NOWY LEK ZATRZYMA PANDEMIĘ? \4

WTOREK |21|12|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

20 LAT

cena 3,20 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NAKŁAD 3 124 NR 275 (20693)

TANIEJ NA STACJACH PALIW

JAK ZA DOTKNIĘCIEM CZARODZIEJSKIEJ RÓŻDŻKI SPADŁY DZIŚ CENY PALIW. OBNIŻKA JEST O PONAD 20 GROSZY NA LITRZE: ZARÓWNO BENZYNY, JAK I OLEJU NAPĘDOWEGO. JEDNAK SĄ STACJE, GDZIE CENY W OGÓLE NIE DRGNĘŁY. \3

Fot. Zbigniew Woźniak

CZYTELNICY ALARMUJĄ: DEWASTUJĄ BRZEG JEZIORA! \5

MRÓZ JEST DLA NICH ŚMIERTELNY \6

CORAZ BLIŻEJ „KORTOSFERY" \7

WYGRAŁY PIEROGI Z ORZECHAMI \9

SPORT CODZIENNIE \23-24

BEZgorsetu: W KUCHNI NAJGORSZA JEST RUTYNA \12-13

ISSN 0137-9127

9 770137 912125 51

eprasa.pl 9192c9b78e

MASZ PROBLEM - ZADZWOŃ DO NAS 89 539 76 43

KOWALSKI KUPI SIEDEM PREZENTÓW

Polacy szykują się do świąt Bożego Narodzenia. Sklepy stacjonarne i internetowe odnotowują tradycyjną przedświąteczną zwyżkę obrotów. Równie chętnie kupujemy przez internet, co na mieście i nawet czwarta fala pandemii nie jest już Polakom tak straszna, jak w roku ubiegłym.

Pandemia nadal w znaczący sposób wpływa na Polaków, choć obawy w związku z sytuacją epidemiologiczną oraz ich przełożenie na nasze zachowania w okresie świątecznym maleją – wynika z najnowszego raportu spółki Deloitte „Zakupy świąteczne 2021". Jeden z ważniejszych jego wniosków to fakt, że unikanie miejsc publicznych w okresie świątecznym deklaruje zdecydowanie mniej respondentów niż rok temu, pomimo że czwarta fala pandemii zaczęła przybierać na sile.

— Badania pokazują, że aż 47 proc. z nas deklaruje, że będzie unikało w okresie świąt Bożego Narodzenia odwiedzania miejsc publicznych: galerii handlowych, restauracji czy pubów. Nikogo to nie powinno dziwić. Szczególnie ma to znaczenie w przypadku osób, które dbają o bezpieczeństwo swoje i najbliższych — wyjaśnia Tomasz Przewoźnik, ekspert Wyższej Szkoły Bankowej.

W ubiegłym roku takich osób było o 25 pkt proc. więcej, zatem podobne zachowania deklarowało 72 proc. badanych.

— Podobnie jest z deklaracją ograniczenia lub całkowitego odejścia od odwiedzania znajomych czy uczestniczenia w spotkaniach towarzyskich. Taką deklarację składa według ostatnich badań co czwarty z nas. Czyli 25 proc. osób mówi, że kategorycznie nie będzie uczestniczyło w spotkaniach towarzyskich, co jest trudne, bo okres świąt

Fot. pixabay

Bożego Narodzenia jest takim okresem, kiedy jednak staramy się odwiedzić przyjaciół, znajomych, a przede wszystkim rodzinę. Wydawałoby się, że w tym również nie ma nic dziwnego, ale w tamtym roku takich osób było aż 63 proc. – przypomina ekspert.

Doszło zatem do zmiany zachowań, mimo że zbliża się kolejny szczyt pandemii, pojawiła się nowa mutacja wirusa, zachorowania są coraz cięższe i chorują coraz młodsi.

Jako społeczeństwo mamy naturalną tendencję do przyzwyczajania się do pewnych rzeczy, przechodzenia nad czymś do porządku dziennego i tak się prawdopodobnie dzieje w obliczu pandemii. Nie przerażają nas już dane związane z liczbą zakażeń i zgonów. W ubiegłym roku dużo bardziej przejmowaliśmy się takimi informacjami, szczególnie tymi o pierwszych zachorowaniach czy pierwszych zgonach. Z jednej strony dane z ostatnich badań pokazują, że zmieniamy swoje postawy, swoje zachowania zakupowe w kontekście pandemii, ale obawy związane z pandemią i przekładające się na nasze zachowania jednak maleją.

Jeśli chodzi o kanały sprzedaży produktów w okresie przedświątecznym, od dawna utrzymuje się trend wzrostu liczby zakupów dokonywanych przez internet. W tym roku świąteczne sprawunki za pośrednictwem sieci deklaruje załatwić 47 proc. Polaków.

— Kupujemy coraz chętniej i częściej przez internet. To ma szczególnie duże znaczenie dla osób, które poważnie podchodzą do sytuacji pandemicznej, bo taka forma zakupów to bezpieczeństwo:

fot. newseria.pl

TOMASZ PRZEWOŹNIK: JEDYNIE 7 PROC. POLAKÓW ZWRACA PREZENT ŚWIĄTECZNY ALBO GO WYRZUCA. TO JEST CAŁKIEM NIEZŁY WYNIK.

robimy zakupy z domu, płacimy za zakupy z domu, odbieramy towar najczęściej za pośrednictwem kuriera lub paczkomatów — wyjaśnia Tomasz Przewoźnik.

Zaznacza też, że żywność w znakomitej większości przypadków nadal kupujemy w sposób tradycyjny. Dane z raportu Deloitte'a ustalają ten poziom na 85 proc. Jeśli chodzi o internet, na znaczeniu coraz bardziej zyskują platformy typu marketplace, skupiające wiele produktów w jednym miejscu – jedna na cztery osoby planuje zakupy w takim miejscu. Popularnym miejscem zakupów są też internetowe platformy aukcyjne lub sklepy internetowe funkcjonujące w kategoriach produktów popularnych w okresie świąt Bożego Narodzenia: zabawkowe, perfumerie czy księgarnie. To właśnie w internecie najłatwiej i najszybciej można znaleźć interesujący nas produkt.

Reklamy w mediach tradycyjnych powoli przestają oddziaływać na preferencje zakupowe w okresie przedświątecznym.

— Na znaczeniu tracą tradycyjne materiały informacyjne, jak ulotki, gazetki, którymi bardzo często zasypywane są skrzynki pocztowe w naszych miejscach zamieszkania. Na znaczeniu tracą również opinie znajomych i przyjaciół — komentuje ekspert zajmujący się m.in. marketingiem i zarządzaniem sprzedażą.

Jak podkreśla, w przypadku zakupów internetowych bardzo istotnie przesuwa się granica wieku. Jeszcze kilka lat temu online kupowały osoby młode. Dziś z tej formy zakupów bardzo chętnie korzystają konsumenci w wieku 35 lat i starsi. Zdarza się, że bardzo sprawnie z zakupami w internecie radzą sobie osoby w wieku 50 czy 60 lat i ten trend zdaniem Przewoźnika będzie się prawdopodobnie utrzymywał.

Najczęściej obdarowywane będą najbliższe osoby – dzieci oraz partnerzy lub małżonkowie. Dla rodziców Polacy kupują częściej prezenty funkcjonalne, dla przyjaciół i znajomych – zapewniające niezapomniane przeżycia i doznania. Raport Deloitte'a stwierdza, że statystyczny Kowalski w tym roku kupi siedem prezentów.

— To jest statystyka, można tutaj przywołać anegdotę, że koń i jeździec średnio mają po trzy nogi. Przy tego typu analizach używam słowa „zależy". Najczęściej prezenty kupujemy dla najbliższych. Mamy jednego partnera czy partnerkę, męża lub jedną żonę, ojca i matkę, ale już dziecko możemy mieć jedno, dwoje dzieci, kilkoro, możemy dzieci nie mieć. Do tego dochodzi pewna obyczajowość i tradycja rodzinna: wielu z nas ma w zwyczaju obdarowywanie prezentami świątecznymi dalszej rodziny, przyjaciół, znajomych, a nawet pracowników — przyznaje ekspert.

Polacy w te święta będą wybierać na podarunki najczęściej typowe rzeczy: zabawki dla dzieci, książki, kosmetyki, perfumy, biżuterię i elektronikę użytkową. Jednak większość zapytanych przez ankieterów Polaków stwierdza, że mniej będzie wśród prezentów droższej elektroniki: laptopów, smartfonów, czytników e-booków, a więcej drobnych rzeczy: głośniczków, słuchawek czy ładowarek indukcyjnych. Jednak raczej udaje się nam trafić z prezentami.

oprac. mh, źródło newseria.pl

W jutrzejszej „Gazecie Olsztyńskiej" strona 3 młodości

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
m.matera@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna
Dawid Żmuda
Bartosz Orliński

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Beata Brokowska
Igor Hrywna
Dawid Żmuda
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 9192c9b78e

CENY PALIW POLECIAŁY W DÓŁ

Jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki wczoraj spadły ceny paliw. O ponad dwadzieścia groszy na litrze: zarówno benzyny, jak i oleju napędowego. Jednak są też stacje, gdzie ceny w ogóle nie drgnęły, są takie jak w ubiegłym tygodniu.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Fot. Andrzej Mielnicki

Tak jak dzieci z niecierpliwością czekają na gwiazdkowe prezenty, tak kierowcy wypatrywali zapowiadanych przez rząd obniżek na stacjach paliw. Te jednak długo nie nadchodziły, ceny paliw utrzymywały się w granicach 6 zł za litr.

— Nie można jednak tracić nadziei, bo już od początku przyszłego tygodnia powinna zacząć obowiązywać zapowiedziana przez rząd obniżka akcyzy na paliwa silnikowe — podtrzymywali na duchu kierowców w cotygodniowym komentarzu eksperci e.petrol.pl.

I wczoraj kierowcy dostali gwiazdkowy prezent pod choinkę, bo bez wątpienia wszystkich ucieszyła znaczna obniżka cen paliw na stacjach. Te spadły wczoraj o ponad dwadzieścia groszy na litrze. Teraz na stacjach Orlenu w Olsztynie, ale też w wielu innych miejscach, benzyna kosztuje 5,75 zł za litr, a olej napędowy — 5,79 zł. W porównaniu z ubiegłym tygodniem, benzyna jest tańsza aż o ok. 29 groszy, a diesel o ok. 25 groszy. To sporo.

Nic dziwnego, że kierowcy, z którymi rozmawialiśmy na stacjach, nie kryli zadowolenia. — Wreszcie coś zrobili z tym paliwem, przynajmniej raz nie skończyło się tylko na pustym gadaniu. Będzie trochę lżej — stwierdził starszy pan, który tankował swoje stare Uno.

ALE BYŁY TEŻ TAKIE GŁOSY

— Mogli jeszcze trochę bardziej ściąć te ceny, bo jest wciąż drogo — dodał kierowca BMW.

Spadek cen na stacjach to oczywiście efekt ustawy o obniżkach akcyzy, którą uchwalił Sejm, a którą w sobotę podpisał prezydent Andrzej Duda. Zgodnie z nią niższe stawki na akcyzę będą obowiązywać do 31 maja przyszłego roku. Ponadto od 1 stycznia przez kolejne pięć miesięcy paliwa będą zwolnione z podatku od sprzedaży detalicznej. Działania te są jednym z elementów tzw. tarczy antyinflacyjnej rządu, która ma złagodzić Polakom wzrost cen towarów i usług, z jakim mamy do czynienia w ostatnich miesiącach. W listopadzie inflacja sięgnęła 7,8 proc. Tak wysokiej nie było od dwóch dekad.

„Tarcza" zakłada, że VAT na gaz ma zostać obniżony z 23 proc. do 8 proc. na okres 3 pierwszych miesięcy 2022 rok. Ponadto będzie zniesiona akcyza na energię elektryczną i obniżony VAT z 23 proc. do 5 proc. także na czas pierwszego kwartału 2002 roku. Jest też zapowiedź obniżki VAT na ciepło systemowe, żeby czynsz był niższy.

Jednak nie wszędzie kierowcy mogą liczyć na gwiazdkowy prezent w postaci niższych cen. Na niektórych olsztyńskich stacjach benzyna i olej napędowy wczoraj przed południem wciąż kosztowały powyżej 6 zł za litr. Jednak tu też spadek cen jest tylko kwestią czasu, bo kierowcy pojadą tam, gdzie taniej, czasem nawet dla jednego grosza różnicy. A co dopiero, gdy ta sięga aż 30-34 groszy na litrze. Dlatego na wszystkich stacjach trzeba się spodziewać ostrego zjazdu cen w dół.

TO JESZCZE NIE KONIEC OBNIŻEK

W rozmowie z tygodnikiem „Sieci" prezes PKN Orlen Daniel Obajtek pytany o ceny paliwa przed świętami podkreślił, że zdecydowanie podtrzymuje zapowiedź o obniżce cen paliw o ok. 30 groszy na litrze.

A już w radiu RMF FM prezes Obajtek powiedział: — Sądzę, że inne konkurencyjne stacje dostosują się do poziomu cen w naszym detalu. To jeszcze nie koniec obniżek, bo niedawno premier Mateusz Morawiecki zapowiedział obniżenie VAT na paliwa.

— Wysyłamy dzisiaj kolejne pismo do KE z wnioskiem o zgodę na zmniejszenie podatku VAT od paliwa — ogłosił w ubiegłym tygodniu szef rządu. Wczoraj z kolei premier poinformował na konferencji prasowej, że jest wysokie prawdopodobieństwo na obniżkę stawki VAT na podstawowe produkty żywnościowe do zera od lutego.

— Obniżony VAT na podstawowe produkty żywnościowe miałby zostać wprowadzony na co najmniej pół roku — powiedział premier.

Choć nie wiadomo, czy będzie to już teraz możliwe, bo jeszcze niedawno resort finansów stał na stanowisku, że zgodnie z unijną dyrektywą VAT stosowanie stawki 0 proc. na żywność narusza prawo UE. Na pewno stawka zerowa na żywność będzie możliwa, gdy zacznie obowiązywać nowa dyrektywa VAT, czyli prawdopodobnie w połowie przyszłego roku.

Ekonomiści doceniają te kroki rządu, bo przecież chociażby drogie paliwo przekłada się na ceny wszystkich towarów i usług.

— Tańsza benzyna to dobra wiadomość, to dobry ruch, ale martwi mnie, że jest to wynik decyzji politycznej a nie rynku — mówi prof. Andrzej Buszko, ekonomista z UWM. — Jednak nie zdusi to nagle inflacji. Myślę, że w pierwszym kwartale przyszłego roku ta nie zmieni się znacząco.

Oby nie była wyższa, bo przed tym też przestrzegają ekonomiści.

— Nie chciałbym nikogo straszyć, ale możliwa jest inflacja powyżej 10 proc. — powiedział Interii Kamil Zubelewicz, członek Rady Polityki Pieniężnej. Jak podkreślił, zduszenie inflacji do akceptowalnego poziomu mogłoby oznaczać podniesienie stóp procentowych do nawet 4,5 proc. Wczoraj to było 1,75 proc. Jednak podwyżka stóp oznacza też dużo wyższe raty kredytów i to też rządzący muszą mieć na uwadze.

ZWIĄZKOWCY: NAUKA TO INWESTYCJA A NIE KOSZT W BUDŻECIE

Wczoraj w całej Polsce protestowali pracownicy szkolnictwa wyższego i nauki. Przed rektoratem UWM można było usłyszeć, że naukowcy apelują o dotrzymanie obietnic.

Wczoraj w południe przed budynkiem rektoratu Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie pojawiły się flagi Solidarności i Związku Nauczycielstwa Polskiego. Ze schodów budynku przemawiali związkowcy, którzy zwracali uwagę, że ich wynagrodzenia, jak i nakłady na naukę zamiast — zgodnie z obietnicą rządu — wzrastać, stoją w miejscu, a inflacja powoduje pogarszanie się ich sytuacji finansowej.

Fot. Zbigniew Woźniak

— Nauka to inwestycja a nie koszt w budżecie państwa. Każda zainwestowana złotówka w naukę przynosi 5-krotny zysk. Zysk przekładany na rozwój ekonomiczny kraju, dobrobyt i rozwój naszych przyszłych pokoleń. Bez tej inwestycji nie jesteśmy w stanie dogonić rozwiniętych krajów europejskich, a przyszłe pokolenia Polaków będą miały gorsze warunki rozwoju niż ich europejscy rówieśnicy — mówił Jacek Michalak, prezes Związku Nauczycielstwa Polskiego UWM podczas protestu.

Jak twierdzili protestujący, pracownicy naukowi mieli otrzymać od rządu 30 proc. podwyżki wynagrodzeń w latach 2019-2021. Według związkowców rząd jednak nie spełnił obietnic, mimo wielu wystąpień przedstawicieli środowiska akademickiego do premiera i ministra edukacji i nauki.

CZEGO CHCĄ ZWIĄZKOWCY ZNP UWM?

— 17% wzrostu wynagrodzeń w 2022 roku dla wszystkich pracowników szkolnictwa wyższego i nauki. Podwyżki w wysokości 10% rocznie obiecano na lata 2019-2021, zrealizowano 7% w roku 2019 i 6% w roku 2020;

— podwyżki minimalnego wynagrodzenia zasadniczego dla profesora do wysokości trzykrotnego minimalnego wynagrodzenia za pracę (9030 zł brutto w 2022 r.). Stanowi to podstawę do wyliczenia wynagrodzeń dla pozostałych nauczycieli akademickich;

— systemowego zwiększania nakładów finansowych na szkolnictwo wyższe i naukę do poziomu 3 procent PKB.

Karol Grosz

eprasa.pl 9192c9b78e

NOWY LEK ZATRZYMA PANDEMIĘ?

Czy nowy lek na COVID-19, który jest już dostępny w Polsce, zatrzyma rozwój pandemii? Molnupirawir trzeba podawać na początku zakażenia. A pacjenci wzywają pogotowie za późno, gdy objawy są nasilone. Gdzie lek będzie dostępny?

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

W tej chwili w naszym regionie na oddziałach covidowych walczy o zdrowie 814 osób, w tym 66 pod respiratorami. Z tygodnia na tydzień zajętych jest coraz więcej łóżek. I choć dzienne statystyki zakażeń są różnorodne, to czwarta fala nie ustępuje. Wczoraj zanotowano ponad 9 tys. zakażeń w Polsce, a 246 na Warmii i Mazurach, w tym 59 w Olsztynie. Coraz więcej jednak mówi się o zakażeniach wariantem omikron. W poniedziałek w Polsce zdiagnozowano już 7 przypadków zakażenia. Ale to stan z godz. 11.45, co podkreślił wiceminister zdrowia Waldemar Kraska. Te dane mogą się zmieniać z godziny na godzinę. Omikron został stwierdzony już w ponad 50 krajach.

— Być może pojawienie się nowego wariantu koronawirusa, bardziej zakaźnego, będzie na nas wymuszało konieczność wprowadzenia nowych restrykcji — podkreślił Waldemar Kraska. — Omikron jest wielokrotnie bardziej zakaźny niż wariant delta. Wystarczy kilka minut, żeby zakazić się tym wariantem.

Fot. pixabay

Według ministra obecnie wprowadzone obostrzenia, jeśli tylko będą przestrzegane i egzekwowane, na razie „na pewno wystarczą".

W walce z omikronem może pomóc trzecia dawka, którą możemy szczepić się od 2 listopada. Dla wielu może okazać się niezbędna. Choć układ immunologiczny zapamiętuje „wroga", który przedostaje się do organizmu za pośrednictwem szczepionki, to jednak w niektórych przypadkach konieczne jest właśnie podanie dawki przypominającej. Ma to związek ze zjawiskiem słabnącej odporności. Jest ono całkowicie normalne, bo nie wszystkie szczepionki są preparatami działającymi dożywotnio. Jednym słowem, podanie kolejnej dawki szczepionki ma na celu poprawę, utrwalenie i przedłużenie ochrony.

W zasięgu ręki jest również pierwszy lek na COVID-19. Preparat zawiera molnupirawir i ma postać doustnych tabletek. Schemat podawania molnupirawiru jest podobny do tego, który obowiązuje w przypadku leków przeciwwirusowych, np. na grypę. — Cztery pigułki zażywa się dwa razy dziennie przez pięć dni, co oznacza, że na całą kurację składa się 40 tabletek. pacjenci z objawami w stanie ciężkim pojawiają się w szpitalu za późno. Remdesiwir można podawać do piątego dnia, wtedy hamuje replikację wirusa. Ale zakażeni niestety czekają z wezwaniem pogotowia. Gdy wirus w organizmie się „rozbucha", jest często już za późno. Dlatego nie spodziewam się rewelacji również po molnupirawirze. A myślę, że mogę coś powiedzieć, bo z pacjentami zakażonymi mam do czynienia od samego początku pandemii — stwierdził dr Piotr Kocbach ze szpitala w Ostródzie.

PIOTR KOCBACH, ORDYNATOR ODDZIAŁU ZAKAŹNEGO SZPITALA W OSTRÓDZIE: TO LEK DLA DOSYĆ WĄSKIEJ GRUPY PACJENTÓW. MOŻNA GO PODAWAĆ W PIERWSZYM TYGODNIU, A WŁAŚCIWIE W CIĄGU PIERWSZYCH PIĘCIU DNI ZAKAŻENIA.

W tym tygodniu molnupirawir trafi do pierwszych pacjentów w Polsce. W piątek przyjechała partia 5 tys. tabletek. Będzie dostępna dla zakażonych z chorobami współistniejącymi. Tabletki w pierwszej kolejności zostaną przekazane do szpitali onkologicznych i hematoonkologicznych, do ośrodków prowadzących dializy oraz zajmujących się chorymi po przeszczepach. Łącznie do Polski ma przyjechać 50 tys. terapii.

— Nie ma leku na covid. Najważniejsze jest szczepienie i nic poza tym — podkreśla Piotr Kocbach. — Zdarza się, że na oddziale mam 90 proc. niezaszczepionych, ale zdarzają się inne proporcje. Szczepionka zdecydowanie chroni. U osób zaszczepionych przebieg kliniczny nie jest na tyle zły, że pacjenci umierają.

ILE KOSZTUJE LECZENIE CHOREGO

Średni czas pobytu pacjentów na Oddziale Intensywnej Terapii w przypadkach ciężkiego przebiegu COVID-19 przekracza 24 dni. Doba takiego pacjenta kosztuje średnio ok. 5 tys. zł. Podłączenie do ECMO – 150-310 tys. zł. Średni koszt leczenia pacjenta na intensywnej terapii przekracza 100 tys. zł, z ECMO nawet 300 tys. zł.

WEDŁUG ZWIĄZKOWCÓW 15 MILIONÓW TO ZA MAŁO

Kwota 15 mln zł, którą prezydent Olsztyna zaplanował w przyszłorocznym budżecie miasta na podwyżki dla pracowników ratusza i jednostek pomocniczych, nie zadowala związkowców. Chcą znacznie więcej.

W 2009 roku moje wynagrodzenie wynosiło 2 567 zł brutto, wówczas była to dwukrotność minimalnego wynagrodzenia. Dziś zarabiam 3 004 zł brutto, czyli o 17 proc. więcej niż minimalne wynagrodzenie — zaczęła wczorajszą konferencję prasową Ewa Wyka, przewodnicząca Związku Zawodowego Pracowników Administracji Samorządowej Urzędu Miasta w Olsztynie.

Jak twierdzą związkowcy, pensje blisko 600 pracowników ratusza rosną jedynie wraz z minimalną krajową, a i tak nie

Fot. Karol Grosz

ma zasady co do przyznawania nagród i awansów.

W ubiegłą środę związek zawodowy wystąpił do prezydenta Olsztyna z następującymi żądaniami:

— podwyżka od 1 stycznia 2022 roku wynagrodzeń zasadniczych pracowników o 1500 zł brutto za pracę w pełnym wymiarze godzin,

— przyjęcie zasady corocznego wzrostu płacy zasadniczej w oparciu o negocjacje ze związkiem zawodowym,

— zasilenie zakładowego funduszu świadczeń socjalnych jednorazowym odpisem „1000 zł na jednego uprawnionego".

Jeżeli w terminie do 22 grudnia 2021 roku pracodawca nie uwzględni żądań związku zawodowego, oznacza to rozpoczęcie sporu zbiorowego. W takim przypadku obydwie strony mogą rozpocząć rokowania, które mają doprowadzić do zawarcia porozumienia. Jeśli jednak tak się nie stanie, strony będą prowadzić mediacje z udziałem arbitra. Związek nie może prowadzić strajku, jednak może prowadzić akcję protestacyjną.

Karol Grosz

eprasa.pl 9192c9b78e

PRYWATNY INWESTOR WYCIĄŁ TRZCINY

W Bogaczewie wycinają trzcinowisko. Od kilku dni niszczony jest brzeg Jeziora Bocznego. To dewastacja nabrzeża jeziora, wręcz katastrofa ekologiczna i skandal! – alarmują czytelnicy. Inwestor został wezwany do niezwłocznego wstrzymania prac.

