

PIĄTEK-NIEDZIELA
10-12|10|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



4 1

9 770137 912057

CO TU POWSTANIE?



Fot. Stanisław Kysieński



Kompromis
jest możliwy |2



Kto dostanie
Pokoju Nobla? |5



Wojtek i Ciapek
— żołnierze na schwał! |8-9



Siatkarze już niedługo
będą fruwać |15

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

KOMPROMIS JEST MOŻLIWY

Zatorzańskie osiedlowe rady pozytywnie zaopiniowały propozycję drogowców, która ma być alternatywą dla zlikwidowania linii nr 116. – Nie okopujemy się na swoich stanowiskach – podkreśla jedna ze społeczniczek.

Obecny rozkład jazdy autobusów został wprowadzony wiosną 2025 roku. Kilka tras zniknęło całkowicie, kilka zostało zmodyfikowanych, pojawiło się też kilka zupełnie nowych. Informując o wprowadzeniu zmian, ratusz podkreślał, że autobusy pojawiają się m.in. na nowych osiedlach, na które dotąd komunikacja publiczna nie docierała.

Największa zmiana dotyczyła likwidacji linii nr 116 (zastąpiła ją linia nr 101, która biegnie innymi ulicami przez miasto). Rozpocząła ona się na Pieczewie, dalej wiodła ul. Dworcową i Żołnierską, następnie ul. Kościuszki i ul. Niepodległości docierała do centrum Olsztyna, a stąd do Zatorza, by zakończyć się na Tracku. Z tego połączenia korzystały m.in. osoby, które dzięki temu mogły dojechać do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, Wojewódzkiego Specjali-



Fot. Zbigniew Wozniak

Linia nr 116 została zlikwidowana wiosną 2025 roku

stycznego Szpitala Dziecięcego oraz Miejskiego Szpitala Zespólnego. Trasa linii nr 116 umożliwiała również dotarcie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Likwidacja tej trasy pozabawiła je tej możliwości. Nic więc dziwnego, że z tego powodu wiele osób nie może pogodzić się z decyzją urzędników odpowiedzialnych za organizację publicznego transportu w Olsztynie. Sprawa stała się głośna. W imieniu mieszkańców wielokrotnie

interpelowała radna PiS Edyta Markowicz.

– Szczególnie częstymi pasażerami tej linii były starsze osoby, opiekunowie z małymi dziećmi, ale także uczniowie szkół – twierdzi radna PiS Edyta Markowska, która w tej sprawie interweniowała w ratuszu.

– Dlatego jej zlikwidowanie wzbudziło oburzenie mieszkańców. Czują się oni zlekceważeni i oszukani. Widziałam łzy w oczach starszych osób, które aby dojechać do dworca, do

szpitala czy na cmentarz, muszą pokonywać bardzo długie odcinki do przystanku na ul. Limanowskiego, co jest często ponad ich fizyczne możliwości.

Sprawa zjednoczyła przedstawicieli różnych partii w radzie miasta. Przykładem jest ostatnia interpelacja złożona przez Ewę Zakrzewską, radną Koalicji Obywatelskiej. – Bardzo proszę o ponowne rozważenie możliwości przywrócenia linii autobusowej nr 116. Autobus ten jest bardzo ważny dla mieszkańców całej dzielnicy Zatorze, gdzie mieszkają starsi ludzie, których często jedynym środkiem lokomocji jest zbiorowy transport. Autobus linii 116 zatrzymywał się w okolicach 3 szpitali (miejski, wojewódzki i dziecięcy). Ten argument jest jednym z wielu przemawiających za przywróceniem wyżej wymienionej linii – podkreśla radna Zakrzewska.

Ratusz argumentował swoją decyzję zbyt małym obłożeniem linii nr 116. Z wyliczeń wynika, że w przeciętnym dniu roboczym jesienią 2024 roku z linii nr 116 na odcinku Track – Teatr im. S. Jarczaka (w obu kierunkach) skorzystało łącznie 2450 pasażerów. Analogicznie w soboty było to 1266, a w niedziele 435 pasażerów.

– Funkcjonowanie linii nr 116 na odcinku południowe osiedla – Śródmieście, gdzie miała ona za zadanie uzupełnić linie tramwajowe nr 4 i 5 w pierwszym okresie kursowania, okazało się bezcelowe – tłumaczy prezydent Robert Szewczyk.

Ze swojej strony Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu nie chce przywrócenia spornej linii, ale proponuje kompromisowe rozwiązanie. Chodzi o modyfikację trasy linii nr 119, która prowadzi ze Starego Dworu przez osiedle Mleczna, dalej przez

centrum, ul. Partyzantów, Limanowskiego i Reymonta do ul. Poprzecznej. – Zgodnie z propozycją ZDZiT Olsztyn autobusy linii nr 119 miałyby wracać z ul. Poprzecznej przez ul. Jagiellońską do al. Wojska Polskiego, jeżdżąc przez Śródmieście, dalej przy szpitalu miejskim, ul. Kościuszki i ul. Żołnierską – mówi Magdalena Jaroszevska, przewodnicząca Rady Osiedla Zatorze.

W tej sprawie 9 października zebrały się wszystkie cztery zatorzańskie osiedlowe rady. – Nie okopujemy się na swoich pozycjach. Pozytywnie zaopiniowaliśmy przedstawioną nam propozycję. Uważamy ją za kompromisowe rozwiązanie – zaznacza przewodnicząca Jaroszevska. – W ten sposób mieszkańcy Zatorza nie będą wykluczeni komunikacyjnie. Dodatkowo będą mieli dojazd do szpitali.

GRZEGORZ SZYDLŃSKI

g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

PROMYK NADZIEI



Tydzień temu do Gazy dopływała flotyła z palestyńskimi aktywistami, którzy chcieli przekazać pomoc humanitarną wyczerpanej ludności. Nie dotarła do brzegu. Wydawało się, że uwaga światowych mediów skupi na losach załogi flotyli w okolicach drugiej rocznicy terrorystycznego ataku Hamasu na Izrael.

Niektórzy mówili, że chodzi o, mówiąc medialny żargonem, przykrycie tej rocznicy. Ostatecznie ci, dla których pamięć o ofiarach Hamasu była ważna, o rocznicę nie zapomnieli. Ale uczciwie trzeba przyznać, że rocznica została, mówiąc nieładnie, przykryta.

Nikt nie spodziewał się bowiem, że w Egipcie rozpoczną się prawdziwe negocjacje, jeśli nie pokojowe, to dotyczące zawieszenia broni. Prawdziwe, czyli niepozorowane. Obie strony do negocjacji zmusił Donald Trump. Przedstawił swój 20-punktowy plan dla Gazy. I jasno za-

komunikował walczącym stronom, że nie akceptuje jego odrzucenia. A tak się składa, że nikt nie chce badać cierpliwości Trumpa. Próbuje Putin, ale on akurat ma duży kredyt zaufania. Jeszcze większy ma Netanjahu, ale on postanowił ugiać kark przed Trumpem.

Nie wiemy, jak zakończą się negocjacje w Egipcie. Nie wiemy, czy porozumienie zostanie zawarte. Nie wiemy, czy strony przystąpią do niego w dobrej wierze. W to ostatnie akurat trudno uwierzyć. Bardziej prawdopodobne jest to, że obie strony będą chciały przypodobać

się amerykańskiemu przywódcy, który bardzo intensywnie marzy o pokojowym Noblu. Agdy jego pragnienia skierują się w innym kierunku, to wrócą do wzajemnej nienawiści i walki na wyniszczenie.

Być może. Ale dla wyniszczonej ludności Gazy plan Trumpa jest nadzieją na wytchnienie, na złapanie oddechu. To bardzo dużo. A może jednak uda się zbudować coś więcej? Nie jest łatwo być optymistą. Ale wszystko jest lepsze niż wyniszczenie, głód i bezustanna ucieczka.

MARCIN KULASEK,

MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



SZUBIENICE TAK SZYBKO NIE ZNIKNĄ

Władze Olsztyna przygotowują się do rozpisania konkursu architektonicznego dotyczącego zagospodarowania placu i pomnika Wyzwolenia Ziemi Warmińsko-Mazurskiej (pierwotna nazwa: pomnik Wdzięczności Armii Czerwonej). Ratusz wskazuje termin.



Fot. Zbigniew Wozniak

Przez lata pomnik dłuta Xawerego Dunikowskiego w Olsztynie, zwany popularnie przez mieszkańców szubienicami, był jedynym współczesnym dziełem chronionym poprzez wpis do rejestru zabytków. Dawny pomnik Wdzięczności Armii Czerwonej, obecnie noszący nazwę Wyzwolenia Ziemi Warmińsko-Mazurskiej, ochronę uzyskał w 1993 roku. W 2010 roku do rejestru zabytków wpisano również plac i nadano mu nazwę placu Xawerego Dunikowskiego. Jednocześnie przez lata środowiska patriotyczne dążyły do usunięcia szubienic z centrum miasta.

Do sprawy ponownie odniósł się prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. – Jedni widzą w tym dzieło sztuki, inni koniecznie chcą to zburzyć i zapomnieć o tej przestrzeni. Wiem jedno:

zawsze któreś środowisko będzie niezadowolone. To ma być publiczna przestrzeń, miejski plac, ale zdekomponujemy te szubienice – stwierdził prezydent Olsztyna. – Żeby zrobić to dobrze, zrobimy to poprzez konkurs architektoniczny. Żebyśmy przychodzili tu bez wstydu, ale żebyśmy też pamiętali o historii Olsztyna. Chcę więc, by elementy tego pomnika były wkomponowane w ten plac.

Aby taka przestrzeń mogła powstać, niezbędne będzie także usunięcie parkingu z placu Dunikowskiego. Znaczna część miejsc zostanie odtworzona w odnowionej pobliskiej przestrzeni u zbiegu ulic 22 Stycznia i Pieniężnego. Nad propozycją prezydenta dyskutują osoby zasiadające w roboczym zespole, który zajmuje się przyszłością pomnika autorstwa Xawerego Dunikowskiego. Celem jego

prac jest przygotowanie założeń do ogólnopolskiego konkursu architektonicznego. Kiedy zostanie on rozpisany? – Konkurs architektoniczny dotyczący zagospodarowania placu i pomnika Wyzwolenia Ziemi Warmińsko-Mazurskiej zostanie rozpisany w pierwszym kwartale 2026 roku – informuje Patryk Pulikowski, rzecznik olsztyńskiego magistratu.

A to oznacza, że szubienice nie znikną tak szybko z krajobrazu Olsztyna. Sam konkurs i wybranie najlepszych prac to kwestia kolejnych miesięcy. Dochodzi do tego znalezienia źródła finansowania planowanego przedsięwzięcia. Przypomnijmy, że w 2022 roku władze miasta przeprowadziły badanie opinii społecznej, które wykonał Instytut Badań Rynków i Społecznych metodą CATI (telefonicznych stan-

daryzowanych wywiadów kwestionariuszowych) na próbie 1001 mieszkańców. Za przeniesieniem pomnika opowiedziało się 30 procent ankietowanych, za „pozostawieniem na placu Dunikowskiego, ale w jego otoczeniu winna być umieszczona pogłębiona i wyeksponowana informacja o zbrodniczych okolicznościach towarzyszących zajęciu Prus Wschodnich przez Armię Czerwoną” – 24 procent. Natomiast 16 procent ankietowanych wybrało „pozostawienie pomnika na placu Dunikowskiego, ale jego nazwa, przekaz ideowy i towarzyszące temu informacje powinny zostać całkowicie zmienione i nakierowane na ofiary systemów totalitarnych: faszyzmu i komunizmu, np. jako pomnik Ofiar Totalitaryzmu”.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

FIASKO POLITYKI IMIGRACYJNEJ BRUKSELI



Dziś o największym wyzwaniu dla 27 państw tworzących UE. Oczywiście chodzi o politykę imigracyjną. Otóż kraje członkowskie Unii Europejskiej mające granicę zewnętrzną UE, jak np. Polska (ale też choćby kraje bałtyckie czy Bułgaria), muszą liczyć na daleko idące wsparcie finansowe i logistyczne ze strony Brukseli. Rzecz

w tym, że owa poważna, systematyczna pomoc UE może być tylko efektem poważnej strategii w obszarze polityki imigracyjnej. Problem polega na tym, że Unia tej strategii nie ma. Co więcej, nie ma też woli powstrzymania nielegalnej imigracji. Unijni urzędnicy i politycy, którzy uważają, że imigracja nie stanowi wielkiego problemu, podkreślają często, że napływ imigrantów spada. Owszem, bywają dni, kiedy do Europy przybywa drogą morską nie tysiąc osób, ale „tylko” kilkaset. Jednak cały czas liczba nielegalnych imigrantów na Starym Kontynencie rośnie, nawet jeśli czasami napływ ten jest mniejszy niż zwykle.

UE w ogóle nie korzysta z doświadczeń Australii, która na początku tego wieku wygrała wojnę z nielegalną imigracją. Australia nie wahała się blokować licznych łodzi z imigrantami. Australia nie uległa naciskom mediów i międzynarodowej opinii publicznej, które atakowały ją za rzekomo niehumanitarne działania. Na kilku wyspach poza swoim terytorium przeprowadzała bardzo ostrą selekcję pod kątem udzielania azylu. W ten sposób miała pełną kontrolę nad imigracyjnym napływem. Można po tych ponad dwóch dekadach powiedzieć, że Australia miała skuteczną politykę imigracyjną, a UE jej nie posiada.

To paradoks, że UE może w jakiejś mierze uczyć się, na czym polega polityka imigracyjna, od... islamskich republik Iranu i Pakistanu.

Teheran w obliczu gospodarczego kryzysu oraz problemów z uchodźcami z Afganistanu postanowił po prostu deportować Afgańczyków. Ustalono plan na 2025 rok: deportacja ma objąć milion (!) imigrantów z Afganistanu. Realizacja tego planu jest bardzo prawdopodobna, bo od stycznia do czerwca 2025 roku deportowano z Iranu prawie 700 tysięcy obywateli Afganistanu. Tylko w czerwcu 2025 roku zmuszono do wyjazdu ćwierć miliona Afgańczyków, przy czym ponad połowa tej liczby przypadła na tylko jeden tydzień tamtego miesiąca. W dniach maksymalnego natężenia władze Iranu deportowały nawet 30 tysięcy Afgańczyków dziennie!

Charakterystyczne jest to, że deportacje objęły także tych Afgańczyków, którzy urodzili się już w Iranie, ale nie mieli obywatelstwa tego kraju!

Podobną akcję deportacyjną, choć na mniejszą skalę, przeprowadził Pakistan i też oczywiście chodziło o sąsiada, czyli Afganistan.

UE nie ma realnej długoterminowej strategii imigracyjnej. Co więcej, nie chce jej mieć. I zupełnie nie korzysta z doświadczeń krajów mających podobne wyzwania związane z imigracją, jak wspomniane tutaj Australia, Iran i Pakistan. Nie korzysta, bo nie ma odwagi skorzystać z tych doświadczeń, które mogłyby się nie spodobać liberalno-lewicowym mediom. To objaw tchórzostwa Brukseli.

RYSZARD CZARNECKI

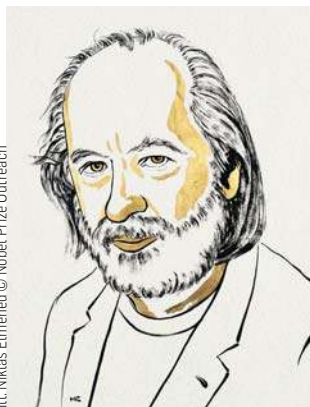
NOWY PORTAL



WWW.MOTOFURY.PL
SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM

Do końca października
dodaj ogłoszenie

BEZPŁATNIE!



László Krasznahorkai

W tygodniu noblowskim rytmem Sztokholmu wyznaczają ogłoszenia kolejnych nagród. — Literacka przyciąga najwięcej dziennikarzy, bo łatwiej o niej mówić. Większość ma humanistyczne wykształcenie. A przecież z nauk ścisłych też da się zrobić świetne tytuły i wydarzenia — mówi Robert Szaj, popularyzator nauki i twórca fundacji Nicolaus Copernicus oraz licznych projektów edukacyjnych. — Uśmiechnąłem się, gdy zobaczyłem, że posty fundacji Nicolaus Copernicus polubiła sama Królewska Szwedzka Akademia Nauk. To miły sygnał, że warto opowiadać o nauce atrakcyjnie — dodaje.

Chemia: nanositko

8 października Królewska Szwedzka Akademia Nauk przyznała Nobla w dziedzinie chemii Susumu Kitagawie, Richardowi Robsonowi i Omarowi M. Yaghiemu „za rozwój metaloorganicznych struktur szkieletowych” (MOF, metal-organic frameworks). To nowa architektura molekularna, w której jony metali są węzłami, a długie cząsteczki organiczne łącznikami. Tak powstają krysztale z ogromnymi pustkami, przez które mogą przepływać gazy i inne substancje. Zmieniając klocki budulcowe, chemicy projektują MOF-y do selektywnego wychwytywania i magazynowania określonych cząsteczek, do katalizy czy nawet przewodnictwa elektrycznego.

KTO DOSTANIE POKOJOWEGO NOBLA?

Sztokholm żyje Noblami. W środę z chemii uhonorowano twórców MOF-ów, wczoraj z literatury — László Krasznahorkaia.

Dzisiaj (piątek) zostanie przyznana Pokojowa Nagroda Nobla. Robert Szaj zdradza nam kulisy, emocje i sens tych werdyktów. Od nanositka dla świata po siłę sztuki wobec lęku.

— Konstrukcje metaloorganiczne mają ogromny potencjał, otwierając nieprzewidziane wcześniej możliwości tworzenia materiałów o nowych funkcjach — podkreślił szef Komitetu Noblowskiego w dziedzinie chemii Heiner Linke.

— Pomyślcie o nanositku, które potrafi odfiltrować to, co szkodliwe, oddzielić parę wodną z powietrza, a nawet przenieść lek dokładnie tam, gdzie ma zadziałać. MOF-y to filtry wody z niepewnych źródeł, magazyny gazów, czujniki i katalizatory — rozwiązania bardzo bliskie codzienności. I to jest piękne w tegorocznym Noblu z chemii: z laboratoriów idziemy prosto do praktyki — komentuje dla nas i tłumaczy to po swojemu Robert Szaj.

Oficjalne materiały Akademii wyliczają zastosowania: od pozyskiwania wody z pustynnego powietrza i wychwytywania CO₂ przez rozkład farmaceutyków w środowisku po separację wiecznych chemikaliów (PFAS). Od pionierskich prac Robsona przez przełomowe demonstracje przepuszczalności i elastyczności

MOF-ów u Kitagawy aż po stabilne, projektowane konstrukcje Yaghiego — powstały już dziesiątki tysięcy odmian tych porowatych materiałów.

**Literatura:
wizja w czasach lęku**

Dzień później, 9 października, Królewska Szwedzka Akademia ogłosiła laureata z literatury. Został nim László Krasznahorkai „za wizjonerski i porywający dorobek, który pośród apokaliptycznego lęku przywraca wiarę w siłę sztuki”. Akademia przypomina, że to wielki epik środkowoeuropejskiej tradycji — z powinowactwami do Kafki i Bernharda — ale także pisarz, który spogląda ku Wschodowi, przyjmując ton kontemplacyjny. Wtę są „Szatańskie tango”, „Melancholia sprzeciwu”, „Wojna i wojna”, „Seiobo There Below” czy „Baron Wenckheim’s Homecoming”.

— Węgrzy mają ostatnio dobrą passę noblowską, a Krasznahorkai był w pierwszej trójce bukmacherów — mówi Robert Szaj. — Sam często bywam na Węgrzech i w ich literaturze widzę coś bardzo nam, Środkowoeuropejczykom, bliskiego: mieszaninę groteski, absurdu i tęsknoty za ładem. Początkującym czytelnikom poleciłbym „Szatańskie tango” albo „Melancholia sprzeciwu”. I dodaje, że filmowe adaptacje Béli Tarra pomogły temu pisarstwu wybrzmieć w kulturze popularnej.

Literacki werdykt w Sztokholmie zawsze podnosi temperaturę. Kolejka kamer, flesze, pytania „co to znaczy dziś sztuka?”. W tym roku odpowiedź pada w samym uzasadnieniu: w świecie lęków i pięknie sztuka pozostaje językiem rozumienia.

