Ruszają miejskie TARGOWISKA

– STR. 3

Tężnia na razie NIECZYNNA

– STR. 25

TYGODNIK LOKALNY

2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 19

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

5 MAJA 2020

www.pultuszczak.pl

TYGODNIK Pułtuski

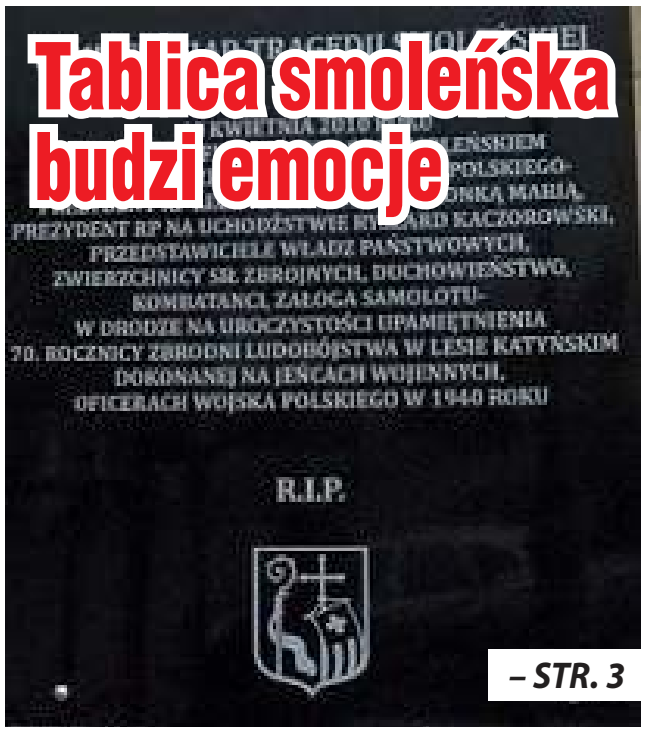
CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA

INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

BLOKI bez szans na ratunek

CZYTAJ NA STRONIE 6



Tablica smoleńska budzi emocje

– STR. 3

Nie ma zgody na ataki i groźby!

– STR. 30

Oszuści i poszukiwany aresztowani

– STR. 30

Ksiądz Multon opuszcza Zambski

– STR. 3

Na każdej płaszczyźnie gminy odniosłem sukcesy

Rozmowa z wójtem gminy Pokrzywnica

– STR. 27

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU

ISBUD P.B.M.
www.isbud.pl

Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

9 771429 683204 19

eprasa.pl 92193dac1f

Niebezpieczne wybory

Jacek to mój odległy krewny. Chociaż nigdy nie spotkaliśmy się osobiście, był czas, że rozmawialiśmy bardzo często. Sporo starszy ode mnie, ale bardzo błyskotliwy i z rozumem jasnym. Zjeździł cały świat, niejedno widział i swoje wie. Tym bardziej jego zachowanie dało mi do myślenia. Otóż dzwonię do Jacka parę dni temu, aby zapytać, czy w obecnych warunkach nie trzeba mu jakoś pomóc, może ma kwarantannę lub brak mu sił na zrobienie zakupów... kto wie... Długo nie odbiera, zaczynam się niepokoić... W końcu jednak słyszę go! Głos słaby, zadyszany. - Jacek, co się stało – pytam nawet bez przywitania. - A nic, co się miało stać? - No słyszę, że tak ciężko oddychasz. - A, to tylko zmęczenie. Byłem w parku pobiegać. Wyobraź sobie, że spotkałem tam syna Stefana. Też biegał, więc biegaliśmy razem – śmieje się w słuchawkę kuzyn opowiadając o nowościach z życia rodzinnego, o jakich usłyszał do naszego wspólnego krewniaka. Wracając do domu nadłożył spory kawałek, bo oczywiście musiał kupić swą ulubioną gazetę. Po dłuższej chwili, jak to wśród rodaków, rozmowa zeszła na politykę i wybory. Ostatecznie zapewnił mnie, że na żadne wybory nie idzie, bo „pisiory" chcą wymordować Nardów. Ci zarażeni listonosze poroznoszą po domach te zainfekowane koperty i dopiero – jego zdaniem – zacznie się tragedia. Jacka i jego życie znam, wiele mnie więc jego stanowisko nie zdziwiło. Zaskoczyła mnie końcówka naszej rozmowy, która właściwie powinna być początkiem: - No, ale co się stało, że dzwonisz? Dawno się nie odzywałeś. - No wiesz, epidemia. Chciałem się upewnić, czy czegoś nie potrzebujesz. - Jaka tam epidemia? Znasz jakiegoś zarażonego? Znasz kogoś kto umarł? – Pisiory straszą, aby naród w ryzach trzymać – zapewnił stanowczo. Pożegnaliśmy się dość szybko, aby rozmowa o polityce nie skończyła się „jak zwykle", czyli wzajemnym obrażaniem się. Ja pozostałem w szoku. W sumie bardzo inteligentny człowiek, a tu głosi takie sprzeczności. Z jednej strony mówi, że zagrożenie jest i to śmiertelne, z drugiej, że to tylko pisowska propaganda. Zacząłem się więc rozglądać i ucha nadstawiać. Okazało się, że to nie tylko Jacek. Wiele osób wie o czymś, o czym ja nie wiem. PO, PSL, SLD i cała reszta głośno krzyczą, że wybory w tym czasie to tragedia. Odwołać, wprowadzić stan wyjątkowy, przełożyć itd. Tymczasem w wielu polskich gminach odbyły się dwa tygodnie temu tradycyjne wybory uzupełniające. Ludzie poszli do urn, brali karty, głosowali i... żyją! Nikt nie nawoływał do bojkotu, nie krzyczał o zbrodni. W jednym przypadku nawet wygrał kandydat Kosiniaka-Kamysza. Dziwne. Prawda? Pewien burmistrz prężnie rozwijającej się gminy, który od dawna na fejsbuku mówi o konieczności przełożenia wyborów i zarzeka się, że Poczcie Polskiej list wyborców nie da, chyba że po jego trupie, on który tak dba o dobro swych poddanych, organizuje spotkania z nauczycielami i otwiera bibliotekę. Domyślam się, że wypożyczanych książek nie będzie zanurzał w płynach dezynfekujących. KODziarze, którzy przodują nie tylko w prymitywizmie, ale i w gardłowaniu o przekładaniu wyborów, zorganizowali w Poznaniu publiczne zbiegowisko, w którym domagali się... znoszenia obostrzeń związanych z epidemią. Niemieccy politycy, którzy w swoim kraju przeprowadzili tradycyjne i korespondencyjne wybory rozpaczliwie wzywają nasz rząd do opamiętania i przełożenia głosowania. Wszystko to sprawiło, że poważnie zacząłem zastanawiać się nad kondycją swej logiki. Proszę wierzyć, już, już miałem z frasunku iść do doktora. No jak to, poważni ludzie głoszą takie sprzeczności? Gdyby to jeden, dwóch... można by pomyśleć, że słabuje na rozumie, ale tylu naraz? Na szczęście znalazłem odpowiedź na swoje rozterki. Okazało się, że za mało czytam gazet. Podobno pisali, że podobno rosyjscy naukowcy, podobno we współpracy ze swymi berlińskimi i izraelskimi kolegami odkryli, iż wirus wuhanek nie przenosi się na książkach, gazetach, butelczynach i w bezpośredniej rozmowie. On przenosi się jedynie na polskich kartach do głosowania. Nasi rodzimi opozycjoniści dołożyli do tego kolejne odkrycie, że muszą to być karty do głosowania w wyborach, w których ich kandydat ma 3 proc. poparcie.

Piotr Korycki

26 KWIETNIA

LEGIONOWO. 21-latek jechał bez świateł, za to z marihuaną i amfetaminą.

Policja zatrzymała 21-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który kierował samochodem bez świateł mijania. W trakcie kontroli, więc policjanci zdecydowali się na dokładną kontrolę zatrzymanego pojazdu. W jej trakcie znaleziono 4 torebki foliowe, a w nich amfetaminę i marihuanę. Zatrzymany został przewieziony na komendę, gdzie usłyszał zarzuty. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

27 KWIETNIA

NASIELSK.
(pow. nowodworski).
Wpadł na Młynarskiej.

Nasielscy policjanci, na ul. Młynarskiej, zatrzymali 62-latka z Nasielska, poszukiwanego nakazem doprowadzenia, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

LEGIONOWO.
Dozory za przemoc wobec konkubiny.

Policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn w wieku 34 i 58 lat. Obaj usłyszeli zarzuty psychicznego i fizycznego znęcania się nad swoimi kochankami. Grozi im 5 lat pozbawienia wolności. Pierwszym zatrzymanym okazał się 58-letni mieszkaniec Legionowa. Miał on od blisko roku stosować przemoc fizyczną i psychiczną w postaci szarpania i popychania kobiety. W obawie przed sprawcą wyprowadziła się ona do swojej ciotki, jednak i tam nie zaznała spokoju. Policjanci następnego dnia zatrzymali podejrzanego pod domem, w którym obecnie przebywa pokrzywdzona. Drugim zatrzymanym okazał się 34-latek, który będąc pod wpływem alkoholu zaatakował swoją konkubinę. Kobieta wezwała policję. Jak się okazało, mężczyzna od kilku dni znęca się nad kobietą. W trakcie awantur bije, wyzywa i poniża kobietę. Mężczyzna trafił do aresztu. Badanie alkomatem wykazało 3 promile alkoholu. Zgromadzony materiał dowody pozwolił na postawienie obu mężczyznom zarzutów dotyczących przemocy domowej. Na wniosek prokuratury obaj trafili pod policyjny dozór, a także otrzymali zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonymi i nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski). **Kto ma siedzieć, nie ucieknie.**

Do aresztu trafił 29-letni mieszkaniec Sadowej, który od dawna był poszukiwany w celu odbycia kary więzienia.

DĘBINA. (pow. nowodworski). **Na dwóch kołach i dwóch gazach.**

Mieszkaniec Kazunia został zatrzymany za prowadzenie skutera będąc pod wpływem alkoholu. W wydychanym powietrzu miał ponad 1 promila.

CZARNA.
(pow. nowodworski).
Prowadził po alkoholu.

Zakroczymscy policjanci, w Czarnej, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego oplem 55- letniego mieszkańca tej miejscowości, który miał blisko 0,6 promila alkoholu w wydychanym powietrzu oraz zakaz kierowania pojazdami. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

28 KWIETNIA

LEGIONOWO.
Marihuanę w trakcie kontroli trzymał w ręku.

Zatrzymano 29-letniego mieszkańca Warszawy. Powodem była marihuana, którą mężczyzna próbował w trakcie legitymowania ukryć w dłoni. Teraz usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających. Za popełnione przestępstwo odpowie w warunkach recydywy. Do zdarzenia doszło w Legionowie w trakcie rutynowej kontroli. Mężczyzna na widok policji zaczął zachowywać się nerwowo, co musiało wzbudzić podejrzenia policjantów. W trakcie kontroli okazało się, że w dłoni trzyma on opakowanie narkotyku. W wyniku dalszych poszukiwań, okazało się, że ma przy sobie pięć kolejnych, nielegalnych zawiniątek.

NASIELSK.
(pow. nowodworski).
Znęcała się na staruszką.

Prokuratura rejonowa w Pułtusku zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 61- latki z Wrocławia, podejrzanej o znęcanie nad 80- latką z gm. Nasielsk. Teraz grozi jej kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ.
Na 5 lat za 8 tys.

Nowodworscy patrolowcy, na ul. Leśnej, zatrzymali 42- latka z Nowego Dworu Mazowieckiego, podejrzanego o dokonanie kradzieży w drogerii na blisko 8.000 zł. Za ten czyn grozi do 5 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ.
Znęcał się nad rodziną.

Prokuratura rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 66- latka z Nowego Dworu Mazowieckiego, podejrzanego o znęcanie nad swoją rodziną. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

29 KWIETNIA

LEGIONOWO.
Narkotyki i rozbój. 25-latek aresztowany.

Policjanci z Legionowa zatrzymali po kilku dniach poszukiwań mieszkańca Warszawy. Powodem był rozbój do jakiego doszło w jednym z bloków na terenie Legionowa. W trakcie zatrzymania, w domu mężczyzny znaleziono również 50 gramów marihuany.

Do zdarzenia doszło 2 tygodnie temu, wtedy też policjanci otrzymali informację o rozboju, jakiego miał dokonać mężczyzna. Zaatakowana kobieta zrelacjonowała policjantom całe zajście, do którego doszło w windzie jednego z bloków. Z jej zeznań wynika, że napadło ją dwóch mężczyzn, którzy użyli wobec niej gazu i próbowali ukraść torebkę. Gdy zaczęła krzyczeć, obaj mężczyźni uciekli. Jednak ich łupem padły okulary korekcyjne o wartości 4 tys. zł. Sprawą zajął się wydział kryminalny, który w trakcie pracy operacyjnej ustalił personalia jednego z podejrzanych. W momencie zatrzymania policjanci przeszukali również mieszkanie podejrzanego oraz jego samochód. Znaleźli tam 50 gramów marihuany. Mężczyzna został zatrzymany. Zebrany materiał pozwolił na postawienie mu zarzutu dokonania rozboju oraz posiadania znacznej ilości narkotyków i osadzenie go tymczasowo w areszcie na okres 3 miesięcy. Policjanci nadal poszukują drugiego podejrzanego.

NOWE GROCHALE.
(pow. nowodworski).
Szukał taniej energii.

Policjanci nowodworskiego wydziału kryminalnego, w gm. Leoncin, ujawnili nielegalny pobór prądu. Sprawca, 68- letni mieszkaniec Nowych Grochali odpowie za to przed sądem.

BORKOWO.
(pow. nowodworski).
2,5 promila za kółkiem.

Policjanci wydziału prewencji, na ul. Warszawskiej, zatrzymali do kontroli drogowej kierującą volvo 39- latkę z Borkowa, która miała w organizmie blisko 2 promile alkoholu. Teraz grozi jej kara do 2 lat pozbawienia wolności.

OKUNIN.
(pow. nowodworski).
Z volvo do aresztu.

Nowodworscy patrolowcy, na ul. Okunin, zatrzymali do kontroli drogowej 36-latka z powiatu otwockiego, kierującego ciężarowym volvo. Mężczyzna był poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu oraz odbycia kary 2 lat pozbawienia wolności. Trafił do aresztu.

PUŁTUSK. Zatrzymanie poszukiwanego.

Funkcjonariusze ustalili, że w jednym z pułtuskich mieszkań przebywa 36-letni mężczyzna, który jest poszukiwany do odbycia kary roku pozbawienia wolności. Został zatrzymany i przewieziony do komendy, a po czynnościach doprowadzony do Zakładu Karnego. Zgodnie z decyzją Sądu ma on do odbycia karę 1 roku pozbawienia wolności za przestępstwo posiadania narkotyków. Po czynnościach policjanci doprowadzili pułtuszczanina do Zakładu Karnego.

30 KWIETNIA

NOWY DWÓR MAZ.
Wpadł poszukiwany.

Policjanci wydziału prewencji, na ul. Malewicza, zatrzymali 45- latka z Nowego Dworu Maz., który był poszukiwany, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

POMIECHÓWEK.
(pow. nowodworski).
Na dwóch gazach.

Pomiechowscy funkcjonariusze, na ul. Nasielskiej, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego toyotą 36- latka z Nowego Dworu Maz. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

PUŁTUSK.
Znęcał się nad żoną.

Sąd rejonowy w Pułtusku zastosował tymczasowy areszt na okres 3- miesięcy wobec 41- latka z gm. Zakroczym, podejrzanego o znęcanie nad swoją żoną. Teraz grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

1 MAJA

CIECHANÓW.
Oddała portfel z gotówką.

Mieszkanka Ciechanowa znalazła na ul. 3-go Maja portfel z pieniędzmi i przekazała go policjantom. W środku znajdowało się 1500 złotych oraz dokumenty.

CIECHANÓW.
Dwóch pasażerów w stanie ciężkim.

Policja prowadzi postępowanie w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło na skrzyżowaniu ulicy Płockiej z ul. Mazowiecką. W zdarzeniu uczestniczyły dwa pojazdy, osobowy i autobus. Rannych zostało dwóch pasażerów auta osobowego – z obrażeniami ciała zostali przetransportowani do szpitala. Według wstępnych ustaleń policjantów, 19-letni kierowca samochodu osobowego podczas skrętu w lewo nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającemu autobusowi. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. W wyniku zdarzenia dwóch pasażerów z pojazdu Volkswagen w stanie ciężkim trafiło do szpitala.

NOWY DWÓR MAZ.
Na rok za kraty.

Policjanci wydziału prewencji, zatrzymali 33- latka z Nowego Dworu Mazowieckiego, który był poszukiwany, celem odbycia kary 1 roku pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

NOWY DWÓR MAZ.
Wróci skąd uciekł.

Nowodworscy patrolowcy, zatrzymali 16-latka z Nowego Dworu Mazowieckiego, poszukiwanego, celem doprowadzenia do domu dziecka, który samowolnie opuścił.

LORCIN.
(pow. nowodworski).
Z pierwszomajowego pochodu do aresztu.

Policjanci z Nasielska, w Lorcinie, zatrzymali 34- latka, który był poszukiwany, celem odbycia kary 4 miesięcy pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

2 MAJA

GĄSOCIN.
(pow. ciechanowski).
Tajemnicze zdarzenie.

Przy ul. Kolejowej kierująca nissanem kobieta uderzyła w ogrodzenie miejscowej posesji. Podróżująca opuściła samochód o własnych i odmówiła udzielania jej pomocy. Z relacji świadków wynikało, iż w zdarzeniu brał udział jeszcze jeden samochód osobowy, który oddalił się z miejsca zdarzenia przed przybyciem Straży Pożarnej.

CIEKSYN. (pow. nowodworski). **Prowadził mając 2 promile.**

Nasielscy funkcjonariusze, w Cieksynie, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego audi 35- latka z Nasielska. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

3 MAJA

NOWY DWÓR MAZ.
Trawka warta 3 lata.

Policjanci wydziału prewencji, na ul. Strażackiej, ujawnili u 25- latka z Nowego Dworu Mazowieckiego 0,42 g. netto marihuany.

POMIECHÓWEK.
(pow. nowodworski).
Skończył w rowie.

W przydrożnym rowie na ul. Nasielskiej zakończył podróż 29-letni mieszkaniec pow. płońskiego. Kierowca peugota, jak się okazało, miał ponad 1 promil alkoholu w wydychanym powietrzu.

opr. pk

Nie takie święto demokracji

Przeprowadzanie wyborów, według akceptowanych powszechnie i jasnych zasad jest kwintesencją demokracji. Dlatego wybory często nazywane są jej świętem. Nie ulega chyba wątpliwości, że zawsze powinny być przeprowadzane w taki sposób, aby później nie były kwestionowane i nie było wątpliwości, że odbyły się zgodnie z prawem i uczciwie.

Tymczasem już dzisiaj wątpliwości te istnieją. Jesteśmy w okresie pandemii, która powoduje liczne ograniczenia. Kampania wyborcza właściwie się nie odbyła. Od kandydatów nie można było dowiedzieć się jaki mają program. Nie było też debat, podczas których ucierają się różne poglądy i można sobie wyrobić własne zdanie. Na kogo więc głosować?

W dalszym ciągu nie wiemy jaki jest termin wyborów, ani kto je przeprowadzi - Państwowa Komisja Wyborcza czy poczta? Nie wiemy w jakiej formie wybory będą przeprowadzone, normalnie czy korespondecyjnie, a także według jakich przepisów, bo te nie zostały chyba jeszcze uchwalone. Tymczasem nie tylko dobry obyczaj wymaga, aby przepisy regulujące przeprowadzenie wyborów nie były zmieniane na przynajmniej 6 miesięcy przed ich terminem.

Dzisiaj sytuacja jest nadzwyczajna, nie ma atmosfery spokoju i pewności obowiązujących zasad. Rośnie więc ryzyko, że wybory te będą budzić wątpliwości i mogą potem być kwestionowane. Dlatego nie idę na wybory, nie tylko ze strachu przed możliwością zakażenia. Po prostu, nie na takie święto demokracji czekałem.

Maciej Lerman

eprasa.pl 92193dac1f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Tablica smoleńska budzi emocje

Fakt, że katastrofa smoleńska, będaca dramatem dla wielu rodzin ofiar, stała się sprawą polityczną, wiemy wszyscy. Stąd też zniechęcenie, zdenerwowanie tym tematem i wszelkimi próbami upamiętnienia tego, co się stało 10 kwietnia 2010 roku

Ostatnio ratusz poinformował, że na budynku Urzędu Miejskiego w Pułtusku zamontowana została tablica upamiętniająca Ofiary Katastrofy Smoleńskiej. Tablicę wykonano i zamontowano na mocy uchwały Rady Miejskiej w Pułtusku z dnia 28 kwietnia 2016 r. Uroczystość odsłonięcia tablicy miała się odbyć w 10. rocznicę tragedii w Smoleńsku. Z uwagi na sytuację panującą w kraju i wprowadzony stan epidemii ją odwołano.

Przypomnijmy, że w 2016 roku, kiedy podjęto uchwałę w sprawie ufundowania tablicy, pojawił się również temat pomnika smoleńskiego, który, podobnie jak sprawa wycinki wierzb nad kanałkiem, wywołał wtedy społeczną burzą. Wypowiedzi na forach internetowych, sondaże przeprowadzone przez lokalną prasę jednoznacznie pokazały, że pomysł wybudowania pomnika w parku na Wzgórzu Abrahama, przy ulicy 3 Maja, ogromna większość wypowiadających się uważa za zupełnie nietrafiony. Negatywny odbiór społeczny dotarł do ówczesnego burmistrza Krzysztofa Nuszkiewicza, który zdecydował się zmodyfikować swoją propozycję. Zamiast pomnika ofiar katastrofy smoleńskiej za około 100 tysięcy, miała być tablica upamiętniająca na ścianie pułtuskiego ratusza, za jedyne 7 tysięcy. Tak oczywiście szacowano tę kwotę. W głosowaniu nad uchwałą z 2016 roku, konsekwentnie na nie byli Sławomir Krysiak i Ryszard Befinger. Ośmiu radnych głosowało za i ośmiu wstrzymało się od głosu.

Minęły 4 lata i uchwała doczekała się realizacji, gdy mieszkańcy już zapomnieli o tamtych burzliwych dyskusjach. Teraz jednak nastroje są podobne. Najczęściej pojawiające się głosy dotyczyły tego, że na tablicy widnieje podpis Mieszkańcy Ziemi Pułtuskiej. Piszący komentarze pytają, kto upoważnił do podpisywania się w ich imieniu, jaki katastrofa ma związek z naszym miastem, dlaczego tablica musiała się pojawić na ścianie urzędu i czy miasto stać teraz na takie wydatki. Powtórzmy więc jeszcze raz. Decyzja w tej sprawie zapadła w głosowaniu radnych- a więc reprezentantów lokalnej społeczności i uchwała musiała być zrealizowana. 10 rocznica katastrofy smoleńskiej była ku temu stosowną okazją i jakiekolwiek są nasze opinie na ten temat, powinniśmy się od nich powstrzymać, ze względu na pamięć o ludziach którzy zginęli w tej katastrofie i dobro ich rodzin.

ED

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

05.03.2020 roku,
w wieku 54 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek
i Brat
Ś.P. ARTUR JERZY JAWORSKI

06.03.2020 roku,
w wieku 93 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. WANDA ZOFIA MASŁOWSKA

07.03.2020 roku,
w wieku 84 lat zmarł
ukochany Tata, Dziadek,
Pradziadek i Brat
Ś.P. WIKTOR GRĄBCZEWSKI

09.03.2020 roku,
w wieku 35 lat zmarł
ukochany Syn, Brat
i Wujek
Ś.P. PAWEŁ MASŁOWSKI

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

11.04.2020 roku,
w wieku 59 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tatuś i Brat
Ś.P. KAROL MOLCAN

11.04.2020 roku,
w wieku 72 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
Ś.P. KAZIMIERZ PTASIEWICZ

Miejskie targowiska ruszają w tym tygodniu

Odpowiadamy na wątpliwości mieszkańców powiatu

Nasi czytelnicy dopytują, kiedy zostaną otwarte targowiska miejskie, szczególnie to w Grabówcu, na którym mozna było kupić produkty często niedostępne w ijnnych miejscach. Mamy dobre wieści. Grabówiec będzie otwarty od niedzieli 10 maja, natomiast targowisko na rynku rusza pełną para już od wtorku 5 maja. Musimy jednak pamiętac o stosowaniu środków ostrożności, zakładaniu maseczek i zachowaniu bezpiecznej odległości od innych osób.

ED

Ziemia łupem złodzieja

Pułtuszczanin zawiadomił policję o ujęciu sprawcy kradzieży. Policjanci ustalili, że 37 - latek dokonał kradzieży pakowanej w worki ziemi

Do nietypowej kradzieży doszło 29 kwietnia. Tym razem złodziej upodobał sobie ziemię ogrodową. Policjanci otrzymali zgłoszenie o ujęciu sprawcy przez obywatela, natychmiast udali się na miejsce interwencji. 37 - letni mieszkaniec Pułtuska miał przy sobie trzy worki ziemi o łącznej wartości blisko 30 zł. Będący na miejscu funkcjonariusze nałożyli na niego mandat w wysokości 500 zł.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku

Ksiądz Dariusz Multon opuszcza Zambski

Diecezja Płocka ogłosiła nominacje proboszczowskie i nominacje na administratorów. Dotyczą one również księży z naszego powiatu

Jak się dowiadujemy z komunikatu diecezji, ks. mgr Dariusz Multon, proboszcz parafii pw. św. Wojciecha w Zambskach, z dniem 1 lipca 2020 r., mianowany został proboszczem parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego w Sierpcu. W zambskiej parafii zastąpi go ks. mgr Tomasz Lemański, wikariusz parafii pw. św. Stanisława BM w Drobinie.

Z kolei ks. mgr Paweł Biedrzycki, dotychczasowy kapelan Domu Pomocy Społecznej w Obrytem, z dniem 1 lipca 2020 r., mianowany został administratorem parafii pw. NMP Szkaplerznej w Żmijewie.

red.

REKLAMA
DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692 58 49
Kacice 11 A k/Pułtuska

„Dłoniom daleko, sercu zawsze blisko"

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

ŚP. Ignasia Brodzkiego

Rodzicom - Państwu **Annie** i **Pawłowi Brodzkim**

składamy wyrazy najgłębszego współczucia.
Dyrektor wraz ze Społecznością
Publicznej Szkoły Podstawowej nr 4
im. Ireny Szewińskiej w Pułtusku

Państwu
Annie i **Pawłowi Brodzkim**

najszczersze wyrazy współczucia z powodu śmierci

SYNKA IGNASIA

składa
Redakcja Tygodnika Pułtuskiego

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

eprasa.pl 92193dac1f

Kolej nie zburzy Centrum Szkolenia Policji

Z zapewnień ministra Jacka Sasina wynika, że Centrum Szkolenia Policji w Legionowie nie zostanie zburzone na potrzeby poprowadzenia nowej linii kolejowej prowadzącej do Centralnego Portu Komunikacyjnego

Jak informuje Jacek Sasin, wicepremier i minister aktywów państwowych w odpowiedzi na interpelację, budowa linii kolejowej do Centralnego Portu Komunikacyjnego przez powiat legionowski nie będzie wiązała się z koniecznością wyburzenia Centrum Szkolenia Policji w Legionowie.

Jeden z wariantów - tunel

Jak się jednak okazuje, jeden z wariantów przebiegu linii kolejowej przecina teren, na którym mieści się Centrum Szkolenia Policji, ale potencjalne przejście przez tereny Centrum przewidziane jest przez tunel o długości 1 km. Nie jest to jednak ostateczny wariant.

Przypomnijmy, przez powiat legionowski ma przebiegać nowy odcinek linii kolejowej Warszawa Choszczówka - Kątne. Linia miałaby rozpoczynać się w rejonie Żerania, przebiegać przez Legionowo, a potem przeciąć Narew oraz zachodnią część Zalewu Zegrzyńskiego i na północ od Nasielska włącza się w przebieg linii kolejowej nr 9.

33 tysiące uwag

Pełnomocnik rządu ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego, Marcin Horała informował PAP, że w ramach konsultacji zgłoszono ok. 33 tys. uwag dotyczących nowych linii kolejowych i drogowych w ramach inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego. Dodał, że wstępnie zaplanowano publikację raportu z tego etapu konsultacji na czerwiec tego roku.

Rządowy projekt w budowie

Centralny Port Komunikacyjny to planowany węzeł przesiadkowy między Warszawą i Łodzią, który ma zintegrować transport lotniczy, kolejowy i drogowy. W ramach tego projektu w odległości 37 km na zachód od Warszawy, na obszarze ok. 3 tys. hektarów zostanie wybudowany Port Lotniczy Solidarność, który w pierwszym etapie będzie w stanie obsługiwać 45 mln pasażerów rocznie, a docelowo ok. 100 mln. CPK jest w 100% własnością Skarbu Państwa, zaliczając się do spółek strategicznych z punktu widzenia interesów kraju. Zgodnie z zapowiedziami, sam port powinien być zbudowany do końca 2027 r.

- Z ponad 100 polskich miast będziemy mogli bezpośrednio dojechać do Portu Solidarność i Warszawy w czasie nie dłuższym niż 2,5 godziny. Zadania realizowane w ramach Programu Kolejowego CPK pozwolą nam działać na rzecz zrównoważenia transportu w Polsce. Dzisiaj charakteryzuje się on niedostatecznym rozwojem kolei i opiera w nadmierny sposób na infrastrukturze drogowej - Piotr Malepszak, pełniący obowiązki Prezesa Zarządu. **EG**

REKLAMA

PORTY LOTNICZE. Do 9 maja zakaz lotów, do 13 maja zamknięte granice

Nigdzie nie polecimy. Zakaz lotów przedłużony

Plany urlopowe dla sporej części osób stają pod znakiem zapytania. Granice państwa są nadal zamknięte, a dodatkowo przedłużony został zakaz lotów. Prawdopodobnie nie zostanie on jednak zniesiony od razu

Przez uziemienie ruchu lotniczego wywołanego koronawirusem Ryanair planuje zwolnić 15% załogi

Rządowe Centrum Legislacyjne na swojej stronie opublikowało nowe rozporządzenie, w którym ogłoszono przedłużenie wstrzymania ruchu lotniczego na terenie Polski. Przypomnijmy, że zamknięcie granic państwa oraz zakaz lotów obowiązuje od 15 marca i cały czas przekładana jest data wznowienia lotów.

Zakaz lotów do 9 maja

Planowo zakaz miał zostać zniesiony 25 kwietnia, jednak pojawiła się informacja o przedłużeniu go do 9 maja. Zakaz dotyczy zarówno samolotów cywilnych wykonujących loty krajowe jak i międzynarodowe. Wyjątkiem są jedynie kursy wykonywane na zlecenie premiera oraz kursy obcych przewoźników, które wykonywane są w celu powrotu obywateli do ich państw. Możliwe będzie też lądowanie maszyn wynajętych przez osoby fizyczne lub firmy, posiadające do 15 miejsc dla pasażerów. Najprawdopodobniej jednak również i ta data ulegnie przesunięciu.

Granice państwa zamknięte do 13 maja

Nie jest również pewne czy granice Polski zostaną otwarte w połowie maja. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oficjalnie podjęło decyzję o zamknięciu granic do 13 maja. Najprawdopodobniej jednak ich otwarcie nastąpi później, ponieważ rządy w pozostałych państwach europejskich również nie podejmują decyzji o otwarciu granic. Jedyny wyjątek zrobiły Węgry zezwalając m.in. Austriakom, Słowakom i Polakom na przyjazd, ale jedynie w celach biznesowych.

PLL LOT nie poleci do końca miesiąca

Nawet jeżeli okaże się, że w połowie maja zostaną otwarte granice i zostanie przywrócony ruch lotniczy, to Polskie Linie Lotnicze LOT poinformowały, że do końca miesiąca nie będzie wykonywał połączeń. „Decyzja Zarządu PLL LOT odwołująca loty do 31 maja br. podyktowana jest przede wszystkim licznymi ograniczeniami w zakresie ruchu biznesowo-turystycznego, obowiązującymi na terenie Unii Europejskiej i innych krajów, w tym m.in. restrykcyjnymi obostrzeniami nakładanymi na podróżnych z zagranicy" – informuje biuro prasowe LOT-u.

Nowe procedury podróżowania?

Krajowy przewoźnik rozważa również różne opcje procedur, które będą wdrażane po przywróceniu lotów. Pod uwagę brane są wytyczne związane z zabezpieczeniem załóg pokładowych czy monitorowaniem stanu zdrowia pasażerów. Ponadto, coraz częściej pojawia się argument o blokowaniu środkowych foteli, by pasażerowie nie siedzieli obok siebie „ramię w ramię" - tę opcję rozważa m.in. Wizzair. Natomiast szefostwo Ryanaira mówi o tym, że brak zapełnienia samolotów jednoznaczne jest z droższymi podróżami.