RENATA SZCZEPANIK
r.szczepanik@gazetaolsztynska.pl

Fot. Arch. prywatne

Duży kawał trzcinowiska został zniszczony. Inwestor został wezwany do wstrzymania prac

Działka w Bogaczewie (gmina Giżycko), na której odbywają się prace nad brzegiem jeziora i wycinane są trzciny, znajduje się na terenie Obszaru Chronionego Krajobrazu Krainy Wielkich Jezior Mazurskich, który ustanowił samorząd województwa. Zaniepokojeni postępem prac są mieszkańcy Bogaczewa, Giżycka i okolic.

— Bardzo zasmuciła mnie ta historia — mówi prof. Wojciech Łukowski z Giżycka, miłośnik Mazur. — Ten obszar jest wyjątkowy, gdyż stanowi nieformalny rezerwat przyrody. Każdy wie, że trzcinowisko ma ogromną wartość i pełni niezwykle ważną rolę w naszym ekosystemie. Nie tylko filtruje wodę, ale też stanowi naturalne środowisko lęgowe wielu gatunków ptaków. Każda taka interwencja w naturalną przestrzeń mazurskiej przyrody zagraża naszym jeziorom. Przestrzeń dla fauny i flory w tym momencie przestała istnieć. Przy okazji tego incydentu dowiedziałem się, jak ułomna jest konstrukcja prawna. Z jednej strony jest to obszar chroniony, a z drugiej są uregulowania prawne pozwalające na tak dużą interwencję w środowisko naturalne. Zastanawiam się, czy nie jest za późno na wołanie o ratunek dla naszej mazurskiej unikalnej przyrody.

Właścicielem działki w Bogaczewie nad Jeziorem Bocznym jest inwestor, który uzyskał pozwolenie wodno-prawne z Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Białymstoku. Jeszcze przed 2018 rokiem takie pozwolenie musiałby uzyskać od starosty.

— Poprzednie przepisy były zdecydowanie lepsze, ponieważ decyzję wydawał samorząd powiatowy, na którego terenie prowadzona była inwestycja — dodaje prof. Łukowski. — Nie wyobrażam sobie sytuacji, że giżycki starosta wydałby zgodę na inwestycję tak bardzo ingerującą w naturalne środowisko.

Inwestor działał z zachowaniem procedur m.in. dotyczących publikacji ogłoszenia na tablicy informacyjnej urzędu giżyckiej gminy. Nikt jednak nie zwrócił na to uwagi i nie podniósł alarmu. W momencie, kiedy nad brzegiem jeziora pojawiła się koparka i zniknął duży obszar trzcinowiska, mieszkańcy Giżycka zawiadomili policję i RZGW. Co prawda pozwolenie wodno-prawne jest, ale nie wiadomo, czy inwestor posiada umowę użytkowania gruntu i czy prace przebiegają zgodnie z ustaleniami. Sprawdza to RZGW.

— W maju wpłynął do nas wniosek o wydanie decyzji w zakresie pozwolenia wodno-prawnego na wykonanie prac dotyczących między innymi wycinki roślinności oraz robót wodnych na nabrzeżu Jeziora Bocznego w Bogaczewie – informuje Marek Jadeszko, zastępca dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Białymstoku ds. Usług Wodnych. — Pozwolenie takie zostało wydane w trybie postępowania administracyjnego. Musiały zostać spełnione określone wymogi środowiskowe, także została dokonana weryfikacja pod kątem zagrożenia inwestycji dla środowiska przyrodniczego. Ochrona środowiska nie wniosła zastrzeżeń wydając tak zwaną milczącą zgodę. Aktualnie weryfikujemy materiał dowodowy pod względem prawidłowości przeprowadzanych prac zgodnie z warunkami ustalonymi w decyzji wodno-prawnej. Inwestor, niezależnie od pozwolenia, rozpoczynając jakiekolwiek prace budowlane musi posiadać umowę na użytkowanie terenu. Również to sprawdzamy.

Z ostatniej chwili

Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Białymstoku wstrzymał prace polegające na wycince trzciny nad jeziorem w miejscowości Bogaczewo. Po otrzymaniu informacji, że bez zawartej umowy użytkowania gruntu prace zostały rozpoczęte, inwestor został wezwany do niezwłocznego ich wstrzymania. Przedmiotowa umowa jest zgodą na wejście na grunt Skarbu Państwa. Zgodnie z art. 261 ustawy Prawo wodne z dnia 20 lipca 2017 r. (Dz.U.2021.624.t.j.) użytkownik, który posiada urządzenia wodne na wodach Skarbu Państwa lub korzysta z nieruchomości Skarbu Państwa, powinien posiadać umowę użytkowania gruntu. Każde działanie przy brzegach rzek i jezior, np. usuwanie trzcin, nasypywanie piasku w celu stworzenia dzikich plaż lub budowa pomostów musi być każdorazowo uzgadniane z Wodami Polskimi. Zgodnie z art. 476 ustawy Prawo Wodne: „kto bez wymaganej zgody wodno-prawnej albo z przekroczeniem warunków określonych w pozwoleniu wodno-prawnym korzysta z wód lub wykonuje urządzenia wodne albo inne czynności wymagające pozwolenia wodno-prawnego - podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny".

ZGINĄŁ CZŁOWIEK O OTWARTYM UMYŚLE I SERCU

Sędzia Sądu Okręgowego w Olsztynie Przemysław Jagosz poniósł śmierć w pożarze, do którego doszło w piątek wieczorem w Warchałach w powiecie szczycieńskim.

Fot. Zbigniew Woźniak

Sędzia Przemysław Jagosz

O śmierci sędziego Sądu Okręgowego w Olsztynie Przemysława Jagosza poinformował rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Olsztynie sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski.

— Z wielkim smutkiem i żalem informuję, że w piątek w godzinach wieczornych w tragicznym wypadku życie stracił nasz serdeczny kolega Przemysław Jagosz – sędzia Sądu Okręgowego w Olsztynie. Sędzia Przemysław Jagosz zginął w pożarze domku letniskowego, który znajdował się w miejscowości Warchały w gminie Jedwabno — napisał. — Przemysław Jagosz miał 52 lata. Zapamiętamy go jako człowieka pracowitego, o niezwykle otwartym umyśle i sercu, życzliwego i zawsze chętnego do pomocy. W naszej pamięci pozostanie również jako osoba o błyskotliwym poczuciu humoru, mająca dystans do świata i siebie.

Sędzia karierę zawodową zaczął w 1993 r. jako etatowy aplikant sądowy w Sądzie Rejonowym w Olsztynie. W latach 1995-1997 był asesorem pełniącym obowiązki sędziego Sądu Rejonowego w Kętrzynie, a także sędziego Sądu Rejonowego w Olsztynie.

27 sierpnia 1997 r. został powołany na stanowisko sędziego Sądu Rejonowego w Olsztynie, a 29 czerwca 2001 r. na stanowisko sędziego Sądu Okręgowego w Olsztynie.

Przemysław Jagosz orzekał w I Wydziale Cywilnym Sądu Okręgowego w Olsztynie. Niemniej na przestrzeni lat był wielokrotnie delegowany do pełnienia obowiązków sędziego w I Wydziale Cywilnym Sądu Apelacyjnego w Białymstoku, a w latach 1998-2001 także do pełnienia obowiązków głównego specjalisty w Departamencie Spraw Rodzinnych i Nieletnich Ministerstwa Sprawiedliwości.

W pierwszych latach swojej kariery zawodowej (od 2000 do 2001 r.) Przemysław Jagosz pełnił również odpowiedzialną funkcję zastępcy dyrektora Departamentu Spraw Rodzinnych i Nieletnich Ministerstwa Sprawiedliwości, natomiast w październiku 2009 r. minister sprawiedliwości powołał go w skład zespołu do przeprowadzenia analizy dotychczasowych oraz wypracowania nowych modelowych rozwiązań prawnych w zakresie problematyki nieletnich.

red., inf. SO w Olsztynie

eprasa.pl 9192c9b78e

MRÓZ JEST DLA NICH ŚMIERTELNY

Mamy grudzień, a w najbliższych dniach termometry pokażą bardzo niskie temperatury. Niestety, właściciele psów podwórkowych często zapominają o swoich obowiązkach, a jednym z nich jest ochrona zwierząt przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi.

KAMILA KORNACKA
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

Fot. KPP w Nowym Dworze Gdańskim

Psy na łańcuchach rzadko widuje się w miastach, ale wystarczy pojechać na wieś, gdzie w prawie każdym gospodarstwie psy trzymane są na łańcuchach, a te bardzo rzadko mają wymaganą długość trzech metrów — przyznaje Monika Hyńko z braniewskiego inspektoratu OTOZ Animals.

I zauważa: — Można przecież ogrodzić teren lub jego fragment i puścić psa wolno, ale do dyspozycji powinien mieć on kojec i budę. A dziś ludzie nadal trzymają psy na zewnątrz w nieodpowiednich warunkach i niezależnie od pogody, narażając swoich podopiecznych między innymi na mrozy.

Apel do właścicieli psów wystosowali ostatnio policjanci z Nowego Dworu Gdańskiego.

— Jednym z najczęstszych problemów, z jakimi się spotykamy są dziurawe, nieocieplone budy czy same kojce bez miejsca schronienia, wody i jedzenia, a w nich smutny, zrezygnowany i zmarznięty przyjaciel człowieka, w większości przypadków przymocowany do łańcucha. Zdarzały się również przypadki, że pies był przymocowany do łańcucha, gdzie na szyi miał wrośniętą w skórę kolczatkę, która tworzyła mu otwartą ranę, a dodatkowo był niedożywiony — relacjonują funkcjonariusze.

Policja przypomina, że znęcanie się nad zwierzętami jest przestępstwem, za które grozi kara pozbawienia wolności do lat trzech. Jeżeli dana osoba znęca się nad zwierzętami ze szczególnym okrucieństwem, za kratami może spędzić nawet do pięciu lat.

— Opieka nad zwierzęciem to także spełnianie obowiązków, które są uregulowane przepisami w ustawie o ochronie zwierząt. Te obowiązki to między innymi zapewnienie zwierzęciu pomieszczenia chroniącego przed zimnem, upałami i opadami atmosferycznymi, z dostępem do światła dziennego, umożliwiającego swobodną zmianę pozycji ciała, zapewnienie odpowiedniej karmy i stałego dostępu do wody. Przepisy zabraniają trzymania zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin na dobę, a długość uwięzi nie może być krótsza niż trzy metry. Należy pamiętać też, że utrzymywanie zwierząt w niewłaściwych warunkach, w stanie rażącego zaniedbania, brudzie i niechlujstwie, stanowi znęcanie się nad zwierzętami — ostrzegają nowodworscy policjanci.

I wyjaśniają: — Rażące zaniedbanie rozumie się przez drastyczne odstępstwo od określonych w ustawie norm postępowania ze zwierzęciem, a w szczególności w zakresie utrzymywania zwierzęcia w stanie zagłodzenia, brudu, nieleczonej choroby, w niewłaściwym pomieszczeniu i nadmiernej ciasnocie. Zwierzę może być czasowo odebrane właścicielowi lub opiekunowi na podstawie decyzji wójta, burmistrza lub prezydenta miasta. W przypadkach niecierpiących zwłoki, gdy dalsze pozostawanie zwierzęcia u dotychczasowego właściciela lub opiekuna zagraża jego życiu lub zdrowiu, policjant, strażnik gminny lub upoważniony przedstawiciel organizacji społecznej, której statutowym celem działania jest ochrona zwierząt, odbiera mu zwierzę, zawiadamiając o tym niezwłocznie wójta, burmistrza lub prezydenta miasta.

Jakie warunki właściciele muszą zapewnić swoim psom podwórkowym?

Po pierwsze — szczelną, ocieploną i dostosowaną do wielkości zwierzęcia budę, która nie może stać bezpośrednio na ziemi. Po drugie — wodę i chociaż jeden pełnowartościowy, a w zimie — wysokokaloryczny posiłek dziennie i opiekę weterynaryjną, jeżeli zwierzę jej potrzebuje. Ponadto pies na łańcuchu nie może przebywać dłużej niż dwanaście godzin na dobę. Należy zapewnić mu odpowiednią dawkę ruchu i pozwolić się wybiegać. Łańcuch nie może krępować ruchów zwierzęcia i uniemożliwiać mu schronienie się, a kojec powinien być regularnie sprzątany.

A co robić, gdy na czyimś podwórku widzimy psa, któremu powyższe warunki nie są zapewnione?

— Wystarczy nie być obojętnym, nie odwracać wzroku i reagować. Jeżeli jesteś świadkiem znęcania się nad zwierzęciem, możesz zgłosić to na policję lub prosto do prokuratury — radzą policjanci.

Trwa okres przedświąteczny, a zwierzęta nadal kupowane są jako gwiazdkowe prezenty. Często decyzje o ich zakupie są nieprzemyślane i nieodpowiedzialne.

— Cały czas przypominamy: nie dawaj zwierząt w prezencie. Zwierzę nie jest rzeczą, jest żywą, czującą istotą. Emocje czy spełnienie kaprysu dziecka nie wytłumaczą krzywdy wyrządzonej ufnemu, bezbronnemu stworzeniu. Radość trwa parę dni, a kłopot zaczyna się po świętach... — jak co roku przekazuje Ośrodek Okresowej Rehabilitacji Zwierząt w Jelonkach.

Fot. KPP w Nowym Dworze Gdańskim

eprasa.pl 9192c9b78e

CORAZ BLIŻEJ „KORTOSFERY"

To na pewno będzie jedna z najciekawszych atrakcji w całym regionie. Wystawa stała o powierzchni przekraczającej 1600 mkw. będzie rozmieszczona na pięciu kondygnacjach budynku zlokalizowanego na terenie olsztyńskiego uniwersytetu.

UWM podpisał właśnie umowę z warszawską spółką TRIAS AVI, w efekcie której w Kortowie powstanie Centrum Popularyzacji Nauki i Innowacji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego „Kortosfera". Na pięciu poziomach mają się znajdować laboratoria, strefy zabaw, ekspozycje poświęcone nauce, warsztaty i obserwatorium astronomiczne.

— Ekspozycja będzie w głównej mierze opierała się na urządzeniach interaktywnych i łączyła rozwiązania multimedialne i mechaniczne. Dzięki temu wystawa będzie nie tyle zwiedzana, co doświadczana. Wszystko to sprawi, że „Kortosfera" zainteresuje zwiedzających w każdej kategorii wiekowej, szczególnie dzieci. Powstający obiekt będzie dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych oraz ograniczonych ruchowo — wyjaśnia Wioletta Śląska-Zyśk, dyrektor Centrum.

— Wiodącymi tematami nowej przestrzeni wystawienniczej są rolnictwo, żywność, dieta, zdrowie, przyroda oraz wpływ człowieka na środowisko, czyli kilka z głównych obszarów działalności naukowej UWM. „Kortosfera" to 130 eksponatów wystawy stałej, układających się w spójną narrację, 10 eksponatów wolnostojących, 36 eksponatów mobilnych oraz 6 zestawów edukacyjnych składających się łącznie z 83 obiektów — dodaje Wioletta Śląska-Zyśk.

Fot. materiały pracowe

W Centrum będzie można zobaczyć prawie 200 różnego rodzaju eksponatów

Wśród najciekawszych eksponatów warto wymienić symulator kombajnu rolniczego, który pomoże w zrozumieniu korzyści wynikających z zastosowania nawigacji satelitarnej przy pracach polowych. Obiekt składa się z makiety kombajnu wyposażonego w nowoczesną kabinę z monitorami zamiast okien. Zwiedzający będą mogli przeprowadzić różne prace polowe – np. orkę lub zbiory. Po wybraniu opcji „kierujący pojazdem" będzie musiał przez określony czas prowadzić kombajn podczas precyzyjnej pracy polowej. Na monitorach pełniących rolę szyb będzie widoczny przesuwający się krajobraz pola.

Innym eksponatem, który z pewnością wzbudzi zainteresowanie zwiedzających, jest cewka Tesli. Urządzenie generujące kierunkowe wyładowania o długości przekraczającej 1,5 metra będzie wytwarzać dźwięki. Używając panelu sterującego, zwiedzający skomponują krótkie utwory muzyczne. Ponadto cewka będzie „odtwarzała" wcześniej zaprogramowane utwory. Oczywiście wszystko z zachowaniem niezbędnych środków bezpieczeństwa.

— Cieszy mnie, że możemy uczestniczyć w tak ważnym projekcie, który przyczyni się do popularyzacji nauki w Olsztynie i całym regionie. Obok białostockiego Epi-Centrum czy zielonogórskiego Centrum Nauki Keplera to kolejne w ostatnim czasie duże centrum nauki realizowane przez nas — podkreśla Zbigniew Klonowski, prezes Grupy TRIAS. — Radość jest tym większa, że tak duży i piękny projekt przypada na nasz jubileusz. Grupa TRIAS obchodzi w tym roku 25. urodziny. Udział w tym projekcie jest dla nas doskonałym podsumowaniem tego, co osiągnęliśmy w trakcie ćwierćwiecza naszej działalności.

Jeżeli nie zajdą jakieś nieprzewidziane okoliczności, to Centrum powinno ruszyć latem 2023 roku. **red.**

WIOLETTA ŚLĄSKA-ZYŚK, DYREKTOR CENTRUM POPULARYZACJI NAUKI I INNOWACJI UWM: EKSPOZYCJA BĘDZIE W GŁÓWNEJ MIERZE OPIERAŁA SIĘ NA URZĄDZENIACH INTERAKTYWNYCH I ŁĄCZYŁA ROZWIĄZANIA MULTIMEDIALNE I MECHANICZNE. DZIĘKI TEMU WYSTAWA BĘDZIE NIE TYLE ZWIEDZANA, CO DOŚWIADCZANA.

CHOINKA Z LISTEM W BUTELCE

W Bibliotece Uniwersyteckiej UWM po raz 10. stanęła niezwykła choinka. Tym razem pracownicy Biblioteki Uniwersyteckiej UWM postanowili wesprzeć ideę zero waste i zaapelować o dbałość o środowisko.

Motywem przewodnim tegorocznej ponad 2-metrowej konstrukcji stał się symboliczny list w butelce. Wiadomość umieszczona w plastikowym sercu skierowana jest do każdego z nas i jest swoistego rodzaju manifestem klimatycznym. Tegoroczna konstrukcja składa się z ponad 620 półtoralitrowych butelek, mierzy ponad 2 metry i waży około 26 kg. Właśnie tyle plastiku, według danych z Polskiego Instytutu Ekonomicznego, statystyczny Polak zużywa w ciągu dwóch miesięcy.

W środku umieszczono karty publikacji, które wycofano z użytku w dawnych bibliotekach Uniwersytetu, czyli Akademii Rolniczo-Technicznej oraz Wyższej Szkoły Pedagogicznej. Zwoje umieszczone w butelkach zawierają teksty w różnych językach i dotyczą różnych dziedzin nauki. Choinkę dopełniają uniwersyteckie barwy umieszczone za pomocą szaro-zielono-niebieskich korków. Sztuczny i zużyty materiał przypominać ma o tym, jak ważna jest troska o naszą planetę.

— Inspiracją tegorocznej konstrukcji było wsparcie inicjatyw, które miały na celu edukowanie i motywowanie do działań na rzecz obniżania emisji CO_2 — informuje Katarzyna Bikowska z Biblioteki Uniwersyteckiej, która wraz z zespołem odpowiadała za konstrukcję.

Konstrukcje świąteczne Biblioteki Uniwersyteckiej UWM w Olsztynie to już bożonarodzeniowa tradycja rozpoczęta w grudniu 2011 roku choinką z książek. Mogliśmy zobaczyć m.in. choinki z szuflad katalogów, starych kart katalogowych, eteryczne konstrukcje z książeczek origami czy ażurowy recykling publikacji UWM z okazji jego 20-lecia. Były też choinki ze współczesnych nośników danych: CD czy dyskietek.

Choinki Biblioteki UWM spotykają się z uznaniem na całym świecie. Np. choinka z szuflad katalogowych została pozytywnie odebrana przez bibliotekę Kongresu w Waszyngtonie. Choinka z kart katalogowych została uznana przez Europejskie Forum Fotograficzne za jedną z siedmiu najpiękniejszych choinek świata. Wypatrzył ją brytyjski dziennik „The Guardian" i umieścił zdjęcie w jednym z grudniowych wydań.

źródło: UWM

Fot. BU/ materiały prasowe

eprasa.pl 9192c9b78e

JARMARK ŚWIĄTECZNY W DUCHU CITTASLOW

W Biskupcu ponownie można było poczuć magię nadchodzących świąt Bożego Narodzenia. Wszystko za sprawą XII Warmińskiego Jarmarku Świątecznego Cittaslow.

BISKUPIEC
krajobraz pełen możliwości

Mieszkańcy miasta i gminy Biskupiec już od kilkunastu lat spotykają się w centrum miasta, aby wspólnie poczuć nastrój wyjątkowych świąt Bożego Narodzenia. Tegoroczny Warmiński Jarmark Świąteczny Cittaslow odbył się w sobotę 18 grudnia. Na wstępie harcerze z Komendy Hufca ZHP Biskupiec przekazali na ręce burmistrza Biskupca Kamila Kozłowskiego Betlejemskie Światło Pokoju.

Komenda Hufca ZHP Biskupiec przekazała na ręce burmistrza Biskupca Kamila Kozłowskiego Betlejemskie Światło Pokoju.

Fot. UM Biskupiec

– SERDECZNIE DZIĘKUJĘ WSZYSTKIM SOŁECTWOM, SZKOŁOM, WYSTAWCOM I RĘKODZIELNIKOM ZA TAK PIĘKNIE PRZYGOTOWANE STOISKA. CIESZĘ SIĘ, ŻE ZNÓW MOŻEMY SIĘ SPOTKAĆ WSZYSCY RAZEM NADAJĄC ŚWIĘTOM NIE TYLKO RODZINNEGO WYMIARU, ALE TAKŻE ŻYCZLIWEGO CHARAKTERU PANUJĄCEGO W MIASTACH CITTASLOW. DZIĘKUJĘ ZA TEN WSPÓLNIE SPĘDZONY CZAS!

— powiedział burmistrz, po czym życzył mieszkańcom zdrowych, pogodnych świąt. Następnie spotkał się z osobami zebranymi na Placu Wolności, obdarowując ich opłatkiem wigilijnym i tradycyjnym siankiem na wigilijny stół. W tym czasie najmłodsi mieli okazję obejrzeć komediową bajkę o przygodach dwóch szalonych pingwinów Bolka i Loli, uwielbiających rock&rolla, w wykonaniu aktorów muzycznego Teatru „Katarynka". Spektakl „Polarna przygoda" był w pełni interaktywny i dostarczył młodym widzom wiele radości i uśmiechu. Przez cały czas na placu działały również stoiska przygotowane przez mieszkańców poszczególnych sołectw z terenu gminy, szkoły, stowarzyszenia, grupy wolontariuszy, a także regionalnych artystów i rzemieślników. Można tu było kupić domowe przysmaki na wigilijny stół, wędliny, sery, domowe przetwory, ręcznie wykonane dekoracje, niepowtarzalne upominki i wiele innych świątecznych różności. Niekomercyjny wymiar biskupieckiego Jarmarku to także koncert kolęd i piosenek świątecznych. Na scenie zaprezentował się działający przy CKTiS chór „Innamorati" oraz młodzi wokaliści ze Studia Wokalnego „Sukces". Autorskie aranżacje i wizualna oprawa zespołów zachwyciły biskupiecką publiczność. Na Jarmarku nie mogło zabraknąć wizyty Świętego Mikołaja, który chętnie witał się z mieszkańcami Biskupca. O dobry humor i świetną zabawę zadbali również animatorzy Takiej Imprezy. Magicznej atmosfery dodawały także bajkowe postacie: bałwanek Olaf, miś polarny i świąteczne elfy. Podczas wydarzenia rozstrzygnięty został konkurs plastyczny „Aniołkowo". Spośród przygotowanych prac przez dzieci ze szkół i przedszkoli z gminy Biskupiec, wybrano i nagrodzono te najbardziej pracochłonne i wyjątkowe. Jarmark Świąteczny w Biskupcu to także niezwykłe iluminacje świetlne, które rozświetliły centrum miasta. Zwieńczeniem wydarzenia był ognisty występ Teatru Tańca i Ognia Transfuzja. Świąteczna oprawa muzyczna i wyjątkowe widowisko sprawiło, że w Biskupcu wszyscy poczuli już ciepło Bożonarodzeniowych Świąt.

eprasa.pl 9192c9b78e

WYGRAŁY PIEROGI Z ORZECHAMI

Najwyższy czas na przygotowanie wigilijnych potraw. Jak co roku przed świętami Bożego Narodzenia w Zespole Szkół Rolniczych w Ostródzie zorganizowany został konkurs świąteczny.

