DZIŚ STRONA ZDROWIA

TAK ROZPOZNASZ ZAWAŁ SERCA

OBJAWY TRZEBA ZNAĆ, TA WIEDZA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Nr ISSN 2353-6160
Nr indeksu 350-028

www.dziennikbaltycki.pl

Nr 221 (24 883) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 23.09.2026

81 *lat*

Dziennik Bałtycki

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Reda

Władze miasta chcą przejąć grunty na Osiedlu Przy Młynie

Drogi na Osiedlu Przy Młynie w Redzie trafią do rąk samorządu, a parkometry znikną? Taki plan mają tamtejsze władze.

– Str. 3

Gdynia

Festiwalowe odkrycia i podróże nieoczywiste

Dlaczego Andrzej Pągowski nie został malarzem i co Picasso robił w warszawskiej kawalerce w 1948 roku?

– Str. 8

Blisko 15 tysięcy biegaczy pobiegnie w niedzielę przez Gdańsk. Półmaraton będzie wielką fetą

– Str. 16

Farmaceuci ujawniają kulisy swojej pracy. Bywa szokująco, zaskakująco, a czasem niezbyt komfotrowo...

– Str. 2

FOT. MN. GENZA/ZDJ. ILUSTRACYJNE

Pomorze

Via Pomerania może dostać zielone światło w ramach wojskowych inwestycji

Tomasz Chudzyński

Tzw. wojskowe Schengen, pakiet przepisów i inwestycji w natowską mobilność wojskową w państwach UE, ma zapewnić finansowanie drogi Via Pomerania, łączącej m.in. port w Ustce z Bydgoszczą. Trasa ta ma mieć znaczenie dla obronności, ale też dla ruchu lokalnego w tej części Pomorza, a także dla turystyki.

FOT. ARCHIWUM PPG

W koncepcji strategicznej Via Pomeranii chodzi o szybkość, sprawność przerzutu wojsk własnych i sojuszniczych. Trasa jednak służyłaby też celom cywilnym

To Ministerstwo Obrony Narodowej pilotować będzie budowę trasy Via Pomerania. Droga ma powstać na bazie ustawy o mobilności wojskowej i ruchu wojsk. Inwestycja, której kosztorys wstępnie zaplanowano na 12 mld zł, ma mieć uproszczoną „ścieżkę" przygotowania do realizacji. Pieniądze miałyby pochodzić z nowej perspektywy finansowej Unii Europejskiej. Nieoficjalnie ustaliliśmy, że budowa mogłaby zostać zrealizowana za 7 lat.

Zaznaczmy, do końca tego roku mają zakończyć się prace nad przygotowaniem ustawy o mobilności wojskowej i ruchu wojsk. To duży, wspólnotowy pakiet ustaw, wspierany przez Parlament Europejski, w który zaangażowany jest Sojusz Północnoatlantycki. Tzw. wojskowe Schengen ma uprościć i przyspieszyć przemieszczanie wojsk sojuszniczych wraz ze sprzętem, na wypadek zagrożenia np. wrogim atakiem. W ramach nowych przepisów, w wypadku zagrożenia transporty wojskowe zyskają pierwszeństwo na drogach i terminalach.

Częścią „wojskowego Schengen" mają być także inwestycje. Nowe regulacje mają skrócić procedury administracyjne i środowiskowe dla inwestycji infrastruktury transportowej (drogi, tory, porty, lotniska, rurociągi) niezbędnych do przyjęcia wojsk NATO. Na bazie tych przepisów realizowana ma być właśnie Via Pomerania. Droga łączyć ma port w Ustce, przechodzący właśnie modernizację, z Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO w Bydgoszczy. Trasa miałaby być wykonana w standardzie drogi przyspieszonej, zbliżonej do „ekspresówki" dwujezdniowej trasy, tyle że bez barierek, co miałoby ułatwić mobilność pojazdów wojskowych.

Tu zaznaczmy, Via Pomerania została ujęta jeszcze w zeszłym roku, w raporcie przygotowanym w ramach „Paktu dla Bezpieczeństwa Polski - Pomorze Środkowe" jako inwestycja kluczowa dla bezpieczeństwa kraju. Raport został przygotowany przez zespół pod kierownictwem Macieja Samsonowicza, doradcy szefa MON.

– MON już jakiś czas temu wystąpił do Ministerstwa Finansów o zabezpieczenie środków na rozpoczęcie prac nad Via Pomeranią, podobnie jak wcześniej na Drogę Czerwoną czy modernizację Estakady Kwiatkowskiego w Gdyni. Wszystkie inwestycje wskazane w naszym raporcie są ważne dla celów obronnych. Te inwestycje ewidentnie przyspieszają również ze względu na podejście Komisji Europejskiej, która chce przeznaczyć dodatkowe środki w związku z mobilnością wojskową – mówił w zeszłym roku Maciej Samsonowicz.

Mimo wojskowych aspektów Via Pomerania miałaby na co dzień służyć lokalnemu transportowi mieszkańców powiatów chojnickiego, bytowskiego, słupskiego i innych w okolicy. Gdyby zrealizowano ją w pełnym wariancie – do Kalisza – zwiększyłaby ruch turystyczny w tej części Pomorza.

– Str. 4

eprasa.pl 91c424544f

POLECAMY

JUTRO: Bezpłatne leki dla seniorów PIĄTEK: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce?

23.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Bogusław, Tekla, Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK BAŁTYCKI

Redaktor naczelny
Maciej Sandecki
Z-ca redaktora naczelnego
Mariusz Leśniewski
Wydawca
Tomasz Chudzyński, Krzysztof Juras, Mariusz Lesniewski, Dariusz Olejniczak

www.dziennikbaltycki.pl

Polska Press
Makroregion Pomorze
Redakcja
ul. Połęże 3,
80-720 Gdańsk, tel. 32 634 21 00
internet@dziennikbaltycki.pl
Prezes Makroregionu
Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy
Ewa Żelazko
Dyrektor marketingu
Robert Gromowski
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©® - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikbaltycki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

KALENDARIUM

USA

1939: Podczas Wystawy Światowej w Nowym Jorku zapieczętowano i zamurowano kapsułę czasu zawierającą m.in. 1100 mikrofilmów. Kapsuła ma zostać otwarta w 6939 roku.

Na Wystawie Światowej w Nowym Jorku firma Westinghouse zakopała słynną Kapsułę Czasu. Pomysłodawcą był pisarz sci-fi George Pendray. To pocisk o długości 2,3 m, średnicy 16 cm i wadze ok. 360 kg, z miedzi, chromu i stopu srebra Cupaloy.
W środku umieszczono 35 przedmiotów codziennego użytku: kłębek nici, lalkę, mikroskop, flakonik z nasionami zbóż, księgę opisująca kapsułę i kronikę filmową oraz 1100 stóp mikrofilmu z ponad 10 mln słów - słownik, almanach, katalog Sears Roebuck. Ma zostać otwarta za 5000 lat, w 6939 roku. Obok złożono drugą, bliźniaczą kapsułę. Westinghouse rozesłał ponad 3000 egzemplarzy Book of Record of the Time Capsule do muzeów, klasztorów i bibliotek na świecie. Jest tam dokładna lokalizacja: 40°44'34.09"N 73°50'43.84". W w Flushing Meadows-Corona Park.

Indie

2001: W stanie Kerala ustały trwające z przerwami od 25 lipca opady czerwonego deszczu, który zawierał nieznane nauce żywe komórki.

Zjawisko z Kerali to ponad 100 izolowanych opadów na obszarze 300 km. Barwę nadawały czerwone cząstki o średnicy 4-10 mikrometrów, przypominające komórki biologiczne bez jądra, które w próbkach wykazywały autofluorescencję.
Raport Centre for Earth Science Studies uznał je za zarodniki epifitycznej algi Trentepohlia, masowo występującej na korze drzew w regionie, uniesione przez monsunowe wiry.
Alternatywną teorię postawili w 2006 r. Godfrey Louis i Santhosh Kumar z Mahatma Gandhi University. W publikacji w Astrophysics and Space Science opisali, że w komórkach nie wykryto DNA metodą barwienia, a potrafią namnażać się w 121°C. Uznali to za dowód na panspermię kometarną i obce pochodzenie. Zjawisko wracało potem w 2012 i 2015 r. Sensacyjna hipoteza o życiu z kosmosu przegrała z prozaiczną prawdą o unoszonych wiatrem zarodnikach algi.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Bałtycki"

tel. 58 728 08 17
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikbaltycki.pl

POGODA

dziś
16°C/8°C

jutro
16°C/10°C

OBYCZAJE

Dzień z życia farmaceuty: tasiemiec w słoiku, rozbierający się pacjenci, recepta z gołębnika

Adam Willma

- Te tabletki miały paskudny smak - narzeka pacjentka. - Bo były dopochwowe. Farmaceuci opisują w internecie najbardziej szokujące sytuacje, jakie spotkały ich w pracy.

FOT. MAŁGORZATA GENCA /ZDJ. ILUSTRACYJNE

Życie farmaceutów obfituje w sytuacje, które się filozofom nie śniły

Farmaceutka Paulina Front napisała na swoim profilu w mediach społecznościowych, że praca w aptece prowadzi niechybnie do sytuacji, których później „nie da się odzobaczyć". Opowiedziała o przypadkach przelewania moczu ze słoika, kładzenia stóp na blat w celu pokazania grzybicy, zakrwawionych dokumentach oraz pacjentach wybierających preparaty z pomocą ezoterycznego wahadełka.

Farmaceutka poprosiła koleżanki i kolegów po fachu o dzielenie się własnymi historiami.

Kał w kieszeni

Jedna z uczestniczek dyskusji opowiada o najbardziej kuriozalnym ze swoich doświadczeń: „Pacjent przyszedł i mówi: Chyba mam robaki. Pytam, po czym poznaje. A on: łup słoik na blat. O takie mi wyszło, jak się załatwiałem. A tam w słoiku tasiemiec uzbrojony. Byłam wtedy młodą farmaceutką i tego się nie da odzobaczyć".

Inna osoba wspomina żywe owsiki pełzające po okienku. Kolejna dostała do obejrzenia zasuszone owsiki. Zdarzył się rodzic, który przyniósł do apteki próbkę kału dziecka w słoiku.

Pewien starszy pan postanowił bardzo dokładnie wyjaśnić swój problem: „Pomimo zapewniania, że nie jest to konieczne, wyciągnął z kieszeni spodni zawiniątko z papieru toaletowego, delikatnie odwinął i pokazywał, jak wygląda jego stolec. Jedni noszą w kieszeni klucze, portfel, telefon, a inni swój kał".

Magnes. Najlepiej na lodówkę

Kontakt z niektórymi klientami wymaga od farmaceuty szerokiej orientacji pozamedycznej: „Czy ma pan magnes? Tak, mam, najlepsza będzie firma organiczna... - i zaczynam wywód o magnezie. A pani z bardzo zdziwioną miną: Ale ja taki na lodówkę chciałam...".

Zdarzają się takie problemy: „Na nocnym dyżurze zadzwonił facet, który zapytał, co ma zrobić, bo jedzie teraz pociągiem i go gardło boli...".

Leki wybrane przez wahadełko

„Machanie wahadełkiem przy wyborze leku. Najbardziej przerażające było to, że robiła to starsza lekarka".

Bywają też różdżki. „U nas były różdżki i pytanie: Czy to jest dobre dla mojego dobrostanu? Nie, dziękuję. Czy to jest dobre dla big pharmy? Tak, dziękuję. Rozważania dotyczyły pastylek na ból gardła".

Jedna z farmaceutek pisze: „Gdy pacjent wyciąga wahadło, to wstrzymuję oddech, bo kiedyś powiedział, że dzięki niemu może poznać również charakter człowieka".

Proszę tego nie pokazywać

Najwięcej historii dotyczy pacjentów, którzy uznają, że opis słowny to za mało. „Pacjentka pokazała mi wysypkę na biuście, w całej okazałości, a ja w głowie miałam, że w jej wieku chcę taki biust".

Bywają nieporozumienia związane z przygotowaniem do pomiaru. „Koleżanka, w celu doboru pończoch uciskowych, zaprosiła pacjenta do pokoju pomiarów, żeby się przygotował, a sama poszła po coś na zaplecze. Kiedy weszła do pokoju, zastała pacjenta rozebranego do rosołu".

Inny pacjent chciał precyzyjnie wyjaśnić, czego potrzebuje: „Starszy pan chciał pokazać, czym kończy się cewnik. Wyciągał, wyciągał, a ja go powstrzymywałam, że już rozumiem, że pewnie chce kupić worek do moczu. Ale strach był...".

Tabletki były niedobre

Nietypowa reklamacja: „Tabletki miały paskudny smak". Były dopochwowe.

Inna klientka chciała upewnić się, że wdobrze zrozumiała sposób stosowania preparatu. „Kobieta po zakupie Clotrimazolu stanęła w lekkim rozkroku i palcem, wskazując blisko krocza, chciała potwierdzenia, że ma tam smarować. No niby tam, ale tak obrazowo, bez krępacji, a kolejka stoi i słucha...".

Recepta z gołębnika

„W erze recept papierowych, pan przyniósł receptę, która mu wypadła w gołębniku i przeleżała tam kilka dni".

Zdarzały się nietypowe przesyłki. „Glista w pudełku po lodach przyniesiona na biurko do poradni POZ. Był upalny dzień, lody nie wyglądały podejrzanie".

„Pacjent zaczął zmieniać worek stomijny. Ale coś poszło nie tak i zaczął krwawić, umazał ręce, siebie, nakapał na podłogę. Musiałyśmy mu podawać ręczniki papierowe, a podłoga po tym wszystkim myta była kilka razy". ©®

eprasa.pl 91c424544f

REDA

Władze Redy planują przejąć ulice w rejonie Osiedla Przy Młynie. „Ktoś to musi zacząć porządkować”

Maciej Krajewski

Drogi na Osiedlu Przy Młynie w Redzie trafią do rąk samorządu, a parkometry znikną? Taki plan mają tamtejsze władze. Miasto wystąpiło do właścicieli z oficjalną propozycją, ale, jak zaznacza burmistrz Mateusz Richert, w razie braku porozumienia mogą ich wywłaszczyć.

Mowa o o ulicach Fenikowskiego i Garncarskiej. Jeżeli transakcja dojdzie do skutku, miasto nie tylko weźmie na siebie utrzymanie samych dróg, ale też zamierza zlikwidować opłaty na przylegających parkingach.

- Od nawet 25 lat duża część Osiedla przy Młynie pozostaje w rękach prywatnych. To dlatego, bez żadnego skrępowania, deweloper czy jakikolwiek inny właściciel drogi lub parkingu może stawiać tam parkometry - komentuje w mediach społecznościowych Mateusz Richert, burmistrz Redy.

