

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

CZOSNÓW  
LEONCIN  
NASIELSK  
NOWY DWÓR MAZOWIECKI  
POMIECHÓWEK  
ZAKROCZYM



NR 32

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

9 SIERPNIA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

# TYGODNIK NOWODWORSKI

info

Oni  
nie zbiednieli  
przez  
pandemię

W środku  
DODATEK  
TELEWIZYJNY  
na cały tydzień!



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Zamiatarka będzie, na tęźnię  
trzeba jeszcze poczekać

STR. 2

Wakacje kredytowe już dostępne

STR. 2

ZAKROCZYM

Remonty w szkołach jeszcze  
w tym roku?

STR. 2

PO SĄSIEDZKU

13-latek utonął W Trzcianach

STR. 2

NOWY DWÓR MAZ.

Pierwsi uchodźcy zamieszkali  
w koszarach

STR. 3

Młodzi dla bezpieczeństwa

STR. 3

NASIELSK

Harcerze w chrczyńskim lesie

STR. 20

Gościliśmy 30. jubileuszową  
pielgrzymkę etcką

STR. 20

POWIAT

Zbiórka na karetkę dla Szpitala  
Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym

STR. 24

SPORT

Żbik sprawdza formę przed sezonem

Świt wygrywa na inaugurację  
sezonu

STR. 24

Kolejny  
wesoły  
weekend  
za nami

– STR. 22

Flisacy wrócili do  
Nowego Secymina

– STR. 23

REKLAMA

WSZYSTKO DO  
DOMU I OGRODU

GRUPA  
psb MRÓWKA

NOWY DWÓR  
MAZOWIECKI  
ul. Leśna 3  
22 732 15 15

facebook.com/mrowkandm



okulary przeciwsłoneczne



KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99  
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

## POWIAT

## Wakacje kredytowe już dostępne

**Wakacje kredytowe to możliwość zawieszenia spłaty nawet 8 rat kredytu hipotecznego**

To kredytobiorca indywidualnie decyduje o liczbie zawieszonych rat.

W okresie zawieszenia kredytobiorca nie jest zobowiązany do dokonywania płatności wynikających z umowy. Nie płaci więc raty kapitałowo-odsetkowej. Jeśli jednak kredyt jest ubezpieczony, to będzie ponosił w tym okresie opłatę z tytułu umowy ubezpieczenia.

Z wakacji kredytowych można skorzystać na poniższych zasadach:

maksymalnie 2 raty w okresie 1 sierpnia – 30 września 2022 r.;

maksymalnie 2 raty w okresie 1 października – 31 grudnia 2022 r.;

maksymalnie 4 raty w 2023 roku – po jednej racie w każdym z kwartałów.

Wniosek można złożyć od 29 lipca do banku, który udzielił kredytu hipotecznego. Można to zrobić osobiście w oddziale banku, pisemnie lub elektronicznie. Żeby skorzystać z wakacji kredytowych w danym miesiącu trzeba złożyć wniosek przed dniem spłaty raty kapitałowo-odsetkowej za ten miesiąc (również w weekend przy wykorzystaniu bankowości elektronicznej). Niektóre banki deklarują, że możliwe będzie złożenie wniosku również w dniu spłaty raty.

Wakacje kredytowe przysługują również osobie, która zaciągnęła kredyt na budowę domu, a także na zakup samej ziemi na cele budowlane. Pod warunkiem, że kredyt ten został zaciągnięty na własne cele mieszkaniowe.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie Ministerstwa Finansów.

**Informacja prasowa/red.**

## NOWY DWÓR MAZOWIECKI

## Zamiatarka będzie, na zieleń trzeba jeszcze poczekać

**Kolejny przetarg na rozwój terenów zielonych w mieście został unieważniony. Choć jest promesa na dotację w wysokości 5 mln zł, wykonawcy chcą więcej pieniędzy. Zatem na tętnię w mieście i uporządkowanie terenu w Lesie Dębinka przyjdzie nam jeszcze poczekać**

Pierwszy przetarg na zadanie „Poprawa jakości życia mieszkańców i środowiska przyrodniczego poprzez rozwój terenów zieleni i rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim” został ogłoszony pod koniec maja br. Zakres prac, na które miasto pozyskało środki z Rządowego Funduszu „Polski Ład” Program Inwestycji Strategicznych obejmuje: rewitalizację Lasu Dębinka przy ul. Wojska Polskiego, rewitalizację Placu Solnego pomiędzy ulicami Sukienną, Daszyńskiego, Lotników, Przejazd oraz rewitalizację Skweru pomiędzy ulicami 29 Listopada i Bema w Modlinie Twierdzy. Na ogłoszenie odpowiedzieli

dwie firmy. *SORTED Sp z o.o.* z Chyliczek zaproponowała kwotę ponad 7,3 mln zł, a *Kępka Architektura Krajobrazu* w Warszawie kwotę przekraczającą nieco ponad 5,5 mln zł. Postępowanie pod koniec czerwca br. zostało unieważnione z powodu cen przekraczających kwotę, jaką miasto chce przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia.

#### Drugi przetarg też unieważniono

W dniu 7 lipca br. ogłoszono kolejny przetarg, tym razem dokładając jeszcze jedno zadanie, rewitalizację terenu przy ul. Kolejowej na punkt widokowy. Ponownie zgłosili

się ci sami wykonawcy, którzy zaproponowali wykonanie zadania z kwotą 7,2 (Sorted Sp. z o.o.) oraz 6,6 mln zł (*Kępka Architektura Krajobrazu*). W dniu 4.08 br. komisja przetargowa unieważniła postępowanie z uwagi na zbyt wysokie ceny.

Jeśli kolejne postępowanie pozwoli wyłonić wykonawcę, ma on 14 miesięcy na wykonanie całego zadania

#### Z zamiatarką się udało

Natomiast w drugim ogłoszonym przez miasto postępowaniu przetargowym na zakup elektrycznej zamiatarki udało się wyłonić dostawcę. W ramach programu *Mazowsze*

*dla powietrza 2022* miasto otrzymało dotację na zakup nowoczesnej i ekologicznej zamiatarki. Kwota, która została przeznaczona na zakup sprzętu to 460 856,01 zł. Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma z Ziemięć, proponując 448 565,01 zł brutto i tym samym to jej zostało udzielone zamówienie na wykonanie zadania. Fabrycznie nowy sprzęt wg zapisów postępowania powinien zostać dostarczony najpóźniej w ciągu trzech miesięcy od podpisania umowy. Zamiatarka zasili tabor Miejskiego Zakładu Oczyszczania i będzie wykorzystywana do sprzątania ulic w mieście.

**GM**

## ZAKROCZYM

## Remonty w szkołach jeszcze w tym roku?

**Przetargi na remonty w szkołach na terenie gminy Zakroczym zostały ogłoszone. Gmina ma 3,6 mln zł na rozpoczęcie prac na zadanie „Rozwój infrastruktury edukacyjnej na terenie gminy Zakroczym”. Czy uda się pozytywnie rozstrzygnąć przetargi?**

Z pozyskanych środków z Samorządu Województwa Mazowieckiego, gmina chce wykonać prace termomodernizację dachu w Szkole Podstawowej im. F. Chopina w Wojszczycach oraz termomodernizację dachu sali gimnastycznej i łącznika wraz z modernizacją elewacji całego budynku w Szkole Podstawowej im. Pomnik Wdzięczności w Zakroczymiu.

Otwarcie ofert, które spłyną na ogłoszone zamówienie publiczne ma nastąpić w dniu 17.08 br. W przypadku wybrania wykonawcy i podpisania umowy przy pierwszym przetargu czas realizacji zadania przewidziany jest na połowę grudnia 2022r.

Jednocześnie na ogłoszony przez gminę przetarg na modernizację pomieszczeń szatni i biblioteki oraz pomieszczenia biurowego w szkole w Zakroczymiu spłynęła jedna oferta. Niestety przewyższa ona o ponad 47 tys. zł kwotę 80 tys. zł, którą gmina przeznaczyła na wykonanie zadania. Nie ma jeszcze opublikowanej decyzji o udzieleniu zamówienia lub unieważnieniu przetargu.

**red.**

## NA SYGNALE

## Trzy areszty za pobicie

**Trzymiesięczny areszt zastosował na wniosek prokuratury nowodworski sąd, wobec kobiety i dwóch mężczyzn, podejrzanych o pobicie 36-latka w Modlinie Starym**

Pod koniec lipca br., do nowodworskiej komendy policji wpłynęło zawiadomienie o zaginięciu 36-latka. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego natychmiast podjęli czynności w celu odnalezienia nowodworzanina. Tego samego dnia oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim otrzymał zgłoszenie o pobitym mężczyźnie, odnalezionym na jednej z posesji w Modlinie

Starym. Na miejscu natychmiast pojawili się funkcjonariusze prewencji oraz służby medyczne. Szybko okazało się, że poszukiwany i pobity 36-latek to ta sama osoba.

Kiedy do policjantów Wydziału Kryminalnego dotarła informacja o tym, że mężczyzna został dotkliwie pobity, od razu podjęli czynności w celu ustalenia tożsamości sprawców oraz wyjaśnienia całej sprawy. Ze wstępnych ustaleń wynikało, że do zdarzenia doszło na posesji pokrzywdzonego. Kiedy nowodworzanin spał, przyszedł do niego dwóch mężczyzn oraz dwie kobiety. Zaczęli go bić, zadając mu liczne ciosy, w wyniku czego doznał obrażeń głowy i innych części ciała. 36-latek karetką pogotowia

został przetransportowany do warszawskiego szpitala.

Nowodworscy kryminalni od razu podjęli działania, ustalili tożsamość napastników, a następnie trafnie wytypowali miejsce, gdzie przebywali. W jednym z lokali na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego zatrzymali całą czwórkę i przewieźli do nowodworskiej komendy policji.

Zgromadzony przez policjantów materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 18-letniej kobiecie oraz mężczyznom w wieku 27 i 32 lat zarzutów karnych, dotyczących pobicia wspólnie i w porozumieniu 36-latka oraz usiłowania doprowadzenia go

do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. Dodatkowo młoda kobieta i jej 27-letni znajomy usłyszeli zarzuty pobicia mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego

Na wniosek nowodworskiej prokuratury, sąd zastosował wobec trójki podejrzanych środki zapobiegawcze o charakterze izolacyjnym. Zostali oni tymczasowo aresztowani, na okres najbliższych trzech miesięcy. Za te przestępstwa grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

**podkom. Joanna Wielocha/ea, KPP Nowy Dwór Maz.**

## PO SĄSIEDZKU/JABŁONNA. Tragedia na plaży

## 13-latek utonął w Trzcianach

**W czwartek (4 sierpnia) doszło do tragicznego wypadku na kąpielisku w Trzcianach (gm. Jabłonna)**

Według policji, około godz. 15.40, 13-letni chłopiec zniknął pod wodą. Udało się go wyciągnąć na brzeg i podjęto reanimację. Dziecku udało się przywrócić funkcje życiowe.

13-latek został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego

do szpitala przy ul. Niekłńskiej w Warszawie.

Niestety chłopiec zmarł w szpitalu.

Jak podaje Prokuratura Rejonowa w Legionowie, rozpoczęto śledztwo w kierunku art 155, czyli nieumyślnego spowodowania śmierci. Przesłuchano świadków.

Prokuratura nie chce udzielać bliższych informacji nt. przyczyny zgonu do czasu uzyskania wyników sekcji zwłok.

**red.**



Fot. LegionowskieWOPR

## SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w nr 30 otrzymuje pani **Bożena Kruszewska**.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w nr 31 otrzymuje pani **Krystyna Stankowska**. Zwycięzców prosimy o kontakt z redakcją.

**CUKIERNIA Duet**

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim  
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10  
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503  
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY  
CIAST I TORTÓW



**REDAKCJA:** Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.  
**WSPÓŁPRACA:** Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.  
**ADRES REDAKCJI:** NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info  
**BIURO REKLAM:** tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00  
**BIURO OGŁOSZEŃ:** VIP – NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon. – pt. w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.  
**Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.:** zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.  
**Druk:** Polska Press Łódź.  
**Wydawca:** Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

## MODLIN TWIERDZA

# Pierwsi uchodźcy zamieszkali w koszarach

**Wraz z rozpoczęciem napaści Rosji na Ukrainę właściele terenów w Twierdzy Modlin, Grupa Konkret z Poznania rozpoczęła działania pomocowe dla osób uciekających z kraju ogarniętego wojną. Jeszcze wiosną w jednym z obiektów hotelowych zostali zakwaterowani uchodźcy i jednocześnie rozpoczęły się intensywne prace remontowe części budynku dawnych koszar wojskowych. W wyremontowanej części koszar właśnie zamieszkały pierwsze ukraińskie rodziny**

Na apel o pomoc w wyremontowaniu pomieszczeń dla uchodźców odpowiedziało wielu mieszkańców, instytucji, organizacji i przedsiębiorców. W ogłoszonej na jednym z portali zbiórce charytatywnej udało się zgromadzić prawie 100 tys. zł. Szerokim strumieniem płynęły dary nie tylko od okolicznych mieszkańców, ale z całej Polski oraz zagranicy.

## Bez otwartych serc to by się nie udało

Pomysł, by kwaterować ludzi w budynku koszar, z pozoru mógł się wydawać szalony. I zapewne pozostałby w sferze mrzonek, gdyby nie upór i determinacja ekipy na co dzień pracującej w Twierdzy Modlin.

— Po rozpoczęciu wojny bez wahania udostępniłmy jeden z naszych hoteli dla uciekinierów z Ukrainy. Zapelniał się w ciągu jednej nocy, dlatego nie czekaliśmy długo z decyzją, że trzeba zrobić coś więcej. Zastanawialiśmy się, którą część z najdłuższego budynku w Europie przeznaczyć na miejsca dla uchodźców. Wybór padł na skrzydło znajdujące się od strony Narwi, które zostało najpóźniej opuszczone przez wojsko. Jeszcze kilka lat temu stacjonowali tu żołnierze, więc ta część budynku była stosunkowo najlepiej utrzymana — powiedział **Sebastian Sosiński z Fundacji „Nasza Historia”** - dyrektor obiektu, w czasie wprowadzania

po nowo odremontowanych pomieszczeniach.

Na pierwszej kondygnacji, która już została udostępniona znajdują się ok. 1200 m<sup>2</sup> powierzchni, na której wydzielono kilka rodzinnych pokoi wyposażonych w niezbędne do codziennego życia przedmioty. W każdym pokoju znajdują się łóżka, szafki nocne, szafy na ubrania, stoły lub biurka z krzesłami. Niektóre meble są używane, niektóre całkiem nowe. Poza tym do dyspozycji gości są łazienki wyposażone w umywalki, toalety i prysznice. Jest pralnia z nowymi pralkami i suszarkami. Goście mają do dyspozycji wyposażoną kuchnię wspólną z niezbędnymi naczyniami. W trakcie wykończenia jest świetlica, gdzie będzie można oglądać telewizję, skorzystać z gier planszowych lub spotkać się w szerszym gronie.

— Niewiele byśmy dokonali, gdyby nie otwarte serca wszystkich, którzy tak licznie nam pomogli. Na nasze apele odpowiedziało tak wiele osób, że nie sposób bym wymienił wszystkich. Za każdy odruch serca i pracę włożoną w to by dowieźć nasz cel do końca, serdecznie wszystkim dziękuję. Przez kolejne miesiące nasi pracownicy i wynajęte firmy kończyły rozpoczęte przez wolontariuszy prace. Zmagaliśmy się z wieloma problemami, dlatego trwało to tak długo. Adaptacja 2400 m<sup>2</sup> okazała się bardzo trudnym przedsięwzięciem. Obecnie na wyremontowanej części może zamieszkać ok. 60 osób. Mamy przygotowane pokoje np. dla rodzin z małymi dziećmi, gdzie dodatkowo znajduje się łóżeczko i przewijak dla niemowlaka. Nasze magazyny są



Pierwsi mieszkańcy odnowionych koszar - Galina wraz ze swoją rodziną

wciąż pełne różnego rodzaju sprzętów, akcesoriów, chemii, pościeli i koców oraz żywności z długim terminem, choć i tak duża część zebranych darów została już rozdysponowana lub wyjechała bezpośrednio na front. - dodaje dyrektor.

Pomieszczenia są ogrzewane, w każdym zamontowano kaloryfery i została uruchomiona kotłownia, która nie pozwoli zimą marznąć mieszkańcom.

## Są już pierwsi mieszkańcy

Wizytując odremontowane pomieszczenia mieliśmy okazję spotkać się z pierwszymi mieszkańcami koszarowca. Rodzina przyjechała z Ukrainy dosłownie dzień przed naszą wizytą. Udało im się wyjechać ze wschodu kraju, a do Twierdzy trafili poprzez polecenie znajomego, który w Nowym Dworze jest już od pewnego czasu. - Cieszę się, że udało nam się tu bezpiecznie dotrzeć. Ja i mąż niebawem idziemy do pracy, którą mamy już załatwioną. Chcemy by dwójka naszych dzieci mogła od września pójść do szkoły, a młodszy syn do przedszkola. Bardzo gościnnie nas tu

przyjęli. Mamy własny pokój, w którym jest wszystko by wygodnie odpocząć. Mamy gdzie przygotować posiłek, wykopać się, zrobić pranie. A co najważniejsze mamy spokój i dużo pięknego terenu do spacerów. W przyszłości będziemy chcieli znaleźć dla siebie samodzielne mieszkanie, ale cieszymy się, że udało nam się trafić właśnie tutaj gdzie jesteśmy otoczeni życzliwością i wszyscy podchodzą do nas bardzo przyjaźnie. - powiedziała nam Galina, która wraz z rodziną trafiła do Twierdzy jako pierwsza mieszkanka.

## Prace wciąż trwają

W chwili obecnej trwają ostatnie szlify na pierwszej kondygnacji i prace remontowe na piętrze, gdzie właściciele chcą przygotować drugą, bliższą podobną powierzchnię, na której będzie mogło zostać zakwaterowanych też ok. 80 osób. W sąsiedztwie budynku powstaje plac zabaw dla dzieci i inna mała architektura, która pozwoli miło spędzić czas na świeżym powietrzu.

W budynku wciąż pracują wolontariusze, którzy segregują i porządkują magazyny

z darami, zajmują się urządzeniem pokoi, tak by przybyli goście czuli się bezpiecznie i miło. Na dziecięcych łóżeczkach leżą maskotki, na podłogach miękkie dywany, firanki w oknach. - Wszystko po to, by stworzyć tym ludziom przytulną atmosferę. By przekraczając próg koszar, poculi się trochę jak w domu, po koszarze, który przyszło im przeżyć - powiedziała nam jedna z wolontariuszek pracujących przy segregacji darów.

Przedstawiciele właścicieli ściśle współpracują z okolicznymi organizacjami pomocowymi oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, by zapewnić swoim podopiecznym jak najlepsze warunki pobytu oraz zaprosić kolejne potrzebujące osoby do skorzystania z możliwości zakwaterowania w Twierdzy Modlin.

Wszyscy, którzy chcą wesprzeć działania Fundacji „Nasza Historia” i tym samym pomóc uchodźcom w Twierdzy Modlin, zapraszamy do wpłat poprzez portal Zrzutka.pl. Link do zbiórki: <https://zrzutka.pl/bw98bb>

M. Mianowicz



Odremontowano korytarz, wymieniono drzwi

## INICJATYWY

# Młodzi dla bezpieczeństwa

**Ile to razy widać na naszych ulicach obrazek, kiedy pieszy zapatrzonej we własny telefon wkracza na jezdnię nie zwracając większej uwagi na zbliżający się pojazd. To może grozić poważnym wypadkiem i uszczerbkiem na zdrowiu, a nawet śmiercią. Młodzież z OSP w Nowym Dworze chce ostrzegać przed tak nieodpowiedzialnym zachowaniem**

Wraz z grupą radnych z Klubu Niezależni dla Miasta (Beata Rusek, Agnieszka Fałęcka-Kubiak, Sławomir Michałowski) Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza im. Dr. E. Kutty, włączyła się w ogólnopolską akcję, mającą na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych w mieście. Za pomocą specjalnego szablonu z hasłem „Odłóż Smartfon i Żyj” zostały namalowane napisy tuż przed przejściami dla pieszych w rejonie ulic Warszawskiej, Paderewskiego i Modlińskiej. - Młodzi strażacy zwrócili się

do nas jako radnych, o pomoc w uzyskaniu stosownych zezwoleń zarządców dróg, w rejonie których chcieli namalować napisy. Uzyskaliśmy wymagane zgody dot. dróg gminnych z Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze, dróg powiatowych ze Starostwa Powiatowego oraz od Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich. W dniu przeprowadzania akcji spotkaliśmy się miłym odzewem i aprobatą dla takich działań od licznych mieszkańców naszego miasta, którzy gratulowali młodzieży

z OSP szczytnej idei i zaangażowania w działanie nakierowane na poprawę bezpieczeństwa pieszych. - napisali radni na swoim profilu w mediach społecznościowych.

Przypominamy, że korzystanie z telefonu na pasach w świetle najnowszych przepisów jest wykroczeniem. Pieszy, który nie dostosuje się do nowego prawa, może zostać ukarany grzywną sięgającą 300 zł.

To nie koniec działań strażackiej młodzieży dla poprawy bezpieczeństwa drogowego



MDP OSP Nowy Dwór Maz.

w mieście. Jak zapowiadają już za kilka tygodni wraz z radnymi z Klubu Niezależni, będą rozdawać na ulicach odblaskowe opaski. Będzie

to już trzecia edycja akcji z odblaskami, które w długie ciemne wieczory pozwalają skutecznie dostrzec pieszego na poboczu.

Gratulujemy pomysłu i wierzymy, że napisy, które pojawiły się w mieście dadzą do myślenia nierozważnym uczestnikom ruchu drogowego. **GM**

## MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA



## LEGIONOWO.

## Uciekał rowerem z polówką pod pachą

W ręce legionowskich policjantów wpadł 68-letni włamywacz. Mężczyzna okradł piwnicę przy ulicy Przemysłowej, a następnie pijany uciekał rowerem ze skradzionym... łóżkiem polowym. Włamywacz został zatrzymany i już wkrótce stanie przed sądem

W czwartek około godziny 8.30 legionowskie policjanci otrzymali informację, o włamaniu do piwnicy przy ul. Przemysłowej. Kiedy mundurowi dotarli na miejsce czekał na nich jeden z mieszkańców domu, w którym doszło do włamania. Z relacji mężczyzny wynikało, że w godzinach porannych nieznany sprawca rozciął kłódkę zabezpieczającą drzwi jednego z pomieszczeń piwnicznych i dokonał kradzieży łóżka polowego. Nadmienił, że widział mężczyznę wychodzącego z łóżkiem z budynku i przekazał rysopis włamywacza.

W wyniku penetracji pobliskiego terenu zauważyli osobę, odpowiadającą rysopisowi podejrzanego o popełnienie przestępstwa. Uciekający na rowerze wioził ze sobą łóżko polowe. Od mężczyzny była wyczuwalna silna woń alkoholu. Mieszkaniec Legionowa kierował rowerem mając ponad 1,2 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

68-latek został zatrzymany za kradzież z włamaniem. Odpowie również za kierowanie pod wpływem alkoholu. Skradzione łóżko trafiło z powrotem do właściciela. Za kradzież z włamaniem zgodnie z Kodeksem Karnym grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

## MODLIN.

## Po pijaku skasował zaparkowane auto

Do zdarzenia doszło kilka dni temu, w Modlinie Twierdzy. Jak ustalili policjanci, kierowca peugeota uderzył

w zaparkowaną mazdę. W chwili zdarzenia, w wydychanym powietrzu miał 2,3 promila alkoholu

Policjanci z nowodworskiej drogówki zostali wezwani do zdarzenia drogowego, do którego doszło na ul. Ledóchowskiego. Na miejscu mundurowi ustalili, że kierowca peugeota podczas wykonywania manewru cofania, uderzył w zaparkowaną mazdę. Wszystko to widział właściciel uszkodzonego samochodu. Kiedy podeszedł do sprawcy zauważył, że ten dziwnie się zachowuje i może być nietrzeźwy. Uniemożliwił mu więc oddalenie się z miejsca zdarzenia, do czasu przybycia mundurowych.

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego już na początku interwencji wyczuli od kierującego peugeotem silną woń alkoholu. Jak się niebawem okazało, nowodworszanie w wydychanym powietrzu miał 2,3 promila alkoholu. Mężczyzna odpowie za spowodowanie kolizji drogowej oraz kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości.

## POKRZYWNICA.

## Nie stosował się do kary

48-latek ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. W ten sposób chciał uniknąć kary za popełnione przestępstwa. Został doprowadzony do aresztu

Funkcjonariusze Posterunku Policji w Pokrzywnicy realizując czynności służbowe pojechali do jednej z miejscowości na podległym im terenie, gdzie miał przebywać poszukiwany nakazem doprowadzenia 48-letni mieszkaniec powiatu. Z relacji domowników wynikało, że mężczyzny nie ma pod wskazanym adresem. Wówczas policjanci zauważyli oddalającego się od posesji mężczyznę. Poszukiwany rzucił się do ucieczki w pobliski las. Po pieszym pościgu został zatrzymany przez policjantów. Mężczyzna już trafił do Aresztu Śledczego.

