWIĘKSZYĆ POZIOM AUTOMATYZACJI W OBSZARZE CYBERBEZPIECZEŃSTWA.

– Automatyka jest coraz istotniejszym zagadnieniem – zarówno po stronie atakowanych, jak i atakujących. Ci pierwsi używają nowoczesnych narzędzi, takich jak uczenie maszynowe, żeby odpierać ataki. Z reguły jest ich mniej niż atakujących i muszą ochronić całe funkcjonowanie firmy w świecie cyfrowym. Z drugiej strony atakujący, widząc, jakie trendy pojawiają się na rynku technologicznym, też coraz częściej posługują się tymi narzędziami. Nie tylko po to, aby automatyzować sam atak, ale również przeprowadzić ekstrakcję danych, jej analizę, a następnie przygotować sobie dobre informacje przed przeprowadzeniem rzeczywistego ataku, czyli np. przed wykradzeniem danych albo skompromitowaniem danej osoby – mówi Łukasz Bromirski.

NIEDOCIĄGNIĘCIA W OBSZARZE CYBERBEZPIECZEŃSTWA SĄ DLA FIRM KOSZTOWNE. JAK WYNIKA Z „CISO BENCHMARK STUDY 2020", BLISKO POŁOWA FIRM (45 PROC.) PO PRZEPROWADZONYM ATAKU NIE MIAŁA DOSTĘPU DO SWOICH SYSTEMÓW OD 5 DO NAWET 16 GODZIN. Z KOLEI 13 PROC. ODNOTOWAŁO CO NAJMNIEJ 16-GODZINNY PRZESTÓJ.

– Niezależnie od wielkości przedsiębiorstwa widzimy, że wiele ataków nie wymaga od atakującego nawet wiedzy technicznej. Wystarczy, że wykorzysta skompromitowane hasło użytkownika. Stąd naszym zaleceniem jest wykorzystanie dwóch składników uwierzytelnienia. Tego, który użytkownik zna – czyli hasła, oraz tego, co użytkownik ma – czyli np. telefonu komórkowego bądź tokenu. Dopiero dwa składniki uwierzytelniania posłużą do tego, aby uzyskać dostęp do systemu informatycznego w sposób bezpieczny – mówi Mateusz Pastewski, dyrektor ds. sprzedaży rozwiązań cyberbezpieczeństwa w Cisco Systems Polska.

Dla firm jednym z kluczowych wyzwań na ten rok jest też fakt, że 46 proc. organizacji – w porównaniu z 30 proc. w zeszłym roku – odnotowało przynajmniej jeden incydent spowodowany niezałataną podatnością. Z badań Cisco wynika, że w ubiegłym roku 68 proc. tych, które doświadczyły naruszenia danych z powodu niezałatanej podatności, poniosło straty co najmniej 10 tys. rekordów danych.

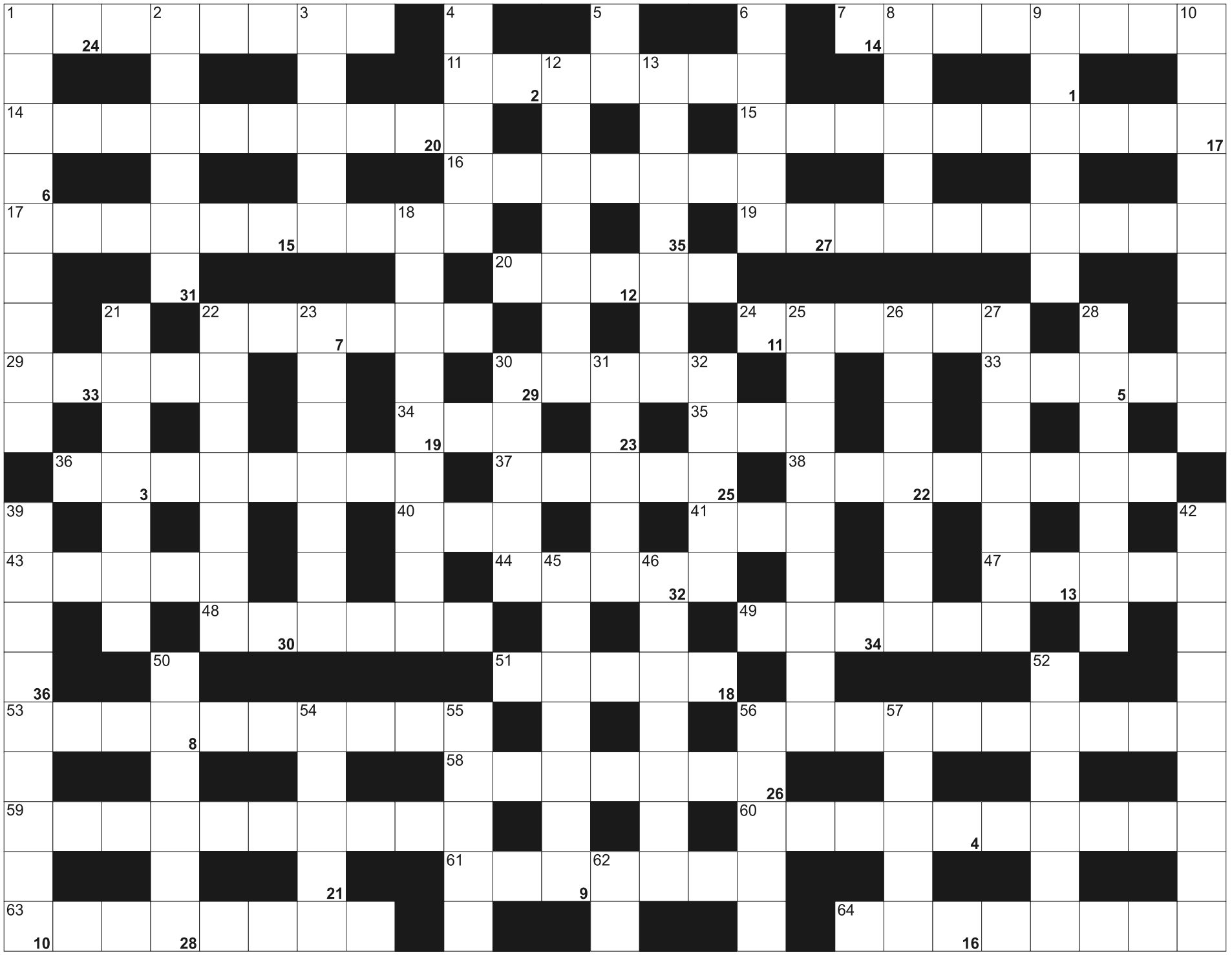
Pozytywną zmianą jest za to fakt, że coraz częściej firmy decydują się na upublicznienie informacji o wycieku danych i nie ukrywają, że ich systemy informatyczne zostały zhakowane. Badanie Cisco pokazuje, że już 61 proc. firm dobrowolnie i publicznie ujawnia informacje o tym, że padło ofiarą ataku.

– Ta zmiana jest niezmiernie istotna z perspektywy bezpieczeństwa nas wszystkich, ponieważ firma, która została skompromitowana, może podzielić się swoimi doświadczeniami i informacjami. Innym przedsiębiorstwom z tego samego sektora pozwala to z kolei na lepsze zabezpieczenie się przed potencjalnymi atakami – podkreśla Mateusz Pastewski.

opr. bar, mat. newseria.pl

eprasa.pl 8ec7736706

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	13		14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24		25		26	27	28	29	30	31		32	33	34	35	36								

POZIOMO: 1) sztućce chińczyka; 7) pierwowzór urządzenia, maszyny; 11) mieszkanki Turynu i Neapolu; 14) wieści, nowiny; 15) sąsiedzi syryjczyków; 16) zbędne kilogramy; 17) zamachowiec, ekstremista; 19) chrupiąca nowalijka z pęczka; 20) popularna hiszpańska wyspa; 22) tygodnik lub miesięcznik; 24) trójkątna ryba akwariowa; 29) i Jarocka, i Santor; 30) ukochana Pana Wołodyjowskiego; 33) brązu i żelaza w dziejach; 34) "... Force One"; 35) mruczące zwierzę; 36) uprawia pchnięcie kulą; 37) Kurosawa, wybitny reżyser japoński; 38) frontowa to fasada; 40) autor "Obłoku Magellana"; 41) Biblijny stworzyciel świata; 43) ma stolicę w Chartumie; 44) polskie imię żeńskie; 47) cięty u satyryka; 48) nacisk w wymowie; 49) mocna nić szewska; 51) azjatyckie góry z Biełuchą; 53) zużyty papier; 56) wystawa lub muzeum osobliwości; 58) cienka, sucha kiełbasa; 59) najbliżsi sąsiedzi; 60) indigofera; 61) pocisk z głowicą bojową; 63) Młodsza, matka cesarza Nerona; 64) naciągaczka, krętaczka.

PIONOWO: 1) styczniowe i listopadowe; 2) szosowo-terenowy rajd motocyklowy; 3) pełne ziarna; 4) cieśnina między Wolinem a Uznamem; 5) silny w talii; 6) dźwiga ciężar konstrukcji; 8) Dahl i Amundsen; 9) ubranie; 10) basen inaczej; 12) mała ozdoba; 13) niejeden w klaserze; 18) czerwony tlen; 21) krótka chwila, moment; 22) przepływa przez Bordeaux; 23) pospolity kwiat wiosenny; 25) B lub D dla kierowcy; 26) pisarz, prozaik; 27) np. sportowa w telewizji; 28) odcinek wyścigu kolarskiego pod górę; 30) Brandenburska w Berlinie; 31) drzewko owocowe; 32) jedyny port morski Jordanii; 39) mieszkanka Grenlandii; 42) poselska jednomyślność; 45) symbol pokoju; 46) celnie, dokładnie; 50) zaplecze teatru; 52) kryptonim Henryka Sienkiewicza; 54) 12 sztuk; 55) D-dur lub C-moll; 56) szczeniak, piesek; 57) czarno-biały minerał; 62) trzeci co do wielkości księżyc Jowisza.

eprasa.pl 8ec7736706

SPRZEDAM

mieszkania

JEZIORANY, Centrum, Kopernika, 19,8 m2, 43000 zł, 1 pok., Kawalerka na niskim parterze- w piwnicy. Do remontu. Ogrzewanie i ciepła woda miejska. Wspólnota - niski czynsz 163 zł.Mieszkanie wymaga remontu, zapraszam tel. 602 313 371, *MS-1633/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Mickiewicza 14, 139,49 m2, 694260 zł, 3 pok., Mieszkanie na I piętrze, w Centralnym, ruchliwym miejscu Olsztyna róg ul. Kościuszki a Mickiewicza. Wymaga remontu, ale ma biznesowy potencjał. Cena 4.977zł/m.kw. Puste, wolne od zaraz tel.602 313 371, *MS-1643/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Mieszkanie II poziomowe w domku szeregowym skrajnym. Po kapitalnym remoncie. Działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn. pl Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, Plac Konstytucji, 28 m2, 165000 zł, 1 pok., Kawalerka na 6p/8 duży pokój , kuchnia z oknem , łazienka , piwnica . Czynsz 268 zł - pełna własność . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Pstrowskiego 14, 31,94 m2, 223790 zł, 1 pok., 2006 rok, Kawalerka 31,94 m kw. wysoki parter + taras 25 m.kw. Powierzchnia całkowita 56,94 m.kw. Umeblowana, wolna od zaraz - po zapłacie całej ceny. Klucze w biurze, zapraszam. Andrzej Woźniak tel. 602313371, *MS-750/**KOM***

OLSZTYN, Pieczewo, Pieczewo, 55,40 m2, 285000 zł, 3 pok., 2000 rok, 3-pokoje 55m po podłodze 87 m. 5p. mieszkanie 2-poziomowe . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *22/**AS.***

OLSZTYN, Smętka, 57 m2, 333000 zł, 4 pok., 1985 rok, 4-pokojowe mieszkanie na 3p/4 , środkowe w zasobach Olsztyńskiej Sp-ni Mieszkaniowej . Więcej www. as.olsztyn.pl 603 584 180 Małgorzata Dyrda, *54/**AS.***

OLSZTYN, Podgrodzie, Warszawska, 58,80 m2, 289000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www. as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *69/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Boenigka, 60,4 m2, 349000 zł, 3 pok., 1983 rok, Mieszkanie 3-pokojowe, łazienka z oknem, balkon - po kapitalnym remoncie, do wprowadzenia. Każdy pokój osobny, kuchnia otwarta. IV p. w IV p. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., *10/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garaże podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, *24/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, *16/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, *58/**RYN***

domy | siedliska

CERKIEWNIK, Kolonia, Cerkiewnik Kolonia Gm. Dobre M, 4659 m2, 56000 zł, Istnieje możliwość uzyskania warunków zabudowy na działkę 4659 m.kw. Obok jezioro Limajno i dużo lasów. Własna studnia na działce. Cena 56 000 zł plus vat 23%, zapraszam tel. 602-313371., *KOM/**KOM***

