

Nr 10 (435)
11 marca 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

40
stron

Głos

NOWA RUBRYKA

Głos
Kobiety

sprawdź na str. 13

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

ŁASKARZEW

Tylko do końca tygodnia mieszkańcy mają czas na złożenie wniosków o zawarcie umowy na zaopatrzenie w wodę i/lub odprowadzanie ścieków. Po tym terminie urząd miasta zamierza przystąpić do procedury odcięcia przyłączy **STR. 2**

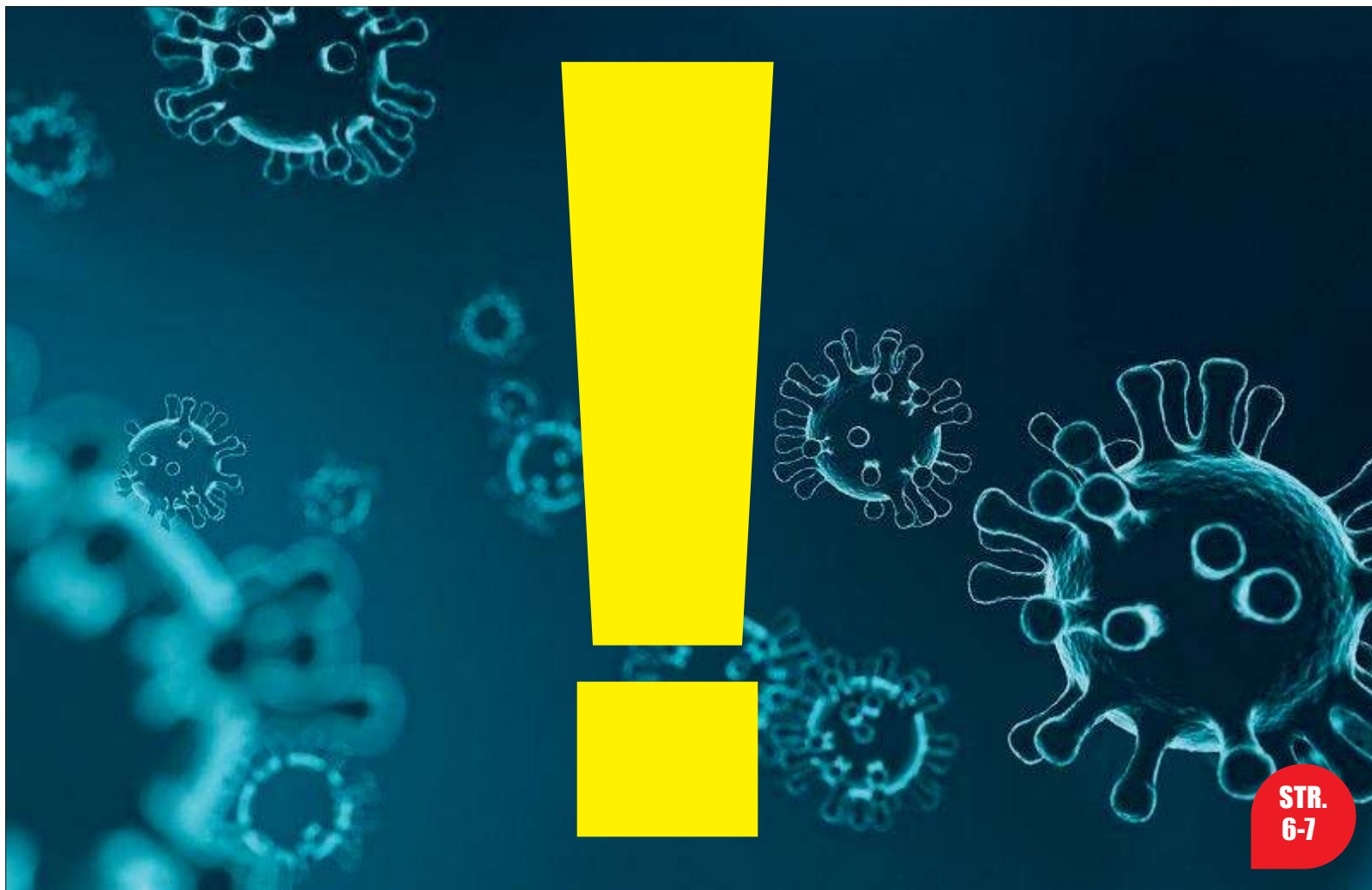
GARWOLIN

Radni miejscy 3 marca podjęli uchwałę w sprawie ustalenia stawek opłat za odpady komunalne dla nieruchomości, które w części są zamieszkiwane, a w części nie. Dotyczy to miejsc handlowych i usługowych, przy których nie ma terenu do ustawienia pojemnika na odpady **STR. 3**

GM. TROJANÓW

Kobieta która wczoraj pędziła po S17, dostała mandat. Kara niczego jej nie nauczyła. Kilka minut później doprowadziła do poważnej kolizji **STR. 4**

KORONAWIRUS



Garwolin przygotowuje się na walkę z koronawirusem. Maseczki można jeszcze kupić w aptekach. Ale zamiast 0,50 gr, musimy za sztukę zapłacić blisko 10 zł! Z półek sklepowych błyskawicznie znikają mydła antybakteryjne, środki odkażające i żywność z długim terminem ważności

Oblał się benzyną i podpalił

W Żelechowie 32-letni mężczyzna oblał się benzyną i podpalił. Poszkodowanego z rozległymi oparzeniami do szpitala zabrał śmigłowiec LPR. Co skłoniło młodego mężczyznę do tak desperackiego kroku? **STR. 2**

Konkurencja dla Twojego Głosu?

Najważniejsze informacje z ostatnich miesięcy bez przeszkód dotrą nawet do osób bez komputera. Samorząd Trojanowa zacznie wydawać czasopismo „Nasza Gmina” **STR. 12**

Gdzie spotkamy dzielnicowego?

Od 1 lutego do 31 lipca każdy policjant pierwszego kontaktu ma zaplanowane działania priorytetowe. Ich celem jest wskazanie istotnych problemów w danym rejonie służbowym. **STR. 16-17**

W szpitalu ograniczenie odwiedzin

POWIAT Zespół Kontroli Zakażeń Szpitalnych poinformował, że u pacjenta garwolińskiego szpitala w godzinach od 15:00 do 18:00 może przebywać tylko jedna osoba odwiedzająca.

W okresie zwiększonej zachorowalności górnych i dolnych dróg oddechowych zostały wprowadzone na terenie oddziałów szpitalnych Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie ograniczenia w liczbie osób odwiedzających chorych oraz ograniczenia czasowe

dla osób odwiedzających. Osoba odwiedzająca bezwzględnie musi zostawić okrycie wierzchnie w szatni szpitalnej. Nie zastosowanie się do tego wymogu skutkować będzie wyprośzeniem z oddziału. Na oddziale dziecięcym z małym pacjentem może przebywać tylko jeden opiekun. Kontakty z rodziną muszą się odbywać poza oddziałem. Bezwzględnie zabrania się wprowadzania na oddziały szpitalne dzieci w wieku do 12 lat.

EK.

Twój 1% może wiele

Przypominamy instytucje, organizacje i osoby, które liczą na przekazanie 1% podatku. Informacje zamieszczamy bezpłatnie. Jedynym warunkiem jest zameldowanie lub prowadzenie statutowej działalności w powiecie garwolińskim.



porażeniem mózgowym, miała operację oczu oraz selektywną rizotomię grzbietową, zbiera pieniądze na rehabilitację, aby mogła postawić swój pierwszy samodzielny krok. KRS: 0000186434 Cel szczegółowy 1%: Mile na Bąk 444/B

>>3. Zuzanna Mączka-Rzewuska- urodziła się z wadą wrodzoną- mikrocją i atrezią, nie słyszy, czeka ją bardzo kosztowna operacja metodą medpor, zdiagnozowano u niej spektrum fakomatozy, zмага się z podwójną niepełnosprawnością. KRS: 0000396361 Cel szczegółowy 1%: 0049346 Zuzanna

>>2. Milena Bąk-wcześnie z dziećmi

DYŻURY APTEK

Od 9 do 15 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 w Garwolinie.

Od 16 do 22 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.



OBLAŁ SIĘ BENZYNĄ I PODPALIŁ



W Żelechowie 32-letni mężczyzna oblał się benzyną i podpalił. Poszkodowanego z rozległymi oparzeniami do szpitala zabrali śmigłowiec LPR. Co skłoniło młodego mężczyznę do tak desperackiego kroku? Co w jego plecaku znaleźli policjanci?

Do tragicznego zdarzenia doszło w poniedziałek (9 marca) w Żelechowie. Policja otrzymała zgłoszenie o godzinie 17:26.

-32-letni mieszkaniec gminy Żelechów, na jednej z posesji w Żelechowie, oblał się łatwopalną substancją i podpalił. Mężczyzna z obrażeniami ciała został zabrany śmigłowcem LPR do szpitala -informuje asp. szt. Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Lądowisko dla śmigłowca LPR na boisku Klubu Sportowego Sęp w Żelecho-



for. Czytelnik

✚ Lądowisko dla śmigłowca LPR zorganizowano na boisku Klubu Sportowego Sęp

wie zabezpieczali strażacy z dwóch zastępów straży.

PRZERAŻAJĄCA ZAWARTOŚĆ PLECAKA

Co skłoniło młodego mężczyznę do tak desperackiego kroku? Nieoficjalnie mówi się o zawadzie miłosnym. Jak informuje Czytelniczka, 32-latek miał podpalić się przed domem swojej byłej dziewczyny. Ciężko powiedzieć, jakie były jego zamia-

ry, gdy tam się udawał.

-Podczas wykonywania czynności policjanci na miejscu ujawnili plecak mężczyzny, w którym znajdowały się niebezpieczne przedmioty, środki odurzające i „koktajle Mołotowa” -przyznaje rzecznik garwolińskiej policji.

STAN JEST CIĘŻKI

W wyniku działania ognia 32-latek doznał

ciężkich obrażeń całego ciała w postaci poparzeń II i III stopnia. Jak udało nam się ustalić, mężczyzna trafi do Wschodniego Centrum Leczenia Oparzeń i Chirurgii Rekonstrukcyjnej w Szpitalu Powiatowym w Łęcznej. Wszystkie okoliczności tego tragicznego zdarzenia wyjaśniają teraz policjanci.

ur

Mieszkańcom grozi odcięcie wody

Tylko do końca tygodnia mieszkańcy Łaskarzewa mają czas na złożenie wniosków o zawarcie umowy na zaopatrzenie w wodę i/ lub odprowadzanie ścieków. Po tym terminie urząd miasta zamierza przystąpić do procedury odcięcia przyłączy

Jak informuje urząd miasta, 30 stycznia upłynął termin składania wniosków o zawarcie umowy o zaopatrzenie w wodę i/ lub odprowadzanie ścieków. Do 6 marca do UM w Ła-

skarzewie wpłynęło tylko 830 wniosków. Zgodnie z wiedzą posiadaną przez urząd, wniosków o zawarcie umowy nie złożyło jeszcze około 550 gospodarstw domowych.

Dlatego magistrat prosi mieszkańców o niezwłoczne złożenie wniosków o zawarcie umowy na zaopatrzenie w wodę i/ lub odprowadzanie ścieków w nieprzekraczalnym terminie do 15 marca. Po tym terminie przystąpi do procedury odcięcia przyłączy.

Urząd przypomina, że zgodnie z ustawą o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków przedsiębiorstwo wo-

dociągowo-kanalizacyjne może odciąć dostawę wody lub zamknąć przyłącze kanalizacyjne między innymi jeżeli: został stwierdzony nielegalny pobór wody lub nielegalne odprowadzanie ścieków, to jest bez zawarcia umowy, również przy celowo uszkodzonych lub pominiętych wodomierzach lub urządzeniach pomiarowych.

-W przypadku bezumownego korzystania z urządzeń wodociągowo-kanalizacyjnych Urząd Miasta Łaskarzew nie jest zobowiązany do zapewnienia zastępczego punktu poboru wody -czytamy na stronie internetowej urzędu.

UM informuje również, że ustawa o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków przewiduje sankcje karne, między innymi za pobieranie wody i wprowadzanie ścieków do kanalizacji bez uprzedniego zawarcia umowy, uszkodzenie wodomierza głównego, zerwanie plomb, czy niedopuszczanie przedstawiciela przedsiębiorstwa wodociągowo-kanalizacyjnego do wykonania czynności.

W terminie od 20 marca do 10 kwietnia urząd przystąpi ponadto do kwartalnego odczytu wodomierzy.

Jarosław Staszczuk

TWÓJ GŁOS
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:
ul. Kościuszki 22B
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 25 683 03 18
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zając (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryolek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



PRZEZ WIRUSA BĘDZIE DROŻEJ



Chociaż w tej chwili nie ma większych problemów z dostępnością produktów z asortymentu Lechpol Electronic, to prezes Mariusz Leszek mówi, że w przyszłości czas ich powstania może się wydłużyć. Informuje też, że z uwagi na COVID-19 w firmie zrezygnowano całkowicie z wizytacji chińskich kontrahentów

Mariusz Leszek - prezes Lechpol Electronics przyznaje, że koronawirus ma obecnie ogromny wpływ na to, co dzieje się w Chinach, a co za tym idzie na produkcję poszczególnych produktów. *-Aktualnie cały świat uzależniony jest od produkcji chińskiej, poczynsz od takich małych firm jak nasza, a skończywszy na gigantach światowych tj. Apple, Samsung czy Huawei - oni wszyscy też produkują w Chinach - uważa.* Jak mówi, pełną odpowiedź na to, jaki wpływ będzie miał koronawirus na globalną gospodarkę, otrzymamy za kilka ty-

godni, może nawet miesiąc, choć już teraz widać, że pojawiają się problemy z płynnością produkcji i dostaw. *-Wielu naszych partnerów po stronie produkcyjnej w Chinach nie było w stanie wrócić do pracy po Chińskim Nowym Roku, a linie produkcyjne wystartowały z 2-3 tygodniowym opóźnieniem - wspomina.* Jednocześnie fabryki mają dość duże problemy z maksymalnym wykorzystaniem swoich potencjałów produkcyjnych, ponieważ wielu pracowników nie wróciło do pracy ze względu na różnego rodzaju ostrzeżenia podróżowania czy kwarantanny. Prezes podkreśla, że Lechpol Electronics planuje produkcję ze sporym wyprzedzeniem. Z doświadczenia wie, że Chiński Nowy Rok to zawsze okres przestoju, który może trwać 2 tygodnie, ale również w wielu przypadkach nawet 4 tygodnie. Z tego powodu firma starała się zadbać o to, aby większość produkowanych dla nią wyrobów zostało wysłanych przed Chińskim Nowym Rokiem, a już na pewno wyprodukowanych przed tym świętem. *-Na tę chwilę nie zauważamy większych problemów z dostępnością oferowanych przez nas produktów. Posiadamy stany większej części naszej oferty. Zauważamy jednak problem, który może się pojawić w aspekcie nowo zlecanych produkcji i ich*

realizacji zakładając, że czas produkcyjny aktualnie znacznie się wydłuży - przyznaje.

NA RAZIE BRAK STRAT FINANSOWYCH

M. Leszek zauważa, że problemem, który może pojawić się również w niedługim czasie na rynku, będzie brak poszczególnych produktów u firm konkurencyjnych - co chwilowo może zwiększyć zainteresowanie ofertą Lechpol Electronics. Może się to wiązać ze znaczną redukcją stanów magazynowych firmy, którymi w aktualnej sytuacji Lechpol musi racjonalnie gospodarować. *-Nie możemy zapomnieć, że posiadamy 74 własne sklepy sieci Rebel Electro, które muszą być dobrze zaopatrzone, a jednocześnie prowadzimy odsprzedaż naszych produktów do setek klientów w Polsce i Europie - nadmienia.* Na tę chwilę nie można mówić o jakichkolwiek stratach finansowych firmy z powodu koronawirusa. Jest jednak duże zamieszanie cenowe, przede wszystkim na etapie produkcji, gdzie ceny poszczególnych towarów ulegają znacznemu wzrostowi. Prezes przyznaje, że od pierwszych doniesień o koronawirusie, firma była zmuszona podnieść ceny urządzeń pomiarowych o około 10%. W ostatnim tygodniu ceny telewizorów również wzrosły o około 5-6% i wydaje się, że jest to po-

czątek dłuższego trendu związanego z podnoszeniem cen. *-Myślę, że podwyżka dotknie większość produktów, niezależnie gdzie będą produkowane. Te zmiany będą miały spory wpływ na nasze wyniki w najbliższych miesiącach. Z drugiej strony mamy dość duży spadek wartości USD, co może ewentualnie trochę zniwelować efekt wzrostu cen na linii produkcyjnej. Czas pokaże...*

NIE MA SPECJALNYCH PROCEDUR

Jeśli chodzi o liczbę pracowników i ich wymiar czasu pracy, to nic się w firmie nie zmienia. *-Staramy się na bieżąco realizować wszystkie nasze działania firmowe, również wyjazdy do klientów. Jeżeli sytuacja w Polsce ulegnie znacznemu pogorszeniu, wówczas zdecydujemy o chwilowym zakazie wyjazdów naszych handlowców do klientów, których mamy w całej Polsce - mówi M. Leszek.* *-Zdecydowanie odcięliśmy się od wszelkiego rodzaju wizytacji naszych kontrahentów z Chin, wstrzymaliśmy również planowane przez nas podróże do Hongkongu oraz Chin i spokojnie czekamy na rozwój sytuacji - zaznacza M. Leszek.* W firmie nie wprowadzono obostrzeń i specjalnych procedur bezpieczeństwa związanych z koronawirusem.

Jarosław Staszczuk

Więcej za śmieci

GARWOLIN Radni miejscy na sesji podjęli uchwałę w sprawie ustalenia stawek opłat za odpady komunalne dla nieruchomości, które w części są zamieszkywane, a w części nie. Dotyczy to miejsc handlowych i usługowych, w których nie ma terenu do usytuowania pojemnika na odpady. Są to też nieruchomości znajdujące się w budynkach wielolokalowych. Jeżeli odpady są zbierane i odbierane w sposób selektywny za worek 60 l trzeba będzie zapłacić 8 zł, a za worek 120 l - 16 zł. W przypadku niedopełnienia obowiązku selektywnego zbierania odpadów stawki te wynoszą za worek 60 l - 32 zł, a za worek 120 l aż 64 zł. *-Dotyczy to nieruchomości, na których nie można ustawić pojemnika na odpady, bo nie ma terenu do usytuowania go i jest konieczność operowania workami. Można przyjąć, że to są maksymalne stawki z ustawy. Ta uchwała dopiero została wysłana do Dziennika Urzędowego i pewnie od 1 kwietnia zacznie obowiązy-*

wać - wyjaśnia w rozmowie z nami sekretarz Cezary Tudek. Uchwała wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia jej w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego. Przypominamy, że w Garwolinie od 1 marca obowiązują nowe, wyższe stawki opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla wszystkich mieszkańców. Stawki za odpady segregowane dla zabudowy jednorodzinnej wynoszą 24 zł od osoby, a dla zabudowy wielorodzinnej 22 zł od osoby. W przypadku niedopełnienia obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych mieszkańcy budynków jednorodzinnych płacą 48 zł od osoby, a w przypadku zabudowy wielorodzinnej 44 zł od osoby. Mieszkańcy budynków jednorodzinnych, gromadzący odpady biodegradowalne w kompostowniku przydomowym będą mieli zniżkę w wysokości 4 zł od stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi od osoby.

EK.

Kanapa w płomieniach

TRĄBKI Strażacy do akcji zostali wezwani w poniedziałek (9 marca) w nocy. *-Okolo 2:00 wypłynęło zgłoszenie o pożarze mieszkania na ul. Osadniczej, który został ugaszony przed przybyciem dwóch zastępów straży pożarnej. Działania straży polegały więc głów-*

nie na oddymieniu mieszkania - wyjaśnia Tomasz Biernacki, oficer prasowy PSP. Jak udało nam się ustalić, w jednym z mieszkań zapaliła się kanapa. Właścicielowi udało się ją ugasić i wynieść na balkon.

EK.

Masz Temat?

Zadzwoń 25 683 03 18

Poszukują kobiety, od której pochodzi płód

Temat makabrycznego znaleziska za przystankiem w Mierzęczce poruszył opinię publiczną w powiecie i kraju. Garwolińska prokuratura informuje, że sprawę znalezionej martwego płodu przejmie Prokuratura Okręgowa w Siedlcach

Martwe nienarodzone dziecko znaleziono we wtorek 3 marca za przystan-

kiem przy rondzie w Mierzęczce (gm. Górzno). Sprawą natychmiast zajęła się Prokuratura Rejonowa w Garwolinie. *-Rozwinęliśmy szeroki front czynności, zmierzających do ustalenia okoliczności tego zdarzenia - informował dzień po makabrycznym odkryciu zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie Marcin Ignasiak.* Wśród tych czynności są między innymi poszukiwania kobiety, od której pochodzi znaleziony płód oraz przeprowadzenie ba-

dań genetycznych, które potwierdzą, że to wytypowana kobieta była matką nienarodzonego dziecka.

NA INFORMACJE Z SIEDLEC TRZEBA BĘDZIE POCZekać

Prokurator zapytany o wiek płodu zaznaczył, że będzie on znany dopiero po dokonaniu oględzin i otwarciu płodu przez biegłego z zakresu medycyny sądowej. Te czynności zostały już zrealizowane w minionym tygodniu, natomiast proku-

ratura nie otrzymała jeszcze wstępnej opinii o ich wyniku. Ostateczna opinia o wieku ujawnionego płodu zostanie jednak przekierowana do Prokuratury Okręgowej w Siedlcach, która przejmie śledztwo w tej sprawie. Jakie były ku temu przesłanki? *-Mogę tylko domniemywać, że z uwagi na wagę sprawy - mówi zastępca prokuratora rejonowego w Garwolinie.* W związku z tym prokurator Marcin Ignasiak zaznacza, że mimo, że garwoliń-

ska prokuratura jeszcze jest dysponentem dokumentów, on nie będzie już udzielał informacji o sprawie - w tym między innymi o fakcie, czy matka nienarodzonego dziecka została wytypowana lub sama zgłosiła się do właściwych służb. Czy w tym przypadku doszło do poronienia? A może do karalnego przerwania ciąży (Art. 152-154 KK)? Do sprawy wrócimy w jednym z kolejnych wydań Twojego Głosu.

ur

Doradzą, jak się odżywiać

POWIAT W każdy czwartek mieszkańcy powiatu mogą skorzystać z profilaktycznych badań zawartości tkanki tłuszczowej. Zostaną one połączone z poradami żywieniowymi. Jest to program profilaktyczno-educacyjny „Zdrowy powiat garwoliński” pod patronatem starosty Mirosława Walickiego. Pomiary odbywają się w budynku starostwa powiatowego w godzinach od 10:00 do 12:00.

EK.

Kolejne miliony na oczyszczalnię

MACIEJOWICE Podczas posiedzenia Sejmiku Województwa Mazowieckiego (3 marca) zapadła decyzja o przyznaniu dofinansowania dla gminy Maciejowice w ramach Instrumentu wspierania zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego na rozbudowę oczyszczalni ścieków w Maciejowicach. Dofinansowanie opiewa na kwotę 4 mln zł. Warto dodać, że kluczowa inwestycja dla gminy otrzymała rekordowe dofinansowanie. *-Dziękujemy Zarządowi Województwa Mazowieckiego, Radnym Sejmiku Województwa, w szczególności Członkini Zarządu Województwa Pani Ewie*

Orzełowskiej za życzliwość i wsparcie naszych działań, dzięki którym inwestycja, która dotychczas była nie-realna i nieosiągalna, stała się faktem i jest realizowana z dużym dofinansowaniem - największym w historii gminy Maciejowice -mówi wójt Tomasz Kwiatkowski. Przypominamy, w ubiegłym roku gmina Maciejowice otrzymała dofinansowanie w kwocie 1 mln zł na budowę oczyszczalni. Ten zastrzyk gotówki z rezerwy ogólnej budżetu państwa pozwolił na montaż reaktora oczyszczalni, zbiornika osadu oraz zbiorników uśredniających oraz rurociągu odprowadzającego ścieki oczyszczone.

UJ

Dwa wnioski

GMINA WILGA Urzędnicy starają się o dofinansowanie na remont dwóch dróg gminnych. Warunkiem koniecznym przy składaniu wniosków i wskazywaniu dróg, na których pojawi się asfalt, było to, że ma to być dojazd mieszkańców do gruntów rolnych i teren musi być własnością gminy. Jedna droga jest w Mariańskim Porzeczcu. Wiedzie od drogi wojewódzkiej nr 801 i prowadzi bezpośrednio do

Mariańskiego Porzeczca. Na początku jest las, a tuż za nim są sady i pola. Druga znajduje się w Cyganówce. Jest to droga nieutwardzona. *-Dostaliśmy dodatkowe zapytanie o uzupełnienie wniosków, odesłaliśmy potrzebne dokumenty. Mamy nadzieję, że chociaż na jedną piątkę otrzymamy -wyjaśnia w rozmowie z nami wójt Bogumiła Głuszczka.*

EK.

Masz Temat?

Zadzwoń 25 683 03 18

Poleje się policyjna krew

To pierwsza w tym roku zbiórka żyłotajnego płynu wśród policjantów i pracowników cywilnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie

W środę (18 marca) garwoliński mundurowi wspólnie z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zachęcają do oddawania krwi. Zbiórka zostanie przeprowadzona w godz. od 9:00 do 13:00 na parkingu przed budynkiem komendy przy ul. Stacyjnej 23. Pomimo ogromnego postępu medycyny, dotąd nie udało się wytworzyć substancji, która w pełni za-

stałaby ludzką krew. Jest ona niezbędna i konieczna dla poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych, przy wielu operacjach czy przy przeszczepach narządów. Jedynym źródłem krwi są zdrowi ludzie, którzy rozumieją, że jej oddawanie to rodzaj posłannictwa. Można wyobrazić sobie, że ten cenny dar uratuje komuś życie, dzięki czemu ktoś będzie mógł uczestniczyć w kolejnych urodzinach dziecka, przeżyć wakacje, spacer na plaży czy noc pod gwiazdami. Taki prezent naprawdę warto podarować. Przypominamy, że oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne. Na wszystkich etapach używa się wyłącz-

nie sprzętu jednorazowego użytku. W związku z czym nie grozi zakażenie wirusami przenoszonymi drogą krwi. Policjanci wyjaśniają, że jeżeli czujesz się zdrowy, ważysz nie mniej niż 50 kg, pragniesz pomóc drugiemu człowiekowi, jesteś osobą pełnoletnią, a nie przekroczyłeś 65-ego roku życia, to zgłoś się 18 marca. Musisz być wówczas po lekkim, beztluszczowym posiłku i mieć przy sobie dokument tożsamości (dowód osobisty). Warto też pamiętać, że każdy krwiodawca może uzyskać bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych, takich jak oznacze-

nie grupy krwi czy badania wirusologiczne. Przypominamy także, iż zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie sposobu usprawniania nieobecności w pracy oraz udzielania pracownikom zwolnień od pracy, pracodawca jest zobowiązany udzielić pracownikowi - krwiodawcy dodatkowego czasu wolnego. Czas ten przeznaczony jest na oddanie krwi w stacji krwiodawstwa lub przeprowadzenie zaleconych przez tę stację okresowych badań lekarskich. Oddawanie krwi może powodować zwolnienie z całego dnia pracy lub tylko z jego części.

EK.

KILKA MINUT WCZEŚNIEJ DOSTAŁA MANDAT



➡ -Kobieta podróżowała sama. Została przewieziona do szpitala -potwierdza oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie



Kobieta która wczoraj pędziła po S17, dostała mandat. Kara niczego jej nie nauczyła. Kilka minut później doprowadziła do poważnej kolizji

Straciła panowanie nad pojazdem, a jej audi uderzyło w bariery ochronne. Elementy rozbitego samochodu uszkodziły inny przejeżdżający pojazd. Do zdarzenia doszło w poniedziałek 9 marca na drodze S17, na wysokości miejscowości Żabianka. *-36-letnia mieszkanka Lu-*

blina, kierując samochodem marki Audi, na drodze szybkiego ruchu, na wysokości miejscowości Żabianka, straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w bariery ochronne. Elementy pojazdu uszkodziły inny przejeżdżający pojazd. Kobieta podróżowała sama. Została przewieziona do szpitala -informuje asp. szt. Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Za spowodowanie kolizji policjanci nałożyli na 36-latkę mandat wraz z punktami karnymi. Co ciekawe, kilka minut przed zdarzeniem, kobieta została zatrzymana przez policjantów za przekroczenie prędkości na drodze S 17. Mundurowi za to wykroczenie nałożyli na kierującą mandat za prze-

kroczenie prędkości oraz punkty karne. To zdarzenie jednak niczego jej nie nauczyło. Kobieta pędziła dalej, nie zważając na to, że stwarza zagrożenie dla siebie i dla innych. Zatrzymały ją dopiero bariery ochronne.

POLICJA APELUJE I PRZYPOMINA!

Policja cyklicznie prowadzi działania policyjne „Prędkość”. Kierowcy spodziewają się wtedy wzmożonych kontroli prędkości: zarówno za pomocą nieoznakowanych radiowozów, jak i najnowocześniejszych laserowych mierników prędkości np. TruCam 2. Podczas działań policjanci przypominają, jak ważna jest jazda z tzw. „prędkością bezpieczną” – czyli taką, przy

której kierujący zachowuje możliwość pełnego panowania nad pojazdem. W ruchu drogowym sytuacja często bywa dynamiczna i mogą wystąpić okoliczności, w których kierowcy są zmuszeni do natychmiastowej reakcji. Wówczas nadmierna prędkość staje się czynnikiem, który powoduje, że traci się kontrolę nad pojazdem, co z kolei może doprowadzić do tragicznych w skutkach zdarzeń drogowych. Policjanci przypominają, że konsekwencje „łamania” przepisów ruchu drogowego, w tym przekraczania dozwolonych prędkości, ponoszą nie tylko sprawcy. W wielu przypadkach ofiarami tego typu zachowań są także inni uczestnicy ruchu drogowego.

ur



➡ Od kilku lat koordynatorem policyjnych akcji krwiodawstwa jest Tomasz Pytlarczyk - dzielnicowy z gminy Garwolin

„BEZPIECZNE Z@KUPY W SIECI” Z GARWOLIŃSKĄ POLICJĄ

Około 400 uczniów garwolińskich szkół wzięło udział w spotkaniach profilaktycznych dotyczących bezpieczeństwa transakcji internetowych

Jak wskazują dane statystyczne, młodzież jest jedną z najbardziej aktywnych grup wiekowych dokonujących zakupów w sieci. Traktuje ona Internet jako naturalne środowisko do zawierania transakcji, jednocześnie będąc, ze względu na stosunkowo niewielką świadomość zagrożeń związanych z cyberprzestępczością, grupą szczególnie narażoną na ryzyko związane z działalnością przestępców, a w szczególności oszustów. „Bezpieczne z@kupy w sieci” to wspólna akcja Policjanci i firmy Allegro. Spotkania profilaktyczne dla uczniów poświęcone problematyce bezpieczeństwa transakcji oraz płatności dokonywanych za pośrednictwem Internetu odbyły się w kilku garwolińskich szkołach. W wydarzeniu wzięło udział około 400 uczniów z Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte, Katolickiego Liceum im. Cypriana Kamila Norwida, I Liceum Ogólnokształcące



Pogadankę wysłuchało około 400 uczniów garwolińskich szkół

im. Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz Szkoły Podstawowej nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych. Na zaproszenie garwolińskiej komendy odpowiedział Mateusz Górka, przedstawiciel Zespołu Współpracy z Organami Ścigania Allegro. Uczniowie poznali najczęstsze zagrożenia związane z zawieraniem transakcji

za pośrednictwem Internetu. Organizatorzy starali się wykształcić u odbiorców postawy umożliwiające bezpieczne i świadome dokonywanie zakupów oraz płatności w cyberprzestrzeni. „Bezpieczne z@kupy w sieci” to program realizowany przez Allegro.pl sp. z o.o. przy współpracy z jednostkami policji na terenie

całego kraju. Honorowy patronat nad akcją objął Komendant Główny Policji.

Ewelina Karbowska

To nie autostrada!

Podczas działań mundurowi przypominają, jak ważna jest jazda z „prędkością bezpieczną”, czyli taką, przy której kierujący zachowuje możliwość pełnego panowania nad pojazdem

Policjanci cyklicznie prowadzą działania „Prędkość”. W 2019 r. na drogach przywrócili rozsądek blisko 14 tys. kierowców. W ruchu drogowym sytuacja często bywa dynamiczna i mogą wystąpić okoliczności, w których kierowcy są zmuszeni do natychmiastowej reakcji. Nadmierna prędkość staje się czynnikiem, który powoduje, że traci się kontrolę nad pojazdem, co z kolei może doprowadzić do tragicznych skutków. Policjanci przypominają, że konsekwencje „łamania” przepisów ruchu drogowego, w tym przekraczania dozwolonych prędkości, ponoszą nie tylko sprawcy. W wielu przypadkach ofiarami tego typu zachowań są także inni uczestnicy ruchu drogowego. Poruszając się po terenie zabudowanym musimy przestrzegać limitu prędkości 50 km/h, chyba że znaki stanowią inaczej. Ustawodawca dodatkowo podniósł dopuszczalną prędkość do 60 km/h, jeśli poruszamy się po terenie zabudowanym nocą między 23:00 a 5:00. Prawo jazdy zostanie zatrzymane na trzy miesiące kierowcom, którzy przekroczą dopuszczalną prędkość o ponad 50 km/h w terenie zabudowanym.

Ewelina Karbowska

Prędkość dla motocykli i samochodów o masie dopuszczalnej całkowitej do 3,5 tony:

- na autostradzie – 140 km/h,
- na drodze ekspresowej dwujezdniowej – 120 km/h,
- na drodze ekspresowej jednojezdniowej – 100 km/h,
- na drodze dwujezdniowej dwukierunkowej, o dwóch pasach ruchu – 100 km/h,
- na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej – 90 km/h.

Wysokość mandatów i liczba punktów zgodnie z taryfikatorem za przekroczenie dozwolonej prędkości:

- Do 10 km/h - mandat 50 zł.
- Od 11 do 20 km/h – mandat od 50 do 100 zł i 2 pkt karne.
- Od 21 do 30 km/h – mandat od 100 do 200 zł i 4 pkt karne.
- Od 31 do 40 km/h – mandat od 200 do 300 zł i 6 pkt karne.
- Od 41 do 50 km/h – mandat od 300 do 400 zł i 8 pkt karne.
- Od 51 km/h – mandat od 400 do 500 zł i 10 pkt karne.



KREDYT KONSOLIDACYJNY

Połącz swoje kredyty w jeden wygodny do spłaty

RRSO 17,4%

GET IN BANK

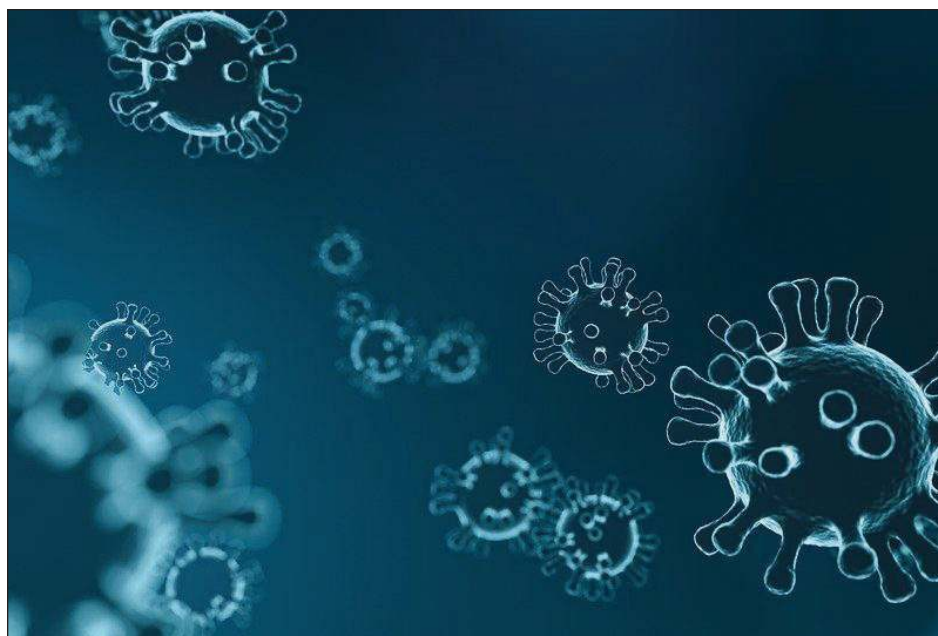
Garwolin, ul. Kościuszki 19
☎ 693 242 312, 793 829 919, 504 459 115
KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA
poniedziałek-piątek 9:00-17:00

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 17,4% i wyliczono ją na dzień 12.11.2019r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

GARWOLIN PRZYGOTOWUJE SIĘ



Maseczki można jeszcze kupić w aptekach. Ale zamiast 0,50 gr, musimy za jedną sztukę zapłacić blisko 10 zł! Z półek sklepowych błyskawicznie znikają mydła antybakteryjne, środki odkażające i żywność z długim terminem ważności. Pierwsze podejrzenie zarażonego wirusem okazało się fałszywym alarmem



■ Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie przypomina, aby wszystkie osoby, które mają objawy kliniczne takie jak wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem oraz spełniają kryteria epidemiologiczne, które mówią o kontakcie w ciągu ostatnich 14 dni z miejscem lub osobą z możliwością transmisji koronawirusa nie zgłaszały się bezpośrednio, czyli żeby osobiście nie przychodziły do szpitala na SOR czy do lekarza rodzinnego, ponieważ jeden chory pacjent może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni

Codziennie słyszymy o nowych przypadkach zachorowań w kolejnych państwach na świecie. Wirus wykryto w minioną środę również w Polsce u pacjenta w Zielonej Górze. W poniedziałek (9 marca) było już 17 przypadków. Po jednym w Zielonej Górze, Poznaniu i Krakowie, po dwa w Warszawie, Ostródzie i Szczecinie, trzy we Wrocławiu i aż pięć w Raciborzu.

Pojawienie się koronawirusa na terenie powiatu garwolińskiego wydaje się być coraz bardziej prawdopodobne. W nocy w czwartek, 5 marca na Szpitalny Oddział Ratunkowy do Szpitala Powiatowego w Garwolinie zgłosił się pacjent z bólem gardła i gorączką wynoszącą 39 st. C.

Z wywiadu epidemiologicznego wynikało, że mężczyzna miał kontakt z obywatelami z Północnych Włoch. Ten wstępny wywiad potwierdził, że należało działać zgodnie z procedurami. Lekarz dyżurny SOR podjął decyzję o przewiezieniu pacjenta z podejrzeniem zakażenia koronawirusem karetką pogotowia w zabezpieczeniu biologicznym do Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie.

-Po przeprowadzonych badaniach diagnostycznych w szpitalu zakaźnym, pacjenta wypisano do domu z rozpoznaniem infekcji grypopodobnej i bez potrzeby izolacji -wyjaśnia **Dorota Brojek**, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie.

Koronawirus jest przede wszystkim zagrożeniem dla osób o osłabionej odporności.

-Dla osoby zdrowej, w pełni sił w najgorszym wypadku będzie to przebieg podobny

do grypy, z którą się wszyscy spotkaliśmy. To taka forma porównania, która pozwoli nam uzmysłwić sobie z czym mamy do czynienia. Będzie to łagodna grypa, bo jest to łagodny wirus. Jeżeli to zakażenie trafi na grunt podatny - będzie to osoba w wieku podeszłym, schorowana, z chorobami układu krążenia, układu oddechowego lub chorobą nowotworową, to taka osoba, której siły witalne już są zdecydowanie obniżone tymi schorzeniami, które istniały już wcześniej, nałożenie na to jeszcze skądinąd łagodnej infekcji spowodowanej przez koronawirus, może być tą przysłowiową kropelką, która przepełni kielich. To są ci ludzie, którzy stanowią ten bardzo wąziutki margines ofiar śmiertelnych tego zakażenia. Oczywiście według tych statystyk, które są dostępne, bo większość osób przychodzi tę infekcję bezobjawowo. Nasz układ odpornościowy sobie z tym radzi -wyjaśnia **Krzysztof Żochowski**, dyrektor garwolińskiego szpitala powiatowego.