W planach samorządu jest również rozbudowa parkingu za blokami przy ul. Garncarskiej, który mogłyby być w końcu połączony z drogą publiczną.

Co, jeśli właściciel nie odpowie?

Kluczową sprawa jest koniecznośc porozumienia się władz miasta z właścicielami gruntów. Ci jednak, co zauważa szef redzkiego samorządu, wciąż nie zajęli stanowiska w sprawie - mimo pism przypominających.

Opcją, aczkolwiek kosztowną, jest w takiej sytuacji wywłaszczenie gruntów. W przypadku braku porozumienia władze nie wykluczają i tego wyjścia, nawet jeśli wiąże się to z kosztami odszkodowania.

- Faktem jest, że te ulice powinny być przekazane miastu dawno temu i potrzebne są nie tylko do rozwiązania kwestii parkowania na nich, ale też do możliwości zagospodarowania miejskich działek za blokami na Garncarskiej - wyjaśnia burmistrz Richert. - Zgodnie z prawem nie możemy tam nic wybudować, np. powiększyć parkingu, bo nie ma dostępu do drogi publicznej, gdyż leżąca obok Garncarska jest prywatna. Fenikowskiego podobnie. Bałagan jakich mało, ale ktoś to musi zacząć porządkować.

FOT. MACIEJ KRAJEWSKI

Jeśli właściciele terenów nie dadzą oczekiwanej odpowiedzi, władze miasta mogą podjąć działania zmierzające do wywłaszczeń

Nagle kazali im płacić

Problemy z tym, do kogo należą drogi i pobliskie grunty w rejonie Osiedla przy Młynie w Redzie, nie są niczym nowym. Dyskusja jednak szczególnie przybrała na sile w styczniu tego roku, gdy przy wykorzystywanych przez mieszkańców miejscach postojowych niespodziewanie zaczęły się pojawiać parkometry.

Urządzeń nie postawiło miasto, tylko właściciel działek - deweloper, z którym nawet samorząd ma trudności się skontaktować. Podobnie redakcja „Dziennika Bałtyckiego” nie była w stanie zdobyć wówczas jakiegokolwiek komentarza ze strony firmy.

Cisza nie oznaczała jednak, że parking stał się płatny tylko z nazwy. Mieszkańcy Redy szybko zaczęli otrzymywać kary za nieopłacony postój.

Już wtedy też władze poszukiwały sposobów zaradzenie sytuacji, w tym właśnie przejęcia i wykupu ul. Garncarskiej. Urzędnicy wraz z operatorem parkingów spotykali się również z zarządcami osiedli. Do tej pory rozwiązania nie udało się wypracować.

REKLAMA 0011586345

ORGANIZATOR
Dziennik Bałtycki

PARTNER STRATEGICZNY
ORLEN NEPTUN
BalticEast

PARTNER GŁÓWNY
Energa GRUPA ORLEN

PARTNERZY
Gdański Ośrodek Sportu
Baltic Hub

eprasa.pl 91c424544f

INWESTYCJE

„Wojskowe Schengen” kluczowe dla Via Pomeranii

Tomasz Chudzyński

Droga Via Pomerania nie została uwzględniona w dokumentach rządowych i obecnie Ministerstwo Infrastruktury nie prowadzi prac związanych z tą inwestycją – informował niedawno resort, dopytywany przez „Dziennik Bałtycki” o postępy w planowaniu budowy tej trasy. Z drugiej strony Via Pomerania to projekt o znaczeniu militarnym, ważny dla obronności – utrzymuje MON. Wskazuje, że droga powstanie. Kluczowy ma być pakiet regulacji zwany „wojskowym Schengen”.

O planach Via Pomeranii pisaliśmy w „Dzienniku Bałtyckim” wielokrotnie w ostatnich miesiącach. Część dyskusji dotyczyła przebiegu tej trasy przez Pomorze, jednak ponadpartyjna zgoda wskazywała przede wszystkim na konieczność budowy.

W czerwcu dopytywane o przygotowania do budowy Ministerstwo Infrastruktury studziło nastroje. Wiceminister infrastruktury Stanisław Bukowiec informował, że trasa Via Pomerania łącząca port w Ustce z Bydgoszczą i dalej, Kaliszem) nie znajduje się w Rządowym Programie Budowy Dróg Krajowych do 2030 r. (z perspektywą do 2033 r.). Resort skupia się na realizacji i dokończeniu istniejących priorytetów, takich jak drogi ekspresowe S6, S10 czy S11.

W budżecie państwa nie zabezpieczono środków na prace przygotowawcze, studium korytarzowe ani na realizację inwestycji szacowanej na ponad 12 miliardów złotych.

- Priorytetem Ministerstwa Infrastruktury jest ukończenie budowy układu dróg szybkiego ruchu w Polsce, z uwzględnieniem wyznaczonych limitów finansowych – mówiła jeszcze w lipcu Anna Szumańska, rzecznik prasowy Ministerstwa Infrastruktury. - Nowa droga, Via Pomerania, nie została uwzględniona w ww. dokumentach rządowych i obecnie Ministerstwo Infrastruktury nie prowadzi prac związanych z tą inwestycją.

Choć inicjatorzy i Parlamentarny Zespół ds. budowy Via Pomeranii (w tym posłowie i samorządowcy z Pomorza) argumentowali, że Via Pomerania jest trasą o podwójnym zastosowaniu (cywilno-wojskowym) jest kluczowa dla mobilności wojsk NATO i połączenia portu w Ustce z Bydgoszczą, ministerstwo infrastruktury nie włączyło jej do specjalnej specustawy strategicznej, uznając, że nie spełnia kryteriów priorytetowych dla takich inwestycji.

Minister Bukowiec dodawał, że część drogowych odcinków na trasie Ustka – Bydgoszcz zostanie zmodernizowana (powstaną m.in. obwodnice miast i wsi), natomiast nie będzie budowy nowych odcinków zbliżonych do standardu S.

Tu zaznaczmy, Via Pomerania to droga, która ma połączyć, na odcinku pomorskim, Ustkę z Bydgoszczą (a dalej, do Kalisza łącznie ok. 210–400 km w zależności od wariantów). Trasa miałby być wykonana w standardzie drogi przyspieszonej, zbliżonej do „ekspresówki” dwujezdniowej trasy, tyle że bez barierek, co miałoby ułatwić mobilność pojazdów wojskowych. To właśnie możliwość komunikacji wojsk pomiędzy modernizowanym ustecki portem a miejscowościami na trasie do Bydgoszczy, gdzie znajduje się Centrum Szkolenia Sił Połączonych NATO, nadała tej trasie wysoką ważność. Została ona wpisana do raportu przygotowanego w ramach „Paktu dla Bezpieczeństwa Polski - Pomorze Środkowe” jako inwestycja kluczowa dla bezpieczeństwa kraju. Raport został przygotowany przez Zespół pod kierownictwem Macieja Samsonowicza, doradcy szefa MON. Obejmuje kompleksową analizę infrastruktury transportowej i energetycznej w województwach: zachodniopomorskim, pomorskim, kujawsko-pomorskim i warmińsko-mazurskim, wskazując inwestycje o znaczeniu obronnym. Znalazła się w nim Via Pomerania.

FOT. ARCHIWUM PPG

Kolumna wojskowa na drodze ekspresowej

Dodajmy, o budowie trasy Via Pomerania mówił niedawno Władysław Kosiniak-Kamysz. Pojawiały się pewne konkrety. Trasa kosztująca 12 mld zł, miałaby powstać w ciągu najbliższych 7 lat. Ministerstwo infrastruktury może jej nie uwzględniać w swoich planach, ale decydujący ma być tu MON.

Ministerstwo Obrony Narodowej kończy obecnie prace nad nową ustawą o mobilności wojskowej i ruchu wojsk. To duży, wspólnotowy pakiet ustaw, wspierany przez Parlament Europejski w który zaangażowany jest Sojusz Północnoatlantycki. Tzw. „wojskowe Schengen” ma uprościć i przyspieszyć przemieszczanie wojsk sojuszniczych wraz ze sprzętem, na wypadek zagrożenia np. wrogim atakiem. Transporty wojskowe zyskają pierwszeństwo na drogach i terminalach, a przepisy będą dopuszczać m.in. odstępstwa od zakazów ruchu czy norm czasu pracy cywilnych kierowców przewożących sprzęt militarny. Ma to pozwolić administracji i wojsku na szybsze zarządzanie ruchem kolumn wojskowych oraz koordynację transportów jeszcze przed wybuchem konfliktu. Dodajmy, że przez Polskę przebiegają trzy z czterech strategicznych korytarzy mobilności wojskowej.

Częścią „wojskowego Schengen” są inwestycje. Nowe regulacje mają skrócić procedury administracyjne i środowiskowe dla inwestycji infrastruktury transportowej (drogi, tory, porty, lotniska, rurociągi) niezbędnych do przyjęcia wojsk NATO. Na bazie tych przepisów realizowana ma być właśnie Via Pomerania.

Prace nad ustawą mają zakończyć się do końca 2026 roku. Zgodnie z planem rok 2027 będzie przeznaczony na przygotowania techniczne i wdrożenie rozwiązań przez państwa członkowskie, aby unijne prawo w pełni weszło w życie na początku 2028 roku, wraz z nową perspektywą finansową UE, której część ma być przeznaczona na inwestycje w ramach „wojskowego Schengen”.

AUTOREKLAMA
0111579649

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA

Zdobądź tytuł
najlepszej marki z Pomorza

Nie czekaj, dowiedz się więcej!
Katarzyna Kucaba, tel. 519 503 524
e-mail: katarzyna.kucaba@polskapress.pl

ORGANIZATOR
DZIENNIK BAŁTYCKI
GP 24.pl

PATRONAT HONOROWY
MIECZYSŁAW STRUK
MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

PARTNER PLEBISCYTU
Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego
Słupski Inkubator Technologiczny
Słupska Specjalna Strefa Ekonomiczna

PARTNER WSPIERAJĄCY
EMKA

eprasa.pl 91c424544f

NASZ PATRONAT

0011560023

Młodzi profesjonaliści w centrum transformacji. Przed nami Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy

Europa przyspiesza transformację energetyczną, ale jednocześnie musi odpowiedzieć na pytanie: skąd wziąć bezpieczną i dostępną energię, zanim nowy, niskoemisyjny system będzie gotowy? O roli ropy naftowej i gazu ziemnego w gospodarce, bezpieczeństwie i drodze do energetyki przyszłości dyskutować będą eksperci podczas Polskiego Kongresu Naftowego i Gazowniczego, który odbędzie się w październiku w Warszawie. Ważnym głosem w tej debacie będzie Young Professionals Forum, czyli przestrzeń dla młodego pokolenia, które włącza się w odpowiedzialność za transformację polskiej energetyki.

Patronem medialnym wydarzenia jest Polska Press – zeskanuj umieszczony obok kod QR, aby dowiedzieć się więcej

Wydarzenie organizowane przez ORLEN, zgromadzi w Warszawie międzynarodowych ekspertów i analityków, biznesowych praktyków oraz przedstawicieli nauki i administracji. Przez dwa dni, 21 i 22 października będą oni rozmawiać m.in. o znaczeniu ropy i gazu w transformacji energetycznej, zabezpieczeniu dostępu do złóż surowców oraz kompetencjach, jakie polskie przedsiębiorstwa mogą zdobywać przez udział w globalnym rynku ropy i gazu. Kongres, dzięki Young Professionals Forum otwiera przed przedstawicielami młodego pokolenia, szukającymi własnej drogi zawodowej w energetyce, możliwości poznania ekspertów branżowych, rozmów o ich doświadczeniach i wyzwaniach stojących przed sektorem naftowo-gazowniczym.

Droga do energetyki przyszłości

Gros rozmów podczas Kongresu dotyczyć będzie nowych technologii, w tym roli sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego i zaawansowanych rozwiązań wspierających operacje w sektorze naftowym i gazowniczym. Transformacja energetyczna bywa przedstawiana jako zastąpienie starych technologii nowymi, ale w praktyce granica między tymi światami jest znacznie mniej wyraźna. Przemysł naftowy i gazowniczy przez dziesięciolecia rozwijał kompetencje związane z geologią, inżynierią offshore, logistyką, automatyką, zarządzaniem wielkimi projektami czy analizą danych. Podobnie jest ze sztuczną inteligencją. Zaawansowana analityka i algorytmy predykcyjne pomagają w interpretacji danych geologicznych, optymalizacji produkcji oraz przewidywaniu i zapobieganiu potencjalnym awariom instalacji.

Energia jutra zaczyna się od młodych

Szczególne miejsce w programie zajmie Young Professionals Forum, które ma skupić spojrzenie na branżę od strony biznesu, nauki i połączyć je z oczekiwaniami i aspiracjami młodego pokolenia. Jego uczestnikami będą przede wszystkim młodzi profesjonaliści – inżynierowie, specjaliści od cyfryzacji, osoby już związane z energetyką lub planujące karierę w tym sektorze, a także lokalni liderzy gospodarczy. I właśnie tutaj pojawia się kolejne wyzwanie: czy energetyka będzie wystarczająco atrakcyjna, aby przyciągnąć największe talenty?

Próbą odpowiedzi na pytanie co dalej z sektorem ropy i gazu oraz przedstawienia ewolucji kompetencji i nowych ścieżek rozwoju branży, widzianych oczami młodych, będzie panel dyskusyjny „Energia jutra zaczyna się od młodych". Uczestnicy panelu będą starali się odpowiedzieć na pytanie: czy dla młodych specjalistów liczą się już nie tylko wynagrodzenie i stabilność zatrudnienia. Czy może ważne są nowe technologie, możliwości rozwoju, ambitne projekty i poczucie realnego wpływu na otoczenie. Energetyka ma pod tym względem wiele do zaoferowania.

Nowe technologie otwierają nowe ścieżki kariery

Kiedy myślimy o branży naftowo-gazowniczej, najczęściej przychodzą nam do głowy geolodzy, wiertnicy czy inżynierowie i specjaliści odpowiedzialni za eksploatację złóż. Tymczasem współczesny sektor Oil and Gas coraz bardziej przypomina zaawansowaną organizację technologiczną, która potrzebuje ekspertów z wielu nowych dziedzin. Cyfryzacja procesów, automatyzacja infrastruktury, rozwój sztucznej inteligencji sprawiają, że przed młodymi ludźmi otwierają się ścieżki kariery, które jeszcze kilkanaście lat temu nie były kojarzone z energetyką.

