

Nr 26 (555)
29 czerwca 2022 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

MIASTKÓW K.: Złote, Szmaragdowe i Diamentowe Gody STR 10

REKLAMA

ESKULAP ESTETICA
KOSMETOLOGIA - MEDYCYNĄ ESTETYCZNA - DIETETYKA

Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

POWIAT
Zmienił się kierownik
Posterunku Policji
w Miastkowie
Kościelnym oraz
dzielnicowi w Borowiu
i gminie Garwolin STR 2

WILGA
Po raz kolejny
nieustąpienie
pierwszeństwa stało
się przyczyną wypadku
na skrzyżowaniu. Do
szpitala trafiło aż pięć
osób! STR 5

NASZ PATRONAT
7. edycja TŁOKOWISKA
- największej
motoryzacyjnej
imprezy w naszym
powiecie odbędzie się
w najbliższy
weekend STR 6

GARWOLIN
Rada Miasta udzieliła
wotum zaufania
i absolutorium Marzenie
Świeczak. Od głosu
wstrzymał się jednak
jeden z radnych STR 7

WILGA
Koncerty, występy,
atrakcje dla dzieci,
loteria, lokalne
prysmaki - to
wszystko było
przygotowane dla
mieszkańców podczas
Świąt Gminy Wilga.
Zbierano także
pieniądze dla chorego
chłopca STR 8

GŁOS KOBIET
Nasza redakcyjna
koleżanka Urszula
Sadura skorzystała
z darmowego KTG dla
kobiet w ciąży. Opisuje,
jak działa sprzęt
oraz dzieli się swoimi
doświadczeniami STR 20

PARAFIANIE ŻEGNAJĄ SWOICH KSIĘŻY



W poniedziałek przedstawiciele organizacji społecznych pożegnali wieloletniego proboszcza parafii w Miętnej ks. kan. Jerzego Janowskiego. To tylko jedna z wielu zmian, jakie na przełomie czerwca i lipca następują w parafiach naszego powiatu

STR
4

„Podbijał przeglądy” za łapówki

Kryminalni zatrzymali nieuczciwego diagnostę. 42-latek na jednej ze stacji kontroli pojazdów przyjmował łapówki za wystawienie zaświadczeń o badaniach technicznych, których nie przeprowadził

STR 3

eprasa.pl 942591daec

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC® tel. **601 84 07 84**
nowoczesna stomatologia www.leczeniebezzebia.pl

Remonty w mieście

GARWOLIN Powiat przeprowadził remonty na dwóch swoich drogach. Na ulicy 3 Maja prace objęły około 250-metrowy odcinek od okolicy skrzyżowania z al. Żwirki i Wigury do okolicy skrzyżowania z ul. Budzeń. Ich koszt, to 171,2 tys. zł. Na

ulicy Sienkiewicza wyremontowano 150-metrowy odcinek za 98,4 tys. zł. W obu przypadkach sfrezowano istniejącą nawierzchnię i ułożono nową, a także wyregulowano zawory. Na ul. Sienkiewicza wymieniono także podbudowę.

Działka na sprzedaż

IWOWE Rada gminy wyraziła zgodę na sprzedaż zabudowanej działki o powierzchni 0,2131 ha. Działka z budynkiem Domu Nauczyciela znajduje się obok terenu szkoły. Jej war-

tość rzeczoznawca określił na 308 tys. zł. Nieruchomość zostanie sprzedana poprzez przetarg ustny nieograniczony. Środki z jej zbycia zasilą budżet gminy.

Kilometr nowego asfaltu

WOLA MIASTKOWSKA Zakończyła się przebudowa drogi powiatowej. Na długości około 1 kilometra wykonano roboty bitumiczne i pobocza z kruszyw

łamanych, a także odwodnienie korpusu drogowego. Prace były rozłożone na dwa lata. Ich koszt to 734,5 tys. zł.

NOWY KIEROWNIK I DZIELNICOWI



KPP Garwolin

➤ Dzielnicowym rejonu VII na terenie gminy Garwolin został sierżant Adrian Czerski



KPP Garwolin

➤ Sierż. sztab. Kamil Soszka jest nowym dzielnicowym na terenie gminy Borowie



mazowiecka.policja.gov.pl

➤ Aspirant Łukasz Rosłaniec pełni teraz obowiązki kierownika Posterunku Policji w Miastkowie Kościelnym

➤➤ **Zmienił się kierownik Posterunku Policji w Miastkowie Kościelnym oraz dzielnicowi w Borowiu i w gminie Garwolin**

cji w Miastkowie Kościelnym. Przyszedł na miejsce asp. szt. **Pawła Zboiny**, który odszedł na emeryturę. Dzielnicowym w Miastkowie pozostaje asp. szt. **Andrzej Seroczyński**. Podczas sesji Rady Gminy Borowie (20 czerwca) Ł. Rosłaniec podziękował za 11 wspólnych lat w gminie. *-To bardziej było nie pracę, ale życiem wśród rodziny i znajomych. Pracując 16 lat w mundurze, 11 lat pracowałem tutaj. Czuję się, jakby to była moja duża rodzina -podkreślał.* Nowy dzielnicowy w Borowiu K. Soszka wyraził nadzieję, że będzie godnie zastępował swojego

poprzednika. On sam był dotychczas dzielnicowym w rejonie VII na terenie gminy Garwolin. Tam zastąpił go sierżant **Adrian Czerski**. Dzielnicą nr VII obejmuje miejscowości na terenie gminy Garwolin: Rębków, Górki, Ruda Talubska, Taluba, Feliksin, Izdebnik, Czyszkówek, Sulbiny, Lucin, Natalia, Sławiny, Wilkowyja, Zakęcie, Stoczek i Ewelina.

JS

Nie zmieniły się kontakty do dzielnicowych w Borowiu i dzielnic nr VII. Są one przypisane do terenu, a nie do osoby.

Akordeony zagrają w Łaskarzewie

ŁASKARZEW W najbliższą niedzielę odbędzie się Festiwal Akordeonistów - impreza, która wpisała się na dobre w kalendarz wydarzeń kulturalnych miasta i powiatu. Wydarzenie tradycyjnie będzie zorganizowane w Parku Alejki. Rozpocznie je o 15:00 występ Koła Gospodyń „Serbianki”. Pół godziny później na scenie pojawią się Kłoczewiaczy. Następnie zagra Zespół Ludowy Podbielanki i Kapela Ludowa z Kacprówka. O 17:30 wy-

stąpi grupa muzyczna DPT „Bajka”. Dziesięć minut później rozpocznie się część oficjalna. Na 18:00 zaplanowano występ Zespołu Tańca Ludowego Leszczyniaczy w Świdniku, a na 19:00 - Prusiński Akordeon Show. Na koniec (od 20:30) scena będzie należała do zespołu Romanca - międzynarodowego zespołu pieśni, muzyki i tańca Romów - prezentującego nowatorskie brzmienie tradycyjnej muzyki romskiej z różnych

stron świata. Na festiwal zaprasza burmistrz Łaskarzewa. Partnerami wydarzenia są Miasto Łaskarzew, Starostwo Powiatowe w Garwolinie i Lokalna Grupa Działania Forum Powiatu Garwolińskiego. Impreza jest współfinansowana przez Narodowe Centrum Kultury. Patronat honorowy sprawuje senator Maria Koc. Twój Głos objął wydarzenie patronatem medialnym.

JS

DYŻURY APTEK

29 czerwca

dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15

30 czerwca

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L

1 lipca

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19

2 lipca

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2

3 lipca

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23

4 lipca

dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2

5 lipca

dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48

APTEKA

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

30.06.

- Emilii, Lucyny, Władysławy

1.07.

- Haliny, Mariana, Ottona

2.07.

- Jagody, Urbana, Marii

3.07.

- Anatola, Jacka, Tomasza

4.07.

- Malwiny, Izabeli, Teodora

5.07.

- Karoliny, Antoniego, Atanazego

6.07.

- Dominiki, Dominika, Łucji

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Nowy bez tytułu

TWOJ GŁOS
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarostaw Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: **Michał Kurach** - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: **Mateusz Połyńka** - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: **Monika Antoniuk** - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt **Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: **Marek Kurdziałek**, **Michał Gawryótek**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryótek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

➤➤ **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przzychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55



ŚMIERĆ NA OBWODNICY



✚ Sławomir S. został przetransportowany do szpitala, gdzie wylądował śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Nie zabrał jednak poszkodowanego. W wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna zmarł w szpitalu



**Sławomir S. jechał
motocyklem
po obwodnicy
Garwolina.
Uderzył w tył
osobowego auta.
Jednośląd stanął
w płomieniach,
a wraz z nim
kierowca. Nie udało
się uratować mu
życia**



+ Podróżujący w kierunku Lublina utknęli w wielokilometrowych korkach na kilka godzin

Do tragicznego wypadku doszło w środę, 22 czerwca, na obwodnicy Garwolina w Sulbinach.

-Policjanci wstępnie ustalili, że kierujący motocyklem 57-letni mieszkaniec gminy Garwolin, z nieznanych dotychczas przyczyn, jadąc w kierunku Lublina, wjechał w tył volkswagena caddy, którym kierował 57-letni obywatel Libanu - informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy PKP w Garwolinie.

Jak udało nam się ustalić, po uderzeniu w tył samocho-

du motocyklista zapalił się. Płonący pojazd marki Suzuki i motocyklistę ugasili świadkowie przed przybyciem straży pożarnej.

ŚMIGŁOWIEC LPR ODLECIAŁ BEZ POSZKODOWANEGO

Sławomir S. został przetransportowany do szpitala, gdzie wylądował śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Nie zabrał jednak uszkodzowanego. W wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna zmarł

w szpitalu. Kierujący osobówką był trzeźwy. Trasa w kierunku Lublina była zablokowana. Policja organizowała objazdy. *-W tej sprawie jest prowadzone śledztwo w kierunku art. 177 par. 2 -informuje* **Leszek Wojcik**, prokurator rejonowy w Garwolinie. Chodzi o spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Śledztwo jest prowadzone w sprawie, obecnie nikt nie ma postawionych zarzutów.

JS

„Podbijał przeglądy” za łapówki

Kryminalni zatrzymali nieuczciwego diagnostę. 42-latek na jednej ze stacji kontroli pojazdów przyjmował łapówki za wystawienie zaświadczeń o badaniach technicznych, których nie przeprowadził

Garwolińscy policjanci, którzy zajmują się zwalczaniem przestępczości gospodarczej, pracowali nad sprawą, która dotyczyła „załatwienia” przeglądu technicznego pojazdów za łapówki. Funkcjonariusze przeanalizowali dziesiątki dokumentów i przesłuchali wielu świadków. Zebrany materiał dowodowy doprowadził ich do pracownika jednej ze stacji diagnostycznych w powiecie garwolińskim.

Mężczyzna usłyszał kilka-
naście zarzutów przyjęcia
korzyści majątkowej oraz

poświadczenia nieprawdy. Sąd aresztował diagnostę na trzy miesiące. Grozi mu do dziesięciu lat więzienia.

-Jak ustalili funkcjonariusze, 42-letni diagnosta wielokrotnie wystawiał zaświadczenia o zrealizowanych przeglądach technicznych pojazdów. Mężczyzna jednak nigdy tych pojazdów nie widział, a mimo to wystawiał zaświadczenia o pozytywnym przeprowadzeniu badania. Za rzekome czynności, które faktycznie nie miały miejsca pobrał opłatę -potwierdza mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

DZIESIĘĆ LAT ZA PRZY- MOWANIE I DZIESIĘĆ ZA WRĘCZANIE ŁAPÓWKI

Odpowiedzialności karnej
nie uniknie również dwóch

mężczyzn, którzy za „pozytywne” badania wręczali diagnoście łapówki. Obaj przekonali się, że oferowanie pieniędzy za pieczętkę w dowodzie rejestracyjnym jest przestępstwem, zagrożonym karą dziesięciu lat więzienia.

-Funkcjonariusze w dalszym ciągu badają sprawę i ustalają, czy takich przypadków nie było więcej. Nieuczciwy diagnosta usłyszał kilkanaście zarzutów, a sąd na wniosek śledczych zastosował wobec niego trzymiesięczny areszt. Za przyjęcie korzyści majątkowej w związku z pełnieniem funkcji publicznej oraz poświadczanie nieprawdy może mu teraz grozić kara do dziesięciu lat pozbawienia wolności -dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji. Nieoficjalnie udało nam się ustalić, że sprawa dotyczy diagnosty jednej ze stacji kontroli pojazdów na terenie gminy Garwolin.

red

Śmieciarka przewróciła się na rondzie



prof. Czytelnik Arkadiusz

⊕ W rejonie zdarzenia występowały poważne utrudnienia

Poważne utrudnienia występowały na rondzie przy S17. Przy zjeździe na Pławę przewróciła się śmieciarka

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 27 czerwca. O godzinie 14:36 do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie

wpłynęło zgłoszenie, że w Lipówkach, na rondzie przy ulicy Głównej (gmina Pilawa), przewróciła się śmieciarka.

-Policjanci na miejscu ustalili, że kierujący pojazdem scania nie dostosował prędkości do warunków jazdy, w wyniku czego samochód przewrócił się na prawy bok. Na kierowcę pojazdu

za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym policjanci nałożyli mandat. Zatrzymano też dowód rejestracyjny pojazdu z uwagi na powstałe uszkodzenia -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

JUŻ ZA TYDZIEŃ:



W niedzielę w Krzywdzie odbył się festyn rodzinny połączony z zawodami sportowo-pożarniczymi jednostek z gminy i miasta Łaskarzew. Szerzej napiszemy o tym wydarzeniu w kolejnym wydaniu TG. Na zdjęciu MDP OSP Łaskarzew, która wygrała zmagania w swojej kategorii

PARAFIANIE ŻEGNAJĄ SWOICH KSIĘŻY



W budynku świetlicy wiejskiej w Miętnej przedstawiciele rady parafialnej, kół gospodyń wiejskich, OSP, organizatorzy Parafiady, a także wójt gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, zebrali się, aby podziękować odchodzącemu proboszczowi ks. kan. Jerzemu Janowskiemu

»

W poniedziałek przedstawiciele organizacji społecznych pożegnali wieloletniego proboszcza parafii w Miętnej ks. kan. Jerzego Janowskiego. To jedna z wielu zmian, jakie na przełomie czerwca i lipca następują w parafiach naszego powiatu

-Nie byłem tu po to, by ludzi zabawić, ale po to, aby pomóc prowadzić ich do nieba -podkreślał ks. kan. **Jerzy Janowski**, odchodzący proboszcz parafii pw. Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnej, podczas pożegnania zorganizowanego w poniedziałkowy (27 czerwca) wieczór.

W budynku świetlicy wiejskiej w Miętnej przedstawiciele rady parafialnej, kół gospodyń wiejskich, OSP, organizatorzy Parafiady, a także wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**, zebrali się, aby podziękować odchodzącemu proboszczowi „za wieloletnią posługę duszpasterską i gospodarską parafii, za radość w pełnieniu kapłańskiego powołania”. Ks. Janowski otrzymał kwiaty,



W niedzielę pożegnano dotychczasowego wikariusza parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie ks. Krzysztofa Banasiuka

tort, a także... odkurzaczy i filiżanki, w których tak lubi pić kawę.

Ks. kan. Jerzy Janowski z dniem 30 czerwca przechodzi na emeryturę z zamieszkaniami przy parafii pw. św. Józefa w Siedlcach. Jednocześnie na okres roku został mianowany egzorcystą diecezjalnym.

Jego miejsce od 1 lipca zajmie ks. kan. mgr **Jerzy Przychodzeń**, dotychczasowy proboszcz parafii pw. św. Izydora w Marianowie. Z kolei probostwo w Marianowie obejmie ks. kan. **Andrzej Duklewski**, który pełnił funkcję proboszcza parafii pw. Narodzenia NMP w Szóstce.

To nie jedyne przetasowania wśród proboszczów w naszym powiecie. Parafię pw.

NMP Królowej Polski w Gołławiu opuszcza ks. **Kazimierz Momont**, który został mianowany proboszczem parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Zarzeczu Łukowskim. Jego miejsce zajmie ks. **Marek Kujda**, dotychczasowy proboszcz parafii pw. Narodzenia NMP w Motwicy.

WIKARIUSZE NA PROBOSZCZA I PREZESA

Z dniem 1 lipca szereg zmian nastąpi także wśród wikariuszy. Ks. **Robert Sierociuk** awansuje z wikariusza parafii pw. św. Józefa w Trąbkach na proboszcza parafii Trójcy Świętej w Paszencach. Jego miejsce zajmie ks. **Marcin Janowski** (dotychczas parafia Pod-

wyższenia Krzyża Świętego w Piszczacu).

Do podwójnej zmiany doszło w parafii pw. Zwiastowania NMP w Żelechowie. Do parafii pw. św. Mikołaja w Międzyrzeczu Podlaskim odchodzi ks. dr **Leszek Mućka**. Z kolei ks. **Marcin Chruściel** został mianowany prezesem Fundacji Pamięci Unitów Podlaskich „Arka”, prezesem Zarządu Fundacji Diecezjalnego Centrum Pielgrzymkowo-Duszpasterskie „ARKA” oraz dyrektorem Diecezjalnego Centrum Pielgrzymkowo-Turystycznego „ARKA” w Siedlcach. Do Żelechowa przychodzi za to ks. **Mariusz Rompa** (parafia pw. św. Jana Pawła II w Siedlcach) oraz ks. **Krzysztof Korolczuk** (od 16 lipca),

który wraca z urlopu zdrowotnego.

Ks. **Krzysztof Banasiuk**, pracujący dotychczas w parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie, został mianowany wikariuszem parafii Trójcy Świętej w Radzynie Podlaskim. Do kolegiaty za to przychodzi ks. **Kamil Frączek** (parafia pw. św. Brata Alberta w Łukowie).

Z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie do parafii pw. św. Antoniego Padewskiego w Huszlewie przechodzi ks. **Sławomir Gnyszka**. Jego miejsce zajmie ks. **Kamil Stańczuk** (dotychczas parafia pw. św. Anny w Tucznaj).

Parafię pw. MB Kodeńskiej w Pilawie opuszcza ks. **Grzegorz Matysiak**, który przechodzi do parafii pw. św. Stanisława Biskupa Męczennika w Zbuczynie. Zastąpi go ks. **Robert Daszczyk** (parafia pw. św. Józefa Oblubieńca NMP w Międzyrzeczu Podlaskim).

Ks. **Mariusz Nejranowski** zamienia parafię pw. św. Jana Chrzciciela w Górznie na parafię pw. bł. Honorata Koźmińskiego w Białej Podlaskiej. Za niego przychodzi ks. **Dariusz Czajka** (parafia Przemienienia Pańskiego w Łukowie).

Z urzędu wikariusza parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Maciejowicach został zwolniony ks. **Krzysztof Nowachowicz**, który idzie do parafii Opatrzności Bożej w Parzewie. Do Maciejo-

wic przychodzi ks. **Mateusz Sudewicz** (parafia pw. św. Apostołów Andrzeja i Bartłomieja w Osiecku).

JEDNE PARAFIE TRACĄ, INNE ZYSKUJĄ

Nowych wikariuszy zyskują parafie pw. Wniebowzięcia NMP w Wildze i Parysowie. Do pierwszej przyjdzie ks. **Łukasz Iwaniec** (parafia pw. NMP Matki Kościoła w Łukowie), a do drugiej ks. **Łukasz Sawicki** (parafia Opatrzności Bożej w Parzewie).

Wikariusz ubywa z kolei z parafii pw. św. Bartłomieja Apostoła w Korytnicy Łaskarzewskiej. Do parafii pw. św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie przechodzi ks. **Grzegorz Bindziuk**.

Na wikariat do parafii Ducha Świętego w Woli Uhruskiej odchodzi ks. **Karol Nasiłowski**, dotychczasowy prefekt Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie. Na jego miejsce przychodzi z parafii Najświętszego Serca Jezusowego we Włodawie ks. **Jakub Przygodzki**. Na koniec warto wspomnieć, że ks. **Tomasz Koprianiuk**, który przez 10 lat (do 2016 roku) był wikariuszem w pw. Przemienienia Pańskiego oraz katechetą i prefektem w KŁO, przestaje pracować w Katolickim Radio Podlasie i Wydawnictwie Diecezji Siedleckiej UNITAS. Został odelegowany do pracy w Biurze Krajowym Świątynnych Dni Młodzieży w Warszawie. **Jarosław Staszczuk**

WYPADEK W WILDZE PIĘĆ OSÓB W SZPITALU



Po raz kolejny nieustąpienie pierwszeństwa stało się przyczyną wypadku na skrzyżowaniu w Wildze. Do szpitala trafiło aż pięć osób!



Do szpitala trafiły dwie pasażerki fiata oraz kierowca i dwoje pasażerów z forda

Do poważnego wypadku doszło w niedzielę (26 czerwca) na skrzyżowaniu DK 76 z DW 801 w Wildze. Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do służb o godzinie 14:56. Policjanci wstępnie ustalili, że 22-letni kierowca forda z powiatu radomskiego na skrzyżowaniu nie ustąpił pierwszeństwa jadącemu

drogą 801 w kierunku Warszawy kierującemu fiatem 43-letniemu mieszkańcowi Warszawy. W wyniku zderzenia do szpitala trafiły dwie pasażerki fiata oraz kierowca i dwoje pasażerów z forda -informuje nas mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Gar-

wolinie. Do momentu przyjazdu pozostałych służb, to policjanci udzielali pierwszej pomocy rannym uczestnikom zdarzenia. Droga wojewódzka 801 na czas prowadzonych czynności była zablokowana. Wyznaczono objazdy przez Wilgę. Technik kryminalistyki wykonał oględziny miejsca

i pojazdów. Zabezpieczył ślady oraz sporządził szkic zdarzeniowy. Policjanci ustalili i przesłuchali świad-



Droga wojewódzka 801 na czas prowadzonych czynności była zablokowana

ków. Teraz sprawą tego wypadku zajmą się śledczy, którzy będą dokładnie wyjaśniać wszelkie okoliczno-

ści tego zdarzenia -dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.

Blisko 7,7 mln zł dla gminy Łaskarzew



Wójt Marian Janisiewicz otrzymał 3 czerwca symboliczny czek na trzy inwestycje

Gmina Łaskarzew otrzymała w ramach drugiej edycji Polskiego Ładu dotację na trzy inwestycje

Łączna wartość dotacji przyznanej gminie wyniosła 7 mln 690 tys. zł. Priorytetowy i największy wniosek objął budowę oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej w Dąbrowie. Gmina pozyskała na ten cel 4 mln 560 tys. zł. -Do oczyszczalni w Dąbro-

wie planujemy podłączyć tę część gminy. Mamy już zakupioną działkę, wykonaną dokumentację, czekamy na pozwolenie na budowę -informuje wójt Marian Janisiewicz. Nadmieniam, że gmina będzie starała się o pozyskanie dalszych środków na ten cel. Na budowę świetlic wiejskich w Budlu i Nowym Pilczynie samorząd pozyskał 1,8 mln zł. W przypadku Pilczyna chodzi o dokończenie budowy -obiekt stoi

w stanie surowym. W Budlu są wylane fundamenty. Także w tym wypadku gmina liczy na kolejne środki. Na budowę sieci wodociągowej w Rowach gmina otrzymała 1 mln 330 zł. Sieć (bez przyłączy) ma być wykonana od Taluby w stronę Kobylej Woli. Zostanie podłączona do wody z Garwolina. Przetargi mają zostać ogłoszone w najbliższych miesiącach.

» OGŁOSZENIE PŁATNE:

Koalicja Obywatelska zaprasza na spotkanie

Już w piątek (1 lipca) o godzinie 18:00 do Garwolina przyjadą znani politycy KO, by porozmawiać z mieszkańcami miasta i powiatu o ich problemach. Spotkanie odbędzie się w Centrum Sportu i Kultury przy ulicy Nadwodnej 1

Słowa zaproszenia do mieszkańców Garwolina i okolic kierują:

Posel na sejm RP - Czesław Mroczek:

-Pragnę zaprosić Państwa na spotkanie i do dyskusji na temat naszego bezpieczeństwa, zagrożeń i szans dla naszego kraju. Porozmawiamy o sprawach ważnych dla każdego: inflacji, drożyznie, arogancji i bezkarności władzy, kryzysie energetycznym i wojnie na Ukrainie. Zapraszam do rozmowy o pakiecie pomocowym dla polskich rodzin, przygotowanym przez Koalicję Obywatelską. Do zobaczenia w Garwolinie!

Posel na Sejm RP - Kamila Gasiuk-Pihowicz :

-W całym kraju politycy Koalicji Obywatelskiej rozmawiają z Polakami w ramach ogłoszonej przez Donalda Tuska akcji „1000 spotkań”. Takich spotkań odbyło się

KOALICJA OBYWATELSKA

PORozmawiajmy

nie tylko o polityce #1000spotkań

Kamila Gasiuk-Pihowicz

Czesław Mroczek

Marzena Okła-Drewnowicz

Andrzej Halicki

1 lipca
godz. 18:00

Garwolin, Centrum Sportu i Kultury, ul. Nadwodna 1

już kilkaset, teraz zapraszamy do Garwolina. Cieszą się one dużym zainteresowaniem. Widzimy, że po dwóch latach pandemii wyborcy spragnieni są bezpośredniej wymiany zdań, dyskusji, podzielenia się problemami. A te są bardzo podobne w dużych i małych miejscowościach. Drożyna spowodowana nieodpowiedzialną polityką ekonomiczną rządu i biernością banku narodowego dotyka każdego. Ceny energii i ogrzewania wzrosły drastycznie, koszty kredytu przerażają, oszczędności tracą na wartości, a dostęp do opieki zdrowotnej wciąż jest utrudniony. Prezentujemy nasz pakiet ratunkowy dla polskich rodzin. Na spotkaniach ze mną zazwyczaj pada też temat praworządności i konfliktu rządu z Unią Europejską. Wyjaśniam, jak istotną rzeczą dla dalszej obecności Polski we wspólnocie jest niezależność sądownictwa, jak Unia broni Polaków przed upolitycznionymi sędziami. Rozmawiamy o tym, jak szybko zakończyć spór i korzystać z pieniędzy z Krajowego Planu Odbudowy.

prasa.pl 942091ddec

ODESZLI OD NAS

25 czerwca zmarł
Waldemar BRYZEK
z Korytnicy
przeżył 54 lata

17 czerwca zmarł
Sławomir ROGALA
z Iwowego
przeżył 44 lata

18 czerwca zmarła
Wanda Stanisława WIŚNIEWSKA
z Garwolina
przeżyła 96 lat

20 czerwca zmarła
Halina Marianna OCHNIO
z Garwolina
przeżyła 67 lat

21 czerwca zmarła
Janina Marianna KOŁODZIEJCZYK
z Garwolina
przeżyła 81 lat

21 czerwca zmarł
Edmund SZTELMACH
z Woli Żelechowskiej
przeżył 74 lata

21 czerwca zmarł
Michał BOŻEK
z Oblina-Grądek
przeżył 35 lat

22 czerwca zmarł
Jan Kazimierz STEPIEŃ
z Antoniówki Wilczkowskiej
przeżył 81 lat

23 czerwca zmarła
Stanisława SZPONDER
z Rębkowa
przeżyła 96 lat

23 czerwca zmarła
Mirosława Teresa GARDYNIAK
ze Stoczka
przeżyła 72 lata

TŁOKOWISKO JUŻ W NIEDZIELĘ

Siódma edycja największej motoryzacyjnej imprezy w naszym powiecie odbędzie się w najbliższy weekend. Nie może Was tam zabraknąć!

Cieszący się bardzo dużym zainteresowaniem event wraca po dwóch latach przerwy, spowodowanej pandemią. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę (3 lipca) na garwolińskim Kwadracie. Organizatorzy zapraszają właścicieli wszystkich pojazdów klasycznych, aut modyfikowanych oraz starych i nowych motocykli. W tym roku utworzono nową kategorię: zmodyfikowane auta terenowe. Będzie oddzielna strefa 4x4. Otwarcie bram zaplanowano na godzinę 8:00, a oficjalny start imprezy na 10:00. W samo południe od-



Tłokowisko 2022

NIEDZIELA 03 LIPCA KWADRAT START 10.00

Patroni honorowi:
Burmistrz Miasta Garwolin oraz CSiK,
Starosta Powiatu Garwolińskiego, Wójt Gminy Garwolin,
Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętym

10:00-10:30 oficjalne rozpoczęcie zlotu
12:00 Strzelanie z wydechów – Fiat 126p

będzie się strzelanie z wydechu, a godzinę później konkurs głośności wydechu. Na 15:00 przewidziano wspólny przejazd przez miasto „Tłoczno na miście”. O 16:00 rozpocznie się koncert zespołu Konstellacje. O 17:30 zostaną rozdane nagrody, a pół godziny później nastąpi oficjalne zakończenie imprezy.