— To punkt wspólny z chemią — zauważa Robert Szaj. — Naukowcy budują nowe pokoje dla chemii, a pisarz pokazuje, że w tych pokojach nadal rozmawiamy o sensie. Dwa różne języki, ta sama potrzeba — podkreśla.

**Zagłębiamy
za kulisy**

Nasz „korespondent” nie ukrywa, że w mediach łatwiej sprzedaje się literatura. — Ale ja wierzę, że chemia i fizyka też potrafią porwać. Wczoraj cały dzień odbierałem wiadomości — od młodych i starszych — że „te MOF-y to brzmią kosmicznie”. O to chodzi: żeby noblowski komunikat nie został w murach Akademii, tylko żył w rozmowach, szkołach, klubach dyskusyjnych.



Kitagawa, Robson i Yaghi opracowali nową formę architektury molekularnej

A kiedy widzę, że profil fundacji dostaje serduska od ludzi nauki tutaj, na miejscu, wiem, że to działa — mówi Robert Szaj.

I jak stwierdza, Sztokholm po ogłoszeniach szybko wraca do swojego rytmu, ale w kuluarach tematów nie brakuje. Przy chemii pojawiały się porównania do magicznej torby Hermiona — w sensie zdolności MOF-ów do upakowania ogromnych ilości cząsteczek w niewielkiej przestrzeni.

— Dziennikarzom taka metafora pomaga. Byłe nie przesadzić. — Ro-

bert Szaj uśmiecha się.

— Ważniejsze jest to, że za efektywnym obrazem stoi rzetelna, wieloletnia praca i praktyczne zastosowania: woda, powietrze, energia, zdrowie. Nagrodzeni w środę chemicy dali nam narzędzia do tego, jak czyścić świat i mądrzej gospodarować zasobami. Wczoraj pisarz przypomniał, że nawet w cieniu katastrofy sztuka nas nie opuszcza, tylko domaga się wysiłku rozumienia. A to już całkiem spójna sztokholmska lekcja — puentuje.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

**OBWIESZCZENIE**

WIN-1.747.1.8.2025 Olsztyn, 6 października 2025 r.

**OBWIESZCZENIE
o wniesieniu odwołania**

Na podstawie art. 131 oraz 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2024 r., poz. 572 ze zm.) **Wojewoda Warmińsko-Mazurski** podaje do publicznej wiadomości, że za pośrednictwem tego organu zostało wniesione odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki od decyzji Wojewody Warmińsko-Mazurskiego nr K-9/2025, znak: WIN-1.747.1.8.2025, z dnia 10 września 2025 r. o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej, dotyczącej realizacji inwestycji pod nazwą Rozbudowa linii kolejowej nr 38 na odcinku Elk – Korsze w zakresie budowy podstacji trakcyjnej „Woszczę” wraz z przyłączami sanitarnymi, siecią sanitarną, przyłączem elektroenergetycznym wraz ze światłowodem, kablami powrotnymi, zasilaczami sieci trakcyjnej i linii potrzeb nietrakcyjnych, przyłączem i siecią telekomunikacyjną, systemem sterowania łącznikami sieci trakcyjnej oraz zjazdem i drogami wewnętrznymi w ramach projektu pn. Prace na linii kolejowej nr 38, na odcinku Giżycko-Korsze wraz z elektryfikacją”. Odwołanie wraz z aktami sprawy, w tym ww. decyzją Wojewody Warmińsko-Mazurskiego, zostało przesłane w celu rozpatrzenia do Ministra Finansów i Gospodarki. Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 9w ust. 1 i 2 ustawy z dnia 28 marca 2003r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1234) przedmiotowa decyzja podlega rygorowi natychmiastowej wykonalności, co oznacza, że wniesienie odwołania nie wstrzymuje wykonania decyzji.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 10 października 2025 r. do 31 października 2025 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, najem, dzierżawę lub użyczenie**.

Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem: **umolsztyn.bip.gov.pl**.
PREZYDENT OLSZTYNA

anty-DEFAMATION.pl

PRAWDA KONTRA DEZINFORMACJA



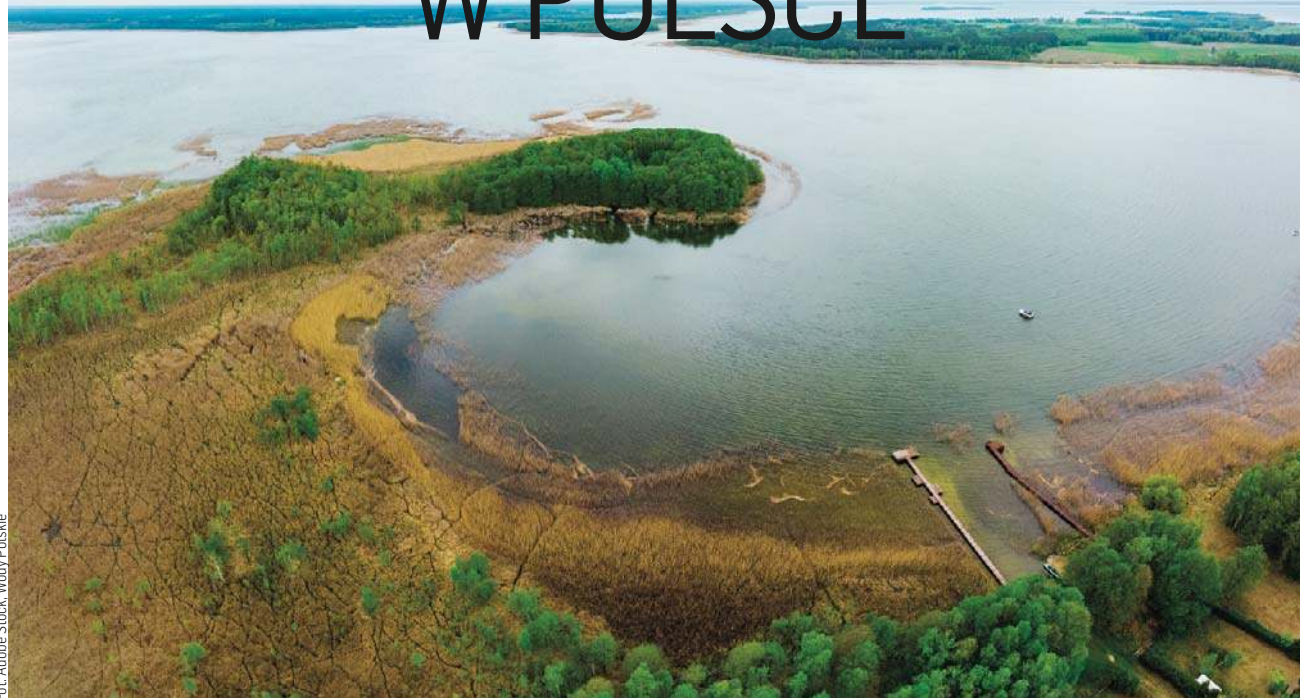
CZYTAJ NA PORTALU
<https://anty-defamation.pl/>



**POLSKA
FUNDACJA
NARODOWA**



POZNAJCIE NAJBARDZIEJ SEKSOWNE JEZIORO W POLSCE



Fot. Adobe Stock, Wody Polskie

Seksty (niem. Sexter See) to brat/siostra bliźniak/bliźniaczka Śniardwy i brat/siostra przyrodni/przyrodnia Rosia. Młodszy/młodsza oczywiście. No bo Śniardwa to 113,8 km² powierzchni, Roś 18,87 km², a Seksty to 8,5 km². Na dodatek niektórzy twierdzą, że to leżące przy wschodniej granicy Mazurskiego Parku Krajowego oraz Puszczy Piskiej jezioro w rzeczywistości jest największą zatoką największego polskiego jeziora, czyli Śniardwy. Ale przecież ani to, ani też wielkość nie decydują o atrakcyjności.

Do odwiedzenia jeziora można zachęcić tak:

Jezioro Seksty to świetne miejsce jako przystań dla żeglarzy chcących odpocząć od bardziej wzburzonych wód Śniardwy. Położone wśród lasów i pagórków Seksty oferuje ciszę i spokój, które kontrastują z otwartą przestrzenią wielkich jezior mazurskich.

Albo tak:

Jezioro Seksty to miejsce, które zachwyci każdego:



od żeglarzy przez miłośników historii i przyrody po wędkarzy. Żyją tam w jeziorze leszcz, lin, okoń, płoć, szczupak, wzdręga i krąp. Aby legalnie wędkować na jeziorze Seksty, należy uzyskać zezwolenie od Gospodarstwa Rybackiego Śniardwy, które zarządza tym akwenem.

Nie wolno tam między innymi stosować zanęt wędkarskich, łowić ryb w odległości mniejszej niż 50 m od jazów, tam i sprzętu rybackiego oraz łowić za pomocą przynęty holowanej za obiektem pływającym (trolling).

Ważne: na jeziorze Kaczerajno, które jest wschodnią zatoką Seksty, wędkowanie jest zabronione.

Zezwolenia na łowienie: <https://grybsniardwy.pl/>.

Bezpośrednio nad jeziorem leżą Zdory i Karwik. Można tam przenocować, bo jak to na Mazurach, są tam gospodarstwa turystyczne i pensjonaty.

W leżących pomiędzy Śniardwami i Sekstami Zdorach jeszcze przed pierwszą wojną światową odkryto około 150-200 grobów pochodzących z II-VII wieku naszej ery. Część znalezionych tam zabytków (inne rozkradziono) trafiła do muzeum w Królewcu i w końcowej fazie wojny została zniszczona.

Karwik leży na południowo-wschodnim brzegu jeziora, niedaleko śluzy Karwik na Kanale Jeglińskim, który łączy Seksty z jeziorem Roś w ramach Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich. Śluza została zbudowana w latach 1845-1849. Wyrównuje różnicę poziomów wód między jeziorami Seksty i Roś, która wynosi około 1,5 m. Długość komory to 45 m, szerokość 7,5 m, a głębokość 2,6 m. W ostatnich latach śluza Karwik przeszła gruntowny remont. Prace modernizacyjne, rozpoczęte we wrześniu 2022 roku, zakończyły się w styczniu 2024 roku.

Śluza jest jedną z czterech działających na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich. W sezonie 2024 na śluzach mazurskich Guzianka, Guzianka II, Karwik i Przerwanki zostało wykonanych ponad dziewięć tysięcy śluzowań i prześluzowano ponad 25,5 tysiąca jednostek.

Śluza Karwik leży na Kanale Jeglińskim, najdłuższym na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich (długość 5250 m). Osiem kilometrów od wsi i południowego brzegu jeziora leży Pisz.

OPRAC. IH

TUTAJ NAJSZYBCIEJ USŁYSZCIE NIEMEGO PTAKA



fot. wikipedia.org/wiki/pedia/commons/3/33/Cygnus_olof_flickr_edit.jpg

Słyszeliście o liście Ramasar? Ja też o niej nie słyszałem, ale już wiem, że to lista obszarów wodno-błotnych o międzynarodowym znaczeniu. Chroni je Konwencja Ramsarska. To najstarszy światowy traktat poświęcony zachowaniu cennych przyrodniczo obszarów na naszym globie. W Polsce jest 16 takich obszarów, z czego cztery leżą w naszym regionie. Jest wśród nich jezioro Łuknajno, które na tę listę trafiło jeszcze w 1977 roku. W tym samym roku zostało wpisane na listę rezerwatów biosfery UNESCO. Jest to również rezerwat ornitologiczny o powierzchni 1189 hektarów, chroniący przede wszystkim ptactwo wodne.

Swoją nazwę osada (do 1945 roku wieś) i jezioro zawdzięcza jednak nie ptakom, ale lilii wodnej. Prusowie nazywali ją bowiem "lukne". Przed wojną mieszkało tam ponad 100 osób. Po wojnie nastał tam PGR. Łuknajno jest jedną z najważniejszych ostoi łabędzia niemego w Europie. Liczba tych ptaków w okresie lęgowym i migracyjnym może sięgać nawet kilku tysięcy osobników. Wbrew nazwie nie są one jednak całkowicie nieme, ale odzywają się rzadko i wydają jedynie ciche syknięcia. Co ciekawe, te łabędzie tworzą trwałe pary na całe życie.

Oprócz łabędzi można tu obserwować wiele gatunków kaczek, mew, rybitw oraz innych ptaków wodnych i błotnych, takich jak perkozy czy czaple. Wokół jeziora występują rozległe trzcinowiska.

Mające 680 hektarów powierzchni jezioro leży około 5 kilometrów od Mikołajek. Znajduje się tam punkt widokowy oraz znany wśród turystów Folwark Łuknajno, mieszczący się w ponad stuletnim dworze. Z Mikołajek prowadzi tam wygodny szuter i ścieżka przyrodnicza.

200 metrów od drogi znajduje się wieża widokowa. Rezerwat Łuknajno jest obszarem ściśle chronionym, dlatego bezpośredni dostęp do jeziora i jego brzegów jest ograniczony. W okolicy wyznaczono miejsca do obserwacji ptaków, m.in. wieże widokowe, które umożliwiają podglądanie przyrody bez zakłócania jej naturalnego rytmu.

Ze względu na swoje znaczenie ekologiczne, jezioro i rezerwat są idealnym miejscem dla ornitologów, fotografów przyrody i miłośników ciszy oraz spokoju.

OPRAC. IGOR HRYWNA

Sierota

Wojtek przyszedł na świat w 1942 roku. Miał mniej więcej rok, kiedy żołnierze 2. Korpusu Polski po prostu go adoptowali, ale bynajmniej nie odebrali matce. Przeciwnie — uratowali go przed pewną śmiercią. Zazwyczaj młode niedźwiedzie brunatne pozostają przy matce przez 2 lata, nawet do 3,5 roku, ucząc się od niej kluczowych umiejętności przetrwania: zdobywania pożywienia, rozpoznawania zagrożeń i poruszania się w terenie. Tymczasem matka Wojtka, jak go później ochrzczono, została zastrzelona przez myśliwych.

Ale po kolei. W kwietniu 1942 roku nowo utworzona Armia Andersa opuściła Związek Radziecki i udała się do Iranu w towarzystwie tysięcy polskich cywilów, którzy zostali deportowani do Związku Radzieckiego po sowieckiej inwazji na wschodnią Polskę w 1939 roku. 8 kwietnia 1942 roku, podczas podróży z Pahlawi do Teheranu w Iranie, polscy żołnierze natknęli się na młodego irańskiego chłopca. To właśnie on znalazł niedźwiadka i powiedział żołnierzom, że niedźwiedzicę zastrzelili myśliwi. Traf chciał, że wraz z żołnierzami irańskie bezdroża przemierzała też uchodźczyni, 18-letnia Irena (Inka) Bokiewicz, prawnuczka generała Bolesława Wieniawy-Długoszoskiego. I wedle świadków to ją mały niedźwiadek zauroczył do tego stopnia, że skłoniła porucznika Anatola Tarnowieckiego do odkupienia go. Kolejne 3 miesiące spędził w polskim obozie dla uchodźców utworzonym w pobliżu Teheranu, głównie pod opieką Ireny. W sierpniu 1943 roku miś trafił do 2. Kompanii Transportowej, która później przekształciła się w 22. Kompanię Zaopatrywania Artylerii. To wtedy żołnierze nadali mu imię Wojtek.

Piwośz, kawosz, amator dymka...!

Wojtek początkowo miał problemy z przelatykaniem i karmiono go skondensowanym mlekiem ze

WOJTEK I CIAPEK — ŻOŁNIERZE NA SCHWAŁ!

To odpowiednio syryjski niedźwiedź brunatny i pies rasy nieznanej, które nie tylko w annałach historii fauny zapisały się złotymi zgłoskami. To dzielni żołnierze, którzy równie złotymi, a może nawet platynowymi zgłoskami zapisali się na najważniejszych kartach historii Polski.



Defilada. Ciapek maszeruje w ostatnim rzędzie

starej butelki po wódce. Następnie podawano mu owoce, marmoladę, miód i syrop, a często nagradzano go piwem, które — o zgrozo! — z czasem stało się jego ulubionym napojem. Później zaczął też palić, a właściwie jeść papierosy. Lubiał też poranną kawę. Jak mu się robiło zimno w nocy, to bez pardonu wlażył do kojca pierwszego z brzegu żołnierza. Ponadto lubił zapasy z żołnierzami i nauczył się salutować na powitanie. Szybko stał się atrakcją zarówno dla żołnierzy, jak i cywilów. Ale nie tylko. Wkrótce został nieoficjalną maskotką wszystkich stacjonujących w pobliżu jednostek i przydzielono mu spośród żołnierzy osobistego opiekuna. Wraz z 22. Kompa-



Chorągiewka z wizerunkiem Wojtka 22 Kompanii Zaopatrywania Artylerii



Dwóch polskich żołnierzy, Wojtek z prawej

nią przeniósł się do Iraku, a następnie wędrował przez Syrię, Palestynę i Egipt.

Szeregowy Wojciech

Z Egiptu 22. Kompania została skierowana do walki u boku brytyjskiej 8. Armii, znanej z bitew w Afryce Północnej i z kampanii włoskiej. Regulamin brytyjskiego statku transportowego, który miał Polaków przewieźć do Włoch, zabraniał posiadania maskotek i zwierząt domowych. By obejść to ograniczenie, Wojtek dostał imię i oficjalnie powołano go do Wojska Polskiego jako szeregowego. Został wpisany na listę żołnierzy 22. Kompanii Zaopatrywania Artylerii. Na jego opiekunów wyznaczeni zostali Henryk Zacharewicz i Lew Worzowski. Jako szeregowy z własną książeczką żołdu, stopniem i numerem seryjnym mieszkał z innymi żołnierzami w namiotach lub w specjalnej drewnianej skrzyni, którą transportowano ciężarówką.

Nie tylko czerwone maki...

Tak Wojtek zawędrował pod Monte Cassino. Podczas bitwy o klasztor niedźwiedź pomagał swojemu oddziałowi w trans-

porcie amunicji, niosąc 45-kilogramowe skrzynie z pociskami artyleryjskimi. I nigdy nie upuścił nawet jednej z nich! Po prostu naśladował żołnierzy podnoszących skrzynie. Jeśli wziąć pod uwagę fakt, że do przeniesienia jednej takiej skrzyni potrzebnych było czterech żołnierzy, nic dziwnego, że do dziś Wojtka wspomina się jako bohatera. A on sam jeden układał je na ciężarówce lub na innych skrzyniach z amunicją.

Do dziś są tacy, którzy w prawdziwość historii wątpią, ale tak się składa, że do polskiej armii po wypuszczeniu z syberyjskiego obozu pracy wstąpił kapral Andrzej Gąsior. — Tata mówił, że był symbolem jednoczącym żołnierzy. Był więcej niż niedźwiedziem. Myślał, że jest jednym z nich — wspomina Sue Butler, córka kaprała Gąsiora. — Początkowo mu nie wierzyłam. Ale w lokalnym polskim klubie jego znajomy pokazał mi zdjęcie Wojtka. Wiem, że szczególnie lubił daktylę, które ojciec w charakterze łakoci nosił w górnej kieszeni. Gdy tata przechodził obok Wojtka, ten wiedział, że coś dostanie, i biegł prosto do niego.



Wedle wspomnień kaprała Gąsiora Wojtek był bardzo zabawny i dość psotny. I chyba wydawało mu się, że jest po prostu jednym z żołnierzy. — Był wielkim moralnym wsparciem. Wszyscy Polacy wyszli z Syberii wychudzeni i przez długi czas uciskani przez państwo rosyjskie. A tu nagle w ich życiu pojawia się ten niedźwiedź, który nie ma swojej mamy. Dlatego chętnie opiekowali się swoim kolegą. A on zdecydowanie pokazywał, że boi się eksplozji, ale przyzwyczaił się do nich i nosił pociski w tych wielkich pudłach.

Nic zatem dziwnego, że alianccy żołnierze opisywali we wspomnieniach, jaki szok przeżywali, widząc Wojtkę niosącego artyleryjskie pociski podczas bitwy o Monte Cassino.

Kapral Wojciech

Po zwycięstwie Polski Wojtek stał się celebrytą wśród wizytujących alianckich generałów i mężów stanu. Ta służba przyniosła mu również awans do stopnia kaprała. W uznaniu popularności Wojtkę wizerunek niedźwiedzia niosącego artyleryjski pocisk został przyjęty jako oficjalny emblemat 22. Kompanii Zaopatrywania Artylerii.