Firmy działające w branży coraz częściej zatrudniają analityków danych, programistów, ekspertów cyberbezpieczeństwa, specjalistów od chmury obliczeniowej czy inżynierów wdrażających rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji. To właśnie oni pomagają analizować ogromne zbiory danych geologicznych, przewidywać wydajność złóż, optymalizować zużycie energii czy monitorować stan infrastruktury w czasie rzeczywistym.

Rosnące znaczenie mają również kompetencje związane z cyfrowymi bliźniakami złóż i całych kopalni, Internetem rzeczy czy robotyką. Coraz częściej, zarówno urządzenia na lądzie oraz morskie platformy wydobywcze, instalacje gazowe czy rurociągi są zarządzane przy wykorzystaniu zaawansowanych systemów cyfrowych, które wymagają współpracy informatyków, specjalistów AI i ekspertów od automatyki. Dla młodych ludzi oznacza to możliwość pracy przy projektach technologicznych o globalnej skali i realnym znaczeniu dla bezpieczeństwa energetycznego.

Branża staje się także atrakcyjnym miejscem dla specjalistów zajmujących się transformacją energetyczną i zrównoważonym rozwojem. Poszukiwani są eksperci od ograniczania emisji, technologii wychwytywania i składowania CO_2, gospodarki wodorowej czy raportowania ESG. Połączenie wiedzy technicznej, cyfrowych kompetencji i znajomości zagadnień klimatycznych staje się jedną z najbardziej pożądanych kombinacji umiejętności na rynku.

Dla młodych profesjonalistów oznacza to, że sektor Oil and Gas może być nie tylko miejscem pracy w tradycyjnych zawodach inżynierskich, ale również przestrzenią rozwoju dla osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami, innowacjami i budowaniem energetyki przyszłości. To właśnie dlatego wydarzenia, takie jak Young Professionals Forum pozwalają spojrzeć na branżę szerzej: jako na środowisko, w którym spotykają się inżynieria, cyfryzacja, sztuczna inteligencja i technologie, które w najbliższych dekadach będą zmieniać całą gospodarkę.

Rozmowy, warsztaty, spotkania

Jednym z najciekawszych wydarzeń w ramach Young Professionals Forum będzie panel dyskusyjny „Więcej niż ropa i gaz: jak doświadczenia branży mogą napędzać rozwój nowych obszarów energetyki", który skupiać się będzie na tym, w jaki sposób technologie stosowane w branży naftowo-gazowniczej będą mogły znaleźć zastosowanie w innych gałęziach przemysłu.

Goście Young Professionals Forum będą także rozmawiać o technologiach, które stać będą za paliwami przyszłości. Debata „Od surowca do rynku – jak powstaje nowa generacja paliw i produktów niskoemisyjnych" poświęcona będzie prezentacji doświadczeń polskiego sektora energetycznego, związanych z rozwojem segmentu biopaliw oraz nowych modeli biznesowych, odpowiadających na wyzwania transformacji energetycznej. Istotnym elementem dyskusji, nie tylko z punktu widzenia młodych profesjonalistów, będzie to, jaką rolę w tej transformacji odegrają ludzie i ich kompetencje.

Uczestnicy Forum nie będą jedynie słuchaczami głosu liderów branży. W programie wydarzenia znalazły się także formaty networkingowe, sesje mentoringowe czy interaktywne warsztaty, dzięki którym młodzi uczestnicy będą mogli współtworzyć rozwiązania i przedstawiać własną wizję sektora. Będą mogli spotkać liderów branży z całego świata, a także spróbować zrealizować swój własny (choć symulowany) odwiert w poszukiwaniu ropy naftowej i gazu ziemnego.

Między tym, co jest, a tym, co będzie

Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy ma być miejscem rozmowy o tym co „pomiędzy" energetyką, którą znamy, a tą, którą dopiero budujemy. Jak wykorzystać zasoby, technologie, kapitał i kompetencje dzisiejszego sektora, aby bezpiecznie zbudować energetykę jutra? W Warszawie odpowiedzi będą szukać eksperci i liderzy branży. Równie ważny może okazać się głos tych, którzy wkrótce będą odpowiadać za funkcjonowanie tego systemu. Bo transformacja energetyczna to nie tylko inwestycje i technologie, ale przede wszystkim ludzie, którzy będą je projektować, wdrażać i rozwijać. To właśnie dlatego rozwój kompetencji i inwestycje w kapitał ludzki są integralnym elementem Strategii ORLEN 2035, realizowanej pod hasłem „Energia jutra zaczyna się dziś".

eprasa.pl 91c424544f

GDYNIA

Część ul. Hutniczej będzie zamknięta dla kierowców

Jacek Wierciński

Już niebawem ulica Hutnicza zostanie zamknięta dla ruchu kołowego. Sytuacja będzie związana z remontem torowiska i nawierzchni przejazdu kolejowo-drogowego. Zamknięcie fragmentu drogi potrwa przez cały weekend, a kierujący będą musieli skorzystać z objazdu.

FOT. ARCHIWUM DB

Kierowcy będą musieli dostosowac się do sytuacji

Jak poinformował Zarząd Dróg Miejskich w Gdyni, niebawem dojdzie do istotnych zmian w organizacji ruchu. Sytuacja będzie miała związek z remontem torowiska linii kolejowej oraz nawierzchni przejazdu kolejowo-drogowego przy skrzyżowaniu ul. Hutniczej z ul. Piaskową w Gdyni.

W trakcie trwania prac planowane jest czasowe zamknięcie dla ruchu kołowego przejazdu kolejowo-drogowego w ciągu ul. Hutniczej. To oznacza, że kierowcy będą musieli skorzystać z objazdu, który wytyczony będzie przez Rumię.

- Prosimy kierowców o uwzględnienie utrudnień w planowaniu podróży, zachowanie szczególnej ostrożności oraz stosowanie się do obowiązującego tymczasowego oznakowania - informuje ZDM w Gdyni.

Sytuacja ma potrwać od soboty, 26 września, od godziny 7.00. Ruch kołowy powróci w nocy z niedzieli na poniedziałek, z 27 na 28 września, o godz. 00.00.

Aktualne komunikaty Zarządu Dróg Miejskich w Gdyni dostępne są na stronie zdmgdynia.pl.

REKLAMA 0011586452

POWIAT PUCKI „Prawdziwie Morski"

OBWIESZCZENIE STAROSTY PUCKIEGO

o wydaniu decyzji ZRID na realizację inwestycji drogowej

Starosta Pucki, działając na podstawie art. 11a, 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), w związku z art. 10, art. 49 i art. 104 Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691 ze zm.), zawiadamia o wydaniu w dniu 9.09.2026 r., na rzecz Wójta Gminy Puck, decyzji nr AB/RW-6740/254/26/GP o pozwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.:

„Przebudowa drogi gminnej wraz z budową kanalizacji deszczowej i wodociągu ul. Słonecznej w m. Darzlubie", na terenie działek o nr ew. 261/15, 261/5, 287/3 (287/2), 290/2, 299/2, 401/8, 403/2, 407/1, 408, 475, 476, 477, 478 - obręb geod. 221107_2.0003 Darzlubie*

- w ramach inwestycji działka o nr: 287/2 - obręb geod. 221107_2.0003 Darzlubie ulegnie podziałowi geodezyjnemu;
- w ramach inwestycji działka o nr: 287/3 - obręb geod. 221107_2.0003 Darzlubie przejdzie na własność Gminy Puck i będzie stanowić pas drogi

**w nawiasie podano nr działki przed podziałem*

Od decyzji przysługuje prawo wniesienia odwołania do Wojewody Pomorskiego w Gdańsku za pośrednictwem Starosty Puckiego w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji wnioskodawcy, a dla pozostałych stron po upływie 14 dni od dnia doręczenia zawiadomienia lub publicznego ogłoszenia.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Puck i Starostwa Powiatowego w Pucku, stronie internetowej Urzędu Gminy Puck i Starostwa Powiatowego w Pucku oraz w prasie lokalnej.

Informacji o możliwości zapoznania się z treścią przedmiotowej decyzji udziela telefonicznie sekretariat urzędu: Wydział Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Pucku, ul. Kolejowa 7b, od poniedziałku do środy w godz. 8.00-15.00, w czwartki w godz. 8.00-17.00 oraz w piątki w godz. 8.00-14.00 pod nr telefonu: (58) 673-41-86.

PRAWO

Grupa oszustów rozbita, zatrzymany tzw. odbierak i logistycy

Jacek Wierciński

Stosując metody „na policjanta", „na pracownika banku (lub poczty)" i „na wnuczka", działali oszuści zatrzymani przez kontrterrorystów na Pomorzu i na Śląsku. Piątka podejrzanych, która usłyszała zarzuty pełniła w zorganizowanej grupie przestępczej funkcje tzw. odbieraka i logistyków.

FOT.KWP GDAŃSK

To było skuteczną uderzenie w grupę zajmującą się oszustwami na tzw. legendę

- 17 września, zgodnie z dyspozycją prokuratury policjanci kryminalni i śledczy z Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku, weszli do pięciu miejsc na terenie Gdańska, Gdyni, Chorzowa oraz powiatu kościerskiego i zatrzymali pięcioro podejrzanych w wieku od 23 do 33 lat. W związku z tym, że w dwóch wytypowanych mieszkaniach mogły znajdować się osoby posiadające broń palną, do akcji skierowano policyjnych kontrterrorystów z Gdańska i Katowic. W czynnościach brali udział także przewodnicy z psami służbowymi z Gdańska i Katowic - mówi podinsp. Magdalena Ciska, rzeczniczka prasowa Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku.

Jak wskazuje, w trakcie przeszukań zajmowanych przez podejrzanych mieszkań policjanci znaleźli i zabezpieczyli sprzęt elektroniczny służący do popełnienia przestępstw oraz... odzież, której wówczas używali. Rozbita grupa działać miała na tzw. legendę, a więc stosując sprawdzone sposoby „na policjanta", „na pracownika banku" (ew. „na pracownika poczty") oraz „na wnuczka".

Według funkcjonariusze, zatrzymana piątka spełniała w zorganizowanej grupie przestępczej wyspecjalizowane funkcje. Jedna osoba była odbierakiem, a więc odbierała wyłudzoną gotówkę bezpośrednio od pokrzywdzonych, natomiast cztery wykonywały zadania logistyków, czyli zajmowały się organizacją całego procederu: werbowaniem i wysyłaniem kurierów oraz koordynacją ich działań.

- Prowadzone śledztwo wykazało, że podejrzani oszukiwali osoby z całego kraju, a łączna wartość strat z tytułu ich działalności przestępczej wynosi nie mniej niż 600 tysięcy złotych – zaznacza podinsp. Magdalena Ciska.

Bardziej szczegółowe informacje na temat podejrzanych przekazała nadzorująca postępowanie prowadzone przez policjantów Prokuratura Okręgowa w Gdańsku. Jak wskazują śledczy, czterech mężczyzn i kobieta usłyszeli, zagrożone karami do 8 lub nawet 15 lat więzienia zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, usiłowania lub dokonania szeregu oszustw oraz dokonania rozboju.

- Z uwagi na potrzebę zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania, przy uwzględnieniu realnej obawy matactwa procesowego, obawy ucieczki oraz zagrożenia surową karą pozbawienia wolności, prokurator wobec czterech podejrzanych, skierował do Sądu Rejonowego Gdańsk-Południe wnioski o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy – relacjonuje prokurator Mariusz Duszyński, rzecznik prokuratury Okręgowej w Gdańsku, który potwierdza, że sąd zgodził się aresztować wspomnianą czwórkę, zaś wobec 33-letniej kobiety zastosowano dozór policji, poręczenie majątkowe oraz zakaz kontaktowania się z podejrzanymi i świadkami.

Jak podkreślają funkcjonariusze, śledztwo wciąż ma charakter rozwojowy i niewykluczone są kolejne zatrzymania.

eprasa.pl 91c424544f

TRANSPORT

Trójmiejskie porty morskie na arktycznym szlaku transportowym z Azji do Europy

Mateusz Tkarski

W portach morskich w Gdańsku i Gdyni gościły statki, które drogę z Azji pokonały Północnym Szlakiem Morskim. Armatorzy testują i inaugurują nowe połączenia skracające czas żeglugi.

W minionym tygodniu porty w Gdańsku i Gdyni gościły statki, które dotarły do Europy z Azji Północną Drogą Morską. Armatorzy testują nowe połączenia znacznie skracające czas dotarcia towarów na Europejski rynek. Pierwsze serwisy już zaczynają regularną żeglugę, na razie sezonową z racji ograniczeń pogodowych

Nie wiadomo jak dużą rolę Północna Droga Morska będzie odgrywała w światowym handlu w kolejnych latach. Jej wykorzystanie wiąże się z uwarunkowaniami sezonowymi, środowiskowymi i geopolitycznymi.

Gdańsk i Gdynia na nowym szlaku

Do Baltic Hub zawinął kontenerowiec PanStar Acro, w ramach pilotażowego projektu armatora PanStar. Statek może przewieźć niecałe 3 tys. kontenerów.

To nie pierwszy statek jaki dotarł do terminalu północną drogą. Już prawie rok temu Baltic Hub gościł kontenerowiec Istanbul Bridge, który pokonał trasę północną.

Do Gdyni wpłynął natomiast kontenerowiec Dubai Tower. Statek dotarł do Europy szlakiem wiodącym wzdłuż wybrzeży rosyjskiej Arktyki, przez Morze Karskie, Syberię i Cieśninę Beringa.

Jednostka zawinęła do Portu Gdynia w ostatni piątek. To kolejne w ostatnich dniach zawinięcie do trójmiejskich portów statku obsługującego to alternatywne połączenie handlowe.

FOT. PORT GDYNIA

Kontenerowiec Dubai Tower wpływa do Portu Gdynia

Dubai Tower należy do floty armatora Sea Legend, zarejestrowanego w Singapurze, powiązanego kapitałowo i operacyjnie z podmiotami z Chin. Na polskim rynku singapurskiego armatora reprezentuje gdyńska firma logistyczna ATC Cargo, oferująca kompleksową obsługę transportową, magazynową i celną.

Nowe, sezonowe połączenie

Statek wyruszył w rejs 19 sierpnia, a jego trasa – po zawinięciu do portów w Wielkiej Brytanii, Rotterdamie i Hamburgu – zakończyła się w Gdyni. Na pokładzie jednostki, o pojemności 1300 TEU, znalazły się m.in. urządzenia do magazynowania energii, akumulatory oraz komponenty fotowoltaiczne.

Rejs Dubai Tower inauguruje cotygodniowe, sezonowe połączenie kontenerowe między Chinami a Europą Północną, realizowane trasą arktyczną. Do października br. zaplanowano łącznie osiem takich podróży – w tym okresie żegluga nie wymaga asysty lodołamaczy.

