

PWK ma rozwiązać problem

- STR. 2

TERMY w Jachrance

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



4,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 4 (1860)
20 - 26 STYCZNIA 2026

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPOREĆ
SEROCK
WIELISZEW

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

36 lat to owo

M A Z O W I E C K I E
C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

KRÓTKO I NA TEMAT
Zimą musi być zimno

- STR. 2

LEGIONOWO
Tablica na cześć bohatera

- STR. 2

JABŁONNA
Problem z centrum przesiadkowym w Chotomowie

- STR. 3

LEGIONOWO
Autobus 723 do metra?

- STR. 5

NIEPOREĆ
Tańsze obiady w szkołach

- STR. 5

Mało kto wie, że szczepienia przeciw grypie chronią także przed chorobami serca, nowotworami i demencją

- STR. 6

DOBRA STRONA
SEROCKA

- STR. 12

SEROCK
Plebiscyt na osobowość roku 2025

- STR. 14

JABŁONNA
List sołtysa z Chotomowa

- STR. 15

Atak zimy - radni żądają wyjaśnień i kontroli...

CZYTAJ NA STRONIE 5

Zmiana rejonizacji podstawówek

- STR. 5

REKLAMA

Jabłonna
ul. Szarych Szeregów 4/6

MK DETAILING 780 083 957
A SPA DAY FOR YOUR CAR

e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

Skosztuj historii naszego miasta...

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

www.legionowska.pl
505-360-809

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn: - pt: 8.00 - 17.00 022 782 49 10

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80
22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW

PRZYJEŹDŹAMY PO DOKUMENTY

VICTORIA-RECYCLING Tel. 604 913 993

KRÓTKO I NA TEMAT...

Jest ZIMA,
musi być
ZIMNO...

Zima znienacka zaatakował i jak zwykle zaskoczyła drogowców. To tekst, który kiedyś pojawiał zawsze, kiedy spadł pierwszy śnieg. W ostatnich latach mieliśmy jednak trochę oddechu, bo zimy właściwie nie było.

W tym roku jednak zima o sobie przypomniała w bardzo groźnej odsłonie. Dużo śniegu, duży mróz i pojawiły się wszystkie związane z tym problemy. Nie mam jednak wrażenia, że służby drogowe jakoś szczególnie zawiodły. Biorąc pod uwagę panujące wyjątkowe warunki, a szczególnie bardzo niskie temperatury, przy których solenie też okazuje się nieskuteczne, wydaje się, że radzimy sobie całkiem nieźle.

Jednak legionowscy, opozycyjni radni żądają wyjaśnień od rządzących, dlaczego drogi słabo odśnieżone i dlaczego śnieg leży na chodnikach. Mają prawo, a nawet obowiązek pytać, co i jak robią miejskie służby. Nie podoba mi się jednak ich dociekliwość dotycząca kontroli i wymierzania mandatów właścicielom prywatnych nieruchomości, na których nałożono obowiązek odśnieżania przyległych chodników. Biorąc pod uwagę okoliczności, trudne warunki i ciężkie mrozy, lepiej żeby sami zakasali rękawy i pomogli mieszkańcom, zamiast ich sprawdzać, kontrolować i karać...

PS

Przy Rondzie im. Wiesława Huberta Klejmenta odsłonięto w Legionowie tablicę upamiętniającą tego harcerza Szarych Szeregów. Poległ 2 VIII 1944 r. wraz z Zenonem Kałamają i Zbigniewem Zakrzewskim z drużyny „Dęba”

ARMIA KRAJOWA



Tablica na cześć bohatera

Nowa tablica, która znajduje się u zbiegu ulic Sowińskiego i Kasińskiego, wzbogaciła Turystyczny szlak patriotyczny

„Polski Walczącej”. Na uroczystości, która odbyła się 12 stycznia, obecna była m.in.: rodzina Sławka Klejmenta ps.

„Huragan”, władze samorządowe, województwo, Straż Miejska, harcerze, ZOPAK, młodzież i mieszkańcy. **o.ga.**



POWIAT . Problemy mieszkańców

PWK ma rozwiązać problem z wywozem szamba

Przed tygodniem pisaliśmy o problemach mieszkańców powiatu legionowskiego z odbiorem nieczystości płynnych. Zapytaliśmy władze gmin, jak zamierzają rozwiązać ten problem? Receptą ma być wydłużenie przez PWK Legionowo godzin pracy punktu zlewnego na Łajskach. Czy to wystarczy?

Od dłuższego czasu docierają do nas sygnały o drastycznej podwyżce cen za wywóz szamba, a także o kłopotach z umówieniem się na niedaleki termin odbioru nieczystości płynnych. Z rozmów jakie odbyliśmy z zainteresowanymi wynika, że powodem takiego stanu rzeczy może być remont punktu zlewnego w Warszawie przy ul. Odlewniczej,

a także masowo budowane przez deweloperów osiedla domów jednorodzinnych bez dostępu do sieci kanalizacyjnej, a wyposażone jedynie w niewielkie szamba.

Skala problemu w Wieliszewie

W związku z tym zapytaliśmy władze gmin na terenie powiatu legionowskiego: czy znają ten problem, w jaki sposób zamierzają go rozwiązać oraz ile domów na terenie poszczególnych gmin, nie jest podłączonych do kanalizacji ale korzysta ze zbiorników bezodpływowych?

Dotychczas otrzymaliśmy odpowiedź tylko z gminy Wieliszew. Według władz gminy, trudności te są związane m.in. z zamknięciem zlewni przy ul. Odlewniczej w Warszawie, co wpłynęło na cały lokalny rynek wywozu szamb. Jednocześnie poinformowano nas, że na terenie gminy liczba nieruchomości nieskanalizowanych wynosi 6845.

Działania władz gminy

W odpowiedzi na tę sytuację, jak czytamy w odpowiedzi - Gmina Wieliszew podjęła działania mające na celu złagodzenie skutków



problemu. Odbyły się spotkania z Prezydentem Miasta Legionowo Bogdanem Kielbasą oraz Prezesem PWK „Legionowo” Grzegorzem Gruczkim, dotyczące możliwości wydłużenia godzin pracy punktu zlewnego w Legionowie. Dowiedzieliśmy się także, iż prowadzone są rozmowy z innymi podmiotami mogącymi przyjmować

wozy asenizacyjne. Działania te mają na celu zapewnienie ciągłości odbioru nieczystości płynnych oraz ograniczenie uciążliwości dla mieszkańców Gminy Wieliszew w okresie niestabilnej sytuacji na rynku usług asenizacyjnych. Jednocześnie dowiedzieliśmy się, że Gmina Wieliszew czyni przygotowania do budowy

własnego punktu zlewnego przy oczyszczalni TBS Wieliszew.

PWK Legionowo na ratunek

Jednocześnie 14 stycznia br. na stronie internetowej PWK Legionowo pojawił się komunikat o przedłużeniu czasu pracy Punktu Zlewnego „Łajski” przy ul.

Sikorskiego w Legionowie. Czytamy w nim, że wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, w najbliższym czasie punkt zlewny będzie czynny również w weekendy (w soboty w godz. 6 - 22 i w niedziele w godz. 7 - 14).

Do sprawy będziemy wracać. **Paweł Szyling**

SEROCK. Termy Jachranka

W Jachrance powstaje obiekt z termami i 500 pokojami hotelowymi

W Jachrance powstaje jeden z największych kompleksów hotelowo-rekreacyjnych w regionie - Termy Jachranka. Będzie składać się z ponad 500 pokoi hotelowych, strefy medycznej, zaplecza konferencyjnego i niemal 3 tys. m2 basenów odkrytych. Zakończenie inwestycji planowane jest na 2028 rok

Nowopowstająca inwestycja - Termy Jachranka obejmie hotel z 347 pokojami (ok. 50 tys. m2), dwie sale konferencyjne po 1,8 tys. m2 każda, strefę medyczną i odkryte baseny termalne (ok. 3 tys. m2). Będzie połączona z istniejącym Hotelem Windsor (175 pokoi).

Obiekt wykorzysta własne źródło wód termalnych z odwiertu o głębokości 1,8 km, woda ma 42°C i właściwości lecznicze. Pozwoli to na kąpiele rekreacyjne i lecznicze

przez cały rok, a w przyszłości może przyczynić się do nadania Jachrance statusu uzdrowiska. Wody termalne, bogate w minerały, wspomagają leczenie schorzeń ruchu, chorób skóry i reumatycznych oraz działają relaksująco i poprawiają krążenie. Dostęp do nich ma też szansę przyciągnąć turystów z całego Mazowsza. Zakończenie inwestycji planowane jest na 2028 rok.

Paulina Nowicka

**JABŁONNA.** NSA oddaliło skargę kasacyjną Gminy Jabłonna

Naczelný Sąd Administracyjny: ZRID nie obejmuje centrum przesiadkowego w Chotomowie

Naczelný Sąd Administracyjny oddalił skargę Gminy Jabłonna, uznając, że przy stacji w Chotomowie powstało nowe centrum przesiadkowe, a nie inwestycja drogowa. Skala parkingu, infrastruktura i funkcja „park&ride” wykluczyły zastosowanie przepisów ZRID, co skutkuje brakiem zgody na użytkowanie obiektu

Od 20 sierpnia 2025 r. decyzją PINB w Legionowie zamknięto 200 miejsc parkingowych w centrum przesiadkowym w Chotomowie przy ul. Kolejowej, Rajskiej i Sielskiej. Gmina Jabłonna została także ukarana grzywną 70 tys. zł za użytkowanie terenu bez wymaganej zgody. Centrum przesiadkowe, którego głównym elementem jest parking

„park&ride” wraz z zapleczem technicznym, kosztowało ok. 4,2 mln zł, z czego większość stanowiło dofinansowanie unijne. PINB odmówił pozwolenia na użytkowanie z powodu wykrytych nieprawidłowości, a problemy formalne trwają od dłuższego czasu.

Naczelný Sąd Administracyjny wyrokiem z 18 grudnia 2025 r. oddalił skargę

kasacyjną Gminy Jabłonna na orzeczenie WSA w Warszawie z 6 czerwca 2024 r., dotyczące odmowy pozwolenia na użytkowanie obiektu w Chotomowie.

Sądy podzieliły stanowisko nadzoru budowlanego, że zrealizowana inwestycja nie była inwestycją drogową objętą decyzją ZRID, lecz odrębnym obiektem – centrum

przesiadkowym. Skala parkingu, infrastruktura i funkcja „park&ride” wykluczają zastosowanie przepisów ZRID, co skutkuje odmową pozwolenia na użytkowanie.

Wyrok NSA oznacza, że Gmina Jabłonna nadal może mieć trudności z uzyskaniem zgody na użytkowanie parkingów przy stacji kolejowej w Chotomowie. P.N.

LEGIONOWO. Radni skarżą się na reakcję władz miasta

Afera z odśnieżaniem - radni chcą wyjaśnień!

Opozycyjni radni: Żychalak, Grabiec i Zadrożny domagają się wyjaśnień od władz miasta za złe odśnieżone drogi i chodniki. Zapomnieli chyba, że gdy sami byli przy władzy, gwałtowny atak zimy zawsze powodował podobne problemy

W tym roku mamy zimę jakiej nie widzieliśmy od kilkunastu lat. Po gwałtownych i obfitych opadach śniegu, ścisnął duży mróz. Utrzymujące się od trzech tygodni ujemne temperatury są wręcz rekordowe. Nic więc dziwnego, że drogowcy mają problemy z odśnieżaniem dróg, a zarządcy nieruchomości z oczyszczaniem chodników. Problemy takie pojawiały się nawet w dużo słabsze zimy.

Oburzeni radni

Jednak w interpelacji z 9 stycznia radni: Agnieszka

Żychalak, Andrzej Grabiec i Piotr Zadrożny domagają się od prezydenta wyjaśnień dotyczących organizacji i kosztów akcji „zima” oraz działań Straży Miejskiej wobec właścicieli nieruchomości. Wskazują, że problem złego odśnieżania dotyczy zarówno dróg gminnych, jak i chodników przy prywatnych posesjach. A brak skutecznej kontroli prowadzi do powstawania niebezpiecznych, oblodzonych odcinków. Zapomnieli chyba, że w przypadku tak ostrej, śnieżnej i mroźnej zimy problemy takie zawsze się pojawiały. Najbardziej dziwi postawa byłego z-cy prezydenta miasta Piotra Zadrożnego, ponieważ za jego czasów, nawet kiedy śniegu było jak na lekarstwo, „akcje zima” wyglądały podobnie.

