FOT. 123 RF

Groźnym powikłaniem COVID-19 jest powstawanie skrzepów krwi

Zablokowanie tętnicy płucnej to sytuacja, która bezpośrednio zagraża życiu

3,50 ZŁ W TYM 8% VAT

Nr ISSN 2353-6152 Nr indeksu 350-206

Nr 45

Krzyżówka, hity telewizji, plotki o celebrytach – str. 12

Gazeta WROCŁAWSKA

Środa 24 lutego 2021

Prof. Czapiński: Pandemia nauczyła młodych, że nic nie jest dane na zawsze

STRONA 8-9

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Ekspert analizuje dla nas niezwykłe dokonania Roberta Lewandowskiego

STRONA 19

Zbliżenia

FOT. NASA

Łazik Perserverance stał się kolejnym okiem Ziemian na Marsie. Czego dokona?

STRONA 10

FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

Wykorzystywane przez służby psy i konie otrzymają od państwa lepszą opiekę po przejściu na emeryturę

STRONA 5

Przestępcy zamierzali porywać bogatych dla okupu

Wrocławski gang obcinaczy palców zakończył karierę

Marcin Rybak
redakcja@gazeta.wroc.pl

Wrocław

Wrocławscy gangsterzy zaplanowali brutalne porwanie dla okupu. Przygotowany był nawet sekator do obcinania zakładnikowi palców. Liczyli na sporą gotówkę, złoto, a także luksusowe samochody, które sterroryzowany przedsiębiorca miał przepisać na członków przestępczej szajki. Na szczęście o wszystkim dowiedzieli się policjanci z CBŚP.

Gangsterzy zostali zatrzymani, a kilka dni temu wrocławski sąd skazał czterech mężczyzn. Najsurowszy wyrok, 6,5 roku więzienia, usłyszał Marcin M. - pomysłodawca przedsięwzięcia.

Wszystko zaczęło się we wrocławskim więzieniu przy Fiołkowej, gdzie Marcin M. siedział za oszustwa. Wpadł mu do głowy pomysł zorganizowania dwóch porwań. Na ofiary wybrał biznesmena spod Warszawy, z którym robił interesy, i bogatą wrocławiankę, którą również dobrze znał. Do zastraszenia kobiety miała wystarczyć groźba zabicia jej ukochanego pieska. Na biznesmena przygotowany był sekator.

FOT. ARCHIWUM/ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

Gangsterzy zostali zatrzymani, a kilka dni temu sąd skazał czterech mężczyzn. Najsurowszy wyrok usłyszał pomysłodawca przedsięwzięcia

Marcin siedział w celi z mężczyzną skazanym za brutalny rozbój. W styczniu 2010 roku wtargnął do wrocławskiego mieszkania, obezwładnił lokatora, pobił, związał, zakneblował, przypalał żelazkiem i kazał połykać rozcieńczone tabletki psychotropowe. Potem szukał w mieszkaniu ofiary wartościowych przedmiotów.

To właśnie on podjął się organizacji porwania. I znalazł dwóch innych chętnych do udziału w przedsięwzięciu. Jako pierwszy porwany miał być biznesmen. Ale mężczyzna był świetnie pilnowany. Gangsterzy dostali się na jego posesję i wtedy zaatakowały ich wielkie psy trzymane do obrony domu. Niedoszli porywacze uciekli w popłochu. Do próby porwania wrocławianki nie doszło, bo całą szajkę zatrzymali policjanci.

Nieprawomocny wyrok skazujący zapadł 17 lutego we wrocławskim Sądzie Okręgowym. Główny wykonawca pomysłu Marcina M. , jego kolega z celi Ryszard Ł., został skazany na 6 lat więzienia. Dwaj pozostali mężczyźni usłyszeli wyroki: 3 lata i 8 miesięcy oraz 4 lata i 2 miesiące pozbawienia wolności.

„GAZETA WROCŁAWSKA" taniej niż w kiosku, z dostawą do Twojego domu lub biura. Zadzwoń 71 727 62 37, e-mail: prenumerata@gazeta.wroc.pl

eprasa.pl 8fee44b17e

Pogoda w regionie

Dzisiaj

16°C
8°C

Barometr **1035 hPa**

Wiatr **południowy, słaby**

Czwartek	Piątek	Sobota
14°C 8°C	8°C 7°C	5°C 4°C

Uwaga: w weekend może być chłodniej

Wojciech Rogacin

SKANDAL I UPOKORZENIE IPN

Edytorial

Mieliśmy ostatnio do czynienia z absolutnym skandalem i upokorzeniem jednej z czołowych polskich instytucji badawczych - Instytutu Pamięci Narodowej. Tak ocenić należy nominację byłego działacza skrajnie prawicowego ONR na szefa oddziału IPN we Wrocławiu. Ta nominacja nigdy nie powinna była nastąpić. Człowiek, który był aktywnym działaczem faszyzujących organizacji, dumnie „hajlował", nazywając ten gest rzymskim salutem, pisał poradnik dla nacjonalistów, nigdy nie powinien piastować funkcji zwłaszcza w instytucjach odpowiedzialnych za ustalanie prawdy historycznej.

Po co nam był międzynarodowy skandal? Fakt nominacji takiej osoby, opatrzony zdjęciem hajlującego Tomasza Greniucha z czasów jego działalności w organizacjach skrajnych, został opisany w izraelskich mediach, a ambasada Izraela wyraziła zdziwienie tym faktem.

Przypomnę, że w 2018 roku to o ustawę o IPN toczyła się dyplomatyczna i historyczna wojna między Polską a Izraelem. Izraelscy historycy i politycy zarzucali, że w znowelizowanej ustawie znalazł się zapis o karze za obarczanie Polaków współodpowiedzialnością za zbrodnie hitlerowskie. Część środowisk izraelskich zarzuca Polakom współpracę z Niemcami.

Wówczas po wielu miesiącach dysput dzięki wspólnej deklaracji premierów Polski i Izraela udało się w końcu zażegnać spór. Trudno więc znaleźć słowa dosadnie określające fakt, że na szefa właśnie IPN we Wrocławiu powołuje się osobę, która nie ukrywała swoich jednoznacznie kojarzących się gestów.

Dobrze, że Tomasz Greniuch złożył dymisję. Jednak rządząca formacja powinna zastanowić się nad tym, dlaczego łagodnym okiem patrzono i przyzwalano na publiczne promowanie się skrajnych środowisk. Widzieliśmy to podczas Marszów Niepodległości i innych wydarzeń. To przyzwolenie zrodziło m.in. ostatni skandal. Sprawa Greniucha nigdy nie powinna się pojawić.

©℗

PRENUMERATA „GAZETY WROCŁAWSKIEJ"

71 727 62 37

Prenumeratę można zamówić też za pośrednictwem urzędów pocztowych i w internecie

Musimy nosić maski, więc nosimy byle jakie i byle jak

Rozmowa

Z doktorem Tomaszem Ozorowskim, epidemiologiem i mikrobiologiem.

FOT. ROBERT WOŹNIAK

Dr Tomasz Ozorowski uważa, że nie wszędzie trzeba nosić maseczki

Ostatnio pojawiły się informacje o zmianach w zapisach mówiących o obowiązku noszenia maseczek. Chodzi o zasłanianie twarzy szalikiem lub przyłbicą. Czy to znaczy, że dotychczasowe przepisy były błędne?

Tak, były złe. Przynajmniej, jeżeli chodzi o przyłbice. Od początku było wiadomo, że nie ma dowodów na skuteczność przyłbic w zapobieganiu przenoszenia drobnoustrojów drogą kropelkową, takich jak SARS czy grypa i jedyny cel ich noszenia jest taki, że są one dodatkiem do maski, ale dla personelu medycznego, który ma kontakt z chorymi na COVID-19.

Jednak nie wycofano ich.

I naprawdę nie rozumiem, dlaczego tego nie zrobiono. Podstawą do dyskusji o maskach jest na pewno to, że wiemy, że coraz groźniejszy staje się szczep brytyjski, który bardzo szybko się rozprzestrzenia. A po drugie nie ma już takiego problemu z dostawą skutecznych masek.

Czyli oprócz przyłbic i szalików materiałowe maseczki też się nie sprawdzają?

W tej chwili, przy takiej dostępności masek chirurgicznych, one są wręcz niepotrzebne. Musimy umieć rozpoznać, które z maseczek są skuteczne, a takie mają trzy warstwy: środkową, która jest filtrem, warstwę wewnętrzną i zewnętrzną z jakiegoś materiału, najczęściej bawełnianą. A sądzę, że ogromna większość maseczek materiałowych nie spełnia tych warunków. To, co się nie sprawdza, to przede wszystkim sposób ich noszenia.

Wciąż nie nosimy ich poprawnie?

To jest dla mnie zaskakujące, bo bardzo wiele osób nosi maski chirurgiczne odwrotnie. Nie potrafimy cały czas rozpoznać, która powierzchnia maski jest zewnętrzna, a która wewnętrzna. Maska niewłaściwie noszona jest największym siedliskiem wirusa. Jeżeli nosimy maskę długo, a później wkładamy ją do kieszeni i za jakiś czas ponownie wyciągamy, to popełniamy ogromny błąd. Musimy pamiętać, że na powierzchni maski wirus przeżywa najdłużej, bo nawet do 7 dni.

Czy widząc takie obrazy, wierzy pan, że społeczeństwo będzie przestrzegać nowych zmian i odstawi szaliki, przyłbice itp.?

To zależy od nas samych. Od tego, czy akceptujemy to, że ktoś, kto stoi koło nas w kolejce w sklepie, ma tak założoną maskę. Jeżeli będziemy akceptować tego typu zachowania, to oczywiście, że nic się zmieni. To po prostu zagrożenie. Myślę, że wiele wynika też z tego, że my jako chyba jeden z nielicznych krajów domagamy się noszenie masek właściwie wszędzie.

Czy jest to według pana sensowne?

W żaden sposób, bo jesteśmy zmuszeni do noszenia masek częściej niż to jest potrzebne. Idąc ulicą, gdzie nie ma tłumów i zaledwie mijamy drugą osobę, to jest to zupełnie niepotrzebne. Bo nie zmieniło się to, że maska jest potrzebna wtedy, gdy nie trzymamy dystansu, tych 2 metrów odległości i gdy ten kontakt jest dłuższy. Wtedy rzeczywiście maski są potrzebne, natomiast w pozostałych sytuacjach one generalnie nie mają znaczenia.

Dużo mówi się ostatnio także o ponownym wzroście zachorowań. Czy możemy mówić o kolejnej - trzeciej - fali koronawirusa?

Mamy pewien punkt odniesienia, bo badamy przede wszystkim osoby trafiające do szpitala, więc możemy wierzyć danym dotyczącym liczby zajętych łóżek, respiratorów. Jeżeli widzimy wzrost z 5 tys. na 10 tys., to wiemy, że zaczyna się problem. Wydaje mi się, że ten wzrost będzie związany z pojawieniem się szczepów brytyjskich. Byłem bardzo zaskoczony danymi z Białegostoku, mówiącymi o tym, że u nich odsetek tego szczepu wynosił ok. 30 proc. Jeżeli tylko tam jest tyle przypadków brytyjskiej mutacji, to znaczy, że jesteśmy o krok od tego, żeby ten odsetek wyniósł ogólnie 70-90 proc., tak jak w Wielkiej Brytanii. I wtedy rzeczywiście mamy trzecią falę murowaną.

Rozmawiała Nicole Młodziejewska

W piątek u nas

Zapraszamy do Magazynu!

W naszym Magazynie znajdą Państwo najciekawsze historie z Dolnego Śląska, Polski i świata, a także felietony Waszych ulubionych autorów.

magazyn

Gazeta WROCŁAWSKA

FOT. ARCHIWUM

W sobotę

FOT. ARCHIWUM

Makaron na obiad każdy chętnie zje

Pizza makaronowa? Dlaczego, nie. Makaron niezmiennie cieszy się ogromną popularnością i zawsze smakuje wyśmienicie tak dzieciom, jak i dorosłym.

WAŻNE TELEFONY
Numer alarmowy: 112

Pomoc nocna i świąteczna we Wrocławiu

- Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka – Centrum Medycyny Ratunkowej, ul. gen. Fieldorfa 5, tel. 71 306 42 22.
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Kamieńskiego 73a, tel. 71 32 70 536.
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Koszarowa 5, tel. 71-395-76-07.
- Szpital Specjalistyczny im . A. Falkiewicza, ul. Warszawska 2, tel. 713 774 116, 713 774 117, 713 774 118, 713 774 119.

Oddziały ratunkowe

- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Kamieńskiego 73a, tel. 71-327-01-00.
- Uniwersytecki Szpital Kliniczny, ul. Borowska 213, tel. 71-733-29-64.
- Wojskowy Szpital Kliniczny, ul. Weigla 5, tel. 261-660-373.
- Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. T. Marciniaka – Centrum Medycyny Ratunkowej, ul. gen. Fieldorfa 2, tel. 71-306-44-19.

Pomoc wieczorowa i nocna w Wałbrzychu

- Specjalistyczny Szpital im. dr. A. Sokołowskiego, ul. Sokołowskiego, 4. Oddział Ratunkowy: tel. 74 64 89 968.
- Specjalistyczny Szpital Ginekologiczno-Położniczy w Wałbrzychu, ul. Paderewskiego 10, tel. 74 88 77 169.

Pomoc nocna i świąteczna w Jeleniej Górze

- Wojewódzkie Centrum Kotliny Jeleniogórskiej, ul. Ogińskiego 6, tel. 75 753 73 35.
- Powiatowe Centrum Zdrowia w Kamiennej Górze, ul. Bohaterów Getta 10, tel. 75-744-92-73.
- Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji w Kamiennej Górze, ul. Janusza Korczaka 1, tel. 75 64 59 667.
- Szpitalny Oddział Ratunkowy. Wojewódzkie Centrum Kotliny Jeleniogórskiej, ul. Ogińskiego 6, tel. 75-753-71-18, 75-753-71-19.

Pomoc nocna i świąteczna w Legnicy

- Szpitalny Oddział Ratunkowy Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, 59-220 Legnica, ul. Iwaszkiewicza 5, tel. 76 72 11 410, 76 72 11 411.
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, 59-220 Legnica, ul. Iwaszkiewicza 5, 76-721-11-00.

Kontakt do Oddziału Epidemiologii PSSE we Wrocławiu:

- do godziny 15:00 Oddział Epidemiologii tel. 693-900-908 lub 71 361-42-90 wew. 5
- po godzinie 15:00 numer alarmowy Oddziału Epidemiologii: 603 -720-579
- Całodobowo NFZ 800-190-590

eprasa.pl 8fee44b17e

Matka za karę polewała trzylatkę lodowatą wodą. Dziecka nie udało się uratować

Kłodzko
Damian Bednarz, TVN24
redakcja@gazeta.wroc.pl

Matka za karę zamknęła dziecko w kabinie prysznicowej i przez kilka minut polewała ją zimną wodą. Dziewczynka zasłabła, wymiotowała i straciła przytomność. Nie udało się jej uratować. Zarówno matka, jak i jej konkubent usłyszeli zarzuty znęcania się nad dzieckiem.

FOT. TVN24

Rodzina mieszka w jednej z kamienic w Kłodzku. Z uzyskanej przez prokuraturę dokumentacji wynika, że kobieta ma przyznaną rentę z powodu lekkiego upośledzenia umysłowego

Do zdarzenia doszło w piątek wieczorem w jednym z mieszkań znajdujących się przy ulicy Więźniów Politycznych w Kłodzku. Kiedy 30-letnia matka zobaczyła, że dziewczynka zsikała się do łóżka, zabrała ją do łazienki i zaczęła polewać zimną wodą za karę. Całe zdarzenie trwało kilka minut, w czasie których najprawdopodobniej doszło do wyziębienia organizmu. Następnie 3-letnia Hania ponownie trafiła do łóżka. Po kilku minutach dziewczynka zaczęła wymiotować i tracić przytomność.

Wtedy matka i konkubent wezwali do niej pogotowie ratunkowe. Niestety, pomimo długiej reanimacji, dziewczynka zmarła w szpitalu. W tym samym czasie w domu przebywała jeszcze dwójka dzieci w wieku 10 miesięcy i 8 lat.

- W tej sprawie od niedzieli prowadzone jest śledztwo. Wyjaśniane są okoliczności tego zdarzenia, choć muszę przyznać, że wiemy już dość dużo. Pod nadzorem prokuratury przeprowadzono już oględziny mieszkania, obecnie ustalany jest termin sekcji zwłok dziecka - mówi Jan Sałacki, Prokurator Rejonowy z Kłodzka.

Na czwartek zaplanowana jest sekcja dziewczynki, po której biegły ma określić bezpośrednią przyczynę jej śmierci. Wstępnie przyjęto, że mogła umrzeć w wyniku wyziębienia.

Jeszcze w niedzielę konkubentowi matki dziecka przedstawiono zarzut znęcania się. Prokurator zastosował wobec niego zakaz zbliżania się i kontaktowania z kobietą.

Matce 3-letniej Hani przedstawił zarzut znęcania się ze szczególnym okrucieństwem i doprowadzenia do nieumyślnego spowodowania śmierci dziecka.

W poniedziałek Sąd Rejonowy w Kłodzku zdecydował o tymczasowym areszcie kobiety. Prokurator wnioskował o tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy. Sąd podzielił jednak tylko część argumentów zawartych we wniosku i aresztował kobietę na jeden miesiąc. na okres miesiąca z możliwością jego przedłużenia.

Na czwartek zaplanowano sekcję, na podstawie której biegły ma określić bezpośrednią przyczynę śmierci

Zatrzymana kobieta jest bowiem matką trzech córek. Oprócz zmarłej trzylatki, ma też dziewczynki w wieku 10 miesięcy oraz 8 lat. Konkubent jest ojcem tylko najmłodszej dziewczynki z rodzeństwa. Sąd rodzinny w Kłodzku wydał już zarządzenia o ustanowieniu pieczy doraźnej domu dziecka dla obu dziewczynek. Niewykluczone, że w dalszym czasie będą podejmowane decyzje o umieszczeniu ich w rodzinie zastępczej.

Z uzyskanej przez prokuraturę dokumentacji wynika, że kobieta ma przyznaną rentę z powodu lekkiego upośledzenia umysłowego. Z tego też tytułu dla rodziny ustanowiony został kurator. Śledczy sprawdzą, czy posiadał on wiedzę o przemocy w rodzinie, zbadają, czy kuratela była sprawowana właściwie. Rodzina korzystała też z pomocy kłodzkiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Kobiecie grozi do 10 lat więzienia, natomiast jej partnerowi do ośmiu lat więzienia.

MATERIAŁ INFORMACYJNY POWIATU WROCŁAWSKIEGO
0010043517

Starosta Powiatu Wrocławskiego o planach na najbliższy rok

Początek roku to nie tylko czas podsumowań tego, co wydarzyło się w ciągu minionych dwunastu miesięcy, ale rozpoczęcie realizacji działań zaplanowanych na nadchodzący okres. Rok 2020 upłynął wszystkim na walce z pandemią koronawirusa. Wiele miesięcy zmagań odcisnęło piętno na każdej dziedzinie życia społecznego - był to czas wielkich wyzwań, czas, który pokazał, że nie wszystko zależy wyłącznie od nas....

Budżet, podobnie jak w latach ubiegłych, jest naprawdę duży – wynosi prawie 170 mln zł i jest w nim zaplanowanych wiele zadań inwestycyjnych - przede wszystkim przedsięwzięć drogowych, oświatowych i prospołecznych. Jak co roku dużą wagę będziemy przywiązywać do wykonania projektów drogowych. Powiat wrocławski jest w trakcie realizacji budowy drogi publicznej wraz z przebudową ronda w Małuszowie w ciągu drogi krajowej nr 35. Nowo wybudowana droga skomunikuje niemal 80 ha gruntu stanowiącego własność Powiatu Wrocławskiego, położonego w obrębie Krzyżowice-Wierzbica, w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego przeznaczonego pod aktywność gospodarczą (przemysł). Wskazana powierzchnia obejmuje 12 działek gruntu o zróżnicowanym areale - od 1,5 do 11 ha. Sukcesywna sprzedaż przedmiotowych nieruchomości w trybie przetargów nieograniczonych, planowana jest na 2021 r. i lata kolejne. Przebudowa ronda w Małuszowie i wybudowanie w 2020 r. odcinka drogi publicznej o dł. 980 m zaowocowały sukcesem w postaci sprzedaży terenów inwestycyjnych o łącznej powierzchni ok. 39 ha, należących do powiatu wrocławskiego za kwotę netto wynoszącą prawie 49 mln. W roku obecnym kontynuowana jest także przebudowa drogi w Kiełczowie, w gminie Długołęka. Władze powiatu podejmują szereg czynności z myślą nie tylko o obecnych i przyszłych inwestorach, ale w głównej mierze w trosce o lepszy komfort życia mieszkańców. Warto także podkreślić, iż wieloletnia konsekwencja inwestowania w drogi doprowadziła do tego, że drogi te w dużej mierze są w dobrym lub bardzo dobrym stanie. Dokładamy wszelkich starań, aby wraz z gminami prężnie kontynuować finansowanie naszego autorskiego programu budowy chodników „Bezpieczna droga".

Jeśli chodzi o funkcjonowanie urzędu to wprowadziliśmy rotacyjny, zdalny system pracy urzędników, z założeniem, by zadania były realizowane bez żadnych opóźnień. Zawieszone zostały mobilne punkty obsługi Wydziału Komunikacji w poszczególnych gminach powiatu, jednak, gdy tylko pozwolą na to przepisy sanitarne od razu rozpocznie się procedura ich wznawiania. Oczywiście, obsługa bezpośrednia nadal funkcjonuje, ale tylko w uzasadnionych przypadkach. Wydział Komunikacji załatwia sprawy bez wcześniejszej rezerwacji wizyty, ale z zachowaniem rygorystycznych zasad bezpieczeństwa i przy okrojonej ilości przyjmowanych osób.

Powiat Wrocławski nie zawiesił też kontynuowania realizacji inwestycji jaką jest rozbudowa siedziby Starostwa, polegająca na dobudowie jeszcze jednego skrzydła - C, do dwóch już istniejących. Obecnie trwa wyłonienie wykonawcy robót, a cała inwestycja powinna być zakończona w czerwcu 2022 roku. Jeśli chodzi o przyrost liczby ludności jesteśmy w czołówce powiatów w Polsce. Kiedy w 2009 roku powstała nowa siedziba, powiat wrocławski liczył ok. 100 tysięcy mieszkańców, teraz liczba ta zwiększyła się do ponad 150 tysięcy, a proces osiedlania na terenie naszego powiatu dalej trwa. Mimo rozwoju programu e-usług, bez tej inwestycji nie będziemy w stanie zapewnić podstawowych standardów obsługi dla odwiedzających nas klientów, czy też odpowiednich dla urzędników warunków do pracy.

Stabilne finanse umożliwiają nam realizację sztandarowych, cyklicznych wydarzeń jak „Biała Niedziela w Powiecie Wrocławskim", warsztaty ekologiczne dla dzieci, czy konkurs „Kulinarny Powiat Wrocławski". Biorąc, więc pod uwagę, że nie musimy „zaciskać pasa", jedyne co może nam pokrzyżować plan to dalsze komplikacje związane z pandemią koronawirusa.

Roman Potocki
Starosta Powiatu Wrocławskiego

eprasa.pl 8fee44b17e

Kino uruchamia platformę VOD

Wrocław

Na platformie kina Nowe Horyzonty znajdzie się na razie 200 filmów. Nie będzie seriali. Platforma ruszy w piątek.

Nie będzie miesięcznych abonamentów, jak na największych platformach VOD, takich jak HBO GO czy Netflix.

- Obowiązuje pay per view, czyli płaci się za film lub pakiet filmów - wyjaśnia Stanisław Abramik z kina Nowe Horyzonty.

Zobaczymy m.in. filmy nagradzane na światowych festiwalach filmowych. Na platformie znajdą się: „Metamorfoza ptaków" Catariny Vasconcelos, „Przynęta" Marka Jenkina oraz „Holiday" Isabelli Eklöf, a także głośny przebój ostatniej edycji, nagrodzony w Berlinie „Dau. Natasza" Ilyi Khrzhanovskiego i Jekateriny Oertel.

Koszt pojedynczego dostępu (cena za jeden film) zaczyna się od 7,90 zł; za tytuły pokazywane premierowo wystarczy zapłacić 9,90 zł; filmy dostępne ekskluzywnie na NH VOD kosztują 12,90 zł. Zakupiony film można zacząć oglądać w dowolnym momencie (seans trzeba dokończyć w ciągu 48 godzin od momentu kliknięcia w przycisk „Oglądaj").

Będą też pakiety: 49 zł za zestaw 15 filmów lub 89 zł za zestaw 30 filmów. Kupując zestaw, można wybierać filmy spośród 216 tytułów objętych promocją.

Platforma będzie dostępna : nowehoryzonty.pl/vod

REKLAMA 0010059868

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

DYREKTOR ODDZIAŁU REGIONALNEGO AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO W ZIELONEJ GÓRZE, UL. ZJEDNOCZENIA 104

podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokali mieszkalnych:

Lp.	Położenie	Numer lokalu	Nr działek	Powierzchnia łączna działek (ha)	Powierzchnia użytkowa lokalu i pomieszczenia przynależnego (m^2)	Układ przestrzenno-funkcjonalny, położenie na kondygnacji	Udział w częściach wspólnych nieruchomości	Cena wywoławcza nieruchomości	Wadium i godzina przetargu
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	**Świętoszów ul. Klonowa 4 A-C**	**4A/9A**	156/13 i 156/14	0,2241	**37,13 2,86**	2 pokoje, kuchnia, 2 przedpokoje, łazienka z wc; IV piętro	3999/203977	53 500 zł	5 400 zł 8:00
2	**Świętoszów ul. Klonowa 4 A-C**	**4C/10**	156/13 i 156/14	0,2241	**45,85 2,51**	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc; IV piętro	4836/203977	63 800 zł	6 400 zł 9:00
3	**Świętoszów ul. Klonowa 6 A-C**	**6A/7A**	156/11 i 156/12	0,2227	**37,05 3,67**	2 pokoje, kuchnia, 2 przedpokoje, łazienka z wc; III piętro	4072/205147	54 700 zł	5 500 zł 10:00
4	**Świętoszów ul. Klonowa 6 A-C**	**6B/9**	156/11 i 156/12	0,2227	**43,82 2,06**	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc; IV piętro	4588/205147	61 000 zł	6 100 zł 10:30
5	**Świętoszów ul. Klonowa 6 A-C**	**6C/7A**	156/11 i 156/12	0,2227	**37,91 2,12 i 2,10**	2 pokoje, kuchnia, 2 przedpokoje, łazienka z wc; III piętro	4213/205147	54 200 zł	5 500 zł 12:00
6	**Świętoszów ul. Klonowa 6 A-C**	**6C/10**	156/11 i 156/12	0,2227	**45,77 2,05**	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc; IV piętro	4782/205147	61 600 zł	6 200 zł 12:30
7	**Świętoszów ul. Klonowa 8 A-C**	**8C/5A**	156/9 i 156/10	0,2450	**36,93 2,76**	2 pokoje, kuchnia, 2 przedpokoje, łazienka z wc; II piętro	3969/200707	57 400 zł	5 800 zł 13:30
8	**Świętoszów ul. Klonowa 8 A-C**	**8C/7**	156/9 i 156/10	0,2450	**43,71 2,97**	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc; III piętro	4668/200707	60 400 zł	6 100 zł 14:00
9	**Świętoszów ul. Klonowa 8 A-C**	**8C/9**	156/9 i 156/10	0,2450	**43,58 3,24**	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc; IV piętro	4682/200707	60 700 zł	6 100 zł 14:30

Po odłączeniu z księgi wieczystej KW nr JG1B/00020568/5, dla nieruchomości przy ul. Klonowej 4 A-C w Świętoszowie prowadzona jest księga wieczysta KW nr JG1B/00053644/2, dla nieruchomości przy ul. Klonowej 6 A-C w Świętoszowie prowadzona jest księga wieczysta KW nr JG1B/00053615/0 i dla nieruchomości przy ul. Klonowej 8 A-C w Świętoszowie prowadzona jest księga wieczysta KW nr JG1B/00053463/9. Lokale będące przedmiotem przetargu stanowią własność Skarbu Państwa – Agencji Mienia Wojskowego i wolne są od wszelkich ciężarów, ograniczeń, praw i roszczeń osób trzecich. Do ceny sprzedaży zostanie zastosowana stawka podatku od towarów i usług zgodnie z przepisami obowiązującymi na dzień transakcji.

Przetarg odbędzie się w dniu 29.03.2021 r. w wyżej wskazanych godzinach, w siedzibie Oddziału Regionalnego AMW w Zielonej Górze, ul. Zjednoczenia 104

1. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest zapoznanie się przez uczestników z warunkami przetargu podanymi w ogłoszeniu przetargowym, wpłacenie wadium w formie pieniężnej **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.03.2021 r.**, na rachunek bankowy Agencji Mienia Wojskowego Oddział Regionalny w Zielonej Górze: **nr 48 1130 1222 0030 2042 7820 0014 BGK**, oraz okazanie komisji przetargowej niezbędnych dokumentów wskazanych w ogłoszeniu przetargowym. Za datę zapłaty przyjmuje się dzień uznania rachunku bankowego OReg AMW w Zielonej Górze.
2. Osoby zwolnione z obowiązku wniesienia wadium, winny zastosować procedurę opisaną w ogłoszeniu przetargowym.
3. Pełna treść ogłoszenia przetargowego została wywieszona na tablicy ogłoszeń Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Zielonej Górze oraz opublikowana na stronie internetowej Agencji: www.amw.com.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej, a także przesłana do Urzędu Gminy w Osiecznicy, celem wywieszenia na tablicy ogłoszeń.
4. Szczegółowych informacji dotyczących przetargu udzielają pracownicy Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Zielonej Górze przy ul. Zjednoczenia 104, tel. 68 411 96 41 i tel. 68 411 96 15.

Oddział Regionalny w Zielonej Górze
ul. Zjednoczenia 104 • 65-120 Zielona Góra
tel. 68 411-96-15 • faks 68 411-96-12
e-mail: zielonagora@amw.com.pl • www.amw.com.pl

PRZETARG PRZETARG PRZETARG

Dolny Śląsk

Wezbrane wody płyną przez Dolny Śląsk

Duża ilość śniegu, gwałtowna odwilż i roztopy, jakie rozpoczęły się w ubiegłym tygodniu sprawiły, że podniósł się poziom wody w rzekach. Stan wody na środkowej Odrze, poniżej ujścia Nysy Kłodzkiej, jest wysoki. Miejscami podnosząca się woda sięga stanów ostrzegawczych, ale na Dolnym Śląsku są też miejsca, gdzie stany są średnie. W poniedziałek prezes Wód Polskich Przemysław Daca odwiedził zbiornik Nysa, żeby ocenić stan przygotowań do zminimalizowania ryzyka powodzi. - Zbiornik Nyski, podobnie jak pozostałe zbiorniki na Dolnym Śląsku, mają stuprocentową rezerwę powodziową i są przygotowane na przyjęcie wód roztopowych - zapewnia Przemysław Daca. Wody Polskie podkreślają, że do przyjęcia wezbranych wód przygotowane są zbiorniki na Dolnym Śląsku: Topola powyżej Paczkowa, zbiornik Kozielno na terenie gmin Kamieniec Ząbkowicki i Paczków, zbiornik Bukówka koło Lubawki, zbiornik Lubachów przed Świdnicą, zbiorniki Mietków i Nysa. Urządzenia upustowe i manewrowe są, zdaniem Wód Polskich, sprawne.

Wrocław

Pożar samochodu, uratowano ładunek

Wczoraj koło południa doszło do pożaru auta dostawczego przy ul. Racławickiej, obok basenu na Krzykach. Prawdopodobnie ogień wybuchł po samozapłonie w komorze silnika. Zaledwie ciągu 5 minut auto spłonęło. Na miejscu pojawiły się dwa wozy strażackie, które ugasiły ogień. Świadek zdarzenia powiedział, że paczki, które przewoził samochód, udało się wyciągnąć w ostatniej chwili.

Wrocław

Naprawa zwrotnicy potrwa dwa tygodnie

Tramwaje linii 7 w kierunku Klecina od dziś jadą objazdem: od przystanku „Dworzec Nadodrze" przez pl. Staszica, ul. Pomorską, do ul. Dubois. Pomijane będą przystanki „Paulińska" przy ul. Chrobrego, i „Dubois" przy Drobnera. Utrudnienia spowodowane są wymianą zwrotnicy na pl. Powstańców Wielkopolskich. Roboty potrwają do 7 marca.

Wrocław

Wycinka drzew w parku w centrum miasta

Trwa wiosenna pielęgnacja parków i zieleńców. W parku Skowronim przy al. Armii Krajowej pomiędzy ulicami Borowską i Ślężną na 25-hektarowej powierzchni wycięte zostaną 44 drzewa. Większości pni pozostanie na miejscu, żeby wzbogacić ekosystem. Pozostawione pnie, tzw. świadki, staną się domem i pożywieniem dla szeregu organizmów, a z czasem rozkłożą się użyźniając glebę.

RED

Wrocław: maszkarony z Mostu Pomorskiego odzyskują dawny blask

Wrocław

RED
redakcja@gazeta.wroc.pl

Kamienne ozdoby z remontowanego mostu Pomorskiego poddawane są gruntownej renowacji w Jeszkowicach pod Wrocławiem.

Kilkumiesięczne czyszczenie, pielęgnowanie, rekonstrukcja zniszczonych fragmentów daje imponujące efekty. - Są wyjątkowe, po raz pierwszy spotkaliśmy się z maszkaronami o charakterze stworów wodnych. Te w postaci smoków odnawialiśmy już kilkanaście razy, występują najczęściej w kościołach gotyckich. Te maszkarony są tak brzydkie, że aż piękne - mówi Kazimierz Durawa, właściciele firmy kamieniarskiej z Jeszkowic.

Kazimierz Durawa mistrz kamieniarski z 49-letni stażem, wcześniej zajmował się m.in. pałacami, kaplicami, epitafiami z Bazyliki św. Elżbiety we Wrocławiu.

Maszkaronów na Moście Pomorskim jest łącznie 68 - po 34 na każdej balustradzie. Niemal wszystkie zostały zakryte przez dwa ciepłociągi.

Maszkarony zdjęte z Mostu Pomorskiego Południowego były bardzo zanieczyszczone m.in. sadzami.

Niektóre maszkarony zostały ostrzelane z karabinów maszynowych podczas II wojny światowej, jeden stracił w ten sposób oko, inne ucierpiały podczas montażu rury ciepłowniczej, która przykrywała je przez ostatnie dziesiątki lat. Dzięki wielomiesięcznym pracom wykonywanym ręcznie, 34 maszkarony odzyskują blask.

Na Moście Pomorskim jest ich pięć rodzajów. Wykonane są z piaskowca radkowskiego. Cennego kamienia, ale bardzo trudnego do czyszczenia.

Maszkarony jeszcze tym roku mają wrócić na zabytkową przeprawę. Będzie to możliwe, gdy wykonawca remontu schowa rurę ciepłowniczą pod dno Odry.

W ich miejsce do zakładu kamieniarskiego trafią jeszcze ich koledzy ze wschodnich balustrad Mostu Pomorskiego.

Kamienne ozdoby poddawane są gruntownej renowacji w Jeszkowicach pod Wrocławiem. Na moście Pomorskim Południowym firma z Jeszkowic pomoże też przy pracach rekonstrukcyjnych przy odbudowie stylowych latarni oraz podczas renowacji strażnic, które stoją na moście w pobliżu ulicy Grodzkiej.

FOT.WROCŁAWSKIE INWESTYCJE

Maszkarony zdjęte z Mostu Pomorskiego Południowego były bardzo zanieczyszczone m.in. sadzami

Ktoś ukradł pokrywy wzdłuż obwodnicy

Wrocław

Do kradzieży pokryw studzienek kanalizacyjnych wzdłuż AOW doszło w nocy z poniedziałku na wtorek. Ich brak zauważyli mieszkańcy osiedla Żerniki, którzy na tych terenach wyprowadzają psy.

Włazy zniknęły z zielonego terenu wzdłuż AOW i ul. Kmicica pomiędzy ulicami Berberysową i Rumiankową. Pozostałe otwarte studzienki stanowią zagrożenie dla chodzących tam ludzi. Obok otwartych studzienek spacerujący położyli gałęzie, aby w tak prowizoryczny sposób zwrócić uwagę innych na niebezpieczeństwo.

- Dwie pokrywy, które zostały ukradzione, były żeliwne. Teraz, żeby złodziei nie kusiło, zostaną zmienione na betonowe - mówi rzeczniczka wrocławskiego oddziału GDDKiA Magdalena Szumiata.

Wczoraj studzienki zostały zabezpieczone.

eprasa.pl 8fee44b17e

Zwierzęta pracujące w służbach będą miały dożywotnią opiekę. Co się zmieni?

Wrocław
Kinga Czernichowska
redakcja@gazeta.wroc.pl

Tylko w dolnośląskiej policji pracuje 47 psów, w całej Polsce we wszystkich jednostkach (nie tylko tych policyjnych) na służbie jest 1207 psów.

Zwykle, po zakończeniu pracy w policji, trafiały do swojego przewodnika, do nowego właściciela lub pod opiekę fundacji. Teraz Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji chce zmian i dożywotniej opieki nad zwierzętami pracującymi w służbach.

- Na Dolnym Śląsku mamy łącznie 47 psów, w dyspozycji Komendy Miejskiej Policji we Wrocławiu jest ich 15 - mówi Wojciech Jabłoński z biura prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu.

Obecnie w dolnośląskiej policji pracują: psy patrolowo-tropiące, tropiące, poszukiwawcze (szukają narkotyków, zwłok, osób zaginionych lub przestępców), jest też jeden pies bojowy, który ma za zadanie złapać przestępcę. Obecnie w policji pracują owczarki niemieckie, owczarki belgijskie, owczarki holenderskie, wyżeł niemiecki i jeden terier.

Dotychczas było tak, że w 99 proc. psów, które zakończyły służbę, trafiało pod opiekę swojego przewodnika, policjanta. Policjant nie uiszczał za to żadnej opłaty, otrzymywał też dofinansowanie na wyżywienie psa. Tak działo się bardzo często, ponieważ ci policjanci są zazwyczaj związani z tymi psami. A to też nie jest tak, że każdy policjant może pracować z psem. Do takiej pracy zgłaszają się ochotnicy. Sprawdzane są też ich kwalifikacje, bo przecież nie każdy nadaje się do opieki nad psem.

Niektórzy są na przykład kociarzami... A co, jeśli policjant nie mógł przejąć psa, kiedy ten zakończył służby? Choćby z uwagi na warunki lokalowe albo to, że miał już innego psa lub też ktoś z rodziny miał alergię na sierść?

- Wówczas szukaliśmy fundacji, która wzięłaby takiego psa pod swoje skrzydła. Jest taka fundacja jak Zakątek Weteranów, założona przez policjanta, który pracował z psami. Tam trafiały niektóre psy po zakończeniu służby. Jednak zdarzało się, np. w 2014, że fundacja nie mogła przyjąć psa i wówczas rozpisywaliśmy przetarg, a psa policyjnego można było kupić - dodaje Jabłoński.

FOT. POLICJA
We wszystkich formacjach podległych MSWiA służy łącznie 1207 psów i 62 konie – większość w policji

Teraz jednak to wszystko miałoby być uregulowane. Zmian chce bowiem Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

- Pierwsza kwestia to właściwy i dokładny sposób opisania sytuacji zwierząt wycofywanych ze służby. Tu pierwszeństwo będzie pozostawało przy aktualnych opiekunach zwierząt. Najważniejsza zmiana, jaka idzie za tym punktem, to fakt, że także na emeryturze wszystkie zwierzęta, zarówno psy, jak i konie, będą pozostawały na stanie jednostki organizacyjnej każdej z formacji - podkreślił wiceminister Błażej Poboży.

Drugą kwestią, regulowaną przez projektowane przepisy, jest ustawowe określenie obowiązków opiekunów zwierząt. - To tak oczywiste sprawy jak zapewnienie wyżywienia, dostęp do wody, zapewnienie swobodnej aktywności. To także szczegółowe kwestie i obowiązki, jak szkolenie dla opiekunów zwierząt czy wskazanie, które z osób są wykluczone z możliwości przejęcia opieki nad zwierzętami - powiedział wiceminister Błażej Poboży.

Jako pozostałe, choć zasadnicze założenia ustawy, wiceminister wymienił: pokrywanie kosztów wyżywienia zwierząt (przepisy określą, że opiekunom przysługiwać będzie albo wyżywienie, albo ekwiwalent finansowy w formie ryczałtu na wyżywienie zwierzęcia) oraz kwestię zwrotu kosztów ponoszonych przez opiekunów z tytułu badań profilaktycznych i opieki weterynaryjnej. Nowe przepisy odnoszą się również do zagadnienia kontroli sposobu i prawidłowości opieki nad zwierzętami.

Bierutów
Nocna eksplozja w oddziale banku

Do zdarzenia doszło w nocy z poniedziałku na wtorek. Około godz. 3 w oddziale banku PKO BP, który znajduje się przy ulicy Wrocławskiej w Bierutowie, doszło do eksplozji. Na szczęście, nikt nie został poszkodowany, ale straty są duże. Wcześniej, około godz. 18 pracownicy zamknęli budynek. Nic nie zwiastowało, że w nocy może się coś wydarzyć. W środku nocy bierutowian obudził potężny huk. Siła wybuchu była tak duża, że z pomieszczenia banku znajdującego się w kamienicy wyleciały okna. Uszkodzone zostały też drzwi. Policja na razie nie ujawnia, czy skradziono pieniądze.

Wrocław
Wypadek przy przejeździe kolejowym

Do groźnie wyglądającego wypadku dwóch samochodów osobowych doszło w poniedziałek przy przejeździe kolejowym na skrzyżowaniu ulic Bystrzyckiej i Balonowej na wrocławskim Gądowie. Kierowca volkswagena, w którym jechały cztery osoby, wyjeżdżając z ul. Balonowej nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu nadjeżdżającemu z prawej strony ul. Bystrzycką fordowi, W wyniku wypadku volkswagen wywrócił się na bok i uderzył w latarnię. Nikt nie odniósł poważnych obrażeń.

AUTOPROMOCJA
NIE PRZEGAP PIĄTKU
z dodatkiem Tele Magazyn
Gazeta Wrocławska

REKLAMA 0010034733

INTER GROUP
GRUPA KAPITAŁOWA

Inter Group to firma działająca na rynku od 25 lat. Obsługujemy klientów z całego kraju oferując usługi z zakresu ochrony osób i mienia, utrzymania czystości.

*Poszukujemy **we WROCŁAWIU** pracowników na stanowisko:*

PRACOWNIK OCHRONY
(Bielany Wrocławskie)

OFERUJEMY:
- Stabilne zatrudnienie na **umowie o pracę** w dynamicznie rozwijającej się firmie,
- Regularnie i terminowo wypłacane wynagrodzenie miesięczne do **2000 zł - 2500 zł netto („na rękę")**
- **Dofinansowanie**, m.in. zakup leków, okularów, dojazdy do pracy, etc…
- Możliwość przystąpienia do **ubezpieczenia grupowego** na atrakcyjnych warunkach
- Pakiet medyczny

OCZEKUJEMY:
- Sumienności i zaangażowania w wykonywaniu obowiązków
- Mile widziane osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności

Zainteresowane pracą osoby prosimy **o przesłanie CV na adres:**
rekrutacja@intergroup.pl
lub kontakt telefoniczny na nr 667 047 337

W CV prosimy uwzględnić klauzulę: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej aplikacji dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesów rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych tj. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926, ze zm.), prowadzonych przez InterGroup z siedzibą w Bydgoszczy.

REKLAMA 0010047152

eprasa.pl 8fee44b17e

Kwarantanna po przekroczeniu granicy

Leszek Rudziński
leszek.rudzinski@polskapress.pl

Warszawa

W nocy z poniedziałku na wtorek rząd opublikował rozporządzanie w sprawie ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa. Nowe przepisy dotyczą m.in. uzdrowisk i kasyn oraz kwarantanny po przekroczeniu granicy.

Zapisy nowego rozporządzenia dotyczą m.in. osób przyjeżdżających z zagranicy, które będą musiały odbyć kwarantannę na terenie naszego kraju.

Kwarantanny nie będą musiały odbywać osoby, którym wystawiono zaświadczenie o wykonaniu szczepienia ochronnego przeciwko koronawirusowi szczepionką dopuszczoną do obrotu w Unii Europejskiej.

Zwolnieni kwarantanny zostaną też uczniowie pobierający naukę w Polsce lub w państwie sąsiadującym i ich opiekunowie, oraz dzieci objęte wychowaniem przedszkolnym w Polsce lub w państwie sąsiadującym i ich opiekunowie.

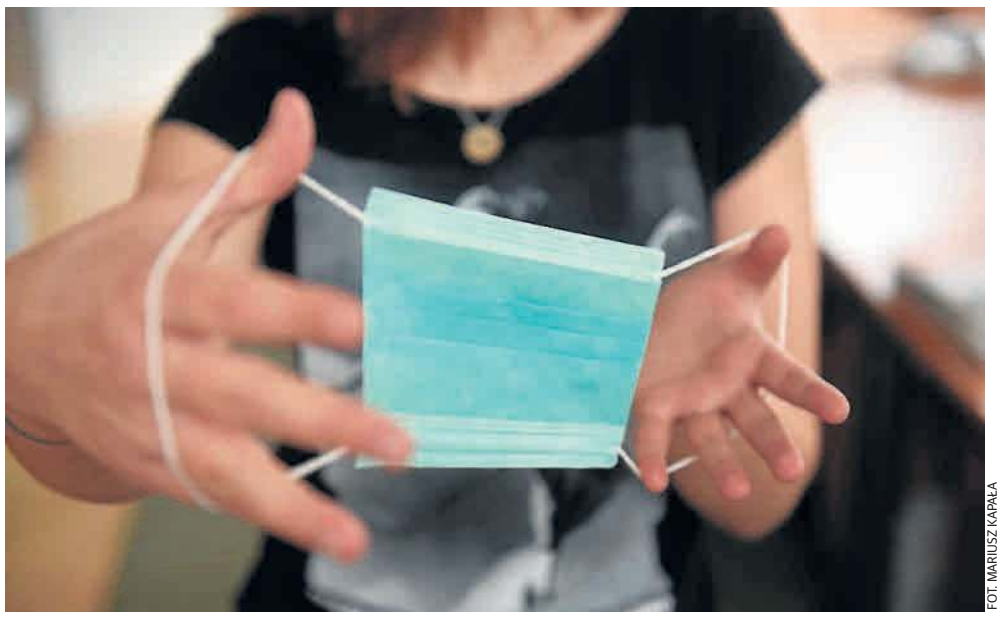
Kwarantanna nie obejmie także powracających do Polski studentów, uczestników studiów podyplomowych, kształcenia specjalistycznego, doktorantów, którzy kształcą się w Polsce lub w państwie sąsiadującym oraz osób prowadzących działalność naukową.

Otwarcie uzdrowisk

Poluzowanie restrykcji dotyczy także lecznictwa uzdrowiskowego. Nowe przepisy zezwalają na takie leczenie w ośrodkach rehabilitacyjnych i uzdrowiskach. Wcześniej jednak przedstawić trzeba ujemny wynik testu na koronawirusa, przeprowadzonego nie później niż na sześć dni przed rozpoczęciem turnusu. Testy ma opłacić Narodowy Fundusz Zdrowia.

Kasyna bez picia i jedzenia

Zmieniły się również zapisy dotyczące kasyn oraz obiektów działalności związanej z eksploatacją automatów do gier hazardowych. W tym przypadku rząd zdecydował się na zaostrzenie restrykcji. W kasynach nie będzie można już spożywać posiłków i napojów.



FOT. MARIUSZ KAPAŁA

Rząd chce w najbliższym czasie nakazać używanie maseczek do zakrywania twarzy. Przyłbice, kominy i szaliki mają być wykluczone

W mocy pozostaje limit osób, który zakłada 1 klienta na 15 mkw.

Wcześniej przepisy dotyczące kasyn krytykowane były przez media i opozycję.

Zmiana kolejności szczepień

Nowe wytyczne zakładają również zmiany w kolejce w narodowym programie szczepień. Po tym jak pacjenci zakładów opiekuńczo-leczniczych (grupa I) zostaną zaszczepieni na koronawirusa, szczepionka będzie dostępna dla osób zatrudnionych w noclegowniach i ogrzewalniach.

Poszerzono również grupę pracowników oświaty i placówek wychowawczych, którzy będą mogli zostać zaszczepieni w grupie I.

Nowe rozporządzenie zakłada również, że z zakazu zgromadzeń wyłączone będą konkursy na aplikacje sędziowskie i prokuratorskie oraz egzaminy sędziowskie i prokuratorskie oraz konkursy na stanowiska referendarzy sądowych i asystentów sędziów.

W środę nowe decyzje

- Nowe podejście do obostrzeń w ramach rozporządzenia epidemicznego zapewne zostanie ogłoszone w środę - poinformował na briefingu prasowym rzecznik Ministerstwa Zdrowia Wojciech Andrusiewicz.

Wyjaśnił, że nowe ograniczenia mogą dotyczyć m.in. sposobu zakrywania nosa i ust.

- W zakresie przyłbic, szalików i kominów, tutaj nie będzie podejścia miękkiego, tylko dość kategoryczny zakaz używania tego typu rzeczy z jednoczesną rekomendacją, czego powinniśmy używać - podkreślił.

Zmianie ulec ma również procedura zezwalania na wjazd do Polski z Czech i Słowacji, gdzie notowany jest dynamiczny przyrost zakażeń.

Andrusiewicz tłumaczył, że „na przejściach granicznych szczepienia weryfikowane będą odpowiednim zaświadczeniem". - Każdy kraj wydaje takie zaświadczenie osobie zaszczepionej na koronawirusa - mówił.

©℗

REKLAMA 009999341

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL"** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/ 355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA"** Usługi Pogrzebowe. Tanio, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS"** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranica. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON"**– Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67, ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„ARKA"** – całodobowe przewozy zmarłych, kompleksowe usługi. Własna chłodnia. Bardzka, Włodkowica, 71/344-65-84, 601-732-075.

● **„Bożena Witwicka"** – Usługi Pogrzebowe, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Bezgotówkowo - rozliczamy ZUS w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Borowska 254, Wrocław - naprzeciw Akademii Medycznej, 71/336-12-65, Kościuszki 67/1a (róg Gwarnej) Wrocław 691-220-203, Krzyżowice ul. Główna 14, 71/311-84-40, Sobótka ul. Św. Jakuba 26, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **BARDZKA** – Zakład Pogrzebowy. Całodobowe przewozy. Kompleksowe usługi. Formalności USC, ZUS, bezgotówkowe rozliczenia. Całodobowy telefon: 71/795-67-89.

