

**CZYTAJ
NAS:**

• **CO TYDZIEŃ
W GAZECIE**
• **CODZIENNIE
W INTERNECIE**

Nr 28 (950)
WTOREK 12.07.2022

NOWY KURIER mławski.pl

ISSN 1731-9056 NR INDEKSU 382302
NAKLAD PONIZEJ 15000 EGZ.

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZFŃA WIŚNIEWO



Fot. Materiały UM Mława (zdjęcia i stopkarki z filmów)

DNI MŁAWY JUŻ ZA NAMI

W MINIONY WEEKEND 9 I 10 LIPCA 2022 OBCHODZILIŚMY DNI MŁAWY. MIMO ŻE POGODA BYŁA DOŚĆ KAPRYŚNA, NIE PRZESZKODZIŁA NAM W ZABAWIE. MOŻNA BYŁO SKORZYSTAĆ Z WIELU ATRAKCJI, PONADTO ORGANIZATORZY WRÓCILI DO ORGANIZACJI DUŻYCH KONCERTÓW. **S. 7**

ISSN 1731-9056



9 771731 905506 >

2 8

SIEDEMNASTOLATEK Z ZARZUTAMI

NA SYGNALE || S. 5

■ To była już druga w ciągu ostatnich dni, na terenie powiatu mławskiego, niebezpieczna sytuacja, w której motocyklista nie zatrzymał się do kontroli drogowej i próbował uniknąć konsekwencji, uciekając przez patrolem.



GLINKI CUP 2022

SPORT || S. 4

■ Szósta edycja GLINKI CUP 2022 o Puchar Wójta Gminy Radzanów Przemysław Pakuszewskiego już za nami. Wygrał Swojcin. Organizatorem turnieju było Stowarzyszenie zwykłe Glinki CUP.



MŁAWA BUDUJE KORTY TENISOWE

INWESTYCJE || S. 2

■ Miasto Mława wyłoniło wykonawcę, który wybuduje korty tenisowe na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. Inwestycja powinna zostać zrealizowana w najbliższych miesiącach.



MŁAWA BUDUJE KORTY TENISOWE

Miasto Mława wyłoniło wykonawcę, który wybuduje korty tenisowe na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie. Inwestycja powinna zostać zrealizowana w najbliższych miesiącach.

Budowa kortów tenisowych jest elementem zadania inwestycyjnego polegającego na rozbudowie bazy sportowej na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie i zwiększeniu dostępu do kultury fizycznej poprzez powiększenie i ulepszenie infrastruktury sportowej i rekreacyjnej. W jej ramach planowane są: rozbiórka istniejących nawierzchni asfaltowych i ogrodzenia oraz budowa



Fot. Materiały UM

dwóch kortów tenisowych do gry deblowej o wymiarach 10,97 m x 23,77 m o nawierzchni ze sztucznej trawy.

Zamówienie obejmuje także odwodnienie liniowe i kompleksowe wyposażenie, tj.: słupki i siatkę do gry w tenisa ziemnego,

stanowiska dla sędziego oraz ławki. Całość kortów ogrodzona będzie panelami z siatek zgrzewanych ocynkowanych malowa-



**POWSTANĄ
KORTY
O WYMIARACH
10,97 M X 23,77 M.**

nych proszkowo z piłkochwytem z siatki polietylenowej. Pozostawione będzie istniejące oświetlenie obiektu lampami.

Spośród trzech złożonych w ogłoszonym przez Miasto Mława postępowaniu ofert, najkorzystniejszą okazała się ta przedłożona przez firmę Torakol Sp. z o.o. z Radziejowa, która zrealizuje inwestycję za 958 283,75 zł (środki pochodzą z budżetu Miasta Mława). Wykonawca zobowiązał się sfinalizować zadanie w terminie 5 miesięcy od dnia zawarcia umowy z miastem.

KN, AP

STAŻOWE EMERYTURY UTKNĘŁY W SEJMIE

Jeszcze w 2021 roku NSZZ Solidarność, jak również prezydent Andrzej Duda złożyli w Sejmie projekty ustaw o emeryturach stażowych. Projekt związkowców utknął w komisji sejmowej, prezydencki nie doczekał się nawet pierwszego głosowania w Sejmie. Wprowadzenie emerytur stażowych umożliwiłoby pracownikom przejście na wcześniejszą emeryturę po przepracowaniu odpowiedniej liczby lat, a nie, jak to ma miejsce do tej pory, po osiągnięciu wieku emerytalnego. Do Sejmu trafiły dwie propozycje takich zmian. Pierwszą z nich zgłosił w 2021 roku NSZZ Solidarność w ramach obywatelskiego projektu, który poparło ponad 300 tysięcy Polaków. Według propozycji związkowców pracownik mógłby

przejsć na emeryturę po przepracowaniu przez kobiety 35 lat, przez mężczyzn po 40. Jak czytamy w uzasadnieniu do projektu, „konsekwencją długiego i nieprzerwanego okresu wykonywania pracy zarobkowej jest w wielu wypadkach utrata sił uniemożliwiająca jej kontynuowanie do momentu osiągnięcia wieku emerytalnego”. W grudniu 2021 roku projekt

związkowców trafił do Sejmu. Odbyło się jego pierwsze czytanie. Propozycja Solidarności większością głosów trafiła do prac w Komisji Polityki Społecznej i Rodziny. A następnie... słuch po niej zaginął. Propozycje Solidarności dotyczące emerytur stażowych nie są jedyne. W grudniu 2021 roku do sejmu trafił także prezydencki projekt zmian w systemie emerytalnym.

„Celem projektowanej ustawy jest wprowadzenie emerytur stażowej. Projekt umożliwia przechodzenie na wcześniejsze emerytury – poniżej ustawowego wieku emerytalnego – osobom, które mają odpowiednio wysoki staż pracy – 39 lat w przypadku kobiet oraz 44 lata w przypadku mężczyzn oraz zgromadzony kapitał emerytalny wystarczający na emeryturę w wy-

sokości co najmniej najniższej emerytury” – podała kancelaria prezydenta Andrzeja Dudy. Te propozycje jednak do tej pory nie doczekały się nawet pierwszego czytania na posiedzeniu sejmowym.

RAZ



25 SIERPNIA RUSZY WYPŁATA „CZTERNASTEK”

— Od 25 sierpnia tego roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie wypłacał 14. emeryturę. Świadczenie zostanie wypłacone z urzędu, czyli nie trzeba składać żadnego wniosku — wskazuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS. — Czternasta emerytura, czyli kolejne w 2022 roku

dodatkowe roczne świadczenie pieniężne trafi do 9,0 mln emerytów, rencistów i innych osób pobierających świadczenia długoterminowe, w tym 8,1 mln z ZUS — mówi profesor Uścińska. Jak dodaje prezes ZUS, prawo do świadczenia głównego będzie badane na 24 sierpnia, czyli dzień poprzedzający

pierwsze wypłaty. Czternastka będzie zwolniona z podatku dochodowego. Świadczenie na rękę wyniesie 1217,98 zł. — Świadczenie w pełnej wysokości otrzyma ok. 7,7 mln osób. W przypadku osób ze świadczeniem między 2900 zł a 4188,44 zł czternastka będzie zmniejszana zgodnie z zasadą „złotówka za zło-

tówkę”. Minimalna wysokość czternastki wyniesie 50 zł — wyjaśnia prof. Gertruda Uścińska. W ZUS terminy wypłaty tego świadczenia to: 25 sierpnia, 1, 5, 6, 10, 15, 20 września. Natomiast w systemie mundurowym oraz w przypadku osób pobierających zasiłki i świadczenia przedemerytalne z ZUS

— wypłata nastąpi we wrześniu. Z kolei osoby pobierające świadczenia rolnicze rzadziej niż raz na miesiąc — otrzymają „czternastkę” w październiku. „Czternastka” będzie wolna od potrąceń, np. zajęć komorniczych. Nie będzie wliczać się do dochodu przy ubieganiu się o pomoc społeczną, alimenty czy świadczenia z programu

„Rodzina 500 plus” dla niesamodzielných. Ze wstępnych szacunków wynika, że w tym roku na „czternastkę” może zostać przeznaczone nawet około 11,4 mld zł, w tym 9,5 mld zł dla świadczeniobiorców ZUS.

Informacja ZUS

PIRACI DROGOWI ZATRZYMANI

Patrol ruchu drogowego pełniący nadzór w Lipowcu Kościelnym, w ciągu niespełna godziny, zatrzymał w środę 6 lipca trzech kierowców, którzy w obszarze zabudowanym przekroczyli prędkość o ponad 50 kilometrów na godzinę.

Na odcinku wskazanym na mapie, przez użytkowników aplikacji Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa, w ciągu niespełna godziny patrol ruchu drogowego zatrzymał do kontroli trzech kierowców, którzy jechali w terenie zabudowanym z prędkością ponad 100 km/h.

Tuż przed godz. 17.00 patrol zatrzymał kierującego audi 21-letniego mieszkańca powiatu mławskiego. Młody kierowca jechał z prędkością 110 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i 10 punktami karnymi.

Policjanci zatrzymali kierującemu prawo jazdy.

Chwilę później, w tym samym miejscu, prawo jazdy



stracił 32-letni mieszkaniec Działdowa, kierujący oplem. Jechał w terenie zabudowanym z prędkością 122 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 2500 zł i 10 punktami karnymi.

Przed godz.18.00 patrol ruchu drogowego zatrzymał

kierującego toyotą. 46-letni mieszkaniec powiatu żuromińskiego jechał z prędkością 115 km/h. Został ukarany mandatem w wysokości 2000 zł i 10 punktami karnymi. Policjanci zatrzymali kierującemu prawo jazdy.

Jak zapowiadają policjanci, kontrole na tym odcinku będą kontynuowane.

Przypominają również, że aplikacja Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa to narzędzie, które pomaga w budowaniu bezpieczeństwa lokalnego. Nie wymaga rejestracji i logowania użytkownika, a obsługa i nanieśienie nowego zagrożenia, z 27 dostępnych kategorii, zajmuje dosłownie chwilę.

Uwaga! Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa nie służy do zgłaszania



PROBLEM
PRZEKRACZANIA
DOZWOLONEJ
PRĘDKOŚCI
ZGŁOSILI
UŻYTKOWNICY
KRAJOWEJ
MAPY ZAGROŻEŃ
BEZPIECZEŃSTWA.

interwencji. Więcej o mapie: <https://www.policja.pl/pol/mapa-zagrozen-bezpiecze/33880,dok.html>
Asp.szt. Anna Pawtowska

PO ZATRZYMANIU CHCIAŁ PRZEKUPIĆ POLICJANTÓW

Od 22 czerwca kontrola drogowa kierującego tirem obywatela Ukrainy, zakończyła się dla niego osadzeniem w policyjnym areszcie. A zaczęło się od popełnienia przez niego wykroczeń drogowych i przekroczenia prędkości w terenie zabudowanym. Po zatrzymaniu próbował przekupić interweniujących policjantów.

Do zdarzenia doszło wspomnianego dnia wieczorem w Uniszczach Zawadzkich. Pełniący tam nadzór patrol ruchu drogowego zauważył kierującego ciężarówką scanią z naczepą, który jechał z prędkością 90 km/h w terenie zabudowanym, a do tego wyprzedzał inne pojazdy na skrzyżowaniach.