Fot. Łukasz Lamcho

Zwycięska ekipa Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Dobrocinie

Organizatorzy i uczestnicy konkursu z nagrodami

Co było tematem konkursu? Oczywiście pierogi! O różnych smakach, tradycyjne i nawiązujące do regionu oraz w zupełnie nowych aranżacjach smakowych. Do tego podane na pięknie przystrojonych stołach, co też podlegało ocenie jury. Prawdziwa uczta dla oczu i... żołądka. — Po raz pierwszy do rywalizacji zaprosiliśmy zespoły ze szkół powiatu ostródzkiego — mówi Sylwia Juszczak, współorganizatorka konkursu z Zespołu Szkół Rolniczych w Ostródzie.

Po trzech godzinach w kuchni przyszedł czas na ocenę jury. I tu nie było wątpliwości. Pierwsze miejsce zajęły uczennice Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Dobrocinie: Joanna Dzięcioł, uczennica klasy III z kierunku technik architektury krajobrazu oraz Wiktoria Pietkiel, uczennica klasy II z kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych. Dekoracja stołu nawiązywała do myśliwskiej tradycji regionu — kolacja w leśniczówce, a na talerzach razem z pierogami królowały też owoce leśne. Wygrały pierogi z gruszkami, rukolą, serem pleśniowy i orzechami.

Drugie miejsce zajęły uczennice Zespołu Szkół Ekonomicznych i Technicznych w Pasłęku: Julia Potrapeluk, uczennica klasy III z kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych oraz Wiktoria Świetlicka, uczennica klasy III z kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych. Trzecie miejsce przypadło uczniom Zespołu Szkół Rolniczych w Ostródzie: Zuzannie Zakrzewskiej, uczennicy klasy III z kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych oraz Sebastianowi Kaliszczakowi, uczniowi klasy III z kierunku technik architektury krajobrazu. Dwa czwarte miejsca przypadły ex aequo Zespołowi Szkół w Lubawie i Zespołowi Szkół w Suszu.

Przewodniczący komisji konkursowej Dariusz Struciński, szef kuchni w Hotelu Anders, podkreślał pasję, z jaką młodzież podeszła do konkursu i przygotowywała często nowatorskie pierogowe smaki.

— Dziękujemy młodzieży za udział w konkursie i wprowadzenie nas w świąteczny nastrój — mówił Dariusz Struciński. — Wierzę, że jeszcze nie raz spotkamy się na kulinarnej drodze. Najważniejsze, żebyście byli odważni w realizowaniu swoich pasji. **BCL**

ZWYCIĘSKI PRZEPIS NA PIEROGI:

Składniki

• Ciasto:
1,5 szklanki mąki (pszennej lub razowej), 1,3 szklanki ciepłej wody, 1 jajko, 1 żółtko, 1 łyżka oliwy, szczypta soli.

Do mąki dodać jajko, żółtko, oliwę, szczyptę soli i ciepłą wodę. Zagnieść elastyczne ciasto, zawinąć w folię i odłożyć na 15 minut. Potem ciasto rozwałkować, wykrawać krążki, nakładać farsz i dokładnie zlepić brzegi. Wkładać do wrzącej osolonej wody i gotować 4-5 minut od momentu wypłynięcia na powierzchnię.

• Farsz:
4 gruszki, 80 g rukoli, 240 g sera Lazur, 1 szklanka orzechów włoskich, 1-2 łyżki bułki tartej, 1 łyżka żurawiny. Dodatkowo 2 łyżki posiekanych orzechów włoskich, 2 łyżki masła, 1 łyżka miodu.

Orzechy uprażyć na suchej patelni i bardzo drobno posiekać lub zmielić. Gruszki obrać, zetrzeć na tarce o dużych oczkach i odcisnąć sok. Dodać drobno posiekaną rukolę, posiekany ser pleśniowy i zmielone orzechy włoskie. Dokładnie wymieszać. Jeśli farsz jest za rzadki, dodać bułkę tartą. Doprawić pieprzem i solą.

SZKOLENIE TERYTORIALSÓW: PIERWSZA POMOC W HIPOTERMII

Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej rozpoczęło realizację kursów z zakresu udzielania pierwszej pomocy w przypadkach wystąpienia hipotermii. Szkolenie jest przeznaczone dla żołnierzy WOT, którzy pełnią służbę przy granicy państwa.

Szkolenie podzielone jest na dwa moduły — pierwszy teoretyczny i drugi, w którym żołnierze przechodzą praktyczne szkolenie z zakresu przeciwdziałania oraz udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia hipotermii. Dodatkowo w ramach części praktycznej szkolenia kursanci poznają tajniki survivalu oraz elementy ratownictwa wodnego.

— W ramach realizowanej operacji Silne Wsparcie żołnierze wielokrotnie ratowali ludzkie życie i pomagali osobom, które przedostały się przez granicę. Temperatura na zewnątrz nie rozpieszcza i to właśnie z tego powodu Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej przygotowało kurs w zakresie przeciwdziałania skutkom hipotermii. Jego celem jest nauczenie żołnierzy jak nieść pomoc w sytuacjach wychłodzenia, odmrożeń oraz bezpośredniego zagrożenia życia — powiedział płk Edward Chyła, komendant Centrum Szkolenia WOT.

Fot. Wioletta Sas

Pierwszy kurs w zakresie przeciwdziałania skutkom hipotermii został zrealizowany 13 grudnia w Olsztynie i uczestniczyło w nim 20 żołnierzy z 4. Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

— Dzięki szkoleniu dowiedziałem się m.in., że udzielając pomocy przedmedycznej należy chorego stopniowo ogrzewać, tzn. przeprowadzić lub przenieść do ciepłego pomieszczenia, zdjąć mokre ubranie, okryć kocem — powiedział kpr. Kazimierz Milewski, uczestnik szkolenia. — Wiem już, jak rozniecić ognisko oraz zbudować schronienie. Dzięki tej wiedzy będę lepiej przygotowany do realizacji zadań w ramach służby na granicy. Będę w stanie udzielić pomocy zmarzniętemu emigrantowi, by następnie móc przekazać go odpowiednim służbom.

Obecnie kurs realizowany jest codziennie w różnych Brygadach Wojsk Obrony Terytorialnej na terenie całego kraju, a do końca roku przeszkolonych zostanie kilkuset terytorialsów. Szkolenia prowadzi kadra dydaktyczna Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej we współpracy z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej z Torunia.

Hipotermia to stan zagrażający życiu, w którym temperatura ciała obniża się do 35 st. C lub niższej. Do spadku temperatury dochodzi, gdy zaburza się proporcja między ilością ciepła wytworzonego przez organizm do ilości utraconego. Szczególnym zagrożeniem powodującym hipotermię jest długotrwałe przebywanie na mrozie.

źródło: WOT

eprasa.pl 9192c9b78e

BOJĄ SIĘ O DOCHODY Z TURYSTYKI

W Kruklankach ma powstać punkt selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. Mieszkańcy posesji przy ul. Dworcowej wystosowali petycję do gminy nie zgadzając się na jego lokalizację. Radni uznali argumenty mieszkańców za częściowo zasadne.

RENATA SZCZEPANIK
r.szczepanik@gazetaolsztynska.pl

Do tworzenia PSZOK zobowiązuje każdą gminę ustawa o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, która nakłada obowiązek zorganizowania takiego punktu do zbierania określonego rodzaju odpadów komunalnych w sposób umożliwiający łatwy dostęp wszystkim mieszkańcom gminy. W Kruklankach taki punkt ma powstać przy ulicy Dworcowej, przy zjeździe na ulicę do „starego dworca PKP". Przeciwko tej decyzji zaprotestowali mieszkańcy sąsiednich działek.

Fot. archiwum Gazety Giżyckiej

Kruklanki to znana miejscowość wypoczynkowa

— Będąc właścicielami działek sąsiadujących obawiamy się, że gromadzone tam odpady w pośredni lub bezpośredni sposób przyczynią się do pogorszenia naszego standardu życia oraz mogą zagrażać naszemu zdrowiu – argumentowali mieszkańcy Kruklanek w petycji wystosowanej do wójta i rady gminy w Kruklankach. — Obawiamy się, że planowane składowanie tam chemikaliów, odpadów biodegradowalnych, medycznych oraz różnego rodzaju odpadów porozbiórkowych może spowodować zanieczyszczenia środowiska, które przeniosą się do naszych gruntów w sposób niekontrolowany np. podczas wystąpienia silnych opadów deszczu. Ukształtowanie terenu ze spadkami w stronę naszych posesji może spowodować, że woda z zanieczyszczeniami spłynie w stronę naszych działek. Uważamy, że nieprzyjemny zapach, jaki może być spowodowany przez długotrwałe przetrzymywanie odpadów oraz związane z tym zwiększone występowanie różnego rodzaju owadów mocno utrudni nam życie.

Według właścicieli posesji sąsiadujących z działką, na której ma powstać PSZOK, stracą oni dochody z turystyki, gdyż wielu z nich wynajmuje kwatery turystom, co z kolei stanowi dla wielu z ich główne źródło utrzymania.

— Chcemy zaznaczyć, że nie jesteśmy przeciwni powstaniu Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, jednak nie akceptujemy wybranego miejsca – wyjaśniają mieszkańcy Kruklanek. — Naszym zdaniem lokalizacja takiego punktu powinna znajdować się z dala od osiedli mieszkaniowych czy domków jednorodzinnych. Biorąc pod uwagę plany rozbudowy naszej miejscowości, taki punkt w bezpośrednim sąsiedztwie działek, które są przeznaczone na zabudowę mieszkaniową, może znacząco obniżyć ich wartość.

Po negocjacjach obie strony doszły do porozumienia. Podczas sesji rady gminy 23 listopada samorządowcy uznali argumenty mieszkańców za częściowo zasadne i zagwarantowali im udział w opracowaniu koncepcji dokumentacji technicznej.

— Zorganizowaliśmy spotkanie przedstawicieli gminy z mieszkańcami Kruklanek — informuje Jerzy Piniaha, przewodniczący rady gminy. — Podczas dyskusji ustalono, że na etapie projektowania PSZOK na tym terenie, osoby najbardziej zainteresowane będą w tych pracach uczestniczyć. Chodzi głównie o zagospodarowanie terenu, odpowiedniego zadrzewienia i estetyki.

Tak więc mieszkańcy będą mogli współdecydować o ostatecznym kształcie i wyglądzie terenu wokół planowanego punktu przyjmowania odpadów. Zdaniem radnych, ich posesje nie odczują uciążliwości punktu, a gmina będzie mogła wystąpić o dodatkowe finansowanie.

— Budowa sieci punktów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych dla członków Mazurskiego Związku Międzygminnego – Gospodarka Odpadami jest związana także z możliwością pozyskania środków zewnętrznych na budowę tego typu obiektów. Ponadto PSZOK ograniczy dynamikę rosnących cen za gospodarowanie odpadami — argumentują swoją decyzję radni z Kruklanek.

ZDARZYŁO SIĘ

POTRZEBNA JEST EMPATIA

SZCZYTNO\\\ Zimą policjanci systematycznie kontrolują miejsca, w których mogą przebywać osoby bezdomne. Przekazują im informacje o tym, w jakich placówkach mogą znaleźć schronienie, aby bezpiecznie przetrwać zimę. Są wdzięczni za każde zgłoszenie o osobach, które mogą potrzebować pomocy. Taką wrażliwością i empatią wykazała się 21-latka ze Szczytna.

Około godz. 4 skontaktowała się z oficerem dyżurnym szczycieńskiej komendy informując, że na ulicy Marii Skłodowskiej-Curie środkiem jezdni idzie zdezorientowany i najprawdopodobniej bardzo zziębnięty mężczyzna.

Policjanci natychmiast zareagowali na zgłoszenie. Okazało się, że to 70-letni mieszkaniec Szczytna. Wystraszony mężczyzna nie był w stanie przypomnieć sobie, gdzie mieszka i jak się nazywa. W rozmowie z policjantami oświadczył, że chciał się przejść i wyjść „do ludzi", jednak zagubił się i nie wiedział, jak wrócić do domu.

Szczycieńscy policjanci z uwagi na stan mężczyzny, wezwali na miejsce załogę kartki pogotowia. Medycy po przebadaniu 70-latka stwierdzili, iż wymaga on dalszej hospitalizacji. Mężczyzna został otoczony specjalistyczną opieką i przyjęty na oddział szpitalny.

Policjanci apelują: nie bądźmy obojętni, gdy widzimy, że czyjeś życie i zdrowie jest zagrożone. Szybka reakcja może pomóc przetrwać zimę osobom będącym w trudnej sytuacji życiowej.

NA PLAC ZABAW PRZYSZEDŁ Z NARKOTYKAMI

EŁK\\\ Pewien 25-latek zwrócił uwagę osób przebywających na ełckim placu zabaw swoim wulgarnym zachowaniem. W trakcie sobotniej interwencji policjantów mężczyzna był bardzo agresywny i naruszył ich nietykalność.

— Widząc zbliżających się policjantów wrzucił do zjeżdżalni paczkę po papierosach. Nie uszło to uwadze policjantów. W środku pudełka była marihuana. Od początku interwencji mężczyzna utrudniał policjantom wykonywanie ich czynności służbowych i nie reagował na wydawane polecenia. Był wulgarny, agresywny, pobudzony i naruszył nietykalność funkcjonariuszy — relacjonują ełccy policjanci.

Okazało się, że kolejne porcje narkotyków ma w plecaku. Tam policjanci znaleźli kryształki – wstępne badanie wykazało, że to mefedron. Podczas przeszukania mieszkania zabezpieczyli jeszcze marihuanę.

Teraz 25-latek odpowie za naruszenie nietykalności cielesnej policjantów oraz za posiadanie środków odurzających. Grozi mu kara do trzech lat więzienia.

NA KWARANTANNIE SPACEROWAŁ PO PASYMIU

PASYM\\\ Każdego dnia policjanci wspierający służby sanitarne sprawdzają, czy osoby objęte izolacją czy kwarantanną przebywają we wskazanych przez siebie miejscach. Nie wszyscy rozumieją powagę sytuacji i narażają na ryzyko zachorowania inne osoby. Osoby nie stosujące się do przepisów obowiązujących w związku z pandemią muszą liczyć się z poważnymi konsekwencjami. Tak jak pewien 44-latek, który spacerował po Pasymiu zamiast odbywać kwarantannę.

Tuż przed godziną 16 w piątek mundurowi potwierdzili, że mężczyzna nie przebywa w miejscu zamieszkania. Zauważyli go spacerującego w Pasymiu i polecili, aby wrócił do domu i stosował się do obowiązujących go zasad. Uprzedzili go także, że zostanie przeciwko niemu skierowany wniosek do sądu o ukaranie.

red. inf. policja.

REKLAMA

WÓJT GMINY GODKOWO

podaje do publicznej wiadomości, że na okres 21 dni, począwszy od dnia 21.12.2021 r., na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Godkowo wywieszono wykazy nieruchomości przeznaczonych do zamiany w obrębie miejscowości Stary Cieszyn, Grądki, Skowrony, Krykajny, Lesiska, gm. Godkowo.

48421see1-a-M

komunikat

Burmistrz Miasta Iławy

Informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Iławy przy ulicy Niepodległości 13 na tablicy ogłoszeń wywieszono do publicznej wiadomości:

1) Wykaz nieruchomości gruntowej, przeznaczonej do oddania w drodze bezprzetargowej do wydzierżawienia, położonej w Iławie przy ul. Jagiellończyka.

2) Wykaz w sprawie zbycia nieruchomości położonej w Iławie przy ul. Zielonej.

Wykazy znajdują się również w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Iławy pod adresem: **http://bip.umilawa.pl** oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Iławy pod adresem: **www.miastoilawa.pl.**

40221ilzi-A -P

eprasa.pl 9192c9b78e

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

MOJA BIAŁA WSTĄŻKA

TO Z PEWNOŚCIĄ NIE JEST ZWYKŁA KAMPANIA. TO NIE JEST JEDNA Z WIELU AKCJI, KTÓRE PRZEBIEGAJĄ SZYBKO, SPRAWNIE, W MIŁEJ ATMOSFERZE I... NIEWIELE PO SOBIE POZOSTAWIAJĄ. NIE BIAŁA WSTĄŻKA. I WCALE NIE CHODZI WYŁĄCZNIE O TEMAT — TRUDNY, BOLESNY, NIEŁATWY DO OPISYWANIA...

Patrycja Plewka, specjalistka terapii traumy, psychotraumatolog, prelegentka Wojewódzkiej konferencji online „Pandemii przemocy"

16, A JEDNAK 365

Zasadniczo kampania Białej Wstążki odbywa się w ramach Światowych Dni Przeciwko Przemocy. Rozpoczyna się 25 listopada, czyli w ONZ-etowskim Dniu na rzecz Eliminacji Przemocy Wobec Kobiet. 25 listopada to także dzień upamiętnienia Sióstr Mirabal — Patrii, Minervy i Maríi Teresy, które sprzeciwiały się dyktaturze Rafaela Trujillo (El Jefe) w Republice Dominikańskiej, angażowały się w tajne działania przeciwko jego reżimowi, za co właśnie 25 listopada 1960 r. zostały zamordowane. Z kolei koniec corocznej kampanii Białej Wstążki przypada na 10 grudnia — czyli Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka i podkreśla, że przemoc wobec kobiet jest równoznaczna z łamaniem podstawowych praw człowieka. Razem wziąwszy — to 16 dni, kiedy kobieta jest w centrum uwagi, a walka z przemocą wobec niej — najwyższym priorytetem.

Jednak jak dla mnie — do czego zachęcam też wszystkich innych wszystkimi możliwymi metodami — jest to kampania obliczona na równy rok. Taka kampania permanentna, która powinna informować, edukować i uwrażliwiać bez wyjątku wszystkich na okrągło. A niestety — o zwalczaniu przemocy mówimy niewiele, nieco półgębkiem, często spłycając temat, bo do sięgania po cytaty ze specjalistów nikt nie ma ani czasu, ani głowy. Jeszcze bardziej niestety — że z tak wielką łatwością przychodzi nam stosowanie przemocy na co dzień. Bo ja nie tylko z ostatniej Wojewódzkiej konferencji online pt. „Pandemia przemocy" wiem, że przemoc to nie zawsze siniec podbitego oka lub złamana ręka. Przemoc to też agresywna wypowiedź, poniżenie na forum publicznym lub zgryźliwy i niepoparty żadnym faktem komentarz, a za to odnoszący się choćby do urody lub osobistych upodobań. Jakże niewiele osób mówi też o nagminnie stosowanej w wielu rodzinach przemocy ekonomicznej — o sytuacjach, kiedy tylko jeden z małżonków pracuje zawodowo i z tego tytułu przynosi do domu pensję, sam siebie mianując jedynym jej dysponentem, kompletnie nie zauważając, że osoba pozostająca w domu, opiekująca się dziećmi i dbająca o to domostwo — też wykonuje kawał trudnej, chwilami niewdzięcznej i oczywiście nie wycenionej stosownymi kwotami pracy!

W POPRZEDNICH LATACH

Nigdy nie zapomnę kampanii Białej Wstążki, w której tematem przewodnim były rozwody. Szczęśliwie sama nie mam na tym polu żadnych doświadczeń, ale słowa jednej z prelegentek, Doroty Wollenszleger-Gałuszki wryły się w moją pamięć na zawsze: — Znam też takie przypadki, kiedy kobieta — mimo przemocy, która z niej przeniosła się na dzieci — jednak nie umiała rozstać się z mężem. Tak się go bała, tak czuła się zależna, że o rozwód nie wniosła. I im dłużej ta przemoc trwała, tym trudniej było się rozstać, a w niektórych rodzinach takie rozwiązanie w ogóle nie było możliwe...

Bo tak bywa. Bo taka jest przemoc. Bo przemoc niekiedy obezwładnia tak mocno, że osoby, które są świadome faktu bycia ofiarą, z jakiegoś powodu nie są w stanie zawalczyć o siebie, nie chcą wyrwać się z swojej sytuacji.

— Pacjent ma świadomość bycia ofiarą, ale nie znajduje jednak w sobie odpowiednich zasobów, by opuścić oprawcę — mówi Ewa Koziatek-Maślanka, psycholog kliniczny, psychoterapeuta, jedna z tegorocznych prelegentek Wojewódzkiej konferencji online pt. „Pandemia przemocy". — Czasem ta niemoc wynika z sytuacji ekonomicznej lub życiowej. Ale bardzo często jest to zwyczajna psychologiczna niemożność funkcjonowania bez kogoś, o kim sama ofiara wie, że jest jej oprawcą. A czasem ta niemoc wynika z cyklu dziania się przemocy: wybuch — skrucha oprawcy — przeprosiny i obietnica poprawy. Potem jest miło i dobrze, po czym za jakiś czas znów następuje wybuch... A ofiary chwytają właśnie ten dobry czas i, jak same wyznają, nie chcą go tracić.

To w czasie jednej z kampanii Białej Wstążki dokładnie poznałam także mechanizmy kierujące kimś określanym jako narcyz — triki i sposoby manipulowania, wycelowane z jednej strony w permanentne napawanie się sobą na koszt i wrażliwość innych, a z drugiej — w bezustanne wywoływanie w ofierze poczucia winy, że znów nie była wystarczająco dobra, piękna, miła, pracowita. I być może dzięki dyskusji o narcyzmie w ramach kampanii Białej Wstążki tak wiele się nauczyłam — tak szybko narcyzm umiem wychwytywać. I czym prędzej od niego uciec...

BIAŁA WSTĄŻKA 2021

Już zawsze będę ją pamiętać pod hasłem „siniaki na duszy". Może dlatego, że wielkie wrażenie zrobiła na mnie rozmowa z Patrycją Plewką, specjalistką terapii traumy, psychotraumatolog, kolejną prelegentką Wojewódzkiej konferencji online „Pandemii przemocy". Kiedy, wiedząc już doskonale, że te siniaki po przemocy niefizycznej goją się znacznie trudniej niż sińce pod oczami lub połamane ręce, bywa, że przez całe życie — zadałam pytanie o to, jak siniaki na duszy leczyć.

— I jak tu pięknie odpowiedzieć na tak piękne w swoim smutku pytanie? — odpowiedziała mi Patrycja Plewka i zamyśliła się rzetelnie nad odpowiedzią. — Czasem widzimy kogoś, kto się z czymś zmaga — choć jeszcze nie wiemy, z czym. Bywa, że sama ofiara jeszcze tego nie wie. Ale możemy porównać. Porównajmy tę osobę sprzed kilku miesięcy do tego, co reprezentuje sobą teraz. Jeśli w którymś momencie funkcjonowanie takiej osoby we wspólnym otoczeniu pogorszyło się — bo na przykład ktoś taki sam o sobie zaczyna mówić źle. Albo źle mówi o świecie, staje się cyniczny — to już sygnał, że coś wymaga uwagi i naszej pomocy. Jeśli w związku danej osoby następuje nicość, to ona zaczyna wierzyć w nic. A wtedy pojawia się smutek, rozpacz, gorycz — bywa, że agresja.

CZŁOWIEK RÓŻNIE OBJAWIA WŁASNE CIERPIENIE. STĄD TAKŻE GRANICA W KONTEKŚCIE SPRAWCY PRZEMOCY JEST BARDZO CIENKA: SPRAWCA CZĘSTO TAKŻE NOSI ŚLADY SWOJEGO NIEWYPOWIEDZIANEGO CIERPIENIA – GDZIEŚ NAUCZYŁ SIĘ BYĆ TAKI, BO NIKT NIE RODZI SIĘ ZŁY— TO POPYCHA W STRONĘ AGRESJI... JAKAŚ EMOCJONALNA CZĘŚĆ

SPRAWCY PRZEMOCY TEŻ DOMAGA SIĘ OPIEKI — A Z JAKIEGOŚ POWODU TEJ OPIEKI NIE OTRZYMUJE — MÓWIŁA MI PANI PATRYCJA.

POMIJAM CUDZYSŁÓW

Przemoc, a zwłaszcza przemoc wobec słabszych, czyli bardzo często kobiet jest niezwykle delikatnym i wrażliwym tematem społecznym. To przemoc, która przybiera różne postaci — od tych widocznych, jakie zostawia po sobie przemoc fizyczna, po niewidoczne gołym okiem rysy na psychice, spowodowane przemocą psychiczną czy emocjonalną. Kobieta długo poddawana przemocy w małżeństwie, w rodzinie — w otoczeniu, które powinno być jej schronieniem i wsparciem, czasami, a może coraz częściej, odnajduje w sobie siłę, żeby zawalczyć o siebie, o przynależną sobie godność, o nowe, lepsze życie dla siebie i dzieci. Podejmuje decyzję o rozstaniu, np. o rozwodzie. Temu procesowi: uwalniania się od mechanizmów przemocowych wobec kobiet oraz sytuacji dzieci w rodzinach dotkniętych przemocą — poświęciliśmy tegoroczną Konferencję „Białej Wstążki" i wszystkie 16 dni Kampanii Białej Wstążki. I, zgodnie z tematem przewodnim, wiele mówiliśmy o losie kobiet, który trwająca od prawie dwóch lat pandemia w wielu przypadkach pogorszyła, a wręcz przypieczętowała. I pewnie z tych wszystkich powodów o Białej Wstążce piszę dużymi literami i bez cudzysłowu. Taka moja licentia poetica w celu właściwego podkreślenia wagi, ale też zwrócenia uwagi.