## NIEPORĘT.

## Pościg za poszukiwanym 28-latką z cofniętymi uprawnieniami

Kilkunastotysięczna kara grzywny, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i kara 5 lat więzienia grożą 28-latkowi. Mężczyzna kierował osobówką mając cofnięte uprawnienia, trzy czynne zakazy prowadzenia pojazdów i nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Jakby tego było mało, był poszukiwany

We wtorek około godziny 23. policjanci z Komisariatu w Nieporęcie zwrócili uwagę na osobową skodę. Kierowca auta na ulicy Jana Kazimierza nie zastosował się do nakazu jazdy w prawo, jednocześnie przekraczając linię podwójną ciągłą. Funkcjonariusze natychmiast podjęli próbę zatrzymania go do

kontroli. Mężczyzna nie reagował na sygnały dawane przez policjantów do zatrzymania, ani na sygnały świetlne i dźwiękowe włączone w radiowozie. Uciekiniera udało się zatrzymać dopiero w Zegrzu Południowym.

Kierowcą skody okazał się być 28-latek z pow. częstochowskiego. Na podstawie sprawdzeń w policyjnych bazach danych funkcjonariusze ustalili, że młody mężczyzna ma cofnięte uprawnienia, trzy czynne zakazy prowadzenia pojazdów wydane przez Sąd Rejonowy w Częstochowie oraz przez Sąd Rejonowy dla Pragi Południe. Do tego jest poszukiwany do ustalenia miejsca pobytu przez Sąd Rejonowy dla Pragi Południe, a także do odbycia kary pozbawienia wolności.

Zatrzymany 28-latek trafił do policyjnego aresztu, a auto którym kierował odholowane zostało na strzeżony parking. Mężczyzna usłyszał zarzuty niezatrzymania się do kontroli drogowej, kierowania bez uprawnień, niestosowania się do wyroków sądu. Grozi mu kilkunastotysięczna kara grzywny, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów i kara 5 lat więzienia. Z policyjnej celi został przewieziony do zakładu karnego.

## WINNICA.

## Wyjechała w tył skutera



Pultuscy policjanci prowadzą postępowanie w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło w miejscowości Lachów, gm. Winnica. Kierująca skuterem z obrażeniami ciała trafiła do szpitala

Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że kierująca samochodem VW New Beetle, 40-letnia mieszkanka powiatu pultuskiego nie zachowała bezpiecznej odległości między pojazdami i najechała na tył poprzedzającego skutera Toros, kierowanego przez 35-latkę. W wyniku zdarzenia kierująca skuterem, z urazem głowy i ręki, została przetransportowana do szpitala w Makowie Mazowieckim. Przeprowadzone badania trzeźwości wykazały, że kobiety były trzeźwe. Mundurowi ponad 2 godziny pracowali na miejscu wypadku. Funkcjonariusze przesłuchali świadków, sporządzili oględziny

i kierowali ruchem. Technik kryminalistyki zabezpieczył ślady i sporządził dokumentację fotograficzną. Teraz śledczy będą szczegółowo wyjaśniać jakie były przyczyny i okoliczności tego zdarzenia.

## NOWY DWÓR MAZ.

## Pijany razy dwa!

Do 2 lat pozbawienia wolności grozi nietrzeźwemu kierowcy, którego wczoraj zatrzymał do kontroli policjant nowodworskiej prewencji. To już drugi taki przypadek w tym tygodniu, z udziałem tego samego uczestnika ruchu

Dzielnicy z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podczas porannego obchodu zauważył jadącego ul. Sienkiewicza ford. W poniedziałek 1 sierpnia br. policjant zatrzymywał już kierującego tym autem 58-latką. Mężczyzna był wtedy nietrzeźwy.

Funkcjonariusz i tym razem podjął wobec niego interwencję. Za chwilę okazało się, że za nowodworszanie znów jest pijany. Policjant przeprowadził badanie stanu trzeźwości 58-latką, które wykazało, że wydychanym powietrzu ma on blisko 1,4 promila alkoholu.

Mężczyzna odpowie teraz za prowadzenie pojazdu mechanicznego, znajdując się w stanie nietrzeźwości.

## LEGIONOWO.

## 17-latek z marihuaną

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, patrolując teren miasta zatrzymali 17-latkę, który posiadał przy sobie środki odurzające. Późniejsze badanie potwierdziło, że znaleziony w jego plecaku susz to marihuana

Do zdarzenia doszło 28 lipca, gdy funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie kontrolowali na terenie miasta te miejsca, w których gromadzi się młodzież. Około godziny 3:15 na ulicy Kolejowej mundurowi zauważyli dwóch mężczyzn stojących na chodniku i nerwowo się rozglądających. Podczas próby wylegitymowania jeden z młodych mężczyzn zaczął uciekać. Szybka reakcja policjantów doprowadziła do zatrzymania 17-letniego mieszkańca Legionowa.

W trakcie czynności mundurowi, w saszetce uciekiniera ujawnili 4 zawiniątka suszu roślinnego. W związku z podejrzeniem posiadania substancji zabronionych nieletni został zatrzymany, a następnie doprowadzony do legionowskiej komendy. Wstępne badanie wykazało, że zabezpieczone środki to marihuana. Nieletni po wykonaniu czynności został przekazany pod opiekę matki. Materiały dotyczące czynu karalnego, którego dopuścił się nieletni zostały przekazane do Wydziału Rodzinnego i Nieletnich Sądu Rejonowego w Legionowie.

KPP: Legionowo  
/ Nowy Dwór Maz./ Pultusk



# ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

## 13, 14, 15 sierpnia WEEKEND Z WOJSKIEM

**WARSZAWA**  
13 SIERPNIA 2022  
15.00 WSPÓLNE ŚPIEWANIE PIĘŚNI ŻOŁNIERSKICH – PL. PIŁSUDSKIEGO

14 SIERPNIA 2022  
11.00–18.00 PIKNIK WOJSKOWY I BIEG „PIĄTKA Z ŻOŁNIERZEM” – PGE NARODOWY

15 SIERPNIA 2022  
12.00 UROCZYSTA ODPRAWA WART – PL. PIŁSUDSKIEGO  
14.00–16.30 FESTIWAL ORKIESTR NATO – PL. PIŁSUDSKIEGO  
11.00–18.00 PIKNIK WOJSKOWY – MUZEUM WOJSKA POLSKIEGO

**OSSÓW**  
13 SIERPNIA 2022  
12.00–17.00 PIKNIK WOJSKOWY I „FALCON” ŻELAZNY BIEG

14 SIERPNIA 2022  
21.00 CAPSTRZYK PRZED KRZYŻEM KS. MJR. IGNACEGO SKORUPKI

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL



## JAK SIĘ ŻYJE WŁADZY?

# Oni nie zbiednieli przez pandemię

**Mają po dwa domy lub mieszkania, samochody, gospodarstwa, działki, spore oszczędności i zarabiają po kilkanaście tys. zł miesięcznie. Przyglądamy się majątkom naszych starostów, wójtów i burmistrzów**

Składane każdego roku oświadczenia majątkowe naszych samorządowców są cennym źródłem informacji o tym, co posiadają i ile zarabiają. Jako, że oświadczenia publikowane są w Biuletynach Informacji Publicznej, każdy może „zajrzeć do portfela” władarzy. Który z wójtów i burmistrzów w naszym powiecie dorobił się największego majątku? Kto stracił a kto wręcz przeciwnie w ciągu dwóch trudnych pandemicznych lat? W poprzednim numerze wzięliśmy pod lupę kierownictwo Urzędu Miasta oraz Radę Miejską w Nowym Dworze. Tym razem przyglądamy się majątkom władz powiatu nowodworskiego oraz burmistrzom i wójtom pozostałych gmin.

## Starostwo Powiatowe w Nowym Dworze Mazowieckim



www.nowodworski.pl

### Krzysztof Kapusta – Starosta Powiatu Nowodworskiego

W roku 2020 Starosta zgromadził 50 tys. środków pieniężnych w polskiej walucie. Na zakończenie 2021 r. posiadał nieco ponad 34 tys. zł oraz ponad 38 tys. zł zgromadzonych na Indywidualnym Koncie Emerytalnym. Ponadto w małżeńskiej wspólnocie majątkowej jest właścicielem domu o powierzchni 100 m<sup>2</sup>, którego wartość określił na 300 tys. zł. I mieszkania o powierzchni 30 m<sup>2</sup> o wartości 350 tys. zł. Na przestrzeni dwóch analizowanych lat nic się nie zmieniło w kwestii posiadanych przez Starostę nieruchomości. W roku 2020 zarobki z umowy o pracę kształtowały się na poziomie prawie 140 tys. zł, a rok później roczne wynagrodzenie wyniosło 186 849,11 zł. Pan Kapusta najwyraźniej lubi mocne auta, bo jest posiadaczem limuzyny Lexus LS 430 z roku 2003 oraz samochodu terenowego Land Rover Discovery, rocznik 2006. Na koniec 2021 roku, pozostało mu do spłacenia ok. 66 tys. zł kredytu, który zaciągnął na zakup mieszkania.

### Paweł Calak – Wicestarosta Powiatu Nowodworskiego

Wicestarosta jest zdecydowanym liderem w naszym rankingu, jeśli chodzi o majątek ulokowany w nieruchomościach. Łączna wartość nieruchomości, które są współwłasnością pana Calaka opiewa na kwotę ponad 2 mln zł. W skład majątku wchodzi: dom o powierzchni 200 m<sup>2</sup> wartości 200 tys. zł, mieszkanie lokatorsko-własnościowe (49,3m<sup>2</sup>), którego wartość na koniec 2021 została oszacowana na poziomie 300 tys. zł. Jest również współwłaścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 10,7 ha, na którym zlokalizowane są budynki murowane. Całość nieruchomości to wartość 900 tys. zł. Ponadto posiada udziały w innych nieruchomościach w postaci działek i mieszkania z garażem, których wartość oszacował również na 900 tys. zł. Z tytułu posiadania gospodarstwa rolnego uzyskał w 2020 r. dochód na poziomie 5000 zł, a rok później 7000 zł. Wicestarosta jest członkiem Gminnej Spółdzielni Samopomoc Chłopska w Stanisławowie. Z tej działalności osiągnął dochód w wysokości 1175 zł (2020 r.) i 3781 (2021 r.). Dochód z umowy o pracę w roku 2020 wyniósł 127 752,75 zł, a rok później 189 190,01 zł. Ponadto za wynajem części swoich nieruchomości pobierał opłatę roczną w kwocie 25 000 zł. Nie posiada żadnych zobowiązań kredytowych, jest właścicielem Fiata Ducato z roku 2008, Nissana Qashqai rocznik 2009 oraz ciągnika do prac rolniczych. Stan środków pieniężnych na przestrzeni dwóch lat powiększył się z kwoty 50 tys. zł do 70 tys. zł na koniec 2021 r.

### Gminy Powiatu Nowodworskiego

Majątek Jacka Kowalskiego – Burmistrza Miasta Nowy Dwór Mazowiecki analizowaliśmy w poprzednim zestawieniu. Tym razem zajmujemy się majątkami pozostałych burmistrzów i wójtów.



www.nasielsk.pl

### Bogdan Ruszkowski – Burmistrz Miasta i Gminy Nasielsk

Burmistrz Nasielska na przestrzeni lat 2020/21 zanotował wzrost wynagrodzenia na umowie o pracę o blisko 83 tys. zł. Roczne wynagrodzenie w 2020 r. wyniosło 136 974,48 zł, a w 2021 r. już 219 691,83 zł.

Wspólnie z żoną są posiadaczami domu o powierzchni 130 m<sup>2</sup>, którego wartość na koniec 2021 r. oceniono na 250 tys. zł. Są też właścicielami gospodarstwa rolnego z budynkiem składowym o powierzchni 3,78 ha (wartość 110 tys. zł), które w roku 2020 przyniosło dochód w wysokości 22 400 zł. A rok później 25 000 zł. Własnością małżeństwa jest też działka o powierzchni 0,0726 ha, której wartość to kwota 90 tys. zł. Włodarz ujawnia, że w roku 2020 zgromadził środki pieniężne w wysokości 115 830,49 zł, a na koniec 2021 r. posiadał w walucie polskiej zgromadzonych 172 829 zł. Od dwóch lat jeździ samochodem marki Renault Scenic z roku 2011. Nie posiada kredytów i pożyczek.

### Artur Ciecierski – Burmistrz Miasta i Gminy Zakroczym

Burmistrz Zakroczymia na koniec 2021 roku zgromadził więcej środków pieniężnych ze wszystkich samorządowców, których wraz z małżonką posiadał 561 150 zł. To ponad 170 tys. więcej niż posiadał na koniec 2020 roku. We wspólnocie majątkowej jest właścicielem domu o powierzchni 135,4 m<sup>2</sup>, którego wartość ocenia na 800 tys. zł oraz mieszkania (64,31 m<sup>2</sup>) o wartości 400 tys. zł. Ponadto posiada prawo do ogródka działkowego wraz z naniesieniami, które stanowi na koniec 2021 r. wartość 80 000 zł. Z tytułu umowy o pracę wóldarz odnotował zarobki w kwocie 128 642,67 zł, a rok później 183 506 zł. Na podstawie umów zleceń lub o dzieło w 2020 jego dochód stanowiła kwota 21 120 zł, a w roku 2021 - 42 735 zł. W 2020 w posiadaniu burmistrza był samochód osobowy Mazda 6 z 2012 roku. Rok później w dokument nie został wpisany żaden pojazd.

Samorządowiec posiada do spłacenia dwa kredyty na zakup domu i mieszkania. Łączna kwota do spłaty na koniec 2021 r. wyniosła ok. 175 000 franków szwajcarskich.



www.czosnow.pl

### Antoni Krężlewicz – Wójt Gminy Czosnów

### Antoni Krężlewicz – Wójt Gminy Czosnów

Jest jednym z niewielu samorządowców, który inwestuje w papiery wartościowe. Na koniec 2020 r. wójt posiadał 389 700 zł w ubezpieczeniach, obligacjach oraz na IKE i IKZE. Na koniec 2021 papiery wartościowe uzyskały wartość 405 288 zł. Dodatkowo ujawnił, że w środkach pieniężnych na koniec 2020 roku posiadał 398 580 zł, ale już rok później pula środków uszczupliła się do kwoty 67 700 zł. W posiadaniu wójta jest dom o powierzchni 258 m<sup>2</sup> o wartości 350 000 zł oraz mieszkanie 41 m<sup>2</sup>, które w roku 2020 miało wartość 240 tys. zł. W oświadczeniu za kolejny rok widnieje mieszkanie o powierzchni 41,98 m<sup>2</sup> o wartości 440 tys. zł. Ponadto na przestrzeni dwóch lat nic się nie zmieniło w stanie posiadania innych nieruchomości. Wójt na koniec 2021 był właścicielem gospodarstwa rolnego o powierzchni 1,74 ha, którego wartość ocenił na 130 tys. zł. Z tytułu prowadzenia gospodarstwa osiągnął w 2020 dochód w wysokości 12 600 zł, a rok później 14 100 zł. Wynagrodzenie brutto z umowy o pracę w roku 2020 r. wynosiło 130 634 zł, a w 2021 r. - 176 986,58 zł. Dodatkowo wójt ujawnia, że w roku 2021 otrzymał od najbliższego członka rodziny darowiznę o wartości 50 000 zł. Jest posiadaczem samochodu Opel Mokka, rocznik 2018. Nie jest zadłużony w żadnym banku.

### Adam Krawczak – Wójt Gminy Leoncin

Oświadczenie majątkowe za 2021 r. nie zostało jeszcze opublikowane, dlatego dane pochodzą z dokumentu za rok 2020, w którym Wójt Gminy Leoncin oświadcza, że zgromadził środki pieniężne w wysokości 30 000 zł. Wójt wspólnie z żoną jest posiadaczem domu o powierzchni 270 m<sup>2</sup> o wartości 500 tys. zł. Ponadto posiadają gospodarstwo rolne z zabudową siedliskową, którego powierzchnia to 2,64 ha, a wartość to 250 tys. zł. Z tytułu posiadania gospodarstwa osiąga przychód lub dochód (nie jest to jednoznacznie określone) na poziomie 30 tys. zł. Dodatkowo wójt posiada udziały w zabudowanej działce o powierzchni 0,96 ha, których wartość szacuje na 100 tys. zł. Wójt posiada też tytuł prawny w postaci umowy dzierżawy do gruntu rolnego o powierzchni blisko 36 ha. Z tytułu umowy o pracę w roku 2020 wójt otrzymał wynagrodzenie w wysokości 125 509,35 zł. A z dopłat z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa pobrał kwotę 45 646,26 zł.

Jest posiadaczem kilku ciągników oraz maszyn rolniczych, których łączna wartość na koniec 2020 r. wynosiła 190 tys. zł. Posiadał zadłużenie w Banku Spółdzielczym w Nowym Dworze, którego na koniec 2020 r. pozostało ok 20 tys. zł do spłaty.



www.pomiechówek.pl

### Dariusz Bielecki – Wójt Gminy Pomiechówek

Również w przypadku Wójty Pomiechówka, brak jest w BIP oświadczenia majątkowego za 2021 r., dlatego opieramy się na danych z roku 2020. Na koniec analizowanego roku wójt posiadał 35 tys. zł zgromadzonych środków. Jest właścicielem domu o powierzchni 80m<sup>2</sup>, który stanowi jego odrębny majątek o wartości 150 tys. zł. Ponadto w małżeńskiej wspólnocie majątkowej posiada: dom o powierzchni 196 m<sup>2</sup> o wartości 350 tys. zł., gospodarstwo rolne o powierzchni 6,18 ha o wartości 250 tys. zł oraz działkę o powierzchni 758 m<sup>2</sup>, której wartość ocenia na 70 000 zł. Z tytułu posiadanego gospodarstwa rolnego osiągnął w 2020 przychód, który szacuje na 80 000 zł. Zarobki roczne wójty w 2020 r. to kwota 129 826,61 zł. Domowy budżet Dariusza Bieleckiego był w 2020 roku obciążony kilkoma kredytami (dwa kredyty mieszkaniowe, dwa konsumpcyjne oraz kredyt odnawialny na poziomie 35 000 zł).

Z naszej analizy wynika, że zarobki samorządowców z roku 2020 w stosunku do roku 2021 wzrosły średnio o 40-50 tys. zł. Większość statystycznych „Kowalskich” w kraju nie może się pochwalić takim wzrostem pensji na przestrzeni ostatnich dwóch lat.

Publikacja oświadczenia majątkowego na stronie BIP powinna odbyć się niezwłocznie po złożeniu go w Urzędzie Gminy, ale nie wszyscy słowo niezwłocznie interpretują w ten sam sposób. Jak tylko pojawią się brakujące oświadczenia władarzy, wrócimy do tematu.

red.

**Gotowanie w czasie rosnących cen nie należy do zadań łatwych. Chcemy jednocześnie kupować produkty zdrowe i bogate w składniki odżywcze, a przy tym nie nadwyręzać naszego portfela. Jest to jak najbardziej możliwe, jeśli podejmiemy do tematu rozsądnie oraz poznamy kilka zasad oszczędnego gotowania. Oto one.**

Od dłuższego czasu Polska jak i cała Europa zmagają się z rosnącą inflacją, która jest wynikiem m.in. trwającej od 2020 roku pandemii koronawirusa oraz wojny na Ukrainie. Rosnące ceny dotyczą wszystkich aspektów naszego życia, w tym najistotniejszego: żywności. Na dzień dzisiejszy wiemy, że do 31 października możemy się cieszyć brakiem podatku VAT na najważniejsze produkty spożywcze. Jednak i bez niego możemy zauważyć znaczące różnice w cenach, porównując je z analogicznym okresem w ubiegłym roku.

#### Zdrowa dieta w czasie inflacji

Pomimo skoku cen, nadal pragniemy jeść zdrowo i smacznie, chociaż zauważamy, iż jest to utrudnione zadanie. Wielu Polaków nie może sobie pozwolić na niektóre produkty, ponieważ stały się one dobrem luksusowym. A inflacja według prognoz niestety nadal będzie rosła. Jak poradzić sobie zatem z rosnącymi cenami żywności? Ograniczyć jedzenie? A może

#### CZY W CZASIE INFLACJI MOŻNA GOTOWAĆ TANIO I SMACZNIE?

## 3 przepisy na dania do max 25 zł

odmawiać sobie przyjemności? Absolutnie nie! Spożywanie zdrowych i bogatych w witaminy posiłków jest obowiązkowe. Tylko w ten sposób nasz organizm będzie prawidłowo funkcjonował. Na przykład dieta bogata w białko, zawarte m.in. w serach, jest niezwykle ważna. – 100 g sera żółtego może zawierać nawet 25 g białka, które pozytywnie wpływa na układ krążenia, ma właściwości przeciwzapalne, chroniąc nas przed różnymi, przewlekłymi chorobami, jak również wzmacnia nasz układ odpornościowy. – tłumaczy Ewa Polińska, ekspertka MSM Mońki.

#### Tanie i zdrowe przepisy

Bez względu na ceny artykułów spożywczych, w naszej codziennej diecie nie powinno zabraknąć odpowiednich składników, opartych o piramidę żywienia. To dzięki odpowiednio zbilansowanej diecie mamy energię każdego dnia oraz chronimy nasz organizm przed wieloma chorobami. Warto pamiętać nie tylko o obowiązkowych pozycjach na talerzu, jakimi są owoce oraz warzywa, ale również o nabiale, który ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie.

Sery to bogate źródło witamin oraz pożytecznych bakterii. Z tego powodu, mimo rosnącej inflacji, nie należy ich wykluczać z codziennych posiłków. Co więcej, mamy w sklepach dostępnych wiele różnych rodzajów serów, które świetnie nadadzą się do przygotowania niedrogich, a jednocześnie zdrowych posiłków. – Sery żółte są pożywne i dostarczają nam niezbędnych tłuszczów. Dodatkowo świetnie komponują się z sezonowymi owocami oraz warzywami,

tworząc niebanalne połączenia smakowe. – zauważa Ewa Polińska z MSM Mońki.

Połączenie serów ze szparagami, słodkimi pomidorami czy melonami, tworzy smaczną kompozycję i zdrową dla naszego organizmu. Jedną z propozycji na lato jest przepis na makaron z bobem. – Sezonowe warzywa to bogactwo witamin i minerałów. Korzystajmy z nich tak dużo i długo, jak to tylko możliwe. Bób oprócz tego, że jest źródłem sporej ilości błonnika, potasu, wapnia czy magnezu, jest też świetnym źródłem białka roślinnego. W 100 g bobu znajdziemy 8 g białka, 8 g błonnika i zaledwie 88 kcal. Fasolka szparagowa natomiast, w 100 g ma zaledwie 31 kcal, więc jest świetnym dodatkiem do wszystkich dań, zwłaszcza w diecie odchudzającej. Ponadto jest bardzo dobrym źródłem witaminy C, wapnia i magnezu. Korzystajmy z nich tak często, jak to tylko możliwe, zwłaszcza w sezonie – radzi Roksana Środa, dietetyk kliniczny i założycielka platformy MajAcademy.

#### Jak oszczędnie gotować?

Oszczędne i zdrowe gotowanie w czasach inflacji jest jak najbardziej możliwe. Wystarczy zmienić swoje przyzwyczajenia. Jedną z najważniejszych zasad jest kupowanie produktów sezonowych, które nie tylko wtedy są najtańsze, ale również najbardziej bogate w witaminy, a ich smak dopełni niejedną potrawę. Warto także zaopatrywać się w produkty sycące, typu kasze czy ryż, które w połączeniu z warzywami i serami uczynią je pełnowartościowymi posiłkami.

Szczególnie istotne jest również niemarnowanie jedzenia.

Należy kupować jedynie tyle, ile potrzebujemy, pamiętając, że owoce i warzywa, które zbyt długo zalegają w lodówce czy spiżarni, wyrzucamy często do kosza – marnując tym samym nie tylko pieniądze, ale także wartościowe produkty. Pomocny będzie planner żywieniowy albo chociażby prosta zasada niechożenia na zakupy, gdy jest się głodnym, bowiem kupujemy wtedy więcej, niż faktycznie potrzebujemy.

#### Makaron z bobem

##### Składniki:

- 60 g makaronu z pszenicy durum
- 50 g szynki parmeńskiej
- 85 g bobu
- 85 g fasolki szparagowej
- 5 g masła klarowanego
- 5 g oliwy z oliwek/oleju
- koperek, czosnek, sól, pieprz

##### Wykonanie:

Makaron ugotuj zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Bób ugotuj i obierz ze skórki. Fasolkę również ugotuj. Na maśle z oliwą podsmaż czosnek, po chwili wrzuć warzywa, szynkę i ugotowany wcześniej makaron. Całość posyp koperkiem, przypraw do smaku i dokładnie wymieszaj.