Organizatorzy przewidzieli konkursy na najstarsze auto i motocykl zlotu, największą odległość przejechaną na zlot samochodem i motocyklem, najlepsze auto zlotu w kategorii TUNING, najładniejsze auto zlotu, najlepsze auto zlotu w kategorii Off-Road i najładniejszy motocykl zlotu. Działalność internetowa wydarzenia

na www.tlokowisko.pl, poprzez którą można zgłaszać swój udział. Głównym organizatorem imprezy jest Fundacja Ratujmy Klasyki. Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego i nasz portal - eGarwolin.pl obejmują Tłokowisko 2022 oficjalnym patronatem medialnym.

Będzie absolutorium?

ŁASKARZEW Rada miasta zdecyduje, czy udzielić wotum zaufania i absolutorium burmistrz **Annie Laskowskiej**. Sesja absolutoryjna odbędzie się w środę (29 czerwca) w sali konferencyjnej UM. Początek o godz. 15:30. Zostanie na niej przedstawiony raport o stanie miasta Łaskarzew za 2021 rok. Odbędzie się debata także nad raportem i radni podejmą uchwałę w sprawie wotum zaufania dla burmistrza. Następnie pochylią się nad rocznym sprawozdaniem

finansowym miasta wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu i zgłoszą w sprawie absolutorium dla burmistrza. Ponadto zajmą się między innymi uchwałą w sprawie przystąpienia do sporządzenia Strategii Rozwoju Miasta Łaskarzew na lata 2023-2028, a także uchwałą w sprawie wyrażenia opinii dotyczącej zmiany nazwy stacji kolejowej położonej w granicach administracyjnych miasta.

JS

Wkrótce rusza modernizacja

Jeszcze w tym roku powinna rozpocząć się kompleksowa modernizacja Publicznej Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszczu

Wójt **Tomasz Kwiatkowski** ogłosił przetarg na modernizację dachu na budynku szkoły. Oferty można składać do 7 lipca. Wyłoniony wykonawca będzie miał 4 miesiące na zakończenie

prac od dnia podpisania umowy. Jest to pierwszy etap kompleksowej modernizacji, która ma być prowadzona w latach 2022-2024. W ramach inwestycji w 2022 roku jest planowana modernizacja dachu, w 2023 roku wymiana całej stolarki okiennej-drzwiowej, modernizacja kotłowni oraz docieplenie i wykonanie nowej elewacji. Na 2024 rok zaplanowane są prace związane z zagospodarowaniem

terenu wokół szkoły. Na realizację tej ważnej inwestycji w dziedzinie oświaty gmina pozyskała dofinansowanie w łącznej kwocie 3,4 mln zł, w tym 2,1 mln zł z instrumentu wsparcia zadań ważnych dla rozwoju województwa mazowieckiego oraz 1,3 mln zł Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

JS

Zmiana godzin pracy

GM. MACIEJOWICE W okresie wakacyjnym zmieniono godziny pracy urzędu gminy. Do 31 sierpnia urzędnicy pracują w godzinach 7:00 - 15:00. Z kolei pracownicy referatu gospodarczego pracują od 6:00 do 14:00.

JS

OGŁOSZENIE

Spółka dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej w Garwolinie, ul. Kard. Wyszyńskiego 106 informuje, że w każdą sobotę i niedzielę na naszym targowisku w godz. 6:00 - 14:00 odbywa się tzw Pchli Targ Wyprzedaż Garażowa - wszystko sprzedam - wszystko kupię.

Zapraszamy zainteresowanych do sprzedaży i zakupów.

Zarząd Spółki

JUŻ ZA TYDZIEŃ:

W sobotę garwolińskie środowisko badmintonu świętowało 50-lecie tej dyscypliny w mieście. Szerzej o tym wyjątkowym wydarzeniu napiszemy w następnym numerze Twojego Głosu. Na zdjęciu dwie legendy garwolińskiego badmintonu: Leopold Tukendorf i Kazimierz Prędko



RADA (PRAWIE) JEDNOMYŚLNA W SPRAWIE BURMISTRZ

Rada Miasta Garwolina udzieliła wotum zaufania i absolutorium Marzenie Świeczak



➦ Za udzieleniem absolutorium burmistrz Marzenie Świeczak zagłosowało 14 radnych. Tytuł też poszło złożyć burmistrz życzenia oraz ustawiło się z nią do wspólnego zdjęcia. Wyłamał się jedynie Jarosław Jaskuła

zaufania.
-To podkreślenie naszej współpracy. Mam nadzieję, że ta współpraca będzie kontynuowana -podsumowała wynik głosowania M. Świeczak.
Takim samym wynikiem

zakończyło się głosowanie w sprawie zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem z wykonania budżetu za ubiegły rok. Za udzieleniem M. Świeczak absolutorium z tytułu

wykonania budżetu opowiedziało się 14 radnych. Od głosu wstrzymał się **Jarosław Jaskuła**.
Burmistrz otrzymała kwiaty i gratulacje.

Jarosław Staszczuk

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095

Trwają prace w Czystkówku

POWIAT 1400-metrowy odcinek drogi powiatowej w Czystkówku (gm. Garwolin) jest aktualnie w trakcie generalnego remontu.
-Prace obejmują odcinek od początku Czystkówka do wiaduktu nad S17 -informuje starosta **Mirosław Walicki**.
Finalnie zostanie wykonana nowa nawierzchnia jezdni z betonu asfaltowego o szerokości 6 m na odcinku o długości 1380 metrów. Powstanie także chodnik o szerokości 2 m i długości 403 z jednej oraz 539 m z drugiej strony, Na odcinkach, na których nie przewidziano chodników, zostanie wykonane pobocze z kruszywa łamanego

o szerokości 1 m. Wzdłuż całego odcinka powstanie kanał technologiczny. W ramach poprawy bezpieczeństwa będzie zamontowane oznakowanie aktywne nad przejściem dla pieszych, oświetlenie przejścia dla pieszych lampami z zastosowaniem zasady kontrastu dodatniego oraz oznakowanie poziome i pionowe. Całkowita wartość inwestycji wynosi 2,9 mln zł, z tego dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to 2 mln zł. Roboty, prowadzone przez Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów, mają się zakończyć do 30 września.

JS

Sala gimnastyczna do remontu

Wkrótce rozpocznie się remont sali gimnastycznej przy Zespole Szkół nr 2 w Garwolinie. Przetarg wygrała firma Ena Elżbieta Murawska z Radomia. Wyceniła swoje usługi na blisko 1,5 mln zł
-Wkrótce ruszamy z robotami -zapowiada starosta **Mirosław Walicki**.
W zakres prac wchodzi między innymi wymiana stolarki okiennej i drzwiowej,

malowanie ścian i sufitów w sali gimnastycznej, szatniach, łazienkach, korytarzu i pomieszczeniach magazynowych oraz wymiana podłogi sportowej na sali gimnastycznej i w pomieszczeniach przynależnych. Firma wykona remont sanitariatów, wymieni i wykonana instalację elektryczną, wod.-kan. i oświetlenia, częściowo wymieni i wykonana instalację centralnego ogrzewania i wentylacji. Ponadto zostaną wyko-

nane osłony grzejnikowe i wymienione tablice do koszykówki, drabinki gimnastyczne itp. Termin realizacji wynosi 77 dni od momentu podpisania umowy. Remont sali gimnastycznej jest realizowany w ramach większego zadania, na które powiat otrzymał prawie 2 mln zł w ramach programu Sportowa Polska 2021. Wkrótce zostanie ogłoszony przetarg na remont basenu przy Zespole Szkół w Miętnej.

JS

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja tygodnika Twój Głos-gazeta powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

DZIENNIKARZ - REDAKTOR

Osoba zatrudniona na tym stanowisku, będzie odpowiedzialna za zbieranie i redagowanie informacji o wydarzeniach z terenu powiatu garwolińskiego.
Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, duże możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

UWAGA! Konieczne jest doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku.
Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując: „DZIENNIKARZ”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

PRACOWNIA ENDOSKOPII

W Pracowni Endoskopii, oferujemy:

- badania GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA, SIGMOIDOSKOPIA bez barwienia, bądź z barwieniem ultrafioletem (chromoendoskopia),
- zabiegi POLIPEKTOMII przy użyciu diatermii argonowej (usunięcie polipów),
- BIOPSJE + badania histopatologiczne,
- NOWOŚĆ w KOLMED - Ablacja nabłonka Barretta plazmową koagulacją argonową (APC),
- NOWOŚĆ w KOLMED - Niszczenie zmian naczyniowych żołądka oraz jelita grubego plazmową koagulacją argonową (APC),
- ZNIECZULENIE ANESTEZJOLOGICZNE.

Badania i zabiegi, wykonuje specjalista **dr n. med. MACIEJ KIERZKIEWICZ** Ordynator Oddziału II Wewnętrznej Gastroenterologii MSSW oraz **lek. PAWEŁ TEPEREK** specjalista z Oddziału II Wewnętrznej i Gastroenterologii MSSW.

LECZENIE NIEPŁODNOŚCI (HISTOROSKOPIA)

Niepłodność jest definiowana jako niezdolność do zajęcia w ciąży po 12 miesiącach niezabezpieczonego stosunku płciowego.

Niepłodność ma znaczący wpływ na pogorszenie jakości życia osób w wieku reprodukcyjnym, który wtórnie może indukować zaburzenia psychiczne związane z brakiem możliwości prokreacji u danej pary. Leczenie niepłodności opiera się przede wszystkim (o ile jest to możliwe) na próbie wyeliminowania jej przyczyn, stąd też w terapii zaburzeń płodności niezwykle ważne jest postawienie trafnej diagnozy.

HISTEROSKOPIA należy do nowoczesnych i małoinwazyjnych metod diagnozowania i leczenia niepłodności.

Lekarz wykonujący zabiegi - dr n. med. Wojciech PIĘTA (specjalista ginekolog, endokrynolog)

ZABIEGI I BADANIA: CHIRURGICZNE | OKULISTYCZNE | DERMATOLOGICZNE | GINEKOLOGICZNE | UROLOGICZNE | NEUROLOGICZNE | LARYNGOLOGICZNE | ORTOPEDYCZNE | PUNKT POBRAN | USG, USG DOPPLER, EEG, EMG | USG CIĄŻY | PSYCHIATRA DLA DOROSŁYCH | ENDOSKOPIA OCT, USG OKA | BADANIA KIEROWCÓW I KANDYDATÓW | BADANIA UŻYTKOWNIKÓW BRONI PALNEJ

tel. 22 815 68 00, 22 812 03 99
e-mail: kontakt@kolmed.pl
WARSZAWA, UL. BURSZTYNOWA 2C
w sąsiedztwie Międzyzyleskiego Szpitala Specjalistycznego

BAWILI SIĘ I POMAGALI

Jarosław Staszczuk

Koncerty, występy, atrakcje dla dzieci, loteria fantowa, lokalne przysmaki - to wszystko było przygotowane dla mieszkańców podczas Święta Gminy Wilga. Zbierano także pieniądze dla chorego chłopca - Kuby Rozuma



Łącznie wystawiono około 10 różnych stoisk, na których można było zakupić smakołyki czy rękodzieło



Koncerty zagrały Gang Marcela (na zdjęciu) i Abba Come-back



Swoje umiejętności -tuż przed wylotem na Mistrzostwa Europy wraz z No Name -zaprezentowała Zofia Piskała. Towarzyszyła jej siostra Wiktoria



Podczas festynu zbierano środki na zakup pionizatora i podnośnika ściennego dla Jakuba Rozuma. Kuba urodził się w 2008 roku z dziecięcym porażeniem mózgowym oraz padaczką. W styczniu zmarła mu mama, od tego czasu opiekują się nim ciocia Marta i wujek Sebastian. W momencie zamknięcia aktualnego wydania TG nie była znana całkowita zebrana kwota. Podamy ją na łamach portalu eGarwolin.pl



Aukcję charytatywną prowadziła dyrektorka GOPS Kołtun (z prawej) przy pomocy dyrektora GOK Grażyny Gontarz. Wylicytowano m.in. broszkę od Pierwszej Damy



Podczas aukcji ubierano 13 930 zł. Najwięcej -2 tys. zł - osiągnął duży miś, którego ufundowała wójt Bogumiła Głaszczka, następnie sama go wylicytowała i przekazała Kubie

Każdy mógł znaleźć coś dla siebie

-Pogoda dopisała, mieszkańcy dopisali. Atrakcji było sporo, każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Idea włączenia w wydarzenie pomocy dla Kuby Rozuma sprawdziła się. Przyszło wiele osób o olbrzymich sercach, którzy chcieli wesprzeć chłopca i jego rodzinę -podsumowuje wydarzenie Grażyna Gontarz, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury w Wildze



Swoje stoiska wystawiły także szkoła podstawowa w Zabieńcu (na zdjęciu) oraz SOSW w Trzciance



Panie z KGW na miejscu przygotowywały swoje potrawy



Dzieci udały się w podróż po różnych zakątkach świata w poszukiwaniu zaginionego skarbu Kapitana Haka



Bardzo dużą popularnością cieszyła się loteria fantowa. Część z jej dochodu została przekazana na rzecz Kuby Rozuma

DNI PILAWY JUŻ ZA NAMI



Na scenie nie zabrakło lokalnych talentów oraz gwiazd estrady. W Pilawie wystąpili Hit Boyz, Wojciech Gąssowski i De Mono



➤ Po wspólnym zdjęciu z całą publicznością Andrzej Krzywy udał się na spotkanie z fanami. Były autografy i pamiątkowe fotki



➤ W V Rodzinnej Sztafecie Przełajowej zwyciężyli Mateusz Kondziej i Bartek Ługowski



➤ Ze stadionu miejskiego wyruszyła reprezentacja seniorów, która przemierzyła ulice Pilawy w marszu Nordic Walking



➤ Gratulacje rozwoju miasta i gminy Pilawa popłynęły m.in. z ust członków Zarządu Województwa Mazowieckiego Janiny Ewy Orzełowskiej, starosty Mirosława Walickiego oraz dyrektora Mazowieckiego Zarządu Dróg Marka Chciałowskiego. Za owocną współpracę dziękowała przewodnicząca pilawskiej rady Dorota Niemiec-Jóźwicka. Pilawę odwiedził także poseł Czesław Mroczek.



➤ Wraz z publicznością odpowiedzi na pytanie "Gdzie się podziały tamte prywatki" szukał Wojciech Gąssowski. Artysta, który od dziesięcioleci występuje na scenie, w Pilawie z niej zszedł i podążył w kierunku publiczności, z którą zaśpiewał jeden ze swoich największych hitów



➤ W hali sportowej odbył się mecz siatkówki Radni i Pracownicy Urzędu vs Rodzice Dzieci UKS ISKRA Pilawa. W tej rywalizacji po raz drugi zwyciężyła drużyna Rodzice Dzieci UKS ISKRA Pilawa



➤ Na zespół De Mono, świętujący w tym roku 35-lecie działalności, czekał wyjątkowy tort przygotowany przez lokalną cukiernię oraz życzenia, które złożyła burmistrz Albina Łubian



➤ Podczas świętowania zaprezentowały się dzieci i młodzież z przedszkoli i szkół z terenu gminy. (Małe, choć już wielkie talenty podziwiała publiczność, wśród której dominowali członkowie rodzin małych artystów)



➤ Agnieszka Soszka zaprosiła na jogę w parku miejskim



➤ Na publiczność czekały także największe przeboje polskiej muzyki tanecznej w wykonaniu zespołu Hit Boyz

Zwycięzcami V Rodzinnej Sztafety Przełajowej w Pilawie zostali:

- 1. **miejsce:** Mateusz Kondziej i Bartek Ługowski (na zdj.);
- 2. **miejsce:** Mariusz i Gabriel Gac;
- 3. **miejsce:** Rafał i Helenka Piętko.

Organizatorami wydarzenia był Urząd Miasta i Gminy Pilawa oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Pilawie. Parterem Dni Pilawy 2022 był samorząd województwa mazowieckiego, który współfinansował imprezę.

ZŁOTE, SZMARAGDOWE I DIAMENTOWE GODY W GMINIE MIASTKÓW KOŚCIELNY

Pary, które przeżyły 50 lat w związku małżeńskim, otrzymały przyznane przez Prezydenta Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Świątowały także małżeństwa z 55- i 60-letnim stażem

Jarosław Staszczuk

Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie (50 lat) otrzymali:

- Łucja i Tadeusz Żaczekowie;
- Helena i Walerian Deresowscy;
- Elżbieta i Janusz Wielgoszowie;
- Krystyna i Jerzy Chudzikowie;
- Janina i Jan Salwowie;
- Zofia i Henryk Owczarczykowie;
- Barbara i Henryk Misztowie;
- Alina i Henryk Komorowscy;
- Bernadeta i Kazimierz Odziemczakowie;
- Krystyna i Henryk Konarzewscy.

Szmaragdowe Gody (55 lat) obchodzili:

- Stanisława i Jan Ciecierscy;
- Teresa i Henryk Mochowie;
- Teresa i Stanisław Tomaszewscy.

Diamentowe Gody (60 lat) świętowali:

- Halina i Stefan Żbikowscy;
- Marianna i Stanisław Jaroniowie;
- Teresa i Zdzisław Markowie;
- Krystyna i Ryszard Żendalscy.



■ Oprócz jubilatów, w uroczystości udział wzięli wójt Jerzy Jaroń, przewodniczący rady gminy Marcin Zając, wicestarosta Marek Ziędalski, kierownik siedleckiej delegatury MUW Anna Kaszuba, sekretarz gminy Sławomir Rusak, skarbnik gminy Elżbieta Sitek i kierownik USC Joanna Rogala



■ W imieniu Prezydenta RP Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczał wójt Jerzy Jaroń



■ Nie zabrakło lampki szampana, tortu, pamiątkowych zdjęć oraz tradycyjnego "Sto lat"

Jan Szamryk doceniony w 60-lecie podróży po świecie

Podczas rautu w ogrodach CSiK, zorganizowanego z okazji Dni Garwolina, doceniono podróżnika Jana Szamryka. Garwoliński globtroter świętuje w tym roku 60-lecie podróży po świecie. Pasji gratulowała mu burmistrz Marzena Świeczak

Jan Szamryk jest mieszkańcem Garwolina. Przez 60 lat podróżowania przedzierał się przez dżunglę, marzył wśród lodów Antarktydy, wędrował w skwarze pustyni, podziwiał najwyższe góry świata pokryte wiecznym śniegiem. Pływał po wszystkich oceanach i wielu morzach oraz po największych rzekach świata. W amazońskiej dżungli i na



■ Burmistrz wręczyła podróżnikowi w dowód uznania pamiątkową grawerkę

afrykańskich sawannach mieszkał wśród żyjących pierwotnie plemion, jedząc z nimi przy ognisku. W ten

sposób, jak mówi, poznawał smak świata. W niedzielę (19 czerwca) w trakcie świętowania Dni

Garwolina, podróżnik został doceniony. Podczas rautu w ogrodach Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, pasji

podróżowania gratulowała globtroterowi burmistrz miasta Marzena Świeczak.

ROZSŁAWIŁ GARWOLIN NA CAŁYM ŚWIECIE

-Pan Jan jest osobą wyjątkową. Jest to człowiek, który był na wszystkich kontynentach i zwiedził, jak nie wszystkie, to prawie kraje na świecie. W tym roku świętuje wyjątkowy jubileusz: 60-lecie swoich podróży. Panie Janie, dzięki pana pasji, dzięki pana zaangażowaniu, sercu i chęci zdobywania świata nasze miasto zostało rozsławione gdzie tylko mogło. Dziękujemy i gratulujemy serdecznie -mówiła burmistrz Marzena Świeczak, wręczając podróżnikowi w dowód uznania pamiątkową grawerkę z życzeniami jeszcze wielu, wielu podróży.

SPEŁNIŁ OBYWATELSKI OBOWIĄZEK WOBEC UKOCHANEGO MIASTA

-Nagły przypływ radości i wdzięczności nie pozwala mi zebrać myśli i ułożyć je w logiczne zdania, ale na zawsze zachowam wdzięczność dla pani burmistrz za to, że zostałam zauważona i tak pięknie wyróżniona. Choć ja spełniałam tylko swój obywatelski obowiązek wobec mojego ukochanego miasta. Podróżując po świecie miałem za szczyt i możliwość zostawić na wszystkich siedmiu kontynentach drobne pamiątki, symbole Garwolina i opowiadać tubylcom o moim kraju i mieście. Często też pokazywałem ten punkt na mapach -wspominał Jan Szamryk.

-Otrzymane wyróżnienie, to wielka radość i wielka nobilitacja. Z całego serca za to pani burmistrz dziękuję! -puentał podróżnik.

STANISŁAW KOSTYRA Z ABSOLUTORIUM



W imieniu własnym i samorządowców, gratulacje wójtowi złożył przewodniczący Rady Gminy Jacek Ryszkowski (z prawej)



Spośród 13 radnych obecnych na sali obrad, aż 12 poparło udzielenie absolutorium dla wójta Stanisława Kostyry. Sesja odbyła się 24 czerwca

W głosowaniu nad podsumowaniem pracy organu wykonawczego gminy obyło się bez niespodzianek. Nikt z radnych nie sprzeciwił się zaakceptowaniu efektów pracy wójta w poprzednim roku budżetowym

Samorządowcy Trojanowa mają już za sobą sesję absolutorijną. 24 czerwca wyrazili swoją opinię o działalności wójta. Na 13 radnych obecnych na sali, aż 12 poparło Stanisława Kostyrę. Tylko Renata Lech wstrzymała się od głosu. *-Nie zagłosowałam „za”, ponieważ na terenie mojego sołectwa Korytnica brakuje inwestycji drogowych. Nadal mamy drogi tłuczniowe i nic w tym zakresie się nie zmienia -mówi naszej redakcji radna.*

5 MLN DOTACJI TO WIELKA SUMA

Poza jednym głosem wstrzymującym, wójt mógł liczyć na pełną aprobatę.

Pozytywnie o wykonaniu budżetu wypowiedziała się Regionalna Izba Obrachunkowa oraz gminna komisja rewizyjna. Również skarbnik gminy wskazała, że budżet w 2021 r. został wykonany w sposób prawidłowy. *-Pod względem dochodów, plan zrealizowaliśmy w 99,31% i z zaplanowanych 45.144.25 zł, wykonaliśmy 44.831.684 zł. Zauważyć tu należy zwłaszcza wykonanie dochodów majątkowych na poziomie 7.250 tys. zł. Z kolei wydatki były zaplanowane w wysokości 50.543.590 zł, z czego wydatkowaliśmy 41.416.154 zł -zaznacza Renata Wesołowska.* Z najważniejszych kwot, warto jeszcze podać wartość dotacji zewnętrznych, które zasilają konto gminy. W sumie w ubiegłym roku było to aż 4.768.661 zł. Właśnie kwota przyznanych dotacji, przekonała do poparcia wójta, radnego Mariana Jaszczyka. *-Prawie 5 mln zł to ogromna suma. Rozmawiałem z mieszkańcami sąsiedniej gminy Sobolew. Mówili mi, że oni też mają duże dotacje, ale w zestawieniu z tym, co otrzymaliśmy my, są nieporównywalne -przyznaje M. Jaszczczyk.* Inni radni docenili postępy w zakresie modernizacji

dróg. *-Nie mamy się czego wstydić. Nawet kierowcy sąsiednich gmin korzystają z dróg dojazdowych do węzła Trojanów -zauważa Hanna Sadura.* *-Można śmiało powiedzieć, że praktycznie w każdym sołectwie były prowadzone jakieś prace inwestycyjne -dodaje przewodniczący Rady Gminy Jacek Ryszkowski.*

NIE JEST TO TYLKO SUKCES MÓJ

Wójt gminy Trojanów potwierdza, że rzeczywiście w ubiegłym roku udało się wiele zrobić. Wyliczył na sesji wszystkie inwestycje. Z nich warto przypomnieć zwłaszcza te wielomilionowe. Na pierwszy plan, tradycyjnie wybijają się drogi. Na asfaltowanie dróg gminnych gmina wydała 3.637.437 zł, dzięki czemu nową nawierzchnię ma w sumie 8,5 km dróg w miejscowościach: Prandocin, Damianów, Podebłocie, Ruda, Trojanów, Wola Korycka Górna i Życzyn. Zaś dokumentacja projektowa została wykonana na przebudowę drogi w Woli Koryckiej Dolnej i Górnej.

Dużo, bo 1.161.583 zł poszło na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków. Za te pieniądze powstało 79 sztuk takich oczyszczalni. Gmina rozbudowała też sieć wodociągową w Mrokowie, wykonała dokumentację projektową na rozbudowę sieci wodociągowej w Kruszynie i na rozbudowę stacji uzdatniania wody

w Woli Koryckiej Dolnej. Oprócz tego zauważalne były wydatki na utrzymanie budynków oświatowych. Pochłonęły 1.135.737 zł i dotyczyły: wykonania elewacji budynku szkoły w Trojanowie, utwardzenia placu przy SP w Korytnicy, budowy przedszkola i stworzenia ścieżki edukacyjnej w Trojanowie.

Mówiąc o inwestycjach, wójt podsumował rok 2021 jako udany. Odnosił się też do absolutorium. *-Dziękuję że państwo docenili to, co zrobiliśmy. Nie jest to tylko sukces mój, ale wspólny sukces rady, mojej zastępcy i pani skarbnik. Bez nich to by się nie udało -zaznacza S. Kostyra.*

Tomasz Kępka



STAROSTA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
08 - 400 Garwolin, ul. Mazowiecka 26, tel./fax. 25 68-43-010
e-mail: sekretariat.starosty@garwolin-starostwo.pl
<https://samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin>

OGŁOSZENIE

STAROSTY POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Na podstawie art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 16 grudnia 2010 r. o publicznym transporcie zbiorowym (Dz. U. z 2021 r. poz. 1371) **zawiadamia się** o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu pod nazwą „Plan zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego dla Powiatu Garwolińskiego”.

W ramach konsultacji społecznych istnieje możliwość wyrażenia opinii do projektu „Planu zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego dla Powiatu Garwolińskiego”.

Zaprasza się wszystkich mieszkańców i zainteresowane instytucje lub organizacje do składania uwag lub propozycji zmian do planu transportowego. Uwagi w ramach konsultacji społecznych należy składać w formie pisemnej na formularzu dostępnym na stronie internetowej oraz w siedzibie Starostwa Powiatowego w Garwolinie, w Wydziale Komunikacji w pok. 28 i 37, ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin.

Opracowany projekt „Planu zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego dla Powiatu Garwolińskiego” z formularzem zgłaszania uwag, zamieszczony został na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Garwolińskiego pod adresem: www.samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin/mapa-strony/?show.bip=true.

Uwagi i propozycje zmian do dokumentacji projektu „Planu zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego dla Powiatu Garwolińskiego” przekazywać można w terminie 21 dni od dnia niniejszego ogłoszenia, tj. od 27 czerwca do 17 lipca 2022 r.

Uwagi i propozycje zmian w ramach konsultacji projektu „Planu zrównoważonego rozwoju publicznego transportu zbiorowego dla Powiatu Garwolińskiego” można przekazać:

- 1) Bezpośrednio w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Garwolinie
- 2) Korespondencyjnie na adres: Starostwo Powiatowe w Garwolinie ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin (liczy się data wpływu)
- 3) Elektronicznie na adres: wydz.komunikacji@garwolin-starostwo.pl wpisując w tytule wiadomości :Konsultacje społeczne w zakresie planu transportowego .

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na **adres mailowy: lukasz@twojglos.pl** w tytule wpisując: „**Korespondent**”. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

MAJĄ MNÓSTWO ZAPAŁU DO NAUKI



W muzykowaniu są coraz lepsi, czego dowiedli podczas kilku występów publicznych. W Żelechowie z powodzeniem rozwija się dziecięca i młodzieżowa sekcja gitarowa

Utalentowanych osób w mieście i gminie nie brakuje. Jedni grają w orkiestrze dętej, a drudzy upodobili sobie instrumenty strunowe. Ci ostatni pojawili się na kulturalnej mapie Żelechowa dwa lata temu i z zapałem pobierają kolejne lekcje. Spotykają się w soboty roku szkolnego przychodząc na zajęcia do Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. Czas płynie tak szybko, że właśnie zakończyli kolejny cykl przygód z muzyką. 26 czerwca zagraли dla żelechowskiej publiczności koncert podsumowujący dotychczasową naukę.

PANDEMIA NIE PRZESZKODZIŁA

Wszystko zaczęło się dzięki decyzji kierownictwa żele-



Podczas finałowego koncertu kończącego cały rok zajęć, uczestnicy nie tylko zagraли na gitarach, ale i zaśpiewali. A po koncercie każdy otrzymał dyplom

chowskiego MGOK.

-O wprowadzeniu zajęć gry na instrumentach, myślałem już od dawna. Chęci nie brakowało, za to gorzej było z możliwościami. Instruktorów szukałem w bliższej i dalszej okolicy, aż w końcu trafiłem na Marka Gryzieckiego ze szkoły gitarowej w Garwolinie - mówi dyrektor MGOK, Michał Sztelmach.

