

Rak agresji

Matka na szlaku w Bieszczadach zostawia własne dzieci, bo opóźniają jej marsz. Niech potomstwo na mamusię poczeka. Jeden z tabloidów musi wyjaśniać czytelnikom, jak zachować się na cmentarzu 1 listopada. Ktoś zatrudnia prawników i idzie do sądu, bo mu przeszkadza bicie dzwonów w kościele – za to hałas na stadionach jest usankcjonowany, można tam się drzeć, ile dusza zapagnie. A jak się ma Porsche, to można bić tych, którzy zwracali uwagę, że się jedzie niebezpiecznie. W strasznych czasach żyjemy.



PRESJA NA TK PRZYBIERA CORAZ GROŹNIEJSZĄ FORMĘ

Groźby podpalenia nie złamią obrońców Trybunału

Finansowe głodzenie Trybunału Konstytucyjnego, zaangażowanie prokuratury w operację przejęcia organu, presja służb na legalnych sędziów i pracowników TK, a także groźby podpalenia miasteczka namiotowego przed Trybunałem, kierowane najprawdopodobniej przez sympatyków koalicji – tak wygląda próba zawłaszczenia jednej z najważniejszych instytucji państwa w wykonaniu obozu Donalda Tuska. – Zwracamy większą uwagę na bezpieczeństwo, gromadzimy środki gaśnicze, ale na pewno nie damy się zastraszyć – mówi „GPC” Paweł Kryszczak z Ruchu Obrony Granic. Z kolei red. Tomasz Sakiewicz, który w czwartek złożył zeznania w sprawie gróźb, podkreśla, że „hejterzy, którzy doprowadzili do tej sytuacji, znajdują się na szczytach władzy”.

Piątek-Niedziela

s.3

POLSKA

Gawkowski chce zablokować Polakom platformę X

Minister cyfryzacji publicznie zaatakował platformę X jako „kłamliwą i bezczelną”, po czym dodał, że „Polska ma moc, żeby wyłączyć jakąś platformę”, co powszechnie zostało odczytane jako zapowiedź zablokowania X Polakom. – Wolność to także dostęp do informacji innych niż te, które pan minister uważa za słuszne – mówi „Codziennej” Jolanta Hajdasz, prezes SDP. **s.4**

ŚWIAT

Cenckiewicz punktuje służby po zatrzymaniu Piotra W.

Prof. Sławomir Cenckiewicz ostro skomentował zatrzymanie Piotra W., uczestnika protestu przed Trybunałem Konstytucyjnym. W rozmowie z Michałem Rachoniem przekonywał, że zatrzymanie mężczyzny nie było przypadkowe. „Tusk działa według modelu komunistycznego” – ocenił były szef BBN. **s.5**

POLSKA

Szpitala wojskowe stoją na skraju zapaści

W cieniu przygotowań armii do konfliktu na wschodniej flance trwa walka o przetrwanie szpitali wojskowych. Ich wymagalne zadłużenie wzrosło z 11,5 mln zł w 2024 r. do ponad 180 mln zł w połowie tego roku. Gen. Grzegorz Gielerak, dyrektor WIM, ostrzega: państwo finansuje sprzęt i budynki, ale nie płaci za gotowość do ratowania życia w czasie wojny. **s.6**

GOSPODARKA

Ceny gazu blisko czteroletnich szczytów

Magazyny gazu w UE są wypelnione w niepełną 75 proc., najmniej o tej porze roku od rozpoczęcia publikacji danych w 2009 r. Jednocześnie ceny surowca przekraczają 87 euro za MWh. Za napiętą sytuacją stoją ograniczenia dostaw LNG z Bliskiego Wschodu i rosnąca konkurencja o paliwo. Przedłużający się kryzys może podnieść rachunki za energię. **s.10**

Piątek-Niedziela 23-25/10/2026 CENA 6,00 zł (w tym 8% VAT) #204 (4298) / INDEKS 100625 / WYDANIE 1





POGODA

Piątek 23.10 Przejścia

WSCHÓD słońca 07:15 ZACHÓD słońca 17:25

Imieniny obchodzą: Teodor, Seweryn oraz Bartłomiej, Domagala, German, Giełgim, Gracjan, Gracjana, Ignacy, Jan, Kłotyła, Marianna, Malogost, Roman

Gdańsk	Lublin
14°C	13°C
10°C	8°C
Katowice	Kraków
14°C	14°C
10°C	9°C
Łódź	Poznań
14°C	14°C
10°C	11°C
Warszawa	Wrocław
14°C	15°C
10°C	10°C

Sobota 24.10 Przejścia

WSCHÓD słońca 07:17 ZACHÓD słońca 17:23

Imieniny obchodzą: Rafał, Marcin oraz Alojzy, Antoni, Antonin, Areta, Boleczest, Feliks, Filip, Jan, Januarey, Józef, Marek, Panfilia, Prokles, Walentyna

Gdańsk	Lublin
14°C	13°C
8°C	9°C
Katowice	Kraków
11°C	13°C
8°C	9°C
Łódź	Poznań
13°C	12°C
8°C	7°C
Warszawa	Wrocław
14°C	12°C
10°C	6°C

Niedziela 25.10 Przejścia

WSCHÓD słońca 06:19 ZACHÓD słońca 16:21

Imieniny obchodzą: Krystina, Inga oraz Anon, Bonifacy, Chryzant, Chryzanta, Cyryn, Cyryna, Daria, Gaudenty, Hilary, Januarey, Tadea, Tadeusz, Teodorzy, Wojmir

Gdańsk	Lublin
11°C	15°C
9°C	12°C
Katowice	Kraków
12°C	15°C
9°C	9°C
Łódź	Poznań
12°C	10°C
8°C	9°C
Warszawa	Wrocław
14°C	12°C
9°C	9°C

PAWEŁ RYBICKI

Czas się policzyć

Ostatnia demonstracja przed Trybunałem Konstytucyjnym potwierdziła, że istnieje potencjał do wielkiej społecznej mobilizacji przeciwko poczynaniom Donalda Tuska. Pokazanie sprzeciwu na ulicach jest potrzebne, a będzie jeszcze bardziej – bo widać, że premier się nie zatrzyma. On ewidentnie ma zamiar przejąć Trybunał Konstytucyjny, a następnie zabrać się za NBP oraz prezydenta Karola Nawrockiego. Po co to wszystko? Otóż Tusk z pewnością nie będzie chciał oddać władzy w 2027 r. Musi więc sprawić, żeby wybory odbywały się w atmosferze terroru i zastraszania. Nie można do tego dopuścić. Polacy muszą wiedzieć, że istnieje rosnący opór wobec tego, co robi Tusk. Muszą wiedzieć, że nie są sami, bo przecież miliony Polaków mają już dosyć tych rządów. Ludzi, którzy chcą wolnej od Tuska Polski, jest więcej. Czas się policzyć.

Rafał Zawistowski



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE DROBNE



**Jedno słowo to tylko 4 zł,
a zasięg ogólnopolski!**

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie” jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia i proponowane terminy emisji na maila:
reklama@gpcodziennie.pl

a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły.
Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.

Tomasz
SakiewiczNie ma
granic

W polskiej polityce nigdy się nie pieszczono. Brutalność w debacie nie jest tu cechą rzadką, choć znam kraje, w których bywa dużo ostrzej, choćby Stany Zjednoczone. Nie przerażają mnie nawet wyzwiska, którymi obdarzają mnie na co dzień zwolennicy obozu rządowego w sieci. Trochę męczące to bywa, jeżeli robią to boty, czyli komputery. Nic z tego nie wynika – poza zamienianiem debaty w szambo. Ale i na to są rady. Problem pojawił się gdzie indziej: debata zaczęła być uzupełniana przez przemoc policyjną i groźby karne. Policjantka, która z taką wściekłością zaatakowała pana Piotra, miała poczucie, że gasi niepokorne go uczestnika antyrządowej demonstracji. Stąd jej przekraczanie granic – prowokowanie, duszenie, wyzwiska. Człowiek, który zadzwonił do nas, żeby poinformować, że podpalił nas przy użyciu benzyny (konkretnie mnie i miasteczko przed Trybunałem Konstytucyjnym), był przekonany, że usunie w ten sposób „śmieci”. Działal w poczuciu powinności połączonej z nienawiścią. Taką atmosferę, ponizając, a nawet wyjmując spod prawa swoich przeciwników, tworzy obecna władza. To jest ta bardzo niebezpieczna granica, za którą wszystko może się zdarzyć.

Leszek
GalarowiczUstawy aborcyjne
do kosza

Jaki jest sens przyjmowania ustaw, skoro wiadomo, że prezydent Karol Nawrocki je zawetuje? Zapowiadał to, już zanim został głową państwa, i trudno przypuszczać, żeby nagle zmienił zdanie. Zresztą nie ma żadnych argumentów, aby podpisać ustawy, z których jedna jest niezgodna z konstytucją (przywroćenie przesłanki ciężkiej wady płodu), a druga szeroko otwierałaby możliwość przeprowadzania aborcji, skoro zostałaby zniesione karanie za pomoc w przerwaniu ciąży. Jeśli nie chodzi o zmianę prawa aborcyjnego, to o co? Odgrzewanie sporu wokół aborcji może być rozpaczliwą próbą przypodobania się swojemu elektoratowi, ponieważ rząd znalazł się w kryzysie wizerunkowym i stara się zbijać polityczny kapitał na atakowaniu prezydenta. Koalicja Obywatelska niczym tonący, który chwytą się brzytwy, wraca do konfliktu światopoglądowego z 2020 r., licząc na odwrócenie uwagi od własnej nieudolności. Ale aborcyjna wojenka nie uratuje Tuska ani koalicjantów przed spadającym zaufaniem Polaków. Poza tym jak to jest, że trzeba w Sejmie „odwracać” wyrok ponoć „nielegalnego” Trybunału Konstytucyjnego, skoro obóz władzy nie uznaje jego orzeczeń? Koalicja wpada we własne sidła.

**BEZPRAWIE** \ Presja na TK przybiera coraz groźniejszą formę

Groźby podpalenia nie złamią obrońców Trybunału

Finansowe głodzenie Trybunału Konstytucyjnego, zaangażowanie prokuratury w operację przejęcia organu, presja służb na legalnych sędziów i pracowników TK, a także groźby podpalenia miasteczka namiotowego przed Trybunałem, kierowane najprawdopodobniej przez sympatyków koalicji – tak wygląda próba zawłaszczenia jednej z najważniejszych instytucji państwa w wykonaniu obozu Donalda Tuska. – Zwracamy większą uwagę na bezpieczeństwo, gromadzimy środki gaśnicze, ale na pewno nie damy się zastraszyć – mówi „GPC” Paweł Kryszczak z Ruchu Obrony Granic. Z kolei red. Tomasz Sakiewicz, który w czwartek złożył zeznania w sprawie grózb, podkreśla, że „hejterzy, którzy doprowadzili do tej sytuacji, znajdują się na szczytach władzy”.

Jan Przemyski

Koalicja 13 grudnia, po nieudanych dotychczas próbach siłowego przejęcia kontroli nad Trybunałem Konstytucyjnym (TK), sięga po inne sposoby, aby wyrzucić presję na sędziów i pracowników organu. W środę minister sprawiedliwości Waldemar Żurek przekazał, że dzięki działaniom prokuratury w „najbliższym czasie” nastąpią „pozytywne zmiany w Trybunale”. Jednocześnie obóz Donalda Tuska straszy zagłodzeniem finansowym TK, gdyż w projekcie przyszłorocznej ustawy budżetowej nie przewidziano środków na tę instytucję.

Z nieoficjalnych rozmów wynika, że przedstawiciele obozu rządzącego mają świadomość, że jest to rażące naruszenie konstytucji oraz obowiązujących przepisów, ale winą chcą obarczyć prezesa TK Bogdana Świączkowskiego. Przypomnijmy, że prezes przesłał m.in. do marszałka Sejmu plan finansowania Trybunału na 2027 r., jednak jest on ignorowany, ponieważ nie zatwierdziło go Zgromadzenie Ogólne Sędziów TK, które obecnie nie może być zwołane w wyniku przedłużającego się zwolnienia lekarskiego jednego z sędziów wybranego w marcu br. „Codzienna” dowiedziała się również, że posłowie PiS w trakcie drugiego czytania ustawy budżetowej planują zgłosić poprawkę zapewniającą środki TK wraz ze wskazaniem źródła finansowania.

Presja służb na sędziów i pracowników TK

Na tym naciski władzy się jednak nie kończą, ponieważ



| fot. Bartosz Kalich/Gazeta Polska

wszystko wskazuje na to, że do nękania legalnych sędziów TK oraz pracowników zaangażowano również służby, które masowo legitymują ich w okolicach siedziby organu. Komunikat w tej sprawie wydał w czwartek sam Trybunał. Poinformowano w nim, że prezes Świączkowski skierował do komendanta głównego policji pismo z żądaniem wskazania podstawy prawnej oraz przedstawienia konkretnych powodów podejmowanych przez funkcjonariuszy policji prób legitymowania sędziów i pracowników.

„Podejmowanie czynności wobec obywateli RP, w tym sędziów i pracowników Trybunału Konstytucyjnego, wymaga jasnego wskazania ich podstaw prawnych oraz rzeczywistych przyczyn. Działania funkcjonariuszy policji nie mogą mieć charakteru ar-

bitralnego ani prowadzić do wywierania nieuzasadnionej presji na osoby wykonujące obowiązki służbowe w konstytucyjnym organie państwa” – czytamy w informacji przesłanej przez TK.

Groźby pod adresem obrońców Trybunału

Bezwzględne działania władz mogą stanowić zachętę dla ich sympatyków do agresywnej postawy wobec osób sprzeciwiających się zawłaszczeniu TK. Jak już informowaliśmy na naszych łamach, w środę na infolinię Telewizji Republika zadzwonił mężczyzna, który straszył podpaleniem miasteczka namiotowego przed Trybunałem. W tej samej rozmowie groził także prezesowi Telewizji Republika, red. Tomaszowi Sakiewiczowi. – Trzeba tych śmieci z Warszawy wyeliminować trochę – mówił mężczyzna.

W tej sprawie prezes Sakiewicz składał zeznania na komendzie w czwartek. – Policja szybko podjęła śledztwo, i to sama, bo to ona się do nas zgłosiła. Trzeba to uznać za właściwą reakcję, tym bardziej że mamy do czynienia z bardzo poważnym zagrożeniem. Proszę zwrócić uwagę, że to, czym groził ten człowiek, było przemyślane. Miasteczko zbudowane jest z namiotów, które raczej szybko mogłyby zająć się ogniem, co wywołałoby olbrzymie niebezpieczeństwo dla zdrowia i życia przebywających tam osób – powiedział „GPC” red. Sakiewicz po wyjściu z komendy.

– Czy policja cokolwiek zrobiła poza podjęciem śledztwa, tego nie wiem. Przesłuchano mnie i pracownicę infolinii. Będziemy czekali na efekty prac służb. Trzeba też pamiętać, że hejterzy, którzy doprowadzili do tej sytuacji, znaj-

dują się na szczytach władzy. Oni nakręcają trolli internetowych, a to powoduje, że osoby o skłonnościach psychopatycznych się uruchamiają – dodał prezes TV Republika.

Nasza redakcja wysłała szereg pytań do policji dotyczących podjętych działań w tej sprawie, jednak do momentu odesłania tego numeru „Codzienniej” do druku odpowiedzi nie otrzymaliśmy. Gdy ta nadejdzie, będziemy informowali o tym na naszych łamach.

„Gromadzimy większą ilość sprzętu gaśniczego”

Skontaktowaliśmy się za to z Pawłem Kryszczakiem z Ruchu Obrony Granic, który regularnie przebywa w miasteczku namiotowym przed TK, z pytaniem, jakie środki bezpieczeństwa manifestanci podjęli. – Przez kilka ostatnich lat rządów Donalda Tuska nauczyliśmy się już, że odpowiednio zabezpieczenie każdej demonstracji jest kluczowe. Gromadzimy większą ilość sprzętu gaśniczego, co nie znaczy, że wcześniej nie byliśmy zabezpieczeni. Zwracamy też uwagę na pojawiające się tutaj osoby. Bezpieczeństwo jest kluczowe. Mamy prawo pokojowo protestować. A to, co się wydarzyło, jest zarówno wynikiem nagonki na nas, jak i zamachem na wolność słowa w Polsce, którego dopuszcza się rząd Donalda Tuska. To nie jest pierwsza taka sytuacja. Zwracamy większą uwagę na bezpieczeństwo, gromadzimy środki gaśnicze, ale na pewno nie damy się zastraszyć. Żadne groźby, telefony czy działania samej władzy nas nie przestraszą. Zostajemy na miejscu – deklaruje jeden z liderów Ruchu Obrony Granic.



KIERWIŃSKI NA CELOWNIKU OPOZYCJI

POLITYKA \ Klub Rozwój Plus chciał doprowadzić do odwołania Marcina Kierwińskiego z funkcji szefa MSWiA i złożył wniosek o wotum nieufności wobec ministra. Dokument miał jednak braki formalne, w tym niewystarczającą liczbę podpisów. PiS skrytykowało tę sytuację i zapowiedziało złożenie własnego wniosku.

MEDIA \ „Każdy zamordysta ma to samo...”

Gawkowski chce zablokować Polakom platformę X

Minister cyfryzacji publicznie zaatakował platformę X jako „kłamliwą i bezczelną”, po czym dodał, że „Polska ma moc, żeby wyłączyć jakąś platformę”, co powszechnie zostało odczytane jako zapowiedź zablokowania X Polakom. – Wolność słowa to nie tylko wolność mówienia czegoś do ludzi, z czego tak ochoczo korzysta pan Gawkowski, ale to także dostęp do informacji innych niż te, które pan minister uważa za słuszne – mówi „Codziennej” Jolanta Hajdasz, prezes SDP. – Każdy zamordysta tak ma, że wie lepiej, co ludzie mają myśleć. To zresztą długa tradycja tego obozu władzy. W DSA, a wcześniej w ACTA, nie chodzi o bezpieczeństwo, ale o dominację jednego słusznego przekazu – mówi mecenas Michał Skwarzyński.

Jarosław Molga

Uważajcie, co czytacie na platformie X. To jest kłamliwa, bezczelna platforma, która nie chce współpracować z państwem. Uważa, że wszystko wolno – mówił w RMF FM minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski. „Platforma X nawet nie znalazła czasu, żeby przyjść i porozmawiać o tym, jakie szkody Polakom wyrządza” – stwierdził Gawkowski i zaraz dodał: „Polska ma moc, żeby wyłączyć jakąś platformę. Jeżeli okaże się, że platforma, obojętnie jaka, jest zagrożeniem dla bezpieczeństwa państwa, Polska może to zrobić. Jeżeli będzie zagrożenie dla demokracji, Polska może to zrobić”.

Powszechnie zostało to odczytane jako groźba zablokowania platformy X na terenie Polski. Internauci zareagowali natychmiast, pytając, dlaczego akurat X, a nie inne platformy, na podstawie jakich kryteriów i kto będzie oceniał, która platforma jest „kłamliwa”. – Każdy zamordysta tak ma, że wie lepiej, co ludzie mają myśleć. To długa tradycja tego obozu władzy. Kilkanaście lat temu rząd Tuska chciał wprowadzić ACTA, teraz dąży do wdrożenia DSA, czyli kolejnego prawa ograniczającego wolność słowa. I wtedy, i teraz nie chodzi bowiem o bezpieczeństwo, ale o cenzurę. Chodzi o to, by było tak jak przed erą internetu, kiedy wybrane media, ta-

kie jak „Wyborcza” czy TVN, kształtowały opinię publiczną – mówi Michał Skwarzyński. Dodaje, że nieprzypadkowo Gawkowski atakuje platformę X, która zniosła lewicową cenzurę. Po przejęciu Twittera Elon Musk, przekształcając go w X, zlikwidował praktyki poprzedników. To Twitter zablokował Donalda Trumpa, to także Twitter blokował szereg informacji, np. dotyczących skandali wokół syna demokratycznego prezydenta Joeego Bidena. Musk ujawnił dokumenty wewnętrzne przejętej firmy, z których wynikało, że serwis celowo ograniczał tzw. zasięgi treści o charakterze konserwatywnym.

Obecny rząd podczas kryzysu związanego z ataka-

mi nożowników mówił cały czas o DSA jako sposobie na zwalczanie nielegalnych treści w sieci, nie wspomniał jednak o innych rozwiązaniach, np. o wprowadzeniu jak w Australii zakazu korzystania z mediów społecznościowych przez dzieci. – Zapowiedź blokowania portalu X jest wyjątkowo niepoważna w kontekście funkcjonowania wszystkich mediów społecznościowych na całym świecie. Nie rozumiem, dlaczego Polacy mieliby zostać pozbawieni dostępu do jednej z najważniejszych platform służących dzisiaj do publikacji informacji ważnych dla opinii publicznej – mówi Jolanta Hajdasz. Podkreśla, że wolność słowa to nie tylko wolność mówienia czegoś do

ludzi. – Z czego tak ochoczo korzysta pan Gawkowski, ale to także dostęp do informacji oraz możliwość dotarcia ze swoimi poglądami do innych. To umożliwia nam wszystkim internet, więc będziemy go po prostu strzec i bronić, bo dzięki niemu tak naprawdę możemy z tej wolności słowa korzystać.

– Jednocześnie trzeba zdawać sobie sprawę z zagrożeń, jakie internet niesie. Jestem wielkim zwolennikiem rozwiązań, które utrudniałyby dzieciom korzystanie z mediów społecznościowych w zbyt młodym wieku, podobnych do tych, jakie przyjęto w Australii. Czym innym jest jednak kontrola nad dostępem do internetu dla dzieci, które często nadużywają swobody tego medium z wielką szkodą dla siebie, czego same przecież nie są świadome. Dlatego wszelkie ograniczenia dla dzieci w zakresie mediów społecznościowych są w mojej ocenie pożądane. Żałuję, że tak mało zajmuje się tym urzędująca ekipa, a tak wiele wysiłku wkłada w ograniczanie swobody wypowiedzi dorosłym – mówi Hajdasz.

Słowa Gawkowskiego skomentował dla nas były minister cyfryzacji w rządzie Zjednoczonej Prawicy Janusz Cieszyński. – Stawiam dolary przeciw orzechom, że prędzej zamkną Gawkowskiego niż X – powiedział.

Rząd złamał ustawę o Radzie Dialogu Społecznego

OCHRONA ZDROWIA \ Do dziś rząd nie przedstawił pisemnego uzasadnienia dotyczącego uchwały Rady Dialogu Społecznego z kwietnia, która domagała się od rządu wykluczenia szpitali SPZOZ z działania ustawy o restrukturyzacji i upadłości. – Na zespole trójstronnym zostaliśmy oficjalnie poinformowani, że ta uchwała została odrzucona. Nie ma uzasadnienia tej decyzji. Pytanie, kto tego obowiązku nie dopełnił: rząd czy minister sprawiedliwości – mówi Wojciech Wiśniewski, członek zespołu trójstronnego reprezentujący pracodawców.

Uchwała Rady Dialogu Społecznego została przyjęta w kwietniu. O odrzuceniu jej i przygotowywaniu zmian ustawowych, które umożliwiłyby szpitalom SPZOZ restrukturyzację i upadłość na takich samych zasadach jak zwykłym firmom, zespół trójstronny przy ministrze zdrowia (a więc także strona społeczna) został poinformowany w tym tygodniu. Tymczasem ustawa o Radzie Dialogu Społecznego mówi: „Nieprzyjęcie projektu przez Radę Ministrów do dalszych prac wymaga przedstawienia przez właściwego ministra stronie pracowników

i stronie pracodawców Rady, w terminie dwóch miesięcy od dnia podjęcia decyzji o nieprzyjęciu projektu, nie później niż w terminie czterech miesięcy od dnia otrzymania projektu przez właściwego ministra, pisemnego uzasadnienia”. – Te terminy zostały przekroczone. Dlaczego dopiero teraz dowiadujemy się, że uchwała została odrzucona? Kto w takim razie nie dopełnił ustawowego obowiązku uzasadnienia takiej decyzji: Rada Ministrów czy też minister Waldemar Żurek, który jako szef resortu sprawiedliwości został uznany za „ministra właściwego” do zajęcia się

tą sprawą? – pyta Wojciech Wiśniewski.

Strona społeczna, związki zawodowe i pracodawcy są oburzeni sposobem, w jaki problem restrukturyzacji i upadłości SPZOZ jest z nimi uzgadniany. – Dowiedzieliśmy się po prostu, że będą zmiany ustawowe, które pozwolą na taki proces. I to na razie wszystko – mówi Wiśniewski. Tymczasem resort sprawiedliwości i resort zdrowia miesiącami sprawiały wrażenie, że nie mają jasnego stanowiska. „Codzienna” posiada odpowiedzi obu ministerstw z ostatnich kilku miesięcy, z których wynika m.in., że resort sprawiedliwości

uważa, że w ocenie Ministerstwa Sprawiedliwości rozwiązanie tej kwestii może nastąpić jedynie w drodze interwencji legislacyjnej ze strony Ministerstwa Zdrowia jako właściwego”, a resort zdrowia twierdzi, że „właściwe do rozstrzygnięcia tego zagadnienia są sądy powszechne prowadzące postępowania w tym przedmiocie, nie zaś minister zdrowia. Minister zdrowia nie jest także uprawniony do dokonywania wykładni i interpretacji przepisów ustawy z dnia 15 maja 2015 r. Prawo restrukturyzacyjne”.

Tymczasem Sąd Najwyższy podjął uchwałę, w której

uznał, że szpitale SPZOZ nie posiadają zdolności restrukturyzacyjnej jak zwykłe firmy. Wbrew uchwale Sądu Najwyższego resort zdrowia chce nadać szpitalom SPZOZ taką zdolność. „Korzystać z tego procesu odniesie potencjalnie pacjent, czyli każdy z nas” – napisała minister zdrowia do Waldemara Żurka. To wbrew wcześniejszym twierdzeniom właśnie jego resort ma przygotować zmiany legislacyjne, nie przedstawiając uzasadnienia ani nie prowadząc dialogu ze stroną społeczną.

Jarosław Molga



ZIOBRO TRIUMFUJE

POLITYKA \ Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie na skutek wniesionej skargi uchylił decyzję wojewody mazowieckiego o unieważnieniu paszportu ministrowi Zbigniewowi Ziobrze – poinformował adwokat Adam Gomoła.



UCZELNIA BĘDZIE KSZTAŁCIŁA „PRZYJACIÓŁ NIEMIEC”

OŚWIATA \ Na Uniwersytecie Łódzkim powstanie Centrum Studiów o Niemczech i Europie, na które niemiecka organizacja DAAD, finansowana przez niemieckie ministerstwa, przeznaczy kilka milionów złotych.

POLITYKA \ To „model komunistyczny”

Prof. Cenckiewicz punktuje służby po zatrzymaniu Piotra W.

Prof. Sławomir Cenckiewicz ostro skomentował zatrzymanie Piotra W., uczestnika protestu przed Trybunałem Konstytucyjnym. W rozmowie z Michałem Rachoniem w programie „Republika tajnych służb” mówił o działaniach policji, które określił jako „tragikomedie”, i przekonywał, że zatrzymanie mężczyzny nie było przypadkowe. „Tusk działa według pewnego modelu komunistycznego” – ocenił były szef BBN, wskazując na to, co jego zdaniem przypomina metody stosowane w czasach PRL.

Piotr W. został zatrzymany przez funkcjonariuszy policji w piątkowe popołudnie podczas brutalnej akcji przy Marszałkowskiej w Warszawie. Przez kolejne dni wobec mężczyzny prowadzono czynności, a w prokuraturze przedstawiono mu zarzuty zmuszenia funkcjonariuszy policji do odstąpienia od wykonywanych czynności służbowych oraz naruszenia nietykalności cielesnej jednego z policjantów. Śledczy wystąpili o zastosowanie wobec zatrzymanego miesięcznego tymczasowego aresztowania, jednak sąd odrzucił ten wniosek.

Prof. Cenckiewicz: To była tragikomedia

– Nie ulega dla mnie wątpliwości, trochę mówiąc językiem PRL-owskich tajnych służb, że obserwacja, dokumentowana fotograficznie i filmowo, jest tam realizowana 24 godziny na dobę – mówił prof. Cenckiewicz, odnosząc się do obserwacji protestujących przed Trybunałem Konstytucyjnym.

Jak podkreślał, szczególną uwagę zwraca sposób dokumentowania obecności osób zaangażowanych w protesty. Jego zdaniem szczegółowa identyfikacja może obejmować nie tylko uczestników demonstracji, lecz także osoby odpowiedzialne za jej organizację i zaplecze. – Identyfikacja osób, które tam zapewniają logistykę, aprowizację, bezpieczeństwo, jest daleko posunięta i w tym sensie uderzenie w pana Piotra nie było przypadkowe – ocenił.

Prof. Cenckiewicz zwracał również uwagę na okoliczności samej interwencji. Krytykował sposób działania funkcjonariuszy, wskazując zarówno na pozostawiony przez nich sprzęt łącznościowy, jak i na użycie siły wobec zatrzymanego.

Trzech policjantów rzuca się na człowieka i zostawia system łączności na zewnątrz – mówił,

określając ten element zdarzenia jako tragikomiczny. Jak zaznaczał, komiczny aspekt sytuacji nie powinien przesłaniać jednak jej poważniejszego wymiaru. Dodał: „Natomiast ma ona swój element właśnie tragiczny, bo to państwo się rzuciło na tego człowieka, jakoś go wyselekcjonowało, szli za nim, on się wystraszył”.

„On po prostu szukał świadków”

W rozmowie poruszono również kwestię zachowania pana Piotra przed zatrzymaniem. Prof. Cenckiewicz ocenił, że jego zdaniem mężczyzna mógł próbować dotrzeć do miejsca, w którym znajdowali się świadkowie zdarzenia.

– To jest człowiek, który wiedział, że dwa dni wcześniej trzy osoby zostały zatrzymane przez policję. Dzięki nagraniu, które wykonał w trakcie manifestacji Łukasz Jankowski, wiemy, że jeden z tych ludzi był brutalnie po prostu w kajdankach czy w jakiś tam inny sposób wleczony – przypomniał Michał Rachoń.

Dlatego – według byłego szefa BBN – wcześniejsze zatrzymanie mogły wpłynąć na zachowanie Piotra W. Sławomir Cenckiewicz zwrócił uwagę, że mężczyzna mógł obawiać się podobnego scenariusza i dlatego szukał miejsca, w którym nie pozostanie sam z funkcjonariuszami. – On po prostu szukał świadków tego wydarzenia. Ci policjanci wskazali mu miejsce: „Chodźmy na bok”, no ale on uznał, że tam świadków mieć nie będzie, więc rzucił się do ucieczki do tego konkretnego budynku – relacjonował.

Były szef BBN wskazywał również na odmowę poddania się badaniom w szpitalu. Jego zdaniem mężczyzna mógł obawiać się, że informacje dotyczące jego stanu zdrowia zostaną wykorzystane w komunikatach służb. Wątpliwości prof. Cenckiewicza wzbudziła także informacja o nożu, która pojawiła się w komunika-



fot. Andrzej Piekarski/Gazeta Polska

cie policji. Jak argumentował, przedmiot ten miał zostać odnaleziony dopiero podczas późniejszego przeszukania, a mimo to znalazł się już w jednym z pierwszych komunikatów dotyczących sprawy.

– Jeśli w komunikacie pierwszym, tym najbardziej istotnym, przełomowym dla policji, w drugim zdaniu, jest nóż, który oni odkryli dopiero w czasie przeszukania i przewiezienia zatrzymanego tam do komisariatu czy komendy, już tam nie wiem, i który jakby nie uczestniczył w całym tym zdarzeniu, no to pokazało po prostu, do czego są zdolni – ocenił.

Prof. Cenckiewicz o „modelu komunistycznym”

W dalszej części rozmowy był szef BBN odniósł się do swoich wcześniejszych słów wypowiedzianych przed Trybunałem Konstytucyjnym. Przekonywał, że działania wobec Piotra W. wpisują się w mechanizm, który – w jego ocenie – przypomina metody stosowane w czasach PRL. – Tusk działa według pewnego modelu komunistycznego – powiedział były szef BBN. Jak wyjaśniał, jego zdaniem znaczenie może mieć pochodzenie zatrzymanego i fakt, że nie jest on związany z War-

szawą. Cenckiewicz porównał tę sytuację do przypadków osób zaangażowanych w działalność opozycyjną w okresie PRL, które pochodziły z mniejszych ośrodków. – Oni uważają, że człowieka z Łęborka jest łatwiej zaszczuć. Że on ma tam żonę, dziecko, to jest małe miasto – mówił.

W rozmowie wskazywał, że w jego ocenie władza może zakładać, że osobę spoza dużego ośrodka łatwiej poddać presji. Podkreślał przy tym, że są to jego interpretacje motywów, którymi mogli kierować się decydenci. Cenckiewicz krytykował także sposób, w jaki – według jego relacji – traktowano zatrzymanego po przewiezieniu na komendę. Zwracał uwagę na problem dostępu do adwokata i obecność osób zaangażowanych politycznie w działania podejmowane w związku ze sprawą. – Były premier, prezes największej partii w polskim parlamencie, Jarosław Kaczyński, człowiek z wielkim doświadczeniem, był do czwartej rano pod Trybunałem. Pojawił się fizycznie na miejscu w tej komendzie po to, żeby wesprzeć odnalezienie człowieka, o którym wówczas nie wiedzieliśmy, co się z nim dzieje – przypomniał Michał Rachoń.

„To jest symboliczna twarz tej rzeczywistości”

W kolejnej części rozmowy prof. Cenckiewicz nawiązał do zachowania funkcjonariuszki uczestniczącej w interwencji. Uznał jej postawę za symbol szerszego problemu, który dostrzega w działaniach służb. – Ale twarzą tej rzeczywistości, o której tutaj mówimy, symboliczną twarzą tej rzeczywistości jest ta pani funkcjonariuszka, która się na tego pana Piotra rzuciła. Ona żuje gumę, obraża go w pyta- niach – wskazywał.