#### Letnia sałatka z żółtym serem

##### Składniki:

- 5 pomidorów koktajlowych
- 7 liści młodej sałaty karbowanej (np. typu lollo biano)
- 100 g sera Gouda w bloku
- łyżka oliwy z oliwek
- pęczek młodego szczypiorku
- świeżo mielony czarny pieprz, sól



##### Wykonanie:

Wszystkie warzywa dokładnie umyj i osusz. Pomidorki przekrój na pół, szczypiorek posiekaj w drobne kilkumilimetrowe paseczki, natomiast ser pokrój w małe, równe kostki. Średniej wielkości miskę wyłóż liśćmi sałaty, dodaj pomidory oraz ser. Całość przypraw według uznania i lekko wymieszaj od spodu. Na koniec posyp świeżym szczypiorkiem oraz przed podaniem skrop oliwą z oliwek. Sałatkę można wzbogacić ulubionym dressingiem.

#### Zapiekanka z młodych ziemniaków i cukinii z serem Aldamer

##### Składniki:

- ok. 1 kg młodych ziemniaków
- 1 młoda cukinia
- 0,5 l słodkiej śmietanki 18%
- 2 żółtka
- 2 ząbki czosnku

- 100 g sera Aldamer
- 100 g wędzonego boczku
- 2-3 gałązki świeżego rozmarynu
- sól i pieprz do smaku

##### Wykonanie:

Do słoika wlej śmietankę, dodaj żółtka, rozdrobniony czosnek, sól i pieprz do smaku. Zakręć słoik, dokładnie zmieszaj składniki, energicznie potrząsając. Następnie przelej do żaroodpornego naczynia i posyp startym serem. Ziemniaki obierz, umyj i ugotuj na półtwardo w osolonej wodzie. Odcedź, wystudź, pokrój w plastry i ułóż na zakładkę w naczyniu żaroodpornym na śmietanie posypanej serem, na przemian z plasterkami cukinii. Całość posyp drobnopokrojonym boczkiem. Piecz w piekarniku rozgrzanym do 180°C przez około 40 minut. Gotową zapiekankę posyp igielkami świeżego rozmarynu.

**SMACZNEGO!**



**Osir Jabłonna**  
Ośrodek Sportu i Rekreacji

26.08.2022  
JABŁONNA

START  
8:00

BACKYARD

6706 METRÓW    ULTRA®    4.167 MIL

POLSKA



RZEMIOSŁO  
STYL



BACKYARD  
ULTRA  
POLSKA



PATRIOTKA



STALLOVE  
602-306-336



DACH  
MUR



Montaż i FILM



toowo



# STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

## Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

### SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ\*

0 zł – opłata rekrutacyjna

0 zł – wpisowe

0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

[vistula.edu.pl/pultusk](http://vistula.edu.pl/pultusk)



### KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



\*Promocja obowiązuje do 21.08.2022 r.  
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na [vistula.edu.pl](http://vistula.edu.pl)

### INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: [pultusk@vistula.edu.pl](mailto:pultusk@vistula.edu.pl)

OGŁOSZENIE



**Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej  
- brak ograniczeń wiekowych**

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- |                   |                    |                    |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| - maszynisty      | - rewidenta taboru | - manewrowego      |
| - dyżurnego ruchu | - ustawiacza       | ...i wielu innych. |

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie [www.pkpcargoservice.com](http://www.pkpcargoservice.com)

# Kolej na przyszłość!

*U nas możesz  
zdobyć nowy zawód.  
Jesteśmy certyfikowanym  
ośrodkiem szkoleniowym  
i egzaminacyjnym  
z autoryzacją  
Urzędu Transportu Kolejowego.*





## NASZE WILKOWYJE

# Powstanie

A więc znowu Powstanie – powiedział Japycz i klepnął na ławkę z ciężkim westchnieniem. Nareszcie! – wykrzyknął Hadziuk co władzy szczególnie nie lubi. Zbuntowali my się? – zapytał niedowierzająco. Rocznicą Powstania Warszawskiego – powiedział Japycz wbijając w nas wzrok bazyliuszka - 14 lat miałem jak do niego poszedłem.

Jak to?! – zapytał Solejuk - przecie to kawał drogi. Japycz zaczął opowiadać: Tatuńcio był w partyzancie, a po śmierci matuli my przy nim. Chrustu nazbierać, walczyć ze wsi przynieść, czasem jaką wiadomość zanieść. Takie to było wojowanie. Mówił, że my za młodzi na walkę, ale widocznie na umieranie za młodzi nie byli, skoro z niej jednej oblawy cudem my uszli, ruskiej i niemieckiej, bo jedni i drudzy nas tropili, tylko że na zmianę. Gdzieś na wiosnę zdobyli my sporo broni, bo się pociąg wykołował i wagon z karabinami jebnął się z nasypu do rzeki. Rzeką tam zdradliwa, ale nie dla nas. Brat mój, choć najmłodszy, najlepiej nurkował i spory zapas zbierał. No to pojechał transport do Puszczy Kampinowskiej, gdzie nasz kuzyn wojował, a ja z nim, z listami. Ale na miejscu powiedziałem, że mam 16 lat, a że strzelać najlepiej umiałem ze wszystkich, to jak oddział szedł do Warszawy, mnie też wzięli.

To ja nie wiedziałem, żeś ty powstaniec, Japycz – Solejuk buchnął na klęczki przed zawstydzonym Japyczem. Słuchaj dalej – mówi Japycz – tylko nie na klęczkach, bo nic nie powiem. Certolił się Solejuk chwilę, ale ciekawość zwyciężyła. Kolejną piwa postawił, byle tylko Japycz opowiadał. A on i owszem, opowiadał. Łatwo nie było – mówi – bo już Niemce kordonem miasto otaczali. Ale dowódce my mieli primą sort, więc nikt nie zginął, paru tylko draśniętych. Na Żoliborz my się przedarli. Umundurowani, uzbrojeni, jeszcze z zapasami jedzenia. Ludzie myśleli, że to odsiecz, a komendant nasz dumny na spotkanie z Żywcielem poszedł.

Głodny był? – zapytał Solejuk. Cicho głupi – wyrwało mi się – to przecież dowódca taki był, pseudonim Żywiec. A! – załapał Solejuk i do Japycza się zwrócił – orderzy wam dali, nie? Japycz siedział zasępiony czegoś dłuższą chwilę, a potem splunął pod nogi, co to było dwa razy, pierwszy i ostatni, jakeśmy go takiego widzieli i mówi krótko: Nie. Bron zabrali, amunicję zabrali, a nam kazali do lasu wracać, że miejsca dla nas nie ma. Komendant nasz wyglądał jakby go apopleksja strzeliła, ale rozkaz był, więc przebijali my się z powrotem, ino że bez broni, w rozproszeniu i nie wszyscy do lasu wrócili. Ot, jaki ze mnie powstaniec. Do ojca mnie odesłali, tam Niemce nas ogarnęli, tatuńcia zabili, a mnie na roboty wysłali. Tylko brat mój do rzeki skoczył i długo nie wypływał, a oni do niego z góry szli, więc nie wiedziałem nawet czy przeżył.

Skurwysynstwo nawet po latach boli, więc nie dziwota, że na każdą rocznicę Japycz choruje. Cisza była nie do zniesienia. Solejuk jak zawsze pierwszy nie wytrzymał: A do cholery z takim Powstaniem, niechby w ogóle nie wybuchło.

Japycz jeszcze raz ciężko westchnął i mówił tak cicho, żeśmy się nacylić musieli: Najgorsze to wspomnienie moje, ale Powstanie wybuchnąć musiało. Nie szkoli się latami młodych ludzi do walki, żeby potem im kazać do niewoli iść bez oporu. To jakby Zelenski Kijów teraz oddał, bo inaczej wielu młodych zginie. Nie każdą walkę można wygrać i z tym trzeba się liczyć, ino że mogli lepiej się przygotować, lepiej dowodzić, chciejstwa mniej w planowaniu, no ale to już inna historia. Nam cześć im trzeba oddać, bo dzięki nim wolni jesteśmy.

Chwała bohaterom! – wyrwało mi się jakoś i od razu się zawstydzilem, ale cała ławeczka odpowiedziała głośnie: Bohaterom chwała!

Pietrek

**Łagodne objawy depresji wykazuje 14,2 proc., umiarkowane 4,3 proc., nasilone 2,2 proc., a wyraźnie silne objawy 0,7 proc. Polaków – wynika z najnowszych badań CBOS. Kobiety częściej niż mężczyźni wykazują objawy wskazujące na depresję**

Badanie przeprowadzono między 30 maja a 9 czerwca 2022 roku na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL na zlecenie dr. Piotra Toczyńskiego, kierownika Zakładu Socjologii Mediów i Komunikacji Społecznej Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej, krajowego konsultanta metody EAAD-Best.eu w Polsce i ogólnoeuropejskiego konsultanta części cyfrowej metody iFightDepression.

Respondenci w badaniu odpowiadali na osiem pytań z PHQ-9, czyli Kwestionariusza Zdrowia Pacjenta.

Jak podkreślił w rozmowie z PAP Nauka w Polsce dr Piotr Toczyński, kwestionariusz jest bardziej wnikliwy niż samo pytanie o to, czy badani doświadczali depresji. „Kwestionariusz dotyka uznanych objawów depresji, z którymi naprawdę trzeba pracować w leczeniu depresji. Z każdym z tych objawów pracuje się z osobną, a jeśli człowiek, któregoś z objawów nie przejawia, to i tak się je monitoruje” – zaznaczył Toczyński.

Z badania wynika, że objawy depresji wykazuje ponad 20 proc. respondentów, przy czym łagodne objawy depresji wykazuje 14,2 proc., umiarkowane - 4,3 proc., nasilone - 2,2 proc., a wyraźnie silne objawy - 0,7 proc. ankietowanych.

Wskłamymsensie, jeżeli przez połowę dni wystąpiły cztery z ośmiu objawów z kwestionariusza PHQ-9 przez większość czasu w ciągu dwóch tygodni przed badaniem, to wtedy mówimy o depresji. „Ten wskaźnik najczęściej wynosi poniżej 10 proc.” – tłumaczy dr Piotr Toczyński.

Natomiast w interpretacji wyników wzięto pod uwagę, zgodnie ze standardem bezpłatnego narzędzia iFightDepression, że jeżeli badani wykazywali nawet lekkie objawy depresyjne, a więc występowały one co najmniej przez kilka dni, a nie przez dwa tygodnie, powyżej połowy tego czasu, to badani może cierpieć na zaburzenia depresyjne. „Dlatego ten wskaźnik wynosi około 20 proc.” – zaznaczył Toczyński. „Warto wówczas skonsultować się z lekarzem lub specjalistą chorób psychicznych psychiatrą lub neurologiem i porozmawiać o swoich objawach, tak aby lekarz przeprowadził diagnozę kliniczną” – dodał.

„Depresja ma to do siebie, że epizody depresyjne najczęściej przechodzą same, ale trwają długo, więc dlaczego ktoś ma się męczyć kilka miesięcy, jeśli mógłby wcześniej rozpocząć psychoterapię albo



# Co piąty Polak wykazuje objawy depresji

szybciej wykonywać ćwiczenia np. wglądu w siebie, przyspieszenia się sobie, temu jak śpi, jak je, jak u niego z ruchem, z aktywnością fizyczną, z kontaktami społecznymi, z energią, ze zmęczeniem” – wymienia krajowy konsultant metody EAAD-Best.

I dodaje, że nie można mówić o drastycznym przyroście depresji, natomiast „są takie badania, które twierdzą, że jeszcze więcej niż co piąty obywatel doświadcza depresji – w tej łagodniejszej wersji, gdzie przez kilka dni utrzymują się objawy”. „Wyniki bywają różne, na przykład w tym roku ktoś w Polsce przeprowadził ankietę internetową, która ujawniła wskaźnik depresji na poziomie 60 proc. Jednak w ankietach internetowych mamy kłopot, bo nie wiadomo, jaką populację reprezentuje zrealizowana próba. Nie ma operatu losowania. Dlatego domyślam się, że z jakiegoś powodu ta ankietę przyciągnęła osoby, które prezentowały inne właściwości w chwili wypełniania ankiety niż osoby w badaniach prowadzonych na próbach losowych ogólnopolskich i dzięki temu reprezentatywnych” – tłumaczy Toczyński. „Nie umniejsza to zalet badań niereprezentatywnych, wciąż można na tak zebranych danych przeprowadzić ciekawe analizy zależności między zmiennymi” – dodaje.

„Ponieważ prowadzę badanie w działaniu i oddziałuję na rzeczywistość społeczną po to, żeby zachęcić Polaków i Polki do badania się kwestionariuszem przesiewowym depresji, chętnie opowiadam o wynikach mojego badania jako o rankingu potencjalnych objawów depresji” – mówi dr Piotr Toczyński. „Zwiększanie naszej świadomości dotyczącej depresji, jej objawów i właściwego postępowania, gdy rozpoznamy je u siebie lub bliskich, jest bardzo ważne, bo może uratować życie” – dodaje.

Z rankingu potencjalnych objawów depresji doświadczanych co najmniej przez kilka dni przez respondentów wynika, że na pierwszym miejscu jest zmęczenie: doświadcza go prawie połowa Polaków (48,6 proc.). Co trzeci respondent doświadcza kłopotów ze snem (34,7 proc.), następnie jest przygnębienie (28,7 proc.) i niewielkie zainteresowanie (23,9 proc.). U 19 proc. respondentów pojawiają się problemy z koncentracją, a u 16,3 proc. niezadowolenie z siebie.

Problemy z apetytem zadeklarowało 12,2 proc. respondentów. Na spowolnienie lub przyspieszenie ruchów wskazało 10,9 proc. badanych.

„Można powiedzieć, że respondenci nieczęsto przejawiali zmianę ruchliwości, czyli spowolnienie lub przyspieszenie ruchów oraz problemy z apetytem. Wykazał je mniej więcej co dziesiąty respondent” – informuje badacz. „Podobnie jak w innych badaniach na temat depresji, to kobiety częściej wykazują w deklaracjach wspomniane objawy” – zauważa.

„Mówiąc, że co piąty Polak wykazuje objawy depresji, mamy więc po uszczegółowieniu obraz, w którym to 18 proc. Polaków i 28 proc. Polek wykazuje występowanie jakiegoś zestawu objawów. Dlatego ważne jest także sięganie po inne metody diagnozowania depresji, już pod okiem specjalistów zdrowia psychicznego. Może ona się bowiem inaczej przejawiać u mężczyzn, na przykład być zamaskowana. Coraz więcej mówi się o maskach depresji” – dodaje ekspert.

Badanie jest jednym z elementów większego przedsięwzięcia badawczego dr. Piotra Toczyńskiego realizowanego pod hasłem „Izolacja społeczna w czasie epidemii a wycofanie projekcji na temat Internetu”, które w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej realizuje na styku konsorcjów World Internet Project i EAAD-Best.eu.

Ze względu na wcześniejsze badania, dr. Piotra Toczyńskiego interesuje zwłaszcza grupa internautów. Tym razem zadał sobie pytanie, czy to internauci (Internet users), czy nieinternauci (Internet non-users) przejawiają więcej niektórych z ośmiu podwskaźników Kwestionariusza Zdrowia Pacjenta PHQ-9.

„Jeszcze w 2009 roku ledwie połowa mieszkańców Polski była internautami, a dziś z internetu korzystają trzy czwarte społeczeństwa. Tak więc nie są to grupy równoliczne, co nieco osłabia elegancję takich porównań. Jednak gdybyśmy chcieli postawić obok siebie przeciętnego internautę i nieinternautę, to okazałoby się, że pod względem deklarowanych ośmiu potencjalnych objawów depresji internauci są mniej zmęczeni (53 proc.) niż nieinternauci (43 proc.) oraz, że nie deklarują przyspieszenia lub spowolnienia ruchów (91 proc.

internautów wobec 83 proc. nieinternautów)” – wymienia ekspert. „Do pewnego stopnia wiąże się to po prostu z wiekiem, bowiem nieinternauci to niekiedy starsze osoby pozostające poza nową technologią” – tłumaczy.

Z kolei niewielkie zainteresowanie wykonywanymi czynnościami lub odczuwanie niewielkiej przyjemności z ich wykonywania dotyczy 27 proc. internautów i 18 proc. nieinternautów. „Portret internauty i portret nieinternauty różni się pod względem szczegółów kwestionariusza przesiewowego depresji. Natomiast, co ciekawe – sam ogólny wskaźnik depresji jest u internautów zbliżony do nieinternautów, bo przy trzech punktach procentowych i próbie tysiąca osób nie można z przekonaniem mówić o różnicy” – komentuje ekspert.

„Planujemy co parę miesięcy monitorować tą metodą barometr depresji po to, żeby mówić o tym, uwrażliwiać społeczeństwo” – zapowiada badacz. Jak zaznacza, badania depresji w Polsce wyglądały do tej pory w ten sposób, że respondenci byli pytani o to, czy mają wrażenie, że cierpią na depresję. „To jest metoda mało przekonująca, bo słowo depresja w naszej codzienności jest nadużywane, mówi się: +mam taki depresyjny dzień+. A depresja jest chorobą, którą trzeba leczyć” – zaznacza krajowy konsultant metody EAAD. „Ludzie uczą się tego poprzez to badanie, żeby monitorować sobie te osiem parametrów życia” – dodaje.

Test na depresję można zrobić bezpłatnie na ogólnoeuropejskiej stronie iFightDepression.com/pl/autotest należącej do katalogu Best Practice Komisji Europejskiej i WHO. Tam padają pytania o dokładnie te same objawy, które były badane przez ankietatorów CBOS.

„To główna strona do wykonywania testu PHQ-9 i można go wykonać w języku ojczystym lub namówić znajomego, by sobie wypełnił np. w innym języku. Warto wypełniać ten test regularnie i przyglądać się swoim objawom” – zachęca krajowy konsultant metody EAAD-Best.

W ramach bezpłatnego, klinicznie zbadanego narzędzia iFightDepression będzie można również korzystać z warsztatów po to, aby w poznawczo-bahwioralny sposób uczyć się pracować z ośmioma objawami depresji, które odpowiadają ośmiu wymiarom życia.(PAP)

Nauka w Polsce

## O co chodzi w polityce ograniczania szkód zdrowotnych związanych z paleniem

Nie milną echa dziewiątej edycji Global Forum on Nicotine (Światowego Forum Nikotynowego), które odbyło się w połowie czerwca w Warszawie. W opublikowanym 20 lipca artykule w hiszpańskim dzienniku *La Razon* pojawiły się wypowiedzi niektórych ekspertów – uczestników GFN na temat polityki redukcji szkód, wywołanych paleniem papierosów. Wniosek jest jeden: należy na poziomie rządowym uregulować politykę redukcji szkód. Kierunek, prowadzący do bezwzględnej zakazu sprzedaży wyrobów tytoniowych jest błędny.



Hiszpańscy dziennikarze przepytali wielu ekspertów na temat podejścia do polityki redukcji szkód. Według Michelle Manton z think-tanku Competitive Enterprise Institute, zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych nie jest właściwą drogą – zamiast tego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i rządy powinny zachęcać koncerny tytoniowe do sprzedaży mniej szkodliwych produktów oraz inwestycji w innowacje i badania. Wtórzał jej Peter Hajek, specjalista ds. uzależnienia od tytoniu na Queen Mary University of London, który podkreśla, że e-papierosy i produkty o obniżonym ryzyku mają „niewielki potencjał, aby kogokolwiek uzależnić i nazwał „absurdem” zrównanie e-papierosów z tradycyjnymi papierosami. Na zakończenie stwierdził, że decyzje niektórych rządów o niewspieraniu redukcji szkód tytoniowych są oparte na „ideologii”, a nie nauce. Sprawa jest bowiem prosta – większość palaczy nie przestanie palić trującego tytoniu z dnia na dzień, a istnieją mniej szkodliwe, bezdymne alternatywy (nawet o 90-95 proc.), które mogą być dla palaczy swoistym przejściem od nałogu palenia do pełnego rzucenia używek.

Czerwcowe GFN poświęcone było nikotynie i jej przyszłości, a także politykom zdrowotnym państw uwzględniającym redukcję szkód zdrowotnych związanych z paleniem

tytoniu. W tym roku myślą przewodnią wydarzenia było właśnie ograniczenie szkód zdrowotnych.

Poszczególne rządy postawiły na wdrożenie tej strategii, polegającej na rekomendowaniu pacjentom, którzy nie są w stanie porzucić nałogu – potencjalnie mniej szkodliwych alternatyw, takich jak np. e-papierosy. Robią to rządy Wielkiej Brytanii, Nowej Zelandii, Kanady, czy Japonii. Z kolei nowozelandzkie ministerstwo zdrowia stwierdziło w swoim komunikacie, że „poprzez lepszą regulację prawną i dostęp do publicznej informacji, jest okazja do wspierania palaczy, by przetrucili się na mniej szkodliwe alternatywy, znacząco ograniczając ryzyko dla zdrowia ich i najbliższych”. Wśród tych mniej szkodliwych alternatyw są i inne, prócz e-papierosów kategorii wyrobów, takie jak podgrzewacze tytoniu oraz doustne saszetki nikotynowe. Trzeba jednak zwracać szczególną uwagę na to, po jakie zamienniki wyrobów tradycyjnych oraz po jakie nikotynowe produkty alternatywne sięgamy, w szczególności na to, czy są one poddawane regularnym badaniom i testom, jak na przykład podgrzewacz tytoniu glo hyper, na którym przeprowadzono m.in. 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu.



## KONCERT

### ALCHEMIK BIG BAND Tributte to Ella Fitzgerald

14.08. niedziela

19:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



PAŁAC W JABŁONIE, UL. MODLIŃSKA 105

POWIAT LEGIONOWSKI  
*Przystań w sercu Mazowsza*

## Bezpłatna Aplikacja Turystyczna

Powiat Legionowski

- Informacja Turystyczna
- baza noclegowa i gastronomiczna
- atrakcje i wydarzenia
- ścieżki piesze i rowerowe
- mapa żeglowna Jeziora Zegrzyńskiego
- powiadomienia typu „push”



foto Jacek Biegajski

POBIERZ Z  
Google Play

Pobierz w  
App Store



O powiecie



Informacja turystyczna



Wydarzenia



Powiadomienia



Noclegi i gastronomia



Atrakcje



Rowerem i pieszo



Jezioro Zegrzyńskie



Virtual Reality



Planer



Telefony alarmowe



Jak dojechać



Skaner kodów QR



Z TYM KUPONEM OTRZYMASZ  
15% RABATU NA BILET.  
OKAŻ WYCIĘTY KUPON W KASIE PARKU.

# NOWY RODZINNY PARK TEMATYCZNY



**TYLKO** 80 MIN OD WARSZAWY



Nauka i zabawa  
w naturze



Pełnia sensorycznych  
przygód



Polana  
zabaw wodnych

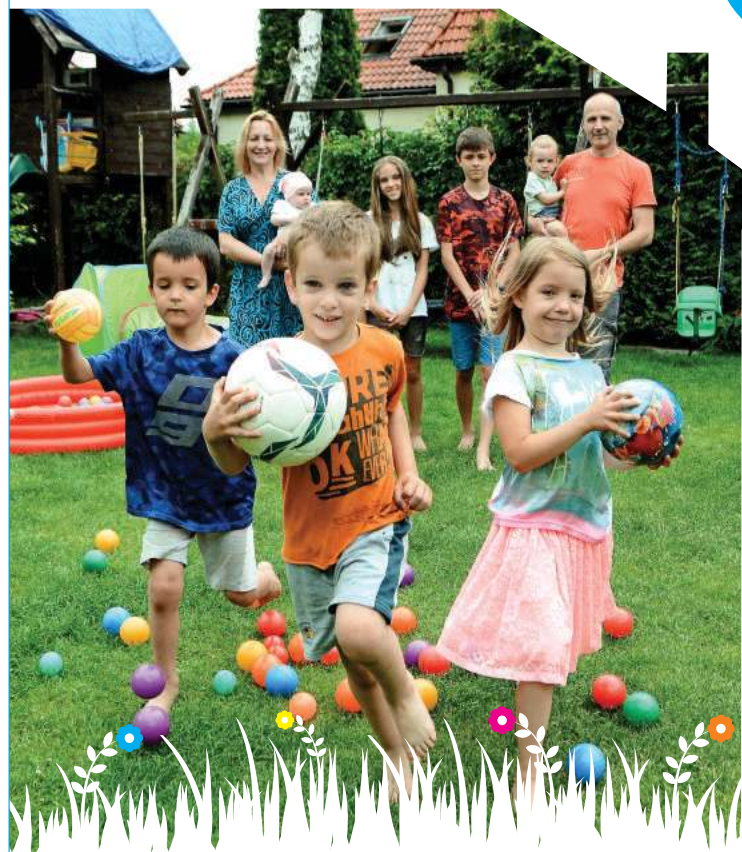


Atrakcyjna  
strefa gastronomiczna

lasodkrywcow.pl | Ulęź 215E, 08-504 Ulęź



# TY TEŻ MOŻESZ BYĆ RODZINĄ ZASTĘPCZĄ



## Zostań zawodowym opiekunem dzieci, które los pozbawił możliwości wychowywania się w domu rodzinnym.

Wystarczy, że zgłosisz się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie i skorzystasz z kursu przygotowującego do pełnienia roli rodzica zastępczego. Jeśli zakwalifikujesz się, będziesz mógł stworzyć dom dla kilkorga dzieci.