JEDZBARK GM. BARCZEWO, Jedzbark, 90 m2, 165000 zł, 4 pok., 1990 rok, Dom letni z lat 90-tych ładnie położony do jeziora ok. 100 m działka 471m dom 90 m. Dom zadbany na ładnej działce więcej www.as.olsztyn.pl 603-584-180 Małgorzata Dyrda lic. 3079, *38/**AS.***

KONRADOWO, Wieś, Konradowo, 560 m2, 298000 zł, 5 pok., Siedlisko : Dom 185 m2 z dwoma niezależnymi wejściami po remoncie oraz murowano-drewniana stodoła , chlewik , budynek garażowy , całość ogrodzona i zadbana. Nieruchomość bez obciążeń .Polecamy, *3352S/2017/**PER***

MARCINKOWO, Gm. Purda, Marcinkowo, 222 m2, 750000 zł, 5 pok., 2003 rok, Posiadłość pięknie położona w spokojnym zielonym miejscu . Na pięknej zadbanej działce ZAPRASZAM więcej na www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *123/**AS.***

MIĘDZYLESIE, Blisko Miasta, Gm. Dobre Miasto, 122 m2, 199000 zł, 5 pok., Dom w budowie na działce 1238 m.kw. W domu woda, przy działce prąd. Stan surowy otwarty z dachem. Obok budujące się nowe domy, zapraszam tel. 602 313 371, *DS-1619/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

OLSZTYN, Dajtki, Strąkowa, 142 m2, 650000 zł, 7 pok., 1975 rok, Dom wolnostojący na działce 516m.kw. Woda, kanalizacja, gaz, prąd, tel. dobry dojazd. Garaż na 2 samochody, cały podpiwniczony. Dom zadbany, ale wymaga zmian Zapraszam zainteresowanych tel.602 313 371, *DS-1638/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Dom szeregowy skrajny w Centrum Olsztyna (naprzeciw Planetarium)po kapitalnym remoncie, działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszam 602-313371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Osiedle Mazurskie, 220 m2, 640000 zł, 4 pok., Szeregowiec środkowy na spokojnej ulicy blisko do autobusu , szkoły , przedszkola dom nie wymaga nakładów finansowych 603 584 180 www.as.olsztyn.pl, *47/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, Ul. Wilgi, 354,5 m2, 830000 zł, 9 pok., 2003 rok, Polecamy Dom wolnostojący na działce 657 m2 + 183 m2 dzierżawy. Dom o bardzo dobrym standardzie o 3 niezależnych mieszkaniach w bardzo dobrym miejscu w osiedlu z pełną infrastrukturą . Polecamy, *S3587/2018/**PER***

OLSZTYNEK, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 350tyś zł polecam, *53/**RYN***

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 490m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 590.000,00 zł, *23/**RYN***

OLSZTYN-KIEŹLINY, Kieźliny, 151 m2, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 590.000,00 zł, *22/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, *55/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku,cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 590.000,00 zł, *26/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 630000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 590.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, *21/**RYN***

STAWIGUDA, Stawiguda, Stawiguda, 220,9 m2, 899000 zł, 5 pok., 2009 rok, Nieruchomość zabudowana domem wolnostojącym parterowym o wysokim standardzie w miejscu otoczonym lasem Dom nowy z 2009 r parterowy wybudowany na działce 2765 m2 mieszkalno-letniskowej. Polecamy!!!!, *3635S/2018/**PER***

TOMASZKOWO, 270 m2, 990000 zł, 4 pok., Dom nowy z 2017 z widokiem na jezioro więcej na www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 280000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *85/**AS.***

ZALESIE, Koło Barczewa, 220 m2, 750000 zł, 6 pok., dwa domy na posesji 220 m2 i 100m2, garaż 50m2, działka 2571m2, stan idealny nie wymaga żadnych remontów, 100m od jeziora i pięknej plaży.cena 750tyś. zł atrakcyjna cena, gorąco polecam, *17/**RYN***

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1377 m2, 50000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *33/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 55000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *35/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 55000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *34/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 60000 zł, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *32/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 6037 m2, 220000 zł, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1377ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., *37/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 833 m2, 100000 zł, Działka we wsi Barczewko zabudowana budynkiem do rozbiórki. Uzbrojenie - prąd, woda, kanalizacja. Atrakcyjna lokalizacja - 10km do Olsztyna i 7km do Barczewka., *31/**WW.***

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 działek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjan cena! Polecam 0895338900, *14/**RYN***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 365, 14700 m2, 2,00 zł/m2, Działka nr 365; z linią rzeki Łyny, dookoła las, dla rybaków, myśliwych, itp. 1500 m do wsi Cerkiewnik. tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3024 m2, 36280 zł, Działka urokliwa nr379/2:jeziora Limajno i wokół lasów.Do ceny doliczam vat 23%.Działka sąsiednia działka ma warunki zabudowy na dom.Zapraszam zainteresowanych, tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Cerkiewnik Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3086 m2, 37032 zł, Działka nr 379/11 przy drodze powiatowej Cerkiewnik - Różynka. Obok działka ma warunki zabudowy,cena12złm.kw netto. Udział 1/15 drogi. Urokliwe miejsce,blisko jezioro Limajno,wokół lasy lasy 602313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3132 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/13 na górce; przy drodze powiatowej nr 1428N; obok działki z warunkami zabudowy, blisko lasy i jezioro Limajno. do ceny doliczam vat 23%, urokliwe miejsce, zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3255 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/12;przy drodze powiatowej nr 1428N;obok działki z warunkami zabudowy, blisko lasy i jezioro Limajno. Do ceny doliczam vat 23%, zapraszam tel 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3565 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/1;na górce; obok drogi powiatowej nr 1428N;obok działki z warunkami zabudowy, blisko lasy i jezioro Limajno. Do ceny doliczam vat23%, zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3760 m2, 12 zł/m2, Działka nr 379/15na górce;przy drodze powiatowej nr 1428N; obok działki z warunkami zabudowy,blisko lasy i jezioro Limajno. Do ceny doliczam vat 23%, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Cerkiewnik Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 4659 m2, 12 zł/m2, Działka nr379/4 w otulinie lasów państwowych,obok działki z warunkami zabudowy.Obok jezioro Limajno i lasy, cena 12zł m.kw. plus vat 23% oraz udział 1/15 w drodze nr 379/16, zapraszam tel 602313371, *KOM/**KOM***

DĘBÓWKO, 5 ha, działka rolna o pow.5ha Dębówko koło Szczytna z dobrym dojazdem cena 20 zł/m2.gorąco polecam, *3/**RYN***

DOROTOWO, Dorotowo, 1625 m2, 150000 zł, Działka budowlana w planie zagospodarowania , media woda , prąd sąsiednie działki zabudowane więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

DOROTOWO, Zielone Ustronie, 1625 m2, 150000 zł, Działka w planie MU sucha , blisko Olsztyna więcej www.as.olsztyn.pl 603-584-180, *53/**AS.***

DYBOWO, Gm. Pasym, Dybowo 96/7, 10005 m2, 490000 zł, Urokliwa działka przy drodze asfaltowej z warunkami zabudowy na 3 domy jednorodzinne. Media w ulicy, zapraszam 602-313371, *GS-1494/**KOM***

DYWITY, Dywity, Dywity, 3012 m2, 60240 zł, Działka gruntu o pow. 3012 m2 w terenie zabudowanym ok. 200 m od nowy budynków. Dojazd droga gminna . Atrakcyjna cena , możliwość podziału działki. Polecam, *3485S/2018/**PER***

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, *34/**RYN***

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wielkości:3055m2,3944m2,5151m2,7100m2, 1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, *28/**RYN***

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, *36/**RYN***

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, *37/**RYN***

GIETRZWAŁD, Centrum, Gietrzwałd, 2246 m2, 249000 zł, OFERTA INWESTYCYJNA !!!! Działka w centrum uzbrojona , z decyzją i pozwoleniem na budynek mieszkalno-usługowego z przyłączeniami. Parter 348,4m2 handlowo-usługowy , poddasze 323,70 m2 na 2 mieszkania, *2998S/2016/**PER***

GMINA KOLNO, Żegoty, 760 m2, 45000 zł, Działka planie zagospodarowania , media woda , prąd przy granicy działek . Zapraszam 603 584 180, *102/**AS.***

KIERSZTANOWO, gm. Mrągowo, 0,34ha-0,6ha, 15 zł/m2 + Vat, malowniczo położone działki rekreacyjne- las, jezioro; działki bez uzbrojenia, różne powierzchnie, *20/**WW.***

KLEWKI, Gm. Purda, Klewki 6/178, 967 m2, 130000 zł, Działka budowlana nr 6/178 na dom wolnostojący. Warunki zabudowy. Media wszystkie przy drodze. Blisko do Olsztyna - dojazd autobusem miejskim MPK. Zapraszam 602-313371 na wizję lokalną., *GS-816/**KOM***

KOLONIA CERKIEWNIK, Cerkiewnik Kolonia, Gm. Dobre Miasto, 3255 m2, 39060 zł, Działka nr 379/12 w Cerkiewniku. Obok działka ma warunki zabudowy na budowę domu. Udział w drodze 1/15. Do ceny należy doliczyć vat 23%.Blisko do jeziora Limano ok. 500 m, wokół lasy, tel 602-313371, *KOM/**KOM***

KOTKOWO, Kotkowo, Wieś Nad Jeziorem Gil, 1315 m2, 82000 zł, Atrakcyjna działka z widokiem na jezioro Gil , ok. 100 m od jeziora na wzgórzu. Tereny zabudowy całorocznej i rekreacji indywidualnej.Polecam, *3477S/2018/**PER***

KRONOWO-LAMKOWO, Kronowo-Lamkowo, 10 ha, 400000 zł, 10 ha w jednym kawałku ziemia rolna dostęp do drogi gminnej od asfaltu 200 m. przy działce prąd i woda . ZAPRASZAM 603-584-180, *53/**AS.***

KRÓLIKOWO, Obrzeże Miasta, Gm. Olsztynek, 3056 m2, 70 zł/m2, Działka nr 67/3 z wydanymi warunkami na budowę domu jednorodzinnego. Na działce prąd i tel. Dookoła domy w budowie. Udział w drodze 1/7. Obok droga asfaltowa do Olsztynka 2 km. Zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

KRÓLIKOWO, Obrzeże Mista, Gm. Olsztynek, 4014 m2, 70 zł/m2, Działka nr 67/4 z możliwością wydania warunków zabudowy na dom. Na działce prąd i tel. Dookoła domy w budowie. Udział w drodze 1/7. Obok droga asfaltowa do Olsztynka 2 km. Zapraszam tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

KRÓLIKOWO, Obrzeże Miasta, Gm. Olsztynek, 4747 m2, 70 zł/m2, Działka nr 67/5 z możliwością wydania warunków zabudowy na dom. Na działce prąd i tel. Dookoła domy w budowie. Udział w drodze 1/7. Obok droga asfaltowa do Olsztynka 2 km. Zapraszam tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

LAMKOWO, Lamkowo, 2,84 ha, 60000 zł, Działka rolna we wsi Lamkowo ,klasa gruntów IV , V więcej as.olsztyn.pl 603 584 180, *47/**AS.***

LINOWO, 3564 m2, działka budowlana z pozwoleniem na budowę Linowo gm. Dźwierzuty w bliskiej odległości od jeziora doprowadzony prąd, woda , kanalizacja, cena 150000,00 zł gorąco polecam, *6/**RYN***

ŁAJS, Wieś, Gm. Purda, 4919 m2, 444000 zł, Działka obok 2 jezior Kośno i Łajskie. Urokliwe miejsce, lasy, cisza, dużo natury. Działka na budowę pensjonatu lub domu. Zapraszam do kupna aby długo żyć zgodnie z naturą i otoczeniem.Tel.602 313 371, *GS-1589/**KOM***

ŁĘGAJNY, Łęgajny, Łęgajny, 46 ha, 1500000 zł, Działka 46 ha rolna z lasem z linią brzegową jeziora Linowskiego . Las 70-letni ZAPRASZAM 603 584 180 AS Małgorzata Dyrda, *125/**AS.***

MARCINKOWO, Gmina Purda, Marcinkowo 79/6, 1085 m2, 57000 zł, Działka budowlana przy drodze asfaltowej w Centrum Marcinkowa. Uzbrojenie przy działce: prąd, woda i kanalizacja. Obok wybudowane domy mieszkalne. Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *GS-1635/**KOM***

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, *30/**RYN***

PASYM, Miasto, Ul. Kosciuszki, 1689 m2, 80 zł/m2, Działka budowlana, ogrodzona z widokiem na jezioro. Prąd, woda, teren zadbany pod budowę domu w dobrym sąsiedztwie. Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

PASYM, Miasto, Ul. Kościuszki, 1822 m2, 80 zł/m2, Działka budowlana z widokiem na jezioro. Prąd, woda, teren zadbany pod budowę domu w dobrym sąsiedztwie. Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