Atuty trasy arktycznej

Transport morski z Chin do Europy trasą arktyczną trwa obecnie 20–25 dni, wobec 40–50 dni w przypadku tradycyjnego szlaku przez Kanał Sueski czy wokół Afryki. To odpowiedź armatorów na rosnące zapotrzebowanie na alternatywne, odporne na zakłócenia szlaki logistyczne łączące Azję z Europą.

KURSY WALUT

22.09.2026

Kupno/sprzedaż walut Kantor Green, tel. 58 346 02 48, Wrzeszcz przy Manhattanie, Dmowskiego, Grunwaldzka, Morena Carrefour, Rumia Auchan

EUR	433/441 (-)
USD	376/383 (-)
GBP	503/510 (o)
CHF	458/465 (-)

Kantor Max, Gdańsk, ul. Jagiellońska

EUR	433/441 (-)
USD	376/383 (-)
GBP	503/510 (o)
CHF	458/465 (-)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (o) bez zmian

AUTOPROMOCJA

Dziennik Bałtycki

Czwartek z dreszczykiem

Kup dziennik z dodatkiem „Pod paragrafem”

dziennikbaltycki.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011586696

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ

Dyrektor Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Gdyni

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2026 r. poz. 399.)

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w siedzibie OReg AMW w Gdyni (tablica ogłoszeń na I piętrze), został wywieszony oraz opublikowany na stronie Agencji www.amw.com.pl, **WYKAZ** dotyczący nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem w trybie bezprzetargowym, obejmujący: **lokal użytkowy nr 417 o pow. 39,05 m²**, położony w Pruszczu Gdańskim przy ul. Żwirki i Wigury 2.
KW GD1G/00052485/5,
Wykaz wywieszono na okres od dnia 23.09.2026 r. do dnia 14.10.2026 r.
Osobom, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości - zgodnie z przepisami art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy o gosp. nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U z 2026 poz. 399) termin o złożenia wniosku upływa z dniem 4.11.2023 r.
Informacje na temat nieruchomości można uzyskać w siedzibie OReg AMW w Gdyni przy ul. M. Curie-Skłodowskiej 19 (pok. 130) tel. (058) 690 - 87 - 74.

WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ WYKAZ

REKLAMA 0011582436

Prezes Sądu Okręgowego w Gdańsku

ogłosił konkurs:

- na 2 wolne stanowiska Sądowego Specjalisty w zakresie psychologii, w I Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Gdańsku nr ref. OK.1101.5.4.2026,
- na 3 wolne stanowiska Sądowego Specjalisty w zakresie psychologii w II Opiniodawczym Zespole Sądowych Specjalistów w Sądzie Okręgowym w Gdańsku z siedzibą w Starogardzie Gdańskim nr ref. OK.1101.5.5.2026.

Treść ogłoszenia umieszczona jest na stronie internetowej:

https://gdansk.so.gov.pl/oferty-pracy,m,m2,285

REKLAMA 0011586476

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

DYREKTOR ODDZIAŁU REGIONALNEGO AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO W GDYNI

PODAJE DO WIADOMOŚCI WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O KOLEJNYM (III) USTNYM PRZETARGU NIEOGRANICZONYM

na **sprzedaż prawa własności działek ewidencyjnych dz. 569 o pow. 0,2268 ha i dz. 640 o pow. 0,1552 ha – łączny obszar 0,3820 ha,** obręb 0002 Cewice, **położonych w powiecie lęborskim, w gminie Cewice na wjeździe do miejscowości Siemirowice przy ul. Długiej (teren po byłej oczyszczalni ścieków, z posadowionymi budowlami podziemnymi). Dla nieruchomości prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Lęborku księga wieczysta KW SL1L/00047476/1.**

Dla nieruchomości brak planu zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie ze Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Cewice – Uchwała XVIII/165/2020 z dnia 18.06.2020 r. – przeznaczenie terenu – tereny zamknięte.

Cena wywoławcza: 154 000,00 zł Wadium: 15 400,00 zł

Przetarg odbędzie się dnia 26.10.2026 r. o godz. 12.00 w siedzibie Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Gdyni, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 19, sala konferencyjna (III piętro).

Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.10.2026 r.

przez dokonanie wpłaty na rachunek bankowy Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego w Gdyni w Banku Gospodarstwa Krajowego numer konta **54 1130 1121 0006 5589 8520 0008** ze wskazaniem w tytule przelewu numeru działki. **Za ostateczny termin wniesienia wadium uważa się dzień uznania rachunku bankowego AMW.**

Pełna treść ogłoszenia – na tablicy ogłoszeń OReg. AMW w Gdyni (I piętro) i na stronie www.amw.com.pl.

PRZETARG PRZETARG PRZETARG PRZETARG

eprasa.pl 91c424544f

KULTURA

Niezwykłe odkrycia podczas gdyńskiego festiwalu

Maja Czech

Po hucznej gali otwarcia, miasteczko festiwalowe już od rana na nowo wypełniło się filmowcami i miłośnikami kina. Drugi dzień 51. Edycji Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych przyniósł niezwykłe odkrycia - nie tylko filmowe

Dlaczego Andrzej Pągowski nie został malarzem i co Picasso robił w warszawskiej kawalerce w 1948 roku? Tego wszystkiego dowiedzieliśmy się we wtorek w Gdyni.

Latem 1948 roku wybitny malarz Pablo Picasso ląduje na lotnisku we Wrocławiu. To jego pierwsza podróż samolotem w życiu. Powodem tej niezwykłej wizyty był jego udział w Światowym Kongresie Intelektualistów w Obronie Pokoju. Zwiedzając budowane wówczas osiedle mieszkaniowe na Kole na warszawskiej Woli. Picasso wszedł do jednego z mieszkań i węglem stworzył na ścianie rysunek warszawskiej Syrenki. Ta historia stała się inspiracją dla twórców filmu „Syrenka Picassa" nominowanego w Konkursie Głównym FPFF.

Dzieło Picassa

Kiedy wiele lat temu dowiedziałem się o tej historii z Picassem, od razu pomyślałem: a co by było, gdyby to się wydarzyło teraz? - mówił podczas konferencji prasowej Roman Jarosz - I zaczęły się przemyślenia, kto taki rysunek mógłby odnaleźć. Co mógłby z nim zrobić? Kogo by to cieszyło, kogo by to martwiło?

W filmie reżyserii Janusza Zaorskiego dzieło Picassa odkrywa Mary - młoda kobieta, która właśnie wprowadziła się do swojego nowego mieszkania. Za ścianą mieszka starszy mężczyzna, Stefan Radomski, który bardzo dobrze pamięta wizytę Picassa. Odkrycie Syrenki wcale mu się nie podoba. W rolę Stefana Radomskiego wcieliło się dwóch aktorów - w wersji współczesnej zagrał go Andrzej Seweryn, w wersji młodszej - Maciej Musiał.

Na tym jednak nie koniec wtorkowych pokazów i spotkań z twórcami. Za nami już projekcje „Czasu, który nie nadszedł", „Dobrego chłopca", „Kobiety stanu wolnego" i „Hot Spot".

Pągowski/Wajda

22 września w Muzeum Miasta Gdyni odbył się również wernisaż wystawy Andrzeja Pągowskiego. Projekt „Wajda na nowo. Suplement" jest piątym autorskim projektem artysty. Sama wystawa „Wajda na nowo" sprzed kilku lat obejmowała plakaty do wszystkich filmów reżysera, natomiast tegoroczny „Suplement" został poświęcony wyreżyserowanym przez niego spektaklom Teatru Telewizji.

FOT. KAROLINA MISZTAL

Gdynia znów jest stolicą polskiego kina

Podobno o Wajdzie można mówić w nieskończoność i myślę, że przynajmniej w moim wypadku ta zasada się sprawdza. Każda dekada mojego życia niesie ze sobą inne odczytanie tekstów Wajdy - mówiła na otwarciu wystawy dyrektorka Muzeum Miasta Gdańska Karin Moder.

Andrzej Pągowski to autor najbardziej rozpoznawalnych plakatów polskich filmów, takich jak „Miś" czy „Popiół i diament". Niewiele jednak brakowało, a zostałby... malarzem. Do sztuki plakatu zachęcił go artysta Waldemar Świerzy.

Wajda i Pągowski poznali się w 1981 roku i od tamtej pory współpracowali wspólnie przy kolejnych projektach filmowych reżysera. Aż do jego ostatniego filmu - „Powidoki".

eprasa.pl 91c424544f

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Monika Madej-Markiewicz,** Dom Medyczny Kilińskiego, Gdańsk
2. **Alicja Szczerbiak,** NZOZ Eskulap, Przechlewo
3. **Ewa Miklińska-Lipka,** NZOZ Klinika Zdrowia Piotr Pelcer, Luzino

PEDIATRA ROKU
1. **Katarzyna Swiniarska,** Przychodnia Kaletnicza MEDiART, Gdańsk
2. **Piotr Milejski,** 115 Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ, Hel
3. **Jakub Matys,** Szpital Powiatu Bytowskiego Sp. z o.o., Bytów

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Dorota Koziura,** SP ZOZ MSWiA, Gdańsk
2. **Aleksandra Sukalowska,** Dom Pomocy Społecznej, Gdynia
3. **Laura Koszczka,** NZOZ Artmed, Kwidzyn

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Jan Łoś,** Happy Smile, Gdańsk oraz Potokowa Centrum Implantologii i Chirurgii Twarzy, Gdańsk
2. **Barbara Rymkiewicz-Sławińska,** Gdyniadent, Gdynia
3. **Paulina Konopka,** Verde Clinic, Reda

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Monika Gąsecka,** Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy
2. **Barbara Krasnodębska,** Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy, Wejherowo
3. **Roksana Sadowska,** Samodzielny Publiczny Miejski Zakład Opieki Zdrowotnej, Słupsk

GINEKOLOG ROKU
1. **Maciej Boćkowski,** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
2. **Adam Grzeczka,** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
3. **Marek Korożan,** Centrum Medyczne Tartaczna 2, Gdańsk

CHIRURG ROKU
1. **Zbigniew Ciosek,** Szpital w Sztumie, Grupa American Heart of Poland, Sztum
2. **Wojciech Serwatka,** Oddział Chirurgiczny Ogólny, Oddział Chirurgii Onkologicznej - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk
3. **Lidia Kodłubańska,** Centra Medyczne Dr Kubik sp z oo. w Gdyni i Radiologica, Rumia

ORTOPEDA ROKU
1. **Krystian Gryglewski,** Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk
2. **Krzysztof Klawonn,** Centrum Medyczne PZU Zdrowie, Gdańsk
3. **Arkadiusz Szycman,** Rehasport, Gdańsk

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Tomasz Klin,** Gabinet Rehabilitacji Tomasz Klin, Słupsk
2. **Paweł Gołaszewski,** Rehafun, Gdynia
3. **Paulina Poszytek,** Paulina Poszytek - Fizjoterapia i Chiropraktyka, Gdańsk

KARDIOLOG ROKU
1. **Przemysław Wilczewski,** Medical Medycyna, Tczew
2. **Antoni Toruński,** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
3. **Przemysław Arasimowicz,** Evi-Med, Gdynia

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **James Weli-Wegbe,** Gabinet Urologiczny, Słupsk
2. **Anna Kranz,** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
3. **Dariusz Kwiatkowski,** NZOZ im. św. Łukasza, Kwidzyn

OKULISTA ROKU
1. **dr n. med. Magda Drężek-Nojowicz,** Lekarze dla Ciebie, Gdynia
2. **Agnieszka Jaszczuk,** AJ Clinic, Gdańsk
3. **Piotr Lasota,** Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, Słupsk

DERMATOLOG ROKU
1. **Beata Imko-Walczuk,** Copernicus Podmiot Leczniczy - Szpital im. M. Kopernika, Gdańsk
2. **Anna Putynkowska,** Centrum Medyczne Sopmed, Sopot
3. **dr n. med. Justyna Czarny-Kamm,** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk

LARYNGOLOG ROKU
1. **Halina Żóraw,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia
2. **Kinga Cyra,** Centrum Słuchu i Mowy MEDINCUS, Gdańsk
3. **dr n. med. Bogusław Mikaszewski,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Sopot

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Monika Bluj-Bruderek,** 7 Szpital Marynarki Wojennej, Gdańsk
2. **Edyta Kamieniecka,** SPS ZOZ, Lębork
3. **Piotr Pajewski,** American Heart of Poland, Sztum

NEUROLOG ROKU
1. **Filip Przytuła,** NeuroVitalis - Klinika Schorzeń Neurologicznych, Gdańsk
2. **Krzysztof Dziewiatowski,** 7 Szpital Marynarki Wojennej, Rehika, Gdańsk
3. **Anna Litwin,** Szpital w Sztumie, Grupa American Heart of Poland, Sztum

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Krystian Klimkiewicz,** Powiatowe Centrum Zdrowia, Kartuzy
2. **Adrian Młocicki,** Adimed Adrian Młocicki, Kobylnica
3. **Sławomir Polenz,** Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdynia

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Maciej Szewczuk,** Apteka Dbam O Zdrowie - Euro-Apteka, Słupsk
2. **Adrianna Węgrzyn,** Apteka Wałowa II, Gdańsk
3. **Anna Leśnik,** DOZ Apteka Dbam o Zdrowie, Słupsk

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Agnieszka Kubera,** Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gdynia
2. **dr n. med. Andrzej Rykaczewski,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdańsk
3. **Tomasz Klimek,** Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gdynia

ONKOLOG ROKU
1. **Janusz Wojtacki,** Invicta, Gdańsk
2. **Joanna Kufel-Grabowska,** Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk
3. **Monika Nowaczyk,** Wojewódzkie Centrum Onkologii, Gdańsk

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Borys Kossakowski,** Gabinet prywatny, Gdańsk
2. **Dominika Kusztal,** Tu się leczy, Malbork
3. **Anna Mackiewicz,** Psychoterapia i rozwój Anna Mackiewicz, Kosakowo

PSYCHIATRA ROKU
1. **Grzegorz Kuczyński,** Penta Hospitals - Badania Kliniczne, Gdańsk
2. **Zuzanna Jucewicz,** Centrum Psychoterapii Łukasz Zielonka, Kowale
3. **Jacek Żebrowski,** Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. prof. Tadeusza Bilikiewicza, Gdańsk

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Dominika Hardel,** Centrum Zdrowia MAM, Gdańsk
2. **Piotr Adamkiewicz,** Przychodnia Lekarze dla Ciebie, Gdynia
3. **Joanna Pliszka,** Nadmorskie Centrum Medyczne Dom Medyczny Gdyńska, Gdańsk

Są przy kobietach w najważniejszych chwilach

Za nami trzeci tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 - i dziś znów przyglądamy się bliżej kolejnym jego uczestnikom. Tym razem są to ginekolodzy i położne, czyli osoby, które są przy kobietach w chwilach, których często nie da się zapomnieć. Spotykają panie w bardzo różnych momentach życia, w których potrzeba jednak nie tylko wiedzy medycznej, ale też cierpliwości, wyczucia i zwyczajnie ludzkiego podejścia. Bo w gabinecie czy na porodówce liczy się nie tylko to, co ktoś wie i potrafi, ale też to, jakie ma podejście: czy potrafi jasno coś wytłumaczyć; sprawić, że w sytuacji bardzo intymnej i często stresującej kobieta nie poczuje się jak kolejny numer w dokumentacji medycznej. - Właśnie takich ludzi pacjentki zapamiętują na długo. I takie historie również pojawiają się w naszym plebiscycie Hipokrates - mówi Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej, w ramach której dziś przedstawiamy osoby związane z opieką nad zdrowiem kobiet, zachęcając do poznania bliżej i ich, i naszej akcji.