Wspominał również o zachowaniu funkcjonariuszki wobec kobiety, która miała wzywać pomoc. Były szef BBN podkreślał, że jego zdaniem zdarzenie ujawniło nie tylko sposób działania konkretnych funkcjonariuszy, lecz także szerszy problem wykorzystywania instytucji państwowych wobec osób krytycznych wobec władzy.

Rachoń przypomniał zaś o zarzutach koalicji rządzącej, jakoby Telewizja Republika, relacjonując sprawę, miała podsycać niechęć wobec policjantów. – Myślny zostali obarczeni przez tych ludzi odpowiedzialnością za to, że szczujemy na polski mundur, na polskich policjantów – powiedział. Prof. Cenckiewicz ocenił wprost, że władza wykorzystuje hasło „Murem za polskim mundurem” do krytykowania mediów czy działaczy i polityków, którzy nagłaśniają niewłaściwe zachowania funkcjonariuszy.

– Na tym polega cała przewrotność tej władzy. Tak jakby hasło „Murem za polskim mundurem” było jakimś apriorycznym wsparciem dla każdego człowieka, który jest funkcjonariuszem, żołnierzem w służbie państwa i który popełnia jakieś przestępstwa, wykroczenia albo niegodnie tego munduru się zachowuje. No to jest jakiś absurd – argumentował i dodał, że „to hasło jest na służbie etyki i służby państwa, a nie chuligaństwa”.

(Niezależna.pl, az)



UDAREMNIONA PRÓBA PRZEMYTU

KRYMINALNE \ Ponad 44 kilogramy marihuany o czarnorynkowej wartości przekraczającej 2,2 mln zł odkryli funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej podczas kontroli bagażu na Lotnisku Chopina w Warszawie. Narkotyki znajdowały się w walizce należącej do 33-letniego obywatela Grecji

BEZPIECZEŃSTWO \ Gotowość obronna na kredyt bez pokrycia

Gen. Gielerak ostrzega: Szpitale wojskowe stoją na skraju zapaści

W cieniu przygotowań polskiej armii do potencjalnego konfliktu na wschodniej flance toczy się cicha walka o przetrwanie wojskowych szpitali. Z długu wymagalnego placówek podległych MON na poziomie 11,5 mln w 2024 r. zadłużenie skoczyło do ponad 180 mln zł w połowie bieżącego roku – a licznik bije teraz w tempie 60 mln co kwartał. W swojej najnowszej analizie gen. Grzegorz Gielerak, dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego (WIM) w Warszawie, ostrzega: państwo zmusza szpitale w mundurach do utrzymywania na kredyt kosztownej gotowości obronnej na wypadek wojny. Sponsoruje mury i sprzęt, ale za samą gotowość do ratowania życia nie płaci nic. Efekt? Lawinowe zadłużenie, które wypycha kluczowe dla bezpieczeństwa państwa placówki na skraj zapaści.

Konrad Wysocki

Nieważne, ile czołgów, rakiet, samolotów i dronów kupimy. Czy wojsko będzie liczyło sto, dwieście czy pół miliona żołnierzy. Nawet najpotężniejsza armia świata runie w konwencjonalnym konflikcie, nie mając odpowiednio rozbudowanego zaplecza medycznego. Niby banał, ale bardzo często zapomniany w kontekście budowy zdolności obronnych państwa.

Dlaczego wojskowe szpitale toną w długach znacznie szybciej niż placówki cywilne czy te podległe MSWiA? W swojej najnowszej analizie gen. Gielerak, wybitny autorytet w dziedzinie medycyny wojskowej i cywilnej, zamieszczonej na Portalu Obronnym, brutalnie rozbija iluzję, że to wyłącznie kwestia złego zarządzania. Problem tkwi w pękniętym systemie finansowania. – Zadłużenie całej grupy podmiotów przestało być sumą lokalnych niepowodzeń i narasta według reguł, na które żaden komendant szpitala nie ma większego wpływu – zaznacza gen. Gielerak.

Paupka „żyra” mimo woli

Na początek warto zrozumieć specyfikę wojskowych szpitali. Kierują one zabezpieczeniem medycznym wojsk, leczą żołnierzy poza kolejnością i są bazą szkoleniową. Przede wszystkim jednak muszą utrzymywać w gotowości puste łóżka i dyżurujące zespoły na wypadek sytuacji kryzysowej. To potężny koszt, którego nie da się sfinansować z normalnych kontraktów z Narodowym Funduszem Zdrowia, wyliczanych na podstawie zrealizowanych procedur. NFZ ledwie spina swój własny budżet i regularnie opóźnia wypłaty za tzw. nadwykonania.

Szpitale MON zostały więc wepchnięte w patologiczną rolę. Bio-

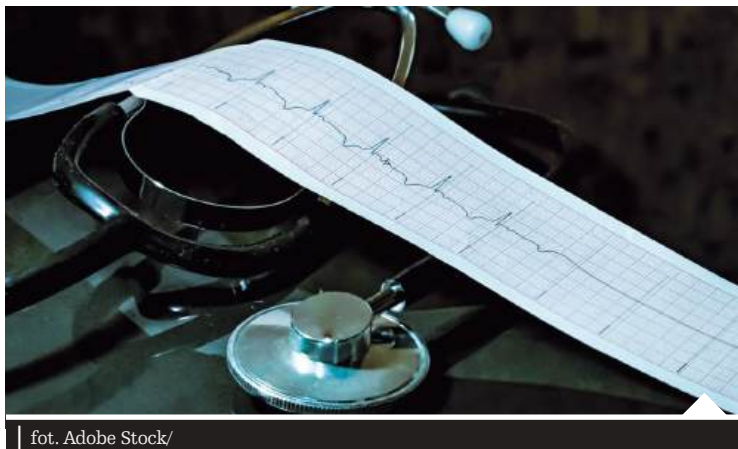
rają na siebie ciężar polityki obronnej, funkcjonując na „kredycie bez umowy”. – Szpital wojskowy ma zadania na czas wojny i kryzysu, a tę część gotowości, której resort nie zlecił mu w osobnej umowie i nie opłacił, finansuje na kredyt, którego nikt z nim nie podpisał – wskazuje ekspert.

W tej chorej grze państwo – poprzez Ministerstwo Obrony Narodowej – umywa ręce od bieżącego finansowania, stając się jedynie „żyrantem mimo woli”. Zgodnie z prawem, gdy szpital wojskowy zbankrutuje lub zostanie zlikwidowany, skarb państwa i tak będzie musiał uregulować jego astronomiczne zadłużenie powiększone o gigantyczne odsetki (dla szpitali wojskowych podmiotem tworzącym jest minister obrony narodowej, działający w imieniu skarbu państwa).

Zanim jednak decydenci przejdą do gaszenia pożaru, o ile w ogóle będą chcieli to zrobić, muszą przestać karmić się złudzeniami, które gen. Gielerak bezlitośnie punktuje jako systemowe pułapki. Przede wszystkim: nikt nie wycisnie pieniędzy na wojskową gotowość z NFZ – Fundusz sam tonie, mając na 2027 r. potężną, 16 miliardową lukę budżetową. Naiwnością jest też wiara, że zapaść wyleczy typowe „łanie betonu”. Zastrzyki setek milionów na same inwestycje nie zatrzymały długów, bo nowe mury i sprzęt nie leczą, lecz generują kolejne koszty utrzymania. Wreszcie – odrąbiony politycznie sukces, jakim ma być reaktywacja Wojskowej Akademii Medycznej, to pieśń odległej przyszłości. Zanim uczelnia wypuści pierwszych lekarzy, minie co najmniej 2033 r. Szpitale potrzebują tlenu tu i teraz, a nie za siedem lat.

Czas decyzji: trzy kroki znad przepaści

Dyrektor Wojskowego Instytutu Medycznego nie ma wątpli-



fot. Adobe Stock/

wości: zegar bije w zastraszającym tempie. Przyrost długu wymagalnego o 49 proc. w zaledwie jeden kwartał to wynik, którego nie da się przeczekać. Generał stawia sprawę jasno – potrzebne są natychmiastowe rozstrzygnięcia, których terminy wyznaczają właśnie dopinany budżet na 2027 r. oraz nowelizacja ustawy o obronie ojczyzny.

Po pierwsze: pokryć straty. MON musi skorzystać z istniejących przepisów i zatrzymać spiralę długów poprzez pokrycie straty netto za 2025 r. Każdy miesiąc zwłoki to miliony złotych wyrzucane w błoto na obsługę odsetek, podczas gdy szpitale w Bydgoszczy czy innych miastach zalegają z wypłatami dla dziesiątek lekarzy.

Po drugie: stworzyć tytuł prawny. Wojskowa medycyna musi przestać utrzymywać się z resztek z cywilnego stołu. Koszt gotowości na wojnę powinien spoczywać na barkach tego, kto tę wojnę bierze pod uwagę – Ministerstwa Obrony Narodowej. Wzorem Niemiec czy Francji elementarna gotowość obronna szpitali powinna mieć stałe, uregulowane prawnie źródło finansowania wprost z budżetu obronnego państwa.

Po trzecie: uczciwie wycenić. Gielerak wskazuje, że państwo wciąż uważa, że gotowość to ma-

gazin i nowe łóżka. Tymczasem prawdziwa gotowość to wykwalifikowany personel stojący przy tym sprzęcie. Konieczny jest natychmiastowy audyt, który realnie wyceni koszt utrzymania personelu w trybie dyżurowym i rezerwowych zasobów, a nie tylko „grubszych murów”.

„Czwarta droga” dla najsłabszych

Dla niektórych szpitali ułomny system okazał się jednak zabójczy, pozbawiając je jakiegokolwiek konkurencyjności na lokalnych rynkach medycznych. Nie mają kim leczyć, sprzęt rdzewieje, a długi paraliżują wszelkie ruchy. Profesor Gielerak rzuca na stół najbardziej kontrowersyjną, a zarazem najbardziej pragmatyczną propozycję, zwaną „czwartą drogą”.

Dla najsłabszych ośrodków wojskowych ratunkiem ma być... całkowite przeobrażenie i fuzja z cywilnymi uczelniami medycznymi. Zamiast wegetować i porastać kurzem na uboczu, wojskowy szpital kliniczny mógłby stać się autonomiczną częścią potężnego uniwersyteckiego centrum. Model ten – z powodzeniem testowany przez armię USA – zakłada logiczny podział ról. Cywilni specjaliści biorą na siebie ostre przypadki z zakresu ratowania życia i wy-

soce specjalistyczne procedury, a wojskowi lekarze skupiają się na dziedzinach o krytycznym znaczeniu dla armii: chirurgii rekonstrukcyjnej, ortopedii zaplanowanej czy protetyce.

„W odróżnieniu od wymuszanej administracyjnie fuzji odległych placówek, jakiej wojskowa służba zdrowia doświadczyła w minionej dekadzie, wspólna lokalizacja usuwa główne źródło kosztów i oporu poprzedniej konsolidacji, czyli odległość” – czytamy.

Sęk w tym, że – stosując nomenklaturę piłkarską – okno transferowe na ten ratunkowy manewr właśnie się zatrzasnęło. Na sfinsansowanie takiej fuzji i rozbudowę wojskowo-cywilnych oddziałów czeka w Funduszu Medycznym gigantyczna pula ponad 1,1 mld zł. Gdzie haczyk? Szpitale mogą po nią sięgnąć tylko do 30 października. Decyzje muszą zapaść natychmiast, w przeciwnym razie wojskowa medycyna straci i pieniądze, i rynkową szansę na przetrwanie.

Jeżeli ustawa budżetowa na 2027 r. po raz kolejny zignoruje postulat rzetelnego, stałego opłacania wojskowej ochrony zdrowia, zamiast potężnego filaru bezpieczeństwa doczekamy się kosztownej powtórki z historii. Jak podsumowuje gen. Gielerak: państwo i tak za to zapłaci. Zapłaci świadomie i z góry, budując bezpieczny system, albo zapłaci po fakcie i ze stratą – przejmując długi likwidowanych jednostek.

Czołgi nie uratują rannych, a zadłużone szpitale nie wygrają wojny. Diagnoza postawiona przez gen. Grzegorza Gieleraka to kubel zimnej wody (który z kolei?! dla rządzących. Zamiast karmić się iluzją darmowej gotowości, polska armia potrzebuje uczciwego, systemowego finansowania swojego medycznego zaplecza.

(Niezależna.pl)



ZDRAJCY, TCHÓRZE I KOLABORANCI. PORTRY UPADKU

KRZYSZTOF DROZDOWSKI

Historia zna nie tylko bohaterów, ale także tych, którzy wybrali zdradę, oportunizm i współpracę z wrogiem. Krzysztof Drozdowski przedstawia fascynujące portrety postaci, których decyzje wpłynęły na losy narodów i społeczeństw. To wciągająca lektura o ludzkich słabościach, moralnych wyborach i wysokiej cenie, jaką często płaci się za brak odwagi.

Format: 145x205 mm | **Liczba stron:** 288
Oprawa: miękka



CUDOWNY MEDALIK

CHRISTINE WATKINS

Niezwykła opowieść o wierze, nadziei i duchowej przemianie, związana z jednym z najbardziej znanych symboli chrześcijaństwa. Christine Watkins przybliży historię Cudownego Medalika, jego przesłanie oraz świadectwa osób, których życie zostało odmienione dzięki jego mocy. Inspirująca książka dla wszystkich poszukujących umocnienia wiary i duchowej głębi.

Format: 160x230 mm | **Liczba stron:** 520
Oprawa: twarda



NOWE IMPERIUM RZYMSKIE. PRZEBUDZENIE WSCHODU. HISTORIA BIZANCJUM. TOM I

ANTHONY KALDELLIS

Poznaj niezwykłą historię państwa, które przez ponad tysiąc lat kształtowało losy Europy i Bliskiego Wschodu. Anthony Kaldellis w przystępny i pasjonujący sposób opowiada o narodzinach oraz rozwoju Bizancjum, ukazując jego polityczne ambicje, kulturę i wojenne triumfy. Obowiązkowa lektura dla miłośników historii starożytnej i średniowiecznej.

Format: 163x235 mm | **Liczba stron:** 720
Oprawa: twarda



Dwustronny szalik idealny na uroczystości patriotyczne.

Opaska na głowę Polska podkreśli przywiązanie do Ojczyzny.

Czapka zimowa Polska doskonale sprawdzi się podczas listopadowych obchodów Święta Niepodległości.



Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.
ul. Filtrów 63/43, 02-056 Warszawa

Konto **61 1240 6003 1111 0010 7516 5807**
sklep@gazetapolska.pl

sklep.gazetapolska.pl
tel. 22 232 37 70

SKLEP
GAZETY POLSKIEJ

SKLEP
TV REPUBLIKA



KSIĄŻKA O GENEZIE KRYPTODYKTATURY TUSKA.
Wciągająca opowieść obnażająca udział ludzi resetu z Rosją w siłowym przejmowaniu instytucji państwa przez koalicję 13 grudnia. Nowe fakty, sensacyjne dokumenty, niemal 700 stron lektury, która pozwala zrozumieć, co naprawdę dzieje się dziś w Polsce.

ZAMOW NA:

sklep.tvrepublika.pl

sklep.gazetapolska.pl

LUB TELEFONICZNIE
tel. 22 232 37 70



fot. Wikipedia/d

MIGRACYJNY REKORD HISZPANII

STATYSTYKI Według szacunków Departamentu Spraw Gospodarczych i Społecznych ONZ Hiszpania jest krajem Unii Europejskiej, który w XXI w. odnotował największy wzrost liczby imigrantów. Między 2000 a 2024 r. populacja osób urodzonych za granicą mieszkających w Hiszpanii zwiększyła się o 6,8 mln osób. W rankingu europejskim wyprzedza ją tylko Wielka Brytania (+7,1 mln), a tuż za nią plasują się Niemcy (+6,4 mln).

BLISKI WSCHÓD \ Kolejna odsłona konfliktu

Eskalacja w regionie. Amerykanie ewakuują Rijad, Izrael uderza w Syrii

Sytuacja na Bliskim Wschodzie robi się coraz trudniejsza. Amerykański Departament Stanu zarządził ewakuację personelu dyplomatycznego z Arabii Saudyjskiej. Równocześnie Izrael zintensyfikował operację w Syrii.

Wiktor Młynarz

Arabia Saudyjska od lat walczy z blisko związanym z reżimem w Teheranie ruchem Huti, który okupuje sporą część Jemenu. Te walki uległy znacznej intensyfikacji w połowie lipca, a błyskawiczna ofensywa Huti wzdłuż brzegu Morza Czerwonego wzbudziła niepokój rządu w Rijadzie. Huti atakują też saudyjskie miasta, a w ostatnim czasie dokonują regularnych uderzeń w tamtejsze cywilne lotniska. Twierdzą, że to zemsta za rzekomą pomoc, jakiej ich zdaniem Rijad udziela oficjalnemu rządowi Jemenu, który również z nimi walczy. W atakach zginęło już co najmniej 21 osób. Dwie ostatnie – Saudyjczyk i Hindus – ponieśli śmierć w pobliżu lotniska w Dammam, gdy spadły na nie szczątki zestrzelonego drona Huti.

W związku z sytuacją w tym kraju Departament Stanu USA nakazał ewakuację personelu



Napięcie na Bliskim Wschodzie sukcesywnie rośnie | fot. Adobe Stock

z ambasady w Rijadzie i konsulatów. Polecenie opuszczenia tego kraju dostali jej pracownicy, których obecność nie jest niezbędna do funkcjonowania tych placówek, a także członkowie ich rodzin. Ambasada w Rijadzie została mocno uszkodzona na początku wojny w Iranie i długo funkcjonowała z mocno ograniczoną załogą, ale dypl-

maci w ostatnim czasie zaczęli do niej wracać. Pojawiły się również plotki, że Amerykanie szykują się do ewakuacji placówek w innych państwach Bliskiego Wschodu. Rzecznik Departamentu Stanu Tommy Pigott powiedział jednak w środę, że nakaz usłyszeli na razie tylko dyplomaci służący w Arabii Saudyjskiej.

Wielu komentatorów zadaje sobie teraz pytanie o to, czy skoro eskalacja konfliktu z Huti zaczęła dotykać bezpośrednio Amerykanów, prezydent Donald Trump zdecyduje się na bezpośrednią interwencję. Amerykańskie media donosiły, że książę koronny Muhammed ibn Salman, który de facto rządzi Arabią Saudyjską, prosił

go o to już na początku września. Trump miał mu odmówić bezpośredniego wsparcia wojkowego, bo chce skupić się na Iranie, ale obiecał bardziej intensywną współpracę wywiadowczą.

Z kolei FOX News informuje, że Rijad prosił Waszyngton o dodatkowe pociski do systemów obrony przeciwlotniczej. Wobec globalnego zainteresowania i potrzeby uzupełnienia zapasów w magazynach amerykańskich sił zbrojnych ich dostawy mogą się jednak opóźnić.

Równocześnie syryjskie media donoszą, że Siły Obronne Izraela (IDF) intensyfikują operację na południu tego kraju. W ostatnich dniach miały ją prowadzić w prowincji Al-Kunajtira. W jednej z wiossek Izraelczycy mieli przeszukiwać domy i zatrzymać mężczyznę. Izrael wprowadził swoje siły do południowej Syrii po upadku reżimu Baszara al-Asada, by stworzyć bufor bezpieczeństwa przed spodziewanym chaosem w tym kraju.

Putin ma nowego zakładnika

POLITYCZNA GRA \ Rosyjska bezpieka od kilku dni więzi korespondenta japońskiej gazety oskarżonego o szpiegostwo i cały czas nie dopuszcza do niego konsula. Końca tej sprawy na razie nie widać.

Kilka dni temu rosyjska Federalna Służba Bezpieczeństwa (FSB) ogłosiła, że na Sachalinie, wyspie niedaleko na północ od Japonii, zatrzymała japońskiego dziennikarza podejrzanego o szpiegostwo. To 34-letni Yuki Imai, korespondent „Hokkaido Shimbun”, dużego dziennika z wyspy Hokkaido na północy Japonii, który pracował w Rosji z oficjalną akredytacją.

Funkcjonariusze weszli do pokoju hotelowego dzień przed jego planowanym powrotem do kraju. FSB od razu rozpowszechniła nagranie: zamaskowani ludzie przygniatali dziennikarza

do podłogi, skuli go i kazali mu odblokować laptop. Imai przewieziono do Moskwy, gdzie sąd zgodził się na areszt do 12 grudnia. Za szpiegostwo grozi mu do 20 lat kolonii karnej.

Według FSB Imai na polecenie japońskiego wywiadu zbierał dane o tym, ilu mieszkańców Kuryli, wysp między Japonią a Kamczatką, zmobilizowano do walki w wojnie z Ukrainą. O to samo pytałby każdy rzetelny dziennikarz. W Rosji Putina jest to jednak tajemnica państwowa.

Jeszcze więcej mówi to, co działo się później. Umowa kon-

sularna między Japonią a Rosją nakazuje powiadomić o zatrzymaniu obywatela najpóźniej w ciągu trzech dni i dopuścić konsula w ciągu czterech. Moskwa powiadomiła Tokio dopiero 15 października. Następnego dnia pracownik japońskiej ambasady, po uzgodnieniu terminu z Rosjanami, pojechał do aresztu i odbił się od drzwi. Potem w rosyjskim MSZ był ambasador Japonii, a 20 października do Moskwy przyleciał wysoki urzędnik japońskiego MSZ, żądając uwolnienia dziennikarza. Rosjanie odpowiedzieli komunikatem,

w którym o Imai nie ma ani słowa, jest za to stała formułka o „nieprzyjaznej polityce” Japonii. Tamtejszym dyplomatom tłumaczą zaś, że „wewnętrzne procedury nie są jeszcze gotowe”.

Sedno sprawy tkwi gdzie indziej. Moskiewski areszt w Lefortowie, osławione więzienie śledcze z czasów sowieckich, podlega FSB, a nie MSZ. To bezpieka decyduje, kto i kiedy zobaczy zatrzymanego. Rosyjskie MSZ może najwyżej rozłożyć ręce.

Zatrzymanie Imai to kolejna rosyjska prowokacja wobec Japonii. W sierpniu Putin pojechał na południowe Kuryle, które Japonia uważa za swoje, a w październiku Rosja zawiadomiła Tokio o ćwiczeniach bombowych na jednej z tych wysp. Japonia od miesięcy toczy też ostry spór o Tajwan

z Chinami, sojusznikiem Rosji, i znalazła się w kleszczach dwóch zaprzyjaźnionych dyktatorów.

Japońska prasa prawicowa nie ma złudzeń co do zamiarów Moskwy. Shinji Hyōdō, znawca rosyjskiej polityki bezpieczeństwa, tłumaczy w „Yomiuri Shimbun”, największej konserwatywnej gazecie w kraju, że Kremlowi chodziło o zastraszenie mediów mających biura na Sachalinie. Mniej reporterów to mniej pytań o wojnę.

Departament Stanu USA stanął po stronie Japonii. Potępił wszelkie próby zastraszania i karania dziennikarzy, przypomniawszy, że wolność słowa jest podstawowym prawem człowieka, i zażądał od Rosji uczciwego traktowania japońskiego obywatela.

Hanna Shen



PAPIEŻ JEST JUŻ ZDROWY

WATYKAN \ Leon XIV po usunięciu nowotworu płuca nie potrzebuje dalszego leczenia. Taką informację przekazali lekarze opiekujący się Ojcem Świętym.



AFERA KORUPCYJNA TRWA

UKRAINA \ Funkcjonariusze Narodowego Biura Antykorupcyjnego Ukrainy (NABU) przeprowadzili rewizję u szefa Narodowego Banku Ukrainy (NBU) Andrija Pysznego.

DYPLOMACJA \ Kreml nie zmienia podejścia do wojny

Rozmowy skończone, Putin odpalił rakiety

Tuż po zakończeniu rozmów w Petersburgu z wysłannikiem prezydenta Donalda Trumpa Steve'em Witkoffem Rosja przeprowadziła zmasowany atak na ukraińskie miasta, zabijając osiem osób. Kilka dni wcześniej prezydent Wołodymyr Zełenski ostrzegł, że zmniejszenie presji na Rosję nie pomoże zakończyć wojny, lecz będzie sygnałem dla Władimira Putina, że jego działania spotykają się z aprobatą.

Paweł Kryszczak

Jak pisaliśmy w „Codziennej”, w środę wysłannik prezydenta Donalda Trumpa Steve Witkoff przybył do Petersburga, gdzie spotkał się z rosyjskim zbrodniarzem wojennym Władimirem Putinem. Portal Axios, powołując się na przedstawicieli Rosji i USA, wskazał, że podczas rozmów Putin miał powiedzieć Witkoffowi, że „zasadniczo zgadza się” na wznowienie trójstronnych negocjacji pokojowych między Rosją, Ukrainą i Stanami Zjednoczonymi.

Amerykane liczyli, że zintensyfikowanie działań dyplomatycznych oraz złagodzenie sankcji wobec Rosji przez prezydenta Trumpa sprawią, że kremlowski reżim stanie się bardziej skłonny do kompromisu. Tak się jednak nie stało. Niemal natychmiast po kolejnej rundzie rozmów Rosja rozpoczęła zmasowany atak raketowo-dronowy na Ukrainę. Głównym celem uderzenia był Kijów, gdzie poważnie uszkodzono budynki mieszkalne, obiekty energetyczne, centra handlowe, siedziby firm oraz infrastrukturę metra i jednego z dworców kolejowych.

Według Państwowej Służby Sytuacji Nadzwyczajnych Ukrainy w stolicy w ciągu ostatnich kilkudziesięciu godzin zginęła co najmniej jedna osoba, a 30 cywilów zostało rannych. W tym samym czasie rosyjski agresor uderzył również w inne ukraińskie miasta. Jak informuje portal Euronews, wśród ofiar śmiertelnych znaleźli się mężczyzna w Sumach, kobieta w Charkowie, trzy osoby w Zaporozżu oraz dwie w obwodzie dnieckim.

Do wydarzeń odniósł się w sieci prezydent Wołodymyr Zełenski. „Niemal natychmiast po



Wysłannik Trumpa ledwo zakończył rozmowy, a na ukraińskie miasta znów spadł grad rakiet
| fot. AA/ABACA/Abaca Press/Forum

kolejnej rundzie rozmów Rosja rozpoczęła celowy atak. Oznacza to, że nie nastąpiła żadna realna zmiana w jej podejściu do tego, co się dzieje. Ważne jest, aby nadal szukać właściwych rozwiązań w celu zakończenia tej wojny. Jednak kiedy Rosja odpowiada na negocjacje pociskami balistycznymi, konieczna jest realna presja, by zmusić ją do podjęcia konkretnych kroków. Kroków w kierunku zaprzestania zabijania” – wskazał ukraiń-

ski przywódca. Zaapelował przy tym o wzmocnienie ukraińskiej obrony powietrznej, która każdego dnia musi odpychać zmasowane ataki ze strony Rosji.

Jak podawały niedawno media, stronie ukraińskiej skończyły się rakiety przechwytyjące do amerykańskiego systemu obrony powietrznej Patriot, przez co kraj ten stał się znacznie bardziej podatny na uderzenia rosyjskich pocisków balistycznych.

Ostateczne starcie wyborcze w Brazylii

WYBORY PREZYDENCKIE \ Sondaże pokazują, że przed niedzielnym głosowaniem obaj kandydaci – socjalista Luiz Inácio Lula da Silva, który walczy o czwartą kadencję, i kandydat prawicy Flavio Bolsonaro, syn byłego prezydenta Jaira, skazanego za rzekome przygotowywanie zamachu stanu – praktycznie ze sobą remisują.

Wybory w Brazylii odbyły się 4 października. Prawica odniosła w nich znaczący sukces, m.in. w wyborach do parlamentu czy gubernatorów. Największym zaskoczeniem było jednak to, że Bolsonaro, wbrew wcześniejszym sondażom, pokonał Lulę o 2 proc. Żaden z nich nie zdobył jednak ponad połowy głosów, więc w niedzielę zmierzą się w drugiej turze. Sondaże pokazują, że obaj kandydaci praktycznie remisują. W najnowszym swój głos na Bolsonaro zadeklarowało 45 proc. respondentów, a na Lulę – 44 proc. Równocześnie jednak znacząco wzrosła liczba niezdecydowanych: z 7 do 14 proc. Większość z nich zapewne wybierze w końcu któ-

regoś z kandydatów, bowiem głosowanie jest w Brazylii obowiązkowe – choć łatwo uzyskać zwolnienie, a kary za niedopełnienie tego obowiązku nie są znaczące.

Dziś odbędzie się ostatnia telewizyjna debata między kandydatami. Wcześniej Lula zaproponował, by obaj kandydaci ujawnili rejestry swoich rozmów telefonicznych i dane bankowe, by pokazać, że nie są skorumpowani. Bolsonaro postawił mu szereg warunków, w tym ujawnienie danych od czasów jego pierwszej kadencji w 2003 r. Sztab Luli powiedział mediom, że nie ma nic przeciwko, ale na razie nie wiadomo, czy politycy ostatecznie ujawnią te dane.

Równocześnie obaj kandydaci próbują zdyskwalifikować swojego rywala. Prawnicy Bolsonaro zażądali od sądu anulowania kandydatury Luli, bowiem rząd wysyłał masowo obywatelom wiadomości, w których promował programy socjalne i rządowe inicjatywy, co ich zdaniem było zakamuflowaną formą nielegalnej kampanii wyborczej. Sztab Luli żąda z kolei dyskwalifikacji Bolsonaro, bowiem jego zdaniem Meta – właściciel m.in. Facebooka i Instagrama – manipuluje algorytmami, by mu pomóc. Amerykańska firma poinformowała w środę, że wprowadziła nakazane przez Najwyższy Sąd Wyborczy środki, które zapewnią, że obaj rywale będą traktowani tak samo.

Zwycięstwo Luli będzie oznaczało kontynuację dotychczasowej polityki, chociaż przy wcześniejszych sukcesach prawicy jego czwarta kadencja byłaby trudniejsza. Bolsonaro obiecuje głębokie zmiany, np. w sądownictwie, i rewizję konstytucji. Pod jego rządami Brazylia znów miałaby się też zbliżyć do USA.

(wm)

Studenci rzucają wyzwanie władzy

BAŁKANY \ Niedzielne przedterminowe wybory w Serbii budzą międzynarodowe zaniepokojenie z powodu podejrzeń, że rządząca partia SNS planuje wygrać je w nieuczciwy sposób.

Zachód ostrzega przed agresywną retoryką władz wobec opozycji i mediów, aktami przemocy, inwigilacją, zastraszaniem wyborców i obserwatorów oraz manipulacjami przy listach wyborczych. Zatrzymanie przez policję sześciu osób podejrzanych o planowanie ataków w dniu głosowania odbierane jest jako celowe podgrzewanie przez władze atmosfery zagrożenia i konfrontacji.

Rozpisanie wyborów to duży sukces środowisk opozycyjnych, organizujących od prawie dwóch lat masowe protesty. Wybuchły one po tragedii na dworcu w Nowym Sadzie pod koniec 2024 r., w której zginęło 16 osób. Główną siłą oporu i najpoważniejszym rywalem Aleksandara Vučića stali się studenci, oskarżający władzę o zaniedbanie i korupcję. Tworząc własną listę wyborczą, udowadniają oni gotowość do wzięcia odpowiedzialności za kraj.

Vučić, który ustąpił z prezydentury na rok przed końcem kadencji, liczy teraz na fotel premiera. Jego wygrana oznaczałaby kontynuację dotychczasowej polityki państwa, opartej na pozorowaniu dążenia do UE i fałszywej neutralności, przy jednoczesnym faktycznym trwaniu w orbicie wpływów Moskwy i Pekinu.

Ten kierunek potwierdzają wizyty szefa serbskiego MSW Ivicy Dačića w Moskwie na tydzień przed głosowaniem i zapowiedź dalszej ścisłej współpracy z Rosją. Równocześnie Bruksela wzywa Belgrad do zakończenia procedury przyznawania obywatelstwa Rosjanom w trybie przyspieszonym. Napiętą sytuację w regionie dopełnia apel władz Chorwacji, które odradzają swoim obywatelom podróże do Serbii w okresie wyborczym.

(pp)



fot. Tomasz Adamowicz/Gazeta Polska

CENA WAŻNIEJSZA NIŻ JAKOŚĆ. POLACY OSTROŻNIEJ WYDAJĄ PIENIĄDZE

KONSUMENT \ W 2026 r. cenę wśród trzech najważniejszych kryteriów zakupowych wskazuje 88,5 proc. Polaków, a jakość – 76,1 proc. Gotowość do dopłaty za lepszy produkt spadła z 82,9 proc. w 2024 r. do 59,2 proc. Firmy muszą więc pokazywać, jaką wartość klient otrzymuje za wyższą cenę.

Polacy coraz bardziej pesymistyczni. Obawy o gospodarkę i dochody rosną

BADANIA \ Nastroje konsumentów w Polsce w październiku wyraźnie się pogorszyły. Największy niepokój budzi przyszłość krajowej gospodarki, ale rosną również obawy o inflację i dochody gospodarstw domowych. Dane GUS pokazują, że pesymizm obejmuje zarówno ocenę obecnej sytuacji, jak i oczekiwania na najbliższe miesiące.

Bieżący wskaźnik ufności konsumentów (BWUK) spadł do -14 pkt, czyli o 3,2 pkt w porównaniu z wrześniem. W ujęciu rocznym pogorszył się o 3,1 pkt. Jeszcze mocniej obniżyły się oceny przyszłości gospodarki kraju. Wskaźnik odzwierciedlający oczekiwania konsumentów na najbliższe miesiące zmniejszył się o 2,7 pkt, do -10,6 pkt.