RAPATY, Ok. Jeziora, Rapaty, 1898 m2, 66430 zł, Działki położona w niezwykle pięknym przyrodniczo terenie , wśród lasów , jezior i rzek . Uzbrojenie ; prąd i wodociąg. W sąsiedztwie nowa zabudowa. Warunki zabudowy wydane na działkę. Polecamy, *2965S/2016/**PER***

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego, wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości działek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, *31/**RYN***

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, 1221 m2, 75000 zł, Działka w Różnowie 1221 m w planie zagospodarowania pod zabudowę mieszkaniową

KREDYTY HIPOTECZNE I FIRMOWE – przygotowanie oferty i pełne, fachowe wsparcie w procesie kupna nieruchomości indywidualnej i komercyjnej

Ponad 20 lat doświadczenia na rynku usług finansowych

Zapraszam tel. 722 181 891

e-mail: krzysztof.powazka@finanseplatinum.pl
krzysztofpowazka@wp.pl

189200TBS-A-G

eprasa.pl 8ec7736706

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-A -M

Ewa Andrzejczuk licencja 3075
PERFEKT NIERUCHOMOŚCI
s.c. Ewa Andrzejczuk Elżbieta Rink
10-106 Olsztyn, ul. Wyzwolenia 7
tel./fax (089) 535-48-88, 535-48-08
603 592 141; 606 393 885
e-mail: biuro@perfekt.olsztyn.pl, www.perfekt.olsztyn.pl
PER
919obb1-A -P

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. (0-89) 5-33-89-00
e-mail: nieruchomosci@ryno.pl www.ryno.pl
RYN
1419obb1-A -N

Andrzej Woźniak licencja 1959
NIERUCHOMOŚCI
KOMES
Andrzej Woźniak
10-117 Olsztyn, ul. 1 Maja 13/101
tel. (0-89) 527-30-07
kom. 0-602-313-371
www.komes.olsztyn.pl
e-mail: komes@komes.olsztyn.pl
KO M
819obb1-A -N

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.
1119obb1-A -P

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1219obb1-B -N

. Media w pobliżu woda , prąd , kanalizacja , gaz w drodze . Cena do uzgodnienia ZAPRASZAM Małgorzata Dyrda 603-584-180, *96/**AS.***

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, *7/**RYN***

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna działk budowlana z warunkami zabudowy, połozona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, *25/**RYN***

SPRĘCOWO, Gm. Dywity, Pow. Olsztyn, 82122 m2, 20 zł/m2, Działka inwestycyjna - teren zabudowy produkcyjnej, składów i magazynów. Przy drodze nr 51 Olsztyn- Bezledy. Mozliwośc zakupu drugirej działki rolnej 4 7706 m.kw. po 10 zł m.kw. zapraszam 602 313 371, *GS-1601/**KOM***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 3111 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami pow. 648 m.kw. na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *GS-1625/**KOM***

STAWIGUDA, Stawiguda, Ul. Warmińska, 6125 m2, 60 zł/m2, Działka budowlana na obrzeżu Stawigudy przy ul. Warmińskiej. Media wszystkie. Zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *GS 1603/**KOM***

SWOBODNA, Gm. Dobre Miasto, 12095 m2, 145000 zł, Działka 1,2 ha z warunkami zabudowy na 2-domy . Media przy działce prąd , gaz , kanalizacja . Od jez. Limajno ok 300 m od jez Komin ok 150 m . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *89/**AS.***

TRELKOWO, Gm. Szczytno, Trelkowo Nr 350-357, 8143 m2, 450000 zł, Bardzo urokliwe miejsce 7 działek w kompleksie 8143m.kw. Dookoła jeziora i lasy, 60 m. do asfaltu a 300m do jeziora Sasek. Zapraszam na wizję lokalną tel 602313371, *GS-1493/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 75000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda . Powierzchnia równa , sucha . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *60/**AS.***

WORLINY, Gm. Łukta, Worliny Z Linią Jeziora Łoby, 5694 m2, 100000 zł, Działka rolna z linią brzegową ok. 75 m jeziora Łoby. Dookoła lasy państwowe, dojazd drogą leśną. Działka nie ma prawa do zabudowy. Mozna postawić na kołach domek wypoczynkowy. Zapraszam 602 313 371, *GS-767/**KOM***

WÓJTOWO, Bławatna, 1379 m2, 124000 zł, Działka budowlana wszystkie media - woda , prąd , gaz , kanalizacja , telekomunikacja . Możliwość wyboru lub zakupu 2-działek obok siebie . www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *60/**AS.***

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, *12/**RYN***

WÓJTOWO, K. Olsztyna, Gm. Barczewo, 1752 m2, 158000 zł, Działka budowlana - media wszystkie. Projekt „Dom w Kameliach 2" - gratis. Osiedle nowych domów - spokojne miejsce, blisko do Olsztyna. Zapraszam Andrzej 602 313 371, *GS-1628/**KOM***

ZGNILOCHA, Gm. Purda, Zgniłocha, 2500 m2, 47000 zł, Działka w urokliwym miejscu: jeziora, lasy, zwierzęta, grzyby, jagody inne runa leśne. W okolicy jezioro Gim. Bardzo dobra cena. Zapraszam 602-313371, *GS-1232/**KOM***

lokale użytkowe

BARCZEWO, Centrum, Kopernika, 1232 m2, 1499000 zł, 15 pok., Nieruchomość komercyjna ! Kompleksem 4 budynków na działce o łącznej powierzchni 1252 m2. 2 domy mieszkalne, garaż wolnostojący z ogrodem i spichlerz , 15 pokoi i 2 lokale użytkowe., *2520S/2015/**PER***

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielo-powierzchniowa obiektu handlowego.przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, *43/**RYN***

OLSZTYN, Centrum, Sklodowskiej, 25,76 m2, 133000 zł, 2 pok., Dwa pomieszczenia na parterze blisko ratusza w Olsztynie. Idealne na kancelarie, biuro, gabinet, zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacjia cena 350 tyś zł polecam, *42/**RYN***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 648,56 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *LS-1624/**KOM***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Poszukuje mieszkań dla klientów do kupna z zamiarem wynajmu, najchętniej blisko UWM, Centrum Olsztyna 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, *63/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Centrum, Szukam mieszkania 1 lub 2-pokojowego dla klienta, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom , mieszkanie , działkę . Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, *84/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, *70/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, *900/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję pilnie mieszkania 32-40m2 603-584-180 , 89/539-02-00, *80/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, 30 m2, Szukam do sprzedaży w Centrum Olsztyna kawalerki dla klientów 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 250000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 250.000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Mleczne, Gałczyńskiego, 50 m2, Szukam dla klienta mieszkania 2 -pokojowego na os. Mleczna, Podgrodzie na parterze lub na I pietrze, blisko UWM, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Pojezierze I Inne Osiedla, Olsztyn, 50 m2, 220000 zł, 3 pok., Poszukujemy dla Klientów 2-3 pokojowego mieszkania na osiedlach Pojezierze , Kormoran, Podgrodzie, Jaroty inne do 220 tys zł, *1/2017/**PER***

OLSZTYN, 72 m2, 250000 zł, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

GMINA PURDA, Poszukuję domu do 30 km od Olsztyna do kupna lub na zamianę na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 650.000 w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Zielona Górka, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górce lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Likusy, Likusy, 130 m2, 400000 zł, 4 pok., Poszukujemy do zakupu dla zdecydowanego klienta domu 4-5 pokojowego na Os. Likusy w Olsztynie w przedziale 350-400 tys zł ., *1/2016/**PER***

POW. OLSZTYN, Blisko Olsztyna, Okolice Olsztyna, 100 m2, 350000 zł, 4 pok., Kupię domek blisko Olsztyna lub zamiana na mieszkanie w Olsztynie ul. Mroza 60 m.kw - 3 pokojowe cena 319000 zł. Oferty na tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

działki | grunty

" AS „ WARMIA I MAZURY, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, *80/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, *70/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, *17/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, Centrum, Poszukuję dla małżeństwa z dzieckiem z Ukrainy , kulturalnego , pracującego oczekującego na zmianę obywatelstwa mieszkania 2-pokojowego 603 584 180, *26/**AS.***

OLSZTYN, Nagórki, Orlowicza, 60 m2, 550 zł, 1 pok., 3 osobne pokoje, kuchnia, łazienka, balkon. Do wynajmu 2 pokoje: jeden 12 m.kw za 550 zł i drugi 18 m.kw za 850 zł dla 1 osoby lub dla 2 osób 2x po 450 zl. Kaucja 1-miesięczna tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, *2/**RYN***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Jaroty, Kanta, 15,5 m2, 500 zł, 1 pok., Dwa gabinety 15,5 m.kw. za 500 zł/ 8 godz. 1x w tygodniu i 14,5m.kw za 300 zł/4 godz. 1 x w tygodniu lub opcja 600 zł za 4 godz 2x w tygodniu, Zapraszam na usługi medyczne 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, *1/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/ RYN, *50/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, *5/**RYN***

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *74/**AS.***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 38400 zł, Zamienię działki na mieszkania. Działki ponad 3000 m.kw. 12 zł m/kw.+ vat 23% w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok urokliwego jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel. 602-313371, *KOM-006/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *90/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *44/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *48/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Puszkina, 31,30 m2, 10 zł, 1 pok., Kawalerka kwaterunkowa 1p/4 duży ładny pokój z wnęką z loggią , kuchnia z oknem ustawna ,łazienka , przedpokój , piwnica . Spokojne miejsce kulturalni - mili sąsiedz.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *56/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 158000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 219000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie więcej na www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Stare Miasto, 38 m2, 10 zł, 2 pok., Mieszkanie kwaterunkowe na parterze , nie wymaga nakładów finansowych ZAMIANA na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl czynsz na 2 osoby 344 zł 603 584 180 Małgorzata Dyrda, *79/**AS.***

OLSZTYN, Dworcowa, 39 m2, 204000 zł, 2 pok., 2-pokojowe parter\4 w spokojnym miejscu , mieszkanie odnowione ładne zabudowy wszystko nowe ZAMIANA na większe na 1p w spokojnym zielonym miejscu www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180 możliwa sprzedaż, *53/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Kasprowicza, 44,40 m2, 10 zł, 2 pok., 2-pokojowe mieszkanie kwaterunkowe na 1p. zamiana na większe zainteresowani rozpatrzą wszystkie oferty 603-584-180 , 89 539-02-00, *53/**AS.***

OLSZTYN, Śródmieście, Mazurska, 44,60 m2, 185000 zł, 2- pokojowe mieszkanie na 3p. zamienię na mniejsze na niższym piętrze (pełna własność) 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 48 m2, 299000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie 2p\4 . położone w spokojnym zielonym miejscu . Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych . ZAMIANA NA dom Olsztyn lub okolica więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *85/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *61/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 60,2 m2, 319000 zł, 3 pok., 1992 rok, Na III p. 3 pokoje, łazienka, wc, kuchnia, duży balkon 5m, piwnica. Mieszkanie po kap. remoncie,zadbane. Możliwość zamiany na mały domek blisko Olsztyna. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Kormoran, Dworcowa, 61 m2, 1 zł, 3 pok., 3-pokoje , 61m/4 , parter mieszkanie kwaterunkowe , ogrzewanie miejskie . ZAMIANA NA MNIEJSZE w Olsztynie . Więcej zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *47/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 85 m2, 3 pok., 85m. w kamienicy , parter , 3-pokoje z możliwością wykupu , ogrzewanie gazowe . Zamienię na mniejsze 2-pokoje ogrzewanie miejskie 603-584-180, *76/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 280000 zł, 4 pok., Siedlisko we wsi Tuławki działka 1390 m , budynki gospodarcze na mieszkanie małe w Olsztynie lub sprzedaż więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *74/**AS.***

działki | grunty

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 14,76 zł/m2, Zamienię działki w Cerkiewniku, blisko Olsztyna, obok urokliwego jeziora Limajno na mieszkania, lokale, tel. 602-313371., *KOM-005/**KOM***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Zamienię działki na mieszkania, lokal. Działki po ok. 3000 m.kw. 12 zł m/kw. (30 działek) w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel 602-313371, *KOM-005/**KOM***

eprasa.pl 8ec7736706

NIERUCHOMOŚCI ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-A -P

LEGIShouse
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-A -M

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-A -P

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
Olsztyn, ul. Westerplatte 1, lok. 107,
(budynek LOK), 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-A -P

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1319obb1-a-O

SPRZEDAM

mieszkania

KONDRATOWO GM. ŚWIATKI, Kondratowo, Kondratowo, 250 m2, 250000 zł, 5 pok., 1910 rok, Dom pow 250 m 2, mogą zamieszkać dwie nie zależne rodziny, po remoncie, duża działka 0,4839 ha + pomieszczenie gospodarcze , stodoła , kurnik, dobry dojazd, blisko las, jezioro. Polecam!, *4/2019/**KO.***