## W zależności od liczby dzieci przebywających pod Twoją opieką oferujemy Ci:

- wieloletnią umowę cywilną,
- wynagrodzenie i inne świadczenia,
- osobę do pomocy,
- częściowy zwrot kosztów za utrzymanie lokalu,
- szkolenia i grupę wsparcia,
- pomoc psychologiczną i prawną,
- opiekę koordynatora pieczy zastępczej lub pracownika socjalnego.

## Kogo szukamy?

Par lub singli, którzy:

- posiadają pełnię władzy rodzicielskiej,
- posiadają pełną zdolność do czynności prawnych,
- mają stan zdrowia pozwalający na objęcie dzieci opieką i wychowaniem,
- zapewnią odpowiednie warunki umożliwiające dziecku zaspokajanie jego indywidualnych potrzeb.

**Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-15.00 pod nr. tel. 22 764 01 40 lub mailem: sekretariat@pcpr.legionowski.pl**  
Liczba miejsc ograniczona.



POWIAT  
LEGIONOWSKI

**środa****10 sierpnia**

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:10 Przysięga</b><br>- serial obyczajowy<br><b>06:00 Wspaniałe stulecie</b><br>- serial kostiumowy<br><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</b><br><b>07:30 Rodzinny ekspres</b><br><b>08:00 Wiadomości</b><br><b>08:10 Pogoda poranna</b><br><b>08:15 Kwadrans polityczny</b><br><b>08:40 Ranczo</b> - serial<br><b>09:40 Komisarz Alex</b><br>- serial kryminalny<br><b>10:35 Ojciec Mateusz</b><br>- serial kryminalny<br><b>11:30 Leśniczówka</b><br>- serial obyczajowy<br><b>12:00 Wiadomości</b><br><b>12:10 Agrobiznes</b><br><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn<br><b>12:40 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn<br><b>12:55 Natura w Jedyńce</b><br>- Największe cuda natury - Wybrzeża | <b>05:00 Na sygnale</b> - serial<br><b>05:30 M jak miłość</b> - serial<br><b>06:25 Pozyteczni.pl</b><br><b>06:55 Rodzinka.pl</b><br>- serial komediowy<br><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b><br><b>10:35 Panorama</b><br><b>10:45 Pytanie na śniadanie</b><br><b>11:15 Złotopolscy</b><br>- telenowela<br><b>11:50 Złotopolscy</b><br>- telenowela<br><b>12:30 Koło fortuny</b><br><b>13:15 Zranione ptaki</b><br><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny<br><b>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial<br><b>16:00 Koło fortuny</b><br><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej<br><b>17:15 Zakazany owoc</b> - magazyn<br><b>18:00 Panorama</b><br><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>18:45 Zranione ptaki</b> - serial<br><b>19:35 Barwy szczęścia</b> | <b>06:05 Uwaga!</b><br><b>06:20 Na Wspólnej</b><br>- serial obyczajowy, Polska<br><b>06:50 Milionerzy</b><br><b>07:20 Bunt</b> - serial, Polska<br><b>07:55 Tajemnice miłości</b><br><b>09:00 Ten moment</b><br><b>09:35 Kuchenne rewolucje</b><br>- program kulinarno-rozrywkowy<br><b>10:40 Ukryta prawda</b><br>- program obyczajowy<br><b>11:40 Doradca smaku</b><br><b>11:50 Ukryta prawda</b><br>- program obyczajowy<br><b>12:55 Tajemnice miłości</b><br><b>14:00 Ukryta prawda</b><br>- program obyczajowy<br><b>16:10 Ten moment</b><br><b>16:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>17:55 Ukryta prawda</b><br><b>19:00 Fakty</b><br><b>19:55 Uwaga!</b><br><b>20:10 Doradca smaku</b> | <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br><b>08:40 Małanowski i Partnerzy</b><br>- serial kryminalny prod. Polska<br><b>09:40 Sekrety rodziny</b><br><b>10:40 Dlaczego ja?</b><br><b>11:40 Gliniarze</b><br><b>12:50 Wydarzenia</b><br><b>13:20 Interwencja</b><br><b>13:40 Trudne sprawy</b><br><b>14:40 Dlaczego ja?</b><br><b>15:50 Wydarzenia</b><br><b>16:10 Pogoda</b><br><b>16:15 Interwencja</b><br><b>16:40 Gliniarze</b><br><b>17:40 Sekrety rodziny</b><br><b>18:50 Wydarzenia</b><br><b>19:25 Gość wydarzeń</b><br><b>19:45 Sport</b><br><b>19:55 Pogoda</b><br><b>20:00 Studio przed meczem Super Puchar UEFA</b><br><b>20:50 Super Puchar UEFA Real Madryt vs. Eintracht Frankfurt</b> | <b>07:00 Teledyski</b><br><b>07:45 Informacje kulturalne</b><br><b>08:15 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny<br><b>08:55 Wichry Kołomy</b><br>- dramat, prod. Niemcy, Polska, 2009, reż. Marleen Gorris, wyk. Emily Watson, Ulrich Tukur<br><b>11:00 Polskie drogi</b> - serial<br><b>12:35 Mecz</b> - film krótkometrażowy, prod. Finlandia, 2018, reż. Pia Andell, wyk. Nina Hukkinen, Milka Ahlroth<br><b>12:55 Casting</b> - dramat, reż. Katarzyna Iskra, wyk. Marta Mazurek, Katarzyna Herman, Julian Świążewski<br><b>13:30 Wędrujące książki. Stany Zjednoczone</b><br><b>14:00 Wędrujące książki. Wiochy</b> - serial<br><b>14:45 Solan i Ludwik</b> - misja Księżyc | <b>06:00 Kobra - oddział specjalny</b><br><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br>- serial obyczajowy<br><b>11:00 Reportery. Życia wzięte</b><br><b>12:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br>- serial obyczajowy<br><b>13:00 Rodzinny interes</b><br>- serial obyczajowy<br><b>14:00 Reportery. Życia wzięte</b><br><b>15:00 Prawdziwe motywy</b><br>- serial kryminalny<br>Kryminalny serial paradoksalny opowiada o skomplikowanych relacjach międzyludzkich - rodzinnych, przyjacielskich i partnerskich, w których targani emocjami bohaterowie dopuszczają się różnych przestępstw.<br><b>16:00 Rodzinny interes</b><br>- serial obyczajowy prod. Polska<br><b>18:30 Informacje kulturalne</b><br><b>18:50 Serialowa nostalgia</b><br>- Trzy Szalone Zera<br><b>20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż na sto stóp</b> - komedia<br><b>22:10 Więcej niż fikcja</b><br>- Moje pokolenie<br><b>23:50 Lekkie obyczaje</b><br>- Frances Ha - film fabularny<br><b>01:25 Scena Kłasycka</b><br>- Krzysztof Książek<br><b>02:20 Kino nocne</b><br>- Hi way<br>- komedia<br><b>04:00 Pokój saren</b> - film<br><b>05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</b><br>na stream.tvp.pl<br><b>05:50 Zakończenie</b> | <b>05:20 Szpital</b> - program obyczajowy<br><b>06:20 Papiery na szczęście</b><br>- serial, Polska<br><b>07:25 Idealna niania</b><br>- program obyczajowy<br><b>08:10 Ukryta prawda</b><br>- program obyczajowy<br><b>11:10 Sprzątaczk</b><br>- program obyczajowy<br><b>11:55 Szpital</b> - program obyczajowy<br><b>12:55 SOS Ekipy w akcji</b><br><b>13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b><br><b>14:55 Zagadki losu</b><br><b>15:55 Ukryta prawda</b><br>- program obyczajowy<br><b>17:00 SOS Ekipy w akcji</b><br><b>18:00 Zagadki losu</b><br><b>19:00 Ukryta prawda</b><br>- program obyczajowy<br><b>20:00 Wojna Charliego Wilsona</b><br>- film obyczajowy, USA | <b>06:00 Strażnik Teksasu</b><br>Nasz Nowy Dom<br><b>09:00 Pierwsza miłość</b><br><b>09:50 Pierścionek z rubinem</b><br>Ryzykanci<br><b>12:45 Gwiazdy Kabaretu</b><br><b>12:55 Sędzia Judy</b><br><b>13:55 STOP Drogówka</b><br><b>15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów</b><br><b>16:55 Pierścionek z rubinem</b><br><b>18:00 Hawaje 5-0</b><br><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b><br><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny<br><b>21:00 Wielka Ucieczka</b> Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych.<br><b>22:00 Egzorcysta: Początek</b> Lankester Merrin, odłąk po tragicznych doświadczeniach wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. Namówiony przez pewnego kolekcjonera, poszukującego figurki sumeryjskiego demona.<br><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b><br><b>09:00 Pierwsza miłość</b><br><b>09:50 Pierścionek z rubinem</b><br><b>10:55 Ryzykanci</b><br><b>12:45 Gwiazdy Kabaretu</b><br><b>12:55 Sędzia Judy</b><br><b>13:55 STOP Drogówka</b><br><b>15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów</b><br><b>16:55 Pierścionek z rubinem</b><br><b>18:00 Hawaje 5-0</b><br><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b><br><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny<br><b>21:00 Wielka Ucieczka</b> Grupa więźniów organizuje ucieczkę z obozu dla alianckich jeńców wojennych.<br><b>22:00 Egzorcysta: Początek</b> Lankester Merrin, odłąk po tragicznych doświadczeniach wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. Namówiony przez pewnego kolekcjonera, poszukującego figurki sumeryjskiego demona. |
| SERIAL KOSTIUMOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KOMEDIODRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FILM SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FILM FABULARNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILM WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>14:00 Wspaniałe stulecie</b><br>- serial kostiumowy<br><b>15:00 Wiadomości</b><br><b>15:35 Alarm!</b> - magazyn<br><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b><br><b>16:05 Przysięga</b> - serial<br><b>17:00 Teleexpress</b><br><b>17:15 Jaka to melodia?</b><br><b>17:55 Wojenne dziewczyny</b> - serial<br><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b><br><b>19:30 Wiadomości</b><br><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn<br><b>20:30 Leśniczówka</b> - serial<br><b>21:05 Bolivar</b> - serial<br><b>22:00 Ekstradycja</b><br>- serial kryminalny<br><b>23:10 Ukraińcy</b> - serial<br><b>00:05 Luna</b> - film fabularny<br><b>01:45 Opór</b> - dramat<br><b>04:10 Wojsko</b> - polskie.pl                                                     | <b>20:10 Pułkownik Kwiatkowski</b><br>- komediodramat<br><b>22:30 Lekarka z rajskiej wyspy. Tajemnica</b><br>- film obyczajowy<br><b>00:15 Medyceusze Wspaniali</b> - serial<br><b>01:25 Zaufać Światowej Organizacji Zdrowia</b><br>- film dokumentalny, prod. Niemcy, 2018, reż. Lilian Franck<br><b>02:35 Antybiotyko oporność: globalne zagrożenie</b><br>- film dokumentalny, prod. Niemcy, 2019, reż. Michael Wech<br><b>03:50 Archiwista</b> - serial<br><b>04:40 Zakończenie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy, Polska<br><b>20:55 Milionerzy</b><br><b>21:35 Frantic</b><br>- film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart<br><b>00:00 Sahara</b><br>- film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson, Lennie James, Delroy Lindo, Daniel Lobe<br><b>02:40 Wewnętrzny wróg</b><br><b>03:45 Uwaga!</b>                                                                                                                                                                                      | <b>23:30 Łatwa dziewczyna</b><br>- komedia, USA, 2010<br>Znakomita komedia młodzieżowa ze świetną rolą Emmy Stone. Jak większość nastolatek Olive Penderghast chce być popularna. Chce tak bardzo, że na pytanie koleżanki jak spędziła weekend, naprędcie wymyśla eks-cytującą i mocno pikantną historię o upojnej nocy z przystojnym studentem.<br><b>01:15 Dzień Niepodległości. Odrodzenie</b><br><b>03:55 Świat według Kiepskich</b><br><b>04:40 Disco Gramy</b><br>- program rozrywkowy<br><b>05:25 Telezakupy</b><br>TV Okazje                                                                                                                                                               | <b>16:20 Falstaff</b> - film fabularny, prod. Szwajcaria<br><b>18:30 Informacje kulturalne</b><br><b>18:50 Serialowa nostalgia</b><br>- Trzy Szalone Zera<br><b>20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Podróż na sto stóp</b> - komedia<br><b>22:10 Więcej niż fikcja</b><br>- Moje pokolenie<br><b>23:50 Lekkie obyczaje</b><br>- Frances Ha - film fabularny<br><b>01:25 Scena Kłasycka</b><br>- Krzysztof Książek<br><b>02:20 Kino nocne</b><br>- Hi way<br>- komedia<br><b>04:00 Pokój saren</b> - film<br><b>05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</b><br>na stream.tvp.pl<br><b>05:50 Zakończenie</b>                                                                           | <b>16:00 Rodzinny interes</b><br>- serial obyczajowy prod. Polska<br><b>17:00 Lombard. Życie pod zastaw</b><br>- serial obyczajowy<br><b>20:00 Trzynasty wojownik</b><br><b>22:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2</b><br><b>00:30 Ostatni legion</b><br><b>02:35 Lombard. Życie pod zastaw</b><br>- serial obyczajowy<br><b>03:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b><br>- program informacyjny<br><b>04:35 Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny<br><b>05:00 Rodzinny interes</b><br>- serial obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>22:15 Żółtodzioby</b><br>- film wojenny, USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston, Alden Ehrenreich, Toni Collette, Tye Sheridan, Jack Huston, Mike Collins<br><b>00:10 Aż po grób</b><br>- film obyczajowy, USA, Niemcy, Polska, 2009, reż. Aaron Schneider, wyk. Robert Duvall, Bill Murray, Sissy Spacek, Lucas Black, Gerald McRaney, Bill Cobbs<br><b>02:20 Druga strona medalu</b><br>- talk show prod. Polska<br><b>03:00 Noc magii</b><br>- program ezoteryczny prod. Polska                                                                                                                                                                    | <b>11:40</b> Prosto o gospodarce<br><b>12:00</b> Anioł Pański<br><b>12:03</b> Informacje dnia<br><b>12:20</b> Moj-żesz - 10 przykazań<br><b>13:15</b> Muzyczne chwile<br><b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry<br><b>14:20</b> 100 cudownych miejsc<br><b>14:30</b> Jezusie, ulituj się nad nami!<br><b>14:55</b> Bądź wielki przed Bogiem<br><b>15:50</b> Ma się rozumieć<br><b>16:00</b> Informacje dnia<br><b>16:10</b> Na zdrowie<br><b>16:30</b> Wy-szyński - historia<br><b>17:00</b> Ku pokrzepieniu powstańców<br><b>17:00</b> Historia Obrazu Matka Boska AK<br><b>17:40</b> Robi<br><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków<br><b>18:00</b> Anioł Pański<br><b>18:05</b> Informacje dnia<br><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br><b>19:00</b> Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny<br><b>20:00</b> Informacje dnia<br><b>20:20</b> Różaniec<br><b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna<br><b>21:00</b> Apel Jasnogórski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |





sobota

13 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:10</b> Klan - telenowela</p> <p><b>06:00</b> Magazyn Ekspresu Reporterów</p> <p><b>07:00</b> Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p><b>07:40</b> Rok w ogrodzie</p> <p><b>08:05</b> Rok w ogrodzie Extra - magazyn</p> <p><b>08:20</b> Wojsko - polskie.pl</p> <p><b>08:45</b> Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych</p> <p><b>09:15</b> Sprawa dla reportera</p> <p><b>10:20</b> Fascynujący świat - Teleskop Hubble'a i cuda wszechświata</p> <p><b>11:25</b> Rolnik szuka żony</p> <p><b>12:25</b> Szlachetna rasa</p> <p><b>14:05</b> Z pamięci - felieton</p> <p><b>14:20</b> Okrasa famie przepisy</p> <p><b>14:45</b> Komisarz Alex - serial kryminalny</p> <p><b>15:40</b> Jan Serce - serial</p> <p><b>17:00</b> Teleexpress</p> <p><b>TELETURNIJ MUZYCZNY</b></p>  <p><b>17:30</b> Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny</p> <p><b>18:30</b> Wojenne dzwiny - serial</p> <p><b>19:25</b> Sport</p> <p><b>19:30</b> Wiadomości</p> <p><b>20:05</b> Pogoda</p> <p><b>20:10</b> Alarm! - magazyn</p> <p><b>20:35</b> Bolivar - serial kostiumowy</p> <p><b>21:30</b> Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 2016, reż. Antoine Fuqua</p> <p><b>23:55</b> Śmietanka towarzyska - komedia</p> <p><b>01:40</b> Medicus - dramat historyczny, prod. Niemcy, 2013, reż. Phillip Stoelzl</p> <p><b>04:20</b> Zakończenie</p> | <p><b>05:50</b> Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>07:00</b> Dla niesłyszących - M jak miłość - serial</p> <p><b>07:55</b> Pytanie na śniadanie</p> <p><b>11:25</b> Rodziny ekspres - magazyn</p> <p><b>12:05</b> Kino familijne - Rocca zmienia świat - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Katja Benrath, wyk. Natalia Bogdanis, Volker Bruch</p> <p><b>14:00</b> Familiada - teleturniej</p> <p><b>14:35</b> Koło fortuny - teleturniej</p> <p><b>15:15</b> Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne</p> <p><b>16:20</b> Na dobre i na złe - serial</p> <p><b>17:20</b> Smaki świata - magazyn</p> <p><b>17:45</b> Słowo na niedzielę</p> <p><b>18:00</b> Panorama</p> <p><b>18:20</b> Va Banque - teleturniej</p> <p><b>TELETURNIJ</b></p>  <p><b>18:45</b> Postaw na milion - teleturniej</p> <p><b>19:35</b> Lajki!</p> <p><b>20:00</b> Program rozrywkowy</p> <p><b>21:05</b> Program rozrywkowy</p> <p><b>22:10</b> Hity wszech czasów - magazyn muzyczny</p> <p><b>23:15</b> Zderzenie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Niemcy, 2016, reż. Eran Creevy, wyk. Nicholas Hoult</p> <p><b>01:05</b> Z podniesionym czołem 2: Odwet - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Tripp Reed</p> <p><b>02:50</b> Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia, prod. USA, 2004</p> <p><b>04:50</b> Rodzinka.pl - serial</p> <p><b>05:15</b> Zakończenie</p> | <p><b>05:30</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>05:45</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>06:35</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:30</b> Ślub od pierwszego wejścia</p> <p><b>08:25</b> Kobieta na krańcu świata</p> <p><b>09:00</b> Dzień Dobry Wakacje</p> <p><b>11:30</b> Na Wspólnej - serial, Polska</p> <p><b>13:30</b> MasterChef Junior</p> <p><b>15:10</b> Totalne remonty Szelągowskiej</p> <p><b>16:15</b> Weekendowa metamorfoza</p> <p><b>17:20</b> Kobieta na krańcu świata</p> <p><b>17:55</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarny</p> <p><b>19:00</b> Fakty - informację</p> <p><b>19:30</b> Raport Speedway Grand Prix - sport</p> <p><b>19:45</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>MELODRAMAT</b></p>  <p><b>20:00</b> Władcy umysłów - film melodramat, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp</p> <p><b>22:25</b> Czas na miłość - film komedia, Wielka Brytania, 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie</p> <p><b>00:50</b> Nieznajomi: Ofiarowanie - film horror</p> <p><b>02:35</b> Noc magii</p> <p><b>04:00</b> Kto was tak urządził</p> | <p><b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News</p> <p><b>08:30</b> Louis i obcy</p> <p><b>10:10</b> Ewa gotuje</p> <p><b>10:40</b> Bogate dzieciaki bez kasy</p> <p><b>11:40</b> Bogaty Dom - Biedny Dom</p> <p><b>12:45</b> Górale</p> <p><b>13:45</b> Drwale i inne opowieści Bieszczadu</p> <p><b>14:40</b> Rolnicy. Podlasie</p> <p><b>15:45</b> Węzienie</p> <p><b>17:45</b> Chłopaki do wzięcia</p> <p><b>18:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>19:15</b> Prezydenci i Premierzy</p> <p><b>19:45</b> Sport</p> <p><b>19:55</b> Pogoda</p> <p><b>20:05</b> Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2022</p> <p><b>Jubileusz 25-lecia</b> Ich Troje</p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p><b>22:40</b> Tron: Dziedzictwo - Uwieczony w cyfrowej rzeczywistości Kevin Flynn najemniejszy twórca gier video w historii, podejmuje próbę kontaktu ze swoim synem, Samem. Chłopak wyrusza w zdumiewającą podróż, by ocalić dawno niewidzianego ojca.</p> <p><b>01:10</b> Lot Feniksa - Doświadczony pilot samolotu dostawczego Frank Towns i jego współpracownik A.J. ewakuują załogę szybu naftowego.</p> <p><b>03:35</b> Świat według Kiepskich</p> <p><b>04:40</b> Disco Gramy - program rozrywkowy</p> | <p><b>07:00</b> Scena muzyczna</p> <p><b>07:55</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>08:20</b> Słobrodzanie - magazyn</p> <p><b>08:55</b> Reżyserzy - Stanley Kubrick</p> <p><b>09:55</b> Tamte lata, tamte dni - magazyn</p> <p><b>10:35</b> Serialowa nostalgia - serial TVP, wyk. Jerzy Gruza, wyk. Anna Seniuk, Irena Kwiakowska</p> <p><b>12:55</b> Muzeum Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie - reportaż</p> <p><b>13:20</b> Komedie lato - Janosik - film przygodowo-historyczny, wyk. Jerzy Passendorfer</p> <p><b>15:45</b> Muzyka Skalnego Podhala - Balladowe</p> <p><b>16:10</b> Retro kino - Tomcio Paluszek</p> <p><b>17:50</b> Co dalej?</p> <p><b>18:30</b> Legendy Rocka</p> <p><b>19:30</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>FILM FABULARNY</b></p>  <p><b>20:00</b> Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film fabularny, prod. USA, 2018, wyk. David Lowery, wyk. Sissy Spacek, Robert Redford, Casey Affleck</p> <p><b>21:45</b> Europejski Stadion Kultury</p> <p><b>22:50</b> Mocne Kino - Łagodna - dramat</p> <p><b>01:20</b> Co dalej? - program publicystyczny</p> <p><b>02:00</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>02:30</b> Kino nocne - Autoportret z kochanką - film obyczajowy, wyk. Radosław Piwowarski, wyk. Katarzyna Figura</p> <p><b>04:05</b> Salvador Allende - film dokumentalny</p> | <p><b>06:00</b> Napisala: Morderstwo</p> <p>Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów.</p> <p><b>07:00</b> Taki jest świat - program informacyjny</p> <p><b>08:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial</p> <p><b>20:00</b> Mocne sobotnie kino: W potrzasku - Wpływowy amerykański biznesman Paul Racine i jego piękna asystentka stają się celem dla płatnych zabójców. Aby przeżyć Paul musi zdobyć zaufanie potężnego samuraja, którego otacza sława niezwykłego wojownika.</p> <p><b>THRILLER</b></p>  <p><b>21:45</b> Bez przyzwolenia - Bangkok. Na rzecze zostaje odnaleziona ciało nagiej i związanej kobiety. Prowadzący sprawę detektyw odkrywa, że denatka była córką jego dawnego przyjaciela.</p> <p><b>23:25</b> Czarny orzeł</p> <p><b>01:25</b> Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku</p> <p><b>02:05</b> Menu na miarę - program kulinarny</p> <p><b>02:50</b> Na jedwabnym szlaku</p> <p><b>03:30</b> Taki jest świat - program informacyjny</p> <p><b>04:20</b> Menu na miarę - program kulinarny</p> <p><b>05:00</b> Dyżur - serial dokumentalny</p> | <p><b>05:05</b> Szkoła - obyczajowy</p> <p><b>06:05</b> Wiza na miłość</p> <p><b>07:00</b> Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA</p> <p><b>07:30</b> Ten moment</p> <p><b>08:00</b> Babe: Świnka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving</p> <p><b>10:05</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>14:10</b> Dennis rozrabia - film komedia, prod. USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson</p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  <p><b>16:05</b> Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest</p> <p><b>18:20</b> Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey</p> <p><b>20:00</b> Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991</p> <p><b>22:55</b> Niepamięć - film S-F</p> <p><b>01:30</b> Tajemnice pół śmierci - dokument</p> | <p><b>06:00</b> Galileo 11:00</p> <p>Dziewczyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderki z całych Stanów Zjednoczonych. Celem zgrupowania jest wyłonienie zwycięskiego teamu, który będzie reprezentował kraj na międzynarodowych zawodach.</p> <p><b>12:55</b> Bardzo poszukiwany człowiek 15:25</p> <p>Jaś Fasola</p> <p><b>16:00</b> STOP Drogówka 17:00</p> <p>Policjanci i Policjanci</p> <p><b>22:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00</p> <p>Prawdziwa jazda Młody ochroniarz Ben chodzi z siostrą porwywanego gliniarza Jamesa, który uważa go za nieudacznika, niegodnego ręki dziewczyny.</p> <p><b>02:05</b> Ucho Prezesa 02:25</p> <p>Disco Polo Life 03:25</p> <p>TOP 10 - Lista Przebojów 05:30</p> <p>Telezakupy</p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p><b>12:00</b> Anioł Pański 12:03</p> <p>Informacje dnia 12:20</p> <p>Warto zauważyć... 12:50</p> <p>Siódmy Sakrament 13:20</p> <p>Ocalić od zapomnienia 13:30</p> <p>Msza święta z Jasnej Góry 14:20</p> <p>100 cudownych miejsc 14:35</p> <p>Natura Obiektywnie 15:00</p> <p>Regał 15:30</p> <p>Wierzę w Boga 15:50</p> <p>Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Niedźwiedź Wojtek 16:00</p> <p>Informacje dnia 16:10</p> <p>Prorok Ukrainy 16:55</p> <p>Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 17:30</p> <p>Wolność Słowa 17:55</p> <p>Poczet Wielkich Polaków 18:00</p> <p>Anioł Pański 18:05</p> <p>Informacje dnia 18:15</p> <p>Rozmowy niedokończone 19:25</p> <p>Święty na każdy dzień 19:30</p> <p>Manna z Nieba 19:45</p> <p>Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00</p> <p>Informacje dnia 20:20</p> <p>Różaniec 20:50</p> <p>Serce dla Ukrainy 21:00</p> <p>Apel Jasnogórski</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

