ISSN 1232-1931

TYGODNIK POWIATOWY

GAZETA MYSZKOWSKA

cena 4,50zł
(w tym 5% VAT)
5700 egz. + 104 abonament cyfrowy

Nr 11 (1407) rok XXVIII 18.03.22- 24.03.2022

ISSN 1232-1931

UKAZUJE SIĘ OD 1993r. W GMINACH: MYSZKÓW, ŻARKI, PORAJ, KOZIEGŁOWY, NIEGOWA, KROCZYCE, WŁODOWICE, LELÓW, JANÓW

PHU BINGO
FOTOWOLTAIKA
FACHOWO I KOMPLEKSOWO
- KONSULTACJA
- OBSŁUGA ZGŁOSZENIA INSTALACJI I WYMIANY LICZNIKA
- POMOC W UZYSKANIU DOFINANSOWANIA
ŻARKI
504 362 205
513 076 860
e-mail: biurobingo@interia.pl

NAWET O POMOC MOŻNA SIĘ SPIERAĆ

(Myszków) Zwolnienie z opłat dla mieszkańców, którzy bezpłatnie przyjęli do siebie uchodźców, darmowe zajęcia dla obywateli Ukrainy w Miejskim Domu Kultury i Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji oraz bezpłatna komunikacja miejska dla uchodźców – to propozycje, jakie w imieniu klubu radnych PiS złożył radny Tomasz Załęcki. Swoje wnioski przedstawił Radzie Miasta oraz burmistrzowi podczas sesji 3 marca. Choć wszyscy popierają pomoc uchodźcom, a w trakcie dyskusji chwalona była postawa mieszkańców miasta, którzy szybko i na dużą skalę zaangażowali się w pomoc Ukraińcom, to nie obyło się bez emocji i sporów pomiędzy radnymi. Burmistrz poparł przedstawione pomysły, ale prosił, by dobrze zastanowić się nad wprowadzaniem zwolnień z opłat za odpady komunalne dla części myszkowian. Jak mówił, najpierw należy przeanalizować, czy realizacja tego pomysłu nie pociągnie za sobą negatywnych skutków i przede wszystkim, czy będzie to zgodne z prawem. Te argumenty nie znalazły jednak uznania radnego Załęckiego, który sugerował, że burmistrz się boi i kalkuluje. Zastanawiano się również nad zasadnością podejmowania uchwały ws. bezpłatnej oferty kulturalnej i sportowej dla uchodźców - w szczególności dzieci – skoro miasto już podjęło działania w tym kierunku.

dok. na str. 4-5

KOMINIARZ WINNY, ALE SPRAWA UMORZONA. NIE ZGADZA SIĘ Z TYM PROKURATURA. DZISIAJ WYROK APELACJI

(Niegowa, Częstochowa) W piątek 18 marca o 9:20 w Sądzie Okręgowym w Częstochowie rozstrzygnie się czy utrzymany zostanie w mocy wyrok Sądu Rejonowego w Myszkowie dotyczący Kominiarza Krzysztofa R. Chodzi o sprawę śmiertelnego wypadku w Urzędzie Gminy Niegowa gdzie doszło do zatrucia tlenkiem węgla, w wyniku czego zmarł Józef M., zatrudniony w gminie jako palacz. Do tragicznego zdarzenia doszło 25 września 2019 roku. Prokuratura Rejonowa w Myszkowie zarzuciła w akcie oskarżenia podanie nieprawdy w protokołach kominiarskich, niewykonanie przeglądów okresowych kominów, mimo ich złego stanu technicznego. Krzysztof R. był jedynym oskarżonym w tej sprawie, prokuratura nie znalazła dowodów na to, że winny zaniedbań, które były ewidentne, jest też np. ktoś z gminnych urzędników.

dok. na str. 3

PROFESJONALNA
PRALNIA DYWANÓW
„CZYŚCIOCH"
METODĄ NA WSKROŚ W KĄPIELI WODNEJ
tel. 692 901 301
Cena od 18 PLN/m2
Znajdź nas na FB
DYWANY PIERZEMY W NASZYM ZAKŁADZIE!
Żarki ul.Myszkowska 41D czynne: pn-sob 9.00-17.00

Złomowanie pojazdów
zaświadczenie i gotówka od ręki
dojazd do klienta
tel. 794-560-010

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL
UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

PRĘTY ZBROJENIOWE
PRĘTY PROSTE,
PREFABRYKACJA,
PRODUKCJA ZBROJEŃ
BUDOWLANYCH.
RENTSTEEL
Myszków ul. Partyzantów 4 tel. 519 693 732
e-mail: handel@rentsteel.info

eprasa.pl 91ea5e2b60

KRONIKA STRAŻY

4 marca. Tomiszowice – Do stanowiska kierowania wpłynęło zgłoszenie o wypadku. Po dojeździe na miejsce zdarzenia zastępów SP ustalono, że samochód osobowy dachował, 1 osoba została poszkodowana. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu kwalifikowanej pomocy przedmedycznej osobie poszkodowanej oraz uprzątnięciu pozostałości powypadkowych z jezdni. Na miejscu obecny był patrol Policji oraz zespół ratownictwa medycznego.

7 marca. Myszków - Stanowisko kierowania otrzymało zgłoszenie o pożarze samochodu. Po dojeździe na miejsce zdarzenia zastępów SP ustalono, że pali się samochód Renault Traffic stojący przy skrzyżowaniu. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, kierowaniu ruchem oraz ugaszeniu pojazdu.

***

Ponadto w minionym okresie strażacy interweniowali: 3 razy przy działaniach związanych z pomocą innym służbom; 2 razy przy działaniach związanych z pożarami suchych traw.

Sporządził:
kpt. Norbert Wiktor
KP PSP Myszków

AGRESJA I NERWY DOPROWADZIŁY GO DO ARESZTU

(Myszków) Nerwowe zachowanie przechodnia zwróciło uwagę policjantów patrolujących miasto. Sprawę pogorszyło zachowanie 49-letniego mężczyzny, gdy funkcjonariusze chcieli go wylegitymować. Agresywny i pobudzony myszkowianin znieważył mundurowych.

W czasie patrolu na ulicy Sikorskiego w Myszkowie w czwartek wieczorem (10 marca) mundurowi spostrzegli mężczyznę, którego zachowanie zwróciło ich uwagę. Gdy zaczął się dziwnie zachowywać na widok radiowozu, policjanci postanowili go wylegitymować. Pobudzony mężczyzna zachowywał się agresywnie wobec policjantów. 49-latek nie słuchał poleceń funkcjonariuszy, odmówił podania swoich danych i znieważył mundurowych.

- Sprawca został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Usłyszał zarzut znieważenia umundurowanych policjantów, za co może trafić do więzienia nawet na rok. Natomiast za popełnienie szeregu wykroczeń został ukarany mandatami karnymi o łącznej wartości 1100 złotych – wylicza myszkowska Policja. (es) Foto: KPP Myszków

UWAŻAJ KOMU OTWIERASZ DRZWI

(Poraj, powiat myszkowski) Wojna na Ukrainie może być wykorzystywana przez oszustów i przestępców. Gmina Poraj ostrzega swoich mieszkańców, by uważali na osoby, które mogą chodzić od drzwi do drzwi, proszą o pomoc lub oferując coś na sprzedaż.

- W ostatnich kilku godzinach docierają do Urzędu Gminy sygnały, że domostwa w naszej gminie są odwiedzane przez osoby, podające się rzekomo za obywateli Ukrainy. (...) Osoby te, próbują sprzedawać różne rzeczy np. ubrania czy żywność lub zbierać pieniądze w gotówce – poinformował w piątek, 11 marca Urząd Gminy w Poraju.

Urzędnicy ostrzegają, by mieszkańcy byli bardzo ostrożni. Chcąc pomóc Ukraińcom, należy brać udział tylko w sprawdzonych zbiórkach – na przykład prowadzonej przez Urząd Gminy. Oszuści działają nie tylko w internecie, można ich spotkać również w swojej miejscowości. Warto o tym pamiętać, jeśli zapuka do naszych drzwi osoba, prosząca o bezpośrednią pomoc. Niestety, nie brakuje przestępców, którzy dla własnych korzyści są w stanie wykorzystać nawet wojnę. (es)

NIETRZEŹWY PORAJANIN ZA KIEROWNICĄ PEUGEOTA

(Żarki, Poraj) Mieszkaniec Poraja odpowie za jazdę w stanie nietrzeźwości. W takcie kontroli drogowej okazało się, że 38-latek ma prawie promil alkoholu w organizmie. Jak informuje myszkowska Policja, mężczyzna musi liczyć się z utratą prawa jazdy i wysoką grzywną. Prócz tego grozi mu do 2 lat więzienia.

W piątkowy ranek, 11 marca na ulicy Myszkowskiej w Żarkach Policja zatrzymała do kontroli kierowcę peugeota. Pojazdem kierował 38-letni mieszkaniec gminy Poraj. Jak się okazało, nie powinien on w ogóle siadać za kierownicą. Badanie wykazało, że kierowca miał prawie promil alkoholu w organizmie.

- Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Oprócz utraty prawa jazdy i wysokiej grzywny, grozi mu jeszcze nawet 2 lata więzienia – informuje myszkowska Policja.

(es) Foto: KPP Myszków

DROGOWY PIRAT ZATRZYMANY W JAWORZNIKU

(Jaworznik) Młody mieszkaniec gminy Łask (woj. łódzkie) pędził przez Jaworznik, mając na liczniku ponad 100 km/h. Pirat drogowy przekroczył dozwoloną prędkość o 60 km/h. Pożegnał się już z prawem jazdy. Prócz tego 28-latek ukarany został wysokim mandatem.

Mundurowi z myszkowskiej drogówki zatrzymali pirata drogowego na ul. Kieleckiej w Jaworzniku. 28-letni kierujący volvo jechał z prędkością 110 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Mężczyzna z gminy Łask (woj. łódzkie) został zatrzymani przez Policję.

- 28-letni mieszkaniec województwa łódzkiego, który stworzył realne zagrożenie dla innych uczestników ruchu, został ukarany mandatem karnym w wysokości 1500 złotych. Zgodnie z obowiązującymi przepisami mężczyźnie zatrzymano też prawo jazdy – informuje myszkowska Policja. (es)

GAZETA MYSZKOWSKA TYGODNIK POWIATOWY

Redakcja:
42-300 Myszków
ul. Sikorskiego 53/3

www.gazetamyszkowska.pl

GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się w piątek od 1993r. **Telefony do redakcji:** (34) 313 71 20 +48 536 334 438
Wydawca: „MyszPress" s.c. **Redaktor Naczelny:** Jarosław Mazanek jmazanek@gazetamyszkowska.pl **tel. 602 514 030**
Zespół redakcyjny: Edyta Superson esuperson@gazetamyszkowska.pl **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@gazetamyszkowska.pl Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Piotr Suszek, Czesław Orliński, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl Zdjęcia www.freepik.com

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 (34) 313 71 20 redakcja@gazetamyszkowska.pl gazetamyszkowska@pro.onet.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-16^{00} SRODA 9^{00}-17^{00} CZWARTEK 9^{00}-15^{00} PIĄTEK 9^{00}-12^{00}
Reklama: Sylwia Mazanek smazanek@gazetamyszkowska.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 91ea5e2b60

KONIEC PROCESU O ZAGŁODZENIE PSÓW

Przed Sądem Rejonowym w Myszkowie zakończył się proces karny Małgorzaty Z. oskarżonej o znęcanie się nad psami. Kobieta prowadziła w Myszkowie-Będuszu hodowlę psów rasy Dog Kanaryjski, zdobywała nawet nagrody na wystawach. Ale 14 sierpnia 2020 roku gdy działaczki Fundacji „Do serca przytul psa" weszły na posesję przy ul. Czarneckiego, zastały tam 4 zamknięte psy na granicy śmierci głodowej. Sprawa ta poruszyła całą Polskę. Właśnie zakończył się proces karny byłej właścicielki 4 psów, które ledwie uniknęły śmierci głodowej.

Kobiecie postawiono zarzuty znęcania się nad zwierzętami, za co grozi kilka lat więzienia. W poniedziałek 14 marca orzekający w tej sprawie **sędzia Marek Zachariasz** zakończył proces po mowach obrońcy, prokuratora i adwokata reprezentującego oskarżycielkę posiłkową, czyli **Fundację „Do serca przytul psa"**. Wyrok zostanie ogłoszony 28 marca.

Prokurator chce kary w zawiasach, Fundacja bezwzględnego więzienia

Proces karny Małgorzaty Z. trwał ponad rok, choć w styczniu 2021, gdy sprawa trafiła na wokandę, wydawało się, że będzie to szybki proces. Pisaliśmy wtedy o możliwym finale sprawy, podczas rozprawy 25 stycznia 2021. Prokuratura skierowała bowiem do sądu wniosek o orzeczenie wobec oskarżonej kary roku pozbawienia wolności, z zawieszeniem jej wykonania na 3 lata i na taki wymiar kary przystała oskarżona. Ale na to nie zgodziła się **Fundacja „Do serca przytul psa"** żądając kary bezwzględnego więzienia. Ruszył więc proces, w którym zeznania składali m.in. sąsiedzi hodowli psów, właścicielka sklepu gdzie oskarżona kupowała karmę dla psów i opiekująca się Małgorzatą Z. pracownica Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Zwłaszcza ten ostatni świadek potwierdzała, że oskarżona jest podopieczną MOPS-u w związku z tym, że była ofiarą przemocy domowej, że jej życie osobiste legło w gruzach z powodu rozwodu, pojawiły się kłopoty finansowe. To zeznania świadków składane przed sądem 8 grudnia 2021:

Właścicielka sklepu na Będuszu: *-Kupowała u mnie karmę w bardzo dużych ilościach. Ona lub jej dzieci, 3-4 worki po 3 kg. Bardzo dbała o psy.*

Świadek była pytana czy zna powody, dla których oskarżona zaczęła zaniedbywać psy: *-Wiem, że mąż ją zostawił, ale nie znam powodów. To jest nienormalne, że tak zostawiła te psy, musiało się coś zadziać. Nie słyszałam, aby nadużywała alkoholu. W sklepie jej w stanie nietrzeźwym nie widziałam.*

Elżbieta P. jest pracownikiem socjalnym MOPS Myszków: *-Jestem przewodniczącą zespołu interdyscyplinarnego ds. przemocy w rodzinie. Rodzina oskarżonej była objęta Niebieską Kartą. Zajęliśmy się oskarżoną, ponieważ była w skrajnym niedostatku i skrajnie złym stanie psychicznym. W mojej ocenie przyczyną ubóstwa była przemoc męża. Później kobieta była w drugim, również przemocowym związku. To była dla niej „równia pochyła". Coraz gorzej funkcjonowała. Intensywnej specjalistycznej pomocy psychologa i pomocy materialnej wymagała ona sama i dzieci.*

adw Paweł Matyja w imieniu Fundacji chce kary więzienia dla oskarżonej, bez zawieszenia wykonania kary

Sąd pytał świadka o możliwe nadużywanie alkoholu przez oskarżoną: -Nigdy jej nie widziałam pod wpływem alkoholu, ale były takie sygnały. Przemoc w tej rodzinie ustała, jak wyprowadził się partner. Plan pomocy rodzinie został zrealizowany, była prowadzona akcja społeczna, dzięki której umeblowaliśmy jej mieszkanie. Można powiedzieć, że „daliśmy jej kredyt zaufania". Jej sytuacja rodzinna i zawodowa znaczącą się poprawiła. Znalazła pracę, zarabia ok. 3 tys zł, dostaje świadczenie 500+ i alimenty.

Świadek była też pytana o swoją ocenę motywów postępowania oskarżonej, która tak zaniedbała psy, będące pod jej opieką: *-Ona nie miała siły zadbać o siebie, dzieci, więc i o te psy. Płakała, gdy o nich opowiadała. Moim zdaniem do tej pory jest to dla niej wspomnienie traumatyczne. Skoro nie była w stanie zadbać o siebie, o dzieci, to tym bardziej*

dok. na str. 6

KOMINIARZ WINNY, ALE SPRAWA UMORZONA. NIE ZGADZA SIĘ Z TYM PROKURATURA. DZISIAJ WYROK APELACJI

dok. ze str. 1

Początkowo rodzina zmarłego palacza domagała się surowej kary dla kominiarza, i nie godziła się z faktem, że tylko on znalazł się na ławie oskarżonych. Ale ostatecznie doszło do porozumienia i przebaczenia rodziny Józefa M. z oskarżonym. Strony zawarły ugodę, Krzysztof M. zgodził się wypłacić szóstce oskarżycieli posiłkowych po 40 tysięcy złotych (w sumie 240 tys.) tytułem zadośćuczynienia i jak przekazuje nam rzecznik Sądu Okręgowego w Częstochowie, sędzia Dominik Bogacz, w tym zakresie ugoda została wykonana, pieniądze wypłacone. Nieoficjalnie dowiadujemy się, że na zawarcie ugody pomiędzy rodzinami mógł mieć wpływ fakt, że oskarżony Krzysztof R. jest ciężko chory.

Sąd sprawę warunkowo umarza. Sprzeciw prokuratury

6 grudnia 2021 Sąd Rejonowy w Myszkowie wydał wyrok w którym sędzia **Joanna Nowak-Piaścik** warunkowo umorzyła postępowanie karne wobec oskarżonego Krzysztofa R. z okresem próby wynoszącym 2 lata. Taki wyrok oznacza, że wina oskarżonego nie budziła wątpliwości Sądu, ale okoliczności sprawy pozwoliły na łagodne potraktowanie oskarżonego. Oskarżony ma też 5 letni zakaz wykonywania zawodu kominiarza, którego po przejściu na emeryturę już nie wykonuje. Ma też zapłacić wspomniane zadośćuczynienie, co już się stało. Został zwolniony z kosztów procesu.

