



Nr 15 (1342)

12 kwietnia 2019 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-734

POLSKI WYDAWCA

Cena 2,50 zł (tym 5% VAT)

DNI GRYFINA

Egzaminy w czasie strajku

czytaj s. 3



Gimnazjalistki Maja i Martina

Wkręcili po cichutku

czytaj s. 4



Światowe pisanki na Jarmarku

czytaj s. 6



REKLAMA

SEMINARIA I WARSZTATY DLA NAUCZYCIELI

tel. 91 424 32 33

mail: odn@wshtwp.pl

Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
Wyższej Szkoły Humanistycznej
Towarzystwa Wiedzy Powszechnej w Szczecinie

Komunikat Burmistrza

s. 3

Przeniosą za rok czy za dwa?

s. 4

Pożar składowiska wrałów!

s. 5

Julka pokonała gwiazdy



s. 11

Kłopotów z opłatą za ciepło c.d.

s. 15



Firma GAMA oferuje kompleksowe usługi w zakresie:

- wyburzenia budynków
- żelbetów
- monolitów
- rozbiórki
- usuwanie posadзки

tel. 690 155 179

REKLAMA

psb **PSB MRÓWKA GRYFINO**
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy

Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

PAYBACK Zbieraj punkty PAYBACK
w sieci sklepów PSB-Mrówka.



Od wiwatów zaczyna się Męka Pańska

Jeszcze wokół jest wielu przyjaciół
Jest entuzjazm nie zdławiony dotąd strachem
Bóg na właściwym miejscu
I wszystko dobrze poukładane.

Ale w zaułkach Jerozolimy już pełno szpicli
Przygotowują raporty tłoczone słowami nienawiści
Zgodnie z oczekiwaniem tych, którzy sobie przypisali
I Rząd dusz i rząd ciał i Prawo.

Przed majestatem Pana nadal klaniają się malutcy
Upadają z radości, że Bóg jest z Nimi
Gałęźmi ściełają mu drogę jak Aniołowie
Aby stopy jego nie zostały urażone.

Lecz ten palmowy chodnik dopełnia dowodów
Zbieranych pośpiesznie na sąd nieostateczny
Jego data już znana - wyznaczają ją święta
Obchodzone ku czci Boga, którego zamierzają zabić

Ale o tym jeszcze nie wiedzą niewiasty
Wznoszące wiwaty na cześć Chrystusa
Nie słyszą swego płaczu..., Weronika też jest z nimi...
Szymon z Cyreny obserwuje z daleka i nic nie przypuszcza...

Oprawcy choć gotowi także niepewni sukcesu
Wszak ten Piłat taki dziwny i żonę pyta o zdanie,
Nie wiadomo czy wystarczy tych 30-tu srebrników
i czy Go złapią...
Tyle jeszcze nie wiedzą.... nie znają ani dnia ani godziny.

Dzisiaj Jezus spogląda na miasto, którego los przepowiedział
Wróci jeszcze na Górę Oliwną tam zacznie się ostatni rozdział
Księgi Zbawienia Rodzaju Ludzkiego i.... zamilknie stworzenie
Wobec Męki Pańskiej, wobec Miłości Żywej,
Wobec Miłosierdzia Nieogarnionego.

Marek Słomski 25.03.2018

Szanowni Państwo, w dniach od 8 do 26 kwietnia trwać będzie w Gryfinie akcja **Wielkanocna Paczuska dla Maluszka**, a w jej ramach odbędzie się zbiórka pieluch oraz środków do pielęgnacji niemowląt, podopiecznych Fundacji Małych Stópek. Dary będzie można składać do:

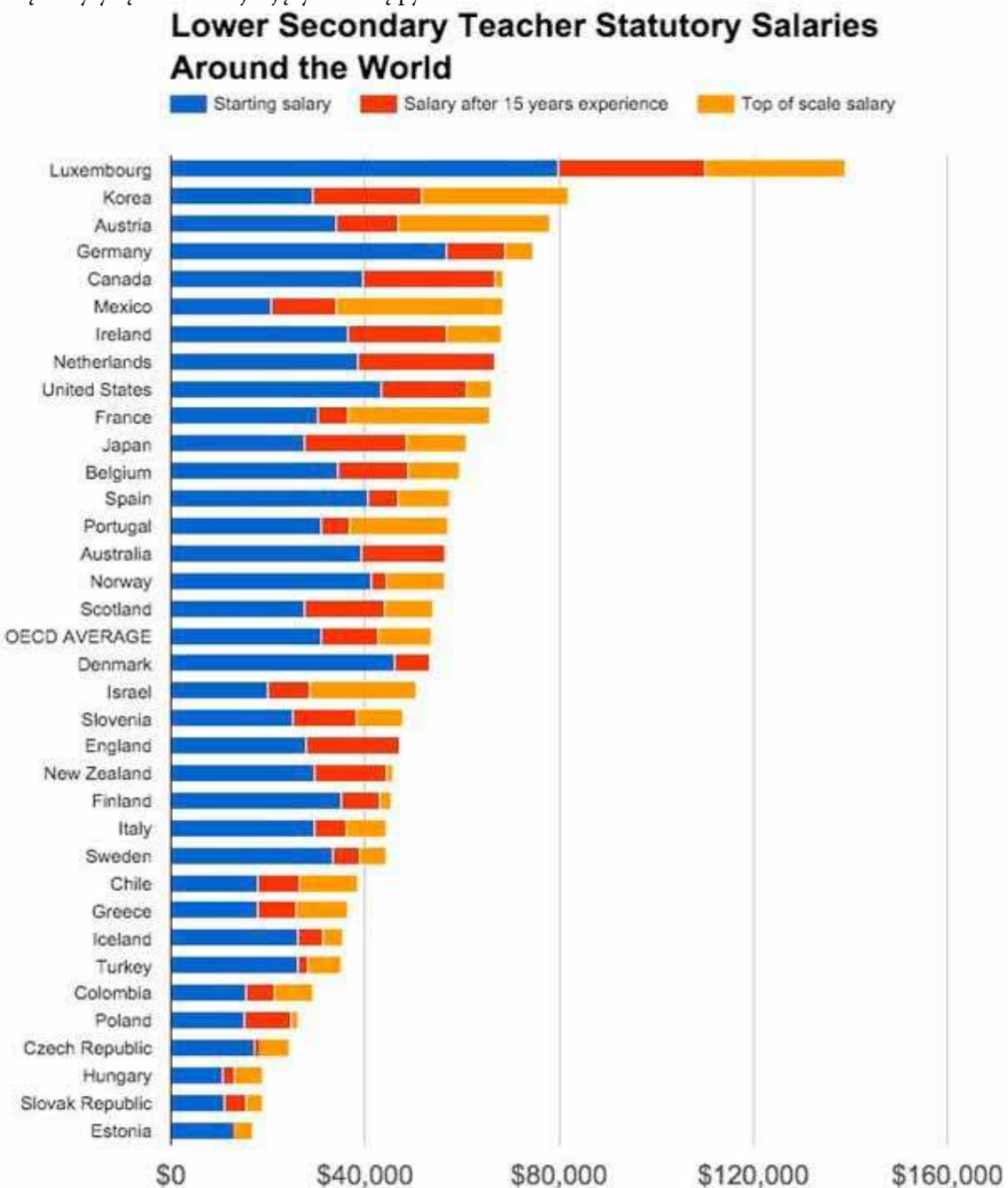
- Caritas przy parafii p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny (Stare Miasto) w każdy poniedziałek, środę i piątek w godz. 16.00-17.00.
- Caritas przy parafii p.w. Niepokalanego Serca Maryi (Górny Taras) po każdej Mszy Świętej
- w domu parafialnym przy parafii pw. św. Ojca Pio w Pniewie
- w domu parafialnym przy parafii p.w. Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Baniach
- w sklepie Zenit w Gryfinie.

Organizatorem akcji jest Stowarzyszenie Gryfiński Ruch Patriotyczny.

Z poważaniem - Kamil Frelichowski

Tabela zarobków nauczycieli w poszczególnych krajach OECD

Pokazuje ona też prawdziwą przyczynę obecnego niskiego poziomu wynagrodzeń tej grupy zawodowej - ostatnie miejsca zestawienia okupują kraje byłego bloku wschodniego z Polską na czele. W czasach panowania bloku wschodniego (czyli czasach PRL) jedyną organizacją nauczycieli było ZNP i to wtedy doszło do marginalizacji ekonomicznej zawodu której nie tylko w Polsce nie można odrobić do dzisiaj. Jeśli strajk jest o płace to nauczyciele będą zadowoleni z opublikowania tej tabeli - pokazuje ona że rzeczywiście zarabiają mało. Jeśli natomiast - co przypuszczam - tekst ten spotka się z krytyką wśród strajkujących to się pytam o co chodzi?



Pomysł

- Pomoc dla dzieci na Kresach i w Syrii
Stowarzyszenie Wspólnota Polska

Tylko 1%

- KRS 0000034914 z dopiskiem Koło Gryfino

**7 DNI
GRYFINA**

Druk: DOM JURY sp. z o.o. Nowogard

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14

E-MAIL: kontakt.7dnigryfina@gmail.com, WWW: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

nr do interwencji 502 552 908

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz

DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski

ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz,

Anna Pietras, Dariusz Jachno,

SKŁAD: Jarek Dąbrowski



Nowe 7 Dni Gryfina

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Strajk! Strajk! Strajk!

Według danych Związku Nauczycielstwa Polskiego w naszym województwie w poniedziałek i wtorek strajkowało prawie 84 procent szkół i przedszkoli,

Natomiast z danych przekazanych przez Kuratoria oświaty wynika, że w całym kraju do strajku przystąpiło kraju 48,5 procent szkół i innych placówek oświatowych - poinformował w poniedziałek 8 kwietnia wiceminister Edukacji narodowej Maciej Kopec.

W gminie Gryfino do strajku nie przystąpiły dwie placówki oświatowe w gminach Chojna, Stare Czarnowo, Moryń, Trzcińsko-Zdrój (z wyjątkiem SP w Gogolicach i przedszkola), Mieszkowice, Widuchowa, Banie. Wszystkie protestujące placówki zorganizowały opiekę dla uczniów.



8 kwietnia - uczniowie w świetlicy SP 3 w Gryfinie

Byliśmy w Trójce

W poniedziałek do dyrekcji SP 1 w Gryfinie nie udało się nam dodzwonić z pytaniem, czy wpuszczają dziennikarza lokalnej gazety. W SP 2 w czasie strajku nikogo z zewnątrz nie wpuszczano. Byliśmy natomiast w Szkole Podstawowej nr 3. Komitet Strajkowy pozwolił nam zajrzeć

do szkolnej świetlicy. Tego dnia - jak powiedziała nam jedna z opiekunek - na zajęcia świetlicowe przyszło 11 dzieci. Natomiast dyrektor Danuta Bus poinformowała, że autobusy wyjechały wprawdzie po uczniów, jednak wróciły do szkoły puste.

Dwa minus jeden

Strajk zorganizowały dwa

związki zawodowe - Związek Nauczycielstwa Polskiego i Forum Związków Zawodowych. ZNP domaga się 30-procentowej podwyżki. Związek nie akceptuje też tzw. pakietu społecznego, który m. in. zakłada wzrost pensum nauczycielskiego (czyli tzw. godzin przy tablicy) do 22 lub 24 tygodniowo.

Bez okupacyjnego, ale trwają

W mediach we wtorek pojawiła się taka oto informacja. - *Dzisiaj padły propozycje z pięciu oddziałów, żeby związek rozpatrzył wariant strajku okupacyjnego w środę* - poinformował Adam Zygmunt, prezes Zachodniopomorskiego ZNP.

Jak nam powiedziała we środę Beata Gorzelańczyk - jednak ani zarząd krajowy ZNP, ani gryfiński oddział tego pomysłu nie poparł. Tego dnia gdy rozmawialiśmy z

szefową naszego oddziału ZNP, odbywały się egzaminy gimnazjalne. - *I dobrze, bo przynajmniej dzieci miały egzamin i niczego nie straciły. Wszystko idzie zgodnie z planami i w spokoju, choć dla nauczyciela to dzienna strata około 120 złotych. Jednak ilość uczestniczących aktywnie w strajku spadła bardzo niewiele, a przecież to już trzeci dzień* - podkreśliła B. Gorzelańczyk

A Solidarność?

Tym razem nie okazała się solidarna. Podpisała oddzielne porozumienie z rządem, którego treści nie znamy. Jednak w kilku województwach nauczyciele „Solidarności” przyłączyli się do innych związków i strajkowali. Niektórzy zdecydowali się nawet wystąpić z dotychczasowych struktur związkowych.

rk

A jednak, egzamin jest

W Liceum Ogólnokształcącym im. A. Omieczyńskiego w Gryfinie, gimnazjaliści zdają swój ostatni egzamin. Jeszcze chwila i ruszą do swych wymarzonych szkół. - *Bardzo się cieszę, że udało mi się zorganizować, mimo problemów ten egzamin. Mamy w tej chwili trudny czas, ale młodzież jest najważniejsza* - powiedział dyrektor Sławomir Głuszak.



Do egzaminu przystąpiło osiemdziesięciu dziewięciu uczniów. Czy wszystkim się uda? My życzymy wszystkim samych piątek. A w środę, zaraz po wyjściu z sali egzaminacyjnej rozmawialiśmy krótko z dwiema absolwentkami Gimnazjum nr 2 w zespole szkół przy ulicy Parkowej w Gryfinie.

Maja i Martyna były zgodne. - *Dzisiaj była historia. Bałyśmy się, że będzie trudno. Jednak okazało się, że dzisiaj egzamin był łatwiejszy niż próbny sprawdzający naszą wiedzę.*

ts/rk



Komunikat Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino

Drodzy Rodzice, Drodzy uczniowie,

Przed nami być może trudny czas - strajk pracowników oświaty - nauczycieli oraz pracowników administracji i obsługi. Spór, jaki toczy się na szczeblu ogólnokrajowym, może dotyczyć również naszej małej społeczności. (...)

Gmina Gryfino, jako organ prowadzący publicznych przedszkoli i szkół podstawowych, nie jest stroną w sporze oraz nego-

ciach prowadzonych między związkami zawodowymi nauczycieli a przedstawicielami władz centralnych.

Tym niemniej informuję, że wszystkie placówki są gotowe do przyjęcia i opieki nad dziećmi. W każdej szkole i przedszkolu zapewnione będą posiłki na dotychczasowych zasadach.

Pewne utrudnienia w tym względzie mogą zaistnieć w Przedszkolach Nr 3, 4 oraz w Szkole Podstawowej Nr 3 w Gryfinie.

Samorząd miasta podejmuje jednak wszelkie dostępne działania, aby zmniejszyć utrudnienia związane ze strajkiem. Dlatego w dniach 8-12 kwietnia 2019 r. proponuje następującą ofertę dla dzieci:

1. C.W. Laguna - darmowy wstęp dla uczniów w wieku 11-18 lat za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej w godzinach 9.00 - 13.00 (ostatnie wejście o godzinie 12.00);

2. Biblioteka Publiczna w Gry-

finie oraz Filie Biblioteki - zajęcia w godzinach 6.00 - 15.00;

3. Gryfiński Dom Kultury, ul. Bolesława Chrobrego 48 oraz Świetlice Wiejskie - zajęcia w godzinach 9.00 - 14.00.

W przypadku przedłużających się niedogodności planowane jest poszerzenie przedstawionej oferty o dodatkowe zajęcia zorganizowane przez OSiR na boisku Orlik, przy ul. Sportowej w Gryfinie. Informacje o tym fakcie zamieszczone będą w odrębnym

komunikacie.

Mam nadzieję, że podejmowane działania pomogą Państwu w zapewnieniu opieki nad dziećmi. Jednocześnie należy mieć na uwadze, że całkowite zniwelowanie uciążliwości i problemów związanych ze strajkiem, nie pozostaje w zasięgu możliwości organu prowadzącego, lecz będzie wymagało osiągnięcia porozumienia między nauczycielami a stroną rządową.

Przeniosą za dwa lata, czy za rok?!

Wygląda na to, że ktoś tu kogoś wprowadził w błąd. Po naszym artykule pt. „Przeniosą przedszkole?“, z 29 marca br. otrzymaliśmy odpowiedź na nasze mailowe pytania o stan techniczny budynku przedszkola nr 2 przy ul. Sprzymierzonych. Pytaliśmy, czy dano warunkową zgodę na jego użytkowanie na określony czas.

Trochę to potrwało, ale warto było czekać. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego (PINB) potwierdził to, co powiedział nam wstępnie w momencie pisania artykułu „Przeniosą przedszkole?”. Cytujemy - ...została przeprowadzona kontrola budowy na działce objętej budową szpitala, która nie wykazała nieprawidłowości. Przeprowadzono również wizję budynku przedszkola przy ul. Sprzymierzonych w związku z budową szpitala i zabezpieczeń terenu budowy od strony działki przedszkola. Podczas wizji nie zauważono pęknięć ścian lub rys będących wynikiem prowadzonych na sąsiedniej działce robót. Nie zauważono również zapadlisk terenu przy budynku przedszkola świadczących o wpływie realizowanej obok inwestycji - szpitala. W planach PINB w Gryfinie jest kontrola utrzymania i użytkowania budynku przedszkola - podkreśla

Patrycjusz Szewczyk, PINB w Gryfinie.

Dlaczego Sanepid nie nakazał wyłączenia?