14 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:05</b> Sprawa dla reportera</p> <p><b>06:00</b> Słownik polsko@polski - talk - show</p> <p><b>06:25</b> Wojsko - polskie.pl</p> <p><b>06:55</b> Słowo na niedzielę</p> <p><b>07:00</b> Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</p> <p><b>08:00</b> Tydzień</p> <p><b>08:30</b> Zakończaj się w Polsce</p> <p><b>09:05</b> Weterynarz z sercem</p> <p><b>09:45</b> Więcej niż solidarni</p> <p><b>10:00</b> Transmisja Mszy Świętej w 20. rocznicę konsekracji Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach</p> <p><b>11:35</b> Między ziemią a niebem</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:15</b> Między ziemią a niebem</p> <p><b>12:50</b> Więcej niż solidarni</p> <p><b>13:15</b> BBC w Jedynce</p> <p><b>14:15</b> Z pamięci - felieton</p> <p><b>14:25</b> Przyrodnik na tropie</p> <p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p>  <p><b>14:50</b> Ojciec Mateusz - serial kryminalny</p> <p><b>15:40</b> Jan Serce - serial</p> <p><b>17:00</b> Teleexpress</p> <p><b>17:20</b> Pogoda</p> <p><b>17:30</b> Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny</p> <p><b>18:30</b> Wojenne dzwiny - serial</p> <p><b>19:25</b> Sport</p> <p><b>19:30</b> Wiadomości</p> <p><b>20:05</b> Pogoda</p> <p><b>20:15</b> Koncert</p> <p><b>21:40</b> Zakochana Jedynka - A psa biorę ja - komedia</p> <p><b>23:25</b> Medicus - dramat historyczny</p> <p><b>02:05</b> Siedmiu wspaniałych - western</p> <p><b>04:20</b> Z pamięci - felieton</p> <p><b>04:25</b> Zakończenie</p> | <p><b>05:20</b> Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>07:00</b> Dla niesłyszących - M jak miłość - serial</p> <p><b>07:55</b> Pytanie na śniadanie</p> <p><b>11:35</b> Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko</p> <p><b>12:10</b> Kino familijne - Bella i Sebastian 2 - film familijny, prod. USA, 2015, reż. Christian Duguay, wyk. Flix Bousset, Tchky Karyo, Thierry Neuvic</p> <p><b>14:00</b> Familiada - teleturniej</p> <p><b>14:35</b> Koło fortuny - teleturniej</p> <p><b>15:15</b> Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko</p> <p><b>16:15</b> Big Music Quiz - teleturniej muzyczny</p> <p><b>17:05</b> Lajki!</p> <p><b>17:25</b> Rodzinka.pl - serial komediowy</p> <p><b>18:00</b> Panorama</p> <p><b>18:20</b> Va Banque - teleturniej</p> <p><b>SERIAL FABULARYZOWANY</b></p>  <p><b>18:50</b> Na sygnale - serial fabularyzowany</p> <p><b>20:00</b> Moja wielka grecka wyścizka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss</p> <p><b>21:45</b> Kino bez granic - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy</p> <p><b>23:50</b> Francuski pocałunek - komedia romantyczna</p> <p><b>01:50</b> Wój Vincent - film animowany</p> <p><b>03:35</b> Zderzenie - film sensacyjny</p> <p><b>05:25</b> Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska</p> <p><b>05:55</b> Zakończenie</p> | <p><b>05:15</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>05:35</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>06:25</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>07:25</b> Nowa Maja w ogrodzie</p> <p><b>07:55</b> Akademia ogrodnika</p> <p><b>08:00</b> Ślub od pierwszego wejścia</p> <p><b>09:00</b> Dzień Dobry Wakacje</p> <p><b>11:30</b> Weekendowa metamorfoza</p> <p><b>12:30</b> Co za tydzień - magazyn</p> <p><b>13:10</b> Mask Singer</p> <p><b>14:35</b> Johnny English - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller, Greg Wise, Douglas McFerran</p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p><b>16:25</b> Królowa Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA, 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin</p> <p><b>19:00</b> Fakty - informację</p> <p><b>19:25</b> Sport</p> <p><b>19:30</b> Kronika Speedway Grand Prix</p> <p><b>19:35</b> Pogoda</p> <p><b>19:45</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>20:00</b> Łowca i królowa lodu - film przygodowy, USA, Chiny, 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth</p> <p><b>22:25</b> Nocne życie</p> <p><b>01:00</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarny</p> | <p><b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News</p> <p><b>09:00</b> Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - Madagaskar. Skipper, Kowalski, Rico i Szeregowy przygotowują się do świąt. Gdy przychodzi czas świętowania, okazuje się, że brakuje Szeregowego. Pingwin zmartwiony tym, że jego przyjaciel Ted jest sam w tym czasie, postanawia udać się po prezent dla niego.</p> <p><b>09:25</b> Fałszywa dwunastka 2 - Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje.</p> <p><b>11:25</b> Doktor Dolittle 2 - John Dolittle zyskał wielką sławę dzięki niezwykłemu darowi.</p> <p><b>FILM ANIMOWANY</b></p>  <p><b>13:20</b> Trolle - Tytułowe Trolle to wesołe, rozpiewane i bajecznie kolorowe stworki.</p> <p><b>15:05</b> Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia</p> <p><b>17:40</b> Nasz Nowy Dom</p> <p><b>18:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>19:25</b> Gość wydarzeń</p> <p><b>20:00</b> Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni</p> <p><b>22:10</b> Policja zastępca</p> <p><b>00:45</b> Tron: Dziedzictwo</p> <p><b>03:20</b> Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska</p> <p><b>04:40</b> Disco Gramy</p> <p><b>05:25</b> Telezakupy TV Okazje</p> | <p><b>07:00</b> Ewa Demarczyk</p> <p><b>08:00</b> Nabożeństwo ewangelickie w Legnicy</p> <p><b>09:05</b> Z przystupem - Wiwat - widowisko kameralne, wyk. Grzegorz Jankowski</p> <p><b>09:35</b> Animama - Baśnie z piasku - serial</p> <p><b>09:55</b> Animama - To pewna wiadomość - film animowany, wyk. Joanna Jasińska Koronkiewicz</p> <p><b>10:25</b> Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</p> <p><b>11:05</b> Serialowa nostalgia</p> <p><b>12:10</b> Kaprysy Łazarza - film TVP, wyk. Janusz Zaorski, wyk. Henryk Borowski, Wanda Łuczyczna, Józef Nalberczak</p> <p><b>13:20</b> Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film</p> <p><b>15:05</b> Dwudziestolecie WEDO</p> <p><b>17:15</b> Niedziela z... Krystyną Prońko</p> <p><b>19:30</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  <p><b>20:00</b> Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013</p> <p><b>21:40</b> Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</p> <p><b>22:25</b> Wakacyjny dokument - Księgarnie Nowego Jorku</p> <p><b>00:15</b> Przespazdam, czy tu biją? - film sensacyjny, reż. Marek Piwowarski, wyk. Jerzy Zapiór, Edward Witukiewicz, Jerzy Kulej</p> <p><b>01:50</b> Mocne Kino - Łagodna - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017</p> <p><b>04:20</b> Zatańczyć Beethovena - serial obyczajowy</p> <p><b>05:45</b> Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</p> | <p><b>06:00</b> Prawdziwe motywy - serial kryminalny</p> <p><b>07:00</b> Gamoń - Przystępca ukrywa kosztowności w samochodzie mało rozgarniętego turysty, mając nadzieję, że uda mu się przemycić je przez granicę.</p> <p><b>09:10</b> Goście, goście</p> <p><b>11:30</b> Trzej muszkieterowie</p> <p><b>13:35</b> Ostatni legion - Rzymski dowódca wyrusza z oddziałem na wyspę Capri, by wyswobodzić młodego cesarza uwięzionego przez Gotów.</p> <p><b>15:35</b> W imię króla - Gdy syn Farmera ginie z rozkazu złego maga Galliana, męczyczna wyrusza na wojnę, by stawić czoło wojskom żądnego władzy tyrana.</p> <p><b>18:00</b> XXII Mazurska Noc Kabaretowa</p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p><b>20:00</b> Niedziela z gwiazdami: Herkules - Narodzinom Herkulesa, syna Zeusa i Hery, towarzyszy radość rodziców, oraz zadróż stryja, Hadesa. Podstępny bóg Podziemi dołoży wszelkich starań, by pozbyc się bratanka.</p> <p><b>22:00</b> Trzynasty wojownik</p> <p><b>00:05</b> Żelazny rycerz</p> <p><b>02:30</b> Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny</p> <p><b>03:10</b> Napisala: Morderstwo</p> <p><b>04:20</b> Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p><b>05:30</b> Kobra - oddział specjalny</p> | <p><b>05:05</b> Szkoła - obyczajowy</p> <p><b>06:05</b> Wiza na miłość</p> <p><b>07:00</b> Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA</p> <p><b>07:30</b> Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann</p> <p><b>09:35</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>13:45</b> Dennis znów rozrabia - film komedia, USA, 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle-Murray</p> <p><b>15:20</b> Wehikuł czasu - film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law</p> <p><b>WESTERN</b></p>  <p><b>17:25</b> Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover</p> <p><b>20:00</b> Jumper - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen</p> <p><b>21:55</b> Kod Merkur - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Mike Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare</p> <p><b>00:10</b> Tajemnice pół śmierci</p> <p><b>01:15</b> Druga strona medalu</p> <p><b>03:00</b> Noc magii</p> | <p><b>06:00</b> Galileo - popularno-naukowy</p> <p><b>07:00</b> W zakamarkach mózgu 09:00</p> <p>Galileo</p> <p><b>11:00</b> Dziewczyn z drużyny: Walcz do końca Linie Cruz, pewnie siebie cheerleaderce, świat wywraca się do góry nogami, kiedy wraz z rodziną musi przenieść się z centrum Los Angeles do plażowego miasteczka Malibu. W nowej szkole natychmiast popada w konflikt z Avery, popularną kapitan lokalnej drużyny cheerleaderek. A sprawy skomplikują się jeszcze bardziej, gdy Lina zakocha się w przystojnym bracie swej rywalki. 13:05</p> <p>La Bamba</p> <p><b>15:30</b> Siła modlitwy 17:55</p> <p>Gwiazdy Kabaretu 20:00</p> <p>Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy</p> <p><b>21:45</b> Oczy Anioła 23:55</p> <p>Genetyczny ślad Jezusa 01:40</p> <p>Ucho Prezesa</p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p><b>10:40</b> Cudowna Pani w bukowski obrazie 11:00</p> <p>Pamięć Sybiru 12:00</p> <p>Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15</p> <p>Papież Polak do Rodaków 12:40</p> <p>Słowo życia 12:45</p> <p>Koncert zespołu Arka Noego</p> <p><b>13:55</b> Fenomen O. Maksymiliana Marii Kolbego 14:30</p> <p>Muzyczne chwile 14:40</p> <p>Lasy bliżej nas 15:00</p> <p>Wies - to też Polska 16:00</p> <p>Informacje dnia 16:10</p> <p>Koncert zyczeń 16:45</p> <p>Prawda a Historia 17:00</p> <p>Zostań Żołnierzem RP 17:15</p> <p>Sekrety mnichów 17:30</p> <p>Sól Ziemi 17:55</p> <p>Poczet Wielkich Polaków 18:00</p> <p>Anioł Pański 18:05</p> <p>Informacje dnia 18:15</p> <p>Rozmowy niedokończone 19:25</p> <p>Święty na każdy dzień 19:30</p> <p>Opowieści z Księgi Cnót 20:00</p> <p>Informacje dnia 20:20</p> <p>Różaniec 20:50</p> <p>Każde życie jest cudem 21:00</p> <p>Apel</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

15 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>04:35 Film fabularny</b><br/><b>06:00 Sanktuarium</b> - film<br/><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia</b><br/><b>08:00 Homo Peregrinus</b> - film dokumentalny<br/><b>08:40 Krzyżacy</b> - film<br/><b>11:40 Święto Wojska Polskiego 2022</b><br/><b>13:00 Wojna światów</b> - film dokumentalny<br/><b>14:20 Polskie jednostki specjalne. Formoza komandosi morskcy</b> - film dokumentalny<br/><b>15:20 Wyjście awaryjne</b> - komedia<br/><b>17:00 Teleexpress</b><br/><b>17:15 Jaka to melodia?</b><br/><b>18:00 Jasna Strona Mocy. Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej</b><br/><b>19:30 Wiadomości</b><br/><b>20:00 Koncert piosenki wojskowej państw NATO</b></p> <p><b>FILM HISTORYCZNY</b></p>  <p><b>22:55 1920. Bitwa Warszawska</b> - film historyczny, prod. Polska, 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szy, Natasza Urbańska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska, Stanisława Celinska, Adam Ferency, Wojciech Solarz</p> <p><b>01:00 A psa biore ja</b> - komedia, prod. USA, 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff</p> <p><b>02:40 Film fabularny</b><br/><b>04:05 Sfora</b><br/><b>05:05 Zakończenie</b></p> | <p><b>06:15 Podróż za jeden uśmiech</b> - komedia, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Henryk Gołębiowski, Filip Łobodziński, Alina Janowska, Krystyna Borowicz</p> <p><b>07:55 Pytanie na śniadanie</b> - pobudka</p> <p><b>11:35 Janosik</b> - film przygodowo-historyczny, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, Marian Kociniak, Mieczysław Czechowicz</p> <p><b>14:00 Familiada</b> - teleturniej<br/><b>14:30 Koło fortuny</b> - teleturniej<br/><b>15:05 Szansa na sukces. Opole 2022</b> - widowisko muzyczne<br/><b>16:05 Francuski pocafunek</b> - komedia romantyczna<br/><b>18:00 Panorama</b><br/><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej</p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p><b>18:45 Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy<br/><b>19:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022</b> - Augustów - Hity domówek - koncert<br/><b>20:00 Mistrzostwa Europejskie 2022</b> - Monachium - lekkoatletyka<br/><b>22:45 Księga miłości</b> - film fabularny<br/><b>00:40 Moja wielka grecka wycieczka</b> - komedia<br/><b>02:20 Nasz najlepszy rok</b> - telenowela<br/><b>04:15 Rodzinka.pl</b> - serial obyczajowy<br/><b>04:45 Zakończenie</b></p> | <p><b>05:20 Uwaga!</b> - magazyn<br/><b>05:35 Nowa Maja w ogrodzie</b><br/><b>06:00 Akademia ogrodnika</b><br/><b>06:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>07:05 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br/><b>08:05 Psy i koty: Odwet Kitty</b> - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad Peyton<br/><b>09:50 Johnny English: Reaktywacja</b> - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson<br/><b>12:00 Chiński zodiak</b> - film przygodowy</p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p><b>14:20 Łowca i królowa lodu</b> - film przygodowy<br/><b>16:45 Sing</b> - film komedia<br/><b>19:00 Fakty</b> - informacje<br/><b>19:25 Sport</b><br/><b>19:35 Pogoda</b> - informacje<br/><b>19:45 Uwaga!</b> - magazyn<br/><b>20:00 Sahara</b> - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson<br/><b>22:45 Naddziaga tornado</b> - film katastroficzny<br/><b>00:25 Ślub od pierwszego wejrzenia</b><br/><b>02:35 Co za tydzień</b><br/><b>03:15 Wewnętrzny wróg</b><br/><b>04:20 Uwaga!</b> - magazyn</p> | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br/><b>07:10 #Jestem M. Misfit</b><br/>Julia Morska ma siedemnaście lat. Od dłuższego czasu mieszka z rodzicami w USA. Tam chodzi do świetnej szkoły, ma wspaniałych przyjaciół i wie, jak żyć, które jak sama mówi jest cudowne.</p> <p><b>08:55 Trolle</b><br/>Trolle to wesole, rozspiewane i bajecznie kolorowe stworki. Żyją w równie kolorowym lesie, niewiele wiedzą o otaczającym ich świecie i cieszą się każdą chwilą. Szczególnym entuzjazmem wyróżnia się Poppy, której bez troski i radości udziela się wszystkim dookoła.</p> <p><b>10:50 Niesamowity Spider-Man 2</b></p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p><b>13:55 Jumanji: Przygoda w dżungli</b><br/><b>16:30 Bruce Wszechmogący</b><br/><b>18:50 Wydarzenia</b><br/><b>19:25 Gość wydarzeń</b><br/><b>19:45 Sport</b><br/><b>19:55 Pogoda</b><br/><b>20:00 MEGA HIT</b> - Niezniszczalni 2<br/><b>22:15 Polandja</b><br/><b>00:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia</b><br/><b>03:05 Tajest według Kiepskich</b> - serial komediowy prod. Polska<br/><b>04:40 Disco Gramy</b> - program rozrywkowy prod. Polska<br/><b>05:25 Telezakupy</b><br/><b>TV Okazje</b></p> | <p><b>07:35 Muzeum Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie</b> - reportaż<br/><b>08:00 Co dalej?</b> - program publicystyczny<br/><b>08:35 Marynarz słodkich wód</b> - komedia<br/><b>09:50 Cud nad Wisłą</b><br/><b>11:00 Chłopi</b> - serial<br/><b>13:25 Reżyserzy</b><br/><b>14:20 Mateusz Pospieszalski</b> - Księga Psalmów<br/><b>15:40 Ogniem i mieczem</b> - dramat historyczny, prod. Polska, 1999, wyk. Jerzy Hoffman, Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski<br/><b>18:50 Serialowa nostalgia</b> - Trzy Szalone Zera<br/><b>20:00 Kultura jest kobietą</b><br/><b>21:45 Powidoki</b><br/><b>22:10 Caravaggio</b> - dusza i krew</p> <p><b>KOMEDIA</b></p>  <p><b>24:00 Weekend ostatniej szansy</b> - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, wyk. Roger Michell, wyk. Lindsay Duncan, Jim Broadbent, Igor Gotesman, Olivier Audibert</p> <p><b>01:40 Kino nocne</b> - Bandyta - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 1997, wyk. Maciej Dejczer, wyk. Til Schweiger, Polly Walker, John Hurt, Pete Postlethwaite, Ida Jabłońska, Bartek Pieniążek, Wojciech Brzeziński</p> <p><b>03:25 Wirus</b> - film sensacyjny<br/><b>05:05 Tamte lata, tamte dni</b> - magazyn<br/><b>05:40 Ańsz kulturalny ekstra</b></p> | <p><b>06:15 Kobra</b> - oddział specjalny<br/><b>07:15 Trzej muszkieterowie</b><br/><b>09:30 W imię króla</b><br/><b>11:55 Nowe przygody Aladyna</b><br/><b>14:00 Legalna blondynka 2</b> Blond prawniczka, Elle, wyrusza do Waszyngtonu, by w kongresie walczyć o prawa zwierząt.<br/><b>15:55 Blondynka w koszarach</b> Gwiazda filmowa Megan Valentine postanawia wstąpić do wojska.<br/><b>17:55 Dirty Dancing</b> Szesnastoletnia Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. Mimo wielu różnic łączy ich wspólna pasja.<br/><b>20:00 Poniedziałkowy Hit: Asterix i Obelix kontra Cezar</b></p> <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p>  <p><b>22:10 Pan i Pani Kiler</b> Atrakcyjna Jen spotyka przystojnego Spencera, z którym wkrótce potem bierze ślub. Nie wie, że jej ukochany to były płatny zabójca i za niedługo będzie zmuszony rozliczyć się ze swojej przeszłości.</p> <p><b>00:10 Dziewczyna mego kumpla</b><br/><b>02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska<br/><b>03:15 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska<br/><b>04:15 Menu na miarę</b> - program kulinarny</p> | <p><b>05:20 Szpital</b> - program obyczajowy<br/><b>06:20 Ukryta prawda</b><br/><b>08:30 Hop</b> - film komedia, USA, 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria<br/><b>10:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos</b> - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey<br/><b>12:25 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie</b> - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey<br/><b>14:10 Tylko dla orłów</b> - film wojenny, Wielka Brytania, USA, 1969</p> <p><b>WESTERN</b></p>  <p><b>17:25 Maverick</b> - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover</p> <p><b>20:00 Mój biegun</b> - film obyczajowy, Polska<br/><b>22:00 Terminator II: Dzień sądu</b> - film S-F, USA, Francja, 1991</p> <p><b>00:50 Kod Merkury</b> - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare<br/><b>03:10 Noc magii</b></p> | <p><b>06:30 Gwiazdy Kabaretu</b><br/>Księżniczka Łabędzi i królowa tajemnic Nocą w porcie pojawia się statek z którego pokładu na ląd schodzi cała gromada szczurów.<br/><b>08:30 Pierwsza miłość</b><br/>Pierścionek z rubinem<br/><b>10:30 Billy Madison</b><br/>Billy Madison marnotrawi młodość na lenistwie, aż w końcu ojciec-milioner postanawia sprawdzić, czy Billy udźwignie w przyszłości ciężar zarządzania majątkiem.<br/><b>12:25 La Bamba</b><br/><b>14:35 August Rush</b><br/><b>16:55 Pierścionek z rubinem</b><br/><b>18:00 Hawaje 5-0</b><br/><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b><br/><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny<br/><b>21:00 Prawdziwa jazda</b>. Młody ochroniarz Ben chodzi z siostrą porywczego gliniarza Jamesa.<br/><b>23:05 Wzór</b><br/><b>01:05 Anatomia głupoty</b></p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p><b>09:30</b> Opowieści z Księgi Cnót<br/><b>10:00</b> Prawdziwie spadła z nieba<br/><b>11:00</b> Msza święta z Jasnej Góry<br/><b>13:00</b> Przyroda w Obiektywie<br/><b>13:15</b> Święty na każdy dzień<br/><b>13:20</b> Mojżesz - 10 przykazań<br/><b>14:10</b> Muzyczne chwile<br/><b>14:20</b> 100 cudownych miejsc na świecie<br/><b>14:30</b> Próba wiary<br/><b>15:20</b> Dom w serce wpisany<br/><b>15:50</b> Ma się rozumieć<br/><b>16:00</b> Informacje dnia<br/><b>16:10</b> Sanktuarium polskie<br/><b>16:30</b> Zew natury<br/><b>16:55</b> Świadkowie<br/><b>17:25</b> Święty na każdy dzień<br/><b>17:30</b> Na łowy<br/><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków<br/><b>18:00</b> Anioł Pański<br/><b>18:05</b> Informacje dnia<br/><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br/><b>19:25</b> Święty na każdy dzień<br/><b>19:30</b> Król Chwały<br/><b>19:45</b> Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci<br/><b>20:00</b> Informacje dnia<br/><b>20:20</b> Różaniec<br/><b>20:50</b> Serce dla Ukrainy<br/><b>21:00</b> Apel</p> |

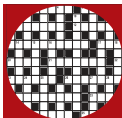
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

