Jak zniknął zabytek?

– STR. 3

Bez dotacji od „MARSZAŁKINI”?

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771429 683259 31
NR 31 (1837)
INDEKS 378461
ISSN 1426-6504
29 LIPCA - 4 SIERPNIA 2025

35 lat
MAZOWIECKIE
toiowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PGE INFORMACJE zakładu energetycznego
GDZIE I KIEDY WYŁĄCZĄ PRĄD
– str. 10

LEGIONOWO
Ciemne chmury nad pomordowanymi
- STR. 2

WIELISZEW
900 zł podwyżki dla radnych
- STR. 3

POWIAT
Analiza oświadczenia starosty Smogorzewskiego
- STR. 5

WIELISZEW
Protest przeciwko planowanej linii kolejowej
- STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
Projektowanie i wykonywanie przyłączy
- STR. 5

HISTORIA
Program obchodów 81. rocznicy Powstania Warszawskiego
- STR. 12

LEGIONOWO
Głosy aniołów
- STR. 12

SPORT
DOBRA STRONA NIEPORĘTU – STR. 14
Miażdży rywali w taekwondo
- STR. 16

81. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego

Przebieg Powstania Warszawskiego w Legionowie i okolicach oraz program obchodów 81. rocznicy Powstania.

CZYTAJ NA STRONACH: 2 i 12

Zezoń demaskuje HERON

– STR. 15

REKLAMA

MK MACIEJ KOZERA
Wierzbica 46A
05-140 Wierzbica
780 083 957
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
605 94 91 91
022 782 49 10

SPRZEDAMY
ATRAKCYJNE DZIAŁKI
W DZIELNICY PRZEMYSŁOWEJ
NASIELSK
STACJA
GS NASIELSK
więcej informacji na stronie 13

eprasa.pl 903f69374d

81. rocznica Wybuchu Powstania Warszawskiego

Powstanie Warszawskie w Legionowie

1 sierpnia 1944 zbrojne oddziały Armii Krajowej wraz z mieszkańcami stolicy podjęły nierówną walkę z niemieckim okupantem. Podczas Powstania śmierć poniosło blisko 200 tys. osób, a kolejne 600-650 tys. zostało wypędzonych z Warszawy bądź wywiezionych na przymusowe roboty do Niemiec. 1 sierpnia Powstanie wybuchło również w Legionowie

Powstanie Warszawskie wybuchło również na terenie obecnego powiatu legionowskiego. Siły dwóch północnych rejonów „Obroży" miały ubezpieczać Warszawę z kierunku Modlina. Rejon I miał za zadanie opanować Legionowo, Jabłonnę, Zegrze i zamknąć drogi prowadzące w kierunku Warszawy i Modlina, a potem dążyć do opanowania Nowego Dworu Mazowieckiego. Rzeczywistość szybko zweryfikowała te założenia.

28 lipca, piątek

– Wehrmacht przystępuję do budowy linii obronnej na prawym brzegu Wisły. Ludzie są wzywani do kopania rowów i umocnień.

– Wobec nadchodzącego frontu Niemcy ewakuują się w panice z Legionowa i Jabłonny. Wojsko niemieckie opuszcza legionowskie koszary podpalając magazyny. Mieszkańcy gaszą pożary i zabierają sprzęt. Żołnierze plutonu 709 i harcerze wynoszą zapasy broni.

– W Warszawie odprawa dowódców rejonów prawobrzeżnych u dowódcy „Obroży" mjr. Kazimierza Krzyżaka „Bronisława".

– Po południu dowódca I Rejonu ppłk. „Grosz" zarządza stan pogotowia dla dowódców. Łączniczki czekają na stanowiskach. Broń przygotowana. Intendentura szykuje biało-czerwone opaski dla całego pułku.

30 lipca, niedziela– Dowództwo I Rejonu rozszerza pogotowie dla wszystkich mieszkańców, zabrania opuszczać domy. Żołnierzom nakazuje koncentrację.

– Oddziały batalionu nieporęckiego pod dowództwem ppor. „Zima" zajmuje opuszczany przez Niemców obóz jeńców radzieckich w Beniaminowie, uwalniając kilkaset ludzi.

31 lipca, poniedziałek

– Po południ Niemcy zaczynają koncentrować w Jabłonnie wielkie siły: oddziały dywizji pancernych „Herman Goering" i „Wiking" przeznaczone do walk frontowych.

1 sierpnia, wtorek

– Rano ok. 400. niemieckich wozów pancernych z Jabłonny wyrusza szosą Strużańską na front. Od godz. 15.00, od strony Rembertowa, słychać odgłosy walk frontowych– Godzina 16.00. Do Legionowa dociera dwóch łączników z Warszawy.Ppłk. „Grosz" odbiera od nich rozkaz o rozpoczęciu powstania. Do I batalionu (Legionowo) rozkaz dociera natychmiast. Do batalionów: II (Jabłonna) i III (Nieporęt) tuż przed 17.00.– Ok. 16.30 Sztab I Rejonu przenosi się do powstańczego punktu dowodzenia w domu na legionowskim Rynku. Napotyka niemiecki patrol. Dochodzi do pierwszej w Rejonie wymiany ognia. Niemiecki czołgi jadące szosą Jabłonna – Zegrze na odgłos toczonych walk ostrzeliwują miasto.

– 17.00 – godzina W. Wyznaczona godzina rozpoczęcia walki.

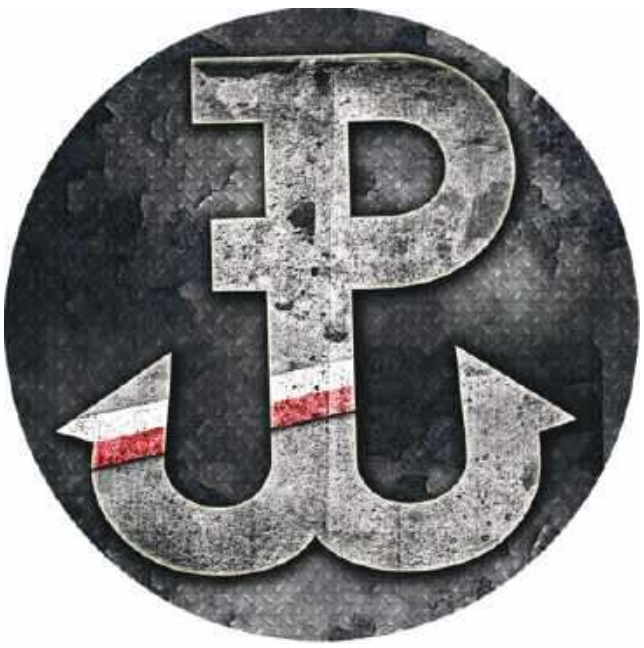
– Powstańcy zajmują koszary w Legionowie, niszczą niemieckie warsztaty „Stralo" i zamykają barykadą szosę Legionowo – Struga.

– Podchorążowie „Orzeł" i „Dół", z jabłonowskiego oddziału ppor. Stefana Ziembińskiego „Soplicy" przepływają wpław Wisłę w celu rozpoznania sytuacji powstańczej w Warszawie.

– Komunikacja między dowódcą I batalionu z lasu na Bukowcu a oddziałami walczącymi w Legionowie utrzymana jest dzięki cywilnymi ochotnikom, małżeństwu Malechowskim. Przy przekraczaniu szosy mąż zostaje ciężko ranny, jego misję bohatersko kontynuuje żona.

– Żołnierze III batalionu opanowują las nieporęcki po stację Wieliszew. Atakują samochody niemieckie na szosie Nieporęt-Struga. Przeprowadzają również atak na Zegrze. Udaje im się tam podpalić niemiecki skład paliwa, oddział powstańczy zostaje jednak rozbity. Kilku żołnierzy ginie. Kilku dostaje się do niewoli. Czterech z nich zostaje natychmiast rozstrzelanych.

– Około 18.00, koło Chotomowa patrol saperów sierż. „Czorta" rozłącza tory i zakłada miny. Krótko potem wykoleja się w tym miejscu niemiecki pociąg wojskowy. Załoga pociągu ostrzelana przez powstańców ewakuuje się w stronę Nowego Dworu.



Zostaje zdobyty świetnie wyposażony wagon sanitarny. Sprzęt harcerze przenoszą natychmiast do powstańczego szpitala w Legionowie przy ul. Krasińskiego.

– W Jabłonnie stacjonują duże siły nieprzyjaciela, co umożliwia koncentracje II Batalionu.– Około godz. 20.00 walki ustalają.

2 sierpnia, środa

– O 4.00 nad ranem patrol powstańczy na szosie w rejonie Bukowa atakuje czołg, jadący z Jabłonny w kierunku Pragi. Po usunięciu uszkodzeń czołg wraz z dwoma innymi, kontynuuje drogę. W Henrykowie i Piekiełku strzela do przydrożnych domów. Ginie pięć osób.

– O świcie Niemcy rozpoczynają atak. Powstańcy zostają wyparci ze stanowisk przy szosie między Jabłonną a Legionowem do lasów oraz z barykady na Strużańskiej do legionowskich koszar.

– Na stanowiskach przy szosie giną ostrzelani przez załogi czołgów dwaj harcerze Zenon Kałamaja „Zieńko" i Sławomir Klejment „Huragan". Trzeci Zbigniew Zakrzewski „Arab", zostaje śmiertelnie ranny.

– Artyleria niemiecka ostrzeliwuje osiedla Legionowo i las na Bukowcu, paląc przy tym szereg domów wzdłuż drogi.

– Ataki żołnierzy III batalionu na samochody niemiecki na szosie Nieporęt-Struga.

– Niemcy zajmują Beniaminów i Nieporęt. Jeden z plutonów 3. Kompanii cofa się na wschód i dołącza do wojsk sowieckich by walczyć u ich boku.– W Chotomowie panuje względny spokój.

– Z nadejściem nocy Powstańcy odzyskują panowania nad szosami.

– Pluton 723, batalionu nieporęckiego likwiduje bandę żołnierzy węgierskich i niemieckich dokonującą nocnych napadów na wsie Poddębie i Skrzeszew.– Niemcy opanowują w nocy stację Wieliszew i część pobliskiego lasu.

3 sierpnia, czwartek

– Nad ranem, przy szosie Jabłonna, pluton st. bosmana „Fali" atakuje kolumnę czołgów jadących na linię frontu. Trzy czołgi zostają uszkodzone.

– O godz. 10.00 od strony Jabłonny rusza niemieckie natarcie, piechoty i czołgów, na stanowiska powstańcze przy szosie Jabłonna – Zegrze. Powstańcy cofają się do lasu. Niemcy rezygnują z dalszej walki.

– W tym samym czasie od strony Nowego Dworu przyjeżdża niemiecki pociąg z dwoma kompaniami piechoty. Niemcy naprawiają tory uszkodzone przez powstańców 1 sierpnia. Wojsko rozwijają w tyralierę na odcinku długości paru kilometrów (od Olszewnicy do lasu Bagno). Przy wsparciu pociągu pancernego atakują stanowiska powstańcze. Dowódca batalionu por. „Znicz" przesyła obrońcom posiłki z oddziałów stacjonujących na Bukowcu – pluton 709 st. bosmana „Fali". Z odsieczą przybywa także 705 pluton pchor. „Rabczyka" z terenu koszar oraz miejscowy oddział Armii Ludowej. Podczas walk ginie dowódca obrony por. „Kacper" i kilku żołnierzy. Wśród nich Antoni Grabowski „Czerwiec", a krótko potem jego narzeczona, łączniczka, Henryka Narostkówna.

– Po ciężkiej walce około godz. 15.00 Niemcy wycofują się pospiesznie zostawiając na placu boju swoich poległych. Jest to najpoważniejsze stracie Powstania w I Rejonie.

– W okolicy Nieporętu oddziały III batalionu walczą w lasach z Niemcami pacyfikującymi teren. Wieczorem dowódca batalionu, por. „Bogdan" wobec niemożliwości dalszego prowadzenia walki dużymi siłami dokonuje reorganizacji tworząc jeden silny oddział pod dowództwem Konstantego Radziwiłła „Koraba". Reszta żołnierzy zostaje odesłana do domów.

red.

fot. NAC

Cienie chmury nad pomordowanymi

Proboszcz legionowskiej parafii pw. Św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny, ks. ppłk Marcin Czeropski współcelebrował polową Mszę św. na kościach tysięcy pomordowanych na terenie Fortu III pod Pomiechówkiem. W niedzielę 27 lipca uczciliśmy 81-szą rocznicę zbiorowego mordu niemieckiego na polskich więźniach, żołnierzach Armii Krajowej, duchownych i cywilach.

Nasza relacja na str. 8.

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 903f69374d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. Miejskie zabytki

Jak zniknęła zabytkowa willa?

W połowie lipca br. została zburzona „zabytkowa" willa z 1928 r., znajdująca się przy ul. Jagiellońskiej 82. Trwają ustalenia, kiedy została wykreślona z Ewidencji Zabytków?

W Gminnym Programie Opieki nad Zabytkami na lata 2010-2013 możemy znaleźć informację, że na terenie Legioniowa znajduje się 19 obiektów wpisanych jest do wojewódzkiego rejestru zabytków. Oprócz nich ok. 50 obiektów wpisanych było do wojewódzkiej ewidencji zabytków. Wśród nich wymieniona była m.in. willa znajdująca się przy ul. Jagiellońskiej 82. W dokumencie tym znalazła się także informacja, że jedną z bardziej palących kwestii jest weryfikacja budynków znajdujących się w wojewódzkim rejestrze oraz wojewódzkiej ewidencji zabytków pod kątem stanu faktycznego, jak też poprawności danych.

Jednak wzmianki o willi przy ul. Jagiellońskiej 82 nie ma już w analogicznym dokumencie opracowanycm przez powiat legionowski w 2023 r.

Niestety willa z 1928 r. znajdująca się przy ul. Jagiellońskiej 82 została zburzona w połowie lipca 2025 r. , a w jej miejscu prawdopodobnie powstanie kolejny szeregowiec. Nie wiadomo kto i z jakiego powodu wykreślił ją z ewidencji. Z naszych informacji wynika, że w 2023 r. wydano pozwolenie na jej rozbiórkę. Zadaliśmy w tej sprawie pytania do Urzędu Miasta Legionowo, na razie jednak nie otrzymaliśmy jeszcze odpowiedzi. Do sprawy będziemy wracać. **PS**

WIELISZEW. Podwyżka diet dla radnych

Wieliszewscy radni otrzymają miesięcznie nawet ponad 900 zł więcej

Rada Gminy Wieliszew przegłosowała podwyżki diet. Od 1 września większość radnych będzie pootrzymywać ponad 900 zł miesięcznie więcej

Na ostatniej sesji Rady Gminy (15 lipca 2025 r.) Rada Gminy Wieliszew uchwaliła podwyżki diet. Decyzja ta wynika ze wzrostu liczby zameldowanych mieszkańców na terenie gminy Wieliszew, czego bezpośrednią konsekwencją jest wzrost wskaźników procentowych determinujących naliczanie stawek diet radnym. W uzasadnieniu uchwały podkreślono, że na dzień 1 czerwca 2025 r. w gminie Wieliszew zameldowanych było 18 659 mieszkańców.