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **„GLORIA"** Usługi pogrzebowe i kremacyjne. Sprzedaż pomników. 24 h. Tel.71/338-19-19.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43 - całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **KREMATORIUM GLORIA** dowolne terminy kremacji, ul. Kwiatkowskiego 13, tel. 71/338-19-19, www.krematoriumgloria.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na tranport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **RIP** – Zakład Pogrzebowy, pl. św. Macieja 6 - Najtaniej! Specjalizacja: Kremacje. Cmentarze komunalne: Osobowice, Grabiszyn, parafialne. Rezerwacje i krótkie terminy. Rozliczanie ZUS. Ekskluzywny karawan Lincoln. Tel. 71/321-03-01, 71/372-29-44. Całodobowo.

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłychz domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

● **„RÓŻA"** – Zakład Pogrzebowy. Organizujemy pogrzeby, kremacje oraz transport zmarłych.Kompleksowa organizacja ceremonii pogrzebowych. ul. Kleczkowska 3, 50-227 Wrocław telefony całodobowe: 71 79 328 80, 601 280 750

● **SĘPOLNO – ZARZĄDCA CMENTARZA** Zakład Usług Pogrzebowych (RIP II) informuje, iż obecnie wszystkie sprawy związane z organizacją pogrzebu, jak również zakup trumien i akcesoriów można załatwić bezpośrednio w kaplicy na cmentarzu. Całodobowe przewozy zmarłych. Kompleksowe usługi pogrzebowe 24h, tel. 609-674-859, 71/372-29-44.

● **„TAROM"** – Semaforowa 1, 71/342-59-50, 2 4 h; Kasprowicza 26, 603-604-649, www.tarom.pl

Dziś pożegnamy

Pogrzeby 24.02

● **OSOBOWICE**
Krystyna Sterynowska,g. 9.20
Katarzyna Strzyżyńska, 20.10.1975, g. 10
Stanisław Dyl, 06.06.1937, g. 10.40
Janusz Andrzej Szymborski, 10.01.1953, g. 11.20
Anna Brawata,09.02.2021, 11.20
Halina Grażyna Złotorzycka, 27.09.1947, g. 12
Kazimierz Bolesław Działakiewicz, 04.03.1951, g. 13.20
Stefania Wojciechowska, 03.08.1935, g. 14

● **GRABISZYN**
Jerzy Zmarz, 24.02.1926, g. 10
Leon Towalski, 13.02.2021, g. 11
Ryszard Gawron, 08.10.1933, g. 12
Czesław Czyż, 13.10.1932, g. 13
Gabriela Brzezińska, 08.11.1927, g. 14
Krzysztof Sałak, 14.02.2021, g. 15

● **PSIE POLE**
Waldemar Ostrowski, 06.06.1965, g. 10
Irena Kozar,28.06.1931, g. 11
Paweł Szeląg,21.04.2006, g. 12
Gustaw Flisowski, g. 13

● **JERZMANOWO**
Krystyna Szuba, 27.07.1935, g. 11

Zarząd Cmentarzy Komunalnych,
pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

0010059558

Z głębokim żalem zawiadamiam,
że dnia 19 lutego 2021 r. zmarła

ŚP

Zdzisława Weiss

Nabożeństwo żałobne odbędzie się
dnia 26 lutego 2021 r. (piątek) o godz. 14.00
w kościele pw. św. Wawrzyńca
przy ul. Bujwida 51 we Wrocławiu,
po którym nastąpi ceremonia pogrzebowa
na cmentarzu parafialnym przy ul. Bujwida.

Pogrążona w smutku
Córka

0010057990

Nie umiera ten, kto żyje w pamięci.

Szanownej Pani

Danucie Stacherzak

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

ŚP

Męża

składają
Zarząd Spółki, Wspólnicy i Pracownicy Firmy "Zieleń Dawne MPZ"

eprasa.pl 8fee44b17e

Brytyjski premier przedstawia kalendarz likwidacji obostrzeń

Londyn

Kazimierz Sikorski
kazimierz.sikorski@polskapress.pl

Premier Wielkiej Brytanii przedstawił mapę drogową wychodzenia z ograniczeń wywołanych pandemią koronawirusa. Jej zwieńczeniem jest czwarty etap, od 21 czerwca ma wrócić na Wyspach normalne życie.

Po raz pierwszy od tygodni premier Boris Johnson ma dobre wieści dla Brytyjczyków. Zapowiada, że wiosna będzie radośniejsza, bo masowe szczepienia, które odbywają się w tym kraju, dają nadzieję na opanowanie pandemii. Pierwszą dawkę otrzymało już ponad 17,5 mln osób. Co za tym idzie pora na luzowanie obostrzeń.

A z mapy drogowej przedstawionej przez Johnsona wynika, że pierwszy etap zacznie się 8 marca, a jego zwieńczeniem byłoby zniesienie 21 czerwca ograniczeń w kontaktach społecznych. Johnson podkreślał, że wszystko zależy od postawy społeczeństwa, od tego, jak się zachowa wobec obowiązujących ograniczeń.

I tak, od 8 marca, szkoły wrócą do nauczania w trybie stacjonarnym. Odnosić się to będzie też do tych kierunków, w których konieczne są praktyczne ćwiczenia. Od tego samego dnia możliwe będzie spotykanie się na otwartym powietrzu z jedną osobą spoza własnego gospodarstwa domowego.

Od 29 marca przestanie obowiązywać nakaz przebywania w domach. Na wolnym powietrzu będzie się mogło spotykać do sześciu osób lub członkowie dwóch gospodarstw domowych.

Drugi etap luzowania zacznie się 12 kwietnia. Wznowią pracę wszystkie sklepy, zakłady usługowe (fryzjerzy, muzea i biblioteki), a puby i restauracje będą mogły obsługiwać klientów na zewnątrz.

Trzeci etap zacznie się 17 maja i zezwoli na spotkania w zamkniętych pomieszczeniach do sześciu osób lub dwóch gospodarstw domowych, a na zewnątrz do 30 osób. Normalną pracę wznowią puby, restauracje, hotele, kina, teatry i sale koncertowe, choć z zachowaniem zasad dystansu społecznego. Powrót na stadiony wiązać się będzie z ograniczeniami liczby kibiców.

Zwieńczeniem będzie ostatni etap, który zacznie obowiązywać od 21 czerwca. Cel jest ambitny: zniesienie restrykcji w kontaktach społecznych, jeśli chodzi o imprezy kulturalne i sportowe, śluby i pogrzeby, otwarte zostaną nocne kluby.

Johnson dodał, że przejście do kolejnego etapu będzie możliwe pod warunkiem utrzymania liczby zakażeń i zgonów na odpowiednim poziomie. ©℗

Szefowie MSZ Polski i Ukrainy chcą zatrzymać Nord Stream 2

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskaptimes.pl

Bruksela

W artykule zamieszczonym w portalu Politico, ministrowie spraw zagranicznych Polski Zbigniew Rau i Ukrainy Dmytro Kuleba piszą o konieczności powstrzymania budowy gazociągu Nord Stream 2.

FOT. DPA/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Szefowie polskiej i ukraińskiej dyplomacji liczą na pomoc prezydenta USA w zatrzymaniu budowy Nord Stream 2

Nord Stream 2 już dostatecznie zniszczył Zachód - piszą w artykule zamieszczonym w portalu Politico ministrowie spraw zagranicznych Polski i Ukrainy, Zbigniew Rau i Dmytro Kułeba. Apelują oni o zablokowanie tego kontrowersyjnego projektu, a ważna role, ich zdaniem, w tej materii, mogą odegrać Stany Zjednoczone.

Łączy nas wizja, do której dążą wszyscy prezydenci USA od zakończenia II wojny światowej, wolnej, zjednoczonej Europy, dostatniej i pokojowej. Jako ministrowie spraw zagranicznych musimy jednak dostrzec przeszkody dla prawdziwie zjednoczonej Europy. Najważniejsza wśród nich to fałszywe przekonanie, że wolny świat jest elitarnym klubem, którego narodowe interesy członków są nadrzędne w stosunku do kolektywu. To przekonanie ośmiela drapieżne autokratyczne mocarstwa i stwarza zagrożenia dla międzynarodowej stabilności i pokoju na świecie - piszą obaj ministrowie.

Szefowie dyplomacji Polski i Ukrainy piszą, że gdy Europa Środkowa związała się z Zachodem, Rosja pociągnęła za dźwignie, aby odwrócić lub zakłócić ten proces. Przypominają, że jednym z narządzi po które sięgał Kreml był gaz ziemny, od dostaw których są uzależnieni sąsiedzi Rosji.

W swoim artykule Rau i Kułeba przypomnieli zdarzenia, jakie miały miejsce w roku 2006, a następnie trzy lata później. Moskwa, wyłączny dostawca tego surowca, odcięła dostawy gazu ziemnego na Ukrainę, nie podając przyczyn swojego kroku. Europa odczuła konsekwencje tych posunięć Rosji, bo przesył rosyjskiego gazu odbywa się rurociągami przebiegającymi przez Ukrainę.

Dla uniknięcia kolejnych tego typu wydarzeń Europa zaczęła tworzyć bardziej zintegrowany, odporny wewnętrznie rynek gazu ziemnego. Jak piszą ministrowie w Politico, w tym samym czasie Moskwa przygotowała plan wzmocnienia swojej kontroli nad dostawami gazu ziemnego do Europy i oddzieliła Ukrainę od reszty Europy. Rosja wpadła na pomysł budowy Nord Stream, gazociągu biegnącego po dnie Bałtyku z Rosji do Niemiec z pominięciem Europy Środkowej.

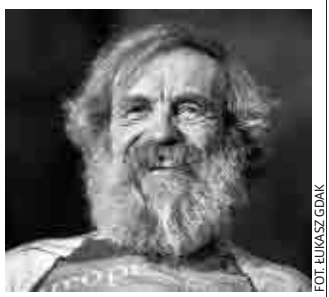
Ministrowie przypomnieli, że gdy w roku 2011 nowy gazociąg został uruchomiony, przedstawiono go jako narzędzie pozwalające na dywersyfikację dostaw gazu do Europy. Ale naprawdę Nord Stream zaprojektowano, aby sabotować bezpieczeństwo energetyczne Europy. Rau i Kułeba podkreślają, że dekadę po uruchomieniu Nord Stream 1 Rosja jest już bardzo blisko ukończenia bliźniaczego rurociągu Nord Stream 2. Zdaniem ministrów Rosja mogła posunąć się tak daleko z tym projektem, mimo że narusza suwerenność i integralność terytorialną Ukrainy, okazując lekceważenie dla prawa międzynarodowego.

- Wzywamy prezydenta USA Joe Bidena do wykorzystania wszelkich dostępnych mu środków, aby zapobiec ukończeniu projektu - piszą ministrowie spraw zagranicznych Polski i Ukrainy.

Według nich w tej sprawie Stany Zjednoczone nadal odgrywają kluczową rolę. Trzeba odrzucić twierdzenia, że Nord Stream 2 stał się 'zbyt duży, by upaść'.

- Szanujemy prawo Niemiec do wyrażania swojego punktu widzenia. Ale jesteśmy również głęboko przekonani, że tego rodzaju projekty nie mogą być postrzegane wąsko przez pryzmat stosunków dwustronnych, ale zamiast tego należy je traktować z szerszej perspektywy interesów i bezpieczeństwa Europy jako całości - uważają szefowie dyplomacji. ©℗

ŚMIERĆ PODRÓŻNIKA



FOT. ŁUKASZ GDAK

Police

Nie żyje Aleksander Doba, słynny podróżnik

W wieku 75 lat zmarł popularny podróżnik Aleksander Doba.

- Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 22 lutego zmarł wielki kajakarz Aleksander Doba. Zmarł śmiercią podróżnika, zdobywając najwyższy szczyt Afryki - Kilimandżaro, spełniając swoje marzenia - czytamy na profilu podróżnika na FB. - Pogrążona w żalu żona, synowie, synowe i wnuczki. Łukasz Nowak, założyciel Klubu Podróżników Soliści, który był organizatorem wyprawy, przekazał polsatnews.pl, że Doba zdobył Kilimandżaro.

- Poprosił o chwilę odpoczynku. Później stracił przytomność, a zaraz później funkcje życiowe - przekazał Łukasz Nowak. Wcześniej podróżnik był w świetnej formie. - Krzyczał „Afryka dzika" i że jest szczęśliwy - relacjonował Nowak.

Aleksander Doba zdobył tytuł m.in. „Podróżnika Roku 2015" National Geographic. Jako pierwszy człowiek w historii samotnie przepłynął kajakiem Ocean Atlantycki z kontynentu na kontynent (z Afryki do Ameryki Południowej). Opłynął kajakiem Morze Bałtyckie i Bajkał. Jako pierwszy opłynął całe polskie wybrzeże z Polic do Elbląga oraz Polskę po przekątnej z Przemyśla do Świnoujścia. - Olek był jednym z nas - miłośnikiem podróży, życia, a ponad wszystko symbolem, który był inspiracją dla milionów ludzi na całym świecie. Aleksander odszedł od nas niespodziewanie, robiąc to, co kocha. W naszych sercach i pamięci na zawsze - żegna podróżnika Klub Podróżników Soliści. Aleksander Doba urodził się 9 września 1946 roku w Swarzędzu. Mieszkał w Policach. **(AIP)**

Pandemia niszczy naszą psychikę. Już 1,5 mln Polaków ma depresję

Warszawa

Leszek Rudziński
leszek.rudzinski@polskapress.pl

23 lutego przypada Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją. Choroba ta od wielu lat dotyka Polaków, a w czasie pandemii jej objawy niepokojąco się nasilają. Jak informuje resort zdrowia, na depresję choruje już 1,5 mln Polaków.

Stres towarzyszy nam praktycznie zawsze, jednak w dzisiejszych czasach coraz trudniej sobie z nim radzimy. Jest to jedna z przyczyn pogorszenia kondycji psychicznej Polaków, a także zwiększenia poziomu zachorowań na depresję. A przez pandemię koronawirusa sytuacja wygląda jeszcze gorzej.

Resort zdrowia poinformował, że na depresję cierpi już ok. 1,5 miliona osób w naszym kraju.

Wiadomo już, że prognozy mówiące o negatywnym wpływie pandemii na zdrowie psychiczne stały się faktem, a kolejne miesiące pod presją obostrzeń i zmian w stylu życia mogą pogorszyć tę sytuację.

W obliczu epidemii do dotychczasowych czynników stresogennych doszły nowe, takie jak lęk o zdrowie i życie, obawy dotyczące pracy i finansów, trudności wynikające ze zmian w funkcjonowaniu rodziny.

Naukowcy podkreślają, że dziś kluczowe jest zwrócenie uwagi na kondycję psychiczną i poszukiwanie sposobów na poprawę samopoczucia.

A jest to tym bardziej trudne, gdyż obecnie musieliśmy zrezygnować z niektórych sprawdzonych sposobów na odreagowanie stresu, jak np. wydarzenia kulturalne, różne formy aktywności sportowej czy bezpośredni kontakt z bliskimi osobami.

Badania Uniwersytetu Warszawskiego pokazały, że w maju i grudniu 2020 r., czyli w momencie obowiązywania największych ograniczeń związanych z pandemią, Polacy odczuli znaczące nasilenie objawów m.in. lęku. W grudniu 2020 r. w grupie ryzyka klinicznego nasilenia objawów depresji było aż 29 proc. kobiet i 24 proc. mężczyzn. Dodatkowo 31 proc. kobiet oraz 26 proc. mężczyzn znajdowało się w grupie ryzyka klinicznego nasilenia objawów zespołu lęku uogólnionego, czyli stanu uporczywego martwienia się i niepokoju.

Prawie jedna trzecia nastolatków cierpi na objawy depresji. Jej leczenie jest możliwe - przypomina Ministerstwo Zdrowia

Z kolei dane ZUS ujawniły, że w ubiegłym roku lekarze wystawili ponad pół miliona zwolnień lekarskich z powodu ciężkiej reakcji na stres i zaburzeń adaptacyjnych. To rekordowa liczba w porównaniu do ubiegłych lat.

Objawy świadczące o pogorszeniu się naszej kondycji psychicznej, na które należy zwrócić uwagę, to przede wszystkim: zaburzenia snu, częste uczucie zmęczenia, dominujące uczucie smutku, nasilenie obaw związanych z codziennym życiem i przyszłością.

Na chorobę tę wskazywać mogą także zmiany apetytu i wagi ciała, osłabiona koncentracja, trudności w podejmowaniu decyzji, odczuwanie napięcia, obojętność. ©℗

eprasa.pl 8fee44b17e

Prof. Czapiński: Pandemia nauczyła młodych ludzi, że nic nie jest dane na zawsze

Słabsze psychicznie osoby młode podlegają dużo większym stresom wynikającym z ich dyskryminowania przez rówieśników wówczas, kiedy mają bezpośredni kontakt z tymi rówieśnikami. Czyli wtedy, kiedy chodzą do szkoły. W związku z nauczaniem zdalnym to źródło traumy psychicznej w grupie dzieciaków mniej odpornych zniknęło – mówi **prof. Janusz Czapiński,** psycholog społeczny

Anita Czupryn
a.czupryn@polskatimes.pl

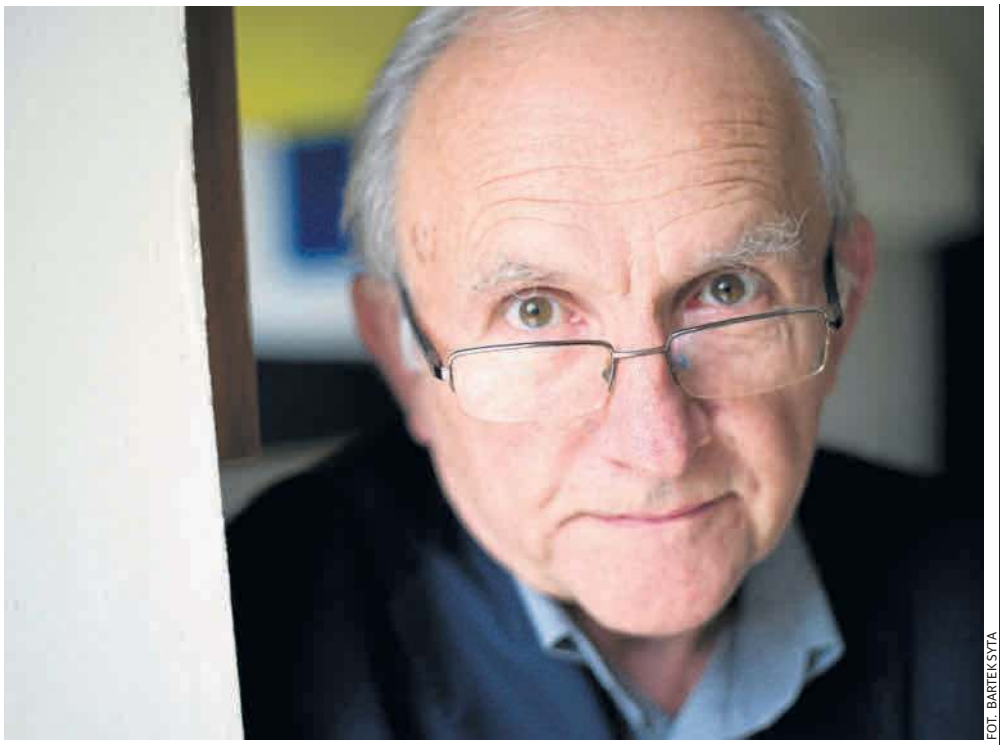
Rozmowa

Pokolenie COVID-19, czyli dzieci w pandemii, to pokolenie stracone?

Po pierwsze, nie wiemy jak długo pandemia będzie trwała, niezależnie od szczepień, które bardzo się ślimaczą, wbrew oczekiwaniom zarówno szczepionych, jak i polityków. Jeśli więc nie wiemy, jak długo potrwa sama pandemia, jak i obostrzenia, reżimy, lockdowny, zdalne nauczanie i tak dalej, to trudno jest dzisiaj odpowiedzieć w jakiś uzasadniony i sensowny sposób na pytanie, które pani zadała. Nie wiemy, czy w ogóle będzie takie pokolenie COVID. Jeśli pandemia skończy się w tym roku, to doświadczenia, zwłaszcza w grupie młodych ludzi, roczne czy półtoraroczne i to nie jakieś dramatyczne, bo akurat młode pokolenia samą chorobą nie zostały specjalnie dotknięte, to w perspektywie kilku, a zwłaszcza kilkunastu lat będzie to pamięć w rodzaju: „Jak miałem siedem lat, to sobie rękę złamałem".

Przez ostatni rok jednak trochę się wydarzyło – dzieci chodziły do szkoły, nagle musiały przejść na zdalne nauczanie, oceny na koniec roku mimo wszystko były trochę zawyżone w porównaniu z nakładem pracy. Po wakacjach na chwilę wróciły do szkoły, potem znów zdalne nauczanie, pomijając najmłodszych. Wiemy, że egzaminacyjne standardy w klasach ósmych, ale też i na maturze będą obniżone.

To się odbije na życiowym przygotowaniu tych młodych ludzi. Mogą mieć bardziej pod górkę niż poprzednie pokolenia. Ale to nie znaczy, że gdzieś ugrzęzną, stracą wszelkie szanse życiowe, że to się odbije na ich dobrostanie psychicznym na dłuższy czas, że będą mieli kłopoty z nawiązywaniem kontaktów społecznych, że jeszcze rzadziej niż dzisiaj będą stawać na ślubnym kobiercu; że jeszcze bardziej stracą ochotę na posiadanie dzieci. Naprawdę, dzisiaj to byłoby wróżenie z fusów. Jedno jest pewne – będą intelektualnie gorzej przygotowane i tyle.



FOT. BARTEK SYTA

Czapiński: Dzieci mogą mieć bardziej pod górkę, ale to nie znaczy, że stracą szanse życiowe

Nie będzie tak, że w przyszłości nie zbudują nam mostów, bo nie będą potrafili dokonać odpowiednich obliczeń, ani innych skomplikowanych budowli czy maszyn?

O to się akurat nie boję, dlatego że mosty będą budować ci, którzy dzisiaj studiują, a zdalne studia nie były tak marne jak zdalne nauczanie zwłaszcza w szkołach podstawowych.

Wyobraża Pan sobie przyszłego lekarza, który teraz uczy się zdalnie?

Wie pani, mój syn co prawda nie studiuje medycyny, tylko nanotechnologię na Wydziale Fizyki, ale on ma tylko zdalne wykłady. Natomiast wszystkie ćwiczenia w laboratoriach są stacjonarne. Podobnie jest z lekarzami. Gdy teraz szczepiono studentów medycyny, to niektórzy mieli pretensje o to, bo – mówili – to nie są ci, którzy mają bezpośredni kontakt z osobami chorymi na COVID-19. Odpowiedź była taka, że owszem, mają bezpośredni kontakt z tymi chorymi, ponieważ uczestniczą w praktycznych zajęciach; uczestniczą w obchodach prowadzonych przez lekarzy. Zatem moim zdaniem dużą przesadą jest myśleć, że to się odbije na profesjonalizmie w ważnych społecznie zawodach. Przy okazji tych wspomnianych przez panią budowniczych mostów, to istnieje anegdota, która była faktem: kilkadziesiąt lat temu nauczyciele akademiccy w Izraelu zorganizowali strajk. Zajęcia nie odbywały się przez cały semestr, bo rząd nie chciał ustąpić, a chodziło oczywiście o warunki płacowe dla tych nauczycieli. W związku z tym stracono jeden semestr. Wówczas zastanawiano się, czy przedłużać studia, czy puścić tych, którzy już byli na ostatnim roku, no trudno, bez wiedzy z ostatniego semestru. Zdecydowano, że tak, że wszystkich studentów puszczą bez wymagania egzaminu z ostatnich przedmiotów na studiach, z wyjątkiem dwóch wydziałów.

Ciekawe...

Z wydziału medycyny i właśnie budowniczych mostów. Im przedłużono studia o ten jeden semestr.

A jednak! (śmiech).

Może to jest jakaś podpowiedź. Może można by to samo zrobić w Polsce.

Na przykład w Niemczech nauka zdalna przyniosła bardzo kiepskie wyniki. O ile studenci mogą studiować zdalnie i przyjmować wiedzę ze zdalnie prowadzonych wykładów, to dla dzieci zdalna nauka nie przynosi takich korzyści.

Wydłużmy więc czas nauki i już. Powtórzymy w szkołach podstawowych stracony rok szkolny. A jaką tragedię to może pociągać za sobą, że wydłużymy im naukę o rok? Moim zdaniem żadną.

W gruncie rzeczy racja – poszliby do szkoły średniej rok później. Ale zdalne nauczanie było też męką dla rodziców, którzy sami również pracowali zdalnie i mieli jeszcze na głowie dzieci nie radzące sobie z połączeniami internetowymi i tym podobne problemy. Dorośli mieli dość zdalnej nauki, bo musieli uczestniczyć o wiele bardziej w szkolnych zmaganiach swoich dzieci. I sprawa kolejna: jeszcze przed pandemią coraz mniej dzieci biegało po podwórku; wolały siedzieć przed laptopami czy tabletami. Czy pandemia nie pogłębiła tej izolacji? Czy kontakty rówieśnicze nie zostały zaburzone?

To prawda, kontakty rówieśnicze i rówieśnicze wychowywanie zostało niewątpliwie zaburzone. Ale jest też, moim zdaniem, choć może to będzie zbyt ryzykowna hipoteza ze względu na skąpe dane na ten temat; ale jest też jasna strona tej sytuacji, tych rzadszych kontaktów rówieśniczych. Spójrzmy na wskaźnik samobójstw wśród nastolatków, czy wśród Polaków w wieku od 0 do 18 lat. Obserwujemy i to znaczny spadek zamachów samobójczych – to znaczy takich, które się kończyły śmiercią, bo nie mówię tu o próbach samobójczych – tu statystyka jest ciemną liczbą. Jedni twierdzą, że tych prób jest sto razy więcej niż zakończonych śmiercią zamachów samobójczych, inni, że czterdzieści razy więcej, a jeszcze inni, że dziesięć razy więcej. Zatem o próbach nie mówmy. Natomiast, jeśli dziecko dokonało skutecznie zamachu na swoje życie, to już mamy do czynienia z policją, jest protokół, jest lekarz, który stwierdza zgon, określa przyczynę, więc to są twarde dane. W 2020 roku, w tej grupie młodych ludzi było dwa razy mniej samobójstw niż w roku poprzednim, przed pandemią, w 2019 roku. Ponieważ, generalnie rzecz biorąc główną przyczyną są zaburzenia psychologiczne i choroby psychiczne, które odpowiadają za mniej więcej 60 do wręcz 80 procent dokonanych samobójstw, nie tylko zresztą w grupie młodych ludzi, ale także w innych grupach wiekowych, chociaż w tych innych dochodzą jeszcze inne czynniki, na przykład w przypadku mężczyzn to jest głównie alkoholizm. Jaki więc może płynąć stąd wniosek? Otóż słabsze psychicznie osoby młode podlegają dużo większym stresom wynikającym z ich dyskryminowania przez rówieśników wówczas, kiedy mają bezpośredni kontakt z tymi rówieśnikami. Czyli wtedy, kiedy chodzą do szkoły.

eprasa.pl 8fee44b17e

strona
ZDROWIA
NUMER 7 (155) • ŚRODA 24 LUTEGO 2021

Zator płucny występuje coraz częściej jako powikłanie COVID-19

Zablokowanie tętnicy płucnej przez skrzep krwi to sytuacja, która bezpośrednio zagraża życiu. Dotychczas był to głównie skutek zaburzeń krzepliwości i zapalenia żył. Obecnie często wynika z infekcji koronawirusem

Układ oddechowy

Anna Rokicka-Żuk, Monika Felka
redakcja@stronazdrowia.pl

Jednym z najgroźniejszych powikłań COVID-19 jest powstawanie skrzepów krwi, które prowadzą do niewydolności naczyń krwionośnych lub całych narządów. Zator tętnicy płucnej częściej stwierdzany jest u pacjentów leczonych na oddziale intensywnej terapii, jest też jednak powodem przyjęć na oddział ratunkowy.

Infekcja koronawirusem często prowadzi do nadmiernego krzepnięcia krwi. Powstające skrzepliny mogą blokować nie tylko powierzchniowe naczynia krwionośne, co objawia się wybroczynami czy zmianą barwy skóry, ale też te głębokie. Gdy oderwany skrzep zablokuje tętnicę, może spowodować zgon.

FOT. 123RF

Obecność zatoru płucnego diagnozuje się metodami obrazowymi, zwykle zaczynając od zdjęcia rentgenowskiego

Objawy i skutki zatorowości płucnej

W przypadku zablokowania tętnicy płucnej pacjent odczuwa nasilone duszności i ból w klatce piersiowej opisywany jako długotrwały ucisk. Może pojawić się ból za mostkiem, gorączka, kaszel i krwioplucie. W rezultacie spadku utlenowania krwi może też dojść do zasłabnięcia. Jeżeli przyczyną zatorowości płucnej jest zakrzepica żył głębokich, występują także objawy, takie jak zaczerwienienie, opuchlizna i tkliwość kończyny, w której gromadzi się materiał zakrzepowy. Jeżeli zator nie ulegnie rozpuszczeniu, może rozwinąć się zapalenie płuc, a przy zakażonym skrzepie łatwo powstaje ropień. W przypadku niewydolności krążenia zator może spowodować zawał płuca, czyli powstanie martwicy. Natomiast oderwany skrzep może wywołać zawał serca i udar mózgu.

Sposób rozpoznania

Aby zdiagnozować zator płucny, wykonuje się badania obrazowe i laboratoryjne. Standardowo pierwszym z nich jest RTG płuc, które może uwidocznić powiększoną sylwetkę mięśnia sercowego, niedodmę, obrzęk lub zawał płuca oraz ewentualny płyn w opłucnej. Dalsze możliwe badania obrazowe to EKG, UKG (echo serca) oraz badania żył – arteriografia, scyntygrafia perfuzyjna płuc, a zwłaszcza spiralna tomografia komputerowa z podaniem kontrastu (inaczej angiografia TK lub angio-TK). Pomocne może być także wykonanie badania ultrasonografii dopplerowskiej. Jeżeli w jego wyniku zostanie rozpoznana zakrzepica żył dolnych, może to sugerować pochodzenie zatoru. Terapia wymaga wtedy wspólnego sposobu leczenia obu schorzeń.

Wśród badań laboratoryjnych najważniejsze jest oznaczenie stężenia fragmentów fibryny, tak zwanych D-dimerów.

Metody leczenia

Najważniejszym celem leczenia jest usunięcie niedrożności tętnicy poprzez rozpuszczenie masy zatorowej. W tym celu stosuje się leki trombolityczne lub wspomaga naturalny proces rozpuszczania skrzeplin poprzez obniżenie krzepliwości krwi za pomocą antykoagulantów (warfaryna, acenokumarol, anisyndion itp). Jeżeli zator jest duży, a leczenie zachowawcze nie przynosi efektu, możliwa jest interwencja chirurgiczna w postaci embolektomii. Zamiast otwierać tętnicę w celu usunięcia zatoru płucnego, zabieg coraz częściej wykonuje się przezskórnie. Innowacyjną metodą jest zwłaszcza niskodawkowa tromboliza wspomagana ultradźwiękami. Cewnik z sondą emitującą fale ultradźwiękowe wprowadza się do tętnicy poprzez żyłę udową i podaje lek trombolityczny wprost do zablokowanych naczyń krwionośnych. Ultradźwięki rozluźniają strukturę skrzepliny, co ułatwia jej rozpuszczanie przez lek i umożliwia zastosowanie go w minimalnej dawce.

U osób z objawami niedokrwienia kończyn dolnych COVID-19 sprzyja tworzeniu się większych zakrzepów, a ryzyko zgonu jest o 38 proc. wyższe niż przy braku infekcji

Rokowania dla pacjenta

Śmiertelność w wyniku nieleczonej zatorowości płucnej wynosi około 30 procent, jednak prawidłowe rozpoznanie i wdrożenie odpowiedniego leczenia zmniejsza to ryzyko do 2-18 proc. W przypadku ostrej zatorowości płucnej, która prowadzi do znacznego przeciążenia prawej komory serca, śmiertelność sięga 20 proc. przypadków. Wykonanie cewnikowania i podanie tą drogą niskich dawek leków trombolitycznych wiąże się z ok. 2-proc. ryzykiem zgonu okołozabiegowego. Jest ono jednak znacznie niższe niż w przypadku krwawień wewnętrznych, będących skutkiem ubocznym przedłużonego podawania tych samych leków w sposób tradycyjny, w wyższych dawkach. Zatorowość płucna może, niestety, nawracać.

Nowe zagrożenia

Zator płucny jest zwykle manifestacją zakrzepicy żył głębokich. Może wynikać również ze zmian nowotworowych. Ponadto znane są zatory tłuszczowe, septyczne i wywoływane przez ciała obce (m.in. cewniki naczyniowe). Powstawaniu zakrzepów sprzyja też długotrwałe unieruchomienie oraz infekcja koronawirusem SARS-CoV-2, której powikłania obejmują zaburzenia krzepliwości krwi. Ryzyko to zwiększa otyłość, np. przy BMI powyżej 30 zatorowość płucna obserwowana jest prawie trzykrotnie częściej niż przy prawidłowej masie ciała.

eprasa.pl 8fee44b17e

Gazeta Wrocławska
Środa, 24.02.2021

Jak upiec chleb i czym go posmarować? Sprawdź, jak zadbać o zdrowy posiłek!

Jedzenie domowego chleba to przyjemność, a dla niektórych też konieczność. **To dobry pomysł zwłaszcza przy nadwrażliwości pokarmowej**

Odżywianie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Domowy chleb może być nieporównanie lepszy od tego ze sklepu. Kluczem jest jednak dobry przepis, a także pewna doza cierpliwości. Warto jednak chociaż spróbować, bo własnoręcznie przygotowane pieczywo wspaniale pachnie i smakuje, a dzięki temu, że jest zdrowe, można śmiało jeść je każdego dnia!

O tym, że własny bochenek to dobry wybór, łatwo przekonać się, czytając długi skład większości sklepowych wypieków. Chleb domowy warto przygotować z podstawowych składników o wysokiej jakości i znanym pochodzeniu. Można wzbogacić go o cenne odżywczo dodatki, które podniosą zawartość związków mineralnych, witamin, antyoksydantów oraz białka.

Z czego przygotować własny bochenek?
Kluczem do uzyskania smacznego i zdrowego wypieku jest staranny wybór składników i poświęcenie odpowiedniego czasu na przygotowanie. Bo chociaż ciasto na prosty chlebek sodowy można zrobić w parę minut, nie jest to zalecany rodzaj pieczywa. Najzdrowszy jest chleb na zakwasie, który można przygotować praktycznie z każdego rodzaju mąki, w tym tej ekologicznej czy bezglutenowej. Jest to więc dobra opcja dla osób z nietolerancjami pokarmowymi i alergiami, ale także wszystkich tych, którzy cenią smaczne i wartościowe pieczywo. Poświęcając więcej czasu na fermentację i wypiek chleba, otrzymamy bochenek nie tylko bardziej wartościowy pod względem odżywczym, ale też o pięknym zapachu, bogatym smaku i apetycznym wyglądzie.

Do szczególnie polecanych składników pieczywa należą: pełnoziarniste lub częściowo oczyszczone mąki z cennych zbóż, takich jak np. gryka, a także innych bezglutenowych rodzajów (kukurydza, ryż, owies itp.); kasze, np. niepalona gryczana, jaglana czy połamane ziarna żyta; płatki, np. owsiane; nasiona bogate w żelujący błonnik, m.in. siemię lniane, chia, babka płesznik i jajowata; nasiona oleiste, np. sezam, słonecznik, dynia, orzechy.

FOT. PIXABAY
Upieczony chleb można jeść po min. 3-4 godzinach

Jak zrobić chleb?
Domowy chleb warto piec w maksymalnie rozgrzanym piekarniku, choć aby zapewnić warunki panujące w profesjonalnych piecach, a zwłaszcza tych chlebowych, warto sięgnąć po ceramiczną płytę, którą nagrzewa się w kuchence - taką, jak ceniony przez smakoszy kamień do pieczenia (albo do pizzy). Pracę znacznie ułatwi mikser planetarny, który zwolni nas z konieczności wyrabiania ciasta za pomocą dłoni.
Warto pamiętać też o kilku innych ważnych wskazówkach.

- Mąka na chleb powinna być przesiana, co ułatwi rośnięcie ciasta.
- Zamiast suszonych należy wybrać świeże drożdże, jednak zakwas można wybrać już w proszku.
- Na etapie mieszania składników lub wyrabiania ciasta można dodawać do receptury niewielkie ilości wody.
- Po podzieleniu ciasta należy odkładać porcje na deski wyłożone ściereczkami lekko posypanymi mąką.
- Gdy konieczne okaże się pozbycie się nadmiaru gazów z ciasta z mąką pszenną, należy przeprowadzić proces składania. Polega to na wyrabianiu ciasta poprzez składanie na siebie jego brzegów i uderzaniu dłońmi.
- Chleb najlepiej piec w piekarniku z włączoną funkcją pary lub wstawionym żaroodpornym naczyniem z wodą.

Przepisy na chleb
Do przygotowania chleba wiejskiego potrzeba 920 g mąki pszennej chlebowej, 630 ml wody, 20 g soli i 13 g drożdży. W pierwszej kolejności połącz 5 g drożdży z 270 ml wody i dodaj 450 g mąki. Wyrób gładkie ciasto, przykryj folią i odstaw na 12-16 godz. (w temperaturze ok. 21 stopni Celsjusza). Połącz w mikserze resztę składników, dodaj porcjami zaczyn i mieszaj z większą szybkością przez 3 min. Odstaw ciasto na 2,5 godz. (temp. 24 st.), po 50 min przeprowadź składanie ciasta i powtórz je po upływie kolejnych 50 min. Podziel ciasto na pół, przykryj folią i odstaw na 10-15 min. Uformuj bochenki i odstaw na 80-95 min, przełóż na blachę, natnij i piecz z parą w temp. 230 st. Celsjusza przez 25-35 min, wypuszczając parę, gdy zacznie się brązowienie skórki.

Na chleb gryczano-owsiany potrzeba 500 g mąki gryczanej białej, 110 g drobnych płatków owsianych, 70 g siemienia lnianego, 15 g soli, 15 g suchego zakwasu i 10 g świeżych drożdży. Zacznij dzień wcześniej po południu. Połącz po szkl. mąki i wody z zakwasem, odstaw na 2-3 godziny i powtórz, dodając sól. Na noc dodaj w ten sposób resztę mąki i taką samą objętość wody, a rano - płatki owsiane i 1/2 szkl. wody. Po południu dodaj siemię i odstaw na 2 godz., po czym dodaj rozczyn drożdży w 1/2 szkl. wody. Przelej ciasto do formy wyłożonej pergaminem, odstaw do wyrośnięcia i piecz z parą w 180 st. C przez 30 min. Następnie wyjmij chleb z formy i piecz na kratce bez pary 30 min, ostudź, owiń w bawełnianą ściereczkę i jedz następnego dnia.

WARTO WIEDZIEĆ

NA DROŻDŻACH CZY NA ZAKWASIE?

Najzdrowszy chleb to ten na zakwasie, choć tak naprawdę mało który rodzaj jest wolny od drożdży. Fermentacja z ich udziałem może stawać się źródłem składników nasilających nadwrażliwość pokarmową. Nie wpływa tak istotnie na strawność zbóż, jak fermentacja mlekowa z udziałem bakterii obecnych w zakwasie. Ułatwiają one trawienie białek i uwalniają składniki mineralne z nieprzyswajalnych kompleksów błonnikowych.

POLECANE

Co do pieczywa? **Sięgnij po pyszne i zdrowe pasty roślinne, które są proste i szybkie w przygotowaniu**

PASTA OLIWKOWA
Zmiksuj szklankę zielonych oliwek, dodaj 3 łyżki oliwy z oliwek extra virgin, rozdrobniony ząbek świeżego lub pieczonego czosnku i łyżeczkę rozmarynu. Dodaj drobno posiekaną połówkę pieczonej lub grillowanej czerwonej papryki (ew. marynowanej), dopraw solą i pieprzem.

FOT. PIXABAY

HUMMUS
Zmiksuj szklankę ugotowanej cieciorki z sokiem z 1/2 cytryny, 3 łyżkami pasty sezamowej tahini, 1/4 szkl. posiekanej natki pietruszki i 1-2 ząbkami czosnku, dodając pod koniec kilka łyżek lodowatej wody, by uzyskać kremową konsystencję. Dopraw solą i pieprzem, skrop dobrą oliwą.

FOT. 123RF

PASTA Z PESTEK SŁONECZNIKA
Namocz w wodzie przez 2-8 godz. szklankę pestek słonecznika, osącz i zmiksuj, dodając 2 połówki pieczonej lub marynowanej czerwonej papryki w kawałkach, zgnieciony ząbek czosnku oraz po 2 łyżki oliwy i sosu sojowego. Dopraw do smaku solą, pieprzem, sokiem z cytryny i ewentualnie curry.

FOT. PIXABAY

GUACAMOLE
Zgnieć widelcem miąższ z awokado z sokiem z 1/2 limonki lub cytryny i wymieszaj z małą, drobno posiekaną białą lub czerwoną cebulą, startym ząbkiem czosnku i marynowaną papryczką chili lub jalapeño. Połącz z kostkami 2 średnich pomidorów, po czym dopraw do smaku solą i pieprzem.

FOT. PIXABAY

PASTA Z PESTEK DYNI
Namocz w wodzie najlepiej przez noc szklankę pestek dyni. Osącz i dodaj 3 posiekane suszone pomidory, po 2 łyżki octu balsamicznego, sosu sojowego i oleju z pestek dyni lub oliwy. Zmiksuj, dolewając ew. wodę lub bulion warzywny, dopraw solą, pieprzem i czosnkiem niedźwiedzim.

FOT. 123RF

SMALCZYK Z BIAŁEJ FASOLI
Podsmaż na oleju rzepakowym kostki dużej cebuli i jabłka, dodając pod koniec majeranek. Gdy zmiękną, ostudź je i zmiksuj ze szkl. ugotowanej białej fasoli (dużej lub drobnej), w razie potrzeby dolewając nieco zalewy. Dodaj 2 łyżki jasnego sosu sojowego, dopraw solą i pieprzem.

FOT. 123RF

eprasa.pl 8fee44b17e

Skutki uboczne stosowania i odstawienia doustnej antykoncepcji

Wystąpienie działań niepożądanych może świadczyć o złym doborze hormonów lub ich dawek, **a także wynikać z indywidualnych predyspozycji**

Ginekologia

Natalia Falarz
redakcja@stronazdrowia.pl

Tabletki hormonalne nazywane też pigułkami to jeden z najpopularniejszych środków antykoncepcyjnych. Ponieważ oddziałują bezpośrednio na układ hormonalny, wyróżniają się wysoką skutecznością w zapobieganiu ciąży. Wymagają jednak systematycznego stosowania i mogą powodować pewne działania uboczne.

Dobór właściwej pigułki wymaga przeprowadzenia wnikliwego wywiadu lekarskiego, a często również wykonania badań hormonalnych z krwi. Zastosowany środek musi być bowiem nie tylko skuteczny, ale też bezpieczny. Inne tabletki proponuje się więc nałogowym palaczkom, a inne kobietom karmiącym piersią. Ponadto często konieczne jest wypróbowanie więcej niż jednego preparatu.

FOT. 123RF

Ponieważ stosowanie antykoncepcji hormonalnej nie jest obojętne dla organizmu, dobór rodzaju tabletek powinien być uzależniony od stanu zdrowia kobiety

WARTO WIEDZIEĆ

SKUTKI UBOCZNE PO LATACH

Choć długotrwałe stosowanie pigułek może zapewniać korzyści zdrowotne, u niektórych kobiet zwiększa ryzyko wystąpienia groźniejszych schorzeń. Dotyczy to zwłaszcza osób otyłych, z nadciśnieniem, cukrzycą, chorobami układu krążenia, hipercholesterolemią, żylakami kończyn dolnych i depresją. Możliwe powikłania to wzrost poziomu cholesterolu LDL, stan przedcukrzycowy, zakrzepica żył głębokich, zator płucny, zawał serca, udar mózgu, kamica dróg żółciowych, żółtaczka, nowotwór wątroby, zwiększone ryzyko rozwoju raka piersi czy polekowy brak miesiączki.

Skutki uboczne stosowania pigułek

Niepożądane efekty wynikające ze stosowania tabletek antykoncepcyjnych występują częściej w przypadku preparatów jednoskładnikowych i pojawiają się głównie w pierwszym okresie ich przyjmowania. Jeżeli występują później, może to oznaczać, że rodzaj antykoncepcji nie został właściwie dobrany lub jest ona przyjmowana w nieodpowiedni sposób. Do najczęstszych dolegliwości należą tkliwość i powiększenie piersi, bóle głowy, nadwrażliwość na światło, duszności, wahania nastrojów, nadmierna drażliwość, wzdęcia, nudności, wymioty, krwawienia między miesiączkami, zwiększenie apetytu i masy ciała, wzrost bądź spadek libido, zatrzymywanie wody w organizmie, pojawienie się nadmiernego owłosienia, a także łojotok i powstanie lub nasilenie trądziku.

By zminimalizować ryzyko ich pojawienia się, przy wyborze pigułek należy poinformować ginekologa o wszystkich chorobach i dolegliwościach. W trakcie ich przyjmowania należy też zgłaszać lekarzowi wszelkie niepokojące objawy. Jeśli po upływie kilku miesięcy organizm wciąż źle toleruje dany rodzaj leku, należy zmieniać go na inny aż do znalezienia optymalnej opcji.

Indywidualne predyspozycje

U niektórych kobiet wrażliwych na wysokie dawki hormonów pojawiają się dolegliwości, takie jak nudności i bóle głowy, zaburzenia nastroju i podatność na stany depresyjne. Może dojść do zwiększenia masy ciała związanego między innymi z zatrzymaniem wody w organizmie, zmniejszenia ochoty na seks ze względu na suchość śluzówki pochwy. Może też rozwinąć się trądzik lub grzybica pochwy. Natomiast na skutek zmniejszenia się sprężystości naczyń krwionośnych dochodzi czasem do powstawania tzw. pajączków na nogach i powiększenia żylaków. Jeżeli dawka hormonów w przyjmowanym preparacie nie jest wystarczająca, mogą pojawiać się krwawienia międzymiesiączkowe, natomiast ból w podbrzuszu często wskazuje na nieodpowiedni dobór tabletek.
W przypadku pojawienia się wymienionych objawów, zwłaszcza, gdy pigułki są przyjmowane od dłuższego czasu, należy wykluczyć inne choroby lub czynniki mogące mieć na to wpływ.

Skutki odstawienia

Najczęstszym powodem odstawienia antykoncepcji jest chęć posiadania potomstwa lub skutki uboczne związane z jej stosowaniem. Ponieważ w pierwszych miesiącach płodność kobiety jest wyraźnie zmniejszona, warto umożliwić organizmowi odbudowę gospodarki hormonalnej. Lekarze zalecają, aby starania o dziecko rozpocząć dopiero po upływie 3-4 miesięcy.

Odstawienie tabletek nie powoduje zazwyczaj uciążliwych skutków. Środki najnowszej generacji minimalizują ryzyko negatywnego wpływu na organizm. Układ hormonalny każdej kobiety reaguje jednak inaczej.
W pierwszych miesiącach po odstawieniu mogą wystąpić nieregularne miesiączki lub ich czasowy brak. Bywa, że pojawiają się wahania masy ciała, a kondycja skóry i włosów ulega pogorszeniu.

POLECAMY

Co osłabia działanie tabletek antykoncepcyjnych? **Sprawdź, czego nie należy robić!**

Przy prawidłowym i regularnym przyjmowaniu tabletek antykoncepcyjnych zawarte w nich hormony zapewniają 99-procentową skuteczność w zapobieganiu ciąży. Pigułki muszą być jednak zażywane każdego dnia i zawsze o tej samej godzinie. Pominięcie nawet jednej tabletki w znaczny sposób obniża skuteczność antykoncepcji. Jeśli do tego dojdzie, należy postępować zgodnie z zaleceniami producenta podanymi w ulotce leku.

Problem obniżonej skuteczności tabletek antykoncepcyjnych może pojawić się również w sytuacji, gdy stosująca je kobieta wymiotuje lub ma biegunkę. Bywa też efektem przyjmowania związków zmniejszających wchłanianie hormonów lub zaburzających ich działanie. Taki efekt wywiera nie tylko alkohol, ale też suplementy diety, niektóre produkty spożywcze, zioła i leki (m.in. antybiotyki z tetracykliną, kotrimoksazolem i amoksycyliną, leki przeciwwirusowe, przeciwgrzybicze, antydepresyjne czy przeciwpadaczkowe). Stosując doustną antykoncepcję, warto unikać przede wszystkim grejpfrutów (i soku z tych cytrusów) oraz ziół, takich jak dziurawiec zwyczajny, dzięgiel chiński czy pluskwica groniasta. Przed zastosowaniem każdego preparatu należy sprawdzić, czy nie wpływa on negatywnie na działanie pigułek.
(PD)

FOT. 123RF

Niektóre leki obniżają skuteczność pigułek

REKLAMA 9910012683

Autoryzowana Pracownia Optyczna Stefan w Świdnicy

- Najdłużej działający na rynku optyk, gdzie można komputerowo zbadać wzrok i zrobić okulary nowoczesnym sprzętem renomowanych firm optycznych.
- W ofercie modne i w przystępnej cenie oprawy okularowe oraz polskie szkła z Jeleniogórskich Zakładów Optycznych.
- Fachowa obsługa z doświadczeniem zadba o najwyższą jakość usług.
- W ofercie również soczewki kontaktowe i akcesoria optyczne, a także lornetki, lupy, teleskopy czy lunety.
- Przy okazji wizyty w naszym salonie można również tanio i szybko opłacić rachunki.

UDZIELANE SĄ RABATY!

RABAT na oprawy okularowe 20% ważny do 31.03.2021 roku

RABAT NA SZKŁA PROGRESYWNE 20%

APO STEFAN w Świdnicy, ul. Pułaskiego 4

tel.: 74 852 12 89, 74 851 28 22
tel. kom.: 532 362 289
e-mail: apo@optyka.tv

eprasa.pl 8fee44b17e

ŻDROWIA

Za tydzień u nas

CZEMU POWSTAJĄ HALUKSY I JAKIE SĄ METODY ICH LECZENIA?

CZY JEDZENIE SAŁATY JEST ZDROWE?

ZAPYTAJ LEKARZA

Czy ból oczu może być związany z zakażeniem koronawirusem?