ZACHOWAJMY ZIMNA KREW, ROZWAGĘ I ROZSADEK

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie przypomina, aby wszystkie osoby, które mają objawy kliniczne takie jak wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem oraz spełniają kryteria epidemiologiczne, które mówią o kontakcie w ciągu ostatnich 14 dni z miejscem lub osobą z możliwością transmisji koronawirusa nie zgłaszały

się bezpośrednio, czyli żeby osobiście nie przychodziły do szpitala na SOR czy do lekarza rodzinnego, ponieważ jeden chory pacjent może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni. W takim przypadku należy niezwłocznie poinformować o swoim stanie zdrowia telefonicznie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Garwolinie w godzinach od 7:30 do 15:05 pod numerem (25) 684 35 95, a po godzinie 15:00 całodobowo pod numerem telefonu alarmowego 601 079 113. Można też telefonicznie skontaktować się z lekarzem lub bezpośrednio zadzwonić do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

-Prosimy o zachowanie zdrowego rozsądku i nie uleganie panice związanej z koronawirusem. Zalecamy częste mycie rąk wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu, unikanie dotykania rękami oczu, nosa i ust, podczas kaszlu i kichania zasłanianie ust i nosa zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką oraz unikanie osób chorych -przypomina Brojek.

Na razie ogromnej paniki w sklepach czy marketach na terenie Garwolina nie ma. Maseczki nadal można zakupić w aptekach. Poraża jednak ich cena, ponieważ zamiast 0,50 gr czy 1 zł tak jak do tej pory musimy za jedną sztukę zapłacić od około 10 zł do nawet 12 zł.

-Ludzie kupują pojedyncze sztuki, bez szalu, ale coś tam się sprzedaje cały czas -wyjaśnia w rozmowie z nami jedna z farmaceutek z gar-

wolińskiej apteki.

W sklepach jest trochę więcej niż zawsze zapotrzebowanie na mydła w płynie oraz antybakteryjne, płyny dezynfekujące do rąk, środki czystości czy odkażające, a także żywność z długim terminem ważności.

W wielu instytucjach zastosowano i wprowadzono środki ostrożności. W kościołach w niedzielę, 1 marca został odczytany podczas ogłoszeń parafialnych list z Ministerstwa Zdrowia. Profilaktykę wdrożono jeszcze w wielu placówkach oświatowych, gdzie dyrektorzy przypominają o zachowaniu higieny osobistej, częstym myciu rąk i zdroworozsądkowym podejściu.

SZPITALY PRZYGOTOWANE NA PACJENTÓW Z KORONAWIRUSEM

Zgodnie z wytycznymi Wojewody Mazowieckiego 59 szpitali jest w stanie podwyższonej gotowości na ewentualne przyjęcie pacjentów zakażonych koronawirusem, z czego jest 14 dla których organem założycielskim jest samorząd Mazowsza. W oddziałach obserwacyjno-zakaźnych podmiotów leczniczych samorządu województwa jest 278 łóżek. To 204 łóżka w Wojewódzkim Szpitalu Zakaźnym w Warszawie. Ten szpital jest w pełni przygotowany na przyjęcie pacjentów podejrzanych o zakażenie wirusem 2019-nCoV. W Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie jest 19 łóżek, w Mazowieckim Szpitalu Specjalistycznym im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce – 29 łóżek, a w Wojewódzkim Szpitalu Zespo-

w Płocku – 26 łóżek.

Na terenie województwa mazowieckiego oddziały zakaźne funkcjonują również w Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej w Kozienicach, Radomskim Szpitalu Specjalistycznym im. Dr. Tytusa Chałubińskiego, Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Siedlcach, Wojskowym Instytucie Medycznym oraz Centralnym Szpitalu Klinicznym MSWiA w Warszawie.

Wojewoda Mazowiecki nałożył na podmioty lecznicze w województwie mazowieckim obowiązek pozostawiania w stanie podwyższonej gotowości od 28 lutego. Oznacza to, że w przypadku zagrożenia epidemiologicznego szpitale te będą musiały m.in. zwiększyć bazę łóżek zakaźnych, przekształcić oddział w oddział zakaźny oraz zwiększyć obsadę personelu. Wśród wskazanych przez wojewodę placówek samorządu województwa znalazły się także: Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Spółka z o.o., Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr. Józefa Psarskiego, Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie, Wojewódzki Szpital Zespołowy w Płocku, Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Dzieci Warszawy w Dziekanowie Leśnym, Mazowiecki Szpital Wojewódzki im. Św. Jana Pawła II w Siedlcach Spółka z o.o., Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o. w Radomiu, Mazowieckie Centrum Rehabilitacji "Stocer" Sp. z o.o., Szpital Kolejowy im. dr. med. Włodzimierza Roeflera w Pruszkowie, Szpital Chirurgii Urazowej św. Anny, Mazowieckie Centrum Leczenia Chorób Płuc i Gruźlicy w Otwocku, Międzyzleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie oraz Szpital Dziecięcy im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza SPZOZ.

-Jesteśmy w stałym kontakcie z naszymi placówkami i monitorujemy stan przygotowań na wypadek wystąpienia zakażeń koronawirusem. Oczywiście, sytuacja wymaga pełnego zaangażowania wszystkich podmiotów i pełnej współpracy ze stroną rządową, która odpowiada za działania -podkreśla marszałek **Adam Struzik**.

Szpitale posiadają opracowaną procedurę postępowania w związku z ewentualnym przyjęciem pacjentów podejrzanych o zakażenie oraz

na chwilę obecną posiadają sprzęt i materiały ochronne niezbędne do utrzymania bezpieczeństwa pacjentów oraz personelu medycznego. -Niestety, nasze zaniepokojenie budzą braki w hurtowniach, szczególnie pakietów indywidualnej ochrony biologicznej oraz masek z filtrem hepa. Oczekiwanie na dostawę innych materiałów ochronnych wydłuża się. W związku z tym nasze szpitale wystąpiły z wnioskiem do Ministerstwa Zdrowia o udostępnienie kombinizonów ochronnych oraz masek ochronnych z filtrem FFP-3 z rezerw strategicznych -zauważa członek zarządu **Elżbieta Lanc**.

Ze środków Województwa Mazowieckiego został zakupiony termocykler do Pracowni Diagnostyki Molekularnej Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego (118 tys. zł), który będzie wykorzystywany do bieżącej diagnostyki. Aparat pozwoli na zwiększenie liczby badań związanych z zakażeniami koronawirusem SARS-CoV-2.

-Większość sal w naszym szpitalu ma możliwość wprowadzenia izolacji oddechowej, czyli czegoś co nazywamy podciśnieniem. To system, w którym powietrze z pomieszczenia jest kilka razy w ciągu godziny usuwane, co zmniejsza liczbę wirusów. Poza tym każda separotka ma służę, a personel jest zabezpieczony oczywiście w środki ochrony osobistej. Wdrożony jest również system diagnostyczny -zauważa **Andrzej Horban**, konsultant krajowy w dziedzinie chorób zakaźnych oraz zastępca dyrektora ds. medycznych Wojewódzkiego Szpitala Zakaźnego w Warszawie.

Aktualnie badania na obecność koronawirusa SARS-CoV-2 prowadzone są w dwóch laboratoriach w Warszawie (NIZP-PZH i Wojewódzki Szpital Zakaźny w Warszawie) oraz w jednym w Olsztynie. Z informacji uzyskanych z Głównego Inspektoratu Sanitarnego wynika, że od 2 marca badania wykonują laboratoria zlokalizowane w Rzeszowie, Poznaniu, Gorzowie Wielkopolskim, Gdańsku, Katowicach i Wrocławiu.

ZA OKRES KWARANTANNY PRZYSŁUGUJĄ ŚWIADCZENIA Z TYTUŁU CHOROBY

Osoba poddana kwarantannie lub izolacji ma prawo do otrzymania świadczeń

NA WALKĘ Z KORONAWIRUSEM

WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

Jeżeli nie odczuwasz objawów chorobowych lub jeśli masz gorączkę, kaszel, problemy z oddychaniem, ALE w ciągu ostatnich 14 dni NIE podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem i NIE miałeś kontaktu z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem:

- Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania infekcji.
- Zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
- Unikaj kontaktu z osobami z widocznymi objawami choroby takimi jak kaszel, katar, podwyższona temperatura ciała.

Jeżeli NIE odczuwasz objawów chorobowych, ALE w ciągu ostatnich 14 dni podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem lub miałeś kontakt z osobami zakażonymi koronawirusem:

- Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji.
- Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
- Dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
 - od farmaceuty,
 - na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
 - na stronie www.gov.pl/koronawirus
- W miarę możliwości przez 14 dni ogranicz społeczno-zawodowe kontakty z innymi osobami.
- Zachowaj higienę osobistą - jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
- Dwa razy dziennie mierz temperaturę ciała.
- W przypadku wystąpienia gorączki (38°C), kaszlu, trudności z oddychaniem udaj się do oddziału chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.

Jeżeli masz gorączkę (38°C), kaszel, problemy z oddychaniem i w ciągu ostatnich 14 dni podróżowałeś do miejsc, gdzie występują potwierdzone przypadki zakażenia koronawirusem lub miałeś kontakt z osobą chorą z powodu infekcji wywołanej koronawirusem:

- Skontaktuj się z telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
- Jak najszybciej udaj się do oddziału chorób zakaźnych, najbliższego do miejsca zamieszkania.
- Informację o najbliższym oddziale chorób zakaźnych oraz dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
 - od farmaceuty,
 - na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
 - na stronie www.gov.pl/koronawirus
- Jeżeli jesteś chory, to w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa używaj maski ochronnej.
- Zachowaj higienę osobistą - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
- Ogranicz kontakt z innymi osobami i nie korzystaj z transportu publicznego.

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

z tytułu choroby. Podstawą do ich wypłacenia jest decyzja państwowego inspektora sanitarnego. Za okres trwania kwarantanny lub izolacji przysługuje na ogólnych zasadach wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy lub opiekuńczy, wypłacany przez płatnika składek (np. pracodawcę) lub Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Zgodnie z przepisami państwowego inspektora sanitarnego lub państwowy graniczny inspektor sanitarny może wydać decyzję o poddaniu kwarantannie lub izolacji osoby przebywającej na terytorium Polski, jeśli jest ona zakażona, chora na chorobę zakaźną albo podejrzana o zakażenie lub chorobę zakaźną lub miała styczność ze źródłem biologicznego czynnika chorobotwórczego. Decyzję można dostarczyć płatnikowi składek, bądź do placówki ZUS po zakończeniu kwarantanny lub izolacji. Ponadto jeżeli lekarz uzna, że w trakcie hospitalizacji, izolacji lub kwarantanny ze względu na stan zdrowia osoby poddanej tym obowiązkom uzasadnione jest

orzeczenie o czasowej niezdolności do pracy z powodu choroby i potwierdzi to wystawiając zwolnienie lekarskie, jest ono dokumentem do ustalenia prawa i wypłaty świadczeń z tytułu choroby. Ocena, czy stan zdrowia uzasadnia wystawienie zaświadczenia lekarskiego, pozostaje w kompetencji lekarza

W przypadku gdy ubezpieczony dobrowolnie postrzyma się od pracy i nie otrzyma zaświadczenia lekarskiego ani decyzji inspektora sanitarnego, nie przysługuje mu prawo do świadczeń pieniężnych w razie choroby. Rodzic ma prawo do zasiłku opiekuńczego z powodu konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem, jeżeli powiatowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny wydał decyzję o konieczności izolacji lub kwarantanny dziecka. Taka konieczność jest traktowana analogicznie jak choroba dziecka. Oznacza bowiem niemożność wykonywania pracy przez jednego z rodziców w związku z koniecznością zapewnienia opieki dziecku.

-Prawo do zasiłku opiekuń-

czego przysługuje również w sytuacji konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem do ukończenia ósmego roku życia w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły -wyjaśnia Piotr Olewiński, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Po wejściu w życie ustawy w sprawie szczególnych rozwiązań związanych z koronawirusem przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy za okres nie dłuższy niż 14 dni, jeżeli w związku ze zwalczaniem zakażenia wirusem i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem nastąpi zamknięcie żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy nie wlicza się do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Przysługuje on łącznie obojgu rodzicom w wymiarze do 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki w związku z zamknięciem placówki z powodu wirusa.

Ewelina Karbowska

Można nawet nie wiedzieć

-Koronawirus jest czymś nowym. Nie wiemy czym to się okaże i to budzi lęk i niepokój. To absolutnie nieadekwatne reakcje. Co roku spora grupa osób w Polsce i na świecie umiera z powodu grypy. Ileś osób umiera na choroby nowotworowe, na choroby krążenia, giną osoby w wypadkach samochodowych. Bardzo byśmy chcieli, żeby te zgony ograniczyć, ale nie zawsze jest to możliwe. W tej chwili z powodu koronawirusa ileś osób na świecie umarło i zapewne ileś jeszcze umrze do momentu, kiedy się ociepli i chociażby ze względów klimatycznych ta fala infekcji wygaśnie. W porównaniu z innymi schorzeniami, które były nieporównywalnie bardziej zjadliwe i nieporównywalnie bardziej dramatyczne jak ptasia grypa czy wirus ebola to naprawdę nie jest nic dramatycznego. W tym wszystkim trzeba zachować rozsądek, oczywiście przypomnieć sobie podstawowe zasady higieny, czy mycia rąk czy nie kasłania na siebie, unikania dużych zgromadzeń w momencie zwiększonej zachorowalności. Jeżeli ktoś zachoruje, czy to będzie koronawirus, czy inne schorzenie grypopodobne, powinien myśleć o swoim otoczeniu i starać się unikać zakażenia i nie dać się ponieść panice -podkreśla Krzysztof Zochowski, dyrektor Szpitala Powiatowego w Garwolinie.

Objawy koronowirusa:

1. Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19. Choroba objawia się najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni, zmęczeniem. Badania RTG klatki piersiowej chorych wykazują typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnie naciekami.
2. Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok.15-20% osób, u których występują objawy ciężkiej niewydolności oddechowej. Do zgonów dochodzi u 2-3% chorych.
3. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze, z obniżoną

odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe (np. nowotwory).

4. Wirus przenosi się drogą kropelkową. Aktualnie nie ma szczepionki przeciwko niemu. Należy stosować inne metody zapobiegania zakażeniu, takie jak przy innych chorobach przenoszonych drogą kropelkową np. grypie sezonowej.

5. Należy unikać kontaktu z osobami kaszlącymi i kichającymi oraz zachowywać zasady higieny i pamiętać o systematycznym myciu rąk.

Informacja dla podróżnych

Stan zdrowia powinni monitorować ci, którzy w ostatnim czasie (do 14 dni) byli w krajach, w których odnotowano ogniska zachorowania, takich jak Północne Włochy, Chiny i inne azjatyckie kraje. Jeżeli osoba ma minimum 38 st. C i kaszel, powinna jak najszybciej skontaktować się telefonicznie z Sanepidem lub udać się do najbliższego szpitalnego oddziału zakaźnego. Ważne jest, aby nie podróżować środkami transportu publicznego. Jeżeli wróciliśmy w ostatnich dniach z zagranicznej podróży z kraju, gdzie wystąpiły zarażenia i nie mamy żadnych objawów chorobowych, powinniśmy dwa razy dziennie kontrolować temperaturę ciała. Wskazane jest ograniczenie kontaktów towarzyskich przez 14 dni.

Tu szukaj informacji nt. postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem:

1. www.gov.pl/koronawirus
2. www.garwolin.psse.waw.pl
3. 800 190 590 - infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia
4. (25) 684 35 95, (25) 684 33 08 Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Garwolinie



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Pieniądze rozdzielone

GMINA ŁASKARZEW Gmina rozstrzygnęła otwarty kurs ofert na realizację w roku 2020 zadań publicznych z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej oraz z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego. Na zadania z zakresu kultury fizycznej 40 tys. zł otrzyma KS Snajper Sośninka (Nazwa zadania: „Aktywna

Gmina 2020”), a 10 tysięcy Stowarzyszenie Tenisa Stołowego Rebel (Nazwa zadania: „Lato w rakietę”). Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Gminy Łaskarzew „Sięgamy Sukcesu” otrzyma z kolei 3 tys. zł na projekt „Wakacje z kulturą” w ramach realizacji zadania z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.

JS

Remont Długiej za 372 tysiące

SOBOLEW Przetarg na remont ulicy Długiej został rozstrzygnięty. Wygrało go konsorcjum firm: FHU Bruk-Bud Piotr Skoczek z Pogorzeli i Przedsiębiorstwo Robót Drogowych w Otwocku z Pogorzeli. Swoje usługi wyceniło na 372,2 tys. zł. Roboty obejmą 505 metrów ulicy, czyli prawie całą jej długość (od ul. Kościuszki do ul. Kolejowej). Podłoże zostanie wzmocnione geosiatkami i geokompozytami z włókien szklanych. Zostaną poło-

żone dwie warstwy asfaltu (wyrównawcza i ściernalna). Jezdnia będzie miała 4 (od ul. Kościuszki do ul. Marzysza) i 4,5 metra szerokości. Wykonane zostanie także pobocze jednostronne z kostki brukowej betonowej o grubości 8 cm. Będzie biegło -patrząc od ul. Kościuszki, po prawej stronie do ul. Rynek, a następnie po lewej do ul. Kolejowej. Pobocze będzie miało od 0,6 do 0,9 metra szerokości. Roboty mają się zakończyć do 29 maja.

JS

Kupią działkę pod boisko

STARY PILCZYN SOŚNINKA, UŚCIEŃEC Fundusz sołecki trzech sołectw gminy Łaskarzew przeznaczono na drogi oraz zadania związane z kulturą i sportem. Cały fundusz Starego Pilczyna (26.740,47 zł) zapisano na rozbudowę oświetlenia ulicznego. Środki Sośniniki podzielono na: zakup paliwa do odśnieżania dróg gminnych

(821,09 zł), zakup materiałów i wyposażenia do świetlicy wiejskiej (1.500 zł) oraz zakup działki i przygotowanie dokumentacji pod budowę boiska sportowego (22.500 zł). Fundusz Uścieńca (17.841,52 zł) przeznaczono na termomodernizację budynku świetlicy wiejskiej.

JS

Nadal szukają inspektora

ŁASKARZEW Urząd miasta po raz drugi ogłosił nabór na wolne stanowisko inspektora do spraw księgowości w referacie finansowo-księgowym. -Zgłosiła się jedna osoba, ale nie spełniała kryteriów. Dlatego ogłosiliśmy drugi nabór i nieco zmodyfikowa-

liśmy kryteria -mówi burmistrz Anna Laskowska. Osoby zainteresowane mogą składać dokumenty do 13 marca. Szczegółowe informacje o naborze są dostępne na stronie urzędu miasta www.miaistolaskarzew.pl.

JS

Zmiany w funduszu

GRABNIAK Na prośbę mieszkańców rada gminy zmieniła przeznaczenie funduszu sołeckiego (19,499,27 zł). Za-

miast na przebudowę drogi gminnej pieniądze mają zostać wykorzystane na budowę chodnika przy tej drodze.

» Z WÓJTEM O SIECI WODOCIĄGOWO-KANALIZACYJNEJ:

ZACZYNAMY OD MODERNIZACJI



Z początkiem 2020 roku gmina Sobolew -po wypowiedzeniu umowy dotychczasowemu dzierżawcy -przejęła zarządzanie siecią wodociągowo-kanalizacyjną. Z wójtem Maciejem Błachnio rozmawiamy o stanie sieci, koniecznych pracach oraz planach na przyszłość

Czy nie było problemów z przekazaniem sieci przez odchodzącego dzierżawcę? Przekazanie sieci odbyło się zgodnie z przyjętym harmonogramem z dzierżawcą sieci. Gmina dużo wcześniej zleciła audyt i przegląd sieci wodociągowo-kanalizacyjnej. Kilukrotnie powtarzaliśmy wizję w terenie tak, żeby protokół końcowy był adekwatny do stanu. Czy któraś ze stron (dzierżawca, gmina) wnosiła w związku z przekazaniem sieci roszczenia finansowe?



arch. M. Błachnio

Wójt Maciej Błachnio mówi, że sama sieć w zależności od wieku jest w różnym stanie. Oczyszczalnia wymaga gruntownej modernizacji i przebudowy. Najgorzej jest z Stacjami Uzdadniania Wody

Do tej pory ze strony gminy nie było roszczeń finansowych, ale nie ukrywam, że analizujemy taką możliwość z naszym prawnikiem.

W jakim stanie znajduje się obecnie sieć wod.-kan.? Sama sieć w zależności od wieku jest w różnym stanie. Oczyszczalnia wymaga gruntownej modernizacji i przebudowy. Najgorzej jest z Stacjami Uzdadniania Wody. Trzeba wymienić kilka podstawowych rzeczy, jak pompy, przepustnice, kompresor. Stacja w Gończycach pamięta jeszcze poprzedni ustrój. Stacja w Sobolewie również będzie wymagała modernizacji.

Czy często dochodzi do awarii?

Pierwsze miesiące, szczególnie luty, były ciężkim czasem. Awaria goniła awarię, szczególnie na oczyszczalni. Jakość się z tym uporałiśmy. Początki zawsze są trudne.

Czy gmina musiała już wkładać jakieś środki finansowe na naprawy?

Tak, musieliśmy dokonać kilku pilnych zakupów. W pierwszej kolejności wymieniliśmy pompy na najbardziej newralgicznej przepompowni ścieków przy skrzyżowaniu ulic Kościuszki i Łaskarzewskiej. Ta przepompownia w ogóle nie spełnia swojej funkcji. Przy rozbudowie sieci w tej części

Sobolewa będziemy chcieli pobudować w jej miejsce całkowicie nową.

Zamówiliśmy również pompę do studni głębinowej na SUW Grabniak. Są tam dwie pompy -jedna nie działa wcale, a druga w każdej chwili może paść.

W SUW Gończyce zakupiliśmy nową sprężarkę. Dwie, które tam pracowały, były naprawdę wiekowe. Wpływało to na jakość wody.

Generalnie przyjmujemy zasadę: wymienić jedną z dwóch na przykład pompę czy sprężarkę, a kolejną zregenerować, tak żeby mieć na zapasie wszystkie newralgiczne rzeczy.

Jak przebiega wdrażanie referatu komunalnego, który miał się zająć m.in. siecią wod.-kan?

Referat jest na dobrej drodze, żeby za kilka miesięcy już samodzielnie obsługiwać sieć. Udało nam się skompletować naprawdę dobrą załogę, jestem z nich zadowolony. Póki co korzystamy z usług konserwacji Pana Henryka Jurzysty. Chciałem mu z tego miejsca bardzo podziękować. Oczywiście otrzymuje wynagrodzenie za swoje usługi, ale naprawdę wkłada tu ogrom pracy i przede wszystkim jest bardzo pomocny. To lokalny

738 tysięcy złotych dla gminy

Władze Gminy Łaskarzew podpisały umowę na dofinansowanie zadania obejmującego przebudowę i modernizację Stacji Uzdadniania Wody w Dąbrowie oraz zakup wyposażenia oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie.

We wrześniu ubiegłego roku Gmina Łaskarzew złożyła wniosek o przyznanie pomocy na tę inwestycję ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Wniosek znalazł się pierwszym miejscem listy operacji podlegających dofinansowaniu (pisaaliśmy o tym w październiku ubiegłego roku). Na stronie internetowej UG Łaskarzew czytamy,



Umowę na dofinansowanie zadania „Poprawa gospodarki wodno-ściekowej w Gminie Łaskarzew poprzez przebudowę i modernizację Stacji Uzdadniania Wody w Dąbrowie oraz zakup wyposażenia oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie” podpisano 4 marca w Siedlcach. Uczynili to wójt Gminy Łaskarzew Marian Janisiewicz i skarbnik Gminy Hanna Sere-mak oraz Janina Ewa Orzełowska -członek Zarządu Województwa Mazowieckiego. Zadanie będzie realizowane w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, operacja typu „Gospodarka wodno-ściekowa” w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich”

że planowana przebudowa i modernizacja stacji wodociągowej zlokalizowanej w Dąbrowie jest niezbędna z uwagi na konieczność zmiany sposobu obsługi sieci wodociągowej i za-

pewnieniu wymaganej ilości wody. Z wodociągu korzystają miejscowości: Dąbrowa, Dąbrowa-Kolonia, Grabina, Wola Łaskarzewska, Sośninka, Uścieńec, Aleksandrów, Lewików, Wanaty,

Krzywdza, Budel i Lipniki. -Przedmiotowa inwestycja zwiększy wydajność SUW, co w przyszłości pozwoli na podłączenie kolejnych miejscowości korzystających obecnie z innych ujęć wody



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

OCZYSZCZALNI

przedsiębiorca –współpraca z lokalnym firmami to dla nas priorytet.

Czy po zmianie zarządcy sieci wszyscy mieszkańcy podpisali już umowy z gminą?

Mamy już ponad 90% umów. Od tygodnia nasi inkasenci wyruszyli w teren w celu pobrania pierwszych opłat, ale również sprawdzenia wodomierzy. Nie ma co ukrywać –trochę to zajmie. Dlatego proszę mieszkańców o cierpliwość. Mamy prawie 2400 odbiorców.

Jakie są najpilniejsze remonty i ile mogą kosztować?

W tym roku zaczynamy od modernizacji oczyszczalni ścieków. Wymienimy system napowietrzania, który jest przestarzały i bardzo nieekonomiczny. Usprawni to również proces oczyszczania. Równolegle zlecony będzie projekt rozbudowy oczyszczalni ścieków. Ta oczyszczalnia, wbrew temu co mówią niektórzy, nie jest w stanie obsłużyć całej gminy. Sama miejscowość Sobolew i największe zakłady przemysłowe to już 100% jej możliwości. Nie ma żadnego logicznego uzasadnienia dla faktu, że od kilku lat projektuje się sieć w Gończycach i Sokole, skoro

oczyszczalnia ścieków nie jest w stanie przerobić tych ścieków. Ktoś kogoś wprowadzał w błąd. Planowana oczyszczalnia ścieków Gończycach dla miejscowości po tamtej stronie gminy jest niezbędna. Chciałbym w 2021 rozpocząć proces budowy oczyszczalni, a kolejnym roku kanalizacji. W najbliższych latach należy rozważyć modernizację SUW w Sobolewie i Gończycach. Czy w najbliższych latach planuje pan nacisk inwestycji właśnie na infrastrukturę wodociągowo-kanalizacyjną? Proszę zwrócić uwagę na rozwój np. samej miejscowości Sobolew. Buduje się tu sporo budynków jednorodzinnych. Gmina musi sprostać wymaganiom i mieć dobrej jakości sieć. Duża część miejscowości –czyli ulice Kościelna, Krótka, Łaskarzewska, Podługi i nawet główna czyli Kościuszki –nie ma sieci kanalizacyjnej. Chciałbym to jak najszybciej zmienić. Druga największa miejscowość, znajdująca się przy S17, w ogóle nie ma sieci. A mamy XXI wiek... Musimy przecież jakoś przyciągnąć tu inwestorów. A droga S17 to spory atut, należy to wykorzystać. Panie redaktorze, powiedzmy sobie szczerze: Bez infra-

struktury mało który inwestor będzie chciał cokolwiek zbudować. Niektórzy radni muszą zrozumieć, że infrastruktura to nie tylko drogi. Oczywiście są ważne, ale sieć wodociągowo-kanalizacyjna również. Na koniec podam przykład: nieszczęsna śmieciowa inwestycja w miejscowości Godzisz. Ostatnio pojawił się naprawdę duży inwestor, który chciałby te tereny podzielić na działki rekreacyjne. Jego pierwsze pytanie brzmiało: „Panie wójcie, a jest tam kanalizacja i woda”? Sam pan widzi, pieniądze nam uciekają, a wmagania mieszkańców rosną.

rozmawiał Jarosław Staszczuk

„Za wcześniej, by oceniać”

–Obecny system działa dopiero dwa miesiące. Na razie jest za wcześniej, żeby wydawać opinie, czy taka forma prowadzenia gospodarki wod.-kan. bardziej się sprawdza niż poprzednia, czy działa lepiej lub gorzej. Tak naprawdę pierwszy rok pokaże, jak będą wyglądały słupki finansowe, i jaki z tego jest zysk albo strata –komentuje zmiany Rafał Talarek, przewodniczący Komisji Budżetu i Finansów Rady Gminy w Sobolewie.

Łaskarzew

(Stary Helenów, Celinów, Ksawerynów, Budy Krępskie, Nowy Helenów, Leokadia) –piszą władze gminy. Z uwagi na skład wody surowej przyjęto następujący układ uzdatniania wody: pompownia I stopnia, retencja w zbiorniku wyrównawczym, pompownia II stopnia, dezynfekcja wody uzdatnionej chłratorem. Ponadto w ramach projektu gmina planuje doposażenie oczyszczalni ścieków zlokalizowanej w Nowym Pilczynie poprzez zakup i montaż zagęszczacza bębnowego wraz z pompą płuczącą. -Zakup ten jest niezbędny dla uzyskania odpowiednio odsączonych odpadów z oczyszczalni ścieków, z której korzystają miejscowości Nowy Pilczyn, Stary Pilczyn, Kacprówek i Melanów -czytamy na stronie internetowej urzędu. Całkowita wartość operacji to 1.159.874,43 zł, natomiast otrzymane dofinansowanie to 738.028 zł (63,63% kosztów kwalifikowalnych). Gmina ma czas na rozliczenie projektu do końca 2021 roku, ale zakłada realizację robót do końca bieżącego roku.

JS

W Stacji uzdatniania Wody, w związku z przyjętymi rozwiązaniami technologicznymi, planowany jest:

- remont istniejącego budynku stacji uzdatniania wody polegający m.in. na wykonaniu jego termomodernizacji, zmiany zlokalizowanej w nim instalacji obiegu wody przed wprowadzeniem jej do sieci, wprowadzenie zestawu hydroforowego;
- wymiana pomp głębinowych, wodomierzy i zaworu odcinającego oraz w miejsce zaworu zwrotnego zamontowanie zaworu antyskażeniowego;
- wprowadzenie możliwości dozowania podchlorynu sodu na zbiornik retencyjny oraz bezpośrednio na sieć wodociągową, wykonanie fundamentu pod zbiornik wyrównawczy;
- montaż zbiornika wyrównawczego o pojemności V=150 m3 wraz z jego oprzyrządowaniem i ociepleniem;
- wykonanie sieci technologicznych zewnętrznych obejmujących wykonanie nowych odcinków sieci wodociągowej łączącej studnię głębinową z budynkiem stacji uzdatniania wody, budynkiem stacji uzdatniania wody i zbiornikiem retencyjnym oraz budynkiem stacji a siecią wodociągową).

eprasa.pl 937efaf1cb

OGŁOSZENIE/OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) oraz uchwały Nr IX/67/2019 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 24 czerwca 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew,

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu częściowej zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach od 19 marca 2020 r. do 10 kwietnia 2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew, w pokoju nr 30 w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Sobolewie: <https://www.sobolew.pl/>, www.bip.sobolew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie częściowej zmiany studium odbędzie się w **dnio 31 marca 2020 r. o godz. 14:00** w sali konferencyjnej w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany studium. Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Sobolew z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 7 maja 2020 r.** w Urzędzie Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres urzędu. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 7 maja 2020 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Klauzula informacyjna

1. W związku z zapisami art. 13 oraz art. 14 ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. z 2016 r., L 119, poz. 1) informujemy, że Administratorem Państwa danych osobowych jest:

Gmina Sobolew
ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew,
tel. (25) 682-50-23, 682-51-03, e-mail: sobolew@sobolew.pl

2. Informujemy że na mocy art. 37 ust. 1 lit. a) RODO Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych (IOD) – Krzysztofa Mikulskiego, który w jego imieniu nadzoruje sferę przetwarzania danych osobowych. Z IOD można kontaktować się pod adresem e-mail: iod-km@tbsdiedlce.pl.

3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia złożonego wniosku, petycji lub skargi.

4. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w celu wypełnienia obowiązku prawnego Administratora Danych, zgodnie z ustawą z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego.

5. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań o których mowa powyżej jest obowiązkowe (wymagane na podstawie wyżej wymienionych przepisów prawa), podanie danych dodatkowych (kontaktowych) jest dobrowolne.

6. Administrator Danych przetwarza Państwa dane osobowe w ściśle określonym, minimalnym zakresie tj: Imię, nazwisko, dane adresowe, dane kontaktowe niezbędnym do osiągnięcia celu, o którym mowa powyżej.

7. W szczególnych sytuacjach Administrator może przekazać/powierzyć Państwa dane innym instytucjom/podmiotom. Podstawą przekazania/powierzenia danych są przepisy prawa lub umowy powierzenia danych do przetwarzania zawarte z podmiotami świadczących usługi na rzecz Administratora. Odbiorcą danych osobowych będą uprawnione podmioty na podstawie przepisów prawa lub podmioty świadczące usługi Administratorowi na podstawie odrębnych umów.

8. Dane osobowe przetwarzane przez Administratora przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane (bezterminowo) oraz zgodnie z terminami archiwizacji określonymi przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w tym Rozporządzenie Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. W przypadku przetwarzania na podstawie zgody dane będą przechowywane do chwili ustania celu w jakim została zebrana lub do wycofania zgody.

9. Przysługuje Pani/Panu, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, możliwość:

- dostępu do danych osobowych jej/jego dotyczących oraz otrzymania ich kopii,
- żądania sprostowania danych osobowych,
- usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

10. Z powyższych uprawnień można skorzystać w siedzibie Administratora, pisząc na adres Administratora lub drogą elektroniczną kierując korespondencję na adres Administratora lub Inspektora Ochrony Danych.

11. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego na niezgodne z RODO przetwarzanie Państwa danych osobowych. Organem właściwym dla ww. skargi jest:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

12. Przetwarzanie danych osobowych nie podlega zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji oraz profilowaniu.

13. Dane nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.

14. O szczegółach podstawy gromadzenia danych osobowych, obowiązku lub dobrowolności ich podania oraz potencjalnych konsekwencjach niepodania danych, informowani Państwo będziecie przez merytoryczną komórkę Administratora danych prowadzącą przetwarzanie oraz przez inspektora ochrony danych.

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



21 dni do końca naboru

GMINA BOROWIE Rodzice, którzy chcą zapisać swoje pociechy do szkoły lub przedszkola prowadzonego przez gminę Borowie powinni złożyć wniosek w placówce do końca marca. Do wniosku należy dołączyć dokumenty potwierdzające spełnienie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę podczas rekrutacji. Powołana przez gminę komisja rekrutacyjna po tym terminie dokona weryfikacji dokumentów i wniosków. 15 kwietnia podane zostaną listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Od 16 do 20 kwietnia rodzic będzie musiał potwierdzić wolę przyjęcia do szkoły lub przedszkola w postaci pisemnego oświadczenia. Po tym zatwierdzeniu w dniach

20 - 25 kwietnia podane zostaną listy uczniów, którzy rozpoczną naukę od września w szkołach. Dla tych, którzy nie złożą wymaganych dokumentów w pierwszym terminie przygotowany jest termin uzupełniający. Rozpoczyna się on 25 sierpnia. To tego dnia rodzice będą zobowiązani złożyć wniosek wraz z dokumentami niezbędnymi do przyjęcia ucznia do szkoły lub przedszkola. Po weryfikacji przez komisję 31 sierpnia podana zostanie informacja o przyjęciu uczniów do placówki. Podobnie, jak w pierwszym terminie rekrutacyjnym, rodzic będzie zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia o woli przyjęcia do szkoły lub przedszkola.

UJ

Dofinansowanie na szkolenia

GMINA BOROWIE Zgodnie z ustawą Karta Nauczyciela organ prowadzący szkoły wyodrębnia pieniądze w wysokości 0,8% planowanych rocznych środków przeznaczonych na wynagrodzenia osobowe nauczycieli, na dofinansowanie doskonalenia zawodowego z uwzględnieniem szkoleń branżowych. Specjalności oraz formy kształcenia nauczycieli wla-

dze gminy Borowie omówiły z dyrektorami szkół. Po rozmowach ustalono, że maksymalne opłaty dofinansowania na kształcenie pobierane przez szkoły wyższe i zakłady doskonalenia nauczycieli wyniosą 3 tys. zł. Specjalności, w których prowadzone będą szkolenia obejmują niemalże wszystkie branże edukacyjne.

UJ

Dzwonnica rozliczona

GMINA BOROWIE Podczas minionej sesji Rady Gminy zostały wprowadzone zmiany w budżecie. W zakresie dochodów gminy zwiększono je o ponad 28 tys. zł, a dochody majątkowe o ponad 250 tys. zł. Zwiększenie dochodów majątkowych wynika z rozliczenia zadania inwestycyjnego, które było realizowane i finansowane w ubiegłym

roku przy udziale funduszy z Unii Europejskiej. Był to remont bramy dzwonnicy, dawnej kostnicy i obiektów drewnianych w budynku byłego kościoła w Borowiu. -Został złożony wniosek o płatność i ta dotacja w wysokości 290 tys. zł wpłynie do budżetu gminy -mówiła skarbnik gminy.

UJ

Nieruchomości bez właścicieli

GMINA BOROWIE Przeprowadzone zostały drugie już przetargi na sprzedaż działek w Jażwinach, Chrominie i Iwowie. Nieruchomości

po raz kolejny nie znalazły właścicieli, ponieważ nikt nie przystąpił do przetargów.

UJ

POWSTANIE DOM STRAŻAKA



Mieszkańcy Samorządek będą mieć nowy Dom Strażaka. Przy strażnicy wybudowane zostaną nowe pomieszczenia

O tym, że jednostka OSP w Samorządkach wymaga poprawy pod względem warunków lokalowych władze gminy Górzno wiedziały już dawno. W tym roku, ku uciesze nie tylko strażaków, ale i wszystkich mieszkańców Samorządek, udało się wygospodarować fundusze na rozpoczęcie prac związanych z budową nowego Domu Strażaka połączoną z przebudową istniejącej strażnicy. Stary garaż zostanie zmodernizowany i obok dobudowana zostanie nowa część. -Jesteśmy teraz na etapie przeprojektowania, bo początkowo miało to nie być połączone z remontem istniejącego garażu. Na koniec marca powinniśmy mieć niezbędną dokumentację przeprojektowania wszystkiego -mówi nam wójt **Waldemar Sabak**. Jeśli wszystko pójdzie sprawnie i zgodnie z planem władz gminy, to przetarg zostanie ogłoszony w drugim kwartale. Na chwilę obecną inwestycja realizowana



➦ Garaż strażnicy OSP w Samorządkach zostanie wyremontowany i dobudowane zostaną nowe pomieszczenia

będzie w oparciu o budżet gminy.

-Jeżeli pojawi się możliwość dofinansowania to będziemy się ubiegać. Dokładną sumę tego zadania poznamy po wykonaniu kosztorysów -dodaje wóldarz.

OSP Z POSTĘPEM

Jak podkreśla w rozmowie z nami wójt gminy Górzno, to zadanie jest zdecydowanie potrzebne. Obecny garaż jest w złym stanie technicznym, natomiast jednostka jest dobrze wyposażona i należy zapewnić jej przy-

zwoite warunki do funkcjonowania.

-Jest to integracja społeczności, a tym bardziej, że jest to jednostka, która jest jedną z aktywniejszych, a póki co nie ma takiego własnego lokum -mówi Sabak.

Biorąc pod uwagę warunki lokalowe innych jednostek z terenu gminy, to właśnie ta jednostka wymaga poprawy w pierwszej kolejności. Kolejną dobrą wiadomością jest to, że OSP Samorządek będzie się starała w tym roku wejść do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego.

-Pod względem wyszkolenia i wyposażenia są przygotowani. Pozostaje tylko procedura typowo administracyjna. Będą musieli złożyć wniosek do komendanta i wówczas procedura będzie uruchamiana -wyjaśnia wóldarz.

OSP Samorządki istnieje od 1936 roku. Pierwszy sztandar dla jednostki został zakupiony w 1999 roku. W 2012 roku oddany został do użytku budynek świetlicy, z której mieszkańcy i strażacy korzystają w celach integracyjnych.