Jak cytuje nam rzecznik SO Częstochowa sędzia Dominik Bogacz treść uzasadnienia wyroku, Sąd Rejonowy w Myszkowie nie dopatrzył się w działaniu oskarżonego np. chęci osiągnięcia korzyści majątkowej, czy zamiaru ukrycia niewykonania czynności kominiarskich. Co ważne, w uzasadnieniu wyroku są też stwierdzenia odnoszące się do zaniedbań urzędników gminnych. Ci doprowadzili do sytuacji, że w pomieszczeniu kotłowni nie było urządzeń wykrywających tlenek węgla i wentylacji nawiewnej. Wszystko to powstało w trybie pilnym dopiero po wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

Co ciekawe, choć wyroku nie kwestionują oskarżyciele posiłkowi, czyli rodzina zmarłego palacza, apelację od wyroku wniosła Prokuratura Rejonowa w Myszkowie. Ale jak się dowiadujemy nieoficjalnie, prokuratorzy z Myszkowa nie byli przekonani do tego kroku, nieoficjalnie nasze źródła wskazują, że apelacja to efekt „sugestii" z góry. To zresztą coraz częstsza praktyka nieoficjalnego odbierania samodzielności prokuratorom. Jak mówi nasz rozmówca, nawet w dość błahych wydawałoby się sprawach, prokuratorzy muszą „z górą" uzgadniać nawet stanowiska prokuratury co do proponowanego wymiaru kary w procesach.

O sugestiach, możliwych naciskach „z góry" na decyzje prokuratur rejonowych pisaliśmy np. przy sprawie zniszczenia krzyża w Pińczycach, gdzie młody chłopak został ostatecznie oskarżony o obrazę uczuć religijnych, choć prokuratura początkowo sama wypowiadała się, że takiego motywu jego zachowania się nie dopatruje. Zapowiadano nawet skierowanie do sądu wniosku o umorzenie sprawy. Ale stało się inaczej, chłopak został oskarżony nie tylko o wandalizm, ale i „obrazę uczuć religijnych". Obrońcą oskarżonego jest adw. Zbysław Riwerski, który odniósł w procesie jeden ciekawy sukces: Sąd zgodził się z z jego wnioskiem, że proboszcz Parafii w Pińczycach nie jest stroną procesu, tylko właścicielka działki, na której stoi krzyż. Postanowienie w tej sprawie, że parafia nie może być stroną procesu, stał się prawomocne, ale tu ciekawostka: Prokuratura Krajowa wniosła skargę nadzwyczajną na to postanowienie! Sprawa jest więc ciekawa, najbliższy termin rozprawy w kwietniu.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl 91ea5e2b60

NAWET O POMOC MOŻNA SIĘ SPIERAĆ

dok. ze str. 1

Tydzień po rosyjskiej napaści na Ukrainę, podczas sesji Rady Miasta w Myszkowie (3 marca) radny Tomasz Załęcki zaproponował pakiet 3 uchwał, jakie jego zdaniem mogliby podjąć myszkowscy radni. W imieniu klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości proponował, by mieszkańcy Myszkowa, którzy nieodpłatnie przyjmują pod swój dach uchodźców, zostali zwolnieni z gminnych opłat (w szczególności z opłaty za odbiór odpadów komunalnych), by wprowadzić bezpłatne przejazdy komunikacją miejską dla uchodźców oraz aby obywatele Ukrainy, którzy uciekli ze swojego kraju przed wojną mogli bezpłatnie korzystać z oferty Miejskiego Domu Kultury oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

- *Wydaje mi się, że to taka dobra gościnność. Mamy pewne warunki, możemy się z nimi podzielić i wydaje mi się, że taki gest pozytywny z naszej strony niech idzie gdzieś wyżej. Niech inne samorządy zobaczą, że miasto Myszków jest gościnne. Może u nas nie będzie dużo uchodźców, jak w innych miastach, ale to co mamy, to damy* – przekonywał **radny Tomasz Załęcki**.

Burmistrz Włodzimierz Żak zgodził się z tym, że uchodźców należy objąć jak najlepszą opieką, w tym dzieci. Odnosząc się do propozycji radnego, zwrócił uwagę na pewne istotne aspekty pomocy i rzucił nieco inne światło na wnioski klubu radnych PiS. Nawiązując do pomysłu zwolnienia z opłat mieszkańców, którzy bezpłatnie przyjęli do siebie uchodźców, burmistrz przekonywał, że uchodźców należy otoczyć opieką z jednoczesnym poszanowaniem i zachowaniem równości mieszkańców miasta. Włodzimierz Żak z całą mocą podkreślał, że nie jest przeciwny tym propozycjom, ale trzeba się zastanowić, czy miasto byłoby w stanie udźwignąć zwolnienie z opłat za odpady części mieszkańców. Poza tym burmistrz wskazywał, że każdy medal ma dwie strony, a każda akcja wywołuje reakcję.

- *Jeżeli my części mieszkańców darujemy opłaty za śmieci, to pozostali będą musieli za to zapłacić, w takiej czy innej formie. Boję się - żeby pan radny mnie dobrze zrozumiał - żebyśmy naszym wnioskiem wyjścia naprzeciw, że chcemy zrobić coś dobrego, żebyśmy nie zburzyli pewnych relacji społecznych wśród mieszkańców naszego miasta* – mówił **burmistrz Włodzimierz Żak**.

Jak dodał, w przyszłości część uchodźców może zechce zostać na stałe w Polsce i wówczas sytuacja będzie zupełnie inna, niż dzisiaj. Zdaniem włodarza, należy patrzeć szerzej na funkcjonowanie miasta, pomaganie i współistnienie mieszkańców. Włodzimierz Żak podkreślił, że nie ma pewności, czy wniosek dot. zwolnienia z opłaty za śmieci będzie możliwy do realizacji i zapewnił, że nie jest człowiekiem, który z góry mówi „nie". Proponował, by podejść ostrożnie do pierwszego z wniosków i dobrze rozpoznać temat.

Jeśli z kolei chodzi o dwa pozostałe pomysły (darmowa komunikacja miejska dla uchodźców i bezpłatne zajęcia MDK i MOSiR), burmistrz przekazał, że miasto przygotowuje te rozwiązania. Nadmienił, że gmina musi zająć się dziećmi uchodźców, którzy nie mają dochodów. Niektórzy przyjechali tutaj z niczym. Już wcześniej pojawiły się informacje, że Miejski Dom Kultury oferuje bezpłatne zajęcia dla ukraińskich dzieci. Włodzimierz Żak powtórzył, że tym pomysłom mówi zdecydowane „tak".

Tłumaczył dalej, że pierwszy wniosek wymaga głębszego zastanowienia i oceny. Wprowadzenie ulg dla części mieszkańców wymagałoby dokonania zmian w budżecie miasta, zarówno po stronie wydatków, jak i dochodów. Zagrożeniem jest to, że z potencjalnymi ulgami wiązać się będzie wyliczenie subwencji wyrównawczej dla gminy, która może zostać pomniejszona.

NIE MA CO SIĘ MARTWIĆ NA ZAPAS

Zdaniem radnego Tomasza Załęckiego burmistrz „martwi się na wyrost". Zaapelował, by się nie martwić, nie bać się, tylko działać. Jaki mówił radny Załęcki, Myszków stać na taką pomoc.

- *Dobrze, że są radni którzy mogą ten wniosek zaopiniować i że są radni, którzy są bardziej odważni i nie boją się wyzwań, które są przed nami. W kwestii pomocy się nie kalkuluje, nie liczy, tutaj się pomaga i ja bym się wycofał z tej wypowiedzi, że pan będzie sprawdzał na zaś. To zła droga, panie burmistrzu* – mówił **radny Tomasz Załęcki**.

Proponował też, by radni głosowali nad jego wnioskami i poparli tę inicjatywę. Według radnego Załęckiego, stanowiłoby to podstawę do przygotowania odpowiednich uchwał, a w międzyczasie miasto – a dokładniej burmistrz - mogłoby już ogłosić na stronie internetowej Urzędu Miasta pakiet pomocy dla Ukrainy, a potem podjąć uchwały na kolejnej sesji. Czyli krótko mówiąc, radny proponował, by ogłaszać coś, co jeszcze nie zostało wprowadzone. Powtarzał też, by

Czekasz na dobry moment, by rzucić palenie? Właśnie taki nadchodzi

Rzucanie palenia nigdy nie jest łatwe, zawsze wymaga dużej dyscypliny i jeszcze większej motywacji. Są też momenty, które nie sprzyjają tej decyzji. Jesienią i zimą, gdy za oknem szybko robi się ciemno, dni stają się krótsze, a aura nie zachęca do podejmowania aktywności, motywacja spada do poziomu zerowego. Wymówki, że zimno i ciemno staną się już za kilka chwil nieaktualne, bo wiosna zbliża się wielkimi krokami.

REGENERACJA OD SAMEGO POCZĄTKU

Z dostępnych danych wynika, że organizm zaczyna się regenerować już od chwili rzucenia palenia. Korzyści są natychmiastowe. Już po 24 godzinach od odstawienia papierosów zmniejsza się ryzyko ostrego zawału serca, w ciągu 2-12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc, do 3 miesięcy poprawia się kondycja fizyczna, a w ciągu 1-9 miesięcy – ustępują kaszel i duszność. W ciągu 10 lat – śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy. Oczywiście najlepiej byłoby pozbyć się nałogu raz na zawsze. Nie jest to jednak wcale takie proste, nawet gdy rzucimy się w wir wiosennych porządków czy nowych aktywności. Trzeba się jednak przygotować na gorsze samopoczucie. Podczas procesu rzucania palenia mogą się pojawić drażliwość, spadek koncentracji, odczucie drapania w gardle, wzmożony kaszel. Warto zadbać o to, by pod ręką mieć przekąski – najlepiej te zdrowe w postaci pokrojonych w paski warzyw, pestek dyni, bakalii. Koniecznie trzeba mieć przy sobie wodę – oczyszcza organizm, ale i łagodzi głód nikotynowy. Dobrze też przeanalizować, kiedy i gdzie paliło się najwięcej. Jeśli podczas wypadów ze znajomymi – lepiej na jakiś czas je ograniczyć, jeśli podczas picia kawy, warto z tego rytuału zrezygnować.

ALTERNATYWY – WAŻNE Z PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA?

Strategie rozstawania się z nałogiem są także przedmiotem zainteresowania naukowców. Badają między innymi, jaki wpływ na skuteczność tego wyzwania mają nikotynowe alternatywy: e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Ale na samym początku trzeba zaznaczyć, że – jak przekonują wszyscy lekarze, najlepszą możliwą metodą rozstania się z nałogiem jest definitywne zakończenie „znajomości" z nikotyną w każdej formie. Różne wśród użytkowników nikotyny jest też postrzeganie tych urządzeń: niektórym palaczom przejście na e-papierosy czy podgrzewacze (i, co najważniejsze: pozostanie im wiernym!) nie sprawi problemu, inni szybko uciekną z powrotem do tradycyjnych papierosów lub zaczną korzystać z nikotyny „hybrydowo", łącząc papierosy z alternatywami. Obie ostatnie strategie skutków nie przyniosą, wręcz odwrotnie. Mimo że zarówno e-papierosy, jak i podgrzewacze tytoniu wykazują obniżoną szkodliwość (według niektórych badań, sięgającą nawet 95 proc.), to jej pozytywne skutki są odczuwalne jedynie w przypadku całkowitego porzucenia tradycyjnych papierosów. Niezwykle ważne jest jednak zapewnienie, że sięgamy po produkt przebadany i że inhalujemy substancję (liquid) o ostatecznej formule, poddanej testom laboratoryjnym. Na polskim rynku można znaleźć np. e-papierosy Vuse ePod działające w tzw. systemie zamkniętym z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt. I nie chodzi tu wyłącznie o wygodę i estetykę użycia, ale właśnie o jakość gwarantowaną złożonym systemem testów i certyfikacji. Do najnowszych na polskim rynku alternatyw dla papierosów o obniżonym ryzyku zdrowotnym [1] należą też saszetki nikotynowe, można wybierać spośród różnych dostępnych produktów, np. VELO.

E-PAPIEROS CZY PODGRZEWACZ?

Sporo zależy tu od indywidualnych preferencji. Jeśli jednak szukamy potwierdzenia w statystyce, możemy spojrzeć na wyniki badania przeprowadzonego w 2021 roku przez Maison & Partners [2] badające postrzeganie alternatyw dla tradycyjnego palenia. Badanie zostało podzielone na dwa etapy: ilościowy i jakościowy. Statystycznie, większość z nas postrzega e-papierosy i podgrzewacze podobnie. Gdy jednak pytania o dużym stopniu ogólności uszczegółowimy oraz dowiemy się, którego z urządzeń respondent jest (lub nie jest) użytkownikiem, możemy wyciągnąć bardziej dogłębne wnioski. Okazuje się, że osoby niepalące mają dość negatywny obraz alternatyw: tak samo, jak tradycyjne papierosy jednoznacznie kojarzą się im one z nałogiem i uzależnieniem. Palacze z kolei widzą alternatywy jako „pierwszy krok ku niepaleniu".

W zależności od potrzeb, może być to jednak mały kroczek, albo wielki krok. Podgrzewacze, jak mówi cytowane badanie, pozwalają zachować wiele elementów składających się na „otoczkę" tradycyjnego palenia: wygląd paczki z wkładami i rozwijanie jej z folii, zapach wkładów w opakowaniu, możliwość potrzymania, pokręcenia wkładem przed jego użyciem, smak tytoniu, trzymanie w ustach wkładu tytoniowego przypominającego klasyczny papieros (zamiast ustnika).

Z kolei e-papierosy w mniejszym stopniu przystają do wizerunku tradycyjnego papierosa — zarówno kształtem, jak i sposobem użytkowania (płynny liquid zamiast wkładu tytoniowego). Potrafią one jednak dostarczyć większej niż podgrzewacze dawki nikotyny, co dla osób uzależnionych może mieć znaczenie. Mając te informacje z tyłu głowy i przy założeniu, że naprawdę chcemy rozstać się z nałogiem, ale nie potrafimy zrobić tego za pomocą „jednego krótkiego cięcia" i silnej woli, warto rozważyć redukowanie ryzyka z uwzględnieniem nikotynowych alternatyw. Ale prawdziwym sukcesem jest – po prostu nie palić.

---

[1] https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/

[2] „E-papierosy i podgrzewacze tytoniu jako alternatywy dla papierosów tradycyjnych", Maison & Partners, 2021

eprasa.pl 91ea5e2b60

nie martwić się na zapas.

- Wracając do kosztów odpadów, to nie są duże koszty, problem logistyczny też nie jest duży. Mieszkańcy, którzy przyjmują uchodźców wydaje mi się, że tutaj też nie ma problemu, żeby to jakoś zewidencjonować. Mamy pracowników urzędu miasta, każdy chce pomagać. Pokażmy mieszkańcom, że chcemy pomagać. Troszkę mi jest przykro, że ma pan tutaj jakieś wątpliwości, tutaj nie powinno być wątpliwości. Tutaj musi pan pokazać twarde zasady, musi pan pokazać swoją stanowczość, a to nie jest czas na to, żeby gdybać – dodał **T. Załęcki.**

Burmistrz Żak powtórzył, że nie musi się zastanawiać nad darmową komunikacją miejską lub zajęciami w MDK i MOSiR dla uchodźców. Konieczne jest jednak przeanalizowanie ewentualnych ulg dla mieszkańców, którzy przyjęli pod swój dach uchodźców: *- (...) choćby dlatego, że przepisy prawa w sposób jasny określają dla kogo można zastosować inny taryfikator opłat za odpady i ten katalog nie jest zbyt bogaty. Być może w związku z tą sytuacją przyjdzie jakiś okólnik od pana wojewody, bo proszę państwa o co chodzi – zaraz wejdziemy w dyskusję, czy np. ten co przyjął rodzinę 4-osobową ma zwolnienie z opłaty, czy też chodzi o to, żeby nie płacić za wzrost ilości odpadów spowodowanych tym, że mamy uchodźców. Z tym drugim wydaje mi się, że powinniśmy sobie poradzić i mieszkaniec, który przyjmuje też nie wiem czy będzie wymóg zmieniania deklaracji.*

Wspomniał też, że sytuacja jest bardzo dynamiczna, podejmowane są nowe decyzje, a inne są zmieniane i każdego dnia może pojawić się coś nowego. W przyszłości może się okazać, że pojawią się jakieś wytyczne dla gmin, jak mają postępować w takich sytuacjach.

- Pan radny mówi o czymś, co jest pokaźną kwotą, bo roczny koszt całego systemu to 10,5-11 milionów złotych i w tym zakresie musimy zrobić to przede wszystkim zgodnie z literą prawa i rozsądnie, w taki sposób, żeby nie spowodować negatywnych interakcji innych mieszkańców Myszkowa i to miałem na myśli. Absolutnie nie wysyłam sygnału, że nie chcę, że się nie da. Uważam, że pierwsze zagadnienie jest trudniejsze w obróbce i dlatego uważam, że trzeba je dobrze obrobić. I tyle – podsumował **burmistrz Włodzimierz Żak**.

Głos w tej dyskusji zabrał również radny Samorządowej Inicjatywy Lewicy Adam Zaczkowski, który proponował, by burmistrz przygotował pakiet możliwych rozwiązań. Trafiłyby one pod obrady komisji i radni wypracowaliby wspólne stanowisko, by pomagać uchodźcom zgodnie z przepisami.

POMOC TAK, ALE PRZEMYŚLANA

- Mieszkańcy, którzy udzielają pomocy robią to bezinteresownie i nie wymagają tego. Przecież bardzo dużo się dzieje w mieście, wielu mieszkańców zaangażowało się bardzo mocno w różne formy pomocy i to się dzieje na bieżąco. Widzimy w sieci ile na granicę jest wysyłanych materiałów pierwszej potrzeby, lekarstw, żywności, ubrań. Ale oczywiście zgadzam się, że możemy pomyśleć o rozwiązaniach, które ułatwią mieszkańcom niesienie pomocy. Tyle tylko, że powinno to przejść pełną ścieżkę, byśmy byli pewni, jakie mamy możliwości i wybrali najlepsze rozwiązania, również w kontekście oddziaływania tego na budżet i na innych mieszkańców, równe traktowanie jak to pan burmistrz określił – mówił **radny Adam Zaczkowski.**

Radny Tomasz Załęcki powtórzył w imieniu klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości trzy wnioski z prośbą, by burmistrz przygotował w ich sprawie odpowiednie uchwały. Poprosił też o zarządzenie głosowania nad swoim wnioskiem. Wywiązała się dłuższa dyskusja na ten temat – czy takie wnioski w ogóle należy poddawać pod głosowanie. Zdaniem przewodniczącego Rady Miasta Jerzego Woszczyka głosowanie nie było konieczne. Poparł głosy burmistrza i radnego Zaczkowskiego, by przemyśleć pomysł zwolnienia z opłat (w tym za odpady komunalne). Dodał, że radni będą o tym dyskutować na komisjach i na kolejnej sesji będą głosować nad uchwałami w tych sprawach.

CZEMU MIAŁO SŁUŻYĆ TO GŁOSOWANIE?