Chcą aby kontrolowano i karano właścicieli

Radni ci domagają się między innymi informacji: - ile kontroli w zakresie odśnieżania i usuwania lodu z chodników przylegających do posesji prywatnych przeprowadziła

Straż Miejska od początku stycznia 2026 roku? A także czy Straż Miejska prowadzi codziennie aktywne patrole sprawdzające stan chodników przy posesjach prywatnych, czy interweniuje

jedynie po zgłoszeniu telefonicznym mieszkańców?

Radni: Żychalak, Grabiec i Zadrożny chcieliby również się dowiedzieć ile środków w budżecie przeznaczono na akcję zima 2026 i ile z tych

środków do tej pory wykorzystano, a także ile pouczeń oraz ile mandatów karnych nałożono na właścicieli i zarządców nieruchomości za nienależyte wywiązywanie się z obowiązku

utrzymania chodników w stanie bezpiecznym?

Prezydent jeszcze nie odpowiedział radnym, po jego odpowiedzi wrócimy do tematu.

Paulina Nowicka



NA SYGNALE

WIELISZEW. Pijany kierowca spod wodował wypadek w Górze

W piątek, 9 stycznia, około 9.00 na ul. Nowodworskiej w Górze doszło do czołowego zderzenia dwóch aut osobowych. Dwie osoby odniosły poważne obrażenia i zostały przetransportowane do szpitala. Sprawca wypadku był nietrzeźwy. Służby poinformowały, że z ustaleń policjantów wynika, że 40-letni mężczyzna, który kierował samochodem marki Volkswagen jadąc drogą wojewódzką nr 631 od Nowego Dworu Mazowieckiego zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z prawidłowo jadącym pojazdem marki Suzuki, którym kierował 76-letni mężczyzna. Kierowca suzuki i jego 75-letnia pasażerka trafili do szpitala. 40-letni mężczyzna, który kierował volkswagenem miał blisko jeden promil alkoholu w organizmie. Mężczyzna został zatrzymany. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzą funkcjonariusze z Komisarzatu Policji w Wieliszewie.

SEROCK. Na skrzyżowaniu ul. Warszawskiej i ul. Zegrzyńskiej w Zegrzu zderzył się dwa auta

We wtorek, 13 stycznia, około godz. 11.00 na skrzyżowaniu ulicy Warszawskiej i Zegrzyńskiej w Zegrzu doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych. Jedna osoba została poszkodowana. Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 74-letni mężczyzna, który kierował pojazdem marki skoda zignorował czerwone światło i doprowadził do zderzenia z 30-letnią kobietą, która kierowała samochodem marki jeep. Obydwie kierujące były trzeźwe. Kierowca skody został ukarany przez policjantów mandatem oraz punktami karnymi.

WIELISZEW. Na ul. Nowodworskiej w Skrzyszewie zderzył się dwa auta

W czwartek, 15 stycznia, około godz. 8.00 na ul. Nowodworskiej w Skrzyszewie zderzyły się dwa samochody osobowe - volvo i renault. Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 45-letnia kobieta, która kierowała pojazdem marki renault nie dostosowała prędkości do warunków panujących na drodze i doprowadziła do zderzenia z volvo, którym kierowała 26-letni kobieta. Obydwie kierujące były trzeźwe. Kierująca renault została ukarana przez policjantów mandatem karnym za spowodowanie kolizji

Paulina Nowicka

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ. Poszukiwany listem gończym, zatrzymany

W środę wieczorem, policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętej pracy operacyjnej zatrzymali 43-letniego nowodworzanina. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym oraz na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia do zakładu karnego. Do odbycia miał łącznie 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej.

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpadli na trop poszukiwanego 43-latka. Nowodworzanin ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości licząc na to, że uniknie kary. 14 stycznia 2026 r. około godz. 18:30 policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętych czynności operacyjno - rozpoznawczych ustalili, gdzie mężczyzna się ukrywa i zapukali do drzwi jednego z mieszkań na terenie Modlina Twierdzy.

Tam zastali 43-latka, który został przez nich zatrzymany. Okazało się, że nowodworzanin poszukiwany jest listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, a do odbycia ma 3 miesiące i 15 dni pozbawienia wolności. Na tym jednak nie koniec. Mężczyzna był też poszukiwany dwoma nakazami doprowadzenia, wydanymi przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, na podstawie których miał do odbycia odpowiednio karę 6 miesięcy oraz 5 miesięcy więzienia. Policjanci przewieźli nowodworzanina do komendy. Następnie trafił on do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie teraz łączną karę 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Nietrzeźwy rowerzysta...

Oblodzona jezdnia, błoto pośniegowe i brak kontroli nad torem jazdy - w takich warunkach 43-letni mieszkaniec regionu postanowił wyruszyć w drogę na rowerze. Jego niebezpieczna jazda zakończyła się policyjną kontrolą.

W środę (14 stycznia) dzielnicowi z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali w Gąsiorowie do kontroli drogowej rowerzystę. Tego dnia warunki drogowe były wyjątkowo trudne. Jezdnia była oblodzona, a na nawierzchni zalegało błoto pośniegowe, co znacznie utrudniało bezpieczne poruszanie się. Uwagę funkcjonariuszy zwrócił rowerzysta, który miał wyraźne problemy z utrzymaniem prostej linii toru jazdy. Styl jego jazdy wskazywał, że może znajdować się pod wpływem alkoholu. Policjanci zatrzymali mężczyznę do kontroli.

Przeprowadzone badanie alkomatem potwierdziło podejrzenia mundurowych. Okazało się, że 43-letni mężczyzna miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. W takim stanie stanowił poważne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale również dla innych uczestników ruchu drogowego. Policjanci sporządzili wniosek o ukaranie do sądu. Teraz 43-latek odpowie przed wymiarem sprawiedliwości. Funkcjonariusze przypominają, że rowerzysta - podobnie jak każdy inny uczestnik ruchu - ma obowiązek zachować trzeźwość. Jazda po alkoholu, zwłaszcza w trudnych warunkach atmosferycznych, może prowadzić do tragicznych konsekwencji.

NOWY DWÓR MAZ. Włamał się do samochodu z zamiarem kradzieży

Na 3 miesiące do tymczasowego aresztu trafił 42-latek, który chciał ukraść samochód na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Dzięki pracy operacyjnej policjantów Wydziału Kryminalnego udało się namierzyć i zatrzymać podejrzanego mężczyznę. Nowodworska prokuratura wystąpiła z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego najsurowszego środka zapobiegawczego o charakterze izolacyjnym, do którego sąd się przychylił. Za to przestępstwo grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło na terenie Osiedla Młodych w Nowym Dworze Mazowieckim. Jak wynika z ustaleń policjantów w sprawie, mężczyzna najpierw włamał się do zaparkowanego tam samochodu, uszkadzając m.in. zamek w drzwiach oraz wewnętrzne elementy obudowy pojazdu, a następnie próbował uruchomić toyotę aby ją ukraść. Sprawą zajęli się nowodworscy kryminalni. Funkcjonariusze wpadli na trop mieszkańca Warszawy, zaś nowodworska prokuratura wydała postanowienie o jego zatrzymaniu i przymusowym doprowadzeniu. 14 stycznia br. kryminalni zrealizowali postanowienie Prokuratora i na terenie stolicy zatrzymali 42-latka. Następnie po wykonaniu czynności oraz zgromadzeniu materiału dowodowego doprowadzili mężczyznę do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim. Tam 42-latek usłyszał zarzuty. Prokurator wystąpił z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie podejrzanego mężczyzny. Decyzją nowodworskiego sądu 42-letni mieszkaniec Warszawy został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Za to przestępstwo grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Jak się jednak okazuje mężczyzna działał w warunkach recydywy, stąd też górna granica kary za to przestępstwo może zostać w takim przypadku zwiększona o połowę.

PUŁTUSK. Miał 2,5 promila i spowodował kolizję

Ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie, brak prawa jazdy i kolizja drogowa - tak zakończyła się jazda 61-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, który spowodował zdarzenie drogowe w miejscowości Boby.

We wtorek (13 stycznia) policjanci zostali wezwani do kolizji dwóch pojazdów w Bobach. Ze zgłoszenia wynikało, że sprawca zdarzenia może znajdować się pod wpływem alkoholu. Kierując Toyotą uderzył w Skodę, a następnie odjechał z miejsca zdarzenia. Kierująca Skodą pojechała za sprawcą i zastawiła wjazd na posesję, na którą wjechała Toyota.

W pojeździe znajdował się mężczyzna, który nie reagował na kierowane do niego słowa. Po chwili z budynku wyszło dwóch mężczyzn, którzy otworzyli drzwi samochodu, wyłączyli silnik i zabrali kierującego do domu. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu. Policjanci ustalili, że Toyotą kierował 61-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Właściciel posesji wskazał funkcjonariuszom, gdzie znajduje się mężczyzna. Przeprowadzone badanie alkomatem wykazało, że

miał on ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Dodatkowo okazało się, że kilka dni wcześniej zatrzymano mu prawo jazdy. Początkowo mężczyzna twierdził, że pojazdem kierował jego kolega, jednak po chwili przyznał się do prowadzenia samochodu. Pojazd został odholowany na parking strzeżony. Teraz 61-latek odpowie przed sądem za swoje czyny

POMIECHÓWEK. Zatrzymali dwóch poszukiwanych

W środę wieczorem, policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętej pracy operacyjnej zatrzymali 43-letniego nowodworzanina. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym oraz na podstawie dwóch nakazów doprowadzenia do zakładu karnego. Do odbycia miał łącznie 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej.

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpadli na trop poszukiwanego 43-latka. Nowodworzanin ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości licząc na to, że uniknie kary. 14 stycznia 2026 r. około godz. 18:30 policjanci Wydziału Kryminalnego w wyniku podjętych czynności operacyjno - rozpoznawczych ustalili, gdzie mężczyzna się

ukrywa i zapukali do drzwi jednego z mieszkań na terenie Modlina Twierdzy.

Tam zastali 43-latka, który został przez nich zatrzymany. Okazało się, że nowodworzanin poszukiwany jest listem gończym, wydanym przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, a do odbycia ma 3 miesiące i 15 dni pozbawienia wolności. Na tym jednak nie koniec. Mężczyzna był też poszukiwany dwoma nakazami doprowadzenia, wydanymi przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, na podstawie których miał do odbycia odpowiednio karę 6 miesięcy oraz 5 miesięcy więzienia.

Policjanci przewieźli nowodworzanina do komendy. Następnie trafił on do jednostki penitencjarnej, gdzie odbędzie teraz łączną karę 1 roku 2 miesięcy i 15 dni pozbawienia wolności.

SEROCK. Pędził na łeb, na szyję. Był poszukiwany

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli kierującego skodą, który rażąco przekroczył dopuszczalną prędkość w obszarze zabudowanym. Jak się szybko okazało, nadmierna prędkość nie była jedynym problemem mężczyzny. Po

sprawdzeniu w policyjnych systemach wyszło na jaw, że jest on poszukiwany przez Sąd i ma do odbycia karę 1,5 roku pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w minioną środę (07.01.2026 r.) tuż przed godziną 20:00 w miejscowości Wierzbica. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego, dbając o bezpieczeństwo na drogach powiatu, prowadzili pomiar prędkości w obszarze zabudowanym. Ich uwagę zwróciła skoda, której kierowca poruszał się ze znacznie większą prędkością niż pozwalają na to przepisy.

W trakcie legitymowania i sprawdzania danych w systemach informatycznych Policji, funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna jest poszukiwany na podstawie Zarządzenia wydanego przez Sąd. Zgodnie z treścią dokumentu, zatrzymany ma do odbycia karę pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku i 6 miesięcy.

Kierujący nie uniknął odpowiedzialności za wykroczenie drogowe - za przekroczenie prędkości o 75 km/h został ukarany wysokim mandatem, a na jego konto wpłynęły punkty za naruszenie przepisów ruchu drogowego. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, policjanci zatrzymali mu również prawo jazdy na okres 3 miesięcy.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./
Pułtusk

WYPOŻYCZALNIA



Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz rowerów



Rower trójkołowy



Balkonik



Wózek



Kule



Oddając
niepotrzebną
odzież fundujesz
sprzęt
rehabilitacyjny!

KONTAKT TELEFONICZNY

RADOMIR CZAUDERNA

608 063 017

Lista wypożyczalni dostępna na: www.ecotextil.pl

LEGIONOWO. Gdzie zaczną edukację szkolną najmłodszy legionowianinie?