Urszula Jendrych

Najważniejsza jest kanalizacja

W Miastkowie Kościelnym ruszyły prace z listy zadań na ten rok. Rozpoczęto od poprawy oświetlenia w gminie

Wraz z podjęciem uchwały budżetowej z początkiem roku, radni przyjęli plan inwestycji, jakie mają być realizowane w gminie Miastków Kościelny. Priorytetowym i najdroższym zadaniem będzie budowa sieci kanalizacyjnej w Woli Miastkowskiej i Kujawach oraz dokończenie rozbudowy oczyszczalni ścieków w Miastkowie. -Planujemy do końca sierp-

nia oddanie nowej części oczyszczalni, a do końca października prawdopodobnie, bo tak zapiszemy w przetargu, remont starego reaktora i starej części oczyszczalni, czyli tej obecnie funkcjonującej -mówi wójt **Jerzy Jaroń**.

Kolejną inwestycją jest niezrealizowana w ubiegłym roku termomodernizacja budynku urzędu gminy. Pierwszy tegoroczny przetarg został unieważniony, ponieważ nie zgłosiła się żadna firma budowlana. Obecnie jest ogłoszony drugi przetarg na to zadanie. Władze gminy chcą zakończyć inwestycję do września. Równie ważnym zadaniem dla gminy będzie moderni-

zacja dróg w Zwoli i Zwoli Poduchownej.

-Mówimy o drodze w ciągu od zabudowy zwartej w Zwoli, czyli od skrzyżowania z drogą powiatową w kierunku Żelechowa, do zakrętu na Suchowolę. Wniosek został pozytywnie oceniony przez fundusz wojewody i skierowany do podpisu. Nie mamy informacji, czy wniosek jest na liście podstawowej, czy dodatkowo i w którym momencie będziemy otrzymywali dofinansowanie -wyjaśnia wóldarz.

Modernizacja drogi gminnej w Zwoli Poduchownej obejmuje odcinek łączący wyremontowaną drogę pomiędzy Zwolą a Ryczyskami. Na tę

drogę złożony jest wniosek do Urzędu Marszałkowskiego w ramach FOGR.

-Z reguły te wnioski otrzymują dofinansowanie, kwestia tylko tego, w jakiej kwocie -dodaje Jaroń.

Do tego kontynuowane będą prace związane z oświetleniem ulicznym, które już ruszyły. Przygotowana jest dokumentacja i pozwolenie na budowę w Zwoli Poduchownej, gdzie zostanie oświetlony odcinek drogi przy kościele.

Gmina będzie również realizowała zadania w ramach funduszu sołeckiego w poszczególnych miejscowościach.

UJ

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



POSTANOWIONE - BĘDZIE ŻŁÓBEK

Miejsce dla najmłodszych mieszkańców zostanie utworzone w budynku po byłej bibliotece w okolicy Przedszkola Samorządowego im. Misia Uszatka w Pilawie



2 marca odbyło się spotkanie z prezesem firmy NEO Energetyka Sp. z o.o., która przygotowała koncepcję budowlaną połączenia budynków biblioteki i przedszkola w Pilawie

Powstanie w tym miejscu żłobka możliwe będzie, jeżeli budynek byłej biblioteki zostanie połączony z przedszkolem. Niezbędne jest jednak częściowe przebudowanie kuchni i zaplecza w przedszkolu. Pierwsze kroki w tym kierunku już zostały poczynione. -W roku ubiegłym opracowaliśmy szczegółową koncepcję rozbudowy przedszkola i przebudowy budynku byłej biblioteki, żeby uzyskać informacje, jakie mamy możliwości w tym zakresie -wyjaśnia w rozmowie z nami burmistrz Albina Łubian. W poniedziałek (2 marca) odbyło się spotkanie z prezesem firmy NEO Energetyka Sp. z o.o., która przygotowała koncepcję budowlaną połączenia budyn-

ków biblioteki i przedszkola w Pilawie. W dokumentacji przedprojektowej przewidziano dobudowę łącznika pomiędzy przedszkolem a budynkiem biblioteki oraz całkowitą przebudowę byłej biblioteki. Powstały w ten sposób jednolity budynek przedszkola zyska siedem nowych sal, w których znajdzie się blisko 150 dodatkowych miejsc, które mogą być wykorzystane zarówno na żłobek, jak i na przedszkole. Do nowej części budynku prowadzić będzie osobne wejście, przy którym zaplanowano szatnię, klatkę schodową, wózkarnię oraz windę, która umożliwi korzystanie z całego budynku osobom niepełnosprawnym. Powierzchnia użytkowa bu-

dynku zwiększy się o ponad 650 m². W ramach zadania przewidziano również przebudowę kuchni poprzez jej powiększenie w celu dostosowania jej do zwiększonej ilości dzieci.

SZUKAJĄ WYKONAWCY PRZEBUDOWY

Obecnie trwa procedura wyboru wykonawcy dokumentacji projektowej, który będzie posiadał obowiązek uzyskania pozwolenia na budowę. Planowany termin zakończenia prac i ogłoszenia przetargu na realizację robót budowlanych to czwarty kwartał tego roku. -Oczywiście będziemy starali się o dofinansowanie z programu rządowego „Maluch +”. Od tego, czy

dostaniemy środki i w jakiej wysokości będzie zależał czas realizacji zadania. Żeby wystąpić o dofinansowanie, musimy wskazać na ile miejsc żłobek utworzyć i po jego wybudowaniu, w odpowiednim czasie zapewnić odpowiednią ilość dzieci, żeby nie zwracać ewentualnej dotacji -zauważa Albina Łubian.

Burmistrz zapewnia, że urzędnicy będą zachęcać mieszkańców, żeby deklarowali, czy są zainteresowani miejscem dla dziecka w żłobku, jeżeli taki zostanie przygotowany. Od deklaracji mieszkańców będzie zależało, na ile miejsc on zostanie utworzony, a pozostałe nowe sale przeznaczone zostaną na potrzeby przedszkola.

-Kiedy mówiliśmy, że żłobek chcemy utworzyć, słyszeliśmy wiele słów zadowolenia, natomiast nie chcielibyśmy, żeby po jego wybudowaniu zainteresowania nie było. Wiem, że takie kłopoty gminy mają, ale mam nadzieję, że przy tak dużej ilości mieszkańców, miejsca, które utworzymy w żłobku, zostaną wypełnione -mówi na koniec Albina Łubian.

Ewelina Karbowska

Na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie znajduje się ankieta dla rodziców z terenu całej gminy, którzy będą zainteresowani, aby ich dziecko korzystało ze żłobka.

Wiedzą, jak szukać informacji historycznej



PILAWA Skąd czerpać wiedzę historyczną i jak wykorzystywać w tym celu zasoby internetowe dowiedzieli się 2 marca uczniowie klasy ósmej pilawskiej szkoły podstawowej. Spotkanie odbyło się w Gminnej Bibliotece Publicznej w Pilawie. Poprowadził je Tomasz Sudoł - pracownik IPN

Ostatni rok serwisu

PILAWA W urzędzie został wyłoniony oferent, który zajmie się w tym roku serwisem urządzeń.

-Mamy wybraną firmę Sławomira Walaszka z Podebłocia z kwotą 116,85 zł za jedną awarię -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian. To jest ostatni rok serwisowania kolektorów słonecznych. Przez pięć lat urząd jest związany projektem unijnym i takie były

wymagania. To są środki gminne, ponieważ firma, która montowała kolektory w międzyczasie przestała istnieć. Dotychczasowe serwisy kolektorów były więc wykonywane na podstawie ubezpieczenia i środków, które były zabezpieczone przy tym projekcie. Przyszłoroczne awarie będą już naprawiane z własnej kasy mieszkańców.

Dwa wnioski

PARYSÓW Gmina do Funduszu Dróg Samorządowych zgłosiła dwa trakty, które powinny zostać naprawione. Jedna jest to droga gruntowa w Poschle prowadząca od skrzyżowania do Woli Starogardzkiej. Znajduje się ona na przeciw świetlicy wiejskiej. Tam miałyby zostać położony nowy dywanik asfaltowy. Druga droga jest w Słupie, ale są to grun-

ty należące do Choin, które prowadzą do zabudowań. -Choiny tak się łączą, że sięgają do Słupa. Mamy trochę wkładu własnego i chcielibyśmy stan tych dróg poprawić. Czy dostaniemy dofinansowanie na dwie drogi to trudno jest powiedzieć -wyjaśnia w rozmowie z nami wójt Bożena Kwiatkowska.

Udostępnili defibrylator

Pilawa jako pierwszy samorząd na terenie powiatu garwolińskiego w budynku użyteczności publicznej zamontowała urządzenie, które może uratować ludzkie życie.

Urządzenie, z którego w razie potrzeby mogą skorzystać wszyscy, zostało umieszczone na ścianie tuż za drzwiami wejściowymi do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Pilawie. Dlaczego akurat tam? Ponieważ budynek ten jest usytuowany blisko głównej ulicy, niemal w centrum miasta i jako instytucja pu-



Defibrylator zamontowano w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury bliczna M-GOK jest czynny do 22:00. -Wspólnie z Samorządem Mieszkańców Pilawy rozważaliśmy zakup defibrylatora zewnętrznego, który byłby dostępny bezpośrednio dla mieszkańców w razie nagłej

potrzeby. Taki zakup został zrealizowany ze środków budżetu gminy -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian. Defibrylator jest to przenośne urządzenie, które może przywrócić poprawny rytm serca pacjenta z nagłym zatrzymaniem krążenia przez udzielenie wstrząsu elektrycznego o odpowiednim poziomie energii.

Dla osoby, która po raz pierwszy styka się z tematyką, perspektywa konieczności użycia defibrylatora może wydawać się straszna. W rzeczywistości jednak użycie jest w miarę proste i w pełni bezpieczne. Z pomocą dołączonych elektrod urządzenie samo analizuje

rytm pracy serca pacjenta i na podstawie analizy podejmuje decyzję o tym, czy konieczne jest udzielenie wstrząsu. Nie ma więc możliwości, że wstrząs zostanie udzielony pacjentowi, który ma poprawny rytm serca. Urządzenie jest bezpieczne - wyposażone w instrukcje głosowe, które krok po kroku informują, jak należy postępować. Komendy są jednoznaczne i nie budzą żadnych wątpliwości.

-Dla przybliżenia mieszkańcom jego funkcjonowania planujemy szkolenie. O jego terminie będziemy informowali niebawem -dodaje burmistrz.

EK.

O pięć złotych drożej

PILAWA Spotkanie spółek wodnych odbyło się w urzędzie. Uczestniczyli w nim rolnicy, sołtysi oraz burmistrz Albina Łubian. -Mało było osób. Może dlatego, że minionym rokiem był bardziej suchy i stąd to mniejsze zainteresowanie -wyjaśnia burmistrz Al-

bina Łubian. To co spółki wodne zrealizowały w ubiegłym roku na terenie gminy przewyższyło ich dochody. Miniony rok zamknęli długiem. W tym na Ogólnym Walnym Zgromadzeniu Spółek Wodnych z naszego terenu składka została o 5 zł podwyższona.

„Orlik” zaprasza

PARYSÓW Kompleks sportowy „Orlik” otwarty jest od poniedziałku do piątku. Można z niego korzystać

w godzinach od 15:00 do 21:00. Animatorem jest Daniel Fic (tel. 517 506 597).



Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Po informacje do kiosku

ŻELECHÓW Osoby chcące zdobyć lub poszerzyć wiedzę na temat miasta, gminy oraz wartościowych miejsc na tym obszarze zyskają cenne wsparcie. Żelechowski ratusz wkrótce wzbogaci się o informatyczny infokiosk. Wolnostojący obiekt został już zamówiony u wyłonionej w toku przetargu firmy „Glip” z Poznania. Przedsiębiorstwo wykona zlecenie za kwotę niespełna 16 tys. zł brutto. Infokiosk będzie posiadał 32 calowy monitor dotykowy LED oraz klawiaturę wyposażoną w trackball’a i znaki Braila.

W wygodnym korzystaniu pomoże udźwiękowanie i menu w języku polskim. W przyszłości być może kiosk będzie posiadał kartę Wi-fi, modem i kamerę wideo. A w poszukiwaniu informacji pomocna okaże się wyszukiwarka. Zgonie z postanowieniami umowy urządzenie powinno pojawić się w ratuszu do końca marca. Samorządowi udało się je pozyskać dzięki wsparciu unijnemu w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, przy wsparciu Lokalnej Grupy Działania.

TK.

Ostrożnie z alkoholem

ŻELECHÓW Osoby spożywające mocniejsze trunki w miejscach publicznych będą musiały mieć się na baczności. Szczególnie powinni uważać bywalcy Rynku na terenie miasta i sklepu spożywczo-przemysłowego w Nowym Goniwilku. Przez najbliższe pół roku w obu miejscach będą prowadzone wzmożone kontrole prewencyjne policji. Akcja ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i porządku prawnego. *-Chcemy zminimalizować przypadki spożywania napojów alkoholowych w sklepie i jego obrębie przez osoby*

nietrzeźwe -wyjaśnia dzielnicowy gminy Żelechów mł. asp. **Andrzej Mróz**. W przypadku ujawnienia wykroczeń policjanci zapowiadają podejmowanie zdecydowanych kroków w stosunku do sprawców. *-Będzie obowiązywać zasada „zero tolerancji”, dlatego prosimy mieszkańców o przestrzeganie prawa -znacza dzielnicowy.* Wzmoczone kontrole wynikają z priorytetowych zadań, jakie Komenda Główna Policji nałożyła na wszystkie posterunki, w tym także na żelechowski.

TK.

Podziel się pomysłem

ŻELECHÓW Gmina daje zielone światło dla oddolnych inicjatyw poprawiających jakość życia mieszkańców. Burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz** oraz Stowarzyszenie Ośrodek Kultury i Aktywności Lokalnej w Krzesku zapraszają do wzięcia udziału w projekcie „Fundusz Inicjatyw Obywatelskich - Mazowsze Lokalnie”. Spotkanie organizacyjne dotyczące projektu, połączone z warsztatami odbędzie się 11 marca o godz. 19 w sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. Goszczący tego dnia w Żelechowie doradcy: **Hubert Pasiak** i **Elżbieta Woźniak-Sionek** udzielą osobom zainteresowanym

szeregu szczegółowych informacji. Będzie można się dowiedzieć m.in. co zrobić, aby uzyskać mikrodotację w ramach FIO oraz jak przygotować i opisać własny pomysł na projekt. W celu lepszego zrozumienia tematu prelegenci zaprezentują przykładowe pomysły ze zrealizowanych już, podobnych projektów. Mikrodotacje mogą otrzymać grupy nieformalne, grupy samopomocowe i młode organizacje pozarządowe wpisane do KRS nie wcześniej niż 30 miesięcy od dnia złożenia wniosku o mikrodotację, której budżet nie przekracza 25 tys. zł.

TK.

KONKURENCJA DLA TWOJEGO GŁOSU?



Najważniejsze informacje z ostatnich miesięcy bez przeszkód dotrą nawet do osób bez komputera. Samorząd Trojanowa zacznie wydawać czasopismo „Nasza Gmina”

Lokalne medium poszerzy dostępne wiadomości publikowane na portalach internetowych. Wydawana w formie papierowej gazeta będzie darmowa, a jej zakres obejmie wszelkie dziedziny życia samorządu. Decyzję o jej wydawaniu podjęli gminni radni w trakcie ostatniej sesji.

ŻYCIE GMINY „W PIGUŁCE”

Władze gazety będą ści-

śle związane z Urzędem Gminy. To w tym budynku znajdzie swe miejsce redakcja i redaktor naczelny. Na razie jednak nie wiadomo, kto dokładnie obejmie stery biuletynu i kto będzie odpowiedzialny za redagowanie tekstów.

Pewne jest natomiast to, co znajdzie się na poszczególnych stronach. „W gazecie będą publikowane istotne z punktu widzenia mieszkańców i samorządu artykuły, materiały promocyjne, historyczne i fotografie prezentujące ważne dla mieszkańców informacje, wydarzenia kulturalne, sportowe i społeczne” czytamy w uchwale powołującej „Naszą Gminę”. Czytelnicy dowiedzą się o pracy wójta, radnych, gminnych jednostek organizacyjnych i sołectw. Poznają walory turystyczne i gospodarcze gminy. Wiele miejsca zostanie też zarezerwowane na promowanie lokalnego sportu i działalności kulturalnej. W publikacjach będą

opisywane każde osiągnięcia gminy i mieszkańców tym zakresie. Jedynym zaś ograniczeniem przewidzianym w uchwale jest zakaz zamieszczania treści wyborczych, politycznych i reklam.

BEZPŁATNIE I DLA KAŻDEGO

Pierwszy numer nie zostanie jednak wydany zbyt szybko. Zgodnie z uchwałą czasopismo będzie ukazywało się co pół roku. Radni nie sprecyzowali jeszcze, w jakim nakładzie chcieliby je drukować. Ale jak zapewniają, liczba gazet będzie spełniała zapotrzebowania odbiorców. Chętnych by sięgnąć po lokalny biuletyn nie powinno zabraknąć tym bardziej, że gmina nie zamierza zbijać na nim kapitału. Każdy mieszkaniec dostanie gazetę za darmo. Będzie można ją dostać na terenie całej gminy. Rozprowadzi je poczta, sklepy oraz Urząd. Ale po-

jedyncze egzemplarze trafią również do jednostek samorządu terytorialnego i lokalnych mediów. Środki na prowadzenie gazety zapewni gmina we własnym zakresie. Niestety podczas sesji radni nie określili, jaka kwota może być na ten cel przeznaczona. Dlatego wśród niektórych samorządowców zrodziły się wątpliwości. *-Są pilniejsze wydatki, więc uchwała powinna poczekać na termin późniejszy -zauważa Wiesław Piros.* W obronie lokalnego czasopisma stanął przewodniczący Rady Gminy. *-Gazeta wychodzi naprzeciw mieszkańcom, by wiedzieli, co się dzieje w gminie. Jakie są inwestycje i imprezy kulturalne -zauważa Jacek Ryszkowski.* Taka argumentacja zwyciężyła i zdecydowana większość radnych poparła projekt.

Tomasz Kępka

Wypadł z drogi

ŻELECHÓW Strażacy do akcji zostali wezwani w nocy w piątek, 28 lutego. Tuż po 22:00 miało miejsce zdarzenie drogowe. Samochód osobowy wypadł

z drogi i dachował. Trwające jedną godzinę działania dwóch zastępów straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia.

EK.

Usuwalি powalone drzewa

POWIAT Strażacy do dwóch podobnych akcji wyjeżdżali w poniedziałek, 24 lutego. W Godziszu w godzinach porannych miejscowy zastęp OSP uczestniczył w działaniach polegających na usunięciu drzewa powalonego

przez wiatr na drogę gminną. Podobne zdarzenie miało miejsce około 14:00 w Zwoli Poduchownej, gdzie tutejszy zastęp OSP usunął dwie martwe sosny stwarzające zagrożenie dla ruchu na drodze.

EK.

Kreatywnie i wesoło

WOLA KORYCKA DOLNA

Przez cały pierwszy tydzień ferii zimowych dzieci nie miały powodów do nudy. Dzięki zaangażowaniu miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich „Wolanki” uczniowie odkrywali nowe umiejętności. Uczyły się zdobienia metodą decoupage i kowalstwa papierowego. Dzieci robiły mydełka, każde według własnych upodobań. A w przerwach pomiędzy zajęciami brały udział w konkursach i zabawach smakując również przygotowane słodkości. Tematem wiodącym warsztatów kulinarnych była w tym roku pizza



Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» PODOLOG RENATA GORCZYCA Z GARWOLINA WYJAŚNIA: JAK ZADBAĆ O PAZNOKCIE PODCZAS LECZENIA ONKOLOGICZNEGO?



»
Stosowana w leczeniu nowotworów chemioterapia, niszczy chore komórki, ale także zdrowe. Wpływa na cały organizm. Często wywołuje uciążliwe skutki uboczne dotyczące skóry i paznokci. W takiej sytuacji może pomóc podolog



Podolog Renata Gorczyca przypomina:

-Obserwuj swoje paznokcie, stan zapalny łatwiej wyleczyć w zarodku,
- obcinaj paznokcie krótko aby nie zahaczały, bo kruche i łamliwe będą się boleśnie zadzierać,
- jeśli powstanie onycholiza, czyli oddzielenie płytki paznokciowej od łożyska, należy użyć preparatów z czynnikiem wzrostu, bogatych w peptydy oraz siarę bydłą, które odżywią łożysko, utrzymując je w dobrej kondycji, co pozwoli płytce na zdrowszy wzrost. Warto pamiętać, że onycholiza u pacjentów leczonych onkologicznie jest stanem przejściowym i zwykle, jeśli nie dojdzie do uszkodzenia łożyska ani macierzy, jest stanem odwracalnym, - dokładnie czytaj skład używanych kosmetyków, np. parafina zapycha pory skóry,
- jeśli coś cię niepokoi, zasięgnij fachowej opinii np. w gabinecie podologicznym Kliniki Zdrowej Stopy przy ul. Korczaka 46 LU7, gdzie podolog fachowo i z wielką troską doradzi i zaopiekuje się problemem.

które mogą wpływać negatywnie na jakość życia pacjentów. Wcale nie oznacza to, że każdy, kto jest leczony onkologicznie doświadczy tych wszystkich efektów ubocznych i to w pełnym spektrum. Dłonie są naszą wizytówką, a stopy należą do głównych narządów ruchu umożliwiających przemieszczanie się. Dodatkowy ból jest tu najmniej pożądany. Wiedza na temat pielęgnacji i właściwego postępowania może zapobiec utracie paznokci, zmniejszyć dyskomfort w codziennym życiu jeśli

zmiany są duże, a w ostateczności pomoże przetrwać okres do kiedy paznokcie zaczną odrastać w lepszej kondycji. Podolog z największą ostrożnością usunie płyty rogowaciejącego naskórka, oczyści i opracuje paznokcie, aby przyspieszyć procesy regeneracji. Deformacje odrastających paznokci potraktuje odpowiednią terapią tak, by przywrócić im zdrowszy wygląd, a w razie bolesności usunie ewentualne odciski w wale paznokciowym.

Renata Gorczyca

Klinika Zdrowej Stopy

Renata Gorczyca podolog

Zapraszamy do profesjonalnego Gabinetu Podologicznego. W trosce o Państwa stopy, przygotowaliśmy szeroki zakres usług / zabiegów podologicznych mających przynieść ulgę, komfort i radość z chodzenia.

OFERTA

- Pełny zabieg podologiczny
- Odtrącanie
- Modzele
- Brodawki wirusowe (kurczaki)
- Pękające pięty
- Rekonstrukcja paznokci
- Wrostające / wkręcające paznokcie
- Grzybica stóp / paznokci
- Suchota skóry stóp
- Deformacje (hallux valgus, hallux rigidus, ostroga piętowa i inne)
- Badanie Podoskopem z doбором indywidualnych wkładek korygujących
- Nadpłytowość skóry stóp, dłoni, (również pach)
- Pielęgnacja i profilaktyka STOPY CUKRZYCOWEJ
- Badanie mykologiczne / bakteriologiczne

574 498 900
ul. Korczaka 46 LU 7
08-400 Garwolin

a także zwiększona podatność na ich uszkodzenia również poprzez złe dobrane obuwie. Wszystko to może prowadzić do poważnych ograniczeń, dużego dyskomfortu, nawet bólu, przy najdrobniejszych czynnościach,

» W KUCHENNYM ZACISZU: Najlepsze przepisy Naszych Czytelniczek SPECJAŁ Z WAFLEM

- SKŁADNIKI:**
- » paczka suchych wafli
 - » 0,5 szklanki mleka
 - » kostka masła lub margaryny
 - » 1,5 szklanki cukru
 - » 2 szklanki mleka w proszku
 - » cukier wanilinowy
 - » 2 łyżki kakao
 - » bakalie
 - » olejek rumowy

PRZYGOTOWANIE:
W podgrzanym mleku rozpuścić masło i cukier. Do przestudzonej masy wysypać mleko w proszku ciągle mieszając, aby nie było grudek. Pod koniec mieszania



dodać kakao, cukier wanilinowy, olejek i bakalie (rodzynki, posiekane orzechy, wiórki kokosowe lub inne, według uznania). Gotową ciepłą masą przełożyć wafle i obciążyć je deseczką. Gdy ostygną, kroić na dowolne porcje i delektować się ich wyśmienitym smakiem :)



» Pierwszy przepis pochodzi on naszej redakcyjnej koleżanki - Moniki Antoniuk

» TRYCHOLOG ANNA JURZYSTA RADZI: Co zrobić, by włosy były piękne i zdrowe?

-Z codziennego jadłospisu należy wykreślić żywność wysoko przetworzoną, a przede wszystkim chipsy, dania typu fast food, słodycze, potrawy smażone i produkty wędzone. Zawierają one toksyny uszkadzające strukturę włosów. Warto także ograniczyć mocną kawę i herbatę - „pożerają” witaminy, które są niezbędne w procesach przyswajania minerałów. Pomocne jest natomiast picie 1,5-2 litrów wody dziennie. Ważna jest również odpo-



» Trycholog Anna Jurzysta wiednia pielęgnacja włosów, ale i skóry głowy każdego dnia. Na to składa się prawidłowe mycie głowy, używanie odpowiednich produktów do pielęgnacji.

Anna Jurzysta

» KOBIECE CIEKAWOSTKI: Czy wiesz, że...

Samobadanie piersi jest badaniem koniecznym dla każdej kobiety? Powinnyśmy wykonywać je co miesiąc, w tym samym dniu, najlepiej pomiędzy 6 a 9 dniem cyklu. Warto pamiętać, że każda pierś jest inna, więc zadaniem każdej z kobiet jest poznanie swoich piersi i ich kształtu. Łatwiej wówczas zauważyć odstępstwo od normy. Jeśli nie wiesz jak się badać, koniecznie poproś o pomoc swojego ginekologa, nie warto się wstydzić, w końcu zdrowie i życie jest najważniejsze.

» KUCHENNE ZACISZE: PRZEŚLIJ PRZEPIS - WYGRAJ FARTUCH



» Fartuch kucharski - nagroda za przesłanie przepisu

Dla każdej Czytelniczki lub Czytelnika, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z logo naszej gazety i naszego portalu. Przepisy należy przysyłać

na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**
Adres do wysyłki: Redakcja „Twój Głos”, ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: garwolin@twojglos.pl

Drugi Jarmark Wielkanocny

ŁASKARZEW W ostatnią niedzielę miesiąca (29 marca) na Rynku Dużym odbędzie się Jarmark Wielkanocny. Potrwa on od godziny 9:00 do 14:00. Zgłaszanie stanowisk handlowych odbywa się tylko do 24 marca. Chętni mogą to uczynić w Domu Pracy Twórczej „Bajka” (e-mail: dptbajka@interia.pl).

Ogień na balkonie

GARWOLIN Strażacy zostali wezwani do akcji w sobotę (29 lutego). Około południa doszło do pożaru mienia przechowywanego na balkonie pierwszego piętra budynku mieszkalnego. Trzy zastępy PSP i jeden OSP w ciągu trzech kwadransów dokonały zabezpieczenia miejsca zdarzenia oraz podania wody na palące się sprzęty. To doprowadziło do całkowitego ugaszenia ognia.

RUSZA KONKURS MAZOWSZE LOKALNIE 2020



Już 13 marca rozpocznie się nabór wniosków do tegorocznego konkursu w ramach programu Mazowsze lokalne. Do wygrania jest ponad 80 mikrodotacji (od 1.500 do 5.000 zł) o łącznej wartości 366 tys. zł

Generator wniosków zostanie uruchomiony 13 marca, a nabór fiszek we wszystkich trzech ścieżkach trwać będzie do 30 marca 2020 roku do godz. 12:00. Mazowsze Lokalnie jest

programem wsparcia dla grup nieformalnych, młodych organizacji pozarządowych oraz grup samopomocowych działających na terenie województwa mazowieckiego. Jego celem jest zwiększenie zaangażowania obywateli i organizacji pozarządowych w życie publiczne i pobudzanie lokalnych społeczności, stowarzyszeń i fundacji do działania.

Projekty mają szansę na uzyskanie mikrodotacji w ramach trzech ścieżek. W ramach ścieżki „inicjatywy oddolne” będą to projekty prowadzone jako inicjatywy oddolne angażujące lokalną społeczność na rzecz dobra wspólnego. Są przeznaczone dla młodych organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych,

w skład których wchodzi co najmniej 3 osoby fizyczne chcące zrealizować wspólnie projekt.

W ramach ścieżki „rozwoj organizacji” szanse na pieniądze mają projekty nakierowane na rozwój młodych organizacji istniejących nie dłużej niż 30 miesięcy przed złożeniem wniosku, których budżet roczny nie przekroczył 25 tys. zł. Mikrodotację można uzyskać na realizację planu rozwoju z przeznaczeniem na zakup sprzętu, adaptację lokalu, podniesienie kwalifikacji pracowników lub wolontariuszy, itp. Ścieżka jest przeznaczona między innymi dla fundacji, stowarzyszeń, klubów sportowych i kół gospodyń wiejskich. Z kolei ramach ścieżki „wsparcie grup samopomo-

cowych” będą to projekty, w których działanie skierowane jest na pokonywanie chorób, problemów natury psychicznej albo socjalnej. Celem jest zmiana osobistych warunków życia. Ścieżka jest przeznaczona dla minimum 3 osób działających na rzecz rozwiązania problemu, który ich dotyka.

Pełne informacje dotyczące konkursu znajdują się w Regulaminie konkursowym 2020 na stronie internetowej www.mazowszelokalnie.pl.

Program jest realizowany w ramach rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014-2020, finansowanego z budżetu państwa.

Jarosław Staszczuk

Dla dobrego wsparcia docierać grup nieformalnych, młodych NGO oraz grup samopomocowych, w ramach programu powołani zostali Ambasadorzy Mazowsze Lokalnie. Na terenie naszego powiatu ambasadorem jest Stowarzyszenie Centrum Integracyjno-Animacyjne z Łaskarzewa. Zadaniem Ambasadora jest informowanie, doradztwo oraz wsparcie w ramach konkursu. -Informujemy i doradzamy, złożymy wniosek o dotację dla grup nieformalnych i młodych organizacji pozarządowych. Wspieramy w przygotowaniu wniosku o mikrodotację, rozliczeniu i sprawozdawczości z realizacji pomysłu -informuje Marek Kusak, prezes Stowarzyszenia CIA.

Kontakt do Ambasadora:
Marek Kusak
tel. 602 716 492
email:
stowarzyszeniecia@gmail.com

Zabrali akumulatory i radia

GOŚCŁAW Do włamania do spycharki doszło w nocy ze środy na czwartek. Z 26/27 lutego nieznani sprawcy ze spycharki CAT

dokonali kradzieży dwóch akumulatorów, radia CB oraz radia samochodowego. Pokrzywdzony oszacował straty na kwotę 12 tys. zł.

Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie. **EK.**

Po dziurze nie ma już śladu



Wyrwa w jezdni była duża. Zgłaszający obawiał się, że ktoś uszkodzi sobie auto. Po naszej interwencji dziura została zasypana

Jeden z Czytelników poinformował nas o dużej wyrwie w jezdni. W rozmowie telefonicznej mieszkaniowiec Garwolina zgłosił nam, że w lutym na całej ulicy Nadwodnej w okolicach Centrum Sportu i Kultury były wymieniane przyłącza gazowe.

-Droga ta była zamknięta na czas prowadzonych

prac. Teraz zaś po wymianie w jezdni utworzyła się ogromna wyrwa. Tam dużo samochodów przejeżdża i można sobie uszkodzić auto -mówił w rozmowie z nami Czytelnik.

Postanowiliśmy sprawę zgłosić w urzędzie miasta. We wtorek interweniowaliśmy bezpośrednio u burmistrza Marzeny Świeczak, a w środę po dziurze nie było już śladu. Dowiedzieliśmy się również, że w najbliższym

czasie nie planowany jest generalny remont ulicy Nadwodnej na tym fragmencie. Planowana tam jest większa modernizacja niż tylko położenie nowego asfaltu. Na wysokości spółdzielni mieszkaniowej i biblioteki poszerzony zostanie parking tak, aby samochody mogły parkować na skos. To rozwiązanie pozwoli na zaparkowanie tam większej liczby aut.

EK.

Pijani i bez uprawnień to już plaga

POWIAT Nie ma tygodnia, aby policjanci nie zatrzymali kierowców na „podwójnym gazie” albo z sądowym zakazem.

We wtorek (3 marca) w Mierzęczce 58-letni mieszkaniowiec powiatu garwolińskiego kierował ciągnikiem rolniczym zetor. Jechał bez tablic rejestracyjnych oraz znajdując się w stanie nietrzeźwości. Wydmuchał ponad 2 promile alkoholu.

Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Tego samego dnia w gminie Sobolew 48-latek z naszego powiatu kierował seatem, mając blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Dodatkowo nie posiadał uprawnień do kierowania ani obowiązkowego ubezpieczenia pojazdu oraz w przeciągu 30 dni nie dopełnił obowiązku zgłoszenia

kupna auta. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Sobolewie.

W piątek (6 marca) w Łaskarzewie 36-letni mieszkaniowiec naszego powiatu kierował VW pomimo wydanej decyzji administracyjnej o cofnięciu uprawnień. Postępowanie wszczęli policjanci z tutejszego posterunku.

EK.

Przebudowa w Lewikowie coraz bliżej



LEWIKÓW Wójt Marian Janisiewicz i skarbnik Hanna Seremak podpisali 27 lutego umowę na przebudowę drogi gminnej w Lewikowie. Ze strony wykonawcy -konsorcjum firm z Mińska Mazowieckiego: Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów i ALTOR -podpis złożył pełnomocnik Andrzej Owczarczyk. Termin zakończenia robót to 10 czerwca. W ramach zadania planowana jest przebudowa drogi na odcinku 952 m wraz z pobocznymi, zjazdami i odwodnieniem. Kwota umowy to 296.983,81 zł. Zadanie otrzymało pomoc na operację typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” w ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich” objętych Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w kwocie 235.316 zł (63,63% kosztów kwalifikowalnych)

Przełomowy irlandzki preparat zbawieniem chorych na niedoczynność tarczycy.

„Razem **WYGRAŁYŚMY** **Z TARCZYCĄ**, odzyskałyśmy zdrowie i radość życia”

W końcu nauka znalazła skuteczny sposób na wygraną z niedoczynnością tarczycy, z którą zmagają się setki tysięcy osób na całym świecie. Przedstawiamy historie pani Danuty z Łodzi (53l.) i jej córki Anny (25l.) mieszkającej na co dzień w Cork w Irlandii, które **uregulowały gospodarkę hormonalną, pozbyły się problemów z wagą, zapaść, senna, zmienności nastrojów i WYGRAŁY z tarczycą w niespełna 30 dni!**

„Z problemami z tarczycą zmagam się od wielu lat. Mimo prawidłowej diety, ciągle tyłam, byłam senna, zmęczona i miałam problemy z wypróżnianiem. Próbowałam wszystkiego, **chodziłam od lekarza do lekarza, ale przepisywali mi tylko kolejne hormony, które rujnowały mój organizm.** Myślałam, że tak musi być... Otrzeźwienie przyszło, dopiero gdy zadzwoniła do mnie zapłakana córka, mieszkająca w Irlandii. Mówiła, że odziedziczyła po mnie niedoczynność, że lekarze mówią, że prawdopodobnie nigdy nie urodzi dziecka. Czułam się winna, że to przeze mnie moja córka cierpi!

Postanowiłam, że skoro w Polsce przez lata nie udało mi się wyleczyć, pojadę do Irlandii wesprzeć Anię i tam poszukam dla nas ratunku. Kiedy Ania całymi dniami była w pracy, ja chodziłam od przychodni do przychodni, pytałam o najnowsze możliwości leczenia niedoczynności tarczycy. Przez długi czas, tak samo jak w Polsce, nikt nie potrafił mi pomóc. Byłam już całkowicie zrezygnowana i chciałam wracać do kraju...

Jednak niespodziewanie w jednej z lokalnych gazet znalazłam ogłoszenie naukowców prof. Roba i Natalii McKinley z Narodowego Uniwersytetu Medycznego w Cork. Szukali ochotników do udziału w niezależnych badaniach ich innowacyjnego preparatu na niedoczynność tarczycy. Wiedziałam, że to ogromna szansa, nie miałyśmy przecież nic do stracenia, dlatego od razu zgłosiłam nas do tych testów. **Okazało się, że była to najlepsza decyzja w moim życiu!”**

Panie Danuta i Ewa były jednymi z 600 uczestników badań **Hypotracil ULTRA**, innowacyjnego preparatu stworzonego przez irlandzkich naukowców. Wyniki testów klinicznych, które odbyły się w Instytucie Endokrynologii Stosowanej w Dublinie wykazały:

- ✓ **pełną stabilizację gospodarki hormonalnej u 99,7% badanych,**
- ✓ **spadek masy ciała o ok. 15-20%,**

- ✓ **5-krotne wzmocnienie mięśni,**
- ✓ **regulację metabolizmu i poprawę przemiany materii,**
- ✓ **pozbycie się przewlekłych zaparć i problemów z wypróżnianiem u 98,9% osób,**
- ✓ **znacząca poprawę kondycji skóry, włosów i paznokci.**

a także przywraca równowagę emocjonalną. Bariera antyoksydacyjna organizmu zostaje wzmocniona, co przyspiesza przemianę hormonów metabolicznych, a w konsekwencji ostatecznie eliminuje problem niedoczynności tarczycy. „Razem z córką jesteśmy zachwycone tym irlandzkim cudem! Ania

O sekret skuteczności swojego odkrycia zapytałśmy jednego z twórców metody prof. Roba McKinleya:

Razem z żoną, która sama od lat zmagająca się z niedoczynnością tarczycy, poświęciliśmy swoje naukowe życie na opracowanie w pełni skutecznego i całkowicie naturalnego środka, który utrzyma hormony na właściwym poziomie. **Pozwala on unormować stężenie TSH, dzięki czemu u każdego chorego już po ok. 14 dniach następuje spadek masy ciała, regulacja metabolizmu i rytmu wypróżnień, poprawa kondycji skóry, paznokci i innych organów.** Nasz preparat jest całkowicie naturalny i dlatego też bezpieczny dla każdego, niezależnie od zaawansowania problemu. Można go łączyć z innymi lekami, a nawet z alkoholem. Dzięki odpowiedniemu połączeniu specjalnych substancji aktywnych Hypotracil ULTRA raz na zawsze reguluje pracę tarczycy, co w konsekwencji poprawia ogólny stan zdrowia. To prawdziwa rewolucja w światowej endokrynologii i nasze największe życiowe osiągnięcie!



Z czego wynika skuteczność tego odkrycia?

Sekretem irlandzkiego preparatu jest odpowiednie połączenie specjalnie wyselekcjonowanych substancji aktywnych. Ekstrakt z korzenia tarczycy bajkalskiej przywraca właściwą siłę mięśniową, a także działa na organizm uspokajająco, dzięki czemu **przywraca prawidłową gospodarkę hormonalną.** Wyciąg z Silybum marianum reguluje metabolizm i procesy trawienne, na skutek czego możliwe jest osiągnięcie właściwej masy ciała. Natomiast sproszkowany morski kelp, a także duże stężenie czystego jodu uzupełnia niedobory hormonów, dzięki czemu praca tarczycy reguluje się. Irlandzka formuła już w pierwszych 2-3 dniach stosowania poprawia samopoczucie,



Maria 44l. Białystok

Kiedy pojawiły się zaparcia, a później przytyłam prawie 20kg w 3 miesiące myślałam, że to zwykłe problemy gastryczne. Zaniepokoiłam się jednak, gdy pojawiły się też nagłe napady złości i spadek energii. Po wyjściu od endokrynologa byłam załamana. Żadne kuracje nie pomagały, a moje samopoczucie i wyniki badań były coraz gorsze. Proponowano mi nawet operację, ale bałam się jej, bo słyszałam, że to nieskuteczne i bardzo ryzykowne... Gdy straciłam już nadzieję, koleżanka z pracy opowiedziała mi o **Hypotracil ULTRA**. Byłam sceptyczna, ale to naprawdę zadziałało! Już po pierwszych dawkach czułam się bardziej energiczna, spokojniejsza i **zrzuciłam 5 kg w 7dni!** Po pełnej 30-dniowej kuracji wszystko wróciło do normy, a wyniki moich badań były dobre jak nigdy!

Ty też możesz wygrać z chorą tarczycą!

Jeśli tak jak tysiące ludzi na całym świecie cierpisz na niedoczynność tarczycy lub zmagasz się z nią ktoś z Twoich bliskich, nie zwlekaj! **Już dziś dołącz do blisko 57 tysięcy osób, które uregulowały gospodarkę hormonalną i pokonały problemy z tarczycą w niecałe 30 dni!** Preparat małżeństwa prof. McKinley udało się sprowadzić do Polski, jednak jest on dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Decyduje kolejność zgłoszeń.