EKSPERT WYJAŚNIA: Wirus może dostać się do organizmu przez oczy, dlatego powinniśmy starać się ograniczyć ich pocieranie i dotykanie rękoma. Wskazaniem do testowania w kierunku COVID-19 jest także zapalenie spojówek. Może mieć związek z zakażeniem SARS-CoV-2, ale także towarzyszyć przeziębieniu, grypie, jak i poważnym chorobom oczu, np. jaskrze. Objawia się nieswędzącym zapaleniem spojówek lub zapaleniem spojówek i rogówki, które wiążą się z zaczerwienieniem oczu i okolic wokół nich. Może mu towarzyszyć uczucie podrażnienia, tępego bólu za okiem i pobolewania przy ruchach oka bez innych oznak stanu zapalnego.

Należy podkreślić, że ból oka zawsze powinien być dla nas ważnym sygnałem ostrzegawczym. Jego przyczyny mogą być związane m.in. z zapaleniem nerwu wzrokowego, chorymi zatokami, czy też być spowodowane przewlekłymi zmianami mającymi wpływ na nerwy czuciowe. Poszukiwanie przyczyn bólu oczu może trwać przez dłuższy czas i wiązać się z koniecznością odbycia wizyty u laryngologa, neurologa i stomatologa.

Justyna Krowicka, okulista

MASZ PYTANIE

Napisz do nas na adres: redakcja@stronazdrowia.pl

Jestem w związku z osobą, która często rani mnie swoimi słowami i zachowaniem. Kocham partnera i widzę, że jego też to męczy. Co mogę zrobić?

SPECJALISTA RADZI: Pasywni agresorzy to osoby o zaburzonym poczuciu własnej wartości i niskiej samoocenie, nierzadko bojące się zranienia czy odtrącenia. Za ich charakterystyczne zachowania uznaje się niedotrzymywanie obietnic, prawienie komplementów z podtekstem, milczenie i notoryczne ignorowanie w sytuacji, gdy oczekuje się od nich reakcji, obrażanie się czy złośliwość bez powodu. Takie postępowanie jest frustrujące, rani i upokarza osoby, do których jest skierowane. Działa też jednak destrukcyjnie na psychikę agresora i utrudnia mu budowanie zdrowych relacji.

Podstawą leczenia jest zbudowanie zaufania pomiędzy terapeutą i pacjentem. Tylko wtedy możliwe jest poznanie głębszych motywacji i czynników wpływających na postawę osoby biernie agresywnej. Terapia rozpoczyna się od omówienia wzorców rodzinnych, interakcji pomiędzy jej członkami i zdefiniowania aktualnego postrzegania osób, wokół których narastają problemy. Psycholog w rozmowie szuka źródła lęku oraz skupia się na budowaniu pozytywnej samooceny i zmianie myśli automatycznych, prowadzących do destrukcyjnych zachowań. Osoby biernie agresywne nie potrafią wyrażać emocji, trudno jest im mówić o swoich uczuciach, dlatego tak ważne jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa. Osiągamy to poprzez stałe angażowanie pacjenta w planowanie leczenia, dzięki czemu ma wrażenie kontroli przebiegu terapii.

Mateusz Kempiński, psycholog z Centrum Medycznego CMP

Jak zmieni się moje życie po zabiegu zmniejszenia żołądka?

EKSPERT TŁUMACZY: Pacjent po zabiegu bariatrycznym zazwyczaj jest wypisywany do domu już następnego dnia po operacji. Ale to nie koniec. Zapoczątkowana przed zabiegiem operacyjnym zmiana nawyków żywieniowych musi być kontynuowana. Do osiągnięcia sukcesu konieczna jest codzienna aktywność fizyczna dostosowana do możliwości pacjenta, które zwiększają się w miarę redukcji masy ciała. Po zabiegu trzeba więc nauczyć się żyć na nowo. I nie chodzi tylko o nawyki żywieniowe i podejmowanie codziennej aktywności fizycznej, ale też inne niż dotychczas reagowanie w sytuacjach stresowych.

dr n. med. Tomasz Jaworski, chirurg, bariatra

Co robić przy zatkanym uchu?

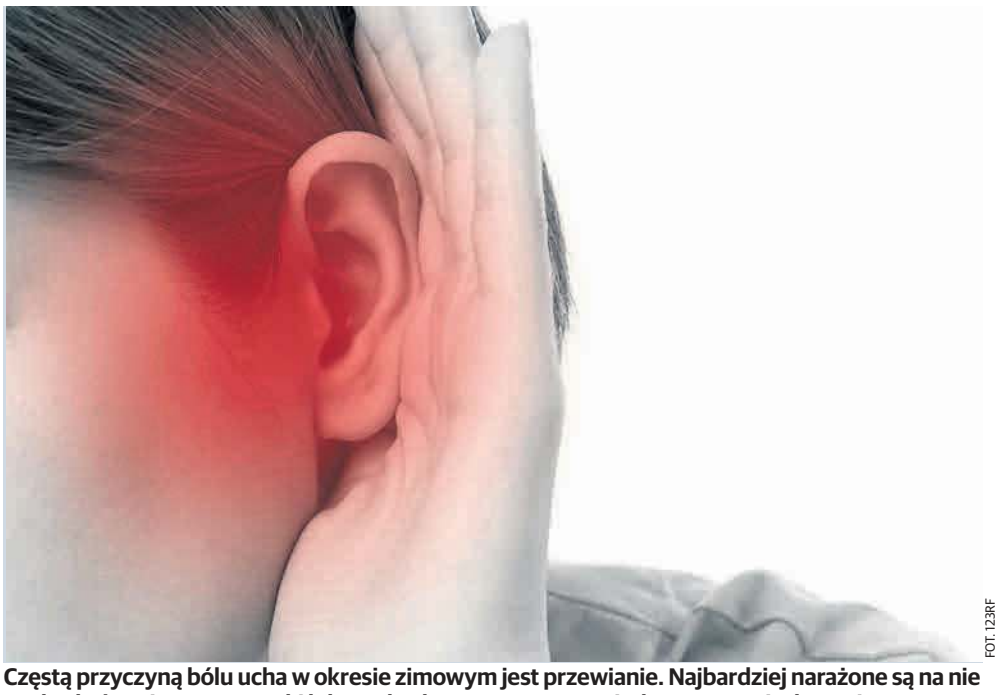
Przykra dolegliwość to zwykle skutek niewłaściwej higieny uszu lub **braku odpowiedniego leczenia infekcji**

Laryngologia

Daniel Grzegorzek
redakcja@stronazdrowia.pl

Uczucie zatkanego ucha jest częstym powodem wizyt u laryngologa. Przypadłość ta może dotyczyć jednego lub obojga uszu, co ma związek z przyczyną problemu. Oprócz wrażenia dyskomfortu i bólu, pacjent może doznawać też pogorszenia słuchu, uczucia pełności w uchu, zwiększonej wrażliwości na wysokie tony, szumów usznych czy skroniowych bólów głowy.

Zatkane ucho to wynik działania różnych czynników, zarówno prozaicznych, jak i tych poważnych. Jeśli dokuczliwe objawy nie mijają po zastosowaniu dedykowanych środków dostępnych bez recepty, warto jak najszybciej zasięgnąć porady specjalisty.



FOT. 123RF

Częstą przyczyną bólu ucha w okresie zimowym jest przewianie. Najbardziej narażone są na nie osoby, które nie noszą czapki lub wychodzą na zewnątrz z niedosuszonymi włosami

Nadmiar woskowiny

Gruczoły łojowe skóry ucha zewnętrznego produkują woskowinę, która ma właściwości antybakteryjne i chroni ten narząd przed zakażeniami. Pielęgnuje też skórę i wspomaga jej regenerację. Gdy ucho nie jest regularnie oczyszczane, nadmiar woskowiny w połączeniu ze złuszczonym naskórkiem i włoskami może utworzyć twardy czop (tzw. korek w uchu). Jest to czysto mechaniczne zatkanie otworu słuchowego, które powoduje zwężenie światła w przewodzie słuchowym, a nawet może całkowicie zatkać ucho, powodując czasowe pogorszenie słuchu.

Do usuwania nadmiaru woskowiny polecane są dostępne w aptece aerozole do uszu na bazie wody utlenionej, standaryzowanej oliwy z oliwek lub parafiny. Aplikuje się je bezpośrednio do przewodu słuchowego przez kilka kolejnych dni. Zawarte w nich substancje zmiękczają woskowinę i natłuszczają przewód słuchowy, co pozwala na łatwe usunięcie czopa. Ich stosowanie przynosi zwykle poprawę maksymalnie po kilku dniach. Jeśli jednak jej nie ma, trzeba udać się do laryngologa. Posłuży się on specjalnymi narzędziami i w bezpieczny sposób wyjmie zalegający w uchu korek.

Zapalenie trąbki Eustachiusza

Uczucie zatkania ucha często towarzyszy silnemu katarowi, z którego trudno oczyścić nos. Ten może pojawić się w przebiegu infekcji wirusowej, takiej jak przeziębienie, grypa czy COVID-19, ale też jako objaw alergii wziewnej lub pokarmowej czy w przebiegu zapalenia zatok przynosowych. Ponieważ trąbka słuchowa Eustachiusza to struktura anatomiczna łącząca ucho środkowe z gardłem, wydzielina produkowana w nosie lub zatokach ma możliwość przedostawać się do ucha. Nie mając odprowadzenia, zaczyna w nim zalegać. To prowadzi natomiast do rozwoju stanu zapalnego, który wywołuje ból i obrzęk ucha. Oprócz wspomnianych symptomów chory ma wrażenie przepełnienia ucha i przelewania się w nim wydzieliny, czemu towarzyszy pogorszenie słuchu oraz zwiększona wrażliwość na wysokie tony.

Niestety, w tej sytuacji domowe sposoby nie są wystarczające i nie obejdzie się bez wizyty u laryngologa. Specjalista powinien przepisać leki obkurczające błonę śluzową nosa, np. z zawartością pseudoefedryny lub ksylometazoliny, oraz środki ukierunkowane na zmniejszenie produkcji wydzieliny w zatokach. Jeżeli przyczyną gromadzenia się płynu jest uczulenie, konieczne będzie stosowanie doustnych leków przeciwalergicznych do czasu wyleczenia objawów, a następnie wykonanie testów alergicznych. Wspomagająco laryngolog może zalecić stosowanie kropli do uszu o działaniu przeciwzapalnym. Przed wizytą warto wspomóc się produktem bez recepty na bazie oliwy i wyciągów ziołowych.

Nagłe zmiany ciśnienia

Do przejściowego zatkania ucha często prowadzą nagłe zmiany ciśnienia. Dochodzi do nich na przykład podczas szybkiej jazdy windą czy lotu samolotem. Do ucha wtłaczane jest wtedy powietrze, które uciska trąbkę słuchową i przyczynia się do jej zwężenia. W konsekwencji powietrze nie może wydostać się z ucha, powstaje więc wrażenie jego zatkania. Najprostszy sposób na pozbycie się nieprzyjemnego uczucia to zamknięcie ust i zatkanie nosa palcami, a następnie delikatne dmuchnięcie. Pomocne jest ponadto częste przełykanie śliny, które pomaga ograniczyć powstawanie problemu.

WAŻNE

GROŹNY SPOSÓB NA ZATKANE UCHO?

Ryzykowną praktyką jest tzw. świecowanie uszu. Zabieg polega na umieszczeniu w zatkanym uchu świecy woskowej, a następnie podpaleniu jej knota. W założeniu ma to doprowadzić do wyssania nadmiernej ilości naturalnej wydzieliny. Metoda ta nie tylko nie jest skuteczna, ale też stwarza ryzyko powikłań zdrowotnych. W uchu mogą bowiem gromadzić się zanieczyszczenia powstające podczas spalania świecy i jej wosk. W trakcie zabiegu może też dojść do poparzenia, uszkodzenia błony bębenkowej i powstania stanów zapalnych.

eprasa.pl 8fee44b17e

I stykają się ze szkolną przemocą...

Tam albo są obrażane, albo wytykane palcami, albo w jakikolwiek inny sposób szykanowane, także często fizycznie maltretowane. W związku z nauczaniem zdalnym to źródło traumy psychicznej w grupie dzieciaków mniej odpornych zniknęło. Co prawda pozostał hejt internetowy, pozostało szykanowanie ich w przestrzeni cyfrowej, obrażanie za pomocą komunikatów SMS-owych czy na portalach społecznościowych, ale to nie działa tak silnie, jak takie bezpośrednie szykany, jak kontakty twarzą w twarz z rówieśnikami. Hipoteza moja jest być może ryzykowna, ale ona jest poparta także innymi doświadczeniami w historii naszego gatunku. Na przykład, radykalnie spadła liczba rozpoznanych przypadków depresji w Londynie w czasie hitlerowskich bombardowań tego miasta w latach 40. Innymi słowy, w dramatycznych sytuacjach kryzysowych większość ludzi psychicznie się wzmacnia. To jest troszkę tak, że mają bardzo pilne sprawy do załatwienia, żeby w ogóle przeżyć, żeby sobie dać radę. Rzadziej więc patrzą w lustro, no i rzadziej dostrzegają w sobie mankamenty, które ich dołują i wpędzają w depresję.

A jednak, siedząc w domu w czasie pandemii, ja sama częściej patrzę w lustro (śmiech). To jest zupełnie inna sytuacja, jednak.

A młodzi częściej patrzą w monitor.

Samobójstw jest mniej, ale jest druga strona tego medalu. Jedna z terapeutek dziecięcego oddziału psychiatrycznego mówiła mi, że kiedy młody człowiek zaczyna dorastać, wchodzi w proces separacji i budowania swojego ja, to próbuje też uciec od tej części swojego życia, nad którą dominację roztacza jego rodzic. Tylko że w pandemii, okazało się, nie ma dokąd uciec. Nie ma alternatywy. Dlatego zaczęło się tak dramatycznie, jeżeli chodzi o różnego rodzaju psychiczne zaburzenia.

Ale nie ma jakiegoś wysypu psychicznych zaburzeń wśród młodych Polaków; ja oczywiście od czasu do czasu słyszę takie komunikaty, ale one nie są oparte na twardych danych. To są takie subiektywne przekonania osób, które zajmują się na przykład pomaganiem dzieciakom i mają teraz więcej roboty w związku z tym. Ale brak twardych danych, które by pokazywały, że spada dobrostan psychiczny młodych Polaków.

FOT. 123RF

Czapiński: To prawda, kontakty rówieśnicze i rówieśnicze wychowywanie zostało niewątpliwie zaburzone

Chyba, że muszą siedzieć w domu z patologicznymi czy dysfunkcyjnymi rodzicami.

Nie wszyscy są patologiczni. To moja druga z kolei hipoteza: spadło wśród młodzieży zażywanie środków psychoaktywnych. Co prawda w dalszym ciągu jesteśmy na czele krajów OECD, jeśli o to chodzi. Jeśli chodzi o niektóre substancje psychoaktywne jesteśmy wręcz na pierwszym miejscu; takich jak na przykład środki nasenne, uspokajające, przeciwbólowe czy metamfetamina. Tutaj akurat polska młodzież bije wszelkie rekordy. Ale generalnie rzecz biorąc, przypadki ostrych stanów po zażyciu środków psychoaktywnych są rzadsze, właśnie dlatego, że jest dużo większa kontrola rodzicielska nad tym, co pociechy robią; gdzie chodzą, z kim się spotykają. Być może to się też wiąże ze słabszym dostępem do tych środków, no bo trudniej się spotkać z dilerem, żeby zakupić działkę, wszystko jedno, marihuany czy amfetaminy. Innymi słowy, nie wierzę w te dramatyczne apele: „Ratujmy psychicznie naszą młodzież w związku z pandemią". To, że jest słaba opieka psychiatryczna nad młodymi ludźmi, to wszyscy wiemy i mamy również dane z NIK-u na ten temat. To jest dramatyczna sytuacja. Ale to nie ma żadnego związku z pandemią. Taki dramatyczny stan rzeczy, jeśli chodzi o psychiatrię dziecięcą nie zaczął się w roku 2020, tylko trwa - moim zdaniem - całe dziesięciolecia. Jest kiepska opieka psychiatryczna nad młodymi ludźmi. No, ale też warto powiedzieć, że nawet przy takich dosyć wysokich szacunkach młodych ludzi, może jeszcze niekoniecznie uzależnionych, ale często zażywających środki psychoaktywne - czyli tych 10 procent, a moim zdaniem jest to chyba najwyższa szacunkowa wartość, to ogromna większość z nich, jeśli tak można powiedzieć, wyrośnie z tych eksperymentów ze środkami psychoaktywnymi i da sobie radę, i nie wymaga leczenia. No, ale jeśli nawet jest to tylko jeden procent tych, którzy wpadli w czarną dziurę i nie są w stanie z tej czarnej dziury wyjść, no to jest to powinność systemu opieki psychiatrycznej i tej powinności polski system absolutnie nie spełnia.

Obserwujemy też w tej pandemii, ale to wśród starszych ludzi młodych zaangażowanie polityczne, obywatelskie, chodzenie na marsze, branie udziału w buntach. Dzieci takich możliwości nie mają; nie korzystają. Zastanawiam się, jaki świat one teraz widzą.

Człowiek jest istotą, która potrafi się znaleźć w każdych warunkach i to nie tylko dorosły, ale i dziecko poszukuje takiej interpretacji tego, co się dzieje, która go nie położy z depresją do łóżka. To znaczy, próbuje sobie tłumaczyć na własną rękę wszystko to, co wydaje się z zewnątrz strasznym kataklizmem, w taki sposób, żeby się w tym psychicznie odnaleźć. Dlatego twierdzę, że pandemia nie jest dla większości ludzi kryzysem na miarę wojny czy jakichś zamieszek domowych. To nie jest tego typu wyzwanie, które by generowało jakiś powszechny strach, lek.

Na początku pandemii ten strach i lęk był.

To prawda; dlatego mówię, że człowiek ma takie mechanizmy adaptacyjne. Po pierwszym szoku, bo rzeczywiście w marcu zeszłego roku większość Polaków doświadczała leku o przyszłość, lęku przed zarażeniem, doświadczała lęku przed utratą źródeł dochodów, ale minęły trzy kwartały i widzimy, co się dzieje na Krupówkach.

Niemniej część ludzi pracę straciła, część biznesów upadło, przedsiębiorcy zbankrutowali i to jest fakt. Dzieci też to widzą i ten lek rodziców o byt, na nie się przenosi.

Jeśli mówimy o utracie pracy, to tu jest prosty wskaźnik: stopa bezrobocia. Rzeczywiście ten wskaźnik lekko poszedł w górę, ale to nie jest sytuacja przełomu wieków, gdy bezrobotnych było 20 procent Polaków; ciągle mamy bezrobocie poniżej 7 procent. To ciągle 6 procent osób w wieku aktywności finansowej. To prawda, że dzisiaj Polacy bardziej obawiają się utraty pracy niż zarażenia koronawirusem, ale młodzi w większości polskich domów nie doświadczają takiego napięcia w rodzinie, że lada moment ugrzęźniemy w ubóstwie, nie będzie co do garnka włożyć, nie dokończymy domu, nie pojedziemy na wakacje. Gdy tylko tego typu obostrzenia, które dotyczą turystyki zostaną uchylone, a prędzej czy później zostaną, to będziemy widzieć to, co ostatnio widzieliśmy na Krupówkach: biura podróży pełne klientów, którzy czekają w kolejce, żeby wykupić wczasy w Egipcie, w Grecji, na Malediwach czy gdziekolwiek indziej. Słowem, zbyt krótko ta pandemia trwa, żeby spowodowała nieodwracalne zmiany w stylu życia, w sposobie funkcjonowania, w psychice Polaków, w tym również młodych ludzi. Zwłaszcza nie obawiam się specjalnie o długotrwałe, bardzo negatywne efekty pandemii, jeśli chodzi o dzieciaków i o młodzież. Oni moim zdaniem z tego wyjdą mniej okaleczeni niż ich rodzice.

Może tak będzie, ale ta pandemia jednak zrobiła swoje, jeśli chodzi o dorosłych. Nie było nigdy takiej sytuacji, żeby ludzie już tak bardzo mieli dość. Wszyscy mówią: „Mam dość". Chcielibyśmy spotykać się z przyjaciółmi, chodzić do kawiarni na kawę. Chcielibyśmy, żeby było normalnie.

A ja w PRL-u marzyłem, żeby częściej niż raz do roku zjeść dobrą szynkę.

(śmiech)

Oczywiście, pandemia nam dokucza, ale czym innym jest taka dosyć płytka frustracja, bo czegoś, co robiliśmy do tej pory, teraz nie możemy robić, a czym innym jest trwały efekt uszkodzenia psychicznego w związku z tym, że podyktowano nam inne warunki życia - że i COVID i rząd dyktują nam inny sposób bycia i że nie możemy robić tego, co do tej pory robiliśmy. Nie możemy w dowolnej chwili odwiedzić przyjaciół, nie możemy organizować domówek, wyjeżdżać tam, gdzie chcemy na wakacje. To zaostrza apetyt. Również, moim zdaniem, mieliśmy do czynienia z zaostrzonym apetytem na niedozwolone no właśnie w tej, już symbolicznie chyba traktowanej sytuacji Krupówek. Tam ludzie odreagowali: „Przez pół roku nie mogłam pójść do knajpy, to teraz szturmem się do niej wedrę". „Nie mogłam się spotykać z innymi ludźmi, poczuć się dobrze w tłumie, to jak jest okazja, odrobię tę życiową stratę". Najem się tej szynki do woli, no.

Niebezpiecznym jest, że nie zważa się na to, że możemy kogoś zarazić COVID-em, albo sami zostać zakażeni. To przestało być ważne.

To nie jest ważne zwłaszcza w grupie młodych ludzi, bo oni się czują odporni na tę zarazę i chyba także zdaniem medyków, mają ku temu powody. Nawet jeśli się zarażą, to przejdą to bezobjawowo albo z nieznacznym bólem głowy i utratą na trzy dni węchu i smaku.

Pana zdaniem niecały rok trwania pandemii to za krótko, żeby nastąpiły jakieś trwałe zmiany społeczne. Ale przecież eksperci cały czas mówią, że ten wirus z nami pozostanie, że ma zdolności, aby przetrwać na zwierzętach, że za nic ma bariery gatunkowe i że będzie się mutował. Będziemy musieli z nim żyć, a to może oznaczać, że takie lockdowny, obostrzenia, będą wracać.

Albo tak, albo będzie to sytuacja jak z wirusem grypy. Wirus będzie mutował, co sezon, co roku będzie się pojawiała ona odmiana tego wirusa, trzeba będzie gonić ze szczepionką, żeby zwalczać te nową odmianę, ale to jest inny scenariusz, bardziej optymistyczny od tego, który pani rysuje. W tej chwili już pełną parą, moim zdaniem, pracuje wiele laboratoriów farmakologicznych nad opracowywaniem jak najbardziej uniwersalnej szczepionki. Jeśli się nie da jej opracować, to będzie opracowywana coraz to nowa co roku albo co pół roku i będziemy się po prostu częściej szczepić. Obawiaj się tylko, że taki będzie popyt na te szczepionki w Polsce, jak był przed COVID-em na szczepionki grypy. Wtedy też wszyscy się rzucili, szczepionek przeciwko grypie brakowało, a teraz bez przerwy dostaję SMS-y albo maile, żebym się gdzieś zgłosił i zaszczepił na grypę. To znaczy, że te szczepionki zalegają i to szczepionkowe pospolite ruszenie wygasło.

Jakie jeszcze dobre strony pandemii Pan widzi; takie, które dla dzieciaków zrobiły coś dobrego?

Po pierwsze, zmusiły tych, którzy byli jeszcze słabo obeznani z nowoczesnymi technologiami komunikacyjnymi, żeby szybko nadrabiać te braki umiejętności. Co prawda, pewnie nie wszystkim udało się nadrobić, bo rodziców nie było stać na zakup dwóch laptopów, jeśli mają dwójkę dzieci. Ale już na jeden laptop to wszystkie rodziny było stać. To był taki przyspieszony kurs informatyczny dla młodych Polaków. Co prawda, efekty, jak już powiedzieliśmy, jeśli chodzi o nauczanie, do dobrych nie należą, zwłaszcza, jeśli chodzi o te najmłodsze klasy, bo tam to jednak kiepsko wychodziło. Dzieciaki nie są przyzwyczajone, żeby wysłuchiwać jedynie nauczyciela, albo jedynie patrzeć na tablicę i nie spojrzeć nauczycielowi w oczy. A także, żeby się nie kontaktować w trakcie lekcji z innymi uczniami, ze swoimi kolegami. To więc kiepsko wypadło, jeśli chodzi o efekty, ale przyspieszyło taką pozaszkolną edukację dzieciaków, czyli obycie z technologiami komunikacyjnymi. To niewątpliwie pozytywny efekt. Poza tym to nauczyło też młodych ludzi, że nic nie jest dane na zawsze i różne rzeczy można w sposób zupełnie nieoczekiwany tracić. Można tracić możliwość codziennych, intensywnych kontaktów z rówieśnikami; można tracić sposobność zorganizowania domówki; nie ma dużych przyjęć w związku z komunią, że nie można wyjechać, gdzie się chce. Ale to też jest lekcja pewnej pokory wobec życia. To, że żyło nam się spokojnie, bezpiecznie, dobrze, w ułożonych relacjach z rodzicami, z rówieśnikami i to raptem pękło, albo zostało skruszone, to znaczy, że musimy być lepiej przygotowani na różne wyzwania życiowe. Inaczej mówiąc, to była również przyspieszona lekcja adaptacji dla młodych ludzi, bo to ich zmusiło, żeby szukać innych recept na życie, innych rozwiązań. Żeby nie polegać tylko na tym, co dawało nam satysfakcję i przyjemność w przeszłości, ale szukać innych źródeł zadowolenia.

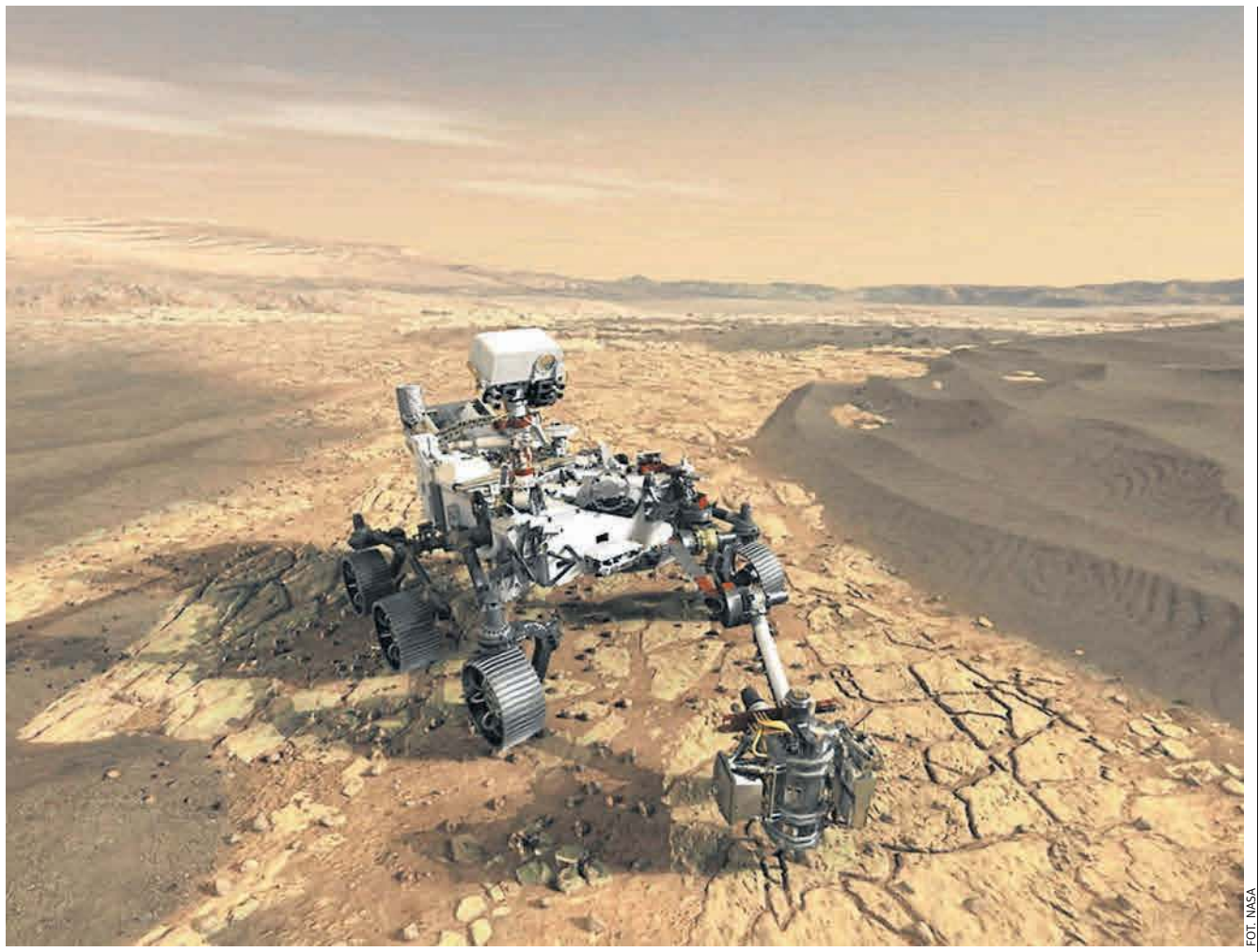
©℗

eprasa.pl 8fee44b17e

Tomasz Dereszyński
Twitter: @TomDeresz

Misja Mars2020

Łazik Perserverance ledwo co wylądował 18 lutego 2021 r. na Marsie, a już zaczął nadawać na Twiterze. Takie czasy. Bez konta na Twitterze ani rusz. Już pierwsze zdjęcia i filmiki z Czerwonej Planety pokazują, że możemy się dowiedzieć o niej dużo więcej, niż dotychczas. Oczywiście zaglądając na konta społecznościowe łazika.



FOT. NASA

Łazik Perserverance (Wytrwałość) stał się kolejnym okiem Ziemian. Znalazł tam nowy dom

Łazik na Marsie, ale nadaje na Twitterze

Jestem bezpieczny na Marsie. „Wytrwałość" zaprowadzi cię wszędzie. ello, świecie. Moje pierwsze spojrzenie na mój wieczny dom. Mam teraz nowy dom, ale zawsze będę pamiętać moje kalifornijskie korzenie" - były pierwsze tweety łazika, nie licząc podziękowań dla ekipy z NASA.

Po co kolejny łazik poleciał na Marsa? Mars 2020, jak zapowiadała NASA, to najbardziej ambitna misja, jaką kiedykolwiek wysłano na Czerwoną Planetę. Zbada marsjańskie skały i glebę bardziej szczegółowo niż kiedykolwiek wcześniej w poszukiwaniu dowodów na dawne życie na planecie.

W centrum dowodzenia akcją NASA w chwilę po udanym lądowaniu łazika łazik Perserverance (Wytrwałość) zapanowała euforia, a ludzie wiwatowali i rzucali się sobie w ramiona. Krótko po tym amrykańska agencja pokazała pierwsze zdjęcie wykonane z łazika - oczywiście na Twitterze.

Misja MARS 2020 spędzi na planecie ok. 1 rok marsjański, czyli ok. dwóch ziemskich lat. Lądowanie w kraterze Jezero było nieprzypadkowe. Tam właśnie w odległej przeszłości geologicznej planety znajdował się zbiornik wodny. Łazik poszukiwać będzie śladów organicznego życia, wykonywać pomiary składu chemicznego i mineralnego powierzchni, a także temperatury, prędkości i kierunku wiatru, ciśnienia, wilgotności względnej i właściwości unoszącego się w atmosferze pyłu.

Zebrane próbki powrócą na ziemię i pozwolą lepiej przygotować się do kolejnych misji. Ważne jest również, jak sprawdzą się zastosowane rozwiązania techniczne i technologiczne, które będzie można wykorzystać w przyszłych misjach robotycznych oraz z udziałem ludzi.

Łazik Perserverance (Wytrwałość) dołączył do zasłużonej dla nauki floty marsjańskich pojazdów - Curiosity, Spirit, Opportunity, a wcześniej Sojouner. Perserverance ma rozmiary samochodu i waży nieco ponad tonę.

Poza zestawem czujników mobilnego laboratorium fizykochemicznego, z pokładu łazika może startować specjalny latający dron Ingenuity (Pomysłowość), przypominający mały helikopter. Zasilany jest światłem słonecznym, a w czasie trwania misji wykonać ma minimum kilka kilkuminutowych lotów rozpoznawczych w niewielkiej odległości od pojazdu macierzystego. To pierwsza tego typu maszyna w historii astronautyki.

Wszystkie dane z odkryć Perseverance są przesłane na Ziemię za pośrednictwem systemu antenowego o dużym wzmocnieniu (HGAS), zaprojektowanego i zbudowanego przez inżynierów Airbusa, w oparciu o antenę nadawczo-odbiorczą w paśmie X, pozwalającego na szybką transmisję. W konstrukcji anteny wykorzystano technologię mikropaskową, opracowaną w laboratorium Airbusa. Urządzenie jest zabezpieczone przed kurzem, co pozwala zachować czystość i stabilność termiczną.

Łazik Perserverance na Twitterze: „Zajęty zajęty. Co robiłem od wylądowania, pytasz? Cóż, całkiem sporo, ale najlepsze jeszcze przed nami"

Antena Airbusa przesyła dane naukowe generowane przez różne instrumenty oraz informacje o stanie łazika bezpośrednio na Ziemię, bez potrzeby stosowania łączy pośrednich (np. retranslatorów na orbiterach). Ponadto dzięki niej pojazd będzie codziennie otrzymywał z Ziemi instrukcje dotyczące zadań do wykonania w danym dniu. Ponieważ antena jest sterowalna, może wysyłać „wiązkę" informacji skierowaną bezpośrednio na Ziemię bez zmiany położenia pojazdu, co przyczyni się do oszczędności energii.

Ekstremalne wahania temperatury na Marsie wymagały weryfikacji poprawności działania systemu antenowego w zakresie temperaturowym od -135 st. C do + 90 st. C oraz intensywnych zmęczeniowych testów termalnych. Będzie to drugi system antenowy HGAS Airbusa na Marsie, pierwszy wciąż (po ośmiu latach) działa bez zarzutu na Curiosity.

Misja Mars2020, jak przystało na najbardzioej ambitną w dziejach Czerwonej Planety, zbada marsjańskie skały i glebę bardziej szczegółowo niż kiedykolwiek wcześniej w poszukiwaniu dowodów na dawne życie na planecie. Pobrane próbki i ślady ewentualnego życia (sygnatury biologiczne) zostaną przechowane w celu ich dostarczenia na Ziemię. Misja w podobny sposób zbada procesy geologiczne zachodzące na powierzchni oraz zmierzy dzienne i sezonowe zmiany zachodzące w atmosferze Marsa, w tym ustali charakterystykę pyłu zawieszonego. Perseverance przetestuje również technologie, które pomogą utorować drogę przyszłej eksploracji Marsa przez ludzi, na przykład wytwarzanie tlenu z dwutlenku węgla w atmosferze lub pierwszy lot bezzałogowego śmigłowca na innej planecie.

Ciekawym eksperymentem będzie też próba wyprodukowania tlenu z marsjańskiego dwutlenku węgla, który stanowi 96 proc. składu atmosfery planety. Ma to znaczenie w kontekście potencjalnej terraformacji Marsa, co w kolejnych stuleciach miałoby zmienić tę planetę w glob przyjazny ludziom. Uzupełnieniem aparatury badawczej będzie zestaw kamer i mikrofonów do rejestrowania obrazów w wysokiej rozdzielczości i marsjańskich dźwięków, a także specjalny radar do skanowania planety na głębokość do około 10 metrów w poszukiwaniu regularnych warstw skalnych, zagrzebanych meteorytów i wody pod powierzchnią.

Jest to jedna z 3 misji, które w tym roku będą eksplorować Czerwoną Planetę. Pozostałe misje to: należąca do Zjednoczonych Emiratów Arabskich Hope (Nadzieja) oraz chińska Tianwen1 (Poszukiwanie niebiańskiej prawdy). Do tej pory odbyło się kilkadziesiąt marsjańskich misji, z czego wiele zakończyło się porażką.

W 2022 r. wystartuje ExoMars 2022, organizowana przez Europejską Agencję Kosmiczną wspólnie z rosyjską agencją Roskosmos. Wówczas w przestrzeń kosmiczną wysłany zostanie m.in. łazik Rosalind Franklin. Będzie to druga część misji rozpoczętej w 2016 r. przez orbiter Trace Gas Orbiter (TGO), nad którym pracowali m.in. polscy inżynierowie i naukowcy.

Wkładem w obecną misję może się pochwalić polska firma Immersion VR z Warszawy, posiadająca renomowaną sławę w kręgach kosmicznych. Przygotowała ona interaktywną aplikację „Misiion To Mars AR" do eksploracji Marsa, symulacją poruszania się po jego powierzchni, moment startu łazika, a także lądowanie pojazdu na Czerwonej Planecie. Aplikację można pobrać bezpłatnie w sklepach Apple App Store i Google Play. Projekt, który ma na celu pobudzić ludzką wyobraźnię, łączy w sobie elementy aplikacji edukacyjnej, gry oraz interaktywnej prezentacji.

W badaniach Marsa istotny udział mają Polacy. Pierwsze instrumenty badające Czerwoną Planetę były produkowane jeszcze w czasach ścisłej kooperacji ze Związkiem Radzieckim. W ten sposób nasi uczeni i inżynierowie wzięli udział w misjach Fobos 1 i Fobos 2, wystrzelonych w 1988 r. Na ich pokładzie znalazły się analizatory plazmowe niskiej częstotliwości wykonane w Instytucie Lotnictwa, przy udziale specjalistów z Centrum Badań Kosmicznych PAN.

W 1996 roku rosyjska już misja Mars96 zabrała ze sobą trzy instrumenty, których podsystemy zaprojektowali nasi rodacy: ELISMA - czujnik pomiaru pola elektrycznego w zakresie częstotliwości 2-200 kHz oraz pola magnetycznego, ASPERA-C (ang. Energy-mass Ion Spectrograph and Neutral-particle Imager) - spektrograf masowo-energetyczny służący do detekcji strumieni jonów i atomów w pobliżu Marsa, a także PFS (Planetary Fourier Spectrometer) - spektrometr fourierowski do badania składu atmosfery planety. Podobny instrument znalazł się również na pokładzie europejskiej misji Mars Express (2003).

W 2001 roku Rosyjska misja Fobos-Grunt została wyposażona w penetrator geologiczny Chomik produkcji CBK PAN. Przeznaczony był on do zbierania próbek z powierzchni i badań geologicznych w warunkach mikrograwitacji.

Na potrzeby misji ExoMars (2016/2020) w CBK PAN zaprojektowano i zbudowano zasilacz do kamery CaSSIS, który firma Creotech Instruments S.A. zintegrowała z pozostałymi elementami systemu kamery. Na pokładzie lądownika Schiaparelli zaistalowane zostały detektory podczerwieni wykonane przez firmę Vigo System S.A. Detektory z Ożarowa znajdują się na pokładzie marsjańskiego łazika Curiosity (2011). Firma Astronika sp. z o.o. odpowiedzialna jest za jeden z trzech głównych instrumentów, które zabrała ze sobą amerykańska sonda InSight (2018). Jest to tzw. Kret HP3 (Heat Flow and Physical Properties Package), czyli samozagłębiający się próbnik w postaci cylindra służący do pomiaru strumienia ciepła z wnętrza planety.

©℗

eprasa.pl 8fee44b17e

Molestowanie w służbach. Skala jest ogromna

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Katarzyna Kozłowska: Przez osiemnaście lat służby w GROM-ie nie było wcale różowo

Sandra Gozdur
sandra.gozdur@polskapress.pl

Rozmowa

Przez osiemnaście lat służby w GROM-ie nie było różowo. Doświadczyłam niewłaściwych zachowań, ale nic z tym nie zrobiłam - mówi w rozmowie z nami Katarzyna Kozłowska, współzałożycielka Fundacji #SayStop.

Czy pomysł na założenie takiej fundacji jest wynikiem pani doświadczeń, podczas osiemnastoletniej służby w GROM-ie?

Pomysłodawczynią jest moja koleżanka Joanna, współzałożycielka Fundacji #SayStop. Ona ma ciężkie doświadczenia, jak również podjęła walkę z systemem ignorującym problem mobbingu, molestowania i nierównego traktowania. Ja nie mam aż tak drastycznych przeżyć, choć przez osiemnaście lat służby w GROM-ie nie było różowo. Doświadczyłam niewłaściwych zachowań, ale nic z tym nie zrobiłam, nie zgłosiłam żadnego mobbingu czy molestowania. Poradziłam sobie z tym. Zmieniłam wydział.

Dlaczego pani nie zgłosiła?

To jest bardzo hermetyczne i męskie środowisko. My jako kobiety jesteśmy tam mocno niechciane. Jak już uda nam się w nie wejść, to staramy się w nim utrzymać. I to jest trochę konflikt, bo przyjmujemy pewne reguły, które nam nie do końca odpowiadają. Po latach uważam, że trzeba te reguły kwestionować i zmieniać, bo to wszystko nie idzie w dobrym kierunku. Stereotyp myślenia mobberów i agresorów w mundurach jest prosty „sama pchałaś się do służby, choć to męska rzecz, to teraz nie grymaś". To jest jakiś rodzaj zemsty, odreagowania, poczucia bezwzględnej wyższości tych ludzi. Problem mobbingu i molestowania nie dotyczy tylko naszego mundurowego świata. Istnieje w każdej dziedzinie życia i w każdej branży będzie procent ludzi, którzy będą dopuszczać się niewłaściwych czynów. Tyle, że w środowisku cywilnym mają więcej narzędzi do zwalczania go. W służbach mundurowych problem powszechnie uważa się za marginalny i nie prowadzi się w związku z tym statystyk.

Co to oznacza w praktyce?

Nie obowiązuje nas kodeks pracy. W związku z tym, nie jesteśmy chronione. Nie ma żadnych zapisów w ustawach pragmatycznych służb dotyczących zakazu mobbingu, molestowania i nierównego traktowania, żadnych ujednoliconych procedur, ani niezależnego organu dla służb mundurowych ds. przeprowadzania postępowań ze zgłoszeń w ramach stosunku służbowego, które gwarantowałyby prawidłowy tok rozwiązania tych problemów. To z kolei prowadzi do tego, że nie są one zgłaszane.

Pani, mimo iż doświadczyła mobbingu, nie zgłosiła tego nigdzie między innymi w obawie o utratę pracy?

W moim przypadku wiązało się to bardziej z pewnym niesmakiem i wstydem. Do służby trafiamy po wielu testach i badaniach mając ponadprzeciętne cechy psychofizyczne. Postrzega się nas jak twardzieli, więc powinnam sobie radzić z wieloma rzeczami. I tu powstaje dysonans, bo powinnam dać sobie z tym radę sama. A jeśli wyszłabym z tym dalej, zwróciła się do dowódcy, wyższego przełożonego to stałabym się donosicielką i poniosła porażkę. Prawda jest też taka, że mężczyzna z mężczyzną „daliby sobie po ryju" i sprawa załatwiona. W kwestii kobiet jest znacznie trudniej. Odeszłam w 2017 roku. Przez osiemnaście lat obserwowałam jak jesteśmy - jako kobiety - wytykane i szykanowane przez kolegów. I nie chodziło o trudności w szkoleniach, w służbie. Musimy się bardziej starać, żeby nas uznali. Inaczej też widzi się nasze ewentualne błędy - błąd faceta to po prostu błąd, w naszym przypadku dyskwalifikacja i potwierdzenie tezy, że się nie nadajemy. Dodatkowo mamy do czynienia z podtekstami i propozycjami seksualnymi. Uważam, że polskie wojsko nie jest przygotowane do służby kobiet organizacyjnie i kulturowo. Z biegiem lat wiele się zmienia organizacyjnie, ale mentalnie w relacjach męsko-damskich poprawa jest niewielka.

Dlaczego zdecydowała się pani na służbę w GROM-ie?

Szukałam w życiu takiego miejsca, w którym będę mogła się realizować i spełniać. Wiedziałam, że nie mogę grzecznie siedzieć za biurkiem, bo mam w sobie łobuza. Wybrałam służbę w policji i tam znaleźli mnie „łowcy głów" z jednostki specjalnej. Ja wtedy nie miałam pojęcia, że taka jednostka istnieje.

Uważa pani, że kobiety na przestrzeni tych kilkunastu lat cały czas są w służbach mundurowych uważane za gorsze?

Nasi koledzy uważają, że to jest środowisko wybitnie męskie, a zadania które wykonują są na tyle trudne i specyficzne, że tylko oni mogą je zrealizować. To jest oznaka przerażającego zapóźnienia cywilizacyjnego formacji mundurowych w Polsce. Kobiety spotykają się z niewiarą oraz szykanami i chamstwem kolegów. A zachętą do tego jest tylko i wyłącznie płeć. Do usranej śmierci będę słuchała pieprzonych argumentów, że nasza siła fizyczna jest mniejsza i dlatego się nie nadajemy. Ja tego nie kwestionuję, bo to osobniczo zmienne, ale takie porównania, przepychanki emocjonalne osłabiają współdziałanie i pracę. Dopiero po „nastu" latach powstał w naszej jednostce oddział kobiet i niech mi pani wierzy, że opinie wewnątrz są dalej niezmienione.

Czyli można pokusić się o stwierdzenie, że molestowanie i mobbing kobiet w służbach mundurowych wynika z tego, że one cały czas są tam rzadkością?

Zdecydowanie. I choć liczba kobiet w wojsku systematycznie rośnie, to wciąż stanowią one jedynie 8 proc. żołnierzy. Na przykład w straży miejskiej czy policji kobiety już widać na co dzień, ten obrazek powszednieje i zmienia też nastawienie do nich. W wojsku żołnierki o konkretnych zawodach jako pielęgniarki, psycholożki, lekarki nie budzą niechęci aż takiej jak żołnierki liniowe. Sprzeciw budzi wdzieranie się w ich poletko. Jakby czuli się wypierani z niego. Dla przykładu: zostałyśmy - tak jak mężczyźni - przeszkolone jako operatorki. Mimo to na zespołach bojowych nas nie przyjęto. To przywilej wyłącznie mężczyzn.

Powiedziała pani w jednym z wywiadów, że w służbach mundurowych panuje zmowa milczenia. Z czego ona wynika?

Służby mundurowe nie są zainteresowane nagłaśnianiem kwestii, które podważają ich wizerunek. Gdy pojawia się problem to zostaje zamieciony pod dywan i zapomniany. W takich miejscach powinien panować rygor, dryl i porządek. Kwestie te są objęte tajemnicą służbową, obwarowane regulaminami, zagrożone postępowaniem dyscyplinarnym w przypadku wypłynięcia sprawy poza resort i są chronione przed wścibskim okiem mediów.

O czym najczęściej piszą, mówią kobiety, które zwracają się po pomoc?

Zalała nas fala maili, listów i telefonów. Choć spodziewałyśmy się tego, to i tak byłyśmy zszokowane liczbą poszkodowanych, które się do nas zgłosiły. Przerażające jest to, że te sytuacje są jak kalka, jak kopiuj-wklej. Zmieniają się jedynie imiona, nazwiska oraz miejsce. Wszystko wygląda tak samo - najpierw dochodzi do czynu o znamionach przestępstwa, a jeśli kobieta się postawi to potem następuje cały wachlarz odwetowych zachowań wobec niej.

O jakich zachowaniach mowa?

Oddelegowanie, przeniesienie, postępowanie dyscyplinarne, komisja lekarska, obniżenie dodatku służbowego, obniżenie oceny z opinii służbowej co skutkuje wydaleniem ze służby. Skazywana jest na ostracyzm środowiska. Większość kolegów przymyka oczy albo odwraca głowę, bo każdy ma jakiś kredyt, żonę na utrzymaniu, więc zostaje zupełnie sama. Stres, upokorzenie i samotność.

Rozumiem, że oceniając to na podstawie listów i telefonów, takich przypadków jest mnóstwo?

Skala jest ogromna. Bardzo dużo osób po prostu boi się o tym mówić. Sama rozmawiałam z wieloma poszkodowanymi, które nie decydują się na zgłoszenie w jednostkach z uwagi na konsekwencje i brak nadziei na obiektywny i prawidłowy tok rozwiązania problemu. Ale mamy już sukcesy na swoim koncie. W wyniku naszej interwencji jeden z mobberów stracił stanowisko. To jest jednak pojedynczy przypadek. Męskie środowisko jest bardzo solidarne. Życzyłabym nam - kobietom - takiego zwarcia szyku i solidarności. Świat wyglądałby lepiej, gdyby ta szala władzy przelała się trochę na naszą stronę.

Czy w służbach jest psycholog, do którego kobiety mogą się zgłosić?

Tak, tylko psycholog również jest podległy swojemu przełożonemu. A co za tym idzie - istnieje potencjalne niebezpieczeństwo, że z racji podległości - mówię to na podstawie wielu rozmów z naszymi podopiecznymi - może mieć związane ręce. Zwykle podopieczne szukają pomocy na zewnątrz. Znam przypadek psycholożki, która chciała zadziałać w tym temacie, ale gdy przyszła z gotową już ankietą do dowódcy to usłyszała od niego, że w jego jednostce takie rzeczy się nie dzieją i żadna ankieta nie ujrzy światła dziennego. Po dwóch tygodniach dostała wypowiedzenie.

Jakie ma teraz pani największe obawy?

Zaczyna nam brakować mocy przerobowych. Zgłoszeń mamy bardzo dużo a struktura i zespół Fundacji dopiero się tworzą. Zdajemy też sobie sprawę, że nasza działalność nie wszystkim się podoba albo, że pod niektórymi osobami zagrzeje się stołek. To nie budzi sympatii do nas.

Zachęca pani kobiety do pracy w służbach mundurowych?

Zachęcam, bo świat służb mundurowych jest bardzo ciekawy. Jestem za tym, żeby robić w życiu to na czym nam zależy i czego pragniemy. Jeśli marzeniem dziewczyny jest spełniać się i realizować w armii czy policji to zapewniam, że służba w tych formacjach przynosi satysfakcję oraz napawa dumą. Decydujemy się narażać swoje zdrowie i życie w obronie innych i za to należy się szacunek, również we własnych szeregach. Dlatego w przypadkach niewłaściwych zachowań trzeba natychmiast reagować i mówić stop. Należy zgłaszać problem i pamiętać, że to żaden wstyd dla tych kobiet, to jest wstyd dla osób, które dopuszczają się złych zachowań.

eprasa.pl 8fee44b17e

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Piaseczny pisze o tym, jak widzi miłość i erotykę

„Miłość i przygody erotyczne to dwie zupełnie inne rzeczy. Jestem wyzwolonym człowiekiem. Wydaje mi się, że fizyczność w relacji, którą ja nazywam miłością, nie wyklucza przygód erotycznych. Będąc z kimś w związku, dopuszczam możliwość spania z inną osobą - i nie potrafię mówić na ten temat, bo strasznie się wstydzę. Nie widzę w tym nic złego. Choć nie wiem, jak to jest w przypadku wielkiej szczęśliwej miłości" - pisze w swojej książce „O sobie samym".

FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

CELEBRYCI

FOT. PA POOL/ASSOCIATED PRESS/EN

Jakie imię dla dziecka wybiorą Meghan i Harry?

Królewska biografka Ingrid Seward podzieliła się swoimi przypuszczeniami z gazetą „Daily Mail". Powiedziała, że „imię na pewno będzie niekonwencjonalne", a rodzice „mogą sięgnąć po nazwy w stylu wiktoriańskim, które nawiązują do kolorów: Red, czyli Redmond, Blue lub Gray dla chłopca. W przypadku dziewczynki mogą skusić się na kwiatowe skojarzenia - Daisy, Primrose, Violet lub Ivy".

Żona Stuhra o reakcji dzieci na ich związek

Katarzyna Błażejewska-Stuhr związała się z Maciejem Stuhrem, gdy obydwoje byli już rodzicami. W rozmowie z TVN opowiedziała, jak na ich relację zareagowały dzieci. „Stasiek miał dwa lata, gdy zaczęliśmy być razem. Dla niego to była normalność, takie życie w dwóch domach. Dla Matyśki, która była wtedy nastolatką i przechodziła naturalny okres buntu, było to nieco trudniejsze" - przyznała.

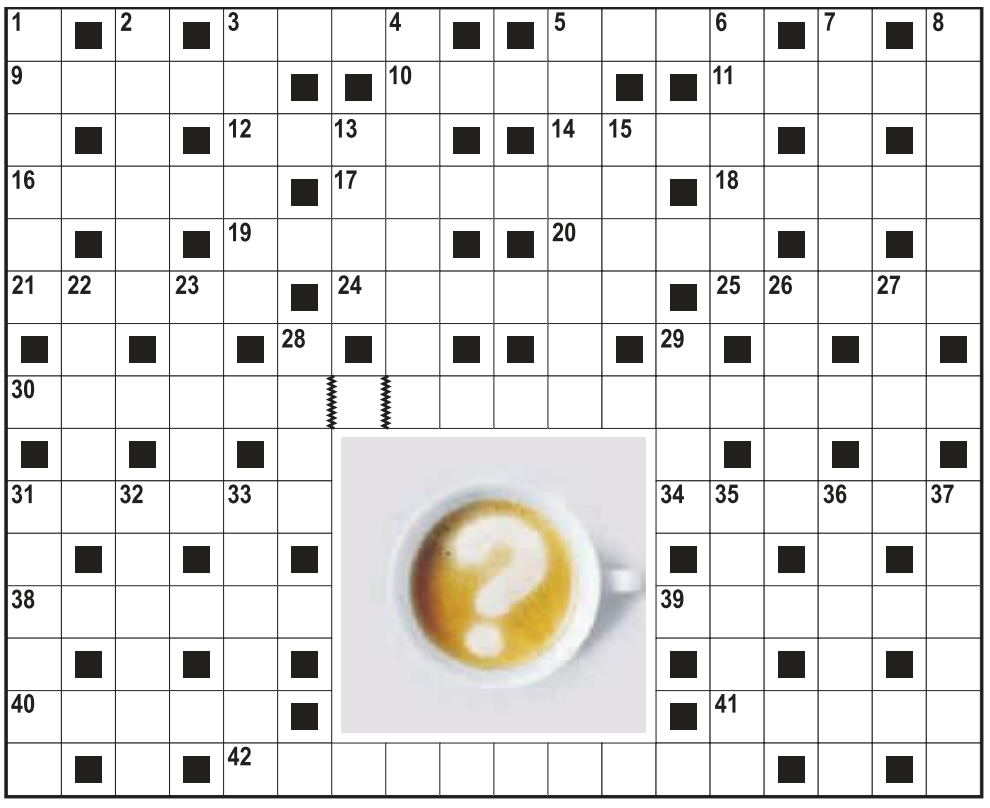
CELEBRYCI

FOT. MATERIAŁY PRASOWE TVP

Ania z „Rolnik szuka żony" chwali program

Uczestniczka, choć rozstała się z partnerem, którego poznała dzięki programowi, napisała na Instagramie, że „Rolnik" zmienił jej życie na lepsze. „Moje życie nabrało trochę więcej koloru, choć wcale tego nie planowałam. Poznałam więcej ciekawych ludzi, dzięki którym też zaczynam poznawać siebie, a Wasze ciepłe słowa dodają jeszcze więcej energii i pewności, że to był kolejny dobry krok w moim życiu" - zwróciła się w poście do fanów.

Krzyżówka nr 30



Poziomo:

3) drapieżny kot z polskich lasów,
5) jednostka natężenia oświetlenia,
9) przerabiane na mąkę, kaszę lub płatki,
10) klimat miejsca, środowiska,
11) choroba zakaźna wywołana zanieczyszczeniem rany,
12) zdobi czoło zwycięzcy,
14) wiecowy głośnik,
16) rzymskie Mojry,
17) jednostka kąta płaskiego,
18) stolica w Afryce nad Morzem Śródziemnym,
19) przezroczysta tkanina przy ślubnym wianku,
20) porto lub madera,
21) druga co do wielkości rzeka Afryki,
24) postać z kasztanów i zapałek,
25) warzywo nazywane kapustą polną,
30) ze stolicą w Sarajewie,
31) maluje się na twarzy zwycięzcy,
34) antyczny pojazd konny,
38) planeta ludzi,
39) dodatek do alaszu,
40) czubajka znaleziona w lesie,
41) psotna, swawolna zabawa,
42) sklep z bestsellerami.

Pionowo:

1) na głowie pływaka lub pielęgniarki,
2) głos Aleksandry Kurzak,
3) stop żelaza z węglem i innym pierwiastkiem,
4) insekt w kuchni,
5) zabawka na długiej lince,
6) nieruchoma część prądnicy,
7) charakterystyczny głos konia lub osła,
8) ostra wymiana zdań,
13) góry na granicy Europy i Azji,
15) zwód na ringu,
22) prawna lub fizyczna,
23) muppet o niebieskim futrze,
26) murarz lub spawacz,
27) włoska sosna,
28) barwa końskiej sierści,
29) pies gończy średniej wielkości,
31) ponoszone przez śmiałka,
32) stolarski surowiec,
33) nosi domek na grzbiecie,
35) japoński motocykl,
36) rzymska bogini miłości,
37) lśniący metal do powlekania powierzchni sztućców.

Rozwiązanie nr 29

K	O	M	P	R	E	S	■	I	■	K	A	D	E	N	C	J	A
A	■	A	■	A	■	Z	Y	D	E	L	■	E	■	A	■	U	■
R	O	Z	S	T	A	W	■	O	■	A	L	M	A	N	A	C	H
E	■	D	■	E	■	A	T	L	A	S	■	O	■	D	■	H	■
S	T	A	L	L	O	N	E	■	L	E	O	N	■	K	U	R	A	Ś
■	W	■	E	■	■	K	A	M	E	R	A	■	E	■	E	■	C
C	I	A	R	K	I	■	T	■	J	■	Z	A	P	I	S	K	I
■	S	■	K	■	S	A	R	M	A	T	A	■	K	■	O	■	A
S	T	R	A	J	K							P	A	T	R	O	N
Z	■	O	■	■	R							A	■	E	■	■	K
T	R	Z	O	D	A							P	A	C	Z	K	A
A	■	W	■	■	B							I	■	H	■	U	■
M	I	A	S	T	O							R	A	N	D	K	A
P	■	G	■	■	Ż							U	■	I	■	Ł	■
A	D	A	M	■	A	L	B	A	T	R	O	S	■	K	L	A	N

TV HIT

SERIAL

Na kłopoty Bednarski

TVP HISTORIA 19:10

Międzywojenny Gdańsk. Bednarski to mężczyzna przeciętny i właściwie można powiedzieć, że jest życiowym nieudacznikiem. A jednak udaje mu się rozwiązać najbardziej zawiłe zagadki.

DOKUMENT

Skarby przeszłości...

BBC EARTH 19:55

Serial odkrywa tajemnice pięciu skarbów starożytności: Całunu Turyńskiego, Miedzianego Zwoju, Wielkiego Sfinksa, El Dorado i tablicy, która mogła być dowodem, że Jezus miał żonę.

SPORT

Liga Mistrzów UEFA

TVP 1 20:55

Atalanta i Real Madryt zmierzą się w 1/8 finału głównego turnieju klubowego piłki nożnej w Europie. Wydaje się, że zawodnicy z Półwyspu Iberyjskiego powinni poradzić sobie z przeciwnikami z Półwyspu Apenińskiego.

DOKUMENT

Lot do wolności

TVP 1 23:10

Dokument o brawurowej ucieczce Leszka Piłata za „żelazną kurtynę" – do Berlina Zachodniego – w 1983 roku. Lubelski student był najmłodszym spośród 16 pilotów uciekinierów z PRL-u.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Zmaganie się z zaplanowanymi zadaniami będzie Ci dzisiaj nastręczać sporo problemów. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że niektórych nie uda Ci się zrealizować.

Ryby (19.02 - 20.03)
Wrócisz dzisiaj we wspomnieniach do wydarzeń sprzed kilku miesięcy. Horoskop na dziś mówi, że okazją do tego będzie rozmowa z osobą, która również była ich świadkiem.

Baran (21.03 - 19.04)
Wszystko będzie dzisiaj układać się po Twojej myśli. Horoskop dzienny na środę mówi, że na powodzenie możesz liczyć nawet w tym, co wydawało Ci się niemożliwe do realizacji.

Byk (20.04 - 20.05)
Nawał obowiązków pozbawi Cię dzisiaj czasu na dłuższy odpoczynek. Horoskop dzienny wróży, ze wieczorem poczujesz zmęczenie.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Ludzie będą dzisiaj dla Ciebie wyjątkowo mili. Horoskop na dziś zapowiada, że postanowisz odwdzięczyć się tym samym. Sielanka...

Rak (22.06 - 22.07)
Przyjrzyj się uważnie stanowi swoich finansów. Horoskop na dziś wróży, że poszukasz sposobów na oszczędności w domowym budżecie.

Lew (23.07 - 22.08)
Jest dopiero połowa tygodnia, ale Ty już zaczniesz myśleć o weekendzie. Horoskop dzienny to wskazówka, by uwzględniać przy tym potrzeby i oczekiwania najbliższych osób.

Panna (23.08 - 22.09)
Mało kto będzie mógł dzisiaj liczyć na Twoją wyrozumiałość. Horoskop na dziś mówi, że bezwzględne trzymanie się obowiązujących reguł może stać się przyczyną konfliktów.

Waga (23.09 - 22.10)
Ktoś zauważy i doceni Twoje zaangażowanie w realizację podejmowanych działań. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ten drobny gest dostarczy Ci mnóstwo satysfakcji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Przekonasz się dzisiaj czarno na białym, na kogo możesz liczyć w trudnych sytuacjach. Horoskop dzienny zapowiada rozczarowanie.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Jeśli pojawią się problemy, odłóż na bok emocje i kieruj się chłodną kalkulacją. Horoskop na dziś mówi, że pozwoli Ci to uniknąć błędów.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wyróżniać Cię będzie wyjątkowa troska o szczegóły. Horoskop dzienny na środę mówi, że ta pedanteria nie wszystkim się spodoba...

Gazeta Wrocławska
www.gazetawroclawska.pl

REDAKCJA ul. św. Antoniego 2/4 (wejście C, I p.), 50-073 Wrocław, tel. 71 37 48 151, faks 71 37 48 175, redakcja@gazeta.wroc.pl

Redaktor naczelny Arkadiusz Franas, tel. 71 37 48 151, arkadiusz.franas@gazeta.wroc.pl

Zespół redagujący Grzegorz Chmielowski, tel. 502 499 317, grzegorz.chmielowski@gazeta.wroc.pl, Cyprian Dmowski, tel. 502 499 832, cyprian.dmowski@gazeta.wroc.pl, Janusz Michalczyk, tel. 71 37 48 170, janusz.michalczyk@gazeta.wroc.pl, Robert Migdał, tel. 502 499 812, robert.migdal@gazeta.wroc.pl

Wrocław Jerzy Wójcik, tel. 514 800 846, jerzy.wojcik@gazeta.wroc.pl
Redakcja online tel. 797 607 885, 514 800 845, 500 324 146, internet@gazeta.wroc.pl

Sport Jakub Guder, tel. 502 499 795, jakub.guder@gazeta.wroc.pl, Piotr Janas, tel. 502 499 829, piotr.janas@gazeta.wroc.pl

Poradniki i dodatki Bożena Kończal, tel. 502 499 811, bozena.konczal@gazeta.wroc.pl,

REDAKCJE LOKALNE:
Głogów ul. Słodowa 8, Grażyna Szyszka, tel. 502 499 804, grazyna.szyszka@gazeta.wroc.pl;
Kłodzko Damian Bednarz, tel. 502 499 821, damian.bednarz@gazeta.wroc.pl;
Legnica Rynek 5/6, I piętro, Mateusz Różański, tel. 514 800 962, mateusz.rozanski@gazeta.wroc.pl;
Wałbrzych Rynek 13, Adrianna Szurman, tel. 502 499 309, adrianna.szurman@gazeta.wroc.pl;
Oleśnica ul. Mickiewicza 4b, Karolina Jurek-Burgła, tel. 502 499 837, karolina.jurek@gazeta.wroc.pl;
Syców ul. Mickiewicza 6, Beata Samulska, tel. 797 607 881, beata.samulska@gazeta.wroc.pl
Świdnica Małgorzata Popek-Moczulska, tel. 502 499 826, malgorzata.moczulska@gazeta.wroc.pl;
Zgorzelec Karolina Niemczyk, tel. 502 499 807, wojewodzka@gazeta.wroc.pl

Polska Press Sp. z o.o. Oddział we Wrocławiu, ul. św. Antoniego 2/4, 50-073 Wrocław, tel. 71 37 48 100, faks 71 37 48 101

Prezes oddziału Grzegorz Widenka

Reklama i ogłoszenia Dyrektor Biura Reklamy Karolina Michalak, tel. 502 499 323, karolina.michalak@polskapress.pl

Promocja Anna Bijak-Bednarska, tel. 502 499 313, anna.bijak@gazeta.wroc.pl

Prenumerata 71 72 76 237
Ogłoszenia, nekrologi: tel. 505 280 626, 505 280 625, 698 635 638 Adresy i telefony biur ogłoszeń na stronach ogłoszeniowych.

Kolportaż tel. 713748217
DRUK Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia, ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Milowice

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetawroclawska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czytelnictwa
Nakład Kontrolowany ZKDP

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fąfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny Tomasz Bocheński
Dyrektor marketingu Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy Maciej Kossowski maciej.kossowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

eprasa.pl 8fee44b17e

REKLAMA 0010055082

TERENY INWESTYCYJNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY WE WROCŁAWIU

podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze sprzedaży niezabudowanej nieruchomości położonej w obrębie **0006-Obręb 6,** gmina **Lubin,** powiat **lubiński,** woj. **dolnośląskie**

Lp.	Nr działek	Pow. w ha	Położenie		Przeznaczenie w MPZP lub w Studium	Cena sprzedaży w zł
			gmina	obręb		
1.	340/18, 340/20 AM-20	1,0211	Lubin (miasto)	0006-Obręb 6	MPZP: NU – tereny zagospodarowania odpadów, 4.ZI – zieleń izolacyjna, zieleń publiczna urządzona, 2.DL – dolesienia, zadrzewienia, cieki	871.000,00

Szczegółowy opis nieruchomości zawiera wykaz **(ZSI.WRO.WKUR.4240.3134.1.3134.2021.AHC)** wywieszony w miejscach zwyczajowo przyjętych w dniach **24.02.2021 r. – 11.03.2021 r.** oraz na stronie internetowej www.kowr.gov.pl.

WIĘCEJ INFORMACJI: KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA OT WROCŁAW, ul. Mińska 60, 54-610 Wrocław, tel.: 71 35 63 919 wew. 866, e-mail: anna.hucal@kowr.gov.pl lub na stronie: www.kowr.gov.pl

www.kowr.gov.pl

REKLAMA 0010056289

TERENY INWESTYCYJNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

ODDZIAŁ TERENOWY WE WROCŁAWIU

podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze sprzedaży niezabudowanej nieruchomości położonej w obrębie **0032-Przybków**, gmina **Legnica**, powiat m. **Legnica**, woj. **dolnośląskie**

Lp.	Nr działek	Pow. w ha	Położenie		Przeznaczenie w MPZP lub w Studium	Cena wywoławcza w zł
			gmina	obręb		
1.	711/26 AM-19	3,3387	Legnica	0032-Przybków	MPZP: 6Z – zieleń urządzona	913.000,00

Szczegółowy opis nieruchomości zawiera wykaz **(ZSI.WRO.WKUR.4240.3139.1.3139.2021.AHC)** wywieszony w miejscach zwyczajowo przyjętych w dniach **24.02.2021 r. – 11.03.2021 r.** oraz na stronie internetowej www.kowr.gov.pl.

WIĘCEJ INFORMACJI: KRAJOWY OŚRODEK WSPARCIA ROLNICTWA OT WROCŁAW, ul. Mińska 60, 54-610 Wrocław, tel.: 71 35 63 919 wew. 866, e-mail: anna.hucal@kowr.gov.pl lub na stronie: www.kowr.gov.pl.

www.kowr.gov.pl

REKLAMA 0010057529

BURMISTRZ BRZEGU DOLNEGO

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U.2020.1990 t.j. ze zmianami)

informuję,

że ***w dniu 16 lutego 2021 r.*** sporządzony został wykaz nieruchomości przeznaczonej do najmu na rzecz dotychczasowego najemcy:

Garaż o pow. 15 m² położony w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej (dz. nr 79/8 AM1)

Wykaz powyższy wywieszony został na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29, budynek DOK I piętro na okres 21 dni.

REKLAMA 0010059982

Lubin, dnia 23.02.2021 r.

Spółdzielnia Mieszkaniowa im. St. Staszica
z siedzibą w Lubinie przy ul. A. Mickiewicza 90

Ogłasza nabór ofert na:

Wykonanie remontów i napraw w zakresie spawania autogenem instalacji gazowych oraz centralnego ogrzewania w poziomach piwnic w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych.

W ofercie należy podać:

- wskaźniki cenotwórcze do wyceny poszczególnych robót,
- wypis z rejestru przedsiębiorstw,
- potencjał pracowniczy, kwalifikacje zawodowe, itp.
- referencje.

Pisemne oferty należy składać w terminie do dnia **10.03.2021 r.** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. A. Mickiewicza 90, 59-300 Lubin.

Bliższych informacji udziela Dział Techniczny Spółdzielni Mieszkaniowej pok. nr 2, tel. 76 844-14-14.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz odstąpienia bez podania przyczyny.

REKLAMA 0010058515

OGŁOSZENIE O PRZETARGU

Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej
w Strzelinie, ul. Kościuszki 10, 57 – 100 Strzelin, tel. 71/39 21 247

Zaprasza do wzięcia udziału
w nieograniczonym przetargu ofertowym na sprzedaż

samochodu ciężarowego STAR 200, rok produkcji 1987,
poj. silnika 6830 m³, dopuszczalna ładowność 6100 kg.

Cena wywoławcza – 6500 zł brutto.

Istnieje możliwość obejrzenia ww. pojazdu po wcześniejszym umówieniu się z przedstawicielem Spółdzielni Mieszkaniowej pod numerem telefonu 605 880 859.

Oferty można składać do dnia 10.03.2021 r. do godziny 15.00 w biurze Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Strzelinie listownie, gdzie decyduje data nadania przesyłki na poczcie lub pocztą elektroniczną na adres smstrzelin@wp.pl.

Oferta powinna zawierać:
1. Imię i nazwisko oferenta lub w przypadku osób prawnych nazwę firmy, adres, NIP oraz numer telefonu.
2. Oświadczenie o zapoznaniu się o stanie technicznym przedmiotu przetargu.
3. Oświadczenie o zapoznaniu się z klauzulą informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych oraz zgody na ich przetwarzanie.
4. Określenie proponowanej ceny.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej zastrzega sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

REKLAMA 0010059888

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Świdnicy
ul. M. Skłodowskiej-Curie 8

ogłasza

PRZETARG NIEOGRANICZONY OFERT PISEMNYCH
NA NAJEM:

- lokalu użytkowego o łącznej powierzchni użytkowej **30,00 m²**, znajdującego się przy ul. **Wrocławskiej 24-24A** w Świdnicy.

Wywoławcza stawka eksploatacyjna za 1 m² powierzchni lokalu wynosi **11,00 zł (netto) miesięcznie**. Dodatkowo Najemca lokalu jest zobowiązany uiszczać opłaty za zużycie wody i odprowadzenie ścieków, wywóz śmieci, opłatę abonamentową, podatek od nieruchomości, podatek VAT. Branża lokalu dowolna, przy czym uczestnicy przetargu muszą poinformować Komisję, na jaki rodzaj działalności będą chcieli przeznaczyć przedmiotowy lokal.

Warunkiem udziału w przetargu jest spełnienie warunków określonych w specyfikacji istotnych warunków zamówienia. Formularz specyfikacji można odebrać w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 8, pok. nr 14.

Przetarg odbędzie się w dniu **5.03.2021 r. o godz. 10:00** w siedzibie Spółdzielni (adres jw.).

Pracownikiem uprawnionym do kontaktu z oferentami jest Pracownik Spółdzielni Pan Marek Krajewski, pok. nr 14, tel. 74 852-40-48.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

REKLAMA 0010057928

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział we Wrocławiu informuje o prowadzeniu prac na sieci energetycznej spółki. Dla poprawy pewności zasilania Klientów oraz przeciwdziałania awariom infrastruktury energetycznej, TAURON Dystrybucja prowadzi prace, które wiążą się z koniecznością czasowego wyłączenia energii elektrycznej dla Klientów.

TAURON DYSTRYBUCJA

Prace zostaną przeprowadzone w dniu 2.03.2021 r. na obszarze:

REGION WROCŁAW
2.03.2021 r.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Wrocław Krzyki: Przemysłowa 10 oraz dz. 18/2, Traugutta 15-37 i 34.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Zębice: Leśna 7-11 nieparzyste, Świerkowa.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Św. Katarzyna: Klonowa.

REGION OBORNIKI ŚLĄSKIE
2.03.2021 r.
Godz. 9.00 - 13.00
Miejsce: Zawonia ul. Topolowa.

REGION OLEŚNICA
2.03.2021 r.
Godz. 8.00 - 9.00 i 16.30 - 18.00
Miejsce: Oleśnica ul. Wschodnia, Kresowa, Lotnicza, Wileńska 17, 28, Poleska.
Godz. 8.00 - 18.00
Miejsce: Oleśnica Cmentarz, Ogródki działkowe, dz. 263/3,4 i działki przyległe.
Godz. 9.00 - 12.00
Miejsce: Olszówka 29A-35, Firma DRAKO oraz działki przyległe. Gm. Twardogóra.

REGION STRZELIN
2.03.2021 r.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Przystronie.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Suchy Dwór ul. Irysowa 7, 9, ul. Lisia oraz obręb działek numer 9/4, / 5, 8/6 / 7, 23/1, 2, 3, 4, 5.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Wiązów: ul. Kościelna wraz z plebanią, Bank Spółdzielczy, DPS – Dom Pomocy Społecznej, ul. Kucego 1, Kościół.

REGION ŚRODA ŚLĄSKA
2.03.2021 r.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Brodno.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Maniów Wielki.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Wojnarowice.
Godz. 7.00 - 16.00
Miejsce: Smolec ul. Laurowa.

Konieczne wyłączenie zasilania i przeprowadzanie niezbędnych prac poprawi stan sieci i urządzeń energetycznych. Każdego dnia TAURON Dystrybucja zapewnia komfort życia i bezpieczeństwo energetyczne swoich Klientów. Bez dbania o stan sieci i bez realizacji prac planowych nie byłoby to możliwe.

REKLAMA 0010056090

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Grębocice

informuje,

o zamieszczeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Grębocice oraz na stronie internetowej:
www.grebocice.com.pl
wykazu nieruchomości – Zarządzenie nr 29.2021 z dnia 24.02.2021 r., przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym.

REKLAMA 0010058090

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Wałbrzychu informuje o prowadzeniu prac na sieci energetycznej spółki. Dla poprawy pewności zasilania Klientów oraz przeciwdziałania awariom infrastruktury energetycznej TAURON Dystrybucja prowadzi prace, które wiążą się z koniecznością czasowego wyłączenia energii elektrycznej dla Klientów.

TAURON DYSTRYBUCJA

Prace zostaną przeprowadzone na obszarze:

REGION WAŁBRZYCH
24.02.2021
Godz. 8:00 – 14:00
Miejsce: Olszany 72 – 75 i dz. 906/44.
Godz. 9:00 – 16:00
Miejsce: Jedlina-Zdrój - ulice: Miłosza cała, Herberta działka 678/15, Norwida działki 678/16, 678/17.
Miejsce: Jedlina-Zdrój - ulice: Miłosza działka 350/19, 350/10, 350/11, 350/12, 350/13, Norwida działka 678/12, 678/13, 680/3.
2.03.2021
Godz. 8:00 – 14:00
Miejsce: Bystrzyca Dolna 7 – 33, 40 – 54, dz. 103/1; 104; 106/2; 211; 227/18; 234/12; 267.
Godz. 8:00 – 15:00
Miejsce: Świdnica - ulice: Kraszowicka 6, 6A, 14, 22,10 dz.309 i 310, 16, dz. 307, 20, dz. 304, 306, 16, dz. 321, dz. 4/17, Bystrzycka 7 dz. 630, dz. 638, dz. 320, 18, dz. 319, dz. 641, dz. 547, 22, Zakole 5, 7, 9, 11, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, dz. 563, Wąska dz. 332, 1 dz. 331, Cicha 1a.
Godz. 8:00 – 16:00
Miejsce: Wałbrzych - ulice: Orkana 65F, Sosnowa 1 2, Warszawska 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, przepompownia wody, dz._87, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, Wiśniowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, Sadowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, Grzybowa 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.
Godz. 9:00 – 16:00
Miejsce: Mrowiny: dz. 305/5, 305/10, 595/3.

REGION DZIERŻONIÓW
24.02.2021
Brak planowych wyłączeń.
2.03.2021
Godz. 8:00 - 16:00
Miejsce: Pieszyce - ulice: Nadbrzeżna 15, 17, 19, 21, 52, 56, 60, 62, działka nr 281/2; Skowronkowa 1, 2, 4, 6, 10, działka nr 258/1;
Świdnicka 57, 58, 59, 60, 60A, 60B, 60C, 62A, 62B, 64, działka nr 188/2; Okrzei 11 i 13.

REGION KŁODZKO
24.02.2021
Godz. 9:00 – 14:00
Miejsce: Nowa Ruda - ulice: Narutowicza 1a i od 3 do 12, Nowa Osada od 1 do 5 i 6, 7 i od 9 do 11 i 21, 21a, 21b, 21c, Stara Osada od 1 do 3e i 6, 7 i od 9 do 12 i od 14 do 16a i 19, 22 i od 24 do 29 i 31 i od 38 do 41, Strzelecka od 1 do 5.
Godz. 10:00 - 12:00
Miejsce: Wambierzyce, Studzienno, Podlesie.

2.03.2021
Brak planowych wyłączeń.

Konieczne wyłączenie zasilania i przeprowadzanie niezbędnych prac poprawi stan sieci i urządzeń energetycznych. Każdego dnia TAURON Dystrybucja zapewnia komfort życia i bezpieczeństwo energetyczne swoich Klientów. Bez dbania o stan sieci i bez realizacji prac planowych nie byłoby to możliwe.

eprasa.pl 8fee44b17e

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 800-472-852, 71/37-48-249
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: ogloszenia.wroclawska@polskapress.pl

W Biurze Reklamy:
Biuro Ogłoszeń: **Wrocław**, ul. Świętego Antoniego 2/4
tel. 71/37-48-249, 71/37-48-292, 71/37-48-132, 71/37-48-293
Czekamy od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-16.00

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486.

KUPIĘ mieszkanie do remontu, 609-499-555.

DOMY - KUPIĘ

KUPIĘ kamienicę we Wrocławiu, tel. 793-747-447

GARAŻE

GARAŻE blaszane nowoczesne - drewnopodobne, 798-710-329

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI, stare obrazy, meble, starocie - kupię, 660-532-696.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ minikoparkę, 609-499-555.

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna oraz oprzyrządowanie do maszyn. Tel. 782-592-790

MASZYNY stolarskie, kupno-sprzedaż, 602-459-611.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

KUPIĘ każde auto, 723-035-022

BUSY, AUTOBUSY SPRZEDAM

POSZUKUJĘ Mercedesa Sprintera z silnikiem 2.3 lub 2.9 do remontu blacharskiego. Tel 797-956-646

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

SPRZĘGŁA-NAPRAWA Szczęki hamulcowe - wymiana okładzin. Świdnica. www.metalowiec.com Tel. 728-493-565.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO 8,3%. Tel. 730 809 809

Praca

ZATRUDNIĘ

BLACHARZA samochodowego zatrudnię 602-256-256.

DO myjni samochodowej, ręcznej, 601-217-743.

FIRMA Complex zatrudni w dozorze na terenie Wrocławia,wymagane orzeczenie o niepełnosprawności. Tel.775432621.

Gipsiarzy, tynkarzy 603-215-584.

NIEMCY zatrudnimy murarzy, cieśli szalunkowych, brygadzistów, dźwigowych. Tel: 882 064 600

NIEMCY: kierownik budowy, murarze, cieśle, elektrycy: 730-011-300.

PRACA dla Opiekunów seniorów w Polsce z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane doświadczenie w opiece. Promedica24: Tel. 507 061 830

PRACA opiekunki w Niemczech. Tel.510161696/7 lub janiinternational.com

ZAKŁAD Pracy Chronionej ogłasza nabór na stanowisko pracownika personelu sprzątającego. Oferujemy pracę w Oławie. Tel. Kontaktowy 512-053-503.

ZATRUDNIMY osoby ze stopniem niepełnosprawności do obsługi szaletów miejskich we Wrocławiu. CV kierować na: kadry@robot1.pl z dopiskiem szalety lub wrzucać do skrzynki zamontowanej przy wejściu do biura ul. Pomorska 42, Wrocław.

ZATRUDNIMY specjalistę ds. marketingu i wystawiania faktur. Wymagania: 2 lata dośw. na podobnym stanowisku, wykszt. co najmniej średnie, znajomość MS Office, prawo jazdy kat. B, kultura osobista. CV prosimy przesyłać na: kadry@robot1.pl z opisem stanowiska lub wrzucać do skrzynki przy biurze ul. Pomorska 42, W-w.

Zdrowie

CHIRURGIA

ESPERAL - Lubin tel. 603 123 112

LASERAMI: żylaki, brodawki, blizny, znamiona, tatuaże, odciski, włosy, 606-855-813, www.lasermedic.pl

GINEKOLOGIA

1/0H 888434888 cały zakres ginekolog

PSYCHIATRIA

Kulaszewski, psychiatra, gabinet, wizyty domowe, 602-503-644.

Psychiatra Przemysław Pacan. Gabinet, wizyty domowe, 604-592-152.

STOMATOLOGIA

PORADENTIC - stomatolog NFZ laboratorium protetyczne, ekspresowa naprawa protez, 506-967-637. Protetyka. Chirurgia -ósemki.

Protezy na NFZ, 507-650-105.

ZABIEGI

MORZE 990 zł turnus rehab. 598109275

REHABILIT. po COVID19, 598149951

Usługi

AGD RTV FOTO

NAPRAWA lodówki, zamrażarki, lady, klimatyzacja, 792-016-323.

PRALKA. Roczna gwarancja, 606-169-583.

AGD- pralka, lodówka, odkurzacz, mikrofalówki,W-w, 501-210-657.

Domowa naprawa telewizorów plazma LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079

BUDOWLANO-REMONTOWE

AWARIE-DACHY od A-Z, 795-633-420

CYKLINA bezpył Tanio! 514-330-860.

CYKLINOWANIE bezpyłowe 606-697-554.

DACHY + naprawy, 663-933-639.

DACHY - papa, solidnie 602-114-080.

DRZWI tel. 71/341-83-03.

El. instalacja. Montaż. Pomiary. 71/351-15-15, 603-867-128.

Elektryczne pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYK, tanio, 731-562-414.

ESPRESOWO-REMONTY, Przeprowadzki 577-343-630.

GIPSOGŁADZIE, malowanie, glazura, tapetowanie, panele, 609-735-830.

GLAZURA, malowanie, płyty g/k, panele, hydraulika, 501-721-054.

MALARSKIE 663-933-639.

MALARZ, 730-325-737

MALARZ, 730-325-737

MALOWANIE, gładzie, płytki (łazienki), regipsy, panele, tel. 732-810-616.

MALOWANIE, kafelki, przeróbki hydrauliczne, 602-689-332.

OKNA, rolety, 71/341-83-03.

PEŁNE remonty mieszkań 665-939-825

PODŁOGI + naprawy, 663-933-639.

REMONTY mieszkań 662-940-669

ROLETKI, żaluzje, moskitiery. Montaż, produkcja, naprawa, 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

1 h Antena Canal+ Montaż, naprawy NC+ Polsat 601-519-700, 71/351-97-00.

Antena absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

ANTENY, montaż od 69 zł, 603-103-232.

ELEKTRYKA, 513-830-248.

HYDRAULICY wszystko, 500-890-180.

Hydraulik natychmiast 500323373

HYDRAULIK, awarie 24h, 505-982-689

HYDRAULIK, tanio 606-986-618.

KOMPUTEROWE

AWARIE komputerów, 515-944-555

PORZĄDKOWE

BEZPIECZNE pranie dywanów i tapicerki, mycie okien 660-785-220.

DYWANY kanapy - pranie 535-679-346

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

MEBLE na wymiar, szafy, 606-393-067.

Tapicer, tel. 601-424-186.

Tapicerstwo tanio 71/302-83-17.

TRANSPORTOWE

KONTENER 1.5; 2; 3; 5; 7 m^3 na gruz, śmieci, tel. 71/316-46-47.

WYWÓZ starych mebli, 660-811-020.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi izraelskich, Gerda, innych 501-104-158.

ZAMKI awarie montaż 601-774-386

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy 8 dni od 650zł z dofi Unijny Program Spowolnij Starzenie Możliwość dowozu 501 642 492

KRYNICA Gór. - PROMOCYJNE ceny od 75 zł/os. w cenie 2 posiłki. DW Iskra 883-394-470, www.iskra-krynica.pl

KRAJ - MORZE

KOŁOBRZEG! Wczasy. Zabiegi. Wielkanoc od 370 zł. 94/354-36-65

Matrymonialne

BIURO "Elza", 71/784-31-82, 693-698-270, www.elza.wroc.pl

Różne

STARE książki- skup 881-934-948

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

Towarzyskie

47 - latka dyskretnie. 661-442-830

WANDY, 505-353-547.

Usługi kamieniarskie

KAMIENIARSTWO. Pomniki granitowe. Całkowity koszt z montażem 1.500 zł. tel 691-883-105

REKLAMA 0010060298

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ustronie IV" z siedzibą w Lubinie przy ul. Kamiennej 5 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na:

uzyskanie pierwszeństwa ustanowienia prawa odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Lubinie przy ul. Norwida 73/1

OPIS LOKALU

- lokal położony jest na parterze w budynku wielorodzinnym
- posiada powierzchnię użytkową 64,10 m^2
- składa się z 3 pokoi, kuchni, łazienki, w.c., przedpokoju

- **cenę wywoławczą stanowi wartość rynkowa lokalu w wysokości 232.330,00 zł (**dwieście trzydzieści dwa tysiące trzysta trzydzieści złotych) **i jest ona przedmiotem licytacji**
- wartość postąpienia zostanie określona na przetargu

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W SIEDZIBIE SPÓŁDZIELNI PRZY UL. KAMIENNEJ 5, POK. NR 11 W DNIU 16.03.2021 R. O GODZ. 14^{30}

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:
- wpłata **do dnia 12.03.2021 r.** wadium w wys. **11.620,00 zł** na konto Spółdzielni PKO BP I O/Legnica nr 11 1020 3017 0000 2402 0020 3786
- złożenie w dniu przetargu oświadczenia o przyjęciu warunków przetargu.

Osoba wygrywająca przetarg jest zobowiązana do:
- wpłaty wylicytowanej kwoty stanowiącej wkład budowlany w terminie do dnia 16.04.2021 r. Wadium nie podlega zwrotowi, zostaje zarachowane na poczet wkładu,
- złożenia deklaracji członkowskiej,
- ponoszenia opłat związanych z lokalem od dnia 1.05.2021 r.
- poniesienia kosztu sporządzenia aktu notarialnego – przeniesienia własności lokalu.

Lokal można oglądać w dniu 10.03.2021 r. w godz. 12^{00}-13^{00}, po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu z pracownikiem Spółdzielni – tel. 76 842 58 08. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Szczegółowe informacje dot. przetargu można uzyskać pod nr. tel. 76 842 58 70.

ZARZĄD SM „USTRONIE IV"

REKLAMA 0010060038

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Świdnicy, przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 8

ogłasza
przetargi nieograniczone ofert pisemnych na:

1. Demontaż istniejących i montaż nowych instalacji gazowych w budynkach wielorodzinnych.
2. Wykonanie robót ogólnobudowlanych na zasobach Spółdzielni.
3. Wykonanie rocznych przeglądów instalacji gazowej na zasobach Spółdzielni.

Warunkiem udziału w przetargu jest spełnienie warunków określonych w specyfikacji istotnych warunków zamówienia. Formularz specyfikacji istotnych warunków zamówienia można odebrać w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 8, pokój nr 14, otrzymać pocztą lub e-mailem.

Oferty należy składać odpowiednio:

1. Demontaż istniejących i montaż nowych instalacji gazowych w budynkach wielorodzinnych do dnia **15.03.2021 r., do godz. 9:30** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, pok. nr 6, otwarcie ofert nastąpi w dniu **15.03.2021 r. o godz. 10:00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, parter, wadium **14 000,00 zł.**
2. Wykonanie robót ogólnobudowlanych na zasobach Spółdzielni. do dnia **17.03.2021 r., do godz. 11:00** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, pok. nr 6, otwarcie ofert nastąpi w dniu **17.03.2021 r. o godz. 12:00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, parter, wadium **15 000,00 zł.**
3. Wykonanie rocznych przeglądów instalacji gazowej na zasobach Spółdzielni do dnia **16.03.2021 r., do godz. 9:00** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, pok. nr 6, otwarcie ofert nastąpi w dniu **16.03.2021 r. o godz. 9:30** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, parter, wadium **2 000,00 zł.**

Dodatkowych informacji w sprawach proceduralnych i dotyczących realizacji przedmiotu zamówienia można uzyskać pod tel. 74 852 40 48, e-mail: administracja@spoldzielnia.swidnica.pl w dni robocze w godz. (pn. śr. czw.) do godz. 1500, wtorek do godziny 17:00, piątek do godziny 13:00

Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

eprasa.pl 8fee44b17e

Robert może skupić się na sukcesie z kadrą

O Robercie Lewandowskim i Bayernie Monachium, który w 2020 r. wygrał wszystko, rozmawiamy z Dariuszem Pasieką.

Robert Lewandowski w 116 meczach w drużynie narodowej strzelił 63 gole

FOT. SZYMON STARNAWSKI, TOMASZ BOLT

DARIUSZ PASIEKA
Grał m.in. w Zawiszy i w klubach w Niemczech, gdzie był też trenerem. Prowadził Cracovię i Arkę. Dziś dyrektor szkoły trenerów PZPN.

Bayern Monachium z 2020 r. to najlepszy zespół w historii bawarskiego klubu?

Jeśli chodzi o tytuły, to tak, absolutnie, rozbili bank. Mistrzostwo Niemiec, Puchar Niemiec i Liga Mistrzów to już się zdarzało w historii klubu, ale do tego doszły Superpuchary i zwycięstwo w Klubowych Mistrzostwach Świata, a piłkarza tej drużyny - myślę o Robercie Lewandowskim - uznano najlepszym na świecie. To wszystko robi ogromne wrażenie i trudno będzie komukolwiek to powtórzyć. Natomiast tego zespołu z poprzednimi nie da się porównać. Dobrze pamiętam drużynę z Oliverem Khanem, Stefanem Effenbergiem, Lotharem Matthaeusem, Mario Baslerem, czy później Bixente Lizarazu, Danielem Van Buytenem i dalej mógłbym wymieniać jednym tchem. Trzeba jednak wziąć pod uwagę konkurencję, jaką mieli w swoich czasach. Pamiętamy choćby finał Ligi Mistrzów z 1999 r. Bayern już się cieszył, pomału wyciągał okolicznościowe koszulki, a Manchester United w niezwykły sposób odwrócił losy meczu. Inna sprawa, to że rok 2020 był specyficzny ze względu na koronawirusa. Obserwując różne ligi, to nie umniejszając nikomu, ale drużyny niemieckie najlepiej poradziły sobie z przygotowaniami do pozostałej części sezonu. Zresztą w Niemczech najszybciej wznowiono rozgrywki. Pomógł w tym słynny „ordnung" i konsekwencja. Efektem było też dojście RB Lipsk do półfinału Ligi Mistrzów. Bayern ma skutecznego strzelca, dzięki któremu automatycznie wygrywa się mecze. Zespół zasłużenie odjechał rywalom, popełnił mniej błędów, co było dużą zasługą trenera.

Gdy Hansi Flick przejmował Bayern po Niko Kovacu spodziewał się pan, że gra drużyny aż tak się zmieni?

Z jednej strony dla Flicka to była pierwsza praca w roli pierwszego trenera na najwyższym poziomie. Wcześniej pracował w Hoffenheim, z którym awansował do trzeciej ligi, później był asystentem w Red Bull Salzburg, w sztabie Joachima Loewa w kadrze i w końcu w Bayernie. Z tej perspektywy należy mówić o zaskoczeniu. Poza tym pamiętamy, że miał być opcją na kilka meczów, później do końca rundy, a ostatecznie dano mu normalny kontrakt. Z drugiej strony, analizując, jak zespołem zarządzał Kovac, a jak Flick, to w przypadku pierwszego miałem wrażenie, że za dużo było krytyki i negatywnych emocji. Z kolei drugi wykorzystał swoje doświadczenie z reprezentacji Niemiec, korzystając z pracy z piłkarzami na najwyższym poziomie. Kovac wydawał się być szefem, który chce wszystko narzucać. Flick słucha zawodników, potrafi współpracować z liderami. Zwróćmy uwagę na rozmowy piłkarzy w telewizji. Thomas Mueller nie mówi o nim „trener" tylko „Hansi". To pokazuje, że szacunek można zdobyć nie tylko poprzez to, że jest się per pan. Ma w sobie dużo empatii, o czym miałem okazję się przekonać, bo znamy się osobiście. Gdy on trenował w Hoffenheim, ja byłem trenerem w Mannheim, a obie miejscowości są położone blisko siebie i się widywaliśmy. W każdym razie Flick swoim zachowaniem sprawił, że grupa zaczęła ze sobą świetnie współpracować. Wyciągnął maksimum, znajdując to, czego zespół potrzebował.

To coś, co odróżnia go od Pepa Guardioli czy Carlo Ancelottiego, którzy w Bayernie takiego sukcesu nie odnieśli?

Nie powiem, że Guardiola nie osiągnął sukcesu. Jego zespół wygrał Klubowe MŚ, zdobył rekordową liczbę punktów, został mistrzem kraju już w marcu, a półfinał Ligi Mistrzów to również sukces. Na tym etapie decydują detale, a szczególnie to, jak zespoły potrafią zagrać ofensywnie, jednocześnie zachowując balans w grze obronnej. Poza tym zrobił wrażenie na środowisku związanym z Bayernem, które jest specyficzne. Pół roku przed rozpoczęciem pracy rozmawiał z mediami po niemiecku. Dzięki temu, że nauczył się języka, miał też właściwy kontakt z zespołem. W przypadku Ancelottiego te kwestie były zachwiane i to było jego największym problemem. To jednak wciąż świetny trener, co obecnie pokazuje w Evertonie. Ale jeśli chodzi o tytuły, to oczywiście Flick przebił wszystkich, czego się nie spodziewano.

I ma Roberta Lewandowskiego, który z roku na rok jest coraz lepszy i w 2020 r. był w nieziemskiej formie.

Nie skupiałbym się tylko na Robercie. Jego dobra forma jest uzależniona od kolegów. Pod wodzą Flicka świetnie zaczął funkcjonować Mueller. To człowiek instytucja w klubie, jego wychowanek. Złapał fantastyczny kontakt z Hansim i mógł być sobą. Mam wrażenie, że Kovac go tłamsił, przez co Mueller nie mógł być w swojej najwyższej formie. Moim zdaniem to przesądziło o odmianie gry zespołu. Drugą taką postacią jest Joshua Kimmich. Wcześniej ustawiany na prawej obronie, a dziś razem z Leonem Goretzką, który też jest ważną postacią w tej układance, grają na pozycji sześć i osiem. To bardzo dobry strateg, który napędza drużynę i włącza się do ofensywy. Do tego nie boi się powiedzieć ostrego słowa. A Lewandowski? Sam sobie zawiesza poprzeczkę bardzo wysoko. To ktoś, kto ciągle szuka impulsów. Nie wiem, gdzie mógłby się jeszcze poprawić. Zdarzają mu się słabsze mecze, ale przy tylu spotkaniach jest to normalne. Wprawdzie pojawia się krytyka w mediach, ale za chwilę strzela dwa-trzy gole i znów jest chwalony. Za dużo miejsca pod jego sufitem maksymalnych umiejętności nie ma. Życzę mu, żeby utrzymał formę fizyczną, bo o mentalną się nie obawiam.

Co Bayern musi zrobić, żeby formuła się nie wyczerpała?

Pierwszy piasek, który dostał się w tryby, to porażka z drugoligowym Holstein Kiel w Pucharze Niemiec. W Bundeslidze taki wypadek pewnie się nie zdarzy i znów zostaną mistrzem. Do tego uważam, że w ostatnim czasie Bayern nauczył się grać na etapach powyżej ćwierćfinału Ligi Mistrzów, którym co roku jest obowiązkiem. Wierzę, że w tym sezonie powtórzy sukces również w tych rozgrywkach. Trener i zespół są już doświadczeni. Hasan Salihamidzić wziął się już za transfery i zaczął odmładzać zespół. Zwłaszcza w defensywie, gdzie Niklas Suele i Jerome Boateng nie dają tego, czego się od nich oczekuje. Latem dołączą Dayot Upamecano i Omar Richards. Pewnie będą kolejni, bo z klubu odchodzi też David Alaba. Szkoda, bo to wychowanek.

Obecna forma Bayernu wystarczy, by wyeliminować Lazio w Lidze Mistrzów?

Przy takim natłoku meczów, w niektórych trzeba po prostu zrobić swoje, czyli wygrać, bez względu na poziom. Nie lamentowałbym nad słabszą grą, takie przypadki zdarzają się we wszystkich ligach. Natomiast nie sądzę, by rzymianie byli zespołem, który sprawi Bayernowi problemy. Mimo perypetii z koronawirusem i podróżowaniem w ostatnim czasie, powinien awansować. Widzę go przynajmniej w półfinale, a dalej zadecydują detale.

Kto może mu zagrozić?

Duże wrażenie zrobiło na mnie PSG, które już w zeszłym sezonie grało w finale. Jeśli w losowaniu obie drużyny na siebie nie trafią, to widzę powtórkę w tym roku.

Wracając do Lewandowskiego, czy nie powinien szukać wyzwań gdzie indziej? Bardziej prawdopodobne jest, że nie uda się powtórzyć takiego sezonu, a w Bundeslidze brakuje konkurencji.

Bayern jest klubem, w którym zwykle zawodnicy czują się świetnie. Poza tym nie wiem, czy jest sens, żeby odchodził. Nawet jakbyśmy się zastanowili gdzie, to czy jest taki klub, który byłby lepszy? Raczej skłaniam się ku temu, że prędzej Robert skupia się na sukcesie z reprezentacją, bo tylko tego mu brakuje. Jest rekordzistą pod względem występów i bramek, ale z pewnością jego ambicje są większe. W mistrzostwach Europy zdobył dwie bramki, w mistrzostwach świata ani jednej. Na pewno nie chce zakończyć kariery z takimi statystykami.

W rozmowie z „Piłką Nożną" powiedział, że chce grać jeszcze pięć-siedem lat. Bayern będzie więc ostatnim wyzwaniem, później należy spodziewać się transferu do MLS lub powrotu do Polski?

Dwa największe aspekty, którymi Robert imponuje, to przygotowanie fizyczne i mentalne. Są na najwyższym poziomie, a tym bardziej ważne dla gracza w podeszłym wieku. Wierzę, że będzie w stanie grać na wysokim poziomie tyle lat, ile mówi. Ale myślę, że pod koniec kariery przyjdzie moment na wyjazd do USA, który rozwinąłby go również w innych obszarach. Chociaż Bayern nie lubi pozbywać się takich zawodników. Woli angażować ich w strukturach klubu. Pytanie, co Robert będzie chciał robić po karierze?

Wspomniał Pan o sukcesie z kadrą. Przyjdzie pod wodzą Paulo Sousy?

Po to zostały dokonane zmiany, a nie żeby było tak samo albo gorzej. Wszyscy wierzymy, że reprezentacja zagra tak, jak byśmy sobie tego życzyli.

Co mniej Pana zdziwi na koniec sezonu - mistrzostwo Polski dla Pogoni czy Lech poza dziesiątką?

Największą niespodzianką będzie pozycja Warty przed Lechem. Natomiast z racji bycia dyrektorem szkoły trenerów PZPN zwróciłbym uwagę na coś innego - stabilność na ławce trenerskiej. Spójrzmy na górną część tabeli. Oczywiście Legia to Legia, choć mam nadzieję, że Czesław Michniewicz będzie w niej na tyle długo, że odciśnie swoje piętno i będzie to dłuższy projekt. Ale Kosta Runjaić w Pogoni jest czwarty sezon, w Rakowie i Górniku pracują Marek Papszun i Marcin Brosz, którzy prowadzili zespoły, gdy były jeszcze w I lidze. Dalej jest Śląsk, gdzie już ponad dwa lata pracuje Vítězslav Lavička. Za chwilę będą trzy, jak Piotrek Stokowiec jest w Lechii Gdańsk. Jest też Piast Waldemara Fornalika, który był mistrzem Polski. Wprawdzie początek sezonu miał słabszy, ale pomału wychodzi na prostą i regularnie punktuje. Fajnie, że kluby zaczęły stawiać na szkoleniowców w dłuższej perspektywie. Dzięki temu mają dziś wyniki.