NOWE OBWODY podstawówek w mieście

Władze miasta Legionowo przygotowały projekt uchwały dotyczący zmiany granic obwodów szkół podstawowych. Co się zmienia?

Podczas najbliższej sesji Rady Miasta Legionowo, w środę, 28 stycznia 2026 r., radni pochylią się nad uchwałą zmieniającą obwody 3 miejskich podstawówek:

- SP nr 8 mieszczącej się przy ul. Zegrzyńskiej na os. Piaski

- SP nr 4 mieszczącej się przy ul. Jana Pawła I na III Parceli

- SP nr 2 mieszczącej się przy Jagiellońskiej na Przystanku Propozycja zmian przepisów przewidują, że dzieci zamieszkałe w blokach zlokalizowanych przy ul. Piaskowej na os. Piaski, najpewniej od 1 września 2026 r. będą chodzić do SP nr 8, a nie tak jak to ma miejsce obecnie do SP nr 4. Także i dzieci zamieszkałe przy ul. Szulca na Przystanku zostaną przypisane do SP nr 2.

Bezpieczeństwo i demografia

Uczniowie z bloków przy ul. Piaskowej 29-55 codziennie pokonują niebezpieczną trasę do szkoły, obejmującą ruchliwą ulicę i linię kolejową. Rodzice zwracają uwagę na zagrożenie dla dzieci. Projekt uchwały zakłada włączenie tych budynków do obwodu SP nr 8, która jest bliżej i zapewnia bezpieczniejszy dojazd. Również prognozy demograficzne wskazują na spadek liczby oddziałów w SP nr 8 przy stabilnej sytuacji SP nr 4. Korekta obwodów pozwoli lepiej wykorzystać potencjał obu szkół i zapewnić uczniom właściwe warunki nauki.

Rodzice i Kuratorium są na tak

Władze miasta informują, że rodzice podczas konsultacji społecznych jednoznacznie poparli zmiany, wskazując na potrzebę poprawy bezpieczeństwa dzieci. Również dyrektorzy szkół uznali proponowaną korektę

za słuszną. Podkreślono, że Mazowiecki Kurator Oświaty wydał pozytywną opinię, potwierdzając zgodność projektu z przepisami.

Obwód SP nr 2 imienia Kornela Makuszyńskiego, mieszczącej się przy ul. Jagiellońskiej 67 w Legionowie

Nowy obwód SP nr 2 obejmuje ulice: Akacjową, Aleję Legionów od nr 87 do końca (strona nieparzysta) i od numeru 76 do końca (strona parzysta), Barską, Stefana Batorego od nr 43B do końca (strona nieparzysta) i od nr 44 do końca (strona parzysta), generała Józefa Bema,



Brzozową, Bukową, generała Józefa Chłopickiego, Bolesława Chrobrego, Cieszyńską, Stefana Czarnieckiego od nr 17 do końca (strona nieparzysta) i od nr 28 do końca (strona parzysta), Dębową, generała Józefa Dwernickiego, Emilii Plater, Gdańską, Gnieźnieńską, Górnośląską, Grabową, Artura Grottgera, Grunwaldzką, Hetmańską od nr 27C do końca (strona nieparzysta) i od nr 28 do końca (strona parzysta), Jagiellońską od nr 37 do końca (strona nieparzysta) i od nr 26B do końca (strona parzysta), Jasnogórską, Jodłową, Kaszubską, Jana Kilińskiego, Klonową, Kolejową od nr 120 do końca (strona parzysta), Stanisława Konarskiego, Marii Konopnickiej, księdza Augustyna Kordeckiego, Kościelną, Tadeusza Kościuszki

od nr 29 do końca (strona nieparzysta) i od nr 20 do końca (strona parzysta), Jana Kozińskiego, Krakowską, Zygmunta Krasińskiego od nr 1 do nr 35 (strona nieparzysta) i od nr 2 do 54 (strona parzysta), Kujawską, księdza Jana Ignacego Skorupki, Mariana Langiewicza, Joachima Lelewela, Leopolda Lisa Kuli, Franciszka Ksawerego Lubeckiego, Lubelską, Lwowską, Łowicką, Marszałkowską, Jana Matejki, Mazowiecką, Miedzaną, Stanisława Moniuszki, Morową, Niklową, Olszową, Ostrobramską, Parkową, Piastowską, Pomorską, Poznańską, Prymasowską od

(strona parzysta), Aleję Róż, Adama Asnyka, Krzysztofa Kamila Baczyńskiego od nr 1 do nr 7 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 8 (strona parzysta), biskupa Władysława Bandurskiego, Cynkową, generała Jana Henryka Dąbrowskiego, Stefana Gawryszewskiego, Grzybową, Zbigniewa Herberta, Jana Pawła I, Jaśminową, Kamienną, Jana Kochanowskiego, Kolejową od nr 1 do nr 1A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 118 (strona parzysta), Jana Kossaka, Kruczą, Leszczyńską, Bolesława Leśmiana, Józefa Mireckiego, Gabriela Narutowicza, Stefana Okrzei, Olszankową, Orzechową, Ignacego Paderewskiego, Projektowaną, Sadową, generała Władysława Sikorskiego, Leopolda Staffa, Suwalną, Szczygłą, Targową, Tadeusza Wardenckiego, Wronią, kardynała Stefana Wyszyńskiego, Plac Zgody i Żelazną.

Obwód SP nr 8 imienia 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty mieszczącej się przy ul. Zegrzyńskiej 3 w Legionowie

Nowy obwód SP nr 8 obejmuje ulice: Aleję I Dywizji Zmechanizowanej, Aleję Sybiraków, kapitana Zbigniewa Burzyńskiego, generała broni Tadeusza Boka, Długą, Dolną, Górną, Grudzie, podpułkownika Franciszka Hynka, Jasną, Krakusą, Krętą, Krótką, 11 Listopada, Władysława Łokietka, Malinową, Narciarską, Obrońców Lwowa, Orłat Lwowskich, Partyzantów, Piaskową od nr 2 do końca (strona parzysta) i od nr 1 do nr 55 (strona nieparzysta), Podgórką, Polskiej Organizacji Wojskowej, Mieczysława Smereka, Strużańską, Szwajcarską, Wita Stwosza, Tatrzańską, Wspólną, Wymarzoną i Zegrzyńską.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Czy w końcu uda się połączyć miasto z metrem jedną linią autobusową?

Zwrot ws. autobusu do metra - miasto chce wydłużyć trasę linii 723

Nie będzie bezpośrednio linii autobusowej z Legionowa do stacji metra Bródno. Prezydent Legionowa Bogdana Kiełbasińskiego informuje, że miasto rozważa zmianę trasy linii 723 i skierowania jej do stacji Metro Młociny



Radni Julia Błaszczak oraz Piotr Zadrożny występowali do władz miasta z propozycjami utworzenia bezpośredniego połączenia autobusowego Legionowa ze stacjami metra w Warszawie. Prezydent Bogdan Kiełbasiński, odpowiadając na interpelację, poinformował, że choć miasto analizuje poprawę połączeń z Warszawą, uruchomienie linii autobusowej do metra Bródno nie jest obecnie planowane. Wskazał na wysokie koszty dla gminy, niezgodność z polityką transportową Warszawy oraz wcześniejsze odmowy ZTM w sprawie nowych połączeń z metrem. W związku z tym Prezydent Kiełbasiński poinformował, że miasto wystąpiło do ZTM o analizę zmiany trasy linii 723 i skierowania jej do stacji Metro Młociny. Jak dodał, z podobnym wnioskiem w grudniu 2025 r. wystąpiła także radna Julia Błaszczak.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Gmina zajmie się posiłkami w szkołach

Tańsze obiady w szkołach w Gminie Nieporęt

Od stycznia 2026 r. gmina Nieporęt przejęła obsługę szkolnych kuchni, wprowadzając nowe zasady żywienia. Według władz, zmiana ma obniżyć koszty obiadów dla rodziców i zwiększyć dostępność ciepłych posiłków dla uczniów

Nowy system żywienia w szkołach gminy Nieporęt był tematem noworocznego spotkania z dyrektorami placówek. Gmina przejęła prowadzenie kuchni w Nieporęcie i Stanisławowie Pierwszym, a posiłki przygotowywane w tej drugiej obsługują też szkoły w Białobrzegach, Izabelinie i Józefowie.

Rodzice płacą tylko za produkty, a pozostałe koszty, w tym wynagrodzenia i przygotowanie dań, pokrywa gmina (w 2026 r. zabezpieczono na to ponad 1,6 mln zł). Dzięki temu ceny obiadów spadły prawie o połowę: pełny posiłek kosztuje 9,50 zł, drugie danie 7 zł, zupa 2,50 zł. Już widać efekty – rośnie liczba wydawanych posiłków i zainteresowanie ofertą.

Samorząd podkreśla, że celem jest nie tylko obniżenie kosztów, ale zapewnienie stabilnego i dostępnego systemu żywienia dla wszystkich uczniów, co ma wpływ na ich zdrowie, koncentrację i wyniki w nauce.

Paulina Nowicka



**Profesjonalne usługi asenizacyjne
wywozu nieczystości płynnych
z przydomowych szamb**

- gwarancja jakości
- umowy wymagane prawem
- płacisz tylko za tyle m³ ile zostało wybrane
- faktury VAT





ZIMA OBNAŻA SŁABOŚCI KOŚCI

Poślizg wystarczy, by doszło do poważnego złamania

Zimą SOR-y notują wzrost liczby pacjentów z urazami, a złamania coraz częściej dotyczą osób młodych i aktywnych. – Sama zima nie jest winna. Problem zaczyna się, gdy funkcjonujemy tak, jakby było lato – powiedział PAP prof. Paweł Łęgosz z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Jak podkreślił prof. Paweł Łęgosz, kierownik Katedry i Kliniki Ortopedii i Traumatologii WUM, najczęstsze zimowe urazy są efektem banalnych sytuacji. – *To przemierzanie się po chodniku, nagły poślizg, różnica w przyczepności – tu posypane, tam nie. Dochodzi do upadku i zaczyna się cała kaskada możliwych urazów* – wyjaśnił.

W zależności od mechanizmu upadku konsekwencje są różne. – *Jeśli bronimy się ręką – łamiemy nadgarstek, czasem łokieć albo obojczyk. Jeśli źle staniemy – cierpi staw skokowy czy podudzie. Przy większej energii urazu zdarzają się złamania miednicy* – wyliczył.

Jak zaznaczył ortopeda, sezonowość jest wyraźnie widoczna na SOR-ach. – *Pierwsza fala urazów przyszła jeszcze przed świętami, przy nagłej zmianie pogody: wilgoć, mróz, brak śniegu. Latem mamy hulajnogi i rowery, zimą hasło „poślizgnięcie się”* – wskazał.

Szczególny niepokój lekarzy budzą ciężkie złamania po urazach niskoenerygetycznych. – *Kiedyś wielofragmentowe złamania widzieliśmy po wypadkach samochodowych. Dziś czasem wystarczy poślizg. To skłania do refleksji nad jakością kości współczesnych pacjentów* – podkreślił prof. Łęgosz.

Jak dodał, w środowisku lekarzy funkcjonuje potoczne określenie „kość McDonalda”, odnoszące się do złej jakości tkanki kostnej u osób źle odżywionych i prowadzących siedzący tryb życia.

– *Dieta ma kapitalne znaczenie. U pacjentów z powikłaniami obserwujemy niskie poziomy białka, deficyty witaminy D i zaburzenia gospodarki mineralnej* – zaznaczył. Dlatego w leczeniu, zwłaszcza osób starszych, często włącza się dietę wysokobiałkową.

Wbrew obiegowym opiniom zimowe urazy nie dotyczą głównie seniorów. – *Osoby starsze często wykazują więcej rozsądku i po prostu nie wychodzą, gdy jest bardzo ślisko. Odnotowujemy w naszej klinice wielu pacjentów w młodym i średnim wieku – aktywnych, pracujących, biegnących na autobus albo wracających ze stoku* – powiedział.

Na stokach, jak podkreślił ortopeda, głównym problemem są dziś zderzenia. – *Stoki są przeludnione, a odpowiedzialność użytkowników bywa różna. Urazy są ciężkie, bo dochodzi do nich przy dużej prędkości* – ocenił.

Skala problemu jest duża. – *Dziennie na nasz SOR trafia 40–45 pacjentów ortopedycznych, z czego 8–10 wymaga leczenia operacyjnego* – wskazał prof. Łęgosz.