Ile Teraz będą otrzymywać radni?

- Rafał Donarski Stanowisko: Przewodniczący Rady Gminy Zarobki: z 2 700 zł na 3 400 zł
- Jacek Kuciński Stanowisko: Wiceprzewodniczący Rady Gminy Zarobki: z 2 250 zł na 3 160 zł
- Danuta Wrzesińska Stanowisko: Wiceprzewodnicząca Rady Gminy Zarobki: z 2 250 zł na ~3 160 zł
- Łukasz Miętek Stanowisko: Przewodniczący komisji rewizyjnej Zarobki: z 2 250 zł na 3 160 zł
- Krystyna Wesołowska Stanowisko: Przewodnicząca komisji skarg, wniosków i petycji Zarobki: z 2 250 zł na 3 160 zł
- Artur Miętek Stanowisko: Przewodniczący komisji oświaty, kultury i sportu Zarobki: z 2 250 zł na 3 160 zł
- Bartłomiej Trzaskoma Stanowisko: Przewodniczący komisji zdrowia, pomocy społecznej i ekologii Zarobki: z 2 250 zł na 3 160 zł
- Dorota Trzaskoma Stanowisko: Radna, członkini jednej komisji merytorycznej Zarobki: z 2 000 zł na 2 700 zł

Pozostali radni (pracujący w 2 komisjach lub wiceprzewodniczący komisji):

- Anna Buczek
- Dorota Sarna
- Grażyna Kwiatkowska
- Jan Sołtys
- Edwin Zezoń
- Maciej Glandzberg
- Artur Sierawski

Zarobki: z 2 000 na 2 900 zł.

Paulina Nowicka

POWIAT. Dofinansowanie sportu

Legionowo bez dotacji od „marszałkini"?

Wojewódzka radna z Legionowa, a zarazem członkini zarządu województwa mazowieckiego, Anna Brzezińska pojawiła się na plakatach, z których gratuluje gminom otrzymującym dotacje w ramach akcji „Mazowsze dla sportu". Niestety wśród 29 gmin nie znalazło się Legionowo, z którego pochodzi, jak sama lubi tytułować, - „marszałkini". Trudno powiedzieć, czy to wyjątkowy brak skuteczności naszej przedstawicielki w samorzadzie województwa, czy tezjakaś inna polityczna rozgrywka? **PS**

NA SYGNALE

LEGIONOWO. Mini karambol przy szpitalu na Piaskach

W środę, 16 lipca, około godz. 16 na ul. Zegrzyńskiej w Legionowie pod szpitalem doszło do kolizji z udziałem 3 pojazdów osobowych, renault wjechało w volkswagena, a ten w kolejne renault

Służby poinformowały, że zdarzenie zakwalifikowano jako kolizję. Z ustaleń policji wynika, że 69-letnia kobieta kierująca jednym z renault nie zachowała odpowiedniej ostrożności podczas jazdy. W wyniku tego, najechała na tył volkswagena prowadzonego przez 36-letnią kobietę. Siła uderzenia była na tyle duża, że volkswagen został pchnięty do przodu, uderzając w tył kolejnego pojazdu, drugiego renault, którym kierował 75-letni mężczyzna. Sprawczyni zdarzenia została ukarana mandatem za niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

LEGIONOWO. Zderzenie skody i toyoty na ul. Piaskowej przy stacji PKP Piaski

W niedzielę, 20 lipca, około godz. 21 na ul. Piaskowej doszło do wypadku drogowego z udziałem dwóch samochodów osobowych. Dwie prowadzące auta, 23-latka oraz 18-latka, zostały przetransportowane do szpitala. Utrudnienia drogowe w miejscu wypadku trwały półtorej godziny

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako wypadek. Ze wstępnych ustaleń będących na miejscu policjantów wynika, że 23-letnia kobieta, która kierowała Skodą z niewyjaśnionych obecnie przyczyn zjechała na przeciwległy pad ruchu, gdzie doszło do zdarzenia z Toyotą, którą kierowała 18-letnia kobieta. Obydwie kierujące zostały przetransportowane do szpitala. Dokładne okoliczności i przebieg tego zdarzenia ustalają obecnie funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie.

JABŁONNA. Kolizja BMW z motocyklem na ul. Modlińskiej

W poniedziałek, 21 lipca, około godz. 17 na ul. Modlińskiej w Jabłonnie doszło do kolizji drogowej z udziałem samochodu osobowego BMW i motocyklisty. Kierowca jednośladu został opatrzony przez ratowników medycznych

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 57-letni kierowca samochodu marki BMW nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 48-letniemu mężczyźnie, który kierował motocyklem marki honda. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. 57-latek, który kierował autem osobowym został ukarany przez policjantów mandatem karnym za spowodowanie kolizji.

NIEPORĘT. Kierowca toyoty zjechał z drogi i uderzył w drzewo w Stanisławowie Pierwszym

W środę, 23 lipca około godz. 16, w Stanisławowie Pierwszym kierowca samochodu osobowego zjechał z drogi i uderzył w drzewo. 30-letni kierowca został przetransportowany do szpitala, ale wcześniej odmówił policjantom poddaniu się badaniu na obecność alkoholu w organizmie. Od mężczyzny została pobrana krew do badań

Służby poinformowały, że głoszenie o zdarzeniu drogowym w Stanisławowie Pierwszym wpłynęło od świadka. 30-letni kierowca toyoty stracił panowanie nad autem i uderzył w drzewo. Mężczyzna odmówił na miejscu poddaniu się badaniu na obecność alkoholu w organizmie, dlatego od kierowcy została pobrana krew do badań. Postepowanie wyjaśniającej w tej sprawie prowadzą funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nieporęcie.

NIEPORĘT. Zderzenie auta osobowego z motocyklistą na ul. Strużańskiej w Stanisławowie Pierwszym

We wtorek, 22 lipca, około godz. 17 na ul. Strużańskiej w Stanisławowie Pierwszym doszło do wypadku z udziałem samochodu osobowego i motocyklisty. Motocyklista został przetransportowany do szpitala

Służby poinformowały, że w Stanisławowie Pierwszym na ulicy Strużańskiej zderzyły się samochód osobowy marki peugeot i kierowca motocykla marki kawasaki. Pojazdami podróżowali tylko kierowcy. Po opatrzeniu przez ratowników medycznych około 30-letni mężczyzna, który kierował jednośladem został przetransportowany do szpitala na dokładne badania.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 903f69374d

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. Jechał na hulajnodze mając 1,5 promila

Mandatem w kwocie 2,5 tys. zł ukarany został 55-latka za jazdę hulajnogą elektryczną w stanie nietrzeźwości. Policjanci regularnie przypominają o bezwzględnym zakazie kierowania pod wpływem alkoholu. Promile w organizmie człowieka negatywnie wpływają na jego funkcje psychomotoryczne i poza konsekwencjami prawnymi związanymi z kierowaniem po alkoholu niosą za sobą śmiertelne niebezpieczeństwo zarówno dla kierującego, jak i innych uczestników ruchu drogowego.

W sobotę po godz. 20.00 dyżurny serockiej Policji otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie, który przewrócił się na hulajnodze elektrycznej. Na miejscu był już zespół ratownictwa medycznego. Mężczyzna nie wymagał hospitalizacji, jednak wyczuwalna była od niego woń alkoholu. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości 55-latka. Okazało się, że kierujący jest pijany i ma w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Za kierowanie elektryczną hulajnogą w stanie nietrzeźwości mieszkaniec gminy został ukarany mandatem w wysokości 2,5 tys. zł.

NOWY DWÓR MAZ. Potrącił 14-latkę i uciekł

Policjanci Wydziału Kryminalnego zatrzymali w czwartek mężczyznę, który na oznakowanym przejściu dla pieszych potrącił 14-letnią dziewczynkę. Sprawca nie udzielił jej pomocy i uciekł z miejsca zdarzenia. Szybko i skutecznie podjęte przez policjantów działania pozwoliły ustalić, gdzie 41-latek się ukrywa i zatrzymać go. Na wniosek nowodworskiej prokuratury, sąd zastosował wobec podejrzanego tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy. Nowodworzaninowi grozi kara do 5 lat więzienia.

Do zdarzenia doszło w środę 23 lipca br. chwilę po godz. 14:00, na ul. Wojska Polskiego w Nowym Dworze Mazowieckim. Jak ustalili policjanci z nowodworskiego ruchu drogowego, jadący volkswagenem mężczyzna potrącił przechodzącą przez oznakowane przejście dla pieszych 14-latkę z psem. Dziewczynka upadła na jezdnię, natomiast kierowca pojazdu zamiast zatrzymać się i udzielić jej pomocy, uciekł z miejsca zdarzenia. Dziecko trafiło do szpitala.

Sprawą natychmiast zajęli się nowodworscy kryminalni. Priorytetem dla policjantów było jak najszybsze ustalenie kim jest kierowca i jego zatrzymanie. Policjanci sprawdzili wszystkie adresy pod którymi mógł się ukrywać zidentyfikowany przez nich mężczyzna. W wyniku podjętych czynności operacyjno - rozpoznawczych w czwartek wieczorem zatrzymali 41-latka, ukrywającego się w jednym z mieszkań na terenie miasta. Odnaleźli też pojazd, którym sprawca się poruszał. Posiadał on ślady uszkodzeń, wkazujące na udział w zdarzeniu drogowym. Policjanci ustalili ponadto też, że podejrzany 41-latek z Nowego Dworu Mazowieckiego był już notowany m.in. za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz posiadał trzy zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych, z czego jeden z nich aktualnie obowiązujący.

Nowodworscy śledczy zgromadzili w tej sprawie materiał dowodowy. Podejrzany usłyszał zarzuty narażenia pokrzywdzonej dziewczynki na niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu oraz niestosowania się do orzeczonego wyrokiem sądu, zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Prokurator z nowodworskiej prokuratury wystąpił z wnioskiem do tutejszego sądu o zastosowanie wobec mężczyzny najsurowszego środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym, w postaci tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku prokuratora. Podejrzany 41-latek najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Zgodnie z kodeksem karnym, za popełnione przestępstwa nowodworzaninowi grozi kara do 5 lat więzienia.

LEGIONOWO. Policjant po służbie zatrzymał nietrzeźwego kierowcę

Policjant Centralnego Biura Śledczego Policji, będący po służbie, skutecznie uniemożliwił dalszą jazdę nietrzeźwemu kierowcy. 27-latek został zatrzymany przez patrol ruchu drogowego z KPP w Legionowie, a następnie będąc już w radiowozie, zaatakował funkcjonariuszy.

W niedzielne popołudnie na terenie powiatu legionowskiego funkcjonariusz Centralnego Biura Śledczego Policji zauważył uszkodzonego volkswagena poruszającego się jedną z ulic. Mundurowy nabrał podejrzeń, że kierowca może być pod wpływem alkoholu. W odpowiednim momencie policjant podjął interwencję – odebrał kierującemu kluczyki, uniemożliwiając mu dalszą jazdę, a następnie przytrzymał go do czasu przyjazdu patrolu drogówki. Na miejsce szybko dotarła załoga ruchu drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, która sprawdziła stan trzeźwości 27-letniego kierowcy. Przypuszczenia funkcjonariusza potwierdziły się – mężczyzna był nietrzeźwy. Podczas interwencji wykazał się agresją, znieważył policjantów oraz naruszył ich nietykalność cielesną. Patrol z Legionowa zatrzymał podejrzanego i doprowadził do jednostki Policji, gdzie wykonano dalsze czynności procesowe.

LEGIONOWO. Pijana matka zajmowała się niemowlakiem

Policjanci z Legionowa otrzymali zgłoszenie, że w jednym z mieszkań nietrzeźwa kobieta ma opiekować się swoim dzieckiem. 36-latka, mając w organizmie ponad 2 promile alkoholu, sprawowała opiekę nad swoim kilkumiesięcznym synem, był również agresywna i wulgarna wobec interweniujących policjantów. O jej dalszym losie zdecyduje sąd. Sprawą zajmie się również sąd rodzinny.

Kilka dni temu legionowscy policjanci otrzymali informację, że w jednym z mieszkań nietrzeźwa kobieta opiekuje się swoim synem. Gdy przyjechali pod wskazany adres, nikt nie otwierał, jednak z mieszkania dochodziły odgłosy świadczące o obecności osób w środku. Mimo wielokrotnych wezwań, nikt nie odpowiadał. Na miejsce wezwano straż pożarną i zagrożono wyważeniem drzwi, wówczas drzwi od mieszkania otworzyła kobieta. Kiedy funkcjonariusze poinformowali 36-latkę o powodzie interwencji, stała się agresywna i wulgarna. W jednego z interweniujących policjantów rzuciła puszką z piwem. Kobieta została zatrzymana, a badanie alkomatem wykazało w jej organizmie ponad 2 promile alkoholu. W mieszkaniu znajdował się również kilkumiesięczny syn kobiety. Na szczęcie chłopcu nic się nie stało, po przebadaniu przez zespół ratownictwa medycznego, dziecko trafiło pod opiekę babci. Po wytrzeźwieniu 36-latka usłyszała zarzuty. Przed sądem odpowie za niewłaściwe sprawowanie opieki na dzieckiem, znieważenie oraz naruszenie nietykalności jednego z policjantów. Za popełnione przestępstwa grozi jej kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O całej sytuacji został powiadomiony również sąd rodzinny w Legionowie.

LEGIONOWO. Nawet 7,5 roku za znęcanie się nad bratem

Dozór policyjny, nakaz opuszczenia mieszkania i zakaz zbliżania. Taki środek zapobiegawczy, decyzją prokuratora, zastosowano wobec 44-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Mężczyzna znęcał się nad bratem zarówno psychicznie, jak i fizycznie. Za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach recydywy.

Wszystko zaczęło się w poniedziałkową noc, kiedy to około godz. 00:30 dyżurny legionowskiej komendy przyjął zgłoszenie o awanturze domowej w jednym z mieszkań na terenie miasta. Pokrzywdzony oczekiwał na policyjny patrol przed blokiem.

Na miejscu policjanci ustalili, że 44-letni mężczyzna wszczął awanturę z bratem, w trakcie której wyzywał go słowami wulgarnymi, uderzył pięścią w twarz i klatkę piersiową. Okazało się, iż taka sytuacja trwa od kilku miesięcy. Jedynym sposobem, by zapewnić spokój i bezpieczeństwo pokrzywdzonemu było odseparowanie awanturnika. 44-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu. Pokrzywdzony natomiast udał się do komendy, aby złożyć zawiadomienie o przestępstwie. Kiedy 44-latek wytrzeźwiał śledczy przedstawili mu zarzut i wystąpili z wnioskiem do Prokuratury Rejonowej w Legionowie o zastosowanie policyjnego dozoru oraz nakazu opuszczenia mieszkania i zakazu zbliżania się do pokrzywdzonego. Prokurator nadzorujący dochodzenie przychylił się do wniosku i wydał postanowienie o zastosowaniu środków zapobiegawczych. Z uwagi, że 44-latek przestępstwa dopuścił się w warunkach recydywy sąd może orzec karę nawet do 7,5 roku więzienia.