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza, 42,30 m2, 246000 zł, 2 pok., 1989 rok, Mieszkanie o pow.42,60 na Redykajnach.Dwa pokoje (jeden z aneksem kuchennym), na pierwszym piętrze,do wykończenia.Cena 246 000 złotych. Tel.533023134, *ABR 10850/**ABR***

OLSZTYN, Pieczewo, Ludwiki Stramkowskiej, 47,9 m2, 252000 zł, 2 pok., 1985 rok, Komfortowe M-3, rozkładowe, łazienka z oknem, balkon z markiza , po remoncie,otwarta kuchnia, świetna lokalizacja , widok na las, Pilnie! Sprzedam, *1/2019/**KO.***

OLSZTYN, Zatorze, Szymanowskiego, 48 m2, 259000 zł, 2 pok., 1960 rok, Mieszkanie z ogródkiem na Zatorzu. Pow.48 m 2 , po kapitalnym remoncie, pierwsze piętro.Parking, piwnica, strych.Cena 259000 zł.tel.533023134, *ABR10941/**ABR***

OLSZTYN, Pojezierze, Pstrowskiego 19, 48,30 m2, 269000 zł, 2 pok., 1980 rok, IIIp./IV, atrakcyjny budynek po termomodernizacji, dwustronnie rozkładowe, ODDZIELNA kuchnia 5,85m2, łazienka z oknem 4,10m2 i WC 0,88m2, salon 17,81m2, sypialnia 12m2 tel.660 590 596, legishouse.pl, *LEG-MS-437/**ALH***

OLSZTYN, Kościuszki, Jasna, 48,6 m2, 258000 zł, 3 pok., 1970 rok, Mieszkanie przy ulicy Jasnej 5 .Powierzchnia 48,6 m 2, trzy pokoje,kuchnia. Trzecie piętro.Cena 258 ooo złotych. Kontakt Anna 533023134, *ABR 10975/**ABR***

OLSZTYN, Redykajny, Hozjusza, 50,6 m2, 289000 zł, 2 pok., 1989 rok, Mieszkanie pow.50,6 m 2 na Redykajnach , dwa pokoje, kuchnia, 1 piętro, do wykończenia.Cena 289 000 złotych. Tel.533023134, *ABR 10854/**ABR***

OLSZTYN, Jaroty, Kutrzeby, 51,30 m2, 299000 zł, 2 pok., 1992 rok, I PIĘTRO/IV, ATRAKCYJNE beznakładowe, gotowe do wprowadzenia, DUŻY balkon, dwustronnie rozkładowe, ODDZIELNA kuchnia 7 m2,duży salon 21,19 m2,sypialnia 11,44 m2, łazienka z WC 3,46m2, tel. 660 590 596, *LEG--MS-440/**ALH***

OLSZTYN, Jaroty, Piotrowskiego, 54 m2, 333000 zł, 2 pok., 1997 rok, Do sprzedaży mieszkanie o pow.54 m 2, usytuowane na wysokim parterze. Dwa pokoje, łazienka, balkon, duża piwnica.Nie wymaga natychmiastowych nakładów finansowych. Telefon 533023134, *ABR 10891/**ABR***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019/**KO.***

OLSZTYN, Pieczewo, Turkowskiego, 60,40 m2, 328000 zł, 3 pok., 1996 rok, IIIp./IV, atrakcyjny budynek,duży balkon, dwustronnie rozkładowe,salon 24,12 m2,dwie sypialnie 9,39 m2 i 8 m2, ODDZIELNA kuchnia 8,36 m2, łazienka 3,14 m2 i wc 0,85 m2, p.pokój 8,14 m2.tel.660 590 596, *LEG-MS-436/**ALH***

OLSZTYN, Jaroty, Krasickiego, 69 m2, 3000 zł, Do wynajmu lokal użytkowy przy ulicy Krasickiego, w ciągu pieszych, z dużą witryną, dwa wejścia,parking. Cena wynajmu 3000 zł. Kontakt 533023134, *ABR 10918/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Curie-Skłodowskiej, 86 m2, 359000 zł, 4 pok., CENTRUM MIASTA 4-pokoje na 1-szym piętrze w kamienicy. Po remoncie. Piece w 3 pokojach. Nietypowy rozkład pomieszczeń. www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt-664-71-31-20., *17/**KOS***

domy | siedliska

GIEDAJTY, 128 m2, 499000 zł, 4 pok., 2019 rok, Giedajty- Nowy domek. 3 pokoje z garderobą, duża łazienka +wc osobno. Aneks kuchenny. Działka 500 m2 /www.kosyl-nieruchomosci.pl / KONTAKT - 535-33-62-51, *12/**KOS***

GRONITY, 8 Km Od Olsztyna, Dojazd Do Olsztyna W 10 Min, 162 m2, 740000 zł, 7 pok., 2008 rok, NIEZWYKLE atrakcyjna i NOWOCZESNA bryła budynku, wnętrze wykończone w wysokim standardzie; wszystkie zabudowy stałe wraz z AGD w cenie. PIĘKNIE zagospodarowana działka o pow. 1504 m2 tel. 660 590 596, *LEG-DS-82/**ALH***

GROSZKOWO, 66 m2, 251000 zł, 3 pok., Groszkowo, gm. Purda. Siedlisko. dom po remoncie. budynki gospodarcze w dobrym stanie. Działka 1024 m2 + dzierżawione od lasów 2552 m2./KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *6/**KOS***

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *10/**KOS***

JELENIOWO, 433 zł, 3 pok., 1995 rok, Jeleniowo, gm. Dźwierzuty..Powiat - Szczytno. Dom w okolicy lasów i jezior. Rok budowy 1995. Konstrukcja drewniana, góra do wykończenia..Działka 1800 m2../www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *3/**KOS***

LAMKOWO, Lamkowo, 170 m2, 299000 zł, 5 pok., 1938 rok, Nieruchomość w Lamkowie. Dom o pow.170 m2, działka 1000 m 2.Do Olsztyna 25 km, do Barczewa 8 km.Cena 299 000 złotych.Kontakt 533023134, *ABR 10862/**ABR***

MĄTKI, 120 m2, 699 zł, 4 pok., 1991 rok, Siedlisko tuż za miastem. Dom gotowy do zamieszkania + budynki gospodarcze. Działka ok. 12 ha. Możliwość zakupienia wydzielonej części./ www.kosyl-nieruchomosci.pl/ KONTAKT- 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *4/**KOS***

NOWA WIEŚ, 190 m2, 330000 zł, 6 pok., 2015 rok, Nowa Wieś, gm.Purda. Dom-środkowy szereg, cały czas w trakcie wykańczania. Piwnica na całości. Działka-600 m2./ www.kosyl--nieruchomosci.pl / Kontakt: , 664-71-31-20, *4/**KOS***

OLSZTYN, Brzeziny, 225,01 m2, 869000 zł, 8 pok., 1982 rok, DUŻA działka 987m2, przyległe tereny zielone. Budynek ciepły, ściany dwuwarstwowe z pustką powietrzną, ocieplone styropianem - mur 40 cm! Dwufunkcyjny piec oraz kolektory słoneczne. tel 660 590 596, *LEG-DS-433/**ALH***

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Pierwszej Dywizji, 82 m2, 550000 zł, 1950 rok, Mały domek przy ulicy Pierwszej Dywizji Wojska Polskiego w Olsztynie . Powierzchnia 82 m 2, działka 797 m 2 bardzo ładnie zagospodorowana. Cena 550000 zł. Tel.664174484, *AB-RDS4166/**ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), *4/**KO.***

PREJŁOWO, Prejłowo, 245 m2, 1290000 zł, 6 pok., Nowy dom w Prejłowie, w gminie Purda.Oddalony od Olsztyna 18 km, od Barczewa 10 km.Duża działka 7,5 ha, własne stawy. Cena 1290 000 zł. Kontakt 533023134, *ABR 10860/**ABR***

SWOBODNO, Swobodno, 96 m2, 550000 zł, 5 pok., 1989 rok, Domek letniskowy w Swobodnie o pow.96 m 2 z własnym pomostem na jezioro Limajno, 5 km od Dobrego Miasta. Działka 755 m 2. telefon 533023134, *ABR-10857/**ABR***

WILCZKOWO, 262000 zł, 5 pok., SIEDLISKOWilczkowo, gm.Lubomino, pow.lidzbarski.11km od Dobrego Miasta, DOM +budynki gospodarcze, Działka 2,75 ha. Wszystkie MEDIA. Do Olsztyna ok. 35 km. /www.kosyl--nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *11/**KOS***

ZALESIE, 750000 zł, 6 pok., 2008 rok, Zalesie k/Barczewa. Doskonałe miejsce dla rodziny dwupokoleniowej. Dwa oddzielne domy. Mozna również wynajmować. Do jeziora ok. 100m./ www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5/**KOS***

działki | grunty

BARCZEWKO, Osiedle Domów Jednorodzinnych, 1660 m2, 98000 zł, Działka budowlana z projektem, pozwoleniem na budowę i wybudowanym stanem „zero"; wylane ławy fundamentowe, wykonana izolacja itd., działka uzbrojona-woda, prąd w granicy działki tel. 660 590 596, *LEG-GS-412/**ALH***

BARCZEWKO, 3017 m2, 259000 zł, Działka bardzo blisko Jeziora Wadąg (150m), przy ścianie lasu, 6km od granicy miasta, przeznaczona pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego. Prąd przy działce. tel 660 590 596, *LEG-GS-269/**ALH***

BARTĄG, 23300 m2, 800000 zł, Do sprzedaży działka budowlana o pow. 2,30 ha w Bartągu. MPZP - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna. Możliwość podziału. Cena 34.33 zł za m 2. Media tuz przy działce.Telefon 533023134., *ABR 10905/**ABR***

GADY, 5003 m2, 119000 zł, niecałe 9 km od granicy adm. miasta, wygodny dojazd, zlokalizowana na delikatnym zboczu, ma kształt prostokąta, w sąsiedztwie domki jednorodzinne. Działka uzbrojona w wodę i prąd. tel. 660 590 596, *LEG-GS-7/**ALH***

KABORNO, 1580 m2, 40 zł/m2, 20 działek z wydanymi warunkami zabudowy..na kolonii wsi. 1-sza dzialka 40 zł.m2/ 2-ga- 30 zł/m2/ 3-cia 20 zł/ m2/ 4-ta- 10 zł/m2.../KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *6/**KOS***

KIEŹLINY, Www.Legishouse.Pl, 5992 m2, 239000 zł, Działka inwestycyjno-mieszkaniowa w kształcie prostokąta położona bezpośrednio przy drodze na Myki, aktualne WARUNKI ZABUDOWY. tel. 660 590 596, *LEG-GS-125/**ALH***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 40000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz/**KO.***

ŁUGWAŁD, 1000 m2, 95000 zł, Działka budowlana na oś. domów, pięknie zagospodarowana, w kształcie prostokąta, teren płaski - lekko nachylony, w pełni uzbrojona (woda, prąd, kanalizacja+projektowana sieć gazowa). tel.660 590 596, *LEG-GS-413/**ALH***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/ m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op/**KO.***

ŁUGWAŁD, 2000 m2, 180000 zł, Atrakcyjna działka z możliwością podziału na dwie. Przy działce wszystkie media. W bezpośrednim sąsiedztwie zabudowa jednorodzinna. 100m od drogi asfaltowej. Cena do negocjacji! Tel. 660 590 596, *LEG-GS-93/**ALH***

ŁUPSTYCH, Łupstych, Łupstych, 8000 m2, 312000 zł, Przepiękna działka w Łupstychu o pow.8000 m2. Z dwóch stron graniczy z lasem , pagórkowata.Na działce stary dom do rozbiórki. Cena 39 zł/m2. Telefon 533023134, *ABR5366/**ABR***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja--Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn--Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona. Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666/**KO.***

RÓŻNOWO, Dywity, 26046 ha, 286000 zł, Działka o powierzchni 2,6046 składająca się z 7(siedem) wyodrębnionych ewidencyjnie działek położona w Różnowo, uzbrojona w sieć wodociągową oraz energię elektryczną tel. 660 590 596, *LEG-GS-383/**ALH***

SĘTAL, Www.Legishouse.Pl, 2328 m2, 69000 zł, Prąd i wodociąg przy działce. Wydane warunki zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinnej. Dojazd drogą asfaltową. Tel. 660 590 596, *LEG--GS-89/**ALH***

SĘTAL, 2328 m2, 69000 zł, Działka w kształcie trapezu. Prąd i woda przy działce. Wydana Decyzja o warunkach zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinny. 15km od Olsztyna. Tel 660 590 596, *LEG-GS-89/**ALH***

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/CENA- 5 zł/m2.. / KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *11/**KOS***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1200 m2, 84000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG-GS-420/**ALH***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197/**ALH***