Szczegółów szukajcie na: dziennikbaltycki.pl/hipokrates

To pokolenie położników ucywilizowało podejście do ciąży i ciężarnej

Maciej Boćkowski (Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Gdańsk) pod koniec studiów wiedział, że chce być zabiegowcem. Staż na ginekologii skierował jego myśli ku tej specjalizacji, która patrząc na niecierpliwy charakter i umiejętność podejmowania natychmiastowych decyzji pana Macieja, była strzałem w dziesiątkę. A fakt, że są to dwie specjalizacje w jednym, czyli położnictwo i ginekologia pozwolił mu ostatecznie wybrać położnictwo. - Jestem pokoleniem położników, które stworzyło medycynę matczyno-płodową, które ucywilizowało podejście do ciąży i ciężarnej. Mam nadzieję, że nowe pokolenia położników będą to stałe ulepszać, bo jest jeszcze dużo do zrobienia - podkreśla. Satysfakcję daje mu możliwość natychmiastowego działania i szczęśliwe narodziny, szczęśliwi rodzice i zdrowe dzieci. - Ale wielką satysfakcję daje mi także przekazywanie mojej wiedzy młodym lekarzom, umiejętności stosowania klasycznego położnictwa, które zanikają - zaznacza,

Pan Maciej wyznaje, że to praca 24 godziny na dobę w potężnym stresie, a ostatnio i w strachu. To ogromnej poświęcenie i wiele pracy, której nie widać na pierwszy rzut oka. To niełatwe zadanie, ale z pewnością satysfakcjonujące.

„Przez ponad 39 lat pracy były chwile, które będę pamięć zawsze"

- Uśmiech matki, łzy szczęścia i ogromna radość - to zdaniem naszej nominowanej do tytułu Położonej Roku jest najpiękniejsze w tym zawodzie. Barbara Krasnodębska (Szpital Specjalistyczny im. F. Ceynowy, Wejherowo) nie potrafi wybrać jednego elementu tego zawodu, który daje jej najwięcej satysfakcji. - Każda rodzina jest wyjątkowa i warta zapamiętania.

Każda kobieta ciężarna i każdy odbierany poród oraz odbywany patronaż jest dla mnie ważny. Jednak przez ponad 39 lat pracy były chwile, które będę pamięć zawsze. Na przykład poród Łucji, która rodziła się w 23 lub 24 tygodniu z wagą 480 gramów. Dziewczynka żyje, ma się dobrze i rozwija się prawidłowo. Pamiętam też porody bliźniaków. Wiele jest takich momentów w mojej pracy - przekazuje pani Barbara.

Nominowana położna stara się być przy swoich pacjentkach, pomagać im i wspierać ich na każdym etapie ich rodzicielstwa.

- Nowo narodzone dziecko, które trzymam w rękach daje mi siłę do dalszej pracy - wyznaje. To właśnie takie chwile dają jej ogrom satysfakcji i motywacji do dalszej pomocy rodzinom w tych wspaniałych chwilach.

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis® pharma

eprasa.pl 91c424544f

FOKUS

• **18 października we wszystkich parafiach** odbędzie się doroczne badanie praktyk religijnych, czyli liczenie katolików

PRZESTĘPCZOŚĆ

Planował zamach na szkołę i meczet. 17-latek usłyszał zarzuty i został zatrzymany

ABW zatrzymała 17-letniego Pawła G., który przygotowywał masowy zamach terrorystyczny m.in. na szkołę i meczet – przekazał minister sprawiedliwości Waldemar Żurek

oprac. Karolina Wrońska

Prokurator generalny Waldemar Żurek poinformował we wpisie na X, że w domu Pawła G. zabezpieczono broń, materiały wybuchowe i nazistowską symbolikę.

Z komunikatu Prokuratury Krajowej wynika, że prokurator przedstawił Pawłowi G. zarzuty popełnienia od 28 maja do 20 września 2026 r. trzech przestępstw.

Najpoważniejszy z nich dotyczy przygotowywania zamachu terrorystycznego, w którym śmierć miałoby ponieść wiele osób. Pozostałe zarzuty dotyczą udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, której celem miało być m.in. popełnianie przestępstw o charakterze terrorystycznym, propagowanie nazizmu i faszyzmu oraz nawoływanie do nienawiści.

Prokuratura podkreśliła, że na duże prawdopodobieństwo popełnienia przez podejrzanego zarzucanych mu przestępstw wskazuje zgromadzony w toku śledztwa materiał dowodowy, a w szczególności wyniki przeszukania miejsca zamieszkania oraz oględzin telefonów i innych elektronicznych nośników danych.

Podczas przeszukania znaleziono m.in. noże, bagnet do karabinka typu AKM, a także książki, naszywki i inne materiały zawierające symbolikę faszystowską i nazistowską. „Analiza danych znajdujących się na zabezpieczonych urządzeniach i nośnikach ujawniła korespondencję dotyczącą m.in. planowania masowych ataków, w tym ataku na szkołę i meczet, obserwacji potencjalnych celów i sposobów przeprowadzenia ataków, a także pozyskania broni, amunicji i wyposażenia wojskowego oraz użycia granatów i koktajli Mołotowa" – doprecyzowała prokuratura.

FOT. ADAM JANKOWSKI / ARCHIWUM

Waldemar Żurek: Nie ma i nie będzie żadnej taryfy ulgowej dla faszyzmu, nienawiści i planowania krwawych zamachów w Polsce

Paweł G. nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień. Decyzją sądu na wniosek prokuratora został aresztowany na trzy miesiące.

Za przestępstwo przygotowania do zabójstwa wielu osób grozi 15 lat więzienia.

Prokuratura przekazała również, że sprawa dotycząca kolejnych dwóch osób współdziałających z podejrzanym została przekazana do właściwych sądów rodzinnych i nieletnich.

Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego poinformowała, że podobnie jak dwie osoby zatrzymane wcześniej Paweł G. był aktywny w grupach na Telegramie i Discordzie związanych ze środowiskami neonazistowskimi i ekstremistycznymi. „Uczestniczył w rozmowach o wcześniejszych zamachach i ich sprawcach. W części konwersacji pojawiały się również wątki dotyczące planowania potencjalnych ataków. Ich uczestnicy analizowali sposób działania sprawców zamachów terrorystycznych i traktowali ich jako źródło inspiracji" – dodała Agencja.

Według jej ustaleń Paweł G. należał do grupy Atomwaffen Polska i współtworzył grupę Bierut Soldier ZNB. W obu pojawiały się treści i symbolika neonazistowska oraz rozmowy dotyczące przemocy i zamachów.

Sprawę skomentował również w serwisie X rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński, który przekazał, że Paweł G. to 17-latek z Siemianowic Śląskich.

„Zafascynowany ideologią nazistowską przygotowywał zamach terrorystyczny, w którym zginąć miało wiele osób. Planował zakup broni i wyposażenia wojskowego" – podkreślił.

Zaznaczył, że „w tej chwili analizowana jest sytuacja, czy jakaś osoba z zewnątrz – można śmiało powiedzieć – czy służby rosyjskie nie inspirują młodych osób do popełniania takich czynów". **PAP**

KRÓTKO

Podlaskie

11-latek zaatakował koleżankę toporkiem

We wtorek, w jednej ze szkół w powiecie kolneńskim 11-letni chłopiec wszedł do szkoły z toporkiem i zaatakował nim uczennicę. 10-latka trafiła do szpitala. Natomiast 11-latek został obezwładniony przez rodzica jednego z uczniów – informuje policja.

Warszawa

Kolejna osoba zatrzymana ws. Zondacrypto

W ramach śledztwa Zondacrypto zatrzymano kolejną osobę. To były funkcjonariusz policji, który współpracował z tą firmą – przekazał we wtorek szef MSWiA Marcin Kierwiński. Zatrzymanie potwierdziła też rzeczniczka prasowa Prokuratora Generalnego prok. Anna Adamiak, która przekazała, że zatrzymana osoba zostanie doprowadzona do prokuratury w Katowicach, by tam usłyszeć zarzuty. Nie podała jednak personaliów. Wedle doniesień mediów zatrzymany to emerytowany policjant z pionu cyberprzestępczości.

Wojsko

Nowy dowódca wojsk dronowych

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany o doniesienia o odwołaniu gen. Mirosława Bodnara ze stanowiska szefa Inspektoratu wojsk dronowych powiedział, że w ciągu najbliższych godzin wyznaczy nowego dowódcę. „Gen. Bodnar wykonał zadanie, które było mu polecone. Te działania, do których się zobowiązał, zostały wypełnione, a teraz będzie kontynuował swoją misję w Brukseli. Będzie tam współpracował z gen. Piotrem Błazeuszem, który jest naszym głównym przedstawicielem przy NATO i UE" – poinformował minister obrony.

POLITYKA

Wizyta szefa MON w Pentagonie odwołana

oprac. Karolina Wrońska

Wbrew wcześniejszym zapowiedziom w środę nie dojdzie do wizyty ministra obrony Władysława Kosiniaka-Kamysza w Pentagonie.

Resort obrony poinformował w poniedziałek, że na „pilną prośbę" strony amerykańskiej planowana na środę wizyta wicepremiera i szefa MON w Pentagonie odbędzie się w innym terminie. Tego samego dnia Pentagon poinformował, że zaplanowane na środę spotkanie Kosiniaka-Kamysza zostało odwołane z powodu konfliktu terminów i będzie przełożone.

– Była prośba strony amerykańskiej z uwagi, wydaje się, na wizytę przywódcy Chin (w USA) – powiedział Kosiniak-Kamysz. Jak mówił, ze względu na „całodniowe zaangażowanie" sekretarza wojny Pete'a Hegsetha poproszono o zmianę terminu.

Kosiniak-Kamysz zapewnił, że wraz z Hegsethem znajdą „dogodny termin". **PAP**

RZĄD

Rząd decyduje ws. reformy ochrony zdrowia

oprac. Karolina Wrońska

Zmiany, jakie proponujemy, uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ – powiedział premier Donald Tusk przed wtorkowym posiedzeniem Rady Ministrów.

Na wtorkowe posiedzenie rządu skierowanych zostało pięć projektów ustaw przygotowanych przez resort zdrowia. Jednym z nich jest propozycja zmian w wynagradzaniu lekarzy – wprowadzenie limitu zarobków w publicznej ochronie zdrowia oraz zasady, że maksymalnie pracować można na dwóch etatach.

Donald Tusk stwierdził, że najważniejsze z proponowanych rozwiązań uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ, m.in. poprzez nieuzasadnione, wysokie zarobki czy nieścisłości w czasie pracy lekarzy. Przypomniał, że projekt zakłada maksymalne zarobki w publicznym systemie (w przypadku pracy na dwóch etatach) na poziomie ponad 70 tys. zł miesięcznie.

PAP

FOT. KAROLINA MISZTAL

Nie grozi nam brak paliwa na stacjach, rezerwy są nienaruszone, dostawy są zdywersyfikowane. (...) Najważniejsza jest dywersyfikacja, jestem o to spokojny

WOJCIECH BALCZUN
minister aktywów państwowych

eprasa.pl 91c424544f

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

CHOROBY SERCA

Tak rozpoznasz zawał serca. Objawy trzeba znać, ta wiedza ratuje życie

Zawał serca to stan krytyczny, gdy konieczna jest szybka pomoc w celu ratowania życia. Jego objawy mogą być różne u mężczyzn i kobiet, a ponadto u osób chorych i tych, które już wcześniej miały zawał.

Anna Rokicka-Żuk

Choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, a prowadząc do zawału serca sprawiają, że umiera nawet 1 na 5 pacjentów. Według informacji Centrum e-Zdrowia w 2023 roku zawału doznało 70 389 osób, z czego umarło 10 240 osób, a przez cały rok odeszło w sumie 26 057 pacjentów po zawale. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, zawału serca doświadczyło w życiu 3,3 proc. Polaków, w tym 4,1 proc. mężczyzn i 2,5 proc. kobiet. Zawał mięśnia sercowego dotyczy nie tylko seniorów, bo występuje obecnie u coraz młodszych osób. Istotne jest więc, by dobrze odczytywać sygnały ze strony organizmu.

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny.

Piekący lub uciskający ból w klatce piersiowej to nie zawsze oznaka zawału. Są jednak pewne symptomy, które nie budzą wątpliwości: silny ból w klatce piersiowej, który narasta z czasem, ból za mostkiem promieniujący w lewą stronę, ból w żuchwie, szyi, plecach, ręce lub barku, obfite zimne poty, duszność, której towarzyszy kaszel lub odkrztuszanie pienistej wydzieliny, osłabienie, duszności, zawroty głowy, stan przedomdleniowy lub omdlenie, bladość skóry, kołatanie serca, ból brzucha z nudnościami lub wymiotami, zasłabnięcie lub utrata przytomności, niepokój i lęk przed śmiercią.

Jeśli tylko zachodzi podejrzenie zawału u siebie lub bliskiej osoby, należy bezzwłocznie skontaktować się z pogotowiem ratunkowym. Najważniejsze jest bowiem rozpoczęcie leczenia, które może odbyć się już w karetce. W drodze do szpitala serce może przestać pracować i tylko dobrze wyposażeni pracownicy pogotowia ratunkowego będą w stanie przywrócić jego pracę. Personel medyczny w szpitalu może od razu przygotować się do wdrożenia leczenia zawału.

FOT. GETTYIMAGES.COM

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny

Im wcześniej zawał serca będzie leczony, tym większą część mięśnia sercowego można uratować. Przyjmuje się, że najlepsze rokowania mają pacjenci, u których leczenie nastąpiło w pierwszej godzinie od początku objawów, a najpóźniej w ciągu 90 minut.