Panowie umówili się, że jak tylko zbierze się grupa chętnych, ruszą z zajęciami. Nie pozostawało więc nic innego

jak ogłosić nabór. Ten odbył się w wakacje 2020 r. Zapisali się 15 osób, co pozwoliło na utworzenie pierwszych grup. Ale jesienią na przeszkodzie stanęła pandemia.

-Nie chcieliśmy jednak rezygnować z zapału zapisanych osób i spotkania były prowadzone w mniejszym gronie z zachowaniem reżimu sanitarnego - przyznaje dyrektor. Z czasem nowa oferta spodobała się do tego stopnia, że zgłosiło się kolejne 15 osób i tak powstała grupa rezerwo-

wa. Mając w sumie 30 uczestników (w wieku od 8 do 17 lat), można było utworzyć pięć grup, z których każda liczy po 6 osób.

JAK NA UCZELNI MUZYCZNEJ

Duży odzew społeczny spodobał się instruktorowi, który chwali postawę rodziców i dzieci.

-To wspaniałe, że w Żelechowie rozwija się kultura. Rodzice są bardzo mili i otwarci.

Widać, że mają pragnienie, by ich dzieci miały możliwość nauczania się gry na jakimś instrumencie. A nie jest łatwo odciągnąć ich od wirtualnego świata - zauważa M. Gryziecki.

Największe zasługi w sukcesie grupy dostrzega jednak w zapale dyrektora MGOK. *-Pan Michał wniósł bardzo dużo. Stworzył przystępną ofertę dla każdego. Na początku zajęcia były darmowe, co mnie zdziwiło. Dopiero później została wprowadzona niewielka odpłatność - przyznaje.* Nauczyciel podszedł do pracy z żelechowskimi uczniami profesjonalnie. Wszystko odbywa się tak jak na uczelniach muzycznych.

-Zaczęliśmy od nauki nut i stopniowo przechodziliśmy do kolejnych tematów. W minioną niedzielę młodzież zaprezentowała to, co już potrafi - mówi instruktor.

A potrafi wiele, czego dowodem były gromkie brawa widowni. Wszystko to sprawia, że pan Marek jest dumny ze swych podopiecznych.

-W małych miejscowościach dzieci są zdolne. Być może wynika to ze stylu wychowania. Widać w nich zapał do nauki gry - podkreśla nauczyciel.

ĆWICZYĆ I PRÓBOWAĆ WARTO

O tym, że nie są to puste słowa, świadczą wypowiedzi rodziców. Przykładem może być **Grzegorz Michalik**, którego dziesięcioletnia córka Natalia od roku uczęszcza na zajęcia.

-Sama chciała się zapisać, jak tylko dowiedziała się, że są organizowane lekcje. Próbowała dostać się do orkiestry dętej OSP, ale trąbka okazała się nie dla niej. Wtedy pomyślała o gitarze. Kupiliśmy jej taki instrument, jak tylko zapisała się na zajęcia. Odtąd zaczęła ćwiczyć i jest zadowolona. Nie opuszcza żadnej lekcji. A w domu też ćwiczy. Mobilizujemy ją trochę, ale sama też chce się doskonalić - przyznaje rodzic.

Zdaniem ojca dziesięciolatki, organizacja tego typu zajęć jest dużym sukcesem ośrodka kultury.

-Uważam, że są one bardzo potrzebne. Dzieci nie marnują czasu na przesiadywanie przed komputerem - zaznacza G. Michalik i poleca każdemu rodzicowi, aby zainwestował w rozwój własnego dziecka.

-Warto, by próbowały i poznawały swoje zainteresowania. Nie wiadomo, którą drogę w życiu wybiorą: tę czy tamtą. Ale ćwiczyć warto - tłumaczy nasz rozmówca.

Tomasz Kępka

Policjanci ostrzegają przed wakacyjnymi niebezpieczeństwami

W ramach kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” policjanci ostrzegają uczniów przed korzystaniem z niebezpiecznych kąpielisk

-Dla policjantów prewencji okres przed wakacjami, to czas codziennych spotkań z dziećmi i młodzieżą. Garwolińscy funkcjonariusze doskonale wiedzą, że profilaktyka to najlepsza droga do bezpieczeństwa, dlatego od początku czerwca prowadzą zajęcia dla przedszkolaków i starszych uczniów. Cel jest jeden - utrwalenie właściwych wzorców i bezpiecznych zachowań podczas wakacyjnego wypoczynku - informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Mundurowi z Garwolina i podległych posterunków przestrzegają uczniów przed korzystaniem z nieostrzeżonych kąpielisk, rozpalaniem



Garwolińscy funkcjonariusze doskonale wiedzą, że profilaktyka, to najlepsza droga do bezpieczeństwa

ognisk i organizowaniem zabaw w niebezpiecznych miejscach. Rozmawiają z dziećmi o tym, jak bezpiecznie wypoczywać nad wodą, w górach, czy też pozostając na wakacjach w miejscu zamieszkania. Podczas spotkań policjanci ostrzegają najmłodszych przed kontaktem z nieznanymi, a podczas zabawy na podwórku przed oddalaniem się w nieznanne i nie-

bezpieczne miejsca.

-Przypominamy o zachowaniu rozsądku podczas letnich przygód. Apelujemy również do rodziców, by poświęcili czas na rozmowę z dziećmi na temat zasad bezpieczeństwa. W ten sposób najmłodszy nabiorą umiejętności przewidywania niebezpiecznych zdarzeń i asertywności - apeluje rzeczniczka garwolińskiej policji.

red. eprasa.pl 94

Jednogłośnie absolutorium dla wójta Gąski



Na ręce W. Gąski spłynęły gratulacje. Sam wójt podziękował radzie za udzielone absolutorium, a urzędnikom, kierownikom jednostek organizacyjnych gminy, sołtysom i obecnemu na sali posłowi Grzegorzowi Woźniakom za współpracę

Wójt gminy Boro-wie Wiesław Gąska otrzymał od rady wotum zaufania oraz absolutorium

Sesja absolutorijna odbyła się 20 czerwca. Wójt **Wiesław Gąska** przedstawił raport o stanie gminy za 2021. Podczas debaty na temat raportu nikt nie zabrał głosu.

Radni jednogłośnie zatwierdzili sprawozdanie finansowe z wykonania ubiegłorocznego budżetu oraz udzielili wójtowi wotum zaufania i absolutorium.

Na ręce W. Gąski spłynęły gratulacje. Sam wójt podziękował radzie za udzielone absolutorium, a urzędnikom, kierownikom jednostek organizacyjnych

gminy, sołtysom i obecnemu na sali posłowi **Grzegorzowi Woźniakom** za współpracę.

-Cóż ja sam mógłbym zdziałać, gdyby nie cały sztab ludzi, którzy pracują razem ze mną - zauważył.

-Gmina się rozwija i mam nadzieję, że dalej będzie się rozwijała - podsumował.

JS

„ŻÓŁTE TULIPANY” ŚPIEWALI WSZYSTYCH

» Dla dzieci teatr i plac zabaw. Dla sportowców mecz, a dla całych rodzin występy muzycznych gwiazd. Te i inne atrakcje sprawiły, że setki mieszkańców świetnie bawiło się na Dniach Żelechowa



foto. Urząd Miejski w Żelechowie

➤ Koncerty gwiazd rozgrzały jeszcze bardziej żelechowską publiczność, która i tak musiała mierzyć się z nieznosnym, czerwcowym upałem



foto. Urząd Miejski w Żelechowie

➤ Swoich utalentowanych akordeonistów ma również Żelechów. Kilka utworów z tego gatunku zaprezentował mieszkaniec miasta Michał Wojtaś



foto. Urząd Miejski w Żelechowie

➤ Wyczekiwany punktem programu był koncert zespołu Imperium - twórcy takich hitów jak „Żółte tulipany” czy „Wirują światła”



foto. Urząd Miejski w Żelechowie

➤ Na zakończenie imprezy do zabawy porwał publiczność zespół Dejw, znany z takich przebojów jak „Dofeczki” i „Petarda”

ŁUKASZ BOGUSZ BURMISTRZ ŻELECHOWA Święto wszystkich mieszkańców

W trakcie trwania tegorocznych Dni Żelechowa, które uroczyscie świętujemy od 25 lat, nie zabrakło słońca i pogody ducha mieszkańców. Mimo upalnej pogody tłumy mieszkańców i gości zgromadziły się na terenie Klubu Sportowego „Sęp”, by świętować 575. rocznicę nadania praw miejskich miastu. Program był tak skonstruowany, by każdy znalazł coś dla siebie. Dla dzieci przygotowaliśmy program artystyczny i blok rozrywkowy. Starsi mogli posłuchać i potać przy muzyce Kapeli Krzysztofa Starego. Zespół zagrał walczyki, oberek, polki, foxtroty, tanga i wiele innych utworów, które porwały

zgrupowanych do wspólnej zabawy. Na scenie zaprezentował się też młody i utalentowany akordeonista z Żelechowa Michał Wojtaś, który wykonał kilka utworów z klasyki akordeonowej. Kibice piłki nożnej mogli obejrzeć mecz między oldbojami „Sępa” i samorządowcami. Wybrzmiały też niezapomniane przeboje Czerwony Gitar i zespołu Imperium. Młodą publicznością zawładnął zespół Dejw. Nie zabrakło też rodzimych talentów. Młodzieżowa grupa gitarowa działająca przy M-GOK zaprezentowała swoje możliwości instrumentalne i wokalne, zaś strażacy muzycy Orkiestry

Dętej OSP w Żelechowie pod kierunkiem Stefana Solarczyka wystąpili z koncertem utworów polskiej i zagranicznej muzyki rozrywkowej. Dla amatorów tradycyjnych potraw panie z Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy przygotowały prawdziwą ucztę dla podniebienia. Nie zabrakło też wystawy i kiermaszu prac podopiecznych Warsztatów Terapii Zajęciowej KSN Diecezji Siedleckiej, stoisk z rękodziełem. Wolontariusze Caritas prowadzili animacje dla dzieci. Dziękuję wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację Dni Żelechowa i sprawili, że było to prawdziwie święto wszystkich mieszkańców.



foto. Urząd Miejski w Żelechowie

➤ Przy ludowej muzyce kapeli Krzysztofa Starego trudno było ustać w miejscu. Istniejąca od siedmiu lat formacja ku uciechu tradycyjnych brzmień pojawiła się w Żelechowie



foto. Urząd Miejski w Żelechowie

➤ Popis umiejętności na festynie zaprezentowali uczestnicy niedawno powstałej sekcji gitarowej przy MGOK-u. Prowadzona przez Marka Gryzieckiego młodzież zdobywa coraz wyższy poziom gry na instrumentach strunowych

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

(2022)



POZIOMO: 1) chroni przed deszczem; 7) rywal Adidas a i Pumpy; 9) polski koncern naftowy; 10) sieja ostronosa, ryba; 12) grecki bóg wina; 15) obraz w kształcie koła; 20) stolica Falklandów; 22) bukmacherskie lub fryzjerskie; 24) karo w kartach; 25) moment zwrotny choroby lub życia; 28) japońska sztuka układania kwiatów; 32) złot czarownic; 35) amerykański stan z Lincoln; 37) Polka dla Polaka; 39) kolejowa lub wysokiego napięcia; 40) dotacje na badania; 41) pokrywka brazylijska inaczej.

PIONOWO: 2) wydaje listy i paczki; 3) szkolny lub kalendarzowy; 4) budowla obronna w twierdzy; 5) Musk ze SpaceX i Tesli; 6) Momofuku, wynalazca zupek chińskich; 7) Grande, rzeka graniczna USA i Meksyku; 8) drzewo z białą korą; 10) powszechny lub treści; 11) niemiecki samochód; 13) stolica Grenlandii; 14) japońska marka elektroniczna; 16) saturnizm, zatrucie ołowiem; 17) wilgotny, tropikalny las; 18) piaszczyste wzniesienia nad morzem; 19) zarys, projekt obrazu; 21) biblijny budowniczy arki; 23) dartka drzewna krócej; 25) mapa miasta; 26) jej stolicą Lusaka; 27) otwór na stole bilardowym; 29) wulkan na Sycylii; 30) uszczypliwe przytyki, docinki; 31) Joanna dla przyjaciół; 32) i gimnastyczna, i operacyjna; 33) zespół jazzowy krócej; 34) schodki na statek; 36) wizje śpiącego; 38) stoczniowy basen remontowy.



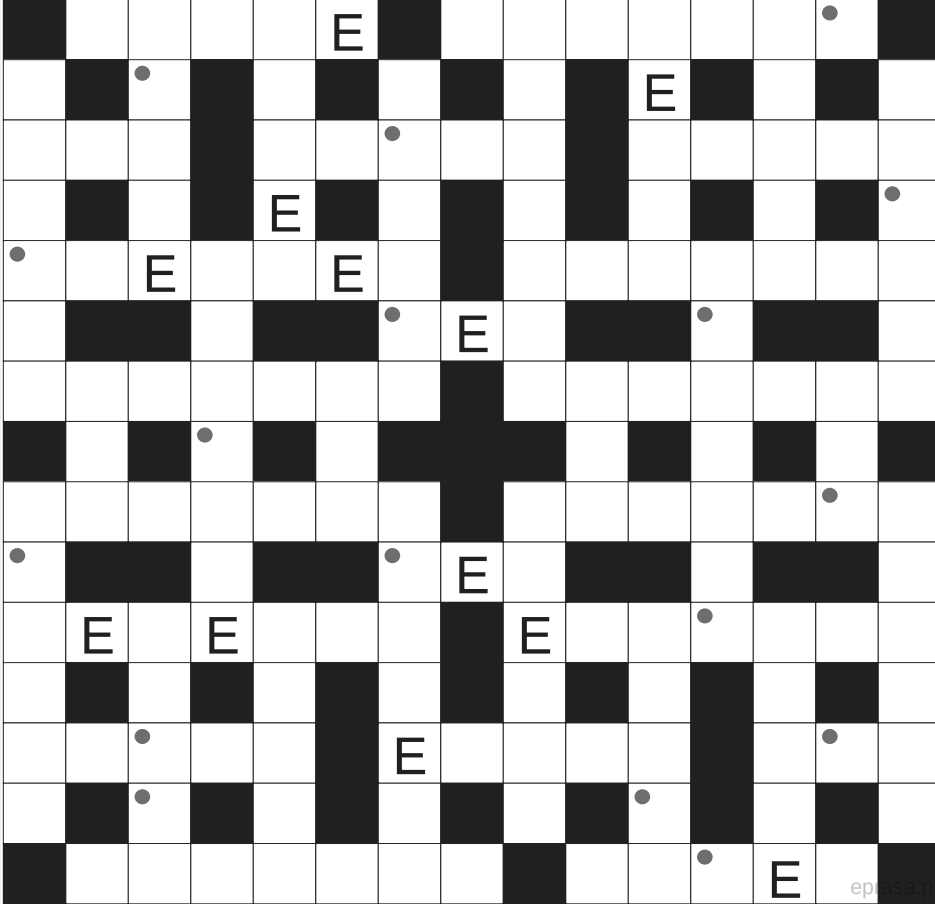
Nagroda - zestaw kosmetyków Planet SPA firmy Avon o wartości 150 zł

BAŚKA z HASŁEM Nr 24

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

(2022)

Poniżej ujawniliśmy samogłoski "E". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką - czytanych rzędami.



jedyńka z parą zer; Pola Elizejskie inaczej; jabłka i gruszki; do prowadzenia psa; jazdy lub cywilne; Darek oficjalnie; gouda i feta; dawni morscy rabusie; Elvis, piosenkarz, król rock and rolla; ostre na róży; znany warszawski cmentarz dla zasłużonych; największa z wysp Galapagos; hiszpański region z Ovie-do; rekreacyjny bieg po parku; nie ciemne; prostokąt o równych bokach; panoramiczny w kinie; okres zahamowania gospodarki; Rodowicz, polska piosenkarka; waluta Indonezji; niejedna w zeszycie; ogród ze zwierzętami; siostra Kaja z "Królowej Śniegu"; z daszkiem na głowie; mała, niewielka rzeczka; bryły lodu na rzece; habanero lub chili; część łądu wysunięta w morze; wiadomość tekstowa na telefonie; herbatka ziołowa; Beenhakker, trener piłkarski; nie gruby; Węgier inaczej; nie tak cenne jak złoto; niski głos kobiety lub chłopięcy; migdał ziemny krócej; w parze z Inką, Indianin; dawne pomoce domowe, posługaczki; inaczej pochryzn, jams, pnące; dawny gumowy but męski; wziernik lekarski do badania ucha; smażony placek z jajek.

942591daec

Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Planet SPA firmy Avon o wartości 150 zł.

Na rozwiązanie czekamy do 11 lipca 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	2		1	7		5		3
	5						2	7
			6	5			9	
2	1		4		7		3	
7	3	4	8					1
		5		3	1			
		8	7		4		1	9
3		2				7	8	
1	9			8	6		5	

	3		8					
			7		1		2	
7			1	2				
			2	9		3		
2		6			3			
	4		5					6
9		5					8	7
				5		9		3
6	8	3	9			2		4

WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazwisk słynnych malarzy. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź: Dali, Degas, Klimt, Miro, Monet, Greco, Renoir, Bosch, Munch, Durer, Warhol, Bacon, Kossak, Matisse, Santi, Manet, Ernst, Goya, Millet, Picasso

K	O	D	S	Y	M	A	G	I	A
T	I	M	U	R	G	O	Y	A	N
B	K	L	A	R	A	R	R	A	K
K	A	D	E	T	E	R	O	G	A
U	N	C	J	M	I	R	O	T	B
L	O	G	O	A	U	S	S	O	A
O	P	I	A	N	I	N	S	T	A
M	I	L	L	E	T	C	C	E	M
I	C	Z	Y	T	H	A	C	H	A
O	A	D	W	A	R	H	O	L	D
T	S	E	M	I	K	O	K	E	R
W	S	G	R	O	B	Y	L	R	Z
O	O	A	S	A	N	T	I	N	A
R	Y	S	A	S	S	E	M	S	B
Y	A	N	D	A	L	I	T	T	A
K	O	K	A	R	E	N	O	I	R

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 1 - 7.07.2022

DRAMAT OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP 1 21:15

W blasku nocy

Podstawą scenariusza filmu stała się powieść brytyjskiej dramatopisarki Trish Cook pod tym samym tytułem. To wzruszająca historia 17-letniej Katie (Bella Thorne), która od dzieciństwa cierpi na rzadką chorobę genetyczną. Musi całkowicie unikać promieni słonecznych, które stanowią dla niej śmiertelne zagrożenie. Dziewczyna przebywa całe dnie w domu, kryjąc się za specjalnymi zasłonami, a jej jedynym towarzyszem niedoli jest opiekujący się nią ojciec. Na zewnątrz Katie może wyjść jedynie pod zmroku. Nastolatka od dawna ukradkiem obserwuje przez okno przystojnego chłopaka z sąsiedztwa, wierząc, że kiedyś się spotkają. Pod osłoną nocy dziewczyna zwykle gra na ulicy na gitarze i oto pewnego razu



pojawia się obok niej Charlie (Patrick Schwarzenegger). Jest zauroczony jej muzyką. Od tej pory życie Katie się zmienia, nareszcie czuje się szczęśliwa. Chciałaby zatrzymać czas, marzy, by chwile spędzone z chłopakiem trwały wiecznie. Postanawia więc jak najdłużej ukrywać swoją chorobę.

DRAMAT WOJENNY SOBOTA TVP 1 21:30

Źródło nadziei

Europa, 1919 r. Cztery lata od bitwy o Gallipoli, uznawanej za jedną z najbardziej krwawych bitew I wojny światowej, australijski farmer Joshua Connor (Russell Crowe) przybywa do Turcji. Chcąc spełnić ostatnią wolę zmarłej żony, ma zamiar odszukać ciała poległych w bitwie synów i sprowadzić ich ciała do kraju. Connor jest człowiekiem twardym i doświadczonym przez życie, jednak kraj, w którym się znajduje, zaskakuje go swoją odmiennością. Początkowo nie może przebić się przez biurokratyczny mur oraz społeczne konwenanse. Dają znać o sobie różnice kulturowe. Z pomocą przychodzi mu piękna Ajsze (Olga Kurylenko), wdowa wojenna, oraz turecki oficer, major Hasan (Yilmaz Erdogan). Connor

KOMEDIA KRYMINALNA SOBOTA TVP KULTURA 20:00

Na noże

Komedia kryminalna, nominowana do nagrody Złotego Globu w trzech kategoriach, w tym dla najlepszego aktora Daniela Craiga i najlepszej aktorki Any de Armas. Główny wątek filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie tajemniczego zgonu głowy ekscentrycznej rodziny. Okoliczności śmierci denata są bardzo podejrzane. Pisarz Harlan Thrombey (Christopher Plummer), wzięty autor powieści kryminalnych, został znaleziony martwy w swej luksusowej posiadłości, nazajutrz po 85. urodzinach. Cała rodzina uczestniczyła w hucznej uroczystości. Dochodzenie prowadzi detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig), słynący z niezwykłej skrupulatności i niekonwencjonalnych metod działania. Podejrzewa on wszystkich, którzy brali udział w imprezie u jubilatę – całą rodzinę pisarza, a nawet najbardziej oddaną służbę



ę. Dociekliwy detektyw przepytuje więc wszystkich gości, nikogo nie oszczędzając. Okazuje się, że każdy z nich ma coś na sumieniu, każdy miał również motyw, który mógł popchnąć go do morderstwa. Benoit Blanc musi przebrnąć przez zawile

rodzinne zależności, przez całą masę wzajemnych oskarżeń, zawistnych pomówień i kłamstw, by wreszcie odkryć prawdę. W pozostałych rolach m.in.: Chris Evans, Ana de Armas, Jamie Lee Curtis, Don Johnson, Toni Collette.

FILM ANIMOWANY PIĄTEK POLSAT 20:00



Coco

Meksyk. Miguel marzy o karierze muzyka. Na przeszkodzie staje jego rodzina, która nie pochwała pasji dwunastolatka ze względu na przeżytą traumę. Mimo to chłopiec postanawia zaważyć o swoje marzenia i kierując się radami, które zawsze powtarzał idol – Ernesto de la Cruz chce wziąć udział w konkursie talentów.

SERIAL DOK. NIEDZIELA TVP 1 13:15



Naczelne

Seria przyrodnicza ukazująca niesamowite zachowania zwierząt – bliskich nam ssaków naczelnych. Nowoczesna technologia umożliwiła uchwycenie ich świata z wyjątkowej perspektywy i w ich naturalnym środowisku, niezależnie czy są to korony drzew w lesie zalewowym, czy też gęste zarośla spowite ciemnością lankijskiej nocy.

PIĄTEK 1 Lipca

TVP 1

7.00 Msza na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (118) **9.35** Komisarz Alex **10.35** Ojciec Mateusz (244) **11.25** Okrasa łamie przepisy **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Kreacje Matki Natury **14.00** Wspaniałe stulecie (50) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (670) Gulperi rozpoczyna rehabilitację. Tulay zdradza Yigitowi, że Gulperi nie będzie już mogła chodzić jak dawniej. Kemal wyjawia Narin, że trafił za kratki z powodu intrygi, którą uknął Meltem.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Tajemnice – serial Ukraina **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Bolivar (12) Simon i Maria Teresa płyną do Wenezueli. Podczas rejsu poznają nowego sędziego, który został wysłany przez króla, aby objąć posadę w Caracas. **21.30** Seksmisja – komedia ******** Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Strykówna **23.40** Operacja „Piorun” – film ******* sensacyjny W. Bryt. 1965 Reż. Terence Young, wyk. Sean Connery

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl (124) **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Smaki świata – pośród mórz – magazyn kulinarny **11.50** Rodzinka.pl (107) **12.25** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (70) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (203) – serial obyczajowy Polska

15.10 Serial fabularny **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (4) – serial obyczajowy Turcja **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (71) – serial obyczajowy Turcja **19.35** Barwy szczęścia (2607) – serial obyczajowy Polska **20.10** Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski – koncert Na Romane Dyvesa w Gorzowie pojawiają się: Terno, Dżambo Agustesto Orkiestra, Sara Czureja, Mr. Żarko, Liza Kotylarenko, Weronika Curyło, Viki Gabor, Ewelina Gabor, Rafał Brzozowski i Stanisław Karpiel-Bulecka. **22.05** Program rozrywkowy **23.10** Wróc do mnie – komediodramat USA 2000 ******* Reż. Bonnie Hunt, wyk. David Duchovny, Carroll O'Connor, Bonnie Hunt **1.15** Piosenka dla Mii – film muzyczny ******* zyczny Niemcy 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (918) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1044) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.40** Gliniarze (548) Koń wyścigowy zostaje zastrzelony przez niezidentyfikowanego snajpera. Adam i Weronika próbują ustalić, czy celem był jeden ze stażennych, który był skłócony z kółem myśliwskim. **17.40** Sekrety rodziny (254) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Coco – film animowany USA/Meksyk 2017 **22.15** Planeta małp ******* – film sf USA 2001 Reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter Statek kosmiczny pilotowany przez kapitana Leo Davidsona wpada w pętlę czasu i rozbija się na rządzonej przez inteligentne małpy planecie, gdzie ludzie zostali zdegradowani do roli niewolników. **1.00** Atak paniki – komediodramat Polska 2017 ******* Reż. Paweł Maślona

TVN

5.15 Kto was tak urządził? **6.05** Uwaga! **6.20** Na Wspólnej (3450) **6.50** Milionerzy **7.20** Bunt (5) **7.55** Tajemnice miłości **9.00** Ten moment **9.35** Kuchenne rewolucje – reality show **10.40** Ukryta prawda **11.40** Doradca smaku **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (19) **14.00** Ukryta prawda (1244, 1037) – serial fabularno-dokumentalny

16.10 Ten moment (39) **16.45** Kuchenne rewolucje **17.55** Ukryta prawda (1076) Dawid i Oskar studiują na politechnice. Cierpią z powodu braku dziewczyn na uczelni, a syn właścicieli mieszkania, które wynajmują, wyglądem i zachowaniem odstrasza niecierpliwych, które mogliby poderwać. **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Incepcja – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2010 ******** Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Elliot Page, Tom Hardy **23.10** Sicario 2: Soldado – film sensac. USA/Meksyk 2018 ******** Reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner Kartele przemycające przez granicę z Meksykiem narkotyki, broń, a nawet terrorystów. Aby zwalczyć nielegalny proceder, Pentagon wydał zgodę na użycie oddziałów specjalnych do walki z przemytnikami. **1.35** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.05 Idealna niania **7.50** Ukryta prawda **10.50** Totalne remonty Szelągowskiej **11.50** Tajemnice miłości **12.55** Opo- wieści małżeńskie **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Rozwód. Walka o wszystko **15.55** Ukryta prawda **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******* Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romant. USA/Jap. 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt **22.35** ******* Ostatni gwizdek – thriller USA 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner

TVP Kultura

9.00 ******* Parę osób, mały czas – dramat Polska 2005 **11.00** Dom (20) **12.40** Vanille – film anim. **13.30** Paul Gauguin – Daleka droga do raju **14.40** Filmy anim. **15.25** ******* Rzeka – dramat. Pol./Norw./Kazach. 2018 **17.30** Scena muzyczna **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **20.00** ******* Ile waży koń trojański? – komedia Polska 2008, reż. Juliusz Machulski **22.10** Legendy rocka: The Allman Brothers Band **23.15** ******** Czwarta władza – film biograficzny USA/W. Bryt. 2017

TVP Sport

11.00 Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Mecz w Lublinie: Polska – Izrael **12.50** **(L)** Rugby 7-osobowe: ME w Portugalii i Polsce: Mecz w Krakowie – eliminacje kobiet i mężczyzn **15.55** **(L)** Sporty wodne: MŚ w Budapeszcie: Piłka wodna – półfinał mężczyzn **17.45** Pod wiatr **18.50** Ring TVP Sport **19.50** **(L)** Piłka nożna: ME do lat 19: Finał **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Siatkówka: Liga Narodów FIVB kobiet: Mecz w Sofii: Polska – Chiny] **0.25** Gala boksu zawodowego w Coventry

TV Trwam

11.35 Gospodarcze filary niepodległości **12.20** Ziemia obiecana (77) **13.30** Msza Święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Tak go pamiętam **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (78)

TV Puls

11.00 Reporterzy. Z życia wzięte **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (277) **13.00** Rodzinny interes (236) **14.00** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (279) **16.00** Rodzinny interes (237) **17.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (494, 495) **20.00** ******** Ostatni skaut – film sensacyjny USA 1991, reż. Tony Scott, Bruce Willis **22.10** ******* Rocky IV – film sens. USA 1985 **0.00** ******* Kobiety mafii – film sensacyjny Polska 2018

SOBOTA 2 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.10** Sprawa dla reportera **10.10** Ziemia widziana z kosmosu **11.10** Rolnik szuka żony **12.10** ******* Nie do przebaczenia – western USA 1960, reż. John Huston **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.50** Serial fabularny