Radny Załęcki pozostał jednak nieugięty i ponownie poprosił, by jego wniosek był poddany pod głosowanie już na marcowej sesji, by radni w ten sposób mogli złożyć deklarację ws. pomocy uchodźcom. Na pytanie radnej Zofii Jastrzębskiej odparł, że to, czy jego wnioski zostaną wprowadzone w życie w drodze uchwał Rady Miejskiej, czy może rozporządzeń burmistrza pozostawia do oceny burmistrzowi.

Dalej radni dyskutowali o tym, czy konieczne jest głosowanie takich wniosków, szczególnie w kontekście deklaracji burmistrza o zastanowieniu się nad wszystkimi pomysłami. Jak mówiła radna Beata Pochodnia z klubu Platformy Obywatelskiej, jej zdaniem wniosek o darmową ofertę MDK i MOSiR dla uchodźców jest bezzasadny, jako że taka inicjatywa została już przez miasto podjęta. Dodała, że wnioski o udzielenie pomocy Ukraińcom uciekającym przed wojną są tak oczywiste, że powinno się je podejmować przez aklamację i nie potrzeba tu głosowania. Beata Pochodnia nadmieniła również, że ma nieco odmienne zdanie na temat ulg w opłatach dla myszkowian, którzy przyjmują pod swój dach uchodźców. Wspomniała też, że nie wie, czy potrzebny jest papier na potwierdzenie niesienia pomocy.

Wątpliwości wzbudzało to, czy wnioski zgłaszane przez radnych w punkcie „wnioski i oświadczenia" w ogóle powinny być poddawane pod głosowanie i czy jest to zgodne z regulaminem. Właśnie dlatego znacząca część radnych nie wzięła udziału w głosowaniu. Z kolei przewodniczący Jerzy Woszczyk nieco przewrotnie i nie do końca poważnie proponował, by – skoro wnioski składane przez radnych mają być głosowane – radni oddali swoje miesięczne diety na rzecz pomocy uchodźcom. Jak mówił, to jego wniosek i też może być głosowany, by Rada Miasta wyraziła swoje zdanie. Ale ten pomysł nie wzbudził zainteresowania i nie stał się przyczynkiem do dyskusji, jak wnioski radnego Załęckiego.

Emocjonująca dyskusja była prowadzona dalej. Chyba wszyscy byli zgodni co do konieczności niesienia pomocy drugiemu człowiekowi i nikt nie był przeciwny temu, by gmina również udzielała pomocy w ramach swoich możliwości. Mimo tego nie zabrakło pewnych niesnasek i sporów pomiędzy radnymi. Niektórzy sami przyznawali w trakcie sesji, że jest to niesmaczne i żenujące oraz że nie czas i miejsce na takie dyskusje i kłótnie. Mimo tego, dyskusja się toczyła.

KTO NIE POPIERA, TEN ZAZDROŚCI!

Ze strony radnego Załęckiego pojawiły się nawet sugestie, że niektórzy (osoby, które nie wyraziły optymizmu wobec jego wniosków) zazdroszczą takiej inicjatywy i nie chcą jej poprzeć, bo zgłosił je klub PiS. Niektórzy radni podkreślali co prawda, że wszyscy pomagają na miarę swoich możliwości i że myszkowianie pokazali ogromne serce i dobroć. Nie liczy się to, by chwalić się pomocą i by głośno o niej mówić – istotne jest to, by działać.

Ostatecznie radni głosowali nad wnioskiem przedstawionym przez Tomasza Załęckiego. Głos „za" oddało 7 radnych (E. Doroszuk, B. Jakubiec-Bartnik, S. Jałowiec, H. Skorek-Kawka, I. Skotniczna, T. Szlenk, T. Załęcki), z kolei 14 osób nie uczestniczyło w głosowaniu (M. Balwierz, D. Borek, E. Bugaj, R. Czerwik, A. Giewon, Z. Jastrzębska, N. Jęczalik, D. Lech, B. Pochodnia, M. Skinder, J. Trynda, J. Woszczyk, A. Zaczkowski, E- Ziajska-Łazaj).

Wielka szkoda, że tak ważny i bieżący temat, jak pomoc ludziom, którzy uciekają przed bombardowaniami i rozstrzelaniem, stała się pożywką dla utarczek lokalnych radnych. Choć z drugiej strony można się cieszyć, że niektórych radnych mogą zajmować tak błahe i małostkowe sprawy, jak próba pokazania się i udowodnienia, że chce się pomóc bardziej niż inni.

Edyta Superson

reklama

eprasa.pl 91ea5e2b60

KONIEC PROCESU O ZAGŁODZENIE PSÓW

dok. ze str. 3

o te psy.

Sąd: Jest pani w stanie ocenić jej stan?

Elżbieta P.: *-Książkowa ofiara przemocy domowej. Telefonu w ręce nie była w stanie utrzymać, tak się bała. Przy pierwszym kontakcie jaki z nią miałam, miała ślady przemocy na całym ciele. Moim zdaniem miała zaburzoną możliwość postrzegania rzeczywistości. Nadal nie przerobiła emocji związanych z tymi psami. Czuła się winna, że je zaniedbała. Straciła kontrolę nad swoim życiem. Rozsypała się w drobny mak. O psach (gdy już zostały jej odebrane) mówiła, że dobrze, że ktoś je ratuje, cieszyła się, że poszły do adopcji. Jej reakcje były na pewno szczere.*

Po tych zeznaniach Sąd zdecydował, że zleci dodatkowo sporządzenie opinii biegłego psychiatry oskarżonej, aby upewnić się, czy była poczytalna w okresie zaniedbywania zwierząt. Opinia, którą Sąd przytoczył podczas kolejnej rozprawy 14 marca, wykluczyła u oskarżonej chorobę psychiczną.

14 marca. Koniec procesu. Mowy końcowe stron

Oskarżona wygłosiła krótkie, ale bardzo emocjonalne oświadczenie: *-Panie z fundacji mówiły mi, że jak oddam im psy, nie będą mnie ciągać po sądach. Mieszają mnie z błotem. Myślałam, że mnie rozumieją, że mnie potraktują jak człowieka.*

Prokurator Aleksander Zając wnioskuje o rok w zawieszeniu

Oskarżyciel publiczny, prokurator Prokuratury Rejonowej w Myszkowie **Aleksander Zając** przestawił oczekiwania prokuratury: *-Wnoszę o uznanie Małgorzaty Z. za winną zarzucanego jej czynu i wymierzenie jej kary 1 roku pozbawienia wolności z zawieszeniem jej wykonania tytułem próby na okres 3 lat, z obowiązkiem składania informacji do Sądu co kwartał, zakaz posiadania wszelkich zwierząt przez 10 lat i obowiązek zapłaty nawiązki na cel związany z ochroną zwierząt w kwocie 2 tysięcy zł oraz pokrycie kosztów leczenia odebranych jej psów w kwocie 10 tysięcy.*

Adwokat **Paweł Matyja** reprezentujący oskarżycielkę posiłkową, Fundację „Do serca przytul psa" w mowie końcowej zażądał kary więzienia bez zawieszania jej wykonania: *-Jestem zgodny z prokuraturą, że oskarżona powinna być uznana za winną popełnienia zarzucanego jej czynu i że była w pełni władz umysłowych. Jaka jednak kara jest adekwatna? Oskarżona nie dała nam odpowiedzi, dlaczego do tego doszło. Nie dostrzegam motywacji jej działania. Oskarżona mówi, że „tak jej się życie poukładało, że nie miała wyboru". Ale oskarżona mogła zrobić inaczej. Mogła psy sprzedać, oddać, poprosić o pomoc w ich opiece, powiadomić media. Niczego z tych rzeczy oskarżona nie zrobiła, a dzisiaj, zamiast skruchy, wyraziła tylko pretensje.*

Ta sprawa była głośna w sierpniu 2020 roku, było to jedno z najgorętszych wydarzeń. Biorąc pod uwagę zasady prewencji ogólnej, w imieniu Fundacji, której jestem pełnomocnikiem wnoszę o karę roku pozbawienia wolności, ale bez warunkowego zawieszenia jej wykonania, 10 letni zakaz posiadania zwierząt i prowadzenia działalności gospodarczej związanej ze zwierzętami, wpłaty 10 tys. zł nawiązki na konto Fundacji „Do serca przytul psa". Pan prokurator proponował kwotę 2 tysięcy, ale zaznaczę, że minimalna, obowiązkowa nawiązka wynosi 1000 zł.

Obrońca oskarżonej, adwokat **Longina Słomczyńska-Zawadzka** wniosła o wymierzenie swojej klientce „kary adekwatnej do społecznej szkodliwości czynu, ale możliwie najniższej": *-Ta kobieta została już medialnie skazana. Koszty leczenia psów zostały pokryte przez zbiórkę publiczną. Nie było jej celem doprowadzenie psów do takiego stanu, oskarżona od lat prowadziła z zamiłowaniem hodowlę. Nie można jej przypisać świadomego, zamierzonego zaniedbania zwierząt, a więc „zamiaru bezpośredniego".*

Oskarżona oceniła nagannie swoje postępowanie, wyraziła skruchę.

Sama oskarżona Małgorzata Z. na koniec podała: *-Przepraszam. Jest mi bardzo przykro, że tak się stało.*

Sąd odroczył ogłoszenie wyroku do 28 marca 2022.

Jarosław Mazanek

Oskarżona Małgorzata Z. przepraszała i prosiła o wyrozumiałość sądu

materiał informacyjny

eprasa.pl 91ea5e2b60

ZBUDOWANIE OD NOWA TAŃSZE OD RENOWACJI

(Myszków) Ścisłe centrum Myszkowa, czyli okolice dworca PKP na przestrzeni ostatnich lat zmieniły się nieco na lepsze. Wspomnieć należy chociażby odnowiony budynek dworca, któremu przywrócono oryginalny wygląd, pozbywając się tynku, który bardziej szpecił, niż upiększał. Mimo tego wciąż pozostaje bardzo wiele do zrobienia i dostrzegają to nie tylko mieszkańcy miasta i goście, ale również samorządowcy. Już od kilku lat trwają prace nad rewitalizacją centrum. Niestety trudno powiedzieć, kiedy mogłyby się rozpocząć konkretne działania, które przyniosą efekty widoczne gołym okiem. Jednym z elementów centrum, którego oblicze ma się zmienić jest dawny dworzec PKS. Okazuje się, że planowane jest wyburzenie budynku i jego odbudowanie. Jak wyjaśniał burmistrz Włodzimierz Żak, ma to być rozwiązanie tańsze od remontu zabytku. Ponadto remont nie rozwiązałby niektórych problemów – niemożliwe byłoby całkowite odgrzybienie zaniedbanego budynku.

Budynkiem w centrum Myszkowa, dawnym dworcem PKS, dysponuje obecnie gmina. Nieruchomość jest wpisana do rejestru zabytków, ale jak tłumaczył podczas marcowej sesji Rady Miasta burmistrz Włodzimierz Żak, nie jest objęta ścisłą opieką konserwatora. Miasto zamierza wyburzyć budynek, bo będzie to tańsze, niż jego renowacja. Następnie ma on zostać odbudowany według zaleceń konserwatora zabytków. Zachowane mają zostać pewne cechy konstrukcyjne.

Radny **Norbert Jęczalik** porównał to do drzew. Drzewo rośnie przez wiele lat. Łatwo je wyciąć i posadzić nowe, ale zanim dorówna ono wyciętemu, muszą minąć kolejne dekady.

- *Myszków nie jest obdarzony historycznie takimi budynkami. Ten budynek dla mnie jest budynkiem charakterystycznym ze względu na lata. Chciałbym poznać opinię biegłego zanim dojdzie do prac wyburzeniowych. Pewnie taka opinia była sporządzona, jaka jest różnica pomiędzy wyburzeniem i wybudowaniem nowego, a jaki byłby koszt modernizacji istniejącego. Remont to inne spojrzenie na takiego typu obiekty. Jako mieszkaniec, trochę patrząc w przeszłość, jestem zły na to, że zniknęła hala targowa, która mogła być zmodernizowana i przekształcona w galerię handlową (...)* - mówił **radny Norbert Jęczalik**.

Jak dodał, w wielu miejscach na świecie, stare obiekty są zachowywane i modernizowane. Natomiast u nas łatwo się coś rujnuje i próbuje stworzyć coś nowego, ale to nigdy nie będzie to samo.

Burmistrz Włodzimierz Żak zapewniał, że pomysł renowacji był brany pod uwagę i to chciało zrobić miasto. Możliwości analizowane były przez konserwatora zabytków, który wraz z projektantem oceniał stan budynku. W przypadku remontu, nie udałoby się usunąć zagrzybienia budynku, ponadto w trakcie przebudowy konieczne mogłoby się okazać podpieranie ścian w trakcie prac, by one nie runęły. A to znacząco podwyższyłoby koszty.

- *Konserwator po analizie powiedział, że absolutnie będzie bardzo rygorystycznie podchodził do zapewnienia pewnych elementów tego budynku, co bardzo podroży kwestie jego odbudowy z zachowaniem funkcji historycznych. Niemniej jednak będzie to taniej, niż gdybyśmy próbowali ten budynek ratować. Tam jeszcze wyszło coś takiego, że odkuwki elewacji nie wyszły tak okazale, jak w przypadku budynku dworca PKP* – dodał **burmistrz Włodzimierz Żak**. Zapewnił też, że przekaże radnemu dokumenty projektowe i wnioski z rozmów z konserwatorem, jak również różnicę w kosztach. Norbert Jęczalik zapowiedział, że chciałby je przedstawić swoim znajomym, którzy zajmują się zawodowo takimi sprawami, aby poznać koszty. (es)

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12
pełny zakres usług
FIZJOTERAPEUTYCZNYCH
-fizykoterapia
(ćwiczenia w fizjoterapeutą)
-krioterapia
-laseroterapia
-pole magnetyczne
(magnetoterapia)
-ultradźwięki
-fonoforeza
-diatermia krótkofalowa
Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:
tel. 32 67 71 496
Zabiegi wykonywane przez zespół fizjoterapeutów z tytułami magistra

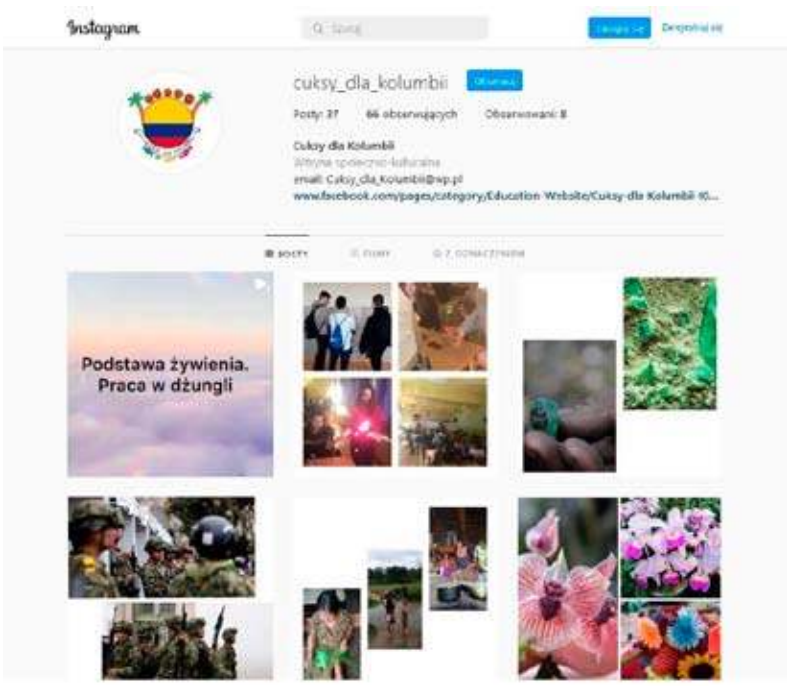
eprasa.pl 91ea5e2b60

CUKSY DLA KOLUMBII

(Myszków) „Zwolnieni z Teorii" to platforma dla młodzieży – od licealistów po studentów – pozwalająca na utworzenie własnych projektów społecznych. Jej twórcą jest Fundacja o takiej samej nazwie. W momencie rejestracji użytkownik zyskuje dostęp do informacji z zakresu tworzenia projektu oraz jego zarządzania. Wszystko to w celu rozwiązania problemu społecznego, głównie dla danej społeczności lokalnej, jaki zauważył dany zespół. Wraz z ukończeniem projektu, wszyscy członkowie zespołu zostają finalistami oraz otrzymują międzynarodowy certyfikat z zarządzania. Przedstawiamy kolejny zespół uczniów z Zespołu Szkół Nr 1 w Myszkowie, który bierze udział w olimpiadzie. Ich nazwa to „Cuksy dla Kolumbii".

Celem projektu społecznego myszkowskiej młodzieży z Zespołu Szkół Nr 1 im. E. Kwiatkowskiego jest edukacja całej społeczności szkolnej oraz wszystkich zainteresowanych na temat kraju, ludzi i kultury jakim jest Kolumbia. Uczniowie technikum zauważyli, że istnieje problem z aprobowaniem odmienności rasowej, kulturowej, językowej czy zwyczajowej wśród ludzi, a kto inny jak nie młodzi mogą to zmienić?

Nazwa projektu ma konkretne odwołanie do wcześniejszej współpracy charytatywnej Szkoły z misjami o. Michała Radomskiego SVD. „Cuksy dla Kolumbii" - cukierki to dla niektórych ekskluzywny. Choć w zasadzie do życia niepotrzebny. Dodatkowy, dający więcej szczęścia w życiu, ale nie niezbędny. Dla rdzennych Kolumbijczyków, z ubogiej części społeczeństwa, jak tubylcy w misjach o. Michała, takim towarem ekskluzywnym jest to, co dla nas europejczyków jest zwyczajne - pożywienie na obiad, dostęp do leków i lekarzy, edukacja, miejsce do wspólnych spotkań.



Młodzież postanowiła edukować, aby kiedyś w końcu dla ludzi w gorszej sytuacji społecznej i materialnej, może o innym kolorze skóry, innej narodowości itd., sprawy podstawowe nie były ekskluzywne. W obecnym czasie przybywania uchodźców z Ukrainy temat tolerancji rasowej, kulturowej, społecznej może być bardzo istotny, z czego i młodzież zdaje sobie sprawę.