Po zatrzymaniu do kontroli okazało się, że za kierownicą tira siedzi 58-letni obywatel Ukrainy. Za popełnione wykroczenia został ukarany mandatem karnym w wysokości 1800 zł. Mężczyzna trzymając w ręku 45 euro oświadczył, że daje te pieniądze policjantom, a mandatu nie chce. Policjanci poinformowali go, że w związku



z popełnionymi wykroczeniami i odmową przyjęcia mandatu, sprawa zostanie skierowana do

sądu, ponadto dopuścił się on przestępstwa, usiłując wręczyć policjantom korzyść majątko-

wą w zamian za odstąpienie od czynności służbowych. Kierowca tira został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie, a jego samochód odholowany na policyjny parking. Zgodnie z kodeksem karnym, za próbę przekupienia policjantów grozi mu kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

Informacja KPP

INFORMACJE O BUDOWIE KANALIZACJI SANITARNEJ W MŁAWIE

Od 2017 roku w Mławie trwa realizacja inwestycji wieloletniej pod nazwą „Budowa kanalizacji sanitarnej na terenie Aglomeracji Mława”. Jej celem jest uporządkowanie gospodarki ściekowej w naszym mieście i dostosowanie jej do wymogów prawa polskiego i unijnego. Realizując projekt, osiągniemy europejskie standardy i normy

jakościowe, co przeloży się na poprawę ochrony środowiska naturalnego i jakość życia w Mławie. Ogółem, w ramach realizowanego projektu miasto wybuduje 41 km sieci i ok. 1 600 przyłączy kanalizacji sanitarnej. Umożliwi to podłączenie ponad 4 200 mieszkańców Mławy! W czasie prac ziemnych występują czasowe utrudnienia

w ruchu. Bądźmy wyrozumiali, cierpliwi i współpracujemy, pamiętając, że wkrótce będzie żyło nam się wygodniej. Przyłączenie do sieci – przywiłaj i obowiązek! W latach 2017-2021 w ramach projektu Miasto Mława wybudowało sieć kanalizacji sanitarnej w ulicach: Altera, Anyski, Wetmańskiego, Cichej, Ciechanowskiej,

Cmentarnej, Górnej, Podgórznej, Nowej, Jasnej, Pużaka, Kościuszki, Kryszkiewicza, Leszczyńskiego, Szwejkowskiego, Jasińskiego, Grudkowskiego, Malinowej, Ostaszewskiego, Piaskowej, Wiśniowej, Pogorzelskiego, Poziomkowej, „Grota” Roweckiego, 20 Dywizji Piechoty WP, Łąkowej, Spokojnej, Karcza, Olesin, Ogrodowej, Olszynowej, Kruczej,

Sadowej, Zabrody, Brukowej, Krajewskiego, Nowowiejskiej, Browarnej, Okólnej, Piaskowej, Żabieniec, Brackiej, Kościelnej, Mickiewicza, Przyrynek, Kaplicznej, al. Piłsudskiego (część), i Rynkowej. W 2022 roku kanalizację sanitarną buduje w ulicach: Płońskiej, Podmiejskiej, Szreńskiej, Batalionów Chłopskich, Malinowskiego, Bienia, Kolejowej,

Grzybowej oraz na odcinkach ulic Niecałej i Batorego. Mieszkańcy domów zlokalizowanych przy wymienionych wyżej ulicach mają możliwość, ale także obowiązek przyłączyć swoje budynki do nowo wybudowanej sieci. Szczegóły znajdziecie państwo na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława.

Magdalena Grzywacz/KSM

GLINKI CUP 2022 ZA NAMI

Szósta edycja GLINKI CUP 2022 o Puchar Wójta Gminy Radzanów Przemysława Pakuszewskiego już za nami. Wygrał Swojęcín. Organizatorem turnieju było Stowarzyszenie zwykłe Glinki CUP.

Tradycyjnie już w turnieju udział zadeklarowało 10 zespołów, podzielonych na dwie grupy. Niestety w dniu turnieju na starcie nie pojawił się zespół z Chamska. Tym samym w grupie B rywalizowały 4 zespoły. Z grupy A awans do dalszej fazy turnieju uzyskały zespoły Swojęcín i Ziółek Team. Natomiast z grupy B awansowały zespoły Kąsające Prababcie oraz Sławęcín.

W pierwszym meczu półfinałowym Swojęcín rywalizował ze Sławęcínem. Mecz ten zakończył się zwycięstwem tych pierwszych, 1:0. Drugi półfinał to pojedynek pomiędzy Ziółek Team, a Kąsające Prababcie, zakończony wygraną Kąsających Prababcie.

W meczu o 3. miejsce Sławęcín pokonał 1:0, drużynę Ziółek Team.

Finał to pojedynek drużyn, które wygrały swoje grupy. Lepszym zespołem okazał się Swojęcín, gładko zwyciężając 3:0.

Najlepszym strzelcem turnieju został Arkadiusz Narowski, autor 6 bramek. Tytuł najlepszego bramkarza zdobył Szymon Lubaczewski z drużyny Sławęcína.

Organizatorzy dziękują Wójtowi Gminy Radzanów Przemysław Pakuszewski za ponowny udział w turnieju, sponsorom nagród, partnerowi medialnemu oraz wszystkim, którzy którzy przybyli na turniej.



LEPSZYM ZESPOŁEM OKAZAŁ SIĘ SWOJĘCÍN, GŁADKO ZWYCIĘŻAJĄC 3:0.



REKLAMA

SENTIUM
Opieka z szacunkiem

Wyjedź do pracy w opiece w okresie wakacji i odbierz premię

Wakacyjna ekstra premia **+300€**

Odbierz nasze biuro
Opole, Kościuszki 13/1
+48 501 409 234, +48 505 440 380

1760220p1-A - P

SIEDEMNASTOLATEK Z DWOMA ZARZUTAMI

To była już druga w ciągu ostatnich dni, na terenie powiatu mławskiego, niebezpieczna sytuacja, w której motocyklista nie zatrzymał się do kontroli drogowej i próbował uniknąć konsekwencji, uciekając przez patrolem.

W poprzednią niedzielę, wieczorem 17-letni motocyklista nie zatrzymał się do kontroli i uciekał przed policyjnym patrolem. Podczas zatrzymywania interweniujący policjant musiał odskoczyć na chodnik, by uniknąć potrącenia. Nastolatek usłyszał dwa zarzuty. Zgodnie z kodeksem karnym odpowiada jak osoba dorosła. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

To już druga, w ciągu ostatnich dni, na terenie powiatu mławskiego, niebezpieczna

sytuacja, w której motocyklista nie zatrzymał się do kontroli drogowej i próbował uniknąć konsekwencji uciekając przez patrolem.

Tym razem do zdarzenia doszło w Rumocie. Użytkownicy Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa zgłaszali problem piratów drogowych na motocyklach.

W związku ze zgłoszeniem, patrol ruchu drogowego pełnił w tym miejscu nadzór. Około godz. 18.30 policjanci zauważyli motocyklistę, który jadąc z dużą prędkością od strony Zawad, wyprzedzał kilka pojazdów.

Jeden z policjantów, dając znaki tarczą nakazał motocyklistę zatrzymanie się do kontroli. Motocyklista zignorował polecenie i przyspieszył, zmuszając policjanta do odskoczenia na chodnik.

Policjanci ruszyli w pościg za piratem drogowym. W pewnym momencie motocyklista zatrzymał się na prywatnej posesji i porzucił motocykl. Wszedł do budynku. Próbował ukryć się przed policjantami na strychu. Chwilę później był już obezwładniony i zatrzymany.

17-latek, który kierował motocyklem nie mając



Fot. pixabay

uprawnień, został osadzony w policyjnym areszcie. Usłyszał już zarzuty niezatrzymania się do kontroli drogowej oraz zmuszenie policjanta do odstąpienia od czynności służbowych.

Zgodnie z przepisami Kodeksu karnego odpowiada jak osoba dorosła. Za wymienione przestępstwa grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Informacja KPP

17-LATEK, KTÓRY KIEROWAŁ MOTOCYKLEM NIE MAJĄC UPRAWNIEŃ, ZOSTAŁ OSADZONY W POLICYJNYM ARESZCIE.

OD STYCZNIA 2023 R. NAJNIŻSZA PENSJA TO 3383 ZŁ BRUTTO

W przyszłym roku planowane są dwie podwyżki minimalnego wynagrodzenia. Rząd proponuje, by od stycznia najniższa pensja wynosiła 3383 zł, a od lipca wzrosła do poziomu 3450 zł brutto, przekazał we wtorek rzecznik prasowy rządu Piotr Müller po posiedzeniu Rady Ministrów. — Rada Ministrów proponowała, by od 1 stycznia 2023 r. najniższa pensja wynosiła 3383 zł brutto, a od 1 lipca 2023 – 3450 zł — powiedział dziennikarzom Müller.

Dwukrotny wzrost płacy minimalnej to, jak mówił, efekt problemów inflacyjnych. — Chcemy, aby płaca minimalna odpowiadała ruchom, które niestety pojawiają się w związku z ruchami inflacyjnymi wywołanymi najpierw przez zerwanie łańcuchów przez epidemię COVID-19, później — szantaż gazowy Rosji, a teraz przez działania wojenne na terenie Ukrainy — powiedział.



Fot. Materiały PAP

— Rząd proponuje, by od stycznia najniższa pensja wynosiła 3383 zł, — powiedział rzecznik prasowy rządu Piotr Müller

Zgodnie z zapisami ustawy o minimalnym wynagrodzeniu za pracę w przyszłym roku najniższe pensje wzrosną dwa razy.

Rząd po wtorkowym posiedzeniu poinformował, że od stycznia 2023 roku minimalne wynagrodzenie ma wynosić 3383 zł, czyli o 373 zł więcej niż wynosi najniższa pensja w tym roku. W lipcu 2023 r. płaca minimalna zostanie podwyższona do kwoty 3450 zł, co oznacza

wzrost o 440 zł w stosunku do 2022 roku.

Minimalna stawka godzinowa, której wysokość powiązana jest ze wzrostem minimalnego wynagrodzenia, również wzrośnie. Od stycznia 2023 roku wyniesie 22,10 zł, a od lipca 22,50 zł, co oznacza wzrost o 14,2 proc. względem 2022 r.

Rząd szacuje, że w przyszłym roku regulacje obejmą 2,74 mln osób.

Karolina Kropiwek,

Katarzyna Lechowicz-Dyl (PAP)

REKLAMA



Weź **kredyt konsolidacyjny** i zamień swoje raty w jedną łatwą do przełknięcia (RRSO 11,01%)

■ prowizja 0% ■ stałe oprocentowanie



BNP PARIBAS

Bank
zmieniającego się
świata

Rzeczywista roczna stopa oprocentowania (RRSO) dla reprezentatywnego przykładu kredytu konsolidacyjnego na 18.05.2022 r. wynosi 11,01%. Całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 74 000 zł, całkowita kwota do zapłaty 110 028,03 zł, oprocentowanie stałe 10,49% w skali roku, całkowity koszt kredytu 36 028,03 zł (prowizja 0 zł, odsetki 36 028,03 zł), 97 miesięcznych rat (96 po 1134,31 zł i jedna 1134,27 zł).

Kredyt konsolidacyjny to kredyt gotówkowy przeznaczony na spłatę innych zobowiązań bankowych lub zaciągniętych w SKOK z tytułu kredytów/pożyczek gotówkowych, kredytów związanych – ratalnych lub samochodowych (z wyłączeniem kredytów mieszkaniowych/pożyczek hipotecznych, kredytów konsolidacyjnych i kredytów związanych z finansowaniem działalności gospodarczej) z opcją dodatkowych środków. Kredyt konsolidacyjny dostępny jest w kwocie do 200 000 zł, na okres do 120 miesięcy. Warunkiem skorzystania z kredytu jest spłata ze środków kredytu przynajmniej jednego zobowiązania spoza BNP Paribas Bank Polska S.A. Szczegółowe informacje o kredycie dostępne są w oddziałach banku oraz na bnp-paribas.pl. Dostępność produktu uzależniona jest od przeprowadzonej przez bank analizy zdolności kredytowej Klienta. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego. BNP Paribas Bank Polska S.A. z siedzibą w Warszawie przy ul. Kasprzaka 2, 01-211 Warszawa, zarejestrowany w rejestrze przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod nr. KRS 0000011571, posiadający NIP 526-10-08-546 oraz kapitał zakładowy w wysokości 147 593 150 zł, w całości wpłacony.

