LEKCJE 5+ NA PIĄTKĘ!
Fizyka | kl. I-III | 26 marca, godz. 9:20
Fizyka dla małych i dużych
JUŻ DZIŚ!
Kongres PRZYSZŁOŚCI Junior
Oglądaj nas na Youtube Gazeta Olsztyńska Więcej informacji na FB Gazeta Olsztyńska
421otbp-E -K

PIĄTEK |26|03|2021|

DZIENNIK ELBLĄSKI.pl

20 LAT

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

„Dziennik Elbląski" 13 017 polubień na FB

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 16 223 NR 70 (20 491) \\\ NA TERENIE POZOSTAŁYCH POWIATÓW UKAZUJE SIĘ JAKO GAZETA OLSZTYŃSKA

Fot. pixabay

KORONAWIRUS W NATARCIU!

34 151 NOWYCH PRZYPADKÓW

RZĄD OGŁASZA KOLEJNE OBOSTRZENIA \2

AKCJA WODA

ZDROWA WODA MUSI BYĆ DOBRA \12

ZNISZCZYŁ GROBY DZIECI, DOSTAŁ ZARZUTY \3

UWM PILNUJE RÓWNYCH SZANS \5

WILK NIE ŻYWI SIĘ KONICZYNĄ \6-7

ROMANTYCZKA UBIERA WRAŻLIWYCH \10

GŁOSUJEMY JESZCZE PIĘĆ DNI! \24

ISSN 0137-9127
12
9 770137 912156

eprasa.pl 9537f98d44

Polski dziennikarz w Birmie uwolniony. „Dzięki wspólnemu działaniu służb konsularnych Polski i Niemiec, polski dziennikarz Robert Bociaga aresztowany w Myanmar jest wolny. MSZ dziękuje konsulowi i ambasadorowi Niemiec w Rangun oraz całemu zespołowi ambasady za wsparcie" — poinformował resort spraw zagranicznych na Twitterze. **za onet.pl**

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Dawid Zmuda
Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE
tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY
patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

KORONAWIRUS ZŁAPAŁ NAS ZA GARDŁO

POLSKA JEST DZIŚ W NAJTRUDNIEJSZEJ SYTUACJI OD POCZĄTKU PANDEMII. DLATEGO RZĄD WPROWADZA OD NAJBLIŻSZEJ SOBOTY NOWE OBOSTRZENIA, KTÓRE MAJĄ ZAPOBIEC ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ KORONAWIRUSA. RESTRYKCJE BĘDĄ OBOWIĄZYWAĆ DWA TYGODNIE.

Fot. kancelaria premiera

Mateusz Morawiecki: Chcę zaapelować już dzisiaj o to, żebyśmy spędzili święta w wąskim gronie

Tak źle nie było jeszcze od początku pandemii. Wczoraj padł nowy koronawirusowy rekord. Mieliśmy w kraju ponad 34151 nowych zakażeń i 520 zgonów.

— Nie wykluczamy żadnego scenariusza, jeżeli po dwóch-trzech tygodniach sytuacja epidemiczna się pogorszy — powiedział w czwartek premier Mateusz Morawiecki na wspólnej konferencji z ministrem zdrowia Adamem Niedzielskim, ogłaszając nowe obostrzenia. Restrykcje wchodzą w życie od soboty i będą obowiązywać przez dwa tygodnie.

Premier powiedział, że

POLSKA ZNAJDUJE SIĘ W NAJTRUDNIEJSZYM MOMENCIE PANDEMII OD 13 MIESIĘCY. ZAJĘTYCH PONAD 70 PROC. ŁÓŻEK I PONAD 70 PROC. ŁÓŻEK RESPIRATOROWYCH.

— Zbliżamy się do granic wydolności służby zdrowia, jesteśmy o krok od przekroczenia granicy, poza którą nie będziemy mogli we właściwy sposób leczyć pacjentów — mówił szef rządu.

Premier zaapelował o spędzenie Wielkanocy w gronie wyłącznie najbliższej rodziny.

— Zbliżają się święta Wielkiejnocy. Chcę zaapelować już dzisiaj o to, żebyśmy spędzili je w wąskim gronie — powiedział premier. — To trudny apel, bo to święta, które mają nieść nadzieję, radość i myślę, że już niedługo potem ta nadzieja, ta radość będzie do Polski wracała na skutek programu szczepień — dodał.

— Naszą podstawową bronią w walce z epidemią koronawirusa są szczepionki — podkreślił Mateusz Morawiecki, dodając, że tu wąskim gardłem jest ich dostępność. Premier przypomniał, że do Polski ma zostać dostarczonych ponad 7 mln dawek szczepionek, a dzięki temu będziemy mogli uzyskiwać coraz to wyższą odporność zbiorową. Bo dziś trzecia fala pandemii zalewa Polskę.

— Nie ma już wątpliwości, że trzecia fala przewyższy to, z czym mieliśmy do czynienia na jesieni. Będzie to o wiele większa liczba zachorowań i o wiele większa liczba hospitalizacji — dodał minister zdrowia Adam Niedzielski zwracając uwagę, że powodem skoku zachorowań jest pojawienie się nowej brytyjskiej mutacji koronawirusa.

Minister Niedzielski powiedział, że sytuacja w poszczególnych regionach jest zróżnicowana, tu wskazał między innymi na Śląsk i na Warmię i Mazury, które są po dziś po przeciwnych biegunach, gdy chodzi o skok zachorowań.

WCZORAJ W NASZYM REGIONIE MIELIŚMY 1082 ZACHOROWANIA I 16 ZGONÓW.

Mimo że liczba zakażeń i zgonów jest wciąż bardzo wysoka, to jednak w porównaniu poprzednimi dniami nie widać wielkiego skoku zachorowań. Ale trzeba pamiętać, że na Warmii i Mazurach lockdown trwa już równo miesiąc.

— Przykład województwa śląskiego pokazuje, jak szybko sytuacja może się pogorszyć i stać najgorszą w całej Polsce. W ciągu dwóch tygodni to województwo ze średniej pozycji w Polsce stało się liderem liczby zachorowań na 100 tys. mieszkańców. Sytuacja na Śląsku będzie wymagała specjalnych rozwiązań, być może transportu poza region — mówił minister Niedzielski.

— Na drugim biegunie województwo warmińsko-mazurskie jest bardzo dobrym przykładem tego, jak działają obostrzenia. Widać, że wskaźnik „r" spada poniżej 1, czyli jedna zakażona osoba zakaża mniej niż jedną kolejną osobę, co oznacza spadek liczby zachorowań w regionie — stwierdził szef resortu zdrowia.

Minister zdrowia także zaapelował o spędzenie świąt w wąskim gronie i rekomendował też przejście na pracę zdalną tam, gdzie jest to możliwe.

Czy obostrzenia nie powinny być jednak głębsze, skoro trzecia fala pandemii topi kraj?

— Możemy oczywiście zamknąć całą gospodarkę, zaspawać drzwi do klatek schodowych w blokach tam, gdzie jest trochę więcej zakażonych, nie wypuszczać ludzi na ulice, zamknąć wszystkie szkoły - wszystko to można zrobić — powiedział w RMF FM prof. Robert Flisiak, prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych. — Wtedy osiągniemy efekt, tylko pytanie, jakim kosztem i pytanie, czy społeczeństwo się nie zbuntuje.

Podobnie patrzy na sprawę Janusz Dzisko, warmińsko-mazurski inspektor sanitarny.

— To jest kwestia wyważenia. Na pewno liczba zachorowań zmalałaby, gdyby te obostrzenia były jeszcze bardziej rygorystyczne — zauważa Janusz Dzisko. — Ale większe obostrzenia, to też paraliż gospodarczy kraju, a jak paraliż, to rodzi się pytanie skąd wziąć pieniądze na szpitale, na opiekę zdrowotną. Tu trzeba rozwagi. Sytuacja na Warmii i Mazurach w porównaniu z innymi województwami jest dużo lepsza, ale mamy nadal dużo zachorowań. Stąd mój apel, żebyśmy święta spędzili w domu, z najbliższa rodziną.

Andrzej Mielnicki

Fot. archiwum GO

Janusz Dzisko: Sytuacja na Warmii i Mazurach w porównaniu z innymi województwami jest dużo lepsza, ale mamy nadal dużo zachorowań

CO SIĘ ZMIENIA OD SOBOTY?

Nowe obostrzenia wchodzą życie od soboty i będą obowiązywać przez najbliższe dwa tygodnie. I tak:

— Zamknięte będą wielkopowierzchniowe sklepy meblowe i budowlane powyżej 2 tys. m kwadratowych,ale hurtownie pozostają otwarte

— W sklepach, które pozostają otwarte będzie obowiązywać zasada: 1 osoba na 15 m2 w sklepach do 100 m2; 1 osoba na 20 m2 w sklepach powyżej 100 m2

— Salony fryzjerskie i kosmetyczne zostają zamknięte

— Żłobki i przedszkola będą zamknięte. Wyjątek: opieka nad dziećmi rodziców wykonujących zawód medyczny i służb porządkowych. Rodzice będą mogli nadal korzystać z zasiłku opiekuńczego

— Do 9 kwietnia w kościołach maksymalnie 1 osoba na 20 m kwadratowych przy zachowaniu odległości min. 1,5 metra

— Działalność obiektów sportowych ograniczona wyłącznie do sportu zawodowego.

eprasa.pl 9537f98d44

WIĘZIENIE TO DLA NIEGO ZA MAŁO

SĄD REJONOWY W OLSZTYNIE ZDECYDOWAŁ O ARESZTOWANIU NA TRZY MIESIĄCE 38-LETNIEGO MARCINA Ł., MIESZKAŃCA POWIATU OLSZTYŃSKIEGO, KTÓRY NA CMENTARZU PRZY UL. POPRZECZNEJ ZNISZCZYŁ 201 NAGROBKÓW. MĘŻCZYŹNIE GROZI DO 5 LAT WIĘZIENIA.

Fot. Andrzej Mielnicki

Jeszcze w minioną sobotę Teresa i Stanisław Kułakowscy byli na grobie synka. Przynieśli kwiaty, zapalili znicze, tak jak zawsze, już od czterdziestu lat

Fot. Andrzej Mielnicki

Kamieniarze naprawiają uszkodzone przez wandala nagrobki

Ludzie przychodzą i patrzą z niedowierzaniem. Są zszokowani. Poprzewracane krzyże, połamane płyty nagrobne, a nawet całe malutkie nagrobki wyrwane z ziemi i odrzucone w bok. Przerażający widok... To tak jakby w chwilę temu przeszła tędy jakaś niszczycielska trąba powietrzna. Tyle że to zrobił jeden człowiek. Jak siła nim kierowała, jak furia pchała, żeby zniszczyć 201 nagrobków. I to mogił dziecięcych, bo w kwaterze nr 20 olsztyńskiego cmentarza przy ul. Poprzecznej chowane są dzieci.

Wandal zniszczył grób półtorarocznego Jarka. Jeszcze w minioną sobotę Teresa i Stanisław Kułakowscy byli na grobie synka. Przynieśli kwiaty, zapalili znicze, tak jak zawsze, już od czterdziestu lat, kiedy pochowali Jarka.

Serce się wprost krajało, kiedy człowiek patrzył na pochylonych nad nagrobkiem dziecka zrozpaczonych rodziców. Patrzyli na dzieło zniszczenia wandala i płakali.

— To jest nieludzkie, co zrobił ten człowiek — nie mogła powstrzymać łez Teresa Kułakowska. — Ile zła wyrządził ludziom, bo nie tylko my cierpimy, ale rzesza ludzi. A te dwa lata, czy pięć, to i tak mało. Będzie siedział jak w sanatorium.

— TERAZ TRZEBA WZIĄĆ KAMIENIARZA, ŻEBY NAPRAWIŁ GRÓB, BO WIDAĆ, ŻE SPRAWCA NIE TYLKO ODERWAŁ PŁYTĘ, ALE JAKBY PRÓBOWAŁ WYRWAĆ Z ZIEMI CAŁY NAGROBEK I PONISZCZYŁ WSZYSTKO — MÓWI PANI TERESA.

— Nie wiem, czy można czymś wytłumaczy, to co zrobił te człowiek. Alkohol to żadne wytłumaczenie, skoro ktoś nie potrafi nad sobą zapanować, to niech nie pije — dodaje.

— Serce boli, ciężko, co tu mówić — nie kryje żalu Stanisław Kułakowski. — Nie wiem, co się dzieje teraz z ludźmi. Nie ma bata, nie ma.

Co rusz na cmentarz przychodzili kolejni ludzie. Przychodzi z drżeniem serca, targani niepokojem o groby swoich bliskich.

— Z MEDIÓW DOWIEDZIELIŚMY SIĘ O TYM, CO SIĘ STAŁO NA CMENTARZU. A LEŻY TU CÓRKA MĘŻA, OD RAZU WSIEDLIŚMY W SAMOCHÓD I Z DUSZĄ NA RAMIENIU PRZYJECHALIŚMY — MÓWI TERESA WITKE Z GMINY PURDA.

— Nasz nagrobek ocalał, wandal go ominął. Łzy się cisną do oczu, brak słów na to, co zrobił ten człowiek. Wstrząsający widok, nie da się opisać tego, co ci ludzie mają teraz w głowach.

Przypomnijmy. Do aktu wandalizmu, na skalę niespotykaną dotychczas w historii Olsztyna, doszło w nocy z poniedziałku na wtorek., około godz. 2. We wtorek rano pracownik cmentarza podczas obchodu zauważył zniszczone groby.

Dzień później policjanci zatrzymali podejrzanego, mężczyzna kręcił się koło zniszczonych grobów. Przyglądał się zrozpaczonym ludziom, którzy słysząc w mediach o akcie wandalizmu na cmentarzu przyszli sprawdzić, czy grób ich dziecka ocalał, nie został zniszczony przez nieznanego jeszcze wtedy wandala.

A że mężczyzna był podobny do nagranego w nocy przez kamery monitoringu, to policjanci zatrzymali go do wylegitymowania. Potem porównali odciski butów z odciskami na terenie dziecięcej kwatery i zabrali na komendę.

W momencie zatrzymania był pijany, toteż policjanci musieli poczekać z jego przesłuchaniem. Mężczyzna po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut znieważenia miejsca pochówku w związku ze zniszczeniem mienia.

— Grozi mu do pięciu lat więzienia — mówi podkom. Rafał Prokopczyk, rzecznik Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

W czwartek na wniosek prokuratury sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu 38- latka na trzy miesiące.

— Mimo że Marcin Ł. przyznaje się do zarzucanego czynu, to w ocenie sądu istnieje realna obawa, że pozostając na wolności mógłby ukrywać się i tym samym utrudniać prawidłowy tok postępowania w tej sprawie — przekazał sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Olsztynie.

— Marcin Ł. nie ma stałego miejsca pobytu i prowadzi włóczęgowski tryb życia.

Porządkowaniem zniszczonej kwatery nr 20 zajmują się też pracownicy cmentarza.

— Sprawa jest wyjątkowa, dlatego chcemy jak najszybciej przywrócić pierwotny wygląd kwatery — mówi Zbigniew Kot, dyrektor Zakładu Cmentarzy Komunalnych w Olsztynie. — Skala zniszczeń jest niespotykana. Co kierowało tym człowiekiem, naprawdę to trudno pojąć. **Andrzej Mielnicki**

Fot. Andrzej Mielnicki

Wandal uszkodził ponad dwieście nagrobków

Fot. Zbigniew Woźniak

Na wniosek prokuratury sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu 38-latka na trzy miesiące

eprasa.pl 9537f98d44

BYŁ NA DNIE, ALE SPOTKAŁ ANIOŁA

PAWEŁ PRZEZ ALKOHOL SIĘGNĄŁ DNA. BYŁ BEZDOMNY I W PEWNYM MOMENCIE BEZ WIARY W LEPSZE ŻYCIE. ALE W TRZEŹWIENIU POMOGŁA MU MAŁGORZATA, PRACOWNIK SOCJALNY Z MRĄGOWA. SPADŁA MU Z NIEBA...

Dopiero, gdy sięgnął dna, zrozumiał, że musi się ocknąć. Choć nie było to łatwe, bo upadków w swoim życiu miał wiele. Ale za każdym razem butelka wygrywała. Dziś 46-letni Paweł Rybnowski jest trzeźwy już od czterech lat. Ale tylko dlatego, że spotkał na swojej drodze Małgorzatę. Ona wyciągnęła go z tego bagna, w które coraz bardziej go wciągnęło.

— Stoczyłem się na dno... I to na własne życzenie — opowiada Paweł Rybnowski, który pochodzi z małej miejscowości pod Mrągowem. — Nigdy nie pomyślałbym, że tak skończę. A pomyśleć, że gdy wchodziłem w dorosłe życie, piłem okazyjnie. Od święta, z okazji imienin, urodzin, wesela... Ot, jak każdy. Pracowałem, miałem rodzinę i fajne życie. A później wszyscy się ode mnie odwrócili. Nawet matka...

STYL ŻYCIA

Młodość, jak mówią, ma swoje prawa. Dlatego każdemu spotkaniu towarzyszył alkohol. Pawłowi ten styl życia się podobał. A gdy wyprowadził się z rodzinnego domu do Mrągowa, mógł na więcej sobie pozwolić.

— MIAŁEM TAM KOLEGÓW, MOGŁEM ROBIĆ TO, CZEGO WCZEŚNIEJ NIE ZNAŁEM. BYŁEM W TAKICH MIEJSCACH, W KTÓRYCH NIGDY NIE BYŁEM. KUMPLE MI IMPONOWALI. MOŻNA BYŁO NA NICH LICZYĆ, CHOĆ NIE ZAWSZE BYLI UCZCIWI. TAKIE ŻYCIE BYŁO JAK SIELANKA. BYŁY BALETY, BYŁO „KOKO BONGO" — WSPOMINA PAWEŁ.

— Było fajnie, ale starałem się żyć normalnie. Miałem nawet pracę w urzędzie gminy. Nie rezygnowałem jednak z picia. Później piłem gdziekolwiek, nawet pod sklepem.

I przyszedł czas, że musiał wrócić do rodzinnego domu.

Fot. archiwum prywatne

Trafiłem do ośrodka w Marwałdzie, żeby stanąć na nogi. Nie powiem, że to było łatwe. Ale zrozumiałem, że w końcu muszę zmienić swoje życie — mówi Paweł

— ZACZĘŁY SIĘ AWANTURY. NIE DAŁO SIĘ UKRYĆ PICIA. MATKA NAWET POSZŁA Z PROŚBĄ O POMOC DO PROBOSZCZA, ŻEBY ZE MNĄ POGADAŁ. MYŚLAŁA, ŻE JAKOŚ NA MNIE WPŁYNIE. GDY SIĘ SPOTKALIŚMY, ZAREAGOWAŁEM GNIEWEM. O MAŁO NIE DOSZŁO DO RĘKOCZYNU — WSPOMINA PAWEŁ.

— Wszyscy mieli mnie dość. Musiałem się wyprowadzić z domu. Trafiłem na ulicę. Rodzina zerwała ze mną kontakt. Musiałem radzić sobie sam. Spałem gdziekolwiek. Gdy „było pite", nocowałem na metach. Coraz bardziej się staczałem. Nie pracowałem, byłem „dzieckiem ulicy", choć miałem 37 lat. Włóczyłem się po Mrągowie, Olsztynie, Kętrzynie... Piłem wtedy i to nieźle. A skąd miałem pieniądze? W Olsztynie spotkałem dwóch gości. Wyszli świeżo z zakładu karnego. Zobaczyli, że się szwendam. Widzieli, w jakim jestem stanie i spytali, czy „wędkuję". Zdziwiłem się, bo do ryb mnie nie ciągnęło, choć jestem z Mazur. A oni wytłumaczyli mi, że „wędkowanie" to żebranie. Na zachętę dali mi 10 zł. Nauczyli mnie, jak to robić. Żeby nie umrzeć.

CHOĆ ŚMIERĆ BYŁA BLISKO

— Pamiętam, jak raz siedziałem na przystanku. Byłem w fatalnym stanie. Opuchnięty byłem jak dzik i ślepłem jak kret... Miałem już dość picia. Czułem, że mój organizm odrzuca alkohol. Wątroba miała dość. Poprosiłem więc przechodnia, żeby zadzwonił po pomoc do opieki społecznej. Zrobił to. Tego dnia trafiłem do szpitala — podkreśla Paweł. — Wtedy przyjechała do mnie Małgorzata — pracownik socjalny. Ogarnęła mnie i... uratowała życie. Do dzisiaj, gdy do niej dzwonię, dziękuję, że wyciągnęła mnie z ulicy. Trafiłem do ośrodka w Marwałdzie, żeby stanąć na nogi. Nie powiem, że to było łatwe. Ale zrozumiałem, że w końcu muszę zmienić swoje życie.

Paweł trafiał na różnych ludzi w życiu. Na tych gorszych, z którymi pił, ale i na tych, którzy namawiali go do trzeźwienia. Wiele razy trafiał do ośrodków, w których miał wyjść na prostą. Ale zawsze uciekał, bo nie dawał rady. Ciągnęło go do alkoholu. W końcu trafił do Fromborka na terapię. Właśnie ją ukończył i czuje, że ma w sobie siłę, aby żyć w trzeźwości.

— Gdyby trzeba było, za Małgosią skoczyłbym w ogień. Jako jedyna uświadomiła mi, że najcenniejsze, co mam, to własne życie. Że sam go sobie nie dałem i nie mam prawa go sobie odbierać. Że nie jestem bogiem, ale Pawłem alkoholikiem — nie kryje łez. — Od czterech lat jestem trzeźwy. To niewiele, bo niektórzy nie piją dłużej. Ale, jeśli się postaram, też dam radę.

STAWIAŁA GO DO PIONU

Małgorzata Dobrowolska-Rydel pracuje w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Mrągowie. Nie ma łatwej pracy. Pomaga rozwiązywać problemy alkoholowe i przeciwdziała przemocy w rodzinie. Paweł nazywa ją swoim aniołem.

— PAWEŁ TO BARDZO TRUDNY PRZYPADEK. ALE TRAFIŁ W SWOIM ŻYCIU NA WIELE OSÓB, KTÓRE GO WSPIERAŁY. JA TYLKO JESTEM JEDNĄ Z WIELU. ALE JEŚLI, JAK TWIERDZI, WPŁYNĘŁAM NA JEGO DECYZJĘ O TRZEŹWIENIU, TO BARDZO SIĘ CIESZĘ — MÓWI MAŁGORZATA DOBROWOLSKA-RYDEL.

— Gdy dostałam zgłoszenie, że trzeba pomóc człowiekowi, pojechałam do szpitala i „wzięłam go za chabety". Pojechał do schronisko dla osób bezdomnych Markot w Marwałdzie i cieszę się, że tam wytrzymał. Wspierałam go na duchu każdego dnia, ale gdy trzeba było, to mówiłam, co trzeba. Musiałam go czasami stawiać do pionu, żeby się nie przewrócił. Żartowałam nawet, że „mogę być najgorszą małpą", ale najważniejsze są efekty. A one rzeczywiście dzisiaj są. Cały czas pozostajemy w kontakcie. Ale wiem, że Paweł tego kontaktu potrzebuje. Zmądrzał i mam nadzieję, że tego nie zaprzepaści. Widzę, że bardzo się stara. Trzymam kciuki, aby w końcu znów nawiązał kontakt z matką. Wiem, że to dla niego ważne.

Małgorzata Dobrowolska-Rydel:
Paweł ma obawy. Choć dużo z siebie daje, potrzebuje cały czas wsparcia. Dlatego wierzę, że odnajdzie się w ośrodku. Bo najtrudniejsze dla niego byłoby, gdyby od razu skoczył na głęboką wodę, w tak zwane normalne życie i w normalną pracę. Myślę, że w Marwałdzie będzie miał dużo do opowiedzenia o sobie innym, którzy walczą o to, aby wyjść na prostą. Że będzie dla nich dobrym przykładem, że nawet z największego upadku można się podnieść.

Co teraz przed Pawłem? Chce pomagać ludziom, którzy znajdują się na zakręcie życia. Właśnie w Marwałdzie.

ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

KONDOLENCJE

Pani

Joannie Bełz

Dyrektorowi
Departamentu Kontroli i Monitoringu

wyrazy szczerego współczucia i żalu
oraz słowa otuchy po śmierci

Mamy

składa Witold Wróblewski, Prezydent Elbląga,
wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego w Elblągu

14521see1-a-M

eprasa.pl 9537f98d44

UWM PILNUJE RÓWNYCH SZANS

ROK TEMU 1 MARCA, CZYLI TEGO DNIA, KIEDY OBCHODZI SIĘ MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ BEZ DYSKRYMINACJI, MATEUSZ DAMPC ZOSTAŁ POWOŁANY NA RZECZNIKA DS. RÓWNOŚCI SZANS UWM W OLSZTYNIE. CZYM SIĘ ZAJMOWAŁ PRZEZ OSTATNIE 12 MIESIĘCY?

— Kiedy rozmawialiśmy rok temu, nie zdawał pan sobie sprawy z tego, że nowe zadania przyjdzie panu pełnić w tak wyjątkowym czasie...

— To prawda. Na swoje stanowisko zostałem powołany dzięki realizacji przez UWM projektu: „Żagiel możliwości - model dostępności UWM w Olsztynie" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Ten rok, inny niż wszystkie, uniemożliwił mi np. wyjazdy studyjne do innych ośrodków akademickich. Doszliśmy jednak do wniosku, że trzeba się zaadaptować i działać w inny sposób. Od 1 stycznia 2021 roku, z inicjatywy Uniwersytetu Warszawskiego i Uniwersytetu Wrocławskiego, powstała, działająca pod roboczą nazwą, Międzyuczelniana Sieć Równości, która skupia wszystkich przedstawicieli i przedstawicielki uczelni, zajmujących się problematyką antydyskryminacyjną. Wymieniamy się doświadczeniami i praktykami w zakresie wspierania studentów i studentek z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

— Czy uczelnie dostrzegają potrzebę działań antydyskryminacyjnych?

— Tak. Są uniwersytety, w których podobne stanowiska lub wręcz całe biura istnieją od lat, a kolejne uczelnie idą w ich ślady. Tym, co wyróżnia UWM, jest fakt, że jako pierwszy wprowadził do swojej struktury Rzecznika ds. Równości Szans, który działa na rzecz nie tylko studentów i studentek, ale całej społeczności akademickiej.

— Iloma sprawami musiał się pan przez miniomy rok zajmować?

— Pięcioma. Część z zarzutów się nie potwierdziła, część okazała się zasadna częściowo. Warto zaznaczyć, że rozpatruję sprawy po tym, jak zostaną one formalnie zgłoszone. Cała społeczność akademicka może się do mnie zwracać także z różnego rodzaju zapytaniami czy swoimi przemyśleniami, trudnościami, które napotykają i niekoniecznie później muszą formalnie zgłosić taką sprawę. Wtedy udzielam konsultacji. Najwięcej takich zapytań miałem w listopadzie, kiedy zgłoszono się do mnie 25 razy.

— Kto prosił o poradę?

— Najczęściej były to studentki. Następną grupą pod względem liczebności byli studenci, a na końcu pracownicy uniwersytetu, bo tylko raz zdarzyło się takie zapytanie.

— Ma pan jakieś wnioski po tym czasie?

— Ten rok pokazał mi, że jest potrzeba zorganizowania szkoleń, w czasie których pojawią się definicje dotyczące takich pojęć jak dyskryminacja, molestowanie, molestowanie seksualne, mobbing i mowa nienawiści. W czasie składania zgłoszeń praktyk dyskryminacyjnych, część studentów i studentek błędnie je definiowało. W nowym roku akademickim chciałbym też przeprowadzić szkolenia dla pracowników. Kadra dydaktyczna potrzebuje wskazówek, jak pracować na zajęciach, żeby np. wspierać studentki i studentów z konkretną niepełnosprawnością. Pracownikom administracyjnym przydadzą się z kolei podpowiedzi, jak komunikować się np. ze studentem z zespołem Aspergera.

— Warto zaznaczyć, że na UWM pracuje jedyny w Polsce Koordynator ds. wsparcia osób ze spektrum autyzmu... A właściwie koordynatorka.

— Tak, taką osobą jest dr Bożena Chrostowska. To ważna funkcja. I bardzo mi bliska, bo ja także jestem ekspertem w zakresie edukacji i terapii osób ze spektrum autyzmu. Osoby, z którymi dawniej współpracowałem, nadal przychodzą do mnie na konsultacje.

Fot. Zbigniew Woźniak

Mateusz Dampc: — Ten rok pokazał mi, że jest potrzeba zorganizowania szkoleń, w czasie których pojawią się definicje dotyczące takich pojęć jak dyskryminacja, molestowanie, molestowanie seksualne, mobbing i mowa nienawiści

— I przed panem, i przed uczelnią trochę zmian, prawda?

— Tak. 11 marca weszło w życie zarządzenie rektora dotyczące zmian w regulaminie organizacyjnym UWM. Na jego mocy zlikwidowane zostanie kilka biur, w miejsce których powstanie Uniwersyteckie Centrum Wsparcia, którego strukturę będą tworzyć dwie sekcje podzielone na mniejsze jednostki. Sekcja Adaptacji i Integracji Akademickiej to Ośrodek Kariery, Poradnia Pomocy Psychologicznej i Psychoedukacji „Empatia" oraz Ośrodek ds. Osób z Niepełnosprawnościami. Druga sekcja zajmować się będzie analizami i projektowaniem. Tu działać będzie Ośrodek Analiz Edukacyjnych i Rynkowych oraz Akademia Projektowania Uniwersalnego, która zostanie powołana po raz pierwszy.

— Czy te zmiany wpływają na pański zakres obowiązków?

— Moje zadania się praktycznie nie zmienią, ale teraz będę podlegał pod Biuro Rektora.

— Zauważyłam, że ma pan, jako rzecznik, własny profil facebookowy.

— Zależy mi na skutecznej komunikacji, na tym, żeby informacje, które tam zamieszczam, trafiały do jak największej liczby osób, stąd taka decyzja. Niedawno udostępniłem np. poradnik „Jak mówić i pisać o grupach narażonych na dyskryminację. Etyka języka i odpowiedzialna komunikacja" przygotowany przez zespół specjalistek i specjalistów w obszarze komunikacji.

— Tydzień temu opublikowaliśmy w Gazecie raport dotyczący sytuacji osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów. Nie mogę więc nie zapytać: na jakie wsparcie ze strony UWM mogą liczyć studentki i studenci z niepełnosprawnościami?

— Wsparcie dotyczy zarówno pomocy materialnej, jak i innych jej form. Bo, na przykład, asystent studenta z niepełnosprawnością pomaga funkcjonować w codzienności akademickiej.

— Kim jest taki asystent, wie pan doskonale, bo przez kilka lat pełnił pan taką rolę.

— To prawda. Taka osoba pomaga np. sporządzić notatki z zajęć, przygotować pismo do dziekanatu czy udziela wsparcia podczas przemieszczania się. Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych zatrudnia też dla swoich podopiecznych psychologa. UWM wspiera również studentów głuchych i niedosłyszących, m.in. poprzez usługę tłumacza polskiego języka migowego. Swoją pomoc oferują także stenotypiści, którzy wspierają osoby mające trudności z samodzielnym pisaniem. Można również korzystać z porad doradcy zawodowego. Bardzo istotnym wsparciem jest również usługa transportowa.

STUDENCI I STUDENTKI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ MAJĄ TAKŻE DOSTĘP DO ZBIORÓW BIBLIOTEKI, LEKTORATÓW I ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ORGANIZOWANYCH Z MYŚLĄ O NICH, CZY DO PRACOWNI KOMPUTEROWEJ. MOGĄ ONI TAKŻE WYPOŻYCZAĆ SPRZĘT SPECJALISTYCZNY, NP. DYKTAFONY CZY TABLETY.

Zakres wsparcia jest szeroki, tym bardziej że tym, co wyróżnia nasz uniwersytet na tle innych, jest fakt, że mamy w swoich strukturach Akademickie Centrum Wsparcia „Empatia", które jako jedyne w Polsce ma chyba tak liczną grupę specjalistów w zakresie pomocy psychologicznej.

— A jakie trudności zgłaszają osoby z niepełnosprawnościami?

— Mówią przede wszystkim o braku świadomości tego, jak można je wspierać, a nie wyręczać. Jest też bardzo duże zapotrzebowanie na wsparcie psychologiczne. Wpływa na to sytuacja ciągłej zmiany i stresu. I to może się nasilać, o czym świadczą też wyniki badania przeprowadzonego przez samorząd studencki. Główny wniosek był taki, że część studentów i studentek boi się powrotu do zajęć stacjonarnych.

— Martwię się o tegorocznych maturzystów, którzy w październiku dołączą do wspólnoty akademickiej. Czy po ponad roku zajęć w trybie zdalnym, nie będą narażeni na zbyt duży stres wynikający nie tylko z nowej sytuacji (studia, przeprowadzka, odseparowanie od przyjaciół i rodziny), ale i, być może, z braków w wiedzy?

— Też się tym martwimy. Zaledwie kilka dni temu powstała grupa terapii tańcem i ruchem. Podczas zajęć studenci mają przyglądać się sobie i relacjom z innymi, ale przy okazji chodzi o to, by oderwali się oni od codziennych zmartwień, odreagowali nadmiar emocji. Te zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem, co pokazuje nam, w którym kierunku powinniśmy iść. Kumulacja stresu, do której dochodzi na uczelni przede wszystkim na początku studiów, w czasie sesji oraz pod koniec nauki, uaktywnia genetyczną podatność na choroby psychiczne i różnego rodzaju trudności. Musimy uczyć się temu przeciwdziałać i pamiętać, że w tym trudnym okresie pandemii studenci i studentki potrzebują dużo więcej wsparcia niż dotychczas.

Daria Bruszewska-Przytuła
d.bruszewska@gazetaolsztynska.pl

Tydzień temu opublikowaliśmy kolejny „Raport dziennikarzy Gazety Olsztyńskiej". Zajęliśmy się w nim sytuacją osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów.
Następny Raport ukaże się 23 kwietnia. Przyjrzymy się w nim, jak na Warmii i Mazurach wygląda opieka nad najmłodszymi dziećmi. Czy mamy wystarczającą liczbę żłobków i przedszkoli? Jakie są ich koszty? Jeśli chcieliby Państwo zwrócić naszą uwagę na jakiś problem, prosimy o maile: d.bruszewska@gazetaolsztynska.pl.
Wszystkie dotychczas opublikowane raporty są nadal dostępne na www.gazetaolsztynska.pl.

eprasa.pl 9537f98d44

WILK NIE ŻYWI SIĘ KONICZYNĄ

W ostatnim czasie wilki najwyraźniej komuś się naraziły. I idą do odstrzału — mówi Marcin Nadolski, miłośnik i fotograf lasu. — Jeden odstrzał już został przeprowadzony — w odwecie za rzekomy atak wilków na pilarzy. Drugi też już jest zaplanowany. To wszystko jest efektem nagonki na „złe" wilki, która z tygodnia na tydzień przybiera na sile. Dlatego chcielibyśmy porozmawiać o wilkach. O naszych obserwacjach i doświadczeniach z wilkami. Chcielibyśmy dać odpór tym oskarżeniom i po prostu wziąć wilki w obronę.

KOGO Z NAS NIE KARMILI W DZIECIŃSTWIE BAJKĄ O CZERWONYM KAPTURKU? ALBO OPOWIEŚCIAMI O NAPAŚCI KRWIOŻERCZYCH WILKÓW NA WÓZ LUB NAWET SANIE SUNĄCE PRZEZ LAS...? NO WŁAŚNIE. TYMCZASEM OSTATNIO WYCHODZI NA TO, ŻE TO CZŁOWIEK JEST DLA WILKA NAJWIĘKSZYM ZAGROŻENIEM...

Fot. Krzysztof Leśny Mikunda

WILCZA NATURA

— Zacząłbym od biologii wilka i uporządkowania pewnych kwestii — proponuje Krzysztof Leśny Mikunda, którego przydomek „Leśny" mówi wszystko o nim i jego zamiłowaniach. — Generalnie wilk w naszej kulturze od zarania, chyba zgoła od początków ludzkości, był prześladowany i odsądzany od czci i wiary. Pozytywnym wyjątkiem jest tu historia Romulusa i Remusa, ale to naprawdę wyjątek. Dlaczego o tym mówię? Ponieważ setki lat utrwalania stereotypu „złego" wilka spowodowały, że ten gatunek na widok, a jeszcze bardziej na zapach człowieka reaguje po prostu panicznym lękiem. Ucieka. Czasem przygląda się człowiekowi, ale zawsze czyni to z bardzo bezpiecznej dla siebie odległości. Proszę mi wierzyć: te opowieści o ataku na myśliwego i jego plecak, na jakichś rowerzystów, a ostatnio na wspomnianych pilarzy — to bzdury, popularnie zwane fake newsami. Dopóki nie zaczęła się nagonka, której celem jest zdjęcie moratorium i wciągnięcie wilków na listę zwierząt łownych, śmiertelny atak wilka na człowieka odnotowywano na całym świecie tylko jeden rocznie. Jeden atak, biorąc pod uwagę statystyki światowe! A tymczasem — o czym już mało kto chce pamiętać — bezpańskie psy rocznie zagryzają kilkadziesiąt tysięcy ludzi na świecie. W zależności od źródeł między 25 tys. a 40 tys. ludzi! Z tego powodu zachęcam, by przykładać właściwą miarę do problemu wilków i zagryzania ludzi. Jeśli w Polsce mamy jakiś problem z zagryzieniami, to wynika on właśnie z setek bezpańskich psów wałęsających się wszędzie. To one są groźne, ponieważ często egzystują w bardzo licznych sforach i w przeciwieństwie do wilków, nie boją się ludzi. Też wbrew powszechnej opinii wilki nie żyją w watahach, bo watahę zwyczajowo tworzą osobniki niespokrewnione między sobą. To tam potrzebny jest tzw. samiec alfa. Tymczasem wilki żyją w trzypokoleniowej rodzinie, którą tworzy ojciec, matka, dwuletnie szczenięta z ubiegłego roku i miot tegoroczny. Jeśli ktoś będzie miał szczęście i spotka taką rodzinę w czerwcu — szczenięta z tego roku będą miały jakieś dwa miesiące, a te z roku poprzedniego — 14 miesięcy. Bo młode wilczki przychodzą na świat mniej więcej w kwietniu. Oczywiście te najmłodsze szczenięta w czerwcu nawet nie wezmą udziału w polowaniu. Na przełomie jesieni i zimy, kiedy tegoroczne szczenięta będą miały gdzieś od sześciu do ośmiu miesięcy, wyglądem, zwłaszcza wysokością w kłębie będą już blisko dorosłego wilka. Jedynie ich masa będzie znacznie mniejsza, ale w polowaniach mogą już brać udział. Może bardziej jako obserwatorzy, ale jednak. A w czasie polowania jedynym egzekutorem jest ojciec: jako jedyny z całej

Fot. Marcin Nadolski

Krzysztof Leśny Mikunda

rodziny jest w stanie zaatakować i położyć duże zwierzę. Nie oszukujmy się: wilki nie potrafią przeżyć jedynie na zającach, nornicach i innych mniejszych gryzoniach. Żeby przeżyć i wykarmić całą rodzinę, muszą upolować jelenia, dzika... Sytuacja robi się trudniejsza, kiedy z jakiegoś powodu, choćby w wypadku samochodowym, ginie ojciec. Taka rodzina już nie jest w stanie polować na duże zwierzęta. I wtedy rzeczywiście może się zdarzyć, że w akcie desperacji ta osierocona w połowie rodzina zaatakuje owcę lub inne zwierzę gospodarskie. Bo potrzebny im łatwy łup. I dobrze by było, żeby ludzie zrozumieli ten mechanizm — tę sytuację rozpaczy i bezradności wilczej, pozbawionej ojca rodziny. Oni tej owcy nie atakują z rozmysłem! Sytuacja wcale nie jest łatwiejsza, gdy rodzina traci matkę. Bo matka jest w czasie polowania strategiem — to ona ustala taktykę i odgrywa kluczową rolę w nagonieniu przyszłej ofiary na samca. Powinniśmy mieć pełną świadomość, że wilk jest drapieżnikiem i rozumieć tego konsekwencje. Wilk nie żywi się koniczyną. Warto też pamiętać, że te wilczki z miotu z poprzedniego roku wprawdzie aparycję dorosłego osobnika już mają, ale samodzielnie polować jeszcze nie są w stanie. W rodzinie pełnią więc rolę gońców. Tak naprawdę sprawność łowną wilk zyskuje dopiero w wieku 2-3 lat: ma już wystarczającą masę ciała, ale i rzecz o wiele ważniejszą — doświadczenie. Dopiero wtedy może upolować coś większego. A też pamiętajmy, że te dorosłe i niby już samowystarczalne dwulatki, nawet jeśli połączą się w parę i zaczną żyć na własną łapę — to ten ich pierwszy rok jest raczej trudny. To nie jest jeszcze w pełni samodzielna rodzina. Dwulatki odłączają się od rodziny gdzieś w grudniu następnego roku po przyjściu na świat — czyli de facto one mają jakiś rok i 8 miesięcy. A matka i ojciec, którzy zostają z tegorocznymi szczeniętami — też nie mają lżej, bo te maluchy jeszcze w polowaniach nie radzą sobie zbyt sprawnie. Zatem i te okresy przejściowe są dla wilczych rodzin dość trudne. A do tego w naturze wilka, który tworzy spójną, pełną rodzinę — kompletnie nie leży podchodzenie do ludzkich gospodarstw. One polują na swoje ulubione jadło we własnym rewirze, w lesie. Nie potrzebują podejmować ryzyka zbliżać się do miejsc pełnych zapachów, których się boją. To tyle.

— RZECZYWIŚCIE ZDARZAJĄ SIĘ SYTUACJE, KIEDY WILCZE RODZINY PODCHODZĄ POD GOSPODARSTWO — POTWIERDZA MARCIN NADOLSKI. — Z JEDNEJ STRONY TO WINA NASZEGO PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO, BO OKOLICE LEŚNE SĄ PO PROSTU DOŚĆ GĘSTO POPRZETYKANE WIOSKAMI.

Skutek jest taki, że wilk, by przejść z jednego lasu do drugiego — musi przejść przez zabudowania ludzkie. Po drugie, jest coraz więcej monitoringu, na który wilki się coraz częściej nagrywają — i ci, co podglądają, widzą raptem mnóstwo wilków. One tam wcześniej też były — tylko monitoringu nie było! A po trzecie, wilki może i czasem podchodzą i zagryzają psa, ale to są naprawdę akty desperacji. Bo wilk, który ma na co polować w lesie, do domostwa nie podejdzie. Warto też wczytywać się w suche dane. Z raportu stacji badawczej Polskiego Związku Łowieckiego z monitoringu zwierząt wynika, że w sezonie 2018/19 myśliwi zwiększyli liczbę pozyskiwanych jeleni do 83 tys. — z 30 tys., które pozyskiwali w latach poprzednich. Prawie trzykrotny wzrost! Nic dziwnego, że coraz częściej trafiają się tzw. przełowione łowiska, z których człowiek pozyskuje tyle, że wilk już nie ma na co zapolować. Pamiętajmy też, że rodzina wilcza do przeżycia potrzebuje rewiru o powierzchni ok. 300 m kw. — to mniej więcej, dla porównania powierzchnia Gdańska. Spotkanie na takim terenie rodziny wilków, która liczy 6-8 sztuk — raczej graniczy z cudem. Trzeba mieć naprawdę dużo szczęścia. Jeśli zaś mowa o wypadku pilarzy — tam zdarzyła się inna rzecz. Wilki, które ich zaatakowały, to były praktycznie jeszcze szczenięta, którym rok wcześniej zabito rodziców i które w ogóle nie zdążyły się jeszcze sztuki polowania nauczyć. Potem sekcja zwłok jednego z tych wilków ujawniła w jego żołądku obierki marchwi...! To jawny dowód na to, że te wilki szukały pokarmu, gdzie mogły, a i tak nie bardzo umiały go znaleźć. A rozmawialiśmy też z pilarzami, którzy pracują w okolicy Olsztyna — oni wspominają, że wilki parę razy ich rzeczywiście minęły. Ale nie wolno nam zapominać, że te wilki przyszły na świat w lesie. Więc od szczenięcych lat przyzwyczajają się do wszystkich dźwięków lasu, także tych powodowanych przez człowieka. A poza tym ze swej natury wilk jest ciekawski. A już szczególnie szczenięta! Ile razy znajdziemy się gdzieś blisko wilka, a wiatr wieje w naszą stronę — on natychmiast się intere-

eprasa.pl 9537f98d44

suje, kto tu jest, ale potrzebuje kilku dłuższych chwil na identyfikację tego obcego osobnika. Spore znaczenie ma też słaby wzrok wilków i fakt, że widzą dwuwymiarowo. No, i stąd biorą się te pełne grozy historie, że wilk stał i bacznie przyglądał się ludziom...! Pewnie, że stał, bo musiał się dobrze przyjrzeć, z kim ma do czynienia, i uspokoić, że to jemu nic nie grozi!

WILK CIEKAWSKI

— Ciekawość jest generalnie cechą wszystkich zwierząt drapieżnych, bo to im zwyczajnie pozwala poszerzać kartę dań dodaje Krzysztof Leśny Mikunda. — Warto też uświadomić sobie, dlaczego wilk atakuje psy. Bo po prostu pies jest dla wilka innym wilkiem na jego własnym terytorium, naruszył mu to terytorium i dlatego trzeba go zaatakować i przepędzić. Jeśli ktoś z psem pójdzie choć raz do lasu na spacer i wilk go zwącha — dzięki swojej genialnej pamięci węchowej zapamięta na całe lata. I za każdym razem takiego konkurenta będzie chciał zlikwidować. Stąd nie ma co się obawiać nadpopulacji wilków — one same nie dopuszczą innych osobników, spoza ich stada, do wtargnięcia na swój teren. I załatwią to między sobą. A jeśli nawet raz na jakiś czas tych wilków rzeczywiście zrobi się za dużo — to przecież one muszą się zmagać także z wirozami, świerzbem i innymi chorobami pasożytniczymi, które stada wilków po prostu dziesiątkują. Śmiertelność wśród szczeniąt też jest wysoka, bo one muszą z kolei często walczyć choćby z nosówką. Nie ma zatem co się obawiać nadzwyczajnego wzrostu liczby wilków w naszych lasach.

— WILKI POLUJĄ GŁÓWNIE NA JELENIE I TRZEBA WIEDZIEĆ, ŻE TO ZAPEWNIA I JAKĄŚ RÓWNOWAGĘ W POPULACJI JELENI, ALE TEŻ POWODUJE, ŻE STADO JELENI NIE CZUJE SIĘ W LESIE ZBYT SWOBODNIE, ŻE WIEDZĄC O BLISKIEJ OBECNOŚCI WILKÓW MUSZĄ ZACHOWYWAĆ WIĘKSZĄ CZUJNOŚĆ.

A to się przekłada na ich zachowanie w lesie w ogóle: jeśli nie czują wilka, potrafią w kilka nocy poczynić poważne spustoszenia w uprawach leśnych. Nikt ich nie płoszy. Czując wilka za plecami, nie pasą się aż tak swobodnie i częściej się przemieszczają. A to z kolei ważny aspekt gospodarki leśnej i warto, by jak najwięcej ludzi o tym wiedziało — przypomina Krzysztof Leśny Mikunda.