LIMITOWANY RABAT NA ZAKUP KURACJI

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 18.03.2020r. przysługuje całkowicie darmowa wycena oraz **gwarantowane 73% dofinansowanie** producenta na **Hypotracil ULTRA**. W ofercie promocyjnej dostępny jest również produkt na **nadczynność tarczycy**.



Zadzwoni: **81 300 30 39**



Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00 (opłata za 1 min. połączenia wg taryfy operatora)

GDZIE CZĘŚCIEJ SPOTKAMY



Od 1 lutego do 31 lipca każdy policjant pierwszego kontaktu ma zaplanowane działania priorytetowe. Ich celem jest wskazanie istotnych problemów w danym rejonie służbowym oraz dążenie do skutecznej eliminacji czy zminimalizowania tego zagrożenia

MIASTO GARWOLIN

- Rejon dzielnicy nr I obsługuje: asp. Stanisław Kopa**
To ulice: Lubelska, Żeromskiego, Słoneczna, Różana, Kwiatowa, Spokojna, Słowackiego, Rataja, Gracjanów, Polna, Al. Legionów, Wiejska, Ogrodowa, Sobieskiego, Zawady, Studzińskiego, Asnyka, Lelewela, Źródłana, Wojciechowskiego, Moniuszki, Bacha, Szymanowskiego, Mozarta, Bethowena, Narutowicza, Zarzecze, Konopnickiej, Wacikowicza, Kraszewskiego, Błonie, Hłaski, Wesoła, Bukowa, Mickiewicza, Owocowa.
- Rejon dzielnicy nr II obsługuje: mł. asp. Kamil Bosek**
To ulice: Kościuszki do ul. 3-go Maja, ul. Staszica, Kościelna, Krótka, Zgody, Działyńczyków, Parkowa, Sportowa, Radosna, Boczna, Spacerowa, Andersa, Parysowska, Wolna, Szkolna, Kuśnierska, Żwirki i Wigury, Cicha, Sławińska, Kołłątaja, Konarskiego, Księżnej Anny, Księcia Konrada II, Biskupa Jana Mazura, Biskupa Ignacego Krasickiego, Piotra Gadosia, Miła, Książęca, Bp. Jana Mazura.
- Rejon dzielnicy nr III obsługuje: sierż. szt. Przemysław Redzik**
To ulice: ul. Kościuszki od 3-go Maja, Mokra, Stawki, Budzeń, Zagrodową, Zacisze, Jagodzińska, Kolonia Henryków, Mazowiecka, Jana Pawła II, Warszawska, osiedle Kościuszki, Mikulskiego, Jutrzenki, Księcia Konrada III, Onufrego Mączki, Diamentowa, Bursztynowa, Marmurowa, Perłowa, Granitowa, Rubinowa, Księcia Bolesława IV, Henryka Andrzejkowicza, Mieczników, Henryka Dłużniewskiego ps.”Lech”, Lazurkowa.
- Rejon dzielnicy nr IV obsługuje: mł. asp. Joanna Boruta**
To ulice: Janusza Korczaka, Romanówka, Stacyjna, Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego, Batalionów Chłopskich, Armii Krajowej, Batalionu „Zośka”, I Pułku Strzelców Konnych, Cmentarna, Stachowskiego, ks. Marka Maszkiewiczza.
- Rejon dzielnicy nr V obsługuje: sierż. szt. Leszek Lis**
To ulice: Targowa, Hubala, Kleberga, Puchalskiego, Skilskiego, Królickiego, Kardynała Wyszyńskiego, Przechodnia, Krzywa, Nadwodna od ul. Kościuszki do ul. Młyńskiej, Łąkowa, Długa, Gimnazjalna, Senatorska od ul. Kościuszki, Młyńska, Bema, Hufca Orłów, Baśniowa, Bajkowa, Polska.

Ewelina Karbowska

Dzielnica nr VI Mł. asp. Tomasz Pytlarczyk (tel. 25 684 02 19, 506 893 762). Obejmuje miejscowości na terenie gminy Garwolin: Miętne, Michałówka, Jagodne, Stary Puznów, Nowy Puznów, Niecieplin, Unin Kolonia, Krystyna, Uśniaki, Wola Władysławowska, Władysławów, Budy Uśniackie, Stara Huta, Wola Rębkowska. Wyeliminowanie zjawiska demoralizacji małoletnich w rejonie Zespołu Szkół w Miętne.

Rejon dzielnicy nr II obsługuje: mł. asp. Kamil Bosek (tel: 25 684 02 32, kom. 519 035 334). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu w rejonie sklepu na ul. Staszica.

Rejon dzielnicy nr III obsługuje: sierż. szt. Przemysław Redzik (tel: 25 684 02 32, kom. 519 035 328). Wyeliminowanie zjawiska używania wyrobów tytoniowych w rejonie ul. Kościuszki 53.

Rejon dzielnicy nr IV obsługuje: mł. asp. Joanna Boruta (tel: 25 684 02 23, kom. 519-035-337). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu oraz przestrzegania ładu i porządku w rejonie osiedla Stacyjna w Garwolinie.

Rejon dzielnicy nr V obsługuje: sierż. szt. Leszek Lis (tel: 25 684 02 23, kom. 519-035-330). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu w rejonie terenów rekreacyjnych Zarzecze oraz pobliskich sklepów przy ul. Al. Legionów.

Dzielnica nr VII Mł. asp. Damian Kaczmarczyk (tel. 25 684 02 19, 519 035 338). Obejmuje miejscowości na terenie gminy Garwolin: Rębków, Górki, Ruda Talubska, Taluba, Feliksin, Izdebnik, Czyszków, Sulbiny, Lucin, Natalia, Sławiny, Wilkowyja, Zakęcie, Stoczek, Ewelina. Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu w rejonie sklepu na ul. Akacyjnej w Rudzie Talubskiej.

Rejon dzielnicy nr I obsługuje: asp. Stanisław Kopa (tel: 25 684 02 32, kom. 519 035 327). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu na osiedlu mieszkaniowym przy ul. Al. Legionów.

DZIELNICOWEGO



Gmina Pilawa mł. asp. Łukasz Rośliniec (tel: 25 684 03 00, kom. 519 035 336, przyjęcia interesantów w każdy piątek w godz. 8:00-10:00). Wyeliminowanie zjawiska popełniania wykroczeń porządkowych w rejonie bloku przy ul. Aleja Owocowa 1A w Trąbkach.



Miasto Pilawa asp. szt. Sebastian Tomaszewski (tel: 25 684 03 00, kom. 519 035 339, przyjęcia interesantów w każdy piątek w godz. 8:00-10:00). Wyeliminowanie zjawiska nieprawidłowego parkowania w rejonie skrzyżowania i przejścia dla pieszych przy ul. Al. Wyzwolenia i Dworcowa w Pilawie.



Parysów mł. asp. Adam Chmielek (tel. 25 684 03 00, kom. 506 869 144, przyjęcia interesantów w każdy poniedziałek i piątek w godz. 10:00-12:00). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu w Parysowie w rejonie ul. Rynek.



Miastków Kościelny asp. szt. Andrzej Seroczyński (tel: 25 684 03 20, kom. 506 868 488, przyjęcia interesantów w każdy wtorek w godz. 8:00-10:00). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu oraz zakłócania porządku publicznego w rejonie sklepu i baru w centrum Miastkowa Kościelnego.



Żelechów asp. szt. Sylwester Błażejczyk (tel: 25 684 04 00, kom. 519 035 329, przyjęcia interesantów w każdy wtorek w godz. 8:00-9:00). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu w rejonie ul. Rynek w Żelechowie.



Wilga mł. asp. Paweł Suszek (tel: 25 684 03 30, kom. 519 035 333, przyjęcia interesantów w każdy wtorek w godz. 10:00-12:00). Wyeliminowanie zjawiska nieprawidłowego parkowania w rejonie ul. Stawowej w Wildze.



Miasto Łaskarzew asp. szt. Mariusz Kępka (tel: 25 684 03 80, kom. 519 035 335, przyjęcia interesantów w każdy wtorek w godz. 8:00-10:00). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu oraz zakłócania porządku publicznego w rejonie parku tzw. „Alejki” przy ul. Alejowej w Łaskarzewie.



Górzno mł. asp. Tomasz Szczepaniak (kom. 506 893 284, przyjęcia interesantów w każdy wtorek i czwartek w godz. 10:00-12:00). Zapewnienie porządku publicznego oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego w rejonie sklepu w miejscowości Reducin, pod hasłem „bezpieczne skrzyżowanie”.



Sobolew mł. asp. Piotr Łukiewicz (tel: 25 684 03 50, kom. 506 869 194, przyjęcia interesantów w każdy wtorek i czwartek w godz. 12:00-14:00). Wyeliminowanie zjawiska przypadków grupowania się młodzieży, spożywania alkoholu i wykroczeń przeciwko obyczajności publicznej w rejonie stacji PKP i przejścia podziemnego w Sobolewie.



Gmina Żelechów mł. asp. Andrzej Mróz (tel. 25 684 04 00, 785 860 143, przyjęcia interesantów w każdy wtorek w godz. 8:00-9:00). Wyeliminowanie zjawiska dotyczącego nieprzestrzegania Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi w rejonie sklepu w Nowym Goniwilku.



Trojanów sierż. szt. Rafał Pastuszka (tel: 25 684 03 40, kom. 519 035 326, przyjęcia interesantów w każdy piątek w godz. 8:00-10:00). Wyeliminowanie zjawiska spożywania alkoholu w rejonie sklepu w Babicach.



Maciejowice st. asp. Henryk Boryń (tel: 25 684 03 60, kom. 506 869 711, przyjęcia interesantów w każdy poniedziałek w godz. 8:00-10:00). Wyeliminowanie zjawisk popełniania wykroczeń rejonie skweru w Maciejowicach.

PANOWIE DLA PAŃ



To panowie w tym dniu podawali do stołu, częstowali lampką wina i słodkościami oraz składali paniom najlepsze życzenia. 8 marca w Chęcinach, po raz ósmy, świętowano Dzień Kobiet

Panie w różnym wieku oraz gości zgromadzonych w świetlicy wiejskiej w Chęcinach powitał sołtys wsi Jerzy Paziewski. W gronie zaproszonych gości znaleźli się m.in. starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki, wójt gminy Górzno Waldemar Sabak z małżonką Elżbietą, sekretarz gminy Górzno Katarzyna Ochnik, wiceprzewodniczący rady gminy Górzno Robert Ochnio z radną powiatową, a prywatnie małżonką Moniką Ochnio, skarbnik gminy Górzno Grażyna Szewczyk, proboszcz parafii Górzno ks. Jerzy Kalinka. W wyjątkowym świętowaniu wzięli udział także druhowie OSP Chęciny, członkowie rady sołeckiej, radna gminna pochodząca z Chęcin Iwona Rosłaniec oraz mieszkańcy i mieszkanki wsi.

BYĆ KOBIETĄ

-Drogie panie, spotykamy się tu już po raz ósmy, aby podziękować wam za wasze serca, za to, że jesteście w każdym naszym dniu i życzymy wam długich lat życia,



✚ Tego niedzielnego popołudnia wszystkie panie otrzymały słodkie upominki. Pyszny obiad był serwowany przez panów, którzy proponowali pełnoletnim paniom także lampkę wina

zdrowia i miłości, szczęścia i radości, dni pełnych słońca, dobrego rytmu serca. Wszystko, co piękne i upragnione, niech będzie u każdej w życiu spełnione -mówił sołtys Chęcin Jerzy Paziewski.

Po powitaniu i pierwszych życzeniach z krótkim programem artystycznym wystąpiły dzieci i młodzież. Podczas występu nie zabrakło takich przebojów jak „Być kobietą” i „Dama być”, aforizmów, rymowanych życzeń oraz garści ciekawostek o kobietach. Uczestnicy wydarzenia dowiedzieli się m.in. tego, że kobieta wypowiada około 20000 słów dziennie, a to o 13000 więcej, niż wypowiada mężczyzna oraz, że kobiety spędzają prawie rok życia na zastanawianiu się w co się ubrać. Młodzi artyści wysunęli także śmiałą tezę o tym, że piękna kobieta to niebo dla oczu, piekło dla duszy i czy-



✚ Po powitaniu i pierwszych życzeniach z krótkim programem artystycznym wystąpiły dzieci i młodzież. Podczas występu nie zabrakło takich przebojów jak „Być kobietą” i „Dama być”

ściec dla kieszeni oraz, że kobiety bez towarzystwa mężczyzn wędną, mężczyźni bez kobiet głupieją. W związku z tym że 10 marca jest obchodzony Dzień Mężczyzny, radna Iwona Rosłaniec w imieniu wszystkich kobiet, tych dużych i tych małych, złożyła

wszystkim panom najserdeczniejsze życzenia.

„WIECIE, JAK JESTEŚCIE WAŻNE”

Tego niedzielnego popołudnia do życzeń dla pań dołączyli wójt Waldemar Sabak, sta-

rosta Mirosław Walicki i ks. Jerzy Kalinka. – Bez was nie byłoby tej życzliwości, miłości, tego wielkiego dobra w naszych rodzinach, w naszych zakładach pracy, w naszych społecznościach lokalnych, w naszych szkołach, bo to wy to wszystko stwarzacie.

Za to wielkie podziękowania i za wielką aktywność, jaką wnosicie w lokalne społeczności. To naprawdę jest wielki dar, a także wielkie wyzwanie dla was, że chcecie to robić, angażować się i przekazywać te wielkie wartości i kulturę, jaka była domeną waszych babć, kolejnym pokoleniom – mówił wójt Sabak, życząc paniom zdrowia, niegasnącego uśmiechu, satysfakcji i docenienia ze strony mężczyzn. Włodarz gminy pogratulował także organizatorom wydarzenia.

-Umiecie się zorganizować. Spotykacie się tu wspólnie. To naprawdę jest wielka satysfakcja i dla nas wielka radość, że w tej wspaniałej miejscowości, jaką są Chęciny tak to wszystko pięknie się układa -dodał Waldemar Sabak.

-To wy wnosicie w to nasze życie, także publiczne, uśmiech, radość, ciepło – to, czego często nam mężczyznom brakuje. Jesteście bardzo szybkie, bo mężczyznom stworzenie sieci Ochotniczych Straży Pożarnych zajęło około 100 lat. W tamtym roku powstało 99 Kół Gospodyń Wiejskich i wam w powiecie garwolińskim zajęło to rok, co świadczy o tym, że nie musimy sztucznie kobiet promować. Same doskonale znajdują się w naszym społeczeństwie. Wiecie, jak jesteście ważne -mówił starosta Mirosław Walicki, który życzył paniom, aby dla nich Dzień Kobiet trwał cały rok.

Ks. Jerzy Kalinka dodał, że od początku dnia w kościele są modlitwy w intencji kobiet. Duchowny zaznaczył, że Dzień Kobiet wywodzi się z tradycji świeckiej, ale cieszy się, że to święto jest kultywowane.

W kilku odstępach

W Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie 8 marca świętowany był na wiele sposobów: muzycznie, sportowo, niespiesznie, z kwiatami i tortem, z dobrym słowem i miłymi niespodziankami.

Niedzielne świętowanie rozpoczął koncert z kobietami w roli głównej. W sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie wystąpiły uczennice oraz absolwentki szkoły wokalo-aktorskiej Best Vocal Studio w niezwykle kobiecym repertuarze. Piosenki z tekstami Agnieszki



✚ Specjalnie z okazji ich święta odbyły się zajęcia pokazowe z aqua fitnessu, jogi oraz lekcje z instruktorem na siłowni. Niektóre panie wybrały swobodne pływanie w basenie sportowym lub relaksujące kąpiele w jacuzzi

Osieckiej zaśpiewały: Aleksandra Tudek, Wiktoria Piorun, Aleksandra Narojczyk,

Kamila Figielska, Apolonia Oskroba, Alicja Sawicka, Małgorzata Przybysz, Iza-

bela Krawczyk, Izabela Bożek, Patrycja Woźniak, Weronika Liszewska. Kon-

cert przygotowała Aurelia Luśnia-Stankiewicz. Życzenia wszystkim kobietom złożyła burmistrz Marzena Świeczak oraz Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Po koncercie była okazja do rozmowy przy kawie i herbacie. Słodką niespodzianką w postaci tortu ufundowało Miasto Garwolin.

Wieczorową porą Pływalnia Miejska „Garwolanka” już po raz kolejny zorganizowała Ladies Night. Od 20:00 w obiekcie mogły przebywać tylko kobiety. Specjalnie z okazji ich święta odbyły się zajęcia pokazowe z aqua fitnessu, jogi oraz lekcje z instruktorem na si-

łowni. Niektóre panie wybrały swobodne pływanie w basenie sportowym lub relaksujące kąpiele w jacuzzi. Na wszystkie uczestniczki w holu pływalni czekały pyszne i zdrowe przekąski serwowane przez Zdrowe Garwo oraz koktajle przygotowane przez Centrum Sportu i Kultury. O 21:30 odbyło się losowanie atrakcyjnych nagród.

Sponsorami upominków byli: Zdrowe Garwo, Gabinet Masażu „Ciepły Dotyk”, Salon Kosmetyczny „Finezja”, Sklep z modną odzieżą Urzekająca, Lodziarnia Amarante oraz Urząd Miasta Garwolina. Słodkim zakończeniem Dnia Kobiet była degustacja tortu.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 13.03. - 19.03.2020

ROZRYWKA NIEDZIELA TVP 121:15

To był rok!

Program „To Był Rok!” to wehikuł czasu, który za sprawą bogatych zbiorów archiwalnych Telewizji Polskiej oraz historii opowiadanych przez uczestników przenosi widzów w przeszłość i pozwala im na nowo odkryć czar dawnych lat. Nowi kapitanowie – aktorka Katarzyna Zielińska i dziennikarz Maciej Kurzajewski – w każdym odcinku zaproszą do swoich drużyn inne gwiazdy. Głównym punktem widowiska będzie emocjonująca rywalizacja drużyn przebiegająca w sześciu rundach, w których uczestnicy odpowiedzą na pytania dotyczące ówczesnej popkultury, obyczajów życia codziennego, mody, sportu, motoryzacji, zabawek czy staromodnych gadżetów. Nastroj podkreślą zaskakująca scenografia oraz barwne



kostiumy i make-up uczestników, wiernie oddające realia minionych lat. Co tydzień w show pojawi się gość muzyczny, który zaśpiewa wybrany przebój danego roku, a swoje składanki utworów wykonają także prowadząca i kapitanowie. W finale każdego odcinka publiczność wskaże zwycięską drużynę.

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:05

Deadpool

Wade Wilson (Ryan Reynolds) był żołnierzem służb specjalnych, obecnie pracuje jako najemnik. Kiedy poznaje Vanessę (Morena Baccarin) i zakochuje się w niej z wzajemnością, prosi dziewczynę o rękę. Niestety, ich przyszłość staje pod znakiem zapytania, gdy Wade dowiaduje się, że choruje na złośliwy nowotwór. Niedługo potem pewien tajemniczy człowiek proponuje mu nietypową metodę leczenia. Najemnik jest zdeterminowany, dlatego przystaje na warunki nieznanego. Nielegalny eksperyment przeprowadza mężczyzna ukrywający się pod pseudonimem Ajax (Ed Skrein). Pomaga mu Angel Dust (Gina Carano). W wyniku ich działań Wade zyskuje wprawdzie moc samouzdrawiania, ale zostaje też moc-

SERIAL OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP 120:15

Stulecie Winnych 2

Dalsze losy wielopokoleniowej rodziny z podwarszawskiego Brwinowa. W drugim sezonie Winni mierzą się z okrutnym czasem II wojny światowej. Jedni walczą z bronią w rękę, inni zmagają się z okupacyjną codziennością, walcząc o zachowanie życia i godności. W rodzinie rodzą się dzieci, jedni Winni kochają, drudzy nienawidzą. Gdy nadchodzi koniec wojny, okazuje się, że upragniona wolność niewiele ma wspólnego z tym, o czym marzyli. Inwigilacja, represje, więzienie to chleb powszedni tych dni. Niezabliżnione rany i skrywane tajemnice są przeszkodą na drodze do normalnego życia. Winnych trudno złamać, bo mają siebie, ale czy wszyscy poradzą sobie w nowej rzeczywistości? Drugi sezon obejmuje lata 1939-1952. Zdjęcia realizowane były m.in. w Katowicach, Chorzowie, Zabrze i Gliwicach.



Tamtejsza architektura pozwoliła odtworzyć klimat okupowanej Warszawy, getta, Powstania Warszawskiego, a także pierwszych powojennych lat stolicy. Do obsady dołączyli m.in.: Stefan Pawłowski, Piotr Rogucki, Mateusz Janicki i Lesław Żurek.

Pojawią się też, znani z pierwszej serii: Kinga Preis, Jan Wieczorkowski, Weronika Humaj, Karolina Bacía, Katarzyna Kwiatkowska, Arkadiusz Janiczek, Maria Dębska. Reżyserem jest Michał Rogalski, twórca „Czasu honoru” i „Wojennych dziewczyn”.

MAGAZYN MUZYCZNY SOBOTA POLSAT 10:40



Disco Polo - 25 lat później

Marcin Miller z zespołu „Boys” spotyka się z gwiazdami lat 90-tych. Przełomowe momenty w muzyce disco polo, rozmowy z twórcami posiadającymi milionowe wyświetlenia w Internecie, anegdoty i zakulisowe relacje z koncertów oraz najnowsze teledyski – to wszystko w nowym programie. Współgospodarzami będą Edyta Folwarska i Marcin Kotyński.

FILM SENSACYJNY SOBOTA TVP 121:35



Tylko dla odważnych

Eric March (Josh Brolin) służy w straży pożarnej od ponad 20 lat. Młodzi ludzie starają się pogodzić pracę z życiem prywatnym i funkcjonować normalnie, zapominając o sytuacjach, w których otarli się o śmierć. W czerwcu 2013 roku stawia czoła szalejącemu żywiołowi, pochłaniającemu lasy, i zbliżającemu się do miasta.

PIĄTEK 13 Marca

TVP 1

7.05 Elif (685) **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów – taka historia... **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (128) **11.05** Ojciec Mateusz (6) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Nowe gatunki. Wyprawa stulecia **14.00** Elif (686)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (129) – serial obyczajowy Turcja **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3628) **18.30** Korona królów – taka historia... – reportaż **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Archiwista (10)

Na komendę trafia Jan Mostowski, który jest oskarżony o wymuszanie haraczy. Henryk przypomina sobie, że mężczyzna był przesłuchiwany w nierozwiązanej sprawie zabójstwa lekarza psychiatry. **21.30** Idealny plan ♦♦♦ – thriller Kanada 2011 Reż. Aaron Woodley, wyk. Kevin Zegers, Victor Garber, Paul Dynan przekonał się, że wykształcenie i ciężka praca nie zapewnią mu sukcesu. Postanawia porwać troje nastolatków z bogatych rodzin. **23.05** Zawód: Amerykanin (16) **23.55** Kompania X (25)

TVP 2

5.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (60) **6.05** Anna Dymna – spotkajmy się **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (112) **12.00** Barwy szczęścia (2214) **12.35** Koło fortuny **13.10** Va banque **13.40** Na sygnale (213) – serial obyczajowy Polska **14.10** Czerdziestolatek (9) – serial komediowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (87) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więziń miłości (261) – serial obyczajowy Turcja **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (113) – serial komediowy Polska **19.30** Barwy szczęścia (2214) – serial Polska **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2215) – serial Polska **20.35** Star Voice. Gwiazdy mają głos! – program rozrywkowy **22.10** Star Voice. Gwiazdy mają głos!: Wyniki **22.35** Raz się żyje – film sensac. ♦♦♦ USA/Australia/Meksyk 2018 Reż. Nash Edgerton, wyk. Joel Edgerton, Charlize Theron, David Oyelowo Harold zostaje wysłany w delegację do Meksyku i odkrywa, że ma być kozłem ofiarnym w zaplanowanym oszustwie. Postanawia przechrzcić przestępców.

0.35 Ona to on – komedia ♦♦♦ USA/Kanada 2006

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Małanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (388) **13.00** Trudne sprawy (921) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3033) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (967) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (430) **17.00** Gliniarze (420) **18.00** Pierwsza miłość (3034) – serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (280) – serial komediowy Ferdek i Paździuch oświadczają Boczkowi, że nie życzą sobie, aby ten nadal korzystał z ich toalety. Boczek przyznaje, że boi się korzystać z toalety na swoim piętrze, ponieważ tam podobno straszy.

20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy **22.05** Tylko jeden. Droga do KSW – reality show

23.20 Piła V ♦♦♦ – horror USA/Kanada 2008 Reż. David Hackl, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson Mark Hoffman kontynuuje dzieło Jigsawa, ale agent Strahm trafia na jego trop.

1.20 Tajemnice losu **4.55** Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3037) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1129) **13.15** Szpital (341) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (416, 417) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Szpital (342) **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Enigma”, Radom – reality show

18.00 Ukryta prawda (1130) Iwona i jej mąż padają ofiarą oszusta. Z ich konta znikają pieniądze, a na nazwisko kobiety zostaje zaciągnięty kredyt. Małżonkowie próbują na własną rękę dowiedzieć się, kto ich okraść.

19.00 Fakty **19.49** Raport smogowy **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Jurassic World – film przygodowy USA 2015 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan Naukowcy tworzą nowy gatunek dinozaura. Wkrótce sytuacja wymyka się spod kontroli i gad ucieka z wybiegu.

22.40 Ultimatum Bourne'a ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Niemcy/Fr./Hiszp. 2007 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn **1.00** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (176) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Epidemia strachu – film sensacyjny USA/Emiraty Arabskie 2011 **0.15** ♦♦♦ Zakochani – komedia romant. Polska 2000, reż. Piotr Weresniak

TVP Kultura

8.40 Witkacego wywoływanie duchów – anim. **9.10** ♦♦♦ W syberyjskich lasach – dr. Francia 2016 **11.00** Blisko, coraz bliżej (6) **12.35** ♦♦♦ Koncert na 707 ulic – film Polska 1969 **13.40** Leonard Bernstein – I Koncert fortepianowy d-moll op. 15 Brahmsa **14.50** Studio Kultura – rozmowy **15.10** Daleko na północy – film anim. **16.40** ♦♦♦ Personel – dramat Polska 1975 **18.00** Reżyserzy **19.10** Tygodnik kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.35** ♦♦♦ Plomienie – thriller Korea Pld. 2018 **23.10** Fabryka hitów

TVP Sport

8.15 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski **10.50** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **11.50** Gala boksu zawodowego: Fiodor Czerkaszyn – Patric Mendy **12.50** Gala boksu zawodowego: Artur Szpilka – Serhij Radczenko **13.55** Ring TVP Sport **14.55** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **15.55** Skoki narciarskie: PS **17.45** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: MKS Perła Lublin – Metracco Zagłębie Lubin **20.00** (L) Jeździectwo: Cavaliada **22.20** Sportowy wieczór **23.00** (L) Tenis: Turniej WTA

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sekrety sąsiadów (7) **9.30** Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (633) **16.00** Słoneczny patrol (18, 19) **18.00** Sekrety sąsiadów (10, 6) **19.00** Policjantki i policjanci (634) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (369, 370) **23.05** ♦♦♦ Szósty zmysł – thriller USA 1999, reż. M. Night Shyamalan

TV Trwam

12.20 Muzeum papiernictwa w Dusznikach-Zdroju **13.10** Ojciec Francis Aupiais, misjonarz-etnolog **14.15** Ziemia mojego Zbawiciela **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **16.55** Filmowe życiorysy **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana

TV Puls

8.00 Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (3), **10.00** Zaklinaczka duchów (31, 32) **12.00** Kobra – oddział specjalny (14, 1) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (3, 4) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (265, 266) **20.00** ♦♦ Kickboxer: Odwet – film sensacyjny USA 2018 **22.25** ♦ Rzyzykanci – film sensacyjny USA/Hongkong 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Jean-Claude van Damme **0.10** ♦ Zasady walki III: Odkupienie – film sensacyjny USA 2009

SOBOTA 14 Marca

TVP 1

6.25 Sprawa dla reportera **7.20** Rok w ogrodzie **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.25** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦ Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu – western USA 1968 **11.45** Dziewczyny ze Lwowa (2) **12.45** Kawa, herbata i kakao... **13.50** Okrasa łamie przepisy **14.20** Z pamięci... **14.30** Jak to działa?

15.05 Sanatorium miłości **16.05** (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 240 w Vikersund

17.30 Teleexpress **17.40** (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs drużynowy mężczyzn

18.45 Jaka to melodia? **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (167)

Prezes fabryki czekolady umiera w tajemniczych okolicznościach. Przeszukując gabinet denata, Alex natrafia na czekoladki zawierające cyjanek, który był przyczyną zgonu. W czasie śledztwa Górski dochodzi do wniosku, że ze śmiercią mężczyzny może mieć coś wspólnego jego żona.

21.35 Tylko dla odważnych ♦♦♦♦ – film sensac. USA 2017 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges

23.55 Milczenie owiec ♦♦♦♦ – thriller USA 1991 Reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins

2.00 Jaka to melodia?

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2211, 2212) – serial obyczajowy **6.20** M jak miłość (1500) – serial obyczajowy **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** To je Borowicz. Podróże ze smakiem – program rozrywkowy **11.55** Star Voice. Gwiazdy mają głos! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Rodzinka.pl (280) – serial komediowy Polska

16.55 0 mnie się nie martw (2) – serial komediowy Polska

17.50 Słowo na niedzielę – program religijny

18.00 Panorama

18.35 Echo serca (35) – serial oby-

czajowy Polska

19.30 Lajk! – magazyn

20.00 Dance Dance Dance – program rozrywkowy

22.35 Karate po polsku ♦♦♦

– dramat Polska 1982 Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Anioł, Edward Żentara, Dorota Kamińska Trójka „miastowych” przyjeżdża do miasteczka na Mazurach. Są inni, więc wzbudzają zainteresowanie, a później agresję. Ale jeden z przyjezdnych jest mistrzem karate. Konfrontacja doprowadzi do tragedii...

0.15 Hobbit: Niezwykła podróż ♦♦♦♦ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012

Reż. Peter Jackson

4.00 Koło fortuny

Polsat

6.00 Nowy dzień na Polsat News **7.45** Scooby Doo i upiorny strach na wróble – film anim. **8.15** Potwory kontra obcy: Wielka ucieczka B.O.B.-a – film anim. USA 2009 **8.35** Scooby-Doo i KISS! Strasznie na scenie – film anim. **10.10** Ewa gotuje **10.40** Disco Polo – 25 lat później **11.45** ♦♦ Jak długo jeszcze? – komedia Kanada 2007 **13.45** The Four. Bitwa o sławę – program rozrywkowy

15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość – program rozrywkowy

17.50 Chłopaki do wzięcia

– telenowela dokumentalna Paweł robi wszystko by przyszła żona się nie nudziła. Robertowi wydaje się, że Kinga go pokochała. Jaruś z braku narzeczonej bardzo opiekuje się Sunią.

18.50 Wydarzenia

19.30 Świat według Kiepskich (554) – serial komediowy

Na Czwartki poruszenie – okazuje się, że Badura jest gwiazdą medycyny, lekarzem zajmującym się zagadnieniem nieśmiertelności i pracującym nad technologiami wydłużania życia. Ferdka irytuje wielki szacunek, jakim sąsiedzi i domownicy zaczynają darzyć Badurę

20.05 The Four. Bitwa o sławę – program rozrywkowy

22.10 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

0.25 Ballistic – film sensacyjny USA/Niemcy 2002 ♦♦ Reż. Wych Kaosayananda

2.20 Tajemnice losu

TVN

7.30 Efekt domina **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3034-3037) – serial obyczajowy Polska 2020 **13.20** MasterChef Junior – program rozrywkowy – widzowie przekonają się, jak uczestnicy poradzą sobie z daniami mięsnymi oraz z deserami z czekoladą. **14.55** O!Lśnienia kultury – gala nagród Onetu i Miasta Krakowa

16.00 Dorota inspiruje **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pizza Bella”, Ustroń – reality show

18.00 36,6 °C – magazyn

19.00 Fakty

19.44 Raport smogowy

19.45 Uwaga! – magazyn

20.00 Fryderyki 2020. Najpiękniejsza polska muzyka Relacja z ceremonii wręczenia Fryderyków – najbardziej prestiżowych nagród polskiego przemysłu muzycznego. Podczas gali wystąpią m.in.: Kayah, Daria Zawiałow, Kuba Badach i Smolasty.

22.40 Nadchodzi Polly – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2004 Reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston Reuben, rzeczoznawca w firmie ubezpieczeniowej, zostaje zdradzony przez żonę podczas miodowego miesiąca. Upokorzony mężczyzna postanawia nigdy więcej nie wiązać się z kobietą. Pewnego dnia spotyka znajomą ze szkolnej ławy Polly Prince.

0.45 Gniew tytanów ♦♦♦ – film przygodowy USA/Hiszpania 2012

TVN 7

5.50 Mango – Telezakupy **7.50** Ukryta prawda **10.50** Hotel Paradise – real tv **13.50** ♦ Dziewczyny z drużyny III – komedia USA 2006 **15.50** ♦♦♦♦ Naga broń 2 1/2 – komedia USA 1991 **17.35** ♦♦♦♦ Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia USA 1983, reż. John Landis, wyk. Dan Aykroyd **20.00** ♦♦♦♦ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy USA/Niemcy/W. Bryt. 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **23.20** ♦♦ Zakłęte piętro – horror USA 2009, reż. Stephen Cragg, wyk. John Bishop **1.00** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.50 Recital Piotra Orzechowskiego **10.15** Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębicza z morza – film Polska 2009 **15.20** Szlakiem Kolberga **15.55** Wydarzenie aktualne **16.20** ♦♦♦♦ Sabrina – komedia USA 1954 **18.35** Baletownik **18.45** Elvis Presley: '56 Special **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Bardzo poszukiwany człowiek – thriller W. Bryt./USA/Niemcy 2014 **22.40** Aero-smith: Rocks Donington 2014

TVP Sport

10.15 Stan futbolu **11.15** Piłka nożna – LM UEFA: Liverpool FC – Atlético Madryt **13.20** Skoki narciarskie: Weekend ze skokami narciarskimi w TVP Sport **13.40** (L) Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny **16.30** (L) Loty narciarskie: Puchar Świata **18.30** Skoki narciarskie: Weekend ze skokami narciarskimi w TVP Sport **19.15** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **22.30** Sportowy wieczór **23.05** Loty narciarskie: PŚ **0.05** (L) Hokej na lodzie – NHL: Boston Bruins – Toronto Maple Leafs

TV 4

6.00 Przygody Kota w butach **7.05** 101 dalmatyńczyków **8.55** Galileo – program popularnonaukowy **10.55** Święty (5-8) **12.55** ♦♦♦♦ Mistrz kierownicy ucieka – komedia sensacyjna USA 1977, reż. Ha Needham, wyk. Burt Reynolds, Sally Field **15.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **16.00** Policjantki i policjanci (630-632) **19.00** Galileo **20.00** Policjantki i policjanci (633, 634) – serial obyczajowy Polska 2020 **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (371, 372) **0.05** ♦♦♦ Wstrząsy – film sf USA 1990

TV Trwam

12.50 Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** ♦♦♦ Czwierdzieści nocy – film USA 2016 **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Polacy w Bitwie o Anglię **16.50** 100 cudownych... **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Modlitwa o pokój **23.40** Ja Paweł

TV Puls

5.35 Dyżur **5.50** Czynne całą dobę (2, 3) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (9) **8.50** 13. posterunek (36, 37) **10.10** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (262-266) **20.00** ♦♦♦ Riddick – film sf Kanada/USA 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Jordi Mollà **22.20** ♦ Kickboxer: Odwet – film sensacyjny USA 2018 **0.45** ♦♦ Pograncy – dramat kryminalny USA 2008 **2.35** Taki jest świat **3.15** Menu na miarę **4.35** Z archiwum policji

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 15 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziamo **9.40** Las bliżej nas **10.15** Noce i dnie (3) **11.20** Klasztorne smaki **11.50** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** Życiowe wybory: Aborcja **13.20** Serengeti **14.20** Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (167) **16.05** (L) Loty narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn w Vikersund

17.30 Teleexpress

17.40 (L) Loty narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn w Vikersund

18.45 Jaka to melodia?

19.30 Wiadomości

20.15 Stulecie Winnych (14) – serial obyczajowy Polska

21.15 To był rok!

– program rozrywkowy

22.25 Legalna blondynka II ♦♦♦

– komedia USA 2003 Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Bob Newhart, Sally Field Opowieść o przygodach prawniczki Elle Woods, dla której nie ma rzeczy niemożliwych. Tym razem wyrusza ona do Waszyngtonu, by na Kapitolu walczyć o prawa zwierząt.

0.10 Tylko dla odważnych ♦♦♦♦ – film sensac. USA 2017 Reż. Joseph Kosinski

2.25 Jaka to melodia?

3.00 Milczenie owiec ♦♦♦♦ – thriller USA 1991

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (2214, 2215) – serial obyczajowy Polska 2020 **6.20** M jak miłość (1501) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.20** Dance Dance Dance – program rozrywkowy Polska 2020 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2019 **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show

16.20 Rodzinka.pl (281) – serial komediowy Polska

16.50 Lepsza połowa (5, 6) – serial komediowy Polska

17.50 Zainwestuj w marzenia

18.00 Panorama

18.30 Na dobre i na złe (771) – serial obyczajowy

19.25 Na sygnale (262)

20.00 Hobbit: Niezwykła podróż ♦♦♦♦ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012

Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage

Hobbit Bilbo Baggins kocha spokój domowego zacisza. Wizyta czarodzieja Gandalfa, który zjawia się z kompanią krasnoludów dowodzoną przez Thorina Dębową Tarczę odmienna jego życie...

22.55 Droga do zapomnienia ♦♦♦♦ – film biograficzny Szwajcaria/W. Bryt./Australia 2013

Reż. Jonathan Teplitzky, wyk. Colin Firth, Nicole Kidman, Jeremy Irvine

1.00 Księżyc i Valentino – dramat ♦♦♦ W. Bryt./USA 1995

Polsat

6.00 Nowy dzień na Polsat News **8.35** Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki – film animowany USA 2016 **9.05** Księga smoków – film animowany USA 2011 **9.30** Krowy na wypasie – film animowany USA/ Niemcy 2006 **11.15** ♦♦♦ Tata kontra tata – komedia USA 2015 **13.30** Smerfy – film animowany USA/Belgia/Kanada 2011

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo

17.40 Nasz nowy dom

W mieszkaniu w starej kamienicy w Chełmnie mieszka Patryk z rodzicami. Dziesięć lat temu siedemnastoletni wówczas Patryk uległ wypadkowi, w wyniku którego jest sparaliżowany. Mimo opinii lekarzy, że będzie osobą na stałe leżącą, Patryk walczył, by było inaczej.

18.50 Wydarzenia

19.30 Państwo w państwie

20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość

22.10 W rytmie serca (68)

Maria robi nielegalnie badanie DNA, by potwierdzić, że Bogusław jest jej biologicznym ojcem. A po kolejnej rozmowie z Karolem odkrywa, że Horosiewiczowie oddali ją przed laty do adopcji, bo zostali oszukani. Mateusz postanawia zrezygnować ze studiowania medycyny – ku przerażeniu Anny.

23.10 Ślad (101) – serial kryminalny Polska

0.10 Deadpool – film sensacyjny USA 2016 ♦♦♦♦

Reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Karan Soni

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Nowa Maja w ogrodzie – magazyn poradnikowy **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Efekt domina – cykl reportaży Polska **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.40** Kod genetyczny (2) – serial obyczajowy Polska 2020 **13.40** Ameryka Express – reality show

15.15 Jurassic World – film ♦♦♦♦ przygodowy USA 2015 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Irrfan Khan

18.00 Dorota inspiruje

19.00 Fakty

19.44 Raport smogowy

19.45 Uwaga! – magazyn

20.00 MasterChef Junior

Młodzi kucharze muszą przygotować dania z ryb i owoców morza oraz potrawy wegetariańskie. Najlepsi z uczestników trafią prosto do ścisłej czołówki programu.