Zwolnienia w Ryanairze

Niezbyt kolorowo maluje się przyszłość załogi irlandzkiego przewoźnika. Przez uziemienie ruchu lotniczego wywołanego koronawirusem Ryanair planuje bowiem zwolnić 15% załogi, czyli ok. 3 000 osób. Redukcja zatrudnienia ma dotyczyć przede wszystkim pilotów i personelu pokładowego. Pozostali pracownicy będą musieli liczyć się z cięciem pensji. Ponadto, do przewoźnika wpływa bardzo dużo wniosków od pasażerów o zwrot pieniędzy za odwołane loty. Niestety, cała procedura zwrotu kosztów za bilety może potrwać nawet do pół roku. **Ewa Gruszka**

DROGI KRAJOWE. Kontrola przebiegła pomyślnie

Niebawem podpisanie umowy na S7 Płońsk - Czosnów

Kontrola uprzednia Prezesa Urzędu Zamówień Publicznych postępowania przetargowego na zaprojektowanie i budowę drogi ekspresowej S7 Modlin – Czosnów zakończyła się pozytywnym wynikiem

Umowa obejmuje odcinek 9.7 km

Po zapewnieniu przez wykonawcę gwarancji należytego wykonania umowy będzie można podpisać kontrakt. Żaden wykonawca biorący udział w przetargu nie odwołał się od wyboru oferty.

Oczekiwanie na gwarancję

Dobiegła końca procedura przetargowa na zaprojektowanie i budowę drogi ekspresowej S7 Modlin – Czosnów. To pierwszy z trzech odcinków S7 Płońsk – Czosnów, dla którego niebawem Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisze umowę. Kontrola uprzednia postępowania przeprowadzona przez Prezesa Urzędu Zamówień Publicznych nie wykazała uchybień. Po przedstawieniu przez Wykonawcę gwarancji należytego wykonania robót będzie możliwe podpisanie umowy.

Przetarg

Spośród sześciu ofert, które wpłynęły w ramach przetargu rozbudowę S7 Modlin - Czosnów, 19 marca 2020 r. wybrano jako najkorzystniejszą ofertę złożoną przez firmę Budimex. Żaden z pozostałych wykonawców, którzy złożyli swoje oferty, nie odwołał się od tego wyboru. W związku z tym GDDKiA mogła przekazać dokumentację do kontroli Prezesa UZP.

Zakres prac

Zadaniem wykonawcy będzie przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie niezbędnych decyzji, a następnie budowa 9,7 km drogi ekspresowej S7 o przekroju dwujezdniowym z trzema pasami ruchu, która powstanie w miejscu obecnej drogi krajowej nr 7. Rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły drogowe: Modlin i Błonie. Konstrukcja mostu na Wiśle w Zakroczymiu zostanie uzupełniona o chodnik (na nitce obiektu w kierunku Warszawy) i ścieżkę rowerową (na nitce obiektu w kierunku Gdańska). Ponadto, wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Przetargi na kolejne dwa odcinki w toku

Na dwóch kolejnych odcinkach trasy S7 pomiędzy Płońskiem i Czosnowem: Siedlin – Załuski (o długości 12,9 km) oraz Załuski - Modlin (12 km), oferty otwarte zostały 21 listopada 2019 r. W przypadku pierwszego z nich GDDKiA jest na etapie przed wyborem najkorzystniejszej oferty. W stosunku do drugiego odcinka złożono odwołanie od wyboru oferty najkorzystniejszej. Obecnie czekają na rozpatrzenie sprawy przez Krajowa Izbę Odwoławczą.

EG/GDDKiA

eprasa.pl 92193dac1f

"Jarzyński - Auto Serwis" Sp. z o.o.
ul. Kasprzaka 5, 06-400 Ciechanów
23 674 39 40
www.skoda.jarzynski.ciechanow.pl
salon@jarzynski.ciechanow.pl

JARZYŃSKI
AUTO SERWIS

eprasa.pl 92193dac1f

Bloki bez szans na ratunek

Po wydarzeniach sprzed kilkunastu dni postanowiłem napisać o płonącym mieszkaniu w bloku na pułtuskim osiedlu. Nie o tym pożarze, ugaszonym dwa tygodnie temu. Chcę opisać pożar, który dopiero może wybuchnąć na którymś z naszych osiedli. Nikt tego nie chce, jednak wszyscy doskonale wiemy, że coś takiego, prędzej czy później, zapewne się przydarzy. Takie życie.

NIKT SIĘ TEGO NIE SPODZIEWAŁ

To sformułowanie ma drugie dno i dodatkowe znaczenie z dramatycznymi konsekwencjami. Napiszmy to w takim zestawieniu: nikt się tego nie spodziewał = mądry Polak po szkodzie. Można jeszcze coś dodać o kopaniu studni, kiedy już się pali. Przy ostatnim pożarze znów okazało się, że strażacy nie mieli łatwego zadania. Dlaczego? Bo regułą na pułtuskich osiedlach (identycznych z tymi, które zobaczymy w każdym polskim mieście i miasteczku...) jest BRAK MOŻLIWOŚCI DOJAZDU. Formalnie mówi się o „warunkach prowadzenia akcji ratowniczo - gaśniczej", a każdy z nas ma oczywiste wyobrażenie: „pali się, trzeba wezwać strażaków, oni przyjadą, uratują ludzi i ugaszą pożar". Strażacy uczą się latami zawodu, latami zdobywają doświadczenie. Wszystko co robią, jest przemyślane, wyćwiczone, skoordynowane, nic nie podlega przypadkowi. Jednak tam gdzie wybuchł pożar (... choć nikt się tego nie spodziewał) bardzo często strażacy po przybyciu stają przed dramatycznym problemem – jak dojechać do bloku, w którym płonie mieszkanie? Pod oknami trawnik a na nim szpaler drzew, sięgających często na wysokość dachu. Na granicy trawnika i biegnącej wzdłuż bloku wąskiej drogi wewnętrznej, do wyboru: albo rzędy słupków, albo rzędy zaparkowanych „zderzak w zderzak" samochodów. Często też: jedno i drugie. Wyobraźmy sobie dalej: w płonącym mieszkaniu na 3 piętrze są ludzie. Klatka schodowa pełna dymu i ewakuujących się w popłochu mieszkańców z pozostałych mieszkań. Drzwi do płonącego mieszkania solidnie wzmocnione, zamknięte, nikt nie otwiera i trochę potrwa, zanim zostaną sforsowane i otwarte. Osoby z płonącego mieszkania można ewakuować od zewnątrz, z podnośników lub drabin.... ale nie da się tam dojechać wozami z podnośnikami i drabinami. Bo słupki, bo drzewa, bo auta.... A liczą się wtedy kolejne sekundy.

CZTEROPIĘTROWE BLOKI

Takie dominują na pułtuskich osiedlach. Czemu nie wyższe? Kiedy szefowie spółdzielni, TBS-ów, architekci i urbaniści decydują o takich rozstrzygnięciach, biorą pod uwagę masę różnych czynników, w tym przepisów wynikających z ustaw i rozporządzeń, także z obszaru prawa budowlanego i ochrony przeciwpożarowej. Większość z nas słyszała, że „...jakby blok był wyższy niż 4 piętra, to trzeba już zrobić w nim windę..." Prawda? A słyszeliście może, że jeśli jest wyższy niż 4 piętra, to pojawia się między innymi obowiązek doprowadzenia do budynku drogi pożarowej? Rozporządzenie ministra MSWiA ***w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych*** **w § 12 precyzuje warunki, przy których do „budynków zamieszkania zbiorowego" należy doprowadzić drogę pożarową. Kiedy po wybudowaniu bloku mającego „jedynie" cztery piętra, trzeba urządzić teren wokół, to z punktu widzenia inwestora istnieje korzyść: można nie budować drogi pożarowej. Jednak z punktu widzenia tych, którzy tam zamieszkali pojawia się tragiczna wada: nie ma drogi pożarowej. Czy jednak wszyscy mieszkańcy dostrzegają taką groźną ułomność? Tu dochodzimy do sedna sprawy: zdecydowana większość z nas „nie spodziewa się" pożaru i tragedii. Dla jednych ważne, żeby pod oknami były trawniki i drzewa, aby żyć w zieleni wśród śpiewu ptaków. Dla innych najważniejsze jest to, żeby zaparkować swoje auto jak najbliżej drzwi do klatki schodowej – najlepiej pod oknem. Dla nich sprawą ogromnej wagi jest brak konieczności pokonania dodatkowych kilkunastu czy kilkudziesięciu metrów od samochodu do domu. Krytycznie ważne jest również to, żeby auto można widzieć zza firanki, to chyba oczywiste i zrozumiałe.... Ci pierwsi, oczekujący zieleni i przestrzeni bez aut, są w swoich oczekiwaniach wrogami tych drugich, tych od samochodów. Zasada jest prosta: jeśli nie „osłupkuje się" trawników, wjadą w te miejsca parkujące auta. Jeśli nie zablokuje się słupkami wjazdu na chodniki prowadzące wzdłuż bloku, auta będą podjeżdżać pod klatki schodowe i parkować „na chwilkę", „na pięć minut"...a najczęściej na wiele godzin, do rana... Wyobraźmy sobie następującą scenę - przez megafon wywołujemy z bloku wszystkich mieszkańców na trawnik, a kiedy już wylegną ogłaszamy: „drodzy mieszkańcy, ci z was, którzy nie chcą aut parkujących na osiedlu, którzy oczekują ciszy, zieleni i spokoju, proszeni są o przejście na lewo. Natomiast ci mieszkańcy, którzy cenią sobie wygodę i chcą mieć możliwość parkowania bez ograniczeń bezpośrednio przy budynkach oraz zapewnienia odpowiedniej ilości miejsc postojowych, na przykład poprzez wykorzystanie obecnych terenów zielonych, niech przejdą na prawo!" Możemy być pewni, że społeczność każdego bloku podzieli się na dwie grupy. Mniej więcej pół na pół. Jeśli w bloku mieszka więcej osób starszych, fanów parkowania będzie mniej. W budynkach zamieszkałych przez młodych większość ucieszy się w pomysłu na parkowanie wszędzie i bez ograniczeń. Kto może pogodzić te grupy o sprzecznych oczekiwaniach, często otwarcie skonfliktowane?**

ADMINISTRATORZY I ZARZĄDCY

Tu niestety „zaczynają się schody". Zarządcy budynków i terenów, czyli spółdzielnie oraz administratorzy „mienia komunalnego" (jak na przykład TBS) najczęściej nie robią nic albo podejmują działania pozorne. Smutne jest to, że często osoby odpowiedzialne za stosowanie reguł prawnych w praktyce, aby porządkować chaos w terenie, po prostu prawa nie znają...Często też jest tak, że administratorzy nie chcą się narażać ani miłośnikom zieleni, ani fanom motoryzacji. Próbują zatem robić porządki na zasadzie „panu bogu świeczkę a diabłu ogarek" a efekty są opłakane. Przykład? Przed laty na warszawskim Bemowie wybuchł pożar w bloku, na wysokim piętrze. Sytuacja szybko stała się bardzo dramatyczna, był środek nocy, dostęp do drzwi mieszkania był zablokowany, wiadomo było, że jedyna droga ewakuacji lokatorów to okna mieszkania ogarniętego ogniem. Jednak nie było jak podjechać podnośnikami czy drabinami: wzdłuż bloku stały zaparkowane ciasno, zderzak przy zderzaku samochody mieszkańców. Strażacy starali się odciągnąć kilka zaparkowanych aut linami tak, aby nie spowodować uszkodzeń. Później wycięli słupki ochraniające trawniki. Jednak to wszystko trwało na tyle długo, że nie udało się uratować rodziny z płonącego mieszkania. Zabrakło czasu. Zabrakło wyobraźni. Zabrakło działania i przewidywania „przed szkodą".

Przespacerowałem się przez pułtuskie osiedle Na Skarpie, przeszedłem klucząc między blokami SML-W przy Tysiąclecia, 17 Stycznia, Podchorążych i administrowanymi przez TBS przy Kombatantów. Większość budynków jest bez szans na sprawny dojazd wozów ratowniczo-gaśniczych Straży Pożarnej, do wielu nie dojedzie duży ambulans reanimacyjny. Za to większości mieszkańców udało się dojechać pod sam blok, niektórzy nawet pod klatki. Popatrzcie sami na fotografie obok. Zachęcam: jeśli mieszkacie w bloku, przy okazji najbliższego spaceru spróbujcie sami ocenić: jak mają dojechać ratownicy do mnie albo do sąsiada gdyby wydarzyło się nieszczęście?

KILKA PODPOWIEDZI PRAWNYCH

Właściciele samochodów pewnie zgadzają się z tym, co napisałem, jednak na koniec i tak zadadzą pytanie: „no dobrze – ale w takim razie gdzie mamy parkować?!" Zacznijmy od podstawowej kwestii - obowiązek zapewnienia miejsc postojowych spoczywa na właścicielu/zarządcy budynku. W rozporządzeniu Ministra Infrastruktury ***w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie*** **w § 18 czytamy:** ***zagospodarowując działkę budowlaną, należy urządzić, stosownie do jej przeznaczenia i sposobu zabudowy, miejsca postojowe dla samochodów użytkowników stałych i przebywających okresowo, w tym również miejsca postojowe dla samochodów, z których korzystają osoby niepełnosprawne.*** **Zatem, jeśli mowa o blokach i terenach spółdzielni, to narzekanie na burmistrza „że nie robi parkingów" jest całkowicie chybione. Pamiętajmy też, że nie wolno robić miejsc postojowych tam „gdzie się da", bo to też, na szczęście, zostało uregulowane przepisami, określonymi w kolejnym, § 19 tego samego rozporządzenia. Chodzi głównie o to, że prawo budowlane zakazuje ustawiania aut pod oknami:** ***odległość wydzielonych miejsc postojowych /.../ od okien pomieszczeń przeznaczonych na stały pobyt ludzi w budynku mieszkalnym, budynku zamieszkania zbiorowego /.../ a także od placu zabaw i boiska dla dzieci i młodzieży, nie może być mniejsza niż:***

7 metrów w przypadku do 4 stanowisk włącznie, oraz

10 metrów ***w przypadku 5 do 60 stanowisk włącznie.*** **Kiedy popatrzyłem na niedawno wybudowane miejsca postojowe wzdłuż budynków, począwszy od Kombatantów 7 pomyślałem tak: jeśli to są miejsca do parkowania, oddalone niespełna 1 metr**

(!!!) od ściany budynków mieszkalnych z oknami, to znaczy, że cała grupa urzędników miejskich, zarówno zatwierdzających projekty budowlane sprzeczne z prawem, jak i odbierających te niezgodne z prawem prace, oraz ci urzędnicy, którzy za to wszystko zapłacili publicznymi pieniędzmi, kwalifikują się w trybie pilnym na postępowanie przed Rzecznikiem Dyscypliny Finansów Publicznych. Chyba, że to miały być chodniki...wtedy należałoby mieć pretensje do policji, że nie egzekwuje warunków art. 47 ustawy Prawo o ruchu drogowym wobec kierowców, którzy swoimi autami tarasują 100 procent szerokości „chodnika". Na osiedlach widać też kilka miejsc oznakowanych zakazami zatrzymywania, jednak na miejscach objętych tymi zakazami stoją szeregi aut „bo przecież gdzieś trzeba parkować!". Zarządcy terenów teoretycznie wykonali swoje ustawowe obowiązki i oznakowali drogi wewnętrzne, ale kierowcy nie stosują się do znaków, a mundurowi, jak się wydaje, zupełnie tego nie zauważają. Skoro wszyscy nadal #zostajemydomu może to dobry czas, aby nacisnąć na administratorów i zarządców w sprawie zaprowadzenia ładu, który okaże się na wagę życia, kiedy będzie trzeba to życie ratować. Prawo nie zobowiązuje do tworzenia dróg pożarowych dla czteropiętrowych bloków – ale nic nie powinno powstrzymać mieszkańców albo zarządców budynków przed tym, aby formalnie zwrócić się do Państwowej Straży Pożarnej o określenie, czy strażacy „jakby co" będą mieli warunki i możliwości, aby prowadzić akcję ratowniczo - gaśniczą w danym budynku? Oczywiście może się okazać, że zalecenia PSP będą takie, że już nie będzie można parkować pod klatką schodową. Trzeba jednak na wstępie sobie odpowiedzieć, co jest ważniejsze: droga z zakupami co dzień, czy szansa na ratunek życia, jeśli kiedyś tak właśnie się zdarzy?

Na zakończenie podpowiedź: czy można coś zrobić z kierowcami, którzy parkują na chodniku pod klatkami, tarasując przejazd i przejście (widać takie obrazki obok)? Niestety wiadomo, że mundurowi często nie garną się do interwencji „...bo tam nie ma znaków i to nie jest droga publiczna". Należy wzywać policję do interwencji w trybie art. 98 kodeksu wykroczeń: ***kto, prowadząc pojazd poza drogą publiczną, strefą zamieszkania lub strefą ruchu, nie zachowuje należytej ostrożności, czym zagraża bezpieczeństwu innej osoby, podlega karze grzywny albo karze nagany.*** **Dodam, że jeśli takie przypadki nie będą zgłaszane, to w kierujących tymi autami będzie się umacniać przekonanie, że wszystko jest w porządku i że to oni tu rządzą.**

ZCZ

eprasa.pl 92193dac1f

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIEBIORCÓW

SławMar Mebel Styl s.c.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
  - BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.
05-110 Jabłonna
ul. Szkolna 42 a
tel.: 504 017 573,
504 017 574
e-mail:
mmowinski96@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com

*promocja do 20 czerwca 2020 r. lub do wyczerpania terminów

10% RABATU NA HASŁO „WIOSNA"

WWW.SLAWMAR.COM.PL

eprasa.pl 92193dac1f

ZAGADANE

Niby czasu do nagadania się dużo, mamy bliskich obok siebie, ale rozmowy jakoś się nie kleją. Za długo już tego wspólnego bycia. Co zaczynam gadkę z żoną, ona zaraz „Cicho! Cicho!", a to znaczy, że mam zamilknąć, że ona chce oddać się swoim myślom. Tak mówi, ale jeśli słyszy dzwonek telefonu, natychmiast się ożywia się, a potem gada i gada. Z szybkich rozmów ze znajomymi podczas zakupów wiem, że nie tylko do nas wkrada się cisza. Bo o czym tu gadać?

Ja: - Pogadamy? Dziś jest o czym gadać? – pytam żonę, kładąc akcent na DZIŚ.

Ona: - I wyobraź sobie, że i owszem. Poseł Kaczyński kupił sobie skrzynkę na korespondencję i zawiesi ją na swoim płocie. Będzie głosował.

Ja: - No, na pewno. I wszyscy w kraju wiedzą na kogo.

Ona: - Nie, o wyborach to ja jednak nie chcę gadać. To nie ten czas. Porozmawiajmy o Pułtusku, naszym rodzinnym mieście, które podobno pięknieje. Ja go nie widziałam od tygodni, ale przeglądając różne pułtuskie FB powiem, że TAK. Wreszcie będziemy mieli proste chodniki i kosze na śmieci stojące na sztorc. Może też będziemy mieli kwiaty wcześniej niż w ubiegłym roku, czyli nie w czasie, kiedy inne miasta wsadzają do ziemi już kolejny kwiatowy garnitur. Zważ to sobie, że okres kwiatowy w naszym klimacie jest tyci tyci.

Ja: - Jak już weszłaś na zieleń w mieście, to zerknij za okno. Trawa urosła na Widok. Widzisz jak się kładzie, gdy wieje wiatr? Nie wkurza cię to?

Ona: - Jeszcze nie, cieszę oczy zielenią, ale myślenie o koszeniu traw na naszym osiedlowym placu mam wciąż z tyłu głowy. Kto to będzie robił i czy starczy pieniędzy na tę pielęgnację zielonych miejsc. A ty wiesz, ile czasu ja już nie widziałam placu przy tężni? Ciekawa jestem, czy ją uruchomią. A ten nasz park WIDOK-owy to nie tylko koszenia będzie wymagał, ale i pielenia. Miejsca porośnięte krzewinkami już zarastają kępami traw.

Ja: - A ja już słyszałem, żeby trawników nie kosić, bo susza idzie i owady będą ginąć.

Ona: - I bzdurę słyszałeś. Trawnik to trawnik. Wiesz, dlaczego w Pułtusku trawniki są, jakie są, czyli o-kro – pne ? Bo nie są zadbane. O trawnik trzeba dbać od wiosny do jesieni, należy go nawadniać, odżywiać, napowietrzać i KOSIĆ. KOSIĆ!!! Trawnik nie może być koszony od przypadku do przypadku. A życie owadów w trawach? W Anglii, gdzie trawniki jak marzenie, pozostawia się trawę wokół starych drzew, tak „organizując" miejsca dla wszelkich żyjątek.

Ja: - Ale widziałaś? Kosze są opróżniane.

Ona: - Widziałam, wszystkie sześć, jak policzył nasz radny Łukasz Skarżyński. Ludzie się wypowiadają, że jest ich za mało, wkurzają się. Uważam, że stoją w miejscach, gdzie powinny stać, czyli przy najczęściej uczęszczanych chodnikach. Bez przesady, ale można ze swoim śmieciem podejść do kosza te kilka kroków... Powiem ci, na co ja się wkurzam – na chamskie dyskusje na grupach społecznościowych i FB. Najohydniej kłócimy się o politykę, ale i o zdalne nauczanie też. No, wszyscy jak jeden mąż ZNAMY się i na oświacie, i na medycynie. My w Pułtusku, jak to się mówi, znamy się od pokoleń i powinniśmy sobie oszczędzić MOCNYCH, czyli wulgarnych słów, chociaż...

Ja: - Chociaż ci powiem, że mam dla ciebie inny news, gastronomiczny. Otwarta Rybaczówka z rybami i pięknie działa Młyn Gąsiorowo Adriany Machnacz, gdzie pieczone kaczki. Oba te dania bardzo lubimy! A ryb ci dzisiaj nie kupiłem, bo jakieś ZDECHŁE były.

Ona: - ZDECHŁYCH to nie chcę, ale ty o żarciu, gdy nie mamy wieści, co pocznie nasz burmistrz w sprawie wyborów! Czy odda Poczcie Polskiej nasze dane osobowe???

Ja: - Możemy o tym podyskutować!

Ona: - A dajże ty mi święty spokój. Wiesz, co o tym myślę!

Niby czasu do nagadania się dużo, mamy bliskich obok siebie, ale rozmowy jakoś się nie kleją. Za długo już tego wspólnego bycia. Co zaczynam gadkę z żoną, ona zaraz „Cicho! Cicho!", a to znaczy, że mam zamilknąć, że ona chce oddać się swoim myślom

REKLAMA

INTER CARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

CO TAM SŁYCHAĆ NA DOLE

Koronawirusowa pandemia zatrzymała nas w domach boleśnie i na długo. My, na górze miasta, pytamy CO TAM NA DOLE. A na dole, czyli w CITY, dzieje się dużo, bo to i remont mostku Świętojańskiego, i modernizacja licznych ulic, stąd też nasza wyprawa do RYNKU

30 kwietnia. Maseczka na twarz i wyruszamy z Widok do Daszyńskiego. Po drodze rzut oka na parkową oazę zieleni. Na ławkach wiele osób wygrzewających się w słońcu – to już reguła w ciepłe dni. Po lewej stronie wysoka już trawa, mnóstwo jej też w obrębie ziemi, w którą wsadzono różnorodne rośliny i krzewinki. Nie wygląda to ładnie, chociaż na pewno zielono. Łany traw falują na wietrze – poetycko to brzmi i ładnie wygląda, ale nie jest dobre dla kondycji trawników. Doskonale wiedzą o tym Anglicy, którzy latami dbają o swoje trawniki. Nie koszą tylko traw pod drzewami, zostawiając je jako siedlisko dla owadów.

Z Daszyńskiego – obok Wendo Park,

gdzie już czynne niektóre ze sklepów – ruszamy do Panny Marii. Przy Wendo już ładnie – nowa nawierzchnia na jezdni, nowe trotuary. Drzewo wchodzące w chodnik ocalałe, podobnie jak to z Rynku, niedaleko fontanny. O podobne, na Świętojańskiej, nikt z Bardzo Ważnych Osób się nie upomniał. Kręcą się tu jeszcze pracownicy drogowi i jeszcze niegotowe są trawniki.

A Panny Marii coraz ładniejsza.

Spokojna przechadzka. Na jej początku piękny gmach ARCHIWUM, od tyłu. Na jezdni nowa nawierzchnia, nowe, szerokie chodniki. Wreszcie można iść z podniesioną głową i nie zaliczyć upadku. Trawniki jeszcze bez... trawy, ale krzewy i drzewa jak marzenie. Bzy, brzozy, świerki. I cisza.

Przemy do przodu, potem, nad kanałkiem, zmierzamy na nieładny mostek miłości, z którego widać ławkę, też miłości, nie zachęcającą do siadania. Ciekawe tylko trzy olbrzymie serca, ułożone z kłódek i kłódeczek. Wciąż pojawiają się nowe.

I zachwycające wierzby płaczące,

te stare, które uniknęły zębów elektrycznych pił. Znad mostku widać już prace na moście Świętojańskim. Zanim do niego dojdziemy, fotografujemy okna opuszczonej kamienicy. Ulica Staszica. Umarłe okna z firankami, z podwójnymi, zimowymi szybami, pomiędzy którymi leży zszarzała wata, na niej sztuczne kwiaty. W jednym oknie wyblakłe lilie, w drugim róże, w trzecim również, tylko białe.

PYSZNY to widok odeszłego czasu.

Ze Staszica, w prawo, na Świętojankę. Naprzeciwko święty Jan Nepomucen, tonie w różach. Tu roboty szczególnie zaawansowane. Warczą silniki samochodów, zwijają się pracownicy w żółtych kamizelkach. Pryzmy kostki chodnikowej, przygotowane miejsca pod młode drzewa – stare wycięte. Na razie więc tu pustynia z kostki. Ale ładnie będzie, to fakt.

Rynek. Fotografujemy kocie łby, do których mamy słabość. Raz na zawsze połączyły się z pułtuskim rynkiem, wiemy, najdłuższym w Europie. Jak kamieniczki, które jakie są, każdy widzi.

Woła o pomoc kamieniczka

z jeszcze wyraźną głową lwa, pod jedenastką. Fotografowana przez nas niedawno, była w lepszym stanie. Żal. Góra budynku zabezpieczona siatką przed spadaniem tynku. Pięknie kładzie się cień drzewa na ścianie kamienicy, w której był zakład zegarmistrzowski pana Strusińskiego. Kultowe miejsce z dużymi, drewnianymi drzwiami. Z ciekawością przystajemy przed rynkowymi, ciemnymi bramami, u końca których prześwit jasności.

Przy narożnej aptece estetyczny drogowskaz miejski, w kolorze czarnym, korespondującym z latarnią w starym stylu.

Szerokie chodniki, przy których drzewa – parasole,

które nie wszyscy lubią. Na pierwszym kramie... siedzi, po turecku, dziewczyna w maseczce. Kiedy ją fotografujemy, zasłania oczy dłonią. Jeszcze sprzedają tu sadzonki warzyw i kwiatów, a już ratuszowy zegar wybił południe.

Teraz z rynku wchodzimy w krótką uliczkę prowadzącą do kościoła szkolnego i LICEUM SKARGI. Wzrok przyciągają kamienie przy budynku stojącym po lewej stronie. Są tu od dawien dawna, wieczne kamienie. Podobne zdobią bramę po przeciwnej stronie rynku.

Cichy jest, jak nigdy o tej porze, gmach szkolny.

Czy to na tę brzozę z prawej strony budynku patrzyliśmy z okien naszej XID? Chyba nie, ta jest znacznie młodsza niż tamta nasza.

Ulica Benedyktyńska już w robocie, ale do jej końca jeszcze daleko. Na modernizację czeka też most Benedyktyński, skąd widać alejki Gomulickiego, ładne, i bulwary za bazylikową plebanią.

Jeszcze niedawno był tam totalny nieład.

I taka myśl odnośnie dobrych zmian w mieście: jak bardzo Pułtusk był zaniedbany, jak odstawaliśmy od estetyki miasteczek naszego pokroju.

Zmierzamy do Trzeciaka. Po prawej pięknie zagospodarowany spacerniak, park Narutowicza. Po lewej ZIELONY BLOK ze schodami do podwórza. Z Benedyktyńskiej wygląda to zejście jak zielona jama.

3 Maja, niby wizytówka miasta, zaniedbana.

Zajęci modernizacją dużych przestrzeni okołorynkowych jakoś zapomnieliśmy o ważnych miejscach dla miasta. Tu od lat trawniki przywodzą na myśl zapadłe groby, porośnięte kępami zakurzonej trawy. Przy nich mnóstwo petów i drobniejszych śmieci.

Zanim wejdziemy w pasaż Klenczona, przypatrujemy się uliczce Glinki. Byłaby piękna, gdyby była zadbana. Ale to śpiewka dalekiej przyszłości.

Pasaż Klenczona.

Wzrok przyciągają tylko przekwitające tulipany, reszta brzydka, nieestetyczna, przekrzywione śmietniki ze zniszczonymi przykrywkami. Wyżej już estetycznie. Chociaż uwaga – ławka przy chodniku – Traugutta – w ptasich odchodach, a wzgórek od strony Żwirki i Wigury, pokryty siatką, tak zarósł chwastami, że zagaił posadzone tam zeszłego roku bluszcze.

Jeszcze wyżej jest nieduża tężnia.

Czy będzie czynna? Na razie aż skrzypi od zeschniętych gałązek brzozowych. Ładnie prezentują się kwitnące drzewka czeremchy pospolitej, także kwietnik po drugiej stronie chodnika. Zadziwia wysoka trawa, niestrzyżona, już gdzieniegdzie żółkniejąca. Tylko trawiasta łąka może cieszyć nasze oczy – ją kosi się rzadziej niż tradycyjne trawniki.

No, zielono nam, tu w GÓRZE miasta.

Grażyna Maria Dzierżanowska

eprasa.pl 92193dac1f

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

DROGI I MOSTY
Kacice k/Pułtuska
Rok zał. 1985
KACZMARCZYK

PUŁTUSK
Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52, 665 005 125
e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl
www.drogiimosty.com.pl

BRIX

NASIELSK
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 515 183 964
e-mail: biuro@brix.net.pl
www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

eprasa.pl 92193dac1f

Jak Powiatowe Urzędy Pracy mogą pomóc przedsiębiorcom

Za pośrednictwem urzędów pracy udzielana jest pomoc przedsiębiorcom w ramach tzw. Tarczy Antykryzysowej. O wsparciu w czasie pandemii rozmawiamy z Elżbietą Szczepańską, dyrektorką Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie

Maciej Lerman: W jaki sposób PUP może pomóc przedsiębiorcom w obecnej sytuacji?

Elżbieta Szczepańska: Od 1 kwietnia 2020 r. Tarcza Antykryzysowa wprowadziła cztery instrumenty wsparcia, które będą realizowane przez powiatowe urzędy pracy.

Należą do nich: pożyczki dla mikroprzedsiębiorców (w tym osób tzw. samozatrudnionych), dofinansowanie kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla osób fizycznych, niezatrudniających pracowników (tzw. samozatrudnionych), dofinansowanie kosztów wynagrodzenia pracowników wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców oraz dofinansowanie kosztów wynagrodzenia pracowników wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne dla organizacji pozarządowych i innych podmiotów określonych w ustawie o pożytku publicznym i wolontariacie.

M.L.: Na czym polega wsparcie dla najmniejszych firm?

E.SZ: Pierwszą z form, którą wymienię jest pożyczka dla mikroprzedsiębiorcy , oraz podmiotów, które nie zatrudniają oraz nigdy nie zatrudniały pracowników na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej np. koszty wynajęcia lokalu itp. Wysokość takiej pożyczki wynosi 5000 zł i jeśli przedsiębiorca nie zamknie działalności gospodarczej przez okres 3 miesięcy od dnia udzielenia pożyczki – to zostanie ona umorzona.

M.L.: Na jaką pomoc mogą liczyć samozatrudnieni?

E.SZ: Drugą formą wsparcia jest dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla przedsiębiorcy będącego osobą fizyczną prowadzącą działalność gospodarczą, niezatrudniającą pracowników tzw. samozatrudniony.

M.L.: W jakiej wysokości udzielane jest dofinansowanie?

E.SZ: Wysokość wsparcia uzależniona jest od wysokości spadku obrotów gospodarczych rozumianych jako zmniejszenie sprzedaży towarów lub usług w ujęciu ilościowym lub wartościowym. Spadek obrotów jest rozumiany jako stosunek łącznych obrotów w ciągu dowolnie wskazanych 2 kolejnych miesiącach kalendarzowych w roku bieżącym w porównaniu do analogicznych dwóch miesięcy w roku poprzednim. Przy czym wybrane miesiące powinny przypadać w okresie przypadającym po dniu 1 stycznia 2020 r. i kończyć się najpóźniej w dniu poprzedzającym złożenie wniosku. Jeżeli spadek obrotów wyniósł co najmniej 30% to miesięczna wysokość dofinansowania wynosi 50% minimalnego wynagrodzenia, jeżeli spadek wyniósł co najmniej 50% – dofinansowanie wynosi 70% minimalnego wynagrodzenia, a jeśli spadek wyniósł co najmniej 80% – dofinansowanie osiąga wysokość 90% minimalnego wynagrodzenia.

M.L.: Na jakich zasadach jest przyznawane?

E.SZ: Wsparcie może zostać przeznaczone na pokrycie kosztów prowadzenia działalności gospodarczej takich jak np. wynajem lokalu itp. Kolejną formą wsparcia jest dofinansowanie części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne.

M.L.: Komu jest przyznawane?

E.SZ: Dofinansowanie będzie przeznaczone dla mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw oraz organizacji pozarządowych lub podmiotów, o których mowa art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie.

M.L.: O jakich kwotach mówimy?