Fot. Paweł Figlant

OKO W OKO Z WILKIEM

— Historii o wilkach, które zaatakowały pilarzy tak ostro, że ci aż piłami elektrycznymi musieli się bronić, to ja nawet nie chcę komentować — Krzysztof Leśny Mikunda nie kryje irytacji. — Podobnie opowiastka o myśliwym, który schodził z ambony, a wilk mu plecak porwał. Smutne jest, że teraz to właśnie myśliwi świętują, bo blisko im do przywrócenia możliwości polowania na wilki — a towarzyszy im jakby cicha, moralna zgoda społeczeństwa na te polowania. Wszystko przez to, że od dziecka indoktrynuje się nas m.in. bajką o Czerwonym Kapturku. Wilk jest stworzeniem złym, niebezpiecznym, krwiożerczym i skłonnym atakować człowieka nawet bez racjonalnej przyczyny. Albo Jana Brzechwy „Powiem ci w słowach kilku, co myślę o tym wilku: gdyby nie był na obrazku, zaraz by cię zjadł, głuptasku." A potem to w dorosłych umysłach zostaje. Raczej wierzę w filmy, których pełno w sieci, choćby o kobiecie, którą uchwyciła

Fot. archiwum prywatne

Paweł Figlant

fotopułapka, a chwilę potem widać, że jej śladem przeszedł czujnie rozglądając się wilk. I co? I ten krwiożerczy wilk kompletnie nie zainteresował się bytnością tej kobiety w jego rewirze — już raczej to on pilnował, by ta kobieta go nie zauważyła. Ot, znaleźli się niedaleko siebie w mniej więcej tym samym czasie. I z pewnością wilki wiele razy nas bacznie obserwują, gdy jesteśmy w lesie, a my nawet o tym nie wiemy. Przynajmniej moje dotychczasowe spotkania z wilkami były dziełem wielkiego przypadku.

— Ja sam mam wspomnienie przygody z wilkami z 2018 roku — opowiada Krzysztof Leśny Mikunda, a ja znów ma te oczy jak spodki! — Matka z dwulatkami podeszła do mnie naprawdę blisko, na odległość jakichś ośmiu metrów. Siedziałem na ziemi, uzbrojony wyłącznie w aparat fotograficzny. Wilki, szczególnie dwulatki, zaciekawione mną nieprzytomnie, podchodziły, wąchały, obserwowały mnie... Cała ta scena trwała kilkanaście minut — w tym czasie wykonywałem im bliskie zdjęcia, a one badały. Wadera, czyli matka wróciła lasem, ja poszedłem za nimi jeszcze jakieś 800 metrów i nawet udało mi się dostrzec basiora, czyli ojca. Byłem w obecności całej rodziny — matki, ojca i czwórki dwulatków i nic mi nie zrobiły! A byłem naprawdę blisko. Byłem też blisko innego wilka — z odległości jakichś 30 metrów widziałem dokładnie, jak bawił się resztkami po łani, konkretnie jej racicą. Również na mnie nie reagował. Mam 17 udokumentowanych spotkań z wilkiem, ogółem tych spotkań było 20 — jak widać nic mi się nie stało. Nawet z Marcinem ostatnio spotkaliśmy basiora, przemknął koło nas wcześnie rano jak duch. I nic.

— W październiku ubiegłego roku spotkałem stado wilków liczące 11 osobników — opowiada Paweł Figlant, kolejny miłośnik lasu i przyrody, zwłaszcza tej ożywionej. — Trójka z nich odłączyła się, a ja podszedłem blisko tych pozostałych ośmiu i robiłem im zdjęcia przy wodopoju. Kiedy mnie zauważyli, było tylko jedno warknięcie i ucieczka w popłochu, byle dalej ode mnie. A zatem opowiadania pseudo-myśliwych są dla mnie zwyczajnymi herezjami. Spotkań z wilkami miałem ogółem cztery i tylko raz jeden wilk się mną zainteresował, choć myślę, że znaczenie miało słońce za moimi plecami i wiatr, który wiał od niego. A zatem ani mnie dobrze nie widział, ani nie czuł, niepewny był, z kim ma do czynienia — i stąd to jego nadmierne zainteresowanie. W każdym z tych spotkań ani przez chwilę nie czułem zagrożenia ze strony wilków. Ukazujące się w ostatnim czasie informacje w prasie i mediach są dla mnie i wielu innych osób, które miały styczność z wilkami i interesują się przyrodą — zwyczajnymi fake newsami.

SIEROTY

— 1 marca niedaleko ambony w pobliżu wsi Wenecja niedaleko Morąga znalazłem zastrzelonego wilka — opowiada Paweł Figlant. — Zgłosiłem sprawę policji, ta zabezpieczyła wszystko na miejscu. Dwa dni po zgłoszeniu i nagłośnieniu sprawy w mediach społecznościowych dotarła do mnie informacja poparta zdjęciem z telefonu, że wilk tam leżał już 26 lutego. Na zdjęciu widać wyraźnie, że kruki jeszcze nie zdążyły rozdziobać rany wystrzałowej, co oznacza, że ktoś zastrzelił wilka w nocy z czwartku na piątek. W rozmowach z mieszkańcami dowiedziałem się też, że w tej okolicy widziano jeszcze jednego wilka. Ten zastrzelony to był młody basior i jeśli on właśnie zaczął tworzyć parę z młodą waderą, a ona w tej chwili być może jest już szczenna — to kiedy młode przyjdą na świat, ona nie da rady ich wychować. A wadera nie poluje na dwa tygodnie przed rozwiązaniem i przez pierwsze dwa tygodnie połogu — w połogu karmi tylko młode i pije wodę. Za chwilę na łąki wyjdą krowy i ona, zmuszona swoją sytuacją, zacznie na te zwierzęta hodowlane polować, bo instynkt nakazywać jej będzie walkę o życie młodych. A wszystko przez jednego zabitego wilka — to naprawdę ma wpływ na życie całej wilczej rodziny. W następstwie takiej tragedii pozostali członkowie stada muszą walczyć o przetrwanie, a w społeczeństwo idzie czarna legenda. Bo o tym, że ani wadera, ani młode mogą nie przeżyć z powodu tego zastrzelenia jednego wilka — już nikt nie pomyśli, nikt się nie przejmie.

— Pamiętajmy, że kiedy rodzina wilków traci np. ojca lub matkę, a bywa, że oboje rodziców jednocześnie — w tym stadzie spada skuteczność polowań. I to z tego powodu wilki idą po „łatwy łup", po zwierzęta gospodarskie. A zatem jeśli myśliwi chcą znów swobodnie do wilków strzelać, to każde takie rozbite stado będzie tak się zachowywać. I nastąpi błędne koło — ostrzega Marcin Nadolski.

— Ta wadera nie da rady wykarmić młodych — zmarnowany miot... — podsumowuje Krzysztof Leśny Mikunda.

— Jeśli wróci prawo polowania na wilki, to skończy się tak, jak na Łotwie: że populacja wilka będzie szybko malała, ale za to ataki na domostwa będą częstsze, bo tak jak już mówiliśmy: stado pozbawione matki lub ojca ucieka się do łatwiejszych metod polowania, dbania o wyżywienie i o przetrwanie — uważa Paweł Figlant.

— JEŚLI ZWIERZĘTA MOJĄ MOŻLIWOŚĆ ŻYĆ W ZGODZIE Z WŁASNĄ NATURĄ, W KTÓRĄ NIKT NIE INGERUJE — TO TYCH ZJAWISK ANOMALNYCH NIE MA WCALE LUB SĄ NAPRAWDĘ SPORADYCZNE — PRZESTRZEGA MARCIN NADOLSKI.

— Jeśli ktoś, przede wszystkim człowiek, w życie stada na przykład wilków zaczyna ingerować — to one naprawdę muszą sobie jakoś radzić. I przed tym przestrzegamy. Radziłbym też większy sceptycyzm nad lekturą artykułów o kimś, kto uciekał przed wilkami i aż musiał chronić się na dachu kapliczki. Bo potem okazuje się, że to nie był wilk — a pies, tylko to sprostowanie nie krzyczało takim wielkim tytułem, jak artykuł atakujący wilki; sprostowanie poszło małą czcionką na ostatniej stronie...

A mnie się przypomina taki mem latający po wszystkich mediach społecznościowych. Mały wilczek pyta taty-wilka: — Nauczysz mnie być złym? Na co tata-wilk odpowiada: — Nie, ja nauczę cię być oddanym i wiernym. Złości nauczą cię ludzie...

Magdalena Maria Bukowiecka

eprasa.pl 9537f98d44

PSI RAJ PĘKA W SZWACH

BARBARA ZARUDZKA, KIEROWNICZKA SCHRONISKA „PSI RAJ" W PASŁĘKU ROBI WSZYSTKO, ŻEBY ZAPEWNIĆ JEGO LOKATOROM GODNE ŻYCIE. TAK TRUDNEJ SYTUACJI, JAKA TERAZ, JESZCZE W NIM NIE BYŁO.

Fot. Ryszard Biel

Pani Basia i jej podopopieczni

Mamy ponad 260 zwierząt — opowiada Barbara Zarudzka. — To bardzo dużo. Sytuacja jest coraz gorsza, ponieważ coraz więcej zwierząt jest wyrzucanych, a do tego rodzi się coraz więcej tych niechcianych. I tak nie jest tylko u nas. Wszystkie organizacje są w tej chwili na granicy.

Tak źle, jak jest teraz, jeszcze w historii pasłęckiego schroniska „Psi Raj" nie było. — Zaczyna nam brakować wszystkiego. O nowych inwestycjach możemy w tej chwili jedynie pomarzyć. Myślę, że pandemia miała wpływ na obecną sytuację. Do tego dochodzi fakt, że bardzo wzrosły koszty utrzymania schroniska i podrożały lekarstwa dla zwierząt.

— W ZESZŁYM ROKU MYŚLAŁAM, ŻE PANDEMIA NAS NIE RUSZY — MÓWI PANI BASIA. — NIESTETY, POZA JEDNĄ OSOBĄ, WSZYSCY W GRUDNIU PRZECHODZILIŚMY TĘ CHOROBĘ. WTEDY BYŁ BARDZO CIĘŻKI CZAS, BO PRZECIEŻ ZWIERZĘTA, TO NIE PRZEDMIOTY I TRZEBA CODZIENNIE JE KARMIĆ, SPRZĄTAĆ MIEJSCA, GDZIE PRZEBYWAJĄ, ZWYCZAJNIE SIĘ NIMI ZAJMOWAĆ.

Nie mogliśmy wtedy pracować. Apelowaliśmy do ludzi dobrej woli. Na szczęście przyjeżdżali do nas i pomagali. Mieliśmy wolontariuszy, którzy przyjeżdżali do nas z Gdańska, Elbląga czy z Morąga. To był bardzo ciężki czas dla nas.

Pracownicy schroniska na co dzień muszą sobie radzić z różnymi sytuacjami. — Ostatnio dostaliśmy zgłoszenie, że suczka oszczeniła się w jakiejś norze i szczeniaki przebywają w balotach siana — opowiada Barbara Zarudzka. — My tę suczkę znamy. Wiemy, czyja była. Pan jednak w tej chwili nie przyznaje się do niej. U niego ma miejsce chów wsobny, czyli zwierzęta mnożą się między sobą. Ta suka rodzi dwa razy do roku, przez ostatni rok dwa razy zabraliśmy jej mioty. Ona jest bardzo cwana, nie wchodzi do klatki pułapki, nie zjada jedzenia z preparatem, który powoduje, że na jakiś czas wiotczeją mięśnie i zwierzak daje się złapać. Jeździliśmy tam trzy razy dziennie, żeby je złapać. Udało nam się złapać trzy psiaki. Czwartego nie udało się. Mam jednak odrobinę nadziei, że suka się nim jednak zaopiekowała.

Jak dodaje pani Barbara, takie sytuacje zdarzają się raz, dwa razy na tydzień. To syzyfowa praca. Te młode, nieodłowione pieski czeka pewna śmierć, bo ich nikt nie chce i nikt się nimi nie zajmie. — Szczeniaki z ostatniej interwencji też by zginęły, gdybyśmy nie interweniowali — mówi.

260 zwierząt to bardzo dużo. Jak poradzić sobie z tak pokaźną gromadą? — Znam imiona wszystkich zwierząt w schronisku, chociaż ostatnio się mylę, bo dziewczyny tak nazywają te nasze zwierzaki, że nie umiem wypowiedzieć ich imion. To są imiona z jakichś bajek — śmieje się.

— NIE ZAMYKAMY SIĘ TEŻ NA POMOC ZWIERZĘTOM Z OBCEGO TERENU. TAM, GDZIE NIE MA ŻADNEJ POMOCY I GROZI IM ŚMIERĆ. JAK TYLKO MAMY WOLNE MIEJSCE, TO PRZYJMUJEMY. BIERZEMY TEŻ CHORE KOTY, Z FIV-EM ALBO BIAŁACZKĄ.

U nas mają osobne woliery. Mam też kilka psów z Ukrainy, na przykład jamnika bez tylnych nóg.

Na szczęście są ludzie, którzy chcą dać zwierzętom pełen miłości dom. — Przed świętami był z tym duży problem z adopcjami. Teraz jest już lepiej, ludzie są otwarci i chętnie przygarniają zwierzęta. Bardzo chętnie adoptują szczeniaki. Starszych, schorowanych psów ludzie nie chcą, kalekich również, chociaż zdarzają się i takie przypadki. My się wtedy bardzo cieszymy, to są adopcje roku. Takie zwierzęta przygarniają osoby wyjątkowe i przede wszystkim bardzo dobrze przez nas sprawdzone. Pies, idąc do domu, musi mieć tam lepiej niż w schronisku — zauważa kierowniczka Psiego Raju. — U nas psy w ciągu dnia chodzą wolno. I nigdy nie zdarzyło się żadne zagryzienie. Bardzo dbamy o zwierzęta. Mamy na przykład teraz dwie wolontariuszki z Elbląga. Dziewczyny przyjechały do

nas w grudniu. Myślałam, że będą przyjeżdżały sporadycznie, a okazało się, że robią to w każdy weekend i wolne dni od nauki. Są pełne empatii. Jestem im bardzo wdzięczna za to, że są z nami.

Schronisko pęka w szwach. Przyda się niemal wszystko. — Przyjmujemy każdą ilość koców, kołder, zużytej pościeli, ręczników, smyczy, obroży, misek, karmy. Wszystko się przyda — kończy pani Basia.

Karolina Król

REKLAMA

przetarg

OGŁOSZENIE NR 13/2/2021

BURMISTRZ MIASTA GIŻYCKA

ogłasza trzyetapowy nieograniczony przetarg ofertowy na dzierżawę TERENU NAD JEZ. NIEGOCIN – POLE CAMPINGOWE

(tekst ujednolicony na dzień 24 marca 2021 r.)

W Ogłoszeniu nr 13/2021 z dnia 18 lutego 2021 r. dokonuje się zmian, skutkujących określeniem aktualnie obowiązujących warunków przetargu stosownie do tekstu jednolitego Obwieszczenia 13/2021. Oferty można składać do **16 kwietnia 2021 r. do godz. 12.00** (wadium do **12 kwietnia 2021 r.**).

Aktualna treść ogłoszenia dostępna jest na stronie **www.bip.gizycko.pl** (Dzierżawa/najem nieruchomości) oraz **www.mojegizycko.pl** (Aktualności).

30421ggi-a-M

REKLAMA

PARTNERSTAL
PRODUKCJA GARAŻY BLASZANYCH

GARAŻE BLASZANE
NOWOCZESNE WIATY

798-710-329
698-230-205

WWW.PARTNERSTAL.PL

65920see1-a-M

27821otbr-a-M

eprasa.pl 9537f98d44

SPRAWA PRZEKAZANA DO BYDGOSZCZY

SĄD REJONOWY W BYDGOSZCZY ZAJMIE SIĘ WNIOSKIEM SĘDZIEGO PAWŁA JUSZCZYSZYNA O ZABEZPIECZENIE PRZYSZŁEGO ROSZCZENIA.

Decyzją Sądu Okręgowego w Olsztynie wniosek o zabezpieczenie roszczenia Pawła Juszczyszyna został przekazany do rozpoznania Sądowi Rejonowemu w Bydgoszczy.

Przypomnijmy, pełnomocnik sędziego Pawła Juszczyszyna wniósł o nakazanie Sądowi Rejonowemu w Olsztynie, a konkretnie prezesowi Sądu Rejonowego w Olsztynie, dopuszczenia sędziego do wykonywania wszystkich praw i obowiązków służbowych. Pełnomocnik wniósł też o przekazanie sprawy do rozpoznania innemu sądowi.

— Sędzia sprawozdawca w dniu 23 marca 2021 r. wydał postanowienie, którym przekazał sprawę do rozpoznania poza okręg olsztyński do Sądu Rejonowego w Bydgoszczy — poinformował w czwartek Olgierd Dąbrowski-Żegalski, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Olsztynie.

PRZYPOMNIJMY. PO PONAD ROKU OLSZTYŃSKI SĘDZIA PAWEŁ JUSZCZYSZYN CHCE WRÓCIĆ DO ORZEKANIA. ZŁOŻYŁ W WYDZIALE PRACY I UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH SĄDU REJONOWEGO W OLSZTYNIE ODPOWIEDNI WNIOSEK TEJ SPRAWIE.

Czego się w nim domaga? Otóż sędzia wnosi o zabezpieczenie przyszłego roszczenia, z którym chce wystąpić już w pozwie. Przypomnijmy co nam powiedział kilka dni temu: — W powództwie zgłaszam dwa roszczenia, które są wzajemnie powiązane — mówił sędzia Juszczyszyn. — Pierwsze roszczenie mówiąc najprościej to będzie ustalenie, że przysługują mi wszystkie prawa i obowiązki sędziego, w tym prawo do orzekania. Bez ograniczenia tych praw i obowiązków wynikającego z tej tzw. uchwały Izby Dyscyplinarnej o zawieszeniu mnie w obowiązkach służbowych. W drugim punkcie tego roszczenia, z którym dopiero zamierzamy wystąpić, jest nakazanie SR w Olsztynie, w tym w szczególności prezesowi SR w Olsztynie, dopuszczenia mnie wykonywania wszystkich praw i obowiązków służbowych. I te dwa roszczenia chcemy, żeby sąd nam zabezpieczył. I to zabezpieczenie ma polegać na tym, żeby zanim się sprawa prawomocnie zakończy, to już teraz wnosimy o nakazanie prezesowi SR w Olsztynie na czas trwania tego postępowania, dopuszczenia mnie do orzekania.

Fot. Andrzej Sprzączak

Sędzia Paweł Juszczyszyn

am, red. inf. SO w Olsztynie

WYROK W SPRAWIE POCHÓWKU PROCHÓW

Przed Sądem Rejonowym w Giżycku zapadł w środę wyrok w sprawie przeciwko Mirosławowi S. obwinionemu o dokonanie nielegalnego pochówku spopielonych szczątków producenta filmowego Piotra Woźniaka-Staraka. Sąd uznał winę obwinionego, ale odstąpił od wymierzenia mu kary.

Przypomnijmy. Komenda Powiatowa Policji w Giżycku w lutym 2020 r. skierowała do Sądu Rejonowego w Giżycku wniosek o ukaranie Mirosława S., brata matki zmarłego Piotra Woźniaka-Staraka. Zarzucono mu, że 30 sierpnia 2019 r. w miejscowości Fuleda w gm. Giżycko na terenie jednej z działek należących do rodziny zmarłego zobowiązał się i dokonał pochówku spopielonych szczątków Piotra Woźniaka-Staraka w murowanym grobie w miejscu, które w myśl obowiązujących przepisów nie jest cmentarzem.

Na rozprawie 4 sierpnia 2020 r. Mirosław S. nie przyznał się do zarzucanego mu wykroczenia i złożył obszerne wyjaśnienia. Sąd przeprowadził postępowanie dowodowe i przesłuchał w charakterze świadka m.in. inspektora nadzoru budowlanego oraz biegłego z zakresu budownictwa, który sporządzał opinię w tej sprawie.

Wyrok w tej sprawie zapadł 24 marca tego roku. Sąd Rejonowy w Giżycku uznał Mirosława S. za winnego popełnienia zarzucanego mu wykroczenia, ale odstąpił od wymierzenia obwinionemu kary.

SĄD ZWRÓCIŁ UWAGĘ, ŻE ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI ZWŁOKI CZY SPOPIELONE SZCZĄTKI LUDZKIE MOGĄ BYĆ POCHOWANE PRZEZ ZŁOŻENIE W GROBACH ZIEMNYCH, W GROBACH MUROWANYCH LUB KATAKUMBACH I ZATOPIENIE W MORZU.

Szczątki pochodzące ze spopielenia zwłok mogą być przechowywane także w kolumbariach. Groby ziemne, groby murowane i kolumbaria przeznaczone na składanie zwłok i szczątków ludzkich mogą znajdować się tylko na cmentarzach, a zakładanie i rozszerzanie cmentarzy komunalnych należy do zadań własnych gminy.

SĄD USTALIŁ, ŻE MIEJSCE POCHOWANIA SZCZĄTKÓW ZMARŁEGO CZŁONKA RODZINY NIE JEST CMENTARZEM, A OBIEKT WYBUDOWANY NA FULEDZIE NIE JEST KATAKUMBĄ, DLATEGO NIE WOLNO BYŁO ZŁOŻYĆ TAM SZCZĄTKÓW LUDZKICH.

Mamy zatem do czynienia z naruszeniem przepisów ustawy i popełnieniem wykroczenia. Z uwagi jednak na fakt, że wybudowany obiekt nie narusza innych przepisów, jak również jest on neutralny dla środowiska, giżycki sąd odstąpił od wymierzenia obwinionemu kary. Obciążył go jedynie kosztami sądowymi.

Wyrok w tej sprawie nie jest prawomocny.

Źródło: Sąd Okręgowy w Olsztynie

REKLAMA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PŁOSKINIA
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 3/12, obręb Pierzchały, arkusz mapy 2 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 i pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.) oraz uchwały nr XVII/145/2016 Rady Gminy Płoskinia z dnia 30 sierpnia 2016 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 3/12, obręb Pierzchały, arkusz mapy 2

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 3/12, obręb Pierzchały, arkusz mapy 2 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 2 kwietnia 2021 r. do 5 maja 2021 r.

Obszar ww. planu obejmuje działkę nr 3/12, obręb Pierzchały, arkusz mapy 2, która obecnie stanowi teren rolniczy. Działka położona jest pomiędzy drogą krajową S22, drogą wojewódzką nr 506 i linią kolejową o znaczeniu państwowym.
Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki nr 3/12, obręb Pierzchały, arkusz mapy 2 oraz prognoza oddziaływania na środowisko w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu będą dostępne:
- w siedzibie Urzędu Gminy Płoskinia, pokój nr 6, w dni robocze w godzinach pracy Urzędu; wgląd do wyłożonych dokumentów odbywać się będzie na aktualnie obowiązujących zasadach funkcjonowania Urzędu,
- w wersji elektronicznej na stronie internetowej http://ploskinia-ug.bip-wm.pl/Ogłoszenia/Ogłoszenia urzędowe 2021 rok.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w **dniu 30 kwietnia 2021 r., o godz. 12.00** w sali USC Urzędu Gminy Płoskinia **z uwzględnieniem wszelkich wymogów wynikających z aktualnych obostrzeń oraz ograniczeń sanitarnych.**
Zgodnie z art. 18 ust. 1 oraz art. 8c ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzenny każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, wyłożonym do publicznego wglądu, może wnieść uwagi. Uwagi należy wnosić do Wójta Gminy Płoskinia z podaniem swojego imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby w formie papierowej na adres Wójt Gminy Płoskinia lub w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: ***ugploskinia@braniewo.net.pl*** lub za pomocą platformy e PUAP (adres skrzynki do doręczeń /bbnqn51836/skrytka), w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19 maja 2021 r.**
Jednocześnie informuję, **że** zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 283 z późniejszymi zmianami**) w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** w miejscu i czasie wyłożenia projektu ww. miejscowego planu do publicznego wglądu można zapoznać się z niezbędną dokumentacja sprawy, tj. projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prognozą oddziaływania na środowisko do tego planu, opinią Państwowego Powiatowego inspektora Sanitarnego w Braniewie, opinią Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Olsztynie. Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania ww. projektu planu na środowisko, mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone w formie papierowej na adres Wójta Gminy Płoskinia, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: ***ugploskinia@braniewo.net.pl*** lub za pomocą platformy e PUAP (adres skrzynki do doręczeń /bbnqn51836/skrytka) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19 maja 2021 r.
Uwagi i wnioski złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia. Uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko są rozpatrywane przez Wójta Gminy Płoskinia w terminie 21 dni od dnia upływu terminu ich składania.