Jak pisał Główny Urząd Statystyczny, wszystkie składowe obu wskaźników pogorszyły się w porównaniu z poprzednim miesiącem. Najsilniejszy spadek, o 7,6 pkt, dotyczył oceny przyszłej sytuacji ekonomicznej Polski. O 6,9 pkt obniżyła się ocena bieżącej kondycji gospodarki. Słabiej oceniane są również możliwości dokonywania ważnych zakupów oraz sytuacja finansowa gospodarstw domowych. W przypadku wyprzedzającego wskaźnika ufności konsumentów pogorszyły się ponadto oczekiwania dotyczące przyszłego bezrobocia i możliwości oszczędzania. To sygnał istotny dla całej gospodarki. Konsumenty, którzy obawiają się pogorszenia koniunktury lub własnej sytuacji finansowej, mogą ograniczać wydatki i odkładać większe zakupy. Utrzymująca się niepewność może więc osłabiać konsumpcję, która pozostaje jednym

z ważnych motorów wzrostu gospodarczego.

Obraz nastrojów uzupełniają badania CBOS. Wynika z nich, że 40 proc. respondentów obawiało się, że ceny będą rosły szybciej niż w poprzednich 12 miesiącach. To o 10 pkt proc. więcej niż w sierpniu. Jednocześnie 25 proc. badanych obawiało się spadku dochodów swojego gospodarstwa domowego w ciągu kolejnego roku, co oznacza wzrost o 8 pkt proc. Wyniki te kontrastują z nieco bardziej optymistycznym sygnałem z badania GUS. Analitycy PKO BP zwrócili uwagę, że w październiku nieznacznie obniżyły się oczekiwania inflacyjne w horyzoncie 12 miesięcy. Wskaźnik spadł o 0,9 pkt, a mniej osób spodziewało się utrzymania wzrostu cen co najmniej na dotychczasowym poziomie.

Nie oznacza to jednak, że obawy o koszty życia zniknęły. Październikowe badania pokazują raczej, że konsumenci nadal odczuwają niepewność, a ich największym źródłem niepokoju pozostają stan gospodarki i perspektywy finansowe. Jeśli te nastroje utrzymają się w kolejnych miesiącach, mogą przełożyć się na ostrożniejsze decyzje zakupowe i słabszy popyt konsumpcyjny.

(miecz)

SUROWCE \ Europa wchodzi w zimę z niskimi zapasami błękitnego paliwa

Ceny gazu blisko czteroletnich szczytów

Magazyny gazu w Unii Europejskiej są wypełnione w niespełna 75 proc., najmniej o tej porze roku od rozpoczęcia publikacji danych w 2009 r. Jednocześnie ceny surowca na europejskim rynku przekraczają 87 euro za MWh. Za napiętą sytuacją stoją ograniczenia dostaw LNG z Bliskiego Wschodu i rosnąca konkurencja o paliwo. Przedłużający się kryzys może podnieść rachunki za energię i utrudnić odbudowę zapasów przed kolejną zimą.



Światowy rynek LNG stracił w tym roku znaczące wolumeny dostaw, a europejscy odbiorcy muszą konkurować o dostępne ładunki z nabywcami z Azji | fot. Igor Smirnow/Gazeta Polska

Paweł Woźniak

Według danych Gas Infrastructure Europe magazyny gazu w UE były wczoraj wypełnione w 74,6 proc. Zgromadzono w nich około 845 TWh surowca. Dla porównania rok wcześniej magazyny zawierały około 940 TWh gazu, a ich wypełnienie wynosiło około 83 proc. To nie tylko problem statystyczny. Zapasy zgromadzone przed sezonem grzewczym stanowią bufor bezpieczeństwa na wypadek mrozów, zakłóceń dostaw i gwałtownego wzrostu zużycia. Im mniej gazu znajduje się w magazynach, tym większe znaczenie mają bieżące dostawy oraz możliwość szybkiego sprowadzenia dodatkowych ilości paliwa. Równocześnie europejski benchmark gazowy TTF utrzymuje się powyżej 87 euro za MWh, w pobliżu poziomów niewidzianych od niemal czterech lat. Inwestorzy obawiają się, że ograniczona dostępność LNG utrzyma presję na cenę także w kolejnych miesiącach.

Jednym z głównych źródeł problemu są zakłócenia trans-

portu surowców przez cieśninę Ormuz. Konflikt na Bliskim Wschodzie ograniczył możliwość dostarczania skroplonego gazu z Kataru i ZEA. Światowy rynek LNG stracił w tym roku znaczące wolumeny dostaw, a europejscy odbiorcy muszą konkurować o dostępne ładunki z nabywcami z Azji. Dla Europy jest to szczególnie niekorzystne. Po ograniczeniu importu rosyjskiego gazu rurociągowego Unia w większym stopniu opiera bezpieczeństwo energetyczne na dostawach LNG z rynku światowego. Dywersyfikacja źródeł zmniejszyła zależność od jednego dostawcy, ale nie wyeliminowała ryzyka geopolitycznego. Gdy dostawy z kilku kierunków zostają jednocześnie ograniczone, Europa musi płacić więcej, aby przyciągnąć dostępne transporty.

Komisja Europejska przekonuje, że europejski system gazowy powinien poradzić sobie z nadchodzącą zimą. W ocenie instytucji infrastruktura umożliwia zwiększenie importu LNG i przesył gazu między państwami, co ma pomóc zrekomensować niższe zapa-

sy. Sytuacja jest również inna niż podczas kryzysu z lat 2021–2022: UE ma bardziej zróżnicowane źródła dostaw i niższe zapotrzebowanie na gaz. Nie oznacza to jednak, że problem można zlekceważyć. Szczególnie niebezpieczne byłyby długotrwałe mrozy połączone z kolejnymi zakłóceniami dostaw. W takich warunkach państwa musiałyby intensywniej sięgać po zapasy, a ceny mogłyby ponownie gwałtownie wzrosnąć.

Konsekwencje nie ograniczą się do rynku hurtowego. Droższy gaz zwiększa koszty ogrzewania, produkcji energii elektrycznej i działalności energochłonnych zakładów przemysłowych. Z czasem może również podbijać ceny towarów i usług, utrudniając walkę z inflacją. Unia nie stoi obecnie przed przesądzonym scenariuszem niedoborów, ale margines bezpieczeństwa jest mniejszy niż zwykle. O tym, czy obecna sytuacja przerodzi się w kolejny poważny kryzys energetyczny, zdecydują przede wszystkim pogoda, dostępność LNG i dalszy rozwój wydarzeń na Bliskim Wschodzie.

OGŁOSZENIE PŁATNE

W Sądzie Rejonowym w Sosnowcu pod sygn. akt II Ns 785/23 z wniosku Gminy Sosnowiec - Miejskiego Zakładu Zasobów Lokalowych w Sosnowcu toczy się sprawa o stwierdzenie nabycia spadku po Wiolecie Kozłowskiej, córce Haliny i Euzebiusza, zmarłej 27 września 2021 roku w Sosnowcu, której ostatnim miejscem zwykłego pobytu był Sosnowiec. Do spadku po zmarłej wchodzi zadłużenie w Gminie Sosnowiec - Miejskim Zakładzie Zasobów Lokalowych w Sosnowcu. Sąd wzywa spadkobierców zmarłej, by w terminie 3 miesięcy od ukazania się ogłoszenia zgłosili swój udział i wykazali prawa do spadku, gdyż w przeciwnym razie zostaną pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Sosnowiec, dnia 28 września 2026 roku
Asesor sądowy Alicja Rosiek

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

**Busko-Zdrój,
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe.
Zadzwoń i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl**



PE CHCE ODSUNĄĆ UNIJNE PRZEPISY METANOWE AŻ DO 2031 R.

LEGISLACJA \ Parlament Europejski opowiedział się za odroczeniem obowiązków wynikających z rozporządzenia metanowego o trzy lata, do 2031 r., zamiast roku proponowanego przez KE. Zmiany dotyczą m.in. raportowania emisji metanu przez importerów paliw i operatorów sektora ropy i gazu. Wyjątkiem mają być paliwa objęte unijnymi sankcjami. Ostateczny kształt przepisów ustalą PE i państwa członkowskie w negocjacjach.

GOSP...

11

ZATRUDNIENIE \ Rynek pracy wysyła niepokojące sygnały

Płace tracą impet, etaty znikają. Polacy mają coraz więcej powodów do obaw

Polski rynek pracy wysyła coraz więcej sygnałów ostrzegawczych. Realny wzrost wynagrodzeń jest najniższy od ponad trzech lat, zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw spada, a firmy ograniczają rekrutację i coraz częściej stawiają na automatyzację. Choć przeciętna pensja brutto w dużych przedsiębiorstwach przekroczyła 9266 zł, to przyspieszająca inflacja pochłania znaczną część podwyżek. Skutki odczuwa również gospodarka: słabsza siła nabywcza konsumentów ogranicza zakupy, a problemy z popytem przekładają się na wyniki przemysłu.

Mariusz Andrzej Urbanke

Nastroje w przemyśle pozostają słabe od ponad roku. Wpływają na nie napięcia geopolityczne, zawirowania na rynkach oraz problemy gospodarcze zachodnich partnerów handlowych. Słabnący popyt zagraniczny odbija się na eksporcie polskich przedsiębiorstw. Produkcja odzieży zmniejszyła się m.in. z tego powodu o 15 proc., a mebli – o 7 proc. W obu kategoriach to kolejny miesiąc spadków.

Niepokojąco wyglądają również dane o cenach producentów. We wrześniu wzrosły one o 6,1 proc. rok do roku, najmocniej od kwietnia 2023 r. Jednocześnie GUS zrewidował dane za sierpień: zamiast wcześniej podawanych 4,2 proc. wzrost wyniósł 4,8 proc. W ciągu zaledwie trzech miesięcy dynamika cen w przemyśle zwiększyła się więc ponadtrzykrotnie. – Odpowiadają za to przede wszystkim droższa ropa, paliwa i energia

– wskazuje Mariusz Zielonka, ekspert Konfederacji Lewiatan.

Dla konsumentów to kolejny sygnał ostrzegawczy. Wyższe koszty działalności przedsiębiorstw mogą z opóźnieniem przełożyć się na ceny towarów i usług. – Dziś inflację konsumencką tłumimy przede wszystkim czasowa obniżka podatków na paliwa. Nie zmienia ona jednak sytuacji producentów, ponieważ ich ceny liczone są bez VAT i akcyzy – zaznacza Zielonka. Jak dodaje, ceny producentów pozostaną wysokie przynajmniej do końca roku.

Coraz większe obawy budzi sytuacja na rynku pracy. Od początku roku w sektorze przedsiębiorstw zlikwidowano łącznie blisko 49,9 tys. miejsc pracy. We wrześniu liczba etatów zmniejszyła się o kolejne 8 tys. w ujęciu rocznym. Stopa bezrobocia rejestrowanego utrzymuje się wprawdzie na poziomie 5,8 proc., ale stabilny wskaźnik nie oddaje w pełni zmian zachodzących w firmach. Pracodawcy ograniczają rekrutację pod wpływem rosnących kosztów



Utraty zatrudnienia obawia się już co trzeci aktywny zawodowo Polak
| fot. Arkadiusz Ławrywianiec/Gazeta Polska

działalności, presji płacowej, ostrożniejszego podejścia do inwestycji oraz automatyzacji.

– Najbardziej widoczne spadki aktywności rekrutacyjnej obserwujemy obecnie na stanowiskach administracyjnych, back-office oraz w obszarach wsparcia biznesu – wyjaśnia Anna Tietianiec z Manpower. Jak dodaje, obsługa dokumentów, raportowanie, wprowadzanie danych i podstawowa komunikacja z klientami są w coraz większym stopniu automatyzowane

przy wykorzystaniu narzędzi sztucznej inteligencji. W rezultacie rośnie znaczenie kompetencji technologicznych i analitycznych oraz zdolności do szybkiego uczenia się.

Zmienia się również podejście do form zatrudnienia. – Praca tymczasowa zyskała nową rolę. To już nie tylko uzupełnienie zatrudnienia w sezonie, ale stały element elastycznego planowania zasobów w firmach produkcyjnych, logistycznych czy handlowych, pozwalający ograniczać

ryzyko niestabilnych kosztów – podkreśla Katarzyna Pietraczyk z Manpower. Dla pracowników oznacza to jednak mniejszą pewność zatrudnienia. Jak zaznacza ekspertka, w najbliższych latach firmy będą ostrożniej podchodzić do tworzenia stałych etatów.

Niepewność widać także w badaniach. Według Barometru Rynku Pracy utraty zatrudnienia obawia się już 33,3 proc. aktywnych zawodowo Polaków. W połączeniu z osłabieniem realnego wzrostu płac i rosnącymi kosztami życia może to skłaniać gospodarstwa domowe do ograniczania wydatków. Powstaje w ten sposób niekorzystny mechanizm: droższa produkcja i słabszy popyt utrudniają firmom rozwój, przedsiębiorstwa ograniczają zatrudnienie, a obawy pracowników dodatkowo hamują konsumpcję. Jeśli te tendencje się utrzymają, presja na rynek pracy może stać się kolejnym czynnikiem osłabiającym koniunkturę gospodarczą.

(współpraca: p.woz.)

NBP przyspiesza zakupy złota. Polska buduje finansową tarczę na niepewne czasy

ZASOBY \ Narodowy Bank Polski kupił we wrześniu niemal 25 ton złota, zwiększając zasoby kruszcu do blisko 673 ton. To jeden z największych miesięcznych zakupów w ostatnich latach i kolejny krok w kierunku osiągnięcia celu 700 ton. Polska nie jest wyjątkiem: banki centralne na całym świecie traktują złoto jako strategiczne zabezpieczenie w czasach napięć geopolitycznych i niepewności na rynkach finansowych.

Wrześniowe zakupy wyraźnie przyspieszyły realizację strategii NBP. Z danych opublikowanych przez bank centralny wynika, że na koniec września 2026 r. Polska posiadała ponad 21,63 mln uncji złota, czyli około 672,9 tony. Miesiąc wcześniej zasoby wynosiły około 648 ton. Wartość zgromadzonego kruszcu przekroczyła 348,6 mld zł. W styczniu zarząd NBP zdecydował

o zwiększeniu docelowego poziomu rezerw złota do 700 ton. Oznacza to, że po wrześniowych zakupach do realizacji tego planu brakowało już około 27 ton. Polska konsekwentnie wzmacnia więc swoją pozycję wśród największych posiadaczy złota w sektorze banków centralnych.

Rozbudowa rezerw kruszców nie jest wyłącznie kwestią prestiżu. Złoto stanowi

alternatywę dla aktywów finansowych denominowanych w walutach obcych, przede wszystkim dolarach i euro. Nie jest zobowiązaniem konkretnego państwa ani instytucji finansowej, dlatego może zwiększać odporność rezerw na kryzysy zadłużeniowe, zawirowania walutowe i napięcia międzynarodowe.

Nie oznacza to, że kruszec jest wolny od ryzyka. Jego ce-

na podlega wahaniom, a samo złoto nie przynosi odsetek. Dlatego z punktu widzenia bezpieczeństwa państwa kluczowa jest nie tylko wielkość zasobów, ale także odpowiednia struktura całych rezerw i utrzymanie płynności.

Zakupy NBP wpisują się w szerszy światowy trend. Według danych Światowej Rady Złota (WGC) banki centralne zwiększyły zasoby netto

o 39 ton w sierpniu. Od początku 2026 r. do końca tego miesiąca zgłoszone zakupy wyniosły łącznie około 170 ton. Wśród aktywnych nabywców znalazły się Chiny, Uzbekistan i Polska. Dla banków centralnych złoto pozostaje instrumentem długoterminowej dywersyfikacji i ograniczania zależności od tradycyjnych aktywów rezerwowych.

Polska zbliża się do granicy 700 ton, ale znaczenie tej strategii wykracza poza samą liczbę sztabek w skarbcach. Chodzi o zwiększenie wiarygodności finansowej państwa i przygotowanie rezerw na scenariusze, w których stabilność walut, rynków i międzynarodowych relacji gospodarczych zostanie wystawiona na próbę.



FELIETON \ Hiszpański klasyk

El Clasico – najważniejszy sprawdzian dla Barcelony i Realu

FC Barcelona przystępuje do najsłynniejszego piłkarskiego starcia po bolesnej porażce z europejskim hegemonem PSG w Lidze Mistrzów. Real Madryt, mimo zmiany trenera, wciąż budzi wątpliwości. W ostatnich meczach zaczął jednak grać na miarę swojego ofensywnego potencjału i powoli odzyskuje entuzjazm kibiców. Kto będzie górą w El Clasico – pierwszym od czterech lat bez Roberta Lewandowskiego?

**Grzegorz
Wszółek**

Duma Katalonii pod wodzą Hansiego Flicka jest maszyną, którą bardzo trudno pokonać – szczególnie w obecnych rozgrywkach. Ba, Barcelona zaliczyła najlepszy start w historii La Ligi, wyrównując rekord Realu Madryt sprzed 58 lat – wygrała dziewięć spotkań z rzędu. Dodając do tego dwa starcia w Lidze Mistrzów, drużyna z Camp Nou pokonała 11 rywali. Zacięła się na 12., choć apetyty kibiców Blaugranę były ogromne.

We wtorkowym hicie na Parc des Princes w Paryżu Barca walczyła, wystawiła – z wyjątkiem Rodriego, który zasiadł na ławce rezerwowych, oraz kontuzjowanych Erica Garcii i Julesa Koundégo – najmocniejszy skład, ale nie potrafiła dorównać poziomowi piłkarskiemu PSG. Dwukrotni triumfatorzy Ligi Mistrzów z rzędu pokazali galaktyczne umiejętności i pokazali Katalończykom ich miejsce w szeregu. Wynik 4:2 był najmniejszym wymiarem kary. Gdyby nie bramkarz Joan Garcia i słupek, rezultat mógł przypominać słynne starcie Barcelony z Bayernem Monachium w pandemii, gdy niemiecki klub wygrał aż 8:2.

Pieknie skuteczna Barcelona

Duma Katalonii może wyciągnąć pozytyw z wtorkowej porażki – to oczywiście kilka stworzonych sytuacji i momentami gra jak równy z równym. Na tym polega siła Flicka – poza Lamine'em Yamalem, Pedrim i Raphinhą, którego ukształtował, pod względem czysto piłkarskim jego kadra jest słabsza od PSG, Realu Ma-



| fot. Maciej Rogowski/Imago sport/Forum

dryt, Bayernu Monachium czy Arsenalu, ale i tak wygrywa przytłaczającą większość meczów. W tym sezonie w lidze hiszpańskiej nie ma na Barcelonę mocnych. Strzelają bramki jak na zawołanie – Raphinha ma ich aż 12 po dziewięciu kolejkach, a Yamal – sześć. Doskonale spisuje się nowy nabytek Karim Adeyemi. Przed prestiżowym pojedynkiem z PSG kibice mogli chwalić również Anthony'ego Gordona. Anglik zawiódł jednak w pierwszym poważnym sprawdzianie dla mistrza Hiszpanii. I w zasadzie tylko to może niepokoić fanów Barcy – Feyenoord, Betis, Getafe, Galatasaray czy Valencia nie były rywalami z najwyższej półki. Średnia goli na mecz wynosząca ponad cztery trafienia robi wrażenie, ale prawdziwa weryfikacja formy nadeszła we wtorek. Kolejny sprawdzian dla maszyny Flicka odbędzie się w niedzielę. W Lidze Mistrzów czekają ją jeszcze trudne starcia z Manchesterem City i Aston Villą.

Jeśli Katalończycy utrzymają formę z meczów z „ogórkami” i nie przestaną zwyciężać, nikt z pewnością nie będzie się przejmował klęską w Paryżu. W innym przypadku pojawią się wątpli-

wości dotyczące głównie wysooko ustawionej linii obrony. To prawda, że Barcelona strzela masę goli – w tym sezonie zdobyła już 50 bramek, choć to dopiero trzeci miesiąc rozgrywek – ale też sporo ich traci. Rzuca się w oczy brak transferu klasowego środkowego obrońcy do gry w parze z Pauem Cubarsim. Mimo tych bolączek Barcelona od dwóch lat zazwyczaj pewnie wygrywa wszystkie klasyki z Realem Madryt.

Real w pozytywnej dynamice

Kibice Królewskich wiele by dali, by ich ulubieńcy powtórzyli swoją dyspozycję sprzed roku. Wówczas Real Madryt prezentował podobną dynamikę, przystąpił do meczu z FC Barceloną w roli outsidera i wygrał 2:1. Wicemistrza kraju na Spotify Camp Nou czeka jednak trudniejsze zadanie. Rywal jest w lepszej formie niż na początku ubiegłego sezonu, a poza Danim Olmo nie ma kontuzjowanych piłkarzy, którzy są niezbędni do funkcjonowania drużyny. Real może jednak sprawić niespodziankę – po pierwsze lider La Ligi musi kiedyś przegrać. Kto ma go pokonać, jeśli nie Królewscy?

Oprócz nadziei związanych z przełamaniem zwycięskiej passy odwiecznego rywala José Mourinho wreszcie jest zadowolony z postępów swojej ekipy. Kylian Mbappé strzela jak na zawołanie, a Barcelona stała się jedną z jego ulubionych ofiar. Yan Diomande zachwyca, zdobywa piękne gole, tak jak w meczu z RB Lipsk w środę, asystuje i pomaga w defensywie. Iworyjczyk zamknął usta krytykom, potwierdzając, że 120 mln euro wydane na 19-latkę nie było wyrzucone w błoto. Kibice Los Blancos domagają się, by na stałe zajął miejsce Viniciusa.

Brazylijczyk, zmagający się z ewidentnym zjazdem formy fizycznej i – widać to gołym okiem – psychicznej, pauzuje na skutek kompletnie niepotrzebnego zachowania, gdy dotknął rywala za włosy w potyczce z Villarrealem. Bez niego Real gra znacznie lepiej – lewa obrona jest lepiej zaopiekowana, nie odpuszcza się w tej strefie krycia, nie ma głupich strat. Podczas gdy motorem napędowym Barcelony jest Lamine Yamal, to w Realu blizszy Arda Guler, którego José Mourinho chce ukształtować na pomocnika w stylu Luki Modricia.

Największą bolączką wicemistrza Hiszpanii w tym sezonie jest ewidentny brak płynności w rozgrywaniu piłki. W ostatnich spotkaniach problem ten wydawał się rozwiązany – za cyrkulację futbolówki odpowiadają Guler z Jude'em Bellinghame i Bernardem Silvą, a Fede Valverde, zamiast męczyć się w środku pola, gra jak z nut na prawej flance obrony.

Mourinho nie ma nic do stracenia – nie może z Barceloną przegrać, jeśli nie chce odpaść z walki o tytuł na tak wczesnym etapie rozgrywek. Strata aż 9 pkt do lidera La Ligi po 10 kolejkach byłaby w praktyce nie do odrobienia. Portugalski trener musi postawić na ofensywny wariant jedenastki – a skoro z Valverdem grającym na prawej obronie Królewscy prezentują się znacznie lepiej, to po co to zmieniać?

Lekki faworyt

W niedzielnym El Clasico nie zobaczymy prawdopodobnie Wojciecha Szczęsnego. Czekamy na pierwsze starcie największych klubów w Hiszpanii (i w Europie) od czterech lat bez udziału Roberta Lewandowskiego. Polski gwiazdor z pewnością będzie dopingował swoich kolegów w Chicago, tak jak we wtorek podczas zmagania w Lidze Mistrzów. To klasyk bez jednoznacznego faworyta, choć ze względu na formę strzelecką i dziewięć wygranych w lidze z rzędu, a także atut własnego boiska, przewagę ma Barcelona.

Co ciekawe, jeszcze trzy tygodnie temu nikt nie dawałby Realowi jakichkolwiek szans. Z nożem na gardle „Los Blancos” są jednak nieprzewidywalni i nigdy nie wolno ich skreślać – o czym boleśnie przekonała się w Lidze Mistrzów Roma, która grała z przekonaniem, że wynik 3:1 na kwadrans przed końcowym gwizdkiem sędziego gwarantuje wygraną z Madrytczykami.



fot. Facebook/d

Łukasz Pawłowski

szeft Ogólnopolskiej Grupy Badawczej; w serwisie X

\\ Przecież to „fajne” zagranie premiera to jest jedna z najlepszych rzeczy, jakie można zrobić. Awans ministra finansów, czyli twarzy pogarszających się odczuć finansowych (wszystkie badania), to będzie najlepszy symbol najbliższej kampanii. \\

PUBL...

13

OPINIE \ Finanse publiczne w rozkładzie. W nagrodę – awans

Grabarz budżetu państwa wicepremierem? Tuska może to słono kosztować

„Donald Tusk przejechał kijem po prętach i zostawił z tym Karola Nawrockiego” – tak zapowiadany awans ministra finansów Andrzeja Domańskiego na wicepremiera mają komentować w kularach politycy Koalicji Obywatelskiej. Dałoby się to zrozumieć, gdybyśmy opisywali przedszkolaków w piaskownicy, zachwyconych, że ich ukochany herszt w krótkich spodenkach rozwala nóżką zamki z piasku. Ale mówimy o ludziach, którzy odpowiadają za polskie państwo i losy milionów swoich rodaków. I chcą zrobić grabarza budżetu państwa wicepremierem!



Krzysztof Wołodźko

Arytmetyka sejmowa w sprawach tak dużej wagi z reguły jest nieubłagana: jeśli rząd ma większość, wygrywa głosowania o wotum nieufności lub wotum zaufania. Tak było również w przypadku środowego wotum nieufności dla ministra finansów Andrzeja Domańskiego – po burzliwej debacie wniosek Prawa i Sprawiedliwości został odrzucony. Donald Tusk doskonale zdaje sobie jednak sprawę, że wizerunkowo problem jest dla jego rządu poważny – a to w całej sprawie obchodzi go najbardziej. Dlatego zastosował typowy dla siebie manewr: odpowiedział jeszcze ostrzejszą zagrywką i nominował szefa resortu finansów na wicepremiera, bo to podobno świetny fachowiec i znakomicie sprząta bałagan po poprzednikach. Choć te porządki coraz bardziej przypominają puentę starego kawału: „operacja się udała, tylko pacjent zszedł”.

„Tusk pociągnął pręt po klatce”

Donalda Tuska, chwałą rzecz jasna politycy Koalicji Obywatelskiej. Anonimowy polityk rządzącej formacji miał opowiadać „Gazecie Wyborczej”: „Tusk pociągnął pręt po klatce, PiS leciał z wotum nieufności, szalał, że czas odwołać najgorszego ministra, a Tusk wystąpił o awans i wyjechał do Indii. A ci, co zostali, snują analizy, nakręcają się i zgadują, co dalej. Kierownik w dobrej formie”. Byłoby to śmieszne, gdyby nie było straszne. Jeśli to prawdziwa wypowiedź, to mentalność polityków KO nie wykracza poza standardy przedszkolnej piaskownicy: świadectwem politycznego geniuszu naszego kieszonkowego Bismarcka ma być

fakt, że wicepremierem chce zrobić człowieka, za którego czasów dziura budżetowa rośnie do niebotycznych rozmiarów, agencje ratingowe obniżają Polsce notowania, a wydatki na cele społeczno-gospodarcze są wyraźnie cięte. Sprawy, które dotyczą naprawdę dramatycznych perspektyw dla milionów Polek i Polaków (w tym samym czasie bezrobocie idzie w górę, ceny życia rosną, inflacja znów daje o sobie znać), dla polityków KO zasługują jedynie na skwitowanie: „Tusk pociągnął pręt po klatce”. Na miejscu ancymonów z partii rządzącej zastanowiłbym się, kto ich zdaniem odgrywa rolę tygrysa w klatce. I czy jej pręty naprawdę dobrze trzymają. Bo coraz bardziej rozważającym na władzę zwierzęciem nie jest wcale PiS, lecz miliony wyborców.

Koalicja Obywatelska może się pocieszać, że z pomocą mainstreamowych ośrodków opinii do przyszłorocznych wyborów dopełni jako lider sondaży. Ale notowania rządu są coraz gorsze. A polityka „pręt po klatce” łatwo może się obrócić przeciw temu, komu się wydaje, że trzyma kij. Szczególnie gdy zwiędła mu marchewka. Jeśli politykę sprowadza się do show, można się mocno przejechać, gdy komunikat ministerstwa finansów do pozostałych resortów brzmi coraz częściej: „pieniędzy nie ma i nie będzie”. A twarz tej „radosnej nowiny” ma zostać wicepremier rządu Andrzej Domański, czyli polityk, dla którego nawet ciężko chorzy pacjenci są tabelką w Excelu. Nie przesadzam ani na jotę – tajemnicą poliszynela jest, że Ministerstwo Zdrowia i Narodowy Fundusz Zdrowia tną wydatki jak leci na życzenie tandemu Tusk-Domański.

Finansowy alert w głowach wyborców

Niemal trzy lata po przejęciu władzy przez trzynastogrodniową koalicję jest już jasne, że rzą-



fot. Tomasz Jedrzejowski/Gazeta Polska

dający złamali znakomitą większość swoich solennych przedwyborczych obietnic. A że nadchodzą wybory, nasi milusińscy „demokraci” coraz bardziej idą w „obyczajówkę”: zaproponowane przez rząd rozwiązania dotyczące aborcji i LGBT mają przekonać część elektoratu, że warto znów popełnić błąd z 15 października 2023 r. i ponownie zagłosować na ekipę Donalda Tuska. Zapewne nabierze się na to część „julkowego” elektoratu, szczególnie lepiej sytuowanego. Ale znakomita większość ludzi w Polsce to jednak tacy, którzy doskonale widzą, że za obecnej władzy w kraju znów robi się coraz gorzej. Nie da się wszystkiego usprawiedliwić wydatkami na obronność, szczególnie gdy poważnie chorzy pacjenci bardziej się boją, że nie będą mieli gdzie i za co się leczyć, a ludzie wysyłani na bruk albo pozbawiani własnych małych biznesów mają tu i teraz znacznie większe problemy niż kompulsywnie rozsyłane przez władzę alerty RCB. Alerty, które – notabene – w obecnej formie stają się ni to formą nękania, ni to stępania czujności mieszkańców wschodnich regionów Polski. To wszystko, gdy zwykłym ludziom w głowie brzmi zupełnie inny alert: „rosnące ceny opału przed zimą”.

Ktoś powie, że Polacy i Polki przywykli do tego, że państwo nie działa i trzeba radzić sobie samemu. To nie jest już prawda: wiem, że także wśród tzw. narodowych liberałów szerzy się myśl, że jak kiedyś obejmą władzę, to pozabierają „pisowski socjał” komu się da. Zapewniam, że byłaby to ich ostatnia kadencja przy władzy: finansowe tapniecie byłoby zbyt duże dla nadto licznej grupy wyborców. Poza tym duża część ludzi przywykła, że państwo również jest od tego, by poprawiać standard życia zwykłych obywateli, a nie tylko po to, żeby hojnie dokarmiać tzw. elity. Szkoda, że nawet PiS sprawia wrażenie, jakby zapomniało o tym, że program Kolej+ jest jednym z lepiej przyjętych i oczekiwanych rozwiązań infrastrukturalnych. W jeszcze większym stopniu dotyczyło to CPK.

Nominacja dla Domańskiego? Kpina z ludzi

Dla milionów Polek i Polaków po 2015 r. stało się jasne, że we własnym kraju to właśnie im może być lepiej: że bezrobocie może być coraz niższe, pensje mogą zdecydowanie rosnąć, młodzi mogą liczyć na podatkowe ulgi, a mniej zamożni seniorzy mogą liczyć na systemo-

we wsparcie. Pandemia i wojna Rosji przeciw Ukrainie zabrały niestety wiele szans dla zwykłych ludzi – dostaliśmy w zamian rządy liberałów i postkomunistów, którym spinają się w budżecie przede wszystkim wydatki na samych swoich. Mainstreamowe media dość skutecznie studzą emocje w tych sprawach, rządzący próbują przekierować emocje na antypisowskie seanse nienawiści, ale taka strategia może zawieść. Dlaczego? Bo choćby tuskowa nominacja dla Andrzeja Domańskiego na wicepremiera może zostać odebrana jako ostentacyjna kpina z ludzi. To, co politycy KO mają odbierać jako udaną złośliwość „kierownika” wobec PiS, wyborcy mogą potraktować jako powód do gniewu i szyderstw: „hej, spójrzcie, drugim po Tusku w rządzie został facet, który nam wszystkim odejmuje od ust”. I to nie jest publicystyczna przenośnia: warto zwrócić uwagę, jak wrze w środowisku samorządowców, szczególnie tych z mniejszych i mniej zamożnych miejscowości. Oni doskonale zdają sobie sprawę, niezależnie od politycznych sympatii i antypatii, że obecny rząd szuka oszczędności ich kosztem, kosztem ich lokalnych wspólnot. Doskonale wiedzą, że np. resort zdrowia ignoruje ich oczekiwania na zlecenie resortu finansów.

Podobno w Koalicji Obywatelskiej zastanawiają się, czy Karol Nawrocki podpisze awans dla Andrzeja Domańskiego. I ponoć nie mogą się nacieszyć myślą, że to „strrrraszliwa zagwozdzka” dla prezydenta Polski i PiS. Na miejscu głowy państwa nie wałhałbym się ani chwili. Wicepremier Domański, prawda ręka Donalda Tuska – grabarz budżetu. Mówiąc językiem władzy, która rządzenie pomyliła z politycznym marketingiem: „co za temat na mem!”. I jaki prezent dla opozycji.



fot. Wikipedia/d

TORUŃ GOSPODARZEM MISTRZOSTW EUROPY

LEKKOATLETYKA \ Lekkoatletyczne halowe mistrzostwa Europy w 2029 r. zostaną zorganizowane w Toruniu. Zawody odbędą się na początku marca w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń. Wcześniej w tym roku po raz pierwszy przyznano Polsce miano gospodarza letnich mistrzostw Europy w 2028 r. Impreza odbędzie się na Stadionie Śląskim w Chorzowie.

PKO BP EKSTRAKLASA \ W hicie kolejki Legia Warszawa zagra na swoim stadionie z rozpędzonym Lechem Poznań

Niepokonani kontra mistrzowie

Legia Warszawa kontra Lech Poznań – takie mecze zawsze koncentrują uwagę kibiców w całej Polsce. W niedzielę do stolicy przyjadą mistrzowie Polski, którzy wyprzedzają Legię o jedną pozycję w tabeli. Wicelidera czeka trudne zadanie, bo Legia jest w tym sezonie niepokonana i doskonale spisuje się w defensywie. Ciekawszego meczu w 12. kolejce PKO BP Ekstraklasy nie będzie.