LEGIONOWO. Urządził sobie rajd na ulicach

Jechał z nadmierną prędkością, nie zatrzymał się do kontroli, nigdy nie miał prawo jazdy i spowodował kolizję. Mowa tu o 20-letnim mieszkańcu powiatu legionowskiego, którego po pościgu zatrzymali policjanci Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy. Teraz młody człowieka za popełnione przestępstwo i serię wykroczeń odpowie przed sądem.

W poniedziałkowy wieczór, na jednej z legionowskich ulic policjanci ruchu drogowego podjęli decyzję o zatrzymaniu kierującego samochodem osobowym do kontroli drogowej. Przyczyną kontroli było przekroczenie dozwolonej prędkości o 42 km/h. Młody człowiek jednak zignorował polecenia policjanta, nie zatrzymał się w miejscu wskazanym i zaczął uciekać. Policjanci natychmiast ruszyli w pościg za osobówką. Kierowca nie reagował na sygnały świetlne i dźwiękowe nakazujące zatrzymanie pojazdu. Auto poruszało się ulicami miasta z nadmierną prędkością, kierowca ignorował znaki oraz nie zważał na bezpieczeństwo innych uczestników ruchu drogowego. W pewnym momencie auto dynamicznie skręciło w drogę szutrową, kierowca stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w ogrodzenie posesji. Policjanci, aby zapobiec dalszej ucieczce, użyli radiowozu jako środka przymusu bezpośredniego i tym samym uniemożliwili kierowcy dalsza jazdę. 20-latek został zatrzymany. Jak się okazało miał powód, aby unikać policyjnych kontroli. Młody człowiek przyznał się, że nigdy nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami, co policjanci potwierdzili w systemach informatycznych. W związku z serią popełnionych przez mieszkańca powiatu wykroczeń i przestępstwem teraz sprawa będzie miała swój finał w sądzie.

PROFESJONALNE
NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

PUŁTUSK. Wypadek na DK61 - 4 osoby w szpitalu

W poniedziałek (21.07.2025 r.) po godzinie 22, na drodze krajowej nr 61 w miejscowości Łubienica Superunki doszło do poważnego zdarzenia drogowego.

28-letni kierujący pojazdem marki Skoda, podczas wykonywania manewru wyprzedzania, prawdopodobnie nie zachował należytej ostrożności i podczas powrotu na swój pas ruchu wpadł w poślizg, w wyniku czego zjechał do przydrożnego rowu, dachował, a następnie zatrzymał się na pobliskim polu.

W samochodzie znajdowały się cztery osoby. Wszyscy uczestnicy z miejsca zdarzenia zostali zabrani do szpitala. Na miejscu pracowały służby ratunkowe oraz policja. Na chwilę obecną prowadzone są czynności mające na celu wyjaśnienie dokładnych okoliczności wypadku.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./Pułtusk

eprasa.pl 903f69374d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Wielokrotnie zaniżona wartość działki

Oświadczenie majątkowe starosty Smogorzewskiego

Mazowiecki Urząd Wojewódzki potwierdza, że samorządowcy w oświadczeniu majatkowym powinni podać najbardziej aktualną wycenę posiadanych nieruchomości, w oparciu o wartości rynkowe. Tymczasem Roman Smogorzewski określił wartość jednej ze swoich działek na 100 tys. zł, choć wiedział, że jej rynkowa wartość wynosi 3 mln 200 tys. zł.

Przypomnijmy. W oświadczeniu majątkowym za 2024 r. (złożonym 28 kwietnia 2025 r.), starosta legionowski Roman Smogorzewski określił wartość jednej z posiadanych działek na 100 tys. Tymczasem działę tę sprzedał na 2 miesiące przed złożeniem oświadczenia majątkowego (18 lutego 2025 r.) za kwotę 3 mln 200 tys. zł. Wynika z tego, że w momencie składania oświadczenia majątkowego dokładnie znał rzeczywistą cenę rynkową działki. W swoim oświadczeniu wpisał jednak wartość wielokrotnie niższą. Sam Smogorzewski w odpowiedzi na interpelację radnych powiatu napisał, że „*wzrost wartości nieruchomości w roku następującym po tym, którego dotyczy oświadczenie majątkowe nie stanowi podstawy do jego korekty*”. Tym samym sugeruje on, że działka 30-krotnie podrożała w czasie 2 miesięcy, albo że wcześniej nie miał on wiedzy o jej rzeczywistej wartości. Oba te tłumaczenia, naszym zdaniem, wydają się absurdalne.

Jaką wartość powinien podać?

W związku z tą sprawa zadaliśmy szereg pytań Wojewodzie Mazowieckiemu, któremu oświadceznie majątkowe złożył starosta Smogorzewski. Pytaliśmy m.in. jak wartość posiadanych nieruchomości powinny określać osoby składające oświadczenia. Z odpowiedzi rzeczniczki Wojewody wynika, że - „*formularze oświadczenia majątkowego wymagają wykazania posiadanych nieruchomości wraz z ich wartością (należy podać najbardziej aktualną wyceną nieruchomości w oparciu o wartości rynkowe) oraz tytułem prawnym*”.

Wynika z tego, że starosta Smogorzewski nie poddał się tym wymaganiom i nie podał w oświadczeniu aktualnej wyceny działki.

Wstępna analiza oświadczenia Smogorzewskiego

Z informacji rzeczniczki Wojewody Mazowieckiego dowiedzieliśmy się także, iż wstępna analiza oświadczenia majątkowego za 2024 rok Romana Smogorzewskiego, nie wykazała nieprawidłowości. Rzeczniczka zaznaczyła jednak, że analiza polega na m.in. na porównaniu aktualnego oświadczenia z poprzednimi. A ponadto, że analizy danych zawartych w oświadczeniu majątkowym starosty dokonują: wojewoda oraz naczelnik właściwego urzędu skarbowego. Poinformowano nas także, iż w przypadku podejrzenia, że osoba składająca oświadczenie zeznała w nim nieprawdziwe informacje lub coś zataiła, podmiot analizujący dokument może wystąpić do Centralnego Biura Antykorupcyjnego z wnioskiem o jego kontrolę.

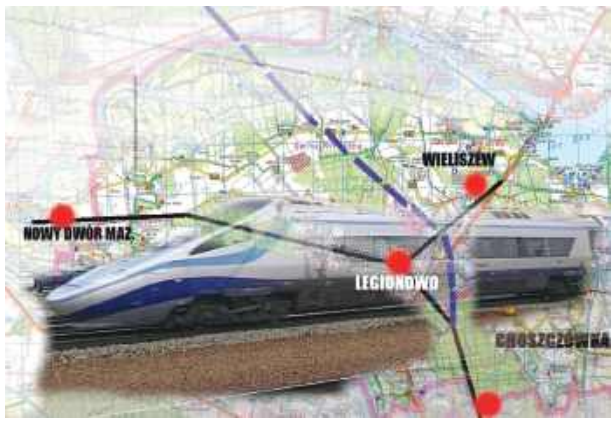
Szczegółowa analiza

Zapytaliśmy również, czy w związku z nowymi okolicznościami, które potwierdzone są dowodami, Wojewoda podejmie bardziej szczegółową analizę oświadczenia majątkowego starosty legionowskiego Romana Smogorzewskiego oraz wystąpi do Centralnego Biura Antykorupcyjnego z wnioskiem o jego kontrolę? - „*Panu wojewodzie mazowieckiemu są znane doniesienia medialne dotyczące starosty legionowskiego. Odpowiednie kroki, zgodnie z obowiązującymi przepisani, zostaną podjęte po zakończeniu procesu analizy oświadczenia majątkowego w ustawowym terminie*”. - odpowiedziała readakcji Joanna Bachanek, rzecznik prasowy wojewody mazowieckiego.

Co na to prokuratura?

Z ostatnich informacji, jakie otrzymaliśmy w tej sprawie z prokuratury wynika, że Prokuratura Rejonowa w Legionowie prowadzi czynności sprawdzające w sprawie dotyczącej podejrzenia złożenia fałszywego oświadczenia majątkowego przez starostę powiatu legionowskiego Romana Smogorzewskiego. Czynności prokuratury są prowadzone w kierunku złożenia fałszywych zeznań (art. 233 par. 6 kodeksu karnego). Do tej pory śledztwo nie zostało jeszcze wszczęte. I na obecnym etapie nie ma jeszcze żadnych ustaleń.

Krawczyk



WIELISZEW. Protest mieszkańców i włodarzy gminy

Gmina przeciwko czwartemu wariantowi linii kolejowej dużych prędkości

Wieliszewscy radni, podczas ostatniej sesji Rady Gminy, jednogłośnie sprzeciwili się planom poprowadzenia nowej linii kolejowej dużych prędkości przez teren gminy. Zaapelowali również o zmianę decyzji PKP PLK w imię ochrony interesów lokalnej społeczności.

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. (PKP PLK) planują przeprowadzić wariant nr 4 nowej trasy kolejowej na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątne/Świercze) przez teren gminy Wieliszew. Na ostatniej sesji Rady Gminy (15 lipca) radni uchwalili dokument, w którym podkreślono, że decyzja ta stoi w sprzeczności z interesem gminy, jej mieszkańców i środowiska naturalnego. Zdaniem władz gminy, realizacja tej inwestycji stanowi zagrożenie zarówno dla integralności wspólnoty gminnej oraz powiatowej, jak i własności prywatnej mieszkańców, a także zagraża środowisku przyrodniczemu. Dodano również, że już podczas wcześniejszych konsultacji społecznych zgłaszał zastrzeżenia co do wszystkich proponowanych wariantów trasy. Samorządowcy oczekują, wykorzystania jedynie dotychczasowego pasa będącego w posiadaniu PKP PLK, żeby zrealizowana została postulowana przepustowość, co wiązałoby się z odstąpieniem od konieczności spełnienia kryterium dużych prędkości. Zdaniem Rady Gminy, pozwoliłaby to osiągnąć cele inwestycji przy jednoczesnym zminimalizowaniu strat i utrudnień dla mieszkańców. Radni upoważnili wójta do podjęcia wszelkich działań mających na celu ochronę interesów lokalnej społeczności. Podpisany dokument ma zostać przekazany najważniejszym organom w państwie, w tym Prezesowi Rady Ministrów, Marszałkom Sejmu i Senatu, Ministrom Środowiska i Infrastruktury, a także organizacjom pozarządowym i władzom samorządowym na Mazowszu.

Paulina Nowicka

MATERIAŁ PROMOCYJNY

WODOCIĄGI I KANALIZACJA

PWK Legionowo – od projektu po odbiór, wszystko w jednym miejscu

Wykonanie przyłączy do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej to jeden z kluczowych etapów każdej inwestycji budowlanej. Proces ten wymaga nie tylko odpowiedniego projektu technicznego , ale również uzyskania wielu formalnych uzgodnień i zezwoleń nie tylko w PWK , ale również w Urzędzie Miasta Legionowo, czy Powiatu

Na podstawie wydanych warunków technicznych oraz licznych zgód przygotowywana jest oferta **Przedsiębiorstwa Wodociągowo-Kanalizacyjnego w Legionowie**, która to – oprócz robót wykonawczych – świadczy również **profesjonalne usługi projektowe** w ramach **własnego biura projektowego**.

Kompleksowa obsługa

Połączenie etapu projektowego i wykonawczego w przedsiębiorstwie wodociągowo - kanalizacyjnym pozwala **znacząco usprawnić cały proces inwestycyjny**. PWK Legionowo oferuje **kompleksową** obsługę obejmującą:

- opracowanie dokumentacji projektowej przyłączy wodociągowych i kanalizacyjnych,
- uzyskanie wymaganych decyzji, zgód i uzgodnień, w tym m.in. pozwolenia na zajęcie pasa ruchu drogowego,
- wykonanie prac ziemnych i montażowych,
- przygotowanie inwestycji do odbiorów technicznych,
- podpisanie umowy na zaopatrzenie w wodę i/lub odbiór ścieków z przedsiębiorstwem.

– *„Zależy nam na tym, aby nasi klienci mogli zrealizować **całość inwestycji przyłączeniowej sprawnie, i bez zbędnych komplikacji**, czym zajmuje się u nas specjalny **Dział Promocji i Sprzedaży**. Dzięki temu, że dysponujemy **własnym Biurem Projektowym i Zespołem Wykonawczym**, jesteśmy w stanie zapewnić **kompleksową obsługę** – od koncepcji po odbiór techniczny. Gwarantuje to klientowi nie tylko oszczędność czasu, ale przede wszystkim spokój i pewność, że **wszystko zostanie wykonane zgodnie ze sztuką i obowiązującymi przepisami”**.* – mówi **Grzegorz Gruczek, Prezes Zarządu PWK Legionowo.**

Indywidualne podejście, minimum formalności

PWK Legionowo obsługuje zarówno **klientów indywidualnych**, jak i inwestorów instytucjonalnych. Spółka miejska łączy wieloletnią praktykę z indywidualnym podejściem do każdej inwestycji, co przekłada się na wysoką jakość usług oraz zadowolenie klientów. Powierzenie całego procesu – od projektu po wykonanie – jednej firmie to gwarancja sprawnego przebiegu prac, minimalizacja formalności oraz zgodność realizacji z wymaganiami prawa i standardami technicznymi.

Jak uzyskać informację

PWK „Legionowo” Sp. z o. o. we wszystkich sprawach przyłączeniowych zachęca mieszkańców do kontaktu:

telefonicznego nr infolinii (22) 774-98-82 wew. 42;

listownie na adres PWK „Legionowo” Sp. z o.o., 05-120 Legionowo, ul. Kościuszki 16A,

poprzez pocztę elektroniczną e-mail: bok@pwklegionowo.com, lub korzystając z Elektronicznego Biura Obsługi Klienta (EBOK).

PWK Legionowo

eprasa.pl 903f69374d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Gąbka kosmetyczna do mycia twarzy i płyn micelarny – duet idealny w pielęgnacji cery

Każda z nas marzy o promiennej, gładkiej skórze – bez niedoskonałości, przebarwień i nadmiernego błyszczenia. Jednak rzeczywistość bywa inna: tłusta cera, zaskórniki, wypryski czy przesuszone partie to codzienność wielu kobiet. Kluczem do pięknej cery jest codzienne, skuteczne oczyszczanie – nie tylko odpowiednimi kosmetykami, ale także właściwymi akcesoriami. I tu z pomocą przychodzi niezastąpiona gąbka kosmetyczna, która – w połączeniu z delikatnym, ale skutecznym płynem micelarnym – potrafi zdziałać prawdziwe cuda.

Dlaczego warto sięgnąć po gąbkę ?

Gąbka to niepozorny, ale niezwykle skuteczny pomocnik w codziennej pielęgnacji. Wykonana z celulozy, delikatna, a zarazem efektywna, pomaga dogłębnie oczyścić cerę – zarówno z powierzchownych, jak i głębiej ukrytych zanieczyszczeń. Dzięki porowatej strukturze skutecznie usuwa nadmiar sebum, pozostałości makijażu, a także zrogowaciały naskórek.

Efekty regularnego stosowania:

- gładsza i bardziej promienna skóra,
- mniej zaskórników i wyprysków,
- lepsze wchłanianie kosmetyków pielęgnacyjnych,
- lekki efekt masażu i mikropeelingu.