Wójt Gminy Płoskinia

4621sezr-a-M

eprasa.pl 9537f98d44

ROMANTYCZKA UBIERA WRAŻLIWYCH

ZWIEWNY, LEKKI, DELIKATNY — TE OKREŚLENIA RACZEJ NIEWIELU OSOBOM KOJARZĄ SIĘ ZE ŚWIATEM MĘŻCZYZN. NIKOLA FEDAK, MŁODA PROJEKTANTKA MODY, KTÓREJ POKAZ JUŻ NIEBAWEM ODBĘDZIE SIĘ W ELBLĄSKIEJ GALERII SZTUKI, NADAJE JEDNAK MĘSKOŚCI NIECODZIENNYCH KOLORÓW.

Fot. archiwum prywatne

Nikola Fedak, 24-letnia absolwentka warszawskiej Katedry Mody przyznaje, że już przy projektowaniu swoją pierwszej kolekcji, przyświecał jej jeden cel.

— CHCIAŁAM POKAZAĆ CHŁOPAKOM, ŻE ONI TEŻ MOGĄ POZWOLIĆ SOBIE NA OKAZYWANIE WRAŻLIWOŚCI.

Sama mam 10-letniego brata i pamiętam, jak uderzyła mnie pewna sytuacja, której byłam świadkiem. Jego rówieśnik zapytał go: „Nie płacz, co ty jesteś, dziewczyna?". Po czym oświadczył: „Chłopaki sobie na to nie pozwalają" — wspomina Nikola.

— Ten wątek tak się we mnie zakorzenił, że właśnie wokół niego skupiłam swoją twórczość. Staram się nie ubierać moich modeli w surowe i mocne stroje o posągowym charakterze. Chcę, żeby mężczyźni też mogli poczuć się lekko, delikatnie, zwiewnie... — mówi projektantka.

I romantycznie? — pytam.

— Sama określiłabym siebie jako romantyczkę, ale projektów staram się nie naznaczać tym mianem. Słowo romantyczny kojarzy mi się z typowym komercyjnym opisem sukienek dla pań. Mam wrażenie, że czasem użycie słowa, z którym każdy już się obył, potrafi bardzo spłaszczyć to, co mam do powiedzenia. Moje prace prezentują po prostu to, jak sama widzę męskość — stwierdza Nikola.

Dziewczyna już od drugiego roku studiów na warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych wiedziała, że to właśnie tworzenie mody męskiej najbardziej ją fascynuje.

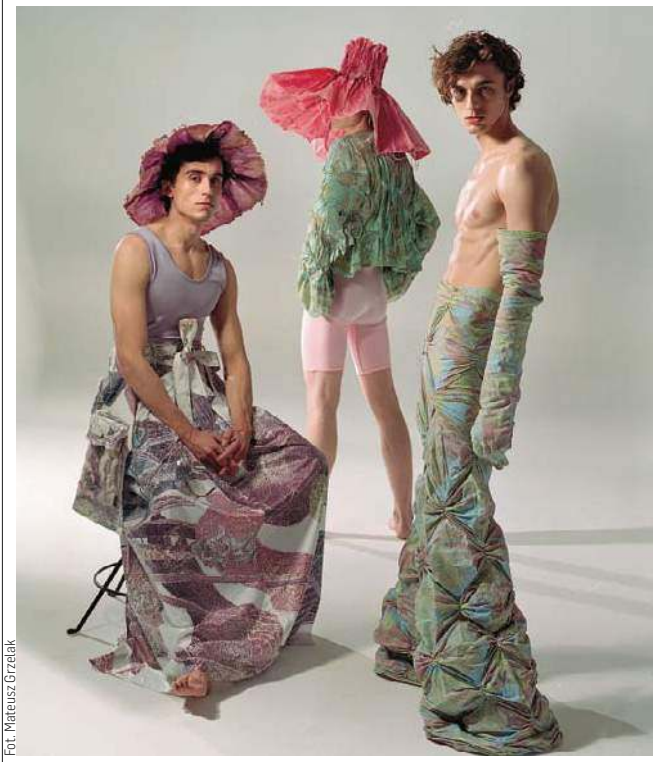
— Chociaż dziś terminami moda damska i męska można już żonglować, to jednak sylwetki kobiet i mężczyzn nadal się różnią, a kroje zaprojektowanych dla nich ubrań rządzą się swoimi prawami. Wiem, że forma tworzonych przeze mnie projektów jest nieco przerysowana, ale mam nadzieję, że z biegiem lat mężczyźni chętniej będą pozwalać sobie na coraz większą nutę romantyzmu — przyznaje artystka.

Projektantka zmiany w postrzeganiu mody męskiej dostrzega już nawet w życiu codziennym.

— Pamiętam, że gdy po drugim roku studiów przyjechałam do domu rodzinnego z plikiem zdjęć, prezentujących moją kolekcję i pokazałam je tacie, skwitował je jednym zdaniem: „To nie mój klimat". Zrozumiałam, co miał na myśli — nie do końca się z tym utożsamiał albo nawet nie chciał. W tym roku, kiedy pojawiła się moja kolejna kolekcja — tym razem już zupełnie odlotowa bajka — poczułam, że mój tata sprzed dwóch lat i ten dziś, to zupełnie inna osoba. Zrozumiał, że to coś więcej, niż tylko ubrania. To historia — część mnie, którą przedstawiam właśnie tą kolekcją — relacjonuje moja rozmówczyni.

Nikola Fedak podjęła studia na warszawskiej ASP nie bez powodu. Moda interesowała ją bowiem właśnie jako forma wypowiedzi artystycznej.

— Moda zawsze była przy człowieku, ale takiego kształtu, jaki ma teraz, nabrała może w ciągu ostatnich dziesięcioleci. Dziś można ją kategoryzować na równi z innymi formami artystycznymi. Moda, jak inne dzieła sztuki, jest opowieścią — mówi projektantka.


Fot. Mateusz Grzelak

Kolekcja: Over the Rainbow (2020)
Modele: Kacper Araszewski/Uncover Models, Paweł Dobberstein/Uncover Models, Przemek/United for Models

Czy to oznacza, że jej ubrań nie zobaczymy na ulicach?

— Projektów, które pokazuję i mam w swoim portfolio, nie nazwałabym modą użytkową. Oczywiście nie mam nic przeciwko temu, by mężczyźni nosili moje ubrania na co dzień, ale te kolekcje to forma mojego komentarza na temat otaczającej nas rzeczywistości — odpowiada 24-latka.

A ta rzeczywistość nie jest ostatnio kolorowa, o czym Nikola przekonała się na własnej skórze.

— Mój ostatni rok studiów przypadł na 2019, zaczęłam pracować nad kolekcją dyplomową w październiku. Wszystko zmieniło się w marcu następnego roku, kiedy i w Polsce pojawiły się doniesienia na temat groźnego wirusa, a wraz z nimi kolejne restrykcje — wspomina dziewczyna.

Jednym ratunkiem z tej trudnej sytuacji okazał się powrót do rodzinnego domu w Rzeszowie.

— Zabrałam ze sobą wszystko, co tylko mogłam, by dalej pracować nad kolekcją. Nie wyobrażałam sobie, że byłabym zamknięta w moim warszawskim pokoju z daleka od bliskich. Stwierdziłam, że cokolwiek się dzieje, chcę być z rodziną. I wróciłam, a przez miesiąc nie tknęłam nic — czułam tylko niemoc i szok. Kiedy jednak zaczęło robić się cieplej, a ja nieco ochłonęłam, na nowo zajęłam się pracą. Przeniosłam materiały do ogrodu — ze słońcem, świeżym powietrzem, w moim małym azylu i sam na sam z projektem — mogłam wreszcie pracować — wspomina Nikola.

Przygotowywana przez artystkę kolekcja miała być historią o poszukiwaniu we własnym umyśle miejsca, w którym znajdziemy spokój i szczęście.

— Jakbyśmy byli we własnych marzeniach, bez żadnych ograniczeń, z którymi kojarzy się dorosłe życie i szara codzienność. Starałam się nie myśleć już o wirusie — o tym, jak wpłynie na moją naukę i przyszłość. Skupiłam się na tym, co mogę zrobić tu i teraz i jak mogę przekazać innym odrobinę radości i trochę spokoju, które ja wreszcie odnalazłam — relacjonuje projektantka.

I udało się. Powstała kolekcja, która nie tylko pozwoliła Nikoli skończyć akademię, ale i zainteresowała szersze grono odbiorców. O niezwykłych projektach dziewczyny pisał nawet Vogue Polska, a wkrótce pojawiła się propozycja nie do odrzucenia.

— Pod koniec lutego odezwał się do mnie Stanisław Małecki, kurator z Galerii El, mieszczącej się w Elblągu, w którym nigdy nawet nie byłam i stanowi dla mnie wielką zagadkę — zdradza moja rozmówczyni.

— Przyznam, że przeczytałam tę wiadomość w biegu, ale bardzo się podekscytowałam. Do udziału w projekcie zapraszała mnie galeria sztuki — czyli właśnie takie miejsce, w którym siebie widzę, bo nie wyobrażam sobie moich strojów prezentowanych np. w galerii handlowej. Ekscytacja przybrała na sile kiedy na zdjęciach zobaczyłam majestatyczny budynek, w którym mieści się Galeria El. Później sprowadziłam się jednak trochę na ziemię i zaczęłam myśleć o tym, jak uda nam się to wszystko zorganizować. Okazuje się, że oboje ze Stanisławem jesteśmy podekscytowani w równej mierze, a nasza wiara w ten projekt sprawi, że wyjdzie z tego coś naprawdę fajnego — przyznaje Nikola.

Wideotransmisję z pokazu projektantki, który zaprezentowany zostanie w scenografii wystawy „Blumetrie" autorstwa Urszuli Wilk, obejrzeć będzie można w sobotę 10 kwietnia.

— To akurat jedna z pozytywnych rzeczy, których nauczyła nas pandemia — wykorzystywanie możliwości streamingowych. Zapis pokazu będzie mógł iść z Elbląga dalej w świat i budować swoją historię nie tylko w momencie samego wydarzenia, ale także później — zauważa Nikola Fedak.

Pokaz zaangażować ma również inne zainteresowane sztuką osoby.

— Tworzymy wszystko razem — szukamy ludzi, którzy będą chcieli przyłożyć się do naszego projektu artystycznego i organizacji wydarzenia. Na pokładzie przyda się każda ręka, która będzie chciała się sprawdzić w czymś takim jak pokaz mody, zadziałać swoim ciałem razem z muzyką i historią do przekazania — mówi projektantka.

Rzeszowianka już niedługo po raz pierwszy odwiedzi Elbląg, a gdzie widzi siebie w przyszłości?

— To trudne pytanie, bo zwykle staram się adaptować do tego, co przynosi świat — spontanicznie podejmować decyzje i działać. Ostatni rok mnie sporo nauczył. Chcę pracować nad sobą i swoim podejściem do życia, by być szczęśliwą i otaczać się dobrymi ludźmi i pozytywną energią — wydaje mi się, że wtedy zawsze będę czuć się spełniona — odpowiada moja rozmówczyni.

I dodaje: — Przez ostatnie pięć lat studiów upewniłam się, że moda to coś, co bardzo mnie kręci, a realizacja kolejnych projektów bardzo mnie satysfakcjonuje. Nie mam jeszcze na siebie konkretnego pomysłu, ale wiem, że chcę odnaleźć dla siebie miejsce w świecie mody — takie, które będzie zgodne z moimi wartościami i pozwoli mi przekazywać innym kolejne historie i wizje tego, czym dla mnie jest moda.

Kamila Kornacka

Fot. archiwum prywatne

Stanisław Małecki

Centrum Sztuki Galeria EL zaprasza do udziału w pokazie mody autorstwa Nikoli Fedak w scenografii wystawy „Blumetrie" Urszuli Wilk.

— Projekt ma charakter otwarty. Współtworzymy go z osobami, które, tak jak my, ekscytują się na myśl o unikatowej mieszance mody, ruchu i sztuki — mówi Stanisław Małecki z elbląskiej galerii sztuki.

Jeśli marzysz o modelingu, jesteś tancerzem lub tancerką i chcesz zaprezentować swoje umiejętności podczas pokazu, pisz na stanisław@galeria-el.pl.

— Zgłaszać się można nawet do 9 kwietnia, bo właśnie wtedy odbędzie się pierwsza próba. Jesteśmy otwarci na wszystkich — w przypadku modeli i modelek ważny jest co prawda wzrost, ale nie ma limitów wiekowych. To nie będzie stereotypowy pokaz — zapowiada Stanisław. Wideotransmisja rozpocznie się 10 kwietnia o 18 na facebookowym profilu Centrum Sztuki Galeria EL.

eprasa.pl 9537f98d44

JEDEN PROCENT TO NAPRAWDĘ DUŻO

MAJA MIMO LICZNYCH CHORÓB NIE TRACI POGODY DUCHA. KAŻDEGO DNIA DZIELNIE STAWIA CZOŁA SWOIM CHOROBOM. WSPÓLNIE MOŻEMY JEJ W TYM POMÓC.

Rezolutna czterolatka z uśmiechem wita każdy dzień. Największą radość sprawia Mai wspólne czytanie książeczek z rodzicami, godzinami mogą czytać jej ulubione historie. Uwielbia rysować i układać rymowanki, które potem dumnie prezentuje domownikom. Stałym elementem w grafiku rodziny są wspólne wycieczki rowerowe. Mama dziewczynki z uśmiechem opowiada o rodzinnych eskapadach.

— Maja uwielbia jazdę na rowerze. Jak już na niego wsiądzie to mamy problem, żeby ją zatrzymać. Dobrze, że ma przymocowany do niego kijek, dzięki niemu jesteśmy w stanie ją zatrzymać zanim rozpędzi się na dobre — śmieje się pani Alicja.

Niestety nie każdy dzień w życiu dziewczynki, to dzień bez trosk i zmartwień. Niektóre są przepełnione cierpieniem, ponieważ Maja zmaga się z wieloma chorobami. Jedną z nich jest zespół potrójnego chromosomu X. Schorzenie to obejmuje wady wrodzone m.in. chorobę nerek, wzroku i słuchu. Czterolatka ma również uszkodzony centralny układ nerwowy i zmaga się z padaczką. Aby żyć tak jak jej rówieśnicy, dziewczynka wymaga opieki specjalistów. Dzięki rehabilitacjom, które kontynuuje od trzeciego miesiąca życia, jest w stanie samodzielnie siedzieć i chodzić. Fizjoterapeuta pracuje z dziewczynką nad zaburzeniem równowagi, wzmożonym napięciem

Fot. archiwum prywatne

Maja jest podopieczną Fundacji „Przyszłość dla Dzieci"

mięśniowym, osłabieniem mięśni brzucha, a także płaskostopiem i krzywicą kolan. Opóźniony rozwój mowy u dziewczynki wymaga stałej terapii logopedycznej. Maja potrzebuje także rehabilitacji oczu, zez przeszkadza jej w skupieniu wzroku i wymaga ciągłego noszenia okularów. Niestety pandemia mocno ograniczyła regularne wizyty, dlatego w ostatnim czasie dom rodziny stał się m.in. gabinetem rehabilitacyjnym i logopedycznym.

— Teraz Maja jest na nauczaniu zdalnym, dlatego można powiedzieć, że to ja przejęłam rolę np. logopedy. Przez pandemię mamy bardzo okrojoną liczbę zajęć — wyjaśnia mama dziewczynki.

Mama Mai do roli nauczycielki podchodzi bardzo odpowiedzialnie. Wie, że tylko regularne ćwiczenia mogą polepszyć zdrowie dziewczynki. Zdaje sobie sprawę, że ćwiczenia w domu nie są tak profesjonalne jak te ze specjalistami, jednak widzi efekty.

— Od poniedziałku do piątku funkcjonujemy tak jakby Majka była w przedszkolu. Łączymy się przez Internet z naszą panią od rehabilitacji i zgodnie z jej zaleceniami Maja wykonuje ćwiczenia. Staram się ją wspierać, jak mogę, jest trochę problem z zięciami prowadzonymi przez logopedę, ponieważ córka nie chce rozmawiać przez kamerkę w laptopie. Jednak znalazłam sposób. Nagrywam nasze wspólne zajęcia i potem nagrania wysyłam do konsultacji — wyjaśnia mama dziewczynki.

Domowa rehabilitacja wymaga dużej kreatywności. Czasami trudno jest namówić dziewczynkę do skupienia. Jednak znaleźli sposób. Rymowanki od logopedy wykonują przy muzyce, a dodatkowe zadania rehabilitacyjne Maja wykonuje z ukochanym tatą.

— NAJLEPSZY SPOSÓB NA ĆWICZENIA? PRZEZ ZABAWĘ.

Mąż cały czas coś wymyśla, często turlają się po podłodze dzięki temu zwalniane jest napięcie mięśniowe obręczy barkowej u Mai — opowiada pani Alicja.

Rodzice Mai starają się sprostać każdemu wydatkowi, który wiąże się z polepszeniem stanu zdrowia córeczki. Każdy z nas może wesprzeć rodziców dziewczynki przekazując swój jeden procent podatku na rzecz Fundacji „Przyszłość dla Dzieci".

— W Fundacji „Przyszłość dla Dzieci" spotkałam ludzi z ogromnym profesjonalizmem, którzy wytłumaczyli mi jak można pomóc przekazując jeden procent podatku. Dzięki temu mogę rozpowszechniać wiedzę o takiej formie pomocy — dodaje mama Mai.

— Pamiętajmy o tym, że pomagamy chorym dzieciom, które żyją obok nas — podkreśla Iwona Żochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacji „Przyszłość dla Dzieci". — Dlatego jeden procent podatku jest tak ważny. Dzięki temu mamy pieniądze na bieżące leczenie i rehabilitację naszych podopiecznych. Nawet z niewielkich kwot, które odpisujemy od podatku, zbierają się duże sumy na naprawdę potrzebną pomoc.

Alicja Kowalczyk

Żeby przekazać 1 procent podatku, wystarczy wpisać w rozliczeniu numer KRS 0000148747. A już dziś można dokonać wpłaty na konto Fundacji „Przyszłość dla Dzieci": 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887.

REKLAMA

„KORTOSFERA" DLA GŁODNYCH WIEDZY

„KORTOSFERA" TO PIĘĆ PIĘTER EKSPERYMENTÓW I DOBREJ ZABAWY ORAZ, CO WAŻNE, WIEDZY, DZIĘKI KTÓREJ BĘDZIEMY TAKŻE LEPIEJ I ZDROWIEJ ŻYĆ.

Naukowcy z Kortowa świetnie znają się między innymi na zdrowiu, biologii, chemii, rolnictwie, fizyce, matematyce, czy żywności. Z ich wiedzy i osiągnięć skorzystać będą mogli odwiedzający „Kortosferę", czyli Centrum Popularyzacji Nauki i Innowacji UWM.

Na głodnych wiedzy czekać będzie pięć kondygnacji. Na najniższej lepiej poznamy glebę i to, co w niej żyje i rośnie. Nieco wyżej natrafimy na eksponaty związane ze środowiskiem, uprawą roślin, hodowlą zwierząt i produkcją żywności. To tutaj będzie też można przyjrzeć się m.in. wahadłu Foucaulta i innym zjawiskom fizycznym.

Na drugim piętrze na odwiedzających czekać będą dwa laboratoria. W pierwszym będą odbywały się zajęcia z biologii, chemii i fizyki, a w pracowni naukowych warsztatów kulinarnych będziemy m.in. przyrządzać posiłki pod okiem naukowca i mistrza kuchni!

To będzie też świetna okazja, żeby wypytać antropologa np. o to, co jedli ludzie w średniowieczu, i zastanowić się nad tym, dlaczego lubimy jeść? Jedną z przyczyn, dla których jedzenie jest dla nas przyjemnością, jest jego zapach. Na tej kondygnacji poeksperymentujemy z dyfuzorami aromatów spożywczych.

Jedzenie, choć smaczne, ma też określone skutki dla naszego organizmu i naszej... sylwetki. Może warto więc przeanalizować skład swojego ciała? Czy będziemy zaskoczeni, gdy analizator poinformuje, ile jest w nas tlenu, azotu i siarki?

Zdziwieni możemy być też tym, ile zajmuje nam spalenie kalorii, które zjadamy z wybraną przekąską. Eksperyment przeprowadzimy, wiosłując. Już teraz przyznajmy: nie będzie to łatwe... Po minucie wiosłowania spalimy np. tylko część batonika.

W „Kortosferze", eksperymentując, będzie można też lepiej poznać układ pokarmowy. Kiedy bogatsi o tę wiedzę dotrzemy do kolejnego eksponatu, poznamy prawdę o tym, czy odpowiednio się odżywiamy. Po otwarciu lodówki zeskanujemy kody kreskowe produktów, które jemy w ciągu dnia. W zamian otrzymamy podsumowanie kalorii oraz informacje na temat naszych nawyków żywieniowych. Czy nie jemy za mało warzyw? Czy nie przesadzamy z ilością cukru?

Gdyby miało się okazać, że po tym zechcemy zmienić nasz jadłospis, w „Kortosferze" znajdziemy eksponat, który opowie o wybranych dietach i ich wpływie na nasz organizm.

Na drugim piętrze znajdować się też będzie „Teatr wysokich energii". To zaciemniona przestrzeń, służąca do prowadzenia pokazów naukowych dotyczących wysokich napięć. Znajdować się tam będzie cewka Tesli z klatką Faradaya. Tu dowiemy się np., że za pomocą prądu możemy wytwarzać dźwięki, układające się w melodię. Dzięki kolejnemu eksponatowi – generatorowi Van de Graffa zobaczymy minibłyskawicę oraz włosy... stające dęba.

Najedzeni i świadomi, przeniesiemy się na trzeci poziom. To symboliczny krok w przyszłość, bo, jak wiadomo, świat musi się zmieniać. Ludzi przybywa, terenów do upraw nie. Staniemy przed dylematem, jak zapewnić ludziom źródła alternatywnego białka i znaleźć przestrzeń dla rolnictwa. Skąd wziąć wodę? Jak zadbać o różnorodność biologiczną? Dział ten zachęca do doświadczeń, ale i zadawania pytań, w związku z czym sąsiedztwo sali wykładowej, przestrzeni do rozmów, wydaje się strzałem w dziesiątkę.

Dla ciekawych świata gratką okaże się pewnie stanowisko z mapą i różnymi składnikami pokarmowymi. Po dotknięciu nożem i widelcem np. imitacji wołowiny czy pomidora sprawdzimy, skąd pochodzi.

A ponieważ trzeci poziom „Kortosfery" zachęca do przemyśleń

Fot. archiwum UWM

o tym, co przed nami, zastanowimy się, co się stanie, gdy zabraknie zapylaczy. Na wszelki wypadek zapylanie... poćwiczymy na modelu gałęzi z kwiatem.

Zanim opuścimy „Kortosferę", będziemy mieli okazję zadeklarować, co zrobimy, żeby chronić naszą planetę. Każdy gest ma znaczenie: oszczędzanie wody czy ograniczenie ilości zjadanego przez nas mięsa.

A skoro mówimy o przyszłości, to na ostatnim poziomie możemy... przenieść się w kosmos.

Podróż po naszym Centrum będzie na pewno fascynująca, bo znajdzie się w nim aż 140 eksponatów interaktywnych! Te, które przedstawiliśmy tym razem, to zaledwie cząstka tego, co oferować będzie „Kortosfera". Pozostaje pytanie: czy rozbudziliśmy Państwa apetyt na eksperymentowanie z nauką?

Projekt dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach regionalnego programu operacyjnego Warmia i Mazury na lata 2014-2020

Fundusze Europejskie
Rzeczpospolita Polska
Warmia Mazury — Zdrowe życie, czysty zysk
Unia Europejska — Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

230200TBS-D-K

eprasa.pl 9537f98d44

ZDROWA WODA MUSI BYĆ DOBRA

eprasa.pl 9537f98d44

WODA JEST ZWYCZAJNĄ SUBSTANCJĄ O NADZWYCZAJNYCH MOŻLIWOŚCIACH — WIADOMO. W NASZYM ŻYCIU JEST TEŻ CZYMŚ TAK OCZYWISTYM, ŻE UŻYWAJĄC JEJ, NAWET NIE MYŚLIMY O JEJ WAŻNYM WPŁYWIE NA PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE NASZYCH ORGANIZMÓW. ALE... WODA WODZIE NIERÓWNA!