URZĄD SKARBOWY PRZYPOMINA

Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) przypomina, że użytkownicy pojazdów lekkich opłacają przejazdy odcinkami autostrad A2 Konin-Stryków i A4 Wrocław-Sośnica jedynie w systemie e-TOLL.

Mogą to zrobić kupując e-bilet autostradowy w aplikacji e-TOLL PL BILET, w aplikacjach partnerów e-TOLL, w sklepie internetowym etoll.gov.pl oraz stacjonarnie na 1398 stacjach paliw. Przejazd tymi odcinkami autostrad odbywa się płynnie, bez zatrzymywania przed szlabanami.

Od 1 grudnia 2021 r. na płatnych odcinkach autostrad A2 i A4 zarządzanych przez GDDKiA nie funkcjonuje Manualny System Poboru Opłat, a jedynym systemem do wnoszenia opłat za przejazd jest e-TOLL. Jedną z metod płatności dla użytkowników pojazdów 4-kołowych jest e-bilet autostradowy. Jego zakup nie wymaga rejestracji w e-TOLL i przekazywania danych geolokalizacyjnych do systemu.

Gdzie kupić e-bilet autostradowy?

Dostępne są 2 formy dystrybucji e-biletu autostradowego - elektronicznie lub w formie stacjonarnej. W przypadku

obu metod wymagane jest podanie minimalnego zakresu danych potrzebnych do przejazdu autostradą: numeru rejestracyjnego pojazdu, daty i godziny rozpoczęcia przejazdu autostradą, planowanej do pokonania trasy.

e-bilet autostradowy jest dystrybuowany w aplikacji e-TOLL PL BILET przygotowanej przez Krajową Administrację Skarbową i Ministerstwo Finansów. Można ją bezpłatnie pobrać w Google Play oraz w AppStore. Jest dostępna w 9 wersjach językowych (PL, EN, DE, RU, UA, BY, SK, CZ, LT) i umożliwia:

- zakup e-biletu autostradowego,
 - wygenerowanie potwierdzenia zakupu e-biletu autostradowego w formie pliku PDF,
 - wgląd w historię wszystkich zakupionych e-biletów autostradowych,
 - zwrot niewykorzystanego e-biletu autostradowego.
- Więcej informacji o e-TOLL PL BILET na stronie <https://etoll.gov.pl/lekke/aplikacja-e-toll-pl-bilet/o-aplikacji-e-toll-pl-bilet/>

- w aplikacjach partnerów, z którymi szef KAS zawarł umowy partnerskie, są to: Autopay, mPay, Sky-Cash, SPARK, IKO PKO BP, ORLEN PAY, mFlota ORLEN Vitay.

- w sklepie internetowym na stronie <https://www.etoll.gov.pl/lekke/e-bilet-autostradowy/e-bilet/>

- na 1 372 stacjach paliw PKN ORLEN - lista stacji (w opcjach wyszukiwarki należy zaznaczyć „Wybierz opcję” a następnie „e-bilet autostradowy” i potwierdzić przyciskiem „Zastosuj”)

- na 26 stacjach paliw LOTOS - lista stacji

Kiedy kupić e-bilet autostradowy?

Należy kupić e-bilet autostradowy przed rozpoczęciem przejazdu płatnym odcinkiem autostrady. Można to zrobić z 60-dniowym wyprzedzeniem. Okres ważności e-biletu autostradowego to 48h od zadeklarowanej daty i godziny rozpoczęcia podróży, a zwrot niewykorzystanego biletu jest możliwy w taki sam sposób, w jaki go zakupiono. Bilet można

zwrócić jedynie przed zadeklarowaną datą i godziną rozpoczęcia przejazdu.

Jeżeli kierowca wjechał na odcinek płatny i zorientował się, że nie posiada ważnego biletu, powinien kontynuować przejazd. Zatrzymywanie się przy wjeździe na autostradę, by kupić e-bilet autostradowy, może powodować niebezpieczeństwo w ruchu drogowym. Przejazd należy opłacić jak najszybciej, np. korzystając z pomocy pasażera. Jeżeli kierowca zdecyduje się w tym celu zatrzymać w trakcie podróży, powinien to zrobić w sposób bezpieczny, w miejscu do tego przeznaczonym. E-bilet autostradowy można wówczas kupić w aplikacji e-TOLL PL BILET lub w aplikacjach partnerów. Może również nabyć e-bilet autostradowy na najbliższej stacji paliw partnerów e-TOLL.

W trakcie przejazdu pojazd może jednak podlegać kontroli mobilnej lub kontroli drogowej, a za poruszenie się po płatnym odcinku bez wniesionej opłaty za przejazd na kierowcę zostanie nałożona kara grzywny w postaci mandatu.

W przypadku gdy kierowca nie kupił brakującego e-biletu autostradowego w czasie przejazdu i nie została na niego nałożona kara grzywny w wyniku kontroli drogowej, może kupić e-bilet autostradowy na przejechany już odcinek autostrady. Zakup taki jest możliwy w aplikacji e-TOLL PL BILET, aplikacjach partnerów lub na stacjach paliw partnerów e-TOLL w ciągu 3 dni od daty i godziny zakończenia przejazdu.

Dokupując e-bilet autostradowy, zarówno w trakcie przejazdu jak i po jego zakończeniu, należy jako początek okresu ważności biletu podać datę i godzinę zgodną z momentem wjazdu na płatny odcinek autostrady.

Pozostałe metody opłacania przejazdu

Użytkownicy pojazdów lekkich mogą opłacać przejazdy autostradą, korzystając również z aplikacji e-TOLL PL (to inna aplikacja niż e-TOLL PL BILET). Aplikacja e-TOLL PL jest wykorzystywana

zarówno przez użytkowników pojazdów ciężkich, jak i samochodów osobowych. Można ją bezpłatnie pobrać w sklepach Google Play oraz w AppStore. Aby korzystać z aplikacji e-TOLL PL, konieczna jest rejestracja w systemie e-TOLL na etoll.gov.pl. Aplikacja przekazuje dane geolokalizacyjne, więc nie trzeba z wyprzedzeniem deklarować czasu ani trasy planowanego przejazdu. Naliczanie opłat odbywa się z wykorzystaniem danych geolokalizacyjnych pojazdu, dlatego w trakcie przejazdu aplikacja musi być cały czas włączona.

Kontakt z infolinią:

800 101 101 - numer bezpłatny dla użytkowników telefonów stacjonarnych w Polsce, +48 22 521 10 10 - numer płatny dla użytkowników telefonów komórkowych oraz dla użytkowników z zagranicy - opłata za połączenie zgodna z cennikiem operatora.

Pytania można również zadać, korzystając z elektronicznego formularza na stronie etoll.gov.pl

Informacja KAS

REKLAMA

komunikat

IRŚ.6740.5.7.2022

ZAWIADOMIENIE o wszczęciu postępowania

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r., poz. 735, ze zm.) oraz w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu **24.06.2022 r.** zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy:

Powiat Mławski

06-500 Mława, ul. Władysława Stanisława Reymonta 6

reprezentowany przez:

Powiatowy Zarząd Dróg

06-500 Mława, ul. Stefana Roweckiego „Grota” 10

z dnia **24.06.2022 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą **„Poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego poprzez rozbudowę drogi powiatowej nr 4640W, w tym budowę ronda w m. Liberadz oraz przebudowę mostu o JN101005639 w m. Doziny”**

ETAP I od km 24+250,00 do km 26+443,00

ETAP II od km 21+145,00 do km 24+250,00

na działkach o numerach ewidencyjnych:

jednostka ewidencyjna 141307_2 Szreńsk

obręb 0019 Rochnia: 81, 91, 92/2, 92/3, 128/1, 130, 194/1, 214, 215/1, 215/2, 219, 234/1, 235/1, 235/2, 236;

obręb 0008 Liberadz: 99/4, 106, 107, 132/2, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 166, 167, 168, 176;

obręb 0011 Miączyn Mały 6, 7, 27, 56, 57, 59, 60, 62, 63, 64, 65, 66, 78, 103, 104, 105, 106, 108, 129;

obręb 0002 Doziny 171/5, 171/7, 183, 184, 211/1, 211/2, 211/5, 218, 231/2, 232, 340, 343;

jednostka ewidencyjna 141310_2 Wiśniewo

obręb 0008 Kowalewo: 638.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie 7 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro) od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8.00 do 16.00.

Akta sprawy udostępnione są do wglądu w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro, tel. 023 654 33 11).

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.: *Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń.*

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski

(-) Jerzy Rakowski

DNI MŁAWY JUŻ ZA NAMI

W miniony weekend 9 i 10 lipca 2022 obchodziliśmy Dni Mławy. Mimo że pogoda była dość kapryśna, nie przeszkodziła nam w zabawie. Można było skorzystać z wielu atrakcji, ponadto organizatorzy wrócili do organizacji dużych koncertów.

Friendly City Festival Mława 2022 cieszył się powodzeniem. Sporym zainteresowaniem, poza koncertami, mieszkańcy i ich goście obdarzyli także Jarmark Wojciechowy i zlot samochodów tuningowanych. Atrakcji było oczywiście o wiele więcej, ale do tematu wrócimy za tydzień. Dzisiaj kilka migawek ze święta miasta.



„WAKACJE Z MAXEM” I MŁAWSKĄ POLICJĄ

Mławska Policja, już tradycyjnie dołączyła do wakacyjnej akcji, organizowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mławie oraz Stowarzyszenie „Bądźmy Razem”. „Wakacje z Maxem” odbywały się na boisku Szkoły Podstawowej nr 2 w Mławie. „Dziękujemy za pełne radości, uśmiechu i zabawy wspólne chwile i zapraszamy na kolejne spotkania” — napisali policjanci.

Mławscy policjanci tak opisali swój udział w tej szczególnej akcji: „Przy policyjnym stoisku nie zabrakło konkursu „Odbłask za rysunek”, „Znam znaki drogowe” czy krzyżówki - bezpieczne wakacje. Młodzież chętnie uczestniczyła w quizie, pn. „Narkotyki a prawo”. Uczestnicy akcji rozwiązywali rebusy, krzyżówki i zagadki również z zakresu tematyki „cyberzagrożeń”.



Fot. Materiały KPP Mława

Dzieci wykonywały dla nas rysunki przedstawiające zasady bezpieczeństwa

na wakacjach – w tym nad wodą oraz w ruchu drogowym.

Mieliśmy także nasz policyjny sprzęt i radiowóz, który pozwalał poczuć się najmłodszym jak prawdziwy policjant w akcji. My też świetnie się bawiliśmy”. Zapraszamy również na kolejne spotkanie: „Widzimy się już wkrótce, bo 14 lipca na boisku Szkoły Podstawowej nr 4 w Mławie, ul. Graniczna. Dołącz do „Wakacji z Maxem” Mamy dla Was wiele ciekawych niespodzianek, zabaw,

quizów i nagród. Przy okazji wspólnej zabawy, dowiecie się jak bezpiecznie spędzić wakacje i ochronić siebie i innych przed niebezpieczeństwami. To także super okazja, by dowiedzieć się na czym polega praca policjanta. Pozdrawiamy wszystkich i czekamy już na następne wakacje z Maxem” - napisała na stronie internetowej Komendy Powiatowej Policji w Mławie asp. Aneta Prusik.

LEGENDY O MŁAWIE (CZ. 2.)

Ma Mława swoją legendę. Dotyczy ona pochodzenia nazwy miasta. Opowiada o tym na łamach naszego tygodnika dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej. Dzisiaj druga część tej opowieści.

Wkończącym fragmencie legendy Mława przyjmuje postać Pytii – greckiej wyroczni delfickiej, do której przychodzili po radę wielcy ówczesnego świata helńskiego.

Mława jak Pytia

Prześledźmy zatem najważniejszą radę, którą wydała Mława.