Artur Szczepaniak

Spotkania między tymi zespołami od lat ekscytują fanów piłki w Polsce. Legia stanie przed trudnym zadaniem. Goście od sześciu lat nie przegrali przy Łazienkowskiej. Pięć ostatnich meczów to trzy remisy i dwie porażki. Jednak w minionych latach oba zespoły rzadko walczyły bezpośrednio o czołowe lokaty. W dwóch poprzednich sezonach, kiedy Kolejorz sięgnął po tytuł, stołeczna drużyna odstawała od najlepszych, a przed rokiem wręcz broniła się przed spadkiem.

Po raz ostatni oba zespoły grały ze sobą w Poznaniu 26 kwietnia i Lech zwyciężył aż 4:0. Ten mecz jest często przywoływany, gdyż była to ostatnia ligowa porażka ekipy trenera Marka Papszuna. Od tamtej pory legionieści są niepokonani.

W tym sezonie Legia jako jedyna nie przegrała meczu w ekstraklasie, choć zdążyła już odpaść z Pucharu Polski. Sześć ligowych zwycięstw i pięć remisów daje jej 23 pkt i trzecią lokatę w tabeli, ze stratą dwóch oczek do zespołu z Poznania, który – choć ma na koncie porażkę – może pochwalić się ośmioma wygranymi, a w zanadru ma jeszcze mecz zaległy.



fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Złą wiadomością dla legionistów może być fakt, że Poznaniacy przyjadą do stolicy po spotkaniu Ligi Europy z Sunderlandem i choć na razie całkiem im się nie wiedzie w tych rozgrywkach, to później odbijają sobie na krajowych rywalach. Po dwóch dotychczasowych występach w Lidze Europy w ekstraklasie wygrali z Radomiakiem 5:1 i Koroną Kielce 6:1, a także zwyciężyli we Wrocławiu ze Śląskiem 4:1.

Hitowo zapowiadającą się potyczkę w Warszawie sędziować będzie Szymon Marciniak. Legia nie stoi jednak na straconej pozycji. Do gry ma powrócić

dwóch kluczowych graczy – to wahadłowi Paweł Wszołek i Ruben Viagra. Portugalczyk nie grał w dwóch ostatnich spotkaniach, a reprezentant Polski szedł z boiska w przerwie ostatniego meczu z Cracovią (1:1).

– Paweł Wszołek zgłosił drobną niedyspozycję. Nie chciałem ryzykować zdrowia, a także wykorzystania slotu na zmiany. Najgorsze są takie sytuacje, że wypuszczasz zawodnika na drugą połowę, a on po pięciu minutach sygnalizuje, że nie da rady. To też był powód – tłumaczył w Krakowie Papszun, który ucieszył się, że jego kluczowy gracz będzie w niedzielę do dyspozycji.

– Przed meczem z Lechem pracujemy kompleksowo. Staramy się nie pomijać żadnego aspektu. Dynamika gry, fazy przejściowe – bardzo dużo momentów, którymi trzeba zarządzać. Do tego dochodzi kontrola meczu, tak jak w Krakowie. Zawodnicy muszą to robić. Cracovia była bardzo dobrze zmotywowana, dla mnie to była oczywistość, ale nasza drużyna była dobrze przygotowana i dlatego nie pękliśmy do końca. Z Lechem gramy u siebie i chcemy wygrać. Mamy serię 15 meczów bez porażki. Szczególnie u siebie mamy serię kilku zwycięskich spotkań i chcemy dalej

ją podtrzymać – zapowiedział Papszun.

Liderem po 11 kolejkach rozgrywek jest Górnik Zabrze, który w piątek na wyjeździe spotka się z zawodzącym Widzewem. Łódzianie to jedyny zespół, który w tym sezonie nie wygrał przed własnymi kibicami, a na ich stadionie zawsze meldują się oni w komplecie. Zabranie z kolei świetnie czują się w roli gości, gdyż „z delegacji” przywieźli 16 pkt, czyli większość z 26 pkt, które mają na koncie.

Poza Legią najdłuższą serią występów bez porażki w lidze może się pochwalić Pogoń. Szczecinianie przegrali właśnie z drużyną z Warszawy na inaugurację, a później żaden z przeciwników nie znalazł na nich sposobu. Co więcej, cztery ostatnie spotkania drużyna hiszpańskiego trenera Oscara Garcii rozstrzygnęła na swoją korzyść, co wywindowało ją na czwartą pozycję.

I Portowcy, z najlepszą defensywą w lidze – tylko sześć straconych goli – mają wszelkie dane ku temu, by świetną passę kontynuować. W sobotę podejmą bowiem trzeciego od końca Radomiaka, który na zwycięstwo czeka już od 29 sierpnia. Ze względu na przyszłotygodniowe zmagania w Pucharze Polski ta ligowa kolejka wyjątkowo zakończy się już w niedzielę.

FELIETON KIBICA

Biało-zielona rodzina



**ks. Jarosław
Wąsowicz SDB**

Każdy klub ma swoich oddanych fanów. Ludzi, którzy w pełni się z nim identyfikują, są z nim na dobre i złe, tworzą jego historię. Przeżywają wspólnie radości i smutki, wspierają się nawzajem. Ja należę od przeszło czterdziestu już lat do „biało-zielonej rodziny” i bardzo sobie to ce-

nię. Przeżyłem w niej wiele pięknych chwil. Cieszymy się razem, jak po ostatnim weekendzie. Najpierw klub stworzony przez kibiców, Tylko Lechia Gdańsk, występujący w klasie okręgowej, wygrał derbowy pojedynek z Gedanią II Gdańsk 2:1, a później tym samym wynikiem zakończyło się wielkie derby Lechii z Arką Gdynia. Dla takich chwil warto żyć.

Ale trzeba też być razem w chwilach bardziej bolesnych, wspierać się, pamiętać o tych, którzy tworzyli historię

klubu. My mamy grupę „Biało-zielone Anioły”, która na bieżąco stara się wspierać potrzebujących pomocy. Wspieramy domy dziecka i organizujemy wakacje dla dzieci z Kresów. Dzieje się wiele.

Pamiętamy też o naszych przyjaciółach, którzy odeszli już do sektora Niebo. Od ponad dwudziestu już lat, odkąd w 2005 r. odszedł jeden z najbardziej znanych kibiców Lechii, Tadeusz „Dufo” Duffek, w każdą rocznicę jego śmierci modlimy się w jego intencji oraz wszystkich kibiców Lechii, których nie ma już wśród nas. Tadeusz za życia był barwną postacią, miewał

gorsze momenty, ale i bardzo dobre. Był z Lechią, gdy wokół niej tworzył się ruch kibicowski. Angażował się w działalność podziemnych struktur Federacji Młodzieży Walczącej i Solidarności, był jednym z inicjatorów pamiętnych strajków w Stoczni Gdańskiej w maju i sierpniu 1988 r. Bronił księdza prałata Henryka Jankowskiego, kapelana Solidarności, kiedy go atakowano. Później, gdy nasza Lechia stoczyła się na dno, był jednym z liderów kibicowskiej inicjatywy odbudowy klubu, który przeszedł długą drogę od piłkarskiej A klasy do ekstraklasy.

„Dufo” zawsze wokół naszej Lechii potrafił łączyć ludzi. Tak jest do dzisiaj. Na mszach świętych, które odprawiamy zawsze w Bazylice św. Brygidy, bastionie Solidarności i miejscu ważnym dla kibiców biało-zielonych, przywołujemy imiona wszystkich, bez wyjątku. Także działacze klubu oraz związanych z nim piłkarzy i trenerów. Wszystkich, którzy tworzyli naszą historię.

Najbliższa msza św. w intencji śp. Tadeusza Duffeka i biało-zielonego sektora Niebo odbędzie się już w niedzielę w św. Brygidzie o godz. 11. Zapraszamy serdecznie!



GAZETA POLSKA

NIEZALEŻNA GAZETA POLSKA
NOWE PAŃSTWO

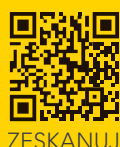


Prenumerata
Elektroniczna
za **1 zł***

NOWOŚĆ!

Gazeta Polska i Nowe Państwo – teraz do odbioru przez Twój Paczkomat® InPost

Dostawa co środę / Bez kolejki / Bez kompromisów



ZESKANUJ

Zamów już teraz!
prenumerata.swsmedia.pl/inpost

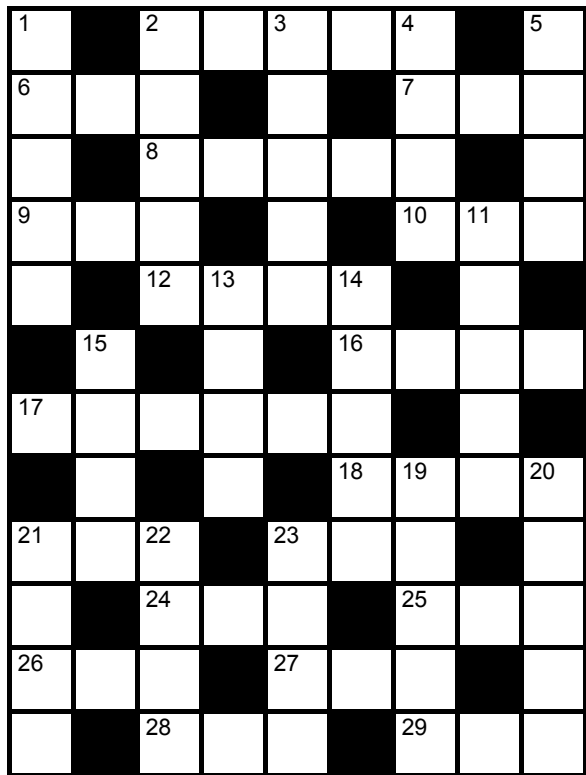
*Kupując roczną prenumeratę Gazety Polskiej lub Nowego Państwa, otrzymasz dostęp do wersji elektronicznej za jedyne 1 zł – na cały okres prenumeraty.



Teresa z Lisieux

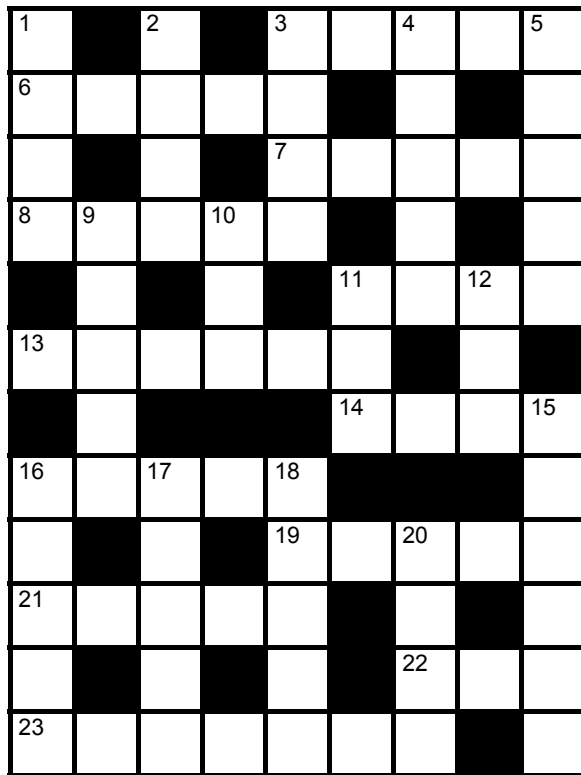
(1873–1897) francuska karmelitanka bosa, doktor i święta Kościoła katolickiego

❖ Miłość doskonała polega na znoszeniu wad innych, na nie dziwieniu się ich słabościom, na zrozumieniu, że ta królowa cnót nie powinna pozostawiać zamkniętą na dnie serca. ❖



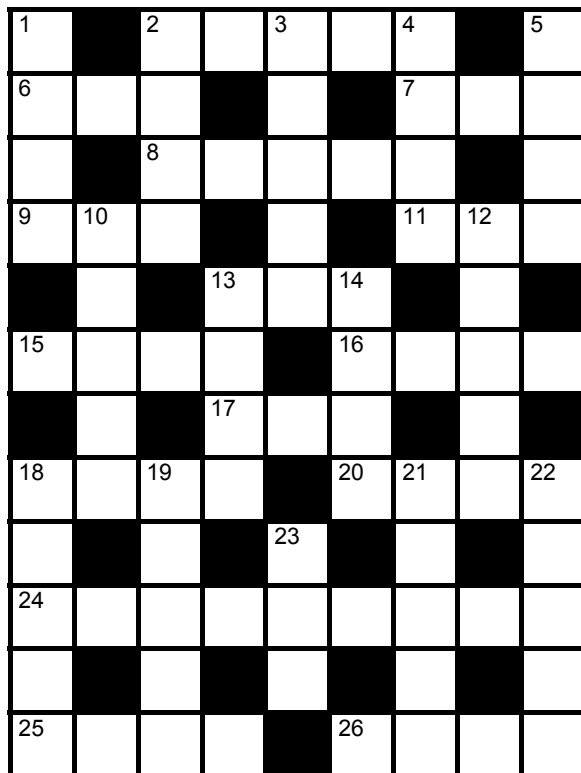
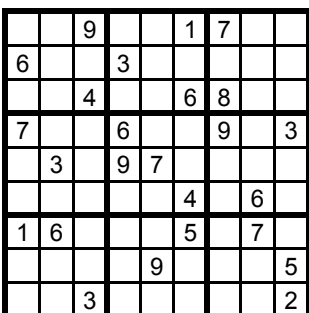
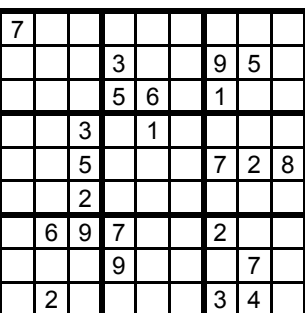
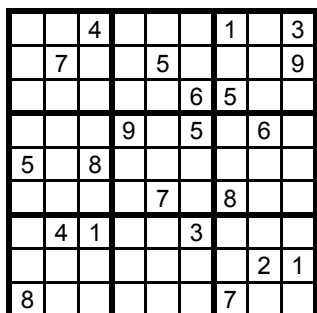
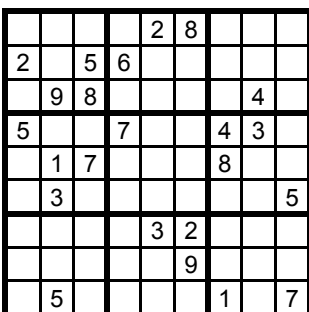
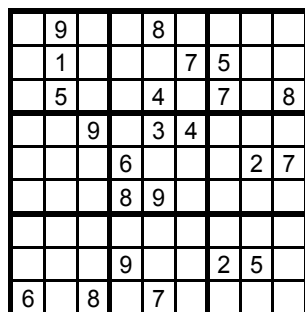
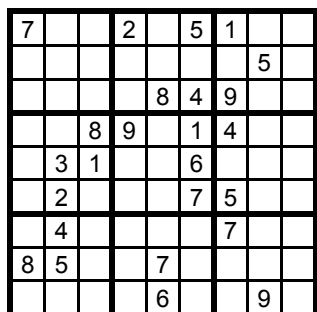
- Poziomo**
2) internat, akademik
6) piwo górnej fermentacji
7) sagan, baniak
8) autowa na boisku
9) Olsen, żużlowiec
10) część dzieła
12) szczęśliwy lub ślepy
16) czasem na ugorze
17) umowny znak
18) rybnie jajka
21) muzyka z Jamajki
23) duży z zupą
24) ogród z żyrafą
25) niski głos żeński
26) czeskie „tak”
27) biuro śledcze USA
28) para szyn
29) czerwony to pożar

- Pionowo**
1) narzędzie górnika
2) taniec klasyczny
3) dren na dachu
4) pasiasty kamień
5) kursuje w poprzek rzeki
11) Kolberg, folklorysta
13) płynie przez Myślenice
14) cieniutki arkusz metalu
15) namiot z areną
19) niewielkie państwo
20) marcin w ogrodzie
21) kojarzy pary
22) główny składnik powietrza
23) rodzaj wafła



- Poziomo**
3) bogaty chłop w carskiej Rosji
6) waluta Indii
7) po niej do kłębka
8) słup z flagą
11) od zwrotu do zwrotu
13) konanie, umieranie
14) ogon lisa
16) czarna śmierć
19) pierścień na sztagu
21) zamek błyskawiczny
22) Weiner, żydowski prozaik
23) składnica broni i amunicji

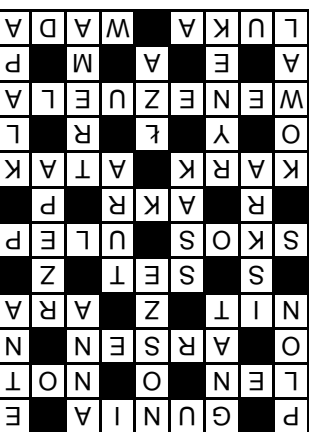
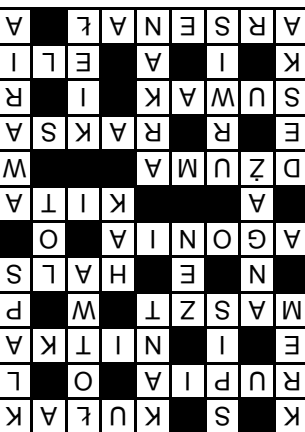
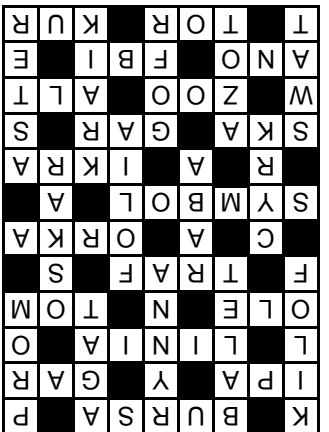
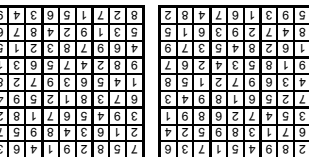
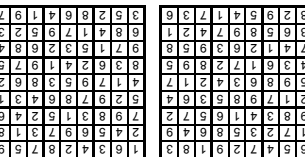
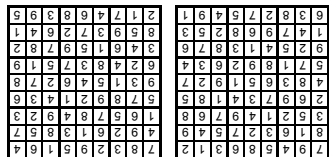
- Pionowo**
1) kosmetyk na zmarszczki
2) lista mieszkańców
3) filozof z Królewca
4) kraj z Rygą
5) odgłos na planie
9) umowa dla aktora
10) odmiana buddyzmu
11) cios boksinie
12) rejs Boeingiem
15) defekt maszyny
16) płat drewna
17) gagatek, psotnik
18) sznur kowboja, lasso
20) Biały u Londona



- Poziomo**
2) góralska kurtka
6) roślina na włókno
7) organizacja inżynierów
8) As wśród pierwiastków
9) łączy blachy
11) kolorowa papuga
13) część meczu tenisowego
15) kierunek po przekątnej
16) przesłodzona herbata
17) miara gruntu
18) szeroki u zapaśnika
20) inwazja, napad
24) państwo z Caracas
25) puste miejsce, szczelina
26) skaza, usterka

- Pionowo**
1) zbierany przy żniwach
2) kość dla psa
3) na nich ranny
4) imię Dymnej
5) sycylijski wulkan
10) boża jest talentem
12) polna kapusta
13) pije mleko
14) etap wyborów
18) podkuwa konie
19) centrum starówki
21) zmora debiutanta
22) pokrywa na zawiasach
23) spływa po policzku

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
P.o. sekretarz redakcji: Kamila Krupińska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajewska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Razcwarkow,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Drózd
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazmierczuk, tel. 603 117 483, 22 290 29 58 (wew. 1)
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

niecodzienna

Gazeta Polska

23-25 PAŹDZIERNIKA 2026



Kukurydza
– złote ziarna
jesieni dla
zdrowych oczu

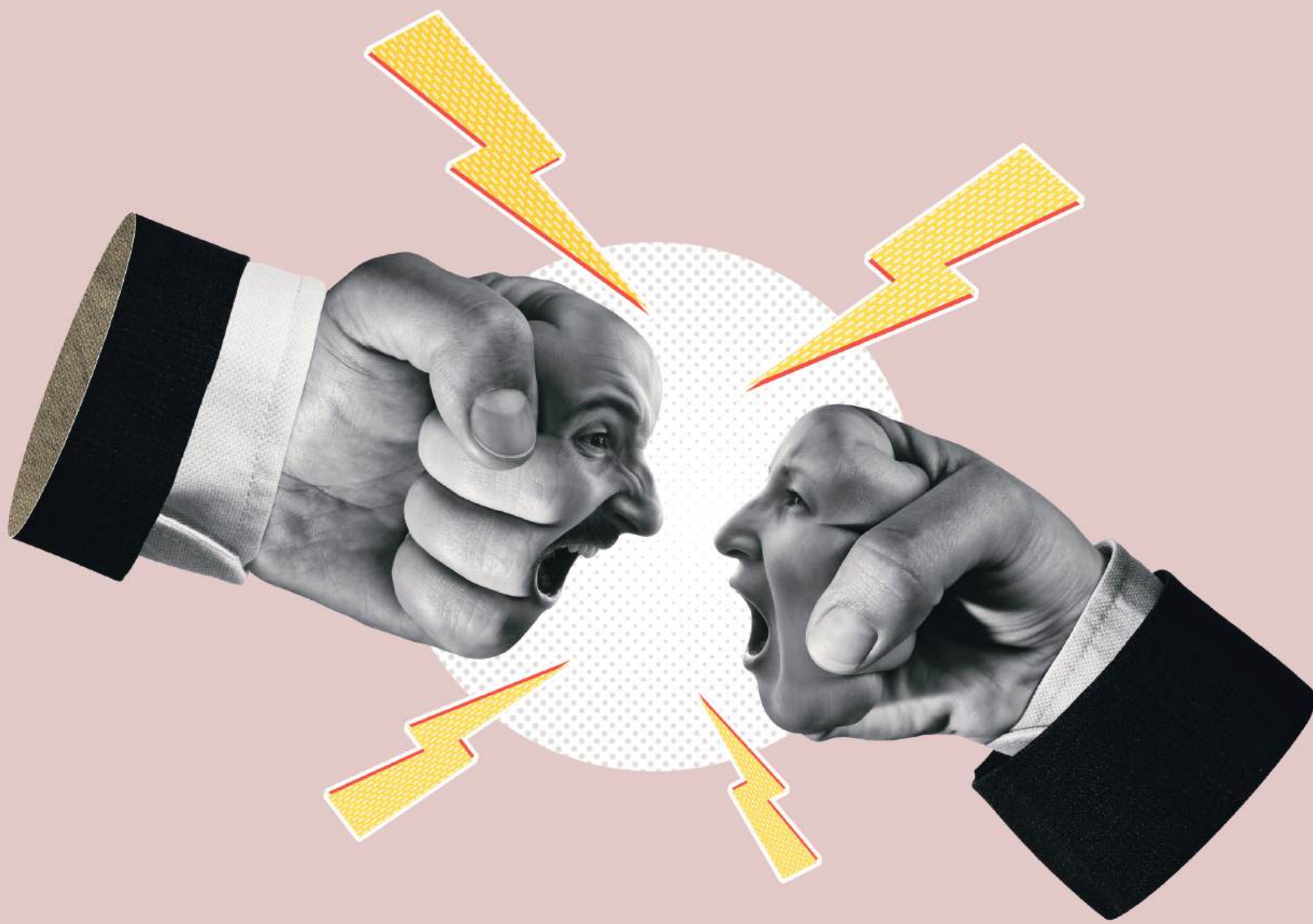
Fryderyk Chopin,
muzyczny filar
„marki Polska”



Belize City
– pozostawione
samo sobie

#ŚwiatyRównoległe

Rak agresji



#ŚwiatyRównoległe

Rak agresji

Matka na szlaku w Bieszczadach zostawia własne dzieci, bo opóźniają jej marsz. Niech potomstwo na mamusię poczeka. Jeden z tabloidów musi wyjaśniać czytelnikom, jak zachować się na cmentarzu 1 listopada. Ktoś zatrudnia prawników i idzie do sądu, bo mu przeszkadza bicie dzwonów w kościele (za to hałas na stadionach jest usankcjonowany, można tam się drzeć, ile dusza zapragnie). A jak się ma Porsche, to można bić tych, którzy zwracali uwagę, że się jedzie niebezpiecznie. W strasznych czasach żyjemy.



FOT. ADOBE STOCK

Jarosław Molga

Mijają dwa tygodnie od tragedii w szkole pod Wyszkiem, a tak naprawdę całej serii ataków z użyciem noży. I zainteresowanie opinii publicznej przygasło. Prawie bez echa przeszła informacja o tym, że ojciec nożownika z Ostrołki popełnił samobójstwo. Nie wytrzymał ciężaru winy syna? Nie mnie oceniać motywu tego nieszczęścia, ale wiem jedno: że agresja jest jak rak. Niszczy nie tylko ofiary bezpośrednio wystawione na agresję. Zbiera żniwo szeroko, zatruwa bliskich ofiar, nas wszystkich, bo pojawiają się strach, brak zaufania do drugiego człowieka, chęć odwetu. Wiem też, że walka z rakiem jest trudna, długotrwała. Nie ogranicza się do jednego zabiegu, do zaordynowania jednego leku czy diety. Wymaga wysiłku. I walka z agresją wymaga tego samego.

Problem z egzekwowaniem

To prawda, że po tragedii pod Wyszkiem policja zatrzymała ponad setkę nieletnich „kolekcjonerów noży i siekier”. Chwała policji za to. Mam jednak taką refleksję, że pojawią się nowi „kolekcjonerzy” i znów trzeba będzie nieszczęścia, by ktoś ich zatrzymał, by ktoś im się bliżej przyjrzał. Podobnie politycy, którzy tak bardzo wierzą, że jak się coś uchwali, to się

sytuacja sama naprawi. Nie naprawi się, bo prawo trzeba stale i skutecznie egzekwować. Nie od akcji do akcji, ale dzień w dzień. Agresja, która natychmiast nie spotyka się z reakcją, wygrywa. Jest prowokowana do wzrostu, do stosowania, staje się sposobem na osiąganie celów agresora. Tymczasem z tym egzekwowaniem prawa – ba, po prostu norm społecznych – jest problem.

Wystarczy wejść na fora nauczycielskie, a jeszcze lepiej porozmawiać z nauczycielami, by się przekonać, że z agresją wobec siebie spotykają się dzień w dzień. Nie w sposób tak brutalny i tragiczny, ale z agresją słowną, lekceważeniem, pouczeniem. To samo spotyka ich ze strony rodziców, którzy traktują szkołę jak zakład usługowy, który ma im dzieci pouczyć i powychowywać, bo przecież za to płacą ze swoich podatków. Dodatkowo każde dziecko to aniołek o genialnym umyśle, więc niemożliwe jest, by było po prostu głupie i niegrzeczne.

Opanować sytuację

Dlatego zamiast zakazów czy blokad treści w internecie (są one ze względu na samą istotę internetu mało skuteczne) bardziej przekonuje mnie pomysł duńskiego rządu. Otóż skierował do parlamentu projekt ustawy, która przywraca możliwość stosowania fizycznej interwencji wobec uczniów. Projekt zakłada, że pe-

dagog będzie mógł np. przytrzymać lub wyprowadzić z klasy ucznia, który poważnie zakłóca lekcję, zagraża innym albo dopuszcza się przemocy. Czyli mówiąc wprost: stawiać sytuację w szkole z głowy na nogi. Jedynym rozwiązaniem bowiem, by ukrócić agresję, jest możliwość natychmiastowej reakcji. Czy to zapobiegnie sytuacjom takim jak pod Wyszkiem? Trzeba jasno powiedzieć, że nie da się w niektórych przypadkach zapobiec działaniom osób, które wcześniej nie wykazują żadnych oznak zachowań wykraczających poza normę, a nagle wskutek jakiejś psychozy atakują śmiertelnie często na oślep. Przykłady z Polski są zbyt świeże i tragiczne, więc podaję przykład z Czech. Dwa lata temu uczennica nagle zaatakowała nożem koleżanki. Powód: była sfrustrowana, ponieważ musiała powtarzać klasę.

Atmosfera challenge'u

Można i pewnie trzeba wskazywać na powody takiej sytuacji, punktuąc wady mediów społecznościowych, skrzywione fora, na których zachowania mordercze, krzywdzenie innych są nagradzane, np. słynne „challenge'e”, czyli wyzwania do zrobienia czegoś (zabicia, zranienia lub skoku z dachu 10-piętrowego bloku). Jest jednak coś jeszcze, co można nazwać klimatem społecznym. Ten klimat premiuje egoizm, osiąganie celów za wszelką cenę. To nic, że niektórzy wpadają na oszustwach, bo ilu oszustom się udało i teraz ich na wszystko stać? Trzeba przedsiębiorczym być! Umieć postawić na swoim! Brawo ty! Nie brawo my, nie oni, tylko ty! Nic dziwnego, że w takim klimacie znajdzie się ktoś, komu przeszkadza bicie dzwonów kilka minut na dobę i jest gotów zaangażować się i środki, by odebrać ten dźwięk swoim sąsiadom. I odwrotnie, robić grilla przy muzyce, którą musi słyszeć pół osiedla. Bo co mu kto robi? Od rzemyczka do koniczka i na końcu będzie gość, który sobie kupił Porsche i bije ludzi, bo mu zwrócili uwagę (jak w Warszawie w poprzednią sobotę). Policja już działa podobno, ale dlaczego nie został zatrzymany przecznice, dwie dalej od razu? Ten egotyzm prowadzi do takich sytuacji jak w Bieszczadach, gdzie matka własne dzieci zostawiła, bo jej przeszkadzały w marszu na szczyt, a kiedy wróciła, nie miała zamiaru przeproszać za swoje postępowanie turystów, którzy do jej powrotu zajęli się jej dziećmi. Płakały, więc się nimi zaopiekowali. Przecież brawo ona! Była na Bukowym Berdzie, więc o co chodzi?

Ktoś może powiedzieć, że mieszam i łączę bardzo różne zjawiska, ale jestem przekonany, że one mają wiele wspólnego. I tym przekonaniem chciałem się z Państwem podzielić. Jak również tym, że dopóki dla zachowań wykraczających poza ogólnie przyjęte normy społeczne nie będzie zero tolerancji w szkole, na ulicy, w sklepie lub pociągu, nie wygramy z agresją. A ona z nami wygra, ponieważ egocentryzm jest dziś cnotą, a empatia frajerstwem.

A jednak, choć w strasznych czasach żyjemy, to bądźmy wobec siebie tymi frajerami z empatią. Dlatego dużo empatii, a minimum egocentryzmu Państwu i sobie życzę.

#NaturaUzdrowia

Kukurydza – złote ziarna jesieni dla zdrowych oczu

Zawiera luteinę, która naturalnie występuje w siatkówce oka. To także cenne źródło witamin z grupy B, magnezu i związków fenolowych. Co ciekawe, nie trzeba jeść jej wyłącznie surowej, gdyż gotowana, mrożona, konserwowa, a nawet w postaci domowego popcornu, może być wartościowym elementem codziennej diety. Dzisiaj o prozdrowotnych właściwościach ziaren kukurydzy.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

Kukurydza zwyczajna to jedna z najstarszych roślin uprawnych świata, pochodząca z Ameryki Środkowej. Jej charakterystyczny żółty kolor zawdzięczamy przede wszystkim karotenoidom, wśród których szczególnie ważne są luteina i zeaksantyna. Związki te gromadzą się w plamce żółtej oka, gdzie uczestniczą w ochronie siatkówki. Ich odpowiednia podaż w diecie jest szczególnie istotna w wieku senioralnym, kiedy wzrasta ryzyko zwyrodnienia plamki żółtej. Aby zwiększyć przyswajalność

jej prozdrowotnych składników, kukurydzę najlepiej łączyć z niewielką ilością zdrowych tłuszczów oraz lekko podgrzewać.

Kukurydza jest również źródłem błonnika pokarmowego, który wspomaga prawidłową pracę jelit. Zawiera skrobię dostarczającą energii oraz niewielkie ilości witamin i składników mineralnych. W przeciwieństwie do pszenicy, żyta i jęczmienia nie zawiera glutenu, dlatego może być wykorzystywana w diecie osób z celiakią. Świeża kukurydza cukrowa jest smaczna i soczysta, ale poza sezonem równie dobrym rozwiązaniem jest forma mrożona, a nawet konserwowa, o ile ma



FOT. ADOBE STOCK

prosty skład, czyli wodę i niewielką ilość soli. Jesienią można także przechowywać odpowiednio wysuszone ziarna kukurydzy, ale powinny pochodzić z upraw przeznaczonych do celów spożywczych, a nie paszowych. Jednym z najprostszych sposobów na wykorzystanie kukurydzy jest przygotowanie ciepłej sałatki wspierającej dietę korzystną dla wzroku. Szklankę ugotowanych i odsączonych ziaren kukurydzy łączymy z garścią świeżego szpinaku, pokrojoną czerwoną papryką, połową awokado i łyżką pestek dyni. Całość skrapiamy oliwą z oliwek oraz sokiem z cytryny. Innym ciekawym pomysłem jest domowy popcorn, który przygotowany z ziaren pękającej kukurydzy, bez dużych ilości masła, soli i cukru, dostarcza błonnika oraz związków fenolowych. Gotowy popcorn można doprawić słodką papryką, oregano lub odrobiną kurkumy. **N**

#Kultura

Fryderyk Chopin, muzyczny filar „marki Polska”

17 października minęła 177. rocznica śmierci Fryderyka Chopina. Rok temu wspomnieniu wybitnego polskiego twórcy blasku przydał XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny jego imienia. Szopenowski geniusz rozstawia naszą kulturę znacznie bardziej niż pisane przez sztuczną inteligencję analizy „marki Polska”.