Na pytanie o profilaktykę odpowiedział krótko: – *Od powiednie buty, zwolnić tempo, trzymać się poręczy i racjonalnie podchodzić do sportu. Autobus odjedzie, zdrowie nie wróci. Zima nie trwa wiecznie, ale złamanie może zostać z nami na długo.*

Mira Suchodolska (PAP)
Nauka w Polsce

Mało kto wie, że szczepienia przeciw grypie chronią także przed chorobami serca, nowotworami i demencją

Szczepienia przeciw grypie i innym zakażeniom układu oddechowego chronią nie tylko przed samą infekcją i jej bezpośrednimi powikłaniami. Zmniejszają także ryzyko zdarzeń sercowo-naczyniowych, ograniczają antybiotykooporność, mogą obniżyć ryzyko demencji, niektórych nowotworów i wzmacniają odporność ogólną – podkreśla prof. Piotr Rzymski.



Ekspert z Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu w rozmowie z PAP zaznaczył, że w dyskusji o szczepieniach, zwłaszcza sezonowych, takich jak szczepienia przeciw grypie, RSV czy Covid-19, najczęściej wskazuje się na ich najbardziej oczywiste, bezpośrednie korzyści. Chodzi przede wszystkim o zmniejszenie ryzyka infekcji, jej ciężkiego przebiegu, hospitalizacji i zgonu, szczególnie w grupach najbardziej wrażliwych, takich jak seniorzy, dzieci czy osoby z niedoborami odporności.

– *Zwracamy uwagę głównie na te bezpośrednie efekty; tymczasem korzyści wynikające ze szczepień są znacznie szersze i obejmują także nie mniej istotne efekty pośrednie* – powiedział prof. Rzymski.

Jak dodał, ich uwzględnianie w kampaniach dotyczących szczepień, ale też w rozmowach między lekarzami i farmaceutami a pacjentami, może mieć istotne znaczenie. – *Mogą stanowić ważny argument zwłaszcza dla osób, które nie przestrzegają samej infekcji jako poważnego zagrożenia dla zdrowia* – wyjaśnił.

Naukowiec przytoczył badania, według których znaczna część Polaków traktuje gripę jako synonim zwykłego przeziębienia, co sprzyja lekceważącemu podejściu do profilaktyki. Wiele osób nie rozumie też sensu corocznych szczepień, argumentując, że wirusy grypy szybko się zmieniają, a skuteczność szczepionek w zapobieganiu samej infekcji nie jest wysoka. Choć – jak zaznaczył ekspert – jest to błędne myślenie, to w takich przypadkach do decyzji o szczepieniu mogą przekonywać inne, długofalowe korzyści zdrowotne. Niestety wiedza na ich temat jest w społeczeństwie niewielka.

Effekt 1. - kardioprotekcja

Zdaniem prof. Rzymskiego osobami, do których w szczególności sposób warto kierować przekaz dotyczący pośrednich korzyści szczepień, są seniorzy – grupa najmocniej zagrożona chorobami układu krążenia oraz neurodegeneracyjnymi.

– *Mamy wysokiej jakości badania, a nawet metaanalizy, które wykazały silny efekt kardioprotekcyjny szczepień przeciw grypie. U osób starszych mogą one zmniejszać ryzyko poważnych zdarzeń sercowo-naczyniowych o ok. 30 proc. oraz w podobnym stopniu redukować ryzyko zgonu z ich powodu. Podobne efekty zaobserwowano także w przypadku szczepień przeciw pneumokokom* – powiedział prof. Rzymski.

– *W starzejącej się polskiej populacji dostęp do prostej, refundowanej metody, która tak wyraźnie zmniejsza to ryzyko, ma ogromne znaczenie* – zauważył.

Effekt 2. –

redukcja użycia antybiotyków

Kolejnym efektem szczepień przeciw wirusom oddechowym, takim jak grypa i RSV, jest ograniczenie stosowania antybiotyków, a tym samym zmniejszanie zjawiska antybiotykooporności. Prof. Rzymski wyjaśnił, że choć samych

zakażeń wirusowych nie leczy się antybiotykami, to jednak często prowadzą one do wtórnych infekcji bakteryjnych, które wymagają takiej terapii.

– *W zeszłym sezonie ponad połowa dorosłych pacjentów hospitalizowanych z powodu grypy wymagała zastosowania antybiotyków. Nadmiarowe wykorzystanie tych leków sprzyja narastaniu oporności bakterii, która już dziś jest jednym z największych wyzwań zdrowia publicznego. W samej Unii Europejskiej wiąże się ona z ok. 40 tys. zgonów rocznie. Tymczasem metaanalizy pokazały, że szczepienie przeciw grypie zmniejsza ogólną konieczność stosowania antybiotyków średnio o jedną czwartą, a wśród dzieci i młodzieży nawet o połowę* – zaznaczył.

Na tym przykładzie widać, że sezonowe szczepienia przynoszą korzyści nie tylko seniorom, ale także najmłodszym. Prof. Rzymski zwrócił uwagę, że u dzieci ograniczenie stosowania antybiotyków ma szczególne znaczenie, ponieważ ich mikrobiom i układ odpornościowy dopiero się kształtują, a nadmiar antybiotyków może ten proces zaburzać. Jak dodał, znaczenie ma także wyszczepialność ciężarnych.

– *Według badań zaszczepienie kobiety w ciąży przeciw RSV ogranicza późniejszą ekspozycję na infekcje u jej dziecka. W pierwszych trzech miesiącach życia ich ogólne użycie zmniejszone było o jedną piątą, a w przypadku infekcji dolnych dróg oddechowych – prawie o połowę. To ważne, bo wczesna ekspozycja na antybiotyki może mieć długofalowe konsekwencje dla zdrowia* – powiedział.

Effekt 3. –

wzmocnienie ogólnej odporności

Niezwykle ważnym zjawiskiem związanym ze szczepieniami jest również tzw. trening immunologiczny. Chodzi o to, że poza wytworzeniem odporności przeciwko konkretnej chorobie podanie szczepionki ogólnie pobudza układ odpornościowy i usprawnia jego działanie.

– *Układ odpornościowy, który jest regularnie stymulowany w kontrolowanych warunkach, lepiej radzi sobie z różnymi wyzwaniami. Nie chodzi wyłącznie o ochronę przed jednym patogenem, ale o sprawniejsze reagowanie na wszystkie zagrożenia* – wyjaśnił ekspert z UMP.

Jak dodał, tłumaczy to obserwacje wskazujące, że osoby szczepione przeciw grypie mogą łagodniej znosić inne infekcje układu oddechowego, np. RSV czy Covid-19.

– *Szczepienie wydaje się zmieniać ekspresję genów odpowiedzialnych za regulowanie odpowiedzi zapalnej przez monocyty i komórki NK. Gdy organizm mierzy się później z innym zagrożeniem, układ odpornościowy reaguje sprawniej, co ma znaczenie, bo to właśnie nadmierny, niekontrolowany, stan zapalny bywa często wyniszczający* – wyjaśnił naukowiec. Jak dodał, po zaszczepieniu obserwuje się też usprawnione wydzielanie interferonów – substancji pomagających organizmowi hamować namnażanie różnych wirusów.

Effekt 4. –

ochrona przed nowotworami

Układ odpornościowy nie zajmuje się jednak wyłącznie walką z zakażeniami; ma też znaczenie w kontroli rozwoju nowotworów. Badania z Azji pokazały, że u osób po 55. roku życia szczepienie przeciw grypie wiązało się z mniejszym ryzykiem zachorowania na raka płuca, zwłaszcza u pacjentów z chorobami przewlekłymi.

– *Co ciekawe, ten efekt narastał wraz z regularnością szczepień. U tych, którzy otrzymywali je przez przynajmniej cztery sezony, ryzyko raka płuc spadało nawet 75 proc.* – podkreślił prof. Rzymski.

Niektóre dowody eksperymentalne wskazują także, że infekcje wirusowe układu oddechowego mogą w niektórych sytuacjach pogarszać rokowanie u osób z już istniejącą chorobą nowotworową. Prowadzą bowiem do „wybudzenia” uśpionych komórek nowotworowych, co przekłada się na większe ryzyko nawrotu. Dlatego ograniczanie takich infekcji, m.in. poprzez szczepienia, może mieć znaczenie ochronne.

Ostatnim wątkiem łączącym szczepienia z nowotworami są obserwacje pokazujące, że zaszczepienie może korzystnie wpływać na przebieg leczenia onkologicznego. Niedawne badania przeprowadzone u pacjentów z niedrobnokomórkowym rakiem płuca oraz czerniakiem wykazały, że podanie w trakcie niektórych terapii szczepionki mRNA przeciw Covid-19 wiązało się z lepszymi wynikami i wyższą przeżywalnością.

Effekt 5. –

ochrona przed demencją

Coraz większa pula dowodów sugeruje, że szczepienia przeciw grypie zmniejszają też ryzyko rozwoju demencji i choroby Alzheimera. Przy regularnym, corocznym przyjmowaniu szczepionki może ono spaść nawet o 60 proc.

Mechanizm, który za tym stoi, może być związany z ograniczeniem liczby infekcji nasilających procesy neurodegeneracyjne, ale też z lepszą kontrolą odpowiedzi zapalnej w ośrodkowym układzie nerwowym.

Prof. Rzymski wyraził nadzieję, że wiedza na temat dodatkowych korzyści ze szczepień pomoże przekonać chociaż część niezdeterminowanych osób, szczególnie seniorów. Przypomniał, że sezon grypowy trwa, z największym nasileniem zachorowań przynajmniej do marca. Szczepienia przeciw grypie są refundowane osobom starszym, a dla dzieci i młodzieży są bezpłatne. Można je także bezpiecznie łączyć podczas jednej wizyty ze szczepieniami przeciw innym zakażeniom układu oddechowego.

– *Wirusy grypy to nie są przeciwnicy, których warto ignorować. I to nie tylko z uwagi na samą gripę, ale też dodatkowe szkodliwe efekty w organizmie* – podsumował ekspert.

Katarzyna Czechowicz (PAP)
Nauka w Polsce



W E N E C K I

Bal w Pałacu

14 LUTEGO 2026, 20.00-03.00

320 zł / osobę

Wspaniała zabawa z DJ-em
Wyśmienite Menu Karnawałowe
we włoskim stylu:
serwowany starter, 10 przekąsek,
6 dań gorących, bufet słodki,
bufet z napojami, butelka wina na parę



Rezerwacje: +48 535 608 628
info@palacjablonna.pan.pl

Jabłonna, ul. Modlińska 105
www.palacjablonna.pl



ZDROWIE I URODA. Piękno z głębi oceanu

Piękno z głębi oceanu - przyszłość nawilżenia i regeneracji skóry

Współczesna pielęgnacja coraz częściej spogląda w stronę natury, ale nie tej oczywistej i dobrze znanej. Jej wzrok kieruje się ku oceanom – tajemniczemu, głębokim i pełnym życia. To właśnie w morskich głębinach powstają składniki o niezwyklej sile działania, które dziś z powodzeniem wykorzystywane są w nowoczesnej kosmetologii. Algi, mikroalgi czy kolagen morski nie są chwilową modą, lecz odpowiedzią na realne potrzeby skóry spragnionej nawilżenia i regeneracji.

Ekstremalne warunki, doskonała ochrona

Środowisko oceaniczne nie wybacza słabości. Te same właściwości, przeniesione do kosmetyków, działają jak naturalna tarcza dla skóry – wspierają jej odporność, chronią przed stresem oksydacyjnym i pomagają zachować młody wygląd na dłużej.

Nawilżenie, które działa głębiej

Jednym z najważniejszych składników pielęgnacji inspirowanej oceanem jest kwas hialuronowy, a dokładniej hialuronian sodu. To mistrz wiązania wody – potrafi zatrzymać ją w skórze niczym magnetyczna gąbka. Jego hydrolizowana forma dociera do głębszych warstw, a kompleks Hymagic-4D, łączący cztery typy kwasu hialuronowego, zapewnia wielowymiarowe nawilżenie. Skóra staje się sprężysta, gładka i wyraźnie bardziej komfortowa.

Kolagen morski – sprzymierzeniec elastyczności

Nie sposób mówić o regeneracji bez kolagenu. Ten pozyskiwany z jeżowców, poddany hydrolizie, cechuje się wysoką biodostępnością. Dzięki temu skutecznie wspiera odbudowę struktury skóry, poprawia jej elastyczność i pomaga wygładzić drobne zmarszczki. To szczególnie cenne wsparcie dla skóry suchej, cienkiej i odwodnionej.