WÓJTOWO, 1000 m2, 97000 zł, Działka budowlana. Regularny kształt. Wodociąg, kanalizacja, gaz, prąd. W pobliżu zabudowa jednorodzinna. Więcej szczegółów pod nr telefonu: 660 590 596, *LEG--GS-50 /**ALH***

lokale użytkowe

GUTKOWO, 697 m2, 1295000 zł, 2002 rok, Nieruchomość komercyjna składająca się z części biurowo-mieszkalnej 210m2+hali prod. 264m2. Sala konferencyjna, sekretariat, garaż 42m2, magazyn 75m2, pom. sanitarne i socjalne. tel.660-590-596, *LEG-MS-823/**ALH***

LIDZBARK WARMIŃSKI, Kościuszki, Wybickiego, 521 m2, 699000 zł, 9 pok., Dwukondygnacyjny obiekt gastronomiczno-hotelowy o pow. 521 m2--sala bankietowa 220 m2, zaplecza kuchenno-socjalne 119 m2, apartament 6 pok.122 m2 + trzy pokoje z łazienkami, dwa garaże tel. 660 590 596, *LEG-LS-422/**ALH***

ŁĘGAJNY, Łęgajny, 49,30 m2, 195000 zł, NOWY LOKAL z 2018 r. położony przy głównym ciągu pieszo-jezdnym w Łęgajnach, 200 m od drogi krajowej Nr 16 (Olsztyn - Mrągowo). Sala 36,50 m2, zaplecze 6,40 m2, łazienka z wc 6,40 m2. tel. 660 590 596, *LEG-LS-43/**ALH***

OLSZTYN, Śródmieście, Wyzwolenia, 149,30 m2, 523000 zł, 6 pok., Dwa przyległe do siebie (połączone) lokale biurowe o pow. 85,90 m2 oraz 63,40 m2 o łącznej powierzchni 149,30 m2 składające się ze wspólnego korytarza, łazienki i SZEŚCIU POKOI. tel. 660 590 596, *LEG-LS-415/**ALH***

SZĄBRUK, Sząbruk, Sząbruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112.Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197/**ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Centrum, POSZUKUJEMY do kupna Mieszkań, Domów Działek dla naszych klientów w Olsztynie i okolicach Tel.608108174,pilnie, zadłużone też, *2/**KO.***

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl-nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8/**KOS***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro-89-523-78-78, *18/**KOS***

OLSZTYN, 50 m2, 2 pok., Poszukujemy jako biuro nieruchomości mieszkania dwupokojowego w Olsztynie do 50 m2. Tel.533023134, *ABR-LS-463/**ABR***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /***KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro-89-523-78-78, *9/**KOS***

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766/**ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679/**ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Centrum, Kołobrzeska, 56 m2, 1800 zł, Do wynajmu lokal usługowo - handlowy przy ulicy Kołobrzeskiej. Pow.56 m 2, dwa wejścia. Usytuowany w ciągu pieszych.Anna tel.533023134, *ABRLW10728/**ABR***

OLSZTYN, Śródmiescie, Plac Bema, 60 m2, 50 zł, Do wynajmu pomieszczenia usługowe w ekskluzywnej kamienicy przy Rondzie Bema w Olsztynie. Metraże od 16 m2 do 470 m2 w cenie od 40 zł do 70 złotych za m2 netto. Polecam Anna tel.533023134, *ABR-5439/**ABR***

OLSZTYN, Centrum, Dąbrowszczaków, 753 m2, 45 zł/m2, DO WYNAJĘCIA-całe 3-cie piętro w biurowcu, do własnej aranżacji. 45 złm2 +Vat/ 10 stanowisk garażowych/2 windy/ Wentylacja/Klimatyzacja/Monitoring. Kontakt 664-71-31-20/ www.kosyl--nieruchomosci.pl, *9/**KOS***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo--komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla. Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384/**ALH***

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Kormoran, Wyszyńskiego, 77 m2, 379000 zł, 4 pok., 1998 rok, I PIĘTRO, SALON z aneksem 33m2, pokoje 10,9,7 m2, odzielne WC. Duża loggia 8 m2, piwnica 9m2. Można dokupić GARAŻ w pobliżu bloku. ZAMIANA na 39-48m2, parter lub I piętro tel. 660 590 596, *194472/**ALH***

eprasa.pl 8ec7736706

ZWIERZĘTA

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777.

RYBY karp, amur, tołpyga 669-483-895

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKI pod budowę blisko Olsztyna Tanio. 696-141-074

SZUKAJ na
dom wm.pl
mp-otbr-7090-A

MARCINKOWO 12km od Olsztyna, działka 3300m2, budynek 300m2, 725-954-022

MIESZKANIE 36,7m2 sprzedam-zamienię 502-753-260

MIESZKANIE pilnie sprzedam 39m2 Jaroty. Do zamieszkania od zaraz. Bez pośredników. 574-347-134

PASŁĘK, MIESZKANIE 2-pok, 41,27m2, 170000zł, ul. Mickiewicza, 789-431-381.

SPRZEDAM działkę rekreacyjną w Bażantarni w Elblągu, 662-498-458.

WIERCINY. SPRZEDAM tanio wyposażone mieszkanie pow. 64m2, 2-pok tel.791-923-872

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

DWUPOKOJOWE ok. 40m2 bez pośrednika. 505-669-918

NIEDUŻE mieszkanie, 510-256-954

do wynajęcia

DWUPOKOJOWE, 511-145-975

KAWALERKA na wynajem w centrum Elbląga, 508-969-249

POKÓJ 1-osobowy bez dodatkowych opłat. Jaroty 696-784-018

PRACA

dam pracę

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797580971

GAZOWNIKA, Dorotowo 503103703

MRĄGOWO, okolice, do opieki nad osobą nieepełnosprawną ruchowo (na wózku inwalidzkim), sprawną umysłowo. Możliwość zamieszkania, 502-568-898, 89-741-22-53

OPERATOR koparki kołowej i koparkoładowarki 606-104-108

PRACA w gospodarstwie rolnym. 695-616-300

SZPACHLARZA, 608-431-734

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZATRUDNIĘ narzędziowca (obsługa tokarki, frezarki, szlifierki i innych). Miejsce pracy Szczytno. Tel. 601-366-392.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

AUTO-MOTO

kupię

SAMOCHODY. 502-180-869

USŁUGI

budowa | remont

GAZOWE 510-330-820

HYDRAULICY, 501-209-794

HYDRAULICZNE, 664-733-204

MALOWANIE, 782-404-688

POLBRUK, 602-401-309

USŁUGI hydrauliczne, klimatyzacja. Solidnie. 570-924-550, www.sanitartechnik.pl

naprawa

TAPICERSKIE, 880-917-878

BIZNES

LOMBARD 601-61-48-96

POŻYCZKA. (89)527-72-04

RÓŻNE

sprzedam

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl., 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

SPRZEDAM łódź do skończenia, zbiorniki paliwowe, silnik Iveco i skrzynia, 606-513-447

kupię

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

POROŻE jelenia, bursztyn, 601-68-47-54

ZŁOM 502-512-454

HOBBY

kupię

SKUPUJEMY znaczki polskie i zagraniczne, zbiory-kolekcje. Możliwy dojazd do sprzedającego oraz wycena na miejscu, 48-696-024-773, +48-600-652-928.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

ciągniki

SKUP ciągników i przyczep, 502-646-575

produkty rolne

PSZENICA jara oścista, 695-731-421.

inne

MONTAŻ dojarek 504-93-64-90

ZIEMNIAKI Vineta, 695-731-421.

PONIEDZIAŁEK

8 STRON SPORTU

Panu Prokuratorowi

Dariuszowi Ewertowskiemu

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci

Matki

składają prokuratorzy i pracownicy prokuratur okręgu elbląskiego

16620see1-a-M

Panu **Bogdanowi Andrzejaczek**

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają sąsiedzi

1099200PB1-A-G

Bóg widzi śmierć inaczej niż my.
My widzimy ją jako ciemny mur,
Bóg jako bramę...

Walter Flex

mp-otbr-6786b-M

Wyrazy szczerego współczucia

Żonie i Rodzinie

z powodu śmierci

dr. Zygmunta Skotnickiego

prezesa Oddziału Wojewódzkiego Związku Sybiraków w Olsztynie
składa Zarząd Koła Związku Sybiraków w Węgorzewie

47320ggi-A -P

Wojciechowi Szodko

wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
koleżanki i koledzy z Zakładu Opon Osobowych
i Dostawczych Michelin Polska SA w Olsztynie

1097200PB1-B-G

Koledze Kazimierzowi Błażejewskiemu

wyrazy szczerego współczucia i żalu
z powodu śmierci

Ojca

składają
koleżanki i koledzy ze Składu Olsztyn

1083200PB1-A-G

Koleżance Joannie Gniadek

najszczersze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy
z Działu Administracji RCKiK w Olsztynie

1086200PB1-A-G

Joannie Gniadek

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja i współpracownicy
z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Olsztynie

108520opb1-A -P

Umiera się nie po to, by przestać żyć,
lecz po to, by żyć inaczej.

Paulo Coelho

mp-otbr-6786c-M

Cezarowi Gniadkowi

wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
koleżanki i koledzy z Zakładu Opon Osobowych
i Dostawczych Michelin Polska SA w Olsztynie

1097200PB1-A-G

Z przykrością dowiedzieliśmy się
o śmierci

inż. Marka Kosa

fundatora i wieloletniego
Członka Rady Fundacji
Hospicjum Onkologiczne św. Krzysztofa.

Łączymy się w bólu z Rodziną.

Rada, Zarząd oraz pracownicy
Fundacji Hospicjum Onkologiczne św. Krzysztofa

1087200PB1-A-G

eprasa.pl 8ec7736706

31419opb1-a -C

Nie ma takiego życia, które by choć przez chwilę nie było nieśmiertelne. W. Szymborska

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 13 marca 2020 r. odeszła od nas nasza najukochańsza Mama, Babcia, Ciocia i Szwagierka

ś. † p.

Józefa Kowalska

była położna Szpitala Kolejowego w Olsztynie. Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 18 marca 2020 r. o godz. 9.00 w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 9.30 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika, a następnie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

108220opb1-A -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 13 marca 2020 r. odszedł od nas w wieku 76 lat nasz kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p.

Ireneusz Gniadek

Pożegnanie przed kremacją odbędzie się 17 marca 2020 r. w godz. 11.15-11.45 w kaplicy przy ul. Mariańskiej w Olsztynie. Msza Święta pogrzebowa rozpocznie się 18 marca 2020 r. o godz. 13.00 w kościele pw. Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza 2 w Olsztynie, a po niej nastąpi pochowanie na cmentarzu komunalnym w Dywitach. Prosimy o nieskładanie kondolencji. Pogrążona w żałobie rodzina

107920opb1-A -P

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 15 marca 2020 r. odszedł od nas w wieku 79 lat nasz kochany Tata

ś. † p.

Stefan Maciejewski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 18 marca 2020 r. o godz. 16.00 mszą świętą w kościele pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej, po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążona w żałobie rodzina

1101200PB1-A-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 16 marca 2020 r. zmarła Nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p. Józefa Maszkiewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 18 marca 2020 r. (środa) o godz. 12.00 w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie na mszę świętą żałobną odprawioną w kościele pw. Świętego Jakuba przy ul. Staszica – katedra. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

1100200PB1-A-G

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Kazimierza Krasińskiego

zacnego mieszkańca naszego miasta i gminy, cenionego fachowca w zawodzie fryzjera, który nieomal do ostatnich dni swojego życia trwał na stanowisku pracy, służąc naszym mieszkańcom. Przez całe swoje życie był człowiekiem szlachetnym i dobrym. Wyróżniany wielokrotnie między innymi nagrodą Fromborska Wiktoria. Był również laureatem prestiżowego wyróżnienia fryzjerów Złote Nożyczki

Rodzinie i Najbliższym

przekazujemy serdeczne wyrazy współczucia

Burmistrz, Przewodniczący Rady Miejskiej oraz, pracownicy Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku

16520see1-a-M

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 12 marca 2020 r. odeszła od nas nasza najukochańsza Mama, Żona, Babcia i Siostra

ś. † p.

Danuta Szotko

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 19 marca 2020 r. o godz. 16.00 mszą świętą w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika, po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie rodzina

1102200PB1-A-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 15 marca 2020 r. odeszła od nas w wieku 79 lat Nasza Kochana Żona, Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p. Henryka Wolgemut

Uroczystości pogrzebowe odbędą się w środę, 18 marca 2020 r., o godz.12.00 w kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika, skąd w kondukcie żałobnym udamy się na cmentarz komunalny w Dywitach, gdzie odbędzie się ceremonia pochowania. Pogrążona w smutku rodzina

109120opb1-A -P

ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski **kom. 602 514 880** | Joanna Kamińska **kom. 691 410 360** | Andrzej Domasiewicz **kom. 602 514 888**

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

ARKA

Elżbieta Michałowska *Anna Michałowska*

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl *Całodobowe przewozy zmarłych*

614619opb1-a -K

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY

Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej **market**

OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
- na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 17.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, **ul. Partyzantów 28**
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

eprasa.pl 8ec7736706

NA MÓJ NOS, GRANIA NIE BĘDZIE

SIATKÓWKA\\\ Nikt nie będzie ryzykował zdrowia ludzi, żeby zagrać jeszcze parę meczów – mówi 37-letni Paweł Woicki, kapitan i rozgrywający Indykpolu AZS, który (jak ćwierkają wróble) już niedługo zamieni grę w Olsztynie na Resovię Rzeszów.