E.SZ: Wysokość wsparcia uzależniona jest od wysokości spadku obrotów, a w przypadku organizacji – od spadku przychodów z działalności statutowej.Jeżeli spadek wyniósł co najmniej 30% to miesięczna wysokość dofinansowania dla podmiotu nie może przekroczyć kwoty stanowiącej sumę 50% wynagrodzeń poszczególnych pracowników, jednak nie więcej niż 50% kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę w odniesieniu do każdego pracownika. Analogicznie, jeżeli spadek wyniósł co najmniej 50% – dofinansowanie wynosi 70%, a jeśli spadek wyniósł co najmniej 80% – dofinansowanie osiąga wysokość 90%.

M.L.: Na jaki czas przyznawane są te wszystkie formy wsparcia? I czy przedsiębiorcy będą musieli je zwrócić?

E.SZ: Wsparcie przyznawane jest na 3 miesiące. *Dofinansowanie jest bezzwrotne jeśli podmiot utrzyma zatrudnienie pracowników przez okres wypłaconego dofinansowania.

M.L.: Gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje?

E.SZ: Szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych form wsparcia udzielanych przez Powiatowe Urzędy Pracy zawartych w Tarczy Antykryzysowej znajdują się na stronach internetowych Urzędów Pracy.

https://legionowo.praca.gov.pl

lub pod numerami telefonów (22) 774 25 16 wew. 336, (22) 764 03 36, (22) 774 01 14.

M.L.: Jak obecnie działa PUP w Legionowie i w jakiej formie można dostarczać dokumenty?

E.SZ: W związku z sytuacją epidemiologiczną Powiatowego Urzędu Pracy w Legionowie na obecną chwile jest możliwy tylko kontaktu telefoniczny lub za pośrednictwem poczty elektronicznej. W wyjątkowych sytuacjach Urząd dopuszcza możliwość przekazania dokumentów w formie papierowej składając je w zaadresowanej i szczelnie zamkniętej kopercie do dedykowanej urny na dokumenty znajdującej się przy wejściu w holu głównym w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowskie lub przesyłając tradycyjną pocztą na adres: Powiatowy Urząd Pracy w Legionowie, ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-120 Legionowie.

M.L.: Ile osób zwróciło się do PUP o wsparcie i jakiego rodzaju było to wsparcie oraz jakich kwot dotyczyło?

E.SZ: W dniu 2 kwietnia br. urząd ogłosił nabór wniosków na pożyczki dla mikroprzedsiębiorców, który ma charakter otwarty. Na dzień 22 kwietnia br. zostało złożonych 1018 wniosków. Mamy zapewnienia z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, że wszyscy przedsiębiorcy, którzy są uprawnieni do ubiegania się o wsparcie i złożą poprawnie wypełniony wniosek wraz z wymaganymi dokumentami otrzymają wsparcie finansowe.

M.L.: Na jakim etapie jest realizacja wniosków?

E.SZ: Aktualnie w urzędzie trwa weryfikacja złożonych wniosków i uzupełnienie ewentualnych braków niezbędnej dokumentacji. Pozytywnie rozpatrzony wniosek przechodzi do wypłaty środków bez zbędnej zwłoki. Ponadto, w ramach Tarczy Antykryzysowej od 28 kwietnia do 11 maja br. uruchomiony będzie nabór wniosków dla przedsiębiorców na pozostałe dofinansowania tj. kosztów wynagrodzenia i składek na ubezpieczenia społeczne oraz kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla samozatrudnionych, u których nastąpił spadek obrotów gospodarczych w wyniku wystąpienia stanu epidemii.

M.L.: Czy widać już jakieś efekty pandemii na rynku pracy?

E.SZ: Obecnie w statystykach nie dostrzegamy jeszcze wyraźnego wzrostu liczby osób rejestrujących się w urzędzie pracy.

M.L.: A jak sytuacja wyglądała przed ogłoszeniem pandemii?

E.SZ: W styczniu br. liczba bezrobotnych wynosiła 2327 osób (stopa bezrobocia 6,8%), w lutym liczba osób bezrobotnych wzrosła o 17 osób i wyniosła ogółem 2343 osoby (stopa bezrobocia utrzymała się na poziomie 6,8%). Natomiast w marcu liczba osób zarejestrowanych wzrosła o 34 osoby i wyniosła ogółem 2377 osób.

M.L.: Jak Pani zdaniem będą konsekwencje panującej epidemii, jaki wpływ będzie ona miała na rynek pracy?

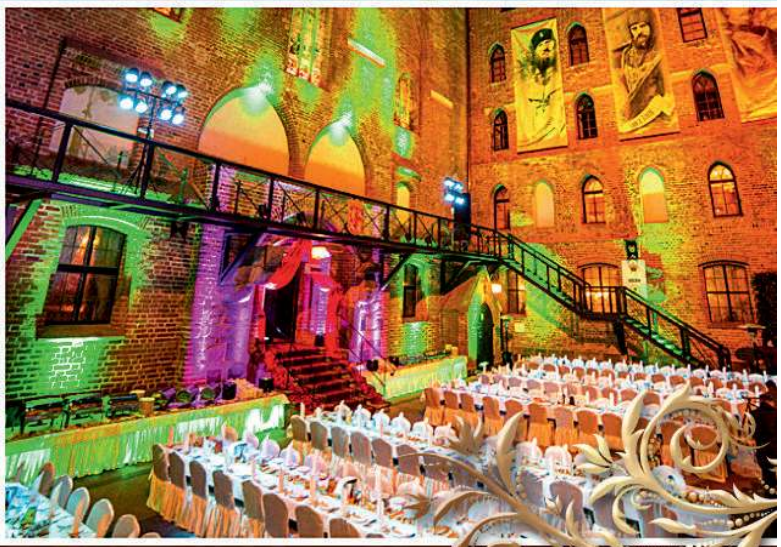
E.SZ: Zjawisko wzrostu bezrobocia nadejdzie w najbliższych miesiącach. W najtrudniejszej sytuacji są firmy, które krótko funkcjonują na rynku oraz nie osiągnęły jeszcze płynności finansowej i pewnej rentowności, a niestety znalazły się w obecnej sytuacji spowolnienia gospodarczego. Najbliższy kwartał, przyniesie nowe informacje, które pozwolą stworzyć prognozy dotyczące sytuacji na lokalnym rynku pracy. Dlatego w dyspozycji urzędu pozostają środki pochodzące z dwóch projektów unijnych, które będziemy mogli wykorzystać na aktywizację zawodową osób bezrobotnych.

M.L.: Dziękuję za rozmowę

eprasa.pl 92193dac1f

HOTEL

ZAMEK GNIEW
HOTEL
★★★★



HOTEL – 250 miejsc noclegowych wkomponowanych w Królewskie Wzgórze Zamkowe
RESTAURACJE – oddające niepowtarzalną atmosferę relaksu i wypoczynku
KONFERENCJE – 10 sal konferencyjnych o łącznej powierzchni 1000 m²
SPA & WELLNESS Królowej Marysieńki z bogatą ofertą profesjonalnych zabiegów

www.zamek-gniew.pl
sprzedaz@zamek-gniew.pl
tel. 58 535 25 37

eprasa.pl 92193dac1f

JAK POSTĘPOWAĆ ABY UNIKNĄĆ ZACHOROWANIA NA COVID-19

Zasady przygotowania żywności w dobie pandemii

Świeże warzywa i owoce myjemy ciepłą wodą i spożywamy dopiero po dobie od zakupu. Jeśli mamy ochotę na świeże pieczywo, musimy je włożyć na 3-5 minut do piekarnika rozgrzanego do 65 st. C. Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku mrożonek, bo w zamrażarce wirus przetrwa najdłużej. Eksperci radzą, jak postępować z żywnością aby uniknąć zachorowania na COVID-19.

„Możliwość, że dana osoba zachoruje na COVID-19, dotykając powierzchni lub obiektu, na którym jest wirus, a następnie dotykając własnych ust, nosa lub ewentualnie oczu nie jest uważana przez środowiska naukowe za główny sposób rozprzestrzeniania się wirusa. Nie możemy jednak wykluczyć, że jest to jedna z dróg i z tego względu należy zachować szczególną ostrożność" – wyjaśnia dr hab. n. o zdr. Mariusz Panczyk, adiunkt Zakładu Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu WUM.

Dodaje, że SARS-CoV-2 może przetrwać od kilku godzin do nawet kilku dni. Zależy to od powierzchni, na której przebywa i warunków panujących w jego otoczeniu, czyli na przykład temperatury i poziomu wilgotności.

„Dobrą wiadomością jest fakt, że w przeciwieństwie do bakterii czy pleśni wirusy nie mogą rosnąć w żywności, w tym w pieczywie, więc można oczekiwać, że ilość wirusa na jej powierzchni będzie maleć z czasem" – mówi dr hab. Panczyk.

W przypadku świeżych produktów spożywczych, przechowywanych w temperaturze pokojowej lub wyższej, będą to około 24 godziny. Czas ten jednak może ulec wydłużeniu, jeżeli po przyniesieniu do domu, włożymy świeże produkty do chłodziarki. Wówczas możemy spodziewać się, że wirus będzie na nich obecny do 72 godzin.

Wirusy charakteryzują się dużą stabilnością w niskich temperaturach, dlatego najdłużej przetrwają w zamrażarce. Eksperci zalecają, by świeże warzywa i owoce wyjąć z siatki i pozostawić na czystej ściereczce z dala od dzieci przez około dobę. Po tym czasie umyć je pod ciepłą, bieżącą wodą. Dopiero wtedy można włożyć je do lodówki - jest to jedna z pięciu podstawowych zasad postępowania z żywnością, rekomendowana przez WHO nie tylko w czasach pandemii.

Również pozostawienie pieczywa na 24 godziny powinno wyeliminować ryzyko kontaktu z wirusem. Jeżeli jednak chcemy zjeść pieczywo niedługo po przyniesieniu do domu, zaleca się włożenie go na 3-5 minut do piekarnika rozgrzanego do 65st. C. Badania bowiem pokazują, że wirus SARS-CoV-2 ginie w temperaturze 70 stopni Celsjusza po około 300 sek.

Inaczej sprawa ma się z opakowaniami produktów spożywczych - wykonanych z tektury, plastiku lub papieru.

Produkt należy odpakować, a opakowanie wyrzucić. Ważne jest, aby ręce ponownie umyć i dopiero po tej czynności dotknąć zwartości opakowania, umieszczając ją w czystym pojemniku przeznaczonym do przechowywania produktów spożywczych.

Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku mrożonek. Ich umycie pod bieżącą ciepłą wodą najpewniej spowoduje częściowe rozmrożenie, a jednocześnie wiemy, że to właśnie w zamrażarce wirus przetrwa najdłużej. Dlatego najlepiej zastosować podobną zasadę co w przypadku innych opakowanych produktów, czyli po umyciu rąk przenieść zawartość opakowania do opakowań na mrożonki.

Produkty suche, w papierowych i tekturowych opakowaniach należy pozostawić na 24 godziny bez dostępu dzieci. Po tym czasie wirusa nie powinno już być na powierzchni opakowania.

Dla zachowania bezpieczeństwa kluczowe jest również, aby zaraz po przyjściu do domu, jeszcze zanim rozpoczniemy rozpakowywanie zakupów, umyć ręce. Podczas rozpakowywania żywności należy uważać, aby nie dotykać dłońmi twarzy. Na koniec należy zdezynfekować wszystkie powierzchnie, z którymi miała styczność przyniesiona żywność. Torbę wielorazowego użytku najlepiej od razu uprać. Na koniec należy ponownie umyć i zdezynfekować dłonie preparatem do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

Tymczasem, jak wynika z ankiety przeprowadzonej przez ekspertów z agencji PR Hub wspólnie z naukowcami z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ponad połowa badanych nie wie, jak postępować z żywnością w dobie pandemii COVID-19.

Wirus SARS-CoV-2 bytuje przez określony czas na powierzchniach, na które dostanie się w wyniku kontaktu osoby zarażonej z danym przedmiotem. Także na żywności i jej opakowaniach. Sposób, w jaki oczyścimy żywność po przyniesieniu jej do domu, to, jak będziemy ją przechowywać i jak przygotujemy posiłek, może mieć wpływ na to, czy i kiedy wirus przeniesie się na nasze ręce.

I, choć ta wiedza jest powszechna wśród Polaków, to badanie pokazało, że czujemy się zagubieni. Nie wiemy, jak przełożyć te informacje na praktykę postępowania z żywnością. Prawie 2/3 respondentów jest świadomych, że na powierzchni świeżych produktów spożywczych może być obecny wirus SARS-CoV-2. W przypadku opakowań produktów spożywczych ta świadomość jest jeszcze wyższa i kształtuje się na poziomie niemal 75 proc. Ponad 65 proc. badanych odpowiedziało, że nie wie lub ma wątpliwości jak postępować ze świeżymi, niepakowanymi produktami spożywczymi. Jeszcze więcej osób czuje się zagubionych, gdy pytanie dotyczy świeżego pieczywa. Największą pewnością wykazali się badani pytani o opakowania spożywcze, chociaż i tutaj prawie 58 proc. zaznaczyło odpowiedzi w kategorii nie lub nie wiem.

Zdaniem ekspertów, pomimo wielu informacji o samym wirusie, rozwoju pandemii i jej wpływie na nasze codzienne życie, respondenci czują się mocno niedoinformowani. Nie wiedzą, jak w sposób bezpieczny – dla siebie i samej żywności – przygotować produkt do przechowywania bądź spożycia. .

PAP - Nauka w Polsce, Karolina Duszczyk, kol/ agt/

20 MAJA ZNIKAJĄ Z RYNKU PAPIEROSY MENTOLOWE

Nowe ograniczenia mają pomóc walczyć z nałogiem

Papierosy mentolowe lub z kapsułka smakową 20 maja znikają z rynku. Tego dnia wchodzi w życie zakaz ich sprzedaży. Z badań wynika, że prawie połowa palących sięga dziś właśnie po takie produkty, potocznie określane jako „papierosy z wiatrem". Aż 65 proc. palaczy nic nie wie o tym zakazie i tyle samo nie rozumie o co w nim chodzi? Po 20 maja będą zmuszeni zmienić swoje nawyki, bo ulubionych papierosów już nie kupią.

Zakaz sprzedaży papierosów o aromacie mentolowym wynika z dyrektywy unijnej, której celem jest dbałość z stan zdrowia społeczeństwa. Wiadomo, że palenie powoduje raka i wiele innych chorób. Koszt leczenia palaczy ponosi całe społeczeństwo. Mentolowe nie szkodzą bardziej niż inne wyroby tytoniowe, które pozostaną w sprzedaży, ale ponieważ regulator twierdzi, że czynią palenie bardziej przyjemnym zostały bezwzględnie wycofane.

Kto rzuci palenie?

Wydawałoby się, że pozbawieni przyjemności palacze odejdą od nałogu.– *Na pewno cześć osób palących potraktuje zmianę przepisów jako impuls do rzucenia palenia, ale mało kto jest w stanie poradzić sobie z wieloletnim nałogiem z dnia nadzień* – uprzedzają lekarze, wśród których też ciągle występuje niewielki odsetek osób palących. Ich zdaniem skuteczniejsze w walce z nałogiem są akcje informujące o negatywnym wpływie palenia na zdrowie i budowanie przekonania, że palenie nie jest atrakcyjne, zwłaszcza dla młodzieży.

Badania opinii publicznej przeprowadzone przez firmę Maison and Partners na zlecenie Federacji Konsumentów pokazuje, że palacze negatywnie odnoszą się do zakazu handlu papierosami metolowymi i z kapsułką. Ponad 60 % z nich stwierdziło w badaniu, że odbiera zakaz mentoli jako ograniczenie ich wolności wyboru jako konsumentów. – *Przecież wszystkie inne papierosy nadal będą w sprzedaży, więc dyrektywa nie ogranicza palenia tylko dyskryminuje jedną grupę palących* – twierdzą fani wyrobów „z wiatrem".

Zakaz sprzedaży tylko jednego rodzaju papierosów nie przypadł do gustu także niepalącym. Pytani o opinię w tej sprawie Polacy aż w 81 % przyznali, że zakaz mentoli nie zmniejszy liczby palaczy i że to sami palący powinni decydować o wyborze produktów a nie administracja państwowa czy unijna.

Czy jest coś w zamian?

Prócz dostępu do całej gamy pozostałych papierosów palacze mają też do wyboru papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu typu IQOS. Te legalne alternatywy wybierze prawie 70% pytanych o opinię palaczy mentoli.

Czy pozostali rzucą palenie? Jedynie 10 % palących rozważa rzucenie palenie po wycofaniu z rynku ich ulubionych papierosów. Niemal 20% wprost przyznaje, że będzie szukać produktów na czarnym rynku lub samodzielnie wykona papierosy smakowe w domu. Można się zatem spodziewać, że już niebawem na straganach w naszych miastach pojawią się pochodzące z przemytu lub wyprodukowane w nielegalnych wytwórniach mentole, które nie trzymają żadnych standardów sanitarnych. Sprzedawcy będą pewnie informować, że są to rzekomo wyroby autentyczne, wycofane z handlu. Żaden konsument sam nie sprawdzi co zawierają. W konfiskowanych wcześniej papierosach z kontrabandy znajdowano groźne dla zdrowia chemikalia i cząstki organiczne.

Ważne ostrzeżenia

Od 1994 roku na każdym opakowaniu papierosów znajdują się ostrzeżenia zdrowotne informujące o szkodliwości palenia. Obowiązek nałożony na producentów, by coraz większe i coraz bardziej drastyczne takie ostrzeżenia umieszczać, wpłynął na spadek liczby palących. Podobnie jak zakaz palenia w miejscach publicznych. Jednak zdaniem lekarzy, spora grupa nałogowych palaczy nie jest w stanie rzucić nałogu. Dotyczy to często osób narażonych na zachorowanie na raka także z powodów genetycznych i prowadzenia niezdrowego trybu życia, zwłaszcza nadużywania alkoholu.

Dla nałogowych palaczy alternatywą mogą być terapie odwykowe z zastosowaniem produktów leczniczych dostarczających do organizmu nikotynę w kontrolowanych, coraz mniejszych dawkach. Nowoczesne produkty, takie jak papierosy elektroniczne czy podgrzewacze tytoniu są proponowane osobom, które chcą palić dalej, ale nie chcą szkodzić sobie i otoczeniu więcej niż to konieczne.

Na pewno najgorszym rozwiązanie dla zdrowia, ale też dla finansów publicznych jest sięganie po produkty oferowane na czarnym rynku. Jeśli zatem zwolennicy mentoli po 20 maja zapragną zaciągnąć się ulubionym dymem, to pozostaną im jedynie alternatywne produkty, choć one akurat nie wytwarzają dymu, tylko imitujący dym aerosol, zawierający czystą nikotynę, w 95 procentach pozbawioną substancji szkodliwych w porównaniu do dymu papierosowego. W e-papierosach jest to gotowy płyn, a w podgrzewaczach IQOS prawdziwy tytoń, który zamiast spalania, jak w tradycyjnych papierosach, jest podgrzewany do temperatury nieprzekraczającej 350 stopni Celsjusza.

eprasa.pl 92193dac1f

Koronawirus a noworodki: pytań wiele, spokój zalecany

Brytyjska agencja ds. zdrowia do grupy podwyższonego ryzyka w związku z zagrożeniem koronawirusem SARS-CoV-2 - oprócz osób cierpiących na astmę, niewydolność serca czy choroby nerek - zaliczyła również kobiety ciężarne. Podwyższone ryzyko to nie tylko większa szansa na zachorowanie, ale również ciężki przebieg choroby. Stan zdrowia i samopoczucie przyszłej matki można względnie łatwo monitorować. W przypadku płodu, proces ten jest bardziej skomplikowany.

Czy mamy powody, by w obliczu pandemii COVID-19 zacząć obawiać się o zdrowie następnego pokolenia? Badania na razie nie dają jednoznacznych wyników, jednak spokój w tej kwestii zaleca m.in. Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów.

Życie płodowe w czasach koronawirusa

Ciąża to dla płodu czas pełen niełatwych zadań, które muszą zostać wykonane na czas; punktualnie i niezależnie od panujących warunków zewnętrznych, w tym pandemii COVID-19. Dla płodu „warunki zewnętrzne" określa w dużej mierze organizm matki.

Od momentu poczęcia, ludzki zarodek ma niespełna 40 tygodni na przekształcenie jednej komórki mierzącej mniej niż milimetr w ok. 3,4-kilogramową istotę. Według danych GUS w Polsce każdego roku ten skomplikowany biologicznie proces z powodzeniem udaje się ok. 375 tysiącom noworodków. Tak jak pandemia COVID-19, życie płodowe jest więc zjawiskiem na dużą skalę.

Jeśli warunki w czasie spędzonym w brzuchu matki są nieprzychylne, to uniemożliwiają prawidłowy rozwój i często sprawią, że dziecko nie może w pełni wykorzystać swojego potencjału genetycznego. Ten niewykorzystany potencjał przekłada się na niepełnosprawność fizyczną i intelektualną. Ponadto, teoria „programowania płodowego" sugeruje, że warunki podczas ciąży przekładają się na zdrowie w dorosłym życiu. A więc np. ryzyko zawału u dorosłego człowieka może zależeć od tego, czy „ładnie" rósł on jako płód.

Pandemia stawia więc lekarzy i przyszłych rodziców na całym świecie w obliczu naglących pytań. Czy matka zakażona COVID-19 może przekazać wirusa dziecku? Jeśli może dojść do zarażenia, infekcja w którym trymestrze ciąży stanowi największe niebezpieczeństwo? Jak zakażenie wpływa na rozwój płodu i długoterminowe zdrowie nowego człowieka?

Lekcja historii – wnioski z poprzedniej epidemii

Powyższe pytania są tym bardziej istotne, bo z przeszłości znane są epidemie, w przypadku których wirusy przenoszone były z matki na nienarodzone dziecko. Na przykład w 1964 roku Amerykanie musieli stawić czoła epidemii różyczki. Wirus różyczki jest wysoce zaraźliwy. Co istotne - różyczka u większości osób powoduje jedynie niegroźne i szybko mijające objawy, takie jak gorączka czy osłabienie. Dlaczego więc wirus wywołał taką konsternację wśród ówczesnych lekarzy, a do dnia dzisiejszego w wielu krajach badamy przesiewowo ciężarne na HIV, kiłę i właśnie różyczkę? Wirus różyczki zasadniczo niegroźny dla dorosłej kobiety jest w stanie przeniknąć do płodu. Zakażony płód ponosi za to wysoką cenę. Różyczka w trakcie ciąży może prowadzić do trwałego uszkodzenia płodu i niepełnosprawności.

Podczas trwania tamtej epidemii nawet 20 000 amerykańskich dzieci urodziło się z poważnymi zaburzeniami wzroku, słuchu oraz niedorozwojem intelektualnym. Dlatego do czasu odkrycia szczepionki i jej powszechnego wprowadzenia do kalendarza szczepień, choroba relatywnie niegroźna dla większości społeczeństwa okazała się odcisnąć piętno na zdrowiu kolejnego pokolenia. Pytanie, na które trzeba więc dziś odpowiedzieć jest następujące: czy zakażona SARS-CoV-2 matka może przekazać wirusa dziecku, a jeśli tak, to w jaki sposób?

Droga, którą musi przebyć wirus, by zainfekować płód

Podczas prawidłowej ciąży, łożysko nie tylko pozwala na wymianę substancji między krwią dziecka a krążeniem matki, ale też wydziela granicę między nimi. Jest to istotne, ponieważ płód posiada materiał genetyczny zarówno od matki, jak i ojca. Dzięki barierze łożyska matka nie odbiera płodu jako ciała obcego, które należy zwalczyć i wyeliminować.

Niestety, niektóre wirusy potrafią przeniknąć przez łożysko ciężarnej. Do grupy tej należą: wspominana powyżej różyczka czy też wirus Zika (fala zachorowań w Ameryce Południowej podczas Igrzysk Olimpijskich w Rio w 2016, powodująca niedorozwój mózgu u płodu). Poza łożyskiem, są jeszcze dwie drogi zakażenia między dzieckiem a matką: podczas porodu (np. wirusem opryszczki), lub też przez mleko matki (np. HIV).

Wyścig naukowców

Jak więc dowiedzieć się, czy SARS-CoV-2 zarazić można się również w brzuchu matki? Mając odpowiedni bufor czasowy, moglibyśmy pozwolić sobie na powszechne w nauce podejście: in vitro – in vivo. A więc zaczynając od badań na tysiącach komórek rosnących na laboratoryjnych szalkach, lub też hodowanych od 2018 roku organoidach łożyska. Organoidy to mini-łożyska ludzkie stworzone na plastikowej szalce laboratoryjnej. Dzięki tej wiedzy z laboratoriów, wiedzielibyśmy jak ukierunkować badania fizjologiczne in vivo u ciężarnych ssaków.

Jednak oblicze epidemii wymaga nietypowych środków i natychmiastowych odpowiedzi. Tak jak potencjalna szczepionka przeciwko SARS-CoV-2 wbrew standardowym protokołom przeskoczyła badania na modelach zwierzęcych i od razu została w USA podana pierwszym zdrowym wolontariuszom, tak i w przypadku wpływu COVID-19 na życie płodowe odpowiedzi szukać musimy bezpośrednio u ludzi.

Rokowania pierwszych noworodków podczas epidemii COVID-19

Przeanalizujmy więc wstępne dane. Doniesienia z wielu chińskich placówek sugerują, że u kobiet w ciąży zarażonych SARS-CoV-2 częściej występują powikłania okołoporodowe, w tym przedwczesne rozwiązanie (47 proc. ciąż kobiet z COVID-19). Warto jednak pamiętać, że to niekoniecznie bezpośredni wpływ wirusa SARS-CoV-2 na płód. Również odmienne, stresujące warunki ostatnich tygodni ciąży u zarażonych kobiet mogą stanowić wytłumaczenie tej obserwacji.

Ponadto dane opublikowane w jednym z najbardziej prestiżowych czasopism medycznych The Lancet napawają optymizmem. Lekarze przeanalizowali ciężarne w Wuhan (Chiny) z symptomami COVID-19, u których testy laboratoryjnie potwierdziły zakażenie wirusem. Próbki płynu amniotycznego (substancji, w której „pływa" płód), krwi pępowinowej, mleka matki oraz wymaz z gardła dziecka poddane zostały szczegółowym badaniom. W żadnym przypadku badanie tych komórek nie wykryło obecności SARS-CoV-2. Matka nie zaraziła więc płodu.

Należy jednak przyjąć ten wynik z wielką ostrożnością – badanie grupy profesora Zhang opublikowane w czasopiśmie The Lancet przeprowadzone zostało jedynie na dziewięciu ciężarnych pacjentkach. Nawet w przypadku nieleczonego wirusa HIV, tylko jedna na cztery matki zaraża dziecko. A więc choć żadna z dziewięciu ciężarnych nie przekazała wirusa SARS-CoV-2 swojemu potomkowi, nie można zakładać, że zarażenie w życiu płodowym jest niemożliwe. Ponadto, inna grupa z Wuhan ogłosiła trzy potwierdzone przypadki COVID-19 u noworodków. W tym momencie nie możemy jednak stwierdzić, czy do zarażenia zaszło podczas ciąży, czy też w warunkach szpitalnych tuż po narodzinach. Pewność dadzą dopiero analizy dziesiątki tysięcy ciąż przebiegających w krajach pogrążonych w pandemii.

Otwarte kwestie

Pierwszy przypadek zapalenia płuc spowodowanego przez COVID-19 został ogłoszony niecałe cztery miesiące temu. Kolejne tygodnie minęły, nim uświadomiliśmy sobie, że stoimy u wrót pandemii. Chociaż nakaz izolacji dotyczy nie tylko szkół i przedszkoli, ale i instytucji badawczych – pracownicy naukowi nie próżnują. Pierwsze doniesienia na małej grupie ciężarnych kobiet w Wuhan sugerują optymizm – być może zarażona kobieta nie może przekazać wirusa istocie rozwijającej się w jej brzuchu. Na razie spokój zaleca Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów (ACOG) – np. matkom z podejrzeniem COVID-19 nie odradza się karmienia piersią. ACOG sugeruje jednak, by robić to w maseczce na twarzy oraz po dokładnym umyciu rąk.

Należy pamiętać, że cały okres ciąży trwa ponad dziewięć miesięcy, a pandemia COVID-19 dopiero cztery. Dlatego nadal nie mamy żadnych informacji o rokowaniu noworodków, których matki zostały zarażone koronawirusem w pierwszym trymestrze ciąży. Z pewnością następne miesiące dostarczą nam odpowiedzi na nurtujące pytania.

Za pocieszające można uznać, że Stanley Plotkin – profesor i główny pomysłodawca szczepionki przeciw różyczce, która uratowała tysiące ciąż – i tym razem jako doradca instytucji testujących potencjalne szczepionki przeciwko koronawirusowi włączył się w walkę o bezpieczną przyszłość nowego pokolenia (Wadman, M. in Science).

Autorka: Dr Agata P. Zielińska – biolog molekularny, Uniwersytet w Cambridge, Stowarzyszenie Rzecznicy Nauki

PAP - Nauka w Polsce,
Fot. Fotolia

REKLAMA

eprasa.pl 92193dac1f

Przed nami najpiękniejszy miesiąc roku. Zakwitają łąki, a w niebo wyglądają młode roślinki, kwiaty i... zioła. Swym zapachem i urodą, aż proszą, aby czerpać z nich to, co mają najcenniejsze. Zachęcam więc Państwa do zbierania każdego „zielska", a ja podpowiem, co można z niego wyczarować.

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

NATURALNA APTEKA. Żółty skarb

Mniszek lekarski

Mniszek rośnie niemal wszędzie. Dlatego że jest tak pospolity, często go nie zauważamy, przechodzimy obok obojętnie, depczemy, traktujemy jak intruza.

A powinniśmy cieszyć się na jego widok, wnosi w nasze życie wiosenną radość, słońce, optymizm, cieszy oczy i przynosi... ZDROWIE. Cokolwiek z niego zrobimy, da nam to mnóstwo energii i radości. A to jest dobro nadrzędne, którego każdy z nas potrzebuje!

Złoty jak słońce mniszek rośnie na łąkach, pastwiskach, s rajach dróg i trawnikach. Zioło te zbieramy w pełnym rozkwicie, najlepiej w słoneczne dni. Liście najlepsze są te delikatne, młodziutkie. Korzenie zbieramy wczesną wiosną lub jesienią. To niepozorne ziółko wzmacnia nasz cały organizm. Zawiera mnóstwo witamin (A,B,D i C) i substancji mineralnych (krzem, magnez, żelazo, potas, przeciwutleniacze, asparagina, inulina). Związki o działaniu przeciwzapalnym, przeciwwirusowym, przeciwgrzybicznym. Działa odtruwająco, wzmacnia odporność i niweluje zmęczenie. Najwięcej wartości odżywczych będzie miał mniszek surowy, nie przetworzony. Polecam wszelkie sałatki z dodatkiem młodziutkich liści. Inny pomysł to koktajl. Rezygnujemy z paczkowanego zielska, na rzecz rodzimych, dzikich ziół. Takich jak pokrzywa, krwawnik, młoda kończyna, komosa, podagrycznik, mniszek, stokrotka. Garść takich ziół, banan, sok z cytryny, łyżeczka dobrego miodu i woda - koktajl gotowy.

Sok z mniszka uzyskany przy pomocy wyciskarki wolnoobrotowej, sok z cytryny i odrobina miodu do smaku, plus herbatka np. z mięty czy kwiatu czarnego bzu i... gotowa kuracja wzmacniająca, prawda, że proste?

ZUPA wiosenna

- 3 małe listki laurowe,
- 4 ziarenka ziela angielskiego,
- pieprz czarny,mielony do smaku,
- szczypta soli,
- 2 łyżki sosu sojowego,
- 3 łyżki serka mascarpone,
- 1 duża cebula,
- 1 marchewka,
- 1 pietruszka,
- kawałek selera,
- 3-4 kartofle,
- 3-4 szklanki posiekanych młodych liści mniszka.

Z warzyw i przypraw gotujemy wywar, dodajemy na koniec liście i całość blendujemy na krem. Dodajemy serek i mieszamy. Podajemy z gotowanymi na twardo jajkami i grzaneczkami czosnkowymi. Dla dodatkowej urody dania, możemy posypać naszą zupę stokrotkami lub płateczkami kwiatu mniszka.

SAŁATKA wiosenna

- ok. 400 g mieszanki różnych liści: mlecza, rzodkiewki(dlaczego nie, teraz są młode i piękne), szpinaku, roszponki,
- pokrojone rzodkiewki z 1 pęczka,
- zrumienione na oliwie, płatki świeżego czosnku,
- ok.40 g zestruganego w płatki, sera parmezan,
- opcjonalnie jeśli ktoś lubi, to cienkie płaty podsmażonego na „falbanki", surowego, wędzonego boczku.

SOS do sałatki

- 1 łyżeczka francuskiej musztardy,
- 1 łyżka soku z cytryny,
- łyżeczka płynnego miodu,
- 3-4 łyżki dobrej oliwy,
- 1 łyżeczka posiekanej drobno szalotki,
- sól i pieprz do smaku.