Trehaloza i ochrona przed codziennym stresem

W morskiej pielęgnacji ważną rolę odgrywa również trehaloza – naturalny cukier chroniący komórki przed utratą wody. W kosmetykach działa jak strażnik nawilżenia: łagodzi, koi i wzmacnia barierę ochronną skóry. W połączeniu z antyoksydantami pomaga ograniczyć negatywny wpływ zanieczyszczeń i czynników środowiskowych.

Gdy skóra potrzebuje napięcia i świeżości

Nowoczesne formuły coraz częściej sięgają po kompleksy ujędrniające, takie jak Skin Tightening Factor, łączący algi, kolagen morski i rybożę. Jego zadaniem jest poprawa napięcia skóry, wzmocnienie włókien podporowych i pobudzenie naturalnych procesów regeneracyjnych. Efektem jest skóra bardziej jędrna, gęsta i pełna życia.

Morski luksus na co dzień

Kosmetyki inspirowane oceanem to połączenie natury i biotechnologii, które przekłada się na realne efekty. Przykładem takiego podejścia jest hialuronowy żel-lotion do twarzy i ciała z algami morskimi od tianDe – lekka formuła, która intensywnie nawilża i daje skórze uczucie świeżości bez obciążenia.

Przyszłość zapisana w odcieniach błękitu

Ocean nie jest już tylko symbolem tajemnicy i piękna. Dziś staje się laboratorium nowoczesnej pielęgnacji, oferując składniki, które działają głęboko i długofalowo. Jeśli przyszłość kosmetologii ma swój kolor, z pewnością będzie to głęboki, spokojny błękit mórz i oceanów.

Niebiańska Doskonałość

◀ ECO HARPOON ▶
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbior duzych elektrosmieci!

Odbierzemy od Państwa
- zmywarki, - kuchenki, - chłodziarki,
- telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

➔ www.ecoharpoon.pl

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00 022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (77)

Boża Krówka (2)

„Proszę 15 deka szynki.” „Którę?” Ekspedientka wymienia: Doskonała w Smaku, Z Kotła, Szlachetna, Kasztelańska, Krotoszyńska. Nazw tyle, że gubię się w tym gąszczu, wybieram więc tę wymienioną na końcu. „Niech będzie szynka z Krotoszyńska, he-he-he.”

W odpowiedzi na moje „dzięki” dziewczyna w czapce z daszkiem odrzekła „miłego”. Skróć formułka „miłego dnia”. Skrótość nieunikniona, bo ileż razy można powtarzać jedno i to samo! Skoro muszę coś klepać w nieskończoność, niech to będzie jeden wyraz zamiast dwóch. (Podobnie ułatwiają sobie życie Anglicy. Wobec konieczności częstego mówienia dobry wieczór skracają to pozdrowienie. Nie zaschnie im w gardle od gadki, gdy się pan Jones spotka z panem Thompsonem. Jones: „Wieczór.” Thompson: „Wieczór.”)

Miedzy regałami z towarami krzątają klienci. Poruszają się pieszo – zdawałoby się, że inaczej być nie może. Inaczej niż na dwu nogach. Otóż nie, między półki wtarabiania się pojazd elektryczny wielkości dużej psiej budy. Zabawka dla dużych dzieci i zarazem dowód, iż pomysłowość żadnych zysku producentów nie ma granic. Zasiada przy kierownicy i manewruje wehikułem otyły przyk, bardzo rad z siebie. Wozi swoje sadio, idiota, zamiast zażywać ruchu. Zatrzymał się, klaksonuje,

błyska światłami – o co mu chodzi? Chce przejechać? A jedź w cholerę jasną.

Długie gmeranie wśród pudełek w poszukiwaniu czystej herbaty. Wszystko z domieszką. Coś z czymś. Chleb z chrzanem, herbata z pigwą, pasztet z czereśnią, orzeszki w polewie. A były czasy, kiedy zwykły żytni chleb bez omasty stanowił rarytas. Bochenek wspaniale wyrośnięty, z brązową połyskliwą skórą – już tylko na Matejkowskim obrazie *Batory pod Pskowem* można sobie popatrzeć na taki wytwór starych dobrych czasów. Dawniej: chleb biały, razowy, bułki, chałki i to wszystko. Teraz rodzajów pieczywa jest ze sto. Niektóre wypieki trudno od siebie odróżnić. Tydzień temu trafił mi się kasjer nowicjusz. Ten się pomylił, przemknęło mi przez kiepe. Istotnie. Chociaż szepnąłem „drożdżówki z kruszonką”, zignorował podpowiedź, może nieco za cichą. Reklamacja. Z zaplecza przybyła dziewczyna z błyskotką w nozdrzu. Zarówno młodość, jak i ta ozdoba na murzyńską modłę nie budziły zaufania, okazało się jednak, że mam do czynienia z istotą sprawną i uprzejmą. „Proszę pani, wybrałem drożdżówki z kruszonką, a tu – podaję paragon – jest napisane *ślimak*.” „O, to niedobrze.” Poinstruowała kasjera, jak przeprowadzić elektroniczną korektę, a po wręczeniu należnych mi moniaków: „Bardzo przepraszamy.”



Dziś przy kasie rutynowana kasjerka, więc jam spokojny, że pomyłki nie będzie. Życzy sobie, by dać jej końcówkę: 4 złote z groszami. Rozważam w duchu, jak będzie lepiej? Wskazany jest pośpiech; z okularami na oczach szybciej wyłuskam z sakiewki monety, ale sięganie do kieszonki po szklą zajmie kilka sekund, więc w gruncie rzeczy na czasie nie zyskam. Dylemat.

Pakując żywność jestem świadkiem scenki przy sąsiedniej kasie. Siwowłosa klientka sprawdzając paragon upomina się o 10 groszy. Kasjerka, obsługując już inną osobę, nie może od razu otworzyć kasy, wobec czego stojąca obok kierowniczką (zakńczyła służbę i przed pójściem do domu zajęła się własnymi zakupami, przeistoczona w klientkę) podsuwa siwowłosej swoją dziesięciogroszówkę. Staruszka: „Ja nie od pani chcę, tylko (wskazała kasjerkę) od tej pani.” Kierowniczką: „Ona mi odda.” Nie mówi tego serio, nie ma mowy o zwrocie dziesięciu groszy; drobiazg. Ponieważ jednak dłużniczka mając zablokowaną kasę zwlekała jakby ze spłaceniem długu, wierzycielka na odchodnym komunikuje: „Naliczę ci procent.” A.K.

Burmistrz Miasta Pułtusk zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Gminy Pułtusk

Zaproszenie do udziału w konsultacjach skierowane jest do wszystkich zainteresowanych mieszkańców Gminy Pułtusk oraz organizacji pozarządowych, podmiotów gospodarczych, wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych oraz innych zainteresowanych podmiotów z terenu Gminy Pułtusk.

Termin rozpoczęcia konsultacji: 20 stycznia 2026 r.
Termin zakończenia konsultacji: 25 lutego 2026 r.

Konsultacje prowadzone będą w formie:

- spotkania z mieszkańcami z udziałem Burmistrza Miasta Pułtusk lub Zastępcy Burmistrza Miasta Pułtusk, połączonego z prezentacją projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Gminy Pułtusk, **w dniu 11 lutego 2026 r. o godz. 16.00 w Pułtusku, przy ul. Rynek 13 – Centrum Dziedzictwa Kulturowego;**
- debaty z mieszkańcami z udziałem Burmistrza Miasta Pułtusk lub Zastępcy Burmistrza Miasta Pułtusk, połączonej z prezentacją projektu uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Gminy Pułtusk, **w dniu 12 lutego 2026 r. o godz. 17.00, spotkanie w formie on-line na platformie ZOOM, link do spotkania: <https://tiny.pl/dxd5c9bz1>**
- zbierania uwag w postaci papierowej oraz elektronicznej, poprzez wypełnienie formularzy zamieszczonych na stronie internetowej Gminy Pułtusk <http://pultusk.pl>, a także w Biuletynie Informacji Publicznej <http://pultusk.pl/bip/> w zakładce „konsultacje społeczne”, dostępnych również w wersji papierowej w Wydziale Inwestycji w Urzędzie Miejskim w Pułtusku (ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk), od 20 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r.;
- zbierania uwag ustnych w czasie dyżurów konsultacyjnych w Urzędzie Miejskim w Pułtusku przy ul. Rynek 41, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu (pokój nr 24, w okresie trwania konsultacji, czyli od 20 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r.).

Wypełnione formularze należy dostarczyć:

- drogą elektroniczną na adres: rewitalizacja@pultusk.pl;
- lub drogą korespondencyjną na adres: Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06 - 100 Pułtusk z dopiskiem „Rewitalizacja”;
- lub osobiście do Urzędu Miejskiego w Pułtusku, ul. Rynek 41, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu (w okresie trwania konsultacji, czyli od 20 stycznia 2026 r. do 25 lutego 2026 r.).

Informacji nt. konsultacji udzielają pracownicy Wydziału Inwestycji w Urzędzie Miejskim w Pułtusku pod numerem telefonu 23 306 72 24 i adresem mailowym: ipsp@pultusk.pl.

ANTYKWARIAT

ZŁOTA I FUTER

Skup złota, futer z norek, arcydzieł literatury
SPECJALNA PROMOCJA w Warszawie i Legionowie
Zmień niepotrzebne rzeczy na GOTÓWKĘ - OD RĘKI.
Skup BIŻUTERII, SZTABEK, MONET, BRYLANTÓW, DIAMENTÓW, KORALI, BURSZTYNÓW, ANTYKÓW, BIŻUTERII POZŁACANEJ ANTYCZNEJ, ZEGARKÓW (ROLEX, OMEGA, CARTIER, PATEK, PHILIPPE, I INNE).
Wymień swoje złoto na gotówkę zanim cena spadnie.
Darmowa ekspertyza, wycena, gotówkę wypłacamy od ręki.

629zł za gram złota **do 5.500zł za 1 kg srebra** **do 13500zł za futra**

Płacimy od ręki
do 629zł za gram złota, a za futra do 13.500zł

WIELKA NOWOROCZNA PROMOCJA STYCZEŃ 2026

DOJAZD DO KLIENTA
NASZ NOWY PUNKT JUŻ OTWARTY
KOPERNIKA 7, LEGIONOWO
tel. 509-434-598
godz. otwarcia Pn.-Pt. 11-17, Sob. 11-14
antykwarjat777zloto@gmail.pl

LEGIONOWO
ul. Kopernika 7
TU JESTEŚMY

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
W TRZCINCU "KWIATY WE WŁOSACH"

ZAPRASZAJĄ NA

BEZPŁATNE WARSZTATY KULINARNE

z okazji
Dnia Babci i Dziadka

22.01. 2026r. 17:00

CENTRUM DZIEDZICTWA KULTUROWEGO
UL. RYNEK 13, PUŁTUSK

ZAPISY DO 16 STYCZNIA:
23 306 72 60

czwartek



WEJŚCIE W NOWY ROK Z KULTURĄ!

XXVIII Spotkanie Wigilijne na serockim Rynku

Za nami wielki finał grudniowych wydarzeń kulturalnych w Serocku - i to finał nie był taki!

W niedzielę, 21 grudnia, odbyło się XXVIII Spotkanie Wigilijne na serockim Rynku, którego tegoroczna edycja była równocześnie finałem projektu „Zimowe Brzmienia Serocka” dofinansowanego z „KPO dla kultury”!

Na zimowej scenie na rynku działo się dużo i głośno! Wydarzenie otworzyliśmy kolędami z księdzem Rafałem, który kolęduje z nami od lat - i którego nie mogło w tym roku zabraknąć! Po kolędach, na scenie odbyło się ogłoszenie wyników konkursu choinkowego, organizowanego przez Serocką Radę Seniorów. W kategorii pierwszej zwyciężyła choinka z sołectwa Nowa Wieś, zaś w kategorii drugiej, choinka sołectwa Kania Nowa! Zwycięzcom serdecznie gratulujemy! Pełne wyniki konkursu można odnaleźć na stronie Rady Seniorów.

Następnie na scenie zrobiło się jednocześnie zimno i gorąco - albowiem góralski klimat i charakter przywiozła ze sobą Kapela Góralska JONTKI! Okraszone góralską gawędą utwory świąteczne śpiewane gwarą na stałe goszczą w wyobrażeniach bożonarodzeniowych celebrazji - tym bardziej cieszymy się, że mogliśmy w tym roku usłyszeć ten wyjątkowy zespół! Rezolutny i pełen humoru występ rozgrzał publiczność i przygotował wszystkich na wieczór pełen dobrej zabawy.