Po zakończeniu II wojny światowej w 1945 roku Wojtek wraz z resztą 22. Kompanii trafił do Berwickshire w Szkocji. Tam też szybko



Pomnik Wojtkę w Princes Street Gardens w Edynburgu



Ciapka na bombie, na której kredą wymalowano hasło „Na Berlin!!!”

zyskał popularność wśród miejscowej ludności cywilnej i prasy, a Towarzystwo Polsko-Szkockie nadało mu tytuł honorowego członka. Po demobilizacji 15 listopada 1947 roku Wojtek został oddany do edynburskiego zoo, gdzie spędził resztę życia. Do końca żywo reagował na język polski, rozpoznając wielu członków swojej byłej jednostki. Zainteresowanie mediów przyczyniło się do popularności Wojtkę. Był częstym gościem w programie dla dzieci „Blue Peter” telewizji BBC.

Zmarł (tak, zmarł!) 2 grudnia 1963 roku w wieku 21 lat. Ważył prawie 500 kilogramów i miał ponad 1,8 metra wzrostu.

Podniebny bohater

Niech diabli wezmą wszystkich, którzy II wojnę światową wywołali. Był to czas krwawych bitew, chaosu, terroru i nieopisanego okrucieństwa. Ale był to też czas, gdy w całej tej rzezi rodziły się bohaterowie najmniej oczekiwani. Jednym z nich był pies o imieniu Ciapka. To jego właśnie, bezpiecznego, małego, zadziornego, przegarnął personel naziemny polskiego 305. Dywizjonu Bombowego Ziemi Wielkopolskiej i Lidzkiej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Znaleźli go w pobliżu bazy RAF w Ingham, gdzie w różnych okresach II wojny światowej stacjonowało pięć dywizjonów Polskich Sił Powietrznych.

Oczywiście Ciapka szybko zjednał sobie członków Dywizjonu 305, stając się integralną częścią ich codziennego życia. Towarzyszył im w ośmiu udanych lotach na pokładzie bombowca Wellington, we własnej kurtce i masce tlenowej. Był znany ze swojej lojalności, inteligencji i niezłomnego ducha. Szybko zaczął też towarzyszyć polskim lotnikom w ich misjach: latał u ich boku, gdy dzielnie pokonywali przestworza nad Europą. Pomimo niebezpieczeństw towarzyszących

walkom powietrznym Ciapka pozostał niezłomny, zyskując sobie miejsce bardzo cenionego członka dywizjonu. Jak pisał były oficer RAF-u C.H. Ward-Jackson w książce „No Bombs at All” („W ogóle nie ma bomb”), Ciapka tak bardzo zżył się z dywizjonem, że rozumiał tylko język polski. Odbił wiele lotów bombowych. Za każdym razem wpisywany był w dzienniku lotów jako „pasażer”. Co tu dużo mówić — obecność Ciapka dawała lotnikom poczucie komfortu i koleżeństwa, przypominając im o domu i więzi, która łączyła ich z wiernym towarzyszem.

Zaginiony na morzu

Podczas jednej z misji doszło jednak do katastrofy. Samolot Ciapka został zestrzelony nad Morzem Północnym i uznano go za zaginionego na morzu. Ale kilka miesięcy później w nader tajemniczych okolicznościach i ku zdumieniu wszystkich „policjant na północnym wybrzeżu Norfolk znalazł na plaży psa z obrozą z napisem i 8 drewnianymi bombami. Pies wydawał się martwy,

najwyraźniej wyrzucony na brzeg przez morze. Psa owinięto i przewieziono na pobliskie lotnisko” — pisał w swoich wspomnieniach z wojny porucznik Aleksander Onoszko, podczas II wojny światowej major pilot Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii.

Zidentyfikowano go po obroży i zwrócono polskiemu przyjacielom w bazie RAF w Ingham. To ugruntowało jego status symbolu wytrwałości i nadziei. Jego cudowny powrót do dziś owiany jest tajemnicą, ale — też do dziś — stanowi dowód jego odporności i determinacji w powrocie do eskadry.

I Wojtek, i Ciapka to historie o odwadze, przyjaźni człowieka ze zwierzęciem i wytrwałości, która podbiła serca tych, którzy obu czworonogów znali. Ot, taka bohaterska menażeria w Polskich Siłach Zbrojnych. Cześć ich pamięci!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Korzystałam z materiałów BBC, tvpworld.com, www.polishairforce.pl, polandww2.com, lincolshirefolktalesproject.com oraz z Encyclopædia Britannica.

WSPOMNIENIE KAPITANA OBSERWATORA EDWARDA KWOLKA, PILOTA DYWIZJONU 305

„Ciapka to był kundel, przybłąda, którym zaopiekowali się żołnierze z personelu ziemnego. Nie należał on do psów darzących przyjaźnią każdą spotkaną osobę. Obcych obchodził, a gdy do niego się zbliżali — warczał i szczekał. Każdego z naszych witał machaniem ogona i nawet pozwalał się pogłaskać. Rozumiał tylko po polsku i na wezwanie w angielskiej mowie nie zwracał uwagi. Nauczono go wielu sztuczek: umiał prosić, stać na tylnych łapach i iść do tyłu. Zawsze był z mechanikami, siedł z nimi na zbiórki, patrzył, jak samoloty startowały na loty bojowe.

Na tym się nie kończyło, bo niektóre załogi brały go czasami ze sobą nad Niemcy. Miał swoją butlę z tlenem, którą otwierał na wysokości około 3000 metrów. Leżał przy niej, rozkoszując się tlenem. Miał też pasy spadochronowe i te łatwo było przyczepić do pasów jednego z członków załogi, który był odpowiedzialny za Ciapkę w powietrzu. Za każdą wyprawę bombową otrzymywał Ciapka małą bombę wyrzeźbioną z drzewa, długości 2 i 1/2 cm i zawieszoną na obroży. Miał ich na swojej obroży aż osiem. W niedzielę siedł z kpr. Karwowskim do kaplicy, lecz nie wchodził do środka, tylko czekał przed drzwiami tej świątyni aż do ukończenia nabożeństwa. Po zaginięciu Ciapka zapisano w książce dywizjonu, że »zaginął« — tak jak tytuł innych polskich lotników, którzy byli jego przyjaciółmi”.



Wojtek zapoznaje się w Iranie z psem jednego z oficerów 2. Korpusu

Ten fragment Ewangelii św. Łukasza jest dla mnie bardzo ważny, ponieważ mówi o sprawności moralnej, niezwykle potrzebnej każdemu z nas – cnotie wdzięczności. Aretologią, czyli teorią cnót, zajmuję się od wielu lat, dlatego też z zawodowego nawyku patrzę na otaczających mnie świat i ludzi, starając się odkrywać praktyczne znaczenie różnych cnót w życiu człowieka. I co się okazuje? Najmniej widzę wdzięczności. Nawet nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak niewiele jest wdzięczności pośród nas. W każdym wymiarze życia i w każdego rodzaju relacjach. Dlatego ten fragment Ewangelii zachęcił mnie do tego, abym podzieliła się kilkoma luźno powiązanymi myślami na temat wdzięczności.

Logika wdzięczności

Wdzięczność, moim zdaniem, jest jedną z najpiękniejszych, a zarazem najrzadszych i zapomnianych cnót, jakie powinien w sobie pielęgnować człowiek, a które są potrzebne do rozumnego życia. Nietrudno zauważyć, że w obecnym świecie wszystko wydaje się nam należne, oczywiście, bezdyskusyjne, bo przecież mamy prawo posiadać tę czy inną rzecz, tę czy inną osobę, bo mamy pieniądze i możemy coś kupić lub jesteśmy w związku i mamy prawo do posiadania tej osoby. Gdzie tu miejsce na wdzięczność? Za co mielibyśmy być wdzięczni? Płać – wymagam. Biorę ślub i mam drugą osobę na wyłączność. Może czasami ewentualnie rzucę zdawkowe „dzięki” w pewnych okolicznościach, aby nie uważano mnie za chama czy gbura. Ale czy w tym słowie jest autentyczna wdzięczność? A przecież logika wdzięczności jest prosta: proszę – otrzymuję i dziękuję adekwatnie do otrzymanego daru. Wynika to z cnoty sprawiedliwości, której definicja jest prosta: „oddać to, co się komuś należy”. Otrzymywałam przysługę, więc okazuję wdzięczność. Fundamentem mojej pra-

KIEDY OSTATNI RAZ POWIEDZIAŁEŚ „DZIĘKUJĘ”?

„Zdarzyło się, że Jezus, zmierzając do Jeruzalem, przechodził przez pogranicze Samarii i Galilei. Gdy wchodził do pewnej wsi, wyszło naprzeciw Niego dziesięciu trędowatych. Zatrzymali się z daleka i głośno zawołali: «Jezusie, Mistrzu, ulituj się nad nami!». Na ten widok rzekł do nich: «Idźcie, pokażcie się kapłanom!». A gdy szli, zostali oczyszczeni. Wtedy jeden z nich, widząc, że jest uzdrowiony, wrócił, chwając Boga donośnym głosem, padł na twarz u Jego nóg i dziękował Mu. A był to Samarytanin. Jezus zaś rzekł: «Czyż nie dziesięciu zostało oczyszczonych? Gdzie jest dziewięciu? Czy się nie znalazł nikt, kto by wrócił i oddał chwałę Bogu, tylko ten cudzoziemiec?». Do niego zaś rzekł: «Wstań, idź, twoja wiara cię uzdrowiła»”.

cy jest nieustanny kontakt z wieloma ludźmi w rozmaitych formach relacji, także w pracy społecznej. Zmojego doświadczenia wynika, że jeśli chodzi o proporcje, to właśnie jest tak, jak odnotował to św. Łukasz: tylko jedna na dziesięć osób okazuje wdzięczność, przychodzi z podziękowaniem, dobrym słowem, pochwałą. Ale zawsze częściej znajdują się ci, którzy za to chętnie skrytykują, znajdują dziurę w całym, wyrwą kilka piór ze skrzydeł. A zatem w tej logice wdzięczności pomijamy ten trzeci etap – podziękowania.

„A gdzie jest dziewięciu?”

Historia uzdrowienia dziesięciu trędowatych z Ewangelii jest wymownym obrazem tego zjawiska. Z dziesięciu uzdrowionych tylko jeden powraca, by podziękować Jezusowi. Jakże przykre jest to pytanie Jezusa: „A gdzie jest dziewięciu?”. Ludzka niewdzięczność nie jest więc wynalazkiem współczesności. Już dwa tysiące lat temu Jezus dostrzegał, że człowiek ma trudność z uznaniem dobra, które go spotyka, i z wyrażeniem

wdzięczności wobec dawcy. Wdzięczność bowiem wymaga czegoś więcej niż tylko emocjonalnej reakcji wyrażonej w konwencjonalnym słowie „dziękuję” – choć czasami w różnych sytuacjach i to zdawkowe „dziękuję” byłoby moim szczytem marzeń. Wdzięczność potrzebuje też kolejnej wielkiej cnoty – pokory, czyli świadomości, że nie jesteśmy samowystarczalni, że nasze życie, sukcesy, talenty i codzienne możliwości nie są wyłącznie naszym dziełem. Ale czy chcemy odzierać się z przyjemności myślenia o sobie jako o człowieku, który wysiłkiem własnej determinacji i szczęśliwego zrządzenia losu doszedł do wszystkiego sam? Odkąd zaczęłam świadomie czytać Pismo Święte, moją dewizą jest zdanie z Listu św. Pawła do Koryntian: „Cóż masz, czego byś nie otrzymał? A jeśliś otrzymał, to czemu się chęłpisz, tak jakbyś nie otrzymał?” (1 Kor 4,7). To zdanie można by uczynić mottem życia człowieka wdzięcznego (homo gratus). Bo istotnie, uważam, że to, co mamy bezpośrednio albo pośrednio otrzymaliśmy,

począwszy od daru życia, a skończywszy na ostatniej ludzkiej posłudze pogrzebania naszych doczesnych szczątków, której już nie będziemy mogli odwzajemnić, jest darem i łaską. Całe ludzkie istnienie, jeśli spojrzeć na nie uczciwie i głęboko, jest przecież jednym wielkim łańcuchem otrzymywanych darów. Tylko trzeba chwilę nad tym się zatrzymać, by sobie to uświadomić.

Każda myśl jest echem innych myśli

Nie, nie jesteśmy samowystarczalni. Nie potrafimy sami wytworzyć wszystkiego, z czego korzystamy. Ktoś inny upiekl chleb, uszył ubranie, wynalazł telefon, zaprojektował samochód, opracował lek, który przedłuży życie, wykształcił. A jednak jak rzadko myślimy o tym w kategoriach wdzięczności. Przyzwyczajiliśmy się do myślenia, że skoro coś kupujemy, mamy na to kasę, to przecież nam się należy. Patrzymy na wszystko jako produkty sprzedażowe, nie widząc w nich czyichś myśli, pomysłu, talentu, wysiłku rozumu, innowacyjności. Wdzięczność jest zatem czymś więcej niż tylko chłodno uprzejmym „dziękuję”. To raczej wewnętrzna postawa rozumienia świata, zarówno w makroskali, jak i mikroskali, jako daru. Wdzięczny człowiek to ten, który wie, że żaden talent, żadna myśl, żadna napisana książka nie powstaje w próżni. Że każda myśl jest echem innych myśli, każda mądrość owocem też cudzej mądrości, a każde dobro, najczęściej, śladem czyjegoś dobra. Nawet jeżeli piszę książkę, która wydaje mi się, że jest nowatorska, świeża, odkrywcza, to przecież etap jej napisania musiał być poprzedzony setkami innych lektur, wiedzy, mądrości, które ukształtowały moją wrażliwość w ten właśnie sposób, że tę książkę mogłam napisać. Jeżeli uważamy siebie za osoby empatyczne, dobre, ofiarne, to tylko dlatego, że ktoś nauczył nas tej wrażliwości na dru-



Praia da Marinha, Portugalia

giego człowieka, że zostało coś przekazane w moim duchowym DNA, w mojej formacji, wychowaniu, kulturze bycia, w nauczaniu, dostrzeganiu drugiego człowieka. Coś, co wynosi się ze swojego bliskiego otoczenia i co spowodowało, że mamy taką, a nie inną postawę życiową. Człowiek, jeśli nie widzi, że wszystko jest mu darowane, że wszystko, co jest tylko dobrem, jest wynikiem Bożej i ludzkiej mądrości, zubaża siebie duchowo i gubi tę fantastyczną zdolność zachwytu nad światem i uznania wielkości intelektu i pracy innych ludzi. Bo nawet najbardziej samodzielny człowiek jest przecież owocem miłości, wychowania, kultury, tradycji czy łaski ludzkiej i Bożej.

Warto dać sobie szansę

Wdzięczność dochodzi jednak do głosu rzadko, bo najczęściej przyzwyczajeni jesteśmy przyjmować wszystko za pewnik, za coś, co się nam należy. Wdzięczność wobec Boga wydaje mi się jeszcze trudniejsza i rzadsza, bo wymaga zrozumienia, że wszystko, czym jesteśmy i co posiadamy, pochodzi ostatecznie od Niego, ponieważ to On daje życie, zdolności, relacje, siły, czas i przestrzeń, w której możemy czynić dobro.

Wdzięczność nie jest więc tylko emocją, która szybko

ginie, lecz winna stawać się sposobem życia i trwałą postawą, lecz bez lęku, że będąc wdzięcznymi, będziemy też unizonymi. Wprost przeciwnie, wdzięczność nie pomniejsza człowieka, ona czyni go pełniejszym, bardziej świadomym, ludzkim i... szczęśliwym, ponieważ człowiek jako istota społeczna najpełniej wyraża się w relacji z drugim człowiekiem, za którego istnienie powinna rodzić się pierwsza naturalna i spontaniczna forma wdzięczności.

Ostatecznie można zapytać, czy kolejny raz, kiedy doświadczymy sukcesu albo zadowolenia lub realizacji jakiejś potrzeby, nie warto na chwilę stanąć i pomyśleć choćby w duchu: „Dziękuję”. Nie z powodu konwenansu czy przymusu wynikającego z łatwej moralizatorskiej postawy, lecz w wyniku zwykłej świadomości, że nie jesteśmy samotnymi wyspami, jak pisał Thomas Merton, i że do życia potrzebujemy obecności innych, co jest pierwszą przesłanką wdzięczności.

Kiedy zatem ostatni raz powiedziałeś Bogu lub bliskiemu po prostu „dziękuję”? Czasami to jedno szczere, „dziękuję”, jak to Samarytanina skierowane do Jezusa, potrafi odmienić cały nasz świat. Warto dać sobie tę szansę.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA



W NASZYM DOMU ZAWSZE JEST GWARNO I WESOŁO

Mówi się, że każdy etap rodzicielstwa ma w sobie coś niezwykłego i jest przygodą. Renata i Darek swoje rodzicielskie szczęście pomnożyli przez pięć. — Jesteśmy naprawdę szczęśliwi, choć zdarza się, że ludzie patrzą na nas jak na wariatów. A my po prostu lubimy, jak w naszym domu jest wesoło i głośno. Mamy siebie, wspieramy się, kochamy i wiemy, że razem jesteśmy najsilniejsi — zapewniają.



Fot. prywatne archiwum

Renata i Darek zawsze marzyli o dużej rodzinie

Rodzina jest jednym z najważniejszych elementów naszego życia. To ona daje nam poczucie przynależności, miłości i wsparcia w trudnych chwilach. Rodzice są pierwszymi osobami, które uczą nas wartości moralnych oraz pomagają rozwijać umiejętności społeczne. Dzięki rodzeństwu możemy nauczyć się dzielenia się swoimi emocjami i doświadczeniami oraz budować silną więź braterską lub siostrzaną. Wspólne spędzenie czasu z bliskimi pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne człowieka i może zapobiec samotności czy depresji. W Polsce przeważa model rodziny małodziejnej — z jednym lub dwojgiem dzieci. Trójka lub czwórka pojawia się coraz rzadziej. Piątka, a nawet więcej, to już naprawdę rzadkość. O takiej często słyszy się określenie „patologia”... Duża rodzina to spore wyzwanie, i to dla wszystkich jej członków, ale taka rodzina to też wsparcie i miłość.

Chcieli mieć dużą rodzinę

Są dumnymi rodzicami pięciorga dzieci: Adama, Karoliny, Doroty, Kuby i Stasia. Mówią, że dzieci są ich sensem życia. Renata i Darek zawsze chcieli mieć dużą rodzinę. On w takiej właśnie się wychował, ona nie miała rodzeństwa, więc marzyła, że jej dziecko nie będzie samo. Zapewniają, że uśmiech dzieci sprawia, że nawet najbardziej deszczowe dni są radosne.

— Sama nie mam rodzeństwa, ale zawsze marzyłam o dużej rodzinie i piątka dzieci jest spełnieniem tych marzeń. Przyznam się jednak szczerze, że nie sądziłam, że uda mi się połączyć pracę zawodową z wychowywaniem takiej gromadki — mówi Renata.

— Nie poradziłabym sobie jednak z dziećmi, gdyby nie wsparcie i pomoc męża oraz babć i dziadków. Mąż był obecny przy

wszystkich porodach, przy pierwszym synu prał pieluchy tetrowe, mieszał w garnkach kaszkę, tulił, gdy dziecko męczyły kolki, a teraz gra z chłopakami w piłkę, a gdy trzeba, staje przy zmywaku albo odkurza cały dom. I świetnie mu to wychodzi. Babcię i dziadkowie również pomagają w wychowaniu dzieciaków. Możemy na nich liczyć we wszystkich awaryjnych sytuacjach. Cudownie mieć taką wspólną rodzinę!

Darek ma trójkę rodzeństwa i z uśmiechem wspomina, jak to fajnie było

w dzieciństwie. Teraz też ma z rodzeństwem bardzo dobry kontakt.

— Ja pochodzę z rodziny, w której była nas czwórka. I kiedyś było o wiele trudniej. Nie było takich sprzętów jak pralki, suszarki, odkurzacze czy roboty kuchenne. I rodzice dali radę, więc dla mnie nie ma w tym niczego nadzwyczajnego. W domu trzeba się uzupełniać — tłumaczy mąż Renaty.

Narodziny dzieci to wyjątkowy moment

Dzień narodzin pierwszego dziecka Renata i Darek

wspominają jako przepełniony zarówno radością, jak i niepokojem. Pierwsze spotkanie z synkiem było piękne i pełne niezwykłych wzruszeń.