Krzysztof **Wołodźko**

Chopin sam w sobie jest światem cudów. (...) Jest jednym z geniuszy absolutnych” – pisał na początku XX w. niemiecki kompozytor Rudolf Breithaupt. W tym samym mniej więcej czasie Ignacy Jan Paderewski głosił chwałę artysty, mówiąc we Lwowie: „Człowiek, choćby największy, ani nad narodem, ani poza narodem być nie może. (...) On nasz, a my jego, albowiem w nim się objawia cała nasza zbiorowa dusza”. Twórca „Etydy rewolucyjnej” jest zarazem geniuszem, który zachwyca i przemienia sztuką cały świat, jak i twórcą na wskroś polskim: polskość nie przeczy uniwersalizmowi, jest dlań fundamentem.

Być może brzmi to patetycznie, lecz nieustanna popularność muzyki Chopina w pełni potwierdza ten pogląd. Rok temu żyliśmy wielkimi emocjami, które towarzyszyły kolejnej edycji Konkursu Chopinowskiego.

Były to globalne emocje, co pokazują statystyki. Z danych opublikowanych przez resort kultury w listopadzie ubiegłego roku wynika, że oficjalny kanał Instytutu Chopinowskiego w serwisie YouTube zgromadził 8,5 mln unikatowych użytkowników z całego świata. To przełożyło się na 40 mln wyświetleń. A ponad 6 mln osób oglądało konkurs w Telewizji Polskiej w likwidacji. Zdaniem ekspertów, żeby zyskać podobne zasięgi w świecie, trzeba by wydać na promocję kultury polskiej ok. 300 mln zł. Zeszłoroczna edycja najstojniejszego polskiego konkursu muzycznego kosztowała państwo 19 mln zł. Znamienne były również reakcje zagranicznych mediów: brytyjski „Telegraph” nazwał Konkurs Chopinowski „igrzyskami olimpijskimi muzyki klasycznej”, a amerykański „The New York Times” określił go mianem muzycznego mundialu. To ostatnie jest o tyle zabawne, że wszyscy chyba znamy dość wulgarny, lecz uroczy mem, na którym Polacy ekscytują się

pianistycznym turniejem, rzucając komentarze typowe dla piłkarskich rozgrywek. Znamienne, że identyczne porównania znajdziemy w wydanej ponad dekadę temu historii Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, czyli „Chopinowskim igrzysku”. O międzynarodowej marce twórczości arcy-polskiego kompozytora wiele mówi komentarz byłego ambasadora Japonii w Polsce, pana Akia Miyajimy, który rok temu mówił, iż Konkurs Chopinowski jest „potężnym narzędziem soft power”. Japoński polityk wskazał przy tym na podobieństwa między polską a japońską wrażliwością – zachwyt muzyką Chopina łączy tak różne przecież narody.

Warto jednak pamiętać, że o dobrą markę trzeba dbać. W ubiegłym roku na konkursie położyły się cieniem dość kiepska konferansjerka i krótkowzroczna polityka władzy Warszawy: remonty w okolicach Filharmonii Narodowej i renowacja Pomnika Chopina w Łazienkach Królewskich. Tłumnie przybyli ze wszystkich kontynentów goście mogli „podglądać” sylwetkę ukochanego kompozytora zza blaszanych parawanów. Do dziś trudno uwierzyć, że stołeczny ratusz i rządowe instytucje nie były w stanie dogadać się w tej sprawie. Miejmy nadzieję, że za cztery lata „marka Chopin”, jeden z najwspanialszych elementów „marki Polska”, nie dozna podobnego uszczerbku. **N**



Czym jest dziś Belize City? Na pewno największą miejscowością tego maleńkiego kraju Ameryki Środkowej. Ale zarazem chaotycznym skupiskiem jednorodzinnych chatup, z których każda kolejna wydaje się w jeszcze gorszym stanie od tej dopiero co mijanej.

Stefan **Czerniecki**, czerniecki.net

Belize City to także obrazek dziesiątek lub też miejscami setek mężczyzn – przesiadujących beczynnie całymi godzinami na miejscowych krawężnikach. Mężczyzn pograżonych w jakimś nie-ludzkim zawieszeniu. Belize City to także wszędybłotne błoto wydobywające się spod sporadycznie pokładanych chodnikowych płyt. Wreszcie zaś: Belize City to lokalna gangsterka.

Dojechaliśmy na miejsce. Zachód słońca już za nami. Nie ma jeszcze jednak zupełnego mroku. Taki „widny zmierzch”, przy którym od biedy dałoby radę czytać jeszcze książkę. Ciemnoszary kontur dworca oświetla już jednak kilka latarni. Trzy, może cztery. Ale nie więcej.

– Myślisz, że to tutaj? – zagaduję zbierającego się do wyjścia Kubę, mojego towarzysza podróży.

– Sam nie wiem. Powtarzam jedynie to, co robią wszyscy.

Faktycznie. Nie trzeba się za bardzo rozglądać, aby zorientować się, że na ciemny i ponury dworzec wychodzą w tej chwili dokładnie wszyscy pasażerowie. – Ale Belize City to przecież największe miasto kraju. A to tutaj... Przyjechaliśmy do jakiejś maleńkiej miejsciny. Masz pewność, że to nasz przystanek?

Na zewnątrz wilgotny upał. Mimo że nieopodal znajduje się brzeg Morza Karaibskiego, od wody nie uświadczymy w tej chwili żadnego ukojenia. Powietrze nadal stoi niczym jakaś zastygła masa. Może i dobrze, że słońce już zaszło. Ukrop zelżał. Można zarzucić plecaki i ruszyć w drogę. Tylko, no właśnie... Dokąd? Którędy? W którą stronę?

Po odebraniu bagażów z luków oraz z dachu pasażerowie szybko znikają. Rozpływają się w powietrzu. Najwidoczniej po większość z nich ktoś przyjechał pod dworzec. W kilka chwil okolica pustoszeje. Nie

ma nikogo. W niepozornej poczekalni drzemie kilku opartych o ścianę mężczyzn. Sklepik ze słodyczami także już zamknięty. Robi się przeraźliwie pusto. I coraz ciemniej.

Powoli opuszczamy bezpieczną – zdawałoby się – przystań dworca autobusowego. Mam wrażenie, że możemy mimowolnie przypominać w tej chwili dwa niezdarne koty, które ktoś wypuścił w nowym, nieznanym im wcześniej mieszkaniu. Stąpamy więc krok za krokiem. Spokojnie i nieufnie. Tuż za progiem dworca od razu niezbyt sympatyczny klimat. Po drugiej stronie ulicy walące się domy. Część dziurawego i poniszczzonego ogrodzenia leży na zmoczonej ulewą jezdni. Domy ruiny. Do czego to porównać? Jedyne, co przychodzi mi w tej chwili do głowy, to straszące w horrorach stare ponure chaty ulokowane gdzieś z dala od cywilizacji. Na uboczu. Z powybijanymi szybami w oknach, z pajęczynami we wnękach drzwi wejściowych. Sprawiające wrażenie opustoszałych i niezamieszanych. Już od dawna.

Te tutejsze stoją jednak jeden obok drugiego. Nie na odludziu. Raczej w centrum miasteczka. I nie wydaje się, aby kogokolwiek straszły. Z wyjątkiem przyjezdnych. Cudzoziemców, których nie stać na zamówienie taksówki na dworzec. Tak, by ominąć niesprawiające najbezpieczniejszego wrażenia miejsce. Uliczne wysypisko śmieci. Klakson auta. Oglądam się. Tuż obok ramienia mijają mnie wysłużona terenówka. Nawet nie zwolniła. Chlust kałuży i błotnista maź lądują na mojej tyłce. Przyspieszamy kroku. Przed nami widać cienie jakichś ludzi. Tak, to zdecydowanie ludzkie kształty. Ktoś tam siedzi. Jakby nieruchomo. Chwileczkę... Może jednak lepiej nie prowokować...

– Hey! My friend! Welcome to my country! (Przyjaciełku, witaj w moim kraju!) – drze się w niebogłosy „ludzki kształt”. Człowiek, który do tej pory spokojnie siedział

sobie w cieniu walącego się płotka swojej chaty, kontemplując czas i wolną chwilę, obserwując niebo. Ale teraz – niestety dla nas – spostrzega dwójkę białych ludzi. I szybko zrywa się na równe nogi.

– Dziękujemy, nie potrzebujemy pomocy – zaczynam możliwie grzecznie, wietrząc nosem nadchodzące problemy. Nie wiem jeszcze dlaczego, ale coś nie pasuje mi w tym człowieku.

– Potrzebujecie...

– Gwarantuję ci, że nie potrzebujemy – upieram się dzielnie.

– A ja ci tłumaczę, że potrzebujecie – w jego oczach jest coś niepokojącego. Wzrok ma przenikliwy, ale jednocześnie jakby nieobecny. Zaczynam się poważnie zastanawiać, czy nie jest czasem po solidnej dawce heroiny. O jej działkę w Belize City raczej nietrudno. Zaproponują nam ją jeszcze niejednokrotnie.

– Słuchaj, staram się być grzeczny.

– Ja też – uparty rastaman staje się już mocno nieznośny.

– Nie szukamy kłopotów...

– Gringo. Nie jestem złodziejem, jak większość tutaj. Chcę uczciwie zarobić – wypala wreszcie, zaciągając się po raz kolejny trzymanym za plecami skrętem.

Na ulicy, na której stoimy, obok naszego rozmówcy gromadzą się coraz liczniej mężczyźni. Wygląda na to, jakby się znali. Coś w rodzaju kolegów z podwórka. Większość ubrana w koszykarskie podkoszulki, ewidentnie za długie, sięgające czasem prawie do ud. Na nogach poszarpane spodnie. Umorusane błotem i kurzem. Gangsterska ferajna do towarzystwa. Część, mimo wysokiej temperatury powietrza, stoi opatulona wełnianymi czapami. Po gestykulacji naszego „znajomego” wnioskuje, że rozmawiają o nas. Rzeczywiście, nie wygląda to za ciekawie. W Belize City trudno o „bezpieczną dzielnicę”. Taką, w której czulibyśmy się zupełnie swobodnie. Gdzie z powodzeniem zapytalibyśmy o drogę lub o czas, w zamian nie spodziewając się nachalnej w formie propozycji oprowadzenia nas po mieście i robienia za ochroniarza przed „niespodziewanym zagrożeniem”.

Tutaj po prostu lepiej nie pytać. Chyba że starszej kobiety idącej z torbą na zakupy do sklepu. Ta raczej niczego nam nie proponuje. I może na jej oczach idąca jak cień za nami grupka nowych towarzyszy nie zrobi niczego głupiego.

– Szukamy taniego noclegu – zagajam do kobiety.

– Chłopcy... Tę dzielnicę raczej bym odradzała. Rozejrzyjcie się tylko. Weźcie taksówkę i pojedźcie nad morze. Na wschód. Tam bezpieczniej.

A same atrakcje? Cóż... trudno. Jest wprawdzie Katedra św. Jana, czyli najstarszy i największy kościół anglikański w całej Ameryce Środkowej oraz na Karaibach. Na pierwszy rzut oka wyglądający troszkę jak pokolonialna brytyjska forteca albo jeden z rozlokowanych w dalekiej Szkocji zameczków zamieszkałych przez zamożniejszy ród. O tym, że to kościół, informuje nas nadszarpnięta zębem czasu pomarańczowa tablica w ogrodzie. Tak naprawdę to do odczytania jest jedynie nazwa świątyni. Resztę treści w całości pochłonięty już czas, ciepłe deszcze i wiatry.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



**Gazeta
Polska**
telewizyjna

23-29/października
2026

17. MIĘDZYNARODOWY KONKURS SKRZYPCOWY IM. HENRYKA WIENIAWSKIEGO

NA ŻYWO, **PIĄTEK**, 23.10, GODZ. 18.45 TVP KULTURA

To będzie wieczór dla miłośników muzyki skrzypcowej i okazja, by poznać artystów, którzy znaleźli się w gronie laureatów jednego z najbardziej prestiżowych konkursów muzycznych na świecie. TVP Kultura pokaże galę i koncert laureatów 17. Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego im. Henryka Wieniawskiego w Poznaniu. Wystąpią nagrodzeni uczestnicy tegorocznej edycji, a towarzyszyć im będzie Orkiestra Filharmonii Poznańskiej pod dyrekcją Łukasza Borowicza. Konkurs, którego tradycja sięga 1935 r., od lat przyciąga utalentowanych skrzypków z różnych krajów i pomaga młodym muzykom w rozpoczęciu międzynarodowej kariery. Koncert laureatów to szansa, by usłyszeć najlepsze interpretacje i przekonać się, kto szczególnie wyróżnił się w tegorocznej rywalizacji.

FOT. LESZEK ZAJĄC



LIFESTYLE

REPUBLIKA WSTAJEMY!

SOBOTA, 24.10, **NIEDZIELA**, 25.10, GODZ. 7.05, REPUBLIKA

W weekend w programie nie zabraknie sportowych sukcesów, kulinarnych inspiracji i propozycji kulturalnych. Gościem będzie m.in. Justyna Tęczar, studentka z Rzeszowa, która zdobyła złoto w konkurencji Freestyle Slalom Classic podczas World Skate Games 2026 w Paragwaju. W programie także zaproszenie na Święto Dyni w Powsinie oraz kolejna odsłona „Kuchni Karola Kusa” – tym razem w menu sandacz pieczony w szafranie. Będzie również o filmie „Camino dla opornych”, a o teatrze i nowej premierze w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie opowie Michał Chorośiński.



FOT. ANNA KRAJKOWSKA/GAZETA POLSKA

INFORMACJE

EXPRESS REPUBLIKI ŁUŻ

SOBOTA, 24.10, **NIEDZIELA**, 25.10, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Łuzu” Aleksandra Gołda pokaże się z mniej znanej strony – jako wokalistka. Po sierpniowej premierze piosenki „Płonę” reporterka pracuje nad kolejnym utworem. Czy zdradzi, kiedy będzie można go usłyszeć? Redakcja przypomni też jej występ podczas Wystrzałowego Sylwestra Republiki na Lubelszczyźnie, gdy porwała do tańca publiczność w Chełmie i Radka Liszewskiego z zespołu Weekend. W niedzielę tradycyjnie poznamy kulturalne podium. Jedno z miejsc zajmie film „Moja przyjaciółka krowa” – nowa propozycja twórców „Za duży na bajki”.



OPERA

MATKI CHERSONIA

SOBOTA, 24.10, ARTE.TV

Ponad 20 tys. ukraińskich dzieci zostało bezprawnie wywiezionych przez Rosjan. Losy matek, które przemierzają tysiące kilometrów, by odzyskać swoje córki i synów, stały się inspiracją dla opery „Matki Chersonia”, przygotowanej przez Teatr Wielki – Operę Narodową i nowojorską Metropolitan Opera. Poświęcone tej historii dzieło można będzie obejrzeć wraz z filmem dokumentalnym przedstawiającym prawdziwe losy rodzin, które rozdzieliła wojna. Oba tytuły udostępniła bezpłatnie ARTE.tv – europejska platforma kulturalna, z której można korzystać bez subskrypcji.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

REPUBLIKA

05:50 Agro Info
05:55 Republika wstajemy!
06:10 Kto tu rządzi?
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:01 Po 12:00
13:00 Trzynasta...
13:35 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:45 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki +
17:30 Polityczne podsum. tygodnia Rafała Ziemkiewicza
18:15 Miłosz Kleczek zaprasza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:45 Agora Klarenbacha
22:00 Piachem w tryby
22:45 Kulisy manipulacji
23:25 Reasumując. Jakubiak, Kowalski
23:55 Republika wieczór
00:20 Republika nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki +
02:15 Poland Daily

TVP 1

08:00 Serwis Info
08:20 Okrasa łamie przepisy
09:00 Ranczo (38) - serial
10:00 Komisarz Alex (35) - serial
11:00 Ojciec Mateusz (298) - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce
14:00 Splątane losy (73) - serial
15:00 Serwis Info
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1056) - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:05 Klan (4761) - serial
18:40 Akacja 38 (984) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:30 Konflikt (5) - serial
21:30 Okruchy losu: Bokser - film obyczajowy, Polska 2011
23:15 Jak zostać królem - dramat historyczny, Australia/Wielka Brytania 2010
01:15 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - komedia muzyczna, Polska 2015
03:10 Drzazgi - komediodramat, Polska 2008

TVP 2

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show
06:50 Barwy szczęścia (3425) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Operacja zdrowie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (230) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (942) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (505) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (231) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3425) - serial
20:05 Barwy szczęścia (3426) - serial
20:40 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
23:15 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego: Gala laureatów - koncert
02:15 Akacja 38 (470) - serial
03:05 Akacja 38 (471) - serial
03:55 Rodzinka.pl (253) - serial
04:25 Rodzinka.pl (254) - serial

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:40 Na ratunek 112 (937) - serial
12:20 Gliniarze. Śląsk (37) - serial
13:20 Gliniarze (1018) - serial
14:25 Gliniarze (1019) - serial
15:30 Wydarzenia
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1253) - serial
16:55 Gliniarze. Śląsk (38) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4271) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport „Wydarzeń”
19:30 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajmo - pr. rozryw.
22:05 Morbius - horror, USA 2022.
Śmiertelnie chory na rzadką chorobę krwi dr Morbius rozpoczyna ryzykowną kurację. Po częściowo wielki sukces staje się czymś znacznie gorszym niż zdiagnozowana choroba...
00:15 Men in Black: International - komedia SF, Chiny/USA 2019
02:55 Uniwersalny żołnierz: Powrót - film sensacyjny, USA 1999

PULS

06:00 Policjanci z Miami (13) - serial
07:00 Policjanci z Miami (14) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
10:00 Zaklinaczka duchów (58) - serial
11:00 Kotka (58) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (189) - serial
13:00 Wspomnienie stulecie (31) - serial
14:00 Rodzinny interes (24) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (618) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (619) - serial
17:00 Rodzinny interes (25) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1048) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1049) - serial
20:00 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau
22:00 Komando - film sensacyjny, USA 1985, wyk. Arnold Schwarzenegger
23:50 Śmiertelna eskorta - thriller, USA 2024, wyk. Dolph Lundgren
01:25 Menu na miarę

POLONIA

06:00 Panorama
06:30 Jak żyje las
06:50 Polacy świata
07:00 Makłowicz w podróży
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
12:00 Serwis Info
12:10 M jak miłość (1938) - serial
13:00 M jak miłość (1939) - serial
13:50 Polonia 24 Tygodnik
15:00 Serwis Info
15:10 Polskie parki narodowe
15:40 Pięknie przyprawiONA
16:00 Z Gliwic do Paryża - Wojtek Pszoniak - dok.
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Wybieram Polskę
18:45 Panorama
19:20 Niezwykłe miejsca
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Na dobre i na złe (991) - serial
21:20 Na sygnale (675) - serial
21:45 Na sygnale (676) - serial
22:15 Szansa na sukces
23:15 Panorama
23:45 Zmienił się (8) - serial
00:45 Rodzinka.pl (298) - serial
01:10 Szlakiem miejsc niezwykłych

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:45 Obrona Cisnej
09:10 Z wędką nad wodę
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Głos serca
13:05 W gotowości - rep.
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Drzwi do lasu
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Natura obiektywnie
16:40 Post Scriptum
17:05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej
17:30 Łączy nas historia
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Warto zauważyć
19:30 Historie St. Testamentu
19:45 Modlitwa dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna - dok.
23:30 Regal
00:00 Słowo życia

HISTORIA

07:05 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką
07:35 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką
08:05 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką
08:45 Flesz historii
09:20 Stawka większa niż życie (14) - serial
10:30 Flesz historii
11:00 13 lat, 13 minut - dok.
12:00 Kennedy, Sinatra i mafia (1) - dok.
12:55 Alhambra, utracony raj - film dokumentalny, Francja 2024
14:00 Stawka większa niż życie (15) - serial
15:05 Sensacje XX wieku
16:05 Sensacje XX wieku
17:00 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny 4 (40) - serial
18:20 Zdławiona nadzieja. Węgry '56 - rep.
18:55 Wszystkie kolory świata 4: Dalmatyńskie wybrzeże Chorwacji
20:05 Medicus - film przygodowy, Niemcy 2013
22:45 Historia w postaciach zapisana
00:35 Sensacje XX wieku
01:30 Sensacje XX wieku
02:00 Sensacje XX wieku
02:25 Encyklopedia II wojny światowej
02:50 Wojenne dziewczyny 4 (40) - serial

KINO POLSKA

06:00 Dom w cenie mieszkania
06:35 Miś Kudłatek - serial animowany
06:45 Miś Kudłatek - serial animowany
06:55 Przygody Myszkki - serial animowany
07:05 Przygody Myszkki - serial animowany
07:20 Polska Kronika Filmowa
07:30 Polska Kronika Filmowa
07:40 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:10 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:45 Wracając do Marka - dok., Polska 2002
09:45 7 słów o przemijaniu - etiuda dokumentalna, Polska 2021
09:55 Dziewczyna i chłopak - film przygodowy, Polska 1980
11:50 Papierowe małżeństwo - komedia obyczajowa, W. Brytania/Polska 1991
13:45 Dzieciół - komedia, Polska 1970
15:45 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 1972
17:45 Cztery pancerni i pies (1) - serial
18:55 Cztery pancerni i pies (2) - serial
20:00 7 uczuć - komediodramat, Polska 2018
22:20 Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999
00:55 Bo we mnie jest seks - film biograf., Polska 2021

TVP DOKUMENT

05:55 Dziką Polską: Nie prześpać susza
06:30 Zakochaj się w Polsce: Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku
07:00 Podróż z historią: Reguły templariuszy
07:40 Dziką Szkocją: Wyspy
08:40 Cuda wysokich gór: Norwegia - Góry Jotunheimen
09:40 Endometrioza - nadzieja na nowe terapie
10:45 Przemierzając świat: Oceania wschodnia
11:45 Opowieści o niedźwiedziu - dok.
12:45 Koloseum - klejnot Cesarstwa Rzymskiego
13:50 Dziką Szkocją: Niziny
14:50 Cuda wysokich gór: Gruzja - Góry Swaneckie i Raczyskie
15:55 Klucz do organizmu - zagadki naszego ciała
17:00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Afryka Południowa
17:55 Sanatorium miłości - reality show
18:55 Grzesiuk, chłopak z ferajny - dok.
20:05 Ballooning: The Sky Is the Limit - dok.
21:10 Zagadka Heweliusza - dok.
22:15 Blum - nasz los w naszych rękach - dok.
23:45 Miasto gniewu (3) - serial
00:20 Miasto gniewu (4) - serial
01:00 Kalendarz przyrody
01:55 Podróż z historią

KULTURA

06:45 W poszukiwaniu dobrego filmu
07:20 Rawhide (85) - serial
08:25 Tamte lata, tamte dni
09:00 Blisko, coraz bliżej (6) - serial
10:40 Retro kino: Duma i namiętność - film przygodowy, USA 1957
13:00 Portrety: Van Gogh. Prawdziwa historia: Narodziny holenderskiego mistrza
14:00 Olga Tokarczuk. Świata jest za dużo - wywiad
14:40 Największe przeboje: Andrzej Zaucha
15:35 Fik-mik - film obyczajowy, Polska 1981
16:35 Blisko, coraz bliżej (7) - serial
17:55 Tygodnik kulturalny
18:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego - koncert
21:50 Serialowa nostalgia: Pit-Bull (7) - serial
23:00 Wieczór kinomana: Stracone złudzenia - dramat obyczajowy, Belgia/Francja 2021
01:35 Noc krótkich filmów: Zdłużeni - film dokumentalny, Polska 2023
02:10 Nocny dokument: Bukolika - film dokumentalny, Polska 2021
03:25 Tygodnik kulturalny
04:10 Podróż z historią
04:50 Tym bardziej - film dokumentalny, Polska 1997

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:10 100 lat na dworze królowej
07:20 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step - podsumowanie
09:45 Futsal: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina
11:45 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Philadelphia 76ers - Cleveland Cavaliers
13:50 Lekkie gadki - magazyn sportowy
14:50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy - Birmingham 2026 - podsumowanie
17:15 Gala Złote Kolce 2026 - widowisko
20:05 Boks: Ostrzeszów Boxing Night - studio
20:15 Boks: Ostrzeszów Boxing Night - boks
23:00 Boks: Ostrzeszów Boxing Night - studio
23:15 Sportowy wieczór
23:40 Sporty walki: Oktagon 95 w Karłowich Warach
01:55 Boks: Gala w Leeds - podsumowanie
03:50 Boks: Gala w Tokoname - podsumowanie

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tyńckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
 17:00 - Nieszpory po łacinie
 19:30 - Komplet
 20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00





W PIĄTEK, 23 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



KOMEDIA SENSACYJNA **DRUŻYNA A**

PIĄTEK, 23.10, GODZ. 20.15, TV4

Podczas wykonywania tajnej operacji pułkownik Hannibal Smith (Liam Neeson) i porucznik Face Peck (Bradley Cooper) spotykają kaprala B.A. Baracusa (Quinton „Rampage” Jackson) i oszalałego kapitana Murdocka (Sharlto Copley). Generał Morrison (Gerald McRaney) zleca im zadanie cichego przechwycenia matryc do kontrolowanej przez islamskich radykałów maszyny produkującej pieniądze. Po akcji okazuje się, że zostali wrobieni. Dostają wieloletnie wyroki. Mija sześć miesięcy. Dzięki nieoficjalnemu wsparciu agenta CIA Lyncha (Patrick Wilson) Hannibal ucieka i wydostaje z więzień pozostałych członków swojego zespołu. Drużyna A postanawia oczyścić swoje dobre imię.



SCIENCE FICTION **MORBIUS**

PIĄTEK, 23.10, GODZ. 22.05, POLSAT

Dr Michael Morbius (Jared Leto), wybitny biochemik cierpiący na rzadką chorobę krwi, desperacko szuka sposobu na uratowanie siebie i innych pacjentów. W ramach eksperymentu sięga po nietypowe rozwiązanie, wykorzystując materiał genetyczny nietoperzy. Terapia przynosi zaskakujące rezultaty: Morbius odzyskuje siły, zyskuje nadludzką szybkość i zdolność echolokacji, ale musi także zmierzyć się z nieodpartym pragnieniem krwi. Naukowe odkrycie, które miało stać się przełomem w medycynie, zmienia go w istotę balansującą między człowiekiem a potworem. Gdy podobne zdolności zyskuje jego przyjaciel Milo (Matt Smith), sytuacja wymyka się spod kontroli.



DRAMAT **JAK ZOSTAĆ KRÓLEM**

PIĄTEK, 23.10, GODZ. 23.15, TVP1

Po szokującej abdykacji Edwarda VIII książę Albert (Colin Firth) musi, mimo wielkich oporów, zasiąść na tronie Anglii jako Jerzy VI. Ogromną przeszkodą w wypełnianiu monarszych obowiązków jest dla niego... problem z wysławianiem się. Oddana mężowi księżna Elżbieta (Helena Bonham Carter) dokłada wszelkich starań, by pomóc mu w zwalczeniu tej zawstydzającej przypadłości. W tym celu zatrudnia Lionela Logue’a (Geoffrey Rush), który słynie z nowatorskich metod rozwiązywania problemów z mową. Początkowo książę podchodzi do sprawy lekceważąco. Wkrótce jednak rodzi się przyjaźń, która odmieni życie dwóch niezwykłych ludzi i zadecyduje o losach największej z wojen.

W SOBOTĘ, 24 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



WESTERN **GWIAZDA SZERYFA**

SOBOTA, 24.10, GODZ. 12.40, TVP1

Klasyczny western psychologiczny w reżyserii Anthony’ego Manna. Były szeryf Morg Hickman (Henry Fonda), dziś łowca nagród, trafia do niewielkiego miasteczka na Dzikim Zachodzie. Chce jedynie odebrać zapłatę za schwytanego przestępcę, ale szybko zostaje wciągnięty w konflikt między młodym szeryfem Benem Owensem (Anthony Perkins) a brutalnym rewolwerowcem Bartem Bogardusem. Morg pomaga niedoświadczonemu Benowi przygotować się do konfrontacji, przekazując mu własne doświadczenie i życiowe lekcje. Film wyróżnia się bardziej złożonym spojrzeniem na bohaterów i świat westeranu, pokazując ludzi uwikłanych w strach, ambiencję i moralne wybory.



SENSACYJNY **TRANSPORTER 3**

SOBOTA, 24.10, GODZ. 20.00, TV PULS

Francuski film akcji wyreżyserowany przez Olivera Megatona na podstawie scenariusza Luca Bessona opowiada o przygodach znanego widzom z poprzednich części Franka Martina (Jason Statham). Tym razem Frank dostaje dość nietypowe zadanie od Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville’a (David Atrakchi). Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie. Frank musi dokończyć zadanie, czyli bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Valentine (Natalya Rudakova), córkę ukraińskiego urzędnika. Jak zawsze Frank robi wszystko, aby wykonać zadanie, jednak akcja nie przebiega tak spokojnie, jak chciałby tego mężczyzna.



THRILLER **MILCZENIE OWIEC**

SOBOTA, 24.10, GODZ. 23.00, TVP1

Młoda agentka FBI Clarice Starling (Jodie Foster) otrzymuje zadanie, które może pomóc schwycić seryjnego mordercę znanego jako Buffalo Bill. Przestępca porywa kobiety, a następnie obdziera ich ciała ze skóry. Aby zrozumieć sposób myślenia zabójcy, Clarice ma przesłuchać Hannibala Lectera (Anthony Hopkins), genialnego psychiatrę odsiadującego wyrok za brutalne morderstwa i kanibalizm. Lecter zgadza się współpracować, ale stawia warunki i prowadzi z agentką niebezpieczną grę psychologiczną. Każda rozmowa zmusza ją do ujawniania osobistych wspomnień, ale wskazówki zabójcy prowadzą śledczych bliżej prawdy. Film Jonathana Demme’a zdobył pięć Oscarów, do dziś szokuje i przeraża...