SZACUNEK, GODNOŚĆ KAŻDEGO CZŁOWIEKA TO BARDZO WAŻNE SPRAWY

Ze względu na niesprzyjające dla nich warunki – nauczanie zdalne, aktualnie spora część zespołu jest na praktykach zawodowych – przenieśli się całkowicie na działanie online dla szerszego grona odbiorców. W celu zwiększenia zasięgów założyli stronę na Facebook dotyczącą projektu, są też obecni na Instagram, TikTok oraz YouTube:

https://www.facebook.com/Cuksy-dla-Kolumbii-105548245290222

Dzięki wspólnej pracy stworzyli prezentację edukacyjną o Kolumbii, która jest uzupełniana na bieżąco filmikami z Kolumbii oraz różnymi artykułami na ich profilu: https://www.facebook.com/105548245290222/posts/133756872469359/

Poprzez swoje zaangażowanie mają także nadzieję na zachęcenie innych do pomocy i hojności dla misji polskich Księży Werbistów. Nie pozostają także obojętni na bieżące wydarzenia w kraju w tym przybywanie do Polski uchodźców z Ukrainy.

Do realizacji swojego projektu pozyskali honorowych patronów: Pana Posła RP Andrzeja Gawrona, Referat Misyjny Księży Werbistów w Pieniężnie oraz Akcję Katolicką Archidiecezji Częstochowskiej. (red)

ZBIORĄ ELEKTROŚMIECI

(Poraj) Do wtorku, 22 marca mieszkańcy gminy Poraj mogą zgłaszać chęć oddania elektrośmieci. Zgłoszeń należy dokonywać telefonicznie pod numerem (34) 314 52 51 wewn. 47 w godzinach pracy Urzędu Gminy. Odpady nie będą zbierane z nieruchomości, których nie zgłoszono.

Objazdowa zbiórka elektrośmieci, czyli zużytego sprzętu RTV i AGD organizowana jest przez Urząd Gminy w Poraju we współpracy z firmą Stala Group. Mieszkańcy gminy, którzy mają takie odpady i chcieliby je oddać, powinni się zgłosić do 22 marca, dzwoniąc pod numer telefonu (34) 314 52 51 wewn. 47.

- *Po dokonaniu zgłoszenia zostanie przydzielony dla Państwa termin odbioru odpadów. Państwa zadaniem będzie tylko udostępnienie przygotowanych do odbioru odpadów na terenie nieruchomości w wyznaczonym dniu. Ze względów logistycznych odpady z nieruchomości niezgłoszonych nie będą odbierane* – informuje wójt **Katarzyna Kaźmierczak**. (es)

eprasa.pl 91ea5e2b60

WYSOKIE MANDATY ZA KOMPLETNY BRAK ROZSĄDKU

(Masłońskie, Myszków, Żarki) Policjanci cały czas zatrzymują pijanych kierujących. Na jazdę po alkoholu decydują się zarówno kierowcy samochodów, jak i rowerzyści. Zdaje się, że do tych, którym brakuje rozsądku i odpowiedzialności nie dotrą żadne apele i ostrzeżenia. Może wysoki mandat będzie dla nich nauczką.

Przed północą, w piątek 11 marca Policja zatrzymała do kontroli kierowcę hondy. 49-latek jechał ulicą Myszkowską w Żarkach. Jak się okazało, mężczyzna miał ponad promil alkoholu. Pożegnał się już z prawem jazdy, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

Wysokimi mandatami ukarani zostali pijani rowerzyści. W piątkowe popołudnie (11 marca) na ul. Kościuszki w Żarkach mundurowi zatrzymali 53-letniego cyklistę, który miał prawie pół promila. Taki wynik badania poskutkował nałożeniem mandatu w wysokości 1 tysiąca złotych.

Kolejny nietrzeźwy rowerzysta skontrolowany został przez policjantów na ul. Myszkowskiej w Żarkach. W tym przypadku badanie 42-latka wykazało ponad pół promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

2,5 TYSIĄCA MANDATU ZA 2,5 PROMILA

Trzeci pijany cyklista „wpadł" na ulicy Kościuszki w Myszkowie. - Tym razem 25-letni rowerzysta jechał kompletnie pijany rowerem. Jego badanie wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie – informuje myszkowska Policja.

Taki sam niechlubny wynik osiągnął 51-letni mężczyzna. Zatrzymano go do kontroli w Masłońskim w niedzielę (13 marca) po godzinie 15.00. Trzej rowerzyści (mający ponad pół promila oraz ponad 2,5 promila) ukarani zostali mandatami w wysokości 2,5 tysiąca złotych.

- *Czasami wystarczy jeden telefon, aby nie dopuścić do tragedii, w której mogą ucierpieć niewinne osoby. Reagujmy, gdy widzimy nietrzeźwą osobę za kierownicą i informujmy o tym Policję* – apeluje myszkowska jednostka.

Liczba nietrzeźwych kierujących, jaką zatrzymują funkcjonariusze jest najlepszym dowodem na to, że należy bacznie obserwować innych uczestników ruchu drogowego. Warto reagować, jeśli widzimy coś niepokojącego – w każdym miejscu i o każdej porze możemy natknąć się na kompletnie pijanego kierowcę lub rowerzystę. (es)

PIĘĆ WNIOSKÓW O DOFINANSOWANIE NA PONAD 25 MILIONÓW

(Myszków) Gmina Myszków złożyła kilka wniosków do dwóch kolejnych edycji Polskiego Ładu. Dofinansowanie, o jakie ubiega się miasto to prawie 25,8 miliona złotych.

Termin składania wniosków do II oraz III edycji Polskiego Ładu upływały w połowie marca. Gmina Myszków pod koniec lutego złożyła pięć wniosków. Inwestycje, jakie magistrat zgłosił do II edycji programu to:

- budowa budynku klubowego oraz dwóch kortów do tenisa na stadionie miejskim (wartość inwestycji 8.089.411,45 zł, wysokość dofinansowania 90% tj. 7.280.469,45 zł)

- termomodernizacja budynków szkolnych SP2 na Pohulance i SP7 na Będuszu (wartość inwestycji 7.771.768,91 zł, wysokość dofinansowania 85% tj. 6.606.003,58 zł)

- przebudowa Miejskiego Domu Kultury wraz z instalacjami - etap III (wartość zadania 5.600.000,00 zł, wysokość dofinansowania 89,29% tj. 5.000.000,00 zł)

Z kolei do III edycji Polskiego Ładu (tereny popegeerowskie) miasto zgłosiło dwa wnioski - rewitalizacja infrastruktury na terenie osiedli mieszkaniowych I etap ul. Wolności 27 (wartość inwestycji 2.266.896,27 zł, wysokość dofinansowania 88,23% tj. 2.000.000,00 zł) oraz rewitalizacja terenu rekreacyjnego „Pohulanka" (wartość inwestycji 5.697.958,28 zł, wysokość dofinansowania 86% tj. 4.900.000,00 zł). (es)

Grafika: Google Maps

eprasa.pl 91ea5e2b60

Piłka siatkowa, PlusLiga

PRZEŁAMANA ZŁA PASSA ALURONU

Aluron CMC Warta Zawiercie - Projekt Warszawa 3:1 (25:21, 22:25, 27:25, 25:22)

(Zawiercie) W niedzielę 13 marca siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie podejmowali we własnej hali Projekt Warszawa w ramach dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi. Po dwóch ligowych porażkach z rzędu Aluron przełamał niemoc i pokonał Projekt Warszawa 3:1.

W niedzielę 13 marca siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie podejmowali we własnej hali Projekt Warszawa w ramach dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi. Po dwóch ligowych porażkach z rzędu Aluron przełamał niemoc i pokonał Projekt Warszawa 3:1. Po wyrównanym początku pierwszej partii z czasem przewagę zaczęli zyskiwać Zawiercianie. Blok i atak Dawida Konarskiego dał im trzypunktowe prowadzenie 7:4. Dzięki mocnej zagrywce i kontrze Uros Kovacević przewaga wzrosła do stanu 13:8. Cavanna został zmieniony z powodu urazu, na boisku pojawił się Tavares i to był początek drobnych kłopotów Aluronu CMC. Po asie Igora Grobelnego warszawianie zmniejszyli straty do dwóch punktów. Pomimo problemów w końcówce Aluron wygrał pierwszego seta 25:21.

W drugą partię lepiej weszli zawodnicy z Warszawy dzięki asowi Angela Trinidada oraz blokowi Dusana Petkovicia. Dobra postawa Aluronu w obronie oraz w kontratakach pozwoliła im odrobić straty z początku seta. Remis dał asem Konarski, a po chwili Petković nie zmieścił się w boisku przy ataku po prostej. Dwa świetnie ataki na kontrach po zagrywkach Facu dołożył Kovačević i Aluron CMC Warta prowadziła już 14:11. Znów jednak sytuacja się zmieniła, bowiem gospodarze zaczęli popełniać błędy, co pozwoliło warszawianom wyrównać. Końcówkę lepiej rozegrali siatkarze Projektu, a seta rozstrzygnął as Bartosza Kwolka 25:22.

Zawiercianie na początku trzeciego seta dwa razy wyrzucili ataki w aut, co skutkowało ich trzypunktową stratą. Szybko jednak się pozbierali, dobrze grali w ofensywie i po kontrze Patryka Niemca wyrównali. Goście poprawili się po chwili słabszej gry i odbudowali prowadzenie do wyniku 13:10. Powiększyli je jeszcze po asie Grobelnego. Aluron w końcówce rzucił się do odrabiania strat wzmacniając zagrywkę. Znakomicie w ofensywie oraz polu serwisowym prezentował się Uros Kovacević, co pozwoliło jego ekipie wyrównać 24:24. Warszawianie nie potrafili już odpowiedzieć. Seta zakończył Facundo Conte kończąc kontrę.

W czwartą partię lepiej weszli goście prowadząc na początku 3:1. Zawodnicy Aluronu CMC jednak odpowiedzieli kapitalną zagrywką. Trzy asy pozwoliły im odskoczyć na dwa punkty. Kolejny punkt zagrywką zdobył jednak Grobelny i znów był remis. Ponownie o sobie dał znać Kovacević, który skończył kontrę, a Conte dołożył asa przy wyniku 18:15. Dwa błędy w ofensywie siatkarzy z Warszawy przesądziły o losach meczu. Spotkanie zakończył Patryka Niemca po długiej wymianie.

W najbliższą sobotę 19 marca o godzinie 14:45 Aluron CMC Warta Zawiercie rozegra wyjazdowy mecz z PGE Skrą Bełchatów.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Projekt Warszawa 3:1 (25:21, 22:25, 27:25, 25:22)

Składy:

Aluron CMC Warta: Konarski, Zniszczoł, Conte, Niemiec, Tavares, Kovacević, Żurek (libero) oraz Cavanna, Malinowski, Orczyk. **Trener:** Igor Kolaković.

Projekt Warszawa: Kwolek, Trinidad, Gałązka, Petković, Grobelny, Wrona, Wojtaszek (libero) oraz Blankenau, Superlak, Janikowski, Jaglarski (libero). **Trener:** Andrea Anastasi.

MVP: Uros Kovacević.

Wynik dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi:

Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów 3:2

MKS Ślepsk Malow Suwałki - PGE Skra Bełchatów 0:3

Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS Olsztyn 3:1

GKS Katowice - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 0:3

Cuprum Lubin - PSG Stal Nysa 3:0

Aluron CMC Warta Zawiercie - Projekt Warszawa 3:1 (13 marca, godzina 14:45)

Cerrad Enea Czarni Radom - LUK Lublin 1:3

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	20	55	58:11	
2. Jastrzębski Węgiel	21	54	58:18	
3. PGE Skra Bełchatów	22	50	60:31	
4. Aluron CMC Warta Zawiercie	23	43	50:38	
5. Indykpol AZS Olsztyn	22	35	45:38	
6. Projekt Warszawa	22	35	44:43	
7. Asseco Resovia Rzeszów	21	35	43:37	
8. GKS Katowice	23	31	42:49	
9. Trefl Gdańsk	20	25	33:38	
10. Cuprum Lubin	23	24	38:55	
11. LUK Lublin	22	21	31:52	
12. Cerrad Enea Czarni Radom	21	20	25:50	
13. MKS Ślepsk Malow Suwałki	23	19	27:56	
14. PSG Stal Nysa	23	12	25:63	

Zestawy par dwudziestej czwartej kolejki PlusLigi:

PSG Stal Nysa - Radom Cerrad Enea Czarni Radom

Jastrzębski Węgiel - Cuprum Lubin

Indykpol AZS Olsztyn - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Projekt Warszawa - GKS Katowice

PGE Skra Bełchatów - Aluron CMC Warta Zawiercie (19 marca, godzina 14:45)

Asseco Resovia Rzeszów - MKS Ślepsk Malow Suwałki

LUK Lublin - Trefl Gdańsk (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

eprasa.pl 91ea5e2b60

Piłka nożna, IV liga

PODZIAŁ PUNKTÓW NA INAUGURACJĘ ROZGRYWEK

MKS Myszków - KS Unia Dąbrowa Górnicza 2:2 (1:2)

(Myszków) W ubiegły weekend rozegrane zostały spotkania pierwszej kolejki rundy wiosennej w IV lidze śląskiej. W sobotnim meczu MKS Myszków podejmował na własnym boisku drużynę Unii Dąbrowy Górniczej. Spotkanie zakończyło się remisem 2:2.

W ubiegły weekend rozegrane zostały spotkania pierwszej kolejki rundy wiosennej w IV lidze śląskiej. W sobotnim meczu MKS Myszków podejmowała na własnym boisku drużynę Unii Dąbrowy Górniczej. Spotkanie zakończyło się remisem 2:2. Myszkowianie za sprawą Dominika Marka wyszli na prowadzenie w 24 minucie. W odpowiedzi goście strzelili dwie bramki za sprawą Józefa Misztala w 30 minucie oraz Rafała Jędrzejczyka w 36 minucie po błędach defensywy Myszkowa. Na przerwę Unia schodziła prowadząc 2:1. Jeden punkt dla myszkowian uratował w końcówce meczu pięknym strzałem z narożnika pola karnego Mateusz Mazurek w 84 minucie.

W sobotę 19 marca o godzinie 15:00 MKS Myszków rozegra wyjazdowy mecz siedemnastej kolejki IV ligi śląskiej z Ruchem Radzionków.

***

MKS Myszków - KS Unia Dąbrowa Górnicza 2:2 (1:2)

Bramki: Dominik Marek (24'), Mateusz Mazurek (84') - Józef Misztal (30'), Rafał Jędrzejczyk (36').

Żółte kartki: Dominik Marek, Paweł Marchewka - Patryk Rusek, Józef Misztal, Daniel Warzycki.

Składy:

MKS Myszków: Bartosz Kucharski - Marcin Mączka, Marcel Gieroń, Krzysztof Małolepszy, Mateusz Skibiński, Kacper Kokoszczyk (46' Wiktor Podolski), Oktawian Obuchowski, Dominik Marek (80' Bartłomiej Mazanek), Mateusz Mazurek, Paweł Marchewka, Jakub Matyja (62' Krzysztof Czenczek). **Trener:** Marcin Domagała.

KS Unia Dąbrowa Górnicza: Aleksander Weber - Daniel Warzycki (80' Krzysztof Bąk), Dawid Szczepanik, Radosław Syguła, Igor Krzykowski, Józef Misztal (75' Oliwier Maślanka), Rafał Bielawski (60' Patryk Kiwior), Patryk Rusek, Hubert Kolano (87' Filip Drożdż), Rafał Jędrzejczyk, Sebastian Stefański. **Trener:** Dariusz Klacza.

Wyniki szesnastej kolejki IV ligi śląskiej:

LKS Przemsza Siewierz - LKS Jedność 32 Przyszowice 1:1
KS Rozwój Katowice - JSP Szczakowianka 2:2
KS Polonia Łaziska Górne - KS Ruch Radzionków 0:2
MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - GKS Unia Rędziny 2:0
LKS Unia Kosztowy - KP Warta Zawiercie 0:0
GKS Gwarek Ornontowice - LGKS 38 Podlesianka Katowice 1:0
MKS Myszków - KS Unia Dąbrowa Górnicza 2:2
TS Szombierki Bytom - RKS Raków II Częstochowa S.A. 1:4

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2021/2022:

1. RKS Raków II Częstochowa S.A.	16	45	61:10
2. KS Ruch Radzionków	16	40	42:11
3. MKS Myszków	16	31	36:20
4. KP Warta Zawiercie	16	29	31:30
5. KS Rozwój Katowice	16	29	25:15
6. LGKS 38 Podlesianka Katowice	16	28	39:34
7. JSP Szczakowianka	16	27	37:25
8. LKS Unia Kosztowy	16	23	27:22
9. KS Unia Dąbrowa Górnicza	16	22	27:31
10. GKS Gwarek Ornontowice	16	21	23:32
11. TS Szombierki Bytom	16	19	22:28
12. LKS Przemsza Siewierz	16	17	18:32
13. MKS Śląsk Demarko Świętochłowice	16	16	19:32
14. KS Polonia Łaziska Górne	16	13	23:34
15. GKS Unia Rędziny	16	7	19:46
16. LKS Jedność 32 Przyszowice	16	2	13:60

Zestawy par siedemnastej kolejki IV ligi śląskiej:

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - LKS Przemsza Siewierz (19 marca, godzina 11:00)
GKS Unia Rędziny - KS Polonia Łaziska Górne
RKS Raków II Częstochowa S.A. - GKS Gwarek Ornontowice
JSP Szczakowianka - LKS Unia Kosztowy
KP Warta Zawiercie - LKS Jedność 32 Przyszowice (19 marca, godzina 11:00)
KS Ruch Radzionków - MKS Myszków (19 marca, godzina 15:00)
KS Unia Dąbrowa Górnicza - TS Szombierki Bytom
LGKS 38 Podlesianka Katowice - KS Rozwój Katowice (**tu**)

eprasa.pl 91ea5e2b60

Piłka nożna, liga okręgowa

TYLKO REMIS W MECZU Z UNIĄ KALETY

Unia Kalety - Zieloni Żarki 0:0

(Żarki) W sobotę 12 marca ruszyły rozgrywki rundy wiosennej częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej. Nasz jedynak w tych rozgrywkach zmierzył się na wyjeździe z drużyną Unii Kalety. Spotkanie zakończyło się bezbramkowym remisem.

W sobotę 12 marca ruszyły rozgrywki rundy wiosennej w częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej. Nasz jedynak w tych rozgrywkach zmierzył się na wyjeździe z drużyna Unii Kalety. Spotkanie zakończyło się bezbramkowym remisem. Patrząca na pozycję w tabeli Zielonych można śmiało powiedzieć, że tylko remisem bowiem drużyna z Żarek zajmuje piąte miejsce w tabeli, a Unia Kalety walcząca o utrzymanie w tych rozgrywkach jest na piętnastej pozycji.