(...) W odpowiedzi Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego (dalej PPIS) czytamy - PPIS w Gryfinie, w ramach prowadzonego stałego nadzoru sanitarnego nad ww. placówką przedszkolną, przeprowadza systematyczne kontrole. Wyniki przeprowadzonych czynności kontrolnych, w zakresie przedmiotowym kontroli, oceniono jako nie budzące zastrzeżeń sanitarnych.

Zgodnie z art. 1 i art. 25 ustawy z dnia 14 marca 1985r. Państwowa Inspekcja Sanitarna między innymi jest powołana do realizacji zadań z zakresu zdrowia publicznego, w szczególności poprzez sprawowanie nadzoru nad warunkami higieny procesów nauczania i wychowania, w zakresie przestrzegania przepisów określających wymagania higie-



niczno- zdrowotne dotyczące higieny pomieszczeń i wymagań w stosunku do sprzętu używanego w szkołach i innych placówkach oświatowo-wychowawczych.

I tu ciekawostka

Inspektor Sanitarny pisze też - Należy zastrzec, że według złożonych wyjaśnień dyrektora przedszkola i oświadczenia organu prowadzącego, placówka przewidziana jest do likwidacji i przeniesienia w perspektywie dwóch lat.(!!!- red.).

Nawiązując do powyższego wskazuję, że w przypadku omawianym nie nakazano wyłączenia budynku z użytkowania, z uwagi na brak okoliczności uza-

sadniających zastosowanie takiej sankcji w zakresie kompetencji Państwowej Inspekcji Sanitarnej - dodaje szefowa gryfińskiego sanepidu Beata Rożko.

Wojownicza babcia

Jedna z cytowanych przez nas 29 marca pań nie daje za wygraną i wybrała się z wizytą do wicestarosty Ewy Dudar. Wicestarosta przyznała - wg naszej rozmówczyni - nie znała dokładnie sprawy przedszkola od tej strony i obiecała zapoznać się ze szczegółami. Wojownicza babcia wybrała się też na dyżur burmistrza M. Sawaryna. Przyjął ją zastępca burmistrza - Paweł Nikitiński. Przedstawiła mu głównie swe obawy związane z zagrożeniem bezpieczeństwa dzieci w przedszkolu stojącym na skraju skarpy, poniżej której budowane jest nowe skrzydło szpitala powiatowego. Jak nam zrelacjonowała swą rozmowę z P. Nikitińskim, zgodził się on z nią w większości

obaw o dzieci i budynek przedszkola. Co ciekawe - według tego co nam powiedziała, P. Nikitiński zapewnił ją, że ponoć jeszcze w tym roku ma się rozpocząć budowa nowego przedszkola i dzieci ze Sprzymierzonych będą tam szybko przeniesione.

Sawaryn mówił co innego

W artykule z 29 marca cytowaliśmy wypowiedź burmistrza w związku z pogłoską o przeniesieniu przedszkola ze Sprzymierzonych nawet jeszcze w tym roku. Mieczysław Sawaryn odpowiedział wtedy, że wprawdzie jest planowana budowa nowego obiektu przedszkolnego w Gryfinie, jednak na razie nie można mówić o żadnej konkretnej dacie ani lokalizacji. Mamy więc sprzeczne informacje w tej sprawie. W środę i czwartek nie udało się nam skontaktować z P. Nikitińskim.

R. Kwapisz

Wkręcili po cichutku!

Gdy na budowie hali sportowej w Gryfinie nic się nie działo, pisaliśmy, że nic się nie dzieje. Od kilku tygodni jednak prace wyraźnie ruszyły.

Czekając na zapowiadane już kilka tygodni temu palowanie terenu pod halę przy ulicy Parkowej, mieliśmy w głowach obraz z budowy obiektu Lidla. Wtedy przez kilka dni wbijano tam pale z wielkim hukiem - aż ziemia wokół się trzęsła. Tym razem palowanie nam umknęło i skończyło się 22 marca po cichu, zastosowano bowiem inną technologię. Wykonawcy hali nawet prosili, by używać określenia kolumny

nie pale, bo takiego określenia użył projektant konstrukcji budynku.

Potężny świder wkręcał się w ziemię, w dziurę wkładano grubą rurę, do środka wlewano beton, wyciągano rurę, a beton zajmował całą objętość dziury w ziemi. I to wszystko.

Sprawdzili pale

Jak nam powiedział nowy kierownik budowy hali Stanisław

Pleban z firmy Moris Polska, w ten sposób wkręcono 137 betonowych pali (kolumn) wzdłuż obrysu przyszłego budynku. Okres dojrzewania betonu wynosi zwykle 28 dni. Jednak w połowie okresu jego tężenia dokonuje się standardowo kontroli jego stanu. Właśnie przeprowadzono taką kontrolę na jednej z czterech sąsiadujących ze sobą kolumn.



Zaczną przed świętami?

Jak zapewnił Stanisław Pleban, wyniki kontroli są bardzo dobre i reprezentatywne dla wszystkich pali (kolumn). Można więc przystąpić do kolejnych prac, czyli zebrania warstwy ziemi do 25 centymetrów poniżej ich główek. Zrobią to w ciągu najbliższych

dni. Zatem prace przy układaniu tak zwanego chudego betonu powinny się zacząć przed Wielką Nocą.

Chudy beton to określenie na beton C8/10 o wytrzymałości 10 Mpa i służy on do wyrównania powierzchni pod zbrojenie ław fundamentowych.

R. Kwapisz

Powinni zawiadomić od razu!

Gdy wysyłaliśmy do druku poprzednie wydanie gazety z artykułem - „Napad w przejściu PKP”, nie mieliśmy jeszcze oficjalnego stanowiska gryfińskiej Policji w tej sprawie. Rzecz wywołała duże społeczne zainteresowanie, dlatego rzecznik gryfińskiej policji asp. Sztabowy Marcin Karpierz - dbając o wizerunek swej służby, nadesłał następujące wyjaśnienie.

1 kwietnia 2019 roku około godziny 20.20 w Gryfinie przy ul. Kolejowej w przejściu podziemnym pod dworcem PKP (łącznie z ul. 1 Maja), 64-letnia kobieta została zaatakowana przez nn. sprawcę, który usiłował dokonać zaboru w celu przywłaszczenia torebki. Sprawca używając gazu doprowadził kobietę do stanu bezbronności i próbował wyrwać poszkodo-

wanej torebkę. Zamierzonego celu jednak osiągnął i zbiegł z miejsca zdarzenia (art. 280 par. 1 kk). Z wypowiedzi pokrzywdzonej wynika, że około godziny 21.00 udała się do najbliższego dyskontu handlowego, którego ochroniarz wezwał Pogotowie Ratunkowe z Gryfina. Ochroniarze ze sklepu ani pracownicy pogotowia, którzy udzielili pokrzywdzonej pomocy nie

zawiadomili Policji o zaistniałej sytuacji.

2 kwietnia 2019 roku około godz. 22.00 pokrzywdzona przysłała do Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie przy ulicy Policyjnej 2, gdzie opowiedziała dyżurującemu funkcjonariuszowi wydziału kryminalnego o zdarzeniu z dnia 1 kwietnia. W trakcie rozmowy z funkcjonariuszem kobieta stwierdziła, że w dniu

dzisiejszym nie chce uczestniczyć w dalszych czynnościach służbowych, źle się czuje i zobowiązała się do przyścia do komendy dnia następnego w celu uzupełnienia formalności prawnych (tj. przyjęcia ustnego zawiadomienia o przestępstwie na protokół). Po uzyskaniu wstępnych informacji o zdarzeniu o charakterze rozboju policjant dokonał penetracji terenu.

W dniu 3 kwietnia 2019 roku około godziny 19.00 (trzecia doba po zdarzeniu) pokrzywdzona przysłała do KPP w Gryfinie gdzie przyjęto od ww. zawiadomienie o przestępstwie. Obecnie Komenda Powiatowa Policji w Gryfinie prowadzi postępowanie przygotowawcze w przedmiotowej sprawie pod nadzorem PR Gryfino.

(tytuł od redakcji)

Łódź dla OSP Mieszkowice

Ochotnicza Straż Pożarna w Mieszkowicach zwraca się do wszystkich instytucji oraz ludzi dobrej woli o pomoc. Należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, działa na terenie gminy Mieszkowice, której część leży nad Odrą (granica państwa).

Gmina Mieszkowice jest gminą najdalej oddaloną w powiecie gryfińskim od Komendy Powiatowej PSP w Gryfinie (60 km). Na terenie gminy nie ma jednostki pływającej umożliwiającej podjęcie szybkich i skutecznych działań na rzece Odrze i innych akwenach wodnych. Z uwagi na znaczną odległość jednostki OSP, od PSP, większość działań ratowniczo-gaśniczych (pomoc w trakcie powodzi, podtopień, poszukiwań ludzi, w przypadku podejrzenia utonięcia) realizowana jest w pierwszych godzinach samodzielnie przez nas samych, a wiadomo, że przy tego typu działaniach czas ma ogromne znaczenie.

W naszym rejonie działań znajduje się kilka jezior, tereny są terenami zalewowymi, a zachodnią granicę gminy wyznacza Odra, długość linii brzegowej wynosi ok. 18 km, fakt ten wymaga ciągłej gotowości do akcji ratunkowo-powodziowych na Odrze. W miejscowości Gozdowice funkcjonuje polsko-niemieckie rzeczne przejście promowe, które również wymaga zabezpieczenia

od strony koryta rzeki.

Strażacy z naszej jednostki systematycznie podnoszą swoje kwalifikacje. W ciągu ostatnich kilku lat część z nas za własne środki zdobyła uprawnienia sternika motorowodnego. Braliśmy udział w polsko-niemieckich manewrach na Odrze 2013/2014 (Schwedt Oder - Krajnik Dolny). Skuteczność prowadzonych działań w dużej mierze zależy od sprzętu jaki posiadamy. Obecnie gotowość bojowa jest bardzo ograniczona ze względu na sprzęt jakim dysponujemy - zwykły ponton, który po prawie każdej akcji jest klejony, gdyż narażony jest na uszkodzenia mechaniczne (przez konary drzew czy inne rzeczy znajdujące się pod powierzchnią wody), zmniejsza to skuteczność działań ratowniczych jakie możemy podejmować na wodzie, a także naraża strażaków na utratę zdrowia i życia.

Prowadzimy akcje ratunkowe na akwenach śródlądowych np. na Jeziorze Miejskim w Mieszkowicach, gdzie kilkakrotnie pomagaliśmy osobom zagrożo-

nym utonięciem, jak również na akwenach rzecznych - na Odrze (również po stronie niemieckiej) braliśmy udział w akcjach poszukiwawczych topielców na odcinkach Czelin - Kostrzyn nad Odrą oraz Gozdowice - Stare Łysogórki.

Zakup łodzi aluminiowej, z silnikiem zaburtowym o odpowiedniej mocy, umożliwi nam bezpieczne i sprawne poruszanie się nie tylko na jeziorach, ale przede wszystkim na Odrze. Pozwoli również na realizację, na poziomie podstawowym, specjalizacji jednostki - przydzielonych przez Komendanta Głównego PSP - ratownictwo wodne oraz ratownictwo chemiczno-ekologiczne. Działania te obejmują ograniczanie skażeń ekologicznych poprzez neutralizację filmów substancji ropopochodnych z powierzchni wody, a dzięki modułowi gaśniczemu zamontowanemu na łodzi możliwe będzie gaszenie pożarów wzdłuż linii brzegowej od strony wody. Działania takie są bardzo istotne biorąc pod uwagę fakt, że nasz rejon działania na rzece Od-



rze obejmuje tereny Cedyńskiego Parku Krajobrazowego, gdzie w trzcinowiskach mają swoje lęgowniki różnego rodzaju ptactwa objęte ochroną. Zgodnie z określonymi przez Komendę Główną PSP minimalnymi warunkami technicznymi, abyśmy mogli starać się również o wsparcie finansowe z KSR - G, łódź musi być co najmniej sześciuosobowa z przyczepą do jej transportowania, wymogi te znacznie zwiększają koszt zakupu łodzi.

W związku z powyższym, Za-

rząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Mieszkowicach zwraca się z prośbą o wsparcie finansowe na zakup profesjonalnej łodzi ratowniczej. Każda złotówka wpłacona na nasze konto może przyczynić się do skuteczniejszej akcji ratunkowej.

nr: konta 88 9370 10332 0030 2000 7650 003

Bank SP Chojna oddział Mieszkowice

TYTUŁ: Łódź OSP Mieszkowice

ce

Nowy wóz

Od 1 kwietnia park maszynowy Zakładu Gospodarki Komunalnej w Widuchowej wzbogacił się o nową jednostkę - wóz asenizacyjny ze zbiornikiem o pojemności 8 m³.

W środę wójt gminy Anna Kusy - Kłos miała okazję obejrzeć samochód. Dyrektor ZGK Zbigniew Pankiewicz nie krył zadowolenia i zapewnił, że dzięki tej inwestycji w sposób znaczący poprawi się obsługa mieszkańców i zmniejszy się czas oczekiwania na wywóz nieczystości płynnych ze zbiorników

bezodpływowych do oczyszczalni ścieków w Widuchowej.

Modernizację wozu polegającą na wykonaniu i montażu na podwoziu samochodu ciężarowego IVECO nowej beczki wraz z wydajną pompą wykonało Przedsiębiorstwo Usługowo-Produkcyjne „Pomot” z Chojny. as



Dostali pieniądze na łódź

W ramach współpracy transgranicznej w celu umocnienia i rozszerzenia współpracy straży pożarnych służącej zwalczaniu katastrof na terenie powiatu Uckermark, Gryfino i Wałcz, gmina Banie uzyskała wsparcie finansowe. Kwota dofi-

nansowania w wysokości 23 723 EURO zostanie przeznaczona na zakup łodzi motorowej do OSP Banie.

red.



Pożar składowiska

We wtorek 9 kwietnia, palił się obiekt gospodarczy w Daleszewie przy ul. Sportowej.

Na miejscu strażacy stwierdzili pożar wiaty oraz składowiska wraków samochodowych. Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, podaniu dwóch prądów wody w natarciu na palącą się wiatę oraz wraki samochodów składowanych wokół wiaty. Po ugaszeniu pożaru przeszukano pogorzelisko w celu wykluczenia osób mogących przebywać w wrakach. Miejsce zdarzenia przekazano protokolarnie właścicielowi do dozoro-

wania pogorzeliska. W działaniach udział brały: JRG KP PSP Gryfino, OSP Wełtyń, OSP Ra-

dziszewo, OSP Sobieradz, Policja, Straż Miejska.

dost.



Światowe pisanki

Zwiedziła kawałek świata, choć nie można jej nazwać podróżnikiem. Nie pływała po rzekach, nie wspinała się po górach i nie przemierzała krain w trampkach. Podróżuje autokarami, zwiedza świątynie, kaniony, obce kultury.

Turystyka jest jej wielką pasją i chęcią poznawania świata. Jak każdy turysta, również pani Stanisława Gągołińska z każdej podróży przywozi jakiś drobiazg. Wśród nich znalazły się różne, przeróżne pisanki, które stworzyły małą kolekcję. Tradycja malowania jajek sięga wiele wieków wstecz. Malowano je już w Cesarstwie Rzymskim, a w mitologii germańskiej zajmując, zwierzę poświęcone bogini Ozterze „znosił” jej jajka i pewnie dlatego na naszych stołach często wśród bab i mazurków siedzi czekoladowy zając.

W Polsce

W Polsce malowanie jajek zaczęło się w dwunastym wieku. Jajka mają przeróżne nazwy i kolory. Malowanki, kraszanki. Malowane, drapane, woskowane. Buraczane, cebulowe, kapuściane. Tak wzorzyste i kolorowe, że pewno kura swego dzieła by nie poznała. Jajko związane jest z symbolem budzącego się

życia, odradzającej się przyrody i wiosny. A wiosna od Gryfina już jest tuż, a i Wielkanoc tuż za progiem.

A jak Wielkanoc to obowiązkowy jarmark. A na jarmarku stragany, a na straganach palmy, koszyczki, stroiki i obowiązkowo pisanki. A wśród tych jajecznych cududeł, przez naszych twórców wykonanych, znajdują się również pisanki pani Gągołińskiej. Np. te czarne z Japonii, te inne ze Sri Lanki, Meksyku, z Włoch i Petersburga, w którym to pewien jubiler zasłynął przed wielu laty z tworzenia istnych jajkowych arcydzieł złotem i brylantami zdobionych. - *Niestety, jajka, jak to jajka i te prawdziwe kurze, gęsie, czy te ze szkła czy porcelany, się tłuką. Wiele więc z mojej kolekcji również znalazło się w koszu. A każde jajko, to wspomnienie z jakiegoś kraju. Ale jajka się tłuką, wspomnienia się zacierają* – opowiada pani Stanisława.



Zapraszamy na jarmark

Na jarmarcznych straganach nie zabraknie żółciutkich kurczaków, cukrowych baranków i zielonych gałązek. Dlatego - Szanowni Gryfinianie, kto żyw niech 13. kwietnia w sobotnie przedpołudnie zjawia się na pl. Barnima. Będzie muzycznie, śpiewająco i bardzo kolorowo. Do konkursu staną wielkanocne baby i metrowe palmy. Wystąpią kapele ludowe i Zespół Pieśni i Tańca Słobniczanie. Będzie też Stanisława Gągołińska ze swoją kolekcją!