KAWALEROWIE

Jednym z najbardziej podniosłych momentów jest dla mnie zawsze ceremonia nadania odznaczeń Kawalera Białej Wstążki. Jakiś czas temu, ku mojej wielkiej radości, odznaczony został Andrzej Krzywiel, prokurator Prokuratury Rejonowej w Lidzbarku Warmińskim, wyjątkowy człowiek i mężczyzna, który w obronie słabszych staje w swojej codziennej pracy i z pewnością Białej Wstążki jest bezsprzecznie godzien. W roku 2020 ceremonia nie odbyła się — nawet i to pandemia uniemożliwiła!

W tym roku odznaczonych zostało trzech Kawalerów: dr Radosław Borysiuk, lekarz anestezjolog, Piotr Rakoczy, wójt Janowca Kościelnego, oraz mec. Marcin Malinowski z Fundacji „Cichy Krzyk". Co dla mnie jeszcze bardziej szczególne — jednego z tegorocznych Kawalerów doskonale znam od jakiegoś już czasu. I równie doskonale wiem, że to człowiek, który kieruje się w swoim życiu prawością i empatią, a w obronie słabszych staje zawsze, nawet sam przeciw całej reszcie. Jak zatem widać, Biała Wstążka to nie jest dla mnie zwykła kampania. Biała Wstążka dla mnie trwa okrągły rok i ma twarz nie tylko artykułów, które piszę w obronie słabszych — ale też przynajmniej dwóch Kawalerów, których mam zaszczyt znać.

INSTYTUT BADAŃ I EDUKACJI SPOŁECZNEJ FUNDACJA

Kampania jest finansowana ze środków samorządu województwa warmińsko-mazurskiego

WARMIA MAZURY®

38521otbs-a-M

eprasa.pl 9192c9b78e

JEDZENIE JEST **WYRAZEM MIŁOŚCI**

NAJWAŻNIEJSZE JEST GOTOWANIE Z SERCEM, ZAANGAŻOWANIEM I PRZYJEMNOŚCIĄ, A W KUCHNI — TAK SAMO JAK W MIŁOŚCI — NAJGORSZE SĄ RUTYNA I MONOTONIA — PISZĄ AUTORKI KSIĄŻKI „ROŚLINNA KUCHNIA MIŁOŚCI. GOTUJ. JEDZ I KOCHAJ".

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

— „Kuchnia miłości" nie jest typową książką kulinarną. Pojawiają się w niej również tematy związane z psychologią.

Katarzyna Czarnecka: — Nie chciałyśmy stworzyć typowego kulinarnego projektu. Nasza książka jest inspiracją do własnych poszukiwań i pobudzenia zmysłów. Jak zrealizować to drugie? Na przykład będąc uważnym, wdzięcznym czy bardziej świadomym. Tak, odpowiadając na pytanie, „Roślinna kuchnia miłości" jest czymś więcej niż książką kulinarną. Śledzę na bieżąco, co dzieje się w tym temacie, i mogę śmiało powiedzieć, że takiej pozycji na rynku wcześniej nie było. Co więcej, mamy też pomysł, by tę ideę kontynuować.

Ida Kulawik: — Zdecydowanie chciałyśmy pokazać, że o jedzeniu można mówić w różny sposób. To potrawy, ale również opowieść o miłości, zmysłowym jedzeniu i celebrowaniu życia. Uważamy, że kuchnia roślinna jest pełna miłości. Jest mnóstwo roślin, które pełnią rolę afrodyzjaków i dlatego też jeden cały rozdział przeznaczyłyśmy na ich opisanie. Same, w trakcie naszych poszukiwań, byłyśmy wielokrotnie zaskoczone, kiedy okazywało się, że wiele roślin zawiera substancje, które mogą być afrodyzjakami. Czasem były tak traktowane w historii. Dodatkowo kuchnia roślinna jest przyjazna planecie, czyli również jest wyrazem naszej miłości. Związek z przyrodą, naturą pokazujemy w jednym z rozdziałów, gdzie potrawy przygotowujemy ze składników, które znajdziemy w lesie czy na łące.

— Ale w tej książce aż czuje się łączącą was przyjaźń.

Katarzyna Cichoń: — Tak, myślę, że książka jest efektem łączącej nas więzi, wzajemnego zrozumienia, siostrzeństwa, ale też miłości do samych siebie. To wszystko tak naprawdę nas połączyło. Wszystkie preferujemy kuchnię roślinną, choć niektórym z nas nie zawsze to wychodzi (śmiech). Jesteśmy bardziej wegetariankami, bo jeszcze trudno nam zrezygnować z sera.

Ida Kulawik: — Ja z kolei jestem zdeklarowaną weganką, odkąd prowadzę blog Vegabanda, czyli od siedmiu lat. Blog był moją ostateczną motywacją, by zrezygnować z produktów odzwierzęcych. Uważam, że każdą zmianę, tym bardziej w przypadku diety, trzeba dokonać w zgodzie ze sobą. Wtedy rezultaty są bardziej trwałe.

— Największym wrogiem miłości jest rutyna i przyzwyczajenia. To stwierdzenie można również zastosować do kuchni i diety? Na przykład przyrządzając jajecznicę, w której nie ma... jajek.

Ida Kulawik: — Chciałabym jednak zaznaczyć, że „Kuchnia miłości" jest nie tylko dla wegan, ale każdy może w niej znaleźć pomysł dla siebie. W książce zdradzamy, jakie składniki dodać, by jajecznica smakiem przypominała tę tradycyjną.

— Zachwyca też strona wizualna „Kuchni miłości", ponieważ rozdziały ilustrowane są przepięknymi zdjęciami Kasi Cichoń. Jest tam wiele ciekawych fotografii. Kto był modelem?

Katarzyna Cichoń: — Nie było ich. Zdjęcia nie były aranżowane, wymyślane. Są te, które dokumentują nasze życie, spotkania z przyjaciółmi, wspólne gotowanie. To była niesamowita przygoda.

Katarzyna Czarnecka: — Choć dużym wyzwaniem była sesja na plaży, w trakcie której wiał bardzo mocny wiatr.

Ida Kulawik: — Tak, ale jej efekt jest bardzo naturalny. I myślę, że to też było ciekawe doświadczenie. Na co dzień mieszkamy w różnych miastach, więc powstawanie kolejnych rozdziałów wiązało się z częstymi wyjazdami. To były kilkudniowe wizyty u każdej z nas, które spędzałyśmy gotując przez kilkanaście godzin. Potem było wiele godzin fotografowania, w końcu biesiadowania ze znajomymi i przyjaciółmi. Zdjęcia powstawały więc całkiem naturalnie. Nie było tu nic sztucznego, a samo życie.

Ida Kulawik – pasjonuje się kuchnią roślinną od kilku lat, realizując swoje postulaty w kontekście ochrony planety oraz praw zwierząt. Prowadzi wegańskiego bloga kulinarnego Vegabanda.

Katarzyna Cichoń – realizuje się zawodowo i artystycznie jako fotografka. Nie potrafiłaby żyć bez kontaktu ze sztuką, a w szczególności ze sztuką współczesną w każdej postaci.

Katarzyna Czarnecka – psycholożka i stylistka. Kulinaria są jej pasją i nieodłączną częścią życia. Na co dzień pracuje jako psycholog i pisze o emocjach.

fot. mat. prasowe Wydawnictwo Słowne/Katarzyna Cichoń

eprasa.pl 9192c9b78e

— Bo gotowanie zbliża, po prostu. Biesiadując z przyjaciółmi, pielęgnujemy relacje?

Katarzyna Czarnecka: — Myślę, że każda czynność, która wymaga naszego zaangażowania, współpracy, ma funkcję integrującą. Wspólne przygotowywanie potraw, a potem ich jedzenie, może być bardzo miłym sposobem spędzania wolnego czasu. Wspólne planowanie, robienie zakupów, przygotowywanie potraw, w końcu jedzenie, sprzyja bliskości. Dziś, w czasach, kiedy oddalamy się od siebie, gotowanie i wspólne śniadania, bez telefonu w tle, są doskonałą okazją do bycia w chwili obecnej. Do ćwiczenia uważności.

Ida Kulawik: — Zwraca też nam uwagę, że powinniśmy doceniać te zwykłe, codzienne sytuacje. Zdrowe jedzenie jest również wyrazem naszej miłości do samych siebie. Miłość jest również wtedy, kiedy dajemy organizmowi to, co najlepsze. W „Kuchni miłości" znalazł się więc specjalny rozdział zatytułowany: „eliksiry mocy". To różnego rodzaju napary, koktajle, soki.

Katarzyna Czarnecka: — Ciekawe jest również to, że każdy z tych eliksirów pełni określoną funkcję. Są nie tylko zdrowe, ale odpowiadają na określone potrzeby. Jest więc eliksir, który pomoże, kiedy potrzebujemy energii, ale również taki, kiedy chcemy być spokojniejsi. W dodatku te eliksiry szybko się przygotowuje.

— Zachęcacie do eksperymentowania?

Ida Kulawik: — Zdecydowanie tak. Uważam, że rośliny i warzywa są nadal zbyt często niedoceniane. W polskiej kuchni warzywa często są rozgotowywane, przygotowywane w wodzie, przez co tracą swój smak. Z dzieciństwa pamiętam marchewkę z groszkiem zaciągnięte mąką, kompletnie bez smaku. Chciałyśmy pokazać alternatywę i inną twarz warzyw.

Katarzyna Czarnecka: — Dużo częściej sięgamy po produkty z kuchni egzotycznych, a zbyt rzadko doceniamy to, co jest blisko nas. I to nie tylko warzywa, ale też rośliny z naszych lasów. Mamy przecież mnóstwo kwiatów jadalnych. Są też wspaniałe warzywa korzeniowe, które mogą być tematem głównym potraw. Wszystko zależy od tego, w jaki sposób je przygotowujemy, w jaki sposób połączymy smaki. To od nas zależy, czy wykorzystamy to bogactwo.

Fot. mat. prasowe Wydawnictwo Słowne

Ciasto ryżowe z musem mango i kardamonem

Tofurnik z suszonymi pomidorami i czarnymi oliwkami

CIASTO RYŻOWE Z MUSEM MANGO I KARDAMONEM

Tortownica o średnicy 20 cm

Składniki:
1 szklanka (250 ml) białego ryżu
2,5 szklanki (po 250 ml) napoju roślinnego (my użyłyśmy sojowego)
1 puszka (400 ml) mleczka kokosowego
wanilia w cukrze, paście lub ekstrakcie do smaku (my dodałyśmy 1 łyżeczkę pasty)
cukier, ksylitol lub erytrol do smaku (my dodałyśmy 8 łyżek erytrolu)
1 dojrzałe mango (ew. mrożone)
1 łyżeczka mielonego kardamonu
kwaśne owoce do dekoracji
olej do wysmarowania tortownicy

Wykonanie:
1. Jedną szklankę ryżu dokładnie przepłucz wodą i przełóż do garnka.
2. Zalej 2,5 szklankami napoju roślinnego i gotuj, aż ryż będzie bardzo miękki i wchłonie płyn (około 15–20 minut).
3. Dodaj mleczko kokosowe, wanilię i posłodź do smaku. Gotuj jeszcze przez kilka minut, mieszając.
4. Masę dokładnie zblenduj i przełóż do formy wysmarowanej olejem (my użyłyśmy tortownicy o średnicy 20 cm).
5. Po ostygnięciu wstaw ciasto na noc do lodówki.
6. Mango zblenduj na mus razem z kardamonem. Jeśli masz ochotę, możesz osłodzić mus do smaku.
7. Przed podaniem smaruj serniczek musem. Możesz pozostawić go w płynnej konsystencji lub zagotować z odrobiną agaru, żeby powstała galaretka.
8. Udekoruj kwaśnymi owocami. Świetnie sprawdzą się maliny, wiśnie lub porzeczki.
9. Pokrój na porcje ostrym nożem.

Wskazówki:
Do przygotowania tego deseru świetnie sprawdzi się najzwyklejszy biały ryż. Możesz użyć też ryżu jaśminowego, ryżu do sushi lub ryżu kleistego. W zasadzie nada się każda biała odmiana, z wyjątkiem ryżu paraboiled, który nie rozgotuje się w odpowiedni sposób.

TOFURNIK Z SUSZONYMI POMIDORAMI I CZARNYMI OLIWKAMI

Tortownica o średnicy 20 cm

Składniki:
2 kostki (po 180 g) naturalnego tofu
1 szklanka (250 ml) białej fasoli z puszki lub ugotowanej do miękkości
pół szklanki (125 ml) naturalnego napoju roślinnego
1 słoiczek (340 g) czarnych oliwek
1 słoiczek (270 g) suszonych pomidorów z oleju + 3 łyżki oleju
1 szklanka (250 ml) groszku świeżego lub mrożonego
3 łyżki płatków drożdżowych
sok z 1 cytryny
3 łyżki mąki ziemniaczanej
2 ząbki czosnku
1 łyżeczka wędzonej papryki
1 łyżka suszonego oregano lub cząbru
sól (najlepiej czarna sól kala namak) do smaku
pieprz lub chili do smaku

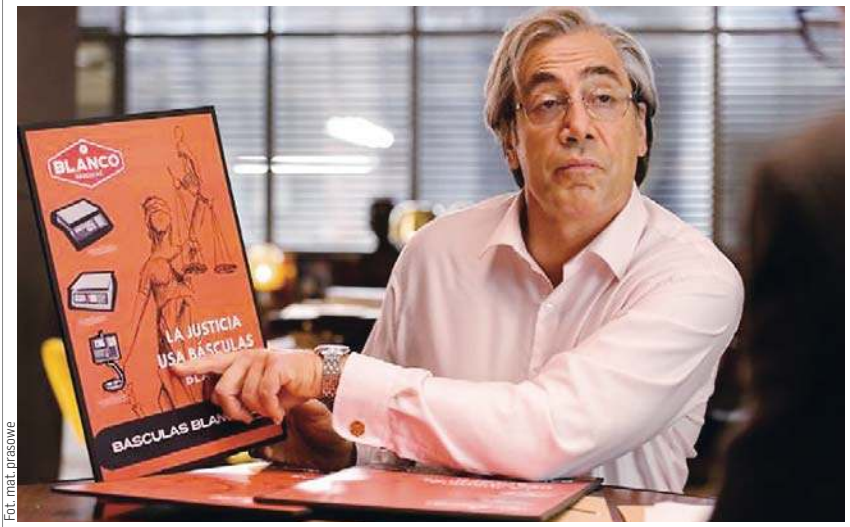
Wykonanie:
1. Tofu pokrój w kostkę i umieść w blenderze o dużej mocy albo malakserze z ostrzem S.
2. Dodaj opłukaną i odsączoną fasolę, napój roślinny, sok z cytryny, rozgniecione ząbki czosnku, przyprawy i olej.
3. Wszystko razem zblenduj, a w razie konieczności zatrzymaj blender, żeby przemieszać masę.
4. Następnie wsyp mąkę ziemniaczaną, płatki drożdżowe i zblenduj ponownie.
5. Suszone pomidory pokrój na kawałki, a oliwki przekrawaj na pół i dodawaj do masy.
6. Wrzuć groszek i wymieszaj.
7. Masę przełóż do tortownicy wysmarowanej tłuszczem lub wyłożonej papierem do pieczenia.
8. Piecz przez 60 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni.
9. Po wystygnięciu pokrój.

eprasa.pl 9192c9b78e

KWESTIA KULTURY

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

Dobrotliwy Javier jako szef roku



Fot. mat. prasowe

„Szef roku" w kinach w grudniu

To nie jest taki film, który pokaże wam ulubione gwiazdy tak, jak do tego się przyzwyczailiśmy. W tym obrazie Javier Bardem jest siwy i nawet lekko przygarbiony. Nie jest charyzmatycznym szefem, a raczej dobrotliwym starzejącym się panem, który smutki zajada w zaciszu gabinetu. Bianco, bo w tę rolę się wciela, jest właścicielem fabryki wag i właśnie ubiega się o tytuł szefa roku w plebiscycie „Doskonałość biznesu". Ma duże szanse, bo nie ma dzieci, i całą swoją ojcowską miłość przelał na pracowników. Ta metoda, jak się okazuje, wcale się nie sprawdza. Jeden z pracowników ogłasza strajk, a inna pracownica wyraźnie z nim flirtuje. Szansa na nagrodę bardzo się więc oddala.

Psy i My

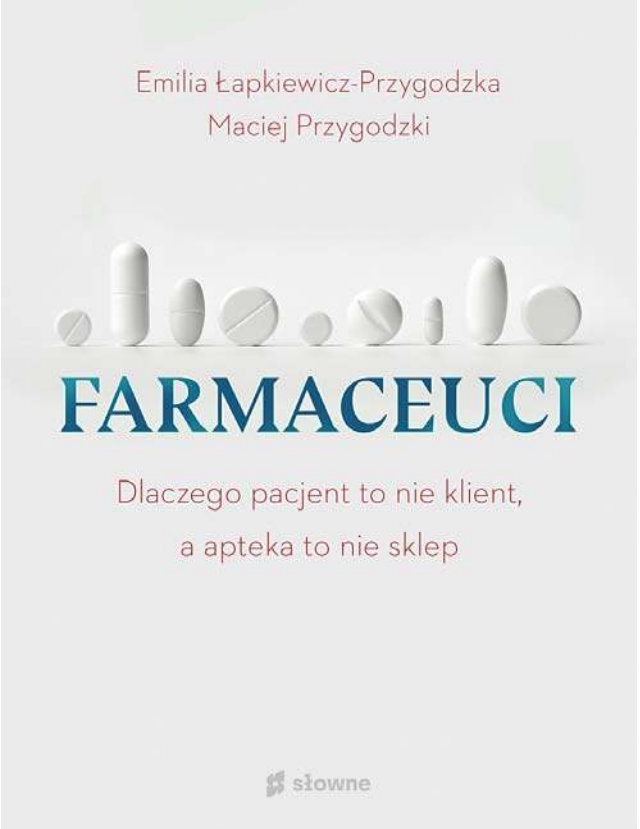
Psy są wyjątkowo częstym i chętnie podejmowanym przez artystów tematem artystycznym. Pojawiają się u największych mistrzów w dziejach sztuki polskiej i międzynarodowej, zarówno w dziełach artystów samouków czy w anonimowych obrazach. Wystawa „My i psy, psy i my", organizowana przez Państwową Galerię Sztuki w Sopocie, ma na celu uświadomienie wszechobecności „najlepszego przyjaciela człowieka" – czyli psa, w naszym otoczeniu, a co za tym idzie w świecie sztuk plastycznych. Na wystawie zobaczymy prace m.in. Olgi Boznańskiej, Edwarda Dwurnika czy Marii Jaremy.

Wystawa „My i psy, psy i my" w Państwowej Galerii Sztuki w Sopocie do 16 stycznia 2022 roku.

Fot. mat. prasowe

Apteka to nie sklep

Podtytuł tej książki brzmi: „Dlaczego pacjent to nie klient, a apteka to nie sklep". Autorzy – małżeństwo farmaceutów – Emilia Łapkiewicz-Przygodzka oraz Maciej Przygodzki, opisują w niej nie tylko swój zawód, ale dzielą się też osobistym doświadczeniem. Z badań wynika, że farmaceutom ufa ponad 90 procent Polaków. To w aptece Polacy najczęściej szukają pomocy, tutaj też dzielą się w wielu przypadach bardzo intymnymi historiami. Co więc mówią nam farmaceuci? A to, że zdarza się, że to u farmaceuty często uświadamiamy sobie, co zrobiliśmy źle. I że wyjazd na urlop do Egiptu bez odpowiedniego przygotowania może mieć konsekwencje przykre w skutkach. Autorzy wskazują na ważną rolę farmaceuty, który jest partnerem lekarza, m.in. w krajach wysoko rozwiniętych. Wyjaśniają, dlaczego pacjent nie jest i nie powinien być traktowany jak klient, a apteka, mimo, że jest punktem sprzedaży towarów, znacząco różni się od sklepu. Dodatkowo czytelnicy dowiedzą się, czym jest opieka farmaceutyczna i jak jej ustawowe wprowadzenie może poprawić organizację służby zdrowia. To opisy konkretnych przypadków, przez co lektura książki, choć zawiera również dużo informacji ściśle medycznych, jest bardzo ciekawa. I jest to publikacja bardzo na czasie. Chociażby dlatego, że poruszają ważne problemy osób cierpiących na choroby nowotworowe, ale również naszym stosunku do antybiotyków czy leczenia przeziębienia. A co zadziwia farmaceutów? Że w XXI wieku w aptece szukamy też ostrożenia warzywnego, ziela potocznie nazywanego czarcim żebrem lub czarcim pazurem. Bo podobno odpędza złe uroki. Takich smaczków znajdziecie tam jeszcze więcej.



„Farmaceuci"
Emilia Łapkiewicz-Przygodzka, Maciej Przygodzki;
Wydawnictwo Słowne

Niewidoczne i zapomniana historia

To wystawa, która podejmuje temat rzadko spotykany w muzeach. Mało kto wie również, że na przełomie XIX i XX wieku blisko 20 procent wszystkich osób pracujących w Warszawie stanowiły służące. Muzeum Warszawy prezentuje pierwszą historię opowiadającą o zapomnianej roli kobiet i pracy domowej. Ponad czterysta obiektów, rozmieszczonych w sześciu salach, obrazuje życie służących i historię pracy domowej. Wśród nich znajdują się zarówno przedmioty historyczne, jak i współczesne dzieła sztuki.

„Niewidoczne. Historie warszawskich służących";
Muzeum Warszawy do 20 marca 2022 roku

Fot. mat. prasowe

eprasa.pl 9192c9b78e

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI
m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl

Fot. archiwum prywatne

HEJT W BIZNESIE – TO CZĘSTSZE, NIŻ MYŚLISZ

HEJT W SIECI KOJARZY NAM SIĘ ZE SZKALOWANIEM KOGOŚ ZE WZGLĘDU NA JEGO RASĘ, ORIENTACJĘ PŁCIOWĄ, CZY POGLĄDY POLITYCZNE. ALE HEJT TO TAKŻE UNIWERSALNE NARZĘDZIE, KTÓRYM MOŻNA PRÓBOWAĆ ZNISZCZYĆ KOMUŚ ŻYCIE PRYWATNE LUB – JAK W PRZYPADKU MONIKI RAKOWSKIEJ, WŁAŚCICIELKI MARKI ALPHA DOGZ – ZAWODOWE. W SIERPNIU TEGO ROKU STAŁA SIĘ CELEM ATAKU OSÓB, DO KTÓRYCH WCZEŚNIEJ SAMA WYCIĄGNĘŁA POMOCNĄ DŁOŃ. W PODZIĘCE – JAK TWIERDZI – OTRZYMAŁA NÓŻ W PLECY.

— Młoda, miła dla oka, chwalona przez klientów oraz partnerów biznesowych trenerka psów, która opracowała własną metodę szkoleniową i nieustannie rozwija swoją markę osobistą. Pięknie. Prawie jak z bajki, w której panuje wieczna wiosna. Brakuje tylko księcia. Ale zamiast niego pojawia się letnia fala hejtu pod Twoim adresem. Powiedz proszę – może na początku w telegraficznym skrócie – jak wyglądało nowe „wyzwanie zawodowe", z którym przyszło Ci się zmierzyć w sierpniu tego roku.

— Założono mi kilkadziesiąt kont fikcyjnych, na których publikowano hejterskie i nieprzychylne mi treści. Dostało się również sklepowi, zarzutami o nietrzymaniu jakości i terminów produktów. To absurdalne, bo osoby, które mają jakiekolwiek pojęcie w tej materii zdają sobie sprawę, że produkty zoologiczne to produkty długoterminowe. Niektóre, jak np. karmy suche, mają nawet 5 lat terminu przydatności. Nie wspominam o fabrycznie zapakowanych akcesoriach dla psów czy kotów, jak np. smycze, kagańce itp.

— Jaki miał z takiego hejtu płynąć przekaz do Twoich klientów? Że od czasu otwarcia sklepu nie wymieniałaś asortymentu?

— Sklep prowadzę od 2,5 roku, produkty normalnie się sprzedają. Gdyby nie schodziły, to nie byłoby mnie przecież stać na zatrudnianie pracowników.

— Czy chodziło tylko o sklep?