W najbliższą sobotę 19 marca o godzinie 15:00 Zieloni Żarki podejmą u siebie lidera rozgrywek, drużynę Victorii Częstochowa.

***

Unia Kalety - Zieloni Żarki 0:0

Bramki: --

Żółte kartki: Oskar Ledwig - Jakub Jędrycha.

Składy:

Unia Kalety: Paweł Lebek - Piotr Bryś, Paweł Jarosz (46' Jakub Pawlik), Arnold Imiołczyk, Mateusz Machoń (75' Łukasz Chmiel), Dawid Baron, Piotr Sadowski, Kasper Bagsik, Patryk Pakuła, Oskar Ledwig (89' Patryk Lebek), Mateusz Urbańczyk. **Trener:** Grzegorz Skowronek.

Zieloni Żarki: Wiktor Pikuła - Mateusz Kot (55' Daniel Lipiński), Kamil Kurpios, Dawid Olczyk, Norbert Gradzik, Dawid Frukacz, Damian Garcarz, Kamil Trójczak, Jakub Jędrycha, Mateusz Kopecki (70' Wiktor Gordel), Mateusz Niedbała. **Trener:** Mateusz Gawroński.

Wyniki osiemnastej kolejki ligi okręgowej ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

MLKS Woźniki - Znicz Kłobuck -:-
Unia Kalety - Zieloni Żarki 0:0 (12 marca, godzina 15:00)
Pogoń Kamyk - Amator Golce 0:3
KS Panki - Stradom Częstochowa 2:2
Orzeł Psary-Babienica - Pogoń 1947 Kłomnice 3:0
Orzeł Kiedrzyn - Jedność Boronów 3:0
Warta Mstów - Liswarta Krzepice 0:1
Sparta Szczekociny - Skra II Częstochowa 1:0
Victoria Częstochowa - Lot Konopiska 2:1

Aktualna tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

1. Victoria Częstochowa	18 - 48 - 62:17
2. Skra II Częstochowa	18 - 41 - 52:16
3. Amator Golce	18 - 37 - 48:27
4. Znicz Kłobuck	17 - 36 - 43:14
5. Zieloni Żarki	18 - 32 - 29:24
6. KS Panki	18 - 30 - 34:25
7. Liswarta Krzepice	18 - 29 - 30:27
8. Warta Mstów	18 - 23 - 36:37
9. MLKS Woźniki	17 - 23 - 29:34
10. Lot Konopiska	18 - 23 - 40:41
11. Jedność Boronów	18 - 19 - 28:33
12. Sparta Szczekociny	18 - 19 - 17:35
13. Orzeł Kiedrzyn	18 - 18 - 30:46
14. Pogoń 1947 Kłomnice	18 - 17 - 23:38
15. Unia Kalety	18 - 16 - 19:26
16. Pogoń Kamyk	18 - 16 - 17:47
17. Orzeł Psary-Babienica	18 - 13 - 24:49
18. Stradom Częstochowa	18 - 12 - 13:38

Pary dziewiętnastej kolejki ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

Znicz Kłobuck - Skra II Częstochowa
Warta Mstów - Sparta Szczekociny (19 marca, godzina 15:00)
Liswarta Krzepice - Orzeł Kiedrzyn
Jedność Boronów - Orzeł Psary-Babienica
Pogoń 1947 Kłomnice - KS Panki
Stradom Częstochowa - Pogoń Kamyk
Amator Golce - Unia Kalety
Zieloni Żarki - Victoria Częstochowa (19 marca, godzina 15:00)
Lot Konopiska - MLKS Woźniki (**tu**), **foto:** profil na FB Unii Kalety

Piłka nożna, A-klasa Częstochowa

A-KLASA WZNAWIA ROZGRYWKI

(Powiat myszkowski) W najbliższy weekend ruszają rozgrywki w częstochowskiej A-klasie. Nasz powiat w tych rozgrywkach reprezentują GKS Koziegłowy, MKS II Myszków oraz Jura Niegowa. A z powiatu zawierciańskiego Skalniak Kroczyce. W sobotę swoje mecze rozegrają GKS Koziegłowy oraz Skalniak Kroczyce, a w niedzielę MKS II Myszków oraz Jura Niegowa.

W najbliższy weekend ruszają rozgrywki w częstochowskiej A-klasie. Nasz powiat w tych rozgrywkach reprezentują GKS Koziegłowy, MKS II Myszków oraz Jura Niegowa. A z powiatu zawierciańskiego Skalniak Kroczyce. W sobotę swoje mecze rozegrają GKS Koziegłowy oraz Skalniak Kroczyce, a w niedzielę MKS II Myszków oraz Jura Niegowa. Najwyżej po rundzie jesiennej jest GKS Koziegłowy, który zajmuje czwartą lokatę. W trzynastu rozegranych meczach zdobyli 25 przy bilansie bramkowym 35:20. Na piątej pozycji rundę zakończyły rezerwy MKS -u Myszków również 25 punktami. Jura Niegowa zdobyła 22 punkty co dało im siódme miejsce, a Skalniak Kroczyce zakończył rundę na dziesiątym miejscu z 15 punktami.

W sobotę 19 marca o godzinie 15:00 swoje mecze rozegrają GKS Koziegłowy, które zmierzą się na wyjeździe z Orkanem Rzerzęczyce oraz Skalniak Kroczyce, który u siebie zagra z Czarnymi Starcza. A w niedzielę 20 marca o godzinie 15:00 Jura Niegowa podejmie u siebie Płomień Częstochowa, a MKS II Myszków również u siebie zmierzy się z Piastem Przyrów.

Tabela częstochowskiej A-klasie po rundzie jesiennej:

1. Olimpia Huta Stara	13 - 32 - 35:16
2. Piast Przyrów	13 - 31 - 36:20
3. Czarni Starcza	13 - 30 - 51:25
4. GKS Koziegłowy	13 - 25 - 35:20
5. MKS II Myszków	13 - 25 - 34:27
6. Kamienica Polska	13 - 24 - 29:23
7. Jura Niegowa	13 - 22 - 22:21
8. Płomień Częstochowa	13 - 21 - 31:25
9. Pilica Koniecpol	13 - 16 - 22:24
10. Skalniak Kroczyce	13 - 15 - 24:29
11. Biała Gwiazda Krasice	13 - 13 - 20:35
12. KS Złoty Potok	13 - 12 - 25:43
13. Sokół Olsztyn	13 - 1 - 14:38
14. Orkan Rzerzęczyce	13 - 1 - 9:41

Zestawy par spotkań czternastej kolejki częstochowskiej A-klasie:

Skalniak Kroczyce - Czarni Starcza (19 marca, godzina 15:00)
KS Złoty Potok - Olimpia Huta Stara
Orkan Rzerzęczyce - GKS Koziegłowy (19 marca, godzina 15:00)
Sokół Olsztyn - Pilica Koniecpol
Biała Gwiazda Krasice - Kamienica Polska
Jura Niegowa - Płomień Częstochowa (20 marca, godzina 15:00)
MKS II Myszków - Piast Przyrów (20 marca, godzina 15:00) (**tu**)

eprasa.pl 91ea5e2b60

DAREX PHU

Polski węgiel!

SKŁAD OPAŁU

Myszków, ul. Kopernika 5

TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY

SKŁAD OPAŁU

tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07

Od 2 ton do tych miejscowości opał dowozimy GRATIS!

ZAWIERCIE, Poręba, Góra Włodowska, Włodowice, **SIEWIERZ**, Rudniki, Zaborze, Żelisławice, Łazy, Ciągowice, Skałka

Poraj, Koziegłowy, Przybynów, Kotowice, Góra Włodowska, Pińczyce, Huta Stara, Niwki, Żarki Letnisko, Żarki, Jaworznik

EKO groszek pakowany

PELET WORKOWANY

EKO- miał WORKOWANY

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

SPRZEDAM KAMIENICĘ

na ul. Kościuszki w CZĘSTOCHOWIE
TEL. 602-398-386

Polski Związek Wędkarski Koło Myszków Miasto
zaprasza
Wędkarzy na zawody Wędkarskie
OTWARCIE SEZONU 2022
27.03.2022R.

STAW NR 2 Stary Myszków
metoda SPŁAWIKOWA

zbiórka zawodników 6:30, wpisowe 20 zł
Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy
Na startujących czeka ciepły posiłek

Polski Związek Wędkarski Koło Myszków Miasto
zaprasza
Wędkarzy na zawody Wędkarskie
OTWARCIE STAWU NR 3,
które odbędzie się 10.04.2022r.
metoda SPŁAWIKOWA

zbiórka zawodników 6:30, wpisowe 30 zł
Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy
Na startujących czeka ciepły posiłek

eprasa.pl 91ea5e2b60

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Naprawa: kuchnie gazowo-elektryczne lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne, wirnikowe, wirówki, montaż klimatyzacji w budynkach, kurtyny powietrzne, instalacje elektryczne. Tel. 506-655-874

CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, OZONOWANIE. Tel. 504/369-534

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub wynajem 724-782-830

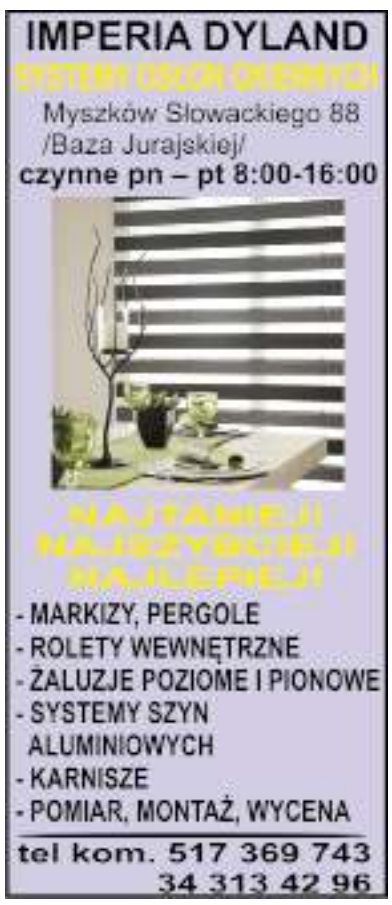
INSTALACJE- ANTENY, DOMOFONY, KAMERY, ALARMY, NAPĘDY DO BRAM 513-960-318

Wywóz szamba 501-554-661, (34)313-54-54

Emerytura z ZUS, kapitał początkowy kompleksowa obsługa. tel. 693-145-999

Videofilmowanie 698-940-044

Fotografia ślubna, okolicznościowa, dziecięca, portret. innefoto.pl tel. 507-312-484



Wywóz szamba od 1do 8 m3 605-676-963

Przycinanie żywopłotów, tui. 600-826-895

Malowanie ogrodzeń. Prace różne. 600-826-895

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek 500-0200-337

PRANIE, CZYSZCZENIE Karcherem dywanów, tapicerek 500-0200-337

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, solidnie, fachowo i terminowo. Wieloletnie doświadczenie, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

REMONTY I WYKOŃCZENIA: GIPSOWANIE, PODWIESZANE SUFITY, KAFELKOWANIE. TANIO, SOLIDNIE. FAKTURA VAT535-018-011

REMONTY, kafelkowanie. 506-774-472

MUROWANIE, tynki, ogrodzenia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie, płytki, struktura, sufity podwieszane. Tel. 603-075-050

Murowanie, szalowanie, zbrojenie, zalewanie ław fundamentowych, stropów i wieńców. Posiadamy własne szalunki. 731-580-796

Instalacje c.o., woda, gaz- MONTAŻ KOTŁÓW GAZOWYCH 8% VAT na materiał. Wycena i transport gratis Tel. 601-740-919

Gładzie, malowanie. 668-139-360

Docieplenia 508-500-492

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Wykonam drobne roboty budowlano-ogrodzeniowe. Tanio. 739-067-132

Docieplenia budynków. 504-362-205

Montaż ogrodzeń betonowych 515-126-709

Wykończenia: gipsowanie, malowanie, płytki, panele, elektryka. Wolne terminy. Tel. 698-416-010

Blacharstwo Budowlan- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane, kostka brukowa, ogrodzenia 739-011-775

Kompleksowe usługi budowlane 515-522-317

Wykonuję tynki wewnętrzne tradycyjne, ściągane po listwach. 575-031-280

Krycie papą termozgrzewalną, obróbki blacharskie, rynny 500-199-856

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Okno 2,15x 1,15m drzwi 789-380-833

Sprzedam betoniarkę 250L tel. 662-570-319

DOM i OGRÓD

Szkółka Krzewów Ozdobnych „Orchidea" Myszków ul. Kościuszki 195 poleca choinki:jodły, świerki- cięte, doniczkowe.

Usługi rembakie, wycinka drzew 536-989-893

Wycinka drzew niebezpiecznych, pielęgnacja karczowanie 881-332-455

NAUKA

Matematyka. 663-364-028

Angielski- egzaminy, lekcje, nauczyciel, dojazd do ucznia 796-460-963

DAM PRACĘ

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, glazurniczych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. 508-830-837

Spawacza zatrudnię. Praca stała w Myszkowie. Spawanie drobnych konstrukcji. Atrakcyjne warunki. 508-830-837

Producent Choinek sztucznych zatrudni kobiety na nowoczesnych gałęziarkach. Możliwość przyuczenia. Praca całoroczna, umowa o pracę, miejsce pracy Mysłów. 34-314-10-98, 502-276-559

Przyjmę inżyniera budowy. Umowa o pracę, ubezpieczenie, atrakcyjne warunki. Szkolenia, rozwój. 508-830-837, biuro@alpinet.pl

Przyjmę na stanowisko: kierowca do 3,5 T/magazynier. Umowa o pracę, ubezpieczenie, atrakcyjne warunki. Szkolenia, rozwój. 508-830-837 biuro@alpinet.pl

PPHU POLBUT zatrudni osoby do produkcji obuwia na stanowiska; Krojczy, Szyjąca, Stołowa, Szarfowanie, Wszywanie texonu, Monter obuwia, Obszywanie gotowego obuwia. Kontakt telefoniczny pod numerem; 607-913-231 w godzinach 08.00 - 14.00 lub e-mail: polbut@polbut.pl

Przyjmę do pracy szyjące, stołowe lub zespół. Rejestracja, praca cały rok, wysokie zarobki.602-766-425

Przyjmę do biura, Żarki. 513-076-860

Firma obuwnicza FOX w Żarkach zatrudni szewca. Tel. 609-800-664

Przyjmę do dociepleń tel. 507-431-527

Do dociepleń zatrudnię. 513-076-860

Zakład Dziewiarski zatrudni wykwalifikowane szwaczki tel. 601-623-774

Przyjmę do prac dekarskich tel. 691-537-300

Praca przy dociepleniach. Domy jednorodzinne. Praca na terenie Myszkowa i okolic. Tel. 510-805-880

Zatrudnię brukarzy lub osoby do przyuczenia tel. 785-624-420

Firma Mirek zatrudni do prac wykończeniowych i do prac ogólnobudowlanych tel. 531-578-011

Firma Serix, poszukuję ślusarz narzędziowy- umowa o pracę, praca 2 zmianowa osoby zainteresowane proszone są o kontakt 508-673-475

Dam pracę na budowie, praca cały rok. Serwin 5c, ulusia26121988@interia.pl tel. 692-590-241

Poszukuję pomocnika piekarza. Tel. 503-113-231

Kierowca C+E na terenie kraju. Stałe trasy, dobre zarobki. 608-863-157

Zatrudnię brukarzy 604-630-715

Zatrudnię pracowników do prac fizycznych tj. układanie rur osłonowych, kabli, odtwarzaniu kostki, porządkowaniu terenu, wymagania posiadanie prawo jazdy kat. B kontakt: 536-989-893

Zatrudnię pracownika do prowadzenia warsztatu wulkanizacyjnego w Myszkowie. 508-032-514

Zatrudnię osobę do produkcji i montażu ogrodzeń. Tel. 601-956-314

Zatrudnię osobę do wymiany opon, oleju, klimatyzacji, możliwość przyuczenia- tel. 696-436-855

Przyjmę do choinek na kołowrotek. Koziegłowy ul.Warszawska 3. Tel. 601-890-852

Przyjmę do pracy mężczyzn z Ukrainy na stanowisko: magazynier, ślusarz, obsługa maszyn. Koziegłowy ul.Warszawska 3. Tel. 601-890-852

Zatrudnię do dociepleń i wykończeń budynków. Fachowców oraz pomocników. Dobre warunki. 504-728-471

Firma Sosna zatrudni pracowników do produkcji choinek sztucznych. Najlepiej z doświadczeniem. Praca na gałęziarce i kołowrotku.Miejsce pracy: Koziegłówki.Praca jednozmianowa. Więcej informacji pod numerem telefonu: 698-412-666 lub 602-719-504

Firma Adal w Koziegłówkach zatrudni osobę na stanowisko PRACOWNIK EWIDENCJI MAGAZYNOWEJ wymagane doświadczenie w pracy na magazynie, mile widziane uprawnienia UDT na wózki widłowe oraz znajomość programu Navireo/ Subiekt tel. 698 873 749

Kierowcę C+E codzienne powroty. 516-313-261

Firma CLAREX Producent Choinek Sztucznych, z siedzibą w Starej Hucie k. Myszkowa, zatrudni od zaraz pracownika na stanowisko MAGAZYNIER. Prosimy o kontakt pod nr tel. 783-820-810

Przyjmę panów do pakowania ziemi i kory. Praca dobrze płatna, mile widziani pracownicy z Ukrainy. Możliwość pracy dorywczej popołudniami. Miejscowość: Koclin. 535-258-964

Zatrudnię brukarza kat. B tel. 692-707-229

Zatrudnię na stanowisku monter obuwia męskiego- wygrzewanie. Pełne zatrudnienie. Stała praca. 609-773-722

Praca w szkółce krzewów: sprzedaż, pielęgnacja roślin, obsługa zamówień internetowych. 501-457-137

Poszukuję osoby raz w tygodniu do porządkowania dokumentów księgowych tel. 798-777-183

Zatrudnię operatora nalewarki zniczy i wkładów „Skraber" Tel.: 606-291-343

LASY PAŃSTWOWE

Nadleśnictwo Siewierz

jest zainteresowane zakupem lasów oraz gruntów do zalesienia.

Kupimy Twój las, łąkę, nieużytek, pastwisko których nie potrzebujesz...