A więc gryfinianie, słońce czy deszcz warto przyjść, coś tam kupić i w jarmarczną atmosferę się wtopić. Gospodarzowi się nie odmawia. Na jarmark zaprasza Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino.

ts

Dorastanie w książkach Katarzyny Ryrych

5 kwietnia, uczniowie klas – 5d z SP nr 1 i 5b z SP nr 2 uczestniczyli w spotkaniu autorskim z niezwykłą pisarką i poetką – Katarzyną Ryrych.

Jak się okazało pani Katarzyna jest osobą tak samo skromną, jak i wszechstronnie uzdolnioną.

Ukończyła filologię angielską na UJ i od lat uczy języka angielskiego. Maluje obrazy, pisze oraz ilustruje własne książki dla dorosłych, młodzieży i drobiazgu – jak mówi o dzieciach. Jest trzykrotną laureatką Konkursu Literackiego im. Astrid Lindgren, otrzymała także nagrodę literacką im. Kornela Makuszyńskiego za książkę „O

Stephenie Hawkingu, Czarnej Dziurze i myszach podłogowych”. Została ona także wpisana na listę Outstanding Books for Young People with Disabilities 2015 oraz Listę Skarbów Muzeum Książki Dziecięcej. Na spotkaniu zajmując i prześladując opowiadała o swoich książkach zasłuchanej młodzieży.

MK

Oraz w Chwarstnicy

Tego samego dnia Katarzyna

Ryrych przyjechała także do Szkoły Podstawowej w Chwarstnicy. Spotkała się z klasami 7-8 podstawówki i 3 gimnazjum, opowiadając im o swoich powieściach dla nastolatków. Spotkanie przebiegło w miłej atmosferze ze szczególnym przesłaniem: Czytaj, aby żyć wielokrotnie! Na koniec spotkania autorka rozdała autografy i przyjęła pamiątkowego hiacyntha.

AM



Potrafisz śpiewać?

W piątek 26 kwietnia w Gryfińskim Domu Kultury odbędzie się Powiatowy Przegląd Piosenki Dziecięcej i Estradowej. Początek zmagania młodych wokalistów o godzinie 10.

Przegląd składa się z dwóch odrębnych konkursów - Powiatowego Przeglądu Piosenki Dziecięcej oraz Powiatowego Przeglądu Solistów i Muzycznych Zespołów Estradowych.

Celem Powiatowego Przeglądu Piosenki Dziecięcej jest prezentacja dorobku artystycznego solistów i dziecięcych zespołów

wokalnych, popularyzacja śpiewania piosenek wśród dzieci w wieku szkolnym oraz wymiana doświadczeń wśród instruktorów. W przeglądzie uczestniczyć mogą soliści, duety, zespoły wokalne i wokalnie-instrumentalne w dwóch kategoriach wiekowych: 6-9 lat, 10-12 lat (szkoła podstawowa).

W Powiatowym Przeglądzie Solistów i Muzycznych Zespołów Estradowych biorą udział: soliści, zespoły wokalne (do 9 osób), zespoły instrumentalne (do 9 osób poza rockowymi), zespoły wokalne-instrumentalne (do 9 osób razem). W konkursie przewidziano trzy kategorie wiekowe: 13-15 lat,

16-18 lat, powyżej 19 lat.

Termin nadsyłania zgłoszeń do przeglądów:

Pocztą tradycyjną do 17 kwietnia (liczy się data stempla pocztowego) na adres:

Gryfiński Dom Kultury, ul. Bol. Chrobrego 48, 74-100 Gryfino, z dopiskiem „PRZEGLĄD MUZYCZNY”,

drogą elektroniczną do 23 kwietnia na adres piotr.ostry@vp.pl (skan karty zgłoszenia z podpisanymi odręcznie i pieczętkami instytucji delegującej).

Podczas przeglądu powiatowego komisja kwalifikuje po 3 uczestników każdego z konkursów do przeglądów wojewódzkich.

Spośród laureatów przeglądu wojewódzkiego wybrani zostaną wykonawcy, zespoły (bez względu na kategorie) do konkursu „TALENT ROKU”, którego koncert galowy odbędzie się 15 czerwca w Zamku Książąt Pomorskich w Szczecinie.

dost.

Oni wystartują na nabrzeżu

5 kwietnia w Szkole Podstawowej w Chwarstnicy odbyły się Eliminacje Gminne do Powiatowych Mistrzostw Pierwszej Pomocy, które odbędą się 26 kwietnia na Nabrzeżu w Gryfinie.

Gdy był tam nasz reporter, kończyły się sprawdziany praktyczne – resuscytacja na fantomach. Ciekawostką dla nas stanowił fakt użycia dla kontroli prawidłowości ucisków i wdechów – specjalnej Aplikacji dla telefonu komórkowego. Każdy z fantomów był zdalnie połączony ze kontrolnym smartfonem za pośrednictwem odbiornika. Doświadczony ratownik mógł więc na bieżąco obserwować efekty starania każdego z uczestników eliminacji. (rk)

Uczestnicy i zwycięzcy

Jak informuje Anna Maskiewicz, w eliminacjach uczestniczyli uczniowie w dwóch kategoriach wiekowych: klas 4-6 - Junior Młodszy (5 szkół), oraz 7-8 SP i 3 Gimn. - Junior (8 szkół). Zmagania odbywały się w dwóch etapach: teoretycznym i praktycznym, więc uczniowie musieli wykazać się zarówno wiedzą nt. udzielania pierwszej



pomocy, jak i umiejętnościami praktycznymi.

W kategorii Junior Młodszy gminę Gryfino będzie reprezentowała Szkoła Podstawowa nr 3, zaś w kategorii Junior - Zespół Szkół Ogólnokształcących.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia na kolejnym etapie!

Red.

Wizyta w Przelewicach

Tegoroczne „wiosenne biegi przełajowe” postanowiliśmy przeprowadzić w urokliwym Ogrodzie Dendrologicznym w Przelewicach. Dziś, 5 kwietnia, pięcioro uczestników zespołów rewalidacyjno-wychowawczych Zespołu Szkół w Nowym Czarnowie wraz z nauczycielami przemierzało szlaki spacerowe i podziwiała bogatą, budzącą się do życia florę i faunę ogrodu.

Wyjazd odbył się w ramach realizacji trzeciej edycji Projektu Aktywizacji Sensoryczno - Motorycznej „Bawię się, doświadczam, rozwijam”. Dla naszych podopiecznych był to aktywnie, pożytecznie i niecodziennie spędzony czas. Poza pokonywaniem trasy i licznych przeszkód terenowych, młodzież doświadczała kontaktu z naturą, uaktywniała wszystkie zmysły a w przerwach uzupełniała kalorie w zielonym otoczeniu. W doskonałych nastrojach, choć lekko zmęczeni słońcem i marszem wróciliśmy do Nowego Czarnowa.

Chcielibyśmy podziękować Pani Dyrektor ogrodu za przyznany opiekunom rabat na wejście do ogrodu! Polecamy wszystkim odwiedzin w Przelewicach, szczególnie teraz, kiedy przyroda zaczyna nabierać kolorów. Pozdrawiamy!!

MS



Flesz Dance Skip na podium

W niedzielę 7 kwietnia odbyły się XVI Nowogardzkie Spotkania Taneczne o puchar burmistrza Nowogardu. Centrum Kultury w Baniach reprezentowały dwa zespoły Flesz Dance Skip zajmując II miejsce oraz Flesz Dance Skip 2 otrzymując wyróżnienie. red.



REKLAMA

DO WYNAJĘCIA LUB SPRZEDAŻY

2 HALE

o powierzchni 450 m²

Powierzchnia terenu wg potrzeb.

NA SPRZEDAŻ

DZIAŁKA PRZEMYSŁOWA

przeznaczona pod produkcję, logistykę, składy, gospodarkę odpadami przemysłowymi, komunalnymi. O powierzchni 36 ha.

Sprzedaż w całości lub wg potrzeb.

**Czarnówko
k/Gryfina**

Zainteresowanych prosimy o kontakt:

**Neo-Plan
Sp. z o.o.**

al. Wojska
Polskiego 13A/U4
70-470 Szczecin
tel. + 48 91 432 98 18
kom. 508 355 001
e-mail: status@hot.pl

Przyszli na
świat
w gryfińskim
szpitalu



OLIWIER BYSTROWSKI
ur. 08.04.2019 o godz. 1.35
waga 3520 g - dł. 55 cm



Bank Spółdzielczy
w Gryfinie

ul. Niepodległości 24, GRYFINO
tel./fax 91 416 26 93 , 91 416 25 23
Zapraszamy od 8.00 - 17.00

www.bsgryfino.pl

NOWA LOKATA
ZYSKAJ NAWET DO
4,5%



OGŁOSZENIE



**Burmistrz Miasta
i Gminy Gryfino**

**ZAPRASZA
NA**



**GRYFIŃSKI
Jarmark
Wielkanocny**

**START
godz. 10.00**

W PROGRAMIE:

- ▶ Konkurs na najpiękniejszą palmę wielkanocną
- ▶ Konkurs na babę wielkanocną o nagrodę Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino
- ▶ Stoiska handlowe z wyrobami regionalnymi i rękodzielniczymi.
- ▶ Spotkania z twórcami ludowymi ▶ Pokazy twórczości ludowej
- ▶ Występy kapel ludowych i Zespołu Pieśni i Tańca Stobniczanie

Kiedy? 13 kwietnia 2019
Gdzie? Plac Barnima w Gryfinie

**BĘDZIE WIOSENNIE
I RADOŚNIE**



Bohnhorst InterHANDEL

SKUPUJEMY ZBOŻA,
pszenicę paszową i konsumpcyjną,
żyto, pszenżyto, jęczmień,
owies, rzepak, łubin, gryka, groch,
len, kukurydzę oraz słonecznik.

KUPUJEMY ZBOŻA EKOLOGICZNE

Sami odbieramy, szybka płatność,
konkurencyjne ceny.

Wapno nawozowe granulowane
w najlepszej cenie na rynku.

Bohnhorst Interhandel Sp. z o.o.

Kolbaskowo 78 B

e-mail: interhandel@interhandel.com.pl
www.interhandel.com.pl

Skup zbóż:

91 43 57 720, 600 21 21 25

Transport: 662 150 170

Nawozy

600 21 21 25 / 662 150 160

**Zatrudnię
do sprzątania
hali produkcyjnej
w cukierni**

Oferujemy:

- umowa o pracę
- wysokie wynagrodzenie
od 2400 zł "na rękę"
- praca w godz.: 08:00-16:00
- **praca w Szczecinie
przy ul. Kwiatowej 5**

Wymagana aktualna książeczka zdrowia

Zgłoszenia osobiście:

Cukiernia Woźniak, ul. Kwiatowa 5
poniedziałek-piątek w godz. 9.00-11.00
lub mailowo: biuro@cukierniawozniak.pl



**Cukiernia-Piekarnia
Woźniak
Zatrudni
ekspedientkę**

Wymagania:

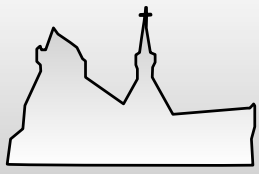
- doświadczenie w obsłudze klienta
- dyspozycyjność
- aktualna książeczka zdrowia
- miła aparycja

Oferujemy: stałe zatrudnienie oraz
wysokie wynagrodzenie adekwatne
do nakładu pracy.

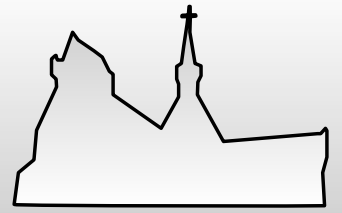
Zgłoszenia: osobiste w siedzibie firmy
przy ul. Kwiatowej 5, Gumieńce
(końcowy tramwaju nr 8)
w godz.: 9:30-11:00 lub
mailowo: biuro@cukierniawozniak.pl



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



Z ŻYCIA KOŚCIOŁA



Niedziela Palmowa

Wjeżdża Król nasz, Jezus cichy, do Jerozolimy

I oto następna Niedziela Palmowa naszego życia otwiera przed nami bramę Wielkiego Tygodnia, w którym to czasie Jezus zbliża się do końca swego ziemskiego życia. Podczas tej ostatniej pielgrzymki na święto Paschy wchodzi do Jerozolimy, aby tam zostać przybity do krzyża, umrzeć i zmartwychwstać dla nadziei ludzkości wszystkich czasów.



DROGA JEZUSA

Najpierw odbyta przez Pana Jezusa. „Trzy razy w roku zjawić się winien każdy twój mężczyzna przed Panem, Bogiem swoim”. Z tego nakazu trzykrotnego pielgrzymowania każdego roku do świątyni jerozolimskiej zwolnione były tylko kobiety, dzieci, niewolnicy, głuchoniemi, niedorozwinięci, ślepi, chromi oraz niezdolni do odbycia pieszej drogi. W przypadku żydowskich mieszkańców Galilei, wystarczyło udanie się do Jerozolimy raz w roku na święto Paschy. W przypadku Żydów mieszkających w odległych krajach diaspory, wystarczyła pielgrzymka na Paschę przynajmniej raz w życiu.

Rodzice Jezusa zachowywali ten obyczaj i co roku chodzili do Jerozolimy na Święto Paschy. Także Jezus – po dojściu do wieku dojrzałości religijnej – z pewnością pielgrzymował każdego roku na święto Paschy. Ewangelia św. Łukasza wspomina Jego pierwszą pielgrzymkę w wieku lat dwunastu. Później – w trakcie swej publicznej działalności – nasz Zbawiciel wielokrotnie pojawiał się w świątyni z okazji różnych świąt.

Dla Niego – podobnie jak dla każdego Żyda – taka pielgrzymka była drogą do miejsca przebywania Jego niebieskiego Ojca. Ale Jezus nie udawał się do świątyni podobnie jak każdy inny Żyd. On siedział tam ze świadomością, iż kiedyś sam stanie się miejscem kultu, stanie się świątynią Ducha, zastępującą materialną świątynię w Jerozolimie. W rozmowie z Samarytanką zaznaczył: „nadchodzi godzina, kiedy ani na tej górze, ani w Jerozolimie nie będziecie czcili Ojca. [...] Nadchodzi jednak godzina, owszem już jest, kiedy to prawdziwi czciciele będą oddawać cześć

Ojcu w Duchu i prawdzie, [...] Bóg jest duchem: potrzeba więc, by czciciele Jego oddawali Mu cześć w Duchu i prawdzie”. Po jego zmartwychwstaniu, sam Chrystus stanie się miejscem uwielbienia Boga.

I oto właśnie nadeszła ta ostatnia pielgrzymka Jezusa. Jezus z Jerycha dociera do Betanii, oddalonej o niecałą godzinę drogi od Jerozolimy. Stamtąd – podobnie jak inni pielgrzymi – udał się do świątyni. I właśnie w tym czasie Jego podróż – która z punktu widzenia żydowskiego Prawa nie miała w sobie nic niezwykłego – zamieniła się w królewski tryumf. „Stało się to, żeby się spełniło słowo proroka: Powiedźcie Córce Syjońskiej: Oto Król twój przychodzi do Ciebie łagodny, siedzący na osiołku, zrebieniu osłicy”. W ten sposób witano w Świętym Mieście nadchodzącego Mesjasza, który zdołał przekonać do siebie wielu zwyczajnych ludzi w Izraelu, bo oprócz dwunastu Apostołów, szło za Nim „całe mnóstwo uczniów”, którzy niedwuznacznie dawali do zrozumienia, że w Jezusie widzą Mesjasza. Jezusowi składano królewski hołd. „A ogromny tłum słał swe płaszcze na drogę, inni obcinali gałązki z drzew i ścielili na drodze. A tłumy, które Go poprzedzały i które szły za Nim, wołały głośno: Hosanna Synowi Dawida! Błogosławiony Ten, który przychodzi w imię Pańskie! Hosanna na wysokościach! Gdy wjechał do Jerozolimy, poruszyło się całe miasto, i pytano: „Kto to jest?” A tłumy odpowiadały: „To jest prorok, Jezus z Nazaretu w Galilei”. Kiedy więc faryzeusze zażądali od Niego, ażeby uciszył tłum, odpowiedział: „Jeśli ci umilkną, kamienie wołać będą”. Prawdopodobnie miał On na myśli kamienie murów świątyni jerozolimskiej, zbudowane z myślą o Jego nadejściu.

Wjeżdżając do Miasta Jezus wiedział, że idzie na śmierć oraz że na tej ziemi nie otrzyma korony królewskiej, ale koronę cierniową. „Pan Bóg otworzył mi ucho, a ja się nie oparłem, ani nie cofnąłem!” – powie o Nim prorok. Wśród uniesienia uczniów, tylko On jeden znał do końca swoją przyszłość. On jeden przenikał do końca myślami to, co napisali o Nim prorocy.

serca, abyśmy przyjęli nadchodzące Słowo i pochwycili Boga, który nigdzie nie daje się ująć. [...] A zatem siebie samych ścielmy przed Chrystusem, a nie tuniki, martwe gałęzie i łodygi krzewów tracących zieleń, gdy staną się pokarmem, i przez krótki tylko czas radujących oczy. Obłeczmy się natomiast w Jego łaskę, czyli w Niego samego.