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	REPUBLIKA	TVP 1	TVP 2	POLSAT	PULS	POLONIA
RANO	06:00 Smaki Polski 06:15 Kulisy manipulacji 06:50 Biznes Polska 07:05 Republika wstajemy! 08:30 Przyjaciele Republiki 09:20 Rewolwer 11:55 Salonik Ziemięwicz 13:15 Republika dzień - serwis 13:30 Polityczne podsumowanie tygodnia 14:00 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:10 Klub sportowy 15:20 Republika dzień 16:00 Republika dzień - serwis 16:10 Republika dzień 16:50 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki + 17:25 Express Republiki Luz 17:45 Republika dzień 18:00 Republika dzień - serwis 18:15 Republika dzień 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dziś i jutro - serwis inform. 20:20 Gość Dziś i jutro 20:50 Jastrząb Show 22:15 Piachem w tryby 23:10 Ścisłe jawne 00:00 Odbudowani 01:00 Magazyn Filmowy Piotra Gońca 01:25 Poland Daily 01:35 Poland Daily - Weather 01:40 Dziś i jutro - serwis inform. 03:00 Gość Dziś i jutro 03:25 Reasumując	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Ranczo (39) - serial 09:50 Felicita (17) - serial 10:15 Felicita (18) - serial 10:45 Felicita (19) - serial 11:20 Ojciec Mateusz (299) - serial 12:15 Dobre strony 12:40 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa - western, USA 1957 14:25 Okrasa łamie przepisy 15:00 Rolnik szuka żony - pr. rozryw. 16:00 Zaraz wracam 3 (162) - serial 16:25 Zaraz wracam 3 (163) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:35 Ojciec Mateusz (457) - serial 18:25 Przed ekranem - mag. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej 19:30 Program informacyjny 20:05 Sport, pogoda 20:25 Komisarz Alex (328) - serial 21:25 Tylko strzelaj - film sensacyjny, USA 2007 23:00 Milczenie owiec - thriller, USA 1991 01:05 Bokser - film obyczajowy, Polska 2011 02:45 Jak zostać królem - dramat historyczny, Australia/Wielka Brytania 2010	05:10 Barwy szczęścia (3422) - serial 05:45 Barwy szczęścia (3423) - serial 06:25 M jak miłość (1949) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag. 12:40 Informacje kulturalne 13:05 Panna młoda (231) - serial 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 16:20 Na dobre i na złe (1002) - serial 17:15 Panna młoda (232) - serial 18:15 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej 19:10 Słowo na niedzielę 19:25 Rodzinka.pl (319) - serial 20:00 Rodzinka.pl (320) - serial 20:30 W drodze na wielką scenę. Eurovizja Junior od kulis - rep. 21:00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026 23:30 Postaw na milion - telet. 00:30 Dusigrosz - komedia, Francja 2016, reż. Fred Cavayé, wyk. Dany Boon, Laurence Arné 02:05 Złoto dezertorów - komedia wojenna, Polska 1998	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 halo tu polsat 11:55 SuperMarket Chef - reality show 12:30 Nasz nowy dom - reality show 13:40 Nasz nowy dom - reality show 14:55 Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią (2) - komedia, Polska 1969 16:30 Awantura o kasę - teleturniej 17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - pr. rozryw. 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - pr. rozryw. 22:00 Napad - dramat kryminalny, Polska 2024, wyk. Olaf Lubaszenko, Magdalena Boczarzka Prokurator szuka pomocy u zwolnionego ze służby policjanta, oferując mu szansę na powrót do dawnego życia w zamian za rozwiązanie sprawy napadu na bank. 00:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - film sensacyjny, Japonia/USA 2019 02:15 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	06:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial 09:00 Taki jest świat 09:25 Boso przez świat 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (611) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (615) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (617) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (619) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (1045) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (1046) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (1047) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1048) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1049) - serial 20:00 Transporter 3 - film sensacyjny, Francja/Ukraina/Wielka Brytania/USA 2008 22:05 Mechanik: Konfrontacja - film sensacyjny, Francja/Bulgaria/Niemcy/USA 2016 00:05 Mob Land - film sensacyjny, Kanada/USA 2023 02:20 Dyżur (34) - serial dok.	06:00 Panorama 06:30 Kulturalni - mag. 07:15 Turystyczna jazda 07:30 Pytanie na śniadanie 11:20 Słowo daje! 11:30 Podróże z historią 12:05 Przygody psa Cywila (3) - serial 12:35 Przygody psa Cywila (4) - serial 13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 13:45 Na dobre i na złe (991) - serial 14:40 Na sygnale (675) - serial 15:05 Na sygnale (676) - serial 15:35 Okrasa łamie przepisy 16:05 Europa dla się lubi - nowe pokolenie - pr. rozryw. 17:00 Teleexpress 17:25 M jak miłość (1940) - serial 18:20 Alternatywy 4 (7) - serial 19:15 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Mrozy 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport, pogoda 20:15 Archiwista (10) - serial 21:00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci 2026 23:30 Stawka większa niż życie (8) - serial 00:25 Dobry żart - pr. rozryw. 00:40 M jak miłość (1940) - serial 01:30 Program informacyjny 02:00 Sport, pogoda 02:10 Nad rozlewiskiem... (9)
PO POŁUDNIU	06:10 Wołyń - nierozliczone ludobójstwo 07:25 Sól ziemi 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 11:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Czerwony Dwór - rep. 17:30 Przełamywać bariery 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Cioteczka - rep. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Przełamywać bariery 01:00 Anioł Pański	06:25 W pustyni i w puszczy (3) - serial 07:20 Polskie parki narodowe: Białowiecki Park Narodowy 07:50 Polskie parki narodowe: Park Narodowy Bory Tucholskie 08:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 09:10 W pustyni i w puszczy (4) - serial 10:15 Odnaleźć zaginione (22) - serial dok. 10:45 Muzeum na miarę faraonów - film dokumentalny, Francja 2020 11:45 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 12:50 Plaże Europy: Pozzuoli 13:55 Ex Libris 14:25 Gdzie jest Anne Frank? - film animowany, Belgia/Francja/Luksemburg/Holandia/Izrael 2021 16:05 Biały rycerz - film dokumentalny 16:30 Flesz historii 17:00 Kennedy, Sinatra i mafia (1) - dok. 17:55 Noce i dnie (5) - serial 19:00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra: Zdradcy 20:05 Zapomniane karty historii: Czarna śmierć 21:10 Sully - dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney 22:55 Medicus - film przygodowy, Niemcy 2013 01:35 Historia w postaciach zapisała: Wercyngetoryks, bohater Galów 03:30 Noce i dnie (5) - serial	06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw. 06:50 Och! Kabaret - pr. rozryw. 07:45 Polska Kronika Filmowa 07:55 Polska Kronika Filmowa 08:20 Wskrzeszenie - etiuda filmowa, Polska 2022 08:40 ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935 10:45 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 13:40 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946 15:50 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976, wyk. Krzysztof Kowalewski 17:55 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 20:00 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011, wyk. Tomasz Kot, Jan Frycz, Katarzyna Glinka, Tomasz Karolak 22:00 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykówska, Bogusław Pawelec 00:40 Orzeł. Ostatni patrol - dramat wojenny, Polska 2022 02:40 Wtorek - komedia, Polska 2001 02:40 Martwe małżeństwo - film krótkometrażowy, Polska 2022 03:20 Leben - film krótkometrażowy, Polska 2023 03:50 Instalove - etiuda filmowa, Polska 2022 04:15 Książę - film krótkometrażowy, Polska 2021	05:55 Sprawdzamy - mag. 06:20 Dziką Polską: Pogadać z sówką 06:50 Zakochaj się w Polsce: Nakło nad Notecią 07:20 Podróże z historią: Żuławska depresja 07:55 Dziką Szkocją: Niziny 08:55 Cuda wysokich gór: Gruzja - Góry Swanneckie i Raczynskie 10:00 Klucz do organizmu - zagadki naszego ciała 11:00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Afryka Południowa 11:55 Park Narodowy Gór Stołowych 12:50 Lena na Kaukazie: Gruzja - Tbilisi. Kuchnia i bazy 13:25 Tacy byliśmy - rep. 13:55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce 14:55 Przybysze wśród zwierząt 15:55 TGV: superszybkość i innowacja 17:00 Podróżnicy - odkrywcy: Tamilnad 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:00 Kalina - dok. 20:10 Mistrz i Daruma - dok. 21:50 O karawanie i psach - dok. 22:55 Blum - nasz los w naszych rękach - dok. 00:20 Kalendarz przyrody 01:20 Podróże z historią: Winne tajemnice 01:55 Kalina - dok. 02:55 O karawanie i psach - dok. 03:50 Dzikie życie poza szlakiem - dok. 04:40 Park Narodowy Gór Stołowych	06:05 Paris sur Mesure: Bach Evolution - koncert 07:05 Od ucha do ucha: Sowia odyseja - film animowany, Francja 2019 07:45 W krainie bogów - film animowany, Japonia 2001 10:00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (41) - serial 11:05 Wydarzenie aktualne 11:35 Dokument tygodnia: Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021 12:40 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej - film dokumentalny, Polska 2023 13:15 Dzień z życia artysty - talk-show 13:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - film kryminalny, Wielka Brytania 1992 15:55 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (5) - serial 17:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 17:35 Retro kino: Duma i namiętność - film przygodowy, USA 1957 20:00 Bilet do kina: Bracia - dramat obyczajowy, USA 2009 21:55 Klub Jazzowy: Joanna Duda - koncert 23:20 Zagadka nieśmiertelności - horror, Wielka Brytania 1983 01:05 Wydarzenie aktualne 01:25 PitBull (7) - serial 02:25 Kulturalni - mag. 03:10 Podróże z historią	06:00 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2006- mecz: Austria - Polska 08:05 Gala Złote Kolce 2026 - widowisko 09:55 Polska na korcie: Szczawno Zdrój 10:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty meczów 3.kolejki 12:30 Piłka nożna: Betclit 2. Liga - mecz: Lechia Zielona Góra - Górnik Łęczna 14:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - mecz: FC Bayern Monachium - Arsenal FC 17:00 Kamera TVP Sport 17:40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Puszcza Niepolomice - Lechia Gdańsk 19:55 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz 23:15 Sportowy wieczór 23:50 Boks: Ostrzeszów Boxing Night - podsumowanie 02:15 Boks: Gala w Londynie - podsumowanie 03:25 Boks: Gala w Las Vegas - waga junior ciężka: Jai Opetaia - Brandon Glanton 04:30 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz
WIECZOREM	06:10 Wolań - nierozliczone ludobójstwo 07:25 Sól ziemi 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 11:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Czerwony Dwór - rep. 17:30 Przełamywać bariery 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Cioteczka - rep. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Przełamywać bariery 01:00 Anioł Pański	06:25 W pustyni i w puszczy (3) - serial 07:20 Polskie parki narodowe: Białowiecki Park Narodowy 07:50 Polskie parki narodowe: Park Narodowy Bory Tucholskie 08:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 09:10 W pustyni i w puszczy (4) - serial 10:15 Odnaleźć zaginione (22) - serial dok. 10:45 Muzeum na miarę faraonów - film dokumentalny, Francja 2020 11:45 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 12:50 Plaże Europy: Pozzuoli 13:55 Ex Libris 14:25 Gdzie jest Anne Frank? - film animowany, Belgia/Francja/Luksemburg/Holandia/Izrael 2021 16:05 Biały rycerz - film dokumentalny 16:30 Flesz historii 17:00 Kennedy, Sinatra i mafia (1) - dok. 17:55 Noce i dnie (5) - serial 19:00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra: Zdradcy 20:05 Zapomniane karty historii: Czarna śmierć 21:10 Sully - dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney 22:55 Medicus - film przygodowy, Niemcy 2013 01:35 Historia w postaciach zapisała: Wercyngetoryks, bohater Galów 03:30 Noce i dnie (5) - serial	06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw. 06:50 Och! Kabaret - pr. rozryw. 07:45 Polska Kronika Filmowa 07:55 Polska Kronika Filmowa 08:20 Wskrzeszenie - etiuda filmowa, Polska 2022 08:40 ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935 10:45 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 13:40 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946 15:50 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976, wyk. Krzysztof Kowalewski 17:55 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 20:00 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011, wyk. Tomasz Kot, Jan Frycz, Katarzyna Glinka, Tomasz Karolak 22:00 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykówska, Bogusław Pawelec 00:40 Orzeł. Ostatni patrol - dramat wojenny, Polska 2022 02:40 Wtorek - komedia, Polska 2001 02:40 Martwe małżeństwo - film krótkometrażowy, Polska 2022 03:20 Leben - film krótkometrażowy, Polska 2023 03:50 Instalove - etiuda filmowa, Polska 2022 04:15 Książę - film krótkometrażowy, Polska 2021	05:55 Sprawdzamy - mag. 06:20 Dziką Polską: Pogadać z sówką 06:50 Zakochaj się w Polsce: Nakło nad Notecią 07:20 Podróże z historią: Żuławska depresja 07:55 Dziką Szkocją: Niziny 08:55 Cuda wysokich gór: Gruzja - Góry Swanneckie i Raczynskie 10:00 Klucz do organizmu - zagadki naszego ciała 11:00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Afryka Południowa 11:55 Park Narodowy Gór Stołowych 12:50 Lena na Kaukazie: Gruzja - Tbilisi. Kuchnia i bazy 13:25 Tacy byliśmy - rep. 13:55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce 14:55 Przybysze wśród zwierząt 15:55 TGV: superszybkość i innowacja 17:00 Podróżnicy - odkrywcy: Tamilnad 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:00 Kalina - dok. 20:10 Mistrz i Daruma - dok. 21:50 O karawanie i psach - dok. 22:55 Blum - nasz los w naszych rękach - dok. 00:20 Kalendarz przyrody 01:20 Podróże z historią: Winne tajemnice 01:55 Kalina - dok. 02:55 O karawanie i psach - dok. 03:50 Dzikie życie poza szlakiem - dok. 04:40 Park Narodowy Gór Stołowych	06:05 Paris sur Mesure: Bach Evolution - koncert 07:05 Od ucha do ucha: Sowia odyseja - film animowany, Francja 2019 07:45 W krainie bogów - film animowany, Japonia 2001 10:00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (41) - serial 11:05 Wydarzenie aktualne 11:35 Dokument tygodnia: Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021 12:40 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej - film dokumentalny, Polska 2023 13:15 Dzień z życia artysty - talk-show 13:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - film kryminalny, Wielka Brytania 1992 15:55 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (5) - serial 17:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 17:35 Retro kino: Duma i namiętność - film przygodowy, USA 1957 20:00 Bilet do kina: Bracia - dramat obyczajowy, USA 2009 21:55 Klub Jazzowy: Joanna Duda - koncert 23:20 Zagadka nieśmiertelności - horror, Wielka Brytania 1983 01:05 Wydarzenie aktualne 01:25 PitBull (7) - serial 02:25 Kulturalni - mag. 03:10 Podróże z historią	06:00 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2006- mecz: Austria - Polska 08:05 Gala Złote Kolce 2026 - widowisko 09:55 Polska na korcie: Szczawno Zdrój 10:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty meczów 3.kolejki 12:30 Piłka nożna: Betclit 2. Liga - mecz: Lechia Zielona Góra - Górnik Łęczna 14:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - mecz: FC Bayern Monachium - Arsenal FC 17:00 Kamera TVP Sport 17:40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Puszcza Niepolomice - Lechia Gdańsk 19:55 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz 23:15 Sportowy wieczór 23:50 Boks: Ostrzeszów Boxing Night - podsumowanie 02:15 Boks: Gala w Londynie - podsumowanie 03:25 Boks: Gala w Las Vegas - waga junior ciężka: Jai Opetaia - Brandon Glanton 04:30 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz
WIECZOREM	06:10 Wolań - nierozliczone ludobójstwo 07:25 Sól ziemi 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 11:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Czerwony Dwór - rep. 17:30 Przełamywać bariery 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Cioteczka - rep. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Przełamywać bariery 01:00 Anioł Pański	06:25 W pustyni i w puszczy (3) - serial 07:20 Polskie parki narodowe: Białowiecki Park Narodowy 07:50 Polskie parki narodowe: Park Narodowy Bory Tucholskie 08:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 09:10 W pustyni i w puszczy (4) - serial 10:15 Odnaleźć zaginione (22) - serial dok. 10:45 Muzeum na miarę faraonów - film dokumentalny, Francja 2020 11:45 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 12:50 Plaże Europy: Pozzuoli 13:55 Ex Libris 14:25 Gdzie jest Anne Frank? - film animowany, Belgia/Francja/Luksemburg/Holandia/Izrael 2021 16:05 Biały rycerz - film dokumentalny 16:30 Flesz historii 17:00 Kennedy, Sinatra i mafia (1) - dok. 17:55 Noce i dnie (5) - serial 19:00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra: Zdradcy 20:05 Zapomniane karty historii: Czarna śmierć 21:10 Sully - dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney 22:55 Medicus - film przygodowy, Niemcy 2013 01:35 Historia w postaciach zapisała: Wercyngetoryks, bohater Galów 03:30 Noce i dnie (5) - serial	06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw. 06:50 Och! Kabaret - pr. rozryw. 07:45 Polska Kronika Filmowa 07:55 Polska Kronika Filmowa 08:20 Wskrzeszenie - etiuda filmowa, Polska 2022 08:40 ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935 10:45 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 13:40 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946 15:50 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976, wyk. Krzysztof Kowalewski 17:55 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 20:00 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011, wyk. Tomasz Kot, Jan Frycz, Katarzyna Glinka, Tomasz Karolak 22:00 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykówska, Bogusław Pawelec 00:40 Orzeł. Ostatni patrol - dramat wojenny, Polska 2022 02:40 Wtorek - komedia, Polska 2001 02:40 Martwe małżeństwo - film krótkometrażowy, Polska 2022 03:20 Leben - film krótkometrażowy, Polska 2023 03:50 Instalove - etiuda filmowa, Polska 2022 04:15 Książę - film krótkometrażowy, Polska 2021	05:55 Sprawdzamy - mag. 06:20 Dziką Polską: Pogadać z sówką 06:50 Zakochaj się w Polsce: Nakło nad Notecią 07:20 Podróże z historią: Żuławska depresja 07:55 Dziką Szkocją: Niziny 08:55 Cuda wysokich gór: Gruzja - Góry Swanneckie i Raczynskie 10:00 Klucz do organizmu - zagadki naszego ciała 11:00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Afryka Południowa 11:55 Park Narodowy Gór Stołowych 12:50 Lena na Kaukazie: Gruzja - Tbilisi. Kuchnia i bazy 13:25 Tacy byliśmy - rep. 13:55 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce 14:55 Przybysze wśród zwierząt 15:55 TGV: superszybkość i innowacja 17:00 Podróżnicy - odkrywcy: Tamilnad 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:00 Kalina - dok. 20:10 Mistrz i Daruma - dok. 21:50 O karawanie i psach - dok. 22:55 Blum - nasz los w naszych rękach - dok. 00:20 Kalendarz przyrody 01:20 Podróże z historią: Winne tajemnice 01:55 Kalina - dok. 02:55 O karawanie i psach - dok. 03:50 Dzikie życie poza szlakiem - dok. 04:40 Park Narodowy Gór Stołowych	06:05 Paris sur Mesure: Bach Evolution - koncert 07:05 Od ucha do ucha: Sowia odyseja - film animowany, Francja 2019 07:45 W krainie bogów - film animowany, Japonia 2001 10:00 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (41) - serial 11:05 Wydarzenie aktualne 11:35 Dokument tygodnia: Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021 12:40 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej - film dokumentalny, Polska 2023 13:15 Dzień z życia artysty - talk-show 13:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - film kryminalny, Wielka Brytania 1992 15:55 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (5) - serial 17:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 17:35 Retro kino: Duma i namiętność - film przygodowy, USA 1957 20:00 Bilet do kina: Bracia - dramat obyczajowy, USA 2009 21:55 Klub Jazzowy: Joanna Duda - koncert 23:20 Zagadka nieśmiertelności - horror, Wielka Brytania 1983 01:05 Wydarzenie aktualne 01:25 PitBull (7) - serial 02:25 Kulturalni - mag. 03:10 Podróże z historią	06:00 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje MŚ 2006- mecz: Austria - Polska 08:05 Gala Złote Kolce 2026 - widowisko 09:55 Polska na korcie: Szczawno Zdrój 10:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - skróty meczów 3.kolejki 12:30 Piłka nożna: Betclit 2. Liga - mecz: Lechia Zielona Góra - Górnik Łęczna 14:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA - mecz: FC Bayern Monachium - Arsenal FC 17:00 Kamera TVP Sport 17:40 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Puszcza Niepolomice - Lechia Gdańsk 19:55 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz 23:15 Sportowy wieczór 23:50 Boks: Ostrzeszów Boxing Night - podsumowanie 02:15 Boks: Gala w Londynie - podsumowanie 03:25 Boks: Gala w Las Vegas - waga junior ciężka: Jai Opetaia - Brandon Glanton 04:30 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz
WIECZOREM	06:10 Wolań - nierozliczone ludobójstwo 07:25 Sól ziemi 08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 11:30 Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka 12:00 Inauguracja Roku Akademickiego w AKSiM 14:15 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Czerwony Dwór - rep. 17:30 Przełamywać bariery 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Warto być ojcem 22:15 Głos serca 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Cioteczka - rep. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Przełamywać bariery 01:00 Anioł Pański	06:25 W pustyni i w puszczy (3) - serial 07:20 Polskie parki narodowe: Białowiecki Park Narodowy 07:50 Polskie parki narodowe: Park Narodowy Bory Tucholskie 08:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 09:10 W pustyni i w puszczy (4) - serial 10:15 Odnaleźć zaginione (22) - serial dok. 10:45 Muzeum na miarę faraonów - film dokumentalny, Francja 2020 11:45 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 12:50 Plaże Europy: Pozzuoli 13:55 Ex Libris 14:25 Gdzie jest Anne Frank? - film animowany, Belgia/Francja/Luksemburg/Holandia/Izrael 2021 16:05 Biały rycerz - film dokumentalny 16:30 Flesz historii 17:00 Kennedy, Sinatra i mafia (1) - dok. 17:55 Noce i dnie (5) - serial 19:00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra: Zdradcy 20:05 Zapomniane karty historii: Czarna śmierć 21:10 Sully - dramat obyczajowy, USA 2016, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney 22:55 Medicus - film przygodowy, Niemcy 2013 01:35 Historia w postaciach zapisała: Wercyngetoryks, bohater Galów 03:30 Noce i dnie (5) - serial	06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw. 06:50 Och! Kabaret - pr. rozryw. 07:45 Polska Kronika Filmowa 07:55 Polska Kronika Filmowa 08:20 Wskrzeszenie - etiuda filmowa, Polska 2022 08:40 ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935 10:45 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 13:40 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska 1946 15:50 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976, wyk. Krzysztof Kowalewski 17:55 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 - komedia obyczajowa, Polska 1989 20:00 Wyjazd integracyjny - komedia obyczajowa, Polska 2011, wyk. Tomasz Kot, Jan Fry			



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

REPUBLIKA



06:00 Transmisja Mszy Świętej
07:00 Oko na niedzielę
07:10 Republika wstajemy!
07:35 S.O.S. Dla Chrześcijan
07:50 Smaki Polski
08:05 Przyjaciele Republiki
09:05 Miłosz Kleczek Wysokie napięcie
10:35 13 piętro
12:10 Studio prasowe
13:20 Republika dzień
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:10 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:00 Republika dzień - serwis
16:10 Republika dzień
16:30 Lewy z Bicepsiem
16:50 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki +
17:25 Express Republiki Luz
17:45 Miłosz Kleczek. W ruchu
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 Rachoń&Cejrowski
21:30 Klub Republiki
22:30 Piachem w tryby
23:15 Wywiad z chuliganem
00:25 Express Republiki
00:45 Express Republiki +
01:00 Poland Daily
01:14 Poland Daily - Weather
01:15 Dzisiaj - serwis inform.
02:30 Gość Dzisiaj
03:00 Miłosz Kleczek Wysokie napięcie

TVP 1



08:00 Tydzień - mag.
08:30 Pociąg do Polski - dok.
09:00 U Pana Boga w ogródku (7) - serial
09:55 Ojciec Mateusz (300) - serial
10:55 Komisarz Alex (328) - serial
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize. Dom serca
13:05 BBC w Jedynce: Ssaki
14:10 Rolnik szuka żony. Odpowiedziny - pr. rozryw.
14:30 Lalka (8) - serial
16:00 Zaraz wracam 3 (164) - serial
16:25 Zaraz wracam 3 (165) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - telet.
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem (21) - serial
21:25 Rolnik szuka żony - pr. rozryw.
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny - pr. rozryw.
22:45 Czekolada - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2000
00:55 Tylko strzelaj - film sensacyjny, USA 2007
02:25 Jaka to melodia? - telet.

TVP 2



05:45 Barwy szczęścia (3426) - serial
06:25 M jak miłość (1950) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag. kult.
11:40 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert
12:45 „sanah na stadionach” - kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025 - film dokumentalny, Polska 2025
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027
16:10 Europa da się lubić - nowe pokolenie
17:15 Tak to leciało! - teleturniej
18:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! - pr. rozryw.
20:40 Gwiazdy w akcji: Choć goni nas czas - komediodramat, USA 2007, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes
22:30 Kwiatki polskie duże - pr. publ.
23:25 Matylda (2) - serial
00:25 Ciasteczko dla księcia - komedia romantyczna, USA 2023
02:00 Dusigrosz - komedia, Francja 2016

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 halo tu polsat
11:25 Ewa gotuje
12:00 Noc w muzeum 2 - film przygodowy, Kanada/USA 2009
14:15 Twoja Twarz Brzmi Znamo - pr. rozryw.
16:30 Awantura o kasę - teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów - pr. rozryw.
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Być Gwiazdą - mag.
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - pr. rozryw.
22:30 Dlaczego nie! - komedia romantyczna, Polska 2007, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny. Małgosia kończy studia na ASP w Warszawie. Jej marzeniem jest praca w agencji reklamowej. Poznaje przystojnego Janka. Nie wie, że jest on prezesem firmy, w której ona stara się o pracę. By zdobyć jego serce, musi się zmierzyć z Renatą i Ewą.
00:40 Super Tata - komedia, USA 1999
02:40 Samolot z forsą - film sensacyjny, USA 2020

PULS



06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
07:05 Don Matteo (7) - serial
08:05 Don Matteo (8) - serial
09:15 Rodzinny interes (16) - serial
10:10 Rodzinny interes (17) - serial
10:55 Trzej muszkietierowie - film przygodowy, Austria/USA/Wielka Brytania 1993, wyk. Chris O'Donnell, Kiefer Sutherland, Charlie Sheen
13:05 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia, USA 1993
15:30 Hrabia Monte Christo - film kostiumowy, Szwajcaria/Irlandia/Wielka Brytania/USA 2002
18:20 Taxi - komedia sensacyjna, Francja 1998. Taksówkarz Daniel jeździ mocno podrasowanym samochodem, często znacznie przekraczając prędkość. Pewnego dnia policjant Emilien składa Danielowi niecodzienną propozycję.
20:00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Zabójca - film sensacyjny, USA 2007
22:10 Zbrodnie pamięci - thriller, USA 2023
00:30 Polowanie na łowcę - thriller, USA 2013
02:35 Dyżur (38) - serial dok.
03:15 Taki jest świat

POLONIA



06:00 Panorama
06:30 Rodzinka.pl (298) - serial
07:00 Malicki & Laskowik. The Best of (1) - widowisko
07:30 Pytanie na śniadanie
10:55 UNESCO: Skarby Polski
11:25 Makłowicz w podróży
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Słowo na niedzielę
13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. z kościoła pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Iławie
14:15 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - studio
14:25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - Pogoń Grodzisk Mazowiecki
17:00 Teleexpress
17:25 M jak miłość (1941) - serial
18:20 Do śmiechu! - pr. rozryw.
19:10 Wodecki Twist - Tylko w kinie - skróty koncertu
19:30 Program informacyjny
20:05 Sport, pogoda
20:20 Komisarz Alex (300) - serial
21:15 Zimna wojna - dramat obyczajowy, Francja/Wielka Brytania/Polska 2018
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
23:40 63. KFPP w Opolu
00:40 M jak miłość (1941) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM



08:00 Słowo życia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 O. Rafał, kto go nie zna?
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza święta
10:30 Siostry na posterunku
11:00 Głos serca
11:45 Solidarność - narodziny Wolności
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
12:15 Papież Polak do rodaków
12:30 Wersal 1919 - dok.
14:10 Obóz Lebrechtsdorf
15:00 Wieś - to też Polska
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polskości
17:00 Natura et Homo
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Baśniowy teatr lalek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan bezpieczeństwa państwa
22:00 Mocni Jego mocą
22:45 Jak wygrać małżeństwo
23:00 Jak my to widzimy
23:30 Tam, gdzie Bóg płacze
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Sól ziemi
01:00 Msza święta

HISTORIA



05:55 W pustyni i w puszczy (4) - serial
06:50 Makłowicz w podróży: Podróż 2. Ekwador - El dorado
07:25 Makłowicz w podróży: Podróż 2. Ekwador - Nad Pacyfikiem
08:05 Symfonia mazurska - film dokumentalny, Polska 2025
09:15 Wojna domowa (1) - serial
09:50 Wojna domowa (2) - serial
10:15 Wojownicy czasu
10:55 Wszystkie kolory świata 3: Rumunia, karpacka piękność
11:55 Alhambra, utracony raj - film dokumentalny, Francja 2024
13:00 Tajemnice Góry Olimp - film dokumentalny, Francja 2024
14:05 Flesz historii
14:30 Sully - dramat obyczajowy, USA 2016
16:05 Gaz ziemny w Polsce - początki historii - Spółka Gazolina
16:30 Ex Libris
16:55 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Upadek
17:55 Noce i dnie (6) - serial
19:00 Gry wojenne (5) - serial
20:00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7) - dok.
20:55 Polskie 100 lat
21:30 Dom pod Dwoma Orlami (8) - serial
22:30 Gdzie jest Anne Frank? - film animowany
00:20 Korfanty - dok.
01:25 Noce i dnie (6) - serial
02:20 Boża podszełka (15) - serial

KINO POLSKA



06:00 Och! Kabaret - pr. rozryw.
06:55 Och! Kabaret - pr. rozryw.
07:45 Polska Kronika Filmowa
07:55 Polska Kronika Filmowa
08:10 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska 2011
10:40 Będzie lepiej - komedia, Polska 1936
12:45 Pan Kleks w kosmosie: Porwanie Agnieszki (1) - film przygodowy, Czechosłowacja/Polska 1988
14:35 Pan Kleks w kosmosie: Misja Voltana II (2) - film przygodowy, Czechosłowacja/Polska 1988
15:55 Milioner - film obyczajowy, Polska 1977, wyk. Janusz Gajos, Ewa Ziętek
18:00 Wyjście awaryjne - komedia, Polska 1982
20:00 Oficer i szpieg - dramat biograficzny, Francja/Włochy 2019, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner, Grégory Gadebois. Historia francuskiego kapitana Alfreda Dreyfusa, który został niesłusznie oskarżony o zdradę stanu i skazany na dożywotnie więzienie.
22:50 Jezioro Słone - komedia obyczajowa, Szwecja/Polska 2021
01:00 Mniejsze zło - film obyczajowy, Polska 2009
03:40 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009

TVP DOKUMENT



05:55 Sprawdzamy - mag.
06:20 Dzika Polska: Dialog z puszczykiem
06:55 Portret kapłana: Ks. Paweł
07:10 Portret kapłana: Ks. Grzegorz Cór
07:30 Podróże z historią: Krótka historia brudu
08:05 Mała myszka - opowieść o dzielnej matce
09:05 Przybysze wśród zwierząt
10:05 TGV: superszybkość i innowacja
11:05 Podróżnicy - odkrywcy: Tamilnad
12:10 Życie lasu. Bogactwo ruina i podziw
13:05 Lena na Kaukazie: Gruzja - Tuszetia
13:35 Tacy byliśmy - rep.
14:05 Wielka naturalna bariera (3) - dok.
15:10 Włochy - ostatnie dzikie zakątki: Wąwóz - wielki kanion Włoch
16:10 Giza. Architektura kosmosu? - dok.
17:10 Ukryte oblicze: Indonezja
18:10 Sanatorium miłości - reality show
19:00 Papcio Chmiel - dok.
20:05 Niebezpieczny chłopak - dok.
21:55 Świat według Kim Dzong Una - dok.
23:00 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:35 Mistrz i Daruma - dok.
01:15 Kalendarz przyrody
02:10 Podróże z historią: Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza
02:45 Papcio Chmiel - dok.
03:35 Widoki z lotu ptaka - dok.

KULTURA



07:05 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.
07:45 Od ucha do ucha: Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane: Góra smutku
08:00 Liturgia prawosławna w Przemkowie
09:05 J. S. Bach Kantata BWV 9. Es ist das Heil uns kommen her. Bóg dał zbawienie w łaski czas - koncert
09:40 Przysiąd nad Biblią: Księga Ezechiela
10:00 Przekładaniec - komedia SF, Polska 1968
10:55 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (42) - serial
12:00 A niech to gęś kopnie - spektakl teatralny
13:10 Dziewczyna i gołębie - film obyczajowy, Polska 1973
14:10 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA 1971
16:10 Serialowa nostalgia: Czerdziestolatek (6) - serial
17:15 Niedziela z...: Kobrą
18:05 Elegia na śmierć nie-szczęśliwej damy - sztuka Edmunda Crispina
19:30 Olga Tokarczuk w Hali Stulecia
20:00 Ferrari - dramat biograficzny, Chiny/Wielka Brytania/USA/Włochy 2023
22:20 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult.
23:00 Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera - dok.
00:05 Noc krótkich filmów

TVP SPORT



05:40 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: STS Puchar Polski - podsumowanie 1. rundy
07:45 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Arka Gdynia - Bruk-Bet Termalica Nieciecza
09:55 Lekkoatletyka: Maraton we Frankfurcie
12:45 Futbol totalny - pr. publ.
14:00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - studio
14:25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - Pogoń Grodzisk Mazowiecki
16:45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań
20:30 Kamera TVP Sport: Joel Pereira i Grzegorz Mielcarski o Lechu Poznań
21:00 Sportowy wieczór
21:25 NBA Action - magazyn koszykarski
22:00 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Utah Jazz - Los Angeles Lakers
00:50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań
02:50 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonywanych po zamknięciu numeru.

DO DODATEK TV



W NIEDZIELE, 25 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



PRZYGODOWY TRZEJ MUSZKIETEROWIE

NIEDZIELA, 25.10, GODZ. 10.55, TV PULS

XVII-wieczna Francja. Młody D'Artagnan przybywa do Paryża, marzy o służbie w królewskich muszkietierach. Na miejscu dowiaduje się, że formacja została rozwiązana z rozkazu kardynała Richelieu. Poznaje jednak Atosa, Portosa i Aramis, którzy nie podporządkowali się decyzji i jako buntownicy są ścigani przez władze. D'Artagnan przyłącza się do trójki niepokornych i szybko zostaje wciągnięty w niebezpieczną intrygę. Przypadkiem odkrywa, że Richelieu zamierza obalić króla Ludwika XIII i sięgnąć po koronę. Muskietierowie stają do walki, by pokrzyżować plany duchownego. W filmie występują m.in.: Charlie Sheen, Kiefer Sutherland i Chris O'Donnell.



KOMEDIA NOC W MUZEUM 2

NIEDZIELA, 25.10, GODZ. 12.00, POLSAT

Kontynuacja przebojowej komedii familijnej. Larry Daley (Ben Stiller) porzucił słabo płatną posadę nocnego stróża w nowojorskim Muzeum Historii Naturalnej. Jako właściciel doskonale prosperującej firmy, produkującej pomysłowe przedmioty domowego użytku, wiedzie dostatni żywot biznesmena. Mimo poprawy sytuacji materialnej wcale nie czuje się szczęśliwy. Kiedy w trakcie sentymentalnej wizyty w nowojorskim muzeum dowiaduje się, że zaprzyjaźnione eksponaty zostały uznane za przestarzałe i mają trafić do magazynów Smithsonian Institution w Waszyngtonie, postanawia działać. Bez zastanowienia wyrusza do stolicy, aby ocalić Rzymianina Octaviusa, kowboja Jedediaha i innych.



DRAMAT OBYCZAJOWY CZEKOLADA

NIEDZIELA, 25.10, GODZ. 22.45, TVP1

Rok 1960. Do francuskiego miasteczka Lansquenet przybywa Vianne Rocher (Juliette Binoche) z kilkuletnią córką Anouk. Kobiety otwierają sklep z czekoladą, który szybko przyciąga klientów. Niezależność i liberalne poglądy Vianne nie podobają się burmistrzowi, hrabiemu de Reynaudowi (Alfred Molina). Mężczyzna postanawia zamknąć sklep i przepędzić właścicielkę. Nakłania młodego księdza Henriego do potępienia jej działalności z ambony, a także organizuje bojkot z pomocą Caroline. Vianne nie zamierza jednak rezygnować ze swoich przekonań. Sytuacja nabiera rumieńców, gdy pojawia się Roux (Johnny Depp), wędrowiec, który wzbudza zainteresowanie kobiety.

W PONIEDZIAŁEK, 26 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



DOKUMENTALNY OJCIEC I PASTERZ

PONIEDZIAŁEK, 26.10, GODZ. 18.20, TVP HISTORIA

Dokument opowiadający o wyjątkowej relacji dwóch wielkich postaci Kościoła w Polsce – kard. Stefana Wyszyńskiego i św. Jana Pawła II. Twórcy przypominają rolę Prymasa Tysiąclecia w życiu i duchowym rozwoju Karola Wojtyły, pokazując więź opartą na zaufaniu, wspólnej trosce o Kościół i losy ojczyzny. W filmie wykorzystano archiwalia i wypowiedzi świadków epoki. To opowieść o mistrzu i uczniu, których współpraca przypadła na czas zmagania Kościoła z komunistycznym państwem. Dokument pokazuje, jak nauczanie i postawa kard. Wyszyńskiego wpłynęły na późniejszy pontyfikat polskiego papieża oraz jego spojrzenie na wolność, odpowiedzialność i rolę chrześcijaństwa w życiu narodów.