21.30 Gniew tytanów – film przygodowy USA/Hiszpania 2012 Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes

Mija dziesięć lat od wyprawy, podczas której Perseusz i jego towarzysze stawili czoła Hadesowi. Heros wie gdzie teraz spokojne życie rybaka i wychowuje syna. Kiedy jednak Ares i Hades sprzymierzają się przeciwko Zeusowi, Perseusz rusza ojcu na ratunek.

23.35 Motyw (2) – serial kryminalny Polska

0.35 Kuchenne rewolucje

TVN 7

7.55 Sala samobójców. Hejter – kulisy produkcji **8.30** Ukryta prawda **10.30** Hotel Paradise **11.30** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **12.30** Zakochani po uszy (173-176) **14.40** Projekt Lady **15.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.45** ♦♦♦♦ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy USA/Niemcy/W. Bryt. 2002 **20.00** ♦♦♦♦ Szybcy i wściekli V – film sensacyjny USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker **22.40** ♦♦ Prawdziwa jazda – komedia sensacyjna USA 2014 **0.50** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.25 Spotkania z muzyką **10.30** Piotruś i wilk – anim. **11.10** Trzeci punkt widzenia **11.40** Goran – the Camel Man **12.00** Dom Jeża – anim. **12.20** ♦♦♦♦ Niezapomniani romans – melodr. USA 1957 **14.25** Niżyński – Balet Johna Neumeiera **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele **19.25** Ballady jazzowe Jana Ptaszyna Wróblewskiego **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Kultura na żywo **21.35** ♦♦♦♦ Niebezpieczne związki – dr. USA/W. Bryt. 1988 **23.45** Alter **0.20** Casa Blanca

TVP Sport

8.05 Jeździectwo: Cavaliada **9.45** Loty narciarskie: PŚ **11.40** (L) Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny **13.50** (L) Tenis stolowy: ITTF Challenge **15.50** (L) Skoki narciarskie: Weekend ze skokami narciarskimi w TVP Sport **16.30** (L) Loty narciarskie: Puchar Świata **18.30** (L) Skoki narciarskie: Weekend ze skokami narciarskimi w TVP Sport **19.30** Jeździectwo: Cavaliada **21.20** Sportowy wieczór **22.05** Loty narciarskie: PŚ **23.00** (L) Tenis: Turniej WTA **1.05** MMA: Enfusion **3.00** Gala boksu zawodowego

TV Puls

9.05 ♦ Mali geniusze – komedia USA 1999 **11.05** ♦♦ Nowe przygody szwajcarskiej rodziny Robinsonów – film USA 1998 **13.20** ♦♦♦ O soli cenniejszej niż złoto – film fantasy Niemcy 2017 **15.45** ♦♦♦ Góra czarownic – film przygodowy USA 2009 **17.45** ♦♦♦ Pamiętnik księżniczki – komedia USA 2001 **20.00** ♦♦♦♦ John Wick 2 – thriller USA/Hongkong 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **22.20** ♦♦♦ Osaczony – thriller USA/Niemcy 2005

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 16 Marca

TVP1

5.35 Jaka to melodia? **6.15** Przysięga (129) **7.05** Elif (686) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów – taka historia... **9.20** Ranczo (121) **10.15** Komisarz Alex (129) **11.00** Ojciec Mateusz (7) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Serengeti **14.00** Elif (687)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (130) Oya zauważa, że Kemal i Narin nie znają się zbyt dobrze. Matka chce zabrać Cemre do domu. Dziewczyna mówi, że musi opiekować się Suną.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3629) – telenowela **18.30** Korona królów (348) **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.30 Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (206) – serial obyczajowy Polska

21.00 Wykapany zięć – spektakl teatralny Polska 2020 Reż. Paweł Szkotak, wyk. Piotr Lauks, Beata Ziejka, Karolina Krawczyńska

22.50 Niemcy: Powrót nazizmu – film dokumentalny W. Bryt. 2017

23.50 Archiwista (10) – serial kryminalny Polska

0.45 To był rok! **1.55** Legalna blondynka II ♦♦♦ – komedia USA 2003

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.05 Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (113) **12.00** Barwy szczęścia (2215) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (214) – serial obyczajowy Polska **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.30** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.05 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (88) **15.50** Zainwestuj w marzenia **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (262) – serial obyczajowy

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (114) **19.30** Barwy szczęścia (2215) **19.55** Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2216) – serial obyczajowy

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton **20.55** M jak miłość (1502) – serial obyczajowy

21.50 O mnie się nie martw (3) Pani Irenka zaczyna pracę w kancelarii Kaszubów. Musi skonfrontować się z pomysłami Teresy i kłopotami Kaśki. Karolina wyjeżdża służbowo, ale umawia się z Marcinem na wieczór.

22.50 Trzy dni Kondora (3) – serial sensacyjny USA

23.50 Życie jest piękne – komediodramat Włochy 1997 Reż. Roberto Benigni

1.55 Głęboka woda (11)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (389) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** Trudne sprawy (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3034) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (968) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 (431) **17.00** Gliniarze (421) **18.00** Pierwsza miłość (3035) – serial obyczajowy Polska

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (281) – serial komediowy

20.05 Deadpool – film sensacyjny USA 2016 ♦♦♦ Reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Karan Soni, Ed Skrein

22.20 Elizjum – film sf USA 2013 ♦♦ Reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley W świecie przyszłości ludzkość podzielona jest na dwie grupy: większość mieszka w slumsach na Ziemi, a uprzywilejowana mniejszość – w szybującej na orbicie luksusowej stacji kosmicznej.

0.50 Niezniszczalni III ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Bułgaria/Francja/Niemcy 2014 Reż. Patrick Hughes

3.35 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Nowa Maja w ogrodzie **6.50** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1130) **13.15** Szpital (342) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (418, 419) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Efekt domina – cykl reportaży **16.00** Szpital (343) **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Greek Zorbas”, Augustów **18.00** Ukryta prawda (1131) **19.00** Fakty **19.49** Raport smogowy **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny

20.15 Na Wspólnej (3038) – serial obyczajowy Polska

20.55 Milionerzy – teleturniej

21.30 Kod genetyczny (3) – serial obyczajowy Polska

22.30 Nieuchwytny – film sensacyjny USA 1996 ♦♦ Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.

0.30 Co za tydzień **1.05** Wewnętrzny wróg (3) **2.00** Uwaga! **2.25** Noc magii

TVN 7

7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.45** Ukryta prawda **10.55** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (176) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (176, 177) **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (177) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦ Volta – komedia krym. Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Krzysztof Czeczot **23.15** ♦♦♦♦ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygodowy USA/Niemcy/W. Bryt. 2002, reż. Chris Columbus

TVP Kultura

8.45 Czy można się przysiąc? – krótkometr. **9.35** ♦♦♦♦ Personel – dr. Polska 1975 **11.00** Blisko, coraz bliżej (7) **12.20** ♦♦♦♦ Meta – film obycz. Polska 1971 **13.40** Elvis Presley: '56 Special **14.50** Studio Kultura – rozmowy **15.10** Studio Kultura – niedziela z... **16.10** ♦♦♦♦ Siódma pieczęć – dramat Szwecja 1957 **18.00** Holoubek – portret aktora **19.15** Teledysk **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦ Generał Nil – film biograf. Polska 2009 **22.40** Powidoki **22.55** Antyfonie **23.30** Ultramaratończyk

TVP Sport

6.10 Piłka nożna – 2. Liga: GKS Katowice – Górnik Łęczna **8.10** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **10.15** Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny **11.45** Loty narciarskie: Puchar Świata **13.45** Tenis stołowy: ITTF Challenge **15.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **16.55** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **19.00** 4-4-2 **20.00** Sportowy wieczór **20.30** Gol **22.25** Gol **23.00** (L) Tenis: Turniej WTA **1.00** Skoki narciarskie: Puchar Świata

TV 4

9.00 Święty (8) **9.30** Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (634) **16.00** Słoneczny patrol (20, 21) **18.00** Sekrety sąsiadów (11) **18.30** Święty (8) **19.00** Policjantki i policjanci (635) **20.00** Święty (9) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (373) **21.40** ♦♦♦ Wstrząsy – film sf USA 1990, reż. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon **23.40** ♦♦♦♦ Czas Apokalipsy – dr. USA 1979

TV Trwam

12.20 Opowieści Starego Testamentu **12.50** Antykultura **13.20** Koncert zyczeń **14.10** Żołnierz Niezłomny **15.20** Dobre zawody **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych... **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jay Jay Odzultowiec **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.30** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań **23.10** Śladami apostoła Pawła

TV Puls

8.00 Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (266) **10.00** Zaklinaczka duchów (32, 33) **12.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (4, 5) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (266, 267) **20.00** ♦♦ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Florin Piersic Jr **21.45** ♦♦♦♦ John Wick 2 – thriller USA/Hongkong 2017 **0.10** ♦♦♦ Zamknięty krąg – film kryminalny Włochy/Francja 2009

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 17 Marca

TVP1

6.15 Przysięga (130) **7.10** Elif (687) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (348) **9.20** Ranczo (122) **10.15** Komisarz Alex (130) **11.05** Ojciec Mateusz (8) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Olbrzymy z antarktycznych głębin **14.00** Elif (688) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (131) Emir wciąż milczy, ale oddaje Reyhan kózko. Sam śpi na kanapie. Kemal i Narin wciąż udają przed Oyą szczęśliwe małżeństwo. Kemal trochę przesadza i Narin jest na niego zła.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3630) – telenowela Polska **18.30** Korona królów (349) **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.30 Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (207) – serial obyczajowy Polska

20.55 „Zniewolona”. Kulisy **21.05** Zniewolona (26) – serial obyczajowy Ukraina

21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn publicystyczny

23.00 Ocaleni – talk show **0.05** Głębia ostrości **0.35** Jeźdźcy – dramat USA 1971 ♦♦♦ Reż. John Frankenheimer

2.35 Bez tożsamości (28, 29)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.10 Radość... **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinka.pl (114) – serial komediowy **12.00** Barwy szczęścia (2216) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (215) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1502) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (89) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (263) – serial obyczajowy Turcja

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (115) **19.30** Barwy szczęścia (2216) – serial obyczajowy Polska

19.55 Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2217) – serial obyczajowy Polska

20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton **20.55** M jak miłość (1503) – serial obyczajowy Polska

21.50 Echo serca (36) Pasażerowie pociągu stają się zakładnikami. Przywódca porywaczy, Kancer, chce zrealizować wyrafinowany plan zemsty na korporacji farmaceutycznej. Jan i Thomas podejmują odwagę i wprawiają ich w zakłopotanie.

22.45 Zainwestuj w marzenia **22.55** Kontrapunkt: Siła modlitwy – cykl reportaży

23.55 Rodzinka.pl (281) – serial komediowy Polska

0.25 O mnie się nie martw (3)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (390) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** Trudne sprawy (923) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3035) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (969) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (432) **17.00** Gliniarze (422) **18.00** Pierwsza miłość (3036) – serial obyczajowy Polska

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (282) – serial komediowy

20.10 Niezniszczalni III ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Bułgaria/Francja/Niemcy 2014 Reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li Grupa najemników specjalizuje się w misjach, których nikt nie ma odwagi wykonać. Tym razem przychodzi im zmierzyć się z uznanym za zmarłego Stonebanksem, współzałożycielem grupy, a obecnie handlarzem bronią.

22.55 Stan obłąkania ♦♦♦ – thriller USA 1998 Reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Fanny Bening, Bruce Willis

1.20 Fałszerz ♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. Philip Martin

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3038) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1131) **13.15** Szpital (343) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (420, 421) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Szpital (344) Lekarze zajmują się przewlekłymi chorobami mężczyzn oraz nastolatkiem, który na nogach ma kalosze wypełnione pianką uszczelniającą do okien. Zastępy substancja uniemożliwia dopływ krwi do nóg.

17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Campo di Fiori”, Nowy Sącz – reality show

18.00 Ukryta prawda (1132) **19.00** Fakty **19.49** Raport smogowy **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny

20.15 Na Wspólnej (3039) – serial obyczajowy Polska

20.55 Milionerzy – teleturniej

21.30 Motyw (3) – serial kryminalny Polska

22.30 Kuba Wojewódzki – talk show

23.30 Superwizjer – magazyn reporterów

0.05 36,6 °C **1.05** Zabójcza broń (3) **2.05** Uwaga! **2.30** Noc magii **4.50** Uwaga!

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **10.55** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (177) **12.15** Sąd rodzinny **13.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Szkoła **15.15** Ukryta prawda **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (178, 179) **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (178) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Z ust do ust – komedia USA/Niemcy/Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston **23.05** ♦♦ Epidemia strachu – film sensacyjny USA/Emiraty Arabskie 2011 **1.20** Druga strona medalu

TVP Kultura

8.45 Przysięga **9.10** ♦♦♦♦ Siódma pieczęć – dr. Szwecja 1957 **11.00** Blisko, coraz bliżej (8) **12.15** ♦♦♦ Dzień wielkiej ryby – film Polska 1996 **13.40** Sztuka Francji **14.35** Studio Kultura – rozmowy **14.55** Szlakiem Kolberga **15.35** Joanna **16.30** ♦♦♦♦ Jeszcze nie wieczór – komediodramat Polska 2008 **18.00** Casa Blanca **19.00** Teledysk **19.15** Powidoki **19.30** Antyfonie **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Dwa teatry **21.50** ♦♦♦♦ Milou w maju – komedia Francja/Włochy 1990 **23.45** Alter **0.15** Spitsbergen

TVP Sport

7.30 Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny **9.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **11.00** 4-4-2 **12.00** Gol **14.00** (L) Snooker: Coral Tour Championship **17.15** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: studio **17.40** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Energa MKS Kalisz – KS Azoty-Puławy **19.55** Piłka nożna: RFN – Holandia **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych **22.40** (L) Biegi narciarskie: Puchar Świata **0.35** Tenis: Turniej WTA

TV 4

9.30 Demakijaż – rozmowa **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (635) **16.00** Słoneczny patrol (22, 1) **18.00** Sekrety sąsiadów (12) **18.30** Święty (9) – serial obyczajowy **19.00** Policjantki i policjanci (636) – serial obyczajowy **20.00** Święty (10) – serial obyczajowy Polska 2020 **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (374) **21.40** ♦ Zabójcze wody – horror USA/Kanada 2006 **23.30** ♦♦ Nocna bestia – horror W. Bryt. 2010

TV Trwam

12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Savionalia **13.30** Misja Bilaj **14.00** Dziesięć przykazań (166) **15.00** Św. Gerard Majella – święty na nasze czasy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jesteśmy mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Paweł VI. Papież czasów burzy (2) – film 2008

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (267) **10.00** Zaklinaczka duchów (33, 34) **12.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (5, 6) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (267, 268) **20.00** ♦♦♦ Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Rosanna Arquette, Jean-Claude van Damme **21.55** ♦ Rzykanciel – film USA 1997 **23.50** ♦♦♦ Piętniętnastego – horror USA 2009 **1.45** Tajemnice medycyny

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 18 Marca

TVP 1	TVP 2	Polsat
6.15 Przysięga (131) 7.05 Elif (688) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Korona królów (349) 9.20 Ranczo (123) 10.15 Komisarz Alex (131) 11.05 Ojciec Mateusz (9) 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Pole pełne życia 14.00 Elif (689) 15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (132) – serial obyczajowy Turcja 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3631) – telenowela 18.30 Korona królów (350) – serial historyczny Polska 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.25 Leśniczówka (208) – serial obyczajowy Polska 20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: FC Barcelona – SSC Napoli 23.10 Nie pozwól mi odejść – film dokumentalny Polska 2019 Film o problemie samobójstw. Badania wskazują, że typowy samobójca to mężczyzna w wieku około 45 lat, mieszkający wsi albo miasteczka, najczęściej bezrobotny. 0.15 Morderca miłość ♦♦ – thriller USA 2016 Reż. Bram Coppens 1.50 Wojsko-polskie.pl 2.15 Warto rozmawiać	6.10 Historia dziewczynki z getta 6.35 Familiada 7.05 Przepis dnia 7.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Rodzinka.pl (115) 12.00 Barwy szczęścia (2217)12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.05 Va banque – teleturniej 13.35 Na sygnale (216) – serial obyczajowy Polska 2019 14.10 M jak miłość (1503) – serial obyczajowy Polska 2020 15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (90) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (264) 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 18.55 Rodzinka.pl (116) 19.25 Barwy szczęścia (2217) 19.55 Przepis dnia 20.05 Barwy szczęścia (2218) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.50 Na dobre i na złe (772) Marcin odnajduje Darię Zubrzycką i próbuje nakłonić ją do współpracy. Dominika traci nagle wzrok. Na SOR zgłasza się pacjentka, która niespodziewanie straciła słuch. 21.50 Na sygnale (263) 22.30 Miłosna zagrywka ♦♦♦ – komedia Niem/USA 2005 Reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Drew Barrymore, Jimmy Fallon Romantyczna opowieść o miłości kobiety sukcesu do zagorzałego bejsbolisty. Uczucie pozwala im przezwyciężyć dzielące ich różnice. 0.25 Geniusz (1) – serial biograf.	6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Sekrety rodziny 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Gliniarze (391) – serial fabularno-dokumentalny 13.00 Trudne sprawy (924) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Pierwsza miłość (3036) – serial obyczajowy Polska 14.45 Dlaczego ja? (970) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (433) 17.00 Gliniarze (423) Młoda kobieta zostaje porwana, a jej mąż dotkliwie pobity przez napastników. Kiedy nie wpływa żądanie okupu, policjanci postanawiają bliżej przyjrzeć się sytuacji małżonków. 18.00 Pierwsza miłość (3037) – serial obyczajowy Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (283) – serial komediowy 20.05 Nasz nowy dom 21.10 Zawsze warto (15) – serial obyczajowy Polska 22.10 To tylko seks – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2011 Reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis Jamie i Dylan szybko odkrywają, że nadają na tych samych falach. Ale jako przeciwnicy związków i romantycznej miłości, postanawiają oprzeć swój związek tylko na seksie. 0.35 Nasz nowy dom

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

TVN	TVN 7	TV 4
5.15 Mango – Telezakupy 6.20 Na Wspólnej (3039) 6.50 Kuchenne rewolucje 7.50 Doradca smaku – magazyn kulinarny 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Afera fryzjera – reality show Polska 12.15 Ukryta prawda (1132) 13.15 Szpital (344) – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Detektywi (422, 423) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Szpital (345) 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Samui”, Kraków – reality show 18.00 Ukryta prawda (1133) 19.00 Fakty 19.49 Raport smogowy – komunikat 19.50 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3040) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Ameryka Express – reality show 23.00 Krwawa profesja ♦♦♦ – thriller USA 2002 Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston Agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży. Pewnego dnia nieznaną kobietą prosi go, by podjął się śledztwa i wyjaśnić okoliczności śmierci jej siostry. 1.20 Mentalista (5) 2.20 Uwaga! 2.45 Noc magii	7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 8.45 Ukryta prawda 10.55 Idealna niania 11.45 Zakochani po uszy (178) 12.15 Sąd rodzinny 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.15 Szkoła 15.15 Ukryta prawda 16.15 19+ 16.55 Brzydula (180, 181) – serial obyczajowy Polska 18.00 Szkoła 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (179) – serial obyczajowy Polska 20.00 Hotel Paradise 21.00 ♦♦♦♦ Steve Jobs – film biograf. USA/W. Bryt. 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender 23.30 ♦♦♦ Kac Vegas III – komedia USA 2013, reż. Todd Phillips 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Szpital (345) 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Samui”, Kraków – reality show 18.00 Ukryta prawda (1133) 19.00 Fakty 19.49 Raport smogowy – komunikat 19.50 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3040) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Ameryka Express – reality show 23.00 Krwawa profesja ♦♦♦ – thriller USA 2002 Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston Agent FBI, Terry McCaleb, po zabiegu transplantacji serca musiał wycofać się z branży. Pewnego dnia nieznaną kobietą prosi go, by podjął się śledztwa i wyjaśnić okoliczności śmierci jej siostry. 1.20 Mentalista (5) 2.20 Uwaga! 2.45 Noc magii	9.00 Święty (10) 9.30 Demakijaz 10.00 Przez żołądek do serca 10.30 Demakijaz 11.00 Awantura o kasę 13.00 Magicy z ulicy 13.30 STOP Drogówka 14.30 Emil pogromca mandatów 15.00 Policjantki i policjanci (636) 16.00 Słoneczny patrol (2, 3) 18.00 Sekrety sąsiadów (13) 18.30 Święty (10) 19.00 Policjantki i policjanci (637) 20.00 Święty (11) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (375) 21.40 ♦♦ Conan Niszczyciel – film USA 1984, reż. Richard O. Fleischer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Grace Jones 23.45 ♦♦♦ Zaginiony w akcji – dr. USA 1984 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.15 100 cudownych... 11.25 Mysłąc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 AniołPański 12.20 Rękopis błogosławionych 14.00 ♦♦♦ Albert Schweitzer – film 2009 15.50 Ma się rozumieć 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłąc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 ♦♦♦ Sabina K. – film obycz. 2015

TVP Kultura

9.30 ♦♦♦♦ Jeszcze nie wieczór – komediodr. Polska 2008 **11.00** Blisko, coraz bliżej (9) **12.25** ♦♦♦ Niespotkanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **13.40** Ikony muzyki **14.30** Studio Kultura – rozmowy **14.45** Koło pióra **15.20** ♦♦♦ Kratka – film Polska 1996 **16.25** ♦♦♦♦ Tatarak – dr. Polska 2009 **18.00** Pina mnie kiedyś zapytała **19.05** Teledyski **19.30** Co dwie sztuki, to nie jedna **19.50** Którędy po sztuce **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Underground – komediodr. 1995 **23.25** Jądra Tarzana – film dok.

TVP Sport

9.00 Reportaż **9.30** **(L)** Letnie igrzyska olimpijskie – Kwalifikacje olimpijskie mężczyzn: Polska – Czarnogóra: koszykówka 3x3 **11.00** Tenis: Turniej WTA **12.30** Pełnosprawni **13.00** Snooker: Coral Tour Championship **17.15** Letnie igrzyska olimpijskie: Kwalifikacje olimpijskie mężczyzn **19.00** Lech TV **19.25** Legia TV **20.00** **(L)** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: FC Barcelona – SSC Napoli **21.05** **(L)** Tenis: Turniej WTA **23.00** **(L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **0.35** Tenis: Turniej WTA

(DVB-T) stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Marca

TVP 1	TVP 2	Polsat	TVN	TVN 7	TV 4
5.05 Jeden z dziesięciu 5.35 Jaka to melodia? 6.15 Przysięga (132) 7.05 Elif (689) 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Korona królów (350) 9.15 Ranczo (124) 10.05 Komisarz Alex (132) 11.00 (L) Loty narciarskie: Mistrzostwa Świata 12.10 Wiadomości 12.25 To się opłaca 12.45 Chile: dzika podróż 14.00 Elif (690) 15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (133) – serial obyczajowy Turcja 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 18.00 Klan (3632) – telenowela Polska 18.30 Korona królów (351) – serial historyczny Polska 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.35 Ojciec Mateusz (294) – serial kryminalny Natalia i Paweł Winkler spacerują po lesie. Krywają się za drzewami na widok dwóch mężczyzn, którzy coś przenoszą. Mężczyźni przykrywają dziwny pakunek gałgami i odjeżdżają. 21.30 Sprawa dla reportera – cykl reportaży 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.00 Magazyn kryminalny 997 23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów	6.05 Operacja Zdrowie! 6.35 Familiada 7.05 Przepis dnia 7.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Rodzinka.pl (116) 12.00 Barwy szczęścia (2218) – serial obyczajowy Polska 12.35 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.05 Va banque – teleturniej 13.35 Na sygnale (217) – serial obyczajowy Polska 14.10 Na dobre i na złe (772) – serial obyczajowy Polska 15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (91) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Więzień miłości (265) 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 18.55 Rodzinka.pl (117) 19.30 Barwy szczęścia (2218) 19.55 Przepis dnia 20.10 Barwy szczęścia (2219) 20.45 Wielki Gatsby – dramat Australia/USA 2013 Reż. Baz Luhrmann, wyk. Leonardo DiCaprio, Tobey Maguire, Carey Mulligan Słynna powieść F. Scotta Fitzgeralda w obiektywie Buza Luhrmanna. W rolach głównych Leonardo DiCaprio i Tobey Maguire, deszcz nagród. 23.20 ♦♦ Ślzak śmierci – film sensacyjny Meksyk/USA 2008 Reż. James Cotten, wyk. Ray Liotta, Esai Morales, Valerie Cruz Płatny zabójca Mark ma zabić Pelona, członka mafii i prawą rękę śmiertelnie chorego króla świata przestępczego, Salazara. 1.05 Na granicy – dramat kryminalny USA 1982 ♦♦♦	5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News 9.00 Malanowski i Partnerzy 10.00 Sekrety rodziny 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Gliniarze (392) – serial fabularno-dokumentalny 13.00 Trudne sprawy (925) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Pierwsza miłość (3037) – serial obyczajowy Polska 14.45 Dlaczego ja? (971) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reporterów 16.30 Na ratunek 112 (434) 17.00 Gliniarze (424) 18.00 Pierwsza miłość (3038) – serial obyczajowy Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (284) – serial komediowy 20.05 Nasz nowy dom – reality show 21.10 Przyjaciółki (173) – serial obyczajowy Polska 22.10 Zdrady (126) – serial fabularno-dokumentalny Polska 23.10 Plan lotu (Flightplan) ♦♦♦♦ – thriller USA 2005 Reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean Kyle Pratt z sześćioletnią córeczką leci z Berlina do Nowego Jorku. W czasie podróży kobieta zasypia. Kiedy się budzi, córki nigdzie nie ma. Poszukiwania nie przynoszą rezultatów. Załoga i pasażerowie twierdzą, że dziewczynki nie było na pokładzie. 1.25 Chirurdzy (233, 234)	5.15 Mango – Telezakupy 6.20 Na Wspólnej (3040) 6.50 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2011 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Afera fryzjera – reality show Polska 12.15 Ukryta prawda (1133) 13.15 Szpital (345) – serial fabularno-dokumentalny 14.15 Detektywi (424, 425) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Szpital (346) 17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Niebieski Parasol”, Chojnów 18.00 Ukryta prawda (1134) 19.00 Fakty 19.49 Raport smogowy 19.50 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny 20.15 Na Wspólnej (3041) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje: Bistro „Smaczno”, Banino 22.30 Ile waży koń trojański? ♦♦♦ – komedia Polska 2008 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz W ostatni dzień 1999 r. Zofia obchodzi 40. urodziny. Podsumowując miniony czas, ma żal do losu, że nie poznała wcześniej obecnego męża. Następnego dnia budzi się w rzeczywistości sprzed 13 lat. 1.05 Superwizjer 1.45 Uwaga! 2.10 Noc magii	7.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 8.45 Ukryta prawda 10.55 Idealna niania 11.45 Zakochani po uszy (179) 12.15 Sąd rodzinny 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.15 Szkoła 15.15 Ukryta prawda 16.15 19+ 16.55 Brzydula (182, 183) – serial obyczajowy Polska 18.00 Szkoła 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (180) – serial obyczajowy Polska 20.00 Hotel Paradise 21.00 ♦♦♦♦ Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia USA 1983, reż. John Landis, wyk. Dan Aykroyd 23.30 ♦♦♦♦ Szybcy i wściekli V – film sensacyjny USA 2011	8.00 Nasz nowy dom 9.00 Święty (11) 9.30 Demakijaz 10.00 Przez żołądek do serca 10.30 Demakijaz 11.00 Awantura o kasę 13.00 Magicy z ulicy 13.30 STOP Drogówka 14.30 Emil pogromca mandatów 15.00 Policjantki i policjanci (637) 16.00 Słoneczny patrol (4, 5) 18.00 Sekrety sąsiadów (14) 18.30 Święty (11) 19.00 Policjantki i policjanci (638) 20.00 Święty (12) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (376) 21.40 ♦♦♦ Kick bokser – film sensacyjny USA 1989, reż. Mark Disalle, wyk. Jean-Claude van Damme, Dennis Alexio 23.40 Kobiety i mafia
TVP Kultura	TV Trwam				
9.20 ♦♦♦♦ Tatarak – dr. Polska 2009 11.00 Blisko, coraz bliżej (10) 12.35 ♦♦♦ Pizama – film Polska 1971 13.10 Chciałbym się ogolić 13.40 Pałac 15.05 Studio Kultura – rozmowy 15.25 Czterdzieścia – recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego 16.30 ♦♦♦♦ Ga, ga. Chwała bohaterom – film fantasy Polska 1985 18.00 W poszukiwaniu umami 19.05 Teledyski 19.15 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.30 ♦♦♦♦ Bullitt – film sensacyjny USA 1968 22.30 Scena klasyczna 23.20 Życie Samuela Fullera	11.35 Naprotechnologia 12.00 Anioł Pański 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Filmowe zyciorysy 14.45 Joanna d'Arc 15.50 Ma się rozumieć 16.10 Z wędką nad wodę... 16.35 Porady bonifratrów 17.05 Czy udało się zabić prawdę 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Filmowe zyciorysy 22.35 Z wędką nad wodę... 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok	TVP Sport	TV Puls		
6.00 Letnie igrzyska olimpijskie: Kwalifikacje olimpijskie mężczyzn 7.40 Tenis: Turniej WTA 10.30 (L) Loty narciarskie: MS 12.55 Snooker: Coral Tour Championship 17.05 Lech TV 17.35 Legia TV 18.15 Loty narciarskie: MS 19.35 Ring TVP Sport 20.30 Sportowy wieczór 21.05 (L) Tenis: Turniej WTA 22.55 Piłka parzy 23.20 Snooker: Coral Tour Championship 1.00 Ring TVP Sport 2.00 (L) Tenis: Turniej WTA 4.00 Gala boksu zawodowego: Jermell Charlo – Tony Harrison: walka w wadze supersredniej o tytuł mistrza świata WBC	7.00 Lombard. Życie pod zastaw (7) 8.00 Reporterzy. Z życia wzięte 9.00 Lombard. Życie pod zastaw (269) 10.00 Zaklinaczka duchów (35, 36) 12.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (7, 8) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (269, 270) 20.00 ♦♦♦♦ Uciekająca panna młoda – komedia USA 1999 reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts 22.21 ♦♦♦♦ Łatynoski ogier – komedia USA 2001 0.30 ♦♦♦♦ Fanfan Tulipan – film przygodowy Francja 2003				
♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo					
♦♦♦♦ stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej					

(DVB-T) stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

Despota

Uczenie

Muzyka młodzieżowa

Zimowy miesiąc

Wynagrodzenie

Rozległość, zasięg

Gospodarstwo rolne

Zwierzę w paski

Kontuzja

Wybijany na perkusji

Lansowana na wybiegu

Wykaz

Polny gryzoń

Podstawa aparatu

Duży pokój

Unijna waluta

Karciany zawodnik

Comiesięczna zmora dłużnika

Bezwiad, zastój

Przyczyna, sposób powstania

Samochód zza Odry

Jest tylko srebrem

Gra z karetą

Wołanie natury

Generuje spójną wiązkę światła

Wydra morska

Chroni głowę

Brat Kaina

Powieściowa Cyganka

Stolica polskiej piosenki

Inwencja twórcza

Dawny urzędnik

Przy bombie

Kraj z Nairobi

Drzewce na statku

Ostry brzeg stołu

Tytuł najpiękniejszej

Stop z hut

Bryła obrotowa

Nie ona zdołała

Namiastka towaru

Potrawa z mielonego mięsa

Starożytne liczydło

Barszcz na zakwasie z chleba

Na stole w kuchni

Grzyb lub but

Mocny trunek

Żółty na kanapce

Japońska waluta

Portret nagusa

Plasterki kielbasy

Poprzednia stolica Birmy

Liściaste warzywo

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

2

13

1

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

2

13

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

26

10

3

21

24

27

28

22

18

6

12

19

11

14

23

17

4

25

5

1

20

8

16

9

7

15

2

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a będzie wynosił 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 23.03.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój Głos

kupon ważny
do 23 marca 2020



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 3-pokojowe w Rykach, centrum. Tel. 508 010 770.

MIESZKANIE w bloku na ul. Kościuszki 19 - 29 m2, cena 120 tys. zł. Tel. 606 761 590.

MIESZKANIE 70,5 m2, 4 pokoje, kuchnia (meble na wymiar), łazienka, w dużym pokoju podwieszany sufit w kształcie muszli ślimaka, zabudowany balkon, cena do uzgodnienia, os. Lotnisko w Dęblinie. Tel. 531 536 115.

MIESZKANIE w bloku - 120 m2, 5 pokoi, 2 łazienki, urządzone, do zamieszkania, ul. Podchorążych w Dęblinie, cena 2500 zł/m2, możliwość wynajmu. Tel. 509 851 846.

KAWALERKA ok. 20 m2, z garażem w podwórku, może być na działalność, Ryki. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE własnościowe spółdzielcze, pow. 50 m2, os. Kochanowskiego w Rykach, cena do uzgodnienia. Tel. 504 401 925.

DOM SPRZEDAM

DOM murowany (cegła) 80 m2, kominki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Steżyca, ul. Dęblńska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

DOMEK letniskowy do przeniesienia, 2 pokoje, wym. 9x4 m. Tel. 668 385 046.

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wycółkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

Dom mieszkalny po remoncie, 131 m2, dwie łazienki + garaż 30 m2 wraz z działką 15 arów. Kruków 9 (koło Leopoldowa) Tel. 502 374 110.

DOM 7 km od Ryk na działce 33 ary, cena do uzgodnienia. Tel. 663 288 955.

POSIADŁOŚĆ 50 arów wraz z budynkami gospodarczymi oraz pole 1,95 ha w Podeblotcu. Tel. 667 495 008.

LOKAL SPRZEDAM

LOKAL pod działalność gospodarczą, w centrum Dębina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

MIESZKANIE lub pokoje w Dęblinie przy ul. Urbanowicza (os. Lotnisko), do zamieszkania od zaraz. Pokoje w cenie 300 zł. Tel. 509 851 846, 607 597 048.

POKÓJ w mieszkaniu dwupokojowym, mieszkanie umeblowane, po remoncie. Os. Lotnisko, blisko Uczelni. Wolny od zaraz. Cena do ustalenia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

MIESZKANIE w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

MIESZKANIE 37 m2 + balkon; 2 pokoje + kuchnia + łazienka; 4 piętro; bez windy; w Otwocku; czynsz 1.500 zł + opłaty licznikowe Tel. 503 841 008.

MIESZKANIE w komórce: pokój 13 m2, kuchnia 10 m2, wc, co, Ryki, ul. Lipowa 5. Tel. 695 255 830.

KAWALERKA 26 m2, urządzona, do zamieszkania, ul. Podchorążych w Dęblinie Tel. 509 851 846.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

MIESZKANIE w Rykach - 36 m2, parter, umeblowane, do zamieszkania od zaraz. Tel. 532 308 842.

Wynajmę lokal handlowy przy ul. Poniatowskiego w Rykach (po sklepie turystycznym). Dostępny od 01.03.20. tel. kontaktowy: 693 980 390

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

SPRZEDAM grunt rolny o pow. 1,80 ha w gm. Kłoczew, ul. Struga, cena do uzgodnienia. Tel. 506 670 656.

DZIAŁKI budowlane (dwie) o powierzchni 0,1294 ha; w miejscowości Niesadna gm. Pilawa; woda, światło, oświetlenie uliczne; cena do uzgodnienia Tel. 515 611 004.

DZIAŁKA rolna o łącznej pow. 2,4 ha, w jednym kawałku. W miejscowości Swaty. Cena 58 tys. zł do negocjacji Tel. 726 088 881, 693 226 577.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 4,4 ha: porzeczka czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03

ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka, 2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczki Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

Sprzedam działkę o powierzchni 9064 m2 z warunkami zabudowy bezpośrednio w miejscowości Wilga, cena do uzgodnienia. Tel. 510 101 102.

DZIAŁKA budowlana 9 arów, Ryki, ul. Spokojna, działka uzbrojona, z pozwoleniem na ogrodzenie, cena 85 000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 668 347 592.

DZIAŁKI budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszcanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA rolna o pow. 3,97 ha, w miejscowości Stary Bazanów, klasa gruntu 3A - 3B, cena do uzgodnienia. Tel. 660 405 395.

DZIAŁKA budowlana w Zalesiu. Tel. 693 792 790.

SPRZEDAM działkę budowlaną z polem 1,12 ha, przy trasie Kłoczew-Kawęczyn Tel. 727 494 805.

DZIAŁKA na Fregacie nr 48C, zagospodarowaną, ogrodzoną, ze szklarnią, 30 m2, Ryki. Tel. 784 005 638.

DWIE DZIAŁKI budowlane o pow. 14,24 i 10,05, przy trasie Ryki-Zalesie (woda, prąd, światłowod), cena 10 000 zł za ar, Ryki, ul. Królewska. Tel. 600 243 347.

DZIAŁKA budowlana w Rykach - 9 arów, ul. Spokojna, działka uzbrojona z pozwoleniem na ogrodzenie, cena 85 000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 668 347 592.

DZIAŁKA leśna położona w Godziszu, gm. Sobolew, pow. Garwolin. Tel. 693 659 522.

DWIE DZIAŁKI budowlane, po 20 arów każda, o wym. 100 m x 20 m, Dęblin - Nadwiślanka, 90 tys. zł każda. Tel. 696 846 974.

Działka budowlana 22 ary. Ryli, ul. Sadowa. Wszystkie media w pasie drogowym. Cena do negocjacji Tel. 500 871 189.

Działka nr 50 o pow. 6 a, woda i prąd w pasie drogowym. 18.000 zł. Stawy, ul. Leśna Tel. 694 523 483.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ujęć, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

POLE o pow. 0,74 ha, w miejscowości

Zielonka. Tel. 667 428 667.

DZIAŁKA 20 arów, cena 100 tys. zł. Tel. 512 668 191.

SIEDLISKO 3 ha, dom z czerwonej cegły - 5 pomieszczeń, budynek gospodarczy z czerwonej cegły, stodoła, cena do uzgodnienia, Owina. Tel. 603 655 844.

DZIAŁKA budowlana o pow. 335 m2, położona w Rykach, ul. Stawowa 30, na działce dwa domy drewniane, prąd, woda ze studni. Tel. 533 089 686.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

AUDI A4 B6, srebrny sedan 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 262 tys. km, przegląd i OC ważne do maja, stan auta dobry, Ryki. Tel. 516 527 307.

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

CITROEN C2 srebrny, 2004 rok, 1,4 diesel Tel. 723 473 813.

CITROEN Jumper 2,2 HDI, rok 2009, przeb. 176 000 km, blaszak, blacha ocynk, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, ABS, SRS, Airbag, klimatyzacja, cena 13 990 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 798 433 600, 513 991 755.

Fiat seicento poj. 1.1; czerwony, 2002 r., przebieg 116 tys. km, nowe przednie amortyzatory, chłodnica, zawieszenie, dwa komplety opon. OC - maj, przegląd do listopada. Cena 2.500 Tel. 663 238 790.

FIAT Siena 1,6 B+Gaz, 1998 rok, w ciągłej eksploatacji, garażowany, przegląd i ubezpieczenie do 8.08.2020, kolor bordowy metalik, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki. Tel. 693 801 806.

ford Focus 2003r., 1,8 D combi, szary. AF, CZ, es, na chodzie, ale coś zaczyna stukać pod maską. Cena 1.400 Tel. 504 082 170.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 4700 zł Tel. 601 308 103.

KIA Sorento 2,5 CRDI, rok 2007, rejestracja 2008, diesel, Ryki Tel. 782 428 111.

MERCEDES C-250 TD (W-202) 1999 rok, kombi, 156 KM, przebieg 284 tys. km, bezwypadkowy, garażowany, stan

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

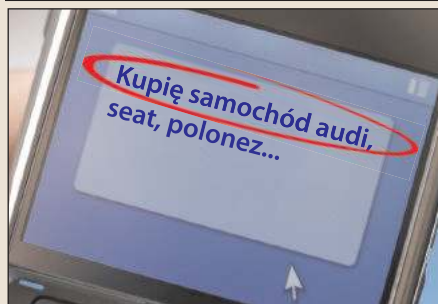
TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 23.03.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuski 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

bardzo dobry, bogate wyposażenie, zarejestrowany, OC do 20.06.20, Dęblin. Tel. 697 600 035 841.

MICROCAR w czarnym kolorze, rocznik 2008, cena do uzgodnienia. Tel. 785 663 995.