Gąbka jest szczególnie polecana posiadaczkom cery tłustej i mieszanej, choć sprawdzi się także przy innych typach skóry – w tym wrażliwej, pod warunkiem stosowania jej kilka razy w tygodniu.

Micelarny start – pierwsze oczyszczanie

Zanim sięgniesz po gąbkę, warto wykonać **wstępny demakijaż** i usunąć pierwszą warstwę zanieczyszczeń. Idealnie sprawdzi się tu **płyn micelarny** – łagodny, a jednocześnie niezwykle skuteczny kosmetyk. Zawarte w nim micele działają jak magnes, wyciągając z porów resztki makijażu, kurz i sebum.

Zalety płynu micelarnego:

- delikatna formuła – nie podrażnia nawet wrażliwej skóry,
- nie wymaga spłukiwania,
- przygotowuje cerę na dalsze etapy pielęgnacji,
- może być stosowany także w okolicach oczu.

Użyj płynu na waciku lub bezpośrednio nanieś go na gąbkę – to świetne rozwiązanie dla osób, które chcą zminimalizować ilość zużywanych kosmetyków i od razu połączyć demakijaż z łagodnym masażem twarzy. Po demakijażu czas na dokładne oczyszczenie.

Wystarczy odrobina pianki, żelu lub mleczka – gąbka TianDe doskonale je spienia, tworząc delikatną, bogatą pianę. Dzięki temu zmniejszasz zużycie kosmetyków, a skóra zostaje dokładnie oczyszczona z resztek makijażu i nadmiaru sebum.

Co więcej, gąbka:

- pomaga **usunąć maseczki** (np. glinki lub ziołowe),
- **masuje** skórę, pobudzając krążenie,
- **wspomaga złuszczanie** martwego naskórka,
- zwiększa skuteczność dalszych zabiegów pielęgnacyjnych (np. kremów czy serum).

Praktyczna i ekologiczna

Gąbki wykonane są z celulozy – materiału nietoksycznego i przyjaznego dla skóry. Sprasowane w pałeczki, po namoczeniu zmieniają się w miękkie, porowate krążki. Po użyciu wystarczy je dobrze wypłukać i wysuszyć – szybko schną i nie sprzyjają namnażaniu bakterii.

Jak używać tego duetu ?

- **Zacznij od płynu micelarnego TianDe** – nasącz nim wacik lub bezpośrednio gąbkę, delikatnie przemyj twarz, oczy i usta.
- **Nałóż na gąbkę żel lub piankę oczyszczającą** – spień i wykonaj masaż twarzy kolistymi ruchami.
- **Usuń nadmiar kosmetyków** – spłucz twarz wodą, a gąbkę dokładnie wypłucz.
- **Wysusz gąbkę** – zostaw ją w przewiewnym miejscu.

Codzienna pielęgnacja nie musi być skomplikowana. Wystarczy kilka prostych kroków i dobrze dobrane produkty, by cieszyć się zdrową, promienną cerą. **Gąbka kosmetyczna**w połączeniu z **płynem micelarnym** tworzą harmonijny duet, który skutecznie i delikatnie zadba o Twoją skórę każdego dnia. Bo piękna skóra zaczyna się od czystości!

Niebiańska Doskonałość

WIECZNE ŚCIBOLENIE **w wiecznej promocji (55)**

PARADOKSY (3)

Dwaj poeci różnili się pod względem orientacji seksualnej. Ernest Dowson ubolewał z racji homoseksualizmu Oskara Wilde'a. W nadziei, że to odmieni gust przyjaciela, zaciągnął go do domu schadzek z damską obsługą. Eskapada zakończyła się fiaskiem. Mimo to Oskar prosił Ernesta, by w korespondencji ze znajomymi nie omieszkał wspomnieć o tej bytności w burdelu. „To poprawi moją reputację", argumentował autor *Portretu Doriana Greya*. Zadawanie się z dziwkami, coś, co normalnego faceta mogłoby skompromitować, w tym wypadku wywrze dobre wrażenie.

Coś podobnego wiąże się z osobą Franciszka Fiszera, którego uznano za nosiciela wstydliwej choroby, jego, starego piernika! Nie wenerolog był tym, który postawił diagnozę. Był nim przyjaciel Fiszera, świadek jego trudności w oddawaniu moczu. „Tryperek?" – spytał od niechcenia, tak aby nie powstało wrażenie wścibstwa. Pod adresem indagującego Fiszer rzucił: „Pochlebca!"

Czemu owo pytanie zostało odebrane jako pochlebstwo? Na jednej szali kompromitacja z powodu zarażenia, na drugiej szali mile połechtana próżność mężczyzny, któremu przypisano temperamencik. Żeby się zarazić, trzeba być zdolnym do miłosnej przygody, a przecież nie każdy 60-latek może się tym poszczycić.

Pożegnania Dygata to powieść autobiograficzna, o głównym bohaterze możemy śmiało rzec: młody Staś Dygat. Ostatnie dni pokoju zastają go w Paryżu. Odsypia nocną hulankę w swym hoteliku, gdy odwiedza go znajomy Francuz z butelką szampana. Warunki do pogawędki przy kieliszku nie są sprzyjające. Przez otwarte okno wpada wrzask kłócącej się z kimś dozorczyni. Baba wyszczekana, o ostrym języku. Właśnie taką, zauważa gość, należałoby napuścić na Hitlera. Chamberlain nie jest odpowiednim negocjatorem. Angielski dżentelmen, uprzejmy, taktowny, ktoś taki łatwo daje się zakrzyczeć histerycznemu kanclerzowi. Do Monachium należałoby posłać tę konsjerżkę, co tak rozpuściła jęzor. Już ona by sobie z Hitlerem dała radę. Ale to marzenie ściętej głowy, bo wiadomo, że paryskie konsjerżki kochają się w „pięknym Adolfie".

Na wyznawanej przez Wilde'a hierarchii wartości piękno uplasowane było wyżej niż moralność. Gdy podczas przebywania w ciupie wszczęto rozmowę o literaturze i padło nazwisko grafomańskiej poetki, Lord Paradoks rzekł do swego rozmówcy: „Niech pan nie myśli, że mam coś przeciw jej moralności, ale sposób, w jaki pisze, kwalifikuje ją do przebywania tutaj."

Postawa Gałczyńskiego nie różniła się od postawy Wilde'a, czego dowodem są takie oto rymy: „Redaktor pewien w mieście Uniejowie zamówił wiersz u wieszcza pierwszej gildii. Wieszcz był za drogi,

redaktor kupił wiersz Hermenegildy. Tani, ale potworny. Skutek taki, że redaktora zamknęli do paki."

Przy ciepłej pogodzie joginowi do noclegu wystarczały nabijane gwoździami deski. Kiedy zrobiło się zimno, Hindus uczuł potrzebę okrycia się kołdrą, podobnie jak podłoże drewnianą i kolczastą. Gwoździe wpijające się w ciało to dyskomfort, ale dopiero zniżka temperatury o parę stopni stwarza naprawdę nieznośny stan.

Córka nie wraca do domu; co się z nią dzieje? Nieszczęśliwy wypadek? Czy o tym fragmencie *Porfiriona* pisałem? Niewykluczone, iż mogłem zapomnieć, więc:

– Oddajcie mi córkę! – zawyła wdowa i padła nieprzytomna na ziemię. Ocknęła się, gdy do jej nozdrzy doszedł swąd kuchenny. Zerwawszy się pognała w stronę rozpalonych fajerek. Niepokój rodzicielski przytłumiła obawa o mięso, któremu groziło przypalenie. Należało temu zapobiec, w przeciwnym razie nici z proszonego obiadu.

W kolekcji paradoksów nie może zabraknąć powiedzonka o szewcu. Że bez butów chodził. Cdn.

A.K.

eprasa.pl 903f69374d

Tym razem opowiem o... miłości i przyjaźni ze zwierzętami

Zapraszam Państwa do „Folwarku Belli", a Bella to ...koza. Jadłam różne produkty z mleka, ale tak pysznych serków kozich jeszcze do tej pory nie jadłam, a bywałam na rozlicznych konkursach, zwiedzałam różne kozie gospodarstwa, byłam na szkoleniach serowarskich.

Ja to lubię i szanuję, doceniam pracę każdego rolnika.

Pomocnia, mała wioska koło Pokrzywnicy. Zapytacie Państwo gdzie ta Pokrzywnica? A koło Pułtuska i wszystko jasne.

Tu mają folwark, Państwo MARTA i JAMES WALSH, tak folwark, zwyczajnie po polsku jak drzewiej bywało, nie rancho. Nie po amerykańsku, jak to mówił Pawlak w filmie „ Sami swoi". A gospodarzami są tu pani Marta i jej mąż James, który urodził się i całe życie mieszkał w Ameryce, w St. Louis, w stanie Missouri. Ale jak zakochał się w Marcie to stwierdził, że ten amerykański sen Polaków, to ułuda, fatamorgana, to polska ziemia jest jego nową ojczyzną i bez żalu zostawił dobrobyt amerykański na rzecz ciężkiej pracy na polskiej ziemi. Pokochał Polkę jej pomysły na życie. Pokochał kozy i konie, indyki, psy i koty. Pokochał, bo Marta je zaadoptowała i pokochała. „Przyjaciele moich przyjaciół są moimi przyjaciółmi" - mówi. Brzmi jak bajka, ale to prawda, ja tam byłam i z radością zawsze „lecę" - jak tylko mi czas pozwoli i naturalnie po nowy zapas serków.

Jak to się wszystko zaczęło? zdobyłam się na odwagę i któregoś dnia zapytałam Martę.

„Od najmłodszych lat kochałam zwierzęta. Niestety rodzice zgodzili się jedynie na posiadanie chomików. Jak byłam mała, to sobie powiedziałam, że jak dorosnę, to będę mieć psa, kota i konika. Oczywiście były to dziecięce mrzonki i kóz ani owiec w nich nie było. Pewnie dlatego, że tych zwierząt nie znałam.

U babci na wsi zawsze były psy, koty i krowy. Konie widziałam w mieście – niektórzy jeszcze używali ich do pracy – no i na filmach. Jak dorosłam, to w końcu mogłam sobie pozwolić na lekcje jazdy konnej, a z czasem kupiłam swojego konia. Trzymałam go w pensjonacie dla koni, niedaleko Warszawy. Właściciele mieli też kozę Petrę i u nich pierwszy raz miałam styczność z tymi zwierzętami. Petra urodziła koziołka, którego ja adoptowałam. Nauczyłam go kilku sztuczek np. podawać nóżkę, siadać na komendę , leżeć, czy poprosić o smakołyk.

Kozy to niesamowicie inteligentne zwierzęta i bardzo szybko się uczą. W tym czasie jednak marzenia o posiadaniu własnych hektarów musiałam odłożyć. Praca w międzynarodowej korporacji, służbowe wyjazdy, szkolenia, zjazdy integracyjne et cetera. Typowy wyścig szczurków.

Po kilku latach życia w biegu, poznałam swojego męża. I tu jest ciekawa historia z tym związana, ponieważ wszystko się wydarzyło przez moją szefową.

Kilka lat temu, gdzieś w okolicy maja, moja szefowa oznajmiła mi głosem nie znoszącym sprzeciwu, że w październiku wysyła mnie do Hiszpanii na kilkudniową konferencję.

Ciąg dalszy na stronie 9

NASZE WILKOWYJE

Sztacheteum

Zastanawiali my się jaki jest nasz wkład w historię wszechświata i wyszło nam, że odpowiedni. Nikt nas nie rozumie, bo my nie rozumiemy reszty, więc nie ma o co kruszyć kopii. Najważniejsze, że mamy największy wkład w historię Polski. Zaraz po zaborcach. A kiedyś nawet większy, bo zaborcy, to były knypki, które całkiem niepotrzebnie urosły. No ale natura Polaka nie pozwala bić słabszych, że o upośledzonych nie wspomnę. A Moskwicianin przez Tatarów tak był gnębiony, że z rozpaczy nazwał się Rusinem, choć Rusini to był zupełnie kto inny czyli Wikingowie z Kijowa. Austryjacy, to z kolei były popychadła z Karyntii, które musiały udawać Czechów, żeby dojść do bogactwa i znaczenia. Najgorzej było z Prusami, bo byli tak beznadziejni, że nikt współczesny im się nie dawał pod siebie podszywać, więc musieli udawać dawno wymarłych Prusów. Przyznam szczerze – trochu my ich zlekceważyli, ale jak traktować poważnie kogoś, kto się podaje za umarlaków? Czy przyzwoity lew udaje diznozaura? Nie! A Orzeł Biały – pterodaktyla? Po stokroć nie! Za umarlaków podawać się, to znaczy pecha przyciągać, bo na przykład jak nasza szlachta zaczęła podawać się za Sarmatów, to od razu Rzeczpospolita upadła. Bo te knypki – Rus, Prus i pseudo-Czech nas wzięły i rozebrały, ale wcale nie z miłości, tylko żeby się na naszej krwi utuczyć, jak będziemy po nagusiu na śniegu syberyjskim marznąć. Wniosek z tego, że na pecha mogą sobie pozwolić tylko Prusacy, co natura ich zepsuta, a lud szlachetny – taki jak my, to ni chu chu. Ale to tylko taki zakręt był histo-geopolityczny, bo w zasadzie rozchodziło nam się o rzecz najważniejszą, na współczesnych mającą największy wpływ czyli o sport.

- Zobaczcie chłopaki – gorączkował się Hadziuk - Kanadyjczycy np. mają swoje zawody w zamiataniu po lodzie, Japonia ma zapasy grubasów, w których zresztą wygrywają głównie Mongoły, ale dopiero jak się pod Japońców podszyją: imieniem, fryzurą i bebechem. Kto pierwszy wymyślił jazdę po dziurach, to nie wiem.

Tu Hadziuk zrobił pauzę zwana mamrotówką, nie żeby coś tam wymamrotał tylko łyka Mamrota porządnego pociągnął i stworzył szansę Solejukowi, który już od dawna językiem przebierał, by się wtrącić.

- Jak to kto wymyślił jazdę po dziurach?! Polscy drogowcy!

- Ale to nie samochodami, a na nartach… _ Hadziuk starał się ponownie dopchać do głosu, ale bezskutecznie. - Ale idea nasza! – upierał się Solejuk – reszta świata tylko z oszczędności zmieniła drogie samochody na tańsze narty. Ale my mamy swój gest i honor– jeździmy po dziurach nawet bez przyznawania medali.

Przez chwilę rozważali my wprowadzenie na Olimpiadę jazdy samochodem po dziurach, ale się okazuje, że Olimpiada z maszyn toleruje tylko konie, a żaden Polak nie zaproponuje by ganiać konno po dziurach, bo kto potem pługa pociągnie? Zresztą konno po dziurach, to już wymyślili Anglicy, bo u nich mechanizacja najpierwsza była i pod jej wpływem z jakiegoś powodu znielubili konie.