Ale w jaki sposób możemy dotrzymać



DROGA CHRZEŚCIJANINA

A dzisiaj to my przeżywamy Niedzielę Palmową, która nam tamten wjazd Jezusowy do Jerozolimy przypomina i uobecnia. W liturgicznym obrzędzie odtwarzamy to wszystko, co mówili i uczynili uczniowie Jezusa oraz rzesza na owej drodze, która wiodła spoza Góry Oliwnej do Miasta. Trzymając w ręku ozdobne palmy, oddajemy pokłon przychodzącemu Panu. Biegniemy Mu na spotkanie z hymnem i pieśnią uwielbienia, wołając radośnie: „Niech będzie Pan błogosławiony”.

Czy jest w tym coś więcej niż tylko ceremonia, tylko piękny zwyczaj? Owszem, nasza dzisiejsza procesja Niedzieli palmowej pragnie stać się ilustracją czegoś głębszego. Pragnie stać się obrazem naszej duchowej pielgrzymki ku Bogu żywemu. To jest właśnie nasza wędrówka, do której zaprasza nas Jezus: „biegnijmy i my razem z Chrystusem, któremu spieszo na mękę – mówi św. Andrzej z Krety. Naśladujmy tych, co wyszli Mu na spotkanie, ale nie w ten sposób, by słać na drogę gałązki palm i oliwek oraz kłaść kosztowne szaty, lecz my sami, jak tylko możemy, rozścielmy się na ziemi w pokorze ducha i prostocie

Mu kroku w Jego wstępowaniu do Boga? Czy to przypadkiem nie przekracza naszych sił? Tak, to jest ponad nasze możliwości. My sami z siebie jesteśmy zbyt słabi, aby wnieść nasze serce na wysokości Boga samego. Nie jesteśmy w stanie tego uczynić. To sam Pan Bóg – przez Chrystusa na krzyżu – musi nas pociągnąć ku górze i rozpocząć ten proces. On zstąpił aż do samego dna ludzkiej egzystencji, aby nas podźwignąć ku sobie.

Człowiek bowiem znajduje się zazwyczaj w punkcie przecięcia dwóch pól grawitacyjnych. Istnieje najpierw siła grawitacji, która ściąga nas w dół (ku egoizmowi, kłamstwu i złu). Jest to siła ciężania, która nas ściąga z wyżyn Boga. Lecz z drugiej strony istnieje siła grawitacyjna miłości Boga; bycie kochanym przez Boga i odpowiedź naszej miłości pociągająca nas w górę. Człowiek znajduje się pośrodku tych dwóch sił grawitacyjnych i wszystko zależy od naszej ucieczki z pola przyciągania zła oraz naszego pozwolenia na porwanie się sile grawitacji Boga, która podnosi nas w górę i daje nam prawdziwą wolność.

redakcja

Propozycja dla całego powiatu

100 lat PZPN - Turniej o Puchar Prezesa ZZPN

Z okazji 100-lecia PZPN Zachodniopomorski Związek Piłki Nożnej zaprasza wszystkich piłkarzy do wzięcia udziału w otwartym turnieju piłkarskim.

Żeby wziąć w nim udział nie trzeba być zrzeszonym w związkowych strukturach. Co ważne, wszystkie koszty udziału w imprezie pokrywa Związek. Udział w turnieju jest bezpłatny. Jedyne dwa ograniczenia to: ukończone 18 lat oraz posiadanie statutu amatora (w turnieju nie mogą grać piłkarze mający profesjonalny kontrakt z klubem). Zespoły uczestniczące w turnieju nie muszą posiadać przynależności klubowej. W pierwszej

fazie turniej rozegrany zostanie w poszczególnych powiatach, oczywiście także w gryfińskim.

- Zapraszamy zespoły klubowe, ale także osiedlowe, branżowe, old-bojów, itp. Przed laty o tego typu imprezach miło się turniej „dzikich drużyn”. Impreza odbędzie się na wzór turnieju o Puchar Tymbarka, czyli będzie dwuetapowa. Najpierw rywalizować będziemy na poziomie 21 powiatów. Zwycięzcy regionalnych eliminacji spotkają się w

finalowym turnieju. Jestem przekonany, że czeka nas mnóstwo dobrej zabawy, ale także zdrowych sportowych emocji. Turniej będzie okazją do spotkania się na boiskach, poruszania się dla zdrowia, ale także posłuży jeszcze lepszej integracji piłkarskiego środowiska. Zapraszam serdecznie do zgłaszania zespołu. Spotkajmy się na boiskach całego województwa - zaprasza Jan Bednarek, prezes Zachodniopomorskiego Związku Piłki Nożnej.

Związek zapewni boiska, obsadę sędziowską, opiekę medyczną. Jedyne koszty, jakie muszą pokryć uczestnicy, to dojazd na miejsce rozgrywania imprezy.

Oto szczegóły:

Zgłoszenia zespołów przyjmowane są do 30 kwietnia na adres: ws@zzpn.pl. Następnie, do 30 maja, należy zarejestrować zawodników poprzez stronę łączynaspilka.pl. Turnieje powiatowe odbędą się w terminie od 1 czerwca do 30 sierpnia.

Turniej finałowy zaplanowano na 21 września.

Turniej rozgrywany będzie na boiskach o wymiarach: 50/60 m x 26/36 m. Może to być boisko typu Orlik lub odpowiednio przygotowane boisko trawiaste. Czas trwania spotkania 15 minut. Zespoły 10-sobowe (5+1). Zmiany powrotne. Obowiązują uproszczone przepisy gry PZPN. **DJ**

Z boisk piłkarskich

Energetyk bez punktu i... klasy

Trzecią porażkę z rzędu poniósł grający w klasie A Energetyk. „Duma” gryfińskich kibiców przegrała w sobotę na własnym boisku z Drawą Drawno 2:3. Wcześniej od najważniejszego dotychczas klubu w regionie lepsza okazała się Unia Dolice i Kłos Pełczyce.

Wyniki sportowe to jedno. Gorzej, że bałagan organizacyjny w klubie trwa w najlepsze, a nawet się pogłębia. Kto w niedzielę przyszedł na stadion, żeby obejrzeć mecz ze zdziwieniem dowiedział się, że spotkanie właśnie dobiega... końca. Zamiast o zaplanowanej godzinie 14 rozpoczęło się półtorej godziny wcześniej... O zmianie godziny klub nie poinformował.

Klasa okręgowa Dąbrowski wyłączył Ogniwo

Piłkarze Ogniwa z nadzieją jechali do Szczecina na mecz ze Stalą. Zespół z Babinka miał podstawy do optymizmu. W ostatnim spotkaniu Ogniwo po dobrej grze wygrało z Mierzynianką, zespół wydawał się być w dobrej formie, ponadto jesienią wygrał pewnie ze Stalą 3:1. Niestety, szczecinianie w pełni zrewanżowali się za porażkę z pierwszej rundy. Stal zwyciężyła 5:2. Prawdziwym katem dla Ogniwa okazał się Mateusz Wiśniewski, który trzykrotnie pokonał Artura Dąbrowskiego.

Stal - Ogniwo 5:2 (2:0)

Bramki: Cydzik 29, Wiśniewski 32, 49, 77, Pyś 51 - Gnap 47, Kondraciuk 67.

Ogniwo: Dąbrowski - Kondraciuk, Głanert, Włoch, Janas, Kaniecki, Kącki (46, Gnap), Kreft (62 Kaniecki), Kuzio (55 Grymuła), Stelmasik, Sikorski (62 Walczak).

W pozostałych spotkaniach: Mierzynianka - Jeziorak 1:1, Zorza - Iskra 2:0, Osadnik - Flota 1:2, Sokół - Gavia 3:1, Biali - Odra 4:2, Piast - Światowid 2:0.

Tabela

1. Flota Świnoujście	20	51	64-15
2. Iskierka Szczecin	19	43	53-20
3. Biali Sądów	20	41	39-27
4. Iskra Golczewo	20	40	35-19
5. Zorza Dobrzany	20	36	33-28

6. Osadnik Myślibórz	20	31	29-36
7. Jeziorak Szczecin	20	28	40-35
8. Dąb Dębno	19	25	27-30
9. Piast Chociwel	20	25	21-22
10. Ogniwo Babinek	20	20	42-50
11. Mierzynianka	20	20	23-38
12. Stal Szczecin	20	19	26-37
13. Odra Chojna	20	17	36-46
14. Sokół Pyrzyce	20	17	24-35
15. Gavia Choszczno	20	14	29-52
16. Światowid 63 Łob.	20	11	19-49

A klasa. Grupa południowa Awans się oddala

Takiego obrotu sprawy zapewne nie spodziewał się nikt. Energetyk nie radzi sobie nawet w klasie A. Trzecia porażka z rzędu jest tego najlepszym dowodem. Po przerwie zimowej Energetyk w pięciu meczach zdobył sześć punktów, w tym trzy podarowane za walkower z Błękitnymi Pniewo.

Energetyk - Drawa 2:3 (0:2)

Bramki: Żeglin 65, Kuchcik 90+3 - Góralczyk 31, Horba 45, Banaszak 69

Energetyk: Gębala - Adamczak, Baszak, Jastrzębski (50 Makuła), Perżyło, Nikitiński, Bojarski, Kuchcik, Olszewski (55 Lipka), Węgrzyn, Żeglin.

W pozostałych spotkaniach: Kłos - Unia 1:0, Orkan - Sęp 3:2, Ina - Polonia 1:5, Stal - Świt 5:0, Zieloni - Klon 3:0, Piast - CRS 3:1, Błękit - Polonia 0:3 (wo)

Tabela

1. Orkan Suchań	21	51	74-18
2. Czycibor Cedynia	20	46	57-24
3. Kłos Pełczyce	21	46	46-20
4. Piast Karsko	21	45	70-30
5. Unia Dolice	20	40	46-29
6. Drawa Drawno	20	34	51-45
7. Energetyk Gryfino	20	34	48-43
8. Stal Lipiany	21	34	57-40
9. Ina Ińsko	21	30	46-49
10. SCRS Barlinek	21	28	43-33

11. Polonia Giżyn	21	27	44-42
12. Zieloni Zielin	21	26	35-40
13. Błękit Pniewo	30	19	24-77
14. Sęp Brzesko	21	13	19-50
15. Świt Barnimie	20	11	30-93
16. Klon Krzęcin	21	8	25-82

Klasa B. Grupa 3 Odrzanka lepsza od lidera

Wyniki: Kasta - Zootechnik 1:2, Chemik II - Hanza 7:0, Odrzanka - Tanowia 2:1, Grot - Leśnik 4:1, Wielgovia - Czarni 1:4, Aquila - Wołczkowo 2:1, Znicz - Zryw 7:3.

Tabele

1. TANOWIA	59:3136
2. CHEMIK II	76:2532
3. AQUILA	36:2731
4. ZOOTECHNIK	48:3428
5. WOŁCZKOWO-BEZRZECZE	29:3228
6. WIELGOVIA	43:32277
7. ZNICH	36:3925
8. ODRZANKA	30:3324
9. CZARNI	44 38:4922
10. KASTA	34:4920
11. ZRYW	37:5119
12. GROT	28:3518
13. HANZA	31:5615
14. LEŚNIK	23:5512

Klasa B. Grupa Łabędź gromi outsidersa

Wyniki: Czarni L. - Iskra 2:0, Mieszko - LUKS 3:0, Czarni Cz. - Łabędź 1:5, Witniczanka - Zjednoczeni 7:2, Korona - Chrobry 1:4.

Tabela

1. ISKRA Banie	57:842
2. Czarni Lubanowo	42:2139
3. Orzeł Trzcińsko-Zdrój	65:1734
4. Mieszko Miesz-kowice	35:2926
5. RURYCA NAWODNA	27:3026
6. Łabędź Widuchowa	45:2825
7. Witniczanka Witni	ca40:2523
8. LUKS Krzywina	22:3519
9. Piast Piaseczno	38:3916
10. Zjednoczeni Kurzyce	ko38:4514
11. Chrobry Lisie Pole	20:3412
12. Korona Kłepicz	19:839
13. Czarni Czarnówko	7:612

Gimnastyczne mistrzostwa Europy, czyli impreza, którą trzeba zobaczyć!

Salta, fiflaki, przerzuty i skoki

Od środy w Szczecinie odbywają się Mistrzostwa Europy w Gimnastyce Sportowej. Areną zmagania jest hala Netto Arena. W zawodach startuje 275 sportowców, którzy o medale powalczą aż do niedzieli.

W naszym regionie sporadycznie odbywają się zawody takiej rangi. Dodatkowo gimnastyka sportowa to piękna dyscyplina, a zawodnicy wykonują ćwiczenia zapierające dech w piersiach. Tytułowe salta, fiflaki, przerzuty czy skoki w wykonaniu najlepszych w Europie są niesamowicie widowiskowe. To po prostu trzeba zobaczyć!

Gdy pisaliśmy te słowa w kaskach były dosłownie ostatnie sztuki biletów. Kto ich jeszcze nie nabył musi się pośpieszyć.

Wśród uczestników będą reprezentanci Polski Marta Pihan - Kulesza i Roman Kulesza z MKS Kusy Szczecin.

- Celem jest przede wszystkim finał, a potem walka o medal. Na każde zawody, na które jadę taki cel sobie stawiam. Nie może

być inaczej i to bez względu na to, czy są to mistrzostwa Polski, czy świata. Zobaczmy czy się uda. Nie ukrywam, że marzy mi się medal ME. W 2014 roku byłam przecież tak blisko - mówi w rozmowie dla e Szczecin2019.eu szczecinianka. **DJ**

Harmonogram finałów
Piątek 12.04 sesja popołudniowa

finał wieloboju mężczyzn
Piątek 12.04 sesja wieczorna
finał wieloboju kobiet
Sobota 13.04

mężczyźni: ćwiczenia wolne, koń z łękami, kłka
kobiety: skok, poręcz
Niedziela 14.04

mężczyźni: skok, poręcz, drążek
kobiety: równoważnia, ćwiczenia wolne



W szczecińskiej hali Netto Arena będziemy świadkami między innymi ćwiczeń na kłkach, które od gimnastyków wymagają niesamowitej siły. Foto: e Szczecin2019.eu

Pokonała gwiazdy triathlonu

Bardzo dobrze wystąpiła nasza zawodniczka Julia Sanecka w Pucharze Europy Juniorów w Triathlonie. Julia zajęła czwartą lokatę, dzięki czemu uzyskała kwalifikację do Mistrzostw Europy, które odbędą się 31 maja w holenderskim Weert.

Zawody rozegrane zostały w niedzielę 7 kwietnia w hiszpańskiej Melilli. Po stosunkowo "słabym" pływaniu nasza triathlonistka z wody wyszła dopiero piętnasta. Do pierwszej, Włoszki - Bianki Seregni miała aż 29 sekund (ostatecznie zawodniczka ta zajęła piąte miejsce w klasyfikacji końcowej, ze stratą do Julii 11 sekund). Po bardzo szybkim pokonaniu strefy zmian Julia miała drugi czas jazdy rowowej.

Po dobrym biegu na 5 km, w którym uzyskała 19.20 (3.52/km) wywalczyła pozycję tuż za podium.

Było się z kim ścigać

Zawody odbyły się bezpośrednio po dwu tygodniowym obozie przygotowawczym w Portugalskim Monte Gordo. Była to bardzo ważna impreza, decydowała o polskich kwalifi-

kacjach na Mistrzostwa Europy Juniorów - trzeba było zająć miejsce 1 - 16, by uzyskać prawo startu w imprezie.

Warto podkreślić, że było się z kim ścigać, a Julia wygrała z kilkoma gwiazdami triathlonu grupy juniorskiej. Julia pokonała między innymi Ewę Daniels (2001 rocznik).

Zawodniczka ta zajęła między innymi 4. miejsce podczas Światowych Igrzysk Młodzieży, była 14. podczas ubiegłorocznych Mistrzostw Europy Juniorów, wywalczyła 20. miejsce w Mistrzostwach Świata Juniorów 2018.

Julia zwyciężyła również z włoską Chiarą Lobbą, która wygrała ubiegłoroczne kwalifikacje do Światowych Igrzysk Olimpijskich Młodzieży, które ukończyła na 16 miejscu.

M.S.



Biegać może każdy

Świetna promocja biegania

Blisko 700 uczestników zgromadziła na starcie kolejna edycja Gryfińskich Masowych Biegów Przełajowych. Sobotnia impreza odbyła się w idealnych warunkach, przy ciepłej słonecznej pogodzie i stanowiła świetną promocję zdrowia i aktywności.

Wyniki w tego typu imprezach nie są najważniejsze. Liczy się przede wszystkim aktywność, możliwość sprawdzenia się i miłego spędzenia czasu. I organizatorzy zapewnili to w

100 procentach. Rywalizowano w przeróżnych kategoriach wiekowych od dorosłych aż po przedszkolaków.

Nagrody i dyplomy są wartością dodaną, ale warto dodać,

że organizatorzy zadbali, aby każdy otrzymał pamiątkowe medale. Na najlepszych czekały też drobne nagrody.

DJ



Najlepsi z młodych uczestników Gryfińskich Masowych Biegów Przełajowych. Foto: OSiR Gryfino.

Brawo najmłodszy piłkarze Energetyka

Stracili bramki dopiero w finale!

Bardzo dobrze w finale turnieju „Z podwórka na stadion o puchar Tymbarku”, wypadli najmłodszy piłkarze Energetyk Junior Gryfino. W kategorii do lat 8 nasi piłkarze awansowali aż do finału, gdzie przegrali z Football Factory Szczecin.