ROZMAWIAŁ TOMASZ BILIŃSKI

FOT. WKS ŚLĄSK WROCŁAW SA

Piłka nożna

16-letni bramkarz w Śląsku Wrocław

Drugi zespół Śląska Wrocław ma nowego bramkarza. Został nim 16-letni Oskar Mielcarz, który na Oporowską trafił na zasadzie transferu definitywnego z czwartoligowej Warty Sieradz. Z WKS-em związał się 3,5-letnim kontraktem. Młody zawodnik karierę zaczynał w Szkółce Piłkarskiej Sławomira Chałaśkiewicza, skąd trafił do czwartoligowej Warty Sieradz. Na tym szczeblu rozgrywek zadebiutował już w wieku 15 lat, choć więcej szans gry otrzymywał w rezerwach sieradzkiego klubu, które występują w klasie okręgowej. Golkiper otrzymał też już powołanie na konsultację szkoleniową reprezentacji Polski do lat 17.
- Oskar to niewątpliwie duży talent. Ma bardzo dobre warunki fizyczne, ale jest też przy tym niezwykle sprawny. Świetnie zaprezentował się na treningach przed rozpoczęciem rundy wiosennej, dlatego też podjęliśmy decyzję o podpisaniu z nim kontraktu. Liczymy, że pracując z naszym sztabem, będzie robił regularne postępy - mówi Dariusz Sztylka, dyrektor sportowy Śląska Wrocław. Oskar Mielcarz to syn Macieja, również bramkarza, który przed laty występował m.in. w Amice Wronki, Koronie Kielce i Widzewie Łódź.
(SLASKWROCLAW.PL/AIP)

Piłka nożna

Legia ściągłęła młodego napastnika z Albanii

Legia Warszawa dopięła czwarty zimowy transfer. Nowym nabytkiem mistrzów Polski został 19-letni napastnik Ernest Muci. Albańczyk przeniósł się do Legii na zasadzie transferu definitywnego z KF Tirana.
(AIP)

LOTTO

PONIEDZIAŁEK, 22.02

MULTI MULTI - GODZ. 21.40
3, 13, 16, 24, 31, 32, 33, 35, 45, 47, 48, 53, 55, 59, 60, 62, 66, 68, [74], 78
MINI LOTTO
1, 3, 17, 22, 38
KASKADA - GODZ. 21.40
1, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 14, 18, 20, 24
EKSTRA PENSJA 1, 9, 15, 22, 29+3
EKSTRA PREMIA 17, 18, 24, 28, 29+4
SUPER SZANSA - GODZ. 21.40
5, 2, 3, 4, 7, 4, 4

WTOREK, 23.02

MULTI MULTI - GODZ. 14.00
2, 4, 5, 10, 11, 12, 13, 14, 19, 20, 22, 25, 28, [44], 45, 46, 51, 53, 60, 69
KASKADA - GODZ. 14.00
3, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 16, 18, 20, 21
SUPER SZANSA - GODZ. 14.00
7, 1, 4, 2, 1, 7, 4

eprasa.pl 8fee44b17e

Real chce przełamać klątwę CR7, Manchester zagrać jak w lidze

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl

Piłka nożna

Odkąd Cristiano Ronaldo zamienił Real na Juventus, „Królewscy" nie zdołali przebrnąć w Lidze Mistrzów 1/8 finału. Poniżej oczekiwań od dawna spisuje się w Champions League również Manchester City. W środę jedni i drudzy spróbują zrobić w końcu krok we właściwym kierunku.

FOT. REX FEATURES/EAST NEWS

Karim Benzema nie poleciał z Realem na mecz z Atalantą

Nie będzie to łatwe zwłaszcza w przypadku Realu. Podopieczni Zinedine'a Zidane'a wygrali cztery ostatnie spotkania ligowe i zbliżyli się w tabeli do prowadzącego Atletico Madryt. Gdy jednak spojrzymy na listę pokonanych, to są na niej wyłącznie zespoły z niższej półki Primera Division. Królewscy ponadto nie wygrywali w przekonujący sposób.

Po części to efekt problemów kadrowych, bo lista kontuzjowanych piłkarzy jest w Madrycie długa: Federico Valverde, Rodrygo, Marcelo (choć on ostatnio przegrywał rywalizację na lewej obronie z Ferlandem Mendy'm), Eden Hazard, Dani Carvajal. No i przede wszystkim Sergio Ramos - gdy kapitana nie ma na boisku defensywa „Królewskich" gwałtownie traci na wartości, o czym można było przekonać się również w Lidze Mistrzów.

Dwa lata temu - również w 1/8 finału - Real wygrał na wyjeździe 2:1 z Ajaksem Amsterdam, a w końcówce Ramos „wykartkował" się z rewanżu, by z czystym kontem przystąpić do ćwierćfinałów. Tyle że nie było ćwierćfinałów, bo na Santiago Bernabeu 4:1 wygrali podopieczni Erika ten Haga. Nie był to pierwszy tego typu przypadek, a dochodzący do siebie po operacji łąkotki w lewym kolanie Ramos do gry może wrócić dopiero na rewanż.

W środę na Gewiss Stadium w Bergamo (tym razem meczu nie trzeba będzie przenosić do Mediolanu, tak jak to miało miejsce rok temu na tym samym etapie rozgrywek) Real zagra osłabiony również w ataku, bo urazu nie zdołał wyleczyć Karim Benzema - najlepszy w tym sezonie strzelec ekipy Zidane'a. Francuz ma naderwany mięsień przywodziciela.

W znacznie lepszych nastrojach są piłkarze Gian Piero Gasperiniego. Atalanta nie jest może aż taką rewelacją i objawieniem, jak w poprzednim sezonie, ale już awansowała do finału Pucharu Włoch. W Serie A w ostatnich tygodniach również spisuje się bardzo dobrze. Od początku grudnia przegrała tylko jeden mecz. W tabeli plasuje się na piątej pozycji.

- Zmierzymy się z drużyną, która wygrała trzynaście Pucharów Europy. Dzięki temu wzbogacimy się o cenne doświadczenie. To będzie dla nas niczym pobyt na uniwersytecie - zawsze trzeba się uczyć. Obyśmy dobrze wypadli. Szkoda jedynie, że w tym meczu nie będą mogli wziąć udziału nasi kibice - nie kryje ekscytacji prezes klubu z Bergamo Antonio Percassi.

Znacznie lepiej, przynajmniej na papierze, wyglądają szanse Manchesteru City, który zmierzy się w Budapeszcie z Borussią Moenchengladbach. Wyprawa na Węgry to efekt obowiązujących w Niemczech koronawirusowych restrykcji (nie tylko w tym kraju piłkarze mają utrudnione życie, bo Atletico Madryt musiało we wtorek zagrać z Chelsea w Bukareszcie).

Faworyta w tej parze wskazać nietrudno. - Prawdopodobnie zmierzymy się z najlepszą obecnie drużyną na świecie - chwali rywala trener Borussii Marco Rose. Nie przesadza, bo w tym sezonie podopieczni Pepa Guardioli są jak walec. Przy najmniej na krajowym podwórku, gdzie nie przegrali meczu od trzech miesięcy (18 kolejnych zwycięstw we wszystkich rozgrywkach) i na półmetku rozgrywek Premier League mają 10 punktów przewagi nad drugim w tabeli Manchesterem United (i aż 19 nad broniącym tytułu Liverpoolem).

Borussia z kolei nie wygrała czterech ostatnich meczów ligowych, zdobywając w tym czasie ledwie dwa na 12 możliwych punktów. - Nikogo nie muszę motywować na to spotkanie. Zasłużyliśmy sobie na ten wieczór. Mam nadzieję, że zawodnicy przypomną sobie, czego dokonali w fazie grupowej i podejdą do gry z równie wielką pasją - dodaje Rose.

Inna sprawa, że akurat w Lidze Mistrzów Manchester City potrafi zmienić się nie do poznania. Na gorsze, bo odkąd „Obywatele" zaczęli regularnie występować w tych rozgrywkach ich najlepszym wynikiem jest półfinał w sezonie 2015/16. Było to jeszcze zanim stery na Etihad Stadium przejął Guardiola, za jego kadencji barierą nie do przejścia jest 1/4 finału. ©℗

Liga Mistrzów - środa 24.02:
Borussia Mönchengladbach - Manchester City (godz. 21, Polsat Sport Premium 2, rewanż 16.03); **Atalanta Bergamo - Real Madryt** (godz. 21, TVP 1, Polsat Sport Premium 1, rewanż 16.03),.

FOT. AP/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Iga Świątek zagra teraz z Australijką Maddison Inglis

Udany rewanż Świątek. „Kluczem był spokój"

Tenis

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl

Iga Świątek udanie rozpoczęła turniej WTA 500 w Adelajdzie. Polka pokonała 6:3, 6:4 Madison Brengle, rewanżując się Amerykance za dotkliwą porażkę sprzed trzech lat.

W 2018 roku w Charlestonie (ITF) Brengle rozbiła Świątek 6:1, 6:1, ale trzeba wziąć poprawkę, że Amerykanka była już wtedy uznaną marką w cyklu WTA (w dorobku ma m.in. zwycięstwa nad Sereną Williams i Petrą Kvitovą), a Świątek dopiero zaczynała na poważnie swoją przygodę z zawodowym graniem.

Tym razem to nasza tenisistka (rozstawiona w Adelajdzie z numerem piątym) była faworytką w tej parze i wywiązała się z tej roli bez zarzutu. Od początku grała agresywnie, wywierała presje na rywalce i przejmowała inicjatywę w wymianach. Przyniosło to efekt, bo już w drugim gemie przełamała rywalkę.

Brengle co prawda od razu odrobiła stratę, ale była to jedyna w pierwszym secie chwila słabości Polki. Im dłużej trwał, tym wyraźniejsza była jej przewaga. Amerykanka znana jest z tego, że choć sama nie wielkiej siły ognia, to jednak potrafi uprzykrzyć życie rywalkom (nie tylko wyżej wymienionym). Świątek jej na to jednak nie pozwoliła, a seta otwarcia zakończyła pierwszym w meczu asem. Lepiej się nie dało, biorąc pod uwagę, że akurat serwis (pierwszy) nie był tego dnia największym atutem Polki.

Słabsza dyspozycja serwisowa Świątek dała o sobie znać również w drugim secie, w którym dwukrotnie pozwalała się przełamać (za pierwszym razem kończąc w dodatku gema podwójnym błędem). Świątek nadrabiała to jednak pozostałymi elementami, dzięki czemu odrabiała straty. A gdy znów zaczęła trafiać podaniem, stało się jasne, że Brengle zbyt wiele zrobić już w tym spotkaniu nie zdoła. Trwający 78 minut pojedynek Polka zakończyła przy pierwszej piłce meczowej.

– Najważniejsze było, by zachować spokój. Madison jest taką tenisistką, która gra siłą przeciwniczek i nie mogłam wkładać za dużo tej siły. Jestem zawodniczką agresywną, a agresywni popełniają błędy – tłumaczyła Świątek w pomeczowym wywiadzie na korcie.

Jej kolejną rywalką była (w nocy z wtorku na środę) Australijka Maddison Inglis, która pokonała 5:7, 7:5, 6:4 swoją rodaczkę Samanthę Stosur. ©℗

Mimo trwającej pandemii Roberta Kubicę czeka kolejny napięty rok

Formuła 1

Tomasz Biliński
tomasz.bilinski@polskapress.pl

Robert Kubica w tym sezonie, tak jak w poprzednim, będzie łączył dwie serie wyścigowe. Jednak tym razem zespół Alfa Romeo chciałby bardziej skorzystać z udziału Polaka.

Powrót do stawki Formuły 1 pozostaje nadzieją. Choć ze względu na pandemiczne zasady rola kierowcy rezerwowego wzrosła. I jak pokazał poprzedni sezon (koronawirus nie oszczędził m.in. Lewisa Hamiltona), jest potrzebna. Połowa zespołów ma takiego w swoich szeregach, a Ferrari w razie problemu może wezwać z Alfa Romeo Racing Orlen Antonio Giovinazziego, z kolei Mercedes - George'a Russella z Williamsa.

Poza tym Kubica w zespole z Hinwil będzie pracował nad rozwojem bolidu. - Głównie skupiam się na pracy w symulatorze, który jest coraz ważniejszy przy ograniczonej liczbie testów - zwrócił uwagę podczas prezentacji tegorocznego pojazdu w Warszawie jedyny Polak w F1. Dyrektor techniczny ekipy, Jan Monchaux, o symulatorze dodał: - Nie mogę jeszcze powiedzieć, że dzięki niemu mamy przewagę nad innymi. Ale używamy go w coraz większym zakresie. Przed nami kolejne korelacje, byśmy mogli go wykorzystać jak najlepiej.

Zgranie opiera się m.in. na wyścigach, treningach i testach. Dlatego Kubicy możemy się spodziewać w tych ostatnich (częściej) i przedostatnich (rzadziej). Choć plany w tym roku zakłócają odmienione weekendy wyścigowe. Część piątkowych treningów została skrócona do godziny, a w sobotę kilka razy czeka nas wyścig sprinterski (kierowcy mają mieć do przejechania 100 km, w tej chwili nie wiadomo, jakie będą miały wpływ na wyniki Grand Prix lub sezonu). Ponadto przedsezonowe testy w Bahrajnie potrwają tylko trzy dni (12-14 marca).

Kubica: Nie mogę się doczekać, kiedy wskoczę do bolidu i przekonam się, jak się rozwinął po pracy w symulatorze

- Testów jest coraz mniej i są one coraz bardziej ograniczane, dlatego doświadczenie odgrywa w nich bardzo dużą rolę - zaznaczył szef Alfa Romeo Racing Orlen Frédéric Vasseur. - Mając Kimiego Raikkonena i Roberta Kubicę jesteśmy więc w dobrej sytuacji. Wkład Roberta w poprzednim sezonie był ogromny, mimo że ze względu na pandemię terminarz się zmienił i nie wziął udziału w tylu sesjach, w ilu planowaliśmy. Aby jego praca w symulatorze była efektywniejsza, będzie brał udział w jazdach co miesiąc-dwa miesiące.

Kubicę na torze mamy zobaczyć już w Bahrajnie, gdzie 28 marca odbędzie się pierwsza Grand Prix sezonu, który w tym roku składa się z 23 rund.

Poza tym kierowca Orlen Team dołączył do belgijskiego zespołu WRT w European Le Mans Series. To wyścigi długodystansowe, a Polak będzie rywalizował w najwyższej kategorii LMP 2. Testy odbędą się 13 kwietnia w Barcelonie, a pięć dni później pierwszy wyścig na tym samym torze. To także pierwsza z trzech rund, które nachodzą na terminarz F1. Sezon w ELMS składa się z sześciu wyścigów.

eprasa.pl 8fee44b17e

PROGRAM TV NA CAŁY TYDZIEŃ

DROGI KRZYŻOWE W POWIECIE

CENA 3.50 PLN W TYM 8% VAT

ŚRODA 24 LUTEGO 2021

Gazeta WROCŁAWSKA

Nr ISSN 2353-6152 Nr indeksu 350206

ROK XXIV NR 45/8/1776

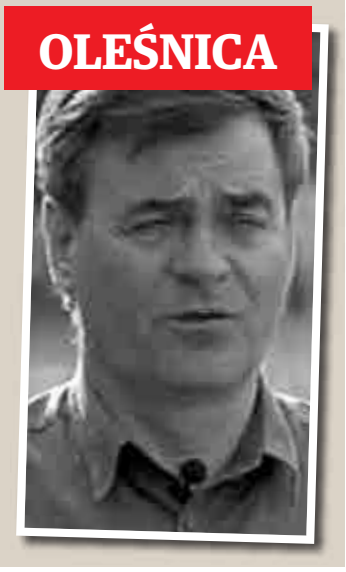
OLEŚNICA • BIERUTÓW • DOBROSZYCE • TWARDOGÓRA

tygodnik OLEŚNICZANIN

OLEŚNICA

Zmarł zasłużony współtwórca oleśnickich pomników przyrody

STR. 7



ZIMOWE ZDJĘCIA WASZYCH ZWIERZĄT

Wasze zwierzęta uwielbiają zabawy w śniegu. Patrząc na te zdjęcia trzeba się uśmiechnąć!

W POWIECIE

Nagłe zatrzymanie krążenia. Mężczyznę reanimowali świadkowie

STR. 4

RZEŹ DANIELI POD OLEŚNICĄ. TO SPRAWKA WILKÓW?

Prawdopodobnie to wilki rozszarpały stado hodowlanych danieli. Zginęło kilka okazów

STR. 3

REGION

Przyjazny pociąg niebawem wyruszy na linię kolejową

STR. 5

Padły przykre słowa podczas zbierania podpisów

STR. 7

Do właścicieli czworonogów: - Posprzątaj!

Trawniki w Oleśnicy nie wyglądają najlepiej. Jest to teraz "pole minowe" psich odchodów. Pracownicy zieleni apelują do właścicieli

STR. 4

REKLAMA 019974538

SZYBKA I FACHOWA OBSŁUGA

eprasa.pl 8fee44b17e

NA DZIEŃ DOBRY

Kacper Chudzik

NA CO IDĄ NASZE SKŁADKI ZDROWOTNE

Edytorial

Bardzo rzadko chodzę do lekarza, czy to rodzinnego, czy tym bardziej specjalisty. Gdy już muszę iść, praktycznie zawsze jest to wizyta prywatna. Z prostej przyczyny, nie mam czasu na czekanie tygodniami, a czasem i miesiącami na wizytę. Dlatego też z mieszanymi uczuciami patrzę na składki zdrowotne, które każdego miesiąca odprowadzane są z mojej wypłaty. I z nieukrywaną złością słucham też o pomysłach na ewentualne powiększanie takich składek. Bo przecież i tak leczę się głównie prywatnie, więc płacę za nic. Oczywiście, zdaję sobie sprawę, że dzięki temu w razie wypadku mogę liczyć na pomoc szpitalną. Przynajmniej podstawową. Choć podobnie miałbym w przypadku prywatnego ubezpieczenia. Myślę, że takie osoby powinny mieć chociaż możliwość uzyskania zwrotów, nawet częściowych za prywatne wizyty u specjalistów. Bo w końcu płacimy na ten system, prawda? Z drugiej strony wiem też, że jeśli stanie mi się cokolwiek poważniejszego, to przy poważnym myśleniu o powrocie do zdrowia, będę musiał zapomnieć o wsparciu NFZ. Przecież każdego dnia widzimy dziesiątki zbiórek na leczenie. Zarówno dzieci jak i dorosłych. Co chwilę słyszymy, ze coś na co choruje dana osoba nie jest refundowane, albo w Polsce rozkłada się w takim przypadku ręce. To właśnie gdy słyszę kolejne historie o tym, że trzeba zebrać setki tysięcy albo nawet miliony złotych na leczenie jakiejś osoby, w moim mózgu pojawia się proste pytanie „na co do cholery idą nasze składki?" Czy tylko na utrzymanie przy życiu… służby zdrowia właśnie? To jest problem pogłębiający się od lat, przy wielu różnych ekipach rządzących. Marzę o tym, by wreszcie sytuacja zaczęła się zmieniać. Marzyć przecież wolno, prawda?

©℗

W SIECI…

DOLNOŚLĄSKIE

KTO GROZIŁ PROFESOROWI?

Groźby śmierci, formułowane wobec wrocławskiego zakaźnika, profesora Krzysztofa Simona wysyłane były z zagranicznych serwerów.

- Sprawcy zadbali, by utrudnić policji ustalenie kim są - mówi nam osoba, znająca szczegóły śledztwa. Poszukiwaniem autorów maili z pogróżkami, zajmują się eksperci z Wydziału do Walki z Cybeprzestępczością dolnośląskiej policji. - Może być trudno - mówi nasz rozmówca. - To nie byli zwykli hejterzy, którzy napiszą coś w emocjach i wyślą mail, zanim zdążą pomyśleć co zrobili.

Sprawa jest poważna. Groźby formułowane były nie tylko wobec profesora, ale też innych medyków. Była też groźba podłożenia bomby w szpitalu na Koszarowej. To najważniejsze na Dolnym Śląsku miejsce, w którym leczeni są chorzy na COVID-19.

W MINIONYM TYGODNIU POŻEGNALIŚMY

Śp. Eleni Tzika zmarła 17 lutego w wieku 91 lat

Śp. Marek Fedyczek zmarł 16 lutego w wieku 68 lay

Śp. Eligia Łukowiak zmarła 11 ltego w wieku 92 lat

Śp. Marian Horn zmarł 19 lutego w wieku 85 lat

Wszystkim Bliskim i Znajomym Zmarłych składamy wyrazy współczucia

STOPKLATKA

Więcej zdjęć znajdziecie na naszej stronie internetowej: olesnica.naszemiasto.pl

FOT. ARCHIWUM REDAKCYJNE

Przedstawiamy kolejne archiwalne, szkolne zdjęcie, które pochodzi z redakcyjnych zasobów. Tym razem zgromadziliśmy zdjęcia z lat 70., 80. XX wieku, ale i dużo nowszych. Jeśli posiadacie archiwalne zdjęcia z lat szkolnych, którymi chcielibyście się podzielić to zapraszamy do kontaktu - olesniczanin@gazeta.wroc.pl. Czekamy na Wasze fotografie!

POLECAMY

KRAJ

TYDZIEŃ POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM

Rusza Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem. Od 22 do 28 lutego każdy zainteresowany będzie mógł skorzystać z pomocy prawnej czy psychologicznej nie tylko u policjantów, ale również przedstawicieli sądów, prokuratur i ośrodków pomocy społecznej. W organizację obchodów - oprócz Ministerstwa Sprawiedliwości i Prokuratury Krajowej - włączają się asystenci sędziów, referendarze, adwokaci, radcowie prawni, aplikanci, psychologdzy, kuratorzy sądowi, pracownicy socjalni i policjanci w całym kraju. Funkcjonariusze działają na rzecz osób pokrzywdzonych i z ogromnym zaangażowaniem starają się nie dopuszczać do popełniania przestępstw. Przeprowadzają akcje profilaktyczne i kampanie edukacyjne. Wszystko w myśl zasady „lepiej zapobiegać niż leczyć". Kiedy jednak z różnych przyczyn nie uda się zapobiec krzywdzie, wtedy kluczowe staje się słowo „pomoc". Dokładne informacje o miejscu i godzinach dyżurów osób, które udzielą w tym czasie wsparcia pokrzywdzonym, będą dostępne za pośrednictwem chociażby stron internetowych instytucji biorących udział w obchodach.

FOT. ILUSTRACJA

NIE PRZEGAP

(NIE) TYPOWE ŚWIĘTA

24 lutego
Dzień niespodziewanego całusa

25 lutego
Dzień Tosta

26 lutego
Dzień Pozdrawiania Blondynek

27 lutego
Dzień Niedźwiedzia Polarnego
Światowy Dzień Organizacji Pozarządowych

28 lutego
Dzień Spania w Miejscach Publicznych

1 marca
Dzień Puszystych
Dzień Piegów
Dzień Żołnierzy Wyklętych

2 marca
Dzień Dyskordii

IMIENINY DO KOGO Z KWATAMI?

24 lutego
Piotra, Macieja, Bogusza

25 lutego
Cezarego, Justa

26 lutego
Aleksandra, Mirosława

27 lutego
Gabriela, Auksencji

28 lutego
Hilarego, Makarego, Romana

1 marca
Antonii, Albina, Dawida

2 marca
Halszki, Heleny

tygodnik OLEŚNICZANIN

REDAKCJA WROCŁAWSKA
50-073 Wrocław, ul. św. Antoniego 2/4 (wejście C, I p.)
tel. 71 37 48 151, fax 71 37 48 175
e-mail: redakcja@gazeta.wroc.pl
REDAKTOR NACZELNY GAZETY WROCŁAWSKIEJ
Arkadiusz Franas, tel. 71 37 48 151,
arkadiusz.franas@gazeta.wroc.pl

REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY
Karolina Jurek-Burgla,
tel. 797 607 850
karolina.jurek@gazeta.wroc.pl

ZESPÓŁ:
Klaudia Klodnicka

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ
Beata Hadas-Haustein
tel. 696-420-332
olesniczanin@gazeta.wroc.pl

Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział we Wrocławiu,
ul. Św. Antoniego 2/4, (wejście B, III p.)
50-073 Wrocław, tel. 71 37 48 151, faks 71 37 48 175

Prezes oddziału Grzegorz Widenka

Prenumerata: 71 37 48 233, 800 116 231

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia,
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Milowice
drukarnia.sos@pprint.pl

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45,
02-672 Warszawa
Prezes zarządu Dorota Stanek
Projekt graficzny Tomasz Bocheński

Polskie Badania Czytelnictwa PBC Polskie Badania Czytelnictwa

Nakład Kontrolowany ZKDP

eprasa.pl 8fee44b17e

RZEŹ DANIELI POD OLEŚNICĄ. CZY TO SPRAWKA WILKÓW?

BOGUSZYCE
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

Prawdopodobnie wataha wilków rozszarpała stado hodowlanych danieli w Boguszycach pod Oleśnicą. Zginęło kilka, a może nawet kilkanaście okazów.

O tym, że wilki żyją w naszych lasach informowaliśmy wielokrotnie. Do tej pory jednak zwierzęta dały się zauważyć jedynie leśniczym. Czy tak było aż do soboty? Wiele na to wskazuje.

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Właściciel rano odnalazł truchło dziewięciu danieli i jednej kozy

RZEŹ DANIELI

W boguszyckim gospodarstwie daniele żyją od kilku lat w licznym stadzie. Towarzyszą im owce i kozy. Do dyspozycji mają bardzo duży teren. Dużo zieleni. Hodowla znajduje się jednak w pobliżu lasu.

Do makabry miało dojść w nocy, z soboty na niedzielę. Ciała dziewięciu martwych danieli i jedną martwą kozę kameruńską właściciel znalazł w niedzielny poranek.

- Rozmiar szkód oraz podkopy pod ogrodzeniem wskazują na to, że to stado wilków. Bardzo szkoda bo zabiły ciężarne samiczki i najsilniejszego samca z wielkim porożem. Cały dzień zabezpieczaliśmy ogrodzenie pniami drzew. Rano sprawdzimy czy dzisiejszej wrócą tej nocy - mówią ze smutkiem właściciele.

Nie wiadomo czy wizyta drapieżników była tą pierwszą. - Teren jest wielki więc mogliśmy nie zauważyć że zniknęły pojedyncze sztuki. Może się okazać że wilki zabiły kilkanaście okazów - słyszymy od właścicieli, którzy sprawę zgłosili na policję i do nadleśnictwa.

30 WILKÓW

Jak co roku leśnicy wraz z kołami łowieckimi z naszego terenu prowadzili inwentaryzację zwierzyny żyjącej w lasach. W 2019 roku na liście znalazło się 30 wilków. Prócz tego leśnicy naliczyli: 2109 jeleni, 574 dzików, 4800 saren i 258 danieli. - Wilk jest zwierzęciem dzikim i rozumiemy, że pewne obawy mogą się pojawić. Jednak nie spotkaliśmy się z przypadkami aby atakowały ludzi czy zwierzęta gospodarskie. Owszem, mamy pojedyncze sygnały od służb , które widują inne dzikie zwierzęta będące ofiarami wilków, jednak dla ludzi nie stanowią zagrożenia. Wręcz przeciwnie, zwierzęta te kiedy widzą człowieka schodzą z drogi i są wystraszone. Aczkolwiek czujność zawsze należy zachować - uspokajał w 2019 roku Andrzej Białek z Nadleśnictwa Oleśnica Śląska.

OLEŚNICA

NOWE TESTY NARKOTYKOWE DLA POLICJI

W piątek wójt gminy Oleśnica Marcin Kasina przekazał w ręce Komendanta Powiatowego Policji w Oleśnicy inspektora Roberta Fronia oraz Naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego podkom. Marka Merchuta 50 testów narkotykowych DRUGWIPE 6S BZD. - Testy są bardzo precyzyjne, za ich pomocą można wykryć 5 różnych typów narkotyków.
(KJ)

POWIAT OLEŚNICKI

SKAŻONA WODA - BASEN ZAMKNIĘTY DO ODWOŁANIA

Przez krótki czas mieszkańcy powiatu oleśnickiego mogli nacieszyć się czynną pływalnią Delfinek w Twardogórze. Od 18 lutego aż do odwołania obiekt będzie zamknięty. Powód? Skażona woda.Badanie wody w twardogórskiej pływalni przeprowadził oleśnicki sanepid. Wyniki zmusiły zarządcę budynku do jego zamknięcia.
(KJ)

REKLAMA 0010056145
Kupię mieszkanie
za gotówkę
535 030 567

REKLAMA 0010000942
Anwil
ul. Sinapiusa 12, Oleśnica
www.anwilokna.pl
tel. 71 314 40 50, 509 081 520
OKNA - DRZWI - BRAMY
PCV - DREWNO - ALUMINIUM
MONTAŻ NAWIEWNIKÓW OKIENNYCH
Rolety zewnętrzne ♦ Parapety ♦ Rolosy ♦ Żaluzje
cko okna SCHÜCO PORTOS WIKED DRE

ARTYKUŁ SPONSOROWANY 0010043951

Kolej na kolej

Inwestycje kolejowe są kosztowne, ale jakże potrzebne w ruchu pasażerskim i towarowym. Na Dolnym Śląsku w ostatnich latach na remonty i modernizacje torowisk oraz na zakup nowoczesnych pociągów przeznaczonych zostało niemal 900 mln zł, z czego znaczną część, bo aż 604 mln zł dołożyła Unia Europejska.

- Nie trzeba nikogo przekonywać, że sprawny transport kolejowy przyczynia się do rozwoju każdego województwa – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. – To nie tylko alternatywa dla używania samochodów w dotarciu do pracy, ale przede wszystkim komfort i bezpieczeństwo podróżnych oraz sprawny przewóz towarów do dolnośląskich firm. Dlatego wspieraliśmy i będziemy wspierać takie przedsięwzięcia.

Nowe przystanki i tory

Ponad 110 kilometrów dolnośląskich linii kolejowych przeszło przebudowę lub modernizację. Można to zobaczyć m.in. na trasach: Wrocław Psie Pole – Trzebnica, Wrocław – Świdnica Przedmieście, Dzierżoniów – Bielawa, Wrocław – Jelenia Góra czy Świdnica Kraszowice – Jedlina-Zdrój. Zwiększyła się szybkość jazdy pociągów, ich przepustowość, a także, co docenią pasażerowie, poprawił komfort i bezpieczeństwo podróży.

Na trasach - nie tylko tych wymienionych - powstały nowe lub odnowiono stare przystanki i dworce. W sumie jest ich 45. Odczują to na przykład wsiadający do pociągu na stacjach Wrocław Muchobór, Iwiny, Mokronos Górny, Siechnice, Żerniki Wrocławskie czy Święta Katarzyna.

To nie wszystkie zmiany. Prawie 50 obiektów kolejowych zostało przystosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zniknęły bariery architektoniczne, są podjazdy i odpowiednie toalety. Pomyślano również o sprawnym taborze. W Legnicy działa już nowoczesne centrum serwisowe gwarantujące utrzymanie wysokiej jakości usług transportowych. W hali technicznej można naprawić wagon i przeprowadzić przegląd.

Nowe pociągi kursują m.in. na trasie Wrocław – Jelenia Góra

Najdroższa inwestycja

Jednakże najdroższym przedsięwzięciem jest rozbudowa taboru Kolei Dolnośląskich. 11 pięcioczłonowych elektrycznych zespołów trakcyjnych kosztowało 267 mln zł, z czego ponad 183 mln zł pochodzi z UE. Jak podkreśla Bartłomiej Rodak, rzecznik prasowy Kolei Dolnośląskich S.A., to jedna z największych inwestycji w historii spółki. Nowoczesne pociągi są szybsze - wykorzystując zmodernizowane odcinki kolejowe, osiągają prędkość nawet do 160 km/h. Mają klimatyzację i niskie podłogi, co ułatwia korzystanie z nich osobom starszym i z niepełnosprawnościami. Mają również wygodne fotele z dostępem do gniazd zasilania oraz pokładowe Wi-Fi. Dla zapewnienia bezpieczeństwa zainstalowano monitoring oraz nowoczesne systemy informacji pasażerskiej. Takimi pojazdami można podróżować między innymi z Głogowa do Brzegu, z Oleśnicy do Kłodzka i z Wrocławia do Jeleniej Góry.

Inwestycje kolejowe w liczbach:

111,2 km – to zmodernizowane linie kolejowe w naszym regionie
47 – to obiekty przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami
45 – to wyremontowane przystanki i dworce
11 – to kupione nowe pociągi
5720 – tyle osób może nimi podróżować

Fundusze Europejskie Program Regionalny
Rzeczpospolita Polska
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne
Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

eprasa.pl 8fee44b17e

NAGŁE ZATRZYMANIE KRĄŻENIA. REANIMOWALI ŚWIADKOWIE

SOKOŁOWICE
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

19 lutego o godzinie 14.40 zespół oleśnickiego Pogotowia Ratunkowego został zadysponowany do Sokołowic. Zgłoszenie dotyczyło mężczyzny w nagłym zatrzymaniu krążenia. Już na miejscu okazało się, że poszkodowany jest reanimowany przez świadków zdarzenia.

FOT. ARCHIWUM

Świadkowie zdarzenia ruszyli z pomocą i reanimowali mężczyznę

Zespół dojechał na miejsce zdarzenia około godz. 14.50, tam świadkowie zdarzenia prowadzili resuscytację. Według zeznań obecnych na miejscu osób poszkodowany został wyciągnięty z samochodu po stwierdzeniu nagłego zatrzymania krążenia i natychmiast rozpoczęto resuscytację krążeniową - relacjonują ratownicy oleśnickiego pogotowia. - Wielkie gratulacje należą się świadkom zdarzenia, zwłaszcza kobiecie uciskającej klatkę piersiową pacjenta. To dzięki tym zabiegom utrzymującym krążenie, przybyły na miejsce Zespół rozpoczynając medyczne czynności ratunkowe (MCR) przywrócił pacjentowi funkcje życiowe.

- Gratulujemy Jankowi i Konradowi dobrej i skutecznej pracy. Następnie pacjent został przekazany przybyłemu na miejsce Lotniczemu Pogotowiu Ratunkowemu, który zabrał go do szpitala we Wrocławiu - dowiadujemy się.

- To właśnie dzięki szybkiej reakcji świadków zdarzenia poszkodowany ma największe szanse na przeżycie. Szybkie rozpoczęcie RKO gwarantuje, że przyjeżdżający na miejsce zdarzenia ratownicy mogą kontynuować rozpoczęte działania wdrażając MCR i znacząco zwiększa to szanse na przywrócenie funkcji życiowych. Nie bójmy się działać. Warte zapamiętania: Lepiej jest zrobić coś niż nic, bo tylko zrobienie czegoś daje szanse - czytamy we wpisie oleśnickiego pogotowia na temat zdarzenia.

Pierwsza pomoc przedmedyczna jest bardzo ważna. Należy pamiętać, że według obowiązujących w Polsce regulacji prawnych w przypadku bycia świadkiem sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu drugiej osoby istnieje obowiązek niezwłocznego podjęcia czynności ratunkowych. Nieudzielenie pomocy bez narażenia na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu siebie czy innych osób wiąże się z karą pozbawienia wolności do lat 3.

OLEŚNICKI ODDZIAŁ PCK BĘDZIE MIAŁ NOWĄ LOKALIZACJĘ

OLEŚNICA
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

Oleśnicki oddział Polskiego Czerwonego Krzyża zwolni pomieszczenia zajmowane przy ul. Wojska Polskiego. Miasto zaoferowało stowarzyszeniu inną lokalizację i została ona przyjęta. Gdzie teraz będzie siedziba?

O zmianie lokalizacji oleśnickiego oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża mówi się już od ubiegłego roku.

Pomieszczenia przy ul. Wojska Polskiego, które PCK zajmował w ostatnich latach mają zostać przekazane instytucjom miejskim mieszczącym się w tym budynku. Miał tam powstać m.in. magazyn Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Trudności pojawiły się jednak przy wyborze lokalu, do którego stowarzyszenie miałoby się przeprowadzić.

Najpierw miasto zaproponowało PCK pomieszczenia przy ul. Bocka. Tam jednak lokatorzy kamienicy mocno się sprzeciwili i z pomysłu się wycofano.

Następnie propozycja padła na lokal przy ul. Kopernika. Tej opcji, ze względu na niespełnienie norm nie przyjęła natomiast prezes PCK, która na własną rękę starała się również znaleźć lokum idealne do potrzeb PCK.

Dziś wiadomo, że oleśnicki oddział Polskiego Czerwonego Krzyża zmienia lokalizację. Jak poinformowała nas prezes oleśnickiego oddziału PCK Anna Drozdenko, jeszcze w tym tygodniu ruszy przeprowadzka do nowego lokalu udostępnionego przez miasto. To boksy w budynku Bazaru za Bramą. Będzie tam miejsce zarówno na biuro Polskiego Czerwonego Krzyża oraz magazyn.

DROGI KRZYŻOWE W POWIECIE

POWIAT OLEŚNICKI
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

Rozpoczął się Wielki Post. Wierni aż do Wielkanocy w każdy piątek będą mogli uczestniczyć w Drogach Krzyżowych. Sprawdziliśmy, o której godzinie Drogi Krzyżowe będą w kościołach na terenie powiatu oleśnickiego.

Drogi Krzyżowe na terenie powiatu oleśnickiego będą odbywać się w poszczególnych dniach i godzinach:

NMP Matki Miłosierdzia w Oleśnicy: o godz. 9.00 dla dorosłych, o godz. 17.00 dla dzieci i o godz. 19.00 dla młodzieży.

Parafia pw. Św. Jana Apostoła Ewangelisty w Oleśnicy: o godz. 9:00 i 17:00.

NMP Fatimskiej w Oleśnicy: w piątek o godz. 18:30 / po Mszy Świętej.

W kościele w Bystrem nabożeństwo o godz. 16:00.

Parafia Rzymskokatolicka pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Sycowie: o godz. 17.00, oraz o godz. 18.45.

Parafia pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Sycowie: w każdy piątek Msza św. o godz. 9.00 i Drogę Krzyżową po Mszy św., 16.30 szczególnie dla dzieci i młodzieży szkolnej, 17.30 dla wszystkich, w Ślizowie o godz. 17.00 Msza św. i Droga Krzyżowa, w Działoszy o godz. 17.00 Msza św. i Droga Krzyżowa.

Rzymskokatolicka Parafia Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Twardogórze o godz. 08:30 i godz. 17:30. Droga krzyżowa dla dzieci i młodzieży o godz. 16:30

Parafia św. Józefa Rzemieślnika w Międzyborzu dla dzieci w piątek o godz. 16:00, dla młodzieży i dorosłych w piątek o godz. 17:30.

Parafia Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Dziadowej Kłodzie o godz.17.00

Parafia p.w. Św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Bierutowie: 16:00 dla dzieci w kościele św. Katarzyny, 17:30 dla dorosłych w kościele parafialnym, 19:00 dla młodzieży w kościele parafialnym.

Parafia św. Jadwigi w Dobroszycach: o godz. 16.30 - dla dzieci i młodzieży, Przed nabożeństwem rozdanie i poświęcenie książeczek do nabożeństwa dla dzieci kl. III Szkoły Podstawowej przygotowującej się do I komunii św., o godz. 17.30 - dla dorosłych. w Strzelcach o godz. 17.00.

FOT. ILUSTRACJA/ ARCH. PP

Tradycja odprawiania drogi krzyżowej powstała w Jerozolimie. W średniowieczu rozpowszechnili ją franciszkanie

OLEŚNICA

PRACOWNICY ZIELENI APELUJĄ: SPRZĄTAJ PO PSIE!

Stopniał śnieg i jak się pewnie domyślacie, trawniki w Oleśnicy nie wyglądają najlepiej. Jest to teraz "pole minowe" psich odchodów, które się tam gromadziły przez całą zimę. O sprzątanie nieczystości zaapelował do mieszkańców Oleśnicy Wiesław Niedzielski z Zakładu Zieleni. - Ten problem wraca co roku jak bumerang, szczególnie na przełomie lutego i marca, kiedy topnieją śniegi - dodaje. Niejednokrotnie jest tak, że pies się załatwi i jego właściciel się ogląda na wszystkie możliwe sposoby, czy ktoś patrzy, czy nie. Zdarza się, że jeśli ta osoba zauważy, że ktoś patrzy, to wówczas sprząta - dowiadujemy się. Za niesprzątnięcie odchodów po psie grozi 500 zł mandatu. Niestety, bardzo trudno jest złapać kogoś na gorącym uczynku, stąd mało który właściciel psa tym się przejmuje. Tymczasem te wątpliwej jakości ozdoby zalegają masowo na trawnikach, zwłaszcza gdy nadchodzi odwilż. A Wy co o tym sądzicie? Jak zmusić właścicieli psów do sprzątania? Czy znacie kogoś, kto dostał mandat za niesprzątanie?

(KK)

FOT. KPP OLEŚNICA

Mężczyzna odbywał wyrok 3 lat pozbawienia wolności i wyszedł na przepustkę, z której już nie powrócił do więzienia...

BYŁ POSZUKIWANY

OLEŚNICA
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Policjanci Wydziału Kryminalnego realizując czynności operacyjne ustalili miejsce pobytu mężczyzny poszukiwanego listem gończym do odbycia kary więzienia.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Oleśnicy w trakcie realizacji czynności operacyjnych dotarli do miejsca gdzie przebyła poszukiwany do odbycia kary 46-leni obywatel Bułgarii.

W ubiegłym roku przebywający w Zakładzie Karnym mężczyzna odbywał wyrok 3 lat pozbawienia wolności. We wrześniu 2020 roku wyszedł na przepustkę, lecz z niej już nie powrócił do więzienia.

- Policjanci Wydziału Kryminalnego ustalili, że 46-letni mężczyzna przebywa na terenie Bułgarii. Funkcjonariusze monitorowali sprawę, dołożyli wszelkich starań aby zatrzymać mężczyznę. Gdy mężczyzna powrócił na teren Polski, został zatrzymany i doprowadzony do Zakładu Karnego w celu odbycia pozostałej kary więzienia- informuje asp. Bernadeta Pytel z Komendy Powiatowej Policji w Oleśnicy.

eprasa.pl 8fee44b17e

FOT.KPP OLEŚNICA

Mężczyzna zostałs kazany w 2015 roku na 1,5 roku więzienia. Od tego czasu ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości

PRZEZ 5 LAT UCIEKAŁ PRZED WYROKIEM

OLEŚNICA
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Oleśnicy przy wsparciu Samodzielnego Pododdziału Antyterrorystycznego Policji Komendy Wojewódzkiej we Wrocławiu zatrzymali 32-latka, który był poszukiwany dwoma listami gończymi i europejskim nakazem aresztowania.

Oleśniccy policjanci wspólnie z funkcjonariuszami wrocławskiego samodzielnego pododdziału antyterrorystycznego Policji, w dniu 19 lutego zatrzymali mężczyznę, względem którego w 2015 roku Sąd wydał wyrok 1,5 roku pozbawienia wolności za przestępstwa przeciwko zdrowiu i życiu.

Od tego czasu mężczyzna ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Poszukiwaniami mężczyzny zajęli się kryminalni oleśnickiej komendy. Kryminalni ustalili, że mężczyzna ukrywał się za granicą.

Do zatrzymania doszło po tym, jak w trakcie prowadzonych czynności, policjanci ustalili, że 32-letni mężczyzna najprawdopodobniej pojawi się na terenie powiatu oleśnickiego. Ustalenia operacyjne kryminalnych się potwierdziły.

Tego samego dnia, poszukiwany 32-latek został zatrzymany i trafił do aresztu śledczego we Wrocławiu.

ZEBRANO OGROMNĄ SUMĘ NA LECZENIE

OLEŚNICA
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Fundacja Żyj dla innych w miniony weekend podczas jarmarku zbierała datki na rzecz oleśniczanki Pauliny Procajło, która potrzebuje naszej pomocy. Zebrano ogromną kwotę!

- Miniona sobota i niedziela nie była by wyjątkowa, gdyby nie było zaangażowania wielu osób. Podziękowania, to lubimy najbardziej, ponieważ za bezinteresowną pomoc i dobro powinno się dziękować bez przerwy. Stało się coś, czego uważamy nikt się nie spodziewał. Nasze stoisko charytatywne dedykowane Pani Paulinie Procajło pobiło rekord w zbiórce na OJW - podała fundacja Żyj dla innych, która zorganizowała charytatywne stanowisko ze słodkościami.

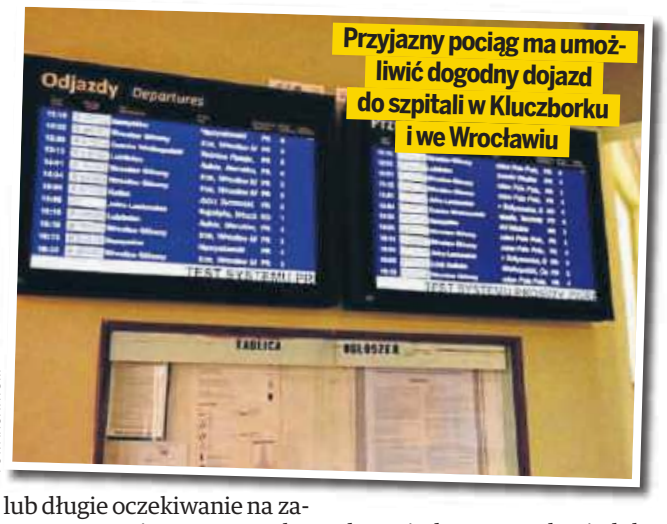
- Przyznajemy się z ręką na sercu, że niedowierzamy, lecz widząc ciągły ruch na naszym stoisku, zainteresowanie ludzi i niesamowity przebieg aukcji, jest to możliwe - dodają organizatorzy. W sumie podczas tych dwóch dni udało się zebrać 17 371,51 zł i ponad 5 euro.

- Brawo Wy! Oleśnica to miasto ludzi o wielkim sercu. Brak słów, by opisać to, co się działo w weekend. Wynik jest niesamowity. Fajnie było w niedzielę widzieć, jak dużo wkładacie w serca w to, co robicie - pisali zachwyceni internauci.

PRZYJAZNY POCIĄG NA LINII KOLEJOWEJ 143. JUŻ NIEBAWEM

DOLNOŚLĄSKIE/OLEŚNICA
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

Już wkrótce na linii kolejowej numer 143 pojawi się przyjazny pociąg. Gdzie pojedzie i kogo będzie mógł zabrać? Kto z niego skorzysta? Postanowiliśmy to sprawdzić. Szczegóły w naszym artykule.



FOT. ARCHIWUM

Przyjazny pociąg ma umożliwić dogodny dojazd do szpitali w Kluczborku i we Wrocławiu

Utworzenie pociągu, który będzie umożliwiał przede wszystkim bezpieczną i łatwą podróż osobom z trudnościami ruchowymi to pokłosie wniosku złożonego w imieniu mieszkańców Wrocławia, Oleśnicy, Namysłowa i Kluczborka o zmianę taboru z pociągu EN57 na dowolny pociąg klimatyzowany oraz niskopodłogowy.

Powodem wniosku jak podnosili jego autorzy były praktycznie codzienne awarie taboru na tej linii, brak organizacji komunikacji zastępczej lub długie oczekiwanie na zastępczy pociąg oraz osoby starsze.

POCIĄGI PRZYJAZNE OSOBOM STARSZYM

- Jest dla nas mieszkańców priorytetem zapewnienie chociaż jednej pary pociągów przyjaznych osobom starszym, które docierają do rodzin czy muszą pojechać do szpitala we Wrocławiu lub Kluczborku - piszą autorzy petycji.

DOGODNY DOJAZD DO SZPITALI

Wszystko wskazuje na to, że wniosek został pozytywnie rozpatrzony i już niebawem na linii kolejowej numer 143 pojawi się pożądany pociąg.

- Od 14 marca pociągi R 60531/0 Wrocław Główny 5:40 Kluczbork 7:45 i R 60571/0 Kluczbork 8:36 Wrocław Główny 10:53 będą obsługiwane zmodernizowanym, przystosowanym do potrzeb osób o ograniczonych sprawnościach ruchowych, klimatyzowanym taborem EN57AL. Pociągi te mają za zadanie umożliwić dogodny dojazd do szpitali we Wrocławiu i Kluczborku i pomóc w przemieszczaniu się osób o ograniczonych sprawnościach ruchowych - poinformował Zespół Wrocław i jesteś na bieżąco.

- Mamy nadzieję, że to pierwszy i nie ostatni dobry krok w stronę poprawy komfortu pasażerów na LK143 - poinformował Zespół Wrocław i jesteś na bieżąco - dodaje.

Czy to dobre i pomocne rozwiązanie? Podzielcie się z nami swoimi opiniami! Czekamy na Wasze głosy.

FOT. ILUSTRACJA

POWIAT OLEŚNICKI

RODZICE Z POWIATU SZCZEPIĄ DZIECI. SĄ TEŻ PRZECIWNICY

W minionym roku w powiecie oleśnickim obowiązkowym szczepieniom ochronnym zgodnie z programem szczepień ochronnych podlegało 6472 dzieci i młodzieży. Ile ostatecznie zostało zaszczepionych?

Jak informuje dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej Uruszla Kozioł, w powiecie oleśnickim jest 42 dzieci ogółem, a 35 zamieszkałych w Oleśnicy, których rodzice uchylają się od obowiązku ich zaszczepienia.

Rokrocznie oleśnicki sanepid przeprowadza indywidualne rozmowy, podczas których mowa jest m.in. o zagrożeniach jakie niesie zaniedbanie szczepień ochronnych. Niestety, w 2020 roku z związku z pandemią koronawirusa takie rozmowy się nie odbyły. Szefowa sanepidu przedstawia też, że w minionym roku do oleśnickiego sanepidu zgłoszono tylko pięć przypadków niepożądanych odczynów poszczepiennych.