16 sierpnia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:15 Przysięga</b> - serial<br/><b>06:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br/><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b><br/><b>07:30 Kościół z bliska</b><br/><b>08:00 Wiadomości</b><br/><b>08:10 Pogoda poranna</b><br/><b>08:15 Kwadrans polityczny</b><br/><b>08:35 Ranczo</b> - serial obyczajowy<br/><b>09:35 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny<br/><b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny<br/><b>11:30 Leśniczówka</b> - serial obyczajowy<br/><b>12:00 Wiadomości</b><br/><b>12:10 Agrobiznes</b><br/><b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn<br/><b>12:35 Magazyn Rolniczy</b><br/><b>12:50 Natura w Jedyńce</b> - Letnie dni - film dokumentalny</p> <p><b>SERIAL KOSTIUMOWY</b></p>  <p><b>14:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br/><b>15:00 Wiadomości</b><br/><b>15:10 Pogoda</b><br/><b>15:15 Alarm!</b> - magazyn<br/><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br/><b>16:05 Przysięga</b> - serial obyczajowy<br/><b>17:00 Teleexpress</b><br/><b>17:15 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br/><b>17:55 Wojenne dziewczyny</b><br/><b>18:55 Jeden z dziesięciu</b><br/><b>19:30 Wiadomości</b><br/><b>20:10 Alarm!</b> - magazyn<br/><b>20:30 Leśniczówka</b> - serial<br/><b>21:05 Bolivar</b> - serial<br/><b>22:00 Ekstradycja 2</b> - serial<br/><b>23:05 Ocaleni</b> - reality show<br/><b>00:10 Komando Foki</b> - film</p> | <p><b>05:00 Na sygnale</b> - serial<br/><b>05:30 M jak miłość</b> - serial<br/><b>06:25 Matka Miłosierdzia</b><br/><b>06:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br/><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b><br/><b>10:30 Panorama</b><br/><b>10:40 Pytanie na śniadanie</b><br/><b>11:10 Złotopolscy</b> - telenowela<br/><b>12:20 Zranione ptaki</b> - serial obyczajowy<br/><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej<br/><b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny<br/><b>15:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki</b> - kulisy - Zabrze<br/><b>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial<br/><b>16:00 Koło fortuny</b><br/><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej<br/><b>17:15 Zakazany owoc</b><br/><b>18:00 Panorama</b><br/><b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej<br/><b>18:45 Zranione ptaki</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p><b>19:35 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy prod. Polska<br/><b>20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022</b> - Monachium - lekkoatletyka prod. Szwajcaria, 2022<br/><b>22:45 Odwrócenie zakochani</b> - film fabularny, prod. Francja, 2012, reż. Juan Solanas<br/><b>00:45 Film dokumentalny</b><br/><b>01:55 Księga miłości</b> - film fabularny, prod. USA<br/><b>03:50 Księga morza</b> - film fabularny<br/><b>04:55 Zakończenie</b></p> | <p><b>05:55 Uwaga!</b> - magazyn prod. Polska<br/><b>06:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>07:05 Tajemnice miłości</b> - film dokumentalny<br/>Każdy odcinek to mini komedia romantyczna, miłosna historia opowiedziana z perspektywy głównego bohatera, który jest jednocześnie narratorem odcinka i to on wprowadza nas w swój świat.<br/><b>08:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br/><b>09:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br/><b>11:40 Doradca smaku</b><br/><b>11:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>12:55 Tajemnice miłości</b><br/><b>14:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>16:10 Ten moment</b></p> <p><b>PROGRAM KULINARNY</b></p>  <p><b>16:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarny<br/><b>17:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy prod. Polska<br/><b>18:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022</b><br/><b>19:00 Fakty</b> - informacje<br/><b>19:35 Top Of The Top Sopot Festival 2022</b><br/><b>19:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022</b><br/><b>23:30 Kuba Wojewódzki</b><br/><b>00:35 Zabójcza broń</b> - serial, USA<br/><b>01:40 Noc magii</b><br/><b>03:05 Uwaga!</b> - magazyn prod. Polska<br/><b>03:20 Kto was tak urządził</b> - program rozrywkowy</p> | <p><b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b><br/><b>08:40 Malanowski i Partnerzy</b><br/><b>09:40 Sekrety rodziny</b><br/><b>10:40 Dlaczego ja?</b><br/><b>11:40 Gliniarze</b><br/><b>12:50 Wydarzenia</b><br/><b>13:20 Interwencja</b><br/><b>13:40 Trudne sprawy</b><br/><b>14:40 Dlaczego ja?</b><br/><b>15:50 Wydarzenia</b><br/><b>16:10 Pogoda</b><br/><b>16:15 Interwencja</b><br/><b>16:40 Gliniarze</b><br/><b>17:40 Sekrety rodziny</b><br/><b>18:50 Wydarzenia</b><br/><b>19:25 Gość wydarzeń</b><br/><b>20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem</b><br/>W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra.</p> <p><b>FILM AKCJI</b></p>  <p><b>22:55 John Rambo</b><br/>John Rambo prowadzi spokojne życie w okolicach Bangkoku, gdzie pracuje przy starych łodziach. Pewnego dnia grupa chrześcijańskich misjonarzy zwraca się do niego z prośbą o przewiezienie ich do Birmy. Rambo zgadza się i przewozi ich na drugi brzeg rzeki.</p> <p><b>00:55 Niezniszczalni 2</b><br/><b>03:05 Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy prod. Polska<br/><b>04:40 Disco Gramy</b> - program rozrywkowy prod. Polska<br/><b>05:25 Telezakupy</b><br/><b>TV Okazje</b></p> | <p><b>07:00 Teledyski</b><br/><b>07:40 Powidoki</b> - program publicystyczny<br/><b>08:10 Którędy po sztukę</b> - magazyn<br/><b>08:30 Cyrano de Bergerac</b> - film kostiumowy<br/><b>11:00 Chłopi</b> - serial TVP<br/><b>13:30 Zatańczyć Beethovena</b> - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2015, wyk. Arantxa Aguirre<br/><b>15:20 Jakub, Mimmi i gadające psy</b> - film animowany<br/><b>16:45 Królowie lata</b> - film obyczajowy<br/><b>18:30 Informacje kulturalne</b><br/><b>18:50 Serialowa nostalgia</b> - Trzy Szalone Zera - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999, wyk. Wiktor Skrzyniecki, wyk. Joanna Jabłczyńska, Sebastian Świąder, Grzegorz Ruda, Anna Polony, Jerzy Kamas</p> <p><b>DRAMAT</b></p>  <p><b>20:00 Lekkie obyczaje</b> - Do zobaczenia w zaświatach - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Albert Dupontel, wyk. Nahuel Prez Biscayart, Albert Dupontel<br/><b>22:05 Co dalej?</b> - program publicystyczny<br/><b>22:45 Kobiety za kamerą</b> - cykl dokumentalny<br/><b>24:00 Kultura jest kobietą</b> - Tully - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron<br/><b>01:50 Informacje kulturalne</b><br/><b>02:20 Z klasyką przez Polskę</b> - Gniezno<br/><b>03:30 Kino nocne</b> - Rajska jabłoń - film obyczajowy</p> | <p><b>06:00 Kobra</b> - oddział specjalny<br/>Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawliwość.<br/><b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br/><b>11:00 Reportrzy</b><br/><b>12:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br/><b>13:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy<br/><b>14:00 Reportrzy</b><br/><b>Z życia wzięte</b><br/><b>15:00 Prawdziwe motywy</b></p> <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p>  <p><b>16:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy<br/><b>17:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br/><b>20:00 Liberator</b> Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami.<br/><b>00:00 Kasyno</b><br/><b>03:30 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br/><b>04:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę</b> - program kulinarny<br/><b>05:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy prod. Polska</p> | <p><b>05:20 Szpital</b> - program obyczajowy<br/><b>06:20 Papiery na szczęście</b> - serial, Polska<br/><b>07:25 Idealna niania</b> - program obyczajowy<br/><b>08:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>11:10 Sprzątaczk</b> - program obyczajowy<br/><b>11:55 Szpital</b> - program obyczajowy<br/><b>12:55 SOS Ekipy w akcji</b><br/><b>13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b><br/><b>14:55 Zagadki losu</b><br/><b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>17:00 SOS Ekipy w akcji</b><br/><b>18:00 Zagadki losu</b><br/><b>19:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br/><b>20:00 Zabójcza broń</b> - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover</p> <p><b>FILM KATASTROFICZNY</b></p>  <p><b>22:20 W oku cyklonu</b> - film katastroficzny, USA, 2014, reż. Rob King, wyk. Burt Reynolds, C. Thomas Howell, Lisa Sheridan<br/>Charlie chce uciekać z miastą przed katastrofą jaką miał wywołać huragan Katrina. Jego brat Danny nie ma zamiaru zostawiać domu, jednak zgadza się, by miasto opuściła jego córka Victoria. Lata później, dziewczyna uczy się meteorologii.<br/><b>00:00 Atak na Królową</b> - film thriller, USA, 2002<br/><b>02:00 Druga strona medalu</b> - talk show<br/><b>02:45 Noc magii</b></p> | <p><b>06:00 STOP Drogówka</b><br/>Strażnik Teksasu<br/><b>08:00 Nasz Nowy Dom</b><br/><b>09:00 Pierwsza miłość</b><br/><b>09:50 Pierścionek z rubinem</b><br/><b>10:55 Ryzykanci</b><br/><b>11:55 Sędzia Judy</b><br/><b>13:55 STOP Drogówka</b><br/><b>15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów</b><br/><b>16:55 Pierścionek z rubinem</b><br/><b>18:00 Hawaje 5-0</b><br/><b>19:00 Policjantki i Policjanci</b><br/><b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny<br/><b>21:00 Gra tajemnic</b><br/><b>23:30 Atlas chmur</b><br/>Porywająca adaptacja filmowa światowego bestsellera w gwiazdorskiej obsadzie i reżyserii rodzeństwa Wachowskich i Toma Tykwera. W tej niezwyklej opowieści losy postaci z różnych stron świata i epok splatają się ze sobą, a indywidualne decyzje jednostek okazują się brzemienne w skutkach dla całej ludzkości.</p> <p><b>TV Trwam</b></p>  <p><b>12:00</b> Anioł Pański<br/><b>12:03</b> Informacje dnia<br/><b>12:20</b> Mojżesz<br/><b>13:10</b> Nowe Widnokręgi<br/><b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry<br/><b>14:20</b> 100 cudownych miejsc na świecie<br/><b>14:30</b> Gala operetkowa<br/><b>15:40</b> Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska<br/><b>15:50</b> Ma się rozumieć<br/><b>16:00</b> Informacje dnia<br/><b>16:10</b> Jestem mamą<br/><b>16:25</b> Tajemnice Watykanu<br/><b>16:55</b> 100 cudownych miejsc na świecie<br/><b>17:05</b> Święty na każdy dzień<br/><b>17:10</b> Prosto o gospodarce<br/><b>17:30</b> Zostań Żołnierzem RP<br/><b>17:45</b> Muzyczne chwile<br/><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków<br/><b>18:00</b> Anioł Pański<br/><b>18:05</b> Informacje dnia<br/><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone<br/><b>19:25</b> Święty na każdy dzień<br/><b>19:30</b> Każdy maluch to potrafi<br/><b>19:45</b> Modlitwa<br/><b>20:00</b> Informacje dnia<br/><b>20:20</b> Różaniec<br/><b>20:50</b> Serce dla Ukrainy<br/><b>21:00</b> Apel</p> |

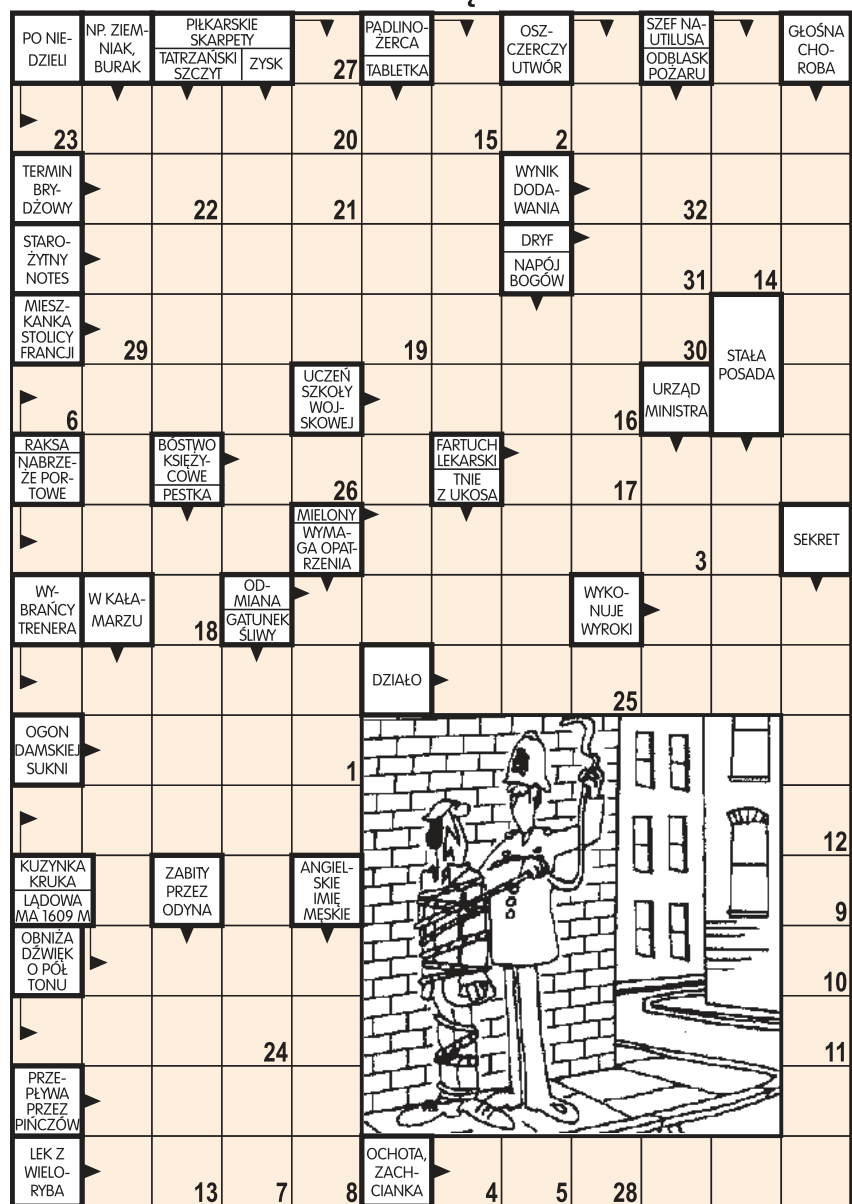
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



**ROZRYWKOWE TO i OWO nr 279**

**Redaguje:**  
**Władysław Firlik**

## 1. NA GORACYM UCZYNKU

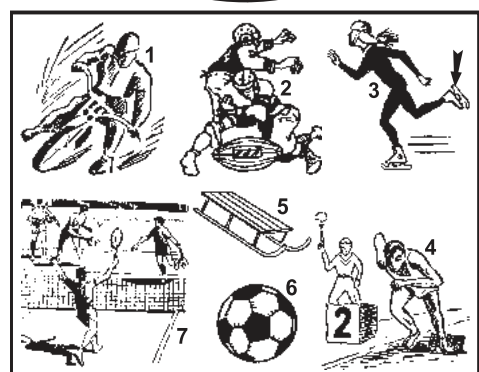
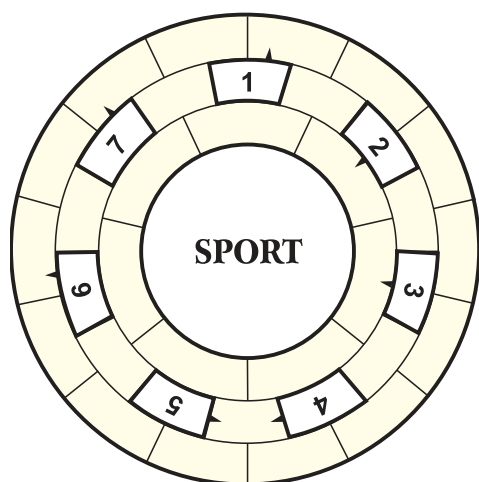


**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą wypowiedź złochny.**

## 5. HOMONIM

Jan kupił nową \_\_\_\_\_  
i teraz o każdej porze,  
gdy tylko w domu \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_,  
cienko pokrajać ją może.

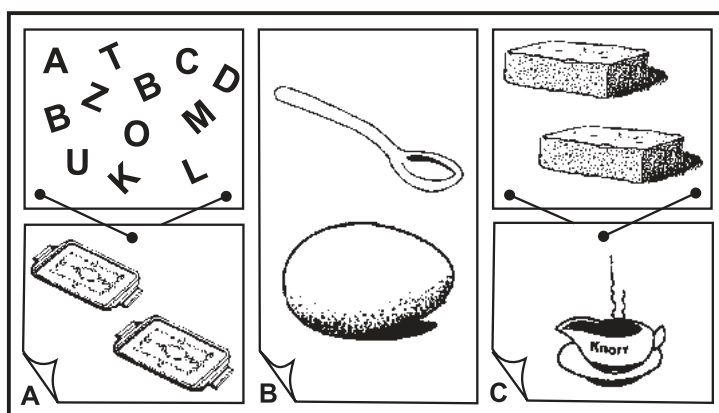
## 8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

**ROZRYWKOWE TO i OWO**  
**KUPON - 279**

## 2. REBUSOGRAF



**Odgadnięte znaczenia sytuacji rysunkowych należy wpisać obok liczb, a następnie litery przenieść do tabelki i odczytać przysłowie osmańskie.**

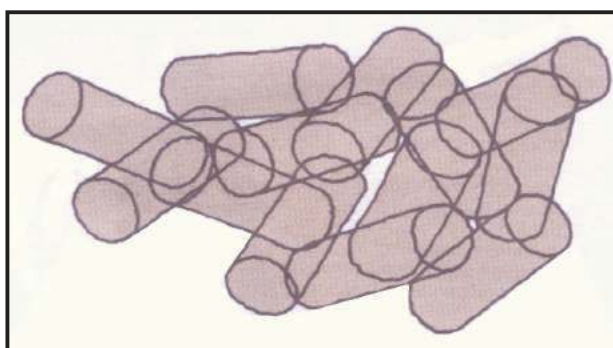
**A) 27 16 3 22 / 21 4 9 5 28 ,**

**B)** 15 2 1 12 18 / 24 / 6 11 10 20 17 ,

**C)** 8 25 26 / 23 29 14 13 7 19 .

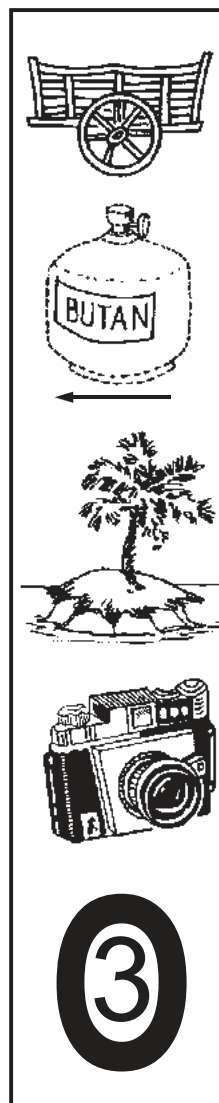
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

#### 4. DREWNIANE KŁOCE



**Policz dokładnie, ile kłoców drewna znajduje się na przedstawionym rysunku?**

### 3. REBUS FONE- TYCZNY



**Początkowe litery:**  
**B. Z. M. W. O.**

## 6. WIRÓWKA-SZYFR



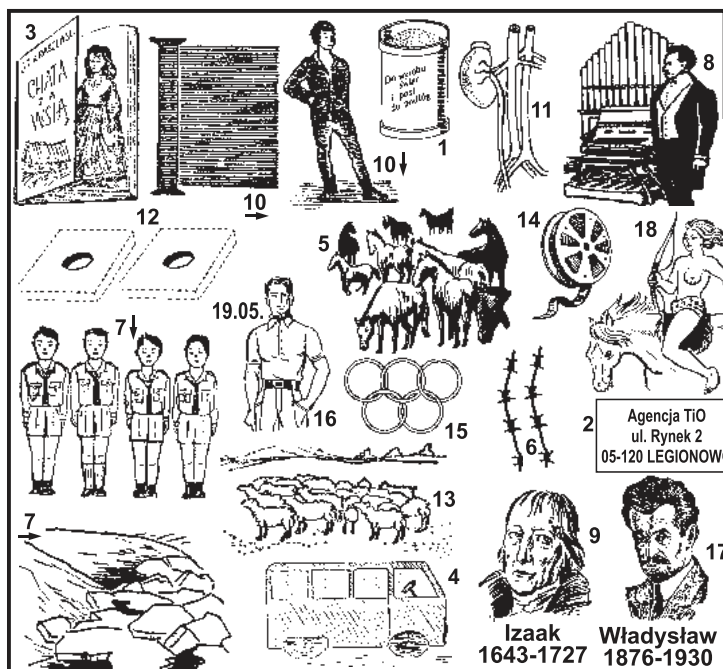
**Wszystkie litery od 1 do 30 utworzą fraszkę Lecha Konopińskiego.**

1) odgłos szpady na planszy, 2) pogląd, opinia, 3) wydzielina drzew

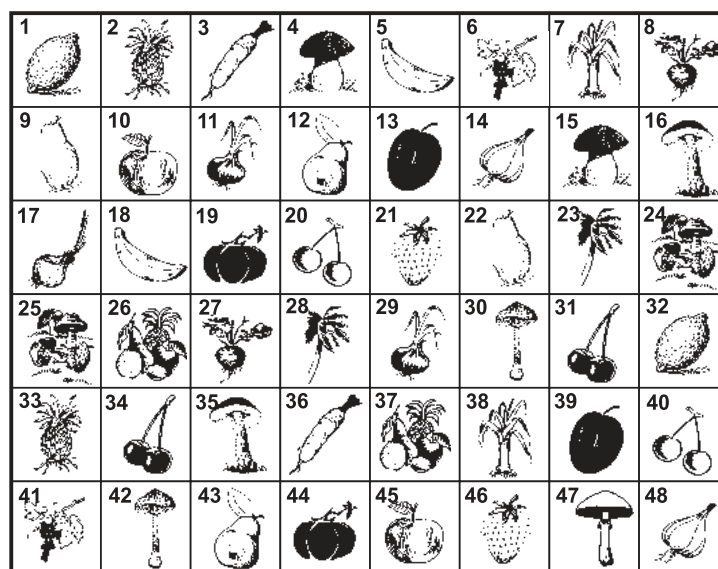
iglastych, **4)** ogląda towarzyska, **5)** pisze książki, **6)** dostarcza tapioki.

## 9. HOMONIM

Skarży się Agatka i \_\_\_\_\_ pod nosem:  
„Jacek mi wpuścił \_\_\_\_\_ za gorset”.

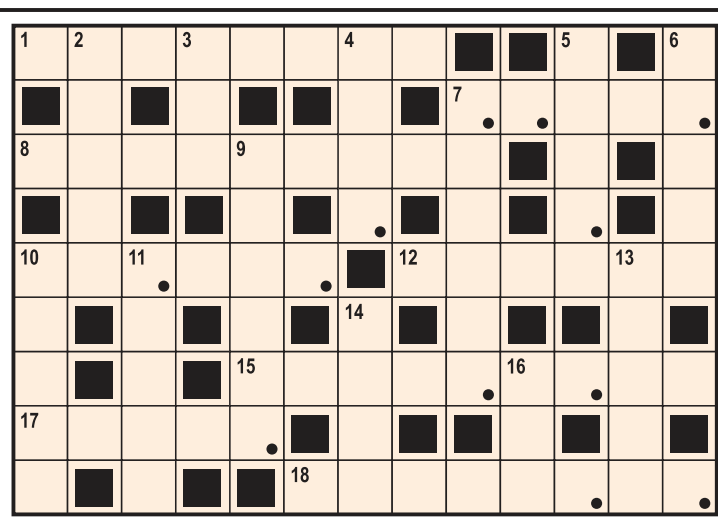


## 7. SAMOTNICY WŚRÓD PAR



**Na powyższej ilustracji owoce i warzywa występują parami, ale nie wszystkie. Podaj numery samotników.**

## 10. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



**Rozwiązanie z liter w polach zaznaczonych (poziomo).**



### Zarząd Powiatu w Legionowie

informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie przy ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 9 do 30 sierpnia do 2022 r., wykaz lokali użytkowych przeznaczonych do najmu w trybie zapytania ofertowego.