- Serce się raduje, gdy widzi się zaangażowanie uczestników imprezy i wielką radość jaką sprawia im udział w meczach. Zwycięzca może być tylko jeden, ale wszyscy uczestnicy zasłużyli na słowa otuchy i gratulacje. Jestem pewien, że polski futbol będzie miał w przyszłości mnóstwo pożytku z niektórych uczestników tego turnieju. Poziom prezentowany przez najlepszych był naprawdę wysoki, droga do reprezentacji Polski stoi przed nimi otworem, na razie oczywiście w tych najmłodszych kategoriach wiekowych. Najwięcej frajdy sprawił widok maluchów uganiających się za piłką - przyznał Jan Bednarek, wiceprezes PZPN.

Energetyk Junior Gryfino w spotkaniach grupowych grał

rewelacyjnie i nie stracił nawet bramki. Młodzi gryfinianie wygrali ze Sławą Sławno 5:0, rozgromili Światowid Łobez aż 11:0 oraz w takim samym stosunku pokonali SP 2 Trzebiatów. Bilans bramkowy 27:0 jest najbardziej wymowny...

Po awansie z pierwszego miejsca z grupy Energetyk w ćwierćfinale rozgromił Orzeł Wałcz 8:0, natomiast w półfinale pokonał aż 6:0 Gavię Choszczno.

W finale wspaniała seria się skończyła. Zespół z Przecławia był jeszcze lepszy i wygrał 5:1. Piłkarze Energetyka zajęli w tej prestiżowej imprezie drugie miejsce, zostawiając w pokonanym polu między innymi trzecią w klasyfikacji końcowej Pogoń Szczecin. Gratulacje! DJ



12 - 16.04.2019 / KINO GRYF

Kapitan Marvel, 17:45

Przemytnik, 20:00

Manu. Bądź sobą!, pt.-nd., wt. 16:00

Corgi, psiak królowej, pt. 10:00



CO JEST GRANE

W tym tygodniu kino GRYF proponuje nam najnowszy film Clint Eastwooda „Przemytnik”, nową produkcję o superbohaterkiej dziewczynie „Kapitan Marvel”, a także animację „Manu. Bądź sobą!” - o ptaszku, który przez całe życie myślał, że jest mewą. Podobnie jak tydzień temu, i tym razem każdy z gryfińskich widzów powinien znaleźć wśród tych propozycji coś dla siebie. Fani Eastwooda na pewno nie



ominą „Przemytnika”, który jest solidnym męskim kinem o tytułowym przemytniku, który próbuje zarobić na życie w nielegalny sposób (lekką przewidywalność, ale w gruncie rzeczy wciągające i nawet wzruszają-



ce). Dzieciom polecam z całego serca bajkę „Manu. Bądź sobą!”, która opowiada o tym, jak ważne jest w życiu bycie po prostu sobą i że trzeba wierzyć we własne siły, bo to po-



trafi zdziałać cuda. Dla fanów kina w rajtuzach i superbohaterów zostaje „Kapitan Marvel”, czyli Brie Lar-

son w kostiumie. Opinie na temat tego filmu są podzielone, ale ja uważam, że to porządnie zrobione kino (choć momentami zbyt wiele w nim dydaktyzmu i patosu). Nie jest to nic, co jakoś szczególnie zapadnie Wam w pamięć, ale obejrzyć można. Larson odnalazła się w roli superbohaterki i daje nam sporo radości, jak i cały obraz. Zapraszam do kina.

amp

DARMOWE
bilety do kina

Mamy dla Was dwa podwójne zaproszenia na dowolny film w KINIE GRYF. Wystarczy zgłosić się z tym numerem gazety do siedziby redakcji i odpowiedzieć na dwa proste pytania.

Kto jest reżyserem filmu „Kapitan Marvel”?
Jaka aktorka zagrała główną rolę w tym obrazie?

REPERTUAR SZCZECIŃSKICH KIN 12 - 18.04.2019



KINO ZAMEK

Gdyby ulica Beale umiała mówić,
nd. 14:00, śr. 17:00, czw. 19:15
Roma, pt. 17:00, sb. 14:00
Kursk, sb. 16:30, nd. 16:00
Ciemno, prawie noc, śr. 19:00, czw. 17:00

Pionier 1907
NAJSTARSZE KINO NA ŚWIECIE

KINO PIONIER

SALA CZERWONA
Maksymiuk. Koncert na dwoje,
16:20
Cinema Italia Oggi – Przepowiednia pancernika, 18:00
Berlin Barcelona, 20:00
Manu. Bądź sobą!, sb.-nd. 14:40

KLUB KINIARNIA

Jean-Luc Godard. Imaginacje, pt.-sb. 16:15, nd.-czw. 16:00
Berlin, Barcelona, pt. 18:05
Schyłek dnia, pt.-sb. 20:05, nd.-czw. 17:45
Przedszkolanka, sb.-czw. 20:25



HELIOS (CHR Kupiec)

Kino Konesera:
Złodziejzaski, pn. 18:30
Wszyscy wiedzą, śr. 18:30
Kultura Dostępna:
Planeta singli 2, czw. 13:00, 18:00
Kino na Temat Junior:
Manu. Bądź sobą!, pt. 10:00
Premiera:
After, pt.-nd., śr. 10:45, 16:00, 18:00, pn. 10:30, 13:00, 17:30, wt. 10:00, 16:00, 18:00, czw. 10:45, 16:00, 17:30
Hellboy, pt., wt., czw. 13:15, 18:30, 21:15, sb.-nd. 13:15, 18:30, 21:30, pn. 12:30, 15:45, 20:00, śr. 13:15, 17:20, 21:00

Polecamy:

Shazam! (napisy), pt. 20:00, sb. 11:20, 20:15, nd., śr.-czw. 12:10, 20:00, pn. 10:20, 20:45, wt. 20:00
Shazam! (dubbing), pt., wt. 14:45, sb.-nd., śr.-czw. 15:00, pn. 16:00
Miłość i miłosierdzie, pt. 12:15, sb. 12:30, 19:10, nd. 12:00, 19:10, wt. 12:20
Kurier, pt. 15:20, sb.-nd. 21:15, wt. 15:30
Kapitan Marvel (dubbing), sb.-nd. 14:15, pn. 13:15
Kapitan Marvel (napisy), pt.-nd., wt.-czw. 20:30
Helios dla dzieci:
Filmowe Poranki: Bajeczki Maszy, nd. 10:30
Manu. Bądź sobą, sb. 10:15, 15:15, 17:00, nd. 10:00, 15:15, 17:00, pn. 15:15, śr.-czw. 10:00, 15:15
Dumbo, pt. 10:30, 13:00, 17:30, sb. 10:00, 12:40, nd. 10:15, 12:40, 17:30, pn. 10:00, wt. 13:00, 17:30, śr. 10:15, 12:45, czw. 10:30



HELIOS

(Szczecin Outlet Park)

Helios Sport:

Ćwierćfinał UEFA Ligi Mistrzów
16.04.2019, wt. 20:45
Ćwierćfinał UEFA Ligi Mistrzów
17.04.2019, śr. 20:45

Kino Konesera:

Złodziejzaski, pn. 18:30
Kultura Dostępna:
Planeta singli 2, czw. 13:00, 18:00
Premiery:
Hellboy, pt.-sb., wt. 10:20, 13:00, 15:45, 18:30, 21:10, nd. 13:00, 15:45, 18:30, 21:10, pn. 10:20, 13:00, 15:45, 19:20, 21:10, śr. 10:20, 13:00, 15:45, 18:30, 21:20, czw. 10:10, 13:00, 15:45, 18:30, 21:10
After, pt.-śr. 10:00, 12:30, 15:00, 17:30, 20:00, czw. 10:20, 12:50, 15:30, 17:30
Przypływ wiary, 16:00, 18:45, 20:30
Polecamy:
Impostor, 19:45, 21:50

Shazam! (napisy), pt.-pn. 14:00, 20:30, wt. 14:00, 19:30, śr. 14:00, 21:10, czw. 14:00, 20:00
Shazam! (dubbing), 11:00, 17:00
Miłość i miłosierdzie, pt.-nd., śr.-czw. 14:45, 19:30, pn.-wt. 14:45
Ciemno, prawie noc, pt.-wt., czw. 12:00, śr. 12:15
To my, pt.-nd., wt.-czw. 21:40, pn. 22:00
Kurier, pt.-nd., wt., czw. 16:30, 21:20, pn. 16:15, 21:20, śr. 16:30
Kapitan Marvel (napisy), pt.-nd., wt.-czw. 10:50, 19:00, pn. 10:45
Kapitan Marvel (dubbing), pt.-nd., wt.-czw. 13:40, pn. 13:30
Helios dla dzieci:
Filmowe poranki: Bajeczki Maszy, cz. 5, sb. 10:30, 12:00
Manu. Bądź sobą, pt.-śr. 11:30, 13:45, 17:15, czw. 10:45, 17:15
Dumbo, pt. 10:15, 12:45, 15:30, 18:00, sb.-śr. 10:10, 12:45, 15:30, 18:00, czw. 10:00, 12:30, 15:00

Kino zastrzega sobie prawo do zmian w repertuarze. Informujemy, że bilety konkursowe – zaproszenia do kina Helios – nie obowiązują na filmy wyświetlane w technice 3D

Bliskość
(serial)

(★★★★★)

Nie jest łatwo wśród zalewy serialowych produkcji znaleźć dobry serial o emocjach i relacjach międzyludzkich, nie mówiąc o wybitnym. „Bliskość” nie jest prawdopodobnie serialem aż tak dobrym, ale w moim prywatnym rankingu zajmuje wysokie miejsce na podium. Głównym bohaterem filmu jest czwórka przyjaciół, którzy pomagają sobie wzajemnie i wspierają się. Dwójka z nich to

małżeństwo, które przechodzi kryzys. Pozostała dwójka to przyjaciele, którzy mają się ku sobie, ale nie przyznają się do tego. Początkowe pomieszkiwanie u małżeńskiej pary jest pretekstem do wspólnych wyjść, rozmów i snuciu refleksji o życiu. Tak mija pierwszy sezon – to wprowadzenie do życia tej czwórki. Drugi zaprasza nas do trochę innego świata. Małżeństwo jest na granicy rozpadu, a przyjaciele rozstają się. Życie toczy się dalej. Ktoś znajduje pracę, inny ją traci, ktoś nagle odnajduje w sobie coś, co zagubił lata temu i stara się ponow-

nie tego nie stracić. Każdy z tej czwórki walczy o swoje... szczęście, nie zawsze dokonując dobrych wyborów. Świetny scenariusz daje nam smak prawdziwego życia, a kreacje aktorskie – mi niestety bliżej nieznanym aktorów – są naprawdę niezłe. Każdy z bohaterów ma swoje 5 mi-



nut, w trakcie których pokazuje swój charakter i swoją siłę lub słabość. „Bliskość” to świetny film o życiu i jego odcieniach, o małżeństwie i jego barwach, o przyjaźni i o tym, że czasami warto się dwa razy zastanowić, nim ulegnie się pożądaniu, bo chwilę potem żałuje się swojego czynu. Uwiel-

biam takie minimalistyczne, oparte na grze aktorskiej i na niuansach ukrytych w dialogach filmy, bo najważniejsza w nich staje się po prostu opowieść. Ona jest ważna zawsze, ale nikt nie udaje tutaj, że chce ją ukryć za fajerwerków czy efektów specjalnych – to nie ten gatunek. W „Bliskości” dużo jest bliskości, uczuć, emocji, ale i śmiechu, bo ten serial to właściwie komediodramat o związkach, szalenie dobry komediodramat, bo można się spłakać, jak i roześmiać głośno.

Anna Pietras

FOTO: dystrybutor

Manu. Bądź sobą!

(★★★★★)

Zdaję sobie sprawę, że ta animacja nie odkryje przed Wami Ameryki, bo historia brzydkiego kaczątka jest nam znana od wieków, ale nigdy nie za dużo bajkowych mądrości dla dzieci i rodziców, dlatego lubię takie „przypomnienia dla wzruszenia” (zwłaszcza bajkowe). Głównym bohaterem filmu „Manu. Bądź sobą!” jest jerzyk, którego wychowują mewy. Ptasek myśli



więc, że jest mewą, ale mimo ogromu miłości, jakiej doświadcza, są chwile, że czuje się inny niż wszyscy. Lubi jeść co innego. Lubi robić co innego. „Manu. Bądź sobą!” to bajka o inności

i tytułowym odnajdywaniu siebie, by odkryć to, co tak naprawdę stanowi o twoim jestestwie. Temat inności i swojskości został tutaj pokazany w przystępny dla dzieci sposób. Zrozumienie, że wszyscy jesteśmy trochę inni (co nie znaczy, że gorsi), jest podstawą mądrego i zdrowego współżycia między ludźmi. Zawsze trzeba szukać siebie w sobie, nie starając się być takimi ja inni za wszelką cenę. Ta bajka mówi nam jeszcze jedno, że gdy spojrzymy na wszystko z góry i z dy-

stanssem to zobaczymy, że razem możemy zdecydowanie więcej. Odrzućmy podziały i skupmy się na tym, co możemy osiągnąć wspólnie. Choć ja miałam kilka zarzutów np. do scenariusza, to mam wrażenie, że dzieciaki będą się na tym filmie świetnie bawiły, a do tego zostaną im w głowie potrzebne i mądre rzeczy. Takie filmy lubię, bo sprawiają, że czuję się jak dziecko, bo wzrusza mnie i porusza historia małego jerzyka, który przypadkowo stał się mewą. „Manu. Bądź

sobą!” pokazuje też, że czasami warto zobaczyć sytuację z obu stron, by stwierdzić, co jest najlepsze dla wszystkich. Sprawnie zrealizowana animacja, która może nie jest wybitna, ale mnie przekonała do siebie i jestem pewna, że niedługo pokaże ten film synkowi. Dodatkowo jak zwykle dobrą robotę w wersji polskiej filmu wykonali specjaliści od dubbingu.

Anna Pietras

FOTO: dystrybutor

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG KOMUNALNYCH
GRYFINO SP. Z O.O.

USŁUGI POGRZEBOWE
MISTERIUM

UL. POMORSKA 1E, 74-100 GRYFINO

GODZINY OTWARCIA
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7⁰⁰ - 15⁰⁰

TEL. 91 416 30 47, 994,
600 804 716, 661 310 021

www.puk.gryfino.pl e-mail: biuropogrzebowe@puk.gryfino.pl

PARTNER EKOLOGICZNY

WOJEWÓDZKI FUNDUSZ
OCHRONY ŚRODOWISKA
I GOSPODARSTWA WODNEJ
W SZCZECINIE

**WIOSENNA WYSTAWA
OGRODNICZO-PSZCZELARSKA**

27-28 kwietnia 2019 r., ZODR w Barzkowicach

Zapraszamy!
OGRODNIKÓW, DZIAŁKOWCÓW, PSZCZELARZY, MIŁOŚNIKÓW OGRODU
i wszystkich zainteresowanych

Zachodniopomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach
Więcej o wystawie: www.zodr.pl i www.facebook.com

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE

Piasek płukany, piasek zasypowy, żwiry, kruszywa łamane,
zamienniki, betony, podsypki.

TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T

WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA

tel. 602 460 400

REKLAMA

e-mail: kontakt.7dnigryfina@gmail.com
tel. 91 404 50 14

E-senior⁺⁶⁵

BEZPŁATNE SZKOLENIA

Z PODSTAW OBSŁUGI KOMPUTERA



**SZKOLENIE OBEJMUJE
OSOBY PO 65 ROKU ŻYCIA
ZAMIESZKUJĄCE WOJEWÓDZTWO
ZACHODNIOPOMORSKIE**

ZESTAW SZKOLENIOWY GRATIS!

**KAŻDA OSOBA UCZESTNICZĄCA
W SZKOLENIU OTRZYMA:**

PODRĘCZNIK, PENDRIVE, POWERBANK,
NOTATNIK, DŁUGOPIS I TECZKĘ.

PODCZAS ZAJĘĆ ZAPEWNIAMY POCZĘSTUNEK.

Szczegółowy wykaz gmin objętych wsparciem:

Banie, Barlinek, Barwice, Będzino, Białogard, Biały Bór, Biesiekierz, Brojce, Chociwel, Czaplunek, Człopa, Darłowo, Dobra (Szczecińska), Dobra, Dobrzany, Dolice, Drawsko Pomorskie, Dygowo, Dziwnów, Golczewo, Goleniów, Gryfino, Grzmiąca, Ińsko, Karnice, Kobylanka, Kolbaskowo, Kołobrzeg, Kozielice, Lipiany, Łobez, Malechowo, Manowo, Marianowo, Mielno, Mieszkowice, Międzyzdroje, Mirosławiec, Nowogard, Nowogródek Pomorski, Ploty, Postomino, Przelewice, Radowo Małe, Resko, Siemysł, Stara Dąbrowa, Stargard, Suchań, Szczecin, Świnoujście, Trzebiatów, Tychowo, Choszczno, Ustronie Morskie, Wierzcho, Złocieniec.