Rozważali my to i owo: za, spoza i na przeciw aż dotarli do konsensusa. Na Olimpiadę trzeba wprowadzić naszą narodową odpowiedź na japońskie kendo. Przy czym że u nas bambusy nie rosną, to szlachetne sztuki walki będziemy uprawiać w różnych formatach, jak Pan Prezydent, ale zdecydowanie na sztachety. Żeby medali było więcej wprowadzi się podział wagowy ze względu na twardość drewna oraz kategorię open czyli sztachety nabijane gwoździami. Nic tego nie przebije. Nic.

Zrobimy jak Japońce z dżudo, Koreańce z taekwondo i Brazyle z dżudżitsu. Najpierw po tajemniczu przez kilkadziesiąt lat będziemy się naparzać sami, a jak już będziemy najlepsi na świecie we wszystkich kategoriach, to wprowadzimy na Olimpiadę i dobra nasza – dominacja medalowa na długie lata zapewniona.

Żeby jednak nie oddawać światu wszystkiego, to tylko na terenie Polski, w nowo wybudowanym za pieniądze z KPO Sztacheteum, urządzane będą walki zgodnie z tradycją starorzymską czyli przymusowe. Np. Zandberg kontra Bąkiewicz do pierwszej krwi na widowni.

Pietrek

eprasa.pl 903f69374d

W 81-SZĄ ROCZNICĘ NIEMIECKIEGO MORDU NA FORCIE III

Cienie chmur nad pomordowanymi

W niedzielę 27 lipca uczciliśmy 81-szą rocznicę zbiorowego mordu niemieckiego na polskich więźniach Fortu III pod Pomiechówkiem. Nad placem, który niegdyś był świadkiem egzekucji, w tym roku też krążyły czarne chmury. Słońce wyjrzało jedynie na czas uroczystości, jakby i ono chciało przyłączyć się do oddania czci tym, którzy za Ojczyznę oddali życie.

Uroczystości rozpoczęła Msza polowa sprawowana na tymczasowym ołtarzu ustawionym na wojskowych pojazdach, koncelebrowana przez br. Dariusza Miastowskiego i ks. ppłk. Marcina Czeropskiego. W milczącym skupieniu, w cieniu białych krzyży na cmentarzu ofiar kryjącym szczątki tysięcy zamordowanych, wygłoszono kazanie i przemówienia pełne refleksji nad historią. Kulminacją stał się Apel Pamięci – echo formacji zbrojnych – po którym złożono wieńce i kwiaty. Odczytano także listy od ministra obnrony narodowej oraz europosła PiS, Tobiasza Bocheńskiego. Pokaz historycznych pojazdów Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie zorganizowany przez Jeep Willys Club Polska przeniósł uczestników w wojenną rzeczywistość. Możliwe było zwiedzanie Fortu III z przewodnikiem, co pozwoliło osobiście zgłębić bolesne fakty.

Wśród delegacji składających wieńce byli m.in. starosta nowodworski Magdalena Biernacka, wicestarosta Andrzej Pacocha, wójt Pomiechówka Dariusz Bielecki, wójt Nasielska Radosław Kasiak, wójt Nowego Miasta Sławomir Zalewski, ppłk Dariusz Grzyb z 64 Batalionu Lekkiej Piechoty oraz saperzy z Kazunia. Radny Paweł Musiał i płk Mariusz Łuszczyński – dowódca 2 Mazowieckiego pułku saperów i jednocześnie dowódca Garnizonu Nowy Dwór.

Obecni też przedstawiciele Nowej Nadziei Oddział Nowodworski: wiceprzewodniczący Bartosz Wiktorowicz z Moniką Wiktorowicz, Pauliną Głogowską i Patrykiem Dobrydniem. W uroczystościach wzięli także udział przedstawiciele ZS „Strzelec": chor. zs Adam Zerbun i mjr zs Piotr Korycki.

Delegację Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej stanowili: płk rez. Alfred Kabata - Prezes ZG, ppłk w st. spocz. Jerzy Białoskórski - Sekretarz ZG, ppor. rez. Stanislaw Wykowski - Wiceprezes Koła ZOR RP w Warszawie, Piotr Korycki- członek Koła ZOR RP w Nowym Dworze, Wiesława Karczmarczyk - Sekretarz Głównej Komisji Rewizyjnej, Henryk Ruszczyk - członek ZG i Wiceprezes Okręgu Mazowieckiego, Michał Krzysztof Wykowski - członek honorowy ZOR RP i Prezes Warszawskiego Stowarzyszenia Rodzina Policyjna 1939 roku.

Bartosz Wiktorowicz po uroczystości zapewnił: „Jako członkowie Nowodworskich struktur Konfederacji a przede wszystkim jako Polscy patrioci cieszymy się, że mogliśmy uczestniczyć w tak ważnej i doniosłej uroczystości upamiętniającej rocznicę tragicznych wydarzeń związanych z likwidacją więzienia gestapo w Forcie III Pomiechówek. Obchody mające na celu oddanie hołdu ofiarom ataku nazistowskich Niemiec na Narodzie Polskim z roku na rok wzbudzają coraz większe zainteresowanie. Dzięki temu pamięć o bolesnych zbrodniach na mieszkańcach północnego Mazowsza trwa i stanowi świadectwo wydarzeń przekazywane kolejnym pokoleniom. Nie możemy pozwolić aby dziedzictwo osób zamęczonych w katowniach okupanta zostało zatarte w odmętach bieżących wydarzeń, także na skutek naszego zaniedbania. Uczestnictwo w obchodach ma dla mnie wymiar również osobisty, ponieważ dotyczy bezpośrednio osób z mojej najbliższej rodziny. Warto pamiętać jednak, co zostało też zaznaczone w trakcie dzisiejszych obchodów, że nazistowski okupant nie był jedynym antagonistą ówczesnych realiów. Wielu naszych rodaków walczących o wolną Polskę zginęło również w skutek działań reżimu sowieckiego, który według statystyk ma na swoim koncie jeszcze więcej ofiar a krzywdy te nadal czekają na zadośćuczynienie. Z naszej strony zrobimy wszystko co jest możliwe aby pamięć o tragicznych wydarzeniach tamtego okresu trwała wśród naszej lokalnej społeczności bo wierzymy, że buduje to naszą teraźniejszą tożsamość narodową. A w obecnych, niespokojnych czasach tej tożsamości mamy zauważalny deficyt."

Fundacja poinformowała o wpłacie 23.950,50 zł z 1,5% podatku za 2024 r. „Jesteśmy ogromnie wdzięczni wszystkim darczyńcom. Dzięki Wam przyszłość Fortu III jest bezpieczna" – przekazali przedstawiciele. To miejsce pamięci staje się ośrodkiem edukacji, budującym tożsamość narodową na prawdzie i ofierze, co harmonizuje z katolicką troską o dziedzictwo.

Organizatorami byli Powiat Nowodworski, Fundacja Fort III Pomiechówek i Jeep Willys Club Polska, przy współudziale 9. Brygady Wsparcia Dowodzenia DG RSZ im. gen. dyw. Wiktora Thommée i 2 Mazowieckiego Pułku Saperów. „Dla lokalnej społeczności to nie tylko bolesna rocznica, lecz także żywa lekcja historii" – podkreślili.

Wydarzenie wpisało się w projekt edukacyjno-historyczny „Fort III Pomiechówek – historia i tradycja", wsparty dotacją 27.500 zł z Ministerstwa Obrony Narodowej. Całkowity koszt 34.220 zł, różnicę pokryła fundacja. W ramach projektu odbyło się siedem otwartych spotkań historycznych i sześć lekcji dla uczniów, z pracami porządkowymi na terenie. Realizacja trwa od 11-VII do 31-XII-2025 r.

Fort III w Pomiechówku, wzniesiony w latach 1883–1888 jako element rosyjskiej Twierdzy Modlin, był świadkiem walk I wojny światowej w 1915 r. oraz obrony w 1939 r. podczas II wojny światowej. Od 1941 r. Niemcy przekształcili go w obóz przejściowy, i więzienie Gestapo, gdzie torturowano i mordowano tysiące Polaków. Ostatnia masowa egzekucja miała miejsce 30-VII-1944 r. – podczas likwidacji obiektu zamordowano około 300 więźniów. Ekshumacje w 1945 r., 1946 r. i 1966 r. ujawniły skalę zbrodni, potwierdzając rolę fortu jako największej katowni północnego Mazowsza.

Pełna fotorelacja na portalu www.nowodworski.info

Piotr Korycki

eprasa.pl 903f69374d

Tym razem opowiem o... miłości i przyjaźni ze zwierzętami

Ciąg dalszy ze strony 7

W zjeździe brali udział pracownicy wszystkich spółek, należących do naszej grupy kapitałowej. Przestraszyłam się tak trudnego i odpowiedzialnego zadania, bo gdzie ja ... Ale moja szefowa wierzyła we mnie.

Oczywiście szefowej się nie odmawia, więc w popłochu zaczęłam szukać prywatnych konwersacji, żeby bardziej oswoić się z językiem i lekko pokonywać barierę rozmowy z obcymi osobami, W pracy na co dzień też używałam angielskiego, ale taki prestiżowy wyjazd...to zobowiązuje i przyznam, trochę mnie ten wyjazd przestraszył.

Gorączkowo szukałam pomocy, znalazłam ją w internecie. Szukałam osoby do konwersacji .No i tak dobrze szukałam, że znalazłam, tyle że w USA. Znalazłam sympatycznego Jamesa, który zgodził się mi pomóc nie zadawając głupich pytań dlaczego. O czymś trzeba było rozmawiać, więc między innymi, opowiedziałam mu o swoich marzeniach. O ziemi, domku na wsi, zwierzętach. No i tak przez te kilka miesięcy sobie rozmawialiśmy, na różne tematy, praktycznie codziennie. James w listopadzie postanowił przyjechać do Polski. Chciał zobaczyć ten kraj o którym tak kwieciście mu opowiadałam.

Okazało się że, rzeczywistość przerosła moje opowiadania. Pół serca oddał mi, a pół ziemi polskiej. Już został, bilet powrotny uroczyście i zgodnie wyrzuciliśmy.

W czerwcu następnego roku wzięliśmy ślub. W pracy, przez cały ten czas nie przyznałam się, że planuję taką poważną zmianę w życiu. Ślub braliśmy w piątek, więc wzięłam urlop na czwartek i piątek. Była to skromna uroczystość, w obecności jedynie kilku najbliższych osób. W poniedziałek w pracy zawsze każdy pytał jak minął weekend. Każdy opowiadał o zakupach, o wyjściach do kina, do znajomych, a ja powiedziałam, że wzięłam ślub.

U wszystkich koleżanek a zwłaszcza szefowej ,oczy zrobiły się wielkie jak u sowy. Można sobie wyobrazić takich sześć sówek mrugających ze zdziwieniem oczętami. Oczywiście była to sensacja na całą firmę. Uśmiechając się niewinnie, powiedziałam szefowej, że to wszystko dzięki niej. Wiedziałam że nadchodzi czas że za korporacyjny luksus pracy podziękuję. Żegnajcie zjazdy, sympozja, szkolenia, wyjazdy integracyjne, zrobię to bez żalu.

No ale co dalej z gospodarstwem... otóż po pewnym czasie dokupiliśmy drugiego konia, trafiła się taka sierotka i okazja na wspólnie dodatkowe spędzanie czasu

W tym momencie ogólne koszty utrzymania w mieście zrobiły się na tyle wysokie, że postanowiliśmy zaryzykować kredyt na gospodarstwo. Idąc za marzeniami i ekonomią utrzymania siebie oraz zwierząt, poszukaliśmy niewielkiego gospodarstwa z budynkami. Znaleźliśmy nasze miejsce w okolicy Pułtuska. Przeprowadziliśmy się tu z dwoma końmi, dwoma kotami, moim koziołkiem i jego matką, którą odkupiliśmy do właścicieli stajni. Z determinacją i zapałem zabraliśmy się za remont naszego domu i domu dla zwierzaków. Po pewnym czasie kóz przybyło, pojawiły się też owce, kaczki, indyki. Pojawiło się też więcej kotów, przybłąkał się pies i też został. Ja przez pięć lat dojeżdżałam do pracy w Warszawie, a mąż zajmował się zwierzętami. Po 5 latach stwierdziłam, że chodniki w mieście już są dla mnie za twarde i zdecydowałam, że rezygnuję z tej gonitwy. Postanowiłam swoje życia związać mocniej z ziemią. Dodatkowo, w między czasie, skończyłam technikum weterynaryjne i mam nadzieję, że w przyszłości, będę mogła to wykształcenie potraktować jako dodatkowe zajęcie. Na razie postanowiłam, że będę robić sery z mleka koziego.

Koza, to jedno z najwcześniej udomowionych zwierząt przez człowieka. Od ponad 10 tysiącleci kozy towarzyszą człowiekowi, zapewniając mu pożywienie, czyli mleko i mięso. Kiedyś koza byłą synonimem biedy i posiadanie jej było źle widziane. Posiadanie kozy oznaczało, że rodziny nie stać na krowę.

Dziś jest odwrotnie, to kozie mleko i jego przetwory są zdrowotnym luksusem. Kozie mleko jest lepiej przyswajalne przez człowieka, gdyż zawiera mniej kazeiny niż mleko krowie, a bywa też, że nie zawiera jej wcale. Dlatego osoby uczulone, mogą sięgać po ten rodzaj mleka. Warto też wspomnieć, ze mleko kozie zawiera najwięcej wapnia spośród wszystkich rodzajów mleka. Zawiera również więcej fosforu, potasu oraz sodu. Mleko kozie również zawiera więcej tłuszczu, bo jest to ok. 4,1 % ale również ten tłuszcz jest lepiej przyswajalny. Kozie mleko jest na tyle uniwersalne, że można na nim odchowywać różna zwierzęta, które z różnych przyczyn straciły matki, lub ich matki nie są w stanie wykarmić potomstwa. Dlatego często jest wykorzystywane przez hodowców psów i kotów rasowych. Z powodzeniem zastępuje też mleko matek dzikich zwierząt, takich jak sarny, łosie, jelenie.

A co z mięsem kozim? Mięso kozie jest bogate w dużą dawkę wapnia, fosforu, żelaza, siarki, sodu, chloru, cynku i miedzi, a także witamin: C, B1, B2, B6, B12 i PP. Co ciekawe, kozina jest bogatszym źródłem żelaza niż wieprzowina czy baranina, przewyższa pod tym względem również wołowinę. Kozina w smaku jest mięsem bardzo delikatnym i zawiera małą ilość tłuszczu.

Kozy są zwierzętami bardzo towarzyskimi, przyjaznymi i bardzo inteligentnymi. Bardzo szybko się uczą, a za przysmaczek nauczą się każdej sztuczki. Bardzo lubią kontakt z człowiekiem, dlatego często są mieszkańcami mini zoo czy gospodarstw agroturystycznych.

Kozy nie są zwierzętami tak wymagającymi pod względem bytowym i żywieniowym jak krowy. Szczególnie nasze rasy rodzime są odporne na warunki klimatyczne. Szczególnie takie rasy jak sandomierska, karpacka czy kazimierzowska. Można je wypasać na nieużytkach i w zamian mieć pyszne mleko. Dlatego koza jest wspaniałym zwierzęciem na trudne czasy. Trzeba pamiętać jedynie, że jest to zwierzę stadne i powinny być minimum dwie kozy w gospodarstwie."