Wszystkie składniki umieszczamy w miseczce. Doprawiamy solą i pieprzem. Mieszamy. Oliwę lejemy cienkim strumieniem cały czas mieszając, aż otrzymamy emulsję. Umyte i osuszone papierowym ręcznikiem liście, wkładamy do ozdobnej salaterki. Dodajemy pokrojone w ćwiartki rzodkiewki. Polewamy sosem. Dekorujemy płatkami parmezanu ścieranymi przy pomocy obieraczki do warzyw (to bardzo dobry patent na twardy ser). Kto chce dodaje smażony boczek. Pięknie wygląda dodany kwiat bratka lub stokrotki. Następnym razem opowiem, jak zrobić miód i syrop z mniszka. **J.W.**

A na pokrzepienie duszy, kilka mądrych słów.

Daj odejść ludziom, którzy przychodzą tylko po to, by narzekać, opowiadać o problemach, smutnych historiach, strachu oraz osadzaniu innych. Jeżeli ktoś poszukuje naczynia na wyrzucenie swoich brudów, postaraj się, aby nie był to twój umysł

-Dalajlama

REKLAMA

eprasa.pl 92193dac1f

ZBiK studio
projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300
www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl
PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

środa 6 maja

TVP 1

06:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Półwysep Normandzki** - serial
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu**
09:20 **Ranczo** - serial
10:20 **Komisarz Alex** - serial
11:10 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **Rok w ogrodzie Extra**
12:55 **Natura w Jedynce** - Wyprawa na Galapagos
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!**

SERIAL OBYCZAJOWY

15:40 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
16:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Debata**
21:55 **Goldeneye** - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 1995
00:15 **Historia bez tajemnic** - Wojtek, niedźwiedź który poszedł na wojnę - film dokumentalny
01:25 **Lot 192** - film fabularny, prod. USA, 2016

TVP 2

05:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:00 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Ja to mam szczęście!**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny**
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
14:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
14:55 **Ja to mam szczęście!**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:05 **Rodzinka.pl** - serial

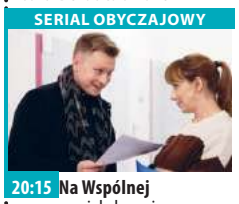
SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:45 **Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale** - felieton
20:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
22:00 **Kino relaks - Love, Rosie** - komedia, prod. USA, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Colins, Sam Caflin, Christian Cooke
23:50 **Geniusz: Picasso**
00:50 **Pustynni biegacze** - film dokumentalny, prod. USA, 2013, reż. Jennifer Steinman
02:00 **Oficerowie** - serial kryminalny TVP
02:55 **Zakończenie dnia**

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy** - program rozrywkowy prod. Polska
21:30 **Ameryka Express** - program rozrywkowy prod. Polska
23:00 **Szczęki** - film sensacyjny, prod. USA, 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss, Lorraine Gary, Murray Hamilton
01:25 **Nie z tego świata** - serial, USA
02:15 **Uwaga!** - magazyn
02:30 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja** - magazyn
16:45 **Gliniarze** - serial kryminalny prod. Polska
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
20:00 **Nasz Nowy Dom**
21:00 **Zawsze warto**

KOMEDIA

22:00 **Wojna żeńsko-męska** Historia bezrobotnej dziennikarki, która walczy z nadwagą i brakami na koncie skuteczniej niż Bridget Jones i choć o mężczyznach wie znacznie więcej niż wszystkie Lejdis razem wzięte, znalezienie tego właściwego będzie wymagało od niej nie lada wysiłku. Szczególnie, że jej dorosła córka nie tylko bezlitośnie ocenia jej poczynania, ale sama liczy na radę matki w miłosnych perypetiach.
00:20 **Nasz Nowy Dom**
02:20 **Tajemnice losu** - program ezoteryczny
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Studio Kultura** - Rozmowy - Artur Grabowski
07:15 **Myśli na ten czas** - felieton
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:25 **Historia na ten czas** - Krzysztof Ożóg
08:30 **Co dalej?**
08:45 **Myśli na ten czas** - felieton
09:00 **Szkoła z TVP**
13:00 **Literatura na ekranie** - Akademia pana Kleksa - część 2 Tajemnica Golarza Filipa - film przygodowy, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Leon Niemczyk, Sławek Wronka
14:25 **Szlakiem Kolberga** - Gaba Kulka - reportaż
14:50 **Kultura duchowa narodu** - Maria Konopnicka - film dokumentalny
15:40 **Szlakiem miejsc niezwykłych**

SERIAL OBYCZAJOWY

15:50 **Chłopi** - serial TVP
16:40 **Rzecz Polska**
16:50 **Duma i uprzedzenie**
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety**
19:00 **Myśli na ten czas**
19:10 **Gabriela Balcerek**
19:45 **Zaginione Skarby**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**
20:20 **Na wschód od Hollywood** - Park - film obyczajowy
22:10 **Ziemia, planeta ludzi** - Zielone kłamstwa
23:50 **Myśli na ten czas**
00:05 **Kronos**
00:45 **Becca Stevens Band na festiwalu Nice Jazz** - koncert

TV Puls

05:30 **Rodzinny interes**
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów** Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Anatomia strachu** - thriller
21:30 **Pan życia i śmierci** - film sensacyjny
23:50 **Spadaj, tato**
01:55 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
02:20 **Niesamowite!**
03:20 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:15 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:40 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy prod. Polska
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy prod. Polska
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
17:30 **Szpital** - program obyczajowy
18:30 **Przyjaciele** - serial komediowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Gran Torino** - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley, Bee Vang, Ahney Her, Brian Haley, Geraldine Hughes
22:25 **Ludzkie dzieci** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Chiwetel Ejiofor, Claire-Hope Ashitey, Pam Ferris
00:35 **O.J. Simpson - winny czy niewinny?** - dokument
01:35 **Druga strona medalu** - talk show
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:00 **Konspiracja Echelon** - film akcji USA, 2009, reż. Marcks Greg, wyk. Burns Edward, Rhames Ving, West Shane Max Peterson zajmuje się instalowaniem komputerowych systemów bezpieczeństwa. Podczas pobytu w Tajlandii otrzymuje tajemniczy podarunek - telefon, który wysyła wiadomości pozwalające na wygrywanie w kasynie.

HORROR

23:15 **Naprzeciw ciemności** - horror, reż. Crudo Richard, wyk. Catherwood Emma, David Keith, Jenna Harrison, Linden Ashby, Midwinter Danny, Reed Tanoai, Steven Seagal Kantany Tagart przewodzi specjalnej grupie operacyjnej złożonej z byłych wojskowych w masakrycznej misji pokonania wampirów. W postapokaliptycznym świecie największym zagrożeniem człowieka są krwiożercze wampiry.
01:20 **STOP Drogówka** - magazyn
02:25 **Disco Polo Life**
03:25 **TOP 10 Lista Przebojów**

eprasa.pl 92193dac1f

czwartek 7 maja

TVP 1

05:40 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Północna Bretania** - serial
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu**
09:15 **Ranczo** - serial
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Wyprawa na Galapagos
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

15:40 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
16:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:05 **Pogoda**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ojciec Mateusz** - serial
21:30 **Sprawa dla reportera**
22:25 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
22:55 **Rozmowy w czasach zarazy** - talk-show
23:50 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn
00:40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

TVP 2

04:30 **Koło fortuny**
05:05 **Doktor Kleist - lekarz rodzinny** - serial
06:00 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Ja to mam szczęście!**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny**
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
14:55 **Ja to mam szczęście!**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:00 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Będzie dobrze, kochanie** - serial komediowy
21:15 **Filmowe czwartki** - Wiesław Kot - felieton
21:20 **Filmowe czwartki** - Ojcowie i córki - film obyczajowy
23:25 **Son of a Gun: Młoda krew** - film sensacyjny, prod. Australia, 2014, reż. Julius Avery
01:20 **Bitwa o Anzio** - film fabularny, prod. USA, Włochy, 1968
03:25 **Sztuka zbrodni** - serial
04:30 **Art Noc** - Scena alternatywna - Jazz Band Młynarski - Masecki
04:55 **Zakończenie dnia**

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN**
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda**
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
14:50 **Zuzia**
15:25 **Milionerzy** - program
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 **Francuski numer** - film komedia, Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński
00:40 **Pasażer 57** - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore
02:15 **Uwaga!** - magazyn
02:30 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska
20:00 **Nasz Nowy Dom** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

21:00 **Przyjaciółki** - serial obyczajowy
22:00 **Zdrady**
23:00 **Atak paniki** Wielowątkowa opowieść, w której zwykli ludzie wpadają w wir nieoczekiwanych zdarzeń, co radykalnie odmieni ich życie. Atrakcyjna autorka kryminałów na randce spotyka swojego byłego. Wracające z wakacji małżeństwo wybiera najgorsze miejsca w samolocie.
01:05 **Chirurdzy**
03:05 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Studio Kultura** - Rozmowy - Zbigniew Gluza
07:15 **Myśli na ten czas**
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:25 **Historia na ten czas** - Krzysztof Ożóg
08:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
08:45 **Myśli na ten czas** - felieton
09:00 **Szkoła z TVP**
13:00 **Literatura na ekranie** - Podróże pana Kleksa - część 1 Wysłannicy Bajdocji - film przygodowy, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Władysław Kowalski
14:40 **Szlakiem Kolberga** - Krzesimir Dębski - reportaż
15:05 **Kultura duchowa narodu** - Poseł prawdy - Świętochowski
15:40 **Szlakiem miejsc niezwykłych**

SERIAL OBYCZAJOWY

15:45 **Chłopi** - serial TVP
16:40 **Rzecz Polska**
16:55 **Duma i uprzedzenie**
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety**
19:05 **Myśli na ten czas**
19:10 **Pomnik. Europa Środkowo**
19:30 **Którędy po sztukę**
19:40 **Z przytupem**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**
20:20 **Czwartkowy klub filmowy** - Salvatore Giuliano
22:25 **Myśli na ten czas**
22:40 **Scena alternatywna**
23:10 **Ostatnia fala** - dramat
00:55 **Na wschód od Hollywood** - Park - film

TV Puls

05:30 **Rodzinny interes**
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:50 **Napisała: Morderstwo**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.

SERIAL OBYCZAJOWY

14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Asterix i Obelix kontra Cezar**
22:05 **Jak ugryźć 10 milionów 2**
00:00 **Ksiądz**
01:35 **Ojciec Ted**
02:40 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
03:30 **Taki jest świat** - program informacyjny
04:00 **Menu na miarę**
04:15 **Z archiwum policji**
05:15 **Dyżur** - serial

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy prod. Polska
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy prod. Polska
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - obyczajowy
17:30 **Szpital** - program obyczajowy
18:30 **Przyjaciele** - serial

KOMEDIA

20:00 **Szefowie-wrogowie** - film komedia, USA, 2011, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Colin Farrell, Kevin Spacey, Donald Sutherland, Jamie Foxx, Julie Bowen
22:05 **Iron Man III** - film przygodowy, USA, Chiny, 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall
00:40 **O.J. Simpson - winny czy niewinny?**
01:40 **Druga strona medalu** - talk show

TV 4

08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol Edytuj** Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. Dodatkowym atutem serialu są piękne kobiety: Pamela Anderson, Gena Lee Nolin, Erika Eleniak, Krista Allen i wiele innych.
18:00 **Policjantki i Policjanci**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:05 **Pokojówka na Manhattanie** - komedia, USA, 2002, reż. Wang Wayne, wyk. Lopez Jennifer, Fiennes Ralph, Richardson Natasha, Stanley Tucci Zmagająca się z codziennymi trudnościami Marisa Ventura pracuje jako pokojówka w luksusowym hotelu na Manhattanie - Beresford Hotel.
23:20 **Śmierć na talerzu**
01:20 **STOP Drogówka**
02:25 **Disco Polo Life** - program rozrywkowy
03:25 **TOP 10 Lista Przebojów**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 8 maja

TVP 1

05:40 **Elif** - serial, prod. Turcja
06:25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu**
09:15 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
09:45 **Okrasa łamie przepisy**
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Wyprawa na Galapagos
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

15:40 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
16:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Ośmiu wspaniałych**
21:30 **Ślicznotka z Memphis** - film fabularny
23:30 **Most na Renie** - dramat wojenny, prod. USA
01:35 **Zawód: Amerykanin** - serial, prod. USA, 2013
02:30 **S. W. A. T. - Jednostka specjalna** - serial

TVP 2

05:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008, reż. Axel de Roche, wyk. Hans Sigl
06:00 **Audycje Komitetów Wyborczych**
06:20 **Ja to mam szczęście!**
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka**
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:35 **Koło fortuny**
13:10 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Czterdziestolatek**
14:35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
14:55 **Ja to mam szczęście!**
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
19:05 **Rodzinka.pl** - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Będzie dobrze, kochanie** - serial komediowy
21:20 **Festiwal Muzyki Tanecznej** - Kielce
23:10 **Dusigrosz** - komedia romantyczna, prod. Francja, 2016, reż. Fred Cavaye, wyk. Dany Boon, Laurence Arne, Patrick Ridremont, Noemie Schmidt
00:50 **Jack i Sarah** - komedia
02:45 **Zaginiona dziewczyna** - thriller, prod. USA, 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon
05:15 **Zakończenie dnia**

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi**
15:25 **Milionerzy**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:00 **Mad Max: Na drodze gniewu** - film przygodowy, USA, Australia, 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays-Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz
22:25 **Dracula: Historia nieznana** - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Charles Dance
00:25 **Niewierni** - serial, USA
01:20 **Neurochirurg**
02:15 **Uwaga!** - magazyn
02:30 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy** Serial kryminalny, w którym opowiadane historie inspirowane są autentycznymi wydarzeniami. Tam, gdzie policja jest bezradna, do akcji wkraczają detektywi najbardziej znanego biura detektywistycznego.
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja** - magazyn
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**

SERIAL KRYMINALNY

19:30 **Świat według Kiepskich**
20:00 **Nie ma mocnych** - film przygodowy, Polska, 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Halina Buyno-Łoza, Andrzej Wasilewicz, Dymna Anna, Hańcza Władysław, Wacław Kowalski
22:00 **Most szpiegów** - film prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Steven Spielberg, wyk. Alan Alda, Domenick Lombardozzi
01:00 **Tajemnice losu** - program ezoteryczny
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Studio Kultura**
07:15 **Historia na ten czas**
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:20 **Co dalej?** - program publicystyczny
09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - Język polski **09:30** Liceum - Klasa I b - Matematyka **10:00** Liceum - Klasa I b - Język angielski **10:30** Liceum - Klasa I b - Chemia **11:00** Liceum - Klasa II - Język polski **11:30** Klasa II - Matematyka **12:00** Liceum - Klasa II - Język angielski **12:30** Liceum - Klasa II - Chemia
13:00 **Literatura na ekranie** - Podróże pana Kleksa
14:25 **Szlakiem Kolberga**
14:50 **Niemcy** - spektakl

SERIAL OBYCZAJOWY

16:55 **Duma i uprzedzenie** - serial, prod. Wielka Brytania, 1995
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Reżyserzy** - Alfred Hitchcock - cykl dokumentalny
18:55 **Warszawskie Combo Taneczne** - program rozrywkowy
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?** - program publicystyczny
20:20 **Wieczór kinomana** - Wstęp do filmu - Brazil
20:25 **Wieczór kinomana** - Brazil - dramat
23:00 **Sami Yaffa** - Sound Tracker
24:00 **Myśli na ten czas**
00:05 **Co dalej?**
00:25 **Teraz animacje!**

TV Puls

05:30 **Rodzinny interes**
06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon.
09:55 **Rodzinny interes**

SERIAL SENSACYJNY

10:50 **Zaklinaczka duchów** - serial sensacyjny
12:25 **Kobra - oddział specjalny**
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Champion 2**
21:50 **W klatce**
23:40 **Ochroniarz**
01:25 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite!**
02:00 **Niesamowite!**
02:30 **Dyżur** - serial dokumentalny
02:55 **Niesamowite!**

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność** - dokument
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - program obyczajowy
18:00 **Szpital** - program obyczajowy
19:00 **Projekt Lady**
20:00 **Hotel Paradise**
20:30 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - program rozrywkowy

FILM SENSACYJNY

21:30 **Amerykański gangster** - film sensacyjny, prod. USA, 2007, reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor, Josh Brolin, Lymari Nadal, Ted Levine, RZA, Ruby Dee, Carla Gugino, Cuba Gooding Jr., Armand Assante, Joe Morton
00:40 **Inni** - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham).
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanc** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Gwiazdy Kabaretu**

SERIAL KRYMINALNY

21:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23:00 **Obcy 3** - horror, USA, 1992, reż. Fincher David, wyk. Weaver Sigurney, Dutton Charles, Dance Charles, McGann Paul, Glover Brian Kapsuła ratunkowa, w której dryfują ocaleli bohaterowie poprzedniej części - Ripley, mała Newt, kapral Hicks i android Bishop - rozbija się na Fiorinie 161.
01:25 **STOP Drogówka** - magazyn
02:25 **Disco Polo Life**
03:25 **TOP 10 Lista Przebojów**
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 92193dac1f

sobota 9 maja

TVP 1

05:30 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Rok w ogrodzie**
06:45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
07:40 **Francuskie wybrzeże z lotu ptaka. Południowa Bretania** - serial dokumentalny, prod. Francja, 2012, reż. Norbert Evangelista
08:00 **Pełnosprawni**
08:25 **Wojsko - polskie.pl**
08:55 **Studio Raban**
09:20 **Rodzinny ekspres** - magazyn
09:55 **O jeden most za daleko** - część I - dramat wojenny, prod. USA, 1977, reż. Richard Attenborouhg, wyk. Dirk Bogarde, James Caan, Michael Caine, Sean Connery, Edward Fox

SERIAL OBYCZAJOWY

11:35 **Dziewczyny ze Lwowa** - serial obyczajowy TVP
12:35 **Fascynujący świat**
13:35 **Okrasa łamie przepisy**
14:05 **Z pamięci**
14:10 **Jak to działa** - magazyn
14:40 **Kulisy** - Postaw na milion
14:45 **Stulecie Winnych** - serial TVP
15:50 **To był rok!**
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:25 **Postaw na milion**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:35 **Komisarz Alex** - serial
21:35 **Hit na sobotę - Kryptonim HHhH** - film
23:40 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** - film akcji
01:25 **Ślicznotka z Memphis**

TVP 2

05:20 **Koło fortuny** - teleturniej
06:00 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **To je Borowicz**
12:10 **Indianin w kredensie** - film familijny, prod. USA, 1995, reż. Frank Oz
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny**
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:50 **O mnie się nie martw**
17:45 **Słowo na niedzielę** - Czym zajęty jest Jezus
18:00 **Panorama**
18:30 **Pogoda**
18:40 **Na dobre i na złe** - serial
19:40 **Lajk!**
20:05 **Muzyka na dobry wieczór** - koncert

KOMEDIA

20:55 **Faceci od kuchni** - komedia, prod. Francja, 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno
22:35 **Zaginiona dziewczyna** - thriller, prod. USA, 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon
01:10 **Prosta historia o morderstwie** - dramat, reż. Arkadiusz Jakubik
02:50 **Gold** - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan
04:50 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
05:10 **Zakończenie dnia**

TVN

04:50 **Pogoda**
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
13:15 **MasterChef Junior**
14:45 **Efekt Domina**
15:15 **Beethoven IV** - film rodzinny, USA, 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reihold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish
17:00 **Dorota inspiruje**
18:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:45 **Uwaga!** - magazyn

KOMEDIA

20:00 **Duchy moich byłych** - film komedia, USA, 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey, Jennifer Garner, Michael Douglas, Breckin Meyer, Lacey Chabert, Emma Stone
22:05 **Na pewno, być może** - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher
00:30 **Zombieland** - film horror, USA, 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Emma Stone, Abigail Breslin
02:10 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna**
09:15 **Scooby-Doo i WWE: Potworny wyścig**
10:50 **Ewa gotuje**
11:20 **Nasz Nowy Dom**
12:25 **Mały Manhattan** - komedia, USA, 2005, wyk. Hutcherson Josh, Bradley Whitford, Garson Willie, Nixon Cynthia, Ray Charlie
W Nowym Jorku dwoje młodych przyjaciół przeżywa najwspanialszą przygodę. Gabe i Rosemary znają się prawie przez całe swoje, choć jeszcze krótkie, życie. Lecz kiedy spotykają się twarzą w twarz na zajęciach karate, zaczynają widzieć siebie w zupełnie nowym świetle...

FILM ANIMOWANY

14:05 **Shrek 2** - film animowany, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
Shrek, Osioł i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek.
15:55 **Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele**
17:50 **Chłopaki do wzięcia** - program rozrywkowy
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Świat według Kiepskich**
20:05 **Kung Fu Panda 2**
22:00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
00:00 **13 godzin: Tajna misja w Benghazi**

TVP Kultura

07:00 **Ballady Bułata Okudżawy**
08:10 **Serialowa nostalgia** - Wojna domowa - serial komediowy TVP
09:05 **Esterhazy** - film animowany
09:30 **Co dalej?** - program publicystyczny
09:55 **Scena Klasyczna**
10:50 **Dokument tygodnia** - Wielka architektura - film dokumentalny
12:30 **Paryż na bosaka** - komedia
14:05 **10. Międzynarodowy Konkurs Wokalny im. Stanisława Moniuszki**
15:00 **Wydarzenie aktualne**
15:20 **Retro kino - Przeżyliśmy wojnę** - dramat
17:30 **French Touch**
18:30 **Lekkość bytu**
18:55 **Kultura na bis**
20:00 **Myśli na ten czas**

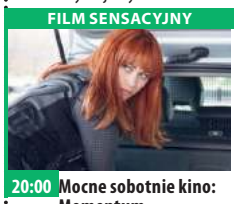
FILM FABULARNY

20:10 **Bilet do kina - Złota dama** - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren
22:00 **Myśli na ten czas** - pastor Michał Jabłoński. Rozważania z Bachem
22:15 **Portrety** - Świadkowie Putina, prod. Rosja, 2018, reż. Vitaly Mansky
00:10 **Seans kultowy** - Rób, co należy - dramat, prod. USA, 1989, reż. Spike Lee
02:20 **Wieczór kinomana** - Brazil - dramat, prod. USA, 1985, reż. Terry Gilliam, wyk. Jonathan Pryce, Robert De Niro
04:55 **Pegaz** - Scena alternatywna - Gaba Kulka

TV Puls

06:00 **Na wariackich papierach** David Addison wraz z piękną wspólniczką, Maddie Hayes, prowadzą agencję detektywistyczną.
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
07:45 **Bibliotekarze** Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwykłych przygód.
08:35 **Przygody Merlina** Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię.
09:30 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Ziemia Święta
10:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

FILM SENSACYJNY

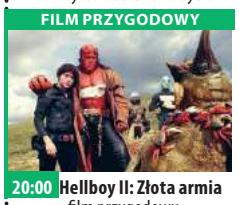


20:00 **Mocne sobotnie kino: Momentum** Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo.
21:50 **Bóg zemsty** Gdy żona Willa pada ofiarą brutalnego napadu, pragnący zemsty mężczyzna przyjmuje propozycję od przedstawiciela tajnej organizacji zajmującej się wymierzaniem sprawiedliwości.
23:40 **Jak ugryźć 10 milionów 2**
01:35 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat**
02:30 **Na jedwabnym szlaku**

TVN 7

04:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:50 **Mango** - telezakupy
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
13:00 **Mój przyjaciel delfin** - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen
15:20 **RRRrrrr!!!** - film komedia, Francja, 2004, reż. Alain Chabat, wyk. Gerard Dépardieu, Maurice Barthelemy, Pef Martin Laval, Marina Fois, Elise Larnicol, Alain Chabat
17:20 **Iron Man III** - film przygodowy, USA, Chiny, 2013, reż. Shane Black, wyk. Robert Downey Jr.

FILM PRZYGODOWY



20:00 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
22:25 **Sąsiedzi** - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco
00:25 **O.J. Simpson - winny czy niewinny?** - dokument
01:25 **Druga strona medalu** - talk show
02:30 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **Kacze opowieści**
08:20 **Dzielna Mysz**
08:40 **Galileo**
10:40 **Policjantki i Policjanci**
12:45 **Dzień świstaka** - komedia romantyczna, USA, 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Murray Bill, MacDowell Andie, Elliott Chris, Stephen Tobolowsky Phil Connors, popularny telewizyjny meteorolog, wyrusza już po raz czwarty do Punxsutawney w Pensylwanii, by relacjonować obchodzony tu uroczyście 2 lutego Dzień Świstaka . Zgorzkniały i cyniczny Connors gardzi prowincjuszami i marzy o jak najszybszym powrocie do Filadelfii.
14:50 **STOP Drogówka** - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

15:50 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
18:50 **Domowe rozgrywki**
19:00 **Galileo**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23:00 **Snajper: Ostatni strzał** Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. Tamtejsze władze - we współpracy z kilkoma agencjami rządowymi Stanów Zjednoczonych - toczą walkę z kartelami narkotykowymi.
01:00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata: Przemytnicy zwierząt**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela 10 maja

TVP 1

06:05 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:35 **Wojsko - polskie.pl**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
09:00 **Ziarno** - Każdy jest najlepszy! - magazyn
09:35 **Noce i dnie** - serial TVP
10:30 **Msza Święta**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Regina Coeli**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Misja w Afryce** - reportaż
13:20 **BBC w Jedynce** - Wielkie rzeki świata - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2019
14:15 **Z pamięci** - Role filmowe
14:25 **Weterynarze z sercem**
15:05 **Komisarz Alex** - serial

TELETURNIEJ

16:05 **Postaw na milion** - teleturniej
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ośmiu wspaniałych**
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:20 **Stulecie Winnych** - serial TVP
21:20 **To był rok!**
22:25 **Zakochana Jedynka - Miłość w Seattle** - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Kanada, USA, 2009, reż. Brandon Camp
00:25 **Kryptonim HHhH** - film fabularny, prod. Belgia
02:35 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** - film akcji
04:10 **Z pamięci**
04:15 **Zakończenie dnia**

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących** - Słowo na niedzielę - Czym zajęty jest Jezus, czyli o miłych ofiarach
05:25 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
07:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:45 **Pytanie na śniadanie Extra**
12:20 **Faceci od kuchni** - komedia, prod. Francja, 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michael Youn, Salome Stevenin, Serge Lariviere
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
16:50 **Zmiennicy** - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY

17:50 **Zainwestuj w marzenia** - serial TVP
18:00 **Panorama**
18:25 **Pogoda**
18:35 **Na dobre i na złe** - serial TVP
19:30 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
20:05 **Gold** - film akcji, prod. USA, 2016, reż. Stephen Gaghan, wyk. Matthew McConaughey, Edgar Ramirez, Bryce Dallas Howard, Corey Stoll
22:10 **Kino bez granic** - Świetliki w ogrodzie - dramat
24:00 **Winnetou** - serial, prod. Niemcy, 2015
02:10 **Jack i Sarah** - komedia
04:05 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem**

TVN

04:50 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Neurochirurg**
12:30 **Ameryka Express**
14:05 **Złoto dla zuchwałych** - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
17:05 **Krudowie** - film komedia, USA, 2013
19:00 **Fakty**
19:20 **Uwaga! koronawirus**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **MasterChef Junior**

FILM SENSACYJNY

21:30 **Londyn w ogniu** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett
Podczas pogrzebu brytyjskiego premiera Londyn zostaje zaatakowany przez terrorystów. Mike Banning oraz agentka MI6 muszą opanować sytuację, zanim dojdzie do masakry.
23:35 **Motyw** - serial, Polska
00:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
01:30 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:55 **Kot w butach: Trzy diabły**
09:10 **Przygody Kota w butach**
09:40 **Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki** - film animowany, USA
Kolejna część przygód najsłynniejszej pandy na świecie. Po pokonaniu wściekłego Tai Lunga nasz Smoczy Wojownik musi teraz, razem ze Żmiją, Tygrysicą, Małpą, Żurawiem i Modliszką stawić czoła największemu wyzwaniu, jakie rzucił mu mistrz Shifu. Sekrety Potężnej Piątki zostają wreszcie wyjawione. Aby zostać mistrzem kung fu potrzeba czegoś więcej niż tylko szybkich nóg i pięści...

KOMEDIA

10:10 **Dziennik cwaniaczka** - komedia familijna
12:00 **Kung Fu Panda 2**
13:50 **Nie ma mocnych wersja kolorowa**
15:50 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
18:40 **Domowe rozgrywki**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **XXV Festiwal Kabaretu w Koszalinie**
23:15 **Ślad**
00:15 **Transformers: Wiek zagłady**
03:45 **Tajemnice losu**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Teledyski**
07:30 **Myśli na ten czas**
07:40 **Liturgia Prawosławna cerkiew Zmartwychwstania**
09:00 **Liturgia greckokatolicka**
10:00 **Niezapomniany Leonard Bernstein** - Spotkania z muzyką
11:05 **Od ucha do ucha**
11:50 **Bilet do kina** - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren
13:45 **Eugeniusz Oniegin** - opera, prod. Francja, 2015, reż. Alexei Stepanyuk
16:40 **Zaginione Skarby** - film animowany
17:00 **Niedziela z... twórczością Marka Nowakowskiego**
20:05 **Myśli na ten czas** - felieton

DRAMAT

20:15 **Wściekły Byk** - dramat, prod. USA, 1980, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty, Joe Pesci, Frank Vincent, Theresa Saldana
22:30 **Podróż** - spektakl teatralny, reż. Piotr Mikucki, wyk. Gustaw Holoubek, Piotr Fronczewski, Aleksandra Bożek, Maria Górecka-Nowicka, Julia Krawczyk, Jerzy Bączek, Mariusz Zaniewski
23:35 **Myśli na ten czas**
23:45 **Kino nocne** - Dzieciństwo wodza
01:45 **Teraz animacje!** - Ślepa Vaysha - film animowany
01:55 **Teraz animacje!** - Obon - film animowany

TV Puls

06:00 **Dyżur** - serial dokumentalny
06:20 **Tajemnice medyczne**
08:15 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
10:05 **Fanfan Tulipan** Młody awanturnik i kobieciarz, by uniknąć niechcianego ożenku, wstępuje do wojska.
11:50 **Ace Ventura: Zew natury** Ekscentryczny detektyw wyrusza na misję do jednej z afrykańskich wiosek. Musi odnaleźć białego nietoperza czczonego przez lokalne plemię.
13:40 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu**
14:50 **Najpiękniejsze baśnie: Kalosze szczęścia**
15:55 **Królewna Śnieżka**

FILM PRZYGODOWY

17:55 **Asterix i Obelix kontra Cezar** - film przygodowy
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Dwunastu odważnych**
22:25 **Terytorium wroga**
00:25 **Company of heroes: Oddział bohaterów**
02:25 **Na wariackich papierach**
03:15 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:55 **Na jedwabnym szlaku**
04:20 **Menu na miarę**
04:35 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
05:30 **Rodzinny interes**

TVN 7

04:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
05:50 **Mango** - telezakupy
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Przyjaciele** - serial komediowy, USA
13:05 **Projekt Lady**
14:05 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
15:05 **Wyjęty spod prawa Josey Wales** - film western, USA, 1976, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Chief Dan GeorgeJohn Vernon, Bill McKinney
17:50 **Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy** - film przygodowy, USA, 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Juliana Harkavy, Kris Kristofferson

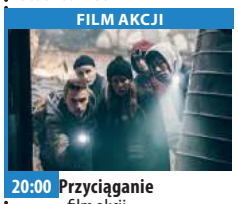
FILM PRZYGODOWY

20:00 **Jurassic World** - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson
22:35 **Kobiety pragną bardziej** - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Jennifer Connelly, Drew Barrymore, Justin Long, Bradley Cooper, Ginnifer Goodwin
01:10 **O.J. Simpson - winny czy niewinny?**
02:10 **Druga strona medalu**
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Przygody Kota w butach**
07:05 **Kacze opowieści**
08:55 **Marmaduke - pies na fali** Marmaduke, wraz ze swoimi właścicielami przeprowadza się z Kansas.
10:40 **Galileo**
12:45 **Gwiazdy Kabaretu**
14:50 **Mocarna rodzinka** Oleg wplątuje się w poważne kłopoty finansowe i ostatnią deską ratunku przed zdolnymi do wszystkiego wierzycielami jest propozycja jego dziewczyny, Swietłany. Niestety wiąże się ona z koniecznością złożenia wizyty zwariowanej rodzince Swiety oraz rozmowy z jej ojcem.
16:50 **Ostatni legion**
19:00 **Galileo**

FILM AKCJI



20:00 **Przyciąganie** - film akcji
Trzymająca w napięciu opowieść, w której, obok katastroficznych wizji i pełnych rozmachu efektów specjalnych, nie brak emocji i humoru. Na skutek wypadku pojazd kosmitów trafia w ziemską atmosferę i rosyjską przestrzeń powietrzną, gdzie zostaje zestrzelony przez myśliwce.
22:50 **Niedokończony interes**
00:40 **Śmierć na talerzu**
02:40 **Benny Hill**
03:25 **TOP 10 Lista Przebojów** - program rozrywkowy
05:30 **Telezakupy TV Okazje**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 92193dac1f

poniedziałek 11 maja

TVP 1

05:25 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
06:15 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu** - program edukacyjny
09:15 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **BBC w Jedynce** - Wielkie rzeki świata - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Teatr Telewizji - Marszałek** - spektakl
22:25 **Świat bez fikcji** - Kuba - kuchenna rewolucja
23:25 **To był rok!**
00:30 **Miłość w Seattle** - film
02:30 **Pamięć obozów** - film dokumentalny

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
06:30 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka** - program edukacyjny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:40 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
14:05 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14:30 **Operacja Zdrowie!** - magazyn medyczny
15:00 **Koło fortuny** - Extra
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial

TELETURNIEJ

16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Va Banque** - teleturniej
18:55 **Będzie dobrze, kochanie** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Anna Karenina** - serial
22:45 **Trzy dni Kondora** - serial, prod. USA, 2018
23:45 **W cieniu drzewa**
01:25 **Warto kochać** - serial
02:20 **Świetliki w ogrodzi** - dramat obyczajowy

TVN

04:15 **Uwaga!** - magazyn
04:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
05:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
05:55 **Akademia ogrodnika**
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital**
14:15 **Detektywi**
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:49 **Raport alergiczny**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:30 **Down the road. Zespół w trasie** - serial, Polska
22:30 **Rambo II** - film sensacyjny, USA, 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone
00:40 **Londyn w ogniu** - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Bułgaria, 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman, Radha Mitchell, Angela Bassett, Alon Aboutboul, Melissa Leo
02:30 **Wewnętrzny wróg** - serial, USA
03:15 **Uwaga!** - magazyn

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny prod. Polska
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny** - program obyczajowy
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy

FILM S-F

20:00 **MEGA HIT - Transformers: Wiek zagłady** Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, bitwie która ocaliła świat, miasto pozostało w ruinie, a ludzie usiłują stanąć na nogi. Jest jednak grupa, która chce przejąć kontrolę nad biegiem historii. Z pomocą ludzi, Optimus Prime oraz Autoboty powstają.
23:20 **Niezniszczalny** - film sensacyjny
01:40 **Szklana pułapka 3**
04:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Studio Kultura**
07:15 **Historia na ten czas**
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:20 **Co dalej?**
09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - Język polski **09:30** Liceum - Klasa I b - Matematyka **10:00** Liceum - Klasa I b - Język angielski **10:30** Liceum - Klasa I b - Biologia **11:00** Liceum - Klasa II - Język polski **11:30** Liceum - Klasa II - Matematyka **12:00** Liceum - Klasa II - Język angielski **12:30** Liceum - Klasa II - Biologia
13:00 **Literatura na ekranie** - Pan Kleks w Kosmosie
14:30 **Szlakiem Kolberga**
14:55 **Powidoki Marka Nowakowskiego**
15:15 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:25 **W zakopiańskim stylu**

SERIAL OBYCZAJOWY

15:40 **Chłopi** - serial TVP
16:30 **Rzecz Polska** - Skuter Osa - cykl dokumentalny
16:45 **Duma i uprzedzenie** - serial, prod. Wielka Brytania, 1995
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety**
19:05 **Program publicystyczny**
19:35 **Z przytupem**
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **2020. Czas nieznany**
20:25 **Panorama kina polskiego** - Panie Dulskie - film obyczajowy
22:10 **Więcej niż fikcja** - Lubow - Miłość po rosyjsku
23:45 **2020. Czas nieznany**
00:15 **Żelazna klasyka**

TV Puls

06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
09:55 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Wojna Harta**

DRAMAT

22:20 **Dwunastu odważnych** - dramat Po zamachach z 11 września 2001 roku Amerykanie wysyłają do Afganistanu oddział specjalny pod wodzą kapitana Mitcha Nelsona (Chris Hemsworth). Jego zadaniem jest nawiązanie współpracy z dowodzącym siłami Sojuszu Północnego generałem Dostumem (Navid Negahban) celem wspólnej walki z talibami i ich sojusznikami z Al-Kaidy.
00:50 **Pan życia i śmierci** - film akcji
02:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy**

TVN 7

05:05 **Szkoła** - program obyczajowy
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność** - dokument
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy prod. Polska
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - program obyczajowy
18:00 **Szpital** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

KOMEDIA

20:00 **Jeszcze raz** - film komedia, Polska, 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Danuta Stenka, Jan Frycz, Przemysław Cypryański, Anna Antonowicz, Lech Mackiewicz
22:00 **Annabelle** - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton
00:05 **Inni** - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes
02:10 **Druga strona medalu**
02:35 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** Cordell Walker (Chuck Norris) jest jednym z najlepszych Strażników Texasu. Ma dosyć "ostre" metody zwalczania przestępców. Pomagają mu w tym inni Strażnicy Texasu oraz C.D. Parker - emerytowany policjant, obecnie prowadzący bar, były piłkarz - intelektualista James Trivette i Alex Cahill - prokurator - prywatnie sympatia Walkera.
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**

HORROR

21:00 **Obcy 4** - horror, USA, 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Ryder Winona, Pinon Dominique, Perlman Ron, Gary Dourdan Akcja toczy się na stacji kosmicznej Auriga. Grupa naukowców dokonuje eksperymentu i klonuje Ellen Ripley wraz z przerażającym płodem w jej łonie.
23:30 **Podniebny dramat**
01:20 **Włatcy móch**
01:50 **Galileo** - popularno-naukowy
02:50 **SuperLudzie** - program rozrywkowy
03:50 **Trans World Sport 2020**
04:55 **Magazyn Atleci Polsat**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek 12 maja

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach**
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:40 **Bądźmy razem w domu** - program edukacyjny
09:10 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
10:15 **Komisarz Alex** - serial
11:05 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce** - Dzikie morze Rosji - serial
14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja
15:00 **Wiadomości**
15:15 **Alarm!** - magazyn

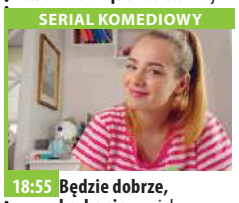
TELETURNIEJ

15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?**
18:00 **Serial fabularny**
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
20:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów** - zapowiedź
20:55 **Zniewolona. Kulisy**
21:05 **Zniewolona** - serial
21:55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:00 **Ocaleni** - reality show
00:05 **Zagadka tamaryndowego drzewa** - film

TVP 2

04:35 **Koło fortuny** - teleturniej
05:15 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial, prod. Niemcy, 2008
06:05 **Moja Etiopia** - reportaż
06:35 **Familiada** - teleturniej
07:05 **Wesoła Nauka** - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny
08:00 **Pytanie na śniadanie**
11:40 **Wesoła Nauka**
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:05 **Va Banque** - teleturniej
13:35 **Na sygnale** - serial
14:10 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
15:05 **Koło fortuny** - Extra
15:10 **Doktor z alpejskiej wioski** - serial
16:00 **Koło fortuny**
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:10 **Więzień miłości**
18:00 **Panorama**
18:30 **Va Banque** - teleturniej

SERIAL KOMEDIOWY



18:55 **Będzie dobrze, kochanie** - serial komediowy
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20:55 **M jak miłość** - serial TVP
21:50 **Anna Karenina** - serial kostiumowy, prod. Rosja
22:45 **In touch** - film dokumentalny, prod. Polska, 2019, reż. Paweł Ziemilski
24:00 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
00:35 **Nowa** - serial TVP
01:25 **Miłość po francusku** - komedia romantyczna
03:00 **Pekin kontra koronawirus. Dziennik kwarantanny** - film dokumentalny

TVN

04:45 **Uwaga!** - magazyn
05:05 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny
06:00 **Wstajesz i wiesz**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:25 **Doradca smaku**
11:35 **Afera fryzjera** - program rozrywkowy
12:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:15 **Szpital** - program obyczajowy
14:15 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Milionerzy** - program
16:00 **Fakty po południu**
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Uwaga! koronawirus**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Zabójcy** - film sensacyjny, USA, Francja, 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
00:10 **Francuski numer** - film komedia, Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński
02:10 **Zabójcza broń 2** - serial, USA
02:55 **Uwaga!** - magazyn
03:10 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:00 **Malanowski i Partnerzy**
09:55 **Sekrety rodziny**
10:55 **Dlaczego ja?**
11:50 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:30 **Interwencja**
13:45 **Trudne sprawy**
14:45 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:25 **Pogoda**
16:30 **Interwencja**
16:45 **Gliniarze**
17:45 **Sekrety rodziny**
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy prod. Polska Losy przeciętnej polskiej rodziny mieszkającej w jednej z wrocławskich kamienic.

FILM SENSACYJNY

20:00 **Szklana pułapka 3** Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta. Terrorysta o imieniu Simon grozi, że zdetonuje kolejne ładunki, jeżeli McClane nie spełni jego żądań.
22:45 **Najlepszy**
00:55 **Łowcy zombie** Gdy spokojne miasteczko zostaje zaatakowane przez hordy zombie, trzej harcerze i pewna kelnerka łączą siły, by uratować ludzkość.
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska

TVP Kultura

07:00 **Studio Kultura**
07:15 **Historia na ten czas**
07:30 **Janosik** - serial TVP
08:30 **Głowa do góry**
09:00 **Szkoła z TVP** - Liceum - Klasa I b - Język polski **09:30** Liceum - Klasa I b - Fizyka **10:00** Liceum - Klasa I b - Język niemiecki **10:30** Liceum - Klasa I b - Historia **11:00** Liceum - Klasa II - Język polski **11:30** Liceum - Klasa II - Fizyka **12:00** Liceum - Klasa II - Język niemiecki **12:30** Liceum - Klasa II - Geografia
13:00 **Literatura na ekranie** - Pan Kleks w Kosmosie
14:05 **Szlakiem Kolberga**
14:35 **Powidoki Marka Nowakowskiego**
14:55 **Szlakiem miejsc niezwykłych**
15:05 **Sztuka Hiszpanii**

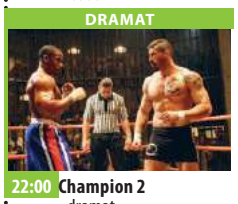
SERIAL OBYCZAJOWY

15:55 **Chłopi** - serial TVP
16:45 **Rzecz Polska**
17:00 **Duma i uprzedzenie** - serial, prod. Wielka Brytania, 1995
17:50 **Historia na ten czas**
18:00 **Portrety** - Wielcy reformatorzy teatru
18:35 **Portrety**
19:10 **Kronos**
19:50 **Którędy po sztukę**
20:00 **Myśli na ten czas**
20:05 **Co dalej?**
20:20 **Kochankowie z klasztoru Valdemosa**
22:00 **Lekkie obyczaje** - Whisky dla aniołów
23:45 **Myśli na ten czas**
23:50 **Lekkość bytu**
00:15 **Młoda Polska - Dzień pierwszy** - film

TV Puls

06:10 **Nash Bridges** - serial sensacyjny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
09:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
09:55 **Rodzinny interes**
10:50 **Zaklinaczka duchów**
12:25 **Kobra - oddział specjalny** - serial sensacyjny
14:10 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
16:00 **Rodzinny interes**
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
20:00 **Polowanie na łowcę** Gdy młoda prostytutka ucieka z rąk seryjnego mordercy, detektyw Jack robi wszystko, by złapać zabójcę i doprowadzić go przed wymiar sprawiedliwości.

DRAMAT



22:00 **Champion 2** - dramat George „Iceman" Chambers zostaje wrobiony w przemyt narkotyków. Trafia przez to do rosyjskiego więzienia, gdzie odbywają się mistrzostwa bokserskie.
23:50 **Company of heroes: Oddział bohaterów**
01:45 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne**
02:35 **Na jedwabnym szlaku**
03:50 **Z archiwum policji** - serial dokumentalny
04:15 **Dyżur** - serial dokumentalny
05:30 **Rodzinny interes**

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Mango telezakupy**
07:40 **Mała piękność** - dokument
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **Szpital** - program obyczajowy
12:50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy prod. Polska
14:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
15:55 **Szkoła**
16:55 **19 +** - program obyczajowy
18:00 **Szpital** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Hotel Paradise - Powrót z raju**

KOMEDIA

20:30 **Ja cię kocham, a ty z nim** - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
22:30 **Inni** - film horror, USA, Hiszpania, Francja, 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston, Alakina Mann, James Bentley, Eric Sykes
00:35 **Zabójcy królowych piękności**
01:35 **Druga strona medalu**
02:40 **Noc magii**

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu**
08:00 **Nasz Nowy Dom**
09:00 **Policjantki i Policjanci**
12:00 **STOP Drogówka**
13:00 **Emil pogromca mandatów**
14:00 **Septagon**
16:00 **Słoneczny patrol**
18:00 **Policjantki i Policjanci**
20:00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21:05 **Potępiony 2** - film prod. USA, 2015, reż. Roel Reiné, wyk. Eric Roberts, Randy Orton Był łowca nagród, który nieoczekiwanie znajduje się w samym środku morderczej rozgrywki, w jakiej on i jego dawni kumple muszą walczyć przeciw sobie na śmierć i życie, podczas gdy grupa amatorów okrutnego hazardu śledzi ich zmagania i obstawia zakłady...

FILM SENSACYJNY

23:00 **Snajper: Ostatni strzał** Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. Tamtejsze władze - we współpracy z kilkoma agencjami rządowymi Stanów Zjednoczonych - tocząc walkę z kartelami narkotykowymi, od lat próbują dopaść Jesusa Moralesa, nieuchwytnego bossa przestępczego imperium.
01:00 **Zagadkowe zgony**
01:30 **Galileo** - popularno-naukowy
02:30 **Interwencja** - magazyn
02:50 **Trans World Sport 2020**

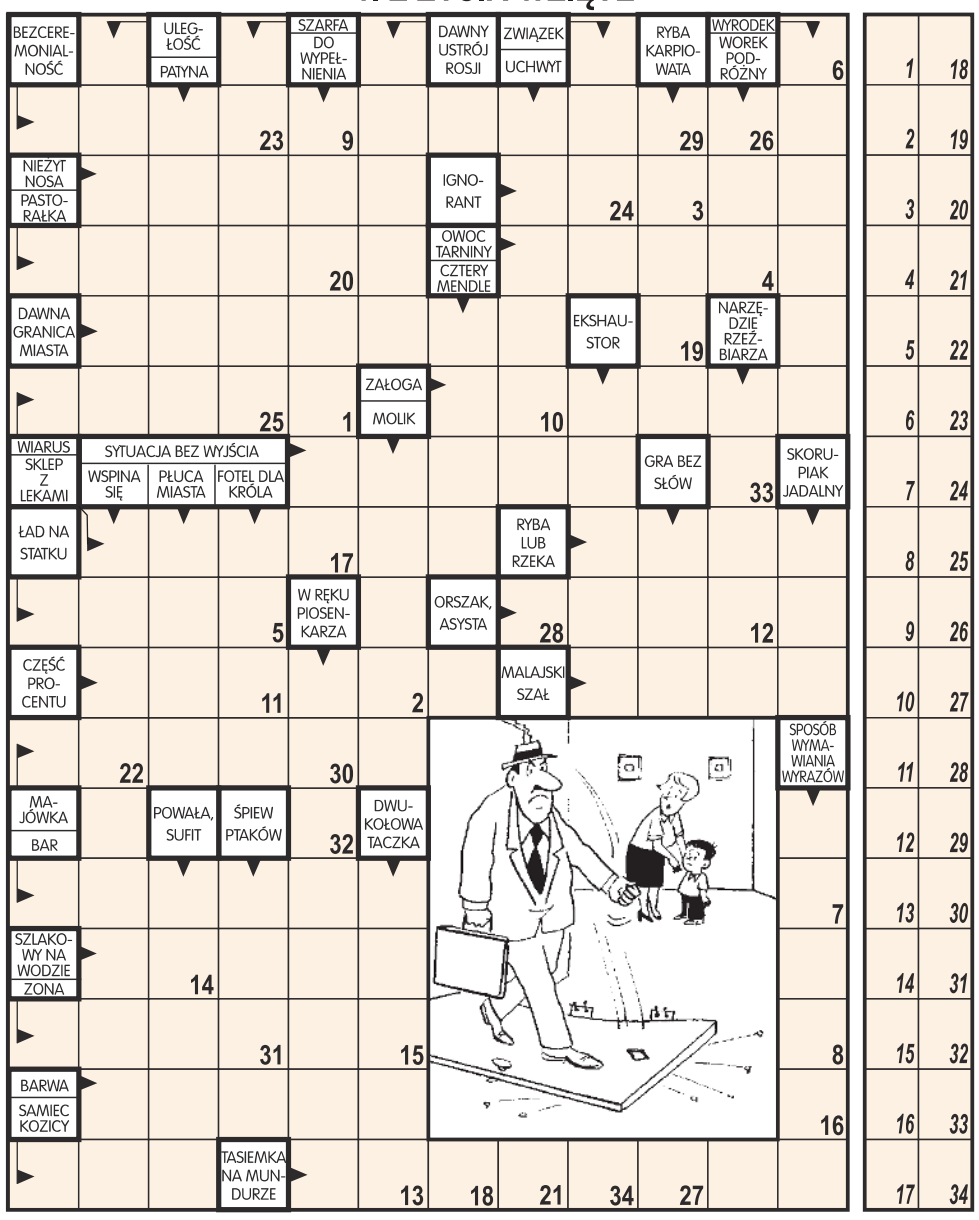
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl 92193dac1f

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 195

Redaguje: Władysław Firlik

1. Z ŻYCIA WZIĘTE



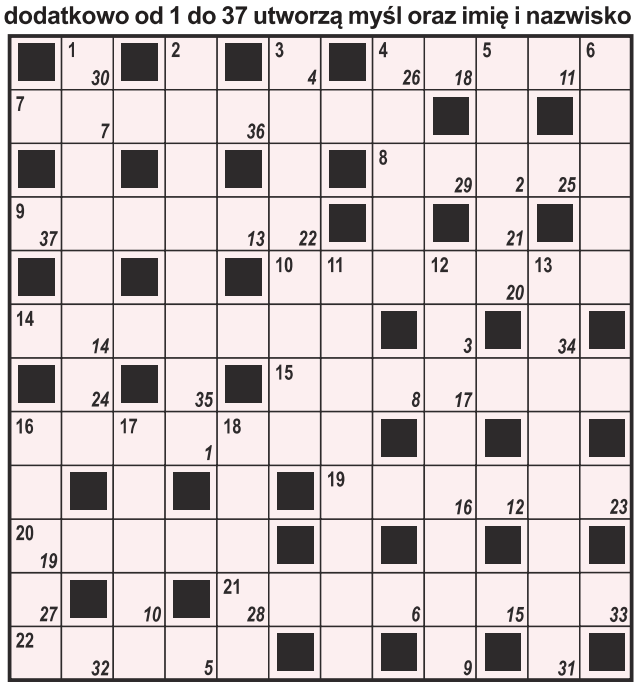
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź matki.

2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól ponumerowanych dodatkowo od 1 do 37 utworzą myśl oraz imię i nazwisko autora tej myśli.

POZIOMO: 4) „biały" barszcz, **7)** krawiecka zakładka, **8)** „kolarska" butelka, **9)** przy boku owcy, **10)** suk, muzułmański bazar, **14)** kwit kasowy, **15)** młotek bojowy z grupy broni obuchowej, **16)** kilkupiętrowa wysoka nadbudówka na żaglowcu, **19)** w starożytnej Grecji: jeden z archontów, **20)** stosowany w radiolokacji generator promieniowania elektromagnetycznego, wzmacniacz, **21)** żołnierski pojemnik na płyny, **22)** splendor.

PIONOWO: 1) „pociąg" pustynny, **2)** karczmarz, **3)** na wielkanocnym stole, **4)** styl klasyczny mniej oficjalnie, **5)** kreślarska stalówka, **6)** Jan ... - Pawluśkiewicz, **11)** nagroda za zwrot zguby, **12)** ślimak ciepłych mórz, **13)** atmosferyczne to np. burza, **16)** kobyle mleko, **17)** brak opadów, **18)** cieplica.



3. KARUZELÓWKA 11/13

Początkowe litery: N. L.

4. SZYFROGRAM

11	5	8	2	31
24	4	30	15	25
14	29	3	10	6
21	9	23	18	13
19	28	16	34	35
1	33	12	27	22
32	7	26	17	20

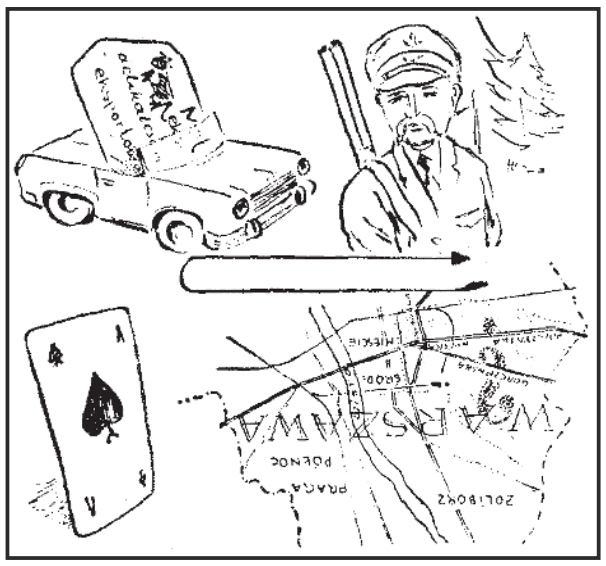
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35

Rozwiązaniem jest myśl A. France'go.
11) kunopies, **24)** spis, **14)** z Lhasą, **21)** król Frygii, **19)** irański monarcha, **1)** sakwa, **32)** krukowaty ptak.

5. PALINDROM

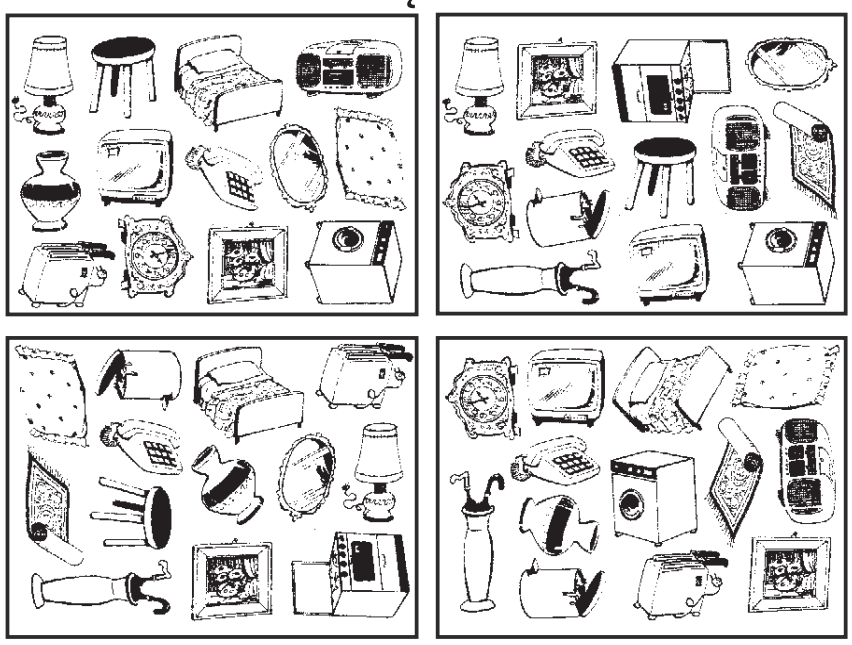
Karczmarzu! Podły trunek!
Tego już za wiele!
Ty zlewek _ _ _ / _ _ _ _ _ /
_ _ / _ _ _ _ mi nie lej!

6. REBUS KOŁOWY



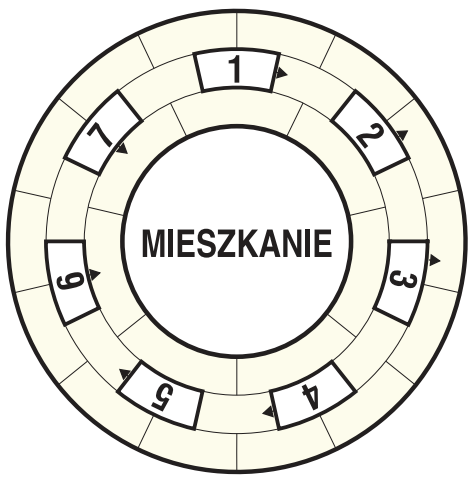
Początkowe litery: C. W. S. S. U.?

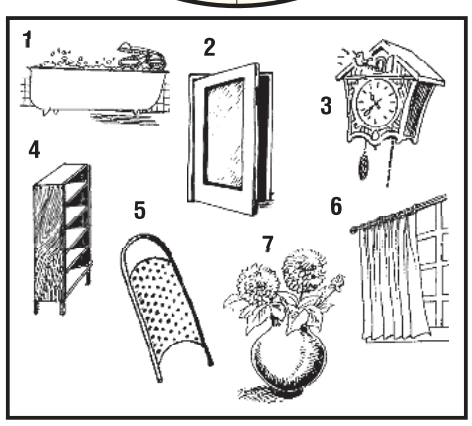
7. WYTĘŻ WZROK



Jakie dwa przedmioty występują we wszystkich 4 zestawach?

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 195

9. KALAMBUR

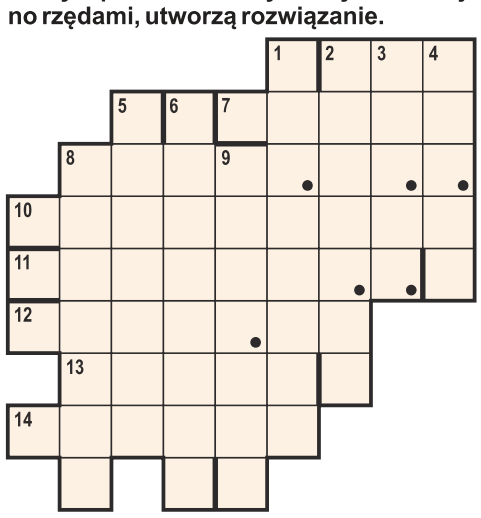
Przystań piwa angielskiego
zobaczysz nad drzwiami zamku niejednego.

10. KRZYŻÓWKA

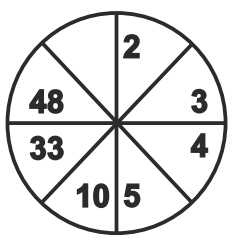
POZIOMO: 2) bicz, **7)** zdobywca Bieguna Północnego, **8)** autor „Szkoły Orląt", **10)** motyl nocny, szkodnik, **11)** wśród głównych producentów kawy, **12)** naczelny dowódca wojsk sprzymierzonych w latach 1939-40, **13)** archipelag japoński na zach. Pacyfiku, **14)** nad Sanem w pobliżu Jarosławia.

PIONOWO: 1) matka Brytanika i Oktawii, **2)** fizjolog kanadyjski, współodkrywca insuliny, **3)** palma z Archipelagu Malajskiego, **4)** ciemiężca, **5)** lek przeciwbólowy i uspokajający, **6)** domena rachmistrza, **8)** afrykański ptak brodzący, **9)** austriacka złotówka.

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



11. LICZBA



W puste miejsce diagramu należy wpisać jedną liczbę, ale taką, by nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?

12. KALAMBUR

Rzeka, klucz łabędzi -
w dal po torach pędzi.

13. KALAMBUR

Zabawa solo -
na rany, gdy bolą.

14. SZARADKA

PIERWSZA - DRUGA - TRZECIA to utwór muzyka,
PIERWSZY - TRZECI - CZWARTY z elokwencji słynie.
CAŁEGO zaś dzieło możesz ujrzeć w kinie -
zawsze go w filmowej czołówce spotkasz.

eprasa.pl 92193dac1f

POŻYCZKA ekspresowa z GWARANCJĄ
Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności
EdenFinance
797-705-110
Maksymalna RRSO 689%

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573
LEG 50999

- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa -Gdańsk 501 018 521
PUL 51137
- **Mechanika samochodów ciężarowych i maszyn budowlanych 510220630**
PS_INNA 51223
- **Praca przy zwierzętach 3h dziennie, 20 zł/h, od. 1.05 602278065 zswiat@wp.pl**
LEG 51210
- Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

szukam pracy

- Szukam pracy w ogrodzie 781033308
LEG 51244

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupieKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychmiastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanymi Z Autami Masz Coś to DzwońPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl
LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10
LEG 50959

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51037

lekarze

- **Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**
LEG 51083
- **Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**
LEG 51082
- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY
dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski
L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt
- całodobowo, leczenie trądziku
784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowaciałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

USŁUGI

remont i budowa

- ADAPTACJA PODDASZY, SUFITY PODWIESZANE, ZABUDOWY G-K, GŁADŹ GIPSOWA, UKŁADANIE PANELI, MALOWANIE,REMONTY. 604-136-415 AM.ZIEJA@INTERIA.PL
LEG 51216
- A dachy papa obróbki 503083572
LEG 51123
- Elektryka inst.awarie 605401964
LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
NDM 51225

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

- malowanie glazura gres panele plyta k-g 694003120
LEG 51240

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną prace. 508-074-201
LEG 50958

- Tynki gipsowe agregatem.Legionowo NDMazowiecki Pułtusk 601358731
PUL 51233

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, referencje - możliwość obejrzenia prac, tel. 501-179-548
LEG 51207

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną
- sekcyjna wycinka drzew
- przycinanie, prześwietlanie koron -
-usuwanie martwych drzew, gałęzi,
- usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku
Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE
698-991-470
LEG 50825

transport

- ASEN-PSP
Wywóz nieczystości płynnych
508 604 643
PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

- **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910
LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtuska 23/692 58 49
PUL 50993

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS
Podolog
Izabela Nowakowska
- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne
Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- Kawalerka Nowy Bukowiec 30m2 z piwnicą i miejscem garażowym 602678845
LEG 51238

kupię nieruchomość

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

do wynajęcia

- Chotomów mieszk.30m 690391165
LEG 51239
- do wynajęcia kawalerka w NDMaz ul. Modlińska 1- 27mkw.+taras 14mkw 1200zł+czynsz 200zł 502-146-447 marekp7@op.pl
NDM 51234
- Wynajmę całe piętro (80m2) w domu jednorodzinnym w Michałowie-Reginowie. W skład mieszkania wchodzi : przedpókoj , 4 pokoje częściowo umeblowane, łazienka, kuchnia oraz duży taras. 602-177-587
LEG 51222
- Wynajmę Domekw Chotomowie 1 Pokój Umeblowane Dobra Lokalizacja Do Centrum Legionowa tylko 3km 1000zł +Opłaty 507188144
LEG 51237

ROLNICTWO

sprzedam zwierzęta

- Sprzedam pszczoły ☒517 743 348☒
PUL 51221

inne

- DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY: MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

Starosta Pułtuski
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu: www.powiatpultuski.pl i BIP, będzie umieszczony na okres 21 dni tj. od dnia 06.05.2020 r. do dnia 26.05.2020 r. wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia. Wykaz dotyczy wydzierżawienia pod miejsce postojowe dla samochodów gruntu stanowiącego część działki nr 34/3, położonej w Pułtusku obręb 23.

Starosta Pułtuski
Jan Zalewski

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884

Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl 92193dac1f

ZWIERZĘTA

na 4 łapy

■ Oddam dwa kociaki. Urodzone w połowie marca. Najlepiej do jednego domu. 786-846-259 (po południu)
LEG 51245

■ Oddam dwa kociaki. Urodzone w połowie marca. Najlepiej do jednego domu. 786-846-259 (po południu)
LEG 51246

■ Schronisko w Nowym Dworze Mazowieckim NIECZYNNE!
Potrzebujemy pilnie: kocy, ręczników, kołder (bez pierza), poszewek dla podopiecznych (Prosimy zostawiać dary pod bramą, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki ul. Leśna - przedłużenie ul. Sportowej). Chcesz adoptować psiaka - ZADZWOŃ - 795-845-242
NDM 51243

■ Szarik to 3-latek dużej wielkości (30 kg) w typie owczarka niemieckiego, znaleziony na ulicy Lisa Kuli w Markach (25.04.2020r). Psiak lubi być w centrum uwagi, jest wesoły i przyjacielsko nastawiony do człowieka. Chłopak uwielbia głaskanie, dobrze daje sobie radę na smyczy i ogromnie tęskni za swoim człowiekiem. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51241

■ Tadeusz i Sabinka to bardzo zżyte ze sobą psiaki, które trafiły do nas z gminy Regimin (śmierć właściciela). Tadeusz (w ogłoszeniach 2 tyg temu) to spokojny 12-latek dużej wielkości (25 kg), który w stosunku do nowo poznanych osób zachowuje ostrożność. 8-letnia, radosna Sabinka to sunia średniej wielkości (13,50 kg), która lgnie do człowieka, prosi o uwagę i przytulanie. Kto pokocha taką Parę? Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl
NDM 51242

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
NA WYNOS od 12 do 18
Tel. 511 107 701,
chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.
www.legionowska.pl
LEG 50234

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

OGŁOSZENIA DROBNE można nadać na stronie **www.nadajdrobne.pl**

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS: Tel. 795 490 578

Baza w Pułtusku, ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk
Baza PKS w Ciechanowie, ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów
Baza PKS w Przasnyszu, ul. Szosa Ciechanowska 4, 06-300 Przasnysz
Baza PKS w Ostrołęce, ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki" 1, 07-412 Ostrołęka
Baza PKS w Płocku, ul. Bielska 53, 09-400 Płock
Baza PKS w Piotrkowie Trybunalskim, ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski
Baza PKS w Ostródzie, ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda
Baza PKS w Mrągowie, ul. Giżycka 7, 11-700 Mrągowo
Dworzec PKS w Mrągowie, ul. Kolejowa, 11-700 Mrągowo
Dworzec w Działdowie, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 34, 13-200 Działdowo

Więcej informacji: www.mobilis.pl/nieruchomosci

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MEBLE NA WYMIAR

W zakres naszych prac wchodzą:
- SZAFY I GARDEROBY
- MEBLE KUCHENNE – z wszelkiego rodzaju blatami kuchennymi
- MEBLE ŁAZIENKOWE – w połączeniu z granitem
- RECEPCJE oraz MEBLE BIUROWE
- MEBLE STYLIZOWANE – biblioteki, biurka, regały wolno stojące, komody itp.
- DRZWI DREWNIANE wewnętrzne i zewnętrzne – z możliwością montażu
- oraz wiele, wiele innych rodzajów mebli
- sprzedaż oraz montaż sprzętu AGD

STAŁA PRACA DLA STOLARZY
Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, ZUS.
tel. 504 017 573

www.slawmar.com.pl

SławMar Mebel Styl s.c.
ul. Szkolna 42a, 05-110 Jabłonna
e-mail: mmowinski@gmail.com
slawomir.parzonko@gmail.com
tel. 504 017 573
504 017 574
fax: 22 774 18 92

eprasa.pl 92193dac1f

Może warto coś zepsuć, żeby wiedzieć, gdzie jest granica?