- Wszystkie przypadki Niepożądanych Odczynów Poszczepiennych wystąpiły u dzieci, które mieszkają w powiecie oleśnickim. Nie było przypadków Niepożądanych Odczynów Poszczepiennych u dzieci z terenu Miasta Oleśnicy - przekazuje Urszula Kozioł z oleśnickiego sanepidu.
(KJ)

OLEŚNICA

NARODOWY DZIEŃ ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

- 1 marca Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych, jako Oleśniccy Patrioci w tym roku szczególnie będziemy chcieli uhonorować legendarnego dowódcę 5. Wileńskiej Brygady AK Zygmunta Szendzielarza. Uroczystości na rondzie ŻW organizujemy wraz z Światowym Związkiem Żołnierzy AK - przekazują Oleśniccy Patrioci.
(KK)

OLEŚNICA

DROGI W MIEŚCIE DZIURAWE JAK SER SZWAJCARSKI

Mróz odpuszcza. Śnieg topnieje i pokazuje dziurawe drogi. Niektóre wyrwy mają kilka centymetrów głębokości, nie trudno więc o uszkodzenie samochodu. Oleśniczanie zwracają też uwagę na zalegającą na poboczu mieszankę błota z piaskiem. Czytelnik, który przesłał nam zdjęcie z ul. Wileńskiej pyta: kto i kiedy to posprząta? Zdjęcia dostępne na naszej stronie internetowej: olesnica.naszemiasto.pl
(KJ)

OLEŚNICA

SPRAWDŹ SIĘ W PRZEGLĄDZIE WOKALNYM

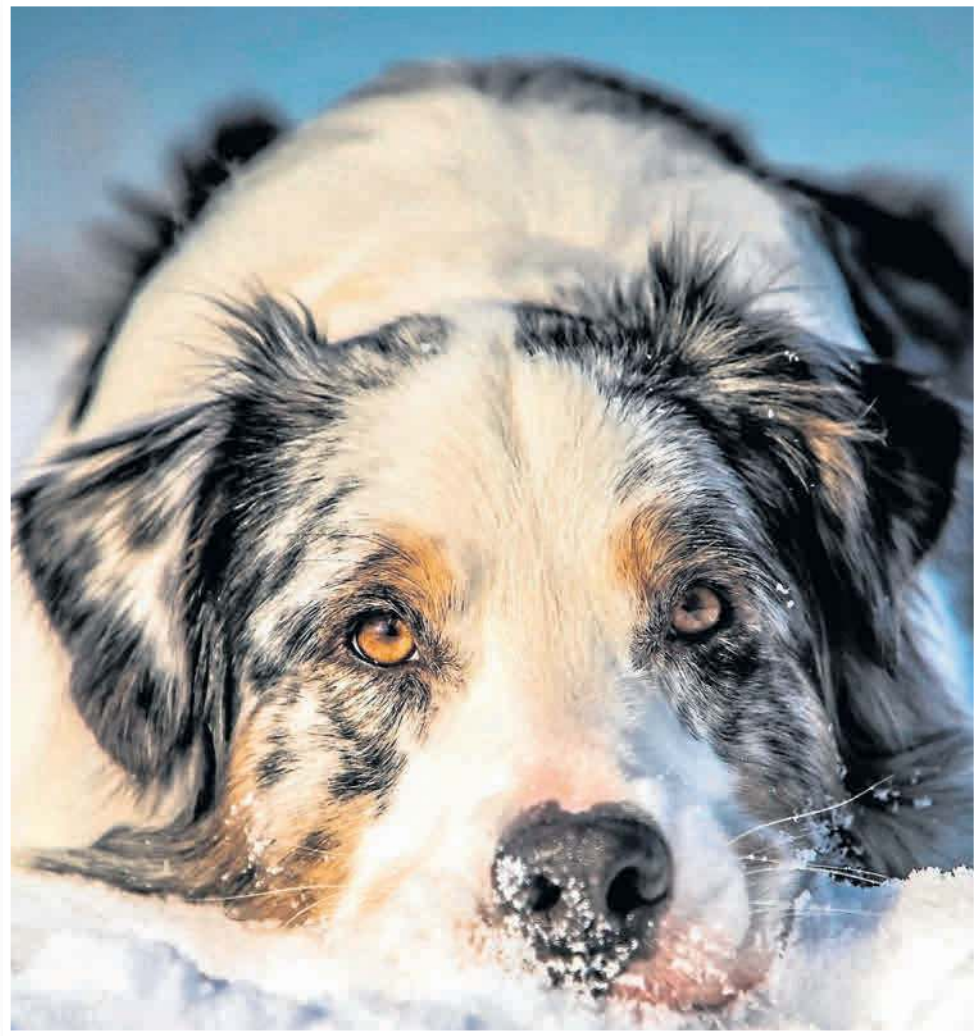
Miejski Ośrodek Kultury i Sztuki w Oleśnicy zaprasza mieszkańców do udziału w IV Przeglądzie Wokalnym SONORO. Jak podają organizatorzy, motywem przewodnim w tym roku jest muzyka lat 60. i 70. W Przeglądzie mogą wziąć udział soliści lub duety w kategoriach: szkoły podstawowe klasy I-III, szkoły podstawowe klasy IV-VI, szkoły podstawowe VII-VIII, szkoły ponadpodstawowe i dorośli. Zgłoszenia online są przyjmowane do 25 marca. Regulamin Przeglądu i link do formularza można znaleźć na stronie www.mokis.info. I etap Przeglądu to etap wewnętrzny. Spośród przesłanych materiałów wideo organizator wybierze uczestników, którzy przejdą do dalszego etapu Przeglądu. Wyniki zostaną ogłoszone do 1 kwietnia 2021 r. na stronie MOKiS-u. **(KK)**

FOT. ILUSTRACJA

eprasa.pl 8fee44b17e

ZWIERZĘTA CZYTELNIKÓW KOCHAJĄ ŚNIEG!

FOT. CZYTELNIK



FOT. CZYTELNIK

FOT. CZYTELNIK

FOT. CZYTELNIK

FOT. CZYTELNIK

Więcej zimowych fotografii zwierząt naszych Czytelników znajdziecie na stronie internetowej: olesnica.naszemiasto.pl

FOT. CZYTELNIK

Choć za okne już prawie wiosna, postanowiliśmy trochę powspominać i poprosiliśmy naszy Czytelników o zdjęcia ich pupili

FOT. CZYTELNIK

FOT. CZYTELNIK

Okazuje się, że Wasze zwierzęta po prostu kochają śnieg! Długie spacery i zabawy w mroźne dni im nie straszne

eprasa.pl 8fee44b17e

PRZYKRE SŁOWA WOBEC UCZESTNIKÓW STRAJKU

- Życzono nam skrobanki rozbitą butelką. Słuchałyśmy, jak mężczyźni mówią, że zabiliby swoją żonę, gdyby dowiedzieli się że wykonała aborcję - mówią organizatorki.

Pod projektem ustawy w sprawie aborcji podpisało się 106 mieszkańców

FOT. KLAUDIA KŁODNICKA

- Walczymy o nasze prawa. Mamy już dość mówienia, że to nie ten moment, że ludzie nie są gotowi - mówią organizatorzy

FOT. KLAUDIA KŁODNICKA

OLEŚNICA
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

Organizatorzy zbiórki podpisów pod projektem ustawy w sprawie aborcji podsumowali akcję. - Zebraliśmy 106 podpisów! To więcej, niż wszystkie poprzednie zbiórki razem wzięte - poinformowali aktywiści.

Działacze niedzielną akcję zbiórki podpisów podsumowali na facebookowym koncie. W sumie na liście podpisało się 106 mieszkańców. To dotychczasowy rekord.

- Oleśniczanie i Oleśniczanki pokazali, że mają już dość spróchniałego kompromisu, mają dość mizoginistycznych rządów prawicy i zabierania kobietom kolejnych praw. - (...) Nie obyło się bez incydentów i mansplaingujących aktywistki mężczyzn - relacjonują członkowie Oleśnickiego Strajku Kobiet.

- Życzono nam "skrobanki" rozbitą butelką, słuchałyśmy jak mężczyźni mówią o tym, że zabiliby swoją żonę, gdyby dowiedzieli się o tym, że wykonała aborcję. Był też mężczyzna, który na siłę próbował nas nawracać. To tylko pokazuje, że robimy dobrą rzecz. - dodają organizatorzy.

Aktywiści podkreślają, że nie zamierzają się poddać i będą walczyć dalej. - Walczymy o nasze prawa. Mamy już dość mówienia, że to nie ten moment, że ludzie nie są gotowi, że jesteśmy tematem zastępczym. Teraz czas na walkę kobiet, czas na walkę o odzyskanie utraconych praw. Bez żadnych spróchniałych kompromisów - czytamy w podsumowaniu zbiórki podpisów.

- Byliśmy w Rynku 2 tygodnie temu, byliśmy tydzień temu, byliśmy dzisiaj (a nasza zbiórka nie była w żaden sposób powiązana z odbywającym się na jego terenie jarmarkiem), będziemy i w następnym tygodniu, będziemy co tydzień. W tym samym miejscu. Tam, gdzie wszystko się zaczęło. Nasza walka się nie skończyła. Ona dopiero się zaczęła. Dziękujemy za dzisiaj, za obecność, Państwa podpisy i zaangażowanie. Idziemy dalej. W końcu: Oleśnica jest kobietą! - czytamy.

Na Facebooku Oleśnickiego Strajku Kobiet umieszczono również film, na którym słychać, jak starszy mężczyzna mówi do kobiet niecenzuralne słowa.

Przypomnijmy, że podczas spaceru, który miał miejsce 4 lutego, mężczyzna zaatakował jednego z uczestników i odgrażał się. W trakcie tego zdarzenia obecni na miejscu policjanci podjęli wobec agresywnego mężczyzny interwencję - odsunęli tego człowieka od pozostałych osób i wylegitymowali go.

ZMARŁ ZASŁUŻONY BIOLOG - WSPÓŁTWÓRCA OLEŚNICKICH POMNIKÓW PRZYRODY

OLEŚNICA
RED.
olesniczanin@gazeta.wroc.pl

Z ogromnym smutkiem informujemy, że w dniu 10 lutego 2021 r. zmarł prof. dr hab. Dariusz Tarnawski, biolog, entomolog, zoolog. Był związany z Oleśnicą od lat. Jest współtwórcą wielu oleśnickich pomników przyrody i obszaru Natura 2000.

W centrum zainteresowań Pana Profesora znajdowały się motyle. Prowadził badania na łąkach i w lasach wzdłuż rzeki Oleśnicy i Potoku Boguszyckiego, gdzie żyją wyjątkowe gatunki.

Dariusz Tarnawski był wybitny specjalistą z zakresu taksonomii i systematyki, biologii i ekologii chrząszczy sprężykowatych w ujęciu światowym. Opisał 323 nowe dla wiedzy gatunki chrząszczy. Jest autorem blisko 230 publikacji naukowych. W ostatnim czasie pełnił funkcję dyrektora Instytutu Biologii Środowiskowej i kierownika Zakładu Biologii, Ewolucji i Ochrony Bezkręgowców Wydziału Nauk Biologicznych Uniwersytetu Wrocławskiego. Był oddanym pracy dydaktycznej nauczycielem akademickim. Był inicjatorem ustanowienia wielu form ochrony przyrody - część z nich pojawiła się na Ziemi Oleśnickiej.

Dariusz Tarnawski dorastał w Oleśnicy. Ukończył Liceum Ogólnokształcące im. Juliusza Słowackiego i zawsze wracał do naszego miasta jak do rodzinnego domu. Angażował się w sprawy oleśnickiej przyrody od lat; te tereny były pod jego specjalną pieczą. Był jednym ze współzałożycieli i pierwszym prezesem Towarzystwa Przyrodniczego Ziemi Oleśnickiej. Realizował projekty we współpracy ze stowarzyszeniem Dla Oleśnicy, Razem dla Oleśnicy, dr Markiem Nienałtowskim oraz z Małgorzatą Lipską. To dzięki niemu miasto wzbogaciło się w 2011 r. o obszar Natura 2000 "Dolina Oleśnicy i Potoku Boguszyckiego", który obejmuje m.in. las miejski zwany Wodociągami. Większość obszaru leży na terenie gminy wiejskiej. Tam z inicjatywy Pana Profesora powołano inne szczególne formy ochrony - użytki ekologiczne: w 2005 r. - Mokradła Boguszyckie i w 2007 r. - Las Boguszycki, Olsy Spalickie i Olsy Sokołowickie. Jest też mnóstwo pomników przyrody - powołanych głównie z jego inicjatywy. W samej Oleśnicy w 2012 r. współtworzył szlak drzew pomników przyrody.

Środowisko lokalnych ekologów chce zachować w pamięci dokonania dyrektora i ustawić naturalny głaz z tablicą pamiątkową w Parku nad Stawami przy wejściu na oleśnicki obszar Natura 2000 „Dolina Oleśnicy i Potoku Boguszyckiego". - Imieniem i nazwiskiem Profesora chcielibyśmy też nazwać pierwszy z oleśnickich pomnikowych platanów przy ul. Brzozowej - tłumaczą. Stosowne wnioski zostaną przekazane władzom miasta i gminy wiejskiej w najbliższym czasie.

Dariusz Tarnawski był związany z Oleśnicą od lat. Środowisko lokalnych ekologów chce postawić mu pamiątkowy głaz

FOT. MAT. EKO-UNIA

FOT. ZIELONY OGRÓD.PL

- Jak co roku prosimy aby odpadki z gospodarstw domowych wyrzucać do dużych kontenerów - mówi nasz rozmówca

WIOSENNE PORZĄDKI

OLEŚNICA
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Pracownicy z Zakładu Zieleni Wiesława Niedzielskiego mimo trwającej zimy nie narzekają na brak zajęcia. Już teraz jednak snują plany na działania wiosenne. Co w najbliższym czasie będzie się działo w naszym mieście?

Niedawno firma Wiesława Niedzielskiego rozpoczęła pierwsze prace przed nadejściem wiosny. Aktualnie skupiają się na studzienkach, aby woda z topniejącego śniegu mogła bez przeszkód spływać i nie powodować podtopień. Ale nie brakuje też prac związanych z cięciami. -Wykonaliśmy cięcia pielęgnacyjne drzew w obrębie ul. Sinapiusa, Rynku oraz Placu Zwycięstwa. Można je robić jeśli temperatura nie spada poniżej - 3, 4 stopni Celsjusza -podaje naszemu portalowi Wiesław Niedzielski.

Spytaliśmy, czy pracownicy są gotowi na ponowne nadejście zimy. -Musimy być przygotowani, w lutym oraz marcu zima może nie odpuścić- ocenia Niedzielski, który planuje także działania na najbliższy czas. To m.in. wycinka kilku drzew w parkach. - Otrzymaliśmy już pozwolenie i czekamy na dogodną aurę - przekazuje.

eprasa.pl 8fee44b17e

TYDZIEŃ W TV

ŚRODA 24 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (54) **9.40** Komisarz Alex (90) **10.35** Ojciec Mateusz (262) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (923) **14.45** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (357)
Emir próbuje przekonać Reyhan do aborcji. Narin jest zazdrosna o Kemala, który został z Pelin sam na sam. Şehriye i Hizir postanawiają pomóc Narin zbliżyć się do Kemala.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3759)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Leśniczówka (344)
Lesiński próbuje porozmawiać z Kasią o jej matce. Katarzyna uważa, że nie ma o czym mówić. Chwilę później kobieta znów odczuwa kłucie w klatce piersiowej.
20.55 (L) Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału – 1. mecz: Atalanta BC – Real Madryt
23.10 Lot do wolności – film dok.
0.15 McMafia (7)
1.30 Kibole – dramat kryminalny
♦♦♦ USA/W. Bryt. 2004

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (56) **11.50** Barwy szczęścia (2392) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (57) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (235) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (11)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (498)
Po próbie samobójczej Tarik nie wypuszcza Zelihy z domu. Kylycz zastanawia się, jaką tajemnicę skrywa Azize. Oguz troszczy się o Azize, ku niezadowoleniu Yildiz.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (58)
19.35 Barwy szczęścia (2392, 2393) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.50 Na dobre i na złe (799) – serial Polska
21.50 Stulecie Winnych (13, 14)
23.35 Wypisz, wymaluj... miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013 Reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison Nauczyciel angielskiego i była malarka mają udowodnić podopiecznym, co jest ważniejsze: słowa czy obrazy.
1.35 Tylko jedno spojrzenie (6)
2.45 Zbrodnia na receptę

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (954) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (960) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (422)
17.00 Gliniarze (473) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3179) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia Polska 1989 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska
22.10 Wykiwać klawisza
♦♦♦ – komedia USA 2005 Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds Odsiadujący wyrok były gwiazdor futbolu, Paul Crewe, ma znaleźć wśród więźniów chętnych do drużyny, która zagra z zespołem strażników.
0.45 Star Trek: W nieznane
♦♦♦♦ – film sf USA/Chiny/Emiraty Arabskie/Kanada 2016 Reż. Justin Lin
3.30 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.45 Uwaga! – magazyn reporterów **6.00** Ukryta prawda (1003) **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Czarny makaron z boczniakami – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (663) – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (7) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (664) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (8) – serial kryminalny
18.00 Ukryta prawda (1216)
Olga oznajmia swojemu chłopakowi Romkowi, że jest w ciąży. Po pierwszym szoku Romek oswaja się z nowiną i cieszy się perspektywą założenia rodziny. Wkrótce Olga informuje go o poronieniu.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3177) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Tajemnica zawodowa (2) – serial obyczajowy Polska
22.35 Wyspa
♦♦♦ – film sensacyjny USA 2005 Reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou Mieszkaniec idealnego świata odkrywa, że wszystko, co go otacza, jest mistyfikacją, a jemu i jego towarzyszom grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.
1.20 Troje do tanga
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Australia 1999

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

CZWARTEK 25 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (55) **9.35** Komisarz Alex (91) **10.35** Ojciec Mateusz (263) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (924) **14.45** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (358)
Kemal ma pretensje do Oyi, która zaaranżowała spotkanie z Pelin. Oya uważa, że postępuje dobrze i nie zamierza zrezygnować. Cavidan utwierdza Reyhan w przekonaniu, że podjęła dobrą decyzję.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3760)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (345)
Janusz i Lidia są zamknięci. Przestępcy wyciągają Karcza na zewnątrz, zostawiają go na poboczu drogi. Wywożą Lidię do lasu.
21.00 Sprawa dla reportera
21.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.30 Motel Polska – reality show
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.45 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat
0.25 Londyńczycy (10)

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (57) **11.50** Barwy szczęścia (2393) – serial obyczajowy **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (58)**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (236) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (12)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (499)
Kylycz dowiedział się, że Ali nie jest synem Azize. Tarik nadal opiekuje się Zelihą. Azize wraca do zdrowia. Oguz chce, by dziewczyna wraz z Alim mieszkała w rezydencji.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (59)
19.35 Barwy szczęścia (2393, 2394) – serial Polska
20.55 Na sygnale (291, 292) – serial obyczajowy Polska
21.50 Stulecie Winnych (15, 16) – serial obyczajowy Polska
23.40 Tylko dla twoich oczu – film
♦♦♦ sensacyjny W. Bryt. 1981 Reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Lynn-Holly Johnson Agent 007 musi odnaleźć sprzęt umożliwiający kontrolę nad atomowymi okrętami podwodnymi.
1.55 Oświadczyny po irlandzku
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Irlandia 2010
3.45 Bez tożsamości (22)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.40** Trudne sprawy (955) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **14.40** Dlaczego ja? (961) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (423) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (474) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3180) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Narzeczony na niby
♦♦♦ – komedia Polska 2018 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz Gdy pewnego dnia życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść, kobieta postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Kłamstwa wymykają się jej spod kontroli, doprowadzając do nieprzewidzianych sytuacji.
22.35 Hitch: Najlepszy doradca
♦♦♦ **przeciętnego faceta** – komedia romantyczna USA 2005 Reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, Kevin James
1.05 Step Up II
♦♦♦ – film muzyczny USA 2008
3.25 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Panorama", Nowogród – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku**11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Szpital (664) **13.50** LAB (8) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (665) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (9) – serial kryminalny
18.00 Ukryta prawda (1217)
Mirek pomaga dawnemu koledze, który właśnie wyszedł z więzienia – daje mu dach nad głową i pracę w swojej myjni. Po pewnym czasie żona Mirosława odkrywa, że Radek sypia z ich córką.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3178) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje
22.30 W nowym zwierciadle:
♦♦♦ **Wakacje** – komedia USA 2015 Reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo Rusty Griswold idzie w ślady swojego ojca i pełen nadziei na zacieśnienie rodzinnych więzi organizuje dla żony i synów wycieczkę do słynnego parku rozrywki.
0.35 Chyłka – Rewizja (2)
1.40 Klinika bez tajemnic

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PIĄTEK 26 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (56) **9.35** Komisarz Alex (98) **10.35** Ojciec Mateusz (264) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (925) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (359)
Emir przypomina sobie chwilę, gdy dowiedział się, że zostanie ojcem. Uświadamia sobie, że jego reakcja może mieć wpływ na Reyhan.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3761)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (346) – serial obyczajowy Polska
21.05 Ojciec Mateusz (303)
Morus informuje Możejkę, że policjanci z Sandomierza muszą wziąć udział w Konkursie Piosenki Policyjnej...
21.55 Blondynka (107)
22.40 Blondynka. Kulisy serialu
22.55 Nie lubię poniedziałku
♦♦♦♦ – komedia Polska 1971 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder
0.50 Drive Hard – ostra jazda
♦♦ – film Kanada 2014

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Policzmy się dla Polski **11.20** Zacznij od nowa **11.50** Barwy szczęścia (2394) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (59) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (237) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (13)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (500)
Kylycz grozi Azize. Oguz zauważa, że Yildiz dręczy Alego. Zrywa zaręczyny. Tarik przekonuje wściekłego Sameta, że między nim a Zelihą do niczego nie doszło.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (60) – serial Rosja/Ukraina
19.35 Barwy szczęścia (2394, 2395) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Postaw na milion
21.50 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
22.45 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.50 Oddział Delta
♦♦ – film akcji USA/Izrael 1986 Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam, Joey Bishop
2.05 Wypisz, wymaluj... miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013
4.05 Więzy krwi – thriller
♦♦♦ Austria 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (956) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (962) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (424)
17.00 Gliniarze (475)
Dochodzi do napaści i gwałtu na Ewie, która pracuje jako niania. W trakcie śledztwa detektywi odkrywają szokujące informacje na temat poszkodowanej i rodziny, u której pracuje.
18.00 Pierwsza miłość (3181) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Kraina lodu II – film animowany USA 2019
22.15 Deadpool
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Karan Soni, Ed Skrein, Śmiertelnie chory były żołnierz służb specjalnych zgadza się na nielegalny eksperyment, który daje mu moc samouzdrawiania, ale nieodwracalnie niszczy jego życie.
0.45 Ciężkie czasy
♦♦♦♦ – thriller USA 2005
3.20 Tajemnice losu

TVN

5.45 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Penelopa", Inowrocław **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Szpital (665) – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (9) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (666) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Namaste India", Zielona Góra – reality show
17.00 LAB (10) – serial krym.
18.00 Ukryta prawda (1218)
Na uczelni, na której studiuje Agata, wykłada dobry kolega jej ojca – Marek. Podczas domowej imprezy Agata podrywa wykładowcę. Mężczyzna ją zbywa, ale Agata ponawia swoje próby na uczelni.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 King Kong
♦♦♦♦ – film przygodowy Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005 Reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody Lata 30. XX wieku. Bankrutujący reżyser i głodująca aktorka wyruszają na tajemniczą Wyspę Czaszki, by nagrać film swojego życia. Trzy Oscary.
0.05 Prawdziwa zbrodnia
♦♦♦ – film krym. USA 1999 Reż. Clint Eastwood
2.40 Kuba Wojewódzki – talk show

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

SOBOTA 27 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie. pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Prywatne życie zwierząt: Być piękną – serial dok. Polska 2018 **9.35** Klasztory Europy... **10.40** Blondynka (107) **11.40** ♦♦♦ Geronimo, amerykańska legenda – western USA 1993 **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie

15.05 Osiecka (1) – serial biograficzny Polska 2020
16.05 Studio Mistrzostw Świata
16.25 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 106 w Oberstdorfie
17.30 Teleexpress
17.40 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 106 w Oberstdorfie
18.30 Sanatorium miłości
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (184)
W przychodni weterynaryjnej umiera Anna, 60-letnia nauczycielka. Ktoś napisał na jej samochodzie „Jesteś trupem". Okazuje się, że autorem gróźb jest 17-letni uczeń.
21.30 Creed: Narodziny legendy
♦♦♦♦ – dramat USA 2015 Reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson
23.55 Nie lubię poniedziałku
♦♦♦♦ – komedia Polska 1971 Reż. Tadeusz Chmielewski
1.45 Drive Hard – ostra jazda
♦♦ – film sensac. Kanada 2014

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2391, 2392) **6.55** M jak miłość (1568) **7.45** Przepis dnia **7.55** Pytanie na śniadanie **10.55** Policzmy się dla Polski – magazyn **11.05** Rodzinny ekspres **11.35** Alternatywy 4 (9) – serial komediowy **13.00** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Na dobre i na złe (799) – serial obyczajowy Polska
17.20 Na sygnale (291) – serial obyczajowy Polska
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Postaw na milion – teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (155) – serial komediowy Polska
20.00 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.15 Kabaret. Super Show Dwójki
23.10 Oświadczyny po irlandzku
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Irlandia 2010 Reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott Amerykanka wyrusza do Irlandii, gdzie przebywa jej chłopak, aby wykorzystując tamtejszą tradycję, 29 lutego oświadczyć się swojemu wybrankowi. Nie wszystko pójdzie tak, jak zaplanowała.
0.55 Tylko dla odważnych
♦♦♦♦ – film sensac. USA 2017
3.10 Tylko dla twoich oczu
♦♦♦ – film W. Bryt. 1981

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.25** ♦♦♦ Spider-Man 3 – film akcji USA 2007, reż. Sam Raimi **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show Polska 2019 **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu!

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2020
17.45 Chłopaki do wzięcia
Na dyskotece Jaruś zostaje królem parkietu. Rodzina Kamila zastanawia się, czy chłopak zdecyduje się na badanie ojcostwa. Dom rodzinny Zbyszka „Snajpera" zostaje wyburzony, a on trafia na ulicę.
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Czarna Pantera
♦♦♦♦ – film sf USA 2018 Reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o
22.55 Punisher – film sensacyjny
♦♦♦ USA/Niemcy 2004 Reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, Will Patton, John Travolta W zemście za wymordowanie rodziny policjant zabija wielu gangsterów; jego nielegalne akcje powodują, że staje się celem polowania prowadzonego zarówno przez wymiar sprawiedliwości, jak i przez mafię.
1.45 Wykiwać klawisza
♦♦♦ – komedia USA 2005
4.20 Kabarety

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Galeria Smaku", Kozienice – reality show **7.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Brzydula (89-91) – serial obyczajowy Polska **13.10** Na Wspólnej (3175-3178) – serial obyczajowy Polska 2021

15.00 Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska 2020
15.35 Appaloosa
♦♦♦♦ – western USA 2008 Reż. Ed Harris, wyk. Viggo Mortensen, Ed Harris, Renée Zellweger, Jeremy Irons
18.00 Kuchenne rewolucje: „Gargoły", Łódź
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Czego pragną dziewczyny
♦♦♦ – komedia USA/W. Bryt. 2003 Reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston Daphne, przebojowa 17-latka z Nowego Jorku, chce poznać ojca, brytyjskiego arystokratę, który porzucił jej matkę, kiedy ta była w ciąży. Udaje się do Londynu i wkracza w nieznany sobie świat.
22.10 Sekrety i grzeszki
♦♦♦ – komediodramat USA 2011 Reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly
0.40 W sieci zła
♦♦♦♦ – horror USA 1998 Reż. Gregory Hoblit
3.15 Uwaga!

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

eprasa.pl 8fee44b17e

Program na cały tydzień TELEmagazyn

TELE

TELEMAGAZYN

Najlepsze filmy i programy, opisy, skróty i zapowiedzi. Szukaj co tydzień!

W każdy piątek z „Gazetą Wrocławską"

NIEDZIELA 28 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.30** Przyrodnik na tropie **10.05** Stulecie Winnych (25)**11.00** Transmisja mszy św. **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Pasterz: Dom rodzinny – Zuzela – serial dok. Polska 2020 **13.15** Błękitna Planeta **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Komisarz Alex (184)
16.45 Studio Mistrzostw Świata
16.55 Teleexpress
17.00 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs drużyn mieszanych w Oberstdorfie
19.30 Wiadomości
20.15 Sanatorium miłości – reality show
21.10 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
21.20 Wyklęty – dramat wojenny ♦♦♦ Polska 2017
Reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk, Marcin Kwaśny, Robert Wrzosek
Polska, druga połowa lat 40. XX wieku. Członkowie zbrojnego podziemia niepodległościowego występują przeciwko władzy ludowej, chcąc odmienić powojenne losy kraju.
23.20 Creed: Narodziny legendy ♦♦♦♦ – dramat USA 2015
Reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson
1.40 Życie za życie – dramat ♦♦♦♦ kryminalny USA/Niemcy/W. Bryt./Hiszpania 2003
3.55 Skok – dramat kryminalny ♦♦ Polska 1999

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2393-2395) **7.00** M jak miłość (1569) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **10.30** Policzmy się dla Polski – magazyn **10.35** Ostoja – magazyn **11.05** Zacznij od nowa **11.40** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Krzysztof Krawczyk
16.15 Kabaret. Super Show Dwójki
17.15 Na sygnale (292)
17.40 Lajk! – magazyn
18.00 Panorama
18.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.55 Smaki świata po polsku – program rozrywkowy
19.25 Rodzinka.pl (156) – serial komediowy Polska
20.00 Postaw na milion
21.00 Tylko dla odważnych ♦♦♦♦ – film sensac. USA 2017
Reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges
Eric March służy w straży pożarnej od ponad 20 lat. W czerwcu 2013 roku wraz z załogą musi stawić czoła żywiołowi, który trawi lasy Arizony i nieuchronnie zbliża się do miasta.
23.20 Kochankowie z Księżyca ♦♦♦♦ – komedia USA 2012
Reż. Wes Anderson, wyk. Jared Gilman, Kara Hayward, Bruce Willis
1.05 Ptaki śpiewają w Kigali ♦♦♦♦ – dramat Polska 2017

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.15** Gdzie jest Nemo – film animowany USA/Australia 2003 **10.30** ♦♦♦♦ Jumanji – film fantasy USA 1995 **12.40** Kraina lodu II – film animowany USA 2019 **14.50** ♦♦♦♦ Czarna Pantera – film sf USA 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan

17.40 Nasz nowy dom
Ekipa programu stara się wyremontować dom rodzinny Sylwii. Mieszkanie zostało doprowadzone do ruiny przez ojca kobiety, który zmagał się z alkoholizmem. Ekipa programu mierzy się z trudnym zadaniem.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
22.10 Faceci w czerni 3 – film sf ♦♦♦ USA/Emiraty Arabskie 2012
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
Życie agenta K i los planety są zagrożone. J wyrusza w podróż w czasie, żeby przywrócić sprawom właściwy bieg i pokrzyżować plany kosmity Borisa. Stwierdza, że wszechświat wciąż skrywa wiele tajemnic.
0.35 Transporter – film sensacyjny ♦♦♦ Francja/USA 2002
Reż. Corey Yuen, Louis Leterrier
2.35 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda **6.25** Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (92, 93) – serial obyczajowy Polska **12.35** Co za tydzień – magazyn **13.10** Tajemnica zawodowa (2) – serial obyczajowy Polska **14.10** Patent na dom – magazyn poradnikowy

15.10 In vitro – nauka czy cud – film dokumentalny Polska
16.10 Listy do M. 4 – kulisy powstawania filmu
16.45 Bardzo dziki Zachód ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1999
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Szybcy i wściekli – film ♦♦♦ sensacyjny USA/Niemcy 2001
Reż. Mel City, Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Beau Holden, Paul Walker, David Douglas
Policjant przenika do grupy organizującej nielegalne wyścigi samochodowe. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje bliżej siostrę lidera przestępców.
22.15 Godzina zemsty ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1999
Reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer
0.25 Klinika bez tajemnic – serial dokumentalny
1.25 Kuchenne rewolucje
2.25 Uwaga!
2.45 Noc magii

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 1 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.30** Policzmy się dla Polski **8.35** Ranczo (57) **9.35** Komisarz Alex (165) **10.35** Ojciec Mateusz (265) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Błękitna Planeta: powrót: Opowieść o rekinach – serial dokumentalny W. Bryt. 2019 **14.00** Elif (926)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Policzmy się dla Polski
16.05 Przysięga (360)
Reyhan zwierza się wujowi ze swoich decyzji. Przeziębiony Kemal nie chce przyjąć pomocy Narin. Niania zaprasza Emira i Reyhan na obiad. Namawia małżonków, by ze sobą porozmawiali.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3762)
18.20 Kasta (81)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (347)
21.00 Teatr TV: Melduję Tobie, Polsko. Rotmistrz Pilecki – spektakl Polska 2020
21.55 Gala Festiwalu Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość" – relacja
23.15 Mój Tata – film dokumentalny Polska 2019
23.25 Warto rozmawiać – program publicystyczny
1.20 Wyklęty – dramat wojenny ♦♦♦ Polska 2017

TVP 2

6.25 Coś dla Ciebie **6.50** Familiada **7.20** Policzmy się dla Polski **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (109) **11.50** Barwy szczęścia (2395) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (60) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (238) – serial obyczajowy Polska

15.05 Górscy ratownicy (14) – serial akcji Niemcy
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (501)
Przyjaciel Koraya ma zająć się poprowadzeniem sprawy rozwodowej Selin. Kylycz sądzi, że Azize z nim wyjedzie. Policja informuje Tarika, że Zeliha złożyła na niego skargę. Ali zostaje porwany.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (61)
19.35 Barwy szczęścia (2395, 2396) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1570)
21.50 Stulecie Winnych – serial obyczajowy Polska
23.40 Van Gogh. U bram wieczności – film biograficzny ♦♦♦♦ Francja/W. Bryt./USA/Irlandia/Szwajcaria 2018
Reż. Julian Schnabel, wyk. Willem Dafoe, Rupert Friend, Oscar Isaac
1.35 Warto kochać (48)
2.30 Kochankowie z Księżyca ♦♦♦♦ – komedia USA 2012

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (992) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1038) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (514)
17.00 Gliniarze (523)
Kierowca busa dowożącego dzieci do szkoły uprowadza wiezioną przez siebie grupę uczniów. Mężczyzna żąda okupu.
18.00 Pierwsza miłość (3182)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Transporter – film sensacyjny ♦♦♦ Francja/USA 2002
Reż. Corey Yuen, Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, Qi Shu, Matt Schulze
Były pracownik brytyjskich oddziałów specjalnych, wykorzystuje umiejętności zdobyte na poprzednim stanowisku, zajmując się dostawą nielegalnych przesyłek.
22.05 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Zakładnik z Wall Street ♦♦♦ – thriller USA 2016
Reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell
1.20 W imię zasad – film ♦♦ sensacyjny USA 2014

TVN

5.10 Uwaga! **5.20** Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodnika **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Jesteśmy w domu! – program rozrywkowy Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (10) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (355) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (11) – serial Polska
18.00 Ukryta prawda (1219)
Mateusz, nowy trener drużyny drużyny koszykarskiej, szybko orientuje się, że jego najlepszy zawodnik wpadł w złe towarzystwo i sięga po narkotyki. Trener próbuje przemówić nastolatkowi do rozsądku.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3179) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Równi sobie – program rozrywkowy
22.30 American Pie II ♦♦♦ – komedia USA 2001
Reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan
Po pierwszym roku studiów licealni przyjaciele wynajmują dom nad jeziorem Michigan, by wspólnie spędzić wakacje. Liczą na nowe erotyczne podboje i miłosne przygody.
0.45 Co za tydzień
1.20 Strzelec (3)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

WTOREK 2 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.30** Policzmy się dla Polski **8.40** Ranczo (58) **9.40** Komisarz Alex (166) **10.35** Ojciec Mateusz (266) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Podniebni akrobaci **14.00** Elif (927)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (361)
Narin martwi się o zdrowie Kemala. Emir każe Reyhan dokonać wyboru. Dziewczyna jest zrozpaczona, nie rozumie zachowania męża. Gdy Emir odjeżdża, Reyhan traci przytomność.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3763)
18.20 Kasta (78)
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (348) – serial obyczajowy Polska
21.00 Górski – 100 lat – reportaż
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
0.25 Białe noce – dramat kryminalny USA 1985 ♦♦♦
Reż. Taylor Hackford
2.50 Mała matura 1947 (1) – serial Polska 2010

TVP 2

7.20 Policzmy się dla Polski **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (110) **11.50** Barwy szczęścia (2396) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (61) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (239) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (15)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (502)
Tarik spędza noc w areszcie. Zeliha wycofuje skargę. Podejrzenie o porwanie Alego spada na Kylycza. Yildiz zamierza wysłać Alego do odległego miasta. Selin składa pozew rozwodowy.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (62) – serial Rosja/Ukraina
19.35 Barwy szczęścia (2396, 2397) – serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1571) – serial Polska
21.50 Stulecie Winnych – serial obyczajowy Polska
22.35 Zainwestuj w marzenia **22.45 Stulecie Winnych** – serial obyczajowy Polska
23.35 Historia, której nie pamiętam – film dokumentalny Polska 2019
0.40 Paciorki jednego różańca ♦♦♦♦ – film Polska 1980
2.35 Van Gogh. U bram wieczności – film Fr./W. Bryt./USA/Irl./Szwajcaria 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (993) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1039) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (515)
17.00 Gliniarze (524)
Do domu prokuratura włamuje się notowany przestępca. Prokurator, jak twierdzi w obronie własnej, używa pistoletu i zabija włamywacza.
18.00 Pierwsza miłość (3183) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Ninja Warrior Polska – show Polska 2021
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Nigdy więcej ♦♦♦ – thriller USA 2002
Reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen
Młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wychodzi za niego za mąż. Gdy rodzi im się dziecko, kobieta czuje się najszczęśliwszą na świecie. Sielanka jednak nie trwa długo.
1.50 12 rund 2 – film sensacyjny ♦♦ USA 2013
3.50 Tajemnice losu

TVN

5.45 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karczma Polany", Kościelisko **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (11) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (356) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (12) – serial Polska
18.00 Ukryta prawda (1220)
Edyta jest ofiarą przemocy domowej. Jej mąż Marek – szanowany chirurg – wyniszcza ją psychicznie. Gdy Edyta poznaje w pracy Adama, decyduje się odejść od męża. Marek zaczyna ich prześladować.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3180) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Chyłka – Rewizja (3)
Szczerbiński próbuje uświadomić Chyłce, jak lekkomyślne i niebezpieczne jest jej postępowanie. Prawniczka ignoruje jego słowa i po wspólnie spędzonej nocy zaczyna przygotowywać się do obrony „Bukano".
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn
0.05 Klinika bez tajemnic
1.05 Na granicy światów (10)
2.05 Niewierni (7)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

ŚRODA 3 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.30** Policzmy się dla Polski **8.35** Ranczo (59) **9.35** Komisarz Alex (167) **10.35** Ojciec Mateusz (267) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Kazuar – ptasi dinozaur **14.00** Elif (928) **14.50** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (362)
Reyhan leży nieprzytomna w szpitalu. Emir chce wykorzystać jej stan do przeprowadzenia aborcji. Próbuje przekonać do zabiegu lekarkę, która prowadzi ciążę jego żony.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17.55 Klan (3764)
18.20 Kasta (92)
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (349) – serial obyczajowy Polska
20.55 (L) Piłka nożna: Puchar Króla: FC Barcelona – Sevilla FC
23.05 Kakofonia Donbasu – film dokumentalny Ukraina 2020
0.20 McMafia (8) – serial kryminalny W. Bryt./USA
1.30 Krew, pot i... kłamstwa ♦♦ – thriller USA 2018

TVP 2

7.20 Policzmy się dla Polski **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (111) **11.50** Barwy szczęścia (2397) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (62) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (240) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (16)
Podekscytowany Andreas pakuje się na ekspedycję na K2, ale Emilie doskonale wie, że wyprawa oznacza bolesny koniec rodzącej się miłości. W tym czasie przy górskim potoku szykuje się nieszczęście.
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (503)
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (63)
19.30 Barwy szczęścia (2397, 2398) – serial Polska
20.40 Kulisy serialu „Na dobre i na złe"
20.50 Na dobre i na złe (800) – serial Polska
21.45 Stulecie Winnych – serial obyczajowy Polska
23.40 Kilka słów o miłości ♦♦♦ – romans USA 2016
Reż. Rick Bota, wyk. Charlotte Sullivan, Corey Sevier, Christie Laing
1.15 W pułapce miłości (1) ♦♦♦ – dramat Hiszpania 2009
2.20 Żyć pełnią życia – film dokumentalny USA 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (994) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1040) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (516)
17.00 Gliniarze (525)
18.00 Pierwsza miłość (3184)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.05 Komisarz Mama (1) – serial krym. Polska 2020
Reż. Marcin Ziębiński, wyk. Paulina Chruściel, Wojciech Zieliński, Arkadiusz Smoleński
Maria Matejko po latach przerwy wraca do pracy w policji. Otrzymuje sprawę morderstwa Zofii Marciniak. Dzięki intuicji i inteligencji Maria trafia na trop sprawcy.
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.25 John Tucker musi odejść ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada 2006
Reż. Betty Thomas
John Tucker, kapitan drużyny koszykówki, rozkochuje w sobie dziewczyny, a potem je porzuca. Trzy z nich jednoczą siły, by się na nim zemścić.
1.20 Grzanie ławy ♦♦♦ – komedia USA 2006

TVN

5.45 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zapiecek", Poznań **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (12) – serial kryminalny Polska 2021 **14.55** Szpital (357) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (13) – serial Polska
18.00 Ukryta prawda (1221)
Władek musi pochować żonę. Kiedy orientuje się, że oszczędności ukryte na czarną godzinę zniknęły, bierze chwilówkę. Ma ogromne problemy z jej spłaceniem. Kolega podsuwa mu pewien pomysł.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3181) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Tajemnica zawodowa (3)
Andrzej nabiera sił i czuje się coraz lepiej. Dochodzi do kłótni z Julią, która żąda, aby się wyprowadził. Żurawska umawia się na drinka z Millerem. To nie randka, tylko święto – Julia chce jedynie oblać sukces.
22.30 Kroniki Riddicka ♦♦♦ – film sf USA 2004
Reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton
1.00 Superwizjer

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

eprasa.pl 8fee44b17e

PLEBISCYT. Już w piątek finałowa gala 68. Plebiscytu Gazety Wrocławskiej na Najlepszego Sportowca i Trenera Roku

W 2020 roku dolnośląski sport stał kobietami

Jakub Guder
sportowiec@gazeta.wroc.pl

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Maja Włoszczowska - tu cieszy się z medali na igrzyskach w Rio de Janeiro, ale i w poprzednim roku miała powody do radości

10 000 ZŁ - TO NAGRODA DLA SPORTOWCA ROKU NA DOLNYM ŚLĄSKU. 5 000 ZŁ DOSTANIE NAJLEPSZY TRENER

WŁOSZCZOWSKA, KARKUT, NAZIĘBŁO, MAJDZIŃSKA - WŚRÓD FAWORYTÓW KRÓLUJĄ NAZWISKA KOBIET

10 tys. zł - taki czek dostanie od Marszałka Województwa Dolnośląskiego najlepszy sportowiec roku 2020 na Dolnym Śląsku. Kto to będzie? Dowiemy się w najbliższy piątek. Początek finałowej gali o godz. 20.

Zauważyliście tę subtelną różnicę? Napisaliśmy „czek dostanie". W normalnych warunkach - bez pandemii - sportowiec roku zabrałby po prostu czek do domu po wyjątkowej gali, podczas której mieliśmy okazję osobiście uścisnąć dłoń wszystkim laureatom. Niestety, z uwagi na aktualną sytuację, byliśmy zmuszeni przenieść podsumowanie naszego rankingu do internetu. Zapewniamy Was jednak już dziś, że emocje będą takie same, jeśli nie większe.

Przyznajemy - dla nas, dla organizatorów, ostatnie dni przed galą są zawsze nerwowe. Z drugiej jednak strony już nie możemy się doczekać, jak zareagujecie na wyniki 68. Plebiscytu Gazety Wrocławskiej na Sportowca i Trenera Roku. Jesteśmy w o tyle lepszej sytuacji, że za nami są już obrady kapituły i znamy wszystkie rozstrzygnięcia... Aż kusi nas, żeby coś zdradzić... Nic z tego! Musicie jeszcze poczekać.

Faworyci? Panie! Klaudia Naziębło (pływanie, Juvenia Wrocław) pod koniec poprzedniego roku zgarnęła osiem złotych medali zimowych mistrzostw Polski. To robi wrażenie. Tuż przed pandemią na mistrzostwa świata pojechała jeszcze panczenistka Natalia Czerwonka i zgarnęła brązowy medal w drużynowym sprincie. Jej akcje od początku stały u nas wysoko. Jest jeszcze Maja Włoszczowska, która w październiku została wicemistrzynią świata w maratonie MTB. Jeśli wygra nasz plebiscyt, to zrobi to już po raz czwarty. Byłby to historyczny wyczyn.

Kto może uratować honor panów? Z pewnością żużlowcy Betardu Sparty Wrocław, którzy jak zawsze chętnie wieszali na szyi medale, z tym że znów zabrakło im tego najważniejszego z punktu widzenia wrocławskich kibiców - złota drużynowych mistrzostw Polski. Jeśli ktoś uważnie śledził głosowanie naszych czytelników, to z pewnością wie, że duża szanse na miejsce w dziesiątce mają szermierze: Leszek Rajski i Maciej Bielec.

Trenerzy? Tu hegemonię pań może przerwać triumfator sprzed roku, czyli Grzegorz Widanka. On i jego pływaczki z Juvenii Wrocław lubią stawiać sobie ambitne cele. W poprzednim roku założyli sobie, że pobiją cztery sztafetowe rekordy Polski i... to zrobili!

Widanka czuje na plecach oddech Edyty Majdzińskiej (KPR Gminy Kobierzyce) i Bożeny Karkut (KGHM Metraco Zagłębie Lubin) - silnych kobiet ze świata szczypiorniaka. Majdzińska stoi za historycznym, pierwszym medalem mistrzostw Polski dla Kobierzyc. Karkut - no cóż, od lat trzyma ten sam, wysoki poziom. W poprzednim roku ze swoimi dziewczynami wywalczyła Puchar Polski i wicemistrzostwo Polski, a nie zdziwiibyśmy się, gdyby ten sezon zakończyła ze złotem.

Laury to jedno, ale - chociaż to może niegrzeczne - spójrzmy też do portfeli. Trener roku dostanie 5 tys. zł. Za II i III miejsce w tej kategorii szkoleniowcy wzbogacą się odpowiedniu o 4 i 3 tys. zł. Sportowiec, który wywalczy u nas II lokatę dostanie 7 tys. zł. Za trzecią - 4 tys. zł. Pod wszystkimi czekami są podpisy zarządku Województwa Dolnośląskiego. Nasz Urząd Marszałkowski od lat wspiera plebiscyt Gazety Wrocłaskiej i promuje sport w regionie. Chwała im za to!

Galę będziecie mogli oglądać w piątek (godz. 20) na naszej stronie internetowej (www.GazetaWroclawska.pl), a także na profilu Gazety Wrocławskiej na Facebooku. Do zobaczenia! ©℗

Partner Główny plebiscytu

DOLNY ŚLĄSK

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

Partnerzy

PCC ROKITA
pentagon research
ŚWIAT NARZĘDZI ASTECH Robert Puchała
OKOŃ
Paragon Medical
ARKOP DEWELOPER

eprasa.pl 8fee44b17e

Drobne

Biuro Reklam i Ogłoszeń: tel. 696 420 332, beata.samulska@gazeta.wroc.pl
pon. - pt. 8.00 - 16.00

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie do remontu, 609-499-555.

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

MIESZKANIE do wynajęcia w Sycowie. Tel. 787-893-808.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

WYDZIERŻAWIĘ budynek gospodarczy ze stropem betonowym, 300 m kw., oraz sąsiadujące budynki gospodarcze około 250 m kw., w miejscowości Zawada, gmina Syców, 608-467-942.

Handlowe

AGD

PRALKI, zmywarki, lodówki z Niemiec, cena 220 zł, 790-883-249.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ minikoparkę, 609-499-555.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTO-SKUP osobowe, dostawcze, stare transity, mercedesy, toyoty Tel. 503 193 487

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO 8,3%. Tel. 730 809 809

Pożyczka 30 tyś. na oświadczenie. Tel. 790-444-208.

Praca

ZATRUDNIĘ

Firma Ambrozja zatrudni kobiety do produkcji ciastek, pełny etat, umowa o pracę, wynagrodzenie podstawowe +premia uznaniowa, miejsce pracy Kobyla Góra, 518-224-006.

NIEMCY zatrudnimy murarzy, cieśli szalunkowych, brygadzistów, dźwigowych. Tel: 882 064 600

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935.

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

OFERUJĘ usługi remontowe: układanie glazury, montaż płyt karton-gips, gładzie, malowanie, montaż stolarki budowlanej. Tel 603-789-787

INSTALACYJNE

INSTALACJE elektryczne, hydrauliczne + c.o., gazowe, uprawnienia, 505-982-689.

PORZĄDKOWE

DYWANY kanapy - pranie 535-679-346

Zwierzęta

INNE

SPRZEDAM kaczki, króliki, jałówkę cielną, 781-605-712.

SPRZEDAM szczeniaki owczarka niemieckiego długowłosego, rodzice do wglądu, Syców, 691-982-345.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

"MAKI" SKUP MACIOR I KNURÓW. Tel. 609-630-005, 601-19-19-44

CZYTAJ
strefaAGRO
strefaagro.pl

AUTOPROMOCJA

Czytaj tak,
jak lubisz
gazetawroclawska.pl
Gazeta WROCŁAWSKA

REKLAMA 009998024

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0010041497

REKLAMA 009999346

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

treść ogłoszenia: *rubryka:* rolnicze ☐ *rubryka:* szukam pracy ☐ *rubryka:* motoryzacja ☐

Do wiadomości Biura Ogłoszeń:
imię i nazwisko: .....
adres: .....
telefon: .....

data: ..... *podpis:* .....