OPEL Corsa rok 2008 grudzień, 1300 Diesel, 90 KM, 5 drzwi, przebieg 165 tys. km udokumentowany, 1 właściciel - serwis, Swaty Tel. 662 217 837.

OPEL Tigra; 1.4 benzyna; 98 rok; czarny metalic; tylko 96 tys. km przebiegu; dwa komplety kół na alufelgach; stan dobry; auto zadbane; cena 2.500 zł do małej negocjacji; Łaskarzew Tel. 512 373 489.

OPEL Zafira 1.7 D, 2008 r, H, 7 os. Cena 13 000 zł + komplet opon zimowych, alufelgi, Ryki Tel. 669 447 659.

OPEL Zafira; 2003 rok; 1.9 diesel; 7-osobowy; 280.000 km przebiegu; granatowy; cena 6.500 zł; Garwolin Tel. 602 410 153.

OPEL Zafira B 1,8 Benzyna, rok prod. 2010, czarna perła, przeb. 195 tys. km, dwa komplety opon, przegląd i OC ważne. Tel. 502 443 010.

PEUGEOT 307, 2001 rok, 250 tys. km, klimatyzacja, skórzane fotele, 2,0 HDI, 30 KM, idealny do jazdy do pracy, Kłoczew Tel. 691 302 988.

POLONEZ Caro Plus 1,6 B+G, 1998 rok, Ryki Tel. 785 144 265.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

RENAULT Scenic, 1,6 B+G, 1 właściciel, kupiony w salonie w 2007, kolor szary metalic, garażowany. Cena 8100 Tel. 798 732 420.

Renault scenic 2003r., benzyna, granatowy metalik, zadbane, bezwypadkowy. Cena 5.100 do uzgodnienia Tel. 600 010 260.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry + opony lato, zima, przegląd nowy. Cena 2500 zł Tel. 601 308 103.

SKODA Octavia 1,9 TDI, 90 KM, 2003 rok, Ryki Tel. 516 099 766.

Sprzedam Volkswagen Passat B6. Rok produkcji 2006, 140 KM, diesel, poj. silnika 1.968 cm³. Przebieg 250.000 km. Kombi. Kolor srebrny. Bardzo dobry stan techniczny. RYKI. Tel. 724 684 636

SUZUKI Grand Vitara napęd 4x4, 2,0 TDI, cena do uzgodnienia. Tel. 880 533 044.

TOYOTA Avensis 2007 rok, sprowadzony z Belgii, super stan, mały przebieg, gotowy do rejestracji, Diesel. Tel. 664 495 174.

TOYOTA Corolla, rok 2004, 226 tys. km, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 697 362 604.

VOLVO V40 1,8 Benzyna, 2003 rok, przebieg ok. 200 tys. km, stan bardzo dobry, długie opłaty, cena do ustalenia. Tel. 512 238 153.

VW Golf 1,6 TD, 1991 rok, stan nadwozia dobry, ubezpieczony Tel. 698 730 829.

VW Golf; 1.9 tdi; 2007 rok; czarny; 5D; ABS; 132.00 km; 6 biegów; książka serwisowa; nowy rozrząd, klocki i tarcze; stan idealny; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 692 263 782.

VW golf 2000 r., szary metalik, stan dobry, zarejestrowany. Stare Zadybie. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 971 989.

VW Passat 1,9 TDI, 101 KM, 2002 rok, srebrny metalik, przebieg 270 tys. km Tel. 516 099 766.

VW Polo 1,2 B, 2007 rok, czerwony, przebieg 143 tys. km, przegląd XI 2020, OC VI 2020, stan bardzo dobry Tel. 724 111 365.

VW Tiguan 2,0 TDI, 140 KM, stan bardzo dobry, rok 2013, bogato wyposażony, z hakiem, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 661 776 957.

**SAMOCHÓD
KUPIĘ**

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

KUPIE auto do jazdy, tylko benzyna lub B+G, do 1500 zł, najlepiej od właścicieli z dowodu, szybka wycena na miejscu, gotówka od ręki, Dęblin. Tel. 794 549 858.

**MOTOCYKL
SPRZEDAM**

KAWASAKI ZX6R 636; po kolizji, na części lub do napraw - kompletne zawieszenie, nowe łańcuchy itp. Tel. 502 987 109.

SKUTER marki Peugeot, rok produkcji 2015, stan bardzo dobry, poj. 50 cm³, kolor biały, okolice Ryk. Tel. 732 794 612.

**MOTOCYKL
KUPIĘ**

KUPIE stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

ALUFELGI oryginalne, 16 cali, VW Golf IV z oponami letnimi 2x50% i 2x70% stan bardzo dobry. Okolice Kłoczewa. Tel. 696 081 385.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601

Miastkowińska

- wesela, komunie, chrzciny
- jubileusze, stypy
- imprezy okolicznościowe

tel. 797 625 020, 512 748 418
ul. Warszawska 2, 08-420 Miastków Kościelny fb/miastkowińska

308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI aluminiowe 4/100, z oponami letnikami 14. Tel. 516 066 492.

HAK do Renault Scenic II, z wiązką przewodów i modułem, kompletny, Dęblin Tel. 818 830 801.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

OPONY 185x65x14, letnie i zimowe, na felgach stalowych, do VW Golfa, w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Tel. 669 604 114.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYPŁATKA samochodowa 250x150 cm, ładowność 1000 kg Tel. 792 970 990.

PRZYPŁATKI samochodowe, na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

RÓŻNE części do Mercedesa C klasy, silnik 1.8. Tel. 668 385 046.

Silnik 1,9 D kompletny do Seata. VW Polo, przebieg 247 tys. Kontakt telefoniczny do 18. Cena do uzgodnienia Tel. 699 088 366.

MOTO RÓŻNE KUPIĘ
FELGI do Fiata 125p poloneza, 13 cali kupię każdą ilość w każdym stanie. Tel. 693 550 359.

**MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM**

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

KULTYWATOR 13 łap, szerokość 2 m. Tel. 669 432 215.

SIEWNIK 26 lei, z bronami. Tel. 669 432 215.

ZGRABIARKA, ograbiarka karuzelowa Deutz Fahr 2.33 DN w bardzo dobrym stanie, 10 ramion po 4 zęby. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

GRUBER agregat ścierniskowy Frost 2,4m szerokości posiada 13 łap, z tyłu wał rurkowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

INSTALACJE

■ grzewcze
■ sanitarne
■ gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad **10 lat** na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

PRZYPŁATKA rolnicza bez dokumentów, o wym. 2,30x4,60, na kołach 20, cena do uzgodnienia. Tel. 665 114 988.

URSUS C-360, ubezpieczony, zarejestrowany, rok 1977, cena 10 500 zł. Tel. 692 378 753.

Prasa Sima Z-569/1 Farma II, 2009 r wiązanie siatka/sznurek, szeroki podbierak, garażowana, pierwszy właściciel. Polecam. Tel. 518 935 530.

KOPARKA ciągnikowa plus sadzarka i radło do przeorywania ziemniaków; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; dzwonić wieczorem Tel. 507 054 578.

ROZSIEWACZ RCW-3; stan idealny; 1992 rok; cena 8.300 zł; okolice Garwolina Tel. 537 013 221.

PLUG Overum; 3-skbowy; cena 2.100 zł; okolice Garwolina Tel. 537 013 221.

KOSIARKA Fella; szerokość 2,10 metra; cena 2.100 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

KOSIARKA PZ; szerokość 1,65 metra; cena 1.100 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik ☎ 510 911 344 @namiocik@onet.pl

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów - hal
- biur, gabinetów - i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 506 385 510, 513 364 520

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

■ wydawanie zaświadczeń ■ płatność gotówką,
do wyrejestrowania pojazdu, ■ wysokie ceny
■ odbiór własny, za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



OPRYSKIWACZ 400 litrów; cena 600 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

ŁOPATKA do drewna; cena 2.100 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

KOMBAJN Bolko; 1992 rok; cena 7.200 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

GWIAZDÓWKA „siódemka”; nowy typ; z balastem; cena 800 zł; okolice Garwolina Tel. 606 388 323.

ŚRUTOWNIK na kamienie, sprawny technicznie, mało używany, okolice Nowodworu Tel. 660 077 907.

ROZRZUTNIK obornika, jednoosiowy, po kapitalnym remoncie, podwójne burty Tel. 509 078 966.

AGREGAT uprawowy; szerokość 3 metry; nowe, podwójne wałki; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502 523 094.

SIŁOWNIK do wspomagania do Zetora. Tel. 785 465 784.

ROZRZUTNIK 2-osiowy, Ryki Tel. 782 428 111.

OBSPYNIK do ziemniaków, warzyw, mało używany, Kłoczew Tel. 691 302 988.

SADZARKA Lubelska dwa koła, bardzo mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165, 185, osłona metalowa, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9, 2x8, mało używana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

Kopaczka konna, siewnik konny. Cena do uzgodnienia. Swaty Tel. 697 023 528.

Sprzedam sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 601 091 053.

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna - gazowany. Cena 9.000 do uzgodnienia Tel. 724 101 130.

Sprzedam pług 4 skibowy na wysokiej ślubicy. Cena do uzgodnienia Tel. 664 116 232.

Sprzedam siewnik Poznaniak na skrzyni olejowej Tel. 691 312 727.

Przyczepa do bel (ławeta) do siana lub słomy Tel. 691 132 727.

INKUBATOR do wylęgu jaj Tel. 667 208 694.

PRASA zwijająca polska Sipma, szeroki podbieracz, walcowo-łańcuchowa Tel. 667 208 694.

OPRYSKIWACZ Pilmet 400 I, 2006 rok Tel. 667 208 694.

PRZETRZĄSACZO-ZGRABIARKA Pomarol, kryje trzy pokosy, solidna, stan bardzo dobry, okolice Parysowa Tel. 726 600 066.

SIEWNIK złożony z dwóch, stan dobry, okolice Parysowa Tel. 726 600 066.

PRASA kostka Sipma 2003 rok, pierwszy właściciel, okolice Maciejowic. Tel. 502 589 527.

PRASA polska kostka oraz siewnik Poznaniak, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 501 844 460.

OWIJARKA bel Tel. 606 885 458.

ZETOR 6245, stan dobry, rok 1985. Tel. 606 885 458.

GLEBOGRYZARKA grudziądzka, 8, stan bdb. Cena 1900 zł Tel. 693 106 228.

SPRZEDAM taśmociąg wyciąg taśmowy, stan bardzo dobry Tel. 693 106 228.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA na pasy, lubelska, stan bardzo dobry Tel. 693 106 228 .

SIEWNIK do nawozu Kos, stan bardzo dobry Tel. 693 106 228.

OPIELACZE do ziemniaków, truskawek, komplet redef, stan bardzo dobry, Tel. 693 106 228.

PRZYZCZEPA samobieżąca do siana, na sucho i mokro, firma Sip, stan dobry. Tel. 697 558 182.

SIEWNIK Poznaniak, garażowany, stan bardzo dobry, Maciejowice. Tel. 798 524 880.

MOTYL 400 kg, Żelechów Tel. 510 549 822.

CIĄGNIK Białorus, rok 1986, tanio, Żelechów. Tel. 604 916 779.

BRONY piątki Tel. 698 980 527.

KULTYWATOR 12-zębowy Tel. 698 980 527.

SIEWNIK zbożowy, okolice Parysowa. Tel. 694 336 374.

PŁUGI podorywkowe 5-skibowe (1100 zł) oraz pługi 3-skibowe do remontu (450 zł), okolice Ryk. Tel. 725 840 600.

SIEWNIK do nawozu oraz wapna Motyl, stan bardzo dobry. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginal. Tel. 511 079 554.

TALERZÓWKA firmy Akpil z 2000 roku, 24 talerze 6x4. Tel. 511 079 554.

SIEWNIK Poznaniak na docisku, grabki, rurki plastikowe, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZSIEWACZ nie do nawozu i wapna, mało używany i sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

KOMBAJN zbożowy Bizon Z0-56, rok produkcji 1985, stan bardzo dobry, garażowany. Tel. 698 642 962.

SIEWNIK Meprozet 23-lejowy. Tel. 570 530 800.

KULTYWATOR 1,8/2,1, z pojedynczym i podwójnym wałkiem lub oddzielnie. Tel. 570 530 800.

KOMBAJN Ferguson z siewczarnią, sprawny, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, sprawny, rok 1982, cena 8888 zł do negocjacji, okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

CIĄGNIK Władimirec T-25 z kabiną, wyremontowany i zarejestrowany, nie wymaga wkładu finansowego, okolice Ryk Tel. 698 980 527.

REBAK do gałęzi, nowy, do ciągnika, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 784 609 998.

PRASA kostka 2002 rok, użytkowana we własnym gospodarstwie, stan bardzo dobry, siewnik zbożowy (15), cena do uzgodnienia. Tel. 664 554 496.

ROZSIEWACZ wapnowo-nawozowy Kos, Ryki. Tel. 509 629 221.

ROZSIEWACZ wapna nawozu RCW-3 Motyl; cena 2.200 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

SIEWNIK Poznaniak; stan jak nowy; cena 3.200 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

Przetrzęsacz karuzelowy Claas WAS 540, szerokość robocza 5,4m, składany ręcznie, na szerokich kołach, stan bardzo dobry, cena 4000zł do negocjacji, tel. 724124099

MASZyny ROLNICZE

KUPIĘ

KUPIĘ maszyny rolnicze używane: ko-

paczka, sadzarka, kombajn do ziemniaków, przyczepy, rozrzutniki, pług, prasy, ciągniki i różne maszyny. Tel. 517 293 861.

PRZYZCZEPĘ wywrotkę dwuosiową, kupię. Tel. 784 181 277.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

PRZYZCZEPĘ rolniczą lub rozrzutnik obornika Tel. 693 106 228.

ZAKUPIĘ śrutownik z mieszalnikiem do pasz. Tel. 882 337 407.

KUPIĘ maszyny rolnicze, sprawne lub do remontu. Tel. 511 079 554.

KOSIARKĘ rotacyjną, najlepiej do remontu, poprawek lub na złom. Tel. 570 530 800.

MASZyny URZĄDZENIA SPRZEDAM

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

MIESZALNIK ze śrutownikiem. Tel. 886 805 733.

WAŁEK do krajcegi, stan bardzo dobry. Tel. 785 465 784.

AGREGAT prądotwórczy, bardzo mało używany - 1200 W, stan idealny, Ryki Tel. 608 042 219, 818 652 469.

SILNIKI elektryczne 2,2 kW, 3 kW, 4 kW, 5 kW, 7 kW, 11 kW, 15 kW, różne obroty. Tel. 603 346 594.

Sprzedam silnik elektryczny 7,5 kW na 1400 ob/min., polski Indukta, stan idealny oraz inne. Polecam Tel. 663 238 782.

LINy stalowe różnej grubości i zakuwanie lin Tel. 603 346 594.

AGREGAT prądotwórczy wojskowy, cena do uzgodnienia, Czerniec. Tel. 660 844 118.

KOPARKO-SPYCHARKA Białorus, okolice Maciejowic. Tel. 606 885 458.

WENTYLATOR, wyciąg do trocin, ze stali, kompletny, gotowy do montażu, silnik 5,5 kW + turbina i rury. Tel. 500 066 605.

DEMONTAŻOWNICA do opon, ręczna. Tel. 697 102 849.

KRAJZEGA. Tel. 724 528 946.

SPRĘŻARKA 3-cylindrowa, polska, zbiornik 180 l, stan dobry, Żelechów. Tel. 604 916 779.

SPAWARKA transformatorowa, jedno i trzyfazowa, w stanie bardzo dobrym. Tel. 785 465 784.

XBOX 360 Kinekt, do tego 6 gier, cena do uzgodnienia. Tel. 516 066 492.

WYCIĄG do maszyn stolarskich. Tel. 664 495 174.

SILNIK Kochlera 17 KM, uszkodzony, do kosiarki spalinowej. Tel. 792 970 990.

SUBLIN II, rok 1998, stan dobry, skrzyniowy. Tel. 504 086 345.

FREZARKA dolnowrzecionowa, z wózkiem do czopowania i z dużą ilością osprzętu. Tel. 669 604 114.

TOKARKA rewolwerowa z głowicą poziomą; w pełni sprawna; w bardzo dobrym stanie; z oprzyrządowaniem; sprzedaję z powodu likwidacji warsztatu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 25 682 28 50.

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD SIENKIEWICZ

501 099 450 www.eurocold.pl

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

PROMOCJA! WYSŁODKI BURACZANE suszone w big bagu. Cena 900 zł /tona. Grabów Szlachecki. Transport gratis do 20 km. Tel. 600 137 857.

Sprzedam siano pierwszy i drugi pokos. Tel. 511 488 637.

SIANO I SŁOMA w kostkach; cena do uzgodnienia; okolice Piławy Tel. 506 029 436.

OWIES; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Piławy Tel. 506 029 436.

ZIEMNIAKI bardzo wczesne, odmiana lrys, sprzedam. Tel. 722 066 555.

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiany lrga, Owacja, Wineta, Denar, Tajfun, Michalina, Ignacy, Catania. Możliwość dowozu. Potok, koło Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w kostkach, okolice Kłoczewa. Tel. 693 860 868.

SPRZEDAM siano w kostkach Tel. tel. 515 293 072.

PSZENICA Hondia - 90 zł/metr, około 5 ton, Grabów Szlachecki. Tel. 798 037 895.

SIANO i słoma, z dowozem, min. 2 tony, cena do uzgodnienia. Tel. 661 824 902.

PSZENŻYTO czyste, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 691 066 069.

SŁOMA w belach, okolice Ryk, cena do uzgodnienia, możliwość dowozu. Tel. 692 418 140.

ZBOŻE: pszenica i żyto, Ryki. Tel. 506 182 271.

SIANOKISZONKA, siano, słoma w belach i dużej kostce, cena do uzgodnienia, Zielonka. Tel. 781 895 067.

OWIES, większa ilość, ładny. Tel. 886 805 733.

SIANO prasowane w kostkach; waga kostki ok 10 kg; cena 3 zł za kostkę lub 350 zł za tonę; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

ZIEMNIAKI Vinieta i Bellarosa; w workach po 15 kg; cena 1,20 zł/kg; oraz ziemniaki odpadowe w cenie 0,40 zł/kg; Przewóz k. Maciejowic Tel. 519 454 620.

SŁOMA w kostkach, sucha, ze stodoły, cena 2 zł za kostkę, Jakubówka. Tel. 795 583 320.

PSZENICA jara: Parabola, Arabela. Czysta, cena do uzgodnienia, Ryki.

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

Tel. 695 647 325.

ZBOŻE - mieszanek, owies na paszę i siew oraz pszenżyto, cena do uzgodnienia, okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

PSZENŻYTO, mieszanek zbożowa, cena do uzgodnienia, Kawęczyn, koło Kłoczewa. Tel. 257 511 638, 502 037 768.

ZBOŻE: owies Zuch (ok. 2 tony), pszenżyto (ok. 2 tony), żyto (ok. 3 tony), cena do uzgodnienia, okolice Ryk, dzwonić po godz. 16:00. Tel. 724 033 624.

MIESZANKA zbożowa, drugi rok po centrali - 60 zł/metr; OWIES, odm. Dukar, 1 rok po centrali, Niwa Babicka. Tel. 799 450 045.

ŻYTO - 50 zł/m, owies - 50 zł/m, pszenżyto trochę z żytem - 50 zł/m. Tel. 692 386 259.

SŁOMA w belach, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 782 428 111.

PSZENŻYTO - 10 ton, cena do uzgodnienia, Janopol, koło Kłoczewa. Tel. 500 893 140.

Sprzedam żyto, pszenżyto i owies. Cena do uzgodnienia. Moszczanka Tel. 690 302 869.

Sprzedam ziemniaki sadzeniaki lrga, ok. 300 kg. Tel. 663 238 790.

Słoma w belach - 120, sucha, duża ilość. Tel. 691 312 727.

ZBOŻE sprzedam: pszenica - 1,5 t, pszenżyto - ok. 10 t. Tel. 667 208 694.

ŻYTO sprzedam, 1,2 t Tel. 603 310 036.

SŁOMA w belach, sucha ze stodoły, cena do uzgodnienia. Tel. 511 802 888.

SŁOMA w balotach, Ochodne. Tel. 783 769 259.

OWIES Bingo, centrala 2019 rok, przemysłowy. Tel. 692 251 139.

SIANO w kostkach, pierwszy i drugi pokos, cena do uzgodnienia, okolice Maciejowic. Tel. 694 673 493.

ŻYTO, pszenżyto, mieszanek i owies, Kawęczyn. Tel. 722 041 560.

PSZENŻYTO, mieszanek zbożowa. Tel. 694 399 849.

SŁOMA w belach - ok. 30 sztuk, słoma pszenżytnia, cena do uzgodnienia. Tel. 669 552 800.

ZBOŻE: pszenżyto i mieszanek zbożowa, Zalesie. Tel. 508 306 556.

PSZENICA ozima i siano w kostkach, Kletnia. Tel. 517 548 197.

OWIES do siewu. Tel. 605 263 249.

SŁOMA w belach 120-120, okolice Trojanowa. Tel. 608 025 923.

OWIES - 3 tony. Tel. 818 654 972.

SADZONKI topoli, wys. 2 do 3 m, do brze ukorzenione, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

PSZENŻYTO, około 2 tony, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 792 910 175.

MIESZANKA zbożowa, po centrali, cena 65 zł/metr, Kłoczew. Tel. 510 500 556.

ZBOŻE: pszenżyto oraz żyto, cena do uzgodnienia. Tel. 664 554 496.

SADZONKI brzozy. Tel. 691 667 255.

ZBOŻE: żyto i pszenica. Tel. 691 667 255.

PSZENICA jara Tel. 698 730 829.

MIESZANKA zbożowa Tel. 698 730 829.

OWIES Zuch, 2 zbiór po centrali oraz żyto, Brzeziny. Tel. 696 627 481.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE kupię Tel. 506 550 274.

KUPIĘ zboże. Możliwość odbioru z gospodarstwa lub dostawa do magazynu w Ulężu. Szybkie płatności. Ceny do uzgodnienia uzależnione od aktualnych cen rynkowych. Tel. tel. 608 418 257.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cali i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

Sprzedam dużą lodówkę. Może być przydatna na wędliny i mięso w sklepie spożywczym. Cena 3,5 tys. do negocjacji. Tel. 668 159 828.

Sprzedam dużą lodówkę z półkami. Cena 1 500 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

Sprzedam podwójną lodówkę z półkami. Cena 2000 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

PRALKI skandynawskie (2 szt.); po przeglądzie i naprawach; 2-letnie; tanio; Garwolin Tel. 507 734 213.

WIDEOREJESTRATOR Mio; model MiVue 795; ekran:2,7", TFT LCD; kąt widzenia:150°; wbudowany moduł GPS; technologia Mio Night Vision Pro; rozdzielczość 1600p; urządzenie jest fabrycznie nowe - nietrafiony prezent; cena 550 zł Tel. 502 987 109.

GŁOŚNIK mobilny JBL Charge 3; fabrycznie nowy; na gwarancji; kolor czarny; pude

P A N E L E
OGRODZENIOWE



**SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI**

WARSZAWICE 89 D
☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

Garwolin Tel. 502 987 109.

CHŁODNIA nabiłowa odkryta, z agrematem zewnętrznym 200x200 cm, cena do uzgodnienia. Tel. 792 970 990.

MEBLE
SPRZEDAM

KOMPLET drewnianych mebli, kolor ciemny: 3-drzwiowa szafa, wym. 212 x 200 x 57 cm; komoda z trzema szufladami 124 x 89 x 53 cm. Meble są w bardzo dobrym stanie, dębowe. Dęblin. Cena 1350 zł. Tel. 668 725 348.

ŁÓŻKO z materacem podwójnym, podnoszonym. Wymiary 160x200 cm, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, cena 350 zł, Dęblin. Tel. 668 725 348.

KREDENS kuchenny, lata 60 i szafa 3-drzwiowa, okleina brzoźowa. Tania. Ryki. Tel. tel. 502 23 33 41.

SZAFKA pod zlewozmywak - 70 cm, kolor olcha, Życzyn Tel. 692 945 589.

MEBLE, zadbane: meblościanka, szafka, biurko, kolor: drzewo śliwka. Tel. 604 065 296.

MEBLE Restał, model MDF: duża szafa narożna, wysoka komoda z szufladami i półkami, regał na książki oraz regał z półkami zamykanymi, stan dobry ++,

Dęblin, os. Stawy Tel. 695 979 190.

MEBLE ogrodowe: stół i dwie ławki Tel. 694 284 591.

FOTELE drewniane (starodawne), 2 sztuki, cena do uzgodnienia, Nowodwór. Tel. 667 208 705.

MEBLE do salonu: witryna stojąca podświetlana, szafka pod telewizor z szufladami, szer. 180 cm, i półka wisząca, kolor ciemny orzech, stan bardzo dobry Tel. 728 837 098.

Sprzedam stoły i krzesła ogrodowe, łóżka drewniane dwupoziomowe, szafki nocne, półki na książki, krzesła, foteliki Tel. 507 533143.

Sprzedam dwa fotele drewniane (starodawne). Cena do negocjacji. Nowodwór Tel. 667 208 705.

Sprzedam biurko z podstawą na komputer. Stan bardzo dobry. Cena do negocjacji. Nowodwór Tel. 667 208 705.

KOMODA typu holenderskiego, wyposażona w szafkę, szufladki oraz 4 półki, Dęblin Tel. 799 252 832.

ZESTAW mebli Black Red White - wysoki słupek i komoda czterodrzwiowa. Tel. 799 252 832.

MEBLE: stół, krzesła, komoda, szafa, wersalka, możliwy transport, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 271 795.

WYPOCZYNEK: kanapa + 2 fotele, stan dobry, Ryki Tel. 531 919 929.

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie



Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

G E O D E T A
787-460-022



-MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
-TYCZENIA BUDYNKÓW
-INWENTARYZACJE POWYKONAWCZE
-USTALENIE PRZEBIEGU GRANIC
-POMIARY SYTUACYJNO-WYSOKOŚCIOWE
-POMIARY POWIERZCHNI I OBJĘTOŚCI
-PRACE PRAWNE

www.gpgzawadzki.pl geodeta.gpg@gmail.com

BUDOWLANE
SPRZEDAM

STEMPLE budowlane, sosnowe, dł. pow. 2,7 m, cena 5 zł/szt. Tel. 535 239 351.

Sprzedam blachodachówkę czarny mat Sara dł. 5,7 m2, 200 m2, nowa nieużywana. Więcej informacji telefonicznie.cena do uzgodnienia Tel. 660 851 322.

Sprzedam dwa okna łukowe dębowe, stan idealny, 150x150 Tel. 609 566 101.

STEMPLE budowlane, każdą długość i każdą ilość, cena 2,5 zł/mb, Kawęczyn. Tel. 669 604 114.

DLA DZIECI
KUPIĘ

ROWEREK dla dziewczynki - 10 lat. Tel. 505 241 170.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK 2 w 1 Taco Captiva Mohican,

wózek w kolorze biało-czarnym, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 606 701 725.

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką, jasna zieleń, firmy Mutsi Sports, nosidełko, łóżeczko z pościelą i materacem, krzeselko do karmienia, niezniszczalne. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KUCE Sztelandzkie - srokate, 2 kłaczce żrebne, cena do uzgodnienia. Tel. 601 235 716.

KROWA; 4 wycielenie (termin na 2 kwietnia); siwa w białe łaty; ręcznie dojona; spokojna; chowana jako jedyna w gospodarstwie; cena do uzgodnienia;

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



Dental-Med ul. Rynek 16 08-430 Żelechów Tel.: 784 694 570

NOWOŚĆ
CYFROWA PROTETYKA 3D

Przewaga wycisku cyfrowego nad manualnym:

- Komfort pacjenta, pobieranie tradycyjnych wycisków nie należy do przyjemnych.
- Szybki czas oczekiwania na gotową pracę protetyczną, nawet w 24 godziny (korony, mosty, licówki cyrkonowe i pełnoceramiczne).
- Praca protetyczna jest trwalsza i bardziej estetyczna.
- Błoczek, z którego wykonana jest praca protetyczna, frezowany jest automatycznie z modelu cyfrowego, dlatego jest o wiele bardziej precyzyjny.
- Dokładność skanera to 20 mikronów, nieosiągalna dla ludzkiego oka.

szczegóły na www.dentalmed-zelechow.pl

WYPRZEDAŻ
AGROWŁÓKNINY



agrimpex

szerokość od 3,20 do 15,80m

F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1
tel./fax.: 81 865 36 24, kom. 601 380 512

SERWIS
KOTŁÓW GAZOWYCH



Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.

tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY
BEATA



NOWY WŁAŚCICIEL

- » POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
- » OPIEKA LEKARSKA 24H
- » OPIEKA PIELĘGNIARSKA 24H
- » REHABILITACJA
- » TERAPIA ZAJĘCIOWA
- » MUZYKOTERAPIA
- » SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

TYLKO 2399 zł/miesiąc

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ

www.nzpo-beata.pl
TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA
TEL. 797 844 168 / 509 057 520

Wygrzywamy smakiem



KORYŚ

UBOJNIA Z MASARNIĄ
Patrycja Koryś
ul. Targowa 4
08-550 Kłoczew
tel. 25 75 43 190
mail. biuro@koryskloczew.pl

Przedsiębiorstwo zajmują ce się produkcją oraz przetwórstwem mięsa i wędlin poszukuje pracownika na stanowisko

RZEŹNIK / WĘDLINIARZ

OFERUJEMY

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- stabilne i atrakcyjne wynagrodzenie
- szkolenia i przygotowanie do pracy

WYMAGANIA

- mile widziane doświadczenie lub chęć nauki
- dyspozycyjność i umiejętność współpracy w zespole

Zainteresowanych prosimy o przesłanie CV na adres mail
Preferowany kontakt telefoniczny pod którym można uzyskać więcej informacji.

okolice Garwolina Tel. 798 149 198.

KUCE Sztetlandzkie - srokaty - 2 klacze żrebne, cena do uzgodnienia. Tel. 601 235 716.

ŻREBICA zimnokrwista; roczna; dobrej budowy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

ŻREBAK 10 miesięcy. Cena do uzgodnienia. Tel. 695 203 425.

JAŁÓWKA zacielona i byczek, waga między 500 a 600 kg, okolice Ryk. Tel. 535 021 466.

Maciorę sprzedam Tel. 81 450 12 08.

Krowa 5 letnia z cielakiem. Cena do uzgodnienia. Pawłowice Tel. 514 274 544.

Klacz 6 letnia, żrebna (6 miesiąc) Tel. 692 265 694.

PSZCZOŁY z ulami na ramce warszawskiej, po oblocie wiosennym Tel. 660 880 540.

BYCZEK 2-tygodniowy, kolor czarny, cena do uzgodnienia. Tel. 512 620 815.

OWCE sprzedam, okolice Garwolina. Tel. 505 015 643.

CIEŁĘTA duże i małe sprzedam. Tel. 693 135 621.

OWCZAREK niemiecki - pies, długo-włosy, z rodowodem, 1,5 roku. Tel. 663 612 494.

CIELAKI mięsne i HO, Kraski/Rokitnia. Tel. 727 431 684.

BYCZEK 10-dniowy, biało-czarny. Tel. 692 122 010.

KROWA 3-letnia, ręcznie dojona, okolicę Parysowa. Tel. 694 336 374.

JAŁÓWKA zacielona od HF, 4 miesiące, cielna, cena do uzgodnienia. Tel. 609 334 333.

JAŁÓWECZKA brązowa, 3-miesięczna, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

JAŁÓWKA od mlecznej krowy, około 300 kg, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 539 675 188.

TUCZNIKA sprzedam. Tel. 781 623 420.

BYCZEK rasy HO; roczny; waga ok. 300 kg; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

MACIORY knury i tuczniaki, ważyć na miejscu, dają fakturę i wyrejestrowanie, strefa biała żółta i czerwona, Tomek. Tel. 513 922 966, 513 922 966. p_odziemczyk@o2.pl.

ZWIERZĘTA

ODDAM

ODDAM sukę z małym pieskiem oraz dwa inne psy. Tel. 667 264 315.

PIESEK mały 2 miesiące, gmina Ryki. Tel. 508 287 521.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

BATERIA KUCHENNA do zlewozmywaka; wysoka; z funkcją prysznica; fabrycznie nowa; niemiecka; bardzo dobrej jakości - mosiądz + stal nierdzewna na wysoki połysk; w komplecie wszystkie uszczelki i wężyki do podpięcia; cena 200 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

DYWAN z długim włosiem, kolor kremowy. Wymiary 197 x 137 cm, stan bardzo dobry. Cena 50 zł. Dęblin. Tel. 724 512 220.

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

DESKI sosnowe 1,5 cala i 1 cal. Tel. 669 432 215.

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

STOJAK na piłę, cena do uzgodnienia. Tel. 723 534 061.

FORTEPIAN Calisia, czarny, dł. 165 cm, repetycyjny, Dęblin Tel. 604 830 721.

HUŚTAWKA ogrodowa z grubych, okrągłych bali, z ławką, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 795 738 911.

DESKI sosnowe, calowe, około 1 m3, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 795 738 911.

BRAMA ogrodzeniowa, metalowa, szer. 380 cm, z furtką 100 cm, Życzyn Tel. 692 945 589.

UBRANIA na motor: spodnie męskie czarne, dł. 95 cm, szer. 100 cm, cena 120 zł; spodnie męskie sznurowane, dł. 105 cm, szer. 90 cm, cena 120 zł; kurtka męska czarna na 175 cm, cena 130 zł, Dęblin Tel. 604 059 540.

SOSNA budowlana na pniu. Tel. 690 060 760.

KLATKA dla chomika, z bogatym wyposażeniem, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 799 252 832.

AKORDEON Capella 80 basów, niebieski perła, stan bardzo dobry, okolice Ryk Tel. 791 557 872.

HOMONTO, w dobrym stanie. Tel. 785

465 784.

GNIAZDKA i włączniki, pojedyncze i podwójne, pochodzące z demontażu, bia-łe, stan bardzo dobry. Tel. 728 837 098.

BOJLER 150 l, używany, izolowany, stan bardzo dobry Tel. 728 837 098.

ROWER Batavus sprzedam ze wspo-maganiem elektrycznym, silnik i bateria Bosch, osprzęt Shimano, 7 biegów, 4 zakresy wspomagania, stan techniczny bardzo dobry Tel. 601 155 500.

MATY legowiskowe, pod krowy, cena do uzgodnienia, Janopol, koło Kłoczewa. Tel. 500 893 140.

SOKORY ścięte sprzedam. Tel. 534 053 810.

Sprzedam tanio wełnę obciętą z owiec w granicach 100 kg. Tania. Ryki ul. Piaskowa 6 Tel. 661 018 500.

Drzewo opałowe różne gatunki, rą-bane i w wałku. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

Sprzedam świerk srebrny na pniu, wys. 10 m. Cena do uzgodnienia. Draż-gów Tel. 501 537 708.

SZAFKI, telewizor i duży dywan. Tel. 790 225 079.

STÓŁ ślusarski warsztatowy, dł. 2 m, szer. 1,10 m, szer. 90 cm, na kółkach. Tel. 697 102 849.

KOMIN stalowy 10 m, duży przekrój, Żelechów. Tel. 604 916 779.

DĘBINA na pniu, okolice Garwolina. Tel. 694 336 374.

OKNO PCV, nowe, lukowe, kolor złoty dąb, wym. 210x70 cm, Ryki Tel. 515 387 923.

BLACHODACHÓWKA 4 arkusze, dł. 4,35 m, szer. 120 cm, kolor grafit, nowa, pozostałość z budowy, Ryki Tel. 515 387 923.

ROWER górski, dziewczęcy, kolor bia-łoróżowy, koła 24 cale, 18 biegów, Shima-no, stan bardzo dobry+. Cena 550 zł, Ryki. Tel. 731 706 236.

GARAŻ drewniany, Swaty. Tel. 662 217 837.

SOK 100 procent z malin, syrop z pi-gwowca, dowóz gratis do 10 km od Ryk. Tel. 662 317 837.

ZODIAK na drewnie Bliźnięta, format A4, drzeworyt, Ryki Tel. 519 723 555.

WÓZEK inwalidzki, elektryczny, nie-używany, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

DRZWI nowe, kompletne z szybką, LZ, 90x202, złoty dąb, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

ŻYRANDOL z poroży, żyrandol myśliw-ski. Tel. 662 596 281.

KUPKA kamieni, nie posiadam trans-portu i załadunku. Tel. 660 492 873.

CHOMATO dla konia oraz beczka bla-szana o poj. 600 l, Bazanów. Tel. 818 653 792.

WÓZEK inwalidzki, specjalny, stabili-zujący plecy i głowę, z funkcją toalety. Tel. 667 495 008.

CHODZIK czterokołowy z hamulcem. Tel. 667 495 008.

KRATKI Wema, ocynkowane, cena 6 zł/kg, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

BLACHA na rozrzutniki 3 mm 2x4 m, docinamy na wymiar, dowozimy, cena 660 zł/szt, Kozienice. Tel. 486 145 069.

PROFIL stalowy 100x20x2, cena 14,50 zł/mb, Kozienice. Tel. 486 145 069.

BLACHA akrylowa biała, panelowa, l gatunek, każdy arkuszofoliowany, dłu-gość 244 cm x 120 cm, cena 13,50 zł/m2, Maciejowice. Tel. 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi12, dowiozę na miejsce, cena 29,90 zł/szt, Kozienice. Tel. 486 145 069.

SŁUPKI z ceownika, ocynkowane, 50x50, dł. 250 cm, grubościennne, cena 22 zł/szt, Ryki. Tel. 502 375 285.

PRĘTY gładkie fi16, fi20, fi22 i fi28, za pół ceny, po 1,49 zł/kg, Kozienice. Tel. 486 145 069.

PROFIL stalowy 60x60x2, dowozimy do Ryk, Garwolina, Maciejowic, cena 14

zł/mb, Kozienice. Tel. 486 145 069.

BLACHA trapezowa z dachu, do de-montażu, cena 8 zł/m2, Maciejowice. Tel. 888 302 303.

PRĘTY gładkie, nowe fi11, fi12, fi-18,fi20, po 1,80 zł/kg, Kozienice. Tel. 486 145 069.

PROFIL stalowy 60x40x2, dowozimy do Ryk, Garwolina, Maciejowic, cena 11,50 zł, Kozienice. Tel. 486 145 069.

KAMIENIE polne; różna wielkość; oko-ło 5 ton; oddam za przysłówiową złotów-kę (150 zł); Sobolew Tel. 508 921 058.

Garnitury komunijne. Duży wybór rozmiarów. Dodatki- koszułe, muszki, paski, buty itp. Garnitury dla dorosłych. Dopasujemy na każdą sylwetkę.Zapra-szamy do kontaktu. RYKI ul. ZIELONA 13 tel. 601319335

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu, okolice Ryk i Nowodworu, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

RÓŻNE

ODDAM gruz z klepiska, okolice Kłocz-e-wa. Tel. 662 263 817.

ODDAM drewniany garaż na opał. Tel. 533 089 686.

PRACA

SZUKAM

KIEROWCA kat. C+E, poszukuje pracy, prawo jazdy kod 95, karta kierowcy, kurs na przewóz rzeczy. Tel. 669 165 687.

PRACA

DAM

ZATRUDNIĘ operatora węgła betoniar-skiego Tel. 601 338 040.

KELNER/POMOC KELNERA poszukiwa-na do pracy w restauracji Jakubowa Izba k. Ryk. Praca stała lub na weekendy. Of-e-rujemy konkurencyjne stawki, świadcze-nia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Tel. Tel. 507 102 541. .

KUCHARZ / POMOC KUCHARZA poszu-kiwana do pracy na stałe w Jakubowej Izbie. Oferujemy atrakcyjne wynagro-dzenie, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Mile widziane doświadczenie w branży. Tel. Tel. 507 102 541.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu za-trudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu za-trudni magazyniera. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

SZWALNIA z Garwolina zatrudni kraw-cowe, szwaczki, prasowaczki z doświad-czeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ prasowaczkę, szwalnia w Garwolinie zatrudni prasowaczkę z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

POSZUKUJĘ osoby chętnej, kreatyw-nej do pracy w salonie fryzjerskim w Rykach. Tel. 818 654 425.

HOTEL i RESTAURACJA Olivia w Rykach zatrudni pracownika na etat - kelner/kel-nerka, praca zmianowa. Tel. 509 022 986.

FIRMA zatrudni sprzątaczkę, mile wi-dziana osoba ucząca się zaocznie, praca od poniedziałku do piątku. Ryki. Tel. 692 315 300.