Tak, właśnie! Dobra woda jest rzeczywiście zdrowa i powinniśmy pić ją na hektolitry. Ale woda złej jakości nie tylko słabiej zadziała na zdrowie — gorzej: może spowodować wiele chorób. Bo woda to źródło natury, bez którego człowiek po prostu nie jest w stanie egzystować. Nie tylko gasi pragnienie, ale także pomaga każdemu zachować zdrowie i piękno. Relacje ludzi z wodą generalnie są często bardzo zawiłe i skomplikowane. Jako żywioł woda potrafi przecież w nadmiarze zabijać powodując powodzie, ale potrafimy ginąć z jej braku, gdy dopadnie nas klęska suszy. Ale pijemy ją, bo bez niej nie jesteśmy w stanie żyć, myjemy się w niej, łowimy w niej ryby, gotujemy w niej i na niej.

WODA W NASZYM CIELE

Jak wspomniała, rzadko kiedy korzystając z wody codziennie i na każdym kroku — zastanawiamy się, ile i jak dużo konkretnie funkcji woda pełni w naszym organizmie. Kto się domyśla, ile wody potrzebujemy, by wszystko działało sprawnie i bez problemów? A kto wie, jak ścisły związek istnieje pomiędzy brakiem wody w organizmie i ciężkimi chorobami? A kto myśli, co by było bez wody? W naszej redakcji ostatnio z powodów technicznych wody w kranach nie było kilka godzin — i akurat ja pod koniec tej przerwy w dostawie prawie już fiksowałam...!

NIE, NIE MA CO MÓWIĆ — WODA TO JEST PŁYN UNIKALNY I NIE MOŻNA JEJ ZAMIENIĆ ABSOLUTNIE NICZYM. A BEZ WODY ŻYCIE NIE ISTNIEJE.

Jest głównym źródłem energii komórek i substancją, która komórki wiąże. To woda dzieli i rozpuszcza przyjmowane przez organizm substancje, a potem roznosi je po całym ciele wraz z tlenem. W konsekwencji sprawia, że pokarm w procesie trawienia w ogóle może przekazać ciału energię. To także woda zwiększa ilość tlenu, którą erytrocyty mogą zabrać z płuc do komórek, dzięki czemu polepsza się wydalanie z komórek dwutlenku węgla. Potem zbiera i wydala z organizmu odpady jego działalności oraz substancje toksyczne i trujące. Co bardzo ważne — woda koordynuje funkcje mózgu i ciała. Już utrata tylko 5 proc. wody zgromadzonej w naszym ciele oznaczać może realne zagrożenie dla naszego zdrowia! Impulsy o braku wody szybko wysyła nam sam mózg, bo to ona sam w ok. 80 proc. składa się z wody.

BRAKI

Brak wody w organizmie może powodować zmęczenie bez przyczyny, nerwowość, niecierpliwość, niepokój, depresję, otyłość, niespokojny sen. Innym symptomem na fakt, że masz organizm cierpi na niedobór wody, jest zwyczajny ból, który pojawia się w jakichś częściach ciała. Taki ból oznacza, że właśnie w tych okolicach skupiają się nieusunięte odpady kwasowe. Ale pojawia się też zgaga, problemy z trawieniem, zapalenie jelita grubego, bóle głowy, angina, artretyzm, dna moczanowa — wszystko z braku wody w organizmie.

WODA JAK PALIWO

Zdecydowanie można tak powiedzieć, bo to woda generuje energię elektromagnetyczną w każdej komórce naszego ciała, zmniejsza zmęczenie, stres, niepokój, pozytywnie działa na zdolność myślenia, spowalnia proces starzenia, podtrzymuje odpowiedni poziom hormonów, pomaga walczyć z nadwagą. Jeżeli wypijamy odpowiednią ilość wody, skóra utrzymuje swoją elastyczność, włosy połysk, a paznokcie trwałość. Co w czasie pandemii niezwykle ważne — woda walczy też z infekcjami. Bo właśnie woda to naturalny sposób ochrony przed chorobami i droga do utrzymania zdrowia.

Fot. Pixabay

ALE...

Dla naszych organizmów ogromne znaczenie ma fakt, czy dostarczamy mu wody żywej, czy martwej. To woda żywa ma najbardziej zbawienny wpływ na nasze zdrowie, bo wypiera toksyny z organizmu. Specjaliści uważają ponadto, że właśnie żywa woda zapobiega błędom podczas replikacji DNA — a to ten proces jest często przyczyną powstawania nowotworów.

Stałe aplikowanie organizmowi wody żywej ma też znaczenie dla naszego pH. Przyjmuje się, że dla roztworów wodnych wartość pH mieści się w przedziale 0-14. Roztwory kwaśne mają pH niższe niż 7, roztwory zasadowe — większe niż 7, a roztwory o pH równym 7 to płyny obojętne. Wody powierzchniowe mają pH od 6,5 do 8,5 — i takie pH musi mieć też woda zdatna do picia.

A JEDNAK W PRZYPADKU WODY ŻYWEJ JEJ PH JEST W STANIE PRZYSTOSOWAĆ SIĘ DO POTRZEB NASZEGO ORGANIZMU.

Innymi słowy, tyle, ile nasz organizm potrzebuje jonów zasadowych lub kwasowych z wody — tyle z niej dostanie i wróci do równowagi. A to najważniejsze: z pomocą wody przywrócić organizmowi równowagę. Dzięki wodzie żywej pH całego organizmu stabilizuje się na poziomie najbardziej mu odpowiadającym — na takim, jaki jest mu potrzebny. A ponieważ każdy organizm ma inne pH — zaleta wody aktywnej jest oczywista.

WODA ŻYWA, WODA WZORCOWA

Woda żywa powstaje z uzdatniania wodą wzorcową. Czym zatem jest ta wzorcowa woda? Tu trzeba przyswoić sobie dwa terminy fachowe: orto-klastry i para-klastry. Ogólnie klastry to grupy cząsteczek połączone wiązaniem wodorowym. To dzięki klastrom w temperaturze pokojowej woda jest cieczą, a nie gazem. Woda wzorcowa w 100 proc. składa się z orto-klastrów — para-klastrów nie ma w niej wcale. Generalnie proporcje pomiędzy orto- a para-kalstrami stanowią, czy woda jest martwa — czy żywa. Znawcy przyjmują, że woda żywa zaczyna się od proporcji 50 proc. do 50 proc. orto- do para-klastrów.

Specjaliści od wody wzorcowej twierdzą, że to jedyna woda na naszej planecie, która jest niezniszczalna. Ma zdolność naprawiania wody słodkiej i słonej, zapobiega tworzeniu błędów replikacji DNA. To także woda, która reaguje na każdego człowieka indywidualnie i ma niespotykanie silną energię życia. To woda, która przywraca życie martwej wodzie — to woda, która życie ratuje. Dla porównania woda, która płynie z naszych kranów, w ok. 5 proc. składa się z orto-klastrów — a w 95 proc. z para-klastrów. Czyli bez dwóch zdań jest wodą martwą. I lepiej jej nie pić.

NA ZDROWIE!

W kalendarzu wprawdzie już wiosna, ale pamiętajmy, że po jesienno-zimowym tąpnięciu nasza odporność wcale jeszcze nie zdążyła wzrosnąć. Kolejny błąd polega też na tym, że latem, zwłaszcza w czasie fali upałów o nawadnianiu trąbią wszyscy, ale mało kto pamięta, że nasz organizm odpowiedniego nawodnienia potrzebuje przez okrągły rok. Dlatego odpowiednią dawkę wody należy dostarczać organizmowi codziennie, bez względu na porę roku. Bo to ona zapewni nam prawidłowe funkcjonowanie i poprawi odporność na wszystkie przeziębienia, wirusy, bakterie i inne mikroby. Pijmy wodę także wtedy, gdy organizm niespecjalnie sygnalizuje nam jej brak — czyli nie tylko wtedy, gdy odczuwamy realne pragnienie. Po prawie pół roku sezonu grzewczego i ciepłego, suchego powietrza w naszych domach — nasza skóra jest sucha, szara, matowa, napięta, a także bardziej skłonna do podrażnień. A to też objaw odwodnienia organizmu.

JEDNĄ Z NAJPROSTSZYCH CZYNNOŚCI, KTÓRE WARTO WPROWADZIĆ DO CODZIENNEJ RUTYNY, BO W PRĘDKIM CZASIE POZYTYWNIE WPŁYNĄ NA NASZ ORGANIZM, JEST NAWYK PICIA WODY KAŻDEGO RANKA ZARAZ PO PRZEBUDZENIU.

Taka porcja wody pozwoli uzupełnić niedobory płynów, powstałe w organizmie podczas snu, a także na pobudzenie uśpionego systemu trawiennego. Kolejny dobry nawyk to butelka wody zawsze przy sobie. To ona pozwoli nam regularnie nawadniać organizm, gdziekolwiek nas życie poniesie, a poza tym zagwarantuje, że dostarczymy naszemu organizmowi chociaż minimalną dawkę wody w ciągu całego dnia.

Oczywiście najlepiej będzie, kiedy czy to w tej porannej szklance, czy to w butelce na dzień — znajdzie się woda żywa.

Bukowiecka Magdalena Maria

AKCJA WODA

eprasa.pl 9537f98d44

Tylko do poniedziałku

-15%

na oświetlenie*

26-29 marca

*Promocja nie dotyczy źródeł światła.
Oferta ważna 26-29.03.2021 r. Oferta gwarantowana w ilościach detalicznych.
Szczegóły w regulaminie dostępnym w Punkcie Informacyjnym sklepu lub na www.leroymerlin.pl.

LEROY MERLIN

OLSZTYN, Tuwima 25

18221otbr-d-M

eprasa.pl 9537f98d44

26 marca - 1 kwietnia 2021

Piątek

23:30 TVP1 **Życie za życie**
dramat kryminalny, Niemcy, USA, 2003
Reżyserem filmu jest Alan Parker, nominowany do Oscara za „Missisipi w ogniu" i „Midnight Express". David Gale (Kevin Spacey) jest profesorem filozofii na uniwersytecie stanowym w Teksasie i aktywnym działaczem organizacji na rzecz zniesienia kary śmierci. Pewnego dnia zostaje oskarżony o zgwałcenie i zamordowanie swojej koleżanki z uczelni Constance Harraway (Laura Linney). Wychodzi na jaw, że ten ogólnie szanowany wykładowca jest alkoholikiem, którego porzuciła żona, a jedna ze studentek oskarżyła o gwałt.

Sobota

23:45 TVN **Król Skorpion III: Odkupienie**
film przygodowy, USA, 2012
Imperium króla Mathayusa (Victor Webster) legło w gruzach, a jego żona - dotknięta zarazą - umarła. Monarcha znów zostaje najemnikiem i decyduje się przyjąć propozycję Horusa (Ron Perlman), jednego z władców podzielonego Egiptu. Jego zadaniem jest zatrzymanie potężnej armii tyrana Talusa (Billy Zane), konkurenta swego zleceniodawcy. Towarzyszem Mathayusa zostaje pochodzący ze Skandynawii wojownik Olaf Tymczasem Talus porywa Sildę córkę trzeciego z egipskich królów, Ramusana.

Niedziela

21:00 TVP2 **Ben Hur**
dramat historyczny, USA, 2016
Jerozolima, początek I wieku. Zamożny kupiec Judah Ben-Hur (Jack Huston) prowadzi swoje interesy mimo narastających niepokojów społecznych. Pewnego dnia do miasta powraca jego przyrodni brat Messala (Toby Kebbell), który robi karierę w rzymskim wojsku. Ma zamiar rozprawić się z buntownikami zyskującymi w Jerozolimie coraz większe wpływy. Prosi o pomoc Ben-Hura, ale ten mu odmawia. W odwecie oskarża brata o zdradę. Ben-Hur zostaje uznany winnym i skazany na niewolniczą pracę.

Poniedziałek

21:00 TVP1 **Tango**
spektakl teatralny, Polska, 2012
Student medycyny Artur nie może pogodzić się z brakiem zasad i konwenansów w otaczającej go rzeczywistości. Próbuje wpłynąć na swoich bliskich, rodziców Stomila (Jan Frycz) i Eleonorę, a także wuja Eugeniusza i babcię Eugenię (Ewa Wiśniewska), aby zachowywali się zgodnie z tradycją i przestrzegali określonych reguł i wzorów zachowań. Realizację celu utrudnia mu jednak obecność niechlujnego prostaka Edka (Grzegorz Małecki), kompana do gry w karty Eugenii i Eugeniusza.

Wtorek

01:55 POLSAT **W imię zasad**
thriller, USA, 2014
Po nieudanej misji specjalnej przeciwko islamskim terrorystom Alexander zostaje przeniesiony w stan spoczynku. Próbując jakoś ułożyć sobie życie, mężczyzna zatrudnia się jako złota rączka w kompleksie miejskich apartamentowców w jednym z miast Rumunii. Gdy jedna z mieszkanek Lena (Iulia Verdes) i jej młodsza siostra Mya (Sofia Nicolaescu) zostają porwani przez gangsterów, Alexander decyduje się je odnaleźć. Nieoczekiwanie wplątuje się w środek mafijnej wojny między Rosjanami a Chińczykami.

Środa

01:40 POLSAT **12 mężczyzn z kalendarza**
komedia romantyczna, USA, 2009
W mieście panuje przedświąteczna gorączka. Nie jest to jednak szczęśliwy czas dla E.J. Baxter, specjalistki od public relations. Podczas przyjęcia w pracy dostaje wypowiedzenie. Tego samego wieczoru traci także narzeczonego. E.J. bezskutecznie szuka nowej pracy. Okazuje się jednak, że jej była szefowa zadbała o to, by nikt w branży jej nie zatrudnił. W tym mieście dziewczyna nie ma już żadnych szans na zawodowy rozwój. Zdesperowana postanawia więc rozejrzeć się za pracą poza granicami Nowego Jorku.

Czwartek

01:25 POLSAT **Czarny motyl**
thriller, USA, 2017
Antonio Banderas i Jonathan Rhys Meyers w emocjonującym thrillerze o pisarzu poszukującym inspiracji, który przypadkowo spotyka włóczęgę. W górskim miasteczku dochodzi do serii niewyjaśnionych porwań i morderstw. Jednym z mieszkańców jest Paul (Antonio Banderas), poszukujący natchnienia pisarz, który od jakiegoś czasu cierpi na brak weny twórczej. Artysta nie stroni od alkoholu, ale wierzy, że wkrótce stworzy fascynujący scenariusz, który przyczyni się do uratowania jego kariery.

piątek — 26 marca

TVP 1

05:10 Film dokumentalny
06:05 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:30 Policzmy się dla Polski - felieton
08:40 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Nowe życie - paradokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Wielkie rodziny

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
14:45 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Ojciec Mateusz - serial
21:55 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, prod. Polska, 1976, reż. Marek Piwowski
23:30 Życie za życie - dramat
01:50 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial
02:40 Mrok - serial kryminalny
03:40 Magazyn kryminalny

TVP 2

05:25 Górscy ratownicy
06:15 Policzmy się dla Polski
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Familiada - teleturniej
07:20 Policzmy się dla Polski
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:35 Dance Dance Dance
22:45 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:50 Kino relaks - Facet na miarę
01:40 Mokra robota - film akcji, prod. USA, 2011
03:10 W obliczu śmierci - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, USA, 1987, reż. John Glen, wyk. Timothy Dalton, Maryan d'Abo
05:25 Zakończenie

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA

20:05 Planeta singli III - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Bogusław Linda, Danuta Stenka, Maria Pakulnis, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
22:10 To - film horror, USA, Kanada, 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
01:00 Kuba Wojewódzki
02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:20 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM S-F

23:10 A.I. Sztuczna inteligencja - film s-f Wzruszająca historia dziecka-robota Davida, który został zaprogramowany, by odczuwać miłość. Gdy, jego Monica szepcze do ucha swego dziecka-robota siedem słów kodu: Zyrros, Sokrates, Partykuła, Decybel, Huragan, Delfin, Tulipan.
02:10 Watchmen Strażnicy Akcja filmu Watchmen osadzona jest w alternatywnej Ameryce roku 1985.
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Kronos - magazyn
09:10 Szkoła podstawowa - film obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1991, reż. Jan Sverak
11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP
12:40 Cmentarz Orląt - film dokumentalny
13:30 Scena taneczna - Salsa i tango - magazyn
13:55 Scena taneczna - Flamenco i tańce irlandzkie
14:25 Wydarzenie aktualne
14:50 Ostatnia lekcja - film
16:00 Billy Wilder: Nie przynudzać! - film
17:45 Co dalej?
18:00 Rok 2020
18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy
20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Czarny Piotruś

KOMEDIA

20:05 Wieczór kinomana - Czarny Piotruś - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963, reż. Milos Forman, wyk. Vladimir Pucholt, Ladislav Jakim, Pavla Martinkowa, Jan Vostrcil, Bożena Matuskova
21:45 Kalifornia - dramat, prod. Brazylia, 2015
23:30 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy
00:20 Teraz animacje! - Kaprysia - film animowany
00:25 Teraz animacje! - Ojezu - film animowany
00:30 Teraz animacje! - Linie życia - film animowany
00:45 Co dalej?
01:00 Informacje kulturalne

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Ochroniarz
21:50 Mroczna przeszłość

THRILLER

23:45 Nikomu ani słowa - thriller Bandyci porywają córkę psychiatry, aby wydobyć miejsce ukrycia zrabowanego łupu od jego pacjentki.
02:00 Castle - serial obyczajowy
02:55 Reporterzy. Z życia wzięte
03:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby
04:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 Szpital - program obyczajowy
07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:25 Rozwód. Walka o wszystko
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Ten moment
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 LAB
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 Ukryta prawda

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Ślub od pierwszego wejrzenia
21:40 Wpadka - film komedia, prod. USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel
00:20 Raj na ziemi - film komedia, USA, 2012, reż. David Wain, wyk. Jennifer Aniston, Paul Rudd, Justin Theroux, Alan Alda, Malin Akerman
02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **13:55** Rubi **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Nowe Sekrety Sąsiadów **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:05** Hellboy: Złota armia Hellboy walczy ze złem, kiedy nadchodzi wezwanie od pracodawcy: ściśle tajnego Biura ds. Badań Paranormalnych i Obrony. **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:10** Interwencja **03:25** TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Głos Polski **11:35** 100 cudownych miejsc na świecie **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** W poszukiwaniu dowodów **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo Życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat na wyciągnięcie ręki **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Antykultura III **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

eprasa.pl 9537f98d44

sobota 27 marca

TVP 1

05:05 Klan - telenowela TVP
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:00 Policzmy się dla Polski - felieton
09:10 Prywatne życie zwierząt - reportaż
09:40 Skoki Narciarskie - Puchar Świata w Planicy
12:20 Samotny jeździec
13:45 Okrasa łamie przepisy
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Ozdrowieńcy - magazyn
14:55 Policzmy się dla Polski
15:05 Sekretne życie kotów
15:55 To był rok!
17:00 Teleexpress

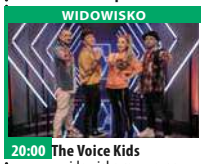
TELETURNIEJ

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:30 Stulecie Winnych - serial TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:35 Hit na sobotę - Projekt Koliber - film fabularny, prod. Kanada, 2018
23:35 Boks - Gala KnockOut Boxing Night, Jachranka - walka wieczoru: Fiodor Czerkaszyn - Javier Francisco Maciel
00:35 Życie za życie - dramat, prod. USA, Niemcy
03:50 Jaka to melodia?
04:30 Z pamięci - Barbara Hoff
04:35 Zakończenie

TVP 2

05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Policzmy się dla Polski
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Policzmy się dla Polski
11:20 Rodzinny ekspres
11:50 Dance Dance Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
15:50 Smaki świata po polsku - magazyn
16:25 Na dobre i na złe - serial TVP
17:25 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. TVP
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion
19:20 Rodzinka.pl - serial

WIDOWISKO



20:00 The Voice Kids - widowisko muzyczne
22:15 Kabaret. Super Show Dwójki - program kabaretowy prod. Polska
23:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
00:20 Agentka specjalnej troski - film prod. Francja, 2016, reż. Dany Boon
02:15 Ben Hur - dramat historyczny, prod. USA, 2016, reż. Timur Bekmambetov, wyk. Jack Huston, Toby Kebbell, Rodrigo Santoro, Nozanin Boniadi
05:10 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Efekt Domina
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial obyczajowy prod. Polska- serial
14:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska
15:50 MasterChef Junior
17:25 Efekt Domina
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Power Couple

KOMEDIA

21:30 Wykapany ojciec - film komedia, USA, Indie, Kanada, 2013, reż. KenScott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smoulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney Anonimowy dawca nasienia dowiaduje się, że spłodził 533 dzieci. Jego potomkowie wnoszą petycję do banku spermy o ujawnienie danych ojca.
23:45 Król Skorpion III: Odkupienie - film, USA, 2012, reż. Roel Reiné
01:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:15 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:05 Strażnicy marzeń
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
12:40 Design Dream. Pojedynek na wnętrza
13:45 Łowcy nagród
14:45 Rolnicy. Podlasie
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Kowalscy kontra Kowalscy
21:05 Piękni i bezrobotni Wspólny kredyt łączy przyrodnich braci mocniej niż więzy rodzinne. Chcąc zarobić na jego spłatę, biorą sprawy we własne ręce!
22:05 Kochaj albo rzuć wersja kolorowa

FILM AKCJI

00:50 Bad Ass 2: Twardziele Weteran wojny w Wietnamie Frank Vega spełnia swoje marzenie i otwiera ośrodek East L.A., w którym uczy młodych bokserów, jak przetrwać w i poza ringiem. Gdy jednak jego obiecujący podopieczny wpada w złe towarzystwo i w efekcie zostaje zamordowany, Frank ze swym przyjacielem Berniem biorą sprawy w swoje ręce, a właściwie pięści dowodząc, że nigdy nie jest się zbyt starym, by wymierzać sprawiedliwość...
02:45 Tajemnice losu

TVP Kultura

07:00 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert
08:10 Informacje kulturalne
08:35 Od ucha do ucha - Doradcy króla Hydropsa
09:00 Od ucha do ucha - Dom Jeża - film animowany, prod. Kanada, Chorwacja
09:20 Od ucha do ucha - Dziewczyna i chłopak
11:20 Viva dada - film dokumentalny
12:25 Serialowa nostalgia - Parada oszustów - serial
13:30 Urodzeni artyści
14:00 Stawka większa niż życie
15:10 Czterdziecha - recital jubileuszowy Wojciecha Młynarskiego
16:35 Retro kino - Mściciel z Laramie - western
18:20 Tamte lata, tamte dni
18:55 Penderecki. Droga przez labirynt - film

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017
22:00 Ziggy Stardust and the Spiders from Mars - koncert, prod. USA
23:45 Seans kultowy - Brazil - dramat, prod. USA, 1985, reż. Terry Gilliam, wyk. Jonathan Pryce
03:10 Urodzeni artyści - Rodzina Bytomskich
03:40 Wieczór kinomana - Czarny Piotruś - komedia, prod. Czechosłowacja, 1963
05:40 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:40 Zakończenie

TV Puls

06:00 Łowcy skarbów Historyczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec Mężczyzna postanawia dokonać zemsty na terrorystach IRA.