— Przeczytałam zarzuty pod każdą moją branżą, w tym dotyczące mojego hotelu dla psów i metod szkoleniowych. Absurdalność tych zarzutów doskonale widać właśnie na tym „hotelowym" i „szkoleniowym" hejcie. Opisywane były niestworzone, nieprawdziwe rzeczy wyssane z palca. Historie, które były przedstawione nie miały sensu, bo raz robiłam coś nie tak, inna osoba twierdziła, ze robiłam w tym czasie coś innego. Te historie nie zazębiały się, a były jedynie opisane prozaiczne sytuacje w jaki sposób można np. krzywdzić psy .

— Dlaczego wyssane? Ten ktoś widział jak pracujesz?

— Moje szkolenie psów zhejtowała dziewczyna, która – co chciałabym zaznaczyć – nie była ich uczestnikiem. Nie miała pojęcia jak to wygląda, była tylko i wyłącznie pracownikiem sklepu. Nie towarzyszyła mi i nie uczestniczyła w każdym momencie mojego życia i dnia. Pracowała u mnie 7 tygodni, a znałyśmy się stąd, że kiedyś mieszkaliśmy dwie miejscowości od siebie. Tak naprawdę nigdy nie widziała, jak szkolę psy.

— Czy byłaś zaskoczona atakiem na Twoją osobę? Raczej sprawiasz wrażenie takiej trochę babki z jajami, zawsze „zwartej i gotowej". Kiedy się nie upilnowałaś i opuściłaś zawodową gardę?

— Osoby, które wraz z tą osobą „główną" wylały na mnie hejt i napisały pod moim adresem najwięcej zarzutów, wykorzystały fakt, że byłam w tamtym czasie bardzo zajęta – pisałam książkę dla wydawnictwa i miałam wyznaczony, określony termin na zdanie jej do druku. To były dwa miesiące, podczas których skupiałam się wyłącznie na pisaniu książki i siedziałam wówczas non stop zamknięta w domu na wsi. Zatrudniłam osoby i powiedziałam, że mnie w sklepie nie będzie. I faktycznie. Wstawałam rano, piłam kawę i siadałam do laptopa. Na czas mojej absencji miałyśmy stały kontakt. Moi pracownicy mieli np. codziennie wystawiać zdjęcia. Kontaktowałyśmy się raz, dwa razy dziennie.

— Nie zaobserwowałaś sygnałów mówiących o tym, że „coś" może być nie tak? Czułaś, że ktoś Ci się „pilniej" przygląda, że jest być może Tobie nieżyczliwy?

— Nie. Nikt nie miał możliwości obserwowania mnie z bliska, bo w sklepie pojawiałam się wówczas na dwie, trzy godziny, sporadycznie, na treningi psów. Tak naprawdę tylko wpadałam, brałam smycz i biegłam na plac, aby zająć się Klientami, a dokładnie ich zwierzakami. Natomiast hotel prowadzę na wsi i dostęp do niego mają tylko moi Klienci. I oczywiście mój kochany Anioł Stróż, czyli Babcia.

— Prowadzisz treningi sama. Czy to oznacza też, że na placu mogą towarzyszyć Tobie tylko i wyłącznie „zainteresowane" osoby, czyli właściciel/e?

— Prowadząc sklep już dwa i pół roku – zaraz będzie trzeci rok – miałam pracowników, którzy bardzo interesowali się szkoleniem psów i zawsze mieli możliwość uczestniczenia w treningu. Nigdy tego nie zabraniałam. Czyli w skrócie – kto pracował u mnie w sklepie, miał możliwość uczestniczenia w moich szkoleniach. Natomiast te osoby, które wylały na mnie hejt, nigdy nie poprosiły mnie o możliwość przypatrzenia się moim treningom. Informowałam, że jest taka możliwość i że jak chcą się czegoś dowiedzieć, to zapraszam na trening. Ale nigdy nie były chętne.

— W październiku tego roku podzieliłaś się ze swoimi klientami informacją o wygranym procesie przeciwko swojemu byłemu pracownikowi. Sąd uznał, że ten okradał Ciebie „w krótkich odstępach czasu". Czy osoba/y które potem zaatakowały Cię w Internecie, wiedziały o tym?

— On pracował przed nią, przez miesiąc. Gdy osoba, która później wylewała na mnie hejt, trafiła do mnie do pracy, została poinformowana, że zostałam okradziona. Nikogo innego o tym fakcie nie informowałam, nie mogłam tego zrobić, bo wstąpiłam na ścieżkę sądową i dopiero po wyroku mogłam podzielić się z opinią publiczną.

W świadomości większości ludzi jedynymi zagrożeniami, na jakie narażeni są trenerzy psów, są ataki samych zwierząt — pogryzienia, obtarcia itd. No i ewentualne pretensje właścicieli do trenerów.

Chciałabym zwrócić uwagę na jedną, zasadniczą rzecz. Jeżeli widzisz osobę, która pracuje z psami, bardzo łatwo można wysnuć różne wnioski co do jej technik pracy, zwłaszcza jeżeli ktoś jest negatywnie nastawiony do samej osoby trenera/i. Wielu trenerów zmaga się z podobnymi hejtami. „Nie karmi, nie poi, zamyka" – taki obraz czasami rysują osoby nie mające pojęcia o specyfice tej branży i nieprzychylne w ogóle samej idei trenowania, szkolenia zwierząt. Tacy ludzie nie mają kompletnie świadomości, na czym polega komunikacja na linii trener-pies. A ta istnieje cały czas. Podobnie jak z właścicielem psa. Każda osoba, która ze mną współpracuje, wie na co się pisze – może do mnie zawsze zadzwonić. Moi Klienci wiedzą, że ich pies jest w bezpiecznych rękach.

— Twoi partnerzy biznesowi i osoby z którymi współpracujesz nie podzielili poglądu hejterów. Wygląda na to, że raczej wzięli Ciebie w obronę i wyśmiali internetowych „agresorów".

— Tak. Dostałam masę telefonów. Niektórzy pisali, bo być może domyślali się, że po prostu nie mam siły rozmawiać. Otrzymałam bardzo dużo wsparcia. Osoby, które ze mną wówczas pracowały, potrafiły nawet przyjechać do sklepu i mnie po prostu przytulić. Niezwykle to doceniam. I nie ukrywam, że ich wsparcie mnie zaskoczyło bardzo pozytywnie. Okazało się, że martwili się o mnie, bo przez jakiś czas totalnie się odcięłam i nie miałam z nikim kontaktu.

— Było aż tak źle?

— Czułam się fatalnie, nie odbierałam nawet telefonów od własnej mamy. Miałam kontakty tylko z siostrą i z jedną, bliską mi Klientką. Jakoś dwa tygodnie po tej fali hejtu miałam taki moment, że siedziałam w sklepie i powoli się poddawałam – bo wychodziło na to, że wszystko jest źle, że to co robię jest złe. Złapałam się na tym, że przychodzę do sklepu, siadam z kawą przy biurku i nie myślę o niczym. Wyłączałam się.

— Te negatywne emocje chyba masz już za sobą prawda? Co wyleczyło rany? Czas? A może był jakiś moment, który pozwolił Ci się otrząsnąć z tego pohejterskiego marazmu?

— Tak, były dwa takie niezwykle „lecznicze" dla mnie momenty. Pamiętam jak dzień po wylaniu się tego hejtu, siedziałam wieczorem przybita w sklepie i powoli kończyłam już dzień, gdy nagle ktoś wbiegł. To był mój stały klient. Powiedział „Monika, my w to nie wierzymy!" I mnie przytulił. Rozkleiłam się. To było bardzo wzruszające. Drugi, przełomowy dla mnie moment, to sytuacja, kiedy pewnego dnia przyjechali do mnie w kilka samochodów moi Klienci, wraz ze swoimi zwierzakami, a do tego siostra, która przywiozła mi też moją kotkę. To było bardzo miłe. Tutaj już nie byłam nawet w stanie się rozpłakać. Nie chciałam żeby widzieli, że nadal jestem w tym problemie i nim żyję.

— Kiedy siedzimy i rozmawiamy, mam wrażenie, że najgorsze masz już za sobą. W pracy jesteś konsekwentna i zdecydowana, ale hejt o jakim wspominasz, ewidentnie dotknął Ciebie również w życiu prywatnym. Co z tą całą sprawą zrobisz? Dasz jej odejść w zapomnienie, czy będziesz starała się w jakiś sposób zrekompensować sobie cały ten stres?

— Nie. Zbyt długo pracowałam na swoje nazwisko i nie mogę pozwolić sobie na niesprzątanie po takich sprawach. Podjęłam już odpowiednie kroki prawne w tej kwestii. I nie odpuszczę.

67321EKWE

eprasa.pl 9192c9b78e

ZAPYTAJ O WYMARZONY PREZENT

Aktor Piotr Zelt uważa, że w grudniu nie warto wpadać w szał przedświątecznych zakupów i kupować zbyt wielu prezentów, ozdób czy też nadmiernej ilości żywności. Po świętach sklepowe półki również będą pełne i wtedy też można kupić to, na co ma się ochotę. Nie ma więc najmniejszego sensu robić zapasów jedzenia.

Piotr Zelt uważa, że zanim kupimy prezenty, warto zrobić dyskretny wywiad i dowiedzieć się, co tej drugiej osobie sprawiłoby prawdziwą przyjemność i było przez nią wykorzystane. Trzeba też pamiętać, że kupując mnóstwo bezużytecznych rzeczy – ozdób, błyskotek czy też świątecznych gadżetów, przyczyniamy się do zanieczyszczenia naszej planety.

Zdaniem aktora święta Bożego Narodzenia nie muszą oznaczać nadmiernego konsumpcjonizmu i by godnie je przeżyć, wcale nie trzeba wydawać majątku. On sam zapewnia, że wybierając się na przedświąteczne zakupy, robi precyzyjną listę tego, co jest niezbędne.

– Staram się kupować jak najmniej i celowo, tzn. żeby to były w miarę przemyślane zakupy, żeby niepotrzebnie nie gromadzić rzeczy. Oczywiście różnie to wychodzi, bo to nie jest wcale takie proste. Ale wydaje mi się, że przynajmniej w mojej rodzinie i w moim otoczeniu tendencja jest taka, że już się tak nie objadamy na święta, że to nie jest „zastaw się, a postaw się", ale jest to wszystko troszeczkę bardziej przemyślane – mówi Piotr Zelt.

Fot. newseria.pl

Piotr Zelt: Wystarczy symboliczny upominek

Aktor podkreśla, że wszystkie produkty, które kiedyś były rarytasem na święta, teraz są dostępne w sklepach praktycznie przez cały rok. O każdej porze można więc kupić ulubione słodycze, owoce, ciasta, ryby czy też swojskie wędliny. Nie trzeba więc czekać do Bożego Narodzenia i robić dużych zakupów tak, by zalegały w lodówce, bo chwilę później znów będą nowe dostawy świeżych towarów.

– Jakość naszego życia na przykład w porównaniu do lat 90. bardzo wzrosła. Nie rzucamy się też specjalnie na jedzenie, na różne smakołyki w taki sposób, jak to kiedyś było, kiedy pewne produkty były niedostępne i święta się kojarzyły z czasem, kiedy można było zjeść pomarańcze czy banany. W tej chwili praktycznie mamy je na co dzień, więc troszeczkę to już inaczej można traktować – mówi Piotr Zelt.

W jego ocenie trzeba zrobić wszystko, żeby choć trochę ograniczyć to przedświąteczne zakupowe szaleństwo. Po pierwsze, ze względu na oszczędności, a po drugie – warto pomyśleć o ochronie środowiska i górze śmieci, która pozostanie po tych produktach.

– Każdy człowiek powinien po prostu na każdym kroku myśleć o tym, że to nie jest obojętne dla środowiska, dla przyrody. To, co kupujemy, co zużywamy, jak się tego pozbywamy, czy nam to potrzebne, czy nie, czy musimy otaczać się bardzo dużą ilością produktów, towarów, które często są później trudne do utylizacji, czy też możemy się bez nich obyć. To jest mrówcza praca nad sobą i nad tym, żeby to analizować: potrzebuję, nie potrzebuję, mogę się bez tego obyć czy nie. Myślę, że to jest klucz do tego, żeby wyrobić w sobie pewien nawyk nieotaczania się zbędnymi przedmiotami i niekupowania na wyrost – mówi aktor.

PIOTR ZELT UWAŻA, ŻE DLA PODTRZYMANIA TRADYCJI TRZEBA OBDAROWYWAĆ SIĘ PREZENTAMI, ALE ŻEBY NIE BYŁO W TYM ZBYT DUŻEJ PRZESADY. WYSTARCZY SYMBOLICZNY UPOMINEK, NAJLEPIEJ TAKI, KTÓRY RZECZYWIŚCIE TĘ DRUGĄ OSOBĘ UCIESZY I JEJ SIĘ PRZYDA, A NIE ZOSTANIE RZUCONY W KĄT.

– Zanim coś kupię, staram się zrobić wywiad, co jest komuś potrzebne, i staram się celowo kupować to, troszeczkę na zamówienie. Mikołaj więc idzie i kupuje to, co jest niezbędne i potrzebne. Czasem jest to bielizna, czasem kosmetyki, ale wtedy trzeba już bardzo uważać, zwłaszcza dla kobiet, wiedzieć dokładnie, co to ma być, i precyzyjnie się trzymać tego, co tam wywiadowca doniósł, co zostało ustalone – mówi.

Aktor zdradza, że w drugą stronę nie zawsze działa to tak samo precyzyjnie i czasami zdarzyło mu się dostać kompletnie nietrafione prezenty.

– Parę razy dostałem w prezencie coś nietrafionego i to szkoda zawsze, bo po co? Tak jest z zapachami, z perfumami, to są bardzo indywidualne sprawy i myślę, że ryzykowne, chyba że się dokładnie wie, co ktoś lubi, i wtedy jest okej – powiedział Piotr Zelt podczas mikołajkowych warsztatów „Moda na recykling" Anny Kubisz i Europejskiej Platformy Recyklingu.

źródło: newseria.pl

PREZENTY, KTÓRE COŚ ZNACZĄ

Aktorka zachęca swoją siedmioletnią córkę do własnoręcznego wykonywania ozdób choinkowych i przygotowywania dekoracji świątecznych. Jej zdaniem to doskonały sposób na kreatywne spędzenie wolnego czasu, oszczędność pieniędzy oraz działanie proekologiczne, bo zamiast kupować kolejne plastikowe gadżety okolicznościowe, można je zrobić w domu z naturalnych gałązek świerkowych, szyszek, suszonych owoców czy pierniczków.

W ubiegłym roku Anna Powierza zabrała też swoją pociechę do fabryki bombek, gdzie miały okazję na żywo zobaczyć, jak powstają te czasem prawdziwe dzieła sztuki.

Aktorka z dzieciństwa dobrze pamięta, kiedy tuż przed świętami Bożego Narodzenia z wypiekami na twarzy przygotowywało się ozdoby choinkowe. Ona sama najbardziej lubiła robić długie łańcuchy z kolorowego papieru, aniołki ze słomy czy też bombki z jabłek. To dla niej piękne wspomnienia, dlatego teraz z przyjemnością przekazuje

Fot. Anna Powierza / newseria.pl

tę tradycję swojej córce. Aktorka wzięła udział w mikołajkowych warsztatach „Moda na recykling Anny Kubisz i Europejskiej Platformy Recyklingu".

– Robimy ozdoby świąteczne samodzielnie i potem pieczołowicie je przechowujemy. Ja do tej pory mam różne bombki i ozdoby, które robiłam, kiedy byłam małym dzieckiem, i mam nadzieję, że moja córka też będzie miała taką kolekcję. Zaczęło się od łańcuchów – mówi agencji Newseria Lifestyle Anna Powierza.

Aktorka chciała również, żeby siedmioletnia Helenka na żywo zobaczyła, jak przebiega cały proces produkcji szklanych bombek choinkowych. Dziewczynka miała okazję podglądać pracę fachowców w tej dziedzinie, a nawet sama mogła wykonać ozdobę według własnego pomysłu.

– W zeszłym roku trafiłyśmy do fabryki bombek i tam własnoręcznie dmuchałyśmy, dekorowałyśmy i malowałyśmy bombki. To było megafajne przeżycie, w związku z tym chcemy tę operację powtórzyć – mówi Anna Powierza.

Jak zapewnia, pandemia nie zakłóca jej rytmu świąt. Nigdy nie organizowała dużych, okolicznościowych zjazdów rodzinnych. W jej domu przy stole raczej są spotkania w kameralnym gronie.

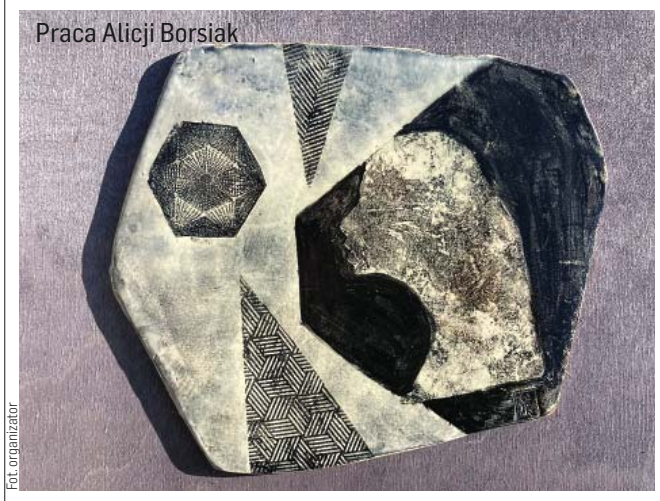
– Mam bardzo małą rodzinę, w związku z tym te wszystkie obostrzenia i ograniczenia nas specjalnie nie dotknęły. Może tyle tylko, że w tej chwili jest nam lepiej odbywać nasze skromne osobowo wigilie, bo na tle innych, np. wielgachnych zjazdów rodzinnych, gdzie zjeżdża się kilkanaście albo kilkadziesiąt osób, nie wypadamy już tak blado – dodaje aktorka.

źródło: newseria.pl

eprasa.pl 9192c9b78e

DO 16 STYCZNIA

Areszt Sztuki w BWA



Praca Alicji Borsiak

Fot. organizator

Olsztyn

Z okazji jubileuszu 15-lecia Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie „Areszt Sztuki" prezentuje swoją wystawę TERYTORIA 2005-2021. Czas trwania wystawy do 16 stycznia. Miejsce: sala kameralna w BWA Galeria Sztuki w Olsztynie. Współpraca: Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie „Areszt Sztuki". Aranżacja: Leszek Sokoll.

Wystawa jest czynna dla zwiedzających w godzinach otwarcia galerii 11:00-19:00 9poza poniedziałkiem).

Jak piszą przedstawiciele Aresztu Sztuki: „Jubileusz piętnastolecia, który powinniśmy świętować w ubiegłym roku trochę się przeciąga z powodu pandemii. Udało nam się jednak przygotować wystawę „Terytoria", którą w czerwcu i lipcu prezentowaliśmy w BWA w Pile. Teraz zaprezentujemy ją w naszym BWA w Olsztynie, z czego niezmiernie się cieszymy. Bo co prawda terytorium dla wielu z nas to coś więcej niż miejsce, jednak możliwość prezentacji w „domu" jest rzeczą bardzo ważną".

DO 9 STYCZNIA

Wystawa „Wracam do siebie"

Violetta Kulikowska-Parkasiewicz, z cyklu Mandale przejścia, IV, ołówek, papier, 2021

Fot. organizator

Olsztyn

W sali kameralnej Galerii Sztuki BWA w Olsztynie można oglądać wystawę Violetty Kulikowskiej-Parkasiewciz „Wracam do siebie".

Wystawa jest czynna dla zwiedzających w godzinach otwarcia galerii 11.00-19.00 (poza poniedziałkiem) do 9 stycznia.

Violetta Kulikowska-Parkasiewicz urodziła się w 1970 r. w Świdwinie. W roku 1995 uzyskała dyplom w zakresie grafiki na Wydziale Sztuk Pięknych UMK w Toruniu pod kierunkiem prof. Leszka Kiljańskiego. W 2002 r. uzyskała kwalifikacje I stopnia na Wydziale Grafiki ASP w Warszawie. Tam też w 2014 r. uzyskała stopień doktora habilitowanego w zakresie sztuk plastycznych w dyscyplinie sztuki piękne. Obecnie pracuje na stanowisku profesora uczelni w Instytucie Sztuk Pięknych UWM w Olsztynie.

ŚRODA 22 GRUDNIA

Wieczór kolęd

Lidzbark Warmiński

Fot. organizator

Oranżeria Kultury zaprasza w środę 22 grudnia o godz. 18:00 na koncert „Wieczór kolęd" w wykonaniu Musica in Via. Zespół powstał z inicjatywy jego dyrygentki Katarzyny Bojaruniec i grupy studentów Instytutu Muzyki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, w kwietniu 2011 r. Musica in Via aktywnie

bierze udział w wielu ogólnopolskich i międzynarodowych festiwalach chóralnych. Chór tworzą studentki i absolwentki, które kształcąc się stale pod względem wokalnym i podwyższając swoje umiejętności, mają także czas na budowanie przyjaznej atmosfery pracy w zgranym zespole.

Ważne! Obowiązuje rezerwacja. Bezpłatne zapisy: oranzeria@lidzbarkw.pl oraz tel. 517 262 146.

NIEDZIELA 26 GRUDNIA

Koncert Wioletty Brzezińskiej

Giżycko

Fot. organizator

Wioletta Brzezińska zaśpiewa dla mieszkańców Giżycka. 26 grudnia w parafii wojskowo-cywilnej Ducha Świętego Pocieszyciela o godz. 19.00 odbędzie się koncert pt. „Wśród nocnej ciszy".

Viola Brzezińska urodziła się w 1975 roku w Giżycku. Piosenkarka, autorka tekstów i kompozytorka. Karierę wokalną rozpoczęła udziałem w telewizyjnym programie Elżbiety Skrętkowskiej Szansa na sukces z udziałem Alicji Majewskiej. Brzezińska zwyciężyła, wykonując piosenkę pt. „Jeszcze się tam żagiel bieli". Jako laureatka finału Szansy na sukces w 1995 roku wystąpiła w koncercie Debiuty na KFPP w Opolu, gdzie otrzymała nagrodę główną im. Anny Jantar.

Przez 6 lat współpracowała z Teatrem Studio Buffo, między innymi grając jedną z główny ról w musicalu Metro w reżyserii Janusza Józefowicza. Artystka od ponad dziesięciu lat regularnie koncertuje w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie (nie tylko dla Polonii), nie zapomina również o rodzinnym mieście, w którym występuje m.in. z koncertami kolęd.

GRUDZIEŃ

Utkana opowieść w Muzeum Warmii i Mazur

Olsztyn

Muzeum Warmii i Mazur w Olsztyn, ul. Zamkowa 2, zaprasza na nową wystawę „Utkana opowieść. Warmińskie i mazurskie tkaniny ludowe ze zbiorów Muzeum Warmii i Mazur". Ekspozycja to kolekcja tkanin ludowych i została przygotowana w całości ze zbiorów własnych muzeum. Tkactwo na Warmii i Mazurach było zajęciem powszechnym. Jako rzemiosło uprawiane na własne potrzeby przetrwało jeszcze w czasach upowszechniania się tkanin produkcji fabrycznej.

Fot. MWiM

Ekspozycja ukazuje wiejskie tkactwo regionu w sposób szeroki wraz z zagadnieniami związanymi z obróbką surowca i przygotowaniem przędzy. Zostaną zaprezentowane zarówno te dekoracyjne jak i odzieżowe: charakterystyczne dla regionu „płachty", tkaniny podwójne, pościelowe, kolorowe szmaciaki i uszyte z samodziałów elementy ubioru. Wystawa pokazuje piękno tkanin charakterystycznych dla Warmii i Mazur. Kuratorem wystawy jest kustosz Anna Czachorowska.

Muzeum od 1 października do 30 kwietnia jest czynne od 9 do 16 (w poniedziałek zamknięte).

WTOREK 28 GRUDNIA

Barwne wspomnienia z cesarskich czasów

Fot. organizator

Ostróda

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Ostródzie zaprasza we wtorek 28 grudnia o godz. 17.30 na otwarcie wystawy „Pozdrowienia z Prus Wschodnich. Barwne wspomnienia z cesarskich czasów".

Wystawa to spojrzenie na belle époque, ukazane poprzez pocztówki i inne pamiątki. To właśnie dzięki wynalezieniu pocztówki oraz większej aktywności turystycznej świat, a tym samym miasta Prus Wschodnich, nabrały koloru. Zaczęto wydawać pocztówki z pejzażami i motywami miast. Ponadto w wielu miejscach można było kupić pamiątkową porcelanę w postaci filiżanek, talerzy lub wazonów z pięknymi motywami i herbami miast.