DRAMAT ZNACHOR

PONIEDZIAŁEK, 26.10, GODZ. 20.35, POLSAT

Nowa ekranizacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota), wybitny chirurg, po dramatycznych wydarzeniach traci pamięć i trafia do wiejskiej osady, gdzie jako znachor leczy ubogich mieszkańców. Choć nie pamięta swojej przeszłości, zyskuje szacunek i wdzięczność lokalnej społeczności. Po latach los ponownie stawia go na drodze córki, której nie rozpoznaje. Film opowiada o sile miłości, przebaczenia i o tym, że nawet w najciemniejszych chwilach można odnaleźć sens życia. Współczesna wersja klasycznej historii łączy emocje, piękne zdjęcia i subtelną muzykę, przywracając ponadczasową opowieść nowemu pokoleniu widzów.



DOKUMENT SILVERADO

PONIEDZIAŁEK, 26.10, GODZ. 22.10, TVP1

Sześcioro seniorów postanawia spróbować swoich sił przed kamerą i zostać statystami oraz epizodystami w filmach, serialach i reklamach. Chcą poznać świat produkcji audiowizualnych od drugiej strony ekranu, wcielić się w nowe role i sprawdzić, czy aktorstwo może stać się dla nich źródłem satysfakcji. Każdy z bohaterów mierzy się jednak z osobistymi trudnościami. W ich życiu pojawiają się żaloba po stracie bliskiej osoby, choroba nowotworowa, depresja i samotność. Mimo tych doświadczeń nie tracą pogody ducha ani ciekawości świata. Podczas warsztatów aktorskich uczą się nowych umiejętności, przełamują własne ograniczenia i stopniowo nabierają pewności siebie.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

REPUBLIKA



05:50 Agro Info
05:55 Republika wstajemy!
06:10 Kto tu rządzi?
06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05 Przyjaciele Republiki
08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30 Michał #Rachoń
10:01 Po 10:00
11:01 Po 11:00
12:01 Po 12:00
13:00 Trzynasta...
13:35 Republika dzień - serwis
14:10 1410 Bitwa polityczna
15:00 Republika dzień - serwis
15:20 Klub sportowy
15:25 Republika dzień
16:45 Klub sportowy
16:55 Express Republiki
17:10 Express Republiki +
17:30 Ewa Bugala. Wszystko jasne
18:00 Gabinet Sakiewicza
18:50 Klub sportowy
18:58 Prognoza pogody
19:00 Dzisiaj - serwis inform.
20:20 Gość Dzisiaj
20:50 W punkt
22:15 Piachem w tryby
23:20 Codziennie *****burza
23:35 Republika wieczór
00:00 Biznes Polska
00:20 Republika Nocą
01:40 Express Republiki
02:00 Express Republiki +
02:15 Poland Daily
02:29 Poland Daily - Weather
02:30 Dzisiaj - serwis inform.

TVP 1



08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam 3 - serial
09:00 Ranczo (40) - serial
10:00 Komisarz Alex (36) - serial
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie extra
13:05 Natura w Jedyńce
14:00 Splątane losy (74) - serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1057) - serial
17:00 Teleexpress, pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan (4762) - serial
18:40 Akacja 38 (985) - serial
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita (20) - serial
20:55 Teatr Telewizji: Ezi - sztuka Roberta Talarczyka
22:10 Świat bez fikcji: Silverado - film dokumentalny, Polska 2025
00:05 Balans bieli - pr. rel.
00:45 Milczenie owiec - thriller, USA 1991, wyk. Anthony Hopkins, Jodie Foster, Scott Glenn
02:50 Film dokumentalny

TVP 2



05:30 M jak miłość (1867) - serial
06:20 Rodzina (nie od) święta
06:55 Barwy szczęścia (3426) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - publicystyka
07:55 Pytanie na śniadanie
11:45 Okrasa łamie przepisy
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda (232) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (942) - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic (506) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda (233) - serial
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3426) - serial
20:00 Barwy szczęścia (3427) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:50 M jak miłość (1951) - serial
21:50 Na sygnale (943) - serial
22:20 Na sygnale (944) - serial
22:55 Żegnaj, panie Haffmann - dramat historyczny, Francja 2021
01:00 Davos, wojna szpiegów (2) - serial
01:55 Choć goni nas czas - komediodramat, USA 2007

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:20 Trudne sprawy (1125) - serial
09:20 Dlaczego ja? (947) - serial
10:20 Dlaczego ja? (946) - serial
11:20 Dlaczego ja? (948) - serial
12:20 Gliniarze. Śląsk (38) - serial
13:20 Gliniarze (1020) - serial
14:25 Gliniarze (1021) - serial
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1254) - serial
16:55 Gliniarze. Śląsk (39) - serial
18:00 Pierwsza miłość (4272) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Megahit: Znachor - dramat obyczajowy, Polska 2023
23:20 Bad Boys - komedia sensacyjna, USA 1995. Jednej nocy ze skarbca policji zostaje skradziona heroína warta 100 milionów dolarów. Sprawą zajmują się detektywi Mike i Marcus, ponieważ to była ich największa zdobycz w całej karierze.
02:00 Ukojenie - thriller, USA 2015

PULS



06:00 Policjanci z Miami (14) - serial
07:00 Policjanci z Miami (15) - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial
09:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial
10:00 Zaklinaczka duchów (59) - serial
11:00 Kotka (59) - serial
12:00 Nie igraj z aniołem (190) - serial
13:00 Wspaniałe stulecie (32) - serial
14:00 Rodzinny interes (25) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (620) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (621) - serial
17:00 Rodzinny interes (26) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1049) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1050) - serial
20:00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Jestem zemstą - film sensacyjny, USA 2016
21:50 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010
23:50 Zderzenie - thriller, Francja 2013
02:00 Dzielnica strachu (98) - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw (1045) - serial

POLONIA



06:00 Panorama
06:30 Czyńcie sobie ziemię poddaną
07:00 Gwiazdorska kuchnia Ani
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
12:00 Serwis Info
12:10 Blondynka (83) - serial
13:00 Blondynka (84) - serial
13:50 Zmiennicy (8) - serial
15:00 Serwis Info
15:10 100 pytań do...
16:00 Pan Mama (11) - serial
16:30 Barwy szczęścia (3400) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50 Teleexpress Extra
18:15 Słownik polsko@polski
18:45 Panorama
19:20 Niezwykłe miejsca
19:30 Program informacyjny
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, pogoda
20:25 Wojenne dziewczyny (11) - serial
21:15 Dom (7) - serial
22:55 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Chelm
23:15 Panorama
23:45 Polska. Co dalej?
00:40 Moda na język polski
01:05 Przez pamięć i zapomnienie
01:30 Program informacyjny
01:55 Pytanie dnia
02:05 Sport, pogoda

TRWAM



07:55 Poczet wielkich Polaków
08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:15 Słowo życia
09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Baśniowy teatr lalek
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Warto być ojcem
11:45 Muzyczne chwile
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Brat Bronisław z Dębowa
12:55 Przerwany posiłek
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Muzyczne chwile
14:30 Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielosność”
15:05 Granica - dok.
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca
22:45 Z wędką nad wodę
23:10 W górę Rio Negro
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja

HISTORIA



06:30 Fake czy historia? - pr. publ.
07:10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
09:15 Stawka większa niż życie (10) - serial
10:15 Ex Libris
10:45 Towarzysz Wiesław - od agitatora do dyktatora - film dokumentalny, Polska 2011
11:50 Plaże Europy: Pozzuoli
12:55 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra: Zdradcy
14:00 Stawka większa niż życie (16) - serial
15:00 Sensacje XX wieku
15:55 Sensacje XX wieku
16:50 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny 2 (41) - serial
18:20 Historia Polski: Ojciec i Pasterz
20:00 Falszerze. Powrót sfory (3) - serial
20:55 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) - serial
22:00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7)
23:00 Sensacje XX wieku
23:50 Sensacje XX wieku
00:50 Encyklopedia II wojny światowej
01:15 Falszerze. Powrót sfory (3) - serial
02:05 Wojenne dziewczyny 3 (41) - serial
02:50 Jaki jest z bliska - dok.

KINO POLSKA



06:00 Dom w cenie mieszkania
06:30 Miś Kudłatek - serial animowany
06:40 Miś Kudłatek - serial animowany
06:50 Przygody Myski - serial animowany
07:00 Przygody Myski - serial animowany
07:10 Polska Kronika Filmowa
07:25 Polska Kronika Filmowa
07:35 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:05 Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:40 Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984
10:45 Dziewczyna i chłopak - film przygodowy, Polska 1980
12:45 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.
13:35 Potop Redivivus - film historyczny, Polska 2014
17:20 Czterej pancerni i pies (2) - serial
18:50 Czterej pancerni i pies (3) - serial
20:00 Mistyfikacja - dramat kryminalny, Polska 2010, wyk. Maciej Stuhr, Piotr Różański
22:20 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983
00:00 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989
02:00 Kamienne tablice - dramat obycz., Polska 1983
05:05 Delicje - etiuda filmowa, Polska 2022
05:45 7 słów o przemijaniu - etiuda dokumentalna, Polska 2021

TVP DOKUMENT



05:40 Wykrywacz kłamstw
06:10 Dzika Polska: Nasi bracia żurawie
06:40 Zakochaj się w Polsce: Pałac w Walewiczach
07:15 Podróże z historią: Na ratunek!
07:50 Wielka naturalna bariera (3) - dok.
08:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki: Wąwóz - wielki kanion Włoch
09:50 Giza. Architektura kosmosu? - dok.
10:50 Ukryte oblicze: Indonezja
11:50 Plazy. Pionierzy życia na lądzie - dok.
12:50 Ballooning: The Sky Is the Limit - dok.
13:55 Najwspanialsze drzewo Australii (1) - dok.
15:00 Najwspanialsze góry Afryki
16:05 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów
17:05 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Australia
18:05 Sanatorium miłości - reality show
19:05 Nie mam czasu na niemość - dok.
20:10 Geoglify z Nazca - dok.
21:20 Zjawiskowe góry Portugalii - dok.
22:30 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu - dok.
23:35 Miasto gniewu (5) - serial dok.
00:15 Miasto gniewu (6) - serial dok.
00:45 Kalendarz przyrody
01:45 Podróże z historią: 320 metrów pod ziemią
02:15 Notacje

KULTURA



06:25 Kulturalni - mag. kult.
07:20 Fik-mik - film obyczajowy, Polska 1981
08:20 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
09:00 Blisko, coraz bliżej (7) - serial
10:20 Panienki z Rochefort - musical, Francja 1967
12:35 Dokument tygodnia: Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
13:55 Kosmos 1999 (41) - serial
14:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu - film kryminalny, Wielka Brytania 1992
16:55 Blisko, coraz bliżej (8) - serial
18:15 Dobry tytuł - mag.
18:55 Rawhide (86) - serial
20:00 Bunt na „Bounty” - dramat przygodowy, USA 1962, wyk. Marlon Brando, Trevor Howard, Richard Harris.
1787 rok, brytyjski żaglowiec „Bounty” na zlecenie Jego Królewskiej Mości wyrusza na Tahiti. Okrętem dowodzi kapitan Bligh, który wprowadza brutalną dyscyplinę, czym naraża się od początku całej załozdze.
23:05 Ferrari - dramat biograficzny, Chiny/Wielka Brytania/USA/Włochy 2023
01:20 24 godziny w Le Mans - film obyczajowy, USA 1971
03:20 Dzień z życia artysty - talk-show

TVP SPORT



05:25 Sportowy wieczór
05:55 Lekkoatletyka: Maraton we Frankfurcie
06:45 Piłka nożna: STS Puchar Polski - podsumowanie 1. rundy
08:10 Koszykówka mężczyzn: NBA - mecz: Utah Jazz - Los Angeles Lakers
10:10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań
12:20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Ruch Chorzów - Pogoń Grodzisk Mazowiecki
14:30 Piłka nożna: Betclit 2. Liga - mecz: GKS Tychy - Podhale Nowy Targ
16:45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej
17:30 Betclit 1. Liga magazyn
17:55 Piłka nożna: Betclit 1. Liga - mecz: Warta Poznań - ŁKS Łódź
20:05 Betclit 1. Liga magazyn
21:35 GOL - magazyn piłkarski
23:05 Sportowy wieczór
23:35 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - podsumowanie
02:00 Piłka nożna: Puchar Niemiec - podsumowanie 1. rundy
02:30 Piłka nożna: STS Puchar Polski - podsumowanie 1. rundy
04:00 Boks: Gala w Los Angeles - podsumowanie

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

|| DODATEK TV



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	REPUBLIKA	TVP 1	TVP 2	POLSAT	PULS	POLONIA
RANO	05:50 Agro Info 05:55 Republika wstajemy! 06:10 Kto tu rządzi? 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna 07:05 Przyjaciele Republiki 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny 08:30 Michał #Rachoń 10:01 Po 10:00 11:01 Po 11:00 12:01 Po 12:00 13:00 Trzynasta... 13:35 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:20 Klub sportowy 15:25 Republika dzień 16:45 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki + 17:35 Miłosz Kleczek zaprasza 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 W punkt 22:15 Piachem w tryby 23:20 Codziennie *****burza 23:35 Republika wieczór 00:20 Republika Nocą 01:40 Express Republiki 02:00 Express Republiki + 02:15 Poland Daily 02:29 Poland Daily - Weather 02:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 03:45 W punkt	08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam (163) - serial 09:05 Ranczo (41) - serial 10:05 Komisarz Alex (37) - serial 11:00 Ojciec Mateusz (302) - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Splątane losy (75) - serial 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo (1058) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 18:05 Klan (4763) - serial 18:40 Akacyjowa 38 (986) - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport, pogoda 20:30 Felicita (21) - serial 21:05 Sekielski wieczorową porą - pr. publ. 22:10 Kino mocnych wrażeń: Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018 00:05 Czekolada - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2000, wyk. Juliette Binoche, Johnny Depp 02:10 Silverado - dok.	06:25 Silny jak twierdza - rep. 06:55 Barwy szczęścia (3427) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Rosół polski 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda (233) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (943) - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic (507) - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda (234) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3427) - serial 20:05 Barwy szczęścia (3428) - serial 20:50 M jak miłość (1952) - serial 21:50 Na sygnale (945) - serial 22:20 SOR (2) - serial 23:05 Ostatni komers - dramat obyczajowy, Polska 2020, reż. Dawid Nickel. Grupa uczniów kończy naukę w gimnazjum i przygotowuje się na ostatnią szkolną imprezę. Zegnaj, panie Haffmann - dramat historyczny, Francja 2021 02:45 Rozbite marzenia. 1918-1939 (4) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Trudne sprawy (1126) - serial 09:20 Dlaczego ja? (949) - serial 10:20 Dlaczego ja? (950) - serial 11:20 Dlaczego ja? (951) - serial 12:20 Gliniarze. Śląsk (39) - serial 13:20 Gliniarze (1022) - serial 14:25 Gliniarze (1023) - serial 15:30 Wydarzenia 24 15:50 Pogoda 15:55 Gliniarze (1255) - serial 16:55 Gliniarze. Śląsk (40) - serial 18:00 Pierwsza miłość (4273) - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość „Wydarzeń” 19:35 Sport, pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995 23:15 Kraven Łowca - film przygodowy, Islandia/Kanada/USA/Wielka Brytania 2024, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Russell Crowe, Ariana DeBose. Kraven jest przekonany o swojej wielkości - uważa, że jest najlepszym łowcą na świecie. Jego celem staje się schwytanie człowieka-pajaka. 02:00 Wojna królów - dramat historyczny, Czechy 2022	06:00 Policjanci z Miami (15) - serial 07:00 Policjanci z Miami (16) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (15) - serial 09:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 10:00 Zaklinaczka duchów (60) - serial 11:00 Kotka (60) - serial 12:00 Nie igraj z aniołem (191) - serial 13:00 Wspaniałe stulecie (33) - serial 14:00 Rodzinny interes (26) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (622) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (623) - serial 17:00 Rodzinny interes (27) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1050) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1051) - serial 20:00 Plan emerytalny - komedia sensacyjna, Kanada 2023 22:05 Bez twarzy - dramat sensacyjny, USA 1997, wyk. John Travolta, Nicolas Cage 01:00 Brudna sprawiedliwość - film sensacyjny, Bułgaria/Chiny/USA 2022 03:00 Dzielnica strachu (99) - serial	07:00 Rączka gotuje 07:30 Pytanie na śniadanie 11:35 Szlakiem miejsc niezwykłych 12:00 Serwis Info 12:10 Komisarz Alex (300) - serial 13:05 Ranczo (42) - serial 14:00 Piknik Country 2026: Gala 45-lecia, część 2 (2) - widowisko 14:50 Polacy świata 15:00 Serwis Info 15:10 Kulturalni - mag. 16:00 Pan Mama (12) - serial 16:30 Barwy szczęścia (3401) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 17:50 Teleexpress Extra 18:15 Oko na Wschód 18:45 Panorama 19:20 Niezwykłe miejsca 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Stulecie Winnych (9) - serial 21:20 Ojciec Mateusz (41) - serial 22:15 Nasz premier. Tadeusz Mazowiecki - dok. 23:15 Panorama 23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:40 Pan Mama (11) - serial 01:10 Polacy na ratunek Żydom 01:30 Program informacyjny
PO POŁUDNIU	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Ziemia Warecka - kraina dotknięta historią 09:00 Papież Polak do rodaków 09:15 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:10 Mocni w wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Głos serca 13:05 Przywróćmy do życia 13:30 Msza święta 14:30 Post Scriptum 14:55 Harcerz nr 1. Rzec o Andrzeju Małkowskim 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Solidarność - narodziny Wolności 22:15 Głos serca 23:00 Rycerz - dok. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	07:30 Na tropach historii 08:00 Na tropach historii 08:20 Na tropach historii 08:30 Na tropach historii 08:45 Na tropach historii 09:05 Stawka większa niż życie (16) - serial 10:05 Zapomniany generał. Tadeusz Jordan-Rozwadowski - film dokumentalny, Polska 2011 11:05 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Upadek 12:05 Tajemnice Góry Olimp - dok. 13:00 Zapomniane agentki II wojny światowej: Stan gotowości 14:00 Stawka większa niż życie (17) - serial 15:00 Sensacje XX wieku 15:55 Sensacje XX wieku 16:50 Sensacje XX wieku 17:35 Wojenne dziewczyny 3 (42) - serial 18:20 Odnaleźć zaginione (22) - serial dok. 18:55 Historia Polski: Uwięziony prymas 20:00 Falszerze. Powrót sfory (4) - serial 20:55 Kroniki Hitlera: Zdobywca. Lata 1940-1941 21:55 Gry wojenne (5) - serial 22:55 Sensacje XX wieku 23:50 Sensacje XX wieku 00:50 Encyklopedia II wojny światowej 01:20 Falszerze. Powrót sfory (4) - serial 02:15 Wojenne dziewczyny 4 (42) - serial 03:00 Towarzysz Wiesław - od agitatora do dyktatora - dok.	06:00 Dom w cenie mieszkania 06:30 Miś Kudłatek - serial animowany 06:40 Miś Kudłatek - serial animowany 06:50 Przygody Myski - serial animowany 07:00 Przygody Myski - serial animowany 07:15 Polska Kronika Filmowa 07:25 Polska Kronika Filmowa 07:35 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:05 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:40 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024 09:00 Węgry - film krótkometrażowy, Polska 2024 09:45 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966 11:45 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981 13:50 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989 15:45 Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 1997 17:40 Cztery pancerni i pies (3) - serial 18:50 Cztery pancerni i pies (4) - serial 20:00 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971 22:10 7 uczuć - komediodramat, Polska 2018 00:40 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 03:40 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017 05:45 Szumy i fonia - film krótkometr., Polska 2024	05:35 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 06:00 Dzika Polska: W dzień foczego narodzenia 06:35 Zakochaj się w Polsce: Łódź zabytkowa 07:05 Podróże z historią: Kaszubskie życie 07:45 Najwspanialsze drzewo Australii (1) - dok. 08:55 Najwspanialsze góry Afryki (1) 09:55 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów 10:55 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Australia 11:55 Rajskie zakątki Europy: Tara 12:45 Geoglify z Nazca - dok. 13:55 Najwspanialsze drzewo Australii (2) 15:05 Najwspanialsze góry Afryki (2) 16:10 Podaj sól - dok. 17:10 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Nowa Zelandia 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:05 Kurierka - film animowany, Polska 2021 20:10 Akropol ateński - starożytne arcydzieło - dok. 21:15 Polarne królestwo Słońca 22:25 Cyfrowa bomba zegarowa - dok. 23:30 Miasto gniewu (7) - serial dok. 00:10 Miasto gniewu (8) - serial dok. 00:45 Kalendarz przyrody 01:45 Podróże z historią 02:15 Notacje: Roman Kłosowski. Najlepszy wygląd	06:55 Wydarzenie aktualne 07:20 Rawhide (86) - serial 08:25 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult. 09:00 Blisko, coraz bliżej (8) - serial 10:20 Statyści - serial 12:30 Lekcja polskiego kina - film dokumentalny, Polska 2002 13:55 Kosmos 1999 (42) - serial 15:00 Czteryta batów - dramat kryminalny, Francja 1959. Antoine jest niezrozumiany w domu przez swoich rodziców i dręczony w szkole przez swego bezdusznego nauczyciela, często ucieka z obu miejsc. Chce się poświęcić swojej pasji, którą są filmy. 16:50 Blisko, coraz bliżej (9) - serial 18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag. 18:55 Rawhide (87) - serial 20:00 „Taniec z ofiarą” - wstęp do spektaklu 20:05 Teatr Telewizji: Taniec z ofiarą 21:05 Na wschód od Hollywood: Na pełny etat - dramat obyczajowy, Francja 2021 22:40 Koncert zespołu Pustki w Studiu im. Agnieszki Osieckiej 23:40 Filmowa czytelnia: Bunt na „Bounty” - dramat przygodowy, USA 1962 02:40 Diabelski instrument - film dokumentalny, USA 2015	05:40 Sportowy wieczór 06:05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 08:15 Betclik 1. Liga magazyn 08:50 Piłka nożna: Betclik 1. Liga - mecz: Warta Poznań - ŁKS Łódź 11:00 Betclik 1. Liga magazyn 12:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Górnik Łęczna - GKS Katowice 14:30 Kamerą TVP Sport 15:10 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 15:55 GOL - magazyn piłkarski 17:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Motor Lublin - Raków Częstochowa 19:40 Piłka nożna: STS Puchar Polski - studio 20:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Piast Gliwice - Górnik Zabrze 23:00 Sportowy wieczór 23:30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: Borussia Dortmund - Werder Bremen 01:40 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Motor Lublin - Raków Częstochowa 03:40 Boks: Gala w Bournemouth - podsumowanie
WIECZOREM	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Ziemia Warecka - kraina dotknięta historią 09:00 Papież Polak do rodaków 09:15 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:10 Mocni w wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Głos serca 13:05 Przywróćmy do życia 13:30 Msza święta 14:30 Post Scriptum 14:55 Harcerz nr 1. Rzec o Andrzeju Małkowskim 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Solidarność - narodziny Wolności 22:15 Głos serca 23:00 Rycerz - dok. 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	07:30 Na tropach historii 08:00 Na tropach historii 08:20 Na tropach historii 08:30 Na tropach historii 08:45 Na tropach historii 09:05 Stawka większa niż życie (16) - serial 10:05 Zapomniany generał. Tadeusz Jordan-Rozwadowski - film dokumentalny, Polska 2011 11:05 Starożytny Egipt - kroniki imperium: Upadek 12:05 Tajemnice Góry Olimp - dok. 13:00 Zapomniane agentki II wojny światowej: Stan gotowości 14:00 Stawka większa niż życie (17) - serial 15:00 Sensacje XX wieku 15:55 Sensacje XX wieku 16:50 Sensacje XX wieku 17:35 Wojenne dziewczyny 3 (42) - serial 18:20 Odnaleźć zaginione (22) - serial dok. 18:55 Historia Polski: Uwięziony prymas 20:00 Falszerze. Powrót sfory (4) - serial 20:55 Kroniki Hitlera: Zdobywca. Lata 1940-1941 21:55 Gry wojenne (5) - serial 22:55 Sensacje XX wieku 23:50 Sensacje XX wieku 00:50 Encyklopedia II wojny światowej 01:20 Falszerze. Powrót sfory (4) - serial 02:15 Wojenne dziewczyny 4 (42) - serial 03:00 Towarzysz Wiesław - od agitatora do dyktatora - dok.	06:00 Dom w cenie mieszkania 06:30 Miś Kudłatek - serial animowany 06:40 Miś Kudłatek - serial animowany 06:50 Przygody Myski - serial animowany 07:00 Przygody Myski - serial animowany 07:15 Polska Kronika Filmowa 07:25 Polska Kronika Filmowa 07:35 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:05 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:40 Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024 09:00 Węgry - film krótkometrażowy, Polska 2024 09:45 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966 11:45 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981 13:50 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989 15:45 Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 1997 17:40 Cztery pancerni i pies (3) - serial 18:50 Cztery pancerni i pies (4) - serial 20:00 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971 22:10 7 uczuć - komediodramat, Polska 2018 00:40 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 03:40 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017 05:45 Szumy i fonia - film krótkometr., Polska 2024	05:35 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 06:00 Dzika Polska: W dzień foczego narodzenia 06:35 Zakochaj się w Polsce: Łódź zabytkowa 07:05 Podróże z historią: Kaszubskie życie 07:45 Najwspanialsze drzewo Australii (1) - dok. 08:55 Najwspanialsze góry Afryki (1) 09:55 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów 10:55 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Australia 11:55 Rajskie zakątki Europy: Tara 12:45 Geoglify z Nazca - dok. 13:55 Najwspanialsze drzewo Australii (2) 15:05 Najwspanialsze góry Afryki (2) 16:10 Podaj sól - dok. 17:10 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Nowa Zelandia 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:05 Kurierka - film animowany, Polska 2021 20:10 Akropol ateński - starożytne arcydzieło - dok. 21:15 Polarne królestwo Słońca 22:25 Cyfrowa bomba zegarowa - dok. 23:30 Miasto gniewu (7) - serial dok. 00:10 Miasto gniewu (8) - serial dok. 00:45 Kalendarz przyrody 01:45 Podróże z historią 02:15 Notacje: Roman Kłosowski. Najlepszy wygląd	06:55 Wydarzenie aktualne 07:20 Rawhide (86) - serial 08:25 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult. 09:00 Blisko, coraz bliżej (8) - serial 10:20 Statyści - serial 12:30 Lekcja polskiego kina - film dokumentalny, Polska 2002 13:55 Kosmos 1999 (42) - serial 15:00 Czteryta batów - dramat kryminalny, Francja 1959. Antoine jest niezrozumiany w domu przez swoich rodziców i dręczony w szkole przez swego bezdusznego nauczyciela, często ucieka z obu miejsc. Chce się poświęcić swojej pasji, którą są filmy. 16:50 Blisko, coraz bliżej (9) - serial 18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - mag. 18:55 Rawhide (87) - serial 20:00 „Taniec z ofiarą” - wstęp do spektaklu 20:05 Teatr Telewizji: Taniec z ofiarą 21:05 Na wschód od Hollywood: Na pełny etat - dramat obyczajowy, Francja 2021 22:40 Koncert zespołu Pustki w Studiu im. Agnieszki Osieckiej 23:40 Filmowa czytelnia: Bunt na „Bounty” - dramat przygodowy, USA 1962 02:40 Diabelski instrument - film dokumentalny, USA 2015	05:40 Sportowy wieczór 06:05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - Lech Poznań 08:15 Betclik 1. Liga magazyn 08:50 Piłka nożna: Betclik 1. Liga - mecz: Warta Poznań - ŁKS Łódź 11:00 Betclik 1. Liga magazyn 12:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Górnik Łęczna - GKS Katowice 14:30 Kamerą TVP Sport 15:10 Magazyn 2. ligi piłkarskiej 15:55 GOL - magazyn piłkarski 17:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Motor Lublin - Raków Częstochowa 19:40 Piłka nożna: STS Puchar Polski - studio 20:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Piast Gliwice - Górnik Zabrze 23:00 Sportowy wieczór 23:30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: Borussia Dortmund - Werder Bremen 01:40 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Motor Lublin - Raków Częstochowa 03:40 Boks: Gala w Bournemouth - podsumowanie



WE WTOREK, 27 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



DOKUMENT

PODRÓŻ Z AGATĄ CHRISTIE I SIR DAVIDEM SUCHETEM

WTOREK, 27.10, GODZ. 10.55, TVP DOKUMENT

Sir David Suchet, niezapomniany ekranowy Herkules Poirot, wyrusza śladami Agathy Christie, by poznać mniej znane rozdziały życia słynnej pisarki i odkryć źródła jej literackich inspiracji. Rekonstruuje podróż, którą Christie odbyła w 1922 r. w ramach ekspedycji promującej Imperium Brytyjskie. Trasa prowadzi przez południową Afrykę, Australię, Nową Zelandię, Kanałę i Hawaje. Widzowie poznają miejsca, które odwiedziła autorka, oraz doświadczenia, które mogły wpłynąć na jej późniejszą twórczość. Podczas wyprawy Christie zachwycała się egzotycznymi kulturami i odkryła surfing, a jej zainteresowanie ludzką naturą znalazło odzwierciedlenie w kolejnych powieściach.



KOMEDIA

PLAN EMERYTALNY

WTOREK, 27.10, GODZ. 20.00, TV PULS

Ashley i jej córka niespodziewanie trafiają w sam środek niebezpiecznej intrygi. Szukając ratunku, kobieta kontaktuje się ze swoim ojcem Mattem, który prowadzi spokojne życie emeryta na Kajmanach. Szybko wychodzi na jaw, że za jego pozornie zwyczajną codziennością kryje się fascynująca przeszłość pełna tajemnic i niezwykłych umiejętności. Gdy zagrożenie narasta, Matt ponownie wkracza do akcji, pokazując, że prawdziwy profesjonalista nigdy nie traci formy. W roli głównej błyszczy Nicolas Cage, który wnosi do filmu swoją niepowtarzalną charyzmę i energię. Na ekranie towarzyszą mu m.in. Ashley Greene oraz Ron Perlman, tworząc barwną i wyrazistą obsadę.



SENSACYJNY

SZKLANA PUŁAPKA 3

WTOREK, 27.10, GODZ. 20.35, POLSAT

W centrum Nowego Jorku następuje potężna eksplozja. Terrorysta przedstawiający się jako Simon Gruber (Jeremy Irons) od pewnego czasu detonuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach miasta. Tym razem grozi podłożeniem ładunku wybuchowego w jednej ze szkół. Zaskoczona i zdezorientowana policja prosi o pomoc obdarzonego niezwykle intuicją zawodową porucznika Johna McClane'a (Bruce Willis). Nieoczekiwanie jego sprzymierzeńcem staje się czarnoskóry Zeus Carver (Samuel L. Jackson), właściciel sklepu elektronicznego. Tymczasem Gruber umieszcza kolejne bomby w metrze i przedszkolu, zmuszając przeciwników do morderczego wyścigu z czasem...

W ŚRODĘ, 28 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



THRILLER

57 SEKUND

ŚRODA, 28.10, GODZ. 20.00, TV PULS

Elektryzujący thriller science fiction. W jednej z głównych ról Morgan Freeman. Prowadzący bloga Franklin (Josh Hutcherson) przy pomocy Jali (Lovie Simone) przeprowadza zamach na technologicznego guru Antona (Morgan Freeman). Wchodzi w posiadanie nowoczesnego, rewolucyjnego sygnetu umożliwiającego cofanie się w czasie o 57 sekund. Pragnie wykorzystać jego moc, aby zemścić się na imperium farmaceutycznym winnym śmierci jego siostry bliźniaczki. Jego działania uruchamiają przerażający łańcuch zdarzeń. W walce o przetrwanie będzie się liczyć każda sekunda. Film „57 sekund” oparty jest na głośnej powieści brytyjskiego pisarza E.C. Tubbsa pod tym samym tytułem.



DOKUMENT

CZY ROBOTY ZABIORĄ MI PRACĘ?

ŚRODA, 28.10, GODZ. 21.00, BBC BRIT

Roboty i systemy sztucznej inteligencji coraz częściej wykonują zadania, które dotąd wymagały ludzkiej pracy. Reporter BBC Richard Bilton przygląda się technologicznym zmianom i sprawdza, jak mogą one wpłynąć na przyszłość zatrudnienia. W Dolinie Krzemowej powstają rozwiązania, które mogą całkowicie zmienić sposób wykonywania wielu zawodów. Dla jednych automatyzacja oznacza szansę na uwolnienie ludzi od powtarzalnych obowiązków i otwarcie nowych możliwości, dla innych – zagrożenie utratą źródła utrzymania. Czy rozwój technologii przyniesie powszechny dobrobyt, czy pogłębi niepewność na rynku pracy? Bilton rozmawia o nadziejach i obawach związanych z rewolucją AI.