FILM AKCJI

22:10 Plan ucieczki Ray to specjalista od zabezpieczeń więziennych. W trakcie testowania nowego projektu mężczyzna zostaje pozbawiony kontaktu ze swoją ekipą i zdany na siebie.
00:30 Kod 211 Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyzn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenny'ego Ralstona.
03:05 Castle
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Kosmiczny wykop
06:15 Szkoła
07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:30 Ten moment
10:00 Hotel Paradise
12:05 Ten moment
12:40 Człowiek przyszłości - dokument
13:45 Troje do tanga - film komedia, USA, Australia, 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell, Dylan McDermott, Oliver Platt, John C. McGinley, Bob Balaban
15:50 Johnny English - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller, Greg Wise, Douglas McFerran

FILM KATASTROFICZNY

17:40 Geosztorm - film katastroficzny, USA, 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, Daniel Wu, Andy Garcia, Ed Harris
20:00 Kac Vegas III - film komedia, USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman
22:10 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell
00:55 Duchy Alaski
01:55 Druga strona medalu
02:30 Noc magii

TV 4

07:05 Dzielna Mysz **07:25** Scooby-Doo! Frankenstrachy **08:50** Galileo **10:50** Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona Druga część przygód Flynna Carsena, młodego pracownika niezwykłej Biblioteki Metropolitalnej, w której przechowywane są takie skarby jak puszka Pandory, Arka Przymierza czy Excalibur. **12:55** STOP Drogówka
13:55 Wychodne mamusiek Wszystko, czego pragnie Alyson wraz z przyjaciółkami, to spokojny wieczór, z dobrą kolacją i konwersacją... czyli długo wyczekiwanego wychodnego dla mam.
16:00 Policjantki i Policjanci **19:00** Galileo **20:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TV Trwam

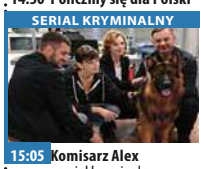
10:25 Myśląc Ojczyzna **10:35** Polski Punkt Widzenia **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:35** Świat Biblii - Życie Jezusa do momentu uwięzienia **15:30** Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia **16:10** Ks. Henryk Mosing - doktor ze Lwowa **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Mocni Jego mocą
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia - program inrormacyjny **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 28 marca

TVP 1

04:40 Klan - telenowela TVP
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Weterynarze z sercem
09:30 Policzmy się dla Polski
09:40 Skoki Narciarskie
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Pasterz - serial
13:05 Policzmy się dla Polski
13:15 BBC w Jedynce - Na ratunek młodym szympansom
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy
14:50 Policzmy się dla Polski

SERIAL KRYMINALNY



15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP
16:05 Sekretne życie kotów - reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:50 Stulecie Winnych
20:35 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar
22:55 Zakochana Jedynka - Wyszłam za mąż, zaraz wracam - komedia romantyczna
00:50 Projekt Koliber - film fabularny
02:50 Profesor na drodze
04:05 Jaka to melodia?

TVP 2

05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:45 Policzmy się dla Polski
07:55 Pytanie na śniadanie
11:10 Policzmy się dla Polski
11:20 Dookoła Bałtyku
11:50 The Voice Kids
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:15 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
16:45 Lajk!
17:00 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
17:15 Moje życie XXL
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
19:00 Smaki świata po polsku - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial

TELETURNIEJ

20:00 Postaw na milion - teleturniej prod. Polska
21:00 Ben Hur - dramat historyczny, prod. USA, 2016, reż. Timur Bekmambetov
23:15 Kino bez granic - Sztokholm - film fabularny
00:55 Mój rower - film obyczajowy, prod. Polska, 2012, reż. Piotr Trzaskalski, wyk. Artur Żmijewski, Michał Urbaniak
02:45 Nowe życie
04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP
04:55 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Efekt Domina
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:40 Tajemnica zawodowa - serial
13:40 Mamy to - serial, Polska
14:15 Power Couple - program rozrywkowy
15:50 Planeta singli III - film komedia, Polska, 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński
18:00 Równi sobie
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior

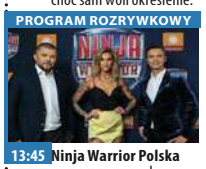
FILM SENSACYJNY

21:35 Szybcy i wściekli V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges
00:15 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man, Darrell Britt-Gibson, Will Forte
02:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:20 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:45 Gdzie jest Nemo? Mały Nemo niespodziewanie trafia z oceanu wprost do akwarium w gabinecie dentystycznym w Sydney. Jego ojciec Marlin, choć cierpi na lęk przed otwartym oceanem, wyrusza synkowi na ratunek. W tej niezwykłej podróży towarzyszy mu zapominalska Dory. Tak się zaczyna jedna z najwspanialszych podwodnych przygód...
10:55 Skarb narodów: Księga tajemnic Kontynuacja hollywoodzkiego przeboju. Benjamin Franklin Gates, po odkryciu tajemnicy templariuszy, został najbardziej znanym w USA poszukiwaczem skarbów, choć sam woli określenie.

PROGRAM ROZRYWKOWY

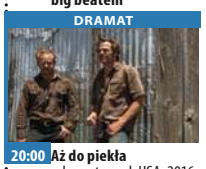


13:45 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy prod. Polska
15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17:40 Design Dream. Pojedynek na wnętrza
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:20 Wilk z Wall Street
04:00 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Toruniu
08:25 Od ucha do ucha - Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Beethovena - film
09:30 Od ucha do ucha - Karnawał Zwierząt
10:20 Francuskie śniadanie - Arsene Lupin - serial, prod. Szwajcaria, Niemcy, Włochy, Belgia, Francja
11:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:55 Mój tydzień z Marilyn - film obyczajowy
13:40 Bilet do kina - Nasz najlepszy rok - film
15:40 15. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena
17:15 Niedziela z...polskim big beatem

DRAMAT



20:00 Aż do piekła - dramat, prod. USA, 2016, reż. David Mackenzie, wyk. Chris Pine, Ben Foster, Jeff Bridges, Dale Hickey, Gregory Cruz
21:50 Scena taneczna - Taniec klasyczny - magazyn
22:15 Scena taneczna - Balet współczesny - magazyn
22:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
23:30 Życie Carlita - film sensacyjny, prod. USA
02:00 Teraz animacje! - Kaprysia - film animowany
02:10 Teraz animacje! - Ojezu
02:15 Teraz animacje! - Linie życia - film animowany
02:30 Kino nocne - Zjednoczone Stany Miłości

TV Puls

06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:45 Sydney i siedmiu nieudaczników Sidney zostaje wyrzucona przez bractwo Kappa. Dziewczyna przeprowadza się do mieszkania z siedmioma nieudacznikami, których namawia, aby wzięli udział w wyborach studenckich.
10:50 Matylda
12:50 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci
14:00 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa narzeczona
15:25 Pamiętnik księżniczki
17:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant
20:00 Niedziela z gwiazdami: 60 sekund
22:25 Ochroniarz

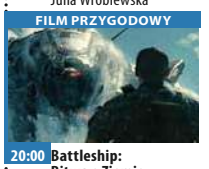
KOMEDIA

00:05 Sztos 2 - komedia sensacyjna Podczas stanu wojennego „Synek" i Janek transportują do Warszawy poszukiwanego działacza Solidarności.
02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:40 Dyżur - serial dokumentalny
03:05 Taki jest świat
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Kosmiczny wykop
06:15 Szkoła
07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
09:30 Ten moment
10:00 Hotel Paradise
12:00 Człowiek przyszłości - dokument
13:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
16:00 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella
17:50 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska

FILM PRZYGODOWY



20:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
22:50 Szakal - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poitier, Diane Venora, Mathilda May, Jack Black, J.K. Simmons, Tess Harper, Richard Lineback
01:25 Duchy Alaski
02:25 Druga strona medalu
03:35 Noc magii

TV 4

06:00 Dzielna Mysz **06:25** Scooby-Doo! Na Dzikim Zachodzie **07:55** Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca Smok Drago, zaprzyjaźniony z królem Brytanii, po jego śmierci ma dopilnować, by władzę po nim objął godny następca.
10:00 Galileo **12:05** STOP Drogówka **13:05** Gwiazdy Kabaretu **14:10** Ostatni legion Imperium Rzymskie chyli się ku upadkowi. Romulus zostaje pojmany i wysłany na Capri.
16:30 Tristan i Izolda Romantyczna historia dwojga młodych kochanków i ich zakazanej miłości. **19:00** Galileo **20:00** Hellboy: Złota armia **22:35** Dzieci z Jedwabnego Szlaku **01:10** Śmierć na 1000 sposobów **02:10** Interwencja **02:25** TOP 10 - Lista przebojów

TV Trwam

10:40 Ziemia mojego Zbawiciela **11:00** Uroczystość Niedzieli Palmowej w Watykanie **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:00** Ewangelia wg św. Jana **15:20** Kolory Świętości **15:25** Poznajemy Biblię. Gdzie żył i nauczał Jezus Chrystus **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń
17:00 Zostań Żołnierzem RP **17:15** Gorzkie Żale **17:45** 100 cudownych miejsc na świecie. Francja: Paryż, Katedra Notre-Dame **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jezus - Królestwo bez granic **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja

eprasa.pl 9537f98d44

poniedziałek 29 marca

TVP 1

05:10 Być kobietą w Himalajach - film dokumentalny, prod. Polska, 2018
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Na ratunek młodym szympansom

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Policzmy się dla Polski
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - Parasol - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Tango
23:00 Świat bez fikcji
24:00 Warto rozmawiać
01:00 Wyszłam za mąż, zaraz wracam - komedia

TVP 2

05:00 Cafe piosenka - talk-show
05:30 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2012
06:25 Coś dla Ciebie - magazyn
06:50 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

15:05 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:50 Sanditon - serial
22:45 Osiecka - serial TVP
23:40 Milczenie - dramat
02:30 Warto kochać - serial
03:30 Pożegnanie z Marią - dramat

TVN

05:20 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Jesteśmy w domu!
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Równi sobie
22:35 Godziny szczytu III - film sensacyjny, prod. USA, Niemcy, 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański
00:25 Co za tydzień - magazyn
01:00 The shooter - serial, USA
01:55 Uwaga! - magazyn
02:15 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY

20:00 MEGA HIT - Plan ucieczki 2 Akcja filmu rozgrywa się kilka lat po wydarzeniach z pierwszej części. Ray Breslin zorganizował nowy, najwyższej klasy zespół dbający o bezpieczeństwo.
22:10 Love Island. Wyspa miłości
23:20 44 minuty Historia napadu na bank w Hollywood, którego 28 lutego 1997 roku dokonali dwaj uzbrojeni po zęby mężczyźni.
01:05 Człowiek zasad
03:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:10 Młyn i krzyż - film kostiumowy, prod. Polska, Szwecja, 2010, reż. Lech Majewski, wyk. Rutger Hauer, Michael York, Charlotte Rampling
09:50 Reżyserzy - Billy Wilder
11:00 Rodzina Połanieckich - serial TVP
12:30 Morze plastiku - film dokumentalny
13:30 Tajemnica żółtego naleśnika - film
13:40 Doktor Faust - film
14:00 Niedziela z...polskim big beatem
14:50 Niknące światło - film dokumentalny
16:00 Sonata księżycowa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1937
17:30 Rok 2020
17:55 Trzeci punkt widzenia
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Scena muzyczna

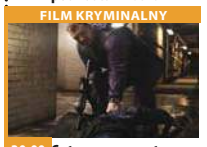
DRAMAT

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Wściekły Byk - dramat, prod. USA, 1980, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro
22:10 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny
22:45 Panorama kina polskiego - Katyń. Ostatni świadek
00:25 Scena taneczna - Taniec klasyczny - magazyn
00:50 Scena taneczna - Balet współczesny - magazyn
01:25 Rok 2020
01:55 Informacje kulturalne
02:25 Żelazna klasyka - Matnia - dramat
04:25 Trwoga - film
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swoją żółtą Barrakudą z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców.
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

FILM KRYMINALNY



20:00 Gotowy na zemstę Jack Creegan jest niereformowalnym kryminalistą, silnie przywiązanym do swojej rodziny i bezwzględnym złodziejem pragnącym zemsty. Gdy jego ojciec, Alfie, zostaje brutalnie zamordowany, a jego łup z napadu przepada bez śladu, Jack z kuzynem Sammym i członkami gangu Eddiem i Frankiem odkrywają, że za sprawą kryje się znacznie większa intryga niż myśleli.
22:00 Cudzoziemiec
00:05 Wielki Stach
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 Szpital
07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:25 Rozwód. Walka o wszystko
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Ten moment
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 LAB
13:55 Sąd rodzinny
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:30 Nigdy w życiu! - film komedia, prod. Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska
23:50 Blade: Mroczna trójca - film horror, USA, 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey
02:15 Druga strona medalu - talk show
03:25 Noc magii

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **13:55** Rubi **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Czas zemsty Robert Burns prowadzi prace wykopaliskowe w Chinach, przypadkowo wplątuje się w aferę narkotykową. Zostaje niesłusznie oskarżony i skazany. **23:30** Galileo - program popularno-naukowy **01:30** Pękniesz ze śmiechu **02:35** Graffiti **02:50** SuperLudzie **03:50** Trans World Sport 2021 Trans World Sport

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kabwe **11:50** Kolory Świętości **11:55** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Czuwanie **13:20** Spotkania z ekologią **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Łaski pełna **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:25** Kolory Świętości **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

wtorek 30 marca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Tatry - dzikie z natury
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

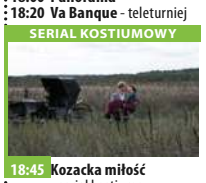
TELETURNIEJ

15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Wielkie rodziny
21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Ocaleni - reality show
23:50 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
00:30 Excalibur

TVP 2

05:30 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
06:25 Jarosław Świderski
06:50 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:05 Koło Fortuny
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY



18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:40 Mata Hari - serial
22:30 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
22:45 Osiecka - serial TVP
23:45 Ludzkie historie - Czekając na niebo - film dokumentalny
00:50 Do widzenia, do jutra
02:25 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy, prod. Polska, 2007
04:15 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa - film TVP, prod. Polska

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport, Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska Losy siedmiu byłych wychowanków domu dziecka oraz ich najbliższych.
20:55 Milionerzy
21:30 Chyłka-Rewizja - serial, Polska
22:30 Kuba Wojewódzki
23:30 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska
00:05 Grzesznica - serial, USA
01:05 Oszuści - serial, USA
02:10 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:30 Noc magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Ninja Warrior Polska
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM AKCJI

23:10 Lekcja przetrwania Miliarder Charles Morse towarzyszy młodszej żonie, modelce Mickey, oraz grupie fotografów kierowanych przez Roberta Greena, w podróży na Alaskę. Bogacz podejrzewa, że jego ukochana i artysta są kochankami. Przypuszcza również, że Robert chce go zabić. Mimo to przystaje na jego propozycję wyprawy w dzikie rejony Alaski.
01:55 W imię zasad
04:05 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:25 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Rok 2020
08:55 Wydarzenie aktualne
09:20 Sonata księżycowa - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1937, reż. Lothar Mendes
11:00 Lalka - serial TVP, reż. Ryszard Ber, wyk. Małgorzata Braunek, Jerzy Kamas, Alina Jankowska, Anna Milewska, Zofia Mrozowska, Bogdan Baer, Mieczysław Czechowicz, Jan Englert, Stefan Friedman, Emil Karewicz
12:20 Ja gorę! - film TVP
12:55 Docent H. - film
13:30 Tego się nie wytnie - talk-show
14:55 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowietów - film
16:05 Którędy po sztukę

DRAMAT

16:15 Kurara - dramat, prod. Japonia, 2017, reż. Takao Kato, wyk. Aoi Miyazaki
17:40 Co dalej? - program publicystyczny
18:00 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rozważna i romantyczna
20:00 Rusałka - opera
23:10 Lekkie obyczaje - Dworzec dla dwojga - film obyczajowy
01:30 Co dalej?
01:55 Panorama kina polskiego - Katyń
03:35 Kino Mocnych Wrażeń - Wściekły Byk - dramat, prod. USA, 1980, reż. Martin Scorsese

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Jestem Bogiem Eddie Morra jest niespełnionym, pogrążonym w depresji pisarzem. Eksperymentalny narkotyk, NZT, powoduje, iż staje się on geniuszem i człowiekiem sukcesu.
22:05 60 sekund
00:15 Plan lotu
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
03:10 Biesiada na cztery pory roku
03:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 Szpital
07:55 Zakochani po uszy
08:25 Rozwód. Walka o wszystko
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Ten moment
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 LAB
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY

21:40 Epidemia - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey
00:15 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, prod. USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs
02:20 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
03:30 Noc magii

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **13:55** Rubi **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Operacja Chromit **23:55** STOP Drogówka **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:30** Interwencja

TV Trwam

11:45 Historia i architektura **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Sanktuaria polskie **12:40** Śladami apostoła Pawła **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Misterium Męki Pańskiej Poznań **15:30** Petra **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Kalejdoskop Młodych **16:50** Chingola **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl 9537f98d44

środa 31 marca

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:45 Policzmy się dla Polski
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
14:50 Policzmy się dla Polski
15:00 Wiadomości

MAGAZYN

15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata Katar
23:00 Historia bez tajemnic - Polski El Greco - film
00:05 Mała matura 1947
00:55 Zaginiony syn - film fabularny, prod. USA
02:35 Prokurator - serial kryminalny
03:25 Wojsko - polskie.pl

TVP 2

05:25 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
06:20 Pożyteczni.pl
06:50 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:25 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 Koło Fortuny - extra
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:50 Mata Hari - serial, prod. Portugalia, Rosja, 2016
22:40 The Good Doctor - serial obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Mike Listo
23:35 Razem na zawsze - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. Michael Linn
01:25 Iskander - serial
02:20 Lekarz i żołnierz - film dokumentalny
03:25 Zaginiona - serial TVP

TVN

05:45 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport, Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Tajemnica zawodowa - serial
22:30 Zaginiona dziewczyna - film sensacyjny, USA, 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris, Tyler Perry, Carrie Coon
01:35 Superwizjer - magazyn reporterów
02:10 Tajemnica zawodowa - serial
03:05 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom
21:05 Komisarz Mama
22:10 Love Island. Wyspa miłości

FILM OBYCZAJOWY

23:10 Króliczek
Kiedy Shelley, ulubiony króliczek rezydencji Playboya zostaje wyrzucona z najbardziej popularnego domu w mieście, nie trudno zgadnąć jak szybko zagubi się w dziczy Beverly Hills. Wszystko zmienia się z chwilą, gdy 27-latka poznaje świat stowarzyszenia studenckiego Zeta Alpha Zeta.
01:40 12 mężczyzn z kalendarza
Przebojowa publicystka E.J. Baxter jednego dnia traci intratną posadę i narzeczonego.
03:20 Tajemnice losu
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z... polskim big beatem
09:25 Kurara - dramat, prod. Japonia, 2017
11:00 Lalka - serial TVP
12:25 William Holden, między światłem a cieniem
13:30 Rzecz Polska - cykl dokumentalny, reż. Tomasz Filiks, Anna Zakrzewska
13:45 August Zamoyski. Powrót - reportaż
14:05 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska
14:35 Odkrywając Beethovena
15:50 Menina - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Cristina Pinheiro
17:35 Co dalej?
17:55 Urodzeni artyści
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rozważna i romantyczna

SERIAL OBYCZAJOWY

20:00 Genialna przyjaciółka - serial, prod. Włochy
21:10 Na wschód od Hollywood - Szron - film prod. Litwa, Polska, Francja, Ukraina, 2017, reż. Sharunas Bartas, wyk. Mantas Janciauskas, Lyja Maknaviciute, Andrzej Chyra, Vanessa Paradis
23:15 Więcej niż fikcja - Analogowy wizjoner - film
01:05 Jazz - Good Evening Ev'rybody. W hołdzie Louisowi Armstrongowi
02:10 Co dalej?
02:30 Informacje kulturalne
02:55 Lekkie obyczaje - Dworzec dla dwojga
05:15 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Syn Boży
22:55 Dawid i Goliat

FILM PRZYGODOWY

00:20 Trzynasty wojownik - film przygodowy
Młody poeta wyrusza z misją dyplomatyczną, w trakcie której spotyka wikingów i przystępuje do ich drużyny.
02:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby
03:45 Taki jest świat
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 Szpital
07:55 Zakochani po uszy
08:25 Rozwód. Walka o wszystko
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Ten moment
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 LAB
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:55 Ukryta prawda
16:55 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY

21:40 Prestiż - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael CaineRebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie, Andy Serkis
00:20 Kac Vegas III - film komedia, prod. USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham
02:35 Duchy Alaski
03:35 Noc magii

TV 4

06:50 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka - serial obyczajowy **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka **13:55** Rubi **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Potępiony Jack Conrad czeka na karę śmierci w jednym z najbardziej skorumpowanych więzień w USA, Central American. Jack został zaproszony do udziału w nowym, nielegalnym reality show. **00:05** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

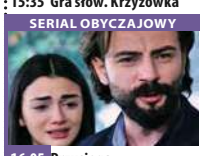
10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki **11:15** Jestem mamą **11:30** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Koncert pasyjny
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:30** Święty Paweł i pierwsze Kościoły **15:20** Chryste ratuj **15:45** Święty na każdy dzień **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie
16:30 Po co nam wykopaliska? **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

czwartek 1 kwietnia

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Policzmy się dla Polski
07:00 Świętokradztwo - film dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:25 Kasta - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
12:50 Natura w Jedynce - Hunan, kraina nie z tej Ziemi - film
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Triduum Paschalne 2021 - Wielki Czwartek
19:00 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Sprawa dla reportera
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
22:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:20 Motel Polska
23:55 Tanie Dranie
00:35 Londyńczycy - serial obyczajowy TVP
01:30 Nowa - Porachunki

TVP 2

05:00 Cafe piosenka - talk-show
05:30 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
06:20 Smaki świata po polsku - magazyn
06:50 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Policzmy się dla Polski
11:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
21:50 Mata Hari - serial
22:45 The Good Doctor - serial obyczajowy
23:40 Film fabularny
01:35 Film fabularny
03:30 Bez tożsamości - serial
04:20 Art Noc - koncert
05:00 Zakończenie

SERIAL OBYCZAJOWY

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 LAB
14:55 Szpital - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 LAB
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy prod. Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Francuski numer - film komedia, prod. Polska, 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz, Marcin Dorociński
00:35 Chyłka-Rewizja - serial, Polska
01:40 Uwaga! - magazyn
01:55 Noc magii
03:20 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska
21:10 Przyjaciółki
22:10 Love Island. Wyspa miłości

KOMEDIA

23:10 Rozmowy nocą - komedia
Matylda zarabia na życie lepiąc anioły z ciasta. Wie, że szukanie faceta na całe życie to zadanie na... całe życie. Buduje więc wymyślną strategię i daje ogłoszenie do gazety. Bartek gotuje w eleganckiej restauracji. Po godzinach pisze książkę kucharską i nie bardzo może spotkać.
01:25 Czarny motyl
03:20 Tajemnice losu - program ezoteryczny
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska
09:10 Menina - dramat
11:00 Lalka - serial TVP
12:30 Film dokumentalny
13:35 Rok 2020 -
14:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
14:40 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, reż. Janusz Majewski, wyk. Wanda Koczeska
15:55 Nazarin
17:35 Co dalej? - program publicystyczny
17:55 Rzecz Polska
18:10 Wszystkie arrasy króla
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rozważna i romantyczna
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Krzyk w ciemności

DRAMAT

20:05 Czwartkowy klub filmowy - Krzyk w ciemności - dramat, prod. Australia, USA, 1988, reż. Fred Schepisi, wyk. Meryl Streep, Sam Neill, Dorothy Alison, Charle „Bud" Tingwell
22:15 Metropolitan Opera Susan Froemke
00:15 Co dalej?
00:30 Informacje kulturalne
00:55 Na wschód od Hollywood - Szron - film prod. Litwa, Polska, Francja, Ukraina, 2017
03:05 Kino nocne - Co słonko widziało - obyczajowy
05:05 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.