— To był niezwykle moment, który zapamiętam na zawsze — wspomina Renata. — Darek przeciął pepowinę i wtedy położył mi małego na piersi... I zakochałam się w nim od razu! Piękna chwila dla matki to pierwsze spotkanie z dzieckiem. Trzymałam go, a on patrzył mi prosto w oczy swoimi pięknymi oczkami. Nie umiałam określić emocji, jakie

mi w tamtej chwili towarzyszyły. Płakał i ja płakałam. Wtedy poczułam, jaki świat jest piękny. Mając przy sobie tę małą istotkę, czujesz, że jesteś już kimś innym, że to doświadczenie i nowa rola mamy zmieniły cię na zawsze, czy tego chcesz, czy nie. W jednej chwili minął cały ból.

Darek też od razu poczuł miłość do swojego małego synka. Nie mógł uwierzyć w pierwszej chwili, że właśnie został tatą.

— Bałam się wziąć go na ręce, taki był malutki — opowiada. — Wzruszenie odebrało mi mowę, a łzy płynęły po twarzy. Byłam najszczęśliwszym człowiekiem na świecie. Każdy kolejny poród — rodziłam razem — był dla mnie niesamowitym przeżyciem. Każde nasze dziecko jest inne, ale wszystkie cudowne i tak bardzo przez nas upragnione!

Każde dziecko jest inne

— Przede wszystkim stawiamy na wolność wyboru. Nasze dzieci widzą, jak ciężkie i trudne jest życie. Trzeba pracować, opłacać rachunki, dbać o rodzinę i dom — mówi Renata.

— Każde nasze dziecko jest inne, ale wszystkie cudowne i tak bardzo przez nas upragnione! Każde ma inne zainteresowania, inne pasje i marzy o czymś innym. Choć jest coś, co je łączy: wszystkie zgodnie mówią, że super jest mieć taką dużą rodzinę, więc rodzinka się powiększy.

Na razie wszyscy chcą się uczyć, zwiedzać świat, ale zawsze wracają do ukochanego domu, do mamy i taty. A my się cieszymy, że pomimo pełnoletności wciąż mają chęć wracać do domu.

Renata i Darek zawsze znajdują czas, by z dziećmi porozmawiać. Weekendy i święta są zarezerwowane wyłącznie dla rodziny.

— Uważamy, że rola rodziny w życiu człowieka jest ogromna. To ona kształtuje nasze warto-

ści i przekonania oraz wpływa na sposób myślenia i zachowania — zapewniają małżonkowie. — Dzieciństwo spędzone we względnie stabilnej rodzinie pozwala na rozwój zdrowych relacji międzyludzkich, co z kolei wpływa korzystnie na późniejsze życie dorosłego człowieka. Rodzice są dla dziecka pierwotnymi opiekunami, którzy zapewniają mu bezpieczeństwo emocjonalne i fizyczne oraz uczą podstawowych umiejętności potrzebnych do funkcjonowania w społeczeństwie. Jednak rola rodzeństwa również ma duże znaczenie. To właśnie dzięki niemu dzieci uczą się współpracy, kompromisu oraz radzenia sobie ze stresem wynikającym z konfliktów interpersonalnych.

Duża rodzina

— szczęśliwa rodzina

— Bardzo chciałabym pokazać ludziom, że można żyć szczęśliwie, niekoniecznie podążając ścieżką udeptaną przez innych. Na temat wielodzietnych rodzin funkcjonuje wiele stereotypów. Wierzę, że najlepszym sposobem jest oswojenie ludzi z innością, pokazywanie im czegoś odmiennego — tłumaczy Renata. — Oboje jesteśmy zaangażowani w wychowanie naszych dzieci. Dbamy o dom, o dzieci i o siebie. Lubimy wspólnie spędzać czas, jeździmy nad jezioro, coś pozwiedzać albo na jakieś imprezy. Zdarza się, że wychodzimy sami do kina czy knajpki; dzwoniczmy po dziadków i wymykamy się z domu. Jesteśmy naprawdę szczęśliwi, choć zdarza się, że ludzie patrzą na nas jak na wariatów. A my po prostu lubimy, jak w naszym domu jest wesoło i głośno. Mamy siebie, wspieramy się, kochamy i wiemy, że razem jesteśmy najsilniejsi!

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 10 października

„Skarbek” - prod. Wielka Brytania, USA, Polska : godz. 17.45
„Chopin, Chopin I!” - prod. Polska : godz. 17.45
„Teściowie 3” - prod. Polska : godz. 18.00
„Droga do Vermiglio” - prod. Włochy, Francja : godz. 19.45
„Harry Angel” - prod. Kanada, USA : godz. 19.45
„Ostatni wiking” - prod. Dania : godz. 20.00

Sobota, 11 października

„Triumf serca” - prod. Polska : godz. 14.00
„Skomplikowani” - prod. USA : godz. 14.15
„Caravaggio. Na tropie arcydzieła” - prod. Hiszpania : godz. 14.30
„Teściowie 3” - prod. Polska : godz. 16.00
„Skarbek” - prod. Wielka Brytania, USA, Polska : godz. 16.00
„Beczka. Bierzemy odpowiedzialność” - prod. Polska : godz. 16.00
„Chopin, Chopin I!” - prod. Polska : godz. 17.45
„Prześwit” - prod. Polska : godz. 17.45
„Droga do Vermiglio” - prod. Włochy, Francja : godz. 18.00
„Harry Angel” - prod. Kanada, USA : godz. 19.30
„Ostatni wiking” - prod. Dania : godz. 20.00
„Sirát” - prod. Hiszpania, Francja : godz. 20.00

Niedziela, 12 października

„Triumf serca” - prod. Polska : godz. 14.00
„Skomplikowani” - prod. USA : godz. 14.15
„Caravaggio. Na tropie arcydzieła” - prod. Hiszpania : godz. 14.30
„Teściowie 3” - prod. Polska : godz. 16.00
„Skarbek” - prod. Wielka Brytania, USA, Polska : godz. 16.00
„Beczka. Bierzemy odpowiedzialność” - prod. Polska : godz. 16.00
„Chopin, Chopin I!” - prod. Polska : godz. 17.45
„Prześwit” - prod. Polska : godz. 17.45
„Droga do Vermiglio” - prod. Włochy, Francja : godz. 18.00
„Harry Angel” - prod. Kanada, USA : godz. 19.30
„Ostatni wiking” - prod. Dania : godz. 20.00
„Sirát” - prod. Hiszpania, Francja : godz. 20.00

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 10 października

FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 12:40, 15:05, 16:50, 19:25, 21:45
TEŚCIOWIE 3: 13:50, 16:10, 18:30, 20:45
ZAMACH NA PAPIEŻA: 11:30, 17:10, 19:45
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 12:50, 15:00
SKOMPLIKOWANI / napisy: 19:10
KOCI DOMEK GABI: FILM / familijny / dubbing: 11:30, 12:30, 13:40, 14:50, 15:50, 18:00
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 17:45, 20:00
EXIT 8 / dubbing: 10:00, 15:30
EXIT 8 / napisy: 21:35
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 11:40
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 20:10
LOTERIE INFLUENCERÓW. GENIALNY BIZNES CZY PRZEKREŃ? : 17:00
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:10
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 10:00
TOY STORY / familijny / dubbing: 10:00
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 13:00
WIELKI MARSZ / napisy: 21:10

TRIUMF SERCA / lektor: 14:15
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2 / familijny / dubbing: 10:00
O PSIE, KTÓRY JEŹDZI KOLEJĄ 2 / familijny: 10:30
CHOPIN, CHOPIN: 11:10, 14:05, 17:10, 20:05
LUPIN THE IIIRD THE MOVIE: NIEŚMIERTELNY RODOWÓD / napisy: 17:30
TRON: ARES / dubbing: 10:00, 12:15, 17:40
TRON: ARES / napisy: 15:00, 20:20

Sobota, 11 października

FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 10:10, 12:30, 17:00, 19:20, 20:10
TEŚCIOWIE 3: 14:00, 16:20, 18:40, 20:55
ZAMACH NA PAPIEŻA: 18:10, 21:00
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 13:00, 15:00
SKOMPLIKOWANI / napisy: 13:00
KOCI DOMEK GABI: FILM / familijny / dubbing: 10:30, 11:30, 12:40, 13:40, 14:50, 15:50, 18:00
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 17:45, 19:40
EXIT 8 / dubbing: 15:25
EXIT 8 / napisy: 21:40
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 11:40, 13:15
MAGICZNE PRZYGODY DORY Z SYRENAMI / familijny / dubbing: 10:00, 11:40
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 20:45
LOTERIE INFLUENCERÓW. GENIALNY BIZNES CZY PRZEKREŃ? : 18:15
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:10
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 10:20
TOY STORY / familijny / dubbing: 10:45
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 13:00
WIELKI MARSZ / napisy: 21:10
TRIUMF SERCA / lektor: 14:15
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2 / familijny / dubbing: 10:00
O PSIE, KTÓRY JEŹDZI KOLEJĄ 2 / familijny: 10:30
CHOPIN, CHOPIN: 11:20, 14:15, 20:25
LUPIN THE IIIRD THE MOVIE: NIEŚMIERTELNY RODOWÓD / napisy: 15:30
SKARBEEK / dubbing: 17:10
TRON: ARES / dubbing: 11:50, 17:25
TRON: ARES / napisy: 14:35, 20:10

Niedziela, 12 października

FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 10:10, 12:35, 17:00, 19:20, 20:10
TEŚCIOWIE 3: 14:00, 16:20, 18:40, 20:55
ZAMACH NA PAPIEŻA: 18:10, 21:00
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 10:20, 13:30, 15:40
SKOMPLIKOWANI / napisy: 13:00
KOCI DOMEK GABI: FILM / familijny / dubbing: 10:30, 11:30, 12:40, 13:40, 14:50, 15:50, 18:00
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 17:45, 19:40
EXIT 8 / dubbing: 12:20
EXIT 8 / napisy: 21:40
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 11:40
MAGICZNE PRZYGODY DORY Z SYRENAMI / familijny / dubbing: 10:00, 11:40
OBECNOŚĆ 4: OSTATNIE NAMASZCZENIE / napisy: 20:20
LOTERIE INFLUENCERÓW. GENIALNY BIZNES CZY PRZEKREŃ? : 17:40
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:15
LILLY I KANGUREK / familijny / dubbing: 10:30

WIELKI MARSZ / napisy: 21:10
TRIUMF SERCA / lektor: 14:40
NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK 2 / familijny / dubbing: 10:00
BECZKA, BIERZEMY ODPOWIEDZIALNOŚĆ: 17:30
CHOPIN, CHOPIN: 11:20, 14:15, 17:10, 20:15
TRON: ARES / dubbing: 11:50, 17:20
TRON: ARES / napisy: 14:35, 20:10

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 10 października

KOCI DOMEK GABI: FILM / familijny / dubbing: 13:00, 14:20, 16:40, 18:30
CHOPIN, CHOPIN / napisy: 11:50, 15:30, 17:00, 18:15, 20:00
TRON: ARES / dubbing: 11:50, 13:00, 15:20, 19:15, 20:15
FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 11:30, 14:50, 17:15, 19:45
TEŚCIOWIE 3: 13:50, 16:00, 19:00, 20:45
ZAMACH NA PAPIEŻA: 12:45, 18:45, 21:10
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 12:10, 16:30
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 15:45
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 14:40
EXIT 8 / napisy: 21:30
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 14:10
SKOMPLIKOWANI / napisy: 21:20

Sobota, 11 października

KOCI DOMEK GABI: FILM / familijny / dubbing: 10:20, 11:15, 14:20, 16:40, 18:30
MAGICZNE PRZYGODY DORY Z SYRENAMI / familijny / dubbing: 10:00
CHOPIN, CHOPIN / napisy: 12:20, 15:30, 17:00, 18:15, 20:00
TRON: ARES / dubbing: 11:50, 13:10, 15:20, 19:15, 20:15
FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 10:45, 12:30, 14:50, 17:15, 19:45
TEŚCIOWIE 3: 13:40, 16:00, 18:00, 19:00, 20:45
ZAMACH NA PAPIEŻA: 12:45, 17:45, 21:10
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 10:20, 11:30, 15:40
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 15:50
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 14:40
EXIT 8 / napisy: 20:30
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 10:10, 13:30
SKOMPLIKOWANI / napisy: 21:10

Niedziela, 12 października

KOCI DOMEK GABI: FILM / familijny / dubbing: 10:20, 12:00, 14:20, 16:40, 18:30
MAGICZNE PRZYGODY DORY Z SYRENAMI / familijny / dubbing: 10:00
CHOPIN, CHOPIN / napisy: 12:20, 15:30, 17:00, 18:15, 20:00
TRON: ARES / dubbing: 11:50, 13:10, 15:20, 19:15, 20:15
FRIZ & WERSOW. MIŁOŚĆ W CZASACH ONLINE: 10:45, 12:30, 14:50, 17:15, 19:45
TEŚCIOWIE 3: 13:40, 16:00, 18:00, 19:00, 20:45
ZAMACH NA PAPIEŻA: 12:45, 17:45, 21:10
SUPER CHARLIE / familijny / dubbing: 10:20, 11:30, 15:40
JEDNA BITWA PO DRUGIEJ / napisy: 15:50
SKRZAT. NOWY POCZĄTEK / familijny: 14:40
EXIT 8 / napisy: 20:30
BIURO DETEKTYWISTYCZNE LASSEGO I MAI. LICZ DO CZTERECH / familijny / dubbing: 10:10, 13:30
SKOMPLIKOWANI / napisy: 21:10

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

KAWALERKA wysoki standard
Redykajny , 727-58-10-24

POKOJE 1-osobowe, umeblowane, kuchnia, łazienka osobie pracującej, 602-171-581

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub parę do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

AUTO-MOTO

sprzedam

DUKATO Fiat przerobiony na campera, 510-677-278

USŁUGI

inne

ŻYCIE kołder, kołdry puchowe, 665-434-450

NAUKA

POLSKI dla cudzoziemców, także online, 669-289-031

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY – NARYBEK karpia i amura, 669-483-895

Szukasz Klientów?

tel. **885 998 201**

GAZETA OLSZTYŃSKA.





USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

Panu

Jackowi Wiśniowskiemu

Burmistrzowi Lidzbarka Warmińskiego

szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składa Andrzej Krzywieli

Prokurator Rejonowy w Lidzbarku Warmińskim

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. **514-800-517**
czynne w godz. **7.00-15.00**
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. **8.00-16.00.**



JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

*** kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes**

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com





PIŁKARSKA KARUZELA W OLIMPII

PIŁKA NOŻNA\\ Damian Jarzembowski nie jest już szkoleniowcem trzecioligowej Olimpii Elbląg. W sobotnim meczu z GKS Bełchatów zespół poprowadzi Damian Hebda, który w roli tymczasowego trenera pracował także pod koniec poprzedniego sezonu.

Piłkarska karuzela w Olimpii trwa w najlepsze. Damian Jarzembowski objął drużynę z początkiem okresu przygotowawczego do obecnego sezonu i wytrzymał na stanowisku nieco ponad trzy miesiące. Komunikat o zakończeniu współpracy z trenerem ogłoszono w środowe popołudnie. Decyzję zarządu klubu argumentowano niezadowalającymi wynikami zespołu w tym sezonie, które przełożyły się na 14. miejsce w tabeli na półmetku jesiennej części rozgrywek.

Trenerzy Olimpii nie mają łatwego życia. Do roszad na stanowisku szkoleniowca dochodzi w klubie regularnie co kilka miesięcy. Wyniki się jednak nie zmieniają, Olimpia od miesięcy pikuje w dół, więc dwójako można odczytać informację o konsekwencji, długofalowej wizji i kontynuowaniu rozwoju Olimpii, co także znalazło się w śródowym komunikacie.

Cały dorobek trenera Jarzembowskiego w Olimpii to dwa zwycięstwa, pięć remisów i cztery porażki w lidze, niepowodzenie w rundzie wstępnej Pucharu Polski z Wartą Poznań oraz dwie wysokie wygrane z zespołami z niższych lig w Bank Spółdzielczy w Szczytnie Wojewódzkim Pucharze Polski. „Związkowi” nieźle rozpoczęli sezon, po czterech meczach zajmowali 5. miejsce w lidze, ale potem przyszła seria gorszych wyników. Olimpia od końca sierpnia nie wygrała żadnego z siedmiu ligowych meczów, choć w części z nich



Fot. Olimpia Elbląg

Damian Hebda po raz drugi w tym roku poprowadzi Olimpię jako trener tymczasowy

prowadziła. Dwa ostatnie mecze elblążanie kończyli osłabieni po czerwonych kartkach doświadczonych zawodników, więc zamiast oczekiwanych zwycięstw były remisy z zespołami notowanymi w tabeli niżej.

W roli strażaka po zwolnieniu trenera po raz kolejny w tym sezonie wystąpi dotychczasowy asystent Damian Hebda, które przerabiał sytuację już kilka miesięcy temu, jeszcze w II lidze. Wówczas na dwie kolejki przed końcem sezonu odsunięty od prowadzenia zespołu

Olimpii został trener Karol Szweda. Zdegradowani już wcześniej elblążanie potrafili zremisować z Polonią Bytom i Pogonią Grodzisk Mazowiecki, które sprawę awansu do I ligi rozstrzygnęły wcześniej i kończyły rozgrywki bez presji.

W 12. kolejce Olimpia zagra u siebie z GKS Bełchatów. Rywal plasuje się w połowie stawki. Na wyjazdach potrafił rozstrzygnąć na swoją korzyść połowę z rozegranych spotkań. Elblążanie nie mogą jednak oglądać się na gości, bo w ich szeregach jest

sporo spraw do uporządkowania. Atmosfera staje się coraz gęstsza, zapłacił za to już trener, więc pora brać się do pracy, bo oczekiwania wobec doświadczonych zawodników, których w kadrze Olimpii nie brakuje, wciąż czekają na realizację.

• 12. kolejka III ligi, piątek: Broń Radom - Mławianka Mława (18:30); **sobota:** GKS Wiekielec - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (18), Jagiellonia II Białystok - Warta Sieradz (12), KS Wasilków - Żabkovia Żabki (15), Olimpia Elbląg - GKS Bełchatów (14), Znicz Biała Piska - KS CK Troszyn (15); **niedziela:** Widzew II Łódź - Wisła II Płock (12), Wigry Suwałki - Lechia Tomaszów Mazowiecki (16); **29 października:** Legia II Warszawa - ŁKS Łomża. **ŁSZ**

PO 11 KOLEJKACH

1. Żabkovia	28	40:17
2. Legia II	25	29:18
3. Warta	25	21:10
4. Łomża	23	26:12
5. Wisła II	17	19:15
6. Broń	16	16:15
7. Świt	16	19:23
8. Wigry	15	15:17
9. Bełchatów	15	22:26
10. Lechia	14	19:15
11. Widzew II	14	21:26
12. Wasilków	13	13:22
13. Wiekielec	12	13:18
14. Olimpia	11	14:19
15. Jagiellonia II	10	12:18
16. Mławianka	10	18:25
17. Troszyn	9	21:23
18. Znicz	2	10:29

SPRINTEM

TENIS\\ Wiceliderka światowego rankingu Iga Świątek pokonała rozstawioną z numerem 13. Szwajcarkę Belindę Bencic 7:6 (7-2), 6:4 i awansowała do ćwierćfinału turnieju WTA 1000 na twardych kortach w Wuhan. Spotkanie trwało dwie godziny i osiem minut. 24-letnia Polka w Wuhan gra po raz pierwszy. W 1. rundzie miała tzw. wolny los, a w drugiej pewnie pokonała Czeszkę Marie Bouzkovą 6:1, 6:1. Cztery lata starsza złota medalistka igrzysk w Tokio zmusiła ją do znacznie większego wysiłku. Świątek w turniejach rangi 1000, od których ważniejsze są tylko Wielkie Szlemy, nigdy nie przegrała meczu, jeśli wygrała pierwszego seta. W czwartek serię przedłużyła do 108. W Wuhan jej kolejną rywalką będzie Jasmine Paolini. Rozstawiona z numerem siódmym Włoszka awansowała po kreczu Dunki Clary Tauson w trzecim secie. Świątek z Paolini ma bilans 6-0. Niestety, w czwartek w 1/8 finału odpadła Magdalena Fręch, która przegrała z Niemką Laurą Siegemund 4:6, 6:7 (2-7).