Ciężko wyobrazić sobie było lepszy czas na kolejny konkurs - mianowicie ogłoszenie wyników i rozdanie nagród w Gminnym Konkursie Plastycznym „Magia Świąt Bożego Narodzenia”! Jak co roku do konkursu zgłoszono wiele pomysłów i pięknych prac, których wystawę można było podziwiać w CKiCz w Serocku. Gratulujemy wszystkim uczestnikom - niezależnie od tego, czy udało się zdobyć nagrodę, czy też nie. Przyczyniliśmy się do kontynuacji naszej pięknej, lokalnej tradycji.

Po rozdaniu nagród przyszedł czas na występy dzieci i młodzieży. Dla zebranej

publiczności w specjalnie przygotowanym, świątecznym repertuarze wystąpili: radosny „Chór Malucha” i solistki przygotowane przez panią Paulinę Liguz, energiczne „Harmony Kids” i soliści przygotowani przez panią Karolinę Bartnikowską, olśniewająca grupa wokalna „Kantyczki” prowadzona przez panią Monikę Misiurę, oraz solowa wokalistka o czarującym głosie - Kasia Kiraga! Wszystkie występy zasłużyły na szczególne uznanie - niełatwo jest tak ładnie śpiewać w plenerze, zimową porą!

W tej wesołej i przyjemnej atmosferze czas leciał szybko i wkrótce przyszedł moment

- tak abyśmy w tę grudniową noc wszyscy mogli składać wzajemne życzenia.

Po życzeniach, na scenie pojawiła się najjaśniejsza gwiazda - a nawet, cała konstelacja gwiazd! Sienna Gospel Choir - chór, który olśniewa publiczność wszędzie tam, gdzie się pojawia, przyjechał w tym roku świętować razem z nami! Klasa ich występu jest nieporównywalna - z jednej strony fantastyczna harmonia, z drugiej niepowstrzymany wulkan energii! Ich śpiew oraz taniec nie tylko rozruszał publiczność, ale też przywołał coś jeszcze - istotę świąt. Podziękowania dla chóru, dyrygentki Anny Bojak, managerki Anny



na życzenia dla mieszkańców, które w tym roku składali: Burmistrz Miasta i Gminy Serock, pan Artur Borkowski, Zastępca Burmistrza, pan Marek Bąbolski oraz Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, pani Anna Brzezińska. Życzeniom, oczywiście, towarzyszył opłatek, który powódrował do publiczności

Mazurek oraz opiekunki duchowej, Bogny Kuczyńskiej. Zapewniliście nam najwspanialsze wprowadzenie w czas świąt, jakie tylko można sobie wymarzyć!

Dziękujemy wszystkim Wam, którzy przyszlście razem z nami świętować podczas XXVIII Spotkania Wigilijnego na serockim Rynku - a także Wam, którzy dołączyli do wydarzenia za pośrednictwem Internetu, oglądając streaming tego wyjątkowego wieczoru!

Projekt „Zimowe Brzmienia Serocka” jest realizowany przez CKiCz w Serocku i został dofinansowany z programu „KPO dla Kultury”.

Tradycyjnie spotkaniu towarzyszył Jarmark Świąteczny, który był miejscem pełnym kolorów, zapachów i dźwięków, a jego różnorodność sprawiła, że każdy mógł znaleźć coś dla siebie - zarówno



głosami. Dziękujemy partnerowi wydarzenia Hotel Narvil Conference & Spa, który ugościł nas w swoich progach, byśmy mogli w licznym gronie celebrować wejście w Nowy Rok!

Święto Trzech Króli

Święto Trzech Króli, obchodzone 6 stycznia, jest jednym z najważniejszych wydarzeń w kalendarzu chrześcijańskim, które upamiętnia przybycie Mędrców ze Wschodu do małego Jezusa. W Serocku, ten dzień został uczczony wspaniałym Orszakiem Trzech Króli, który przemaszerował ulicami miasta, tworząc barwne i radosne widowisko dla mieszkańców. Inscenizacja rozpoczęła się przy kościele i zakończyła w Sali widowiskowej Centrum Kultury i Czytelnictwa. Podczas uroczystości, grupa Zajączków z Zespołu Szkół Przedszkolnego w Woli Kiepińskiej zaprezentowała jasełka, wzbogacając wydarzenie o teatralny wymiar. Dodatkowo, rodzice dzieci przygotowali niespodziankę wokalną, która z pewnością dostarczyła widzom wielu wzruszeń i radości. Goście mogli ogrzać się zimową herbatą oraz posilić słodkim poczęstunkiem. Cała uroczystość była doskonałym przykładem wspólnotowego zaangażowania i celebrazji tradycji.

Koncert Kolęd w Woli Kiepińskiej

11 stycznia, na zaproszenie proboszcza parafii pw. św. Antoniego w Woli Kiepińskiej, Andrzeja Marchlewskiego, mieliśmy okazję ponownie

przeżyć czas Narodzenia Pańskiego. Była to doskonała okazja, by przypomnieć sobie jedne z najpiękniejszych polskich tradycji muzycznych.

Koncert kolęd, który odbył się w niedzielę, okazał się wyjątkowym wydarzeniem. Ewelina Siedlecka-Kosińska, sopranistka operowa, oraz Tomasz Warmiak, tenor operowy, zaprezentowali swoje umiejętności wokalne, które w połączeniu z występem Kwartetu Symfonicznego Warszawskiej Orkiestry Symfonicznej Sonata im. Bogumiła Łepeckiego, stworzyły niezapomnianą atmosferę. Całe wydarzenie zostało poprowadzone przez Jacka Łepeckiego, Dyrektora Generalnego Orkiestry.

Podczas koncertu obecni byli znanymi goście oraz przedstawiciele partnerów wydarzenia. Wśród nich znaleźli się: Anna Brzezińska - Członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego, Artur Borkowski - Burmistrz Miasta i Gminy Serock, oraz Renata Mulik, Dyrektor Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku.

To wydarzenie przypominało nam, jak ważna jest tradycja i jak wiele emocji niesie ze sobą muzyka. Cieszymy się, że mogliśmy być częścią tego pięknego przedsięwzięcia.

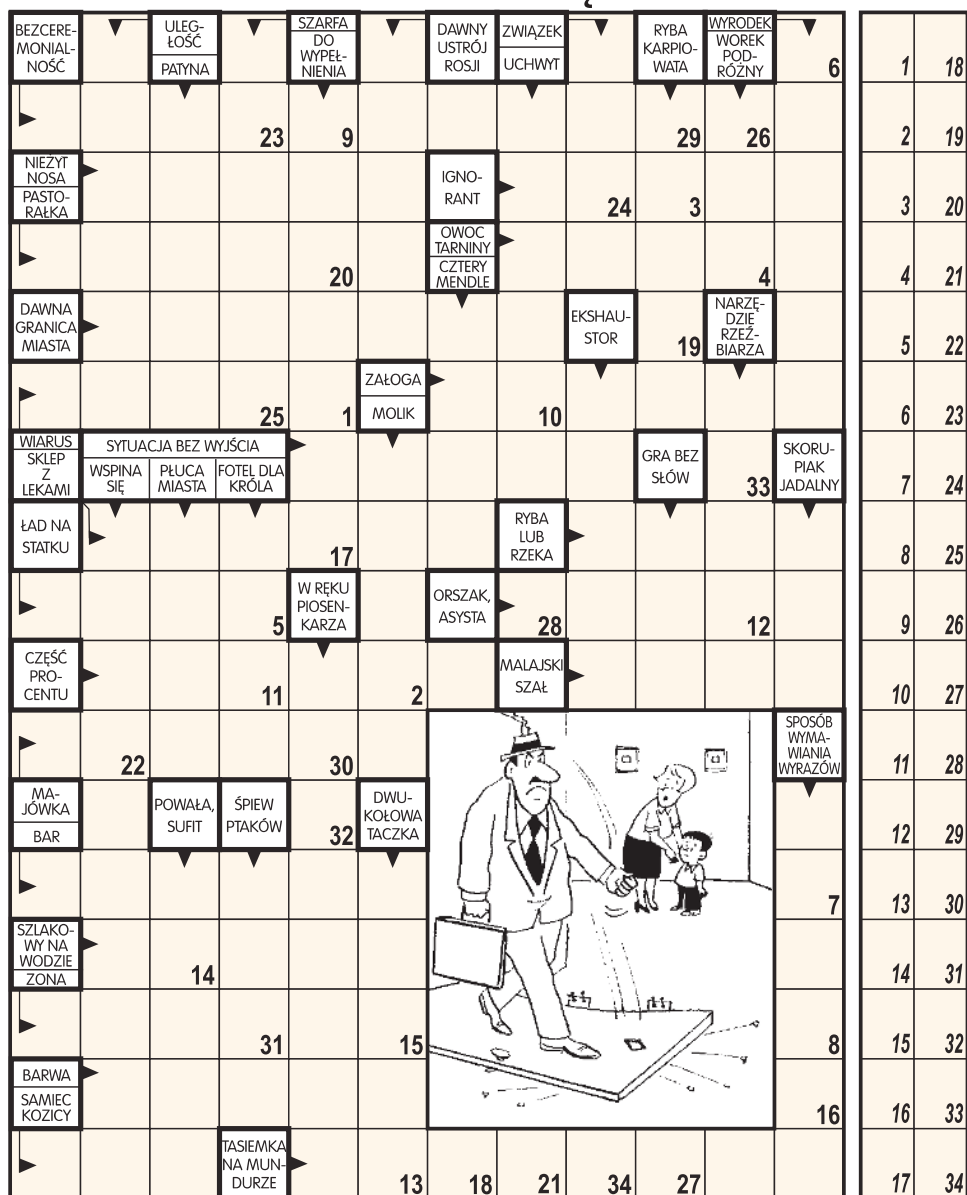
Koncert kolęd nie mógłby się odbyć bez wsparcia partnerów wydarzenia, którymi byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, UMig w Serocku oraz CKiCz w Serocku. Dzięki ich zaangażowaniu mogliśmy cieszyć się tym wyjątkowym muzycznym przeżyciem.

Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku





2. KRZYŻÓWKA

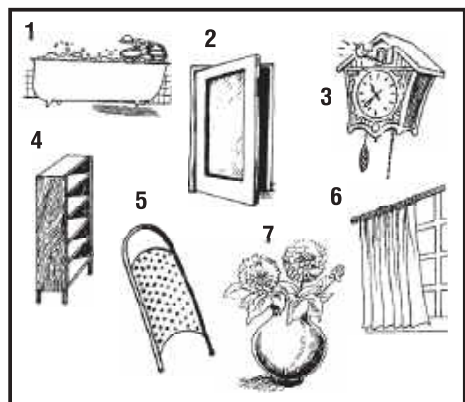
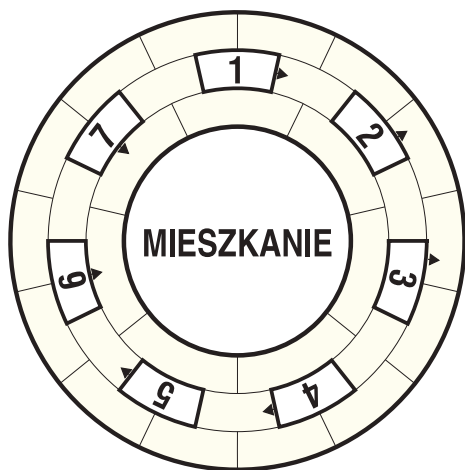


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź matki.

5. PALINDROM

Karczmarzu! Podły trunek!
Tego już za wiele!
Ty zlewak _ _ _ / _ _ _ _ /
_ _ _ / _ _ _ _ mi nie lej!

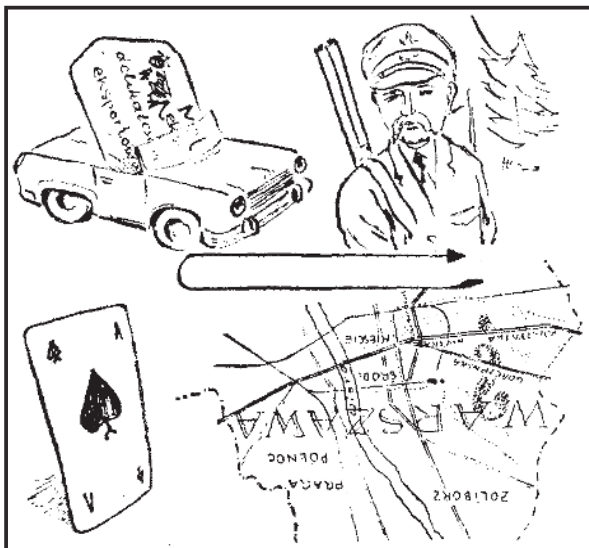
8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 389

6. REBUS KOŁOWY

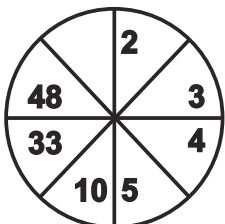


Początkowe litery: C. W. S. S. U.?