– Częścią nowych technologii jest szeroka przestrzeń, która zawiera w sobie dźwięk, ruch i wiele innych elementów. Jeśli nie myślimy o tych wszystkich elementach razem, to nie rozpoznajemy tej przestrzeni, jest ona uboga – mówi Piotr Welk, artysta grafik, twórca instalacji multimedialnych, którego wystawa „Autoportrety" zainaugurowana została 28 lutego w Jabłonnie. Z artystą rozmawia Łukasz Gazur.

Czujesz się artystą?

Dobre pytanie. Nie wiem, jak na nie odpowiedzieć. Chyba nie. To nie jest tak, że chodzę i rozmyślam o tym, że jestem artystą. Bardziej się czuję nauczycielem, pedagogiem. A jeśli się czuję artystą, to wtedy, kiedy mam chwilę dla siebie, co nie jest łatwe. Bo to są momenty wyrywane z mojego życia prywatnego i innych moich aktywności.

Zadałem to pytanie, ponieważ w domenie, którą się zajmujesz nastąpił rodzaj pęknięcia: grafika warsztatowa dla niektórych jest czymś poważnym, artystycznym, a grafika komputerowa – komercyjnym, służącym reklamie i projektowaniu.

To chyba jest trochę inaczej, ja tego tak nie odbieram, chociaż z boku może to właśnie tak wyglądać. Kiedy trafiłem na studia, to był taki czas, że pojawiło się nowe narzędzie i zaczęło dosyć szybko wchodzić do arsenału sprzętów, których się używa. Wśród ludzi, którzy używali tradycyjnych narzędzi, powstał pewien naturalny dystans, który wynika stąd, że pojawia się coś nowego, co ma swoje atuty, ale i niesie ze sobą niebezpieczeństwa. Jest to rodzaj naturalnej bariery. Wszystkie nowinki budzą nieufność. Podobnie było z fotografią – niemal każdy ma dziś telefon, którym może zrobić zdjęcie. To niesie za sobą łatwość, powszechność, dostępność, ale dla niektórych szlachetną techniką są zdjęcia robione na kliszy, a nie cyfrowe. Myślę, że to jest naturalne, że powstaje jakaś opozycja. Dziś grafika komputerowa to nie jest już domena reklamy, nie wiem tylko w jakim momencie staje się ona naturalnym narzędziem. Wydaje mi się, że narzędzie jest sensowne wtedy, kiedy naturalnie go używasz, znasz jego słabości i jego siłę. Jak masz coś w głowie, jakąś wyobraźnię, to szukasz sposobu, który ułatwia ci twoją wypowiedź.

Oczywiście zagrałem adwokata diabła…

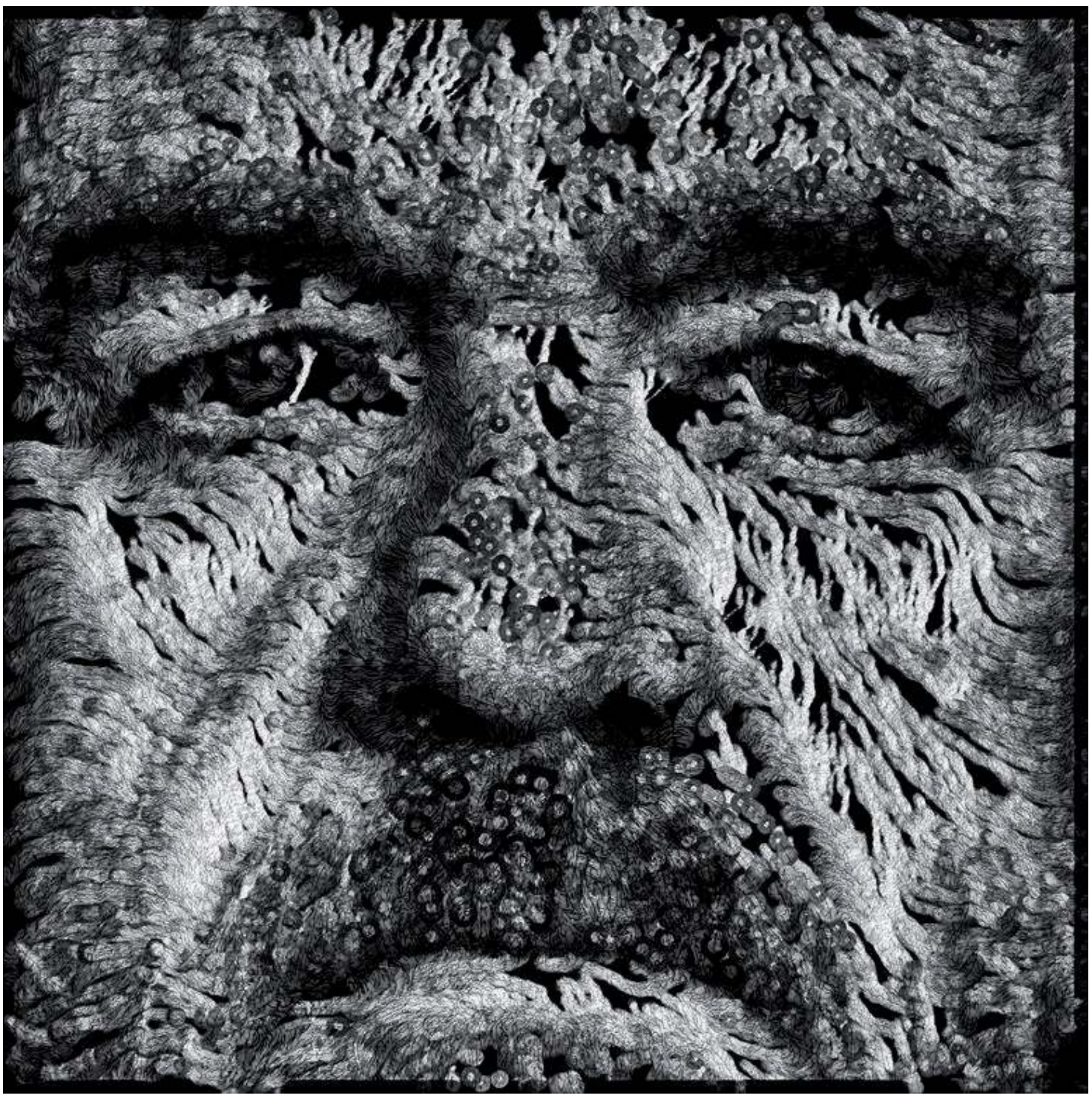
Każde z narzędzi zostawia na pracy jakieś piętno. Jeśli ślad jakiejkolwiek technologii jest odciśnięty tak mocno, że przewyższa inne wartości, to jest coś nie tak. Ze względu na łatwość i dostępność komputera takich prac jest dziś dużo. W niektórych sytuacjach to, co mówisz, jest prawdziwe. Mimo że sam się posługuję taką technologią, to pewnie zareagowałbym bardzo podobnie. To jest kwestia doświadczenia, wyczucia, gustu, które powodują nagle, że to przeważa nad wszystkim. Po prostu czasem za mocno widać tę technologię, a nie widać niczego poza nią.

Tworzysz swoje prace z pomocą napisanych przez siebie programów.

Poruszając się w jakimś obszarze, próbując wykorzystać jakiś sposób znakowania, budowania symboli, zabudowywania płaszczyzny czy organizacji czasu – bo to też jest często związane z moimi działaniami – nie chciałbym być skazany na coś, co nie jest zależne ode mnie, ponieważ chciałbym panować nad wszystkim. Zresztą zawsze fascynowało mnie w takim podejściu to, że używając narzędzi komputerowych, w jakimś stopniu programistycznych – bo one nie są takie do końca, nie aż tak jak można by sądzić – to panowanie nad każdym aspektem, pewna świadomość obrazu jaki chcę, żeby powstał i potem przełożenie go, na sterowany myślą, na taki który jest niezależne od ręki czy innych mechanicznych działań, których czasem ciężko się pozbyć, to było coś, co mi odpowiadało. Jest w tym jakaś myśl, która się materializuje poprzez umiejętne zapanowanie nad technologią i logiką jej zapisu.

Wielu grafików mówi, że nowe technologie sprawiają, że bardzo łatwo korygować błędy i można sobie na nie pozwolić o wiele bardziej, niż w momencie, w którym trawimy matryca. Co byś odpowiedział?

To jest bardzo grząski grunt. Jak się przechodzi przez proces studiów, to umiejętność prowokowania albo uzyskiwania błędnych rzeczy jest moim zdaniem podstawową umiejętnością każdego, kto chce się nauczyć pewnego warsztatu. Błędy uczą. My żyjemy oczywiście w takiej kulturze, w której wszyscy musimy odnosić sukcesy. Rzadko kiedy mówimy o niepowodzeniach. A te nieudane próby są częścią procesu. Bez nich nie możemy dojść do perfekcji. Może warto coś zepsuć, żeby wiedzieć, gdzie jest granica? Podczas studiów wielokrotnie sprawdzaliśmy co się stanie, jeśli blacha poleży za długo w kwasie, jeśli kwas wytrawi ją głębiej.



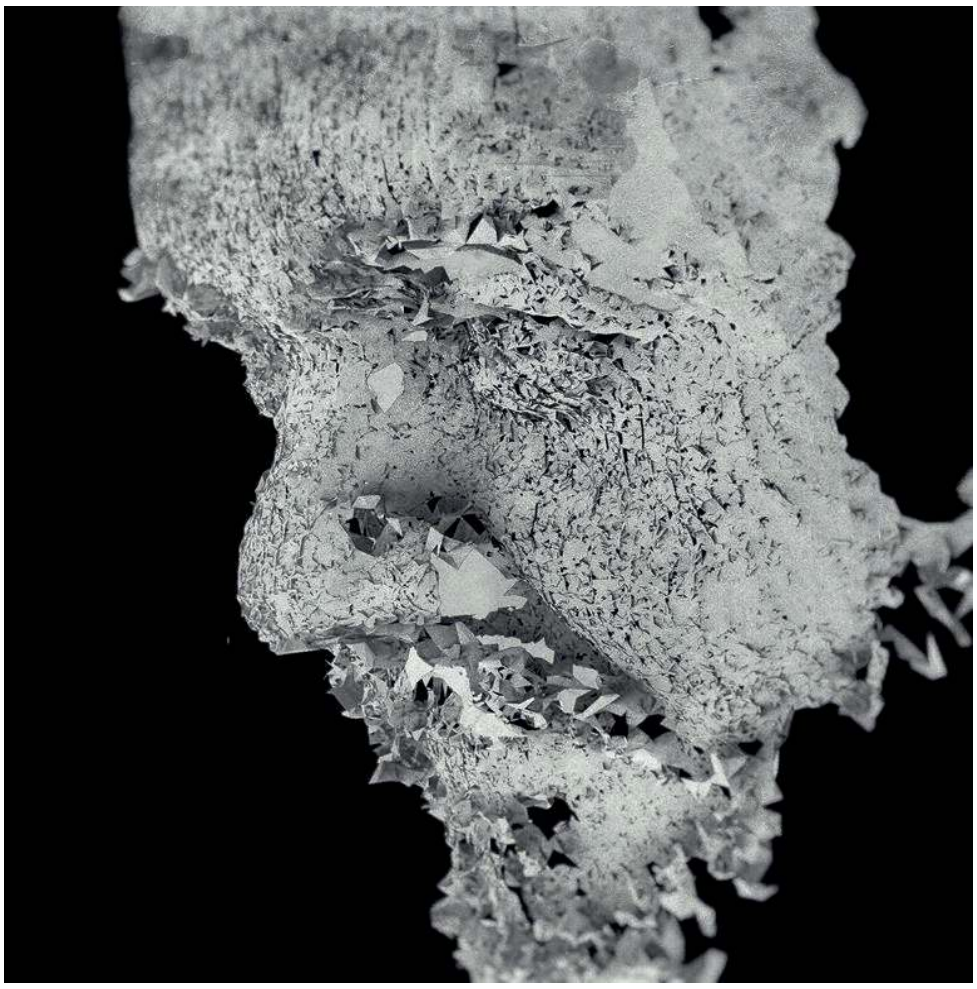
Rozmawiamy o nowych technologiach, w których pracujesz, ale – z drugiej strony – pokazujesz cykl autoportretów. Chyba nie można wymyślić nic bardziej tradycyjnego?

Nie ma w tym jakiejś wielkiej filozofii, interesują mnie pewne zjawiska wokół obrazu. Jeśli rejestrujemy wizerunek za pomocą aparatu fotograficznego, mamy teraz do dyspozycji mnóstwo nowych sposobów; na przykład skanowanie 3D, które oferuje dodatkowe informacje. Obraz i tworzące go dane cyfrowe to dla nas nie do końca określony świat. Wrócę tu do nowych technologii i do tego, co powiedziałem wcześniej; obraz ostatecznie może stać się czymś innym, może nabrać innych kształtów. Może to jest po prostu droga ku temu, żebyśmy zaczęli na ten świat patrzeć w nieco inny sposób. Jeśli coś jest fotografią, niech będzie tą fotografią. Jeśli jednak coś jest podane w postaci informacji, która jest rejestracją świata, i mamy narzędzia, które potrafią to przetwarzać, rodzi się pytanie, czy nie kryje się tam coś więcej. Czy zmieniając je nie dostrzeżemy czegoś jeszcze? Czy nie zobaczymy więcej? Nie ma czegoś takiego jak obiektywny obraz świata. Robiąc zdjęcie aparatem cyfrowym czy malując zawsze go przetwarzamy, przez światło, które pada, nasze wrażenie, emocje, bagaż doświadczeń. To wszystko sprawia, że obraz podlega jakimś przekształceniom. Jeśli te przekształcenia w związku z tym zawsze są, to mamy prawo iść dalej. Poeksperymentować z medium tak, żeby zobaczyć, czy nie daje czegoś więcej. Czy zobaczony tak przetworzony świat nie jest czymś innym, nie pokazuje czegoś innego, nie zawiera czegoś więcej, czy coś tam jeszcze się nie kryje.

Oglądając Twoje prace trudno uciec od wrażenia, że inspirowały Cię wielkie postaci świata sztuki XX wieku. Czy w ogóle o tym myślałeś czy raczej to, co oglądamy, to po prostu wynik eksperymentowania z komputerem?

Jest wiele postaci, które doceniałem, na które zwracałem uwagę. Nie chciałbym, żeby były wymieniane, bo nie chodzi o to, by podawać

eprasa.pl 92193dac1f



jakiś rodowód. Raczej chodzi mi o to, że jest wrażliwość, która powoduje, że bardzo wiele dzieł, które się pojawiają, jest tak celnie sformułowane. To jest dar, żeby tak umieć pointować rzeczywistość dosłownie dwoma pociągnięciami. Ale opowiem coś, co wydaje się tu bardzo dobrym podsumowaniem. W czasie studiów trafiłem między kolegów, którzy świetnie rysowali, bardzo chciałem spróbować rysować tak samo jak oni, bo wydawało się to proste, ale chyba nie da się robić tak jak inni, tylko trzeba robić po swojemu. Dojście do tego trochę mi zajęło. Tak bardzo podobały mi się prace koleżanek i kolegów, że też chciałem tak spróbować, ale nie potrafiłem. Potrafiłem tylko tak, jak ja, po swojemu. Nie chodzi o to, by kogoś naśladować, ale by szukać swojego języka opowieści.

Wydaje się, że w Twojej sztuce ważny jest ruch. Czy to jest słuszna intuicja?

Tak, zdecydowanie tak. Większość moich prac jest zapisem procesu, który się dzieje. Ruch jest niemniej fascynujący niż ostateczna praca. Ja go w różnych momentach zatrzymuję. To jest niestety kwestia wyboru – jeśli mamy w galerii powiesić tylko obrazy, to muszę ten ruch zatrzymać. Jeśli natomiast udaje się zaznaczyć, że one są jakimś „zatrzymaniem", to jest dla mnie komplement.

Sztuka współczesna poradziła sobie z tym. Dziś w galeriach wiele zjawisk artystycznych – jak choćby performance czy video art – pokazuje się na ekranach.

Oczywiście, że tak. Ale przyznam, że niespecjalnie jestem fanem tych technologii. Ma to w sobie coś z udawania. Telewizor mi przeszkadza, choć bardzo lubię ruchomy obraz. Ale w galeriach, jeśli coś jest wyświetlane, to musi być powód, dla którego ekran jest częścią przestrzeni, w której jest pokazany. I to jest kwestia moich doświadczeń w pracy pedagogicznej. Mówię o Pracowni Multimediów, z którą zawsze byłem związany. Częścią nowych technologii jest szeroka przestrzeń, która zawiera w sobie dźwięk, ruch i wiele innych elementów. Jeśli nie myślimy o tych wszystkich elementach razem, to nie rozpoznajemy tej przestrzeni, jest ona uboga.

Wróćmy zatem, w finale do ruchu w Twoich obrazach. Ruchome obrazy definiują przestrzeń, w których mogą być pokazywane…

To znaczy, że jest w nich element dziania się, nawet jeśli go nie widać od razu w danym momencie. Gdyby to miało być pokazywane w ruchu, to musiałbym się mocno zastanowić, jaką wybrać przestrzeń. Bo my często nie do końca zdajemy sobie sprawę z pewnych sytuacji. Nie myślimy o tym, że jeśli np. wchodzimy do kina, to ono nas formatuje: siadamy w rzędach, kupujemy popcorn, czekamy na liniową narrację i że chcemy wyjść z satysfakcją z obejrzanego filmu. Jest wiele „ruchomych obrazów", które nie nadają się do pokazania w kinie i nie sprostają takim tradycyjnym przestrzeniom. Dlatego uważam, że wybór rodzaju projekcji jest istotny dla nowych mediów, bo staje się częścią przestrzeni. To jest naturalna konsekwencja mojego myślenia o tym, że im większa dynamika zapisu kryje się w obrazie, tym więcej możemy dostrzec. I tak wróciliśmy do początku naszej rozmowy – być może to jest odpowiedź na pytanie, dlaczego niektórzy nie doceniają grafik komputerowych, bo ciągle porównują je do czegoś czym nie są.

Dr hab. Piotr Welk – artysta grafik, nauczyciel akademicki na Wydziale Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, gdzie prowadzi pracownię Multimedialnej Kreacji Artystycznej. Tworzy grafiki komputerowe w technikach 2D i 3D, animacje komputerowe i efekty specjalne do filmów animowanych, jest autorem fotografii i instalacji multimedialnych. Piotr Welk jest ambasadorem Legalnej Kultury.

28 lutego w Galerii Sztuki na Prostej w Jabłonnie zainaugurowana została wystawa grafik autorstwa Piotra Welka, zatytułowana „Autoportrety". „Przyglądając się cyklowi autoportretów prof. Piotra Welka można wnioskować, że nie jesteśmy świadkami, tylko wizualnych praktyk, utrwalania w formie obrazu swojego wizerunku. Jest w tych pracach zawarte bogate spektrum przeżyć, myśli, nadających obrazom metafizycznego, pozbawionego elementu czasu dotknięcia chwili. Ta ulotność, kruchość uchwyconego momentu, przypomina wciśniętą pauzę w odtwarzanym filmie, który za chwilkę będzie miał swój dalszy ciąg" – tak o pracach artysty pisał dr Robert Żbikowski z Galerii Sztuki na Prostej. Grafiki pokazywane na stronie Legalnej Kultury pochodzą właśnie z tej wystawy.

eprasa.pl 92193dac1f

Jak sukces rodzi się w domu?

opowiada student drugiego roku matematyki na Cambridge, wielokrotny laureat i finalista ogólnopolskich olimpiad - Maciej Maruszczak

Amerykański astronom Carl Sagan zwykł mawiać: „Człowiek uczy się całe życie z wyłączeniem lat szkolnych". Niewątpliwie wielu z nas zgodziłoby się z nim choćby po części. Fizyczna obecność w klasie w czasie zajęć wcale nie gwarantuje postępów w nauce. Wręcz przeciwnie nierzadko daje fałszywe poczucie bezpieczeństwa zarówno samym uczniom jak i ich opiekunom. „Bo przecież syn chodzi do dobrej szkoły" – to jak to możliwe, że wiedza samoistnie nie wpływa mu do głowy? O przyczynach tego można by pisać godzinami i wciąż nie wyczerpać tematu, dlatego nie na tym się dziś skupimy. Panująca bardzo szczególna sytuacja zmusza nas do wykazania się samodzielnością i odpowiedzialnością za przyszłość własną lub naszych dzieci. Nierozsądnym jest oczekiwać, że instytucje publiczne takie jak szkoły, urzędy czy uczelnie wyższe dopilnują wszystkiego za nas w warunkach, które biurokracja w regulaminach nie przewidziała. „Zrób to sam" może z kolei brzmieć deprecjonująco i zniechęcić nas do jakiegokolwiek wysiłku. Rozwiązanie, jak zwykle, leży pośrodku – z każdej pomocy państwa warto korzystać, ale ze świadomością, że nie jest to ani jedyna, ani najlepsza propozycja na utrzymanie edukacyjnej dyscypliny w polskim domu. Wiele rozwiązań ukształtowanych wieloletnim kolektywnym wysiłkiem prywatnych przedsiębiorstw i organizacji tylko czeka, by zrobić z nich dobry użytek. O tym jak je znaleźć przeczytasz poniżej.

Mniej znaczy więcej

Podobnie jak podbój świata naukę w domu warto wpierw zaplanować. O ile są okazje, gdy spontaniczność gra niemałą rolę w sukcesie, o tyle do postępów w nauce potrzebna jest niemała doza metodyczności i systematyczności. Niewiele trzeba, by w sklepie Google Play lub AppStore znaleźć aplikacje do poprawy tzw. „produktywności". Możemy przebierać zarówno między szalenie specjalistycznym płatnym oprogramowaniem jak również wśród równie zaawansowanych i intuicyjnych acz bezpłatnych programów. Łatwo ulec kolorowym interfejsom i wzniosłym, motywacyjnym sloganom wielu z nich. A już zainstalowawszy ładnie prezentujący się gadżet łatwo nauczyć się ignorować powiadomienia przezeń wysyłane i mimochodem zawsze przeskakiwać do aplikacji popularnych serwisów społecznościowych. Krótko mówiąc, przez przerost formy nad treścią aplikacje te okazują się zaskakująco często nieskuteczne. Zwyczajowy efekt to poczucie dobrze spełnionego obowiązku i przysłowiowe "osiadanie na laurach" własnej efektywności równoznaczne z wyparowaniem wszelkiej motywacji do zrobienia z aplikacji dobrego użytku.

Jak zatem planować skutecznie? Wystarczy trzymać się prostych, sprawdzonych metod. Inaczej - nie przekombinować. Z pomocą w planowaniu przyjść nam może kalendarz, organizer czy najzwyklejszy notes – potrzebujemy jedynie przejrzystej przestrzeni do pisania! Prostota stosowanego narzędzia otwiera przed nami nieskończone możliwości - ogranicza nas jedynie nasza własna wyobraźnia! W dodatku, fizycznie zapisane zadania i cele dają nam podświadome poczucie większego zobowiązania - zupełnie jakbyśmy podpisywali umowę własnym nazwiskiem. Z czasem nauczysz się coraz efektywniej używać tych narzędzi, by osiągać nawet najambitniejsze cele.

Arlena Witt
500 tys. subskrypcji

Houston, mamy problem!

Wielu z nas było zawiedzionych systemem polskiej edukacji już w jego tradycyjnej formie. Nieważne czy z gimnazjum czy bez, niewykwalifikowanych i niezaangażowanych nauczycieli nigdy nie brakowało. W dodatku sztywno ustalana podstawa programowa, poza którą wiele szkół panicznie obawia się wykraczać. Nigdy jednak wcześniej słabość polskiej edukacji nie była tak dobrze wyeksponowana jak właśnie teraz – w momencie gdy archaiczny system zetknął się z technologią XXI wieku. Tak, mowa tu o chaotycznie wprowadzanych w szkołach tzw. „e-lekcjach". Nie musiał minąć tydzień od wprowadzenia polskiej szkoły do internetu, by sieć zalała fala prześmiewczych memów i uszczypliwych komentarzy punktujących wszystkie nieporadności jakimi wykazują się uczestnicy zajęć. Dotyczą one zarówno umiejętności (lub ich braku) nauczycieli do korzystania z prostego oprogramowania, jak i uczniów, którzy zdają się traktować te nieszczęsne próby bardziej jak jedną z egzotycznych atrakcji w czasie wygodnych "koronaferii" niźli rzadką okazję do nauki. Możemy (i powinniśmy) mieć nadzieję, że w swoim czasie nauczyciele przemogą trudności technologiczne, a uczniowie zdadzą sobie sprawę z powagi sytuacji. Mówić kiedy i czy w ogóle do tego dojdzie, to jak próbować przewidzieć kolejny szalony pomysł Elona Muska – zadanie nie z tej Ziemii…

Nadzieja w młodych

Miały być „magiczne metody", a tu wieje póki co pesymizmem. Nie dajcie się jednak zwieść – to tylko dla zbudowania napięcia! Lekcje online da się robić lepiej spełniając proste warunki: stawiając na nauczycieli kompetentnych, ale i czujących się komfortowo z nowoczesną technologią oraz zmniejszając grupy zajęciowe tak, aby uczeń czuł na sobie uwagę nauczyciela i odczuwał potrzebę skupienia. Zbyt proste, by nazywać to „magicznym"? Nie jest to w żadnej mierze efekt czarów i zaklęć, ale z magią ma tyle wspólnego, że budzi nieufność. Rozwianiu wątpliwości na pewno pomoże próbowanie na własnej skórze. Otwartość na dobrą zmianę, bez podtekstów politycznych, to tylko i aż czego nam potrzeba.

Mówiąc Inaczej
450 tys. subskrypcji

Przechodząc do konkretów, portale takie jak www.lepiejznauka.pl oferują lekcje online w małych grupach prowadzone przez studentów najlepszych uczelni w kraju i za granicą. Jeśli słowo „studenci" od razu przywołuje skojarzenie z „niekompetentni", to pomyśl o tym, że w internecie prawdopodobnie spędzili więcej czasu niż na codziennych posiłkach. Poza tym niektórzy z nich mogą się poszczycić studiami na prestiżowych kierunkach Uniwersytetu i Politechniki Warszawskiej czy University of Cambridge. A może zamiast dywagować o ich kwalifikacjach warto dać im szansę i przekonać się samemu? Nic prostszego! - Oferują darmową pierwszą sesję próbną. Brzmi dobrze? Może być jeszcz lepiej, gdy wykonasz ten pierwszy krok!

Zabawa w naukę

Nie można się jednak oszukiwać, że omówione wyżej „skoki cywilizacyjne" edukacji, to dalej to samo danie podane na innej zastawie. Dokładane są wszelkie starania, by formalny system nauki szkolnej przenieść w niezmienionej postaci do internetu. W ten sposób nie zmienimy najważniejszego czynnika wpływającego na efektywność nauki - zaangażowania i entuzjazmu ze strony samych uczniów. Należy dążyć do sprawiania młodemu pokoleniu jak najwięcej radości ze zdobywania wiedzy. Dobrze z tym radzą sobie kanały edukacyjne na YouTube. Czy ja dobrze widzę? Przecie YouTube to główne narzędzie do marnowania czasu! W istocie nietrudno tam natknąć się na całe multum bezwartościowych, przyciągających uwagę sensacyjnymi tytułami filmików. Gdy jednak odrzucimy pokusę oddania się bez reszty taniej rozrywce, możemy odkryć całe morze możliwości, które oferują zasoby YouTube'a. Mowa to zarówno o kanałach popularnonaukowych jak i tych ściśle skupiających się na nauce szkolnej i przygotowaniach do egzaminów.

Smakowite lekcje z matematyki na każdym poziomie zaserwuje nam kanał „Pi-Stacja Matematyka". Poprawić nasze rozmowy po angielsku pomoże Arlena Witt, a zawiłości naszego ojczystego języka wyjaśni „Mówiąc inaczej". Tajemnice chemii odkryje przed wami popularny "Pan Belfer", czyli przebojowy nauczyciel Dawid Łasiński. Z fizykiem Tomaszem Rożkiem każdy trudny światowy problem wydaje się bardziej zrozumiały - na swoim kanale "Nauka. To Lubię" omawia analitycznie wiele z najgłośniejszych kwestii naszych czasów - w tym epidemii koronawirusa! Wiedza nadprogramowa to nadzwyczajna jakość - przekonują twórcy kanału "Pasja Informatyki". Mirosław Zelent i Damian Stelmach uczą przystępnie informatyki i programowania, a także przybliżają szczegóły kariery zawodowej w najbardziej przyszłościowej branży - IT.

Nagrane przez nich filmy zapewnią nam miesiące, jeśli nie lata, przystępnej i sprawiającej frajdę nauki. A to przecież tylko garść z nich...

„Żeby wygrać, trzeba grać"

To zmiana jest motorem napędowym postępu. W czasie zarazy musimy się dopasować do wielu obostrzeń prawnych i społecznych na niemałą skalę. Skoro już zmieniamy nasze przyzwyczajenia i chcąc nie chcąc poszerzamy naszą strefę komfortu o te nowe doświadczenia, to dlaczego nie pójść krok dalej i uwzględnić w tych zmianach wspomniane propozycje? Miara dodatkowego związanego z tym wysiłku jest niewielka, ryzyko niemal żadne, a i najpopularniejsza wymówka naszych czasów nie ma tu mocy (bo przecież nie uwierzę, że w kwarantannie „Nie masz czasu"!). Może zamiast szukać powodów, by nie zrobić przypadkiem nic nowatorskiego, lepiej skupić się na powodach dlaczego wartościowe jest nawet samo próbowanie?

"*Inwestowanie w wiedzę zawsze przynosi największe zyski.*" – Benjamin Franklin.

lepiej nauką.pl

Użyte w tekście linki do narzędzi online:

https://lepiejznauka.pl/
https://www.facebook.com/LepiejzNauka
https://www.youtube.com/user/jezykalnia
https://www.youtube.com/channel/UCZDi5aTYgGoi1Snmq-uoDeA/featured
https://www.youtube.com/user/PamikuPL
https://www.youtube.com/channel/UCfYPjDbhT01HYwvCIC29tVg/featured
https://www.youtube.com/user/MiroslawZelent
https://www.youtube.com/user/naukatolubie

Pasja informatyki
286 tys. subskrypcji

Pasja informatyki
286 tys. subskrypcji

Pi-stacja Matematyka
34,4 tys. subskrypcji • 639 filmów
Kanał z darmowymi wideolekcjami z matematyki dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

Pan Belfer
45 tys. subskrypcji • 109 filmów
Od wielu lat uczę chemii, ale interesuję się również filmem, fotografią, jak czas pozwala to giercuję na moich konsolach.

eprasa.pl 92193dac1f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Tężnia na razie nieczynna

Zgodnie z informacjami Urzędu Miejskiego, związku z zagrożeniem epidemiologicznym koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19, w trosce o zdrowie mieszkańców gminy, tężnia solankowa znajdująca się w pobliżu pasażu Krzysztofa Klenczona nie zostanie uruchomiona zgodnie z planem, czyli w sezonie wiosenno - letnim. O późniejszym terminie jej uruchomienia urząd będzie informował na bieżąco. **red.**

Boisko przy pułtuskiej Jedynce będzie zagospodarowane z pomysłem

PUŁTUSK

Przy szkołach się dzieje

Inwestycje pod nieobecność uczniów

jak wcześniej wspomniano, gmina Pułtusk przyjęła jako zasadę ponowne wykorzystanie rozbiórkowych materiałów drogowych. Dzięki takiej strategii stało się możliwe dokonanie wielu przekładek nawierzchni z kostki betonowej pochodzącej z ulic Rynek, Nowy Rynek, Konopnickiej, Benedyktyńskiej, Świętojańskiej i Jana Pawła II. Odzyskaną kostkę wykorzystuje się do budowy nowych składników infrastruktury lub uzupełniania braków w miejskich ulicach, chodnikach, placach, parkingach, lecz nie tylko. Kostka trafia również do sołectw i jednostek organizacyjnych gminy. W ten sposób utwardzono niedawno między innymi plac przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie.

Z kolei, dzięki staraniom dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im Klaudyny Potockiej oraz przy wsparciu finansowym władz samorządowych gminy Pułtusk, dawne boisko znajdujące się za budynkiem szkolnym, od wielu lat wyłączone z użytkowania, zostanie zagospodarowane z uwzględnieniem nowych funkcji przewidzianych dla tego miejsca. Teren boiska jest już oczyszczony, wyrównany i obecnie obsiewa się go gatunkową trawą. Nowo utworzony trawnik o powierzchni ok. 7000 m² będzie służył mieszkańcom jako miły zakątek o charakterze rekreacyjno-wypoczynkowym.