15.45 Alternatywy 4 (6) – serial komediowy Polska **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.30** Ojciec Mateusz (334) – serial kryminalny Polska **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Bolivar (13) – serial obyczajowy Kolumbia Dzięki pomocy nowego sędziego Simon Bolivar odzyskuje prawo do majątków ziemskich, które jego wuj Carlos próbował nielegalnie sprzedać. Simon chce założyć plantację mało jeszcze znanej w Wenezueli kawy. **21.30** Źródło nadziei – dramat ******* wojenny Australia/USA 2014 Reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Jai Courtney, Isabel Lucas **23.30** Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodramat Włochy 2016 Reż. Paolo Genovese, wyk. Giuseppe Battiston, Anna Foglietta, Marco Giallini **1.15** Film fabularny **3.25** Film dokumentalny

********* koniecznie ******** zdecydowanie tak ******* możesz ****** nie musisz ***** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.10 Rodzinka.pl **5.55** Barwy szczęścia (2603, 2604) **7.00** M jak miłość (1648) **7.55** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinny ekspres **12.10** ******* Agencja detektywistyczna TKKG – film przygodowy Niemcy 2019, reż. Robert Thalheim, wyk. Ilyes Moutaoukkil **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Thomas Anders **16.20** Na dobre i na złe (842) – serial obyczajowy Polska **17.20** Smaki świata po iberyjsku – magazyn kulinarny **17.45** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.15** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion – teleturniej **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** Moja wielka grecka wy-cieczka – komedia romantyczna USA/Hiszpania 2009 Reż. Donald Petrie, wyk. Nia Vardalos, Richard Dreyfuss, Alexis Georgoulis Georgia traci posadę na uniwersytecie w Atenach. Kobieta postanawia zostać przewodnikiem po Grecji. Podczas jednej z wycieczek jej życie całkowicie się zmienia. **21.45** Hity wszech czasów – program muzyczny **22.50** Dorwać Watts'a ******* – komedia sensacyjna Hongkong/Chiny/USA 2016 Reż. Renny Harlin, wyk. Jackie Chan, Johnny Knoxville, Bingbing Fan

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **7.35** ******* Karate Kid – film familijny USA 1984 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Bogate dzieciaki bez kasy – program rozrywkowy Polska 2021 **11.40** Bogaty dom – biedny dom **12.45** Śluby gwiazd – cykl reportaży **13.10** Dr Emma **13.40** Drwale i inne opowieści Bieszczadu – serial dokumentalny **14.40** Rolnicy. Podlasie

15.45 Więzienie – serial dok. **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.05** Piraci z Karaibów: ******** Zemsta Salazara – film przygodowy USA/Australia 2017 Reż. Joachim Rønning, Espen Sandberg, wyk. Johnny Depp, Javier Bardem, Geoffrey Rush Salazar ucieka statkiem z Diabelskiego Trójkąta. Niemogący zaznać spokoju duch pirata, który wpadnie w jego ręce. Jack Sparrow próbuje zapobiec nieuniknionej zagładzie. **22.55** Obcy: Przebudzenie ******* – film sf USA 1997 Reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Winona Ryder, Dominique Pinon, Ron Perlman **1.10** Pierwszy strzał – thriller ****** USA/Kanada/W. Bryt. 2017 Reż. Steven C. Miller **3.30** Świat według Kiepskich (207) – serial komediowy

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.50** Uwaga! **6.05** Ukryta prawda **6.55** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gęsia szyja”, Chelme **7.50** Wymarzone ogrody – magazyn poradnikowy **8.25** Polowanie na ogród **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** Na Wspólnej (3447-3450) – serial obyczajowy Polska **13.25** LEGO Masters – program rozrywkowy

15.05 MasterChef Junior – program rozrywkowy **16.45** Wymarzone ogrody **17.20** Polowanie na ogród **17.55** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ajax”, Janki **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Joe Black ******** – melodramat USA 1998 Reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani W dostatnim życiu Williama pojawia się Joe Black, wcielenie śmierci. Mężczyźnie udaje się wytargować jeszcze kilka dni, a gość poznaje jego córkę. **23.45** American Pie II – komedia ******* USA 2001 Reż. J.B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Thomas Ian Nicholas Po pierwszym roku studiów licealni przyjaciele wynajmują dom nad jeziorem Michigan, by wspólnie spędzić wakacje. Jim, Kevin, Oz, Finch i Stifler liczą na nowe erotyczne podboje i miłosne przygody. **1.55** Kuchenne rewolucje **3.00** Uwaga!

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Ten moment **8.00** ******* Rodzinne rewolucje – komedia romant. USA 2014 **10.30** Ukryta prawda **13.30** ******* Ja, ty i on – komedia USA 2006 **15.50** ******* Posejdon – film USA 2006 **17.55** ******* Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca – film fantasy USA 2017 **20.00** ****** Ostatnia misja USS Indianapolis – dramat USA 2016, reż. Mario van Peebles, wyk. Nicolas Cage **22.45** ******* Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny USA 1991, reż. John Flynn **0.40** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TVP Kultura

10.15 Tamte lata, tamte dni **10.55** Czerdziesiątka (6, 7) **13.00** Wydarzenie aktualne **14.00** ******* Ile waży koń trojański? – kom. Polska 2008 **16.15** Muzyka Skalnego Podhala **16.35** ******* Chleb, miłość i fantazja – kom. Włochy 1953 **18.15** Co dalej? **18.55** Legendy rocka **20.00** ******* Na noże – komedia kryminalna USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig **22.20** Justyna Steczkowska – „Maria Magdalena” – Lesny Koncert **23.55** ********* Traffic – dramat kryminalny USA/Niem./Mek. 2000

TVP Sport

9.55 **(L)** Rugby 7-osobowe: ME w Portugalii i Polsce: Mecze w Krakowie – eliminacje kobiet i mężczyzn **12.20** **(L)** Siatkówka: Liga Narodów FIVB kobiet: Mecz w Sofii: Dominikana – Polska **14.50** **(L)** Piłka ręczna plażowa: Beach Handball Global Tour w Gdańsku: Finały **16.45** Transmisja sportowa **18.45** Studio Indywidualnych Mistrzostw Europy **19.00** **(L)** Żużel: Indywidualne ME: 1. runda w Rybniku **22.00** **(L)** Gala boksu zawodowego w Manchester **23.00** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Galileo **11.05** ********* Powrót do przyszłości II – film przygodowy USA 1989 **13.30** ********* Cudowne dziecko – melodramat USA/Korea Południowa, 2007, reż. Kirsten Sheridan, wyk. Freddie Highmore, Robin Williams **15.45** Gwiazdy kabaretu **16.00** STOP Drogówka – magazyn policyjny **17.00** Policjanci i policjanci (871-875) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (564, 565) **0.05** ******* Czerwony skorpion – film akcji RPA/USA/Namibia 1988 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta **14.35** Cukiernik księdza Wali. Rzecz o ks. Infulacie Czesławie Wali **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia Antoniego Żubryda **17.00** Podróż Apostolska Franciszka do Demokratycznej Republiki Konga **17.30** Wolność słowa **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Podróż Apostolska Franciszka do Demokratycznej Republiki Konga **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (85)

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (29) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (120-121, 275-279, 491-495) **20.00** ******* Rocky V – dramat USA 1990, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone **22.05** ******* Liberator – film sensacyjny USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **0.10** ******* Na fali – film sensacyjny USA/Japonia 1991 **2.35** Na jedwabnym szlaku **3.25** Taki jest świat **4.10** Menu na miarę **4.50** Dyżur

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 3 Lipca

TVP 1

7.00 Msza święta z Krakowa **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.00** Weterynarze z sercem **9.35** ******* Operacja „Piorun” – film W. Bryt. 1965 **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Więcej niż solidarni **13.15** Naczelne: Tajemnice przetrwania – serial dok. **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie **14.55** Serial fabularny

15.50 Alternatywy 4 (7) – serial komediowy Polska wyk. Roman Polanski **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.30** Komisarz Alex (204) – serial kryminalny Polska **19.30** Wiadomości **20.15** Bolivar (14) – serial obyczajowy Kolumbia Maria Teresa, ukochana żona Simona Bolivara, która przyjechała z nim do Wenezueli z Hiszpanii, zapada na tropikalną chorobę. Miejscowi medycy diagnozują żółtą febrę, na którą nie znają lekarstwa. **21.15** W blasku nocy ******* – dramat USA 2018 Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle **22.55** Pompeje ******* – film katastroficzny USA/ Niemcy/Kan./W. Bryt. 2014 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Carrie-Anne Moss, Kiefer Sutherland **0.50** Film fabularny **4.45** Z pamięci

********* koniecznie ******** zdecydowanie tak ******* możesz ****** nie musisz ***** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2605-2607) **6.55** M jak miłość (1649) – serial obyczajowy **7.55** Pytanie na śniadanie **12.10** ********* Paddington – komedia W. Bryt./Francja/USA/Chiny 2014, reż. Paul King, wyk. Hugh Bonneville, Sally Hawkins, Tim Downie, Madeleine Worrall **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Katarzyna Gaertner **16.15** Big Music Quiz **17.15** Lajk! – magazyn **17.35** Studio eliminacji MŚ mężczyzn **17.55** **(L)** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: 1. runda: Niemcy – Polska **20.00** Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki: Koncert TVP Polonia z Wilna Na scenie wystąpią: Komodo, Daj To Głośniej, Sławomir, Classic, Andre, Daria, Karolina Stanisławczyk z zespołem, Stachurski, Kuba Szmajkowski i Ricchi e Poveri. **22.00** Program rozrywkowy **23.10** Kochankowie z Księżyca ******** – komedia USA 2012 Reż. Wes Anderson, wyk. Bruce Willis, Edward Norton New Penzance Island, lato 1965 r. 12-letni skaut ucieka z niewiele starszą ukochaną, by podążyć szlakiem Indian plemienia Chickchaw. Za zaginionymi wyrusza pościg. **0.55** Zakochany anioł ******* – komedia romantyczna Polska 2005

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Zakochany Madagaskar – film animowany USA 2013 **9.20** Kung Fu Panda – film animowany USA/Chiny 2008 **11.20** ******* Noc w muzeum – komedia USA/W. Bryt. 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Carla Gugino, Robin Williams **13.40** Coco – film animowany USA/Meksyk 2017

15.55 Formuła 1: Grand Prix Wielkiej Brytanii **18.00** Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy **18.50** Wydarzenia **20.00** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni – program rozrywk. **22.05** Agenci ******* film sensacyjny USA 2013 Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg, Paula Patton Michael „Stig” Stigman (Mark Wahlberg) jest oficerem wywiadu marynarki wojennej, a Robert Trench (Denzel Washington) pracuje dla DEA. Obydwaj infiltrują biznes narkotykowy. Początkowo działają w pojedynkę. Przychodzi jednak moment, gdy muszą zjednoczyć siły. **0.35** Piraci z Karaibów: ******** Zemsta Salazara – film przygodowy USA/Australia 2017 Reż. Joachim Rønning, Espen Sandberg, wyk. Johnny Depp, Javier Bardem **3.10** Świat według Kiepskich (208, 214) **4.40** Disco gramy!

TVN

6.30 Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika **8.00** Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.05** Mask Singer – program rozrywkowy **13.35** ****** Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, Justin Long

15.30 Green Lantern ******* – film sf USA 2011 Reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard **17.55** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach”, Żalno – reality show **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Władca pierścieni: ******** Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2001 Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Liv Tyler Hobbit Frodo Baggins stawia czoła Władcy Ciemności – Sauronowi, starając się nie dopuścić, by magiczny pierścień dostał się w jego ręce. Wraz z przyjaciółmi wyrusza w pełną niebezpieczeństw podróż. **23.50** Noc oczyszczenia: ******* Czas wyboru – thriller USA/Japonia 2016 Reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson **2.15** Kuchenne rewolucje **3.15** Uwaga!

TVN 7

7.30 ****** Beethoven V – film przyg. USA 2003 **9.35** Ukryta prawda **13.55** ******* Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca – film fantasy USA 2017 **16.00** ********* Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984 **18.25** ****** Los numeros – komedia Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek **20.00** ********* Bękarty wojny – film wojenny USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt **23.15** ******* Wszyscy kochają Mandy Lane – horror USA 2006, reż. Jonathan Levine **1.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

TVP Kultura

11.00 Szpital na peryferiach (15) **12.15** ********* Pan Hulot wśród samochodów – komedia Fr./Wł. 1971 **14.00** ********* Paddington 2 – film przyg. W. Bryt./Fr./USA 2017 **15.55** Kromer Festival Biecz 2021 – Społeczna tkanka **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ********* Hydrozagadka – kom. Polska 1971 **19.30** Klub profesora Tutki (11) **20.00** ********* Okno na podwórze – thriller USA 1954 **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.40** Kod origami **23.50** ********* Na noże – komedia krym. USA 2019

TVP Sport

12.30 **(L)** Siatkówka plażowa: Plaża Open w Cieszyńie **15.45** **(L)** Rugby 7-osobowe: ME w Portugalii i Polsce: Mecze w Krakowie – mecz o 3. miejsce i finał kobiet **16.45** **(L)** Wyścigi konne: Służewiec: Gala Derby **17.30** Boks: Gala boksu zawodowego: Gala w Manchesterze **18.50** **(L)** Siatkówka: Liga Narodów FIVB kobiet: Mecz w Sofii: Polska – Bułgaria **21.20** Sportowy wieczór **22.00** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: 1. runda: Niemcy – Polska

TV 4

7.35 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności **8.35** Galileo **10.45** ********* Powrót do przyszłości III – komedia USA 1990 **13.05** ********* Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia USA 1991 **14.55** ******* Park Jurajski III – film sensacyjny USA 2001 **16.55** Gwiazdy kabaretu **20.00** ******* Złe psy – film kryminalny USA/Hiszpania 2018 **22.00** ******* Naznaczone: rozdział 3 – horror USA/Kanada/W. Bryt. 2015 **0.05** COVID – zagrożenie dla świata **1.10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Obys był zimny albo gorący **13.30** Papież Polak do rodaków **13.45** Wypaczone sumienia **14.30** 7 Kościółków Apokalipsy **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert zyczeń **16.45** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **17.00** Zostañ żołnierzem RP **17.15** Sekrety mnichów **17.30** Sól Ziemi **18.00** Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Amerykańskiej Częstochowy **21.50** Podróż Apostolska Franciszka do Demokratycznej Republiki Konga **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

6.00 Prawdziwe motywy **10.05** ******* Żandarm na emeryturze – komedia Francja/Włochy 1970 **12.20** ******* Żandarm i kosmici – komedia Francja 1979 **14.05** ******* Wyścig szczurów – komedia USA/Kanada 2001 **16.25** ***** Blond ambicja – komedia romantyczna USA 2007 **18.20** ******* Córka mojego szefa – komedia romantyczna USA 2003 **20.00** ******* American Assassin – thriller USA 2017 **22.05** ******* Sniper: Koniec zabójcy – film sensacyjny USA 2020

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 4 Lipca

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.40 Ranczo (119) 9.35 Komisarz Alex 10.35 Ojciec Mateusz (245) 11.30 Leśniczówka (553) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Naczelne: Tajemnice przetrwania – serial dokumentalny W. Bryt. 2020 14.00 Wspaniałe stulecie (52)	6.55 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (108, 109) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.15 Zranione ptaki (71) – serial obyczajowy Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (204) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówkaaj 16.05 Przysięga (671) Meltem postanawia się zemścić na Narin za to, że dostała od niej w twarz. Munevver zaczyna ruszać palcami. Narin widzi, że jest kontakt z matką.	15.10 Serial fabularny 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (5) Yildiz prowadzi z Halitem grę, pozorując odejście z pracy. Alihan daje Zeynep awans. Halit zleca Sytky'emu inwigilację Ender.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Tajemnice (21) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (554) 21.00 Bolivar (15) Maria Antonia wyznaje miłość sędziemu Martinezowi. Cóрка krawca Joaquina, straconego za udział w spisku przeciw koronie, wraca do Caracas. Simon Bolivar, cierpiący po śmierci żony, wyjeżdża do Europy.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (72) – serial obyczajowy Turcja 19.35 Barwy szczęścia (2608) – serial obyczajowy Polska 20.10 Lato w Wietnamie (1/2) – **** dramat miłosny Niemcy 2018 Reż. Sophie Allet-Coche, wyk. Inez Bjørg David, Nikolai Kinski, Jean-Yves Berteloot Paula Friedrich przyjeżdża do Wietnamu w poszukiwaniu pracy. Na miejscu dowiaduje się, że ma siostrę bliźniaczkę, o której istnieniu dotychczas nie wiedziała...
22.00 07 zgłoś się (12) – serial kryminalny Polska 23.25 Albania. Poszukując sprawiedliwości – film dokumentalny Polska 2021 0.20 W blasku nocy **** – dramat USA 2018	21.55 Ile waży koń trojański? *** – komedia Polska 2008 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz 0.10 O mnie się nie martw (9)

********* koniecznie ******** zdecydowanie tak ******* możesz ****** nie musisz ***** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (919) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1045) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.40 Gliniarze (549) W małej miejscowości pod Warszawą zostaje znalezione ciało lekarza. Detektywi dowiadują się, że jeden z mieszkańców wsi oskarżał ofiarę o śmierć swojej córeczki.
17.40 Sekrety rodziny (255) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Kingsman: Tajne służby **** – film sensacyjny W. Bryt./USA 2014 Reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson
22.55 Solid Gold – dramat kryminalny Polska 2019 Reż. Jacek Bromski, wyk. Janusz Gajos, Andrzej Seweryn, Marta Nieradkiewicz Kaja Miller jest młodą policjantką. W czasie jednej z akcji zostaje porwana i zgwałcona. Uciekając, zabija oprawców, a w raporcie zataja okoliczności zajścia i odchodzi z pracy.
1.55 Agenci – film sensacyjny *** USA 2013

TVN
5.00 Kto was tak urządził? 6.00 Uwaga! 6.15 Nowa Maja w ogrodzie 6.40 Akademia ogrodnika 6.50 Co za tydzień 7.20 Bunt (6) 7.55 Tajemnice miłości 9.00 Ten moment 9.35 Kuchenne rewolucje 10.40 Ukryta prawda 12.55 Tajemnice miłości (20) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1245, 1038)
16.10 Ten moment (40) – serial fabularno-dokumentalny 16.45 Kuchenne rewolucje: „Bar na Szybkiej”, Wrocław – reality show 17.55 Ukryta prawda (1077) – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3451) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Wyścig śmierci – film sf ** USA/Niemcy/W. Bryt. 2008 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane Stany Zjednoczone, rok 2012. Wpłątany w zabójstwo żony zwycięzca wyścigów NASCAR ma szansę na przedterminowe zwolnienie z zakładu karnego. Ma wziąć udział w wyścigu samochodowym.
23.45 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 0.50 Co za tydzień 1.25 Wewnętrzny wróg (2) 2.25 Uwaga! 2.45 Noc magii

TVN 7
10.50 Totalne remonty Szelągowskiej 11.50 Tajemnice miłości 12.55 Opowieści małżeńskie 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.55 Rozwód. Walka o wszystko 15.55 Ukryta prawda 17.00 Tajemnice miłości 18.00 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Ukryta prawda 20.00 *** Los numeros – komedia Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek 21.50 ***** Pozwól mi wejść – horror USA/W. Bryt. 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smit-McPhee 0.20 *** *** Wszyscy kochają Mandy Lane – horror USA 2006
12.05 Rugby 7-osobowe: ME w Portugalii i Polsce: Mecze w Krakowie – półfinały kobiet 14.05 Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: 1. runda: Niemcy – Polska 15.50 Oko w oko: Wywiad z Aleksandrą Mirosław 16.20 Żużel: Indywidualne ME w Rybniku: 1. runda 18.20 (L) Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: 1. runda: Litwa – Czechy 20.30 Siatkówka: Liga Narodów FIVB kobiet: Mecze w Sofii: Polska – Bułgaria 22.15 Sportowy wieczór

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (37) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierścionek z rubinem (4, 5) 11.05 Rzykanci 12.05 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 15.55 Nowe sekrety sąsiadów (3, 4) 16.55 Pierścionek z rubinem (6, 7) 19.00 Policjantki i policjanci (876) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (566) 21.00 *** *** Underworld: Ewolucja – horror USA/Kanada 2006 23.10 Wzór (80, 81) 1.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 2.15 Benny Hill (4) 2.50 SuperLudzie
10.15 Rozmowy niedokończone 11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Dziesięć przykazań (165) 13.15 Muzyczne chwile 13.30 Msza Święta z Jasnej Góry 14.30 Próba wiary (1) 15.20 Powołanie w powołaniu 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium Matki Bożej Tuchowskiej 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Dziesięć przykazań (166)

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 5 Lipca

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.40 Ranczo (120) 9.40 Komisarz Alex 10.40 Ojciec Mateusz (246) – serial kryminalny 11.30 Leśniczówka (554) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Magazyn rolniczy 12.55 Relacja z uroczystości greckokatolickich św. Apostołów Piotra i Pawła 14.00 Wspaniałe stulecie (53)	6.55 Rodzinka.pl (126) 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.15 Rodzinka.pl (110, 111) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.15 Zranione ptaki (72) – serial obyczajowy Turcja 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (205) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówkaaj 16.05 Przysięga (672) Narin jest zrozpaczona. Kemala czeka proces, a nie ma dowodów na jego korzyść. Narin boi się, że Kemal zostanie skazany za zabójstwo, którego nie popełnił.	15.10 Serial fabularny 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (6) Yildiz prowadzi z Halitem grę, pozorując odejście z pracy. Alihan daje Zeynep awans. Halit zleca Sytky'emu inwigilację Ender. Alihan surowością doprowadza jednego ze współpracowników do zapaści.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Tajemnice (22) – serial kryminalny Ukraina 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (555) 21.05 Bolivar (16) W Paryżu Simon Bolivar odnajduje radość życia w ramionach swojej kuzynki. W jej salonie poznaje wybitnych ludzi, z którymi prowadzi dyskusje polityczne. Naraża się mściwym popiecznikom Napoleona.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (73) – serial obyczajowy Turcja 19.35 Studio Ligi Narodów FIVB mężczyzn – magazyn siatkarski 19.50 (L) Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Turniej w Gdańsku: Iran – Polska 22.20 Wierna – film sensacyjny *** USA 2016 Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Jeff Daniels 0.30 Forum – film dokumentalny Niemcy 2019 1.40 Lato w Wietnamie (1/2) **** – dramat miłosny Niemcy 2018 Reż. Robert Schwentke

********* koniecznie ******** zdecydowanie tak ******* możesz ****** nie musisz ***** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (920) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1046) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.40 Gliniarze (550) Emerytowany pracownik służb specjalnych dostaje pogróżki. Wkrótce mężczyzna zostaje porwany. Policjanci kierują podejrzenia na młodą i piękną żonę uprowadzonego.
17.40 Sekrety rodziny (256) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Wiezień labiryntu *** – film sf USA/W. Bryt. 2014 Reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Thomas Brodie-Sangster, Kaya Scodelario Thomas budzi się w środku ogromnego labiryntu. Podobnie jak pozostali uwięzieni w Strefie nie pamięta niczego z dotychczasowego życia. Razem z innymi szuka sposobu ucieczki.
22.40 Blackway *** – thriller USA 2015 Reż. Daniel Alfredson, wyk. Anthony Hopkins, Julia Stiles, Alexander Ludwig 0.40 Kingsman: Tajne służby **** – film sensacyjny W. Bryt./USA 2014

TVN
6.20 Na Wspólnej (3451) 6.50 Milionerzy 7.20 Bunt (7) 7.55 Tajemnice miłości 9.00 Ten moment 9.35 Kuchenne rewolucje 10.40 Ukryta prawda 11.40 Doradca smaku 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny 12.55 Tajemnice miłości (21) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1246, 1039) – serial fab.-dok.
16.10 Ten moment (41) – serial fabularno-dokumentalny 16.45 Kuchenne rewolucje: „Stacja Kościelniki”, Kościelniki Górne 17.55 Ukryta prawda (1078) – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3452) – serial obyczajowy Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Amerykański gangster **** – dramat kryminalny USA/W. Bryt. 2007 Reż. Ridley Scott, wyk. Denzel Washington, Russell Crowe, Chiwetel Ejiofor Nowojorski Harlem, lata 70. XX wieku. Główny wątek koncentruje się na gangsterze Franku Lucasie, który w 1968 roku z kierowcy limuzyny stał się prawą ręką mafiosa z Harlemu.
0.40 Kuba Wojewódzki – talk show 1.50 Zabójcza broń (13) 2.50 Uwaga! 3.10 Noc magii 4.35 Kto was tak urządził?

TVN 7
10.50 Totalne remonty Szelągowskiej 11.50 Tajemnice miłości 12.55 Opowieści małżeńskie 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.55 Rozwód. Walka o wszystko 15.55 Ukryta prawda 17.00 Tajemnice miłości 18.00 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Ukryta prawda 20.00 *** Szukając sprawiedliwości – film sensac. USA 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal 22.05 ** Ostatnia misja USS Indianapolis – dramat hist. USA 2016, reż. Mario van Peebles, wyk. Nicolas Cage 0.45 *** *** Władza absolutna – thriller USA 1997
12.50 Piłzowa piłka ręczna – Piłka ręczna plażowa: Beach Handball Global Tour w Gdańsku: Finały 14.30 Piłka nożna: LN UEFA: Mecze we Wrocławiu: Polska – Walia 16.30 Rugby 7-osobowe: ME w Portugalii i Polsce: Mecze w Krakowie – finał kobiet 17.25 Piłka nożna: LN UEFA: Mecze w Warszawie – 4. kolejka fazy grupowej: Polska – Belgia 19.30 Studio LN FIVB mężczyzn 19.50 (L) Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Mecze w Gdańsku: Iran – Polska 22.30 Sportowy wieczór

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (39, 40) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierścionek z rubinem (6, 7) 11.00 Reporterzy. Z życia wzięte 12.00 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 15.55 Nowe sekrety sąsiadów (5, 6) 16.55 Pierścionek z rubinem (8, 9) 19.00 Policjantki i policjanci (877) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (567) 21.00 *** *** Zbaw nas ode złego – horror USA 2014 23.35 ** Sleepwalkers – horror USA 1992 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 1.50 Śmierć na 1000 sposobów
11.05 Mocni w wierze 12.20 Dziesięć przykazań (166) 13.30 Msza Święta z Jasnej Góry 14.30 Ojcostwo – polecam 15.00 Nowy kształt wiary – katolicyzm 16.10 Jestem mamą 16.25 Tajemnice Watykanu 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostają żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Dziesięć przykazań (167)

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 6 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (121) **9.40** Komisarz Alex **10.40** Ojciec Mateusz (247) **11.30** Leśniczówka (555) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Kreacje Matki Natury **14.00** Wspañiale stulecie (54) – serial obyczajowy Turcja 2011

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (673)
Kemal zostaje zaatakowany w areszcie. Narin asystuje przy operacji męża. Mert wpada na pomysł, jak zdobyć nagranie monitoringu lodziarni. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Tajemnice (23) – serial kryminalny Ukraina **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (556) – serial obyczajowy Polska **21.00** Bolivar (17) – serial obyczajowy Kolumbia
Bolivar beztrósko spędza czas w Paryżu w towarzystwie Fanny. Wkrótce rozpoczyna podróż po Francji i Włoszech. W Rzymie doznaje olśnienia i postanawia wrócić do Wenezueli, by poświęcić życie walce o niepodległość. **22.00** 07 zgłoś się (14) – serial kryminalny Polska **23.45** Ukraińcy: Oksana – serial dokumentalny Polska 2022

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl (127) **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.35** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.10** Rodzinka.pl (112, 113) – serial komediowy **12.25** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Zranione ptaki (73) – serial obyczajowy **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (206) – serial obyczajowy Polska **15.10** Serial fabularny **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (7)
Alihan każe Zeynep zwolnić Jeter, lecz potem w imieniu Zeynep znajduje jej inną pracę. Yildiz częściowo wtajemnicza Zeynep w sytuację dotyczącą Halita. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (74) – serial obyczajowy Turcja **19.35** Barwy szczęścia (2610) **20.10** Ile waży koń trojański?
*** – komedia Polska 2008
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz
W ostatni dzień 1999 r. Zofia obchodzi 40. urodziny. Podsumowując miniony czas, ma żał do losu, że nie poznała wcześniej obecnego męża. Następnego dnia budzi się w rzeczywistości sprzed 13 lat. **22.25** Strażnik dzikiej przyrody
*** (2) – serial Niemcy 2018 **0.05** Medyceusze – władcy Florencji (1) – serial hist. 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (921) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1047) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.40** Gliniarze (551)
Były policjant zostaje znaleziony martwy we własnym domu. Detektywi odkrywają, że sprawcy próbowali upozorować samobójstwo. **17.40** Sekrety rodziny (257) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Zróbmy sobie wnuka
*** – komedia Polska 2003
Reż. Piotr Weresniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski **21.55** Randka na weselu
*** – komedia USA 2016
Reż. Jake Szymanski, wyk. Zac Efron, Adam Devine, Anna Kendrick
Mike i Dave, dorośli bracia, przez internet znajdują partnerki, z którymi pojawiają się na weselu siostry. Dziewczyny okazują się jeszcze bardziej szalone i nieprzewidywalne niż oni. **0.05** Więzień labiryntu – film sf
*** USA/W. Bryt. 2014
Reż. Wes Ball

TVN

6.20 Na Wspólnej (3452) **6.50** Milionerzy **7.20** Bunt (8) – serial obyczajowy **7.55** Tajemnice miłości **9.00** Ten moment **9.35** Kuchenne rewolucje **10.40** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (22) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1247, 1040) **16.10** Ten moment (42) – serial fabularno-dokumentalny **16.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Garnuszek”, Łodygowice – reality show **17.55** Ukryta prawda (1079) **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3453) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Szybcy i wściekli – film
*** sensacyjny USA/Niemcy 2001
Reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez
Na ulicach Los Angeles rozgrywają się nielegalne nocne wyścigi samochodowe, w których gangi rywalizują o prymat i pieniądze. Policjant Brian O’Conner otrzymuje polecenie rozpracowania srodowiska. **23.45** American Pie II
*** – komedia USA 2001
Reż. J.B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Seann William Scott, Thomas Ian Nicholas **2.05** Wewnętrzny wróg (2) **3.05** Uwaga!