9. KALAMBUR

Przystań piwa angielskiego
zobaczysz nad drzwiami zamku niejednego.

11. LICZBA



W puste miejsce diagramu należy wpisać jedną liczbę, ale taką, by nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?



10. KRZYŻÓWKA

POZIOMO: 2) bicz, **7)** zdobywca Bieguna Północnego, **8)** autor „Szkoly Orląt”, **10)** motyl nocny, szkodnik, **11)** wśród głównych producentów kawy, **12)** naczelny dowódca wojsk sprzymierzonych w latach 1939-40, **13)** archipelag japoński na zach. Pacyfiku, **14)** nad Sanem w pobliżu Jarosławia.

PIONOWO: 1) matka Brytanika i Oktawii, 2) fizjolog kanadyjski, współodkrywca insuliny, 3) palma z Archipelagu Malajskiego, 4) ciemiężca, 5) lek przeciwbólowy i uspokajający, 6) domena rachmistrza, 8) afrykański ptak brodzący, 9) austriacka złotówka.

12. KALAMBUR

Rzeka, klucz łabędzi -
w dal po torach pędzi.

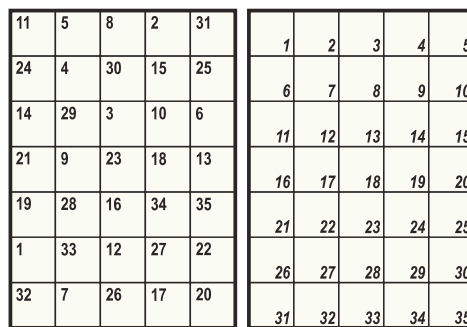
13. KALAMBUR

Zabawa solo -
na rany, gdy bołą.

14. SZARADKA

PIERWSZA - DRUGA - TRZECIA to utwór muzyka,
PIERWSZY - TRZECI - CZWARTY z elokwencji słynie.
CAŁEGO zaś dzieło możesz ujrzeć w kinie -
zawsze go w filmowej czołówce spotkasz.

4. SZYFROGRAM



Rozwiązaniem jest myśl A. France'go.

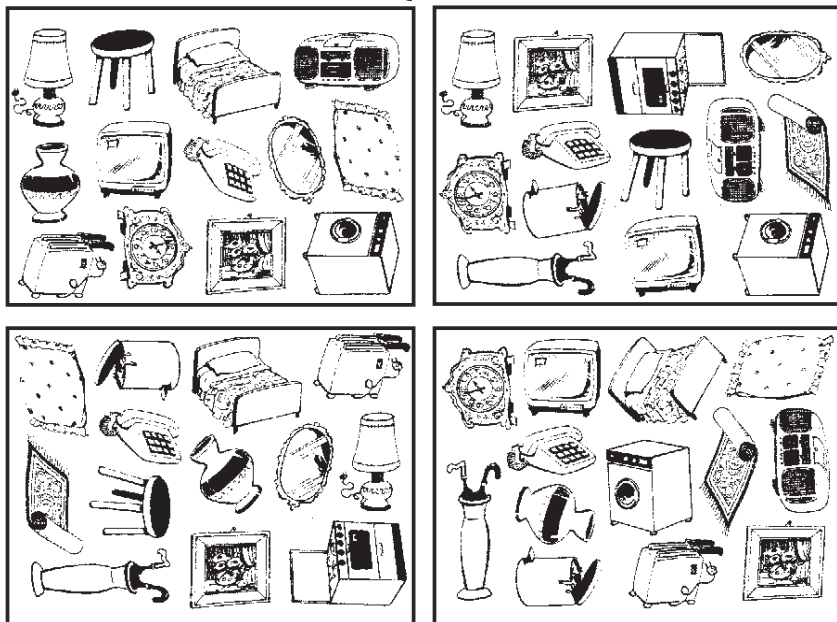
11) kunopies, **24)** spis, **14)** z Lhasą, **21)** król Frygii, **19)** irański monarcha, **1)** sakwa, **32)** krukowaty ptak.

3. KARUZELÓWKA 11/13



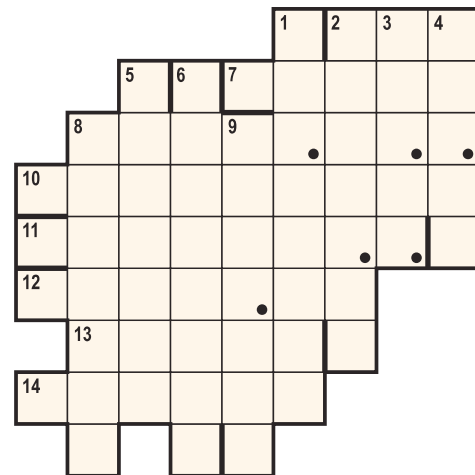
Początkowe litery: N. L.

7. WYTEŻ WZROK



Jakie dwa przedmioty występują we wszystkich 4 zestawach?

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.





Wodniacy sprawdzani przed sezonem

W Centrum Szkolenia Policji w Legionowie rozpoczęły się trzydniowe weryfikacje ratownictwa wodnego dla policyjnych wodniaków z całej Polski. To obowiązkowe doskonalenie zawodowe, realizowane przed sezonem wodnym. Celem jest utrzymanie i podniesienie realnych umiejętności ratowniczych funkcjonariuszy

Z początkiem 2026 r. w Centrum Szkolenia Policji rozpoczęto trzydniowe weryfikacje ratownictwa wodnego (WRW). Jest to centralne doskonalenie zawodowe przeznaczone dla policjantów pełniących służbę na wodach oraz terenach przywodnych.

Zakres szkolenia obejmuje ratownictwo wodne oraz udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej. Jego celem jest utrzymanie i doskonalenie umiejętności niezbędnych podczas prowadzenia działań ratowniczych, w tym reagowania na zdarzenia zagrażające życiu i zdrowiu osób przebywających nad akwenami.

Pierwsza edycja doskonalenia, w której uczestniczy 18 policyjnych wodniaków, dobiega końca. W najbliższym czasie zaplanowano jeszcze trzy kolejne edycje. Łącznie w bieżącym miesiącu w Centrum Szkolenia Policji odbędą się cztery tury tego szkolenia.

Policyjni wodniacy odpowiadają za bezpieczeństwo osób korzystających z akwenów wodnych oraz terenów przywodnych. Regularne odnawianie kwalifikacji jest elementem obowiązkowym – zgodnie z obowiązującymi zasadami szkolenie z zakresu ratownictwa wodnego i udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej musi być odnawiane minimum raz na dwa lata.

pk

Serock docenia swoich

Zakończony plebiscyt Serocka Osobowość Roku 2025 potwierdził, że lokalna wspólnota potrafi jasno wskazać tych, którzy realnie działają na jej rzecz. Samorząd podkreśla, że nie był to jedynie konkurs, lecz akt publicznego uznania dla codziennej, często cichej pracy mieszkańców i organizacji. W centrum znalazło się zaangażowanie, odpowiedzialność i trwały wpływ na życie gminy

Plebiscyt Serocka Osobowość Roku 2025 został zakończony po weryfikacji głosowania SMS-owego. Jak podkreślają organizatorzy, już sama nominacja była osobistym wyróżnieniem, ponieważ wynikała bezpośrednio z głosów mieszkańców. To oni wskazali osoby i podmioty, które inspirują, integrują oraz zmieniają lokalną rzeczywistość w obszarach kultury, sportu, edukacji, działalności społecznej, samorządu oraz pracy z młodzieżą.

Po zakończeniu głosowania przedstawiono laureatów w poszczególnych kategoriach. W kategorii Kultura tytuł Serockiej Osobowości Roku 2025 zdobyło Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, uzyskując 38,1 proc. głosów. W kategorii Sport zwyciężył Kamil Malanowski z poparciem 38,6 proc. głosujących. Tytuł Społecznika Roku przypadł Małgorzacie Przybysz, która otrzymała 45 proc. głosów. W kategorii Organizacja społeczna najwyższe poparcie, na poziomie 50,34 proc., zdobyła Fundacja Pomagamy Błodom z Serocka. W obszarze Edukacja zwyciężyła Ewa Lisowska z wynikiem 46 proc. głosów. Tytuł



Serockiej Osobowości Roku 2025 w kategorii Samorządowiec otrzymała Magda Składanek, uzyskując 33,78 proc. poparcia. W kategorii Młodzież zwyciężyło Alexia Dance Studio z wynikiem 47,93 proc. głosów.

Równolegle portal info-Serock.pl, po konsultacjach z administratorami lokalnych grup internetowych, przyznał Nagrodę Specjalną portalowi informacyjnemu Legio24 za konsekwentną

działalność informacyjną i zaangażowanie społeczne. Decyzją redakcji przyznano również drugą, równorzędną Nagrodę Specjalną Julicie Wiśniewskiej, doceniając jej życzliwość, odpowiedzialność oraz stałe wspieranie lokalnej społeczności.

W części statystycznej podsumowano przebieg głosowania. W trakcie plebiscytu wysłano łącznie 3145 SMS-ów. Za ważne uznano 1788 głosów, 86 głosów było

nieważnych, a 1271 SMS-ów pochodziło z jednego numeru telefonu na tę samą osobę i zostało uwzględnione w procesie weryfikacji. W poszczególnych kategoriach oddano następującą liczbę ważnych głosów: Kultura – 42, Sport – 88, Społecznik – 770, Organizacja społeczna – 296, Edukacja – 76, Samorządowiec – 299, Młodzież – 217. Pierwszy SMS oddano 31 XII 2025 r. o godz. 10.57 po poł., natomiast ostatni 16 I 2026 r. o godz. 11.51 wiecz.

Samorząd poinformował również, że każda osoba i każda organizacja nominowana otrzyma pamiątkowy dyplom. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają dodatkowo certyfikat potwierdzający tytuł Serockiej Osobowości Roku 2025 oraz symboliczną pamiątkę związaną z konkursem. Redakcja infoSerock.pl ma kontaktować się bezpośrednio z laureatami w sprawie odbioru wyróżnień. Organizatorzy podziękowali mieszkańcom za liczny i aktywny udział, podkreślając, że oddane głosy są wyrazem zaufania i potrzeby doceniania tych, którzy wpływają na jakość życia w gminie.

pk

Szkolenie zamiast odpoczynku

Zamiast ferii spędzonych w domu wybrali wojskową dyscyplinę i intensywne szkolenie. W styczniu kolejni ochotnicy rozpoczęli szkolenie podstawowe w ramach programu „Ferie z WOT”. To pierwsze w 2026 roku wcielenie do 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej

W miniony weekend rozpoczęło się pierwsze w tym roku szkolenie podstawowe w 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej. Styczniowa „Szesnastka” realizowana jest w ramach ogólnopolskiego

projektu „Ferie z WOT” i skierowana jest przede wszystkim do uczniów oraz studentów, którzy wykorzystują przerwę międzysemestralną na udział w szkoleniu wojskowym.

To już VIII edycja szkolenia podstawowego prowadzonego w formule „Ferie z WOT”. Program ten, podobnie jak bliźniacze „Wakacje z WOT”, od lat przyciąga osoby chcące przeznaczyć czas wolny od nauki lub pracy w oświacie na zdobywanie wojskowych umiejętności. Tegoroczna edycja potwierdziła to zainteresowanie – wśród ochotników zdecydowaną większość stanowili uczniowie szkół średnich.

– Widać, że kandydaci chcą czas wolny od szkoły dobrze spędzić – przejść przeszkolenie

wojskowe, zdobyć nowe umiejętności i doświadczenia, a także poznać nowych ludzi – mówi rekruter 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, plutonowy Adam. – Warunki są ciężkie, ale niestety – takie są realia, pogoda nie wybiera. Mimo tego, że są to ferie, to o żadnej taryfie ulgowej nie ma mowy. Rozpoczynamy regularne szkolenie podstawowe dla kandydatów.