PIŁKA NOŻNA\\ Lech Poznań doczekał się swojego muralu – w czwartek przy zajezdni tramwajowej zaprezentowano artystyczne dzieło, którego pierwszoplanową postacią jest kapitan drużyny Mikael Ishak. Mural ma upamiętniać wywalczony w maju tytuł piłkarskiego mistrza Polski. - Ten mural honoruje dziewięć mistrzostwo Polski zdobyte w tym roku przez Lecha, ale też zdobycie 100 bramek przez naszego kapitana. To jest też symbol bardzo dobrej współpracy z zarządem Poznania, naszym sponso-rem strategicznym, kibicami i niezwykle ważną instytucją

miasta, jaką jest MPK. Lech jest obecny poprzez swoje emocje i wartości w sercach poznaniaków. Teraz będzie namacalnym elementem tej tkanki miejskiej. Będzie on cieszył oczy naszych mieszkańców przechodzącym ulicą Głogowską, ale też zapewne stanie się atrakcją turystyczną – powiedział prezes klubu Karol Klimczak. „Bohater” muralu w ostatnim czasie stał się jedną z legend Lecha, dla którego strzelił już 103 gole w oficjalnych meczach. Ishak, który występuje w klubie ze stolicy Wielkopolski od 2020 roku, stał się szybko liderem zespołu, który dwukrotnie doprowadził do mistrzostwa kraju.

BIEGI\\ W niedzielę w stolicy Małopolski odbędzie się 11. PKO Cracovia Półmaraton Królewski. Impreza cieszy się rekordowym zainteresowaniem. Pakiety startowe wykupiło 16 tysięcy osób. Przed rokiem, w dziesiątej jubileuszowej edycji, organizatorzy zwiększyli liczbę pakietów z 10 do 12 tysięcy. Na stanęło 10 753 osób, co było rekordem imprezy. Teraz postanowiono zwiększyć limit do 16 tysięcy i 50 dni przed upływem terminu wszystkie pakiety zostały sprzedane. W poprzedniej edycji triumfowali Kenijczyk Denis Chirchir, który pobił rekord trasy i jego rodaczka Glorius Jepkirui. Tradycyjnie rywalizacji półmaratończyków towarzyszyć będzie bieg na 5 km. W tym roku odbędzie się on pod hasłem „Czaniecka Piątka”. Cracovia Półmaraton Królewski zakończy kolejną Edycję Królewskiej Triady Biegowej organizowanej w stolicy Małopolski, na którą składają się także Cracovia Maraton i Bieg Trzech Kopców.



Rys. Zbigniew Piszczak

REKLAMA

**KUPIE SZTUKI W SŁABSZEJ KONDYCJI
KWALIFIKUJĄCE SIĘ
DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI**

- Szybki odbiór
- Płatność gotówką
- Atrakcyjne rozliczenie WBC
- Wyrejestrowanie z ARIMR

Tel.
531-754-422

1118250pb1-d-M

EGIPT TEŻ ZAGRA NA MUNDIALU

PIŁKA NOŻNA 16 drużyn z eliminacji oraz trzech współgospodarzy ma już zapewniony udział w przyszłorocznych piłkarskich mistrzostwach świata, które wspólnie zorganizują USA, Meksyk i Kanada. W środę do tego szczęśliwego grona dołączył Egipt.

Pilkarze Egiptu na wyjeździe wygrali 3:0 z Dżibuti i tym samym zapewnił sobie awans do przyszłorocznych mistrzostw świata. To 19. reprezentacja już pewna udziału w tym turnieju.

Praktycznie pewna awansu jest też Ghana, która rozbiła na wyjeździe aż 5:0 Republikę Środkowoafrykańską i ma trzy punkty przewagi nad drugim Madagaskarem, ale znacznie przewyższa tego rywala bilansem bramek (+16 kontra +8). W ostatniej kolejce Ghana podejmie Komory, a Madagaskar zmierzy się na wyjeździe z Mali.

Bliska pierwszego whistorii awansu była Republika Zielonego Przylądka, która musiała pokonać na wyjeździe Libię, ale tylko zremisowała z nią 3:3. Nadal jednak prowadzi w grupie D z dwoma punktami przewagi nad Kamerunem. W ostatniej kolejce podejmie najsłabszą w tabeli reprezentację Eswatini.

Łącznie z eliminacji na mundial dostanie się 45 ekip. 43 wywalczą miejsca po kwalifikacjach kontynentalnych, a ostatnie dwie po międzykontynentalnych barażach, zaplanowanych na marzec 2026 roku. Trzy kraje-gospodarze mają udział z góry zapewniony.

Przyszłoroczny mundial będzie pierwszym w historii z udziałem 48 reprezentacji. W ostatnich latach - od 1998 roku łącznie - występowały po 32 drużyny. Mecze rozgrywane będą między 11 czerwca a 19 lipca 2026 roku.

Najwięcej przedstawicieli - 16 - wyśle Europa. Azja będzie miała ośmiu przedstawicieli w turnieju oraz jedno miejsce w barażach. Z Afryki zakwalifikuje się dziewięć zespołów plus ewentualnie kolejny z barażu. Drużyny z Ameryki Północnej, Środ-

kowej oraz Karaibów (CONCACAF) otrzymają trzy bezpośrednie kwalifikacje (plus trzy kraje-gospodarze) i kolejne dwa miejsca w barażach. Ameryka Południowa ma zapewnione sześć bezpośrednich miejsc, a jedna z drużyn powalczy w barażach.

Oceania ma zagwarantowane jedno miejsce w turnieju finałowym - już w marcu zajęła je Nowa Zelandia. Nowa Kaledonia może być kolejnym zespołem z tego regionu świata, jeśli pomyślnie przejdzie baraże.

ZAGRAJĄ W MŚ

>> **Gospodarze:** USA, Meksyk, Kanada

>> **Azja (8 bezpośrednich miejsc +1 w barażach):** Japonia, Iran, Jordania, Korea Płd., Uzbekistan, Australia

>> **Afryka (9+1):** Maroko, Tunezja, Egipt

>> **Oceania (1+1):** Nowa Zelandia

>> **Ameryka Płd. (6+1):** Argentyna, Brazylia, Ekwador, Urugwaj, Kolumbia, Paragwaj



Mohamed Salah, wielka gwiazda Egiptu i Liverpoolu

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA W 6. kolejce I ligi Warmia Energa zagra na wyjeździe ze Spartą Oborniki. Pierwotnie mecz miał zostać rozegrany w Olsztynie, ale w tym terminie hala Urania nie będzie dostępna dla szczypiornistów, dlatego nastąpiła zmiana gospodarza. Faworytem wydają się być olsztynianie, którzy ostatnio w Iławie ograli lidera, natomiast Sparta gra w kratkę. Liderem gospodarzy jest rozgrywający Mateusz Napierała, który w dotychczasowych spotkaniach zdobył 32 trafienia.

• **6. kolejka, sobota:** Sparta Oborniki - Warmia Energa Olsztyn (16), KPR Fit Dieta Żukowo - Jedyńka KODO Morąg (17), Bodega Grudziądz - Tytani Wejherowo (17), Sambor Latocha Agropom Tczew - Wybrzeże Gdańsk (17),

SMS ZPRP Kwidzyn - Szczypiorniak Olsztyn (17), SPR Polska Handball Czersk - AZS UKW Bydgoszcz (17), Silvant Handball Elbląg - Aqua-Instal Jeziorak Iława (17).

I LIGA

1. Jedyńka	13 152:136
2. Żukowo*	12 161:109
3. Jeziorak	12 164:147
4. Bydgoszcz*	12 126:112
5. Warmia	11 163:136
6. Grudziądz	9 149:127
7. Silvant	6 144:137
8. Kwidzyn	6 155:153
9. Wybrzeże	6 159:168
10. Sambor	6 136:152
11. Sparta	5 146:155
12. Tytani	4 147:162
13. Czersk	0 125:171
14. Szczypiorniak	0 114:176

* mecz mniej

>>> **3. kolejka II ligi, sobota:** USAR Kwidzyn - BSMS Bar-toszyce (13), Handball Team

FENIX Bydgoszcz - Szczypiorniak II Olsztyn (16).

FUTSAL W 8. kolejce Ekstraklasy Constract Lubawa na wyjeździe zagra z Piastem Gliwice. W poprzedniej kolejce lubawianie w swojej hali pokonali 3:2 Red Dragons Pniewy, natomiast Piast w Warszawie zremisował 2:2 z Legią.

• **8. kolejka, sobota:** Piast Gliwice - Constract Lubawa (20), Widzew Łódź - Rekord Bielsko-Biała (20), Dremar Opole Komprachcice - Legia Warszawa (18), Eurobus Przemyśl - Futsal Świecie (20), We-Met Futsal Club Kamienica Królewska - Ruch Chorzów Futsal (20); **niedziela:** Red Dragons Pniewy - AZS UŚ Katowice (16), Futsal Leszno - FC Toruń (18), BSF Bochnia - Śląsk Wrocław (16).

• **Czołówka tabeli:** 1. Eurobus Przemyśl - 18 (37-8); 2. Constract Lubawa - 18 (36-14); 3. Piast Gliwice - 16 (33-13); 4. We-Met Futsal Club Kamienica Królewska - 16 (30-21); 5. Futsal Leszno - 15 (24-15).

PIŁKA NOŻNA W 9. kolejce kobiecej Ekstraligi olsztynskie Stomilanki zagrają na wyjeździe z Rekordem Bielsko-Biała (sobota, g. 13).

• **Czołówka tabeli:** 1. Górnik Łęczna - 22 (23-3); 2. Czarni Sosnowiec - 21 (26-5); 3. Śląsk Wrocław - 15 (20-7); 4. Pogoń Szczecin - 14 (15-8); 5. APLG Gdańsk - 11 (9-12); 6. Rekord Bielsko-Biała - 10 (9-16); (...) 11. Stomilanki Olsztyn - 3 (8-25).



Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



**Z tym
kuponem kupisz
bez marży***
Oferta ważna
do 25 października 2025 r.

Hurtownia
wprowadziła
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawnia tylko kupon z papierowego wydania gazety.



5625otbr-1-M



SIATKARZE JUŻ NIEDŁUGO BĘDĄ FRUWAĆ

SIATKÓWKA\\\\ To są mecze, na podstawie których trener będzie wybierał wyjściową szóstkę. Każdy z nas walczy o miejsce i chce zaprezentować się jak najlepiej – mówi Seweryn Lipiński przed weekendowym sparingami z Slepskiem Suwałki w Węgorzewie.

Siatkarze Indykpolu AZS rozegrali do tej pory sześć sparingów – trzy z nich zakończyły się zwycięstwem, dwa porażką, a jeden... remisem. W miniony weekend w Iławie ekipa ze stolicy Warmii i Mazur dwukrotnie uległa 1:3 Projektowi Warszawa, natomiast w najbliższy weekend olsztynscy siatkarze udadzą się do zaprzyjaźnionego Węgorzewa, gdzie dwukrotnie zmierzą się z Slepskiem Suwałki (piątek, godz. 17 – spotkanie biletowane, sobota, godz. 11 – mecz bez udziału publiczności).

Zawodnicy z Suwałk prowadzeni przez Dominika Kwapisiewicza do tej pory odnieśli tylko jedno zwycięstwo (z Barkomem Każany Lwów), dwa razy zremisowali (z Projektem i Barkomem) oraz odnieśli pięć porażek (m.in. z Jastrzębskim Węglem i Skrą Bełchatów).

O sytuacji w Indykpolu AZS rozmawiamy z Sewerynem Lipińskim, środkowym olsztyńskiego zespołu

- Za wami ósmy tydzień przygotowań za wami, coraz bliżej startu sezonu, jak więc się czujesz?

- Im bliżej końca przygotowań, tym robi się trudniej. To jest ten moment, kiedy kończymy najcięższą pracę, więc zmęczenie naturalnie rośnie. Ale mimo tego musimy utrzymywać wysoką jakość treningu.

Wiem, że to zmęczenie wkrótce „odpuści” i wtedy zaczniemy fruwać, czuć się znacznie lepiej.

- Jak oceniasz przegrane sparingi z Warszawą, bo z boku wyglądało to tak, jakbyście byli trochę przytłoczeni treningowymi obciążeniami?

- Można tak powiedzieć. To był dzień lekkiej niedyspozycji całego zespołu, nie ma co ukrywać. Nie zagraлиśmy najlepiej, ale już przeanalizowaliśmy te mecze – zobaczyliśmy, co robiliśmy dobrze, a co źle. Wyciągamy wnioski i pracujemy nad poprawą. Chcemy zagrać z Suwałkami zdecydowanie lepiej niż z Warszawą. Skupimy się na poprawie jakości gry, zaangażowania i ogólnej organizacji.

- Jest jakiś konkretny element, na który sztab szkoleniowy najbardziej zwracał uwagę w ostatnich dniach?



W Iławie olsztynianie dwukrotnie przegrali z warszawskim Projektem

- Ostatnio mocno pracujemy nad koncentracją. Chodzi o to, żeby utrzymywać ją mimo zmęczenia i trudniejszego momentu przygotowań. Wiem, że brzmi to trochę jak „masło maślane”, ale naprawdę od koncentracji wszystko się zaczyna. Jeśli potrafimy ją utrzymać, wtedy automatycznie lepiej trenujemy i lepiej gramy. Myślę, że w Węgorzewie każdy z nas

będzie chciał pokazać się z jak najlepszej strony, bo są to mecze, na podstawie których trener będzie wybierał wyjściową szóstkę. Każdy z nas walczy o miejsce i chce zaprezentować się jak najlepiej.

KONKURS DLA KIBICÓW

Który z byłych siatkarzy AZS Olsztyn rozegrał najwięcej meczów w reprezentacji Polski? Jacy

obcokrajowcy najczęściej reprezentowali białozielone barwy? Który trener prowadził olsztynian najdłużej? Już wkrótce będzie można sprawdzić swoją wiedzę i powspominać najpiękniejsze momenty historii klubu.

18 października o godz. 11 wauli na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego spotkają się kibice, pa-

sjonaci sportu i ci, którzy przez lata tworzyli siatkarską legendę Olsztyna. Wydarzenie będzie nie tylko okazją do sprawdzenia swojej wiedzy, ale także do wspólnego przeżywania historii, która od dekad budzi emocje i dumę mieszkańców Warmii i Mazur.

- To będzie wyjątkowy test wiedzy o siatkarskim AZS. Spotkają się byli siatkarze, trenerzy, kibice – przyjazd zapowiedzieli nawet zawodnicy lat 70. XX wieku. Serdecznie zapraszam – mówi Andrzej Grygołowicz, legendarny olsztyński trener.

Na uczestników czeka 50 pytań o najważniejszych meczach, zawodnikach, trenerach i niezapomnianych momentach w historii AZS Olsztyn. Test to jednak dopiero początek, bo potem na scenie pojawią się byli siatkarze AZS Olsztyn, którzy opowiedzą o kulisach wielkich spotkań i niezwyklej atmosferze, jaka towarzyszyła klubowi na przestrzeni lat.

>>> Na wydarzenie zapraszają: Indykpol AZS Olsztyn, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Radio UWM FM oraz Cairo-Soft.

SPRINTEM

GYMNASTYKA SPORTOWA

WA\\\\ Podczas Indywidualnych Mistrzostw Polski kobiet Monika Jastrzębowska, reprezentująca UKS SMS Olsztyn, w rywalizacji młodzieżowców zajęła szóste miejsce w finale konkurencji równoważni. Młoda gimnastyczkę do startu przygotowywali trenerzy Dariusz Laszuk i Beata Lewalska. Monika łączy naukę i sport, przygotowując się do matury w ZSO 5 Mistrzostwa Sportowego w Olsztynie.

SPORTY WALKI\\\\ Młodzi karatecy klubu Propeller Sport Olsztyn wzięli udział

w zawodach Yamabushi Cup Świecie, w których rywalizowało prawie 500 zawodników z klubów polskich, ukraińskich i litewskich. Siedmioosobowa ekipa z Olsztyna zdobyła trzy medale – złoto wywalczyła Aleksandra Łukasik w kategorii wiekowej U-8 (białe pasy, +25 kg), natomiast srebrne krążki zdobyli Franciszek Mróz (U-10, -25 kg) i Marharita Sorokina (U-18, +66 kg). Ponadto na piątym miejscach turniej zakończyli Marcel Sikorski (U-10, -35 kg), Zuzanna Szablińska (U-10, białe pasy -30 kg) i Aleksandra Łukasik (U-10, białe pasy, -30 kg)



Aleksandra Łukasik na najwyższym stopniu podium

Trenerem zawodników jest Maciej Śmigielski.

SIATKÓWKA\\\\ Trzy gwiazdorsko zestawione ekipy PlusLigi oraz rywal z włoskiej Serie A – nic więc dziwnego, że bilety na turniej Bogdanka Volley Cup rozeszły się w zaledwie 48 godzin! Jeden z najlepszych przedsezonowych turniejów siatkarskich na świecie odbędzie się 11 i 12 października w lubelskiej hali Globus. Impreza jest zarazem memoriałem Tomasza Wójtowicza, sportowej legendy Lublina. – W hali Globus pojawią się także dawni mistrzowie

świata i olimpijcy z drużyny trenera Huberta Jerzego Wagnera – wyjaśnia Paweł Markiewicz, prezes Fundacji Rozwoju Lubelskiej Siatkówki im. Tomasza Wójtowicza. W poprzednich edycjach turnieju triumfowały Bogdanka LUK, Saturnia Catania i Perugia.

• **Terminarz turnieju, półfinały: sobota, g. 17:** Bogdanka LUK Lublin - Jastrzębski Węgiel, g. 19.30: Projekt Warszawa – Cisterna Volley; niedziela, g. 15.30 - mecz o 3. miejsce; g. 18 - finał.
• Transmisję z turnieju przeprowadzi Polsat Sport.



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12.10.2025

KOLEJNY KLUB ZWOLNIŁ TRENERA

PIŁKA NOŻNA Podczas weekendu zostanie rozegrana 11. kolejka IV ligi, ale beniaminka z Nowego Miasta Lubawskiego nie poprowadzi już Damian Łukasik. Zarząd Drwęcy z powodu niezadowolających wyników podjął decyzję o zmianie szkoleniowca.

Jedna trzecia czwartoligowego sezonu już za nami. Po 10 kolejkach trochę niespodziewanie na czele tabeli jest Concordia Elbląg, która ma punkt przewagi nad Mamrami i dwa nad trzecim w tabeli Stomilem. Olsztynianie mają zatem realne szanse na powrót do III ligi, chociaż początek rozgrywek na to nie wskazywał, bo z pięciu meczów Stomil wygrał tylko dwa, pozostałe trzy przegrywając. Skończyło się tradycyjnie zmianą trenera...

Generalnie ścisk w czubie tabeli jest spory, bo czwarta Polonia Lidzbark Warmiński do lidera traci tylko trzy punkty (mimo to też już zdążyła zmienić szkoleniowca), a Start Nidzica ma tylko cztery oczka mniej niż Concordia. Do końca rundy jesiennej zostało jeszcze pięć kolejek, więc może dojść jeszcze do wielu zmian, tym bardziej że przed nami kilka ciekawych pojedynków:

Mamry - Concordia (11. kolejka), Concordia - Start (12. kolejka), Stomil - Polonia (13. kolejka) i Mamry - Start (14. kolejka)

W tym tygodniu kolejny klub dokonał zmiany szkoleniowca. Tym razem z pracą pożegnał się Damian Łukasik, który z Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie awansował do IV ligi, a teraz został pożegnany przez zarząd Drwęcy, chociaż zespół - jak na beniaminka - wcale nie tak źle spisuje się w rozgrywkach, bo zdobył już 11 punktów. To w miarę dobry wynik, zwłaszcza jeżeli pod uwagę weźmiemy fakt braku wzmocnień przed sezonem.



Fot. Emil Marecki

Stomil Olsztyn po pięciu zwycięstwach z rzędu awansował na trzecie miejsce w czwartoligowej tabeli

„Zarząd jednogłośnie odwołał Damiana Łukasika ze sprawowanej przez niego funkcji, argumentując tę decyzję słabymi wynikami i brakiem wprowadzenia jakichkolwiek zmian, które miałyby poprawić kondycję punktową oraz morale zespołu. Trener Łukasik pozostaje jednak w pracy z zespołami młodzieżowymi” - napisano w oficjalnym komunikacie.