TVN 7

7.05 Idealna niania **7.50** Ukryta prawda **10.50** Totalne remonty Szelągowskiej **11.50** Tajemnice miłości **12.55** Opowieści małżeńskie **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Rozwód. Walka o wszystko **15.55** Ukryta prawda **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Ostatni gwizdek – thriller USA 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner **22.20** *** Wzgórze złamanych serc – film sensacyjny USA 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (41) **8.05** Nasz nowy dom **9.00** Pierścionek z rubinem (8, 9) **11.05** Ryzykanci – program rozrywkowy **12.05** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka– magazyn policyjny **15.55** Nowe sekrety sąsiadów (7, 8) **16.55** Pierścionek z rubinem (10, 11) **19.00** Policjantki i policjanci (878) – serial obyczajowy **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (568) **21.00** Wielka ucieczka **22.00** *** Diabeł: Inkarnacja – horror USA 2018 **23.50** Mistrz Dowcipu – show

TVP Kultura

9.00 *** Grający z talerza – film Polska/Francja 1995 **11.00** Dom (23) **12.40** *** Non-stop kolor – film Polska 2007 **13.30** Przewodnik Putifara **14.40** *** Historia kina w Popielawach – film obyczajowy Polska 1998 **16.30** *** Austeria – dramat Polska 1982 **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Tajemnica Sagali (7, 8) **20.00** *** Polarny rok – film przygodowy Francja 2018 **21.45** Chińskie dziewczyny do wzięcia **23.25** *** Nie ma nas w domu – dramat W. Bryt./Fr./Belgia 2019

TVP Sport

12.50 Pełnosprawni **13.10** Boks: Gala w Carson – walka: John Riel Casimero – Guillermo Rigondeaux **14.25** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Mecz w Brukseli – 2. kolejka fazy grupowej: Belgia – Polska **16.30** Sporty wodne: MŚ w Budapeszcie: Piłka wodna – finał mężczyzn **17.45** Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Mecz w Gdańsku: Iran – Polska **19.45** Wzlot i upadek Seppa Blattera – reportaż **20.50** (L) Piłka nożna: ME kobiet: 1. kolejka grupy A: Anglia – Austria

TV Trwam

10.15 Oredzie na trudne czasy **11.00** Z wędką nad wodę... **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Dziesięć przykazań (167) **13.30** Msza święta **14.30** Śluszna walka **15.30** Petra – tajemnicze miasto **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Dziesięć przykazań (168) **22.55** Dzieci Andersa – Powrót do Afryki

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (496, 279, 16) **11.00** Reportery. Z życia wzięte **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (280) **13.00** Rodzinny interes (239) **14.00** Reportery. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (282) **16.00** Rodzinny interes (240) **17.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (497, 498) **20.00** *** Hansel i Gretel: Kowcy czarownic – film USA 2013 **21.45** *** Sto stóp – horror USA 2008 **23.45** *** Jak urodzić i nie zwarować – kom. USA 2012

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 7 Lipca

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.40** Ranczo (122) **9.40** Komisarz Alex **10.40** Ojciec Mateusz (248) **11.30** Leśniczówka (556) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Bliskie spotkania ze zwierzętami: Dżungla – serial dok. **14.00** Wspañiale stulecie (55) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (674)
Zeznanie Meltem pogrąża Kemala. Mert na czas dostarcza do sądu nagranie z monitoringu. Wuj Gulperi zostaje zamordowany przez współwzięnia. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Tajemnice (24) – serial kryminalny Ukraina **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (557) – serial obyczajowy Polska **21.00** Bolivar (18) – serial obyczajowy Kolumbia
Bolivar i Andres Bello udają się do Londynu. Angielski minister przyjmuje ich w swojej rezydencji. Spotkanie kończy się fiaskiem. **21.55** Sprawa dla reportera **22.55** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.35** Magazyn kryminalny 997 **0.25** Nie lubię poniedziałku
*** – komedia Polska 1971

TVP 2

6.55 Rodzinka.pl (128) **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.30** Panorama **10.40** Pytanie na śniadanie **11.10** Rodzinka.pl (114, 115) – serial komediowy **12.20** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Zranione ptaki (74) – serial obyczajowy Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (207) – serial obyczajowy Polska **15.10** Serial fabularny **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (8) – serial obyczajowy Turcja
Erim robi wymówki matce. Dżaner mobilizuje Ender, by powróciła do socyety. Zeynep daje Alihanowi prezent. Yildiz studi zapaly Halita. Alihan broni Zeynep podczas koncertu, gdy dochodzi do bójki. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (75) – serial obyczajowy Turcja **19.35** Studio Ligi Narodów FIVB mężczyzn **19.50** (L) Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Turniej w Gdańsku: Polska – Chiny **22.15** Błękitna głębia II: Rafa
*** – thriller USA 2009
Reż. Stephen Herek, wyk. Chris Carmack, Laura Vandervoort, Marsha Thomason **0.00** Idealny dawca
*** – thriller Kanada 2019
Reż. John Barnard **1.40** Kongresmen
*** – dramat USA 2015

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1048) – serial fabularno-dokumentalny Polska **15.50** Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.40** Gliniarze (552)
Z policyjnego transportu zostaje odbity pewien gangster. Olgierd i Krystian muszą nie tylko ująć niebezpiecznego zbiega, ale też odkryć, kto stoi za atakiem na konwoj. **17.40** Sekrety rodziny (258) – serial fabularno-dokumentalny **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Zakochani – komedia romantyczna Polska 2000
Reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Beata Tyszkiewicz
Piękna i inteligentna Zosia ma ogromne powodzenie u mężczyzn. Wielbiciele gotowi są na wszystko, by zdobyć jej serce. Ona pozostaje nieczuła na męskie wyznania. Ale do czasu... **22.20** Step Up: Taniec zmysłów
*** – film muzyczny USA 2006
Reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff **0.50** Norbit – komedia romantyczna USA 2007

TVN

7.20 Bunt (9) **7.55** Tajemnice miłości **9.00** Ten moment **9.35** Kuchenne rewolucje **10.40** Ukryta prawda **11.40** Doradca smaku: Zupa kalafiorowa z jabłkiem i musztardą francuską – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (23) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1248, 1041) **16.10** Ten moment (43) – serial fabularno-dokumentalny **16.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Trzy smaki”, Czeladź – reality show **17.55** Ukryta prawda (1080) – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.15** Na Wspólnej (3454) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cafe Filiżanka”, Żyrardów – reality show **22.45** Agent i pół – komedia sensacyjna USA/Chiny 2016
Reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan
Księgowy Calvin odnawia kontakt z kolegą, który okazuje się agentem CIA. W tym momencie nudne życie mężczyzny się zmienia. Zwerbowany do wywiadu, trafia w środek strzelanin oraz pościgów. **0.55** Szybcy i wściekli – film
*** sensacyjny USA/Niemcy 2001
Reż. Rob Cohen

TVN 7

10.50 Totalne remonty Szelągowskiej **11.50** Tajemnice miłości **12.55** Opowieści małżeńskie **13.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.55** Rozwód. Walka o wszystko **15.55** Ukryta prawda **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Akademia policyjna – komedia USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg **22.10** *** Dr.T i kobiety – komediodr. USA/Niemcy 2000, reż. Robert Altman, wyk. Richard Gere **0.40** *** Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romant. USA/Jap. 2012

TVP Kultura

8.20 Księga przestrzeni **9.00** *** Austeria – dramat Polska 1982 **11.00** Dom (24) **12.45** *** Fabryka – dramat Polska 2006 **13.30** Władza w ręce dzieci **14.45** Eroica – dramat Polska 1957 **16.25** *** Paciorki jednego różańca – film Polska 1980 **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Tajemnica Sagali (9, 10) **20.00** Teatr Telewizji – Kobra – Jak błyskawica **21.05** Tamte lata, tamte dni **21.45** *** Mahler – dramat W. Bryt. 1974 **23.50** Berlin Live

TVP Sport

10.45 Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: 1. runda: Niemcy – Polska **12.40** Boks: Gala w Las Vegas – walka: Efe Ajagba – Frank Sánchez **14.10** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Mecz w Rotterdamie – 3. kolejka fazy grupowej: Holandia – Polska **16.25** Boks: MB Boxing Night: Gala 13 – walka wieczoru **17.30** Żużel: Indywidualne ME: 1. runda w Rybniku **19.50** (L) Siatkówka: Liga Narodów FIVB mężczyzn: Mecz w Gdańsku: Polska – Chiny **22.30** Sportowy wieczór

TV 4

8.05 Nasz nowy dom **9.00** Pierścionek z rubinem (10, 11) **11.05** Ryzykanci **12.05** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Nowe sekrety sąsiadów **17.00** Pierścionek z rubinem (12, 13) **19.00** Policjantki i policjanci (879) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (569) **21.00** *** Dzieci z Jedwabnego Szlaku – dramat wojenny Australia/Chiny/Niemcy/USA 2008, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Jonathan Rhys Meyers **23.45** *** M jak morderca – thriller USA 2017 **1.45** Benny Hill (73)

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (78) **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Miłość większa niż strach **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (79) **22.50** Święty Paweł w Grecji **23.30** Muzyczne chwile

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (497, 280, 17) **11.00** Reportery. Z życia wzięte **12.00** Lombard. Życie pod zastaw (281) **13.00** Rodzinny interes (240) **14.00** Reportery. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (283) **16.00** Rodzinny interes (241) **17.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (498, 499) **20.00** *** Pokojówka na Manhattanie – kom. USA 2002 **22.05** *** Śniadanie do kózka – kom.Polska 2010 **23.50** *** Córka mego szefa – kom. USA 2003

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

koniecznie zdecydowanie tak mozesz nie musisz zdecydowanie nie (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» ADA PODWYSOCKA-ŁYSIAK - WŁAŚCICIELKA KLINIKI MEDYCyny
ESTETYCZNEJ ESKULAP ESTETICA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA



Ada Podwysocka-Łysiak

»
Modelowanie sylwetki z użyciem ultradźwięków o niskiej częstotliwości, to zabieg oddziałujący w głębszych warstwach tkanek

Polega on na rozbijaniu błony komórkowej komórek tłuszczowych na skutek działania zjawiska kawitacji, czyli implozji komórkowej. Podczas zabiegu cząsteczki w tkankach wpadają w drgania, podczas których wytwarzana jest energia trwale uszkadzająca adipocyty. Uwolnione z komórek kwasy tłuszczowe oraz glicerol są metabolizowane przez wątrobę. Zabieg z wykorzystaniem fali ultradźwiękowych usprawnia pracę układu limfatycznego, wspomaga metabolizm komórkowy oraz likwiduje cellulit oraz tkankę tłuszczową. Żadna z form liposukcji nie jest receptą na znaczną otyłość, czy dodatkowe „zbędne kilogramy”. Zaleca się, by pacjent poddający się zabiegowi był bliski swojej prawidłowej masy ciała.



» Liposukcja ultradźwiękowa przynosi znakomite efekty, kiedy jej zadaniem jest konturowanie ciała i nadawanie odpowiedniego kształtu

Liposukcja ultradźwiękowa przynosi znakomite efekty, kiedy jej zadaniem jest konturowanie ciała i nadawanie odpowiedniego kształtu. Okolice, które najczęściej są poddawane zabiegowi to ramiona, brzuch, talia, uda. Procedura liposukcji ultradźwiękowej polega na pokryciu skóry żelem, a następnie przeprowadzeniu masażu głowicą emitującą promieniowanie podczerwone. Dzięki temu tkanki się rozgrzewają, a metabolizm przyspiesza. Następnie wykorzystuje się głowice ultradźwiękową, która od-

powiada za rozbicie komórek tłuszczowych.

CZY ZABIEG FALĄ UDERZENIOWĄ BOLI?

To najczęściej zadawane przez pacjentów pytanie przed przystąpieniem do zabiegu z wykorzystaniem fali ultradźwiękowej. Zabieg jest odczuwalny ale nie powoduje dolegliwości bólowych. Wskazania do liposukcji ultradźwiękowej obejmują:
- chęć redukcji tkanki tłuszczowej i cellulitu;
- zwiększenie elastyczności

skóry;
- odżywienie skóry;
- pobudzenie przemiany materii;
- wymodelowanie sylwetki. Pierwsze efekty widoczne będą od razu, jednak 6 zabiegów to minimum, najczęściej zaleca się od 8 do 10 w serii. Urządzenie do liposukcji ultradźwiękowej jest w pełni bezpieczne, zabieg z jego wykorzystaniem można uznać za przyjemny, z pewnością nie jest bolesny aczkolwiek na skórze mogą pojawić się siniaki. Jest to jedyny efekt uboczny, co czyni ultradźwięki o wiele bezpieczniejszą metodą od liposukcji tradycyjnej. Efekty serii zabiegów to redukcja komórek tłuszczowych, redukcja cellulitu, wzrost elastyczności i jędrności skóry, znacząco zwiększona gładkość skóry, intensywne ujędrnienie, pobudzenie metabolizmu, drenaż limfatyczny tkanek, likwidacja zastojów limfatycznych, wzrost limfatycznego metabolizmu, regeneracja włókien kolagenowych, aktywacja fibroblastów.

JAKIE SĄ PRZECIWSKAZANIA DO PRZEPROWADZENIA ZABIEGU LIPOSUKCJI ULTRADŹWIĘKOWEJ?

- choroba nowotworowa;
- rozrusznik serca;
- ciąża i karmienie piersią;
- stany zapalne;
- choroby żyłne;
- słaba krzepliwość krwi;
- nadciśnienie tętnicze;
- osteoporoza.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy mogę napisać wspólny testament z mężem?



CZYTELNICZKA:
-Chciałabym razem z mężem sporządzić wspólny testament. Nie mamy dzieci. Małżeństwem jesteśmy od pięćdziesięciu lat, mamy trzy nieruchomości na współwłasność. Chcielibyśmy przekazać cały nasz majątek, dopiero po naszej śmierci dla córki mojej kuzynki. Jesteśmy jej bardzo wdzięczni za pomoc. Czy możemy spisać jeden wspólny testament?

PRAWNIK ODPOWIADA:
W Kodeksie cywilnym został ustanowiony zakaz sporządzania wspólnych testamentów. Zgodnie z art. 942 kodeksu cywilnego, testament może zawierać rozrządzenia tylko jednego spadkodawcy. Wspólne rozporządzenie małżonków w testamentie, będzie skutkowało nieważnością testamentu. Czytelniczka może rozwiązać tę sytuację w ten sposób, iż każdy z małżonków sporządzi własny testament, w którym zawrze swoją ostatnią wolę. W tym celu warto udać się do notariusza, który sporządzi testament zgodnie z prawem,

dochowa wszelkich formalności, aby testamenty były ważne. W przypadku, kiedy nie mają Państwo możliwości udać się do notariusza, można również sporządzić testamenty samodzielnie. Należy jednak przy tym pamiętać, iż każdy z małżonków powinien sporządzić swój własny testament, w ten sposób, iż napisze go w całości piśmem ręcznym, podpisze i opatrzy datą. Testamenty mogą być również sporządzone w obecności dwóch świadków oraz w obecności wójta (burmistrza, prezydenta miasta), starosty, marszałka województwa, sekretarza powiatu albo gminy lub kierownika urzędu stanu cywilnego. Tego rodzaju testament nazywany jest allograficznym. W przypadku tego rodzaju testamentu, ustne oświadczenie spadkodawcy spisuje się w protokole z podaniem daty jego sporządzenia. Protokół odczytuje się spadkodawcy w obecności świadków. Protokół powinien być podpisany przez spadkodawcę, przez osobę, wobec której wola została oświadczona, oraz przez świadków.

ESKULAP ESTETICA
KOSMETOLOGIA • MEDYCINA ESTETYCZNA • DIETETYKA

Garwolin
ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

eprasa.pl 942591daec

Kancelaria Radcy Prawnego
Ewa Tomala
ul. Długa 46
08-400 Garwolin

www.ewatomala.pl
e-mail: prawo@ewatomala.pl
tel. 695 773 532

KRAJOWA IZBA
RADCÓW PRAWNYCH

DARMOWE KTG W CIAŻY - SPRAWDZILIŚMY, JAK TO DZIAŁA



Nasza redakcyjna koleżanka Urszula Sadura skorzystała z darmowego KTG dla kobiet w ciąży. Opisuje, jak działa sprzęt oraz dzieli się swoimi doświadczeniami

Gdy byłam w 38. tygodniu ciąży, lekarz prowadzący uznał, że poród może odbyć się po wyznaczonym terminie. W związku z tym, abym mogła sama monitorować bicie serca mojego dziecka i czynności skurczowe, otrzymałam kod na bezpłatną usługę Carebits. Mogą z niej skorzystać ciężarne z powiatu garwolińskiego, które planują rodzić w szpitalu w Garwolinie.

Po powrocie do domu weszłam na stronę carebits.pl i kliknęłam przycisk „zamów”. Uzupełniłam dane i w miejscu na kod rabatowy wpisałam otrzymany wcześniej od lekarza kod. Po sfinalizowaniu zamówienia otrzymałam na maila potwierdzenie oraz instrukcję obsługi w wersji pdf i dane do logowania w aplikacji carebits. Dwa dni później otrzymałam przesyłkę z urządzeniem.

PRZESYŁKA DOTARŁA W DWA DNI

W pudełku znajdowała się sonda FHR rejestrująca sygnały serca płodu i jego częstotliwość, sonda TOCO służąca do pomiaru czynności skurczowej mięśnia macicy, stacja dokująca do doładowywania sondy FHR, kabel USB, dwa pasy mocujące, żel ultrasonograficzny i instrukcja obsługi w wersji papierowej.

Na swoim telefonie zainstlowałam aplikację carebits i zalogowałam się do niej poprzez dane do logowania otrzymane wcześniej w mailu. Połączyłam obie sondy ze sobą i włączyłam sondę FHR według instrukcji. Następnie za pomocą Bluetooth sondy połączyłam z telefonem. Na sondę FHR nałożyłam żel ultrasonograficzny i przyłożyłam do brzucha tak, aby było wyraźnie słychać bicie serca. Następnie około 10 cm nad pępkiem umieściłam sondę TOCO i przymocowałam je pasami. W aplikacji po naciśnięciu przycisku START rozpoczęła się rejestracja



Ula Sadura z zamontowanymi sondami. Zdjęcie wykonano tuż przed wyjazdem do szpitala

Panie bardzo zadowolone

Dotychczas aktywowano 32 kody (dane do 17 czerwca). Jak informuje dyrektor SP ZOZ **Krzysztof Żochowski**, generalnie panie są bardzo zadowolone z usługi.

-Są osoby, które podchodzą do niej wręcz entuzjastycznie, bo daje im to poczucie bezpieczeństwa. Są też takie, które mają obawy przed przykładaniem sond do brzucha -mówi nam dyrektor Żochowski.

badania KTG.

Po zakończeniu badania zapis został przesłany do Centrum Monitoringu Położniczego. Po kilku minutach otrzymałam interpretację wyników przez tamtejszą położną w formie SMS-a, powiadomienia w aplikacji oraz na maila. Badania przeprowadzałam dwa razy dziennie i trwały one ponad pół godziny.

NAJCENNIJSZY BYŁ SPOKÓJ PODCZAS SŁUCHANIA BICIA SERDUSZKA...

Podczas jednego z nich zarejestrowałam dużą ruchliwość dziecka i skurcze co 6-7 minut. Miłym zaskocze-



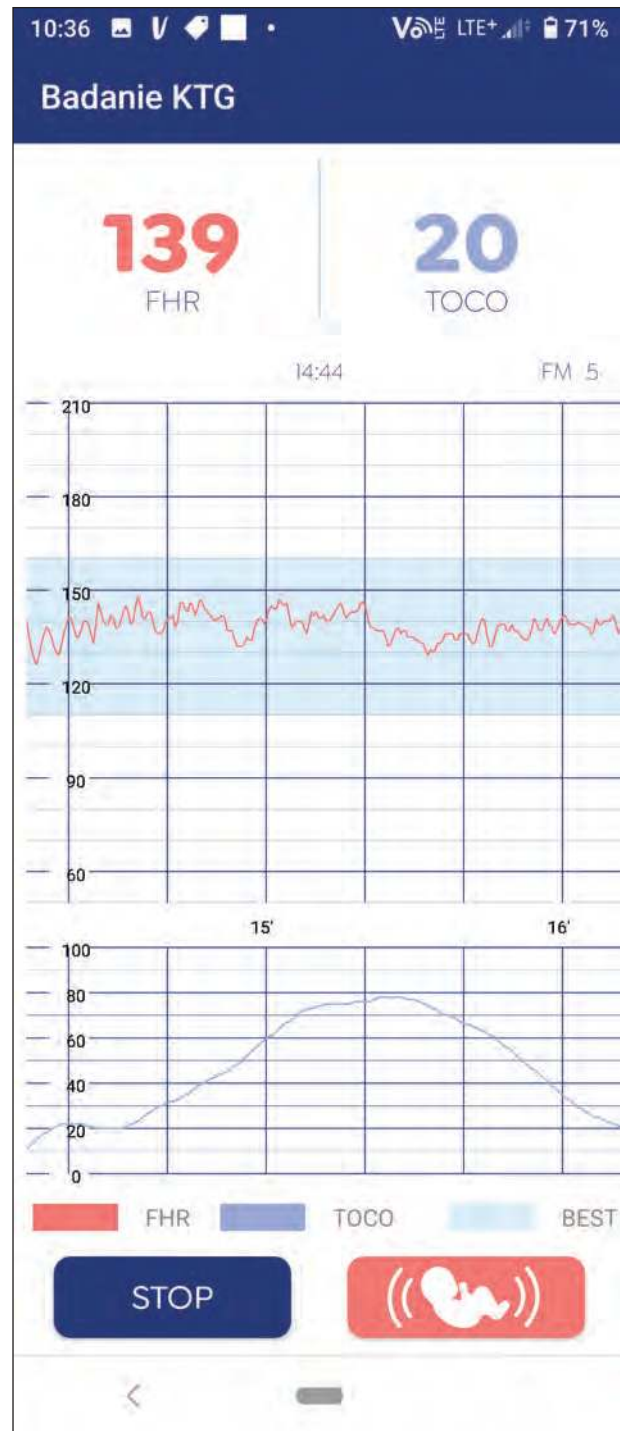
Taki zestaw Urszula otrzymała w paczce

niem był wówczas telefon położnej z Centrum Monitoringu Położniczego tuż przed 22:00, która zapytała, czy skurcze są bolesne i czy coś zjadłam bądź wypięłam, co mogło tak pobudzić mojego maluszka. Otrzymałam informację, na co mam zwrócić uwagę i dalej prowadzić obserwację.

W kolejnych dniach badań położne kilkakrotnie kontaktowały się ze mną telefonicznie. Za każdym razem, kiedy pojawiały się regularne skurcze lub aktywność mojego maluszka wzrastała lub spadała. Podczas jednej z rozmów wytłumaczono mi, jak skurcze przepowia-

dające mogą przerodzić się w te porodowe. Kolejna dotyczyła zapisu KTG, który uznany był za niejasny, zatem musiałam go powtórzyć. Ze względu na to, że to była moja pierwsza ciąża, to takie urządzenie do badań domowych okazało się bardzo przydatne. Wiedziałam, kiedy mam skurcze i w tym czasie ćwiczyłam technikę prawidłowego oddechu, którą później wykorzystywałam podczas porodu. Najcenniejszy jednak był spokój, który miałam słuchając najpiękniejszej muzyki - bicia serca mojego synka.

UR/JS



Zrzut ekranu ze smartfona, podczas używania aplikacji. Górny wykres przedstawia częstotliwość bicia serca dziecka. Na dolnym wykresie zapisane są skurcze mięśnia macicy

Dla kogo taka akcja?

Na stronie internetowej carebits.pl czytamy: „Usługa dedykowana jest dla kobiet po 30 tygodniu ciąży, chyba, że istnieją wskazania do wcześniejszego nadzoru KTG. W trzecim trymestrze ciąży niezbędne jest zapewnienie stałej opieki medycznej wszystkim Pacjentkom, a szczególnie tym z grupy wysokiego ryzyka. Jeśli stwierdzono u Ciebie nadciśnienie tętnicze, cukrzycę,

choroby przewlekłe, wewnątrzmaciczne zahamowanie wzrostu płodu, wady serca dziecka, jesteś po in vitro, masz wiek powyżej 35 lat, przekroczony termin porodu lub inne wskazania do stałego nadzoru KTG, albo po prostu chciałabyś być pod stałą opieką najlepszych ginekologów i położnych całodobowa usługa Carebits jest właśnie dla Ciebie!”

KTG bez wychodzenia z domu

Przypomnijmy, projekt jest realizowany przez SP ZOZ w Garwolinie przy współpracy z firmą medyczną oraz samorządem powiatowym. Kobiety w ciąży, które zdecydują się urodzić w garwolińskim szpitalu, mogą same zrobić badanie KTG bez wychodzenia z domu. Następnie przesyłają dane do centrum opisowego, w którym to badanie

jest oceniane. Badanie można wykonywać 24 godziny na dobę i 7 dni w tygodniu, a zapis ma być niezwłocznie przeanalizowany - najpierw komputerowo, a następnie przez lekarzy. Do obsługi udostępnionego panelu urządzenia wystarczy aplikacja, którą można pobrać bezpłatnie na telefon lub na tablet.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:
NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



➤ Jakub urodził się 19 czerwca, ważył 3440 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Eweliny i Grzegorza Strzeżesz z miejscowości Natalia.



➤ Marcelinka urodziła się 17 czerwca. Ważyła 2500 gramów i mierzyła 50 centymetrów. Jest córeczką Mileny i Damiana Aluchnia z miejscowości Wólka Ostrożeńska.



➤ Pola urodziła się 18 czerwca. Ważyła 3370 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Aleksandry i Pawła Wichowskich z Garwolina.



➤ Amelia urodziła się 18 czerwca. Ważyła 3700 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Natalii i Piotra Skoczek z Sobolewa.



➤ Adam urodził się 21 czerwca. Ważył 3000 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Eweliny i Kacpra Wroniewicza z miejscowości Zabrudz.



➤ Pawełek urodził się 21 czerwca. Ważył 3300 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Sylwii i Piotra Szulik z miejscowości Stoczek.



➤ Jakub urodził się 22 czerwca. Ważył 3380 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Renaty i Grzegorza Latuszek z miejscowości Łąki.



➤ Olek urodził się 20 czerwca. Ważył 3700 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Anny i Pawła Malmon z miejscowości Kotłówka.



➤ Córka Anny i Łukasza Balas z Garwolina, urodziła się 22 czerwca. Ważyła 3340 gramów i mierzyła 53 centymetry.



➤ Lilianna urodziła się 21 czerwca. Ważyła 3300 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Sylwii i Michała Filipek z miejscowości Przykwa.

» W KUCHENNYM ZACISZU:
CHŁODNIK - antidotum na upalne dni

Składniki:
Wywar z botwiny:
- 2 pęczki botwiny z liśćmi;
- 2 szklanki wody;
- sok wyciśnięty z 1 cytryny;
- sól - do smaku.