„A gdy ludzie z Krzyżaki ciągle mieli zwady, to do Mławy przybyli, by posłuchać jej rady. (...) Powiedz, Mławo, co czynić, bo cierpliwość ustawa? Krzyżak dwory plądruje, nie oszczędza i chaty! Nic dla niego ubogi, nic dla niego bogaty! Kościół także zrabuje, dziewczki młode nie szczędzi! Nie okupisz się niczym, ani nawet pieniędzmi! Przed jakże trudnym dylematem stanęła Mława, żeby udzielić właściwej i mądrej rady. Ponieważ, jak głosiła legenda „A bić w niego nie idzie, bo znak krzyża on nosi”.

Mądra „Mława myśli, a duma! waży każde swe zdanie, aż nareszcie odezwie się do nich”, czyli do tych którzy przyszli po radę. I tu uderzyła w patriotyczne struny, „Słowanie! (...) Nawet nie Polacy tylko szerzej, jakby zwracając się do przedstawicieli wszystkich ludów walczących z Germanami o wpływy w Europie. Dalej stwierdziła, że nie powinni lękać się krzyża, ponieważ ma on symbolizować dobro, ale gdy używa go ten, co czyni zło „...gdy pali, rabuje, gdy rozbija, zło czyni – to kto mieczem wojuje – ten od miecza ginie. I wam, mężne Mazury, Bóg dał krzepy nie mało! Gdy was -Krzyżak napada – bijcie jako przystało!”.



Fot. Złotych ze zbiorów autora

Zuzanna Morawska

I dalej uzasadnia swój wywód, podrażniając ambicje tych, którzy przyszli po radę. „Nic- te on krzyże maluje na swoim płaszczu lub zbroi, ale skoro jest zbrojem – za nim Pan Bóg nie stoi!”.

Zaskoczeni taką radą przybysze upewniają się jeszcze, czy właściwie zrozumieli przesłanie Mławy. Więc się dopytują „Wic weń walić, cna Mławo, tak nam jednak radzicie?”.

Ostateczna odpowiedź jest jasna i prosta „Walić! Mława odrzecz, walić prosto, jak wświecę!”.

Ale pojawia się w takiej sytuacji niespodziewany problem. Jak zareaguje na taką sytuację książę Konrad Mazowiecki? Przecież to on sprowadził na pogranicze prusko-mazowieckie Krzyżaków, którzy mieli nawracać pogańskich

Prusów na wiarę katolicką. I znów przybysze mają wątpliwości, jak zachować się przed księciem, który jest władcą Mazowsza. Pytają więc „A cóż Konrad, Książ prawy na to powie, czy wiecie?”. Mądra Mława ma gotową odpowiedź „Jeśli powie – to Książu – swoje krzywdy wskażecie, chaty wasze spalone, córki wasze wokowach i te rany krwawiące, co nosicie na głowach”.

Otrzymawszy takie argumenty nikt z potrzebujących rady nie miał już wątpliwości jak należy postępować. Mława dała dobrą radę więc „rozeszli się kmiecie, rozjechali rycerze! Ale odtąd Krzyżactwo już tak łatwo nie bierze łupów z onej krainy, bo gdy się zjawi – to mu każdy nieledwie – zbrojny opór postawi!”

Antyniemieckie porady

Przesłanie o problemach wynikających z niewłaściwego rozumienia znaków, które są symbolem dobra, ale w złych są zamiarach używane, splata się z potrzebą obrony własnych granic przed najezdnikami w białych płaszczach i czarnych krzyżach.

Porady Mławy mają wyraźnie wydźwięk antyniemiecki. Trudno się dziwić, wszak miasto powstało blisko granicy z Zakonem Krzyżackim, potem z Prusami Wschodnimi. Ciągłe konflikty to codzienność, ale tylko w średniowieczu, potem miasto krótko było pod zaborem pruskim – to wszystko musiało odbić się na takim widzeniu powstania miasta. Wrzeczywistości nie odpowiada prawdziwa historia. Przecież w średniowieczu Mazowsze więcej ucierpiało od najazdów Litwinów, Jaćwingów,



WEDŁUG
ZUZANNY
MORAWSKIEJ
NAZWA MŁAWA
POWSTAŁA
Z POŁĄCZENIA
TRZECH GŁOSEK:
MM, ŁAW I A.

a nawet Prusów, niż krzyżaków.

Legenda napisana w XIX wieku, była jednym z wielu przekazów antygermańskich, które tworzyli artyści malarze jak Jan Matejko, poeci Maria Konopnicka, czy mławska pisarka Zuzanna Morawska. Postać mądrej Mławy można spotkać na frontonach miejskich kamienic a także w parku miejskim jako fontannę.

Legend było więcej

Należy również dodać, że przedstawiona legenda napisana przez Konstantego Bolestę – Modlińskiego nie była jedyną. Swoją legendę napisała również Zuzanna Morawska i Marta Zarecka-Sielawa.

Zuzanna Morawska urodziła się w SokołóWKu koło Ciechanowa w 1848 roku. Była znaną pisarką powieści dla dzieci i młodzieży, poetką i działaczką oświatową oraz znanym pedagogiem. Początkowo pracowała w Warszawie ale już w 1880 roku przeniosła się do Mławy. Mieszkała w Zulinie - niewielkim majątku w pobliżu Mławy. Zmarła w 1922 roku w Mławie, gdzie została pochowana na cmentarzu parafialnym.



Marta Zarecka-Sielawa

Według Zuzanny Morawskiej nazwa Mława powstała z połączenia trzech głosek: Mm, ław i a. Miasto powstało znacznie wcześniej, niż przedstawił swoją wersję Konstanty Bolesta-Modliński, bo jeszcze w czasach pogańskich.

Jeden człowiek wraz z rodziną szukał na tych terenach miejsca na założenie gospodarstwa i zbudowania domu. Wybrał dogodnie miejsce na polanie i zaczął ścinać wybrane drzewo. Wtedy spłoszył ptactwo i zwierzę, która zaczęła uciekać, tylko jeden baran pozostał na miejscu, co zasygnalizował głośnym pomrukiem - mu! mu! mu!, jakby chciał zapytać drwala „co robisz?”.

Gdy ścięte drzewo zaczęło spadać z jego konarów wyfrunął mały ptaszek i zaświergotał: ław, ław, ław. Na jego świergot zareagowały dzieci i zaczęły szukać gniazda w zwałonym drzewie, a gdy je znalazły zakrzyknęły a, a, a. Nagle trzy głosy odezwały się kolejno i zabrzmiała Mu-ław-a.

Zapoznajmy się z zapisem Morawskiej:

„Wtem z pomiędzy jego gałęzi wyleciało jakieś ptaśzko, i łopocząc skrzydełkami skarżyło się żałośnie:

- Ław, ław, ław
A baran im odpowiadał:
- Mm, -mm.
A ptaśzek ciągle wołał:
-Ław, ław!

Dzieci, dziwią się ptaśzynie krążącej koło zwałonego drzewa, poczęły, szukać między jego gałęziami, a znalazły gniazdo, wrzasnęły z podziwu i uradowania się: a,a”

I tak spodobała się owej rodzinie nazwa, którą postanowiła określić swoje siedlisko - Mława.

Jeden element nie pasuje do tej układanki. Baran nie wydaje dźwięku „mu”, tylko „be, be”. Tak więc zamiast barana powinien być umieszczony w legendzie wół albo krowa, a najlepiej żubr lub tur – symbol potę-



Pomnik św. Wojciecha w Mławie

gi i dostojenstwa ostępów leśnych.

Jeżeli głównym sprawcą nazwy, mimo wszystko, ma być baran, to w takim razie nazwa naszego miasta powinna brzmieć Belawa, lub Bława.

Legenda wierszem pisana

Marta Zarecka-Sielawa (1925-1991) była mławską bajkopisarką i malarką. Jej wersja legendy o Mławie w formie wiersza, w 1988 roku została wysoko oceniona i otrzymała pierwszą nagrodę w konkursie literackim z okazji 70-lecia Odzyskania Niepodległości przez Polskę.

Pani Marta łączyła nazwę miasta z postacią św. Wojciecha – biskupa misjonarza, który jakoby na tych terenach nawracał pogańskich mieszkańców. Strudzony i zmęczony postanowił odpocząć pod starym dębem, który rósł przed chatą miejscowego rybaka. Ten ugościł wędrowca w swoim domu a następnego dnia przepłynął łodzią przez rzekę.

Wojciech zaskoczony ciepłym przyjęciem, odcho-

dząc pobłogosławił siedlisko rybaka życząc mu, żeby w przyszłości powstało tu miasto. Kilka wieków później powstała w tym miejscu osada w zakolu rzeki, otoczona bagnami. Przybywający do niej kupcy i handlarze z oddali dostrzegali osadę wśród mgieł, jakie powstają na terenach zabagnionych i zaczęli nazywać ją Mglawą.

*Od bagien i rzeki
Białej mgły obłoki
Skrywały osadę
Na handlowym szlaku
Przed podróżnych okiem,
Tak zupłyłem czasu
Wywołując okrzyk
Za podróżnych sprawą
Zadziwienia „Mglawa”*

Tak więc nazwa miasta wywodziła się, według legendy napisanej przez Martę Zarecką-Sielawę z mgieł, unoszących się często nad tymi terenami, z których wylaniała się osada handlowa – Mglawa, dla lepszego wysławiania zwana Mławą.

Obecnie trudno przeciętnemu mieszkańcowi mia-

sta wyobrazić sobie rzekę, przez którą miejscowy rybak przepłynął łodzią św. Wojciecha. Może tysiąc lat temu miejscowy Seracz był wielką rzeką, po której tylko łodzią można było przedostać się na drugi brzeg. Trudno jednak w to uwierzyć.

No cóż, legenda nie musi opierać się tylko na wydarzeniach prawdopodobnych. Nieprawdopodobnym jest też samotny pobyt św. Wojciecha w tych okolicach. Misjonarz – Wojciech, ogarnięty pasją nawracania pogan na wiarę chrześcijańską, do pogańskich Prusów popłynął Wisłą do Gdańska, i to w otoczeniu licznej eskorty wojów, wysłanych przez księcia Bolesława Chrobrego. Już na terenie Prusów eskortę odprawił.



MARTA ZARECKA-SIELAWA
ŁĄCZYŁA
NAZWĘ MIASTA
Z POSTACIĄ ŚW.
WOJCIECHA
– BISKUPA
MISJONARZA.

Legenda Zareckiej uzasadnia nie tylko nazwę miasta ale też obecność świętego Wojciecha w herbie Mławy.

Dr Leszek Arent, wiceprezes
Towarzystwa Przyjaciół

REKLAMA

przetarg

GPP6840.5.2022.EW

Mława, 6.07.2022 r.

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu pisemnym nieograniczonym

Burmistrz Miasta Mława

ogłasza pierwszy przetarg pisemny nieograniczony
na zbycie należącego do Miasta Mława spółdzielczego własnościowego prawa
do lokalu mieszkalnego nr 68 o powierzchni użytkowej 17,89 m²
w budynku mieszkalnym wielorodzinnym położonym w Mławie, przy ul. Henryka Sienkiewicza 9/13, na działce nr 248/60, obręb nr 10, o powierzchni 0,4864 ha.

Lokal mieszkalny znajduje się na parterze i składa się z jednego pokoju, aneksu kuchennego z przedpokojem i łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 17,89 m². Wyposażony w instalacje gazową, wodociagową, kanalizacyjną, centralnego ogrzewania, elektryczną.

Oględzin lokalu można dokonać po uprzednim umówieniu się z pracownikiem Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Mława, tel. 23 654 64 38 wew. 311.

Dla lokalu mieszkalnego nie jest prowadzona księga wieczysta.

Zbycie lokalu mieszkalnego podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy o podatku od towarów i usług.

Nieruchomość nr 248/60 ma urzędową księgę wieczystą **PL1M/00058702/4**.

Nieruchomość jest położona na terenie, dla którego nie ma obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Cena wywoławcza: 61 400,00 zł (słownie złotych: sześćdziesiąt jeden tysięcy czterysta 00/100).

Wadium: 6140,00 zł (słownie złotych: sześć tysięcy sto czterdzieści 00/100).

Pisemne oferty należy składać w kancelarii Urzędu Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, w terminie do dnia 12.08.2022 r. w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Burmistrz Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19 i opatrzonych napisem „Pierwszy przetarg pisemny nieograniczony na zbycie spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego nr 68, ul. H. Sienkiewicza 9/13”.

Jawna część przetargu odbędzie się w dniu 18.08.2022 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19 oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawapl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 13, tel. 23 654 32 53 wew. 401.

BYŁ LEGENDĄ WSPÓŁCZESNEGO TEATRU

Zapisał się w historii współczesnego teatru jako artysta niekonwencjonalny. Swoje spektakle wystawiał w opuszczonych budynkach, starych fabrykach czy gazowniach, operując na scenie głównie słowem i światłem. Peter Brook zmarł 2 lipca w Paryżu.

Peter Brook, słynny brytyjski reżyser teatralny, filmowy i operowy, zmarł w sobotę (2 lipca) w wieku 97 lat w Paryżu, gdzie mieszkał od ponad pół wieku. O śmierci artysty poinformowały w niedzielę francuskie i brytyjskie media.

Zmarły nad Sekwaną reżyser zapisał się w historii współczesnego teatru jako artysta niekonwencjonalny, jako ten, który nieszablonowo traktował dzieła klasycznych mistrzów i współczesnych twórców. Swoje spektakle wystawiał w opuszczonych budynkach: starych fabrykach czy gazowniach, operując na scenie głównie słowem i światłem. W swojej twórczości teatralnej Brook dążył do osiągnięcia prostoty i klarowności przekazu. Poprzez swoje koncepcje inscenizacyjne reżyser próbował wyrazić poczucie i proces poszukiwania znaczeń. Wśród najważniejszych koncepcji, które wypracował i postulował Brook wciąż swojej kariery, wymienić można ideę „pustej przestrzeni”, „teatr bezpośredni” czy „teatr uniwersalny”.

Jego droga

Peter Brook urodził się w 1925 roku w Londynie. Miał litewskie korzenie. Już jako nastolatek podjął pracę w studiu filmowym. Studiował na Uniwersytecie Oksfordzkim, a w wieku 18 lat wystawił swoją pierwszą sztukę, „Doktora Fausta”, w Torch Theatre w Londynie w 1943 roku. Następnie został dyrektorem ds. produkcji w Royal Opera House w Londynie i wystawił tam kontrowersyjną adaptację „Salome” Richarda Straussa ze sce-

nografią autorstwa Salvadora Dalí.

— Interesują mnie tylko nowe doświadczenia. Teatr stał się dla mnie szczególnym polem działalności, więc dziś nie mogę powiedzieć, że tego samego doświadczyłbym, pracując jako np. rzeźbiarz — stwierdził Peter Brook („Rzeczpospolita”, 12 marca 2005).

W 1964 roku wyreżyserował pierwszą anglojęzyczną wersję sztuki „Marat/Sade”, która rok później została przeniesiona na Broadway i zdobyła Tony Award za najlepszą sztukę, a Brook otrzymał tytuł najlepszego reżysera. Porывał się wciąż na zadania niemożliwe i zwykle odnosił sukcesy. Wystawił na scenie z powodzeniem najdłuższy epos ludzkości, „Mahabharatę”, a także książkę popularnonaukową amerykańskiego neurologa, Olivera Sacksa.

Młody Brook zrewolucjonizował teatr szekspirowski w Anglii i na świecie. Jego interpretacja „Snu nocy letniej” dla Royal Shakespeare Company z 1970 roku została wykonana w białym sześcianie i z użyciem trapezów. Twórczość reżysera bazująca na tekstach szekspirowskich poddawała oryginalną radykalnej rewizji. Brook próbował na nowo zinterpretować dramaty Szekspira, odchodząc od skonwencjonalizowanych ujęć teatralnych klasyki jego autorstwa. Dla Royal Shakespeare wyreżyserował również „Tytusa Andronikusa”, „Króla Leara” oraz „Burzę”.

Czas paryski

Na początku lat 70. XX wieku przeniósł się do Paryża, gdzie utworzył Mię-



Peter Brook: — Interesują mnie tylko nowe doświadczenia („Rzeczpospolita”, 12 marca 2005)

dzynarodowy Ośrodek Poszukiwań Teatralnych, a w 1974 roku zaadaptował opuszczony paryski Théâtre des Bouffes du Nord. Reżyser był wielokrotnym laureatem najważniejszych nagród teatralnych i telewizyjnych: Tony Awards, Emmy Awards czy Laurence Olivier Award oraz komandorem Orderu Imperium Brytyjskiego i francuskiej Legii Honorowej.

Peter Brook w swojej twórczości nie skupiał się wyłącznie na spektaklach teatralnych. Reżyserował również opery: „La Bohème”, „Borysa Godunowa”, „Wesele Figara”, „Fausta” i „Eugeniusza Oniegina” w Metropolitan Opera House w Nowym Jorku oraz „Don Giovanniego” na zamówienie festiwalu w Aix-en-Provence.

Szczególnie istotny w działalności Brooka był tzw. teatr wielokulturowy, odnoszący się do przekonania o wtórności kulturowych podziałów i form teatralnych wobec uni-

wersalnego doświadczenia duchowego. Opierając się na tym założeniu, Brook podejmował rozmaite próby tworzenia pomostu między Wschodem a Zachodem, czego wyrazem są spektakle, takie jak: „Konferencja ptaków” (1979) według perskiego poematu mistycznego czy „Mahabharata” (1985), będąca adaptacją znanego indyjskiego eposu. Inną formą działalności teatru wielokulturowego były projekty teatralne w południowej Afryce, które doprowadziły nie tylko do ukształtowania tamtejszych środowisk artystycznych, ale też do wprowadzania afrykańskich wpływów do teatru europejskiego.

Ważna przyjaźń

Twórczość i filozofia artystyczna Petera Brooka wpłynęły na wielu uznanych twórców, m.in. na twórcę Teatru Laboratorium, Jerzego Grotowskiego, z którym się przyjaźnił. W latach sześćdziesiątych

Grotowski był zapraszany przez uznanego reżysera do Londynu. Brook podziwiał talent i osiągnięcia artystyczne Jerzego Grotowskiego:

— Grotowski był wielkim człowiekiem i nikt nie może go naśladować. Jeśli ktoś studiuję jego pracę, to powinien traktować ją tylko jako inspirację. Nikt nie ma prawa myśleć, że może być drugim Grotowskim — powiedział Brook w wywiadzie dla „Rzeczpospolitej” (12 marca 2005).

Jerzy Grotowski lubił wysłać swoim współpracownikom pocztówkę, na której sportretowano go z Peterem Brookiem. Choć obaj zostali legendami teatru, to trudno stwierdzić, kto dla kogo był mistrzem. Ich przyjaźń i wzajemne inspiracje ukształtowały obraz światowego teatru. W wydanej w 1968 roku „Pustej przestrzeni” brytyjski mistrz wiele miejsca poświęcił polskiemu „magowi teatru”, opatrzył też wstępem anglojęzyczne wydanie książki „Ku tea-

trowi ubogiemu”, w której Grotowski wyłożył swoją rewolucyjną metodę pracy z aktorem. Angielska wersja trafiła do Stanów i stała się biblią nowego teatru. Prawdopodobnie Grotowski nie zaistniałby na zachodnich scenach, gdyby nie Brook. A bez Grotowskiego Brook nie zacząłby eksperymentować.

Jednak twórca Teatru Laboratorium nie był jedynym Polakiem, z którym brytyjski reżyser blisko współpracował. W spektaklach Brooka występowali także inni polscy aktorzy: Nina Polan, Andrzej Seweryn i Ryszard Cieślak. Ponadto asystentem reżysera w latach 1992-1993 był Krzysztof Warlikowski.

Przyjaźń z Grotowskim skłoniła Brooka do licznych odwiedzin naszego kraju. W latach 1991-2009 Brook sześciokrotnie odwiedzał Wrocław na zaproszenie Ośrodka i Instytutu im. Jerzego Grotowskiego i brał udział w konferencjach i spotkaniach z publicznością oraz prezentował filmy i spektakle, takie jak: „Garnitur” (2002), „Tierno Bokar” (2005), „Wielki Inkwizytor” (2007), „Fragmenty” (2009) oraz „11 and 12”, który powstał jako koprodukcja Instytutu Grotowskiego, Barbican Centre z Londynu i ICT/Theatre des Bouffes du Nord z Paryża w ramach programu „Masters in Residence”. 24 maja 2004 roku Uniwersytet im. Adama Mickiewicza przyznał mu tytuł doktora honoris causa. Natomiast w 2008 roku Peter Brook został odznaczony Złotym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

Lidia Wieczorek

NA CAMINO NIE TYLKO PIELGRZYM

Dziś Droga św. Jakuba wiodąca z wielu miejsc w Europie do hiszpańskiego Santiago de Compostela to nie tylko wyzwanie duchowe, ale również spędzenie czasu na rekreacji z drugim człowiekiem i co za tym idzie – integracja.

W średniowieczu Santiago de Compostela było najpopularniejszym miejscem pielgrzymkowym zaraz po Ziemi Świętej i Wiecznym Mieście. Powodem był znajdujący się tam grób apostoła św. Jakuba Starszego. Doczesne szczątki apostoła Jakuba Starszego miały trafić do Santiago de Compostela w VII wieku z Jerozolimy. Miał zginąć śmiercią męczeńską w 1943 lub 1944 roku. Tradycja utrzymuje, że apostoł przed śmiercią ucałował swego kata. Ten wzruszony taką postawą, nawrócił się na wiarę chrześcijańską. Legenda mówi, że ciało św. Jakuba w cudowny sposób dotarło do Hiszpanii w łodzi bez wiosel.

Pątnicy pielgrzymowali do tego miejsca już w X wieku. Wśród nich byli przedstawiciele wszystkich stanów, w tym wiele znanych postaci, m.in. cesarz Karol Wielki, św. Franciszek z Asyżu, św. Elżbieta Portugalska, św. Brygida Szwedzka, Izabela Kastylijska, św. Ignacy Loyola oraz warmiński biskup, dyplomata i sekretarz królewski – Jan Dantyszek. Znaczenie szlaku osłabło wraz z wybuchem rewolucji francuskiej.

Odrodzenie szlaku miało miejsce w latach 80. ubiegłego wieku. Po wizycie Jana Pawła II w Santiago de Compostela w 1982 roku Rada Europy uznała Drogę św. Jakuba za szlak o szczególnym znaczeniu dla kultury kontynentu. Jednocześnie zaapelowała o odtwarzanie i utrzymywanie dawnych szlaków pątniczych. W 1987 roku szlak został ogłoszony Europejskim Szlakiem Kulturowym, natomiast w 1993 roku został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Trzeci biegun – duchowy

Szlakiem do Santiago w 2015 roku pielgrzymował zdobywca dwóch biegunów, znany podróżnik – Marek Kamiński. Wyruszył z Kaliningradu przez Polskę, Niemcy, Belgię, Francję aż do Hiszpanii. Przez niemal cztery miesiące przeszedł cztery tysiące kilometrów. Każdego dnia w sposób wirtualny towarzyszyło mu kilka tysięcy osób, które śledziły poszczególne odcinki trasy na Facebooku.

Marek Kamiński nie kryje się ze swoją religijnością, mówiąc, że jego wiara jest drogą. Podczas pielgrzymki do Santiago spotykał wiele osób, które ofiarowały mu duchowe wsparcie oraz modlitwę. Zresztą sami również polecali swoje intencje. Na ostatnim odcinku gdańskiemu podróżnikowi towarzyszył Jasiek Mela. Niepełnosprawny chłopak zdobył ze słynnym polarnikiem wspomniane bieguny. Jak podkreśla Marek Kamiński, zdobycie dwóch biegunów dało mu dużo satysfakcji, jednak to na swoim trzecim biegunie – duchowym, podczas pielgrzymki – miał okazję spotkać wielu ludzi z różnych stron świata.

Czas na eskapadę do Gietrzwałdu

Szlak św. Jakuba popularnością cieszy się i w naszym regionie, szczególnie odcinek z Olsztyna do Gietrzwałdu, który przemierzają pątnicy, ale nie tylko. To znana trasa, która traktowana jest przez wiele osób rekreacyjnie. Odcinek, na którym można spędzić kilka atrakcyjnych godzin, również podczas rywalizacji. Taki cel przyświecał organizatorom „Eskapady Jakubowej”. Start eskapady będzie miał miejsce 23 lip-



Kadzielnica z katedry w Santiago została wykonana w połowie XIX wieku

ca na plaży miejskiej w Olsztynie, a meta w Gietrzwałdzie. O godz. 8.00 ruszą piechurzy, o 9.00 biegacze, a o godz. 10.00 rowerzyści.

— Wydarzenie ma charakter rekreacyjny — mówi Joanna Jaguszewska, specjalistka ds. promocji w Urzędzie Gminy w Gietrzwałdzie. — Każdy idzie, biegnie oraz jedzie rowerem w swoim tempie, choć zapewne nie zabraknie tych, którzy będą chcieli sprawdzić się w rywalizacji sportowej.

Na uczestników zarówno na starcie, jak i mecie czekać będą drobne upominki, a w Gietrzwałdzie posiłek regeneracyjny. Chętni mogą zgłaszać się na maila: jakubowy@gietrzwald.pl.

— Cieszymy się, bo to nasze pierwsze wspólne rekreacyjne przedsięwzięcie z Urzędem Miasta w Olsztynie — mówi Joanna Jaguszewska. — Robimy to zarówno dla mieszkańców, jak i turystów. Dla niektórych będzie to świetnie spędzony czas z rodziną, dla innych podziwianie urokliwych warmińskich krajo-



Fasada katedry w Santiago de Compostela

brazów, a dla kolejnych pokonywanie swoich słabości na odcinku 20 kilometrów. Zapewne będą i tacy, którzy potraktują przejście jako pielgrzymkę do sanktuarium maryjnego w Gietrzwałdzie.

Pierwszy maraton ze św. Jakubem

Dzień później, bo 24 lipca odbędzie się pierwsza edycja Camino Polaco Maratonu. Trasą 50-kilometrowego biegu będzie fragment Drogi Polskiej Szlaku Świętego Jakuba, biegnącej między innymi przez tereny diecezji plockiej oraz toruńskiej. Jak podają organizatorzy,

uroczysty start biegu nastąpi o godz. 8.30 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni, który należy do parafii św. Jakuba w Płonnem, natomiast start właściwy o godz. 9.00 z Hali Widowiskowo-Sportowej w Golubiu-Dobrzyniu. Meta znajdzie się na Rynku Nowomiejskim w Toruniu. Pojawi się tam m.in. znany z telewizyjnych programów Conrado Moreno. Będzie można również obejrzeć wystawę zdjęć o drodze św. Jakuba wypożyczonej z Ambasady Hiszpańskiej. Całości będzie towarzyszył okazjonalny jarmark. Zapisy na bieg trwają do 10 lipca.

Szlak św. Jakuba, biegnący między innymi przez teren diecezji plockiej, wielokrotnie stanowi trasę rajdów rowerowych, pieszych, konnych czy spływów kajakowych. Trasa niecodziennego maratonu biegnie starym, średniowiecznym szlakiem zwanym „Camino Polaco”, który wiodł przez Polskę do Santiago de Compostela, miejsca kultu św. Jakuba. Prawdopodobnie początek szlaku znajdował się w Estonii i biegł przez Polskę, Niemcy, Francję aż do Hiszpanii. Fragment przebiegający przez diecezję plocką to część polskiej drogi, która została odnowiona i oddana pielgrzymom do użytku w 2007 roku. 240-kilometrowy odcinek połączył wówczas katedrę św. Jakuba w Olsztynie z kościołem św. Jakuba w Toruniu. O obecności na szlaku informuje charakterystyczny znak muszli – symbolu św. Jakuba.

W.Kosiewicz

W katedrze w Santiago de Compostela znajduje się największa na świecie kadzielnica o wysokości 160 cm i wadze 60 kg. Aby ją rozpalić, potrzeba około 40 kg węgla drzewnego oraz kadzidła. Używana jest w czasie ważniejszych nabożeństw. Mechanizm kadzielnicy ma ponad cztery wieki i umieszczony jest pod kopułą katedry. Jej przygotowanie oraz rozkołysanie zajmuje się ośmiu mężczyzn zwanych tiraboleiros. Wprawiona w ruch kadzielnica osiąga prędkość 60 km/h. Pierwsza – srebrna kadzielnica – została ufundowana przez francuskiego króla Ludwika XI w XV wieku. Niestety, została zrabowana przez żołnierzy Napoleona. Obecna pochodzi z połowy XIX wieku. Uważa się, że kadzidlany dym miał „przykryć” zapach setek pielgrzymów nawiedzających katedrę. Same kadzidło ma ponoć właściwości lecznicze.

PRACA

NML Praca dorywczą między innymi koszenie trawy, praca w różnych godzinach do ustalenia, dobre wynagrodzenie, 606-796-996

NML Zatrudnię pracownika młodocianego na praktykę zawodową o kierunku rolniczym, 507-233-782

PANI z Ukrainy chętnie zaopiekuję się starszą osobą, 883-194-350

POSZUKUJĘ brukarzy i pomocników z doświadczeniem, tel.690188885

POSZUKUJĘ pracownika do gospodarstwa. 696-016-502

UKRAINKA zaopiekuję się starszą osobą, 883-194-350

W gospodarstwie, 889-815-100

SPRZEDAM

NML Sprzedam okno skrzynkowe w idealnym stanie, rower „Damka” koła 28 stan db., hak do VW Golfa + gniazdo, 728-381-685

PORZECZKA czarna, czerwona, wiśnie, maliny, możliwy dowóz., 535-237-271

SPRZEDAM 1ha, szafy pancerne, maszyny stolarskie, wyciąg trocin itp., 500-077-522

SPRZEDAM meble kuchenne używane, kuchnia gazowo-elektryczna. kanapa 2-osobowa, Nidzica, 605-207-496

SPRZEDAM meblówkę, kanapę, komoda-cena do uzgodnienia. Nidzica, 795-571-764

KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie 2-3 pokojowe w Elku do remontu. Tel:737729255

KUPIĘ stare motocykle. 501-259-156

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Na Rynku Krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Itawa-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

BIURO Nieruchomości NOWY DOM- Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

DO wynajęcia pokój jednoosobowy z łazienką i aneksem kuchennym dla kobiety pracującej na ul. Olsztyńskiej w Giżycku - Tanio. Dzwonić po 12.00, 692644128

NML Mieszkanie 56m2 do wynajęcia od pierwszego sierpnia, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, meblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego, wynajem długoterminowy, tel.506-439-480

NML Sprzedam działkę budowlaną 12 ar w Tereszewie obok lasu, 725-728-258

NML Sprzedam działki budowlane przy ul.Rolnej w Nowym Mieście Lubawskim, 604-562-972

NML Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, Nowe Miasto Lubawskie ul.Grunwaldzka 42d, 230.000zł, 728-331-978

NML Sprzedam mieszkanie bezczynszowe 41m2, kuchnia, 2 pokoje, łazienka+ garaż w Nowym Mieście Lubawskim, 215.000zł do negocjacji, 781-936-791

PILNIE poszukuję mieszkania 2-pokojowego do wynajęcia w Nidzicy, 668-794-902

PILNIE!WYNAJMĘ mieszkanie 51m2, 2-pokojowe, kuchnia, łazienka, balkon(loggia), Os.Warszawskie, Lubawa, 695-721-267

SPRZEDAM 3,6ha pod zabudowę rodzinną/działalność gospodarczą. Kamionka gm.Nidzica, 880-616-482

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow.0,12, uzbrojoną, Uzdowo, 785-541-026

SPRZEDAM działki budowlane 13arowe, wszystkie media,Tatary, Nidzica, 691-383-709

SPRZEDAM działki budowlane, centrum Działdowa, na jednej dom+garaż (pow.po10ar), 886-551-965

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYNAJMĘ kawalerkę na osiedlu Parkowym w Mrągowie osobie pracującej, 504-629-012

WYNAJMĘ lokal handlowo-usługowy o powierzchni 309 m2 w Lubawie, na ul. Kopernika Kontakt pod nr tel. 604209040, w godzinach 8-16

WYNAJMĘ M-4, Nidzica, ul.Warszawska 12b, 4p., od 01-09-2022, 784-137-922

WYNAJMĘ mieszkanie w Lubawie, 502-031-298

WYNAJMĘ okazjonalnie pokój kompletny dla mężczyzn, 535-237-271

AUTO-MOTO

KUPIĘ motocykl WSK, OSA, SHL, Junak, motorynka, MZ, Simson, 504-631-626

SAMOCZODY używane- skup, sprzedaż, komis, zamiana, al. 1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00-18:00, 698-672-856, czarek@pin-dur.pl; pindur.otomoto.pl, 698-672-856

SKUP AUT - atrakcyjne ceny! 516 368 453

SKUP SAMOCHODÓW, stan objętny- Nowe Miasto Lubawskie i okolice do 70km, 721-650-686

USŁUGI

! ! Kompleksowe remonty mieszkań, lokali, łazienki. 605-892-429

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798, 504-229-798

REMONTY tanio, 734-800-813

SPRZĄTANIE strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798, 504-229-798

TRANSPORT- „absolutnie tanio. 504-229-798, 504-229-798

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI koparko-ładowarką DD ROGOWSCY 790-220-500

RÓŻNE

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

DREWNO, schody, altany, domki, zestawy ogrodowe, bujaczki, sztachety itp., 500-077-522

KOSZENIE traw w ogrodach i nie tylko, 571-925-244

SENIOR da stancję pani w zamian za drobną pomoc tel:785540893

SPRZEDAM silnik IVECO +skrzynię, cegłę czerwoną, białą szamotową, wał-łukowy, 606-513-447

SPRZEDAM tanio łóżko rehabilitacyjne. Nidzica, 691-383-709

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY

Najniższe CENY | Różne wymiary | Dogodne RATY | Transport cały KRAJ

www.konstal-garaze.pl
505-526-036

29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

GARAŻE WZMOCNIŁE **MONTAŻ GRATIS** **AUTOMATYKA DO BRAM**

57822otbr-A-P

ZWIERZĘTA

KUPIĘ byczki, jałowki 100-500kg. 517-245-435

SKUP bydła. Najlepsze Ceny! Dojazd do gospodarstwa, 514-574-163

ZDROWIE I URODA

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosza 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! ! Kupię byczki, jałowki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu płatne gotówką 607-53-32-66

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

RYBY zarybieniowe sprzedaż, 602-399-656

SPRZEDAM kłacz zimnokrwiste żrebne, 501-172-462

SPRZEDAM kurczęta i kaczęta, tel.501460353

TUSZKI kurczaka, Brojlery, 798-351-298

maszyny rolnicze

C360, przyczepa, opryskiwacz, redelka,przewracarka, kosiarka, kopaczka, dwukółka wywrot, 698-220-636

CZĘŚCI UŻYWANE Bizon-Wardęgowo, NOWY telefon.605-070-911

NML Sprzedam przyczepę wywrotkę, pług cztero skibowy, brony 16-tki, żmijkę do zboża, 503-925-424

PRASA Z 224 cena 7500 do negocjacji. 515-456-016

SPRZEDAM C330, 89-626-20-57

SPRZEDAM kombajn zbożowy Bizon Super gotowy do pracy. Dzwonić ok 20, 87-427-91-35, 789-238-006

SPRZEDAM tanio opryskiwacz zawieszany uszkodzona pompa, drut kolczasty, 600-134-244

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy ;bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

produkty rolne

NML Sprzedam pszenicę, 56-472-86-99 lub 784-949-796

SPRZEDAM jęczmień, pszenicę, pszenżyto, 694-294-337

SPRZEDAM zboże Węgorzewo 799-471-066

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

kuriermlawski.pl

JAK NIE PRZYTYĆ NA URLOPIE

WYCZEKIWANY, LETNI URLOP NADCHODZI, Z DALEKA OD SZEFA, ZAWODOWYCH OBOWIĄZKÓW I CODZIENNEJ GONITWY. PRZEŁĄCZAMY SIĘ NA TRYB WYPOCZYNKU. DLA NIEKTÓRYCH URLOP MOŻE BYĆ JEDNAK TAKŻE STRESUJĄCYM DOŚWIADCZENIEM, WYNIKAJĄCYM NA PRZYKŁAD Z OBAWY O UTRATĘ WYPRACOWANEJ MIESIĄCAMI SYLWETKI.

niespodziewanych napadów głodu, które skutkują podjadaniem. Dobrze zbilansowane śniadanie to wstęp do efektywnego dnia, także na urlopie. Śniadanie powinno stanowić ok. 25% dziennej podaży energii – nie powinno być zbyt małe i pozwolić na zachowanie uczucia sytości na ok. 3-4 godziny.

Regularne jedzenie pomoże nam lepiej kontrolować głód i sytość oraz przede wszystkim unikać rzucania się na jedzenie. Ważne jest także robienie kilkugodzinnych przerw między posiłkami, aby organizm miał szansę strawić to, co zjedliśmy.



foto: phtabay

2. Jedz owoce i warzywa.

Opcja all inclusive kusi możliwością jedzenia bez limitu i łatwo dostępnymi smakolikami. Pamiętajmy jednak, że na urlopie jesteśmy co najmniej kilka dni, więc codziennie możemy spróbować czegoś innego. Ważne, aby na połowie naszego talerza zawsze znalazły się warzywa i owoce. Pomogą nam wypełnić żołądek, więc nawet jeśli na drugiej połowie talerza znajdą się wysokokaloryczne potrawy, zjemy ich wówczas mniej. Jeśli zamawiamy dania w restauracji, nie zapominajmy, aby zawsze zamówić do głównego dania surówkę czy świeże lub grillowane warzywa.

Z kolei owoce to nie tylko zdrowa przekąska, ale także świetny pomysł na nawodnienie i osłode. Możemy je spożywać zarówno w wersji tradycyjnej, jak również w postaci smoothie czy sorbetów. Według zaleceń dietetyków owoce i warzywa powinny być jedzone w ilości minimum 400 g dziennie w proporcji ¼ do ¾ – im ich więcej, tym lepiej.

Niestety spożywamy ich ciągle zbyt mało. Potwierdziło to m.in. badanie Dailyfruits, które pokazało, że dieta pracujących Polaków jest uboga w warzywa i owoce – 50% pracujących Polaków nie je codziennie owoców, 40% – warzyw. Czas urlopu warto więc wykorzystać, aby zacząć jeść więcej owoców i warzyw. Sięgając po nie, regularnie dbamy o zdrowie, urozmaicą dietę, ale również nawadniamy organizm i dostarczamy mu odpowiedniej ilości energii.

3. Stawiaj na różnorodność posiłków.

W codziennym natłoku obowiązków popadamy często w rutynę, również w kwestii odżywiania. Postarajmy się więc wykorzystać urlop, aby codziennie jeść co innego, próbować nowych smaków. Starajmy się jednak stawiać na dobrą jakość, unikając potraw ociekających tłuszczem czy lepkich od cukru. Jeśli jesteśmy w miejscu, gdzie serwują ryby i owoce morza, korzystajmy z tego, jak również ze świeżych, sezonowych



foto: media.innovationpr.pl

— REGULARNE JEDZENIE POMÓŻE NAM LEPIEJ KONTROLOWAĆ GŁÓD I SYTOŚĆ ORAZ PRZED WSZYSTKIM UNIKAĆ RZUCANIA SIĘ NA JEDZENIE — MÓWI MAGDALENA KARTASIŃSKA

i w miarę możliwości lokalnych owoców i warzyw. Poczujmy na talerzu smak letnich wakacji, odkrywając nowe smaki i ciesząc się różnorodnością spożywanych posiłków.

4. W ciągu dnia pij przede wszystkim wodę

Pijąc słodkie napoje, nie tylko nie ugasimy pragnienia i nie zaspokoimy sytości, ale przyjmujemy setki zbędnych kalorii. Wraz z gazowanymi napojami możemy wypić równoważność kalorycznego obiadu, dlatego w ciągu dnia warto postawić przede wszystkim na czystą wodę lub z dodatkiem plastra cytryny, mięty czy arbuza.

PRAWIDŁOWE NAWODNIENIE JEST BARDZO WAŻNE DLA NASZEGO ZDROWIA, SZCZEGÓLNIE LATEM, GŁÓWNIE ZE WZGLĘDU NA WYŻSZĄ TEMPERATURĘ POWIETRZA. ZALECENIA OSCYLUJĄ, ABY PIĆ 2-2,5 L PŁYNÓW W CIEPŁY DZIEŃ, A OKOŁO 3,5-4 L W DZIEŃ UPALNY.



AKTYWNE SPĘDZANIE CZASU TO DOSKONAŁA FORMA RELAKSU I DBANIA O NASZĄ SYLWETKĘ.

5. Nie rezygnuj na urlopie z ruchu

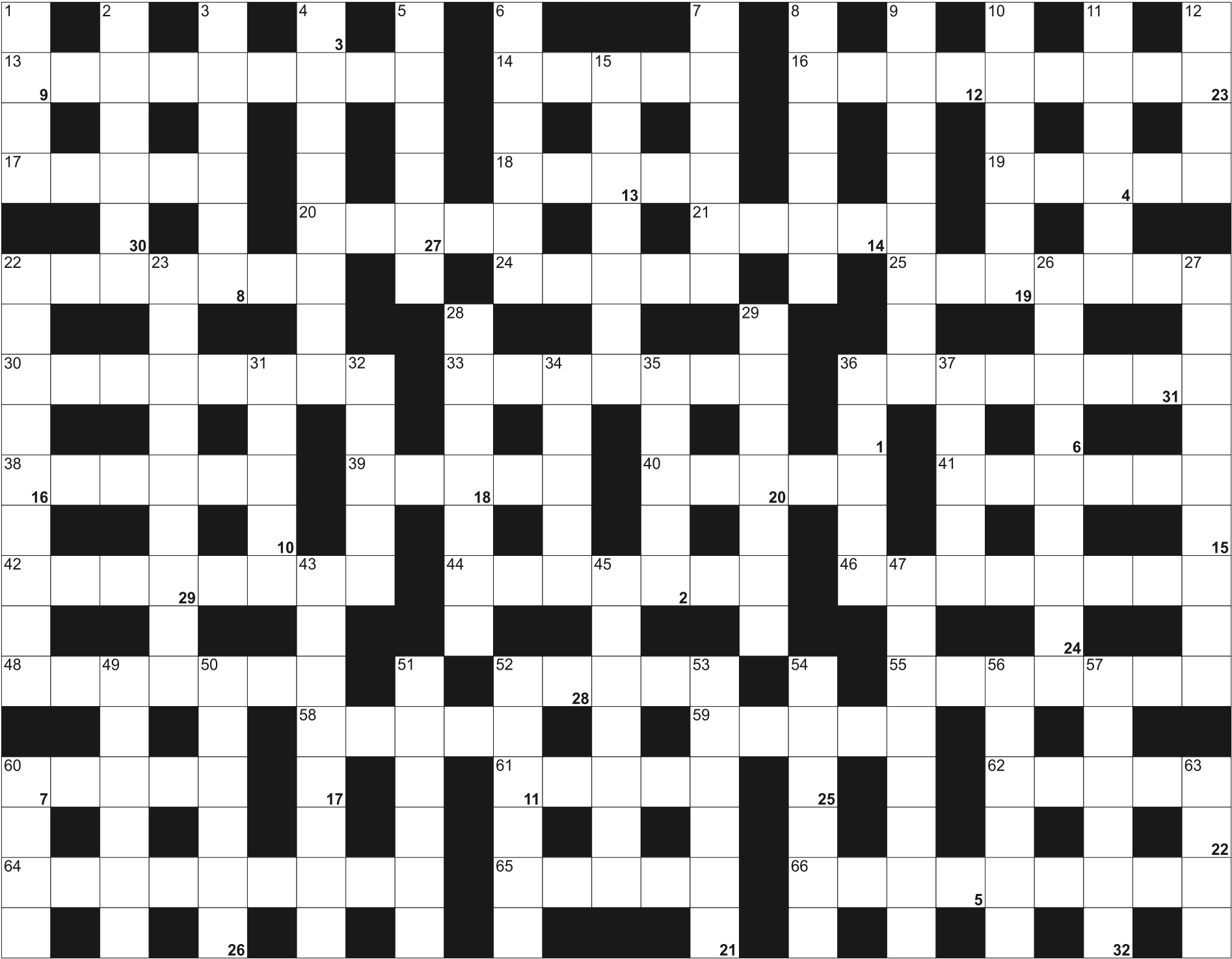
Na urlopie w końcu mamy czas na zwiedzanie, sporty wodne czy aktywności na plaży. Czasami jednak wybieramy z lenistwa czy zmęczenia pasywny relaks. Zażywając jednak aktywności na urlopie, mamy większe szanse na spalenie nadprogramowych kalorii, które sobie zafundowaliśmy, popelniając „grzeszki żywieniowe”. Aktywne spędzanie czasu to doskonała forma relaksu i dbania o naszą sylwetkę.

NIE POSTĘPUJMY NA URLOPIE IMPULSYWNE W KWESTII JEDZENIA. PRÓBUJMY TEGO, NA CO MAMY OCHOTĘ, ALE Z UMIAREM.

Jeśli będziemy stosować kilka podstawowych zasad dotyczących wakacyjnego odżywiania, czyli m.in. dbać o regularność posiłków i ich różnorodność, spożywać wystarczającą ilość owoców i warzyw oraz zdrowo się nawadniać i zażywać ruchu, to nie musimy się bać o dodatkowe kilogramy.

Źródło: media.innovationpr.pl

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17		18	19	20	21
22	23		24	25	26		27	28	29	30	31	32												

POZIOMO: 13) przekupny urzędnik; 14) stała opłata pobierana za usługi; 16) rodzaj papierów wartościowych; 17) samochód wyścigowy Kubicy; 18) groźny wirus afrykański; 19) kamienia łupanego lub lodowcowa; 20) węgierskie wino; 21) broń pszczoły; 22) wyborcze na płotach; 24) krzyżują się w mieście; 25) zamiast wanny; 30) zajmuje się wiedzą tajemną; 33) kilkanaście samolotów wojskowych; 36) guziec pustynny; 38) letnie podłoże skoczni narciarskiej; 39) w ołówku; 40) rozpędza chmury; 41) łopata helikoptera; 42) maszyna do osuszania terenu; 44) zatyczka do długopisu; 46) Ibn Sina, lekarz i filozof; 48) Azja z Europą; 52) Czerwone, Martwe i Marmara; 55) popularny

hiszpański odpowiednik leczy i bigosu; 58) rządzona przez biskupa; 59) np. marszałkowska; 60) Wolin lub Bornholm; 61) jedna z klęsk żywiołowych; 62) Dymsha, słynny aktor; 64) Jack Strong; 65) polskie góry; 66) mięso z dzikich zwierząt.
PIONOWO: 1) łydoga kapusty; 2) włoski region z Bari; 3) faza Księżycy; 4) gruczoły przyuszne płazów; 5) wykwinna wędlina; 6) wojownik z baśni "Niekończąca się opowieść"; 7) podziemne lub blaszane; 8) prawna lub lekarska; 9) chorwacki region z Osijekiem; 10) kolczasty krzew owocowy; 11) pomiędzy piętrami; 12) natchnienie, zapał twórczy; 15) prowadzona przez Galla Anonima; 22) na karcie lub w portfelu; 23) region Hiszpanii z

Barceloną; 26) światowa stolica jogi; 27) czarny diament; 28) ... non grata; 29) Herbert von ..., austriacki dyrygent; 31) krasomówca, orator; 32) pokarm dla zwierząt; pasza; 34) owoc dostarczający kopry; 35) Podsiadło, piosenkarz; 36) budowana na zawody; 37) tworzą szkielet; 43) kruche, słonawe ciastka; 45) odbiorca paczki; 47) pomoc materialna; 49) rudzik, ptak wędrowny; 50) plamka lub wypukłość na skórze; 51) kraina z której pochodził Ezop; 52) na nich żagle; 53) właściciel czarodziejskiej lampy; 54) duszpasterz; 56) część spadochronu; 57) samolubstwo, sobkostwo; 60) słoje na przetwory; 63) włoski samochód.

NAJWAŻNIEJSZE JEST TO, ŻEBY BYĆ SOBĄ

W dobrym związku obie osoby przejmują odpowiedzialność za swoje emocje i mają potrzebę pracy nad sobą po to, by zmieniać się na lepsze. Rozmawiamy z Beatą Pawlikowską, podróżniczką, dziennikarką, autorką m.in. książki „Szczęśliwe związki”.

— Trudno z panią umówić się na rozmowę. Ostatnio premierę miała pani książka „Szczęśliwe związki”, ma pani mnóstwo zajęć. Jest pani zapracowaną autorką?

— Jestem dosyć zajęta i staram się być dobrze zorganizowana. Wystarczy mi czasu na wszystko, co jest ważne.

— To cenna umiejętność. Czy nie jest też tak, że dzieli pani swoje życie na przed i po tym, kiedy w końcu pokochała samą siebie?

— Bardzo celnie pani to ujęła. Rzeczywiście moje życie absolutnie zmieniło się, odkąd nauczyłam się szanować i lubić siebie. Patrząc z perspektywy można powiedzieć, że moje życie dzieli się na czas, kiedy byłam swoim wrogiem i okres, kiedy jestem dla siebie dobra.

— To podróże odegrały ważną rolę w tej przemianie?

— Kiedy wiele lat temu wyruszałam w pierwsze podróże, myślałam, że to dobry sposób na ucieczkę od samej siebie. Ale na każdym końcu świata szybko odkrywałam, że wszystkie moje problemy przywoziłam ze sobą. Nie da się uciec od siebie. Nie było innego wyjścia, zostałam zmuszona do tego, żeby szukać rozwiązania. I wtedy podróże okazały się ogromną pomocą. Największy wpływ wywarły na mnie wyprawy do dżungli amazońskiej. Każda z nich była nauką czegoś ważnego i sprawiła, że zmieniłam się jako człowiek.

— Może to właśnie kontakt z naturą jest lekarstwem? Pani często wspomina, że tylko powrót do naturalnego rytmu, natury, pozwala nam odkryć siebie.

— To prawda. Miałam też szczęście spędzić dużo czasu wśród Indian mieszkających w Amazonii. Obserwowałam ich podczas pracy, codziennych zajęć, odpoczynku, wędrówki przez dżunglę. Od nich nauczyłam się, że najważniejsze jest to, żeby być sobą, być silnym, odważnym i uczciwym. Wtedy nie trzeba niczego udawać.

— W książce jest taki cytat: „wiesz co było moim największym odkryciem jeśli chodzi o związki? To, że mój partner nie jest odpowiedzialny za to, jak się czuję, jaki mam dzień i jakie mam życie”. Jak to zmienić, skoro od dzieciństwa wpaja się nam przekonanie, że to my jesteśmy odpowiedzialni za szczęście drugiej osoby. I na odwrót - bez ciągłej akceptacji tej drugiej osoby jesteśmy nieszczęśliwi.

— Rzeczywiście od dzieciństwa koduje się nam określony sposób myślenia. Dziewczynkom czyta się bajki o księżniczkach, które najczęściej są zamknięte w maleńkiej celi więziennej na szczycie wieży, musi więc przybyć rycerz na koniu, który pokona smoka i uwolni królową. I dopiero wtedy wszyscy będą żyli długo i szczęśliwie. Nie ma bajek o księżniczkach, które żyją długo i szczęśliwie będąc singielkami.

— Pani w książce pisze o partnerstwie w związku, szacunku, przyjaźni, miłości, akceptacji i rozstaniu. O tym, że to my tworzymy związki, ale również tworzą nas samych. Co pani odkryła dzięki swojemu związkowi?

— Odkryłam siłę rozmowy. Uczciwa rozmowa potrafi zdziałać cuda. W każdym związku zda-



Fot. KATARZYNA PIWECKA

Beata Pawlikowska: Podczas dobrej rozmowy partnerzy starają się zrozumieć swoje własne emocje

rzają się sytuacje konfliktowe. Rozumiemy zdarzenia w odmienny sposób, mamy różne przyzwyczajenia i nawyki, inaczej odruchowo reagujemy, inne znaczenie przypisujemy tym samym gestom. I wtedy cenna okazuje się umiejętność, żeby usiąść na spokojnie i porozmawiać. Każda z osób uczciwie sięga w głąb siebie i opowiada o tym, jaką widzi swoją rolę w powstałym konflikcie. Nie obarczamy nikogo winą, nie przejmujemy jej na siebie, tylko koncentrujemy się na tym, co leży po naszej stronie w tej sytuacji. Podczas dobrej rozmowy partnerzy starają się zrozumieć swoje własne emocje, znaleźć swoje własne słabości i nawykowe postępowania, szukając jednocześnie sposobów na to, by naprawić siebie. I to rozwią-

zuje absolutnie wszystkie konflikty, a związek staje się mocniejszy.

— Do tego potrzeba jednak pewnej dojrzałości?

— Koniecznie. Bez dojrzałości emocjonalnej nie ma szczęścia w życiu. Ani w pojedynkę, ani we dwójkę czy wtrójkę czy w każdej innej konfiguracji.

— Pani pisze też o tym, że zbyt często oddajemy komuś kontrolę nad naszymi emocjami. Nie jest to po raz kolejny winą wdrukowanego w dzieciństwie kodu kulturowego? Tak nas programuje wychowanie?

— Tak, bo uczy się nas, że wszyscy mają być zadowoleni. Tresuje nas się, byśmy będąc dorosłymi odczytywali emocje innych tak, jak kiedyś interpretowaliśmy je wpatrując się w twarze rodziców, nauczycieli, opiekunów. Szukaliśmy potwierdzenia, czy są z nas zadowoleni czy też nie. Kiedy rodzice byli z nas zadowoleni, otrzymywaliśmy nagrodę. Kiedy nie, byliśmy karani. Wyrabia się w nas nawyk, instynktowny odruch, by zadowalać wszystkich dokoła i mieć poczucie, że tylko wtedy będziemy wartościowi. Chodzi o to, by pewne rzeczy zdefiniować na nowo i spróbować je zmienić.

— To wymaga pracy. A przykłady, jakby mogła wyglądać, znajdziemy w pani książce „Szczęśliwe związki”. To ćwiczenia, które pozwalają bliżej poznać samych siebie.

— Chodziło mi o to, żeby poprzez ćwiczenia zawarte w książce stworzyć narzędzie do dalszej pracy z własnym życiem. Dzięki treningowi kształtujemy nowe nawyki myślowe. Trzeba trenować nowy sposób myślenia regularnie,

konsekwentnie, wytrwale, codziennie, żeby zapisać nowe przekonania i nowe instynktowne odruchy. W ten sposób praktycznie zmienia się nie tylko swoje myśli, ale także życie.

Pani pokazuje, że rytm życia też ma znaczenie. Pani udaje się zachować rytuały codzienności.

Wśród nich jest wstawanie wcześniej rano, śniadanie, czas zarezerwowany wyłącznie dla siebie. To może mieć wpływ na nasze związki?

— Oczywiście. To, jak się czuje moje ciało, ma wpływ na samopoczucie. Zdrowe pożywienie, unikanie używek, uprawianie sportu, odpowiednio długi sen, picie wody – to wszystko jest ogromnie ważne i ma wpływ na to jak funkcjonujemy w relacjach. Nie tylko w związkach, ale również w pracy, rodzinie, wśród przyjaciół.

— Pani tworzy związek z Amerykaninem. Dużo mówi się o dzielącej nasze społeczeństwa różnicy kulturowej. To prawda?

— Tak, czasami rzeczywiście można to zauważyć. Największa różnica między Polakami a mieszkańcami Stanów Zjednoczonych to chyba kultura jazdy samochodem oraz obsługi klienta. Amerykanie przestrzegają przepisów drogowych, w Polsce kierowcy zwykle przekraczają dozwoloną prędkość. W Stanach Zjednoczonych sprzedawca ze zrozumieniem przyjmuje reklamację usługi albo zwrot zakupionego produktu. W czasie jednej z podróży byłam pozytywnie zaskoczona, że można obsłużyć klienta w tak życzliwy, przyjazny i pełen szacunku sposób. W Polsce w podobnej sy-

tuacji klient spotyka się raczej z niezadowolaniem i niechęcią.

— No cóż, może to nadużywany slogan, ale wciąż aktualny - podróże kształcą. I nie muszą to być wcale te dalekie wyprawy.

— Oczywiście! Nawet niewielka wyprawa do pięknego miejsca w Polsce może być bardzo ciekawym i inspirującym doświadczeniem. Ruszając w drogę, idąc śladami innych, możemy odnaleźć własną ścieżkę.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz



„Szczęśliwe związki. O miłości, wolności i szczęściu” (Wydawnictwo Świat Książki) to kolejny tytuł Beaty Pawlikowskiej - polskiej podróżniczki i dziennikarki, która od lat pisze poradniki psychologiczne, książki kulinarne, a także reportaże z odbytych podróży. Pragnie zainspirować czytelników swoim bogatym doświadczeniem życiowym i zachęcić ich do zmiany swojego życia na lepsze. Beata Pawlikowska jest autorką m.in. takich książek jak „Stres. 102 sprawdzone sposoby na stres”, „Blondynka na Hawajach”, „Kody podświadomości. Praktyczny kurs życiowej przemiany”, „Jestem szczęśliwym singlem” czy „Praktyczny kurs języka angielskiego”.

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI



POWIATOWY KONKURS „CZYTAM I ROZUMIEM”

Bogactwo nie polega na posiadaniu ogromnych dóbr materialnych, lecz na bogatej osobowości, wiedzy i umiejętnościach człowieka. Właśnie takie przesłanie skierowano do

uczestników Powiatowego Konkursu „Czytam i rozumiem”, którzy po raz kolejny odwiedzili naszą szkołę.

Tym razem spotkaniu przyświecał inny niż poprzednio cel, w konkursie nagrodzono nie tylko laureatów, ale wszystkich ucz-

niów klas pierwszych, którzy przystąpili do zmagania konkursowymi zadaniami.

Wyniki były rewelacyjne, więc inagrodzonych uczniów nie brakowało! Uśmiechy na twarzach dzieci świadczyły o tym, że każdy czuł się do wartościowany i szczęśliwy.



Bo czyż nie taka idea powinna przyświecać konkursom? Wzmacniamy udzielić poczucie własnej wartości, doceniajmy ich wysiłek i zaangażowanie, wspierajmy w dążeniu do realizacji marzeń. Mamy nadzieję, że nam się to udało!



REKLAMA

rolnicze abc

OGÓLNOPOLSKI MIESIĘCZNIK

W „Rolniczym ABC” m.in.

■ **PORADY SPECJALISTÓW**
od produkcji roślinnej i zwierzęcej

■ **SYLWETKI OSÓB** które życie związały z wsią

Kupisz nas na pocście, w sieciach: DINO, Polo Market, Auchan, Real, Stokrotka, w sklepach Społem, Chorten, salonikach prasowych, za pośrednictwem stron www.kupgazete.pl i e-kiosk.pl.
Chcesz otrzymać gazetę prosto do domu, zadzwoń: 502 499 528.