Istotne jest to, że objawem zawału może być każdy z symptomów, jakie pojawiają się w dławicy piersiowej. Szczególnie czujne muszą być osoby chorujące na chorobę wieńcową serca (inaczej niedokrwienną), cukrzycę, w podeszłym wieku i zmagające się z niewydolnością nerek, ponieważ u nich objawy zawału mięśnia sercowego mogą być słabsze lub prawie nierozpoznawalne. Dodatkowo osoby, które już wcześniej przeżyły zawał, często nie rozpoznają kolejnego, ponieważ każdy epizod może mieć inne objawy.

Objawy bólowe

Na początku ból zgłaszany przez chorego ma charakter rozlany, a nie punktowy. Oznacza to, że osoba chora nie jest w stanie wskazać miejsca bólu jednym palcem. Pacjenci z zawałem proszeni o wskazanie miejsca bólu bardzo często dotykają całą pięścią swojego mostka.

Ból w zawale utrzymuje się najczęściej przez ponad 20 minut. Może być ciągły lub wielokrotnie ustępować i powracać.

Jeżeli ból w klatce piersiowej utrzymuje się ponad 5 minut i nie mija po odpoczynku bądź po podaniu nitrogliceryny, trzeba się położyć lub poprosić osobę bliską o opiekę i zadzwonić pod numery telefonów ratunkowych – nawet wtedy, gdy nie jest się do końca pewnym diagnozy.

Zawał serca to martwica mięśnia sercowego, wywołana niedokrwieniem, którego przyczyną jest pęknięcie blaszki miażdżycowej w naczyniu wieńcowym doprowadzającym krew do tego narządu

Do opisania bólu w środkowej części klatki piersiowej przy zawale pacjenci najczęściej używają następujących określeń: piekący, rozpierający, dławiący, uciskający.

Ból pojawiający się podczas zawału mięśnia sercowego zmniejszają preparaty obniżające stężenie cholesterolu, przeciwzakrzepowe, takie jak kwas acetylosalicylowy czy heparyna, beta-blokery oraz inhibitory konwertazy angiotensyny.

Podczas zawału może też być wykonana angioplastyka tętnic wieńcowych oraz pomostowanie aortalno-wieńcowe.

Angioplastyka polega na wprowadzeniu cewnika balonowego w miejscu zwężenia tętnicy wieńcowej, a później na jego rozprężeniu. Dochodzi wówczas do poszerzenia światła naczynia. W miejsce to wszczepia się metalową sprężynkę, podtrzymującą ściany naczyń.

Pomostowanie to operacja bajpasów. W trakcie zabiegu aortę łączy się z tętnicą wieńcową tuż za miejscem niedrożności lub zwężenia naczynia. Bajpasy wykonuje się wtedy, gdy metody przezskórne nie przynoszą spodziewanych efektów.

Objawy zawału , których nie można bagatelizować

Zawał serca może pojawić się nawet u osób młodych, zwłaszcza gdy prowadzą niezdrowy tryb życia. Niezależnie od wieku zawał mięśnia sercowego może mieć różne objawy u różnych osób.

Istnieją pewne reakcje organizmu, których nie można lekceważyć, to: dyskomfort w klatce piersiowej, odczuwany jako uczucie pełności, ścisk i ból, które najczęściej pojawia się w środkowej lub po lewej stronie klatki piersiowej, niewyjaśnione zmęczenie, które nasila się z czasem i wynika z niedotlenienia serca, skrócenie oddechu występujące na równi z bólem w klatce piersiowej, kołatanie serca oraz odczuwaniu bólu promieniującego do ręki, zimne poty, w połączeniu z objawami wskazanymi powyżej.

Gdy skrócenie oddechu występuje razem z bólem w klatce piersiowej (może mieć charakter skokowy i być mylony ze zgagą), a równocześnie pojawiają się zawroty głowy, należy też natychmiast reagować, bo objawy takie świadczą o tym, że tlen przestaje dopływać do mózgu.

Objawy zawału serca u kobiet

Zawał serca u kobiet może dawać zupełnie inne objawy niż u mężczyzn. Dlatego niedokrwienie serca u kobiet jest wykrywane ok. 30 minut później niż u mężczyzn i wiąże się z gorszymi rokowaniami.

U kobiet nie zawsze pojawiają się bóle zamostkowe. Kobiecy zawał serca może mieć związek z infekcjami lub zmianami hormonalnymi.

Objawy pojawiające się u kobiet to: pieczenie lub ucisk w tak zwanym dołku, trudności z oddychaniem, nagły ból mięśni z bezwładnością rąk, zmęczenie, ogólne osłabienie, omdlenia, intensywne pocenie się, nudności lub wymioty, trudny do określenia ból w klatce piersiowej.

eprasa.pl 91c424544f

PROGRAMOWO

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Daniel Radecki rozpoczyna pracę w szpitalu, a Łukasz przedstawia personelowi nowego ortopedę. Sabina dociera się z Gośką, z którą zamieszkała. Na SOR Gośka przyjmuje wspinacza, który miał wypadek na skałkach. Do szpitala dociera również jego kolega, który go asekurował, i narzeczona pacjenta. Łukasz Wroński zajmuje się pacjentką, która mdleje z niewyjaśnionych powodów. Daniel czaruje kobietę. Krzysztof i Daria spędzają razem poranek. Irena z Krzysztofem zabierają Różyczkę na spacer, a Daria może trochę odespać. W parku spotykają kolegę Krzysztofa, który bierze go za dziadka Róży. Asia prosi Łukasza, żeby traktował Daniela w sposób cywilizowany. Pierwszego dnia pracy Radeckiego dochodzi do scysji.

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Janka jest pozbawiona pomocy siostry przy organizacji pogrzebu ojca. Na szczęście znajduje oparcie w Mariuszu. Równolegle w warszawskiej redakcji „Szoku" wybucha ostry konflikt. Weronika oskarża Modrzyckiego o przyjęcie korzyści majątkowej od Stańskiego w zamian za przychylny artykuł. W efekcie skłania Kornela do poważnego rozważenia redukcji etatów. Z kolei Marcin, który traci kontrolę nad swoim życiem z powodu nałogu Renaty, bezpodstawnie atakuje Dominikę. W porę do akcji wkracza Damian. W rozmowie uświadamia przyjacielowi jego problem współuzależnienia i wskazuje mu, że powinien pilnie rozpocząć specjalistyczną terapię pod okiem profesjonalisty.

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Zostają odnalezione zwłoki Marii Popławskiej – młodej radnej gminy i współwłaścicielki firmy cateringowej. Wszystko wskazuje na jej męża, Wojciecha który nie ma alibi, a ofiara chciała odejść od niego wraz z dziećmi. Gutek Gucman i Igor Kowalski zatrzymują go, jednak kolejne ustalenia zaczynają podważać ów scenariusz. Na horyzoncie pojawia się lokalny biznesmen Cezary Smalewicz, który miał konflikt z ofiarą. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw romans, defraudacja firmowych pieniędzy i zdrada, która doprowadziła do tragedii. Czy policjanci odkryją prawdę, zanim winni zatrą ślady i uciekną? Równocześnie Igor Kowalski kontynuuje prywatną wojnę z Mitręgą. Policjant orientuje się, że przeciwnik przygotowuje kontratak. Zaniepokojony zachowaniem partnera, Gutek zaczyna śledzić Kowalskiego. Dochodzi między nimi do otwartej konfrontacji.

G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN

Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zostanie u nich. Jagoda bardzo chce się zobaczyć z mamą, a Roztockiej udaje się załatwić krótkie widzenie. Podczas spotkania Ewelina tuli córkę i błaga Weronikę, żeby trzymała Jagodę z dala od tej sprawy. Kiedy Roztocka przekonuje, że jej zeznania mogą pomóc, Kalska kategorycznie zabrania przesłuchiwania córki. Marta przy wsparciu męża podejmuje wyzwanie i wraca do pracy. Wita ją serdecznie Tomek „Gęba". Ale okazuje się, że to nie Leśniewska jest dziś najważniejsza – do zespołu dołącza nowa gwiazda: Fabian Krawiec. Baliszewski decyduje, że to z tym zarozumiałym przystojniakiem Marta poprowadzi poranny program. Gębowski jest wściekły! Teresa ustala z Danką, że dziś poprowadzi korepetycje Janusza w ich szkole. Kiedy Rafał chce zaprosić gdzieś żonę po pracy – słyszy odmowę... W czasie lekcji Teresa zalicza gafę – dwie uczennice dostają wraz z ocenionymi klasówkami kartki z... erotyczną powieścią Bednarczuk! To nie koniec wpadek – mąż wparowuje do klasy, w której Teresa uczy Janusza. Reakcja nabuzowanego Rafała totalnie ją zaskakuje!

G. 20:30

Felicita

TVP 1

Zośka jest przytłoczona prawdą i coraz dotkliwiej odczuwa skutki licznych kłamstw Kamila. Każde kolejne odkrycia, a jest ich bez liku, każą jej na nowo spojrzeć na ich wspólną przeszłość. Nie spogląda jednak wstecz z sentymentem, a z coraz większym żalem oraz pretensją... Niespodziewane spotkanie z dawnym znajomym okazuje się odżywcze niczym powiew świeżego powietrza. Pozwala jej choć na chwilę oderwać się od przytłaczających myśli, co przynosi jej ogromną ulgę. Tymczasem Giulia wyciąga pomocną dłoń do Davide. Chłopak zmaga się bowiem z wieloma problemami rodzinnymi. Z kolei Oliwia wyjaśnia nieporozumienie z Alką. Czy to oznacza, że zapanuje zgoda? Z kolei Zośka po czterech latach życia w samotności decyduje się na przełomowy krok naprzód i umawia się na randkę z Wiktorem.

eprasa.pl 91c424544f

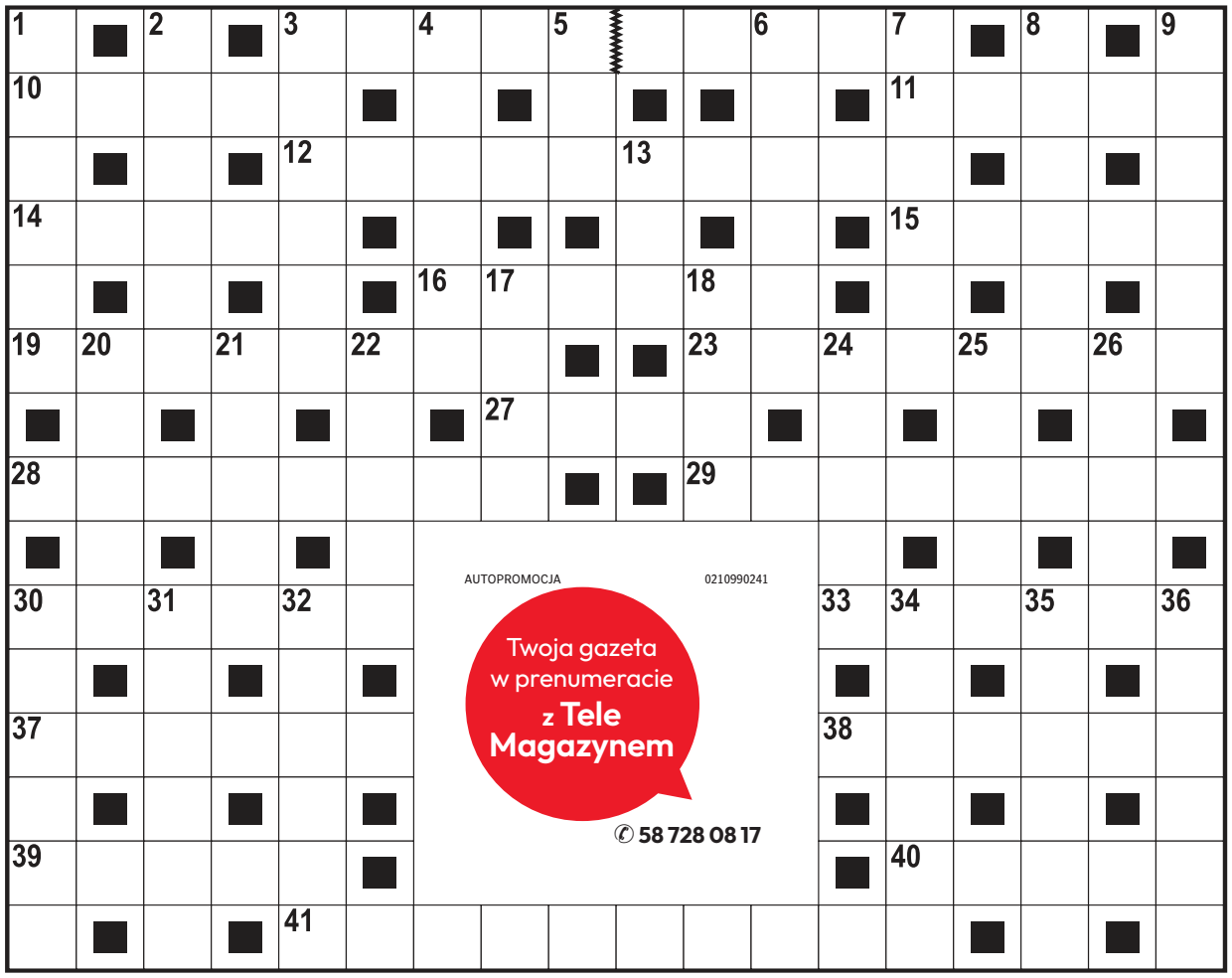
KRZYŻÓWKA NR 147

Poziomo:

3) pokład czarnego „złota”,
10) film science fiction z rolą Timothée Chalameta,
11) np. Jannik Sinner, tenisista,
12) ogół działań mających na celu zapobieżenie fizycznemu atakowi napastnika,
14) trzecie co do wielkości miasto w Japonii,
15) cienka gałązka bez liści,
16) kocioł do grzania wody,
19) architektoniczny ornament w formie wypukłego pasma perełek,
23) smakołyk z maku i miodu,
27) z makiem i pasternakiem,
28) … Jolie, aktorka z filmu „Pan i pani Smith”,
29) postać budząca wstręt,
30) łowny ptak z rzędu kuraków,
33) cierpiał męki w Tartarze,
37) polowy lub galowy w armii,
38) dba o elegancki wygląd, galant,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) wykonawczyni piosenki „Miłość jak wino”,
41) sprawuje władzę w kraju lub prowincji.