W centralnym miejscu powstanie również duży plac zabaw dla dzieci o powierzchni 340 m², który jeszcze w czerwcu br. będzie wyposażony w urządzenia i zabawki. Zaangażowanie środków własnych szkoły, ale również ofiarność i pomoc życzliwych szkole sponsorów umożliwią jego sprawne wykonanie. **rd.**

Strażackie święto

W okrojonym gronie, ze względu na pandemię

4 maja, przed siedzibą Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku odbyła się uroczysta zbiórka z okazji Dnia Strażaka. W trakcie apelu odczytano wyciąg z postanowienia o przyznaniu odznaczeń oraz wyciągi z rozkazów o nadaniu wyższych stopni służbowych. W związku z aktualną sytuacją, w apelu uczestniczyli wyłącznie funkcjonariusze i pracownicy Komendy PSP w Pułtusku.

Postanowieniem z dnia 23 kwietnia 2020 r. Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji odznaczył SREBRNĄ ODZNAKĄ Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej - mł. bryg. Jacka Skurzyńskiego.

AWANSE W STOPNIU - OFICEROWIE

Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji Rozkazem Personalnym Nr 384/20 z dnia 7 kwietnia 2020 nadał stopień

STARSZEGO BRYGADIERA:
bryg. Maciejowi Piątkowi

STARSZEGO KAPITANA:
kpt. Konradowi Chrzanowskiemu.

AWANSE W STOPNIU - PODOFICEROWIE:

Mazowiecki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej Rozkazem personalnym Nr 165/2020 z dnia 21.04.2020 nadał stopień

STARSZEGO OGNIOMISTRZA:
ogniomistrzowi Krzysztofowi Kostruskiemu

OGNIOMISTRZA młodszym ogniomistrzom:
- Pawłowi Malinowskiemu
- Tomaszowi Todorowskiemu

MŁODSZEGO OGNIOMISTRZA:
starszemu sekcyjnemu - Tomaszowi Zającowi

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku Rozkazem personalnym Nr 6/2020 z dnia 4 maja 2020 r. nadał stopień

Z okazji Dnia Strażaka 2020, wszystkim funkcjonariuszom i pracownikom Państwowej Straży Pożarnej, jak również druhom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego, składamy serdeczne podziękowania za działalność ratowniczą oraz bezinteresowną służbę drugiemu człowiekowi. Szczególne życzenia kierujemy w stronę Ochotniczej Straży Pożarnej w Pułtusku oraz Orkiestry Dętej przy OSP Pułtusk, w związku z przypadającym w bieżącym roku wspaniałym jubileuszem.

Życzymy wszelkiej pomyślności, dużo zdrowia, wytrwałości i satysfakcji z wykonywania zawodu obdarzonego tak wielkim zaufaniem społecznym.

Być strażakiem, to wciąż niezwykłe wyzwanie. To zaszczyt i obowiązek. Niech podejmowane działania przyniosą Wam wiele satysfakcji i będą inspiracją do dalszych działań w dziele humanitarnej służby ludziom, w myśl strażackiej dewizy „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek".

Serdecznie dziękujemy wszystkim strażakom za każdą inicjatywę, czy formę społecznej aktywności, a ich rodzinom dziękuję za wyrozumiałość dla czasu poświęconego na społeczne obowiązki, połączone z dbałością o bezpieczeństwo ogółu.

W tym uroczystym dniu kierujemy do całej braci strażackiej najserdeczniejsze pozdrowienia i życzymy niewyczerpanej siły oraz wielkiej wytrwałości i licznych sukcesów, a także satysfakcji z pracy i służby społeczeństwu oraz szczęśliwych powrotów z akcji.

Ze strażackim pozdrowieniem
st. bryg. mgr inż. Maciej Piątek
Komendant Powiatowy PSP w Pułtusku

STARSZEGO STRAŻAKA:
strażakowi Bartoszowi Żebrowskiemu.

Grastulujemy odznaczonym i awansowanym, życząc satysfakcji z tej jakże niełatwej pracy. **red.**

KRONIKA POLICYJNA

25.04.2020, Pułtusk
35 i 38 - letni mieszkańcy Pułtuska dokonali kradzieży alkoholu o łącznej wartości blisko 800 zł, działając na szkodę jednego z pułtuskich supermarketów.

30.04.2020, Strzegocin
61 - letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,72 mg/l oraz wbrew prawomocnemu obowiązującemu zakazowi kierowania pojazdami rowerowymi.

01.05.2020, Świercze
27 - letni mieszkaniec powiatu kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,33 mg/l oraz wbrew dwóm obowiązującym zakazom sądowym kierowania pojazdami rowerowymi.

01.05.2020, Karniewek
42 - letni mieszkaniec Warszawy sterował łodzią w stanie nietrzeźwości 0,80 mg/l.

04.05.2020, Grabówiec
41 - letnia mieszkanka gm. Pułtusk, kierując Chevroletem w stanie nietrzeźwości (1,45 promila), na prostym odcinku drogi straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w przydrożne drzewo. Na skutek obrażeń został przewieziona do szpitala.

Liczba:
legitymowań- 409
Interwencji- 19
Nietrzeźwych kierujących- 7.

KPP w Pułtusku

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 16.03.2020 r. – 22.03.2020 r. jednostki straży pożarnych z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 10 zdarzeniach

16 marca

· Cztery zastępy z JRG (12 strażaków) ugasiły pożar mieszkania w budynku wielorodzinnym w Pułtusku przy al. Wojska Polskiego. Ewakuowano jedną osobę z palącego się mieszkania i sześć osób z sąsiednich lokali. Dwie z tych osób zostało zabrane do szpitala na obserwację. Po ugaszeniu pożaru usunięto z mieszkania nadpalone i zniszczone elementy wyposażenia. Przyczynę pożaru ustala policja.

· Jeden zastęp z OSP Głodowo (6 ratowników) usunął martwego psa ze studni znajdującej się na jednej z posesji w miejscowości Przemiarowo, gmina Pułtusk. Martwe zwierzę zostało przekazane właścicielowi w celu wykonania utylizacji.

17 marca

· Dwa zastępy z JRG (9 ratowników) zostały zadysponowane do zgłoszenia E-call (ogólnoeuropejski system powiadamiania o wypadkach drogowych) wysłanego z samochodu osobowego stojącego na poboczu drogi przy ulicy Batalionów Chłopskich w Pułtusku. Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się, że alarm był fałszywy.

· Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) został zadysponowany do pożaru sadzy w kominie w budynku mieszkalnym w Pułtusku, przy ulicy Wyszkowskiej. Po przybyciu na miejsce zdarzenia nie stwierdzono oznak pożaru.

· Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) ugasiły pożar drewnianego garażu w Pułtusku przy ulicy Uzdrowiskowej. W wyniku pożaru poparzeń dłoni i kończyny dolnej doznała jedna osoba, która została zabrana do szpitala. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

19 marca

· Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) zabezpieczył uszkodzony samochód ciężarowy stojący na pasie drogi krajowej nr 61 w Pułtusku, na ulicy Daszyńskiego. Przyczyną zdarzenia było zerwanie zabudowy samochodu ciężarowego i wysypanie przewożonego ładunku.

· Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) usunęły skutki wypadku drogowego w miejscowości Łady - Krajęczyno, gmina Gzy. Samochód osobowy po dachowaniu znajdował się w rowie drogi wojewódzkiej. W zdarzeniu ranny został kierowca, który po udzieleniu pomocy medycznej został zabrany do szpitala. Przypuszczalną przyczyna zdarzenia było niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym przez kierującego pojazdem.

20 marca

· Jeden zastęp z OSP Obryte (5 ratowników) zabezpieczył uszkodzony słup energetyczny i zerwane linie energetyczne w miejscowości Obryte. Prawdopodobną przyczyna zdarzenia było uszkodzenie słupa przez pojazd rolniczy.

21 marca

· Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) ugasił pożar składowanych gałęzi w Pułtusku przy ulicy Wygon 2. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaprószenie ognia.

22 marca

· Dwa zastępy z JRG (8 strażaków) i dwa zastępy z OSP Świercze (6 strażaków) zostały zadysponowane do pożaru budynku mieszkalnego w miejscowości Bylice, gmina Świercze. Przed przybyciem zastępów pożar ugasili mieszkańcy. Działania strażaków polegały na sprawdzeniu pomieszczeń budynku kamerą termowizyjną i detektorem wielogazowym. Zagrożeń nie stwierdzono. Przyczyną pożaru było zaprószenie ognia. Spaleniu uległa część elewacji budynku.

KP PSP

REDAKCJA 661 923 317

eprasa.pl 92193dac1f

Urząd on-line

W związku z pandemią koronawirusa w Polsce, w trosce o bezpieczeństwo interesantów i pracowników Urząd Miasta i Gminy w Serocku nie obsługuje interesantów w kontakcie bezpośrednim.

Jeśli to możliwe i Państwa sprawa może zostać załatwiona w innym terminie, bardzo prosimy o przełożenie jej załatwienia na bardziej dogodny termin, kiedy sytuacja w kraju i na świecie ulegnie poprawie i instytucje wrócą do pełnej działalności.

PILNE sprawy, oczywiście można załatwić na miejscu, poprzez wrzucenie wniosków do urny znajdujących się w urzędzie, ale pamiętajcie Państwo o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących w całej Polsce. Bierzecie odpowiedzialność za swoje zdrowie i zdrowie wszystkich osób, z którymi będziecie mieli kontakt, wychodząc z domu.

Zachęcamy do pozostania w domu i załatwiania spraw online. Tym bardziej, że naprawdę dziś większość spraw można załatwić w ten sposób. Aby ułatwić Państwu proces załatwiania spraw przez Internet, na stronie www.serock.pl zamieściliśmy artykuł, w którym krok po kroku opisujemy co jest niezbędne do załatwienia poszczególnych spraw. Artykuł znajdą Państwo w module „Aktywizujemy mieszkańców" na dole strony.

Moduł z informacjami dla Przedsiębiorców

Drodzy Przedsiębiorcy,

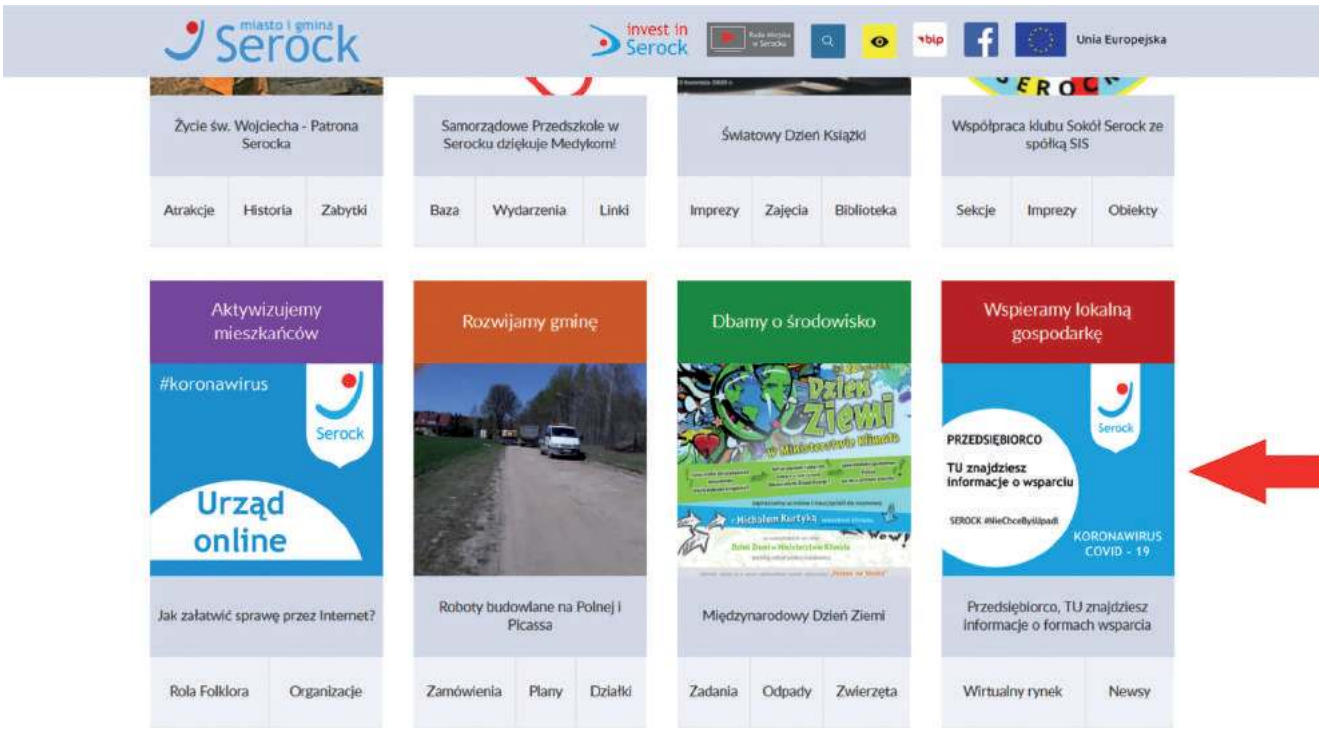
sytuacja związana z epidemią koronawirusa niesie ze sobą wiele wyzwań. Nie ma w tej chwili takiej sfery życia, w której nie musielibyśmy na nowo zdefiniować swoje obowiązki, potrzeby, oczekiwania. Trudno nie zauważyć, że wprowadzane kolejne zakazy i nakazy - choć służą ochronie naszego zdrowia i życia, to wymagają przetransformowania dotychczasowych doświadczeń i wyznaczenia nowych kierunków funkcjonowania.

Jesteśmy świadomi w jaki sposób ta sytuacja wpływa również na lokalny rynek: prywatne - małe, średnie i duże przedsiębiorstwa, małe rodzinne biznesy, indywidualnych wytwórców. Dokładamy starań, by wspólnie chronić miejsca pracy naszych mieszkańców.

Przygotowaliśmy dla Państwa miejsce, w którym znajdziecie niezbędne informacje, co do form pomocy oferowanych przez polski rząd, serocki samorząd i różnego rodzaju instytucje.

W tym miejscu zapraszać będziemy także Państwa na różnego rodzaju webinary i przedsięwzięcia organizowane online dla przedsiębiorców.

Zachęcamy do przeglądania i śledzenia Newsów, zamieszczanych w tym module.



POMOC DLA PRZEDSIĘBIORCÓW W ZWIĄZKU Z WYSTĄPIENIEM STANU EPIDEMII COVID-19

Rada Miejska w Serocku podjęła uchwałę Nr 214/XXI/2020, na mocy której przedłużone zostają terminy płatności rat podatku od nieruchomości do dnia 30 września 2020 roku płatnych w kwietniu, maju i czerwcu 2020 roku.

Uchwała dotyczy przedsiębiorców, których dotyczy zakaz prowadzenia działalności, związany ze skutkami epidemii COVID-19 wynikający z przepisów szczególnych.

Ograniczenia funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy, czasowe ograniczenie określonych zakresów działalności przedsiębiorców określone zostały w Rozporządzeniu Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii z dnia 31 marca 2020 r. (Dz.U. z 2020 r. poz. 566 ze zm.).

Ponadto, Rada Miejska w Serocku podjęła uchwałę Nr 215/XXI/2020 na mocy której opłaty prolongacyjnej nie nalicza się w sprawach ulg w spłacie zobowiązań podatkowych powstałych w okresie obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii i innego w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2.

Telefony kontaktowe: 22 7828 807/809 /830

„Wspieramy lokalnych - Serock" na FB

Na Facebooku powstała Grupa „Wspieramy lokalnych - Serock" z myślą o lokalnych przedsiębiorcach, którzy w obecnej sytuacji nie mogą świadczyć swoich usług lub robią to w ograniczonym zakresie. To także miejsce na dialog z klientami, którzy z niecierpliwością czekają na powrót przedsiębiorstw do pełnej działalności oraz poszukują działających dziś miejsc, aby nabyć potrzebne produkty, zlecić niezbędne prace, zrealizować swoje potrzeby.

Zachęcamy do dołączenia i udostępniania.

ŁÓDZKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

JESTEŚ MIKRO, MAŁYM LUB ŚREDNIM PRZEDSIĘBIORCĄ?

PLANUJESZ INWESTYCJĘ?

UZYSKAJ ZWOLNIENIE PODATKOWE

ZADZWOŃ I SPRAWDŹ ILE MOŻESZ ZYSKAĆ

607 070 136
721 205 620
605 161 153

„Zainwestowałem 200 tysięcy zł. na rozbudowę zakładu oraz zakup nowych maszyn i zaoszczędziłem płacąc 110 tys. zł podatku mniej*

Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A. udziela wsparcia w postaci zwolnienia z podatku CIT lub PIT dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą.

4 kroki do uzyskania wsparcia
- Złóż prosty wniosek
- Uzyskaj decyzję o wsparciu
- Zainwestuj w swoją firmę
- Zdobądź ulgę podatkową w wysokości do 55% Twojej inwestycji

Rodzaje działalności wspieranej przez ŁSSE:
- Działalność produkcyjna
- Nowoczesne usługi dla biznesu (BPO/IT, Call Center)
- Usługi w zakresie badań naukowych i prac rozwojowych

Chcesz wiedzieć więcej?
- Napisz do nas: **info@sse.lodz.pl**
- Odwiedź stronę: **www.sse.lodz.pl**

* wysokość nakładów zależy od wielkości przedsiębiorstwa i lokalizacji inwestycji

WSPARCIE DLA FIRM PLANUJĄCYCH NOWE INWESTYCJE

Jeśli pragniesz rozwijać prowadzoną firmę, masz możliwość skorzystać ze wsparcia, jakie dla serockich przedsiębiorców przygotowała Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna. Jeśli myślisz o rozwoju swojej firmy i nowych inwestycjach, sprawdź, czy Twój pomysł ma szansę uzyskać wsparcie w formie zwolnienia z podatku CIT lub PIT.

Dzięki swojemu położeniu, przedsiębiorcy planujący rozwijać swoją działalność w gminie Serock mogą skorzystać z najwyższego dostępnego dla województwa mazowieckiego wskaźnika wsparcia, który dla micro i małych przedsiębiorstw może osiągnąć nawet 55% kosztów kwalifikowanych nowej inwestycji. Co warto odnotować, koszty takie poza zakupem technologii czy nakładami budowlanymi, mogą obejmować również nabycie nieruchomości.

Wszystko zaczyna się od rozmowy, dlatego dla osób zainteresowanych skorzystaniem z pomocy przy rozwoju swojej firmy, zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z pracownikami Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej, pod adresem info@sse.lodz.pl.

Informacje na temat wsparcia możecie Państwo zdobyć kontaktując się również z pracownikami Referatu Gospodarki Gruntami, Planowania Przestrzennego i Rozwoju w Urzędzie Miasta i Gminy Serock, pod adresem: planowanie@serock.pl lub pod nr telefonów: 22 782 88 31; 22 782 88 27.

Referat Gospodarki Gruntami Planowania Przestrzennego i Rozwoju

miasto i gmina Serock

ŁÓDZKA SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA

Polska Strefa Inwestycji

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ UMIG SEROCK

eprasa.pl 92193dac1f

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

NA KAŻDEJ PŁASZCZYŹNIE GMINY ODNIOSŁEM SUKCESY

Z wójtem gminy Pokrzywnica Adamem Dariuszem Rachubą rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Panie wójcie, jaki jest charakter GMINY, którą Pan – z powodzeniem - zarządza? Jak długo Pan jej przewodzi?

Funkcję wójta sprawuję od 2001 roku, czyli już ponad 19 lat. Gmina Pokrzywnica ma przede wszystkim charakter rolniczy, jak również jest obszarem zasobnym w surowce mineralne, głównie piaski i żwiry oraz iły. Złoża kruszywa zostały udokumentowane w kilku miejscowościach. Użytkowanie rolne gruntów w gminie Pokrzywnica wynosi aż 76%. Poza tym, ze względu na malownicze krajobrazy Doliny Dolnej Narwi, gminę odwiedza dużo turystów - działkowiczów, którzy odnajdują tu spokój i odpoczynek od wielkomiejskiego zgiełku. Na terenie gminy znajduje się już ponad 3000 działek rekreacyjnych.

Ile sołectw wchodzi w skład GMINY?

Gmina posiada 35 miejscowości, skupionych w 33 sołectwach. Zamieszkuje ją ponad 5000 mieszkańców.

Ciekaw jestem inwestycji gminnych, bo po nich najlepiej WIDAĆ gminę.

W roku bieżącym udało się już dokonać modernizacji drogi gminnej w miejscowości Łępice. W dniu 6 kwietnia dokonano odbioru przedmiotowej inwestycji. Całkowita wartość przedsięwzięcia to 1.318.905,02 zł. Inwestycja objęta jest umową o przyznanie pomocy dla operacji typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych", objętej Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Ponadto w roku bieżącym gmina realizuje - jako lider- projekt pn. „Odnawialne źródła energii szansą poprawy jakości środowiska naturalnego w GMINACH Pokrzywnica, Obryte, Ojrzeń oraz POWIECIE PUŁTUSKIM". W ramach partnerskiego projektu na terenie gminy zostanie zainstalowanych na budynkach prywatnych: 180 instalacji fotowoltaicznych, 211 instalacji solarnych oraz 7 powietrznych pomp ciepła. Ponadto instalacje fotowoltaiczne zostaną zamontowane na budynku Urzędu Gminy, oczyszczalni ścieków, SP w Dzierżeninie i SP w Nowym Niestępowie, dodatkowo w budynku Urzędu Gminy zostanie wymienione źródło ogrzewania na piec na pellet. W dniu 25 marca br. została podpisana umowa z firmą ANTINUS Sp. z o.o. na realizację przedmiotowej inwestycji. Termin realizacji 30 listopada 2020 r.

W trakcie procedury przetargowej znajduje się projekt na dostawę i montaż wraz z zaprojektowaniem i uruchomieniem 38 instalacji kotłów na biomasę, 3 instalacji kotłów na zgazowanie drewna i 29 instalacji kotłów na gaz płynny w budynkach prywatnych w ramach projektu pn. „Wymiana urządzeń grzewczych w Gminie Pokrzywnica", na który to Gmina Pokrzywnica pozyskała dofinansowanie w ramach RPOWM na lata 2014-2020. W ramach przedmiotowego projektu zostanie również przeprowadzona termomodernizacja PSP w Nowym Niestępowie oraz wymiana pieca na gaz płynny. Przedmiotowy projekt jest w trakcie realizacji. Wykonawcą jest firma BUDOMUR z Pułtuska.

Idąc za ciosem w roku 2019 złożyliśmy kolejny wniosek o dofinansowanie w ramach RPOWM na lata 2014-2020 na wymianę urządzeń grzewczych w naszej gminie. Wniosek przeszedł pozytywną ocenę i został skierowany do dofinansowania. Oczekujemy na podpisanie umowy. Wnioskiem objęto 35 budynków jednorodzinnych (20 kotłów na gaz i 15 na biomasę) oraz 4 budynki użyteczności publicznej (4 instalacje gazowe) tj. PSP w Gzowie, Dzierżeninie i Pobyłkowie Dużym oraz świetlica wiejska w Pobyłkowie Małym. Ponadto przewidziano również instalację 3 ogniw fotowoltaicznych na budynkach Publicznej Szkoły Podstawowej w Gzowie i Pobyłkowie Dużym oraz na świetlicy wiejskiej w Pobyłkowie Małym. Dodatkowo na budynku szkoły w Gzowie zostanie wykonana termomodernizacja.

W niedługim czasie zamierzamy uruchomić procedurę wyłonienia wykonawcy na budowę sieci kanalizacji sanitarnej grawitacyjno-tłocznej w miejscowości Pokrzywnica - etap I wraz z siecią wodociągową w miejscowości Pokrzywnica. Przedmiotowa inwestycja objęta jest dofinansowaniem w ramach PROW na lata 2014-2020.

Ponadto złożyliśmy wnioski na dofinansowanie następujących zadań: 1. W ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw: „Dostawa i montaż solarnych lamp oświetleniowych w sołectwie Dzierżenin"; „Dostawa i montaż solarnych lamp oświetleniowych w sołectwie Gzowo"; „Remont dachu na budynku świetlicy w sołectwie Łępice"; „Remont budynku strażnicy OSP w Koziegłowach"; „Zakup samojezdnej kosiarki do trawy do świetlicy w celu utrzymania terenów zielonych przy świetlicy Środowiskowej w sołectwie Pobyłkowo Małe". 2. W ramach programu „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP-2020" otrzymaliśmy dofinansowanie wysokości 20 000 zł na remont strażnicy OSP w Pokrzywnicy. 3. W ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020 zostanie złożony wniosek o dofinansowanie inwentaryzacji indywidualnych źródeł ciepła na terenie Gminy Pokrzywnica. 4. W ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020 został złożony wniosek na „Budowę trybun oraz ogrodzenia boiska do piłki nożnej w miejscowości Pokrzywnica". 5. Został również złożony wniosek o dofinansowanie przebudowy drogi gminnej z FOGR ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego, w zakresie budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

Myślę, że po otrzymaniu dofinansowania uda nam się zrealizować powyższe inwestycje.

Jak układa się współpraca GMINY ze STAROSTWEM?

Współpraca z Zarządem Powiatu odbywa się na wielu płaszczyznach. Realizujemy między innymi wspólnie projekt OZE, którego jesteśmy liderem. Ponadto w ostatnich latach wspólnie zostały przeprowadzone zadania polegające na remoncie dróg powiatowych położonych na terenie gminy Pokrzywnica. Zakupiono system wczesnego ostrzegania i alarmowania.

Cieszy nas, iż POWIAT wsłuchuje się w potrzeby mieszkańców naszej gminy, staramy się wspólnie stwarzać sprzyjający klimat do załatwiania spraw i problemów.

Jak Pan ocenia stan dróg na swoim terenie, najpilniejsze potrzeby w tym zakresie?

Na bieżąco staramy się dbać o stan dróg gminnych. Długość dróg publicznych kategorii gminnej wynosi 69,301 km, z czego długość dróg asfaltowych wynosi 35,475 km, pozostałe drogi to drogi gruntowe, w większości utwardzone tłuczniem lub destruktem. W naszej gminie z roku na rok przybywa dróg z nawierzchnią asfaltową. Systematycznie dokonujemy remontów dróg asfaltowych poprzez uzupełnianie braków w nawierzchni oraz dróg gruntowych poprzez równanie i nawożenie ich tłuczniem betonowym oraz destruktem asfaltowym. Na bieżąco staramy się utrzymywać porządek w pasie drogowym oraz wykaszać pobocza i rowy przydrożne.

Sprawa śmieci w GMINIE POKRZYWNICA?

To najbardziej drażliwy temat. Z końcem roku ogłosiliśmy przetarg, który musieliśmy niestety unieważnić, ponieważ w budżecie nie posiadaliśmy tak dużej kwoty, jaką zaproponowały przedsiębiorstwa zajmujące się odbiorem odpadów komunalnych. Obecnie po drugim przetargu, mamy podpisaną umowę z Zakładem Kształtowania Terenów Zielonych Marek Włodarczyk na odbiór odpadów komunalnych od mieszkańców. Oprócz odbioru odpadów komunalnych od mieszkańców, można również oddać odpady wielkogabarytowe, odpady segregowane czy też odpady budowlane do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, który funkcjonuje przy oczyszczalni ścieków w Pokrzywnicy.

Koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi obejmują opłaty związane z: odbieraniem, transportem, zbieraniem, odzyskiem i unieszkodliwianiem odpadów komunalnych, utrzymaniem punktu selektywnego zbierania odpadów komunalnych, obsługą administracyjną systemu oraz edukacją ekologiczną w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami. Opłaty wnoszone przez mieszkańców muszą pokrywać te koszty. Gmina nie może na odpadach zarabiać. Opłaty za odpady obliczane są w oparciu o metodę, której podstawą jest liczba osób zamieszkujących daną nieruchomość. Muszę tu dodać, że i tak wysoka cena za odpady będzie wzrastać.

Zabytki?

Jako jedna z nielicznych gmin w naszym powiecie już w 2011 r. opracowaliśmy Gminną Ewidencję Zabytków, w porozumieniu z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków w Ciechanowie. Prowadzona jest ona w formie zbioru kart adresowych zabytków nieruchomych i stanowisk archeologicznych. Zabytki ujęte w tej ewidencji to przede wszystkim budynki mieszkalne i gospodarskie, powstałe na początku XX w., liczne kapliczki przydrożne, resztki parku podworskiego w Nowym Niestępowie, cmentarze parafialne w Pokrzywnicy i Dzierżeninie.

W Gminnej Ewidencji Zabytków znajdują się również obiekty wpisane do rejestru zabytków, takie jak osady wczesnośredniowieczne w Gzowie i Koziegłowach. W 2019 roku Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków w Warszawie wpisał do rejestru zabytków kościół pw. św. Tomasza Apostoła w Dzierżeninie oraz kapliczkę przydrożną w Nowym Niestępowie.

Agroturystyka?

Można powiedzieć, że agroturystyka w gminie Pokrzywnica coraz bardziej kwitnie. Obecnie działa aż 6 ośrodków agroturystycznych, tj. Agroturystka Żabi Raj w Trzepowie, Kajakiem po Narwi w Dzierżeninie, Pokoje Gościnne Leśny Zakątek w Kępiastem, „Dziki Zakątek" w Piskorni, Stajnia Ojcowizna w Budach Pobyłkowskich. Miejsc turystycznych również nie brakuje, miłośnicy wędkarstwa mogą skorzystać ze stanic wędkarskich w Strzyżach i Pogorzelcu, natomiast osoby ceniące aktywny wypoczynek zachęcamy do odwiedzin innych ośrodków, gdzie można wypożyczyć łódki, kajaki czy rowerki wodne, lub do urokliwego miejsca Rybaczówka Borsuki w Łubienicy-Superunki, w którym odnajdą się obserwatorzy przyrody, fotograficy, amatorzy wędrówek pieszych i wycieczek rowerowych.

Warto zapamiętać te adresy! Dalej... Ciekawi mnie przekrój społeczny mieszkańców pokrzywnickiej gminy?

Według statystyk w gminie Pokrzywnica 47,1% aktywnych zawodowo mieszkańców pracuje w sektorze rolniczym (rolnictwo, leśnictwo, łowiectwo i rybactwo), 18,8% w przemyśle i budownictwie, a 10,0% w sektorze usługowym (handel, naprawa pojazdów, transport, zakwaterowanie i gastronomia, informacja i komunikacja) oraz 1,7% pracuje w sektorze finansowym (działalność finansowa i ubezpieczeniowa, obsługa rynku nieruchomości). Ponadto na terenie Gminy Pokrzywnica jest zarejestrowanych 291 podmiotów gospodarczych.

Służba zdrowia w GMINIE?

Na terenie gminy funkcjonują dwa ośrodki zdrowia prowadzone przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Eskulap": Ośrodek zdrowia w Dzierżeninie i Ośrodek zdrowia w Pokrzywnicy.

Opiekę zdrowotną zapewnia jeden internista i dwóch lekarzy medycyny rodzinnej, w tym jeden pediatra. Świadczenia realizowane są w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia. Pracę lekarzy wspierają w każdej placówce 2 pielęgniarki i położna środowiskowa.

Ponadto w obu ośrodkach zdrowia prowadzone są badania bilansowe i przesiewowe oraz profilaktyka zdrowia. Dwa razy w tygodniu pobierano materiały do badań laboratoryjnych.

Na terenie gminy funkcjonuje punkt apteczny Iza-Med w Pokrzywnicy.

W Pokrzywnicy funkcjonuje również gabinet stomatologiczny, Filia Wojskowej Specjalistycznej Przychodni Lekarskiej w Legionowie, który zapewnia mieszkańcom bezpłatne konsultacje i leczenie w ramach ubezpieczenia oraz w ramach usług komercyjnych.

Oświata?

W gminie funkcjonują publiczne placówki oświatowe, tj. 4 szkoły podstawowe, w tym 3 z oddziałami przedszkolnymi: w Gzowie, w Dzierżeninie i w Pobyłkowie Dużym oraz Samorządowe Przedszkole w Pokrzywnicy. Dwie z nich posiadają hale sportowe: w Nowym Niestępowie oraz pełnowymiarową w Dzierżeninie. Łącznie w Publicznych Szkołach Podstawowych uczy się 442 dzieci, w tym 49 dzieci w oddziałach przedszkolnych i 122 dzieci w PRZEDSZKOLU, ale i tak nie jesteśmy w stanie pomieścić wszystkie dzieci, dlatego z nowym rokiem szkolnym otwieramy oddział dla 3- i 4- latków w PSP w Dzierżeninie.

Dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi są objęte pomocą psychologiczno-pedagogiczną, korzystają z zajęć wyrównawczych, korekcyjno-kompensacyjnych, logopedycznych i rewalidacyjnych oraz zajęć indywidualnych. Zapewniona jest również refundacja kosztów

Wójt Adam Rachuba podczas gminnych dożynek

poniesionych na dowożenie uczniów niepełnosprawnych.

Wszystkie budynki szkolne wyposażone są w ekologiczne ogrzewanie ciepłą wodę. Posiadają szybkie łącze internetowe i niezbędne wyposażenie w pomoce do zajęć dydaktyczno- wychowawczych, m.in. również w komputery i tablice multimedialne. Wszystkie szkoły posiadają place zabaw, 4 z nich boiska sportowe oraz w trzech są sale gimnastyczne i salki rekreacyjne.