Nowe rodzaje przewodników turystycznych były nieodzowną pomocą dla wszystkich podróżujących. Liczne przykłady tych barwnych pamiątek znajdują się na nowej wystawie stworzonej przez Centrum Kultury Prus Wschodnich w Ellingen.

Słowo wstępne: dr Wiesław Skrobot. Wystawę będzie można zwiedzać do 18 stycznia 2022 r.

Miejsce: Powiatowa Biblioteka Publiczna w CUP w Ostródzie.

HELIOS REPERTUAR
Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOS
tel. 89 535 20 30
44720otbs-A -C

Spider-Man: Bez drogi do domu 10:45, 11:45, 14:00, 15:00, 17:15, 18:15, 20:30, 21:30; Misiek: Ekipa na wakacjach 10:00, 12:00, 14:20, 17:00, 18:30; Clifford. Wielki czerwony pies 10:10, 12:10, 13:15, 15:40, 18:00; Dziewczyny Z Dubaju 11:30, 14:40, 17:45, 21:00; Dom Gucci 12:50, 16:20, 19:45; Nasze magiczne Encanto 10:20, 14:30; West Side Story 16:40, 19:15; Biały potok 20:45, Powrót do tamtych dni 20:00; Wilk, lew i ja 10:30, 16:00; Nie patrz w górę 13:00, 20:15.

eprasa.pl 9192c9b78e

NIERUCHOMOŚCI

DOM.WM.PL

SPRZEDAM

mieszkania

BISKUPIEC, Aleja Broni, 51 m2, 168000 zł, 2 pok., 2-pokojowe na osiedlu po Koszarach 51m/3p , rozkładowe na spokojnym osiedlu , blisko do centrum więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *78/**AS.***

OLSZTYN, Generałów, Sucharskiego 6, 106,5 m2, 550000 zł, 5 pok., Mieszkanie II-poziomowe, komfortowe, administruje SM Kormoran. Zapraszam osoby na wizję lokalną, tel. 602 313 371, *MS-1432/**KOM***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Mieszkanie II poziomowe w domku szeregowym skrajnym. Po kapitalnym remoncie. Działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszam zainteresowanych 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Zatorze, Katowicka, 30,5 m2, 230000 zł, 2 pok., 2-pokojowe 30,5m/2 , małe mieszkanko na 1p. blok z cegły , ogrzewanie gazowe . więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, Podgrodzie, Warszawska, 58,80 m2, 340000 zł, 3 pok., 3-pokojowe mieszkanie położone na 1p w niskim bloku , rozkładowe , środkowe , zadbane więcej www.as.olsztyn.pl , 603 584 180 Małgorzata Dyrda lic.3079, *69/**AS.***

OLSZTYN-SŁUPY, 37,51 m2, 327600 zł, 2 pok., 2019 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku wykończone pod klucz zabudowa kuchni i sprzęt AGD. W cenie garaż podziemny i parking. Położone 10 minut do centrum, 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora., *10/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 42,22 m2, 350900 zł, 2 pok., 2010 rok, Mieszkanie 2-pokojowe w nowym bloku z zabudową kuchni i agd, wykończone pod klucz z garaże podziemnym i miejscem postojowym, dobra komunikacja z miastem 2 linie autobusowe, okolice lasu i jeziora, *24/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 52,39 m2, 402000 zł, 3 pok., 2019 rok, nowe mieszkanie dwupoziomowe w nowym bloku z zabudową kuchni i sprzętem agd,garażem podziemnym i miejscem parkingowym, dogodny dojazd 2 autobusami 10 min do centrum miasta, w okolicy las i jezioro, *16/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 64,93 m2, 465000 zł, 3 pok., 2019 rok, mieszkanie 3-pokojowe dwupoziomowe wykończone pod klucz z zabudową kuchni i sprzętem agd garażem podziemnym i parkingiem. dogodny dojazd 2 linie autobusowe,położone okolice lasu i jeziora, *58/**RYN***

domy | siedliska

MIEDZYLESIE, Gmina Dobre Miasto, Międzylesie Nr 6, 156 m2, 255000 zł, 4 pok., Dom - stan surowy otwarty z zadaszeniem. działka 1238m.kw., nr 4/19. Połączona woda w domu, prąd przy działce. lasy, cisza, blisko Dobrego Miasta ok. 6 km. Zapraszam zainteresowanych tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, 153 m2, 299000 zł, 5 pok., Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe . Mogą spokojnie mieszkać 2 rodziny góra , dół .Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *42/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, Nowa Wieś, 190 m2, 500000 zł, 5 pok., Szeregowiec środkowy , stan deweloperski położony w pięknej okolicy w śród lasów i łąk , blisko jezior . Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *36/**AS.***

NOWA WIEŚ, Gm. Purda, 950 m2, 150000 zł, Działka pow. 950 m z piwnicą ok. 100 m na działce prąd i woda . Działka na nowym osiedlu przy lesie , sąsiednie działki zabudowane . Więcej as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Daszyńskiego 1, 150 m2, 790000 zł, 4 pok., 1936 rok, Dom szeregowy skrajny w Centrum Olsztyna (naprzeciw Planetarium) po kapitalnym remoncie, działka 303 m.kw. Szczegóły na stronie: www.komes.olsztyn.pl Zapraszam 602-313371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeziny, 400 m2, 1490000 zł, 12 pok., 1980 rok, Duży dom podobny jak wiele z lat 80-tych na tym osiedlu . 12-pokoi , działka równa zadbana , ogrodzona 1185 m/2 więcej gratka.pl , as.olsztyn.pl , 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, 405000 zł, budynek 100m2 oraz dwie działki 605m2 i 942m2, pełne uzbrojenie, cena 405 tyś zł polecam, *53/**RYN***

OLSZTYN-GUTKOWO, Gutkowo, 147 m2, 630000 zł, 6 pok., dom bliźniak 147m2, działka 490m2, nowy, stan deweloperski , odebrany do użytku, 6 pokoi, ładne osiedle domków jednorodzinnych , ulica z kostki cena 630.000,00 zł, *23/**RYN***

OLSZTYN-KIEŹLINY, Kieźliny, 151 m2, 630000 zł, 6 pok., dom bliźniak 151m2, działka 441m2, osiedle leśne, odebrany do użytku, ładnie położony z widokiem na staw, stan deweloperski cena 630.000,00 zł, *22/**RYN***

OLSZTYN-SŁUPY, 3330 m2, Dom nowy mieszkalny wielorodzinny w Słupach, powierzchnia użytkowa 3330m2, *55/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 134 m2, 630000 zł, dom bliźniak, 6 pokoi, nowy, stan deweloperski, odebrany do użytku,cicha spokojna okolica w osłonie lasu cena 630.000,00 zł, *26/**RYN***

OLSZTYN-WADĄG, Wadąg, 138 m2, 630000 zł, 5 pok., dom bliźniak 5 pokoi,138m2, działka 369m2, 590.000,00 zł, nowy, stan deweloperski odebrany do użytku,osiedle domków jednorodzinnych, *21/**RYN***

PAWŁOWO, Gm. Burdy, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, 6 pok., Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Ziemia rolna o pow łącznej 88502 m.kw. z domem i budynkiem gospodarczym do remontu. Dotacja co roku ok. 8500 zł. Zapraszam zainteresowanych, tel 602 313 371, *GS-1654/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 90 m2, 400000 zł, 4 pok., 1935 rok, Siedlisko dom typu „Prusak „ z czerwonej cegły zadbany , budynki gospodarcze , ładna działka 1390m. Media kanalizacja , woda , prąd więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *85/**AS.***

działki | grunty

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1506 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *35/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1512 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Atrakcyjna lokalizacja., *34/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 1642 m2, 50 zł/m2, Działka budowlana, położona na kolonii wsi Barczewko. W sąsiedztwie tereny zabudowane. Dojazd drogą asfaltową. Atrakcyjna lokalizacja., *32/**WW.***

BARCZEWKO, Gm.Barczewo, 4660 m2, 50 zł/m2, Działki budowlane (dec. o war. zabudowy), pow.: 0,1642ha, 0,1512ha, 0,1506ha. Położone na kolonii wsi Barczewko. Dojazd drogą asfaltową. W sąsiedztwie tereny zabudowane., *37/**WW.***

BARCZEWO, Ruszajny, Ruszajny, 4,56 ha, 840000 zł, Działka 4,56 ha ogrodzona w całości , obsadzona drzewami na działce las i miejsce na siedlisko od Barczewa 1,30 km www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *51/**AS.***

BUKWAŁD, 3000 m2, 17 zł/m2, Kompleks 15 dziłek o powierzchni od 3000m2 Działki rolne atrakcyjnie położone okolice lasu, jeziora.Atrakcyjan cena! Polecam 0895338900, *14/**RYN***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 365, 14700 m2, 22000 zł, Działka nr 365; z linią rzeki Łyny, dookoła las, dla rybaków, myśliwych, itp. Teren podmokły. Do Centrum wsi Cerkiewnik ok. 2 km. Tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/ 17, 3002 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/17 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat23%. Zapraszam. Tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 379/7, 3516 m2, 17 zł/m2, Działka nr 379/7 dojazd drogą nr 1428N; i udział 15/w drodze 379/16. Obok działki z warunkami zabudowy, lasy i jezioro Limajno.Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/9, 3789 m2, 17 zł/m2, Działka nr 360/9 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602-313371, *KOM/**KOM***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Nr 360/10, 8467 m2, 15 zł/m2, Działka nr 360/10 i udział 1/30 nr 360/23 w drodze wewnętrznej. Do jeziora Limajno ok. 500m. W sąsiedztwie lasy państwowe. Urokliwe miejsce. Do ceny dolicza się vat 23%. Zapraszam Tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

DYBOWO, Gm. Pasym, Dybowo 96/7, 3200 m2, 224000 zł, Urokliwa działka przy drodze asfaltowej z warunkami zabudowy na dom jednorodzinny. Udział w drpdze wewnętrznej 1/3. Działka ma 3.200 m.kw. Cena 70 zł /m.kw plus vat 23%. Media w ulicy, 602-313371, *GS-1667/**KOM***

FRĄCZKI, 17895 m2, 12 zł/m2, Malownicza działka z warunkami zabudowy. Otoczenie domków jednorodzinnych. Media: woda i prąd. Dojazd droga asfaltową. Polecam!!! (89)5338900, *34/**RYN***

GADY, 35 zł, Gady działki budowlane wielkości:3055m2,3944m2,5151m2 ,7100m2,1,72HA media prąd, woda, możliwość zabudowy, atrakcyjne położenie 35,00 zł/m2 895338900, *28/**RYN***

GAMERKI WIELKIE, 3347 m2, 20 zł/m2, Malownicza działka z możliwością zabudowy. Media: woda i prąd. Położona około 150m od jeziora. Polecam!! Okazja! (89)5338900, *36/**RYN***

GIEDAJTY, 3188 m2, 150000 zł, Malownicza działka z ważnymi warunkami zabudowy na dwa domy jednorodzinne, budynek gospodarczy oraz garaż. Media: woda, prąd i kanalizacja. Gorąco polecam!! (89)5338900, *37/**RYN***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

GMINA KOZŁOWO, Gmina Kozłowo, 71 ha, 4500000 zł, 71 ha + siedlisko w jednym kawałku . Więcej ciekawych informacji 603 584 180, *55/**AS.***

NATERKI, 4141 m2, 50 zł/m2, Działki 50 zł/m z warunkami zabudowy w drodze woda , prąd , kanalizacja 603 584 180, *64/**AS.***

OLSZTYNEK, dwie działki budowlane 605m2; 942m2, uzbrojone, bardzo ładnie położone, cena 350000,00 zł,polecam, *30/**RYN***

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

PITYNY, Gm. Miłakowo, 6,70 ha, 270000 zł, 2 działki we wsi Pityny gm. Miłakowo oznaczone jako łąki , Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

PORBADY, Gm. Jonkowo, Porbady, 86100 m2, 400000 zł, Ziemia rolna - łąki z dotacją co roku ok. 10 000 zł. Idealna lokata pieniędzy w dzisiejszych trudnych czasach w dobie inflacji. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 381, *GS--1653/**KOM***

PURDA, Obrzeże, Purda, 1200 m2, 62400 zł, Dziełka nr 715/20 w Purdzie- za kościołem w prawo. Woda, prąd, kanaliza obok. Urokliwe, spokojne miejsce. Działka pod budowę domu jednorodzinnego, zapraszam 602 313 371, *GS-1578/**KOM***

RÓŻNOWO, 1000 m2, 100 zł, Różnowo pięć działek budowlanych, malownicza okolica, oddzielny plan zagospodarowania przestrzennego, wszystkie media, cena 100 zł/m2 . Wielkości dzałek od 1000m2 do 1400m2. tel.89 533-89-00 RYN/31, *31/**RYN***

RÓŻNOWO, Gm. Dywity, Różnowo, 1969 m2, 89000 zł, Działka w planie zagospodarowania - Tereny mieszkaniowe , ładnie położona , sucha . Media - gaz . Zapraszam do kontaktu 603 584 180, *56/**AS.***

RUŚ, 100 zł, Ruś działki budowlane: 917m2, 995m2, 1027m2, 1054m2, 1091m2, 1401m1 cena 100zł/m2, media; woda, kanalizacja,prąd, telefon,aktualny plan zagospodarowania przestrzennego, nowy teren budowlany 895338900, *7/**RYN***

RYCHNOWO, Gm.Grunwald, 27550 m2, 30 zł/m2, Nieruchomość położona przy trasie S7. Istnieje możliwość przeznaczenia pod zabudowę magazynową z zapleczem socjalno - biurowym., *40/**WW.***

SPRĘCOWO, 1772 m2, 90 zł/m2, Atkacyjna dziłak budowlana z warunkami zabudowy, położona na nowym terenie budowlanym. W pobliżu staw Media: prąd,wodaPolecam 0895338900, *25/**RYN***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1031 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *39/**WW.***

STAWIGUDA, Ul.Ogrodowa, 1043 m2, 170 zł/m2, Działka położona w bliskiej odległości od kompleksów leśnych. Dojazd gminną drogą asfaltową oraz drogą wewnętrzną (udział w drodze dodatkowo płatny - 7500zł). Uzbrojenie w drodze gminnej., *38/**WW.***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 3111 m2, 1550000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami pow. 648 m.kw. na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *GS-1625/**KOM***

STAWIGUDA, Stawiguda, Ul. Warmińska, 6125 m2, 60 zł/m2, Działka budowlana na obrzeżu Stawigudy przy ul. Warmińskiej. Media wszystkie. Zapraszam na wizje lokalną, tel. 602 313 371, *GS 1603/**KOM***

ŚWIDWIBOREK, Gm. Myszyniec, Świdwiborek, 88502 m2, 420000 zł, Działki rolne- łąki z dotacją co roku ok. 8.500 zł. Dom i budynek do remontu. Zapraszam zainteresowanych, tel. 602 313 371, *GS-1654/**KOM***

TRELKOWO, Gm. Szczytno, Trelkowo Nr 350-357, 680 m2, 47600 zł, Bardzo urokliwe miejsce 5 działek w kompleksie . Jedna z działek to 680 m.kw za 47.600 zł plus vat 23%. Dookoła jeziora i lasy, 100 m. do asfaltu a 300m do jeziora Sasek. Zapraszam tel 602313371, *GS-1665/**KOM***

TUŁAWKI, Tuławki, 3284 m2, 60000 zł, Działka we wsi Tuławki , siedliskowa przy drodze prąd , woda . Powierzchnia równa , sucha . Zapraszam Małgorzata Dyrda lic. 3079 603 584 180, *60/**AS.***

WÓJTOWO, 1721 m2, 120000 zł, Dobrze usytuowana działka w cichej i spokojnej okolicy. Dobry dojazd. Aktualny plan zagospodarowania przestrzennego. Atrakcyjna cena zapraszam!!! (89)5338900, *12/**RYN***

WÓJTOWO, K. Olsztyna, Gm. Barczewo, 1752 m2, 158000 zł, Działka budowlana - media wszystkie. Projekt „Dom w Kameliach 2" - gratis. Osiedle nowych domów - spokojne miej-

eprasa.pl 9192c9b78e

sce, blisko do Olsztyna. Zapraszam Andrzej 602 313 371, *GS-1628/**KOM***

ZGNILOCHA, Gm. Purda, Zgniłocha, 2500 m2, 47000 zł, Dwie działki na skraju wsi. Numery działek 119/1 i 119/2. Urokliwe miejsce w czystej naturze, cisza. W okolicy jezioro Gim i lasy, lasy. zapraszam 602 313 371, *GS-1232/**KOM***

ŻABI RÓG, 5029 m2, 299000 zł, Działka siedliskowa z dojściem do jeziora więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *37/**AS.***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Śródmieście, 14,46 m2, 115000 zł, 1 pok., Pokój w przychodni , udział w częściach wspólnych 7m - 603 584 180, *50/**AS.***

OLSZTYN, 15077 m2, Nieruchomość handlowo-usługowa o pow. 15077m2, pow. użytkowa 6000m2 pozwolenie na działalność wielo-powierzchniowa obiektu handlowego. przy głównej drodze w pobliżu Komfortu, OBI, LIDL .TEL.515-247-987, *43/**RYN***

OLSZTYNEK, Budynek 100m2, dwie działki 605m2, 942m2, pełne uzbrojenie,dobra lokalizacjia cena 350 tyś zł polecam, *42/**RYN***

STAWIGUDA, Centrum, Warszawska, 648,56 m2, 1750000 zł, Działka 3.111m.kw zabudowana 3 budynkami na działalność. Media wszystkie, przy drodze, plac manewrowy. Wolne od zaraz, zapraszam zainteresowanych tel. 602 313371, *LS-1624/**KOM***

inne

PAWŁOWO, Gm. Budry, Pow. Węgorzewo, 21 ha, 920000 zł, Siedlisko, gospodarstwo 21ha,ziemia klasy IVb,dom200 m. budynki gosp. 370 m-do remontu. Dotacja unijna 31 tys zł. Możliwość agroturystyki, produkcji rolnej lub zwierzęcej,itp. Zapraszam tel. 602313371, *GS-1645/**KOM***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Poszukuję domu na terenie Olsztyna lub do 15 km od Olsztyna do 770.000 lub na zamianę przyjmę każdy dom 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl Małgorzata Dyrda, *50/**AS.***

OLSZTYN, Kupię działkę rolną , budowlaną , rekreacyjną chętnie z domkiem 603 584 180, *51/**AS.***

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Poszukuje mieszkań dla klientów do kupna z zamiarem wynajmu, najchętniej blisko UWM, Centrum Olsztyna 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Przyjmę do sprzedaży , zamiany dom , mieszkanie , działkę . Zapraszam na rozmowę na temat nieruchomości . 603 584 180 , 89 539 02 00, *84/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Poszukuję dla moich klientów 3-pokojowe mieszkanie na Jarotach lub Nagórkach 603 584 180, *63/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Centrum, Szukam mieszkania 1 lub 2-pokojowego dla klienta, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Poszukuję kawalerki w Olsztynie 603-584-180 , 89 539-02-00, *70/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuje pilnie mieszkania 3-pokojowego w nowej tech. 2,3p. z windą garażem lub miejscem parkingowym lokalizacja Centrum , Nagórki , Jaroty ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY również biura 603-584-180, *900/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Poszukuję dla klientów mieszkania 2-pokojowego na oś. Pojezierze , Centrum możliwość zamiany itp. 603-584-180 , 89 539-02-00, *66/**AS.***

OLSZTYN, 3 pok., Poszukuję mieszkania 3-pokojowego lub 4-pokojowego na Jarotach, Pieczewie, Nagórkach; do III pietra. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *55/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję pilnie mieszkania 32-40m2 603-584-180 , 89/539-02-00, *80/**AS.***

OLSZTYN, 150000 zł, Kupię za gotówkę kawalerkę (małe mieszkanie) w Olsztynie do 250.000 603 584 180, *60/**AS.***

OLSZTYN, 30 m2, 1 pok., 2009 rok, Zamienię kawalerkę na Jarotach własność , nowa technologia na 1p. duży balkon na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, 30 m2, Szukam do sprzedaży w Centrum Olsztyna kawalerki dla klientów 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Jaroty, Nagórki, 42 m2, 320000 zł, 2 pok., Poszukuję dla klientki mieszkania na Jarotach , Nagórkach - okolicy , 2-pokojowego do kwoty 320000 Małgorzata Dyrda 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Mleczne, Gałczyńskiego, 50 m2, Szukam dla klienta mieszkania 2 -pokojowego na os. Mleczna, Podgrodzie na parterze lub na I pietrze, blisko UWM, tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, 72 m2, 4 pok., Poszukuję dla klientów 4-pokojowego mieszkania na parterze lub 1p. chętnie Pojezierze , Nagórki , Jaroty lub zamiana Zapraszam 603 584 180, *47/**AS.***

domy | siedliska

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ DLA KLIENTA DZIAŁKI REKREACYJNEJ, ŁADNIE POŁOZONEJ LAS, WODA Z DOMKIEM ALE TO NIE WARUNEK DO 20 KM. OD OLSZTYNA. 603-584-180 lub 89 539-02-00, *93/**AS.***

GMINA PURDA, Poszukuję domu do 30 km od Olsztyna do kupna lub na zamianę na mieszkanie 2-pokojowe 603 584 180, *53/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję dla klientów domu w Olsztynie na oś. Mazurskim , Mlecznym , Likusach , Dajtkach 603-584-180 , 89 539-02-00, *05/**AS.***

OLSZTYN, Olsztyn - Okolica, Poszukuję domu do 1 mil. w Olsztynie lub okolicy kupno lub zamiana z dopłatą 603-584-180, *100/**AS.***

OLSZTYN, Zielona Górka, Zatorze, Poszukuję dla moich klientów domu wolno stojącego na Zielonej Górce lub Zatorzu ZAPRASZAM AS. Nieruchomości Małgorzata Dyrda 603 584 180, *100/**AS.***

POW. OLSZTYN, Blisko Olsztyna, Okolice Olsztyna, 100 m2, 350000 zł, 4 pok., Kupię domek blisko Olsztyna lub zamiana na mieszkanie w Olsztynie ul. Mroza 60 m.kw - 3 pokojowe cena 319000 zł. Oferty na tel. 602 313 371, *KOM/**KOM***

działki | grunty

" AS „ WARMIA I MAZURY, POSZUKUJĘ ZIEMI WIEKSZEGO AREAŁU 603-584-180, *80/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ ZIEMI NAJLEPIEJ OKOLICE NIDZICA ,MŁAWY , DĄBRÓWNO , SZCZYTNO 603-584-180, *70/**AS.***

" AS" OLSZTYN, POSZUKUJĘ SIEDLISKA , DOMU NA WSI 603-584-180 , 89 539-02-00, *79/**AS.***

"AS" OLSZTYN, Olsztyn I Okolice, DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ REJON OLSZTYN I OKOLICE. 89 539-02-00 LUB 603-584-180 POSIADAM KONKRETNYCH KUPUJĄCYCH. as@as.olsztyn.pl, *500/**AS.***

OLSZTYN, Poszukuję działki blisko jeziora nie musi być z dostępem do wody ale w bliskiej okolicy odległość od Olsztyna do 30 km -40 km 603-584-180, *17/**AS.***

WARMIA I MAZURY, Warmia, Poszukuję działki rekreacyjnej z domkiem w atrakcyjnym wypoczynkowym miejscu . Zapraszam do składania ofert to nic nie kosztuje 603 584 180, *85/**AS.***

DO WYNAJĘCIA

mieszkania

OLSZTYN-SŁUPY, Słupy, 37 m2, 2 pok., Mieszkania do wynajęcia w bloku wielorodzinnym od 37 do 70 m2z podziemnymi garażami 3km od granic Olsztyna, bardzo dobry dojazd, szkoła, sklep, przedszkole.W mieszkaniu wykonana zabudowa kuchni z AGD, *2/**RYN***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Centrum, 1 Maja 13Lok. 201, 150 m2, 5250 zł, 4 pok., Lokale w Centrum Olsztyna na każdą działalność, obok medycyna. Cena netto 35 zł/m.kw plus koszty utrzymania lokalu. Wystawiam FV. Kaucja 1 -miesięczna. Wolne od 01.12.2021r. zapraszam 602 313 371, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 2100 m2, Powierzchnia usługowo-handlowa 2100 m2,niezależnie plac 3000 m2,biura 25-300m2, bardzo dobra lokalizacja przy głównej ulicy,atrakcyjna cena Polecam!!!, *1/**RYN***

OLSZTYN, Leonharda 5 B, 336 m2, Lokal handlowo-usługowy przy głównej ulicy na działalność gospodarczą atrakcyjnie położony w atrakcyjnej cenie gorąco polecam/RYN, *50/**RYN***

OLSZTYN, Centrum, Ul. 1 Maja 13/201, 40 m2, 1400 zł, 1 pok., Lokal użytkowy do wynajmu w Centrum Olsztyna na II piętrze. Istnieje możliwość wynajmu większe powierzchni do 150 m.kw. Szczegóły pod tel. 602 313 371 zapraszam, *KOM/**KOM***