Pionowo:

1) część koryta powstała po rozwidleniu rzeki,
2) koń w zaprzęgu sześciokonnym,
3) sposób postępowania, reguła,
4) odrzucenie handlowej propozycji,
5) świadoma część osobowości,
6) najmniejsza jednostka fonetyczna języka,
7) uszkodzenie maszyny,
8) kędziorki na główce bobasa,
9) rój owadów, mrowie,
13) kupon zakupowy, talon,
17) rozpoczyna greckie abecadło,
18) prowadzi modły w meczecie,
20) badanie opinii publicznej,
21) od źródła do ujścia,
22) spiralne nacięcia na bocznej ściance śruby,
24) poniesiony wydatek finansowy,
25) naścienna jaszczurka,
26) niewielkie wzniesienie w terenie,
30) ozdoba świątecznego drzewka,
31) dawniej pracował przy żniwach,
32) główna jednostka siły,
34) barokowy chłopiec, putto,
35) towarzyski lub wojenny,
36) srogi wachmistrz z powieści „Pan Wołodyjowski”.

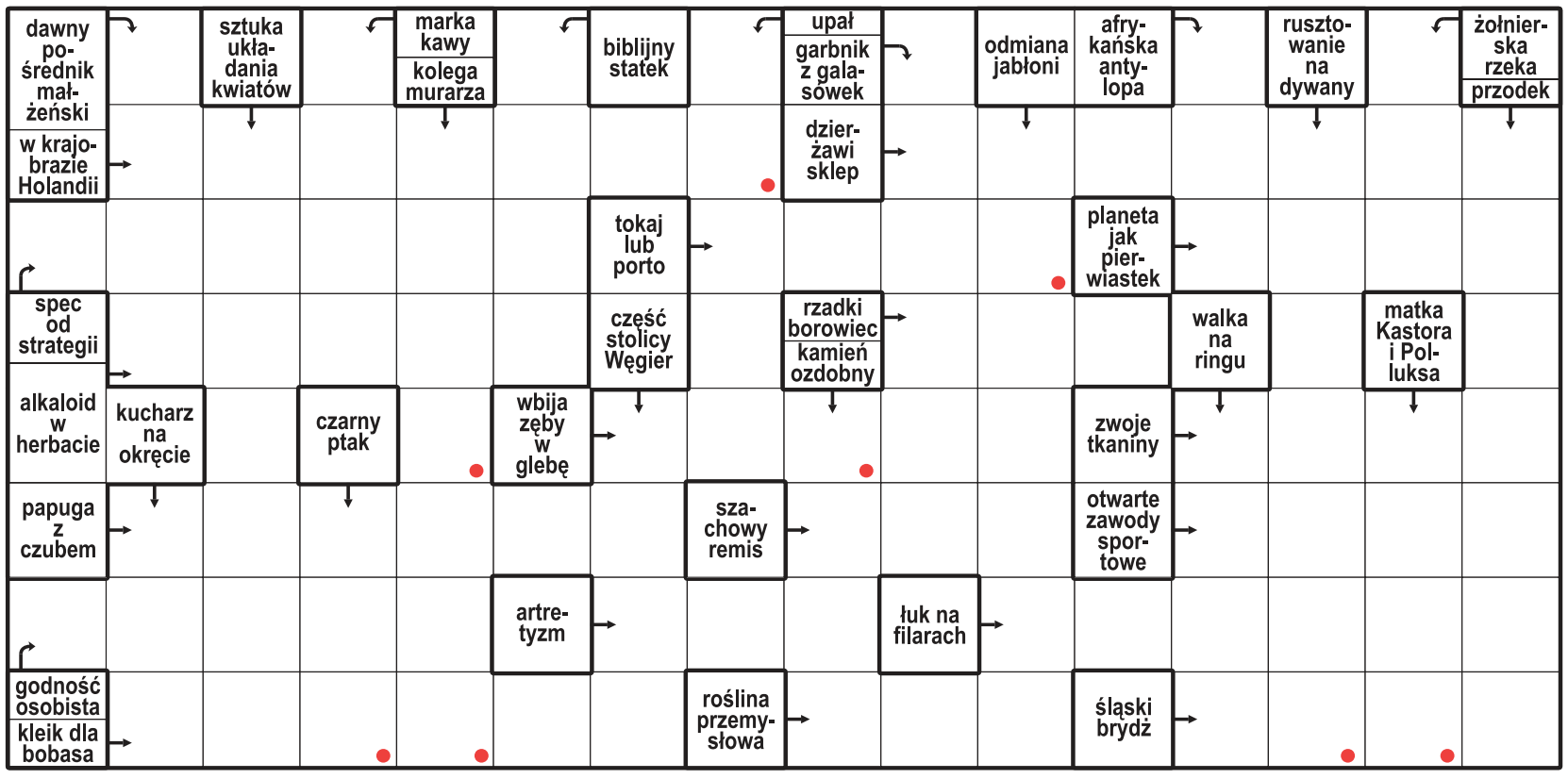


AUTOPROMOCJA 0210990241
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
58 728 08 17

ROZWIĄZANIE NR 146

M	■	L	■	K	A	S	K	■	■	B	O	O	M	■	P	■	P	
U	Ł	U	D	A	■	A	R	A	M	I	S	■	A	N	I	T	A	
S	■	K	■	N	E	M	O	■	■	S	K	U	L	■	K	■	Ł	
K	U	S	Z	A	■	A	G	I	T	K	A	■	I	K	O	N	A	
U	■	U	■	P	E	R	U	■	■	U	R	A	N	■	L	■	S	
Ł	O	S	Z	A	K	■	L	U	M	P	■	K	A	R	O	S	Z	
■	B	■	G	■	L	■	E	■	■	I	■	A	■	A	■	K	■	
N	I	E	U	K	O	Ń	C	Z	O	N	A	P	O	D	R	Ó	Ż	
■	Ó	■	B	■	G							I	■	A	■	R	■	
B	R	Z	A	N	A							T	A	R	P	A	N	
O	■	A	■	A	■							■	K	■	I	■	A	
L	E	M	U	R	Y							T	A	B	L	E	T	
E	■	A	■	C	■							■	C	■	A	■	U	
R	O	C	K	Y	■							■	J	U	R	O	R	
O	■	H	■	Z	A	P	I	E	K	A	N	K	A	■	Z	■	A	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOKOSZKA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Zaufaj intuicji. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa otworzy drzwi, które długo były zamknięte.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość przyniesie efekty. Horoskop na dziś wróży, że wieczorem znajdziesz czas na coś, co lubisz.

Baran (21.03 - 19.04)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się pytać i jasno wyrażać potrzeb.

Byk (20.04 - 20.05)
Bliskość będzie ważniejsza niż pośpiech. Horoskop dzienny mówi, że szczera rozmowa przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze i zostawić przestrzeń innym.

Rak (22.06 - 22.07)
Zadania szybko znikną z listy. Horoskop dzienny na środę mówi, że wieczorem pozwolisz sobie na odpoczynek.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci, gdy przestaniesz wszystko kontrolować. Horoskop dzienny radzi zaufać rytmowi dnia.

Panna (23.08 - 22.09)
Pewna tajemnica może ujrzeć światło. Horoskop na dziś sugeruje zachować spokój i wybrać szczerość.

Waga (23.09 - 22.10)
Spontaniczny plan przyniesie radość. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na zmianę i korzystać z dobrej okazji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja zaprocentuje. Horoskop dzienny sugeruje, by nie przyspieszać spraw, które potrzebują czasu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Inspiracja pojawi się niespodziewanie. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać pomysł, zanim umknie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dzień sprzyja twórczości. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać serca, ale decyzje podejmować spokojnie.

eprasa.pl 91c424544f

REKREACJA: PORADNIK

Kilka godzin pracy i mniej problemów wiosną

Wiele osób - wraz z nadejściem jesieni - kończy już sezon rowerowy. Przygotowanie roweru do „leżakowania” to nie tylko kwestia estetyki, ale przede wszystkim sposób na ochronę jego najważniejszych podzespołów

OPR.: Ryszard Pawłowski

Wilgoć, kurz i zmienne temperatury sprzyjają korozji oraz przyspieszają zużycie metalu, łożysk, łańcucha, uszczelek i elementów gumowych. Kilka godzin poświęconych jesienią na dokładne czyszczenie i konserwację może więc uchronić nas przed kosztownymi naprawami na początku kolejnego sezonu.

Uwagi wymagają elementy napędu

Nieoczyszczony i pozostawiony z resztkami starego smaru łańcuch może zacząć korodować, a ogniwa mogą się zapiekać. Podobnie jest z kasetą i zębatkami. Wilgoć może również przedostać się do łożysk piast, suportu czy sterów, powodując wypłukanie smaru, zwiększenie oporów toczenia, a w skrajnych przypadkach zatarcie.

Nie bez znaczenia są także rama, widelec oraz elementy zawieszenia. W przypadku stalowych części wilgoć i sól mogą prowadzić do powstawania ognisk korozji. Z kolei uszczelki i gumowe elementy amortyzatora wymagają odpowiedniej pielęgnacji, aby zachowały odpowiednią elastyczność.

Przed rozpoczęciem konserwacji rower należy dokładnie umyć. Najpierw opłucz go z większych zabrudzeń, korzystając z konewki lub węża ogrodowego pod niskim ciśnieniem. Należy unikać myjek ciśnieniowych, ponieważ silny strumień wody może wtłoczyć brud pod uszczelki oraz wypłukać smar z łożysk.

Następnie warto dokładnie wyczyścić napęd. Na łańcuch, kasetę, zębatki korby oraz elementy przerzutki nanieś dedykowany odtłuszczacz. Po kilku minutach usuń zabrudzenia za pomocą szczotki lub specjalnej maszynki do czyszczenia łańcucha. Szczególnie ważne jest usunięcie mieszaniny starego smaru, piasku i kurzu.

Kolejny etap to mycie ramy i pozostałych komponentów. Użyj miękkiej gąbki lub szczotki oraz łagodnego detergentu. Dokładnie oczyść ramę, widelec, kierownicę, sztycę, obręcze oraz inne elementy. Na koniec spłucz rower czystą wodą pod niskim ciśnieniem.

Bardzo ważne jest dokładne wysuszenie. Wytrzyj rower miękką ściereczką z mikrofibry, zwracając szczególną uwagę na śruby, gwinty, łączenia ramy i trudno dostępne zakamarki. Jeśli masz sprężone powietrze, możesz wykorzystać je do usunięcia wody z miejsc, w których łatwo się gromadzi. Po wytarciu pozostaw rower na kilka godzin w suchym i przewiewnym pomieszczeniu.

Konserwacja roweru na koniec sezonu

- Gdy rower jest już całkowicie suchy, można przejść do konserwacji. Najważniejszym elementem jest łańcuch. Na każde ogniwo nanieś niewielką ilość oleju przeznaczonego do łańcuchów rowerowych. Następnie kilkukrotnie obróć korbą, aby smar rozprowadził się po ogniwach i rolkach. Po kilkunastu minutach dokładnie wytrzyj jego nadmiar - doradzają serwisanci.

FOT. ARCHIWUM

Rower można przechowywać na kołach albo zawiesić na odpowiednim wieszaku - na pewno nie zostawiaj go na jesień na świeżym powietrzu

Zewnętrzna powierzchnia łańcucha nie powinna być pokryta grubą warstwą oleju, ponieważ będzie przyciągała kurz. Warto również zabezpieczyć ramę. Na czystą i suchą powierzchnię można zastosować przeznaczony do tego wosk lub preparat konserwujący. Tego typu środki pomagają ograniczyć kontakt lakieru z wilgocią i ułatwiają późniejsze czyszczenie.

Najlepszym miejscem do przechowywania roweru jest suche, zadaszone i w miarę stabilne temperaturowo pomieszczenie. Balkon lub miejsce bezpośrednio narażone na deszcz i śnieg nie jest dobrym rozwiązaniem. Zimą rower powinien być chroniony przed wilgocią.

Ważne ciśnienie

Przed odstawieniem warto również sprawdzić ciśnienie w oponach. Nie należy pozostawiać ich całkowicie bez powietrza. Koła powinny mieć co najmniej minimalne ciśnienie zalecane przez producenta opony.

Rower można przechowywać na kołach albo zawiesić na odpowiednim wieszaku. W przypadku rowerów z hydraulicznymi hamulcami warto stosować się do zaleceń producenta dotyczących pozycji przechowywania.

Dobrym pomysłem jest także wyjęcie z roweru akumulatorów i urządzeń elektronicznych, takich jak lampki czy komputery rowerowe. Niskie temperatury mogą negatywnie wpływać na baterie i skracać ich żywotność. Dobrze przygotowany i przechowywany w odpowiednich warunkach rower znacznie łatwiej rozpocznie kolejny sezon.

0011586845

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Brata

naszej koleżanki

Dominiki Niedzieli

W tych niezwykle trudnych chwilach składamy

Tobie i Twoim Bliskim

najszczersze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia. Łączymy się z Tobą w bólu i smutku.

Koleżanki i Koledzy z Rafinerii Gdańskiej

0011586369

Z ogromnym żalem i smutkiem żegnamy

Ś † P

dr Lidię Stefanowicz

wieloletniego pracownika naszej Kliniki oraz członka PTP

Rodzinie

składamy serdeczne wyrazy współczucia
Członkowie Polskiego Towarzystwa Pediatrycznego w Gdańsku oraz Pracownicy Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii, Alergologii i Żywienia Dzieci

DROBNE

Nieruchomości

DOMY - KUPIĘ

KUPIĘ udział w nieruchomości, cała Polska 518-503-404

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

AWARIE -dachy, blachy, kominy, papy, rynny, malowanie;504-372-096

USŁUGI brukarskie, budowlane, prace ziemne, remonty. Tel. 607-524-983.

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E Sławno transport krajowy (CHŁODNIA) tel. 502066767,504255395

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ ibo.polskapress.pl

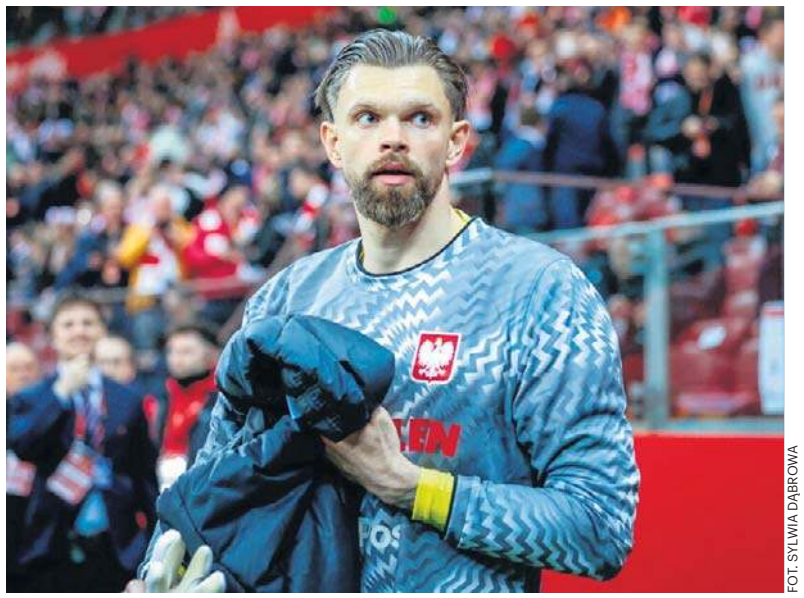
eprasa.pl 91c424544f

PIŁKA NOŻNA

Zaskakujące powołanie. Co przemawia za Drągowskim?