Bez wątpienia wpływ na zwolnienie miały dwa ostatnie mecze ligowe, które Drwęca przegrała po 0:7. Najpierw na wyjeździe w Giżycku, a ostatnio u siebie ze Startem Nidzica. Do tego można dodać 0:5 ze Stomilem w Wojewódzkim Pucharze Polski. Kto więc poprowadzi zespół w niedzielnym wyjazdowym pojedynku z rezerwami elbląskiej Olimpii? Ostatnio dwóch innych szkoleniowców straciło pracę, więc może któryś z nich trafi do Nowego Miasta Lubaw-

skiego? Damian Jarzebowski (Lubawa) nie jest już trenerem trzecioligowej Olimpii Elbląg, a Remigiusza Sobocińskiego (Iława) pożegnano w Ossie Biskupiec Pomorski.

W sobotę do najciekawszych spotkań dojdzie w Biskupcu oraz w Olsztynie. W tym pierwszym meczu Tęcza podejmie Polonię. Jak na razie gospodarze najbardziej rozczarowują spośród wszystkich zespołów, które miały walczyć o awans do III ligi. Podopieczni Ma-

cieja Szostka już w siedmiu spotkaniach stracili punkty, natomiast Polonia po zwolnieniu trenera Daniela Koguta zaczęła ponownie wygrywać. Do sztabu szkoleniowego drużyny dołączył Bartłomiej Duda i razem z Krystianem Oleszko prowadzą zespół. Z kolei Stomil jest pierwszą drużyną w tym sezonie IV ligi, która wygrała pięć spotkań z rzędu. Czyli zmiana szkoleniowca w olsztyńskiej drużynie się obroniła, bo zespół powrócił na ligowe

podium, a wśród kibiców odżyła nadzieja na to, że drużyna już w rundzie jesiennej może wskoczyć na pierwsze miejsce w tabeli. Oczywiście trzeba zdobywać punkty w konfrontacji z ligową czołówką, a takim meczem będzie właśnie rywalizacja z Sokół Ostróda. Podopieczni Marka Śnieżawskiego mają za sobą serię trzech kolejek bez zwycięstwa, w których wywalczyli tylko jeden punkt. W ostatnim meczu przegrali u siebie 0:1 z Romintą.

• 11. kolejka, sobota:

Mrągowia Mrągowo - Pisa Barczewo (12), DKS Dobrze Miasto - Mazur Etk (13), Mamry Giżycko - Concordia Elbląg (13), Tęcza Biskupiec - Polonia Lidzbark Warmiński (14), Stomil Olsztyn - Sokół Ostróda

11 października (14), Start Nidzica - GKS Stawiguda (15), Rominta Gołdap - Granica Kętrzyn

(16); **niedziela:** Olimpia II Elbląg - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (15). **EM**

PO 10 KOLEJKACH

1. Concordia	23	33:11
2. Mamry	22	26:11
3. Stomil	21	27:11
4. Polonia	20	23:9
5. Start	19	28:15
6. Sokół	17	20:12
7. DKS	15	18:15
8. Granica	15	20:24
9. Tęcza	14	15:9
10. Mazur	12	16:23
11. Drwęca	11	10:30
12. Rominta	11	13:21
13. Pisa	11	13:19
14. Mrągowia	7	19:24
15. Olimpia II	6	7:26
16. Stawiguda	1	12:40

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	3	5						
	6		9		5	2		4
2		1		7				
9	2							7
					2	6	3	1
1	8			5		9	4	2
	4		1			5		6
3			4		9	1		8
		8		2				

914

			1				6	
1			6			5		8
9							4	
8	3	6		1	5	4	2	
		1		8	7		5	
	9	5				3		
		8		2				
		2	5				3	9
			8		1	2		

915

8			1	3	2			
3							4	
5		6	4	8				
		3	2	4				
4								9
1	7		3	9	5		2	
	1	4			3		5	
	8		9	6	4	3		1
	3	9						2

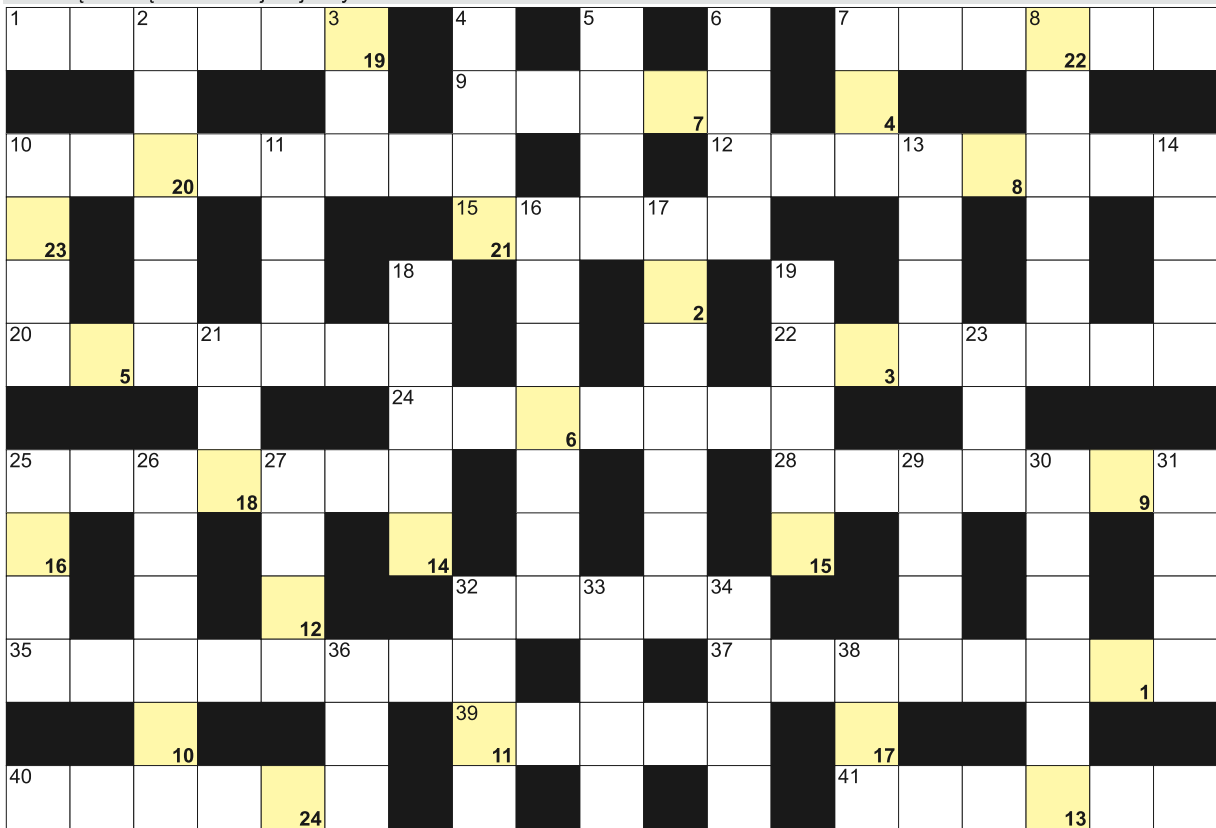
916

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

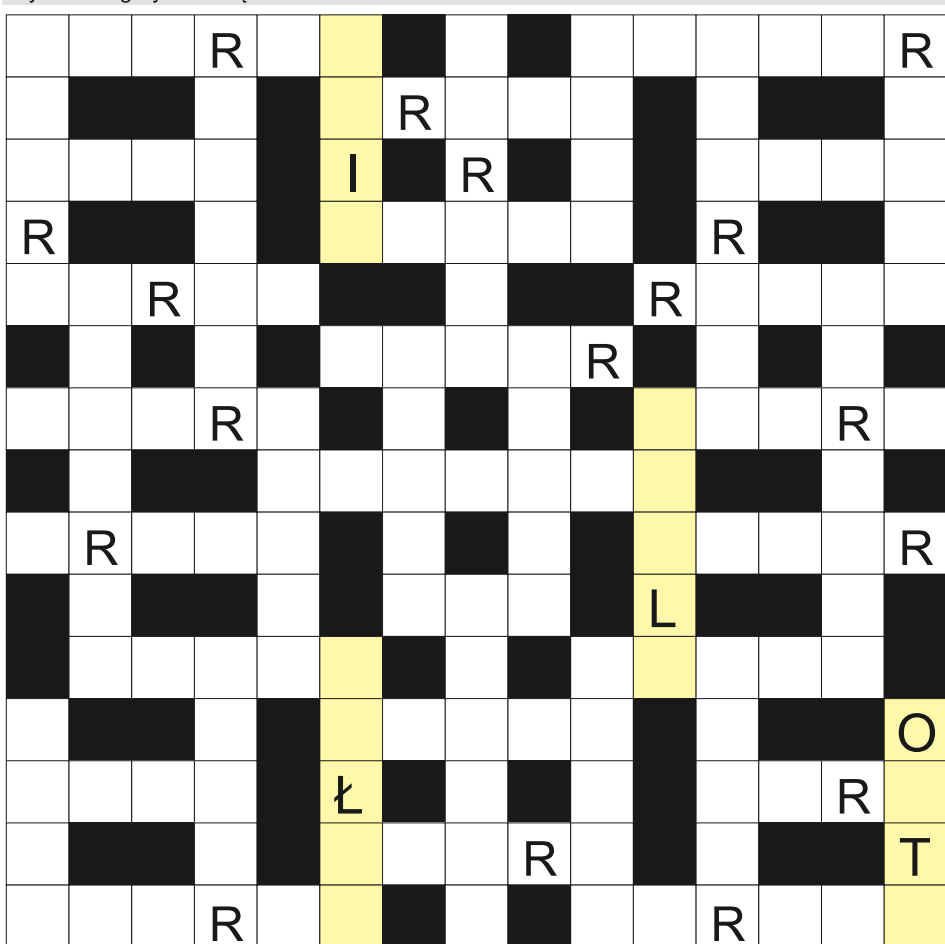
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) tajemnica inaczej; 7) wynik dzielenia; 9) Bolt, były słynny sprinter; 10) aparat oddechowy dla nurka; 12) kraj ze stolicą w Oslo; 15) roślina na szał; 20) największy księżyc Urana; 22) jadalne małże morskie; 24) wysokie, cienkie obcasy; 25) inaczej ukośnica, roślina; 28) Freud, twórca psychoanalizy; 32) lekka łódka na spływie; 35) niejedna w restauracjach; 37) rzeka w Krapkowicach; 39) Tajlandia dawniej; 40) pierwiastek Am; 41) jeden z kontynentów. **PIONOWO:** 2) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 3) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 4) spoina między płytkami; 5) płaz ze stawu; 6) Boleyn, była królowa Anglii; 7) pierwiastek Y; 8) meble na książki; 10) N dla chemika; 11) płynie przez Marburg; 13) wyżej od sołtysa; 14) niemiecki samochód; 16) inaczej wiejska restauracja, zajazd; 17) szynka lub połówka ze sklepu; 18) lecznicze uciskanie ciała; 19) stolica amerykańskiego stanu Idaho; 21) najwyższy szczyt Filipin; 23) trunek piratów; 25) wielopiętrowy budynek; 26) zjeżdżają się na wesele; 27) ósemka na pięciolinii; 29) niejedna na cmentarzu; 30) naukowiec dawniej; 31) Andrzej, prezydent Polski; 32) na głowie żużlowca; 33) kurze z żółtkiem; 34) inaczej o przecinku; 36) letni znak zodiaku; 38) "... do młodości" Mickiewicza.

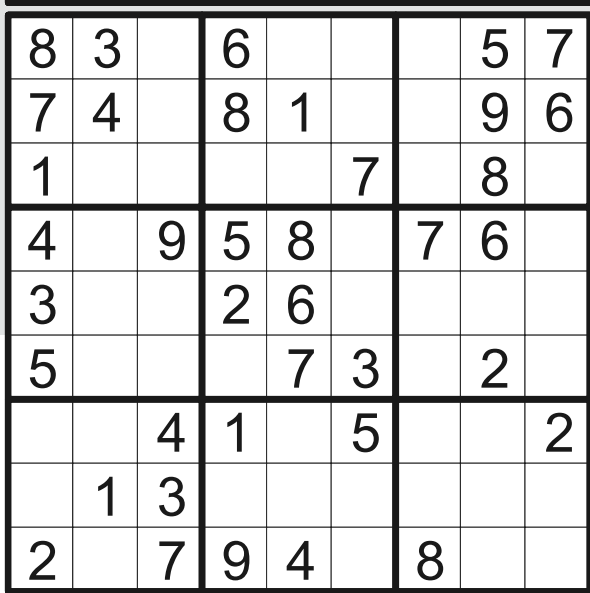
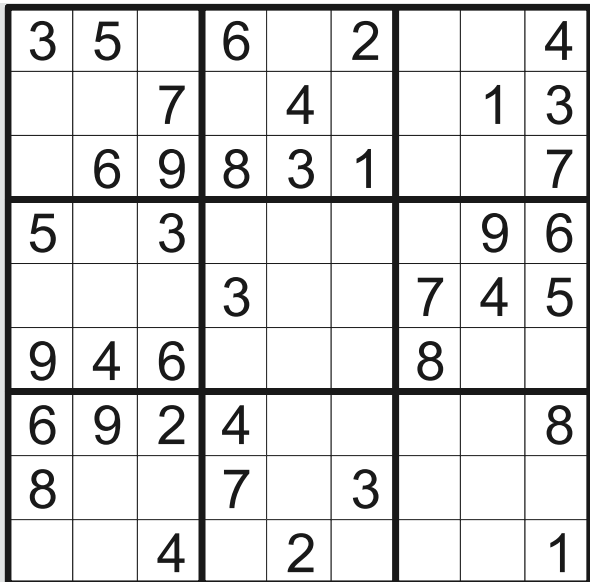
JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od góry utworzą hasło



Ujawniliśmy spółgłoski "R". Miejsce wpisuje hasło do odgadnięcia.

Lindgren, szwedzka pisarka; biblijny ogród Adama i Ewy; miasto z Akropollem; potocznie insekt; najdłuższa rzeka w Szkocji; gryzonie budujące żeremia; budynek z kulisami i aktorami; niejedna w kolejce do lekarza; Thomas Stearns ..., poeta; usypiany pod torami; najwyższy głos męski śpiewaka; stolica Bhutanu; Norwegia, Kamerun i Belgia; rzeka w Cesuras; kamienia łupana w dziejach; obiekty z peronami; renifer tundrowy krócej; list, donos bez podpisu; cichy dźwięk, szelest; Sm dla chemika; kraj z Kairem; słynny wulkan na Sycylii; miejski plac z ratuszem; krąg wokół głowy świętego; łóżko zawieszane między drzewami; nie wąsko; włoska marka samochodowa; zbiera się na dnie szklanki; sztuczne paznokcie; stolica Iranu; ... Wojciechowska, Miss Polonia 1991; niemiecki land ze stolicą w Wiesbaden; statki na dnie morza; główna strona monety; waluta Nigerii; miejska lub marszałkowska w mundurach; niższa izba parlamentu; pierwiastek P; irlandzkie tanie linie lotnicze.



WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich szczytów górskich. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Rysy, Ślęza, Mnich, Beskid, Snoza, Kępa, Piłsko, Polica, Czupeł, Kopa, Śnieżka, Smrek, Tarnica, Smerek, Halicz, Łysa, Płasza, Jasło, Stryb, Gorc.



10 - 16 października 2025



tv

dodatek

TELEWIZYJNY DODATEK TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEM Y, ZE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:00 Aida
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, 2020

TVP KULTURA

Nominowany do Oscara w 2021 r. w kategorii film zagraniczny, nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmowa dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasmila Zbanic, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracującą w tamtejszej bazie ONZ tłumaczką Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:25

Piątek



21:50 Zaklinacz deszczu
Kryminał, dramat sądowy, USA, 1997

TVP KULTURA

Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę. Kiedy jednak sprawa trafia do sądu, towarzystwo proponuje wartą 75 tys. dolarów ugodę. Intuicja Rudyego odpowiada mu jednak, aby się na to nie godzić, gdyż właśnie wpadł na trop wielkiej afery. Rozpoczyna się trudny i zawiły proces sądowy, w którym bohater musi stawić czoła rzeszy prawników wynajętych przez towarzystwo.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:10

Wtorek



03:05 Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja
Dokument, Francja, 2022

TVP 2

Film o nowej technice wojennej, autonomicznej broni i sztucznej inteligencji wykorzystywanej coraz częściej w czasie konfliktów zbrojnych. Kijów, 12 marca 2022 roku. Siedemnasty dzień wojny na Ukrainie. Nad domami pikuje dron o metrowej rozpiętości skrzydeł. Na pozór nieuzbrojony, nie rzuca się w oczy. Zniszczony nie wyróżnia się na tle zniszczeń po rosyjskiej napaści. Ma jednak wyjątkowe znaczenie. To Kub BLA - dron - samobójca, sterowany przez sztuczną inteligencję. Krążąc samodzielnie nad obszarem wyznaczonym do ataku, w każdej chwili może uderzyć w cel.

Sobota



00:25 Most szpiegów
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2014

POLSAT

Rok 1957, trwa Zima Wojna. Napięcie między mocarstwami - USA i Związkiem Radzieckim narasta. Kiedy FBI aresztuje niejakiego Rudolfa Abla, sowieckiego szpiega żyjącego w Nowym Jorku, strach i paranoja jeszcze eskalują. Amerykański niezależny prawnik i były prokurator w Procesie Norymberskim - James B. Donovan, chociaż ma niewielkie doświadczenie w tego typu sprawach, podejmuje się jego obrony i udaje mu się wynegocjować zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:05

Środa



22:20 Monachium
Thriller, USA, Kanada, Francja, 2005

TV PULS

Pozamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wyeliminowanie wszystkich odpowiedzialnych za atak. W Szwajcarii zostaje powołany pięciocobowy zespół, na którego czele staje Avner - agent wywiadu izraelskiego. Korzystając z pomocy płatnych informatorów, grupa przemierza Europę i Bliski Wschód, ścigając wyznaczone cele, jednocześnie pozostając pod czujnym okiem CIA, KGB, OWP i własnych przełożonych. Z każdą kolejną akcją narastają napięcie, wątpliwości i bezsenne noce...

Niedziela



13:25 Terminal
Komedia romantyczna, USA, 2004

TV PULS

Victor Navorski (Tom Hanks), turysta ze Wschodniej Europy, dociera na lotnisko JFK w Nowym Jorku. Podczas podróży w jego ojczyźnie doszło do zamachu stanu. Ze względu na obalenie rządu, amerykańskie władze nie chcą uznać dokumentów Victora, tym samym nie może wkroczyć na teren USA, ani wrócić do swojego Państwa. Lotnisko staje się jego domem. Victor, aby się dostosować, próbuje znaleźć pracę, zdobywa nowych przyjaciół, a także... zakochuje się w stewardesie Amelii (Catherine Zeta-Jones)...