Szczegóły pod adresem:
https://siewierz.katowice.lasy.gov.pl

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 91ea5e2b60

SZUKAM PRACY

Szukam pracy. Sprzątanie, pomoc kuchenna z doświadczeniem. Okolice Koziegłów. 885-350-978

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam Franię i wirówkę. 661-682-280

Sprzedam rower górski i damkę. 661-682-280

EKO-MIAŁ 750zł. Eko groszek. Węgiel 950zł. 605-396-015

Lodówka z zamrażarką 1,80cm srebrna z zewnętrznym czytnikiem stan bdb. Nowe biuro brązowe, tanio. tel.662-570-319

Sprzedam łóżko rehabilitacyjne krótko używane. 517-522-371

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Sprzedam silniki elektryczne 661-682-280

MINERVA- nowy słup kompletny jednoigłowy z dużym chwytaczem, silnik energooszczędny 220V. Szyje cienkimi oraz grubymi nićmi. Cena 3500zł. 604-961-075

Frezarka do drewna plus zestaw 12-tu frezów, silnik jednofazowy 1600W, spawarka inwertorowa, wiertarko-frezarka. Wszystko nowe, nieużywane zdecydowanie sprzedam. 514-527-298

KUPIĘ

Kupię złom, AGD. 661-682-280

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

STAROCIE PRL i starsze, porcelana, szkło, ceramika, lampy, obrazy, meble, zabawki, książki. Gotówka tel 601-080-149

NIERUCHOMOŚCI

Biuro nieruchomości SIKOMAS oferuje: pośrednictwo kupna sprzedaży, kredyty, wycenę tel 667-981-112

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi dla pracowników w ścisłym centrum Myszkowa tel. 602-39-83-86

KAWALERKA Myszków 3 Maja do wynajęcia. 602-398-386

M-5 umeblowane, IV piętro ok. 70 mkw, Myszków Sikorskiego. 606-226-389

Do wynajęcia lokal handlowo-usługowy 175m2, warsztat samochodowy. 508-032-514

Lokal 97m2 parter ul. Kościuszki 62. Tel. 662-568-607

Wynajmę 2 garaże Myszków Zamenhoffa 24. 606-158-531

Mieszkanie Myszków ul. Spółdzielcza. II piętro, dwa pokoje z kuchnią. Czynsz 1500zł+ media. 784-502-067

Wynajmę mieszkanie 65m2, 3 pokoje + kuchnia, łazienka i WC przy ulicy Sikorskiego 63, IV piętro więcej informacji na tel. 721-280-158

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam działkę budowlaną. 662-041-317

Sprzedam las. 662-041-317

Sprzedam działkę budowlaną 9700m2 Myszków ul. Gruchla 604-758-574

Dom nowy okolice Myszkowa 130m2/960m2 435 tysięcy. 604-323-822

Żarki Letnisko- dom bez obciążeń hipotecznych. Oferta prywatna a pośrednikom dziękuję, proszę nie dzwonić. Powierzchnia użytkowa: 130 mkw, Działka: 1000 mkw, Dom wolnostojący, piętrowy. Wysokie podpiwniczenie. Media: prąd, gaz, woda, szambo (kanalizacja w planach). tel. 888-530-590

Myszków okolica działka budowlano-rolna 9000m2, 135tys. 604-323-822

Dom (do generalnego remontu) + garaż, 3000m2 działki położonej przy ul. 1 go Maja, blisko Dworca Głównego w Myszkowie. Działka posiada wszystkie media podłączone, znajduję się w centrum Myszkowa, brak bloków w sąsiedztwie gwarantuje spokój. Są na niej zabudowania gospodarcze, fotowoltaika i podjazd. Wycena od rzeczoznawcy do wglądu. tel. 535-540-025

Sprzedam M-3 50,5 m2, III pietro ul. 11 Listopada 1 cena 260.000 zł 500-325-801

Sprzedam kawalerkę 30m2 niski czynsz 882-932-998

Pole o powierzchni 1,20ha Pińczyce. Tel. 510-830-507, 534-009-061

Działki 997m2 Myszków Gruchla- cena do uzgodnienia +48- 517-781-178 0049-176-773-965-87

Poraj działka 2500 mkw, budowlana. 668-004-835

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Grunty rolne, nieużytki kupię. 667-981-112

AUTO- SPRZEDAM

Sprzedam Nissana Micrę 2005r., kolor niebieski. Cena 6900zł (do negocjacji). 501-962-659

PANDA 1,2 2012R. LPG BENZYNA 508-028-476

Peugeot 207 Combi rok 2009, kolor czerwony cena do uzgodnienia tel. 531-783-283

Sprzedam Renualt Scenic 1,5 DCI rok prod. 2004, stan dobry 513-076-879

Autokomis Kingal - sprzedaż samochodów używanych z Niemiec, bezpośrednio od właściciela, konkurencyjne ceny. Lgota Mokrzesz tel.66 44 20 288. W ofercie min.:Ford Maverick 2.3B 4x4 2006,Opel Astra GTC1.4B 2009,Dacia Sandero Stepway 1.6B 2012,VW Golf V 1.4B 2008,Chrysler Sebring 2.0B 2009,Nissan Micra 1.2B 2016,Ford Cmax 1.8B 2005,Skoda Fabia 1.2B 2012, Fiat 500 1.2B 2016,Mazda 5 2.0B 2008 7os,Volvo V70 2.5T+LPG 2011,Nissan Altima 2.5B 2011,Mitsubishi Colt 1.1B 2010 i inne.

Pięknego Hyundai Tucson 2009r, benz+gaz do 2029, 2000ccm, opony 18" lato i zima, czarny. 168tys km, 691-329-809

Pięknego Chevroleta Captiva 2010 I właściciel 7-osobowy 2,0 diesel. 195 tys, full opcja. 691-329-809

MOTO- SPRZEDAM

Motor 125 Saxs pierwsza rejestracja 2015r. tel. 519-818-690

MOTO- KUPIĘ

Polonez kupię 504-521-918

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Opony 4 szt. Pirellli M+S 225/55/R17, 502-075-162

Sprzedam opony Pirelli Cinturato P7 roz. 215/55/R17 94V demo nowe tel. 506-991-839

AUTO- MOTO USŁUGI

POMOC DROGOWA PRZEWÓZ RZECZY DŁUŻYCĄ - TRANSPORT- PRZEPROWADZKI 511-044-013.

EKO-GWAJM Sp. z o.o. z siedzibą w Ogrodzieńcu

zatrudni pracowników
do prac termomodernizacyjnych na obiektach mieszkalnych i przemysłowych

Gwarantujemy pełnoetatowe, stałe zatrudnienie w systemie jednozmianowym oraz atrakcyjne warunki finansowe dla pracowników

EKO GWAJM Sp. z o.o.

Kontakt: 42-440 Ogrodzieniec,
ul. Kościuszki 212,
tel. 32 67 32 150, 32 67 34 133,
e-mail:biuro@eko-gwajm.pl
www.eko-gwajm.pl

ŻYWIEC ZDRÓJ S.A.

Automatyk

Miejsce pracy - Rzeniszów

W swojej pracy będziesz zajmował/a się m.in.:
- usuwaniem awarii, przeglądami, remontami z zakresu automatyki, elektroniki i elektryki maszyn,
- dokonywaniem oceny stanu technicznego urządzeń elektrycznych oraz instalacji automatyki,
- proponowaniem i wykonywaniem modyfikacji, usprawnień zwiększających bezpieczeństwo pracy, jakość produktu, obniżających koszty produkcji,
- diagnozowaniem i sprawdzaniem instalacji elektrycznych, szaf elektrycznych, systemów automatyki i sterowania

Ta praca jest dla Ciebie, ponieważ masz:
- doświadczenie zawodowe potwierdzające wiedzę z zakresu diagnostyki i podstaw programowania sterowników PLC, a także elektryki, energetyki, hydrauliki oraz pneumatyki,
- wykształcenie minimum średnie techniczne (automatyk, elektromechanik, mechatronik lub pokrewne),
- uprawnienia SEP do 1 kV E,
- jesteś gotowy do pracy w systemie zmianowym- warunek konieczny.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV z dopiskiem **„Automatyk"** i dopisaną klauzulą RODO
• Na adres: **natalia.galbarczyk@danone.com** lub kontakt telefoniczny **517 025 906**
Informacja dla osób aplikujących na stanowisko: administratorem Twoich danych osobowych udostępnionych w profilu oraz w dokumentach składanych w ramach rekrutacji jest Żywiec-Zdrój S.A. z siedzibą w Cięcinie (ul. Św. Katarzyny 187, 34-350 Węgierska Górka).

Firma REKO z siedzibą w Myszkowie
przy ul. Jana Pawła II 104

zatrudni
pracownika produkcji/operatora maszyny

Praca w systemie 4 brygadowym.
Praca polega na załadunku folii na taśmę produkcyjną/obsłudze maszyny-wytłaczarki.

Więcej informacji pod nr tel: 570 607 098
e-mail: kg@reko-odpady.pl

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

eprasa.pl 91ea5e2b60

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

Wszystkie osobowe z instalacją gazową, 90gr/ kg 535-018-011

Kupię każde osobowe, gotówka, dojazd do klienta. Tel.504-758-014

SKUP SAMOCHODÓW ZŁOMOWANIE DOJAZD DO KLIENTA. NAJLEPSZE CENY! 511-044-013

Kupię każde sprawne, uszkodzone, zepsute. 508-331-536

Każde auto kupię- uszkodzone, na złomowanie, stan obojętny, dojazd do klienta, odbiór lawetą, cena od 1zł za kg wzwyż tel. 514-755-229

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Zagrabiarka 5-gwiaździsta i zagrabiarka taśmówka tel. 519-818-690.

ROLNICTWO

Grunty rolne, nieużytki kupię. 667-981-112.

Sianokiszonka 50zł. Okazja! 606-379-507.

Sprzedam łąkę 70 arów w kwadracie przy drodze dojazdowej Żarki tel. 662-570-319.

Sprzedam Łubin 660-714-204.

Sprzedam siano w kostkach cena 4 zł tel. 797-943-153.

Sprzedam owies i pszenicę ozimą. 510-830-507, 534-009-061.

Sprzedam ziemniak jadalny Soraja. Możliwy dowóz. 781-509-313.

Sprzedam prosięta 697-388-375.

Łubin słodki oczyszczony 697-688-375.

Sprzedam siano 572-944-910.

Sprzedam ziemniaki sadzeniak Vinieta. 574-117-946, 724-441-141.

Sprzedam siano i siewnik zbożowy. 664-315-482.

Sprzedam siano w kostkach.530-291-517.

Sprzedam siano w balotach 70 zł sztuka tel. 693-810-246.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

NZOZ „ŚWIĘTA MONIKA" sp. z o.o. W MYSZKOWIE OFERUJE: PORADNIE SPECJALISTYCZNE - laryngolog, laryngolog dziecięcy, dermatolog, ortopeda, chirurg ogólny, chirurg naczyniowy, chirurg dziecięcy, ginekolog, chirurg plastyk, urolog, psychiatra, okulista. ZABIEGI OPERACYJNE- LARYNGOLOGICZNE DOROSŁYCH I DZIECI (usuwanie migdałków gardłowych,podcięcie wędzidełka, operacje nosa, endoskopowe zabiegi na zatokach, krwawienia z nosa, przegrody nosa, chrapanie) CHIRURGII OGÓLNEJ- (żylaki, przepuklina, endoskopowe usuwanie pęcherzyka żółciowego, zmiany skórne, implantacja leku Disulfiram, ORTOPEDII- (artroskopia kolan, usuwanie zespoleń, przykurczy, cieśni nadgarstka), UROLOGII- (stulejka, wodniak, wędzidełko napletka, żylaki powrózka, cystoskopia), GINEKOLOGII- (abrazja, kolposkopia, gruczoł Bartholina, konizacja, elektrokoagulacja). Kontakt: 34-313-73-00, 531-516-009, 731-311-166, email: rejestracja@swmonika.pl, www.swmonika.pl, portal Znany Lekarz umów wizytę.

Psycholog- Skuteczne sesje psychologiczne zdalnie- www.infinitymetherapy.com tel. 519-562-027.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwiga-kwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

POŻYCZKI- SZYBKO Z KOMORNIKIEM 32-260-00-33, 516-516-611, Pośrednik CDF S.C. firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

POŻYCZKI do 1000zł! Gotówka od ręki ! Tel. 669-500-251 .

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Prosiaki. 609-861-393.

Sprzedam krowę 4-letnią na wycieleniu, termin wycielenia 27.03.222r. tel. 572-147-818.

MATRYMONIALNE

Kawaler 39 lat (czysta karta) bez nałogów, pracujący, pozna dziewczynę,do stałego związku, w wieku 28-40. Tylko poważne odpowiedzi. 503-871-965.

Kawaler, lat 55, niezależny finansowo, bez nałogów pozna panią. Stan cywilny nieistotny, może mieć dzieci. Tel. 605-856-204.

WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

JUREX "JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy tel. 034/314 12 63

OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
WĘGIEL GROSZEK
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
EKO MIAŁ

RATY

WSZYSTKO POD ZADASZENIEM

POWYŻEJ 2 TON DO 25 KM TRANSPORT GRATIS!

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecania nam ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@gazetamyszkowska.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę. Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem" wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.
Ogłoszenie drobne zamówione przez www.gazetamyszkowska.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Gazety Myszkowskiej.

eprasa.pl 91ea5e2b60

Rośnie skala oszustw i wyłudzeń

Na przestrzeni ostatnich dwóch lat wzrosła skala oszustw i wyłudzeń w sektorze finansowym. Sięga ona kilkuset milionów złotych rocznie. – Działania hakerów w sieci i cyberprzestępstwa z wykorzystaniem skradzionych danych mają już skalę, nad którą trudno zapanować. Są jednak sposoby na to, żeby przeciwdziałać nadużyciom i wyłapywać fałszywe finansowanie – mówi Marzena Jabłońska, ekspertka ds. usług antyfraudowych w Biurze Informacji Kredytowej. Stworzona w tym celu Platforma Antyfraudowa BIK w ciągu ostatniego roku udaremniła ok. 24 tys. takich prób, zapobiegając oszustwom o wartości ponad 100 mln zł. – Dzięki temu wątpliwy kredyt czy leasing nie został wypłacony przestępcom – podkreśla ekspertka.

Defraudacje i wyłudzenia kredytów wciąż pozostają jednym z najważniejszych wyzwań dla sektora finansowego, a pandemia COVID-19 dodatkowo zaostrzyła ten problem. Badanie BIK, przeprowadzone we wrześniu ub.r., pokazało, że w ocenie 71 proc. Polaków skala wyłudzeń w wyniku kradzieży danych osobowych wzrosła w drugim roku pandemii. W ciągu sześciu miesięcy poprzedzających badanie 38 proc. ogółu Polaków padło ofiarą phishingu, a 27 proc. doświadczyło ataku ransomware.

O rosnącej skali wyłudzeń informują też przedstawiciele sektora bankowego. Raport firmy doradczej EY („Nadużycia w sektorze finansowym") pokazuje, że w 2020 roku 54 proc. ankietowanych przedstawicieli instytucji finansowych zauważyło wzrost liczby wyłudzeń kredytów i pożyczek. Więcej było także oszustw z wykorzystaniem kart kredytowych (15 proc.), prania pieniędzy, fałszowania sprawozdań finansowych, a także ataków hakerskich i nieautoryzowanych transakcji na rachunkach klientów (każde po 12 proc. wskazań).

Pomysłowość oszustów podejmujących próby popełnienia nadużyć finansowych wciąż zaskakuje. Przestępcy, aby przechwycić dane osobowe i wykorzystać je do wyłudzeń kredytów, pożyczek czy produktów finansowych dla firm, takich jak leasing oraz faktoring, korzystają nie tylko ze sprawdzonych technik manipulacji socjotechnicznych, ale także z potencjału nowych technologii. Z drugiej strony – jak wskazuje ekspertka BIK – technologie pomagają też takim oszustwom zapobiegać. Temu właśnie służy stworzona przez BIK Platforma Antyfraudowa.

– To narzędzie wzajemnego ostrzegania uczestników systemu finansowego o wyłudzeniach. Opiera się na zautomatyzowanym obiegu wymiany danych i współdzieleniu informacji – mówi agencji Newseria Biznes Marzena Jabłońska. – Obecnie na Platformie Antyfraudowej BIK mamy 16 uczestników i przeprowadzamy równolegle pięć–sześć projektów integracyjnych. Tym samym w pierwszej połowie 2022 roku uczestnikami naszego systemu będą praktycznie wszystkie największe banki w Polsce.

System został uruchomiony w 2017 roku i od tego czasu jest sukcesywnie udoskonalany, aby wychwytywać budzące podejrzenia wnioski o kredyt, pożyczkę, leasing czy faktoring. O jego skuteczności świadczy fakt, że tylko w ciągu ostatnich 12 miesięcy zatrzymał ok. 24 tys. wniosków oznaczonych jako próby wyłudzenia. Ich łączna wartość sięgnęła 101 mln zł. Z kolei od momentu wdrożenia platforma zapobiegła już oszustwom na kwotę ok. 400 mln zł.

– To potwierdza, że wymiana wiedzy pomiędzy uczestnikami wspólnego systemu to najskuteczniejsza metoda detekcji wyłudzeń – podkreśla ekspertka BIK.

Tym bardziej że oszust, któremu udało się wyłudzić pożyczkę lub kredyt w jednym banku, prawdopodobnie powtórzy sprawdzony schemat i spróbuje w ten sam sposób oszukać inną instytucję, np. inny bank, firmę pożyczkową czy leasingową. Dlatego system wymiany informacji jest stale rozszerzany o kolejne instytucje. Od września ub.r. dzięki zmianom w prawie również firmy faktoringowe mogą być jego uczestnikami.

– Uwzględnienie firm faktoringowych w art. 106d ustawy Prawo bankowe poszerzyło katalog podmiotów, które mogą wymieniać się informacjami o fraudach lub o podejrzeniach wyłudzeń z pozostałymi uczestnikami obrotu finansowego. Dzięki temu sektor prężnie rozwijających się w Polsce firm faktoringowych przyłączył się do Platformy Antyfraudowej BIK, zwiększając jego wartość informacyjną, wzmacniając bezpieczeństwo własnych usług, jak i skuteczność działania prewencyjnego systemu. Jest to niezwykle ważne m.in. z uwagi na model działania fraudstera, z natury nielojalnego wobec jednej atakowanej instytucji, który powiela sprawdzone schematy, dokonując nadużyć wobec różnych form finansowania – wskazuje Marzena Jabłońska.