**Kontakt: e-mail: esenior@fundacja.it
tel. kom.: 791 546 179, tel. +48 91 484 44 37**

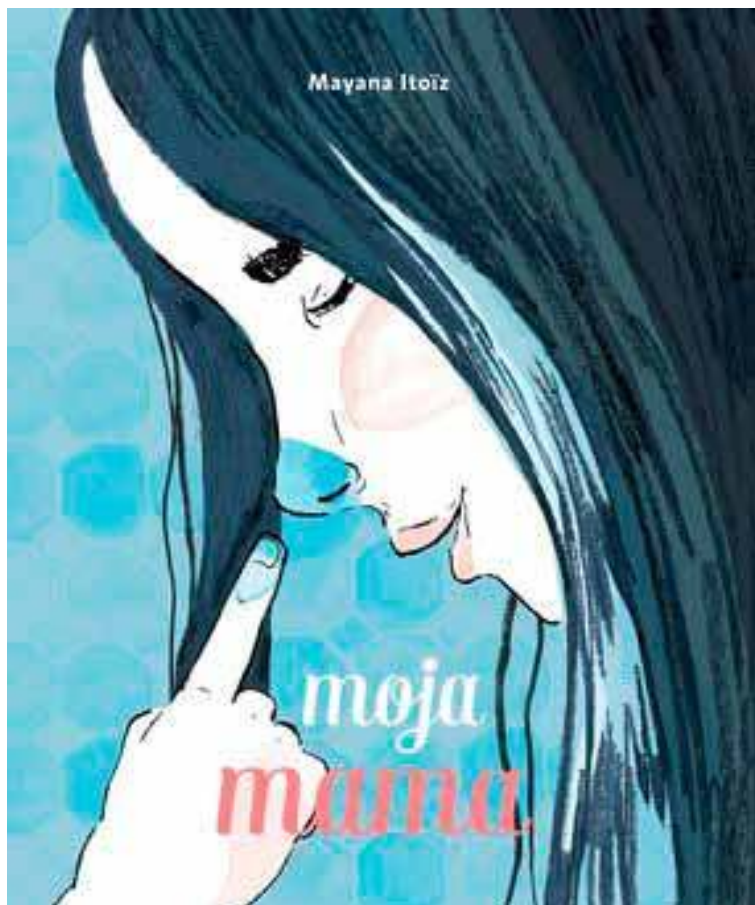
**KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE
PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ
DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.
FRANCIS BACON**



Są takie książki, które mnie zaskakują. Zjawiają się w naszym domu, rozsiadają się między nas dwoje, mnie i syna, i panoszą się bez żadnego skrępowania. Wciągają nas w swoją zabawę, rozczulają i przywiązują do siebie prawie na zawsze. Użyłam słowa prawie, bo niestety, gdy dorastamy, zazwyczaj zapominamy, że byliśmy dziećmi. Bo to nie dorastanie jest najgorsze a zapomnianie, że się było dzieckiem. Jedną z takich książek jest w moim życiu „Mały książę”. Niezapomniana lektura, która na zawsze mnie zmieniła i zmienia mnie za każdym razem, gdy do niej wracam. Takie książki to małe skarby, które najlepiej schować gdzieś bardzo głęboko, ale z drugiej strony chcemy się nimi cieszyć i dzielić. Ile ludzi na świecie, tyle ważnych dla nich książek.

Dorośli są zakochani w cyfrach. Jeżeli opowiadacie im o nowym przyjacielu, nigdy nie pytają o rzeczy najważniejsze. Nigdy nie usłyszycie: „Jaki jest dźwięk jego głosu? W co lubi się bawić? Czy zbiera motyle?” Oni pytają was: „Ile ma lat? Ilu ma braci? Ile waży? Ile zarabia jego ojciec?” Wówczas dopiero sądzą, że coś wiedzą o waszym przyjacielu. Jeżeli mówicie dorosłym: „Widziałem piękny dom z czerwonej cegły, z pelargoniami w oknach i gołębiami na dachu” – nie potrafią sobie wyobrazić tego domu. Trzeba im powiedzieć: „Widziałem dom za sto tysięcy franków”. Wtedy krzykną: „Jaki to piękny dom!” cytat z książki „Mały książę”

Moja Mama



Moim – naszym – ostatnim odkryciem jest całkiem niepozorna książka dla dzieci „Moja Mama”, która urzekła mnie już okładką, na której narysowana została mama z pomalowanym nosem na niebiesko. Mama, której włosy opadają lekko i delikatnie na twarz. Mama, która opiekuje się swoim dzieckiem i jest w niej mnóstwo troski, czułości i opiekuńczości. Może i jest też zmęczona, ale uśmiecha się. To wszystko wyczytałam z okładki książki Mayana Itoiz.



W środku jest jeszcze więcej czułości, miłości, kreatywności. Książka została przede wszystkim przepięknie narysowana. Kreskę, której próżno szukać dzisiaj w książkach dla dzieci, a którą częściej widzimy w komiksach czy anime, a ten sposób malowania jest niesamowity i bardzo realistyczny. Główna bohaterka bajki właśnie kładzie synka spać i mają chwilę dla siebie. Po całym dniu pełnym różnych wyzwań i obowiązków, tych dwoje ma czas dla siebie. Mogą wreszcie być naprawdę razem ze sobą, poprzytulać się i powymyślać jakieś cudownie nie-realnie historie co oczywiście ma miejsce.

Siłą tej książki, która nie jest długa, poza niecodzienną kreską rysunków, jest historia, czyli opowieść o mamie, którą synek pomalował – najpierw jej nosek na kolor czarny i zamienił ją w lampartę, potem w lwicę, a nawet w gwiazdę rocka. Taki zamysł na opowieść łączy w sobie naukę kolorów z mądrą bajką o relacjach między dzieckiem a dorosłym, i uwarściwia na sztukę. Ja jestem tą książką urzeczona i muszę przyznać, że dostaliśmy ją w prezencie, w innym wypadku chyba nigdy nie trafiłaby w nasze ręce. Szkoda, że nie ma jej w bibliotece! Mój syn, gdy pierwszy raz czytałam mu „Moją Mamę”, patrzył na te obrazki jak zaczarowany, śmiał się z kolorów, któ-

re lądowały na maminej twarzy i chciał po raz kolejny czytać ją od nowa.

Jeżeli powiecie dorosłym: „Dowodem istnienia Małego Księcia jest to, że był śliczny, że śmiał się i że chciał mieć baranka, a jeżeli chce się mieć baranka, to dowód, że się istnieje” – wówczas wzruszą ramionami i potraktują was jak dzieci. Lecz jeżeli im powiecie, że przybył z planety B-612, uwierzą i nie będą zadawać nie-mądrych pytań. Oni są właśnie tacy. Nie można od nich za dużo wymagać. Dzieci muszą być bardzo pobłażliwe w stosunku do dorosłych.

Rodzic z dzieckiem tworzy od maleńkości niezwykłą relację, której nie da się podrobić ani sztucznie zastąpić. W niej zawierają się wygłupy i mądrości, pokłady wyobraźni i cierpliwości. Wszystko to, co najdelikatniejsze i najbardziej odważne. Dlatego bohaterka książki gra ze swoim synem w grę wyobraźni. Wymyślają razem opowieść. O lamparcie. O lwicy. O żabie i o szarości wieczora. Każdy dzień to inna opowieść i inna zabawa, w którą bawią się dzieci i rodzice.

Książka została przepięknie zilustrowana i namalowana w niebieskiej tonacji. O czym jest? O pewnym codziennym rytuale, który znają tylko rodzice – zasypianie i przytulanki na

dobranoc. Codzienny rytuał, który często staje się magiczną zabawą w opowieści i przekraczanie granic wyobraźni. Cudowna gra, którą ja uwielbiam, bo nawet jeśli jestem zmęczona i zamykają mi się powieki, to szept mojego syna „opowiedz mi bajkę” jest w stanie natychmiast mnie obudzić. To wieczorne opowiadanie sprawia nam po prostu olbrzymią radość. „Moja Mama” właśnie o tym opowiada, o radości z wieczornego zasypiania i zabawie, której prawa wyznacza nam tylko wyobraźnia dziecka i nasza otwartość.

– Co znaczy „oswoić”?
– Jest to pojęcie zupełnie zapomniane – powiedział lis. – „Oswoić” znaczy „stworzyć więzy”.
– Stworzyć więzy?
– Oczywiście – powiedział lis. – Teraz jesteś dla mnie tylko małym chłopcem, podobnym do stu tysięcy małych chłopców. Nie potrzebuję ciebie. I ty mnie nie potrzebujesz. Jestem dla ciebie tylko lisem, podobnym do stu tysięcy innych lisów. Lecz jeżeli mnie oswoisz, będziemy się nawzajem potrzebować.

Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł: Moja Mama
Autor: Mayana Itoiz
Wydawnictwo: Babaryba





13 kwietnia 2019 r. rusza XXV cykl Gryfińskich Rajdów Rowerowych „5x5 na 25 cykl Gryfińskich Rajdów Rowerowych – Rowerowo i Okółorowerowo”



1 3 kwietnia 2019 r. o godz. 9.30 z pl. Barnima I w Gryfinie rozpoczyna się jubileuszowy XXV cykl rajdów rowerowych organizowanych przez Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes” w Gryfinie, przy wsparciu samorządu Powiatu Gryfińskiego. Gryfińskie Rajdy Rowerowe (GRR) to cykliczna impreza odbywająca się nieprzerwanie od 1995 roku. Rajdy służą przede wszystkim tym zwolennikom cyklistyki, którzy chcieliby poznać lub pogłębić wiedzę o powiecie gryfińskim i sąsiadach zza Odry. Podczas rajdów poznajemy obiekty dziedzictwa kulturowego, walory krajobrazowe, przyrodnicze, historyczne, gospodarcze i społeczne na trasach rajdów.

Tegoroczny cykl rajdów stawia sobie za cel – uczczenie jubileuszu rajdów. Gryfińskie Rajdy Rowerowe wychodzą naprzeciw zapotrzebowaniu społeczeństwa w poszukiwaniu sposobów eliminowania negatywnych skutków rozwoju cywilizacyjnego, wprowadzając do swoich działań aktywność ruchową. Jako masowa impreza rekreacyjna służy dobru rodzinnemu, jednoczy uczestników, poprawia zdrowie, kondycję oraz uczy umiejętności orientowania się w terenie, posługiwania się mapą i opisami tras, przygotowuje do bliższych i dalszych samodzielnych i rodzinnych wypadów rowerowych. Istotą rajdów jest także poznawanie zasad bezpieczeństwa jazdy na rowerze, in-

formowanie o zmianach w przepisach ruchu rowerowego oraz zmniejszenie ryzyka wypadków rowerowych.

Na koniec cyklu rajdów rozlosowane będą nagrody dla uczestników.

Rajdy przeznaczone są dla wszystkich osób. Ich tempo dostosowane jest do każdego uczestnika a jazda odbywa się w grupach pod opieką przewodników.

W tym roku proponujemy 18 rajdów jednodniowych i 2 dwudniowe. Zaplanowano 10 obowiązowych rajdów grupowych (wspólnych, w tym 5 powtórkowych), 5 rajdów – szlakami znanych Gryfinian – można odbyć grupowo lub indywidualnie (fa-

kultatywnie), a 5 innych (powtórkowych z poprzednich cykli) – indywidualnie. Zaplanowano także 5 spotkań bez roweru, podczas których będziemy prezentować dorobek GRR od 1995 roku, a także ich celem będzie szkolenie, przeprowadzanie gier i zabaw rowerowych, finansowanie imprez.

W sumie zaplanowano 20 tras, w tym 4 w trakcie rajdów dwudniowych, 2 noclegi (Krajnik Górny, Myślibórz), 1 przejazd autokarowy i 1 przewóz rowerów (Car-Bike). Część tras ma także wariant skrócony (dla osób początkujących, starszych, jeżdżących rodzinie, itp.).

Na trasach wycieczek czeka uczestników wiele atrakcji krajoznawczych oraz wiadomości, któ-

re prezentowane będą w opisach każdej trasy, dołączanych do „Książeczek wycieczek kolarskich”.

Zbiórka uczestników do każdego rajdu ma miejsce przy pl. Barnima I w Gryfinie (od godz. 9.00) a starty wg miejsc wskazanych w harmonogramie.

Zgłaszać można się również na starcie do poszczególnych rajdów (pl. Barnima I od godz. 9.00) lub telefonicznie pod nr 603 914 557 lub e-mail: a.urbanski@wp.pl

Szczegóły regulaminowe na stronie: www.mks-hermes.pl

Koszt uczestnictwa w całym cyklu rajdów wynosi - 25 zł. W niektórych rajdach z noclegiem, dowozem i wyżywieniem możliwe będą niewielkie dopłaty.

Szczegółowy harmonogram rajdów przedstawia się następująco:

nr	data	trasy rajdów	km
1	13.04	„Gryfińskie historyczne założenia miejskie i wiejskie” (powt. VI rajdu z 2017 r.) Trasa podstawowa: Gryfino – Czepino – St. Brynki – Chlebowo – Wysoka – Gardno – Wełtyń – Gryfino Trasa skrócona: Gryfino – Czepino – St. Brynki – Wełtyń – Gryfino	26 18
2	11.05.	„Między Tywą a Pniwą” (powtórzenie V rajdu z 2010 r.) Trasa podstawowa: Gryfino – Bartkowo – Gajki – Steklna – Steklino – Nowe Czarnowo – Gryfino Trasa skrócona: Gryfino – Bartkowo – Gajki – Nowe Czarnowo – Gryfino	28 18
3	19.05	„Miejski szlak krajoznawczy im. Stanisława Rzeszowskiego (fakultatywnie)	12
4	01.06	„Na Wał Stobniański” Trasa podstawowa: Gryfino – Pargowo – Kołbaskowo – Barnisław – Warnik – Nadrensee – Rosow – Mescherin Trasa skrócona: Gryfino – Pargowo – Kołbaskowo – Neurochlitz – Gryfino	39 29
5	08.06	Część I - Prezentujemy się - Prezentacja dorobku GRR od 1995 roku (miejsce podane zostanie w późniejszym terminie). Część II – „Zaodrzańskim południowym szlakiem architektury kościelnej” (powtórzenie VI rajdu z 2008 r.) Trasa podstawowa: Gryfino – Mescherin – Tantom – Geesow – Gartz – Gryfino Trasa skrócona: Gryfino – Mescherin – Geesow – Gryfino	0 29 20
6	23.06	„Gryfiński szlak przyrodniczy im. Stanisławy Siarkiewicz” Trasa: Gryfino – Żórawki – Szczawno – Wirów – Gryfino (fakultatywnie)	20
7	25.06 18.00	„Szkolimy się” - przygotowanie i organizacja rajdów dwudniowych i II część prezentacji dorobku GRR (Klub Odys)	0
8	29/30.06 29.06 30.06	„Z biegiem Odry”. Rajd 2-dniowy z noclegiem w Krajniku Górnym. Dzień I (29.06) Trasa: Gryfino – Widuchowa – Ognica – Krajnik Górny. III część prezentacji dorobku GRR Dzień II: Krajnik G. – Schwedt – Vierraden – Gatow – Gartz – Gryfino	32 36
9	31.08/ 01.09. 31.08 01.09	„Z biegiem Myśli”. Rajd 2-dniowy z noclegiem w Myśliborzu. Dojazd uczestników autobusem oraz dowóz rowerów do Myśliborza. Dzień I, część I: Myślibórz – Lipiany – Myślibórz. Część II: Bawimy się i IV część prezentacji dorobku GRR Dzień II: Myślibórz – Rów – Piaseczno – Lubanowo – Gryfino	35 57
10	08.09.	„Miejski szlak historyczny im. Mariana Anklewicz” (fakultatywnie)	8
11	14.09.	„Bukowa Płonia” Trasa podstawowa: Gryfino – Gardno – Wysoka – Binowo – Kołowo – Płonia – Chlebowo – Dębce – Gryfino Trasa skrócona: Gryfino – Gardno – Wysoka – Binowo – Jarząbki – Chlebowo – Raczki – Gryfino	51 31
12	22.09.	„Szlak kapel ludowych im. Edwarda Mojsaka” Trasa: Gryfino – Bartkowo – Borzym – Wełtyń – Gryfino (fakultatywnie)	20
13	28.09.	„Na Łazy Steklińskie” (powtórzenie I rajdu z 1996 r.) Trasa podstawowa: Gryfino – Wirów – Borzym – Borzymek – Rożnowo – Łazy – Bartkowo – Gryfino Trasa skrócona: Gryfino – Wirów – Borzym – Borzymek – Mielenko – Wirówek – Gryfino	28 24
14	12.10.	„Gryfiński Pniów” Trasa podstawowa: Gryfino – Mescherin – Gartz – Gross Pinow – Hohenreinkendorf – Geesow Trasa skrócona: Gryfino – Mescherin – Gartz – Geesow – Gryfino	44 24
15	20.10.	„Gryfiński szlak budownictwa komunalnego i społecznego im. Bronisława Meli” (fakultatywnie)	10
16	26.10.	Część I: „Pasmem Północnym” (powtórzenie IV rajdu z 2002 r.) Trasa podstawowa: Gryfino – Żabnica – Łubnica – St. Brynki – Raczki – Gryfino Trasa skrócona: Gryfino – Żabnica – Łubnica – Dębce – Gryfino Część II: Podsumowujemy się i V cz. prezentacji dorobku GRR.	25 15 0

Kłopotów z opłatą za ciepło ciąg dalszy



c.o. Lub tak minimalne, że są prawie nieodczuwalne ani dla lokatorów, ani administracji. Jednak nie wszyscy administratorzy radzą sobie z tymi „wylicznkami” aż tak dobrze.