Czwartek



01:00 Dekalog - Dziewięć
Dramat, Polska, 1988

TVP KULTURA

Roman i Hanka to kochające się, dobrze sytuowane małżeństwo. Na przeszkodzie ich wspólnemu szczęściu staje choroba - impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do zazdrości, a jednocześnie ze wzmogłą siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znowu się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjedzie w góry, aby obydwójce mogli ochłoniąć i odpocząć od siebie. Pewnego dnia...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 01:00

PIĄTEK • 10 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
06:10 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:20 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Świat świstaka - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress: Pogoda

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:55 Iedenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - W życie Marty i Rafała wkradła się rutyna. Marta jest coraz bardziej sfrustrowana. Pewnego dnia dostaje zaproszenie do kobiecego kręgu na ceremonię kakao. Jest zaintrygowana i...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - serial kryminalny
19:00 Fakty

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna z zimną krwią zabija właściciela restauracji. Śledczy szybko ustalają, że lokalem interesował się...
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:15 Podróż z historią - 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
07:55 Którędy po sztukę - Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona - magazyn
08:25 Film dla kosmitów - familijny, Polska, 2022
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
14:45 Retro kino - Johnny Guitar - fab., USA, 1954. Wiedeń wybudowała sobie swój salon z dala od miasteczka. Do jego ochrony sprowadza swojego dawnego znajomego, Johnny'ego Guitara.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy. Paul postanawia oddać się w ręce bandytów, aby pomóc swojemu tacie.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 0 północy nad śpiącym Leszkiem staje, z nożyczkami w ręku, jego teściowa Krystyna...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:30 Szkoła - Największy szkolny podrywacz, Arek Daniluk, zaprzyjaźnił się z koleżanką z klasy, Jadką Stefaniak i dzięki niej zafascynował się chemią. Wkrótce Arek odkrywa, że...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Z mieszkania zniknęła kilkuletnia dziewczynka. Sprzedawczyni z pobliskiego sklepu zeznaje, że widziała dziecko w towarzystwie starszej dziewczyny...
12:55 Detektywi - Z konta 75-letniej Leokadii Hernik zniknął milion złotych.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:05 Jason Bourne - sensacyjny, USA, Chiny, 2016
00:40 STOP Drogówka - serial policyjny
01:40 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Zarnecki
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Mdlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:30 Katalicy a tożsamość Europy
17:00 Senial z życia Jezusa
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Wstęplattę Młodych
19:00 Msza św.
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Zawód: Prymas Polski
22:50 Przegląd Tygodnika „Niedziela”



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform.
19:30 Sport
20:10 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Vabank II, czyli riposta - kom. sens., Polska, 1984
01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:25 Drelch - serial, 2025
02:25 Rocky Balboa - dram., USA, 2006
04:10 Tacy byliśmy - reportaż



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:15 James Bond - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969
01:50 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Franc., 2024
03:25 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Flash - przyg., USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023
23:10 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
01:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:25 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Celnicy kontra przemytnicy - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy
22:05 Krew - serial obyczajowy
23:10 Znaki - serial kryminalny
01:25 Kryzys - sens., Kanada, Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje schwytany i aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną...
04:05 Kabaretowa Estraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
21:50 Zaklinacz deszczu - krym., dramat sądowy, USA, 1997. Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko z potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę.
00:15 Cena strachu - dram., Franc., 1953
02:55 Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas - Wizyta
03:25 Kino nocne - Navajo Joe - western, USA, 1966
05:10 Teledyski



20:00 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Will po nieudanej próbie zaangażowania policji, bierze sprawę w swoje ręce.
22:00 Londyn w ogniu - akcja, USA, Bułg., Wlk. Bryt., 2016. Pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii jest planowany przez terrorystów jako okazja do przeprowadzenia zamachu.
23:55 Cash Out - akcja, USA, 2023
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:35 Menu na miarę
04:55 Dyżur - serial medyczny

SOBOTA • 11 października

TVP 1	TVP 2
04:50 Mr. Dundee. Powrót – kom., USA, Wlk. Bryt., 2020	05:10 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Balans bieli – magazyn	06:25 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial obyczajowy, Polska, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku – cykl kulinarno-detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn	12:10 Postaw na milion – teleturniej
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych	13:05 Miłość i nadzieja – serial obycz., Turcja, 2022
08:55 Ranczo – serial obycz., 2015	14:00 Familiada – teleturniej
09:55 Komisarz Alex – serial krym.	14:25 Koło fortuny – teleturniej
10:50 Ojciec Mateusz – serial	15:00 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
11:50 Cartouche – zbójca – fab., Franc., Włochy, Nederl., 1962	16:00 Gala wręczenia nagród Totus Tuus, 2025 – koncert, 2025
13:50 Fascynująca Szwajcaria – Cały rok w Górach Jura – dok., Niemcy, 2019	
14:25 Okrasa tamie przepisy – magazyn kulinarny	
15:00 Rolnik szuka żony – reality show	
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	
17:00 Teleexpress	
17:35 Pan Mama – serial kom.	



18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:00 Rozmowa z abp Adamem Galbasem z okazji XXV Dnia Papieskiego, 2025
20:25 Profilerka Jastrzę – serial, 2025
21:25 Hit na sobotę – Różyczka 2 – dram., Polska, 2023
23:25 Trzy sekundy – fab., Wlk. Bryt., 2019
01:20 Sprawdzamy – magazyn
01:45 Mężczyzna moich marzeń – kom., Franc., 2002
03:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
04:15 Sekielski wieczorową porą – talk-show



17:05 Przepis dnia – program kulinarny
17:20 Miłość i nadzieja – serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – Bitwa cz. I – widowisko muzyczne
21:50 The Voice of Poland – Bitwa cz. II – widowisko muzyczne
23:05 Raz się żyje – fab., USA, 2018
01:10 Nieobliczalny – fab., USA, 2020
02:50 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015

TVN

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda – program obyczajowy
06:45 Kobieta na krańcu świata – program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus – serial obycz., Polska
13:25 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy
15:05 Jak wytresować smoka – przyzg., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czakwa mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki należy do codzienności i jest oznaką męstwa oraz sztuki wojennego. Podczas treningów przygotowujących go do życia dorosłego wojownika, spotyka rannego smoka.



17:20 Unboxing – Wielkie Otwarcie – reality show
17:55 Ugotowani – magazyn
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express
21:40 Bridget Jones III – kom., Franc., Irlandia, USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2016
00:10 Odnajdę cię – sens., Polska, 2018
01:50 Szpital św. Anny – program obyczajowy
02:50 Co za kabaret!
03:40 Uwaga! – program interwencyjny
03:55 Łowcy starości – program poradnikowy
04:45 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

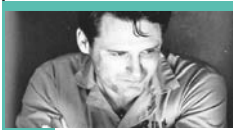
06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat – program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje – program kulinarny
12:00 Awantura o kasę – teleturniej
13:10 Kot w butach: Ostatnie życie – anim., USA, Jap., 2022
15:25 Kryptonim SzeF Polska – reality show
16:30 Randka w ciemno – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy – rozmowy Jarosława Gułaj
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką



21:40 Znachor – obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. Gdy pogrążony w rozpacz po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. W wyniku urazów głowy traci pamięć.
00:25 Most szpiegów – sens., USA, Niemcy, 2014
03:35 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:45 Disco Gramy – program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 W przyjemnym towarzystwie – fab., USA, 1961. Jessica Poole wychodzi za mąż i zaprasza na wesele ojca, którego dawniej nie widziała...
08:10 Informacje kulturalne – magazyn
08:40 Dokument tygodnia – Isaac Asimov. List do przyszłości – dok., Franc., 2022
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
14:45 Wydarzenie aktualne
15:20 Tamte lata, tamte dni – Juliusz Machulski – magazyn
16:00 Sowiła odysjeja – anim., Franc., 2019
16:30 Idodo – anim., Szwajc., 2021
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



21:45 Zagubiono na autostradzie – dramat, krym., thriller, Franc., USA, 1997. Policja aresztuje Freda Madisona pod zarzutem zabójstwa żony, by po kilku dniach odkryć, że w celiznajduje się ktoś inny...
00:10 Zaklinacz deszczu – dramat, USA, 1997
02:35 Kino nocne – Johnny Guitar – fab., USA, 1954. Wiedeńska wybudowała sobie swój salon z dala od miasteczka. Do jej ochrony sprowadza swojego dawnego znajomego, Johnny'ego Guitara.
04:35 Emanuel Schlechter. Szkoła na miarę – program kulinarny
05:00 Dyżur – serial medyczny

TV Puls

06:00 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką.
09:00 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw – Blisko 60-letnia Maria Wiedawska prowadzi nudne i ustabilizowane życie przy boku męża Alberta. Wszystkie się zmienia, kiedy pewnego dnia mąż oznajmia jej, że odchodzi do młodszej kobiety. Maria jest zrozpaczona.



20:00 Świat w ogniu – akcja, USA, 2019. Prezydent znów staje się celem ataku terrorystycznego. Giną dziesiątki agentów. A życie głowy państwa wisia na włosku.
22:15 Przerwany lot – akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia pijan. Kapitan Brodie Torrance przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem uduje mu się uratować pasażerów.
00:40 97 minut do śmierci – przyzg., USA, 2022
02:20 Dyżur – serial medyczny
03:35 Menu na miarę – program kulinarny
05:00 Dyżur – serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła – Małgosia Lenc i Eliza Romanuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się z siostrą z gimnazjalistką, ponieważ...
06:15 Wiza na miłość – serial paradokumentalny
07:15 Scooby-Doo! – kom., USA, Kanada 2020. Scooby i jego ekipa stają przed najtrudniejszą zagadką w historii: spiskiem mającym na celu uwolnienie psa-ducha Cerberusa.
09:10 Ukryta prawda – program obyczajowy
11:20 Mówię Wam – talk-show
12:25 Top Model – reality show
13:50 Ukryta prawda – program obyczajowy
15:55 Detektywi – Detektywi prowadzą sprawę syna właścicieli autokomisu. Młody mężczyzna został brutalnie zaatakowany...



18:00 Anatomia piękna – program rozrywkowy
19:00 Idź na całość – program rozrywkowy
20:00 Harry Potter i księżę półkrewi – przyzg., Wlk. Bryt., USA, 2009
23:20 Dziewiąty legion – przyzg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Rzymski żołnierz Marcus Aquila wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca i odnaleźć złoty emblemat, który dwadzieścia lat wcześniej zniknął wraz z tysiącami żołnierzy.
01:45 Ojcowie i córki – obycz., USA, Włochy, 2016
03:45 Usterka
04:15 Druga strona medalu

TV 4

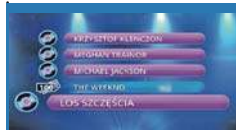
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show
07:00 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci – program edukacyjny
11:30 Miodowe Łata – serial komediowy
12:45 Wulkan – sens., USA, 1997. Geolodzy rejestrują w Los Angeles wzmogony aktywność tektoniczną. W oparach siarki ginie kilku robotników, kopających tunel dla metra...
14:55 Policjanci i Policjanci – serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny – serial policyjny
00:00 Gwiżdzy Kabaretu
02:05 STOP Drogówka – serial policyjny
03:05 Pełna chata
03:15 Interwencja – magazyn reportażowy
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 – Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura Obiektywnie
13:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg., „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki Polskości
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia
17:30 Przełamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

NIEDZIELA • 12 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	04:00 Dla niesłyszących – Barwy szczęścia – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show prof. J. Miodka	05:45 Dla niesłyszących – M jak miłość – serial obyczajowy, Polska, 2025
06:50 Słowo na niedzielę	06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny
08:00 Tydzień	10:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
08:25 Kariera Nikodema Dyzmy – serial, 1979	11:25 The Voice of Poland – Bitwa cz. I – widowisko muzyczne
09:30 Msza Święta	12:30 The Voice of Poland – Bitwa cz. II – widowisko muzyczne
11:05 Komisarz Alex – serial krym.	13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko muzyczne
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Lepsza strona świata – dok., Polska, 2025	
13:10 Podniebni łowcy – dokument, Niemcy, 2024	
14:10 Vabank II, czyli riposta – kom. sens., Polska, 1984	
16:05 Dziedzictwo – serial, Turcja	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
17:30 Św. Jan Paweł II – prorok nadziei – koncert z okazji XXV Dnia Papieskiego	



18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata 2026: Litwa – Polska
23:15 Zakochana Jedynka – Licencja na uwodzenie – kom. romant., Franc., 2010
01:10 Różyczka 2 – dram., Polska, 2023
02:55 Sprawdzamy – magazyn
03:20 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
04:20 Tacy byliśmy – BAJM – reportaż
04:45 Tacy byliśmy – 2 plus 1 – reportaż



14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Piłka nożna: Polska – Niemcy
17:20 Harry Wild – serial obyczajowy, Wlk. Bryt., 2022
18:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:05 James Bond – W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości – sens., Wlk. Bryt., 1969
21:35 Muzyka na dobry wieczór – widowisko muzyczne
22:40 Kod Annie Parker – fab., USA, 2013
00:35 Kamerdynier – serial, 2021
01:30 Raz się żyje – fabularny, USA, 2018
03:35 Akacja 38 – serial kostiumowy, 2015

TVN

05:20 Uwaga! – program interw.
05:35 Batwheels I – animacja
05:50 Ukryta prawda – program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn poranny
12:00 Kobieta na krańcu świata – program Martyny Wojciechowskiej
13:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
13:55 Afryka Express – reality show
15:45 Galimatias, czyli kogel mogel II – kom., Polska, 1989. Kaska, wychodzi za mąż za Pawła. Między młodą parą nie ustają kłótnie na temat posiadania potomstwa. Dziewczyna decyduje się zaopiekować swoim niegdyśniejszym wychowankiem, upiornym Piotrusiem...



17:55 Pogromcy Chaosu – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Johnny – biograficzny, Polska, 2022
23:50 Flash – przygodowy, USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023
02:45 Superwizjer – magazyn reportażowy
03:25 Szpital św. Anny – program obyczajowy
04:15 Uwaga! – program interwencyjny
04:35 Celnicy kontra przemytnicy – program edukacyjny
05:05 Celnicy na straży Europy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat – poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno – reality show
12:15 Shrek – anim., USA, 2001
14:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo – program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom – program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program taneczno-rozrywkowy
22:35 Teściowie – serial obyczajowy



23:10 Kiler – komedia, Polska, 1997. Bohaterem tej kryminalnej komedii jest trzydziestoletni taksówkarz Jurek K. – człowiek pod wieloma względami przeciętny, mający jedynie nieprzeciętne go pecha. Zdarza się jednak coś, co zmienia całe jego życie – pewnego ranka Jurek zostaje aresztowany jako bezwzględny, profesjonalny zabójca o pseudonimie Kiler...
01:25 Miłość do kwadratu – kom., Polska, 2021
03:40 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Atlas polskiego rocka. Koncert z okazji 75 rocznicy urodzin Franciszka Walickiego – 1996
06:50 Rozmowy (nie)wygodne – Michał Rusinek – 2024
07:50 Proszę słonia – Znajomi w 200 – serial animowany, 1969
08:00 Liturgia i nabożeństwa – Nabożeństwo luteranckie w Tomaszowie Mazowieckim
09:05 Niepojęte – Święty Tomasz z Akwinu – felieton
09:25 Wydarzenie aktualne
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
14:45 Billy Elliot – komediodramat, Wlk. Bryt., 2000
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



21:45 Sprawa Kramerów – dramat sądowy, USA, 1979
23:40 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina – ogłoszenie wyników II etapu przesłuchań
24:00 Noc krótkich filmów – Aaaa! – Prymitywne czasy – Funeralia
00:45 Więcej niż fikcja – YYAA. Wojciech Brzuszewski – dokument, Polska, 2023
02:10 Kino nocne – Zagubiona autostrada – dramat, krym., thriller, Franc., USA, 1997
04:35 Dokument tygodnia – Isaac Asimov. List do przyszłości – dokument, Francja, 2022

TV Puls

05:45 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu.
06:25 Kobra – oddział specjalny – serial kryminalny
08:20 Ranczo – serial kom., Polska
13:25 Terminal – kom. romant., USA, 2004
15:50 Był sobie pies 2 – familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019. Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką – CJ. Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste
18:00 Taxi 5 – kom., Franc., 2018. Głównym zadaniem Sylwaina Marota staje się rozbić włoskiego gangu, dokonującego spektakularnych napadów przy pomocy potężnego i niedoścignionego Ferrari.



20:00 Pocałunek smoka – akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian to z pozoru przeciętny turysta, który przybywa do Paryża. Tak naprawdę jest chińskim agentem, który udaje się tam, ponieważ ma do wykonania ważne zadanie.
22:00 Klub zabójców – akcja, USA, 2023
00:15 Kamdesh. Afgańskie piekło – przyzg., USA, 2019
03:00 Dyżur – serial medyczny
03:40 Taki jest świat – przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
04:35 Dyżur – serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu – serial

TVN 7

05:15 Szkoła – Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo nikt ze znajomych nie jest w stanie pomóc w takiej sumy.
06:05 Wiza na miłość – serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes III – animacja
07:50 Nancy Drew i ukryte schody – film rodzinny, USA, 2019. Nastolatka Nancy zostaje poproszona przez Florę o pomoc w rozwiązaniu zagadki tajemniczych zdarzeń w jej domu.
09:40 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
10:45 Ukryta prawda – program obyczajowy
14:45 Detektywi – program kryminalny



16:45 Harry Potter i księżę półkrewi – przyzg., Wlk. Bryt., USA, 2009
20:00 Godzilla – przyzg., USA, Jap., 2014
22:45 Praktykant – kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker odkrywa, że emerytura nie jest wcale taka wspólna. Postanawia wrócić do aktywnego życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie
01:20 Inwazja – SF, USA, Australia, 2007
03:10 Wrota piekieł – program rozrywkowy
03:55 Usterka – program poradnik.
04:20 Fachowcy – paradokument
04:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – serial dokumentalny
07:55 Wielkie tajemnice historii
08:50 Galileo – ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Ghostbusters – pogromcy duchów – kom., USA, Australia, 2016
13:10 Wulkan – sens., USA, 1997
15:30 Król Artur – obycz., USA, Irlandia, 2004
18:00 Uroczysko – serial krym.
20:00 Sprawiedliwi
20:05 STOP Drogówka – serial policyjny
01:00 Samochody, które podbiły świat
02:55 Interwencja – magazyn reportażowy
02:55 Pełna chata – ciekawostki z Muzeum Domków dla Lalek
03:05 Interwencja – magazyn reportażowy
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 – Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



08:30 „Mazurek Dąbrowskiego”
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:25 Przegląd Tyg., „Niedziela”
09:30 Msza św.
10:30 Msza św.
10:30 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:40 Muzeum 303
13:10 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość
14:30 Stanisław Kulon – świądek Sybiru
15:00 Wiesz – to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10

PONIEDZIAŁEK • 13 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Studio Raban** - magazyn
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Serial fabularny**
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2015
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **To się oplaca** - magazyn
12:55 **Podniebni łowcy** - dokument, Niemcy, 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**



18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2017
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Teatr Telewizji** - **Separatka** - spektakl teatralny, 2025
22:10 **Postscriptum** - dyskusja po spektaklu
22:40 **Sól i światło** - dokument, Polska, 2025
23:50 **Balans bieli** - magazyn
00:25 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
00:50 **Chopin. Pragnienie miłości** - dram., Polska, 2002
03:05 **Trzy sekundy** - fab., Wlk. Bryt., 2019

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial
05:35 **M jak miłość** - serial, 2021
06:25 **Rodzina (nie od) święta** - **Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć** - magazyn
06:55 **Dla niesłyszących** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:45 **Dla niesłyszących** - **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familia da** - teleturniej



17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
19:55 **Program poradnikowy**
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20:55 **M jak miłość** - serial, 2025
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:55 **W cieniu śmierci** - serial, Fin., 2018
23:55 **Wojna** - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015
02:00 **Stulecie Winnych** - serial, 2022
02:55 **Akacja 38** - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Sjesta” w Częstochowie...
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:55 **The Floor** - teleturniej
21:35 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
22:45 **Dzień Bastylli** - akcja, thriller, USA, Franc., Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy, 2016
00:30 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
01:15 **Ślepnąc od świateł** - miniserial, Polska
02:35 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
04:20 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:35 **Łowcy starości** - program poradnikowy

POLSAT

06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Ania jako wolontariuszka przebywa w ośrodku terapeutycznym dla dorosłych, skąd niedawno zniknęła córka klientki detektywów...
09:30 **48H Zaginięci** - serial kryminalny
10:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:10 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny



18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Milionerzy** - teleturniej
20:30 **Mega hit - Przypadny obywatel** - sens., Wlk. Bryt., Nor., Chiny, 2019
23:05 **Death Race: Wścig śmierci** - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2008
01:15 **Safe House** - sens., USA, Jap., 2012
03:55 **Ewa gotuje** - program kulinarny
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny**
06:10 **Muzyczne poranki**
07:00 **Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - I Symfonia - Orkiestra - II Symfonia - Ocean - III Symfonia - Wulkan** - filmy anim.
07:25 **Tamte lata, tamte dni** - Joanna Szczepkowska - serial anim.
08:05 **Rozmowy z Wartburgiem** - dok., Polska, 2015
08:45 **XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina** - ogłoszenie wyników II etapu przesłuchań
09:00 **Kapitan Sowa na tropie** - serial, 1965
10:20 **Profesor na drodze** - film TVP, 1973
11:35 **Przekładaniec** - kom., Polska, 1968
12:20 **Botticelli, Inferno** - dok., Włochy, 2016