A ja dodam od siebie, że w tym gospodarstwie, każde zwierzątko ma swoje imię i na nie reaguje. Nie wiem jak dla Państwa, ale dla mnie ma znaczenie, kto robi to jedzenie, które ja spożywam, Najwyżej cenię dobre ręce, dobrostan zwierząt i czystość. Tu zwierzęta nie znają strachu, dostają czystą i zdrową karmę.

Więcej dowiecie się Państwo na Facebooku, szukajcie **Folwark Belli** (na stronie są wszystkie dane adresowe), gdzie szczerze zapraszam, bo na papierze nie mam już więcej miejsca.

Jadwiga Wołynik

Oto numer telefonu do pani Marty 602159747 i można umawiać się w sprawie serów.

eprasa.pl 903f69374d

WÓJT GMINY ŚWIERCZE

ogłasza rokowania na najem lokalu użytkowego (budynek Ośrodka Zdrowia), który znajduje się w miejscowości Świercze, ul. Zwycięstwa 30, położonej na działce oznaczonej numerem ewidencyjnej 33/52 (obręb geodezyjny Świercze) na czas oznaczony do 3 lat.

Opis lokalu użytkowego - budynek Ośrodka Zdrowia):

Lokal użytkowy (budynek Ośrodka Zdrowia) przeznaczony jest do wynajęcia na prowadzenie działalności medycznej w celu wykonywania świadczeń zdrowotnych na rzecz mieszkańców Gminy Świercze znajdujący się w miejscowości Świercze, ul. Zwycięstwa 30, położonej na działce oznaczonej numerem ewidencyjnej 33/52 (obręb geodezyjny Świercze).

Powierzchnia użytkowa pomieszczeń Ośrodka Zdrowia przeznaczona do wynajęcia wynosi:

138,77 m^2, obejmuje: poczekalnię i rejestrację dla pacjentów, gabinet lekarski – szt. 2, gabinet zabiegowy, gabinet stomatologiczny, WC pacjentów, WC personelu, magazynek, pomieszczenie socjalne.

Budynek Ośrodka Zdrowia wyposażony jest w instalację elektryczną, instalację wodociągową, przyłączony jest do sieci kanalizacji sanitarnej, instalację centralnego ogrzewania. Ogrzewanie pomieszczeń Ośrodka Zdrowia z kotłowni (piec na węgiel) znajdującej w budynku. Planowana jest wymiana pieca c.o. na gazowy zasilany z butli LNG. Przy budynku znajduje się parking dla personelu i pacjentów. Budynek wyposażony jest w meble biurowe i sprzęt medyczny.

Istnieje możliwość oględzin lokalu w celu zapoznania się z jego stanem technicznym w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 14.00 po wcześniejszym uzgodnieniu terminu pod numerem telefonu 23 691 60 45 wew. 7

Warunkiem udziału w rokowaniach jest wniesienie zaliczki w wysokości 117,95 zł (słownie: sto siedemnaście 95/100) na rachunek bankowy: Bank Spółdzielczy w Nasielsku/o Świercze 30 8226 0008 2003 3000 1818 0005 w terminie nie później niż do dnia 17 sierpnia 2025 roku.

Za dzień wniesienia zaliczki uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto Gminy Świercze.

Dowód wpłaty zaliczki winien wskazywać jednoznacznie **„Zaliczka w rokowaniach na najem lokalu użytkowego (budynek Ośrodka Zdrowia) w miejscowości Świercze.**

Zaliczkę zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym, przelewem na rachunek bankowy uczestnika rokowań.

Zaliczka nie podlega zwrotowi i przepada na rzecz Gminy, w razie uchylenia się uczestnika, który wygrał rokowania od zawarcia umowy najmu.

Miesięczna stawka wywoławcza czynszu w wysokości: **17,00 złotych netto za 1m2 powierzchni użytkowej (słownie: siedemnaście złotych).**

Stawka czynszu uzyskana w rokowaniach zostanie powiększona o obowiązujący podatek VAT. Czynsz za najem jest płatny do 10-tego dnia każdego miesiąca kalendarzowego, za który przypada należność. Czynsz będzie ulegał corocznie podwyższeniu proporcjonalnie do wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych podawanych przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego za rok poprzedni i będzie obowiązywał od 1 stycznia każdego bieżącego roku. Czynsz za wynajem nie obejmuje opłat za media.

W rokowaniach mogą wziąć udział podmioty lecznicze udzielające świadczeń gwarantowanych,o których mowa w art.4 ust.1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej (Dz.U. 2024 r., poz. 799 ze zm.). Oferta jednego uczestnika przetargu musi dotyczyć najmu całego lokalu użytkowego stanowiącego przedmiot niniejszego przetargu - wszystkich pomieszczeń wchodzących w jego skład.

Wymagane jest udzielanie w lokalu gwarantowanych świadczeń zdrowotnych na rzecz mieszkańców Gminy Świercze zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 146 ze zm.). na podstawie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia w okresie obowiązywania umowy.

Wymagane jest aby świadczeniem zdrowotnym objęte zostały wszystkie grupy wiekowe pacjentów od poniedziałku do piątku (w dni robocze) w godzinach od 8.00 do 18.00 w budynku Ośrodka Zdrowia w Świerczach na warunkach zawartych w umowie.

Dopuszcza się możliwość dodatkowego oferowania mieszkańcom innych prywatnych praktyk specjalistycznych, prywatnych praktyk stomatologicznych, po uzgodnieniu z Wynajmującym.

Termin i miejsce składania pisemnych zgłoszeń:

Pisemne zgłoszenia na najem lokalu należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem:

„Rokowania na najem lokalu użytkowego budynek Ośrodka Zdrowia w miejscowości Świercze, ul. Zwycięstwa 30 w sekretariacie Urzędu Gminy Świercze (pokój nr 29) I piętro, ul. Kolejowa 2, 06-150 Świercze, w terminie **do dnia 17.08.2025 roku do godz.15.00**

Zgłoszenie powinno zawierać:

1. Imię, nazwisko i adres zgłaszającego albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli zgłaszającym jest osoba prawna lub inny podmiot

2. Datę sporządzenia zgłoszenia

3. Oświadczenie, że zgłaszający zapoznał się z warunkami rokowań, projektem umowy najmu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń

4. Dowód wpłaty zaliczki (kserokopia)

5. Proponowaną wysokość czynszu

6. Proponowany sposób realizacji dodatkowych warunków rokowań.

Termin i miejsce rokowań:

Rokowania odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Świercze (pokój nr 26, ul. Kolejowa 2, 06-150 Świercze, **w dniu 22 sierpnia 2025 roku o godzinie 10.00.**

Wójt Gminy Świercze zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny o czym poinformuje, poprzez wywieszenie informacji na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Świercze w BIP oraz opublikowanie na stronie internetowej www.swiercze.pl

Niniejsze ogłoszenie zostało podane do publicznej wiadomości poprzez: wywieszenie informacji na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Świercze w BIP oraz opublikowanie na stronie internetowej www.swiercze.pl

Szczegółowe informacji można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Świercze pokój nr 26, tel. 23 691 60 45 wew. 7 w dni robocze w godzinach od 8.00-15.00.

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2, ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 21 lipca 2025 roku do dnia 11 sierpnia 2025 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na czas do 3 lat, część nieruchomości oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 201/4 o powierzchni 12 m2 w obrębie ewidencyjnym nr 65, położonej przy zbiegu ulic Jana III Sobieskiego i Warszawskiej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz dotychczasowego dzierżawcy na którym usytuowany nośnik reklamowy o wymiarach 5 m x 2,4 m.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

Prezydent Miasta Legionowo
Bogdan Kiełbasiński

PRACA

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53604

AUTO-MOTO

sprzedam

- Skuter Itteco TR 50. Tel. 514 156 661
LEG 53613

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
29.07.2025	Janówek Pierwszy ul. Zacisze 20, 20A-E, 26, 26A-D, 29, 29A-Z, 30, 31, 31A-F, 32, 43, 43A, 45	04-0876 (JANÓWEK OSIEDLE)	7:00-9:30
29.07.2025	Wieliszew ul. Królewska 5, 7, 9, 11 ul. Książęca 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15 ul. Partyzantów 2, 4, 4A, 6, 6A, 6B, 8, 9, 10, 13, 13A, 13B ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 9	04-1662 (WIELISZEW 2)	8:00-14:00
29.07.2025	Jachranka ul. Koniczyny 4-22 numery parzyste ul. Dosińska 40, 40A	04-0441 (JACHRANKA NOWA)	9:00-13:30
29.07.2025	Janówek Drugi ul. Graniczna	04-1144 (JANÓWEK I)	9:30-12:00
29.07.2025	Janówek Pierwszy ul. Zacisze 2, 2A, 2C, 11, 11A-H, 13, 13A-K, 15, 15A-H, 17, 19, 21, 21A-H, 23, 23A, 25, 27 ul. Dworcowa 19, 21, 23, 25, 27	04-1074 (JANÓWEK ZACISZE)	12:00-14:30
29.07.2025	Skierdy ul. Modlińska 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 64A, 66, 66A, 66B, 68, 68A 70, 72, 78, 80, 82, 84, 86, 88, 90, 92, 94, 96, 98, 100, 100A ul. Jaskółki 3, 5, 7, 9; ul. Lokalna 5 ul. Kątowa ul. Wilgi ul. Rodzinna ul. Krzywa 1 ul. Nadwiślańska 61	04-0669 (SKIERDY 1)	14:30-17:00
29.07.2025	Suchocin ul. Rybacka 82, 92 ul. Wiklinowa ul. Modlińska 39-111	04-0665 (SUCHOCIN 1)	17:00-19:30
30.07.2025	Suchocin ul. Modlińska 113-187 ul. Rybacka 108-160	04-0686 (SUCHOCIN 2)	7:00-9:30
30.07.2025	Janówek Drugi ul. Dworcowa od 102 do 116 ul. Kwiatowa od 89 do 109 numery nieparzyste, od 108 do 132 numery parzyste ul. Graniczna 16, 22, 22A, 24, 24A, 26, 37 Góra ul. Poprzeczna ul. Warszawska	04-1009 (GÓRA POPRZECZNA)	12:00-13:30
30.07.2025	Boża Wola ul. Modlińska 5, 5A-E	04-0296 (BOŻA WOLA WYSYPISKO)	12:30-15:00
30.07.2025	Boża Wola ul. Grabowa ul. Dębowa 50, 51 ul. Wojska Polskiego 2A, 2B	04-1444 (BOŻA WOLA LEŚNICZÓWKA)	15:00-17:30
31.07.2025	Olszewnica Stara ul. Spokojna Przystań ul. Prosta 33, 35, 37, 39, 44 ul. Wiejska 36, od 38 do 71, 73, 75, 77, 79, 81 ul. Cichy Zakątek	04-1747 (OLSZEWNICA STARA WIEJSKA)	12:00-13:30
1.08.2025	Dębe ul. Szarotki ul. Szypułki ul. Zakątna 90-98 Ludwinowo Dębskie ul. Krokusowa Stanisławowo 1A, 79B, 81J	04-1052 (DĘBE SZLUBOWSKI?)	9:00-15:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
30.07.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Jasna 15, 15A-H, 17 ul. Młodzieżowa 13, 15	04-1682 (NOWY DWÓR MAZ. JASNA)	9:30-11:00
30.07.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Wojska Polskiego 49, 49A-C	04-0611 (NOWY DWÓR MAZ. WOJ.. POLSKIEGO)	11:00-12:30
31.07.2025	Zakroczym Mokradle 1-3 ul. Mokradle ul. Pieczoługi 1, 3, 3A, 3B, 4, 6, 6A, 8, 8A-C, 9	04-1267 (ZAKROCZYM PIECZOŁUGI 2)	7:00-9:30
31.07.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Miodowa 1-11 ul. Henryka Sienkiewicza ul. Jana Kilińskiego 1	04-0067 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI SZPITAL)	9:30-11:00
31.07.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Obwodowa ul. Obwodowa garaże	04-1645 (MODLIN TWIERDZA WARSZTATY)	11:00-12:30
31.07.2025	Zakroczym Zakroczym dz. nr 36/3, 39/5, 45/11	04-1062 (ZAKROCZYM OSTRZYKOWIZNA)	12:30-15:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

eprasa.pl 903f69374d

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Dostawcze Busy Motory Skuter Quady Kampery Oraz przyczepy Campingowe Natychmiastowy Odbiór Szybka Wycena Najlepsze Ceny na Rynku Zaświadczenia do Kasacji Mogą być bez opłat i z Opłatami Skorodowane Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni Sprawne 507-188-144
LEG 53603

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Malowanie, tapetowanie, remonty - osobiście, solidnie 694-065-757
LEG 53608

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 87/7, położonej w obrębie 28 miasta Pułtusk.

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży lokalu mieszkalnego Nr 25 o powierzchni użytkowej 73,00 m2, mieszczącego się w budynku przy ul. Na Skarpie 3 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem w nieruchomości wspólnej, tj. gruncie oraz częściach budynku i urządzeń, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali.

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 53592

■ **Meble na wymiar - kuchnie, szafy, garderoby. Wymiana blatów i frontów kuchennych. Tel. 694530408, dariusz.kowalski@m-c-k.pl**
LEG 53602

■ PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578

■ **Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl**
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002
LEG 53600

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki nr ewid. 87/7, położonej w obrębie 28 miasta Pułtusk.

WÓJT GMINY JABŁONNA

informuje, że zostało podane do publicznej wiadomości poprzez: wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Jabłonna w Jabłonnie przy ul. Modlińskiej 152 oraz opublikowanie na stronie internetowej www.jablonna.pl/aktualności, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Jabłonna http://bip.jablonna.pl/ (obwieszczenia i ogłoszenia/ Gospodarka nieruchomościami) **ogłoszenie o trzecim przetargu ustnym nieograniczonym** i jego warunkach na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ul. Pejzażowej w rejonie ul. Akacjowej we wsi Chotomów, stanowiącej własność Gminy Jabłonna, uregulowanej w księdze wieczystej nr WA1L/00059031/7, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr **768/6** o powierzchni 0,1183 ha, obręb **3-Chotomów**.**Trzeci przetarg** odbędzie się w dniu **01.10.2025 r.** o godz. **10.00** w **Gminnym Centrum Kultury** w Jabłonnie przy ul. Modlińskiej 102, 05-110 Jabłonna (mała sala konferencyjna, I piętro)

cena wywoławcza: 460 000,00 zł netto

wadium (wniesione w pieniądzu)**: 46 000,00 zł**

minimalne **postąpienie: 4 600,00 zł**

Do ceny osiągniętej w przetargu zostanie doliczony podatek od towarów i usług (VAT) wg stawki obowiązującej w dacie sprzedaży. Aktualnie stawka podatku wynosi 23%.

Warunkiem dopuszczenia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu na konto Urzędu Gminy Jabłonna prowadzone przez Bank Spółdzielczy w Legionowie, Oddział w Jabłonnie nr 79 8013 1016 2002 0009 7014 0002 najpóźniej **do dnia 24.09.2025 r.** Za termin wniesienia wadium uważa się wpływ środków na wskazany rachunek bankowy.