Każdy znak proszę wpisać w osobną kratkę. Wypełniony i podpisany kupon promocyjny prosimy przynieść osobiście lub przesłać pocztą na adres Biura Ogłoszeń. Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania lub niezamieszczenia ogłoszenia.

tygodnik OLEŚNICZANIN
Oleśniczanin, Biuro Ogłoszeń: ul. Mickiewicza 4b, Oleśnica 56-400, tel. 698 635 727, czynne pon. - pt. 8.00- 16.00.

eprasa.pl 8fee44b17e

tasiemiec ze śmiechem w tle, sitcom
parodokumentalny serial w Polsacie
taniec z Brazylii
adorowana przez Papkina
owoc jak pocisk
nadzorca na folwarku
paliwowy element gaźnika
film Kurosawy
wystąpił przeciw królowi
wykaz, spis
sklep z antykami
ślepy
zwiększanie wagi
prąd
film z wampirami
urodzony w niedzielę
mamona
podpora mostu
port w Gruzji
czasowy w hotelu
kraj z Ottawą
trunek z ryżu
wojskowe pieczywo
czas wolny od lekcji
ikrzak
określenie, nazwa
zbaczanie statku z kursu, dryf
tercet
miejsce w klasyfikacji
ma ciemne włosy
idzie w redyku
naczynie stołowe
roślina siana przez panny
miano, imię rzeczy
siada na grzędę
nieskończona przestrzeń, wszechświat
bajkowy stwór ziejący ogniem
w ręku podróżnika
punkt przyjmowania surowców wtórnych
żartownisia, figlarka
miłość zmysłowa
węgierskie jezioro
zaraz po alfie
skrywa twarz Zorro
ubiór hinduski
surowiec na świece
broń kozaków zaporoskich
szef
przedmiot rozmowy
największy z żyjących lemurów
związek państw
imię Twaina, pisarza
pojazd dla Rafała Majki
stolica Jordanii
Brittany, aktorka z USA
ślad zająca na śniegu
wada, mankament
... Żylis-Gara, śpiewaczka
Dymna lub Mucha
wigilijna ryba
mocny argument w negocjacjach
ciężki metal
jednostka siły
nóż do cięcia trzciny cukrowej
żurek lub barszcz
górna część tułowia
jednostka kąta płaskiego
nie jeden w roju Perseidów i Leonidów
cenny metal
hala w stolicy
pobudki, powody działania
polska grupa energetyczna
kolczasty w zasiekach
Johann, autor słynnych walców
zwierzę z Laponii
model Fiata
majonez lub beszamel
czwarty okres paleozoiku
długa, nudna przemowa
potoczna lub wiązana
wytworna kobieta
znak zodiaku
system operacyjny Microsoft
bożyszcze tłumów
ciężki ptak latający
otwór rury
miękki, łagodny ser
pokarm dla zwierząt
„... na rzece Kwai”
niejedna w kalendarzu
odniesione w pojedynku
wczesna msza w adwencie
doświadczony człowiek
stanu lub zaufania
kolejność, etap
aparat telegraficzny
korek uliczny
zeszyt na zapiski z wykładu
stary lub maltański
dawny pojazd konny
oficer marynarki wojennej
załącznik do umowy
konkurent homeopaty
dział językoznawstwa
czas trwania czegoś
tajniki, sekrety
część spadochronu
czas upałów
popularne imię psa
osłona chłodnicy w aucie
latem pokrywa skocznię narciarską
... Stone, aktorka z USA
kabaret Macieja Stuhra
pokos trawy
alarm harcerzy
młode, lekko solone śledzie
styl w sztuce
pełnokrwisty koń
cios słonecznikowy
„Zbrodnia i ...”
ulica artystów w Moskwie
miasto w Holandii znane z produkcji serów
los przypadający komuś w udziale
czasami skwaszona
wyspa otoczona laguną
przyjaciółka Bolka i Lolka
król afrykańskiej sawanny
wypoczynek po pracy
pieśń pochwalna
afrykański wirus
małpiatka o dużych oczach
opryszek, zbój
cenna z jesiotra
litera greckiego alfabetu
kryty lub otwarty
Baba ... z bajek
powierzchnia wzniesienia
boczna część świątyni
źródłowe jezioro Nilu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie – sentencję łacińską.

Słownik: alopata, Amman, igelit, lori, romadur, Snow, szaraban, wari.

ROZWIĄZANIE: HISTORIA NAUCZYCIELKĄ ŻYCIA.

eprasa.pl 8fee44b17e

PROGRAM TV NA CAŁY TYDZIEŃ

MODERNIZACJA ULICY STARZYŃSKIEGO

CENA 3.50 PLN W TYM 8% VAT

ŚRODA 24 LUTEGO 2021
NR 45/8

Gazeta WROCŁAWSKA

Nr ISSN 2353-6152 Nr indeksu 350206

WYDANIE A

SYCÓW • MIĘDZYBÓRZ • DZIADOWA KŁODA

SYCOWSKA

www.sycow.naszemiasto.pl

Napisz do nas: sycowska@gazeta.wroc.pl

REGION

Nie żyje 7-letnia Agatka Skąpska. Niestety, dziewczynka przegrała walkę z chorobą

STR. 4

ARCHIWALNE SZKOLNE ZDJĘCIA

Lata 70. i 80. XX wieku

MIĘDZYBÓRZ

To był rekordowy finał WOŚP. Emocje pozostaną z nami na długo. Uzbierana kwota jest zaskoczeniem

WOŚP 2021 w Międzyborzu - rozmowa z organizatorkami

STR. 5

Z POWIATU

WIELKI POST W POWIECIE

Jak co roku w Wielki Post odbywać się będą drogi krzyżowe w powiecie oleśnickim. Przygotowaliśmy rozpiskę Mszy Św. **str. 3**

PRZYJAZNY POCIĄG WYJEDZIE NA LINIĘ

Ma on umożliwić bezpieczną podróż osobom z trudnościami ruchowymi

GORĄCY TEMAT

STR. 4

REKLAMA 0010042826

Od 800 złotych plus koszt dostawy.

PELLET DRZEWNY

Pellet LAVA od 1050 złotych paleta plus koszt dostawy.

KONTAKT:
791 534 534 lub 792 534 534
56-504 Dziadowa Kłoda ul. Parkowa 25
www.kotlyleszka.pl

REKLAMA 019974537

GALIŃSKI

OKNA, DRZWI PCV
ROLETY OKIENNE, PARAPETY, MONTAŻ - WYMIANA
POMIAR, DORADZTWO, WYCENA GRATIS
KRZYSZTOF GALIŃSKI
FHU „Galiński", Syców,
ul. Klonowa 3 (boczna Szarych Szeregów)
Tel. 62 785 46 64; 501 461 346

REKLAMA 009933456

SPRZEDAŻ WĘGLA
SPRZEDAŻ PELLETU
BRYKIET DRZEWNY
DREWNO KOMINKOWE
• KOSTKA - ORZECH - MIAŁ - EKOGROSZEK
• EKOGROSZEK CZESKI • DREWNO OPAŁOWE
Tel. 605-069-062, 62/731-67-68
PISARZOWICE 33, JACEK KOKOT

eprasa.pl 8fee44b17e

NA DZIEŃ DOBRY

Kacper Chudzik

NA CO IDĄ NASZE SKŁADKI ZDROWOTNE

Edytorial

Bardzo rzadko chodzę do lekarza, czy to rodzinnego, czy tym bardziej specjalisty. Gdy już muszę iść, praktycznie zawsze jest to wizyta prywatna. Z prostej przyczyny, nie mam czasu na czekanie tygodniami, a czasem i miesiącami na wizytę. Dlatego też z mieszanymi uczuciami patrzę na składki zdrowotne, które każdego miesiąca odprowadzane są z mojej wypłaty. I z nieukrywaną złością słucham też o pomysłach na ewentualne powiększanie takich składek. Bo przecież i tak leczę się głównie prywatnie, więc płacę za nic. Oczywiście, zdaję sobie sprawę, że dzięki temu w razie wypadku mogę liczyć na pomoc szpitalną. Przynajmniej podstawową. Choć podobnie miałbym w przypadku prywatnego ubezpieczenia. Myślę, że takie osoby powinny mieć chociaż możliwość uzyskania zwrotów, nawet częściowych za prywatne wizyty u specjalistów. Bo w końcu płacimy na ten system, prawda? Z drugiej strony wiem też, że jeśli stanie mi się cokolwiek poważniejszego, to przy poważnym myśleniu o powrocie do zdrowia, będę musiał zapomnieć o wsparciu NFZ. Przecież każdego dnia widzimy dziesiątki zbiórek na leczenie. Zarówno dzieci jak i dorosłych. Co chwilę słyszymy, ze coś na co choruje dana osoba nie jest refundowane, albo w Polsce rozkłada się w takim przypadku ręce. To właśnie gdy słyszę kolejne historie o tym, że trzeba zebrać setki tysięcy albo nawet miliony złotych na leczenie jakiejś osoby, w moim mózgu pojawia się proste pytanie „na co do cholery idą nasze składki?" Czy tylko na utrzymanie przy życiu… służby zdrowia właśnie? To jest problem pogłębiający się od lat, przy wielu różnych ekipach rządzących. Marzę o tym, by wreszcie sytuacja zaczęła się zmieniać. Marzyć przecież wolno, prawda?

©℗

W SIECI…

DOLNOŚLĄSKIE

KTO GROZIŁ PROFESOROWI?

Groźby śmierci, formułowane wobec wrocławskiego zakaźnika, profesora Krzysztofa Simona wysyłane były z zagranicznych serwerów.

- Sprawcy zadbali, by utrudnić policji ustalenie kim są - mówi nam osoba, znająca szczegóły śledztwa. Poszukiwaniem autorów maili z pogróżkami, zajmują się eksperci z Wydziału do Walki z Cybeprzestępczością dolnośląskiej policji. - Może być trudno - mówi nasz rozmówca. - To nie byli zwykli hejterzy, którzy napiszą coś w emocjach i wyślą mail, zanim zdążą pomyśleć co zrobili.

Sprawa jest poważna. Groźby formułowane były nie tylko wobec profesora, ale też innych medyków. Była też groźba podłożenia bomby w szpitalu na Koszarowej. To najważniejsze na Dolnym Śląsku miejsce, w którym leczeni są chorzy na COVID-19.

W MINIONYM TYGODNIU POŻEGNALIŚMY

Śp. Eleni Tzika zmarła 17 lutego w wieku 91 lat

Śp. Marek Fedyczek zmarł 16 lutego w wieku 68 lay

Śp. Eligia Łukowiak zmarła 11 ltego w wieku 92 lat

Śp. Marian Horn zmarł 19 lutego w wieku 85 lat

Wszystkim Bliskim i Znajomym Zmarłych składamy wyrazy współczucia

STOPKLATKA

Więcej zdjęć znajdziecie na naszej stronie internetowej: sycow.naszemiasto.pl

FOT. ARCHIWUM REDAKCYJNE

Przedstawiamy kolejne archiwalne szkolne zdjęcie , które pochodzi z redakcyjnych zasobów. Tym razem zgromadziliśmy zdjęcia z lat 70., 80. XX wieku, ale i dużo nowszych. Jeśli posiadacie archiwalne zdjęcia z lat szkolnych, którymi chcielibyście się podzielić to zapraszamy do kontaktu przez mail - sycow@gazeta.wroc.pl. Czekamy na Wasze fotografie!

POLECAMY

KRAJ

TYDZIEŃ POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM

Ruszył Tydzień Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem. Od 22 do 28 lutego każdy zainteresowany może skorzystać z pomocy prawnej czy psychologicznej nie tylko u policjantów, ale również przedstawicieli sądów, prokuratur i ośrodków pomocy społecznej. W organizację obchodów - oprócz Ministerstwa Sprawiedliwości i Prokuratury Krajowej - włączają się asystenci sędziów, referendarze, adwokaci, radcowie prawni, aplikanci, psycholodzy, kuratorzy sądowi, pracownicy socjalni i policjanci w całym kraju. Funkcjonariusze działają na rzecz osób pokrzywdzonych i z ogromnym zaangażowaniem starają się nie dopuszczać do popełniania przestępstw. Przeprowadzają akcje profilaktyczne i kampanie edukacyjne. Wszystko w myśl zasady „lepiej zapobiegać niż leczyć". Kiedy jednak z różnych przyczyn nie uda się zapobiec krzywdzie, wtedy kluczowe staje się słowo „pomoc". Dokładne informacje o miejscu i godzinach dyżurów osób, które udzielą w tym czasie wsparcia pokrzywdzonym, będą dostępne za pośrednictwem chociażby stron internetowych instytucji biorących udział w obchodach.

FOT. ILUSTRACJA

NIE PRZEGAP

(NIE) TYPOWE ŚWIĘTA

24 lutego
Dzień niespodziewanego całusa

25 lutego
Dzień Tosta

26 lutego
Dzień Pozdrawiania Blondynek

27 lutego
Dzień Niedźwiedzia Polarnego
Światowy Dzień Organizacji Pozarządowych

28 lutego
Dzień Spania w Miejscach Publicznych

1 marca
Dzień Puszystych
Dzień Piegów
Dzień Żołnierzy Wyklętych

2 marca
Dzień Dyskordii

IMIENINY DO KOGO Z KWATAMI?

24 lutego
Piotra, Macieja, Bogusza

25 lutego
Cezarego, Justa

26 lutego
Aleksandra, Mirosława

27 lutego
Gabriela, Auksencji

28 lutego
Hilarego, Makarego, Romana

1 marca
Antonii, Albina, Dawida

2 marca
Halszki, Heleny

SYCOWSKA

REDAKCJA WROCŁAWSKA
50-073 Wrocław, ul. św. Antoniego 2/4 (wejście B, III p.)
tel. 71 37 48 151, fax 71 37 48 175
e-mail: redakcja@gazeta.wroc.pl
REDAKTOR NACZELNY GAZETY WROCŁAWSKIEJ
Arkadiusz Franas, tel. 71 37 48 151,
arkadiusz.franas@gazeta.wroc.pl

GAZETA SYCOWSKA
Skrytka poczt. ul. Mickiewicza 6,
56-500 Syców
Kontakt: tel. 502-499-837;
e-mail: sycowska@gazeta.wroc.pl

REDAKTOR ODPOWIEDZIALNY
Karolina Jurek-Bugla
e-mail: karolina.jurek@gazeta.wroc.pl

BIURO REKLAM I OGŁOSZEŃ
Beata Hadas-Haustein,
tel. 696-420-332,
e-mail: sycowska@gazeta.wroc.pl

Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział we Wrocławiu,
ul. św. Antoniego 2/4, (wejście B, III p.)
50-073 Wrocław, tel. 71 37 48 151, faks 71 37 48 175

Prezes oddziału Grzegorz Widenka

Prenumerata: 71 37 48 233, 800 116 231

DRUK:
Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia,
ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec Milowice
drukarnia.sos@pprint.pl

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.,
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa
Prezes zarządu Dorota Stanek
Projekt graficzny Tomasz Bocheński

Polskie Badania Czytelnictwa
PBC Polskie Badania Czytelnictwa

Nakład Kontrolowany ZKDP

eprasa.pl 8fee44b17e

WIELKI POST W POWIECIE. ROZPISKA DRÓG KRZYŻOWYCH

MIEJSCOWOŚĆ
Imię i Nazwisko
@glos.com

Rozpoczął się Wielki Post. Wierni aż do Wielkanocy w każdy piątek będą mogli uczestniczyć w Drogach Krzyżowych. Sprawdziliśmy, o której godzinie Drogi Krzyżowe będą w kościołach na terenie powiatu oleśnickiego.

FOT. ARCHIWUM

Tradycja odprawiania drogi krzyżowej powstała w Jerozolimie. W średniowieczu rozpowszechnili ją franciszkanie

Drogi Krzyżowe na terenie powiatu oleśnickiego będą odbywać się w poszczególnych dniach i godzinach:

NMP Matki Miłosierdzia w Oleśnicy: o godz. 9.00 dla dorosłych, o godz. 17.00 dla dzieci i o godz. 19.00 dla młodzieży.

Parafia pw. Św. Jana Apostoła Ewangelisty w Oleśnicy: o godz. 9:00 i 17:00.

NMP Fatimskiej w Oleśnicy: w piątek o godz. 18:30 / po Mszy Świętej.

W kościele w Bystrem nabożeństwo o godz. 16:00.

Parafia Rzymskokatolicka pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Sycowie: o godz. 17.00, oraz o godz. 18.45.

Parafia pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Sycowie: w każdy piątek Msza św. o godz. 9.00 i Drogę Krzyżową po Mszy św., 16.30 szczególnie dla dzieci i młodzieży szkolnej, 17.30 dla wszystkich, w Ślizowie o godz. 17.00 Msza św. i Droga Krzyżowa, w Działoszy o godz. 17.00 Msza św. i Droga Krzyżowa.

Rzymskokatolicka Parafia Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Twardogórze o godz. 08:30 i godz. 17:30. Droga krzyżowa dla dzieci i młodzieży o godz. 16:30

Parafia św. Józefa Rzemieślnika w Międzyborzu dla dzieci w piątek o godz. 16:00, dla młodzieży i dorosłych w piątek o godz. 17:30.

Parafia Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Dziadowej Kłodzie o godz.17.00

Parafia p.w. Św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Bierutowie: 16:00 dla dzieci w kościele św. Katarzyny, 17:30 dla dorosłych w kościele parafialnym, 19:00 dla młodzieży w kościele parafialnym.

Parafia św. Jadwigi w Dobroszycach: o godz. 16.30 - dla dzieci. Przed nabożeństwem rozdanie i poświęcenie książeczek do nabożeństwa dla dzieci kl. III SP, o godz. 17.30 - Msza dla dorosłych. w Strzelcach o godz. 17.00.

UKRADŁ SAMOCHÓD

TWARDOGÓRA
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Oleśnicy poszukują sprawcy kradzieży samochodu osobowego marki Mazda Premacy z Twardogóry. Policja apeluje do świadków zdarzenia i prosi o kontakt.

Do kradzieży doszło w miniony weekend w m. Twardogóra przy ul. Ogrodowej. Funkcjonariusze prowadzący sprawę zabezpieczyli nagranie z monitoringu na którym widać, jak mężczyzna ubrany w jasną zimową kurtkę, ciemne spodnie, buty sportowe z założonym kapturem koloru ciemnego dokonuje kradzieży pojazdu.

W związku z powyższym policjanci proszą o kontakt wszystkie osoby, które były świadkami kradzieży lub mogą rozpoznać mężczyznę. Wszelkie informacje można zgłaszać pod nr tel. 47 872 62 00 lub osobiście w najbliższych jednostkach policji na terenie powiatu oleśnickiego.

REKLAMA 009974549

Gabinet Kardiologiczny
specjalista kardiolog
lek. med. Wojciech Jabłoński

- Profilaktyka, diagnostyka i leczenie chorób układu sercowo-naczyniowego
- Diagnostyka USG obejmująca: echokardiografia (USG serca), USG tętnic szyjnych z oceną przepływów met. Doppler, ocena układu naczyniowego kończyn górnych i dolnych (USG żył i tętnic z oceną przepływów met. Doppler), USG j. brzusznej.
- Próba wysiłkowa EKG
- Holter EKG 24h
- Holter ciśnieniowy 24h

Syców, ul. Piastowska 22 ★ rej. 62 785 26 39, 604 526 271
★ Przyjęcia: czwartki 16-20

ARTYKUŁ SPONSOROWANY 0010043951

Kolej na kolej

Inwestycje kolejowe są kosztowne, ale jakże potrzebne w ruchu pasażerskim i towarowym. Na Dolnym Śląsku w ostatnich latach na remonty i modernizacje torowisk oraz na zakup nowoczesnych pociągów przeznaczonych zostało niemal 900 mln zł, z czego znaczną część, bo aż 604 mln zł dołożyła Unia Europejska.

- Nie trzeba nikogo przekonywać, że sprawny transport kolejowy przyczynia się do rozwoju każdego województwa – mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa dolnośląskiego. – To nie tylko alternatywa dla używania samochodów w dotarciu do pracy, ale przede wszystkim komfort i bezpieczeństwo podróżnych oraz sprawny przewóz towarów do dolnośląskich firm. Dlatego wspieraliśmy i będziemy wspierać takie przedsięwzięcia.

Nowe przystanki i tory

Ponad 110 kilometrów dolnośląskich linii kolejowych przeszło przebudowę lub modernizację. Można to zobaczyć m.in. na trasach: Wrocław Psie Pole – Trzebnica, Wrocław – Świdnica Przedmieście, Dzierżoniów – Bielawa, Wrocław – Jelenia Góra czy Świdnica Kraszowice – Jedlina-Zdrój. Zwiększyła się szybkość jazdy pociągów, ich przepustowość, a także, co docenią pasażerowie, poprawił komfort i bezpieczeństwo podróży.

Na trasach - nie tylko tych wymienionych - powstały nowe lub odnowiono stare przystanki i dworce. W sumie jest ich 45. Odczują to na przykład wsiadający do pociągu na stacjach Wrocław Muchobór, Iwiny, Mokronos Górny, Siechnice, Żerniki Wrocławskie czy Święta Katarzyna.

To nie wszystkie zmiany. Prawie 50 obiektów kolejowych zostało przystosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zniknęły bariery architektoniczne, są podjazdy i odpowiednie toalety. Pomyślano również o sprawnym taborze. W Legnicy działa już nowoczesne centrum serwisowe gwarantujące utrzymanie wysokiej jakości usług transportowych. W hali technicznej można naprawić wagon i przeprowadzić przegląd.

Nowe pociągi kursują m.in. na trasie Wrocław – Jelenia Góra

Najdroższa inwestycja

Jednakże najdroższym przedsięwzięciem jest rozbudowa taboru Kolei Dolnośląskich. 11 pięcioczłonowych elektrycznych zespołów trakcyjnych kosztowało 267 mln zł, z czego ponad 183 mln zł pochodzi z UE. Jak podkreśla Bartłomiej Rodak, rzecznik prasowy Kolei Dolnośląskich S.A., to jedna z największych inwestycji w historii spółki. Nowoczesne pociągi są szybsze - wykorzystując zmodernizowane odcinki kolejowe, osiągają prędkość nawet do 160 km/h. Mają klimatyzację i niskie podłogi, co ułatwia korzystanie z nich osobom starszym i z niepełnosprawnościami. Mają również wygodne fotele z dostępem do gniazd zasilania oraz pokładowe Wi-Fi. Dla zapewnienia bezpieczeństwa zainstalowano monitoring oraz nowoczesne systemy informacji pasażerskiej. Takimi pojazdami można podróżować między innymi z Głogowa do Brzegu, z Oleśnicy do Kłodzka i z Wrocławia do Jeleniej Góry.

Inwestycje kolejowe w liczbach:

111,2 km – to zmodernizowane linie kolejowe w naszym regionie
47 – to obiekty przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami
45 – to wyremontowane przystanki i dworce
11 – to kupione nowe pociągi
5720 – tyle osób może nimi podróżować

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | DOLNY ŚLĄSK | Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Artykuł współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego

eprasa.pl 8fee44b17e

PRZYJAZNY POCIĄG JUŻ WKRÓTCE WYRUSZY

Przyjazny pociąg ma umożliwić bezpieczną i ławą podróż osobom z trudnościami ruchowymi. Wszystko wskazuje na to, że już wkrótce wyruszy na linię nr 143.

Pociągi te mają za zadanie umożliwić dogodny dojazd do szpitali we Wrocławiu i Kluczborku

FOT. POLSKA PRESS

Wszystko wskazuje na to, że wniosek został pozytywnie rozpatrzony i już niebawem pociąg pojawi się na linii kolejowej nr 143

FOT. ARCHIWUM

SYCÓW/OLEŚNICA
Karolina Jurek-Bugla
k.jurek@gazeta.wroc.pl

Już wkrótce na linii kolejowej numer 143 pojawi się przyjazny pociąg. Gdzie pojedzie i kogo będzie mógł zabrać? Szczegóły poniżej.

Utworzenie pociągu, który będzie umożliwiał przede wszystkim bezpieczną i łatwą podróż osobom z trudnościami ruchowymi to pokłosie wniosku złożonego w imieniu mieszkańców o zmianę taboru z pociągu EN57 na dowolny pociąg klimatyzowany oraz niskopodłogowy.

Spółka POLREGIO ma takie pociągi i aktualnie jeżdżą na trasie Kędzierzyn Koźle - Wrocław Główny.

- Z badań statystycznych wynika, że na linii KK - WG jeździ więcej studentów i uczniów niż na linii 143 gdzie przeważają osoby starsze - czytamy w petycji.

Powodem wniosku, jak podnosili jego autorzy były praktycznie codzienne awarie taboru na tej linii, brak organizacji komunikacji zastępczej lub długie oczekiwanie na zastępczy pociąg oraz osoby starsze, które często podróżują tą linią.

POCIĄGIEM DO SZPITALA

- Jest dla nas, mieszkańców, priorytetem zapewnienie chociaż jednej pary pociągów przyjaznych osobom starszym, które docierają do rodzin czy muszą pojechać do szpitala we Wrocławiu lub Kluczborku - piszą autorzy petycji. Wniosek został złożony w imieniu w mieszkańców miast: Wrocław, Oleśnica, Namysłów, Kluczbork.

KROK W STRONĘ PASAŻERÓW

Wszystko wskazuje na to, że wniosek został pozytywnie rozpatrzony i już niebawem na linii kolejowej numer 143 pojawi się pożądany pociąg. Kiedy dokładnie?

- Od 14 marca pociągi R 60531/0 Wrocław Główny 5:40 Kluczbork 7:45 i R 60571/0 Kluczbork 8:36 Wrocław Główny 10:53 będą obsługiwane zmodernizowanym, przystosowanym do potrzeb osób o ograniczonych sprawnościach ruchowych, klimatyzowanym taborem EN57AL. Pociągi te mają za zadanie umożliwić dogodny dojazd do szpitali we Wrocławiu i Kluczborku i pomóc w przemieszczaniu się osób o ograniczonych sprawnościach ruchowych. Mamy nadzieję, że to pierwszy i nie ostatni dobry krok w stronę poprawy komfortu pasażerów na LK143 - poinformował Zespół Wrocław i jesteś na bieżąco.

Uważacie, że będzie to duże ułatwienie dla osób starszych? Czekamy na Wasze głosy!

REKLAMA 0010057374

Fabryka Mebli BODZIO w Goszczu

ZATRUDNI:

*KRAWCOWE
*STOLARZY
*SZWACZKI
*MURARZY
*TAPICERÓW
*POMOCNIKÓW MURARZY

Oferujemy wysokie wynagrodzenie

informacje: dział kadr
kontakt: tel.71/39-97-188, 71/39-97-187
e-mail: kadry@bodzio.pl

7-LETNIA AGATKA SKĄPSKA PRZEGRAŁA WALKĘ Z CHOROBĄ

SYCÓW
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Bardzo smutne wieści dotarły do naszej redakcji. Po długiej walce z ciężką chorobą odeszła 7-letnia Agatka Skąpska. Cierpiała na guza mózgu.

Dla chorej na glejaka Agatki licznie mobilizowali się mieszkańcy naszego powiatu, organizując m.in. charytatywne kiermasze ciast w Sycowie. Swoje siły połączyła wtedy Sycowska PoMoc, Klub Kiwanis, a także Serce na Dłoni. Słodkie wypieki można było zakupić w kilku miejscach Sycowa, a dochód ze sprzedaży zasilił konto dziewczynki. Udało się zebrać dokładnie 10181,50 złotych!

Agatka Skąpska była mieszkanką Łęki Opatowskiej w woj. wielkopolskim. Dziewczynka miała szansę na leczenie w Zurychu. Konieczna była najpierw biopsja za ok. 250 tysięcy złotych, by dobrać najlepsze leczenie.

Przez specyficzny rodzaj guza dziewczynka nie miała szans na leczenie w Polsce, dlatego jej rodzice szukali pomocy za granicą. - Wiedząc, że Agatka nie nie może być leczona w kraju, poruszyliśmy niebo i ziemię, by znaleźć jakąkolwiek nadzieję. Trafiliśmy na tatę chłopca z tym samym guzem, który jest leczony w Zurychu. Rozpoczęliśmy starania o leczenie tam - mówili. Niestety, zabrakło czasu...

16 lutego dotarły do naszej redakcji tragiczne wieści.

- Nie tak miało być, zupełnie nie tak... Mieliśmy nadzieję do końca, tak bardzo wierzyliśmy, że zdążymy z leczeniem, a Agatka pozna brata. Niestety, dotarły do nas najstraszniejsze informacje - dziś (16.02.2021) w nocy Agatka zasnęła na zawsze. Rodzicom i bliskim Agatki składamy najszczersze wyrazy współczucia - czytamy na stronie zbiórki.

Różaniec w jej intencji zostanie odprawiony w kaplicy w Biadaszkach dziś o godzinie 19. Pogrzeb odbędzie się w Opatowie w piątek 19 lutego o godzinie 14.

Agatka Skąpska cierpiała na guza mózgu. Walczyła do samego końca

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

eprasa.pl 8fee44b17e

TO BYŁ REKORDOWY FINAŁ WOŚP. EMOCJE POZOSTANĄ NA DŁUGO

MIĘDZYBÓRZ
Nikodem Rubelek
sycowska@gazeta.wroc.pl

Rozmowa Nikodema Rubelka z Moniką Goraj, szefową międzyborskiego sztabu WOŚP oraz Katarzyną Drabczyńską, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Międzyborzu.

Spotykamy się kilka dni po zakończeniu 29. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Pozostały jeszcze jakieś emocje czy raczej przygotowują się już Panie do organizacji kolejnych wydarzeń?

M.G.: Właściwe to ciągle żyjemy finałem i z pewnością przez jakiś czas będziemy jeszcze nim żyły, ponieważ jako sztab nie rozliczyliśmy do końca całego finału. Będziemy mogli go definitywnie zakończyć dopiero wtedy, gdy dostaniemy oficjalne pismo z fundacji, potwierdzające zebraną przez nas kwotę i zakończenie pracy sztabu nr 3389. Wtedy też będę mogła odetchnąć z ulgą, że cała praca, papierologia, załatwianie różnych spraw na ten rok, były dobrze zrobione, gdyż zaznaczam, że kwota, którą podaliśmy w Internecie nie jest jeszcze kwotą ostateczną - musi zatwierdzić ją jeszcze sztab w Warszawie.

K.D.: Emocje będą z nami jeszcze długo, dlatego że my po prostu jesteśmy emocjonalni i przeżywamy to, co dzieje się u nas w czasie finału. Angażujemy wielu wolontariuszy, z których większość pracuje z nami od lat, więc nie da się powiedzieć wraz z zakończeniem imprezy, że emocje minęły. Poza tym wynik, który uzyskaliśmy - 102 tys. zł - był dla nas ogromnym i miłym zaskoczeniem, bo cała ta nowa sytuacja związana z pandemią powodowała, że mieliśmy niemałe wątpliwości jak to wszystko się odbędzie i na ile uda się nam zrealizować zamierzenia, więc tym bardziej po takim sukcesie jeszcze długo będą grały w nas pozytywne emocje.

FOT. BEATA HADAS-HAUSTEIN/ARCH.

Przez pandemię organizatorzy mieli niemałe wątpliwości, czy uda się wszystko zorganizować

Sytuacja na pewno nie była łatwa, bo na każdym kroku widzimy utrudnienia i ograniczenia związane z COVID-19. Pojawiały się obawy, że finał w ogóle się nie odbędzie?

M.G.: Tak dużych obaw raczej nie było, ale wiedzieliśmy, że na pewno nie da się tego wszystkiego zorganizować w formie jaką znamy. Cały czas z tyłu głowy pojawiała się nadzieja, że obostrzenia choć trochę będą jeszcze poluzowane, bo moglibyśmy wtedy kontynuować działania stacjonarne, jak to co roku bywało. Niestety to się nie wydarzyło, jednak finał udało się przeprowadzić w formie online. Postawiliśmy więc m.in. na aukcje przez portal Allegro, co było dla nas nowością, bo licytacje zawsze odbywały się na sali widowiskowej naszego ośrodka kultury.

Na jakie największe przeszkody organizacyjne natrafił międzyborski sztab?

K.D.: Z pewnością było to zorganizowanie bezpośrednich spotkań z lokalną społecznością, bo przez zakaz zgromadzeń powyżej 5 osób mieliśmy związane ręce (...). Dalsza część rozmowy na naszej stronie internetowej.

MODERNIZACJA ULICY STARZYŃSKIEGO

SYCÓW
Klaudia Kłodnicka
k.klodnicka@gazeta.wroc.pl

Rozpoczęła się modernizacja ul. Starzyńskiego w Sycowie. To jedna z największych modernizowanych sycowskich ulic w tym roku. Prace polegające na usunięciu krawężników w pobliżu posesji rozpoczęły się jeszcze w styczniu.

- Podczas trwania inwestycji wymiany nawierzchni ulicy Starzyńskiego i Rzemieślniczej w Sycowie odbiorca wody może skorzystać z tej sytuacji i wymienić, jeśli istnieje taka konieczność stare przyłącze wodociągowe i kanalizacyjne. W tym celu mieszkaniec powinien skontaktować się z Sycowską Gospodarką Komunalną Sp. z o.o. sgksycow.pl tel. 62 785 5154, aby uzyskać szczegółowe informacje techniczne - podaje sycowski magistrat i Dodatkowo informuje, że odbiorca usług odpowiada za zapewnienie niezawodnego działania posiadanych instalacji i przyłączy wodociągowych lub instalacji i przyłączy kanalizacyjnych.

FOT. SYCOW.PL

Jeszcze w styczniu rozpoczęły się prace przy ulicy Starzyńskiego, polegające na usunięciu krawężników przy posesjach

REKLAMA 0010056132

Kupię mieszkanie
za gotówkę
→ 535 030 567

REKLAMA 0010056911

Międzybórz, 24 lutego 2021 r.

OGŁOSZENIE

O WYŁOŻENIU DO PUBLICZNEGO WGLĄDU PROJEKTU MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO DLA OBRĘBU KAMIEŃ.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 i art. 8d ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (j.t Dz. U. z 2020 r., poz. 293, ze zm.) oraz uchwały nr XLI/258/2018 Rady Miejskiej w Międzyborzu z dnia 17 października 2018 r. w sprawie: przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Kamień, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 4 marca 2021 r. do 2 kwietnia 2021 r.** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Międzyborzu, ul. Kolejowa 13, 56-513 Międzybórz w godzinach pracy urzędu.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (j.t.: Dz. U. z 2020 r., poz. 283 ze zm.) w powiązaniu art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektu wraz z prognozami oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędą się w **dniu 29 marca 2021 r., o godz. 11:00** w formie elektronicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość. Chęć udziału w dyskusji publicznej należy zgłosić na adres e-mail: **a.kamzol@miedzyborz.pl** Link do dyskusji publicznych zostanie zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Międzyborzu w dniu dyskusji **o godz. 10:00.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu planu miejscowego.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta i Gminy Międzybórz z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19 kwietnia 2021 r.**

Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że każdy może złożyć uwagi i wnioski do projektu w zakresie ochrony środowiska. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków złożonych w zakresie ochrony środowiska jest Burmistrz Miasta i Gminy Międzybórz. Uwagi mogą być wnoszone:

1) w formie pisemnej;
2) ustnie do protokołu;
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) będzie również dostępny w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy w Międzyborzu http://www.bip.miedzyborz.pl/.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej RODO, oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 20093 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1945 ze zm.) w związku z ogłoszeniem z dnia 11.09.2019 w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Międzyborza, obrębów Bukowina Sycowska, Ose, Kamień informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych wnioskodawców jest Miasto i Gmina Międzybórz z siedzibą przy ul. Kolejowej 13, 56 - 513 Międzybórz, w której imieniu obowiązki Administratora wykonuje Burmistrz, tel. +48 62 78 56 019;
2. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Pani Monika Siura – Gmyrek, wnioskodawcy mogą skontaktować się drogą elektroniczną m.simura-gmyrek@miedzyborz.pl lub pisemnie na adres Administratora danych lub telefonicznie +48 62 78 56 018.
3. Dane osobowe wnioskodawcy będą przetwarzane w celu wypełnienia obowiązków prawnych, tj. rozpatrzenia wniosków do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 20093 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1945 ze zm.) oraz rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 26 sierpnia 2003 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. z 2003 r. nr 164, poz. 1587) w zw. z art. 6 ust. 1 lit. c RODO);
4. Dane osobowe wnioskodawcy mogą zostać przekazane:
   1) organom władzy publicznej oraz podmiotom wykonującym zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, w tym urzędowi wojewódzkiemu;
   2) innym podmiotom, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Miasto i Gmina Międzybórz przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem danych jest Miasto i Gmina Międzybórz, w tym: biuru projektowemu.
5. Dane osobowe wnioskodawcy będą przechowywane przez okres realizacji niniejszej sprawy oraz przewidziany prawem okres archiwizacji.
6. Podane przez wnioskodawcę dane osobowe nie będą wykorzystywane do decyzji opartej na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, ani nie zostaną przekazane do państwa trzeciego (poza obszar Unii Europejskiej, Islandii, Norwegii i Lichtensteinu) lub organizacji międzynarodowej.
7. Wnioskodawca ma prawo do:
   1) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
   2) do sprostowania (poprawiania) swoich danych, jeśli są błędne lub nieaktualne,
   3) do żądania usunięcia danych osobowych;
   4) do żądania ograniczenia lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych;
   5) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy przetwarzanie danych osobowych wnioskodawcy narusza przepisy RODO.
8. Podanie przez wnioskodawcę danych osobowych jest wymogiem ustawowym, a niepodanie ich jest równoznaczne z niemożliwością rozpatrzenia wniosków do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

eprasa.pl 8fee44b17e

PLEBISCYT. Już w piątek finałowa gala 68. Plebiscytu Gazety Wrocławskiej na Najlepszego Sportowca i Trenera Roku

W 2020 roku dolnośląski sport stał kobietami

Jakub Guder
sportowiec@gazeta.wroc.pl

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Maja Włoszczowska - tu cieszy się z medali na igrzyskach w Rio de Janeiro, ale i w poprzednim roku miała powody do radości

10 000 ZŁ - TO NAGRODA DLA SPORTOWCA ROKU NA DOLNYM ŚLĄSKU. 5 000 ZŁ DOSTANIE NAJLEPSZY TRENER

WŁOSZCZOWSKA, KARKUT, NAZIĘBŁO, MAJDZIŃSKA - WŚRÓD FAWORYTÓW KRÓLUJĄ NAZWISKA KOBIET

10 tys. zł - taki czek dostanie od Marszałka Województwa Dolnośląskiego najlepszy sportowiec roku 2020 na Dolnym Śląsku. Kto to będzie? Dowiemy się w najbliższy piątek. Początek finałowej gali o godz. 20.

Zauważyliście tę subtelną różnicę? Napisaliśmy „czek dostanie". W normalnych warunkach - bez pandemii - sportowiec roku zabrałby po prostu czek do domu po wyjątkowej gali, podczas której mieliśmy okazję osobiście uścisnąć dłoń wszystkim laureatom. Niestety, z uwagi na aktualną sytuację, byliśmy zmuszeni przenieść podsumowanie naszego rankingu do internetu. Zapewniamy Was jednak już dziś, że emocje będą takie same, jeśli nie większe.

Przyznajemy - dla nas, dla organizatorów, ostatnie dni przed galą są zawsze nerwowe. Z drugiej jednak strony już nie możemy się doczekać, jak zareagujecie na wyniki 68. Plebiscytu Gazety Wrocławskiej na Sportowca i Trenera Roku. Jesteśmy w o tyle lepszej sytuacji, że za nami są już obrady kapituły i znamy wszystkie rozstrzygnięcia... Aż kusi nas, żeby coś zdradzić... Nic z tego! Musicie jeszcze poczekać.

Faworyci? Panie! Klaudia Naziębło (pływanie, Juvenia Wrocław) pod koniec poprzedniego roku zgarnęła osiem złotych medali zimowych mistrzostw Polski. To robi wrażenie. Tuż przed pandemią na mistrzostwa świata pojechała jeszcze panczenistka Natalia Czerwonka i zgarnęła brązowy medal w drużynowym sprincie. Jej akcje od początku stały u nas wysoko. Jest jeszcze Maja Włoszczowska, która w październiku została wicemistrzynią świata w maratonie MTB. Jeśli wygra nasz plebiscyt, to zrobi to już po raz czwarty. Byłby to historyczny wyczyn.

Kto może uratować honor panów? Z pewnością żużlowcy Betardu Sparty Wrocław, którzy jak zawsze chętnie wieszali na szyi medale, z tym że znów zabrakło im tego najważniejszego z punktu widzenia wrocławskich kibiców - złota drużynowych mistrzostw Polski. Jeśli ktoś uważnie śledził głosowanie naszych czytelników, to z pewnością wie, że duża szanse na miejsce w dziesiątce mają szermierze: Leszek Rajski i Maciej Bielec.

Trenerzy? Tu hegemonię pań może przerwać triumfator sprzed roku, czyli Grzegorz Widanka. On i jego pływaczki z Juvenii Wrocław lubią stawiać sobie ambitne cele. W poprzednim roku założyli sobie, że pobiją cztery sztafetowe rekordy Polski i... to zrobili!

Widanka czuje na plecach oddech Edyty Majdzińskiej (KPR Gminy Kobierzyce) i Bożeny Karkut (KGHM Metraco Zagłębie Lubin) - silnych kobiet ze świata szczypiorniaka. Majdzińska stoi za historycznym, pierwszym medalem mistrzostw Polski dla Kobierzyc. Karkut - no cóż, od lat trzyma ten sam, wysoki poziom. W poprzednim roku ze swoimi dziewczynami wywalczyła Puchar Polski i wicemistrzostwo Polski, a nie zdziwiibyśmy się, gdyby ten sezon zakończyła ze złotem.

Laury to jedno, ale - chociaż to może niegrzeczne - spójrzmy też do portfeli. Trener roku dostanie 5 tys. zł. Za II i III miejsce w tej kategorii szkoleniowcy wzbogacą się odpowiedniu o 4 i 3 tys. zł. Sportowiec, który wywalczy u nas II lokatę dostanie 7 tys. zł. Za trzecią - 4 tys. zł. Pod wszystkimi czekami są podpisy zarządku Województwa Dolnośląskiego. Nasz Urząd Marszałkowski od lat wspiera plebiscyt Gazety Wrocłaskiej i promuje sport w regionie. Chwała im za to!

Galę będziecie mogli oglądać w piątek (godz. 20) na naszej stronie internetowej (www.GazetaWroclawska.pl), a także na profilu Gazety Wrocławskiej na Facebooku. Do zobaczenia! ©℗

Partner Główny plebiscytu

DOLNY ŚLĄSK

PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO CEZAREGO PRZYBYLSKIEGO

Partnerzy

PCC ROKITA
pentagon research
ŚWIAT NARZĘDZI ASTECH Robert Puchała
OKOŃ
Paragon Medical
ARKOP DEWELOPER

eprasa.pl 8fee44b17e

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 24.02.-02.03.2021

FILM SF SOBOTA POLSAT 20:00

Czarna Pantera

Książę T'Challa (Chadwick Boseman) po śmierci swojego ojca powraca do Wakandy, izolującego się, rozwiniętego technologicznie afrykańskiego państwa, aby objąć tron i przejąć władzę. Szybko okazuje się jednak, że mężczyzna będzie musiał zmierzyć się z dawnym wrogiem. Młody władca – i zarazem Czarna Pantera – zbiera sojuszników. Musi zrobić wszystko, żeby pokonać groźnego przeciwnika, ochronić swój lud i cały świat przed zagładą. Widowiskowe kino akcji pochodzące ze studia Marvela. Obraz Ryana Cooglera („Creed: Narodziny legendy") okazał się być wielkim hitem komercyjnym i wywołał w Ameryce ogromną dyskusję społeczną. Jest to pierwsza w historii wysokobudżetowa produkcja, której głównym bohaterem jest czarnoskóry heros. W jego rolę bezbłędnie wciela się Chadwick Boseman („Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów"). W obsadzie znalazły się również takie gwiazdy jak: Michael B. Jordan („Creed: Narodziny legendy"), laureatka Oscara Lupita Nyong'o („Zniewolony. 12 Years a Slave"), Danai Gurira (serial „The Walking Dead") oraz Martin Freeman („Hobbit: Niezwykła podróż"). Film wyróżnia się intrygującą fabułą głęboko osadzoną w afroamerykańskiej kulturze. Uwagę zwracają barwne stroje, nietuzinkowa scenografia oraz hip-hopowe rytmy.

SERIAL PONIEDZIAŁEK TV PULS 19:00

Lombard. Życie pod zastaw 8

W nowych odcinkach w najsłynniejszym polskim lombardzie znów pojawią się klienci – zarówno ci zaprzyjaźnieni jak Filomena (Małgorzata Rożniatowska) czy Zefel (Krzysztof Hanke), jak i zupełnie nowi. Z każdym przyniesionym pod zastaw przedmiotem będzie się wiązała inna, wciągająca historia. Poznamy m.in. tajemnicę zaginionej malarki, której obraz pojawi się w lombardzie, kryminalną historię związaną z księgozbiorem z pewnej biblioteki czy klienta o nazwisku Jeziorak (Jerzy Skoczylas), który zaintryguje pracowników lombardu przedmiotami pod zastaw od wnuczka... Sporo zmian szykuje się w życiu głównych bohaterów: Benia i Beton (Rita Weinar, Dominik Dąbrowski) zostaną rodzicami Róży. Z dużym wyzwaniem zmierzą się Ziutek (Henryk Gołębiewski) i Grażynka (Iwona Domaszewicz). Wszystkich zaskoczy Romuś (Marcin Borchardt), który podejmie niecodzienną decyzję. Andżelika i Mariusz (Dominika Skoczylas, Michał Chorosiński) będą się cieszyć rodzinnym szczęściem, a Andżela znajdzie czas na nowe hobby.

ROZRYWKA PONIEDZIAŁEK TVN 21:30

Równi sobie

Los nie podzielił szczęścia równo pomiędzy wszystkich. Kapryśnie jednym dał więcej, innym mniej. Na szczęście są tacy, którzy, chcąc podziękować za jego szczodrość, potrafią wyciągnąć pomocną dłoń do tych, z którymi los nie obszedł się tak łaskawie. Bohaterowie nowego reality show TVN nie posiadają nadprzyrodzonych mocy, a mimo to są superbohaterami, którzy zmieniają życie innych na lepsze. Co tydzień widzowie będą świadkami spotkania dwóch rodzin pochodzących z diametralnie różnych światów. Członkowie tych lepiej sytuowanych podzielą się swoim doświadczeniem i wiedzą, a także pomogą stanąć na nogi i uwierzyć w siebie tym w gorszej sytuacji życiowej. Podczas wspólnej drogi między bohaterami odcinka powstanie szczególna więź – która w normalnych warunkach nie miałaby okazji powstać – a w życiu potrzebujących pojawi się światełko nadziei. Widzowie zobaczą, jak dobro zmienia rzeczywistość i przekonają się, że pomagając innym, pomagamy również sobie!

TELENOWELA PON.-PT. TV 4 13:55

Rubi

Najnowsza wersja światowego hitu, w Polsce znanego pod tytułem „Cena marzeń". W roli tytułowej występuje Camila Sodi, a partneruje jej m.in. niezwykle popularny amant latynoamerykański – Jose Ron. To historia pięknej uwodzicielki, która w pogoni za bogactwem i sławą zniszczyła życie wielu ludzi i szansę na własne szczęście.

SERIAL FAB.-DOK. PON.-CZW. TV 4 18:00

Kochane pieniądze

Tytuł serialu żartobliwie nawiązuje do motywu łączącego odcinki, którym są stosunek bohaterów do pieniędzy. Poznamy m.in. perypetie kobiety szantażowanej z powodu błędu z przeszłości, odnoszącego sukcesy piłkarza, nastolatki, której miliony wygrane na loterii przyniosą rozczarowania czy potrzebującego pieniędzy na operację dziecka zawodnika MMA.