— Tydzień temu byliście tuż przed wyjazdem do Radomia (w środę Indykpol AZS wygrał na wyjeździe zaległy mecz z Czarnymi 3:1 – red.). Myślał pan wtedy, że sytuacja z koronawirusem i całkowitym paraliżem m.in. siatkówki, aż tak się rozwinie?

— Szczerze powiedziawszy: tak. Cała ta historia działa się tak dynamicznie, że można się było tego spodziewać. Dobrze, że nastąpiły takie reakcje, a nie bagatelizowanie problemu (Polska Liga Siatkówki oraz Polski Związek Piłki Siatkowej zawiesiły wszelkie rozgrywki – red.).

TRZEBA SIĘ DO TEGO ZAADAPTOWAĆ, NO I WSZYSTKIE DRUŻYNY ROBIĄ TO NA MIARĘ SWOICH MOŻLIWOŚCI. MY DZIĘKI TEMU, ŻE UCZELNIA W KORTOWIE JEST ZAMKNIĘTA DLA STUDENTÓW, MAMY MOŻLIWOŚĆ JAKIEGOŚ PRACOWANIA.

Ograniczonego, bo ograniczonego, ale jednak pracowania. A wiele drużyn nie ma takiego komfortu i musiało wogóle zawiesić treningi... My jesteśmy badani, cały czas sprawdzani, no i jakoś tam trenujemy.

— Wiadomo, jakie są rokowania na najbliższe dni?

— Nie wiadomo, bo sytuacja jest bardzo płynna. I z całym sezonem jest podobnie: będzie się to wszystko dynamicznie rozwijało. Generalnie, to trudna sytuacja, choć dla nas, siatkarzy chyba jeszcze nie tak trudna, jak na przykład dla piłkarzy. Jeśli chodzi o nas, to mieliśmy cztery dni wolnego, dzisiaj się spotykamy na zajęciach i... zobaczymy, co będzie dalej.

— Jak pan spędził te wolne dni?

— Chyba jak każdy: w domu (uśmiech). Czyli z ograniczeniem wyjść na zewnątrz. Myślę, że byłoby dużą nieodpowiedzialnością, gdybym wykorzystał ten czas na jakieś przemieszczanie się.

— Z konieczności nadarzyła się okazja do tego, żeby trochę dłużej pobyć z rodziną...

Fot. Emil Marecki

Wszystko wskazuje na to, że to zdjęcie ma wymiar czysto historyczny, bo Pawła Woickiego nie zobaczymy już w stroju Indykpolu AZS...

— Niby tak, ale chyba wszyscy byśmy woleli skończyć już ten sezon, dograć go do końca i dopiero wtedy pobyć z rodziną. Żeby wreszcie było wiadomo, na czym się stoi. Bo to nie jest tak, że dostajemy informację „Chłopaki, macie tydzień wolnego", po czym zabieramy się za odpoczywanie z rodziną. Nie, dostajemy na bieżąco wiadomości, że dziś jest wolne, ale jutro się spotykamy, więc cały czas musimy być w takiej sytuacji zawieszenia. Nie możemy się temu ani dziwić, ani na to narzekać, bo nikt nie robi tego złośliwie czy specjalnie. Po prostu tak ta sytuacja wygląda i tak jest dynamiczna. Raczej wszyscy starają się to zrozumieć, zaakceptować oraz zaadaptować.

— Wiadomo: w obliczu pandemii sport schodzi na drugi plan, ale po waszym meczu w Radomiu można też powiedzieć, że aż szkoda, że przerwano rozgrywki PlusLigi. Zaczęliście dobrze grać...

— Myślę, że od momentu, kiedy pojawił się trener Castellani, to takich złych meczów prawie wogóle nie było. Tak naprawdę, to może tylko spotkanie z Suwałkami, które rozegraliśmy po tygodniu pracy z trenerem, było nie najlepsze w naszym wykonaniu (przegrana 0:3 w Uranii – red.). Ale później graliśmy już dobrze, przede wszystkim: dobrze w siatkówkę. Dlatego trochę szkoda tej przerwy, choć oczywiście rozumiemy, że jest ona konieczna.

— Niektóre drużyny nie mają gdzie trenować, do domów wyjechali niektórzy obcokrajowcy, a pandemia ma tendencję zwyżkową – w świetle tego wszystkiego jakoś trudno sobie wyobrazić, że ten sezon może zostać dograny do końca. Jak pan to widzi?

— Nie wydaje mi się, żeby jakkolwiek realne było zagranie tego sezonu do końca. Może najwyżej w jakiejś mocno ograniczonej formule, na przykład po jednym meczu w półfinałach 1-4 i jedno spotkanie w finale, ale to też raczej wątpliwe. Tym bardziej, że te dwa tygodnie zawieszenia zajęć w szkołach to raczej nie wszystko... Nikt nie będzie ryzykował zdrowia ludzi, żeby na siłę zagrać jeszcze parę meczów.

Z DRUGIEJ STRONY: GRANIE PRZY PUSTYCH TRYBUNACH MOŻE JAKO TAKO SPRAWDZA SIĘ JESZCZE W TELEWIZJI, ALE DLA NAS TO JEST COŚ ZUPEŁNIE PRZECIWNEGO „NATURZE". A JAKOŚ NIE ZAPOWIADA SIĘ, ŻEBYŚMY MIELI DO IGRZYSK OLIMPIJSKICH GRAĆ PRZY PEŁNYCH TRYBUNACH...

Miejmy nadzieję, że igrzyska zostaną rozegrane w normalnej formule i w pierwotnym terminie (24 lipca-9 sierpnia – red.), choć dziś raczej nie da się tego zagwarantować.

— I co teraz z zakończeniem sezonu w PlusLidze? Rozdzielić medale za sytuację tu i teraz, choć nie wszystkie zespoły rozegrały po tyle samo meczów, czy może pójść w ślady Niemiec czy Belgii, gdzie anulowano cały sezon?

— W Polsce dwie drużyny będą przede wszystkim niezadowolone i to bardzo: Jastrzębski Węgiel i Skra Bełchatów pewnie ostrzyły sobie zęby na jakiś duży sukces, czyli wygranie mistrzostwa Polski... Choć, jak pokazuje tabela, sprawa jest prosta: najpierw są ZAKSA i Verva, później długo, długo nic, Jastrzębie z Bełchatowem, no i znowu długo, długo nic. Tak że uznanie takich wyników, jakie wynikają z tabeli, byłoby jakimś kompromisem, tak jak rozegranie jednego meczu w jakimś terminie też by było rozwiązaniem. Ale to wszystko zależy od tego, kiedy drużyny mogłyby zacząć trenować i się przygotowywać. I pewnie także dlatego PlusLiga czeka z decyzją do 26 marca: żeby sprawdzić w jakim punkcie są plusligowe drużyny. Aczkolwiek ja sobie nie wyobrażam dogrywania tego sezonu... A już dla trenerów przygotowanie jakiegokolwiek sensownego programu treningowego to jest po prostu czarna magia, wróżenie z fusów i bazowanie generalnie na przypadku.

— Jedno jest pewne: zawsze ktoś będzie mniej lub bardziej niezadowolony. Taka Verva zawsze może powiedzieć, że przecież w ostatniej kolejce fazy zasadniczej miała podejmować ZAKSĘ i zdobywając trzy punkty, zepchnęłaby kędzierzynian z fotela lidera...

— Na pewno nie da się tego rozwiązać bezboleśnie dla wszystkich i pewnie także dlatego liga nie została jeszcze oficjalnie zakończona. Bo, na mój nos, cały czas trwają w tej sprawie negocjacje. Myślę, że na końcu wygra zdrowy rozsądek. W tej chwili patrzę na termin igrzysk w Tokio, bo to one są najważniejszą imprezą tego roku, no i... żeby one nie były czasem zagrożone. Tym bardziej, że niektórzy sportowcy, na przykład lekkoatleci, nie mają jeszcze kwalifikacji olimpijskich.

CHOCIAŻ JEŚLI SPOJRZEĆ NA TO WSZYSTKO TAK BARDZIEJ FILOZOFICZNIE, TO WARTO ZAPYTAĆ, CZYM W SWOIM ZAŁOŻENIU JEST SPORT. IGRZYSKAMI DLA LUDZI. A JEŚLI TYCH LUDZI MIAŁOBY NIE BYĆ, TO PO CO KOMU TAKIE IGRZYSKA?

Najpierw trzeba zadbać o zdrowie, bo to jest w tej chwili najważniejsze. Nie da się przewidzieć, jak to się rozwinie, a wszystko będzie się wyjaśniało na dniach czy nawet tygodniach.

— I to samo dotyczy Indykpolu AZS i olsztyńskiego podwórka?

— Dokładnie. Na razie mamy rozpisany plan, że w jakiejś tam formie spotykamy się i trenujemy, ale – tak na moje rozumowanie – wystarczy, że w którejś z drużyn – odpukać – pojawi się choćby jedna osoba z podejrzeniem koronawirusa, to trzeba będzie zamknąć całą ligę. Nie mówiąc już o tej drużynie, która automatycznie cała przejdzie na kwarantannę. A takie dwa tygodnie w domu, bez żadnego wysiłku fizycznego i żadnego trenowania to jest już katastrofa. Miejmy nadzieję, że tego przypadku w PlusLidze nie będzie. I że jakiekolwiek przesłanki do tego, żeby jakieś mecze rozegrać i jakoś zakończyć ten sezon, jednak nie znikną.

— Może być tak, że ten mecz w Radomiu był ostatnim...

— ...naszym meczem w tym sezonie? Niestety, to możliwe.

— Pana ostatnim występem w Indykpolu AZS?

— Tak może być. Szkoda, że przy pustych trybunach...

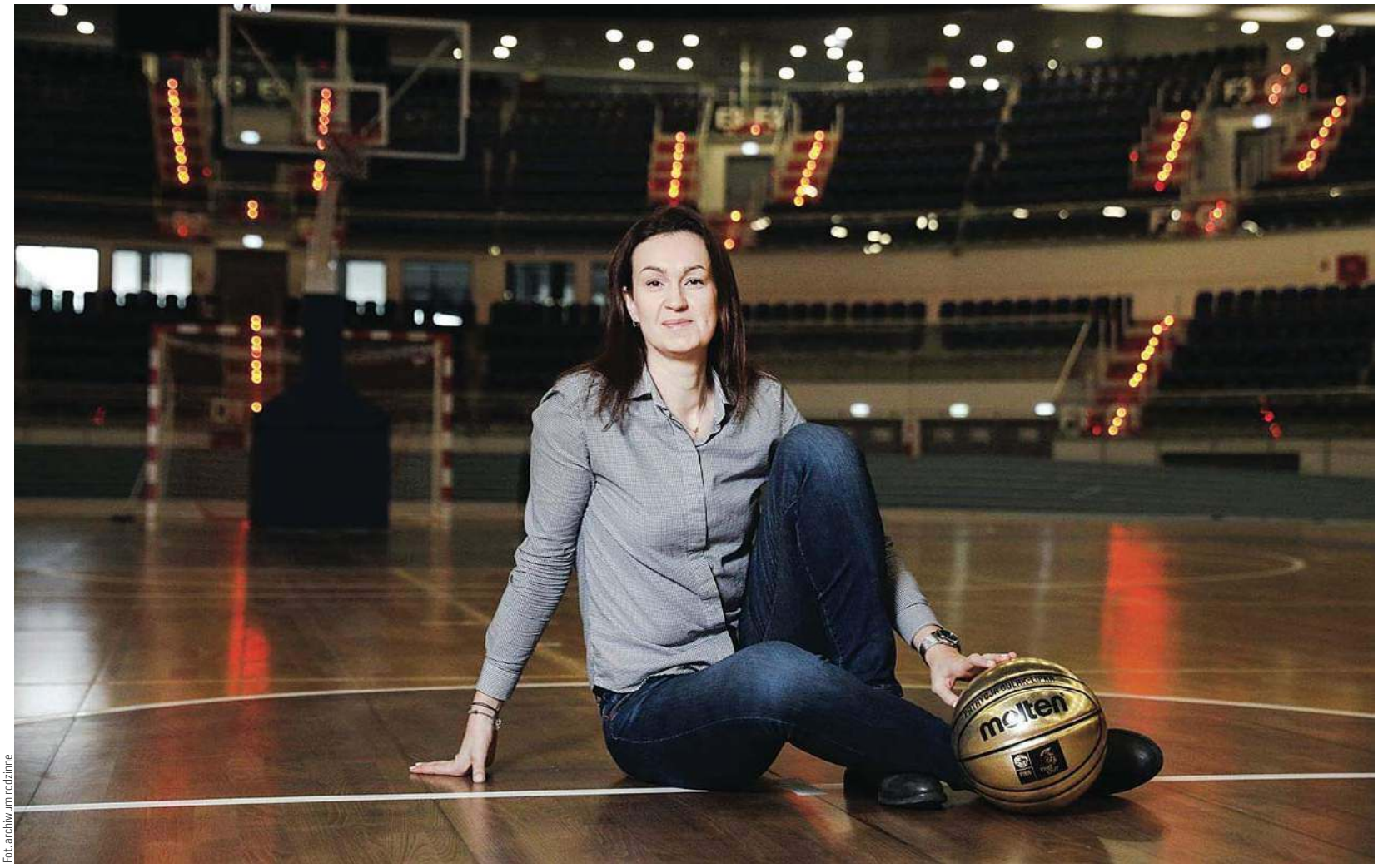
Piotr Sucharzewski
p.sucharzewski@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 8ec7736706

Z OLSZTYNA DO TORUNIA PRZEZ...