Szczegółowych informacji i wyjaśnień dotyczących przetargu można uzyskać w Referacie Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna przy ul. Modlińskiej 152 w Jabłonnie oraz pod numerem tel. 22 767-73-11/16 w godzinach pracy urzędu.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

JARMARK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY

☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53611

MATRYMONIALNE

■ Pani lat 70+ pozna Pana lat 70+, dobrego, uczuciowego, niepalącego, statecznego, z autem. 786 237 031
NDM 53614

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53610

OGŁOSZENIE WÓJT GMINY CZOSNÓW

w sprawie wywieszenia wykazów nieruchomości gminnych przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz sprzedaży.

Informuję, że w dniach od 31 lipca 2025 r. do 23 sierpnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Czosnów zostaną wywieszone wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Czosnów przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz sprzedaży. Powyższe wykazy zostaną zamieszczone również na stronie internetowej urzędu oraz w BIP.

Wójt Gminy Czosnów
- Anna Maliszewska

LEGIONOWO

Jagiellońska 8

eprasa.pl 903f69374d

Zezoń demaskuje Heron: kulisy decyzji w Wieliszewie

Kontynuujemy rozmowę z radnym Gminy Wieliszew Edwinem Zezoniem, o sukcesach, porażkach i trudnościach w bieżącym funkcjonowaniu Gminy Wieliszew i Rady Gminy Wieliszew.

To i Owo: Chciałbym Pana zapytać o inwestycję firmy Heron w Gminie Wieliszew i o nieprawidłowości jakie wskazała w swojej opinii niezależna kancelaria prawna. Nieprawidłowości mają być na tyle istotne (tak twierdzi wspomniana kancelaria prawna), że mogą być podstawą do wzruszenia decyzji o Warunkach Zabudowy.

Edwin Zezoń: Nieprawidłowości na które wskazała wspomniana przez Pana kancelaria prawna dotyczyły dwóch aspektów współczynnika powierzchni zabudowy i konieczności wykonania operatu oddziaływania inwestycji firmy Heron na środowisko tzw. Decyzja Środowiskowa.

TiO: Czy zatem decyzja o Warunkach Zabudowy będzie uchylona.

E.Z.: Tego nie wiem. Wydawanie decyzji o W-Z wydaje jednoosobowo wójt i to on a nie Rada Gminy jest stroną w tej sprawie. Wiem, że przewodnicząca Komisji Skarg i Wniosków i Petycji zwróciła się z pismem do wójta gminy Wieliszew z prośba o zajęcie stanowiska w tej sprawie.

TiO: Co w tej sprawie pan by zrobił?

E.Z.: Po pierwsze poprosiłbym Urbanistę, który przygotowywał decyzję o warunkach zabudowy i dokonywał analizy tzw. „Dobrego Sąsiedztwa" o wyjaśnienia tego na podstawie jakich przesłanek przyjął takie a nie inne współczynniki. Ja po przeczytaniu wspomnianej analizy i samej decyzji o W-Z miałbym wiele pytań do tego Pana. Dla przykładu chciałby wyjaśnić słynny już średni współczynniki powierzchni zabudowy, Urbanista w analizie wyliczył go na 0,25, a w decyzji W-Z widnieje 0,38. Przypominam, że taką decyzję pod względem merytorycznym zgodnie z ustawą przygotowuje Urbanista - chociaż cała odpowiedzialność i tak finalnie spoczywa na wójcie. Sprawdziłem i wyliczyłem we własnym zakresie ten współczynnik, ściśle stosując zapisy stosownych ustaw i w żaden sposób nie wychodzi mi wielkość tego tak istotnego średniego współczynnika powierzchni zabudowy na 0.25 – bliżej jest w tych wyliczeniach do współczynnika 0,38. Ale to chciałbym potwierdzić z Urbanistą jeśli będzie taka okazja. Ale myślę, że Wójt taką analizę przeprowadzi i powiadomi nas ostatecznie jakie decyzje podjął i z czego one wynikały.

TiO: Jak ta różnica pomiędzy współczynnikiem 0,25 a 0,38 przekładałaby się fizycznie na tą inwestycję.

E.Z.: Najpierw ustalmy i sprawdźmy prawidłowość wyliczenia tego współczynnika. Ale skoro Pan pyta to tak w dużym uproszczeniu z 15 stu planowanych bloków mieszkalnych na tym terenie byłoby ich 10.

red.

Głosy Aniołów nad Legionowem

Wyjątkowy koncert Pracowni Śpiewu Estradowego Angel`s Voice odbył się 20 lip. 2025 r. o godz. 7.00 wiecz. na dziedzińcu parafii pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie.

Młodzi artyści poprzez pieśni religijne przypomnieli o żywotności wiary w codziennym życiu społeczności. Wydarzenie to, zatytułowane „Między niebem a ziemią", pozwoliło słuchaczom oderwać się od ziemskich trosk i zanurzyć w duchowej refleksji.

Koncert rozpoczął się punktualnie, gromadząc parafian na dziedzińcu kościoła. Młodzi wykonawcy z Pracowni Angel`s Voice zaprezentowali repertuar pieśni religijnych, które podkreślały piękno wiary katolickiej i jej znaczenie dla budowania wspólnoty. Szczególne wrażenie wywarło wykonanie „Schowaj mnie" – pieśni pełnej pokory i zaufania do Boga – oraz „Oceany" w wersji dwujęzycznej, łączącej polski i angielski tekst dla szerszego oddźwięku. Do tego dołączyły inne znane utwory religijne, zdolne poruszyć serca i zachęcić do kontemplacji tradycji katolickiej. Całość wydarzenia służyła nie tylko artystycznemu wyrazowi, ale także umocnieniu wartości wiary w lokalnej społeczności, gdzie takie inicjatywy przypominają o duchowym dziedzictwie.

Organizatorzy i artyści zasługują na podziękowania za zaangażowanie w przygotowanie i przeprowadzenie koncertu, który stał się momentem jedności w parafii. Z kolei 27 lip 2025 r. na godz. 7.00 wiecz. parafia zaprasiła na kolejny koncert poświęcony modlitwie Ave Maria, z udziałem dr Barbary Żarnowieckiej (sopran) i Patryka Podwojskiego (organy).

Piotr Korycki

HPV na celowniku

W Powiecie Legionowskim rusza program bezpłatnych badań cytologicznych LBC z testem na 16 genotypów HPV oraz konsultacją ginekologiczną.

Badania odbędą się w NZOZ Legionowo przy ul. Sowińskiego 4, a zapisy rozpoczną się 28 lip. br. pod numerem 22 774 51 51. Program adresowany jest do kobiet i mężczyzn powyżej 18. roku życia z terenu powiatu, by wykrywać zmiany przednowotworowe i podnosić świadomość o HPV.

Program obejmie 300 badań cytologicznych jednowarstwowych LBC w połączeniu z testem HPV DNA na 14 genotypów wysokiego ryzyka (16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68) oraz 2 niskiego ryzyka (6, 11). Materiał pobierze wykwalifikowana położna, a wyniki omówi ginekolog podczas indywidualnej konsultacji. W razie prawidłowych wyników lekarz przeprowadzi edukację o regularnych badaniach cytologicznych, szczepieniach przeciw HPV, czynnikach ryzyka i zasadach zdrowego życia. Liczba miejsc ograniczona.

Dodatkowo zaplanowano działania edukacyjne: 10 godzinnych wykładów dla grup po około 20 osób, co obejmie blisko 200 mieszkańców powiatu. Wykłady poprowadzi położna, omawiając wirus HPV, jego wykrywanie i rolę profilaktyki w ochronie przed nowotworami, zwłaszcza rakiem szyjki macicy.

Koszt realizacji wyniesie 121 000 zł, w tym 95 590 zł z pomocy Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz 25 410 zł ze środków własnych Powiatu Legionowskiego.

pk

Program obchodów 81. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego (powiat legionowski)

I Rejon „Marianowo-Brzozów" VII Obwodu „Obroża"

JABŁONNA

1 sierpnia – piątek

godz. 10.00 - Uroczystości na granicy Chotomowa i Legionowa (przy ul. Kościuszki) upamiętniające żołnierzy AK poległych w walce o zablokowanie linii kolejowej Modlin Warszawa

godz. 17.00 - Uroczystość gminna na skwerze „Alfy" i „Skiby"; apel pamięci; złożenie kwiatów pod Pomnikiem Poległych

godz. 18.00 - Msza św. w kościele pw. Matki Bożej Królowej Polski w Jabłonnie

LEGIONOWO

1 sierpnia – piątek

godz. 10.00 - Uroczystości przy obelisku upamiętniającym żołnierzy 3. Kompanii 1. Batalionu I Rejonu przy ul. Kościuszki (na granicy Legionowa z Chotomowem)

godz. 12.00 - Uroczystości przy pomniku poległych harcerzy Szarych Szeregów (osiedle Batory)

godz. 17.00 - Uroczystości przy pomniku Polski Walczącej (rondo AK)

godz. 18.00 - Msza św. w kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP (ul. Piłsudskiego 5)

godz. 19.30 - Koncert „Litania Piwnic" na rynku miejskim; wystąpi Artur Gotz z gościnnym udziałem chóru CeglaBand

3 sierpnia

godz. 15.30 - Promocja książki Wojciecha Jeute „Pułkownik Roman Kłoczkowski ps. Grosz (1894-1952)" (filia „Piaski" Muzeum Historycznego w Legionowie, al. Sybiraków 23)

godz. 16.00 - Uroczysta msza św. w intencji poległych powstańców (kościół pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, Nieporęt)

godz. 17.00 - Godzina „W" (plac Wolności w Nieporęcie)

NIEPORĘT

1 sierpnia – piątek

godz. 13.00 - Złożenie kwiatów na grobach żołnierzy AK na cmentarzu parafialnym i w miejscu rozstrzelania żołnierzy AK w lesie nieporęckim

SEROCK

1 sierpnia – piątek

godz. 17.00

Apel pamięci, przemówienia okolicznościowe, złożenie kwiatów pod tablicą pamięci poległych i pomordowanych w walkach za Ojczyznę (rynek w Serocku)

godz. 18.00 - Uroczysta msza św. w kościele parafialnym w Serocku

WIELISZEW

1 sierpnia – piątek

godz. 17.00 - Minuta ciszy przed kościołem pw. Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie; msza św.

godz. 18.00 - Złożenie wiązanek na mogile Jana Lący, żołnierza AK (cmentarz w Wieliszewie)

godz. 18.30 - Złożenie wiązanej w miejscu straceń na Nowopolu

godz. 20.00 - Koncert „Wieliszew Śpiewa (nie)zakazane piosenki" (skwer przed pomnikiem Ojców Niepodległości, Wieliszew)

eprasa.pl 903f69374d

Podpisanie umów na realizację kolejnych inwestycji drogowych w Powiecie Pułtuskim

W poniedziałek 23 czerwca, w Starostwie Powiatowym w Pułtusku, podpisano trzy umowy, związane z realizacją kolejnych inwestycji drogowych w Powiecie Pułtuskim. Umowy dotyczą: wykonania dokumentacji projektowej rozbudowy dróg powiatowych – w Gładczynie Rządowym oraz w Trzcińcu oraz przebudowy drogi powiatowej Lipniki Stare – Przewodowo.

Umowa na wykonanie dokumentacji projektowej zadania pn. „Rozbudowa drogi powiatowej nr 3433W w miejscowości Gładczyn Rządowy":

Wykonawca: firma ROSBUD Sp. z o. o. z siedzibą w Wyszkowie

Kwota: 58 917,00 zł brutto

Termin wykonania: 5 miesięcy od daty podpisania umowy, jednak nie później niż do dnia 22.11.2025 r.

Umowanawykonaniedokumentacji projektowej zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej nr 3431W w m. Trzciniec":

Wykonawca: firma ROSBUD Sp. z o. o. z siedzibą w Wyszkowie

Kwota: 284 468,25 zł brutto

Termin wykonania: 12 miesięcy od daty podpisania umowy, jednak nie później niż do dnia 22.06.2026 r.

Umowa na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi powiatowej Lipniki Stare-Przewodowo"

Wykonawca: Firma DROGI I MOSTY Jan Kaczmarczyk z siedzibą w Kacicach

Kwota: 1 155 555,55 zł brutto

Termin wykonania: 3 miesiące od daty podpisania umowy, nie dłużej jednak niż do 15.10.2025 r.

Zadanie jest współfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego, w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych w wysokości 400 000,00 zł.

Wotum zaufania i absolutorium za 2024 rok dla Zarządu Powiatu w Pułtusku

W czwartek 26 czerwca, w Starostwie Powiatowym w Pułtusku, odbyła się Sesji Rady Powiatu Pułtuskiego, podczas której radni, bezwzględną większością głosów ustawowego składu rady, udzielili wotum zaufania Zarządowi Powiatu, a następnie absolutorium z tytułu wykonania budżetu powiatu za rok 2024. Sprawozdanie finansowe wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu Powiatu Pułtuskiego za rok 2024, przedstawił podczas absolutoryjnej sesji Starosta Pułtuski Jan Zalewski.

Jak poinformował Starosta, Budżet Powiatu Pułtuskiego za 2024 rok zrealizowano następująco: wykonanie dochodów wyniosło ogółem 159 418 599,27 zł, co stanowi 99,75% planu, w tym wykonanie dochodów majątkowych – 14 091 270,35 zł, co stanowi 99,61% planu. Wykonanie wydatków wyniosło ogółem 157 764 005,46 zł, co stanowi 97,79% planu, w tym wykonanie wydatków majątkowych wyniosło 26 519 996,11 zł, co stanowi 97,86% planu.

Ponadto Starosta Jan Zalewski poinformował o najważniejszych inwestycjach, zrealizowanych w 2024 roku, które objęły następujące obszary: infrastrukturę drogową – 16 681 384,58 zł, infrastrukturę edukacyjną – 4 883 769,26 zł, infrastrukturę społeczną – 3 922 078,21 zł zł, infrastrukturę z zakresu bezpieczeństwa – 787 090,00 zł, infrastrukturę z zakresu ochrony środowiska – 200 000,00 zł oraz oraz infrastrukturę administracyjną – 45 674,06 zł.

Udzielenie wotum zaufania poprzedzone było dyskusją nad raportem o stanie Powiatu Pułtuskiego za 2024 rok, czyli zestawieniem najważniejszych danych o samorządzie powiatowym. Raport obejmuje podsumowanie działalności Zarządu Powiatu w roku 2024.

Podpisanie umowy na rozbudowę mostu wraz z przebudową drogi powiatowej w miejscowości Pobyłkowo Małe

W piątek 11 lipca, w Starostwie Powiatowym w Pułtusku, podpisano umowę na kolejne zadanie drogowe pn.: „Rozbudowa mostu wraz z przebudową drogi powiatowej nr 3415W w miejscowości Pobyłkowo Małe".

Wykonawcą inwestycji jest Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów WAPNOPOL Sp. z o.o. z Płońska. Wartość umowy wynosi 2 070 004,29 zł. Zadanie otrzymało dofinansowanie z Ministerstwa Infrastruktury – z rezerwy subwencji ogólnej budżetu państwa w 2025 r. Przedmiotem zamówienia jest rozbudowa mostu i wykonanie nowej nawierzchni bitumicznej wraz z poszerzeniem do 6,00 m, wykonanie poboczy drogi o nawierzchni twardej.