SERIAL OBYCZAJOWY

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Jutro będziemy szczęśliwi
Prowadzący beztroskie życie mężczyzna musi niespodziewanie zaopiekować się córką, o istnieniu której nie wiedział.
22:20 Nietykalni
00:30 Koktajl
02:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas
03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat
04:30 Menu na miarę
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:55 Szkoła
06:55 Szpital
07:55 Zakochani po uszy - serial, Polska
08:25 Rozwód. Walka o wszystko
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Ten moment
12:00 Szpital
13:00 LAB
14:00 Sąd rodzinny - program sądowy
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 Brzydula - serial, Polska
17:30 Rozwód. Walka o wszystko
18:30 Ten moment
19:00 19 + - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

KOMEDIA

21:30 Artysta do bólu - film komedia, USA, 2017, reż. James Franco, wyk. James Franco, Dave Franco, Seth Rogen, Zac Efron, Ari Graynor
23:45 Podaj dalej - film obyczajowy, USA, 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment, Jay Mohr, James Caviezel, Jon Bon Jovi, Angie Dickinson, David Ramsey
02:20 Spotkajmy się we śnie - film obyczajowy, USA, 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **09:25** Z miłości do dziecka **10:25** Nowe Sekrety Sąsiadów **10:55** Detektywi w akcji **11:55** Kobra - oddział specjalny **12:55** STOP Drogówka - magazyn prod. Polska **13:55** Rubi **14:55** Z miłości do dziecka **16:00** Policjantki i Policjanci **17:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Dzieci z Jedwabnego Szlaku .Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalił 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. **00:15** Śmierć na 1000 sposobów **02:10** Ucho Prezesa **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

09:35 100 cudownych miejsc na świecie **09:45** Misyjna Eucharystia w Gahunga **09:55** Święty na każdy dzień **10:00** Msza Święta z Watykanu **11:50** Myśląc Ojczyzna **12:00** Droga Krzyżowa
14:50 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **15:00** „Krzyżu Święty, nade wszystko!" **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Tydzień, który zmienił świat **16:45** 100 cudownych miejsc na świecie **17:00** Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Msza Święta z Watykanu **19:25** Akademia pro-life
19:30 Jezus - Królestwo bez granic **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 9537f98d44

60 lat podróży z Feliksem Nowowiejskim

W samym centrum malowniczego Barczewa, w budynku powstałym w miejscu domu rodzinnego Nowowiejskich, od lat 60. istnieje muzeum poświęcone urodzonemu tu, słynnemu kompozytorowi, dyrygentowi, organiście, chórmistrzowi, pedagogowi i patriocie. Warto pamiętać, że jest to jedno z nielicznych muzeów biograficznych naszego regionu, a jego okrągły jubileusz, 60 lat istnienia, przypada w tym roku. Ale jak zacząć opowiadać historię Salonu Muzycznego, nie przedstawiając samego Pana Feliksa?

Fot. archiwum Salonu Muzycznego

Feliks Nowowiejski

Otóż Feliks Nowowiejski urodził się 7 lutego 1877 r. w Barczewie (dawniej Wartenburg), i był piątym z jedenaściorga dzieci Franciszka - krawca, działacza Towarzystwa Czytelni Ludowych, chórzysty oraz Katarzyny. Edukację muzyczną rozpoczął w szkole muzycznej w Świętej Lipce w wieku kilkunastu lat. Na studia wyjechał już poza granice swojego kraju, do Niemiec i tam rozwijał talent by jego twórczość zachwycała nas do dziś.

Jego dorobek jest niezwykle różnorodny. Pisał m.in. pieśni patriotyczne, hymny, utwory chóralne, symfonie organowe, oratoria, balety, opery oraz msze. Jest autorem słynnego oratorium „Quo Vadis". W 1920 r. kompozytor zaangażował się w plebiscyt na Warmii, Mazurach i Powiślu, tworząc pieśń „O Warmio moja miła", która po latach stała się hymnem i hejnałem w Olsztynie i Barczewie, symbolem walki o polskość. Nie sposób pominąć „Roty", również autorstwa Pana Feliksa, która przez wiele lat pełniła rolę polskiego hymnu narodowego. Feliks Nowowiejski zmarł 18 stycznia 1946 r.

Muzeum
Im. Nowowiejskiego
powstanie
w jego rodzinnym mieście

OLSZTYN. 18 bm. tj. w 18 rocznicę śmierci wybitnego kompozytora polskiego Feliksa Nowowiejskiego, komisja kultury Woj. RN w Olsztynie wystąpiła z wnioskiem o założenie w RODZINNYM MIEŚCIE KOMPOZYTORA — BARCZEWIE KOŁO OLSZTYNA — MUZEUM POŚWIĘCONEGO JEGO PAMIĘCI.

Otwarcie muzeum przewidziane jest w czerwcu br.

W latach 50. działacze i muzykolodzy olsztyńscy oraz barczewscy przy wsparciu lokalnych władz, uchwałą przyjętą 2 lutego 1957 r. przez Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej w Olsztynie, zorganizowali muzeum, które istnieje do dziś. Przybrało teraz jednak formę Salonu Muzycznego. Pierwszą wystawę przygotowali m.in. Jan Boehm, muzykolog oraz biograf kompozytora, Władysław Ogrodziński, ówczesny dyrektor Muzeum Okręgowego w Olsztynie, Zygmunt Lietz - kustosz działu historii w tymże muzeum oraz Hieronim Skurpski, – dyrektor Muzeum Mazurskiego. Muzeum otwarto 15 lipca 1961 r. w 51. rocznicę prawykonania „Roty" w Krakowie. Pierwszym kierownikiem i kustoszem muzeum został Władysław Naruszewicz. Powstanie tego miejsca wspierała żona kompozytora, Elżbieta, wraz z synami. Do tej pory zarządzający muzeum utrzymują kontakty z potomkami wielkiego kompozytora. Najpierw z synem kompozytora śp. Janem Bogusławem i jego żoną Niną, a obecnie z ich córką Bogną Nowowiejską-Bielawską. Bogna jest organistką, która prowadzi Salon Muzyczny Feliksa Nowowiejskiego „Willę wśród Róż" w Poznaniu. Stamtąd pochodzi spora część pamiątek prezentowanych w barczewskim salonie.

Fot. archiwum Salonu Muzycznego (3)

Wnętrza Salonu Muzycznego im. Feliksa Nowowiejskiego w Barczewie

Wchodząc do Salonu Muzycznego, od razu przenosimy się do epoki, w której tworzył Pan Feliks. Pokoje urządzone są stylowo i w klimacie XIX wieku. Znajdują się tam eleganckie meble, pianino, portrety, obrazy, zdjęcia oraz inne osobiste pamiątki po artyście. Można odnieść wrażenie, iż kompozytor był tu przed chwilą.

W pokojach oprócz rodzinnych mebli wzrok przykuwają piękne piece kaflowe, na przykład ten z zimowym widokiem, jeden z pięciu pochodzących z warmińskich dworków. Pojawiły się one w muzeum w latach 70. W eleganckiej serwantce, która jest jednym z depozytów z olsztyńskiego muzeum, lśnią m.in. porcelanowe naszych eksponatów jest piękny wiedeński fortepian, pamiętający czasy kompozytora, a który miał być prezentem dla siostry Feliksa, Marii, mieszkającej na Warmii.

Salon Muzyczny im. Feliksa Nowowiejskiego w Barczewie gromadzi, przechowuje, udostępnia oraz opracowuje zbiory dotyczące życia i twórczości Pana Feliksa, będąc teraz integralną częścią Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Barczewie. - Staramy się, aby zbiory takie jak rękopisy ożywały w postaci np. wydanej przez nas książki w ramach dofinansowania projektu z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego z okazji Roku Feliksa Nowowiejskiego ogłoszonego przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w roku 2016, obecnie pracujemy nad muzycznymi opracowaniami pieśni - opowiada Robert Tokarski, dyrektor Centrum Kulturalno-Bibliotecznego w Barczewie. Działania Salonu Muzycznego tworzą również ścieżkę edukacyjną we współpracy z przedszkolami, szkołami i innymi placówkami kulturalno-oświatowymi w regionie, organizując np. lekcje muzealne. Biblioteka muzealna pełna jest również publikacji o samym Barczewie.

Fot. archiwalne

Koncert w muzeum w 1982 roku

W 2015 r. w galerii na piętrze Salonu Muzycznego otwarto pracownię Barbary Hulanickiej, barczewianki, artystki i autorki tkanin dwuosnowowych. Pani Barbara zmarła w 2012 r. pozostawiając po sobie wiele pięknych prac.

Lata istnienia muzeum w Barczewie wpłynęły na postrzeganie osoby Feliksa Nowowiejskiego jako integralnej części historii miasta. Jego postać jest tu znana, a pamięć o nim pielęgnowana dzięki zaangażowaniu wielu osób na przestrzeni lat.

Przez 60 lat istnienia Muzeum, a potem Salonu Muzycznego, wydarzyło się bardzo wiele. Zbiory o życiu i twórczości Feliksa Nowowiejskiego obejrzało wiele tysięcy osób z Polski i zagranicy.

Choć pandemia i przedłużające się obostrzenia wpływają na intensywność działań w Salonie Muzycznym, on przenosi się do sieci i nie pozwala zapomnieć o sobie i samym kompozytorze.

Serdecznie polecamy odwiedzenie Salonu Muzycznego im. Feliksa Nowowiejskiego, muzeum w Barczewie, aby choć na chwilę oderwać się od codzienności i przenieść się w muzyczną podróż w przeszłość twórcy „Legendy Bałtyku".

CKB w Barczewie

http://www.ckbbarczewo.pl/
https://www.facebook.com/SalonMuzycznyMuzeumF.NowowiejskiegoBarczewo

Fot. archiwum CKB

15021otbr-c-M

eprasa.pl 9537f98d44

7221otbr-A-G

ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777

RYBY sprzedaż: karp, amur, tołpyga, żółty karaś, do dalszej hodowli i do konsumpcji, 669-483-895.

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

GRUNT rolny 7,06 ha, wieś Wyżegi, gm. Wielbark, 279tys. 604-132-733

MAGAZYNY zbożowe z działką 2ha w terenie zabudowanym, Drygały koło Białej Piskiej, 608-452-972

POSIADŁOŚĆ 7ha+budynek mieszkalny, Bielice gm.Biskupiec Pomorski, przy drodze 538, ziemia klasy IV,V, staw, tel.574-760-555.

SPRZEDAM dom okolice Ostródy. 664616161

SPRZEDAM mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

ZIEMIĘ rolną 45ha w jednym kawałku. Rogale okolice Ełku, 608-452-972, 608-452-972

ZIEMIĘ rolną 80ha w jednym kawałku Skomack Wielki, okolice Ełku, 608-452-972,

kupię

AS dom Olsztyn , okolica lub zamiana , 603-584-180
AS kawalerkę, 603-584-180

DZIAŁKĘ, 603-584-180

KUPIĘ mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

ZIEMIĘ, 515-680-820

zamienię

ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań , domów, 603-584-180

do wynajęcia

PRZYJMĘ Pana/Panią na stancję, 798-933-573

WYNAJMĘ mieszkanie 50m2 (umeblowane), Olsztyn, ul. Piotrowskiego, tel.601-543-050

WYNAJMĘ pokój TEL. (89)526-78-12

PRACA

dam pracę

BRYGADZISTĘ w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Ełku, 608-452-972, 608-452-972

CIEŚLA, dekarz, pomocnik, 601-680-820

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DO prac budowlanych, wykończeniowych, instalacyjnych, 602-172-613

FIRMA REMAX (KRAZ: 7765) oferuje stałą i sezonową pracę w Niemczech bez znajomości niemieckiego. Poszukujemy osób do załadunku paczek kurierskich, sortowania surowców wtórnych, pracowników śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport, 727 001 705.

KIEROWCA CE lub B, 503-103-703

KIEROWCA kat.B. Hurtownia wędkarsko zoologiczna (89)527-88-21

MALARZ - lakiernik w malarni proszkowej, (89)526-64-12

MALARZA, szpachlarza, pomocnika, 501-481-210

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

POMOCNIKA budowlanego tel. 789-123-630

POSZUKUJE kobiet i mężczyzn do całodobowej opieki nad seniorami w Niemczech. Wymagana znajomość j.niemieckiego, doświadczenie w prowadzeniu domu i podstawowej opiece, 600-524-471, mail: hota.happy.old.time@gmail.com

POSZUKUJEMY pracowników do pracy sezonowej (galwanizacja, natykanie) w Niemczech, Menden, zakwaterowanie za odpłatnością, Tel. 0049 2373 9470013 od pn.- pt. w godz. 10:00-13:00

PRACOWNIKA do prac budowlanych z doświadczeniem , tel. 789-123-630

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Ełku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZATRUDNIĘ diagnostę samochodowego z uprawnieniami, tel. 663-929-609

ZATRUDNIĘ mężczyznę (praca w Olsztynie) pracownik wielozadaniowy, znajomość branży budowlanej i motoryzacyjnej, oferty pisemne składać na adres SERVICE MAX Kołobrzeska 38, 10-434 Olsztyn

ZATRUDNIĘ mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie, 693-229-761

ZATRUDNIĘ Panią do prowadzenia domu w okolicach Olsztyna, z zamieszkaniem (co najmniej 2 tygodnie w miesiącu). Wymagany wiek 55-60 lat, kultura osobista, bez zobowiązań rodzinnych, prawo jazdy, 730-183-046

ZATRUDNIĘ personel sprzątający w szpitalu. Mile widziane osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności. Tel. 510-012-290

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 608-627-353,

ZBROJARZY, murarzy, cieśli, 500-112-257

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Ełku, 608-452-972,

AUTO-MOTO

sprzedam

LUBLIN 3, Golf 3, 697-958-580

kupię

KUPIĘ motorynkę, SHL, Junak, gotówka od ręki, 504-631-626

USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYK, uprawnienia, 506-050-880

HYDRAULIK, 501-209-794

REMONTY - wykończenia, 602-864-002

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

WYKOŃCZENIA wnętrz i remonty, 608-545-251

inne

MYCIE okien, sprzątanie, porządki, 793-164-163

SZYCIE kołder, 665-434-450

HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

SPRZEDAŻ karpia amura i tołpygi, 602-754-909

kupię

KUPIĘ:ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

CZYSZCZALNIE, wialnie, Petkus kupię, 886-125-674

KUPIĘ maszyny rolnicze , 886-125-674

SPRZEDAM opryskiwacz 2000 l, Pilmet, 697-958-580

produkty rolne

GRYKĘ, facelię i inne nasiona kupię, 508-395-127

KUPUJĘ zboża 602-114-212

ORKA, uprawa, siew, inne. 724744684

OWIES siano słoma , 662632511

PSZENICA jara oścista, 695-731-421.

SERADELĘ sprzedam, 508-580-030

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne.Tel.606-505-511

SŁOMA, bele, sprzedam, 784-257-645

SPRZEDAM siano suche w belach, (89)621-32-17

SPRZEDAM siano tanio Mrągowo, 609-396-131

ZIEMNIAKI Vineta, 695-731-421.

inne

PSZENŻYTO oz. Cerkiewnik, 728773834

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p. Ks. Tadeusza Pardy

wieloletniego Proboszcza
Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Jelonkach,
Wikariusza w Parafii św. Józefa w Pasłęku
w latach 1996-1998.
W naszej pamięci pozostanie jako osoba
życzliwa, dobra, o niezwykłej osobowości,
cenny członek społeczności.

Łącząc się w żałobie i smutku,
całej Rodzinie, Bliskim i Przyjaciołom
składamy
wyrazy szczerego współczucia.

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Pasłęku
mgr Marian Matuszczak

Burmistrz Pasłęka
dr Wiesław Śniecikowski

13121see1-A-G

Pani

Annie Szydłowskiej

Pracownikowi Referatu Budownictwa
i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Pasłęku

oraz Jej Rodzinie i Bliskim

najszczersze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Teściowej

ś. † p. Teresy Szydłowskiej

składają: Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku
mgr Marian Matuszczak,
Pracownicy Urzędu Miejskiego w Pasłęku,
Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecikowski

13221see1-a-M

Pani

Joannie Gliniewicz

Pracownikowi Referatu Spraw Obywatelskich
Urzędu Miejskiego w Pasłęku

oraz Jej Rodzinie i Bliskim

najszczersze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po śmierci Matki

ś. † p. Krystyny Gliniewicz

składają: Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku
mgr Marian Matuszczak,
pracownicy Urzędu Miejskiego w Pasłęku,
Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecikowski

14321see1-a-M

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy informację
o śmierci

Andrzeja Marciniaka

męża Pani Małgorzaty Marciniak.

Wobec tej straty niełatwo znaleźć słowa pociechy.

Pani Małgorzacie
oraz całej rodzinie i bliskim
składamy wyrazy szczerego współczucia i żalu.

Zespół EPEC

14421see1-a-M

Pani **Jadwidze Turkowskiej**

Prezes FM Bravo Sp. z o.o.

wyrazy głębokiego żalu i smutku z powodu śmierci

Mamy

składają pracownicy Fabryki Mebli FM Bravo

135521opb1-a-M

Koledze **Piotrowi Weraksa**

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia z powodu śmierci

Mamy

składają Burmistrz Biskupca, Przewodnicząca Rady Miejskiej
w Biskupcu oraz pracownicy Urzędu Miejskiego w Biskupcu

136521opb1-a-M

eprasa.pl 9537f98d44

31419opb1-a -C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 19 marca 2021 r. zmarła Nasza Kochana
Żona, Mama i Babcia

ś. † p.

Barbara Jeżewska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
29 marca 2021 r. (poniedziałek) o godz. 11.00
Mszą Świętą Żałobną w kościele Bogarodzicy
Dziewicy Matki Kościoła przy ul. Jarockiej.
Po Mszy urna z Prochami zostanie złożona do grobu
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w smutku rodzina

135421opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiam,
że 19 marca 2021 r.
zginęła tragicznie Moja Ukochana Siostra

ś. † p.

Dorota Żejmo

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
27 marca 2021 r. o godz. 12.00 ceremonią
pochowania na cmentarzu komunalnym
w Dywitach (przy bramie od strony Kieźlin).

Wdzięczny Bogu za Dar Jej Życia brat

134521opb1-a-M

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że 23 marca 2021 r.
odszedł od nas na zawsze

ś. † p. **Jerzy Szejmer**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę, 27 marca 2021 r.,
o godz. 10.00 Mszą Świętą w kościele pw. św. Józefa
przy ul. Jagiellońskiej 41, skąd nastąpi odprowadzenie
na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu rodzina

135921opb1-a-M

Annie Krasińskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja i współpracownicy z Wojewódzkiej
Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie

137121opb1-a-M

Naszemu Koledze

Bogdanowi Tańskiemu

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy
ze Służby Technicznej FT Michelin Polska SA

136121opb1-A-G

Koledze

Mirosławowi Tomaszewskiemu

wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają Dyrektor i pracownicy
spółki Tramwaje Elbląskie

14621see1-a-M

Msza Święta za Dusze zmarłych

dr inż. **Kazimiery Sierakowskiej**
w 31 rocznicę śmierci

i płk. mgr. **Władysława Sierakowskiego**
w 12 rocznicę śmierci

zostanie odprawiona w Niedzielę Palmową
(28 marca 2021 r.) o godz. 10.00 w dawnym
kościele garnizonowym w Olsztynie,
przy ul. Marii Konopnickiej.

O czym zawiadamia syn z rodziną

126121opb1-a-M

Z wielkim smutkiem
żegnam Przyjaciela i Kolegę

ś. † p.

Mieczysława Targońskiego

Bardzo Ci dziękuję za wiele wspaniałych lat
naszej przyjaźni, za to, że wypełniłeś część mojego
życia uśmiechem i ogromnym optymizmem.

Wyrazy głębokiego współczucia kieruję

do Rodziny Zmarłego

Janusz Dzisko

135821opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00 • na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-K

Warmiński
1987
ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277
BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308
GODNIE – SOLIDNIE – Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-g-M

eprasa.pl 9537f98d44

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ W 22. kolejce I ligi Stomil zagra na wyjeździe z Zagłębiem Sosnowiec (sobota, g. 16). W kadrze Zagłębia jest dwóch byłych piłkarzy Stomilu (Michał Góral i Szymon Sobczak), natomiast kiedyś w Sosnowcu grał Wojciech Łuczak, obecny zawodnik „Dumy Warmii". Do tej pory Zagłębie zdobyło tylko 13 punktów, jednak aż 10 na swoim stadionie (Stomil w Olsztynie wywalczył tylko 8 oczek). Na dodatek ostatnio sosnowiczanie wywieźli punkt ze stadionu ŁKS, a „Duma Warmii" po raz czwarty z rzędu przegrała u siebie. Teoretycznie faworytem są olsztynianie, ale że grają - delikatnie mówiąc - słabo, więc - jak mawiał Kazimierz Górski - „wygramy, przegramy albo będzie remis".
Warto zauważyć, że w Olsztynie trwa czyszczenie szatni po „wzmocnieniach" przeprowadzonych przez poprzednie władze Stomilu - w tym tygodniu rozwiązano kontrakt ze Skënderem Loshi. Albańczyk w barwach olsztyńskiego klubu zagrał w 13 meczach i strzelił jednego gola.

• **Inne mecze 22. kolejki, piątek:** Korona - Miedź (20:30); **sobota:** Chrobry - Puszcza (16), Radomiak - Górnik (12:40), Resovia - Tychy (15), Bełchatów - Odra (16), Sandecja - ŁKS (13), Widzew - Jastrzębie (12:40), Arka - Termalica (21 kwietnia).

• **Czołówka tabeli:** 1. Termalica 47; 2. Górnik 41; 3. ŁKS 40; 4. Tychy 37; 5. Arka 35; 6. Radomiak 34 (mecz mniej) (...) 13. Stomil 23 (...) 18. Zagłębie 13.

> Broniąca się przed spadkiem z II ligi Olimpia w sobotę o godz. 14 podejmie Stal Rzeszów. Dla elblążan będzie to „mecz za sześć punktów", ale goście też mają o co walczyć, bowiem - tak jak w poprzednim sezonie - ich celem jest gra w barażach o I ligę (rok temu w decydującym o awansie meczu Stal dopiero w rzutach karnych przegrała z Resovią).
- Dla nas każdy mecz jest na wagę złota - stwierdza trener elblążan Jacek Trzeciak. - Liga jest tak zakręcona, że każdy z każdym może wygrać, więc w każdej kolejce nie brakuje niespodzianek. Na pewno w sobotę trzeba będzie sporo zdrowia zostawić na boisko, by poprawić swój bilans punktowy, ale po remisie z Chojniczanką w zespole jest dobra atmosfera i nikt nie dopuszcza myśli o porażce.
W Olimpii zabraknie chorego Sebastiana Bartlewskiego, a pod znakiem zapytania stoi występ Wojciecha Zyski. Natomiast do zespołu wraca Klaudiusz Krasa, który pauzował za kartki.

• **Inne mecze 24. kolejki, sobota:** Śląsk II — Wigry (13), Błękitni — Chojniczanka (13), Górnik — Lech II (13), Olimpia G. — Hutnik (14), Garbarnia — Motor (15); **niedziela:** Skra — Bytovia (16), Pogoń — Katowice (16.45).

> **21. kolejka III ligi, sobota:** Concordia Elbląg - Pogoń Grodzisk Maz. (15), Znicz Biała Piska - RKS Radomsko (15), Kaczkan Huragan Morąg - Olimpia Zambrów (15), Świt Nowy Dwór Maz. - Polonia Warszawa, Legionovia - Błonianka Błonie, Ursus Warszawa - Pelikan Łowicz, Wasilków - Lechia Tomaszów Maz., Sokół Aleksandrów Łódzki - Jagiellonia II Białystok, Legia II - Ruch Wysokie Maz., Unia Skierniewice - KS Kutno; **niedziela:** Broń Radom - GKS Wikielec (12).

> **21. kolejka forBET IV ligi (sobota):** Tęcza Biskupiec - Jeziorak Iława (15, na bocznym boisku Stadionu Miejskiego w Iławie), Granica Kętrzyn - Olimpia II Elbląg (15), Polonia Lidzbark Warm. - Motor Lubawa (15), Błękitni Orneta - Mazur Ełk (15), Pisa Barczewo - Mamry Giżycko (12, na bocznym boisku Stadionu Miejskiego w Mrągowie), MKS Korsze - Mrągowia Mrągowo (14), Olimpia Olsztynek - Stomil II Olsztyn (15), Błękitni Pasym - Zatoka Braniewo (15), Warmia Olsztyn - Delfin Rybno (15).