Pierwszy dzień szkolenia poświęcono formalnościom oraz zapoznaniu ochotników z obowiązującymi zasadami służby. Sprawdzonego poziomu sprawności fizycznej kandydatów, a następnie wydano im umundurowanie i podstawowe wyposażenie. Kolejne dni wypełnią intensywne zajęcia prowadzone przez instruktorów Kompanii Szkolnej.

Dla wielu uczestników udział w szkoleniu jest świadomą decyzją i elementem długofalowych planów. – Od dziecka marzyłem o tym, żeby dołączyć do armii i kiedy wreszcie mam tę możliwość – postanowiłem z niej skorzystać. Bardzo się cieszę, że tu jestem, nie mogę doczekać się przysięgi. Po ukończeniu technikum chciałbym pójść na studia oficerskie i dalej rozwijać się w tym kierunku – mówi jeden z kandydatów. Inny uczestnik zwraca uwagę na praktyczny wymiar szkolenia w czasie ferii: – Jeśli ktoś ma siedzieć przez dwa tygodnie w domu i nic nie robić, to dlaczego nie? My przyszliśmy razem z kolegą, postanowiliśmy spróbować, nabyć nowe



doświadczenia, by w przyszłości może pójść na studia wojskowe i zostać żołnierzem zawodowym.

Szkolenie podstawowe zakończy się egzaminem końcowym w formie tzw. pętli taktycznej. Ochotnicy będą musieli wykazać się m.in. umiejętnościami strzeleckimi, znajomością taktyki oraz odpornością fizyczną. Po zaliczeniu egzaminu złożą przysięgę wojskową i rozpoczną dalszą służbę w pododdziałach brygady.

Program „Ferie z WOT” obejmuje dwa warianty szkolenia: XVI-dniowe szkolenie podstawowe dla osób bez wcześniejszego doświadczenia wojskowego oraz VIII-dniowe szkolenie wyrównawcze dla tych, którzy wcześniej odbyli już służbę wojskową.

Warto zauważyć, iż w czwartek 15 I 2026 r. w 6 Mazowieckiej Brygadzie Obrony Terytorialnej oficjalnie zainaugurowano rok szkoleniowy. Dowódcy, żołnierze

i pracownicy wysłuchali podsumowania minionych dwunastu miesięcy oraz ambitnych założeń na najbliższe miesiące. Brygada stawia na systematyczne podnoszenie poziomu wyszkolenia, masowe przyjmowanie nowych ochotników i utrzymanie wysokiej pozycji w rywalizacji sportowej Wojsk Obrony Terytorialnej.

Rok 2025 zamknął się w 6MBOT liczbą blisko 200 szkoleń rotacyjnych oraz kilkunastoma szkoleniami zintegrowanymi – zarówno w Stałym Rejonie Odpowiedzialności, jak i na poligonach. Kandydaci przechodzili przeszkolenie w ramach sześciu edycji kursów podstawowych i wyrównawczych: czterech w trybie ciągłym i dwóch w trybie weekendowym. Dodatkowo terytorialsi ukończyli ponad 200 kursów specjalistycznych i doskonalących w centrach szkolenia, uczelniach wojskowych oraz jednostkach sojuszników.

pk



LIST SOŁTYSY

Zima a z nią kłopoty i drożyzna

Na lokalnym Facebooku pojawił się list-apel sołtysa Chotomowa i radnego gminy Jabłonna, Sylwestra Machnia, który warto omówić, bo dotyczy problemów realnie odczuwalnych przez mieszkańców. Autor odnosi się do dwóch kwestii: zimowego utrzymania dróg i chodników oraz rosnących problemów związanych z wywozem nieczystości ciekłych

Odsnieżanie: więcej zrozumienia, mniej samochodów na ulicach. W pierwszej części listu sołtys zwraca uwagę na wyjątkowo trudne warunki pogodowe. Obfite opady śniegu połączone z silnym mrozem – rzadkie w ostatnich latach – obnażyły ograniczenia systemu odsnieżania. Jak podkreśla autor, firma odpowiedzialna za zimowe utrzymanie dróg, działająca także na terenie całego powiatu legionowskiego, mimo dużego zaangażowania nie jest w stanie reagować natychmiast w każdej lokalizacji.

Działania wykonawcy wspierane są przez Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Gminy Jabłonna, a priorytetem pozostaje udrażnianie gminnych ulic i chodników. Sołtys apeluje jednak do mieszkańców o współpracę – przede wszystkim o nieparkowanie samochodów na wąskich ulicach przed posesjami. Jak zaznacza, zaparkowane pojazdy skutecznie uniemożliwiają wjazd pługów i mogą prowadzić do uszkodzeń aut.

Jednocześnie autor zapewnia, że sołtysi przyjmują zgłoszenia mieszkańców i przekazują je do urzędu, ale prosi o cierpliwość i wyrozumiałość. Przy ponad 100 kilometrach dróg oraz

porównywalnej długości chodników i ścieżek rowerowych, działania muszą być prowadzone etapami.

Szamba, ceny i nadchodzące kontrole. Druga część listu dotyczy gwałtownie rosnących kosztów wywozu nieczystości ciekłych. Sołtys zauważa, że temat ten wywołał duże poruszenie w lokalnych dyskusjach internetowych. Wskazuje przy tym na kilka przyczyn: ograniczenia w pracy zlewni wynikające z warunków pogodowych, wzrost cen usług oraz zmieniające się regulacje prawne – zarówno unijne, jak i krajowe.

Z listu wynika jasno, że mieszkańcy korzystający z przydomowych szamb muszą liczyć się z kontrolami szczelności zbiorników oraz sprawdzaniem umów na odbiór nieczystości. Autor zwraca uwagę, że wiele starszych szamb może być rozszczelnionych, co stanowi zagrożenie dla wód gruntowych i zdrowia mieszkańców.

W tym kontekście sołtys zachęca do rozważenia przyłączenia się do istniejącej sieci wodno-kanalizacyjnej – tam, gdzie jest to możliwe – lub do inwestycji w przydomowe oczyszczalnie ścieków. Podkreśla również możliwość rozłożenia

kosztów przyłącza na raty, m.in. poprzez współpracę ze spółką Ekojabłonna.

Komunikat, nie polemika. List-apel nie ma charakteru polemicznego ani politycznego. Jest raczej próbą wyjaśnienia przyczyn obecnych problemów i przygotowania mieszkańców na to, że część

trudności – zarówno zimowych, jak i sanitarnych – nie zniknie z dnia na dzień. Autor zapowiada monitorowanie sytuacji i poszukiwanie rozwiązań, ale jednocześnie jasno sygnalizuje, że bez współpracy mieszkańców wiele działań będzie utrudnionych.



Miasto Legionowo

» **Tvoja Piłsudskiego – Twoje zdanie**

Jak odbierasz ulicę Marszałka Józefa Piłsudskiego?

Zapraszamy do wspólnej rozmowy o codziennych doświadczeniach i odczuciach związanych z korzystaniem z tej przestrzeni

Legionowskie Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych (CIOP)
Al. 3 Maja 28

22 stycznia 2026 r.
(czwartek)
godz. 17:00

Warsztaty są skierowane do:

- mieszkańców,
- przedsiębiorców,
- organizacji pozarządowych,
- wszystkich użytkowników ul. Piłsudskiego

Przyjdź i podziel się swoją opinią
— razem możemy wpłynąć na przyszłość ulicy Piłsudskiego



Zima sprawdza odpowiedzialność

Ferie zimowe w Gminie Jabłonna rozpoczęły się w warunkach sprzyjających wypoczynkowi na świeżym powietrzu. Obfite opady śniegu i niskie temperatury stworzyły dobre warunki do zimowych zabaw. Samorząd przypomina jednak, że radość z ferii musi iść w parze z rozsądkiem i dbałością o bezpieczeństwo, zwłaszcza dzieci

Wraz z rozpoczęciem ferii zimowych w Gminie Jabłonna władze lokalne zaapelowały do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności podczas zimowego wypoczynku. Zima w tym roku przyniosła warunki sprzyjające aktywnościom takim jak jazda na sankach, nartach czy snowboardzie, jednak – jak podkreślono – bezpieczeństwo powinno pozostać absolutnym priorytetem.

Samorząd zwrócił uwagę na konieczność odpowiedniego przygotowania się do wyjścia na zewnątrz. Zalecane jest ubieranie się warstwowo oraz dostosowanie stroju do aktualnych warunków pogodowych, w tym noszenie czapki, rękawiczek, szalika oraz ciepłego, nieprzemakalnego obuwia. Mieszkańców zachęcono także do regularnego sprawdzania prognoz pogody i planowania aktywności adekwatnie do panujących warunków atmosferycznych.

W komunikacie przypomniano, że zimowe zabawy powinny odbywać się wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych i uznanych za bezpieczne.

BDS Cheerleaders Legionowo jadą na światowe areny

13 stycznia 2026 r. Bogdan Kielbasiński, prezydent Legionowa, odwiedził trening BDS Cheerleaders Legionowo. Jak podkreślił, poziom sportowy i zaangażowanie zawodniczek robią ogromne wrażenie i w pełni tłumaczą serię dotychczasowych sukcesów klubu

Wizyta była okazją do oficjalnych gratulacji po powołaniu zespołu przez Polski Związek Sportowy Cheerleadingu do Kadry Narodowej w kategorii *Freestyle Pom Youth*. Legionowskie cheerleaderki będą reprezentować Polskę podczas International Cheerleading Cup ICU w Orlando oraz European Cheerleading Championships w Pradze w 2026 roku.

Słowa uznania skierowano również do trenerki Klaudii Gołębiewskiej oraz zespołu

organizacyjnego klubu; podczas treningu obecna była współwłaścicielka BDS, Marta Tolak. Zaprezentowany fragment nowego układu i atmosfera zajęć potwierdziły, że projekt konsekwentnie wynosi cheerleading w Legionowie na bardzo wysoki, międzynarodowy poziom.

Prezydent podziękował za pokaz i życzył zawodniczkom kolejnych sukcesów, deklarując wsparcie i trzymanie kciuków za starty w nadchodzącym sezonie. **pk**



2026
DYSKOTEKA
na lodzie
24 stycznia
Lodowa Arena
Legionowo, ul. Chrobrego 50b

Godziny wejść:

- I sesja: 17:45 – 18:30
- II sesja: 18:50 – 19:35
- III sesja: 19:50 – 20:35
- IV sesja: 20:45 – 21:30

Młodzież bezpłatnie

Organizatorzy: Miasto Legionowo, KZB LEGIONOWO

Patronat medialny: Powiatowa, LEGIO 24, TOiOWO

Seniorzy za kierownicą

Rusza kolejna odsłona programu bezpłatnych szkoleń dla kierowców w wieku 60+. Już w lutym 2026 r. około 500 seniorów z Mazowsza weźmie udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych. Zapisy już trwają, a szkolenia odbędą się na Torze Modlin

Samorząd województwa mazowieckiego wraz z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej kontynuuje program „Bezpieczny senior – doskonalenie techniki jazdy”. Inicjatywa jest odpowiedzią na rosnącą liczbę zdarzeń drogowych z udziałem kierowców w starszym wieku i ma na celu realne podniesienie poziomu bezpieczeństwa na drogach.

Szkolenia są skierowane do najstarszych mieszkańców Mazowsza. Warto odświeżyć swoją wiedzę ze względu na zmieniające się co jakiś czas przepisy ruchu drogowego. Ze szkoleń w 2025 roku skorzystało już 500 kierowców w wieku 60+.

Szkolenia obejmują część teoretyczną oraz praktyczną. Podczas zajęć teoretycznych uczestnicy przypomną sobie aktualne przepisy ruchu drogowego, nowe znaki, a także zasady bezpiecznego zachowania w sytuacjach ekstremalnych. Omawiany jest również wpływ substancji psychoaktywnych oraz niektórych leków na koncentrację i refleks kierowcy.

Część praktyczna realizowana będzie na **Torze Modlin**, gdzie seniorzy doskonalą technikę jazdy pod okiem instruktorów, w kontrolowanych warunkach.

– Formuła już się sprawdziła. Kontynuujemy więc szkolenia w 2026 roku, bo bezpieczeństwo na drogach jest dla nas priorytetem. Pierwsze szkolenia rozpoczną się 20 II 2026 r. na Torze Modlin – informuje Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Program skierowany jest do kierowców, którzy ukończyli 60. rok życia i posiadają prawo jazdy kategorii B. W 2026 roku zaplanowano przeszkolenie około 500 osób z całego Mazowsza. Zapisy prowadzą wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego w Warszawie i Ciechanowie. **pk**