ROZEGRAŁAM DWA DOBRE SEZONY, AWANSOWAŁYŚMY DO EKSTRAKLASY. EMOCJE NA PEWNO POZYTYWNE, BO TO BYŁ OLBRZYMI SUKCES DLA TEGO KLUBU I OGÓLNIE KOSZYKÓWKI W OLSZTYNIE — MÓWI PATRYCJA GULAK-LIPKA, PRZED LATY ZAWODNICZKA ŁĄCZNOŚCI OLSZTYN.



Fot. archiwum rodzinne

Patrycja Gulak-Lipka zdobyła międzynarodowe uprawnienia komisarza zawodowych rozgrywek koszykarskich

— Jak zostałaś koszykarką?

— Moja przygoda ze sportem rozpoczęła od pływania. Uczęszczałam do SP 2 w Olsztynie, gdzie byłam uczennicą klasy pływackiej (od IV klasy — red.). W trakcie roku szkolnego trener Tomasz Majchrowicz tworzył nową sekcję koszykówki i szukał chłopców i dziewczyn z odpowiednimi warunkami fizycznymi. Postanowiłam wybrać się na kilka treningów basketu i... już tam zostałam. A co mnie tam zatrzymało? Chyba to, że koszykówka jest sportem zespołowym, a treningi były bardzo zróżnicowane i ciekawe. Pewnie także duże znaczenie miał fakt, że treningi nie odbywały się o szóstej rano, jak to było w przypadku pływania.

— Twój brat Krzysztof jest siatkarzem, wychowankiem AZS, który aktualnie gra w Siedlcach. Jaki wpływ na wasze sportowe wybory mieli rodzice?

— Duży. Tata był... Wróć! Tata jest kajakarzem (śmiech), więc przez jego aktywność sportową od najmłodszych lat spędzaliśmy dużo czasu na przystani OKS. Bo jak nie treningi na wodzie, to siłownia, bieganie w lesie lub w niedzielne poranki piłka nożna z kolegami. I ja gdzieś tam koło tego zawsze byłam i też jakoś tak naturalnie do sportu się garnęłam.

— Twoim pierwszym klubem było trochę zapomniane już w Olsztynie TSK.

— Jak już wspominałam, treningi koszykówki rozpoczynałam pod okiem Tomasza Majchrowicza, ale na etapie wieku kadetki prowadził nas trener Aleksander Grzegorzewski. Pierwsze kroki w koszykówce seniorskiej stawiałam natomiast pod okiem Wiesława Ustaszewskiego i kilku legend olsztyńskiej koszykówki, np. Katarzyny Leszczyńskiej czy Joanny Ustaszewskiej. Byłam wtedy uczennicą siódmej lub ósmej klasy szkoły podstawowej.

TO BYŁY TEŻ CZASY, KIEDY POJAWIAŁY SIĘ PIERWSZE ZAWODNICZKI ZAGRANICZNE W POLSCE. W OLSZTYNIE BYŁA NIĄ MARINA ZADOROŻNAJA Z ROSJI, PAMIĘTAM, ŻE OTRZYMYWAŁAM OD NIEJ WIELE CENNYCH WSKAZÓWEK. OD ÓSMEJ KLASY BYŁY JUŻ REGULARNE WYJAZDY NA KADRĘ, A LICEUM TO TEŻ KRÓTKA PRZYGODA Z SMS PZKOSZ W WARSZAWIE.

— Jak wspominasz swoją przygodę ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego? Poleciłabyś młodym adeptom koszykówki pójście taką wdrogą?

— SMS (obecnie w Łomiankach — red.) jest dobrym rozwiązaniem dla młodych talentów. Szkoła korzysta z modelu, w którym nauka szkolna i treningi są ze sobą idealnie zgrane, aby jedno i drugie było realizowane na możliwie najwyższym poziomie. Gdy ja się tam uczyłam, a byłam w niej od początku istnienia szkoły, to byłyśmy od rana do wieczora pod opieka trenerów kadry. Na co dzień była ciężka praca i dodatkowo gra w II lidze, gdzie grałam mecze przeciwko klubowi z Olsztyna. Swoją decyzję o pójściu do SMS-u uważam za dobrą, choć, niestety, z powodu problemów ze zdrowiem nie dokończyłam nauki w tej szkole. W połowie II klasy wróciłam do Olsztyna, gdzie po kilkumiesięcznej przerwie wróciłam do gry, ale już w Łączności.

— Jaki uraz spowodował twój powrót do Olsztyna?

— W TAMTYM OKRESIE PRZEZ DWA LUB LATA LATA BYŁAM W CIĄGŁYM TRENINGU KLUBOWYM I REPREZENTACYJNYM. ORGANIZM NIE DOSTAWAŁ ODPOWIEDNIEJ REGENERACJI I, NIESTETY, ZACZĘŁY SIĘ PROBLEMY Z KRĘGOSŁUPEM. PO POWROCIE DO OLSZTYNA PO PIERWSZE ODPOCZĘŁAM, A PÓŹNIEJ POWZMACNIAŁAM MIĘŚNIE KRĘGOSŁUPA I BRZUCHA, MIĘDZY INNYMI CHODZĄC NA PŁYWALNIĘ CODZIENNIE.

— Nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło, bo czas spędzony w Łączności musisz wspominać dobrze.

— Jasne, że tak. Rozegrałam dwa dobre sezony i awansowałyśmy do Ekstraklasy. Emocje na pewno pozytywne, bo to był olbrzymi sukces dla tego klubu i ogólnie koszykówki w Olsztynie. Poza tym zespół był wtedy ciekawy, bo był mieszanką doświadczenia, młodości i wsparcia z Białorusi. Było też troszkę trudnych relacji i chwil, ale generalnie wspominam ten czas bardzo miło, bo oprócz pracy była też dobra zabawa! Byłam także w ścisłej kadrze juniorek, z którą udało się osiągnąć mój pierwszy sukces międzynarodowy. W mistrzostwach Europy w 2000 roku, które odbyły się we Władysławowie-Cetniewie, zdobyłyśmy brązowy medal, co dało kwalifikacje na mistrzostwa świata. To był piękny okres. Mogę z ręką na sercu przyznać, że praca SMS-u zaprocentowała, bo większość dziewczyn z tego składu tam się właśnie uczyła. Mistrzostwa świata w 2001 roku były wspaniałą przygodą. Przed turniejem wygrywałyśmy wszystkie turnieje towarzyskie, niestety, na sam turniej mistrzowski nie trafiłyśmy z formą. Mimo wszystko gdy wspominam na ten czas, to się uśmiecham, bo był to okres ciężkiej pracy, ale także początek przyjaźni, które trwają do dzisiaj.

— Po skończeniu liceum zdecydowałaś się na kontynuowanie przygody z koszykówką i naukę w Stanach Zjednoczonych. Jak do tego doszło?

— Rozdział zatytułowany „USA" to pięć lat za oceanem, który rozpoczęłam w trudnym okresie, bo w 2001 roku, nieco ponad dwa tygodnie przed atakami na WTC. Internet już był, ale na poziomie, który ciężko sobie dzisiaj wyobrazić,

eprasa.pl 8ec7736706

STANY ZJEDNOCZONE

a co dopiero opisać, więc kontakt z rodziną nie był tak łatwy jak obecnie.

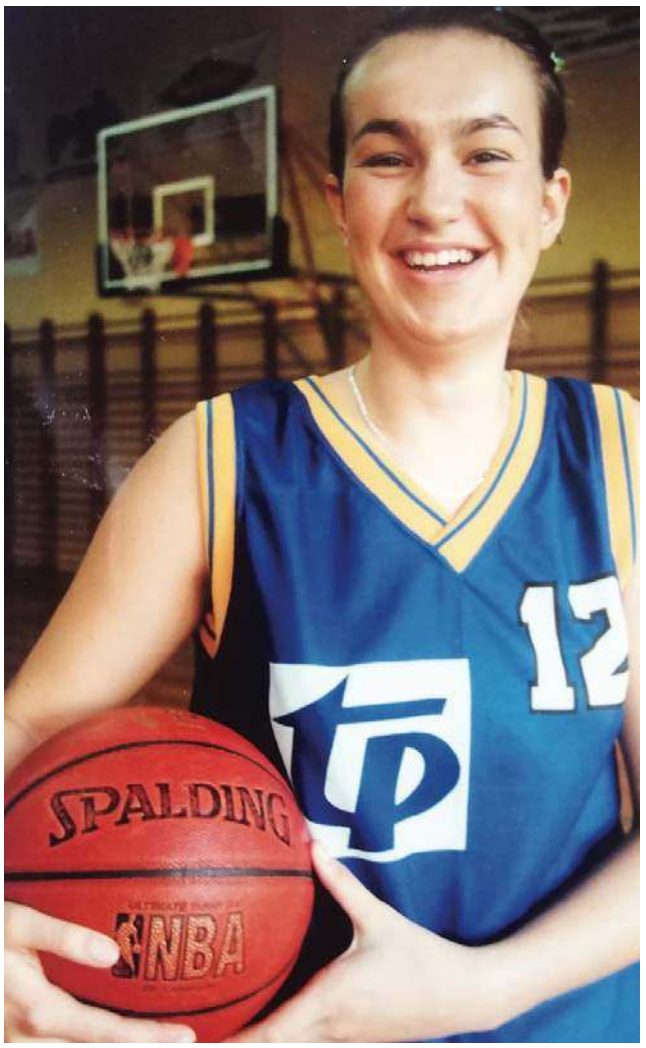
DWA PIERWSZE LATA SPĘDZIŁAM NA ST. JOHN'S UNIVERSITY W NOWYM JORKU, KTÓRY ZMIENIŁAM NA POŁOŻONY NIECO BARDZIEJ NA PÓŁNOCY UNIVERSITY OF MASSACHUSETTS AMHERST. ZMIANA SPOWODOWANA BYŁA WZGLĘDAMI SPORTOWYMI, BO PO ZMIANIE EKIPY TRENERSKIEJ W SJU NIE ODNAJDYWAŁAM SIĘ W PROGRAMIE I NIE BYŁAM W STANIE DO KOŃCA SPEŁNIĆ OCZEKIWAŃ NOWYCH SZKOLENIOWCÓW.

Stanęłam przed sytuacją, w której miałam już dosyć koszykówki, bo mi ją tak mocno ktoś obrzydził, że nie wiedziałam, co dalej robić. Wtedy z pomocą przyszła moja trenerka z pierwszego roku studiów i pomogła mi zmienić uczelnię. UMass było uczelnią położoną w małej miejscowości, w rejonie, w którym czułam się prawie jak w Polsce. Podsumowując, to był dobry okres, w czasie którego skończyłam studia, rozwijałam się sportowo, również zawodowo, gdyż w wakacje lub w okresach bez treningów udawało mi się robić praktyki lub pracować. To też kolejny etap zawierania przyjaźni, które trwają do dziś. Internet na obecnym poziomie to bardzo ułatwia.

— Aż w końcu wróciłaś do Europy, ale nie do Polski.

— PIERWSZY SEZON PO STUDIACH W USA ZAGRAŁAM W HISZPANII. MOGĘ POWIEDZIEĆ, ŻE UDAŁO MI SIĘ ZAGRAĆ WSZĘDZIE TAM, GDZIE SOBIE ZAMARZYŁAM.

Gdy grałam w Gdyni, to na turnieju w Olsztynie poznałam swojego przyszłego męża, który pochodzi spod Torunia. Po jednym sezonie w Gdyni trafiłam do Torunia i tam się zadomowiliśmy, z kilkoma przerwami na włoskie i francuskie wakacje (epizodyczne występy w klubach tych krajów — red.).