Chłodnik:
- 2 litry maślanki naturalnej;
- 200 ml kwaśnej śmietany;
- 3-4 szt. (ok. 200 g) ogórków gruntowych;
- 1 pęczek rzodkiewki;
- 1 pęczek świeżego koperku;
- ½ pęczka szczypiorku;
- cukier - do smaku;
- 1 szczypta soli;
- 1 szczypta pieprzu czarnego, mielonego.
Do podania:
- 8 sztuk jajek
- świeży koperek

Przygotowanie:
Jajka gotujemy wcześniej na twardo w lekko osolonej wodzie. Kroimy botwinę i buraczki. Liście i łodygi botwiny oddzielamy od bulw, dokładnie myjemy i siekamy na kawałki o szerokości ok. 1 cm. Buraki szorujemy szczoteczką i opłukujemy pod bieżącą wodą. Korzonki odcinamy, a bulwy kroimy w plasterki. Jeżeli wykorzystujemy duże buraki, kroimy je w półplasterki. Następnie przygotowujemy wywar z botwiny. Pokrojone liście, łodygi i bulwy przekła-



damy do dużego garnka i zalewamy wodą. Dodajemy sól. Zagotowujemy, nie doprowadzając do wrzenia, by składniki nie utraciły koloru. Gotujemy na małym ogniu ok. 10 minut. Pod koniec gotowania dodajemy sok z cytryny. Gęsty wywar z botwiny odstawiamy do całkowitego wystudzenia. Obrane ogórki i rzodkiewkę kroimy w kostkę, szczypiorek i koperek drobno siekamy. W dużej misce łączymy maślankę, śmietanę i wystudzony wywar z botwiny (razem z liśćmi, łodygami i burakami). Dodajemy ogórki, rzodkiewkę, szczypiorek i koperek. Doprawiamy solą, pieprzem i cukrem. Mieszymy i wstawiamy do lodówki do schłodzenia. Chłodnik podajemy z ugotowanym jajkiem pokrojonym na ćwiartki. Podajemy z młodymi ziemniakami i posiekanym koperkiem.



Nowy konkurs kulinarny dla kół gospodyń

„Garwolińskie najlepsze” - pod takim hasłem Starostwo Powiatowe kontynuuje serię konkursów kulinarnych dla Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Garwolińskiego. Tym razem tematem wiodącym będzie nabiał

Tematem konkursu są przepisy na potrawy z wykorzystaniem nabiału w jednej z form: zupa, przystawka, danie główne, deser, itp. W konkursie może wziąć udział Koło Gospodyń Wiejskich wpisane do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich. Warunkiem udziału w konkursie jest wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin>. Zapieczętowaną kopertę z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym należy złożyć osobiście w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Garwolinie lub przesłać za pośrednictwem

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMAKNIJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

SZCZEGÓŁY KONKURSU:
<https://samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin>

ORGANIZATORZY: MARGA KOC, Starostwo RP; POWIAT GARWOLIŃSKI

PARTNERZY: eGarwolin.pl, wirtualnyGarwolin.pl, Kuchnia, profilaktyka.pl, krp, Głos, ŻYĆIE SIEDLECKIE, Związek, Związek

PATRONAT MEDIALNY: eGarwolin.pl, wirtualnyGarwolin.pl, Kuchnia, profilaktyka.pl, krp, Głos, ŻYĆIE SIEDLECKIE, Związek, Związek

oraz 10 miejsc wyróżnionych, czekają nagrody pieniężne lub rzeczowe. Wyłonienie zwycięzców nastąpi 7 sierpnia 2022 r. podczas Festiwalu Etnograficznego w Miętne. Więcej szczegółowych informacji na temat konkursu można znaleźć na stronie Starostwa Powiatowego. Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego patronuje medialnie temu wydarzeniu.

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo. Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

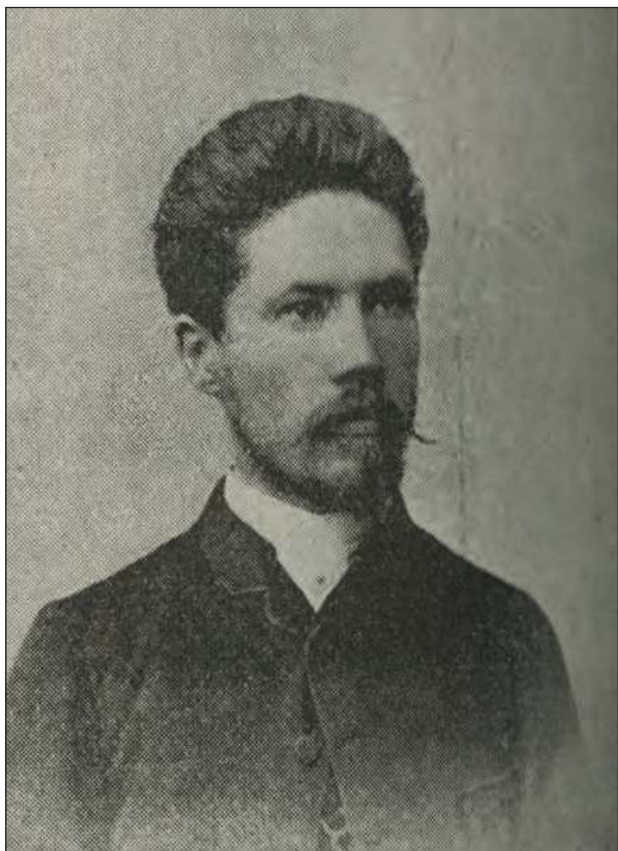
ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

797 310 000

» EDMUND JANKOWSKI O SZKÓŁKACH PODZAMECKICH (CZEŚĆ 2 Z 2)

„Hodują tu około 1000 gatunków i odmian drzew i krzewów”

» Przedstawiamy drugą część artykułu o szkółkach podzameckich, zamieszczonego w numerze 18. „Ogrodnika Polskiego” z 1896 roku. Autor tekstu, Edmund Jankowski, należał do najwybitniejszych polskich XIX-wiecznych ogrodników-przyrodników



fol. mbc.cyfrowemazowskie.pl

Franciszek Szanior – ogrodnik podróżujący z Edmundem Jankowskim po Podzamczu

Na stronie 423. czasopisma czytamy (pisownia oryginalna): „(...) Przedewszystkiem tedy zachodzimy do pierwszej z brzegu szkółki leśnej, a jest ich 16, porożrzucanych po różnych obwodach lasów, by mieć materyał do sadzenia bliżej i odpowiednią ilość ludzi do obrobienia. Każda szkółka ogrodzona przenośnym płotkiem z desek, nieco podobnym do tego, jakie umocowane na dębowych palikach widzimy wzdłuż niektórych kolei, tylko niższym. Ziemia na jesieni zregulowana na 10” dla wyniszczenia chwastów, sosny i świerki posiane w rzędy co 6”. Stoją one jak nieskończone rzędy zieleni

nych poduszek ze mchu, gęsto, równo, ślicznie. Żeby odstępy zachować jednakie, używa się tu znaczników t.j. kilku desek zbitych i stanowiących tarczę, tak jak zagon szeroką, a do niej przybite są co 6” (lub dla innych siewów rzadziej) listewki zaokrąglone i tak wysokie, jak rowek ma być głęboki. Za jednym wgnieceniem odbija się takich rowków 10. Po zasianiu (jesień lub wczesna wiosna) i przysypianiu, siewki są aż do dobrego

wrzeźcia nakryte gałęziami, potem zaś gałęzie się usuwa i między rzędami całą ziemię wyściela miękkim mchem leśnym”.

„MASZYNA ODDAJE WIELKIE USŁUGI, PRACUJE PRĘDZIEJ NIŻ 4 LUDZI I LEPIEJ”

Istotnym problemem lasów wokół Podzamcza było występowanie wielu gatunków szkodników. W tekście mowa o pędrakach, które

żerujące na korzeniach roślin traktowano jak pasożyty- niektóre z nich, żywiące się martwymi częściami roślin, nie powodowały szkód, przyczyniając się do rozkładu materii organicznej.

Fragment artykułu:

„W szkółkach podzameckich wielkie szkody robią pędraki. Łowi się tutaj (w tym roku już zniszczono 800,000 sztuk) siejąc między rzędkami sałatę i pod zwiedką wybierając je, a nadto kwatery obsadza się młodą olszą, gdyż pędrak ani olszy, ani ziemi olszowej nie znosi”.

Cechą wyróżniającą podzameckie szkółki była innowacyjność upraw. Sprawdzano nowe, nieznanne na lokalnym rynku, maszyny, które udoskonalały produkcję roślinną.

Edmund Jankowski:

„Oczywiście są tu miliony tych siewek, zwłaszcza rocznych, lecz nie za dużo, bo zbyt na nie jest już dużych, a nadto z każdym rokiem wzrasta. Roczne siewki, zwłaszcza sosny, są najodpowiedniejsze do sadzenia, o ile zaś nie są zużyte, to sosna musi być rozsadzona. Ponieważ była to robota ręczna, prawie do wykonania na czas niepodobna, więc sprowadzono z Niemiec maszynę, do rozsadzania, wielce praktyczną. Jest ona urządzona jak grabie konne, z przodu zaopatrzona w grabie o licznych krótkich zębach, z tyłu zaś w listewki z rowkami. Przy ruchu gra-

bie usuwają ziemię, robiąc rowek, w rowek ten opuszczają się siewki natkane pojedynczo w listwę ręcznie dziewczynki, poczem odpowiedni przyrząd nasuwa ziemię na drzewka i obcisła ją. Maszyna oddaje wielkie usługi, pracuje prędzej niż 4 ludzi i lepiej”.

„ZADANIE SPAMIĘTANIA NAZW GATUNKÓW I ODMIAN NIE NALEŻY DO ŁATWIEJSZYCH”

„Ogrodnik Polski” był dwutygodnikiem traktującym spraw ogrodnictwa krajowego. Współtwórcą czasopisma był autor tekstu o podzameckich szkółkach, Edmund Jankowski.

Pracował on w warszawskim Ogrodzie Botanicznym. Studiował w Szkole Hodowli Drzew miasta Paryża. Wprowadzał nowe odmiany roślin w Ogrodzie Pomologicznym, założył sad sortymentowy, powołał do życia Szkołę Ogrodniczą. Wykładał w Wyższej Szkole Ogrodniczej.

Fragment ze strony 424.:

„Od właściwej szkółki leśnej niedaleka droga do obszernych, bo około włóki przestrzeni obejmujących szkółek mieszanych. Przed 10 laty było ich tu zrazu niewiele, zajmowały bowiem tylko móg przestrzni. Powoli za zgodą właściciela, hr. Andrzeja Zamojskiego, szkółki te powiększały się. Dziś w 3-ch miejscach rozmieszczone, obejmują

ogółem 75 morgów, są zatem w kraju stanowczo największe. Urządzenie bardzo proste, a jednocześnie wzorowe. Jedna droga, naokoło pod parkanem z desek rzadko przybitych, parę dróg wzdłuż i kilkanaście poprzecznych- dzieli obszar na kwatery ponumerowane. Na nich w zagonki i rzędy idą uprawy, ponaznaczane również numerami tylko”. Razem z Edmundem Jankowskim po podzameckich szkółkach podróżował Franciszek Szanior. Był on uznanym ogrodnikiem, w swojej pracy wzorował się na angielskich parkach krajobrazowych. Razem z Jankowskim powołał do życia czasopismo „Ogrodnik Polski”. Założył warszawskie parki Ujazdowski i Skaryszewski, przekształcił ogrody Saski i Krasińskich. Zaprojektował parki w Obłęgorku, Guzowie, Opinogórze, Kaliszu, Jabłoni, Ostrowcu Świętokrzyskim i w wielu innych miejscowościach.

„Ogrodnik Polski”: „W całej szkółce etykiet prawie nie ma, co dogodne dla specjalistów i głównego hodowcy, (który dyspozycje wydaje ze swej siedziby telefonem), nie jest jednak dobrem dla chcących się nauczyć nazw roślin. Ponieważ zaś hodują tu około 1000 gatunków i odmian różnych drzew i krzewów, przeto zadanie spamiętania ich nie należy do łatwiejszych”.

Michał Kurach

Minister Rolnictwa i Reform Rolnych w Garwolinie

16 lutego 1935 roku Garwolin odwiedził minister rolnictwa i reform rolnych Juliusz Poniatowski. Dwa dni później o wizycie informował na swoich łamach „Ilustrowany Kurjer Codzienny”



Minister rolnictwa i reform rolnych Juliusz Poniatowski

W numerze 49., na stronie 16. gazety, w tekście zatytułowanym „Min. Poniatowski w pow. garwolińskim”, czytamy (pisownia oryginalna):

„Garwolin, 16 lutego (PAT). Dzisiaj w godzinach rannych przybył do tutejszego powiatu minister rolnictwa

i reform rolnych Poniatowski w towarzystwie naczelnej dyrekcji lasów państwowych

Lorenta, dyr. dep. Rybnickiego. Minister na prośbę wydziału powiatowego okręgow. organizacji i kółek rolniczych w towarzystwie wyżej wymienionych osób i starosty p. Kałuby zwiedził powiatową szkołę rolniczą żeńską w Izdebnie”.

PO SKROMNEJ HERBATCE W SZKOLE P. MINISTER UDAŁ SIĘ W DALSZĄ DROGĘ DO PUŁAW

Juliusz Poniatowski (1886-1975) był ekonomistą, działaczem ruchu ludowego i organizacji niepodległościowych. W latach 1934-1939 sprawował funkcję

ministra rolnictwa i reform rolnych II RP.

W młodości urzędnik należał do Towarzystwa Sportowo-Gimnastycznego „Strzelec”. W czasie I Wojny Światowej walczył w Legionach Polskich. Był jednym ze współpracowników Józefa Piłsudskiego. Należał do Polskiej Organizacji Wojskowej. Znajdował się w gronie założycieli PSL „Wyzwolenie”, będąc wiceprezesem partii. Związany z Centralnym Komitetem Narodowym w Warszawie oraz Komisją Porozumiewawczą Stronnictw Demokratycznych.

Poniatowski sprawował mandat posła na Sejm Usta-

wodawczy oraz I kadencji w latach 1919-1927. Urząd ministra rolnictwa piastował aż 6- krotnie: w Tymczasowym Rządzie Ludowym Republiki Polskiej w Lublinie, w pierwszym rządzie Wincentego Witosa, w rządach Leona Kozłowskiego, Walerego Sławka, Mariana Zyndrama Kościalkowskiego i Felicjana Sławoja Składkowskiego. Był wice marszałkiem Sejmu I kadencji. Od września 1939 do grudnia 1957 roku przebywał na emigracji. Po wojnie związany z Polską Akademią Nauk, Szkołą Główną Gospodarstwa Wiejskiego i Akademią Rolniczo-Techniczną w Olsztynie.

Fragment tekstu:

„Wizyta p. ministra miała też na celu rozstrzygnięcie sprawy przeniesienia siedziby nadleśnictwa państwowego Izdebnie, mieszczącej się we wspólnym budynku ze szkołą rolniczą, co ujemnie wpływało na możliwość rozwoju szkoły. Osobiste zainteresowanie się sprawą ze strony p. ministra, spotkało się z gorącym uznaniem miejscowej ludności i przedstawicieli władz samorządu pow., którzy z wielką wdzięcznością dziękowali p. ministrowi za przyjazd. Po skromnej herbatce w szkole p. minister udał się w dalszą drogę do Puław”.

M. Kurach

» HISTORIA BUDOWY DOMU STRAŻAKA W WOLI RĘBKOWSKIEJ:

Wmurowanie kamienia węgielnego nastąpiło 9 lipca



» Budowa Domu Strażaka w Woli Rębkowskiej. Rok 1990. Zdjęcie ze zbiorów Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Rębkowskiej

»
W 1991 roku miało miejsce oddanie do użytku Domu Strażaka w Woli Rębkowskiej. O budowie opowiada Stefan Gora

Decyzja o wzniesieniu nowej remizy zapadła w roku 1989. Poprzedziły ją wydarzenia z lat wcześniejszych.

-7 stycznia 1984 roku odbyło się spotkanie dla omówienia konieczności budowy Domu Strażaka. 21 stycznia zorganizowano ogólne zebranie wiejskie, którego tematem było wykorzystanie funduszu wiejskiego na ww. budowę. Podjęto uchwałę o przeznaczeniu funduszu na wysokość 1,2 miliona złotych, bo tyle było na koncie. Wybrano komitet budowy, w którym znalazło się 16 osób. Przewodniczącym został Jan Adamowicz, zastępcą Ludwik Góźdz, sekretarzem Franciszek Kalinowski. Działkę pod budowę otrzymaliśmy z Urzędu Gminy - opowiada Stefan Gora. Wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę Domu Strażaka w Woli Rębkowskiej

nastąpiło w dniu 9 lipca 1989 roku.

-Fundusze na budowę uzyskaliśmy z zakładów pracy i od mieszkańców. Oto lista ofiarodawców: Urząd Gminy - 6 milionów złotych, PZU - 3 miliony, OSM - 200 tysięcy, Zakłady Kasprzaka - 500 tysięcy, Koło Gospodyń Wiejskich - 5 milionów, mieszkańcy - 5 milionów. Razem zebraliśmy - 19,7 miliona złotych - wylicza nasz rozmówca.

W BUDOWĘ ZAANGAŻOWAŁA SIĘ ZNAKOMITA CZĘŚĆ MIESZKAŃCÓW WSI

Powstająca remiza miała za zadanie pomieścić sprzęt gaśniczy. Przy Domu Strażaka powstały garaże na samochody.

Stefan Gora:

-Budowę wspierali mobilizując stary strażacy. Byli wśród nich: **Henryk Dębecki, Feliks Mianowski, Czesław Półtorak, Franciszek Dębecki, Józef Kot, Jadwiga Półtorak, Henryk Szczeppek** i wielu innych. Wsparcie słowne i materialne płynęło z zakładów pracy. Wymienić w tym miejscu należy: **Henryka Szarka** - prezesa Gminnej Spółdzielni, **Czesława Rękawka** z R.N.G.S., **Feliks**

Przybysza oraz **Stanisława Mikulskiego** i **Tadeusza Drabika** - pracowników mleczarni, prezesa Gminnej Spółdzielni w Miastkowie, leśniczego **Włodka Górskiego**, PKP Pilawa, Zakłady Stolarki Budowlanej w Wołominie, Wierzbicę.

W budowę Domu Strażaka, w takiej lub innej formie, zaangażowała się znakomita część mieszkańców wsi.

-Zgłoszenie przyjęcia instalacji elektrycznej zostało wykonane przez **Wiesława Witaka** - inspektora nadzoru budowlanego przez **Tadeusza Zalewskiego**. Przy budowie pomagali m.in. **Henryk Zieliński, Szczepan Zawadka** z zakładu energetycznego i strażak **Piotr Mianowski**, który był trębaczem, a potem mieszkał w Kanadzie - opowiada pan Stefan.

W czynie społecznym zrealizowano wykopy pod fundamenty, lasowanie wapna, rozładunek materiałów budowlanych.

-Założenie instalacji elektrycznej wykonali elektrycy z Woli Rębkowskiej, a więc Ludwik Góźdz ze swoją ekipą. Kobiety brały udział w pracach porządkowych, takich jak mycie okien oraz w przygotowaniu i obsłudze

organizowanych imprez. W tym gronie znajdowały się **Marysia Mikulska, Halina Pawliszewska** i wiele innych pań, których nie jestem dzisiaj w stanie wymienić - wspomina Stefan Gora.

DZIĘKI ZAANGAŻOWANIU MIESZKAŃCÓW, DOTACJOM Z URZĘDU GMINY, WSPARCIU SPONSORÓW I STRAŻAKÓW BUDOWĘ UKOŃCZONO

Mieszkańcy wsi opłacali składki pieniężne. Udzielali się przy pracach budowlanych.

Stefan Gora:

-Do wyróżniających się strażaków i innych osób biorących udział w załatwianiu różnych spraw oraz związanych z transportem należeli: **Janusz Suchecki, Andrzej Pawliszewski, Andrzej Mikulski, Stanisław Mikulski, Ryszard Wróblewski, Stanisław Kot, Stefan Gora** - przewodniczący rady sołeckiej, **Hania Suchecka** - prowadząca sprawy finansowe, **Halina Konopka** - przygotowująca pisma do zakładów pracy i instytucji oraz **Waldemar Kołodziejczyk**. To była część frontowa wykonana w czynie społecz-

nym.

Tylną część budynku dobudowano z funduszu Urzędu Gminy. W tym czasie prezesem był Andrzej Pawliszewski.

-Następny zarząd straży kontynuował prace ulepszające wokół budynku. Dbali o to **Antoni Sowa** i **Tadeusz Makulec**. Wykonanie tych wszystkich spraw było możliwe dzięki wsparciu ówczesnych władz Urzędu Gminy i innych osób: **Czesława Tomaszka, Stefana Gory, Jana Kuracha** i kpt **Wiesława Wieraszki** - wspomina pan Stefan. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców wsi, dotacjom z Urzędu Gminy, wsparciu sponsorów i strażaków-ochotników w 1991 roku nastąpiło oddanie Domu Strażaka do użytku.

-Niech mi będzie wolno dzisiaj w 100. rocznicę powstania Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Rębkowskiej podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy brali udział w budowie Domu Strażaka i do dzisiaj dbają o ulepszanie naszej małej ojczyzny. Dziękuję jeszcze raz byłym władzom gminnym - kończy nasz rozmówca.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ARTYŚCI DALI POKAZ NA SCENIE

29 czerwca, 1933. Garwolin. Amatorzy działający przy teatralnych Stowarzyszeniach Młodzieży Polskiej zaprezentowali autorską interpretację spektaklu pt. „Na obcy bilet” **Michała Bałuckiego**. Przedstawienie odbyło się w kinie Wenus.

PRZEOR PODAROWAŁ NAKRYCIE GŁOWY PAPIEŻA

29 czerwca, 2007. Górki. Przełożony Generalnego Zgromadzenia Świętego Michała Archaniola, ksiądz **Kazimierz Radzik**, przekazał sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej pioskę **Jana Pawła II**.

NIEPRZYJACIEL NADZOROWAŁ EGZEKUCJĘ

30 czerwca, 1942. Garwolin. Dobiegły końca prowadzone w miejscowym gimnazjum Prywatne Kursy Przygotowawcze do Szkół Zawodowych II stopnia. Istnienie tej formy szkolnictwa było możliwe dzięki zabiegom mgr **Zofii Ligowskiej** i aprobach niemieckiego okupanta.

LOKALNE SD ROŚŁO W SIĘ

30 czerwca, 1949. Powiat. Według przeprowadzonego tego dnia spisu, powiatowa organizacja Koła Stronnictwa Demokratycznego skupiała w swoich szeregach 80 ludzi.

SUROWIEC NA NAPRAWĘ KOŚCIOŁA

3 lipca, 1769. Powiat. Monarcha Polski, **Stanisław August Poniatowski**, uznał prawo do pozyskiwania drewna z terenów położonych koło Garwolina i Osiecka przez księdza **Stanisława Soszczyńskiego**, planującego przeprowadzić remont budynków parafialnych.

ZABORCA WPROWADZIŁ NOWE ZASADY

6 lipca, 1900. Garwolin. W miejscowej OSP Radę Nadzorczą zastąpił zarząd straży. Zmiana organizacyjna w funkcjonowaniu jednostki podyktowana była wydaniem przez rosyjskiego ministra spraw wewnętrznych okolicznościowej instrukcji.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE M4 na ul. J. Korczaka w Garwolinie, powierzchnia 61,5 m2 + balkon (loggia) ok. 7 m2, piętro pierwsze, 3 pokoje, kuchnia, łazienka oraz WC. Cena: 5.850/m2. Tel: 507 774 720

DOM
SPRZEDAM

DOM murowany o pow. 80 mkw wraz z działką 15 arów w miejscowości Budki - Rososz. Tel. 690 127 073.

DOM murowany fotowoltaika, budynki gospodarcze murowane, na działce 24 ary, cena 350.000 zł. Nowa Rokitnia. Tel. 664 011 484.

DOM murowany jednorodzinny z działką + budynek gospodarczy, dom piętrowy z 1967 r. działka z pełnym uzbrojeniem o powierzchni 744 metry kw. Cena 550.000 zł. Ryki ulica Kwiatowa, tel. 513 945 313

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583

MIESZKANIE kawalerka w Rykach parter umeblowane do zamieszkania od zaraz. Tel. 692 616 486

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA ok. 8 arów, szero-

kość 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin os. Rycice. Nr tel. 667 775 517.

NIERUCHOMOŚĆ w Dęblinie ul. Podwale 14B, działka o pow. 587 mkw, wszystkie media, dom o pow. 40 mkw, cena 190.000 zł. Tel. 507 239 964, 600 682 317.

DZIAŁKA budowlana 1.300 m2; w miejscowości Niesadna; cena do uzgodnienia; dostępne media - prąd, woda; dostęp z drogi asfaltowej Tel. 515 611 004.

DZIAŁKA o pow. 45 arów z budynkami gospodarczymi murowanymi w dobrym stanie, budynek mieszkalny połączony jest z garażem, działka położona przy trasie S17 w odległości 600m od restauracji Delfin, działka 709, Tel. 794 300 571, 257940085.

DZIAŁKA bardzo dobra gruntu ornego pod uprawę, pow. 78 ary klasa III A i B, w miejscowości Potok gm. Ryki. Tel. 726 088 874.

DZIAŁKI rolne na terenie wsi Kobylnica przy trasie 801, 80 km od Warszawy. 315/4- 6a, 316/8- 22a, 315/8- 2, 5a, 278/3- 22a, 279/8-33a. Tel: 669 656 817

POLE w Brzeźcach 1,57 ha. Tel. 81 866 37 38

SPRZEDAM gospodarstwo rolne, Dudki 35 gm. Trojanów, o pow. 7,89 ha + 0,58 ha lasu, 2 obory, stodoła, dom. Tel. 726 186 329

GOSPODARSTWO rolne Dudki gmina Trojanów o powierzchni 7,89 ha + las 0,58 ha, dwie obory, stodoła, dom. Tel. 726 186 329

SIEDLISKO na działce 0,17 ha dom + budynki gospodarcze, wszystkie media, ogrodzone dookoła, dużo zieleni, ładne, zadbane, w środku panele i płytki + 2 działki budowlane 0,69 i 1,20 ha + las 0,25 ha, pilne. Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

CITROEN berlingo 1.6 HDI 2017 r. kremowy najbogatsza wersja wyposażenia nawigacja szklany dach i inne, 120 KM, sześć biegów salon Polska. Cena 49.500 zł. Ryki, tel. 600 449 265

CITROEN C3 2008 r. 203.000 km centralny zamek klima elektryczne szyby 1.1 benzyna zarejestrowany dwa kluczyki książka serwisowa. Cena 8.700 zł. Ryki, tel. 668 275 449

CITROEN c-elysee z 2018 r. 1.2 benzyna kolor błękitny sedan przebieg 46.000 km stan bardzo dobry bogate wyposażenie klima czujniki parkowania elektryczne szyby alufelgi ważny przegląd i ubezpieczenie. Ryki, tel. 660 192 702

DACIA sandero 2020 r. benzyna gaz silnik 1.0 kolor srebrny metalik klima czujniki parkowania hak szyby elektryczne przebieg 5.500 km. Cena 45.000 zł. Ryki, tel. 660 192 702

MICROCAR rok 1999, aluminiowa rama, marka aixam, sprawny, bez prawa jazdy.

Tel. 607 263 716.

PEUGEOT boxer 3.0 diesel, 160 KM, rok produkcji 2008, pierwszy właściciel, kupiony w kraju, izoterma, agregat chłodzący, webasto, auto bardzo zadbane, przebieg 380.000 km. Tel: 601 388 570

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

RENAULT scenik 1.9D rok produkcji 2001 hak przebieg 260.000 km. Tel. 721 607 500

RENAULT THALIA; więcej szczegółów telefonicznie. Tel. 603 913 881.

TOYOTA avensis sedan 1.8 VVT 2004 r. zielony metalik, przebieg 182.000 km, zarejestrowany, osoba prywatna, bogate wyposażenie, hak. Cena 16.000 zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 505 247 310

TOYOTA corolla verso 2009 r., benzyna 1.8, srebrny, zadbane. Tel. 607 263 716.

TOYOTA yaris hybryda 2017 r. przebieg 40.000 km, 92 KM, kolor biały, pełne wyposażenie + komplet opon zimowych. Cena 52.500 zł. Ryki, tel. 692 168 605

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metalic, przebieg 300 tys. km, 1.0, benzyna, II- drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

VOLVO xc60 kinetic D3, czarny metalic, rok produkcji 2015, pierwsza rejestracja w Polsce 23.10.2020, przebieg 191 tys. km. pojemność silnika

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 942591daec



KUPON WAŻNY DO
11 lipca



Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

namiocik 510 911 344 @namiocik@onet.pl

2.0 diesel, 150 KM, skrzynia biegów manualna, nieuszkodzony. Tel. 883 963 333

SAMOCCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów. Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

KUPIĘ każdą starą Toyotę do 2005 r., benzyna, diesel oraz starego Mercedesa w każdym stanie. Odbiór lawetą. Płatność gotówką. Najlepsze ceny. Tel. 503 816 616.

MOTOCYKL KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

BUTLA gazowa w koło; 34 litry; 56,5 x 18 cm; ważna jeszcze 9 lat; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina. Tel. 601 728 244.