Bartosz Głąb

Bartłomiej Drągowski znów otrzymał powołanie do reprezentacji Polski, mimo że jego forma nie stawia go nawet w gronie czołowych bramkarzy PKO Ekstraklasy.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Bartłomiej Drągowski zastąpi w kadrze Kamila Grabarę, który na treningu Juventusu doznał kontuzji kolana

Czym 29-letni bramkarz przekonał do siebie selekcjonera Jana Urbana?.

Początkowo Bartłomiej Drągowski został pominięty w powołaniach do reprezentacji Polski na wrześniowo-październikowe zgrupowanie. Selekcjoner postawił na Kamila Grabarę z włoskiego Juventusu, Marcina Bułkę z saudyjskiego NEOM SC oraz Mateusza Kochalskiego z Wieczystej Kraków. Niestety, ten pierwszy doznał poważnej kontuzji kolana, która wyklucza go z gry na wiele miesięcy i trzeba było szybko interweniować.

Ku zaskoczeniu wielu powołanie otrzymał 29-letni Bartłomiej Drągowski, który ma na swoim koncie 4 występy w reprezentacji Polski. Całkowicie pominięty został Łukasz Skorupski, który jeszcze nie tak dawno był typowany na następcę Wojciecha Szczęsnego w bramce Biało-Czerwonych. Szansy nie otrzymali również wyróżniający się bramkarze z PKO Ekstraklasy.

Bartłomiej Drągowski w tym sezonie rozegrał 9 meczów w barwach Widzewa Łódź i wpuścił 13 goli. W pamięci łatwo można odszukać mecze z Lechem Poznań i Legią Warszawa, kiedy to doświadczony golkiper, delikatnie pisząc, nie pomógł swojemu zespołowi. Popełnił błędy, które kosztowały drużynę utratę goli.

Spośród wszystkich bramkarzy w samej polskiej lidze jest przynajmniej kilku, którzy aktualnie prezentują wyższą formę. Zmniejszając krąg poszukiwań do samych Polaków, na pierwszy plan wysuwają nam się Sławomir Abramowicz, Xavier Dziekoński i Marcel Łubik. Co prawda ten ostatni również wpuścił sporo goli, bo 12, ale w dużej mierze wynika to z ofensywnego stylu gry Wisły Kraków, która mimo obrony niebędącej monolitem, plasuje się na 4. miejscu w tabeli PKO Ekstraklasy.

Najlepiej z tego grona prezentuje się Xavier Dziekoński, który w tym sezonie 10 razy wyciągał piłkę z bramki, zbiera dobre oceny i w letnim oknie transferowym wzbudzał spore zainteresowanie zagranicznych klubów.

Pierwszy z wymienionego grona Sławomir Abramowicz ma na swoim koncie aż 18 straconych bramek, ale rozegrał w tym sezonie już 13 spotkań, w tym ze szkockim Rangers FC oraz greckim Olympiakosem Pireus. Ponadto w ostatnich tygodniach Jagiellonia Białystok zanotowała wyraźny spadek formy co mocno utrudniło 22-latkowi zachowanie czystego konta.

Biorąc pod uwagę, że reprezentacja Polski podczas wrześniowo-październikowego zgrupowania zagra aż 4 spotkania w Lidze Narodów, jest prawdopodobieństwo, że wszyscy bramkarze otrzymają szanse występu. Przy takich możliwościach warto byłoby mieć na ławce rezerwowych kogoś więcej niż tylko ligowego średniaka. Zwłaszcza że w powołaniach zupełnie pominięty został najbardziej doświadczony w kadrze narodowej wcześniej wspomniany Łukasz Skorupski. Co prawda 35-latek również niedawno popełnił błąd przy interwencji w meczu włoskiej Serie A, ale 20 meczów na poziomie reprezentacyjnym, w tym kilka naprawdę udanych występów mówi samo za siebie.

PIŁKA NOŻNA

Infantino szuka kompromisu: otwarty na rozmowy o reformie FIFA

Jacek Kmiecik

Prezydent FIFA Gianni Infantino wyraził gotowość do podjęcia dialogu na temat reformy kierownictwa organizacji. Stwierdził to w liście do członków Rady FIFA, którego tekst został opublikowany przez „The Athletic".

Lider światowego futbolu Gianni Infantino zaproponuje Radzie FIFA zorganizowanie procesu bezpośrednich konsultacji.

„Po pierwsze, zapytam Radę, czy chce zlecić niezależny zewnętrzny przegląd obecnych ram zarządzania FIFA w odniesieniu do głównych inicjatyw strategicznych i zarekomendować potencjalne ulepszenia" – napisał Infantino w liście do Rady FIFA oraz prezesów wszystkich 211 krajowych federacji.

Zapowiedział również, że zaproponuje konsultacje z konfederacjami, federacjami członkowskimi i innymi interesariuszami w sprawie wzmocnienia procesu decyzyjnego FIFA.

„Konsultacje te obejmą konkretne propozycje dotyczące wcześniejszego zaangażowania struktur instytucjonalnych w proces decyzyjny, podziału uprawnień między prezydentem, Biurem, Radą i Kongresem, a także praktyczne środki mające na celu zwiększenie przejrzystości, zapewnienie udziału interesariuszy i wzmocnienie odpowiedzialności we wdrażaniu głównych inicjatyw strategicznych" – wyjaśnił.

Następne spotkanie Rady FIFA odbędzie się 15 października.

W lipcu wyszło na jaw, że Infantino chce utworzyć firmę, która nadzorowałaby najważniejsze rozgrywki piłkarskie mężczyzn i kobiet. Wierzył, że utworzenie FIFA Forward Enterprise zwiększy dochody stowarzyszeń członkowskich FIFA i przyczyni się do rozwoju piłki nożnej na całym świecie. Międzynarodowa Federacja Piłkarska (FIFA) stwierdziła, że program ten mógłby przynieść 4,2 miliarda dolarów. Inicjatywa spotkała się z powszechną krytyką i potępieniem ze strony władz, federacji i innych organizacji.

Prezydent FIFA wyjaśnił, że plan miał na celu sprawdzenie, czy sprzedaż mniejszościowego udziału w kontrolowanej przez FIFA spółce komercyjnej mogłaby przynieść więcej pieniędzy na rozwój futbolu. Dodał, że nie wiązałoby się to z rezygnacją z kontroli nad decyzjami sportowymi. Jego zdaniem propozycja ta ujrzała światło dzienne, zanim zdołano ją w pełni przedstawić Radzie i federacjom członkowskim.

„Uznaję, że bez pełnego kontekstu sprawa ta wywołała niepokój i stworzyła wrażenie, jakby decyzje zostały już podjęte. To nie miało miejsca. To wciąż była propozycja, a nie decyzja i zawsze podlegała wymaganym zatwierdzeniom ze strony Rady i federacji członkowskich. Została ona wycofana i nie będzie dalej procedowana" – napisał.

56-letni Infantino został wybrany na prezydenta FIFA na nadzwyczajnym kongresie w lutym 2016 roku. Później dwukrotnie został ponownie wybrany bez sprzeciwu. Kolejne wybory prezydenckie FIFA odbędą się w marcu 2027 roku. Termin zgłaszania kandydatów upływa 18 listopada.

„Wciąż jestem w pełni oddany kierowaniu FIFA i wierzę, że możemy wspólnie wiele osiągnąć" – podkreślił Infantino.

BOKS

Szeremeta nie przypomina siebie z igrzysk. Odpadła z mistrzostw Europy

Jacek Kmiecik

Julia Szeremeta (kat. do 57 kg) nie przywiezie medalu z mistrzostw Europy w boksie w Sofii. Werdyktem sędziów przegrała 1:4 z reprezentantką gospodarzy i pożegnała się z turniejem na etapie 1/8 finału.

35-letnia Bułgarka Stanimira Petrowa, która wróciła po dwuletniej przerwie macierzyńskiej, biła szybciej, celniej i mocniej, potrzebując tylko niespełna jednej rundy, by odebrać 23-letniej Julii Szeremecie jej największe atuty: bicie z kontry i wyprzedzanie ciosów rywalki.

Srebrna medalistka olimpijska z Paryża werdykt przyjęła z nietęgą miną, a jednym gestem – kciukiem skierowanym w dół – pokazała, że nie zgadza się z taką oceną i wynikiem starcia.

Podczas rozmowy z dziennikarzem po walce miała zaczerwienione oczy od płaczu: – Myślałam, że pierwsza runda będzie moja i tak naprawdę była, otwiera się w nowym oknie. Nie wiem, co się stało na kartach punktowych. Cóż, nic na to nie poradzę – skomentowała.

Oceniła walkę jako równą, choć „początek wszystko ustawił".

– W trzeciej rundzie już też nic nie mogłam zrobić, bo ona uciekała.

FOT. PAP/DAREK DELMANOWICZ

Julia Szeremeta przegrała z 35-letnią reprezentantką Bułgarii, która w sierpniu ubiegłego roku urodziła syna. PAP/Darek Delmanowicz

eprasa.pl 91c424544f

SPORT

• **Już 25 października 2026 r. nawet 6 tysięcy osób** pobiegnie w Sopot Półmaratonie - zapisy jeszcze trwają

BIEGI ULICZNE

PSG Garmin Półmaraton Gdańsk już w ten weekend

W niedzielę, 27 września, o godz. 10:00 na trasę PSG Garmin Półmaraton Gdańsk wyruszy blisko 15 000 biegaczy ścigających się na dystansie 21,0975 km. Trasa prowadzi przez charakterystyczne punkty Gdańska

Ryszard Pawłowski

W dniach 25-27 września Gdańsk stanie się areną jednego z największych wydarzeń biegowych w kraju. XIII edycja PSG Garmin Półmaraton Gdańsk będzie rekordowa pod względem skali – w trzech biegach wystartuje ponad 20 tysięcy uczestników.

Biegowy weekend rozpocznie się w piątek, 25 września wraz z otwarciem strefy EXPO i Biura Zawodów na terenie stadionu Polsat Plus Arena Gdańsk przy ul. Pokoleń Lechii Gdańsk 1.

W sobotę, 26 września najmłodsi uczestnicy wystartują w biegach Junior Gdańsk na dystansach 200, 500 i 1000 metrów. Rywalizacja najmłodszych rozpocznie się o godz. 16:20, a na linni startu zobaczymy ponad 1000 uczestników. Wieczorem, po zmroku odbędzie się bieg Melvit Nocna Piątka. Limit 5000 miejsc na ten bieg został wyczerpany ponad miesiąc przed wydarzeniem.

Nocne bieganie rozpocznie pokaz laserowy, pokazy pirotechniczne i pokazy ognia, a nad muzyczną oprawą będą czuwali DJ-e. Uczestnicy wystartują na ulice miasta o godz. 20:00.

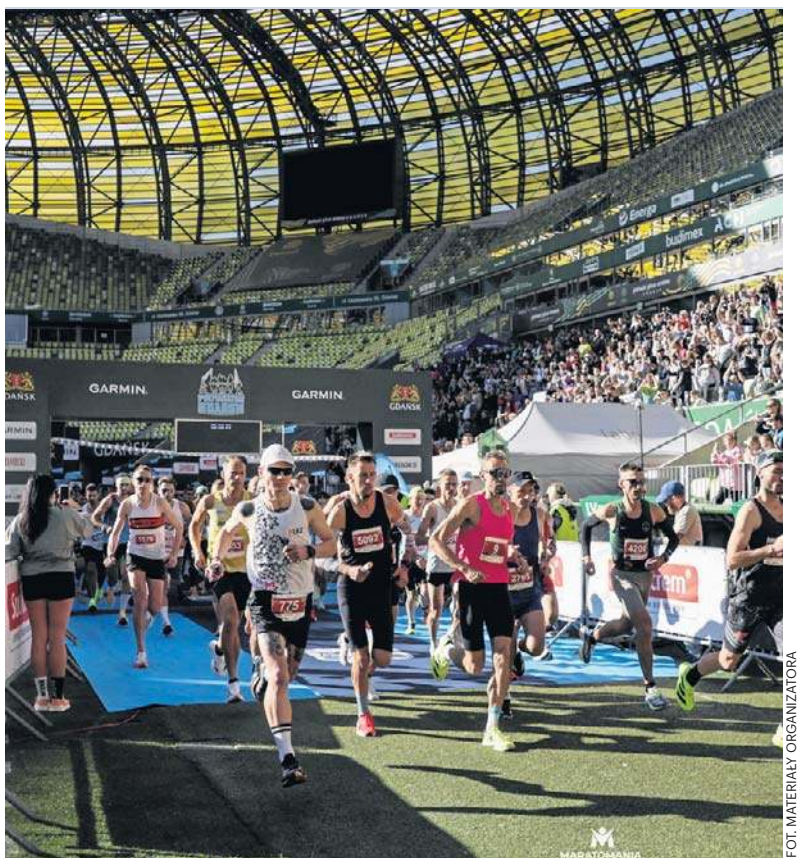
- W niedzielę, 27 września o godz. 10:00 na trasę PSG Garmin Półmaraton Gdańsk wyruszy blisko 15 000 biegaczy ścigających się na dystansie 21,0975 km. Trasa prowadzi przez charakterystyczne punkty Gdańska, a jej profil sprzyja szybkiemu bieganiu i walce o rekordy życiowe. Start zlokalizowany będzie na ulicy przed stadionem Polsat Plus Arena Gdańsk, od strony ul. Marynarki Polskiej - podają organizatorzy wydarzenia.

Jedną z faworytek, tegorocznego PSG Garmin Półmaraton Gdańsk, będzie Ela Glinka – aktualna rekordzistka Polski w biegu ulicznym na 10 km. W styczniu tego roku w Walencji pobiegła 10 km w czasie 31:47.

FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI

FOT. MATERIAŁY ORGANIZATORA

FOT. PRZEMEK ŚWIDERSKI



FOT. MATERIAŁY ORGANIZATORA

eprasa.pl 91c424544f