OPIEKUNKA w domu seniora; okolice Otwocka; więcej informacji telefonicznie Tel. 606 167 822.

PRZYJMĘ pracownika na budowę do-mu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ samodzielnego stolarza do produkcji i montażu mebli. Tel. 500

066 605.

DAM pracę, jako kierowca C+E, na kraj, firanka, praca od poniedziałku do piątku, więcej informacji pod nr Tel. 694 919 638.

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników, brukarz z doświadczeniem od 18 zł na rękę + obiad. Tel. 666 450 092.

DAM pracę jako dekarz, pomocnik de-karza, praca w Rykach i okolicach. Tel. 504 551 311.

ZLECĘ ułożenie kostki brukowej, około 100 m2. Tel. 691 667 255.

Polski producent bram i ogro-dzeń poszukuje kandydatów na stanowisko: LAKIERNIK – SPA-WACZ – MAGAZYNIER – OPERATOR MASZYN – PRACOWNIK PRODUKCJI Oferujemy: UMOWĘ O PRACĘ – WY-NAGRODZENIE DO 4400 BRUTTO – ZAPEWNIAMY DOJAZD DO PRACY SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI – 604 437 175, sekretariat@polargos.pl 604-437-175 sekretariat@polargos.pl

DAM PRACĘ PORTIER Wszystkich chętnych do pracy prosimy o kontakt: 510-046-327 lub 517-540-115. CV prosimy wysyłać na adres: praca@pirells.eu Mile widziana osoba z orzeczeniem o niepeł-nospprawności.

Przyjmę do pracy na stanowisko Opie-kunka w Domu Opieki w Józefowie k/ Otwocka. Tel. 795-213-760

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłącza-nie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrau-liczne, malowanie agregatem, uprawnie-nia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szyb-ko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

WYKOŃCZENIA wnętrz, glazura, malo-wanie, hydraulika, elektryka, malowanie, gładzie, Ryki. Tel. 785 588 948.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszcze-nie, udrażnianie. Oferujemy komplekso-wą pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitar-nych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszcze-nie, udrażnianie. Oferujemy komplekso-wą pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitar-nych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogro-dzeń, hal. Czyszczenie odbywa się meto-dą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MALOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (na-trysk). www: fecebook.com/EkoWNAK Tel. 798 335 131.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., kosze-nie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodza-

ju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

WYTNE, podziabie, potnę, przewiozę drzewo z lasu lub z innego miejsca, cena za usługę do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZE-NIOWE.Oferujemy kredyty:gotówkowe, rolnicze,firmowe,hipoteczne,konsolida-cyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyj-ne,majątkowe,osobowe. GARWOLIN Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpiecze-nie.com..



REJESTRACJA POJAZDÓW ORAZ MA-SZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRA-NICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy spro-wadzone: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. GARWOLIN. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpiecze-nie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomożemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. GARWOLIN Tel. 510-419-402.

USŁUGI elektryczne instalacji domowych oraz instalacje maszyn rolniczych, Ryki. Tel. 723 399 703.

TOWARZYSKIE

POZNAM KOBIETĘ do 62 lat, niepalącą, mam 61 lat. Tel. 573 350 508.

PANNA 46 lat, wysoka, wykształcona, niezależna, pozna pana - cel matrymo-nialny. Tel. 508 367 478.

POZNAM KOBIETĘ do 62 lat, niepalącą, mam 61 lat. Tel. 573 350 508.

Szukamy Cieśli oraz pracowników budowlanych

- stabilne zatrudnienie,
- pensje na czas,
- zatrudnienie umowa o pracę.
- praca w centrum Warszawy.

Jesteśmy firma z doświadczeniem, z uwagi na rozwój i przyszłe zlecenia poszukujemy nowych pracowników.
Stawka netto 20-25 zł

Tel. 507 739 801

STUDNI
głębinyowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

ZATRUDNIĘ

Mechanika Samochodowego

Pomocnika

Mechanika Samochodowego

Praca w Woli Duckiej k/Otwocka

tel: 795 583 442

ZATRUDNIMY KIEROWCÓW
W TRANSPORCIE KRAJOWYM I MIĘDZYNARODOWYM

KAT. C+E

PRACA STAŁA LUB DODATKOWA

tel. 607628600, biuro@osicatransport.pl



eprasa.pl 937efar1c6

KINO WILGA

Garwolin,
ul. Nadwodna 1

TURU. W POGOŃ ZA
SŁAWĄ



>> 13-14.03., g. 13:40, 15:40
>> 15.03., g. 15:40
>> 16-17.03., g. 13:40, 15:40

SALA SAMOBÓJCÓW.
HEJTER

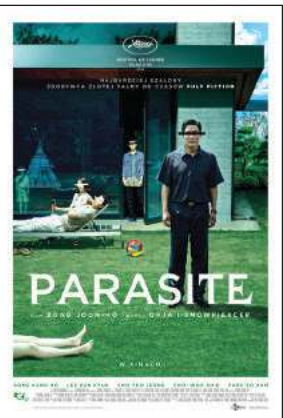


>> 13-17.03., g. 17:40

W LESIE DZIŚ NIE ZAŚNIE
NIKT

>> 13-17.03., g. 20:30

PARASITE



>> 18.03., g. 17:30

BOŻE CIAŁO



>> 18.03., g. 20:00

KINO
RENASANS
W RYKACH

>> nieczynne z powodu remontu

ŚPIEWNIK SEWERYNA KRAJEWSKIEGO W ŻELECHOWIE



Burmistrz Żelechowa
i Miejsko-Gminny Ośrodek
Kultury zapraszają
na koncert „Śpiewnik
Seweryna Krajewskiego”

Będzie to akustyczny koncert
najpiękniejszych piosenek
Seweryna Krajewskiego,
sięgając od czasów największej
światłości Czerwonych Gitar, po-
przez twórczość solową kompozy-
tora, w tym utwory znane z filmów
oraz napisane przez niego dla innych
artystów.

Koncert wykona Ambitus Duo
w składzie:

Radosław Świdorski (śpiew, gita-
ra akustyczna) - znany bard, lider
grupy Radek Blues Band, kompozy-
tor, producent muzyczny, gitarzysta
i wokalista o charyzmatycznej, cie-
plej barwie głosu.

Krzysztof Chromiński (fortepian) -
pianista, kompozytor, aranżer, ab-
solwent Akademii Muzycznych
w Gdańsku i w Katowicach, laureat
Nagrody Marszałka Województwa
Mazowieckiego w dziedzinie twór-
czości artystycznej, upowszechnia-
nia i ochrony dóbr kultury.

Koncert odbędzie się w niedzielę
15 marca o godz. 16.00 w Miejsko-
-Gminnym Ośrodku Kultury w Że-
lechowie.



Wykonanie:
Radosław Świdorski - gitara akustyczna, wokal
Krzysztof Chromiński - fortepian

Wyprzedaż Garażowa w Rykach

Masz zbędne rzeczy,
które chcesz sprze-
dać? Zapraszamy na
drugą „wyprzedaż
garażową” w Rykach.
Akcja odbędzie się
14 marca (sobota)
w podwórku przy ul.
Szkolnej 3. Ruszamy
o godz. 9:00

Po ubiegłorocznej edycji
mieliśmy wiele pytań, kiedy
odbędzie się następna „ga-
rażówka”. Kolejna okazja
do zwiększenia wolnej prze-
strzeni w mieszkaniu, lub na
odnalezienie prawdziwego
skarbu już 14 marca. Wy-
przedaż Garażowa odbędzie
się w podwórku oraz w ka-
mienicy przy ul. Szkolnej
3. Zapraszamy chętnych do
sprzedawania, kupowania
albo wymieniać się.
Czym można handlować?
Niemalże wszystkim. Książ-
ki, meble, zabawki, ubra-
nia, narzędzia, rękodzieło,
to tylko niektóre kategorie

„przydasiów”. To idealna
okazja, by puścić w obieg
rzeczy zalegające w szafach
i garażach oraz „nietrafione
prezenty”. Jedyne czym nie
będzie można handlować, to
przedmioty niedopuszczone
do ogólnej sprzedaży lub
wymagające koncesji, np.
broń czy alkohol.
Wyprzedaż ma charakter
otwarty. Wcześniej trze-
ba zapisać się na listę wy-
stawców. Liczba miejsc jest
ograniczona i decyduje ko-
lejność zgłoszeń. Opłata za
stoisko wynosi 10 zł.

Zapisy

e-mail: redakcja@twojglos.
pl lub w Kwadracie Artystycz-
nym przy ul. Szkolnej 1, tel.
510 332 855.
Druga rycka „garażówka”
odbędzie się już 14 marca
(sobota) w godz. 9 - 14. Ser-
decznie zapraszamy!



RYKI, UL. SZKOLNA 3 (W BRAMIE)
SOBOTA - 14 marca w godz. 9-14

Zapisy: redakcja@twojglos.pl oraz pod nr. tel: 510 332 855
Informacje: Kawiarnia „Twojego Głosu”, ul. Szkolna 1.
Opłata za stoisko: 10zł

» WŁADYSŁAW GÓRZKOWSKI - BEZPOŚREDNI ŚWIADEK PACYFIKACJI WSI WANATY:

Położył się na podłodze udając nieżywego

»
Władysław Górzkowski był bezpośrednim świadkiem pacyfikacji wsi Wanaty dokonanej przez hitlerowców (przy wydatnym udziale ukraińskim) 28 lutego 1944 roku. Jako jedna z dwóch osób przeżył zbrodnię będąc tragicznego dnia we wsi

Władysław Górzkowski przyszedł na świat 16 lipca 1891 roku w Wanatach. Był synem **Andrzeja** i **Marianny** z domu **Kondej**. 29 stycznia 1918 roku zawarł związek małżeński z **Anielą Kondej**, która niestety zmarła 24 marca tego samego roku. 9 lipca 1918 roku ożenił się z **Józefą Niedźwiedzką**, z którą miał syna **Eugeniusza** i córkę **Stanisławę**.

Władysław Górzkowski zaliczał się do gospodarzy stosunkowo majątnych. Posiadał 4,5 ha ziemi w Wanatach oraz 3 ha w sąsiednim Lewikowie, które w 1924 roku zakupił od hrabiego **Andrzeja Zamoyskiego** z Podzamcza. Mieszkańcy Wanat w zdecydowanej większości utrzymywali się z ekstensywnej uprawy roli. Ziemie wokół wsi przeważnie były najsłabszych V i VI klasy bonitacyjnej.

Syn Władysława, **Eugeniusz**, w dniu pacyfikacji uciekł do pobliskiego lasu. W 1944 roku jako ochotnik wstąpił do wojska - przypuszczalnie zginął w 1945 roku. Córka Władysława, **Stanisława**, w czasie wojny wstąpiła w związek małżeński z **Janem Żakiem** - para mieszkała w Grabniaku pod Sobolewem, po 1945 roku powracając do Wanat.

Władysław Górzkowski był bezpośrednim świadkiem pacyfikacji Wanat (zbrodnię opisywaliśmy na łamach „TG” kilkakrotnie). Jako jedna z dwóch osób przeżył pacyfikację będąc w czasie niej we wsi. Drugą taką osobą była **Juliana Niedźwiedzka** (z domu **Boratyńska**; po



■ Władysław Górzkowski z żoną Józefą z domu Niedźwiedzka. Okres międzywojnia. Zdjęcie otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Wiesławy Zak z Wanat. Serdecznie dziękujemy

drugim mężu Olejnik) - jej historię przedstawiliśmy w jednym z wcześniejszych numerów. Pacyfikację Wanat przeżyli także ci, którzy tragicznego dnia uciekli do lasu (11 osób) oraz robotnicy przymusowi razem z członkami ich rodzin (11 osób).

Władysław Górzkowski został odszukany po pacyfikacji późną nocą 28 lutego 1944 roku. Krewni odnaleźli go w piwnicy. Został opatrzony przez mieszkańców w Łaskarzewie, wysiedlonych z Wielkopolski, lekarzy o nazwiskach **Wołek** i **Przybylska**. Schronienie odnalazł u swojej rodziny we wsi Przychód. Po zakończeniu wojny mieszkał u **Katarzyny** i **Kazimierza Zięcinów** w sąsiednim Lewikowie. Po tym czasie razem z córką i zięciem na swoim placu w Wanatach wybudował dom i tam całą trójką zamieszkała.

Władysław Górzkowski zmarł 20 grudnia 1963 roku (23 grudnia 1962) w wieku 72 lat. Jego grób znajduje się na cmentarzu parafialnym w Łaskarzewie. („Wanaty Ocalić od Zapomnienia”; Jolanta Moczulska, Agata Narojczyk, Mariola Rękawek. Praca zbiorowa pod redakcją naukową Zbigniewa Marciniuka; Stowarzyszenie Rozwoju Gmin i Miast Powiatu Garwolińskiego „Wspólnota Powiatowa”; Garwolin 2014).

ŻOŁNIERZE PODPALILI ZABUDOWANIA PRZY POMOCY NAFTY LUB BENZYNY

Władysław Górzkowski nie żyje już ponad pół wieku, niemniej jego bolesną historię możemy poznać studiując archiwalne zapiski prasowe. W zamieszczonej w numerze 5. czasopisma Instytutu Zachodniego

w Poznaniu pt. „Przegląd Zachodni” z 1966 roku pracy **Barbary Bojarskiej** pt. „Pacyfikacja wsi Wanaty w lutym 1944 roku” na str. 123 odnajdujemy relację naszego bohatera.

Początek zeznania:

„W lutym 1944 r. przebywali w lasach niedaleko naszej wsi partyzanci. [...] Zliczyłem ich pewnego dnia, gdy całą grupę przechodzili przez Wanaty. Naliczyłem ich 91. Niektórzy mieszkańcy wsi należeli również do partyzantów. W każdym razie mieli oni kontakty z partyzantami przebywającymi stale w lesie. Żandarmi niemieccy poszukiwali przez pewien czas dwóch mieszkańców Wanat, których podejrzewali o udział w partyzantce. Chodziło im o braci **Antoniego** i **Stefana Kędziore**. W grudniu 1943 r. schwytali oni **Stefana Kędziore** i zabili na podwórzu jego gospodarstwa. Dnia 21

lutego 1944 r. przybyło do wsi 18 żandarmów (Schutzpolizei) z Łaskarzewa. Poszukiwali oni **Antoniego Kędziore**. W tym dniu partyzanci w większej grupie pokazali się Niemcom na skraju lasu przylegającego do Wanat. Niemcy natarli na nich, a oni cofnęli się w głąb lasu i w ten sposób wciągnęli za sobą Niemców. W odległości 3 km od wsi partyzanci zrobili na nich zasadzkę, zabili pięciu a trzech zranili. Dziesięciu Niemców zdołało uciec. Przez następny tydzień wszyscy mężczyźni z Wanat chronili się w pobliskich wsiach w obawie przed represją ze strony Niemców. Tymczasem z niedzieli na poniedziałek dn. 28 lutego o godzinie 2 w nocy wojsko niemieckie podzielone na grupy otoczyło całą wieś. O świcie żołnierze wkroczyli do wsi i porozstawiali warty na wszystkich ulicach. Stanęli w odstępach i pilnowali, aby nikt ze wsi nie uciekł. Pragnę zaznaczyć, że mężczyźni, którzy opuścili swe domy przed tygodniem, w międzyczasie wrócili. Żony żartowały sobie z nich nawet z powodu ich obawy przed Niemcami. W chwili rozstawiania wart niektórzy z nich uciekli w pole, ale tam zostali zastrzeleni przez wartowników. Około godziny 7 rano przeszła przez wieś większa grupa żołnierzy mordując kolejno w zagrodach wszystkich bez wyboru - mężczyzn, kobiety i dzieci. Żołnierze z następnych grup wyprowadzali inwentarz żywy i wynosili z mieszkań odzież. Czterej żołnierze z ostatniej grupy chodzili od zagrody do zagrody i zapalali wszystkie budynki. Zagrody w Wanatach stały w pewnej odległości jedna od drugiej”.

LEŻAŁ 15 MINUT, PO CZYM POSZEDŁ DO OBORY I TAM SCHRONIŁ SIĘ NA STRYCHU

Dalsza część zeznania Władysława Górzkowskiego: „Żona moja przebywająca tego dnia rano na podwórzu usłyszała w pewnej chwili strzały padające w obrębie zagrody mego stryjecznego brata. Jeden z żołnierzy po wyjściu z jego domu skierował swe kroki do nas. Gdy wszedł do domu, strzelił w sieni na postrach. Następnie zastrzelił w pokoju po drugiej stronie sieni mego

lokatora - **Jana Boratyńskiego** i jego syna **Zdzisława**. Potem wszedł do mego pokoju i skierował pistolet na mnie. Zdążyłem zasłonić głowę rękami, a kula przeszła mi obie ręce nie naruszając kości. Rzuciłem się na ziemię. Żołnierz zabił potem moją żonę; po chwili stanął na moich plecach. Słyszałem, jak obszedł całe mieszkanie i gdy upewnił się, że nikogo więcej nie ma, wyszedł. Wówczas podniosłem się i usiłowałem podnieść żonę, która otrzymała strzał w głowę i niestety już nie żyła. Usłyszałem głosy Niemców dochodzące z mego podwórza, więc umazałem się krwią żony i położyłem ponownie na podłodze udając nieżywego. Leżałem tak około 15 minut, po czym wszedłem do obory i tam schroniłem się na strychu. W międzyczasie Niemcy weszli do mego domu i obrabowali go. Ponieważ zostawiłem krwawy ślad ręki na stole (na cecracie), żołnierze domyślili się, że ktoś ranny uciekł z domu. Szukali mnie w stodole i oborze, ale nie znaleźli. Słyszałem, jak jeden z żołnierzy powiedział po ukraińsku, że ja i tak spłonę, gdy podpalą całą zagrodę. Orientowałem się, że żołnierze ci byli głównie Ukraińcami służącymi w wojsku niemieckim. Widziałem potem przez szparę w ścianie obory, jak następna grupa żołnierzy zabierała mój inwentarz. Widziałem też stamtąd, jak płonęły wokół wszystkie zagrody, a ogień zaczął się zbliżać do mego gospodarstwa. Czterej żołnierze zapalili moje zabudowania przy pomocy nafty lub benzyny. Obora miała połączenie z budynkiem mieszkalnym. Dach kryty był blachą i papką. Gdy żar ognia i dym zaczęły mnie dusić, skoczyłem na ziemię i ukrywałem się wśród płonących budynków. Wkrótce zdołałem wejść do piwnicy domu mieszkalnego, której ogień nie objął. Tam przesiedziałem do wieczora. Gdy zauważyłem, że wartownicy odchodzą, wyszedłem z piwnicy i tego samego dnia pojechałem do krewnych w Przychodzie. Pozostałem tam do końca okupacji”.

Michał Kurach

■ (Zeznanie W. Górzkowskiego w aktach archiwum IZ, sygn. IZ Dok. 111-97)

» OPERACJA LOTNICZA „HAMMER”

Przyjęli XIII ekipę skoczków



■ Mjr Bronisław Żelkowski, ps. „Dąbrowa” (Narodowe Archiwum Cyfrowe)



■ Por. Stanisław Kotorowicz, ps. „Kron” (Narodowe Archiwum Cyfrowe)



■ Kpt. (później ppłk) Adam Borys, ps. „Pług” (elita dywersji.org)

»
W nocy z 1 na 2 października 1942 roku miał miejsce aliancki zrzut cichociemnych oraz broni dla Armii Krajowej na placówkę odbiorczą Batalionów Chłopskich „Bór” w ramach operacji lotniczej „Hammer” w sezonie operacyjnym „Intonacja”. Samolot Halifax W-1229 „A” ze 138. Dywizjonu RAF przybył z lotniska RAF Tempsford pod Londynem

XIII ekipę skoczków stanowili: kpt./mjr **Bronisław Żelkowski**, ps. „Dąbrowa”, kpt. **Adam Borys**, ps. „Pług” i por. **Stanisław Kotorowicz**, ps. „Kron”. Kurierem w operacji był przedstawiciel Delegatury Rządu na Kraj, st. strz./st. szer. **Jan Cegłowski**, ps. „Konik”. Start samolotu miał miejsce z lotniska Tempsford. Była to utajniona baza RAF, zlokalizowana w pobliżu wioski Tempsford w hrabstwie ceremonialnym Bedfordshire w Anglii, leżąca 12 km na wschód od centrum miasta Bedford i 75 km na północ od centrum Londynu. Baza w okresie od 1942 do 1946 roku była wykorzystywana przez Special Operations Executive tj. brytyjską tajną

agencję rządową o nazwie Kierownictwo Operacji Specjalnych. Do jej zadań należało m.in. prowadzenie wojny nieregularnej tj. sabotażu, dywersji i operacji specjalnych. Odpowiadała za koordynację działań politycznych oraz propagandowych. Wspierała organizację ruchu oporu na terenie państw Europy okupowanych w czasie II Wojny Światowej przez m.in. Trzecią Rzeszę. Baza RAF Tempsford służyła do transportowania drogą lotniczą agentów oraz kurierów na tereny państw europejskich okupowanych przez faszystowskie Niemcy i Włochy. W okresie od 1942 do 1943 roku baza wykorzystywana była m.in. do wysyłania ponad połowy z 316 cichociemnych wraz z towarzyszącymi im kurierami do Polski.

DOWÓDCĄ OPERACJI BYŁ PORUCZNIK RADMIR WALCZAK

W bazie RAF Tempsford swoje miejsce stacjonowania miała m.in. polska **1586. Eskadra Specjalnego Przeznaczenia**. Była to lotnicza eskadra sformowana z polskiej Eskadry „C”, wywodzącej się z rozformowanego Dywizjonu 301. i należała do 138. Dywizjonu RAF (siły powietrzne Wielkiej Brytanii Royal Aircraft Factory). Z chwilą zrealizowania zadań transportu osób i zaopatrzenia na okupowane tereny została przekształcona w Dywizjon 301. Samolotem użytym w operacji był Halifax W-1229 „A” ze 138. Dywizjonu RAF.

Handley Page Halifax był brytyjskim czterosilnikowym ciężkim samolotem bombowym z czasów II Wojny Światowej. Do 1942 roku stanowił podstawowy ciężki nocny bombowiec brytyjskich Królewskich Sił Powietrznych RAF (zastąpiony przez Avro Lancaster). Dowódcą operacji lotniczej „Hammer” był por. (bryt. F/O) **Radomir Walczak**. Załogę maszyny stanowiła ekipa numer XIII: pilot st. sierż. (F/S) **Stanisław Jensen**, pilot st. sierż. (F/S) **Karol Twardawa**, nawigator por. (F/O) **Radomir Walczak**, radiotelegrafista sierż. (Sgt.) **Franciszek Janik**, mechanik pokładowy sierż. (Sgt.) **Zygmunt Jaworski**, strzelec sierż. (Sgt.) **Władysław Nalepa** oraz dyspozytor sierż. (Sgt.) **Ignacy Adamczyk**. Miejszem zrzutu cichociemnych w operacji „Hammer” była placówka Batalionów Chłopskich „Bór”. Zrzut wykonano w okolicach miejscowości Brzuskowola (w literaturze podaje się także okolice Gościewicza i Głoskowa). Oddział przyjmujący cichociemnych stanowiła jednostka Batalionów Chłopskich „Bór”, dowodzona przez **Stefana Waneckiego**, ps. „Kruk”/ „Kruczek” przy udziale komendanta Rejonu BCh, **Władysława Jakubiaka**, ps. „Zielony”, a także placówek terenowych BCh z Gościewicza, Brzuskowoli i Filipówki.

CICHOCIEMNII PRZESZLI AKLIMATYZACJĘ DO REALIÓW OKUPACYJNYCH W WARSZAWIE

Po operacji samolot Halifax W-1229 „A” ze 138.

Dywizjonu RAF szczęśliwie powrócił na lotnisko Croft w hrabstwie York w Anglii. Lot maszyny trwał 13 godzin i 17 minut. Operacja lotnicza „Hammer” stanowiła część sezonu operacyjnego Intonacja. Trwał on od sierpnia 1942 do kwietnia 1943 roku. Nad polskie niebo wystartowało wówczas 65 samolotów z 49 załogami polskimi i 16 brytyjskimi. 42 maszyny wykonały zadanie (29 polskich, 13 brytyjskich). W czasie sezonu utracono 6 samolotów - zginęły 3 załogi. 17 maszyny zawróciło na lotnisko startowe lub też nie było w stanie odnaleźć placówki odbiorczej. Podczas sezonu przerzucano 119 skoczków - 4 z nich poległo. Równocześnie życie straciło 12 osób z placówek odbiorczych. Zrzucano 49,5 tony zaopatrzenia - 41,4 tony zostało odebrane. Na potrzeby walki w kraju przerzucano 13 022 000 dolarów, 5 158 000 marek, 10 000 peset oraz 700 000 „młynarek” (okupacyjna waluta, emitowana na terenie Generalnego Gubernatorstwa). Po wykonaniu skoków pod Brzuskowolą (Gościewiczem, Głoskowem) cichociemni przeszli aklimatyzację do realiów okupacyjnych w Warszawie. W kolejnych tygodniach byli do dyspozycji szefa Kedywu Komendy Głównej Armii Krajowej.

■ Główny źródło: Cichociemni - elita dywersji / elitadywersji.org

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Stanisław Tessaro

Stanisław Tessaro urodził się 24 czerwca 1891 roku w Białej Podlaskiej. Pobierał nauki w Szkole Realnej Witolda Wróblewskiego w Warszawie. Podczas rewolucji 1905 roku uczestniczył w strajku szkolnym. Studiował w Szkole Politechnicznej we Lwowie na Wydziale Budowy Maszyn. W tym czasie związał się z organizacjami niepodległościowymi. Należał do Związku Walki Czynnej oraz Związku Strzeleckiego „Strzelec”. Był komendantem Okręgu Związku Strzeleckiego w Zagłębiu Dąbrowskim, członkiem kierownictwa Okręgu Polskiej Partii Socjalistycznej i komendantem Związku Strzeleckiego w Wilnie. Podczas I Wojny Światowej walczył w Legionach Polskich. W sierpniu 1914 roku opuścił Kraków kierując drugą kompanią kadrową. Do kwietnia 1917 roku sprawował dowództwo nad kompanią - był dowódcą batalionu w 1. pułku piechoty Legionów Polskich. Był internowany w Szczypiornie oraz więziony w niemieckich Havelbergu, Rastatt i Werl. Po odzyskaniu wolności objął funkcję komendanta Okręgu VIIIa Polskiej Organizacji Wojskowej w Zamościu.



■ Generał brygady Stanisław Tessaro

Odpowiadał za mobilizację zamojskiej Polskiej Organizacji Wojskowej. Był komendantem Okręgu Wojskowego „Zamość”. Należał do organizatorów Chełmskiego Pułku Piechoty. Dowodził batalionem zapasowym 35. pułku piechoty. Służył w 2. Dywizji Piechoty Legionów. Sprawował funkcję dowódcy 2. pułku piechoty Legionów, II Brygady Piechoty Legionów / 2. Dywizji Piechoty Legionów, piechoty dywizyjnej 30. Dywizji Piechoty i 30. Dywizji Piechoty w Kobryniu. 16 marca 1927 otrzymał nominację na generała brygady. Objął dowództwo Korpusu Ochrony Pogranicza oraz Okręgu Korpusu Nr X w Przemyślu. Tam też zmarł na udar serca 9 marca 1933 roku. Został pochowany na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie.

M.Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

DOCENIONO PRACĘ SENIORÓW

15 marca, 1964. Garwolin. Odbiło się walne zebranie delegatów Ochotniczej Straży Pożarnej. Członkami honorowymi organizacji zostali wówczas **Michał Gniedziuk**, **Franciszek Kozicki** i **Jan Siarkiewicz**.

OSP Z NOWYM LIDEREM

18 marca, 1962. Garwolin. Naczelnikiem Ochotniczej Straży Pożarnej mianowano **Jana Frąckiewicza**. Sprawował on swoją funkcję niemal dokładnie przez dwa lata. 15 marca 1964 roku na stanowisku zastąpił go **Kazimierz Maszkiewicz**.

DRAMAT W INTERPRETACJI AMATORÓW

19 marca, 1932. Garwolin. Koło teatralne „Świt” wystawiło przedstawienie pt. „Więzień Magdeburga” autorstwa **Bronisława Bakala**. Reżyserem spektaklu był **Andrzej Hrycko**. Zespół występował na lokalnej scenie od roku 1926.

UROCZYSTOŚĆ UŚWIET-

NIŁ ŚPIEW ARTYSTÓW

19 marca, 1932. Garwolin. Funkcjonujący obok Koła Teatralnego Świt, chór o tej samej nazwie, dał recital na jednej z akademii w mieście. Kierownikiem istniejącego od 1931 roku zespołu był **Franciszek Paśniczek**.

MUNDUROWI WYSZLI NA SCENĘ

19 marca, 1935. Garwolin. Odbiła się premiera przedstawienia teatru żołnierskiego przy 1. Pułku Strzelców Konnych pt. „Jak kapral Szczapa wykiwał śmierć” Bronisława Bakala. Zespół dramatyczny w 1934 roku powołał do życia **Stanisław Pulkiewicz**.

ŻEŃSKA SEKCJA PRZY SŁUŻBIE OGNIOWEJ

19 marca, 1935. Garwolin. Po raz pierwszy publicznie zabrał głos, działający przy lokalnej OSP, kobiecy oddział samarytańsko-pożarniczy. Komendantką organizacji była **Irena Michalik-Kabulska**. Członkinie zajmowały się m.in. sprawami kultury, oświaty i pomocy medycznej.

PIERWSZA POWIEŚĆ O „ORLIKU”



Bohaterów podziemia antykomunistycznego uczcili Apelem Pamięci i spotkaniem z autorem wyjątkowej powieści. 3 marca uczniowie i mieszkańcy Żelechowa w nietypowy sposób świętowali Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Kilka miesięcy temu na rynku ukazała się książka „Czerwona zemsta” opowiadająca o losach mjr Mariana Bernaciaka „Orlika” i jego żołnierzy. Jednego z ważniejszych konspiratorów okresu stalinowskiego sportretował **Krzysztof Goluch**. Debiutującego pisarza nie przez przypadek zainteresowała postać legendarnego dowódcy 15 Pułku Piechoty Wilków AK. Autor od dzieciństwa miał styczność ze wspomnieniami o czynach „Orlika”. Wiedząc, że jego działalność sięgała m.in. terenu dzisiejszego powiatu garwolińskiego, postanowił odwiedzić Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie. W niełatwą tematykę pisarzowi pomogli wejść uczniowie miejscowego Liceum Ogólnokształcącego, którzy zaprezentowali wzruszający program arty-



■ Najnowsza powieść Krzysztofa Golucha cieszyła się sporym wzięciem. Nabyło ją wielu uczestników wtorkowego spotkania

styczny.

ŚLAKIEM BITEW I CIERPIENIA

Zaletą „Czerwonej zemsty” jest realizm postaci i wyda-

rzeń z okresu powojennego. Autor szczegółowo opisał sylwetki dowódców i szereg miejsc, choćby pośrednio związanych z osobą M. Bernaciaka. -Na kartach powieści można

zobaczyć największą bitwę stoczoną przez oddział „Orlika” w Lesie Stockim, napad na Urząd Bezpieczeństwa Publicznego w Puławach, a nawet przenieść się do obozu w Kozielsku, albo do zburrzonej Warszawy. Chciałem też pokazać, jak wyglądała ówczesna wieś i codzienne problemy jej mieszkańców -opowiada Goluch. Autor zrobił wszystko, by już na pierwszych stronach książki wprowadzić czytelnika w wir wydarzeń. Akcja „Czerwonej zemsty” rozpoczyna się bowiem u schyłku drugiej wojny światowej. Głównym bohaterem nie jest jednak sam M. Bernaciak, lecz fikcyjna postać: Jan Walikiewicz. -To młody żołnierz AK, który postanawia się ujawnić i zacząć nowe życie u boku kobiety. Aresztowany wkrótce przez NKWD dowiaduje się, że jego ukochana zginęła od kuli.

Wtedy poprzysięga zemstę: wraca do lasu, trafia pod komendę „Orlika” i walczy z sowietami -zdradza pisarz.

Z PASJI I POTRZEBY SERCA

Barwny opis rzeczywistości sprzed ponad 70 lat mógł ujrzyć światło dzienne dzięki dogłębnym analizom autora. Aby napisać książkę K. Goluch oparł się na archiwach Instytutu Pamięci Narodowej, fotokopiach akt sądowych i notatkach ówczesnych funkcjonariuszy. Odnosząc się do tych ostatnich, zauważył jednak, że trzeba było umieć je czytać. -Raporty Urzędu Bezpieczeństwa pisali niewykształceni ludzie. Dlatego w dokumentach brakowało interpunkcji i pojawiały się błędy językowe -przyznaje autor. Duże znaczenie dla kształ-

tu powieści miały również wspomnienia świadków i ich rodzin.

-Nawet teraz, po wydaniu książki, zgłaszają się kolejni ludzie, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie. Dlatego wciąż się zastanawiam, czy nie warto było przełożyć publikacji książki na później -mówi Goluch. Ostatecznie jednak „Czerwona zemsta” ujrzała światło dzienne.

-Postanowiłem iść za potrzebą serca i pasją historyczną. To hołd dla partyzantów, którzy walczyli o wolną Polskę -przekonuje pisarz.

Już wiadomo, że wydana publikacja o losach żołnierzy „Orlika” nie będzie ostatnią. Na wiosnę ma ukazać się drugi tom ukazujący konspirację, prowadzoną m.in. na Ziemi Żelechowskiej.

Tomasz Kępka

Uczniowie oddawali krew



GARWOLIN W poniedziałek (2 marca) w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte odbyła się akcja oddawania krwi „Podaruj komuś życie”. Uczniowie tym razem nie dopisali z dwóch głównych powodów. Przede wszystkim okres między jednym a drugim oddawaniem krwi nie może być krótszy niż przepisowe 65 dni, a tym razem zabrakło kilku dni wśród tej młodzieży, która ostatnio przystąpiła do akcji. Drugi powód to wzrost zachorowań na przeziębienie. W sumie zdrowych osób zarejestrowało się 21 osób, w tym zaledwie 11 to uczniowie szkoły. Udało się oddać ponad 5 litrów krwi. Opiekunem akcji była Iwona Jończyk

ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie

Wyjeżdżał z parkingu i potrafił rowerzystkę

W poniedziałek (2 marca) około godziny 10:30 na ul. Kościuszki w Garwolinie doszło do potrącenia. Kobieta jechała chodnikiem zamiast znajdującą się obok ścieżką rowerową. Policjanci ustalają okoliczności tego wypadku.

-Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 71-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego wyjeżdżając z parkingu oplem nie zauważył jadącej rowerem chodnikiem 52-letniej kobiety -wyjaśnia



■ Wjazd na parking na czas pracy na miejscu policjantów był wyłączony z ruchu

Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Na skutek zdarzenia rowerzystka doznała obrażeń ciała i została zabrana do szpitala. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi. Postępowanie w tej sprawie prowadzi mundurowi z Komendy Powiatowej

Policji w Garwolinie. Rzecznik garwolińskich policjantów zaznacza, że kobieta nie powinna jechać rowerem po chodniku, ponieważ tuż obok znajduje się na jezdni specjalna ścieżka rowerowa.

EK.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Synek Moniki i Daniela Filipek z miejscowości Sołkolniki, urodził się 5 marca. Ważył 2800 gramów i mierzył 51 centymetrów.



■ Krzysiek urodził się 5 marca. Ważył 3800 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Anny i Pawła Mucha z Garwolina.



■ Synek Magdaleny i Karola Burek z miejscowości Unin Kolonia, urodził się 3 marca. Ważył 4000 gramów i mierzył 53 centymetry.



■ Adam urodził się 3 marca. Ważył 3500 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Aleksandry i Daniela Śliweckich z miejscowości Grabina.



■ Ignas urodził się 3 marca. Ważył 3850 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Beaty i Artura Pietrzak z Garwolina.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub, obchodziłeś rocznicę, urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy i na łamach Twojego głosu. Takie zdjęcia i życzenia są niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich najbliższych. A wszystko to za darmo. Serdecznie zapraszamy.

„KINO W SZPILKACH” NA DZIEŃ KOBIET



Gościem specjalnym wieczoru był Robert Moskwa - znany aktor i piosenkarz

W minioną środę (4 marca) płeć piękna została zaproszona na wyjątkowe spotkanie w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Był czas na poczęstunek, skorzystanie z porad zdrowotnych i makijażowych, zakup kosmetyków oraz oczywiście udział w wyjątkowym koncercie. Sala widowiskowa niemal pękała w szwach. Na zakończenie wydarzenia odbyło się losowanie wielu nagród, w tym roweru czy butów. „Dzień Kobiet w szpilkach” nie mógł się odbyć bez sponsorów. Swoje stoiska zaprezentowali Sushi 49 & Thai Garwolin i Kasia Mikulska, SuperRowery.pl Agnieszka i Marek Janiec, Carinii, Brüggén Polska, Studio ART DECO, Dagmara Makulec Arbonne, Szkoła Chotynia, Forever Living Products Poland, Vital Med, Zdrowe Garwo, PSS Spółem w Garwolinie, Souvre Polska, Salon Optyczny i Mary Kay Polska.

Ewelina Karbowska



Podczas „Dnia Kobiet w szpilkach” sala widowiskowa Centrum Sportu i Kultury niemal pękała w szwach



Do swojego stoiska zapraszały m.in. przedstawicielki Szkoły w Chotyni z dyrektorem Agnieszką Głasek na czele. W organizowanym przez przedstawicielki szkoły konkursie wzięło udział 200 pań



Robert Moskwa nie tylko śpiewał, ale też zdradzał anegdoty i sytuacje, jakie miały miejsce na planie muzycznego show „Jak oni śpiewają”. Po koncercie aktor chętnie rozdawał autografy i pozował do wspólnych zdjęć

Recytatorzy na scenę

GARWOLIN Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna zachęca uczniów klas od szóstej do ósmej ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych do udziału w konkursie recytatorskim „Poezja ziemi garwolińskiej”. Odbędzie się on w wigilię Światowego Dnia Poezji, czyli w piątek, 20 marca o 11:00 w budynku biblioteki przy ul. Nadwodnej 1. Konkursowymi wierszami mogą być te z tomiku poezji „Słowem i obrazem”, poety Józefa Stachowskiego lub też utwory innego poety ziemi garwolińskiej. Każdy z uczestników konkursu powinien przygotować do recytacji jeden wiersz (lub fragment wiersza), tak by czas jego recytacji nie przekroczył siedmiu minut. Kartę zgłoszeniową, regulamin oraz utwory, które należy wykorzystać w konkursie można pobrać ze strony internetowej biblioteki. Zgłoszenie udziału w konkursie należy przesłać (lub dostarczyć osobiście) do 18 marca do biblioteki.

EK.

Masz Temat? Zadzwoń
25 683 03 18

Będą reprezentowali gminę na etapie powiatowym

W sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Sobolewie odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”

Organizatorem konkursu był Oddział Gminny Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP oraz Wójt Gminy Sobolew. W turnieju uczestniczyli uczniowie szkół z terenu gminy Sobolew podzieleni na dwie grupy wiekowe: szkoły podstawowe klasy I -VI oraz klasy VII -VIII szkół podstawowych. Nad sprawnym przebiegiem turnieju czuwała komisja, w skład której wchodził zastępca wójta gminy Sobolew oraz przedstawiciele placówek oświatowych funkcjonujących na terenie gminy Sobolew. Uczestnicy, którzy zaję-



Uczestnicy, którzy zajęli dwa najlepsze miejsca w swojej grupie wiekowej, będą reprezentować gminę w eliminacjach powiatowych Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom” w Garwolinie

li dwa najlepsze miejsca w swojej grupie wiekowej, będą reprezentować gminę w eliminacjach powiatowych Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom” w Garwolinie.