Najczęstszymi wyłudzeniami na rynku finansowym są kradzież danych identyfikacyjnych, czyli kradzież danych tożsamości, wyłudzenia finansowania przy pomocy skradzionych danych lub przejęcie danych do logowania po to, żeby wyłudzić środki finansowe. Liczba takich oszustw z każdym rokiem rośnie, dlatego konieczne jest ciągłe doskonalenie narzędzi antyfraudowych.

– Przeciwdziałanie wyłudzeniom finansowym powinno mieć charakter systemowy i powszechny – mówi ekspertka ds. usług antyfraudowych w Biurze Informacji Kredytowej. – W najbliższym czasie planujemy rozszerzenie informacji przetwarzanych przez Platformę Antyfraudową BIK o dane z bazy KRS. To wzbogaci wartość informacyjną oraz efektywność wykrywania fraudów, zwłaszcza w przypadku finansowania przedsiębiorstw. Newseria (red)

Ponad połowa Polaków kupuje rzeczy używane

Rośnie popularność zakupów na rynku wtórnym. Już 51,6 proc. Polaków deklaruje, że w ostatnim roku kupiło coś z drugiej ręki – wynika z Barometru Providenta przygotowanego z okazji Światowego Dnia Konsumenta, który przypada 15 marca. To o 8 pkt proc. więcej niż w poprzednim roku. Co ósmy badany przyznaje, że częściej kupuje rzeczy używane niż nowe. Im starsi konsumenci, tym rzadziej decydują się na takie zakupy.

– W ostatnich latach możemy obserwować znaczące zmiany zachowań konsumenckich. Życie zgodnie z ideą less waste jest odbierane jako wyraz odpowiedzialności, szczególnie wobec środowiska naturalnego. Dawanie drugiego życia przedmiotom jest nie tylko oszczędne, ale też modne – mówi Karolina Łuczak, rzeczniczka Provident Polska.

Barometr Providenta wskazuje, że idea zero waste jest bliska ok. 60 proc. badanych konsumentów. Taki odsetek respondentów podał, że w ciągu ubiegłego roku oddał lub sprzedał należące do siebie rzeczy, przy czym 15 proc. z nich robi to regularnie.

– Już wcześniej chętnie włączaliśmy znowu w obieg własne rzeczy, które nie były nam potrzebne. Wyniki tegorocznego Barometru Providenta pokazują, że coraz więcej osób przekonuje się także do kupowania z drugiej ręki – podkreśla Karolina Łuczak. – Aż 51,6 proc. respondentów zadeklarowało, że w ciągu ostatnich 12 miesięcy dokonało zakupu używanych rzeczy.

W poprzedniej edycji badania takich deklaracji było o blisko 9 pkt proc. mniej. Prawie 13 proc. ankietowanych twierdzi, że kupuje używane rzeczy tak samo często jak nowe, podobny odsetek wskazuje, że nawet częściej. Skłonność do zakupów i sprzedaży na rynku wtórnym jest zależna od płci i wieku.

– Podobnie jak w ubiegłym roku kobiety częściej przyznają, że kupują na rynku wtórnym – 52,5 proc. respondentek oraz 50,7 proc. respondentów zadeklarowało, że w ciągu ubiegłego roku nabyli przedmioty z drugiej ręki. Kobiety znacznie częściej sprzedają także swoje niepotrzebne rzeczy. W okresie, o który pytano, takiej transakcji przynajmniej raz dokonało 64,9 proc. badanych kobiet oraz 53,6 proc. mężczyzn – wyjaśnia rzeczniczka Provident Polska.

Z kolei w kategoriach wiekowych większymi fanami zakupów z drugiej ręki są osoby młode. Tylko co trzeci badany z grupy wiekowej 18–24 lata w ubiegłym roku nie kupił nic używanego. Wśród starszych (55+) deklaruje tak 65,2 proc. Podobną tendencję widać w skłonności do sprzedawania swoich używanych rzeczy.

Zdaniem Karoliny Łuczak na popularność zakupów z drugiej ręki mają wpływ kwestie finansowe. Barometr Providenta wskazuje bowiem, że cena wciąż jest najważniejszym kryterium wyboru. Deklaruje tak 87 proc. konsumentów.

– Rok temu Polacy także twierdzili, że cena jest najważniejszym czynnikiem, ale wskazał ją o 3 pkt proc. mniejszy odsetek respondentów. Na drugim miejscu, znów tak samo jak w 2021 roku, znalazła się jakość. Stawia na nią 83,4 proc. ankietowanych. Zmiana nastąpiła dopiero na ostatnim miejscu na podium, które zajął wizerunek producenta. Na tę kwestię uwagę zwraca 22,4 proc. Polaków. Rok temu trzecim najważniejszym czynnikiem była estetyka opakowania – mówi rzecznika Providenta.

Respondenci przy zakupach zwracają również uwagę na to, czy opakowanie nadaje się do recyklingu (14 proc.) lub jak etyczny (8,4 proc.) i ekologiczny (7,5 proc.) jest biznes danego producenta.

eprasa.pl 91ea5e2b60

Jedzenie intuicyjne
Bez radykalnych zasad, zakazów i diet

Najnowsze, uaktualnione i uzupełnione wydanie bestsellera żywieniowego.

Jak radzić sobie z emocjami i stresem bez zajadania ich?

Dietetyczki z ogromnym doświadczeniem w leczeniu i profilaktyce zaburzeń odżywiania przedstawiają rewolucyjny program żywieniowy, który raz na zawsze pomoże ci wyrwać się z zaklętego kręgu diet i odzyskać radość z jedzenia.

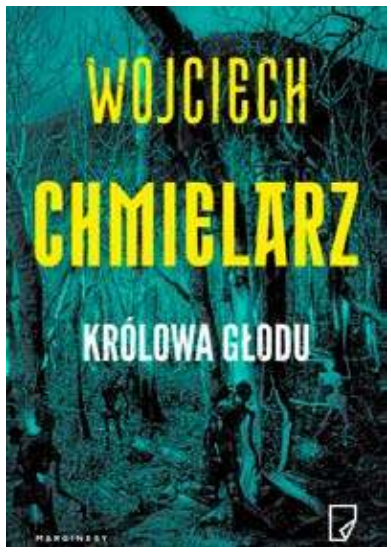
Dziesięć prostych zasad popartych setkami badań stało się dla wielu wybawieniem od ciągłych nieskutecznych diet i zadręczania się z powodu każdej dodatkowej kalorii trafiającej na talerz. Autorki dowodzą, że wystarczy w miejsce złych nawyków wykształcić własny, indywidualny dla każdego z nas model zdrowego, zgodnego z potrzebami organizmu odżywiania. Wyjaśniają niebezpieczeństwa płynące z kultury odchudzania i zachęcają do przyjęcia ciałopozytywności, nawiązania prawidłowej relacji z jedzeniem i zaufania swojej wewnętrznej mądrości. Jak na mowo poczuć satysfakcję płynącą z posiłków? Jak zacząć szanować swoje ciało bez względu na jego wiek czy rozmiar? Jak zacząć wsłuchiwać się we własny organizm i monitorować jego reakcje, by w końcu docenić tak samo głód, jak poczucie sytości?

Ta książka pomaga na nowo zaprzyjaźnić się z jedzeniem.

W ogóle mnie nie słuchasz!
Czyli co nam umyka i dlaczego to takie ważne
Kiedy wszyscy mówią jednocześnie, kto się zatrzyma, by posłuchać?

Jesteśmy samotni jak nigdy wcześniej, mimo rozwoju techniki, która ułatwia i przyspiesza komunikację. Krótkie, powierzchowne przekazy niemal całkowicie wyparły z życia codziennego rozmowę. Doprowadziły do stworzenia pozbawionego znaczenia szumu, z którego trudno wyłowić istotne informacje. Uczymy się, jak dobierać słowa, by zagłuszyć wypowiedzi innych, jak prowadzić bezustanną autopromocję i zawsze, ale to zawsze stawiać na swoim. Za wszelką cenę mamy być widoczni i słyszani.

Kate Murphy z uwagą, skrupulatnością i ciekawością zgłębia naukowe strony procesu słuchania – fizjologiczną, psychologiczną i społeczną. Odnosząc się do licznych badań i przeprowadzając wywiady z zawodowymi słuchaczami – radiowcem, sprzedawcą mebli czy księdzem spowiednikiem – poszukuje przyczyny zatracania tej ważnej umiejętności. Pokazuje, jak duże znaczenie ma poświęcanie komuś czasu i uwagi. Dowodzi, że obecny kryzys komunikacyjny doprowadził do epidemii samotności, a izolacja społeczna jest dla nas tak szkodliwa jak alkoholizm i przyczynia się do rozwoju zbierającej coraz większe żniwo depresji.



Królowa Głodu
Wojciech Chmielarz

Niepokojące, a zarazem brawurowe połączenie postapokalipsy, horroru, science fiction, westernu i fantasy. Prawdziwy kalejdoskop gatunków. Chmielarz, jakiego nie znacie!

Księstwo Kuźni Zachodu upadło, jego dawne tereny pozostają ponurym pasem ziemi niczyjej. Ludzie, którzy jakimś cudem przetrwali rzeź, padają ofiarą grasujących w lasach ogromnych żlebodźwiedzi i zwyczajnego głodu. Przesiąknięte krwią poległych ruiny państwa stały się domem głównie dla przybywających z daleka poszukiwaczy, którzy patroszą okolicę kawałek po kawałku w pogoni za żywmetalem, rzadkim i cennym kruszcem o wyjątkowych właściwościach.

Do takiej osady przybywa młody Holender Bram Huygens. Bez karawany, bagaży i sprzętu do wydobywania. Nie chce mówić o tym, kto i po co go przysłał, ale nikogo to nie dziwi – miejscowi nie są zbyt otwarci. Miniona wojna, która nie wzięła się znikąd, jest pokłosiem chaosu zrodzonego po apokalipsie. Bramowi powierzono misję, od której zależy przyszłość dawnego księstwa i jego mieszkańców. Wkrótce młodzieniec przekona się, że tutaj każdy ma swoje sekrety, a niektóre z nich są śmiertelnie groźne. Zwłaszcza jeśli za przeciwnika ma się lokalnego szeryfa…

Tymczasem w głębi lasów budzi się nowa siła – potężna, obłąkana, żądna ludzkiego mięsa i zemsty.

Surowy postapokaliptyczny świat Chmielarza wciąga bez reszty. Polecam!

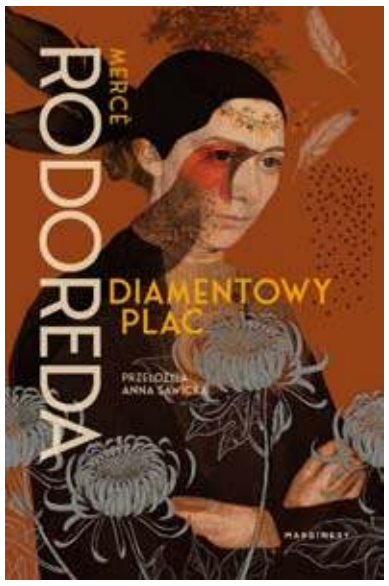
Katarzyna Puzyńska

W sercu każdej dobrej książki są nietuzinkowi bohaterowie i wciągająca opowieść. Gatunek nie ma tu znaczenia. Dlatego „kryminalny" Wojciech Chmielarz jest tak bliski „fantastycznemu" Wojciechowi Chmielarzowi – fundamenty są takie same. Królowa Głodu to cudownie niejednoznaczni bohaterowie, to opowieść o ludzkim okrucieństwie i podłości, ale i bohaterstwie drzemiącym nawet w najczarniejszych sercach. To książka wyrastająca z intrygującego miejsca między dobrem a złem, brzydotą a pięknem, historia aż lepka od mroku, a przez to tym bardziej fascynująca. To western fantastyczny i fantastyczny western.

Marcin Zwierzchowski, dziennikarz kulturalny vel Kulturalny Człowiek

Science fiction, survival horror, westernowa opowieść z pogranicza – wszystko to w jednej powieści. Wojciech Chmielarz ze znawstwem łączy gatunki, tworząc fascynujący, groźny świat.

Jerzy Rzymowski, redaktor naczelny „Nowej Fantastyki"



Diamentowy plac
Mercè Rodoreda

Rok 1930, Barcelona. Piękna Natàlia zostaje poproszona do tańca przez Quimeta. Pewny siebie młodzieniec oświadcza, że w ciągu roku się z nią ożeni. I dopina swego. Nazywa ją czule Colometą – Gołąbką – i kocha dziwną, egoistyczną miłością. Tymczasem przyszłość w pochłoniętej wojną Hiszpanii staje się coraz bardziej niepewna. Zaborczy i nieco dziecinny Quimet wpada na coraz to nowe pomysły zarobkowania, aż w końcu zaczyna hodować gołębie. Kiedy biznes upada, wyrusza na front. Natàlia z dwójką dzieci stara się przeżyć. Haruje dzień i noc i powoli traci wiarę w lepsze jutro. Szczęście się jednak do niej uśmiechnie.

Diamentowy plac to pięknie napisana powieść o bohaterstwie, za które nie otrzymuje się laurów. Opowieść o wielkich marzeniach i równie wielkich rozczarowaniach. Miłość jest tu zapomnianym skarbem odkrytym po latach bólu i przemocy. Rodoreda w pozbawiony sentymentalizmu sposób przedstawia życie zwykłych ludzi, którzy znaleźli się w niezwykłej sytuacji. Opowiada o miłości codziennej, trudnej, a czasem niemożliwie wręcz wymagającej. Takiej, która zdarza się najczęściej.

Nowy przekład Anny Sawickiej – tym razem z języka oryginału- wydobywa całe piękno tej prozy.

Można do tej książki podejść jako do jednego z najważniejszych dzieł katalońskiej literatury XX wieku i przeczytać ją w skądinąd słusznym założeniu, że klasyków różnych narodów znać warto, ale chyba jednak lepiej spojrzeć na Diamentowy plac jak na po prostu znakomitą i świeżą powieść: to historia dziewczyny, która staje się kobietą, opowieść o życiu prostym, pełnym bólu, ale i radości czasem trochę też. Tomasz Pindel

eprasa.pl 91ea5e2b60

Dzień Bez mięsa- 3 pomysły na dania z serem i warzywami

20 marca obchodzimy międzynarodowy Dzień Bez Mięsa. To dobry moment, by uświadomić sobie, że coraz większa liczba Polaków celebruje to święto przez cały rok. Jak wynika z raportu „Atlas mięsa 2022", 44%. ankietowanych spożywa coraz mniej mięsa, a 8% deklaruje, że stosuje diety bezmięsne – wegetariańską lub wegańską. Wśród osób między 18 a 24 rokiem życia odsetek ten wrasta do 10%. Ich menu wcale nie jest przez to uboższe w białko i inne niezbędne wartości odżywcze. Udowadniamy to na co najmniej 3 sposoby – prezentujemy przepisy na dania główne, które zasmakują także amatorom schabowego.

Międzynarodowy Dzień Bez Mięsa po raz pierwszy obchodzono w 1985 roku w USA jako Great American Meatout. Inicjatorem tego wydarzenia była Farm Animal Rights Movement (FARM), krajowa organizacja non-profit, która od 1976 roku promuje prawa zwierząt i weganizm. Prawdziwa dieta bezmięsna nie polega na jedzeniu substytutów mięsa, czyli żywności, która może mieć smak, konsystencję lub wygląd podobny do mięsa, ale

go nie zawiera. Cała sztuka polega na tym, by spożywać zróżnicowaną gamę pełnowartościowych produktów roślinnych oraz nabiału, aby zapewnić sobie optymalne spożycie kluczowych mikroelementów i białka.

Jesteś tym co jeszChyba nie ma osoby, która nie zetknęła się ze zdaniem „jesteś tym, co jesz". To popularne wyrażenie często pada w rozmowach na temat zdrowia, dobrego samopoczucia i niezaprzeczalnego związku między jedzeniem a naszym ciałem. To m.in. dlatego coraz więcej osób rezygnuje ze spożywania mięsa. Jesteśmy coraz bardziej świadomymi konsumentami, dlatego coraz większą wagę przywiązujemy nie tylko do składu kupowanych produktów spożywczych, ale także źródła pochodzenia surowców i całego procesu produkcji.

W zgodzie z wyznawanymi wartościamiTo, co ostatecznie ląduje w naszych zakupowych koszykach, może być krytycznym odzwierciedleniem naszych wartości i stylu życia. Dlatego m.in. tak chętnie sięgamy po produkty, które powstają przy użyciu lokalnych surowców. Należą do nich polskie produkty mleczarskie, które zdobywają uznanie także poza granicami naszego kraju. – Pewność, co do tego, że nasze surowce są najwyższej jakości, zyskujemy dzięki stałej współpracy z zaufanymi dostawcami mleka z lokalnych gospodarstw. – tłumaczy Ewa Polińska, ekspert z MSM Mońki, jednego z najnowocześniejszych zakładów mleczarskich w Polsce. - Aż 97% mleka, z których powstają nasze sery, skupujemy w klasie ekstra. W połączeniu z najnowocześniejszą technologią powstają produkty, które cieszą się ogromnym uznaniem. – dodaje.

Jeśli nie mięso, to co?Stylem odżywiania, który zachęca do spożywania głównie pokarmów roślinnych, jednocześnie dopuszczając od czasu do czasu mięso i inne produkty pochodzenia zwierzęcego, jest fleksitarianizm. Osoby, które decydują się w ogóle nie jeść mięsa, robią to z wielu różnych powodów. Niektórzy po prostu wolą nabiał, owoce i warzywa od piersi z kurczaka i filetu mignon. Warto zauważyć, że wśród takich osób można dodatkowo wyodrębnić grupy, które np. jedzą tylko owoce (frutarianizm), wyłącznie surowe pokarmy roślinne (witarianizm) czy też wyłączają z diety mięso, ryby i jajka, ale spożywają nabiał (laktowegetarianizm).

Bezmięsnie, ale smacznie i wartościowo

Każda komórka w ludzkim ciele zawiera białko. Podczas trawienia pokarmy białkowe są rozkładane na części zwane aminokwasami egzogennymi. Ten niezbędny do życia składnik musimy sobie dostarczać wraz z pożywieniem, ponieważ organizm nie potrafi sam go wytwarzać. O ile mięso jest jednym ze źródeł białka, to nie jedynym. Osoby, które go nie spożywają, oprócz warzyw, w których występuje białko (np. soja, fasola, rośliny strączkowe), mogą z powodzeniem sięgać po sery żółte. – Oprócz cennych dla zdrowia minerałów, takich jak cynk, miedź, wapń i witamin (D, E, B), sery żółte są bogate w tryptofan. Ten aminokwas, oprócz wzmacniania układu nerwowego, bierze także udział w wytwarzaniu serotoniny, zwanej potocznie hormonem szczęścia. – wyjaśnia ekspertka z MSM Mońki. Nic dziwnego, że tak wielu wegetarian tak często się uśmiecha.