Pułtuskie obchody Święta Policji w 106. rocznicę powstania Policji Państwowej

W piątek 11 lipca, w obecności Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu insp. Jerzego Sztuca, gospodarzy uroczystości – Komendanta Powiatowego Policji w Pułtusku mł. insp. Sławomira Żelechowskiego oraz I Zastępcy nadkom. Wiesława Rubińskiego, a także pozostałych zaproszonych gości, policjanci z pułtuskiego garnizonu obchodzili kolejną 106. rocznicę powstania Policji Państwowej, przypadającą co roku 24 lipca. W tej wyjątkowej uroczystości pułtuskim mundurowym towarzyszyła delegacja Samorządu Powiatu Pułtuskiego: Wicestarosta Pułtuski Emilia Agata Gąsecka, Przewodniczący Rady Powiatu Pułtuskiego Tadeusz Nalewajk oraz Przewodniczący Komisji Bezpieczeństwa w Radzie Powiatu Pułtuskiego Radny Mirosław Barszcz.

Piątkowe obchody Święta Policji stały się doskonałą okazją do wręczenia aktów mianowania na wyższe stopnie służbowe, medali za zasługi pułtuskim funkcjonariuszom policji oraz nagród, przyznawanych przez lokalne samorządy.

Ponadto uhonorowano osoby, które w szczególny sposób przyczyniły się do rozwoju Policji Państwowej. Decyzją Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji Srebrny Medal za Zasługi dla Policji otrzymał m.in. Tadeusz Nalewajk – Przewodniczący Rady Powiatu Pułtuskiego.

Nagrody Starosty Pułtuskiego Jana Zalewskiego – sierż. Aleksandra Czajkowska, asp. szt. Grzegorz Rogólski, st. sierż. Łukasz Olszewski.

INF. WYDZIAŁ ROZWOJU I PROMOCJI STAROSTWA POWIATOWEGO W PUŁTUSKU

eprasa.pl 903f69374d

Więcej jasnych punktów w gminie

Na terenie gminy Nieporęt trwa intensywna modernizacja oraz rozbudowa infrastruktury oświetleniowej. Dzięki realizowanym inwestycjom mieszkańcy zyskają bezpieczniejsze i lepiej oświetlone ulice.

Postępy na ul. Cichej w Rembelszczyźnie

Trwa realizacja oświetlenia ul. Cichej w Rembelszczyźnie. Wykonano już trasy kablowe oraz posadowiono fundamenty pod słupy. Zakończenie inwestycji zaplanowano na 13 sierpnia 2025 r.

Modernizacja oświetlenia na ul. Akacjowej oraz na Osiedlu Głogi

Rozpoczęły się prace modernizacyjne na ul. Akacjowej w Kątach Węgierskich. Trwa proces akceptacji materiałów, które zostaną użyte przy inwestycji. W ramach prac wymienione zostanie 51 opraw na energooszczędne LED oraz doświetlone zostanie przejście dla pieszych. Termin realizacji zadania to 18 sierpnia 2025 r. Trwa także modernizacja oświetlenia na osiedlu Głogi w Nieporęcie – obejmuje ona ulice: Sienkiewicza, Kordeckiego, Babinicza i Czarneckiego. Planowane zakończenie prac to 24 września 2025 r.

Zakończone inwestycje

Zakończono i odebrano budowę oświetlenia na ul. Pęczkowskiego w Nieporęcie. Dobiegły już także końca prace przy budowie oświetlenia ulicznego na ul. Przyleśnej w Kątach Węgierskich. W ramach inwestycji powstało 35 nowych punktów świetlnych. Ukończono również modernizację fragmentu ul. Szkolnej w Józefowie – obecnie trwają prace odbiorowe oraz rozliczenie inwestycji.

Kolejne przetargi w przygotowaniu

Trwają przygotowania do kolejnych inwestycji. Gotowe są materiały przetargowe dotyczące budowy oświetlenia:
- ul. Klonowej w Stanisławowie Pierwszym (etap II),
- osiedli w Białobrzegach oraz Zegrzu Południowym,
- ul. Szkolnej w Wólce Radzymińskiej.

Nowoczesne oświetlenie to bezpieczeństwo i oszczędność. Działania te są częścią szerszej strategii poprawy infrastruktury oświetleniowej w gminie Nieporęt, której celem jest nie tylko zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców, ale także poprawa efektywności energetycznej poprzez zastosowanie nowoczesnych, energooszczędnych technologii LED.

Nowoczesna opieka senioralna w Gminie Nieporęt

23 lipca 2025 r. w Urzędzie Gminy Nieporęt odbyło się ważne szkolenie dedykowane seniorom i ich opiekunom w zakresie obsługi opasek bezpieczeństwa.

Urządzenia, zakupiono w ramach rządowego programu „Korpus Wsparcia Seniorów" edycja 2025, realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Gmina otrzymała dotację na realizację działań przewidzianych w Module II po rozeznaniu potrzeb seniorów w zakresie wyposażenia ich w tzw. opaskę i przyjęciu programu osłonowego. Pozyskane dofinansowanie wyniosło 19 999 zł, co pozwoliło na zakup 40 opasek bezpieczeństwa i pokrycie kosztów całodobowego monitoringu bezpieczeństwa seniorów. Całkowity koszt projektu wyniósł 24 999 zł. Opaski działają całodobowo – wykonują pomiar co 15 minut (ciśnienie, puls, saturacja, temperatura) i posiadają detektor upadku. Dzięki funkcji GPS możliwa jest lokalizacja osób przebywających poza domem. W razie potrzeby użytkownik może wezwać pomoc medyczną lub skontaktować się z opiekunem.

Program adresowany jest do mieszkańców Gminy Nieporęt powyżej 60. roku życia, którzy ze względu na stan zdrowia lub brak opieki mają trudności w codziennym funkcjonowaniu. Dzięki opaskom seniorzy zyskują nie tylko wsparcie technologiczne, ale i większe poczucie bezpieczeństwa i niezależności. Moduł II realizuje ideę teleopieki, gdzie nowoczesna technologia wspiera osoby starsze.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Klasyka nad wodą – letnie koncerty w Porcie Nieporęt

13 lipca Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt-Pilawa zamienił się w wyjątkową plenerową salę koncertową z widokiem na Jezioro Zegrzyńskie. Spragnieni sztuki i letniego relaksu mieszkańcy oraz turyści mieli okazję wysłuchać koncertu fortepianowego i wiolonczelowego w ramach festiwalu muzyki klasycznej „Portowa Kultura Dźwięku".

Przed nami jeszcze dwie odsłony festiwalu. 10 sierpnia o godzinie 11.00 odbędzie się koncert fortepianowy, a o 13.00 koncert na fortepian i skrzypce. W ostatnią niedzielę sierpnia również o 11.00 będzie można posłuchać kwartetu smyczkowego, a o 13.00 muzyki klezmerskiej. Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny. Gmina Nieporęt pozyskała dofinansowanie na organizację letnich koncertów muzyki klasycznej od Samorządu Województwa Mazowieckiego z programu „Strategia rozwoju kultury w województwie mazowieckim na lata 2023-2027".

Mazowsze. serce Polski

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ DZIAŁ INFORMACJI PUBLICZNEJ I PROMOCJI GMINY NIEPORĘT

eprasa.pl 903f69374d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Inwestycji sieci Orange i Play

W Jabłonnie i Serocku mają zostać rozbudowane wieże telekomunikacyjne

W powiecie legionowskim planowane są dwie inwestycje telekomunikacyjne: Orange zamierza rozbudować stację bazową przy ul. Szarych Szeregów w Jabłonnie, a operator sieci Play chce wybudować nową stację w Serocku, na terenie dawnego tartaku. Oba przedsięwzięcia mają poprawić jakość usług i zwiększyć zasięg sieci komórkowych w regionie.

Orange w Jabłonnie

Starosta legionowski, 14 lipca br. rozpoczął procedurę administracyjną zmierzającą do wydania pozwolenia na rozbudowę stacji bazowej telefonii komórkowej znajdującej się przy ul. Szarych Szeregów w Jabłonnie. Wniosek o rozbudowę tego obiektu o dodatkowe anteny i urządzenia radiokomunikacyjne złożyła firma Orange, czyli operator sieci telefonii komórkowej i zarazem jeden z największych w Polsce dostawców internetu i usług telekomunikacyjnych w sieci mobilnej. Na działce o pow. 7 tys. m2, której dotyczy wniosek jest już zabudowana strunobetonowa wieża należąca do hiszpańskiej grupy Cellnex Telecom. Nieruchomość ta położona jest pomiędzy takimi przecznicami ulicy Szarych Szeregów, jak ulice Rekreacyjna i Okulickiego. Z powyższej instalacji telekomunikacyjnej, oprócz sieci Orange korzystają także i inni operatorzy telekomunikacyjni, w tym sieć Plus oraz firma P4 z Warszawy, czyli operator sieci telefonii komórkowej Play oraz właściciel UPC Polska, operatora telewizji cyfrowej oraz internetu. W pierwszej połowie 2025 r. Cellnex Poland oraz Orange Polska podpisały umowę dotyczącą budowy ponad 100 nowych stacji bazowych

Play w Serocku

Również 14 lipca 2025 r. starosta legionowski, rozpoczął postępowanie administracyjne w sprawie wydania pozwolenia na budowę stacji bazowej telefonii komórkowej o numerze LGI3331C. Projekt obejmuje budowę wieży telekomunikacyjnej o wysokości około 40 metrów oraz instalację niezbędnej infrastruktury technicznej. Działka przeznaczona pod budowę wieży telekomunikacyjnej znajduje się na terenie dawnego tartaku, pomiędzy ulicami Zacisze i Zieloną. Lokalizacja ta została wybrana z uwagi na jej korzystne położenie oraz możliwość zapewnienia odpowiedniego zasięgu sygnału dla użytkowników sieci Play w tej części miasta. Jak podkreślają przedstawiciele firmy P4, projekt ma na celu usprawnienie korzystania z usług sieci Play, w tym poprawę jakości połączeń oraz dostępności szybkiego internetu mobilnego w Serocku i okolicach.

Obie sieci podkreślają, że inwestycje są bezpieczne dla okolicznych mieszkańców.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 903f69374d

Udane starty na Letnich Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych 15 lat w pływaniu 10 - 13 lipca 2025 Lublin

W dniach 10-13.07.2025roku odbyły się Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 letnich. Na 50 metrowej pływalni Aqua Lublin. O mistrzowskie tytuły walczyło 552 zawodniczek i zawodników ze 172 klubów z całej Polski.

UKS"Delfin" Legionowo pod opieką trenera Daniela Krepsa reprezentował **Jakub Rapacki**

Nasz zawodnik startował w drugim dniu zawodów na dystansie 50m stylem dowolnym i 50 m stylem klasycznym, a w trzecim dniu na 100m stylem klasycznym oraz w czwartym na dystansach 100m stylem dowolnym i 200 m stylem klasycznym.

We wszystkich swoich konkurencjach Jakub poprawił rekordy życiowe:

50mstylem dowolnym – 27.60
50m stylem klasycznym – 33.81
100m stylem dowolnym – 1:01.08
100m stylem klasycznym – 1:16.31
200m stylem klasycznym – 2:51.79

Dziękujemy,gratulujemy i życzymy kolejnych udanych zawodów.

ZŁOTO Z BUKARESZTU

Legionowski talent miażdży rywali w Taekwondo

W Bukareszcie odbyły się ESSF Combat Games w dniach 10–17 lip. br. Zawody zgromadziły dyscypliny sportów walki. Stypendysta Powiatu Legionowskiego Igor Stępień walczył w kategorii juniorów do 60 kg w Taekwondo ITF. Zdobył złoty medal dzięki znakomitym pojedynkom.

Igor Stępień trenuje w Legionowskim Klubie Sportów Walki „Tajfun". Wcześniej, w 2022 r., zdobył I miejsce w Mistrzostwach Polski Juniorów Młodszych w Taekwon-do w kategorii do 58 kg. W tym samym roku wywalczył I miejsce w Mistrzostwach Polski Kadetów i Dzieci w Kickboxingu w konkurencji light contact oraz II miejsce w point fighting. Te sukcesy przyniosły mu powołanie do Kadry Narodowej w kickboxingu w kategorii kadet starszy.

Podczas ESSF Combat Games w Bukareszcie Stępień stoczył pojedynki w formule Taekwondo ITF. W kategorii walk juniorów do 60 kg pokonał rywali, sięgając po złoty medal. To osiągnięcie podkreśla znaczenie regularnych treningów i wsparcia stypendialnego dla młodych sportowców z Powiatu Legionowskiego.

MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH 14 L AT 10 – 13 LIPCA 2025, Olsztyn

W dniach 10-13.07.2025 na Pływalni WCRS AquaSfera odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych 14 letnich, których organizatorem był Polski Związek Pływacki oraz Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki.

Na starcie stawiło się 680 zawodników i zawodniczek ze 177 klubów pływackich.

„Delfin" Legionowo pod opiekę trenera Piotra Cesarczyka, reprezentowało czworo zawodników: **Amelia Mikołajczyk, Magdalena Kosak, Filip Gajownik i Karol Michalski.**

Podczas całych zawodów choć dla naszych pływaków był to debiut jeśli chodzi o tej rangi wydarzenie, nasi zawodnicy bili swoje rekordy życiowe pokazując się jak z najlepszej strony w rywalizacji sportowej.

Wyniki osiągnięte przez naszych zawodników:

Sztafeta 4 x 100m stylem zmiennym mikst (5.12,13s)
styl grzbietowy – **Magdalena Kosak**
styl klasyczny – **Amelia Mikołajczyk**
styl motylkowy – **Karol Michalski**
styl dowolny – **Filip Gajownik**

Amelia Mikołajczyk
50m stylem dowolnym (**32,02s**)
50m stylem klasycznym (**45,58s**)
50m stylem motylkowym (**36,75s**)
200m stylem zmiennym (**3.11,91s**)
100m stylem dowolnym (**1.11,09s**)

Magdalena Kosak
50m stylem dowolnym (**32,01s**)
200m stylem grzbietowym(**2.50,74s**)
100m stylem grzbietowym (**1.1.20,39s**)
100m stylem dowolnym(**1.11,05s**)
50m stylem grzbietowym (**36,00s**)

Filip Gajownik
50m stylem dowolnym (**28,80s**)
100m stylem motylkowym (**1.09,07s**)
50m stylem motylkowym (**29,67s**)
100m stylem dowolnym (**1.03,24s**)

Karol Michalski
50m stylem dowolnym (**30,14s**)
100m stylem motylkowym (**1.17,28s**)
50m stylem motylkowym (**32,48s**)
100m stylem dowolnym (**1.08,92s**)

Gratulujemy naszym zawodnikom rekordów życiowych. Mamy nadzieję że uzyskane doświadczenie w rywalizacji z najlepszymi będzie procentowało w przyszłości oraz da motywację do dalszej pracy na treningach. Dziękujemy za walkę i życzymy udanych, zasłużonych wakacji.

eprasa.pl 903f69374d