> Na inaugurację eliminacji MŚ 2022 m.in. Turcja pokonała 4:2 Holandię, a mistrz świata Francja zremisował 1:1 z Ukrainą.
• **Gr. A:** Portugalia - Azerbejdżan 1:0 (Miedwiediew 36 sam.), Serbia - Irlandia 3:2; **D:** Finlandia - Bośnia i Herceg. 2:2, Francja - Ukraina 1:1 (Griezmann 19 - Kimpembe 57 sam.); **E:** Estonia - Czechy 2:6, Belgia - Walia 3:1; **G:** Turcja - Holandia 4:2 (Yilmaz 15, 34 k, 81, Calhanoglu 46 - Klaassen 75, L. de Jong 76), Gibraltar - Norwegia 0:3, Łotwa - Czarnogóra 1:2; **H:** Cypr - Słowacja 0:0, Malta - Rosja 1:3, Słowenia - Chorwacja 1:0 (Lovrić 15).

SPORT W TV\\\ **Skoki.** PŚ w Planicy (pt., 14.55 TVP Sport, TVP 1; sob., niedz., 9.30 TVP Sport, 9.55 TVP 1, 10 Eurosport 1)
• **Piłka nożna.** El. MŚ: Rosja - Słowenia, Serbia - Portugalia (sob., 14.50, 20.35 PS Premium 1), Holandia - Łotwa (sob., 17.50 PS Premium 2), Czechy - Belgia (sob., 20.35 PS News), Kazachstan - Francja, San Marino - Węgry (niedz., 14.50, 20.35 PS Premium 1), Albania - Anglia, Bułgaria - Włochy (niedz., 17.50, 20.35 PS Premium 2), Polska - Andora (niedz., 20.35 TVP Sport, TVP 1), Rumunia - Niemcy (20.35 PS)
• **Formuła 1.** GP Bahrajnu: kwalifikacje, wyścig (sob., 15.55; niedz., 16.55 Eleven Sports 1).

dryh, JK, pes

REKLAMA

SOBOTA

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork

podaje do publicznej wiadomości, że zostały wywieszone na tablicach Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku wykazy przeznaczonych do dzierżawy nieruchomości stanowiących własność Gminy Frombork. Wykazy te znajdują się również na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy Frombork oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.frombork.samorzady.pl.

4521sezr-a-M

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia o ogłoszonym kolejnym (czwartym) przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nw. nieruchomości

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości,

że ogłoszony został kolejny (czwarty) przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż działki rolnej nr 207/5 o pow. 1,3100 ha, niezabudowanej,

położonej w obrębie ewidencyjnym Rychliki, gmina Rychliki (własność Gminy Rychliki), wpisanej do KW nr EL1E/00032702/7.

Przedmiotowa nieruchomość jest nieruchomością rolną w rozumieniu ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 1655 z późn. zm.).
Przetarg odbędzie się 30.04.2021 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. 4.
Cena wywoławcza nieruchomości do przetargu: 57 434,00 zł.
Wadium 6 000,00 zł do dnia 23.04.2021 r. w kasie urzędu gminy lub na rachunek nr 95 8313 0009 0000 0374 3000 0030.
Ogłoszenie o przetargu podlega publikacji poprzez umieszczenie na tablicy ogłoszeń w UG Rychliki, na tablicy ogłoszeń sołectwa Rychliki oraz na stronie UG Rychliki: http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/ i stronie Gminy Rychliki: rychliki.pl.
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (055) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu od 7.15 do 15.15 od poniedziałku do piątku), e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl.
Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

4421sezr-a-M

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA I GMINY FROMBORK

o wyłożeniu do publicznego wglądu zmiany
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
miasta Frombork dla części obrębu geodezyjnego nr 8, działki nr 46/6 i 46/10

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2 – 5 i art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 23 z późn. zm.) oraz w wykonaniu uchwały nr XV/190/20 Rady Miejskiej we Fromborku z dnia 23 lipca 2020 r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Frombork dla części obrębu geodezyjnego nr 8, działki nr 46/6 i 46/10 zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Frombork dla części obrębu geodezyjnego nr 8, działki nr 46/6 i 46/10 wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 6.04.2021 r. do 30.04.2021 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku, ul. Młynarska 5 A, 14-530 Frombork, w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 7:00-15:00, w środy w godz. 7:00-16:00, w piątki w godz. 7:00-14:00 w pok. nr 18. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 23.04.2021 r. o godz. 11:00 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku, ul. Młynarska 5 A, 14-530 Frombork, pok. nr 8 (sala konferencyjna). Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 293 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) każdy, kto kwestionuje ustalenie przyjęte w projekcie miejscowego planu i prognozie, może wnieść uwagi. Uwagi mogą być wnoszone:
• w formie pisemnej na adres Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku, ul. Młynarska 5 A, 14-530 Frombork;
• za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: sekretariat@frombork.pl;
• w formie ustnej do protokołu, pok. nr 18,
z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 28.05.2021 r.

KLAUZULA INFORMACYJNA
Zgodnie z art. 17a ustawy w związku z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzonego postępowania dotyczącego planu osoba, której danej dotyczą, jest uprawniona do uzyskania od administratora danych osobowych potwierdzenia, czy przetwarzane są dane osobowe jej dotyczące, a jeżeli ma to miejsce, jest uprawniona do uzyskania dostępu do nich oraz jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą – do uzyskania wszelkich dostępnych informacji o ich źródle, jeżeli nie wpływa to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork
Zbigniew Pietkiewicz

4321sezr-A -G

eprasa.pl 9537f98d44

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA\\\ W półfinale Pucharu Polski Start Elbląg dopiero w rzutach karnych przegrał z obrońcą tego tytułu z Lubina.

• Start Elbląg — Zagłębie Lubin 25:25 (16:13, karne 2:3)
START: Kepesidou, Pająk — Choromańska 2, Świerczek 6, Waga 5, Gędłek, Szczepanik 6, Pękala, Cygan, Agović, Shupyk 3, Stapurewicz 2, Rancić 1, **kary:** 6 min
Najwięcej dla Zagłębia: Grzyb 6, Matieli Machado 5, Kochaniak 4, **kary:** 8 min

Faworytem było Zagłębie, ale po 13 minutach to elblążanki wygrywały 9:4. Tuż przed przerwą podopieczne trenera Andrzeja Niewrzawy prowadziły jeszcze 16:12, ale Kochaniak równo z końcową syreną trafiła do elbląskiej bramki, zmniejszając straty Zagłębia do trzech bramek. Początek drugiej połowy należał do lidera Superligi (16:15), ale w 51. min Start odskoczył na pięć trafień (25:19). Zanosiło się na niespodziankę, niestety, w ostatnich trzech minutach szczypiornistki z Lubina zdołały odrobić trzybramkową stratę, wyciągają wynik z 25:22 na 25:25 (trzy gole Brazylijki Matieli Machado!). W tej sytuacji o awansie do finału musiały rozstrzygnąć rzuty karne, które lepiej wykonało Zagłębie.

- BYLIŚMY BLISKO SUKCESU, ALE DZIEWCZYNOM W KOŃCÓWCE ZABRAKŁO SPOKOJU. TO NIE WYGRAŁO ZAGŁĘBIE, TYLKO MYŚMY PRZEGRALI - PODSUMOWAŁ TRENER NIEWRZAWA.

W drugim półfinale Młyny Stoisław Koszalin przegrały 20:33 z Perłą Lublin. Finał zaplanowano na 5 maja.
W niedzielę o ligowe punkty Start zagra w Kobierzycach. Drużyna z Dolnego Śląska, jest rewelacją sezonu i po 19 kolejkach zajmuje pozycję wicelidera.
• 20. kolejka, sobota: Piotrcovia Piotrków Tryb. — Młyny Stoisław Koszalin (13.15) niedziela Ruch Chorzów — Perła Lublin (14), Kobierzyce — Start (16), Eurobud Jarosław — Zagłębie Lubin (16).

PO 19 KOLEJKACH

1. Zagłębie	52	547:440
2. Kobierzyce	43	504:446
3. Perła	39	527:478
4. Piotrcovia	35	563:501
5. Koszalin	21	483:497
6. Eurobud	17	456:521
7. Start	**13**	**470:515**
8. Ruch	8	467:619

W sobotnim meczu 16. kolejki I ligi Warmia Energa podejmie wicelidera z Żukowa (g. 17). Najbliższy rywal olsztynian często gra wysoką i kombinowaną obroną, z czym wiele ekip ma duże problemy. Jeśli dodamy do tego ofensywną i szybką grę, to nie można się dziwić, że Żukowo ma najwięcej zdobytych bramek. Mimo to w poprzedniej rundzie olsztynianie na wyjeździe wygrali aż 34:25! Jednak o powtórzenie tego wyniku tym razem będzie bardzo trudno, bo Warmia nie może złapać odpowiedniego rytmu. Przypomnijmy, że niedawno niespodziewanie straciła punkt z Tytanami Wejherowo. – Wyciągnęliśmy wnioski z ostatniego meczu. Zdecydowałem się na zmianę niektórych formacji, powróciliśmy do pewnych zadań dla zawodników – wyjaśnia trener Warmii Jarosław Knopik. – Liczę, że korekta sprawi, iż znów zaczniemy zdobywać więcej bramek i lepiej bronić.
W sobotnie popołudnie Warmia Energa wystąpi w praktycznie pełnym składzie, bo parkiecie zabraknie tylko Marcina Laskowskiego, który przechodzi rehabilitację. Do olsztynian w kolejnych treningach dołączą mistrzowie Polski juniorów Robert Targoński i Filip Lewalski, którzy do tej pory skupiali się na rozgrywkach juniorskich i grze w II lidze.
• Inne mecze: MKS Grudziądz - Nielba Wągrowiec, Tytani Wejherowo - Gwardia Koszalin, USAR Kwidzyn - Sokół Kościerzyna, SMS ZPRP Gdańsk - SMS ZPRP Kwidzyn (przełożony), pauzuje KPR Elbląg.
• Czołówka tabeli: 1. Grudziądz 32; 2. Żukowo 30; 3. Warmia 29; 4. Nielba 26; 5. Gwardia 24 (...) 7. Elbląg 19.

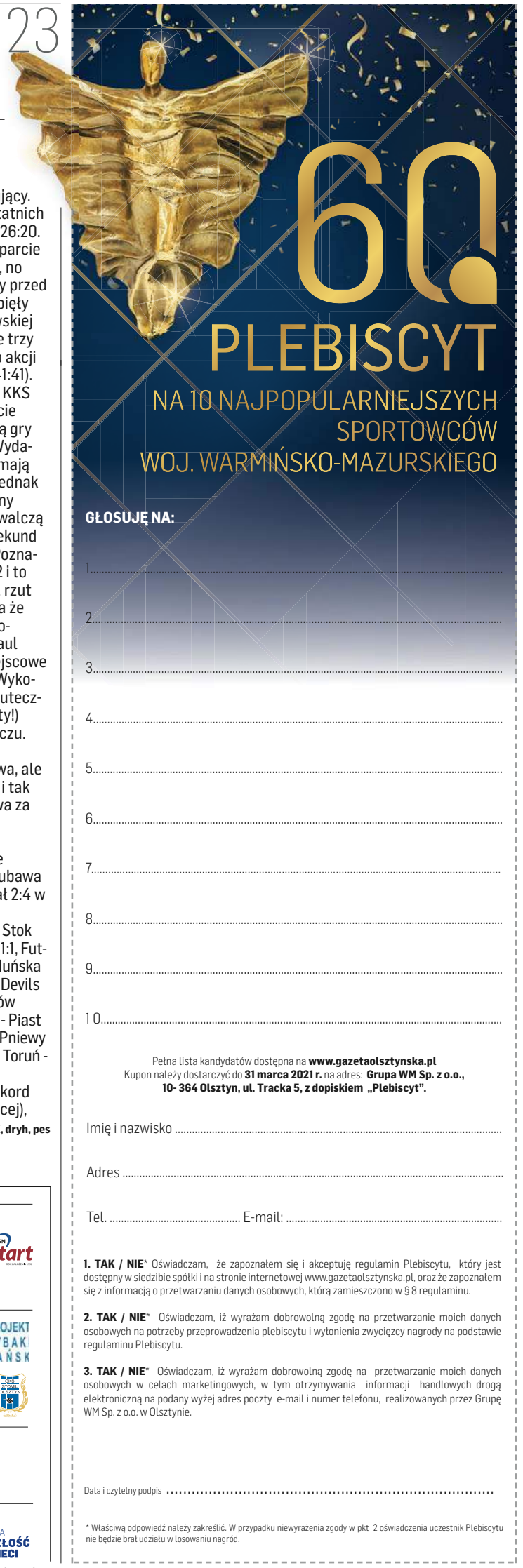
KOSZYKÓWKA\\\ W decydującym meczu ćwierćfinału I ligi KKS Olsztyn uległ na wyjeździe MUKS Poznań. Tym samym drużyna trenera Tomasza Sztąberskiego zakończyła udany sezon na piątym miejscu.

• MUKS Poznań - KKS Olsztyn 79:72 (26:20, 15:21, 21:10, 17:21)
KKS: Chełchowska 17, Żukowska 9, Wawrzyniak 16, Woźniak 8, Wichłacz 12, Sztąberska 5, Gromadzińska, Giżyńska 5

Po niespełna dwóch minutach olsztynianki prowadziły w Poznaniu 5:2 (trójka Wichłacz i celny rzut Żukowskiej). Później KKS wygrywał m.in. 7:4, 9:5, 11:8 i 13:10, ale w połowie pierwszej kwarty MUKS przejął inicjatywę (14:13). Drużyna gości nie odpuszczała, prowadząc jeszcze 16:15, 18:17 i 20:19, ale finisz poznanianek był piorunujący. MUKS zdobył siedem ostatnich punktów, odskakując na 26:20. W drugiej kwarcie KKS uparcie próbował dogonić wynik, no i niespełna cztery minuty przed przerwą olsztynianki dopięły celu: po trójce Chełchowskiej był remis 33:33. Ostatnie trzy punkty przed przerwą po akcji 2+1 zdobyła Żukowska (41:41). Niestety, kolejną kwartę KKS wysoko przegrał, w efekcie przed decydującą częścią gry MUKS prowadził 62:51. Wydawało się, że gospodynie mają wszystko pod kontrolą, jednak olsztynianki po raz kolejny potwierdziły, że zawsze walczą do końca. W efekcie 15 sekund przed końcem zespół z Poznania prowadził tylko 75:72 i to KKS miał piłkę. Niestety, rzut z dystansu był niecelny, a że przy próbie zbiórki sędziowie odgwizdali jeszcze faul Chełchowskiej, więc miejscowe miały dwa rzuty wolne. Wykorzystała je wyjątkowo skuteczna tego dnia (aż 32 punkty!) Ziemborska i było po meczu.
W półfinale MUKS zagra zatem z Polonią Warszawa, ale koszykarkom z Olsztyna i tak należą się ogromne brawa za ten sezon.

FUTSAL\\\ W 26. kolejce Ekstraklasy Constract Lubawa niespodziewanie przegrał 2:4 w Lęborku.
• Inne wyniki: Słoneczny Stok Białystok - Futsal Leszno 1:1, Futsal Team Brzeg - Gatta Zduńska Wola 5:0 (walkower), Red Devils Chojnice - AZS UW Wilanów 4:3, Rekord Bielsko-Biała - Piast Gliwice 5:3, Red Dragons Pniewy - AZS UŚ Katowice 5:1, FC Toruń - Clearex Chorzów 4:4.
• Czołówka tabeli: 1. Rekord 66, 2. Piast 56 (mecz więcej), 3. Constract 55.

JK, dryh, pes



60 PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

ORGANIZATOR: GRUPA WM

PATRONI HONOROWI: Wojewoda Warmińsko-Mazurski Artur Chojecki; Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego Gustaw Marek Brzezin; Starosta Olsztyński Andrzej Abako; Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz; Prezydent Elbląga Witold Wróblewski; Prezydent Miasta Ełku Tomasz Andrukiewicz; Polski Komitet Paraolimpijski; PZSN Start

PARTNERZY STRATEGICZNI: citi handlowy

PARTNER PLATYNOWY: SYNERGIA

PARTNERZY SREBRNI: WARMIŃSKO-MAZURSKI ZWIĄZEK PRACODAWCÓW PRYWATNYCH WMZPP; BBI; REZYDENCJE WARMIŃSKIE; PROJEKT RYBAKI ŁAŃSK; DBK GROUP; PRZEMYSŁÓWKA HOLDING; ZIEMAR; UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE; ASZ; HOTEL MARINA CLUB

SPONSOR NAGRODY: bodyperfect fitness wellness & spa

PARTNERZY BRĄZOWI: OSiR OLSZTYN; OLSZTYN; POWIAT OLSZTYŃSKI

PATRONI MEDIALNI: GAZETA OLSZTYŃSKA; DZIENNIK ELBLĄSKI; nasz olsztyniak.pl; GOTV; wm.pl; KONGRES PRZYSZŁOŚCI; BEZgorsetu; FUNDACJA PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI

121otbp-C -K

121otbp-B -K

eprasa.pl 9537f98d44

DZISIAJ ROZPOCZYNAJĄ SIĘ MISTRZOSTWA POLSKI TENISISTÓW STOŁOWYCH. NIESTETY, BEZ JAKUBA DYJASA Z DZIAŁDOWA.

GŁOSUJEMY JESZCZE PIĘĆ DNI!

PLEBISCYT\\\ To już ostatnia prosta w XV Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego" na 10 Najpopularniejszych Sportowców Roku. Pozostało już tylko kilka dni, by wesprzeć swoich kandydatów. Ciekawe, kto tym razem znajdzie się w Złotej Dziesiątce?

Pierwsze wydanie „Dziennika Elbląskiego" trafiło do kiosków 19 marca 2001 roku, a już niespełna dwa lata później nasza redakcja po raz pierwszy zorganizowała plebiscyt, w którym nasi czytelnicy, głosując za pomocą wydrukowanych w gazecie kuponów, wybrali dziesięciu najpopularniejszych sportowców.

Walka o zwycięstwo trwała wtedy do samego końca - warto przypomnieć, że tylko ostatniego dnia głosowania do naszej redakcji trafiło ponad 1000 kuponów.

Od samego początku nasz plebiscyt cieszy się dużym zainteresowaniem czytelników, którzy wysyłali kupony, później sms-y, a poza tym zgłaszali swoich kandydatów do zaszczytnego tytułu i dzielili się z nami swoimi spostrzeżeniami. Od lat idea plebiscytu pozostaje niezmieniona - chcemy, by był świętem całego sportu z naszego regionu.

Od tamtej pory organizowaliśmy sportowy plebiscyt praktycznie co roku z krótką przerwą w latach 2007-09.

Obecnie do finału zbliża się piętnasta edycja. Pozostało zaledwie 5 dni głosowania na najpopularniejszych sportowców i na najlepszy klub sportowy z Elbląga oraz okolic.

W tej chwili w czołówce sportowców są: Przemysław Rojek, Julia Kot, Adam Wiśniewski, Mirosław Kreczman, Krzysztof Sosnowski, Mateusz Zamojcin, Joanna Waga, Krzysztof Kownierowicz, Dominik Jaworski i Wioleta Pająk.

Jak zakończy się głosowanie? Wszystko zależy od Was! Jak wspomóc swoich faworytów? Wystarczy wysłać sms-a na numer 7248 (2,46 zł brutto), a w treść wiadomości wpisać tylko kod przydzielony wybranemu kandydatowi (kody są zaznaczone na czerwono). Oczywiście każdy może wysłać dowolną liczbę sms-ów.

W tym roku wybieramy również Najpopularniejszy Klub Sportowy – zasady głosowania są identyczne. W tej chwili pierwszą trójkę tworzą Silvant Kajak Elbląg, Atak Elbląg i Truso Elbląg.

Poza tym kapituła plebiscytu — dziennikarze „Dziennika Elbląskiego" — przyzna wyróżnienie specjalne i doceni Sportowego Działacza 2020 Roku.

- Atak Elbląg **de.ks.5**
- Concordia Elbląg **de.ks.3**
- Korona **de.ks.11**
- Olimpia Elbląg **de.ks.1**

Fot. archiw. Marek Lewandowski

- Orzeł Elbląg **de.ks.7**
- Polonia Pasłęk **de.ks.9**
- Pomowiec Gronowo Elbląskie **de.ks.10**
- Silvant Kajak Elbląg **de.ks.4**
- Start Elbląg **de.ks.2**
- Truso Elbląg **de.ks.6**
- Zatoka Braniewo **de.ks.8**

Lista kandydatów

- **Nada Alwaqedi** (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.1**
- **Jakub Błażewicz** (piłka nożna, Polonia Pasłęk) **DE.NS.4**
- **Jakub Bojas** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.2**
- **Nikodem Bujalski** (boks, Tygrys Elbląg) **DE.NS.3**
- **Lidia Czarnecka** (szachy, Skoczek Elbląg) **DE.NS.5**
- **Anna Doroszkiewicz** (pływanie, Jedynka Elbląg) **DE.NS.46**
- **Adrian Durma** (kickboxing, Silvant Elbląg) **DE.NS.6**
- **Julian Falkowski** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.7**
- **Wojciech Galiński** (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.8**
- **Gabriel Gładykowski** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.10**
- **Kamil Graczyk** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.9**
- **Ryszard Grzelak** (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.11**
- **Dominik Jaworski** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.13**
- **Kamil Karczewski** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.12**
- **Igor Komorowski** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.15**
- **Julia Kot** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.42**
- **Krzysztof Kownierowicz** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.41**
- **Paweł Krause** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.16**
- **Hubert Kreczman** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.43**
- **Mirosław Kreczman** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.45**
- **Kamil Kuczkowski** (piłka nożna, Polonia Pasłęk) **DE.NS.14**
- **Kacper Lewalski** (lekka atletyka, Truso Elbląg) **DE.NS.17**
- **Tomasz Lewandowski** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.18**
- **Tomasz Libura** (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.19**
- **Kinga Lorek** (triathlon, ETT Elbląg) **DE.NS.20**
- **Wioleta Pająk** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.21**
- **Dominik Rajkowski** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.22**
- **Przemysław Rojek** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.24**
- **Rafał Rocki** (lekka atletyka, Atak Elbląg) **DE.NS.25**
- **Oskar Rynkowski** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.23**
- **Krzysztof Sosnowski** (golf, Tokary Golf Club Pasłęk) **DE.NS.26**
- **Paulina Stapurewicz** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.29**
- **Patryk Stasiełowicz** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.44**
- **Rafał Stępień** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.27**
- **Janusz Surdykowski** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.30**
- **Tomasz Szawara** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.31**
- **Mateusz Szmydt** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.28**
- **Tomasz Talewicz** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.32**
- **Joanna Waga** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.33**
- **Kamil Wenger** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.34**
- **Konrad Wilczyński** (piłka nożna, Polonia Pasłęk) **DE.NS.39**
- **Adam Wiśniewski** (judo, Atak Elbląg) **DE.NS.35**
- **Adam Witkowski** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.36**
- **Rafał Wojtowicz** (siatkówka, Atak Elbląg) **DE.NS.37**
- **Łukasz Wolak** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.38**
- **Mateusz Zamojcin** (karate, Andrex Elbląg) **DE.NS.40**

ORGANIZATOR

GRUPA WM

DZIENNIK ELBLĄSKI 20 LAT

PATRONAT HONOROWY

Patronat Honorowy
Witold Wróblewski
Prezydent Elbląga

Starosta Elbląski
Maciej Romanowski

Wójt Gminy Milejewo
Krzysztof Szumała

Burmistrz Miasta i Gminy Pasłęk
Wiesław Śniecikowski

PARTNERZY

TECHTRANS.COM.PL

Spotem

ZAKŁAD POLIGRAFICZNY elgraf

SILVANT

HOTEL MŁYN W ELBLĄGU AQUA SPA & RESTAURACJA

MOP 83

Hotel Kahlberg

BOMA

DANY MEBLE

LAYMAN

eprasa.pl 9537f98d44