OLSZTYN, Leonharda 5B, 60 m2, Lokal handlowo-usługowy 60 m2 przy głównej ulicy na działalność gospodarczą ,atrakcyjne położenie, atrakcyjna cena gorąco polecam!, *5/**RYN***

ZAMIANA

mieszkania

BISKUPIEC, Oś. Koszary, 51 m2, 3 pok., 2-pokojowe mieszkanie na oś Koszary 51m\3p ładne zadbane mieszkanie własność oczekiwana zamiana na Olsztyn na parterze lub blok z windą . Więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *74/**AS.***

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 38400 zł, Zamienię działki na mieszkania. Działki ponad 3000 m.kw. 12 zł m/kw.+ vat 23% w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok urokliwego jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel. 602-313371, *KOM-006/**KOM***

MOSTKOWO, Mostkowo Gm. Łukta, Połowa domu z działką 4400 m . stodołą , oborą sprzedaż lub zamiana na mieszkanie 2-pokojowe .w Olsztynie , Łukcie , Morągu , Jonkowie Więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *90/**AS.***

OLSZTYN, „AS" Zamiany Mieszkań , Domów Własnościowych , Lokatorskich , Gminnych Również Zadłużonych Inne Oferty ZAPRASZAM 89-539-02-00 , 0-603-584-180 www.zamiany.olsztyn.pl, *44/**AS.***

OLSZTYN, Gutkowo, 25 m2, 1 pok., Kawalerka Kwaterunkowa położona w Gutkowie , nowa tech 1p . Zamiana na większe w Olsztynie wszystkie propozycje zostaną rozpatrzone . AS Małgorzata Dyrda 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *48/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Poprzeczna, 30 m2, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka Kwaterunkowa na parterze , budynek z 2000 roku zamiana na większe.603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Puszkina, 31,30 m2, 10 zł, 1 pok., Kawalerka kwaterunkowa 1p/4 duży ładny pokój z wnęką z loggią , kuchnia z oknem ustawna ,łazienka , przedpokój , piwnica . Spokojne miejsce kulturalni - mili sąsiedz.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *56/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Dworcowa, 32 m2, 190000 zł, 2 pok., Spółdzielcze Własnościowe mieszkanie na 4p\11 winda na większe ok 48/70 m , więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *65/**AS.***

OLSZTYN, Pojezierze, Pana Tadeusza, 32 m2, 205000 zł, Mieszkanie 2-pokojowe na 1p/4 , 2-pokoje środkowe bez balkonu więcej www.as.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, Mroza, 32 m2, 219000 zł, 1 pok., 2000 rok, Kawalerka z wnęką na sypialnię , dużym balkonem na 1p. ZAMIANA na mieszkanie większe w Olsztynie więcej na www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, 35 m2, 1 zł, 2 pok., 2-pokoje , kwaterunkowe 1p , ogrzewanie teraz piecowe ale można zmienić , czynsz na 1-osobę 270 zł ZAMIANA na mniejsze Olsztyn lub Barczewo 603 584 180, *27/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Sienkiewicza, 35,60 m2, 1 pok., Kawalerka z możliwością wykupu na 1p ogrzewanie miejskie . Mieszkanie wyremontowane zamiana na większe więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *54/**AS.***

OLSZTYN, Srebrna, 36,40 m2, 258000 zł, 2 pok., Małe mieszkanie 2-pokje z dużym tarasem , własność zamienię na Zatorze lub Pojezierze więcej 603 584 180 zamiany.olsztyn.pl, *98/**AS.***

OLSZTYN, Zatorze, Okrzei, 52,00 m2, 3 pok., 3-pokojowe pełna własność na 2p. zamienię na mieszkanie w Warszawie , Gdańsku , Bydgoszczy , Poznaniu więcej www.zamiany.olsztyn.pl 603-584-180, *85/**AS.***

OLSZTYN, Jaroty, 59,50 m2, 3 pok., 1990 rok, Mieszkanie 3-pokojowe , spółdzielczo-lokatorskie na 2p . Zamiana na kawalerkę z dopłatą , wiadomości w biurze 603 584 180 www.zamiany.olsztyn.pl, *61/**AS.***

OLSZTYN, Osiedle Kętrzyńskiego, 99 m2, 10 zł, 4 pok., 4-pokoje , 99 m /2p zamienię na 2-pokojowe ok 40-45 m. Więcej informacji www.zamiany.olsztyn.pl 603 584 180, *23/**AS.***

działki | grunty

CERKIEWNIK, Gm. Dobre Miasto, Cerkiewnik Kolonia, 3200 m2, 14,76 zł/m2, Zamienię działki w Cerkiewniku, blisko Olsztyna, obok urokliwego jeziora Limajno na mieszkania, lokale, tel. 602-313371., *KOM-005/**KOM***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Dowolna, Olsztyn, Zamienię działki na mieszkania, lokal. Działki po ok. 3000 m.kw. 12 zł m/kw. (30 działek) w Cerkiewniku gm. Dobre Miasto. Działki obok jeziora Limajno, blisko Olsztyna tel 602-313371, *KOM-005/**KOM***

Małgorzata Dyrda licencja 3079
AS NIERUCHOMOŚCI
mieszkania-domy-działki-kredyty
Małgorzata Dyrda
10-503 Olsztyn
pl. Konstytucji 3 Maja 3
(vis a vis dworca)
tel. 89 539 02 00, 603 584 180
www.as.olsztyn.pl as@as.olsztyn.pl
AS
619obb1-A -M

Andrzej Woźniak licencja 1959
NIERUCHOMOŚCI
KOMES
Andrzej Woźniak
10-117 Olsztyn, ul. 1 Maja 13/101
tel. (0-89) 527-30-07
kom. 0-602-313-371
www.komes.olsztyn.pl
e-mail: komes@komes.olsztyn.pl
KO M
819obb1-A -N

Włodzimierz Wiśniewski licencja 1496
WW
WŁODZIMIERZ WIŚNIEWSKI
BIURO GEODEZJI
I OBSŁUGI NIERUCHOMOŚCI
10-059 Olsztyn, ul. Polna 1A lok. 12
tel./fax 89/535-02-61, kom. 608-519-960
e-mail: wisniewski.w@wp.pl
uprawnienia geodezyjne nr 1157
uprawnienia rzeczoznawcy majątkowego nr 1966
WW.
1119obb1-A -P

Ryszard Nowoszyński licencja 4186
Licencja 4186
RYNO
NIERUCHOMOŚCI
OLSZTYN
ul. Leonharda 5B
tel. 515 247 987, 89 533 89 00
ryno.olsztyn@wp.pl www.ryno.pl
RYN
1419obb1-B-G

JAK ZNALEŹĆ NADAWCĘ OGŁOSZENIA?
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
TO PROSTE!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
1219obb1-a-M

eprasa.pl 9192c9b78e

NIERUCHOMOŚCI ABRYS
Bożena Marcinkowska, licencja 11976
DOMY, MIESZKANIA, DZIAŁKI
KREDYTY
Olsztyn, 11 listopada 7/3
(w pobliżu ratusza, vis-a-vis C.H.Jakub)
tel. 89 523-71-61
664-174-484, 533-023-134
WWW.ABRYS.NIERUCHOMOSCI.PL
ABR
119obb1-A -P

KOMPLEKSON
Nieruchomości, ubezpieczenia
mgr Krystyna Sulejewska
10-512 Olsztyn
ul. Kopernika 29, pok. 215
tel./fax (0-89) 533-56-86
komplekson1@wp.pl
KO.
319obb1-A -P

KOSYL - NIERUCHOMOŚCI
Stanisław Witold Kosyl licencja 7139
pl. Pułaskiego 7, klatka nr 2
„Manhattan", wejście od ul. Kościuszki
kom. 601-82-96-22
tel./fax 089-523-78-78
www.kosyl-nieruchomosci.pl
e-mail: biuro@kosyl-nieruchomosci.pl
KOS
419obb1-B -P

LEGIShouse
NIERUCHOMOŚCI
Emil Kucharski – licencja 16178
Olsztyn, al. Piłsudskiego 2/8 lok.113
tel./fax (89) 650-17-18
tel. kom. 660 590 596
e-mail: nieruchomosci@legishouse.pl
www.legishouse.pl
ALH
219obb1-A -M

Jak znaleźć nadawcę ogłoszenia? To proste!
Przy każdym ogłoszeniu znajduje się skrót nazwy biura nieruchomości, którego reklama z telefonem i adresem umieszczona jest na górze każdej strony.
BO/2
Biuro nieruchomości
Olsztyn
ulica.....
tel. .....
BO
1319obb1-a-O

SPRZEDAM

mieszkania

OLSZTYN, Centrum, Warszawska, 39,25 m2, 259000 zł, 1 pok., I PIETRO, ATRAKCYJNE PO REMONCIE,salon 25,25 m2(można wydzielić dwa pokoje), oddzielna kuchnia 7,86 m2. Możliwość zaaranżowania dużego salonu z aneksem kuchennym i oddzielnej sypialni. tel.660 590 596, *LEG-MS-475*/***ALH***

OLSZTYN, Jaroty/Zacisze, Srebrna, 40,64 m2, 276000 zł, 2 pok., 2007 rok, I PIĘTRO, 2007 r., dwa pokoje, widok na jezioro, duży balkon, mieszkanie środkowe, ciepłe i słoneczne. Salon z aneksem kuchenny 19,20 m2,sypialnia 10,30m2,duża murowana piwnica 4,70m2. tel.660 590 596, *LEG-MS-477*/***ALH***

OLSZTYN, Centrum, Kościuszki Z Garażem, 53,21 m2, 289000 zł, 2 pok., II PIĘTRO, dwa pokoje, oddzielna kuchnia, dwa balkony,piwnica. Mieszkanie sprzedawane z GARAŻEM za dodatkową opłatą 40 000 zł (sprzedaż tylko z garażem).Mieszkanie 289 tyś+garaż 40 tyś tel.660 590 596, *LEG-MS-474*/***ALH***

OLSZTYN, Podgrodzie, Gałczyńskiego, 58,94 m2, 350000 zł, 3 pok., 1985 rok, Komfortowe, I piętro, rozkładowe, kameralne w budynku mieszkają tylko 2 rodziny,balkon loggia,Pilnie sprzedam, *2/2019*/***KO.***

OLSZTYN, Zatorze, Wrocławska, 64 m2, 350000 zł, 3 pok., Mieszkanie na pierwszym piętrze , w bloku dwupiętrowym przy ulicy Wrocławskiej 32. Powierzchnia 64 m2, trzy pokoje , do remontu. Cena 350 000 złotych. Kontakt 533023134, *ABRMS11439*/***ABR***

OLSZTYN, Centrum, Głowackiego, 69,43 m2, 420000 zł, 3 pok., M-4 komfortowe mieszkanie z ogródkiem, miejsce postojowe przy budynku, I piętro, w II kondygnacyjnym budynku, gotowe do wprowadzenia się. Polecam!, *1/2021*/***KO.***

OLSZTYN, Kościuszki, Kościńskiego, 72,5 m2, 390000 zł, 4 pok., 1980 rok, Mieszkanie tuz przy centrum Olsztyna, za teatrem lalek przy ulicy Kościńskiego 14 w wieżowcu. Pow.72,5 m2, czwarte piętro. Świetna lokalizacja. Cena 390000 zł. Kontakt 533023134, *ABR11472*/***ABR***

OLSZTYN, Jaroty, Tęczowy Las, 76,67 m2, 559000 zł, 3 pok., 2008 rok, ATRAKCYJNE! widok na jezioro; przeszklony taras 42 m2!, dwa przeszklone balkony; garderoba, spiżarnia; nowoczesny budynek z windą, 2 miejsca postojowe w hali garażowej (opcjonalnie). tel. 660 590 596, *LEG-MS-461*/***ALH***

OLSZTYN, Centrum, Curie-Skłodowskiej, 86 m2, 329000 zł, 4 pok., CENTRUM MIASTA 4-pokoje na 1-szym piętrze w kamienicy. Po remoncie. Piece w 3 pokojach. Nietypowy rozkład pomieszczeń. www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt-664-71-31-20., *17*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, Kościuszki, 86,45 m2, 449000 zł, 3 pok., PARTER,trzy duże,oddzielne pokoje w tym salon z przestronną werandą, łazienka z oknem. Usytuowanie sprawia, że można je przeznaczyć pod lokal biurowy. Mieszkanie odświeżone,nowe panele tel.660 590 596, *LEG--MS-472*/***ALH***

OLSZTYN, Centrum, Mazurska, 90 m2, 549000 zł, 3 pok., 1920 rok, Mieszkanie przy ulicy Mazurskiej 13, w centrum Olsztyna. Trzecie piętro, w kamienicy.pow.90 m2, cena 549 000 zł. Kontakt 664174484, *ABRMS11199*/***ABR***

domy | siedliska

JAŚKOWO, 1709 m2, 3300000 zł, Zabytkowy PAŁAC w Jaśkowie, gmina Zalewo, powiat iławski, przy jeziorze Jaśkowskim. Rok budowy-1721/Działka-3,96 ha. Możliwa ZAMIANA./www.kosyl-nieruchomosci.pl/ Kontakt: 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *10*/***KOS***

JELENIOWO, 360000 zł, 3 pok., 1995 rok, Jeleniowo, gm. Dźwierzuty..Powiat - Szczytno. Dom w okolicy lasów i jezior. Rok budowy 1995. Konstrukcja drewniana, góra do wykończenia..Działka 1800 m2../ www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *3*/***KOS***

MĄTKI, 120 m2, 699000 zł, 4 pok., 1991 rok, Siedlisko tuż za miastem. Dom gotowy do zamieszkania + budynki gospodarcze. Działka ok. 12 ha. Możliwość zakupienia wydzielonej części./ www.kosyl-nieruchomosci.pl/ KONTAKT- 664-71-31-20/ 535-33-62-51, *4*/***KOS***

OLSZTYN, Szczęsne, Szczęsne, 101 m2, 399000 zł, 4 pok., Piękny nowy dom w miejscowości Szczesne w zabudowie bliźniaczej, działka 350m2, jednorodzinny , garaż, stan surowy zamknięty, 4 Pokoje + kuchnia ,łazienka . atrakcyjna cena 399000zł.Polecam!, *12/2021*/***KO.***

OLSZTYN, Brzeziny, Brzeizny, 225,01 m2, 849000 zł, 5 pok., 1982 rok, BRZEZINY / DUŻA działka 987m2; atrakcyjna bryła budynku, sąsiedztwo terenów zielonych; w całości podpiwniczony, 5 pokoi + pokoje w piwnicy i na poddaszu; ocieplony; panele solarne.tel 660 590 596, *LEG-DS-433*/***ALH***

OLSZTYN, Słoneczny Stok, 250 m2, 759000 zł, 11 pok., 1982 rok, Dom w pobliżu Kortowa, można przekształcić na Mały akademik . 11 pokoi, 3 poziomy, 3 łazienki. Możliwość rozbudowy.Ciepła woda i ogrzewanie miejskie. / www.kosyl--nieruchomosci.pl /Tel. 664-71-31-20, *5*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, Lipowa, 263 m2, 1380000 zł, 5 pok., 2001 rok, Dom przy ulicy Lipowej w Olsztynie, podpiwniczony, tuż przy centrum. Pow.263 m2, działka 1452 m2 zagospodarowana. Cena 1380 000 zł. Kontakt 664174484., *ABRDS11385*/***ABR***

OLSZTYN, Osiedle Generałów, Grafitowa, 363 m2, 1380000 zł, 8 pok., 1998 rok, Dom na Osiedlu Generałów, pow.363 m, podpiwniczony z użytkowym poddaszem, działka 675 m2. Cena 138000 zł, kontakt 664174484., *ABRDS11405*/***ABR***

OLSZTYNEK, Świerkocin, Świerkocin, 40000 m2, 450000 zł, Piękne siedlisko nad jeziorem, pow działki 4 ha, budynki gospodarcze do remontu(stodoła , obora) nowy projekt domu, posesja ogrodzona, można kupić działki 30 zł/m 2(od 1500-do 2000 m 2), *4*/***KO.***

PREJŁOWO, Purda, Prejłowo, 245 m2, 1350000 zł, 5 pok., Nowy dom w wysokim standardzie w Prejłowie, w gminie Purda. Powierzchnia 245 m2, działka 4 ha, własne stawy. cena 1350 000 zł. Kontakt 5330231134, *ABRDS10860*/***ABR***

SZAŁSTRY, Gm Jonkowo, Szałstry, 250 m2, 800000 zł, 6 pok., Siedlisko w miejscowości Szałstry blisko jeziora ,działka 2500m2, + budynki gospodarcze; stodoła, garaż, kurnik, ogród , po remoncie sprzedam cena; 800000 zł Polecam!, *14/201*/***KO.***

WILCZKOWO, 262000 zł, 5 pok., SIEDLISKOWilczkowo, gm.Lubomino, pow.lidzbarski.11km od Dobrego Miasta, DOM +budynki gospodarcze, Działka 2,75 ha. Wszystkie MEDIA.Do Olsztyna ok. 35 km. /www.kosyl-nieruchomosci.pl /Tel.-664-71-31-20, *11*/***KOS***

działki | grunty

GADY, 5003 m2, 85000 zł, niecałe 9 km od granicy adm. miasta, wygodny dojazd, zlokalizowana na delikatnym zboczu, ma kształt prostokąta, w sąsiedztwie domki jednorodzinne. Działka uzbrojona w wodę i prąd. tel. 660 590 596, *LEG-GS-7*/***ALH***

GOŁOGÓRA, 3944 m2, 272136 zł, Działka rolna z wydanymi warunkami zabudowy w Gołogórze. Powierzchnia 3944 m 2 - cena 272 136 złotych. Płaska, usytuowana tuż przy drodze. Kontakt 533023134, *ABRGS11214*/***ABR***

KIEŻLINY, Www.Legishouse.Pl, 5992 m2, 239000 zł, Działka inwestycyjno-mieszkaniowa w kształcie prostokąta położona bezpośrednio przy drodze na Myki, aktualne WARUNKI ZABUDOWY. tel. 660 590 596, *LEG-GS-125*/***ALH***

KRETOWINY, Kretowiny, Kretowiny, 700 m2, 90000 zł, Działka przepięknie położona z widokiem na jezioro. Położona w malowniczym miejscu. Cudowny widok. Działka rolna z przeznaczeniem rekreacyjnym., *11145dz*/***KO.***

ŁAPKA, 9118 m2, 346485 zł, Działka w Łapce z wydanymi warunkami zabudowy, częściowo zalesiona z bardzo dobrym dojazdem. Kontakt 533023134, *ABR11121*/***ABR***

ŁUGWAŁD, Ługwałd, Ługwałd, 1750 m2, 90 zł/ m2, Działka z aktualnym pozwoleniem na budowę. Atrakcyjnie położona . dobry dojazd. W sąsiedztwie zabudowa domów jednorodzinnych. POLECAM, *1295/op*/***KO.***

OLSZTYN, 2,5Km Od Olsztyna Wilimowo, Okazja-Pilne, 10686 m2, 95000 zł, 1,1 ha Olsztyn--Wilimowo . Działka rolno -budowlana .Uzbrojona.Dojazd drogą utwardzoną. Bardzo atrakcyjna cena., *dział 4666*/***KO.***

OLSZTYN, 90199 m2, 2600900 zł, Siedlisko w okolicy jezior, w granicy miasta. Budynki mieszkalne i gospodarcze. Możliwość rozbudowy i prowadzenia działalności gospod./ Kontakt:535-33-62-51/ 664-71-31-20/ www.kosyl-nieruchomosci.pl, *5*/***KOS***

RÓŻNOWO, Dywity, 26046 ha, 286000 zł, Działka o powierzchni 2,6046 składająca się z 7(siedem) wyodrębnionych ewidencyjnie działek położona w Różnowo, uzbrojona w sieć wodociągową oraz energię elektryczną tel. 660 590 596, *LEG-GS-383*/***ALH***

SĘTAL, Www.Legishouse.Pl, 2328 m2, 69000 zł, Prąd i wodociąg przy działce. Wydane warunki zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinnej. Dojazd drogą asfaltową. Tel. 660 590 596, *LEG-GS-89*/***ALH***

SĘTAL, 2328 m2, 69000 zł, Działka w kształcie trapezu. Prąd i woda przy działce. Wydana Decyzja o warunkach zabudowy na budynek mieszkalny jednorodzinny. 15km od Olsztyna. Tel 660 590 596, *LEG-GS-89*/***ALH***

SKOLITY, 97248 m2, 486240 zł, Skolity - 3 działki rolne. Gospodarstwo w sąsiedztwie. Ciekawe miejsce na siedlisko, agroturystykę. Do jeziora Skolity-ok.500m/CENA- 5 zł/ m2.. /KONTAKT- www.kosyl-nieruchomosci.pl / Tel. 664-71-31-20, *11*/***KOS***

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1200 m2, 84000 zł, Działka budowlana objęta MPZP , malowniczy krajobraz, w pobliżu zabudowa jednorodzinna, w niedalekiej odległości wszystkie media (woda, prąd, gaz, kanalizacja). tel. 660 590 596, *LEG-GS-420*/***ALH***

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112. Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197*/***ALH***

lokale użytkowe

ŁĘGAJNY, Łęgajny, 49,30 m2, 195000 zł, NOWY LOKAL z 2018 r. położony przy głównym ciągu pieszo-jezdnym w Łęgajnach, 200 m od drogi krajowej Nr 16 (Olsztyn - Mrągowo). Sala 36,50 m2, zaplecze 6,40 m2, łazienka z wc 6,40 m2. tel. 660 590 596, *LEG-LS-43*/***ALH***

OLSZTYN, Śródmieście, Obrońców Tobruku, 2400 m2, 8564000 zł, Budynek wielousługowy (biurowy, usługowy) o pow.2140 na działce 1153 m2 z parkingiem przy ulicy Obrońców Tobruku. Wybudowany w 2013 roku w świetnej lokalizacji. Kontakt 533023134 lub 664174484, *ABR 11371*/***ABR***

OLSZTYN, Grunwaldzkie, Grunwaldzka, 58,5 m2, 700000 zł, Lokal usługowo - handlowy o pow.58,5 m2 przy ulicy Grunwaldzkiej po Antykwariacie Wejście z chodnika, duże witryny. Lokal wymaga remontu. Cena 700000 zł. Kontakt 533023134, *ABRLS11422*/***ABR***

STAWIGUDA, Jarzębinowa, 2723 m2, 9300000 zł, 2009 rok, Hala produkcyjno - magazynowa z budynkiem biurowym o pow.2723 m2 na działce o pow.8585 m2. Wybudowana w roku 2009 w Stawigudzie .Pełna własność. Kontakt 533023134, *ABR-11387*/***ABR***

SZĄBRUK, Szą̨bruk, Szą̨bruk, 1246,70 m2, 685000 zł, Obiekt produkcyjno-magazynowy składający się z hali produkcyjnej wraz z zapleczem socjalno-biurowym o łącznej powierzchni 1246,70 m2, zabudowany na działce 3112. Cena 685 000 zł+VAT 23% tel.660 590 596, *LEG-HS-197*/***ALH***

KUPIĘ

mieszkania

OLSZTYN, Zatorze, 3 pok., KUPIĘ 2 - 3 pokoje na ZATORZU !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! -- Kupię 2-3 pokoje na Zatorzu !!! --Może być do remontu !!.--- www.kosyl--nieruchomosci.pl/ tel. 664-71-31-20, *8*/***KOS***

OLSZTYN, Centrum, Olsztyn, POSZUKUJEMY do kupna; Mieszkań, Domów, Działek, Siedlisk, dla naszych klientów, w Olsztynie i okolicach Tel.608108174, Pilnie! zadłużone też kupimy. Zadzwoń, *15/2021*/***KO.***

OLSZTYN, 40 m2, 2 pok., Poszukujemy mieszkań 1-2 i 3 -pokojowych dla naszych klientów, w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro- 89-523-78-78, *18*/***KOS***

OLSZTYN, 50 m2, 2 pok., Poszukujemy jako biuro nieruchomości mieszkania dwupokojowego w Olsztynie do 50 m2. Tel.533023134, *ABR-LS-463*/***ABR***

domy | siedliska

OKOLICE OLSZTYNA, siedliska tanio, /***KO.***

OKOLICE OLSZTYNA, 150 m2, Poszukujemy dla naszych klientów, DOMY, SIEDLISKA w różnej lokalizacji... MOGĄ BYĆ DO REMONTU... www.kosyl-nieruchomosci.pl / Kontakt - 664-71-31-20; 603-38-78-78, biuro- 89-523-78-78, *9*/***KOS***

DO WYNAJĘCIA

domy | siedliska

OLSZTYN, Oś. Mazurskie, Www.Legishouse.Pl, 170 m2, 4900 zł, 6 pok., 1997 rok, DOM w pełni umeblowany i wyposażony (AGD,RTV); WYSOKI standard; Działka 270 m2; piękny ogród; BLISKO centrum; garaż na dwa pojazdy. Cena najmu 4900 zł + opłaty eksploatacyjne tel. 660 590 596, *151766*/***ALH***

RÓŻNOWO, Gmina Dywity, Www.Legishouse.Pl, 230 m2, 4900 zł, 5 pok., Piękny przestronny dom,duża działka,2 garderoby,2 łazienki,garaż na 2 auta.Woda,kanalizacja i sieć gazowa miejska,dojazd drogą asfaltową, w pobliżu posesji przystanek autobusowy. tel.660 590 596, *95679*/***ALH***

lokale użytkowe

OLSZTYN, Łubelska, 150 m2, 4000 zł, Lokal biurowy o pow.150 m2 przy ulicy Lubelskiej. Wejście tylko do tego lokalu, parking na 20 aut. Cena wynajmu 4000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR 11464*/***ABR***

OLSZTYN, Centrum, Partyzantów, 920 m2, 30000 zł, Do wynajmu budynek o pow.920 m2 pod każdą działalność usługowo -handlowa. Cena wynajmu 30 000 złotych netto. Kontakt 533023134, *ABR11465*/***ABR***

OLSZTYN, Zatorze, Zientary Malewskiej, 960 m2, 14340 zł, Hala do wynajmu , pow.960 m2lub 565 m2, duże wrota wjazdowe. Cena wynajmu 15 zł.za m2.Więcej informacji pod numerem 533023134, *ABR11499*/***ABR***

OLSZTYN - BUTRYNY, Zatorze, Borowa, 35,51 m2, 1775,50 zł, 1 pok., 2017 rok, NOWO ODDANY DO UŻYTKU! Parter, witryna bezp. przy ciągu pieszo-komunikacyjnym od ul. Jagiellońskej,parking przed budynkiem.Wejście od ulicy i środka osiedla.Czynsz 1775,50+VAT 23%+opł.,tel 660 590 596, *LEG-LW-384*/***ALH***

ZAMIANA

mieszkania

OLSZTYN, Kormoran, Wyszyńskiego, 77 m2, 379000 zł, 4 pok., 1998 rok, I PIĘTRO, SALON z aneksem 33m2, pokoje 10,9,7 m2, odzielne WC. Duża loggia 8 m2, piwnica 9m2. Można dokupić GARAŻ w pobliżu bloku. ZAMIANA na 39-48m2, parter lub I piętro tel. 660 590 596, *194472*/***ALH***

eprasa.pl 9192c9b78e

Szukasz klientów?

docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań

wybierz profesjonalistów, wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

21515otbp-aa-3x8-M

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ mieszkanie, nieruchomość, działkę. Może być do remontu lub zadłużona, POMOGĘ w spłacie długu. ZAPŁACĘ 4000zł za informację o takiej nieruchomości. 661-435-785

ZIEMIĘ, 502-646-575

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

AUTO-MOTO

kupię

CIĄGNIKI, auta , 502-646-575

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULIK, 501-209-794

HANDEL

KACZKI i gęsi z własnego chowu, sprawione lub żywe, 669-483-895

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ bydło od 300 do 600kg, 692-411-362

Drogiej Koleżance

prof. dr hab. **Zofii Rzepeckiej**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy
z Katedry Geodezji UWM w Olsztynie

450621opb1-A -P

Pani

Helenie Radeckiej

oraz Synom

najszczersze wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża

Jerzego Radeckiego

wieloletniego Zastępcy Prezesa
Młodzieżowej Spółdzielni Mieszkaniowej w Olsztynie

składają Rada Nadzorcza, Prezes Zarządu, pracownicy
oraz mieszkańcy spółdzielni

449521opb1-A -P

Bóg widzi śmierć inaczej niż my.
My widzimy ją jako ciemny mur,
Bóg jako bramę...

Walter Flex

mp-otbr-6786b-M

Koledze

Rafałowi Dąbrowskiemu

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają Zarząd oraz koleżanki i koledzy ze Spółki Polkard

450321opb1-a-M

Z ogromnym żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci Naszej Koleżanki

mgr farm. **Zofii Józefy Grzechnik**

Rodzinie i Najbliższym

szczere i głębokie wyrazy współczucia
składają Członkowie Okręgowej Izby Aptekarskiej w Olsztynie

450721opb1-a-M

Nie ma takiego życia, które by choć przez chwilę nie było nieśmiertelne.
W. Szymborska

Łączymy się w cierpieniu po stracie

Mamy

z naszą Koleżanką

Panią

Haliną Pietruczenik-Naruniec

Dyrekcja, Koleżanki i Koledzy
oraz Pracownicy III Liceum Ogólnokształcącego
im. Mikołaja Kopernika w Olsztynie

449621opb1-A -P

eprasa.pl 9192c9b78e

GAZETA OLSZTYŃSKA
pozegnania.net
Wyraź swój żal i zapal wirtualną świeczkę
31419opb1-a -C

Można odejść na zawsze, lecz stale być blisko

Ze smutkiem zawiadamiamy,
że 18 grudnia 2021 r., w 98 roku dobrego
i spełnionego życia odeszła od nas
nasza Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Krystyna Neugebauer

lekarz medycyny, wieloletni pracownik olsztyńskiej służby zdrowia, działacz społeczny, humanista. Msza Święta pożegnalna odbędzie się w olsztyńskiej katedrze w poniedziałek, 27 grudnia 2021 r., o godz. 13.00 (przed Mszą czas na chwilę zadumy przy trumnie Zmarłej). Uroczystości pogrzebowe na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie odbędą się ok. godz. 14.00.

Żegnamy ją czule.
Dzieci, Wnuki, Prawnuki, Krewni

Cześć Jej pamięci.

450921opb1-a-M

Czasami brak słów, czasami brak łez, by wypłakać żal…

Ze smutkiem zawiadamiamy,
że 19 grudnia 2021 r. zmarł
Nasz Kochany Ojciec, Dziadek i Pradziadek

Eugeniusz Skibiński

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 22 grudnia 2021 r. (środa) o godz. 13.30 w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 14.00 nastąpi wyprowadzenie i pochowanie do grobu rodzinnego na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w żałobie i smutku rodzina

449921opb1-A -P

Rodzinie, Bliskim oraz Współpracownikom

wyrazy szczerego współczucia, żalu i słowa otuchy z powodu śmierci Sędziego Sądu Okręgowego w Olsztynie

Przemysława Jagosza

składają Anna i Marcin Ignatowscy

449821opb1-A -P

Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie,
bo mimo wszystko pozostaje się w czyjejś pamięci

Żonie, Dzieciom, Rodzicom i Rodzinie

najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Sędziego

Przemysława Jagosza

składają
Sędziowie i Pracownicy
IX Wydziału Cywilnego Odwoławczego
Sądu Okręgowego w Olsztynie

449321opb1-A -P

Asi oraz Dominikowi i Alicji

najserdeczniejsze wyrazy współczucia z powodu tragicznej śmierci

Przemka

oraz zapewnienie o pamięci

składają

Ewa i Darek, Gosia i Bohdan, Asia i Wiktor oraz Beata i Piotr

450821opb1-A -P

Jeśli kiedyś przyjdzie dzień, kiedy nie będziemy mogli być razem,
zatrzymaj mnie w sercu. Zostanę tam na zawsze

Z ogromnym żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Przemysława Jagosza

Sędziego Sądu Okręgowego w Olsztynie.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerego współczucia i przekazujemy słowa otuchy. Łączymy się z Wami w bólu.

Prezes, Wiceprezes, Dyrektor, sędziowie i pracownicy Sądu Okręgowego w Olsztynie

449421opb1-A -P

Pani

Joannie Jagosz

oraz Dominikowi i Alicji

najserdeczniejsze wyrazy współczucia z powodu tragicznej śmierci

Przemysława Jagosza

Sędziego Sądu Okręgowego

składają
Sędziowie i Pracownicy
VII Wydziału Karnego Odwoławczego
Sądu Okręgowego w Olsztynie

450821opb1-B -P

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-g-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych
320520opb1-a-M

eprasa.pl 9192c9b78e

SPRINTEM

SZACHY\\\ 26 grudnia w Warszawie rozpoczną się mistrzostwa świata w szachach szybkich i błyskawicznych. Wśród startujących będą wszystkie największe gwiazdy, z mistrzem świata Magnusem Carlsenem i rewelacyjnym Polakiem Janem Krzysztofem Dudą na czele. Najlepsi szachiści świata zagrają na stadionie PGE Narodowym.
W zakończonych w niedzielę w Katowicach mistrzostwach Europy w szachach błyskawicznych triumfował Duda przed Maciejem Klekowskim, natomiast w szachach szybkich wygrał Rosjanin Aleksander Motylew.
Warto wiedzieć, że na rozegranie partii szachów szybkich jest 30 minut, a szachy błyskawiczne rozgrywa się w ciągu 5 minut lub 3 minut z dwusekundowymi bonifikatami czasowymi za każde posunięcie.

Fot. Paweł Skraba

Jan Krzysztof Duda - mistrz Europy w szachach błyskawicznych

KOSZYKÓWKA\\\ Dzisiaj pierwszoligowy KKS Agapit rozegra ostatnie spotkanie w tym roku: o godz. 18 w Jezioranach olsztynianki podejmą AZS Uniwersytet Warszawski. Pierwotnie mecz był zaplanowany na początek stycznia, ale większość klubów skorzystała z możliwości zmiany terminu. Wynik dzisiejszego pojedynku jest bardzo istotny dla układu ligowej tabeli, bowiem obie ekipy rywalizują o czwarte miejsce, które po zakończeniu fazy zasadniczej daje prawo gry w play-offach.
- Bardzo chcemy mocnym akcentem zakończyć rok. Nie wypuścimy tej szansy - obiecuje trener Tomasz Sztąberski, który niedawno zresztą zapowiadał, że rundę rewanżową chce rozpocząć od dwóch zwycięstw. Pierwsze już za nim, bo w sobotę KKS wygrał w Lublinie, a najwięcej punktów znowu zdobyła Patrycja Daliga, która po kilku latach rozbratu z koszykówką powróciła na ligowe parkiety. Jej znakomita skuteczność nie jest dla Sztąberskiego żadnym zaskoczeniem. - Przed laty Patrycja była absolutnym królem strzelców we wszystkich ligach juniorskich. A grania w koszykówkę się nie zapomina, nawet mimo długiej przerwy.
W pierwszej rundzie KKS Agapit przegrał w Warszawie 53:60, więc nadarza się doskonała okazja do rewanżu.
* Inne mecze 15. kolejki: AZS Uniwersytet Gdański - Grot F&F Automatyka Pabianice 69:60, Huragan Wołomin - AZS UMCS II Lublin (1.01), Basket SMS Aleksandrów Ł. - Mon-Pol Płock (5.01), GTK II Gdynia - Sokołów (6.01), SMS PZKosz Łomianki - AZS Politechnika Gdańsk (23.02).

Fot. Łukasz Szymański

Radosław Koniecko nie jest już trenerem koszykarzy Rosia

PO 14 KOLEJKACH

1. AZS UG	14*	26	1010:794
2. Pruszków	13	25	1007:642
3. Pabianice	14	24	917:803
4. KKS	**13**	**21**	**994:885**
5. AZS UW	12	20	795:795
6. Sokołów	13	19	845:810
7. Politechnika	12	19	812:821
8. AZS UMCS II	13	18	764:761
9. Mon-Pol	13	18	857:884
10. Basket	12	16	734:898
11. Huragan	12	15	675:833
12. GTK II	13	15	693:928
13. Łomianki	12	13	592:831

* liczba rozegranych meczów

Zdecydowanie gorsze nastroje panują w drugoligowym Rosiu Pisz - beniaminek pierwszą część sezonu zakończył z kompletem wyjazdowych porażek, w efekcie pracę stracił trener Radosław Koniecko.

• AZS UJK Kielce – Roś Pisz 86:77 (21:17, 24:12, 24:23, 17:25)
ROŚ: Niewczas 25 (1x3), Bessman 16 (1x3) Urbański 13 (1x3), Kazimierczuk, Zalewski oraz Świtaj 9, Pellowski 9 (2x3), Walak 5

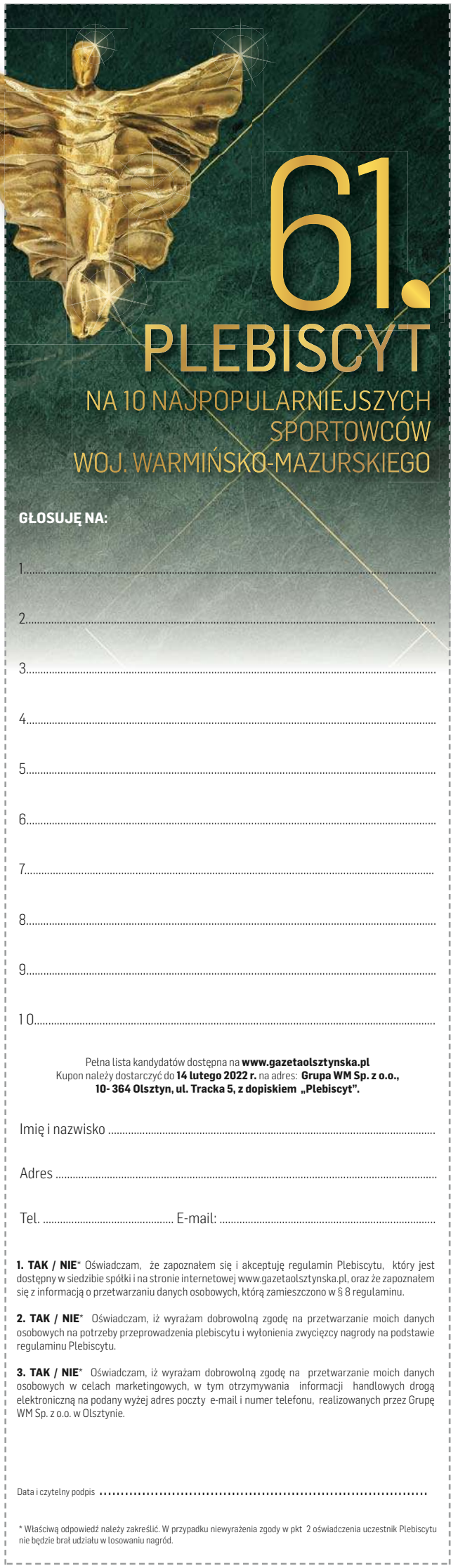
Piszanie jechali na najdalszy wyjazd w sezonie z nadziejami na pierwsze wyjazdowe zwycięstwo, które pozwoliłoby im przeskoczyć kielczan w tabeli, ale po raz kolejny musieli obejść się smakiem.
Inna sprawa, że po prostu zagrali słabo - był to jeden z ich najgorszych meczów w tej rundzie. Przede wszystkim piszanie mieli olbrzymie problemy ze skutecznością - do tej pory ich silną bronią były rzuty za trzy punkty, tymczasem w Kielcach zaliczyli tylko pięć trójek, poza tym zmarnowali aż dziesięć rzutów osobistych.
Porażka okazała się brzemienna w skutkach, bo pracę stracił Radosław Koniecko. – Każdy trener musi się z tym liczyć, bo gdy nie idzie, wtedy łatwiej zmienić szkoleniowca niż pół drużyny – mówi Radosław Koniecko. – Miałem nadzieję dokończyć sezon w Piszu i pokazać, że praca, którą wykonywaliśmy, przyniesie dobre efekty, ale presja wyniki w środowisku była zbyt duża. Nosiłem się z zamiarem rezygnacji z pracy po jednej z ostatnich porażek, jednak ostatecznie nie pozwolił mi na to mój charakter. Inna sprawa, że w kilku meczach byliśmy o krok od zwycięstwa - gdybyśmy w nich mieli odrobinę więcej szczęścia, wówczas dzisiaj mówilibyśmy o tej rundzie w kategoriach sukcesu. Mecz w Kielcach obnażył słabości, z którymi mierzyliśmy się od początku ligi. Jeśli przegrywamy fizyczną walkę pod koszami, a nasi wysocy gracze nie dają nam punktowego wsparcia, to trudno doszukiwać się w tym winy trenera. Mimo wszystko czas spędzony w Piszu oceniam jako dobrą lekcję i cenne doświadczenie w mojej pracy trenerskiej.
Klub nie poinformował jeszcze, kto zostanie nowym szkoleniowcem. Nieoficjalnie mówi się, że będzie to miejscowy fachowiec, więc grono potencjalnych kandydatów zawęża się do kilku osób, które mają doświadczenie głównie w pracy z młodzieżą Rosia.
2 stycznia Roś na wyjeździe zmierzy się z ŁKS Łódź.
* Inne wyniki 15. kolejki: Legion Legionowo – Legia Warszawa 70:78, Trójka Żyrardów – Tur Bielsk Podlaski 68:90, MUKS Piaseczno – Ochota Warszawa 65:69, ŁKS Łódź – Żubry Białystok 77:78, Kolejarz Radom – Sokół Ostrów Mazowiecka 75:107, Isetia Warszawa – Polonia Warszawa 65:96

PO 15 KOLEJKACH

1. Polonia	14-0	28	1269:857
2. ŁKS	12-2	26	1375:1090
3. Żubry	12-2	26	1115:1010
4. Tur	11-3	25	1252:1008
5. Sokół	9-5	23	1252:1090
6. Legia	8-6	22	1168:1153
7. Hutnik	7-7	21	1169:1253
8. Kolejarz	6-8	20	1136:1186
9. Isetia	6-8	20	1126:1214
10. Ochota	6-8	20	1063:1217
11. AZS Kielce	4-10	18	1137:1195
12. Piaseczno	3-11	17	995:1190
13. Legion	3-11	17	994:1201
14. Roś	**2-12**	**16**	**1103:1244**
15. Trójka	2-12	16	1055:1301

SPORT W TV\\\ **Koszykówka.** Liga Mistrzów: Hereda San Pablo Burgos - Lietuvos Rytas Wilno, SIG Strasbourg - Filou Ostenda (17.55, 20.25 nSport+)
• Piłka nożna. Liga hiszpańska: Villarreal - Alaves, Sevilla - Barcelona (18.55, 21.25 Canal+ Sport); liga włoska: Udinese - Salernitana, Juventus - Cagliari (18.25, 20.40 Eleven Sports 1); Puchar Ligi Angielskiej: Arsenal - Sunderland (20.40 Eleven Sports 2)
• Pływanie. Mistrzostwa świata na krótkim basenie w Abu Zabi (14.45 TVP Sport)
• Siatkówka. Liga Mistrzyń: THY Stambuł - VK Dukla Liberec, Vero Volley Monza - LP Salo (15.50, 18.50 Polsat Sport Extra), Developres Rzeszów - Lokomotiw Kaliningrad (17.50 Polsat Sport)

EM, ŁSZ, dad



2821otbp-A -K

eprasa.pl 9192c9b78e

W I LIDZE TENISISTEK STOŁOWYCH POLMLEK OSIR LIDZBARK WARMIŃSKI WYGRAŁ 8:2 Z ENERGĄ MANEKINEM TORUŃ

STOMIL UTARŁ NOSA FAWORYTOM

FUTSAL\\\ Młodzi piłkarze olsztyńskiego Stomilu wszystkim sympatykom futbolu w regionie sprawili prawdziwy prezent świąteczny, bowiem w Wilkowicach podopieczni trenera Piotra Krztonia wywalczyli Młodzieżowe Mistrzostwo Polski w futsalu U-13.

W mistrzostwach Polski udział biorą głównie te drużyny, które specjalizują się w futsalu, natomiast młodzi stomilowcy z halą mają styczność jedynie sporadycznie. Na przykład w tym roku na parkiet wybiegli pierwszy raz do w Elblągu podczas regionalnych eliminacji MP, gdzie wygrali m.in. z miejscową Olimpią i Futbalo Białystok.

Żeby jednak awansować do turnieju finałowego mistrzostw Polski, piłkarze Stomilu musieli wcześniej dobrze spisać się w kolejnej fazie eliminacji, która odbyła się w gminie Sierakowice w województwie pomorskim. No i udało się, bo zawodnicy trenowani przez Piotra Krztonia odprawili z kwitkiem m.in. Jantara Ustka i SMS Słupsk.

W efekcie modzi olsztynianie pojechali do Wilkowic (województwo śląskie), gdzie rozegrano imprezę finałową.

NIESTETY, PIERWSZY DZIEŃ MISTRZOSTW STOMIL ZACZĄŁ OD PORAŻKI 1:2 Z REKORDEM BIELSKO-BIAŁA. POTEM BYŁO JUŻ LEPIEJ, BO W NASTĘPNYM MECZU OLSZTYNIANIE ZREMISOWALI 2:2 Z OKOCIMSKIM BRZESKO, A DO ĆWIERĆFINAŁU AWANSOWALI DZIĘKI WYSOKIEMU ZWYCIĘSTWU 6:1 ZE ZDROWIEM GARWOLIN.

Natomiast w fazie pucharowej Stomil dominował już na całego: w 1/4 finału wygrał 3:0 z KP Piła, a awans do finału zapewnił sobie, wygrywając 3:1 z Red Dragons Pniewy. Spotkanie finałowe toczyło się całkowicie pod dyktando młodych stomilowców, którzy rozgromi 5:0 Futsal Nowiny. W efekcie po ostatnim gwizdku sędziego mogli celebrować zdobycie Młodzieżowego Mistrzostwa Polski.

Fot. Śląski Związek Piłki Nożnej

Młodzi piłkarze Stomilu zostali mistrzami Polski, więc seniorzy olsztyńskiego klubu mają się teraz od kogo uczyć

- Bezapelacyjnie jest to olbrzymi sukces młodzieżowego futbolu w regionie - komentuje trener Piotr Krztoń. - Byliśmy najlepsi w całym turnieju. Mieliśmy ciężką przeprawę w grupie, bo dopiero uczyliśmy się futbolu futsalowego. Z meczu na mecz wyglądało to jednak coraz lepiej, w efekcie zbieraliśmy pochlebne recenzje i komentarze. W pewnym momencie zrozumiałem trenerów koszykówki, którzy cały czas są przy parkiecie: dopingują, gestykulują i podpowiadają. My nie jesteśmy futsalowcami, nie odbyliśmy żadnego treningu w hali. Każdy trening to był nasz turniej eliminacyjny, a do hali pewnie już nie wejdziemy w tym sezonie. Chłopcy cieszyli się grą, są bardzo dobrze wyszkoleni technicznie.

NASZYM KLUCZEM DO SUKCESU BYŁA WYRÓWNANA I MOCNA KADRA. JAK ROBILIŚMY ZMIANY, TO NIE TRACILIŚMY NA JAKOŚCI. W MECZU FINAŁOWYM BARTOSZ SZMYT, KTÓRY WCZEŚNIEJ GRAŁ MNIEJ, WYSZEDŁ W PIERWSZYM SKŁADZIE I STRZELIŁ BRAMKĘ NA 1:0. WSZYSCY ZASŁUŻYLI NA OGROMNE POCHWAŁY.

Piłkarze trenowani na co dzień przez Piotra Krztonia grają na boiskach pełnowymiarowych w lidze trampkarzy, którą zresztą jesienią w cuglach wygrali. - Z tym futsalem to zainspirował mnie Marek Maleszewski - tłumaczy Krztoń. - Miał to być taki fajny przerywnik w okresie zimowym. Zgłosiliśmy się do mistrzostw i uczyliśmy się futsalu od podstaw. Niespodziewanie utarliśmy nosa wszystkim drużynom, które specjalizują się w futsalu. Teraz na wiosnę czeka nas znowu rywalizacja w regionie na pełnowymiarowym boisku, a celem jest awans do Centralnej Ligi Juniorów U-16.

Nie jest to pierwszy taki sukces Akademii Sportu Stomil Olsztyn, ponieważ w 2016 roku piłkarki Stomilu wywalczyły futsalowe mistrzostwo Polski do lat 16. W finale w Gliwicach podopieczne Marka Maleszewskiego wygrały wtedy 2:0 z Bronowianką Kraków.

Z naszego województwa w turnieju mistrzowskim wziął udział jeszcze Constract - niestety, lubawianie odpadli w ćwierćfinale po przegranych rzutach karnych ze Stalą Mielec. W grupie pokonali 7:1 AP Kowale oraz 5:2 Polonię Leszno, a przegrali 1:3 z GKS SMS Futsal Tychy. **EM**

STOMIL OLSZTYN
Michał Łotysz (kapitan), Adam Lis, Borys Smolicz, Jan Waszkiel, Krzysztof Chrobak, Maksymilian Dymek, Kornel Brzózka, Hubert Balcerzak, Bartosz Szmyt, Wojciech Klewiado. Piotr Krztoń (trener), Wojciech Wasilewski (asystent trenera), Radosław Dymek (kierownik)

eprasa.pl 9192c9b78e