### Ogłoszenie Wójta Gminy Winnica o odwołaniu

#### I przetargu ustnego nieograniczonego

Wójt Gminy Winnica, działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021r. poz. 1899 ze zm.), zawiadamia, że odwołuje pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 8 mieszczącego się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy stanowiącego własność Gminy Winnica:

- lokal mieszkalny Nr 8 o powierzchni użytkowej 37,20 m<sup>2</sup> mieszczący się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy na działce nr ewid. 155/3. Według stanu w ewidencji gruntów działka stanowi tereny mieszkaniowe.
- Przedmiotowy lokal stanowi własność Gminy Winnica (zgodnie z księgą wieczystą Nr OS1U/00048851/4 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Pułtusku IV Wydział Ksiąg Wieczystych). Nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań.
- Przeznaczenie nieruchomości: zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka oznaczona nr ewid. 155/3 przeznaczona jest pod adaptację usług oświaty na usługi publiczne, mieszkalnictwo oraz inne usługi SYMBOL 36 UP/MN/U.
- Termin zagospodarowania nieruchomości: nie określa się terminu zagospodarowania nieruchomości.
- Cena wywoławcza netto lokalu wraz z udziałem w gruncie 372/6434: 167 600,00 zł
- Wadium wynosi: 16 760,00 zł
- Postąpienie wynosi: 1 676,00 zł
- Termin pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego wyznaczono na dzień 7 września 2022 r. na godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy przy ul. Pułtuskiej 25 (parter, sala konferencyjna)

Powodem uzasadniającym odwołanie przetargu są błędne zapisy odnośnie naliczenia podatku VAT.

**WÓJT GMINY WINNICA**  
**mgr Robert Wróblewski**

### WYCIĄG Z OGŁOSZENIA o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 8 przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy wraz z udziałami w częściach wspólnych nieruchomości

Gmina Winnica jest właścicielem lokalu mieszkalnego nr 8 o powierzchni użytkowej 37,20 m<sup>2</sup>, mieszczącego się w budynku przy ulicy Szkolnej 6 w Winnicy (parter), położonym na działce nr 155/3 o powierzchni 0,2654 ha dla których Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00048851/4. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Przeznaczenie nieruchomości: zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka oznaczona nr ewid. 155/3 przeznaczona jest pod adaptację usług oświaty na usługi publiczne, mieszkalnictwo oraz inne usługi SYMBOL 36 UP/MN/U.

Cena wywoławcza do pierwszego przetargu wynosi: 167 600,00 zł.  
Wadium wynosi 16 760,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu **12.09.2022 r. o godzinie 10:00** w sali konferencyjnej  
Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtуска 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica <http://gminawinnica.pl/>, w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.gminawinnica.pl> oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtуска 25, 06-120 Winnica  
Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23)691-40-31 lub na stronie internetowej [www.bip.gminawinnica.pl](http://www.bip.gminawinnica.pl)

**WÓJT GMINY WINNICA**  
**mgr Robert Wróblewski**

**Rolety, Verticale, Moskitiery**  
**tel. 608 682 772**  
**Pomiar i wycena Gratis!**



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

**ZGŁOŚ SIĘ DO NAS**

Zapewniamy kompleksową obsługę  
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

**784 611 270, 605 325 056**



**Adam Szczypkowski**  
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1  
p.n. - p.o. 8:00 - 17:00  
**605 94 91 91**  
**022 782 49 10**

### ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH



**PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo**  
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

| POWIAT LEGIONOWSKI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                    |                           |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Data               | gmina, miejscowość<br>nazwy i zakres numerowy ulic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Numery i nazwy stacji                                                                                                                              | Wyłączenia<br>w godzinach |
| 17.08.2022         | <b>Chotomów</b><br><br>ul. Leśna<br>ul. Jesionowa<br>ul. Sosnowa<br>ul. Klonowa<br>ul. Piękna 30, 32, 34-69, 69A, 69B, 71, 73, 75, 75A, 77, 79, 81<br>ul. Krótka 1, 2, 3, 4, 6<br>ul. Kolejowa 45, 47A, 69, 69A, 69B, 73, 75B, 79, 81, 51A, 55<br>ul. Partyzantów 10, 10A, 12, 14, 14A, 16, 18, 20, 22, 24, 24/4,<br>25, 27, 27A, 29, 29A-E, 31, 31A-C, 33<br>ul. Strażacka 1, 3, 8, 10<br>ul. Piusa XI 73, 73A, 75, 77, 78<br>ul. Jaśminowa | 04-1831 (CHOTOMÓW UL. KOLEJOWA),<br>04-0013 (CHOTOMÓW STRAŻ),<br>04-0320 (CHOTOMÓW LEŚNA),<br>04-1120 (CHOTOMÓW PKP),<br>04-0309 (CHOTOMÓW PIĘKNA) | 09:00-13:00               |

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

### OGŁOSZENIE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krubin (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Szafirowej) wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) w związku z uchwałą Nr XXII/242/2020 Rady Gminy Wieliszew z dnia 11 września 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krubin (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Szafirowej), gmina Wieliszew

**zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krubin (rejon ul. Nowodworskiej i ul. Szafirowej), gmina Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,**

**w dniach od 22 sierpnia 2022 r. do 22 września 2022 r.,**

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) w poniedziałki w godz. 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>, od wtorku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> oraz na stronie [www.bip.wieliszew.pl](http://www.bip.wieliszew.pl).

**Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się 07 września 2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 13<sup>00</sup>.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

**Uwagi do projektu planu** można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognoz oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie 07 października 2022 r.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej projektu ww. planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tych postępowaniach. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie [www.bip.wieliszew.pl](http://www.bip.wieliszew.pl) oraz o możliwości zgłaszania uwag na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu **w nieprzekraczalnym terminie 07 października 2022 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

**Z up. Wójta**  
**Z-ca Wójta Gminy**  
**Magdalena Stanisława Radzikowska**

### PRACA

#### dam pracę

**Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560**  
LEG 52615

**Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560**  
LEG 52614

**Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560**  
LEG 52616

■ **Poszukiwany Kucharz / Kucharka do Sali Weselnej 509593786**  
PS\_INNA 52609

■ **Zatrudnię pomocników brukarzy oraz doświadczonych brukarzy. Dobrze widziane prawo jazdy kat. B. Proszę o kontakt telefoniczny. 518938622**  
zebwowski25@vp.pl  
PUL 52554



■ **Produkcja chusteczek nawilżających. 2-3 zmiany. Również dla osób z niepełnosprawnością. Radzimin. 734 108 163**  
LEG 52621

### AUTO-MOTO

#### sprzedam

■ **Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, i właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754**  
PUL 52608

■ **Kupię KażdeAutoOsobowe Busy SkuteryMotory Najlepsze Ceny-NaRynku MożliwośćZwrotuOcz MaszCośDzwoń NatychmiastowyOdbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Calei rozbitę BezOciPrze-gląduiDo Drobnych Naprawi ZadbaneAuta Zaświadczenia DoKasji 502964469**  
LEG 52584

■ **Renault Thalia 2003 r. niski przebieg, stan dobry, garażowany, opłacony, z aktualnym przeglądem technicznym 530 827 162**  
PUL 52624

### ZDROWIE

#### przychodnie



■ **- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748**  
[www.umedica.pl](http://www.umedica.pl)  
LEG 52366

### TURYSTYKA

### USŁUGI

#### remont i budowa

■ **Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182**  
PUL 52626

■ **Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757**  
LEG 52381

■ **Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201**  
NDM 52286

#### ogrodnicze



■ **Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyna wycinka drzew, przycinanie, przesiewianie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470**  
LEG 52579

#### naprawy

■ **Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998**  
LEG 52283

#### finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**  
LEG 52365





## UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



- Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl, NDM 52404

### inne

- Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582 LEG 52403
- Elektryk - złota rączka 515010373 LEG 52617



Wynajem i usługi podnośnikami koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl LEG 52596

## BIZNES

## NIERUCHOMOŚCI

### sprzedam mieszkanie

- L-wo Osiedle Młodych 63,5m2, 3p. z czterech, do remontu, piwnica oraz garaż wolnostojący, tel. 504078484 LEG 52612

### sprzedam działkę

- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362 LEG 52594
- Sprzedam 4ha gm. Zatory 603458182 PUL 52625
- Sprzedam działkę w Nowym Modlinie o powierzchni 10750m2, 5 km od lotniska Warszawa-Modlin z własnym ujęciem wody i miejskim, blisko gaz nitka, kanalizacja miejska, światłowodów, na działce transformator przydział 250 kw, z budynkiem 300 m do remontu na 3 stanowiska warsztatu samochodowego, stanowisko na myjnię, plus 100 m garaże w szeregu, 3 wjazdy, nieruchomość idealna na dochodowy parking lotniskowy i nie tylko, możliwość również zabudowy domków jednorodzinnych itp. tel. 508 431 840 NDM 52611

**nadaj DROBNE na stronie**  
**www.nadajdrobne.pl**

## WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

# 698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

## WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI

### RUSZTOWANIA ZAGĘSZCZARKI MŁOTY WYBURZENIOWE CYKLINIARKI I INNE

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c  
tel. (022) 784 50 88

## OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.**

### do wynajęcia

- Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909 PUL 52623

### poszukuję do wynajęcia

- Szukam mieszkania do wynajęcia w Legionowie, wiarygodny płatnik tel. 509 607 023 LEG 52627

### inne

- Kwatery pracownicze, dla grup, Modlin Stary blisko PKP, 800 zł/osobę, tel.: 502481063 NDM 52610



- Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056  
NDM 52475

## UROCZYSTOŚCI

### organizacja imprez



- RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl LEG 52607

## MATRYMONIALNE

## KOMUNIKATY

## RÓŻNE

- Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866 LEG 52390



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597 LEG 52606

## FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

## PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO  
specjalista  
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93  
tel.(cały czas) 22 782 22 82  
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG  
LASER, ANALIZY KRWI,  
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,  
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA  
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

## OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru przyjmujemy  
**DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.**



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA  
LOKATORSKO - WŁASNOŚCIOWA „DAŻNOŚĆ”  
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

## Ogłasza nabór na stanowisko:

1. Specjalista ds. nadzoru i rozliczeń robót eksploatacyjnych  
- preferowane wykształcenie średnie lub wyższe budowlane.
2. Gospodarz domów mieszkalnych.

Kontakt osobisty lub telefoniczny: pokój nr. 13,  
telefon 22 775-29-11 wew.25



SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA  
LOKATORSKO - WŁASNOŚCIOWA „DAŻNOŚĆ”  
W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM UL. BOH. MODLINA 28

## OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na wykonanie rozbiórki istniejących altan śmietnikowych i postawienie nowych altan przy ul. Bohaterów Modlina 61 i Bohaterów Modlina 63 w Nowym Dworze Mazowieckim.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej [www.smlw-daznosc.pl](http://www.smlw-daznosc.pl)

# BETON TOWAROWY

## SPRZEDAŻ

# 601 779 779

beton towarowy  
wszystkich klas  
beton mrozoodporny  
beton wodoszczelny

Wytwórnia betonu  
i asfaltobetonu  
Kacice 76, 06-100 Pułtusk  
[drogiimosty@drogiimosty.com.pl](mailto:drogiimosty@drogiimosty.com.pl)  
[drogiimosty.com.pl](http://drogiimosty.com.pl)

# PREFABRYKATY BETONOWE

## BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,  
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,  
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,  
szybki czas realizacji inwestycji,  
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błocki betonowe  
elementy ogrodzeniowe  
kostka brukowa

**BRIX** Producent prefabrykatów betonowych  
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk  
tel. 22 333 50 10 [brixnet.pl](http://brixnet.pl)

# Przeszczepy od świń mogłyby ratować ludzi

**Potrzeba coraz więcej przeszczepów, a liczba dawców się nie zwiększa. Naukowcy testują więc transplantacje narządów od zwierząt, głównie od świń. O tym, czy to dobry pomysł - i jakie ma szanse powodzenia, mówi transplantolog, prof. dr hab Zbigniew Włodarczyk**

Prof. dr hab. Zbigniew Włodarczyk jest kierownikiem Katedry Transplantologii i Chirurgii Ogólnej oraz dziekanem Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Jest specjalistą chirurgii ogólnej i transplantologii klinicznej. Posiada członkostwo brytyjskiego Królewskiego Towarzystwa Chirurgów. Był członkiem Krajowej Rady Transplantacyjnej, a także konsultantem wojewódzkim w transplantologii klinicznej. Był wieloletnim członkiem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Transplantacyjnego, któremu także prezesował.

**Niedawno zespół z New York University doniósł o wszczepieniu - do sztucznie podtrzymywanych organizmów dwóch zmarłych wcześniej pacjentów - serc pobranych od zmienionych genetycznie świń. Eksperyment uznano za sukces. Czy to przełom?**

**ZW:** Przełom to coś, co zmienia oblicze medycyny. Takie zdarzenia mają miejsce rzadko. Możemy raczej mówić o kolejnym kroku, który może do tego doprowadzić, ale teraz jeszcze nie wprowadza on

dramatycznych zmian. Celem tego dosyć niecodziennego zabiegu było sprawdzenie, jak serce ksenogeniczne, czyli pobrane od gatunku innego, niż człowiek, zachowa się w ludzkim organizmie.

Dotychczas podobne obserwacje prowadzone były tylko w sytuacji klinicznej, tzn. kiedy lekarze podejmowali desperackie próby przeszczepienia serc pobranych od świń, ewentualnie od małp - człowiekowi żywemu, aby ratować jego życie.

W przeszczepach ksenogenicznych pokładano nadzieję już pod koniec XIX i na początku XX wieku i nie spełniły one oczekiwań. Takie zabiegi prowadzono także w Polsce. M.in. Zbigniew Religa przeszczepiał serca pochodzące od świń, ale rezultaty nie były dobre.

**Jak więc był cel najnowszego eksperymentu?**

**ZW:** Priorytetem nie było leczenie, dlatego można było skupić się na obserwacji zachowania samego wszczepionego narządu. Zastosowana metoda jest oczywiście unikalna. Czekamy teraz na wyniki.

**Czy chodzi o szybkie odrzucanie takich przeszczepów?**

**ZW:** Znakomity brytyjski transplantolog Roy Calne podzielił zwierzęta na zgodne i niezgodne z człowiekiem pod względem układu odpornościowego. Na przykład zakres immunologicznej zgodności jest dużo wyższy w przypadku małp naczelnych, niż innych zwierząt, w tym świń. Chodzi o znajdujący się na komórkach większości gatunków antygen, który obecny jest także na powierzchni bakterii. Układ odpornościowy nie wie, że ma do czynienia z przeszczepem, i w odpowiedzi na ten antygen

rozpoczyna atak, niszcząc obcy narząd.

**Jednak naukowcy starają się tę barierę pokonać. Jak to robią?**

**ZW:** Istnieją dwa możliwe podejścia. Jedno celuje w układ odpornościowy człowieka, ale to nie jest raczej dobra droga, ponieważ wymaga silnego stłumienia odpowiedzi immunologicznej. To by powodowało, że organizm stanie się bezbronny. Drugie podejście, wykorzystane w najnowszym eksperymencie z sercami świń, opiera się na samej modyfikacji zwierząt - tak, aby ich narządy nie były odrzucane. Można na przykład wyłączyć gen odpowiedzialny za produkcję wspomnianego antygeny.

Sytuacja jest jednak bardziej skomplikowana, bo układ odpornościowy działa wielostronnie i może nadal atakować narząd. Prowadzone są więc prace nad tym, aby dzięki dodaniu odpowiednich genów sprawić, by w zwierzęciu rozwijał się jeden narząd, np. wątroba czy serce, który będzie zbliżony do narządu ludzkiego. To obiecujący kierunek.

**A czy taki organ nie będzie się szybko starzał? Świnia żyje od 15 do 20 lat. Czy to nie oznacza, że np. pobrane od niej serce za 20 lat będzie już bardzo stare?**

**ZW:** Tego nie wiemy, ponieważ procesy starzenia się są bardzo złożone. Jeśli tak się będzie działo, być może nauka też znajdzie na to sposób. A jeśli nie, to po odpowiednim czasie można usunąć stary organ i wszczepić nowy.

**Dlaczego naukowcy skupiają się na świnich, skoro duże małpy są bardziej zgodne z człowiekiem?**

**ZW:** W tym przypadku istotne są względy etyczne.

Biolodzy ustalili już, że małpy naczelnne mają silnie rozwiniętą inteligencję i emocjonalność. Czują np. przywiązanie, radość, tęsknotę i oczywiście ból. Niektórzy nawet klasyfikują je jako istoty mieszczące się pomiędzy ludźmi i zwierzętami - jeszcze nie ludzie, ale już nie zwierzęta. W wielu krajach nie wolno już na nich prowadzić badań medycznych. Nie powinno też się ich łapać w celu zamykania w zoo.

**Świnia póki co w podobny sposób się zwykle nie postrzega.**

**ZW:** „Postrzega” to tutaj dobre słowo, ponieważ - jak wskazują badania - świnie mają inteligencję wyższą od psów. Niemniej jednak masowo hoduje się je na mięso i wyroby ze skóry. Być może kiedyś też się to zmieni, ale obecnie ten gatunek jest masowo wykorzystywany.

**A może dzięki genetycznym manipulacjom uda się hodować same ciała zwierząt, tylko z tą częścią układu nerwowego, która będzie niezbędna do życia reszty organizmu? Takie osobniki niczego by nie czuły, właściwie trudno byłoby mówić o zwierzęciu.**

**ZW:** Dzisiaj takie metody mieszczą się raczej w sferze fantastyki naukowej, ale teoretycznie kiedyś może to być wykonalne.

**Wypowiadający się na temat ksenotransplantacji eksperci zwracają również uwagę na inne zagrożenie - wirusy. Na czym ono polega?**

**ZW:** Obawiamy się transferu wirusów obecnych w zwierzętach. Większość takich zarazków jest dla człowieka niegroźna, jednak

może się zdarzyć, że jeśli pokonają gatunkową barierę, to zmutują i staną się zjadliwe. Epidemia Covid-19 pokazała, że takie sytuacje mogą mieć miejsce. SARS-CoV2, jak się uważa, przeszedł przecież na człowieka od zwierząt, dla których był nieszkodliwy. Podobnie było z HIV. W przypadku świń chodzi głównie o utajone retrowirusy, czyli PERV. U ok. 30 proc. osób, którym wszczepiano pobrane od świń wysepki trzustkowe, można było potem wykryć przeciwciała przeciw świńskiemu wirusom, choć nie pojawiła się żadna infekcja.

**Wspomniał Pan o Covid-19. Taki wirus pochodzący od świnia może więc być zagrożeniem nie tylko dla pacjenta, ale także dla innych ludzi? Czy może nawet wywołać epidemię?**

**ZW:** Nie demonizowałbym zagrożenia, choć takich zdarzeń też wykluczyć nie można.

**Nie da się takich wirusów pozbyć?**

**ZW:** Może to być niewykonalne, m.in. dlatego, że część z nich jest wbudowana w genom zwierząt i przekazywana z pokolenia na pokolenie.

**Jednak może warto pewne ryzyko podjąć - a także wszystkie wysiłki, o których Pan powiedział. Korzyści z ksenotransplantacji mogą być olbrzymie, prawda?**

**ZW:** Po pierwsze, zapotrzebowanie na zabiegi stale się zwiększa, a liczba dawców - nie. Przy tym od żywego człowieka można pobrać tylko jedną nerkę oraz wycinek wątroby - nic więcej. Zwierzęta siłą rzeczy mogą więc stać się rezerwuarem relatywnie łatwo dostępnych narządów.

**Jak dobrze one mogą działać?**

**ZW:** Anatomiczne różnice między świńskimi i ludzkimi organami są często niewielkie. Serce czy nerka mogą

działać niemal tak samo, jak naturalny narząd człowieka.

**A czy z pomocą manipulacji genetycznych możliwe byłoby hodowanie zwierzęcia z myślą o konkretnym pacjencie, tak aby organy najlepiej do niego pasowały?**

**ZW:** Taki jest też cel - aby transplantacje były spersonalizowane. Przeszczep tego rodzaju nie wymagałby nawet podawania leków immunosupresyjnych. Jeśli to się powiedzie, to rzeczywiście byłby przełom. Nie sądzę, aby to nastąpiło w czasie mojego życia zawodowego, ale w przyszłości może się zrealizować.

**Naukowcy próbują już hodować narządy w laboratorium. Czy więc ksenotransplantacje mogą być raczej etapem przejściowym, zanim same organy nie będą hodowane na zamówienie?**

**ZW:** Nauka i medycyna często rozwijają się nieprzewidywalnie, więc tego nie wiemy. Ważne jest, aby podejmować różne próby - i zwykle po czasie okazuje się, którą drogę wybrać najlepiej. Obecnie bada się trzy ścieżki - ksenotransplantacje, hodowle narządów oraz wytwarzanie ich z pomocą bioprintingu 3d. Na przykład udało się już wyhodować nerkę, która w modelu zwierzęcym produkowała moczu. Już dawno hoduje się skórę, którą rutynowo wykorzystuje się przy porażeniach.

**Czy pokusiłby się Pan o podanie perspektywy czasowej, kiedy któraś z tych metod może na dużą skalę wejść do klinik?**

**ZW:** Myślę, że nikt rozsądny tego nie powie. Wspomniał przeze mnie Roy Calne stwierdził kiedyś, że przełom w transplantologii jest tuż za rogiem, tylko ten róg znajduje się cholernie daleko.

**rozmawiał Marek Matacz (PAP) Nauka w Polsce**

CENTRUM MEDYCZNE  
**GABINTER**

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

**GODZINY OTWARCIA:**  
Poniedziałek - Piątek 9-20  
Sobota 10-15

**Gabinter.pl**

**-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.**

## LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

## REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



# Trwają intensywne prace przy budowie Centrum Społeczno-Kulturalnego w Wieliszewie

Dokładnie miesiąc temu przy ulicy Niepodległości pojawił się ciężki sprzęt, by kawałek po kawałku usunąć kolejne elementy starej remizy OSP. Tak rozpoczął się nowy rozdział w życiu wieliszewskiej społeczności. Inwestycja zakończy się za niecałe dwa lata. Wówczas na działce przy ul. Niepodległości 1 powstanie Centrum Społeczno-Kulturalne, które stanie się miejscem integracji mieszkańców.



W budynku znajdzie się nowa remiza, miejsce przeznaczone do spotkań mieszkańców oraz część wyznaczona na lokal gastronomiczny.

Piętro Centrum w całości będzie przeznaczone na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej. Na parterze znajdzie się garaż z czterema stanowiskami dla wozów bojowych. Sala o wielkości ok. 170 m<sup>2</sup> zostanie przeznaczona na cele

integracji mieszkańców naszej gminy. W centralnej części obiektu znajdzie się wydzielona część przeznaczona na lokal gastronomiczny.

Inwestycja obejmuje również budowę zjazdu na ul. Modlińską, przebudowę dwóch zjazdów na ul. Niepodległości, budowę parkingu naziemnego, budowę wieży sygnalowej i masztów flagowych oraz budowę instalacji

zewnątrznych. Inwestycję realizuje firma EKO-INVEST Sp. z o.o. z Kielc. Łączna wartość budowy Centrum Społeczno-Kulturalnego to 8 228 700,00 zł. 3 500 000 zł gmina otrzymała ze środków Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych - środki z funduszy przeciwdziałania COVID-19 dla Jednostek Samorządu Terytorialnego. Pozostałą kwotę, tj. 4 728 700 gmina finansuje z własnego budżetu.



## NASIELSK

# Harcerze w chrcyńskim lesie w rocznicę wybuchu powstania warszawskiego

**W Nasielsku wciąż trwa i nadal jest utrwalana pamięć o powstaniu warszawskim. To głównie dzieło nasielskich harcerzy, którzy podtrzymują pamięć związaną z Szarym Szeregiem i z powstaniem warszawskim**

Nasielskim harcerzom i wszystkim tym, którym jest bliska idea powstańcza przewodzi, najstarszy obecnie nasielski harcerz, druha harcmistrz PL **Janusz Konerberger**. To z jego inicjatywy przez kilkanaście ostatnich lat nasielscy harcerze w dniu 1 sierpnia zbierają się w lesie chrcyńskim na terenie po byłej jednostce wojskowej i wspominają to ważne, chociaż bolesne, wydarzenie w życiu naszego narodu. Tak było też w tym roku.

Pewną nową tradycją tych nasielskich spotkań patriotycznych jest to, że przybywają na nie nie tylko członkowie nasielskiego środowiska harcerskiego. Przybywają na nie także harcerze byłego hufca Pułtusk, do którego przed laty należeli nasielscy harcerze, przybywają także harcerze byłej chorągwi mazowieckiej z Ciechanowa. Tradycyjnie przybywa na nie były komendant ciechanowskiej chorągwi

**Adam Olszewski**. W tegorocznym spotkaniu pięknie zaprezentowali się też harcerze z Nowego Miasta.

Dzień 1 Sierpnia jest dniem, kiedy cały nasz kraj czci pamięć warszawskich powstańców. Symboliczną godziną tych spotkań jest godz. 17:00 (godzina „W”). Najważniejsze uroczystości odbywają się oczywiście o tej godzinie w Warszawie. W tegorocznych obchodach uczestniczyło w nich również kilka harcerów z nasielskiej drużyny ZHR.

W Nasielsku pamięć o powstańcach warszawskich nie narodziła się dopiero w ostatnich latach. Nasielscy harcerze pamiętali o nich właściwie od pierwszych powojennych lat. To może wzbudzić zdziwienie, ponieważ członkowie AK i warszawscy powstańcy nie byli mile widziani, a wręcz byli prześladowani przez władze komunistycznej Polski. Tymczasem w nasielskim środowisku harcerskim byli oni

obecni na zbiórkach harcerskich, biwakach i obozach.