DRAMAT SPORTOWY

ROCKY II

ŚRODA, 28.10, GODZ. 21.05, TVP1

Rocky Balboa (Sylvester Stallone), po zaciętej, aczkolwiek przegranej walce z Apollem Creedem (Carl Weathers), postanawia wycofać się z boksu. Czyni to głównie ze względu na swoje zdrowie i Adrian (Talia Shire), kobietę, która przyjęła jego oświadczenia. Decyduje się teraz na pracę w reklamie. Apollo natomiast zostaje posądzony przez prasę i kibiców o sprzedaż pamiętnej walki o tytuł mistrzowski. Bardzo zależy mu więc na rewanżu. Balboa początkowo nie chce przyjąć wyzwania. Ponadto jego żona zapada w śpiączkę po urodzeniu ich dziecka. Jednak kłopoty finansowe decydują, że Rocky godzi się w końcu na pojedynek. Adrian także wspiera swego męża w przygotowaniach.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	REPUBLIKA	TVP 1	TVP 2	POLSAT	PULS	POLONIA
RANO	05:50 Agro Info 05:55 Republika wstajemy! 06:10 Kto tu rządzi? 06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna 07:05 Przyjaciele Republiki 08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny 08:30 Michał #Rachoń 10:01 Po 10:00 11:01 Po 11:00 12:01 Po 12:00 13:00 Trzynasta... 13:35 Republika dzień - serwis 14:10 1410 Bitwa polityczna 15:00 Republika dzień - serwis 15:20 Klub sportowy 15:25 Teleexpress dzień 16:45 Klub sportowy 16:55 Express Republiki 17:10 Express Republiki+ 17:35 Miłosz Kleczek zaprasza 18:50 Klub sportowy 18:58 Prognoza pogody 19:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 20:20 Gość Dzisiaj 20:50 W punkt 22:15 Piachem w tryby 23:20 Codziennie *****burza 23:35 Republika wieczór 00:20 Republika Nocą 01:40 Express Republiki 02:00 Express Republiki+ 02:15 Poland Daily 02:29 Poland Daily - Weather 02:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 03:45 W punkt	08:00 Serwis Info 08:25 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo (42) - serial 10:05 Komisarz Alex (38) - serial 11:00 Ojciec Mateusz (303) - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:40 Magazyn rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce 14:00 Splątane losy (76) - serial 15:00 Serwis Info 15:10 Reporterzy 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Dziedzictwo (1059) - serial 17:00 Teleexpress, pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 18:05 Klan (4764) - serial 18:40 Akcyjowa 38 (987) - serial 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Felicita (22) - serial 21:05 Wieczór z gwiazdami: Rocky 2 - dramat obyczajowy, USA 1979, wyk. Sylvester Stallone 23:15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo - film dokumentalny, Francja 2024 00:20 Papsza - dramat biograficzny, Polska 2013 02:35 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja 2023	05:35 M jak miłość - serial 06:25 Pozyteczni.pl 06:55 Barwy szczęścia (3428) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda (234) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (944) - serial 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda (235) - serial 18:15 Va banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia (3428) - serial 20:05 Barwy szczęścia (3429) - serial 20:40 Przepis dnia 20:50 Na dobre i na złe (1003) - serial 21:50 Na sygnale (946) - serial 22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:20 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy 2017, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommse 01:00 Peaky Blinders (15) - serial 02:10 Rakka, cień ISIS - film dokumentalny, Francja 2024	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Trudne sprawy (1127) - serial 09:20 Dlaczego ja? (952) - serial 10:20 Dlaczego ja? (953) - serial 11:20 Dlaczego ja? (954) - serial 12:20 Gliniarze. Śląsk (40) - serial 13:25 Gliniarze (1024) - serial 14:25 Gliniarze (1025) - serial 15:30 Wydarzenia 24 15:50 Pogoda 15:55 Gliniarze (1256) - serial 16:55 Gliniarze. Śląsk (41) - serial 18:00 Pierwsza miłość (4274) - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Gość „Wydarzeń” 19:25 Wypasiona kuchnia - pr. rozryw. 19:35 Sport, pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - pr. rozryw. 22:00 Gala French Touch 2026 (1) - widowisko 23:00 Gala French Touch 2026 (2) - widowisko 23:55 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson 02:50 Siła rażenia - film sensacyjny, Rumunia/Wielka Brytania/USA 2006	06:00 Policjanci z Miami (16) - serial 07:00 Policjanci z Miami (17) - serial 08:00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial 09:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial 10:00 Zaklinaczka duchów (61) - serial 11:00 Kotka (61) - serial 12:00 Nie igraj z aniołem (192) - serial 13:00 Wspaniałe stulecie (34) - serial 14:00 Rodzinny interes (27) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (624) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (625) - serial 17:00 Rodzinny interes (28) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (1051) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (1052) - serial 20:00 57 sekund - thriller SF, USA 2023, wyk. Morgan Freeman 22:05 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA 1998, wyk. Robert Duvall, Morgan Freeman 00:35 Detektyw Knight: Dzień Niepodległości - film sensacyjny, USA 2023 02:25 Dzielnica strachu (101) - serial	07:00 Okrasa łamie przepisy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:35 Polacy na ratunek Żydom 12:00 Serwis Info 12:10 Stulecie Winnych (9) - serial 13:05 Stawka większa niż życie (8) - serial 14:10 Turystyczna jazda 14:25 Kiedyś to było... 15:00 Serwis Info 15:10 Lena na Bałkanach 15:40 Przez pamięć i zapomnienie 16:05 Moda na język polski 16:30 Barwy szczęścia (3402) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 17:50 Teleexpress Extra 18:15 Wypełnić pustkę - rep. 18:45 Panorama 19:20 Niezwykłe miejsca 19:30 Program informacyjny 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport, pogoda 20:25 Nad rozlewiskiem... (10) - serial 21:20 Nad rozlewiskiem... (11) - serial 22:10 Rozmowy (nie)wygodne 22:45 Polscy szpiedzy 23:15 Panorama 23:45 Sekielski wieczorową porą - pr. publ. 00:40 Pan Mama (12) - serial 01:10 Stacja innowacja 01:30 Program informacyjny
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 10:00 Audjencja generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Głos serca 13:05 Przywróćmy do życia 13:30 Msza święta 14:30 Dom w serce wpisany 15:00 S.O.S. dla Ziemi Świętej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Przetrawiliśmy - rep. 22:30 Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu 23:35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	06:25 Fake czy historia? 07:05 Wojownicy czasu: Górnośląski wrzesień, czyli Wyrzy 1939 07:40 Wojownicy czasu: Powstanie Zamojskie, czyli Zaboreczno 1943 08:20 Wojownicy czasu: Maskarada, czyli karnawał w Krokowej 09:00 Stawka większa niż życie (17) - serial 09:55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok. 10:55 Attenborough i jurajski potwór morski - dok. 12:00 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 13:00 Kroniki Hitlera: Zdobywca. Lata 1940-1941 14:00 Stawka większa niż życie: Poszukiwany grupenführer Wolf 15:00 Sensacje XX wieku 15:50 Sensacje XX wieku 16:50 Sensacje XX wieku 17:20 Wojenne dziewczyny 4 (43) - serial 18:15 Fake czy historia? - pr. publ. 19:00 Taka była telewizja: Taka była telewizja 1952-1970 20:00 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial 20:55 Zapomniana granica Europy - dok. 21:55 Deyna. Geniusz do ztracenia - dok. 23:00 Sensacje XX wieku 23:55 Sensacje XX wieku 00:25 Sensacje XX wieku 00:55 Encyklopedia II wojny światowej 01:25 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial	06:00 Dom w cieniu mieszkania 06:35 Bolek i Lolek - serial animowany 06:45 Bolek i Lolek - serial animowany 06:55 Przygody Myszkki - serial animowany 07:05 Przygody Myszkki - serial animowany 07:20 Polska Kronika Filmowa 07:30 Polska Kronika Filmowa 07:45 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:15 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:50 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 12:00 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001 14:45 Diabeł - film krótkometrażowy, Polska 2022 15:05 Końce i początki - film krótkometrażowy, Polska 2024 15:40 W zawieszeniu - dramat polityczny, Polska 1986 17:45 Cztery pancerni i pies (4) - serial 18:55 Cztery pancerni i pies (5) - serial 20:00 Legiony - film historyczny, Polska 2019 22:50 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska 1998, wyk. Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk, Mirosław Baka 00:55 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999 03:10 Jestem mordercą - thriller, Polska 2016 05:50 Zakalec - film krótkometrażowy, Polska 2024	05:50 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 06:15 Dzika Polska: Wyjście smoka 06:50 Zakochaj się w Polsce: Łódź przemysłowa 07:20 Podróże z historią: Czarne złoto 07:55 Najwspanialsze drzewo Australii (2) 09:05 Najwspanialsze góry Afryki (2) 10:10 Podaj sól - dok. 11:10 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Nowa Zelandia 12:05 Rajskie zakątki Europy: Tatry 12:55 Akropol ateński - starożytne arcydzieło 14:00 Krainy cudów natury: Wulkany Islandii 15:00 Najwspanialsze góry Afryki (3) 16:05 Cukrzyca, słony rachunek 17:05 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Hawaje 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:05 Bruce Willis - bohater kina akcji 20:10 Porajmos. Zapomniany Holocaust 21:05 Subtropikalne Królestwo Słońca 22:20 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu 23:20 Miasto gniewu (9) - serial dok. 23:55 Miasto gniewu (10) - serial dok. 00:35 Kalendarz przyrody 01:30 Podróże z historią: Legenda czarnej wółgi	06:15 Hala odlotów - talk-show 07:05 Którędy po sztukę 07:20 Rawhide (87) - serial 08:25 Tamte lata, tamte dni 09:00 Blisko, coraz bliżej (9) - serial 10:30 Czteryście batów - dramat kryminalny, Francja 1959 12:20 Diabelski instrument - film dokumentalny, USA 2015 14:00 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (5) - serial 15:05 Głód serca - film obyczajowy, Polska 1986 16:40 Blisko, coraz bliżej (10) - serial 18:15 Kolekcja: Jadwiga Maźarska 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rawhide 4 (88) - serial 20:00 Panorama kina polskiego: Śmierć jak kromka chleba - dramat społeczny, Polska 1994, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela, Jerzy Radziwiłowicz, Mateusz Benoit 22:15 Teraz taniec!: Polski Teatr Tańca - 45 - widowisko 23:15 Tehachapi - film dokumentalny, Francja/Kanada 2024 01:00 Na wschód od Hollywood: Na pełny etat - dramat obyczajowy, Francja 2021 02:30 Nana - dramat psychologiczny, Indonezja 2022 04:15 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult. 04:50 Informacje kulturalne 05:10 Podróże z historią: Śląsk nieoczywisty	06:10 Piłka nożna: STS Puchar Polsk - mecz 2. rundy: Górnik Łęczna - GKS Katowice 08:15 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Piast Gliwice - Górnik Zabrze 10:20 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: Borussia Dortmund - Werder Brema 12:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Siarka Tarnobrzeg - Lech Poznań 14:35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie ćwierćfinałów 15:15 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 15:45 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz 16:45 Kamera TVP Sport 17:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Puszcza Niepolomice - Wisła Płock 19:40 Piłka nożna: STS Puchar Polski - studio 20:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok 23:00 Sportowy wieczór 23:30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: FC Bayern Monachium - 1. FC Magdeburg 01:35 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Puszcza Niepolomice - Wisła Płock
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
TRWAM	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 10:00 Audjencja generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Głos serca 13:05 Przywróćmy do życia 13:30 Msza święta 14:30 Dom w serce wpisany 15:00 S.O.S. dla Ziemi Świętej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Rozmowy o edukacji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Przetrawiliśmy - rep. 22:30 Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróblu 23:35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	06:25 Fake czy historia? 07:05 Wojownicy czasu: Górnośląski wrzesień, czyli Wyrzy 1939 07:40 Wojownicy czasu: Powstanie Zamojskie, czyli Zaboreczno 1943 08:20 Wojownicy czasu: Maskarada, czyli karnawał w Krokowej 09:00 Stawka większa niż życie (17) - serial 09:55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok. 10:55 Attenborough i jurajski potwór morski - dok. 12:00 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 13:00 Kroniki Hitlera: Zdobywca. Lata 1940-1941 14:00 Stawka większa niż życie: Poszukiwany grupenführer Wolf 15:00 Sensacje XX wieku 15:50 Sensacje XX wieku 16:50 Sensacje XX wieku 17:20 Wojenne dziewczyny 4 (43) - serial 18:15 Fake czy historia? - pr. publ. 19:00 Taka była telewizja: Taka była telewizja 1952-1970 20:00 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial 20:55 Zapomniana granica Europy - dok. 21:55 Deyna. Geniusz do ztracenia - dok. 23:00 Sensacje XX wieku 23:55 Sensacje XX wieku 00:25 Sensacje XX wieku 00:55 Encyklopedia II wojny światowej 01:25 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial	06:00 Dom w cieniu mieszkania 06:35 Bolek i Lolek - serial animowany 06:45 Bolek i Lolek - serial animowany 06:55 Przygody Myszkki - serial animowany 07:05 Przygody Myszkki - serial animowany 07:20 Polska Kronika Filmowa 07:30 Polska Kronika Filmowa 07:45 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:15 Zwierzęta Wajraka - serial dok. 08:50 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968 12:00 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001 14:45 Diabeł - film krótkometrażowy, Polska 2022 15:05 Końce i początki - film krótkometrażowy, Polska 2024 15:40 W zawieszeniu - dramat polityczny, Polska 1986 17:45 Cztery pancerni i pies (4) - serial 18:55 Cztery pancerni i pies (5) - serial 20:00 Legiony - film historyczny, Polska 2019 22:50 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny, Polska 1998, wyk. Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Tadeusz Huk, Mirosław Baka 00:55 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999 03:10 Jestem mordercą - thriller, Polska 2016 05:50 Zakalec - film krótkometrażowy, Polska 2024	05:50 Wykrywacz kłamstw - pr. publ. 06:15 Dzika Polska: Wyjście smoka 06:50 Zakochaj się w Polsce: Łódź przemysłowa 07:20 Podróże z historią: Czarne złoto 07:55 Najwspanialsze drzewo Australii (2) 09:05 Najwspanialsze góry Afryki (2) 10:10 Podaj sól - dok. 11:10 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Nowa Zelandia 12:05 Rajskie zakątki Europy: Tatry 12:55 Akropol ateński - starożytne arcydzieło 14:00 Krainy cudów natury: Wulkany Islandii 15:00 Najwspanialsze góry Afryki (3) 16:05 Cukrzyca, słony rachunek 17:05 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Hawaje 18:05 Sanatorium miłości - reality show 19:05 Bruce Willis - bohater kina akcji 20:10 Porajmos. Zapomniany Holocaust 21:05 Subtropikalne Królestwo Słońca 22:20 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu 23:20 Miasto gniewu (9) - serial dok. 23:55 Miasto gniewu (10) - serial dok. 00:35 Kalendarz przyrody 01:30 Podróże z historią: Legenda czarnej wółgi	06:15 Hala odlotów - talk-show 07:05 Którędy po sztukę 07:20 Rawhide (87) - serial 08:25 Tamte lata, tamte dni 09:00 Blisko, coraz bliżej (9) - serial 10:30 Czteryście batów - dramat kryminalny, Francja 1959 12:20 Diabelski instrument - film dokumentalny, USA 2015 14:00 Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (5) - serial 15:05 Głód serca - film obyczajowy, Polska 1986 16:40 Blisko, coraz bliżej (10) - serial 18:15 Kolekcja: Jadwiga Maźarska 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rawhide 4 (88) - serial 20:00 Panorama kina polskiego: Śmierć jak kromka chleba - dramat społeczny, Polska 1994, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela, Jerzy Radziwiłowicz, Mateusz Benoit 22:15 Teraz taniec!: Polski Teatr Tańca - 45 - widowisko 23:15 Tehachapi - film dokumentalny, Francja/Kanada 2024 01:00 Na wschód od Hollywood: Na pełny etat - dramat obyczajowy, Francja 2021 02:30 Nana - dramat psychologiczny, Indonezja 2022 04:15 Porozmawiajmy szczerze - mag. kult. 04:50 Informacje kulturalne 05:10 Podróże z historią: Śląsk nieoczywisty	06:10 Piłka nożna: STS Puchar Polsk - mecz 2. rundy: Górnik Łęczna - GKS Katowice 08:15 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Piast Gliwice - Górnik Zabrze 10:20 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: Borussia Dortmund - Werder Brema 12:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Siarka Tarnobrzeg - Lech Poznań 14:35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 - podsumowanie ćwierćfinałów 15:15 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 15:45 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Oscar Diaz 16:45 Kamera TVP Sport 17:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Puszcza Niepolomice - Wisła Płock 19:40 Piłka nożna: STS Puchar Polski - studio 20:25 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok 23:00 Sportowy wieczór 23:30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: FC Bayern Monachium - 1. FC Magdeburg 01:35 Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Puszcza Niepolomice - Wisła Płock
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
HISTORIA	06:25 Fake czy historia? 07:05 Wojownicy czasu: Górnośląski wrzesień, czyli Wyrzy 1939 07:40 Wojownicy czasu: Powstanie Zamojskie, czyli Zaboreczno 1943 08:20 Wojownicy czasu: Maskarada, czyli karnawał w Krokowej 09:00 Stawka większa niż życie (17) - serial 09:55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok. 10:55 Attenborough i jurajski potwór morski - dok. 12:00 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 13:00 Kroniki Hitlera: Zdobywca. Lata 1940-1941 14:00 Stawka większa niż życie: Poszukiwany grupenführer Wolf 15:00 Sensacje XX wieku 15:50 Sensacje XX wieku 16:50 Sensacje XX wieku 17:20 Wojenne dziewczyny 4 (43) - serial 18:15 Fake czy historia? - pr. publ. 19:00 Taka była telewizja: Taka była telewizja 1952-1970 20:00 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial 20:55 Zapomniana granica Europy - dok. 21:55 Deyna. Geniusz do ztracenia - dok. 23:00 Sensacje XX wieku 23:55 Sensacje XX wieku 00:25 Sensacje XX wieku 00:55 Encyklopedia II wojny światowej 01:25 Falszerze. Powrót sfory (5) - serial	06:25 Fake czy historia? 07:05 Wojownicy czasu: Górnośląski wrzesień, czyli Wyrzy 1939 07:40 Wojownicy czasu: Powstanie Zamojskie, czyli Zaboreczno 1943 08:20 Wojownicy czasu: Maskarada, czyli karnawał w Krokowej 09:00 Stawka większa niż życie (17) - serial 09:55 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - dok. 10:55 Attenborough i jurajski potwór morski - dok. 12:00 Wszystkie kolory świata: Bali, mityczna wyspa Azji 13:00 Kroniki Hitlera: Zdobywca. Lata 1940-1941 14:00 Stawka większa niż życie: Poszukiwany grupenführer Wolf 15:00 Sensacje XX wieku 15:50 Sensacje XX wieku 16:50 Sensacje XX wieku 17:20 Wojenne dziewczyny 4 (43) - serial 18:15 Fake czy historia				



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

REPUBLIKA



05:50	Agro Info
05:55	Republika wstajemy!
06:10	Kto tu rządzi?
06:50	Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna
07:05	Przyjaciele Republiki
08:00	Przyjaciele Republiki - Gość polityczny
08:30	Michał #Rachon
10:01	Po 10:00
11:01	Po 11:00
12:01	Po 12:00
13:00	Trzynasta...
13:35	Republika dzień - serwis
14:10	1410 Bitwa polityczna
15:00	Republika dzień - serwis
15:20	Klub sportowy
15:25	Republika dzień
16:45	Klub sportowy
16:55	Express Republiki
17:10	Express Republiki +
17:35	Milosz Kleczek zaprasza
18:50	Klub sportowy
18:58	Prognoza pogody
19:00	Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
20:20	Gość Dzisiaj
20:50	W punkt
22:15	Piachem w tryby
23:20	Codzienne *****burza
23:35	Republika wieczór
00:20	Republika Nocą
01:40	Express Republiki
02:00	Express Republiki +
02:15	Poland Daily
02:29	Poland Daily - Weather
02:30	Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
03:45	W punkt

TVP 1



08:00	Serwis Info
08:10	Pogoda Info
08:30	Zaraz wracam (165) - serial
09:05	Ranczo (43) - serial
10:05	Komisarz Alex (39) - serial
11:00	Ojciec Mateusz (304) - serial
12:00	Serwis Info
12:10	Agrobiznes
12:30	Agropogoda
12:40	To się oplaca
12:55	Natura w Jedyńce
14:00	Splątane losy (77) - serial
15:00	Serwis Info
15:10	Reporterzy
15:35	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00	Dziedzictwo (1060) - serial
17:00	Teleexpress, pogoda
17:25	Jaka to melodia? - teleturniej
18:05	Klan (4765) - serial
18:40	Akacja 38 (988) - serial
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:10	Sport, pogoda
20:30	Ojciec Mateusz (458) - serial
21:25	Sprawa dla reportera
22:25	Czas niedokonany (8) - serial
23:25	Gra z Cieniem 2 (21) - serial
00:20	Życzenie śmierci - film sensacyjny, USA 2018
02:15	Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2



06:55	Barwy szczęścia (3429) - serial
07:30	Pytanie na śniadanie
11:45	Jedzenie ma znaczenie
12:25	Koło fortuny - teleturniej
13:15	Panna młoda (235) - serial
14:05	Va banque - teleturniej
14:35	Na sygnale (945) - serial
15:05	La Promesa - pałac tajemnic (509) - serial
16:00	Koło fortuny - teleturniej
16:35	Familiada - teleturniej
17:20	Panna młoda (236) - serial
18:15	Va banque - teleturniej
18:50	Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25	Barwy szczęścia (3429) - serial
20:05	Barwy szczęścia (3430) - serial
20:40	Postaw na milion - teleturniej
21:40	Super Gary. Gotuj z Bosacką! - mag. kul.
22:20	Europa da się lubić - nowe pokolenie - pr. rozryw.
23:20	SOR (2) - serial
	Zawodowe wyzwania Piotra, który jest lekarzem na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.
00:00	Obwiniony - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2023
01:40	Rodzinka.pl (320) - serial
02:15	Peaky Blinders (16) - serial

POLSAT



05:55	Nowy dzień z Polsat News
08:20	Trudne sprawy (1128) - serial
09:20	Dlaczego ja? (955) - serial
10:20	Dlaczego ja? (956) - serial
11:20	Dlaczego ja? (957) - serial
12:20	Gliniarze. Śląsk (41) - serial
13:20	Gliniarze (1026) - serial
14:25	Gliniarze (1027) - serial
15:30	Wydarzenia 24
15:50	Pogoda
15:55	Gliniarze (1257) - serial
16:55	Gliniarze. Śląsk (42) - serial
18:00	Pierwsza miłość (4275) - serial
18:50	Wydarzenia
19:15	Gość „Wydarzeń”
19:30	Sport, pogoda
19:55	Milionerzy - teleturniej
20:30	Nasz nowy dom - reality show
21:40	Zdrada (9) - serial
22:55	W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska 2021
01:10	Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA 2013, wyk. Tom Hanks. Kiedy kontenerowiec „Alabama” przepływa w pobliżu wybrzeży Somali, piraci wdzierają się na pokład. Kapitan próbuje wszelkich środków, by ocalić marynarzy.

PULS



06:00	Policjanci z Miami (17) - serial
07:00	Policjanci z Miami (18) - serial
08:00	Kobra - oddział specjalny (2) - serial
09:00	Kobra - oddział specjalny (3) - serial
10:00	Zaklinaczka duchów (62) - serial
11:00	Kotka (62) - serial
12:00	Nie igraj z aniołem (193) - serial
13:00	Wspaniałe stulecie (35) - serial
14:00	Rodzinny interes (28) - serial
15:00	Lombard. Życie pod zastaw (626) - serial
16:00	Lombard. Życie pod zastaw (627) - serial
17:00	Rodzinny interes (29) - serial
18:00	Lombard. Życie pod zastaw (1052) - serial
19:00	Lombard. Życie pod zastaw (1053) - serial
20:00	Czwartki z Bruce'em Willisem: Koszmarna noc - thriller, USA 2019
22:05	Zły porucznik - film sensacyjny, USA 2009, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Val Kilmer
00:20	Pan Brooks - thriller, USA 2007, wyk. Kevin Costner, Demi Moore
03:00	Dzielnica strachu (102) - serial

POLONIA



07:00	Smaki świata po polsku
07:30	Pytanie na śniadanie
11:35	Stacja innowacja
12:00	Serwis Info
12:10	Nad rozlewiskiem... (10) - serial
13:00	Nad rozlewiskiem... (11) - serial
13:50	Jerzy Popiełuszko. Postanienie prawdy - dok.
15:20	Dobre strony
15:35	Słownik polsko@polski
16:00	Tamte lata, tamte dni
16:30	Barwy szczęścia (3403) - serial
17:00	Teleexpress
17:20	Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
17:50	Teleexpress Extra
18:15	Tańcząca ze światem - Tunezja
18:45	Panorama
19:20	Niezwykłe miejsca
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:10	Sport, pogoda
20:25	Ranczo (43) - serial
21:20	Polonia 24 Tygodnik
22:25	Ekstradycja 2 (7) - serial
23:20	Panorama
23:50	Klucz wileński - film dokumentalny
01:00	Rodzinka.pl (299) - serial
01:30	Program informacyjny
01:55	Pytanie dnia
02:05	Sport
20:10	Pogoda
02:15	Ojciec Mateusz (343) - serial

TRWAM



08:00	Informacje dnia
08:15	Polski punkt widzenia
08:35	Słowo życia
08:40	Dzielnica niewiasta
09:00	Na zdrowie
09:20	Bóg z nami
10:00	Informacje dnia
10:15	Rozmowy niedokończone
11:25	Myśląc Ojczyzna
11:35	Przyroda i ludzie
12:00	Anioł Pański
12:20	Wykłady z konferencji naukowej w Trybunale Konstytucyjnym w Warszawie
12:50	Mateczniki Polskości
13:00	Edmund - Przyjaciół dzieci i wszystkich ludzi
13:30	Msza święta z Jasnej Góry
14:30	Cysters - film religijny, Polska 2023
15:00	Po stronie prawdy
15:50	Ma się rozumieć
16:00	Informacje dnia
16:10	Z wędką nad wodę
16:35	Sól ziemi
17:05	Akademia pro-life
17:30	Odpowiedzialni za Kościół
18:00	Anioł Pański
18:05	Informacje dnia
18:15	Rozmowy niedokończone
19:25	Rodzinny Ogród Zoologiczny
20:00	Informacje dnia
20:20	Różaniec
20:50	Głos Polski
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Informacje dnia
21:40	Polski punkt widzenia
22:00	Głos serca
22:45	Opowiedzieć taki pontyfikat. Dziennikarze o Janie Pawle II
00:00	Słowo życia

HISTORIA



06:25	Fake czy historia?
07:05	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
07:35	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:05	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
08:35	Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii
09:10	Stawka większa niż życie (18) - serial
10:15	Wszystkie kolory świata 3: Rumunia, karpacka piękność
11:15	Ex Libris
11:40	Jerozolima - budownictwo świętego miasta
12:45	Wszystkie kolory świata 3: Wyspy Zielonego Przylądka. Urok różnorodności
14:00	Polskie drogi (1) - serial
15:35	Sensacje XX wieku
16:10	Sensacje XX wieku
16:40	Sensacje XX wieku
17:30	Wojenne dziewczyny 4 (44) - serial
18:20	Widzieć w ciemności - film dokumentalny, Polska 2021
19:15	Drygenci - rep.
19:30	Flesz historii
20:00	Falszerze. Powrót sfory (6) - serial
20:50	Zapomniane karty historii (3) - dok.
21:55	On wierzył w Polskę - dok.
22:45	Sensacje XX wieku
23:45	Sensacje XX wieku
00:40	Encyklopedia II wojny światowej
01:15	Falszerze. Powrót sfory (6) - serial
02:05	Wojenne dziewczyny 4 (44) - serial

KINO POLSKA



06:00	Dom w cenie mieszkania
06:30	Bolek i Lolek - serial animowany
06:40	Bolek i Lolek - serial animowany
06:50	Przygody Myszkki - serial animowany
07:00	Przygody Myszkki - serial animowany
07:15	Polska Kronika Filmowa
07:25	Polska Kronika Filmowa
07:40	Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:10	Zwierzęta Wajraka - serial dok.
08:45	Moja - film krótkometrażowy, Polska 2024
09:00	Syn szczęścia - film krótkometrażowy, Polska 2024
09:35	Quo vadis (1) - dramat historyczny, Polska 2001
11:25	Quo vadis (2) - dramat historyczny, Polska 2001
13:10	Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003
15:45	Papierowe małżeństwo - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/Polska 1991, wyk. Joanna Trzepiecińska, Gary Kemp, Rita Tushingham
17:25	Stawka większa niż życie (5) - serial
18:50	Cztery pancerni i pies (6) - serial
20:00	Seksmisja - komedia SF, Polska 1983
22:40	Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989
00:10	Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999
02:40	Obudź się - dramat obyczajowy, Polska 2022

TVP DOKUMENT



05:50	Wykrywacz kłamstw - pr. publ.
06:20	Dzika Polska: Mrówki, na plan!
06:55	Zakochaj się w Polsce: Wisła i Szczyrk
07:25	Podróże z historią: Kruchy skarb
08:00	Krainy cudów natury: Wulkany Islandii
09:05	Najwspanialsze góry Afryki
10:05	Cukrzyca, słony rachunek
11:10	Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Hawaje
12:05	Rajskie zakątki Europy: Szprew
12:55	Teatr w Kijowie - wyspa nadziei
14:00	Krainy cudów natury: Zatoką Ha Long
15:00	Najwspanialsze góry Afryki (4)
16:05	Szczepionki i ludzie - dok.
17:05	Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem: Kanada
18:05	Sanatorium miłości - reality show
19:05	Sztuka walki Zbigniewa Herberta
20:10	Mumie Egiptu. W poszukiwaniu nieśmiertelności: Tajemnicze początki
21:10	Warszawa: Miasto podzielone
22:35	Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka
23:40	Miasto gniewu (11) - serial dok.
00:20	Miasto gniewu (12) - serial dok.
00:50	Kalendarz przyrody
01:50	Podróże z historią

KULTURA



07:05	Informacje kulturalne
07:25	Rawhide (88) - serial
08:30	Dzień z życia artysty - talk show
09:00	Blisko, coraz bliżej (10) - serial
10:35	Głód serca - film obyczajowy, Polska 1986
12:15	Reżyserzy: Ang Lee
13:05	Którędy po sztukę
13:15	Serialowa nostalgia: Czterdziestolatek (6) - serial
14:15	Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy, Polska 1993
16:10	Blisko, coraz bliżej (11) - serial
17:35	Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej: Dzwon poziomy
18:00	Kulturalni - mag.
18:55	Rawhide 4 (89) - serial
20:05	Na ostrzu szpady - film przygodowy, Francja/Niemcy/Włochy 1997
22:25	Hala odlotów - talk-show
23:25	Niepokonany - film sensacyjny, Francja 1983.
	Po 10 latach pobytu w więzieniu Jacques Darnay wychodzi na wolność. Nie jest mu jednak dane zaznać spokoju. Na jego powrót czeka kilka osób zainteresowanych odzyskaniem zaginionych diamentów, o których losie Jacques może wiedzieć coś istotnego. Po piętach deptają mu zarówno policja, jak i współnicy.
01:30	Śmierć jak kromka chleba - dramat społeczny, Polska 1994

TVP SPORT



06:10	Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Siarka Tarnobrzeg - Lech Poznań
08:15	Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Lechia Gdańsk - Jagiellonia Białystok
10:20	Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 2. rundy: FC Bayern Monachium - 1. FC Magdeburg
12:25	Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Avia Świdnik - Radomiak Radom
14:40	Lekkoatletyka: Maraton we Frankfurcie
15:30	Niezwykłe historie Białoczerwonych: Stanisław Marusarz
16:00	Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 - Polska 2026 - podsumowanie
16:45	Kamerą TVP Sport: Polonia Warszawa
17:25	Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Polonia Warszawa - Korona Kielce
19:40	Piłka nożna: STS Puchar Polski - studio
20:25	Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Odra Opole - Śląsk Wrocław
23:00	Sportowy wieczór
23:30	Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA - mecz: HB Køge - FC Barcelona
01:40	Piłka nożna: STS Puchar Polski - mecz 2. rundy: Arka Gdynia - Stal Rzeszów

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV



W CZWARTEK, 29 PAŹDZIERNIKA, POLECAMY



SERIAL OJCIEC MATEUSZ

CZWARTEK, 29.10, GODZ. 20.30, TVP1

Małgorzata Nowicka otrzymuje od przedsiębiorcy Krzysztofa Morasia propozycję powrotu do zawodu księgowej i poprowadzenia finansów jego firmy. Oferta daje jej szansę na zawodowy powrót, ale może też oznaczać konieczność zmierzenia się z nowymi problemami. W tym samym czasie księdza Mateusza (Artur Żmijewski) odwiedza Stanisław, brat Małgorzaty, który jest klerykiem. Młody mężczyzna przeżywa poważny kryzys wiary i coraz bardziej wątpi w słuszność swojej drogi do kapłaństwa. Proboszcz próbuje mu pomóc. Wkrótce sprawy przybierają niepokojący obrót: Małgorzata zostaje znaleziona dotkliwie pobita we własnym mieszkaniu. Kto chciał ją skrzywdzić?



SERIAL KRYMINALNY LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY

CZWARTEK, 29.10, GODZ. 21.00, BBC FIRST

Funkcjonariusze AC-12, specjalnej jednostki do spraw korupcji w policji, stają przed kolejnym trudnym śledztwem. W piątym sezonie serialu zamaskowany napastnik dokonuje zuchwałego ataku, a jego sprawa prowadzi do podejrzenia o udział skorumpowanych funkcjonariuszy. Dochodzenie komplikują intrygi wewnątrz policji oraz działalność tajemniczego informatora o pseudonimie „H”, który może mieć dostęp do najpilniej strzeżonych informacji. Steve Arnott (Martin Compston), Kate Fleming (Vicky McClure) i nadzorujący ich pracę Ted Hastings (Adrian Dunbar) próbują ustalić, komu można ufać. Stawką jest nie tylko wykrycie sprawców, lecz także ujawnienie sieci powiązań.



SERIAL CZAS NIEDOKONANY

CZWARTEK, 29.10, GODZ. 22.25, TVP1

W 8. odcinku wielowątkowej sagi rodu Borków przeszłość i współczesność przeplatają się w opowieści o Benedyckie, dziecku Holokaustu, którego traumatyczne doświadczenia naznaczyły całe życie. Dawne wydarzenia wciąż wpływają na relacje między członkami rodziny i ich decyzje. Tymczasem narasta konflikt Adama z Jackiem Rojkiem, odpowiedzialnym za śmierć brata Zuzanny. Ujawniane stopniowo rodzinne sekrety oraz odnalezione stare teczki rzucają nowe światło na przeszłość i stawiają bohaterów przed trudnymi wyborami. Adam musi podjąć decyzje dotyczące współpracy biznesowej. Zuzanna odnajduje wewnętrzną wolność, uwalniając się od ciężaru przeszłości.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE



OGÓLNOPOLSKI DZIENNIK!

Czytaj codziennie najnowsze
wiadomości z Polski i ze świata.
Z nami będziesz na bieżąco!

Więcej na www.gpcodziennie.pl