CZĘŚCI do żuka nowe i używane duży wybór. Po-debłocie, tel. 534 969 242

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne. Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe, samochody osobowe dostawcze i inne. Tel. 601 308 103.

OPONY letnie continental dwie sztuki 185/65 R15. Tel. 662 596 281

OPONY letnie hankook dwie sztuki 225/60 R17. Tel. 662 596 281

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPA dwuosiowa do przewozu koni 1400 DMC i 1600 DMC, OC i przegląd ważny. Tel. 691 034 899

PRZYCZEPA wywrotka schmidt 12 ton dwustronna. Ownia, tel. 785 530 888

PRZYCZEPKA dwuosiowa. Dęblin, tel. 81 883 19 95

PRZYCZEPKA skrzyniowa; mała; do remontu; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina. Tel. 601 728 244.

ROWER trójkołowy; elektryczny; cena 3.000 zł; Żelechów. Tel. 502 732 292.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

PRASA kostkująca SIPMA Z-224/1; 1998 r; uszkodzony jeden aparat; cena do uzgodnienia; Sobolew. Tel. 509 463 025.

SKUP AUT

GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI, KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl



Cysterna CA2. Cena 1.000 zł. Tel. 502 253 359

WENTYLATOR do obory; obwód 90 cm; 380 V; cena do uzgodnienia. Reducin. Tel. 502523094.

ZBIORNIK na mleko 670 l alfa laval. Kurzelaty, tel. 510 091 477

ROZSIEWACZ do nawozu lejek 400 l zielony nowa przekładnia stan bardzo dobry. Tel: 669 717 566

ROZRZUTNIK 1-osiowy dwa wałki koła 11" stan bardzo dobry. Tel: 669 717 566

ZGRABIARKA do siana 3,5 m szer. tandem 2012r. grube koła wieżyczka ruchoma 9 grabi wyjmowane stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

AGREGAT bomet 2009r. 3,20 m szer. hydraulicznie składany, belka ruchoma wałki dzielone na 3, bardzo mało używany stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory, opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady
Tel. 781 495 997, 537 408 922

CZĘŚCI do kombajnu fer-gusson koła balony 20 x 20 i inne pasy nowe. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk, tel. 691 422 766

OPRYSKIWACZ 400 l lance 12 m kultywator 2,4 m. Tel. 570 530 800

CZĘŚCI do ciągnika C-360 prądownica nowa 380 zł, wałek przekładnika mocy rurkowy długi do kopaczki i innych maszyn 360 zł, silniczek wycieraczki 50 zł. Tel. 728 519 471

OPRYSKIWACZ ciągnikowy 300 l pilmet garażowany w stanie bardzo dobrym kapitalny remont pompy i nowy rozdzielacz. Tel. 667 449 014

ZGRABIARKA 6-gwiatdowa. Cena 500 zł. Tel. 669 245 224

ŚRUTOWNIK do zboża na kamienie. Ryki, tel. 503 358 266

ZGRABIARKA do siana pięciogwiatdowa. Ryki, tel. 503 358 266

KOMBAJN zbożowy clas mercator 60 3,60 m z sieczkarnią. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 666 220 178

ŁADOWACZ do balotów na tył ciągnika samopoziomujący. Kłoczew, tel. 724 371 514

PRASA rolująca welger RP 12, rok produkcji 1990, stan b. dobry, walcowa, w oryginalne. Tel. 692 290 910

PRASA simpa rok 2000, wszystko w oryginale, w kolorze czerwonym. Tel.

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

P A N E L E OGRODZENIOWE



WARSZAWICE 89 D
25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

GABINET GINEKOLOGICZNY

lek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

692 290 910

ZGRABIARKA 6-gwiatdowa na podwójnej ramie, w kolorze szarym. Tel. 692 290 910

PRZEWRAKARKA do siana -pająk, stan b. dobry. Tel. 692 290 910

KOSIARKA rotacyjna 2,10 unia famarol mewa. Okolice Trojanowa, tel. 509 997 105

PRASA kostkującą simpa Z224/1 stan bardzo dobry garażowana. Cena 7.500 zł do negocjacji. Okolice Ryk, tel. 692 800 585

SPRZĘT rolniczy do ciągnika brony, kultywator oraz

opsypnik. Tel: 504 265 432

CIĄGNIK ursus C28 stan dobry. Tel: 504 265 432 Ryki

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

MASZYNY rolnicze mogą być do remontu, sprawne również. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

KOSIARKA rotacyjna może być do remontu, na złom. Tel. 570 530 800

KOMBAJN ziemniaczany anna oraz prasę kostkującą

POSADZKI

AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką, za pojazdy
- wysokie ceny

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

DOTACJA 60 TYS. ZŁ

w ramach programu
"Restrukturyzacja Małych Gospodarstw"
NABÓR WNIOSKÓW DO 14 LIPCA
również dla osób nie ubezpieczonych w KRUS

Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.

☎ 795 931 529

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:

jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎ 518 048 715

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

KUPIĘ

SKUP ZBOŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

SKUP zbóż w Ulężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV

SPRZEDAM

ROUTER MOBILNY WiFi; Huawei model E5332; bez SIM-locka; bardzo mały; stan idealny; komplet dokumentów i oryginalne pudełko; cena 100 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

PRALKA Miele; stan bdb; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarska Tel. 791 835 744.

TELEFON

SPRZEDAM

NOKIA C1 komplet z pudełkiem, simlock w Orange. Cena 85 zł. Ryki, tel. 694 781 027

MEBLE

SPRZEDAM

ŁÓŻKO sypialniane Ikea; stan dobry; wymiary 211 x 176 cm; pod materac 160 x 200 cm; plus szafka nocna z szufladą 50 x 37; cena 600 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

FOTELE skórzane, stół z krzesłami, drewniane, foteliki, półka na książki, szafka nocna 3 sztuki, witryna szklana. Tel. 507 533 143

SZAFA z drzwiami przesuwanymi lustrem stan

dobrych wymiarów 210 x 210 głębokość 70 cm bardzo tanio. Ryki, tel. 692 365 413

KANAPA rozkładana z funkcją spania. Cena 300 zł do uzgodnienia. Leopoldów, tel. 665 446 878

KANAPA trzyosobowa skórzana kolor granatowy stan dobry niezniszczona. Cena 200 zł. Okolice Ryk, tel. 695 469 219

STOŁY krzesła komody możliwy transport. Ryki, tel. 662 271 795

REGAŁ w kolorze mahoni; długi na 3,60 metra, wysoki na 2m10 metra; cena 200 zł; okolice Garwolina Tel. 691 864 622.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; biały; wymiary: 142 x 55 cm; 20 szczebelków; stan idealny; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

TARCICA sosnowa, dębowa sucha, kantówka strugana, listwa przypodłogowa, parapety, stopnie schodowe, sztachety, tarcica strugana. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe 31x4x100 -110 cm, cena 85 zł/mb + vat, dostępne 50 szt. Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, 20x45 mm cena 5 zł/mb. dostępne 1000mb. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 5x25 cm gr. 22mm, dostępność 100 mkw, cena 75 zł/mkw. Korytnica 101A. Tel. 607 607 700.

DESKA elewacyjna, pod-

ca w dobrym stanie. Tel. 516 052 314

ZBIORNIK do mleka o poj. od 300 do 1000 l. Tel. 601 051 417

KOMBAJN zbożowy sprawny lub do remontu, marka model każdy, rozważę każdą propozycję. Ryki, tel. 515 393 555

CIĄGNIKI i prasy belujące w każdym stanie, małe i duże z napędem i bez napędu każdy stan, prasy metal fach sipma welger carraro warfama, szybki odbiór. Tel: 535 305 302

MASZYNY
URZĄDZENIA
SPRZEDAM

HEBLARKA duża samoróbka, z krajzegą, siłowa z silnikiem mufy, stan b.dobry, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638

680.

ROZDRABNIACZ do gałęzi do 4 cm elektryczny 2500W, fabryczny. Cena 300 zł. Podeblotcie. Tel: 692 945 589

AGREGAT prądotwórczy honda ES 5000 4,6 kW w dobrym stanie. Cena 3.300 zł do lekkiej negocjacji. Tel: 606 690 326, 572 031 910

MYJKA ciśnieniowa karcher HD7/18C. Cena 1.200 zł. Tel: 606 690 326, 572 031 910

CHŁODNIA na mleko 330 litrów; wannowa; wielorak, 7 rzędowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Pilawy Tel. 603 525 488.

OBSYPIK do ziemniaków; 5-cio rzędowy; Cena do uzgodnienia. Tel. 518 049 610.

BLACHA KARBOWANA z demontażu. Cena do uzgodnienia. Tel. 518 049 610.

FREZARKO - pilarka do drewna fabryczna 400 V. Tel. 507 533 143

BETONIARKA 250 l wywrot na korbę sprawna wtyka i przełącznik. Okolice Ryk, tel. 691 422 766

SPAWARKA transformatorowa na 220 i 380 V z rozruchem i prostownikiem. Cena 250 zł. Tel. 669 245 224

ŁUPARKA hydrauliczna pionowa silnik 3,5 kW stan bardzo dobry sprowadzona z Niemiec. Ryki, tel. 604 924 765

PRZECINARKA siłowa do metalu. Tel. 724 528 946

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946

ZBIORNIK do sprężarki 60 litrów. Tel. 724 528 946

WIERTARKA dwubiegowa ze stojakiem. Tel. 724 528 946

PIEC stalowy c.o. rakoczy 10 kW, drewno, węgiel, 5 lat, stan b.db., pompa cyrkulacyjna, sterownik. Cena 1.500 zł. Stężyca, tel. 604 481 025

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA. Tel. 606 209 416.

SŁOMA w kostkach. Okolice Stężycy. Tel. 691 583 895.

PSZENICĘ jarą; cena do uzgodnienia; Reducin. Tel. 502523094.

PSZENICA i żyto; cena do uzgodnienia; Reducin Tel. 502523094.

PSZENICA. Janisze, tel. 665 251 709

PSZENICA. Cena do uzgodnienia. Długowola, tel. 783 019 102, dzwonić po 15

ZBOŻE paszowe pszenżyto mieszanek. Okolice Ryk, tel. 698 730 829

SIANOKISZONKA z sianych traw zbiór 2022. Tel. 782 639 376

MIESZANKA zbożowa. Rososz, tel. 697 766 985

PSZENICA. Cena 1600 zł/t. Przykwa, tel. 663 855 914

SKUP
ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP
ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUPUJEMY
KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



519 136 146
506 385 510



SKUP BYDŁA

BEZPOŚREDNIO DO UBOJNI

Kontraktacja bydła mięsnego

to bezpieczny i pewny sposób zarabkowania, który pozwala na wykorzystywanie posiadanych w gospodarstwie zasobów jak użytki zielone, budynki czy sprzęt jednocześnie nie wymuszając własnych nakładów finansowych.

Finansowanie zakupu cieląt

POLONIA BEEF SP. Z O. O. za pośrednictwem swojego partnera biznesowego Banku CREDIT AGRICOLE S.A. przygotowała sposób finansowania na kontraktację bydła.



SKUP BYDŁA

☎ +48 503 006 254

KONTRAKTACJA

☎ +48 539 526 283

ZAPEWNIAMY:



WŁASNY
TRANSPORT



KONKURENCYJNE
CENY



RZETELNE
ROZLICZENIE

SKUP ZBÓŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968

665 188 425



AGRO SKUP

łogowa 64 zł/mkw, gr. 20mm, dostępne 400 mkw, Korytnica 101 A. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa elewacyjna 74 zł / mkw, gr. 31mm, dostępne 300 mkw. Korytnica. Tel. 607 607 700.

WKŁAD kominkowy. Gotowy do montażu. Stan bardzo dobry. Cena do negocjacji. Nr tel. 609 560 633

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin Tel. 502 987 109.

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; 60 x 50 cm; dolne podpięcie; 12 szczebelków; biały; stan idealny demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

ZLEWOZMYWAK ze stali nierdzewnej, 1-komorowy; prawostronny, z ociekaczem; 80 x 60 cm; polskiego producenta Kuchinox; nakładany; stan dobry; cena 150 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BATERIA kuchenna; chromowana; stan bdb; z wężykami zasilającymi; cena 50 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

ZIEMIA, duża ilość, lokalizacja Stężycza. Tel: 790 332 583

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężycza, tel: 790 332 583

DESKI sosnowe; gr 2,5 cm obrzynane; 3m i 4 m. Cena do uzgodnienia; ok Łaska-rzewa Tel. 692 002 167.

BLACHA ocynkowana 0,6 mm w kręgu. Cena 4 zł za kilogram. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94

BLACHA panelowa brąz T8. Cena 50 zł m kw. Maciejowice, tel. 888 302 303 lub 600 126 019

BLACHA 8 mm docinamy na wymiar. Cena 7 zł kg. Maciejowice, tel. 48 614 50 69 lub 888 302 303

KĄTOWNIKI zimnogięte od 20 mm do 100 mm. Cena 5,95 zł za kilogram. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

SŁUPKI z nowych rur. Cena 5 zł za kilogram. Maciejowicach Stawex, tel. 888 302 303 48 614 50 69

PROFILE ocynkowane nowe 100 x 20 za pół ceny wyprzedaż. Cena 15 zł m bieżący. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

HEB 160, po 6 m bieżących. Cena 5 zł kg. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 lub 48 614 50 69

DWUTEOWNIK Heb 360, 12 m bieżących. Cena 4 zł za kilogram. Maciejowice Stawex, tel. 888 302 303 lub 48 614 50 69

BLACHA 3 mm 2 x 4,1 na rozrzutniki niemiecka nowa docinamy. Cena 170 zł m kwadrat. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

BLACHA ocynkowana płaska 0,5 mm, 1 x 2. Cena 80 zł sztuka. Maciejowice Kozienice Stawex, tel. 888 302 303 lub 48 614 50 69

RUSZTOWANIE warszawskie nowe. Cena 90 zł sztuka. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

PROFIL 120 x 100 x 4 nowy 12 m bieżących na solidne słupy. Cena 90 zł m bieżący. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane profil 60 x 40 drugi gatunek. Cena 7 zł m bieżący. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

PRĘTY żebrowane fi 10. Cena 44 zł za sztukę. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

DWUTEOWNIK HEB 300, 7,8 m bieżącego. Cena 4,50 zł

✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

608 046 239

504 320 592



STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

za kilogram. Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

SŁUPKI ocynkowane 60 n 40, 3 razy taniej jak w marketach. Cena 10 zł za metr bieżący. Maciejowice Garwolin Stawex, tel. 888 302 303 lub 600 126 019

PRĘTY żebrowane z certyfikatem fi 12 nowe. Cena 59 zł sztuka. Maciejowice, Ryki Stawex, tel. 888 302 303 lub 502 375 285

STEMPLE budowlane; długość 3 metry; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska Tel. 791 835 744.

SZTACHETY z olchy; długie 160, szerokie 10 cm; heblowane; suche; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarzewska Tel. 791 835 744.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką 600 zł, fotelik samochodowy 200 zł, krzeselko do karmienia 50 zł, używane przez jedno dziecko, niezniszczone. Tel. 507 533 143

JAŁÓWKA dwutygodniowa. Okolice Kłoczewa, tel. 600 087 674

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

JAŁÓWKĘ; HF cielną; termin wycielenia II połowa lipca. Cena do uzgodnienia Tel. 667 031 105.

KLACZ 2 lata do dalszej hodowli. Tel: 514 289 523

PSZCZOŁY z ulami. Cena do uzgodnienia. Tel: 785 189 565

PROSIAKI małe; cena do uzgodnienia Tel. 660 266 100.

TUCZNIK w wadze 120 kg. Tel: 726 736 560

2 byczki i 2 jałoweczki. Tel: 695 526 711

FAJNY piesek na podwórko okolice Gończyc. Tel. 500 125 279

PROSIAKI. Tel. 514 316 145

CIELAKI. Okolice Ryk, tel. 727 431 684

BYCZEK 2-tygodniowy. Cena do uzgodnienia. Tel. 790 225 079

PROSIĘTA, 6 sztuk, mięsne, waga około 20 kg. Cena 700 zł za parę. Kłoczew, tel: 667 461 652

KLACZ zimnokrwista kasztanka 2-letnia. Tel: 503 846 400

ZWIERZĘTA

ODDAM

SZCZENIAKI; kundelki; 2 małe psy; oddam za darmo w dobre ręce Tel. 500 257 750.

DWA kotki. Tel. 600 440 892

PIESKA i suczkę cztero-miesięczne matka mix yorka. Kłoczew, tel. 783 210 300

SUKA owczarka podhalańskiego. Tel. 693 135 621

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

WIÓRY suche, cena 60 zł/mp. Tel. 607 607 700.

ZNACZKI z PRLu dwa klasery, dzwonić po godz. 15tej. Dęblin. Tel. 694 681 489.

KILIMY sprzedam. Tel. 25 7940085, 794 300 571.

HUŚTAWKA ogrodowa z grubyh beli. Dęblin, tel. 795 738 911

ROWER PRL gazela turystyczny na wysokich kołach, damski z przerzutką. Cena

Samogoszcz 63

k.Maciejowic

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

GRANIS

• Układanie kostki brukowej

• Niwelacje terenu

• Kręgi betonowe

• Porządkowanie terenu przed i po budowie.



250 zł. Tel: 692 945 589

DREWNO opałowe i kominkowe. Tel: 787 022 688

DESKI szalunkowe, sosnowe o grubości 2,5 cm. Tel. 503 493 002.

OFLISY tartaczne, sosnowe z możliwością transportu. Tel. 503 493 002.

DESKI dębowe i sosnowe o grubości 2,5 cm oraz 5 cm. Tel. 503 493 002.

KABINA prysznicowa z głębokim brodzikiem 80x80, wc kompakt, umywalka z białą szafką 50 cm, z demontażu w b. dobrym stanie, tanio. Tel. 695 418 127

ZLEWOZMYWAK okrągły 38 cm nierdzewny. Cena 80 zł. Ryki, tel. 695 255 830

UMYWALKA z szafką 60 cm do łazienki 60 cm, stan idealny, kolor biały, nowa, kupiona za dużą, brak paragonu. Cena 400 zł do negocjacji. Tel. 695 418 127

DREWNO opałowe, deski całówki i inne. Tel. 602 264 122

ŁÓŻKO rehabilitacyjne w pełni elektryczne wraz z materacem antyodleżynowym i stolikiem. Ryki. Cena 1.700 zł, tel. 785 589 696

KOŁA pasowe różne rozmiary. Tel. 724 528 946

WÓZEK inwalidzki elektryczny. Okolice Ryk, tel. 881 058 326

ROWER młodzieżowy koła 26 cali, 6 biegów opony nowe teleskopy stan bardzo dobry. Cena 230 zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 730 992 557

ROWER - DAMKA; stan dobry; mało używany; koła 26"; bez przerzutek; kolor czarny; cena do uzgodnienia; okolice Piławy Tel. 506 029 436.

AKORDEON Weltmeister; 120 basów; czerwony; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic Tel. 514 169 680.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBINA osice brzozę na pnium lub ścięta. Tel. 607 219 517.

BUDOWLANE

KUPIĘ

DĘBINA, sokora olszyna, brzoza, grab ścięty lub na pnium. Tel: 790 219 819

RÓŻNE

Odkupię miejsce na pochówek na cmentarzu komunalnym w Dęblinie. Tel. 602 434 957.

PODJAZD DO WÓZKA INWALIDZKIEGO 11 mb; cena 2900 zł; gmina Miastków Kościelny. Tel. 784 411 942.

PRACA

DAM

Firma MISTAL Michał Mar-

RENTY / EMERYTURY

Odzyskujemy renty rodzinne, renty z tytułu niezdolności do pracy, emerytury, zaległe wynagrodzenia.

MOŻEMY CI POMÓC:



ul. Kazimierzowska 122

Siedlce

(naprzeciwko sądu)

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

eprasa.pl 942591daec

ZATRUDNIĘ

osobę na stanowisko:

PIASKARZ-ŚRUCIARZ*Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.***Praca w Rykach. Tel. 660 425 587**

cinia poszukuje pracowników na stanowisko: Tokarz, Frezer, Operator obrabiarek CNC, spawacz TIG MIG. Praca w godz. 7-15, umowa o pracę, praca w Stężycy. Kontakt w godz. 8-17. Tel. 790 332 583.

Zatrudnię lakiernika do wyrobów drewnianych, Ryki., Tel. 500 066 605.

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym; do zbioru czereśni w lipcu i sierpniu; z zakwaterowaniem; Sobienie-Jezio-ry; Tel. 602 357 597.

FIRMA Luk-Bud poszu-kuje do pracy brukarzy z doświadczeniem, mile wi-dziane prawo jazdy kat. B, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, praca na terenie powiatu ryckiego. Tel. 668 305 506

BETONIARNIA zatrudni ope-ratora węża do produkcji betonu, chętnie lub przy-uczmy do zawodu. Wola Ducka k/Otwocka. Tel: 607 060 797



ZATRUDNIĘ pracownika do obsługi fermy drobiu, sys-tem zmianowy, atrakcyjne wynagrodzenie, wymaga-nia: prawo jazdy kat. B. Tel: 510 109 802

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO PRA-CY W GOSPODARSTWIE ROLNYM. ZAPEWNIŁEM ZAKWATEROWANIE I ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. Tel. 518 048 715.



FIRMA Centrum Pracy 24 z Gliwic zatrudni opiekun-ki osób starszych z języ-kiem niemieckim. Oferuje-my atrakcyjne zarobki od 1500 euro netto. Możliwość otrzymania premii za dłuż-szą współpracę. Tel: 517 327 233, e-mail: kontakt@cen-trumpracy24.com

GENERALNY wykonawca poszukuje pracowników ogólnobudowlanych do pracy przy wykończeniach, praca na terenie Warszawy i Piaseczna, zapewniamy dojazd z okolic Garwolina, stałą pracę i wysokie wynagrodzenia. Tel: 514 588 692

ZATRUDNIĘ pomoc kuchenną z doświadczeniem do wyrobów garmazeryjnych i obiadów. Tel: 503 188 820

DO pielienia malin Grabów Szlachecki 20 zł/h. Tel: 605 325 928

ZATRUDNIĘ pracownika w tartaku. Tel: 790 219 819

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny letniej wielkoowocowej i jeżyny bezkolcowej praca na akord od lipca. Tel. 664 366 193

UŁĘŻ - Nowy Rodzinny Park Tematyczny „LAS ODKRYWCÓW” poszukuje personelu sprząającego. Więcej informacji: pon-pt 8-16, 507 102 541, praca@lasodkrywcow.pl

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C+E w transporcie międzynarodowym. Główne kierunki transportu Polska - Zachód. Tel: 509 529 637

ZATRUDNIĘ mechanika do warsztatu samochodowego, na umowę o pracę. Tel: 502 361 654

KIEROWCA w transporcie międzynarodowym C+E, Polska - Francja - Polska,

możliwe kabotaże i czę-ściówki, system pracy do umówienia, auto przypisa-ne do kierowcy, bez przepi-nania naczep. Tel: 605 565 650

KIEROWCA kat. C i C+E za-trudni betoniarnia, praca na betonomieszarce i cią-gniku z naczepą do prze-wozu kruszywa. Tel. 607 060 797

PRZYJMĘ osoby do pracy przy zbiorze owoców borówki amerykańskiej, pra-ca od początku lipca, wy-nagrodzenie atrakcyjne, uzależnione od ilości ze-branych kilogramów. Ma-ciejowice, tel 609 334 180

PRZYJMĘ osoby do pracy przy zbiorze owoców borówki amerykańskiej, pra-ca od początku lipca, wy-nagrodzenie atrakcyjne, uzależnione od ilości ze-branych kilogramów. Ma-ciejowice, tel. 609 334 180

USŁUGI**ZLECĘ**

POSZUKUJEMY szwalni do współpracy przy dużych zleceniach produkcji bot-ków i kozaków, wymaga-ne doświadczenie, moż-liwość pracy wysyłkowej. Tel. 602 345 417, e-mail: oskar.kozikowski@robson-buty.pl

USŁUGI**ZŁOTA RĄCZKA** Artur -

bieżące naprawy domo-we, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowa-nie agregatem, upraw-nienia SEP. Tel. 501 038 391.

BALUSTRADY ZE STALI NIE-RDZEWNEJ. Tel. 504 345 000.

SOLIDNE malowanie da-chów, wymiana orynno-wania. Tel. 518 746 036.

USŁUGI remontowo-bu-dowlane: łazienka od A do Z, z białym monta-żem, układanie płytek i paneli, malowanie, gip-sowanie, gładzie, ada-ptacja poddaszy z ocie-pleniem, wolne terminy, solidnie. Tel: 516 364 338



USŁUGI w zakresie robót ziemnych, rozbiórkowych oraz usługi rębaniem, wszelkiego rodzaju wykopy, rozładunek ma-teriałów budowlanych, zasyпки, niwelacje tere-nu, rozbiórka, wywóz gruzu, ziemi. Tel: 500 139 612

DOCIEPLENIA, elewacje, odnawianie elewacji - mycie, odgrzybianie, ma-lowanie. Tel: 570 142 800

UPRZĄTNĘ i posprzątam pomieszczenia piwnic, strychów, komórek, ga-raży i poddaszy ze sprzę-tów i innych przedmio-tów. Dęblin, tel. 633 647 909

OD projektu budynku po wykonawstwo, kom-pleksowa obsługa inwe-stycji budowlanych wraz z optymalizacją kosztów konstrukcji. Tel: 691 588 428, e-mail: projekt.dla.kazdego@gmail.com

ANTENY RTV-SAT mon-taż-serwis, sprzedaż de-koderów DVB-T2 HEVC, montaż anten sateli-tarnych i naziemnych, sprzedaż urządzeń i oka-blowania, montaż anten satelitarnych i DVB-T2. Tel: 511 483 828



PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: ma-gisterskich, licencjackich, dyplomowych, zalicze-niowych, semestralnych, dokonuję poprawek we-dług zaleceń promotora, prowadzę konsultacje. Tel: 513 906 930

ODDAM**ZA DARMO**

FOTEL rozkładamy dwu-osobowy w dobrym sta-nie. Dęblin, tel. 666 381 521

DRUK REKLAMOWY

BANERY : ULOTKI : WIZYTÓWKI

Twój Głos Reklama tel. 500 055 689

Nieudany występ Zdrowia

Gracze Zdrowia Garwolin mają za sobą pierwszy turniej Ekstraklasy w beach soccerze

Podopieczni Karola Kopcia i Marcina Makulca wywalczyli zaledwie trzy punkty w pięciu spotkaniach podczas zmagania w Poddebicach. Nasi obecnie zajmują dzie-

wiąte miejsce. - *Liczyliśmy na zdecydowanie więcej. Po cichu miałem nadzieję na trzy zwycięstwa. Udało się tylko raz triumfować. Sądziłem, że będziemy silniejsi. Doszedł do nas Filip Gac,*

który wcześniej występował w KP Łódź. Był również Sebastian Papiernik. Ostatnio zakładał koszulkę Boci Gdańsk - mówi Karol Kopeć. Szkoleniowiec ma nadzieję,

że w pozostałych czterech meczach, które zostaną rozegrane 30 i 31 lipca w Gliwicach będzie o wiele lepiej. - Wcześniej, bo od 8 do 10 lipca będziemy walczyć o puchar Polski w Gdańsku.

Później czekają nas mecze o punkty. Nie będzie łatwo, gdyż rywalami będą: KP Łódź, Boca Gdańsk, Mile-nium Gliwice oraz Zgodę Chodecz - dodaje.

mp



Zdrowie Garwolin reprezentowali: Marcin Makulec, Filip Gac, Dominik Pusek, Emil Anusiewicz, Marcin Łuczak, Sebastian Grzegorzczak, Piotr Szostak, Damian Papiernik, Michał Zalewski, Damian Matysiak, Karol Kopeć, Szymon Rudzki, Sebastian Papiernik, Wojciech Jonczak. Trenerzy: Karol Kopeć, Marcin Makulec

WYNIKI SPOTKAŃ	
Zdrowie Garwolin	1
Hemako Sztutowo	7
Bramka: Filip Gac	
Zdrowie Garwolin	3
FC10 Zgierz	5
Bramki: Piotr Szostak, Filip Gac, Michał Zalewski	
Zdrowie Garwolin	8
F&B Soccer Kolbudy	6
Bramki: Filip Gac x4, Damian Papiernik x2, Damian Matysiak, Piotr Szostak	
Zdrowie Garwolin	4
B. S. Club Termy Podd.	6
Bramki: Filip Gac x3, Damian Matysiak	
Zdrowie Garwolin	6
Dragon Bojano	7
Bramki: Damian Papiernik x2, Sebastian Papiernik, Damian Matysiak, Marcin Makulec, br. samobójcza	

„Dzieciarnia” Marcina Żaka w „Okręgówce”



Szkoleniowiec Wilgi II Garwolin - Marcin Żak poprowadził ekipę do dwóch awansów z rzędu. Czekamy na trzeci!