Tuż po wojnie, w Nasielsku i okolicach biwakowali powstańcy warszawscy ze środowiska harcerskiego. Sztandarową postacią był druha Janusz Huck. Na harcerskie obozy przyjeżdżał też np. Świsł (por Sieradzki), a na zbiórki do nasielskiej Szkoły Podstawowej nr 2 imienia Stefana Starzyńskiego powstaniec Stefan Smarzyński.

Tu warto też wspomnieć, że wielu nasielczyków wzięło udział w powstaniu warszawskim. Jednym z nich był też zmarły przed miesiącem w Paryżu ks. **Tadeusz Tomasiński**. Pochowany został na nasielskim cmentarzu w rodzinnym grobie usytuowanym obok Grobu Nieznanego Żołnierza.

Tegoroczne oficjalne uroczystości odbyły się w nasielskiej gminie w dwóch miejscach: tradycyjnie w lesie chrcyńskim i przy altanie w Borkowie. Oprócz środowiska harcerskiego i związanych z nim osób włączyli się w nie strażacy, nasielscy motocykliści – członkowie Nasielskiego Rajdu Motocyklowego, mieszkańcy. Rozpoczęły się one już o godz. 16-tej na placu przed Urzędem Miejskim. Tu po krótkim wprowadzeniu organizacyjnym rozpoczął się „biało czerwony bieg” (z białą czerwonymi flagami i innymi okolicznościowymi emblematami) oraz przejazd rowerowy



i motocyklowy (Nasielski Rajd Motocyklowy).

O godzinie 17. zawiły w całej gminie syreny. Minutą ciszy uczczono pamięć tych, którzy przed 78. laty stanęli do nierównego boju z okupantem. Do „powstańczego apelu” stanęli nie tylko członkowie wymienionych grup zorganizowanych ale także wiele osób, które w miejscu swego pobytu usłyszały głos syren.

Tradycyjną częścią nasielskiego spotkania powstańczego jest także śpiewanie harcerskich i powstańczych piosenek. Był to szczególnie moment, bo śpiewem tym kierował znany śpiewak, lider zespołu BENÉ pan **Krzysztof Tułowski** i akompaniująca mu pani **Beata Borkowska**. A wszystko odbywało się przy blasku skromnego ogniska (pamiętano o suszy).

Stała część wszystkich dotychczasowych rocznicowych spotkań w Chrcynnie była uroczysta polowa Msza



św. Odprawiał ją ks. kan. **Tadeusz Jabłoński** - przez wiele lat związany z ziemią nasielską i nasielskim harcerstwem, a obecnie proboszcz w odległej parafii w Wieczni Kościelnej. Ksiądz Kanonik odprawił i w tym troku Mszę św. w Chrcynnie i wygłosił okolicznościową homilię

Jednym z ważnych punktów tegorocznego rocznicowego spotkania w Chrcynnie było przekazanie sztandaru nie istniejącego niestety już nasielskiego Hufca ZHP do zasobów Miejsko Gminnej Biblioteki Publicznej w Nasielsku.

**Andrzej Zawadzki, fot., Tomasz Zawadzki**

## POWIAT

## Gościliśmy 30. jubileuszową pielgrzymkę ełcką

**Już po raz trzydziesty gościła na terenie powiatu nowodworskiego Ełcka Pielgrzymka Piesza na Jasną Górę. Ma to zawsze miejsce w dniu 3 sierpnia. Spotkanie pielgrzymów z mieszkańcami naszej Ziemi zaczyna się zawsze w Nasielsku. Docierają tu rano i tu uczestniczą w porannej Mszy św.**



Nasielsk mocno zaprzyjaźnił się z uczestnikami tej pielgrzymki. Są tutaj wyczekiwani, serdecznie witani i goszczeni. Mają tu wielu przyjaciół. Przy kościele od kilku lat czeka na nich wystawa fotograficzna przypominająca im wcześniejsze lata pielgrzymkowe. To zasługa kierownika Wydziału Organizacji i Promocji Urzędu Miejskiego **Krzysztofa Millera**. W tym roku wystawę

przygotowała pani **Daryna Ostapovets**. Ona też wystawę tę prezentowała pielgrzymom. Utrwalała ponadto fotograficznie wydarzenia z obecnej pielgrzymki. Szczególną postacią na tej wystawie jest śp. ks. **Leon Szadkowski** – proboszcz parafii Ciche. Związany był z ziemią nasielską, a nawet nasielskim kościołem, gdzie został ochrzczony. Od początku uczestniczył w tych pielgrzymkach. W Nasielsku zawsze czekali na niego członkowie Jego rodziny.

Pielgrzymi są serdecznie witani i pozdrawiani od samego wejścia na ziemię nasielską. Oficjalne powitanie następuje w nasielskim kościele. Dokonał tego ks. kan. **Tadeusz Peplowski** dziekan nasielskiego dekanatu. W imieniu pielgrzymów nasielczyków pozdrowił i podziękował za gościnę ks. **Łukasz Kordowski** – kierownik tej pielgrzymki. Koncelebrowanej Mszy św. przewodził ks. **Cezary Kościuk**. Koncelebrantami było 15 kapłanów diecezji ełckiej. Nasielczykom bardzo podobała



się oprawa muzyczna i chóralka nabożeństwa.

Po Mszy św. czeka na pielgrzymkowych gości posiłek. Przygotowują go zarówno pojedyncze osoby i rodziny jak i grupy związane z parafią Nasielsk, jak np. Akcja Katolicka – kierowana od ponad 30 lat przez panią **Halinę Kamińską**, kółka różańcowe, stowarzyszenia. Wszyscy serwują to, co mają najlepszego. Specjalnością wsi Lubominek, z którą najbardziej związany był wspomniany ks. Leon Szadkowski są jagodzianki z miejscowej piekarni państwa

Czachorowskich. Nad wszystkim czuwał sołtys Lubominka pan **Dawid Obojski** i jego żona. Wśród osób przygotowujących gościnę jest wiele osób, które to czynią od lat trzydziestu.

Czas odpoczynku, spożycia posiłku oraz rozmów ze znajomymi jest bardzo krótki i wnet następuje sygnał do ustawiania się w szyku marszowym, bo przed pielgrzymkami nawet tego dnia jest jeszcze wiele kilometrów. No i oczekiwane ze szczególną atencją przejście w Nowym Dworze przez most na Wiśle.

Tu jest mniej więcej dla wielu pielgrzymów z tej pielgrzymki połowa drogi na Jasną Górę. Przekraczając Wisłę pielgrzymi powiewają narodowymi flagami i śpiewają Hymn Polski.

Mieszkańcy nowodworskiego powiatu wychodzą na trasę przemarszu pielgrzymów. Pozdrawiają ich, a także częstują napojami. I nie tylko. Czym chata bogata tym rada. Wzajemnie się mobilizują. Np. w Cegielni Psuckiej takim inspiratorem jest sołtys pan **Wiesław Suska**.

**Andrzej Zawadzki**



# XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

## 2022

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo  
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

**31 lipca**  
godz. 16.30

**Rodzinne Trio Wiolonczelowe**  
**Katarzyna Olszewska – organy**

**7 sierpnia**  
godz. 17.00

**Krakowskie Trio Stroikowe**  
**Waldemar Gawiejnowicz – organy**

**14 sierpnia**  
godz. 17.00

**AerOphonic**  
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

**21 sierpnia**  
godz. 16.30

**Jan Bokszczanin – organy**  
recital organowy

**28 sierpnia**  
godz. 16.30

**Kwartet smyczkowy Prima Vista**  
**Adam Sadowski – organy**

**4 września**  
godz. 19.00

**Aleksandra Podwojska – sopran**  
**Patryk Podwojski – organy**

**Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin**

organizatorzy



patronat honorowy



**Romuald Kamiński**  
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny



## NOWY DWÓR MAZOWIECKI

# Kolejny wesoły weekend dla najmłodszych za nami

Od początku wakacji Urząd Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim przy współpracy z firmą DL Events organizuje popołudniowe zabawy dla najmłodszych na świeżym powietrzu. W ostatni weekend całe rodziny bawiły się na Osiedlowej Sobocie na Wesoło na Osiedlu Półko, a w niedzielę w Parku Miejskim im. J. Wybickiego

Pogoda tym razem nie zawiodła organizatorów. Zarówno w sobotę, jak i niedzielę najmłodszy wraz ze swoimi opiekunami mieli okazję wziąć udział w zabawach, animacjach i konkursach zorganizowanych specjalnie dla nich. Nie zabrakło malowania na folii, gier zręcznościowych, giga klocków, czy jak zwykle obleganego dmuchańca, a przede wszystkim dziecięcej radości i uśmiechu na buziach najmłodszych mieszkańców

naszego miasta. Dla nieco starszych Zbrojownia Modlin przygotowała strzelnicę, na której uczestnicy mogli sprawdzić swoje umiejętności w strzelaniu z wiatrówek. Wszyscy jak zwykle świetnie się bawili.

Przypominamy, że Soboty na Wesoło będą jeszcze organizowane 13-go i 20-go sierpnia w Modlinie Starym i w Modlinie Twierdzy na terenach przyszkolnych. Wesołe Niedziele przy sprzyjającej pogodzie będą odbywać się



w każdą niedzielę do końca wakacji.

Zapraszamy do obejrzenia naszej fotorelacji wykonanej w parku miejskim.

GM





LEONCIN

# Flisacy wrócili do Nowego Secymina

**Wrócili po dwóch latach nieobecności, a wraz z nimi społeczność lokalna mogła znów poczuć klimat „Wiślanych Spotkań”**

W Nowym Secyminie od 2017 roku Stowarzyszenie Enjoy Leoncin organizuje „Wiślane Spotkania”. Okazją do pierwszej edycji było ustanowienie 2017 roku „Rokiem Rzeki Wisły”. Idea obchodów została zainicjowana przez Społeczny Komitet Obchodów Roku Rzeki Wisły i zyskała poparcie szeregu instytucji i samorządów. W związku z tą inicjatywą działa także fundacja o tej samej nazwie, to oni właśnie wciągnęli w nurt Wisły Stowarzyszenie i wspierają ich działania od 2017 roku.

Formalnie Stowarzyszenie Enjoy Leoncin zawiązało się w 2017 roku i niedługo po tym powstał pomysł wybudowania własnej łodzi. Już wtedy po Wiśle pływała szkuta „Dar Mazowsza”, więc leoncińskich entuzjastów pływania po Wiśle nie trzeba było długo namawiać, by zaczęli starać się o środki na własną łódź. W 2018 roku znów odbyły się „Wiślane Spotkania”, tym razem pn. „Wiejskie śniadanie”, wtedy też odbyła się zbiórka publiczna oraz zbiórka na portalu Pomagam.

- *Uzbieraliśmy na wkład własny do projektu, teraz trzeba było szukać większych środków* - mówi nam Daniel Rutkowski, prezes Stowarzyszenia.

I udało się! Dzięki dotacji od Samorządu Województwa Mazowieckiego 5 sierpnia 2019 roku, Nadwiślanin, bo takie imię łódź otrzymała na chrzcie, oficjalnie został zwodowany w Nowym Secyminie.

- *Myśleliśmy o następnych „Wiślanych Spotkaniach”, ale przyszła pandemia. W okresie, kiedy restrykcje na to pozwalały pływaliśmy z pasażerami po Wiśle, ale planować długofalowo niczego nie mogliśmy* - dodaje Marzena Dobraczyńska, wiceprezes Stowarzyszenia.

## Rozgrzali polskie serca

- *Na 2022 rok otrzymaliśmy środki od Fundacji PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza w ramach programu „Rozgrzewamy Polskie Serca”. Pomysł na tegoroczną edycję spodobał się i wydarzenie planowane na 7 sierpnia pn. „Flisacy wracają nad Wisłę” mamy za*



sobą - dodaje pani Marzena.

W swoje 3. urodziny Nadwiślanin został uhonorowany, z inicjatywy Fundacji Szlakiem Wisły, wizerunkiem na znaczku pocztowym, wśród innych pięciu drewnianych łodzi. 7 sierpnia odbyła się prezentacja znaczków oraz przybicie na Nadwiślanina tabliczki o wpisie

Flisu Wiślanego do Krajowego Rejestru Dobrych Praktyk w ochronie niematerialnego dziedzictwa kulturowego.

Poza rejsami łodziami odbyło się pasowanie na młodego flisaka poprzedzone zadaniami dla dzieci, które miały okazję poznać na stoiskach edukacyjnych: zasady pierwszej pomocy, węzły żeglarskie

oraz jak zadbać o czystość rzeki i jej brzegów. Wydarzeniu towarzyszyła muzyka na żywo, potańcówka oraz występ zespołu Swada - folklor z gminy Płońsk, warsztaty florystyczne z wyplatania bukietów na święto 15 sierpnia oraz tradycyjne jedzenie flisackie.

Można też było wesprzeć zbiórkę na karetkę dla szpitala dziecięcego w Dziekanowie Leśnym.

## To jest rok Enjoy Leoncin!

Łódzie, które przybiły do secymińskiego brzegu popłynęły dalej na Festiwal Wisły do Torunia. Tam od 2017 roku Festiwal promuje atrakcje związane z tradycjami rzecznymi.



Popłynęła również z nim i Królewska Poczta Wodna, a Basonia drewniana krypa, własność „Fundacji Szlakiem Wisły” została na ten czas mianowana placówką pocztową.

Nadwiślanin zawrócił, ze względu na trudności organizacyjne do portu w Modlinie, poczeka jeszcze na swój debiut na Festiwalu. Jest w dobrych rękach, bo steruje i opiekuje się nim drugi wiceprezes Stowarzyszenia **Sławomir Strelau**, który jest entuzjastą pływania po Wiśle.

Stowarzyszenie po paru dniach odpoczynku wróci do realizacji pozostałych projektów. „Jesteśmy aktywni” i „Nasza historia” oba współfinansowane ze środków

Samorządu Mazowieckiego, nawiązując do potrzeb społeczności lokalnej, aktywnej turystyki oraz historii gminy Leoncin.

- *Przed nami piąte urodziny Enjoy Leoncin, czy będziemy świętować, czy spędzimy ten czas w pracy nad następnymi projektami i pomysłami czas pokaże* - mówi Marzena Dobraczyńska. - *Jeszcze dostaliśmy dofinansowanie z Mazowieckiej Aktywacji na zadanie „Poznaj swoją małą Ojczyznę. Śladami trzech kultur”, więc do urodzin Stowarzyszenia będziemy mieli 5 zrealizowanych projektów.*

Materiał prasowy  
**Stowarzyszenia  
Enjoy Leoncin,**  
fot.: Ewa Gruszka



## PIŁKA NOŻNA

# Żbik sprawdza formę przed sezonem

**W minionym tygodniu piłkarze Żbika Nasielsk rozegrali aż trzy mecze kontrolne. Nasielszczanie w ostatnich testach przed sezonowych grali ze zmiennym szczęściem**

## Ostatnie sprawdziany Żbika

W środę, 3 sierpnia podopieczni trenera **Mateusza Bramowicza** podejmowali na własnym boisku **Dąb Wieliszew** (liga okręgowa). Zielono-czerwoni dość pewnie wygrali to spotkanie 6:0. Hat-tricka

ustrzelił nowy zawodnik w zespole z Nasielska 18-letni **Daniel Sękowski**, który przeniósł się do Żbika z rezerw Legionovii Legionowo. Po bramce dołożyli **Bramowicz**, **Lukasz Gałązka** i **Timofil Bieliera**.

Natomiast w sobotę, 6 sierpnia nasielszczanie rozegrali aż

dwie mecze. W pierwszym, chwilę przed godziną 10:00 zmierzyli się na własnym boisku z **Legionovią II Legionowo** (liga okręgowa). Gospodarze ulegli przyjeźdnym 3:4. Wyróżniającą się postacią w zespole trenera **Bramowicza** był **Marek Osiński**.

„Osa” trzykrotnie ukąsił rywali. Ponadto swoimi rajdami mieszał w szybach obronnych rywali. Niestety to nie wystarczyło. Zielono-czerwoni mieli problemy ze skutecznym broniem dostępu do własnej bramki i dlatego ulegli gościom z Legionowa.

Pozostała część drużyny po południu zmierzyła się na wyjeździe z **Wkrą Sochocin** (liga okręgowa). Spotkanie zakończyło się remisem 2:2, a gole dla Żbika zdobywali **Gałązka** i zawodnik testowany. Drugim zawodnikiem, który dołączył do Żbika jest **Michał Macias**. 21-letni zawodnik dotychczas reprezentował **Wkrę Sochocin**.

## Przed pierwszym gwizdkiem

Pierwszy mecz nowego sezonu nasielszczanie rozegrają 13 sierpnia o godzinie 11:00 w Wołominie. Ich rywalem będzie tamtejszy **Huragan**

również spadkowicz z IV ligi. W pierwszym spotkaniu w Nasielsku Żbik pewnie zwyciężył 5:1, lecz wiosną **Huragan** wziął rewanż za wysoką porażkę wygrywając w Wołominie również 5:1.

## Żbik Nasielsk – Dąb Wieliszew 6:0



Fot.: archiwum

**Bramki:** 3x Sękowski, Bramowicz, Gałązka, Bieliera.  
**Żbik Nasielsk – Legionovia II Legionowo 3:4**  
**Bramki:** 3x Osiński.  
**Żbik Nasielsk – Wkra Sochocin 2:2**  
**Bramki:** Gałązka, testowany.  
**Wojciech Lewandowski**

## PIŁKA NOŻNA

# Świt wygrywa na inaugurację sezonu

**W sobotę, 6 sierpnia piłkarze Świtu Nowy Dwór Mazowiecki zainaugurowali sezon 2022/2023. Ich rywalem była Lechia Tomaszów Mazowiecki**

Pierwsze 45 minut upłynęło pod znakiem wyrównanej walki z obu stron. Po początkowej przewadze gospodarzy do głosu doszli goście stwarzając sobie kilka dogodnych okazji do objęcia prowadzenia. W 27. minucie spotkania po zamieszaniu w polu karnym piłkę z linii bramkowej musiał wybić **Jakub Zborowski**, ratując kolegów.

Biało-zieloni objęli prowadzenie tuż przed przerwą. W 43. minucie po dośrodkowaniu z prawego skrzydła piłkę głową skierował **Arkadiusz Ciach**. Napastnik Świtu miał ułatwione zadanie po tym jak obrońcy zgubili krycie, sygnalizując sędziemu spalonego. Ten nie przerwał gry, a Świt wyszedł na prowadzenie 1:0.

Tuż przed gwizdkiem kończącym pierwszą połowę mieli dwie okazje na doprowadzenie do remisu. Najpierw **Michał Kot** zatrzymał strzał jednego z Lechitów, ale futbolówka pozostała w grze i poza pole karne musieli ją ekspediować obrońcy. Chwilę później po kontrze w sytuacji sam na sam jeden z zawodników gości uderzył tuż obok słupka.

Po przerwie przyjeźdni dążyli do remisu. Częściej znajdowali się pod bramką Świtu, ale brakowało im skuteczności pod bramką **Kota**. W 85. minucie arbiter dopatrzył się zagrania ręką przez **Lukasza Sosnowskiego** w polu karnym i podyktował „jedenastkę”. Bramkarz Świtu poradził sobie ze strzałem i z problemami, ale utrzymał piłkę przy piersi.

Biało-zieloni odpowiedzieli gościom chwilę później. W 88. minucie lewą stroną przedarł się **Kamil Wiśniewski** i dośrodkował idealnie na głowę **Jewhena Radionowa**. Ten efektywnym

„szczupakiem” wpakował piłkę do bramki i podwyższył prowadzenie nowodwórczan.

Mecz mógł zakończyć się wynikiem 3:0, gdyby w jednej z ostatnich akcji **Wiśniewski** lepiej przymierzył, a piłka nie poleciała daleko od bramki. Ostatecznie Biało-zieloni wygrali to spotkanie 2:0 sprawiając trenerowi **Mariuszowi Miecznikowskiemu** spóźniony prezent urodzinowy. Szkoleniowiec nowodworskiej drużyny w czwartek 4 sierpnia skończył 46 lat.

Następne spotkanie nowodwórczan rozegrają w sobotę 12 sierpnia. Będą wówczas gościć u spadkowicza **Sokoła Ostróda**, który w 1. kolejce uległ **Broni Radom** 1:3. Początek tego pojedynku o godzinie 17:00.

## Świt Nowy Dwór Maz – Lechia Tomaszów Maz 2:0 (1:0)

**Bramki:** 43' Ciach, 88' Radionov.  
**Świt:** Kot – Zborowski, Kamiński, Cuch, H. Michalik – Basiuk (60' Kuźma), Sosnowski, Tkaczyk (89' Roguski) – Wiśniewski, Kowalczyk (60' Nawotczyński), Ciach (75' Radionov).

## Wyniki spotkań 1. kolejki

Ursus Warszawa – Błonianka Błonie 2:2  
Broń Radom – Sokół Ostróda 3:1  
Mławianka Mława – Pelikan Łowicz 0:2  
Legia II Warszawa – Pogoń Grodzisk 1:1  
Warta Sieradz – Jagiellonia II Białystok 3:1  
Pilica Białobrzegi – Legionovia Legionowo 1:3  
Olimpia Zambrów – Unia Skierniewice 0:0  
Concordia Elbląg – ŁKS II Łódź 0:2  
**Wojciech Lewandowski**

## ZBIÓRKA NA KARETKĘ DLA SZPITALA DZIECIĘCEGO W DZIEKANOWIE LEŚNYM

# Zdrowie i życie warte wsparcia

Kiedy w grę wchodzi zdrowie i życie najmłodszych, rodzi się społeczna integracja i zbiórka, obok których nie można przejść obojętnie. Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym ma szansę na nową karetkę dla małych pacjentów. Wystarczy tylko wesprzeć zbiórkę funduszy

Z inicjatywy pracowników Szpitala, Gminnej Biblioteki Publicznej w Czosnowie, Stowarzyszenia Przyjaciół Sportu i Rekreacji „Szybka Piłka” oraz okolicznych mieszkańców, przy ogromnym wsparciu i zaangażowaniu Gminy Czosnow, stworzona została zbiórka na zakup karetki wraz z wyposażeniem dla Szpitala Dziecięcego w Dziekanowie Leśnym. Jej koszt to aż ok. 300 tys. złotych.

Obecnie placówka dysponuje wysłużonymi, starymi pojazdami, które lata świetności i niezawodności mają już dawno za sobą. Wciąż brakuje środków na nieustannie rosnące potrzeby, koszty funkcjonowania oraz remonty. Dlatego też zakup nowego pojazdu pozostaje w sferze marzeń pracowników szpitala i jego małych pacjentów. – Stale pojawiają



Fundusze na karetkę zbierano w minioną niedzielę podczas „Wiślanych Spotkań 4” w Leoncinie fot.: Ewa Gruszka

się ważniejsze wydatki i bardziej oczekiwane inwestycje. Niemniej jednak jakość świadczonych usług transportowych powinna również ulec poprawie. Stąd zrodził się pomysł zorganizowania zrzutki – mówi **Anna Maliszewska**, jedna z koordynatorów akcji.

Zbiórka trwa w internecie, lecz niebawem będzie można ją wesprzeć także podczas uroczystości organizowanej 11 września b.r. w miejscowości Czosnow „Pożegnanie Lata – Święto Gminy”, gdzie motywem przewodnim będzie „Zbiórka na karetkę dla Szpitala w Dziekanowie Leśnym”.

W każdej chwili mogą do niej dołączyć również firmy,

na których wsparcie bardzo liczą organizatorzy zbiórki. O ich wsparciu na bieżąco będą informować za pośrednictwem kanałów social media.

Inicjatorzy wierzą, że udzielone wsparcie przybliży ich do zrealizowania zamierzonej inicjatywy i stanie się wkładem w poprawienie jakości transportu i bezpieczeństwa dzieci hospitalizowanych w Szpitalu Dziecięcym w Dziekanowie Leśnym.

Zbiórkę można wesprzeć poprzez serwis Zrzutka.pl, wpisując: KARETKA DLA SZPITALA DZIECIĘCEGO W DZIEKANOWIE LEŚNYM. Potrwa do 31.12.2022 r.

red.

ZAPROSZENIE

## PRZYŁĄCZ SIĘ DO ZBIÓRKI!

## KARETKA DLA SZPITALA DZIECIĘCEGO W DZIEKANOWIE LEŚNYM

LICZY SIĘ KAŻDA ZŁOTÓWKA

### ZBIERAMY POPRZECZ :

- ZBIÓRKĘ DO PUSZEK NA "POŻEGNANIU LATA" W CZOSNOWIE W DNIU 11.09.2022 (ZBIÓRKA PUBLICZNA NR 2022/3169/KS)
- ZRZUTKĘ NA <https://zrzutka.pl/ccu7g9>
- DOBROWOLNE WPŁATY NA KONTO SZPITALA Z DOPISKIEM "DAROWIZNA NA ZAKUP KARETKI" NR 89 80090007 0000 0475 2001 0005

### PARTNERZY AKCJI:

### PATRONAT MEDIALNY: