



— MOJE DZIECI SPĘDZAJĄ WIĘKSZOŚĆ DNIA W SZKOLE I CAŁY CZAS SĄ POD OKIEM NAUCZYCIELI — MÓWI LUDWIKA KACZMARCZYK Z OLSZTYNA. — DLATEGO KWIATY Z OKAZJI DNIA NAUCZYCIELA NIECH BĘDĄ WYRAZEM PODZIĘKOWAŃ. \3

SPORT CODZIENNE



**TERENOWY FINAŁ
NA POLIGONIE \22**



**STOMIL DORZUCI
HUTNIKOWI DO PIECA? \23**



**SIATKARSKI PIĄTEK
W IŁAWIE \24**

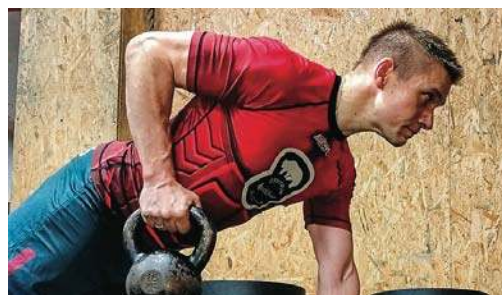
JAKICH NAUCZYCIELI KOCHAMY? TYCH, KTÓRZY DALI NAM WYCISK



**ZIELONE ŚWIATŁO
DLA NOWOBAŁTYCKIEJ \3**



**TERAZ LEPIEJ CZUJĘ SIĘ
W MUNDURZE \6**



**ĆWICZENIA DAJĄ MI POCZUCIE
WOLNOŚCI \8**



**PRIMADONNA
W TOTALITARNYM
ŚWIECIE \10**

**WSZYSTKIM NAUCZYCIEŁOM I PRACOWNIKOM
OŚWIATY ŻYCZYMY CIERPLIWOŚCI I SUKCESÓW
(NIE TYLKO ZAWODOWYCH).**

ISSN 0137-9127



9 770137 912057

4 1

CIEŻKI ŻYWOT PEDAGOGA

TEGOROCZNY DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ PRZEBIEGA POD ZNAKIEM WALKI NAUCZYCIELI O GODNE ZAROBKI. W WARSZAWIE POWSTAŁO MIASTECZKO EDUKACYJNE, W KTÓRYM PEDAGODZY MÓWIĄ O PROBLEMACH POLSKIEJ OŚWIATY. JEDNOCZEŚNIE NAUCZYCIELE ZAPEWNIĄJĄ, ŻE NIE CHCĄ STRAJKOWAĆ I LICZĄ NA POROZUMIENIE Z RZĄDEM W SPRAWIE PŁAC.

Pod hasłem „Edukacja jest najważniejsza” Związek Nauczycielstwa Polskiego zorganizował w Warszawie całonocowe miasteczko edukacyjne. Jak podkreślają organizatorzy przedsięwzięcia, jest to miejsce debat i rozmów o tym, jak poprawić

i przezwyciężyć narastające problemy szkół, przedszkoli, placówek oświatowych oraz uczelni wyższych.

Wychowują pokolenia, zarabiają grosze

Nauczyciele od 8 października każdego dnia informują o sytuacji młodych nauczycieli, pogarszających się warunkach pracy i nauki w szkołach, podstawie programowej, wynagrodzeniach, finansowaniu edukacji, pomocy psychologiczno-pedagogicznej i edukacji włączającej, szkolnictwie wyższym i nauce, problemach pracowników niepedagogicznych, współpracy z rodzicami, jak również o miejscu organizacji pozarządowych w szkołach.

Wydarzenie to jest efektem braku porozumienia nauczycieli z rządem m.in. w kwestii wynagrodzeń. Przypomnijmy, że w sierpniu Tomasz Branicki, prezes oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Olsztynie, przyznał, iż nauczyciele są zażenowani propozycją wynagrodzeń.

— Nasz związek walczy o 20 procentową podwyżkę (rząd proponuje 9 procentowy wzrost wynagrodzeń – przyp. red.). Niestety nie wygląda to ciekawie. Pracy nauczy-



Fot. PAP – Tomasz Gzell

cielom co prawda nie zabraknie, ale problem mają dyrektorzy. Nie wszyscy mają w szkołach komplet nauczycieli. Jest dużo nadgodzin. To z jednej strony nauczycieli cieszy, ale też trzeba podkreślić, że pracowanie na półtora etatu nie jest fajne. Porównując pracę nauczyciela do, na przykład, pracy kierowcy, to ja bym nie chciał jechać z kierowcą, który pracuje 50 procent więcej czasu niż może – mówił prezes Branicki.

W Dzień Edukacji Narodowej, potocznie zwanym Dniem Nauczyciela, nauczyciele nie mają więc szczególnych powodów do świętowania.

— Nastroje nauczycieli są takie, jak przed rozpoczęciem roku szkolnego. Jesteśmy niezadowoleni z sytuacji, która ciągle trwa. Jeśli chodzi o zarobki, jesteśmy chyba już wogonie sfery budżetowej. Nic nie zmieniło się od sierpnia. Wygląda na to, że każdy udaje, że nie widzi, co się dzieje. Miasteczko Edukacyjne w Warszawie to nie jest forma protestu, ale to miejsce, gdzie staraliśmy się mówić o wszystkich problemach, jakie doświadczają polską edukację – wyjaśnia Tomasz Branicki.

Będzie pikietą

Jak podkreśla prezes olsztyńskiego ZNP, nauczyciele nie zamierzają straj-

kować, ale z drugiej strony chcą, by ktoś w końcu zauważył, że w polskiej edukacji potrzebne są zmiany.

— Na sobotę 15 października planujemy pikietę przez ministerstwem. Jeśli nic się nie wydarzy, jeśli ministerstwo, sejm nie zareaguje, będziemy się zastanawiali nad ostrzejszymi formami protestu. Na razie jednak chcemy informować, o co nam chodzi – poinformował prezes warmińsko-mazurskiego ZNP.

Jak będzie wyglądać ewentualne zaostrzenie protestu, tego dokładnie nie wiadomo. Na pewno jednak nie dojdzie do strajku takiego, jak kilka lat temu.

Nie ma dobrej woli

Strajkować nie zamierza też nauczycielska „Solidarność”. Mimo tego, że – jak podkreśla Bożena Kowalska, przewodnicząca Rady Regionalnej Sekcji Oświaty i Wychowania NSZZ „Solidarność” w Olsztynie – w sprawie porozumienia płacowego z nauczycielami „nie ma dobrej woli”.

— Rozmawiamy o tym na najwyższych szczeblach, m.in. z kancelarią prezydenta. Niestety, nie ma dobrej woli, żeby właściwie zadbać o nauczycieli. W obliczu inflacji nasze wynagrodzenia są po prostu upokarzające – nie owija w bawełnę Bożena Kowalska, która podkreśla jednak, że mimo niskich zarobków większość nauczycieli wróciła do pracy.

— Nauczyciele swoją profesję w bardzo wielu przypadkach traktują jako misję – podkreśla. — Oni są po prostu tak skonstruowani, tak myślą, że opieka i edukacja dzieci jest dla nich najważniejsza. To nauczyciele niosą na barkach odpowiedzialność za edukację przyszłych pokoleń. To jest dla nas najważniejsze – zaznacza przewodnicząca Kowalska. **RAZ**

MINISTER UHONOROWAŁ NAUCZYCIELI

Minister edukacji i nauki w przeddzień Dnia Edukacji Narodowej, podczas uroczystości w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów uhonorował nauczycieli i osoby szczególnie zasłużone dla oświaty. Odznaczenia państwowe, medale i nagrody z rąk szefa resortu odebrało kilkudziesięciu nauczycieli z całej Polski. „Dzień Edukacji Narodowej wszystkim uczniom, rodzicom znany jest przede wszystkim jako Dzień Nauczyciela – i słusznie, bo to nauczyciele są fundamen-

tem systemu edukacji. Są tymi, którym każdego dnia powierzamy nasze dzieci, ich przyszłość i teraźniejszość, a nie ma bardziej odpowiedzialnej pracy niż ta polegająca na wychowywaniu przyszłych pokoleń. W tym uroczystym dniu wszystkim nauczycielom i pracownikom oświaty składam życzenia prawdziwej satysfakcji z pracy, która jest jednocześnie powołaniem” – napisał premier Mateusz Morawiecki w liście odczytanym podczas uroczystości.

List do uczestników uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej wystosowała też marszałek Sejmu Elżbieta Witek. Wskazała w nim na to, jak bardzo odpowiedzialna jest rola nauczyciela wychowawcy, „by wskazać, co naprawdę w życiu jest najważniejsze”. „Nie sposób przecenić państwa roli w kształtowaniu młodych umysłów” – podkreśliła marszałek Sejmu. Z kolei minister edukacji i nauki Przemysław Czarnek w swoim wystąpieniu zauważył, że od ostatniego Dnia

Edukacji Narodowej wiele się zmieniło i nauczyciele musieli stawić czoła wielu nowym problemom. „Wiele nowych problemów przybyło i wielu nowym problemom stawiamy czoła teraz” – dodał. „To był rok, z którego wyszliśmy z nauki zdalnej po pandemii. Rok, w którym wykonaliście państwo gigantyczną pracę polegającą na przeprowadzeniu dodatkowych trzech zajęć tygodniowo, zajęć wspomagających za 200 mln zł wyasygnowanych z budżetu państwa – po to, żeby nadrobić te zaległości, które

powstały w sposób naturalny w czasie nauki zdalnej” – przypomniał minister, który ocenił, że to dzięki m.in. tym zajęciom wyniki egzaminów ósmoklasisty i maturalnych są na zadowalającym poziomie. Szef MEiN przypomniał, że w trwającym roku do Polski trafiły setki tysięcy dzieci, uczniów młodzieży – uchodźców z Ukrainy. Czarnek wskazał, że wynagrodzenie nauczyciela najmniej zarabiającego wzrosło od 1 stycznia o 1240 zł brutto. „To jest 35 proc., dużo więcej

niż wskaźnik inflacyjny. Rok do roku wynagrodzenie nauczyciela dyplomowanego wzrosło od 1 stycznia o 814 zł brutto” – powiedział szef resortu edukacji. Dzień Edukacji Narodowej obchodzony jest 14 października, w rocznicę powstania w 1773 r. Komisji Edukacji Narodowej – pierwszego w Europie ministerstwa oświaty – która zajęła się reformowaniem szkolnictwa w Polsce. Wprowadzono go w 1982 r. w miejsce obchodzonego wcześniej Dnia Nauczyciela. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztyńska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
Artur Dryhynch

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztyńska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



ZIELONE ŚWIATŁO DLA NOWOBAŁTYCKIEJ

MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
GUSTAW MAREK
BRZEZIN
NEGOCJOWAŁ
W BRUKSELI
WYSOKOŚĆ KWOT,
KTÓRE MAJĄ
POPŁYNAĆ Z UNII
DO KASY NASZEGO
REGIONU. ZIELONE
ŚWIATŁO DOSTAŁA
UL. NOWOBAŁTYCKA
W OLSZTYNIE,
NATOMIAST
JEST PROBLEM
Z FINANSOWANIEM
MODERNIZACJI
PORTU W ELBLĄGU.



KAROL GROSZ
k.grosz@
gazetaolsztynska.pl

Wiemy, jak skończyły się trzydniowe negocjacje marszałka województwa Gustawa Marka Brzezina. Ogromne pieniądze — 1 mld 786 mln euro — mają popłynąć z Brukseli do naszego regionu. Marszałek negocjował podział euro na poszczególne inwestycje. Zielone światło dostała budowa ul. Nowobałtyckiej w Olsztynie i gruntowny remont olsztyńskiego planetarium. Samorząd Olsztyna na realizację tych dwóch inwestycji łącznie dostanie 210 mln zł.

Przebieg negocjacji
Pierwsza runda negocjacji z Komisją Euro-

pejską przy współudziale Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej odbyła się 12 października w Brukseli i trwała 7 godzin. Rozmowy dotyczące kształtu programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 były trudne, jednak przebiegały w merytorycznej i przyjaznej atmosferze, każda strona przedstawiała swoje argumenty „za” i „przeciw”.

Marszałek Gustaw Marek Brzezina większość kwestii wynegocjował zgodnie z planem. Jednak w przypadku niektórych inwestycji zarząd województwa musiał przyjąć niektóre warunki KE.

Rozbieżność wystąpiła odnośnie projektu Portu Morskiego w Elblągu. Komisja Europejska nie zamierza finansować jego remontu. W tym przypadku ustalono, że rozmowy muszą zostać przeprowadzone na wyższym szczeblu. Rozbieżności w stanowiskach obydwu stron wystąpiły również w przypadku inwestycji Wielkich Jezior Mazurskich i Kanału Elbląskiego. Ostateczny termin zakończenia negocjacji ustalono na 24 października.

Marzenie mieszkańców Olsztyna

Nowobałtycka od wielu lat jest obiektem marzeń mieszkańców Gutkowa, Likus i Redykajna, którzy z utęsknieniem czekają na nową ulicę. Bałtycka w obecnym kształcie nie jest w stanie przyjąć zwiększającej się wciąż liczby samochodów. Nowobałtycka, chociaż nie będzie drogą szybkiego ruchu ani obwodnicą, w znacznym



Negocjacje w Brukseli. O pieniądze dla naszego regionu walczą marszałek Gustaw Marek Brzezina i wicemarszałek Miron Sycz

stopniu poprawi komfort dojazdu pomiędzy zachodnią częścią Olsztyna a centrum miasta.

BUDOWA UL. NOWOBAŁTYCKIEJ TO KOLEJNA OGROMNA INWESTYCJA, NA KTÓRĄ SAMORZĄD OLSZTYNA MUSI ZNALEŹĆ CZAS I PRZED WSZYSTKIM PIENIĄDZE. CAŁKOWITY KOSZT INWESTYCJI PRZY OBECNYCH CENACH TO OKOŁO 250 MLN ZŁ, Z TYM ŻE MOŻE ON ZNACZNIE WZROSNAĆ.

Przy dofinansowaniu z kontraktu programowego droga będzie musiała powstać do 2030 roku — i taki termin wydaje się obecnie najbardziej prawdopodobny. Po pierwsze, mamy w Olsztynie rozpoczętych już kilka strategicznych inwestycji, a po drugie, gminy nie stać na wkład własny do tak dużego

projektu, który nawet przy dofinansowaniu unijnym i tak będzie wynosił kilkadziesiąt milionów złotych. Na takie wydatki trzeba się odpowiednio przygotować.

Ulica Nowobałtycka ma biec równolegle obecnej ul. Bałtyckiej i zaczynać się przy wiadukcie. Dalej będzie biegła aż do wyłotu z Olsztyna. Zobecną ul. Bałtycką skrzyżuje się do-



Planowany przebieg Nowobałtyckiej

Dofinansowanie unijne na budowę ul. Nowobałtyckiej wyniesie dokładnie

39,1
mln euro,
czyli blisko
190
mln złotych

pierzo za Gutkowem w kierunku Jonkowa. Miasto dysponuje świeżymi projektami i planami budowy, dlatego dużą część formalności urzędnicy mają już za sobą. Teraz pozostaje tylko przystosować projekt do obecnych realiów, szczególnie finansowych.

Do końca roku ma się rozstrzygnąć sprawa, którądy pobiegnie północna obwodnica Olsztyna. Obecnie prace projektowe są na etapie wyboru korytarza, a więc po której stronie Olsztyna i Dywit (wschodniej czy zachodniej) będzie przebiegać ta droga. W zależności od tej decyzji będą później analizowane warianty w wybranym już korytarzu. Jednak, czy wybierając teraz korytarz,

drogowcy nie powinni już wziąć pod uwagę, że za kilka lat powstanie ulica Nowobałtycka? Ta inwestycja ma być realizowana ze środków unijnych i musi być zakończona i najpóźniej rozliczona do 2030 roku. W podobnym czasie, bo w 2031 roku, powinna być gotowa północna obwodnica. Korytarz zachodni jest poważnie brany pod uwagę, bo zarówno podolsztyńskie samorządy, jak i duża część

mieszkańców — co pokazały złożone do GDDKiA wnioski — optują za wyborem zachodniego korytarza. Z kolei prezydent Olsztyna w przypadku obwodnicy Olsztyna w wariantcie zachodnim wnosil do GDDKiA o doprojektowanie węzła drogowego pozwalającego na skomunikowanie osiedla Redykajna oraz terenów stanowiących rezerwę rozwojową w granicach Olsztyna poprzez przedłużenie ul. Hozjusza.

Zatem jak te dwie inwestycje mają się do siebie? Czy czasem nie są to dwa grzyby w jednym baraszkcu? — To dwie niezależne inwestycje, nie są ze sobą w sprzeczności — odpowiadają drogowcy. — Obwodnica ma omijać Olsztyn (w wariantach zachodnich wychodzi poza granice Olsztyna - red.). W przypadku wyboru zachodniego korytarza połączy Spręcowo z „szes-

nastką” gdzieś w okolicach Kudyp, a nowa ulica Bałtycka to ulica wewnątrz miasta i ma połączyć Gutkowo z centrum Olsztyna oraz zastąpić starą ulicę Bałtycką — tłumaczy Karol Głębocki, rzecznik olsztyńskiego oddziału GDDKiA. Jak dodaje rzecznik, dziś nie wiemy też, jak dokładnie ma biec Nowobałtycka — czy dalej niż do Gutkowa? A to jest istotne, bo pewnie nowa ulica przejedzie w drogę wojewódz-

ką 527, która z kolei ma łączyć się z obwodnicą poprzez skrzyżowanie lub węzeł. Jednak szczegóły technicznych rozwiązań będą opracowywane już na etapie analizy poszczególnych wariantów. Być może będziemy mieli tu do czynienia z podobnym rozwiązaniem, jak w przypadku ul. Płoskiego, która jako droga 598 dochodzi do węzła Jaroty na południowej obwodnicy Olsztyna.

ANDRZEJ MIELNICKI

DZIĘKI NIM JESTEŚMY GENIALNI

JAKICH NAUCZYCIELI KOCHAMY? TYCH, KTÓRZY DALI NAM NAJWIĘKSZY WYCISK. TYCH, KTÓRZY SIĘ Z NAMI NIE PATYCZKOWALI. 14 PAŹDZIERNIKA ŚWIĘTUJEMY DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ. TO CZAS, ŻEBY MÓWIĆ O NAUCZYCIELACH JAK NAJLEPIEJ I DZIĘKOWAĆ IM ZA TO, ŻE STAWIAJĄ PRZED NAMI WYZWANIA.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Ostatnio w ręce wpadł nam archiwalny numer „Przyjaciółki” z lat siedemdziesiątych. Na pozostałym już papierze znalazł się artykuł „Co się marzy 10-latkom”. Dziś dzieci, które wtedy się wypowiadały, dobiegają sześćdziesiątki. Mają zapewne własne wnuki, które też marzą, choć zupełnie o czym innym. A jakie marzenia miały dzieciaki kiedyś? Na łamach „Przyjaciółki” mówią, że chciałyby świetnych tablic w klasach, żeby nie wycierać kredy. Marzą się też telewizory, na których mogłyby oglądać lekcje przyrody w kolorze. Podkreślają też, że nauczyciele dzięki takim udogodnieniom mogliby mieć łatwiej... 14 października obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej, który nazywamy — z przyzwyczajenia — Dniem Nauczyciela. Ta nazwa oficjalnie funkcjonowała do 1982 roku.

— Dziś nauczyciele rzeczywiście powinni mieć łatwiej. To trudny zawód, nie każdy zdaje sobie z tego sprawę — mówi Jacques Geebelen, którego spotkamy na olsztyńskiej starówce. Pochodzi z Belgii i jest emerytowanym nauczycielem. — Nauczyciele

le belgijscy mają podobne problemy jak w Polsce. Mają za dużo administracji na głowie. Nie zawsze też cieszą się szacunkiem uczniów. Często pracują też po godzinach — dwadzieścia godzin w szkole, a dziesięć poza nią, w domu. Ale czerpią też dużo przyjemności z tego, co robią.

Jacques Geebelen uczył w liceum przedmiotów ścisłych. Był specem od fizyki, chemii, matematyki i biologii. Z wykształcenia jest jednak biologiem.

— Po studiach szukałem pracy. To były lata osiemdziesiąte i nie było łatwo. Nie miałem pieniędzy, trudno było znaleźć zatrudnienie, więc zacząłem uczyć w szkole — opowiada Belg. — Gdybym nie był nauczycielem, chciałbym być fotografem. Uwielbiam robić zdjęcia. Teraz, kiedy jestem już na emeryturze, mogę się w tym spełniać. Zresztą fotografuję od wielu lat. Mogę też podróżować, dlatego jestem w Polsce, zwiedzam też Olsztyn.

A Elżbieta Williamson, towarzyszka Jacquesa, opowiada: — MIAŁAM GENIALNYCH NAUCZYCIELI. I WIEM, ŻE TO ZAWÓD, KTÓRY WYMAGA SZCZEGÓLNYCH PREDYSPOZYCJI I POWOŁANIA. MIAŁAM NAUCZYCIELA, DZIĘKI KTÓREMU POKOCHAŁAM MATEMATYKĘ.

Zanim do niego trafiłam, byłam przeciętna z tego przedmiotu. I nagle, dzięki niemu, stałam się geniuszem. To był



Ludwika Kaczmarczyk z bukietem kwiatów dla nauczycieli

bardzo wartościowy człowiek. Z niesamowitą siłą charakteru i miłością do nauki. Ale przede wszystkim potrafił przekazywać wiedzę. Nie każdy to umie. Dobry nauczyciel robi to w taki sposób, aby uczniowie mogli się w tej wiedzy zakochać. Ja też absolutnie zakochałam się w matematyce. W ogóle uwielbiałam naukę, i to też dzięki nauczycielom, których spotkałam na własnej drodze. Dzięki nim skończyłam później dwa fakultety, jeden po czterdziestce.

Docenia się ich po latach

Elżbieta Williamson uważa, że najważniejsze są pierwsze chwile spędzone w szkole. Wtedy można się sparzyć nauką, ale można otworzyć się na nią.

— Wszystko zależy od pierwszego zetknięcia się ze szkołą. Ona musi rozkochać młodego człowieka w wiedzy. To główne zadanie nauczycieli. Miłość potem może rozkwiatać. Gdy jej zabraknie na początku, potem trudno znaleźć jest w sobie siłę, żeby się uczyć. Dlatego nauczyciel ma ogromną rolę do spełnienia. Musi wiedzieć, jak rozmawiać z uczniami i jak ich prowadzić w dobrą stronę. Tego często młodzi ludzie nie rozumieją. To przychodzi po latach, kiedy wspomina się swoje szkolne lata. Docenia się wtedy wartość nauczycieli — zauważa pani Elżbieta. — Rolą państwa jest dbanie o rozwój młodego człowieka. W ogóle państwo musi zapewniać dwie rzeczy — zdrowie i edukację.

Jeśli to jest na właściwym poziomie, człowiek sobie później poradzi.

Statystyczny polski belfer to 44-letnia kobieta z wyższym wykształceniem. Przypada na niego

11
uczniów

I dodaje: — Życzę nauczycielom dużo szacunku. Tego powinna jednak uczyć rodzina, która zrzuciła wychowanie młodego człowieka na szkołę. Bo tak jest wygodniej? Bo rodzice nie mają czasu, więc ich rolę musi przejąć nauczyciel? To dom ma uczyć szacunku. Nie może być tak, że rodzice przychodzą do szkoły i atakują nauczyciela, że nie wychował ich dziecka. Życzę więc nauczycielom nie tylko szacunku, ale przede wszystkim wielu mądrych i świadomych rodziców.

Miłość za wycisk

W świadomości przeciętnego Polaka nauczyciel pracuje jedynie 18 godzin w tygodniu, a w dodatku ma ferie zimowe i długie letnie wakacje. Co innego mówią statystyki z dziennika, jaki prowadzi każdy belfer. Wynika z nich, jak

podaje firma Vulcan, która dostarcza oprogramowanie do polskiej oświaty, że przeciętnie nauczyciel rocznie wpisuje do dziennika aż 1600 ocen. A za każdą oceną stoi konkretne działanie — klasówki, kartkówki, odpytywanie, prace domowe...

— Jakich nauczycieli kochamy? Tych, którzy dali nam największy wycisk — twierdzi Marzena Romanik z Olsztyna. — Gdy człowiek jest młody, wyklina belfrów, którzy zmuszają do myślenia. Wiadomo, że wtedy w głowie ma się fiołki, a nie konkrety. Każda praca domowa kjarzy się z katorgą, a klasówka ze znęcaniem się. Ale po latach, gdy nabyta w ten sposób wiedza zaczyna procentować, docenia się te starania. A nauczyciele, którzy byli wyluzowani i można było z nimi konie kraść, ułatwiają się z pamięci. Nauczyciel musi wymagać i stawiać wyzwania. Dlatego dziś niewielu belfrów jestem w stanie wymienić z imienia i nazwiska. Aż mi głupio, ale w głowie mam tylko tych, którzy się ze mną nie patyczkowali. Bo gdyby nie ten wycisk, dziś pewnie nie byłabym tak ogarnięta. Skończyłam studia, mam fajną pracę i potrafię wyliczyć, ile będzie kosztował mnie kredyt, ile mogę przeznaczyć na przyjemności. Za to dziękuję mojej pani od matematyki. A pomyśleć, że kiedyś chciałam ją zamknąć w klasie i wyrzucić klucz przez okno, żeby już więcej mnie nie uczyła... Dziś jestem jej wdzięczna za to, że musiałam gimnastykować mózg. Dzięki temu treningowi jest w świetnej formie.

— Moje dzieci idą do szkoły już o 6.45, bo ja muszę iść do pracy. Wychodzą z niej ok. godz. 16. Spędzają więc większość dnia w szkole i cały czas są pod okiem nauczycieli. Dlatego bardzo ich za to szanuję i dziękuję — zauważa Ludwika Kaczmarczyk z Olsztyna. — Dlatego kwiaty z okazji Dnia Nauczyciela są wyrazem podziękowań za ich zaangażowanie. Niech im będzie jak najlżej w pracy!



Jacques Geebelen i Elżbieta Williamson

Jak zapewnić odpowiedni zasięg internetu szerokopasmowego w swojej JST?

Dostęp do sieci jest obecnie kluczowy praktycznie dla każdego – zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Aby jednak móc korzystać z usług online z pełną sprawnością, niezbędna będzie przede wszystkim odpowiednia infrastruktura. Wiele w tej kwestii zależy od władz jednostek samorządów terytorialnych. Co robić i czego nie robić, by zagwarantować mieszkańcom bezproblemowy dostęp do szybkiego internetu?

Słaby zasięg i brak opcji światłowodów? To problem wielu miejsc w Polsce

Nie da się zaprzeczyć, że internet jest aktualnie praktycznie niezbędnym rozwiązaniem dla niemal wszystkich firm. Jednocześnie globalna sieć jest dla osób prywatnych sposobem na utrzymanie kontaktu z bliskimi, źródłem rozrywki, a także ważnym narzędziem do wykonywania swoich obowiązków zawodowych. Niestety na mapie Polski nadal nie brakuje lokalizacji, w których bardzo ciężko o sprawne połączenie. Dotyczy to zwłaszcza miejscowości położonych dość daleko od większych miast.

Ograniczone możliwości doprowadzenia połączenia światłowodowego w parze z niedostatecznie mocnym zasięgiem sieci komórkowej – to zestawienie, które może stanowić niemały problem w takich miejscach. Powodów może być wiele: to między innymi protesty przed budową stacji bazowych, ograniczona opłacalność projektów infrastruktury w słabo zaludnionych miejscowościach czy brak odpowiednio wykwalifikowanych pracowników do konstrukcji sieci. Tego typu problemy można jednak rozwiązać – warto przede wszystkim wziąć pod uwagę odpowiednie podejście do rozwoju infrastruktury i zadbać o właściwe wsparcie.

Dlaczego stabilna i szybka sieć jest tak istotna?

W ostatnich kilkunastu latach internet już niemal całkowicie przekształcił życie prywatne i zawodowe – można to zauważyć szczególnie w okresie pandemii. Jedną z najważniejszych zmian w ostatnim czasie było znaczne rozpowszechnienie się pracy zdalnej. Aby jednak spełniać swoje obowiązki w trybie home office, podstawą jest szybki internet. Dochodzi do tego także rosnące wykorzystanie usług online, takich jak wystawianie e-recept czy rozliczanie podatków przez sieć. Wszystko

to wywiera pewną presję na władzach samorządów terytorialnych w miejscach, w których nie ma odpowiedniej infrastruktury. Wdrożenie właściwych rozwiązań dla mieszkańców nie jest jednak łatwym procesem, a sporą przeszkodą mogą być na przykład obawy lokalnej społeczności, związane szczególnie z technologią 5G.

Obawy społeczne związane ze stawianiem masztów 5G

Nowa generacja sieci komórkowej, czyli właśnie 5G, zapewnia ogromną szybkość i bardzo wysoką stabilność transmisji danych. Teoretyczne maksimum prędkości transferu sięga nawet 20 Gb/s, podczas gdy dla 4G jest to 300 Mb/s. Choć w rzeczywistych warunkach takie wartości będą niemożliwe do osiągnięcia, wciąż jest to liczba idealnie ukazująca potencjał 5G. Do działania sieci niezbędne są nowe nadajniki, które pracują w bardzo wysokich częstotliwościach. Mowa głównie o pasmach 3,4–3,8 GHz i 24–28 GHz, które są wspierane przez pasmo 700 MHz w celu przesyłania sygnału na większą odległość. To właśnie techniczna specyfikacja sieci budzi wśród niektórych osób pewne obawy – nawet pomimo faktu, że 5G to w pełni bezpieczna technologia, a już teraz we wspomnianych pasmach działają inne rozwiązania (m.in. szerokopasmowy przesył danych WiMax w 3,5 GHz czy radiolinie w 26 GHz).

Z tego względu w różnych miejscach w Polsce plany budowy nowych stacji bazowych prowadzą do licznych protestów, które znacznie utrudniają realizację prac. Jednym z najgłośniejszych przypadków jest Kołobrzeg, w którym władze miasta popierały mieszkańców przeciwnych w 2019 i 2020 roku planom postawienia infrastruktury 5G Ready – nadajników będących w zasadzie zaawansowaną wersją stacji LTE, jednak przygotowanych



Fot. Monika Kreczmańska/arch. własne IL – PIB

na wsparcie 5G w przyszłości. Niewiele później, gdy okazało się, że w gabinetach urzędu zasięg jest zbyt słaby, władze ponownie zwróciły się do operatorów, jednak tym razem ze skargami na temat infrastruktury. To świetny przykład, jak nie postępować w przypadku wdrażania nowych technologii łączności. Przede wszystkim należy mieć na uwadze, że obawy mieszkańców powinny być zmniejszane poprzez informowanie i edukowanie, a także trzeba pamiętać, że bez odpowiednich nadajników zapewnienie stabilnego zasięgu i szybkiego internetu nie jest możliwe.

O czym pamiętać przy wprowadzaniu nowej infrastruktury?

Warto w pierwszej kolejności zaznaczyć, że operatorzy są przeważnie chętni do współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego, które chcą zamontować nowe stacje bazowe. Dla firm telekomunikacyjnych jest to przede wszystkim szansa dotarcia do nowych klientów, co wiąże się także z korzyściami dla mieszkańców pod

względem szerszego wyboru ofert. W przypadku miejscowości ze słabym zasięgiem sieci komórkowej pierwszym krokiem powinien być zatem kontakt z operatorem – zapotrzebowanie na nową inwestycję można zgłosić do każdego podmiotu tego typu na polskim rynku.

Szczególnie warto zwrócić uwagę na projekty dotyczące miejsc o sporym ryzyku protestów. W przypadku takich sytuacji warto rozwiązać konflikt już na samym początku, spotykając się z inwestorem, by omówić potencjalne rozwiązania. Co istotne, zmiana lokalizacji masztu rzadko będzie odpowiednim wyjściem – przesunięcie stacji nawet o kilkadziesiąt metrów może sprawić, że zasięg będzie niezadowolający. To kluczowe zwłaszcza w kontekście tzw. handoveru, czyli automatycznego przełączania abonentów pomiędzy sąsiednimi komórkami sieci. Proces wyboru odpowiedniego miejsca dla masztu jest bardzo szczegółowy – bierze się pod uwagę ogromną liczbę czynników, które decydują o jego ostatecznym położeniu.

Podsumowując, podczas przygotowywania się do stawiania nowych stacji bazowych w swojej jednostce samorządu terytorialnego, należy pamiętać przede wszystkim o trzech kwestiach:

- zapotrzebowanie można zgłosić do dowolnego operatora;
- istotne jest zwrócenie uwagi na potencjalne ryzyko protestów i zorganizowanie ewentualnego spotkania z inwestorem na ten temat;
- zmiana lokalizacji masztu może być bardzo trudna – pod tym względem warto polegać przede wszystkim na wiedzy i doświadczeniu operatora.

Jak rozwijać sieć w swojej JST, by uniknąć konfliktów z mieszkańcami?

Ze względu na fakt, że wybór nowego miejsca na postawienie masztu jest praktycznie niemożliwy, a zapewnienie odpowiedniego standardu usług sieciowych jest obecnie niezwykle ważne, samorządy terytorialne muszą inwestować w tego typu rozwiązania nawet pomimo potencjal-

nych protestów. Jak ograniczyć ryzyko ewentualnych konfliktów? Kluczowa pod tym względem jest edukacja i komunikacja – eksperci są zgodni co do nieszkodliwości 5G, a obawy związane z tą technologią często wynikają po prostu z niewiedzy. Do tego warto zaznaczyć, że w procesie decyzyjnym i inwestycyjnym bierze udział wiele podmiotów. Konieczne jest więc także zadbanie, by mieszkańcy byli informowani na bieżąco – transparentność i skuteczność w komunikacji może znacznie pomóc w skutecznym wdrożeniu sieci. Gdzie szukać wsparcia na tym polu? Naprzeciw problemom władz samorządowych wychodzi KPRM oraz Instytut Łączności – PIB w projekcie „Sprawna telekomunikacja mobilna jako klucz do rozwoju i bezpieczeństwa”. W ramach programu już wkrótce będzie można skorzystać ze szkolenia dotyczącego zarówno samej inwestycji w sieć, jak i rozmów z mieszkańcami. Samorządowcy na szkolenie mogą zgłaszać się na adres: proces_inwestycyjny@il-pib.pl.

TERAZ LEPIEJ CZUJĘ SIĘ W MUNDURZE

O PRACY NAUCZYCIELA ROZMAWIAMY Z KINGĄ CHMIELIŃSKĄ, KTÓRA OD 15 LAT UCZY HISTORII W ZESPOLE SZKÓŁ ZAWODOWYCH I OGÓLNO-KSZTAŁCĄCYCH W NIDZICY. JEST RÓWNIEŻ WYCHOWAWCZYNIA DWÓCH KLAS O PROFILU WOJSKOWYM. RAZEM Z UCZNIAMI BIERZE UDZIAŁ W ZAJĘCIACH WOJSKOWYCH NA POLIGONIE.



HALINA ROZALSKA
h.rozalska@
gazetaolsztynska.pl

— Dlaczego wybrała pani ten zawód?

— Ponieważ lubiłam historię. Chodziłam do liceum na „Górcę”. W szkole było kilka osób, które były dobre z historii i rywalizowaliśmy między sobą w konkursach historycznych.

JUŻ JAKO MŁODY CZŁOWIEK INTERESOWAŁAM SIĘ LITERATURĄ I KULTURĄ ŻYDOWSKĄ. DUŻO CZYTAŁAM NA TEN TEMAT. PÓŹNIEJ ZAINTERESOWAŁA MNIE STAROŻYTNOŚĆ. W III KLASIE HISTORIA POCHŁONĘŁA MNIE CAŁKOWICIE.

Skończyłam szkołę i studiowałam historię na uniwersytecie w Olsztynie.

— Wybierając takie studia, wiedziała pani, że zostanie nauczycielką?

— Tak, to był świadomy wybór. Podczas studiów motywowała mnie do tego zawodu pani dydaktyk, dr hab. Maria Bieniek. Pamiętam, że mieliśmy praktyki studenckie w I

LO w Olsztynie. Wszłam do klasy, otworzyłam dziennik, sprawdziłam listę obecności. Na tej lekcji omawiałam unię lubelską. Po jej zakończeniu pani dydaktyk powiedziała mi: „To jest to! Stałaś przed uczniami jak prawdziwa nauczycielka”. I tak mam do tej pory. Na lekcji czuję się jak ryba w wodzie.

— Dużo mówi się o autorytecie nauczyciela...

— W szkole zaczęłam pracować, jak miałam 24 lata, a uczniowie 18-19 lat. To była niewielka różnica wieku. Więc autorytet musiałam sobie wypracować, żeby nie traktowano mnie jak trochę starszej koleżanki.

WYPRACOWYWAŁAM GO SOBIE PRZED WSZYSTKIM KONSEKWENCJĄ, SUROWOŚCIĄ WOBEC UCZNIÓW, ALE ZAWSZE SOBIE POWTARZAM, ŻE MOŻNA BYĆ SUROWYM, ALE NIE WOLNO OBRAŻAĆ. TRZEBA RÓWNIEŻ BYĆ SPRAWIEDLIWYM. WAŻNA JEST TAKŻE WIEDZA I SPOSÓB PROWADZENIA LEKCJI.

Uczniowie szybko potrafią rozgryźć nauczyciela i wiedzą, na co mogą sobie podczas lekcji pozwolić.

— Obecnie jest pani wychowawczynią dwóch klas wojskowych.

— O tym zdecydował pan dyrektor Dariusz Wólkiewicz. Jestem wychowawczynią 41 uczniów w dwóch klasach. Łącznie w szkole jest 80 uczniów, którzy uczą się w klasach wojskowych. Wśród nich są także dziewczyny.

— To było wyzwanie!

— Tak, ale wiedziałam, że sobie poradzę. To są tacy sami uczniowie jak inni. Uczą się tych samych przedmiotów, zdają tę samą maturę. Obowiązują ich takie same zasady jak pozostałych. Tyle tylko, że chodzą w mundurach i w każdą środę mają zajęcia wojskowe, które prowadzi major Piotr Juraś lub zawodowi żołnierze. Żołnierzami stają się na poligonie. Uczą się musztry, strzelania, składania broni.



Fot. archiwum prywatne

— Jeździ pani także z nimi?

— Tak. Jeżdżę także z nimi na wszystkie zajęcia praktyczne do 9 Batalionu Dowodzenia w Olsztynie, który opiekuje się naszymi klasami wojskowymi. Nakładam mundur i jadę jako ich wychowawczyni. Pilnuję ich bezpieczeństwa w czasie drogi. Na poligonie odpowiadają za nich żołnierze 9 batalionu, ale ja też im asystuję. Na początku czułam się trochę nieswojo w mundurze. Trzeba wiedzieć, jak się w nim zachować.

— I jak się zachowują?

— Poligon kieruje się zupełnie innymi prawami niż szkoła. Zmienia się także zachowanie uczniów. W szkole czasami dyskutują z nauczycielami, chcą znać uzasadnienia do ocen, pytają, dlaczego coś mają zrobić. Mają do tego prawo. Na poligonie nie dyskutują z nikim, nie podważają żadnych decyzji. Po prostu wykonują wszystkie polecenia. Nie dyskutują. Stają się karni. Nie podważają autorytetów. Tam funkcjonują zasady wojskowe. Poligon trochę funkcjonuje jak dawna szkoła. Tej dyscypliny teraz trochę brakuje.

— Czego uczą się na poligonie?

— Mają praktyczne zajęcia np. ze składania broni, złączności, poznają nowoczesny sprzęt wojskowy, jeżdżą rosomakami. Oczywiście nie jako kierowcy, ale uczą się, jak kierować rosomakiem przy pomocy chorągiewek. Jak położyć łącze. Są za to oceniani.

— Co pani dają te wyjazdy?

— Ja również poznaję funkcjonowanie jednostki, poznaję sprzęt. Czasami biorę udział w ćwiczeniach, zwłaszcza w tych, które mnie interesują. Udało mi się jechać BWP. To jest sprzęt do przewożenia piechoty. Wszłam tam razem z uczniami. Pomieszczenie bardzo małe. Jest wąsko, nisko. Kierowca jeździ po poligonie. Są dziury, wyrwy. Bałam się o uczniów. A oni skończyli jazdę, wysiedli i usłyszałam okrzyk radości.

— Jechała pani rosomakiem. Jakie wrażenia?

— To było dla mnie ogromne przeżycie. Wsiada się. Nowoczesny sprzęt komputerowy, wygodne, skórzane fotele – przed każdym stolik i laptop, jak w NASA. Kiedy zamykają drzwi – brak naturalnego światła. Huk silnika jak w startującym samolocie, inny nowoczesny świat. To jest niesamowite przeżycie.

— Co najbardziej zapamiętała pani i uczniowie?

— Chyba obserwowanie ćwiczeń „Tumak 21”. Uczestniczyli w nich żołnierze 16 Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej, a także USA, Wielkiej Brytanii, Chorwacji, Rumunii. Zostaliśmy tam zaproszeni dzięki podpułkownikowi Przemysławowi Kurzawiakowi, dowódcy 9 Batalionu Dowodzenia w Olsztynie. Były czołgi, rosomaki, helikoptery, samoloty F-16, migi. Żołnierze przeprowadzali się przez Narew. Ćwiczenia trwały kilka dni, a my obserwowaliśmy je około 2



KINGA

CHMIELIŃSKA:

UWAŻAM, ŻE NAUKA HISTORII POWINNA ZACZYNAĆ SIĘ OD OSIĄGNIĘĆ CYWILIZACYJNYCH. PRZED WSZYSTKIM PO TO, ŻEBY UCZNIOWIE MOGLI W PRZYSZŁOŚCI TĘ WIEDZĘ WYKORZYSTAĆ DO STWORZENIA CZEGOŚ NOWEGO.

godzin. Słysząc było huk, dymy, które puszczano, latające samoloty niemal nad głowami. Ja wtedy po raz pierwszy poczułam zapach wojny. Uczniowie też to przeżyli. Widziałam ich twarze, ich strach i przeżycie. Poczułam klimat prawdziwej wojny.

— Co dają klasy wojskowe uczniom? Czy to tylko moda?

— Trudno powiedzieć, ale na pewno część z nich zostanie w wojsku. Często uczeń, który ma słabe oceny w szkole, na poligonie zmienia się całkowicie. Widzę, jak walczy, jak się czołga, jak strzela, składa broń. Wykonuje ćwiczenia z wielkim poświęceniem i bardzo dobrze. Widzę w nim wówczas zupełnie innego człowieka, który ma inne umiejętności i ma świetne inne strony. Może nie potrafi rozwiązać równania kwadratowego, ale na poligonie się sprawdza. Inni uczniowie też to zauważają.

— W czasie lekcji lepszy jest wykład czy dyskusja?

— Oczywiście, że dyskusja. Bardzo lubię tak prowadzić lekcje, żeby zmusić uczniów do samodzielnego myślenia, kreatywności i wyrażania swoich opinii. Nie krytyka, nie wytykanie błędów, ale podkreślenie, że jego punkt widzenia jest bardzo interesujący. Potrafią mnie czasami zaskoczyć swoimi spostrzeżeniami. Staram się ich

nauczyć własnego toku myślenia. Powinni być odważni w wypowiedaniu swojego zdania. Lubię słuchać uczniów.

Historia, to nie same daty i wydarzenia. Mnie bardzo interesuje ciąg przyczynowo-skutkowy w historii. Przede wszystkim z jakiej przyczyny dzieją się konkretne wydarzenia. W historii nie dzieje się bez przyczyny, tak jak w życiu. Żeby zrozumieć historię, trzeba znać przyczyny wydarzeń. Kolejne wydarzenia są następstwem tego, co miało miejsce wcześniej. Pamiętam moment, jak zaczęłam nie uczyć się historii, ale ją rozumieć. Wszystko samo zaczęło się układać w logiczny ciąg zdarzeń.

— I tak pani uczy swoich uczniów?

— Staram się tak ich uczyć. Jest to ważne właśnie teraz, kiedy historia jest przedmiotem, moim zdaniem, bardzo ważnym. Często odnoszę się do przeszłości i pokazuję te wydarzenia, które spowodowały to, co się teraz dzieje. I porównuję je, czy mają wspólny mianownik, pytam ich, co można było zrobić, żeby się tak nie wydarzyło, jak temu zapobiec. Gdybym mogła ułożyć podstawę programową, to z czasów starożytności wybrałabym nie daty, wojny, trudne nazwy związane z Rzymem i Grecją, których uczniowie w klasie pierwszej nie rozumieją. Uważam, że nauka historii powinna zaczynać się od osiągnięć cywilizacyjnych. Przede wszystkim po to, żeby uczniowie mogli w przyszłości tę wiedzę wykorzystać do stworzenia czegoś nowego. Kładę także nacisk na to, żeby wydarzenia umieszczać w czasie i w przestrzeni, bo uczeń musi wiedzieć, że coś się działo w określonym czasie, że np. już w XVIII w p.n.e istniało już spisane prawo – surowe, ale jasne, bo zapisane. Chciałabym, żeby uczeń wiedział, ile czasu człowiek potrzebował na ewolucję, na rozwój, że pewne rzeczy potrzebują czasu, pewne dzieją się natychmiast, a niektóre przez przypadek. Tego chcę nauczyć swoich uczniów.

NIE WYRZUCAJ ENERGII DO KOSZA

Rosnące ceny energii elektrycznej budzą obawy w całej Europie, skłaniając wielu odbiorców do poszukiwania oszczędności. Dobre nawyki związane z odpowiedzialnym używaniem prądu pozwalają zadbać o portfel bez ograniczania komfortu codziennego życia.

ENERGIA OD KUCHNI

Kuchnia jest jednym z obszarów, w których łatwo zredukować zużycie energii elektrycznej bez specjalnego wysiłku, np. przy gotowaniu wody w czajniku, warto nalać do niego taką jej ilość, jakiej rzeczywiście potrzebujemy. Podobnie w przypadku gotowania potraw w garnku lub na patelni, należy pamiętać o tym, by jak najczęściej korzystać z pokrywki. Pozwala to na zredukowanie mocy grzania przy zachowaniu jednakowych rezultatów. W przypadku korzystania z kucharki indukcyjnej lub ceramicznej trzeba zwrócić uwagę na to, aby odpowiednio dobrać garnki do rozmiaru pól grzewczych. Nowsze płyty indukcyjne automatycznie dostosowują wielkość pola do średnicy naczynia.

Kolejnymi urządzeniami kuchennymi, pozwalającymi łatwo zaoszczędzić przy odpowiednim użytkowaniu, są lodówka oraz piekarnik – obu nie powinno się bez potrzeby zbyt długo trzymać otwartych. Lodówka „nie lubi” ponadto, gdy umieszcza się w niej potrawy, które są jeszcze ciepłe – nie tylko zwiększa to zużycie energii, ale skraci również żywotność urządzenia. Chłodziarka to jeden z większych domowych prądożerców, dlatego warto jej poświęcić szczególną uwagę, zarówno przy wyborze, jak i dalszej eksploatacji. Czasami dla uzyskania znacznych oszczędności wystarczy wymiana zepsutej uszczelki. W przypadku urządzeń chłodzących, zwłaszcza zamrażarki, warto pamiętać też o rozmrażaniu ich co jakiś czas w celu poprawy wydajności ich pracy. Wymieniając urządzenia w kuchni, z których można efektywniej korzystać, nie można zapomnieć o zmywarce. Tu podstawowe zasady są dwie, uruchomienie jej, kiedy jest maksymalnie zapełniona oraz dobór odpowiedniego do mytych naczyń programu.

mi dla uzyskania znacznych oszczędności wystarczy wymiana zepsutej uszczelki. W przypadku urządzeń chłodzących, zwłaszcza zamrażarki, warto pamiętać też o rozmrażaniu ich co jakiś czas w celu poprawy wydajności ich pracy. Wymieniając urządzenia w kuchni, z których można efektywniej korzystać, nie można zapomnieć o zmywarce. Tu podstawowe zasady są dwie, uruchomienie jej, kiedy jest maksymalnie zapełniona oraz dobór odpowiedniego do mytych naczyń programu.

DAJ URZĄDZENIOM ODPÓCZAĆ

Urządzenia w trybie czuwania także pobierają energię elektryczną, warto więc je całkowicie wyłączyć, jeżeli nie zamierzamy z nich w najbliższym czasie korzystać. Warto również pamiętać o odłączeniu ładowarek i zasilaczy z kontaktów, jeżeli w danym momencie ich nie używamy. Można też zainwestować w listwę zasilającą z wyłącznikiem, do której podpięte będą ładowarki. Wtedy jednym kliknięciem odłączymy wszystkie naraz. Da nam to nie tylko oszczędność prądu, ale i własnego czasu. Podczas dłuższej nieobecności można rozważyć także wyłączenie takich sprzętów jak np. domowy router Wi-Fi. Choć działania takie nie uczynią nas milionerami, to dzięki konsekwencji mogą

już być odczuwalne w domowym budżecie, i co także ważne, przy uwzględnieniu odpowiedniej skali, dla środowiska.

ŚWIECENIE NIE ZAWSZE JEST DOBRYM PRZYKŁADEM

W przypadku, kiedy np. wychodzimy z pomieszczenia na dłużej niż chwilę i nie zamierzamy korzystać z oświetlenia, należy pamiętać o tym, by zawsze je wyłączać. Chwilę należy tu rozumieć niemal dosłownie – czyli dłużej niż minuta. W celu uzyskania oszczędności można też rozważyć wymianę oświetlenia na energooszczędne.

Jeżeli idzie o oświetlenie, pozostaje jeszcze jedna istotna i oczywista wskazówka – w dzień, kiedy można korzystać ze światła zewnętrznego, najlepiej dać się wykazać słońcu. W kwestii wyłączania kiedy niepotrzebne, nie należy zapominać też o domowych urządzeniach, takich jak telewizor, komputer czy radio.

DOM SIĘ GRZEJE A CIEPŁO UCIEKA

Termomodernizacja i docieplenie budynku wiąże się nierzadko ze znaczną inwestycją, w dłuższym horyzoncie czasowym pozwala jednak uzyskać spore oszczędności. Często jednak zatrzymanie ciepła w naszych domach wspomogą mniej

wymagające działania, takie jak montaż uszczelek w drzwiach, odpowiednie uszczelnienie okien, a nawet zamykanie i otwieranie ich z rozsądkiem. Zaoszczędzić pozwoli również zredukowanie temperatury w pomieszczeniach, z których rzadko korzystamy.

MYŚLENIE TO NAJEFEKTYWNIJSZY ENERGETYCZNIE WYDATEK

W przypadku domów jednorodzinnych lub innych obiektów posiadających własne źródła ciepła warto poświęcić trochę czasu na odpowiednie dostosowanie ich działania do potrzeb. Wypracowanie właściwych sposobów korzystania ze źródeł grzewczych, odpowiednie zaprogramowanie ich sterowników, tak aby działały optymalnie, w najlepszym z punktu widzenia komfortu oraz efektywności dla danego budynku momencie, może wymagać przemyślenia i poświęcenia pewnej ilości czasu, zwłaszcza w przypadku, kiedy dodatkowo posiadamy źródło wytwórcze, takie jak fotowoltaika. Choć myślenie także wiąże się z pewnym wydatkiem energetycznym, w tym przypadku może przynieść znaczne oszczędności i z pewnością boli mniej niż wysoki rachunek za energię.

PRZYJRZYJ SIĘ TEMU, JAK KORZYSTASZ Z ENERGII

Monitorowanie tego, w jaki sposób korzystamy z energii oraz kiedy zużywamy jej najwięcej, może nam znacznie pomóc w skutecznym oszczędzaniu. Klienci Energi-Operatora, posiadający liczniki zdalnego odczytu mogą w tym celu skorzystać także z aplikacji Mój Licznik, która pozwala na sprawdzenie ilości zużywanej energii w przedziałach rocznych, miesięcznych, tygodniowych, a nawet godzinowych. Co ważne, aplikacja pozwala również sprawdzić ilość energii wprowadzanej do sieci przez mikroinstalację. Analiza zawartych w niej danych może znacznie ułatwić m.in. optymalne zaplanowanie działania źródeł ciepła na prąd. Planując zużycie energii w przypadku posiadania mikroinstalacji, należy dążyć do tego, aby wykorzystywać generowaną energię w jak największym stopniu na własne potrzeby, jak najmniej jej wprowadzając do sieci.

Aplikacja, w wersjach na komputer oraz urządzenia mobilne (np. smartfon) dostępna jest na stronie Energi-Operatora: <https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>.

TO NIE TYLKO KWESTIA PIENIĘDZY

Energia elektryczna zawsze powstaje i jest przesyłana dalej do odbiorców dzięki czyjejś pracy i wysiłkowi. Nie istnieje również sposób jej wytwarzania, który nie wywierałby jakiegoś wpływu na otaczające środowisko. Dotyczy to także odnawialnych źródeł energii. Elektrownie wodne przyczyniają się do śmierci ryb, obracające się łopaty wiatraków potrafią zabić przelatujące ptaki i nietoperze, nawet pocziwe panele fotowoltaiczne trzeba po pewnym czasie zutylizować. Marnowanie prądu można więc porównać do wyrzucania na śmietnik jedzenia. Jest to trudne do usprawiedliwienia, tym bardziej że rozsądniejsze korzystanie z energii elektrycznej, choć wymaga wyrobienia pewnych przyzwyczajeń, nie wiąże się z ograniczeniem komfortu codziennego życia.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

ĆWICZENIA DAJĄ MI POCZUCIE WOLNOŚCI

TO, CO PIOTR OKLIŃSKI POTRAFI ROBIĆ Z KETTLEBELLAMI, CLUBBELLAMI I MACEBELLAMI PRZYPRAWIA O ZDUMIENIE. OSTATNIE 10 LAT SZLIFOWAŁ SVOJE UMIEJĘTNOŚCI. SVOJĄ PASJĄ SKUTECZNIE ZARAŻA INNYCH.



STANISŁAW
KRYŚCIŃSKI
s.krystinski@
gazetaolsztynska.pl

Zaczął się od tego, że byłem dosyć otyłym i mało ruchliwym chłopcem — zdradza nam Piotr Okliński.

To właśnie kłopoty z samoakceptacją pchnęły do sportu obecnego instruktora wielu rodzajów walk oraz licencjonowanego instruktora HardStyle Kettlebell. Dziś Piotr Okliński

jest autorytetem w szybko rozwijającej się dziedzinie sportu, jakimi stało się operowanie kettlebellami. Jednak jako 15-latek uważał się za gorszego od innych.

— PO KILKU MIESIĄCACH TRENINGÓW ZOBACZYŁEM, JAK ZMIENIA SIĘ MOJE CIAŁO. NABRAŁEM PEWNOŚCI SIEBIE. I ZŁAPAŁEM BAKCYLĄ SPORTU — WSPOMINA OLSZTYNIANIN.

Piotr Okliński trenował taekwondo, potem aikido, karate shotokan, doce pares, było także wing tsun, a ostatnio krav maga. Te dyscypliny, jak sam mówi, nauczyły go wytrwałości, cierpliwości i walki z samym sobą. Gdy poznał kettlebell, zobaczył, że cechy tego sportu może wykorzystać w każdej dyscyplinie. Zaczął treningi.

— W kettlebell zakochałem się od pierwszego wejścia, czyli od chwili, gdy zobaczyłem w internecie, co Darek Waluś wyczynia z kettlebellami. To było niesamowite, bo wcześniej tego

nie znałem. Próbowałem ćwiczeń na siłowni, myśląc, że stanę się silniejszy. Ale nie uzyskałem założonego efektu. Bo mięśnie i masa to nie wszystko. Zrozumiałem to, gdy doświadczyłem treningu z odważnikami. Zrobiło na mnie duże wrażenie, gdy zobaczyłem, jak Team Leader SF Polska robi „tureckie wstawanie” z dziwną kulą z doczepioną rączką. Postanowiłem bliżej przyjrzeć się sprawie. Zacząłem czytać książki Pavla Tsatsouline’a i dałem się porwać odważnikowemu szaleństwu — wspomina mistrz odważników.

Olsztynianin kupił jednopudówkę, czyli odważnik o masie 16 kg, i zaczął nim machać „po swojemu”, wzorując się na filmach z YouTube. Szybko odkrył, że to droga w ślepej uliczce i postanowił to zmienić. W marcu 2013 roku pojechał więc na kurs Intro HardStyle Kettlebell do Zielonej Góry. Seminarium zmieniło jego spojrzenie na trening i wyznaczyło nowy cel. A tym stał się kurs instruktorski StrongFirst Girya level I, który miał się odbyć w maju 2013.

— Rozpocząłem przygotowania. Z Zielonej Góry przywiozłem sobie prezent w postaci półtorapudówki (24 kg) i zaczęła się walka o formę na pierwszy w Polsce kurs SFG I. Łatwo nie było, bo byłem tylko zwykłym amatorem, ale mój upór i determinacja doprowadziły mnie do celu. Pojechałem tam z wielką nadzieją i wiarą w to, że mogę to zrobić. I zrobiłem to! — z dumą mówi Piotr Okliński. — Zdałem i stałem się jednym z pierwszych instruktorów SFG w Polsce. Pamiętam to uczucie: radość, duma i ogromna satysfakcja z osiągniętego celu! Cieszyłem się, że mogę reprezentować moje rodzinne miasto Olsztyn — dodaje.

Gdy wracał z kursu do domu — z poranionymi dłońmi i tak zmęczony, że ugięły się pod nim nogi — już myślał już o następnym kroku. A tym była własna grupa, zakochana jak on w odważnikach kulowych. Potrzebny był sprzęt, sala do ćwiczeń, garstka ludzi i... odrobina szczęścia. I szczęście



Ćwiczenia kettlebellami, maczugami i buławami to dla Piotra Oklińskiego więcej niż pasja

do Piotra Oklińskiego się uśmiechnęło także tym razem. Od lat z powodzeniem prowadzi Centrum Kettlebell Olsztyn.

— TRENING HS KETTLEBELL, POZA JEGO WALORAMI FIZYCZNYMI, UCZY POKORY, WYTRWAŁOŚCI I SZACUNKU DO DRUGIEGO CZŁOWIEKA — TWIERDZI PIOTR OKLIŃSKI.

Kiedy Piotr Okliński mówi o treningu „kulkami”, jak pieszczotliwie mówi o kettlebellach, wyraźnie zmienia się jego głos. Opowiada o kombinacjach, które można ułożyć podczas machania nimi. I o tym jak dobrze wpływają na nasze ciało.

— Środek ciężkości jest obniżony i w porównaniu do sztangi czy hantla, ruchy generują stabilizującą pracę mięśni. W tych ćwiczeniach nie chodzi o to, żeby mieć duże przerosty mięśniowe, ale siłę. O to, żeby wygenerować siłę z tych mięśni, które już mamy. To trening systemu nerwowego, tak żeby cały układ ciała współgrał ze sobą — przekonuje.

Jednak kettlebell nie jest jedyną fascynacją Piotra Oklińskiego. Sięgnął również po maczugę nazywaną clubbells i buławę określaną jako steel mace lub macebell. Ćwiczenia nimi to pokaz nie tylko siły, ale przede wszystkim gracji. I jak kiedyś filmiki Darka Walusia na YouTube przyciągnęły Piotra

Oklińskiego do ćwiczeń „kulkami”, tak teraz nagrania z jego udziałem mają wielu fanów.

— WARTO ZACZAĆ OD ĆWICZEŃ ODWAŻNIKIEM. PRZYRZĄDY BALISTYCZNE POPRAWIAJĄ MOBILNOŚĆ, RUCHOMOŚĆ STAWÓW. ĆWICZENIA TO PROSTE WYMACHY, KRAŻENIA. MAJĄ WIELKI WPŁYW PRACĘ CIAŁA. I FAKTYCZNIE PRACA NIMI WYGLĄDA BARDZO ATRAKCYJNIE — PRZYZNAJE INSTRUKTOR.

Piotr Okliński o zaletach ćwiczeń balistycznych opowiada z wielkim przekonaniem, zapewnia o ich zbawiennych skutkach dla organizmu. Podaje się za przykład. Wiele lat temu miał uraz kręgosłupa. Jak wspomina, był to efekt pracy przy przeprowadzce bez przygotowania fizycznego.

— Jak zacząłem machać odważnikami, wszystko się polepszyło, poprawiła sylwetka, a ból kręgosłupa, który nie dawał mi spokoju przez całe lata, zniknął — zapewnia. — Treningi „kulkami” to uczucie wolności, spełnienia — dodaje z przekonaniem.

Pan Piotr pracuje w Michelin. Codziennie wstaje o 4 rano, żeby zrobić trening jeszcze przed wyjściem do pracy. Nie unika obowiązków domowych. I jak twierdzi — ku własnemu zdziwieniu — znajduje czas prawie na wszystko.

— Rodzina jest dla mnie najważniejsza. Mam trójkę dzieci i wspierała żonę. Kiedy pojawił się syn, a potem córki, bałem się, że będę musiał zrezygnować ze swojej pasji. Dzięki Bogu i mojej żonie nie musiałem tego robić — stwierdza.

W naszym cyklu chcemy pokazywać prawdziwych pasjonatów w różnych dziedzinach. Na naszych łamach gościliśmy już **Andrzeja Rębowskiego**, który sportową pasją zaraził całą rodzinę, **Łukasza Hliwę** — pasjonata lotnictwa militarnego II wojny światowej i artystę grafika **Adama Kuryłowicza**.



Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 29 października 2022 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawnia tylko kupon z papierowego wydania gazety.

1139220tr-A-G

PKO Bank Polski wkracza do Metaverse

PKO Bank Polski przeniósł jeden z najbardziej rozpoznawalnych warszawskich budynków do metaświata. Użytkownicy platformy Decentraland mogą odwiedzić wirtualną PKO Rotundę, w której udostępniona została wystawa polskiej sztuki współczesnej. PKO Bank Polski wykorzysta swoją obecność w Metaverse do zdobywania doświadczenia i testowania rozwiązań technologicznych, które posłużą mu do rozwoju nowego kanału komunikacji z klientami oraz jego wykorzystania biznesowego w dalszej przyszłości.

– Branża technologiczna co kilkanaście lat przechodzi rewolucję, która całkowicie zmienia jej kierunki rozwoju. Metaverse w perspektywie dekady może stać się dla globalnej gospodarki impulsem rozwojowym takim, jakim w przeszłości było pojawienie się komputera osobistego, Internetu czy smartfonów. Chciałbym, aby PKO Bank Polski był gotowy wykorzystać związane z tym szanse, a gdy Metaverse już dojrzeje – aby tak jak dotychczas – nadawał rytm w rozwoju technologicznym krajowego sektora bankowego i polskiej gospodarki. Droga do realizacji tego celu wiedzie przez gromadzenie wiedzy i doświadczeń budowanych podczas obecności w metaświecie. Dlatego zdecydowaliśmy się na przeniesienie naszej bankowej ikony, PKO Rotundy, do świata Metaverse i uruchomienie tam naszej pierwszej placówki – powiedział Paweł Gruza, Wiceprezes Zarządu PKO Banku Polskiego kierujący pracami Zarządu.

Bank w Metaverse

PKO Bank Polski przeniósł PKO Rotundę do wirtualnego świata i uruchomił swoją placówkę w Metaverse. Jest pierwszym polskim bankiem, który jest obecny w metaświecie w takiej formie. Budynek usytuowany został na działce na platformie Decentraland, gdzie będzie dla banku pełnił funkcję cyfrowego laboratorium do zdobywania know-how w zakresie obecności w metaświatach.

Dla odwiedzających budynek przygotowana została wystawa polskiej sztuki współczesnej zgromadzonej przez PKO Bank Polski, wystawa poświęcona historii banku oraz galeria kart płatniczych. Do odwiedzenia najważniejszych punktów wirtualnej PKO Rotundy zachęcają elementy grywalizacji w postaci dostępnych do zebrania cyfrowych kropek. W budynku przez cały czas obecne są także roboty, które pomagają odwiedzającym zapoznać się z podstawowymi informacjami o banku.

Budynek został zaprojektowany z uwzględnieniem aktualnych trendów w środowisku Metaverse, a zastosowane w nim rozwiązania zostały dobrane w taki sposób, aby nawigacja po nim była łatwa i intuicyjna. W projekcie PKO Bank Polski wspierany był przez SI-Consulting. Równocześnie bank stworzył niezależną wersję budynku, działającą w wirtualnej rzeczywistości, która osadzona została na platformie Mazer. Przy jej realizacji bank współpracował z firmą XR Wizards.

Ambitne cele

Celem PKO Banku Polskiego jest pozyskanie wiedzy i doświadczeń, które posłużą mu do biznesowego wykorzystania nowego kanału komunikacji z klientami, oraz rozpoznanie w praktyce innych możliwości, jakie daje obecność w metaświatach. W pierwszej



kolejności bank będzie dążył do wykorzystania potencjału Metaverse podczas wprowadzania nowych pracowników do firmy, w tym do przeznaczonych dla nich szkoleń. Nowe rozwiązania w tym zakresie mogą pomóc w pokonaniu wyzwań, z jakimi zmiana trybu pracy na hybrydowy mierzą się firmy na całym świecie. Równolegle bank będzie prowadził prace przygotowawcze do stworzenia nowego kanału komunikacji z klientami. W perspektywie najbliższej dekady będzie też rozwijał rozwiązania związane z identyfikacją tożsamości klientów w metaświatach oraz będzie testował możliwość integracji bankowych produktów.

Metaverse – platforma cyfrowa nowej generacji

Metaverse to cyfrowa platforma nowej generacji. Integruje technologie takie jak rzeczywistość wirtualna, rzeczywistość rozszerzona, blockchain, sztuczna inteligencja i wiele innych. Pozwala użytkownikom poruszać się po cyfrowym świecie w sposób bardziej immersyjny niż dostępny we współczesnych platformach internetowych czy mobilnych. Choć Metaverse aktualnie wykorzystywany jest w dużym stopniu jako środowisko dla gier komputerowych, to aktywność firm technologicznych z całego świata w obszarze tworzenia nowych rozwiązań dla Metaverse zwiększa szansę na szybki wzrost popularności platformy i wykorzystanie jej do realizacji celów biznesowych.

Metaverse w perspektywie kilkunastu lat może stać się ważnym kanałem cyfrowym, gdzie będą obecni klienci banków i gdzie będą chcieli korzystać z ich usług. W ocenie Gartnera, renomowanego przedsiębiorstwa analityczno-badawczego specjalizującego się w zagadnieniach strategicznego wykorzystania technologii oraz zarządzania technologiami, pełna adopcja innowacji, jaką dziś jest Metaverse, nastąpi za około 10 lat.

Innowacje w centrum bankowej uwagi

PKO Bank Polski poświęca dużą uwagę działaniom R&D oraz wdrażaniu innowacji. Realizuje je za pomocą działającą w banku platformę Let's Fintech with PKO Bank Polski. Za jej pośrednictwem nawiązuje współpracę ze start-upami oraz gromadzi wiedzę o trendach w zakresie innowacji i wykorzystuje ją do wspierania transformacji cyfrowej organizacji. W ramach Let's Fintech with PKO Bank Polski spółka przeanalizowała dotychczas ponad 1000 zgłoszonych startupowych pomysłów i przeprowadziła ponad 30 pilotaży, które dały 22 konkretne biznesowe wdrożenia. Bank rozwija także know-how w zakresie technologii blockchain, sztucznej inteligencji, DeFi i innych innowacyjnych rozwiązań, które za kilka lat mogą zrewolucjonizować rynek finansowy. Zdobytą wiedzę wykorzystuje do wcześniejszego przygotowania PKO Banku Polskiego na nadchodzące wyzwania.

PRIMADONNA W TOTALITARNYM ŚWIECIE

TRZY LATA TEMU CENA POJEDYŃCZEGO BILETU NA JEJ JUBILEUSZOWY KONCERT W WIELKIM PAŁACU KREMLOWSKIM PRZEKROCZYŁA 530 TYS. RUBLI (OK. 31 TYS. ZŁOTYCH), KONTO NA INSTAGRAMIE OBSERWUJE 3,6 MLN UŻYTKOWNIKÓW, A ŁĄCZNY NAKŁAD PŁYT SZACUJE SIĘ NA PONAD 250 MLN EGZEMPLARZY. AŁŁA PUGACZOWA TO W ROSJI ŻYWA LEGENDA ESTRADY, DLATEGO RZĄDZĄCA WIERCHUSZKA NAJCHĘTNIEJ WYKORZYSTAŁABY JĄ DO UWIARYGODNIENIA WŁASNEJ PROPAGANDY. PRIMADONNA ZROBIŁA JEDNAK NIESPODZIEWANĄ WOLTĘ, CZEGO WŁADZA JEJ NIE WYBACZY.

Każda totalitarna władza, która bez umiaru lansuje określonych artystów, musi liczyć się z tym, że owi ar-

tyści z czasem mogą przestać dąć w te same co ona trąby. Wówczas decydenci mają nie lada zagwozdkę polegającą na tym, co zrobić, a właściwie jak uciszyć niesubordynowanych gwiazdorów. W Polsce Ludowej takowy problem towarzysze mieli chociażby z poetą Władysławem Broniewskim, który gdy kolejny raz zaczął wierzczać, to zamknięto go w szpitalu psychiatrycznym, by zdusić w zarodku potencjalne zagrożenie dla wizerunku władzy.

Casus Ałły Pugaczowej do pewnego stopnia jest podobny. Występująca na scenie od 1965 roku siedemdziesięcioletnia dzisiaj śpiewaczka to nad Wołgą gwiazdka pełną gębą, której gwiazda rozbłysła w czasach minionego ustroju. W pogorbaczowskiej epoce artystka zaczęła odcinać kupony od własnej sławy i dziś jest jedną z najbogatszych osób w Rosji, której życiem prywatnym ekscytują się miliony rodaków. Skądinąd miłośnicy plotek i odkrywania tajemnic cudzej alkowy w przypadku Pugaczowej amunicji mają niemało. Cztery rozwody, piąty ślub z młodszym o dwadzieścia osiem lat Maksimem Gałkinem i dzieci w wieku sześćdziesięciu czterech lat (za sprawą surogatki) sprawiają, że kolorowa prasa i media, mają o czym pisać i mówić.

„Kiedy się urodziły, miałam wrażenie, że to wnuki. Dopiero nazajutrz dotarło



Od lewej: Aleksandr Łukaszenka - prezydent Białorusi, Władimir Putin - prezydent Rosji, Ałła Pugaczowa, Leonid Kuczma - prezydent Ukrainy (2001 rok).

do mnie, że to moje dzieci” – powiedziała w 2013 roku Pugaczowa po tym, jak została matką bliźniaków.

Z władzą za pan brat

Pasmo sukcesów Pugaczowej rozpoczęło się od piosenki „Arlekino” (1976). Trzyoktawowy głos z wyrażoną chrypką, emocjonalność i ekstrawagancki wizerunek sceniczny wydatnie pomogły w staniu się na Wschodzie niekwestionowaną diwą. Dość powiedzieć, że „Moskiewski Komsomolec” dwunastokrotnie przyznawał jej tytuł „Piosenkarza Roku”, a w 1999 roku uznał za „Piosenkarkę Stulecia”. Pugaczowa w swoim repertuarze ma blisko 500 piosenek i co równie istotne, od kilku dekad jest pupilką każdej władzy. Nagrody zaczęły się już za Leonida Breżniewa i trwają do dziś w myśl zasady, że władza hołubi twórców i dba o nich, dopóki ci się jej nie sprzeciwiają. Skądinąd w Rosji istnieje swoisty klan Pugaczowej, na który składają się: córka – Kristina Obrakaite (piosenkarka), wnuk – Nikita Priesniakow (występuje w musicalach), były zięć – Władimir Priesniakow (piosenkarz), poprzedni mąż – Filipp Kirkorow (gwiazda pop-estrady).

Kłopotliwy małżonek

W interesie Kremla z pewnością nie jest zwalczanie radziecko-rosyjskiej ikony, ale podważenie autorytetu władzy w ojczyźnie Putina nie może pozostać bez konsekwencji. Możliwe nawet, że rodzina Pugaczowej zapomni o tej niepisanej umowie, ale czasu nie da się już cofnąć. Mąż desperacko próbujący zatrzymać czas primadonny od pewnego momentu był na cenzuro-

wanym, po tym jak w 2020 roku sparodiował zarówno Putina, jak i mera Moskwy Siergieja Sobjanina. Czarę goryczy przełamał jednak wpis Maksima Gałkina, który 24 lutego br. tuż po rosyjskiej inwazji na Ukrainę napisał: „Od samego rana rozmawiam z rodziną i znajomymi na Ukrainie. Nie mogę oddać słowami tego, co czuję! Jak to jest możliwe! Nie można usprawiedliwiać wojny!”. Notabene Pugaczowa publicznie nie poparła wtenczas męża, co bardzo długo podkreślały oficjalne rosyjskie ośrodki rządowe. „Nie słyszałem żadnych oświadczeń Ałły Pugaczowej, ale jej małżonek – tak, jemu wyraźnie nie jest z nami po drodze” – oświadczył na początku września rzecznik Kremla Dmitrij Pieskow (niniejszą wypowiedź cytowała agencja informacyjna TASS). Nawiasem mówiąc, Ałła i Maksim wiedzieli, co oznacza antywojenny wpis, dlatego pospieszenie wyjechali do Izraela. Atmosfera wokół małżeństwa robiła się coraz gęstsza. Antywojenne wpisy Gałkina nie mogły ująć uwadze frontu ideologicznego, dlatego media pozwalały sobie na coraz ostrzejsze ataki. Przykładowo redaktor naczelna kanału „Russia Today” Margarita Simonian nazwała męża Pugaczowej „gejem, który dla kariery i bogactwa ożenił się ze starą kobietą”. Kłopot Kremla z ulubienicą stał się faktem, aczkolwiek podtrzymywano narrację, wedle której artystka nie jest na emigracji, lecz na wakacjach.

Chcę zostać zagranicznym agentem

Pugaczowa wróciła na krótko do ojczyzny na po-

czątku września, by wziąć udział w pogrzebie Michaiła Gorbaczowa. Wówczas ataki jeszcze bardziej przybrały na sile. Nikita Michalkow – niegdyś wielki reżyser, a od pewnego czasu lizus Putina – wypalił: „Ciekawe, na co liczyli po powrocie do Rosji? Mam na myśli szczury, które natychmiast zdradziły swoją ojczyznę”. W odpowiedzi Pugaczowa opublikowała fragment filmu Michalkowa „Nie wolnica miłości” (1975), w którym główna bohaterka mówi do żołnierzy: „Panie, wy bestie! Zostaniecie przeklęci przez swoją ojczyznę!”. Podpis: „Piękny film. Piękny reżyser. Gdzie się podział wspaniały Nikita Michalkow?”.

W połowie września przyszłość diwy w Rosji właściwie była już przesądzona po tym, jak wydała jednoznaczne oświadczenie: „Proszę wpisać mnie na listę zagranicznych agentów mojego ukochanego kraju. Solidaryzuję się z moim mężem, (...) prawdziwym i nieprzekupnym patriotą, który życzy ojczyźnie dobrobytu, spokojnego życia, wolności słowa i woła o zaprzestanie zabijania naszych dzieci dla iluzorycznych celów, które czynią z Rosji pariasa i utrudniają życie jej obywatelom”.

Machina państwowa nie wybacza

Kilka dni temu Pugaczowa potwierdziła pogłoski mówiące o tym, że wraz z mężem jest w Izraelu. „Dziękuję mojej wielomilionowej armii fanów za ich miłość i wsparcie, za umiejętność odróżniania prawdy od kłamstwa. Z Ziemi Świętej modlę się za was i za pokój” – napisała artystka, która na początku października, odnosząc się do krytyki w stosunku do swojej osoby, oświadczyła: „Mój Boże, jakie to szczęście, że mnie nie nawiadza ludzie, których ja sama zawsze nie znośłam”.

Wpisy Pugaczowej i fakt, że opuściła Rosję sprawiły, że określono ją mianem cierpiącej opozycjonistki, którą de facto nigdy nie była. Wiedziała, że władza to świętość i nigdy nie przekraczała wyznaczonej przez nią linii. Nie krytykowała też Putina, z którego rąk odbierała państwowe na-

grody. Naturalnie obrońcy Pugaczowej powiedzą, że wykonywała utwory represjonowanych poetów – Osipa Mandelsztama i Mariny Cwietajewej. Tyle tylko, że to niewiele znacząca forma kontrolowanego buntu, na którą zapewne zgodziła się partyjna wierchuszka, podobnie jak na wyrazisty wizerunek sceniczny Pugaczowej.

„Każda kobieta jest zawsze aktorką. A jeśli jest złą aktorką, przegra” – powiedziała swego czasu wykonawczyni szlagieru „Wsio mogą koroli” („Królom wszystko wolno”). Powyższą konstatacją można objąć długoletnią postawę Pugaczowej, która wiedziała, że w reżimach totalitarnych obywatel jest własnością państwa, dlatego z władzą trzeba umieć żyć. Machina państwowa może bowiem z każdym zrobić, co tylko zechce. Pozycja społeczna i materialna w rzeczywistości nie mają jakiegokolwiek znaczenia, o czym Pugaczowa nie przekonała się jako pierwsza. Wszak nazywanej ulubienicą Stalina Wandzie Wasilewskiej zamordowano męża, gdy chciano pokazać jej miejsce w szeregu.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Ten tekst jest kolejnym z cyklu: „O nich się mówi”.

Wcześniej ukazały się: **Recep Erdogan**: Lew wyciąga łapy wedle długości kótdry; **Giorgia Meloni**: Jestem Giorgia, jestem kobietą, jestem matką, jestem chrześcijanką!; **Witalij Kliczko**: Doktor Żelazna Pięść; **Ulf Kristersson**: Szwecja schładza multi-kulti; **Liz Truss**: Czy dorówna ikonie?; **Aleksander Dugin**: Fanatyk, który zawładnął Putinem; **Warren Buffett**: Długowieczny fan coca-coli; **Jeff Bezos**: Miliarder od książek; **Sanny Marin**: Kamień miłowy czy kamień u szyi?; **Michaił Gorbaczow**: Miły uśmiech i zęby ze stali; **Donald Trump**: Biznesmen w Białym Domu; **Dmitrij Muratow**: Sprawiedliwy w Sodomie; **Boris Johnson**: Śmieszny, błyskotliwy i skuteczny; **Olaf Scholz**: Naiwny jak Niemiec?; **Franciszek**: Papież Franciszek; **Emmanuel Macron**: Na szczyt i powrotem?; **Kamala Harris**: Niszczycielska szklanych sufity; **Elon Musk**: Wszystko jest możliwe?; **Joe Biden**: Nadzieja wolnego świata; **Bill Gates**: Zbawca ludzkości?

REKLAMA

SKUP BYDŁA EKSPORTOWEGO

byki, jałowki (100-350 kg) oraz bydło rzeźne



- Konkurencyjne ceny
- Płatność od ręki
- Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa
- Własny transport

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Tel. kontaktowy **504894800**
STĘPNIAK S.C.

Małe Radowiska 9a, 87-200 Wąbrzeźno

714220tr-a-M

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Piękna i Bestia

sobota
POLSAT 21:00

14 – 20 października 2022

Poniedziałek

01:35

POLSAT

W cywilu 3

film sensacyjny, USA, 2013

Będący na przepustce sierżant Jake Carter (Mike 'The Miz' Mizanin) przyjeżdża do rodzinnego miasta, gdzie dowiaduje się, że jego siostra została porwana przez grupę ekstremistów. Aby ją uratować, żołnierz decyduje zaatakować ich bazę operacyjną. Przy okazji odkrywa spisek mający na celu przeprowadzenie brutalnego zamachu terrorystycznego. Postanawia pokrzyżować plany bandytów. „W cywilu 3” to kolejna odsłona serii filmów akcji, w których marines prowadzą nierówną walkę ze złoczyńcami, aby ocalić kobietę.

Piątek

23:15

TVP2

Love, Rosie

komedia romantyczna, Niemcy, Wielka Brytania, 2014

Rosie (Lily Collins) i Alex (Sam Claflin) są przyjaciółmi od najmłodszych lat, wspólnie dorastają i spędzają razem każdą wolną chwilę. Wydaje się, że są sobie przeznaczeni, jednak za późno zdają sobie sprawę ze swoich uczuć. Rosie zachodzi w nieplanowaną ciążę z kolegą ze szkoły, a Alex opuszcza Dublin, by podjąć studia w Bostonie. Tam żeni się z ich wspólną znajomą. Urokliwa i wzruszająca komedia romantyczna o przyjaźniach z dzieciństwa, których drogi rozchodzą się na lata, zanim odkryją, że są dla siebie stworzeni. Ekraniizacja bestsellera Cecelii Ahern.

Wtorek

20:00

POLSAT

Elizjum

dramat sf, USA, 2013

Rok 2154. Większa część ludzkości z trudem walczy o byt na przeludnionej i zniszczonej Ziemi, podczas gdy bogaci wybrańcy żyją na sztucznie stworzonej stacji kosmicznej, Elizjum. Wśród dostępnych im technologii są specjalne kapsuły medyczne, które leczą z każdej choroby i potrafią zatrzymać oraz cofnąć proces starzenia. Bezpieczeństwa stacji strzeże bezwzględna sekretarz obrony, Delacourt (Jodie Foster). W ruinach Los Angeles żyje były złodziej samochodów, Max Da Costa (Matt Damon), obecnie ucziwy obywatel i pracownik taśmy produkcyjnej Armadyne Corp.

Sobota

21:35

TVP1

Ikar. Legenda Mietka Kosza

dramat biograficzny, Polska, 2019

Mały Mietek Kosz (Cyprian Grabowski) ma coraz większe problemy ze wzrokiem, aż w końcu całkiem przestaje widzieć. Jego matka, Agata (Jowita Budnik), oddaje synka pod opiekę sióstr zakonnych do specjalnego ośrodka w Laskach. To tam Mietek odkrywa magię muzyki, która pozwala mu wyzwolić emocje i wyrazić siebie. Będąc dorosłym już mężczyzną (Dawid Ogrodnik), Kosz odnosi sukces jako pianista klasyczny. To jednak dla niego za mało. Jazz staje się całym jego życiem. Kiedy gra, zapomina o świecie, także o tym, że jest niewidomy.

Środa

23:10

TVN

Jurassic World: Upadłe królestwo

film sf, USA, 2018

Mija kilka lat od wydarzeń przedstawionych w „Jurassic World”. Po śmierci Simona Masraniego i upadku jego parku na wyspie Nublar dinozaury pozostają na wolności. Ich życiu zagraża jednak budzący się wulkan. Na wieść o tym amerykański Kongres z doktorem Ianem Malcolmem (Jeff Goldblum) na czele organizuje debatę, czy ratować zapomniane gady. Z decyzją o nieinterweniowaniu w tej sprawie nie zgadza się pracująca na rzecz ochrony dinozaurów Claire Dearing (Bryce Dallas Howard). Z pomocą Benjamin Lockwooda (James Cromwell) organizuje wyprawę na Nublar.

Niedziela

22:45

TVN

Podwodna pułapka

thriller, Dominikana, Wielka Brytania, USA, 2017

Dwie siostry Kate (Claire Holt) i Lisa (Mandy Moore) postanawiają wyjechać na wspólne wakacje do Meksyku. Zacieśniając siostrzane więzi, zamierzają przeżyć ekscytującą przygodę. Znajomy namawia je do zanurkowania w specjalnej klatce służącej do bezpiecznego obserwowania rekinów. Początkowo wszystko idzie zgodnie z planem, jednak po dłuższej chwili dochodzi do awarii i klatka, która miała zanurzyć się jedynie na pięć metrów głębokości, spada na dno – 47 metrów poniżej powierzchni wody. Siostry są przerażone.

Czwartek

22:45

TVN

Kobieta sukcesu

komedia romantyczna, Polska, 2018

Amanda Walicka zwana Mańką (Agnieszka Włodocha) jest szefową firmy sprzedającej karmę dla psów, działającej w pewnym wielkim mieście. Jej biznesowe plany niweczą nieuczciwi konkurenci – zamierzają podkupić ważnego klienta Mańki. W tej sytuacji postanawia ona udać się na przeszpiegi. Przybiera nową tożsamość. Jednocześnie związek kobiety z partnerem Norbertem (Mikołaj Roznerski) nie układa się zbyt dobrze. W dodatku pewnego dnia pod drzwiami Amandy staje Lilka (Julia Wieniawa-Narkiewicz). Jest ona przeciwieństwem bizneswoman.

piątek

14 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Demokracja wśród zwierząt SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:25 Kulisy serialu Na sygnale - felieton 21:35 Na sygnale - serial 22:15 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny 00:25 Drapieżnik - thriller 02:15 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial	05:25 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaczniemy od zdrowia - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Roztańczony Narodowy 2022 - koncert 23:15 Kino relaks - Love, Rosie - komedia, prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 01:10 Chłód w lipcu - film kryminalny, prod. USA, 2014, reż. Jim Mickle, wyk. Michael C. Hall, Sam Shepard, Don Johnson 03:10 Jesienne szczęście - film obyczajowy, prod. USA	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:00 Lego Masters 21:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA, 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Small, Daniella Pineda, James Cromwell, Jeff Goldblum, Geraldine Chaplin 00:10 Uniwersalny żołnierz - film S-F, USA, 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Ed O'Ross, Jerry Orbach 02:30 Kuba Wojewódzki - program 03:35 Noc magii 05:00 Uwaga! - magazyn 05:20 Zamieszkać na plaży	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:40 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo THRILLER 22:05 Ant-Man i Osa Lang boryka się z konsekwencjami swoich życiowych wyborów tak w roli superbohatera, jak i ojca. Kiedy stara się pogodzić życie rodzinne z obowiązkami Ant-Mana, Hope van Dyne i dr Hank Pym powierzają mu kolejną pilną misję. 00:45 Klik: i robisz, co chcesz Architekt Michael Newman kupia się przede wszystkim na pracy. Zaniedbuje swoją rodzinę: piękną i kochającą żonę Donnę oraz dwoje dzieci. 03:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Wydarzenie aktualne 07:25 Kronos - Faust - magazyn kulturalno-społeczny 08:15 Rodzina Durrellów - serial 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 13:45 Siedlisko - serial 15:55 Reżyserzy - Sam Peckinpah - cykl dokumentalny 17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 20:15 Informacje kulturalne 20:45 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:50 Wieczór kinomana - Dersu Uzala - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975, reż. Akira Kurosawa 23:20 Zaginione - odnalezione 23:50 Dorian Gray. Portret Oscara Wilde'a - film SERIAL OBYCZAJOWY 00:55 Gomorra - serial obyczajowy 02:10 Teraz animacje! - Norma - film animowany, reż. Agata Mianowska 02:15 Teraz animacje! - film animowany, reż. Julia Benedyktowicz 02:20 Teraz animacje! - Red Light Train - film animowany, reż. Alicja Kot 02:35 Czwartkowy klub filmowy - Zwierciadło - film fabularny, prod. ZSRR, 1975, reż. Andriej Tarkowski, wyk. Margarita Terekowa, Ignat Daniltsev, Larisa Tarkowskaja, Alła Demidowa 04:25 Teledyski 05:30 Ańsz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Momentum 22:00 Pan „Wypadek” 00:20 Atak z nieba SERIAL OBYCZAJOWY 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 02:55 Menu na miarę - program kulinarny	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Ten moment 19:30 Perfect Picture 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA 21:35 Och, życie! - film komedia, USA, 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks 23:50 Licencja na miłość - film komedia, USA, Australia, 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. Robin Williams, Mandy Moore, John Krasinski, Eric Christian Olsen, Christine Taylor, Peter Strauss, Grace Zabriskie, Roxanne Hart 01:50 Krwawa układanka - serial, USA 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierscionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Chastain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj Film mistrza klimatycznych horrorów, laureata Oscara - Guillermo del Toro, to niepokojąca opowieść o dwóch małych dziewczynkach, które zniknęły w lesie w dniu, w którym ich matka została zamordowana. 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 11:35 Wodziejski maraton 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Informacja dnia 13:05 Świat widziany sercem 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 18:00 Modlitwa 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc 21:00 Ojczyzna Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Mister Twister - serial fabularny 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:20 Fascynujący świat - Wszystko, co o tobie wie- my - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2021, reż. Xavier Duran 10:20 Sprawa dla reportera 11:20 Noce i dnie - serial 12:30 Gwiazdy w południe - Najgorszy rewolwero- wicz Dzikiego Zachodu 14:10 Z pamięci - felieton	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 12:15 Rodzinny ekspres - magazyn 12:55 Tak to leciało! - teletur- niej muzyczny 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:05 Szansa na sukces. Opołe 2023 - widowisko muzyczne 16:00 Gala wręczenia nagród TOTUS TUUS 2022 - koncert 17:10 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajki!	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn prod. Polska 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:30 MasterChef 15:10 Top Model 16:45 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 17:55 Kuchenna rewolucja 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Mam talent	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:55 Piotruś Pan 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu Serial dokumentalny Ireny oraz Jerzego Morawskich, czołowych polskich repor- tażystów, pokazujący życie bieszczadzkich drwali. Smolarze, drwale - ludzie niepokorni i twardzi. 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Doda. 12 kroków do miłości	07:10 Ostatni swing - film dokumentalny 08:25 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 14:35 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mie- czysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka 16:25 Do dzieła - magazyn 17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 20:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny 20:35 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch, wyk. Pio Marmal	06:00 Napisła: Morderstwo Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej ży- cie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Raport mniejszości W 2054 roku można przewidzieć przyszłość, a winnych ukarać, zanim popełnią zbrodnię.	05:05 Szkola - obyczajowy 06:05 Przystanek Bieszczady - serial dokument, Polska 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Lego Batman - film przy- godowy, USA, Dania, 2017, reż. Chris McKay, wyk. Will Arnett, Michael Cera, Rosario Dawson, Ralph Fiennes, Zach Galifianakis, Billy Dee Williams 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Zagadki losu 14:40 Opowieści małżeńskie 15:40 Shrek II - film komedia, USA, 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, Conrad Vernon, wyk. Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, Julie Andrews, Antonio Banderas, John Cleese, Rupert Everett	06:00 Galileo 10:05 Miłość na Pierwszą Stronę - kulisy 10:40 Max - USA, 2015. Max jest doskonale wyszkolonym psem wojskowym, służącym w Afganistanie. Kiedy ginie jego przewodnik Kyle, Max zostaje odesłany do Stanów, gdzie adoptuje go rodzina poległego. 13:00 Agenci. Biuro Detektywistyczne 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Bez litości 3. Bohaterka filmu próbuje uporać się psychicznie z przeszłością i zacząć nowe życie w innym mieście, pod zmienionym nazwiskiem. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
MAGAZYN	WIDOWISKO	FILM OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	WESTERN	FILM SENSACYJNY	FILM S-F	TV Trwam
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Rolnik szuka żony 17:00 Jelexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 19:30 Wiadomości 20:00 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego 20:14 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:35 Hit na sobotę - Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny 23:45 Kula w feb - film 01:25 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna	20:00 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 00:45 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy 01:50 Love, Rosie - komedia prod. USA, Niemcy, 2014, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 03:45 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Jan Englert, Paweł Deląg, Anna Przybylska, Marcin Jędrzejewski 05:20 Zakończenie dnia	21:45 Nietykalni - film obyczajowy, Francja, 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. Françoise Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleuret 00:00 Prawda czy wyzwanie - film horror, USA, 2018, reż. Jeff Wadlow, wyk. Lucy Hale, Tyler Posey, Violet Beane, Sophia Ali 02:10 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii 04:55 Recepta na stary dom	21:00 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, niezdolna do przetrwania przed burzą i oferując w zamian skromny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją. Aby ukarać Księcia za jego bezdusność, kobieta rzuciła klątwę na zamek, przemieniając jego właściciela w Bestię, a służących w przedmioty codziennego użytku. 23:50 Pociąg z forsą 02:15 Gotika 05:25 Telezakupy TV Okazje	22:40 Seans kultowy - Twarzą w twarz - western, prod. Włochy, Hiszpania, 1967, reż. Sergio Sollima, wyk. Gian Maria Volont, Gianni Rizzo, Aldo Sambrell, William Berger 00:25 Wieczór kinomana - Dersu Uzala - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975, reż. Akira Kurosawa 02:55 Informacje kulturalne 03:15 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, reż. Marek Piwowski, wyk. Jerzy Zapiór, Edward Witukiewicz, Jerzy Kulej, Jan Szczepański, Zdzisław Rychter, Ryszard Faron, Alfred Freudenheim 05:15 Tamte lata, tamte dni 05:45 Jeszcze więcej kultury	23:05 Niezniszczalni - film sensacyjny Gdy podczas akcji „Niezniszczalnych” ginie jeden z członków grupy, pozostali postanawiają wywrócić rachunki i ukarać winnego. 01:10 Tajemnicza przesyłka 03:05 Na jedwabnym szlaku 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyzur - serial dokumentalny 05:30 Prawdziwe motywy - serial kryminalny	17:45 Gremliny rozrabiają - film S-F, USA, 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan 20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Morten- sen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee 23:40 Nieśmiertelny - film S-F, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart 02:05 Krwawa układanka 03:05 Noc magii	11:30 Święty na każdy dzień 11:35 Retrospekcja 11:40 Polski Punkt Widenia 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:00 Ocalić od zapomnienia 14:10 Muzyczne chwile 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Rega! 15:30 Wierzę w Boga 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Wilhelm Pluta 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 08:00 Tydzień 08:30 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny 09:05 Czas w las - magazyn 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 11:05 Klasyczne smaki 11:40 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Misja Zambia 13:15 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Weterynarze z sercem	05:40 Rozmowa z Kard. Kazimierzem Nyczem z okazji XXII Dnia Papieskiego 05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:35 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opołe 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:05 Lajki! 17:30 Zaczynj od zdrowia - magazyn 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie - program 07:55 Akademia ogrodnika - program 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Co za tydzień - magazyn 12:15 Mam talent - program 14:05 Harry Potter i Książę Półkwi - film przygodo- wy, Wielka Brytania, USA, 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Michael Gambon, Helena Bonham Carter 17:25 Legs Masters 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Rio 2 Kontynuacja przygód papuga Blu i Jewel. Tym razem bohaterowie wyruszą do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka. Nominacja do People's Choice Award w kategorii ulubiony film familijny, ponad pół mi- liarda dolarów przychodu. 10:45 Piękna i Bestia Dawno, dawno temu był sobie przystojny, młody Książę. Kiedy u bram jego zamku stanęła stara żebraczka, prosząc o schronienie przed burzą i oferując w zamian skrom- ny kwiat róży, nieczuły młodzieniec przegonił ją.	07:00 42. Studencki Festiwal Piosenki. Koncert galowy. C'est la vie 08:00 Msza Święta Kościoła Mariawitów w Mińsku Mazowieckim 09:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 13:40 Trzeci punkt widzenia 14:20 Angielskie śniadanie - Robin z Sherwood - serial 16:20 Wędrowiec Polski 17:00 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 20:15 Informacje kulturalne 20:40 Siedmio wspaniałych - western, prod. USA, 1960, reż. John Sturges 23:00 Trzeci punkt widzenia 23:30 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego	06:15 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:30 Hayflower Kiedy rodzina Cowbellów wyjeżdża na letnie wakacje, lokalni policjanci Bellybutton i Goggleclock wreszcie mogą odetchnąć od niekończących się psot i postanawiają także uczyć z miasta. Niebawem okazuje się, że wynajeli domek tuż obok Cowbel- lów i ich rozrabiających pociech. Policjanci postanawiają udawać The Ruben Brothers. 11:25 Igrając z ogniem Dowódca elitarniej grupy strażaków spadochro- niarzy ratuje troje dzieci z płonącego domu. Nie mogąc namierzyć ich rodziców, podejmuje się tymczasowej opieki nad nimi.	05:05 Szkola - obyczajowy 06:05 Przystanek Bieszczady - serial dokument, Polska 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 08:00 Ten moment 08:30 Miś Yogi - film rodzinny, USA, Nowa Zelandia, 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Dan Aykroyd, Justin Timberlake, Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller 10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Perfect Picture 14:15 Karol. Człowiek, który został papieżem - mini-serial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiatto, wyk. Grazyna Szapolowska, Ennio Fan- tastichini, Kenneth Welsh, Hristo Shopov, Małgorzata Bela, Szymon Bobrowski	06:00 Galileo 07:00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności 08:00 Galileo 10:05 Max 2 11:55 Prada albo nic 14:05 Szybcy i wściekli 8 17:00 Lowcy Skarbów. Kto da więcej 22:40 Mama - Kanada, Hiszpania, Meksyk, 2013, reż. Muschietti Andy, wyk. Cha- stain Jessica, Coster-Waldau Nikolaj Film mistrza klima- tycznych horrorów, laureata Oscara - Guillermo del Toro, to niepokojąca opowieść o dwóch małych dziewczyn- kach, które zniknęły w lesie w dniu, w którym ich matka została zamordowana. Kiedy po latach zostają uratowane i zaczynają nowe życie, od- krywają, że ktoś lub coś nadal chce je utulić we śnie. 00:45 Wielkie tajemnice historii, odc.2 Hunting Hitlers U-Boats - USA, 2021
KOMEDIA	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM ROZRYWKOWY	DRAMAT	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
15:05 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Bronisław Wrocławski 17:00 Jelexpress 17:20 Pogoda 17:30 Blask prawdy 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:15 Wojenne dziewczyny 21:15 Rolnik szuka żony 22:20 Zachodząca Jedyńka - W. E. Królewski romans - film obyczajowy 00:25 Ikar. Legenda Mietka Kosza - film fabularny, reż. Maciej Pieprzyc 02:35 Kula w feb - film fabular- ny, prod. Szwajcaria, Indie, USA, 2012, reż. Walter Hill	20:00 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Wszyscy wiedzą - film fabularny, prod. Hiszpania, Francja, Włochy, 2018, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz 23:25 Kino bez granic - Stepy - dramat, prod. Polska, Belgia, 2010 01:00 Ziarno prawdy - film kryminalny, reż. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Ham- kało, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński, Modest Ruciński 03:00 Dogman - film fabularny 04:45 Zakończenie	21:35 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 22:45 Podwodna pułapka - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris Johnson, Yani Gellman, Matthew Modine 00:30 Kuchenne rewolucje - program dokumentalny 01:35 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny 02:35 Uwaga! 02:55 Noc magii 04:20 Zamieszkać na plaży 04:45 Okazja na dom	13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni 22:05 Kandydaci 01:00 Superfly Priest jest młodym dealerem narkotykowym z Atlanty. Pewnego dnia, za sprawą bezwzględnej grupy przestępczej po- wiązanej z meksykańskim kartelem, jego pozycja zostaje zachwiana.	24:00 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat, prod. Niemcy, Polska, Francja, 2013, reż. Pepe Danquart, wyk. Andrzej Tkacz, Janette Hain, Rainer Bock 01:55 Teraz animacje! - Norma - film animowany, reż. Agata Mianowska 02:05 Teraz animacje! - Cykl - film animowany, reż. Julia Benedykto-wicz 02:10 Teraz animacje! - Red Light Train - film animo- wany, reż. Alicja Kot 02:30 Kino nocne - Zwirować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016, reż. Paolo Virzi 04:30 Informacje kulturalne 04:55 Legenda rocka 05:45 Jeszcze więcej kultury	13:30 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas - komedia Clark Griswold otrzymuje dużą premię. Z tej okazji postanawia zabrać rodzinę na wakacje do Las Vegas. 15:30 Dziewczyna z Jersey Po śmierci ukochanej Ollie samotnie wychowuje córkę. Wkrótce mężczyzna poznaie szaloną Mayę. 17:35 Giganci ze stali 20:00 Niezniszczalni 2 22:05 Najdłuższa noc 23:55 Drive 02:00 Dyzur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Napisła: Morderstwo 04:55 Rodzinny interes	16:20 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Morten- sen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radclif- fe, Emma Watson, Rupert Grint, Alan Rickman 23:10 Podzielnicy - film sensa- cyjny, USA, Japonia, 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy 01:40 Krwawa układanka - serial, USA	10:40 Próba wiary 11:35 „Gdy piosenka szła do wojska” 12:00 Odpust 14:00 Papież Polak do Rodaków 14:30 Muzyczne chwile 14:40 Drzwi do lasu 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Prawda a Historia 17:00 Zostan Żołnierzem RP 17:15 Święty na każdy dzień 17:20 Nuty nadziei 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:15 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Róża- niec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bez- pieczeństwa Państwa 21:55 Nowo nawróceni 22:50 Muzyczne chwile 23:00 Jak my to widzimy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

17 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Serengetti - serial dokumentalny, prod. Wielka Brytania SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:00 Teatr Telewizji - Czapa czyli śmierć na raty 22:35 Świat bez fikcji 23:40 Strażnik pokoju - film sensacyjny 01:25 W. E. Królewski romans - film obyczajowy	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim - serial dokumentalny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej TELETURNIEJ 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:35 Miłość i medycyna 23:00 Zdrójka - serial 00:10 Dogman - film fabularny, prod. Włochy, Francja 02:05 O mnie się nie martw - serial komediowy 03:05 Wszyscy wiedzą - film fabularny	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy 14:00 Ukryta prawda 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Herkules - serial, Polska 22:40 Godziny szczytu III - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański 00:25 Co za tydzień - magazyn 01:15 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:05 Zamieszkać na plaży 04:35 Recepta na stary dom 05:05 Okazja na dom	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami FILM PRZYGODOWY 22:05 Armageddon - Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas. By zapobiec katastrofie, szef NASA Dan Truman decyduje się na wysłanie promu kosmicznego ze śmiertelnie niebezpieczną misją: uczestnicy wyprawy mają wywiercić w asteroidzie otwory i umieścić w nich ładunki nuklearne. 01:35 W cywilu 3 03:25 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:40 Wydarzenie aktualne 09:10 Wróżby kumaka - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2005, reż. Robert Gliński, wyk. Krystyna Janda, Matthias Habich, Dorothea Walda, Bhasker Patel, Udo Samel, Marek Kondrat, Mareike Carrière, Joachim Krol 11:00 Reżyserzy - Sam Peckinpah - cykl dokumentalny 12:00 Orfeusz i Eurydyka - film animowany 12:15 Kwadratura koła - film animowany 12:30 Niedziela z... Magdalena Zawadzka 13:30 Siedlisko - serial FILM PRZYGODOWY 15:30 Janosik - film przygodowo-historyczny, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkowski, Marian Kociniak, Mieczysław Czechowicz 17:50 Trzeci punkt widzenia 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Rodzina Durrellów 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Dobry, zły i brzydki - film fabularny 23:10 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego 00:05 Kronos - Abraham 00:50 Panorama kina polskiego - Zabawa zabawa	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wykidajto DRAMAT 22:20 Człowiek pies - dramat Danny to dorosły mężczyzna o umyśle dziecka, który został wyszkolony do pełnienia funkcji psa obronnego. Pewnego dnia pojawia się przed nim szansa na odzyskanie, zabranego mu, człowieczeństwa. 00:35 Bohater miesiąca 02:30 Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papierzy na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Perfect Picture 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Zagadki losu 20:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise MINISERIAL OBYCZAJOWY 21:35 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiato, wyk. Ennio Fantastichini, Lech Mackiewicz, Ken Duken, Violante Placido, Radosław Pazura, Piotr Adamczyk, Małgorzata Bela, Hristo Shopov 23:35 Wilkołak - film horror, USA, 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt, Hugo Weaving, Geraldine Chaplin, Art Malik 01:50 Krwawa układanka - serial, USA 02:50 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Poza zasięgiem - USA, Polska, 2004, reż. Leong Po-Chih, wyk. Nowakowska Ida, Pieczyński Krzysztof, Seagal Steven, Wagner Agnieszka 22:55 Street Fighter: Legenda Chun - Li 02:20 Ucho Prezesa 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2022 04:55 SuperLudzie TV Trwam 09:30 Moja katolicka rodzina 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Promień z Fatimy 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Święty Józef, w imieniu Ojca 15:25 W Solankowej Dolinie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Świądkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Parafii pw. św. Maksymiliana Marii Kolbego 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

18 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Rok z życia jeleniowatych 14:00 Wspaniałe stulecie 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Pełny obraz 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 00:25 The Circle. Krag - film fabularny 02:25 Strażnik pokoju - film sensacyjny	05:35 M jak miłość - serial 06:25 Kościół Ewangelicko - Metodystyczny w Głaznotach. Historia i teraźniejszość - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Miłość i medycyna - serial obyczajowy 23:00 Zdrójka - serial sensacyjny 00:15 Ludzkie historie - Granica obłędu - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. M. A. Tylor 01:25 Catalina - dramat, prod. Chorwacja, Polska, Bośnia i Hercegowina, 2017 03:15 Stepy - dramat 04:40 Zakończenie	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości - program obyczajowy 14:00 Ukryta prawda 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22:40 Kuba Wojewódzki 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:20 Herkules - serial, Polska 01:20 Zabójcza broń - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:00 Zamieszkać na plaży 04:30 Recepta na stary dom 05:00 Okazja na dom 05:25 Zamieszkać na plaży	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda FILM S-F 20:00 Elizjum - Osadzeni w przyszłości obraz postapokaliptycznego świata, w którym tylko najzamożniejsi mają prawo do szczęścia. Rok 2154. Świat, wyniszczony wojnami i klęskami naturalnymi, jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej. 22:25 Niewidzialny 01:10 Armageddon - film akcji Naukowcy NASA odkrywają, że za osiemnaście dni zderzy się z Ziemią ogromna asteroida dorównująca wielkością stanowi Teksas.	07:05 Co się dzieje 07:40 Wędrowiec Polski cykl reportaży 08:15 Którędy po sztukę - magazyn 08:35 Janosik - film przygodowo-historyczny, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkowski, Marian Kociniak 11:00 Rodzina Durrellów 12:15 Rita Hayworth, bogini miłości - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Julia Kuperberg, Clara Kuperberg 13:25 Królowa Bona - serial 15:35 Marysia i Napoleon - komedi 17:45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 21:10 Informacje kulturalne 21:40 Rodzina Durrellów FILM FABULARNY 22:55 Lekkie obyczaje - Nie ma nas w domu - film fabularny, prod. Wielka Brytania, Francja, Belgia, 2019, reż. Ken Loach, wyk. Kris Hitchen 00:45 Młoda Polska - Szczęście - dramat, reż. Maciej Buchwald, wyk. Jowita Budnik, Roman Gancarczyk, Ewelina Pankowska, Przemysław Sadowski 01:25 Panorama kina polskiego - Zabawa zabawa - dramat 03:00 Kino nocne - Moskwa nie wierzy łzom - dramat 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury 05:50 Zakończenie	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Plan ocalenia 22:00 Połączenie FILM SENSACYJNY 00:00 Atak z nieba - film sensacyjny 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. 02:50 Na jedwabnym szlaku 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:00 Menu na miarę	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papierzy na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Zagadki losu 20:00 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 21:35 Podzielony - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, Jessica Sula Meżczyzna o mnogiej osobowości porwa trzy nastolatki. Okazuje się, że jedna z jaźni zaczyna dominować nad innymi. 23:55 Widmo - film horror, USA, Japonia, Tajlandia, 2008, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson 01:50 Krwawa układanka - serial, USA	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 12 rund 2 - USA, 2013, reż. Roel Reiné, wyk. Cindy Busby, Markinson Brian, Orton Randy, Sean Rogerson, Stevens Tom 21:00 Film akcji. Ratownik medyczny Nick Malloy jest świadkiem wypadku, spowodowanego przez pijanego kierowcę. 23:00 Dziedzictwo 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2022 TV Trwam 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Koncert Papieski 15:30 Orłem być... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przryda w Obiektywie 16:40 Mój brat papież 16:55 Sekrety mnichów 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:20 Przysięga - serial 06:10 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynie - Botswana ginący	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Pogrom w Przytyku - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Rodzinka.pl - serial komediowy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Koło Fortuny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:50 Przepis dnia	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Hell's Kitchen - Piekielnia Kuchnia 21:35 Świat według Kiepskich	07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Do dzieła - magazyn 08:55 Marysia i Napoleon - komedia, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Gustaw Holoubek, Juliusz Tuszczyński, Halina Kossobudzka, Ignacy Machowski, Kazimierz Rudzki 11:00 Rodzina Durrellów - serial 12:15 Truffaut - Godard - filmowi rywale - film dokumentalny 13:30 Królowa Bona - serial 15:50 Nauczycielka 17:45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 21:15 Informacje kulturalne	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Traffik	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:55 Zagadki losu - program obyczajowy 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy prod. Polska 16:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Zagadki losu	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścioneł z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - Wydział Kryminalny 21:00 Po prostu walcz 2 23:20 Akt zemsty - USA, Bułgaria, 2017, reż. Florentine Isaac, wyk. Bandera Antonio, Urban Karl, Vega Paz Thriller. Frank Valera, elokwentny, odnoszący sukcesy prawnik, po śmierci żony i córki, które zostały zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach, nie może ukończyć bólu. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:35 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KOSTIUMOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	THRILLER	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Wielki Test - 70 lat TVP 22:30 Historia bez tajemnic - Ina Benita - dwa życia 23:55 Morderca w moim domu - film fabularny 01:35 Prokurator - serial 02:30 Serial fabularny 03:30 Wojsko - polskie.pl	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Miłość i medycyna 23:00 Zdrójca - serial 00:10 Towarzysz na życie - film obyczajowy 02:10 Medycusze Wspaniali 03:20 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy - film	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Top Model 23:10 Jurassic World: Upadłe królestwo - film przygodowy, USA, 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Smell, Daniela Pineda, James Cromwell, Jeff Goldblum, Geraldine Chaplin 01:45 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 02:55 Superwizjer - magazyn reporterów 03:30 Uwaga! - magazyn 03:50 Noc magii 05:10 Zamieszkać na plaży	22:05 Bruce Wszchemgający - Bruce słynie z zabawnych reportaży kręconych dla lokalnej telewizji, które cieszą wszystkich poza nim. Ma także śliczną dziewczynę Grace, która kocha go mimo wszystkich jego wad. Zwolniony z pracy w najgorszym dniu swojego życia, Bruce ośmiela się złożyć wyrzuty samemu Bogu... Ten więc na jeden dzień przekazuje mu całą swoją nadprzyrodzoną moc i wysyła go, by sam ulepszał świat... 00:30 Absolutnie fantastyczny 02:15 Kung Fu Szał 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	21:40 Na wschód od Hollywood - Sekret jej oczu - dramat, prod. Argentyna, Hiszpania, 2009, reż. Juan Jose Campanella, wyk. Ricardo Darin, Soledad Villamil, Pablo Rago, Javier Godino 23:55 Mistrz i Małgorzata 01:00 Więcej niż fikcja - List z Masanjia - film dokumentalny, prod. Kanada, 2018, reż. Leon Lee 02:10 Buddy Guy in concert. Baloise Session 2018 03:30 Lekkie obyczaje - Nie ma nas w domu - film 05:20 Moda Polska - Szczęście - dramat, reż. Maciej Buchwald 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	22:00 Momentum Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo. 00:00 Ibiza 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Taki jest świat Program informacyjny 03:55 Biedni na cztery pory roku 04:35 Z archiwum poligii - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka.	20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska Żona znanego piłkarza postanawia porzucić luksusowe życie i zacząć wszystko od nowa. 20:35 Hotel Paradise 21:35 Wataha - miniserial 23:40 Och, życie! - film komedia, USA, 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	10:00 Audiencja Generalna 11:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Mojżesz 13:10 Ślady mi s. Heleny Majewskiej 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Jestem gotowy na wszystko... 15:15 Duszpasterz 15:40 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

20 października

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Klan - telenowela 05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynie 14:00 Dziedzictwo - serial 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Magazyn Ekumeniczny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 Koło Fortuny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 15:55 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy	05:50 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment - program obyczajowy 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - serial obyczajowy prod. Polska 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom 21:05 Przyjaciółki	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:00 Zaginione - odnalezione 08:25 Dziką Muzyką - Łódźka Szkoła Tradycji - magazyn 09:05 Nauczycielka 10:55 Kraina miodu - film dokumentalny 12:35 Królowa Bona - serial 15:00 U Pana Boga w ogródku - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dziedzic, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiedorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wierczkowski, Ira Łącznica 17:10 Co dalej? - program publicystyczny 17:45 16. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 01:10 Informacje kulturalne 01:35 Gomorra - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pech to nie grzech	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - program rozrywkowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program obyczajowy 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścioneł z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - Wydział Kryminalny 21:00 Warcraft: Początek - China, USA, Kanada, Japonia, 2016, reż. Jones Duncan, wyk. Fimmel Travis, Negga Ruth, Patton Paula Film, którego akcja rozgrywa się w uniwersum serii gier komputerowych Warcraft. 23:45 Przychodzą z ciemności - Hiszpania, Kolumbia, USA, 2014 01:45 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIA	KOMEDIA	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:05 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:10 Tanie Dranie - talk-show 01:55 Londyńczycy - serial 02:50 Ocaleni - reality show	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial 21:55 Miłość i medycyna - serial obyczajowy 23:00 Zdrójca - serial 00:10 Trafic - film sensacyjny, prod. USA, Niemcy, 2000 02:45 Zabicie świętego jelenia - film prod. Irlandia, USA, 2017, reż. Jorgos Lantimos, wyk. Colin Farrell, Nicole Kidman, Barry Keoghan, Raffey Cassidy, Alicia Silverstone 04:50 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wiśniewski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałkwa, Małgorzata Foremniak, Tomasz Karolak 00:50 Nietakalni - film obyczajowy, Francja, 2011, reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Françoise Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny, Audrey Fleuret 03:15 Uwaga! - magazyn 03:35 Noc magii 05:00 Zamieszkać na plaży	22:05 Jerry Maguire Tytułowy bohater, Jerry Maguire jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących, między wybitnymi sportowcami i klubami. Jerry cieszy się sympatią w swoim środowisku, dopóki nie wygłosi publicznego wystąpienia podczas, którego potępia zakłamanie, bezduśność i zachłanność ludzi z jego branży. 01:05 W pogoni za szczęściem Akcja rozpoczyna się w San Francisco, w 1981 roku. Sprzedawca Chris Gardner prowadzi wiąże koniec z końcem. 03:40 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy	02:40 Na wschód od Hollywood - Sekret jej oczu - dramat prod. Argentyna, Hiszpania, 2009, reż. Juan Jose Campanella, wyk. Ricardo Darin, Soledad Villamil, Pablo Rago, Javier Godino Prokurator federalny, Benjamin Esposito, za wszelką cenę chce rozwiązać sprawę zgwałconej i brutalnie zamordowanej przed kilku laty młodej dziewczyny. 05:40 Afisz kulturalny ekstra 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream. tvp.pl	21:30 Kariera Nikosia Dyzmy Pracownik zakładu pogrzebowego przypadkiem trafia na wystawny bankiet. Zdobywa uznanie wpływowych ludzi, dzięki którym zaczyna robić karierę polityczną. 23:55 American Pie: Księga miłości Trzech prawników odnajdują w szkolnej bibliotece Księgę Miłości - biblię dla każdego podrywacza i seksoholika. 01:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:50 Menu na miarę 03:55 Taki jest świat - program informacyjny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:35 Bękart - film komedia, USA, 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Glenn Close, Katt Williams, Ving Rhames, Christopher Walken 23:50 Żółtodzioby - film wojenny, USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Elye Sheridan, Jack Huston, Mikey Collins 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:05 Pod opieką Limanowskiej Pani 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Bądź wielki przed Bogiem 15:10 Ku pokrzepieniu powstańców serc. Historia Obrazu Matka Boska AK 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:10 Historie obozowe 17:30 Odpowiedzialni za Księgi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

KWIATKI DLA MATKI BOŻEJ

JAK PACIORKI RÓŻAŃCA PRZESUWAJĄ SIĘ CHWILE, NASZE SMUTKI, RADOŚCI I BLASKI, A TY BOGU JE ZANIEŚ, POŁĄCZONE W RÓŻANIEC, ŚWIĘTA PANNÓ, MARYJO PEŁNA ŁASKI... RÓŻANIEC TO JEDNA Z NAJPOPULARNIEJSZYCH MODLITW W HISTORII KOŚCIOŁA. KAŻDEGO ROKU WRACAMY DO NIEJ, SZCZEGÓLNIE W PAŹDZIERNIKU.

Paciorki mogą być drewniane, z tworzywa sztucznego lub cennego kruszcu. To nie jest najważniejsze. Ważne jest to, że kiedy modlimy się na różańcu, wręczamy Maryi duchowe kwiaty, bo różaniec z języka łacińskiego oznacza „różany ogród”. Skąd się wziął?

Otóż benedyktyńscy mnisi mieli zwyczaj odmawiać w ciągu tygodnia wszystkie psalmy, których jest 150. Ci, którzy nie potrafili czytać, odmawiali określoną liczbę modlitwy „Ojcze nasz”. Ze względów praktycznych paciorki pomagające przy odliczaniu nawlekane były na sznurek. Na podobieństwo modlitwy „Ojcze nasz” odmawiano również modlitwę „Zdrowaś Maryjo”.

Do Polski różaniec trafił za pośrednictwem dominikanina św. Jacka Odrowąza w XIII wieku. Ostateczny kształt różaniec przybrał na przełomie XV i XVI wieku. Zmiany – dodając tajemnice światła – na początku XXI wieku wprowadził dopiero papież Jan Paweł II. Dokładnie 16 października 2002 roku, czyli równo dwie dekady temu, ogłosił List apostolski „O Różańcu Świętym”.

Przez Maryję do Jezusa

Propagatorami modlitwy różańcowej byli Leon XIII, Jan XXIII, Paweł VI. Jego wielkim orędownikiem był również Jan Paweł II, którego często można było spotkać z różańcem w dłoni. Sam podkreślał, że modlitwa ta pełniła ważną rolę w jego życiu. Pisał w liście apostolskim: „Oto bowiem na kanwie słów Pozdrowienia Anielskiego (Ave Maria) przesuwają się przed oczyma naszej duszy główne momenty z życia Jezusa Chrystusa. Układają się one w całokształt tajemnic: radosnych, bolesnych i chwalebnych. Jakbyśmy obcowali z Panem Jezusem poprzez – można by powiedzieć – Serce Jego Matki. Równocześnie zaś w te same dziesiątki różańca serce nasze może wprowadzić wszystkie sprawy, które składają się na życie człowieka, rodziny, narodu, Kościoła, ludzkości. Sprawy osobiste, sprawy naszych bliźnich, zwłaszcza tych, którzy nam są najbliżsi, tych, o których najbardziej się troszczymy. W ten sposób ta prosta modlitwa różańcowa pulsuje niejako życiem ludzkim”.

Szczególnie podczas Soboru watykańskiego drugiego, który miał miejsce w latach 1962-65, rozgorzała dyskusja nad tym, czy różaniec nie przysłania centralnej roli, jaką zajmuje Msza święta. Papież Paweł VI wyjaśnił wówczas, iż „modlitwa ta nie tylko nie przeciwstawia się liturgii, ale jest dla niej oparciem, gdyż dobrze do niej wprowadza i stanowi jej echo, pozwalając przeżywać ją w pełni”.

W swoim liście apostolskim Jan Paweł II podkreślał, że na nowo odkryty i we właściwy sposób odmawiany różaniec może stanowić pomoc, a nie przeszkodę nawet dla samego ekumenizmu, kiedy jest nakierowany na Chrystusa. Jak czytamy w Konstytucji dogmatycznej o Kościele „Lumen gentium”: „(...) gdy czci doznaje Matka, to i Syn zostaje poznany, ukochany i wielbiony w sposób należyty”.

Streszczenie Ewangelii...

Chrześcijaństwo powinno wyróżniać się przede wszystkim sztuką modlitwy.

Jak pisze Jan Paweł II, powinna być odpowiedzią na dzisiejszą kulturę pobudzaną przez inne religie. Różaniec jest drogą ku temu, aby wejść w medytację i kontemplować Chrystusa wraz z Maryją. To właśnie Maryja jest dla nas najlepszym wzorem kontemplacji Chrystusa. Nikt nie oddawał się tak pilnie kontemplowaniu Chrystusowego oblicza, jak robiła to Maryja. „Wspomnienia o Jezusie, wyryte w Jej duszy, towarzyszyły Jej w każdej okoliczności, sprawiając, że powracała myślą do różnych chwil swojego życia obok Syna. To te wspomnienia stanowiły niejako «różaniec», który Ona sama nieustannie odmawiała w dniach swego ziemskiego życia”.

Różaniec można nazwać „streszczeniem Ewangelii”, bo poprzez tajemnice radosne przedstawiające wcielenie i ukryte życie Jezusa oraz światła, przedstawiające cuda i jego naukę, zatrzymujemy się nad Jego cierpieniem w tajemnicach bolesnych i przeżywamy Jego triumf w tajemnicach chwalebnych.

Jan Paweł II w liście o różańcu pisze, że obserwując powierzchownie powtarzanie tajemnic różańcowych, można by traktować różaniec jako praktykę jałową i nużącą. Gdy jednak uzna się go za „wyraz nigdy nie znużonej miłości, która ciągle powraca do ukochanej osoby”, perspektywa zmienia się diametralnie.

Jak więc odmawiać różaniec? Dobrze jest przed każdą tajemnicą odczytać tekst biblijny do niej nawiązujący. Po nim warto zatrzymać się na chwilę w milczeniu i skupić na rozważanej tajemnicy, zanim rozpocznie się modlitwę ustną. Odkrycie wartości milczenia jest jednym z sekretów praktykowania medytacji i kontemplacji.

Warto zdać sobie sprawę z tego, że centrum powtarzanej modlitwy „Zdrowaś Maryjo” jest imię Jezus. Niestety, przy pośpiesznym odmawianiu to „centrum” uchodzi uwagi. Właśnie akcent, jaki kładzie się na imieniu Jezus i na Jego misterium, skutkuje owocnym odmawianiem różańca.

WOJCIECH KOSIEWICZ

w.kosiewicz@gazetaolsztynska.pl



REKLAMA

LUDZIE W KOŚCIELE MUSZĄ CZUĆ SIĘ DOBRZE



– Wierzę w Boga, wierzę w ludzi – mówi ksiądz Artur Krzyczkowski, nowy proboszcz parafii polskokatolickiej pw. Matki Bożej Wniebowziętej w Olsztynie.

– Jak się pan czuje w Olsztynie?

– Bardzo dobrze, choć nie znam jeszcze dobrze miasta. Przyjechałem tu z Warszawy, gdzie przez siedem lat byłem diakonem. W czerwcu tego roku miałem święcenia kapłańskie, a niedawno zostałem proboszczem w Olsztynie. Dlaczego akurat tu się pojawiłem? Gdy 1 grudnia zmarł poprzedni proboszcz, Zygmunt Fedorczyk, przyjeżdżałem tu z posługą. Pomagałem księdzu Kazimierzowi z Elbląga. Teraz już jestem u siebie. To moja pierwsza parafia. Poznałem miasto, ale przede wszystkim ludzi. Coraz więcej ich do mnie przychodzi na msze, co mnie cieszy. Wielu z nich przyszło na przykład na pogrzeby kogoś bliskiego, które odprowadzałem. I już zostali, czyli zaczęli do mnie przychodzić. Mówią, że podobają im się msze. Bo staram się być otwarty. Proboszcz musi taki być. U nas msze są przecież takie same jak w ko-

ściele rzymskokatolickim. Tylko spowiedź jest ogólna podczas mszy z rozgrzeszeniem sakramentalnym, czyli takim samym jak w konfesjonale. Grzechy mówi się jednak w ciszy, przed samym sobą, a nie do ucha księdza.

– Jest pan proboszczem niewielkiego kościółka, ale plany ma pan ogromne.

– Marzy mi się remont zakrystii. W środku widać upływ czasu. Trzeba zrobić schody, podłogę, odnowić ściany, kupić szafę... Pomieszczenie jest niewielkie, bo ma może 3 x 3 mkw. Cieszę się, że choć takie jest, bo mam się gdzie przebrać przed mszą i napić się herbaty.

Poszukuję ofiarodawców i chętnie przyjmę każdą darowiznę. Darowiznę na cele kultu religijnego można odliczyć od podatku. Podaję nr konta do przelewów: 70 1020 1026 0000 1702 0543 8215 i będę wdzięczny za każdą pomoc.

– Kościół stoi tuż przy cmentarzu św. Jakuba w Olsztynie.

– Dużo ludzi tu przychodzi. Mają na cmentarzu groby bliskich: dziadków, pradiadków... Często mnie zagadują. Ale są też tacy, którzy przychodzą na cmentarz, żeby napić się piwa. Potem zostawiają po sobie bałagan. Zaproponowałem im, żeby w każdą niedzielę posprząтали przed mszą. Dziękuję im, dając ubrania, buty, a ostatnio przywoziłem im weki na zimę. Trzeba wierzyć w ludzi. I teraz zawsze jest wysprzątane. Poza tym ludzie w kościele muszą czuć się dobrze. **Każda msza ma dawać energię na cały tydzień. Zapraszam w każdą niedzielę o godz. 10 i 11.**

AGENCJA ROZWOJU PRZEMYSŁU SA

...to spółka Skarbu Państwa, która od ponad 30 lat wspiera polskich przedsiębiorców. Jest partnerem biznesowym dla firm, które chcą się rozwijać w innowacyjnych branżach, potrzebują wsparcia w realizacji procesów restrukturyzacji, szukają finansowania, oraz tych, które są zainteresowane terenami inwestycyjnymi w specjalnych strefach ekonomicznych.

ARP SA działa na rzecz rozwoju innowacyjności przedsiębiorstw, w szczególności poprzez inwestycje w sektory i technologie budujące konkurencyjność polskiej gospodarki. Aby wspierać innowacyjną gospodarkę i stymulować jej rozwój, uruchomiliśmy Platformę Transferu Technologii, na której zarejestrowanych jest ponad 1400 technologii.

Od 2018 r. ARP SA prowadzi program „Kadry dla przemysłu”. Celem programu jest stworzenie odpowiednich warunków dla długofalowej współpracy pomiędzy spółkami z portfela ARP SA a sektorem edukacji.

ARP SA dysponuje unikalną na rynku ofertą usług finansowych - pożyczek skierowanych do przedsiębiorstw sektora MŚP oraz dużych firm – dostępną w naszych regionalnych centrach obsługi przedsiębiorców (COP). Centrum Obsługi Przedsiębiorców w Białymstoku to jedno z siedmiu tego typu miejsc w Polsce. Obsługujemy przedsiębiorców z województw podlaskiego i warmińsko-mazurskiego.

Naszym celem jest kompleksowe wsparcie przedsiębiorstw w zakresie finansowania szeroko rozumianych inwestycji, kapitału obrotowego, realizacji kontraktów oraz pożyczek na zapewnienie płynności.

Nasza oferta jest skierowana do firm, które istnieją na rynku co najmniej 12 miesięcy, prowadzą pełną księgowość oraz wykazują przychody roczne ponad 4 mln zł.

Pożyczki są udzielane na zasadach rynkowych. Są to pożyczki w pełni zwrotne.

W centrach obsługi przedsiębiorców można również zapoznać się z ofertą ARP Leasing. Spółka uzupełnia ofertę ARP SA, świadcząc usługi leasingu maszyn, urządzeń czy linii technologicznych.



Pożyczka Antyinflacyjna z gwarancją EFG

Agencja Rozwoju Przemysłu S.A. jako instytucja finansująca rozwój przedsiębiorstw, kolejny raz wychodzi poza schemat finansowania korporacyjnego wprowadzając do oferty Pożyczkę Antyinflacyjną z gwarancją Europejskiego Funduszu Gwarancyjnego.

- pożyczka **w formule obrotowej**, przeznaczona na łagodzenie negatywnych skutków inflacyjnych, przeznaczonych na finansowanie działalności bieżącej związanej ze wzrostem:
 - * kosztów surowców,
 - * kosztów materiałów,
 - * kosztów produkcji,
 - * kosztów transportu,
 - * oraz innych kosztów mających wpływ na prowadzoną działalność biznesową przedsiębiorstwa**Okres finansowania do 48 M**
- pożyczka **w formule inwestycyjnej** udzielana na finansowanie ukończenie realizowanej inwestycji w sytuacji przekroczenia budżetu projektu w wyniku wzrostu cen/kosztów:
 - * materiałów budowlanych,
 - * świadczonych usług w zakresie realizowanej inwestycji,
 - * kosztów transportu,
 - * oraz innych kosztów mających wpływ na realizowaną inwestycję.**Okres finansowania do 120 M**

W przypadku Pożyczki Antyinflacyjnej podstawowe zabezpieczenie prowadzi gwarancja EFG (70%), pozostałe wymagane zabezpieczenia materialne będą do 50% kwoty pożyczki liczone według wartości rynkowej.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą finansową na stronie arp.pl/pl/dla-biznesu/finansowanie/



Zasoby lokalowe w obecnych strukturach COP

60-810 Poznań
ul. Bukowska 12,
World Trade Center
Poznan Sp. z o.o.
(+48) 734 214 121

81-451 Gdynia
al. Zwycięstwa 96/98
(PPNT) budynek IV, 1 piętro,
(+48) 885 600 156

53-609 Wrocław
ul. Fabryczna 10
(+48) 604 796 985



15-082 Białystok
ul. Świętojańska 12a
(+48) 539 533 284

40-040 Katowice
ul. Lompy 14 III piętro, pok. 302
(+48) 510 075 249

00-400 Warszawa
ul. Nowy Świat 6/12
(+48) 885 600 157

20-074 Lublin
ul. Spokojna 2
(+ 48) 539 533 275

Co to są centra obsługi przedsiębiorców ARP SA? Na jaką pomoc mogą liczyć przedsiębiorcy z małych i średnich firm?

Na te i inne pytania odpowie dyrektor COP w Białymstoku Beata Olszewska.

– Centrum obsługi przedsiębiorców – czym ono jest?

– Jesteśmy jednostką terenową Agencji Rozwoju Przemysłu. Centrum obsługi przedsiębiorców to nazwa biura regionalnego w Białymstoku, która sama w sobie od razu ma informować czym się zajmujemy i kogo wspieramy.

– Na jaką pomoc mogą liczyć przedsiębiorcy z małych i średnich firm, którzy skontaktują się z regionalnym COP?

– W naszym centrum przy ul. Świętojańskiej 12a w Białymstoku, udzielamy szczegółowych informacji o dostępnych formach wsparcia. Pomagamy wybrać właściwą formę finansowania, złożyć wniosek, wyjaśniamy wątpliwości i wspólnie przechodzimy przez cały proces, aż do podpisania umowy i uruchomienia środków. Dodam, że ten proces jest całkowicie zdigitalizowany i zdalny, prowadzący przez naszą stronę internetową i profil zaufany.

– Na jaką pomoc mogą liczyć przedsiębiorcy kontaktujący się z COP?

– Wspieramy przedsiębiorstwa w zakresie finansowania szeroko rozumianych inwestycji, kapitału obrotowego, realizacji kontraktów oraz pożyczek na zapewnienie płynności. W centrach obsługi przedsiębiorców można również zapoznać się z ofertą ARP Leasing. Spółka uzupełnia ofertę ARP SA, świadcząc usługi leasingu maszyn, urządzeń czy linii technologicznych.

– Jakie warunki musi spełnić przedsiębiorca (właściwie jego firma), żeby ubiegać się o oferowane przez COP formy wsparcia?

– Nasza oferta przeznaczona jest dla sektora małych i średnich przedsiębiorstw (MŚP) oraz dużych firm. Warto podkreślić, że finansujemy wszystkie branże. Kierujemy ją do przedsiębiorców, których firmy działają minimum 12 miesięcy, prowadząc pełną księgowość, których roczne przychody ze sprzedaży wynoszą minimum 4 mln zł.

– Jakie zabezpieczenia trzeba mieć, aby móc ubiegać się o finansowanie?

– Wymagamy zabezpieczenia w wysokości 120% udzielonej kwoty pożyczki. Nasi klienci mogą również skorzystać z poręczenia EFG, które zabezpiecza 70% kwoty pożyczki. Poręczenie to jest dla przedsiębiorców bezpłatne.

– Jaka forma finansowania jest najczęściej wybierana przez przedsiębiorców?

– Trudno jest na to pytanie odpowiedzieć jednoznacznie. W okresie pandemii bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się oferta dostępna w ramach tarczy antykryzysowej. Obecnie nasze centrum w Białymstoku mimo trudnych czasów finansuje wiele projektów inwestycyjnych. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszy się również nasz najnowszy produkt: Pożyczka Antyinflacyjna z gwarancją EFG,

zarówno w formule obrotowej z finansowaniem do 48 miesięcy, jak i w formule inwestycyjnej ze 120-miesięczym, okresem finansowania.

– O co najczęściej pytają przedsiębiorcy, którzy zgłaszają się po pomoc do COP?

– Najczęściej chcą wiedzieć, dla jakiej branży przeznaczona jest nasza oferta, gdzie szukać informacji o ofercie i jak złożyć wniosek.

Podkreślamy więc: finansujemy przedsiębiorców działających praktycznie we wszystkich branżach. Wszelkie informacje dostępne są na naszej stronie internetowej www.arp.pl gdzie znajdują Państwo zarówno dane kontaktowe bezpośrednio do pracowników COP, jak i informacje o skutecznych formach składania wniosków.

arp leasing

arp Grupa ARP S.A.



Sięgnij po uśpiony kapitał

Leasing zwrotny dla Przedsiębiorców z sektora MŚP (prowadzących pełną księgowość), którzy:

- Chcą szybko **zwiększyć aktywa obrotowe** i zachować ciągłość funkcjonowania firmy
- Chcą **swobodnie decydować** o przeznaczeniu uwolnionego kapitału
- Chcą **podnieść swoją konkurencyjność** w szybkim czasie, dzięki nowej inwestycji
- Poszukują **elastycznego źródła finansowania** majątku trwałego

Nasza oferta:

- **Maszyny i urządzenia** od polskich dostawców lub od autoryzowanych przedstawicieli w Polsce renomowanych dostawców zagranicznych
- Kwota leasingu dla Klienta **ustalana indywidualnie**
- **Brak prowizji za udzielenie leasingu**
- Okres finansowania do **5 lat** (60 miesięcy),
- Minimalna opłata wstępna – **10% wartości przedmiotu leasingu**,
- Minimalna wartość wykupu (po 5 latach) – **1% wartości przedmiotu leasingu**,
- **Standardowe zabezpieczenia** wierzytelności leasingowej (w uzasadnionych przypadkach zabezpieczenia dodatkowe np. poręczenia, hipoteka na nieruchomości)
- **Ubezpieczenie przedmiotu leasingu** oraz **wycena środków trwałych** proponowanych do leasingu oraz ewentualnych dodatkowych zabezpieczeń wierzytelności po stronie Klienta.

Zapraszamy do kontaktu

Centrum Obsługi Przedsiębiorców
w Białymstoku
Agencja Rozwoju Przemysłu S.A.
ul. Świętojańska 12a
15-082 Białystok

Beata Olszewska
Dyrektor
(+48) 539 533 284
beata.olszewska@arp.pl

Aleksandra Pliszka
Ekspert
(+48) 505 171 736
aleksandra.pliszka@arp.pl

Iwona Sidoruk
Ekspert
(+48) 519 191 827
iwona.sidoruk@arp.pl

ARP Leasing Sp. z o.o., Grupa ARP S.A.
Ul. Nowy Świat 6/12,
00-400 Warszawa

Rafał Bała
Manager ds. transakcji leasingowych
(+48 22) 583 84 26
(+48) 539 533 287
rafal.bala@arpleasing.pl

Marian Jurzak
Ekspert ds. oceny ryzyka transakcji leasingowych
(+48 22) 583 84 26
(+48) 538 552 601
marian.jurzak@arpleasing.pl



PRZYDAJE SIĘ SPRAWNOŚĆ „SOBIERADKA”

PAŹDZIERNIK
JEST MIESIĄCEM
BUDOWANIA
ŚWIADOMOŚCI
SPOŁECZNEJ
O ZESPOLE
DOWNA.
O CHOROBIĘ,
OBAWACH,
CODZIENNYCH
PROBLEMACH
ORAZ SIECI
WSPARCIA
I NADZIEI
ROZMAWIAMY
Z MARIĄ DUCHNIK
– HARCERKĄ,
POETKĄ, MAMĄ
ANI Z ZESPOŁEM
DOWNA.



DAREK DOPIERAŁA
d.dopierala@
gazetaolsztynska.pl

Choć wiedza i postawy wobec niepełnosprawności w ostatnich kilkunastu latach ulegają korzystnej zmianie, rodzice wciąż napotykać na różnego typu trudności. Jedną z nich jest świadomość, że w opiece nad dzieckiem, które wymaga szczególnej opieki, ważna jest również matka. To ona musi mieć siłę i możliwość przyszłowiowego ładowania akumulatorów. A kto wie o tym lepiej, niż sama matka?

— Jaka jest obecnie świadomość zespołu Downa w Bartoszczach?

— Wciąż niewielka. Myślę, że gdyby nie Ania, która urodziła się zespołem Downa, ta świadomość i u mnie byłaby nadal prawie równa „zeru”.

Nie wiedziałabym, jakie możliwości rozwoju w naszym mieście mają dzieci z trisomią, jak wygląda organizacja nauczania czy możliwość rozrywki. Wciąż o wielu sprawach się dowiadujemy, i to często w bolesny sposób – dopiero wtedy, kiedy nas dotyczy.

— Dla wielu rodziców zespół Downa był wyrokiem.

— Tak, ale wierzę, że to się zmieniło, bo edukacja, rozwój medycyny, media społecznościowe...

— Ale stopień niepełnosprawności też może być różny, prawda?

— Zgadza się, bywa różnie, nie jesteś w stanie przewidzieć wszystkiego na początku. Ja ciągle boję, że czegoś nie zauważę. Ania ma wadę serduszka i niedoczynność tarczycy – i mam nadzieję, że na tym się skończy.

— Czasami już informacja o chorobie powoduje kryzys w rodzinie.

— Tak, to prawda. My od początku jesteśmy w tym razem. Ale nasze pokolenie patrzy na tego typu schorzenia już trochę inaczej niż chociażby pokolenie naszych rodziców. U nas np. obaj dziadkowie, jak zobaczyli wnuczkę, zastanawiali się, czy tu rzeczywiście jest ZD. Zdarzały się pytania: „ale gdzie ty to widzisz?”. Stąd jeden z moich wierszy „Skaza”, gdzie doszukiwałam się usterki w małym cudzie, jednak nie widziałam nic złego w idealnym Skarbie.

— Kilka dekad temu osoby z zespołem Downa żyły krótko i miały dużo chorób współistniejących. Obawiałaś się tego?

— Na pewno gdzieś z tyłu głowy pojawił się strach. Ale dzisiaj kobieta ma możliwość przeprowadzenia szeregu badań, które pozwalają przygotować się na ten niekorzystny scenariusz.



Fot. Dariusz Dopierała

— Czy jest coś, czego się obawiasz, jeśli chodzi o przyszłość Ani?

— Na razie obawiam się najbliższej przyszłości, że przeoczę jakiś symptom czy wskazówkę.

WIERZĘ, ŻE OSOBOM
Z ZESPOŁEM DOWNA
BĘDZIE CORAZ ŁATWIEJ:
ZE WZGLĘDU NA POSTĘP
W MEDYCYNIE I ROSNĄCĄ
MYŚL SPOŁECZNĄ,
DOSTĘP DO MEDIÓW.
ZMIANY W EDUKACJI
SĄ TAK SZYBKIE, ŻE NIE
WIADOMO, CO BĘDZIE ZA
TRZY CZY PIĘĆ LAT.

Dla nas najważniejsza jest teraz operacja serduszka Anuli. Ale potrafię ze zwykłym kaszlem iść do lekarza – wolę tysiąc razy sprawdzić, niż cokolwiek przegapić.

— W samolocie zwraca się uwagę, że w razie potrzeby najpierw maskę tlenową zakłada matka, potem dziecko. By w samochodzie działał akumulator, potrzebny jest alternator...

— Zgadzam się – żeby Ani i każdemu z moich

dzieci nie działa się krzywda, to ja i Adam musimy być sprawni. Dlatego tak ważny jest czas dla siebie. Nie wylogowuję się z życia, staram się angażować w nie razem z Anią. Potrzebuję spotkań z ludźmi, chodzę na zajęcia z makramy, spotkania Barcan... W ten sposób udowadniam sobie, że nie tylko jestem dla niej, ale zachowuję też samą siebie.

— Łamiesz stereotypy.

— Kiedy przez cztery lata pracowałam na recepcji w poradni stomatologicznej w Anglii, spotkałam się z opinią, że nie mogę być Polką, ponieważ jestem bardzo otwarta i pogodna. Nie boję się pójść, zapytać, dążyć temat i nie zostawiam go. Niestety, w przypadku niepełnosprawności nie ma jednak automatycznej, gotowej instrukcji obsługi, która pokazuje, gdzie można skorzystać z pomocy. Wszystkiego uczymy się na żywym organizmie. Gdyby ktoś mi o czymś nie powiedział, nie wiedziałabym.

— Poszukajmy plusów. Nie da się ukryć, że dzieci z zespołem Downa są spon-taniczne i szczerze.

— Myślę, że to, iż nie przybierają masek, nie potrafią udawać, jest ogromnym plusem. Są bardziej naturalne i bezpośrednie.

— Czy nowoczesne media ułatwiają wsparcie i wymianę doświadczeń?

— Zdecydowanie tak. Sieci wzajemnej pomocy nie da się przecenić. Wszystko jest jeszcze przede mną, jednak świadomość, że jest ktoś gotowy mi pomóc, podpowiedzieć, to ogromna ulga. Jedną z ogromnie cennych grup wsparcia jest działająca w Bartoszczach „Fundacja Lelka”. Latem uczestniczyłam w zajęciach w ramach jednego z projektów fundacji, w tym w spotkaniach z psychologiem. Najważniejsze dla mnie było to, że mogłam się wygadać i wysłuchać doświadczeń innych kobiet.

— Na koniec porozmawiajmy o twojej zbiorce.

— Ania ma opinię o potrzebie wczesnego wspo-

magania rozwoju dziecka. Już od września mamy cztery godziny rehabilitacji, godzinę logopedii oraz godzinę ćwiczeń sensorycznych. Korzystamy też z pomocy opisanej w ustawie „Za życiem”. Wcześniej płaciliśmy za rehabilitację. Zajęcia rehabilitacji to koszt ok. 100 złotych za godzinę, prywatne badania to od 100 do 150 złotych. Jesteśmy jeszcze w stanie udźwignąć wydatki związane z leczeniem, trzeba jednak spojrzeć na to, że dzisiaj zdecydowanie wzrosły wydatki na chociażby benzynę, a do lekarza trzeba przecież dojechać. Zdarza się, że jesteśmy u lekarza w poniedziałek i okazuje się, że w czwartek potrzebna jest kolejna wizyta. Robimy wyniki, potem mamy wizytę u specjalisty, a w międzyczasie okazuje się, że zrobił się skrzep i badania trzeba powtórzyć, musimy czekać kilka godzin na ewentualne ponowne ich wykonanie. Wiemy, że po operacji serduszka Ania przez dwa miesiące nie będzie mogła ćwiczyć. Liczy się czas, chcemy wykorzystać go jak najlepiej na rehabilitację, by po przerwie w ćwiczeniach z racji operacji móc nadgonić zaległości. W przyszłości pewno będą nas czekać turnusy rehabilitacyjne, a życie pokaże, co jeszcze.

— Osoby, które cię znają zwracają uwagę, że jesteś harcerką. Twoje doświadczenia z młodości sprawiają, że jest łatwiej?

— Myślę, że tak. Harcerstwo nauczyło mnie radzić sobie w trudnych sytuacjach. Ujmując temat na „harcersko”, zdobywałamby teraz sprawność „Sobieradek” – „sobieradek życiowy”.

REKLAMA

Dr n. med. JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30
REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33
Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog
poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00
Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00
Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

Dr n. med. PIOTR MALINOWSKI
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
• Diagnostyka i badanie chorób naczyń
• Usuwanie żylaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia
ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30
Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15

Dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII
OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
• chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
• żylaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
• leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE
CENTRUM CHOROBY NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYL I TĘTNIC
• diagnostyka
• leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

17-23 PAŹDZIERNIKA**Warmińsko-Mazurski Tydzień Kariery**

W dniach 17-23 października na terenie całego województwa odbywać się będą wydarzenia w ramach Warmińsko-Mazurskiego Tygodnia Kariery 2022. Tę kolejną, już XII edycję Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery wynikającą ze współpracy instytucji zrzeszonych w partnerstwie zainicjowanym i koordynowanym przez Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie pn. PAKT dla Rozwoju Poradnictwa Zawodowego.

Hasło przewodnie W-M TK brzmi „Równowaga psychiczna we współczesnym świecie”.

Głównym celem tegorocznej edycji W-M TK jest m.in. znalezienie odpowiedzi na pytanie, dlaczego warto, a raczej dlaczego, konieczne jest inwestowanie w kondycję psychiczną mieszkańców Warmii i Mazur.

Tydzień Kariery 2022 rozpocznie 17.10 w Olsztynie wojewódzka konferencja „W poszukiwaniu utraconej równowagi – o kondycji psychicznej we współczesnym świecie”.

Potem będą się odbywały powiatowe konferencje, targi pracy, seminaria, spotkania, debaty, warsztaty, prezentacje, konkursy. Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie jako koordynator partnerstwa jest również inicjatorem i koordynatorem tychże działań.

Więcej informacji na stronie:

<https://wupolsztyn.praca.gov.pl/web/doradca>.

DO 27 PAŹDZIERNIKA**Wystawa Czesława Szycy pt. „Sentymentalna Warmia i Mazury****Olsztyn**

Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie na wernisaż wystawy malarskiej Czesława Szycy pt. „Sentymentalna Warmia i Mazury”.

Godz. 17.00, Galeria Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

14 PAŹDZIERNIKA**Katarzyna Łyszkowska: Warsztaty z Wolności****Olsztyn**

Warsztaty z Wolności to kreatywne spotkanie dla osób dorosłych i starszych dzieci. W jego trakcie uczestnicy zaproszeni zostaną do wspólnego ozłacania ciela i tworzących rozmów o źródłach szczęścia. Pozbierane zostaną też rysunki, teksty i kreatywne wypowiedzi do Kolekcji Wolność Katarzyny Łyszkowskiej. Dyskutując o sensie życia powstanie również jego motto.

Godz. 18, Galeria Dobro, ul. Stare Miasto 24/25. Wstęp bezpłatny

14 PAŹDZIERNIKA**Arcydzieła symfoniki****Olsztyn**

Gudni Emilsson (Islandia) – dyrygent, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej

Program:

Joseph Haydn – Symfonia G-dur nr 88

Johannes Brahms – Wariacje na temat Josepha Haydna

/ Wariacje Świętego Antoniego

Johannes Brahms – II Symfonia D-dur op. 73

Godz. 19.00, sala koncertowa filharmonii. Wstęp płatny

14 PAŹDZIERNIKA**Maraton Teatralny Teatru KloszArt****Olsztyn**

Spektakl: Kandydatki na żonę

Komedia kostiumowa z tajemniczym romansem w roli głównej. Młody panicz, Wiktor, zostaje wpłątany w matrymonialną intrygę wujostwa. Sytuacja zmusza go do podjęcia radykalnych decyzji. Każdy krok młodeńca pilnie monitoruje służba, z którą chłopak ma nietypowe relacje.

Godz. 19.00, Aula Teatralna UWM, ul. Obitza 1. Wstęp wolny

14 PAŹDZIERNIKA**Wieczór z Poezją Śpiewaną****Gietrzwałd**

Wystąpią: Paweł Kotarski – wokal, skrzypce; Marek Salej – fortepian; Andrzej Żukowski – pianino elektroniczne

Godz. 19.00, CKB, ul. Kościelna 1. Wstęp wolny

15 PAŹDZIERNIKA**SuperPolki - Dziewczyńskie Warsztaty****Olsztyn**

Himalaistka, astronomka, hollywoodzka aktorka, chemiczka... Wśród polskich superbohatek są przedstawicielki różnych profesji. W czasie spotkania poznamy jedenaście z nich. Zastanowimy się też nad własnymi supermocami – bo każda z nas je ma! – dzięki którym każdego dnia zmieniamy nasze mikroświaty.

Godz. 12, Kamienica Naujackska, ul. Dąbrowszczaków 3.

Wstęp wolny

HELIOS REPERTUAR

Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

HELIOŚ
tel. 89 535 20 30

1084220tr-a-M

ORZEŁ. Ostatni patrol: 12:40, 16:10, 17:40, 20:10; Gdzie diabeł nie może, tam baby pośle: 13:30, 18:00, 20:50; AMSTERDAM / napisy: 14:00, 17:00, 20:00; ZAPROSZENIE

/ napisy: 13:50, 18:10, 20:40; APOKAWIXA: 15:15, 20:30; MIŁOŚĆ NA PIERWSZĄ STRO-
NĘ: 12:00, 14:40, 19:40; ANIA:
12:00, 16:10, 18:20, 20:20;
PARYŻ PANI HARRIS / napisy:
12:30; MAMA MU wraca do
domu / familijny / od 4 lat
/ dubbing: 11:50; BILET DO
RAJU / napisy: 14:50, 18:30;
JOHNNY: 13:20, 17:20, 19:50;
TED! i szmaragdowa tablica /
familijny / od 6 lat / dubbing:
11:40, 15:50; UŚMIECHNIJ SIĘ /
napisy: 15:00, 17:10;

REKLAMA

CENTRUM KULTURALNO-BIBLIOTECZNE W GIETRZWAŁDZIE ZAPRASZA NA SPOTKANIE AUTORSKIE Z LUCYNĄ OLEJNICZAK

Lucyna Olejniczak
urodziła się i mieszka w Krakowie.
Z zawodu laborantka medyczna,
były pracownik Katedry Farmakologii UJ,
jako pisarka zadebiutowała już na emeryturze.
Dużo podróżuje, lubi poznawać nowych ludzi,
łatwo się zaprzyjaźnia. Wielbicielka kotów.

Ten opis, zamieszczony na stronie wydawnictwa Prószyński i S-ka, znajduje potwierdzenie w życiu, bowiem już 21 października (piątek) o godzinie 18.00 w sali Centrum Kulturalno-Bibliotecznego odbędzie się spotkanie z autorką.

Lucyna Olejniczak, znana z książek „Dagerotyp Chopina”, „Księżniczka”, bestsellerowej sagi „Kobiety z ulicy Grodzkiej” (dostępnej w bibliotece CKB w Gietrzwałdzie) czy też „Apteki pod Złotym Moździerzem”

– przyjeżdża na zaproszenie Społecznego Komitetu Obchodów 670-lecia Gietrzwałdu. Jak zapewnia Komitet, nie będzie to zwykłe spotkanie podsumowujące dorobek artystyczny. Lucyna Olejniczak nie ukrywa, że jej życie nie było usłane różami, a gdy nadszedł czas względnego spokoju, musiała się zmierzyć z bardzo ciężką chorobą. Jak mówią członkinie Komitetu: „Zależy nam na wymianie myśli i doświadczeń, pokazaniu, że my, wszystkie kobiety na świecie, bez względu na pochodzenie,

wykształcenie, zarobki mamy podobne troski, ale nigdy nie warto tracić nadziei i tracić sił na ludzi, którzy w nas wątpią. Zapraszamy panie i panów, nie tylko osoby znające twórczość pani Lucyny”. Zapowia-

da się zatem ciekawe spotkanie literacko-towarzyskie! Wstęp wolny.

Spotkanie z Lucyną Olejniczak jest możliwe dzięki wsparciu finansowemu wójta gminy Gietrzwałd Jana Kasprowicza.

Centrum Kulturalno - Biblioteczne w Gietrzwałdzie

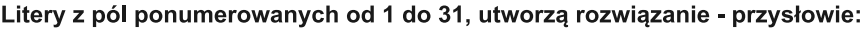
SPOTKANIE AUTORSKIE Z LUCYNĄ OLEJNICZAK

Lucyna Olejniczak urodziła się i mieszka w Krakowie. Z zawodu laborantka medyczna, były pracownik Katedry Farmakologii UJ, jako pisarka zadebiutowała już na emeryturze. Dużo podróżuje, lubi poznawać nowych ludzi, łatwo się zaprzyjaźnia.

Piątek 21 X 2022 GODZ. 18.00

Spotkanie organizowane jest przez Społeczny Komitet Obchodów 670-lecia Gietrzwałdu przy wsparciu finansowym Urzędu Gminy w Gietrzwałdzie

PIĄTEK-NIEDZIELA 14-16.10.2022 | GAZETA OLSZTYŃSKA.PL | ROZRYWKA | 20



POZIOMO: 5) plutonowy w marynarce wojennej; 11) ptasi nazywany jest świńską trawą; 12) Diego de la Vega w masce; 13) na kuchence z zupą; 15) kokosowe do ciasta; 16) pierwsza stolica Polski; 17) Sari, światowej sławy śpiewaczka; 18) w niej żarówka; 19) królewski to rezus, małpa; 21) napisał "Dagę kameliową"; 24) właściwe imię Violetty Villas; 26) amerykański stan z Annapolis; 29) francuska wyspa z Saint Denis; 30) odrzucający zapach, fetor; 31) projekty, zamiary; 32) zwrotny na przesytle; 34) umbryna iberyjska króć; 35) nawóz, obornik; 36) zbiory dla rolnika; 39) stolica Egiptu; 41) Kazan, amerykański reżyser; 42) "... za trzy grosze" Bertolta Brechta; 43) wzajemne powiązania, zależności; 44) dozownik leków lub pokarmu; 45) kupowane w drogerii; 48) ze stolicą w Ułan Ude;

51) zauropod nazywany jaszczurem Eola; 54) wciągane na maszty; 56) Degas, francuski malarz; 58) knajpa marynarzy; 60) polska organizacja mieszkanych sztuk walki; 61) imię Szymborskiej; 63) śniadaniowe do mleka; 64) Senna, były kierowca Formuły 1; 65) trasa turystyczna; 66) Kurosawa, japoński reżyser filmowy; 67) edukować, uczyć.

PIONOWO: 1) długi, gruby kij; 2) jego stolicą Belmopan; 3) oddawany przez snajpera; 4) Wiktor, autor "Nędzników"; 5) rzeczny statek transportowy; 6) w niej zakupy; 7) trzech muzyków w zespole; 8) krótkie spodnie o sportowym kroju; 9) kuzynka lub siostra; 10) przywołujący znak nawigacyjny; 14) kółczaste w doniczkach; 15) wybrakowany, uszkodzony towar; 19) np. kawowa w torcie; 20) płynnie nim

zeka; 22) największe miasto Bahrajnu; 23) mazidło do zawiasów; 24) korytarz górniczy; 25) słynna równina i park narodowy w Tanzanii; 27) odlewał dzwony i lufy do dział; 28) grecka bogini płodności, ziemi i urodzaju; 31) duża kromka chleba; 33) używane przez rybaków; 36) krajobraz na płótnie; 37) kuchenne lub myśliwskie; 38) kasa pancerna inaczej; 39) pierwiastek Cd; 40) długa, prosta, obosieczna broń biała; 46) niebieskie linie na mapie; 47) rzęsiasty deszcz; 49) konkurenci; 50) kontynent z Nilem; 52) korowód na Trzech Króli; 53) rododendron krócej; 55) Bill, twórca sukcesów Microsoftu; 57) Kasparow, rosyjski szachista; 58) Donald, były premier Polski; 59) poległych lub smoleński; 61) syn córki; 62) ojciec Kaina i Abła.

2	1					5	3	
5	9		1			8		
	4	6		5				
9	6			1				
		5	7		2	6	9	
4	7	1		6	9			
	3			2	1			6
		9		3				
	2				6	7		

578

579580

 ZWIERZĘTA

sprzedam

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

SKUP BYDŁA EKSPORTOWEGO

byki, jałówki (100-350 kg) oraz bydło rzeźne

STĘPNIAK

- Konkurencyjne ceny
- Platność od ręki
- Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa
- Własny transport

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Tel. kontaktowy **504894800**
STĘPNIAK S.C.
Małe Radowiska 9a, 87-200 Wąbrzeźno
71422otbr-b-M

 NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE 35m2 Olsztyn, 885-735-280

MIESZKANIE 58m2, 607-118-733

PÓŁ bliźniaka pow.103,66m2, działka o pow. 626m2, ul. Szczyt-nowska osiedle Mazurskie, oka- zja, 609-190-399

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, tel.503-103-703

kupię

DZIAŁKĘ, 609-077-914

MIESZKANIE do 350.000 , 515-680-820

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań , domów , działek , 603-584-180

 PRACA

dam pracę

ADAPTACJE, budowy, remonty, wykończenia, 501-481-210

KIEROWCA CE , 503-103-703

PANA do prac w ogrodzie. Dom w Olsztynie. Jeden lub dwa razy w tygodniu. 89 5240240; 501511433

POMOCNIK, ZAKWATEROWA- NIE, WYŻYWIENIE. TEL. 505-114-392

POMOCNIKA, remonty, budowa, 602-172-613

PRACOWNIK fizyczny, praca w terenie, umowa, świadczenia, 606-490-560

WYKOŃCZENIÓWKA, docieple- nia, 512-372-218

ZATRUDNIĘ mężczyznę do go- spodarstwa rolnego, wynagro- dzenie, wyżywienie, zamieszka- nie, 503-905-742.

 AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! **NAJWYŻSZA** CENA TEL. 730 750 266

 USŁUGI

budowa | remont

DACHY, 795-892-777

GLAZURA, terakota, malowanie, hydrauliczne, panele, 50-20-60-413

HYDRAULICY, 501-209-794

MALOWANIE, szpachlowanie, 664-493-138

OGÓLNOBUDOWLANE, 502-811-658

POLBRUK, 502-811-658

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

REMONTY, wykończenia, 784-083-295

Konstal PRODUCENT

GARAŻE blaszane BRAMY garażowe KOJCE dla psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

GARAŻE WZMOCNIONE AUTOMATYKA DO BRAM

57622otbr-A-P

SZALÓWKA, podłoga, bo- zeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

TYNKI maszynowe, 509-512-130

UTYLIZACJA i zdejmowanie az- bestu, 509-512-130

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

 NAUKA

FRANCUSKI, 503-53-29-67

 RÓŻNE

sprzedam

IGARAŻE BLASZANE, NOWO- CZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

 ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

GĘSI chowane naturalnie, na wol- nym wybiegu, karmione owsem sprzedam. 786-988-240

RYBY sprzedaż: karpia kon- sumpcyjnego i krocza, nary- bek amura i tołpygi, 669-483-895.

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, 451-521-555; 512-365-027

SPRZEDAŻ kur, kaczek, broj- lerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

produkty rolne

KUPUJĘ ZBOŻA, 602-114-212



Pograżeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 12 października 2022 r. odeszła od nas nasza najukochańsza

ś. † p. Ludwika Bała

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 17 października 2022 r. o godz. 12.45 w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. św. Jakuba (katedra) przy ul. Staszica, a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Rodzina

380-31419opb1-b-M

Z wielkim smutkiem zawiadamiam, że 11 października 2022 r. zmarła w wieku 86 lat moja najukochańsza siostra

ś. † p. Maria Zenaida Kinach

Nabożeństwo pogrzebowe zostanie odprawione 15 października 2022 r. o godz. 15.00 w kościele w Starych Jabłonkach. Po mszy odbędzie się na cmentarzu w Ostródzie ceremonia pochowania.

Pograżona w bólu siostra

261022opb1-a-M

Panu

Andrzejowi Piotrowiczowi

słowa wsparcia i otuchy
oraz szczere wyrazy współczucia i żalu
z powodu śmierci

Taty

składają Zarząd Spółki oraz koleżanki i koledzy
z Olsztyńskich Wodociągów

JW_14.10-M

Pani

mgr Teresie Cieplińskiej
oraz **Jej Rodzinie**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Męża
składa Beata Tarnowska

260622opb1-M

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

380-28919opb1-C-M



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-f-M



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-d-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-g-M



dawniej market

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-h-M

TERENOWY FINAŁ NA POLIGONIE

SPORTY MOTOROWE \\ Baja Drawsko zakończy cykl Mistrzostw Polski Samochodów Terenowych, w którym w generalce prowadzi Krzysztof Hołowczyc. Natomiast o zwycięstwo w Pucharze Dacii powalczą Maciej Grabowski i jego bartoszycki pilot Adam Binięda.

Columna Medica Baja Drawsko 22 Final Edition (taka jest - trochę przydługa - pełna nazwa niedzielnej rajdu) zakończy rywalizację w Mistrzostwach Polski Samochodów Terenowych. Rajd zostanie zorganizowany na dobrze znanym zawodnikom poligonie w Drawsku. Na starcie nie zabraknie liderów klasyfikacji generalnej, czyli Krzysztofa Hołowczycy i Łukasza Kurzei (BMW X3), którzy mają już zapewniony mistrzowski tytuł, ale i tak nie zamierzają odpuszczać. - Cieszę się, że ostatnia eliminacja ostatecznie doszła do skutku - powiedział „Holek”. - Jest to dla nas doskonała okazja do treningu i ponownego sprawdzenia się w walce. Nie byłbym sportowcem,



Krzysztof Hołowczyc ponownie został mistrzem Polski w rajdach terenowych

gdybym nie chciał wygrać. Razem z Łukaszem nie mamy zamiaru odpuszczać i będziemy jechać na sto procent.

Kierowcy będą rywalizować na dwóch odcinkach specjalnych, każdy po 150 kilometrów. Próby będą rozgrywane na Poligonie

Drawskim, na którym rozgrywany był niedawno zaliczany do Pucharu Świata rajd Baja Poland. - Poligonu w Drawsku Pomorskim

wszyscy nam zazdroszczą. Na tych terenach rozgrywane są odcinki specjalne, które długością i trudnością dorównują najbardziej wymagającym maratonom świata - wyjaśnił Hołowczyc.

W niedzielę poznamy także mistrza pucharu Dacia Duster Motrio Cup. Przed ostatnim startem prowadzą Maciej Grabowski i Adam Binięda, którzy jednak nad załogą Bartosz Wajzer/Patryk Sudół mają tylko 13 punktów przewagi. - Plan jest prosty, aby utrzymać prowadzenie, musimy być na mecie - wyjaśnił Grabowski. - Nie chcemy zwalniać, ani jechać na 50 procent możliwości naszych i auta. Z pewnością walka będzie ciekawa i pełna zwrotów akcji, ponieważ poligon jest zawsze wymagający.

Ciekawie też powinno być w Pucharze Polski, bowiem zobaczymy w niej m.in. załogę Joanna Jędrzejczyk (była mistrzyni mieszanych sztuk walki)/Wojciech Jermakow (były olsztyński dziennikarz). Dla Jędrzejczyk będzie to drugi start w rajdach terenowych - zadebiutowała w ubiegłym roku na poligonie w Drawsku. - Mogę powiedzieć, że „wkręciłam” się w rajdy - przyznała była mistrzyni MMA. - Chciałabym się maksymalnie zaangażować, aby móc spełniać swoje sportowe marzenia. Oczywiście największym z nich jest Dakar. Bardzo się cieszę, że dzięki Motrio i Hołowczyc Racing start w Baja Drawsko jest możliwy. Liczę, że pojedę znacznie szybciej niż w ubiegłym roku. **DRYH**

SPRINTEM

WYŚCIGI MOTOCYKLOWE

Na bydgoskim Kartodromie odbyła się czwarta i zarazem finałowa Runda Pucharu Polski PitBike SM. Olsztyn Racing wystawił w niej niepełną, choć silną reprezentację. W Bydgoszczy swój życiowy wynik osiągnął Daniel Terka, który metę przekroczył jako pierwszy w swojej klasie Masters. Natomiast na drugiej pozycji wyścig zakończyli Miłosz Kurkul (klasa SuperPit) oraz Latika Opalińska (PitLadies). Finałowa runda wyłoniła zwycięzców całego cyklu Pucharu Polski PitBike SM, a wśród najlepszych nie mogło zabraknąć zawodników Olsztyn Racing: Latika Opalińska - 1. miejsce w klasie PitLadies; Aleksander Gralewicz - 3. m (Stock 150 Junior); Miłosz Kurkul - 3. m (SuperPit); Daniel Terka - 3. miejsce (Masters). Poza tym Olsztyn Racing zajął pierwsze miejsce w rywalizacji zespołowej! Warto przypomnieć, że olsztyńska grupa wyścigowa w tym roku zdobyła tytuł Zespołowego Mistrza Polski PitBike SM 2022, a dwóch zawodników z mistrzostw Polski wróciło z pucharami: drugimi wicemistrzami kraju zostali Daniel Terka (Masters) i Miłosz Kurkul (SuperPit).



Olsztyn Racing triumfował w rywalizacji zespołowej Pucharu Polski PitBike SM

Teraz przed olsztynianami miesiąc przerwy, natomiast w listopadzie rozpoczną treningi w krytej hali gokartowej.

KOSZYKÓWKI \\ KKS Agapit Olsztyn pierwszoligowy sezon rozpoczął od wyjazdowego zwycięstwa z AZS Uw, po czym w sobotę w Jezioranach podopieczne Tomasza Sztąberskiego przegrały minimalnie z Grotem Pabianice. W sobotę o g. 17 osłabione olsztynianki (grają m.in. bez Joanny Chetchowskiej i Kseni Woźniak) zagrają w Płocku z Mon-Polem.

• **Czołówka tabeli:** 1. Mon-Pol - 4; 2. Grot - 4; 3. Politechnika - 4 (...). 7. KKS - 3.

>>> W 4. kolejce II ligi Roś Pisz podejmie w sobotę Sokół Ostrów Maz. (początek o godz. 18).

• **Czołówka tabeli:** 1. Znicz Basket Pruszków - 6; 2. Energa Basket - 6; 3. Żubry Chorten Białystok - 5 (...). 6. Sokół - 4 (...). 11. Roś - 3.

TENIS STOŁOWY \\ Wznawia rozgrywki męska Superliga, no i od razu zapowiadają się spore emocje, bo dzisiaj w Działdowie o godz. 16.20 Dekorglass (brązowy medalista mistrzostw Polski) podejmie Dartom Bogorię Grodzisk Mazowiecki, czyli aktualnego mistrza. Transmisję z meczu na żywo przeprowadzi TVP Sport!

• **Czołówka tabeli:** 1. Energa Manekin Toruń - 6; 2. Dekorglass - 6; 3. Dartom - 6.

>>> W sobotnim meczu I ligi kobiet Polmlek OSiR Lidzbark Warmiński podejmie Energa Mar-Bruk ZRB Luzino (g. 16).

• **Czołówka tabeli:** 1. MRKS Gdańsk - 7 (4 mecze); 2. Energa Luzino - 6 (3); 3. Dojlidy Białystok - 5 (3); 4. Polmlek - 3 (2).

FUTSAL \\ W 6. kolejce Ekstraklasy Constract podejmie w Lubawie AZS UŚ Katowice (niedziela, g. 18).

• **Czołówka tabeli:** 1. Rekord Bielsko-Biała - 12 (4 mecze); 2. Constract - 10 (4); 3. Piast Gliwice - 10 (5) (...). 13. AZS UŚ - 1 (5).

SIATKÓWKI \\ W 3. kolejce II ligi mężczyzn AZS UWM Olsztyn w sobotę zagra na wyjeździe ze Spartą Grodzisk Maz., natomiast w II lidze kobiet olsztyński Chemik tego samego dnia w Bydgoszczy zmierzy się z rezerwami Pałacu.

PIŁKA NOŻNA \\ W III lidze Sokół po cennym remisie w Legionowie teraz będzie chciał pójść za ciosem i wywalczyć komplet punktów na własnym stadionie z Jagiellonią II Białystok (sobota, g. 15).

Dla podopiecznych trenera Janusza Bucholca będzie to też okazja do rehabilitacji za 0:4 z Unią Skierniewice sprzed dwóch tygodni. Po pauzie za żółte kartki do składu powraca Michał Kiettyka, do końca rundy nie zagra kontuzjowany Szymon Dowgiałto, jednak najbardziej szkoleniowca Sokoła martwi absencja Maksima Kwincera, który w Legionowie po raz czwarty w tym sezonie został napomniany żółtą kartką. Białoruski obrońca zagrał we wszystkich dotychczasowych spotkaniach od 1. do 90. minuty, a z Legionovią strzelił nawet bramkę na wagę cennego remisu.

• **12. kolejka, sobota:** Sokół Ostróda - Jagiellonia II Białystok (15), Błonianka Błonie - Pelikan Łowicz (15), Ursus Warszawa - Legionovia Legionowo (15), Broń Radom - Unia Skierniewice (13), Świt Nowy Dwór Maz. - ŁKS II Łódź (15), Mławianka Mława - Concordia Elbląg (15), Legia II Warszawa - Olimpia Zambrów (12), Warta Sieradz - Piłca Białobrzegi (18); **niedziela:** Lechia Tomaszów Maz. - Pogoń Grodzisk Maz. (12).

• **Czołówka tabeli:** 1. Świt - 25; 2. Mławianka - 23; 3. Legionovia - 22 (...). 11. Jagiellonia

II - 12 (...). 13. Sokół - 11 (...). 18. Concordia - 5.

>>> W forBET IV lidze przewodzi GKS Wikielec. W sobotę podopieczni Damiana Jarzembowskiego zagrają na wyjeździe z Mamrami Giżycko, które także niedawno spadły z II ligi. Mamry ostatnio grają w kratkę, na przykład w poprzedniej kolejce zespół trenera Przemysława Łapińskiego przegrał 2:3 w Gołdapi z Romintą.

Do ciekawego spotkania dojdzie także w Iławie, gdzie Jeziorak podejmie Polonię Lidzbark Warmiński. Zmierzy się ze sobą druga i trzecia drużyna obecnego sezonu. Spotkanie ma wiele smaczków, bo dojdzie do pojedynku trenerskiego byłych kolegów z boiska, czyli Daniela Madeja (trener Jezioraka) i Wojciecha Figurskiego (trener Polonii).

• **11. kolejka, sobota:** Mrągowia Mrągowo - DKS Dobre Miasto (13), Mamry Giżycko - GKS Wikielec (14), Jeziorak Iława - Polonia Lidzbark Warmiński (14:30), Olimpia Olsztynek - Rominta Gołdap (15), Pisa Barczewo - Znicz Białą Piską (15), Motor Lubawa - Tęcza Biskupiec (15), Huragan Morąg - Granica Kętrzyn (15), **niedziela:** Olimpia II Elbląg - Polonia Iłowo (15). **DRYH, EM**

STOMIL DORZUCI HUTNIKOWI DO PIECA?

II LIGA PIŁKARSKA\\ Mecz z ostatnim zespołem tabeli dla Stomilu powinien być doskonałą okazją do podreperowania dorobku punktowego. O tym, czy tak się stanie, dowiemy się w sobotę w Olsztynie. Spotkanie z Hutnikiem Kraków zacznie się o g. 20:30.

Tydzień temu - po pięciu meczach bez porażki - Stomil przegrał 1:2 w Puławach z Wisłą. Wyżej notowani rywale nie dali żadnych szans olsztynianom, którzy honorową bramkę zdobyli dopiero w ostatniej akcji z rzutu karnego. Siódmego gola w sezonie strzelił obrońca Jakub Teclaw, obecnie najlepszy strzelec Stomilu.

Teraz olsztyńska drużyna chce się zrehabilitować, a okazją ku temu będzie sobotni pojedynek z Hutnikiem Kraków.

Przed sezonem nikt nie przypuszczał, że te dwie drużyny będą ze sobą rywalizować, ponieważ Hutnik spadł do III ligi. Ale że z drugoligowych rozgrywek wycofały się Wigry Suwałki, więc krakowianie w ostatniej chwili uratowali się przed spadkiem.

Jednak niepewność co do przyszłości klubu doprowadziła do tego, że krakowscy działacze mieli niewiele czasu na skomple-

towanie kadry na II ligę, czego efekty widać teraz na boisku i w tabeli, w której Hutnik zajmuje obecnie ostatnie miejsce, przez co pracę stracił trener Andrzej Paszkiewicz (zastąpił go Bartłomiej Bobla).

Szymon Grabowski, szkoleniowiec Stomilu, w sobotę nie będzie mógł skorzystać z usług obrońcy Lukasa Kubania, który tydzień temu obejrzał czwartą w tym sezonie żółtą kartkę. Identyczną karę w ostatnim meczu odcierpiał Shun Shibata, więc Japończyk teraz wróci do podstawowego składu, co może poprawić grę Stomilu w środku pola.

Poza tym do treningów powrócił Filip Wójcik, ale na boisku raczej go jeszcze nie zobaczymy. Pod znakiem zapytania stoi także występ Karola Żwira (jego postać jest na kolekcjonerskich biletach na sobotnie spotkanie), który w Puławach opuścił boisko w przerwie, bo miał kłopoty z mięśniami dwugłowym.



Fot. Emil Marecki

Po 14 kolejkach mniej bramek od Stomilu zdobyły jedynie cztery kluby (Jastrzębie, Pogoń, Górnik i Motor)

Olsztyński klub cały czas deklaruje, że chce stawiać na swoich wychowanków i młodych piłkarzy z regionu. I tak w Puławach w barwach Stomilu zadebiutował wychowanek Mateusz Drabiszczak. - Trochę czekałem na ten debiut - mówi zawodnik. - Byłem cierpliwy, ciężko pracowałem na treningach, dawałem z siebie wszystko, żeby

w końcu zadebiutować. Udało się, mam nadzieję, że teraz będzie już z górki i dostanę jeszcze więcej czasu na boisku. Dla mnie to duże przeżycie, mimo że było to tylko kilka minut.

Na Drabiszczaku się raczej nie skończy, bo na środowy trening pierwszego zespołu zaproszenie otrzymało dwóch juniorów z drużyny prowadzonej

przez Pawła Głowackiego: Szymon Kucharzewski (17 lat) i Aleksander Pawelec (18 lat).

Bez wątpliwości Stomil jest faworytem, ale o zwycięstwo łatwo nie będzie, bo Hutnik po zmianie trenera liczy na efekt „nowej miotły”. Nie można patrzeć na tę drużynę jedynie przez pryzmat ostatniego miejsca, bo w tym sezonie podopieczni Szymona Grabowskiego z „czerwoną latarnią” tabeli już przegrali. Było to jeszcze w sierpniu w starciu z Motorem Lublin, który obecnie zajmuje przedostatnią pozycję. Z drugiej strony w sześciu dotychczasowych wyjazdach Hutnik nie zdobył nawet punktu. Co prawda każda seria kiedyś się musi skończyć, ale jedynie od piłkarzy Stomilu zależy, czy w Olsztynie ta seria Hutnika się przedłuży, czy też zakończy...

• **Inne mecze 15. kolejki, piątek:** KKS 1925 Kalisz - Radunia Stężyca (18:30); **sobota:**

Górnik Polkowice - Zagłębie II Lubin (13), Garbarnia Kraków - GKS Jastrzębie (14), Olimpia Elbląg - Polonia Warszawa (15), Pogoń Siedlce - Siarka Tarnobrzeg (15), Motor Lublin - Kotwica Kołobrzeg (17); **niedziela:** Śląsk II Wrocław - Wisła Puławy (13), Znicz Pruszków - Lech II Poznań (17:15 TVP Sport).

PO 14 KOLEJKACH		
1. Kotwica	35	27:11
2. Polonia	25	25:16

3. Kalisz	25	27:20
4. Wisła	24	26:17
5. Znicz	23	21:18
6. Jastrzębie	23	16:13

7. Olimpia	22	21:14
8. Zagłębie II	22	22:26
9. Stomil	18	18:17
10. Radunia	16	24:26
11. Śląsk II	16	20:23
12. Garbarnia	15	24:27
13. Pogoń	15	17:21
14. Górnik	15	14:18

15. Siarka	13	20:28
16. Lech II	12	20:27
17. Motor	12	13:23
18. Hutnik	11	21:31

O PIŁCE

LIGA MISTRZÓW\\ Robert Lewandowski zdobył dwie bramki w meczu 4. kolejki grupy C, dzięki czemu uratował Barcelonę remis z Interem. Awans z tej grupy już zapewnił sobie Bayern, natomiast znacznie zmalały szanse Barcelony. Lewandowski w tym sezonie Champions League zdobył już pięć goli, w sumie w tych rozgrywkach ma już 91 bramek. W klasyfikacji wszech czasów Polak ustępuje tylko Portugalczykowi Cristiano Ronaldo (140) i Argentyńczykowi Lionelowi Messiemu (127).

Powody do radości może mieć utrzymujący wysoką formę Piotr Zieliński, bo w grupie A Napoli pokonało u siebie Ajax i wywalczyło awans do 1/8 finału. Przy pierwszym голу dla gospodarzy polski pomocnik zaliczył efektowną asystę. Jednak prawdziwym królem polowania okazał się Mohamed Salah - w Glasgow Egipcjanin wszedł na boisko dopiero w 68. minucie, a mimo to zdążył strzelić trzy

bramki. Potrzebował do tego tylko 6 minut i 12 sekund, co jest najszybszym hat-trickiem w historii LM.

• **Wyniki, grupa A:** Napoli - Ajax Amsterdam 4:2 (Lozano 4, Raspadori 16, Kvaracchelia 62 k, Osimhen 90 - Klaassen 49, Bergwijn 83 k), Glasgow Rangers - Liverpool 1:7 (Arfield 17 - Firmino 24, 55, Nubez 66, Salah 76, 80, 81, Elliott 87); **grupa B:** Atletico Madryt - Club Brugge 0:0, Bayer Leverkusen - FC Porto 0:3 (Galeno 6, Taremi 53 k, 64 k); **grupa C:** Barcelona - Inter 3:3 (Dembélé 40, Lewandowski 82, 90+1 - Barella 50, Martínez 63, Gosens 89), Victoria Pilzno - Bayern Monachium 2:4 (Vlkanova 62, Kliment 75 - Mané 10, Müller 14, Goretzka 25, 35); **5. kolejka:** Inter - Victoria, Barcelona - Bayern; **6. kolejka:** Bayern - Inter, Victoria - Barcelona; **grupa D:** Tottenham - Eintracht Frankfurt 3:2 (Heung-min 20, 36, Kane 28 k - Kamada 14, Alidou 87), Sporting Lizbona - Olympique Marsylia 0:2 (Guendouzi 20 k, Sánchez 30).

GRUPA A		
1. Napoli	12	17:4
2. Liverpool	9	12:6
3. Ajax	3	8:12
4. Rangers	0	1:16
GRUPA B		
1. Brugge	10	7:0
2. Porto	6	6:6
3. Atletico	4	2:5
4. Bayer	3	2:6
GRUPA C		
1. Bayern	12	13:2
2. Inter	7	6:5
3. Barcelona	4	8:7
4. Victoria	0	3:6

GRUPA D

1. Tottenham	7	5:4
2. Olympique	6	6:4
3. Sporting	6	6:6
4. Eintracht	4	3:6

EKSTRAKLASA\\ W 13. kolejce lider z Częstochowy zagra na wyjeździe z Miedzią, która zaledwie 5 punktami okopata się na ostatnim miejscu w tabeli.

• **Piątek:** Korona Kielce - Stal Mielec (18 Canal+ Family, Canal+ Sport), Wisła Płock - Legia Warszawa (20:30 Canal+ Sport); **sobota:** Radomiak Radom - Śląsk Wrocław (12:30 Canal+ Sport), Lechia Gdańsk

- Raków Częstochowa (15 TVP Sport, Canal+ Sport), Warta Poznań - Jagiellonia Białystok (17:30 Canal+ Sport), Pogoń Szczecin - Piast Gliwice (20 Canal+ Sport); **niedziela:** Miedź Legnica - Cracovia (12:30

Canal+ Sport), Widzew Łódź - Zagłębie Lubin (15 Canal+ Sport), Górnik Zabrze - Lech Poznań (18:30 Canal+ Sport).

• **Czołówka tabeli:** 1. Raków 26; 2. Legia 24; 3. Wisła 21; 4. Pogoń 21; 5. Widzew 20. **DRYH**

REKLAMA

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 11 października 2022r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców. Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Urząd Miejski w Suszu pod adresem: <http://bip.susz.pl> w zakładce Nieruchomości oraz <https://www.susz.pl/>.

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY PUSTOSTANÓW

w trybie art. 40a ustawy z dnia 28 września 1991 r. o lasach (t.j. Dz.U. z 2022 r., poz. 672) Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Maskulińskie z siedzibą w Rucianem-Nidzie, ul. Rybacka 1, 12-220 Ruciane-Nida

informuje
o przeznaczeniu do sprzedaży poniższych nieruchomości:

Lp.	Nadleśnictwo, obręb leśny, oddz. i pododdz.	Nazwa obrębu ewidencyjnego, gmina, adres nieruchomości	Nr działki, nr KW pow. działki (m²)	Rodzaj zabudowy i sposób zagospodarowania
1.	Maskulińskie Maskulińskie 197 g, c	Karwica Ruciane-Nida Borek 1, 12-220 Ruciane-Nida	1197/2 OL1P/00024565/6 1800	Budynek jednorodzinny z trzema budynkami gospodarczymi. Pustostan
2.	Maskulińskie Maskulińskie 150A o, n	Karwica Ruciane-Nida Karwica 10, 12-220 Ruciane-Nida	1150/34 OL1P/00024565/6 1506	Budynek jednorodzinny z dwoma budynkami gospodarczymi. Pustostan

Termin składania wniosków przez osoby uprawnione upływa dnia 14.11.2022 r.

Link do ogłoszenia: <https://www.gov.pl/web/nadleśnictwo-maskulinskie/wystapienia-komunikaty-i-ogloszenia>.

Więcej informacji pod nr. tel. (87) 424 16 15 lub (87) 424 16 16.



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 14-16.10.2022

SIATKARSKI PIĄTEK W IŁAWIE

PLUSLIGA SIATKARZY\\\\ Dzisiaj o godz. 17.30 w Iławie rozpocznie się mecz Indykpol AZS - LUK Lublin. Goście jeszcze nie wygrali, no i jest szansa, że po czwartej kolejce swego bilansu nie poprawią, bo zdecydowanym faworytem są olsztynianie.

Olsztyńscy siatkarze początek sezonu mieli bardzo trudny, bo zespół, który dopiero się zgrywa, od razu trafił na mistrza (ZAKSA) i wicemistrza (Jastrzębie) Polski. Skończyło się na jednym wygranym secie, ale tydzień temu w trzeciej kolejce Indykpol AZS ograł w Iławie GKS Katowice.

WIDĄĆ BYŁO, ŻE ZAWODNICZY ROZUMIEJĄ SIĘ NA BOISKU CORAZ LEPIEJ, A MORITZ KARLITZEK, PRZYJMUJĄCY DRUŻYNY Z OLSZTYNA, POPISAŁ SIĘ NIECODZIENNYM WYCZYNEM, BO TRZECIEGO SETA ROZPOCZĄŁ OD... PIĘCIU ASÓW SERWISOWYCH!

Powtórka w dzisiejszym meczu mile widziana. W sumie z Katowicami gospodarze zaliczyli dziesięć asów, z których aż siedem było Karlitzka. Statuetkę MVP dla najlepszego zawodnika meczu otrzymał jednak Karol Butryn, zdobywca 20 punktów.

W tym sezonie rolę pierwszego libero w olsztyńskim zespole pełni Jakub Ciunajtis. - Czuję się znakomicie. Dużo pracowałem, aby stać się „szóstkowym” zawodnikiem. Tak jak pozostali siatkarze staram się spełniać założenia nakreślone przez trenera, pomagając zespołowi zdobywać kolejne punkty - twierdzi młody libero z Kortowa.



Radość olsztyńskich siatkarzy po ubiegłotygodniowym zwycięstwie nad GKS Katowice

- Na pewno już udało się poprawić nasz system gry, nad którym pracowaliśmy od samego początku przygotowań. Poza tym bardzo dobrze zagrywamy, natomiast moglibyśmy jeszcze poprawić nasze przyjęcie - przyznaje Ciunajtis.

Dzisiejszy mecz może być znakomitą okazją do poprawienia statystyk olsztyńskiego zespołu, bowiem prowadzony przez

trenera Dariusza Daszkiewicza LUK słabo rozpoczął sezon, zaliczając trzy porażki. Jedyny punkt zdobył w przegranym 2:3 meczu z Czarnymi Radom, a poza tym przegrał 1:3 z Jastrzębiem i 0:3 z... ZAKSĄ. Czyli lublinianie - tak jak Indykpol AZS - już na początku rozgrywek trafili na dwa najlepsze polskie zespoły.

Gdy spojrzymy na statystyczne porównanie obu

ekip, to niezwykle ciekawie zapowiada się rywalizacja w polu serwisowym.

Po stronie Indykpolu AZS mamy Moritza Karlitzka, który z dorobkiem 11 asów prowadzi w rankingu najlepiej zagrywających. Tuż za nim plasuje się Nicolas Szerszeń, przyjmujący ekipy z Lublina, który ma 9 asów. Trzeci w tym rankingu z 8 asami jest Karol Butryn (wspólnie z Michałem Gierzotem

ze Stali i Mateuszem Bieńkiem ze Skry).

Przed 4. kolejką olsztynianie są na ósmym, a lublinianie dopiero na 15. miejscu. Na papierze wszystko wskazuje zatem na siatkarzy z Kortowa. - Faworytem byliśmy podczas ostatniego spotkania z GKS Katowice i tak jest też tym razem - stwierdza libero Indykpolu AZS. - Czy to przełoży się na większą presję? Nie wiem

- trzeba o tym zapytać innych, ja natomiast czuję się tak samo - kończy Jakub Ciunajtis.

Początek piątkowego meczu w Iławie o godz. 17:30 (transmisja w Polsacie Sport). Bilety w cenie 30 i 20 złotych (ulgowe) są dostępne wyłącznie na indykpolazs.pl/bilety.

Inne mecze 4. kolejki, piątek: Cerrad Czarni Radom - Stal Nysa (20.30 Polsat Sport); **sobota:** Skra Bełchatów - Trefl Gdańsk (14.45 Polsat Sport Extra), Ślepsk Suwałki - Projekt Warszawa (17.30 Polsat Sport Extra), Cuprum Lubin - Asseco Resovia Rzeszów (20.30 Polsat Sport News); **niedziela:** Jastrzębski Węgiel - Aluron Warta Zawiercie (14.45 Polsat Sport), GKS Katowice - Barkom Lwów (17.30 Polsat Sport), po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - BBTS Bielsko-Biała.

ARTUR DRYHYNICZ

a.dryhynicz@gazetaolsztynska.pl

PO 3 KOLEJKACH

1. Resovia	9	9:1
2. Jastrzębski	9	9:2
3. Warta	8	9:3
4. Stal	7	8:4
5. Trefl	6	7:3
6. ZAKSA	6	7:4
7. Skra	6	8:5
8. Indykpol AZS	3	5:6
9. Ślepsk	3	5:7
10. Czarni	3	5:8
11. Katowice	3	3:7
12. Cuprum	3	3:7
13. BBTS	2	4:8
14. Projekt	2	4:8
15. LUK	1	3:9
16. Barkom	1	2:9

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Oficjalny partner prasowy drużyny Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużynę Indykpol AZS Olsztyn wspierają:



szynakameble

PRZEMYSŁOWA HOLDING

AdiFeed

PROteinBIOTIC

PZU

Mercedes-Benz Auto Ideas

DAMIX

DBK GROUP

GMINA KOZŁOWO

PAŹDZIERNIK 2022

NASZ

DOM



APARTAMENTY
WYZWOLENIA:
BUDOWANIE
W CIEKAWYCH
CZASACH

czytaj na str. 3

OSZCZĘDZANIE
ENERGII – JUŻ NIE WYBÓR,
A KONIECZNOŚĆ

czytaj na str. 4

INWESTYCJE
W NIERUCHOMOŚCI
WCIAŻ POPULARNE

czytaj na str. 10-11

BUDOWA DOMU
POWYŻEJ 70 MKW.
BEZ KONIECZNOŚCI
UZYSKANIA POZWOLENIA

czytaj na str. 13

PARTNER WYDANIA



WYZWOLENIA
APARTAMENTY

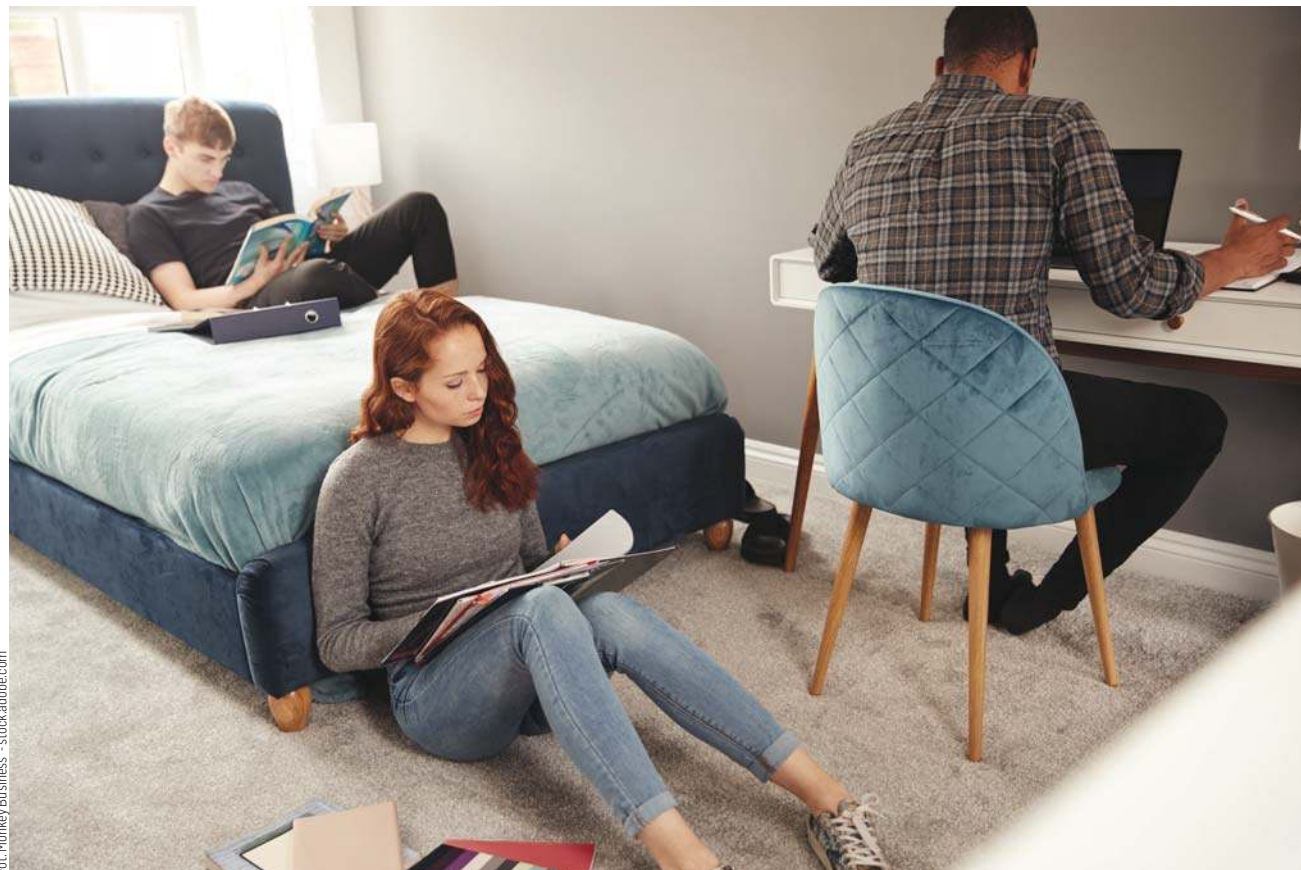
CENA ZA WYNAJEM MIESZKANIA ZRUJNUJE PORTFEL STUDENTA?

ILE KOSZTUJĄ MIESZKANIA W OLSZTYNIE, A ILE POKÓJ W AKADEMiku UWM?

NIEŁATWO DZIŚ O KAWALERKĘ. TRUDNO TEŻ O TANI POKÓJ. MIESZKANIA DLA STUDENTÓW W OLSZTYNIE NIEUBŁAGANIE DROŻEJĄ. I JEST ICH TYLE, CO NA LEKARSTWO. TO ZŁA WIADOMOŚĆ DLA TYCH, KTÓRZY SZUKAJĄ „KĄTĄ DLA SIEBIE” NA CZAS NAUKI. RATUNKIEM POZOSTAJE AKADEMIK?

Zeby wynająć coś w Olsztynie, student musi mieć górę pieniędzy. Jeśli ma ochotę zamieszkać sam, musi się liczyć, że miesięcznie przeznaczy na wynajem kawalerki ok. 2 tys. zł. Ceny wynajmu w serwisach ogłoszeniowych są dużo niższe, ale gdy doliczy się czynsz i media, można się zdziwić, bo cena rośnie. Do tego dochodzi też kaucja, którą trzeba zapłacić przy odbiorze kluczy. Często to dwukrotność ceny najmu.

Średnio kawalerka w Olsztynie ma ok. 30 mkw., ale zdarzają się też mniejsze. Na przykład przy dworcu PKP (tak jest w opisie) można zamieszkać na 18 mkw. Za niecałe 1600 zł. W Ogłoszeniu można przeczytać że „mieszkanie składa się z dużego pokoju z aneksem kuchennym oraz oddzielnej łazienki i przedpokoju. Jest ono umeblowane, kuchnia z wyposażeniem”. Rzeczywiście — przy stoliku kawowym stoi Kuchenka, a lodówka... zakrywa zlew. Żeby zmyć naczyń, trzeba się nieźle nagimnastykować. Podobnych kawalerek w Olsztynie jest kilka, wszystkie w podobnej cenie. Ale czy komfortowe życie w takiej „klitce” jest możliwe? Zgodnie z polski-



mi przepisami o mieszkaniu możemy mówić wyłącznie w przypadku lokali o minimalnej powierzchni 25 m kw.

Na kredyt za wcześniej

Wynajęcie pokoju kosztuje natomiast o połowę mniej. Można też znaleźć nawet oferty za 650-700 zł.

Ale tu może się trafić stara łazienka, brudne ściany i meble jak po babci. Często nawet trudno stwierdzić, co właściciel prezentuje, bo na portalu ogłoszeniowym albo brakuje zdjęcia, albo jest jedno i niewiele mówi o mieszkaniu. Większość propozycji to właśnie cena ok. 800 zł plus opłaty za

zużycie prądu i internet. Ale zdarzają się również propozycje 32-metrowego jednoosobowego pokoju za 1500 zł plus opłaty za wodę i prąd. Wtedy w cenie do dyspozycji ma się własną łazienkę, która dodatkowo ma 14 mkw.

— Wynajmuję pokój za 1000 zł z opłatami. To sporo, zwłaszcza dla młodego człowieka — zauważa Patryk, student UWM. — Pokój jest duży i bardzo wygodny, co mnie cieszy. Co miesiąc jednak płacę za niego ciężką ręką. Niedawno zacząłem pracę, więc sam zarabiam na swoje utrzymanie. Jako początkujący jednak nie zarabiam kłopotliwie, a cena najmu pochłania sporą część mojej pensji. Do słowa kredyt jeszcze chyba nie dojrzałem, więc nawet nie myślę o niczym swoim. Nie mam więc innego wyjścia, muszę co miesiąc wynajmować...

Ceny poszybowały

Zanalizy Expander i Rentier.io wynika, że koszty najmu wciąż roku wzrosły o 26 proc. Sytuacja zaczęła się zmieniać już na początku 2021 roku. Wśród powodów eksperci wymienili powroty Polaków z zagranicy, zwłaszcza z Wielkiej Brytanii po Brexicie, napływ imigrantów, a także powrót studentów na uczelnie i pracowników do biur. Skończyła się też pandemia, kiedy zainteresowanie wynajmem było niewielkie. Nauka zdalna zatrzymała wielu studentów w domu.

Wpływ na rynek najmu ma też wzrost stóp procentowych, hamujący nowe inwestycje w nieruchomości. Mieszkań szukają więc Polacy, którzy zmuszeni są odwiec w czasie kupna własnej nieruchomości. Pojawili się też Ukraińcy, którzy również chcą gdzieś mieszkać. Obecność nasyconych wschodnich sąsiadów

znaczaco zmieniła rynek mieszkaniowy, windując ceny nieruchomości na wynajem nawet o 20-40 proc.

A może akademik?

W obliczu problemów z drogim najmem studenci mogą wrócić do akademików. Zwykle odsetek osób studiujących, które mieszkają w domach studenckich, nie przekracza 10 procent. W zeszłym roku wyniósł około 5 procent, co spowodowane było m.in. pandemią. Teraz jednak trend powoli się odwraca. Akademiki UWM jednak też drożeją. W Olsztynie w Kortowie są 2062 miejsca w pokojach jedno, dwu i trzyosobowych. Za jedynek trzeba zapłacić nawet 1100 zł. Im więcej osób w pokoju, tym oczywiście cena jest niższa. Kaucja wynosi 500 zł.

— Ceny pojedynczego miejsca zaczynają się od 420 zł i są zależne od ilości miejsc w pokojach oraz standardu akademika. Ceny wzrosły w stosunku do roku poprzedniego wzrosły o 10-15 proc. — zauważa Cezary Kurkowski, Prezes Fundacji ŻAK Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. — Na wzrost cen akademików mają wpływ rosnące opłaty za media, zwłaszcza energię elektryczną i wywóz nieczystości.

Domy studenckie, choć wychodzą najtaniej, mają dużą wadę — brakuje w nich przestrzeni. Problemem jest nie tylko mały metraż, ale i kłopot z przechowywaniem jedzenia lub wstawieniem drugiego biurka — tak, żeby dwie osoby w pokoju mogły uczyć się w tym samym momencie. Nie zawsze jest też łazienka w pokoju. Można jednak przymknąć oko na te niedogodności, gdy weźmie się pod uwagę cenę za miejsce w pokoju.

ADA ROMANOWSKA



BUDOWANIE W CIEKAWYCH CZASACH

WAHANIA CEN ENERGII I MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH POWODUJĄ, ŻE DO BUDOWY DOMU NALEŻY PODCHODZIĆ Z ROZWAGĄ. DZISIAJ NAJPEWNIJSZYM ROZWIĄZANIEM MOŻE BYĆ WYBÓR MIESZKANIA W NOWOCZESNYM I ENERGOOSZCZĘDNYM BUDOWNICTWIE WIELORODZINNYM U SPRAWDZONEGO DEWELOPERA.

Mieszkanie w centrum miasta, z własnym garażem podziemnym, w bliskim sąsiedztwie parku i starego miasta to marzenie wielu osób poszukujących własnego M. Niezwykle rzadko trafiają się nowe inwestycje ulokowane w centrum, a nie obrzeżach sypialnych dzielnic. Apartamenty Wyzwolenia to pod tym względem niezwykle atrakcyjna propozycja. Oprócz doskonałej lokalizacji oferuje ona to, co dziś jest nie do przecenienia: proekologiczną i energooszczędną konstrukcję, minimalizującą późniejsze koszty utrzymania.

Apartamenty Wyzwolenia to pięknie wkomponowana w naturalny uskók kaskadowa budowla o bardzo nowoczesnej architekturze. Budynek wkomponowany w skarpe o ekspozycji południowej oferuje m.in. mieszkania z ogrodem, albo z tarasem. Dwupoziomowy parking pozwoli nie tylko nie martwić się o miejsce postojowe



w centrum, ale sprawi, że nawet w największą zimę będziemy zawsze wsiadać do ciepłego samochodu. To, poza komfortem, po-

zwala ograniczyć wydatki eksploatacyjne. W garażu przygotowana zostanie instalacja, pozwalająca na umieszczenie stacji do ładowania samochodów elektrycznych. Panele słoneczne, umieszczone na dachu nieruchomości, zasila tzw. prąd wspólny, czyli do oświetlenia klatek schodowych, czy garaży. To również znajdzie swoje odbicie w niższych comiesięcznych opłatach administracyjnych. Prywatna strefa fitness dla mieszkańców pozwoli zadbać o kondycję bez wychodzenia z domu, czy bez konieczności kupowania karnetu. To rozwiązanie segmentu premium, podobnie zresztą jak kids-room, w którym dzieci będą miały nowoczesne zabawki, a rodzice będą mogli chociażby zorganizować swoim pociechom urodziny.

Inwestycja Apartamenty Wyzwolenia jest prowadzona przez dewelopera funkcjonującego w branży już ponad dekadę. Wszystkie dotychczasowe inwestycje budownictwa wielorodzinnego tej firmy, realizowane dotąd w Gdańsku oraz Mławie, okazywały się strzałem w dziesiątkę. To bezpieczeństwo

jest niezwykle ważne, gdy mówimy o wydatku kilkuset tysięcy zł na wymarzone mieszkanie. Biuro sprzedaży Apartamenty Wyzwolenia zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 10 do 16, a po telefonicznym uzgodnieniu także w innych godzinach. Na miejscu można zobaczyć wizualizacje dostęp-

nych lokali, dotknąć materiałów, z których będzie wykonana elewacja, a także wypić pyszną kawę i wraz z ochotą - zarezerwować wymarzone mieszkanie.



Odwiedź nas na www.apartamenty-wyzwolenia.pl lub w biurze przy ul. Wyzwolenia 6/1
Już dziś zadzwoń i zapytaj doradcę o jesienną promocję – 790 201 217

OSZCZĘDZANIE ENERGII

– JUŻ NIE WYBÓR, A KONIECZNOŚĆ

Z POCZĄTKIEM SEZONU GRZEWczego GOSPODARSTWA DOMOWE, PRZEDSIĘBIORCY ORAZ INSTYTUCJE PUBLICZNE STANĘŁY PRZED NIEŁATWYM WYZWANIEM ZWIĄZANYM Z ROSNĄCYMI WCIĄŻ KOSZTAMI ENERGII ORAZ OGRZEWANIA. Z PERSPEKTYWY DŁUGOTERMINOWEJ W NIEKTÓRYCH PRZYPADKACH OPŁACALNE MOGĄ OKAZAĆ SIĘ MODERNIZACJE I REMONTY INFRASTRUKTURY, ALE CZY JEST TO JEDYNE ROZWIĄZANIE?



Koszy idą w górę, to obawy rosną

W drugim kwartale 2022 roku średnia cena sprzedaży energii elektrycznej na rynku konkurencyjnym wynosiła 471,96 zł/MWh¹. Dla porównania, w analogicznym okresie 2021 roku suma ta wynosiła 255,99 zł/MWh¹. Różnica jest znaczna i odczuwalna nie tylko dla gospodarstw domowych i przedsiębiorców, ale także dla instytucji publicznych, takich jak placówki medyczne, szkoły, uniwersytety czy więzienia. Rząd stara się ochronić odbiorców energii tworząc tarcze solidarnościowe. Dla gospodarstw domowych ceny prądu w 2023 roku mają być zamrożone na tegorocznym poziomie, jednak taka stawka będzie obowiązywała w przypadku zużycia maksy-

malnie dwóch megawatogodzin. Również dla niektórych przedsiębiorców Rząd planuje programy pomocowe. Zgodnie z projektem ustawy na wsparcie będą mogły liczyć podmioty, których działalność jest zagrożona ze względu na rosnące koszty energii i gazu. Resort Aktywów Państwowych przygotował rozwiązanie, które zakłada wprowadzenie ceny maksymalnej energii także dla tzw. odbiorców wrażliwych, czyli m.in. instytucji oświaty, szpitali czy organizacji pozarządowych. Oszczędności to jednak niejeden powód, dla którego warto pochylić się bardziej nad ograniczeniem zużycia energii oraz ciepła.

W Polsce zdecydowana większość energii elektrycznej wytwarzana jest w elek-

rowniach konwencjonalnych, czyli zasilanych węglem kamiennym lub brunatnym. Według Polskich Sieci Energetycznych, w sierpniu bieżącego roku, jedynie 14,32% wytworzonej energii pochodziło z odnawialnych źródeł.

Rynek coraz częściej wymusza na firmach obliczanie tzw. śladu węglowego, czyli emisji gazów cieplarnianych wytworzonych bezpośrednio lub pośrednio przez daną osobę, organizację, wydarzenie lub produkt. Ślad węglowy coraz częściej postrzegany przez pryzmat odpowiedzialności biznesu, bowiem odpowiedzialna społecznie firma powinna także robić wszystko, aby ograniczyć negatywne skutki środowiskowe wynikające z prowadzonej działalności.

Jakie działania podjąć?

Na poziomie gospodarstwa domowego można podjąć wiele działań mających na celu ograniczenie zużycia energii elektrycznej oraz ogrzewania. Dla niektórych instytucji publicznych jest to jednak znacznie większe wyzwanie. Szpitale, szkoły, uniwersytety czy urzędy to miejsca, w których trudniej o takie oszczędności. Z perspektywy długoterminowej na pewno sprawdzą się rozwiązania pozwalające na uzyskanie większej niezależności energetycznej, takie jak pompy ciepła czy fotowoltaika. Administratorzy budynków powinni jednak rozważyć także inne udogodnienia, które mogą znacznie ograniczyć zużycie, np.:

- sprawdzenie szczelności okien i drzwi w budynkach

- i wyeliminowanie usterek,
- docieplenie budynków,
- wymiana żarówek na energooszczędne,
- wyłączenie zbędnego oświetlenia zewnętrznego,
- sterowanie ciepłem,
- wykorzystanie nowoczesnych technologii.

Jak wskazuje Jérémy Laurens, CEO firmy Blugol, dostarczającej nowoczesne rozwiązania monitoringu temperatury: - Za pomocą urządzeń Blugol, zainstalowanych w lodówkach, salach naukowych i szpitalnych, a właściwie w każdym innym miejscu, gdzie optymalizacja jest istotnym tematem, użytkownik może zredukować zużycie energii nawet o 5-10%. Takie rozwiązanie pomoże kontrolować temperaturę, aby ta była na odpowiednim,

zgodnym z potrzebami poziomem. Dodatkowo za pomocą tego samego urządzenia można mierzyć także inne parametry, takie jak poziom wilgotności czy natężenie prądu.

Częściowym rozwiązaniem dla właścicieli firm oraz zarządców instytucji może okazać się także prowadzenie skutecznej edukacji na temat odpowiedzialnego korzystania z infrastruktury dla jej użytkowników. Informowanie pracowników o podstawowych sposobach na oszczędzanie energii i ogrzewania, takich jak wyłączanie zbędnego oświetlenia czy zmniejszenie ogrzewania w nieużytkowanych pomieszczeniach może okazać się przyjemniejszym remedium na wysokie rachunki za media.



Horyzont Jaroty

OSIEDLE MIESZKANIOWE

KOLEJNY ETAP
JUŻ
W SPRZEDAŻY

Konkurencyjne ceny

www.horyzontjaroty.pl



MAS-BUD
Stawarczyk

„DYMEK” NA BALKONIE?

KWESTIA POSZANOWANIA SĄSIADÓW

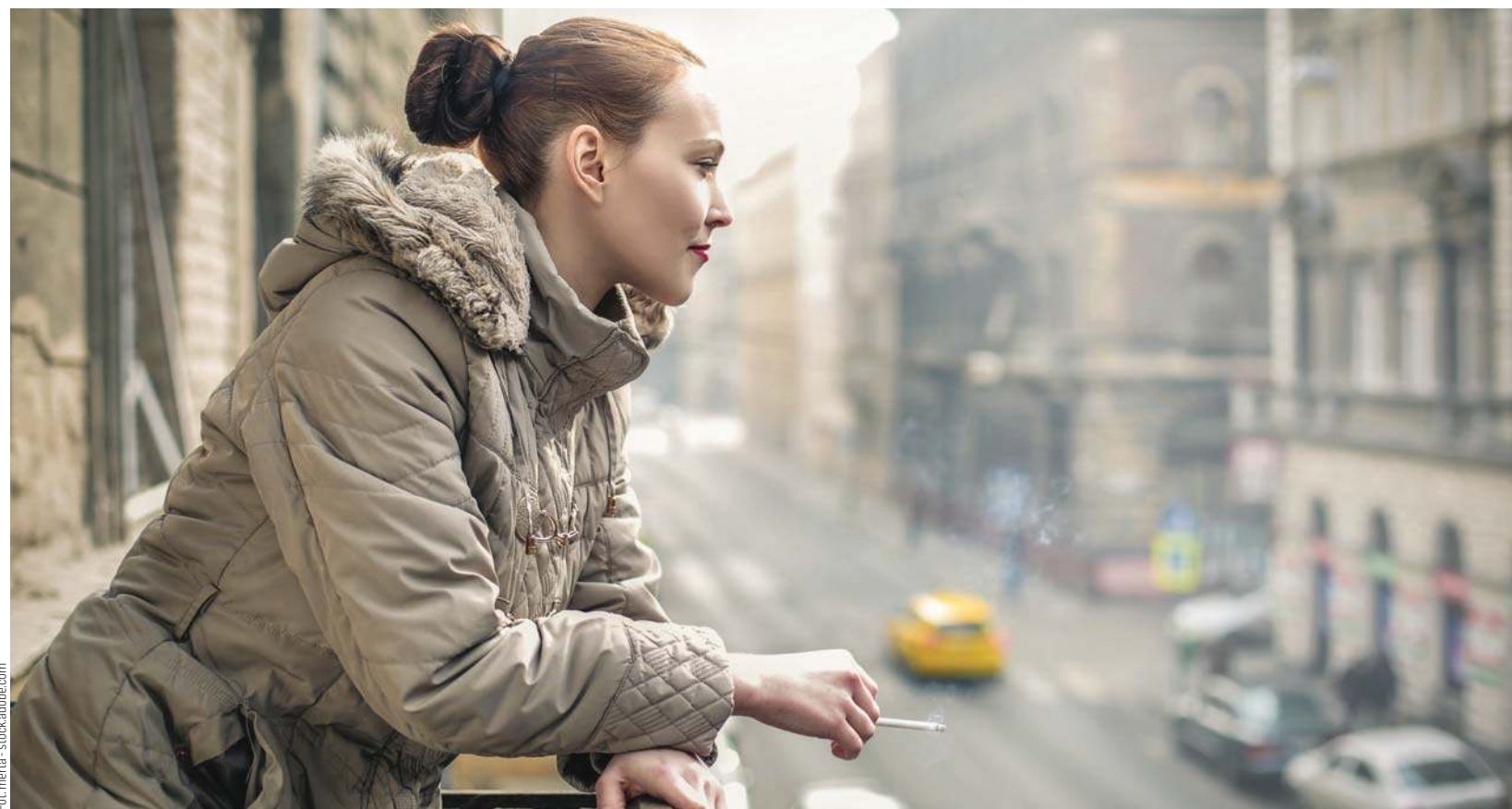
CZY MOŻNA PALIĆ NA BALKONACH? MOŻNA, BO NIE JEST TO KARALNE, A CO NIE JEST ZABRONIONE, JEST DOZWOLONE. CHOĆ JEST TUTAJ PEWNE „ALE”. WYRZUCANIE NIEDOPAŁKÓW PRZEZ OKNO KARALNE JUŻ JEDNAK JEST.

Czy niepalący skarżą się na palących? — Zdarzają się przypadki takich zgłoszeń do dyżurnego straży miejskiej. Zaśmieszanie niedopałkami miejsc publicznych stanowi wykroczenie, które zagrożone jest sankcjami karnymi. Natomiast palenie tytoniu w oknach lub na balkonach mieszkań nie zostało określone w przepisach karnych jako czyn zabroniony. W związku z tym straż miejska lub policja nie ma delegacji prawnych do działania w tego typu sprawach — wyjaśnia Jarosław Lipiński, komendant Straży Miejskiej w Olsztynie.

Jak dodaje, zachowania i uciążliwości związane z paleniem papierosów lub wyrobów tytoniowych mogą być normowane w regulaminie wewnętrznym wspólnoty mieszkaniowej lub spółdzielni, i problem taki należy zgłaszać do administratora budynku. Natomiast na podstawie przepisów kodeksu cywilnego osoba, której palenie papierosów przez sąsiada zakłóca korzystanie z lokalu, może również wystąpić na drogę cywilnoprawną przeciwko takiej osobie.

Alina Kopczyńska, kierownik administracji Osiedla Kormoran Spółdzielnie Mieszkaniowej Pojezierze w Olsztynie przyznaje, że zdarzają się przypadki, gdy mieszkańcy skarżą się na sąsiadów palących papierosy w oknach i na balkonach. Jednak tych skarg jest mało.

— W regulaminie spółdzielni jest zapis o tym, że niedozwolone jest palenie papierosów w klatkach schodowych, windach, piwnicach i innych pomieszczeniach ogólnodostępnych. Zgodnie z tym regulaminem mieszkańcy powinni przestrzegać zasad współżycia społecznego oraz dążyć do bezkonflikto-



wego współzamieszkiwania. W przypadku zgłoszenia naruszeń regulaminu spółdzielni zwracamy się do lokatorów z prośbą o jego przestrzeganie — wyjaśnia.

Podobnie jest w Spółdzielni Mieszkaniowej „Jaroty” w Olsztynie. — Przypadki zgłoszeń, względnie skarg mieszkańców dotyczących uciążliwości w postaci dymu tytoniowego docierającego z sąsiednich mieszkań osób palących wyroby tytoniowe na balkonach lub w oknach zdarzają się sporadycznie, z widoczną tendencją spadkową. Coraz większa świadomość społeczna na temat szkodliwości używania tytoniu, obowiązujące akty prawne — w tym ustawa o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych — wyraźnie przyczyniają się do zmniejszania skali podniesionej problematyki — stwierdza Leszek Chamerański, kierownik administracji Osiedla Pieczewo.

Zaznacza jednak, że w szczególnych przypadkach administracje osiedlowe, w celu złagodzenia konfliktów i pomocy użytkownikom lokali wskazujących na uciążliwości związane z dymem tytoniowym lub zaśmiecającymi teren niedopałkami, podejmują działania prewencyjno-rozjemcze poprzez m.in. rozmowy telefoniczne, kontakt osobisty oraz wysyłanie stosownych informacji pisemnych, powołując się m.in. na zapisy regulaminu używania lokali oraz porządku domowego w zasobach mieszkaniowych spółdzielni.

— Pomimo braku jednoznacznych przepisów prawnych literalnie zabraniających palenia papierosów w obrębie balkonów, w odniesieniu do osób, które nagminnie zakłócają spokój, stwarzają zagrożenie dla innych i uniemożliwiają normalne funkcjonowanie, istnieją możliwości wniesienia oskarżenia o tzw. immisyję pośrodkową, tj. uciążliwe zachowanie, które zakłóca

nam korzystanie z mieszkania i negatywnie na nie oddziałuje. Podstawą prawną, na której można się oprzeć w omawianym zakresie, może być art. 144 Kodeksu cywilnego: właściciel nieruchomości powinien przy wykonywaniu swego prawa powstrzymać się od działań, które by zakłócały

korzystanie z nieruchomości sąsiednich ponad przeciętną miarę, wynikającą ze społeczno-gospodarczego przeznaczenia nieruchomości i stosunków miejscowych — informuje kierownik Chamerański.

I podkreśla, że działania spółdzielni z zasady ukie-

runkowane są na polubowne rozwiązywanie wszelkich konfliktów oraz stworzenie w zasobach mieszkaniowych możliwie najbardziej komfortowych warunków życia i wypoczynku z naciśnięciem na uszanowanie praw i obowiązków użytkowników mieszkań.

RAZ



MIESZKANIE BEZ WKŁADU WŁASNEGO GKM

limity cen m²
w IV kwartale 2022
i I kwartale 2023
(warmińsko-mazurskie)

30 września 2022 w Dzienniku Urzędowym Województwa Warmińsko-Mazurskiego zostało opublikowane Obwieszczenie Wojewody Warmińsko-Mazurskiego z 29 września 2022 w sprawie ogłoszenia wysokości wskaźnika przeliczeniowego kosztu odtworzenia 1 m² powierzchni użytkowej budynków mieszkalnych dla województwa warmińsko-mazurskiego i miasta Olsztyna na okres od 1 października 2022 roku do 31 marca 2023 roku.

Dzięki temu mogliśmy wyliczyć jakie maksymalne ceny 1m² będą w woj. warmińsko-mazurskim obowiązywały w kolejnych 6 miesiącach działania programu Gwarantowany Kredyt Mieszkaniowy (GKM).

Wskaźnik dla wszystkich lokalizacji województwa jest o kilka procent wyższy niż w poprzednich dwóch kwartałach.

Limity cen 1m² w programie „Gwarantowany kredyt mieszkaniowy” obowiązujące do 31.03.2023 (województwo warmińsko-mazurskie)

	Rynek pierwotny	Rynek wtórny
m. Olsztyn	8105,50	7482,00
gminy sąsiadujące z Olsztynem	7297,87	6736,50
pozostałe gminy województwa	6490,25	5991,00

Przypominamy, że obecnie ten rodzaj kredytu dostępny jest tylko w 3 bankach.

Krzysztof Bontal



**ZOSTAŃ
NASZYM
PARTNEREM**

**GAZETA
OLSZTYŃSKA** 136 LAT



@GazetaOlsztynska



@gazetaolsztynska



@Olsztynska

1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.

Osiedle Aurora, ul. Barcza 50
Etap 3.2 budynek Luna, mieszkania
od 61 do 64 mkw. W sprzedaży IV etap
inwestycji, 135 mieszkań o pow. od 47
do 134 mkw.

2 ANGO DEVELOPMENT W OLSZTYNIE

- a Nowy Bartąg II ul. Bartąska
mieszkania od 56 do 76 mkw.
- b Domy w zabudowie bliźniaczej
ul. Morenowa pow. od 155 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego
8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - inwestycja planowa-
na - możliwość rezerwacji
mieszkania od 40 do 79 mkw

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK-DOM HOLDING SA

Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska
Mieszkania od 29 do 68 mkw.

5 NOWE ZATORZE INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
mieszkania od 57,6 do 65,5 mkw.

6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka
mieszkania od 39 do 73 mkw.
- b Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska
mieszkania od 41 do 67 mkw.

7 D.DOM SP. Z O.O.

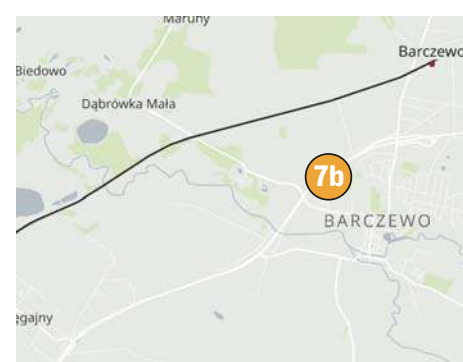
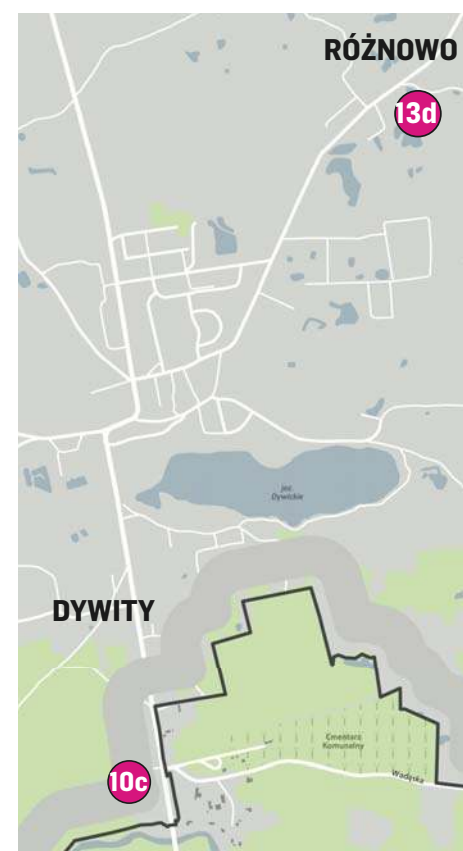
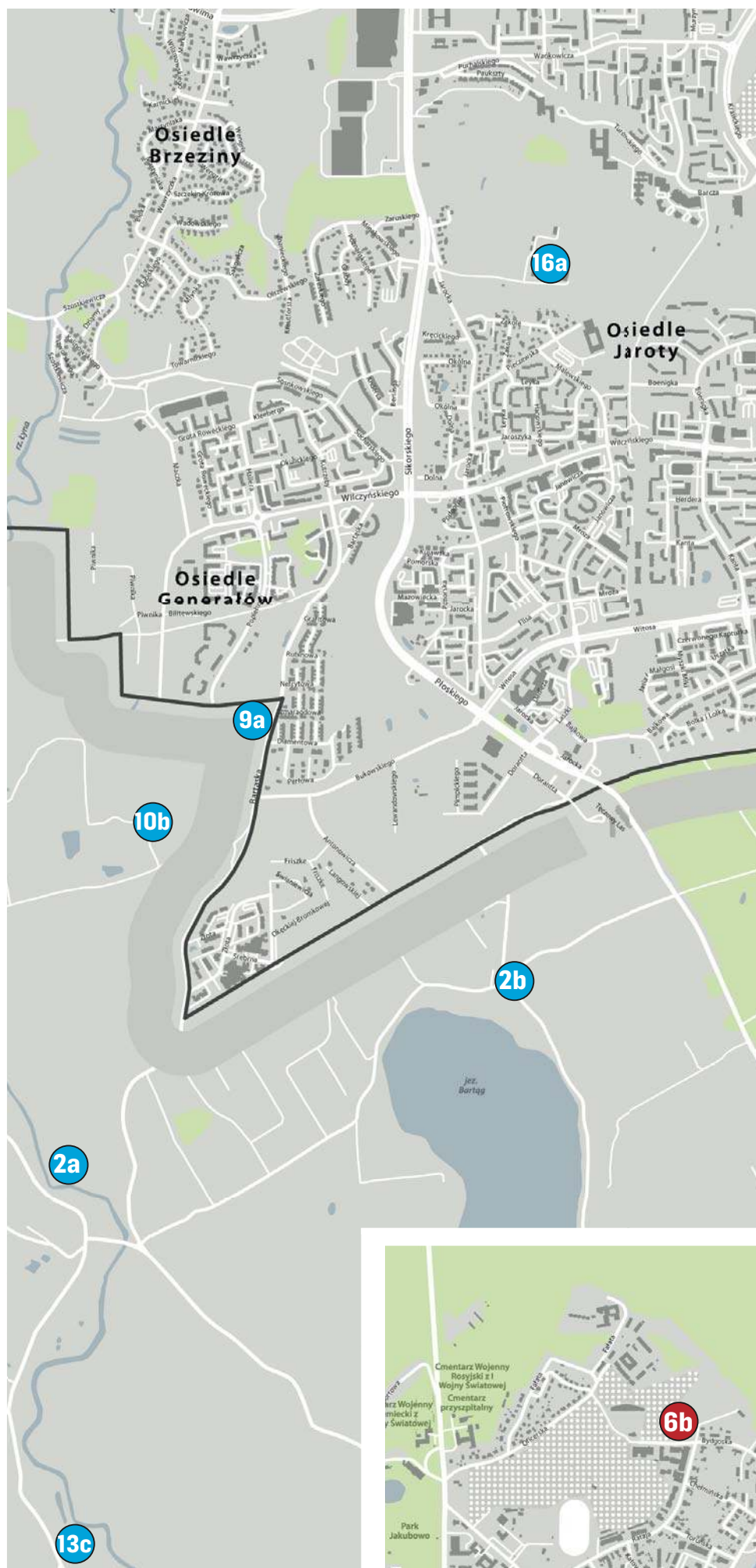
- a Warmiński Port, Olsztyn,
ul. Bałtycka 91, 2 budynki aparta-
mentowe, mieszkania od 26 do 76
mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo,
os. Słoneczne 3a, mieszkania od 27
do 70 mkw. balkony, tarasy
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzew-
skiej, 15 apartamentów inwestycji-
nych o pow. Od 19 do 43 mkw.; 22
mieszkania pow. Od 33 do 79 mkw.

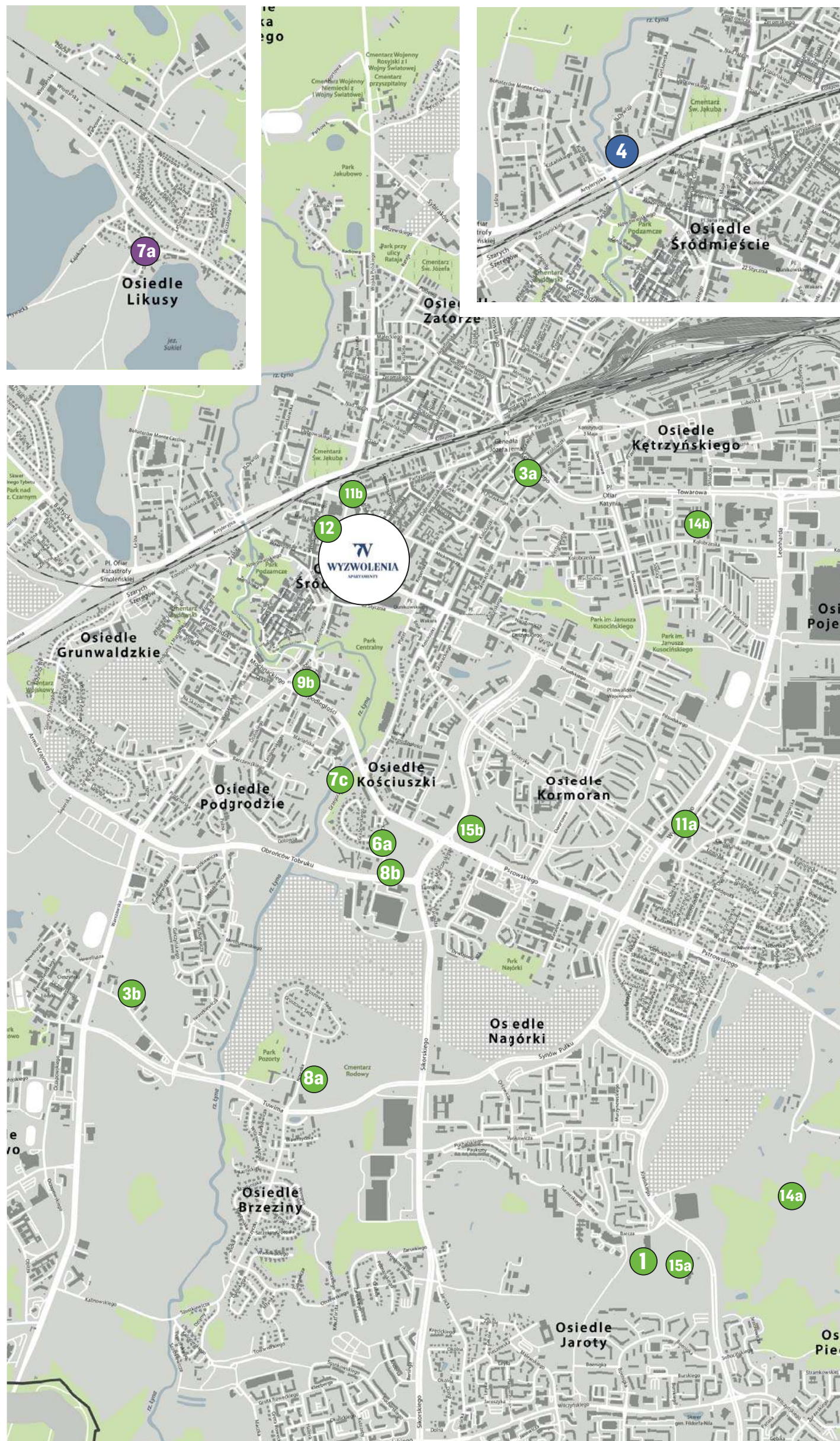
8 PBO EKOBUK SP. Z O.O.

- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Budynek mieszkalny wielorodzinny
z podziemnym garażem, ul.
Kasprzaka, mieszkania od 40 do 86
mkw.

9 MAS-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

- a Horyzont Jaroty mieszkania
II etap - od 47,39 - 84,79mkw
III etap - od 31,83 - 79,60mkw
- b GRAND HOUSE ul. Niepodległości
gotowe do odbioru mieszkania
od 97 do 100 mkw.





10 ARBET

- a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 43 do 92 mkw. + ogródki, balkony, tarasy, komórki lokatorskie + miejsca w hali garażowej.
- b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkania pow. od 37 do 68 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe.
- c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania - budynek S12 – od 37 do 47 mkw., budynek S18 – od 35 do 47 mkw. + balkony, komórki lokatorskie + garaże + miejsca postojowe
- d** Osiedle LUDOWA ul. Ludowa w Biskupcu - nowe osiedle - budynek BS1 - od 39 do 44 mkw., budynek BS2 – od 39 – 58 mkw. +ogródki, balkony, duże komórki lokatorskie + miejsca postojowe

11 NOVDOM

- a** BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
- b** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..

12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyżwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. inwestycja planowana - możliwość rezerwacji

13 STE CAPITAL SP. Z O.O.

- a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- c** Domy nad Łyną – Bartąg domy w zabudowie szeregowej pow. użytkowa 82 mkw.
- d** Harmonia Park – Różnowo, domy w zabudowie szeregowej, pow. użytkowa 81 mkw.

14 PIECZEWO SP. Z O.O.

- a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, na byłym poligonie za Carrefour'em, mieszkania od 40 mkw. do 77 mkw.
- b** ul. Kołobrzeska 36B, mieszkania od 37 mkw. do 84 mkw.

15 BUDLEX SP. Z O.O.

- a** Osiedle Libero, ul. Krasickiego/Barcza (za szkołą L05), mieszkania od 65 mkw. do 104 mkw.
- b** Osiedle Panorama, ul. Obiegowa mieszkania od 38 mkw. do 118 mkw.

16 PM DEVELOPMENT

- a** Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 34,49 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).

INWESTYCJE W NIERUCHOMOŚCI WCIAŻ POPULARNE

CENY NIERUCHOMOŚCI MIESZKANIOWYCH NIE ROSNĄ JUŻ TAK SZYBKO, JAK JESZCZE
KILKA MIESIĘCY TEMU. CZY JEDNAK NA RYNKU JEST CORAZ TRUDNIEJ?
DLA DOŚWIADCZONYCH INWESTORÓW NIE MA LEPSZEGO OKRESU NIŻ OBECNY.

Rynek nieruchomości przeżywa kryzys, tsunami na rynku nieruchomości, szykują się na wielkie spadki cen. To tylko kilka tytułów, opisujących aktualnie to, co dzieje się w tym sektorze. Czy jednak sytuacja faktycznie tak wygląda? Trzeba pamiętać, że nieruchomości to nie tylko typowe mieszkania, ale również biura i inwestycje mixed-used, czyli łączące w sobie funkcje mieszkalne, biurowe i usługowe, a także magazyny czy działki. Nawet jeśli jeden element całego rynku notuje mniejszy niż do tej pory wzrost, to nie znaczy, że cała branża ma kłopoty.



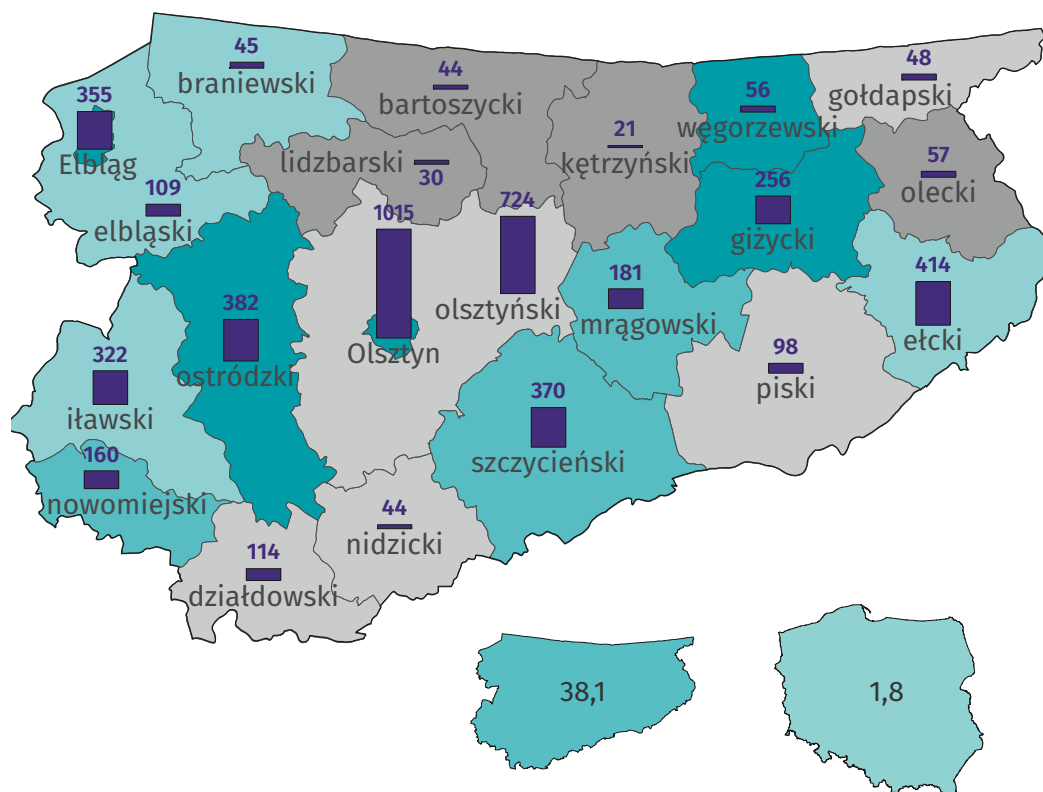
Inwestowanie w nieruchomości

Niezależnie od warunków gospodarczych, inwestowanie w nieruchomości uważane jest za najlepszy i najbardziej bezpieczny sposób lokowania oszczędności. Z wielu badań wynika, że więcej niż dwie trzecie Polaków jest przekonanych o tym, że inwestowanie w nieruchomości mieszkaniowe cechuje się optymalnym stosunkiem zysku do ryzyka. Dlaczego?

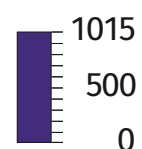
Nieruchomość to nie jest jakaś wymaginowana inwestycja, tylko coś realnego. Mało tego. Porównując nieruchomości do inwestycji w inne aktywa, jest to najbardziej stabilne źródło ochrony kapitału. Co

STATYSTYKI

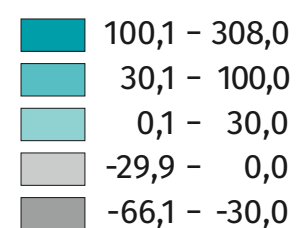
Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–sierpień 2022 r.



Liczba mieszkań oddanych do użytkowania



Zmiana liczby mieszkań oddanych do użytkowania w porównaniu z analogicznym okresem 2021 r. (%)



W okresie styczeń–sierpień 2022 r. w województwie oddano do użytkowania 4 845 mieszkań, tj. o 1 337 (o 38,1 %) więcej niż w takim samym okresie poprzedniego roku.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w Olsztynie i powiecie olsztyńskim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie kętrzyńskim oraz lidzbarskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

więcej, w przypadku mieszkań mamy też możliwość zarabiania na wynajmie. Na rentowność ma wpływ wysokość czynszu i to, jak dużo mamy okresów, gdy mieszkanie stoi puste.

O ile przez ostatnie miesiące ceny nienaturalnie szybko rosły, obecnie mamy do czynienia ze spowolnieniem. Deweloperzy kończą obecne projekty, ale wstrzymują się z uruchamianiem nowych. W sierpniu rozpoczęto budowę ok. 13 tys. mieszkań. To o prawie połowę mniej niż rok wcześniej. Z perspektywy inwestorskiej jest to jednak dobra wiadomość. Dlaczego? Przy założeniu, że budowa jednego mieszkania trwa około dwóch lat, może okazać się, że w 2024 nowych mieszkań będzie zdecydowanie za mało na rynku. Według przewidywań analityków, już wtedy sytuacja gospodarcza ma się poprawiać, a dostępność kredytów zwiększać. Wówczas na rynku zostaną najbardziej doświadczeni inwestorzy, którzy zdołali zbudować portfel nieruchomości.

Przyczyną mniejszej liczby rozpoczynanych budów jest kłopot z uzyskaniem kredytu przez deweloperów. Do tego dochodzą bardzo



drogie materiały budowlane. Nie bez znaczenia jest też nowelizacja ustawy deweloperskiej, która weszła w życie 1 lipca. Nakłada ona na deweloperów dodatkowe koszty.

Co to oznacza dla inwestorów? Sygnał jest jasny. Najbliższe kilka miesięcy będzie najlepszym okresem do kupowania mieszkań jako inwestycji. Decydując się na nieruchomości z rynku pierwotnego, warto

wybierać projekty dużych i stabilnych deweloperów. Mamy wtedy większą gwarancję, że budowa zostanie ukończona. Inwestor powinien też na bieżąco śledzić ceny działek. Nawet jeśli nie ma zamiaru kupować gruntu, to trzeba pamiętać, że sytuacja w tym segmencie nieruchomości znacząco wpływa na to, ile będzie kosztować mieszkanie czy biuro. Wciąż bowiem cena gruntu jest znaczącym kosztem inwestycji deweloper-

skiej. Kto więc na obecnej sytuacji zyska? Deweloperzy, którzy prowadzą duże, wieloetapowe inwestycje na kupionych znacznie wcześniej działkach. O ile oczywiście zagwarantowali sobie stabilne finansowanie.

Najważniejszy jest czas

W przypadku każdej inwestycji liczy się czas. Chodzi o to, aby zawrzeć transakcję w najlepszym momencie. Gdy inwestujemy długoterminowo, odpowiednią stra-

tegią będzie też regularność – dodawanie do portfela kolejnych nieruchomości. I to nie tylko mieszkaniowych ale i biurowych, działek, a może udziałów w magazynach.

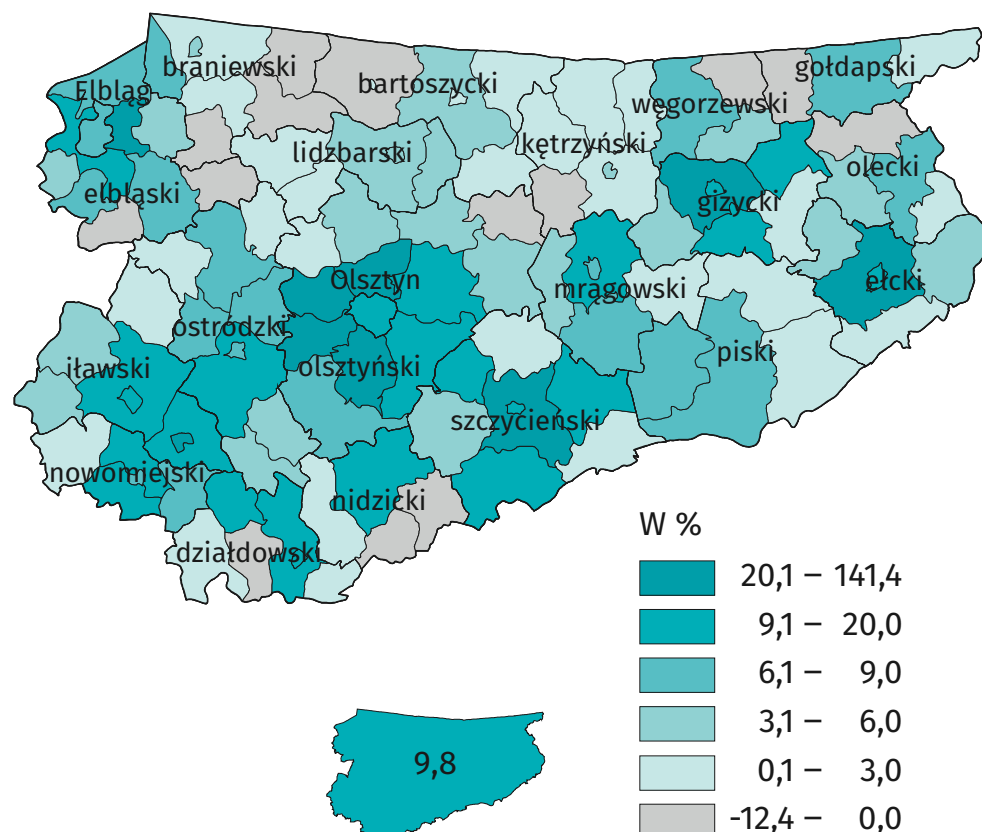
Niewątpliwie sytuacja na rynku nieruchomości jest ciekawa. Nie ma co ukrywać, że znacznie ważniejsze niż kiedyś staje się powiedzenie, że „cash is the king”. Ten kto ma gotówkę, stabilne finansowanie, wyjdzie

zwycięsko. Dotyczy to nie tylko inwestorów, ale przede wszystkim deweloperów. Bo potrzeba zakupu mieszkań wciąż jest, a już za kilka kwartałów popyt na mieszkania w Polsce z powrotem będzie rósł. Może okazać się, że deweloperzy, którzy wciąż kontynuują budowy, będą na pozycji wygranej. Na kontynuację inwestycji decydują się bowiem tylko ci o wyjątkowo stabilnej sytuacji finansowej.

Michał Sapota,
newseria.pl

STATYSTYKI

WYNIKI NARODOWEGO SPISU POWSZECHNEGO LUDNOŚCI I MIESZKAŃ 2021



Zmiana liczby mieszkań w latach 2011–2021

Zgodnie z wynikami Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań, w dniu 31 marca 2021 r. w zasobach mieszkaniowych województwa warmińsko-mazurskiego znajdowało się 531,4 tys. mieszkań. Stanowiły one 3,5% wszystkich mieszkań w Polsce.

W porównaniu z wynikami spisu przeprowadzonego w 2011 r. liczba mieszkań w województwie wzrosła o 47,4 tys. Przyrost zasobów mieszkaniowych wyniósł 9,8% i był niższy niż w kraju (12,8%).

Spośród 116 gmin województwa tylko w 13 odnotowano spadek liczby mieszkań. Największy ubytek nastąpił w gminie wiejskiej Płońnica – spadek o 12,4%.

Wyraźne przyrosty liczby mieszkań odnotowano na terenach, na których nastąpił wzrost liczby ludności tj. w gminach przylegających do Olsztyna, a także gminach wiejskich otaczających ośrodki miejskie.

Największy przyrost zasobów mieszkaniowych wystąpił w gminie wiejskiej Stawiguda, w której liczba mieszkań wzrosła prawie 2,5-krotnie.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

W SEZONIE GRZEWCZYM ROŚNIE RYZYKO POŻARÓW. UWAŻAJCIE NA KOMINY!

SEZON GRZEW CZY TO OKRES NAJWIĘKSZEGO ZAGROŻENIA POŻAROWEGO. RYZYKO POŻARU W SEZONIE GRZEW CZY MOŻNA ZMINIMALIZOWAĆ DZIĘKI REGULARNYM PRZEGŁĄDOM INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ I PRZEWODÓW KOMINOWYCH. KOSZT TAKIEJ USŁUGI TO OKOŁO 200 ZŁ.



Fot. Monkey Business - stock.adobe.com

Strata całego dorobku w wyniku pożaru to już kilkaset tysięcy złotych. Okresowych kontroli instalacji i kominów wymaga też polskie prawo budowlane, ale w praktyce wielu właścicieli nieruchomości zaniedbuje ten wymóg, co może się okazać tragiczne skutki.

Ze względu na niższe temperatury i zwiększoną eksploatację urządzeń grzewczych w okresie jesienno-zimowym często dochodzi do awarii w samych urządzeniach i instalacjach, np. przez podłączanie do nich większej liczby piecyków. Dlatego ubezpieczyciele obserwują w tym czasie większą liczbę pożarów, szczególnie w domach jednorodzinnych ogrzewanych paliwem stałym, np. węglem, drewnem czy ekogroszkiem. Ich główną przyczyną jest zazwyczaj zapalenie się sadzy w kominie, popękana instalacja kominowa albo awaria urządzeń właśnie na skutek przeciążenia instalacji.

Jak wynika z danych Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej, blisko połowa pożarów budynków mieszkalnych w Polsce jest spowodowana przeciążoną lub niesprawną instalacją albo nieprawidłową eksploatacją bądź wadami urządzeń grzewczych, przede wszystkim tych na paliwa stałe, ale również elektrycznych czy gazowych. Liczba zgłaszanych do ubezpie-

czycieli szkód z tego tytułu w sezonie grzewczym rośnie nawet dwukrotnie.

Obok strat materialnych pożary w budynkach mieszkalnych stanowią duże zagrożenie dla życia i zdrowia domowników, ponieważ wiele z nich jest efektem działania urządzeń grzewczych bez nadzoru, np. w porze nocnej. Ryzyko pożaru w sezonie grzewczym

można zminimalizować przede wszystkim dzięki regularnym przeglądom instalacji elektrycznej i przewodów kominowych.

Nie ma bezobsługowych aut, a w samochodach regularnie dokonujemy przeglądów. Tak samo nie ma bezobsługowych domów jednorodzinnych, które służyłyby nam po prostu same sobie przez

lata. Trzeba o nie dbać przez cały rok. Dlatego właśnie warto sprawdzić stan techniczny instalacji grzewczej przed sezonem jesienno-zimowym w trosce o bezpieczeństwo naszej rodziny i naszego mienia. Zwłaszcza że dom i to, co się w nim znajduje, jest często dorobkiem całego życia, a niektóre rzeczy, jak np. pamiątki rodzinne, mają też dla nas wartość sentymentalną.

W Polsce przepisy wręcz wymagają, aby instalacja elektryczna i przewody kominowe były poddawane okresowym kontrolom (co istotne, ten obowiązek obejmuje też instalację fotowoltaiczną).

Zgodnie z art. 61 i 62 Prawa budowlanego takie przeglądy powinny się odbywać minimum co pięć lat, a obowiązek dbania o stan techniczny budynku spoczywa na jego właścicielu lub zarządcy. Jednak w praktyce wielu z nich zaniedbuje ten wymóg.

Niestety właściciele domów jednorodzinnych często zapominają o regularnym przeprowadzaniu przeglądów. Dlatego nie mają nawet informacji

o ewentualnych usterkach, np. popękanych kominie, z powodu którego może dojść do pożaru i zniszczenia całego mienia.

Eksperti radzą, żeby dla bezpieczeństwa przeprowadzać przeglądy kominowe i kontrole instalacji nawet częściej, niż wymaga tego prawo – najlepiej przed każdym sezonem grzewczym.

Przewody kominowe powinny być sprawdzane przynajmniej raz w roku. Wyjątkiem są tutaj nieruchomości ogrzewane paliwem stałym, np. węglem. Wtedy przeglądu powinniśmy dokonywać nawet czterech razy w roku. Natomiast nieco rzadziej, bo dwa razy w roku, należy dokonywać przeglądu w przypadku nieruchomości ogrzewanych paliwem ciekłym, np. olejem opałowym.

Okresowe kontrole powinien każdorazowo przeprowadzać uprawniony do tego mistrz kominarski albo elektryk posiadający świadectwa kwalifikacyjne i specjalistyczne urządzenia do przeprowadzania pomiarów z aktualnymi certyfikatami.

Usługa kominarska to koszt około 200 zł, a strata całego dorobku w wyniku pożaru to może być nawet kilkaset tysięcy złotych.

Ważne jest również, żeby w sezonie grzewczym korzystać z urządzeń takich jak piecyki, kominki czy farelki zgodnie z zaleceniami producenta. Ich nieprawidłowa eksploatacja i lekceważenie zasad bezpieczeństwa także mogą być tragiczne skutki.

Niektóre kominki bądź wkłady kominkowe źle znoszą palenie mokrym drewnem czy deskami po budowie nasączonymi substancjami chemicznymi. Dlatego ważne, żeby do palenia w kominkach używać określonego paliwa, np. drewna z drzew liściastych.

Źródło: newseria.pl



Fot. Grzegorz Polak - stock.adobe.com

BUDOWA DOMU POWYŻEJ 70 MKW. BEZ KONIECZNOŚCI UZYSKANIA POZWOLENIA

BUDOWA DOMU POWYŻEJ 70 MKW. BEZ KONIECZNOŚCI UZYSKANIA POZWOLENIA DOPY JEDNORODZINNE POWYŻEJ 70 MKW. BĘDĄ ZWOLNIONE Z KONIECZNOŚCI UZYSKANIA POZWOLENIA NA BUDOWĘ, PODOBIE BĘDZIE Z PRZYDOMOWYMI SCHRONAMI DO 35 MKW. - WYNIKA Z PROJEKTU NOWELI PRAWA BUDOWLANEGO ZAMIESZCZONEGO NA STRONACH RZĄDOWEGO CENTRUM LEGISLACJI.



tronicznej. O zamieszczeniu projektu budowlanego w bazie będzie decydował użytkownik konta na portalu e-Budownictwo (tj. inwestor lub projektant). Projekt budowlany, który zostanie zamieszczony w Bazie Projektów Budowlanych, otrzyma indywidualny numer – inwestor będzie mógł go podać we wszelkiego rodzaju wnioskach, zgłoszeniach czy zawiadomieniach składanych w organach administracji architektoniczno-budowlanej oraz organach nadzoru budowlanego.

Większość zapisów planowanej nowelizacji miałyby wejść w życie 1 stycznia 2023 r. (PAP)

Jak podano w uzasadnieniu projektu, zmiany w Prawie budowlanym mają na celu dalsze uproszczenie i przyspieszenie procesu inwestycyjno-budowlanego, a także pełną cyfryzację procesu inwestycyjnego.

Zgodnie z projektem, budowa domu jednorodzinnego powyżej 70 mkw. będzie możliwa na podstawie uproszczonej procedury (tak jak ma to obecnie miejsce w przypadku domów do 70 mkw.), czyli na podstawie zgłoszenia, bez konieczności uzyskania pozwolenia na budowę. Będzie musiał to być budynek o nie więcej niż dwóch kondygnacjach, wybudowany na własne potrzeby. W odniesieniu do budynków powyżej 70 mkw. pozostanie natomiast obowiązek ustanowienia kierownika budowy i prowadzenia dziennika budowy.

Na podstawie zgłoszenia, bez konieczności uzyskania pozwolenia na budowę, mają być stawiane także kioski i pawilony sprzedaży ulicznej o powierzchni zabudowy nie większej niż 15 mkw. oraz jednokondygnacyjne budynki gospodarcze i wiaty związane z produkcją

rolną o powierzchni zabudowy do 300 mkw., przy rozpiętości konstrukcji nie większej niż 6 m i wysokości nie większej niż 6 m, których obszar oddziaływania mieści się w całości na działce lub działkach, na których zostały zaprojektowane.

Z obowiązku uzyskania pozwolenia na budowę ma być też zwolniona budowa masztów flagowych o wysokości od 3 do 7 m posadowionych na gruncie oraz przydomowych schronów i przydomowych ukrytych zabudowy do 35 mkw. Do katalogu obiektów zwolnionych z pozwolenia na budowę, lecz wymagających zgłoszenia ma być dodana także budowa bezodpływowych zbiorników na wody opadowe lub roztopowe o pojemności większej niż 5 mkw. i nie większej niż 15 mkw., przy czym budowa zbiorników do 5 mkw. nie będzie wymagała nawet zgłoszenia.

Ani pozwolenia, ani zgłoszenia nie będzie wymagała budowa drobnych obiektów budowlanych przy boiskach, kortach i bieżniach (szatni, niewielkich trybun, zadażeń ławek, w tym ławek rezerwowych), przy czym

liczba tych obiektów będzie ograniczona względem powierzchni działki.

Zgodnie z projektem na obiekcie budowlanym będzie możliwe instalowanie urządzeń technicznych wraz z masztami, służących do wytwarzania energii elektrycznej z energii wiatru na własne potrzeby lub w celu wprowadzenia do sieci, o mocy nie większej niż moc mikroinstalacji.

Ograniczony ma być wymóg uzyskania pozwolenia na użytkowanie, tak aby było ono wymagane jedynie wówczas, gdy przystąpienie do użytkowania obiektu budowlanego ma nastąpić przed wykonaniem wszystkich robót budowlanych oraz gdy sam inwestor dobrowolnie o pozwolenie występuje. W pozostałych przypadkach wymagane byłoby zawiadomienie o zakończeniu budowy.

Zaproponowane zmiany przewidują też utworzenie Bazy Projektów Budowlanych prowadzonej w portalu e-Budownictwo. W bazie będą gromadzone projekty budowlane, w tym projekty zagospodarowania działki lub terenu, projekty architektoniczno-budowlane i projekty techniczne, sporządzone w postaci elek-

REKLAMA

DANY

Rok założenia 1990




Olsztyn, ul. Kołobrzeska 50, tel. (89) 534 41 00
www.danysc.pl

WSZYSTKO, CZEGO NIE WIECIE O SZUFLADACH...

... A BALIŚCIE SIĘ ZAPYTAĆ! JAK SPRAWIĆ, ŻEBY W SZUFLADACH ZMIEŚCIŁO SIĘ WIĘCEJ?
CZEGO POWINNIŚMY WYMAGAĆ OD SZUFLADY W KUCHNIACH OTWARTYCH NA STREFĘ DZIENNĄ
— CZY TYLKO PERFEKCYJNEJ PRACY I PIĘKNEGO WYGLĄDU?

Zapasy spożywcze oraz niezbędny arsenał naczyń i akcesoriów kuchennych trzeba gdzieś przechowywać. Zatem dodatkowe centymetry w szufladach systemu KAM Premium Plus, dzięki nowej konstrukcji, to odpowiedź na potrzebę ekonomicznego zagospodarowania każdej wolnej przestrzeni w meblach kuchennych, aby zyskać jeszcze więcej miejsca do przechowywania. Komfortowe w użytkowaniu szuflady z pełnym wysuwem, który zapewni wygodny dostęp do zawartości, będą do tego idealnym miejscem. Jednak i one mają ograniczoną pojemność. Próba upchnięcia w nich tego wszystkiego, czego na co dzień potrzebujemy w kuchni, może skończyć się zbytnim ich przeładowaniem, a stąd już tylko krok do uciążliwego bałaganu. Nie zawsze jednak metraż kuchni pozwala na zaplanowanie większej ilości szuflad. Gdzie szukać dodatkowego miejsca? Spółka Meblowa KAM, producent mebli kuchennych z Milejewa, znalazła na to sposób, zwiększając pakowność każdej z szu-

flad systemowych. Jeżeli nie możemy powiększyć ilości mebli zaprojektowanych w zabudowie kuchennej, warto pomyśleć o bardziej ekonomicznym wykorzystaniu ich powierzchni.

— Poszukaliśmy dodatkowych centymetrów w konstrukcji szuflad. Dzięki nowym rozwiązaniom technicznym mogliśmy obniżyć ich dno, co pozwoliło zwiększyć ich pojemność, bez konieczności powiększania ich wymiarów — tłumaczy Sylwia Kowalska-Mikuteł, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Zyskujemy więcej miejsca do przechowywania na takiej samej powierzchni mebli, a funkcjonalność i komfort pracy szuflad pozostają takie same.

Większa pakowność oznacza więcej produktów i naczyń kuchennych, dla których znajdziemy miejsce w szufladach. Wytrzymałe prowadnice, na których są zamontowane, bez problemu poradzą sobie z tym zadaniem. Szuflady nawet przy dużym obciążeniu zamkną się cicho i delikatnie, dzięki hamulcom siły zamykania, w które wyposażone są prowadnice. Wystarczy

lekko pchnąć front szuflady dłonią, a w przypadku, gdy są zajęte lub pobrudzone, nawet biodrem czy kolanem.

Rozsądnie zaplanowane

Projektowanie nowoczesnych systemów mebli kuchennych to niemal walka o każdy centymetr dostępnej powierzchni, aby wykorzystać ją w przemyślanej i ergonomicznej sposób. Celem jest znalezienie wystarczającej ilości miejsca do przechowywania, nawet w małych wnętrzach.

Wysokość szuflad można dobrać odpowiednio do funkcji, jaką będą pełniły. Szuflada na sztućce i drobne akcesoria nie musi być wysoka. Nawet w niskiej szufladzie zmieści się wiele przedmiotów, które będą poukładane i zawsze na swoim miejscu, jeżeli odpowiednio zorganizujemy jej wnętrze. Wysoka natomiast powinna być szuflada magazynowa, w której zamierzamy przechowywać zapasy żywności lub przeznaczyć ją na stałe miejsce dla garnków i patelni.

Dlaczego wybór odpowiedniego modelu szuflady jest tak istotny? Wysokość każdej z nich została precyzyjnie wyliczona do przechowywanej zawarto-



Fot. KAM

ści. Miejsca jest dokładnie tyle, ile potrzebujemy — mamy pewność, że zmieści się to wszystko, do czego jest przeznaczona, a jednocześnie nie tracimy cennej powierzchni.

Pakiet szuflad można łatwo dopasować do indywidualnych preferencji. Wybór powinien być podyktowany potrzebami wynikającymi ze stylu życia i przyzwyczajzeń, a więc

sposobu użytkowania kuchni. Wyposażając meble w konkretny rodzaj szuflad, będzie nam łatwiej zapanować nad całym kuchennym zapleczem.

Szuflady otwarte

Jeśli po wysunięciu szuflady będzie widoczna od strony salonu, ani ona sama, ani jej zawartość nie może być przypadkowa. Wizytówką nowoczes-

nych systemów szuflad są niewidoczne prowadnice, estetyczne boki i doskonale zorganizowane wnętrza.

— Atutem szuflad jest funkcjonalność i komfort użytkowania, ale chcemy również, aby pięknie wyglądały, chociaż nie są widoczne na pierwszy rzut oka. Po otwarciu frontu zaskakują nowoczesną formą oraz atrakcyjnym designem, który wpisuje się w aktual-



Fot. KAM



Fot. KAM

ne trendy wzornicze i harmonizuje z całością bryły mebla — mówi Sylwia Kowalska-Mikutel. — Łatwo możemy je dopasować do różnych stylów aranżacji.

W otwartej kuchni na widoku są nie tylko fronty szuflad. Niejednokrotnie zdarzy nam się prezentować naszym gościom ich wnętrza. Powinno więc zachwycić elegancją i dobrym gustem,

podobnie jak cała zabudowa. Wnętrze i boki szuflady można ujednolicić z frontem. Obecnie nie będzie to problemem, ponieważ biel to nie jedyna opcja kolorystyczna. Szuflady dostępne są w różnych kolorach, co bardzo ułatwia zgranie ich z dekokiem frontów i zachowanie spójności kolorystycznej. Po otwarciu czarnego frontu nie zobaczymy białej

plyty meblowej, ale idealnie dopasowane wnętrza szuflady w tym samym modnym kolorze. Biel będzie dobrym wyborem w przypadku zabudowy meblowej w jasnych lub pastelowych dekorach. Szuflada w kolorze szarym będzie się dobrze prezentować po otwarciu frontu tej samej barwy.

Warianty wzornicze zapewniają dużą elastyczność

wyboru. Bok szuflady może być pełen lub zakończony relingiem. Atrakcyjną wizualnie opcją są szuflady dwuścienne, które komponuje się z dwóch elementów, np. stali malowanej proszkowo, tworzywa lub szkła.

Praca bez zarzutu

Atrakcyjny design nie powinien oczywiście przysłać komfortu pracy, a efektowna forma być jedynym atutem szuflady. Otwierane i zamykane wielokrotnie każdego dnia muszą się delikatnie i maksymalnie wysuwać oraz miękko domykać. Co ważne, prowadnice, dzięki którym szuflada działa niezawodnie, powinny pozostać niewidoczne. Front szuflady trzaskający o korpus mebla również nie doda jej uroku. Dlatego prowadnice powinny być zintegrowane

z amortyzatorem cichego domykania.

Wnętrze w porządku

Nowoczesne systemy szuflad dają wiele możliwości zastosowań, począwszy od przechowywania produktów spożywczych, przez garnki, zastawę kuchenną, sztućce i drobne akcesoria, po strefę odpadków. We wszystkich tych zastosowaniach można je wyposażać we wkłady organizujące wnętrza szuflad, zgodnie z przeznaczeniem i sposobem użytkowania. Możemy również dopasować optymalną wysokość szuflady do jej zasobów. W ten sposób mamy pewność, że nie marnujemy cennej powierzchni do przechowywania, a każdej z grup produktów przeznaczamy dokładnie tyle miejsca, ile potrzebują.

— Zaproponowany w systemach mebli KAM podział szuflad na trzy różne wysokości, pozwala sprawnie pogrupować przechowywane produkty i przedmioty kuchenne, ułatwiając nam codzienną pracę. W tak zorganizowanych szufladach łatwiej o zachowanie porządku, który cieszy oko po ich otwarciu, a dodatkowo nie naraża nas na niepotrzebny stres, kiedy musimy to zrobić przy gościach. Schłodna i uporządkowana szuflada wygląda estetyczniej — mówi projektantka.

W dobrze zorganizowanych szufladach przechowywanie produktów o różnym przeznaczeniu i różnych wielkościach nie stanowi problemu. Mamy łatwość wyjmowania i odkładania przedmiotów, po które nie musimy już sięgać na dno szafki.

Oprac. mmb

PORADA:

Jak zaoszczędzić na meblach kuchennych

Zakup mebli kuchennych jest zawsze sporą inwestycją. W dobie coraz wyższych cen często stajemy przed dylematem jak i co kupować, by było taniej. — Jeżeli chcemy zaoszczędzić na wydatkach, możemy wybrać meble modułowe — mówi Andrzej Tomasiak z Olsztyńskiego Studia Mebli Kuchennych. Czołowi producenci w swojej ofercie mają bardzo duży wybór zarówno szafek, jak i kolorów. Warto dobrze przyjrzeć się meblom, poczytać opinie o nich i przede wszystkim o sprzedawcy. — W naszym studiu sprzedaż każdych mebli wiąże się z pomiarami pomieszczenia, szczegółowym projektem i wizualizacją. Każda kuchnia jest indywidualnie dopasowywana do potrzeb i wymagań kupującego — tak jak kuchnia na zamówienie. Klient otrzymuje wytyczne jak przygotować pomieszczenie. Ekipa montażowa wyposażona jest w specjalistyczne narzędzia umożliwiające profesjonalny montaż. Dobrze przemyślana, zaprojektowana i przede wszystkim zmontowana kuchnia przynosi satysfakcję nie tylko dla nabywcy, ale również dla nas — mówi Andrzej Tomasiak. — Sprzęt AGD zakupiony w studiach meblowych zostanie dostarczony wraz z meblami, zamontowany gratis i zazwyczaj posiada darmową 5 letnią gwarancję. Kupując komplet, klient może liczyć na dodatkowy rabat. Meble modułowe polecamy również do samodzielnego montażu. Tym sposobem można zaoszczędzić nawet 2-3 tys. zł.

REKLAMA



www.atomkuchnie.pl

Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33

Studio Patronackie



tel. 89 526 73 31
kom. 695 771 749



5 lat darmowej
gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



WARMIA BROKERS: PASJA I PROFESJONALIZM



Im trudniejsze czasy, tym większego znaczenia nabiera możliwość oparcia się na fachowcach. Nasze finanse, nasze nieruchomości, nasz dorobek życia dobrze jest powierzyć w ręce tych, którzy obiektywnie i profesjonalnie doradzą i przeprowadzą nas przez cały proces transakcyjny. Warmia Brokers to biuro nieruchomości z doświadczeniem na rynku od 2013 roku.



Dlaczego WARMIA? Dlaczego BROKERS?

Czyli o historii naszej marki słów kilka...

WARMIA – Po prostu z miłości do Warmii i do natury. Mieszkamy w pięknym regionie, krainie jezior i lasów! Mam nadzieję, że gdy ktoś mówi „nieruchomości” to myślisz „Warmia Brokers”

BROKERS Broker to partner, ekspert i przewodnik. To osoba, której zadaniem jest dbanie o Twoje emocje, komfort, bezpieczeństwo i zapewnienie korzystnej sprzedaży. Pomagamy w spełnieniu marzeń i realizacji Twoich planów dotyczących upragnionej nieruchomości. Wspieramy w sytuacjach życiowych zmuszających do zmiany nieruchomości. Aby to zrobić, musimy dopasować odpowiedni plan działania w zależności od tego, jakie są Twoje oczekiwania. Oczywiście to wszystko z uwagą i empatią. Tak właśnie działa broker nieruchomości. Tak właśnie działamy my – Brokerzy Warmii!



KONSULTACJE przed inwestycją

Chciałbyś zainwestować w nieruchomości?
Jesteś przed podjęciem decyzji o zakupie?

W obecnych czasach, przy tak wielkiej dynamice zmian - i to nie tylko na rynku nieruchomości - coraz częściej stajemy przed dylematem, czy i gdzie zainwestować nasze oszczędności.

Wielość zmian w otaczającym nas świecie powoduje, że w celu zabezpieczenia naszej przyszłości ekonomicznej jesteśmy zmuszeni do dywersyfikacji naszego portfela.

Nieruchomości od zawsze były dobrą inwestycją kapitału - kwestia tylko odpowiedzi na pytanie, kiedy i w co dokładnie zainwestować. My wiemy.

Czy kupić mieszkanie do remontu, wyremontować i sprzedać korzystnie, tzw. Flip, czy kupić mieszkanie i wynająć, czy może kupić od dewelopera, wykończyć i wtedy sprzedać lub wynająć.

Jeśli jesteś jednym z tych klientów gotówkowych, który szuka dobrej inwestycji, to właśnie Tobie możemy pomóc i wesprzeć Ciebie naszym know how.

- wiemy, kiedy remont się opłaca i czy cena jest na tyle niska, by koszty remontu się opłacały, a sprzedaż wykończonego mieszkania przyniosła zysk,

- wiemy, jakie mieszkania kupić, by dobrze wynająć i za ile wynająć,

- wiemy, jaki układ mieszkania wybrać, jak zaaranżować i jak zaprezentować, żeby szybciej sprzedać,

- wiemy, jak przeprowadzić transakcje związane, gdy na przykład chcesz sprzedać jedną nieruchomość, by zainwestować w drugą, aby ostatecznie zwiększyć zyski.

I wiemy, i potrafimy jeszcze wiele więcej.

Obecna sytuacja na rynku kredytów mieszkaniowych spowodowała wzrost wynajmu mieszkań w stosunku do zakupu, ale pojawił się jednocześnie klient gotówkowy, który chce zainwestować w kupno mieszkania, by właśnie je wynająć i tak zarabiać, zapewniając sobie tym samym dodatkowe źródło dochodu. Jesteś tym klientem?



ZMIANA nieruchomości

Czym dla Ciebie jest zmiana?

Pewnie nieraz słyszeliście frazę Heraklita z Efezu, że jedyną stałą rzeczą w życiu jest zmiana. Myślę, że nie przesadzę, jeśli napiszę, że większość ludzi odczuwa lęk przed zmianą. Jest to lęk przed nieznanym, przed tym, czy dokonaliśmy na pewno dobrego wyboru, czy sam proces zmiany będzie dla nas lekki i przyjemny, czy też raczej wymagający i niełatwy. Czy podotamy...

Niewątpliwie jedną z najpoważniejszych zmian, jakiej dokonujemy, czasem nawet kilka razy na przestrzeni naszego życia, jest zmiana miejsca zamieszkania - sprzedaż i kupno mieszkania, czy też domu. Wydawać by się mogło, że to nic prostszego - wystawiam swoją nieruchomość na sprzedaż w sieci, sprzedaję, szukam nowej, kupuję... Pół biedy, jeśli sprzedajemy bo nam się znudziło nasze dotychczasowe lokum, albo na przykład potrzebujemy większego.

- A co, jeśli sprzedaż jest wynikiem rozstania?

- A co, jeśli sprzedaż jest wynikiem śmierci bliskiej nam osoby?

- A co, jeśli sprzedaż jest wynikiem kryzysu finansowego, który przechodzimy?

...i nie jest to zamknięty katalog „przykrych” zdarzeń, które zmuszają nas do zmiany, do sprzedaży naszej nieruchomości. W takich sytuacjach przejście przez tę zmianę jest z reguły trudne, emocjonalne i wyczerpujące. A gdzie tu jeszcze myśleć o negocjacjach, o ewentualnym regulowaniu stanu prawnego nieruchomości, czy przeprowadzaniu prezentacji przed potencjalnymi kupcami.

Ponieważ sami przeszliśmy takie zmiany i ponieważ przeprowadziliśmy wielu naszych klientów przez ich zmiany, wiemy, jak możemy Tobie pomóc i jak możemy Ciebie wesprzeć.

Pośredniczymy w transakcjach kupna-sprzedaży mieszkań, domów, działek, nieruchomości komercyjnych, gruntów rolnych oraz w wynajmie.

Zatem jeśli uznasz, że potrzebujesz wsparcia przy sprzedaży nieruchomości, inwestowaniu - zapraszamy!

**NASZĄ MISJĄ JEST
BYĆ DLA NASZYCH KLIENTÓW
PARTNEREM, EKSPERTEM
I PRZEWODNIKIEM
NA RYNKU NIERUCHOMOŚCI**

PARTNEREM, bo wspieramy Cię nie tylko merytorycznie, ale i mentalnie. Mamy certyfikat trenera mentalnego. Pytamy o Twoje potrzeby i priorytety, o to, co jest dla Ciebie ważne. Wszystko po to, by móc jak najlepiej i najmniej „boleśnie” przeprowadzić Ciebie przez ten proces.

EKSPERTEM, bo znamy się na naszej pracy - zajmujemy się kwestiami formalnymi, proceduralnymi i merytorycznymi. Legitymujemy się licencją zawodową pośrednika i OC pośrednika. Oferujemy home staging.

PRZEWODNIKIEM, bo doradzamy i pokazujemy różne rozwiązania i różne alternatywy, zarówno na początku procesu sprzedaży/kupna, jak i w trakcie, jeśli sytuacja tego wymaga. Dzięki temu pomagamy Tobie wybrać jak najkorzystniejszy wariant dla Ciebie.

**I TAK OTO NASZA PRACA
STAJE SIĘ NASZĄ PASJĄ I MISJĄ.
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!**



89 525 14 84

biuro@warmiabrokers.pl

www.warmiabrokers.pl

Korzystnie sprzedajemy nieruchomości!



Lidia Barasińska
licencjonowany pośrednik
nieruchomości,
home stager,
certyfikowany
trener mentalny