Gracze z Garwolina jeszcze nieco ponad 24 miesiące temu szykowali się do pierwszego w historii meczu w Klasie B. Dzisiaj świętują promocję do Klasy Okręgowej

W dwa sezony przebyli drogę z najniższej klasy rozgrywkowej do tej, gdzie będą mierzyć się z naprawdę dobrymi eki-

pami w grupie warszawskiej. Żeby to osiągnąć musieli pokonać Drukarza II Warszawa. Udało się. Podopieczni Marcina Żaka wygrali 6:3, chociaż w 20 minucie, to goście mieli dwa gole więcej. Upór i jakość piłkarska wzięły górę. Hat-trickiem popisał się Kacper Kowalczyk. Po trafieniu dołożyli: Dawid Doma-recki, Szymon Rękawek oraz Adrian Płatek. - *Duże podziękowania należą*

się naszemu trenerowi Marci-nowi Żakowi, dzięki któremu nauczyliśmy się współdziała-nia w dążeniu do wyznaczo-nego celu, jakim był dla nas awans do Klasy Okręgowej. Przez dwa lata trenowania na-szej drużyny pokazał, że tylko dzięki ciężkiej pracy i wierze we własne możliwości jeste-smy w stanie osiągnąć sukces - kierują słowa wdzięczności zawodnicy.

Rozmowa z Damianem Żakiem - kapitanem Wilgi II Garwolin

Awans jest bardzo miłą niespodzianką

Ostatni mecz...

-Spotkanie z Drukarzem II Warszawa było z gatunku tych, które musieliśmy wygrać, nie patrząc w jakim stylu. Od początku przejęliśmy inicjatywę i staraliśmy się zagrozić bramce gości. Niestety, dwa proste błędy przy wyprowadzaniu piłki kosztowały nas szybko stracone bramki.

Było ciepło...

-Całe szczęście chłopcy nie podłamali się i już do przerwy prowadziliśmy. Druga połowa była identyczna jak pierwsza. Nadawaliśmy rytm gry, a przeciwnik bronić się praktycznie całym zespołem liczył na pojedyńcze kontry.

Przed sezonem spodziewałeś się, że będzie wam dane po raz drugi świętować awans?

-Szczepnie mówiąc, spodziewałem się, że mimo młodego zespołu, możemy zająć wysoką lokatę w tabeli. A awans? Jest to bardzo miła niespodzianka.

Co było kluczem do wygrania ligi?

-Głównym kluczem do wygrania ligi było zbudowanie zespołu z młodych zawodników, którzy z każdym meczem bardziej się zgrywali. Pomimo kontuzji kilku kluczowych zawodników,

zespół jeszcze bardziej się zjednoczył i do końca walczył o awans. Kluczem do promocji była również nasza cierpliwość i ciężka praca. Tak naprawdę nawet gdy przegrywaliśmy na początku spotkania i byliśmy zdominowani, potrafiliśmy to przetrwać i wpędzić rywali w kłopoty, a nawet i wygrać. To tylko pokazuje, że mamy w drużynie młodych, ale bardzo ambitnych chłopaków. Nigdy nie popadaliśmy w panikę. Dużą motywacją na wyjazdach było dla nas też to, że zawsze mieliśmy swoich kibiców. Czy to mecz u siebie czy na wyjeździe, zawsze nas wspierali.

Klasa Okręgowa to dużo większe wyzwanie?

-Klasa Okręgowa będzie dla nas nowym zadaniem. Czas pokaże, czy większym. Na pewno będziemy starali się sprostać temu wyzwaniu.

Dwa sezony temu zaczynaliście w Klasie B. W dwa sezony zrobiliście „Okręgówkę”. to duży wyczyn...

-Bardzo duży wyczyn, zarówno zawodników jak i trenera. Zaczynaliśmy dwa lata temu w Klasie B. Teraz mamy „Okręgówkę”. To tylko podkreśla, jak rozwinęła się nasza

cała drużyna pod względem piłkarskim.

Klasa Okręgowa to również dalekie wyjazdy, dużo bardziej doświadczeni rywale....

-Dalekie wyjazdy nie są żadną przeszkodą. Do każdego meczu będziemy podchodzić jak do nowego wyzwania, z którego jako młodzież będziemy czerpać doświadczenie.

Trzeci awans w trzecim roku istnienia. To możliwe?

-Wszystko w życiu jest możliwe (śmiech - przyp. red.). Spokojnie. Nie wybiegajmy za daleko w przyszłość.

W końcówce sezonu nie mogłeś pomóc. Przypomnij dlaczego?

-W meczu z Żąbkowicą II Żąbki na samym początku starcia, bo już w 3 minucie przy próbie zastawienia się, poczułem bardzo mocny ból kolan. Po wizycie u lekarza okazało się, że mam zerwane więzadło przednie krzyżowe, pękniętą ławkotkę oraz niewielkie złamanie fizjologiczne wcięcia kłykcia bocznego kości udowej. Pod koniec lipca odbędzie się operacja kolana. Myślę, że przerwa od piłki potrwa około roku.

Rok temu miał wypadek. Teraz powalczy na Mistrzostwach Europy!

Znakomite wieści dla Szymona Głasczki, jego szkoleniowca Stanisława Buszty oraz dla obchodzącej stulecie klubu Wilgi Garwolin

Wywodzący się z Woli Rębkowskiej zawodnik został powołany na mistrzostwa Europy do lat osiemnastu w lekkiej atletyce, które od 4 do 7 lipca odbędą się w Jerozolimie. Szymon przepustkę uzyskał podczas mistrzostw Mazowsza, kiedy w skoku w dal w najlepszej próbie uzyskał 7,12 m. Ten rezultat klasyfikuje naszego zawodnika na siódmym miejscu w Europie. Szczerze gratulujemy Szymonowi takiego osiągnięcia i trzymamy kciuki za udany start w dalekim Izraelu. Jest to drugi przypadek, po biegaczu Robertcie Głowali, gdy reprezentant sekcji lekkoatletycznej będzie reprezentował barwy Polski na arenie międzynarodowej.

mp



Szymon Głasczka na początku lipca leci reprezentować Polskę do Jerozolimy

Nie pamiętam wypadku. Obudziłem się w karetce

We wrześniu miałeś wypadek...

- Zgadza się. 11 września jechałem motorem. Kierowca wymusił pierwszeństwo. Doszło do kolizji.

Jak duże miałeś obrażenia?

- Musiałem przejść operację. Wycięto mi kość łokciową. Doznałem złamania obojczyka oraz trzech żeber. Dodatkowo zerwałem więzadło krzyżowe w kolanie. To duże obrażenia, jak na sportowca.

Pamiętasz wypadek?

- Straciłem przytomność po uderzeniu. Obudziłem się w karetce.

Zapewne chciałeś szybko wrócić do sportu...

- Dokładnie, ale nie sądziłem, że uda się tak szybko. Myśla-

łem, że będzie dobrze, jeśli pojawię się na treningach po wakacjach. Intensywna rehabilitacja, pozytywne myślenie pozwoliło dokonać tego zdecydowanie szybciej. Wielką pomocą służyła mi rodzina, najbliżsi, znajomi. Miałem ogromne wsparcie. Ostatnio byłem na zgrupowaniu kadry narodowej w Toruniu. Liczę, że dosyć szybko wrócę do pełnej dyspozycji.

Wsiądziesz jeszcze na motor?

- Nie wiem. Na teraz nie jestem gotowy.

Mamy początek roku. Jaki masz główny cel sportowy?

- Chciałbym skoczyć 7,30 m, co dałoby mi minimum na mistrzostwa Europy, które odbędą się w Izraelu. Moja

„życiówka” jest o 20 cm słabsza. Mimo wszystko jestem dobrej myśli.

Z tego co wiem, swoją przygodę ze sportem rozpocząłeś od piłki nożnej...

- Dokładnie. Miałem sześć lat i rodzice zapisali mnie do Wilgi Garwolin. Zaczynałem u Kamila Zawadki. W piłkę grałem przez kolejne dziesięć lat. Od czterech lat uprawiam lekkoatletykę. Przez pewien czas łączyłem obie dyscypliny, ale ostatnie zdecydowałem się na „królową sportu”.

Za Tobą drugi start w sezonie...

- Jestem w miarę zadowolony. Wiadomo, że chciałbym uzyskać zdecydowanie lepsze wyniki, ale mam nadzieję, że wszystko przede mną.

A tak mówił kilkanaście tygodni temu...

Rozmowa ze Stanisławem Busztą - szkoleniowcem Wilgi Garwolin

„To nadgorliwiec. Jest perfekcjonistą”

W jakich okolicznościach dowiedział się pan o powołaniu dla Szymona?

-Zadzwoił do mnie trener kadry narodowej. Powiedział, że mój podopieczny otrzymał powołanie, chociaż do wyznaczonego minimum brakuje mu trzech centymetrów. Z drugiej strony Szymon legitymuje się siódmym wynikiem w Europie. Co ciekawe, minimum wynosiło 7 metrów, a nasz związek lubi sztucznie zawyżać i określił minimum na 7,15 m. Wszystko dobrze się skończyło i od soboty zawodnik jest na zgrupowaniu w Spale.

Chyba głupio pytać, czy jest pan dumny?

-Niektórzy uważają, że można być dumnym, jeśli zawodnik zdobędzie złoty medal olimpijski. Ze mnie bije radość nawet, jeśli małe dziecko zdobędzie pierwsze miejsce w zawodach powiatowych. Szymek jest drugim reprezentantem Wilgi, który wystąpi w zawodach międzynarodowych. Pierwszym był Robert Głowala.

Na co go stać w Jerozolimie?

-Liczę, że stać go na awans do finału, a to miejsce w pierwszej



Stanisław Buszta

ósemce.

A może dokonać tego zawodnik z Woli Rębkowskiej...

-Dokładnie. Pochodzi z małej miejscowości. Jest uczniem Zespołu Szkół nr 2. Jest reprezentantem małej sekcji lekkoatletycznej, gdzie pracuje jeden trener. Jak pokazuje Szymon, jest przykładem, iż można spełniać swoje marzenia. Trzeba mieć trochę talentu, który należy pielęgnować, a do tego ciężko pracować. Gdybym powiedział, że jest wzorem zawodnika do treningu, to powie-

działbym trochę za mało. On jest nadgorliwiec.

To znaczy?

-Jak wytyczam odcinki 30-metrowe, on biegnie nieco więcej. Robimy skoki. Należy zrobić 10 powtórzeń, on zadaje sobie o kilka więcej. Patrzy tylko, czy na niego nie krzyczę. Każde ćwiczenie wykonuje na maksymalnych obrotach. Jest typem sportowca - samotnika. Woli trenować sam, a nie z kolegami. Jest perfekcjonistą. Chce odpowiadać za siebie.

Szymon rok temu miał wypadek. Sądził pan, że tak szybko wróci do formy?

-Mój podopieczny ma brak więzadeł pobocznych. Nie może robić ruchów skrętnych, lądować na boku. Z takim ubytkiem Szymon może skakać, ale nie będzie robił progresu. Potrzebna jest operacja.

Taki jest plan?

-Ustaliliśmy z lekarzem kadry, że po mistrzostwach Polski, które odbędą się w lipcu, położy się na stół.

Jak widać, nie załamał się...

-Bardzo podoba mi się jego

pewność siebie. Bardzo mocno wierzy w siebie. Nigdy nie jest zadowolony ze swojego osiągnięcia. Cały czas chce więcej. W tym roku skoczył 7,08 m. Dotykał minimum na mistrzostwa. Trudno było ująć uśmiech na jego twarzy. Dopiero jak uzyskał o cztery centymetry więcej, pobił rekord życiowy, pokazał, że jest szczęśliwy. Cały czas stawia sobie wygórowane cele.

Pamięta pan kwietniową rozmowę?

-Bardzo dokładnie. Przyszedł do mnie i oznajmił, iż będzie walczył o wyjazd na mistrzostwa Europy. Odparłem, by pamiętać, że jest po ciężkiej kontuzji. Powiedział, że spróbuje. Udało się! Tylko się cieszyć. Udowodnił, że wierzy w siebie.

Szymek uprawiał piłkę nożną...

-Na początku był niezdecydowany. Krążył między jedną, a drugą sekcją. W momencie kiedy zdobył mistrzostwo Polski młodzików, skacząc 6,59 m, przyszedł do mnie na rozmowę. Zdecydował się na „lekką”.

Rozmowa z Szymonem Głasczką - zawodnikiem Wilgi Garwolin

„Na początku delikatnie mnie zamurowało”

Spodziewałeś się powołania do kadry?

-Czy się spodziewałem? Ciężko mi odpowiedzieć na to pytanie, bo jak wiadomo w życiu zawsze może coś pójść nie po naszej myśli i mogła mi się omsknąć noga. Więc się nie spodziewałem, ale bardzo na to liczyłem i wierzyłem w siebie.

Jaka była pierwsza reakcja po wiadomości, że jedziesz?

-Na początku delikatnie mnie „zamurowało”, a później już sobie uświadomiłem, że to prawda. Bardzo się ucieszyłem. Byłem bardzo blisko zdobycia minimum, gdyż zabrakło mi zaledwie trzech centymetrów ustalonych przez PZLA.

To spełnienie marzeń?

-Oczywiście, że to spełnienie moich marzeń, aczkolwiek nie mam zamiaru osiadać na laurach tylko pracować jeszcze ciężiej, żeby osiągnąć jeszcze więcej.

Jesteś przykładem zawodnika, który z małej miejscowości jest w stanie spełniać swoje marzenia...

-Wydaje mi się, że tak. Myślę, że

wielkość miejscowości, w której mieszkamy nie przekłada się na to, co osiągniemy. To zależy głównie od tego, co siedzi w naszej głowie i od naszego zaangażowania.

A jeszcze kilkanaście miesięcy leżałeś w karetce. Wracając myśli o wypadku?

-Przestałem już o tym myśleć. Był to wtedy dla mnie sportowy upadek, ale po każdym upadku trzeba powstać i ja właśnie tak zrobiłem. I jak teraz można zauważyć, widać tego efekty. Wiem, że sam bym nie dał rady. Dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierali.

Na co ciebie stać w Izraelu? Przeskoczysz 7,12 m?

-Uważam że stać mnie na więcej, ale nie myślę o tym, ile mogę skoczyć.

Jak będą wyglądały przygotowania do mistrzostw w Izraelu?

-Od 25 czerwca będę przygotowywał się w Spale. Wylot mamy 4 lipca.

Po raz który w życiu będziesz podróżował samolotem?

-Trzeci.

Sobolew z dubletem!

Znamy mistrzów powiatu w zmaganiach piłkarskich, organizowanych w ramach zawodów szkolnych. W dwóch kategoriach najlepsi okazali się przedstawiciele Szkoły Podstawowej w Sobolewie

W Igrzyskach Dzieci triumfowała drużyna Piotra Szymańskiego. W finale sobolewianie pokonali 3:2 w serii rzutów karnych ekipę Szkoły Podstawowej w Michałowie. W regulaminowym czasie było 1:1. Najniższe miejsce na podium uzyskał zespół z Maciejowic, wygrywając 2:0 z reprezentacją Gończy.

W rywalizacji w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej najlepsi okazali się podopieczni Andrzeja Goliszewskiego, którzy w finale nie dali szans reprezentacji Maciejowic, wygrywając 3:0. Trzecią lokatę wywalczyli gracze z Gończy, po zwycięstwie 2:1 z garwolińską „Piątką”.

mp



Reprezentacja Szkoły Podstawowej w Sobolewie zagrała w składzie: Antoni Nozorek, Fabian Pełka, Patryk Cyrt, Sebastian Magnuszewski, Filip Kwaśniak, Patryk Węgiełek, Wojciech Pietrzak, Filip Ihnatowicz, Franciszek Błachnio, Szymon Kazimierak, Krystian Głowala. Opiekun: Andrzej Goliszewski

IGRZYSKA DZIECI WYNIKI GR. A

Górzno - Żelechów	4:0
Żelechów - Maciejowice	1:5
Michałówka - Maciejowice	1:0
Górzno - Michałówka	1:4
Maciejowice - Górzno	2:2
Michałówka - Żelechów	0:0

WYNIKI GR. B

Gończy - SP 5 Garwolin	1:1
SP 5 Garwolin - Parysów	3:0
Sobolew - Parysów	4:0
Gończy - Sobolew	0:3
Parysów - Gończy	1:7
Sobolew - SP 5 Garwolin	1:0

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Sobolew - Maciejowice	3:0
Michałówka - Gończy	4:2

MECZ O III MIEJSCE

Maciejowice - Gończy	2:0
----------------------	-----

MECZ O I MIEJSCE

Sobolew - Michałówka	1:1, k. 3:2
----------------------	-------------

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. SP Sobolew
- opiekun Piotr Szymański
2. SP Michałówka
- opiekun Paweł Pyra
3. SP Maciejowice
- opiekun Robert Włodarczyk

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ WYNIKI GR. A

Sobolew - Izdebno	4:0
Rębków - Ruda Talubska	1:2
Izdebno - Maciejowice	1:6
Sobolew - Ruda Talubska	2:0
Rębków - Maciejowice	0:2
Ruda Talubska - Izdebno	6:0
Sobolew - Maciejowice	1:0
Izdebno - Rębków	0:4
Maciejowice - Ruda Talubska	1:1
Sobolew - Rębków	3:1

WYNIKI GR. B

SP 5 Garwolin - Górzno	3:0
Michałówka - Gończy	1:1
Górzno - Wola Korycka	5:0
SP 5 Garwolin - Gończy	2:1
Michałówka - Wola Korycka	1:1
Gończy - Górzno	3:0
SP 5 Garwolin - Wola Kor.	5:0
Górzno - Michałówka	2:2
Wola Korycka - Gończy	0:2
SP 5 Garwolin - Michałówka	0:0

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Sobolew - Gończy	3:0
Maciejowice - SP 5 Garwolin	3:0

MECZ O III MIEJSCE

Gończy - SP 5 Garwolin	2:1
------------------------	-----

MECZ O I MIEJSCE

Sobolew - Maciejowice	3:0
-----------------------	-----

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. SP Sobolew
- opiekun Andrzej Goliszewski
2. SP Maciejowice
- opiekun Robert Włodarczyk
3. SP Gończy
- opiekun Marcin Cieśla



Mistrzowie ze Szkoły Podstawowej w Sobolewie grali w składzie: Kacper Zalech, Szymon Sawicki, Dominik Bieńko, Franciszek Stępień, Jan Szymański, Piotr Pietrzak, Dawid Seremak, Bartosz Głowala, Michał Magnuszewski, Franciszek Olek. Opiekun: Piotr Szymański

Pięć rekordów życiowych i rekord powiatu na 100-lecie Wilgi

Na stadionie Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie odbyły się Wielobojowe Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce. Duży sukces odnotował w nich reprezentant Wilgi Marcel Paciorek, który startował w kategorii U-20 (juniorów) po dwóch dniach zmagania zgromadził w 10-boju 6.049 punktów i ustanowił nowy rekord powiatu w tej kategorii wiekowej. Dało mu to w ogólnej klasyfikacji siódme miejsce i siedem punktów do Ogólnopolskiego Współzawodnictwa Sportowego Dzieci i Młodzieży.



Za Marcelem Paciorkiem znakomity występ i kilka rekordów życiowych

-Marcel zaprezentował wysoką formę w najważniejszym momencie, czyli na mistrzostwach Polski. Cztery indywidualne „złoty” i piąta, poprawiona o prawie 500 punktów w 10-boju oraz nor-

ma na II klasę sportową to najlepsza wizytówka. Nasz wieloboista pragnie zadekować swój sukces Garwolińskiemu Klubowi Sportowemu Wilga, który obchodzi w tym roku swoje stulecie, mówi

Stanisław Buszta, szkoleniowiec Marcela.

mp

WYNIKI UZYSKANE W KONKURENCJACH

100 m - 11,95 s - rekord życiowy - 661 punktów
Skok w dal - 6,50 m - 694 pkt
Pchnięcie kula (6 kg) - 12,11 m - 613 pkt
Skok wzwyż - 169 cm - 536 pkt
400 m - 54,60 s - rekord życiowy - 615 pkt
110 m ppł - 16,17 s - 714 pkt
Rzut dyskiem (1,75 kg) - 36,09 m - 586 pkt
Skok o tyczce - 3,55 m - 496 pkt
Rzut oszczepem (800 g) - 45,40 m rekord życiowy - 521 pkt
1500 m - 4.51,42 s - rekord życiowy - 610 pkt

PATRONAT MEDIALNY GAZETY TWÓJ GŁOS

Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Łaskarzew

Sobota, 9 lipca 2022 r.
Boisko w Krzywdzie
(k. Łaskarzewa)

- *Cel: integracja i dobra zabawa
- *Gra systemem 5+1
- *Max. 12 zawodników na liście
- *Otwarty charakter turnieju
- *Profesjonalni sędziowie
- *Liczba miejsc ograniczona
- *Zgłoszenia do 1 lipca 2022 r.
- *Kategoria OPEN
- Tel. 797-491-479

Puchary dla wszystkich zespołów!

PEPEK-SPORT
WIRTUALNY GARWOLIN

wirtualnyGarwolin.pl

GŁOS

Piąta liga nie dla Orłów z Unina

Orzeł Unin dwukrotnie przegrał w meczach barażowych z Józefovią Józefów. Na wyjeździe podopieczni Marcina Wrzoska ulegli 1:2, a u siebie 0:2. Po tych spotkaniach trener zrezygnował z prowadzenia zespołu

Niestety, nowy szczebel rozgrywkowy stworzony w Mazowieckim Związku Piłki Nożnej okazał się nieosiągalny dla Orła Unin. Przedsta-

wiciel siedleckiej okręgówki przegrał w dwumeczu 1:4 z przedstawicielem warszawskiej okręgówki - Józefovią Józefów i to oni zagrają w nowej Mazowieckiej Lidze Seniorów (grupa południe). Kluczowymi momentami dla Unina w drodze do awansu do MLS okazały się niesłusznie uznany gol dla gospodarzy w Józefowie i czerwona kartka w 28. minucie dla zawodnika Unina w meczu rewanżowym. Oto, jak oba mecze widział z ławki **Marcin Wrzosek** - trener Orła Unin:

AKT I - SĘDZIA WYPACZYŁ WYNIK
- Mecz w Józefowie rozpoczął się od kilku niewykorzystanych okazji z naszej strony. Pierwszą bramkę straciliśmy po dośrodkowaniu w nasze pole karne i braku asekuracji. Szkoda, bo uczulałem zespół na ten element taktyczny. Po zmianie stron wyrównaliśmy stan meczu po bramce Bartka Szczęśniaka. W tej fazie spotkania za bardzo uwierzyliśmy, że możemy szybko dobić przeciwnika. Niestety, szybkie trzy kontry gospodarzy i mogło być po meczu. Bramkę na 2:1 straciliśmy po błędzie sędziego liniowego, który nie zauważył, że piłka opuściła boisko. Wynik

okazał się dla nas niesprawiedliwy.

AKT II - PORAZKA U SIEBIE

- W drugim spotkaniu Orzeł również miał swoje okazje do objęcia prowadzenia, ale - jak i w pierwszym - szwankowała skuteczność. W pierwszej akcji Józefovia mogła wyjść na prowadzenie, ale kapitalną interwencją popisał się Tkaczewski. W 36' czerwonej kartką ukarany został Mariusz Dróżdź za ostry faul w środkowej strefie boiska. Do przerwy remisowaliśmy 0:0. Po zmianie stron goście prowadzili grę, a Orzeł czekał na swoje szanse. Te pojawiały się co jakiś czas.

Niestety, po jednej z naszych akcji Józefovia wyszła z kontrą. Sześćdziesięciometrowy rajd ich skrzydłowego zakończył się bramką. Gola na 0:2 straciliśmy z karnego. W końcówce meczu my też mieliśmy jedenastkę, ale strzał Bartka Szczęśniaka obronił bramkarz gości.

AKT III - ROZSTANIE WRZOSKA Z ORŁAMI

Po czterech latach pracy w Uninie trener Marcin Wrzosek podjął decyzję o rozstaniu. -Rezygnuję z prowadzenia ze-

społu z przyczyn osobistych. Chciałbym w tym miejscu podziękować prezesowi Ryszardowi Mikulskiemu za zaufanie. Chciałbym podziękować też całemu zarządowi klubu, zawodnikom i kibicom, za wsparcie i za doping w każdym meczu.

Mariusz Nastalski

25 czerwca	
Orzeł Unin	0 (0)
MLKS Józefovia	2 (0)
Gole: 0:1 (54') Tobiasz Filichowski, 0:2 (80') Dominik Dukalski	
Orzeł: Tkaczewski, Dróżdź (62. Gora), Migas, Szczęśniak, Żaczek, Parzyszek (87.Kasprzak), Szczęśniak (55. Wielgosz), Matysiak (82. Michalczyk), Korgul, Dobrowolski, Zowczak (70. Poszytek), Kowalski	
Trener: Marcin Wrzosek	
Józefovia: Trzepałka (46. Żaczek), Macioszek (82. Orowiecki), Trobiński, Adamiak, Blechman, Filichowski (85. Piotrkowicz), Gobczyński, Malinowski (46. Jacquet), Ognicha (85. Pietrusiewicz), Rokicki, Przybysz	
Trener: Damian Politański	
Kartki: Orzeł: Damian Matysiak (12' ŻK), Jakub Kowalski (28' Czk), Szymon Żaczek (51' ŻK), Patryk Tkaczewski (79' ŻK). Józefovia: Mikołaj Adamiak (28' ŻK), Daniel Trzepałka (37' ŻK), Maciej Blechman (61' ŻK), Robert Rokicki (78' ŻK), Julian Hernan Jacquet (80' ŻK)	



Czerwona kartka w 28 minucie dla Jakuba Kowalskiego była kluczowym momentem meczu rewanżowego z Józefovią Józefów

Ćwierć wieku „Karusia” w Wildze

Przed ostatnim meczem w sezonie IV ligi pamiątkowy grawer odebrał Karol Zawadka. 36-latek odebrał odznaczenie z rąk prezesa Waldemara Mrugały oraz wiceprezesa Łukasza Grązki za 25 lat gry i pracy na rzecz Wilgi Garwolin

-Zrobiło mi się bardzo miło. Dwa lata temu zakończyłem swoją przygodę w roli zawodnika i poświęciłem się pracy trenerskiej. Teraz otrzymałem miły upominek. Nie spodziewałem się. Zakręciła mi się łezka w oku. Fajnie jest zostać wyróżnionym. Przechodząc przez szpaler graczy obu drużyn poczułem coś, czego nie da się opisać -mówi **Karol Zawadka**. 36-latek doskonale pamię-



Nie każdemu zawodnicy tworzą szpaler. Karol Zawadka został doceniony za 25 lat gry i pracy na rzecz Wilgi Garwolin

ta swój początek przygody z piłką. -Powstawał mój rocznik. Trenerem był Witold Trzmielowski. Dowiedzieliśmy się

od kolegów z podwórka, iż rozpoczęły się treningi. Naza jutrz byłem już na pierwszym treningu. Pochodzę z Niecieplina. Na obiekt miałem około

dwóch kilometrów. Radziliśmy sobie sami. Mieliśmy swoją paczkę, którą docieraliśmy na zajęcia. Ja, mój brat Kamil, Grzesiek Piesio oraz Seba-

stian Piesio -dodaje. Popularny „Karuś” jest w Wildze od zawsze. To taki lokalny Paolo Maldini, czy Francesco Totti. -Fajnie, że jest mi dane pracować w klubie, w którym występowałem przez kilkanaście lat. Czy odszedłbym gdzieś indziej? Jak pokazuje moja przygoda z piłką, byłem wierny Wildze. A praca szkoleniowa? Wiadomo, że każdy chciałby występować lub prowadzić zespół w jak najwyższej lidze. Na ten moment nie zastanawiam się nad tym. Jestem młodym trenerem. Chcę się rozwijać. Z ekipą z Garwolina zagraлиśmy bardzo dobry sezon. Podoba mi się praca z tą grupą ludzi -przyznaje. Piłkarze Wilgi otrzymali już wolne. -Specjalnie przełożyliśmy mecz z Oskarem Przysucha na wcześniejszy termin, by rozpocząć wakacje od piłki. -Przerwa jest naprawdę krót-

ka. Od stycznia odbyliśmy 168 jednostek treningowych. To duża dawka jak na czwartoligowe warunki. Zawodnicy są zmęczeni sezonem, trudami procesu treningowego -mówi Zawadka.

ZACZYNAJĄ BARDZO SZYBKO

Szkoleniowiec zaplanował początek okresu przygotowawczego na 7 lipca. -W planach mamy sześć meczów sparingowych, trzynastie jednostek treningowych. Będziemy mieli miesiąc przygotowań. 6 lub 7 sierpnia rozpoczniemy granie o punkty -mówi Zawadka. Wilga zagra z: LKS-em Promna, Milanem Milanówek, Orłem Unin, Świdniczką Świdnik, Naprzodem Skórzec i KS-em Warka.

Mateusz Połynka