ŚRODA 24 Lutego

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (54) **9.40** Komisarz Alex (90) **10.35** Ojciec Mateusz (262) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (923) **14.45** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (357)
Emir próbuje przekonać Reyhan do aborcji. Narin jest zazdrosna o Kemala, który został z Pelin sam na sam. Şehriye i Hizir postanawiają pomóc Narin zbliżyć się do Kemala.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3759)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.25 Leśniczówka (344)
Lesiński próbuje porozmawiać z Kasią o jej matce. Katarzyna uważa, że nie ma o czym mówić. Chwilę później kobieta znów odczuwa kłucie w klatce piersiowej.
20.55 (L) Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału – 1. mecz: Atalanta BC – Real Madryt
23.10 Lot do wolności – film dok.
0.15 McMafia (7)
1.30 Kibole – dramat kryminalny ♦♦♦ USA/W. Bryt. 2004

TVP 2 (DVB-T)

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (56) **11.50** Barwy szczęścia (2392) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (57) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (235) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (11)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (498)
Po próbie samobójczej Tarik nie wypuszcza Zelihy z domu. Kylycz zastanawia się, jaką tajemnicę skrywa Azize. Oguz troszczy się o Azize, ku niezadowoleniu Yildiz.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (58)
19.35 Barwy szczęścia (2392, 2393) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.50 Na dobre i na złe (799) – serial Polska
21.50 Stulecie Winnych (13, 14)
23.35 Wypisz, wymaluj... miłość ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013 Reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison Nauczyciel angielskiego i była malarka mają udowodnić podopiecznym, co jest ważniejsze: słowa czy obrazy.
1.35 Tylko jedno spojrzenie (6)
2.45 Zbrodnia na receptę

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (954) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (960) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (422)
17.00 Gliniarze (473) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3179) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel II ♦♦♦ – komedia Polska 1989 Reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Katarzyna Łaniewska
22.10 Wykiwać klawisza ♦♦♦ – komedia USA 2005 Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds Odsiadujący wyrok były gwiazdor futbolu, Paul Crewe, ma znaleźć wśród więźniów chętnych do drużyny, która zagra z zespołem strażników.
0.45 Star Trek: W nieznane ♦♦♦♦ – film sf USA/Chiny/Emiraty Arabskie/Kanada 2016 Reż. Justin Lin
3.30 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.45 Uwaga! – magazyn reporterów **6.00** Ukryta prawda (1003) **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Czarny makaron z boczniakami – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Szpital (663) – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (7) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (664) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (8) – serial kryminalny
18.00 Ukryta prawda (1216)
Olga oznajmia swojemu chłopakowi Romkowi, że jest w ciąży. Po pierwszym szoku Romek oswaja się z nowiną i cieszy się perspektywą założenia rodziny. Wkrótce Olga informuje go o poronieniu.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3177) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Tajemnica zawodowa (2) – serial obyczajowy Polska
22.35 Wyspa ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2005 Reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou Mieszkaniec idealnego świata odkrywa, że wszystko, co go otacza, jest mistyfikacją, a jemu i jego towarzyszom grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.
1.20 Troje do tanga ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Australia 1999

TVN 7 (DVB-T)

6.35 Szpital **7.35** Zakochani po uszy (292) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Ten moment **11.45** Szpital **12.45** Szkoła **13.45** Sąd rodzinny **14.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.45** Ukryta prawda **16.45** Brzydula (90) **17.20** Ten moment **17.55** Kryminalni – serial kryminalny Polska **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (293) **20.00** Brzydula (91) **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦♦ Zodiak – dramat kryminalny USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal **0.55** ♦♦♦ Akcja na Eigerze – film sensacyjny USA 1975, reż. Clint Eastwood

TVP Kultura (DVB-T)

8.55 ♦♦♦♦ Opowieść letnia – komediodr. Francja 1996 **11.00** Blisko, coraz bliżej (11) **12.25** Brasilia: projekt – utopia **14.20** Odkrywając Beethovena **15.25** ♦♦♦♦ Moja noc u Maud – dr. Francja 1969 **17.25** Mała Moskwa (2) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Co dalej? **19.10** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ♦♦♦♦ Broken – dramat W. Bryt. 2012, reż. Rufus Norris **21.40** Michel Legrand, niech gra muzyka **22.45** Berlin Live – Pixies **0.05** Co dalej? **0.25** Informacje kulturalne **0.50** ♦♦♦♦ Honorowy obywatel – kom. Hiszp. 2016

TVP Sport (DVB-T)

10.05 Lekkoatletyka – Halowe MP Zawody w Toruniu **12.20** Pełnosprawni **12.50** Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs w Lahti **15.00** Koszykówka – Eliminacje ME kobiet: Hiszpania – Polska **17.10 (L)** Kolarstwo – World Athletics Indoor Tour: Halowy mityng Gold Villa de Madrid **19.20** Gala boksu zawodowego: Anthony Joshua – Aleksander Powietkin; Mateusz Masternak – José Gregorio Ulrich **21.45** Studio LM UEFA **22.05** Gala boksu zawodowego: Joey Spencer – Isiah Seldon **22.55** Piłka nożna – LM UEFA: Skróty meczów

TV 4 (DVB-T)

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (36, 37) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (69) **12.55** Wzór (4) **13.55** Kobra – oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka (18) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (37, 38) **18.00** Policjantki i policjanci (715, 716) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (439) **21.05** ♦♦ Najczarniejsza godzina – horror USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Olivia Thirlby **23.00** Ucho Prezesa (14) **23.30** ♦♦♦ Konspiracja Echelon – thriller USA 2009

TV Trwam (DVB-T)

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Karol de Foucauld **13.15** Kazembe **13.30** Msza Święta **14.30** Żołnierz Niezłomny Kościoła **16.10** Na zdrowie **16.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Opowieść o świętym Polikarpie – film USA 2015 **23.35** Generał Fieldorf „Nil"

TV Puls (DVB-T)

7.00 Nash Bridges (91, 92) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (98, 343) **11.00** Zbuntowany anioł (18) **12.00** Zaklinaczka duchów (87, 88) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (99, 100) **16.00** Rodzinny interes (127, 128) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (343, 344) **20.00** ♦♦♦♦ Doktor Strange – film fantasy USA 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch **22.10** ♦♦♦ Dredd – film sf W. Bryt./USA/Indie/RPA 2012 **0.05** ♦♦ Dziewiąty legion – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011 **2.15** Dyżur

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 8fee44b17e

CZWARTEK 25 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Pełnia wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (55) **9.35** Komisarz Alex (91) **10.35** Ojciec Mateusz (263) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (924) **14.45** Policzmy się dla Polski

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (358)
Kemal ma pretensje do Oyi, która zaaranżowała spotkanie z Pelin. Oya uważa, że postępuje dobrze i nie zamierza zrezygnować. Cavidan utwierdza Reyhan w przekonaniu, że podjęła dobrą decyzję.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3760)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (345)
Janusz i Lidia są zamknięci. Przestępcy wyciągają Karcza na zewnątrz, zostawiają go na poboczu drogi. Wywożą Lidię do lasu.
21.00 Sprawa dla reportera
21.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.30 Motel Polska – reality show
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.45 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat
0.25 Londyńczycy (10)

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (57) **11.50** Barwy szczęścia (2393) – serial obyczajowy **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (58)**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (236) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (12)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (499)
Kylycz dowiedział się, że Ali nie jest synem Azize. Tarik nadal opiekuje się Zelihą. Azize wraca do zdrowia. Oguz chce, by dziewczyna wraz z Alim mieszkała w rezydencji.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (59)
19.35 Barwy szczęścia (2393, 2394) – serial Polska
20.55 Na sygnale (291, 292) – serial obyczajowy Polska
21.50 Stulecie Winnych (15, 16) – serial obyczajowy Polska
23.40 Tylko dla twoich oczu – film
♦♦♦ sensacyjny W. Bryt. 1981
Reż. John Glen,
wyk. Roger Moore, Carole Bouquet, Lynn-Holly Johnson
Agent 007 musi odnaleźć sprzęt umożliwiający kontrolę nad atomowymi okrętami podwodnymi.
1.55 Oświadczyny po irlandzku
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Irlandia 2010
3.45 Bez tożsamości (22)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.40** Trudne sprawy (955) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **14.40** Dlaczego ja? (961) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (423) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (474) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (3180) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.05 Narzeczony na niby
♦♦♦ – komedia Polska 2018
Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Sonia Bohosiewicz
Gdy pewnego dnia życie Kariny zamienia się w pasmo nieszczęść, kobieta postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Kłamstwa wymykają się jej spod kontroli, doprowadzając do nieprzewidzianych sytuacji.
22.35 Hitch: Najlepszy doradca
♦♦♦ **przeciętnego faceta** – komedia romantyczna USA 2005
Reż. Andy Tennant,
wyk. Will Smith, Eva Mendes, Kevin James
1.05 Step Up II
♦♦♦ – film muzyczny USA 2008
3.25 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Panorama", Nowogród – reality show **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku**11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Szpital (664) **13.50** LAB (8) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (665) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (9) – serial kryminalny
18.00 Ukryta prawda (1217)
Mirek pomaga dawnemu koledze, który właśnie wyszedł z więzienia – daje mu dach nad głową i pracę w swojej myjni. Po pewnym czasie żona Mirosława odkrywa, że Radek sypia z ich córką.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3178) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje
22.30 W nowym zwierciadle:
♦♦♦ **Wakacje** – komedia USA 2015
Reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo
Rusty Griswold idzie w ślady swojego ojca i pełen nadziei na zacieśnienie rodzinnych więzi organizuje dla żony i synów wycieczkę do słynnego parku rozrywki.
0.35 Chyłka – Rewizja (2)
1.40 Klinika bez tajemnic

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (293) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Ten moment **11.45** Szpital **12.45** Szkoła **13.45** Sąd rodzinny **14.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.45** Ukryta prawda **16.45** Brzydula (91) **17.20** Ten moment **17.55** Kryminalni **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (294) **20.00** Brzydula (92) – serial obyczajowy Polska **20.30** Hotel Paradise **21.35** ♦♦ Jak upolować faceta? – komedia USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl **23.25** ♦♦♦ Cienki Bolek – komedia USA 2015, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦♦ Moja noc u Maud – dr. Fr. 1969 **11.00** Blisko, coraz bliżej (12) **12.25** Tati ekspres **13.40** Śladami wielkich kompozytorów **14.45** Urodzeni artyści **15.15** Filmy anim. **15.35** ♦♦♦ Panna Nikt – dramat Polska 1996 **17.30** Mała Moskwa (3) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Katarzyna Przezwańska – portret **19.35** Którędy po sztukę **19.40** Rzecz Polska **20.00** Tego się nie wytnie **21.25** ♦♦♦♦ Julieta – dramat Hiszpania 2016, reż. Pedro Almodóvar **23.10** Tego się nie wytnie ekstra

TVP Sport

10.45 Kolarstwo – World Athletics Indoor Tour: Halowy mityng Gold Villa de Madrid **12.50** Piłka nożna – Puchar Włoch: Podsumowanie półfinałów **15.05** (L) Biegi narciarskie – MŚ: Zawody w Oberstdorfie **17.10** Olimpijskie wspomnienia – Moskwa 1980 **17.45** Piłka nożna – LM UEFA: Atalanta BC – Real Madryt **19.55** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Skróty meczów 1/8 finału **21.30** Ring TVP Sport **22.25** Sportowy wieczór **23.05** Biegi narciarskie – MŚ: Zawody w Oberstdorfie – sprint kobiet i mężczyzn stylem klasycznym

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (37, 38) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (70) **12.55** Wzór (5) **13.55** Kobra – oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka (19) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (38, 39) **18.00** Policjantki i policjanci (717, 718) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (440, 441) **22.10** ♦♦♦ Quest – film sensacyjny USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude van Damme, wyk. Roger Moore **0.15** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

9.30 Filmowe życiorysy **10.15** Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Wyszyński – historia **13.30** Msza Święta **14.30** Na przekór ciemności **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Petra – tajemnicze miasto **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Akita 101 łez **22.30** Z wędką nad wodę... **23.05** Apokryfy

TV Puls

7.00 Nash Bridges (92, 93) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (99, 344) **11.00** Zbuntowany anioł (19) **12.00** Zaklinaczka duchów (88, 89) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (100, 101) **16.00** Rodzinny interes (128, 129) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (344, 345) **20.00** ♦♦♦ Wieczny student – komedia Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid **21.55** ♦♦ Wieczny student 2: Taj rządzi – komedia USA 2006 **23.55** ♦♦♦ To nie jest kolejna komedia dla kretynów – USA 2001

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 26 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (56) **9.35** Komisarz Alex (98) **10.35** Ojciec Mateusz (264) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Cudowny świat przyrody **14.00** Elif (925) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (359)
Emir przypomina sobie chwilę, gdy dowiedział się, że zostanie ojcem. Uświadamia sobie, że jego reakcja może mieć wpływ na Reyhan.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3761)
18.20 Kasta
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (346) – serial obyczajowy Polska
21.05 Ojciec Mateusz (303)
Morus informuje Możejkę, że policjanci z Sandomierza muszą wziąć udział w Konkursie Piosenki Policyjnej...
21.55 Blondynka (107)
22.40 Blondynka. Kulisy serialu
22.55 Nie lubię poniedziałku
♦♦♦♦ – komedia Polska 1971
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder
0.50 Drive Hard – ostra jazda
♦♦ – film Kanada 2014

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Policzmy się dla Polski **11.20** Zacznij od nowa **11.50** Barwy szczęścia (2394) **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (59) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (237) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (13)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (500)
Kylycz grozi Azize. Oguz zauważa, że Yildiz dręczy Alego. Zrywa zaręczyny. Tarik przekonuje wściekłego Sameta, że między nim a Zelihą do niczego nie doszło.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (60) – serial Rosja/Ukraina
19.35 Barwy szczęścia (2394, 2395) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Postaw na milion
21.50 Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy
22.45 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
23.50 Oddział Delta
♦♦ – film akcji USA/Izrael 1986
Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam, Joey Bishop
2.05 Wypisz, wymaluj... miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013
4.05 Więzy krwi – thriller Austria 2016
♦♦♦ Austria 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (956) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (962) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (424)
17.00 Gliniarze (475)
Dochodzi do napaści i gwałtu na Ewie, która pracuje jako niania. W trakcie śledztwa detektywi odkrywają szokujące informacje na temat poszkodowanej i rodziny, u której pracuje.
18.00 Pierwsza miłość (3181) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Kraina lodu II – film animowany USA 2019
22.15 Deadpool
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016
Reż. Tim Miller,
wyk. Ryan Reynolds, Karan Soni, Ed Skrein,
Śmiertelnie chory były żołnierz służb specjalnych zgadza się na nielegalny eksperyment, który daje mu moc samouzdrawiania, ale nieodwracalnie niszczy jego życie.
0.45 Ciężkie czasy
♦♦♦♦ – thriller USA 2005
3.20 Tajemnice losu

TVN

5.45 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Penelopa", Inowrocław **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Szpital (665) – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (9) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (666) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Namaste India", Zielona Góra – reality show
17.00 LAB (10) – serial krym.
18.00 Ukryta prawda (1218)
Na uczelni, na której studiuje Agata, wykłada dobry kolega jej ojca – Marek. Podczas domowej imprezy Agata podrywa wykładowcę. Mężczyzna ją zbywa, ale Agata ponawia swoje próby na uczelni.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 King Kong
♦♦♦♦ – film przygodowy Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005
Reż. Peter Jackson,
wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody
Lata 30. XX wieku. Bankrutujący reżyser i głodująca aktorka wyruszają na tajemniczą Wyspę Czaszki, by nagrać film swojego życia. Trzy Oscary.
0.05 Prawdziwa zbrodnia
♦♦♦ – film krym. USA 1999
Reż. Clint Eastwood
2.40 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

8.10 Ukryta prawda **11.10** Ten moment **11.40** Szpital **12.40** Szkoła **13.40** Sąd rodzinny **14.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.40** Ukryta prawda **16.45** Brzydula (92) **17.20** Rozwód. Walka o wszystko **18.25** Ten moment **19.00** Ukryta prawda **20.00** Brzydula (93) – serial obyczajowy Polska **20.30** Ślub od pierwszego wejrzenia **21.30** ♦♦♦♦ Pamiętnik – melodramat USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Rachel McAdams **0.05** ♦♦♦ Starcie tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington

TVP Kultura

8.10 Powidoki **8.30** Katarzyna Przezwańska – portret **8.55** Którędy po sztukę **9.05** ♦♦♦ Panna Nikt – dr. Polska 1996 **11.00** Blisko, coraz bliżej (13) **12.30** Na kredyt **13.15** Sami Yaffa na tropie dźwięków **15.15** ♦♦♦♦ Pinokio – film dla dzieci 1972 **17.35** Mała Moskwa (4) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Co dalej? **19.15** Którędy po sztukę **19.25** Antyfonie **20.00** ♦♦♦♦ Dobry, zły i brzydki – western Hiszp./Niem./Wł. 1966, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood, Eli Wallach **23.05** Tego się nie wytnie

TVP Sport

12.30 Zawody siłaczy – Arnold Amateur World Championships: Eliminacje w Białymstoku **13.30** (L) MMA – ONE Championship: Fists of Fury w Singapurze **16.10** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **16.35** Gala boksu zawodowego – walka: Anthony Joshua – Aleksander Powietkin **17.40** (L) Piłka ręczna: KPR Gminy Kobierzyce – MKS Perła Lublin **20.25** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Warta Poznań – Lech Poznań **21.30** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Warta Poznań – Lech Poznań **23.00** Sportowy wieczór

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Nowe sekrety sąsiadów (38, 39) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Wzór (6) **13.55** Kobra – oddział specjalny **15.00** STOP Drogówka **16.00** Z miłości do dziecka (20) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (39, 40) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (717, 718) – serial obyczajowy **20.00** Święty (71, 72) **21.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (438, 439) **0.05** ♦♦ Koszmar z ulicy Wiązów – horror USA 2010

TV Trwam

12.55 Jerash...**13.10** Aktywna zima **13.30** Msza Święta **14.30** Zrozumieć antycywilizacje **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **17.00** Droga Krzyżowa Ojca Św. Jana Pawła II **17.30** Antykultura **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (126) **22.45** ♦♦ Jezus od wieków upragniony – film USA 2014

TV Puls

7.00 Nash Bridges (92, 93) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (99, 357) **11.00** Zbuntowany anioł (19) **12.00** Zaklinaczka duchów (88, 89) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (100, 101) – serial obyczajowy **16.00** Rodzinny interes (129, 130) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (358-360) **21.00** ♦♦♦ W potrzasku – film sensacyjny USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Mario Van Peebles **22.30** ♦♦ Po prostu walcz 3 – film akcji USA 2016 **0.45** ♦♦♦♦ Ip Man 3 – film Chiny/Hongkong 2015

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 8fee44b17e

SOBOTA 27 Lutego

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Rok w ogrodzie **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełnosprawni **9.10** Prywatne życie zwierząt: Być piękną – serial dok. Polska 2018 **9.35** Klasztory Europy... **10.40** Blondynka (107) **11.40** ♦♦♦ Geronimo, amerykańska legenda – western USA 1993 **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie

15.05 Osiecka (1) – serial biograficzny Polska 2020
16.05 Studio Mistrzostw Świata
16.25 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 106 w Oberstdorfie
17.30 Teleexpress
17.40 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 106 w Oberstdorfie
18.30 Sanatorium miłości
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (184) W przychodni weterynaryjnej umiera Anna, 60-letnia nauczycielka. Ktoś napisał na jej samochodzie „Jesteś trupem". Okazuje się, że autorem gróźb jest 17-letni uczeń.
21.30 Creed: Narodziny legendy ♦♦♦♦ – dramat USA 2015 Reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson
23.55 Nie lubię poniedziałku ♦♦♦♦ – komedia Polska 1971 Reż. Tadeusz Chmielewski
1.45 Drive Hard – ostra jazda ♦♦ – film sensac. Kanada 2014

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2391, 2392) **6.55** M jak miłość (1568) **7.45** Przepis dnia **7.55** Pytanie na śniadanie **10.55** Policzmy się dla Polski – magazyn **11.05** Rodzinny ekspres **11.35** Alternatywy 4 (9) – serial komediowy **13.00** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Na dobre i na złe (799) – serial obyczajowy Polska
17.20 Na sygnale (291) – serial obyczajowy Polska
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Postaw na milion – teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (155) – serial komediowy Polska
20.00 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.15 Kabaret. Super Show Dwójki
23.10 Oświadczyny po irlandzku ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Irlandia 2010 Reż. Anand Tucker, wyk. Amy Adams, Matthew Goode, Adam Scott Amerykanka wyrusza do Irlandii, gdzie przebywa jej chłopak, aby wykorzystując tamtejszą tradycję, 29 lutego oświadczyć się swojemu wybrankowi. Nie wszystko pójdzie tak, jak zaplanowała.
0.55 Tylko dla odważnych ♦♦♦♦ – film sensac. USA 2017
3.10 Tylko dla twoich oczu ♦♦♦ – film W. Bryt. 1981

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.25** ♦♦♦ Spider-Man 3 – film akcji USA 2007, reż. Sam Raimi **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom – reality show Polska 2019 **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.40** Rolnicy. Podlasie **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **14.45** Nie mów do mnie śmieciarzu!

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2020
17.45 Chłopaki do wzięcia Na dyskotece Jaruś zostaje królem parkietu. Rodzina Kamila zastanawia się, czy chłopak zdecyduje się na badanie ojcostwa. Dom rodzinny Zbyszka „Snajpera" zostaje wyburzony, a on trafia na ulicę.
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń"
20.00 Czarna Pantera ♦♦♦♦ – film sf USA 2018 Reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o
22.55 Punisher – film sensacyjny ♦♦♦ USA/Niemcy 2004 Reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, Will Patton, John Travolta W zemście za wymordowanie rodziny policjant zabija wielu gangsterów; jego nielegalne akcje powodują, że staje się celem polowania prowadzonego zarówno przez wymiar sprawiedliwości, jak i przez mafię.
1.45 Wykiwać klawisza ♦♦♦ – komedia USA 2005
4.20 Kabarety

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Galeria Smaku", Kozienice – reality show **7.25** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Brzydula (89-91) – serial obyczajowy Polska **13.10** Na Wspólnej (3175-3178) – serial obyczajowy Polska 2021

15.00 Wyjątkowe domy – serial dokumentalny Polska 2020
15.35 Appaloosa ♦♦♦♦ – western USA 2008 Reż. Ed Harris, wyk. Viggo Mortensen, Ed Harris, Renée Zellweger, Jeremy Irons
18.00 Kuchenne rewolucje: „Gargoły", Łódź
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Czego pragną dziewczyny ♦♦♦ – komedia USA/W. Bryt. 2003 Reż. Dennie Gordon, wyk. Amanda Bynes, Colin Firth, Kelly Preston Daphne, przebojowa 17-latka z Nowego Jorku, chce poznać ojca, brytyjskiego arystokratę, który porzucił jej matkę, kiedy ta była w ciąży. Udaje się do Londynu i wkracza w nieznany sobie świat.
22.10 Sekrety i grzeszki ♦♦♦ – komediodramat USA 2011 Reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly
0.40 W sieci zła ♦♦♦♦ – horror USA 1998 Reż. Gregory Hoblit
3.15 Uwaga!

TVN 7

7.10 Ukryta prawda **10.10** Ten moment **10.40** Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera **11.40** Hotel Paradise **13.40** ♦♦♦ Wiedźmy – film przyg. W. Bryt./USA 1990 **15.35** ♦♦ Nasze wielkie rodzinne wesele – komedia romant. USA 2010 **17.45** ♦♦♦ Starcie tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington **20.00** ♦♦♦ Dziedzictwo Bourne'a – film sensac. USA/Jap. 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner **22.50** ♦♦♦♦ Ronin – thriller W. Bryt./Fr./USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro

TVP Kultura

9.25 Awantura o Basię **10.35** Kariera Nikodema Dyzmy (4) **11.40** Wydarzenie aktualne **12.10** Kobra: Szal (3) – spektakl Polska 1970 **13.25** ♦♦♦ Gdziekolwiek jesteś panie prezydencie... – film wojenny Polska 1978 **15.05** Tego się nie wytnie **16.35** ♦♦♦♦ Człowiek w połowie drogi – dramat krym. W. Bryt. 1953 **18.20** Tamte lata, tamte dni **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Lady M. – melodr. W. Bryt. 2016, reż. William Oldroyd **21.35** Jane's Addiction: Ritual De lo Habitual **23.15** ♦♦♦♦ Sid i Nancy – dr. W. Bryt. 1986

TVP Sport

11.35 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Zawody w Oberstdorfie – bieg łączony kobiet na 15 km **12.55 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Górnik Zabrze – Orlen Wisła Płock **15.00** Studio MŚ **16.20 (L)** Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn w Oberstdorfie **17.25** Studio MŚ **17.40 (L)** Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn w Oberstdorfie **18.25** Studio MŚ **19.15 (L)** Gala boksu olimpijskiego: Suzuki Boxing Night 5 w Lublinie **22.15** Studio gali boksu olimpijskiego **22.30** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego **6.30** Dzielna Mysz **6.50** Żona dla milionera **8.50** Galileo **10.50** ♦♦ Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca – komedia USA 2009 **13.00** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (716-720) – serial obyczajowy Polska 2020 **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Święty (73-76) – serial obyczajowy Polska 2020 **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (440, 441) **0.05** ♦♦♦♦ Oczy szeroko zamknięte – thriller W. Bryt./USA 1999 **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Aktywna zima **13.30** Msza Święta **14.35** Inna Teresa **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia generała „Bora" **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (45) **23.00** Głos serca (53) **23.45** Młodzi światu

TV Puls

6.00 Łowcy skarbów (10) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (18-19, 97-101, 355-359) – serial obyczajowy Polska 2017 **20.00** ♦♦♦ Fighter – dramat Polska 2019, reż. Konrad Maximilian, wyk. Piotr Stramowski, Mikołaj Roznerski **21.55** ♦♦ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **23.45** ♦♦♦♦ Długi pocałunek na dobranoc – thriller USA 1996 **2.05** Castle **3.00** Taki jest świat **3.50** Z archiwum policji

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 28 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.30** Przyrodnik na tropie **10.05** Stulecie Winnych (25) **11.00** Transmisja mszy św. **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Pasterz: Dom rodzinny – Zuzela – serial dok. Polska 2020 **13.15** Błękitna Planeta **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Komisarz Alex (184)
16.45 Studio Mistrzostw Świata
16.55 Teleexpress
17.00 (L) Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs drużyn mieszanych w Oberstdorfie
19.30 Wiadomości
20.15 Sanatorium miłości – reality show
21.10 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
21.20 Wyklęty – dramat wojenny ♦♦♦ Polska 2017 Reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk, Marcin Kwaśny, Robert Wrzosek Polska, druga połowa lat 40. XX wieku. Członkowie zbrojnego podziemia niepodległościowego występują przeciwko władzy ludowej, chcąc odmienić powojenne losy kraju.
23.20 Creed: Narodziny legendy ♦♦♦♦ – dramat USA 2015 Reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson
1.40 Życie za życie – dramat ♦♦♦♦ kryminalny USA/Niemcy/W. Bryt./Hiszpania 2003
3.55 Skok – dramat kryminalny ♦♦ Polska 1999

TVP 2

5.25 Barwy szczęścia (2393-2395) **7.00** M jak miłość (1569) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **10.30** Policzmy się dla Polski – magazyn **10.35** Ostoja – magazyn **11.05** Zacznij od nowa **11.40** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021: Krzysztof Krawczyk
16.15 Kabaret. Super Show Dwójki
17.15 Na sygnale (292)
17.40 Lajk! – magazyn
18.00 Panorama
18.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.55 Smaki świata po polsku – program rozrywkowy
19.25 Rodzinka.pl (156) – serial komediowy Polska
20.00 Postaw na milion
21.00 Tylko dla odważnych ♦♦♦♦ – film sensac. USA 2017 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges Eric March służy w straży pożarnej od ponad 20 lat. W czerwcu 2013 roku wraz z załogą musi stawić czoła żywiołowi, który trawi lasy Arizony i nieuchronnie zbliża się do miasta.
23.20 Kochankowie z Księżyca ♦♦♦♦ – komedia USA 2012 Reż. Wes Anderson, wyk. Jared Gilman, Kara Hayward, Bruce Willis
1.05 Ptaki śpiewają w Kigali ♦♦♦♦ – dramat Polska 2017

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.15** Gdzie jest Nemo – film animowany USA/Australia 2003 **10.30** ♦♦♦♦ Jumanji – film fantasy USA 1995 **12.40** Kraina lodu II – film animowany USA 2019 **14.50** ♦♦♦♦ Czarna Pantera – film sf USA 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan

17.40 Nasz nowy dom Ekipa programu stara się wyremontować dom rodzinny Sylwii. Mieszkanie zostało doprowadzone do ruiny przez ojca kobiety, który zmagał się z alkoholizmem. Ekipa programu mierzy się z trudnym zadaniem.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
22.10 Faceci w czerni 3 – film sf ♦♦♦ USA/Emiraty Arabskie 2012 Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin Życie agenta K i los planety są zagrożone. J wyrusza w podróż w czasie, żeby przywrócić sprawom właściwy bieg i pokrzyżować plany kosmity Borisa. Stwierdza, że wszechświat wciąż skrywa wiele tajemnic.
0.35 Transporter – film sensacyjny ♦♦♦ Francja/USA 2002 Reż. Corey Yuen, Louis Leterrier
2.35 Tajemnice losu
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Uwaga! **5.25** Ukryta prawda **6.25** Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Brzydula (92, 93) – serial obyczajowy Polska **12.35** Co za tydzień – magazyn **13.10** Tajemnica zawodowa (2) – serial obyczajowy Polska **14.10** Patent na dom – magazyn poradnikowy

15.10 In vitro – nauka czy cud – film dokumentalny Polska
16.10 Listy do M. 4 – kulisy powstawania filmu
16.45 Bardzo dziki Zachód ♦♦♦ – film sensacyjny USA 1999 Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
19.00 Fakty
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Szybcy i wściekli – film ♦♦♦ sensacyjny USA/Niemcy 2001 Reż. Mel City, Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Beau Holden, Paul Walker, David Douglas Policjant przenika do grupy organizującej nielegalne wyścigi samochodowe. Sytuacja komplikuje się, gdy poznaje bliżej siostrę lidera przestępców.
22.15 Godzina zemsty ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1999 Reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, David Paymer
0.25 Klinika bez tajemnic – serial dokumentalny
1.25 Kuchenne rewolucje
2.25 Uwaga!
2.45 Noc magii

TVN 7

7.00 Szkoła **8.05** Ukryta prawda **11.05** Ten moment **11.35** Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera **12.40** Hotel Paradise **14.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **15.45** ♦♦ Przybysz z daleka – western USA 1996 **17.50** ♦♦♦ Jestem na tak – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey **20.00** ♦♦♦ Gniew tytanów – film przygodowy Hiszpania/USA 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington **22.10** ♦♦♦ Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr

TVP Kultura

10.35 Arsene Lupin (9) **11.40** Trzeci punkt widzenia **12.15** ♦♦♦♦ Przekładaniec – kom. Polska 1968 **13.05** ♦♦♦♦ Powrót do Howards End – dr. W. Bryt./USA 1992 **15.35** Przed Wielkim Konkursem: Seong – Jin Cho **17.15** Studio Kultura – niedziela z... Janem Ptaszynem-Wróblewskim **18.05** Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele **19.40** Miniatury muzyczne **20.00** ♦♦♦♦ Love Story – melodr. USA 1970 **21.45** Trzeci punkt widzenia **22.25** ♦♦♦♦ Birdman, czyli (Nieoczekiwane pożytki z niewiedzy) – komediodr. USA 2014

TVP Sport

8.20 Suzuki Boxing Night 5 w Lublinie **11.05** Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn w Oberstdorfie **12.55 (L)** Biegi narciarskie – MŚ: Zawody w Oberstdorfie – sprint drużynowy kobiet i mężczyzn stylem dowolnym **14.05 (L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga: MMTS Kwidzyn – Azoty-Puławy **16.00** Studio MŚ **16.55 (L)** Skoki narciarskie – MŚ: Konkurs drużyn mieszanych w Oberstdorfie **19.55 (L)** Piłka nożna – 2. Liga: Górnik Polkowice – Chojniczanka Chojnice **22.00** Sportowy wieczór

TV 4

8.00 Żona dla milionera **9.00** ♦♦ Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca – komedia USA 2009 **11.10** Galileo **13.20** STOP Drogówka **14.20** Gwiazdy kabaretu **15.30** ♦♦ Wierna jak pies. Policjantki i policjanci – film obyczajowy Polska 2015 **17.00** ♦♦♦ Quest – film sensacyjny USA/Kanada 1996 **19.00** Galileo **20.05** ♦ Straszny film V – komedia USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, David Zucker, wyk. Simon Rex, Ashley Tisdale **21.55** ♦ Najemnik – film sensacyjny USA/Aruba/RPA 2006 **23.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11.25 Juan Diego – posłaniec z Gwadelupy – anim. **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.15** ♦♦♦ Charlie – historia zabawki – film USA 2013 **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Cuda Jezusa **22.30** Świętość w codzienności – św. Joanna Beretta Molla **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

5.35 Rodzinny interes (125-128) **9.15** ♦♦ Zabójcza – film USA 2015 **11.20** ♦♦♦ Kariera frajera – komedia USA 1998 **13.05** ♦♦♦ Złodziej nad złodziejami – film dla dzieci Niemcy 2010 **14.25** ♦♦♦ Kalosze szczęścia – film fantasy Niemcy 2018 **15.40** ♦♦♦ Piękna i bestia – film fantasy Fr. 2014 **17.50** ♦♦♦♦ Kopciuszek – film familijny USA/W. Bryt. 2015 **20.00** ♦♦♦ Focus – komedia Argentyna/USA 2015 **22.05** ♦♦♦ Pozdrowienia z Paryża – film sensacyjny Fr. 2010 **0.00** ♦♦♦ Zmowa – dramat USA 2015

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 8fee44b17e

PONIEDZIAŁEK 1 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.30** Policzmy się dla Polski **8.35** Ranczo (57) **9.35** Komisarz Alex (165) **10.35** Ojciec Mateusz (265) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Błękitna Planeta: powrót: Opowieść o rekinach – serial dokumentalny W. Bryt. 2019 **14.00** Elif (926)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Policzmy się dla Polski
16.05 Przysięga (360)
Reyhan zwierza się wujowi ze swoich decyzji. Przeziębiony Kemal nie chce przyjąć pomocy Narin. Niania zaprasza Emira i Reyhan na obiad. Namawia małżonków, by ze sobą porozmawiali.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3762)
18.20 Kasta (81)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (347)
21.00 Teatr TV: Melduję Tobie, Polsko. Rotmistrz Pilecki – spektakl Polska 2020
21.55 Gala Festiwalu Kultury Narodowej „Pamięć i Tożsamość” – relacja
23.15 Mój Tata – film dokumentalny Polska 2019
23.25 Warto rozmawiać – program publicystyczny
1.20 Wyklęty – dramat wojenny
♦♦♦ Polska 2017

TVP 2

6.25 Coś dla Ciebie **6.50** Familiada **7.20** Policzmy się dla Polski **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (109) **11.50** Barwy szczęścia (2395) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (60) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (238) – serial obyczajowy Polska

15.05 Górscy ratownicy (14) – serial akcji Niemcy
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (501)
Przyjaciel Koraya ma zająć się poprowadzeniem sprawy rozwodowej Selin. Kylycz sądzi, że Azize z nim wyjedzie. Policja informuje Tarika, że Zeliha złożyła na niego skargę. Ali zostaje porwany.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (61)
19.35 Barwy szczęścia (2395, 2396) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1570)
21.50 Stulecie Winnych – serial obyczajowy Polska
23.40 Van Gogh. U bram wieczności – film biograficzny
♦♦♦♦ Francja/W. Bryt./USA/Irlandia/Szwajcaria 2018
Reż. Julian Schnabel, wyk. Willem Dafoe, Rupert Friend, Oscar Isaac
1.35 Warto kochać (48)
2.30 Kochankowie z Księżyca
♦♦♦♦ – komedia USA 2012

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (992) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1038) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (514)
17.00 Gliniarze (523)
Kierowca busa dowożącego dzieci do szkoły uprowadza wiezioną przez siebie grupę uczniów. Mężczyzna żąda okupu.
18.00 Pierwsza miłość (3182)
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Transporter – film sensacyjny Francja/USA 2002
♦♦♦ Reż. Corey Yuen, Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, Qi Shu, Matt Schulze
Były pracownik brytyjskich oddziałów specjalnych, wykorzystuje umiejętności zdobyte na poprzednim stanowisku, zajmując się dostawą nielegalnych przesyłek.
22.05 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Zakładnik z Wall Street
♦♦♦ – thriller USA 2016
Reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell
1.20 W imię zasad – film
♦♦ sensacyjny USA 2014

TVN

5.10 Uwaga! **5.20** Nowa Maja w ogrodzie **5.50** Akademia ogrodnika **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Jesteśmy w domu! – program rozrywkowy Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (10) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (355) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (11) – serial Polska
18.00 Ukryta prawda (1219)
Mateusz, nowy trener drużyny drużyny koszykarskiej, szybko orientuje się, że jego najlepszy zawodnik wpadł w złe towarzystwo i sięga po narkotyki. Trener próbuje przemówić nastolatkowi do rozsądku.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (3179) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Równi sobie – program rozrywkowy
22.30 American Pie II
♦♦♦ – komedia USA 2001
Reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan
Po pierwszym roku studiów licealni przyjaciele wynajmują dom nad jeziorem Michigan, by wspólnie spędzić wakacje. Liczą na nowe erotyczne podboje i miłosne przygody.
0.45 Co za tydzień
1.20 Strzelec (3)

TVN 7

6.35 Szpital **7.35** Zakochani po uszy (294) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Ten moment **11.40** Szpital **12.40** Szkoła **13.40** Sąd rodzinny **14.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.40** Ukryta prawda **16.45** Brzydula (93) **17.20** Rozwód. Walka o wszystko **18.25** Ten moment **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (295) **20.00** Brzydula (94) **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Chłopaki nie płaczą – komedia kryminalna Polska 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr **23.40** ♦♦♦ Ostatni dom po lewej – thriller W. Bryt./USA 2009, reż. Dennis Iliadis

TVP Kultura

10.00 Reżyserzy **11.00** Blisko, coraz bliżej (14) **12.20** Opowieści Offenbacha **13.30** Figury niemożliwe i inne historie II **13.45** Lotnisko – film anim. **14.05** Studio Kultura – niedziela z... **14.55** John Ford, człowiek który wymyślił Dziki Zachód **16.05** ♦♦ Latająca maszyna – film fantasy 2011 **17.30** Rok 2020 **17.55** Trzeci punkt widzenia **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Wszystko dla pań (1) **20.00** ♦♦♦ Generał Nil – film biograficzny Polska 2009 **22.10** Kronos **22.45** ♦♦♦ Wyklęty – dramat wojenny Polska 2017

TVP Sport

8.20 Lekkoatletyka – World Athletics Indoor Tour: Halowy mityng Gold Hauts-de-France Pas-de-Calais w Liévin **10.30** Skoki narciarskie – MŚ: Zawody w Oberstdorfie – bieg łączony kobiet na 15 km **14.55** Piłka nożna – 2. Liga: Górnik Polkowice – Chojniczanka Chojnice **17.00** 4-4-2 **18.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Warta Poznań – Lech Poznań **20.05** Gol **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Skróty meczów 1/8 finału **0.25** Suzuki Boxing Night 5 w Lublinie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **9.55** Gliniarz i prokurator (1) **10.55** Detektywi w akcji (1) **11.55** Kobra – oddział specjalny **12.55** STOP Drogówka **13.55** Rubi (1) **14.55** Z miłości do dziecka (20) **16.00** Policjantki i policjanci (719, 720) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (721) **20.00** Święty (77) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (442) **21.40** ♦♦♦ Hooligans 2 – do ostatniej krwi – dramat kryminalny USA 2009 **23.30** Galileo **1.30** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

12.20 Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing **13.15** Chrystus w Biblii i „Kodzie Leonarda da Vinci” **13.30** Msza Święta **14.30** Droga do wolności Edwarda Taraszkiewicza **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Natura obiektywnie **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (216) **23.00** Danuta Siedzikówna „Inka”

TV Puls

7.00 Nash Bridges (93, 94) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (100, 359) **11.00** Zbuntowany anioł (20) **12.00** Zaklinaczka duchów (89, 90) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (101, 102) **16.00** Rodzinny interes (130, 131) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (359, 360) **20.00** ♦♦♦♦ Kod nieśmiertelności – film sf USA/Kanada/Francja/Niemcy 2011 **21.35** ♦♦♦ Focus – komedia kryminalna Argentyna/USA 2015 **23.55** ♦♦ W klatce – film sensacyjny USA/Kanada 2010**2.00** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 2 Marca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Kościół z bliska **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.30** Policzmy się dla Polski **8.40** Ranczo (58) **9.40** Komisarz Alex (166) **10.35** Ojciec Mateusz (266) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Podniebni akrobaci **14.00** Elif (927)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (361)
Narin martwi się o zdrowie Kemala. Emir każe Reyhan dokonać wyboru. Dziewczyna jest zrozpaczona, nie rozumie zachowania męża. Gdy Emir odjeżdża, Reyhan traci przytomność.
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3763)
18.20 Kasta (78)
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (348) – serial obyczajowy Polska
21.00 Górski – 100 lat – reportaż
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
0.25 Białe noce – dramat kryminalny USA 1985
♦♦♦ Reż. Taylor Hackford
2.50 Mała matura 1947 (1) – serial Polska 2010

TVP 2

7.20 Policzmy się dla Polski **7.30** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Policzmy się dla Polski **11.25** Rodzinka.pl (110) **11.50** Barwy szczęścia (2396) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (61) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (239) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (15)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (502)
Tarik spędza noc w areszcie. Zeliha wycofuje skargę. Podejrzenie o porwanie Alego spada na Kylycza. Yildiz zamierza wysłać Alego do odległego miasta. Selin składa pozew rozwodowy.
18.00 Panorama
18.20 Va banque – teleturniej
18.45 Kozacka miłość (62) – serial Rosja/Ukraina
19.35 Barwy szczęścia (2396, 2397) – serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1571) – serial Polska
21.50 Stulecie Winnych – serial obyczajowy Polska
22.35 Zainwestuj w marzenia **22.45 Stulecie Winnych** – serial obyczajowy Polska
23.35 Historia, której nie pamiętam – film dokumentalny Polska 2019
0.40 Paciorki jednego różańca
♦♦♦♦ – film Polska 1980
2.35 Van Gogh. U bram wieczności – film Fr./W. Bryt./USA/Irl./Szwajcaria 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (993) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1039) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (515)
17.00 Gliniarze (524)
Do domu prokuratura włamuje się notowany przestępca. Prokurator, jak twierdzi w obronie własnej, używa pistoletu i zabija włamywacza.
18.00 Pierwsza miłość (3183) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość „Wydarzeń”
20.05 Ninja Warrior Polska – show Polska 2021
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Nigdy więcej
♦♦♦ – thriller USA 2002
Reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen
Młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wychodzi za niego za mąż. Gdy rodzi im się dziecko, kobieta czuje się najszczęśliwszą na świecie. Sielanka jednak nie trwa długo.
1.50 12 rund 2 – film sensacyjny
♦♦ USA 2013
3.50 Tajemnice losu

TVN

5.45 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karczma Polany”, Kościelisko **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **13.50** LAB (11) – serial kryminalny Polska **14.55** Szpital (356) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje
17.00 LAB (12) – serial Polska
18.00 Ukryta prawda (1220)
Edyta jest ofiarą przemocy domowej. Jej mąż Marek – szanowany chirurg – wyniszcza ją psychicznie. Gdy Edyta poznaje w pracy Adama, decyduje się odejść od męża. Marek zaczyna ich prześladować.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3180) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Chyłka – Rewizja (3)
Szczerbiński próbuje uświadomić Chyłce, jak lekkomyślne i niebezpieczne jest jej postępowanie. Prawniczka ignoruje jego słowa i po wspólnie spędzonej nocy zaczyna przygotowywać się do obrony „Bukano”.
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn
0.05 Klinika bez tajemnic
1.05 Na granicy światów (10)
2.05 Niewierni (7)

TVN 7

8.10 Ukryta prawda **11.10** Ten moment **11.40** Szpital **12.40** Szkoła **13.40** Sąd rodzinny **14.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.40** Ukryta prawda **16.45** Brzydula (94) **17.20** Rozwód. Walka o wszystko **18.25** Ten moment **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (296) **20.00** Brzydula (95) – serial obyczajowy Polska **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦♦ Ronin – thriller W. Bryt./Francja/USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro **0.05** ♦♦♦ Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA/Japonia 2012

TVP Kultura

9.30 ♦♦ Latająca maszyna – film fantasy 2011 **11.00** Blisko, coraz bliżej (15) **12.25** Rita Hayworth, bogini miłości **13.30** Tego się nie wytnie **15.00** Portret osobisty **16.10** ♦♦♦♦ Blanka – dramat Włochy/Filipiny 2015 **17.35** Co dalej? **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Wszystko dla pań (2) **20.00** Teatr Telewizji: Ożenek – spektakl Polska 1976, reż. Ewa Bonacka, wyk. Irena Kwiatkowska, Anna Seniuk **21.40** ♦♦♦ Peggy Sue wyszła za mąż – komedia USA 1986 **23.25** Co dalej? **23.45** Informacje kulturalne

TVP Sport

6.10 Piłka nożna – Puchar Króla: Sevilla FC – FC Barcelona **8.20** Lekkoatletyka – World Athletics Indoor Tour: Halowy mityng Gold New Balance Indoor Grand Prix w Nowym Jorku **10.05** 100 lat na dworze królowej **11.20** Retro TVP Sport: Polska – Anglia **13.25** 4-4-2 **14.30** Liga Narodów UEFA: Podsumowanie **16.00** Gol **18.00** Górski – 100 lat **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Lekkoatletyka – Halowe ME: Zawody w Belgradzie **0.30** Gala boksu zawodowego: DAZN w Londynie – walki wcześniejsze

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **9.55** Gliniarz i prokurator (2) **10.55** Detektywi w akcji (2) **11.55** Kobra – oddział specjalny **12.55** STOP Drogówka **13.55** Rubi (2) **14.55** Z miłości do dziecka (21) **16.00** Policjantki i policjanci (721) **17.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (722) **20.00** Święty (78) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (443) **21.40** ♦♦ W otchłani – thriller Kanada/USA 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude van Damme **23.50** STOP Drogówka **1.50** Pękniesz ze śmiechu

TV Trwam

11.45 Historia i architektura Polski w rysunkach... **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** o. Wenanty Katarzyniec **13.30** Msza Święta **14.30** Koncert Pasyjny „Krzyż”. Zespół 23 Dni **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Cudowne przejście przez Morze Czerwone **23.20** Inżynier

TV Puls

9.00 Lombard. Życie pod zastaw (101, 360) **11.00** Zbuntowany anioł (21) **12.00** Zaklinaczka duchów (90, 91) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (102, 103) **16.00** Rodzinny interes (131, 132) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (360, 361) **20.00** ♦♦♦ Infiltrator – thriller USA/Emiraty Arabskie/W. Bryt. 2013 **22.10** ♦♦♦ W potrzasku – film sensacyjny USA 2020, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Dwayne Johnson, Susan Sarandon **23.55** ♦♦♦ Wieczny student – komedia Niemcy/USA 2002 **1.50** Dyżur

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 8fee44b17e

AUTOPROMOCJA

Gazeta WROCŁAWSKA

Dzień dobry w poniedziałek.
Zacznij tydzień z nowym wydaniem

Gazeta WROCŁAWSKA

gazetawroclawska.pl

Drobne

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
tel. 696 420 332, beata.samulska@gazeta.wroc.pl
pon. - pt. 8.00 - 16.00

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie do remontu, 609-499-555.

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

MIESZKANIE do wynajęcia w Sycowie. Tel. 787-893-808.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

WYDZIERŻAWIĘ budynek gospodarczy ze stropem betonowym, 300 m kw., oraz sąsiadujące budynki gospodarcze około 250 m kw., w miejscowości Zawada, gmina Syców, 608-467-942.

Handlowe

AGD

PRALKI, zmywarki, lodówki z Niemiec, cena 220 zł, 790-883-249.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIĘ minikoparkę, 609-499-555.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTO-SKUP osobowe, dostawcze, stare transity, mercedesy, toyoty Tel. 503 193 487

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO 8,3%. Tel. 730 809 809

Pożyczka 30 tyś. na oświadczenie. Tel. 790-444-208.

Praca

ZATRUDNIĘ

Firma Ambrozja zatrudni kobiety do produkcji ciastek, pełny etat, umowa o pracę, wynagrodzenie podstawowe +premia uznaniowa, miejsce pracy Kobyla Góra, 518-224-006.

NIEMCY zatrudnimy murarzy, cieśli szalunkowych, brygadzistów, dźwigowych. Tel: 882 064 600

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935.

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

OFERUJĘ usługi remontowe: układanie glazury, montaż płyt karton-gips, gładzie, malowanie, montaż stolarki budowlanej. Tel 603-789-787

INSTALACYJNE

INSTALACJE elektryczne, hydrauliczne + c.o., gazowe, uprawnienia, 505-982-689.

PORZĄDKOWE

DYWANY kanapy - pranie 535-679-346

Zwierzęta

INNE

SPRZEDAM kaczki, króliki, jałówkę cielną, 781-605-712.

SPRZEDAM szczeniaki owczarka niemieckiego długowłosego, rodzice do wglądu, Syców, 691-982-345.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

"MAKI" SKUP MACIOR I KNURÓW. Tel. 609-630-005, 601-19-19-44

aktualne z całej Polski przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0010034937

KUPIĘ KAŻDE AUTO

całe lub uszkodzone
Odbiór własnym transportem!!!
TEL. 695 260 850

REKLAMA 0010031984

Auto Moto Złom Pachołek
ZŁOMOWANIE
tel. 609 562 228
skup pojazdów tel. 601 183 858
sprzedaż części tel. 601 521 607
ŚWIBA 63, 63-600 KĘPNO

REKLAMA 009997997

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0010041491

maki SKUP ŻYWCA
64-113 Osieczna, Ziemnice 40i
609 630 005 601 19 19 44
www.maki-sielatyccy.pl
Szybki odbiór
Super ceny
Najlepsza obsługa
A u Ciebie był już makiman?
KUPUJEMY WSZYSTKIE STREFY MACIOR I TUCZNIKÓW!

REKLAMA 009999344

rubryka: motoryzacja ☐ handlowe ☐ komunikaty ☐
szukam pracy ☐ – komputery ☐ – chcę jechać do... ☐
– telefony ☐ – jadę do... ☐
turystyka ☐ – książki ☐ – oddam ☐
– odzież ☐ – przyjmę ☐
– meble ☐

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

treść ogłoszenia:

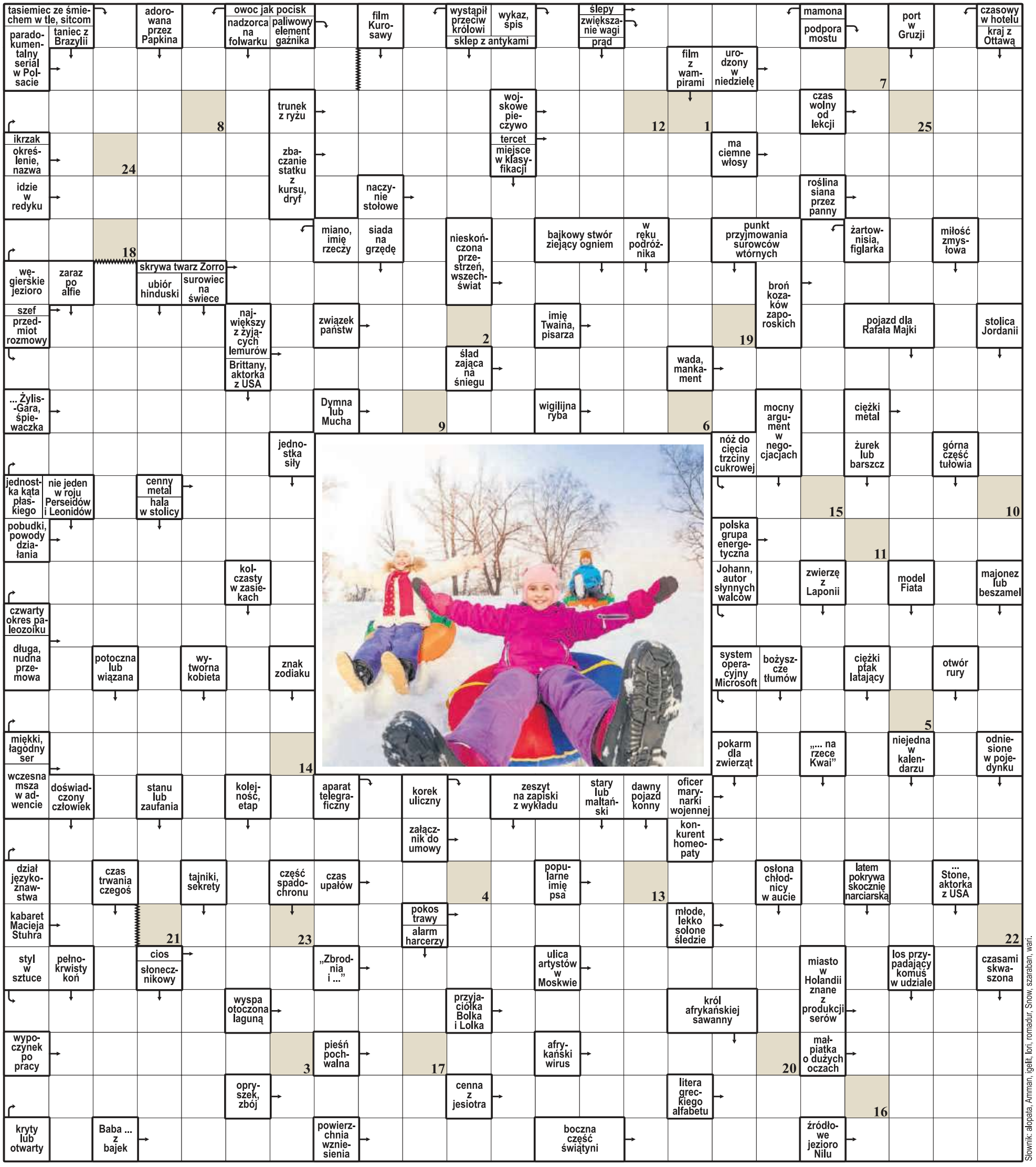
data: ..... podpis: .....

Do wiadomości Biura Ogłoszeń:
imię i nazwisko: .....
adres: .....
telefon: .....

Każdy znak proszę wpisać w osobną kratkę. Wypełniony i podpisany kupon promocyjny prosimy zeskanować (ewentualnie wykonać zdjęcie) i przesłać na e-maila: sycowska@gazeta.wroc.pl. Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania lub niezamieszczenia ogłoszenia

SYCOWSKA

eprasa.pl 8fee44b17e



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie – sentencję łacińską.

ROZWIĄZANIE: HISTORIA NAUCZYCIELKĄ ŻYCIA.

eprasa.pl 8fee44b17e