Koszty bieżące utrzymania szkół wyniosły 5 171 661,96 zł, w tym koszty prowadzenia edukacji przedszkolnej w kwocie 1 355 912,38 zł. Ponadto gmina przystępuje do różnych programów celem pozyskania środków, a ostatnio do Rządowego Programu „Aktywna Tablica" i otrzymała dotację celową na jego realizację wysokości 27 779,20 zł.

Sport i miejsca rekreacyjno-sportowe?

Miejsca rekreacyjno-sportowe w gminie to przede wszystkim boiska sportowe i place zabaw, ale też wśród nich sprawnie działają Otwarte Strefy Aktywności (OSA) w miejscowościach Dzierżenin i Pokrzywnica. Ponadto w tym momencie jesteśmy w trakcie budowy nowego boiska w Pokrzywnicy, które już jest częściowo wykonane.

No i oczywiście muszę też powiedzieć o naszym GKS, klub osiąga bardzo dobre wyniki. W roku 2019 awansował z A klasy do Ligi Okręgowej Ciechanowsko-Ostrołęckiej.

Seniorzy gminni – pomoc potrzebującym, spotkania?

Na naszym terenie funkcjonują dwa Kluby Seniora – w Pokrzywnicy i w Dzierżeninie. Działają bardzo aktywnie. Zarówno jeden, jak i drugi liczy ok. 30-40 członków. Seniorzy spotykają się często na warsztatach okolicznościowych, gdzie przygotowują, np. stroiki świąteczne, palmy wielkanocne. Ponadto organizują też spotkania wigilijne, wielkanocne, ostatkowe.

Bardzo często też uczęszczają na wycieczki, seniorzy z Pokrzywnicy zdążyli już odwiedzić Sandomierz, Lublin, Warszawę oraz uczestniczyć w występie zespołu MAZOWSZE, czy w pokazach kulinarnych. Natomiast seniorzy z Dzierżenina również średnio ok. 2 razy w roku organizują wyjazd do teatru oraz wycieczki turystyczne do większych miast Polski. Dodatkowo mieli okazję również uczestniczyć w spotkaniach informacyjnych, np. z prawnikiem, lekarzem oraz w pokazie pierwszej pomocy. Oprócz tego, seniorzy są bardzo energiczni, w Pokrzywnicy raz w tygodniu spotykają się na gimnastyce, prowadzonej przez fizjoterapeutkę. Miejscem ich spotkań jest odpowiednio świetlica wiejska w Pokrzywnicy oraz świetlica wiejska w Dzierżeninie.

Koło Gospodyń Wiejskich?

Na terenie Gminy Pokrzywnica funkcjonuje pięć Kół Gospodyń Wiejskich, tj. KGW „Czerwone Korale" w Klaskach, KGW w Pobyłkowie Dużym, KGW w Pobyłkowie Małym, KGW w Gzowie oraz KGW w Zaborzu. Gospodynie chętnie angażują się w życie lokalne, spotykają się m.in. okolicznościowo przy gotowaniu, wykonywaniu świątecznych ozdób oraz wspólnie wyjeżdżają na wycieczki turystyczne.

Gmina dzieciom – place zabaw, organizowanie imprez dla dzieci...

Jak już wspomniałem, place zabaw zlokalizowane są przy każdej ze szkół i przedszkolu. Ponadto znajdują się również, np. w Zaborzu, Klaskach i Pobyłkowie Małym przy świetlicach wiejskich – które swoją drogą - też są wyposażone w komputery, gry itp., aby dzieci oraz młodzież miały perspektywę spędzania wolnego czasu.

Najpilniejsze potrzeby GMINY?

Mimo zrealizowania w ostatnich latach wielu ważnych projektów, pozostało jeszcze kilka niezrealizowanych inwestycji, które ułatwiłyby funkcjonowanie lokalnego społeczeństwa.

Wszystkie potrzeby gminy staramy się wykonywać na bieżąco. Na tą chwilę nadrzędnym celem jest dalszy rozwój gospodarki wodno-ściekowej. Co więcej, inwestycje drogowe zawsze są priorytetem i potrzebne są dalsze działania związane z remontem dróg, wiele z nich wymaga doinwestowania.

Mieszkańcy gminy oczekują również inwestycji w oświetlenie dróg i budowy chodników, których w dużej ilości brakuje. Gmina Pokrzywnica nie posiada nadal podłączenia do gazociągu, ale jest iskierka nadziei – obecnie jest przygotowywana dokumentacja na jego budowę na terenie Gminy Pokrzywnica.

Co Pan uważa za największe osiągnięcie w swojej wójtowskiej pracy?

Nie chcę podawać tu jakichś jednostkowych przykładów. Uważam, że na każdej płaszczyźnie funkcjonowania gminy odniosłem sukcesy. Na przestrzeni prawie 20 lat mojej pracy na stanowisku wójta nasza gmina przeszła głębokie przeobrażenie w pozytywnym znaczeniu tego słowa. Świadczą o tym inwestycje w infrastrukturę techniczną, poprawiającą komfort życia mieszkańców, jak również nakłady poczynione w sferze oświatowej, kulturalnej, sportowej i społecznej, przy znaczącym wykorzystaniu środków finansowych zewnętrznych, w tym przede wszystkim unijnych. Staram się tak zarządzać gminą, aby zgodnie z dewizą samorządności, zaspokajać wszystkie zbiorowe potrzeby mieszkańców, tworzących wspólnotę gminną.

eprasa.pl 92193dac1f

APEL O OSZCZĘDZANIE WODY

W związku z narastaniem problemu suszy prosimy mieszkańców Gminy Pułtusk o racjonalne i oszczędne korzystanie z wody pochodzącej z gminnej sieci wodociągowej. Apelujemy o pobieranie wody do celów spożywczych i sanitarnych oraz ograniczenie do minimum lub zaniechanie jej używania do podlewania trawników, ogrodów oraz mycia samochodów.

Nieoszczędne korzystanie z wody mogłoby spowodować obniżenie ciśnienia wody w sieci i doprowadzić do nieprzewidywanych przerw w dostawie wody.

Liczymy na zrozumienie zaistniałej sytuacji i dziękujemy za wyrozumiałość.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Wkrótce ruszy remont ulicy Młodzieżowej

W myśl zasady ponownego wykorzystania rozbiórkowych materiałów drogowych pochodzących z przebudowywanych ulic staromiejskich część rozbiórkowej kostki trafi wkrótce m.in. na ulicę Młodzieżową, dzięki czemu również ten zakątek zmieni swoje oblicze.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Jarosław Klejment wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz ze słupami oświetlenia ulicznego, przebudowie słupów oświetlenia ulicznego, po demontażu (rozbiórce) istniejącej linii kablowej oświetlenia ulicznego wraz ze słupami oświetlenia ulicznego, na terenie działek nr ewid. 24, 44 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293), zawiadamiam, że na wniosek ENERGA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Mariusz Malinowski, w dniu 28.04.2020r. została wydana decyzja Nr 23/2020 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej linii kablowej nN ze złączami kablowo – pomiarowymi, na terenie działek nr ewid. 1/8, 1/9, 2/11, 3/8, 4/1, 5/1, 5/14 w obrębie 29 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

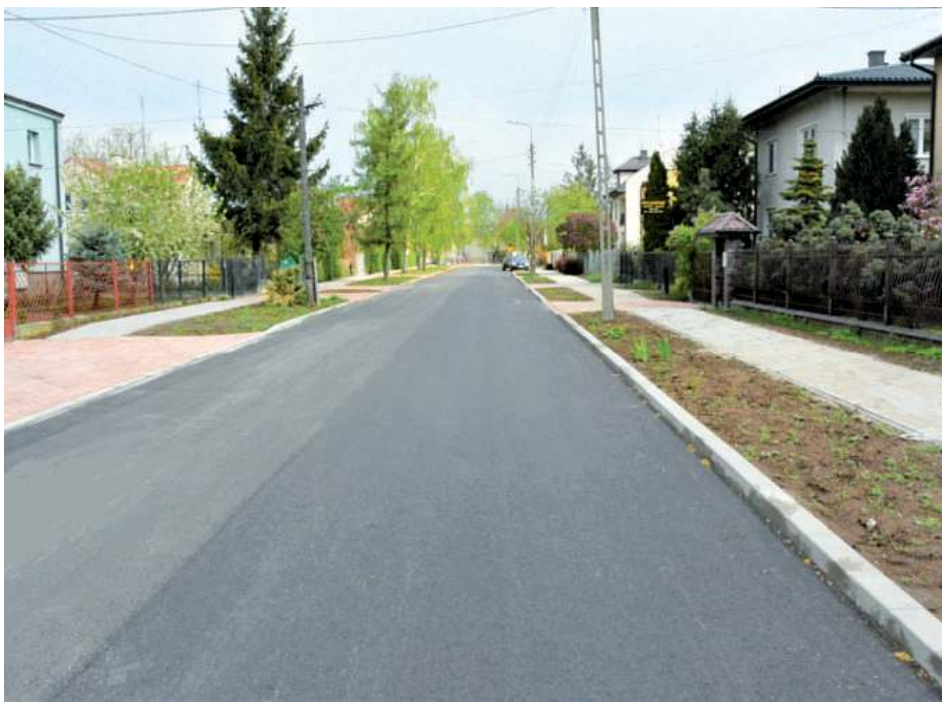
Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl.

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

Utwardzenie placu przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie

Gmina Pułtusk przyjęła zasadę ponownego wykorzystywania rozbiórkowych materiałów drogowych. Dzięki takiej strategii stało się możliwe dokonanie wielu przekładek nawierzchni z kostki betonowej pochodzącej z ulic Rynek, Nowy Rynek, Konopnickiej, Benedyktyńskiej, Świętojańskiej i Jana Pawła II. Odzyskaną kostkę wykorzystuje się do budowy nowych składników infrastruktury lub uzupełniania braków w miejskich ulicach, chodnikach, placach, parkingach, lecz nie tylko. Kostka trafia również do sołectw i jednostek organizacyjnych Gminy. W ten sposób utwardzono niedawno między innymi plac przy Publicznej Szkole Podstawowej im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych



Wypiękniały ulice Panny Marii i Nadwodna

Zakończył się ważny etap prac remontowych ciągu ulic „Starego Miasta" – Panny Marii i Nadwodnej w kierunku ulicy Świętojańskiej. Zgodnie z projektem ułożono krawężniki, wykonano chodniki z kostki brukowej i nawierzchnię asfaltową jezdni. Pozostały do zagospodarowania miejsca zieleni ulicznej – planowane do wykonania w bieżącym sezonie wegetacyjnym.

Realizacja zadania jest możliwa dzięki dofinansowaniu z wojewódzkiego Funduszu Dróg Samorządowych.

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych

Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:
w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00
od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00
w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk
przyjmuje interesantów:
- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów, przedsiębiorców
oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej
- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk
przyjmuje interesantów
- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl 92193dac1f

eprasa.pl 92193dac1f

POSZUKIWANY ZOSTAŁ ZATRZYMANY

Funkcjonariusze ustalili, że w jednym z pułtuskich mieszkań przebywa mężczyzna, który jest poszukiwany do odbycia kary roku pozbawienia wolności

Funkcjonariusze z Ogniwa Patrolowo - Interwencyjnego zapukali do mieszkania 36 -latka, za którym Sąd Rejonowy we Włocławku wystawił nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego. Zgodnie z decyzją sądu, ma on do odbycia karę 1 roku pozbawienia wolności za przestępstwo posiadania narkotyków. Zatrzymany 36 - latek natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili pułtuszczanina do Zakładu Karnego.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusku

OSZUŚCI ARESZTOWANI

Dwaj mężczyźni (29 i 36 lat) oszukali jedną z firm telekomunikacyjnych na blisko 20 tys. zł

Realizując posiadane materiały operacyjne, policjanci Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą pułtuskiej komendy, ustalili, że na terenie Pułtuska ma dochodzić do wyłudzeń sprzętu RTV. Przestępcy mieli to uczynić na podstawie umów o świadczenie usług telekomunikacyjnych i zakupów ratalnych telefonów komórkowych o łącznej wartości ponad 17 tys. zł. Podszywając się pod pokrzywdzonego, którego dane widniały na fakturze, chcieli zapewnić sobie anonimowość.Funkcjonariusze natychmiast zareagowali. Zatrzymali podejrzanych na gorącym uczynku. Sprawcami okazali się dwaj mężczyźni: 29-letni mieszkaniec Legionowa i 36-latek z Płońska. Sprzęt, który pozyskali to nie wszystko. Pod adresem zamieszkania jednego z zatrzymanych policjanci zabezpieczyli kolejny towar. M.in. telewizor i telefony. Ponadto w pojeździe, którym się poruszali, funkcjonariusze znaleźli narkotyki.

Policjanci ustalili, że do przestępstw dochodziło również na terenie innych powiatów garnizonu mazowieckiego, a proceder mógł trwać od kilku miesięcy. Teraz ustalają liczbę zawartych fikcyjnych umów i osoby pokrzywdzone, do których trafiały faktury z prośbą o natychmiastowe uregulowanie opłat.

Na podstawie zebranego materiału dowodowego, zatrzymani usłyszeli zarzuty oszustwa. Decyzją sądu zostali tymczasowo aresztowani. Grozi im do 8 lat więzienia.

podkom. Milena Kopczyńska

NIE MA ZGODY NA ATAKI I GROŹBY!

Komendant Główny Policji gen. insp. Jarosław Szymczyk oraz kierownictwo polskiej policji stanowczo sprzeciwiają się atakom na policjantów i ich rodziny w jakiejkolwiek formie – czy to fizycznej, czy werbalnej poprzez hejt, wyzwiska, zastraszanie, groźby i rozpowszechnianie nieprawdziwych informacji w Internecie. Nie ma i nie będzie pobłażania wobec tego typu zachowań, a każdy kto grozi policjantom czy ich rodzinom, znieważa lub oczernia w oczach opinii publicznej, musi liczyć się z konsekwencjami prawnymi i zdecydowaną reakcją ze strony policji i wymiaru sprawiedliwości

Każdego dnia tysiące policjantów wypełnia swoje obowiązki, z ogromnym poświęceniem służąc polskiemu społeczeństwu. Prawo nakłada obowiązki i przywileje, które są niezbędne, aby państwo było stabilne, a objęci nim obywatele mieli poczucie odpowiedzialności za dobro wspólne.

Na straży tego prawa stoi polska policja, która każdego dnia podejmuje kilkanaście tysięcy interwencji. Są one prowadzone zgodnie z najwyższymi standardami i w poczuciu odpowiedzialności, jaką daje noszenie munduru. Społeczna kontrola prawidłowości działania jest bardzo ważnym elementem determinującym dbałość o profesjonalizm Policji – jednak nie ma zgody na działanie mające na celu dyskredytowanie, oczernianie, znieważanie funkcjonariuszy policji w związku z ich czynnościami. Nie może być pobłażania dla osób, które targane osobistymi pobudkami kierują wobec policjantów, ich rodzin i bliskich bezprawne groźby czy też próby zastraszenia. Z tym niestety mamy obecnie do czynienia, a za dowód służą setki zabezpieczonych wpisów i komentarzy umieszczanych w sieci, w których zamieszczane są m. in. groźby do dzieci i członków rodzin policjantów.

Kierownictwo polskiej policji staje ramię w ramię z każdym polskim policjantem i zapewnia o udzieleniu niezbędnego wsparcia. Komendant Główny Policji gen. insp. Jarosław Szymczyk w każdym przypadku kierowania gróźb w stosunku do podległych mu policjantów i ich rodzin, będzie składał zawiadomienie o przestępstwie.Biuro do walki z Cyberprzestępczością Komendy Głównej Policji i Wydziały dw. z Cyberprzestępczością Komend Wojewódzkich Policji/ Komendy Stołecznej Policji codziennie analizują setki wpisów odnoszących się do policjantów i ich rodzin – efektem jest złożenie zawiadomień o podejrzeniu popełnienia przestępstwa przez osoby grożące, znieważające i nawołujące do popełnienia przestępstw przeciwko rodzinom policjantów.

Żyjemy w Państwie prawa. Prawa, które przewiduje szereg procedur umożliwiających obronę obywatelowi w momencie, gdy uznaje, że policjant postąpił niewłaściwie. Do oceny konkretnego zachowania, do ustalania stanu faktycznego czy też rozwiązania sporu co do różnic w interpretacji prawa, powołane są organy wymiaru sprawiedliwości i władzy sądowniczej.

Należy przy tym pamiętać, że nie tylko policjanci zobowiązani są działać zgodnie z prawem, ale i każdy obywatel ma również obowiązki określone w przepisach, w tym m.in. obowiązek zachowania zgodnego z prawem. Każdy, kto domaga się przestrzegania jego praw, nie może walczyć o nie poprzez bezprawny hejt czy też mowę nienawiści, groźby i nawoływanie do popełniania przestępstw na szkodę policjantów i ich rodzin.

Polska Policja jest zawsze blisko ludzkich spraw. Policjanci robią wszystko co w ich mocy, aby wspierać rodaków w tych trudnych chwilach. Zawsze czynią to zgodnie z dewizą „Pomagamy i chronimy".

„Nie rzucaj kłód pod nogi policjanta, bo możesz się o nie potknąć gdy będzie spieszył ci z pomocą..." – ten cytat najlepiej oddaje to, co obecnie można zaobserwować.

Insp. Mariusz Ciarka
Rzecznik Prasowy
Komendanta
Głównego Policji

Tymczasowa Izba Przyjęć

22 kwietnia, zgodnie z decyzją Starosty Pułtuskiego, na potrzeby tymczasowej IZBY PRZYJĘĆ Szpitala Powiatowego Gajda Med w Pułtusku, z zasobów Wydziału Zarządzania Kryzysowego starostwa, został przekazany namiot pneumatyczny wraz z wyposażeniem o wartości 36 917 zł.

Namiot został rozstawiony przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku. Obsługę tymczasowej izby przyjęć szpitala zapewniają żołnierze z 52 Batalionu Wojsk Obrony Terytorialnej w Komorowie. Przekazany przez starostwo sprzęt przyczyni się do zwiększenia poziomu bezpieczeństwa sanitarnego personelu i pacjentów szpitala w czasie epidemii koronawirusa.

źródło: **powiat pultuski**

Nagrody dla najlepszych

W piątek, 24 kwietnia swoją edukację w szkołach zakończyli uczniowie klas III liceów i IV techników. Z tej okazji, Zarząd Powiatu w Pułtusku przekazał do szkół ponadpodstawowych prowadzonych przez Powiat Pułtuski nagrody książkowe dla absolwentów którzy w roku szkolnym 2019/2020 uzyskali najwyższe wyniki w nauce.

Osoby nagrodzone to:– **Zuzanna Charzyńska – absolwentka Liceum Ogólnokształcącego im. Piotra Skargi w Pułtusku,– Weronika Łuniewska – absolwentka Technikum nr 2 w Zespole Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku,– Emilia Kwiatkowska – absolwentka I Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku,– Ewa Rosińska – absolwentka Technikum Nr 1 w Zespole Szkół im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku,– Ewelina Szwejkowska – absolwentka Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych w Zespole Szkół im. Jana Ruszkowskiego w Pułtusku.**Z uwagi na obecną sytuację epidemiologiczną, nie odbyły się tradycyjne akademie i uroczyste wręczenia świadectw. Dziękujemy nauczycielom za trud włożony w nauczanie i wychowanie. Wszystkim absolwentom składamy serdeczne życzenia sukcesów, połamania piór na maturze oraz rozwoju na wymarzonych kierunkach studiów. Niech wszelakie życiowe marzenia staną się rzeczywistością.

źródło: **powiat pultuski**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl*. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

eprasa.pl 92193dac1f

ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOLĄDKOWIE

NAJLEPSZE TECHNIKA W POLSCE Perspektywy SREBRNA SZKOŁA 2020

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowocześnie wyposażonabaza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.

Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej

Technik żywienia i usług gastronomicznych

Technik architektury krajobrazu

Technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki

Technik weterynarii

Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych

Sieć Szkół Rolniczych MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

eprasa.pl 92193dac1f

DZIENNIK Z CZASU ZARAZY, cz. III

To już trzecia część mojego dziennika, który jest obrazem czasu pandemii. Piszę go dla siebie, ale i dla zachowania tego, co dzieje się i w Pułtusku, i pokrótce w kraju. Prowadzę go z przerażeniem, a jak się śmieję, to tylko dlatego, żeby wyprzeć z serca lęk.To jedna sprawa, a druga to zapiski pułtuszczanek ukazujące czas odosobnienia epidemiologicznego. W tej kwestii wypowiedziały się już panie: Małgorzata K. Dąbrowska, Dorota Karkowska, Elżbieta Grabowska, Katarzyna Wiśniewska(Holandia) i Kinga Lots (Holandia), Jadwiga Kaźmierczak, Aneta Szymańska (Izrael), Danuta Tyszkiewicz. Dziś czas na tekst Lidii Izabeli Lachowskiej.

GRAŻYNA MARIA DZIERŻANOWSKA

8 kwietnia, środa, 2020

Na śniadanie jajka sadzone, pomidorki, ogórek. Te jaja w ogóle nie latają po mojej patelni, trzeba je zdejmować łyżką. Ile ja mam patelni i wszystkie do dupy. No może porcelanowa do naleśników jest OK. Myślę o nowej, na której jaja będą wirowały. Pamiętam słowa babci Heni, teściowej, że żelazka i patelnie to u nas idą jak woda. Taki mamy rozmach żelazkowo- patelniowy. „A ludziom to wystarczy jedno, no, dwa żelazka na życie". No, nam nie.

Jedząc swoje sadzone, weszłam w środek dawnego obrazu wyszperanego w głębinach, zakamarkach duszy czy mózgu.

Gdzieś na Mazurach, z K. (ale z jakimi znajomymi?) siedzimy na śniadaniu w jakimś hoteliku?, ośrodku?... Nie jesteśmy jeszcze małżeństwem. Mało mamy pieniędzy. Na stole gorące parówki, musztarda, chleb z masłem. Parówki smakują mi obłędnie, chociaż tak w ogóle to wszystko mnie w zęby kole. Widzę, jak K. trzęsą się uszy. Oddaję mu pół swojej parówki. Gdybym mu to dziś powiedziała, nie uwierzyłby, że to było z miłości, taki kiełbasiany kwiatek od serca. Trochę nieswojo się czuję z takimi obrazami wyciągniętymi z zakamarków. Takie pojedyncze obrazy – mam ich wiele. Nieraz to tylko postać w ruchu, półobrót i myśl do tego półobrotu. Takie krowy leżące pokotem na łące mazurskiej przy szosie...

9 kwietnia, czwartek, 2020

Rankiem myślałam, że będzie źle, potem zrobiło się lepiej. Cały czas serial w Netflixie o ortodoksach. Wczorajsza zupa pomidorowa. Kazio-zakupy. Cudny łosoś na zimno od Piotrka. Halibut, miruna. Pierś indycza. W lodówce piersi kacze i krewetki.

10 kwietnia, piątek, 2020

Nie wiemy, czy Pan Kiełbaska przywiezie nam białą kiełbasę, cielęcą i szynkę.

Rzuciłam bardzo brzydki słowem i rozpłakałam się przy piosence „Jeszcze w zielone gramy". - Ciekawe, ile razy rzucisz dziś „mięsem" i się popłaczesz – powiedział K. Wywiesiłam kołdry na balkon. Ciśnienie mam niskie, niziutkie.

W rubryce ZEMSTY mam już kilka kresek, a jest dopiero 11.01. Ktoś może zarzucić mi nieobyczajność w słowie, ale przecież nie mogę oszukiwać sama siebie. Piszę, jak jest. Schodzi mi lakier z paznokci, wygląda to okropnie. Sama nie umiem go zdjąć. Myślę o pani Gosi – świetnie zrobiła mi manicure, zresztą jeszcze przed pandemią.

14 kwietnia, wtorek, 2020

I po świętach. Dużo życzeń. Raz płaczę, raz się śmieję, jestem rozchwiana koronawirusowo. Wciąż dopieszczam swój taras, który ma charakter wiejskiego zakątka. Trawy jeszcze nieduże, ale już się ruszyły. Dzwoniła Kasia Maryniak i pastor Damps, ich materiały pójdą dopiero w kolejnym wydaniu „TP". Znowu siedzę na ninatece.pl. Spektakl z Seniuk i Celińską, doskonały. Ach, ci polscy aktorzy! Zagrać dla nich klamkę to małe piwko z dużą pianką. Przeglądam pułtuskie faaceboki – strach się bać. Ile tam chamstwa. Wczoraj wyszłam do bramy. Wyszłam do bramy, po kilku tygodniach niewychodzenia z domu!!! Nie, nie z lęku, gdyby trzeba było, poszłabym w miasto. Agnieszka Komsta przywiozła mi dwie maseczki swojej roboty. Ładne w kolorach, leżą jeszcze nie rozpakowane. Takie gesty jak Agnieszki zapadają w serce.

15 kwietnia, środa, 2020

Po ostatnim sprzątaniu domu ani śladu. Znowu trzeba zakasać rękawy, ale nie widzę sensu sprzątania. Kurz jest po to, żeby leżał. A dom domaga się pieszczotliwej ręki, ożywa, staje się jeszcze jaśniejszy, gdy wysprzątany. Dom. Dziś to autentyczna twierdza.

Cieszy mnie to, że pułtuszczanie poproszeni o wypowiedź dla TYGODNIKA chętnie mówią TAK. Długa rozmowa z Krzysiem Łachmańskim. Zwrócił moją uwagę na wiele aspektów zdalnego nauczania. Bardzo mnie zainteresowały jego przemyślenia.

Wiosna wciąż nie rozbuchana. Tegoroczna, myślę, już stracona. Czy dane nam będzie zanurzyć się w niej bez lęku, z radością? Czy będziemy ją wdychać, krzycząc: *Świat jest piękny?!* Od jutra wszyscy w maseczkach. BEZ tylko w domu i w samochodzie, pod warunkiem, że jedziemy z rodziną.

16 kwietnia, czwartek, 2020

Piękny dzień, słońce, mały wietrzyk. Dobry nastrój. Od poniedziałku wpuszczą nas do lasów. Już się cieszę. Myślę, że to taki przedwyborczy bonus, dostrzegam też coraz optymistyczniejsze informacje. Jak się je czyta, odnosi się wrażenie, że koronawirus nas, Polaków, kocha i że nam szkody zbytniej nie uczyni.

Rząd mówi o powolnym odmrażaniu. Raczej to nie będzie odmrażanie, to będzie zaklinanie rzeczywistości. Telewizja coraz nudniejsza, te miałkie ranne programy... I chociaż o telewizji publicznej mam wyrobione zdanie, uważam, że jej PNS jest o niebo lepsze niż TVN. Ale są książki. Czytam na kindlu książkę Deborah Feldman, autobiograficzną, o tym, jak autorka porzuciła świat chasydów. Wcześniej obejrzałam film według tej powieści.

Śniła mi się Izka Sosnowicz-Ptak, byłyśmy w grupie gdzieś na wczasach, jadłyśmy dorodną białą, soczystą... cebulę. Czy to znaczy, że nie WGRYZIEMY się w tym roku w pułtuskie teatry? W PTA-K-a? Wielka byłaby to szkoda!!! Nie wieszczę, ale tak może być, niestety.

A ludzie wciąż na chodniku, widzę ich przez okno jak na dłoni. Maszerują w dół, do Daszyńskiego. W maseczkach. K. upiekł chleb według przepisu amerykańskiego od Aty. Ata mówi, że wszystkim wychodzi, nawet niewydarzonym. K. nie wyszedł. Całą zakalcową bryłę wyrzuciłam do kosza. Przed chwilą, a w kilka godzin po wyrzuceniu BRYŁY, K. mówi: - Zrobiłbym racuszki fit. Spojrzałam na niego wystraszona i zaczęłam się głośno, radośnie śmiać. Na całe gardło, jakby nie istniał koronawirus. Za moment znowu wybucham śmiechem. K. wybiera się do naszej OLI po zakupy. Pyta z góry: - Iść w koszuli? Ja: - No raczej nie bez niej!

LIDIA IZABELA LACHOWSKA

Moja kwarantanna

Jak się czujesz w tych dziwnych czasach? – napisała z Warszawy moja siostra Edyta. Tak! Nastały dziwne czasy, ale... nie pozostaje nic innego jak tylko dostosować się. Ostatnio często wspominam historie rodzinne. Przodkowie też „nie mieli z górki". Wuj Zygmunt oraz pradziadek Jan byli w obozie koncentracyjnym w Oświęcimiu. Pradziadek nigdy stamtąd nie powrócił. Moja mama jako kilkuletnia dziewczynka przebywała przez jakiś czas wśród obcych ludzi, ponieważ podczas nalotu zginęła jej ciężarna mama (moja babcia Helena) oraz jej mała siostrzyczka Małgosia. Nie od razu spotkała swojego ojca, a mojego dziadka Stefana, gdyż – na rozkaz Niemców – musiał poprowadzić stado owiec do Gąsocina. Po wojnie mała Tereska wędrowała pieszo do szkół, najpierw wiejskich, później do Pułtuska aż sama wyrosła na polonistkę. Jest jeszcze więcej tych opowieści familijnych, lecz nie będę przytaczać, gdyż znajomi powiedzą, że starzeję się :).

Jak się czuję? Tak jak wszystkie nasze wiosenne plany, które musiały ulec rewizji. Można sobie planować do woli, robić nie wiem jak ambitne założenia, a życie i tak będzie sprawiać niespodzianki. Lista rzeczy ważnych oraz najważniejszych i tych całkiem nieistotnych uległa nagłej metamorfozie. Codzienność demaskuje skrywane żale i smutki. Wymusza cierpliwość i zrozumienie. Na szczęście mieszkam na niewielkiej wsi. Mogę przebywać na świeżym powietrzu. Jeżeli wychodzę (oczywiście, że w maseczce), to najczęściej do sklepu. Wczoraj weszłam do pustego, wychłodzonego kościoła, żeby się chociaż przez kilka minut pomodlić. Wrażenie było niesamowite. Tego nie da się opisać słowami. Zupełnie inny świat.

Pracuję zdalnie. Na czym to polega w moim przypadku? Wyszukuję i przesyłam uczniom na konto poszczególnych klas oraz na ich osobiste meile wiersze znanych poetów lub takich, których warto poznać. Wynajduję też linki ciekawych stron, prezentacji, gier, quizów, zabaw związanych z książkami czy z biblioteką. Od dawna przymierzałam się do tego, aby zapoznawać uczniów z bajkami, opowiastkami lub baśniami niemieckimi, włoskimi oraz hiszpańskimi, których nie znają, gdyż barierę stanowi język. W miarę swoich skromnych umiejętności lingwistycznych (czasem z pomocą translatora) tłumaczę je właśnie teraz i także przesyłam w załączniku, żeby mogli poczytać. Staram się (w miarę możliwości) utrzymywać kontakt z uczniami oraz rodzicami poprzez dostępne środki (facebook, messenger, smartfon, e-mail, itp.). Krótko mówiąc: kreatywnie, spontanicznie, twórczo, a okazjonalnie... nawet planowo!

Ważne miejsce w życiu nauczyciela zajmuje doskonalenie się. Biorę udział w bezpłatnych szkoleniach on-line. Staram się poznawać nowinki technologiczne. Uczę się korzystać z takich programów jak genial.ly czy learningapps. Korzystam z youtube. Interesują mnie zwłaszcza pomocne tutoriale. Utrzymuję kontakt z nauczycielami, bibliotekarzami. Dowiaduję się, jakie mają pomysły. Niektóre kopiuję. Epizodycznie zdobywam się na oryginalność i sama coś proponuję na takie okazje jak chociażby Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich czy w maju – Dzień Bibliotekarza i Tydzień Bibliotek, któremu przyświeca hasło „Zasmakuj w bibliotece".

Utrzymuję także łączność z pisarzami i poetami. Niedawno kontaktowałam się z panem Stefanem Żaglem, z panią Barbarą Sitek – Wyrembek czy z panią Katarzyną Zychlą, z panem Krzysztofem Wysockim oraz z licznymi znajomymi z literackiego portalu internetowego Artefakty. Niekiedy przypomnę sobie, jak się pisze wiersze, chociaż ostatnio bardziej odpowiada mi haiku. Moje życie przeniosło się do świata wirtualnego. Usilnie zabiegam jednak o to, aby nie tracić kontaktu z rzeczywistością.

Smak tej szarlotki na ciepło z lodami znają zarówno pułtuscy bywalcy Domu Polonii jak i weekendowi turyści. Za tym przepysznym deserem tęsknią ci, którzy znają go z poprzedniego lata, na przykład z towarzyskich posiedzeń w KASZTELANCE.

Fot. **Jarosław Komsta GMD**

PODZIĘKOWANIE

TYGODNIK już od dłuższego czasu zamieszczał wywiady z wójtami naszego powiatu. Dziś ostatni taki wywiad - z wójtem Gminy Pokrzywnica. Tak w cyklu PRZEDSTAWIAMY GMINY ukazaliśmy wszystkie oraz ich wójtów: Winnica (Robert Wróblewski), Zatory (Grzegorz Falba), Obryte (Sebastian Mroczkowski), Gzy (Cezary Wojciechowski), Świercze (Adam Misiewicz), Pokrzywnica (Adam Dariusz Rachuba). Wszystkim panom, za współpracę, serdecznie dziękujemy.

eprasa.pl 92193dac1f