Inni nie

Niedawno do większości mieszkańców Gryfina dotarły rozliczenia za zużycie ciepła w 2018 roku. Jakież było zaskoczenie niektórych z nich, gdy dowiedzieli się, że po raz kolejny za c.o. muszą dopłacić kwotę zbliżoną do comiesięcznego czynszu. Dla wielu rodzin to fatalne obciążenie. Nie wszyscy mieszkańcy Gryfina są aż tak zasobni by bez uszczerbku dla rodzinnego gospodarstwa nagle mogli zapłacić właściwie za „13” czynsz.

A czym jest to spowodowane? Myślę, że przede wszystkim brakiem kwalifikacji pracowników do wykonywania pracy w administracji zasobami mieszkalnymi oraz lekceważeniem tej pracy. A tym samym lokatorów, dzięki którym ci pracownicy mają pracę i z tego co wiadomo całkiem niezłe wynagrodzenie.

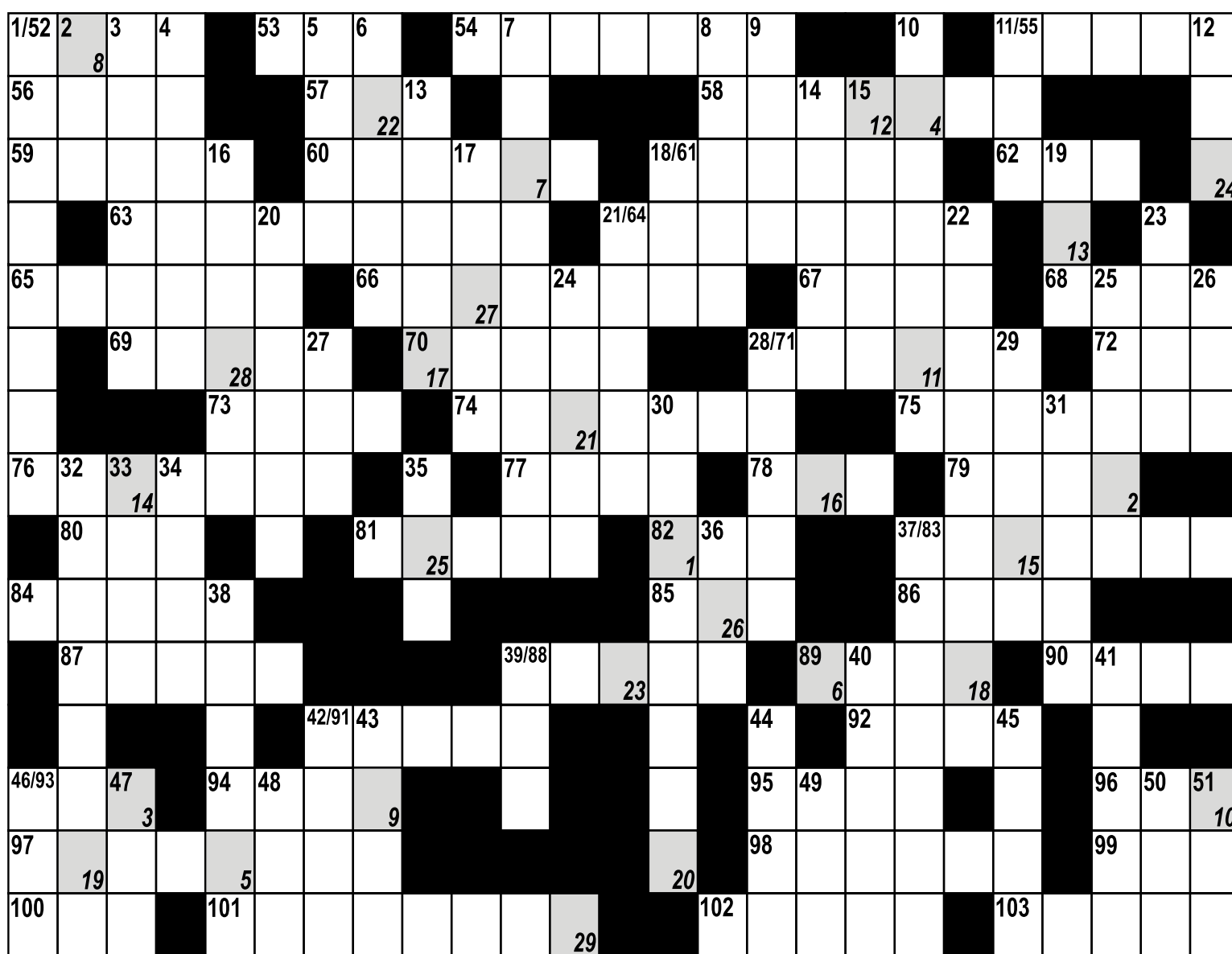
Uważam, że dużo lepszym dla właścicieli mieszkań byłoby w rachunkach zwiększenie planowanego zużycia ciepła i tym samym podwyższenie comiesięcznych opłat czynszu o kilka złotych, niż sprawianie lokatorom tak niesympatycznych niespodzianek i to tuż przed Wielkanocnymi świętami.

A. Szczepaniak

Jedni potrafią liczyć

Część administracji lokali mieszkalnych w jakimś stopniu potrafiła wyliczyć rzeczywiste zużycie ciepła w naszych mieszkaniach i rozkładając koszty na comiesięczne opłaty za czynsz doprowadziła do tego, że po corocznym rozliczeniu ciepła u lokatorów nie występują żadne różnice, powodujące konieczność dokonywania dopłat lub zwolnienia z opłat spowodowane mniejszymi kosztami za

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Pionowo:

- intensywna czerwień
- włoski wiatr
- mleczko kauczukowe
- krzyżowanie wątku z osnową
- mieszkaniec Antwerpii
- zakład ładunki wybuchowe
- komedja J. Szaniawskiego
- pierwszy duży komputer elektroniczny ogólnego zastosowania
- uprowadzenie białogłowej
- przysiężny świecznik
- włoka
- miasto w Birmie
- ludowy perski instrument strunowy
- pojemnik z płynem pod ciśnieniem
- wznoszony za zdrowie solenizanta
- miasto na Jawie
- toczył głaz na szczyt
- słowo nie dla pary młodych
- drapieżny ptak
- krzewiasty gatunek wierzby
- wierzchnia część skrzyni
- brak poczucia rzeczywistości
- owca grzywiasta
- wznoszenie, podnoszenie czegoś
- marka męskich kosmetyków
- buddyjska mniszka

- polski zespół rockowy
- słynna włoska wyspa
- pojazd tureckich koczowników
- sentymalizm
- ślimak płucodyszny; ślinik
- obszerne opracowanie tematu
- zielen na Saharze
- Marian, nasz słynny sprinter sprzed lat
- rodzaj kremu
- marcowe tragiczne dla Cezara
- miasto w Rosji
- Akwizgran
- haust
- aśčka
- postać z komedii Moliera „Mizantrop”
- w nich statki remontują
- świetna zabawa
- kurze, świetne z rożna
- uraza sarmaty
- sztuka w języku martwym
- instytucja bankowa
- świętuje 5 V
- film Kurosawy
- bum, tram
- miasto w Peru

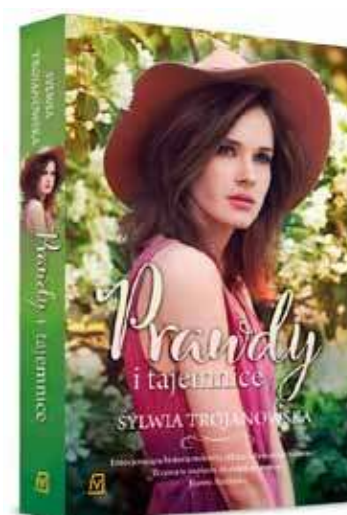
Poziomo:

- przy pasie kowboja

- światowy potentat komputerowy
- tymczasowy wypełniacz ubytków w zębach
- łączy zapalnik ze zwierzątkiem
- 60-procentowy trunek
- dźwięk „E” z krzyżkiem
- indyjski termin filozoficzny
- część wysp Marshalla
- pole po Inie
- dawna nazwa Japonii
- rozstrzyga w sprawach administracyjnych
- pracuje w elektrowni
- „walczył” z nimi Don Kichot
- jap. sztuka walki
- ciemny chleb
- arabska kraina historyczna
- wodny gaz
- marka zegarków
- rude w marynacie
- wyspa koło Cypru
- ryba z „zarostem”
- puszysta Danuta
- praca, zajęcie
- kuracja, leczenie
- nowo nawrócony
- James, angielski żeglarz i odkrywca
- blef
- płynie przez Berno

- nacja w Tajlandii
- Ruth, niem. lekkoatletka, mistrzyni olimp. w rzucie oszczepem (1972, 76)
- włoska złotówka
- chory na bielactwo
- kotka
- najwyższy szczyt Krety
- włoskie przywitanie
- żeglugowy znak nawigacyjny
- stalowe wąskie płozy, do jazdy po lodzie
- Armstrong zwany jest jego królem
- miasto w USA
- mają swoją godzinę
- esownica
- rzeźbiarz, malarz i poeta francuski
- biblijny nieszczęśnik
- kreatura
- japoński pas przepasujący kimono
- w ręce tenisisty
- stan USA z Topeką
- po dniu
- jubileuszowa liczba
- dziecinność, prostoduszność
- hobby, pasja
- choroba zwana dychawicą

PODPOWIEDŹ: AACHEN, ENIAC, FUCHS, NIPPON, NOME, ORONT



Sylwia Trojanowska
PRAWDY I TAJEMNICE

Chociaż Magdalena godzinami wsluchiwała się w opowieści dziadka, jego przeszłość wciąż skrywa tajemnice. We wspomnieniach Ludwika z lat wojny nie brakuje skomplikowanej miłości, strachu i cierpienia. Gdy Magdalena odkrywa niezwykle poświęcenie Heleny dla jej bliskich, ma wrażenie, że powrót do rodzinnych historii buduje ją na nowo. Przy dźwiękach nostalgicznej muzyki czyta listy i zapiski, które nigdy nie powinny wyjść na jaw. Próba rozliczenia się z przeszłością okaże się bolesna, bo niektórych obrazów nie da się już wymazać z pamięci, a dawno podjęte decyzje wciąż przynoszą konsekwencje. Jak prawda o dziadku wpłynie na życie Magdaleny?

Prawdy i tajemnice to krok w stronę rodzinnego pojednania. Rany, przez długie lata pełne żalu, dumy i tęsknoty, jeszcze mogą się zabiżnić. Jeszcze jest na to czas...

Szukam do wynajęcia
małego mieszkania
w domu na wsi
w okolicy Gryfina
tel. 696 068 527

Młodzieżowy Klub Sportowy "HERMES"
e-mail: hermes.gryfino@kki.pl
szkolenie sportowe młodzieży w sekcjach:
- lekką atletykę tel. 601205951
- gimnastykę artystyczną tel. 608613189
- żeglarską tel. 601911286

www.mks-hermes.pl

GRYFINSKI KLUB SPORTOWY
DELTA
Nabór dzieci 10 - 11 lat
TRIATHLON
Wszystkie informacje:
delf.pl
Tel. 509 949 777
Email: delf@delf.pl

KUPON Imię i nazwisko tel.
ROZWIĄZANIE

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda książka ufundowana przez Wydawnictwo

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

SKUP AUT

całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.

*Najlepsze ceny***TEL. 792 419 148**

Przyjmę do pracy
fryzjerkę
w Gryfinie
tel. 504 020 860

AUTO-SKUPcałe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe. *Najlepsze ceny***Tel. 605 955 850**

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO
za gotówkę
665 708 544**

OhBabySklep.pl

Sklep z dziecięcymi marzeniami

PROMEDICA24

Pracuj z jako Opiekun/ka Osób Starszych

Oferujemy atrakcyjne zarobki i kursy niemieckiego od podstaw

Zadzwoń i dowiedz się więcej tel. 517 175 599**USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE**

wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufitu podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe

576 314 405**Upadłość konsumencka**

Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.

Pomogę zgłosić upadłość.

Konsultacje darmowe

Tel. 669 681 080,

www.szczecin-syndyk.pl

restrukturyzacja.konsumenta@gmail.com

**Agro-BusinessTrade**

SP. Z O.O.

ZATRUDNI**Specjalista ds. logistyki / Spedytor / Logistyk****Opis stanowiska :**

Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową organizację pracy taboru transportowego.

Zakres obowiązków :

- planowanie i organizowanie transportu oraz prowadzenie związanej z nim dokumentacji
- monitoring i nadzór nad realizowanymi zleceniami
- rozwój bazy klientów i przewoźników

Oczekiwania :

- wykształcenie kierunkowe, preferowane wyższe (atutem będzie wykształcenie związane z transportem, logistyką etc.),
- doświadczenie w transporcie krajowym i/lub międzynarodowym,
- znajomość języka niemieckiego umożliwiająca swobodną komunikację, będzie dodatkowym atutem,
- komunikatywność i zdolności interpersonalne,
- odporność na stres, odpowiedzialność za powierzone i wykonywane zadania,
- bardzo dobra znajomość pakietu MS Office (szczególnie Excel),
- Prawo jazdy kat. B.

Oferujemy :

- pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie,
- atrakcyjne wynagrodzenie,

Rodzaj pracy: Pełny etat**TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833****Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo****e-mai : biuro@agro-business.pl****DO WYNAJĘCIA**

Lokal użytkowy przy
ul. M. Konopnickiej
za **NETTO o pow. 45,4 m²**
Cena 800 zł + media
Tel. 48 537 747 314

**Opiekunki
w Niemczech**

Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55

Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

SPRZEDAM

*lokal gastronomiczny
z domem mieszkalnym
w centrum Maszewa*
Tel. 603 530 278

PLAŻA BINOWO,**POLE BIWAKOWE - zaprasza**

Możliwość postawienia
przyczepy kempingowej,
rozbicia namiotu.
Miejsce na ognisko, grilla.
Darek tel. 783 162 443

**Zatrudnię
kierowców C+E**

systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz
system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)

Tel. 609 493 989**Agro-BusinessTrade**

SP. Z O.O.

POSZUKUJE**KIEROWCÓW KAT. C+E****WYMAGANIA:**

- aktualne prawo jazdy kategorii C+E
- świadectwo kwalifikacji zawodowej
- aktualne orzeczenie psychologiczne
- cyfrowa karty kierowcy

OFERUJEMY:

- atrakcyjne wynagrodzenie wypłacane w terminie
- nowoczesne auta marki DAF, MERCEDES, MAN.
- praca w systemie tygodniowym
- ubezpieczenie grupowe

TELEFON: +48 603 129 069 • +48 785 900 833**Jedności Narodowej 23A • 72-130 Maszewo****e-mai : biuro@agro-business.pl****Hydraulika**

w pełnym zakresie
(c.o. z miedzi i PCV)

**Prace
wykończeniowe**
w wysokim standardzie

Ocieplenia

Kontakt

91 404 58 35 • 500 273 302

Każda próba pomocy naszemu dziecku da mu szansę na lepszy rozwój i samodzielne życie w miarę jego możliwości. Dziękujemy za każdą udzieloną pomoc i wsparcie.

Dzięki Państwa pomocy Patryk może uczestniczyć w rehabilitacji oraz kosztownych turnusach rehabilitacyjnych, które prowadzą do poprawy jego zdrowia i wyrównują wszystkie opóźnienia.

H. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)	
123. Numer KRS: 0000186434	124. Wzrost: 128
I. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE	
125. 1% podatku dla Patryka Magdzińska 100 / M	

PRZEKAŻ 1% PODATKU

Droży Państwo!

Uprzejmie prosimy o wsparcie i pomoc finansową w postaci przekazania 1% podatku na leczenie i rehabilitację naszej córki Natalii Kulig. Natalia jest wcześniakiem. Dzisiaj ma 7 lat. Powikłaniami po przedwczesnym porodzie jest mózgowie porażenie dziecięce i padaczka lekooporna. Nie mówi, nie umie sama siedzieć, ma problemy ze stabilizacją tułowia. Mimo niepełnosprawności jest dzieckiem uśmiechniętym.

W procesie leczenia Natalii niezbędna jest systematyczna i specjalistyczna rehabilitacja a także udział w turnusach rehabilitacyjnych. Jednak koszty rehabilitacji, niezbędnego sprzętu rehabilitacyjnego, zaopatrzenia ortopedycznego a także turnusów rehabilitacyjnych, które wpływają na poprawę sprawności fizycznej Natalii znacznie przekraczają nasze możliwości finansowe. Za pomoc będziemy bardzo wdzięczni.

Rodzice Natalii
Anna i Krzysztof Kulig
tel. 668 382 223

H. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)	
123. Numer KRS: 0000037904	124. Wzrost: 124
I. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE	
125. Zdażyć z pomocą 18227 Kulig Natalia	

SZYMON KIWIOR

Nazywam się **SZYMON KIWIOR** i mam 15 lat. Mieszkam w Gryfinie. Jestem uczniem i kandydatem integracyjnym z indywidualnym nauczaniem w Gimnazjum im. Chłapczyńskiego w Polkowicach.

Od urodzenia choruję na Zespół Dandy-Walkera, kompleks wady wrodzonych tyłomózgowia. Za jego przyczyną uznaje się zaburzenia rozwoju układu nerwowego w życiu płodowym. Choroba jest nieuleczalna, ale wady wchodzące w skład zespołu są leczone.

Jestem pod stałą opieką lekarzy specjalistów: neurologa, nefrologa, psychiatry, a także rehabilitantów: logopedy, pedagoga, dzięki czemu mogę uczęszczać do 1 kl. Integracyjnej w Gimnazjum. Czeka mnie jeszcze operacja neurologiczna. Biorąc pod uwagę fakt, że koszty leczenia i rehabilitacji są bardzo wysokie, chciałbym prosić o pomoc.

Przy pomocy głównym Fundacji Dzieciom „Zdażyć z Pomocą” utworzono dla mnie subkonto. Na koncie tym gromadzić będę środki z przeznaczaniem na leczenie i rehabilitację, co umożliwi mi dalszy rozwój, w miarę normalne funkcjonowanie i naukę w szkole.

Zgromadzone środki można wykorzystać jedynie na ten cel. Będę wdzięczny za każdą, nawet najmniejszą wpłatę.

TWÓJ 1% DLA MNIE OZNACZA MOŻE ŻYCIE

DANE POTRZEBNE DO PIT ZA ROK 2014

KRS: 0000037904
SZYMON KIWIOR 12340

Można także wpłacać bezpośrednio na konto Fundacji: Fundacja Dzieciom „Zdażyć z Pomocą”
ul. Łomanińska 5 01-685 Warszawa
Bank Pekao S.A. / Warszawa
41-1240-1037-1111-0010-1321-9362

Z dopiskiem: 12340 Kiwior Szymon darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.



Tak niewiele trzeba,
aby tak wiele zmienić



**1% podatku
POMOC DLA
KAROLKA**

Szanowni Państwo!

Nasz synek w wyniku niedotlenienia okołoporodowego cierpi na mózgowie porażenie i padaczkę. Samodzielnie nie chodzi. Poprawa stanu naszego synka jest możliwa, ale uzależniona od bardzo intensywnego leczenia. Najskuteczniejszym sposobem jest uczestnictwo w specjalistycznych turnusach rehabilitacyjnych. Tutaj Karolek uczy się poruszać i mówić. Dotychczasowa rehabilitacja daje bardzo dobre efekty w usprawnianiu. Karolek porusza się na kolanach i z pomocą stawia kroki. Szczególny postęp nastąpił w nawiązywaniu kontaktu z naszym synkiem. Niestety turnusy są bardzo drogie i bez pomocy innych osób nie jesteśmy w stanie ich sfinansować (koszt 1 turnusu to 5500 zł). Dlatego, zwracamy się do Państwa o wsparcie. Dzięki specjalistycznej rehabilitacji mamy nadzieję na poprawę stanu naszego synka.

Bardzo prosimy o pomoc, aby Karolek mógł chodzić i mówić.

Dziękujemy, Ela i Kamil Kubiś (rodzice)



Serdecznie dziękujemy
za każdą kwotę

1% PODATKU
można deklarować
w PIT, wpisując:

Numer KRS:
0000037904
Cel szczegółowy:
2956 Karol Kubiś

Jednocześnie pragniemy podziękować wszystkim, którzy w roku ubiegłym zdecydowali się przekazać swój 1% na rzecz naszego synka. Państwa pomoc umożliwiła nam prowadzenie rehabilitacji Karolka.

W razie pytań prosimy o kontakt tel. 507179790

Możliwa jest też **wpłata darowizny** na konto Fundacji Dzieciom „Zdażyć z Pomocą”:

42 2490 0005 0000 4600 7549 3994, z dopiskiem 2956 KUBIŚ KAROL



vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię samochód osobowy minimum o poj. 1,6, rozkładane siedzenia, tylna klapa bagażnika otwierana wraz z szybą. Dość wysoki żeby wygodnie wsiadać. Zarejestrowany, ubezpieczony, sprawny technicznie i względnie wyglądający. W miarę niedrogi. Tel. 781 747 903
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfnie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczką mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania piesków, robenia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfnie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytka, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel. 727 687 666
- Podejmę pracę, jako stróż w Gryfnie lub okolicy. Tel. 608 266 429
- Podejmę się sprzątania mieszkań w Gryfnie. Tel. 609 633 545
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuję się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- ZATRUDNIĘ MECHANIKĄ SAMOCHODOWEGO TEL. 601 420 009**
- ZATRUDNIĘ BLACHARZA-LAKIERNIKA, TEL. 601 420 009**
- KIEROWCA C+E, POLSKA-SZWECJA-POLSKA, TEL. 601 420 009**
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel. 91 415 03 31
- Poszukuję osoby do sprzątania na okres 2 miesięcy w miejscowości Żurawki koło Gryfina. Tel. 607 842 471
- Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22**
- Praca w Szwecji! okolice Goteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46762185566**
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina., Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Kierowca C+E, Polska- Szwecja- Polska, Tel. 601 42 00 09
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Z szukam opiekunki do pomocy dla osoby po udarze. Może przymieszkiwać w pokoju. Tel. 783 415 222
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Szukam współnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026

- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50
- Kierowca z kat. C do zbiórki odzieży w woj. zachodniopomorskim. Samozatrudnienie. Bardzo wysokie wynagrodzenia. Tel. 692 322 674

USŁUGI

- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z matematyki i fizyki na wszystkich poziomach nauczania. Rzetelne przygotowanie do matury i innych egzaminów. Wieloletnie doświadczenie. Tel. 793 305 835
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA / SPRZEDAŻ

- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451**
- Szkołka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142**
- Wydzierżawie budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklina. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawie za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m²- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawie ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejść we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- Kupię każdą ilość szparagów w tego rocznych zbiorów. Tel. 665 023 603
- Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22

- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Zgubiono sygnet z czarnym oczkiem (pamiątka). Uczciwego znalazcę proszę o kontakt 603 925 416
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Sprzedam tanio sprzęt RTV. Tel. 513 814 085
- Oddam meble do pokoju dzieciennego, w bardzo dobrym stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805**
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam praski hydrauliczne do prasowania kabli elektrycznych PH4 i PH6 razem z osprzętem. Cena do uzgodnienia. Tel. +48 507241311
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfnie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasińskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkich palnych z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypoczynkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam kręgielnie 2torową Spiellmana - zdemontowaną, prod. 1986-1992, 23 m długości. Cena 9800 zł do negocjacji. 50 szt. krzesła tapicerowanych do gastronomii po 40 zł/szt. Stoły, zlewozmywaki, lodówki, zmywarki ze stali nierdzewnej. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicja Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony,

- w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, dużą, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam rurę do komina 13, szt. 10 + trójniki i kolanka. Cena do uzgodnienia. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam kręgielnie, 23 m długości, 8 kul, 88-92 rok. 10 000 zł. 2 sloty nierdzewki + lodówki + zmywarki, cena 7 tys. zł. Krzesła tap. 50 x 40 zł. Kije do golfa - 7 szt, 150 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam piec gazowy Rendgas, 33 kW, cena 1 tys. zł. Piec gaz. niemiecki Brokje, 20 kW, cena 4 tys. zł. Wannę plastikową z obudową, cena 350 zł. Obrazy, antyki, łóżko. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam dla żeglarzy i wędkarzy - wał do napędu łodzi. Anody alum. i cynkowe. Tablica instrumentów. Sprzęgło na wał. Śruby do łodzi. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam kurtki z nutrii. Tel. 608 486 307
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22
- Piec gazowy niemiecki Rendagas Plus Froling 33Kw, ze sterownikiem Kw-M.

- Cena 1.0000 zł. 2. Niemiecki piec gazowy Brotje TE 20, 20 Kw. Cena 550 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Maszyny i urządzenia Sprzedam 1. / Sprzęgło na wał 35 mm.-cena 1.500 zł 2./ Śruby do łodzi motorowej -różne wymiary-Pi-45 L i Pi-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35 i Pi 25-0 Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam 1.Telefon ebonitowy W 49. Cena 65 zł. 2. Wanna plastikowa z obudową -Ceravit 175/75 Cena 350 zł. 3. Obraz Moneta " Klifowy brzeg w Varengeville, reprodukcja malowana. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw2006@op.pl
- Sprzedam kominek Supra 11 KW, nowy, zabudowa z piaskowca, turbo do rozprowadzenia powietrza, płyty żeliwne. Cena 4.000 zł. Kontakt; 91 414 52 38, 603 796 459, waw2006@op.pl
- Wał do napędu łodzi motorowej-PI 35 x 2000.Cena 800 zł. 2. Hydrauliczny cylinder MT 72.Cena 700 zł. 3. Anody aluminiowe - różne. Cena 70 zł/sztuka 4. Kije do golfa -7 sztuk cena 170 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, waw20062@op.pl

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel. 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne staroci. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

MATRYMONIALNE

- 43-latek, wzrost 171 cm, pozna miłą kobietę, by spędzić z nią resztę życia. Tel. 799 281 562

DYŻURY APTEK

- 12.04. Apteka Muszkieter**
- 13.04. Apteka Gryfińska**
- 14.04. Apteka Dr. Max**
- 15.04. Apteka Cefarm**
- 16.04. Apteka Vademecum**
- 17.04. Apteka Centrum Zdrowia**
- 18.04. Apteka w Galerii**

- ul. 9 Maja 14**
- ul. Piastów 8**
- ul. B. Chrobrego 30**
- ul. Grunwaldzka 6**
- ul. 1 Maja 15 H**
- ul. Niepodległości 28**
- ul. Flisacza 63**

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

PUP INFORMUJE

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFNIE

DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

- Kasjer-sprzedawca- praca na stacji paliw w Widuchowej, Gryfino
- Dozorca Budynków mieszkalnych/sprzątaczką- praca Gryfino
- Lekarz –specjalista rehabilitacji medycznej- praca Gryfino
- Listonosz pieszy- praca Gryfino
- Listonosz samochodowy- praca Gryfino
- Murarz wykładzin chemoodpornych-praca Gryfino
- Nauczyciel matematyki nauczania indywidualnego-praca Widuchowa
- Ogrodnik (pracownik pielęgnacji terenów zieleni)-praca Gryfino i Szczecin
- Pomocnik instalatora PV- praca woj. Zachodniopomorskie
- Pomocnik-szlifierz -praca Widuchowa
- Pracownik biurowy-praca Gryfino
- Pracownik ogólnobudowlany- praca na terenie Polski i Niemiec
- Pracownik produkcji- praca Nowe Czarnowo
- Referent ds. ubezpieczeń – praca Gryfino
- Robotnik gospodarczy-praca Pniewo, Gryfino
- Sprzątaczką- praca Gryfino
- Sprzedawca w kiosku RUCHU-praca Gryfino
- Sprzedawca w sklepie zoologicznym-praca Gryfino
- Sprzedawca-fakturzystka- praca Gryfino
- Sprzedawca w punkcie gastronomicznym (lodziarnia)-praca Gryfino
- Technik masażysta – praca Gryfino
- Traktorzysta-praca w Lubiczu

Przełomowe odkrycie uczonych z Cambridge w walce z nietrzymaniem moczu

Prof. Max Randall,
Cambridge

„Ta metoda usuwa 97% przyczyn nietrzymania moczu, całkiem likwiduje problem w 4 tygodnie”

To był prawdziwy szok. 173 uczestniczki pierwszych w historii testów nowego odkrycia prof. Maxa Randalla nie mogły uwierzyć w to, co widzą.

Po 30 dniach testów kobiety całkowicie pozbyły się problemu z nietrzymaniem moczu. Udało im się to **bez operacji i bez dodatkowych ćwiczeń**. Według danych spektakularna metoda brytyjskiego uczonego ma 97% skuteczności.

Oznacza to, że uczestniczki **całkowicie pokonały wysiłkowe nietrzymanie moczu**, dzięki czemu problem zniknął nawet podczas dużego wysiłku. **Zredukowały parcie na cewkę moczową**, co spowodowało o 93% rzadsze wizyty w łazience. Wyeliminowały nadwrażliwość pęcherza, co 4-krotnie wydłużyło czas między oddawaniem moczu. A także **wzmocniły mięśnie dna miednicy**, dzięki czemu możliwe jest 10-krotnie dłuższe wytrzymanie z pełnym pęcherzem.

Dla przeciętnego człowieka wydaje się to niemożliwe

Przeciętny człowiek pomyśli, że to niemożliwe. Jednak z nauko-

Okiem eksperta:

Wiele osób nieślusnie sądzi, że nietrzymanie moczu to typowo kobiecy problem. Owszem, dwukrotnie częściej przytrafia się on paniom, ale dotyczy też mężczyzn! Poza tym wielu lekarzy nie potrafi wskazać przyczyn dolegliwości. Nie wiedzą, że za nietrzymanie moczu odpowiedzialne są osłabione mięśnie dna miednicy. Chorzy, zamiast pomocy, dostają... witaminy i zostają z niczym. To błąd, ponieważ w takiej sytuacji należy działać szybko! Nie można czekać na odległą wizytę u lekarza, ponieważ problem będzie tylko się pogłębiał.

wego punktu widzenia to normalne zdolności regeneracyjne, które ma organizm każdego człowieka. Trzeba tylko wiedzieć, jak pobudzić ludzkie ciało do działania. Prof. Max Randall: „Odkryliśmy pewne naturalne substancje aktywne, które oddziałują na poziomie nanokomórkowym. Opóźniają podział telomerów w komórkach. Dzięki temu komórki starzeją się ponad 9-krotnie wolniej. Organizm zaczyna wracać do dawnej formy, pracuje na najwyższych obrotach (tak, jak za czasów młodości) i automatycznie likwiduje problem nietrzymania moczu. Te substancje aktywne potrafią wzmocnić mię-

śnie dna miednicy o 50% i 4-krotnie



„Pozbyłam się wstydu!”

Problem z nietrzymaniem moczu miałam przez ostatnie 10 lat. Lekarze nie potrafili nic na to poradzić. To był potworny wstyd. Doszło już do tego, że bałam się wyjść z domu. Kichnięcie mogło spowodować, że pęcherz nie wytrzyma. Metoda prof. Maxa Randalla spadła mi z nieba. Już pierwszego dnia poczułam jak pęcherz się uspokaja, czuję się swobodniej i pewniej. Po tygodniu skończyło się popuszczanie, a każdego kolejnego dnia byłam w stanie wytrzymać dłużej i dłużej bez chodzenia do łazienki. Wreszcie nie muszę się wstydzić.

Krystyna (43 lat), Terespol

„Szok i frustracja”

Nie spodziewałem się, że to spotka akurat mnie. Żyję zdrowo, nie palę, waga w normie – a jednak straciłem kontrolę nad swoim pęcherzem. Na spodniach pojawiały się plamki, było mi okropnie wstyd! Chciałem iść do urologa, zrobić coś z tym jak najszybciej, ale termin dostałem na 3 miesiące wprzód. Zacząłem szukać, trafiłem na tabletki biostymulujące. Po 48 godzinach stosowania widziałem pierwsze efekty. W 2 tygodnie zapomniałem o problemie!

Edward (64 lat), Piotrków Trybunalski



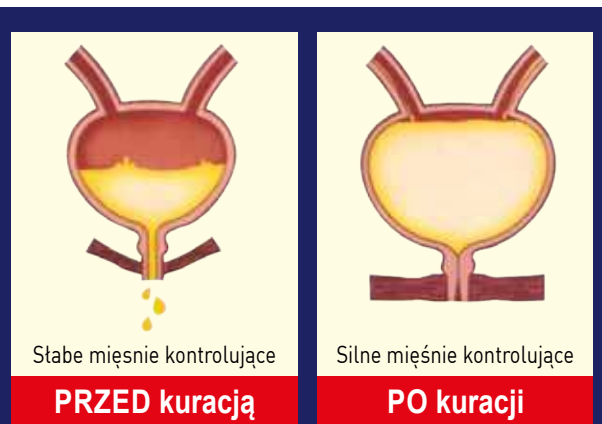
zmniejszyć nadwrażliwość pęcherza na poziomie nanokomórkowym. Dzięki temu **nietrzymanie moczu zostaje zahamowane po ok. 4 tygodniach kuracji**. Aby metoda była dostępna dla każdego, wprowadziłem ją w postaci aktywnych, biostymulujących tabletek”.

Odkrycie prof. Randalla wchodzi na rynek

Formuła w postaci tabletek biostymulujących stała się bardzo popularna w całej Europie. W Polsce jest dostępna wyłącznie w sprzedaży te-

lefonicznej klubu seniora (nie można jej kupić w sklepach). Technologia jej produkcji nie jest tania. **Ale dzięki specjalnej refundacji uczestnictwa w Klubie Seniora, ograniczona liczba osób może skorzystać z niej aż o 70% taniej.** Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero u listonosza w momencie otrzymania przesyłki. Ilość opakowań jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

TYLKO do 19 kwietnia 70% taniej!



Główną przyczyną nietrzymania moczu jest osłabienie mięśni dna miednicy. Metoda biostymulująca prof. Maxa Randalla pozwala w naturalny sposób je wzmocnić. Po lewej pęcherz moczowy z osłabionymi mięśniami dna miednicy, po prawej mięśnie pracujące właściwie po kuracji prof. Randalla.

SPECJALNA REFUNDACJA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 19 kwietnia 2019 r., przysługuje specjalna **refundacja!** Otrzymasz wówczas preparat prof. Randalla za udział w Klubie Seniora **za jedyne 323 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 35 09

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)