Fot. archiwum GO

Patrycja Gulak w czasach gry w olsztyńskiej Łączności

— Jak wspominasz okres gry w seniorskiej reprezentacji Polski?

— Z uśmiechem na twarzy. Okresy były różne, dosyć często zmieniali się też trenerzy. Miałam przyjemność współpracować m.in. z Dariuszem Maciejewskim, Krzysztofem Koziorowiczem czy Jackiem Winnickim. Mimo tego że nie udało nam się wyjść z grupy, zawsze pozytywnie będę myślała o mistrzostwach Europy w 2011 roku, które odbyły się w Katowicach (Polki zajęły 11. miejsce — red.). Myślę, że też warto wspomnieć o miejscach, które udało mi się odwiedzić. Jednym z takich pamiętnych wyjazdów był turniej w Brazylii, a konkretnie w Sao Paulo. Była to moja pierwsza podróż do Ameryki Południowej, pierwsze zderzenie luksusu z biedą. Mieszkałyśmy w bardzo fajnym hotelu, z basenem na dachu, a nawet na najbliższy targ musiałyśmy wychodzić w małych grupach i zawsze towarzyszył nam ochroniarz. Hala, w której odbywał się turniej, leżała w mało przyjemnej dzielnicy. Natomiast jeżeli chodzi o turnieje w Europie, to zawsze miło wspominam wyjazdy do Francji, bo tamtejsze jedzenie i klimat zawsze mi sprzyjały.

— Dosyć szybko postanowiłaś zakończyć karierę.

— To był taki moment, w którym byłam po trzech latach gry poza Polską, znowu z dala od najbliższych. I chyba powoli odzywał się we mnie instynkt macierzyński. Po powrocie do Torunia skusiłam się jeszcze na jeden rok grania w polskiej ekstraklasie, ale z pewnym zastrzeżeniem z mojej strony, bo klub wiedział, że planujemy z mężem powiększyć rodzinę. Ostatecznie dograłam sezon prawie do końca (bez ostatnich trzech meczów o medal — red.), ale już w tandemie (śmiech). Ostatecznie zawiesiłam buty na kołku w wieku 32 lat, gdy zostałam mamą Jasia.

— Czym się teraz zajmujesz?

— Jestem pracownikiem naukowym na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. A poza tym jestem też komisarzem międzynarodowym.

— I za co odpowiadasz?

— Komisarz na meczach międzynarodowych jest przedstawicielem FIBA na miejscu rozgrywania zawodów i jest odpowiedzialny za prawidłowy przebieg spotkania pod kątem regulacji i przepisów. Przed meczem jestem w stałym kontakcie z sędziami i klubami, chociaż najbardziej z gospodarzami, bo to na nich leży obowiązek zapewnienia dobrej organizacji. Współpraca z sędziami układa się dobrze, a podczas meczu dodatkowo odpowiadam za sprawne działanie sędziów stolikowych.

— A co to jest Time-out Projekt?

— FIBA (MIĘDZYNARODOWA FEDERACJA KOSZYKÓWKI — RED.) ZORGANIZOWAŁA PROJEKT, KTÓRY MIAŁ NA CELU ZAKTYWIZOWAĆ BYŁYCH ZAWODNIKÓW Z CAŁEJ EUROPY. UŁATWIĆ IM PRZEJŚCIE NA TĘ DRUGĄ STRONĘ.

Projekt ten był współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Pierwotnie do projektu zgłoszeni zostali tylko Katarzyna Dydek i Michał Ignerski, bo to PZKosz zgłaszał kandydatów z Polski. Ale gdy ja się dowiedziałam, że rusza taki program, wtedy poszukałam informacji, popytałam kilka osób i okazało się, że jeszcze są miejsca, więc zgłosiłam się i zostałam zakwalifikowana. Bardzo miło wspominam ten czas, bowiem poznałam fantastycznych ludzi. Time out projekt został wymyślony po to, żeby pomagać sportowcom rozwijać się po zakończonej karierze. Żeby ich aktywizować, żeby nabyli kwalifikacje i w możliwie szybkim czasie przeistoczyli się z profesjonalnych sportowców w normalnych pracowników. W edycji, w której wzięłam udział, 75 uczestników skończyło kurs menedżera FIBA, a 50 ukończyło kurs z marketingu i zarządzania na Uniwersytecie Northumbria w Wielkiej Brytanii.

Magdalena Gawrońska

SPRINTEM

Rys. Zbigniew Piszczako

BOKS Koronawirusa najwidoczniej nie boją się bokserzy, bowiem od 13 marca w Londynie trwa turniej kwalifikacyjny do igrzysk w Tokio. W imprezie bierze udział 13 reprezentantów Polski. Wśród pięciu Polek jest Sandra Kruk, która rywalizuje w kategorii 57 kg. Pasłęczanka, reprezentująca obecnie Warmińsko-Mazurski Związek Bokserski, w pierwszej walce, 1/16 finału, pokonała 5:0 Greczynkę Pleę Foteini. Dzisiaj 30-letnia Kruk zmierzy się z młodszą o rok Stanimirą Petrovą. Bułgarka jest złotą medalistką mistrzostw Europy z 2016 i 2018 roku.

Rys. Zbigniew Piszczako

HOKEJ Trzy elbląskie - Maja Brzezińska, Julia Grzelak i Olga Jaskulska - wywalczyły ze Stoczniowcem Gdańsk srebrny medal mistrzostw Polski. A mogło być jeszcze lepiej, ale z powodu epidemii odwołano rozegranie finału Polskiej Ligi Hokeja na Lodzie Kobiet. Rywalem Stoczniowca miała być Polonia Bytom, która ostatecznie zdobyła złoty medal MP, bo po sezonie zasadniczym zajmowała wyższe miejsce niż ekipa z Gdańska. Takie zakończenie rozgrywek wywołało w Stoczniowcu olbrzymie rozczarowanie, bowiem trener gdańszczanek Henryk Zabrocki uważał, że była szansa na finałowe zwycięstwo chociażby dlatego, że w rundzie zasadniczej rozgrywek jego zespół zdołał ograć Polonię. Na co dzień Maja Brzezińska, Julia Grzelak i Olga Jaskulska są zawodniczkami elbląskich Wikingów, natomiast w barwach gdańskiego zespołu grają dzięki umowie podpisanej między klubami. Występy w seniorskiej lidze hokeja elbląskich rozpoczęły około dwóch lat temu, poza tym są w rezerwie reprezentacji Polski U-18.

JK

Fot. Wikingowie

Stoczniowiec Gdańsk został kobiecym wicemistrzem Polski

eprasa.pl 8ec7736706

ZGODNIE Z TERMINARZEM ROZGRYWKI RUNDY REWANŻOWEJ I LIGI PIŁKARSKIEJ MIAŁY ZAKOŃCZYĆ SIĘ 30 MAJA

DWA TYGODNIE TO NIE PROBLEM

PIŁKA NOŻNA \\\ Organizm przyzwyczajony jest do codziennej aktywności fizycznej, a teraz musimy się dostosować do zaleceń, jakie mamy z klubu, czyli nie opuszczamy Olsztyna i trenujemy samodzielnie — mówi Jonatan Straus, obrońca Stomilu Olsztyn.

Fot. Emil Marecki

Jonatan Straus do Stomilu Olsztyn trafił z drugoligowej Legionovii, ale na swoim koncie ma też 46 występów w Ekstraklasie

— Sytuacja z ligowym meczem z Chrobrym Głogów zmieniała się dynamicznie. Najpierw mieliście zagrać bez kibiców, po czym w piątek okazało się, że rozgrywki zostały zawieszone Jak oceniłeś tę decyzję?

— Że jest to dobra decyzja, bo chociaż przez nią kolejny dzień siedzę w domu, to jednak widzimy, co się dzieje w Europie, jak szybko rozprzestrzenia się koronawirus. Co prawda u nas nie jest to takie stadium jak w Hiszpanii czy we Włoszech, ale lepiej czemuś zapobiegać niż leczyć. W ubiegłym tygodniu szykowaliśmy się solidnie do meczu z Chrobrym, robiliśmy swoją robotę, nie było paniki w zespole. Zapadła jednak odgórna decyzja o zawieszeniu ligi, więc my się do niej ze zrozumieniem dostosowaliśmy. Jako sportowcy możemy być bardziej uodpornieni na wirusy lub przechodzić to bezobjawowo, ale najważniejsze w tym wszystkim jest zdrowie.

— Co będzie dalej?

— Czekamy na rozwój sytuacji. Na razie dostaliśmy polecenie od prezesa klubu (Wojciech Kowalewski — red.), żebyśmy do środy nie opuszczali Olsztyna. Poza tym sztab szkoleniowy drogą internetową rozesłał nam rozpiski treningowe na ten okres. W razie potrzeby jesteśmy też w stałym kontakcie z lekarzem klubowym i fizjoterapeutą. Stomil dostosował się do wszelkich zaleceń ministerstwa zdrowia.

— Dostaliście indywidualne plany treningowe, bo musicie podtrzymywać kondycję fizyczną.

— Zgadza się. Tym bardziej że nie wiadomo, jak długo ta przerwa potrwa. Przecież meczu z Zagłębiem Sosnowiec jeszcze nie odwołano, ale liczba zachorowań rośnie z dnia na dzień, dlatego myślę, że władze polskiej piłki pewnie wkrótce podejmą decyzję o odwołaniu następnej kolejki I ligi. Obecnie każdy z nas siedzi w domu i zastanawia się, czy w najbliższym czasie wrócimy do normalnych treningów, czy też nadal będziemy ćwiczyć jedynie w domu.

— Plusem mieszkania w Olsztynie są miejsca, gdzie można biegać bez większego narażania się na obecność innych osób.

— Mieszkam na takim osiedlu, bo mam blisko do lasu. Dzięki czemu unikam większych skupisk ludzi. Czasami na pewne sytuacje człowiek nie ma wpływu, a na niektóre ma. Trzeba zachować wszelkie środki ostrożności, żeby nie pakować się tam, gdzie jest wiele osób, bo to się może źle skończyć.

— Jak długo można tak podtrzymywać wypracowaną zimą formę? Będziecie w stanie wyjść np. w kwietniu na boisko i grać co trzy dni?

— Nie chcę wybiegać aż tak daleko w przyszłość. Nie wiemy, co będzie dalej, nie wiemy, na czym stoimy. W podobnej sytuacji jest sztab szkoleniowy Stomilu i działacze naszego klubu. Ciężko mi gdybać co może być.

GDYBY JEDNAK KWARANTANNA TRWAŁA JEDYNIE DWA TYGODNIE, WTEDY ZA DUŻO FORMY NIE STRACIMY, BO TO KWESTIA DWÓCH-TRZECH TRENINGÓW NA MOCNIEJSZYCH OBCIĄŻENIACH I ORGANIZM WRACA DO PEŁNI DYSPOZYCJI. ALE JEŚLI ZAWIESZĄ LIGĘ NA PÓŁTORA MIESIĄCA, TO NIE MOŻE BYĆ TAK, ŻE POTEM W KRÓTKIM ODSTĘPIE CZASU BĘDZIEMY MUSIELI NADRABIAĆ ZALEGŁOŚCI, BO TO BY BYŁO KOLEJNE ZAGROŻENIE DLA ZDROWIA PIŁKARZY.

— Trudno ci wysiedzieć w domu?

— Przyznam, że już jestem niespokojny. Organizm przyzwyczajony jest do codziennej aktywności fizycznej, a teraz musimy się dostosować do zaleceń, jakie mamy z klubu. W domu obejrzę dobry film lub poczytam książkę. Dobrze, że dzięki technologii można z rodziną prowadzić rozmowy wideo. Generalnie cała ta historia jest dla nas pewną lekcją, żeby zastopować ciągły pęd za pracą. Można się skupić nad rodziną i swoim zdrowiem.

— Do olsztyńskiego klubu trafiłeś zimą. Jak się zatem czujesz w Stomilu?

— Bardzo dobrze. Jestem dumny, że mogę grać w tym klubie. Nie ukrywam, że Stomil był mi zawsze bliski, bo pochodzę z tego regionu. Cieszę się, że zagrałem w dwóch pierwszych wiosennych spotkaniach. W wygranym w Olsztynie pojedynku z Odrą byliśmy niesieni dopingiem kibiców, co bardzo doceniam, bo przez ostatnie pół roku grałem w Legionovii, gdzie na stadion przychodziła jedynie garstka kibiców. A przecież zawsze lepiej gra się przy żywiołowym dopingu. Oczywiście z meczu z Sandecją nie jestem zadowolony, bo przegraliśmy 0:3. Miło było jednak usłyszeć od kibiców z Nowego Sącza, że nasza gra mimo porażki dobrze wyglądała, a rezultat nie odzwierciedlał tego, co pokazaliśmy na boisku. Wierzę, że ligowe rozgrywki wrócą i będziemy mogli pokazać na co nas stać. Nie chciałbym, żeby sezon został przerwany. **EM**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl 8ec7736706