14:00 **Wstęp wolny** - felieton
14:20 **Tamte lata, tamte dni** - Artur Barciś - magazyn
15:00 **Złoto dezertorów** - kom., Polska, 1998
17:10 **Kapitan Sowa na tropie** - serial, 1965
18:30 **Przynoszę ci dzikość** - dok., Polska, 2024
20:00 **Aida** - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., 2020
21:55 **XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**
22:55 **Zabawna buzia** - kom., USA, 1957
00:50 **Sprawa Kramerów** - dram. sądowy, USA, 1979
02:45 **YYAA. Wojciech Bruszewski** - dok., Polska, 2023
04:15 **Ciuciubabka** - film TVP, 1977
05:20 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta przebywa w szpitalu psychiatrycznym. Przeczuwa, że ta sprawa może mieć drugie dno i trafia na trop spisku.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - 23-letni Bartek Anduła ma nietypową pasję - przeczesuje akwenty magnesem neodymowym w poszukiwaniu historycznych przedmiotów. Pewnego dnia odławia...
15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Likwidator** - akcja, USA, 2013
22:05 **Ostatniślad** - akcja, USA, 2022
00:05 **Węgiel** - thriller, Franc., Belgia, 2017. Antoine Roca to francuski biznesmen, który próbuje ocalić swoją firmę przed upadkiem. Mężczyzna decyduje się więc na oszustwo...
02:10 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Likwidator** - akcja, USA, 2013
22:05 **Ostatniślad** - akcja, USA, 2022
00:05 **Węgiel** - thriller, Franc., Belgia, 2017. Antoine Roca to francuski biznesmen, który próbuje ocalić swoją firmę przed upadkiem. Mężczyzna decyduje się więc na oszustwo...
02:10 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
03:05 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

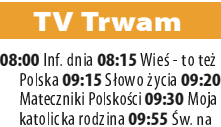
05:30 **Szkoła** - Żaneta Grzegorzczak z licealnej 3d ciągle nie może poradzić sobie z tym, że miesiąc temu inna uczennica próbowała wyrzucić jej krzywdę. Żaneta nie chce zgłosić się po pomoc do psychologa...
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
12:55 **Detektywi** - program kryminalny
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny
17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Hotel Paradise** - reality show



21:05 **41 dni nadziei** - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówna wpływa w jeden z najbardziej katastroficznych huraganów w historii.
23:10 **Droga powrotna** - obycz., USA, Kan., 2020
01:30 **Mówię Wam** - talk-show
02:20 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
03:10 **Osadzone. Blok F** - program obyczajowy
03:40 **SOS Ekipy w akcji** - program
04:25 **Fachowcy** - program paradokumentalny
05:00 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** 07:55 **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradok. 08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. 10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy 11:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy 14:55 **Ktoś tu kłamie?** 16:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. 18:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** 19:00 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok. 20:00 **Uroczysko** - serial krym. 20:30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** 22:40 **Krwawa rozgrywka** - sensacyjny, Chiny, Hong Kong, 2017 00:55 **Love Island. Wyspa miłości** - reality show 01:55 **Hardkorowy lombard** 02:55 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 **Telezakupy TV Okazje**



08:00 **Inf. dnia** 08:15 **Wiś** - to też Polska 09:15 **Słowo życia** 09:20 **Mateczniki Polskości** 09:30 **Moja katolicka rodzina** 09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11:20 **Stan Bezp.** 11:30 **Warto być ojcem** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Matusia** - siostra Matylda Getter 13:30 **Msza św.** 14:30 **Spektakl teatralny: Powrót poła** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec 20:50** **Mysiąc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt** **Widzenia** 22:00 **Z węgłą nad wodę** 22:30 **Dzieci Andersa** - **Powrót do Afryki** 23:30 **Razem możemy wszystko**

TV Trwam

08:00 **Inf. dnia** 08:15 **Wiś** - to też Polska 09:15 **Słowo życia** 09:20 **Mateczniki Polskości** 09:30 **Moja katolicka rodzina** 09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11:20 **Stan Bezp.** 11:30 **Warto być ojcem** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Matusia** - siostra Matylda Getter 13:30 **Msza św.** 14:30 **Spektakl teatralny: Powrót poła** 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec 20:50** **Mysiąc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt** **Widzenia** 22:00 **Z węgłą nad wodę** 22:30 **Dzieci Andersa** - **Powrót do Afryki** 23:30 **Razem możemy wszystko**

WTOREK • 14 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:10 **Akacja 38** - serial 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Kościół z bliska**
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2025
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2015
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:40 **To się oplaca** - magazyn
12:55 **Życie na biegunach** - dokument, Australia, 2022
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**



17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:05 **Wichry namietności** - melodramat, USA, 1994
23:25 **Rzymskie wakacje** - kom. romant., USA, 1953
01:30 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
01:55 **Licencja na uwodzenie** - kom. romant., Franc., 2010
03:45 **Riffi po sześćdziesiątce** - kom., Polska, 1989

TVP 2

04:40 **Na dobre i na złe** - serial
05:35 **M jak miłość** - serial, 2021
06:25 **500 lat Reformacji na Mazurach** - reportaż
06:55 **Dla niesłyszących** - serial
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: **Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Rosół polski** - magazyn kulinarny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familia da** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
19:55 **Program poradnikowy**
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20:55 **M jak miłość** - serial, 2025
21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
22:25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:30 **Karate po polsku** - obycz., Polska, 1982
01:15 **Kod Annie Parker** - fab., USA, 2013
03:05 **Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja** - dokument, Franc., 2022

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:55 **The Floor** - teleturniej
21:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show
22:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23:45 **Superwizjer** - magazyn reporterów
00:25 **Bridget Jones III** - komedia, Francja, Irlandia, USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2016
02:55 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
03:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:05 **Łowcy starości** - program poradnikowy
05:00 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:30 **Malanowski i Partnerzy** - Znika dwóch osiemnastoletków. Rodzice jednego z chłopców wynajmują detektywów, żeby pomogli w poszukiwaniach.
09:30 **48H Zaginięci** - serial kryminalny
10:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
11:35 **Gliniarze** - Pod Warszawą dochodzi do porwania właścicieli hotelu. Działania detektywów ujawniają przestępczy proceder na terenie obiektu.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów



16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Milionerzy** - teleturniej
20:30 **Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy
22:30 **Stan obłączenia** - sens., USA, 1998
01:05 **Most szpiegów** - sens., USA, Niemcy, 2014
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny**
06:15 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Bończak - magazyn
07:45 **Podróż z historią - Legenda „Czarnej Wólgi”** - dokument, Polska, 2015
08:25 **Kapitan Sowa na tropie** - serial kryminalny, Polska, 1965
09:50 **XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**
13:40 **Pavoncello** - obyczajowy, krótkometrażowy, Polska, 1967
14:20 **Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972
15:25 **Kapitan Sowa na tropie** - serial, 1965
16:50 **XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**



21:40 **Lekkie obyczaje - Mój tydzień z Marilyn** - biograficzny, dramat, USA, Wlk. Bryt., 2011
23:30 **Nocny dokument - Reżyserzy - Antoine Fuqu** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
00:25 **Na wstchód od Hollywood - Aida** - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2024
02:20 **Którędy po sztuce - Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona** - magazyn
02:35 **Cudze szczęście** - obyczajowy, Polska, 1997
04:20 **Dziwak?** - interpretacje - dokument, Polska, 2021
05:30 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - Amerykanka Tori Loyd to 24-letnia głuchoniema specjalistka od tłumaczenia na żywo koncertów rapowych na język migowy. Raper Wojan żąda od swojego menadżera „Bilona”, żeby sprowadził ją na jego koncerty.



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Dziedzictwo krwi** - akcja, USA, Franc., 2016
21:35 **Nożownik** - akcja, USA, 2003
23:30 **Zielona strefa** - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę...
01:55 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
02:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
03:55 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:30 **Szkoła** - Gimnazjaliści z 3c, Paweł Królak i jego koledzy, często z siebie żartują. Chłopak zazwyczaj przegrywa w słownych pojedykach i postanawia udowodnić znajomym, że...
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - Trwa śledztwo w sprawie porwania ośmioletniej dziewczynki. Jej rodzice sugerują, że mogła zostać uprowadzona przez pomyłkę, jest podobna do córki ich sąsiada, któremu groził bandyci.
12:55 **Detektywi** - program kryminalny
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny



17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Hotel Paradise** - reality show
21:05 **Inwazja** - SF, USA, Australia, 2007
23:15

ŚRODA • 15 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn 11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Program poradnikowy



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Czarny motyl - fab., USA, 2017 22:55 Figurant - obycz., Polska, 2023 00:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:20 Wichry na miętności - melodramat, USA, 1994 03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:40 Tacy byliśmy - Czerwone gitary - reportaż	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016 00:10 Szansa na miłość - fab., USA, 2023 01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:35 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015 03:25 Dzieci w niewoli lajków - dok., Franc., 2024
--	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Pracownia dobrych smaków - Rozmawiany w Szczecinie powstała z prawdziwej pasji i miłości do dobrej kuchni. I właśnie dzisiaj ją odwiedzimy. 07:45 Dzień Dobry TVN 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:15 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020 01:40 Dzień Bastylli - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luks., Chiny, Niemcy, 2016 03:15 Szpital św. Anny - program obyczajowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Łowcy starości - program poradnikowy 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
--

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Podczas wiejskiego wesela giną koperty z pieniędzmi. Rodzice panny młodej podejrzewają o kradzież rodzinę zięcia. Okazuje się, że... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
--



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy 22:00 Komedia środa - Kiler ów 2-óch - kom., Polska, 1999 00:40 Sąsiedzi 2 - kom., USA, Chiny, 2016 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn 07:45 Podróż z historią - Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015 - magazyn 08:25 Kapitan Sowa na tropie - serial kryminalny, Polska, 1965 09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 13:45 Przynosząc ci dzikość - dokument, Polska, 2024 15:10 Wyjazd służbowy - obycz., psychologiczny, Polska, 1975 16:05 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński - Portrety - magazyn 16:25 Informacje kulturalne 16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
--



21:40 Panoama kina polskiego - Dekalog - Dziewięć - dramat, Polska, 1988 ● 22:50 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn 23:30 Profesor T - Łąbodzi śpiew - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016 00:30 Za garść dolarów - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964 02:25 Lekkie obyczaje - Mój tydzień z Marilyn - biograficzny, USA, Wlk. Bryt., 2011 04:15 Informacje kulturalne - magazyn 04:45 Pawoncello - obyczajowy, krótkometr., Polska, 1967 05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci napadają na klientów stacji benzynowej. Pewnego dnia sprawy nie idą po ich myśli, a kieszonkowcy stają się celem płatnych morderców. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 55-letni Wacław Smyk jest rolnikiem, który pozyskuje drewno opałowe na zimę z wyznaczonego i przydzielonego mu przez leśniczego terenu leśnego. Po sąsiedzku taką działkę otrzymuje Stefan Kłoda. W nocy na działce Smyka ktoś wyciął zdrowe drzewa...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Skazany - thriller, USA, 2017 22:20 Monachium - thriller, USA, Kan., Franc., 2005. Po zamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wytopnienie i wyeliminowanie osób odpowiedzialnych za atak. ● 01:45 Menu na miarę - program kulinarny 02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Luiza Ciechowicz ma bardzo zazdrosnego chłopaka. Karol zabrania ukochanej wzięcia udziału w warsztatach tanecznych, które mają odbyć się w ich szkole. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W bramie jednej z kamienic ktoś śmiertelnie pobił kobietę, która robiła zakupy w pobliskich butikach. Niebawem okazuje się, że na sąsiednim podwórku została zaatakowana dozorczyni. 12:55 Detektywi - Detektywi wznawiają sprawę Partycji Hałas, która kilka lat wcześniej zaginęła i została uznana za zmarłą. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
--



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020 23:50 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016 02:15 Hotel Paradise - reality show 03:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:55 SOS Ekipy w akcji - program 04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Jason Bourne - sens. , USA, Chiny, 2016 01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysiak Historia 11:50 Krótką Historią Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Promień z Fatimy 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin - Madagaskar 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Trufle w Polsce 17:00 Posłonie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiak Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
--

CZWARTEK • 16 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn 11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej



17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial krym. 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Ratunkowy - dok., Polska, 2023 00:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:45 Profilarka Jastrzę - serial, 2025 01:45 Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953 03:50 Film fabularny	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Program poradnikowy 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016 21:50 Morderstwa w Honfleur - kryminal, Franc., 2024 23:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 00:05 Candyman - fab., USA, 2020 01:50 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018 02:40 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
--	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - 33-letnia Alicja dowiaduje się, że jej mąż zginął w wypadku, jadąc na motocyklu. Po pogrzebie Daniela dziewczyna poznaje Igora, który... 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport



19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Śubuk - obycz., Polska, 2022 01:00 Skazana - serial, Polska 02:55 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska 04:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Emerytowany policjant i przyjaciel Malanowskiego umiera na zawał, zostawiając nierozwiązaną sprawę sprzed lat - morderstwa dziewczyny Danki Raczkowskiej. Detektyw postanawia przejrzeć zapiski zmarłego... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:40 Przyjaciółki - serial obyczajowy 22:55 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020 01:20 Małuska - obycz., USA, 1998 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn 07:25 Podróż z historią - Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015 08:10 Córka generała Pankratowa - dramat, Polska, 1934 09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 13:40 Fabryka czasu - dokument, Francja, 2021 15:00 Wstęp Wolny - felieton 15:25 Kapitan Sowa na tropie - serial kryminalny, Polska, 1965 16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina 21:40 Jeden most za daleko - dramat wojenny, USA, 1977
--



00:40 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników III etapu przesłuchań 01:00 Panoama kina polskiego - Dekalog - Dziewięć - dramat, Polska, 1988 ● 02:15 Profesor T - Łąbodzi śpiew - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016. Zabójstwo policjanta działającego pod przykrywką w dzwiny sposób łączy się ze śledztwem w sprawie przemytu dużych ilości narkotyków z kontynentu. 03:15 Tratwa Meduzy. Historia prawdziwa - dokument, Franc., 2015 05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 19-letni student Mieszko ma nadopiekuńczą matkę Ewelinę, która po śmierci męża (i ojca Mieszka) kontroluje każdy jego krok. Rok wcześniej zabroniła mu iść na studiówkę, bo... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001 22:00 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987 00:00 Starożytnie historie: przygody frywolinych Rzymian - kom., Wlk. Bryt., 2019 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:30 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
--

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Maja Góralska, właśnie wróciła z odwyku. Dziewczyna zdecydowała się na zmianę szkoły, by jak najszybciej zapomnieć o nalogu. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą sprawę porwania właścicieli restauracji. Kelnerka, jedyny świadek zdarzenia, rzuca podejrzenia na brata porwanej. 12:55 Detektywi - 22-letnia Zuzanna Niburska zostaje porwana i zgwałcona przez mężczyznę, który przetrzymuje ją w mieszkaniu. Do uprowadzenia doszło, kiedy Zuza wracała z klubu 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Rocketman - obycz., Wlk. Bryt., USA, Kan., 2019 23:40 Ojciec panny młodej - kom., USA, 2022 02:10 Hotel Paradise - reality show 02:55 Wrota piekieł 3 - program rozrywkowy 03:45 SOS Ekipy w akcji - program 04:30 Fachowcy - program paradokumentalny 05:05 Druga strona medalu - talk-show
--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Osadzony - sens., USA, 1989 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

08:55 Św.



Krzyżówka klasyczna z hasłem

1

32

34

40

42

46

2

51

54

9

3

26

5

16

57

4

20

37

6

19

7

14

3

8

29

10

31

35

12

41

48

11

52

56

13

28

39

14

58

15

1

15

16

38

25

18

45

49

17

50

13

19

12

33

21

43

47

20

55

59

22

36

8

24

18

23

25

27

4

29

22

28

24

5

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30												

POZIOMO: 1) Olga, napisała "Księgi Jakubowe"; 2) Hubert Hurkacz; 3) saturnizm, zatrucie ołowiem; 4) drugi największy księżyc Jowisza; 5) jest nim melonik; 6) inaczej szkarłatyna; 7) bułka paryska; 8) gabinet dla chorych; 9) miejsce urodzenia Kim Ir Sena; 10) o mieszkańcach Ameryki Łacińskiej; 11) kobieta nie jedząca mięsa; 12) domek dla działkowca; 13) stolica Holandii; 14) "Konrad ...", powieść Mickiewicza; 15) stolica Pakistanu; 16) pieszczotliwie o dziadku; 17) pokład rufowy statku; 18) wenflon inaczej; 19) znikające jezioro w Kazachstanie; 20) druk, formularz do wypełnienia; 21) ustawa zasadnicza; 22) stolica Saint Lucia; 23) więzienie Minotaura; 24)

trzeci co do wielkości księżyc Urana; 25) stara moneta lub banknot; 26) nauka o funkcjonowaniu przyrody; 27) Joy, autorka "Elzy z afrykańskiego buszu"; 28) krwinka czerwona; 29) oficjalny przedstawiciel państwa za granicą. **PIONOWO:** 2) mrówkojad czteropalczysty; 5) ogonek do kasy; 13) Alternatywa dla Niemiec, partia; 14) przepływa przez Świecie; 18) placówka dyplomatyczna za granicą; 19) zespół Zenona Martyniuka; 30) ucho, uchwyt do mocowania kłódki; 31) japońska marka elektroniczna; 32) pofałdowania na drodze; 33) inaczej o pilotach; 34) sztabkowy w piecu; 35) zostaje po jabłku; 36) dawna Smyrna dzisiaj; 37) halucynozja alkoholowa; 38) ina-

czej tinkalcyt, minerał; 39) Colargol lub Uszatek z bajki; 40) reprezentacyjna nazywana honorową w wojsku Polskim; 41) kukielka, marionetka; 42) płacą nimi Czesi; 43) największa wyspa archipelagu Iles Australes; 44) mylona z pszczołą; 45) wierzby z kotkami; 46) tysiąc tysięcy; 47) stolica Friuli-Wenecji Julijskiej; 48) część mili morskiej; 49) największe miasto Nowej Zelandii; 50)Montserrat, śpiewaczka; 51) najdłuższa rzeka na Nowej Gwinei; 52) obsługuje ją krupier w kasynie; 53) rozmokła ziemia po deszczu; 54) powieść Stanisława Lema; 55) urodził się tam Manolete; 56) embriony; 57) lodołom inaczej; 58) suchy i remontowy w porcie; 59) rysunek na nodze.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypiechij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

Hasło z kolorowych pól z literami "S" oraz "K" utworzy rozwiązanie:

15041114

Największa wyspa Filipin; sąsiad Bułgaria i Gruzina; Sigmund, twórca psychoanalizy; dawne zawody rycerskie; zakładane przestępcom na ręce; zespół trzech muzyków; dawniej kasjopierwiastek; pierwiosnek dla botanika; na szlaku z plecakiem; futerał na okulary; pies św. Huberta; Szimon, były prezydent Izraela; stolik do pracy w urządzie; suchy basen w porcie; ogrodzenie z cegły lub betonu; największa z wysp Solor; miasto z bramą Nergala; województwo z Kluczborkiem; pochylony kwadrat, figura; płynie przez Nowy Sącz; największe miasto Nowej Zelandii; Newerly, polski pisarz; dawna Smyrna dzisiaj; Bocelli, włoski śpiewak; John, napisał "Czarownice z Eastwick"; lodowiec w Karakorum; krótsza od minuty; ruchliwa w mieście; odgłos morza; ...Island, najmniejszy stan w USA; halucynacja, majak; inaczej zwrotka; rybie jaja, kawior; Spokojny to Pacyfik; laskowy lub włoski; wybuch wulkanu; jest nim stalagmit; mieszkanka stolicy Grecji; inaczej o tataraku; słynny trunek piratów; narzędzie do słuchu; cyklon inaczej.

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazwisk znanych malarzy. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: Dali, Degas, Klimt, Miro, Monet, Greco, Renoir, Durer, Bosch, Munch, Warhol, Bacon, Kosak, Santi, Matisse, Manet, Ernst, Goya, Millet, Picasso

K	O	D	S	Y	M	A	G	I	A
T	I	M	U	R	G	O	Y	A	N
B	K	L	A	R	A	R	R	A	K
K	A	D	E	T	E	R	O	G	A
U	N	C	J	M	I	R	O	T	B
L	O	G	O	A	U	S	S	O	A
O	P	I	A	N	I	N	S	T	A
M	I	L	L	E	T	C	C	E	M
I	C	Z	Y	T	H	A	C	H	A
O	A	D	W	A	R	H	O	L	D
T	S	E	M	I	K	O	K	E	R
W	S	G	R	O	B	Y	L	R	Z
O	O	A	S	A	N	T	I	N	A
R	Y	S	A	S	S	E	M	S	B
Y	A	N	D	A	L	I	T	T	A
K	O	K	A	R	E	N	O	I	R