Jarosław Staszczuk

Zwycięzcy poszczególnych grup

I grupa wiekowa:
Miejsce I - Cezary Bożek (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gończycach)
Miejsce II - Wiktoria Czyżewska (Publiczna Szkoła Podstawowa w Sobolewie)

II grupa wiekowa:
Miejsce I - Wojciech Kryłowicz (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gończycach)
Miejsce II - Dawid Balas (Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gończycach).

eprasa.pl 937efaf1cb

Konkurs po raz dwudziesty

POWIAT Palma, pisanka, świąteczna kompozycja oraz kartka –to tematy prac tegorocznego Wielkanocnego Konkursu Plastycznego organizowanego przez Centrum Sportu i Kultury. Do udziału w nim ośrodek zaprasza wszystkie placówki oświatowe z terenu powiatu. Celem konkursu jest przypomnienie i ożywienie dawnych tradycji i zwyczajów zdobniczych związanych ze Świętami Wielkanocnymi, kształtowanie postaw szacunku do tradycji i kultury wśród dzieci i młodzieży, rozbudzanie twórczej inwencji i kreatywności, rozwijanie indywidualnych zdolności plastycznych. Prace rozpatrywane będą w czterech kategoriach tematycznych i wiekowych. Zadaniem najmłodszych dzieci jest zaprojektowanie kartki

świętecznej. Nieco starsi mają do wykonania pisankę. Tematem prac dla najstarszych uczniów szkół podstawowych jest kompozycja świąteczna, a ci ze szkół średnich wykonają palmy wielkanocne. Technika prac jest dowolna. Organizatorzy narzucają jednak ograniczenia materiałowe. Przy tworzeniu dzieł można używać tylko tych naturalnych takich jak np. papier, bibuła, rośliny świeże i suszki, kasze, makarony, wełna, sznurki konopne itp. Niezwykle ważnym aspektem dla komisji jest to, by praca wykonana była samodzielnie i z pomysłem. Termin składania prac upływa w środę, 25 marca. Więcej informacji, regulamin oraz kartę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.csik.garwolin.pl.

EK.

WRÓCILI DO TRADYCJI SPRZED LAT



Śmiech, rozmowy i wesołe piosenki wypełniły remizę w Więckowie. 7 marca Koła Gospodyń Wiejskich z trzech sąsiednich miejscowości spotkały się na damskim wieczorze integracyjnym

-Na co dzień nie wszyscy się znamy, a tu mamy okazję ze sobą porozmawiać. Dlatego wspólnie z zarządkiem KGW postanowiliśmy zorganizować pilotażowy program z okazji Dnia Kobiet -mówi przewodnicząca KGW w Więckowie Hanna Sadura.

I chociaż tego typu impreza odbyła się po raz pierwszy od



Występy artystyczne lokalnych artystów spodobały się goszczącym na sali paniom oraz towarzyszącym im mężczyznom

wielu lat, stawiały się na nią nie tylko panie, ale i panowie. Goście reprezentowali okolicę: Więcków, Trojanów, Piotrowek i Podeblocie.

NA SŁODKO I Z PAZUREM

Mimo, że sobotni wieczór sprzyjał biesiadzie przy suto

zastawionych stołach, organizatorzy zadbali o atrakcje dodatkowe. Już na wstępie swoim talentem poetyckim podzieliły się członkinie z Kół Gospodyń. **Krystyna Popis** odczytała humorystyczny wiersz „Kobieta z pazurem”. Z podobną własną twórczością wystąpiła **Teresa Guga-**

ła. Usłyszeć można było też kabaretowy duet pań. Z racji na bogate, damskie towarzystwo podczas spotkania nie mogło zabraknąć utworów wokalnych. Gromkie brawa zebrały „Stokrotki”, czyli zespół wokalny kobiet z KGW w Więckowie, którym na akordeonie akompaniował



☛ Słodką niespodziankę dla wszystkich pań zapewнили druhowie miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej

Lucjan Lasek ze Swat. Z nie mniejszym entuzjazmem została przyjęta przedstawicielka młodego pokolenia, **Iga Błachnio** z własną interpretacją piosenki A. Majewskiej „Być kobietą”. Do części artystycznej przyłączyli się również strażacy z Więckowa. Śpiewając „Sto lat” wnieśli na salę duży tort z odpalonymi sztucznymi

ogniami. *-To był nasz spontaniczny pomysł. Uznaliśmy, że zamiast kwiatów przygotujemy coś unikalnego. Wybraliśmy tort -mówi prezes miejscowej OSP Tomasz Paciorek.* Słodki prezent skosztowała każda przedstawicielka płci pięknej.

Tomasz Kępka

Kobieco w Maciejowicach



MACIEJOWICE W Gminnej Hali Sportowej 8 marca odbył się uroczysty Dzień Kobiet. Wydarzenie rozpoczął wójt gminy oraz przewodniczący Rady Gminy Maciejowice składając Wszystkim Paniom życzenia. Następnie głos zabrała senator Maria Koc. Część rozrywkową rozpoczęły wokalistki z terenu gminy Maciejowice: Julia Pracz, Natalia Ukleja, Nikola Rutkowska, które zaśpiewały znane polskie przeboje. Kulminacyjnym momentem był koncert włoskiego tenora Sergio Bettasa przy akompaniamencie pianistki Aleksandry Janaszewskiej. Zgromadzeni mogli usłyszeć światowe przeboje w języku włoskim, hiszpańskim, angielskim. Po występie artyści wystąpiło Koło Gospodyń Wiejskich „Strychowiaki”. Na zakończenie władze gminy wraz z radnymi rozdali paniom symboliczne tulipany oraz zaśpiewano wspólnie „Sto lat”

Dla pań w każdym wieku



SOBOLEW Gminny Dom Kultury i Klub Seniora „Pogodni” zaprosili panie w każdym wieku na wspólne, kobiece popołudnie z okazji Dnia Kobiet. Spotkanie rozpoczęło strefą urody -panie dowiedziały się wiele na temat pielęgnacji ciała oraz makijażu. Tę część poprowadziła Izabela Misiak. Następnie było trochę pogaduch przy kawie i herbatce, a na koniec wyświetlono komedię romantyczną: „I że ci nie odpuszczę”

Przedsiębiorcy na scenie



ŁASKARZEW W niedzielę (8 marca) w sali OSP w Łaskarzewie, mieszkanki i mieszkańcy Łaskarzewa uroczystie obchodzili Dzień Kobiet. Tego dnia dla wszystkich pań część artystyczną przedstawiła grupa 4-latków z Publicznego Przedszkola „Leśny Zakątek” w Łaskarzewie. Na scenie wystąpił również Adam Poświata, który zaśpiewał kilka kultowych przebojów dla i o kobietach. Każda z pań otrzymała w prezencie tulipana. Zgromadzeni mogli również skosztować czegoś słodkiego oraz napić się kawy czy herbaty

Dzień Kobiet po włosku



PILAWA Sergio Bettas, włoski tenor zaśpiewał w sobotę wieczorem dla pań. Wydarzenie odbyło się w sali widowiskowej Miejsko- Gminnego Ośrodka Kultury. Zaprezentował on kobiece i romantyczne piosenki włoskie. Wstęp na wydarzenie był wolny. Panowie również byli mile widziani.

» PŁYWANIE PRZYWIEźLI 29 MEDALI, ZDOBYLI 1106 PUNKTÓW ORAZ WYGRALI OBIE SZTAFETY

Delfin umocnił się na prowadzeniu

W Dzień Kobiet zawodnikom UKS-u Delfin Garwolin przyszło rywalizować w ramach IV już rundy 8 Mityngu, tym razem w Łukowie

Oprócz gospodarzy startowały jeszcze kluby z Mińska Mazowieckiego, Sokołowa Podlaskiego i Ostrowi Mazowieckiej. - Na pewno warunki panujące na pływalni nie zachęcały do rywalizacji, a głębokość basenu od razu dała sygnał, że o dobre czasy w Łukowie będzie ciężko. Cel bez względu na wszystko mieliśmy na tę rundę tylko jeden - zwiększyć przewagę nad Neptunem Sokołów Podlaski przed ostatnią rundą, która odbędzie się właśnie u nich - mówi Wojciech Mianowski, szkoleniowiec Delfina.



Od III rundy garwolinianie prowadzą w całej klasyfikacji i stoją przed historyczną szansą wygrania całego mityngu! - Na chwilę obecną mamy przewagę 263 punktów. Czy to wystarczy, przekonamy się o tym za około półtora miesiąca - dodaje.

W Łukowie nasi przedstawiciele udowodnili, że są coraz silniejsi. - Wygraliśmy klasyfikację medalową (29 medali), klasyfikację drużynową (1106 punktów) oraz obydwie sztafety 6 x 50 m stylem dowolnym - przyznaje. Utworzyli je: Stefan Baran, Filip Poszytek, Maciej Gontarz, Miłosz Kaczorowski, Stanisław Siwek i Jakub Siwek, zaś dziewczęta pływały w zestawieniu: Karolina Domańska, Nikola Dzie-

wanowska, Natalia Burno, Małgorzata Kot, Alicja Więckowska, Emila Frąckiewicz. Oprócz klasyfikacji drużynowych najważniejszą rolę odgrywali ci, którzy zdobywali medale, a na szczególną uwagę zasługują nasi przedstawiciele, którzy dwukrotnie stawali na najwyższym stopniu podium, a byli to: Filip Poszytek (25 i 50 m dowolny), Alicja Więckowska (100 m dowolny i 100 m grzbiet) oraz Emilia Frąckiewicz (50 m motyl i 100 m zmienny).

Na szczycie podium stawali jeszcze: Jakub Sitnik (100 m grzbiet), Jagoda Jonak (100 m klasyk), Alicja Szopa (25 m klasyk), Miłosz Kaczorowski (100 m dowolny), Nikola Dziewanowska (25 m dowolny) i Maciej Gontarz (100 m zmienny).

Srebrne medale wywalczyli: Małgorzata Kot (50 m grzbiet i 100 m zmienny), Maciej Gontarz (50 m motyl), Stanisław Siwek (50 m motyl), Julia Karczmarczyk (100 m grzbiet), Michał Skrzyniarz (100 m klasyk), Bartłomiej Turek (25 m klasyk), Jakub Sitnik (100 m dowolny) i Nikola Dziewanowska (50 m dowolny).

Na najniższym stopniu podium stawali: Maksymilian Staros (50 m motyl i 100 m dowolny), Nadia Maśniak (25 m klasyk), Julia Karczmarczyk (100 m dowolny), Karolina Domańska (50 m dowolny), Stefan Baran (50 m dowolny), Szymon Płatek (25 m dowolny), Jagoda Jonak (100 m zmienny).

mp

Pamiątkowe zdjęcie dwóch złotych sztafet

ROZMOWA Z Jakubem Kwiatkowskim, wychowankiem Wilgi Garwolin

Kuba w kadrze

Wychowanek Wilgi Garwolin ponownie będzie miał możliwość występu w reprezentacji Polski do lat 17. Jakub Kwiatkowski znalazł się wśród powołanych na zgrupowanie oraz turniej. Zmagania kwalifikacyjne do mistrzostw Europy odbędą się pod koniec marca. Biało-czerwoni mierzą się z: Walią, Czarnogórą i Włochami

Zagram tam, gdzie będę potrzebny

Kto Ci powiedział, że ponownie pojedziesz na zgrupowanie?

Rozmawiałem z trenerem klubowym. Mówił mi, że dostał sygnał, iż ponownie otrzymam powołanie. Tak też się stało.

Spodziewałeś się tego?

Przyznam szczerze, że tak. Po ostatnich meczach podczas turnieju towarzyskiego w La Mandze liczyłem na



Jakub Kwiatkowski ma coraz pewniejszą pozycję w reprezentacji Polski do lat 17

powołanie. Udało się. Myślę, że wówczas przekonałem selekcjonera do siebie. Zagrałem w trzech spotkaniach, wychodziłem w pierwszym składzie i jeszcze jako boczny obrońca zdobyłem gola.

Jaki jest cel kadry?

Skupiamy się na tym, by awansować do Mistrzostw Europy w naszej kategorii wiekowej, które odbędą się w Estonii.

Znów wystąpisz jako defen-

sor? A może w środku pola?

To już decyzja trenera Marcina Dobrego. Jestem uniwersalnym zawodnikiem i gdzie otrzymam szansę, będę chciał ją wykorzystać. Dostosuję się, jeśli będzie taka potrzeba i stawię się na boisku jako defensor. Myślę, że właśnie tak będzie. Zagram jako boczny obrońca.

Przed wami trzy mecze....

Z pewnością będą to trudne przeprawy. Zagramy w drugiej rundzie eliminacji i tutaj nie

ma przypadkowych zespołów. W pierwszym meczu zagramy z Walią. Z tego co wiem, to bardzo dobra ekipa, która ma dobre warunki fizyczne. Drugie starcie to bój z Czarnogórą. Za bardzo nie znam tego przeciwnika, ale wiem, że są bardzo wybiegani i walczą do końca. Ostatni mecz zagramy z Włochami. To jedna z najlepszych drużyn w Europie na poziomie: Anglii, Belgii czy Hiszpanii. Mamy swój cel i zrobimy wszystko, aby go zrealizować.

Mateusz Połynka

Zmierz się pod siatką

Ruszyły zapisy do XIX edycji Mistrzostw Gminy Łaskarzew o puchar wójta w siatkówce. Organizatorzy czekają na zgłoszenia

Turniej zostanie rozegrany w dniach 17-22 marca w hali w Woli Łaskarzewskiej. Spotkanie organizacyjne i losowanie grup odbędzie się 13 marca o godz. 18 w Szkole Podstawowej w Dąbrowie. W mistrzostwach mogą brać udział zespoły reprezentujące

wsie, zespoły LZS, reprezentacje szkół i inne drużyny nie zrzeszone w PZPS, mężczyzn, kobiet oraz zespoły mieszane (kobiet i mężczyzn).

mp

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

Zgłoszenia drużyn przyjmowane są do 12 marca w sekretariacie Szkoły Podstawowej w Dąbrowie oraz telefonicznie pod nr 602 234 784 oraz 668 153 306.

Mazek z prezentem

W Dniu Kobiet odbył się ostatni z całego cyklu City Trail, bieg na dystansie 5 km. Świetnie spisała się przedstawicielka z naszego terenu

Od 20 października w 10 miastach: Bydgoszczy, Katowicach, Lublinie, Łodzi, Olsztynie, Poznaniu, Szczecinie, Trójmieście, Warszawie i Wrocławiu odbyło się po sześć biegów, w których uczestniczyło łącznie ponad



W ostatnim z biegów Emilia Mazek jako pierwsza minęła linię mety

12.000 biegaczy. Organizatorem tej imprezy było Towarzystwo Ubezpieczeniowe Nationale Nederlanden. Żeby zostać sklasyfikowanym w całym cyklu City Trail, należało uczestniczyć w co najmniej czterech biegach. Doskonale zaprezentowała się biegaczka Wilgi Garwolin Emilia Mazek, która zajmowała w nich dotychczas kolejno: trzecie, trzecie i drugie miejsce. W ostatnim starcie pokazała dużą klasę i zwyciężyła z przewagą ponad 60

metrów, a w końcowym rozrachunku zajęła drugą lokatę. - Cieszy nie tylko miejsce, ale i progres czasów, które zanotowała Emilka. W pierwszym swoim występie uzyskała czas 18.38 s, w drugim 18.37 s, w trzecim 18.20 s, a w ostatnim 17.59 s i zwyciężyła o 12 sekund triumfatorkę całego cyklu Iwonę Wickę z Góry Kalwarii, co bardzo dobrze rokuje przed sezonem 2020 - mówi Stanisław Buszta, szkoleniowiec zawodniczek.

mp

Zryw trzeci, Amur czwarty

10 ekip walczyło w halowym turnieju piłki nożnej Zryw Winter Cup - „Piłkarska Przyszłość w Hali w Sobolewie”. Wygrała Olimpia Łatowicz, która w finale ograła UKS Kałuszyn. Na najniższym stopniu podium uplasowali się gracze gospodarzy, którzy pokonali 4:1 Amura Wilgę



Zryw I Sobolew: Michał Dymek, Karol Grabowiecki, Filip Gromuł, Aleksander Jagiełło, Antoni Lechniak, Jakub Michalec, Jakub Przyczka, Dawid Seremak, Jędrzej Wicha, Wojciech Zabiegałowski Zryw II Sobolew: Wojciech Gronkiewicz, Fabian Kander, Antoni Kowalski, Antoni Przyczka, Kamil Rogulski, Michał Sterek, Beniamin Wicha, Maciej Zięcina, Piotr Zygadło, Mikołaj Rosłaniec

WYNIKI GR. A
Zryw II - Ruch 0:2, Sęp - Amur 1:2, Zryw II - UKS Kałuszyn 0:1, Sęp - Ruch 2:1, Sęp - UKS Kałuszyn 1:3, Amur - Ruch 5:2, Zryw II - Sęp 0:2, Amur - UKS Kałuszyn 0:2, Zryw II - Amur 0:1, UKS Kałuszyn - Ruch 2:1.

TABELA GR. A

1. UKS Kałuszyn	4	12	8:2
2. Amur	4	9	8:5
3. Sęp	4	6	6:6
4. Ruch	4	3	6:9
5. Zryw II	4	0	0:6

WYNIKI GR. B
Zryw I - Wisła 4:0, Grom - Hutnik 0:2, Zryw I - Olimpia 0:5, Grom - Wisła 0:1, Zryw I - Hutnik 6:0, Olimpia - Wisła 2:1, Grom - Olimpia 0:3, Hutnik - Wisła 7:1, Zryw I - Grom 4:0, Olimpia - Hutnik 0:1.

TABELA GR. B

1. Olimpia	4	9	20:2
2. Zryw I	4	9	14:5
3. Hutnik	4	9	10:7
4. Wisła	4	3	3:13
5. Grom	4	0	0:10

MECZE PÓŁFINAŁOWE
Olimpia - Amur 3:0
UKS Kałuszyn - Zryw I 2:0

MECZ O 9. MIEJSCE
Grom - Zryw II 2:2, k. 1:2

MECZ O 7. MIEJSCE
Wisła - Ruch 1:3

MECZ O 5. MIEJSCE
Hutnik - Sęp 1:0

MECZ O 3. MIEJSCE
Zryw I - Amur 4:1

MECZ O 1. MIEJSCE
Olimpia - UKS Kałuszyn 1:0



Grom Trojanów: Adam Kowalczyk, Mateusz Sionek, Jakub Prządka, Maciej Jurzysta, Julian Kostyrz, Franciszek Kostyrz, Wiktor Machaj, Ignacy Dziubak, Daniel Jaślarusz, Damian Bany, Jakub Dziubak



Hutnik Huta Czechy: Mikołaj Walenda, Krzysztof Domareda, Franciszek Paziewski, Daniel Dąbrowski, Igor Jastrzębski, Karol Grzeszczak



Sęp Żelechów: Dominik Kiliszek, Michał Wojak, Mateusz Wojak, Igor Zdunek, Nikodem Łukasiak, Stanisław Osica, Michał Mroczek, Wojciech Sztelmach



Amur Wilga: Bartłomiej Kasprzak, Patryk Szarek, Alek Grudziński, Bartłomiej Woźniak, Julian Okrasa, Krystian Koźnierzak, Maksym Górkowski, Kacper Grzywacz



Wisła Maciejowice: Maciej Kowalczyk, Mikołaj Smolarczyk, Michał Starega, Robert Szczepaniak, Karolina Szczepaniak, Michał Kalbarczyk, Mikołaj Ostanek, Mateusz Mańkowski, Filip Cieślak, Julian Kulicki

NAJ, NAJ...
Organizatorzy wręczyli pamiątkowe nagrody wyróżniającym się graczom
Królem strzelców został Dawid Seremak. Zawodnik Zrywu zdobył 9 goli. Najlepszym zawodnikiem został uznany Dawid Szerszeń (Olimpia Łatowicz), zaś najlepszym bramkarzem Krystian Polkowski (UKS Kałuszyn).

Progres gościnnie. Walenda królem

10 zespołów walczyło w turnieju zorganizowanym przez Akademię Młodego Piłkarza Progres Garwolin w halowym turnieju dla rocznika 2009 i młodszy. Wicemistrzami zostali gracze Iskry Pilawa, zaś gospodarze musieli zadowolić się miejscem tuż za podium

Do półfinałów awansowały dwie drużyny. Los chciał, że Iskra i Progres spotkali się w finale. Miejscowi wywalczyli pierwsze miejsce w eliminacjach, zaś Iskra była

druga. Wygrała ekipa Marcina Jedynaka z Pilawy (2:1). Gospodarzom pozostała walka o trzecie miejsce. Górą był Wicher II Kobyłka (4:0). Pierwsza drużyna tego klubu

sięgnęła po triumf, dzięki zwycięstwu 2:0 z Iskrą. Piorun Lipówki zamknął stawkę. W starciu o dziewiątą pozycję uległ 0:2 Opolaninowi II Opole Lubelskie. Królem

strzelców zmagania został Bartłomiej Walenda z Progresu Garwolin.

Mateusz Połynka

MECZE NASZYCH
Progres - Piorun 3:0, Iskra - Naprzód 0:4, Progres - Wicher II 3:0, Piorun - Drogowicz 0:3, Iskra - Wicher 1:1, Progres - Opolanin I 2:2, Piorun - Wicher 0:4, Iskra - Opolanin II 1:0, Progres - Drogowicz I 2:0, Iskra - Drogowicz II 0:0, Piorun - Opolanin I 0:6,

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

- Wicher I Kobyłka
- Iskra Pilawa
- Wicher II Kobyłka
- Progres Garwolin
- Opolanin I Opole Lub.
- Drogowicz II Jelińsk
- Drogowicz I Jelińsk
- Naprzód Skórzec
- Opolanin II Opole Lub.
- Piorun Lipówki



Progres Garwolin: Michał Topór, Mateusz Wantusiak, Jakub Jałosiński, Jan Ciesielski, Bartłomiej Walenda, Ksawery Celej, Franciszek Paziewski, Piotr Frelek. Trener: Kacper Szczepański



Piorun Lipówki: Mikołaj Świderek, Dominik Wilczek, Mateusz Witan, Nikodem Rękawek, Karol Głasek, Karol Tudek, Bartosz Piłka, Katarzyna Piłka, Maja Poncyleusz, Marcel Miąsek, Oskar Barcikowski. Trener: Olaf Wóder



Iskra Pilawa: Gabriel Gac, Tymoteusz Piętka, Jan Trzeciak, Jan Rudnicki, Adam Goleński, Erwin Jałosiński, Jakub Milczarek, Jakub Piętka, Krzysztof Radomski, Bartłomiej Ługowski, Kamil Pudełek, Mikołaj Kwiatkowski. Trener: Marcin Jedynak

KLASA O (SIEDLCE)

PROGRAM 16. KOLEJKI
(14/15 marca)

Wilga - Płomień

(sob., godz. 11:00)

Hutnik - Victoria

(sob., godz. 14:00)

Naprzód - Zryw

(niedz., godz. 13:30)

Orzeł - Czarni

(niedz., godz. 14:00)

Miedzanka - Małkinia

Jabłon. - Jastrzqb

Tygrys - Wektra

Mazovia II - Fenix

TABELA KL. O (SIEDLCE)

1. Tygrys	15	39	69:16
2. Hutnik	15	38	63:18
3. Orzeł	15	30	40:16
4. Naprzód	15	30	37:20
5. Mazovia II	15	29	41:22
6. Płomień	15	29	38:20
7. Zryw	15	27	40:36
8. Wektra	15	21	25:24
9. Fenix	15	21	36:24
10. Wilga	15	18	21:34
11. Jastrzqb	15	15	24:39
12. Jabłonian.	15	12	17:42
13. Czarni	15	11	19:39
14. MKS Małk.	15	10	20:70
15. Miedzanka	15	10	21:50
16. Victoria	15	4	15:56

NASTĘPNA KOLEJKA

21/22.03

Zryw Sobolew - Jabłonianka
Jabłonna Lacka, Wektra
Zbuczyn - Hutnik Huta Czechy,
Fenix Siennica - Wilga Miastków
Kościelny, Mazovia II Mińsk
Mazowiecki - Orzeł Unin,
Płomień Dębe Wielkie - Tygrys
Huta Mińska, Victoria Kałuszyn
- Naprzód Skórzec, Jastrzqb
Żeliszew - Miedzanka Miedzna,
MKS Małkinia - Czarni Węgrów.

» PIŁKA NOŻNA MAŁO ZMIAN W KADRACH. WSZYSCY CHCĄ WYWALCZYĆ WYŻSZE MIEJSCE

Koniec testów, czas na ligę

W najbliższy weekend cztery drużyny z naszego powiatu rozpoczynają walkę w Klasie Okręgowej. Hutnik Huta Czechy, Orzeł Unin, Zryw Sobolew oraz Wilga Miastków Kościelny mają nadzieję na jeszcze lepszy wynik niż w rundzie jesiennej

HUTNIK HUTA CZECHY

Podopieczni Rafała Głębickiego marzą o tym, by po ostatniej kolejce znaleźć się na pierwszym miejscu w tabeli

Po pierwszej części sezonu tracą punkt do lidera z Huty Mińskiej.

NIE BYŁO ZIMY

- Jestem zadowolony z okresu przygotowawczego. Frekwencja na treningach była zadowalająca. Na każdych zajęciach miałem 20 zawodników. Ćwiczyliśmy trzy razy w ciągu tygodnia. Poprzednią zimę spędziliśmy na przygotowaniach w Uniejowach. Teraz nie było tematu wyjazdu. Nie doświadczyliśmy zimy, więc trenowaliśmy na własnych obiektach - mówi Rafał Głębicki.

DALI DO MYŚLENIA

Jego zespół rozegrał siedem meczów kontrolnych. - Wyniki były różne, ale szansę otrzymywali wszyscy, by udowodnić swoją przydatność w zespole.



Rafał Głębicki i spółka chce awansu do IV ligi

Rezultat był drugorzędną sprawą. Niektórzy dali dużo do myślenia, jeśli chodzi o walkę o pierwszy skład. Trudno będzie posadzić jednego czy drugiego zawodnika na ławce, ale nie da się wystawić więcej niż jedenastu zawodników na boisko - dodaje.

STABILIZACJA

W przerwie między rundami próżno szukać nowych twarzy i ubytków w zespole wiceli-

dera Klasy Okręgowej. - Jesienią groźnej kontuzji doznał Kamil Szostak, który w meczu z Naprzodem Skórzec zerwał więzadła krzyżowe. Jest trzy miesiące po operacji. Czekamy na jego powrót. Naszym sukcesem jest brak ubytków, czyli pozostajemy w takim samym położeniu. Wszyscy grają za darmo, dobrze czują się w Hutniku i to jest nasza siła. Z pewnością byłiby chętni na naszych chłopaków, ale tak się

zżyliśmy, tworzymy kolektyw, że nikt nie chce nas opuszczać - twierdzi szkoleniowiec.

IV LIGA W HUTNIKU?

Głębicki przyznaje, że jako zespół postarają się o awans do IV ligi. - Taki plan był w poprzednim sezonie, ale odpadliśmy po barażach. Teraz pragniemy zająć pierwsze miejsce, które z automatu da promocję do wyższej ligi. Jeśli się nie uda? Nic się nie dzieje.

Jesteśmy małym klubikiem. Nie ma wielkich oczekiwań. Cieszymy się, że przez lata tworzymy silną ekipę. Przed nami Victoria Kałuszyn, czyli pierwsza przeszkoda. Zajmują ostatnie miejsce w tabeli, jednak to tylko spekulacje. Jeśli chcemy awansować, musimy wygrać i to z każdym - kończy.

Mateusz Połynka



SPARINGI HUTNIKA

- 4:1 Józefovia Józefów
- 2:5 Okęcie Warszawa
- 3:1 OKS Otwock
- 4:3 Podlasie Sokołów Podl.
- 5:2 Drukarz Warszawa (jun.)
- 2:3 Pogoń II Siedlce
- 2:3 Orleń Łuków
- 2:3 Mazur Karczew

Utrzymać zespół w lidze

Wilga Miastków Kościelny

Zajmuje najniższą lokatę z zespołów naszego powiatu w Klasie Okręgowej. Szkoleniowiec wraz z zawodnikami nie mają w swoim słowniku słowa „spadek”

- Zimą przepracowaliśmy solidnie. Frekwencja była dobra, ale mogłaby być lepsza. Szkoda Jakuba Górskiego, który doznał złamania kości w stawie skokowym w sparingu z Wisłą Dziecinów. Ponadto Fabian Frelik oraz Damian Rodak mieli krótką przerwę, jednak będą gotowi do gry - mówi Mateusz Hajdacki. Szkoleniowiec Wilgi przyznaje, że zawodnicy coraz lepiej realizują model gry. - Dawaliśmy radę. Przed ligą jest optymizm - dodaje.

BEZ HUBERTA I PIOTRA?

W zespole nie doszło do ruchów kadrowych. - Mieliśmy ochotę się wzmocnić, jednak nie doszło do konkretów. Hu-



W przerwie między rundami szkoleniowiec Wilgi zakończył pozytywnie kurs trenerski UEFA A

bert Kruk, który miał wrócić do piłki, nie zdecydował się na podjęcie rękawicy. Ma problemy zdrowotne. Piotr Kondej nie ma na tyle czasu, by regularnie trenować. Praca i rodzina potrzebują dużej uwagi i zapewne w mniejszym stopniu będę mógł z niego korzystać - przyznaje.

DWÓCH MŁODYCH

Szansę w seniorskiej piłce otrzyma dwóch młodych zawodników. - Ćwiczyli bardzo solidnie i z dobrą regularnością. To 17-latkowie: Jakub Jakubik i Szymon Smółka. Pierwszy z nich jest bramkarzem - wylicza.

UTRZYMANIE

Hajdacki przyznaje, że zarząd

ma długofalowe plany. - W lipcu, czyli na początku sezonu dostałem zadanie, by utrzymać zespół w lidze. Wraz z zawodnikami skupiamy się na każdym kolejnym spotkaniu. Nie wybiegamy za mocno w przyszłość. Chcemy spokojnie grać w Klasie Okręgowej. Zależy nam na rozwoju drużyny i klubu. Od kilkunastu sezonów gramy w Klasie Okręgowej i nie chcemy tego zmieniać - kończy.

Mateusz Połynka

SPARINGI WILGI
5:4 Sokół Kołbiel
2:2 Promnik Gończyce
6:3 Wisła Dziecinów
1:4 Amur Wilga
2:3 Burza Piława
1:1 Bór Regut

ROZMOWA Z Arkadiuszem Wardakiem, zawodnikiem Hutnika Huta Czechy

Nie jednym meczem, a regularnością

Arku, o co zagra Hutnik wiosną?

Interesuje nas tylko i wyłącznie awans.

Startujecie z drugiego miejsca...

Więc mamy kogo gonić. Czy mamy nadzieję? Nie nazwałbym tego w taki sposób. Jesteśmy pewni swojej gry i wierzymy, że wygramy ligę.

Przewaga lidera jest minimalna...

W piłce nożnej jeden punkt to bardzo mało. Wystarczy jeden słabszy mecz i można wiele stracić.

Bardzo ciekawie będzie w starciu z Tygrysem, który odbędzie się na waszym boisku...

Skoro pokonaliśmy ich na wyjeździe, to dlaczego mielibyśmy tego nie powtórzyć u siebie. Do tego starcia jeszcze kilka walk. Dla nas najważniejszy jest każdy kolejny mecz. Co z tego, jeśli byśmy ich pokonali, a po drodze po-



gubili punkty. Nie wygrywa się ligi jednym meczem, a regularnością.

Będziecie silniejsi niż w pierwszej części sezonu?

Myślę, że tak, mimo braku transferów. Okres przygotowawczy był bardzo dobrze przepracowany, co z pewnością zaowocuje w meczach ligowych. **W dalszym ciągu nie będzie z wami Kamila Szostaka...** Będzie go brakowało. Każdy wie, ile znaczy dla tej drużyny popularny „Bimber”.

Jesteście gotowi na inaugurację?

W zespole jest kilka małych kontuzji, ale na pierwsze spotkanie wszyscy zacisną zęby, by wystąpić przeciwko Victorii Kałuszyn. Zapraszam kibiców na nasz stadion.

W każdym meczu chcemy walczyć o wygraną

Orzeł Unin

Dziewięć punktów do lidera i osiem do drugiej drużyny w tabeli tracą gracze Orła. Uninianie patrzą w górę stawki

- Jeśli chodzi o przygotowania, to jestem połowicznie zadowolony. Niemal wszyscy gracze mają pracę, swoje rodziny i piłka nożna jest dodatkiem do życia, a nie głównym zajęciem. Nie każdy przepracował ten czas na tyle, ile każdy trener by sobie marzył. Jesteśmy przygotowani na tyle, na ile mogliśmy. Na tym poziomie rozgrywkowym trudno wymagać stuprocentowej frekwencji - mówi Marcin Wrzosek.



DUŻO BŁĘDÓW

Zespół rozegrał osiem gier sparingowych, a dwie kolejne z różnych przyczyn zostały odwołane. - Jestem trochę zaniepokojony wynikami, które uzyskaliśmy. Przegrywaliśmy, ale byłem zadowolony z jakości gry. Największym mankamentem są błędy, które popełnialiśmy. W próbie generalnej zwyciężyliśmy Bizona Jeleniec. Niech to będzie dobrym prognostykiem przed startem rozgrywek - dodaje.

TAKI SAM SKŁAD

Opiekun Orła nie będzie miał do dyspozycji zmienionej kadry. - Zostaliśmy praktycznie w takim samym składzie. Z tego co wiem, może dojdzie do nas dwóch chłopców. Jeden

Damian Matysiak i spółka mają nadzieję, że napsują krwi zespołom z wyższych miejsc

już trenuje, drugi ma się pojawić na zajęciach - mówi.

PÓKI PIŁKA W GRZE

Uninianie zajmują trzecie miejsce na półmetku rozgrywek. - W każdym meczu chcemy walczyć o wygraną, a co się uda ugrać, zobaczymy. Mamy trudny terminarz, bo z czołową rozgrywek będziemy mierzyć się na obcych boiskach. Póki piłka w grze, będziemy starali się sprawiać radość w szatni oraz dla naszych kibiców. Do Tygrysa i Hutnika tracimy spory dystans, ale stać nas na to, by napsuć im krwi. Chcielibyśmy wrócić do czwartej ligi. Organizacyjnie i ambicjonalnie jesteśmy gotowi. Przy kwestiach personalnych postawiłbym mały znak zapytania. Chłopcom nikt nie będzie mógł odmówić ambicji - kończy Wrzosek.

Mateusz Połyńka

SPARINGI ORŁA

2:1 Start Otwock
4:0 Burza Piława
3:4 Mazovia Mińsk Maz.
2:6 Wicher Kobyłka
4:5 Wilga Garwolin
1:3 Mazur II Karczew
1:2 Promnik Łaskarzew
4:1 Bizon Jeleniec

Awans raczej nam nie grozi

Zryw Sobolew

Gracze z Sobolewa mają nowego szkoleniowca. Tomasza Tywanka zastąpił Cezary Krzyśpiak, który jeszcze kilkanaście miesięcy temu prowadził Wilgę Miastków Kościelny

- Patrząc na wyniki sparingów, można powiedzieć, że jest dobrze. Wygraliśmy sześciokrot-



Gracze z Sobolewa mają nowego szkoleniowca. Tomasza Tywanka zastąpił Cezary Krzyśpiak, który jeszcze kilkanaście miesięcy temu prowadził Wilgę Miastków Kościelny

nie, notując dwie porażki. Zawsze można coś więcej zrobić i oczekiwać, jeśli chodzi o frekwencję. Właśnie ze względu na nią niektórych elementów nie udało się przeprowadzić, ale poradzimy sobie z tym. Gramy w Klasie Okręgowej i trudno oczekiwać od zawodników maksymalnego zaangażowania. Chłopcy mają szkołę, pracę, życie prywatne - mówi opiekun Zrywu.

TROCHĘ LEPIEJ

Krzyśpiak przyznaje, że zespół idzie w dobrym kierunku.

- Zmieniliśmy trochę ustawienie, dobraliśmy innych zawodników i gra obronna wygląda lepiej. Jednak wszystko zweryfikuje liga - dodaje.

BEZ MAJSTERKA

Z zagranicy do zespołu wrócił Grzegorz Kazimierak. Ma być solidnym wzmocnieniem. - Najważniejsze, że trzon zespołu został zatrzymany. Najprawdopodobniej do Wilgi Garwolin odejdzie Wojciech Majsterek. Nie chcemy robić mu przeszkód. Niech spróbuje swoich sił w wyższej klasie roz-

grywkowej. Michał Wiśnioch miał ofertę, Marek Górski podobnie. Cieszę się, że będą z nami - twierdzi.

O PODIUM

Zryw ma zagrać o jeszcze lepsze miejsce w tabeli. - Będziemy się cieszyć z każdej wyższej lokaty niż drużyna wywalczyła jesienią. Chcielibyśmy zająć może trzecie, może czwarte miejsce. Awans raczej nam nie grozi. Jest bardzo duża strata. Chcemy zagrać jak najlepszą rundę rewanżową - kończy.

Mateusz Połyńka

SPARINGI ZRYWU
4:0 KS Góra Kalwaria
9:3 Ruch Ryki
3:5 KS Sobienie Jeziory
3:2 Wisła Maciejowice
2:7 Promnik Łaskarzew
8:3 Bizon Jeleniec
4:1 Polonez Mordy
4:1 Gabaryty Dęblin

ROZMOWA Z Cezarym Jakubaszkiem, bramkarzem Orła Unin

Chcielibyśmy awansu

O co zagra Orzeł w rewanżach?
W rundzie wiosennej zagramy o jak najwięcej zwycięstw. Wiadomo, chcielibyśmy awansować do czwartej ligi. Realnie patrząc, są bardzo małe szanse, ale póki piłka w grze...

Stać was na przeskoczenie lidera i wicelidera?
9 i 8 punktów to duża strata, ale jak już można było zobaczyć w poprzednich sezonach, w tej lidze wszystko jest możliwe. Zrobimy wszystko, żeby liderowi i wiceliderowi popsuć trochę nerwów.

Jaką ocenę szkolną postawiłbyś zespołowi za pierwszą część sezonu?
Byłaby to „czwórka”. Run- da jesienna była taką przeplatanką lepszych meczów



z gorszymi. Szkoda meczu z Tygrysem i Żeliszewem. W obu tych spotkaniach mieliśmy mnóstwo sytuacji, których nie mogliśmy zamienić na bramkę, a drużyna przeciwna miała więcej szczęścia. **Brak zmian kadrowych to plus?**

W zimowym okienku transferowym ciężko jest kogoś pozyskać. Czy to plus? Trzeba zapytać trenera. Według mnie mamy mocny zespół. Oby tylko każdy był do dyspozycji, to o wyniki meczów nie trzeba będzie się martwić.

Mateusz Połyńka

ROZMOWA Z Markiem Górskim, napastnikiem Zrywu Sobolew

Zweryfikuje nas liga

O co zagrać na wiosnę?
Zryw pod wodzą nowego szkoleniowca zagra o miejsce na podium. Będzie to też czas na swego rodzaju „prze-gląd wojsk” przed kolejnym sezonem.

Początkowo mieliście plany, by zawojować ligę. Dlaczego marzenia trzeba odłożyć na następny sezon?
Mieliśmy bardzo dobry początek sezonu, ale obracamy się w gronie zawodników z naszej gminy, co powoduje, że kadra jest wąska i w przypadku karteek, kontuzji bądź nieobecności z różnych innych powodów, czasami ciężko jest zastąpić danego zawodnika w skali 1 do 1.

Z tego co wiem, miałeś oferty z innych klubów. Dlaczego one nie wyszło?



Tak to prawda, miałem propozycje od zespołów czwartoligowych, ale ze względu na sprawy prywatno-zawodowe nie mogłem z nich skorzystać. Poza tym, jako kapitan Zrywu, nadal chciałbym zagrać o czwartą ligę, ale ze swoim obecnym klubem.

Zryw będzie silniejszym zespołem niż jesienią?
Kilka pierwszych kolejek da nam odpowiedź na pytanie. Z pewnością solidnie pracowaliśmy okres zimowy i może frekwencja na trenin-

gach mogłaby być wyższa, to jednak kluczowi jesienią zawodnicy nadal wykazują duże zaangażowanie i chęć do trenowania. Nie możemy się już doczekać meczów o punkty.

Nowy szkoleniowiec. Jak go oceniasz?
Trener Cezary Krzyśpiak ma swój pomysł na zespół. Widać to na treningach i meczach sparingowych. Jako doświadczony zawodnik pracowałem już z kilkoma trenerami, ale z taką intensywnością treningu, jak u Krzyśpiaka jeszcze się nie spotkałem. Szkoleniowiec ma dobry kontakt z zespołem. Drużyna w pełni mu ufa, ale to mecze ligowe nas wszystkich zweryfikują.

Mateusz Połyńka