Nie chcemy nikogo namawiać do zmiany nawyków żywieniowych, niemniej zachęcamy do wypróbowania poniższych przepisów – być może okazja nadarzy się właśnie 20 marca? Wszystkie 3 propozycje są bez mięsa, ale za to z pysznym serem i warzywami. Niech smak sam się obroni!

Risotto z pieczarkami, Aldamerem i oliwą truflową

Składniki:
- 6 łyżek oliwy z oliwek
- 1 cebula
- 300 g świeżych pieczarek
- 300 g ryżu arborio
- 150 ml wina białego wytrawnego
- 1 l bulionu warzywnego
- 2 ząbki czosnku
- 3 gałązki świeżego tymianku
- 150 g sera Aldamer MSM Mońki
- 2 łyżki oliwy truflowej

Wykonanie:

Na patelni rozgrzej 3 łyżki oliwy z oliwek, dodaj pokrojoną w kostkę cebulę i podsmaż na lekko złoty kolor. Następnie dodaj pokrojone w plasterki pieczarki, posól, podduś przez kilkanaście minut i odstaw.

Do osobnej patelni (lub w rondlu) wlej kolejne 3 łyżki oliwy, wsyp ryż, wymieszaj i smaż przez krótką chwilę. Następnie wlej połowę wywaru warzywnego i często mieszając gotuj na wolnym ogniu. Gdy ryż wchłonie wywar, dolej wino, kolejną część wywaru i dalej gotuj, aż ryż będzie prawie miękki. Pod koniec dodaj wcześniej przygotowane pieczarki z cebulą, posiekany czosnek, sól, pieprz do smaku i listki tymianku. Całość wymieszaj, przykryj pokrywką i odstaw na kilka minut.

Gorące risotto wyłóż na talerze, posyp utartym serem i skrop oliwą truflową.

Apetyczne pierożki w greckim klimacie: Spanakopita z serem Aldamer

Składniki:
- gotowe ciasto francuskie
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 1 średnia cebula
- 600 g świeżego szpinaku
- 1 pęczek koperku
- 1 pęczek natki pietruszki
- 1 jajko
- 250 g sera Aldamer MSM Mońki
- sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Cebulę pokrój w kostkę i podsmaż na oliwie. Gdy zacznie się rumienić, dodaj szpinak, posiekany koperek i natkę pietruszki. Całość podduś parę minut, żeby składniki zmiękły, a woda odparowała. Następnie ostudź, dodaj jajko i ser pokrojony w kostkę. Dopraw do smaku solą, pieprzem i wymieszaj.

Z ciasta francuskiego wytnij kwadraty o boku ok. 12cm. Na środek połóż łyżkę farszu, złóż ciasto na pół, narożnik do narożnika i sklej boki za pomocą widelca. Ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia i piecz w piekarniku nagrzanym do 200°C przez ok. 20 minut.

Podawaj z klasycznym greckim sosem tzatziki, czyli jogurtem naturalnym typu greckiego zmieszanym z utartym zielonym ogórkiem, czosnkiem, oliwą i koperkiem.

Makaron orecchiette z brokułami i serem Monieckim

Składniki:
- 250g makaronu orecchiette
- 1 świeży brokuł
- 4 łyżki oliwy z oliwek
- 3 ząbki czosnku
- ½ pęczka świeżej mięty
- 200g sera Monieckiego MSM Mońki
- Sól i pieprz do smaku

Wykonanie:

Brokuł podziel na różyczki i gotuj w osolonej wodzie przez 1 minutę. Na patelnię wlej oliwę, dodaj pokrojony w plasterki czosnek i krótko podsmażaj, uważając, żeby się zbytnio nie zrumienił. Następnie dodaj brokuły, świeżo ugotowany na półtwardo makaron oraz pieprz do smaku. Całość wymieszaj i chwilę podsmaż. Wyłóż na talerze i posyp startym żółtym serem. Każdą porcję obficie udekoruj listkami mięty.

Smacznego!

Trzynasta emerytura bez podatku

W kwietniu Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpocznie wypłatę trzynastej emerytury. Świadczeniobiorcy otrzymają pieniądze wraz z kwietniową emeryturą lub rentą. Trzynastka „na rękę" wynosi 1217,98 zł.

Zgodnie z ustawą trzynastki będą wypłacane w wysokości najniższej emerytury obowiązującej od 1 marca roku, w którym wypłacane jest dodatkowe świadczenie. W 2022 r. jest to 1338,44 zł brutto. Świadczeniobiorcy otrzymają pieniądze wraz z kwietniową emeryturą lub rentą. Nie trzeba składać żadnych wniosków o przyznanie trzynastki.

- Ministerstwo Finansów w tym roku zaniechało poboru podatku od trzynastej emerytury. Ze świadczenia zostanie pobrana jedynie składka zdrowotna w wysokości 120,46 zł, a zatem trzynastka netto wyniesie 1217,98 zł - mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Zaniechanie jest jednorazowe oraz ostateczne, to znaczy podatek nie zostanie zapłacony ani teraz, ani w rozliczeniu rocznym. Zaniechanie nie dotyczy trzynastek należnych za poprzednie lata.

- Zgodnie z przepisami trzynastka przysługuje świadczeniobiorcom, którzy na dzień 31 marca mają przyznane prawo do wypłaty emerytury lub renty bądź innego długoterminowego świadczenia wypłacanego przez ZUS – wyjaśnia Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego.

Od 1 marca kwota minimalnej emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wynosi 1338,44 zł. Kwota minimalnej renty z tytułu częściowej niezdolności wynosi 1003,83 zł, natomiast wysokość świadczenia przedemerytalnego jest równa kwocie 1350,70 zł. Dodatek pielęgnacyjny od 1 marca wynosi br. 256,44 zł. (red)

Informator

PRZYDATNE TELEFONY

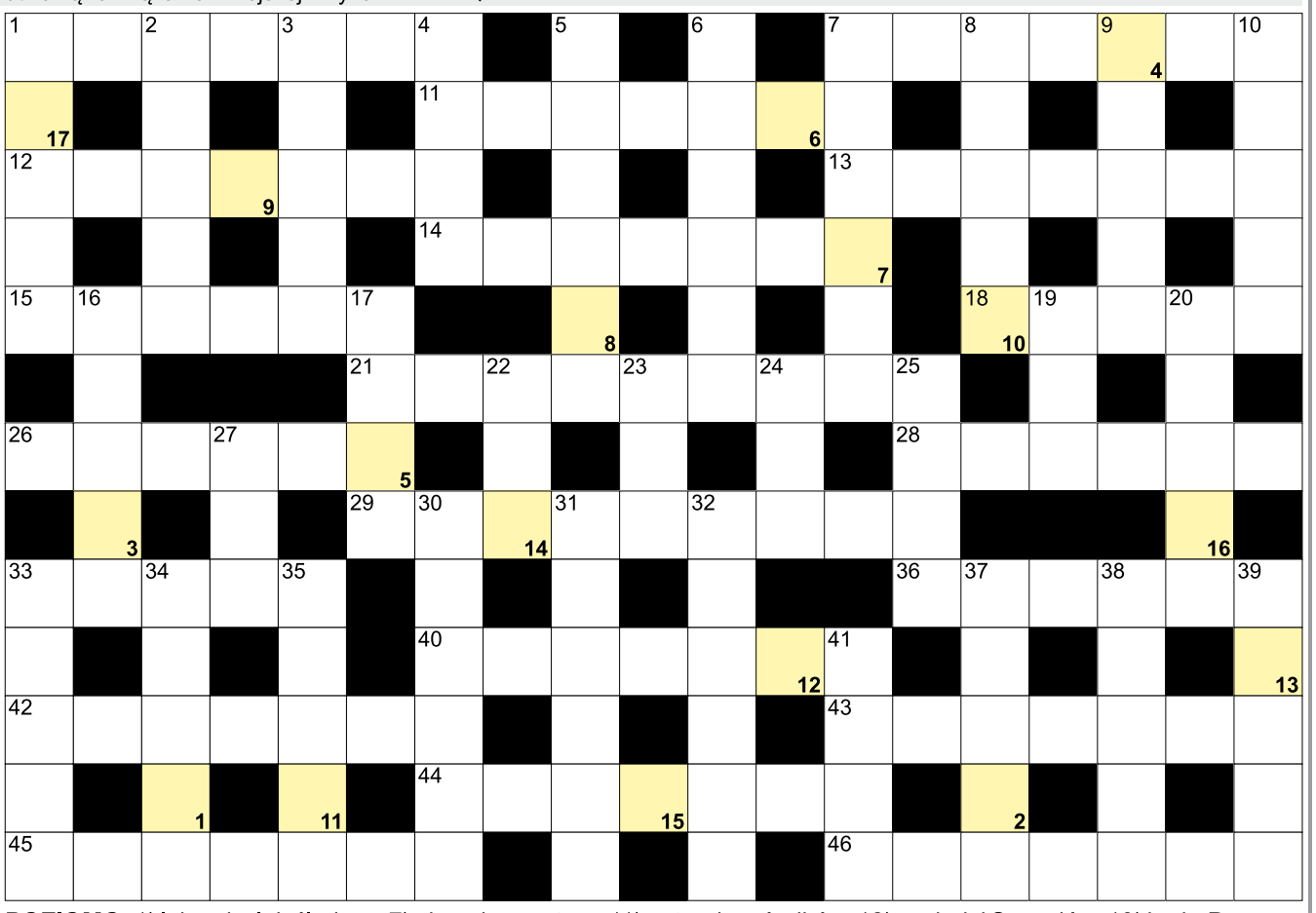
Pogotowie gazowe	992
Pogotowie elektro-energ.	991
Pogotowie ratunkowe	999
Informacja PKP	703/402-802
Straż Pożarna	998, 313-15-41
Pogotowie wod-kan.	313-20-11
Patrol Interwencyjny Straży Miejskiej	602-396-451
Taxi Myszków	313-29-99
Telefon ekologiczny	313-21-42
Straż Miejska	313-21-42
Powiatowy Urząd Pracy	313-50-20
Urząd Pocztowy	313-19-19
GOPR Grupa Jurajska	985 601/100-300
Ogólnopolska poradnia dla dorosłych w kryzysie emocjonalnym, nr bezpłatny PN-PT 14.00-22.00	116 123
Policja	
Koziegłowy	315-32-03
Myszków	315-32-00

eprasa.pl 91ea5e2b60

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 11 (2022)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17



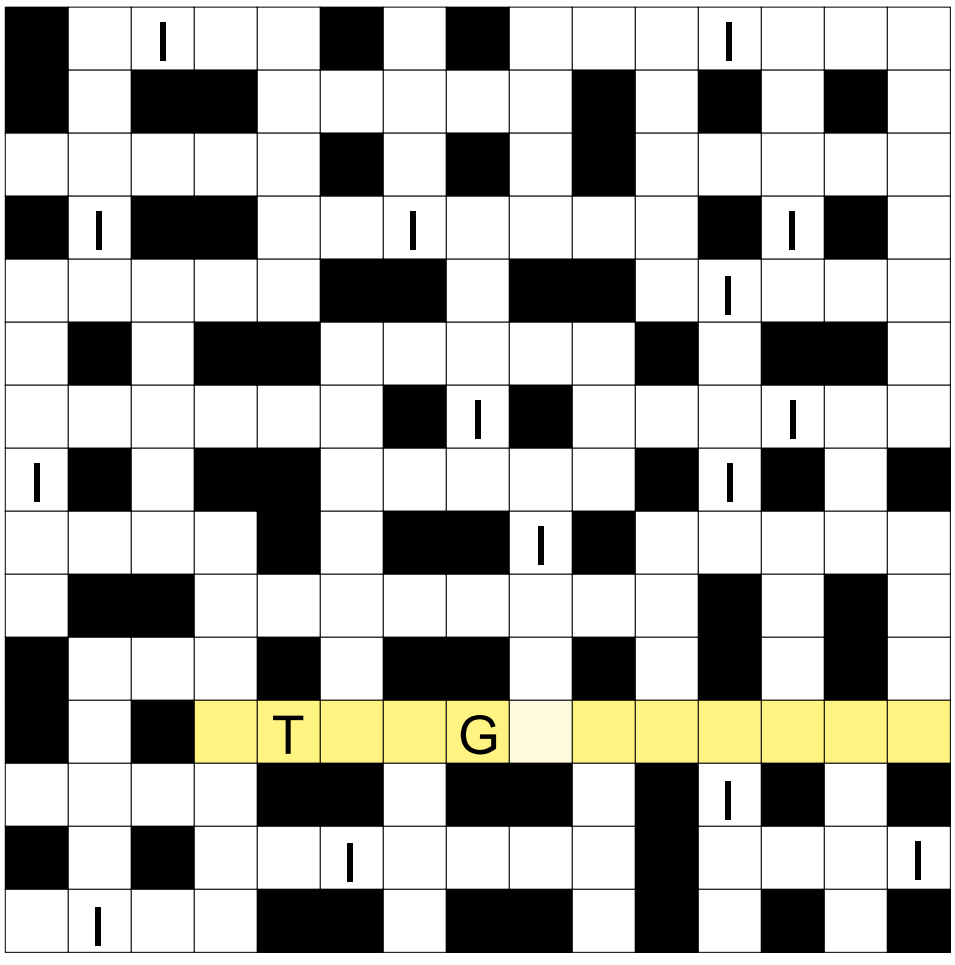
POZIOMO: 1) lekarska lub śledcza; 7) ekran komputera; 11) patronka górników; 12) sąsiedzi Szwedów; 13) kraj z Paramaribo; 14) roślina nazywana czyszczeczem; 15) zwierciadło; 18) napisał "Wojnę światów"; 21) w oponie; 26) zimą na głowie; 28) stolica prowincji Saskatchewan w Kanadzie; 29) noszone na szyjach; 33) poznaje tajniki zawodu; 36) bajkowy krasnoludek; 40) inaczej strzęśla; 42) największe jezioro Alaski; 43) muzułmański miesiąc postu; 44) skaleń barowy krócej; 45) przy butach jeźdźca; 46) ochroniarze prezydenta.

PIONOWO: 1) szklanica na piwo; 2) znak odejmowania; 3) mały park, zieleń miejska; 4) zabity przez biblijnego Kaina; 5) kuzyni i ciotki; 6) wielorazowy bilet; 7) wyrabia wędliny; 8) rzeka w Ostrołęce; 9) pod kanałem La Manche; 10) mecz bez zwycięzcy; 16) celny lub Stanu Cywilnego; 17) i drewno, i węgiel; 19) wykres pracy serca; 20) holownicza w samochodzie; 22) zapach, aromat; 23) europejska waluta przed euro; 24) pojedynczy cios; 25) grecka bogini niezgody i chaosu; 27) duchowny w cerkwi; 30) Chińczycy i Hindusi; 31) papierosy z wielbłądem; 32) stolica Macedonii Północnej; 33) zawiadomienie z poczty; 34) państwo z Kairem; 35) szybkość, prędkość pracy; 37) znany producent przypraw; 38) drobna, ostra drzazga; 39) kraj ze stolicą Nuku'alofa; 41) płynie przez włoską Pizę.

BAŚKA z HASŁEM 11/2022

Hasło z kolorowych pól z literami "T" oraz "G" utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy samogłoski "I". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi już literami "T" oraz "G".

oszklona szafka z książkami; statek na dnie oceanu; etylina lub olej napędowy; założyciel Ferrari; wjazdowe na posesje; wytrawne do obiadu; dolna część twarzy; cantedeskia w doniczce; małe cedzaki kuchenne; poranny czarny napój; zamknięte podczas snu; Poppea, żona Nerona; z oparciami w parkach; nieudany serwis tenisisty; argentyński taniec; samochód; częstochowskie w wierszach; górna część dresu; jej stolicą jest Cardiff; zderzenie na drodze; ręczna harmonia z guzikami; chleb syryjski krócej; ujadają i szczekają za płotem; waluta Bangladeszu; zatoka z rafą lub atolem; przeciwnik homeopaty; kula bilardowa; lęk, niepokój; najdłuższa rzeka Nowej Zelandii; dla naukowca Nelumbo; i do butów, i do zębów; kupowane na recepty; azjatyckie kłącze do piwa; wydrzyk wielki krócej; warzywo na bigos; trofeum myśliwskie krócej; szybki bieg konia; stoi na nich stół; grecka muza poezji miłosnej; walczył nim rycerz; askorbinowy to witamina C; osiemnasta litera alfabetu greckiego; stolica Bhutanu; najwyżej położony punkt na niebie.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagramy 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6				7	4			
	3		2	6	1	5		8
	1			3		7		
			4	5	2		8	3
3		2				9	1	
	6	8	3	1	9		2	
	2	6	5	4	3			1
	5		6	2		3	4	

			2			7		
	5			9	6	8	3	2
	8		7					6
4	1						7	8
	2			7	4	5		
7		3	1	8	5	4		
		2	5	3	1			4
	3	1	6	4			5	
		9				6	1	

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazwisk znanych malarzy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź i wykreśl: Dali, Degas, Klimt, Miro, Monet, Greco, Renoir, Durer, Bosch, Munch, Warhol, Bacon, Kossak, Matisse, Santi, Manet, Ernst, Goya, Millet, Picasso:

K	O	D	S	Y	M	A	G	I	A
T	I	M	U	R	G	O	Y	A	N
B	K	L	A	R	A	R	R	A	K
K	A	D	E	T	E	R	O	G	A
U	N	C	J	M	I	R	O	T	B
L	O	G	O	A	U	S	S	O	A
O	P	I	A	N	I	N	S	T	A
M	I	L	L	E	T	C	C	E	M
I	C	Z	Y	T	H	A	C	H	A
O	A	D	W	A	R	H	O	L	D
T	S	E	M	I	K	O	K	E	R
W	S	G	R	O	B	Y	L	R	Z
O	O	A	S	A	N	T	I	N	A
R	Y	S	A	S	S	E	M	S	B
Y	A	N	D	A	L	I	T	T	A
K	O	K	A	R	E	N	O	I	R

eprasa.pl 91ea5e2b60